

№30  
(390)

ТВ-программа с 29 июля по 4 августа 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**РАЗМНОЖАЕМ  
МНОГОЛЕТНИКИ  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 10

**КАК СНЯТЬ  
СТРЕСС  
БЕЗ ЛИШНИХ  
КАЛОРИЙ**

стр. 13

**МАРИЯ  
ШУМАКОВА**

**КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ИМЕЕТ  
ПРАВО БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ** стр. 2

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
МОРСКИЕ  
ПАРАДЫ**

стр. 15

**КТО ВАЖНЕЕ:  
СЕМЬЯ ИЛИ  
ДРУЗЬЯ?**

стр. 4

**КАРНАВАЛ  
ГОЛУБЦОВ  
СО ВСЕГО  
СВЕТА**

стр. 8

12+

Фото: Денис Шумов

ISSN 2226-6380



9 772226 638770



19030



На телеканале Домашний начались съёмки 4-серийной мелодрамы «И смерть не может разлучить нас», главную женскую роль в которой сыграла актриса Мария Шумакова.

Мария ШУМАКОВА:

# Каждая женщина имеет право быть счастливой»

**П**о сюжету ее героиня теряет ребенка, после чего разводится с мужем и выходит замуж за другого. Однако спустя время она понимает, что чувства к бывшему мужу живы и, более того, взаимны. Бывших супругов неудержимо тянет друг к другу, хотя у обоих уже новые браки... Мария Шумакова рассказала «ТЕЛЕКУ» о своей роли, о праве женщин на счастье и о своей любви к Санкт-Петербургу.

**«Любовь сильнее всего»**

— *Ваша героиня Ирина — неоднозначная личность... Создаётся ощущение, что она мечется, не понимая, что ей нужно. Насколько вам она понятна?*

— На долю женщин зачастую выпадают тяжелые испытания: любовь, невниманье близких, грубость... Мы иной раз любим пострадать, даже когда все хорошо. Но мою Ирину судьба действительно испытывает на прочность, причем самым тяжелым способом — у нее умирает ребенок. При том, что она сама врач. Для меня сыграть этот момент было безумно сложной задачей... Моя героиня — барышня эмоциональная, в чем мы с ней схожи. Решение она

принимает не разумом, а на волне эмоций... У меня такое тоже бывает. Свою актерскую задачу в этой роли я вижу как возможность через героиню показать, что несмотря на любые запутанные или страшные жизненные обстоятельства, на терзающее чувство вины, каждая женщина имеет право на свое личное, глубокое счастье. Мне очень хочется донести этот послание до зрителей... Но в первую очередь это кино про любовь. О том, что любовь сильнее всего. К тому же эта история еще и очень динамичная, много событий, неожиданных сюжетных поворотов.

**КСТАТИ**

**О ролях и героинях**

— *Какие характеры вы любите играть?*

— Мне ближе играть таких женщин, про которых со стороны скажут, что они злодейки, но на самом деле, если взглянуть масштабно, то они просто выполняют то, что велено их душе свыше. Вообще, я открыта к самым разным предложениям, и всегда ишу красочных персонажей, чтобы можно было сыграть то, что еще не пробовала.

**«У нас была отличная команда»**

— *Как вам работалось с партнёрами по площадке?*

— Работать было очень комфортно. На съемках у нас была отличная команда. С Дмитрием Паламарчуком мы только познакомились — в первый день съемок, и уже сразу играем большую любовь, и все получается отлично. Он как раз играет моего мужа Сашу. Прекрасный актер, очень точный, и Степан Бекетов, который играет моего второго мужа. Они оба — талантливые питерские артисты... Мы еще снимаем в таком атмосферном месте — рядом с Загородным проспектом, неподалеку от места, где по легенде жила Настасья Филипповна, героиня романа Достоевского «Идиот». Вокруг как раз Питер Достоевского — знаменитые дворы-колодцы, которые добавляют нашей картине неповторимой атмосферы и романтики.

**«Мир — проявление разума»**

— *Вы верите в судьбу?*

— Я верю в то, что мир — игривое проявление нашего разума. Как наше подсознание, которым мы не можем управлять, желает видеть окружающий нас мир, таким он и оказывается. Судьба — это вопрос ума. Наш мозг, на изучение которого тратятся огромные ресурсы, самое неизученное и гениальное, что есть в мире. Он способен на любое волшебство — именно человеческий мозг, человеческое воображение создали таблицу Менделеева и шедевры Микеланджело. Поэтому все зависит от наших установок. Например, я сегодня с утра разбила зеркало. Вдребезги! Можно это воспринять как предвестие кирпича на голову, а можно — как символ волшебства. А насчет судьбы мне сложно судить...

**ДЕТАЛИ**

**«Нельзя делить людей»**

— *А как вы относитесь к тому, что ваша героиня мучает двоих мужчин — бывшего и нового мужа, не может выбрать между ними?*

— Нельзя делить людей на хороших и плохих, и поступки тоже. Если честно, меня как раз и привлекло то, насколько Ирина не соответствует общепринятой морали. Ирина не может находиться там, где ей плохо, — срабатывает инстинкт самосохранения. Она не может быть с тем, с кем ей холодно в душевном плане. Образно выражаясь, моя Ирина — это любовь. А любовь может жить лишь там, где ей хорошо. Да, это эгоистично. Но такова человеческая природа. Ирина не приняла решения уйти от мужа, просто ее несли обстоятельства. Поэтому, если рассуждать с точки зрения морали, она поступает не очень хорошо, а вот с точки зрения жизненных реалий — вполне обоснованно... Мне очень хочется, чтобы женщины, которые будут смотреть наш фильм, нашли в нем поддержку. Чтобы они поняли — да, ты можешь оказаться в самой запутанной ситуации, но если довериться своей судьбе, Всевышнему, то они приведут тебя к твоему индивидуальному счастью. Ирина в этом плане большая молодец, храбрый человек... Прошла через такое испытание, а все равно решила быть счастливой. Как сказал Том Йорк, легко быть несчастным, а вот счастливым — трудно. Я горжусь своей героиней.

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**

**ПОДРОБНОСТИ**

## «Петербург бесконечно прекрасен»

— *Вы любите Петербург? Есть любимые места?*

— Очень. Когда я была студенткой, то завела себе традицию — каждый месяц ездила в Питер одним днем, без ночевки. Потому что денег на гостиницу не было. Приезжала ночным поездом около шести утра и уезжала в восемь вечера. Шла утром по пустому Невскому, вспоминая Гоголя, у которого это все чудесно описано, выходила

на пустынную Дворцовую площадь — незабываемое ощущение. Одно дело, когда там толпы туристов, а другое — когда город словно весь твой... Обожаю всякие антикварные магазинчики, где можно было купить старинные открытки, книжки. До сих пор, кстати, люблю Дом книги, он же Дом Зингера. Мое любимое развлечение, когда устаю — набрать книжек, сесть и, пока пьешь чай, полистать, а по-

том купить. Я большой книголюб... А еще я просто обожаю Летний сад. У моей бабушки были духи «Летний сад», и я помню картинки, которые были на флаконе. У меня Летний сад поэтому всегда вызывает теплые воспоминания. А еще это очень романтическое место — если ты влюблен, то надо гулять по Летнему саду на закате. Петербург бесконечно прекрасен...



Фото: пресс-служба телеканала Домашний и Александра Мурашкина



# «Счастливый скворечник»

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Любите ли вы гулять по Москве так же, как мы? Если да, то предлагаем вместе прогуляться по одному из московских парков и подышать свежим воздухом.

А кроме этого у вас будет шанс выиграть наш традиционный денежный приз — 4000 рублей! Очередной розыгрыш нашего конкурса-приключения «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» состоится в субботу, 27 июля.

## Как же до него добраться?

На этот раз старт маршрута — на станции метро «Марьино». Покинув первый вагон из центра, выходим на улицу и идем прямо до железных ворот «Парка имени 850-летия города Москвы». Заходим в них и идем по широкой ас-

фальтированной дороге до тех пор, пока она не пересечется с велодорожкой (она поуже и с разметкой). Резко сворачиваем направо и продолжаем движение.

Следующий ориентир — павильон с мороженым изумрудного цвета и с необычной крышей. Видите? Значит, вы на правильном пути!

Минувем павильон и продолжаем идти до набережной. Спускаться на нее не нужно, нас по-прежнему ведет дорожка с разметкой, а набережная остается по левое плечо. Доходим до первого перекрестка и видим справа хвойные деревья.

Мы уже близко!  
Где-то в их зелени притаился наш «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» с купоном на 4000 рублей.

\*Соглашаясь на участие в конкурсе, вы автоматически соглашаетесь на обработку персональных данных в соответствии с законодательством РФ. Участие в конкурсе подразумевает, что вы ознакомлены с «Общими правилами» участия в конкурсах, вывешенных на сайте <http://telek.kardos.media/project/konkursy/> Уточнить информацию по конкурсам можно по телефону редакции 8-495-937-41-31 или при помощи мессенджеров WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21.

# ПРИГЛАШАЕТ НА НОВУЮ ПРОГУЛКУ!

## «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»

с купоном на **4000** рублей  
будет ждать победителя  
конкурса в указанном  
выше месте **27 июля**,  
в субботу, с **12.00 до 12.30**.

## НАПОМИНАЕМ УСЛОВИЯ КОНКУРСА

Счастливчик, первым прибывший на место, первым нашедший «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» и первым забравший купон, обменяет его на соответствующий денежный приз от редакции газеты «Телек». Фото победителя конкурса будет опубликовано в газете «Телек». Для обмена купона на деньги необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность\*.

Если «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» одновременно найдут двое или более людей, купон на 4000 рублей будет разыгран между ними в их присутствии.

А остальные участники получают шанс найти наш следующий «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК», который скоро вновь появится в одном из красивых парков или скверов Москвы и Подмоскovie! Удача обязательно встретит там одного из вас, дорогие читатели! Вот увидите!

## ПЕНСИОНЕРАМ! 15 августа

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт:  
[zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия»  
является непосредственным  
плательщиком ренты

Записывайтесь  
заранее!

8 (495) 626 45 55

## ЗаводЗаборов.ру

МЫ ВСЕ СДЕЛАЕМ ЗА ВАС



ЗАБОРЫ



ТЕПЛИЦЫ



ВОРОТА

скидки до  
**50%**

СКИДКИ

8(495)104-53-53

Срок акции с 01.08.2019г. по 01.08.2019г.  
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения,  
количестве призов по телефону 8(495)104-53-53

ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240

РЕКЛАМА

## Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

### Как понять, что слух действительно падает?

- ✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

### Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

### Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — чаще страдают оба.

### В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.
- Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке — на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

- Уменьшается посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно,  
но мне просто не по карману  
два слуховых аппарата!

Время, проведённое в общении с родными и близкими, бесценно. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО! И до 31 августа сделать это можно в рассрочку — без первого взноса, до 18 месяцев!\*\*



## Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

Рассрочка без первого взноса  
ДО 18 МЕСЯЦЕВ! \*\*



1+1  
Второй  
в подарок!

\*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности  
и записаться в центр можно  
по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13  
— Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
- Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов. 3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа без опыта работы

Студентам и выпускникам вузов часто отказывают в приёме на работу, потому что работодатель ищет специалиста с опытом. Но шанс найти перспективную работу есть, так что вперёд!



## ПОБОЛЬШЕ УМЕНИЙ

Последние курсы вуза — время, которое помимо учебы нужно тратить на приобретение дополнительных навыков. Это могут быть иностранные языки, курсы вождения или скорочтения. Указывая их в резюме, вы демонстрируете свою способность и готовность обучаться и подстраиваться под имеющиеся условия.

## АДЕКВАТНАЯ ОЦЕНКА СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Завышенная самооценка и неверное представление о своей рыночной стоимости — вот проблема многих современных выпускников. Им сразу подавай хорошую должность и достойную зарплату, на меньшее они не согласны. Но нужно понимать, что первые полгода-год зарплаты вряд ли будет соответствовать запросам. Задача выпускника и студента — показать, что им есть за что ее повысить в будущем. Добросовестное выполнение обязанностей, инициативность и готовность учиться — вот что ценят работодатели.

## ВЫБОР КОМПАНИИ

Кадровики рекомендуют искать для первого трудоустройства компанию, в которой возможен карьерный рост. И начинать с должности помощника того специалиста, которым вы впоследствии хотите стать. А если спустя время ваше положение в компании остается прежним, ее всегда можно сменить. Найти новую работу будет проще: опыт-то уже наработан.

Если у вас слишком уж «дружеобильный» муж, то именно такой фразой наверняка заканчиваются многие семейные ссоры. И вас можно понять!

**В**ам он уже полгода обещает заменить подтекающий кран, а к другу Пете сорвался по первому звонку поздно вечером, чтобы какой-то там шкаф передвинуть. И с детьми погулять его не допросишься, и в магазин сходить... Почему он так поступает? Давайте разберемся.

## Почему он выбирает друзей?

Психологи утверждают, что общение с друзьями имеет для мужчины несколько важных моментов:

- Мужская дружба воспринимается как что-то «на всю жизнь». Если муж и его друзья общаются с самого детского сада, то тут уж ничего не попишешь: вычеркнуть их из его жизни не получится. Жены в мужском представлении могут меняться, а вот закадычного друга, с которым вместе на горшках сидели, потом в школе хулиганили, пережили боевую юность, больше не встретишь.

- Романтическое представление о дружбе, воспитанное благодаря фильмам и книжкам (одни «Мушкетеры» чего стоят!), заставляет вашего благоверного чувствовать себя благородным дворянином, для которого помощь другу — это вопрос чести, не меньше.

- Усталость от семейных обязанностей. Такое тоже, к сожалению, встречается. Что мужчина видит, возвращаясь с работы домой? Новые задачи: с детьми погуляй, картошку почисти, кран почини... А звонок друга освобождает его от всего этого!

## «Выбирай: друзья или я!»

У меня есть хороший друг детства, с которым мы почти не видимся, потому что у его жены очень редкая болезнь. У неё до восьми раз в году бывает день рождения, и именно в те дни, когда я предлагаю ему встретиться.



## Как себя вести?

Во-первых, спокойно и без обвинений проговорить с мужем сложившуюся ситуацию. Расскажите, что вы восхищаетесь годами его дружбы и знаете, как это важно. Но напомните, что и даму (то есть вас) бросать в беде не слишком благородно. Поэтому предложите найти компромисс. Пусть муж распределит свободное время так, чтобы часть его доставалась вам: например, в будние вечера пусть общается с друзьями, а все выходные — исключительно ваше время. Во-вторых, не стоит выделенное семье время тратить исключительно на хозяйство. Представьте, как приятно удивится муж, если вместо уборки вы предложите ему поход в кино или поездку на рыбалку. Конечно, все свободное время так проводить не получится, домашние обязанности никто не отменял, и их тоже нужно делить по справедливости. Но семейную жизнь надо наполнять и положительными эмоциями.



## КСТАТИ

## КАКИЕ ЖЕ МЫ РАЗНЫЕ!

Мужская и женская дружба имеет базовые различия, поэтому нам так сложно понять человека противоположного пола.

- Дружба-мужчины «смотрят в одном направлении», дружба-женщины «смотрят друг на друга». Дружба мужчин основана на совместной деятельности, они соратники. Дружба женщин основана на душевной близости, они ищут родственную душу.

- Мужчины могут шутить и подкалывать друг друга, и это не будет поводом для разрыва. Женщины же могут обидеться на шутку и прекратить общение.

- Женская дружба эмоциональнее и глубже. Женщины берегут чувства подруг и стараются во всем их поддерживать. Мужчинам эмоциональная близость не важна, многие жизненные моменты они с друзьями вообще не обсуждают.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоры аренды;
- Договоры на оказание юридических услуг;
- Договоры с МФО, КПК;
- Договоры с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

звонок бесплатный

Реклама

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Традиции и слава российского флота

Россия — морская держава, её омывают 12 морей (Балтийское, Баренцево, Белое, Карское, Лаптевых, Восточно-Сибирское, Чукотское, Берингово, Охотское, Японское, Азовское, Чёрное и море-озеро Каспий). Эта викторина посвящена флоту, морским традициям, морским династиям, морским победам.

1. В Санкт-Петербурге первый в сезоне традиционный бал проходил 6 ноября. Открывал сезон бал Морского корпуса, как считалось, самый грандиозный. Число приглашённых доходило до 6 тысяч. На этот раут собирались и седые «императорские навигаторы». После молебна святому Павлу Исповеднику они собирались за столом и вспоминали дела минувших дней. Какое

блюдо было в традициях вечера?

- а) Жареный поросенок.  
б) Жареная севрюга.  
в) Жареный гусь.

2. Этот основатель морской династии закончил Академию морской гвардии в 14 лет, и в числе десяти лучших был отправлен на стажировку во Францию в 1771 году. Воин Яковлевич получил чин лейтенанта французского флота и (по семейно-



му преданию) как крестник Петра прошёл у императора серьёзный экзамен.

- а) Лазарев.  
б) Сенявин.  
в) Римский-Корсаков.

3. Форменная морская фуражка без козырька — бескозырка — была введена в Российской армии как по-

вседневный головной убор ещё в 1811 году. С середины XIX века на бескозырке добавилась деталь — узкий белый кант, который есть и на современных бескозырках. Как называется этот кант?

- а) Аксельбант.  
б) Выпушка.  
в) Галстук.

4. Поверх рабочей рубахи матросы носят накладной воротник синего цвета с тремя белыми полосами по краю. Что означают эти полосы?

- а) Три знаменательных победы России на море.  
б) Три рода военно-морских сил.  
в) Три главных флота России.

## ОТВЕТЫ

1. «Исторический» и «морской» — жареный поросенок.  
2. «Исторический» и «морской» — Сенявин.  
3. «Исторический» и «морской» — Аксельбант.  
4. «Исторический» и «морской» — три знаменательных победы России на море.

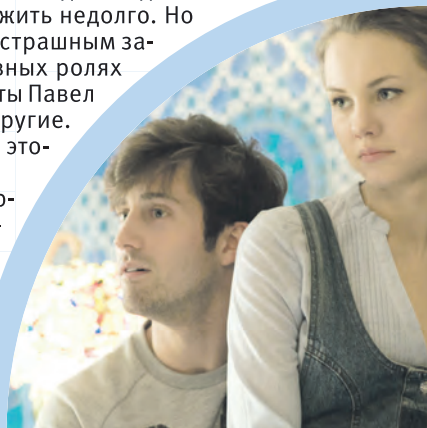


## «Двое против смерти»

На Первом канале – премьера сериала «Двое против смерти». Двое молодых людей – Вик и Лера – борются со смертельными заболеваниями, обоим осталось жить недолго. Но они пытаются все же решить свои проблемы и противостоят не только страшным заболеваниям, но и родителям, обстоятельствам, своим врагам. В главных ролях снялись Мария Палей и Алекс Комаровски. Кроме них в киноленте заняты Павел Делонг, Екатерина Гусева, Елена Мартыненко, Владимир Маслаков и другие.

Режиссер Нурбек Эген признался, что кастинг на некоторые роли для этого проекта оказался сложным и долгим.

– Лера в «Двое против смерти» для актрисы Марии Палей – ее первая главная роль, – рассказал нам режиссер. – Нам с ней удалось быстро найти нужный образ. Гораздо дольше мы искали актера на роль Вика. Павел Делонг, который играет отца Вика, уже был утвержден, и, наверное, это натолкнуло нас на мысль: а почему бы не поискать главного героя среди польских актеров (*сам Павел родом из Польши.* – **Прим. ред.**)? Алекс Комаровски – модель, бизнесмен, он не профессиональный актер. Но, мне кажется, они с Машей составили прекрасную пару.



## Сериал «САШАТАНЯ» отметил юбилей

Пока на телеканале ТНТ идет сериал «САШАТАНЯ», съемочная группа уже работает над новым сезоном. Участники проекта на днях на съемочной площадке отметили 200-ю снятую серию телефильма. Большую часть юбилея пришлось работать, а потом съемочная группа устроила праздничный ужин в ресторане.



В новом сезоне в центре сюжета все так же окажется супружеская пара Сергеевых в исполнении Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой. За время съемок этого проекта актеры успели сдружиться, но утверждают, что ни о каких служебных романах не может быть и речи: у каждого из них – своя семья.

– Я очень часто от поклонников слышу: «Какая вы с Андреем хорошая пара! Ну почему вы не вместе?», – говорит Валентина Рубцова. – Но если бы у нас были романтические отношения в жизни, то вряд ли мы «протянули» бы десять лет экранной любви. Так что работа остается на работе, а семья – в семье!



## Первый покажет морской парад во всей красе

В последнее воскресенье июля в России отмечается День военно-морского флота. В честь праздника в Санкт-Петербурге на стрелке Васильевского острова установят студию Первого канала, откуда будут выходить в эфир ведущие Марина Ким, Тимур Соловьев и Светлана Зейналова. Запланированы прямые включения корреспондентов, в том числе из Астрахани, Севастополя, Балтийска.

Главный военно-морской парад в Санкт-Петербурге обещает стать одним из самых красочных мероприятий года.



## Чиповская попала в криминальный мир

В Москве идут съемки полнометражной драмы под рабочим названием «Маша». Действие происходит в 90-е годы, в центре событий – 13-летняя девочка, которая растет в семье тренера по боксу и криминального авторитета, а ее лучшие друзья – участники его «бригады».

Маленькую Машу сыграла юная актриса Полина Гухман, а ее же в более взрослом возрасте – Анна Чиповская.

Режиссером фильма стала Анастасия Пальчикова.

– Я, как и героиня фильма, росла в 90-е в провинции... Поэтому на площадке мною руководило чувство: так бывает, а так – нет, – рассказывает Анастасия. – Но в кадре подробностей криминальных разборок не будет. Главными здесь останутся эмоции и чувства героини, ее стремления и мечты.

## «Сердце Пармы» начали снимать в Пермском крае

В Пермском крае начались съемки фильма «Сердце Пармы» по роману Алексея Иванова. Проект телеканала «Россия», совместный с компаниями «Star Media» и «Профит» при поддержке Фонда кино, обещает стать одним из самых амбициозных в российской киноиндустрии. Режиссером стал Антон Мегердичев.

«Сердце Пармы» – историческая драма, которая рассказывает о противостоянии двух миров: Великого Московского княжества и уральской Пармы – древних пермских земель, населенных язычниками.

В главных ролях – Александр Кузнецов, Елена Ербакова, Сергей Пускепалис, Евгений Миронов, Федор Бондарчук, Елена Панова и многие другие.

## Сергей Маложенков расскажет о мороженом

Репортер с медицинским образованием Сергей Маложенков каждую субботу рассказывает нам самые неожиданные и полезные факты о еде. В одном из ближайших выпусков научно-популярного проекта «Еда живая и мертвая» на телеканале НТВ речь пойдет о любимом лакомстве детей и взрослых – мороженом.

Телезрители узнают, в каких случаях мороженое полезно для здоровья, почему оно совсем ненадолго охлаждает в жару, как приготовить этот десерт самостоятельно и чем удивляют производители мороженого в разных странах. Например, в итальянской джелатерии можно попробовать его с лавандой, базиликом, кардамоном, тыквой, зеленым чаем и соевым сыром. А еще эксперты программы «Еда живая и мертвая» готовили холодный десерт даже из перца и печени кролика.

Фото PR НТВ



## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

**(495) 120-10-03**

Только для жителей  
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Центр Защиты  
Вкладчиков

помощь  
**В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ** из

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
**8 (499) 322-73-85**



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

**8 (499) 490-61-33**



Телевизионное шоу, которое снимается в знаменитом французском форте неподалёку от Ла-Рошели, в будущем году отметит своё 30-летие.

**И** наши соотечественники не раз покоряли неприступную крепость. Этой осенью в эфир СТС выйдут новые выпуски захватывающей программы, а мы пока напомним ее ключевые моменты. А может быть, и расскажем о форте то, чего вы еще не знали.

## Наши во Франции

В обновленном шоу встретятся десять тематических команд по пять звездных участников в каждой. Среди них: Анна Седокова, Виктория Бона, Роза Сябитова, Екатерина Волкова, Анна Хилькевич, Алена Шишкова, Мария Ивакова, Егор Дружинин, Эвелина Блэданс, Сергей Светлаков, Александр Незлобин, Анна Цуканова-Котт, Ника Вайпер, Михаил Шац, Алина Алексеева, Мария Погребняк, Валентина Мазунина, Таир Мамедов и многие другие звезды.

Направлять команды и объяснять условия заданий будет ведущий – Сергей Шнуров.

На пути к сокровищам форта героев ожидают тяжелые испытания, в которых они встретятся со змеями, пауками и скорпионами, взлетят с помощью катапульты, проверят легкие под водой, почувствуют себя космонавтами, попадут в темный лабиринт и, конечно, разгадают головоломки от старца Фура. А помогут им в этом или помешают постоянные персонажи Форта.



Ведущий Сергей Шнуров рассказал, что из всех испытаний Форта его может напугать только высота. Пройти по канату даже со страховкой он бы отказался.

# «Форт Боярд»: знакомый незнакомец

**КСТАТИ**  
Максимальный денежный приз – миллион рублей. Участники получают столько, сколько смогут унести. Все выигранные деньги пойдут на благотворительность.



### СТАРЕЦ ФУРА

За маской сурового и неговорящего владельца сокровищ скрывается мудрый старец, который много лет хранил клад и придумывал заковыристые загадки. И это понятно: отдавать золото абы кому он не намерен, поэтому придумал множество испытаний для тела и духа участников.



### ШЕФ ВИЛЛИ

Этот персонаж Форта испытывает участников на брезгливость и наличие фобий. А помогают ему в этом пауки, мухи, тараканы, змеи, скорпионы и прочая страшная на вид и осязательная живность.

### МАСТЕР ТЕНЕЙ

Во власти этого персонажа – испытания, которые позволяют командам подольше побыть в сокровищнице и собрать побольше монет.

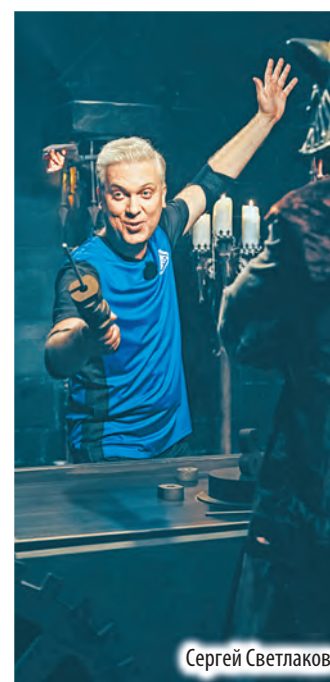


Александр Белькович.



### МИСТЕР БУ И ЛЕДИ БУ

Отвечают за испытания, проверяющие физическую силу участников. Ну а если задание провалено, они отправляют участника в тюрьму.

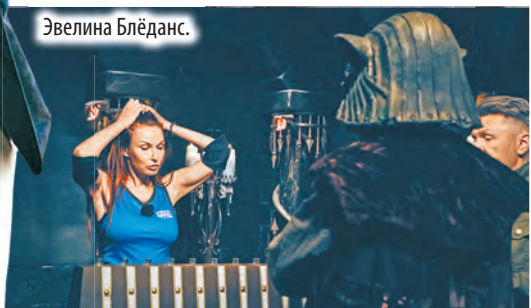


Сергей Светлаков.

### ПАСПОРТУ И ПАСМЮРАЙ

Лучше всех знают все ходы и лестницы Форта, потому что водят команды от испытания к испытанию, собирают заработанные ключи и подсказки, следят за временем и расстановкой участников на площадке. Словом, эти феи-крестные в мужском обличье.

Эвелина Блэданс.



### МОНИК

Повелительница тигров в сокровищнице. Грозные полосатые стражи подчиняются только ей. Именно она загоняет хищников в клетку на то короткое время, когда золотые монеты начинают сыпаться в сокровищницу, и участники могут их забрать.



Юлия Ковальчук.



Актриса Ирина Основина, блестяще сыгравшая старшую медсестру Фаину Игоревну Усову в популярном телесериале «Склифосовский» (телеканал «Россия»), свои редкие от съёмок выходные проводит на даче.

**В** этом году у нее уродился небывалый урожай клубники, из которой Ирина варит вкусное и ароматное варенье. Большой частью сладкого лакомства актриса делится с родными, друзьями и коллегами по работе. Вот и на этот раз несколько баночек, заботливо перевязанных красивыми ленточками, ждут своего звездного часа, чтобы отправиться в Москву – на съемки восьмого сезона «Склифа».

## «Мясо практически не ем»

– Ирина, расскажите, чем вы питаетесь на съёмках? Хорошо кормят?

– По этому поводу у актеров есть много баек и анекдотов. Вспомнился случай, когда я вместе с Женей Мироновым и Владимиром Машковым снималась в фильме «Идиот». Чтобы «был нерв и глаз горел», Володя с Женей на съемках практически ничего не ели – питались одной гречкой. Потому что после еды одолевает лень и хочется спать. И вот организаторы воспользовались тем, что практически все едят только гречку, и решили сэкономить. Но не тут-то было! Актёр Андрей Смирнов справедливо возмутился: это что за обеды, почему вы так относитесь к актерам? На следующий же день на съемки привезли много разной и вкусной еды... А вообще качество еды на съемках очень за-

## Ирина ОСНОВИНА:

# С любовью вспоминаю маминны котлетки!

«В магазины я практически не хожу – продукты предпочитаю покупать на рынке, где все более натуральное. Потому что курица должна пахнуть курицей».



## Рецепт от звезды

### Мясо по-французски от Ирины Основиной

– Для мяса по-французски надо покупать свиную шейку. Ее нужно отбить тоненько-тоненько и немножко поджарить на сковороде. Сверху надо положить грибочки шампиньончики или соленый огурчик, и самый верхний слой – сыр пармезан. Затем заливаем мясо майонезом – лучше домашним – и ставим в духовку. Через 30-40 минут достаём, украшаем зеленью – и блюдо можно подавать к столу!



## Секреты питерской окрошки

– Вы сейчас готовите такую окрошку? Поделитесь рецептом?

– Конечно! Квас нужно сделать самим! Такой квас делала моя мама, и теперь делаю я. Нужно взять трехлитровую банку, налить туда чистой воды – можно кипяченой, но не обязательно. Туда мы добавляем две столовые ложки сухого кваса, который можно купить в магазине, две ложки сахара и горсть черных сухарей, которые нужно заранее насы-

шить. Накрываем банку марлечкой и оставляем настаиваться примерно один день. Квас получается светлый, вкусный, потрясающий – как раз на окрошку. Потом этот квас сливаем, чтобы сделать окрошку, и готовим следующий. Для этого половину закваски выбрасываем, а половину оставляем. И к ней опять добавляем сахар, сухари, сухой квас – и ждем свежего кваса! И уже следующий квас будет потемнее. В окрошку нужно добавить отварную говядину или курицу, яичко, картошку – но не много – редиску, огурчик, зелень...

– Вы так вкусно рассказываете, что тут же хочется пойти и приготовить что-то по вашим рецептам!

– Самое интересное, что для того, чтобы приготовить что-то вкусное, нужны самые простые продукты. Помню, в 90-е годы в Питере было время, которое считалось голодным. Но я и тогда не страдала: куплю на Владимирском рынке огурчиков, принесу домой, сварю картошечку с маслом – и отлично! Или запекала мясо по-французски – уникальное блюдо, которое готовили и в будни, и в праздники.

Елена СОКОЛОВА

висит от бюджета фильма. Если снимают дешевый сериал, то еду обычно привозят в пластмассовых лотках, и порой не всегда свежую. А на съемках «Склифосовского» кормят хорошо: присылают меню, и всегда можно выбрать то, что нравится. Я обычно заказываю винегрет, потому что там только овощи. А мясо я практически не ем – разве что могу заказать куриную котлетку.

– Чем проще, тем лучше: я могу и на одной гречке прожить! В магазинах я практически не хожу – продукты предпочитаю покупать на рынке, где все более натуральное. Потому что курица должна пахнуть курицей.

– Что называется – просто, но со вкусом!

– Совершенно простая еда – и я считаю, что так и нужно питаться! Мне понравилось, как однажды сказал любимый мной Дмитрий Дибров. Он сказал, что пробовал разные кухни, но вкуснее жареной картошечки с маслом, которую готовит мама, он в жизни ничего не ел... Я тоже с большой лю-

бовью вспоминаю маминны котлетки. Я до сих пор не умею готовить их так, как готовила она! А еще вспоминаю щи, которые в ее исполнении были бесподобны! Щи у нее были всегда светлые, вся пена должна сниматься, мясо должно быть мелко нарезано кубиками, тоненько нарезана капуста и так же – картошечка, которой добавлялось совсем немного. В щи мама делала очень вкусную заправку: на сковороде обжаривала морковь и лук, добавляла туда томат, тушила, и потом все это отправлялось в кастрюлю. Ну и, конечно, не могу не вспомнить питерскую окрошку.

## Курица должна пахнуть курицей

– Ирина, а в обычной жизни вы какую еду предпочитаете?

## Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

### ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе мят, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!** [www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)  
Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

ЛС лицензия Р N 003532/01.  
РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Блюда, похожие на наши голубцы, есть во многих кухнях мира. Это и армянская толма, и болгарские зелеви сарми, и румынские сармале, и еврейские холишкес, и молдавские гэлүште, и литовские баланделяй, и скандинавские капустные рулетики калдормар – всего и не перечислить.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов голубцов со всего мира. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится.

# Аппетитный карнавал голубцов



– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?  
– Пока только очень-очень ленивые голубцы.  
– Это как?  
– Капуста на балконе, фарш в холодильнике.

## Калдормар с сёмгой



Норвежская кухня. На 6 персон  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г филе семги, 2 кочана латука, 150 г шампиньонов, 180 г сливочного масла, 1 красная луковица, 5-6 зубчиков чеснока, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе семги разрезать на 6 одинаковых кусков, каждый из которых слегка отбить и убрать в холодильник.
- 2 Лук, чеснок и грибы нарезать мелкими кубиками, петрушку мелко порубить.
- 3 Лук и чеснок припустить на 30 г масла, добавить грибы, жарить до готовности.
- 4 Готовые грибы выложить в миску, добавить петрушку, перемешать.
- 5 Латук разобрать на отдельные листья, опустить их в кипящую подсоленную воду на 1 минуту, откинуть на дуршлаг.
- 6 Листья латука выложить на пищевую пленку, на листья – филе семги, на семгу – грибы; посолить, поперчить.
- 6 Свернуть в рулет, края пленки крепко завязать.
- 7 Погрузить рулеты в кипящую воду и варить на слабом огне 5-7 минут.
- 8 Оставшееся масло растопить, остудить и взбить с лимонным соком.
- 9 Снять пленку с готовых рулетов, нарезать их на куски, при подаче полить лимонным маслом.



## Долмадес

Греческая кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 стакана риса, 2 луковицы, пучок зеленого лука, свежие виноградные листья, 1 лимон, пучок свежей мяты, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Виноградные листья промыть, ошпарить кипятком, охладить.
- 2 Весь лук и мяту мелко нарезать, добавить рис, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Полученный фарш завернуть в виноградные листья.
- 4 Несколько виноградных листьев выложить на дно кастрюли, на них рядами выложить долмадес.
- 5 Сбрызнуть долмадес соком половинки лимона, накрыть тяжелой тарелкой сверху дном, залить водой доверху.
- 6 Довести до кипения и варить на малом огне до полного выкипания воды.
- 7 Готовым долмадес до подачи дать остыть.



## Это интересно

### Когда в Россию пришли голубцы

История этого блюда уходит вглубь веков. Многие кухни мира спорят, чьи голубцы старше. Китайцы считают, что первыми были именно они 2000 лет назад, греки – что голубцы готовили еще в Древней Греции. В России голубцы появились совсем недавно – в XVIII веке. Одна из версий – что виной тому французская кухня, которая именно в это время активно осваивалась при дворе и в домах аристократии. Одним из модных блюд французской кухни стали приготовленные особым образом голуби. Однако из-за его дороговизны далеко не все могли позволить себе этот деликатес. Тогда и было придумано блюдо, имитирующее голубей: мясной фарш с рисом, завернутые в капустные листья. Отсюда, кстати, и название: голубцы.

## Токош

Узбекская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г баранины, 200 г бараньего жира, 1 стакан риса, 2 луковицы, 200 г маринованных виноградных листьев, 1 л куриного бульона, 100 г сливочного масла, пучок кинзы, 0,5 ч. л. зиры, 1 ч. л. паприки, 1 ч. л. кориандра, сметана, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 198 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баранину и жир пропустить через мясорубку.



- 2 Лук нарезать, половину кинзы мелко порубить.
- 3 Добавить в фарш рис, лук, кинзу, специи, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4 Из каждого виноградного листа вырезать круг, положить на край немного фарша, свернуть в виде маленьких голубцов.
- 5 Сложить токош в казан, залить куриным бульоном, добавить сливочное масло, варить до готовности.
- 6 Подавать со сметаной, украсить оставшейся кинзой.

## Сарма

Турецкая кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г мясного фарша (баранина, говядина), 20 виноградных листьев, 1 луковица, 0,5 стакана риса, 2 ст. л. томатной пасты, по 3 веточки петрушки и мяты, 1 лимон, щепотка зиры, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 155 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис отварить до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Виноградные листья промыть, отрезать черешки, залить кипятком и оставить до остывания.
- 3 Лук нарезать мелкими кубиками, припустить до прозрачности на растительном масле.

- 4 Петрушку и мяту мелко нарубить, лимон нарезать тонкими ломтиками.
- 5 Мясной фарш, лук, рис, петрушку и мяту сложить в большую миску, добавить зиру, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Заворачивать полученный фарш в виноградные листья так, чтобы получились маленькие тонкие конвертики (размером с палец).
- 7 Сложить сарму в кастрюлю как можно плотнее, выкладывая между слоями ломтики лимона.
- 8 Томатную пасту развести водой, залить сарму, сверху положить тарелку, чтобы сарма не всплывала.
- 9 Варить на небольшом огне 50 минут.



## Кстати

В 100 г свежей капусты содержится 10,64 мг витамина С. После тушения – 0,48 мг. Но диетологи утверждают, что остается полезная клетчатка, да и тушить голубцы с капустой можно в томатном или гранатовом соке.

Встречаются двое приятелей.

– Ты не забыл, у меня скоро юбилей? Жду вместе с супругой. Придете?

– Конечно. Ведь у нас дети.

– ?..

– Ужинаем только в гости.

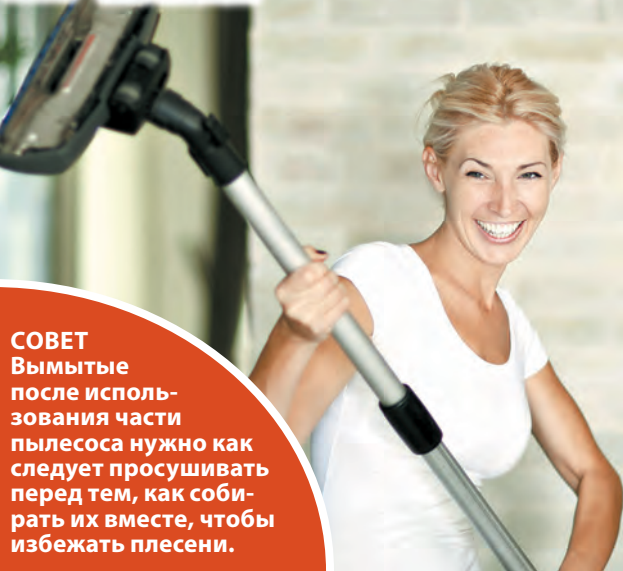


Светлана ИВАНОВА



Вертикальные аккумуляторные пылесосы набирают популярность у хозяюшек, которые не хотят тратить на уборку много времени.

Если вы из их числа и задумываетесь о покупке такого агрегата, прислушайтесь к нашим советам.



**СОВЕТ**  
Вымытые после использования части пылесоса нужно как следует просушивать перед тем, как собирать их вместе, чтобы избежать плесени.

## Быстро и чисто

В небольших квартирах есть одна серьезная проблема: даже минимальное количество пыли и грязи сразу бросается в глаза... Многие чистюли не согласны с этим мириться. Но и собирать каждый день большой пылесос, наводить порядок, разбирать и мыть его – удовольствие так себе... А значит, нужен агрегат, который не требует всей этой возни. Дизайнеры и инженеры откликнулись на этот запрос и создали пылесос, который всегда готов к работе. А после его использования достаточно лишь промыть пылесборник и фильтр.

# Уборка без проблем и проводов

## ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

➔ Мощность вертикальных беспроводных пылесосов чаще всего меньше, чем у обычных. А значит, и количество собранного мусора и пыли будет меньше.

➔ Время использования прибора редко превышает 1 час. Когда заряд аккумулятора закончится, пылесос придется поставить на зарядку.

➔ Для больших квартир и домов такой пылесос подходит только в качестве дополнительного.

➔ Нужно предусмотреть место для зарядки.

➕ Главный плюс таких пылесосов – отсутствие провода, который тянется за прибором, цепляется за углы и путается в его колесиках. Они работают на аккумуляторах. Отсюда недоступная традиционным пылесосам маневренность.

➕ Если что-то разлилось, рассыпалось или испачкалось, с помощью вертикального пылесоса можно все убрать в считанные минуты.

➕ С помощью вертикального пылесоса можно навести порядок не только на полу, но и собрать пыль в углах и под потолком, а также почистить мебель.

➕ Для хранения подойдет простенок за дверью.

➕ Вес вертикального пылесоса обычно меньше, чем у обычного, и редко превышает 4-5 кг.

## Общие пожелания

- Литийионные аккумуляторы, потому что их можно подзаряжать при любом уровне заряда.
- Фильтр для очистки воздуха класса HEPA поможет задерживать мельчайшие частицы пыли и не выбрасывать их обратно в воздух квартиры.
- Турбощетка, которую легко снимать и чистить.
- Пылесборник с системой легкой очистки.

## Мне нужен беспроводной пылесос для...

### ...ОСНОВНОЙ УБОРКИ РАЗ В НЕДЕЛЮ

- Аккумулятор не менее чем на 50 минут непрерывной работы.
- Большой пылесборник объемом от 1 л и больше.
- Мощность всасывания – желательно 100 Вт.

### ...ЕЖЕДНЕВНОЙ МЕЛКОЙ УБОРКИ

- Аккумулятор на 15-40 минут непрерывной работы.
- Пылесборник объемом от 0,3 до 0,7 л.
- Мощность всасывания – от 30 Вт.

## Желательные дополнения

✓ **«2 в 1».** У таких пылесосов часть механизма с пылесборником отстегивается и может использоваться как ручной агрегат. С его помощью легко почистить салон автомобиля или шторы, не снимая их с карниза.

✓ **Комплект насадок.** Самые разные насадки помогут собрать не только мусор и пыль, но и шерсть и разлитую жидкость.

✓ **Подсветка.** Чтобы проконтролировать качество уборки в темных дальних уголках, щетки оснащаются подсветкой.

Светлана СИДОРЧУК



## ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

## Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартиру «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

## ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя

### • ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

### • БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Срок эксплуатации не ограничен. Гарантия 5 лет.

### • БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

### • КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

### • ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

**АКЦИЯ!**  
ВСЕГО 3980  
**2400**  
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно, выгодно, надежно». А. Друзь

потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

### • ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

### • ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревая, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В  
РОССИИ



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца



Одно удовольствие – выращивать многолетние цветы! Посадил единожды, и радуешься им несколько лет. А есть и такие, которые можно по наследству передавать.

**Б**абушка посадила, а они и при внуках цветут и радуют глаз. Но для того, чтобы многолетники прожили долгую и красивую жизнь, их нужно периодически омолаживать, то есть делить одно большое растение на несколько маленьких.

Деленки можно пересаживать на другие клумбы, дарить друзьям и соседям, даже продавать. Процесс деления важен для растений.



# Много лучше, чем один

## или Как делить многолетники



Собака на дачном участке копает землю... лопатой. Соседский барбос смотрит на неё обалдевшим взглядом. Собака поворачивается и печально говорит: – А всё началось с того, что я, глупая, научилась приносить тапки...

### Сколько лет растёт многолетник?

Все многолетники отличаются друг от друга по сроку жизни и по структуре корневой системы. От первого зависит, как часто растения надо делить, от второго – как именно надо проводить эту процедуру.

Некоторые растения нуждаются в делении каждые 2-3 года. Их называют малолетниками. К многолетникам относят растения, которые надо делить раз в 4-5 лет, и старожилы, которые делят раз в 10-15 лет.

#### МАЛОЛЕТНИКИ

Срок деления  
2-3 года

- астра альпийская
- гайлардия многолетняя
- гелениум осенний
- дороникум восточный
- камнеломка арендса
- колокольчик персиколистный
- кореопсис многолетний
- нивяники
- примулы
- пиретрум девичий
- рудбекия многолетняя
- фиалка рогатая

#### МНОГОЛЕТНИКИ

Срок деления  
5 лет

- ✓ анемона японская
- ✓ астра многолетняя
- ✓ бруннера крупнолистная
- ✓ вербейник
- ✓ вероника гибридная
- ✓ гейхера гибридная
- ✓ герань садовая
- ✓ дельфиниум многолетний
- ✓ ирис бородатый
- ✓ калужница болотная
- ✓ лаватера многолетняя
- ✓ лихнис халцедонский
- ✓ манжетка мягкая
- ✓ медуница сахарная
- ✓ молочай многоцветковый
- ✓ традесканция арендса
- ✓ тысячелистник обыкновенный
- ✓ физостегия виргинская
- ✓ флокс метельчатый

#### ДОЛГОЖИТЕЛИ

Срок деления  
более 10 лет

- астильба
- бадан толстолистный
- бузульник
- вербейник монетчатый
- дармера щитовидная
- дицентра великолепная
- клопогон кистевидный
- купальница европейская
- лилейник
- хоста
- морозник
- пион
- роджерсия

#### РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ЛУЧШЕ НЕ ДЕЛИТЬ

- ✓ аквилегия гибридная
- ✓ аконит белоустый
- ✓ армерия приморская
- ✓ гипсофила многолетняя
- ✓ колокольчик
- ✓ коровяк многолетний
- ✓ люпин многолетний
- ✓ мак восточный

### Как определить время деления?

Время деления многолетников зависит от времени их цветения. Цветущие весной делят в конце июля – августе. Цветущие летом – сразу после цветения. А те, что расцветают ближе к осени, лучше делить весной. Растения, которые цветут все лето, как правило, можно делить и во время цветения. Главное, учитывайте погоду. Важно, чтобы новое растение успело прижиться до наступления холодов.

#### НА ЗАМЕТКУ

### Процедуру омоложения начинаем!

Процедуру деления лучше всего проводить в тени. На солнце и при ветре корни растений быстро высыхают. Если сразу посадить растение не получается, то оставьте его в тени и прикройте влажной тряпочкой. Но не затягивайте посадку слишком надолго (больше, чем на сутки).

Есть ряд признаков, которые помогут решить, пора пересаживать растение или нет:

- в центре куста образуется плешь – это значит, что основные корни уже состарились;
- растение цветет очень слабо или перестает цвести совсем;
- листья у многолетника настолько загущены, что он себе мешает расти.

Если эти признаки налицо, то, скорее всего, вы потеряете растение, если не омоложите его при помощи деления.



### Как провести деление

Примерно за день до процедуры надо очень обильно полить растение. Это поможет ему легче перенести испытание, а вам будет проще вынимать его из земли. Если вы планируете посадить растение на том же месте, то стоит внести в ямку навоз или перегной, чтобы улучшить качество почвы. Если вы планируете пересаживать деленки на новое место, то ямки лучше подготовить заранее. Сам процесс не сложен, но требует приложения физических сил. Потому что у некоторых растений очень трудно отделить часть куста. Такие растения приходится выкапывать целиком, а потом уже

разрубать лопатой их на части. Конечно, для деления вам понадобится очень острая лопата. Если получится отделить часть растения, не выкапывая его полностью, то это очень хорошо. Так оно меньше пострадает. Чтобы легче было разделить куст, поместите его на пару часов в таз с водой. Так корни очистятся от лишней земли, и процедура пройдет проще. У каждого нового растения должно получиться не меньше 3 стеблей. Корни можно немного подрезать и присыпать углем для дезинфекции. Молодые растения первое время лучше притенять от солнца и опалывать, чтобы сорняки не мешали ему приживаться.

#### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Чистотел – чистая польза для участка

**У** вас на участке много чистотела? Не спешите удалять его весь под корень. Просто ограничьте площадь его распространения. Чистотел полезен не только для людей, но и для растений. Чистотел способен очистить почву от вредителей и болезней. Для этого его в августе надо заделывать в почву. А перед посадкой ценных луковичных можно посеять чистотел на участке, тогда цветы точно не заболеют.

**О**чень полезен для дачных растений и свежий настой чистотела. Готовят его так: четыре расте-

ния выкапывают, моют, измельчают и заливают 10 литрами воды. Минут через десять вода приобретет коричневый цвет, и ей можно будет поливать и опрыскивать посадки. Такой настой, например, надолго избавит вас от тли на участке. Вредители не просто скатываются с растений, они и новых колоний не образуют на



обработанных цветах. Для приготовления настоев можно использовать и сушеный чистотел. Его заготавливают во время цветения и сушат в тени. Для настоя берут 300 г сухого сырья, заливают 10 литрами воды и настаивают двое суток. Луковичы перед посадкой выдерживают 2 часа в таком настое чуть теплее комнатной температуры. Для

того, чтобы отогнать болезни, растения мульчируют и свежим рубленым чистотелом.

**П**оможет чистотел также в борьбе с грызунами. Растения после прополки раскладывают в междурядьях или вокруг тех посадок, которые особенно приглянулись зубастым гостям. Теперь вы видите, что чистотел – это не просто сорняк. Только не забудьте о правилах безопасности, ведь это все-таки ядовитое растение, поэтому все работы с ним проводите обязательно в перчатках и маске.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Цветы всегда создают уютную и праздничную обстановку в доме.

**И** если срезанные букеты поражают лишь несколько дней, комнатные растения готовы бить все рекорды по срокам цветения.

# Долгоцветущие растения

**ВАЖНО!**  
Не забывайте удобрять цветы! Если растению не хватает питательных веществ, оно может перестать цвести.

## Абутилон

Просто фантастическое растение! Его листики похожи на кленовые. Но в отличие от кленовых они не будут осыпаться желтым дождем с приходом осени, а готовы радовать круглогодично. И в отличие от уличного дерева комнатный абутилон цветет с ранней весны до поздней осени разноцветными колокольчиками. У одних растений они белоснежные, у других – нежно-розовые, у третьих – ярко-рыжие, словно морковки. Количество цветов уменьшается с укорачиванием светового дня. Но если в зимний период дополнительно досвечивать абутилон, цвести он будет круглогодично.

Абутилон неприхотлив, растет быстро. Его высота достигает 1,5 м. С приходом весны желательно обрезать побеги на треть – это способствует кустистости и лучшему цветению. Температурный режим в пределах 18-25 градусов. Цветок требует регулярного полива. Крайне важно не допускать пересыхания земляного кома – листья сразу поникнут, и цветы могут опадать. Абутилому очень важен свет. В темном углу он цвести откажется даже летом.

## Фаленопсис

Это самый неприхотливый представитель семейства орхидей. При всей его экзотичности с фаленопсисом справиться даже начинающий любитель. Для растения требуется только хорошо освещенное место без прямых солнечных лучей, ровная температура (без перепадов) 18-25 градусов. Регулярный полив, как только субстрат просохнет. Кстати, для фаленопсисов не подойдет обычный земляной субстрат, только специальный для орхидей (состоит из коры деревьев, мха сфагнума), и обязательно прозрачный горшок – в естественной среде орхидеи растут, прикрепляясь к стволам деревьев, а их корни чуть ли не висят в воздухе. Корни орхидей буквально впитывают

влагу из воздуха и участвуют в фотосинтезе. Поэтому регулярное опрыскивание в домашних условиях фаленопсису пойдет только на пользу.

На этой орхидее может сформироваться до 40 соцветий. Их количество зависит от возраста растения: чем оно старше, тем цветение обильнее. Окрас цветов может быть разнообразным: от белого, желтого до багровых и фиолетовых тонов. Сейчас можно встретить даже экземпляры с зелеными цветами. Цветение в идеале может длиться до полугода, но не менее 2-3 месяцев. Цветет фаленопсис, как правило, два раза в год.

## Колерия

Почему-то не сильно популярна у цветоводов. И зря! Пушистые граммофончики цветов готовы радовать с ранней весны до поздней осени. Количество окрасок бутонов невозможно передать: розовые с белым зевом в темно-розовую крапинку, оранжево-красные с желтым зевом с бордовыми пятнами, коричневые с белыми крапинками и белым зевом с розовым рисунком и др. В летнее время растение содержат на хорошо освещенном месте при 20-25 градусах. Зимой наступает период покоя, и наземная часть отмирает. Температура в этот период понижается до 12-14 градусов.

## КСТАТИ Съедобные цветы

Цветы не только радуют глаз, но и придают блюдам новые вкусовые оттенки. Это свойство давно используется в высокой кухне. Так, например, лепестки календулы применяют для ароматизации супов и салатов. Цветы фиалки тоже добавляют в салаты, а еще засахаривают и украшают ими торты и пирожные.



Иногда я чувствую себя бесполезным для общества. Тогда я начинаю глубоко дышать, чтобы выработать как можно больше углекислого газа для жизни растений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Принимаем сбережения  
до **13,5%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	13%	27 083 р.
700 000 р.	11 мес.	13,25%	85 027 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,5%	270 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

**+2,5%**  
НОВЫМ  
КЛИЕНТАМ

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

**8 (800) 500 62 12**

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 13% до 13,5%. Акция действует до 31 июля 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама



**ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ**  
**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ**  
**И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ**  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



## СОВЕТЫ



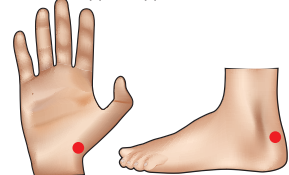
**Доктор  
Цинь Циюй  
рекомендует**

В китайской медицине сахарный диабет относится к обобщённому диагнозу «Недостаточность энергии Инь и иссушающий жар».

Раньше диагнозы базировались на так называемых «трех избыточных и одном недостаточном»: чрезмерное потребление воды, чрезмерное потребление пищи, чрезмерное мочеиспускание, но при этом заметная потеря веса (диабет 1 типа). Однако в последние годы прогрессирует диабет 2 типа. Причины этого состояния лежат в низкой физической активности, систематических диетах и голодании и, наконец, закислении всего организма. Кстати, обычно вяло протекающий диабет 2 типа диагностируется случайно при анализе мочи. Эта стадия сахарного диабета поддается успешной коррекции акупунктурой и диетой. Диета включает следующие продукты: свекла, грецкие орехи, корица, сельдерей, тыквенные и подсолнечные семечки, тунец, треска, чеснок, йогурт, семена кунжута, редька, чечевица, крольчатина, свежий горох. Полезен также массаж акупунктурных точек (ежедневно по 5 минут на каждую точку):

- Taixi – во впадине между вершинной медиальной лодыжки и пяточным сухожилием (рис. 1).
- Yujü – на середине I пястной кости с лучевого края, на границе ладонной и тыльной поверхностей (рис. 2).

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**Записаться на приём  
к доктору Цинь Циюю можно  
по тел. 8-495-104-91-37, сайт  
www.taomed.ru**

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Женщина – всегда женщина, сколько бы ей ни было лет. И в 30, и в 40, и в 50 хочется хорошо выглядеть, быть привлекательной.

С возрастом делать это сложнее. Но если постараться, можно и в 50+ выглядеть отлично.

1

## Здоровье

Основа красоты и бодрости – запас здоровья. Не секрет, что плохое состояние организма, внутренние болезни сказываются на нашей внешности не самым лучшим образом. Поэтому наш первый совет: найдите время для себя. Оцените свое здоровье. Помогите ему. Первый и серьезный шаг к этому – пройти диспансеризацию. Или хотя бы сдать основные анализы, сделать кардиограмму, и с результатами нанести визит врачу. Поможет и визит к гастроэнтерологу, диетологу, которые при необходимости составят программу правильного питания, подскажут его режим.

2

Если уже имеются хронические заболевания, к их лечению необходимо подходить максимально ответственно, выполнять все рекомендации лечащего врача и не заниматься самолечением.

## Внешний вид

На первый план в возрасте элегантно-сти выходит ухоженность. В это время кожа становится суше, волосы и ногти делаются ломкими и хрупкими, поэтому им необходим ежедневный тщательный уход. Выделите по полчаса утром и вечером для ухода за кожей, волосами, руками и телом. Хотя бы один раз в месяц желательно посещать салон красоты, где вам сделают качественный массаж, а также маникюр и педикюр. Не обойтись и без макияжа, который должен быть практически незаметным. Наращенные ресницы, яркую помаду, румяна во всю щеку оставьте молодежи – элегантная дама не может выглядеть раскрашенной куклой. Не забывайте и о причёске. Ее основа – красивые ухоженные волосы, которые не стоит взбивать начесами, мучить завивками и закреплять лаком. Живые здоровые волосы, которые может слегка растрепать ветер, – лучшее украшение. Идеальный вариант – стрижка каре, боб. Короткая стрижка заметно молодит и освежает лицо. Одежду лучше подбирать в спокойных тонах, а яркие краски, если без них скучно, оставлять для аксессуаров.

3

## Настроение

То, как вы выглядите, на 90 % зависит от вашего настроения. Усталый, мрачный вид не спасут ни безупречный макияж, ни подобранная модным дизайнером одежда. Уныние старит даже самых молодых. Поэтому радуйтесь жизни, чаще улыбайтесь, ведь улыбка – лучший стилист.

# Как сохранить красоту и здоровье после 50

## Даёшь 30Ж

После 50 переход к здоровому образу жизни просто необходим, если вы действительно хотите хорошо выглядеть. Отказ от вредных привычек, полноценный сон сделают для вашей красоты больше, чем самый опытный косметолог.

Исключите жирную, жареную, копченую, мучную и сладкую пищу, консервы, маринады и сладкие газировки. С возрастом лишние килограммы уносят не только красоту, но и могут подарить новые болезни. Ешьте больше овощей и фруктов. Возьмите за правило каждый день ужинать салатом из свежих овощей.

Полноценный сон – еще один краеугольный камень в здании хорошего здоровья. Недосыпание, особенно хроническое, крайне негативно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы, особенно в элегантном возрасте. Также необходимо вовремя принимать витамины, желательные комплексные. И конечно, ничто не заменит физической активности, без которой у немолодого организма практически наверняка будут серьезные проблемы. Спортзал, фитнес, утренняя гимнастика или как минимум ежедневные прогулки – без активного движения хорошее здоровье просто невозможно.

5

## Осанка и походка

Один из главных признаков безупречной элегантности – прямая спина. Когда вам за 50, это вопрос не только красоты, но и здоровья. Ведь позвоночник тоже немного устал за прожитые вами годы, а прямому позвоночнику «работать» гораздо проще, чем искривленному. Имеет значение и походка. Не стоит суетиться и постоянно куда-то бежать – вы уже прибежали, стоп. Вспомните Людмилу Прокофьевну из «Служебного романа» и научитесь ходить: с гордо поднятой головой, спокойно и уверенно, походкой «от бедра». Кстати, осанку и походку отлично исправляют танцы. И неважно, что это будет – вальс или танго, – важно танцевать регулярно.

4

Ревнивая жена мужу: – Сейчас же покажи это письмо! По почерку видно, что оно от женщины. Да и потом, чего это ты так поблелел, читая его? – Возьми, дорогая, это твой счёт из института красоты...



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

## Умейте радоваться каждому дню



**Психолог  
Екатерина  
Фатина:**

– Женщина и возраст – два вечно конфликтующих понятия. В школьные годы хочется выглядеть старше своих сверстниц, а с момента взросления – скрывать свой

возраст. Мы сами решаем, как себя воспринимать, как относиться к своему здоровью и какой у нас психологический возраст, несмотря на паспорт.

Мужчины отмечают, что женщина за 40 становится более уверенной в себе, легко находит компромиссы в сложных ситуациях, больше времени может уделять себе,

т.к. дети уже выросли, но при этом более внимательно заботится о близких.

Так как же принять себя новую?

Психологи говорят о том, что важно научиться прощать себя и других, уметь радоваться мелочам жизни и каждое утро говорить себе комплименты, вспоминать об увлечении, которое при-

носит удовольствие. А может, стоит попробовать новое хобби, путешествовать, чаще бывать на свежем воздухе, разнообразить жизнь физическими нагрузками, ведь они всегда помогают в стрессовых ситуациях. Важно научиться благодарить жизнь за все ее проявления, ведь лучший день – это сегодня!

## Важно!

Утверждение, что дамам после 40 не пристало носить длинные волосы, давно устарело. Современная женщина элегантного возраста может позволить себе причёску любой длины – при условии, что ее волосы красивы и ухожены.



На стрессе так и хочется бежать к холодильнику или к вазочке с печеньками на столе. Ну разве тут похудеешь?

**Н**а самом деле вопрос решается очень просто: снимать стресс сразу – тогда еда перестанет быть манящим утешением.

### Трём ладошки

Если с силой растереть ладони друг о друга, пока они не станут горячими, это поможет снять нервное напряжение, а заодно и взбодриться. Также можно растереть уши: мочки ушей, ушную раковину.

### Марш в душ

И лучше всего контрастный! Это не значит, что нужно от ледяной воды переходить к очень горячей – важен небольшой контраст от прохладнее до погорячее. В течение 10 минут чередуйте 2-минутную согревающую струю с 2-минутной прохладной. Заканчивайте процедуру только прохладной водой. Вода поможет смыть нервное напряжение, расслабит мышцы и в то же время задаст организму тонус и повысит стрессоустойчивость.



Реклама в фитнес-клубе: «Если вдруг вам у нас не понравится, мы вернём вам все сожжённые калории».

# Бегом от стресса и переедания

### Берём расчёску

Вспомните себя в кресле парикмахера. Во время манипуляций с волосами накапывает такое расслабляющее чувство! Поэтому, как только нервы на взводе, берите расчёску в руки и расчесывайте волосы в течение 5-10 минут. Это улучшит кровоснабжение головы и снимет напряжение.

### Пьём воду

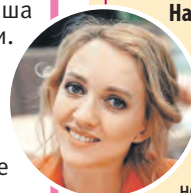
Наливаем самую обычную теплую питьевую воду в стакан и выпиваем не спеша маленькими глоточками. Почувствовали, как стало легче? Вода не только снимет стресс и раздражительность, но и добавит сил, улучшит общее самочувствие.

### ДЕТАЛИ Включите музыку

Научно доказано, что классическая музыка приглушает боль, тревожность, оказывает мощное воздействие на мозговую деятельность, рассеивает депрессию, а также развивает память и умственные способности.

### Мнение специалиста

#### Как не поддаться плохому настроению?



На этот вопрос отвечает клинический психолог, коуч ICF, специалист по работе с пищевой зависимостью **Маргарита Дискина**:

— Плохое настроение может идти фоном и восприниматься как нечто, пришедшее извне. Как не зависящее от нас: «встала не с той ноги» или потому что «погода плохая». Хотя чаще всего причина в том, что какие-то наши потребности не удовлетворены. Если вдруг настроение испортилось, спросите себя: что происходит не так, как хотелось бы? Что я сейчас хочу или не хочу делать? Ответ на этот вопрос чаще всего и есть причина плохого настроения. Порой достаточно ее устранить, чтобы настроение выровнялось. Если, конечно, речь не идет о клинической депрессии или хронической усталости. Если плохое настроение стало вашим постоянным спутником, при возможности пройдите в интернете тест на депрессию А. Бека. В случае положительного результата как можно скорее обратитесь к специалистам – в данном случае без их помощи не обойтись.

Татьяна МИХАЛЁВА

### Рисуем

Можно взять краски, фломастеры или карандаши – обязательно разноцветные! Берите чистый лист бумаги или раскраску и начинайте рисовать. Во время рисования мы буквально погружаемся в себя, входим в состояние медитации. Благодаря чему проблемы начинают отступать на задний план, мы расслабляемся. В психологии даже есть понятие арт-терапии – лечения с помощью рисования. Причем можно рисовать не только правой, но и левой рукой, чтобы активизировать другое полушарие мозга. Кстати, если вы не знаете, что рисовать, нарисуйте проблему, то, что вас тревожит. Задатки художника здесь абсолютно не важны: главное – выплеснуть свое состояние на бумагу.

НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Почитаю, а потом теплицей займусь

По-настоящему дружная семья делит все заботы пополам. Когда жена стирает, муж читает. Когда жена полощет белье, муж читает. Когда жена вешает белье, муж читает. Постоянное занятие отработано годами и приносит удовольствие паре. Жаль только, что вспоминают об этом они по-разному. Найди отличия.

Ответы: Обложка: «жених» и «невеста» — это «жених» и «невеста». В центре: «жених» и «невеста» — это «жених» и «невеста». Внизу: «жених» и «невеста» — это «жених» и «невеста».



Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1  
(2 мин от м. Красные Ворота)  
Тел. 8 (800) 550-43-12 E-mail: Info@sberagro.ru  
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,5%**  
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Всем пайщикам **БЕСПЛАТНЫЕ** фермерские продукты еженедельно.

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия** для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

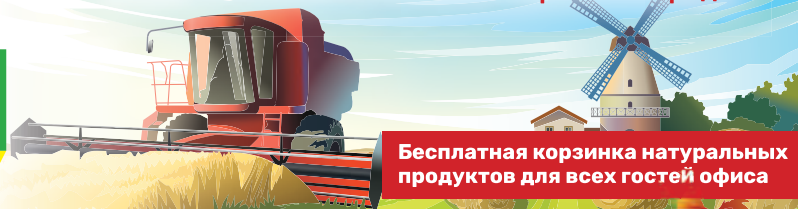
**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

**Большой опыт работы команды на рынке.**

**Подарки до 150 000 р.** всем новым клиентам. до 31 июля 2019 г.

**СберАгро — нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!**

**СберАгро — развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.**



**Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса**

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД Пример с ежемесячной выплатой.			
Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	202 500	<b>352 500 (29 375/в месяц)</b>
1 000 000	100 000	135 000	<b>235 000 (19 583/в месяц)</b>
500 000	50 000	67 500	<b>117 500 (9 792/в месяц)</b>
100 000	10 000	13 500	<b>23 500 (1 958/в месяц)</b>

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. \*Акция до 31 июля 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Реклама



На работу идти совершенно не хотелось. С тех пор, как к нам в отдел перевели Тимура, моя и без того невесёлая жизнь престарелой разведёнки и вовсе превратилась в муку.

**Н**овый начальник тоже был разведен, но, в отличие от меня, не страдал по этому поводу, а, пользуясь природным обаянием, благосклонно принимал знаки внимания многочисленных поклонниц.

### «Зарядку по утрам делаю»

Все бы ничего, вот только я сама, как и все эти дурачки, влюбилась в статного красавца. А потому каждый день видеть, как Тимур радушно улыбается и говорит комплименты каждой, кто пытается накормить его домашними пирожками, поправить галстук, рассказать анекдот, мне было совершенно невыносимо. Пирожки я тоже пекла что надо, замечательные, прямо скажем, пирожки. И есть я их тоже любила. Конечно, все эти булочки и плюшки всегда были со мной... в виде попы пятидесятого размера и талии «а-ля кустодиевская прелестница». Из-за плоскостопия я давно отказалась от каблучков, да и стрижку уже лет десять носила короткую. Удобно. И джинсы удобно с трикотажными кофточками. И поздние ужины с жареной картошечкой удобно тоже. А вот в присутствии Тимура почему-то неудобно.

— Наталья?

Я вздрогнула, услышав за спиной голос начальника.

— Вы в офис?

— Доброе утро, — улыбнулась я Тимур, — да, в офис.

— А пойдёте вместе. Я сегодня без ласточки своей, в автосервис ее

# А небо было голубое-голубое!



Разбитое сердце становится шире.

Эмили Дикинсон

отогнал. Вот, тоже решил пройтись. Для здоровья, говорят, полезно.

Я не стала комментировать эту реплику. Тимур занимался бегом и регулярно посещал спортзал, что ему эти пешие прогулки до работы?

— Наталья, а вы любите спорт? — неожиданно спросил мужчина.

Вот уж и правда, прилетело, откуда не ждали. Ну вот что ему ответить? Что я в школе как-то играла в волейбол, но «завязала», как только разбила о край лавочки коленку? Ну да,

занималась волейболом... где-то минуты двадцать две. Могу сказать, что однажды ходила на пилатес с подругой, но, когда с утра взвыла от боли в мышцах, решила, что спорт — не мое. Ах, нет, как-то брат пригласил меня на футбол, наши тогда выиграли, а потому мы всей компанией завалились в спорт-бар и заказали огромную пиццу пепперони. Вот этот вид спорта мне понравился! Но Тимур вряд ли поймет.

— Зарядку по утрам делаю, — краснея, пролепетала я.

### Субботняя традиция

И что я здесь делаю? Я огляделась. В парке было очень красиво. Цвели гортензии, журчала вода в фонтанах, тянулись к небу исполинские сосны... царил веселое оживление у пункта проката велосипедов.

— Ну что, по фэтбайку? — радостно потер руки Тимур. — Или круизер? — поднял он бровь, увидев мое замешательство.

Я пожала плечами: — На твое усмотрение.

Надеюсь, что моя вымученная улыбка не слишком выдала во мне дилетанта. Все эти запутанные названия вызывали у меня страх. Какого зверя мне

сейчас придется оседлать? И не сбросит ли он меня в ближайший кювет?

...Уже час мы с Тимуром нарезали круги по парку. Такого восторга, настоящего, детского, неподдельного, я не испытывала уже сто лет.

— Как же здорово! — поделилась я с Тимуром, рядом со мной крутящим педали на спортивном велосипеде.

— Предлагаю сделать это нашей субботней традицией, — тут же предложил мужчина. — Кстати, ты не проголодалась? Может, в кафе после прогулки?

— Можно, — кивнула я, все еще не веря, что провожу день с Тимуром. — А знаешь, — на меня напало

ло вдохновение, — я вчера пекла кулебяку, у меня есть борщ и салат. Может, пообедаем дома?

Тимур ел с аппетитом, мыча от восторга и постоянно нахваливая мои кулинарные способности.

— Это чудо какое-то! — восторгался он. — Сто лет не ел домашней, да еще такой вкусной еды. Наташа, ты гений!

Я рдела и сияла, правда, особой надежды на что-то большее не питала. На таких, как я, такие, как Тимур, не «кляют». А что пригласил в парк... так это по-дружески, за компанию.

### Фартук с матрёшками

Утром я проснулась от дурманящего запаха омлета с овощами.

— Тимур? — я прошептала это еле слышно, боясь спугнуть сказку. Шепнула и сама себе улыбнулась, по телу пробежала волна удовольствия, вспомнил вчерашний вечер, ночь...

Не может быть, просто не может. Я и Тимур?

— Проснулась? — мужчина вошел в комнату, шлепая по ламинату босыми ногами.

Я расхохоталась, увидев, что Тимур надел фартук, который сшила мне мама — с ромашками и матрёшками.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

— Нравится? — мужчина погладил себя по животу. — Не смог устоять, чтобы не примерить. А примерил, и понял, что меня неудержимо тянет готовить. Кажется, я раскрыл твой секрет, все дело в этом волшебном фартуке.

Теперь мы уже смеялись оба, катаясь по кровати.

— Завтракать пойдём? — мужчина чмокнул меня в кончик носа, убрал прядь волос со лба.

На работу в понедельник я летела буквально на крыльях. Казалось, что ноги даже не касаются земли.

... Ходок, — хохотнула где-то рядом коллега Ольга. Я в этот момент, наклонившись, застегивала пряжку на босоножках, и меня было не видно из-за высокого жасминового куста.

— Ага, я вчера его в ресторане с Ингой видела, а ведь в пятницу с работы он с нашей Наташкой уезжал. И когда все успевает? — к Ольгиному голосу добавился Маринин — помощник бухгалтера.

— Да, Наташка по нему уже год вздыхает, решил осчастливить.

Женщины рассмеялись. — Интересно, ей он тоже утром омлет с овощами жарил? Натаха у нас такая внушительная, ей яиц из десяти, наверно, надо, чтобы голод утолить.

...На работу в тот день я так и не дошла. Вернулась домой, сославшись на болезнь. До вечера проревела, слопала восемь пирожков. А наутро, взяв больничный, отправилась в парк. Каталась на велосипеде, гуляла пешком, зашла в спортзал и записалась на йогу. А небо было голубое-голубое в тот день. Такое многообещающее было небо.

**НАТАЛЬЯ**

### Вязание под хеви-метал

Очень интересный конкурс недавно прошёл в Финляндии в городе Йоэнсуу. Участники конкурса соревновались в вязании под тяжелую рок-музыку. В Финляндии на каждые 100 тысяч населения приходится одна хеви-метал-группа. Человек со спицами или крючком становится членом такой группы и у всех на глазах вяжет во время выступления. Желание участвовать в фестивале изъявили представители 11 стран, в том числе и россияне. Но пока победа досталась финнам.



### Все дороги ведут в Рим

В Италии есть дорога, которая считается национальным достоянием. Это Аппиева дорога, построенная за 312 лет до н.э. и протянувшаяся от Рима до крайнего юга Италии. Названа она в честь цензора, следившего за строительством, — Аппия Клавдия. Состоит сооружение из нескольких слоев каменной кладки, последний слой — плоские базальтовые плиты. Говорят, что Аппий заставлял переделывать весь участок, если мог вогнать кинжал между частями покрытия.



### Самые большие вредители

С какими вредителями мы боремся на своих участках?

С мышами, кротами и насекомыми. И, положив руку на сердце, нам повезло! Потому что африканским земледельцам приходится сталкиваться с вредителями покрепче — слонами, которые попросту вытапывают посадки. От таких непрошенных гостей не поможет ни опрыскивание, ни ловушки. Но африканцы придумали выход: вокруг полей они развешивают ульи медоносных пчел. Слоны их побаиваются и обходят поля стороной.



### Вкус к одежде по наследству

Однажды британец Зак Пинсент нашёл на чердаке старый дедушкин сундук, доверху набитый костюмами XVIII века. Молодой человек примерил вещи на себя и обнаружил, что они на нем очень хорошо сидят. Именно с тех пор Зак и носит одежду только подобных фасонов. Конечно, купить такой костюм в магазине нельзя, поэтому Зак научился сам шить себе наряды. И не только научился, но и обзавелся сторонниками. Со всего мира ему поступают заказы от любителей пощеголять в манишке и цилиндре.

Светлана СИДОРЧУК



Военно-морские парады в День ВМФ проходят в Санкт-Петербурге, Мурманске, Севастополе, Владивостоке, Астрахани...

**В** этих парадах участвуют корабли Балтийского, Северного, Черноморского, Тихоокеанского флотов и Каспийской флотилии. Они демонстрируют уровень морской выучки и боевой подготовки моряков, показывают достижения судостроительной промышленности. История военно-морских парадов в России связана с Петром I. Именно Пётр начал проводить торжества на море с парадами кораблей и салютами из орудий.

## По Неве до Троицкой площади

В день святого целителя Пантелеимона в 1714 году молодой флот под командованием Петра I в ходе Северной войны одержал первую важную и крупную победу у мыса Гангут (сегодня полуостров Ханко в Финляндии). Пётр захотел пышно отметить в новой столице столь важную и славную викторию. Было решено отпраздновать победу первым праздничным военно-морским смотром-парадом. Вот как описывали торжество современники. 6 сентября захваченные шведские суда в сопровождении русских галер вошли в устье Невы и стали на якорь около Екатерингофа. Как только позволила погода (случилось это на третий день), суда снялись с якоря и прошли смотром перед многочисленными зрителями, рас-



положившимися на берегах Невы. По реке прошли корабли-победители с поднятыми Андреевскими флагами и трофейные шведские корабли. Завер-

шила строй флагманская галера, на борту которой был полковник Преображенского полка, контр-адмирал корабельного флота Пётр I.

У Троицкой площади корабли пришвартовались в том порядке, в каком следовали во время боя под Гангутом. На площади вдоль Невы были торжественно построены русские войска. Чуть в стороне – плененные шведы. Затем началось торжественное шествие

войск через город. По случаю торжества одно-временный залп был сделан с Адмиралтейской, Петербургской крепостей и с командной галеры. По указу Петра I Гангутскую победу следовало отмечать ежегодно торжественными богослужениями, морскими парадными и праздничными фейерверками. Сегодня День победы у мыса Гангут является Днем воинской славы России.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит сотрудников ФГБУ «ЦВММ» Минобороны России за помощь в подготовке материала.

# Российскому флоту – виват!

## или Об истории военно-морских парадов



Парад-смотр на Севастопольском рейде, на котором вместе с императором Николаем I, адмиралами М.П. Лазаревым, В.А. Корниловым, П.С. Нахимовым, В.И. Истоминным был художник И.К. Айвазовский.

Репродукция картины И.К. Айвазовского «Смотр Черноморского флота в 1849 г.» (Предоставлено ЦВММ Министерства обороны России)

## Салют ботику Петра Великого

В 1723 году, во вторую годовщину Ништадтского мира, вводится новая традиция. По решению Петра на Неву был привезен ботик императора, или «дедушка русского флота», как он сам его называл. Ботик был торжественно встречен 30 мая у стен Александро-Невского монастыря Невским флотом – флотилией частных судов в Петербурге. Уклониться от церемонии встречи владельцу судна было невозможно – по приказу Петра участие было обязательным, а неучастие сулило строгое на-

казание. На следующий день процессию во главе с ботиком императора Российского встречали у Петропавловской крепости, из которой салютовали ботику 31 выстрелом. Десятилетняя годовщина Гангутской виктории была последней, отмечавшейся при жизни Петра.

Кстати, последний раз «дедушка русского флота» участвовал в военно-морском параде в 1836 году. Он был установлен на пароходе «Геркулес». Корабли Балтийского флота под командованием 84-летнего адмирала Романа Кроуна выстроились на Кронштадтском рейде в три линии, а «Геркулес» с ботиком на борту пошел между линиями кораблей.

## Кстати

В Морском уставе в 1853 году предписано проводить в день Гангутской виктории наряду с церковными службами салют и расцвечивать корабли флагами. Было указано производить 21 выстрел с каждого корабля. Этот церемониал был закреплён и в последующих Морских уставах от 1885 и 1899 годов. Такой порядок сохранялся на флоте до 1917 года.

## Из истории парадов

**1803 год.** 16 мая состоялся смотр эскадры адмирала Д.Н. Сенявина по случаю празднования 100-летия со дня основания Петербурга, проводил Николай I. Ботик Петра I был размещен на борту шкафута 110-пушечного корабля «Гавриил».

**1903 год.** Крупный морской парад в Петербурге состоялся в рамках торжеств к 200-летию Северной столицы. Красоту флотских парадов отмечал и Лев Толстой. В его описании морской парад представлен как театральное зрелище.

**1939 год.** Именно с этого времени в СССР стали отмечать День Военно-морского флота (День ВМФ) на всех флотах и флотилиях.



Авторы фото: MarkauMark, Sergei Alanaev/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## Кстати

### «Орёл не мух ловит»

По случаю виктории под Гангутом в Санкт-Петербурге были сооружены триумфальные ворота, через которые прошли парадом русские полки. Кстати, за ними прошли и пленные шведы. На воротах был изображен орел (символизировал Россию), нападающий и повергающий слона, «Элефанта» (так назывался трофейный шведский прам – плоскодонное артиллерийское парусно-гребное судно). Подпись под рисунком гласила: «Орел не мух ловит».



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВУ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.30	«Пешком...»	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00	«Предки наших предков»	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.15	«ДЕМИДОВЫ». (0+)	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.40	«Острова»	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)		11.30	10.00	Сегодня	08.20	«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»	07.30	«Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00	Вести			10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	10.00	Новости культуры	10.30	«ПИКСЕЛИ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.			10.15	«Андреевский крест»	10.15	«СИТА И РАМА»	12.30	«ФОКУС». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	11.50	События	13.00	В Ольховке Алена полным ходом готовится к празднованию помолвки. Она пригласила уже почти все село, не попали в список только два алкаша - Васяка да Чиркаш. Но они и без приглашения пришли... Чиркашу показалось знакомым лицо Дмитрия... Дмитрий нагнал Чиркаша на улице и пырнул его ножом.	11.00	После смерти Бали трон Кишкиндхи достается его брату Сугриве, а сын Бали Ангада становится наследным принцем. Тем временем Равана отправляет Мегнатху привести Ситу к свадебному помосту, но она отказывается подчиняться приказам Раваны.	12.30	США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. Уилл Смит, Марго Робби. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъема средств у граждан. Отношения становятся для них проблемой, когда обнаруживается, что романтика мешает их нечестному бизнесу.
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.40	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	13.25	Сегодня	12.30	«Линия жизни»	14.40	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.00	Вести	14.30	Овдовев, жительница небольшого портового городка Кэбот-Коув в штате Мэн Джессика Флетчер посвящает себя написанию детективов.	14.00	Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.30	«Агент А/201. Наш человек в гестапо»	18.55	«ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести.	14.50	Мой герой. (12+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.00	Новости культуры	21.00	«ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время	16.55	Город новостей	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.10	Спектакль «Пристань»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	17.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.25	Цвет времени		
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	Вести.	18.15	События	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.35	«Исторические концерты»		
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	20.05	«ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	16.00	Сегодня	19.30	Новости культуры	23.00	США, 2013 г. Комедия. Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд, Сальма Хайек. Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается заказать грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от одной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, боится.
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести.	22.00	Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такишина. Катя, Жанна и Ирина - неунывающие подруги балзаковского возраста. Секретов между ними давно нет, они привыкли помогать в любой беде. Им не надо искать неприятности - неприятности их сами находят.	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.00	«Подводный мир древнего города Байи»	01.35	«ЯРОСТЬ». (18+)
21.00	Время	20.45	Местное время	22.30	«КТО ТЫ?» (16+)	19.00	Сегодня	21.40	«Спокойной ночи, малыши!»	03.05	«НЯНЯ-2». (16+)
21.30	«ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)	21.00	«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)	23.05	События	19.40	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.55	«Заговор генералов»	04.30	Ералаш. (0+)
		22.55	В парке находят тело молодой женщины. Пока Костюков и Петров занимаются расследованием, Рая пытается «по душам» поговорить с женой своего любовника, которая отказалась подавать документы на развод. Алену находят с травмой головы.	00.00	«Лётчики. Оранжевый дым». Спецрепортаж. (16+)	22.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	22.45	«Первые в мире»		
		22.55	«ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	00.35	«Знак качества». (16+)	22.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	23.15	«Дикие танцы»	01.35	«КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
		22.55	«ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	00.55	События. 25-й час Петровка, 38. (16+)	22.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	23.35	«Леонардо. Шедевры и подделки»	03.05	«НЯНЯ-2». (16+)
23.30	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	01.05	«МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)	01.45	«КТО ТЫ?» (16+)	00.45	«ПАУТИНА». (16+)	01.10	«Исторические концерты»	04.30	Ералаш. (0+)
01.10	«Время покажет». (16+)	03.05	Для влюбленных Петра Окоротова и Алики прогулка на теплоходе по Волге заканчивается трагедией.	03.15	«МОЯ СУДЬБА». (12+)	04.00	«ПАУТИНА». (16+)	02.40	«Исторические концерты»		
03.00	Новости	03.05	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.25	«Лётчики. Оранжевый дым». Спецрепортаж. (16+)	04.20	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	02.40	«В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»		
03.05	«Время покажет». (16+)	03.05	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.55	«Знак качества». (16+)	04.20	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	02.40	«Первые в мире»		
5	5-Й КАНАЛ	5	ЗВЕЗДА	5	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	«Известия»	05.05	«ОЦЕОЛА». (0+)	05.00	11.05 «Правда?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00	05.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.30	«Страх в твоём доме». (16+)	06.50	«СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (0+)	05.55	12.05 «Большая страна». (12+)	06.00	08.30 09.00 09.30 10.00	05.40	«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	06.50	«Тайны кино». (12+)
06.50	«ЕДИНИЧКА». (16+)	08.00	Новости дня	06.20	«Большая наука». (12+)	06.30	10.30 «Утреннее вещание»	07.30	Новости 360	07.40	«Песни нашего кино». (12+)
		08.20	«СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (0+)	06.50	«Приключения Болека и Лёлека». (0+)	06.30	10.45 11.30 12.45 14.30	08.00	«Самое яркое». (16+)	08.05	«Уроки французского. Джо Дассен, Катрин Денёв и другие». (12+)
		08.55	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)	06.30	20.30 21.30 23.30 01.30	09.00	«Самое яркое». (16+)	09.00	«ДВА КАПИТАНА». (6+)
		10.00	Военные новости	07.25	16.45 «Вспомнить всё». (12+)	06.30	04.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.30	«Самое яркое». (16+)	10.15	«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
09.00	«Известия»	10.05	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	07.50	«Свинка и пастух, или Миф о сталинском гламуре». (12+)	07.45	08.45 09.45 12.10 17.15	12.00	«Самое яркое». (16+)	11.50	«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+)
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	13.00	Новости дня	08.35	«Рекс - детектив». (0+)	11.00	03.15 «Сеть». (12+)	14.55	«Самое яркое». (16+)	13.10	«БАНЗАЙ». (16+)
13.00	«Известия»	13.15	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	08.45	«Рекс - чистюля». (0+)	11.00	12.00 12.30 13.00 14.00	16.00	«Самое яркое». (16+)	15.15	«Тайны кино». (12+)
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00	Военные новости	08.55	«Рекс - Робинзон». (0+)	11.00	15.00 16.00 17.00 17.30	16.20	«Самое яркое». (16+)	16.05	«ДВА КАПИТАНА». (6+)
18.30	«Известия»	14.05	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	09.05	«Рекс - утешитель». (0+)	11.00	18.00 19.15 19.30 20.00	17.10	«Самое яркое». (16+)	17.25	«Звёзды советского экрана». (12+)
19.00	«СЛЕД». (16+)	15.35	«ВЫСОТА 89». (12+)	09.10	22.05 «ЕВА». (12+)	11.15	21.00 22.00 22.30 23.00	19.00	«Самое яркое». (16+)	17.55	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	18.00	Новости дня	12.00	13.00 15.00 Новости	13.30	00.00 01.00 02.00 03.00	19.30	«Самое яркое». (16+)	20.00	«ДВОЕ И ОДНА». (12+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	18.35	«Альфа». Победить и вернуться». (12+)	12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	13.30	04.00 05.00 «Новости». (16+)	22.30	«Самое яркое». (16+)	21.35	«ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (6+)
00.25	«СЛЕД». (16+)	19.15	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	13.10	18.00 00.05 ОТражение	13.30	13.15 15.45 01.15 04.15	22.30	«Самое яркое». (16+)	22.55	«ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	21.50	Новости дня	15.40	«Медосмотр». (12+)	16.30	03.15 «Сеть». (12+)	22.30	«Самое яркое». (16+)	00.55	«Мы родом из мультфильмов». (12+)
03.05	«Известия»	22.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	15.50	«Путешествие по городам с историей». (12+)	16.30	18.30 00.30 03.35 05.30	22.30	«Самое яркое». (16+)	01.50	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
03.10	«МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	23.40	«ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (12+)	16.15	«Фигура речи». (12+)	17.45	«Звёздный репортаж». (12+)	22.30	«Самое яркое». (16+)	03.45	«Тайны кино». (12+)
		02.40	«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (0+)	17.10	«Культурный обмен». (12+)	17.45	«Интервью». (12+)	22.30	«Самое яркое». (16+)	05.20	«Песни нашего кино». (12+)
		04.05	«СЕВЕРИНО». (12+)	21.05	«Моя история». (12+)	19.00	22.45 Москва сегодня. (16+)	22.30	«Самое яркое». (16+)	05.50	«Вспомнить всё». (12+)
		05.15	«ВОЙНА МАШИН». (12+)	21.35	«Пешком в историю». (12+)	21.15	23.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	22.30	«Самое яркое». (16+)		
				04.30	«Российский гербарий. Что в лукошке?» (12+)			22.30	«Самое яркое». (16+)		

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Франция - США, 2016 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтэм, Джессика Альба.</div> <div>22.00 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>02.50 «БИТВА ПОЛОВ». (16+)</div> <div>04.40 Засекреченные списки. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>Фил лечит у пациента следы от банок, не подозревая, что это такое. Быков странным способом возвращает свой авторитет. Доктор Кисегач расстроена из-за разрыва с Быковым.</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Лена уламывает Ольгу на встречу с бабушкой Гриши. Алевтина - ее шанс встретиться с легендарным профессором Козловским и забеременеть. С появлением ребенка Аня и Андрей оказываются на мели.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>По неизвестной причине погиб профессор психологии из местного колледжа. Следствие выявляет, что он ставил эксперименты над своими учениками, что значительно расширяет круг подозреваемых...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div></div> <div>В престижном районе города в своём доме был убит Мартин Егер, врач, а его жена пропала. Супруги были состоятельными, и сперва решили, что жена убила мужа и скрылась с семейными драгоценностями...</div> <div>23.00 «МИФ». (16+)</div> <div>01.45 «ПРОШЛО ТРИ ГОДА». (18+)</div> <div>03.15 «Нечисть». (12+)</div> <div>05.30 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «+100500». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Решала». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>17.30 «Дорога». (16+)</div> <div>18.30 «+100500». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>03.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2003-2007 гг. Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев, Сергей Бадичкин.</div> <div>04.50 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.30, 14.55, 17.55, 18.55 Новости</div> <div>07.05, 11.35, 15.00, 19.00, 22.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Суперкубок Нидерландов. «Аякс» - ПСВ. (0+)</div> <div>11.10 «Доплыть до Токио». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>12.35 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</div> <div>14.35 «Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>15.55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>18.05 TOP-10 нокаутов 2019 года. (16+)</div> <div>18.35 «ЦСКА - «Локомотив». Live». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>20.00 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)</div> <div>20.55 Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. (16+)</div> <div>23.30 «ВОЛКИ». (16+)</div> <div>01.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</div> <div>03.30 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+)</div> <div>05.30 «Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!». (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>15.00 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)</div> <div>19.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Мелодрама. Виктор Низовой, Юлия Кадушкевич.</div> <div>23.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (16+)</div> <div>00.55 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1	8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362
<b>ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	<b>ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»</b>
26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва	от 43 490 р.
09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» Москва – Углич – Петрозаводск – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свиристай – Мышкин – Москва	от 49 245 р.
21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва	от 23 490 р.
19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» Москва (С.Р.В.) – Ярославль – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Москва	от 28 336 р.
28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА» Москва (ж/д или авиа) – Калининград – Балтийск – пос. Янтарный – пос. Лесное (Куршская коса – дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Полесск – Гвардейск – Москва	от 39 990 р.
29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 91 200 р.
12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н.Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калезин – Москва	от 40 200 р.
12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йозенсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург	от 30 400 р.
09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваарра) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург	от 55 800 р.
20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня Северодвинск) – Повенец (Воттоваарра) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург	от 60 450 р.
16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваарра) – Повенец – Мышкин – Москва	от 60 490 р.
29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	от 65 100 р.
12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)	от 48 900 р.
22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская 6990 р.	от 66 000 р.
«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» Старочеркасская – Романовская – Ильевка – Волгоград – Саратов – Самара – Чистополь – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Нижний Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Чердынь, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калезин – Дубна – Москва	Реклама
<b>Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 18%</b>	
<b>www.flotrusich.ru</b>	

**Санатории в Белоруссии**  
душевно и полезно  
(495) 543-65-22  
(495) 543-65-42

\*\*\*  
Жена шлет телеграмму отдыхающему на юге мужу: «Не забывай, что ты женат!» Через день приходит ответ: «Извини, телеграмма опоздала».



**Объединение высококвалифицированных практикующих**  
**АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ**  
**ПОМОЖЕМ:**  
• возврат вкладов  
• проблемы с банками и судебными приставами  
• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры  
• ЗПП, ДДУ, ДТП  
**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	06.20 «ПОБЕГ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
08.05 «МОШЕННИКИ». (12+)	08.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)	10.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (6+)	06.55, 07.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	06.55, 07.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
10.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	10.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	11.40 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	08.55 «ЗА БОРТОМ». (16+)	08.55 «ЗА БОРТОМ». (16+)
12.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	12.30, 13.20 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	10.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЗТЛЕ»	10.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЗТЛЕ»
14.00 «ДРУГИЕ». (16+)	14.30 «МИФЫ». (16+)	19.00 Вечер вместе.	12.35, 13.20, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)	12.35, 13.20, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
16.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	16.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)	«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)	14.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)	14.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
18.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	18.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	СССР, 1954 г. В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков, Павел Суханов	16.00 Холостячка. (16+)	16.00 Холостячка. (16+)
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)	20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	СССР, 1977 г. В ролях: Зинаида Кириенко, Ольга Остроумова, Юрий Яковлев, Валерия Заклунная	20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	22.55 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	00.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)	21.30, 02.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	21.30, 02.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
23.40 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	00.45 «РАЗГОВОР». (16+)	01.35 «ВРЕМЯ И СЕМЬЯ КОНВЕЙ». (12+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
01.30 «ГУЛАБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	02.15 «ДАМА ПИК». (16+)	03.15 «БЕГ». (16+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)		05.40 Спросони. (12+)	05.40 Спросони. (12+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	00.35 «ИГРА». (16+)	00.35 «ДВА ДНЯ». (16+)	06.00, 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00, 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
01.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	02.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	02.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.55, 17.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.55, 17.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	04.05 «ДУРА». (16+)	04.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	07.20, 13.50, 14.40, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	07.20, 13.50, 14.40, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
05.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	05.40 «КУКУШКА». (16+)	06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	08.15 Американское путешествие Джейми. (12+)	08.15 Американское путешествие Джейми. (12+)
06.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	07.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)	08.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	09.10, 09.45, 05.30 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	09.10, 09.45, 05.30 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
08.10 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	09.15 «ОХОТНИК». (16+)	10.25 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	10.20, 11.10, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)	10.20, 11.10, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)
09.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	11.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	12.05 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	12.05 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	12.05 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)	13.40 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	14.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	15.25, 16.15, 01.00, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	15.25, 16.15, 01.00, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	15.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	15.55 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	17.25, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.25, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
14.45 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	16.55, 17.50, 18.50, 19.50 «СХВАТКА». (16+)	17.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	21.00, 00.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	21.00, 00.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
16.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	20.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	19.30 «ТАКСИ». (16+)	21.45 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)	21.45 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
18.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	Комедия, драма, Украина, Россия, 2007 г.	21.05 «ТАКСИ-2». (16+)		
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)	23.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	Комедия, Франция, 2002 г.		
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.	Драма, спорт, Россия, 2008 г.	22.40 «БАНДИТКИ». (16+)		
22.30 «БАНДИТКИ». (16+)		Комедия, боевик, вестерн, Мексика, США, 2006 г.		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЧУДО». (18+)	00.00 «Ты у меня одна». (16+)	00.05, 01.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.55, 19.55, 03.55 «УБИЙСТВО НА ЖЕНЕВСКОМ ОЗЕРЕ». (16+)	01.55 «СИЛЬВА». (6+)	01.50, 02.50 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	13.20, 21.30, 05.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)	04.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	04.00, 04.55, 08.20, 09.20, 10.15, 11.10, 14.05, 15.05, 16.00, 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)	06.35 «ПАРТИЮ». (6+)	06.15, 07.20, 12.00, 13.05, 17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)	Драма, приключения, Германия, 2013 г.	08.35 «ЗЕРКАЛО ДЛИЯ ГЕРОЯ». (16+)	1 сезон. Сериал. Детектив, приключения, Россия, 2013 г.
22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Драма, приключения, Германия, 2013 г.	11.55 «ОЛИГАРХ». (16+)	22.05, 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)	13.45 «ВОРЧУН». (12+)	
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Приключения, Греция, Россия, 2012 г.	15.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	
		19.00 «ВОР». (16+)	
		20.55 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	
		Мюзикл, комедия, СССР, 1982 г.	
		23.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ




Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35, 12.45, 16.40, 20.35 «101 ответ о садоводстве. (12+)	06.00 Спиннинг сегодня. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.05 Бани - женского рода. (12+)	06.25 Рыбалка в России. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.25 Высший сорт. (12+)	06.55 Битва профессионалов. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.40 50 оттенков желе. (12+)	07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.55 Старые дачи. (12+)	08.15 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.30 Народные умелцы. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.00 История одной культуры. (12+)	09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.30 История усадеб. (12+)	09.30, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.00 Приглашайте в гости. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	10.30, 16.30 Нахлыст. (12+)	Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков. (12+)
13.15 Кашеварим. (12+)	11.00, 22.45 Охота с луком. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.30 Школа дизайнера. (12+)	11.30 Камера, мотор... рыба! (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
13.55 Идеальный сад. (12+)	13.00 Простые рецепты. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	13.25 Энциклопедия рыбаки. (12+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Сельские профессии. (12+)	13.55 Планета охотника. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.25 Жизнь в деревне. (12+)	14.30 Научи меня рыбачить. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.55 Дом, милый дом! (12+)	15.00 Сам себе охотник. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.10 Частный сектор. (12+)	15.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.10 Букварь дачника. (12+)	17.00 На охотничьей тропе. (16+)	18.00 YodaВечер. (6+)
17.25 Миллион на чердаке. (12+)	17.30 Большой троллинг. (12+)	
17.55 Побег из города. (12+)	18.00 Охота в Новом Свете. (16+)	
18.25 Прогулка по саду. (12+)	18.30 Охота в поисках хорошего клева. (12+)	
18.55 Дачные радости. (12+)	19.00 В Индийском океане. (12+)	
19.20 Стройплощадка. (12+)	19.30 Охота по-фински. (12+)	
19.50 Сладкая жизнь. (12+)	20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
20.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	20.35 Охота в Белоруссии. (16+)	
21.05 Сад своими руками. (12+)	21.10 Африканское сафари. (16+)	
21.35 Занимательная флористика. (12+)	21.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	
22.25 Инструменты. (12+)	22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
22.40 Вокруг сыра. (12+)	23.10 Охотник-одиночка. (16+)	
23.00 Семейный обед. (12+)	23.40 Фишермания. (12+)	
23.30 Придворный дизайн. (12+)		
23.55 Профпригодность. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	01.00, 12.35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
06.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.50 Europa plus чарт. (16+)	02.15, 06.00, 22.30 «Я лечу над Россией». Вечер памяти народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
10.00 Новости	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	04.10 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его совет доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.	08.35 «КЛОН». (16+)	07.55 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.35 Беременна в 16. (16+)	08.15 «Межа». Мультфильм. (6+)
13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	12.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	10.35 Мастершеф. (12+)	08.40 «Девочка в цирке». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.30 Орел и решка. Америка. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	14.40 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	17.30 Бывшие. (16+)	10.25 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
16.00 Новости	16.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	19.30 «КЛОН». (16+)	11.45 «Персей». Мультфильм. (0+)
16.15 Такому маме не научит. (12+)	20.30 Орел и решка. Америка. (16+)	21.25 Спасите моего ребенка. (16+)	12.05 «Крепыш». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	21.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	14.00 «Ты моя мелодия». Концерт. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	00.50 В теме. (16+)	15.45, 17.05 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.20 Спасите моего ребенка. (16+)	18.10 Имена-легенды. (12+)
22.45, 00.10, 05.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	03.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	02.45 Верните мне красоту. (16+)	18.40, 20.30 Песня-88. (12+)
00.00 Новости		Это больше чем реалии о переполненных. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь. Истории участниц шокируют, а их диагнозы почти безнадежны. Серьезные недостатки во внешности буквально сломали героиням жизнь.	
00.55 Такому маме не научит. (12+)			
01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.10 Час истины. (12+)	06.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.20 Российская летопись. (12+)	07.15 Запретная история. (12+)	06.30 Осушить океан: глубоководные загадки. (16+)
01.35 Иностранцы в России. (6+)	08.05 Невероятные изобретения. (12+)	07.20, 08.15 Дикий туец. (16+)
02.05 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)	08.35, 09.30 Как климат изменил ход истории. (12+)	09.10 Осушить океан: Без следа. (16+)
03.10 Секретные файлы нацистов. (12+)	10.30, 11.25, 12.20, 13.20, 14.15, 15.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	10.00, 10.25 Научные глупости. (16+)
04.00 Историада. (12+)	16.15 Невидимые города Италии. (12+)	10.55, 11.45 Авто-SOS. (16+)
05.00 Цивилизации. (12+)	17.15, 18.15 Первые цивилизации. (12+)	12.35 Инстинкт выживания. (16+)
06.05 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+)	19.15 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	13.25 Ловец комет: Миссия «Розетта». (16+)
06.35 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)	20.10 История Европы. (12+)	14.20 Космос: Пространство и время. (16+)
07.40 Лица итальянского искусства: Джинно Ковили. «Времена жизни». (12+)	Европейцы покоряли мир с XV века. Колумб открыл Америку, конкистадоры распотпали Новый свет, а Европа наслаждалась Золотым веком за счет своих колоний.	15.05 Осушить океан: глубоководные загадки. (16+)
08.00 «КОРОЛЕВ». (12+)	21.10 Рим: первая сверхдержава. (12+)	16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)	22.00 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (16+)	17.40 Инстинкт выживания. (16+)
11.05 Красный граф. (12+)	23.00 Запретная история. (12+)	18.35 Осушить океан: Без следа. (16+)
12.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+)	23.50 Смертоносный интеллект. (12+)	19.25 Фидель Кастро: Потерянные Пленки. (16+)
12.55 Незвестный Лермонтов. (12+)	00.40 Лучшие убийцы древних времен. (16+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
14.00 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+)	01.35 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (16+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.30 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)	02.35 Запретная история. (12+)	22.00 Путешественник: Полет к Европе. (16+)
15.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Конеч игры. (12+)	03.30 Смертоносный интеллект. (12+)	22.50 Миссия Сатурн: Внутри колец. (16+)
16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	04.20 Карты убийства. (12+)	23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
18.00, 19.00 Первая мировая. (12+)	05.10 Музейные тайны. (12+)	00.30, 03.35 Путешественник: Полет к Европе. (16+)
20.05 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)		01.15 Злоключения за границей. (16+)
21.55, 22.40 Лермонтов. (12+)		02.00 Граница. (16+)
23.30 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+)		02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+)	06.25 Большие маленькие люди. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	07.20 Махinatorы. (12+)	07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.45 Дикая Австралия. (16+)	08.15 Быстрые и громкие. (12+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Сафари-парк Крюгера. (12+)	09.10 Как работают машины. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
12.25 Правосудие Техаса. (16+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	10.00, 10.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	11.00 Операция «Спасение дома». (12+)	10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
14.15 Адская кошка. (12+)	11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	11.50 Оденься к свадьбе: мечты и кошмары. (16+)
15.10 Большие кошки Кении. (12+)	12.50, 13.15 Как это сделано? (16+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.05 Незвестанные острова: Занзибар. (12+)	13.45 Как работают машины. (12+)	13.40 Как хуеют знаменитости. (16+)
18.00, 19.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	14.40 Махinatorы. (12+)	14.35 Пять с плюсом. (12+)
20.00 Акулы Палау. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	15.30 Шесть младенцев в доме. (12+)
21.00 Секреты природы: Пауки-зомби. (12+)	16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)	16.25 Невеста знает лучше. (16+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)	17.25 Металлоломщики. (16+)	17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
23.00 Акула Вуду. (16+)	19.15 Как работают машины. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
00.00 Вторжение. (16+)	20.10 Махinatorы. (12+)	20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
01.00 Акулы Палау. (12+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	21.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
01.55 Секреты природы: Пауки-зомби. (12+)	22.00 Американский чоппер. (12+)	22.00 Кейт ищет любовь. (12+)
02.20 Удивительный мир животных. (12+)	22.55 Выжить вместе: На тонком льду. (16+)	23.00, 02.40 Любовь на продажу. (18+)
02.50 Акула Вуду. (16+)	23.50 Самогонщики: виски без риска. (18+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)
03.45 Вторжение. (16+)	00.45 Голые и напуганные. (12+)	00.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)	01.40 Операция «Спасение дома». (12+)	01.50 Кейт ищет любовь. (12+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	02.35 Быстрые и громкие. (12+)	
	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе: На тонком льду. (16+)	
	05.10 Металлоломщики. (16+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Тайский бокс. Международные турниры Muay Thai Night. (16+)	00.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
08.00, 11.00, 15.00, 17.45 Новости	01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Германия. (0+)
08.05 Триатлон. Спринт. Чемпионат Европы. (0+)	01.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
10.45 Уличные профи. (12+)	02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
11.05, 22.50 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. Финал. (0+)	03.30 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Чехия. MXGP. 2-я гонка. (0+)
12.35 Страна. Live. (12+)	04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (0+)
12.50, 00.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	06.00, 11.00 Мотогонки. Endurance. Суэцкая. (0+)
13.20 Территория спорта. (12+)	07.00, 17.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
13.55, 02.50 пляжное регби. Чемпионат Европы. Финал. (0+)	08.00, 16.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
15.05, 17.50 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)	09.30, 14.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
21.50 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)	12.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Германия. (0+)
22.20 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (0+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (0+)
00.20 Мастер спорта. (12+)	18.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. Финал. (0+)
01.00 «ТРЕНЕР». (16+)	19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
04.00 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 93. (16+)	
05.40 Правила боя. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Наше. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00, 20.00 Такой крутой Крутой! К юбилею Игоря Крутого. (16+)
06.55, 11.55, 17.05, 02.00 PRO-клип. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	16.00 Отпуск без пива. Уикенд в Бельгии. (12+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	21.00 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни раз бывает 60!» (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)	00.20 Караокинг. (16+)
	02.05 Love Hits. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Смурфики», «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Мончи». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	08.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Царевны». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Радужный мир Руби». (0+)	09.45 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
14.30 «Защитники». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Истории свинок». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	13.25 «Три кота». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». «В зоопарке - ремонт!» (0+)	19.30, 02.40 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	21.20 «Отель Трансильвания». (12+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.35 «Малышарики». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)	15.40 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	17.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Бобр добрый». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
23.00 «Буба». (6+)		18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)		19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
23.30 «Домики». (0+)		19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.25 «Ниндзяго». (6+)
		23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
		01.00 «Три котёнка». (0+)
		01.30 «Детектив Миретта». (6+)
		02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
		03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		03.25 «Июко». (0+)
		04.10 «Смешарики». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.02 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.29, 23.50 «Раскраска». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
07.01, 10.27, 14.16, 17.51 «Смурфики». (0+)	05.55 «Летающие звери». (0+)
07.29, 10.55, 14.42, 18.16 «КОМНАТА 13». (12+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	08.30, 21.21, 22.07 Мультфильмы. (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	09.11 «Остров ошибок». (6+)
08.12 «Облачата». (0+)	09.36 «Лесная история». (0+)
08.30, 21.21, 22.07 Мультфильмы. (0+)	09.46, 13.20, 15.13, 15.52, 16.40, 20.51, 21.31, 22.17 Мультфильмы. (6+)
09.11 «Остров ошибок». (6+)	10.01, 13.48, 17.25 «КОСМО». (6+)
09.36 «Лесная история». (0+)	11.24, 20.22, 22.53 «Июко». (6+)
09.46, 13.20, 15.13, 15.52, 16.40, 20.51, 21.31, 22.17 Мультфильмы. (6+)	11.51, 16.49 «Смешарики». (0+)
10.01, 13.48, 17.25 «КОСМО». (6+)	12.17, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
11.24, 20.22, 22.53 «Июко». (6+)	12.31, 19.03, 23.36 Кондитер Сладкоежка. (6+)
11.51, 16.49 «Смешарики». (0+)	12.49, 19.22 Почему-то. (6+)
12.17, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)	13.02, 19.35 Почему-то. Астрономия. (6+)
12.31, 19.03, 23.36 Кондитер Сладкоежка. (6+)	15.42 «Серебряное колпытце». (0+)
12.49, 19.22 Почему-то. (6+)	16.30 «Ну, погоди!» (12+)
13.02, 19.35 Почему-то. Астрономия. (6+)	19.52 «Барбарики». (6+)
15.42 «Серебряное колпытце». (0+)	21.58, 22.34 «Весёлая карусель». (0+)
16.30 «Ну, погоди!» (12+)	
19.52 «Барбарики». (6+)	
21.58, 22.34 «Весёлая карусель». (0+)	

## О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.55 «Летающие звери». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.30, 21.21, 22.07 Мультфильмы. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)
09.11 «Остров ошибок». (6+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)
09.36 «Лесная история». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)
09.46, 13.20, 15.13, 15.52, 16.40, 20.51, 21.31, 22.17 Мультфильмы. (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
10.01, 13.48, 17.25 «КОСМО». (6+)	09.20 «Радужный мир Руби». (0+)
11.24, 20.22, 22.53 «Июко». (6+)	09.45 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
11.51, 16.49 «Смешарики». (0+)	11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.17, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
12.31, 19.03, 23.36 Кондитер Сладкоежка. (6+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
12.49, 19.22 Почему-то. (6+)	13.25 «Три кота». (0+)
13.02, 19.35 Почему-то. Астрономия. (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
15.42 «Серебряное колпытце». (0+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.30 «Ну, погоди!» (12+)	15.40 «Простоквашино». (0+)
19.52 «Барбарики». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
21.58, 22.34 «Весёлая карусель». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.00 50 лет без Ахматовой. (0+)
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.40 «ДВА ГОЛОСА». (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)	17.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)	20.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)	СССР, 1940 г. Режиссёр: Владимир Корш-Саблин. В ролях: Лидия Смирнова, Иван Перевёрзев
08.00 Знак равенства. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
08.15 Следы Империи. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
09.50 Русский обед. (0+)	23.00 Рязанское чудо. Матрона Анемнясевская. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.00 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
12.25 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (0+)	00.10 Завет. (0+)
12.45 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)	01.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	02.40 Встреча. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

29 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Афиногена еп. и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мч. Антиоха врача. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Мц. Иулии девы. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаулского, и с ним сщмч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Человек рождается смертным, и любомудрие в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и успеха нашего».

Св. Иоанн Златоуст

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

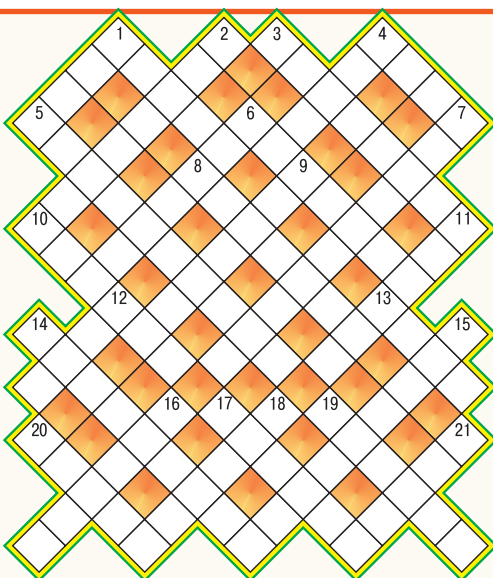
возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



## ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Медвежья тара для Маши с пирожками. 3. Лопатка в руках каменщика. 4. Узелковое письмо южноамериканских индейцев. 5. Жестокий мучитель. 6. Картошкины отходы в ведре. 8. Неволя проданного пленника. 10. У дома началась осадка, покосилась кирпичная ... 13. «Костышка» Бабы-яги. 14. Проверка любви на прочность разлукой или бытовыми неурядицами. 17. Перекладина для подъема

переворотом. 19. Английская мера объема, равная двум пинтам. 20. «Вдруг откуда-то ... на кобыле прискакал» (К. Чуковский, «Айболит»). Справа-вниз-налево: 1. Фуражка Шерлока Холмса. 2. И молодой побег, и старый аппендицит. 4. Токуя, тетерку подзывает. 6. Удаление или укорачивание ветвей растений. 7. «Страха я совсем не знаю, льву в пасть голову кла-

ду, на арене выступаю, с тигром дружбу я веду». 9. Антипод недостатка. 11. Поражающая часть меча. 12. Ядовитое вещество для борьбы с вредителями. 15. Одно из тех семнадцати, что были для Штирлица весной. 16. «Кодекс» поведения на приемах и банкетах. 18. «Дневник» целого класса на полке в учительской. 21. Горизонтальная подземная горная выработка.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Короб. 3. Мастерок. 4. Кипу. 5. Изыскатель. 6. Очистки. 8. Рабство. 10. Кладка. 13. Нота. 14. Испытание. 17. Пунтик. 19. Кварта. 20. Шакеп. 21. Шпатель. Справа-вниз-налево: 1. Кипу. 2. О-росток. 4. Косач. 6. Обрезка. 7. Укротитель. 9. Избыток. 11. Киник. 12. Дуэт. 13. Мневение. 14. Эпикет. 15. Жупран. 17. Шпатель. 18. Жупран.



В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ХАОС». (16+)</div> <div></div> <div>Канада - Великобритания - США, 2005 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Райан Филипп. Команда грабителей захватывает заложников...</div> <div>22.00 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Битва за наследство продолжается. Ольга решает, что на войне все средства хороши, и призывает на помощь старинного друга по кличке Мазут. Юрген, Чича и Романчик тоже не сидят без дела - они решают покарать Марину своими методами. Лена на один день оказывается в роли матери-одиночки.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>Гость сегодняшнего выпуска - вокалистка группы IOWA Екатерина Иванчикова.</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div></div> <div>Тело бывшего заключенного находят возле шахты, пострадавшей от взрыва. След приводит экспертов к пекарне, хозяин которой предоставлял работу вышедшим из тюрьмы.</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>На теле 15-летнего подростка, обнаруженного в переулке, нет ни единого повреждения. Мора в недоумении: что же привело к его смерти? Вещи, документы и деньги на месте. Мальчик был хорошим другом и сыном. Может, это случайная смерть?..</div> <div>23.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)</div> <div>01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)</div> <div>02.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «+100500». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Решала». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>17.30 «Дорога». (16+)</div> <div>18.30 «+100500». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div></div> <div>США, 2015-2016 гг. Криминальная драма. Виола Дэвис, Билли Браун, Альфред Энок, Джек Фалахи.</div> <div>03.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛТАНТ-2». (12+)</div> <div>05.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.10, 15.05, 18.00 Новости</div> <div>07.05 11.15, 15.10, 18.05, 23.25 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</div> <div>10.50 «ЦСКА - «Локомотив». Live». Спецрепортаж. (12+)</div> <div>12.15 Тает лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)</div> <div>12.35 00.10 TOP-10 нокаутов 2019 года. (16+)</div> <div>13.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)</div> <div>16.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</div> <div>18.55 Футбол. Audi Cup - 2019. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Тоттенхэм» (Англия). Пр.тр.</div> <div>20.55 Все на футбол! Футбол. Audi Cup - 2019. 1/2 финала. «Бавария» (Германия) - «Фенербахче» (Турция). Пр.тр.</div> <div>21.25 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>00.40 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Крузейро» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Пр.тр.</div> <div>03.10 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. Пр.тр.</div> <div>05.25 «Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30 «Плохие девочки». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.50 «НАХАЛКА». (16+)</div> <div>19.00 «НЕ УХОДИ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2012 г. Мелодрама. Марина Денисова, Андрей Фролов. Татьяна счастлива в браке с Романом. Но однажды сын Димка получает тяжелейшую травму. Теперь он может передвигаться только на коляске.</div> <div>23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (16+)</div> <div>00.55 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div>	



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?




Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

-  **ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
-  **ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
-  **РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СУПЕР БРИС». (16+) 08.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 09.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 11.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) 13.25 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 15.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 18.20 «СУПЕР БРИС». (16+) 20.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) США, 2017 г. В ролях: Риз Уизерспун, Майкл Шин, Кэндис Берген 22.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 00.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) 02.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+) 04.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+) 08.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+) 10.50 «РАЗГОВОР». (16+) 12.25, 13.10 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+) 14.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 16.05 «ДАМА ПИК». (16+) 18.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 20.20 «АДМИРАЛЪ». (16+) Россия, 2008 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Анна Ковальчук 22.45 «БАРМЕН». (16+) 00.30 «ТАНКИ». (12+) 02.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) 11.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+) Россия, 2000 г. В ролях: Сергей Бодров, Виктор Сухорук, Сергей Маковецкий, Кирилл Пирогов 21.30 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+) Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Андрей Краско 00.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+) 02.05 «ВЫКУП». (16+) 03.35 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+) 05.00 «ВАКАНСИЯ». (12+)	06.00, 05.40 Спросони. (12+) 06.20, 16.55 Правила моей пекарни. (16+) 07.25, 08.25, 11.40, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 09.25, 10.10, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.55, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 12.40, 13.25, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+) 14.10 «ЗА БОРТОМ». (16+) США, 1987 г. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел, Эдвард Херрманн 16.00 Холостакция. (16+) 22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) 01.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 03.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 04.30 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+) 06.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 07.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 10.15 «СЕМЬЯНИН». (12+) 12.20 «БАНДИТКИ». (16+) 13.50 «ДЕДУШНИЙ ПАПА». (12+) 15.20 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+) 17.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (12+) 19.05 «ЗАЩИТНИК». (16+) 20.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) Драма, триллер, спорт, США, 2005 г. 22.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	00.40 «ДУРА». (16+) 02.15 «КУКУШКА». (16+) 03.55 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 05.35 «ОХОТНИК». (16+) 07.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+) 09.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) 11.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 13.05, 14.05, 14.55, 15.55 «СХВАТКА». (16+) 16.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 19.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 20.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 22.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+) Комедия, мелодрама, Россия, 2001 г. 23.45 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	00.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) 02.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 04.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 06.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 08.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 10.20 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 12.15 «БАНДИТКИ». (16+) 14.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 16.05 «МАЛЫШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+) 17.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) 19.30 «ТАКСИ-3». (16+) 21.05 «ТАКСИ-4». (16+) 22.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	06.00, 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 06.50, 07.10 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 07.35, 09.05, 09.40, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+) 08.10 Американское путешествие Джейми. (12+) 10.10, 11.05, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+) 11.55 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+) 13.30, 14.20, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 15.10, 15.55, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.25, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 2 сезон. Сериал. США, 2016 г. 21.45 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 14.00, 15.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+) 22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+) 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СТАРУХИ». (12+) Драма, Россия, 2003 г. 11.50, 19.50, 03.50 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ». (16+) 13.35, 21.35, 05.35 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+) 14.35, 22.35, 06.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) Комедия, приключения, США, 2016 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+) Драма, комедия, Чили, Франция, Португалия, 2009 г.	01.05 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+) 03.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) 06.35 «ЦАРЬ». (18+) 08.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+) 10.40 «ЧАРДЕИ». (6+) 13.40 «БЛЕФ». (16+) 15.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) 19.00 «ДАУН ХАУС». (16+) Комедия, Россия, 2001 г. 20.35 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+) Мюзикл, комедия, СССР, 1982 г. 23.15 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)	00.00, 21.55, 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.55, 01.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+) 02.45, 04.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 05.00, 05.45, 08.25, 09.20, 10.15, 11.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 06.30, 07.20, 12.05, 13.05, 17.50, 18.50 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 14.05, 15.00, 16.00, 16.55 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+) 20.00, 20.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 16.50, 21.05 101 ответ о садоводстве. (12+) 09.10 Кашеварим. (12+) 09.25 Школа дизайнера. (12+) 09.55 Идеальный сад. (12+) 10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 10.55 Сельские профессии. (12+) 11.25 Жизнь в деревне. (12+) 11.55 Дом, милый дом! (12+) 12.10 Частный сектор. (12+) 13.10 Букварь дачника. (12+) 13.25 Миллион на чердаке. (12+) 13.55 Травовед. (12+) 14.10 Побег из города. (12+) 14.35 Прогрулка по саду. (12+) 15.05 Дачные радости. (12+) 15.35 Стройплощадка. (12+) 15.55 Сладкая жизнь. (12+) 16.20 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.20 Сад своими руками. (12+) 17.50 Занимательная флористика. (12+) 18.05 Мастер-садовод. (12+) 18.35 Инструменты. (12+) 18.55 Вокруг сыра. (12+) 19.10 Семейный обед. (12+) 19.40 Придворный дизайн. (12+) 20.10 Профпригодность. (12+) 20.35 Профотбор. (12+) 21.35 Дизайн своими руками. (12+) 22.05 Кисельные берега. (12+) 22.20 Старинные русские усадьбы. (12+) 22.50 Готовим на природе. (12+) 23.05 Чужеземцы. (12+) 23.20 Домашняя экспертиза. (12+) 23.50 Правила огорода. (12+)	06.00 Камера, мотор... рыба! (16+) 06.25 Простые рецепты. (12+) 06.45 Энциклопедия рыбалки. (12+) 07.20 Планета охотника. (16+) 07.55 Научи меня рыбачить. (12+) 08.25 Сам себе охотник. (16+) 08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+) 10.00, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.30, 16.35 Нахлыст. (12+) 11.00, 22.45 Охота с луком. (16+) 11.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.05 На охотничьей тропе. (16+) 13.30 Большой троллинг. (12+) 14.05 Охота в Новом Свете. (16+) 14.30 В поисках хорошего клева. (12+) 15.05 В Индийском океане. (12+) 15.35 Охота по-фински. (12+) 17.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 17.40 Охота в Белоруссии. (16+) 18.10 Африканское сафари. (16+) 18.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 19.10 На рыбалку вместе с папой. (16+) 19.40 Спиннинг на камских просторах. (12+) 20.10 Фишермания. (12+) 20.40 Привет, Малек! (6+) 20.55 Сезон охоты. (16+) 21.25 Морская подводная охота. (16+) 21.55 Охота в Камеруне. (16+) 22.25 Какая дичь! (12+) 23.15 Спиннинг сегодня. (16+) 23.45 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилатес. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 07.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) 10.00 Новости 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 02.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 03.35 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40, 04.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 00.00 Новости 00.55 Такому мама не научит. (12+) 01.20 «ФОТО МОЕЙ ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, Россия, 2008 г.	05.00 Есть один секрет. (16+) 05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 15.30 На ножах. (16+) 19.00 Четыре свадьбы. (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкурентов. 21.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+) Сериал. США, 2006 г. 07.10 В теме. (16+) 07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.35 «КЛОН». (16+) 09.35 Беременна в 16. (16+) 10.35 Мастершеф. (12+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Бывшие. (16+) Душещипательное, правдивое реалисти-шоу о настоящих отношениях. Когда все с надрывом, любовью, ненавистью, скрытыми желаниями и фантазиями пары... бывших влюбленных. Да-да, бывших. Их по-прежнему тянет друг к другу, они общаются, видятся. Что это - болезненная зависимость, привычка или любовь? 18.35 «КЛОН». (16+) 21.25 Спасите моего ребенка. (16+) 23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 00.50 В теме. (16+) 01.20 Спасите моего ребенка. (16+) 02.45 Верните мне красоту. (16+) 04.20 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	00.35, 12.15 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+) 02.25, 03.35, 06.00, 07.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) 04.30, 22.15 «Ты моя мелодия». Концерт. (12+) Концерт посвящен 70-летию народного артиста СССР Муслима Магомаева. 08.05 «Похитители красок». Мультфильм. (6+) 08.30 «Ореховый прутик». Мультфильм. (6+) 08.50 «Главный звездный». Мультфильм. (0+) 09.20 «Я лечу над Россией». Вечер памяти народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+) 11.30 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+) 11.50 «Межа». Мультфильм. (6+) 14.20, 16.10 Песня-88. (12+) 18.10 В поисках утраченного: Любовь Орлова. (12+) 18.55 Клуб путешественников. (12+) 20.10 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+) Великобритания, 1936 г. Режиссер: Альфред Хичкок 21.50 Имена-легенды. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 История российских кадетских корпусов: Кадеты. Пажеский корпус. (6+) 02.00 Цивилизации: Культ прогресса. (12+) 03.05 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+) 03.45 Пешком по Москве: Остоженка. (6+) 04.05 «КОРОЛЕВ». (12+) 06.25 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+) 07.15 Красный граф. (12+) 08.05 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+) 09.00 Незвестный Лермонтов. (12+) 10.00 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+) 10.30 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+) 10.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Конец игры. (12+) 11.55, 12.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 13.55, 15.00 Первая мировая. (12+) 16.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+) 17.45, 18.35 Лермонтов. (12+) 19.30 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+) 20.00 Дело декабристов. (12+) 21.10 Таинственная Франция: Волшебники и пророки. (12+) 22.20 Секреты истории: Шевалье Д'Эон. (16+)	06.00 Запретная история. (12+) 07.20, 07.45 Невероятные изобретения. (12+) 08.15, 09.20, 10.20, 11.25 Первые цивилизации. (12+) 12.25, 13.20, 14.10, 15.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 15.50, 17.00, 18.10 Гении современного мира. (12+) 19.20 Смертоносный интеллект. (12+) 20.10 История Европы. (12+) К XVII веку Франция устанавливала стандарты для всей Европы. Однако после кровавого подавления Весны народов в 1848 году стало ясно, что с мечтой о мире и свободе в Европе придется подождать. 21.10 Рим: первая сверхдержава. (12+) История Юлия Цезаря, величайшего римлянина всех времен. 22.05 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) 23.00 Запретная история. (12+) Они считаются величайшими манускриптами из всех, обнаруженных в современной истории. Что написано на 981 фрагменте текста, найденных на глубине 300 метров ниже уровня моря, и что еще там погребено? 23.55 История без прикрас. (12+) 00.55 Запретная история. (12+) 01.45 ДНК мертвых знаменитостей. (12+) 02.40 Запретная история. (12+) 03.35 История без прикрас. (12+) 04.35 Карты убийства. (12+) 05.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+) 07.25, 08.20 Дикий тунец. (16+) 09.10 Путешественник: Полет к Европе. (16+) 10.00, 10.30 Научные глупости. (16+) 10.55, 11.45 Авто-SOS. (16+) 12.40 Инстинкт выживания. (16+) 13.30 Марсоход Curiosity. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.10 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+) 16.05, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.45 Инстинкт выживания. (16+) 18.40 Путешественник: Полет к Европе. (16+) 19.30 Миссия Сатурн: Внутри колец. (16+) 20.15 Авто-SOS. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Суперкар со свалки. (16+) 22.50 Внутри невероятной механики. (16+) 23.40 Космос: Пространство и время. (16+) 00.30 Суперкар со свалки. (16+) 01.15 Злоключения за границей. (16+) 02.00 Граница. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.35 Суперкар со свалки. (16+) 04.20 Авто-SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Незведанные острова. (12+) 09.40, 10.35, 11.30 Природа Ближнего Востока. (12+) 12.25 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Секреты природы. (12+) 15.35 Удивительный мир животных. (12+) 16.05 Незведанные острова. (12+) 17.00, 18.00, 19.00 Экспедиция Мунго. (16+) 20.00 Секреты природы: Искрящийся паук. (12+) 20.30 Секреты природы: Енот, который залез на небоскреб. (12+) 21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Акулы-зомби. (16+) 00.00 Вторжение. (16+) 01.00, 01.25 Секреты природы. (12+) 01.55 Крис Браун в дикой природе. (12+) 02.50 Акулы-зомби. (16+) 03.45 Вторжение. (16+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10 Как работают машины. (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+) 12.50 Американский чоплер. (12+) 13.45 Как работают машины. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+) 17.25 Металлоломщики. (16+) Познакомьтесь с пестрой компанией польских металлоломщиков. Откуда они берут сырье и куда отправляют его после переработки? 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15 Как работают машины. (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) 22.55 Выжить вместе. (16+) 23.50 Самогонщики: виски без риска. (18+) 00.45 Затерянные викинги Америки. (16+) 01.40 Американский чоплер. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (16+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе. (16+) 05.10 Металлоломщики. (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Как худеют знаменитости. (16+) 07.15 Невеста знает лучше. (16+) 08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00 Пять с плюсом. (12+) 10.55 Шесть младенцев в доме. (12+) 11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 13.40 Как худеют знаменитости. (16+) 14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 15.30 Кейт ищет любовь. (12+) 16.25 Невеста знает лучше. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 21.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 22.00 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 23.00 Они поменялись едой. (16+) 00.00 Аномалии тела. (18+) 00.55 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 01.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 02.40 Они поменялись едой. (16+) 03.30 Аномалии тела. (18+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)	00.05, 02.05, 04.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
07.15 География сборной. (12+)	06.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1-й день. (0+)
07.45, 11.10, 15.00, 18.00 Новости	07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)
07.50 Безумный спорт. (12+)	08.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
08.20, 19.20 ЦСКА - Локомотив. Live. (12+)	09.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)
08.40 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)	10.35 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
10.10 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)
11.15 Международный день бокса. (16+)	13.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
14.40, 17.40, 22.30 Страна. Live. (12+)	14.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)
15.05, 20.00 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)	15.30, 16.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
18.05 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (0+)	16.30 Велоспорт. «Тур Валлонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.35 Художественные. (12+)	18.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1-й день. (0+)
18.55 Высокие горы. (12+)	19.25 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
19.40 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	19.55, 22.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
22.50 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)	
05.30 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 00.55 PRO-клип. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Премия МУЗ-ТВ 2019 «Музыка объединяет». За кадром. (12+)
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)	20.40 Премия МУЗ-ТВ 2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	22.25 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Тигрёнок». «Крошка Енот». «Трям! Здравствуйте!». «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Мончичи». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	08.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.20 Друзья на все времена. (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
14.30 «Защитники». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.25 «Союзмультфильм» представляет: «Однажды утром». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.10 «Весёлая карусель». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Петушок-золотой гребешок». «Вот так тигр!» (0+)	13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Феи». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.35 «Малышарики». (0+)	21.10 «Отель Трансильвания». (12+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)	13.25 «Три кота». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Бобр добрый». (0+)	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	14.15 «Июко и друзья». (0+)
23.00 «Буба». (6+)	02.40 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+)	15.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Колыбельные мира». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
23.35 «Домики». (0+)		17.00 «Барбоскины». (0+)
		17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
		18.00 «Дружба - это чудо. Радужное путешествие». (0+)
		18.05 «Если бы я был...» (0+)
		18.30 «Облачный хлеб». (0+)
		19.00 «Диколесье». (0+)
		19.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		20.00 «Букварий». (0+)
		20.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Мой музей». (0+)
		20.35 «Ангел Бэби». (0+)
		20.40 «Как устроен город». (0+)
		20.45 «Даша - путешественница». (0+)
		20.50, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
		21.05 «Новаторы». (6+)
		21.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
		21.40 «Пег и Кот». (0+)
		21.40 «Летающие звери». (0+)
		00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		02.35 «Зайка-заяйка». (12+)
		02.55 «Июко». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.01 «Русалочка». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.29, 23.49 «Раскраска». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
07.01, 10.27, 14.15, 17.51 «Смурфики». (0+)	Известный космический путешественник человек-комета Мэт прилетел на Землю для того, чтобы научить детей невероятным инопланетным танцам!
07.29, 10.54, 14.43, 18.17 «КОМНАТА 13». (12+)	05.55 «Три кота». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	08.30 «Облачный хлеб». (0+)
08.12 «Облачата». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)
08.30, 09.10, 09.46, 15.13, 16.20, 16.39, 20.51, 21.40 Мультфильмы. (0+)	09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.50 «Чудесный сад». (6+)	12.00 «Букварий». (0+)
09.20 «Степа-моряк». (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
10.01, 13.49, 17.25 «КОСМО». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.24, 20.22, 22.53 «Июко». (6+)	13.45 «Ангел Бэби». (0+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.24, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)	16.10 «Даша - путешественница». (0+)
12.37, 19.05, 23.37 Кондитер Сладко-ежка. (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
12.53, 19.22 Почемучка. (6+)	17.05 «Новаторы». (6+)
13.06, 19.35 Почемучка. Астрономия. (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
13.23, 19.52 «Барбарикки». (6+)	19.40 «Пег и Кот». (0+)
15.54 «Остров ошибок». (6+)	21.40 «Летающие звери». (0+)
16.29 «Топтыжка». (6+)	00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.20 «Приключения Мурзилки». (6+)	02.35 «Зайка-заяйка». (12+)
22.19 «Зайка-заяйка». (12+)	02.55 «Июко». (0+)
22.36 «Веселая карусель». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.00 Новый завет вслух. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	15.00 Возвращение Се-рафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	15.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)	17.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)	20.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
08.00 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
09.15 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (0+)	23.00 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
10.30 Рязанское чудо. Матрона Анемияевская. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
11.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)	02.45 Встреча. (0+)
12.00 Встреча. (0+)	

## Православный календарь

30 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леониды Устюжского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям».  
Св. Антоний Великий

Чапаев по чину	Выжженная на теле печать	Выражение, оскому набившее	Охотник-специалист	Неострая часть топора	Вертушка в коробке с игрушками	Корлеоне в мафиозных кругах	Кинология по-русски
Отнюдь не рядовой военный	Ею хлопают в сердцах	Строительный элемент	Мрачные дядьки на проходной	Фирменное в ресторане	Чело, спрятанное под челкой		
"Тональный крем" для кожи сапог	Обувь счастья в сказке Андерсена	У нищего в кармане блока на нем					
Продукт животного водства	В них меряет владение лорд						
"Карандаш" закройщицы	Крупная меленькая да беленькая	Полосатое "фигуристское" насекомое	Лентый, дрыгнувший до обеда				
Большущий рак	Подозрительный ...	Бублик в геометрии	"Звезда" на научном небосклоне				
Вес вчистую	Частица, липнущая к катоду						
Грызня князей							

26 лет на рынке российского туризма  
**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ**

03 - 04.08 ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ  
03 - 04.08 ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА  
09 - 11.08 ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР  
10.08 ШАЛЯПИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ + «АБРАМЦЕВО»  
11.08 «ОСТАФЬЕВО» - «ИВАНОВСКОЕ»  
10 - 11.08 ВЫБОРГ - РЕПИНО - КРОНШТАДТ  
10 - 11.08 ЯРОСЛАВЛЬ - СТОЛИЦА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА  
16 - 18.08 РОСТОВ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ  
17.08 КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО С ФЕСТИВАЛЕМ ЦВЕТОВ  
17.08 РУЗА И ОКРЕСНОСТИ  
18.08 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ + «ЗАХАРОВО»  
23 - 25.08 ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ВЕЧАША - ЛЮБЕНСКОЕ  
23 - 25.08 ОРЕЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНО  
31.08 ФЕСТИВАЛЬ ФАРФОРА В ЛИКИНО-ДУЛЕВО  
31.08 САРАНСК - БОЛДИНО - ГАГИНО - ВЕТОШКИНО  
07.09 ЦАРИЦИНО  
11 - 15.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА  
14 - 15.09 ШЕЛКОВО - КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ  
21 - 22.09 ПЛЕС - ДУНИЛОВО - ШУЯ  
21 - 22.09 ПРАЗДНИК ФОНТАНОВ В ПЕТЕРГОФЕ  
28 - 29.09 ПЕНЗА - «ТАРХАНЫ»  
05 - 06.10 СТРОГАНОВСКИЙ ПЕТЕРБУРГ  
19 - 20.10 ЦАРСКОЕ СЕЛО - СТАРАЯ ДЕРЕВНЯ

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru)  
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

8 495 142 51 94

**СОЦИАЛЬНЫЙ  
ЮРИДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР**

✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО  
✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.  
✓ Опыт работы более 20 лет!  
✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

**ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!**  
8 (495) 205-92-69



Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
<p><b>В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.</b></p> <p>Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной правдой, имеющие значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для общества, или представляющие для детей, не достигших возраста 6 лет, образовательную ценность.</p>						



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2006 г. Приключенческий боевик. Руди Янгблад, Далия Эрнандес. Расцвет цивилизации Майя.</div> <div>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Ольга хочет забыться и решает развестись со старым другом. Взаимные претензии заставляют молодых родителей Аню и Андрея поменяться местами. Пушкин отмечает день рождения в компании друзей...</div> <div>21.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>После того, как ведущий переспросил: «Чей Крым?», - засекреченный суперполковник ГРУ, специально рассекреченный для эфира, подрался со знаменитым английским политологом...</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Чтобы раскрыть дело о смерти игрока в покер, Бут сам садится за карточный стол, как в былые времена, что вызывает беспокойство его супруги. Тем временем он и доктор Бреннан узнают, что ждут ребёнка...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>Джейн и Мора были вынуждены прервать пробежку: из воды залива выловили тело мужчины. Им окажется Адам Фейфилд, представитель одной из самых состоятельных семей города. С его братом много лет назад встречалась Мора.</div> <div>23.00 «КРИК». (18+)</div> <div></div> <div>01.30 «Колдуны мира». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. «Дорожные войны». (16+)</div> <div>06.45 «+100500». (16+)</div> <div>12.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>13.00 «Решала». (16+)</div> <div>14.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>15.00 «Вне закона». (16+)</div> <div>16.30 «Дорога». (16+)</div> <div>17.30 «+100500». (16+)</div> <div>18.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>19.30 «Решала». (16+)</div> <div>21.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>02.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)</div> <div>03.10 «Улетное видео». (16+)</div> <div>04.50 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.00, 17.55 Новости</div> <div>07.05, 13.10, 16.05, 18.05, 23.25 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)</div> <div>11.05 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/8 финала. (0+)</div> <div>14.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. (16+)</div> <div>16.35 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)</div> <div>17.05 «Марат Сафин. Своя игра». Специальный обзор. (12+)</div> <div>17.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>18.55 Футбол. Audi Cup - 2019. Матч за 3-е место. Пр.тр.</div> <div>20.55 Все на футбол! Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. Пр.тр.</div> <div>21.25 «Жестокий спорт». (16+)</div> <div>00.10 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>00.40 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>01.10 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>03.25 «Самые сильные». (12+)</div> <div>05.25 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.40 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.50 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.50 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.50 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>15.15 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)</div> <div>19.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия - Украина, 2006 г. Мелодрама. Наталья Терехова, Константин Соловьёв, Константин Юшкевич.</div> <div>23.05 «ЛЮБОпытная ВАРА-2». (16+)</div> <div>01.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>		

# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

## ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

## НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 31 июля 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 24.07.2019 г. по 31.07.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)
09.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	08.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	10.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
11.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	12.30, 13.15 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	11.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	07.30, 08.35, 11.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
13.15 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	14.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 10.25, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	16.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	11.10 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
17.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	18.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	19.00 Вечер вместе. «КАР-НАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	12.55, 13.40, 03.50, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
20.10 «47 РОНИНОВ». (12+)	20.20 «ЖЕНИХ». (12+)	20.30 Вечер вместе. «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	14.25 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
США, Великобритания, Япония, Венгрия, 2013 г. В ролях: Киану Ривз, Хироюки Канада, Ко Шибасак, Таданобу Асано, Мин Танака	Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Филипп Рейнхардт, Ольга Картункова, Дмитрий Никулин	СССР, 1964 г.	США, 2011 г.
22.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	22.10 «ОРДА». (16+)	22.10 Вечер вместе. «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)
00.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	00.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	23.40 «31 ИЮНЯ». (6+)	21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	02.20 «ПОБЕГ». (16+)	02.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)	22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
04.15 «МОЩЕННИКИ». (12+)	04.30, 05.10 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	03.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)		05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	01.25 «ЖИТЬ». (16+)	00.30 «БУМ». (12+)	06.00, 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
01.30 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	02.45 «ОХОТНИК». (16+)	02.40 «БУМ-2». (16+)	06.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
03.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	04.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	05.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	07.15, 13.30, 14.15, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
04.35 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	06.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	06.55 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	08.05 Американское путешествие Джейми. (12+)
06.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	08.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	08.35 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)	09.00, 09.35, 05.25 Лоррей Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
08.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)	10.10, 11.00, 12.00, 12.55 «СХВАТКА». (16+)	10.25 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	10.05, 11.00, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
09.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	14.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	12.10 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	11.55 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)
11.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	16.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	14.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	15.05, 15.55, 00.55, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	16.00 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
14.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	19.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	17.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКАСА». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2013 г.
17.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	20.50 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)	17.30, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)	22.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	21.25 «ЧЕТВЕРГО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	21.45 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)
20.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	Драма, криминал, Россия, Франция, Германия, 2002 г.	23.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	
22.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (12+)	00.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)	00.00, 21.55, 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Драма, мелодрама, вестерн, США, 2003 г.	03.55 «ТАРТЮФ». (6+)	00.55, 01.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «ПРИЗРАКИ ИСМАЭЛЯ». (18+)	05.50 «ОЛИГАРХ». (16+)	02.45, 04.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
14.00, 15.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	Триллер, драма, Франция, 2017 г.	08.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	04.55, 05.40, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (6+)	10.10 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)	06.25, 07.25, 12.10, 13.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ЭСКОВАР». (18+)	12.50 «ВОР». (16+)	14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	14.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Драма, Австралия, 2007 г.	19.00 «ДВА ФЕДОРА». (6+)	
	15.00, 00.15, 08.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	Драма, СССР, 1958 г.	
	Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.	20.40 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!» (12+)	
		Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.	
		22.40 «ВОРЧУН». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.05 Частный сектор. (12+)	06.25 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.40, 12.35, 16.50, 20.50 «101 ответ по садоводству. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.05 Букварь дачника. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.25 Миллион на чердаке. (12+)	07.55 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.50 Побег из города. (12+)	08.25 В Индийском океане. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.20 Прогулка по саду. (12+)	08.55, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)	09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)	03.00, 06.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.20 Стройплощадка. (12+)	10.00, 16.15 Рыбалка с Норманом Грабовским. (12+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы. (12+)
11.50 Сладкая жизнь. (12+)	10.30, 16.45 Нахлыст. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	10.55, 22.45 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.05 Сад своими руками. (12+)	11.30 Охота по-фински. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.35 Занимательная флористика. (12+)	13.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)	13.40 Охота в Белоруссии. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.00 Инструменты. (12+)	14.10 Африканское сафари. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.40 Вокруг сыра. (12+)	14.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.55 Семейный обед. (12+)	15.15 На рыбалку вместе с папой. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.25 Придворный дизайн. (12+)	15.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
15.55 Профпригодность. (12+)	17.15 Фишермания. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.20 Профотбор. (12+)	17.40 Привет, Малек! (6+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
17.20 Дизайн своими руками. (12+)	18.00 Сезон охоты. (16+)	
17.50 Кисельные берега. (12+)	18.25 Морская подводная охота. (16+)	
18.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	18.55 Охота в Камеруне. (16+)	
18.35 Готовим на природе. (12+)	19.25 Какая дичь! (12+)	
18.50 Пряничный домик. (12+)	19.40 Рыбалка 360. (16+)	
19.05 Домашняя экспертиза. (12+)	20.10 Рыбалка в России. (16+)	
19.35 Правила огорода. (12+)	20.40 Битва профессионалов. (16+)	
19.55 Я - фермер. (12+)	21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)	
20.20 Топ-10. (12+)	21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	
21.15 Бани - женского рода. (12+)	22.15 На зарубежных водоемах. (16+)	
21.30 Высший сорт. (12+)	22.45 Камера, мотор... рыба! (16+)	
21.50 50 оттенков желе. (12+)	23.45 Простые рецепты. (12+)	
22.05 Старые дачи. (12+)		
22.40 Народные умельцы. (12+)		
23.10 История одной культуры. (12+)		
23.40 История усадеб. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	00.00, 01.15, 13.00, 14.20 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
07.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.10 В теме. (16+)	СССР, 1979 г.
10.00 Новости	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	02.10, 03.45, 06.00, 07.35, 23.05 Песня-88. (12+)
10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.35 «КЛОН». (16+)	05.30 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
13.00 Новости	13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	09.35 Беременна в 16. (16+)	09.35 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+)
13.15, 03.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	14.00 Орел и решка. Америка. (16+)	10.35 Мастершеф. (12+)	10.00 «Ты моя мелодия». Концерт. (12+)
14.10, 01.40 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	11.50 «Ореховый прутик». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)	17.30 На ножах. (16+)	17.30 Бывшие. (16+)	12.10 «Главный звездный». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	22.00 Инсайдеры. (16+)	19.25 «КЛОН». (16+)	12.35 «Матч-реванш». Мультфильм. (6+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	21.25 Спасите моего ребенка. (16+)	15.25 Клуб путешественников. (12+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.40 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
19.00 Новости	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.	00.50 В теме. (16+)	18.25 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.20 Спасите моего ребенка. (16+)	21.00 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	02.40 Верните мне красоту. (16+)	22.05 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)
		04.15 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	22.30 Аура-легенды. (12+)
		04.40 «ДУРНУШКА». (12+)	Воодушевляющие, поразительные, легендарные - это программа о великих именах XX века.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Запретная история. (12+)	06.40 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)	07.55, 08.45, 09.35, 10.25, 11.10 Музейные тайны. (12+)	07.30, 08.20 Дикий туец. (16+)
02.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)	12.00, 12.55, 13.45 Заговор. (12+)	09.15 Суперкар со свалки. (16+)
02.45 Красный граф. (12+)	14.40, 15.30 Карты убийства. (12+)	10.05, 10.30 Научные глупости. (16+)
03.35 Семь дней истории. (12+)	16.20, 17.15 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	10.55, 11.50 Авто-SOS. (16+)
03.45 Пешком по Москве. (6+)	18.10 Возвращение Черной смерти. (12+)	12.40 Инстинкт выживания. (16+)
04.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+)	19.05 История без прикрас. (12+)	13.30 Первая израильская лунная миссия. (16+)
04.55 Неизвестный Лермонтов. (12+)	20.10 История Европы. (12+)	14.20 Космос: Пространство и время. (16+)
06.00, 06.30 Загадочные города. (12+)	21.10 Загадки Египта. (12+)	15.10 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
07.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	Мы расскажем о Великой пирамиде в Гизе, истинном лице самой знаменитой королевы Египта Клеопатры и легенду о противоречивом фараоне Эхнатоне. (12+)	16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00, 09.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	22.05 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	17.45 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
10.00, 11.00 Первая мировая. (12+)	23.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	18.35 Суперкар со свалки. (16+)
12.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	Мы расскажем о бурном правлении царя Ирода и установлении римской власти в Иудее. Разрушительные амбиции Ирода привели его к безумию и подготовили падение иудейского государства. (12+)	19.25 Внутри невероятной механики. (16+)
13.45, 14.30 Лермонтов. (12+)	00.00 Мифические существа. (12+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
15.25 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+)	00.50 Запретная история. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Дело декабристов. (12+)	01.45 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	22.00 Десятка худших природных катастроф. (16+)
16.55 Таинственная Франция: Волшебники и пророки. (12+)	02.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	23.40 Затерянный континент Тихого океана. (16+)
18.00 Секреты истории: Шевалье Д'Эон. (16+)	03.40 Мифические существа. (12+)	00.30 Космос: Пространство и время. (16+)
19.30 Русские праведники: Императрица Мария Александровна. (12+)	04.30 Карты убийства. (12+)	01.20 Злоключения за границей. (16+)
20.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)	05.20 Музейные тайны. (12+)	02.05 Граница. (16+)
21.10 Расцвет великих империй: Римское гражданство. (12+)		02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.05 Расцвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)		03.40 Десятка худших природных катастроф. (16+)
23.05 История Венеции: Спасение Венеции. (12+)		05.10 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+)	06.25 Как хуеют знаменитости. (16+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Невеста знает лучше. (16+)
08.45 Неизвестные острова. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Экспедиция Мунго. (16+)	09.10 Как работают машины. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
12.25, 12.50 Секреты природы. (12+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	11.00 Охотники за старьем. (12+)	10.55 Кейт ищет любовь. (12+)
14.15 Адская кошка. (12+)	11.55, 12.20 Спасатели имущества. (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+)	12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.05 Неизвестные острова: Галапагосские острова. (12+)	13.45 Как работают машины. (12+)	13.40 Как хуеют знаменитости. (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Секреты природы. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	14.35 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
20.00 Кошка против собаки. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	15.30 Они поменялись едой. (16+)
21.00 Океанариум. (12+)	16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)	16.25 Невеста знает лучше. (18+)
Играя важную роль в сохранении животных, сотрудники океанариума Джорджии рассказывают удивительные истории о своей работе и о питомцах музея морской природы. (12+)	17.25 Металлоломщики. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	18.00 Охотники за старьем. (12+)	18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
23.00 Как вырастить... (12+)	19.15 Как работают машины. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
00.00 Вторжение. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.05, 21.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
01.00 Кошка против собаки. (12+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	23.



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

СПАС		14.30
05.00	Новый завет вслух.	Монастырская кухня.
(0+)		(0+)
05.15	Вся Россия. (0+)	15.00 Андрей Рублев. (0+)
05.30	Как я стал монахом.	15.40 «БЕРЕГИТЕ
(0+)		ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
06.00	Завет. (0+)	СССР, 1981 г. В ролях:
07.00	В поисках Бога. (0+)	Андрей Градов, Марина
07.30	Пилигрим. (0+)	Шиманская, Светлана
08.00	«Снежная королева».	Пенкина
Мультфильм. (0+)		17.00 Завет. (0+)
09.10	«Мороз Иванович».	18.00, 03.25 Прямая линия.
Мультфильм. (0+)		Ответ священника. (0+)
09.20	«Мама для мамон- тенка». Мультфильм. (0+)	20.10 «БЕРЕГИТЕ
09.30, 10.00	Монастырская кухня. (0+)	ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+)
10.30	Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)	21.30 До самой сути.
11.50	Лица Церкви. (0+)	С Еленой Жосул. (0+)
12.05	Я хочу ребенка. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
13.00	Прямая линия.	23.00 Чудотворец. (0+)
Ответ священника. (0+)		23.55 День Патриарха. (0+)
		00.10 Завет. (0+)
		01.10 «БЕРЕГИТЕ
		ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+)
		02.25 Встреча. (0+)
		04.45 День Патриарха. (0+)

Мч. Иакинфа  
Амастридско-  
го. Прп. Памвы  
пустынника.  
Прп. Иоанна  
Многостра-  
дального, Пе-  
черского. Прп.  
Памвы, затвор-  
ника Печер-  
ского.

**Постный день.**

Ремесла <small>ремесла</small>	ДЕТСКИЙ	О!	
06.01, 13.22, 19.52 «Барбарики». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)	13.05 «Истории свинко». (6+)	
06.28, 23.50 «Раскраска». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)	13.25 «Три кота». (0+)	
07.01, 10.27, 14.16, 17.52 «Смурфики». (0+)	05.55 «Ангел Бэби». (0+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)	
07.28, 10.54, 14.43, 18.17 «КОМНАТА 13». (12+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	Сериал про животных для самых маленьких, включающий докумен- тальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.	15.40 «Простокавашино». (0+)	
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	
08.12 «Облачатка». (0+)	09.15 «Пластилинка». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)	
08.30, 09.10, 15.12, 15.53, 16.30, 21.26, 22.17 Мультфильмы. (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)	17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
08.50 «Скоро будет дождь». (6+)	09.55 «Новаторы». (6+)	18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
09.40, 22.07 «Ну, погоди!» (12+)	12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	
09.50 «Мои бабушки и я». (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)	19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)	
10.01, 13.47, 17.25 «КОСМО». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	20.20 «Оранжевая корова». (0+)	
11.24, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	13.45 «Йоко». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)	20.45 «Лео и Тиг». (0+)	
12.17, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	
12.32, 19.04, 23.37 Кондитер Сладко- ежка. (6+)	17.05 «Царевны». (0+)	22.25 «Ниндзяго». (6+)	
12.49, 19.22 Почемучка. (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)	23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)	
13.02, 19.35 Почемучка Астрономия. (6+)	19.40 «Пег и Кот». (0+)	00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)	
15.33 «Чудесный сад». (6+)	21.40 «Три кота». (0+)	01.00 «Три котёнка». (0+)	
16.04 «Стёпа-моряк». (6+)	00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)	01.30 «Детектив Миретта». (6+)	
20.51 «Только не сейчас». (12+)	02.35 «Букварий». (0+)	02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)	
21.46 «Ровно в 3:15». (6+)	02.55 «Летающие звери». (0+)	03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
22.34 «Веселая карусель». (0+)		03.25 «Йоко». (0+)	
		04.10 «Смешарики». (0+)	

## ТЕЛЕК

[illegible]



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)



17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)  
Саша начинает работать в клинике пластической хирургии Анны. За это он получает хорошие деньги. Анна дарит Саше дорогую машину, но Саша понимает, что не может выкинуть из головы образ Светланы. Федор начинает тяготиться работой у Феликса, которая становится все более опасной.  
23.30 Премьера. Юбилейный концерт «ВДНХ - 80 лет!». (12+)  
01.20 «Время покажет». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Время покажет». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
Обнаружен труп Виолетты Хакимовой рядом с ее собственным домом.  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)



00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.10 «Известия»  
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)

В одной из квартир заводится полтергейст. Но Рая уверена в том, что кто-то намеренно пытается свести хозяйку квартиры с ума. Рая знакомится с очередным кавалером - Гришей. Убит сосед, который в течение года проводил в квартире ремонт.  
23.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
Новый сложный случай в отделении Рихтера. Молодой мужчина угасает на глазах. Докторам никак не удается снять приступ удушья. Рихтер настаивает, чтобы врачи обратили внимание на лёгкие пациента, а не на дыхательные пути.  
01.20 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)  
03.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
Россия - Украина, 2012 г. Группа российских десантников вступает в бой с боевиками, укравшими в небольшой горной деревушке. Боевики уничтожены, но один из десантников вдруг открывает огонь по мирным жителям...  
08.00 Новости дня  
08.20 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
Военные новости  
10.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
Военные новости  
14.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.35 «История ВДВ». (12+)  
19.15 «Код доступа». (12+)  
21.50 Новости дня  
22.00 «Код доступа». (12+)  
23.40 «Первый орден». (12+)  
00.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «Ералаш». (6+)  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)



10.30 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
Леди Давина Малморт собирается женить своего беспутного сына Роберта на Джоан - дочери хотя и незнатного, но очень богатого мистера Вандерленда.  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)  
20.05 «КТО ТЫ?». (16+)  
Дэн ухаживает за Ингой и даже предлагает ей выйти замуж, о чем незамедлительно сообщает Олегу.  
22.00 События  
22.30 «Вся правда». (16+)  
23.05 «Хроники московского быта. Советский рай». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание. Юрий Щекочихин». (16+)  
01.45 «КТО ТЫ?». (16+)  
03.35 «Мужчины Джуны». (16+)  
04.20 «Вся правда». (16+)  
04.55 «Хроники московского быта. Советский рай». (12+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР

05.00 11.05 «Правда?» (12+)  
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)  
06.20 «Большая наука». (12+)  
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)  
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)  
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)  
07.50 «О бедном гусаре замолвите слово, или Эльдар Александрович сердится». (12+)  
08.35 «Рекс и муравьи». (0+)  
08.45 «Рекс - жертва стихии». (0+)  
08.55 «Рекс и курица-несушка». (0+)  
09.05 «Рекс - рационализатор»  
09.10 22.05 «ЕВА». (12+)  
12.00 13.00 15.00 Новости  
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
13.10 18.00 00.05 Отражение  
15.40 «Медосмотр». (12+)  
15.50 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
16.15 «Фигура речи». (12+)  
17.10 «Культурный обмен». (12+)  
21.05 «Моя история». (12+)  
21.35 «Пешком в историю». (12+)  
04.30 «Россия: вера, армия, народ». (12+)

НТВ

05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)  
Леонид, Анна и Валера находят избитого Пашку в сарае Тюриных, они освобождают мальчика. Бандиты Жукова поджидают Зубова в его доме, зверски избивают и уезжают. Зубов бросается за ними в погоню, отстреливаясь из пистолета Тулова, который он отобрал у Тюриных. Он обезвреживает бандитов в перестрелке на трассе.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рощина, который уже назначен на должность руководителя городского УБЭП.  
16.00 Сегодня  
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
На детской площадке обнаружены два трупа. Это участковый и местный дебошир. На первый взгляд дело простое, однако есть некоторые странности, изучая которые, САУ выходит на заранее спланированное убийство известного банкира.  
00.50 «ПАУТИНА». (16+)  
03.55 Их нравы. (0+)  
04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

Москва 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30  
09.00 09.30 10.00 10.30  
«Утреннее вещание»  
06.30 11.30 14.30 20.30 21.30  
23.30 01.30 02.30 04.30  
«Специальный репортаж». (12+)  
07.45 08.45 09.45 12.10 17.15  
03.15 «Сеть». (12+)  
10.45 12.45 21.15 23.15 02.15  
05.15 «Московский патруль». (16+)  
11.00 12.00 12.30 13.00 14.00  
15.00 15.30 16.00 17.00  
17.30 18.00 19.15 19.30  
20.00 21.00 22.00 22.30  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)  
11.15 13.15 15.45 01.15 04.15  
«ГОСТ». (12+)  
13.30 18.30 00.30 03.35 05.30  
«Звёздный репортаж». (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.45 «Интервью». (12+)  
19.00 22.45 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
08.00 «Театральная летопись»  
08.35 «Климт и Шиле. Слишком много таланта»  
09.15 «МУР. 1941»  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Заговор генералов»  
11.00 «СИТА И РАМА»  
Хануман покидает Ланку, торопясь поскорее доставить Раме хорошие новости о Сите. Равана, узнав, что ванар ускользнул от его стражников, приходит в ярость.  
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!  
13.20 «Первые в мире»  
13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
14.30 «Дело №»  
15.00 Новости культуры  
15.10 Спектакль «Волки и овцы»  
17.50 «Фома. Поцелуй через стекло»  
18.30 Цвет времени  
18.35 «Исторические концерты»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Заговор генералов»  
21.40 «Первые в мире»  
21.55 «МУР. 1941»  
Новой целью бандитов становится Мосводоканал. Прилуцкий собирается затопить столичное метро...  
22.45 «Дикие танцы»  
23.15 Новости культуры  
23.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича»  
00.15 «Исторические концерты»  
01.10 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»  
02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
05.40 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
07.30 «Самое яркое». (16+)  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 «Вкусно 360». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
12.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)  
12.30 «Все просто!». (12+)  
15.00 «Вкусно 360». (12+)  
16.00 «Вкусно 360». (12+)  
16.20 «Вкусно 360». (12+)  
17.10 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
19.00 «Самое яркое». (16+)  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)



Россия, 2013 г.  
Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Шторм».  
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Да здравствует король Джулиан!». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Уральские пельмении». (16+)  
10.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
19.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)



Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтези. Кевин Спейси, Дженифер Гарнер, Робби Амелл. Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чудинкой. Он с головой погружен в работу и немного выпал из семейной жизни. Даже подарок дочери - кот по кличке Мистер Пушистые Штаны, он покупает в последний момент.  
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЗА БОРТОМ». (16+)  
США, 2018 г. Комедия. Эухенио Дербес, Анна Фэрис, Ева Лонгория, Джон Ханна, Свуги Керц, Мэл Родригес. Леонардо, капризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, страстно желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж и отец троих детей.  
23.15 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)  
01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (0+)  
02.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3». (12+)  
04.25 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Вспомнить все». (12+)  
07.45 «Шутки большого человека. Евгений Моргунов». (12+)  
08.35 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
10.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)  
11.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
13.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
15.00 «Тайны кино». (12+)  
15.55 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
20.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)  
21.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
23.25 РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА. (12+)  
01.00 «Шутки большого человека. Евгений Моргунов». (12+)  
01.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
03.45 «Тайны кино». (12+)  
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
05.50 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНИЮ». (12+)</div> <div></div> <div>США - Германия - Канада - Великобритания, 2003 г. Фантастический триллер. Аарон Экхарт, Хиллари Суонк, Делрой Линдо, Стэнли Туччи.</div> <div>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Ольга решает навсегда попрощаться с прошлым и по-тихому отвезти все Гришины вещи в гараж. Андрюха отличается на новой работе, которую подыскала ему матушка.</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>Сегодня участники шоу заметно расширят свой кругозор и узнают - как приготовить овощи к борщу, как звучит голос человека с половым бессилием и где должна покупать себе нижнее белье настоящая принцесса.</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>03.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>У экспертов есть 48 часов до казни серийного убийцы Алекса Роквелла, чтобы успеть доказать его непричастность к преступлениям, за которые он подвергается столь суровому наказанию...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div></div> <div>38 тысяч спортсменов прибыли к месту пробега, чтобы поучаствовать в марафоне. Когда один из бегунов подвергнется нападению, Джейн и Море, также участвующим в забеге, будет чрезвычайно сложно сохранить место преступления...</div> <div>23.00 «КРИК-2». (16+)</div> <div>01.30 «КРИК». (18+)</div> <div>03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «+100500». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Решала». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>17.30 «Дорога». (16+)</div> <div>18.30 «+100500». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>03.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)</div> <div></div> <div>Россия - Украина, 2010 г. Мелодрама. Татьяна Арнтгольц, Алексей Горбунов, Павел Баршак, Владимир Степков.</div> <div>04.50 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 19.00, 21.55 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 15.45, 22.45 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. (0+)</div> <div>11.35 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+)</div> <div>13.40 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+)</div> <div>16.50 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)</div> <div>17.40 КХЛ. Месяц до старта. Прямой эфир</div> <div>18.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>19.05 Все на футбол!</div> <div>19.50 Футбол. Лига Европы. «Нефчи» (Азербайджан) - «Арсенал» (Россия). Пр.тр.</div> <div>22.00 «Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения». Специальный обзор. (16+)</div> <div>23.25 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+)</div> <div>01.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)</div> <div>03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>05.25 «Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.35 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.45 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.45 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.45 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>15.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)</div> <div>19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия - Украина, 2010 г. Мелодрама. Татьяна Арнтгольц, Алексей Горбунов, Павел Баршак, Владимир Степков.</div> <div>23.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (16+)</div> <div>00.55 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div>	

# БЕСПЛАТНАЯ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

## ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

## БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 136-00-37

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:

8 (800) 333-47-79

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

г. Москва: 8 (495) 989-60-45

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	06.20 «ОРДА». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	
08.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	08.50 «ЖЕНИХ». (12+)	10.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	
10.45 «СУПЕР БРИС». (16+)	10.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	07.30, 08.30, 11.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	
12.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	12.20, 13.05 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ШИРЛИ-МИРЛИ». (16+)	09.30, 10.15, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	
14.05 «47 РОНИНОВ». (12+)	14.15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	16.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)	11.00, 21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)	
16.15 «МОШЕННИКИ». (12+)	16.15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	18.05 «ПОБЕГ». (16+)	12.45, 13.30, 03.50, 04.35, 05.20 Проект подиум. (16+)	
18.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	20.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	21.25 Вечер вместе. «ЗМЕЕЛОВ». (16+)	14.15 «НЕСПЯЩИЕ В СИЗТЛЕ» США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан	
20.10 «ХАЛК». (16+)	21.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	23.15 Вечер вместе. «ТАЙ-НА ВИЛЛЫ ГРЕТА». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)	
22.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	23.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)	01.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)	22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	
00.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	01.52 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)	02.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)	23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	
02.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	03.05 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (16+)		
04.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	04.40, 05.25 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	05.00 «ЕСЛИ ТЫ МУЖЧИНА...» (12+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	00.50 «ОХОТНИК». (16+)	01.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	07.20, 07.45 «МИК». (16+)	
01.25 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	02.55 «ДУРА». (16+)	03.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	08.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	04.30 «КУКУШКА». (16+)	04.55 «БАНДИТКИ». (16+)	08.35 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)	
04.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	06.15 «СВАТКА». (16+)	06.35 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	09.05, 09.35, 05.30 Лоррейн Паскале: учимся готовить лучше. (12+)	
07.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)	12.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	08.25 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	10.10, 11.05, 02.25, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)	
08.55 «БАНДИТКИ». (16+)	13.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	10.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)	11.55 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)	
10.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	15.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	12.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	13.30, 14.20, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
12.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	16.50 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	14.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	15.10, 15.55, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
13.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	18.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	16.05 «ТАКСИ». (16+)	16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
15.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)	Драма, криминал, Россия, Франция, Германия, 2002 г.	17.45 «ТАКСИ-2». (16+)	17.30, 18.20, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
16.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	20.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
18.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	Драма, Украина, 2008 г.	Комедия, криминал, США, 2006 г.	21.45 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!». (16+)	
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	22.35 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	21.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)		
21.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	Комедия, мелодрама, Украина, 2014 г.	Комедия, США, 2014 г.		
23.20 «СУПЕР МАЙК». (18+)		23.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)	00.40, 04.50, 05.35, 21.55, 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «РОДЕН». (18+)	03.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)	01.25, 02.10 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.	05.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	02.50, 04.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
14.00, 15.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)	13.30, 21.30, 05.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)	07.05 «БУМБАРАШ». (16+)	06.30, 07.35, 12.20, 13.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.	09.45 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	Сериал. Россия, 2013 г.
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ЗА ЧТО?» (12+)	13.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	08.35, 09.30, 10.30, 11.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	Драма, мелодрама, Россия, Польша, 1995 г.	15.20 «ВИБАТ, АННА!». (16+)	18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)	19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)	
		20.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)	
		Драма, СССР, 1984 г.	
		21.55 «БЛЕФ». (16+)	
		Комедия, Италия, 1976 г.	

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 13.05, 17.10, 21.10 101 ответ о садоводстве. (12+)	06.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.10 Сад своими руками. (12+)	07.00 Охота в Белоруссии. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.40 Занимательная флористика. (12+)	07.35 Африканское сафари. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)	08.05 Рукейная охота. Первые шаги. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.30 Инструменты. (12+)	08.35 На рыбалку вместе с папой. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.50 Вокруг сыра. (12+)	09.05, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.05 Семейный обед. (12+)	09.35, 12.35 По следам Хемингуэя. (12+)	Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко создана специально для вас.
11.35 Придворный дизайн. (12+)	10.05, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
12.05 Профпригодность. (12+)	10.35, 16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.30 Профотбор. (12+)	11.05, 22.30 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.30 Дизайн своими руками. (12+)	11.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
14.00 Кисельные берега. (12+)	13.05 Фишермания. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.20 Старинные русские усадьбы. (12+)	13.35 Привет, Малек! (6+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.50 Готовим на природе. (12+)	13.55 Сезон охоты. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.05 Пряничник домик. (12+)	14.20 Морская подводная охота. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.20 Домашняя экспертиза. (12+)	14.50 Охота в Камеруне. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.50 Правила огорода. (12+)	15.20 Какая дичь! (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.05 Я - фермер. (12+)	15.35 Рыбалка 360. (16+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.40 Топ-10. (12+)	17.00 Рыбалка в России. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.35 Бани - женского рода. (12+)	17.30 Битва профессионалов. (16+)	
17.45 Высший сорт. (12+)	18.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	
18.05 50 оттенков желе. (12+)	18.45 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	
18.20 Старые дачи. (12+)	19.05 На зарубежных водоемах. (16+)	
18.55 Народные умельцы. (12+)	19.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	
19.25 История одной культуры. (12+)	20.00 Простые рецепты. (12+)	
19.55 История усадеб. (12+)	20.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
20.25 Приглашайте в гости. (12+)	20.55 Планета охотника. (16+)	
20.40 Дачных дел мастер. (12+)	21.30 Научи меня рыбачить. (12+)	
21.35 Кашеварим. (12+)	22.00 Сам себе охотник. (16+)	
21.50 Школа дизайнера. (12+)	23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
22.20 Идеальный сад. (12+)	23.30 На охотничьей тропе. (16+)	
22.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		
23.20 Сельские профессии. (12+)		
23.50 Жизнь в деревне. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	00.50, 09.00, 10.50 Песня-88. (12+)
07.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.45 В теме. (16+)	02.35, 06.00, 22.20 В поисках утраченного. Любовь Орлова. (12+)
10.00 Новости	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)	03.15, 06.40, 23.05 Клуб путешественников. (12+)
10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.00 «КЛОН». (16+)	04.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
13.00 Новости	13.00 Кондитер-3. (16+)	09.00 Беременна в 16. (16+)	05.45 «Генерал Топтыгин». Мультфильм. (0+)
13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представляют Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого доброго. В этой сладкой и вкусной битве будет только один победитель, который получит звание лучшего народного кондитера страны и один миллион рублей.	11.05 Мастершеф. (12+)	07.45 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.20 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (0+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	17.30 Бывшие. (16+)	12.50 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	16.15 Такому мама не научит. (12+)	19.15 «КЛОН». (16+)	13.10 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.10 Спасите моего ребенка. (16+)	13.35 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
19.00 Новости	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	22.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.15 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	17.15 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)
22.45, 00.10, 05.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	22.45, 00.10, 05.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	00.35 В теме. (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Три + два» (12+)
00.00 Новости	00.00 Новости	01.05 Спасите моего ребенка. (16+)	18.00 «СОВЕСТЬ». (12+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)	00.55 Такому мама не научит. (12+)	02.30 Верните мне красоту. (16+)	19.40 Я разминулся со временем. (12+)
03.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	03.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	03.55 Europlus чарт. (16+)	20.10 «ШАРАДА». (16+)
		Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».	США, 1963 г.
		04.40 «ДУРНУШКА». (12+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 07.00 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.45, 08.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.15 Научные глупости. (16+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)	08.40, 09.25, 10.20 Первая мировая война в цифрах. (12+)	06.40 Осушить океан: «Титаник». (16+)
02.00 Расшифрованные сокровища: Вавилонская башня. (12+)	11.15, 12.15, 13.15 Машины смерти. (12+)	07.30, 08.25 Дикий тунец. (16+)
02.55 Расшифрованные сокровища: Тайна Петры. (12+)	14.15, 15.15, 16.15, 17.10, 18.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	09.20 Десятка худших природных катастроф. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	19.10 Мифические существа. (12+)	10.55, 11.50 Авто-SOS. (16+)
04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	Истории о драконах существуют по всей земле. Кто-то считал их символом зла, другие почитали их и искали их помощи. Почему драконы присутствуют в самых разных культурах?	12.40 Инстинкт выживания. (16+)
06.00, 07.00 Первая мировая. (12+)	20.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	13.30 Армстронг. (16+)
08.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	21.05 Загадки Египта. (12+)	14.25 Космос: Пространство и время. (16+)
09.50, 10.40 Лермонтов. (12+)	21.55 Джеки без Джека. (12+)	15.15 Осушить океан: «Титаник». (16+)
11.30 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+)	23.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	16.05, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.00 Дело декабристов. (12+)	Хроники событий, заложивших основу масштабного иудейского государства к падению.	17.45 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
13.00 Тайственная Франция: Волшебники и пророки. (12+)	00.00 Тени средневековья. (12+)	18.40 Десятка худших природных катастроф. (16+)
14.00 Секреты истории: Шевалье Д'Эон. (16+)	00.50 Запретная история. (12+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
15.30 Русские праведники: Императрица Мария Александровна. (12+)	01.45 Джеки без Джека. (12+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)	02.45 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.05 Расцвет великих империй: Римское гражданство. (12+)	03.45 Тени средневековья. (12+)	22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
18.05 Расцвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)	04.35 Карты убийства. (12+)	23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
19.00 История Венеции: Спасение Венеции. (12+)	05.20 Музейные тайны. (12+)	00.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.00 Историю: «Прекрасная пришла»: кем была царица Нефертити? (12+)		01.20 Злоключения за границей. (16+)
21.00 Цивилизации: Божественная искра. (12+)		02.05 Преступления против природы. (16+)
22.05 Конфуций. (12+)		02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
		03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
		04.25 Авто-SOS. (16+)
		05.15 Исследователь 2.0. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+)	06.25 Как хуеют знаменитости. (16+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	07.20 Машины. (12+)	07.15 Невеста знает лучше. (18+)
08.45 Незвезданные острова. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.40, 10.05, 10.35, 11.00, 11.30, 11.55 Секреты природы. (12+)	09.10 Как работают машины. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
12.25 Кошка против собаки. (12+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	10.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00, 11.55, 12.50 Лаборатория взрыв- ных идей. (16+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)	13.45 Как работают машины. (12+)	11.10, 12.15 Оденськ к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.10 Океанариум. (12+)	14.40 Машины. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.05 Незвезданные острова. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
17.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	16.30 Американский чоплер. (12+)	14.35 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
18.00 Животный мир Дубая. (12+)	17.25 Металлоломщики. (12+)	16.25 Невеста знает лучше. (18+)
Современный центр Ближнего Востока - Дубай - может похвастаться своим сокровищем: дикими животными, связан- ными с пустыней, морем, историей и традициями арабской культуры.	18.20 Охотники за старьем. (12+)	17.20, 17.45 Оденськ к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.00 Дикая Коста-Рика. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	20.10 Машины. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	21.00, 21.30 Два платья для невесты: Польша. (12+)
23.00 Как вырастить... (12+)	Испытав на себе суровое бездорожье Клондайк и ядовитые джунгли Гайаны, Паркер Шнабель отправляется за золотом в Папуа - Новую Гвинею.	22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Оденськ к свадьбе: Атланта. (12+)
00.00 Будни ветеринара. (16+)	22.55 Выжить вместе. (16+)	23.00 Семья Шантель. (16+)
01.00, 01.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	23.50 Американский чоплер. (12+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)
02.50 Как вырастить... (12+)	00.45 НАСА: необходимые материалы. (12+)	00.55, 01.20 Два платья для невесты: Польша. (12+)
03.45 Животный мир Дубая. (12+)	01.40 Авиационные чоплеры (12+)	02.40 Семья Шантель. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)	02.35 Быстрые и громкие. (16+)	
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе. (16+)	
	05.10 Металлоломщики. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 07.10, 08.15, 09.20, 11.35, 12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Трансляция из Кореи. (0+)	00.05, 02.05, 04.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
08.10, 11.30, 15.00, 18.00 Новости	06.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 3-й день. (0+)
13.35, 02.20 Доплыть до Токио. (12+)	07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)
13.55, 02.40 Все на Матч!	08.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
14.40, 19.55, 22.40 Страна. Live. (12+)	09.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
15.05, 22.10 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	09.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
15.35, 20.15 Команда мечты. (12+)	11.30 Мотогонки. All Access. (0+)
15.55 Сердца чемпионов. (12+)	12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
16.25, 03.25 Профессиональный бокс. Максим Власов против Айзека Чилембы. Трансляция из Голландии. (16+)	13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)
18.05 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Булава» (Таганрог). (0+)	14.00 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
20.35 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)	16.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
23.00 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. Финал. (0+)	18.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
00.30 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)	18.20 Конный спорт. Кубок наций. (0+)
05.15 1+1. (16+)	19.25 Ралли-кросс. Великобритания. Обзор. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 23.20 PRO-клип. (16+)
07.00, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггинтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	08.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)
09.35 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	10.25 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.30 «Защитники». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)	11.25 «Дружные молсы». (0+)	13.25 «Три кота». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.35 «Малышарики». (0+)	21.10 «Отель Трансильвания». (12+)	15.40 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	17.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Бобр добрый». (0+)	00.55 «Американский дракон Джейк Лонг». (6+)	17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
23.00 «Буба». (6+)	02.40 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)	18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
23.30 «Домики». (0+)		19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.02, 13.21, 19.52 «Барбарики». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.28, 23.49 «Раскраска». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
06.35, 10.01, 13.50, 17.25 «КОСМО». (6+)	05.55 «Йоко». (0+)
07.01, 10.26, 14.16, 17.47 «Смурфики». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.28, 10.53, 14.43, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	09.15 «Пластинки». (0+)
08.08 «Грузовичок Лева». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)
08.13 «Облачат». (0+)	09.55 «Царевны». (0+)
08.27 «Муравьишка-хвастунишка». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
08.44, 09.24, 15.33, 16.33, 21.12, 21.42, 22.34 Мультфильмы. (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
09.14 «Веселая карусель». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.24, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	13.45 «Машинки». (0+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.18, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
12.31, 19.04, 23.36 Кондитер Сладко-ежка. (6+)	17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.51, 19.22 Почемучка. (6+)	19.05 «Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полёт на ракете!» (0+)
13.04, 19.35 Почемучка. Астрономия. (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
15.13 «Незнайка учится». (0+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
15.53 «Сказка о рыбке и рыбке». (0+)	21.40 «Ангел Бэби». (0+)
16.23, 16.41 «Ну, погоди!» (12+)	00.10 «Новаторы». (6+)
20.11 «Ненастоящая девочка». (0+)	02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
20.51, 21.32, 22.08 Мультфильмы. (0+)	02.55 «Три кота». (0+)
22.17 «Зайка-заянка». (12+)	

## О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Йоко». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)	09.15 «Пластинки». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)	09.55 «Царевны». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)	13.45 «Машинки». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.05 «Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полёт на ракете!» (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40 «Ангел Бэби». (0+)	00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	02.55 «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.00 Девочки, девочки. (0+)
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	17.00 Завет. (0+)
05.30 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00 Завет. (0+)	20.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)	СССР, 1940 г. Режиссёр: Александр Разумный
07.30 Пилигрим. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
08.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
09.05 «Голубая стрела». Мультфильм. (0+)	23.00 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
10.30 Чудотворец. (0+)	00.10 Завет. (0+)
11.25 В поисках Бога. (0+)	01.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	02.40 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	

## Православный календарь

1 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Макрины,  
сестры свт. Василия Великого.



Прп. Дия. Обречение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье».  
Св. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1

8	9	3				5	7	2
2			7	5	3			1
5								3
	5		2		7		3	
	1			8			6	
	2		6		4		5	
1								5
7			3	9	2			6
6	3	9				7	2	8

3

		3		2		1		
	8		5		3		4	
7		2		8		9		3
	9		7		8		3	
3		7		6		4		8
	2		1		9		6	
9		8		5		3		6
	5		3		7		2	
		1		9		5		

5

5	1			4		2	8	
9		2		7			4	5
	4	6			5			1
			1	9		5		
1	7		4		3		6	9
		4		5	6			
7			5				4	9
8	5			6		3		2
	2	3		1			5	6

2

6			1	4				
9	8	4			7	1	6	
	3		2	6		8	4	7
		6		9		5		4
8		9	6		5	3		1
5		7		8		2		
4	5	1		7	3		2	
	9	8	4			7	3	5
				5	2			8

4

	2			1			3	
5	3			2			7	9
		7	8		3	5		
		5			7			
4	9			7			2	1
		6			3			
		4	2		7	9		
3	7			6			4	5
	6			5			8	

6

5			1		2		8	3
		8					7	5
	6	3	8			9		
4		2	3		8			9
				4				
9			5		7	4		8
		4			3	5	6	
3	2					1		
6	7		4		1			2

1

8	9	3	4	6	1	5	7	2
2	6	4	7	5	3	9	8	1
5	7	1	9	2	8	6	4	3
4	5	6	2	1	7	8	3	9
3	1	7	5	8	9	2	6	4
9	2	8	6	3	4	1	5	7
1	4	2	8	7	6	3	9	5
7	8	5	3	9	2	4	1	6
6	3	9	1	4	5	7	2	8

2

6	7	2	1	4	8	9	5	3
9	8	4	5	3	7	1	6	2
1	3	5	2	6	9	8	4	7
3	2	6	7	9	1	5	8	4
8	4	9	6	2	5	3	7	1
5	1	7	3	8	4	2	9	6
4	5	1	8	7	3	6	2	9
2	9	8	4	1	6	7	3	5
7	6	3	9	5	2	4	1	8

3

5	6	3	9	2	4	1	8	7
1	8	9	5	7	3	6	4	2
7	4	2	6	8	1	9	5	3
6	9	5	7	4	8	2	3	1
3	1	7	2	6	5	4	9	8
8	2	4	1	3	9	7	6	5
9	7	8	4	5	2	3	1	6
4	5	6	3	1	7	8	2	9
2	3	1	8	9	6	5	7	4

4

8	2	9	7	1	5	4	3	6
5	3	1	4	2	6	8	7	9
6	4	7	8	9	3	5	1	2
2	8	5	6	3	1	7	9	4
4	9	3	5	7	8	6	2	1
7	1	6	9	4	2	3	5	8
1	5	4	2	8	7	9	6	3
3	7	8	1	6	9	2	4	5
9	6	2	3	5	4	1	8	7

5

5	1	7	6	4	9	2	8	3
9	8	2	3	7	1	6	4	5
3	4	6	2	8	5	9	7	1
6	3	8	1	9	7	5	2	4
1	7	5	4	2	3	8	6	9
2	9	4	8	5	6	1	3	7
7	6	1	5	3	2	4	9	8
8	5	9	7	6	4	3	1	2
4	2	3	9	1	8	7	5	6

6

5	4	7	1	9	2	6	8	3
1	9	8	6	3	4	2	7	5
2	6	3	8	7	5	9	4	1
4	5	2	3	6	8	7	1	9
7	8	1	2	4	9	3	5	6
9	3	6	5	1	7	4	2	8
8	1	4	9	2	3	5	6	7
3	2	5	7	8	6	1	9	4
6	7	9	4	5	1	8	3	2



1

ПЕРВЫЙ

05.00

Телеканал «Доброе утро»

09.00

Новости

09.25

Телеканал «Доброе утро»

09.55

«Модный приговор». (6+)

10.55

«Жить здорово!» (16+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Время покажет». (16+)

15.00

Новости с субтитрами

15.15

«Давай поженимся!» (16+)

16.00

«Мужское / Женское». (16+)

17.00

«Время покажет». (16+)

18.00

Вечерние новости с субтитрами

18.25

«Время покажет». (16+)

18.50

На самом деле. (16+)

19.50

«Поле чудес». (16+)

21.00

Время

21.30


«Три аккорда». (16+)

23.20

«Вечерний Ургант». (16+)

00.15

«ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)



США-Германия, 2005. Мелодрама. В ролях: Кэмерон Диас, Энсон Маунт, Тони Коллетт. Сестры Мэгги и Роуз Феллер совершенно разные. Мэгги - безработная и легкомысленная. Роуз работает адвокатом и не позволяет себе никаких шалостей.

02.40

«Про любовь». (16+)

03.25

«Наедине со всеми». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«Известия»

05.25

«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

09.00

«Известия»

09.25


«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

13.00

«Известия»

13.25

«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)



Россия, 2014 г. Криминальный. В небольшом курортном городке на военно-морской базе под командованием капитана первого ранга Петра Великанова несут службу герои фильма - офицеры морской охраны. Андрей Васильков - старший лейтенант одного из патрульных катеров.

18.55

«СЛЕД». (16+)

01.20

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

Утро России

09.00

Вести

09.25

Утро России

09.55

«О самом главном». (12+)

11.00

Вести

11.25

Вести.

11.45

Местное время

«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50

«60 минут». (12+)

14.00

Вести

14.25

Вести.

14.45

Местное время

«Кто против?» (12+)

17.00

Вести.

17.25

Местное время

«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.50

«60 минут». (12+)

20.00

Вести

20.45

Вести.

21.00

Местное время

«ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Казюциц, Святослав Астратович. Оля вполне довольна своей семьей. Она целиком занята ведением домашнего хозяйства и быта, поэтому у нее практически отсутствует свободное время для болтовни с подружками и посещения клубов.

01.10

«У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Полина Филоненко, Евгений Ганелин. Саша Комарова родилась в деревне Голубки, но она об этом не помнила, потому что мама увезла её оттуда в двухлетнем возрасте. Саша выросла в Москве в тепле и достатке, окончила медицинский и готовится к стажировке в Европе и свадьбе с красивым мальчиком из «правильной семьи».

★

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.30

«БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

07.15

«ФЕЙЕРВЕРК». (12+)

08.00

Новости дня

08.20

«ФЕЙЕРВЕРК». (12+)

09.25

«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)

10.00

Военные новости

10.05

«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)

11.20

«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)

13.00

Новости дня

13.15

14.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)

14.00

Военные новости

18.00

Новости дня

18.35

22.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)

21.50

Новости дня

23.15

«ДЕСАНТ». (16+)

01.15

«ВДВ: жизнь десантника». (12+)

01.50

«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)

03.10

«9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (0+)

04.55

«Москва фронту». (12+)

05.15

«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЫША». (0+)

ТВЦ

06.00

«Настроение»

08.00

«В КВАДРАТЕ 45». (12+)

09.20

«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)

Россия, 2014 г. Шпионский детектив. В ролях: Евгений Цыганов, Георгий Тараторкин, Елена Сафонова. 1985 год, начало заката великой державы и переломный момент в холодной войне.

11.30

События

11.50

«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)

14.30

События

14.50


Город новостей

15.05

«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)

18.05

«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)



20.05

«СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)

Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Федулова, Константин Самоуков. Вера работает в издательстве редактором детективов и изрядно устает от графоманов, которые пытаются опубликовать свои неумелые творения.

22.00

События

22.30

«Приют комедиантов». (12+)

00.25

«Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)

01.15

«Закупленные войны в театре». (12+)

02.05

«Преступления страсти». (16+)

03.10

Петровка, 38. (16+)

03.25

«НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

05.30

«Ералаш». (6+)

ОТР

05.00

11.05 «За дело!» (12+)

05.55

12.05 «Большая страна». (12+)

06.20

«Дом Э». (12+)

06.50

«Приключения Болека и Лёлека». (0+)

07.00

«Служу Отчизне». (12+)

07.25

«Вспомнить всё. (12+)

07.50

«Мы из джаза». (12+)

08.35

«Рекс ремонтирует». (0+)

08.45

«Рекс-доброжелатель». (0+)

08.55

«Рекс-мечтатель». (0+)

09.05

«Рекс и сверчок». (0+)

09.20

22.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)

Ему поручают самые сложные и рискованные дела, и он привык работать в одиночку...

10.55

«Моменты судьбы». (6+)

12.00

13.00 15.00 Новости

12.30

«Гамбургский счёт». (12+)

13.10

18.00 00.20 ОТражение

15.10

Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)

21.05

«Моя история». (12+)

21.35

«Пешком в историю». (12+)

23.40

«Послушаем вместе. Стравинский». (12+)

НТВ

05.10

«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

06.00

«Утро. Самое лучшее». (16+)

08.05

«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

10.00

Сегодня

10.20

«ЛЕСНИК». (16+)

В райцентре убит директор ресторана Давыдовский. Подозрение падает на двух поставщиков деликатесной продукции - афроамериканца Замбу Бопото и Ивана Бирюкова. Именно они привозили в ресторан мясо страусов.

13.00

Сегодня

13.25

Обзор.

14.00

Чрезвычайное происшествие

«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

Популярный блогер Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозапись в сеть. Охрана чиновника ловит блогера и устраивает ему допрос «с пристрастием», требуя выдать заказчика.

16.00

Сегодня

16.25

«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00

Сегодня

19.40

«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.50

«СВИДЕТЕЛИ». (16+)

На строительном рынке в результате поджога погибают несколько человек. Расследуя преступление, оперативники САУ выясняют, что у многих героев этой истории достаточно богатое на события прошлое, и ответ на вопрос, кто и зачем сжег людей, совсем неочевиден.

00.55

«Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.40

«ПАУТИНА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 07.30 08.00 08.30

09.00 09.30 10.00 10.30

«Утреннее вещание»

06.30

11.30 14.30 20.30 21.30

23.30 01.30 02.30 04.30

«Специальный репортаж». (12+)

07.45

08.45 09.45 12.10 15.10

17.15 03.15 «Сеть». (12+)

10.45

12.45 21.15 23.15 02.15

05.15 «Московский патруль». (16+)

11.00

12.00 12.30 13.00 14.00

15.00 15.30 16.00 17.00

18.00 19.15 19.30 20.00

21.00 22.00 22.30 23.00

00.00 01.00 02.00 03.00

04.00 05.00 «Новости». (16+)

11.15

13.15 15.45 18.15 01.15

04.15 «ГОСТ». (12+)

13.30

18.30 00.30 03.35 05.30

«Звёздный репортаж». (12+)

16.30

«Жизнь в большом городе». (12+)

17.30

«Афиша». (12+)

19.00

22.45 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30

«Пешком...»

07.05

«Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»

08.00

«Театральная летопись»

08.35

«Черный квадрат. Поиски Малевича»

09.15

«МУР. 1941»

10.00

Новости культуры

10.15

«Заговор генералов»

11.00

«СИТА И РАМА»

Рама отправляет к Раване посланника, принца Кишиндхи Ангаду. Наследник династии Рагу призывает Равану отпустить Ситу с почестями...

12.35

«Поллиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!

13.20

«Первые в мире»

13.35

«Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»

14.30

«Дело №»

15.00

Новости культуры

15.10

Спектакль «Вишневый сад»

17.40

«Марина Неелова: «Я знаю всех Волчек»

18.35

Цвет времени

18.50

XXVII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»

19.30

Новости культуры

19.45

«Смехоностагия»

20.15

«Искатели»

21.00

«Линия жизни»

21.50

«УДАР И ОТВЕТ»

Франция-Италия, 1950 г. Музыкальный фильм. Фернандель, Сюзи Дэллер, Кэтрин Данхем. Молодая певица собирается дать первый концерт в Риме. Для этого ей необходимо новое платье. Модельер из Парижа, к которому она обращается, обещает выполнить ее заказ...

23.15

Новости культуры

23.35

«ФОКУСНИК»

00.55

«Ни дня без свинга»

01.55

«Искатели»

02.40

«Шут Балакирев»

360°


ПОДМОСКОВЬЕ

05.00

«Самое яркое». (16+)

05.40

«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)



Михаил и Денис Демировы работают в отделе розыска без вести пропавших людей.

07.30

Новости 360

08.00

«Самое яркое». (16+)

09.00

Новости 360

09.30

«Дача 360». (12+)

12.00

Дневные новости

12.30

«ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)

15.00

«Все просто!» (12+)

16.00

Новости 360

16.20

«Инсайзин». (12+)

17.10

«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)

19.00

Большие новости

19.30

«Самое яркое». (16+)

22.30

«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

00.05

«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.25

«Да здравствует король Джулиан!» (6+)

07.10

«Приключения Вуди и его друзей». (0+)

07.30

«Уральские пельмени». (16+)

12.20

«ЧАС ПИК». (16+)

США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Элизабет Пенья, Том Уилкинсон, Кен Люн, Ци Ма. Два опытных детектива, один - невероятно болтливый афроамериканец, другой - немногословный, но быстрый как молния уроженец Гонконга.

14.15

«ЧАС ПИК-2». (12+)

16.05


«ЧАС ПИК-3». (16+)

17.55

«Шоу «Уральских пельменей». (16+)

21.00

«ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР». (12+)



США, 2013 г. Приключенческая комедия. Джонни Депп, Арми Хаммер, Том Уилкинсон, Уильям Фихтнер. История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости. Тонто с юмором и небылицами повествует о приключениях, которые пришлось пережить двум непохожим друг на друга героям.

00.00

«БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)

02.00

«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)

03.30

«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)

04.45

Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

03.15 04.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

06.50

«Вспомнить все». (12+)

06.55

«Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов». (12+)

07.45

«ДВА КАПИТАНА». (6+)

10.20

«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

11.50

«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)

13.30

«БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

15.10

«ДВА КАПИТАНА». (6+)

18.05

«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

20.00

«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

21.25

«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)

23.00

«БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

00.35

«Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов». (12+)

01.35

«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

04.05

«Тайны кино». (12+)

05.40

«Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «АНАКОНДА». (16+)</div> <div></div> <div>США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженифер Лопез, Айс Кьюб, Джон Войт, Эрик Штольц. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки.</div> <div>00.50 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>Развлекательное шоу, в котором женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволяют заскучать самому законченному снобу.</div> <div>21.00 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)</div> <div>Канада - США, 2010 г. Фэнтези. Дуэйн Джонсон, Эшли Джадд. Хоккеиста Дерек прозвали Зубной феей за его дар мастерски исправлять коллегам прикус.</div> <div>03.25 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.30 «Слепая». (16+)</div> <div>19.30 «ЭРАГОН». (12+)</div> <div></div> <div>Великобритания, Венгрия, США, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллис, Джереми Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично.</div> <div>21.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+)</div> <div>Великобритания, США, 2003 г. Фэнтези. Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин. В мире много столетий идёт война между двумя расами - вампирами и оборотнями.</div> <div>00.00 «КРИК-3». (16+)</div> <div>02.15 «КРИК-2». (16+)</div> <div>04.15 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «+100500». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</div> <div>Россия, 2011 г. Виктория Тарасова, Виктория Герасимова. Сериал рассказывает о жизни и работе «Пятницкого» ОВД одного из районов Москвы.</div> <div>16.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</div> <div>19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1997 г. Криминальная комедия. Мартин Лоренс, Тим Роббинс, Джон МакГинли. Ник Бим – рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застаёт её в постели с собственным начальником!</div> <div>21.00 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)</div> <div>23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</div> <div>02.00 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)</div> <div>03.45 «Улетное видео». (16+)</div> <div>04.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 14.35, 18.30, 22.55 Новости</div> <div>07.05 11.05, 14.40, 18.55, 23.00 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+)</div> <div>11.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Японии</div> <div>13.45 «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>14.05 «Спортивные итоги июля». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады. Пр.тр.</div> <div>18.35 «Олимпийский отбор. Главный матч года». Спецрепортаж. (12+)</div> <div>19.55 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иордания. Пр.тр.</div> <div>21.55 Все на футбол! (12+)</div> <div>23.30 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+)</div> <div>01.45 Смешанные единоборства. АСА 96. (16+)</div> <div>03.45 «СПАРТА». (16+)</div> <div>05.30 «Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.10 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.10 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</div> <div>19.00 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. Елена Шилова, Юрий Назаров, Мария Козакова. Любу Кремневу воспитывал дед Родион, человек прямой и принципиальный. Неудивительно, что Люба и характер, и профессию унаследовала от деда.</div> <div>22.55 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)</div> <div></div> <div>00.50 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА



### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыб звезды предостерегают от возможной корысти со стороны окружающих. Умейте сказать твердое «нет», если поймете, что вашей добротой злоупотребляют. Любимый человек будет безмерно благодарен вам.



### Рак 22.06 – 22.07

Раки будут крайне осторожны в любых делах и станут доверять только хорошо знакомым людям. Ваша необщительность может насторожить близких, но все дело в желании сохранить душевный покой. Зато отношения с вашей половинкой будут очень теплыми.



### Скорпион 24.10 – 22.11

Время не самое подходящее для глобальных свершений, зато можно готовить почву для будущих действий. На любовном фронте тоже затишье. Но не отчаивайтесь. Это хороший период для отдыха и путешествий, которые обещают стать незабываемыми.



### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги в предстоящий период предпочтут наблюдать, а не действовать. Вам необходимо собраться с мыслями и набраться сил. Неплохой период для семейного отдыха, загородных поездок, приятных покупок для дома. Забота о любимом человеке доставит вам удовольствие.



### Овен 21.03 – 20.04

У Овнов впереди на редкость благополучный период. Если вы не боитесь работы, то можете значительно поправить свое финансовое положение. Ничто не будет угрожать отношениям влюбленных, которые дорожат друг другом и не ищут приключений на стороне.



### Лев 23.07 – 22.08

Львы будут крайне эмоциональны. Все это от физического и умственного напряжения последних недель. Постарайтесь настроиться на позитивную волну. Не бойтесь обращаться за поддержкой к близким. Любимый человек окружит вас заботой и вниманием.



### Телец 21.04 – 21.05

Деловые начинания Тельцов на предстоящей неделе будут иметь все шансы увенчаться успехом. Чтобы сохранить мир и лад в семье, умейте уступать и находить компромисс. Вы приложите немалые усилия, чтобы покориť сердце любимого человека.



### Дева 23.08 – 23.09

Девы, которые помимо таких качеств, как трудолюбие и упорство, умеют проявить творческий подход в решении любых вопросов, имеют все шансы добиться успеха. Домочадцам важно иметь возможность положиться на вас. В личной жизни пока полный штиль.



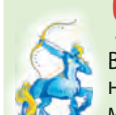
### Близнецы 22.05 – 21.06

У Близнецов появится превосходный шанс проявить себя в каком-то новом деле. Главное, не бояться и смело брать на себя всю полноту ответственности. Даже в случае неудачи вы получите бесценный опыт. Открытость и честность должны стать основой любви.



### Весы 24.09 – 23.10

Весы станут легко ориентироваться в быстро меняющейся ситуации. Отношения в семье будут мирными и радужными благодаря этому умению. Звезды предостерегают от флирта на стороне, это подорвет доверие к вам любимого человека.



### Стрелец 23.11 – 21.12

Впереди у Стрельцов весьма неоднозначный период. Будет много суеты, которая может ни к какому результату не привести. И в то же время ощутимые успехи тоже весьма вероятны. Семейные вечера помогут напитаться позитивом, успокоиться и настроиться на победы.



### Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи предпочтут заниматься делами, которые сулят реальную выгоду. При этом вы попытаетесь сэкономить время и силы. Не самая плохая тактика. Постарайтесь сделать так, чтобы работа не помешала наладить теплые отношения с вашей половинкой.

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)	06.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
08.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	08.00 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	10.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
10.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	09.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)	11.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.35 «ХАЛК». (16+)	12.30, 13.15 «МАЧЕХА». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	10.30 «КАРТЕР». (16+)
15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	14.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	19.00 Вечер вместе. «МАРШ-БРОСОК». (16+)	12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)
16.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	17.12 «РАЗОГОВОР». (16+)	Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш	13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
18.35 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)	18.35 «ОЛИМПИУС ИНФЕРО». (16+)	21.15 Вечер вместе. «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)
20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	20.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	22.45 Вечер вместе. «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)	20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	00.00 «ЗАВОД». (16+)	00.35 «СВОЙ». (12+)	Германия, 2011 г.
США, Канада, 2008 г.	02.10 «Я ЛЮБЮ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	02.10 «ТРОЕ НА ШОССЕ». (12+)	22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
США, 2001 г.	03.05 «БАРМЕН». (16+)	03.40 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (12+)	23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
00.20 «МАМА». (16+)	04.35, 05.20 «МАЧЕХА». (12+)		01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
02.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)			02.40 «ШИКИ». (16+)
04.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)			05.40 Спросони. (12+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
01.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	00.20 «ДУРА». (16+)	00.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	08.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
03.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (12+)	02.00 «КУКУШКА». (16+)	02.50 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	08.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
05.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)	03.40 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	04.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	09.00, 09.35 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
07.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	05.15 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	06.35 «БАНДИТКИ». (16+)	10.10, 11.00 «НОМЕР 309». (16+)
09.05 «ЗИР АМЕРИКА». (16+)	06.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	08.20 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	11.55 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ». (16+)
10.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	08.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	10.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	13.30, 14.20, 00.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
12.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	09.45 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	11.50 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)	15.10, 15.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.45 «СЕМЬЯНИН». (12+)	11.35 «ОЛИГАРХ». (16+)	13.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	16.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
15.45 «БАНДИТКИ». (16+)	13.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	16.05 «ТАКСИ-3». (16+)	17.30, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	15.35 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	17.45 «ТАКСИ-4». (16+)	19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	17.25 «МАТЧ». (16+)	19.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	21.00, 00.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
20.30 «БУНТАРКА». (16+)	20.50 «Я НЕ Я». (16+)	21.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
Комедия, драма, спорт, США, Германия, 2006 г.	Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.	22.25 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	22.15 «ПРИГОВОР». (16+)
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)			
23.45 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+)	00.00 «ОЛИГАРХ». (16+)	00.30, 04.50, 05.35, 22.00, 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «МОЛОДОЙ ГОДАР». (18+)	02.35 «ВОР». (16+)	01.15, 02.00, 02.50, 04.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (16+)	07.15 «ЧАРОДЕИ». (6+)	06.35, 07.35, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
14.00, 15.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)	15.30, 23.30, 07.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)	10.25 «ВОРЧУН». (12+)	08.35, 09.30, 10.25, 11.20, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	17.05, 01.05, 09.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	12.25 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР». (12+)	12.15, 13.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	17.05, 01.05, 09.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	14.20 «ДВА ФЕДОРА». (6+)	
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г.	16.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)	
06.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)		19.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМУ». (12+)	
		21.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	
		Драма, мелодрама, СССР, 1964 г.	
		23.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ




Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.25 Профотбор. (12+)	06.30 Фишермания. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 20.55 101 ответ о садоводстве. (12+)	07.00 Привет, Малек! (6+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.25 Дизайн своими руками. (12+)	07.10 Сезон охоты. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.50 Кисельные берега. (12+)	07.40 Морская подводная охота. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	08.10 Охота в Камеруне. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
10.35 Готовим на природе. (12+)	08.40 Какая дичь! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.55 Пряничный домик. (12+)	08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.10 Домашняя экспертиза. (12+)	09.30, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.40 Правила огорода. (12+)	10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.55 Я - фермер. (12+)	11.00, 22.30 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.25 Топ-10. (12+)	11.30 Рыбалка 360. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.20 Баня - женского рода. (12+)	13.05 Рыбалка в России. (16+)	Встречайте новый день с занятиями пилатес!
13.35 Высший сорт. (12+)	13.35 Битва профессионалов. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.50 50 оттенков желе. (12+)	14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)	14.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.40 Народные умельцы. (12+)	15.05 На зарубежных водоемах. (16+)	09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 История одной культуры. (12+)	15.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.40 История садеб. (12+)	17.00 Простые рецепты. (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.10 Приглашайте в гости. (12+)	17.20 На рыбалку с охотой. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.25 Дачных дел мастер. (12+)	18.00 Планета охотника. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.20 Кашеварим. (12+)	18.30 Научи меня рыбачить. (12+)	
17.35 Школа дизайна. (12+)	19.00 Сам себе охотник. (16+)	
18.05 Идеальный сад. (12+)	19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
18.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	20.00 На охотничьем тропе. (16+)	
19.05 Сельские профессии. (12+)	20.25 Большой троллинг. (12+)	
19.35 Жизнь в деревне. (12+)	20.55 Охота в Новом Свете. (16+)	
20.00 Искусство в интерьере. (12+)	21.25 В поисках хорошего клева. (12+)	
20.20 Частный сектор. (12+)	22.00 В Индийском океане. (12+)	
21.20 Дачные хитрости. (12+)	23.00 Охота по-фински. (12+)	
21.40 Осторожно - злая собака. (12+)	23.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
22.05 Побег из города. (12+)		
22.35 Прогулка по саду. (12+)		
23.05 Дачные радости. (12+)		
23.35 Стройплощадка. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	00.15, 11.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
06.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.45 В теме. (16+)	01.50 Имена-легенды. (12+)
10.00 Новости	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.	02.15, 06.00, 22.00 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Он добрый, семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители.	07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)	04.35 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
13.00 Новости	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.00 «КЛОН». (16+)	05.30 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)
13.15 Зал суда.	13.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	09.00 Беременна в 16. (16+)	08.25 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Америка. (16+)	11.00 Мастершеф. (12+)	09.05 В поисках утраченного. (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.50 Клуб путешественников. (12+)
16.00 Новости	США, 2008 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Эштон Кутчер, Роб Кордри, Лэйк Белл, Джейсон Судейкис	17.30 Измены. (16+)	12.45 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	23.00 «ДЕВИЧНИК В ВЕГАСЕ». (16+)	19.30 «КЛОН». (16+)	13.15 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	США, 2011 г. В ролях: Кристен Уиг, Майя Рудольф, Роуз Бирн, Крис О'Дэуд, Мелисса Маккарти	21.25 Спасите моего ребенка. (16+)	13.55, 18.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
19.00 Новости	01.00 Пятница News. (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.30 Я разминулся со временем. (12+)
19.20 Всемирные игры разума. (0+)	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	00.50 В теме. (16+)	16.00 «ШАРАДА». (16+)
19.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)		01.20 Спасите моего ребенка. (16+)	19.50, 21.05 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1984 г. В ролях: Лариса Гусева, Никита Михалков, Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих		02.45 Верните мне красоту. (16+)	Первый в новейшей истории России неигровой фильм о казачестве. В нем представлена драма уникального сословия, судьба которого неразрывно связана с судьбами страны.
22.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)		04.10 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	
Комедия, мелодрама, СССР, 1980 г.		04.35 Миссия: Красота! (16+)	
00.30 Фестиваль Авторadio. (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Музейные тайны. (12+)	06.30 Осушить океан: Без следа. (16+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)	07.50, 08.20 Невероятные изобретения. (12+)	07.20, 08.20 Дикий туец. (16+)
02.00, 02.55 Секретные файлы нацистов. (12+)	08.55, 09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.05, 13.55 Тайны британских замков. (12+)	09.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	14.45, 15.40 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)	10.00, 10.25 Научные глупости. (16+)
04.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	16.30, 17.25, 18.20 История двух сестер. (12+)	10.55, 11.45 Авто-SOS. (16+)
05.50, 06.40 Лермонтов. (12+)	19.10 Тени средневековья. (12+)	12.35 Инстинкт выживания. (16+)
07.30 Русские праведники. (12+)	20.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	13.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
08.00 Дело декабристов. (12+)	21.05 Загадки Египта. (12+)	14.20 Космос: Пространство и время. (16+)
09.00 Тайственная Франция. (12+)	Мы изучаем тайны, стоящие за одержимостью древнего Египта смертью, раскроем тайны внеземных артефактов, захороненных с фараоном, и узнаем, как баллажи-ровали умерших.	15.10 Осушить океан: Без следа. (16+)
10.00 Секреты истории. (16+)	22.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)	16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.30 Русские праведники: Императрица Мария Александровна. (12+)	23.00 Реформация: священная война в Европе. (12+)	17.45 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
12.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)	00.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	18.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.05 Рассвет великих империй: Римское гражданство. (12+)	00.55 Запретная история. (12+)	19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
14.05 Рассвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)	01.45 Затерянный город гладиаторов. (12+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
15.05 История Венеции: Спасение Венеции. (12+)	02.50 Реформация: священная война в Европе. (12+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.05 Маргрит. Человек в шляпе. (16+)	03.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	22.00 Истории о Боге: сборник. (16+)
17.05 Цивилизации: Божественная искра. (12+)	04.30 Карты убийства. (12+)	22.50 Внутри невероятной механики. (16+)
18.10 Конфуций. (12+)	05.15 Музейные тайны. (12+)	23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
20.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)		00.30 Истории о Боге: сборник. (16+)
22.05 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)		01.15 Злоключения за границей. (16+)
22.25 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)		02.05 Преступления против природы. (16+)
22.50 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Василевский против фон Ляша. (12+)		02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
		03.35 Истории о Боге: сборник. (16+)
		04.25 Авто-SOS. (16+)
		05.15 Исследователь 2.0. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25 Американский чопер. (12+)	06.25 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Невеста знает лучше. (18+)
08.45 Незвездные острова: Шри Ланка. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.40 Природа Ближнего Востока. (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
10.35 Животный мир Дубая. (12+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	10.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
11.30 Дикая Коста-Рика. (12+)	11.00 Голые и напуганные. (12+)	11.50, 12.15 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.25 Будни ветеринара. (16+)	11.55 Автобан А2. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
14.15 Адская кошка: Кошки в изоляции. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	14.35, 15.00 Два платья для невесты: Польша. (12+)
15.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	14.40 Махинаторы. (12+)	15.30, 15.55 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
16.05 Незвездные острова: Гебриды. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	16.25 Невеста знает лучше. (18+)
17.00, 18.00, 19.00 Сафари-парк Крю- гер. (12+)	16.30 Американский чопер. (12+)	17.20, 17.45 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)	17.25 Металлоломщики. (12+)	18.15, 18.40 Дом у моря за бесценно. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	20.05, 01.50, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.00 Как вырастить... (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)
00.00 Правосудие Техаса. (16+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	22.00 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
01.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	22.00 Операция «Спасение дома». (12+)	23.00 Любовь на продажу. (18+)
01.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	22.55 Выжить вместе: Долгая дорога домой (Чили, часть 2). (16+)	00.00 Аномалии тела. (18+)
02.50 Как вырастить... (12+)	23.50 Американский чопер. (12+)	00.55 Лишняя кожа. (18+)
03.45 Дикая Коста-Рика. (12+)	00.45 Экстремальные фургоны. (12+)	03.30 Аномалии тела. (18+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)	01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	02.35 Быстрые и громкие. (16+)	
	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе: Долгая дорога домой (Чили, часть 2). (16+)	
	05.10 Металлоломщики. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ОДИНАДЦАТЬ НАДЕЖД» (6+)  
07.45, 19.00 Мастер спорта. (12+)  
07.55, 11.00, 14.00, 16.50 Новости  
08.00 Безумный спорт. (12+)  
08.30 Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)  
08.50 Хоккей. КХЛ. (0+)  
11.05 КХЛ. Месяц до старта  
11.50, 19.10 Команда мечты. (12+)  
12.10 Регби. Чемпионат России. (0+)  
14.05 Страна. Live. (12+)  
14.25 Олимпийский отбор. Главный матч года. (12+)  
14.55, 00.30 Марат Сафин. Своя игра. (12+)  
15.15, 00.50 Тает лед с Алексеем Ягудиним. (12+)  
15.45, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)  
16.20 Территория спорта. (12+)  
16.55, 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Калининграда  
22.45 Баскетбол. Международный турнир. (0+)  
01.20 Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.05, 02.05, 04.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)  
06.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 4-й день. (0+)  
07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)  
08.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)  
09.30 Мотогонки. All Access. (0+)  
10.05 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)  
11.30 Шахматы. Серия Гран-при. Юрмала. (0+)  
12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)  
13.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)  
15.00 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)  
16.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)  
17.30, 18.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)  
18.30, 19.30 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 4-й день. (0+)  
20.55, 23.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 10.25, 17.00, 23.55 PRO-клип. (16+)  
Артисты лично рассказывают о процессе создания твоих любимых видеоклипов. Все секреты «неизвестного» шоу-биза!  
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
11.20 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)  
12.30 Караоке. (16+)  
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку 2019. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
01.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Джинглики». (0+)  
09.35 Друзья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.30 «Защитники». (0+)  
15.00 «Ангел Бэби». (0+)  
15.30 «Тима и Тома». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «Ничуть не страшно». «Змей на чердаке». (0+)  
18.00 «Четверо в кубе». (0+)  
18.35 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Бобр добрый». (0+)  
23.00 «Буба». (0+)  
23.25 «Колыбельные мира». (0+)  
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пёс Пат». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «Изысканная Нэнси Кланси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Медвежонок Винни и его друзья». (0+)  
13.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
16.00 «Феи». (0+)  
18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)  
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

ДЕТСКИЙ

06.02, 13.21 «Барбарики». (6+)  
06.30, 23.49 «Раскраска». (0+)  
06.35, 10.01, 13.50, 17.25 «КОСМО». (6+)  
07.00, 10.26, 14.12, 17.48 «Смурфики». (0+)  
07.28, 10.53, 14.43, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)  
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
08.08 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.13 «Облачата». (0+)  
08.27, 09.17, 15.30, 16.10, 21.12, 22.12 Мультфильмы. (6+)  
08.57 «Беги ручеек». (0+)  
09.47, 13.40, 15.13, 16.44, 20.52, 21.32 Мультфильмы. (0+)  
11.24, 20.23, 22.53 «Йоко». (6+)  
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)  
12.18, 23.23 Шах и мат! (6+)  
12.32, 23.38 Кондитер Сладкоежка. (6+)  
12.51, 19.25 Почемучка. (6+)  
13.04, 19.38 Почемучка. Астрономия. (6+)  
16.00 «Веселая карусель». (6+)  
18.45 #ВТЕМЕ. (6+)  
19.05 Готовим с мамой. (0+)  
19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
22.02 «Ну, погоди!». (12+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)  
05.50 «Комета-дэнс». (0+)  
05.55 «Машинки». (0+)  
08.15 «Если бы я был...» (0+)  
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)  
09.15 «Пластинки». (0+)  
09.20 «Диколесье». (0+)  
09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)  
12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)  
13.40 «Мой музей». (0+)  
13.45 «Три кота». (0+)  
16.05 «Как устроен город». (0+)  
Познавательная программа для детей и их родителей, которая отвечает на все вопросы о жизни города!  
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)  
19.40 «Пег + Кот». (0+)  
21.40, 23.00 «Йоко». (0+)  
00.10 «Царевны». (0+)  
02.35 «Magic English». (0+)  
02.55 «Ангел Бэби». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггинтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцует и поёт!». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Мончичи». (0+)  
08.25 «Юху спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Семейка Беремотов». (0+)  
08.50 «Царевны». (0+)  
09.20 «Magic English». (0+)  
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)  
10.25 «Деревяшки». (0+)  
11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
13.25 «Три кота». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
15.40 «Простоквашино». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Барбоскины». (0+)  
17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.20 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Буба». (6+)  
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.  
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
Захватывающие приключения отважных черепах-мутантов - Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепах-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.  
22.50 «Дикие скричеры!». (6+)  
23.15 «Гормити». (6+)  
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)  
00.50 «Боб-строитель». (0+)  
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
02.50 «Котики, вперед!». (0+)  
04.10 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)  
05.15 Знак равенства. (0+)  
05.30 Илия. Цикл: Пророки. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 В поисках Бога. (0+)  
07.30 Пилигрим. (0+)  
08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)  
08.50 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (0+)  
09.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)  
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)  
10.30 Илия. Цикл: Пророки. (0+)  
11.05 Забытая война. (0+)  
12.25 Пилигрим. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)  
15.30 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)  
17.00, 00.00 Завет. (0+)  
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
19.30 Следы Империи. (0+)  
21.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)  
22.00 «Терем-Теремок». Концертная программа. (0+)  
23.15 Илия. Цикл: Пророки. (0+)  
23.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 Следы Империи. (0+)  
02.35 И будут двое... (0+)  
03.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

2 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абалацкой («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Постный день.

«Нет неправды, на которую не решился бы корыстный, как показал на себе Иуда. От него – воровство, святотатство, убийство, предательство».  
Св. Феофан Затворник

## ГАРДЕРОБ

Подтянутые формы, увеличенный объём, надёжно замаскированные недостатки – мечта каждой женщины.

Сегодня эта мечта может сбыться в любой момент, стоит только воспользоваться технологиями пуш-ап.

# Бельё и косметика: что нужно знать про пуш-ап

## Косметика пуш-ап

Это понятие используют и производители косметики. Существует тушь с эффектом пуш-ап, помада-блеск, которая визуально увеличивает губы, и средства для волос, придающие причёске объём.

## Что такое пуш-ап

**Поролонный** – самый распространённый. Это достаточно легкий и комфортный бюстгальтер, который можно носить даже под тонкий летний топ. Поролонные чашечки могут быть вышиты, а могут быть выполнены в виде вкладышей, под которыми имеются специальные кармашки. От толщины вкладыша напрямую зависит, насколько увеличится и приподнимется в бюстгальтере грудь. Минус такого наполнителя – относительная недолговечность.

**Силиконовый** (или гелевый) наполнитель используется чаще всего для купальников, так как он не впитывает влагу. Силикон прекрасно держит грудь, комфортен в носке. Встречаются силикон и гель и в бюстгальтерах пуш-ап для ежедневной носки. **Корректирующий.** Эти модели для коррекции формы груди выполняются по специальным лекалам, имеют сложную форму чашечек и, как правило, вышитые косточки. Чашечки бюстгальтеров пуш-ап для маленькой груди заполняются специальным пенным материалом. **Пуш-ап 3D.** Особый бюстгальтер, который сделает вашу грудь больше сразу на два или даже три размера – это пуш-ап 3D (или супер пуш-ап). Дамам с очень скромными размерами груди при желании можно носить такой бюстгальтер ежедневно, а всем остальным лучше оставить его для особого случая.

## Бельевой низ

Трусики пуш-ап у женщин востребованы не менее, чем бюстгальтеры. Акцент в этом случае делается именно на подтяжке ягодиц, которые в таком белье заметно округляются.

## Модный бюст

Современный бюстгальтер пуш-ап предназначен не только для маленьких размеров. Иногда грудь большого размера теряет форму, и в этом случае просто необходим именно пуш-ап, который вернет ее на место и придаст красивые очертания. Ну а если предполагается вечерний выход в платье с декольте, большинству женщин просто необходим именно бюстгальтер пуш-ап.

## Для подтяжки ног

Пуш-ап-колготки не относят к компрессионному белью (где нагрузка распределяется равномерно на все зоны ног), это скорее корректирующее белье. В настоящее время можно подобрать колготки, которые позволяют убрать что-то одно: утягивают живот, приподнимают ягодицы, скрывают целлюлит и «ушки», позволяют добавить или убрать недостатки нижней части тела. Встречаются модели брюк, предназначенные для подтяжки ног: леггинсы пуш-ап.

## Кстати

В переводе с английского выражение push up означает «тянуть вверх».

## Хорошенькая кассирша говорит хозяйину бара:

– Мне надо прилично отдохнуть и привести себя в порядок. Я явно не в лучшей форме.  
Хозяин, удивлённо: – Что за чепуха!  
Кассирша вздыхает: – Совсем не чепуха, если мужчины стали считать сдачу...



## Из истории вопроса


Первый бюстгальтер пуш-ап для продажи был создан в 1964 году. Форма его напоминала конус и имела жесткий, неудобный каркас. Однако дамы были в восторге – бюстгальтер делал грудь визуально больше и приподнимал ее.

Светлана ИВАНОВА



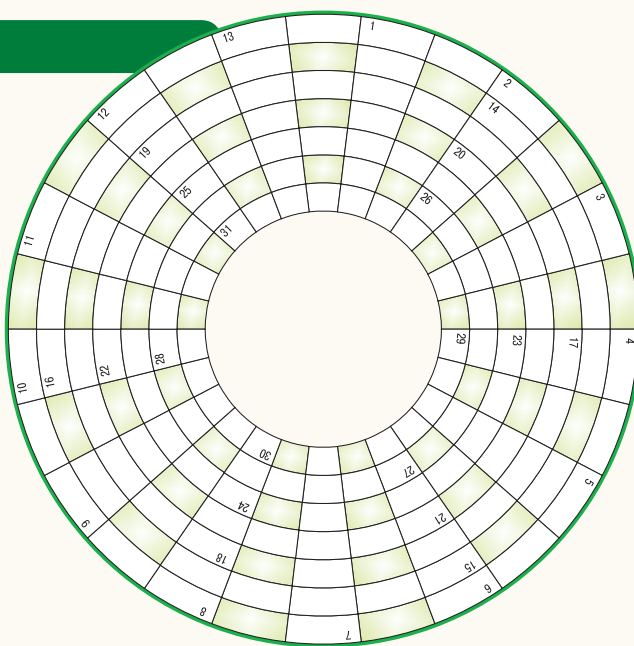
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.40	«Таинственная Россия». (16+)	06.30	Библейский сюжет	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.05	«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)	07.05	«Вершки и корешки». «Верлиока». «Шайбу! Шайбу!» «Матч-реванш». «Метеор» на ринге»	06.45	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	07.50	Сегодня	08.00	«КАШТАНКА»	07.05	«Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00	«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.20	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	08.20	«Передвижки»	07.30	«Детский КВН». (6+)
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	10.10	Сто к одному	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	09.35	«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»	08.30	«Уральские пельмени». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.00	Вести	10.25	Едим дома. (0+)	10.05	«Острова»	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.00	Новости с субтитрами	11.20	Вести. Местное время	11.30	События	12.30	«Культурный отдых»	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
10.15	Премьера. «Юлия Меньшова. Я сама». (12+)	11.40	Смеяться разрешается	11.45	«Смех с доставкой на дом». (12+)	13.10	«Лебединый рай»	11.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.10	«Наедине со всеми». (16+)	14.00	«ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)	12.35	«ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)	13.40	«Первые в мире»	12.40	«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Соколов, Ольга Филимонова.	16.00	14.30	13.10	15.55	17.50	18.30	19.05
12.15	«Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» (16+)	Как бы ни начался самый ужасный день в твоей жизни, к вечеру всё может измениться. Эти истории произошли в одно не самое удачное зимнее утро в курортном городе.	«ПОЗОВИ, И Я ПРИДУ». (12+)	Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полякова, Евгений Волоцкий.	14.00	17.50	18.30	19.15	21.00
13.15	Концерт Льва Лещенко. (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	16.00	17.50	18.30	19.15	21.00
15.20	«Лев Лещенко. Ни минуты покоя». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	16.20	17.50	18.30	19.15	21.00
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.00	17.50	18.30	19.15	21.00
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
21.00	Время	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
23.00	ПРЕМЬЕРА: «ДЖОЙ». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
01.20	«СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
03.15	«Про любовь». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
04.00	«Наедине со всеми». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.25	«СЛЕД». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.35	«СЕМЬ НЕВЕСТ ФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
08.30	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.00	Новости дня	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.15	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.20	«АРМИ. 5 лет». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.00	Церемония открытия Армейских международных игр-2019	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.00	Новости дня	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.15	«Легенды госбезопасности». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
14.05	«КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
15.25	«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
17.10	«ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
18.00	Новости дня	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
18.25	«ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
19.40	«22 МИНУТЫ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
21.25	«ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
23.00	Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
01.05	«ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
04.00	«ФЕЙЕРВЕРК». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.20	«МАРС». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
08.00	«Служу Отчизне». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
08.25	«Среда обитания». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
08.40	«От прав к возможностям». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
08.55	«Истинная роль». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.20	«За дело!» (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.15	«Земля 2050». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.40	«Охотники за сокровищами». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.05	19.20 «Культурный обмен». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.50	Регион. (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
12.50	«Моменты судьбы». (6+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.00	15.00 19.00 Новости	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.05	15.05 «ЕВА». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
17.10	«Большая наука». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
17.35	«Новости Совета Федерации». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
17.50	«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БИДНОСТИ». (6+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
20.00	«МИЛЕДИ». (16+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
20.40	«ФАРА». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
21.00	«XXI конкурс русского романа «Романсиада». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
04.30	«Волонтеры. Игра с огнём». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.15	08.15 08.30 11.30 13.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.15	12.15 19.15 23.15 02.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.30	16.15 16.35 23.30 «Наизнанку». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.10	09.35 21.10 21.35 00.30	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.10	03.30 «Познавательный фильм». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.15	10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
12.30	18.10 01.15 05.15 «Сеть». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.30	18.25 01.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
14.30	«Москва с акцентом». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.15	08.15 08.30 11.30 13.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.15	12.15 19.15 23.15 02.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.30	16.15 16.35 23.30 «Наизнанку». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.10	09.35 21.10 21.35 00.30	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.10	03.30 «Познавательный фильм». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.15	10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
12.30	18.10 01.15 05.15 «Сеть». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
13.30	18.25 01.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
14.30	«Москва с акцентом». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
06.15	08.15 08.30 11.30 13.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.15	12.15 19.15 23.15 02.15	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
07.30	16.15 16.35 23.30 «Наизнанку». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
09.10	09.35 21.10 21.35 00.30	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
10.10	03.30 «Познавательный фильм». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19.15	21.00
11.15	10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	«Слово пастыря». (0+)	19.25	17.50	18.30	19	



REN	TNT	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 16.20 02.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (6+)</div> <div>07.40 «Облачно... 2: Месть ГМО». (6+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>18.20 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</div> <div>Россия, 2006 г. Драма. Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегаев. Александр Доронин - старший лейтенант, чью роту командировали в Чечню.</div> <div>00.30 «9 РОТА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2005 г. Боевик. Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов.</div> <div>03.45 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</div>	<div>07.00 TNT. Gold. (16+)</div> <div>08.00 TNT Music. (16+)</div> <div>08.30 TNT. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Где логика? (16+)</div> <div>14.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>Сегодня резиденты Comedy Club придумают разрывную шутку, которую завтра подхватят офисы, улицы и заводы.</div> <div>18.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)</div> <div>США, 2012 г. Комедийный боевик. Том Харди, Крис Пайн, Риз Уизерспун, Тиль Швайгер, Челси Хэндлер. Друзья-ЦРУшники Франклин и Так столкнулись с самой серьезной проблемой в карьере. Шпионы попали на одну и ту же даму, которая, как на грех, отвечает взаимностью обоим, и кто тут третий-лишний - неясно.</div> <div>20.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</div> <div>22.00 «Танцы. Дайджест». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 TNT Music. (16+)</div> <div>01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)</div> <div>03.10 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.10 TNT. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>11.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ». (16+)</div> <div>15.00 «КОЛДОВСТВО». (16+)</div> <div>17.00 «ЭРАГОН». (12+)</div> <div>19.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Канада, США, 2005 г. Фэнтези. Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман. В зловещем ночном мире, скрытом от взора простых смертных, не утихает беспощадная борьба между двумя кланами властителей мрака - вампирами и оборотнями.</div> <div>21.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОСТАНОВЛЕНИЕ ЛИКАНОВ». (16+)</div> <div>Новая Зеландия, США, 2008 г. Фэнтези. Майкл Шин, Билл Найи. История зарождения вековой вражды между вампирами и оборотнями. Юный ликан Люциан попадает в рабство к безжалостному королю вампиров Виктору...</div> <div>22.45 «КРИК-4». (16+)</div> <div>01.00 «КРИК-3». (16+)</div> <div>03.15 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</div> <div>07.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</div> <div>09.30 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</div> <div>12.10 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)</div> <div>14.45 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)</div> <div>США, 2005 г. Фантастический боевик. Натан Филлион, Джина Торрес. Малкольм Рейнолдс - ветеран галактической войны.</div> <div>17.15 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2010 г. Фантастический боевик. Джуд Лоу, Форест Уитакер. В будущем для любого отказавшего органа будет возможна установка механического заместителя.</div> <div>19.30 «Дорога». (16+)</div> <div>21.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Шутники». (16+)</div> <div>00.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>01.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)</div> <div>02.40 «ПОБЕГ». (18+)</div> <div>04.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>04.30 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Футбольное столетие. (12+)</div> <div>07.00 «Прибой». (12+)</div> <div>08.35 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</div> <div>10.35 11.50, 15.20, 17.00, 18.20, 20.00 Новости Все на футбол! (12+)</div> <div>10.40 «Мастер спорта с Траньковым». (12+)</div> <div>11.40 «Мастер спорта с Траньковым». (12+)</div> <div>11.55 Автоспорт. Туринг. Пр.тр.</div> <div>13.00 Формула-1. Пр.тр.</div> <div>14.00 15.25, 18.25, 20.05, 23.45 Все на Матч!</div> <div>14.30 «Марат Сафин. Своя игра». Спецобзор. (12+)</div> <div>14.50 Тает лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)</div> <div>15.55 Формула-1. Пр.тр.</div> <div>17.05 «Спортивные итоги июля». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>17.35 «Профессиональный бокс. Лето 2019». Специальный обзор. (16+)</div> <div>18.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Пр.тр.</div> <div>20.25 «Капитаны». (12+)</div> <div>20.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Пр.тр.</div> <div>00.15 Волейбол. (0+)</div> <div>02.15 Плавание. Кубок мира. (0+)</div> <div>03.00 04.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)</div> <div>05.00 «Ген победы». (12+)</div> <div>05.30 «Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.35 «Плохие девчонки». (16+)</div> <div>07.35 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)</div> <div>09.25 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)</div> <div>11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</div> <div>Россия, 2011 г. Мелодрама. Михаил Сафонов, Анна Ардова. Единственная дочь Ирина была для Тамары смыслом всей жизни. Но в результате несчастного случая Ирина погибает.</div> <div>19.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Молчанова, Денис Мартынов, Дарья Трегубова. Милая девушка Вероника однажды вечером выехала покататься на мотоцикле и была сбита пьяным водителем...</div> <div>23.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)</div> <div>01.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)</div> <div>03.00 «Я работаю ведьмой». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div>			

## КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Переправка отходов за пределы города. 8. «Холодильный» атрибут Морозко. 12. «Дезертирство» остатков армии с поля боя. 14. «Влюбленная» масть. 15. Удобное положение йога. 16. «И ... Каракула правым глазом подмигнула и хохочет, и хохочет, будто кто ее щекочет». 17. Хворь, жар несущая и хрип. 18. Филиппинский хирург, все инструменты которого - его руки. 19. Присутствие товара на полке магазина. 20. Скачки на диком быке. 21. Мысленный образец совершенства. 22. Нюанс с претензией на оригинальность. 23. «Зараза», которую может подцепить компьютер в результате беспорядочных связей с себе подобными. 24. «Орлов» в драгоценном фонде России. 25. Плач во время истерики. 26. Собака-дикарка. 27. Короб из лыка или бересты. 28. Кофе из йеменского далёко. 29. Зажата монета в ладошке у Светы: «А ну-ка, Олешка, орел или ...?» 30. Психическая, яростная. 31. Подземный коридор метрополитена.

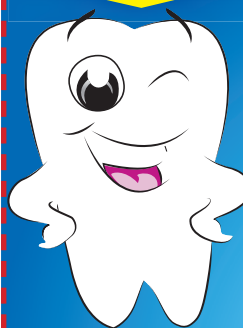


От внешнего кольца к внутреннему: 1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, вылетевших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, сопровождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэшка»

от одноклассника. 7. Злая подковырка в вопросе. 8. Популярный восточный десерт. 9. Сладкие «макаронины» к чаю. 10. Особый дар привлечь внимание и нравиться. 11. Девчушка, которую откормить бы надо. 12. Бизнесмен, «вылетевший в трубу». 13. Денежная единица Нидерландов до 2002 года.

Харизма. 11. Худышка. 12. Бакор. 13. Гипнотизер. 14. Чувствительность. 15. Ассана. 16. Отвертка. 17. Псих. 18. Хит. 19. Девушка. 20. Псих. 21. Идея. 22. Идея. 23. Идея. 24. Амазонка. 25. Ряд. 26. Ряд. 27. Ряд. 28. Ряд. 29. Ряд. 30. Ряд. 31. Ряд.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

27%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ  
«ДЕНТО-ЛЮКС»  
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) .....**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) .....**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**16-000 7 200 р.**
- Установка импланта .....**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) .....**21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют

при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	06.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	06.20 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)	06.00, 23.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	06.00, 23.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	06.00, 23.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
08.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	08.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+)	07.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)	08.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)	08.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)	08.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)
10.35 «МАМА». (16+)	12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	09.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	10.00 Правила моей пекарни. (16+)	10.00 Правила моей пекарни. (16+)	10.00 Правила моей пекарни. (16+)
12.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	14.30 «БАРМЕН». (16+)	11.20 «САЛЬСА». (12+)	11.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	11.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	11.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
14.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	16.15 «ТАНКИ». (12+)	17.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)	11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
16.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	18.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	17.00, 17.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	17.00, 17.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	17.00, 17.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
18.25 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	20.20 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)	20.55 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)	18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)	18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)
20.10 «КОН-ТИКИ». (6+)	Россия, 2015 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов, Ирина Пегова	22.40 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
22.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	22.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	02.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)	Германия, 2013 г.	Германия, 2013 г.	Германия, 2013 г.
00.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	00.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	03.20 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)	22.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	22.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	22.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
02.15 «ИГРОВАЯ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	02.05 «ОРДА». (16+)	04.40 «ШКОЛА МУЖЕСТВА». (12+)	США, 2002 г.	США, 2002 г.	США, 2002 г.
04.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	04.30 «ЖЕНИХ». (12+)		01.45, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	01.45, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	01.45, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.25 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (12+)	00.35 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)	01.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)	06.45, 07.20 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	06.45, 07.20 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
03.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)	02.35 «СХВАТКА». (16+)	03.15 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	07.50, 08.45, 09.40 Американское путешествие Джейми. (12+)	07.50, 08.45, 09.40 Американское путешествие Джейми. (12+)
05.30 «БАНДИТКИ». (16+)	06.05 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	05.00 «БАХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	10.35, 11.30, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)	10.35, 11.30, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)
07.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	08.00 «ОЛИГАРХ». (16+)	07.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	12.20, 13.10, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	12.20, 13.10, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
09.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	10.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	08.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	14.45, 15.35, 16.20, 17.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	14.45, 15.35, 16.20, 17.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
10.40 «БУНТАРКА». (16+)	11.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	10.45 «ТАКСИ». (16+)	18.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	18.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	13.40 «МАТЧ». (16+)	12.30 «ТАКСИ-2». (16+)	18.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	18.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
14.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	Сериал. Драма, спорт, Россия, 2012 г.	14.10 «ТАКСИ-3». (16+)	19.15 «ПОЩЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)	19.15 «ПОЩЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
15.55 «ЗИР АМЕРИКА». (16+)	17.00 «Я НЕ Я». (16+)	15.50 «ТАКСИ-4». (16+)	20.50 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)	20.50 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)
17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.	17.35 «ТАКСИ-5». (18+)	22.25 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)	22.25 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)
19.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	20.50 «ПАТЕНТ». (16+)	19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	00.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!». (16+)	00.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!». (16+)
Триллер, криминал, США, 2013 г.	Драма, детектив, Россия, 2017 г.	21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	01.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
20.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	22.30 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	22.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)		
22.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	Драма, Россия, 2011 г.	23.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)	00.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)	00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)	02.35 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)	01.30, 02.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Романтическая комедия, Франция, Великобритания, 2006 г.	05.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	03.05, 04.00, 05.00, 06.05, 07.15, 08.15 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ЗНАХАРЬ». (12+)	09.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)	09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20, 23.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	14.55, 22.55, 06.55 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)	Драма, СССР, 1984 г.	1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Марушев, Даниил Страхов, Людмила Харитонова, Игорь Николаев
22.00, 23.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	Сериал. Драма, приключения, Канада, 2009 г.	10.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (18+)	19.00 «ВА-БАНК». (16+)	
06.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2014 г.	Комедия, криминал, Польша, 1981 г.	
		20.55 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	
		22.35 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00 Сладкая жизнь. (12+)	05.30 По следам Хемингуэя. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.20 Бесполое хозяйство. (12+)	06.00, 22.35 Какая дичь! (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
00.50, 04.50 101 ответ о садоводстве. (12+)	06.15, 22.50 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.15 Сад своими руками. (12+)	06.40, 23.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
01.40 Занимательная флористика. (12+)	06.55, 11.55, 18.15 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
01.55 Варенье. (12+)	07.45, 12.45 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)	08.00, 19.30 Пофестивалим! (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.40 Инструменты. (12+)	08.30 Энциклопедия рыбалки. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
02.50 Вокруг сыра. (12+)	09.00 На рыбалку с охотой. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
03.05 Семейный обед. (12+)	09.35 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)	09.55, 21.30 Стрелковый спорт. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
04.00 Профпригодность. (12+)	10.10, 21.50 Охотничьи собаки. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
04.25 Профотбор. (12+)	10.40, 22.15 Кодекс охотника. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
05.20 Дизайн своими руками. (12+)	10.55, 17.45 Загадки толстокобика. (12+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.45 Кисельные берега. (12+)	11.25, 19.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.15 Дома на деревьях. (12+)	13.00 Фишермания. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
06.45, 10.50, 14.55, 18.55, 23.05 Квас. (12+)	13.30 Рыбалка 360. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.20 Огород от-кутор. (12+)	14.00 Рыбалка в России. (16+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
07.30, 11.35, 15.35, 23.50 У мангалов. (12+)	14.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15 Хозяин. (12+)	15.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
08.30, 12.35, 16.35, 20.45 Сельсовет. (12+)	15.25, 20.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
08.45, 16.50, 21.00 Тихая моя родина. (12+)	15.55 Горная охота на тьяншанского архара. (16+)	
09.20, 13.20, 17.25 Флористика. (12+)	16.25 Карпфишинг. (12+)	
09.35, 17.40, 21.45 Фитоаптека. (12+)	17.00 Рыболовы. (12+)	
12.50 Дачная энциклопедия. (12+)	20.00 Поймать лосося. (16+)	
13.35 Лавки чудес. (12+)	21.00 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)	
19.40 Урожай на столе. (12+)	23.20 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
21.30 Полное лукошко. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 Миссия: Красота! (16+)	00.35, 13.10 Сыны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Шоу перевоплощений, в котором принимают участие пары - мужчина и женщина, чьи длительные отношения под воздействием времени и бытовых проблем потеряли страсть и романтику.	01.05, 06.00, 13.40, 22.00 «СОВЕСТЬ». (12+)
06.25 Мультфильмы. (0+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	02.30, 07.25, 23.40 Я разминаясь со временем. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)	08.00 Битва салонов. (16+)	22.00 Ю-Кино. «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)	03.00 «ШАРАДА». (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	09.00 Утро Пятницы. (16+)	США, 2004 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Аманда Пит, Кевин Поллак	04.55 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». Мультфильм. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)	Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блогеров.	Продолжение истории любимого дантиста из Бевли Хиллз, он готовится стать отцом и его начинает одолевает паранойя. Озу и Джимми нужно быть осторожными, ведь из тюрьмы вышел венгерский мафиози Лазло, который любой ценой хочет вернуть те деньги, которые парни благополучно умыкнули у него...	07.55, 08.30 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (16+)	10.00 Регина+1. (16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.55 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	11.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	03.55 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	11.35 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
10.00 Новости	13.00 Орел и Решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	04.15 Моя собака топ-модель. (12+)	12.40 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	17.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)		15.20, 16.40 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
10.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	22.00 «ДЕВИЧНИК В ВЕГАСЕ». (16+)		17.35 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
12.20 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)	00.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)		18.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
16.00 Новости	02.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (18+)		СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Никоненко, Нина Русланова, Вера Алентова, Наталья Негода, Ирина Чериченко
16.15 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)	США, Канада, 2011 г.		19.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
17.20 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	04.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		21.30 Имена-легенды. (12+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Банщикова, Максим Аверин			
19.00 Новости			
19.15 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)			
22.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)			
01.15 Фестиваль Авторadio. (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Тайны британских замков. (12+)	06.25 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 История российского учителя. (6+)	07.55 Невероятные изобретения. (12+)	07.20 Сила племени. (16+)
02.00, 02.55 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.35, 09.20 Музейные тайны. (12+)	08.10 Суперкар со свалки. (16+)
03.50 Семь дней истории. (12+)	10.10 Взрывная Земля. (12+)	09.05, 09.55 Золото в холодной воде. (16+)
04.00 Дело декабристов. (12+)	Рассказ о чудовищном извержении вулкана, которое привело к «Малому ледниковому периоду».	10.45, 11.10, 11.35, 12.05 Научные глупости. (16+)
05.00 Тайнственная Франция. (12+)	11.05 Невидимый город Рим. (12+)	12.30 Суперкар со свалки. (16+)
06.00 Секреты истории. (16+)	12.05, 13.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	13.20, 14.15 Дикий туец. (16+)
07.30 Русские праведники. (12+)	14.10 Дубровницкая республика. (12+)	15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)	15.05 Могилы викингов. (12+)	16.50 Враждебная планета. (16+)
09.05, 10.05 Расцвет великих империй. (12+)	16.00 Мифы и чудовища. (12+)	17.45, 18.35 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
11.00 История Венеции. (12+)	16.50 Наполеон. (12+)	19.25 Национальные праздники. (16+)
11.55 Историю. (12+)	18.00, 19.00 Взрывная Земля. (12+)	20.15 Осушить океан: Без следа. (16+)
12.55 Цивилизации. (12+)	20.00 Частная жизнь. (12+)	21.10 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)
14.00 Конфуций. (12+)	20.55 История без прикрас. (12+)	22.00 Последние шаги Гитлера. (16+)
15.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	22.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	22.50 Король, обманувший Гитлера. (16+)
18.20 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)	22.45 Мифические существа. (12+)	23.40 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
18.50 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Василевский против фон Яша. (12+)	Минотавр - одно из самых известных мифических существ, но как оно появилось? Свидетельства о человеческих жертвоприношениях указывают на то, что эта легенда может быть чем-то большим, чем кажется.	Узнайте о новых исследованиях этой реликвии, ставших возможными благодаря прогрессу в науке с 1988 года, когда ее анализировали в последний раз.
20.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЗЛЫБЕ». (16+)	23.40 Машин смерти. (12+)	00.35 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
22.00 Загадочные города: Лигурия. Ла Специя. (12+)	00.40 Оружейники: искусство войны. (12+)	01.20, 02.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
22.30 Загадочные города: Лацио. Неми. (12+)	01.30, 02.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	02.55, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Ворошилов против Манштейна. (12+)	03.15, 03.55 Музейные тайны. (12+)	04.25 Неизвестная планета земля. (16+)
	04.40, 05.10 Невероятные изобретения. (12+)	05.15 Код опасности. (16+)
	05.35 Музейные тайны. (12+)	05.35 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC	 TLC
06.00 Акулы Палау. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25, 07.20 Как работают машины. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25	
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	
08.45, 09.40 Незведанные острова. (12+)	09.10 Операция «Спасение дома». (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	
10.35 Океаны мира. (12+)	10.05 Американский чоппер. (12+)	11.50 Кейт ищет любовь. (12+)	
11.30 Секреты природы: Пауки-зомби. (12+)	11.00 Экстремальные фургоны. (12+)	Разойдись с мужем в 2009 году, Кейт Госслин стала матерью-одиночкой. Теперь же она возвращается в мир свиданий и ищет новую любовь.	
Эксперты анализируют и объясняют самые загадочные природные явления, снятые на камеру.	11.55, 12.50 В погоне за классикой. (12+)	12.45 Жить непорочно людям маленького роста! (12+)	
11.55 Удивительный мир животных. (12+)	13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)	13.40 Дочки-матери: неразлучные. (12+)	
12.25, 13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)	У матери и дочерей особенная связь, но она может зайти слишком далеко. Вас ждёт мир экстремальных отношений, в которых мать и дочь слишком сильно зависят друг от друга.	
14.15 Адская кошка. (12+)	19.15, 20.10 Лаборатория взрывных идей. (16+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50	
15.10, 15.35 Секреты природы. (12+)	21.05 Незвестная экспедиция: мегалодон. (16+)	Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	
16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Незведанные острова. (12+)	Пришло время погрузиться в глубины океана и исследовать тайную жизнь одного из самых опасных хищников в мире.	17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Дом на пляже. (12+)	
21.00 Большие кошки Кении. (12+)	22.00 Смертельный улов: Нож в рёбра. (16+)	21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	
22.00 Крис Браун в дикой природе: Дикие тасманийские дьяволы. (12+)	22.55, 23.50 Братья Дизель. (12+)	02.40 Семья Шантель. (16+)	
Доктор Крис Браун едет в Тасманию, чтобы лечить исчезающих тасманийских дьяволов от редкого вида рака и излечивает вомбатов с тяжелой формой чесотки.	00.45 Операция «Спасение дома». (12+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)	
23.00 На свободу с питбулем. (16+)	01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	04.20, 04.45 Два платья для невесты: Польша. (12+)	
00.00, 01.00, 01.55 Вторжение. (16+)	02.35, 03.30 Охотники за старьем. (12+)	05.10, 05.35 Одеться к свадьбе: Атланты. (12+)	
02.50 Акула Вуду. (16+)	04.20 Смертельный улов: Нож в рёбра. (16+)		
03.45 Акулы-зомби. (16+)	05.10 Экстремальные фургоны. (12+)		
04.40 Как вырастить... (12+)			
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)			



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (12+)	01.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+)
07.40, 14.00 Страна. Live. (12+)	01.55, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
08.00, 10.50, 13.55, 16.50 Новости	06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+)
08.05, 12.55 Место силы. (12+)	07.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+)
08.35, 02.15 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Трансляция из Калининграда. (0+)	08.30, 12.00, 20.15 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)
10.55, 14.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Калининграда. (0+)	09.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)
16.20 Страна смотрит спорт. (12+)	10.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
16.55 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Мексика. Прямая трансляция из Калининграда. (0+)	14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)
19.00 Спортивные итоги июля. (12+)	15.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+)
19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Калининграда. (0+)	16.30 Велоспорт. Классика. Сан-Себастьян. Прямая трансляция. (0+)
22.15 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	18.30 Тележурнал Watts. Top-10. (0+)
04.15 Баскетбол. (0+)	19.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
	21.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (0+)
	22.00 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+)
	23.40 Велоспорт. Классика. Лондон. Женщины. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	17.00 «Новая волна 2018» - Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	19.40 Такой крутой Крутой! К юбилею Игоря Крутого. (16+)
07.15, 15.25 Караоке. (16+)	Семья композитора и звезды шоу-бизнеса поздравляют всенародно любимого хитмейкера современности с юбилеем. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	20.40 Золотая лихорадка. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	21.30 «Золотой Граммофон 2016». Лучшие выступления. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	00.40 Неспиннер. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Рига. (12+)	
16.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.10 «А вдруг получится!» (0+)	05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Мультипликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах.
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Дракоша Тоша». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.00 Друзья на все времена. «Тигренок», «Малыш и Карлсон», «Заколдованный мальчик». (0+)	07.35 «Пес Пат». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
История о четырех забавных инопланетных кубиках - Командире, Навигаторе, Докторе и Боцмане - из кубической галактики, которые в результате кораблекрушения попадают на Землю, где знакомятся с пятилетней девочкой Лерой. (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Малышарики. На помощь!», «Дракоша Тоша», «Бобр добр. Мастер на все лапы», «Домики. Типография», «Ми-Ми-Мишки. Водолазы». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Томас и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	11.25 «Дружные молсы». (0+)	10.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)	13.35 «Легенда о Тарзане». (6+)	11.00 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+)
	15.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)	Азбука Смешариков - это обучающий мультсборник полезных советов на все случаи жизни! Специальные выпуски популярного сериала рассказывают детям о возникновении природных пожаров, их предотвращении и правильном поведении в экстремальной ситуации.
	17.40 «Алладин». (0+)	12.30 «Мадмуазель Зази». (0+)
	19.30 «Алладин: Возвращение Джафара». (0+)	13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
	21.00 «Алладин и король разбойников». (0+)	15.15 «Ералаш». (6+)
	22.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)	16.10 «Полли Покет». (0+)
	00.35 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.45 «Дракоша Тоша». (0+)
		18.35 «Пластилиники». (0+)
		Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, музыке.
		18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.30 «Маша и Медведь». (0+)
		20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.15 «Гормити». (6+)
		23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		00.50 «Боб-строитель». (0+)
		02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		02.50 «Зиг и Шарко». (6+)
		04.10 «Смешарики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.05 Шах и мат! (6+)	05.00, 18.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.32 Почемучка. Астрономия. (6+)	07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
06.49 «Барбарики». (6+)	07.05 «Бинг». (0+)
07.44, 23.23 Кондир Сладкоежка. (6+)	08.30 «Поезд динозавров». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	09.40 «Еда на ура». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)	10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 3». (6+)
08.14 «Облачата». (0+)	11.15 О! Музыка! (0+)
08.28, 09.08, 15.05, 15.54, 16.34, 20.49, 21.51 Мультфильмы. (6+)	12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)
08.58 «Веселая карусель». (0+)	12.20 «Оранжевая корова». (0+)
09.47 «Маша и волшебное варенье». (0+)	12.45 «Новаторы». (6+)
10.00 «Йоко». (6+)	14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
11.49 «Семь гномов и я». (6+)	14.45 «Ангел Бэби». (0+)
13.29 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)	17.00 «Букварий». (0+)
15.35, 20.32, 22.42 Мультфильмы. (0+)	17.05 «Казупси!» (0+)
16.24 «Мышонок и красное солнышко». (0+)	18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
16.48 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)	22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
18.00 «Ворона-проказница». (0+)	23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.17 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
21.18 «Веселая карусель». (6+)	03.10 «Союзмультфильм». (0+)
21.28 «ВТЕМЕ». (6+)	03.40 «Защитники». (6+)
22.53 Почемучка. (6+)	04.20 «Планета Аи». (0+)
23.50 «Раскраска». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Терем-Теремок». Концертная программа. (0+)	17.05 «Терем-Теремок». Концертная программа. (0+)
06.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)	18.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
СССР, 1940 г. Режиссёр: Владимир Корш-Саблин	20.00 Встреча. (0+)
Цикл: Пророки. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
07.45 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)	22.05 «ТРЕВОГА». (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	СССР, 1980 г. Режиссёр: Евгений Макаров. В ролях: Любовь Виролайнен, Анатолий Пустохин, Владимир Литвинов
08.30 Пилигрим. (0+)	23.40 Женская половина. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.35 День Патриарха. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	00.50 Завет. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)	01.45 Парсуна. С Владимиром Леготой. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)	02.40 Встреча. (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	03.35 Res Publica. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
15.00 Завет. (0+)	
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)	

## Православный календарь

3 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвигавшего его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашиной. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера.

Поста нет.

«Предусматривай будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный».

Св. Ефрем Сирин

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 июля	Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
30 июля	Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
31 июля	Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
1 августа	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.
Новолуние в знаке Льва	
2 августа	Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 15 ч. 58 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
3 августа	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
4 августа	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 29 ИЮЛЯ

В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

#### 30 ИЮЛЯ

В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

#### 31 ИЮЛЯ

В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).

#### 1 АВГУСТА

В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

#### 2 АВГУСТА

В 1791 году в сражении у мыса Калиакрия русский флот под командованием Ф.Ф. Ушакова побил турецкий, и эта победа завершила русско-турецкую войну.



#### 3 АВГУСТА

В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

#### 4 АВГУСТА

В 1326 году в Москве заложен первый каменный храм – собор Успения Богородицы. В 1836 году в Московском Кремле установлен Царь-колокол.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ИЮЛЯ. Валентина, Павел, Пётр, Фёдор, Юлия.  
30 ИЮЛЯ. Леонид, Марина.  
31 ИЮЛЯ. Иван, Степан.  
1 АВГУСТА. Дмитрий, Роман.  
2 АВГУСТА. Александр, Илья, Константин, Сергей.  
3 АВГУСТА. Анна, Георгий, Евгений.  
4 АВГУСТА. Алексей, Зинаида, Мария, Михаил.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра  
30 ИЮЛЯ ■ День дружбы  
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне  
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск России  
3 АВГУСТА ■ День арбуза  
4 АВГУСТА ■ День железнодорожника

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Илья Пророк два часа уволок

В день Марины с Лазарем, 30 июля, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

31 июля, в Омелянов день, следили за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

1 августа считалось днем Макины. Однако имя святой иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько этот день «мокрый» (дождливый), судили об осенней погоде. Про этот день так и говорили: «Макина мокра – и осень мокра». Про 2 августа, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел – час

убавил, а Илья Пророк – два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

3 августа, в день Онуфрия Молчалиника, полагалось всю работу выполнять молча. Гроза в день Марии (Магдалины) Ягодницы, 4 августа, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».



Совет дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

30 (390). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.07.2019 г., фактическое: 01.00 час. 23.07.2019 г. Дата выхода в свет 24.07.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2138. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 854 170 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



1

ПЕРВЫЙ

05.40

«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

06.00

Новости

06.10

«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ».

07.45

«Часовой». (12+)

08.15

«Здоровье». (16+)

09.20

«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

10.00

Новости с субтитрами

10.15

«Жизнь других». (12+)

11.10

«Видели видео?» (6+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Видели видео?» (6+)

12.50


«Наталья Кустинская. Красота как проклятье». (12+)

13.45

«Три плюс два». Версия курортного романа». (12+)

14.40

«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)



СССР, 1963. Комедия. В ролях: Наталья Кустинская, Наталья Фатеева, Андрей Миронов, Евгений Жариков. Трое друзей решили пожить «дикарями» на пустынном берегу Черного моря.

16.35

«КВН». Премьер-лига. (16+)

18.00

«Тоць-в-тоць». (16+)

21.00

Время

21.50

«ПОМЕСТЬЕ В ИНДИИ». (16+)

23.40

«ВИКТОР». (16+)

Франция, 2009. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Ламбер Вильсон, Сара Форестье. Одинокий, никому не нужный старик по имени Виктор (Пьер Ришар), как ему кажется, уже доживает свой век.

01.30

«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)

03.25

«Про любовь». (16+)

04.10

«Наедине со всеми». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00


«Моя правда». (16+)

10.00

«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

17.30

«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)



Россия, 2010 г. Детектив. Лучших друзей - начальника следственного отдела Сергея Глухарева (Максим Аверин) и оперативника Дениса Антошина - ждут новые, ещё более крутые, чем прежде, приключения и жизненные коллизии. Каждый день работы в отделе внутренних дел приносит им неожиданные встречи и новые расследования, калейдоскоп событий и человеческих судеб.

02.50

«Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.05

«СВАТЫ». (12+)

07.20

«Семейные каникулы»

07.30

«Смехопанорама» Евгения Петросяна

08.00

Утренняя почта

08.40

Местное время. Воскресенье

09.20

«Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному

10.10

Вести

11.00

«Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)

11.20

«ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)

Борис и Даша отмечают годовщину свадьбы. Гости пьют за идеальную семью.

Он - преуспевающий бизнесмен, заботливый отец, любящий муж. Она - прекрасная мать, идеальная жена, преподаёт в частной школе эстетику. У них чудесные дети: девятилетняя Аленка и пятилетний Тёма. Им можно только позавидовать.

20.00

Вести

22.00

«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.00

«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)

01.55

«В ПАРИЖ!» (12+) Россия, 2009 г. В ролях: Юрий Степанов, Полина Кутелова, Ярослав Жалнин. Действие фильма происходит в 60-е годы прошлого века, в затёртом провинциальном городке. Иван - передовик, токарь на заводе, один растит сына Лешку. В семье возникают проблемы: у любимой женщины Ивана огромная недостача, ей грозит тюрьма.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.30

«ДЕСАНТ». (16+)

07.20

«22 МИНУТЫ». (12+)

09.00

«Новости недели» с Юрием Подкопаевым

09.25

«Служу России». (12+)

09.55

«Военная приёмка». (6+)

10.55

«Битва оружейников». (12+)

Русский самородок Шлагин - против именитых конструкторов Шмайсеера и Фильмера. Завод имени Сталина и конструктор Василий Грабин - против немецких концернов «Рейн-металл» и «Крупп».

13.00

Новости дня

13.15

«Битва оружейников». (12+)

18.00

Новости дня

18.25

Дневник АрМИ-2019

18.45

«Легенды советского сыска». (16+)

23.00

Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка

03.05

«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

04.10

«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (0+)

05.25

«Война машин». (12+)

ТВУ

ТВЦ

05.50

«ДАЙТЕ ЖАЛОБУНУ КНИГУ». (0+)

07.35

«Фактор жизни». (12+)

08.05

«ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)

10.20

«Ералаш». (6+)

10.40

«Спасите, я не умею готовить!». (12+)

11.30

События

11.45

«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)

СССР, 1982 г. Шпионский детектив. В ролях: Георгий Жженов, Леонид Броневой, Любовь Соколова. Третья часть киноромана по мотивам произведений Олега Шмелева и Владимира Востокова.

14.25

«Хроники московского быта. Двоежёныцы». (16+)

15.15


«90-е. Королевы красоты». (16+)

16.05

«Прощание. Ян Арлазоров». (16+)

16.55

«ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)



«ТАНЦЫ МАРИОНЕТОВ». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Сергей Колешня, Ал. Секирин. Частным сыщикам Макару и Сергею поступает заказ: бизнесмен озобочен исчезновением своей дочери и просит разыскать беглянку. А в это время в особняке, принадлежащем чопорной даме, затевается нечто зловещее.

00.30

События

00.45

«КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

04.35

«Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)

05.30

«10 самых...» (16+)

ОТР

ОТР

05.15

23.05 «Звук». (12+)

06.10

«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (6+)

07.20

Регион. (12+)

08.00

«Легенды Крыма». (12+)

08.30

«Среда обитания». (12+)

08.40

«Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)

09.00

«МИЛЕДИ». (16+)

11.05

19.20 «Моя история». (12+)

11.40

00.00 «Если дом умнее хозяина». (12+)

12.30

«Гамбургский счёт». (12+)

13.00

15.00 19.00 Новости

13.05

15.05 «ЕВА». (12+)

17.15

03.00 «ФАРА». (12+)

Россия, Казахстан, 1999 г. Триллер. В крупном банке на секретном счете лежат миллионы...

18.30

«Вспомнить всё. (12+)

19.50

«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)

21.25

«МАРС». (16+)

00.40

Юбилейный концерт Александра Добронравова. (12+)

02.15

«По следу золотого червонца». (12+)

04.15

«Мой из джаза». (12+)

НТВ

НТВ

05.05

«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (0+)

06.40

«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)

08.00

Сегодня

08.20

«У нас выигрывают!» (12+)

Сегодня

Первая передача. (16+)

10.20

Чудо техники. (12+)

11.00

Дачный ответ. (0+)

11.50

«НашПотребНадзор». (16+)

13.00

«Секрет на миллион». (16+)

14.00

Сегодня

16.00

Следствие вели... (16+)

16.20

Сегодня

19.00

«ПЁС». (16+)

Жестокий маньяк по прозвищу «Черный ангел» наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи. Чревоугодие, прелюбодеяние, гнев, зависть, праздность, алчность, похоть, гнев, гордыня... Наказанием за все это маньяк считает смерть. Все его жертвы - девушки.

23.45

«ПАРАГРАФ 78». (16+)

Россия, 2007. В ролях: Гоша Куценко, Владимир Вдовиченков, Анастасия Сланевская. Доктор подаёт сигнал прибывшему за всей группой вертолету о том, что они остаются на базе. Группа выступает против такого решения, но Доктор убеждает всех в необходимости исследования вируса, поразившего ученых на станции.

01.30

«ПАУТИНА». (16+)

Трое грабителей, пытаясь проникнуть в банк, инсценируют ремонт в соседнем помещении салона красоты, чтобы через смежную стену попасть в хранилище.

04.25

«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)

06.15

08.30 09.15 14.15 14.30 17.15 21.15 21.30 00.15 03.15 03.30 «Специальный репортаж». (12+)

06.30

13.10 13.35 19.30 00.30 04.30 «Познавательный фильм». (12+)

07.15

12.15 15.15 19.15 23.15 02.15 04.15 «ГОСТ». (12+)

07.30

16.10 16.35 23.30 «Сделано в Москве». (12+)

08.15

11.15 18.15 22.15 01.10 05.15 «Сеть». (12+)

09.30

17.30 22.30 02.30 «Фанимания». (12+)

10.15

10.35 20.15 20.30 «Наизнанку». (12+)

11.30

15.30 «Афиша». (12+)

12.30

01.25 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)

18.30

«Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К

Россия Культура

06.30

«Человек перед Богом»

07.05

«В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на коток»

08.05

«ДРУГ ТЫМАНЧИ»

09.20

«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

09.45

«ВЕСНА»

11.30

Мой серебряный шар

12.15

«УДАР И ОТВЕТ» Франция-Италия, 1950 г. Музыкальный фильм. Фернандель, Сюзи Дэлер, Кэтрин Данхем. Молодая певица собирается дать первый концерт в Риме. Для этого ей необходимо новое платье. Модельер из Парижа, к которому она обращается, обещает выполнить ее заказ и доставить его с курьером в назначенный срок.

13.40

«Красное и черное»

14.35

«Карамзин. Проверка временем»

15.00

«Первые в мире»

15.15

«Искатели»

16.00

«Пешком...»

16.30

«Романтика романса»

19.05

«Святослав Рихтер»

19.45

«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» СССР, 1977 г. Мелодрама. Ольга Антонова, Людмила Аринина, Михаил Глузский. Иллари Алсуфьевой и Виктору Мешкову уже под пятьдесят, а личная жизнь так и не сложилась. Она воспитывает племянников, а он всё время пропадает в командировках.

22.10

Юбилей Академии русского балета имени А.Я. Вагановой

00.45

«Красное и черное»

01.40

«Искатели»

02.25

«Бедная Лиза». «Фатум»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00

«Самое яркое». (16+)

08.30

План действий

09.00

Новости 360

09.30

«Самое вкусное». (12+)

10.30

«Все просто!» (12+)

11.00

Будни

12.00

Новости 360

12.30

«Индилайн». (12+)

13.00

«Дача 360». (12+)

14.00

Новости 360

14.30

«Самое яркое». (16+)

15.20

«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)

20.00

Новости 360

20.30

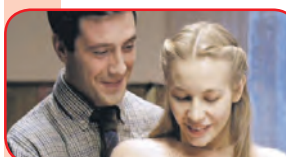
План действий

21.00

«Самое яркое». (16+)

22.00

«ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)



Россия, 2011 г. Став студенткой педагогического училища, Ксюша знакомится с Димой.

01.10

«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.45

«Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.05

«Спирит. Дух свободы». (6+)

07.30

«Детский КВН». (6+)

08.30


«Уральские пельмени». (16+)

09.10

«Шоу «Уральских пельменей». (16+)

10.40

«ЗА БОРТОМ». (16+)



США, 2018 г. Комедия. Эухени Дербес, Анна Фэрис, Ева Лонгория. Леонардо, капризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу...

13.00

«Монстры на каникулах-2». (6+)

14.40

«Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (12+)

16.35

«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

19.05

«Семейка Крудс». (6+)

21.00

«ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

США - Великобритания - Болгария, 2015 г. Боевик. Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман. Секретная служба США обнаруживает местоположение главаря террористов Аамира Баркави и наносит по нему удар с беспилотника.

22.55

«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

01.05

«ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)

02.40

«КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

04.35

«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)

05.30

Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

«Мультиутро». (0+)

10.45

«КАРУСЕЛЬ». (12+)

12.05

«Раскрывая тайны звезд». (12+)

13.00

«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

20.50

«ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

СССР, 1969 г. Комедия. В самой тихой деревне района ЧП - у завхоза клуба украли аккордеон. Улик преступники не оставили, свидетелей тоже. И заподозрить в воровстве некого - в деревне все свои. Завхоз махнул рукой и уже надумал новый аккордеон покупать. Но детектив Анискин всерьез собрался распутать это темное дело...

22.20

«АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

00.50

«И СНОВА АНИСКИН». (12+)

04.25

«Раскрывая тайны звезд». (12+)

05.15

«Песни нашего кино». (12+)

05.40

«Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00</div> <div>13.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) США, 2015 г. Питер Динклейдж, Лена Хиди, Эмилия Кларк. 5-й сезон. Кровавая битва за Железный трон продолжается. Авторитет монархов и лордов всего Вестероса и Эссоса подорван. Фактическую власть в Королевской Гавани захватывает вооружённая секта «Воробьёв», а братья Ночного Дозора разочаровываются в Джоне Сноу из-за заключённого им союза с Одиальми.</div> <div>00.30</div> <div><p>Россия, 2013 г. Криминальная комедия. Гоша Куценко, Сергей Перегудов, Ольга Арнольц. Когда-то Гена был успешным актёром, но теперь вынужден работать дворником и жить в скромном общежитии.</p><div>02.10</div><div>«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)</div><div>03.15</div><div>«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div></div>	<div>07.00</div> <div>TNT. Gold. (16+)</div> <div>09.00</div> <div>Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00</div> <div>Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00</div> <div>Перезагрузка. (16+) В отношениях Лены и ее супруга появился третий лишний. Не мужчина, не женщина, а госпожа Ревность! Брак, как и любимые джинсы, трещит по швам.</div> <div>12.00</div> <div>«ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)</div> <div>14.00</div> <div>«СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) США, 2011 г. Комедийная мелодрама. Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриша Кларксон, Джанна Элфман. Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется. Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки грешить вместе?</div> <div>16.10</div> <div>Комеди Клуб. (16+)</div> <div>22.00</div> <div>«Stand Up». (16+)</div> <div>23.00</div> <div>Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05</div> <div>Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10</div> <div>«Такое кино!» (16+)</div> <div>01.40</div> <div>TNT Music. (16+)</div> <div>02.10</div> <div>«Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20</div> <div>TNT. Best. (16+)</div>	<div>06.00</div> <div>«Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00</div> <div>«НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>12.45</div> <div>«ДРУГОЙ МИР». (16+)</div> <div>15.15</div> <div>«ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)</div> <div>17.15</div> <div>«ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (16+)</div> <div>19.00</div> <div>«ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>20.45</div> <div>Канада, США, 2012 г. Фэнтези. Кейт Бекинсейл, Стивен Ри. Узнав о существовании рас вампиров и ликанов, человечество начинает их планомерное уничтожение. В течение десяти лет эта цель практически достигнута.</div> <div>«ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)</div> <div>США, 2016 г. Фэнтези. Кейт Бекинсейл, Тео Джеймс, Лара Пулвер. Селена прячет Еву от кровожадных ликанов. Самой Селене не остается ничего, кроме побега. За ней охотятся и ликаны и вампиры.</div> <div>22.30</div> <div>«КОЛДОВОСТВО». (16+)</div> <div>00.30</div> <div>«КРИК-4». (18+)</div> <div>02.45</div> <div>«Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00</div> <div>«Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.25</div> <div>«ГОЛДФИНГЕР». (12+)</div> <div>08.30</div> <div>«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)</div> <div>Россия, 2012 г. Фантастика. Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин.</div> <div>17.20</div> <div>«СЛАВА». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Спортивная драма. Евгений Пронин, Юрий Горбач. В основе сюжета картины - подлинная история жизни легендарного спортсмена-хоккеиста, заслуженного мастера спорта СССР, Заслуженного тренера России Вячеслава Фетисова.</div> <div>21.35</div> <div>«Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00</div> <div>«+100500». (18+)</div> <div>23.30</div> <div>«Шутники». (16+)</div> <div>00.00</div> <div>«Голые и смешные». (18+)</div> <div>01.00</div> <div>«Чудаки в 3D». (18+)</div> <div>02.40</div> <div>«ПОБЕГ». (18+)</div> <div>04.00</div> <div>«ГОЛДФИНГЕР». (12+)</div>	<div>06.00</div> <div>Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+)</div> <div>08.00</div> <div>Футбольное столетие. (12+)</div> <div>08.30</div> <div>Футбол. Суперкубок Германии. (0+)</div> <div>10.45, 15.55, 19.20, 22.10</div> <div>Новости</div> <div>10.55</div> <div>«Команда, которая изменила всё». Спецрепортаж. (12+)</div> <div>11.15, 12.55, 23.35</div> <div>Все на Матч!</div> <div>11.55</div> <div>Автоспорт. Туринг. Пр.тр.</div> <div>13.30</div> <div>Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. России - Иран. Пр.тр.</div> <div>16.00</div> <div>«Битва за Суперкубок». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>16.20</div> <div>Английский акцент. Прямой эфир</div> <div>16.55</div> <div>Футбол. Суперкубок Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция</div> <div>19.30</div> <div>Волейбол. Пр.тр.</div> <div>22.15</div> <div>Все на футбол!</div> <div>23.15</div> <div>«Зенит» - «Краснодар». Live». Специальный репортаж. (12+)</div> <div>00.20</div> <div>Формула-1. Гран-при Венгрии. (0+)</div> <div>02.50</div> <div>«Команда мечты». (12+)</div> <div>03.20</div> <div>«КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+)</div> <div>05.30</div> <div>«Самые сильные». (12+)</div>	<div>06.30</div> <div>«Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40</div> <div>«6 кадров». (16+)</div> <div>07.20</div> <div>«Плохие девчонки». (16+)</div> <div>08.20</div> <div>«ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)</div> <div>10.15</div> <div>«ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)</div> <div>11.50</div> <div>«ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)</div> <div>15.25</div> <div>«ЛЮБКА». (16+)</div> <div>Россия, 2009 г. Мелодрама. Елена Лядова, Анастасия Городенцева. Любка выросла в среде уличных воров.</div> <div>19.00</div> <div>«ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Александр Соколовский, Анна Кошмал. В жизни Павла случилось непоправимое горе. Его супруга и ребёнок погибли во время родов.</div> <div>23.15</div> <div>«МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>02.45</div> <div>«ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)</div> <div>04.00</div> <div>«Плохие девчонки». (16+)</div> <div>05.40</div> <div>«Домашняя кухня». (16+)</div>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Твёрдая пятёрка по физике

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич остановился у киоска с мороженым. Риточка любила сладкое лакомство с ягодами черной смородины, но сегодня такого в продаже не было, и мужчина скрупулезно изучал ассортимент. Очень хотелось порадовать любимую.

— А-а-а! Крик, раздавшийся из-за угла ближайшего дома, заставил вздрогнуть стоящую рядом со следователем женщину.

— Что случилось? Кто кричал? Надо вызывать полицию, — загомонили люди в очереди.

Илья Сергеевич думал недолго. Сунул в карман кошелёк, который держал в руке, и ринулся в ту сторону, откуда секунду назад послышался крик.



Во дворе многоэтажки стоял мужчина в летней соломенной шляпе и дул на покрасневшую и покрытую волдырями руку.

— Что стряслось? — спросил его следователь.

— Мальчишки, — мужчина погрозила кулаком раскрытому на втором этаже

окну. — Они облили меня кипятком. Ну, это им с рук не сойдет, я надеру им уши, а на их родителей подам в суд за ненадлежащее воспитание чада.

— Справедливо, — согласился Илья Сергеевич, — но давайте сначала попробуем разобраться. Предлагаю подняться

в квартиру и посмотреть, что там происходит.

Мужчина, продолжая бубнить себе под нос угрозы и ругательства, засеменил вслед за Ильёй Сергеевичем, направившимся в сторону подъезда.

Дверь им открыли не сразу, пришлось некоторое время звонить, а потом и стучать. По всей видимости, звонок в злополучной квартире не работал. Но следователь был настойчив, и в конце концов на пороге раскрытой двери вырос насупленного вида мальчишка лет двенадцати.

— Взрослых нет дома, — строгим голосом объявил тот.

— А почему дверь так долго не открывал? — мягко поинтересовался следователь.

— Электричества нет, звонок не работает.

— Кто-то еще дома есть? — спросил Илья Сергеевич.

— Друзья, — еще больше нахмурился пацаненок.

— Вот с друзьями-то вы меня и обварили кипятком, — взвился из-за плеча следователя мужчина в шляпе.

И ничего мы не обливали. У нас и плиты-то нет. Электричество не работает. У нас вообще ремонт, вон, сами посмотрите. — И «хозяин» отступил вглубь квартиры.

— Действительно, ремонт, — озадаченно почесал затылок потерпевший. — Свечка, рулон обоев, раскладушка и раковина, — удивленно перечислил он все, что увидел в квартире. — Я, наверно, ошибся. Похоже, в меня плеснули кипятком не из этого окна. Я, признаться,

сегодня не те очки надел. Может, и перепутал. Не думаю, — улыбнулся Илья Сергеевич. — Что у тебя по физике? — поинтересовался он у мальчишки.

— Пять, — снова нахмурился тот.

— Мне тоже так показалось. Надеюсь, ты сделал выводы? Больше этого не повторится?

— Не повторится, — отчаянно замотал головой мальчишка.

— Вот и хорошо. Тогда извинись перед этим уважаемым человеком. И побыстрее, я спешу.

**Любовь АНИНА**  
Как Илья Сергеевич догадался, что кипятком плеснули все-таки мальчишки?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: Во-первых, дверь. Стекла, после того, как ее разбили, валялись снаружи, как и камень, которым дверь разбивали. Но ведь, если камень кидали снаружи, то и он, и осколки должны были оказаться внутри. Ну и бутылка с водой. Если бы тревожная кнопка сработала сразу в момент ограбления, то вода осталась бы ледяной, ведь охранник утверждал, что именно такой она и была при покупке, то есть за несколько минут до происшествия. Видимо, все-таки преступники располагали временем для ограбления, а тревожная кнопка сработала в тот момент, когда они уже ушли, так у охранника появлялось алиби.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «47 РОНИНОВ». (12+) 08.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 11.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 13.20 «КАН-ТИКИ». (6+) 15.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+) 17.55 «47 РОНИНОВ». (12+) 20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур, Питер Койот, Дэрил Ханна, Лорен Джерман 22.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) США, 2012 г. В ролях: Джуно Темпл, Майкл Ангарано, Алексис Бледел, Билли Магнуссен 23.50 «УЖИИ». (18+) 02.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) 04.00 «РОМЕО И ДЖУЛЕТТА». (12+)	06.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 08.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) 10.10 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+) 11.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+) 12.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 14.40 «АДМИРАЛЬ». (16+) 17.00 «ЖЕНИХ». (12+) 18.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+) 20.20 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 22.00 «ПРИЗРАК». (6+) 00.00 «КАК ВЬЕТКА ЧЕС-НОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+) 01.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) 03.20 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)	06.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 07.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 09.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 11.20 «САЛЬСА». (12+) 17.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 19.00 Золото «Мосфильма». «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г. 20.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) СССР, 1964 г. 22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 01.05 «ШАГ». (16+) 03.10 «ЛЕРМОНТОВ». (12+) 04.50 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	06.00, 23.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) 08.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 09.30 Правила моей пекарни. (16+) 10.30, 11.25, 12.15, 13.10 Холостячка. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Дастин Хофман, Эмма Томпсон 21.30 «ШИКИ!» (16+) 01.20, 02.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 02.50, 03.45 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.40, 05.20 Проект подиум. (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life FOX LIFE
00.45 «СЕМЬЯНИН». (12+) 02.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) 04.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 06.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 08.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 09.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 12.05 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 13.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 15.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+) 17.15 «БУНТАРКА». (16+) 18.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 20.30 «РЕКРУТУ». (16+) Драма, триллер, криминал, мелодрама, боевик, США, 2003 г. 22.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	00.20 «ТИСКИ». (18+) 02.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 04.35 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 06.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) Драма, Украина, 2008 г. 08.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) 09.50 «МАТЧ». (16+) 13.20 «Я НЕ Я». (16+) 17.15 «ПАТЕНТ». (16+) 18.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) Драма, Россия, 2011 г. 20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 22.20 «ВОР». (16+) Драма, криминал, Россия, 1997 г. 23.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+) Драма, криминал, Россия, 2012 г.	01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+) 04.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 06.15 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+) 08.05 «БАНДИТКИ». (16+) 09.50 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+) 11.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 13.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) 15.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 17.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 19.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+) 21.15 «БАБЛО». (16+) 23.05 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	06.00, 23.50, 00.35, 01.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 06.45 «ПРИГОВОР». (16+) 08.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 09.00 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+) 09.35, 10.10 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+) 10.40, 11.35, 02.05, 02.55 «НОМЕР 309». (16+) 12.25, 13.15, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 14.50, 15.40, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 18.00, 21.10 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+) 18.50, 03.40, 04.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 19.40 «ЖЕНУШКА НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+) 22.00, 22.55, 05.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) 14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 22.00, 23.00 «РАЗВОД И ДЕВУШКА ФАМИЛИЯ». (16+) 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 06.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+) Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г. 12.55, 20.55, 04.55 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2015 г. 14.50, 22.50, 06.50 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+) Сериал. Драма, приключения, Канада, 2009 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ТРОЙНОЕ ЭХО». (12+) Военная драма, Великобритания, 1972 г.	00.25 «ДАУН ХАУС». (16+) 02.05 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) 03.45 «ЧАРОДЕИ». (6+) 06.50 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) 09.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) 11.50 «ВИВАТ, АННА!» (16+) 15.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) 18.25 «ВОР». (16+) 20.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 22.00 «ДВА ФЕДОРЫ». (6+) Драма, СССР, 1958 г. 23.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	00.05, 01.10, 02.15, 03.05, 04.00, 05.35, 06.35, 07.40, 08.45, 09.45, 10.50, 11.55 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 13.00, 14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 20.55, 21.55, 22.55, 23.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+) 1 сезон. Мини-сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Анна Носатова, Максим Лагашкин, Александр Робак, Валерия Ланская, Алексей Федькин

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.20, 04.10, 08.00, 12.05, 16.10, 20.20 Хозяин. (12+) 00.50, 04.35, 08.30, 12.35, 16.40, 20.45 Сельсовет. (12+) 01.05, 04.40, 08.45, 12.50, 16.55, 21.00 Тихая моя родина. (12+) 01.35, 05.20, 09.20, 13.20 Флористика. (12+) 01.50, 05.35, 09.35, 13.40, 17.45, 21.50 Фитоаптека. (12+) 02.15, 06.00, 10.00, 14.05, 18.10, 22.20 Дома на деревьях. (12+) 03.00, 06.45, 10.50, 14.55, 19.00, 23.05 Квас. (12+) 03.15, 07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.25 Огород от курток. (12+) Ведущая программы, ландшафтный дизайнер Ирина Сахарова не только знает все о посадке и выращивании огородных культур, но и умеет так их расположить, что огород становится настоящим произведением искусства. И этими своими знаниями и умениями она охотно делится с телезрителями. 03.40, 07.30, 11.35, 23.50 У мангала. (12+) 15.40, 19.45 Урожай на столе. (12+) 17.30, 21.35 Полное лукошко. (12+) Как найти грибочки или ягодные места - отправиться в лес или на особую ферму? Как отличить хорошие грибы-ягоды от ядовитых или условно съедобных? Что можно приготовить из найденных трофеев? Рассказем и покажем в программе «Полное лукошко».	08.00, 19.45 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 08.25, 20.10 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 08.55, 15.40, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.25 Горная охота на тьяншанского архара. (16+) 09.55, 21.40 Карпфишинг. (12+) 10.30 Рыболовы. (12+) 11.15, 17.35 Загадки толстолобика. (12+) 11.45, 19.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 12.15, 18.10 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грино. (16+) 13.00 Какая дичь! (12+) 13.20 Охота в Новом Свете. (16+) 13.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 14.20 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+) 14.35 Пофестивалим! (16+) 15.05 На рыбалку с охотой. (12+) 16.05 Горная охота на колымского снежного барана. (16+) 16.40 Стрелковый спорт. (16+) 16.55 Охотничьи собаки. (16+) 17.20 Кодекс охотника. (16+) 19.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 21.10 Горная охота на коряжского и чукоцкого снежного барана. (16+) 22.10 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) 22.45 Фишермания. (12+) 23.15 Рыбалка 360. (16+) 23.40 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) Высокоэффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок. 01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+) 02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+) Авторский фитнес-комплекс составлен из разнообразных упражнений на развитие силы, выносливости, гибкости и координации. Помогает адаптироваться к высокому темпу жизни. 04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+) 11.00, 16.00 Йога для детей. (6+) 12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+) 15.00, 22.30 Что заварим? (6+) 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+) 06.15 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.25 Мультфильмы. (0+) 07.10 Охота на работу. (12+) 07.45 Мультфильмы. (0+) 08.20 Еще дешевле. (12+) 08.50 Всемирные игры разума. (0+) 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 10.00 Новости 10.15 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Янина Соколовская, Дмитрий Назаров, Анастасия Маринина, Александра Платонова, Полина Нечитайло 16.00 Новости 16.15 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+) 02.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) Комедия, мелодрама, СССР, 1939 г. В ролях: Валентина Серова, Эмма Цесарская, Андрей Тютышкин, Павел Оленев, Петр Репнин 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.05 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериал. США, 1998-2006 гг. 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Утро Пятницы. (16+) 09.00 Регина+1. (16+) Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездами мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей. 10.00 На ногах. (16+) 11.00 Теперь я Босс. (16+) 12.00 На ногах. (12+) 23.00 AgentShow 2.0. (16+) Собственное развлекательное шоу Нasti Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей. 00.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (18+) 02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Моя собака топ-модель. (12+) Имена известных супермоделей у нас на слуху. А вот о моделях-животных мало кто знает. Они не так капризны, не требуют миллионных гонимых и очень выигрышно смотрятся на фото. Какая порода является самой лучшей для фотосессий в рекламных кампаниях мировых люксовых брендов и могут ли эти избалованные щенки доказать, что у них есть что-то больше, чем просто красивая внешность? 09.15 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность переадресовать семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 15.15 Папа попал. (12+) 23.00 Ю-Кино. «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.10 Верните мне красоту. (16+)	00.10 «ШАРАДА». (16+) 02.10, 06.00, 10.35, 22.10 «СОВЕСТЬ». (12+) 03.35, 04.45, 08.20, 09.40, 23.45 Казачество. Жизнь после смерти. (12+) 05.30 «Русалочка». Мультфильм. (6+) 07.25, 12.15, 12.50 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (0+) 07.55 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+) 13.10 Я разминулся со временем. (12+) 13.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 15.25 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 17.15, 19.45 Имена-легенды. (12+) 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Максим Перепелица». (12+) Небольшие истории о легендарных советских актерах и фильмах. 18.00 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+) Телевизионная версия концерта 14 февраля 2011 г. в «Фоксус Сити Холле». 20.10 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+) СССР, 1958 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 История российского учителя. (6+) 02.00, 02.55 Секретные файлы нацистов. (12+) 03.45 Семь дней истории. (12+) 04.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 05.05, 06.05 Рассвет великих империй. (12+) 07.00 История Венеции. (12+) 07.55 Историю: «Прекрасная пришла»: кем была царица Нефертити? (12+) 08.55 Цивилизации. (12+) 10.00 Конфуций. (12+) 11.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 14.00 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+) 14.20 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+) 14.50 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Василевский против фон Ляша. (12+) 16.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+) 18.00 Загадочные города: Лигурия. Ла Специя. (12+) 18.30 Загадочные города: Лацио. Неми. (12+) 19.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Ворошилов против Манштейна. (12+) 20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 22.00, 23.00 Первая мировая. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+) 07.15 Тайны британских замков. (12+) Дэн Джонс изучает один из самых старых и жутких замков в истории: лондонский Тауэр. 08.05 Невероятные изобретения. (12+) 08.35, 09.20 Музейные тайны. (12+) 10.10 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 11.10, 12.05 Взрывная Земля. (12+) 13.00, 14.05 Первые цивилизации. (12+) 15.05 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 16.10 Джеки без Джека. (12+) 17.10, 18.15 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 19.15 Реформация: священная война в Европе. (12+) 20.15 Смертоносный интеллект. (12+) Летом 1952 года в импровизированной лаборатории в Пасадене прогремел взрыв, убивший американского пионера ракетостроения Джека Парсонса. Было ли это убийство, несчастный случай или суицид? 21.05 Падение империи. (12+) 22.00 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 23.00, 00.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 01.00 Джеки без Джека. (12+) 02.00, 02.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.10 Невероятные изобретения. (12+) 05.40 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Чудеса инженерии. (16+) 07.15 Сила племени. (16+) 08.05 Суперкар со свалки. (16+) 08.55 Национальные праздники. (16+) 09.50 Золото в холодной воде. (16+) 10.40, 11.05, 11.30, 11.55 Научные глупости. (16+) 12.25 Суперкар со свалки. (16+) 13.15, 14.10 Дикий тунец. (16+) 15.00, 15.55 Дневники круизного лайнера. (16+) 16.50 Внутри невероятной механики: Джамбо Джет. (16+) Чед Зденек работает вместе с командой, которая в Миссисипи разбирает на детали то, что было легендарным лайнером Боинг 747. 17.40 Гибель викингов. (16+) 18.35 Затерянный континент Тихого океана. (16+) 19.25 Строительство тоннеля. (16+) 20.20, 21.10 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) 22.00 Осушить океан: Тайны Нью-Йорка. (16+) 22.55, 23.45, 00.40 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 01.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.00 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 02.45 Инстинкт выживания. (16+) 03.30 Осушить океан. (16+) 04.20 Строительство тоннеля. (16+) 05.10 Невестная планета земля. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Секреты природы. (12+) 06.25 Удивительный мир животных. (12+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.45, 09.40 Неизведанные острова. (12+) 10.35 Большие кошки Кении. (12+) 11.30 Кошки против собак. (12+) 12.25 Океанариум. (12+) 13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+) 16.05 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 17.00 Секреты природы. (12+) 17.30 Удивительный мир животных: Хобот слона и древние животные. (12+) Новейшие научные данные раскрывают интересные факты о хоботе слонов. А так же, почему кошки мурлычут и кого из животных можно назвать долгожителями? 18.00, 18.30 Секреты природы. (12+) 19.00, 20.00 Как вырастить... (12+) 21.00 Будни ветеринара. (16+) 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 03.45, 04.40 Как вырастить... (12+) 05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+) 07.20, 07.45 Как это сделано? (16+) 08.15, 08.40 Охотники за складами. (16+) 09.10 Смертельный улов. (16+) 10.05 Автобан A2. (12+) 11.00 Затерянные викинги Америки: Проклятие острова смерти. (16+) 11.55 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 12.50 Голые и напуганные. (16+) 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+) 15.35, 16.00 Как это устроено? (12+) 16.30, 16.55 Как это сделано? (12+) 17.25, 18.20, 19.15 Лаборатория взрывных идей. (16+) 20.10 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 21.05 Затерянные викинги Америки: Проклятие острова смерти. (16+) 22.00 Не пытайтесь повторить! (16+) Хит-парад самых удивительных видеороликов, выложенных в Сети. Ученые разбирают самые интересные и яркие клипы и дают им научные объяснения. 22.55 Американский чопер. (12+) 23.50 Голые и напуганные. (16+) 01.40 Экстремальные фургоны. (12+) 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+) 03.30, 04.20 В погоне за классикой. (12+) 05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30 Дом на пляже. (12+) 10.00, 10.25 Дом у моря за бесценно. (12+) 10.55 Они поменялись едой. (16+) 11.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 12.45 Пять с плюсом. (12+) 14.35 Шесть младенцев в доме. (12+) 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Охотники за неведимостью: вокруг света. (12+) 17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 18.15 Жизнь непростю людям маленького роста! (12+) 19.10 Я ешу 300 кг: что было дальше? (16+) 21.00 Лишняя кожа. (18+) 22.00 Как худеют знаменитости. (16+) Семь британских знаменитостей отправляются в специальный лагерь, чтобы пройти экстремальный детокс-курс. Ведущая Галла Грейнджер будет строго следить за их диетой. 23.00 Они поменялись едой. (16+) 00.00 Лишняя кожа. (18+) 00.55, 01.50 Невеста знает лучше. (16+) 02.40 Шесть младенцев в доме. (12+) 03.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 04.20 Кейт ищет любовь. (12+) 05.10 Жизнь непростю людям маленького роста! (12+)	

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+)	00.30, 01.10 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+)
08.00, 10.40, 14.15, 16.50 Новости	01.55, 04.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
08.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)	06.00, 06.45, 23.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/2 финала. (0+)
09.55 Все на Матч!	07.30, 18.05 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (0+)
10.45, 14.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция	08.25, 14.00 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Спортивные итоги июля. (12+)	12.00, 17.00, 21.05 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. (0+)
13.25 Пора на теннис. (12+)	12.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (0+)
13.55, 16.30, 05.20 Страна. Live. (12+)	19.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.55, 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Калининграда	20.20 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
19.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	20.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
22.15 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иран. Трансляция из Москвы	23.55 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Финал. Прямая трансляция. (0+)
00.05 Пляжный гандбол. Евротур. «Турнир «Большого шлема»	
05.40 Лужники - история побед. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.10 Ждите ответа. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)	14.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)	14.35 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
09.35 Хиты планеты - Топ 5. (16+)	17.00 «Партийная ЗОНА». Лучшие выступления. (16+)
Обратный отсчет самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии.	Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ из ТРК «Вегас».
10.00, 23.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.55 Золото. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	21.30 Катя Лель. Сольный концерт «Все хорошо». (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Макао. (12+)	01.00 10 sexy. (16+)
	01.50 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)	05.10 «Завтра будет завтра». (6+)	05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)	05.55 И будет двое... (0+)
Забавные приключения двух друзей в волшебной стране.	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.50 «Буренка Даша». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Защитники». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Дети с необычными способностями препятствуют инопланетному вторжению!	07.35 «Пес Пат». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	07.40 «Котики, вперед!» (0+)
15.00 «Буба». (6+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
15.55 «Июко». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.15 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	«Яичная драчена» и «Скобянка» - блюда Калужской кухни, которые готовят сегодня ведущий и его помощники.
18.30 «Малышарики». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	09.25 «Диколесье». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Сказочный патруль. Волшебная ботаника», «Котики, вперед! Мышонок-строитель», «Котики, вперед! Очаровательная история», «Котики, вперед! Трое, которые в ссоре», «Ми-Ми-Мишки. Строители». (0+)	11.25 «Дружные молсы». (0+)	09.50 «Бобр добрый». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.35 «Рапунцель: История продолжается. Столкновение судеб». (6+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	14.35 «Аладдин». (0+)	11.00 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	16.25 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	11.10 «Сказочный патруль». (0+)
21.25 «Бобр добрый». (0+)	17.55 «Аладдин и король разбойников». (0+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вэри, Маши и Снежки.
	19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)	12.30 «Крутой ребенок». (0+)
	21.20 «СНЕЖИНКА». (6+)	Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты.
	23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	13.00 «Казуль». (0+)
		14.10 «Бобби и Билл». (6+)
		15.15 «Ералаш». (6+)
		16.10 «Полли Покет». (0+)
		17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
		17.30 «Монсики». (0+)
		18.35 «Пластилинка». (0+)
		18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.30 «Маша и Медведь». (0+)
		20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Дикие скриперы!» (6+)
		23.15 «Гормити». (6+)
		23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		00.50 «Боб-строитель». (0+)
		02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		02.50 «Зиг и Шарко». (6+)
		04.10 «Смешарики». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.06 Шах и мат! (6+)	05.00, 19.25 «Ангел Бэби». (0+)
06.33 Почемучка. Астрономия. (6+)	07.00, 23.45 «Букварий». (0+)
06.51 «Барбарики». (6+)	07.05 «Бинг». (0+)
07.45, 23.25 Кондитер Сладкоежка. (6+)	08.30 «Поезд динозавров». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	09.40 «Еда на ура». (0+)
08.08, 08.10 «Малыши и Летающие звери». (0+)	10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
08.13 «Облачата». (0+)	11.10 О! Музыка! (0+)
08.27, 09.50, 14.55, 15.35, 20.34, 21.24, 22.25, 22.43 Мультфильмы. (6+)	12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)
09.06, 15.25 «Веселая карусель». (0+)	12.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
09.22, 16.13, 21.04, 21.57, 22.34 Мультфильмы. (0+)	14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
09.36 «Джони-бони-бо». (12+)	14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.00 «Юю». (6+)	17.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.49 «Семь гномов и я». (6+)	17.05 «Суперкрылья. Миссия выполняма». (0+)
13.27 «Невероятные приключения кота». (6+)	18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
16.22 #ВТЕМЕ. (6+)	18.55 «Оранжевая королева». (0+)
16.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
18.01 «Вэлиант». (12+)	23.50 «Новаторы». (6+)
19.17 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 3». (6+)
22.54 Почемучка. (6+)	03.10 «Союзмультфильм». (0+)
23.51 «Раскраска». (0+)	03.40 «Защитники». (6+)
	04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

## О!

05.00, 19.25 «Ангел Бэби». (0+)	07.00, 23.45 «Букварий». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)	08.30 «Поезд динозавров». (0+)
09.40 «Еда на ура». (0+)	10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
11.10 О! Музыка! (0+)	12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)
12.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	17.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
17.05 «Суперкрылья. Миссия выполняма». (0+)	18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
18.55 «Оранжевая королева». (0+)	22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
23.50 «Новаторы». (6+)	02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 3». (6+)
03.10 «Союзмультфильм». (0+)	03.40 «Защитники». (6+)
04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)	21.05 Холодная оттепель 61-го. (0+)
05.55 И будет двое... (0+)	Документальный фильм о гонениях на Русскую православную церковь в период хрущевской оттепели.
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
07.40 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповеди. (0+)	22.30 Лица Церкви. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	22.45 Res Publica. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.00 В поисках Бога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.30 Вечность и Время. (0+)
12.55, 13.55 Встреча. (0+)	01.15 Пилигрим. (0+)
14.55 Следы Империи. (0+)	01.45 Завет. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)	02.40 Лица Церкви. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	02.55 Холодная оттепель 61-го. (0+)
18.05 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬ-ГИ». Фильм-спектакль. (0+)	03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
СССР, 1978 г.	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

4 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Собор Смоленских святых. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».

Схиигумен Савва Псково-Печерский

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруйте ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их

и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немомного бесноватого. И когда бес был изгнан,

немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя



всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 4 августа.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барцкий



В этом отрывке привлекает к себе внимание история о чуде исцеления двух слепцов. В ней есть несколько очень примечательных моментов. В народном сознании «Сын Давидов» – это великий чудотворец и освободитель. Согласно народной вере, он не только вернет Израилу свободу, но и восстановит его былое могущество. Именно это неверное представление о Спасителе и стало в итоге причиной разочарования в Нем многих. Людям оказался не нужен странствующий нищий проповедник, со Своей

идеей покаяния и Царства не от мира сего. Эти же неверные представления вполне разделяли и слепые. И, тем не менее, Господь исцеляет их. Его не волнует факт несовершенства и грубости их богословских представлений о Нем. Христос не сразу реагирует на просьбы слепых об исцелении. Калеки вынуждены идти за Ним по улице, в толпе, испытывая, по причине своего недуга, многочисленные неудобства. Господь хочет удостовериться в искренности и серьезности их намерений. Они хотят получить исцеление. Хотят его получить даже несмотря на то, что жить на подаяние намного проще, чем самостоятельно зарабатывать себе на кусок хлеба. Именно поэтому, оставшись с ними наедине, в доме, куда они дошли, преодолев определенные трудности, Он исполняет просимое.

Совершив чудо, Господь запрещает им рассказывать о том, что произошло. Однако их сердце настолько преисполнено радости и благодарности Богу, что они изливаются из него, как из чаши, переполненной до краев: они несут Евангельскую весть по всей той земле.

Для нас это важный урок. Ведь часто в молитвах мы не получаем просимого именно по той причине, что или не готовы просить долго и усердно, претерпевая испытание временем, или в нас нет и капли благодарности Богу. А потому мы просто не способны заметить и оценить Его благодеяния. Поэтому, постаравшись взрастить в своей душе терпение, усердие в молитвах, а также искреннюю благодарность Богу. Только за это Господь в необходимом время по Своей благодати даст нам такую радость, которую никто и никогда у нас не отнимет.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### В КАКОЕ ВРЕМЯ НАЧИНАЕТСЯ ПОСТ?

Услышала в храме, что по церковным правилам исчисление суток начинается с 18 часов. По какому времени надо православному человеку начинать недельный однодневный пост? Когда стоит начинать поститься? С 18 часов во вторник и поститься до 18 часов в среду или с 18 часов среды? Татьяна Васильевна

Церковный день начинается с вечера. Но касается это традиционно богослужений. Пост в еде начинается с полуночи, то есть с 00.00 часов в среду, и длится до 00.00.

### КАК НАДО МОЛИТЬСЯ, ПРИКЛАДЫВАЯСЬ К ИКОНЕ?

Мы с подругой никак не решим, как надо прикладываться к иконе, на которой несколько святых. Если это икона, например, «Вера, Надежда, Любовь и мать их София»? Сколько раз – один или четыре? И какие слова положено говорить, когда прикасаешься к иконе? Надежда Николаевна

Иконе достаточно приложиться один раз, не важно, какое количество святых на ней изображено. Перед ликом Спасителя можно произнести про себя Иисусову молитву: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» или просто: «Господи, помилуй». Перед образом Богородицы: «Пресвятая Богородица, спаси нас». У иконы святого: «Святой угодниче Божий (имярек) моли Бога о мне (о нас)».



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Медное (Тверь)  
107,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
8,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 662-13-29**
- ШКАФЫ **8 (495) 941-96-29**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

**РЕНАУ** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса» **скидка до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

СтройБалконСервис

**ОКНА** ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

**РЕНАУ** КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

**8 495 782 54 48**  
**8 495 543 53 97**

**МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК** с 9.00 до 21.00 без выходных

✓ **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР** [www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

## МЕБЕЛЬ

- **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
- **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
- **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [obivkameb.ru](http://obivkameb.ru) 8 (495) 410-19-77
- **8-926-981-93-63** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмоскowie. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел. 8-926-981-93-63
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**СПИШИТЕ СВОИ ДОЛГИ** через личное банкротство **всего за 2 мес.** и сохраните свое имущество  
**8 (495) 532-46-65** РегЮрслужба

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»  
**БЕСПЛАТНО** КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов  
Мошенничество  
Взыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8 (495) 205-14-54**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день **(495) 532-71-88**

Внимание АКЦИЯ!!! скидка только до 31 июля Москитная сетка в подарок.

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**РЕМОНТ ОКОН**

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91** без выходных, с 9:00 до 21:00

**БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

**ОКНА** ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ** Пенсионерам – скидки

[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru) **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94**

## АВТО

- **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

- **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

## ЗНАКОМСТВА

- **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25
- **8-915-005-03-40** Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел. 8-915-005-03-40

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОЛОГ** 24 ч НА ДОМ Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99
- **8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина
- **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**8 (499) 165-61-33**  
**ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://построитьдачу.рф>

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА.** Любые виды работ. Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Крылья, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка. Благоустройство, мн. другое. При заказе работ с материалами и пенсионерам скидка 15%.

Тел. 8 (930) 030-19-19

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. **8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**КОНДИЦИОНЕРЫ**

Продажа  
Монтаж  
Закладка трасс  
Обслуживание

**8-906-014-41-11**

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-495-369-62-35**

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**

- профессиональных парогенераторов
- утюжков и щетками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

- **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54
- **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 [www.sanitarystolitsy.ru](http://www.sanitarystolitsy.ru)



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

### 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

## 8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
8-916-420-55-76

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,  
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ.  
Замена фурнитуры.  
Покраска  
Напрямую со склада  
Пенсионерам скидка  
+7-965-238-34-49 Андрей

**ЭМАЛИРОВКА БАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76 Ремонт квартир и комнат, лоджий. Установка дверей. Ламинат. Гипсокартон. Электрика. Обои. Сборка мебели. 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76, Роман

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

**УСТАНОВКА ЗАБОРОВ**  
от производителя

- Штакетник металлический
- Профнастил
- 3D сетка

Не экономим на металле  
Гарантия 5 лет  
Срок службы > 25 лет

8 (495) 517-02-16

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

■ 8 (495) 233-03-38 РЕМОНТ КВАРТИР, домов, комнат, кухонь, ванных, балконов, лоджий. СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ. Выезд на встречу в удобное время. Подготовка документации. ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ. Проведение регистраций, экспертиз, создание проектов. ПЕНСИОНЕРАМ И ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СКИДКИ 50%. ГАРАНТИЯ 30 ЛЕТ. 8 (495) 233-03-38

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19, Евгений

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
8-495-772-92-00

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Договор. Гарантия. Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?**

**ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ**

**8 (495) 009-01-01**

RITUAL.RU

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

**Мы предлагаем:**

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

**График работы:** 6/1, 06.30 – 20.00

**Место работы:**  
киоски в разных районах москвы

8-925-507-52-10  
8-926-800-53-19  
8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

■ 8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03 Императорский маршрут – 3 дня 10700 руб. Армения, Азербайджан – от 3-х дней. Тунис, Турция – 8 дней от 45 тыс. руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

СООБЩЕНИЯ

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ**

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 30 июня 2019 г. утрачены:

- Квитанция А7 с серий 0012: №№ 750385, 750600, 750919, 751073;
- Квитанция А7 с серий 0013: №№ 162523, 196304, 270814, 317953, 389891, 521334, 521746.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

ФИНАНСЫ

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерам скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. 000 МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитофон из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! \*Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благотель», пер.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» пер. 50000935

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых от 5 лет**

000 МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Пер № 1803045008794  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



## ДВЕРИ

**от 3450 ₪**  
**КИТАЙСКИХ**  
**ДВЕРЕЙ НЕТ!**

**АКЦИЯ\***  
Игра и

**АКЦИЯ\***  
задвижка и  
утеплитель  
в подарок  
**КИДКИ**

Гарантия 10 лет

Гарантия 10 лет

**ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!**

**3-я дверь  
в подарок!**

**www.dveri-irbis.ru**

**8 (499) 408-40-71**


**ЗАМЕР. ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА**

**ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА**

**ШКАФЫ-КУПЕ  
ОКНА ПВХ  
СКИДКА 15%\*  
БЕСПЛАТНО:**

**ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
www.zakaz-dverej.ru  
телефон: **8(495)**  
**151-10-04**

**БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ОТДЕЛКИ  
И ФУРНИТУРЫ**

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
Измер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
**СКИДКА от 10%**  **от 1300р.**

**МосГорСкупка**  
ДОРОГО КУПИТ!

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор.  
Кузнецова, Гарднера. Настенные та-  
релки. Сервизы. Статуэтки из фарфора,  
чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Гер-  
мании (с любым дефект). Иконы, кар-  
тины. Янтарь. Значки, награды. Часы.  
Архивы, грамоты, находки. Военная  
форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-  
60-66, Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ве-  
домственные Знаки, Значки, Медали,  
Монеты, Грамоты, Банкноты, Подста-  
ванки, Портсигары, Подсвечники,  
Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Сто-  
ловое серебро, Иконы, Игрушки СССР  
и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Воен-  
ную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ  
**8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

**8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, бумажные и медные библейные рубли, знаки ударничества, накладки, старые награды, январь, погонные, табачники, портсигары, коронки, мелочи, столовое серебро до 350 р/г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДРОЖИЖНИКОВ, ВЫШЕ КАТАЛогов. 8-963-921-08-38, Дмитрий

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тихинская пл., дом 1, пав. АВ 1.08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69  
БЛАГОДАРНОСТЬ Ю.  
Кулупу КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г.  
архивы, открытки, фото, значки, живо-  
пись, графику, игрушки в т.ч. елочные,  
предметы из стекла, фарфора, серебра,  
бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИ-  
ЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495)  
408-77-69, 8-917-515-71-93

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуны, статуэтки, Будду, нагрудники, янтаря, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, карты, книги, монеты, мебель, открытки, посуда, подстаканники, радиоаппаратура, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, радиоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подставки, канник, портсигар, фотоаппараты, панно, телефон, самовар, мельхио, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервис, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОЖНИКОВ: иконы, картины. Значки, награды. Книжки, альбомы. Предметы быта до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, статуи, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор. Керамика. Кузнечные, Гартнера. Статуэтки из фарфора. Чугуна, бронзы. Сервизы. Документальные фотографии, открытки. Любую старину. Выезды. Юсценка. 8-916-359-05-00, Галина, Сергей

Яantarь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстанники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкапулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8-925-05-777-30** Коллекционер до  
рого купит Иконы любых размеров в  
состояния (в т.ч. и в серебре), любые  
кресты, панагии, картины, часы, са  
мовары, монеты с 1500 г. до 1928 г.  
(в т.ч. золотые), портсигары, табакер  
ки, золотые зубные коронки, кольца  
Оплата сразу. Тел. 8-925-05-777-30

**ОТКРЫТКИ, конверты, почтовые карточки, марки, (благотворительные, агитационные), архивы почтовых, земские, военные документы, путеводители всё до 1945 года. КУПЛЮ. Тел. 8 (499) 249-77-32**

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-967-273-29-40** Дмитрий, Ирина Иконны, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, кофринки, монеты юбилейные, золото мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД  
**8-967-273-29-40** Дмитрий, Ирина

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорогое антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, юдайки. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугуны, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЭ Гарднера, Кузнецова, самовар, подставки, канники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРА  
ВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки,  
хрусталь, цветное стекло, столовые  
приборы, остатки сервизов, чайные па-  
ры, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ,  
ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кури-  
тельные трубки, опасные бритвы, железн-  
ную дорожку, солдатиков, самовар. Люстры  
Тел. 8-916-428-41-93

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, парфюм, хрусталь, подстанционники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, старая тузетка, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<p><b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b>  <b>8 (495) 792-47-73,</b>  <i>м. «Кожуховская»</i></p>	<p><b>ООО «Арт Коруна»</b>  <b>8 (495) 944-30-07,</b>  <b>8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»,</b>  <i>дизайн-макет БЕСПЛАТНО</i></p>	<p><b>РА «Информ Экспресс»</b>  <b>8 (495) 543-99-11,</b>  <i>м. «Ленинский проспект»</i></p>
<p><b>РА «Манго АДВ»</b>  <b>8 (495) 646-03-83,</b>  <i>м. «Преображенская площадь»,  выезд менеджера бесплатно</i></p>	<p><b>РА «Вариант +»</b>  <b>8-901-517-33-81,</b>  <i>м. «Текстильщики»,  куррьер БЕСПЛАТНО</i></p>	<p><b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b>  <b>8 (495) 926-38-00,</b> многоканальный,  <i>м. «Семеновская», куррьер бесплатно</i></p>
<p><b>РА «Мир рекламы»</b>  <b>8 (495) 228-06-30,</b>  <i>м. «ВДНХ»,  выезд курьера бесплатно</i></p>	<p><b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b>  <b>8 (495) 669-31-55,</b>  <b>8 (495) 778-12-38,</b>  <i>м. «Шоссе Энтузиастов»</i></p>	<p><b>РА «Реклама 21 век»</b>  <b>8 (495) 724-72-01,</b>  <i>м. «Солнцево»,  куррьер бесплатно</i></p>
<p><b>РА «ИМедиаКом»</b>  <b>8 (495) 933-44-48,</b>  <i>м. «Румянцево»</i></p>	<p><b>ООО «АРТ ФБР медиа»</b>  <b>8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,</b>  <i>м. «Дмитровская»</i></p>	<p><b>ООО «Адали групп»</b>  <b>8 (495) 979-39-68,</b>  <i>м. «Нагорная»</i></p>
<p><b>РА «Солидарность-Пабlishер»</b>  <b>8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73,</b>  <i>м. «Аэропорт, куррьер бесплатно</i></p>	<p><b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b>  <b>8 (495) 961-00-97,</b>  <i>м. «Арбатская», круглосуточно</i></p>	<p><b>РА «Справка»</b>  <b>8-968-863-29-10,</b>  <i>м. «Алексеевская»</i></p>

# ТРИ ДОРОГИ

**Все слова в этом кроссворде  
длиной не меньше трёх букв.**

**По горизонтали: 3.** «Беговая дорожка» Земли. **8.** Адмиралтейский «шпиль» в Питере. **10.** Что на стены мы наклеим, если вдруг ремонт затеем? **22.** 90 бочонков в мешочке. **23.** Источник ядерной энергии. **26.** Прижимистая серьга. **Слева-вниз-направо: 1.** «Колыбельная», доносящаяся из казармы. **2.** «Фараонов фаворит на ... сменял нефрит» - название какого синего драгоценного камня пропущено в скороговорке? **4.** Ушла бабуля эта в лес, чтоб к ней никто ни с чем не лез. **6.** Имени Пятниц-

кого или Турецкого. **9.** Не прошедший проверку на детекторе свидетель. **11.** Сверкающая «рыбка» на крючке рыбака. **12.** Курортник, «экономящий на плавках». **15.** «Парашют», на котором прилетела Мэри Поппинс. **16.** Это то, чем гвоздь и гриб поменяться бы могли б. **18.** Если хорошо заточен, все легко он режет очень. **20.** Усатый обитатель пресных вод. **25.** Блеск потерянных рукавов.

**Справа-вниз-налево: 1.** Заметки натуралиста: «По ночам многие автомобили думают, что ... потерялся, и громко воют от страха». **2.** «Тридцать три

коровы - свежая строка. Тридцать три коровы - ... родился новый, как стакан парного молока». **5.** Мальчик при монархе. **7.** Провинность баскетболиста. **9.** Майский «колокольчик» в лесу. **11.** Прибрежный тропический ветродуй. **13.** Сторонник расизма. **14.** Сотая часть американских денег. **17.** «Волшебное» растение бобовое - и молоком, и мясом стать готовое. **19.** Денежки, что можно пощупать. **21.** «Концентрат» нашатыря. **24.** Находка, способная сделать из бедного старателя богатого золотодобытчика.

**Третий по горизонтали:** 3. Уприта; 8. Ирга; 10. Уборн; 22. Лото; 23. Атом; 26. Кипка; **Слева-вниз-**  
**направо:** 1. Храп; 2. Ганфур; 4. Яга; 6. Хор; 9. Лжец; 11. Брещна; 12. Нудист; 15. Зонт; 16. Шляпка; 18. Нож; 20.  
Ком; 25. Лоск; **Справа-вниз-налево:** 1. Хозянин; 2. Стих; 5. Паж; 7. Фол; 9. Ландыш; 11. Бриз; 13. Расист; 14.  
Цент; 17. Соф; 19. Нал; 21. Аммиак; 24. Жила.



Ориентальные кошки становятся всё более популярными. Очень привлекает их необычный внешний вид.

**И**х большие уши – как будто крылья бабочки, кажется, взмахни животное своими ушами и... полетит. К экзотической внешности прибавьте непередаваемую грацию движений, и вы тоже не сможете не влюбиться в этих кошек. Но прежде чем заводить котенка, внимательно ознакомьтесь с особенностями породы. Животные не игрушки, для них предательство хозяина – это настоящая трагедия, особенно для верных ориенталов.

# Ориентал: грация и верность в каждой кошке

## История породы

Ориенталов не сразу признали на Западе. Хотя на их родине, в Королевстве Таиланд, эти кошки известны уже тысячелетие. Но до 1974 года в Европе и Америке порода не была признана. Ее изящные представители считались всего лишь выбраковкой сиамов. Дважды, в XIX столетии и в начале XX века, ориентальных кошек отвергало жюри выставок.

Но нам повезло, породу заметили, и она получила распространение и на территории России. Сегодня найти котенка ориентальной породы уже совсем не сложно.



**Ориентальные кошки очень привязываются не только к хозяину, но и к самому дому. Поэтому страдают, если им приходится переезжать на новое место. Но с любимым хозяином ничего не страшно!**

## Особенности характера

Ориентальные кошки – необыкновенно доверчивые и дружелюбные создания. Важно помнить, что они очень активны и совершенно не выносят одиночества. Если ваш дом наполнен мелкими бьющимися предметами, которыми вы очень дорожите, или вы все время проводите на работе, то вам лучше обратить внимание на другие породы. Ориентальные кошки очень непоседливы, особенно в детском возрасте. Котенок этой породы – просто маленький ура-

ган, сметающий все на своем пути. С возрастом кошки, конечно, становятся степеннее, но все равно любят поиграть и залезть куда-нибудь повыше.

Ориентальная кошка очень привязывается к своему хозяину. Некоторые заводчики даже сравнивают их с собаками, настолько они схожи в своей преданности и любви к членам семьи. Такая кошка будет все время ходить за вами по дому, постоянно «комментировать» все происходящее. Да, еще ори-

енталы очень любят «поговорить».

Все, кто знаком с породой, отмечают необыкновенные интеллектуальные способности ее представителей. Открыть запертую дверцу шкафа ориентальной кошке ничего не стоит. Но, как правило, эти кошки очень чутко реагируют на настроение окружающих, поэтому стараются не расстраивать своих близких.

## Особенности ухода

А никаких особенностей и нет! Эти кошки, в отличие от других экзотических пород, поразительно неприхотливы! И это еще одна причина, почему порода приобретает все больше поклонников.

Купаться восточные кошки не любят, но это им и не нужно. Прибегать к водным процедурам следует лишь в случае крайней необходимости.

Ориентальные кошки очень чистоплотны, и сами отлично заботятся о чистоте своего меха. Причем эта порода практически лишена запаха. Очень редко также встречается и аллергия на шерсть ориенталов. Чтобы шерсть блестела и переливалась, достаточно раз в неделю вычесывать ее специальным гребешком. Гладкошерстных кошек можно после этого протереть кусочком замши или бархата.

А вот за прекрасными ушками придется ухаживать! Уши протирают ватными тампонами или палочками два раза в неделю. Но делать это надо с осторожностью, чтобы не повредить хрупкие хрящики!

**Если вы хотите не просто завести украшение для дивана, а настоящего друга, и готовы к полноценному общению с ним, то ориентальные кошки точно смогут украсить вашу жизнь!**

## Кормление – в меру

У ориентальных кошек совсем нет подшерстка, поэтому они очень боятся холодов. Держите животное подальше от сквозняков, иначе кошка может легко простудиться. Несмотря на свою худощавую конституцию, восточные кошки склонны к ожорству, поэтому при неумеренном кормлении могут набрать лишний вес. А это очень тяжело для такого активного животного. Кормить их лучше сбалансированным сухим кормом. Так и у вас забот меньше, и питомец будет здоровее.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Все знают историю о том, как гуси Рим спасли. С тех пор так и повелось, что наши любимые питомцы не просто радуют своих хозяев, но порой и спасают им жизнь.



В 1998 году у Джо Энн Альцман случился сердечный приступ. Дома никого не было, кроме свинок Лулу, питомцы ее дочери. Свинья выбежала из дома и легла посередине дороги, перекрыв движение. Животное всем видом старалось привлечь внимание к дому до тех пор, пока за ней не пошел один из водителей. В доме он увидел лежащую на полу женщину и сразу вызвал скорую. Хозяйку Лулу удалось спасти.



## Наши друзья и спасатели

В беспокойные 90-е годы в Новосибирске кошка забралась под автомобиль своего хозяина, довольно крупного предпринимателя, и никак не хотела выходить. Когда хозяин сам залез под машину, чтобы вытащить любимицу семьи, он увидел, что к днищу привязан пакет. Вызвали саперов, которые сказали, что до возможной трагедии оставалось всего полчаса.



В тот же день, когда кота по имени Паддинг взяли из приюта, он спас жизнь своей новой хозяйке. Эми Юнг впала в диабетическую кому и не могла сама позвать на помощь. Но в соседней комнате спал ее сын. Кот стал громко мяукать и царапать юношу. А когда тот наконец проснулся, кот бросился назад к бесчувственной женщине. Сын сразу понял, в чем дело, и вызвал скорую.

Маленький кролик по имени Вилли очень боялся чужих людей и всегда начинал барабанить лапками, когда к его хозяевам приходили гости. Однажды ночью в дом прокрался преступник. Хозяйка проснулась, закричала и спугнула злоумышленника, который сразу ретировался.

Так домашние питомцы отвечают на любовь и заботу, а нам остается только по-прежнему души в них не чаять.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**



# Ваши ЛУЧШИЕ покупки!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Палочки для очистки водосточных труб

**390 руб.**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятных запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

**1+1** Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

### Лента «Супер Фикс»

**1 шт. 690 руб.**
**2 шт. 990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**1 шт. 790 руб.**
**2 шт. 990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляя руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Браслет здоровья

**1990 руб. 1490 руб.**
**НОВИНКА**


Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

### Набор для уборки «Чистые руки»

**2990 руб. 990 руб.**
**НОВИНКА**


Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

### Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

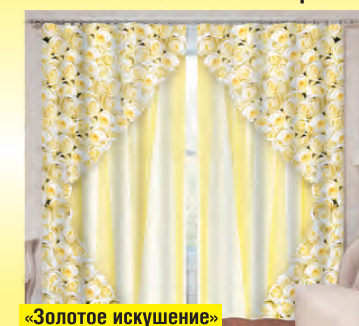
**1750 руб. 990 руб.**

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможна адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.07.2019 г. по 31.07.2019 г. \*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

**2990 руб. 1990 руб.**

**«Золотое искушение»**

**«Цветочная композиция»**

### Корректор осанки «Мастер осанки»

**1300 руб. 690 руб.**


Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

### Ниспадающий платок «Светлый праздник»

**990 руб. за 2 шт.**

Благодаря особому крою не спадает при поклонах. Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

### Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

**1520 руб. 1190 руб.**

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

### Маникюрный набор в подарок!

### Чайный гриб

**990 руб. НОВИНКА**

С давних времен Чайный гриб заслужено считается эликсиром здоровья и долголетия. В комплекте специальная банка с дозатором (3 л.), "Чайный гриб", инструкция!

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

**30 м - 990 руб.**
**45 м - 1390 руб.**
**60 м - 1790 руб.**

Уникальный\* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. \*Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

**Купите «Чудо-шланг» и получите разнорежимный садовый пистолет в ПОДАРОК!**

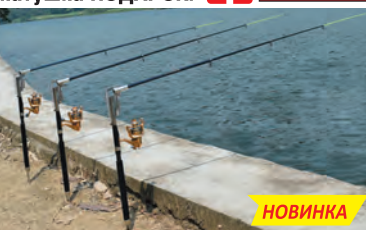
### Утилизатор отходов Санэкс

**1790 руб. 990 руб.**

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик.

начительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватает на четыре летних сезона.

### Самолодсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

**2990 руб. 1490 руб.**


Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу! Гордость удочки и гарантия успешной рыбалки – встроенный самолоссекающий механизм. 1. Согните пружинный механизм. 2. Установите удочку в вертикальном положении. 3. Как только рыба попадет на крючок, срабатывает самолоссекающий механизм. 4. Пружина распрямляется. 5. Удочка подсекает рыбу! Многоуровневая натяжка пружины спускаемого курка. Три регулируемых уровня жесткости поклевки. Изготовлена из прочного стеклопластика. \*Катушка каждому в ПОДАРОК!

### Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

**1710 руб. 990 руб.**

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без тельтек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

### Нервущие японские колготки (Черные или телесные)

**1200 руб. 790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущие колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют заеданию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Домашняя коптильня

**3990 руб. НОВИНКА**
**2490 руб.**

Позволяет готовить копченые деликатесы как в домашних условиях так и на природе. Готовьте рыбу, мясо, птицу, сало! Экспресс копчение за 20 минут.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. В него встроен уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

### Многофункциональный парогенератор

**2500 руб. 990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

**1 шт. 690 руб.**
**2 шт. 990 руб.**


Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минут, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

### Мини-кондиционер

**2990 руб. 1990 руб.**


Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

### Швейная мини-машинка

**2700 руб. 1990 руб.**

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспариватель, нитки в катушках 32 цветов, шпильки с нитками 32 цветов.**

### Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

**1990 руб. 1190 руб.**

Сверхмощное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

### Новейший автоматический веник

**1800 руб. 990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

### Проточный кран-водонагреватель

**1990 руб.**
**С дисплеем + ДУШ**
**2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Электрический измельчитель Молния

**1490 руб. 1290 руб.**

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до мясорезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

**4990 руб. 3990 руб.**

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1**

**1990 руб. 1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скоровары. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

### Усилитель звука

**1790 руб. 1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Мультилайсер Китчен

**Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)**
**1290 руб. 990 руб.**

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с различными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

### Самогонный аппарат Маруся 1300

**1990 руб. 1290 руб.**

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

**Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!**

### Электрическая ножеточка

**1790 руб. 990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный размер для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**Многоканальный**  
время работы: с 09.00 до 21.00