

№30  
(390)

ТВ-программа с 29 июля по 4 августа 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

РАЗМНОЖАЕМ  
МНОГОЛЕТНИКИ  
ПРАВИЛЬНО

стр. 10

КАК СНЯТЬ  
СТРЕСС  
БЕЗ ЛИШНИХ  
КАЛОРИЙ

стр. 13

# МАРИЯ ШУМАКОВА

КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ИМЕЕТ  
ПРАВО БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ

стр. 2

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
МОРСКИЕ  
ПАРАДЫ

стр. 15

КТО ВАЖНЕЕ:  
СЕМЬЯ ИЛИ  
ДРУЗЬЯ?

стр. 4

КАРНАВАЛ  
ГОЛУБЦОВ  
СО ВСЕГО  
СВЕТА

стр. 8

12+

Фото: Денис Шумов

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 19030

На телеканале Домашний начались съемки 4-серийной мелодрамы «И смерть не может разлучить нас», главную женскую роль в которой сыграла актриса Мария Шумакова.

**П**о сюжету ее героиня теряет ребенка, после чего разводится с мужем и выходит замуж за другого. Однако спустя время она понимает, что чувства к бывшему мужу живы и, более того, взаимны. Бывших супругов неудержимо тянет друг к другу, хотя у обоих уже новые браки... Мария Шумакова рассказала «ТЕЛЕКУ» о своей роли, о праве женщин на счастье и о своей любви к Санкт-Петербургу.

### «Любовь сильнее всего»

— Ваша героиня Ирина — не однозначная личность... Создаётся ощущение, что она несется, не понимая, что ей нужно. Насколько вам она понятна?

— На долю женщин зачастую выпадают тяжелые испытания: нелюбовь, невнимание близких, грубость... Мы иной раз любим пострадать, даже когда все хорошо. Но мою Ирину судьба действительно испытывает на прочность, причем самым тяжелым способом — у нее умирает ребенок. При том, что она сама врач. Для меня сыграть этот момент было безумно сложно: задача... Моя героиня — барышня эмоциональная, в чем мы с ней схожи. Решение она



принимает не разумом, а на волне эмоций... У меня такое тоже бывает. Свою актерскую задачу в этой роли я вижу как возможность через героиню показать, что несмотря на любые запутанные или страшные жизненные обстоятельства, на терзающее чувство вины, каждая женщина имеет право на свое личное, глубокое счастье. Мне очень хочется донести этот посыл до зрителей... Но в первую очередь это кино про любовь. О том, что любовь сильнее всего. К тому же эта история еще и очень динамичная, много событий, неожиданных сюжетных поворотов.

### КСТАТИ

### О ролях и героях

#### — Какие характеры вы любите играть?

— Мне ближе играть таких женщин, про которых со стороны скажут, что они злодейки, но на самом деле, если взглянуть масштабно, то они просто выполняют то, что велено их душой свыше. Вообще, я открыта к самым разным предложениям, и всегда ищу красочных персонажей, чтобы можно было сыграть то, что еще не пробовала.

### «У нас была отличная команда»

#### — Как вам работалось с партнёрами по площадке?

— Работать было очень комфортно. На съемках у нас была отличная команда. С Дмитрием Паламарчуком мы только познакомились — в первый день съемок, и уже сразу играем большую любовь, и все получается отлично. Он как раз играет моего мужа Сашу. Прекрасный актер, очень точный, и Степан Бекетов, который играет моего второго мужа. Они оба — талантливые питерские артисты... Мы еще снимаем в таком атмосферном месте — рядом с Загородным проспектом, неподалеку от места, где по легенде жила Настасья Филипповна, героиня романа Достоевского «Идиот». Вокруг как раз Питер Достоевского — знаменитые дворы-колодцы, которые добавляют нашей картине неповторимой атмосферы и романтики.

### «Мир — проявление разума»

#### — Вы верите в судьбу?

— Я верю в то, что мир — искристое проявление нашего разума. Как наше подсознание, которым мы не можем управлять, желает видеть окружающий нас мир, таким он и оказывается. Судьба — это вопрос ума. Наш мозг, на изучение которого тратятся огромные ресурсы, самое неизученное и гениальное, что есть в мире. Он способен на любое волшебство — именно человеческий мозг, человеческое воображение создали таблицу Менделеева и шедевры Микеланджело. Поэтому все зависит от наших установок. Например, я сегодня с утра разбила зеркало. Вдребезги! Можно это воспринять как предвестие кирпича на голову, а можно — как символ волшебства. А насчет судьбы мне сложно судить...

### ДЕТАЛИ

#### «Нельзя делить людей»

— А как вы относитесь к тому, что ваша героиня мучает двух мужчин — бывшего и нового мужа, не может выбрать между ними?

— Нельзя делить людей на хороших и плохих, и поступки тоже. Если честно, меня как раз и привлекло то, насколько Ирина не соответствует общепринятой морали. Ирина не может находиться там, где ей плохо, — срабатывает инстинкт самосохранения. Она не может быть с тем, с кем ей холодно в душевном плане. Образно выражаясь, моя Ирина — это любовь. А любовь может жить лишь там, где ей хорошо. Да, это эгоистично. Но такова человеческая природа. Ирина не приняла решения уйти от мужа, просто ее несли обстоятельства. Поэтому, если рассуждать с точки зрения морали, она поступает не очень хорошо, а вот с точки зрения жизненных реалий — вполне обоснованно... Мне очень хочется, чтобы женщины, которые будут смотреть наш фильм, нашли в нем поддержку. Чтобы они поняли — да, ты можешь оказаться в самой запутанной ситуации, но если доверишься своей судьбе, Все выйшиemu, то они приведут тебя к своему индивидуальному счастью. Ирина в этом плане большая молодец, храбрый человек... Прошла через такое испытание, а все равно решила быть счастливой. Как сказал Том Йорк, легко быть несчастным, а вот счастливым — трудно. Я горжусь своей героиней.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала Домашний и Александра Мурашкина

### ПОДРОБНОСТИ

## «Петербург бесконечно прекрасен»

#### — Вы любите Петербург? Есть любимые места?

— Очень. Когда я была студенткой, то завела себе традицию — каждый месяц ездила в Питер одним днем, без ночевки. Потому что денег на гостиницу не было. Приезжала ночным поездом около шести утра и уезжала в восемь вечера. Шла утром по пустому Невскому, вспоминая Гоголя, у которого это все чудесно описано, выходила

на пустынную Дворцовую площадь — незабываемое ощущение. Одно дело, когда там толпы туристов, а другое — когда город словно весь твой... Обожала всякие антикварные магазинчики, где можно было купить старинные открытки, книжки. До сих пор, кстати, люблю Дом книги, он же Дом Зингера. Мое любимое развлечение, когда устаю — набрать книжек, сесть и, пока пьешь чай, полистать, а по-

том купить. Я большой книголюб... А еще я просто обожаю Летний сад. У моей бабушки были духи «Летний сад», и я помню картинки, которые были на флаконе. У меня Летний сад поэтому всегда вызывает теплые воспоминания. А еще это очень романтичное место — если ты влюблен, то надо гулять по Летнему саду на закате. Петербург бесконечно прекрасен...



# «Счастливый скворечник» ПРИГЛАШАЕТ НА НОВУЮ ПРОГУЛКУ!

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Любите ли вы гулять по Москве так же, как мы? Если да, то предлагаем вместе прогуляться по одному из московских парков и подышать свежим воздухом.

А кроме этого у вас будет шанс выиграть наш традиционный денежный приз – 4000 рублей! Очередной розыгрыш нашего конкурса-приключения «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» состоится в субботу, 27 июля.

**Как же до него добраться?**

На этот раз старт маршрута — на станции метро «Марьино». Покинув первый вагон из центра, выходим на улицу и идем прямо до железных ворот «Парка имени 850-летия города Москвы». Заходим в них и идем по широкой ас-

фальтированной дороге до тех пор, пока она не пересечется с велодорожкой (она поуже и с разметкой). Резко сворачиваем направо и продолжаем движение.

Следующий ориентир — павильон с мороженым изумрудного цвета и с необычной крышей. Видите? Значит, вы на правильном пути!

Минуем павильон и продолжаем идти до набережной. Спускаться на нее не нужно, нас по-прежнему ведет дорожка с разметкой, а набережная остается по левое плечо. Доходим до первого перекрестка и видим справа хвойные деревья.

Мы уже близко!

Где-то в их зелени притаился наш «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» с купоном на 4000 рублей.

\*Соглашаясь на участие в конкурсе, вы автоматически соглашаетесь на обработку персональных данных в соответствии с законодательством РФ. Участие в конкурсе подразумевает, что вы ознакомлены с «Общими правилами» участия в конкурсах, вывешенных на сайте <http://telek.kardos.media/project/конкурсы/>. Уточнить информацию по конкурсам можно по телефону редакции 8-495-937-41-31 или при помощи мессенджеров WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21.

**«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»**  
с купоном на 4000 рублей  
будет ждать победителя  
конкурса в указанном  
выше месте 27 июля,  
в субботу, с 12.00 до 12.30.

**Напоминаем условия конкурса**

Счастливчик, первым прибывший на место, первым нашедший «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» и первым забравший купон, обменяет его на соответствующий денежный приз от редакции газеты «Телек». Фото победителя конкурса будет опубликовано в газете «Телек». Для обмена купона на деньги необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность\*.

Если «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» одновременно найдут двое или более людей, купон на 4000 рублей будет разыгран между ними в их присутствии.

А остальные участники получат шанс найти наш следующий «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК», который скоро вновь появится в одном из красивых парков или скверов Москвы и Подмосковья! Удача обязательно встретит там одного из вас, дорогие читатели! Вот увидите!



**ПЕНСИОНЕРАМ! 15 августа**

## ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



■ Лекция о договоре ренты  
■ Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор  
■ Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta) является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

24 года стабильной работы!

Реклама

# ЗаводЗаборов.ру

МЫ ВСЕ СДЕЛАЕМ ЗА ВАС



**ЗАБОРЫ**   **ТЕПЛИЦЫ**   **ВОРОТА**   **СКИДКИ**

**8(495)104-53-53**

Срок акции с 01.06.2019 г. по 01.08.2019 г.  
Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количествах призов по тел. 8(495)104-53-53

000 "ЗАВОДЗАБОРОВ" ОГРН 1127747255240

РЕКЛАМА

**Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!**

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

**Как понять, что слух действительно падает?**

- ✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек. Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

**Чем поможет слуховой аппарат?**

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

**Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?**

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба.

**В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?**

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.
- Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппаратов!

Время, проведенное в общении с родными и близкими, бесценно. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас **при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!** И до 31 августа сделать это можно в рассрочку – без первого взноса, до 18 месяцев!\*

\*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
  - Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
  - Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов. 3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (496) 75-72-45

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа  
без опыта работы

Студентам и выпускникам вузов часто отказывают в приёме на работу, потому что работодатель ищет специалиста с опытом. Но шанс найти перспективную работу есть, так что вперёд!



## ПОБОЛЬШЕ УМЕНИЙ

Последние курсы вуза – время, которое помимо учебы нужно тратить на приобретение дополнительных навыков. Это могут быть иностранные языки, курсы вождения или скорочтания. Указывая их в резюме, вы демонстрируете свою способность и готовность обучаться и подстраиваться под имеющиеся условия.

## АДЕКАВТАНА ОЦЕНКА СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Завышенная самооценка и неверное представление о своей рыночной стоимости – вот проблема многих современных выпускников. Им сразу подавай хорошую должность и достойную зарплату, но меньшее они не согласны. Но нужно понимать, что первые полгода-год зарплата вряд ли будет соответствовать запросам. Задача выпускника и студента – показать, что им есть за что ее повысить в будущем. Добросовестное выполнение обязанностей, инициативность и готовность учиться – вот что ценят работодатели.

## ВЫБОР КОМПАНИИ

Кадровики рекомендуют искать для первого трудоустройства компанию, в которой возможен карьерный рост. И начинать с должности помощника того специалиста, которым вы впоследствии хотите стать. А если спустя время ваше положение в компании остается прежним, ее всегда можно сменить. Найти новую работу будет проще: опыт-то уже наработан.

- Если у вас слишком уж «дружебильный» муж, то именно такой фразой наверняка заканчиваются многие семейные ссоры. И вас можно понять!

**В**ам он уже полгода обещает заменить подтекающий кран, а к другу Пете сорвался по первому звонку поздно вечером, чтобы какой-то там шкаф передвинуть. И с детьми погулять его не допросишься, и в магазин сходить... Почему он так поступает? Давайте разберемся.

## Почему он выбирает друзей?

Психологи утверждают, что общение с друзьями имеет для мужчины несколько важных моментов:

- Мужская дружба воспринимается как что-то «на всю жизнь». Если муж и его друзья общаются с самого детского сада, то тут уж ничего не попишешь: вычеркнуть их из его жизни не получится. Жены в мужском представлении могут меняться, а вот закадычного дружка, с которым вместе на горшках сидели, потом в школе хулиганили, пережили боевую юность, больше не встретишь.
- Романтическое представление о дружбе, воспитанное благодаря фильмам и книжкам (одни «Мушкетеры» чего стоят!), заставляет вашего благоверного чувствовать себя благородным дворянином, для которого помочь другу – это вопрос чести, не меньше.
- Усталость от семейных обязанностей. Такое тоже, к сожалению, встречается. Что мужчина видит, возвращаясь с работы домой? Новые задачи: с детьми погуляй, картошку почисть, кран почини... А звонок друга освобождает его от всего этого!

## КАКИЕ ЖЕ МЫ РАЗНЫЕ!

Мужская и женская дружба имеет базовые различия, поэтому нам так сложно понять человека противоположного пола.

• Друзья-мужчины «смотрят в одном направлении», друзья-женщины «смотрят друг на друга». Дружба мужчин основана на совместной деятельности, они соратники. Дружба женщин основана на душевной близости, они ищут родственную душу.

• Мужчины могут шутить и подкалывать друг друга, и это не будет поводом для разрыва. Женщины же могут обидеться на шутку и прекратить общение.

• Женская дружба эмоциональнее и глубже. Женщины берегут чувства подруг и стараются во всем их поддерживать. Мужчинам эмоциональная близость не важна, многие жизненные моменты они с друзьями вообще не обсуждают.

ПОМОЩЬ  
В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

звонок бесплатный

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Традиции и слава российского флота

Россия – морская держава, её омывают 12 морей (Балтийское, Баренцево, Белое, Карское, Лаптевых, Восточно-Сибирское, Чукотское, Берингово, Охотское, Японское, Азовское, Чёрное и море-озеро Каспий). Эта викторина посвящена флоту, морским традициям, морским династиям, морским победам.

1. В Санкт-Петербурге первый в сезоне традиционный бал проходил 6 ноября. Открывал сезон бал Морского корпуса, как считалось, самый грандиозный. Число приглашённых доходило до 6 тысяч. На этот раут собирались и седые «императорские навигаторы». После молебна святому Павлу Исповеднику они собирались за столом и вспоминали дела минувших дней. Какое

блюдо было в традициях вечера?

- a) Жареный поросенок.
- b) Жареная севрюга.
- c) Жареный гусь.

2. Этот основатель морской династии закончил Академию морской гвардии в 14 лет, и в числе десяти лучших был отправлен на стажировку во Францию в 1771 году. Воин Яковлевич получил чин лейтенанта французского флота и (по семейно-



му преданию) как крестник Петра прошёл у императора серьёзный экзамен.

- a) Лазарев.
- b) Сенявин.
- c) Римский-Корсаков.

3. Форменная морская фуражка без козырька – бескозырка – была введена в Российской армии как по-

вседневный головной убор ещё в 1811 году. С середины XIX века на бескозырке добавилась деталь – узкий белый кант, который есть и на современных бескозырках. Как называется этот кант?

- a) Аксельбант.
  - b) Выпушка.
  - c) Галстук.
- a) Поверх рабочей рубахи матросы носят накладной воротник синего цвета с тремя белыми полосами по краю. Что означают эти полосы?
  - a) Три знаменательных победы России на море.
  - b) Три рода военно-морских сил.
  - c) Три главных флота России.

## ОТВЕТЫ

- 1-а. Лондонский парик.  
2-б. Гренадерский.  
3-в. Сенявин.  
4-а. Аксельбант.  
5-б. Выпушка.  
6-в. Галстук.  
7-а. Поверх рабочей рубахи матросы носят накладной воротник синего цвета с тремя белыми полосами по краю. Что означают эти полосы?  
8-а) Три знаменательных победы России на море.  
9-б) Три рода военно-морских сил.  
10-в) Три главных флота России.

# «Выбирай: друзья или я!»

У меня есть хороший друг детства, с которым мы почти не видимся, потому что у его жены очень редкая болезнь. У неё до восьми раз в году бывает день рождения, и именно в те дни, когда я предлагаю ему встретиться.



## Как себя вести?

Во-первых, спокойно и без обвинений проговорить с мужем сложившуюся ситуацию. Расскажите, что вы восхищаетесь годами его дружбы и знаете, как это важно. Но напомните, что и дамы (то есть вас) бросать в беде не слишком благородно. Поэтому предложите найти компромисс. Пусть муж распределит свободное время так, чтобы часть его доставалась вам: например, в будние вечера пусть общается с друзьями, а все выходные – исключительно ваше время. Во-вторых, не стоит выделенное семье время тратить исключительно на хозяйство. Представьте, как приятно удивится муж, если вместо уборки вы предложите ему поход в кино или поездку на рыбалку. Конечно, все свободное время так проводить не получится, домашние обязанности никто не отменял, и их тоже нужно делить по справедливоности. Но семейную жизнь надо наполнять и положительными эмоциями.



## Время для себя

Спросите у себя: а почему вы, собственно, так возмущены частыми отлучками мужа к друзьям? Может быть, дело в том, что ваше представление о семейной жизни таково: с того момента, как вы в ЗАГСе поставили роспись в книге регистрации, все и всегда вы с мужем обязаны делать вместе? Тогда стоит напомнить себе, что штамп в паспорте не делает мужа вашей безраздельной собственностью. Как и вас не делает его собственностью тоже. Право на личное пространство очень важно, и вы тоже можете им пользоваться. Встречайтесь с подругами, посвящайте время своему хобби или уходу за собой. Не с кем оставить детей? Тогда договоритесь с мужем распределить свободное время на три части:

- вы с детьми – он с друзьями;
- он с детьми – вы занимаетесь своими делами;
- вы проводите время всей семьей.

Стоит приложить немного усилий и сделать такое распределение времени постоянным, чтобы оно стало вашей семейной традицией. И все будут довольны: дети вдоволь наобщаются с обоими родителями, вы и муж научитесь уважать личное пространство друг друга. А главное – сохраните интерес друг к другу на долгие годы.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: wavebreakmedia, Look Studio, Dean Drobot, iStockphoto.com

ПОМОЩЬ  
В РАСТОРЖЕНИИ

• Договоров ренты;  
• Договоров на оказание юридических услуг;  
• Договоров с МФО, КПК;  
• Договоров с страховыми компаниями.

8-800-505-67-95  
звонок бесплатный

Реклама

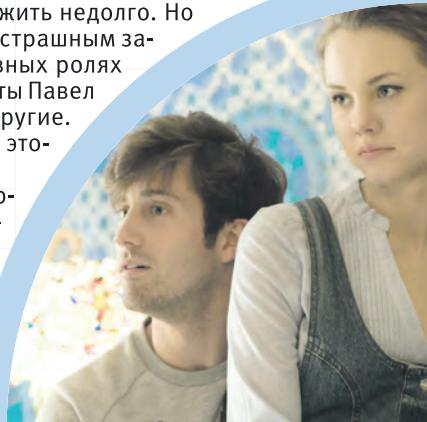
## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## «Двое против смерти»

На Первом канале – премьера сериала «Двое против смерти». Двое молодых людей – Вик и Лера – борются со смертельными заболеваниями, обоим осталось жить недолго. Но они пытаются все же решить свои проблемы и противостоят не только страшным заболеваниям, но и родителям, обстоятельствам, своим врагам. В главных ролях снялись Мария Палей и Алекс Комаровски. Кроме них в киноленте заняты Павел Делонг, Екатерина Гусева, Елена Мартыненко, Владимир Маслаков и другие.

Режиссер Нурбек Эген признался, что кастинг на некоторые роли для этого проекта оказался сложным и долгим.

– Лера в «Двое против смерти» для актрисы Марии Палей – ее первая главная роль, – рассказал нам режиссер. – Нам с ней удалось быстро найти нужный образ. Гораздо дольше мы искали актера на роль Вика. Павел Делонг, который играет отца Вика, уже был утвержден, и, наверное, это натолкнуло нас на мысль: а почему бы не поискать главного героя среди польских актеров (сам Павел родом из Польши. – Прим. ред.)? Алекс Комаровски – модель, бизнесмен, он не профессиональный актер. Но, мне кажется, они с Машей составили прекрасную пару.



## Сериал «САШАТАНЯ» отметил юбилей

Пока на телеканале ТНТ идет сериал «САШАТАНЯ», съемочная группа уже работает над новым сезоном. Участники проекта на днях на съемочной площадке отметили 200-ю снятую серию телефильма. Большую часть юбилея пришлось работать, а потом съемочная группа устроила праздничный ужин в ресторане.



В новом сезоне в центре сюжета все так же окажется супружеская пара Сергеевых в исполнении Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой. За время съемок этого проекта актеры успели сдружиться, но уверяют, что ни о каких служебных романах не может быть и речи: у каждого из них – своя семья.

– Я очень часто от поклонников слышу: «Какая вы с Андреем хорошая пара! Ну почему вы не вместе?», – говорит Валентина Рубцова. – Но если бы у нас были романтические отношения в жизни, то вряд ли мы «протянули» бы десять лет экранной любви. Так что работа остается на работе, а семья – в семье!



## Первый покажет морской парад во всей красе

В последнее воскресенье июля в России отмечается День военно-морского флота. В честь праздника в Санкт-Петербурге на стрелке Васильевского острова установят студию Первого канала, откуда будут выходить в эфир ведущие Марина Ким, Тимур Соловьев и Светлана Зейналова. Запланированы прямые включения корреспондентов, в том числе из Астрахани, Севастополя, Балтийска.

Главный военно-морской парад в Санкт-Петербурге обещает стать одним из самых красочных мероприятий года.

## Чиповская попала в криминальный мир

В Москве идут съемки полнометражной драмы под рабочим названием «Маша». Действие происходит в 90-е годы, в центре событий – 13-летняя девочка, которая растет в семье тренера по боксу и криминального авторитета, а ее лучшие друзья – участники его «бригады».

Маленькую Машу сыграла юная актриса Полина Гухман, а ее же в более взрослом возрасте – Анна Чиповская.

Режиссером фильма стала Анастасия Пальчикова.

– Я, как и героиня фильма, росла в 90-е в провинции... Поэтому на площадке много руководило чувство: так бывает, а так – нет, – рассказывает Анастасия. – Но в кадре подробностей криминальных разборок не будет. Главными здесь останутся эмоции и чувства героини, ее стремления и мечты.



## «Сердце Пармы» начали снимать в Пермском крае

В Пермском крае начались съемки фильма «Сердце Пармы» по роману Алексея Иванова. Проект телеканала «Россия», совместный с компаниями «Star Media» и «Профит» при поддержке Фонда кино, обещает стать одним из самых амбициозных в российской кинокомпании. Режиссером стал Антон Мегердичев.

«Сердце Пармы» – историческая драма, которая рассказывает о противостоянии двух миров: Великого Московского княжества и уральской Пармы – древних пермских земель, населенных язычниками.

В главных ролях – Александр Кузнецов, Елена Ербакова, Сергей Пускепалис, Евгений Миронов, Фёдор Бондарчук, Елена Панова и многие другие.

## Сергей Малозёмов расскажет о мороженом

Репортёр с медицинским образованием Сергей Малозёмов каждую субботу рассказывает нам самые неожиданные и полезные факты о еде. В одном из ближайших выпусков научно-популярного проекта «Еда живая и мертвая» на телеканале НТВ речь пойдет о любимом лакомстве детей и взрослых – мороженом.

Телезрители узнают, в каких случаях мороженое полезно для здоровья, почему оно совсем недолго охлаждает в жару, как приготовить этот десерт самостоятельно и чем удивляют производители мороженого в разных странах. Например, в итальянской джелатерии можно попробовать его с лавандой, базиликом, кардамоном, тыквой, зеленым чаем и соленым сыром. А еще эксперты программы «Еда живая и мертвая» готовили холодный десерт даже из перца и печени кролика.

Фото PR НТВ



## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!  
**(495) 120-10-03**

Только для жителей  
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Центр Защиты  
Вкладчиков

Помощь  
**В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ** из  
• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
**8 (499) 322-73-85**



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

**8 (499) 490-61-33**

Телевизионное шоу, которое снимается в знаменитом французском форте неподалёку от Ла-Рошели, в будущем году отметит своё 30-летие.

**И** наши соотечественники не раз покоряли неприступную крепость. Этой осенью в эфир СТС выйдут новые выпуски захватывающей программы, а мы пока напомним ее ключевые моменты. А может быть, и расскажем о форте то, чего вы еще не знали.

## Наши во Франции

В обновленном шоу встретятся десять тематических команд по пять звездных участников в каждой. Среди них: Анна Седокова, Виктория Боня, Роза Сябитова, Екатерина Волкова, Анна Хилькевич, Алена Шишкова, Мария Ивакова, Егор Дружинин, Эвелина Бледанс, Сергей Светлаков, Александр Незлобин, Анна Цуканова-Котт, Ни́ка Вайпер, Михаил Шац, Алина Алексеева, Мария Погребняк, Валентина Мазунина, Таир Мамедов и многие другие звезды.

Направлять команды и объяснять условия заданий будет ведущий – Сергей Шнуров.

На пути к сокровищам форта героев ожидают тяжелые испытания, в которых они встречаются со змеями, пауками и скорпионами, взлетят с помощью катапульты, пропадут под водой, почувствуют себя космонавтами, попадут в темный лабиринт и, конечно, разгадают головоломки от старца Фура. А помогут им в этом или помешают постоянные персонажи форта.



Ведущий Сергей Шнуров рассказал, что из всех испытаний Форта его может напугать только высота. Пройти по канату даже со страховкой он бы отказался.

# «Форт Боярд»: знакомый незнакомец

**КСТАТИ**  
Максимальный денежный приз – миллион рублей. Участники получат столько, сколько смогут унести. Все выигранные деньги пойдут на благотворительность.



**СТАРЕЦ ФУРА**  
За маской сурового и несговорчивого владельца сокровищ скрывается мудрый старец, который много лет хранил клад и придумывал заковыристые загадки. И это понятно: отдавать золото абы кому он не намерен, поэтому придумал множество испытаний для тела и духа участников.



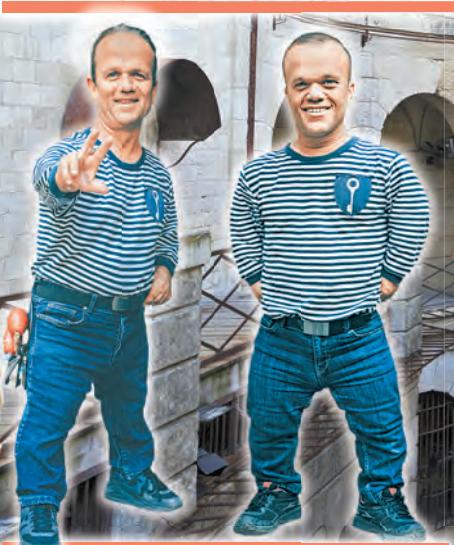
**ШЕФ ВИЛЛИ**  
Этот персонаж Форта испытывает участников на брезгливость и наличие фобий. А помогают ему в этом пауки, мухи, тараканы, змеи, скорпионы и прочая страшная на вид и ощущение живность.



**МАСТЕР ТЕНЕЙ**  
Во власти этого персонажа – испытания, которые позволят командам побольше побывать в сокровищнице и собрать побольше монет.



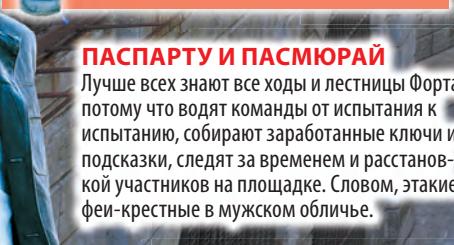
Александр Белькович.



**МИСТЕР БУ И ЛЕДИ БУ**  
Отвечают за испытания, проверяющие физическую силу участников. Ну а если задание провалено, они отправляют участника в тюрьму.



Сергей Светлаков.



### ПАСПАРТУ И ПАСМЮРАЙ

Лучше всех знают все ходы и лестницы Форта, потому что водят команды от испытания к испытанию, собирают заработанные ключи и подсказки, следят за временем и расстановкой участников на площадке. Словом, этакие феи-крестные в мужском обличье.

Эвелина Бледанс.



**МОНИК**  
Повелительница тигров в сокровищнице. Грозные полосатые стражи подчиняются только ей. Именно она загоняет хищников в клетку на то короткое время, когда золотые монеты начинают сыпаться в сокровищницу, и участники могут их забрать.



Юлия Ковалчук.

Актриса Ирина Основина, блестяще сыгравшая старшую медсестру Файну Игоревну Усову в популярном телесериале «Склифосовский» (телеканал «Россия»), свои редкие от съёмок выходные проводит на даче.

В этом году у нее уродился небывалый урожай клубники, из которой Ирина варит вкусное и ароматное варенье. Большей частью сладкого лакомства актриса делится с родными, друзьями и коллегами по работе. Вот и на этот раз несколько баночек, заботливо перевязанных красивыми ленточками, ждут своего звездного часа, чтобы отправиться в Москву – на съемки восьмого сезона «Склифа».

## «Мясо практически не ем»

– Ирина, расскажите, чем вы питаетесь на съемках? Хорошо кормят?

– По этому поводу у актеров есть много баек и анекдотов. Вспомнился случай, когда я вместе с Женей Мироновым и Владимиром Машковым снималась в фильме «Идиот». Чтобы «был нерв и глаз горел», Володя с Женей на съемках практически ничего не ели – питались одной гречкой. Потому что после еды одолевает лень и хочется спать. И вот организаторы воспользовались тем, что практически все едят только гречку, и решили сэкономить. Но не тут-то было! Актер Андрей Смирнов справедливо возмутился: это что за обеды, почему вы так относитесь к актерам? На следующий же день на съемки привезли много разной и вкусной еды... А вообще качество еды на съемках очень за-

Ирина ОСНОВИНА:

# С любовью вспоминаю мамины котлетки!



висит от бюджета фильма. Если снимают дешевый сериал, то еду обычно привозят в пластмассовых лотках, и порой не всегда свежую. А на съемках «Склифосовского» кормят хорошо: присыпают меню, и всегда можно выбрать то, что нравится. Я обычно заказываю винегрет, потому что там только овощи. А мясо я практически не ем – разве что могу заказать куриную котлетку.

## Курица должна пахнуть курицей

– Ирина, а в обычной жизни вы какую еду предпочитаете?

– Чем проще, тем лучше: я могу и на одной гречке прожить! В магазины я практически не хожу – продукты предпочитаю покупать на рынке, где все более натуральное. Потому что курица должна пахнуть курицей.

## Что называется – просто, но со вкусом!

– Совершенно простая еда – и я считаю, что так и нужно питаться! Мне понравилось, как однажды сказал любимый мной Дмитрий Дибров. Он сказал, что пробовал разные кухни, но вкуснее жареной картошечки с маслицем, которую готовит мама, он в жизни ничего не ел... Я тоже с большой лю-

бовью вспоминаю мамины котлетки. Я до сих пор не умею готовить их так, как готовила она! А еще вспоминаю щи, которые в ее исполнении были бесподобны! Щи у нее были всегда светлые, вся пена должна сниматься, мясо должно быть мелко нарезано кубиками, тоненько нарезана капусточка и так же – картошечка, которой добавлялось совсем немного. В щи мама делала очень вкусную зажарку: на сковороде обжаривала морковь и лук, добавляла туда томат, тушила, и потом все это отправлялось в кастрюлю. Ну и, конечно, не могу не вспомнить питерскую окрошку.

## Рецепт от звезды

### Мясо по-французски от Ирины Основиной

– Для мяса по-французски надо покупать свиную шейку. Ее нужно отбить тоненько-тоненько и немножко поджарить на сковородке. Сверху надо положить грибочки шампиньончики или соленый огурчик, и самый верхний слой – сыр пармезан. Затем заливаем мясо майонезом – лучше домашним – и ставим в духовку. Через 30-40 минут достаем, украшаем зеленью – и блюдо можно подавать к столу!



## Секреты питерской окрошки

### Вы сейчас готовите такую окрошку? Поделитесь рецептом!

– Конечно! Квас нужно сделать самим! Такой квас делала моя мама, и теперь делаю я. Нужно взять трехлитровую банку, налить туда чистой воды – можно кипяченой, но не обязательно. Туда мы добавляем две столовые ложки сухого кваса, который можно купить в магазине, две ложки сахара и горсть черных сухарей, которые нужно заранее насы-

шить. Накрываем банку марлекой и оставляем настаиваться примерно один день. Квас получается светлый, вкусный, потрясающий – как раз на окрошку. Потом этот квас сливаем, чтобы сделать окрошку, и готовим следующий. Для этого половину закваски выбрасываем, а половину оставляем. И к ней опять добавляем сахар, сухари, сухой квас – и ждем свежего кваса! И уже следующий квас будет потемнее. В окрошку нужно добавить отварную говядину или курицу, яичко, картошку – но не много – редиску, огурчик, зелень...

– Вы так вкусно рассказываете, что тут же хочется пойти и приготовить что-то по вашим рецептам!

– Самое интересное, что для того, чтобы приготовить что-то вкусное, нужны самые простые продукты. Помню, в 90-е годы в Питере было время, которое считалось голодным. Но я и тогда не страдала: куплю на Владимирском рынке огурчиков, принесу домой, сварю картошечку с маслицем – и отлично! Или запекала мясо по-французски – уникальное блюдо, которое готовили и в будни, и в праздники.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранова и из личного архива Ирины Основиной



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».

Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

[www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Блюда, похожие на наши голубцы, есть во многих кухнях мира. Это и армянская толма, и болгарские зелеви сарми, и румынские сармале, и еврейские холишкес, и молдавские гэлуште, и литовские баланделяй, и скандинавские капустные рулетики калдормар – всего и не перечислить.

**С**егодня мы предлагаем вам несколько рецептов голубцов со всего мира. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится.

## Калдормар с сёмгой



Норвежская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г филе семги, 2 кочана латука, 150 г шампиньонов, 180 г сливочного масла, 1 красная луковица, 5-6 зубчиков чеснока, 1 лимон, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 85 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Филе семги разрезать на 6 одинаковых кусков, каждый из которых слегка отбить и убрать в холодильник.
- Лук, чеснок и грибы нарезать мелкими кубиками, петрушку мелко порубить.
- Лук и чеснок пропустить на 30 г масла, добавить грибы, жарить до готовности.
- Готовые грибы выложить в миску, добавить петрушку, перемешать.
- Латук разобрать на отдельные листья, опустить их в кипящую подсоленную воду на 1 минуту, откинуть на дуршлаг.
- Листья латука выложить на пищевую пленку, на листья – филе семги, на семгу – грибы; посолить, поперчить.
- Свернуть в рулет, края пленки крепко завязать.
- Погрузить рулеты в кипящую воду и варить на слабом огне 5-7 минут.
- Оставшееся масло растопить, остудить и взбить с лимонным соком.
- Снять пленку с готовых рулетов, нарезать их на куски, при подаче полить лимонным маслом.



## Долмадес



Греческая кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 стакана риса, 2 луковицы, пучок зеленого лука, свежие виноградные листья, 1 лимон, пучок свежей мяты, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 38 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Виноградные листья промыть, ошпарить кипятком, охладить.
- Весь лук и мяту мелко нарезать, добавить рис, посолить, поперчить, перемешать.
- Полученный фарш завернуть в виноградные листья.
- Несколько виноградных листьев выложить на дно кастрюли, на них рядами выложить долмадес.
- Сбрзнуть долмадес соком половины лимона, накрыть тяжелой тарелкой сверху дном, залить водой доверху.
- Довести до кипения и варить на малом огне до полного выкипания воды.
- Готовым долмадес до подачи дать остыть.



## Это интересно

### Когда в Россию пришли голубцы

История этого блюда уходит вглубь веков. Многие кухни мира спорят, чьи голубцы старше. Китайцы считают, что первыми были именно они 2000 лет назад, греки – что голубцы готовили еще в Древней Греции. В России голубцы появились совсем недавно – в XVIII веке. Одна из версий – что виной тому французская кухня, которая именно в это время активно осваивалась при дворе и в домах аристократии. Одним из модных блюд французской кухни стали приготовленные особым образом голуби. Однако из-за его дорогоизнаны далеко не все могли позволить себе этот деликатес. Тогда и было придумано блюдо, имитирующее голубей: мясной фарш с рисом, завернутые в капустные листья. Отсюда, кстати, и название: голубцы.

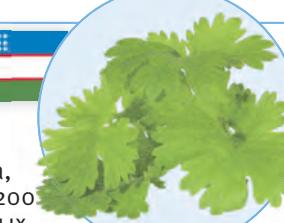
## Токош



Узбекская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г баранины, 200 г бараньего жира, 1 стакан риса, 2 луковицы, 200 г маринованных виноградных листьев, 1 л куриного бульона, 100 г сливочного масла, пучок кинзы, 0,5 ч. л. зира, 1 ч. л. паприки, 1 ч. л. кориандра, сметана, черный перец, соль.



**Калорийность (на 100 г):** 198 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Баранину и жир пропустить через мясорубку.

- Лук нарезать, половину кинзы мелко порубить.
- Добавить в фарш рис, лук, кинзу, специи, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- Из каждого виноградного листа вырезать круг, положить на край немного фарша, свернуть в виде маленьких голубцов.
- Сложить токош в казан, залить куриным бульоном, добавить сливочное масло, варить до готовности.
- Подавать со сметаной, украсить оставшейся кинзой.

## Сарма



Турецкая кухня.

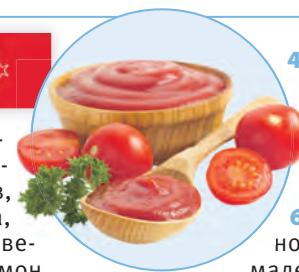
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г мясного фарша (баранина, говядина), 20 виноградных листьев, 1 луковица, 0,5 стакана риса, 2 ст. л. томатной пасты, по 3 веточки петрушки и мяты, 1 лимон, щепотка зира, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 155 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Рис отварить до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- Виноградные листья промыть, отрезать чешки, залить кипятком и оставить до остывания.
- Лук нарезать мелкими кубиками, пропустить до прозрачности на растительном масле.
- Петрушку и мяту мелко нарубить, лимон нарезать тонкими ломтиками.
- Мясной фарш, лук, рис, петрушку и мяту сложить в большую миску, добавить зиру, посолить, поперчить, перемешать.
- Заворачивать полученный фарш в виноградные листья так, чтобы получились маленькие тонкие конвертики (размером с палец).
- Сложить сарму в кастрюлю как можно плотнее, выкладывая между слоями ломтики лимона.
- Томатную пасту развести водой, залить сарму, сверху положить тарелку, чтобы сарма не всплыла.
- Варить на небольшом огне 50 минут.



## Кстати

В 100 г свежей капусты содержится 10,64 мг витамина С. После тушения – 0,48 мг. Но диетологи утверждают, что остается полезная клетчатка, да и тушить голубцы с капустой можно в томатном или гранатовом соке.



Встречаются двое приятелей.

– Ты не забыл, у меня скоро юбилей? Жду вместе с супругой. Придёт?

– Конечно. Ведь у нас дистанция.

– ?..

– Ужинаем только в гостях.



Светлана ИВАНОВА

# Аппетитный карнавал голубцов



## Тюнь



Вьетнамская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кочан капусты, 450 г риса, 300 г свинины, 2 небольшие луковицы, 3 стакана фасоли, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 251 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- Фасоль замочить в холодной воде на 8 часов, очистить от шелухи, обдать кипятком, обсушить, растереть в порошок, посолить.
- Рис замочить на 10 минут в холодной воде, промыть, посолить.

- Лук натереть на терке.
- Свинину пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить лук, перемешать.
- С кочана капусты снять верхние листья, опустить на 1-2 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг.

- Капустные листья сложить по два, сверху выложить слоями свинину, фасоль, рис.
- Свернуть тюнь, как голубцы, перевязать ниткой.
- Варить в кипящей подсоленной воде 10-12 минут, после чего, чтобы стекла вода, положить на несколько минут под гнет.

Вертикальные аккумуляторные пылесосы набирают популярность у хозяек, которые не хотят тратить на уборку много времени.

**E**сли вы из их числа и задумываетесь о покупке такого агрегата, прислушайтесь к нашим советам.

**СОВЕТ**  
Вымытые  
после исполь-  
зования части  
пылесоса нужно как  
следует просушивать  
перед тем, как соби-  
рать их вместе, чтобы  
избежать плесени.

### Быстро и чисто

В небольших квартирах есть одна серьезная проблема: даже минимальное количество пыли и грязи сразу бросается в глаза... Многие чистюли не согласны с этим мириться. Но и собирать каждый день большой пылесос, наводить порядок, разбирать и мыть его – удовольствие так себе... А значит, нужен агрегат, который не требует всей этой возни. Дизайнеры и инженеры откликнулись на этот запрос и создали пылесос, который всегда готов к работе. А после его использования достаточно лишь промыть пылесборник и фильтр.



### ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В станину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

#### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

# уборка без проблем и проводов

## ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

• Мощность вертикальных беспроводных пылесосов чаще всего меньше, чем у обычных. А значит, и количество собранного мусора и пыли будет меньше.

• Время использования прибора редко превышает 1 час. Когда заряд аккумулятора закончится, пылесос придется поставить на зарядку.

• Для больших квартир и домов такой пылесос подходит только в качестве дополнительного.

• Нужно предусмотреть место для зарядки.

• Главный плюс таких пылесосов – отсутствие провода, который тянется за прибором, цепляется за углы и путается в его колесиках. Они работают на аккумуляторах. Отсюда недоступная традиционным пылесосам маневренность.

• Если что-то разлилось, рассыпалось или испачкалось, с помощью вертикального пылесоса можно все убрать в считанные минуты.

• С помощью вертикального пылесоса можно навести порядок не только на полу, но и собрать пыль в углах и под потолком, а также почистить мебель.

• Для хранения подойдет простенок за дверью.

• Вес вертикального пылесоса обычно меньше, чем у обычного, и редко превышает 4-5 кг.

Мне нужен беспроводной пылесос для...

### ...ОСНОВНОЙ УБОРКИ РАЗ В НЕДЕЛЮ

– Аккумулятор не менее чем на 50 минут беспрерывной работы.  
– Большой пылесборник объемом от 1 л и больше.  
– Мощность всасывания – желательно 100 Вт.

### ...ЕЖЕДНЕВНОЙ МЕЛКОЙ УБОРКИ

– Аккумулятор на 15-40 минут беспрерывной работы.  
– Пылесборник объемом от 0,3 до 0,7 л.  
– Мощность всасывания – от 30 Вт.

### Желательные дополнения

✓ «2 в 1». У таких пылесосов часть механизма с пылесборником отстегивается и может использоваться как ручной агрегат. С его помощью легко почистить салон автомашины или шторы, не снимая их с карниза.

✓ Комплект насадок. Самые разные насадки помогут собрать не только мусор и пыль, но и шерсть и разлитую жидкость.

✓ Подсветка. Чтобы проконтролировать качество уборки в темных дальних уголках, щетки оснащены подсветкой.

Светлана СИДОРЧУК

Foto: Denizo71, chinasong8/shutterstock.com

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В  
РОССИИ CE ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца

АКЦИЯ!  
ВСЕГО 3900  
**2400**  
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно,  
выгодно, надежно». А. Друзь

потребуется минимум сил и сноровки,  
три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

#### • ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

#### • БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Срок эксплуатации не ограничен.  
Гарантия 5 лет.

#### • БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

#### • КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух,  
не сжигает кислород.

#### • ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

#### • ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

#### • ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает. Улучшает самочувствие, снимает усталость, активизирует микроциркуляцию крови.

ООО «ДД ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 1177847333933. РЕКЛАМА

Одно удовольствие – выращивать многолетние цветы! Посадил единожды, и радуешься им несколько лет. А есть и такие, которые можно по наследству передавать.

**Б**абушка посадила, а они и при внуках цветут и радуют глаз. Но для того, чтобы многолетники прожили долгую и красивую жизнь, их нужно периодически омолаживать, то есть делить одно большое растение на несколько маленьких.

Деленки можно пересаживать на другие клумбы, дарить друзьям и соседям, даже продавать. Процесс деления важен для растений.



## Как определить время деления?

Время деления многолетников зависит от времени их цветения. Цветущие весной делают в конце июля – августе. Цветущие летом – сразу после цветения. А те, что расцветают ближе к осени, лучше делить весной. Растения, которые цветут все лето, как правило, можно делить и во время цветения. Главное, учитывайте погоду. Важно, чтобы новое растение успело прижиться до наступления холода.

### НА ЗАМЕТКУ

#### Процедуру омоложения начинаем!

Процедуру деления лучше всего проводить в тени. На солнце и при ветре корни растений быстро высыхают. Если сразу посадить растение не получается, то оставьте его в тени и прикройте влажной тряпкой. Но не затягивайте посадку слишком надолго (больше, чем на сутки). Есть ряд признаков, которые помогут решить, пора пересаживать растение или нет:

- в центре куста образуется плеши – это значит, что основные корни уже состарились;
- растение цветет очень слабо или перестает цвети совсем; ● листья у многолетника настолько загущены, что он себе мешает рости.

Если эти признаки налицо, то, скорее всего, вы потеряете растение, если не омолодите его при помощи деления.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Чистотел – чистая польза для участка

**У** вас на участке много чистотела? Не спешите удалять его весь под корень. Просто ограничьте площадь его распространения. Чистотел полезен не только для людей, но и для растений.

Чистотел способен очистить почву от вредителей и болезней. Для этого его в августе надо заделать в почву. А перед посадкой ценных луковичных можно посеять чистотел на участке, тогда цветы точно не заболеют.

**О**чень полезен для дачных растений и свежий настой чистотела. Готовят его так: четыре расте-

ния выкапывают, моют, измельчают и заливают 10 литрами воды. Минут через десять вода приобретет коричневый цвет, и ей можно будет поливать и опрыскивать посадки. Такой настой, например, надолго избавит вас от тли на участке. Вредители не просто скатываются с растений, они и новых колоний не образуют на



обработанных цветах. Для приготовления настоев можно использовать и сушеный чистотел. Его заготавливают во время цветения и сушат в тени. Для настоя берут 300 г сухого сырья, заливают 10 литрами воды и настаивают двое суток. Луковицы перед посадкой выдерживают 2 часа в таком настое чуть теплее комнатной температуры. Для

того, чтобы отогнать болезни, растения мульчируют и свежим рубленым чистотелом.

**П**оможет чистотел также в борьбе с грызунами. Растения после прополки раскладывают в межурядьях или вокруг тех посадок, которые особенно приглянулись зубастым гостям.

Теперь вы видите, что чистотел – это не просто сорняк. Только не забудьте о правилах безопасности, ведь это все-таки ядовитое растение, поэтому все работы с ним проводите обязательно в перчатках и маске.

Валерия ПАШЕЧКИНА

# Много лучше, чем один

## или Как делить многолетники



Собака на дачном участкекопает землю... лопатой. Соседский барбос смотрит на неё обалдевшим взором. Собака поворачивается и печально говорит:

– А всё начиналось с того, что я, глупая, научилась приносить тапки...

### Сколько лет растёт многолетник?

Все многолетники отличаются друг от друга по сроку жизни и по структуре корневой системы. От первого зависит, как часто растения надо делить, от второго – как именно надо проводить эту процедуру.

Некоторые растения нуждаются в делении каждые 2-3 года. Их называют малолетниками. К многолетникам относят растения, которые надо делить раз в 4-5 лет, и старожилов, которые делят раз в 10-15 лет.

#### МАЛОЛЕТИКИ

##### Срок деления 2-3 года

- астра альпийская
- гайлардия многолетняя
- гелениум осенний
- дороникум восточный
- камнеломка арендса
- колокольчик персиколистный
- кореопсис многолетний
- нивянки примулы
- пиштрум девичий
- рудбекия многолетняя
- фиалка рогатая

#### МНОГОЛЕТИКИ

##### Срок деления 5 лет

- ✓ анемона японская
- ✓ астра многолетняя
- ✓ бруннера крупнолистная
- ✓ вербейник
- ✓ вероника гибридная
- ✓ гейхера гибридная
- ✓ герань садовая
- ✓ дельфиниум многолетний
- ✓ ирис бородатый
- ✓ калужница болотная
- ✓ лаватера многолетняя
- ✓ лихнис халцедонский
- ✓ манжетка мягкая
- ✓ медуница сахарная
- ✓ молочай многоцветковый
- ✓ традесканция арендса
- ✓ тысячелистник обыкновенный
- ✓ физостегия виргинская
- ✓ флокс метельчатый

#### ДОЛГОЖИТЕЛИ

##### Срок деления более 10 лет

- астильба
- бадан толстолистный
- бузульник
- вербейник монетчатый
- дармера щитовидная
- дицентра великолепная
- клопогон кистевидный
- купальница европейская
- лилейник хоста
- морозник пион
- роджерсия

#### РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ЛУЧШЕ НЕ ДЕЛИТЬ

- ✓ аквилегия гибридная
- ✓ аконит белоустый
- ✓ армерия приморская
- ✓ гипсофилы многолетняя
- ✓ колокольчик коровяк многолетний
- ✓ люпин многолетний
- ✓ мак восточный



### Как провести деление

Примерно за день до процедуры надо очень обильно полить растение. Это поможет ему легче перенести испытание, а вам будет проще вынимать его из земли. Если вы планируете посадить растение на том же месте, то стоит внести в яму навоз или перегной, чтобы улучшить качество почвы. Если вы планируете пересаживать деленки на новое место, то ямки лучше подготовить заранее. Сам процесс не сложен, но потребует приложения физических сил. Потому что у некоторых растений очень трудно отделить часть куста. Такие растения приходится выкапывать целиком, а потом уже разрубать лопатой их на части. Конечно, для деления вам понадобится очень острия лопата. Если получится отделить часть растения, не выкапывая его полностью, то это очень хорошо. Так оно меньше пострадает. Чтобы легче было разделить куст, поместите его на пару часов в таз с водой. Так корни очистятся от лишней земли, и процедура пройдет проще. У каждого нового растения должно получиться не меньше 3 стеблей. Корни можно немного подрезать и присыпать углем для дезинфекции. Молодые растения первое время лучше притенять от солнца и опалывать, чтобы сорняки не мешали ему приживаться.

Авторы фото: Nannamariah, wavebreakmedia, osoznanie.jz.ru/Shutterstock.com

Цветы всегда создают уютную и праздничную обстановку в доме.

**И** если срезанные букеты порадуют лишь несколько дней, комнатные растения готовы бить все рекорды по срокам цветения.

## Абутилон

Просто фантастическое растение! Его листики похожи на кленовые. Но в отличие от кленовых они не будут осыпаться желтым дождем с приходом осени, а готовы радовать круглогодично. И в отличие от уличного дерева комнатный абутилон цветет с ранней весны до поздней осени разноцветными колокольчиками. У одних растений они белоснежные, у других – нежно-розовые, у третьих – ярко-рыжие, словно морковки. Количество цветов уменьшается с укорачиванием светового дня. Но если в зимний период дополнительно досвечивать абутилон, цветы он будет круглогодично.

Абутилон неприхотлив, растет быстро. Его высота достигает 1,5 м. С приходом весны желательно обрезать побеги на треть – это способствует кустистости и лучшему цветению. Температурный режим в пределах 18–25 градусов. Цветок требует регулярного полива. Крайне важно не допускать пересыхания земляного кома – листья сразу поникнут, и цветы могут опасть. Абутилону очень важен свет. В темном углу он цвети откажется даже летом.

# Долгоцветущие растения

## Фаленопсис

Это самый неприхотливый представитель семейства орхидей. При всей его экзотичности с фаленопсисом справится даже начинающий любитель. Для растения требуется только хорошо освещенное место без прямых солнечных лучей, ровная температура (без перепадов) 18–25 градусов. Регулярный полив, как только субстрат просохнет. Кстати, для фаленопсисов не подойдет обычный земляной субстрат, только специальный для орхидей (состоит из коры деревьев, мха сфагнума), и обязательно прозрачный горшок – в естественной среде орхидеи растут, прикрепляясь к стволам деревьев, а их корни чуть ли не висят в воздухе. Корни орхидей буквально впитывают

влагу из воздуха и участвуют в фотосинтезе. Поэтому регулярное опрыскивание в домашних условиях фаленопсису пойдет только на пользу.

На этой орхидеи может сформироваться до 40 соцветий. Их количество зависит от возраста растения: чем оно старше, тем цветение обильнее. Окрас цветов может быть разнообразным: от белого, желтого до багровых и фиолетовых тонов. Сейчас можно встретить даже экземпляры с зелеными цветами. Цветение в идеале может длиться до полутора лет, но не менее 2–3 месяцев. Цветет фаленопсис, как правило, два раза в год.

## Колерия

Почему-то не сильно популярна у цветоводов. И зря!

Пушистые граммофончики цветов готовы радовать с ранней весны до поздней осени. Количество окрасок бутонов невозможно передать: розовые с белым зевом в темно-розовую крапинку, оранжево-красные с желтым зевом с бордовыми пятнами, коричневые с белыми крапинками и белым зевом с розовым рисунком и др. В летнее время растение содержит на хорошо освещенном месте при 20–25 градусах. Зимой наступает период покоя, и наземная часть отмирает. Температура в этот период понижается до 12–14 градусов.

## КСТАТИ Съедобные цветы

Цветы не только радуют глаз, но и придают блюдам новые вкусовые оттенки. Это свойство давно используется в высокой кухне. Так, например, лепестки календулы применяют для ароматизации супов и салатов. Цветы фиалки тоже добавляют в салаты, а еще засахаривают и украшают ими торты и пирожные.

Иногда я чувствую себя бесполезным для общества. Тогда я начинаю глубоко дышать, чтобы выработать как можно больше углекислого газа для жизни растений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Photology1971, InfoFlowersPlants, Beautiful landscape/Shutterstock.com



## Принимаем сбережения до 13,5% годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 13% до 13,5%. Акция действует до 31 июля 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	13%	27 083 р.
700 000 р.	11 мес.	13,25%	85 027 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,5%	270 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5%  
НОВЫМ  
КЛИЕНТАМ

[www.arka.group](http://www.arka.group)

Звонок по РФ бесплатный  
**8 (800) 500 62 12**



**ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ**  
**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ**  
**И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2940**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

## СОВЕТЫ



**Доктор  
Цинь Циую  
рекомендует**

В китайской медицине сахарный диабет относится к обобщенному диагнозу «Недостаточность энергии Инь и иссушающий жар».

Раньше диагнозы базировались на так называемых «трех избыточных и одном недостаточном»: чрезмерное потребление воды, чрезмерное потребление пищи, чрезмерное мочеиспускание, но при этом заметная потеря веса (диабет 1 типа). Однако в последние годы прогрессирует диабет 2 типа. Причины этого состояния лежат в низкой физической активности, систематических диетах и голоданиях, и, наконец, закислении всего организма. Кстати, обычно вяло протекающий диабет 2 типа диагностируется случайно при анализе мочи. Эта стадия сахарного диабета поддается успешной коррекции акупунктурой и диетой. Диета включает следующие продукты: свекла, греческие орехи, корица, сельдерей, тыквенные и подсолнечные семечки, тунец, треска, чеснок, йогурт, семена кунжута, редька, чечевица, крольчатина, свежий горох. Полезен также массаж акупунктурных точек (ежедневно по 5 минут на каждую точку):

• Taixi – во впадине между вершиной медиальной лодыжки и пяткою сухожилием (рис. 1).  
• Yuji – на середине I пястной kosti с лучевого края, на границе ладонной и тыльной поверхности (рис. 2).

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Записаться на прием  
к доктору Цинь Циую можно  
по тел. 8-495-104-91-37, сайт  
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропотkinsкая»  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. Лицо № 77-01-00091 от 30.12.2008 г.

Женщина – всегда женщина, сколько бы ей ни было лет. И в 30, и в 40, и в 50 хочется хорошо выглядеть, быть привлекательной.

**C** возрастом делать это сложнее. Но если постараться, можно и в 50+ выглядеть отлично.

**1**

**Здоровье**

Основа красоты и бодрости – запас здоровья. Не секрет, что плохое состояние организма, внутренние болезни скрываются на нашей внешности не самым лучшим образом. Поэтому наш первый совет: найдите время для себя. Оцените свое здоровье. Помогите ему. Первый и серьезный шаг к этому – пройти диспансеризацию. Или хотя бы сдать основные анализы, сделать кардиограмму, и с результатами нанести визит врачу. Поможет и визит к гастроэнтерологу, диетологу, которые при необходимости составят программу правильного питания, подскажут его режим.

Если уже имеются хронические заболевания, к их лечению необходимо подходить максимально ответственно, выполнять все рекомендации лечащего врача и не заниматься самолечением.

**2**

**Внешний вид**

На первый план в возрасте элегантности выходит ухоженность. В это время кожа становится сухой, волосы и ногти делаются ломкими и хрупкими, поэтому им необходим ежедневный тщательный уход. Выделите по полчаса утром и вечером для ухода за кожей, волосами, руками и телом. Хотя бы один раз в месяц желательно посещать салон красоты, где вам сделают качественный массаж, а также маникюр и педикюр. Не обойтись и без макияжа, который должен быть практически незаметным. Наращенные ресницы, яркую помаду, румяна во всю щеку оставьте молодежи – элегантная дама не может выглядеть раскрашенной куклой. Не забывайте и о прическе. Ее основа – красивые ухоженные волосы, которые не стоит взбивать начесами, мучить завивками и закреплять лаком. Живые здоровые волосы, которые может слегка растрепать ветер, – лучшее украшение. Идеальный вариант – стрижка каре, боб. Короткая стрижка заметно молодит и освежает лицо. Одежду лучше подбирать в спокойных тонах, а яркие краски, если без них скучно, оставлять для аксессуаров.



**3**

**Настроение**

То, как вы выглядите, на 90% зависит от вашего настроения. Усталый, мрачный вид не спасут ни безупречный макияж, ни подобранный модным дизайнером одеялло. Уныние старит даже самых молодых. Поэтому радуйтесь жизни, чаще улыбайтесь, ведь улыбка – лучший стилист.



# Как сохранить красоту и здоровье после 50

**Даёшь ЗОЖ**

После 50 переход к здоровому образу жизни просто необходим, если вы действительно хотите хорошо выглядеть. Отказ от вредных привычек, полноценный сон сделают для вашей красоты больше, чем самый опытный косметолог.

Исключите жирную, жареную,копченую, мучную и сладкую пищу, консервы, маринады и сладкие газировки. С возрастом лишние килограммы уносят не только красоту, но и могут подарить новые болезни. Ешьте больше овощей и фруктов. Возьмите за правило каждый день ужинать салатом из свежих овощей.

Полноценный сон – еще один краеугольный камень в здании хорошего здоровья. Недосыпание, особенно хроническое, крайне негативно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы, особенно в элегантном возрасте. Также необходимо вовремя принимать витамины, желательно комплексные. И конечно, ничто не заменит физической активности, без которой у немолодого организма практически наверняка будут серьезные проблемы. Спортзал, фитнес, утренняя гимнастика или как минимум ежедневные прогулки – без активного движения хорошее здоровье просто невозможно.

**4**

**Ревновая жена мужу:**  
– Сейчас же покажи это письмо! По почерку видно, что оно от женщины. Да и потом, чего это ты так побледнел, читаешь?  
– Возьми, дорогая, это твой счет из института красоты...



**5**

**Осанка и походка**

Один из главных признаков безупречной элегантности – прямая спина. Когда вам за 50, это вопрос не только красоты, но и здоровья.

Ведь позвоночник тоже немного устал за прожитые вами годы, а прямому позвоночнику «работать» гораздо проще, чем искривленному.

Имеет значение и походка. Не стоит суетиться и постоянно куда-то бежать – вы уже прибежали, стоп. Вспомните Людмилу Прокофьевну из «Служебного романа» и научитесь ходить: с гордо поднятой головой, спокойно и уверенно, походкой «от бедра».

Кстати, осанку и походку отлично исправляют танцы. И неважно, что это будет – вальс или танго, – важно танцевать регулярно.

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

## Умейте радоваться каждому дню

**Психолог  
Екатерина  
Фатина:**

– Женщина и возраст – два вечно конфликтующих понятия. В школьные годы хочется выглядеть старше своих сверстниц, а с момента взросления – скрывать свой

возраст. Мы сами решаем, как себя воспринимать, как относиться к своему здоровью и какой у нас психологический возраст, несмотря на паспорт.

Мужчины отмечают, что женщина за 40 становится более уверенной в себе, легко находит компромиссы в сложных ситуациях, больше времени может уделять себе,

т.к. дети уже выросли, но при этом более внимательно заботится о близких.

Так как же принять себя нормально?

Психологи говорят о том, что важно научиться прощать себя и других, уметь радоваться мелочам жизни и каждое утро говорить себе комплименты, вспоминать об увлечении, которое при-

носит удовольствие. А может, стоит попробовать новое хобби, путешествовать, чаще бывать на свежем воздухе, разнообразить жизнь физическими нагрузками, ведь они всегда помогают в стрессовых ситуациях. Важно научиться благодарить жизнь за все ее проявления, ведь лучший день – это сегодня!

**Важно!**

Утверждение, что дамам после 40 не пристало носить длинные волосы, давно устарело. Современная женщина элегантного возраста может позволить себе прическу любой длины – при условии, что ее волосы красивы и ухожены.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: All Images/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

На стрессе так и хочется бежать к холодильнику или к вазочке с печеньками на столе. Ну разве тут похудеешь?

**Н**а самом деле вопрос решается очень просто: снимать стресс сразу – тогда еда перестанет быть маниющим утешением.

### Трём ладошки

Если с силой растирать ладони друг о друга, пока они не станут горячими, это поможет снять нервное напряжение, а заодно и взбодриться. Также можно растереть уши: мочки ушей, ушную раковину.



### Марш в душ

И лучше всего контрастный! Это не значит, что нужно от ледяной воды переходить к очень горячей – важен небольшой контраст от похолоднее до погорячее. В течение 10 минут чередуйте 2-минутную согревающую струю с 2-минутной прохладной. Заканчивайте процедуру только прохладной водой. Вода поможет смыть нервное напряжение, расслабит мышцы и в то же время задаст организму тонус и повысит стрессоустойчивость.



### Берём расчёску

Вспомните себя в кресле парикмахера. Во время манипуляций с волосами накатывает такое расслабляющее чувство! Поэтому, как только нервы на взвесе, берите расческу в руки и расчесывайте волосы в течение 5-10 минут. Это улучшит кровоснабжение головы и снимет напряжение.

### Пьём воду

Наливаем самую обычную теплую питьевую воду в стакан и выпиваем не спеша маленькими глоточками. Почекнувшись, как стало легче? Вода не только снимет стресс и раздражительность, но и добавит сил, улучшит общее самочувствие.

### Мнение специалиста

#### Как не поддаться плохому настроению?

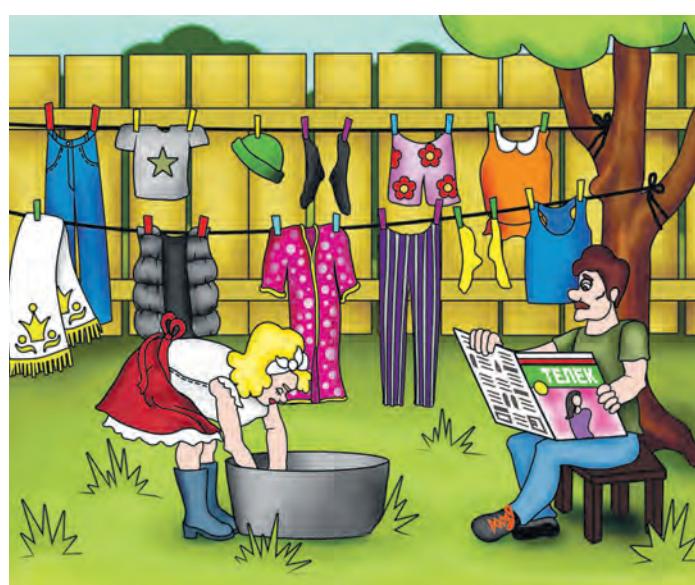
На этот вопрос отвечает клинический психолог, коуч ICF, специалист по работе с пищевой зависимостью Маргарита Дискина:

– Плохое настроение может идти фоном и восприниматься как нечто, пришедшее извне. Как не зависящее от нас: «встало не с той ноги» или потому что «погода плохая». Хотя чаще всего причина в том, что какие-то наши потребности не удовлетворены. Если вдруг настроение испортилось, спросите себя: что происходит не так, как хотелось бы? Что я сейчас хочу или не хочу делать? Ответ на этот вопрос чаще всего есть причина плохого настроения. Порой достаточно ее устранить, чтобы настроение выровнялось. Если, конечно, речь не идет о клинической депрессии или хронической усталости. Если плохое настроение стало вашим постоянным спутником, при возможности пройдите в интернете тест на депрессию А. Бека. В случае положительного результата как можно скорее обратитесь к специалистам – в данном случае без их помощи не обойтись.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Michaelheim, StoryTime Studio/Shutterstock.com

### НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Почитаю, а потом теплицей займусь

По-настоящему дружная семья делит все заботы пополам. Когда жена стирает, муж читает. Когда жена полощет белье, муж читает. Когда жена вешает белье, муж читает. Постоянное занятие отработано годами и приносит удовольствие паре. Жаль только, что вспоминают об этом они по-разному. Найди отличия.

ОТРЕПТИ: Онуокра Раатпи, мүхпкн ха Готинке  
Мыжнхп, монкепеңнән наука 3аодга, мүн ха Готинке  
та, норокн ха матхен, кептипн хоск, Гаштнк  
жән, көзінде көзінде, көзінде, көзінде, көзінде  
фтытожке, монжон ха маңыккә.



Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1  
(2 мин от м. Красные Ворота)  
Тел. 8 (800) 550-43-12 E-mail: Info@sberagro.ru  
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

### ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

**13,5%**

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ  
фермерские продукты еженедельно.\*

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров\* Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

**Подарки до 150 000 р.**  
всем новым клиентам.  
до 31 июля 2019 г.

СберАгро – нам не страшны западные  
санкции, мы исключительно  
за отечественную натуральную продукцию!

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ\*\*

Большой  
опыт работы  
команды на рынке.

СберАгро – развитие отечественного  
сельского хозяйства на благо страны и народа.



Бесплатная корзинка натуральных  
продуктов для всех гостей офиса

### ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД

Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1500 000	150 000	202 500	352 500 (29 375/в месяц)
1000 000	100 000	135 000	235 000 (19 583/в месяц)
500 000	50 000	67 500	117 500 (9 792/в месяц)
100 000	10 000	13 500	23 500 (1 958/в месяц)

На работу иди совершенно не хотелось. С тех пор, как к нам в отдел перевели Тимура, моя и без того невесёлая жизнь престарелой разведёнки и вовсе превратилась в муку.

**Н**овый начальник тоже был разведен, но, в отличие от меня, не страдал по этому поводу, а, пользуясь природным обаянием, благосклонно принимал знаки внимания многочисленных поклонниц.

### «Зарядку по утрам делаю»

Все бы ничего, вот только я сама, как и все эти дурехи, влюбилась в статного красавца. А потому каждый день видеть, как Тимур радушно улыбается и говорит комплименты каждой, кто пытается накормить его домашними пирожками, поправить галстук, рассказать анекдот, мне было совершенно невыносимо. Пирожки я тоже пекла что надо, замечательные, прямо скажем, пирожки. И есть я их тоже любила. Конечно, все эти булочки и плюшки всегда были со мной... в виде попы пятидесяти размера и талии «а-ля кустодиевская прелестница». Из-за плоскостопия я давно отказалась от каблуков, да и стрижку уже лет десять носила короткую. Удобно. И джинсы удобно с трикотажными кофточками. И поздние ужины с жареной картошечкой удобно тоже. А вот в присутствии Тимура почему-то неудобно.

— Наталья?

Я вздрогнула, услышав за спиной голос начальника.

— Вы в офис?

— Доброе утро, — улыбнулась я Тимуру, — да, в офис.

— А пойдемте вместе. Я сегодня без ласточки своей, в автосервис ее

# А небо было голубое-голубое!



Разбитое сердце становится шире.  
Эмили Дикинсон



### Субботняя традиция

И что я здесь делаю? Я огляделась. В парке было очень красиво. Цвели гортензии, журчала вода в фонтанах, тянулись к небу исполнинские сосны... царило веселое оживление у пункта проката велосипедов.

— Ну что, по фэтбайку? — радостно потер руки Тимур. — Или круизер? — поднял он бровь, увидев мое замешательство.

Я пожала плечами:

— На твое усмотрение. Надеюсь, что моя вымученная улыбка не слишком выдала во мне дилетанта. Все эти запутанные названия вызывали у меня страх. Какого зверя мне сейчас придется оседлать? И не сбросит ли он меня в ближайший кювет?

...Уже час мы с Тимуром нарезали круги по парку. Такого восторга, настоящего, детского, не-поддельного, я не испытывала уже сто лет.

— Как же здорово! — поделилась я с Тимуром, рядом со мной крутящим педали на спортивном велосипеде.

— Предлагаю сделать это нашей субботней традицией, — тут же предложил мужчина. — Кстати, ты не проголодалась? Может, в кафе после прогулки?

— Можно, — кивнула я, все еще не веря, что провожу день с Тимуром. — А знаешь, — на меня напа-

ло вдохновение, — я вчера пекла кулебяку, у меня есть борщ и салат. Может, пообедаем дома?

Тимур ел с аппетитом, мыча от восторга и постоянно нахваливая мои кулинарные способности.

— Это чудо какое-то! — восторгался он. — Сто лет не ел домашней, да еще такой вкусной еды. Наташа, ты гений!

Я рдела и сияла, правда, особой надежды на что-то большее не питала. На таких, как я, такие, как Тимур, не «клюют». А что пригласил в парк... так это по-дружески, за компанию.

### Фартук с матрёшками

Утром я проснулась от дурманящего запаха омлета с овощами.

— Тимур? — я прошептала это еле слышно, боясь спугнуть сказку. Шепнула и сама себе улыбнулась, по телу пробежала волна удовольствия, вспомнился вчерашний вечер, ночь...

Не может быть, просто не может. Я и Тимур?

— Проснулась? — мужчина вошел в комнату, шлепая по ламинату босыми ногами.

Я расхохоталась, увидев, что Тимур надел фартук, который сшила мне мама — с ромашками и матрешками.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Авторы фото: Denis OREK, Artmin/Shutterstock.com

### Вязание под хеви-метал

Очень интересный конкурс недавно прошёл в Финляндии в городе Йоэнсуу. Участники конкурса соревновались в вязании под тяжелую рок-музыку. В Финляндии на каждые 100 тысяч населения приходится одна хеви-метал-группа. Человек со спицами или крючком становится членом такой группы и у всех на глазах вяжет во время выступления. Желание участвовать в фестивале изъявили представители 11 стран, в том числе и россияне. Но пока победа досталась финнам.



### Все дороги ведут в Рим

В Италии есть дорога, которая считается национальным достоянием. Это Аппиева дорога, построенная за 312 лет до н.э. и протянувшаяся от Рима до крайнего юга Италии. Названа она в честь цензора, следившего за строительством, — Аппия Клавдия. Состоит из нескольких слоев каменной кладки, последний слой — песчаные базальтовые плиты. Говорят, что Аппий заставлял передавать весь участок, если мог вогнать кинжал между частями покрытия.



### Самые большие вредители

С какими вредителями мы боремся на своих участках? С мышами, кротами и насекомыми. И, положа руку на сердце, нам повезло! Потому что африканским земледельцам приходится сталкиваться с вредителями покрупнее — слонами, которые попросту вытаптывают посадки. От таких непрошеных гостей не поможет ни опрыскивание, ни ловушки. Но африканцы придумали выход: вокруг полей они размещают ульи медоносных пчел. Слоны их побаиваются и обходят поля стороной.



### Вкус к одежде по наследству

Однажды британец Зак Пинсент нашёл на чердаке старый дедушкин сундук, доверху набитый костюмами XVIII века. Молодой человек примерил вещи на себя и обнаружил, что они на нем очень хорошо сидят. Именно с тех пор Зак и носит одежду только подобных фасонов. Конечно, купить такой костюм в магазине нельзя, поэтому Зак научился сам шить себе наряды. И не только научился, но и обзавелся сторонниками.

Со всего мира ему поступают заказы от любителей пощеголять в манишке и цилиндре.

Автор фото: Lata Zanarini, Melica , Ilyuyuk / Shutterstock.com

— Нравится? — мужчина погладил себя по животу. — Не смог устоять, чтобы не примерить. А примерил, и понял, что меня неудержимо тянет готовить. Кажется, я раскрыл твой секрет, все дело в этом волшебном фартуке.

Теперь мы уже смеялись оба, катаясь по кровати.

— Завтракать пойдем? — мужчина чмокнул меня в кончик носа, убрал прядь волос со лба.

На работу в понедельник я летела буквально на крыльях. Казалось, что ноги даже не касаются земли.

...Ходок, — хохотнула где-то рядом коллега Ольга. Я в этот момент, наклонившись, застегивала пряжку на босоножках, и меня было не видно из-за высокого жасминового куста.

— Ага, я вчера его в ресторане с Ингой видела, а ведь в пятницу с работы он с нашей Наташкой уезжал. И когда все успевает? — к Ольгиному голосу добавился Маринин — помощника бухгалтера.

— Да, Наташка по нему уже год вздыхает, решил осчастливить.

Женщины рассмеялись.

— Интересно, ей он тоже утром омлет с овощами жарил? Натаха у нас тетка внушительная, ей яиц из десяти, наверно, надо, чтобы голод утолить.

...На работу в тот день я так и не дошла. Вернулась домой, сославшись на болезнь. До вечера проревела, слопала восемь пирожков. А наутро, взяв больничный, отправилась в парк. Каталась на велосипеде, гуляя пешком, зашла в спортзал и записалась на йогу. А небо было голубое-голубое в тот день. Такое многообещающее было небо.

НАТАЛЬЯ

Военно-морские парады в День ВМФ проходят в Санкт-Петербурге, Мурманске, Севастополе, Владивостоке, Астрахани...

В этих парадах участвуют корабли Балтийского, Северного, Черноморского, Тихоокеанского флотов и Каспийской флотилии. Они демонстрируют уровень морской выучки и боевой подготовки моряков, показывают достижения судостроительной промышленности. История военно-морских парадов в России связана с Петром I. Именно Пётр начал проводить торжества на море с парадами кораблей и салютами из орудий.

## По Неве до Троицкой площади

В день святого целителя Пантелеймона в 1714 году молодой флот под командованием Петра I в ходе Северной войны одержал первую важную и крупную победу у мыса Гангут (сегодня полуостров Ханко в Финляндии). Пётр захотел пышно отметить в новой столице столь важную и славную викторию. Было решено отпраздновать победу первым праздничным военно-морским смотром-парадом. Вот как описывали торжество современники. 6 сентября захваченные шведские суда в сопровождении русских галер вошли в устье Невы и стали на якорь около Екатерингофа. Как только позволила погода (случилось это на третий день), суда снялись с якоря и прошли смотром перед многочисленными зрителями, рас-



положившимися на берегах Невы. По реке прошли корабли-победители с поднятymi Андреевскими флагами и трофеиные шведские корабли. Завер-

шала строй флагманская галера, на борту которой был полковник Преображенского полка, контр-адмирал корабельного флота Пётр I.

У Троицкой площади корабли пришвартовались в том порядке, в каком следовали во время боя под Гангутом. На площади вдоль Невы были торжественно построены русские войска. Чуть в стороне – плененные шведы. Затем началось торжественное шествие

войск через город. По случаю торжества одновременный торжественный залп был сделан с Адмиралтейской, Петербургской крепостей и с командной галеры. По указу Петра I Гангутскую победу следовало отмечать ежегодно торжественными богослужениями, морскими парадами и праздничными фейерверками. Сегодня День победы у мыса Гангут является Днем воинской славы России.

## Кстати

### «Орёл не мух ловит»

По случаю виктории под Гангутом в Санкт-Петербурге были сооружены триумфальные ворота, через которые прошли парадом русские полки. Кстати, за ними прошли и пленные шведы. На вратах был изображен орел (символизировал Россию), нападающий и поворгающийся слона, «Элефант» (так назывался трофеиный шведский прам – плоскодонное артиллерийское парусно-гребное судно). Подпись под рисунком гласила: «Орёл не мух ловит».

# Российскому флоту – виват! или Об истории военно-морских парадов



Репродукция картины И.К. Айвазовского  
«Смотр Черноморского флота в 1849 г.»  
(Предоставлено ЦВММ Министерства обороны России)

Парад-смотр на Севастопольском рейде, на котором вместе с императором Николаем I, адмиралами М.П. Лазаревым, В.А. Корниловым, П.С. Нахимовым, В.И. Истоминым был художник И.К. Айвазовский.

## Из истории парадов

**1803 год.** 16 мая состоялся смотр эскадры адмирала Д.Н. Сенявина по случаю празднования 100-летия со дня основания Петербурга, проводил Николай I. Ботик Петра I был размещен на борту шкафута 110-пушечного корабля «Гавриил».

**1903 год.** Крупный морской парад в Петербурге состоялся в рамках торжеств к 200-летию Северной столицы. Красоту флотских парадов отмечал и Лев Толстой. В его описании морской парад представлен как театральное зрелище.

**1939 год.** Именно с этого времени в СССР стали отмечать День Военно-морского флота (День ВМФ) на всех флотах и флотилиях.

## Кстати

В Морском уставе в 1853 году предписано проводить в день Гангутской виктории наряду с церковными службами салют и расцвечивать корабли флагами. Было указано производить 21 выстрел с каждого корабля. Этот церемониал был закреплен и в последующих Морских уставах от 1885 и 1899 годов. Такой порядок сохранялся на флоте до 1917 года.



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Предки наших предков»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Острова»	07.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»	07.10 «Уральские пельмени». (16+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.30 «Пиксели». (12+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.15 «ДЕМИДОВЫ».	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»	10.00 «Новости культуры	10.00 «Андреевский крест»	10.30 «Фокус». (16+)	10.30 «Пиксели». (12+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.00 Вести	10.00 «СЕГОДНЯ	11.00 «СИТА И РАМА»	10.15 «СИТА И РАМА»	11.00 «СИТА И РАМА»	12.30 «США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. Уилл Смит, Марго Робби. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан. Отношения становятся для них проблемой, когда обнаруживается, что романтика мешает их нечестному бизнесу.	12.30 «США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. Уилл Смит, Марго Робби. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан. Отношения становятся для них проблемой, когда обнаруживается, что романтика мешает их нечестному бизнесу.
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.25 Вести.	10.20 «ЛЕСНИК».	11.00 «После смерти Бали трон Кишикандхи достается его брату Сугриве, а сын Бали Ангада становится наследным принцем. Тем временем Равана отправляет Мегнатху привести Ситу к свадебному помосту, но она отказывается подчиняться приказам Раваны.	10.00 «Линия жизни»	10.00 «Агент А/201. Наш человек в гестапо»	14.40 «Ивановы-Ивановы». (16+)	14.40 «Ивановы-Ивановы». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	12.00 Новости	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.30 События	11.30 «События	11.30 «Линия жизни»	11.30 «Агент А/201. Наш человек в гестапо»	18.55 «Одноклассники». (16+)	18.55 «Одноклассники». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.15 Вести	12.50 «60 минут». (12+)	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	12.15 «События	12.30 «Новости культуры	12.30 «Новости культуры	21.00 «Одноклассники-2». (16+)	21.00 «Одноклассники-2». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	15.00 Вести	14.00 Вести	12.50 «60 минут». (12+)	12.15 «События	12.30 «Спектакль «Пристань»	12.30 «Спектакль «Пристань»		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	15.15 Вести	14.25 Вести.	13.40 Мой герой. (12+)	12.15 «События	12.35 «Цвет времени	12.35 «Цвет времени		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	16.00 Вести	14.45 «Кто против?» (12+)	13.40 События	12.15 «События	12.35 «Исторические концерты»	12.35 «Исторические концерты»		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00 Вести	17.00 Вести.	14.50 Город новостей	12.15 «События	12.45 «Новости культуры	12.45 «Новости культуры		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.00 Вести	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	12.15 «События	12.45 «Подводный мир древнего города Байи»	12.45 «Подводный мир древнего города Байи»		
18.25	«Время покажет». (16+)	18.25 Вести	18.50 «60 минут». (12+)	16.55 «Естественный отбор».	12.15 «События	12.45 «Спокойной ночи, малыши!»	12.45 «Спокойной ночи, малыши!»		
18.50	На самом деле. (16+)	18.50 Вести	20.00 Вести	17.50 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».	12.15 «События	12.45 «Заговор генералов»	12.45 «Заговор генералов»		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	19.50 Вести	20.45 Вести.	18.15 (12+)	12.15 «События	12.45 «Первые в мире»	12.45 «Первые в мире»		
21.00	Время	21.00 Вести	21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	19.00 «ОТБОР».	12.15 «События	12.45 «МУР. 1941»	12.45 «МУР. 1941»		
21.30	«ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)	21.30 Вести	22.55 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	19.40 «СВИДЕТЕЛИ».	12.15 «События	21.45 «В Москву прибывает агент Абвера Петр Прилуцкий. Используя обширные связи среди уголовников, он начинает подрывную деятельность. Жители потрясены жестокостью преступлений.	21.45 «В Москву прибывает агент Абвера Петр Прилуцкий. Используя обширные связи среди уголовников, он начинает подрывную деятельность. Жители потрясены жестокостью преступлений.		
23.30	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	23.30 Вести	01.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».	20.05 «КТО ТЫ?».	12.15 «События	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»		
01.10	«Время покажет». (16+)	01.10 Вести	01.05 Для влюбленных Петра Окоротова и Алики прогулка на теплоходе по Волге заканчивается трагедией.	22.00 «Лётчики. Оранжевый дым».	12.15 «События	23.15 «Новости культуры	23.15 «Новости культуры		
03.00	Новости	03.00 Вести	03.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	22.30 «Спецрепортаж.	12.15 «События	23.35 «Леонардо. Шедевры и подделки»	23.35 «Леонардо. Шедевры и подделки»		
03.05	«Время покажет». (16+)	03.05 Вести		23.05 «Знак качества».	12.15 «События	00.15 «Исторические концерты»	00.15 «Исторические концерты»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	05.00 «ОЦЕОЛА».	05.00 «ОЦЕОЛА».	05.00 11.05 «Прав! Да?»	05.00 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое».	05.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд».
05.30	«Страх в твоем доме». (16+)	05.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ».	05.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ».	05.55 12.05 «Большая страна».	05.30 08.30 09.00 09.30 10.00	05.30 «Выходу тебя ис-кат».	05.30 04.50 «Тайны кино».	06.50 04.50 «Тайны кино».	06.50 04.50 «Тайны кино».
06.50	«ЕДИНИЧКА».	06.50 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	06.50 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	06.20 «Большая наука».	06.30 10.30 «Утреннее вещание»	05.40 «Выходу тебя ис-кат».	05.40 04.50 «Песни нашего кино».	07.40 04.50 «Песни нашего кино».	07.40 04.50 «Песни нашего кино».
09.00	«Известия»	08.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	08.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	06.50 «Приключения Болека и Лёлека».	06.30 10.45 11.30 12.45 14.30	05.50 «Самое яркое».	05.50 04.50 «Уроки французского».	08.05 04.50 «Джо Дассен, Катрин Денёв и другие».	08.05 04.50 «Джо Дассен, Катрин Денёв и другие».
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».	08.20 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	08.20 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦЫ».	07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	06.30 20.30 21.30 23.30 01.30	05.50 «Выходу тебя ис-кат».	05.50 04.50 «Джо Дассен, Катрин Денёв и другие».	09.00 04.50 «Два капитана».	09.00 04.50 «Два капитана».
13.00	«Известия»	10.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	10.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	07.25 16.45 «Вспомнить всё».	06.30 04.30 «Специальный репортаж».	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Все просто!».	10.15 04.50 «Все просто!».	10.15 04.50 «Все просто!».
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	10.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	10.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	07.50 «Свинярка и пастух, или Миф о сталинском глагумре».	06.30 08.00 09.00 09.30 10.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Новости 360».	11.50 04.50 «Новости 360».	11.50 04.50 «Новости 360».
18.30	«Известия»	13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	08.35 «Рекс - детектив».	06.30 10.30 11.30 12.45 14.30	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Леонардо. Шедевры и подделки».	13.10 04.50 «Леонардо. Шедевры и подделки».	13.10 04.50 «Леонардо. Шедевры и подделки».
19.00	«СПЕД».	14.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	14.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	08.45 «Рекс - чистюля».	06.30 20.30 21.30 23.30 01.30	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	14.55 04.50 «Всё просто!».	14.55 04.50 «Всё просто!».
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	15.35 «ВЫСОТА 89».	15.35 «ВЫСОТА 89».	08.55 «Рекс - Робинзон».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	16.00 04.50 «Новости 360».	16.00 04.50 «Новости 360».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	18.00 «Альфа. Победить и вернуться».	18.00 «Альфа. Победить и вернуться».	09.05 «Рекс - утешитель».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	16.20 04.50 «Всё просто!».	16.20 04.50 «Всё просто!».
00.25	«СПЕД».	18.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	18.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	09.10 22.05 «ЕВА».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	17.10 04.50 «Всё просто!».	17.10 04.50 «Всё просто!».
01.10	«Известия»	19.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	19.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	12.30 13.10 14.00 15.00 16.00	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	17.30 04.50 «Всё просто!».	17.30 04.50 «Всё просто!».
03.05	«Известия»	21.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».	21.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».	15.40 «Медосмотр».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	18.30 04.50 «Всё просто!».	18.30 04.50 «Всё просто!».
03.10	«МАТЬ-И-МАЧЕХА».	22.00 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».	22.00 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».	15.50 «Путешествие по городам с историей».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	19.00 04.50 «Всё просто!».	19.00 04.50 «Всё просто!».
04.05	«СЕВЕРИНО».	23.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».	23.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».	16.15 «Фигура речи».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	19.30 04.50 «Всё просто!».	19.30 04.50 «Всё просто!».
05.15	«Война машин».	02.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».	02.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».	17.10 «Культурный обмен».	06.30 04.30 05.00 05.30 06.00	05.50 «Дневные новости	05.50 04.50 «Всё просто!».	20.00 04.50 «Всё просто!».	20.00 04.50 «Всё просто!».
04.05</									



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
08.05 «МОШЕННИКИ». (12+)  
10.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
12.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
14.00 «ДРУГИЕ». (16+)  
16.00 «ТАЙНА СЕМЬИ СЕСТЕР». (16+)  
18.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
20.10 «ДЕТИ ШИПИНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) США, 2003 г.  
21.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
23.40 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
01.30 «УЛЬЯБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
03.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

- 06.20 «ПОБЕГ» (16+)  
08.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
10.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)  
12.30, 13.20 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)  
14.30 «МИФЫ». (16+)  
16.20 «ДЕТКИ НА ПРОКАТ». (12+)  
18.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)  
20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)  
Россия, 2006 г. В ролях: Виктор Быков, Алексей Панин, Анатолий Горячев, Любовь Зайцева, Роман Мадянов  
22.55 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)  
00.45 «РАЗГОВОР». (16+)  
02.15 «ДАМА ПИК». (16+)  
04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)

- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (6+)  
11.40 «СПОРТЛЮТО-82». (6+)  
13.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
СССР, 1954 г. В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков, Павел Суханов  
21.00 Вечер вместе. «СУДЬБА». (12+)  
СССР, 1977 г. В ролях: Зинаида Кириенко, Ольга Остроумова, Юрий Яковлев, Валерия Заклунная  
00.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)  
01.35 «ВРЕМЯ И СЕМЬЯ КОНВЕЙ». (12+)  
03.15 «БЕЙ». (16+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
06.55, 07.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
08.55 «ЗА БОРТОМ». (16+)  
10.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»  
12.35, 13.20, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)  
14.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)  
США, Франция, Великобритания, 2003 г.  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 02.45 «РИЦОПОЛИ И АЙЛС». (16+)  
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)  
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)  
01.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)  
03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)  
05.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)  
06.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
08.10 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)  
09.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
11.50 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
13.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
14.45 «ВЕРНОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)  
16.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)  
18.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.  
22.30 «БАНДИТКИ». (16+)

- 00.35 «ИГРА». (16+)  
02.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)

- 04.05 «ДУРА». (16+)  
05.40 «КУКУШКА». (16+)

- 07.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)  
09.15 «ОХОТИКИ». (16+)  
11.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)

- 13.40 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

- 15.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

- 16.55, 17.50, 18.50, 19.50 «СХВАТКА». (16+)

- Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.

- 20.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)

- Комедия, драма, Украина, Россия, 2007 г.

- 23.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)

- Драма, спорт, Россия, 2008 г.

- 22.30 «БАНДИТКИ». (16+)

- 00.35 «ЧУДО». (18+)

- Историческая драма, Россия, 2009 г.

- 11.55, 19.55, 03.55 «УБИЙСТВО НА ЖЕНЕВСКОМ ОЗЕРЕ». (16+)

- Детектив, Франция, 2015 г.

- 13.30, 21.30, 05.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

- Драма, приключения, Германия, 2013 г.

- 19.00 «ВОР». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

- 20.00, 21.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

- 22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)

- 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

- 10.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- </div



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Подводный мир древнего города Байи»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Подводный мир древнего города Байи»	07.00 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «Театральная летопись»	08.00 «Леонардо. Шедевры и подделки»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.40 «Олег Видов. Всадник с головой».	10.00 «СЕГОДНЯ	08.35 «МУР. 1941»	09.15 «ЧАС ПИК».	07.30 «Уральские пельмени». (16+)	07.30 «Уральские пельмени». (16+)	07.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 «События	10.20 «ЛЕСНИК».	10.00 «Новости культуры	10.00 «Новости культуры	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	11.30 «События	11.15 «Заговор генералов»	11.15 «СИТА И РАМА»	14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	12.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.35 «Первые в мире»	19.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)	19.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)	19.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.30 «События	13.00 «Сегодня	13.25 «Ментовские войны».	13.20 «Подводный мир древнего города Байи»	21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)	21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)	21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести. Местное время	14.50 «Город новостей «ОТЕЦ БРАУН».	14.00 «Ментовские войны».	14.00 «Ментовские войны».	14.30 «Дело №»	22.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)	22.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)	22.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 Вести.	15.05 «Погиб местный пекарь Александр Мур. На похоронах мать погибшего, миссис Рут Мур, устраивает скандал: она выгоняет с церемонии прощания владельца фирмы ритуальных услуг Блэкстоуна.	16.00 «Сегодня	16.00 «Свидетели».	15.00 «Новости культуры	00.30 «НЯНЯ-З. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)	00.30 «НЯНЯ-З. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)	00.30 «НЯНЯ-З. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25 Местное время	16.55 «Естественный отбор».	16.25 «Сегодня	16.25 «Свидетели».	18.20 «Цвет времени	02.20 «ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ». (12+)	02.20 «ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ». (12+)	02.20 «ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ». (12+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 Вести	17.50 «События	19.00 «Сегодня	19.00 «Свидетели».	18.35 «Исторические концерты»	03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
18.25	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	18.15 «Мышеловка на три персоны».	20.45 «ПАУТИНА».	20.45 «ПАУТИНА».	19.30 «Новости культуры	04.35 Ералаш. (0+)	04.35 Ералаш. (0+)	04.35 Ералаш. (0+)
18.50	На самом деле. (16+)	20.45 Вести.		03.50 «Их нравы».	03.50 «Их нравы».	19.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)			04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»			
21.00	Время					21.00 «Заговор генералов»			
21.30	«ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)					21.40 «Первые в мире»			
						21.55 «МУР. 1941»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКАВА 24	МОСКАВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.10 «ТЕКУМЗЕ».	08.00 Новости дня	05.00 11.05 «Прав! Да?»	05.55 12.05 «Большая страна».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	06.00 04.10 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 04.10 «Раскрывая тайны звёзд».
05.30	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	08.20 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».		06.20 «Большая наука».	06.50 «Приключения Болека и Плекея».	09.00 09.30 10.00 10.30 «Утреннее вещание»	05.40 05.40 «Выходу тебя ис-кать».	06.50 05.50 «Тайны кино».	06.50 05.50 «Тайны кино».
09.00	«Известия»			07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	07.25 16.45 «Вспомнить всё».	11.30 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж».		07.40 07.40 «Вспомнить все».	07.40 07.40 «Вспомнить все».
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)			07.50 «Осень, или Протокол одного заседания».	08.35 13.00 15.00 Новости «Гамбургский счёт».	08.45 09.45 12.10 15.10 17.15 03.15 «Сеть».		07.50 07.50 «Мы родом из мультиков».	07.50 07.50 «Мы родом из мультиков».
11.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)			08.45 «Рекс - дантист».	08.45 «Рекс и НЛО».	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль».		08.40 08.40 «Два капитана».	08.40 08.40 «Два капитана».
13.00	«Известия»			08.55 «Рекс - терапевт».	09.05 «Рекс - художник».	05.15 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости».		09.45 09.45 «Две и одна».	09.45 09.45 «Две и одна».
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)			09.10 22.05 «ЕВА».	12.30 13.00 15.00 Новости «Гамбургский счёт».	05.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль».		10.45 10.45 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА».	10.45 10.45 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА».
					13.10 18.00 00.05 ОТРажение «Медосмотр».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		11.10 11.10 «Игра в четыре руки».	11.10 11.10 «Игра в четыре руки».
18.30	«Известия»			15.40 «Путешествие по городам с историей».	15.50 «Фигура речи».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		12.30 12.30 «Две капитаны».	12.30 12.30 «Две капитаны».
19.00	«СЛЁД». (16+)			16.15 «Улика из прошлого».	17.10 «Культурный обмен».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		14.55 14.55 «Все просто!».	14.55 14.55 «Все просто!».
	Троє студентов столичного вузу осуждены...			21.05 «Улика из прошлого».	21.05 «Моя история».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		16.00 16.00 «Выходу тебя ис-кать».	16.00 16.00 «Выходу тебя ис-кать».
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)			21.35 «Не факт!»	21.35 «Пешком в историю».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		16.20 16.20 «Все просто!».	16.20 16.20 «Все просто!».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			01.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».	04.30 «Россия: вера, армия, народ».	05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		17.10 17.10 «Выходу тебя ис-кать».	17.10 17.10 «Выходу тебе ис-кать».
00.25	«СЛЁД». (16+)					05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		19.00 19.00 «Интервью».	19.00 19.00 «Интервью».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)					05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		19.30 19.30 «Спецотряд «Штурм».	19.30 19.30 «Спецотряд «Штурм».
03.05	«Известия»					05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		22.30 22.30 «Самое яркое».	22.30 22.30 «Самое яркое».
03.10	«МАТЬ-И-МАЧЕХА». (16+)					05.15 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».		00.05 00.05 «Самое яркое».	00.05 00.05 «Самое яркое».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Тэкер, Элизабет Пенья, Том Уилкинсон, Кен Люн, Ци Ма. Два опытных детектива, один - невероятно болтливый афроамериканец, другой - немногословный, но быстрый как молния уроженец Гонконга. Они должны разыскать в Лос-Анджелесе похищенную девочку - dochь китайского консула Хана.

«ЧАС ПИК-2». (12+) США - Гонконг, 2001 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Тэкер, Джон Лоун, Чжан Цзыи, Роселин Санчес. Инспектор гонконгской полиции Ли и детектив Джеймс Картер приезжают в Гонконг, чтобы провести там отпуск. Когда они призывают в город, в посольстве США взрывается бомба, которая убивает двух американских агентов.

«ЧАС ПИК-3». (16+) «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) «НЯНЯ-З. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+) «Слава Богу, ты пришел!» (16+) Ералаш. (0+)

«ЧАС ПИК-4». (16+) «ДВА КАПИТАНА». (6+) «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (6+) «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) «Тайны кино». (12+) «Вспомнить все». (12+) «Мы родом из мультиков». (12+)

«ДВА КАПИТАНА». (6+) «ДВОЕ И ОДНА». (12+) «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (6+) «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) «Тайны кино». (12+) «Два капитана». (6+) «Звёзды советского экрана». (12+)

«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+) «ПО УЛИЦ

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Плохие девчонки». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.30 «Плохие девчонки». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	07.30 «Вся правда про...» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	07.00, 08.55, 11.10, 15.05, 18.00 Новости	08.30 «Плохие девчонки». (16+)	08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.30 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05 11.15, 15.10, 18.05, 23.25 Все на Матч!	09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «Решала». (16+)	10.50 09.00 «ЦСКА - «Локомотив». Live». Спецрепортаж.	10.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 «КОСТИ». (12+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	12.15 10.10 TOP-10 нокаутов 2019 года. (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Битва за наследство продолжается. Ольга решает, что на войне все средства хороши, и призывает на помощь старинного друга по кличке Мазут. Юрген, Чича и Романыч тоже не сидят без дела - они решают покарать Марину своими методами. Лена на один день оказывается в роли матери-одиночки.	17.35 Тело бывшего заключенного находят возле шахты, пострадавшей от взрыва. След приводит экспертов к пекарне, хозяин которой представлял работу вышедшем из тюрьмы.	18.40 «Вне закона». (16+)	21.05 13.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)	14.50 19.00 «НАХАЛКА». (16+)	14.50 19.00 «НАХАЛКА». (16+)	14.50 19.00 «НАХАЛКА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	21.15 На теле 15-летнего подростка, обнаруженного в переулке, нет ни единого повреждения. Мора в недоумении: что же привело к его смерти? Вещи, документы и деньги на месте. Мальчик был хорошим другом и сыном. Может, это случайная смерть?..	23.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	20.30 20.55 21.25 «Утомлённые славой». (16+)	23.05 23.05 23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-ВАРА-2». (16+)	23.05 23.05 23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-ВАРА-2». (16+)	23.05 23.05 23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-ВАРА-2». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Студия Союз». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)	01.00 01.10 01.25 «Команда мечты». (12+)	00.55 00.55 00.55 «Понять. Простить». (16+)	00.55 00.55 00.55 «Понять. Простить». (16+)	00.55 00.55 00.55 «Понять. Простить». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)	03.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)	02.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	02.25 02.25 02.25 «Реальная мистика». (16+)	02.25 02.25 02.25 «Реальная мистика». (16+)	02.25 02.25 02.25 «Реальная мистика». (16+)
20.00 «ХАОС». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)					03.10 03.25 05.25 «Самые сильные». (12+)	03.10 03.25 05.25 «Самые сильные». (12+)	03.10 03.25 05.25 «Самые сильные». (12+)
						06.10 06.10 06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 06.10 06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 06.10 06.10 «6 кадров». (16+)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «СУПЕР БРИС». (16+)  
08.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
09.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
11.45 «ДЕТИ ШИПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)  
13.25 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
15.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
18.20 «СУПЕР БРИС». (16+)  
20.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)  
США, 2017 г. В ролях: Риз Уизерспун, Майкл Шин, Кенрис Берген  
22.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
00.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)  
02.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)  
04.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)  
08.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)  
10.50 «РАЗГОВОР». (16+)  
12.25, 13.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)  
14.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
16.05 «ДАМА ПИК». (16+)  
18.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
20.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
Россия, 2008 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Анна Ковальчук  
22.45 «БАРМЕН». (16+)  
00.30 «ТАНКИ». (12+)  
02.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)  
04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)  
05.00 «ВАКАНСИЯ». (12+)
- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
11.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
13.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)  
Россия, 2000 г. В ролях: Сергей Бодров, Виктор Сухоруков, Сергей Маковецкий, Кирилл Пирогов  
21.30 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+)  
Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Андрей Краско  
00.10 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (16+)  
02.05 «ВЫКУП». (16+)  
03.35 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)  
04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)  
05.00 «ВАКАНСИЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

- 00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)  
01.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)  
03.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
04.30 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)  
06.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)  
07.50 «ОТСТУПНИК». (16+)  
10.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
12.20 «БАНДИТЫ». (16+)  
13.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
15.20 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)  
17.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
19.05 «ЗАЩИТИК». (16+)  
20.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
Драма, триллер, спорт, США, 2005 г.  
22.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

- 00.40 «ДУРА». (16+)  
02.15 «КУКУШКА». (16+)  
03.55 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)  
05.35 «ОХОТНИК». (16+)  
07.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
09.50 «КУРORTНЫЙ ТУМАН». (16+)  
11.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)  
13.05, 14.05, 14.55, 15.55 «СХВАТКА». (16+)  
16.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)  
19.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)  
20.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)  
22.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2001 г.  
23.45 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
- 00.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
02.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
04.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
06.15 «ЗАВТРАК У ПАЛЬ». (12+)  
08.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
10.20 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
12.15 «БАНДИТЫ». (16+)  
14.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
16.05 «МАЛЬЧИШКИН В НОВОМ ОРЛАНЕ». (16+)  
17.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
19.30 «ТАКСИ-3». (16+)  
21.05 «ТАКСИ-4». (16+)  
22.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.40, 12.40, 16.50, 21.05  
101 ответ о садоводстве. (12+)  
09.10 Кашеварим. (12+)  
09.25 Школа дизайна. (12+)  
09.55 Идеальный сад. (12+)  
10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
10.55 Сельские профессии. (12+)  
11.25 Жизнь в деревне. (12+)  
11.55 Дом, милый дом! (12+)  
12.10 Частный сектор. (12+)  
13.10 Букварь дачника. (12+)  
13.25 Миллион на чердаке. (12+)  
13.55 Травовед. (12+)  
14.10 Побег из города. (12+)  
14.35 Прогулка по саду. (12+)  
15.05 Дающие радости. (12+)  
15.35 Страйплодда. (12+)  
16.05 Сладкая жизнь. (12+)  
16.20 Беспокойное хозяйство. (12+)  
17.20 Сад своими руками. (12+)  
17.50 Занимательная флористика. (12+)  
18.05 Мастер-садовод. (12+)  
18.35 Инструменты. (12+)  
18.55 Вокруг сырья. (12+)  
19.10 Семейный обед. (12+)  
19.40 Придворный дизайн. (12+)  
20.10 Профпригодность. (12+)  
20.35 Профитбор. (12+)  
21.35 Дизайн своими руками. (12+)  
22.05 Кисельные берега. (12+)  
22.20 Старинные русские усадьбы. (12+)  
22.50 Готовим на природе. (12+)  
23.05 Чужеземцы. (12+)  
23.20 Домашняя экспертиза. (12+)  
23.50 Правила огородника. (12+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00 Камера, мотор... рыбал! (16+)  
06.25 Простые рецепты. (12+)  
06.45 Энциклопедия рыбалки. (12+)  
07.20 Планета охотника. (16+)  
07.55 Научи меня рыбачить. (12+)  
08.25 Сам себе охотник. (16+)  
08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)  
09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)  
10.00, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.30, 16.35 Нахлысты. (12+)  
11.00, 22.45 Охота с луком. (16+)  
11.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
13.05 На охотничьи тропы. (16+)  
13.30 Большой троллинг. (12+)  
14.05 Охота в Новом Свете. (16+)  
14.30 В поисках хорошего клюва. (12+)  
15.05 В Индийском океане. (12+)  
15.35 Охота по-фински. (12+)  
17.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
17.40 Охота в Белоруссии. (16+)  
18.10 Африканское сафари. (16+)  
18.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
19.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)  
19.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
20.10 Фишермания. (12+)  
20.40 Привет, Малек! (6+)  
20.55 Сезон охоты. (16+)  
21.25 Морская подводная охота. (16+)  
21.55 Охота в Камеруне. (16+)  
22.25 Какая дичь! (12+)  
23.15 Спиннинг сегодня. (16+)  
23.45 Рыбалка в России. (16+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корлан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)  
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.  
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
07.30, 13.40, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Пилокс. (6+)  
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)  
18.00 YogaВечер. (6+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 05.00 Есть один секрет. (16+)  
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
10.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Вечер вместе. Битва за деньги. (16+)  
14.10, 14.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 15.35 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Такому мама не научит. (12+)  
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.40, 21.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)  
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
00.00 Новости  
00.55 Такому мама не научит. (12+)  
01.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
02.45 Верните мне красоту. (16+)  
04.20 Роксона жизнь домашних животных. (6+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 05.00 Есть один секрет. (16+)  
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
10.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Вечер вместе. Битва за деньги. (16+)  
14.10, 14.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 15.35 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Такому мама не научит. (12+)  
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.40, 21.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)  
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
00.00 Новости  
00.55 Такому мама не научит. (12+)  
01.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
02.45 Верните мне красоту. (16+)  
04.20 Роксона жизнь домашних животных. (6+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 05.00 Есть один секрет. (16+)  
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
10.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Вечер вместе. Битва за деньги. (16+)  
14.10, 14.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 15.35 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Такому мама не научит. (12+)  
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.40, 21.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)  
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
00.00 Новости  
00.55 Такому мама не научит. (12+)  
01.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
02.45 Верните мне красоту. (16+)  
04.20 Роксона жизнь домашних животных. (6+)

ХОДАЧКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 05.00 Есть один секрет. (16+)  
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
10.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Вечер вместе. Битва за деньги. (16+)  
14.10, 14.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 15.35 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Такому мама не научит. (12+)  
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.40, 21.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)  
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
00.00 Н

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ», (6+)	00.05, 02.05, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)		
07.15 География сборной. (12+)			
07.45, 11.10, 15.00, 18.00 Новости. (0+)			
07.50 Безумный спорт. (12+)	06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1-й день. (0+)		
08.20, 19.20 ЦСКА - Локомотив. Live. (12+)	07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)		
08.40 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)	08.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)		
10.10 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	09.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)		
11.15 Международный день бокса. (16+)	10.35 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)		
14.40, 17.40, 22.30 Страна. Live. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)		
15.05, 20.00 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)	13.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)		
18.05 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (0+)	14.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)		
18.35 Художественные. (12+)	16.30 Велоспорт. «Тур Валлонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)		
18.55 Высокие горы. (12+)	18.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1-й день. (0+)		
19.40 Таеквондо с Алексеем Ягодиным. (12+)	19.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)		
22.50 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)	19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)		

## МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 00.55 PRO-клип. (16+)	20.00 Премия MUZ-TV 2019 «Музыка объединяет». За кадром. (12+)
07.00, 10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	20.40 Премия MUZ-TV 2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
08.00, 18.20 Караконг. (16+)	22.25 Топ 30 - Русский кругляк недели. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	02.00 Наше. (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)	03.00 Несприндер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые павловики из Чаггингтона», «Тигрёнок», «Крошка Енот», «Трям! Здравствуйте!», «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	05.30 Вся Россия. (0+)	15.00 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
07.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1-й день. (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	05.45 Лица Церкви. (0+)	15.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
07.50, 20.00 Безумный спорт. (12+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
08.20, 19.20 ЦСКА - Локомотив. Live. (12+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	07.00 В поисках Бога. (0+)	18.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.40 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)	08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.30 «Пилигрим. (0+)	20.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
10.10 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	09.00 «Джингилики». (0+)	08.00 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)	СССР, 1981 г.
11.15 Международный день бокса. (16+)	09.20 Друзья на все времена. (0+)	09.15 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (0+)	21.30 До самой стуки. С Еленой Жосул. (0+)
14.40, 17.40, 22.30 Страна. Live. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Физики». (0+)	09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
15.05, 20.00 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 Рязанское чудо. Матрона Анемнисевская. Цикл: Русские праведники. (0+)	23.00 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)
18.05 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (0+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 День Патриарха. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
18.35 Художественные. (12+)	12.30 «Защитники». (0+)	11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.30 Завет. (0+)
18.55 Высокие горы. (12+)	13.00 «Ангел Бэби». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)	11.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
19.40 Таеквондо с Алексеем Ягодиным. (12+)	13.30 «Тима и Тома». (0+)	13.05 «Истории свинок». (6+)	01.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
22.50 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)	17.00 Друзья на все времена. «Петушок-золотой гребешок», «Вот так тигры!» (0+)	13.25 «Три кота». (0+)	12.00 Встреча. (0+)
05.30 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)	18.00 «Четверо в кубе». (0+)	14.05 «Доктор Мальшакина». (0+)	

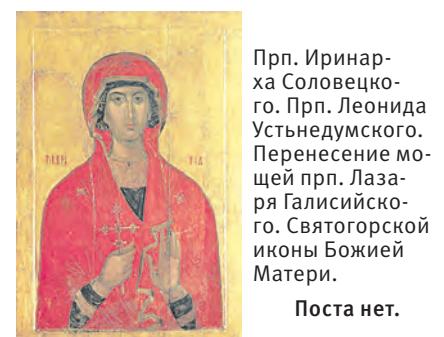
ДЕТСКИЙ	O!
06.01 «Русалочка». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.29, 23.49 «Раскраска». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
07.01, 10.27, 14.15, 17.51 «Смурфики». (0+)	Известный космический путешественник человек-комета Мэт прибыл на Землю для того, чтобы научить детей невероятным инопланетным танцам!
07.29, 10.54, 14.43, 18.17 «КОМНАТА 13». (12+)	05.55 «Три кота». (0+)
08.00 «Капитан Кра肯 и его команда». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
08.07 «Грузовчик Лёва». (0+)	08.30 «Облачный хлеб». (0+)
08.12 «Облачата». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)
08.30, 09.10, 09.46, 15.13, 16.20, 16.39, 20.51, 21.40 Мультифильмы. (0+)	09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.50 «Чудесный сад». (6+)	12.00 «Букварий». (5+)
09.20, 13.49, 17.25 «КОСМО». (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
11.24, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)	13.45 «Ангел Бэби». (0+)
12.24, 18.50, 23.23 «Шах и мат!». (6+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.37, 19.05, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	16.10 «Даша - путешественница». (0+)
12.53, 19.22 Почемучка. (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Мальшакина». (0+)
13.06, 19.35 Почемучка. Астрономия. (6+)	17.05 «Новаторы». (6+)
13.23, 19.52 «Барбарки». (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
15.54 «Остров ошибки». (6+)	19.40 «Лег + Кот». (0+)
16.29 «Топтыжка». (6+)	21.40 «Летающие звери». (0+)
21.20 «Приключения Мурзилки». (6+)	00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
22.19 «Зайка-зазнайка». (12+)	02.35 «Magic English». (0+)
22.36 «Веселая карусель». (0+)	02.55 «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	15.00 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)	15.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)	18.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)	20.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 1. (0+)
08.00 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)	СССР, 1981 г.
08.50 «Семейка Бегемотов». (0+)	21.30 До самой стуки. С Еленой Жосул. (0+)
09.50 «Царевны». (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
10.30 «Малыш и Карлсон». (0+)	23.00 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)
11.10 «Веселая карусель». (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
11.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)	00.30 Завет. (0+)
12.00 Встреча. (0+)	11.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
12.30 Встреча. (0+)	01.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
13.00 «Берегите Женщин». Фильм 1. (0+)	02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
13.30 «Оранжевая корова». (0+)	03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
14.00 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)	03.25 «Йоко». (0+)
14.30 «Лео и Тиг». (0+)	04.10 «Смешарики». (0+)
15.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	
15.30 «Ниндзяго». (6+)	
16.00 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)	
16.30 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)	
17.00 «Три котёнка». (0+)	
17.30 «Детектив Миретта». (6+)	
18.00 «Шиммер и Шайн». (0+)	
18.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
19.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
19.30 «Смешарики». (0+)	

## Православный календарь

30 июля  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Ирина-х Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.  
Поста нет.

«Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям».

Св. Антоний Великий

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	06.00 Ералаш.	06.00 «Да здравствует король Джулиан!»	06.00 Ералаш.
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 «Приключения Вуди и его друзей».	07.00 «Театральная летопись»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	07.10 «Приключения Вуди и его друзей».	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ».	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «Рафаэль. Путь в Россию»	08.35 «МУР. 1941»	07.10 «Уральские пельмени».	07.30 «Уральские пельмени».	07.10 «Уральские пельмени».
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «ЛЕСНИК».	09.15 «СИТА И РАМА»	10.00 «Заговор генералов»	10.00 «СИТА И РАМА»	10.20 «ВОРОНИНЫ».	10.20 «ВОРОНИНЫ».	10.20 «ВОРОНИНЫ».
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.20 Зубов и Сивый обнаруживают на территории заброшенного пионерского лагеря выпивающих подростков. У Леонида возникает идея об организации на этом месте летнего молодежного лагеря.	10.20 Хануман рассказывает Сите о Раме, что скоро он освободит ее и что его поддерживает целая армия ванаров. Но сначала Хануман решает немного перекусить спелыми фруктами из сада Раваны...	11.00 «Сегодня»	11.00 «СИТА И РАМА»	15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».	15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».	15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
12.00	Новости с субтитрами	12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.00 «Валентина Талызина. Зигзаги и удача». (12+)	13.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	13.00 «Первые в мире»	19.15 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».	19.15 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».	19.15 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».
12.15	«Время покажет». (16+)	12.15 «60 минут». (12+)	11.30 События	13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	13.20 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.35 «Дело №»	21.00 США, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.	21.00 США, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.	21.00 США, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.
15.00	Новости с субтитрами	15.00 «Давай поженимся!» (16+)	11.45 Местное время	14.00 «ОТЕЦ БРАУН».	14.00 «Город новостей	14.30 «Новости культуры	21.20 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.	21.20 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.	21.20 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 «Местное время	14.30 «Мой герой». (12+)	14.30 «События	15.00 «Новости культуры	21.30 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».	21.30 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».	21.30 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2».
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	16.00 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	14.45 Местное время	14.50 «Город новостей	14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	15.10 «МУР. 1941»	21.40 «США - Великобритания, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.	21.40 «США - Великобритания, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.	21.40 «США - Великобритания, 2016 г. Фантастическая комедия. Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар.
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	15.00 Местное время	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	15.05 Гаитянка Ивелин, невеста жреца вуду Эммануэля, собирает с заезжим музыкантом Джозефом и его группой. Эммануэль догоняет беглецов в Кэмблфорде, в доме отца Брауна.	15.30 «СИТА И РАМА»	21.50 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.	21.50 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.	21.50 «Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.00 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	15.15 Местное время	15.15 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	15.15 «События	16.00 «Первые в мире»	22.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ».	22.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ».	22.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ».
18.25	«Время покажет». (16+)	18.25 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	15.30 Местное время	15.30 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».	15.30 «События	16.30 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	22.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ».	22.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ».	22.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ».
18.50	На самом деле. (16+)	18.50 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	15.45 Местное время	15.45 «КТО ТЫ?».	15.45 Ян, преследователь Инги, звонит ей и говорит, что она будет наказана за то, что расследовала происшествие в аптеке. Из-за нее, возможно, погибнет ее соседка - тетя Клава.	17.00 «Сегодня»	22.30 «Климент и Шиле. Слишком много таланта»	22.30 «Климент и Шиле. Слишком много таланта»	22.30 «Климент и Шиле. Слишком много таланта»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	19.50 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	16.00 Местное время	16.00 «События	16.00 «События	17.30 «Исторические концерты»	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»
21.00	Время	21.00 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	16.15 Местное время	16.15 «Линия защиты».	16.15 «Линия защиты».	18.00 «Новости культуры	23.15 «Новости культуры	23.15 «Новости культуры	23.15 «Новости культуры
21.30	«ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)	21.30 «РЯЗАНЬ ВСЁ!»	16.30 Местное время	16.30 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимиких».	16.30 «Свидетели».	18.30 «Климент и Шиле. Слишком много таланта»	23.35 «Исторические концерты»	23.35 «Исторические концерты»	23.35 «Исторические концерты»
23.30	Молодая учительница начальных классов Светлана выросла в деревне у деда, который забрал ее из детдома. По разнаджке ее отправляют в Санкт-Петербург на семинар для педагогов. Дед предостерегает внучку от соблазнов города.	23.30 «ВДНХ». (0+)	16.45 Местное время	16.45 «Семейный детектив».	16.45 «Паутинка».	19.00 «Первые в мире»	20.45 «Заговор генералов»	20.45 «Заговор генералов»	20.45 «Заговор генералов»
01.20	«Масштабный документальный проект о ВДНХ, рассказывающий об истории и тайнах одной из живых легенд советской империи.	01.20 «ВДНХ». (0+)	17.00 Местное время	17.00 «Московская борзая».	17.00 «События	19.30 «Первые в мире»	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
03.10	«Время покажет». (16+)	03.10 «ВДНХ». (0+)	17.15 Местное время	17.15 «Моя судьба».	17.15 «Свидетели».	19.45 «Первые в мире»	21.40 «Заговор генералов»	21.40 «Заговор генералов»	21.40 «Заговор генералов»
03.30	Новости	03.30 «ВДНХ». (0+)	17.30 Местное время	17.30 «Линия защиты».	17.30 «Свидетели».	20.45 «Первые в мире»	21.55 «МУР. 1941»	21.55 «МУР. 1941»	21.55 «МУР. 1941»
03.45	«Время покажет». (16+)	03.45 «ВДНХ». (0+)	17.45 Местное время	17.45 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимиких».	17.45 «Свидетели».	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»	22.45 «Дикие танцы»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».	06.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».	05.00 11.05 «Прав! Да?».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	05.00 04.10 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 04.10 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 04.10 «Раскрывая тайны звезд».
05.20	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	08.00 Новости дня	08.00 Новости дня	05.55 12.05 «Большая страна».	09.00 09.00 09.30 10.00 10.30	05.40 «Выходу тебя искаль».	06.50 04.50 «Песни нашего кино».	06.50 04.50 «Песни нашего кино».	06.50 04.50 «Песни нашего кино».
06.50	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	08.20 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	08.20 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	06.20 «Большая наука».	11.30 11.30 14.30 20.30 21.30	07.30 «Вспомнить все».	07.20 07.50 «Вспомнить все».	07.20 07.50 «Вспомнить все».	07.20 07.50 «Вспомнить все».
09.00	«Известия»	10.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	10.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	06.50 «Приключения Болека и Плека».	23.30 01.30 02.30 04.30	08.00 «Специальный репортаж».	07.30 «Две против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон».	07.30 «Две против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон».	07.30 «Две против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон».
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	10.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	10.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	07.25 16.45 «Вспомнить все».	09.00 «Совершенно секретно».	08.25 10.00 «Две любви по собственному желанию».	08.25 10.00 «Две любви по собственному желанию».	08.25 10.00 «Две любви по собственному желанию».
13.00	«Известия»	13.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	13.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	07.50 «Рекс весной».	08.35 «Рекс весной».	10.45 12.45 21.15 23.15 02.15	11.40 «Антон Иванович сердится».	11.40 «Антон Иванович сердится».	11.40 «Антон Иванович сердится».
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	14.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	08.45 «Рекс-домосед».	08.45 «Рекс и ворона».	05.15 «Московский патруль».	12.45 13.10 14.00 15.00 15.30	12.45 13.10 14.00 15.00 15.30	12.45 13.10 14.00 15.00 15.30
18.30	«Известия»	18.00 Новости дня	18.35 «История ВДВ».	08.55 «Рекс - защитник».	08.55 «Рекс и ворона».	04.15 «Гост».	13.10 17.30 18.00 19.15 19.30	13.10 17.30 18.00 19.15 19.30	13.10 17.30 18.00 19.15 19.30
19.00	«СЛЕД». (16+)	18.35 «История ВДВ».	19.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	09.05 «Рекс - защитник».	09.05 «Рекс - защитник».	20.00 21.00 22.00 22.30	14.00 15.00 15.30 16.00 17.00	14.00 15.00 15.30 16.00 17.00	14.00 15.00 15.30 16.00 17.00
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	19.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	21.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	09.10 22.05 «ЕВА».	09.10 22.05 «ЕВА».	23.00 00.00 01.00 02.00	15.30 16.00 17.30 18.00 19.00	15.30 16.00 17.30 18.00 19.00	15.30 16.00 17.30 18.00 19.00
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	22.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	22.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	12.00 13.00 15.00 15.00 Новости	12.00 13.00 15.00 15.00 Новости	03.00 04.00 05.00 «Новости».	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00	16.00	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка».
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.50 «Плохие девчонки».	06.50 (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Знаки судьбы». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.00, 17.55 Новости	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.50 (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	13.10, 16.05, 18.05, 23.25 Все на Матч!	08.50 «Давай разведёмся!» (16+)	08.50 (16+)
09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	18.40 Чтобы раскрыть дело о смерти игрока в покер, Бут сам садится за карточный стол, как в былые времена, что вызывает беспокойство его супруги. Тем временем он и доктор Бреннан узнают, что ждут ребёнка...	13.00 «Интерны». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	09.00 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)	09.50 «Тест на отцовство».	09.50 (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	«Ольга». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	11.05 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/8 финала. (0+)	10.50 «Реальная мистика».	10.50 (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	Ольга хочет забыться и решает развеяться со старым другом. Взаимные претензии заставляют молодых родителей Анию и Андрея поменяться местами. Пушкин отмечает день рождения в компании друзей...	20.00 «Ольга». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	14.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. (16+)	12.50 «Понять. Простить».	12.50 (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	«Напарницы». (12+)	14.00 «Решала». (16+)	14.00 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	16.35 «Марат Сафин. Своя игра». Специальный обзор. (12+)	15.15 «БАБЬЕ ЦАРСТВО».	15.15 (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	Джейн и Мора были вынуждены прервать прогулку: из воды залива выловили тело мужчины. Им окажется Адам Фейфилд, представитель одной из самых состоятельных семей города. С его братом много лет назад встречалась Мора.	23.00 «КРИК». (18+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	17.05 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	19.00 «Ключи от счастья».	19.00 (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	16.30 «Вне закона». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	16.30 «Футбол. Audi Cup - 2019. Матч за 3-е место. Пр.тр.	18.55 «Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. Пр.тр.		
20.00 01.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	17.30 «Дорога». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	20.55 Все на футбол!	20.55 «Понять. Простить».		
США, 2006 г. Приключенческий боевик. Руди Янглад, Далия Эрнандез. Расцвет цивилизации Майя.	01.10 «Stand Up». (16+)	18.30 «+100500». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	21.25 «Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. Пр.тр.	01.00 «Реальная мистика».		
22.40 «Смотреть всем!» (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.10 «Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.	03.00 «Жестокий спорт».		
00.30 «Аnekdot Show с Вадимом Галыгинским». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	21.00 «Решала». (16+)	02.00 «Голье и смешные». (18+)	03.10 «Как избежать наказания за убийство». (18+)	03.10 «Команда мечты». (12+)		
01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)		23.00 «Опасные связи». (18+)	02.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)	04.50 «Улетное видео». (16+)	03.25 «Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.		
		01.30 «Колдуны мира». (12+)	04.50 «Мультфильмы». (0+)		05.25 «Самые сильные». (12+)		
		05.45 «Мультфильмы». (0+)					



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезногеные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

**НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?**  
Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могутносить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы получите свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертриеоз, гипотриеоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenoma простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 31 июля 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 24.07.2019 г. по 31.07.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА».	06.00 Спросони. (12+)	06.25, 16.55 Правила моей		
09.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	08.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	(16+)	пекарни. (16+)			
11.20 «В ГОСТИХ У ЭЛИС». (16+)	10.40 «ТАНКИ». (12+)	10.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	07.30, 08.35, 11.55, 18.00,			
13.15 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	12.30, 13.15 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	11.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	19.00 Правила моей кухни. (16+)			
15.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	14.25 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 10.25, 20.00, 20.45,			
17.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	16.15 «ТОЛЬКО НО ОНИ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	00.40, 01.25	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО		
20.10 «47 РОНИНОВ». (12+)	18.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	СССР, 1956 г.	ЗЯЙКИ». (16+)			
США, Великобритания, Япония, Венгрия, 2013 г.	20.20 «ЖЕНИХ». (12+)	20.30 Вечер вместе.	11.10 «РИЦОЛИ И АЙЛС»			
В ролях: Кинуя Ривз, Хироаки Сансада, Ко Шибасаки, Таданобу Асано, Мин Такана	Россия, 2016 г. в ролях:	«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	(16+)			
22.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Мариничевич, Филипп Рейнхардт, Ольга Карпункова, Дмитрий Никулин	СССР, 1964 г.	12.55, 13.40, 03.50, 04.30,			
00.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	22.10 «ОРДА». (16+)	22.10 Вечер вместе.	05.15 Проект подиум.			
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	Россия, 2011 г.	«ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	(16+)	14.25 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)		
04.15 «МОЩЕННИКИ». (12+)	00.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	23.40 «31 ИЮНЯ». (6+)	США, 2011 г.			
	02.20 «ПОБЕГ». (16+)	02.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)			
	04.30, 05.10 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	03.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)			
		05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)			
			23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)			

 ИЛЛЮЗИОН+	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 КИНОКОМЕДИЯ	 FOX LIFE
00.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	01.25 «ЖИТЬ». (16+)	00.30 «БУМ». (12+)	06.00, 19.05, 20.05
01.30 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬЕ». (16+)	02.45 «ОХОТИК». (16+)	02.40 «БУМ-2». (16+)	«КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	04.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	05.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	06.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.35 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	06.50 «КУРORTНЫЙ ТУМАН». (16+)	06.55 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	07.15, 13.30, 14.15, 23.20
06.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНКАЛОВ». (12+)	08.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	08.35 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)	«РЕЗИДЕНТ». (16+)
08.05 «ЗАШИТНИК». (16+)	10.10, 11.00, 12.00, 12.55 «СХВАТКА». (16+)	10.25 «ПРОСНОУШИСЬ В РИНО». (16+)	08.05 Американскоe путешествие Джейми. (12+)
09.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	14.00 «ДВА В ОДНОМ».	12.10 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	09.00, 09.35, 05.25
11.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	16.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	14.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.10 «ДОБРО ПОЖАЛО- ВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	16.00 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНейШКОЛЕ». (12+)	10.05, 11.00, 02.20, 03.10
14.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	19.25 «ЭХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	17.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)	«НОМЕР 309». (16+)
17.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	20.50 «БОГИНА. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)	11.55 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)	Драма, Россия, 2003 г.	21.25 «ЧЕТВЕРЬ ПРОТИВ БАНКА». (16+)	15.05, 15.55, 00.55, 01.35
20.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	22.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	Комедия, криминал, Гер- мания, 2016 г.	«АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
Комедия, мелодрама, США, 1999 г.	Драма, криминал, Рос- сия, Франция, Германия, 2002 г.	23.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	(16+)
22.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ- РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)			16.40, 21.00, 00.10
			«ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
			2 сезон. Сериал. США, 2013 г.
			17.30, 18.15, 04.00, 04.45
			«ЛЮЦИФЕР». (16+)
			21.45 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (12+) Драма, мелодрама, ве- стэр, США, 2003 г.	00.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 03.55 «ТРАРТЮФ». (6+) 05.50 «ОЛИГАРХ». (16+) 08.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) 10.10 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНОУ». (6+) 12.50 «ВОР». (16+) 14.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦО- ВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	00.00, 21.55, 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.55, 01.50 «ТРИНАДЦА- ТЫХ. XII». (16+) 02.45, 04.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 04.55, 05.40, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 06.25, 07.25, 12.10, 13.15 «ГС- РОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+) 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «ПРИ- ЗРАКИ ИСМАЗЛЯ». (18+) Триллер, драма, Фран- ция, 2017 г.	19.00 «ДВА ФЕДОРА». (6+) Драма, СССР, 1958 г. 20.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+) Драма, мелодрама, коме- дия, Россия, 1992 г.	
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ВОС- ТОК-ЗАПАД 101». (16+) Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.	22.40 «ВОРЧУН». (12+)	
14.00, 15.00 «ПОДРУГА ОСО- БОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ЭСКОБАР». (18+)		
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+) Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.		
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)			
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)			
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
08.05 Частный сектор. (12+)		06.25 На охотничий тролле. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.40, 12.35, 16.50, 20.50	101 ответ о садоводстве. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	03.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.05 Букварь дачника. (12+)		07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.25 Милион на чердаке. (12+)		07.55 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
09.50 Побег из города. (12+)		08.25 В Индийском океане. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.20 Прогулка по саду. (12+)		08.55, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)		09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.20 Стройплощадка. (12+)		10.00, 16.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергичную тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.
11.50 Сладкая жизнь. (12+)		10.30, 16.45 Нахлыст. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.05 Беспокойное хозяйство. (12+)		10.55, 22.45 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.05 Сад своими руками. (12+)		11.30 Охота по-фински. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.35 Занимательная флористика. (12+)		13.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)		13.40 Охота в Белоруссии. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.20 Инструменты. (12+)		14.10 Африканское сафари. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.40 Вокруг сырья. (12+)		14.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.55 Семейный обед. (12+)		15.15 На рыбалку вместе с папой. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.25 Придворный дизайн. (12+)		15.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
15.55 Профтюгидность. (12+)		17.15 Фишермания. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.20 Профотбор. (12+)		17.40 Привет, Малек! (6+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.20 Дизайн своими руками. (12+)		18.00 Сезон охоты. (16+)	
17.50 Кисельные берега. (12+)		18.25 Морская подводная охота. (16+)	
18.05 Старинные русские усадьбы. (12+)		18.55 Охота в Камеруне. (16+)	
18.35 Готовим на природе. (12+)		19.25 Какая дичь! (12+)	
18.50 Прыянчный домик. (12+)		19.40 Рыбалка 360. (16+)	
19.05 Домашняя экспертиза. (12+)		20.10 Рыбалка в России. (16+)	
19.35 Правила огородника. (12+)		20.40 Битва профессионалов. (16+)	
19.55 Я - фермер. (12+)		21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)	
20.20 Топ-10. (12+)		21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	
21.15 Баня - женского рода. (12+)		22.15 На зарыбленных водоемах. (16+)	
21.30 Высший сорт. (12+)		23.15 Камера, мотор... рыбай! (16+)	
21.50 50 оттенков желе. (12+)		23.45 Простые рецепты. (12+)	
22.05 Старые дачи. (12+)			
22.40 Народные умельцы. (12+)			
23.10 История одной культуры. (12+)			
23.40 История усадеб. (12+)			

## **ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ**

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL	МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПЕТРО
06.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросион. (12+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	02.10, 03.45, 06.00, 07.35,	00.00, 01.15, 13.00, 14.20	
09.00 «ИГРА ЭНДЕРЯ». (12+)	08.10 «АДМИРАЛ». (16+)	10.20 «ТАНКИ». (12+)	10.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.10 В теме. (16+)	23.05 Песня-88. (12+)	«МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ».	
11.20 «В ГОСТИХ У ЭЛИС». (16+)	12.30, 13.15 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	14.25 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	11.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	07.30, 08.35, 11.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.35 Сериал. Бразилия, 1994 г.	09.35 Беремenna в 16. (16+)	(12+)	
13.15 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	16.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	18.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	13.20 «СВАТЫ?». (16+)	09.40, 10.25, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.35 «КЛОН». (16+)	10.35 Мастершоу. (12+)	СССР, 1979 г.	
15.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	17.40 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	20.10 «ЖЕННИХ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	13.00 Новости	13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	10.00 «БЕРЕМЕННА в 16. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.30 «Драймовочка».	
20.10 «47 РОНИНОВ». (12+)	Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Маринкевич, Филипп Рейнхардт, Ольга Картункова, Дмитрий Никулин	20.20 «ЖЕННИХ». (12+)	СССР, 1956 г.	13.15, 03.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	14.00 Орел и решка. Америка. (16+)	10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	16.35 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.	09.35 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+)	
22.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	22.10 «ОРДА». (16+)	20.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	22.10 Вечер вместе. «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	14.10, 01.40 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	10.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	17.30 Бывшие. (16+)	12.35 «Матч-реванш».	
00.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	Россия, 2011 г.	00.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	23.40 «31 ИЮНЯ». (6+)	15.05, 02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)	16.00 Новости	11.10 «РИЦОПЛИ И АЙЛС». (16+)	22.00 Инсайдеры. (16+)	Мультфильм. (0+)	
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	02.20 «ПОБЕГ». (16+)	04.30, 05.10 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)	02.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	12.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	10.00 «Ты моя мелодия».	
04.15 «МОШЕННИКИ». (12+)			03.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)	17.20, 19.20 «БОРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	19.00 Новости	23.30 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)	11.50 «Ореховый прутник».	
			05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	19.55 Теленгра «Игра в кино». (12+)	19.55 Теленгра «Игра в кино». (12+)	14.00 «Мыслить КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	Мультфильм. (6+)	
				23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	00.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	17.30 Бывшие. (16+)	12.10 «Главный звездный».	
					00.00 Новости	00.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	19.25 «КЛОН». (16+)	13.25 «Матч-реванш».	
					03.55 Наше кино. История большой любви. (12+)	03.55 Наше кино. История большой любви. (12+)	01.20 Спасите моего ребенка. (16+)	15.25 Клуб путешественников. (12+)	
					04.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	04.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	02.40 Верните мне красоту. (16+)	16.40 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)	
					09.00, 09.35, 05.25 «ПРОСНУвшись	09.00, 09.35, 05.25 «ПРОСНУвшись	04.20 Спасите моего ребенка. (16+)	21.25 Спасите моего ребенка. (16+)	18.25 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
						04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	04.40 «ДУРНУШКА». (12+)	21.00 Луи де Фонес. Искусство смешать. (12+)	
								22.05 Сны России: Поверх барьеров. Илья Мечников. (12+)	
								22.30 Имена-легенды. (12+)	
								Водушевляющие, поразительные, легендарные - это программа о великих именах XX века.	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

11.25 «ИР АМЕРИКА». (16+)	16.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	14.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	«НОМЕР 309». (16+)
13.10 «ДОБРО ПОЖАЛО- ВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	16.00 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	11.55 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)
14.50 «ОСТУПНИКИ». (16+)	19.25 «ЭХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	17.35 «ДРУЖБА И НИКАКО- ГО СЕКСА?». (16+)	15.05, 15.55, 00.55, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	20.50 «БОГИНИЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)	16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)	21.25 «ЧЕТВЕРЬ ПРОТИВ БАНКА». (16+)	21.25 «ЧЕТВЕРЬ ПРОТИВ БАНКА». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2013 г.
20.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	22.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	23.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	17.30, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮСИФЕР». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 1999 г.	Драма, Россия, 2003 г.		21.45 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)
22.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ- РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	Драма, криминал, Рос- сия, Франция, Германия, 2002 г.		
<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>	<b>КИНОСЕРИЯ</b>
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (12+)	00.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)	00.00, 21.55, 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «ПРИ- ЗРАКИ ИСМАЭЛЯ». (18+)	03.55 «ТАРПЮФ». (6+)	00.55, 01.50 «ТРИНАДЦА- ТЬХ. XIII». (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ВОС- ТОК-ЗАПАД 101». (16+)	05.50 «ОЛИГАРХ». (16+)	02.45, 04.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
14.00, 15.00 «ПОДРУГА ОСО- БОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.	08.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	04.55, 05.40, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ЭСКОБАР». (18+)	10.10 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)	06.25, 07.25, 12.10, 13.15 «ГО- РОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	12.50 «ВОР». (16+)	14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.	20.40 «АНКОР ЕЩЁ АНКОР!». (12+)	17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)		22.40 «ВОРЧУН». (12+)	

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
08.05 Частный сектор. (12+)	06.25 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)	06.00 Доктор Джейф:	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
08.40, 12.35, 16.50, 20.50 101 ответ о садоводстве. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)	ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+)	06.25 Как худеют знаменитости. (16+)	06.25 Как худеют знаменитости. (16+)
09.05 Букварь дачника. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Невеста знает лучше. (16+)	07.15 Невеста знает лучше. (16+)
09.25 Милион на чердаке. (12+)	07.55 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)	08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.50 Побег из города. (12+)	08.25 В Индийском океане. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	09.10 Как работают машины. (12+)	09.10 Как работают машины. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.20 Прогулка по саду. (12+)	08.55, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	09.40, 10.35, 11.30 Экспедиция Мунго. (16+)	10.00 Охотники за старьем. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)	09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классическая тренировка. (6+)	12.25, 12.50 Секреты природы. (12+)	11.55, 12.20 Спасатели имущества. (12+)	11.55 Кейт ищет любовь. (12+)	11.55 Кейт ищет любовь. (12+)
11.20 Стройплощадка. (12+)	10.00, 16.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергичную тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.	13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	11.50 Покидая Америку. (16+)	11.50 Покидая Америку. (16+)
11.50 Сладкая жизнь. (12+)	10.30, 16.45 Нахлысты. (12+)	14.15 Адская кошка. (12+)	14.15 Как работают машины. (12+)	13.40, 16.00, 22.00 Классическая тренировка. (6+)	14.40 Махинаторы. (12+)	12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	10.55, 22.45 Охота с пуком. (16+)	15.10 Крис Braun в дикой природе. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.05 Сад своими руками. (12+)	11.30 Охота по-фински. (12+)	16.05 Неизведанные острова: Галапагосские острова. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)	13.40 Как худеют знаменитости. (16+)	13.40 Как худеют знаменитости. (16+)
13.35 Занимательная флористика. (12+)	13.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Секреты природы. (12+)	16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)	17.25 Металлоломщики. (12+)	14.35 Жить непросто людям. (12+)	14.35 Жить непросто людям. (12+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)	13.40 Охота в Белоруссии. (16+)	20.00 Кошка против собаки. (12+)	17.20 Охотники за старьем. (12+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	15.30 Они поменялись едой. (16+)	15.30 Они поменялись едой. (16+)
14.20 Инструменты. (12+)	14.10 Африканское сафари. (16+)	21.00 Океанариум. (12+)	19.15 Как работают машины. (12+)	19.15 Как работают машины. (12+)	16.25 Невеста знает лучше. (18+)	16.25 Невеста знает лучше. (18+)
14.40 Вокруг сыра. (12+)	14.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	22.00 Кофе с молоком. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.55 Семейный обед. (12+)	15.15 На рыбалку вместе с папой. (16+)	22.00 На свободу с питбулем. (16+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)	18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
15.25 Придворный дизайн. (12+)	15.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	23.00 Как вырастить... (12+)	22.00 НАСА: необъяснимые материалы: Инопланетяне на Амазонке. (12+)	22.00 Охотники за складами. (16+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
15.55 Профоригидность. (12+)	17.15 Фишермания. (12+)	00.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)	23.30 Вторжение. (16+)	23.30 Вторжение. (16+)	20.05, 21.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	20.05, 21.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.20 Профотбор. (12+)	17.40 Привет, Малек! (6+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)	01.00 Кошка против собаки. (12+)	01.00 Кошка против собаки. (12+)	22.30 Лишняя кожа. (18+)	22.30 Лишняя кожа. (18+)
17.20 Дизайн своими руками. (12+)	18.00 Сезон охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)	01.55 Океанариум. (12+)	01.55 Океанариум. (12+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)
17.50 Кисельные берега. (12+)	18.25 Морская подводная охота. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	02.50 Как вырастить... (12+)	02.50 Как вырастить... (12+)	00.55 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	00.55 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
18.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	18.55 Охота в Камеруне. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	03.45 Вторжение. (16+)	03.45 Вторжение. (16+)	02.40 Лишняя кожа. (18+)	02.40 Лишняя кожа. (18+)
18.35 Готовим на природе. (12+)	19.25 Какая дичь! (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	04.40 Выжить вместе. (16+)	04.40 Выжить вместе. (16+)	04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
18.50 Пряничный домик. (12+)	19.40 Рыбалка 360. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	05.10 Металлоломщики. (12+)	05.10 Металлоломщики. (12+)	05.10 Металлоломщики. (12+)
19.05 Домашняя экспертиза. (12+)	20.10 Рыбалка в России. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)				
19.35 Правила огородника. (12+)	20.40 Битва профессионалов. (16+)	12.45 Проблемные зоны.				
19.55 Я - фермер. (12+)	21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)					
20.20 Топ-10. (12+)	21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)					
21.15 Баня - женского рода. (12+)	22.15 На зарубежных водоемах. (16+)					
21.30 Высший сорт. (12+)						
21.50 50 оттенков желе. (12+)						
22.05 Старые дачи. (12+)						
22.40 Народные умельцы. (12+)						

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 «Чистый футбол». (16+)	00.05, 02.05, 04.00	
07.50 Мастер спорта. (12+)	Теннис. ATP 500. Вашингтон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)	
08.00, 13.15, 15.20, 18.00 Новости	06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 2-й день. (0+)	
08.05, 23.55 Несвободное падение. (16+)	07.00 Автогонки. Blancpain Endurance. Спа. Обзор. (0+)	
09.00, 11.10, 00.50, 03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2020. Отборочный турнир. (0+)	08.00, 15.00 Велоспорт. Тур Валлонии. 4-й этап. (0+)	
10.50, 02.50 Россия - Сан-Марино. Live. (12+)	09.00, 14.30 Мотогонки. All Access. (0+)	
13.00, 05.00 Россия - Кипр. Live. (12+)	09.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)	
13.20, 20.15 Лужники - история побед. (12+)	10.30 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)	
13.35 «ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД». (6+)	12.00 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)	
15.25 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Булава» (Таганрог). Прямая трансляция	13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)	
17.30 Безумный спорт. (12+)	14.00, 19.05 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)	
18.05 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (12+)	16.30 Велоспорт. Тур Валлонии. 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
19.45 Территория спорта. (12+)	18.00 Конный спорт. Кубок наций. (0+)	
20.35 Легкая атлетика. Чемпионат России. (0+)	19.25 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)	
23.05, 05.20 Страна. Live. (12+)	19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)	
23.25 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (0+)		
05.40 Уличные профи. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	11.35 Такой крутой Крутой! (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.35 Русские хиты чемпионы среди. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 17.00, 00.35 PRO-клип. (16+)	16.00 Каракин. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плус. (16+)	20.00 Солнечное шоу Ольги Бузовой «Принимай меня». (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	22.05 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)
	00.40 Наше. (16+)
	01.40 Несиннер. (16+)
	04.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)

07.00 Автогонки. Blancpain Endurance. Спа. Обзор. (0+) 08.00, 15.00 Велоспорт. Тур Валлонии. 4-й этап. (0+) 09.00, 14.30 Мотогонки. All Access. (0+)

09.35 Друзья на все времена. «Петушок-золотой трешбокс». «Вот так тигр!» (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Пунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+)

14.30 «Защитники». (0+) 15.00 «Ангел Бэби». (0+) 15.30 «Тима и Тома». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)

18.00 «Четверо в кубе». (0+) 18.35 «Малышарики». (0+) 19.00 «Деревяшки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Бобёр добро». (0+) 23.00 «Буба». (0+) 23.30 «Колыбельные миры». (0+) 23.35 «Домики». (0+)

МУЛЬ

05.00 «Кужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лёб Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Би». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)

10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 13.00 «Город героев: Новая история». (6+) 19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+) 21.10 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+) 23.55 «Мстители: Революция Альтрана». (12+) 00.55 «Гравити Фолз». (12+) 02.40 «СЫН РУСАЛКИ». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые павловики из Чаглингтона», «Смурфики», «Малышарики. Танцем и поймай!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Мончики». (0+) 08.25 «Юхи спешит на помощь». (0+) 08.40 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Микроистория: Рождённый ползать - летать не может?» (0+) Все мы знаем, как выглядят муравьи. А знаете ли вы, с кем состоят в родстве эти насекомые? Правиль но! С осами, пчёлами, шершнями и другими крылатыми насекомыми... А, есть ли крылья у муравьёв? Ответы вы найдёте в новом выпуске программы «Микроистория»!

09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+) 09.45 «Радужный мир Руби». (0+) 10.25 «Деревяшки». (0+) 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

12.15 «Тобот». (6+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Три кота». (0+) 14.05 «Доктор Мальшикина». (0+) 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 15.40 «Простоквашин». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Барbosкины». (0+) 17.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)

18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) 19.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая коровка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+) 01.00 «Три котёнка». (0+) 01.30 «Детектив Миретта». (6+) 02.15 «Шиммер и Шайн». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.25 «Йоко». (0+) 04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

O!

06.01, 13.22, 19.52 «Барбарики». (6+) 06.28, 23.50 «Раскраска». (0+) 07.01, 10.27, 14.16, 17.52 «Смурфики». (0+) 07.28, 10.54, 14.43, 18.17 «КОМНАТА 13». (12+) 08.00 «Капитан Кра肯 и его команда». (0+) 08.08 «Грузовичок Лёва». (0+) 08.12 «Облачата». (0+) 08.30, 09.10, 15.12, 15.53, 16.30, 21.26, 22.17 Мультифильмы. (0+) 08.50 «Скорее будет дождь». (6+) 09.40, 22.07 «Ну, погоди!» (12+) 09.50 «Мои бабушки и я». (6+) 10.01, 13.47, 17.25 «КОСМО». (6+) 11.24, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+) 11.51, 16.55 «Смешарики». (0+) 12.17, 18.50, 23.23 «Шах и мат!» (6+) 12.32, 19.04, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 12.49, 19.22 «Почемучка». (6+) 13.02, 19.35 «Почемучка. Астрономия». (6+) 15.33 «Чудесный сад». (6+) 16.04 «Стёпка-моряк». (6+) 20.51 «Только не сейчас». (12+) 21.46 «Ровно в 3:15». (6+) 22.34 «Веселая карусель». (0+)

05.00 «Приключения Тайо». (0+) 05.50 «Комета-дэнс». (0+) 05.55 «Ангел Бэби». (0+) 08.15 «Если бы я был...» (0+) Сериял про животных для самых маленьких, включающий документальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.

08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Пластилиники». (0+) 09.20 «Диколесье». (0+) 09.55 «Новаторы». (6+) 12.00 «Пальцы, морды и хвосты». (0+) 12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Йоко». (0+) 16.05 «Как устроен город». (0+) 17.00, 00.05 «Доктор Мальшикина». (0+)

17.05 «Шаренви». (0+) 19.20, 04.40 «ТриО!» (0+) 19.40 «Лег и Кот». (0+) 21.40 «Три кота». (0+) 00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 02.35 «Букварий». (0+) 02.55 «Летающие звери». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые павловики из Чаглингтона», «Смурфики», «Малышарики. Танцем и поймай!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Мончики». (0+) 08.25 «Юхи спешит на помощь». (0+) 08.40 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.50 «Царевны». (0+) 09.20 «Микроистория: Рождённый ползать - летать не может?» (0+) Все мы знаем, как выглядят муравьи. А знаете ли вы, с кем состоят в родстве эти насекомые? Правиль но! С осами, пчёлами, шершнями и другими крылатыми насекомыми... А, есть ли крылья у муравьёв? Ответы вы найдёте в новом выпуске программы «Микроистория»!

09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+) 09.45 «Радужный мир Руби». (0+) 10.25 «Деревяшки». (0+) 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

12.15 «Тобот». (6+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Три кота». (0+) 14.05 «Доктор Мальшикина». (0+) 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 15.40 «Простоквашин». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Барbosкины». (0+) 17.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)

18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) 19.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая коровка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+) 01.00 «Три котёнка». (0+) 01.30 «Детектив Миретта». (6+) 02.15 «Шиммер и Шайн». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.25 «Йоко». (0+) 04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вспых. (0+) 05.15 Вся Россия. (0+) 05.30 Как я стал монахом. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 В поисках Бога. (0+) 07.30 Пилгрим. (0+) 08.00 «Снежная королева». Мультфильм. (0+) 09.10 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+) 09.20 «Мама для маментки». Мультфильм. (0+) 21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 22.30 В поисках Бога. (0+) 23.00 Чудотворец. (0+) 23.55 День Патриарха. (0+) 00.10 Завет. (0+) 11.50 Лица Церкви. (0+) 12.05 Я хочу ребенка. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

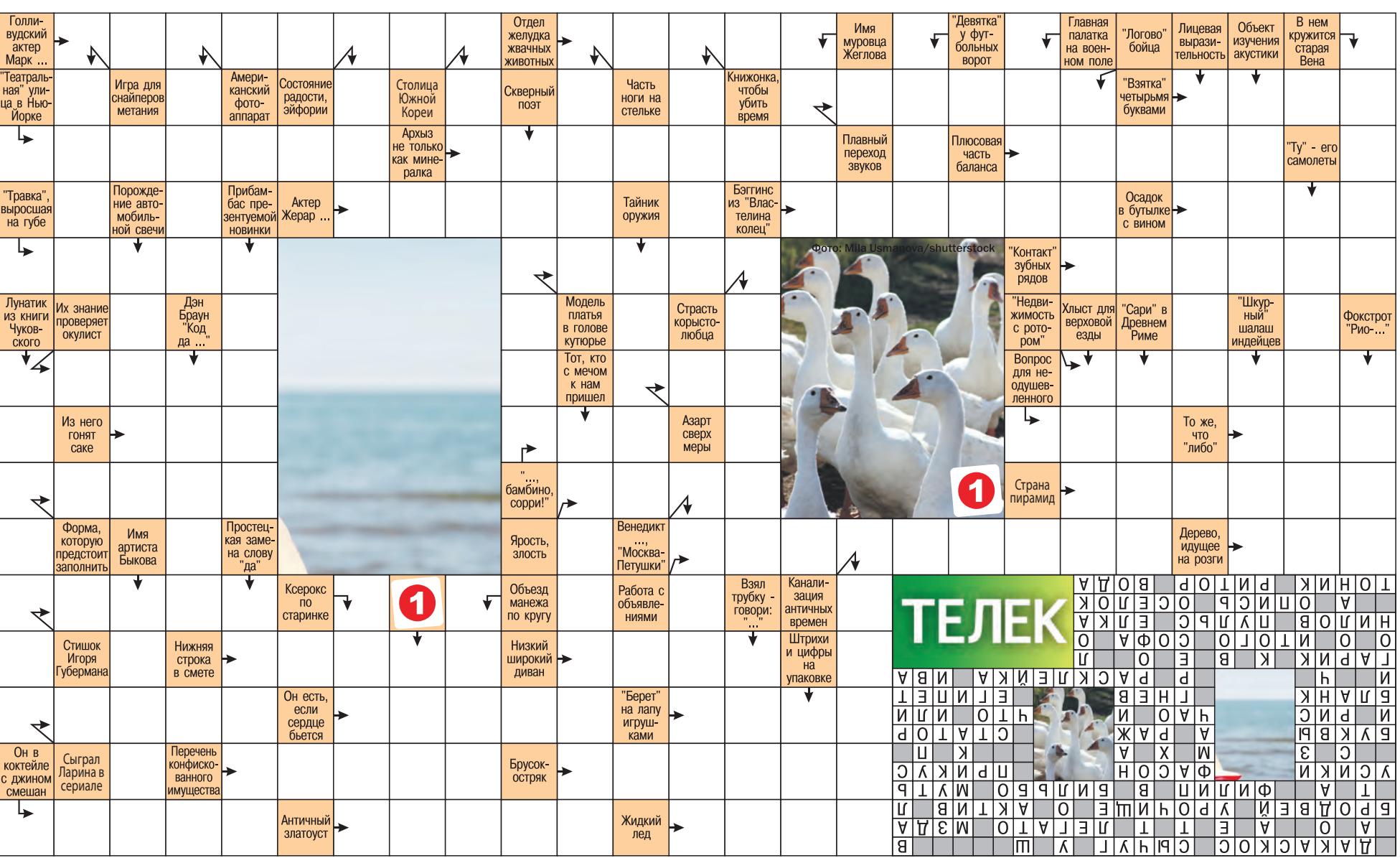
31 ИЮЛЯ  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского. Постный день.

Ищите и наследуйте Царствие Божие, – скажет Господь милостивым, – не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои».

Блаж. Августин



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Пешком...»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее».	07.05 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.10 «Доктор И...» (16+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «Театральная летопись»	07.30 «Уральские пельмени».	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	08.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».	10.00 «ЛЕСНИК».	08.35 «Климт и Шиле. Слишком много таланта»	09.15 «МУР. 1941»	10.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.25 Вести.	10.20 Леонид, Анна и Валера находят избитого Пашку в сарае Тюриных, они освобождают мальчика. Бандиты Жукова поджигают Зубова в его доме, зверски избивают и уезжают. Зубов бросается за ними в погоню, отстреливаясь из пистолета Тулова, который он отобрал у Тюриных. Он обезвреживает бандитов в перестрелке на трассе.	11.00 «Пешком...»	10.00 «Новости культуры»	10.45 «СИТА И РАМА»	14.45 «СИТА И РАМА»	14.45 «СИТА И РАМА»
12.00	Новости с субтитрами	12.00 Новости	12.25 Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	12.30 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда».	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.20 «Первые в мире»			
12.15	«Время покажет». (16+)	12.15 Новости с субтитрами	12.45 «60 минут». (12+)	12.40 «События	13.00 «Город, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.20 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.20 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.20 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.20 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
15.00	Новости с субтитрами	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	12.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	13.25 «События	13.35 «Новости культуры»	13.35 «Новости культуры»	13.35 «Новости культуры»	13.35 «Новости культуры»
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	16.00 Вести	14.25 Вести.	13.40 «Мой герой».	14.00 «Ментовские войны».	14.30 «Новости культуры»	14.30 «Новости культуры»	14.30 «Новости культуры»	14.30 «Новости культуры»
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00 Местное время «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	17.00 Вести	14.45 «Город новостей	14.40 «Сегодня	14.40 «Исторические концерты»	14.40 «Исторические концерты»	14.40 «Исторические концерты»	14.40 «Исторические концерты»
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.00 «Время покажет».	18.25 «Время покажет».	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	15.00 «Сегодня	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»
18.25	«Время покажет». (16+)	18.25 «Время покажет».	18.50 На самом деле. (16+)	16.55 «Естественный отбор».	16.00 «Сегодня	14.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»			
18.50	На самом деле. (16+)	18.50 «Время покажет».	19.50 «Пусть говорят». (16+)	17.50 «События	16.25 «Сегодня	14.45 «Спектакль «Волки и овцы»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	19.50 «Пусть говорят».	21.00 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».	18.15 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».	19.00 «Сегодня	14.45 «Фома. Поцелуй через стекло»			
21.00	«Время	21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	20.05 «КТО ТЫ?».	19.40 «Сегодня	14.45 «Цвет времени	14.45 «Цвет времени	14.45 «Цвет времени	14.45 «Цвет времени
21.30	«ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	22.00 «Новый сложный случай в отделении Рихтера.	22.30 «Вся правда».	19.40 «Сегодня	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»	14.45 «Новости культуры»
22.30	Саша начинает работать в клинике пластической хирургии Анны. За это он получает хорошие деньги. Анна дарит Саше дорогую машину, но Саша понимает, что не может выкинуть из головы образ Светланы. Федор начинает тяготиться работой у Феликса, которая становится все более опасной.	22.00 «Новый сложный случай в отделении Рихтера.	22.30 «Новый сложный случай в отделении Рихтера.	23.05 «Хроники московского быта. Советский рай».	20.45 «События	16.00 «Сегодня	16.00 «Дикие танцы»	16.00 «Дикие танцы»	16.00 «Дикие танцы»
23.30	Премьера. Юбилейный концерт «ВДНХ - 80 лет!» (12+)	23.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».	23.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».	00.00 «События. 25-й час	21.40 «Сегодня	16.25 «Сегодня	21.15 «Новости культуры»	21.15 «Новости культуры»	21.15 «Новости культуры»
01.20	«Время покажет». (16+)	03.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	03.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	00.35 «Петровка, 38.	22.50 «Свидетели».	19.40 «Сегодня	21.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича»	21.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича»	21.35 «Черный квадрат. Поиски Малевича»
03.00	Новости			00.55 «Прощание. Юрий Щекочихин».	23.50 «Свидетели».	22.50 «Свидетели».	00.15 «Исторические концерты»	00.15 «Исторические концерты»	00.15 «Исторические концерты»
03.05	«Время покажет». (16+)			01.45 «КТО ТЫ?».	04.25 «Паутина».	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»	01.10 «В лесах и на горах»	01.10 «В лесах и на горах»	01.10 «В лесах и на горах»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	05.00 11.05 «Прав! Да?».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».
05.20	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	(16+)	12.05 «Большая страна».	09.00 09.30 10.00 10.30	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	07.30 «Тайны кино».	(12+)	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».
09.00	«Известия»		12.05 «Большая наука».	11.30 14.30 20.30 21.30	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	08.00 «Новости 360»	(12+)	07.40 «Вспомнить все».	07.40 «Вспомнить все».
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	(16+)	12.05 «Приключения Болека и Лёлека».	23.30 01.30 02.30 04.30	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	09.00 «Новости 360»	(12+)	07.45 «Шутки большого человека».	07.45 «Шутки большого человека».
13.00	«Известия»		15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	08.45 09.45 12.10 17.15	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	09.30 «Вкусно 360».	(12+)	08.35 «Два капитана».	08.35 «Два капитана».
13.25	«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2».	(16+)	16.45 «Вспомнить всё».	03.15 «Сеть».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	12.00 «Дневные новости»	(12+)	10.00 «Она вас любит».	10.00 «Она вас любит».
18.30	«Известия»		16.45 «О бедном гусаре замолвите слово, или Эльдар Александрович сердится».	12.45 21.15 23.15 02.15	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	12.30 «Дача 360».	(12+)	11.35 «Шумный день».	11.35 «Шумный день».
19.00	«СПЛЕД».	(16+)	07.25 «Рекс и муравьи».	05.15 «Московский патруль».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	16.00 «Новости 360»	(12+)	13.25 «Замороженный».	13.25 «Замороженный».
23.10	Обнаружен труп Виолетты Хакимовой рядом с ее собственным домом.		07.50 «Рекс - жертва стихии».	12.00 21.00 22.00 22.30	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	16.20 «Дача 360».	(12+)	15.00 «Тайны кино».	15.00 «Тайны кино».
	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	(16+)	08.35 «Рекс и курица-несущка».	23.00 00.00 01.00 02.00	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	17.10 «19.00 19.30 22.30	(12+)	15.55 «Два капитана».	15.55 «Два капитана».
			08.45 «Рекс - рационализатор»	03.00 04.00 05.00 «Новости».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	22.30 «Спецотряд «Штурм».	(12+)	17.15 «Комиссар Мегрэ».	17.15 «Комиссар Мегрэ».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»		09.10 «ЕВА».	03.00 04.00 05.00 «Новости».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	11.15 «13.15 14.45 01.15 04.15	(12+)	20.00 «Она вас любит».	20.00 «Она вас любит».
00.25	«СПЛЕД».	(16+)	12.00 13.00 15.00 Новости	13.00 15.00 «Гостя».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	13.30 «18.30 19.00 19.30 20.00	(12+)	21.35 «Шумный день».	21.35 «Шумный день».
01.05	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)	13.10 14.00 «Гамбургский счёт».	13.10 18.00 00.05 «Отражение»	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	16.30 «17.30 18.00 19.15 19.30	(12+)	23.25 «Ресторан господина Септима».	23.25 «Ресторан господина Септима».
03.10	«Известия»		14.05 «Код доступа».	14.05 «Медосмотр».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	17.45 «18.30 19.00 19.30 20.00	(12+)	01.00 «Шутки большого человека».	01.00 «Шутки большого человека».
03.15	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)	15.50 «В поисках затонувших кораблей».	15.50 «В поисках затонувших кораблей».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	19.00 «Пешком в историю».	(12+)	01.50 «Комиссар Мегрэ».	01.50 «Комиссар Мегрэ».
			16.15 «Фигура речи».	16.15 «Фигура речи».	05.40 «Выходу тебя ис-каты».	19.45 «Интервью».	(12+)	03.45 «Тайны кино».	03.45 «Тайны кино».
			17.10 «Культурный обмен».	17.10 «Культурный обмен».	05.40 «Выходу тебе ис-каты».	20.00 «Москва сегодня».	(12+)	04.35 «Раскрывая тайны звёзд».	04.35 «Раскрывая тайны звёзд».
			21.05 «Моя история».	21.05 «Моя история».	05.40 «Выходу тебе ис-каты».	21.45 «Пешком в историю».	(12+)	05.25 «Звёзды советского экрана».	05.25 «Звёзды советского экрана».
			21.35 «Первый орден».	21.35 «Первый орден».	05.40 «Выходу тебе ис-каты».	22.45 «Москва сегодня».	(12+)	05.50 «Вспомнить все».	05.50 «Вспомнить все».
			00.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	00.10 «БРАТСТВ					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «Удачная покупка».
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.45 «Плохие девчонки».	06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	10.20 «Гадалка». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 19.00, 21.55 Новости	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.45 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «ИМПЕРИЯ». (16+)	11.00 «Знаки судьбы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.05, 15.45, 22.45 Все на Матч!	08.45 «Тест на отцовство».	08.45 «Реальная мистика».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «Решала». (16+)	09.00 Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. (0+)	09.45 «Понять. Простить».	09.45 «Ключи от счастья».
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Ольга решает навсегда попрощаться с прошлым и по-тихому отвезти все Гришины вещи в гараж. Андрюха отличается на новой работе, которую подыскала ему матушка.	13.30 «Сашата». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	11.35 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+)	10.45 «Понять. Простить».	10.45 «Тест на отцовство».
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	Ольга решает навсегда попрощаться с прошлым и по-тихому отвезти все Гришины вещи в гараж. Андрюха отличается на новой работе, которую подыскала ему матушка.	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	16.00 «Вне закона». (16+)	13.40 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+)	12.40 «Понять. Простить».	12.40 «Ключи от счастья».
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 38 тысяч спортсменов прибыли к месту пробега, чтобы поучаствовать в марафоне. Когда один из бегунов подвергнется нападению, Джейн и Море, также участвующим в забеге, будет чрезвычайно сложно сохранить место преступления...	17.30 «Дорога». (16+)	16.50 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)	15.00 «Ключи от счастья».	15.00 «Тест на отцовство».
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.10 «Stand Up». (16+)	01.10 «КРИК-2». (16+)	18.30 «+100500». (16+)	17.40 КХЛ. Месяц до старта. Прямой эфир	09.45 «Понять. Простить».	09.45 «Реальная мистика».
20.00 20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)	01.30 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 THT-Club. (16+)	03.00 «КРИК». (18+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	18.30 «Капитаны». (12+)	10.45 «Понять. Простить».	10.45 «Тест на отцовство».
01.00 01.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	05.40 THT. Best. (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)	03.30 04.50 «Улетное видео». (16+)	19.50 «Футбол. Лига Европы. «Нефчи» (Азербайджан) - «Арсенал» (Россия). Пр.тр.	12.40 «Понять. Простить».	12.40 «Ключи от счастья».
					20.00 «Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения». Специальный обзор. (16+)	13.00 «Ключи от счастья».	13.00 «Тест на отцовство».
					22.00 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+)	05.25 «Самые сильные». (12+)	05.25 «Ключи от счастья».
					01.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)	06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «Ключи от счастья».
					03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Пр.тр.		
					04.50 «Улетное видео». (16+)		

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

## ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

Реклама

8 (495) 626-46-06  
8 (499) 499-46-36

## БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (499) 136-00-37  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:  
**8 (800) 333-47-79**

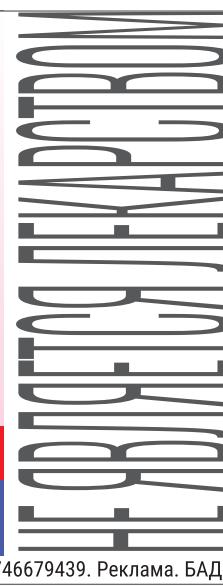
Коллоидное средство «МолекАРТ-Р» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-Р» – сбалансированный коллоидный фито-комплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-Р» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

000 «МАКРОБИОЛАН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 117746679439. Реклама. БАД.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

06.10 «НЕВОЗМОЖНО». (16+)  
 08.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)  
 10.45 «СУПЕР БРИС». (16+)  
 12.30 «Хранитель Луны». Мультифильм. (6+)  
 14.05 «47 РОННИНОВ». (12+)  
 16.15 «МОШЕННИКИ». (12+)  
 18.05 «НЕВОЗМОЖНО». (16+)  
 20.10 «ХАЛК». (16+)  
 США, 2003 г. В ролях: Эрик Бана, Дженифер Коннели, Джош Лукас  
 22.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
 00.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)  
 02.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
 04.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОРДА». (16+)  
 08.50 «ЖЕНИХ». (12+)  
 10.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
 12.20, 13.05 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)  
 14.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
 16.15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)  
 18.05 «ПОБЕГ». (16+)  
 20.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)  
 Россия, Италия, 2017 г.  
 21.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
 Россия, 2006 г.  
 23.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
 01.52 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)  
 03.05 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)  
 04.40, 05.25 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 10.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)  
 13.20 «СВАТЫ». (16+)  
 19.00 Вечер вместе. «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
 Россия, 1995 г. В ролях: Вера Алентова, Валерий Гаркалин, Игорь Угольников, Инна Чурикова  
 21.25 Вечер вместе. «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
 23.15 Вечер вместе. «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)  
 01.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)  
 02.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)  
 03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (16+)  
 04.40, 05.25 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)  
 06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
 07.30, 08.30, 11.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
 09.30, 10.15, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)  
 11.00, 21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)  
 12.45, 13.30, 03.50, 04.35, 05.20 Проект подиум. (16+)  
 14.15 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЕ» США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан  
 16.00 Холостячка. (16+)  
 22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
 23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)  
 01.25 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)  
 03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)  
 04.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
 07.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
 08.55 «БАНДИТКИ». (16+)  
 10.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 12.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
 13.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
 15.30 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
 16.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
 18.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
 20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
 21.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
 23.20 «СУПЕР МАЙК». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ОХОТИКИ». (16+)  
 02.55 «ДУРА». (16+)  
 04.30 «КУКУШКА». (16+)  
 06.15 «СХВАТКА». (16+)  
 10.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+)  
 12.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)  
 13.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)  
 15.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
 16.50 «БОГИНАЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
 18.40 «ОЛИГАРХ». (16+)  
 Драма, криминал, Россия, Франция, 2002 г.  
 20.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)  
 22.35 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)  
 Комедия, мелодрама, Украина, 2014 г.

FOXlife

07.20, 07.45 «МИК». (16+)  
 08.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)  
 08.35 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)  
 09.05, 09.35, 05.30 Лоррайн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)  
 10.10, 11.05, 02.25, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)  
 11.55 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)  
 13.30, 14.20, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
 15.10, 15.55, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
 16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
 17.30, 18.20, 04.00, 04.45 «ЛЮСИФЕР». (16+)  
 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНЬЯР». (16+)  
 21.45 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,  
 18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
 14.00, 15.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)  
 20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
 22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
 04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
 06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

10.00, 18.00, 02.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)  
 Драма, мелодрама, вестерн, США, 2005 г.  
 11.30, 19.30, 03.30 «РОДЕН». (18+)  
 Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.  
 13.30, 21.30, 05.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)  
 Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.  
 14.30, 22.30, 06.30 «ЗА ЧТО?». (12+)  
 Драма, мелодрама, Россия, Польша, 1995 г.  
 16.20, 20.00, 08.20 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.40, 04.50, 05.35, 21.55, 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (12+)  
 05.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)  
 07.05 «БУМБАРАШ». (16+)  
 09.45 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
 13.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
 15.20 «ВИВАТ, АННА!». (16+)  
 19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)  
 20.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)  
 21.55 «БЛЕНФ». (16+)  
 Драма, СССР, 1984 г.  
 21.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЧИ

08.40, 13.05, 17.10, 21.10 101 ответ о садоводстве. (12+)  
 09.10 Сад своими руками. (12+)  
 09.40 Занимательная флористика. (12+)  
 09.55 Мастер-садовод. (12+)  
 10.30 Инструменты. (12+)  
 10.50 Вокруг сырья. (12+)  
 11.05 Семейный обед. (12+)  
 11.35 Придворный дизайн. (12+)  
 12.05 Профигодность. (12+)  
 12.30 Профотбор. (12+)  
 13.30 Дизайн своими руками. (12+)  
 14.00 Кисельные берега. (12+)  
 14.20 Старинные русские усадьбы. (12+)  
 14.50 Готовим на природе. (12+)  
 15.05 Пряничный домик. (12+)  
 15.20 Домашняя экспертиза. (12+)  
 15.50 Правила городника. (12+)  
 16.05 Я - фермер. (12+)  
 16.40 Топ-10. (12+)  
 17.35 Баня - женского рода. (12+)  
 17.45 Высший сорт. (12+)  
 18.05 50 оттенков жёлтого. (12+)  
 18.20 Старые дачи. (12+)  
 18.55 Народные умельцы. (12+)  
 19.25 История одной культуры. (12+)  
 19.55 История усадьбы. (12+)  
 20.25 Приглашайте в гости. (12+)  
 20.40 Дачных дел мастер. (12+)  
 21.35 Кашеварим. (12+)  
 21.50 Школа дизайна. (12+)  
 22.20 Идеальный сад. (12+)  
 22.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
 23.20 Сельские профессии. (12+)  
 23.50 Жизнь в деревне. (12+)

06.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
 07.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
 07.35 Африканское сафари. (16+)  
 08.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
 08.35 На рыбалку вместе с папой. (16+)  
 09.05, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)  
 09.35, 12.35 По следам Хемингуэя. (12+)  
 10.05, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)  
 10.35, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
 11.05, 22.30 Охота с луком. (16+)  
 11.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
 13.05 Фишермания. (12+)  
 13.35 Привет, Малек! (6+)  
 13.55 Сезон охоты. (16+)  
 14.20 Морская подводная охота. (16+)  
 15.20 Какая дичь! (12+)  
 15.35 Рыбалка 360. (16+)  
 17.00 Рыбалка в России. (16+)  
 17.30 Битва профессионалов. (16+)  
 18.00 Рыбак-авантюрист. (16+)  
 18.45 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)  
 19.05 Назаребьевых водоемах. (16+)  
 19.35 Камера, мотор... рыба! (16+)  
 20.00 Простые рецепты. (12+)  
 20.20 На рыбальку с ходотой. (12+)  
 20.55 Планета охотника. (16+)  
 21.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
 22.00 Сам себе охотник. (16+)  
 23.00 Фотохата с Евгением Полонским. (16+)  
 23.30 На охотничий тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стrectching. (12+)  
 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)  
 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
 Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.  
 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)  
 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
 12.00 Пилокс. (6+)  
 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)  
 18.00 YogaВечер. (6+)

УСАДЬБА

ХОДАЧИ

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.10, 08.15, 09.20, 11.35, 12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Трансляция из Кореи. (0+)  
08.10, 11.30, 15.00, 18.00 Новости 13.35, 02.20 Доплыть до Токио. (12+)  
13.55, 02.40 Все на Матч!  
14.40, 19.55, 22.40 Страна. Live. (12+)  
15.05, 22.10 Таёт лед с Алексеем Ягудиным. (12+)  
15.35, 20.15 Команда мечты. (12+)  
15.55 Сердца чемпионов. (12+)  
16.25, 03.25 Профессиональный бокс. Максим Власов против Айзека Чилембия. Трансляция из Геленджика. (16+)  
18.05 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Булава» (Таганрог). (0+)  
20.35 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)  
23.00 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. Финал. (0+)  
00.30 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+)  
05.15 1+1. (16+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.05, 02.05, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)  
06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 3-й день. (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Джинглики». (0+)  
09.35 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.30 «Задачники». (0+)  
15.00 «Ангел Бэби». (0+)  
15.30 «Тима и Тома». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «По сладам бременских музыкантов». (0+)  
18.00 «Четверо в кубе». (0+)  
18.35 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
16.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)  
18.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)  
18.20 Конный спорт. Кубок наций. (0+)  
19.25 Ралли-кросс. Великобритания. Обзор. (0+)  
19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.00, 23.20 PRO-клип. (16+)  
07.00, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00 Золотая лихорадка. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)

### МУЗ-ТВ

12.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 100% летний хит. (16+)  
18.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)  
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
21.00 Сольный концерт Максима Фадеева. (16+)  
22.55 Хиты планеты - Топ 5. (16+)  
23.25 10 сексу. (16+)  
00.20 Несприндер. (16+)  
04.00 Наше. (16+)

## МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Джинглики». (0+)  
09.35 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.30 «Задачники». (0+)  
15.00 «Ангел Бэби». (0+)  
15.30 «Тима и Тома». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «По сладам бременских музыкантов». (0+)  
18.00 «Четверо в кубе». (0+)  
18.35 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
16.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)  
18.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)  
18.20 Конный спорт. Кубок наций. (0+)  
19.25 Ралли-кросс. Великобритания. Обзор. (0+)  
19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Джинглики». (0+)  
09.35 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
14.30 «Задачники». (0+)  
15.00 «Ангел Бэби». (0+)  
15.30 «Тима и Тома». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «По сладам бременских музыкантов». (0+)  
18.00 «Четверо в кубе». (0+)  
18.35 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
16.00 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)  
18.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)  
18.20 Конный спорт. Кубок наций. (0+)  
19.25 Ралли-кросс. Великобритания. Обзор. (0+)  
19.55, 22.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Кужики». (6+)  
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)  
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Лёб Пэт». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Би». (6+)  
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
13.00 «Финес и Ферб». (6+)  
19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
21.10 «Отель Трансильвания». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутин». (12+)  
23.55 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)  
00.55 «Американский дракон Джейк Лонг». (6+)  
02.40 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». «Весёлые павловики из Чаглинтона», «Смурфики», «Малышарики. Танцем и поймай!» (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
Просытайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Мончики». (0+)  
08.25 «Юхи спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
08.50 «Царевны». (0+)  
09.20 «Magic English». (0+)  
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)  
10.25 «Деревяшки». (0+)  
11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
13.25 «Три кота». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!  
14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
15.40 «Простоквашино». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Барбоскины». (0+)  
17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)  
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.20 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)  
01.00 «Три котёнка». (0+)  
01.30 «Детектив Миретта». (6+)  
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.25 «Йоко». (0+)  
04.10 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

15.00 Девочки, девочки. (0+)  
15.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+)  
17.00 Завет. (0+)  
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
20.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (0+)  
СССР, 1940 г. Режиссёр: Александр Разумный  
21.30 До самой стути. С Еленой Жосул. (0+)  
22.30 В поисках Бога. (0+)  
23.00 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (0+)  
23.55 День Патриарха. (0+)  
00.10 Завет. (0+)  
01.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (0+)  
02.40 Встреча. (0+)  
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

### Православный календарь

1 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого.

  
Прп. Диана. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Степана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свтт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье». Св. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	8	9	3			5	7	2
2			7	5	3			1
5						3		
	5	2		7		3		
	1		8			6		
	2	6	4	5				5
1								5
7		3	9	2		6		
6	3	9			7	2	8	

3		3	2	3		1		4
	7	2		8		9	3	
	9		7	8		3		
3	7		6		4		8	
	2	1	9		6			
9	8		5		3	6		
5	3	7		9		2		
	1	9		5				

5	1					4		2
9		2				7		4
	4	6				5		1
1	7		4		3		6	9
			4	5	6			
7						5		4
8	5					6	3	2
	2	3				1		5
								6

6		1	4			3		2
5	3	2				7	9	
	7	8	3	5	4			
	5							
4	9		7		2	1		
	6	4	2	7	9			
3	7		6		4	5		
	6		5			8		

5			1	2		8	3	
			8			7	5	
	6	3	8			9		
4	2	3	8	7	6			
9			5	7	4	8		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	06.00 Ералаш. (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!»	06.25 (6+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «В КВАДРАТЕ 45».	06.00 «Утро. Самое лучшее».	07.05 «Приключения Вуди и его друзей».	07.00 «Театральная летопись»	07.10 (16+)	07.10 (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей».	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	09.20 «О самом главном».	08.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».	08.00 «Черный квадрат. Поиски Малевича»	07.30 «Уральские пельмени».	07.30 (16+)	07.30 «Уральские пельмени».	07.30 «ЧАС ПИК».	
09.55	«Модный приговор».	(6+)	11.00 Вести	11.30 «СЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».	10.00 «ЛЕСНИК».	09.15 «МУР. 1941»	09.15 (16+)	12.20 (16+)	12.20 США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Элизабет Пеня, Том Уилкинсон, Кен Люн, Ци Ма.	
10.55	«Жить здорово!»	(16+)	11.25 Вести	11.50 «СЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».	10.20 В райцентре убит директор ресторана Давыдовский. Подозрение падает на двух поставщиков деликатесной продукции - афроамериканца Замбу Бапото и Ивана Бирюкова. Именно они привозили в ресторан мясо страусов.	10.00 «Заговор генералов»	10.00 «СИТА И РАМА»	14.15 (16+)	14.15 «ЧАС ПИК-2».	
12.00	Новости с субтитрами	«Время покажет».	12.50 Вести	14.30 События	13.00 «Сегодня Обзор.	10.15 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	10.15 (16+)	16.05 (16+)	16.05 «ЧАС ПИК-3».	
12.15	«Время покажет».	(16+)	14.00 Вести	14.50 Город новостей	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.20 «Первые в мире»	13.20 (16+)	17.55 (16+)	17.55 «Шоу «Уральских пельменей».	
15.00	Новости с субтитрами	«Давай поженимся!»	14.25 Вести	15.05 «СЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»	13.35 (16+)	21.00 (12+)	21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».	
15.15	«Давай поженимся!»	(16+)	16.00 Местное время	18.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».	16.00 «Сегодня	14.30 «Дело №»	14.30 (16+)			
16.00	«Мужское / Женское».	(16+)	17.00 Вести	(0+)	16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	15.00 «Новости культуры	15.00 (16+)			
17.00	«Время покажет». (16+)		17.25 Местное время		19.00 «Сегодня	15.10 Спектакль «Вишневый сад»	15.10 (16+)			
18.00	Вечерние новости с субтитрами		18.50 «Андрей Малахов. Прямой эфир».		19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	17.40 «Марина Неелова: Я знаю всех Волчек»	17.40 (16+)			
18.25	«Время покажет». (16+)		20.00 Вести		22.50 «СВИДЕТЕЛИ».	18.35 Цвет времени	18.35 (16+)			
18.50	На самом деле. (16+)		20.45 Вести		05.30 «Ералаш».	18.50 XXVII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»	18.50 (16+)			
19.50	«Поле чудес». (16+)		21.00 Местное время		01.40 «ПАУТИНА».	19.30 Новости культуры	19.30 (16+)			
21.00	Время		21.00 «ДОМРАБОТНИЦА».		00.55 «Мы и наука. Наука и мы».	19.45 «Смехоностальгия»	19.45 (16+)			
21.30	«Три аккорда».	(16+)	(12+)		01.40 «ПАУТИНА».	20.15 «Искатели»	20.15 (16+)			
	Первый канал представляет финальный выпуск сезона народного шоу «Три аккорда», где исполняют авторскую песню и где звучит самая душевная музыка.		Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Казючиц, Святослав Астрамович. Оля вполне довольна своей семьей. Она целиком занята ведением домашнего хозяйства и быта, поэтому у нее практически отсутствует свободное время для болтовни с подружками и посещения клубов.	20.05 «СЕЗОН ПОСАДОК».	01.40 «ПАУТИНА».	21.00 «Линия жизни»	21.00 (16+)			
23.20	«Вечерний Ургант».	(16+)	01.10 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА».	(12+)	00.55 «Мы и наука. Наука и мы».	21.00 «УДАР И ОТВЕТ».	21.00 (16+)			
00.15	«ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ».	(16+)	Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Полина Филоненко, Евгений Ганин. Саша Комарова родилась в деревне Голубки, но она об этом не помнила, потому что мама увезла её оттуда в двухлетнем возрасте. Саша выросла в Москве в тепле и достатке, окончила медицинский и готовится к стажировке в Европе и свадьбе с красивым мальчиком из «правильной семьи».	22.00 «События	01.40 «ПАУТИНА».	23.15 Новости культуры	23.15 (16+)			
			22.30 «Приют комедиантов».	(12+)	01.40 «ПАУТИНА».	23.35 «ФОКУСНИК»	00.55 «Ни дня без свинга»	00.00 (12+)	00.00 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ».	
			00.25 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...»	(12+)	00.55 «Мы и наука. Наука и мы».	01.55 «Искатели»	01.55 «Шут Балакирев»	02.00 (12+)	02.00 «ЭЛВИН И БУРУНДИКИ».	
			01.15 «Закулисные войны в театре».	(12+)	01.40 «ПАУТИНА».	24.00 «Паутина»	02.40 (12+)	03.30 (12+)	03.30 «ЭЛВИН И БУРУНДИКИ-2».	
			02.05 «Преступления страсти».	(16+)	00.55 «Мы и наука. Наука и мы».	24.00 «Паутина»	04.45 (12+)			
			03.10 Петровка, 38.	(16+)	01.40 «ПАУТИНА».	24.00 «Паутина»				
			03.25 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ».	(16+)	00.55 «Мы и наука. Наука и мы».	24.00 «Паутина»				
			05.30 «Ералаш».	(6+)	01.40 «ПАУТИНА».	24.00 «Паутина»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.00	«Известия»	05.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».	(16+)	05.00 11.05 «За дело!»	(12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	05.00 (16+)	06.00 03.15 04.55 «Раскрывая тайны звёзд».	
05.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	(16+)	07.15 «ФЕЙРВЕРК».	(12+)	05.55 12.05 «Большая страна».	09.00 09.00 09.30 10.00 10.30	05.40 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».	05.40 (16+)	06.50 04.55 «Вспомнить все».	
09.00	«Известия»	08.00 «ФЕЙРВЕРК».	(12+)	06.20 «Дом Э».	(12+)	06.30 «Утреннее вещание»	06.30 (12+)	06.55 «Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов».		
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	(16+)	09.20 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».	(6+)	06.50 «Приключения Болека и Лёлека».	(0+)	07.45 11.30 14.30 20.30 21.30	07.45 «ДВА КАПИТАНА».	07.45 (12+)	
13.00	«Известия»	10.00 Военные новости	«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».	(6+)	07.00 «Служу Отчизне».	(12+)	23.00 23.30 01.30 02.30 04.30	10.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».	10.20 (12+)	
13.25	«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2».	(16+)	11.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».	(6+)	07.25 «Вспомнить всё».	(12+)	04.30 «Специальный репортаж».	11.50 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!».	11.50 (6+)	
			13.00 Новости дня	13.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС».	(16+)	07.50 «Мы из джаза».	(12+)	13.30 18.00 19.15 19.30 20.00	13.30 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ».	13.30 (16+)
			14.00 Военные новости	22.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС».	(16+)	08.35 «Рекс ремонтирует».	(0+)	21.00 22.00 22.30 23.00	20.00 «ДВА КАПИТАНА».	20.00 (6+)
			18.35 Новости дня	23.15 «ДЕСАНТ».	(16+)	08.45 «Рекс-доброжелатель».	(0+)	00.00 01.00 02.00 03.00	21.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».	21.25 (6+)
			01.15 «ВДВ: жизнь десантника».	01.15 «ВДВ: жизнь десантника».	(12+)	08.55 «Рекс-мечтатель».	(0+)	04.00 05.00 «Новости».	23.00 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ».	23.00 (16+)
			01.50 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».	03.10 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».	(6+)	09.05 22.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».	(12+)	(16+)	03.35 «ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК НЕСТОРА ПЕТРОВИЧА. МИХАИЛ КОНОНОВ».	03.35 (12+)
			04.55 «Москва фронту».	04.55 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА».	(12+)	10.55 «Моменты судьбы».	(6+)	12.30 13.15 14.55 18.15 01.15	04.05 «Тайны кино».	04.05 (12+)
18.55	«СЛЕД».	(16+)	05.15		12.00 13.00 15.00 Новости	04.15 «ГОСТ».	(12+)	15.00 15.00 16.00 17.00	05.40 «Вспомнить все».	05.40 (12+)
01.20	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)			12.30 18.00 00.20 ОТРажение Юбилейный концерт Дениса Майданова.	(12+)	18.30 00.30 03.35 05.30 «Звёздный репортаж».	(12+)		
					15.10 21.05 «Моя история».	(12+)	19.00 22.45 Москва сегодня.	(16+)		
					21.35 21.35 «Пешком в историю».	(12+)	19.30 22.30 «Афиша».	(12+)		
					23.40 «Послушаем вместе. Стравинский».	(12+)	20.00 22.00 «Фильмы».	(16+)		
							22.30 22.30 «Спецотряд «Штурм».	(16+)		
							00.05 «Самое яркое».	(16+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ЭРАГОН». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) Россия, 2011 г. Виктория Тарасова, Виктория Герасимова. Сериал рассказывает о жизни и работе «Пятнико» ОВД одного из районов Москвы. 16.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+) 19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Футбольное столетие». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 14.35, 18.30, 22.55 Новости 07.05, 11.05, 14.40, 18.55, 23.00 Все на Матч! 09.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. (0+) 11.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Японии 13.45 «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+) 14.05 «Спортивные итоги июля». Специальный репортаж. (12+) 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады. Пр.тр. 18.35 «Олимпийский отбор. Главный матч года». Специротаж. (12+) 19.55 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иордания. Пр.тр. 21.55 Все на футбол! (12+) 23.30 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.10 «Плохие девочки». (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.10 «Давай разведёмся!». (16+) 10.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 19.00 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	Развлекательное шоу, в котором женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимися юмором и не менее выдающимися формами не позволяют заскучать самому закоренелому снобу.	Комеди Клаб. (16+)	Великобритания, Венгрия, США, 2006 Г. Фэнтези. Эдвард Спэйлес, Джереми Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезии правили мудрые и справедливые Владыки драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично.	США, 1997 г. Криминальная комедия. Мартин Лоренс, Тим Роббинс, Джон МакГинли. Ник Бим – рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застает её в постели с собственным начальником!	США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженнифер Лопес, Айс Кьюб, Джон Войт, Эрик Штольц. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки. «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	18.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	19.30 «ЭРАГОН». (12+)	19.00 ««ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	20.00 ««НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	Развлекательное шоу, в котором женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимися юмором и не менее выдающимися формами не позволяют заскучать самому закоренелому снобу.	Комеди Клаб. (16+)	Великобритания, Венгрия, США, 2006 Г. Фэнтези. Эдвард Спэйлес, Джереми Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезии правили мудрые и справедливые Владыки драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично.	США, 1997 г. Криминальная комедия. Мартин Лоренс, Тим Роббинс, Джон МакГинли. Ник Бим – рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застает её в постели с собственным начальником!	США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженнифер Лопес, Айс Кьюб, Джон Войт, Эрик Штольц. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки. «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	Развлекательное шоу, в котором женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимися юмором и не менее выдающимися формами не позволяют заскучать самому закоренелому снобу.	Комеди Клаб. (16+)	Великобритания, Венгрия, США, 2006 Г. Фэнтези. Эдвард Спэйлес, Джереми Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезии правили мудрые и справедливые Владыки драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично.	США, 1997 г. Криминальная комедия. Мартин Лоренс, Тим Роббинс, Джон МакГинли. Ник Бим – рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застает её в постели с собственным начальником!	США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженнифер Лопес, Айс Кьюб, Джон Войт, Эрик Штольц. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки. «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)	21.00 «Открытый микрофон». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	01.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)	00.50 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	02.15 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)	03.45 «КРИК-3». (16+)	04.30 «Мультфильмы». (0+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	02.15 «КРИК-2». (16+)	03.45 «Тайные знаки». (12+)	04.30 «Мультфильмы». (0+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	02.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	03.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)	05.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
23.00 «Анаконда». (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	02.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	03.45 «СПАРТА». (16+)	06.15 «Самые сильные». (12+)

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

	<b>Рыбы 19.02 – 20.03</b>
Рыбы звезды предостерегают от возможной корысти со стороны окружающих. Умейте сказать твердое «нет», если поймете, что вашей добротой злоупотребляют. Любимый человек будет безмерно благодарен вам.	
	<b>Рак 22.06 – 22.07</b>
Раки будут крайне осторожны в любых делах и станут доверять только хорошо знакомым людям. Ваша необщительность может насторожить близких, но все дело в желании сохранить душевный покой. Зато отношения с вашей половинкой будут очень теплыми.	
	<b>Скорпион 24.10 – 22.11</b>
Время не самое подходящее для глобальных свершений, зато можно готовить почву для будущих действий. На любовном фронте тоже затишье. Но не отчайтайтесь. Это хороший период для отдыха и путешествий, которые обещают стать незабываемыми.	
	<b>Козерог 22.12 – 20.01</b>
Козероги в предстоящий период предпочтут наблюдать, а не действовать. Вам необходимо собраться с мыслями и набраться сил. Неплохой период для семейного отдыха, загородных поездок, приятных покупок для дома. Забота о любимом человеке доставит вам удовольствие.	

**Овен 21.03 – 20.04**

У Овнов впереди на редкость благополучный период. Если вы не боитесь работы, то можете значительно поправить свое финансовое положение. Ничто не будет угрожать отношениям влюбленных, которые дорожат друг другом и не ищут приключений на стороне.

**Лев 23.07 – 22.08**

Львы будут крайне эмоциональны. Все это от физического и умственного напряжения последних недель. Постарайтесь настроиться на позитивную волну. Не бойтесь обращаться за поддержкой к близким. Любимый человек окружит вас заботой и вниманием.

**ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

**8 (495) 626-21-22 gupsg.ru**

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

**Телец 21.04 – 21.05**

Деловые начинания Тельцов на предстоящей неделе будут иметь все шансы увенчаться успехом. Чтобы сохранить мир и лад в семье, умейте уступать и находить компромисс. Вы приложите немалые усилия, чтобы покорить сердце любимого человека.

**Дева 23.08 – 23.09**

Девы, которые помимо таких качеств, как трудолюбие и упорство, умеют проявить творческий подход в решении любых вопросов, имеют все шансы добиться успеха. Домочадцам важно иметь возможность положиться на вас. В личной жизни пока полный штиль.

**Близнецы 22.05 – 21.06**

У Близнецов появится превосходный шанс проявить себя в каком-то новом деле. Главное, не бояться и смело брать на себя всю полноту ответственности. Даже в случае неудачи вы получите бесценный опыт. Открытость и честность должны стать основой любви.

**Весы 24.09 – 23.10**

Весы станут легко ориентироваться в быстро меняющейся ситуации. Отношения в семье будут мирными и радушными благодаря этому умению. Звезды предостерегают от флирта на стороне, это подорвет доверие к вам любимого человека.

**Стрелец 23.11 – 21.12**

Впереди у Стрельцов весьма неоднозначный период. Будет много суеты, которая может ни к какому результату не привести. И в то же время ощущимые успехи тоже весьма вероятны. Семейные вечера помогут напитаться позитивом, успокоиться и настроиться на победы.

**Водолей 21.01 – 18.02**

Водолеи предпочтут заниматься делами, которые сулят реальную выгоду. При этом вы попытаетесь сэкономить время и силы. Не самая плохая тактика. Постарайтесь сделать так, чтобы работа не помешала наладить теплые отношения с вашей половинкой.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)  
08.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
10.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)  
12.35 «ХАЛК». (16+)  
15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
16.55 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
18.35 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)  
20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)  
США, Канада, 2008 г.  
22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
США, 2001 г.  
00.20 «МАМА». (16+)  
02.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)  
04.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)  
09.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
12.30, 13.15 «МАЧЕХА». (12+)  
14.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)  
17.12 «РАЗГОВОР». (16+)  
18.35 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)  
20.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕХИМА». (12+)  
Россия, 2009 г.  
22.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)  
Россия, 2013 г.  
00.00 «ЗАВОД». (16+)  
02.10 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)  
03.05 «БАРМЕН». (16+)  
04.35, 05.20 «МАЧЕХА». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
11.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)  
13.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе.  
«МАРШ-БРОСОК». (16+)  
Россия, 2002 г. В ролях:  
Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш  
21.15 Вечер вместе.  
«ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
22.45 Вечер вместе.  
«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
00.35 «СВОЙ». (12+)  
02.10 «ТРОЕ НА ШОССЕ». (12+)  
03.40 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИЛЛИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 01.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
03.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
05.35 «ЗАЩИТИК». (16+)  
07.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
09.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
10.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
12.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
13.45 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
15.45 «БАНДИТКИ». (16+)  
17.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
20.30 «БУНТАРКА». (16+)  
Комедия, драма, спорт,  
США, Германия, 2006 г.  
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
23.45 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
02.00, 02.25, 03.00, 03.25  
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
14.00, 15.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)  
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
06.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.25 Профитбор. (12+)  
08.55, 12.55, 16.55, 20.55  
101 ответ о садоводстве. (12+)  
09.25 Дизайн своими руками. (12+)  
09.50 Кисельные берега. (12+)  
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)  
10.35 Готовим на природе. (12+)  
10.55 Пряничный домик. (12+)  
11.10 Домашняя экспертиза. (12+)  
11.40 Правила городника. (12+)  
11.55 Я - фермер. (12+)  
12.25 Топ-10. (12+)  
13.20 Баня - женского рода. (12+)  
13.35 Высший сорт. (12+)  
13.50 50 оттенков желе. (12+)  
14.10 Старые дачи. (12+)  
14.40 Народные умельцы. (12+)  
15.10 История одной культуры. (12+)  
15.40 История усадеб. (12+)  
16.10 Приглашайте в гости. (12+)  
16.25 Дачные дел мастер. (12+)  
17.20 Кашеварим. (12+)  
17.35 Школа дизайна. (12+)  
18.05 Идеальный сад. (12+)  
18.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
19.05 Сельские профессии. (12+)  
19.35 Жизнь в деревне. (12+)  
20.00 Искусство в интерьере. (12+)  
20.20 Частных сектор. (12+)  
21.20 Дачные хитрости. (12+)  
21.40 Осторожно - злая собака. (12+)  
22.05 Побег из города. (12+)  
22.35 Прогулка по саду. (12+)  
23.05 Дачные радости. (12+)  
23.35 Стройплощадка. (12+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.30 Фишермания. (12+)  
07.00 Привет, Малек! (6+)  
07.10 Сезон охоты. (16+)  
07.40 Морская подводная охота. (16+)  
08.10 Охота в Камеруне. (16+)  
08.40 Какая дичь! (12+)  
08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)  
09.30, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)  
10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
11.00, 22.30 Охота с луком. (16+)  
11.30 Рыбалка 360. (16+)  
13.05 Рыбалка в России. (16+)  
13.35 Битва профессионалов. (16+)  
14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)  
14.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)  
15.05 На зарубежных водоемах. (16+)  
15.35 Камера, мотор... рыба! (16+)  
17.00 Простые рецепты. (12+)  
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
18.00 Планета охотника. (16+)  
19.00 Научи меня рыбачить. (12+)  
19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
20.00 На охотничий тропе. (16+)  
20.25 Большой троллинг. (12+)  
20.55 Охота в Новом Свете. (16+)  
21.25 В поисках хорошего клева. (12+)  
22.00 В Индийском океане. (12+)  
23.00 Охота по-фински. (12+)  
23.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и окисайз.  
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)  
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
Встречайте новый день с занятиями пилатес!  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Пилокс. (6+)  
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)  
18.00 YogaВечер. (6+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «КАРТЕР». (16+)  
12.15, 12.55, 04.20, 05.00 Проект подиум. (16+)  
13.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.00 Холостячка. (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
Германия, 2011 г.  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
01.10, 01.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
02.40 «ШИК!». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

- 06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 08.00, 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД». (6+)	00.05, 02.05, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)	07.45, 19.00 Мастер спорта. (12+)
07.55, 11.00, 14.00, 16.50 Новости	06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
08.00 Безумный спорт. (12+)	07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+)	08.30 Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)
08.30 Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)	08.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+)	08.50 Хоккей. КХЛ. (0+)
11.05 КХЛ. Месяц до старта	09.30 Мотогонки. All Access. (0+)	11.05 КХЛ. Месяц до старта
11.50, 19.10 Команда мечты. (12+)	10.05 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+)	11.50, 19.10 Команда мечты. (12+)
12.10 Регби. Чемпионат России. (0+)	11.30 Шахматы. Серия Гран-при. Юрмала. (0+)	12.10 Регби. Чемпионат России. (0+)
14.05 Страна. Live. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур Франции». 5-й этап. (0+)	14.25 Олимпийский отбор. Главный матч года. (12+)
14.25 Олимпийский отбор. Главный матч года. (12+)	13.30 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+)	14.45, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
15.45, 20.30 Марат Сафин. Своя игра. (12+)	15.00 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Ко-манды. (0+)	16.20 Территория спорта. (12+)
15.55, 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Калининграда	16.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)	16.55, 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Калининграда
22.45 Баскетбол. Международный турнир. (0+)	17.30, 18.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)	01.20 Волейбол. (0+)
01.20 Волейбол. (0+)	18.30, 19.30 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	09.00 Золотая дюжина. (16+)
06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
06.55, 10.25, 17.00, 23.55 PRO-клип. (16+)	11.20 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
Артисты лично рассказывают о процессе создания своих любимых видеоклипов. Все секреты «невизвестного» шоу-биза!	12.30 Карапинг. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
	15.00 Битва фанклубов. (16+)
	19.00 Русский чарт. (16+)
	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку 2019. (16+)
	00.00 Танцпол. (16+)
	01.00 Несприннер. (16+)

## ГАРДЕРОБ

Подтянутые формы, увеличенный объём, надёжно замаскированные недостатки – мечта каждой женщины.

**С**егодня эта мечта может сбыться в любой момент, стоит только воспользоваться технологиями пуш-ап.

## Модный бюст

Современный бюстгальтер пуш-ап предназначен не только для маленьких размеров. Иногда грудь большого размера теряет форму, и в этом случае просто необходим именно пуш-ап, который вернет ее на место и придаст красивые очертания. Ну а если предполагается вечерний выход в платье с декольте, большинству женщин просто необходимо именно бюстгальтер пуш-ап.

## Для подтяжки ног

Пуш-ап-колготки не относят к компрессионному белью (где нагрузка распределяется равномерно на все зоны ног), это скорее корректирующее белье. В настоящее время можно подобрать колготки, которые позволяют убрать что-то одно: утягивают живот, приподнимают ягодицы, скрывают целлюлит и «ушки», позволяют добавить или убрать недостатки нижней части тела. Встречаются модели брюк, предназначенные для подтяжки ног: леггинсы пуш-ап.

**Кстати**  
В переводе с английского выражение push up означает «тянуть вверх».



## Что такое пуш-ап

**Поролоновый** – самый распространенный. Это достаточно легкий и комфортный бюстгальтер, который можно носить даже под тонкий летний топ. Поролоновые чашечки могут быть вышиты, а могут быть выполнены в виде вкладышей, под которые имеются специальные кармашки. Оттолщины вкладыша напрямую зависят, насколько увеличится и приподнимется в бюстгальтере грудь. Минус такого наполнителя – относительная недолговечность.

**Силиконовый** (или гелевый) наполнитель используется чаще всего для купальников, так как он не впитывает влагу. Силикон прекрасно держит грудь, комфортен в носке. Встречаются силикон и гель и в бюстгальтерах пуш-ап для ежедневной носки.

**Корректирующий**. Эти модели для коррекции формы груди выполняются по специальному лекалам, имеют сложную форму чашечек и, как правило, вшитые косточки. Чашечки бюстгальтеров пуш-ап для маленькой груди заполняются специальным пенным материалом.

**Пуш-ап 3D**. Особый бюстгальтер, который сделает вашу грудь больше сразу на два или даже три размера – это пуш-ап 3D (или супер пуш-ап). Дамам с очень скромными размерами груди при желании можно носить такой бюстгальтер ежедневно, а всем остальным лучше оставить его для особого случая.

## Бельевой низ

Трусики пуш-ап у женщин востребованы не менее, чем бюстгальтеры. Акцент в этом случае делается именно на подтяжке ягодиц, которые в таком белье заметно окружаются.

## Хорошенькая кассирша говорит хозяину бара:

– Мне надо прилично отдохнуть и привести себя в порядок. Я явно не в лучшей форме.

Хозяин, удивлённо:

– Что за чепуха!  
Кассирша вздыхает:  
– Совсем не чепуха, если мужчины стали считать сдачу...



## Из истории вопроса

Первый бюстгальтер пуш-ап для продажи был создан в 1964 году. Форма его напоминала конус и имела жесткий, неудобный каркас. Однако дамы были в восторге – бюстгальтер делал грудь визуально больше и приподнимал ее.

Светлана ИВАНОВА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
- 07.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
- 07.30 Дружья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбошкины». (0+)
- 08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь».
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.35 Дружья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики».
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».
- 11.00 «Сказочный патруль».
- 11.30 Шахматы. Серия Гран-при. Юрмала. (0+)
- 12.30 Велоспорт. «Тур Франции». 5-й этап. (0+)
- 13.30 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+)
- 14.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 4-й день. (0+)
- 15.00 «Ангел Бэби».
- 15.30 «Тима и Тома».
- 17.00 Дружья на все времена. «Ничуть не страшно». «Змей на чердаке».
- 18.00 «Четверо в кубе».
- 18.35 «Малышарики».
- 19.00 «Деревяшки».
- 20.55 «Машины сказки».
- 21.30 «Бобёр добро».
- 23.00 «Буба».
- 23.25 «Колыбельные миры».
- 23.30 «Домики».

### МУЛЬ

- 05.00 «Кужики».
- 05.25 «Микки и весёлые гонки».
- 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь».
- 06.40 «Майлз с другой планеты».
- 07.05 «Герои в масках».
- 07.35 «Лёбс Пэт».
- 08.15 «Гигантозавр».
- 08.50 «Удивительная Би».
- 09.20 «Изыскания Нэнси Клензи».
- 09.55 «София Прекрасная».
- 10.25 «Елена – принцесса Авала».
- 10.55 «Хранитель Лев».
- 11.25 «Дружные мопсы».
- 12.00 «Медвежонок Винни и его друзья».
- 13.10 «Рапунцель: Новая история».
- 13.20 «Деревяшки».
- 14.00 «Феи: Потерянное сокровище».
- 14.30 «Феи: Загадка пиратского острова».
- 15.00 «Леди Баг и Супер-Кот».
- 17.10 «Музыка на Канале Disney».

### ДЕТСКИЙ

- 06.02, 13.21 «Барбарики».
- 06.30, 23.49 «Раскраска».
- 06.35, 10.01, 13.50, 17.25 «КОСМО».
- 07.00, 10.26, 14.12, 17.48 «Смурфики».
- 07.28, 10.53, 14.43, 18.18 «КОМПАТА 13».
- 08.00 «Капитан Кракен и его команда».
- 08.08 «Грозовичок Лёва».
- 08.13 «Облачата».
- 08.27, 09.17, 15.30, 16.10, 21.12, 22.12 Мультифильмы.
- 08.57 «Беги ручеек».
- 09.47, 13.40, 15.13, 16.44, 20.52, 21.32 Мультифильмы.
- 11.24, 20.23, 22.53 «Йоко».
- 11.51, 16.55 «Смешарики».
- 12.18, 23.23 Шах и мат!
- 12.32, 23.38 Кондитер Сладкоежкина.
- 12.51, 19.25 Почемучка.
- 13.04, 19.38 Почемучка. Астрономия.
- 16.00 «Веселая карусель».
- 18.45 #ВТЕМЕ.
- 19.05 Готовим с мамой.
- 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета».
- 22.02 «Ну, погоди!»

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Приключения Тайо».
- 05.50 «Комета-дэнс».
- 05.55 «Машинки».
- 08.15 «Если бы я был...»
- 08.30, 16.10 «Даша – путешественница».
- 09.15 «Пластелинки».
- 09.20 «Диколесье».
- 09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
- 12.00, 22.30 «Давайт рисовать!»
- 12.25, 20.25 «Свинка Пеппа».
- 13.40 «Мой музей».
- 13.45 «Три кота».
- 16.05 «Как устроен город».
- 17.00, 00.05 «Доктор Малышкин».
- 17.05 «Смешарики. Пин-код».
- 19.20, 04.40 «ТриО!»
- 19.40 «Лег + Кот».
- 21.40, 23.00 «Йоко».
- 00.10 «Царевны».
- 02.35 «Magic English».
- 02.55 «Ангел Бэби».

### Карусель

- 05.00 «Ранние пташки». «Весёлые павловики из Чаглингтона».
- 05.15 «Малышарики. Танцем и поймай!».
- 06.55 «Чик-зарядка».
- 07.00 «С добрым утром, малыши!».
- 07.30 «Чик-зарядка».
- 07.40 «Мончики».
- 08.25 «Юху спешит на помощь».
- 08.40 «Семейка Бегемотов».
- 08.50 «Царевны».
- 09.20 «Magic English».
- 09.45 «Радужный мир Руби».
- 10.25 «Деревяшки».
- 11.20 «Робокар Поли и его друзья».
- 12.15 «Тобот».
- 13.05 «Истории свинок».
- 13.25 «Три кота».
- 14.05 «Доктор Малышкина».
- 14.10 «Смешарики. Пин-код».
- 15.40 «Простоквашино».
- 16.10 «Клуб Винкс».
- 17.00 «Барбошкины».
- 17.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь».
- 18.00 «Ми-Мишики».
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!».
- 19.15 «Лунтик и его друзья».
- 20.20 «Оранжевая корова».
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
- 20.45 «Буба».
- Буба – милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
- 22.30 «Черепашки-ниндзя».
- Захватывающие приключения обаятельных черепашек-мутантов – Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодейами и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.
- 22.50 «Дикие скричеры!».
- 23.15 «Горимити».
- 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь».
- 00.50 «Боб-строители».
- 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу.
- 02.50 «Котики, вперед!».
- 04.10 «Смешарики».

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

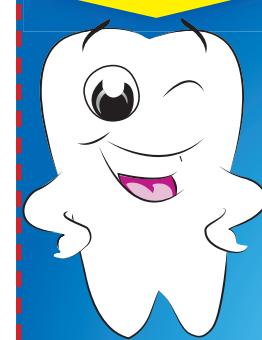
- 14.30 Монастырская кухня.
- 15.00 Иезекииль Цикл: Пророки.
- 15.30 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА».
- 17.00, 00.00 Завет.
- 18.00 Прямая линия.
- 19.30 Следы Империи.
- 21.00 «Наши любимые песни». Концерт.
- 22.00 «Терем-Теремок». Концертная программа.
- 23.15 Илья. Цикл: Пророки.
<li

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.40	Марш-брюсок. (12+)	04.55	«Таинственная Россия». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.05	«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	05.30	«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)	06.45	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	08.40	Местное время. Суббота.	07.50	Православная энциклопедия. (6+)	08.00	Сегодня	07.05	«Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00	«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.20	«ЖЕНЩИНЫ». (0+)	08.20	Готовим с Алексеем Зимним. (0+)	07.30	«Детский КВН». (6+)
09.00	«Играй, гармонь любими!» (12+)	10.10	Сто к одному	10.25	«Виталий Соловин. Я принадлежу сам себе...» (12+)	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.30	«Уральские пельмени». (16+)
09.45	«Слово пастиря». (0+)	11.00	Вести	11.20	Петровка, 38. (16+)	09.30	Едим дома. (0+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.00	Новости с субтитрами	11.20	Вести.	11.30	События	10.00	Сегодня	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
10.15	Премьера. «Юлия Меньшова. Я сама». (12+)	11.40	Местное время	11.45	«Смех с доставкой на дом». (12+)	10.20	Главная дорога. (16+)	11.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.10	«Наедине со всеми». (16+)	14.00	Смеяться разрешается	12.35	«ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	12.40	«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	14.00	«Хороший день». (12+)	12.35	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Соколов, Ольга Филимонова.	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	14.25	«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
12.15	«Лев Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды...» (16+)	14.30	Как бы ни начался самый ужасный день в твоей жизни, к вечеру всё может измениться. Эти истории произошли в одно не самое удачное зимнее утро в курортном городе.	14.45	События «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)	13.10	Поедем, поедим! (0+)	17.25	«Монстры на каникулах-2». (6+)
13.15	Концерт Льва Лещенко. (12+)	16.00	«Позови, и я приду». (12+)	16.00	Россия, 2018 г. Семейная сага. В ролях: Ольга Иванова, Александр Ильин.	14.00	Своя игра. (0+)	19.05	«Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (12+)
15.20	«Лев Лещенко. Ни минуты покоя». (16+)	20.00	«МИШЕЛЬ». (12+)	18.20	В конце 90-х Надя, мечтавшая стать писателем, наперекор судовому отцу сбегает в Москву поступать в лингвистический институт.	16.00	Сегодня	21.00	«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.30	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полякова, Евгений Волоцкий.	22.00	«НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)	19.25	Следствие вели... (16+)		
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	20.30	Своенравный характер и подростковая страсть приводят главную героиню к печальным последствиям - она слишком рано становится материю и вынуждена оставить сына в детском доме.	22.15	События «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)	19.25	«ПЁС». (16+)		
21.00	Время	20.30	Вести	23.05	«Приговор. Дмитрий Захарченко». (16+)	19.55	Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают, прямо у нее в салоне, двое неизвестных. Гадалка вспоминает, что преступники требовали у него какой-то ноутбук. Макс выясняет: в ноутбуке, за которым охотятся преступники, важное изобретение, связанное с нанотехнологиями. Макс первым добирается до ноутбука, но теперь преступники открывают охоту на него.		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	20.30	«МИШЕЛЬ». (12+)	23.55	«Дикие деньги». (16+)	20.00	Ты не поверишь! (16+)		
23.00	ПРЕМЬЕРА: «ДЖОЙ». (16+)	20.30	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Арина Постникова, Алексей Демидов.	00.45	«90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)	00.40	«Квартирант НТВ у Маргулиса». (16+)		
01.20	«СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)	20.30	Мишель получила свое необычное имя благодаря отцу, которого ей не суждено было увидеть. Накануне свадьбы он был арестован за ограбление, которого не совершал.	01.35	«Прибалтика. Изображая жертву». Спецрепортаж. (16+)	01.30	«Фоменко фейк». (16+)		
		00.35	«У РЕКИ ДВА БЕРЕГА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	02.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	01.50	«ПАУТИНА». (16+)		
				04.45	«Проклятые сокровища». (12+)		У выхода из клиники выстрелом из ружья убит врач-гинеколог Васнеццов. На записи с камеры видеонаблюдения опера обнаруживают, что двух пациенток накануне убийства увезли на «скорой помощи».		
				05.35	Петровка, 38. (16+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.35	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)	04.40	22.05 Юбилейный концерт Александра Добронравова. (6+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)
10.25	«СПЛЕД». (16+)	08.30	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	06.20	02.50 «МАРС». (16+)	11.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00	Будни
		09.00	Новости дня	08.00	«Служу Отчизне». (12+)	15.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
		09.15	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	08.25	12.35 «Среда обитания». (12+)	19.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
		10.20	«АРМИ. 5 лет». (0+)	08.40	«От прав к возможностям». (12+)	23.00	23.00 00.00 01.00 02.00	11.10	«Дача 360». (12+)
		11.00	Церемония открытия Армейских международных игр-2019	08.55	«Истинная роль». (12+)	03.00	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.00	Новости 360
		13.00	Новости дня	09.20	«За депо!». (12+)	08.15	08.30 11.30 13.15	12.30	«Индизайн». (12+)
		13.15	«Легенды госбезопасности». (16+)	10.15	«Земля 2050». (12+)	14.15	14.15 17.15 17.30 22.15	13.00	«Все просто!» (12+)
		14.05	«КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)	10.40	«Охотники за сокровищами». (12+)	22.30	22.30 00.15 02.30 03.15	14.00	Новости 360
		15.25	«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)	11.05	19.20 «Культурный обмен». (12+)	04.15	04.15 «Специальный репортаж». (12+)	15.20	«Самое яркое». (16+)
		17.10	«ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	12.50	Регион. (12+)	15.30	15.30 19.30 04.30 «Афиша». (12+)	17.10	«ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
		18.00	Новости дня	13.00	«Моменты судьбы». (6+)	07.15	12.15 19.15 23.15 02.15		«ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
		18.25	«ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	13.05	15.00 19.00 Новости	16.15	16.15 16.35 23.30 «Найзанку». (12+)		
		19.40	«22 МИНУТЫ». (12+)	17.10	15.05 «ЕВА». (12+)	09.10	09.35 21.10 21.35 00.30		
		21.25	«ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)	17.35	«Большая наука». (12+)	03.30	03.30 «Познавательный фильм». (12+)		
		23.00	Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка	17.50	«Новости Совета Федерации». (12+)	10.10	10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+)		
		01.05	«ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	20.00	«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (6+)	11.15	18.10 01.15 05.15 «Сеть». (12+)		
		04.00	«ФЕЙРВЕРК». (12+)	23.40	«МИЛЕДИ». (16+)	12.30	18.25 01.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
				01.00	«ФАРА». (12+)	13.30	13.30 «Москва с акцентом». (12+)		
				04.30	«XXI конкурс русского романса «Романсиада». (12+)	14.30	14.30 «Фанимани». (12+)		
					«Волонтеры. Игра с огнем». (12+)				
00.50	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)								
03.40	«Моя правда». (16+)								

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 02.50 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 11.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ». (16+) 15.00 «КОЛДОВСТВО». (16+) 17.00 «ЭРАГОН». (12+) 19.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВО- ЛЮЦИЯ». (16+)	06.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛО- ГО». (16+) 07.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	06.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Плохие девчонки». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Плохие девчонки». (16+)	
06.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрика- дек». (6+)	11.00 Где логика? (16+) 14.00 Комеди Клаб. (16+) Сегодня резиденты Comedy Club придумают разрывную шутку, кото- рую завтра подхватят офисы, улицы и заводы. <b>«ЗНАЧИТ, ВОЙНА».</b> (16+)	18.00 США, 2012 г. Комедий- ный боевик. Том Харди, Крис Пайн, Риз Уизер- спун, Тиль Швайгер, Челси Хэндлер. Друзья-ЦРУшники Фран- клин и Так столкнулись с самой серьезной про- блемой в карьере. Шпи- оны запали на одну и ту же даму, которая, как на грех, отвечает взаим- ностью обоим, и кто тут третий-лишний - неясно.	17.15 Канада, США, 2005 г. Фэнтези. Кейт Бекин- сейл, Скотт Спидман. В зловещем ночном ми- ре, скрытом от взора простых смертных, не тихает беспощадная борьба между двумя кланами властителей мрака - вампирами и оборотнями.	17.15 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)	07.35 «АРИФМЕТИКА ПОД- ЛОСТИ». (16+)	07.35 «АРИФМЕТИКА ПОД- ЛОСТИ». (16+)	
07.40 «Облачно... 2: Месть ГМО». (6+)	18.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОС- СТАНИЕ ЛИКАНОВ». (16+)	21.00 Новая Зеландия, США, 2008 г. Фэнтези. Майкл Шин, Билл Най. История зарождения вековой вражды между вампирами и оборотня- ми. Юный ликан Люциан попадает в рабство к безжалостному королю вампиров Виктору...	19.30 США, 2010 г. Фантасти- ческий боевик. Джуд Лоу, Форест Уитакер. В будущем для любого отказавшего органа буду- ет возможна установка механического замени- теля.	19.30 «Дорога». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	20.00 «Танцы. Дайджест». (16+)	00.05 Дом-2. Город любви. (16+)	21.30 «Улетное видео». (16+)	20.55 «Пляжный волейбол». Мировой тур. Финал. Пр.тр.	01.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАР- ТОШКИ». (16+)	01.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАР- ТОШКИ». (16+)	
10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+)	22.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.10 ТНТ Music. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.25 «Капитаны». (12+)	02.15 «Плавание. Кубок мира». (0+)	02.15 «Плавание. Кубок мира». (0+)	
11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+)	23.00 «Открытый микро- фон». (16+)	01.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)	23.30 «Шутники». (16+)	20.55 «Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Пр.тр.	03.00 «Пляжный волей- бол. Мировой тур. (0+)	03.00 «Пляжный волей- бол. Мировой тур. (0+)	
18.20 Засекреченные спи- ски. (16+)	00.05 ТНТ. Best. (16+)	03.10 «Открытый микро- фон». (16+)	04.00 «Голые и смешные». (18+)	20.00 «Город». (16+)	05.00 «Ген победы». (12+)	05.00 «Ген победы». (12+)	
<b>20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРО- ТА».</b> (16+)	05.10 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «Охотники за приви- дениями». (16+)	04.30 «Улетное видео». (16+)	20.30 «Мультфильмы». (0+)	05.30 «Самые сильные». (12+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
Россия, 2006 г. Драма. Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегаев. Александр Доронин - старший лейтенант, чью роту командирова- ли в Чечню. <b>«9 РОТА».</b> (16+)		Россия, 2005 г. Боевик. Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов. <b>«ИГРА ПРЕСТОЛОВ».</b> (16+)		 ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ <b>СКИДКА*</b> <b>27%</b> на лечение <b>11%</b> на протезирование		Украина, 2016 г. Мело- драма. Екатерина Мол- чанова, Денис Марты- нов, Дарья Трегубова. Милая девушка Веро- ника однажды вечером выехала покататься на мотоцикле и была сбита пьяным водителем...	
03.45 (16+)							

### КРУГОВОЙ

**По кольцам:** 4. Переправка отходов за пределы города.  
8. «Холодильный» атрибут Морозко. 12. «Дезертирство» остатков армии с поля боя. 14. «Влюбленная» масть. 15. Удобное положение йога. 16. «И ... Каракула правым глазом подмигнула и хохочет, и хохочет, будто кто ее щекочет». 17. Хворь, жар несущая и хрип. 18. Филиппинский хирург, все инструменты которого - его руки. 19. Присутствие товара на полке магазина. 20. Скачки на диком быке. 21. Мысленный образец совершенства. 22. Нюанс с претензией на оригинальность. 23. «Зараза», которую может подцепить компьютер в результате беспорядочных связей с себе подобными. 24. «Орлов» в драгоценном фонде России. 25. Плач во время истерики. 26. Собакодикарка. 27. Короб из лыка или бересты. 28. Кофе из яменского далёко. 29. Зажата монета в ладонке у Светы: «А ну-ка, Олежка, орел или ...?» 30. Психическая, яростная. 31. Подземный коридор метрополитена.

**От внешнего к внутреннему:** 1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые уносит с собой из казино удачливый клиент. 6. Бумажная «эсэмэска»

1. Безвольный плывет по нему, а сильный - против него. 2. Вереница патронов, выплевавших из автомата. 3. Небольшой невод. 4. Внушение, со- провождающее премии лишение. 5. Куча фишек, которые

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)  
08.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
10.35 «МАМА». (16+)  
12.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
14.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)  
16.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
18.25 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)  
20.10 «КОНТИКИ». (6+) Норвегия, Великобритания, Дания, Германия, Швеция, 2012 г.  
22.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
00.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+)  
02.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)  
04.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)

- 06.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
08.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+)  
10.25 «ЗАВОД». (16+)  
12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТУ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
14.30 «БАРМЕН». (16+)  
16.15 «ТАНКИ». (12+)  
18.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)  
20.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов, Ирина Пегова

- 06.20 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)  
07.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
09.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
11.20 «САЛЬСА». (12+)  
17.20 «ЖЕНЕТИБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
19.00 Вечер вместе. «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)  
20.55 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
22.40 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
00.20 «ЧОКНУТЬЕ». (12+)  
02.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)  
03.20 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)  
04.40 «ШКОЛА МУЖЕСТВА». (12+)  
04.30 «КЕНИХ». (12+)

- 06.00, 23.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
08.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)  
10.00 Правила моей пекарни. (16+)  
11.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
17.00, 17.45 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)  
18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)  
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)  
Германия, 2013 г.  
22.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНВЕЛОВ». (16+)  
США, 2002 г.  
01.45, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
03.15, 03.40, 04.05, 04.25 «ЮНАЯ». (16+)  
04.50 Проект подиум. (16+)  
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

Кинокомедия

FOXlife FOX LIFE

- 01.25 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
03.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
05.30 «БАНДИКИТ». (16+)  
07.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
09.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)  
10.40 «БУНТАРКА». (16+)  
12.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
14.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
15.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
19.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
Триллер, криминал, США, 2013 г.  
20.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
22.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

- 00.35 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)  
02.35 «СХВАТКА». (16+)  
06.05 «БОГИНИЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
08.00 «ОЛИГАРХ». (16+)  
10.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)  
Драма, Украина, 2008 г.  
11.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Украина, 2014 г.  
13.40 «МАТ». (16+)  
Сериал. Драма, спорт, Россия, 2012 г.  
17.00 «Я НЕ Я». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.  
20.50 «ПАТЕНТ». (16+)  
Драма, детектив, Россия, 2017 г.  
22.30 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
Комедия, Франция, 2011 г.

- 01.10 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+)  
03.15 «ФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
05.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)  
07.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
08.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
10.45 «ТАКСИ». (16+)  
12.30 «ТАКСИ-2». (16+)  
14.10 «ТАКСИ-3». (16+)  
15.50 «ТАКСИ-4». (16+)  
17.35 «ТАКСИ-5». (18+)  
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
23.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)  
Комедия, Франция, 1993 г.

- 06.45, 07.20 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)  
07.50, 08.45, 09.40 Американская путешествие Джейми. (12+)  
10.35, 11.30, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)  
12.20, 13.10, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
14.45, 15.35, 16.20, 17.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
18.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
18.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)  
19.15 «ПОСЛЕПУДЬ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)  
20.50 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)  
22.25 «СЛАДКИЙ СЕНТЯБРЬ». (16+)  
00.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ». (16+)  
01.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

Феникс+Кино

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

Киносерия


































































































































































&lt;/div

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (12+) 07.40, 14.00 Страна. Live. (12+) 08.00, 10.50, 13.55, 16.50 Новости 08.05, 12.55 Место силы. (12+) 08.35, 02.15 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Трансляция из Калининграда. (0+) 10.55, 14.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция 12.25 Безумный спорт. (12+) 16.20 Страна смотрит спорт. (12+) 16.55 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Корея - Мексика. Прямая трансляция из Калининграда 19.00 Спортивные итоги июля. (12+) 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Калининграда 22.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) 04.15 Баскетбол. (0+)

### EUROSPORT 1

01.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+) 01.55, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 06.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+) 07.00 Велоспорт. Тур Валлонии». 5-й этап. (0+) 08.30, 12.00, 20.15 Снукер. Riga Masters. Финал. (0+) 09.30 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+) 10.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+) 14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (0+) 15.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 5-й этап. (0+) 16.30 Велоспорт. Классика. Сан-Себастьяна. Прямая трансляция. (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА «Малышарики. На помощь!», «Дракоша Тоша», «Бобр добр. Мастер на все лапы», «Домики. Типография», «Ми-Ми-Мишки. Водолазы». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машинки скаки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Бобр добр». (0+)

## МУЛЬ

06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Дракоша Тоша». (0+) 12.00 Друзья на все времена. «Тигренок», «Малыш и Карлсон», «Заколдованный мальчик». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+) 18.00 «Четверто в кубе». (0+) История о четырех забавных инопланетных кубиках - Командире, Навигаторе, Докторе и Боцмане - из кубической галактики, которые в результате кораблекрушения попадают на Землю, где знакомятся с пятилетней девочкой Лерой. 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА «Малышарики. На помощь!», «Дракоша Тоша», «Бобр добр. Мастер на все лапы», «Домики. Типография», «Ми-Ми-Мишки. Водолазы». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машинки скаки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Бобр добр». (0+)

## МУЛЬ

05.10 «А вдруг получится!» (0+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лёбс Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Иудивильная Би». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.55 «Хранитель Лева». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+) 13.35 «Легендра о Тарзане». (6+) 15.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+) 17.40 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 19.30 «Аладдин: Азбука защиты леса». (0+) 21.00 «Аладдин и король разбойников». (0+) 22.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+) 00.35 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) Мультиликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах. 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Лунтик и его друзья». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Три кота». (0+) 09.40 «Томас и его друзья». (0+) 10.00 «Три кота». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+) Азбука Смешариков - это обучающий мультсборник полезных советов на все случаи жизни! Специальные выпуски популярного сериала рассказывают детям о возникновении природных пожаров, их предотвращении и правильном поведении в экстремальной ситуации.

## КАРУСЕЛЬ

11.10 «Новые приключения пчёлки Май». (0+) 12.30 «Мадемуазель Зази». (0+) 13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+) 15.15 «Ералаш». (6+) 16.10 «Полли Покет». (0+) 17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.45 «Дракоша Тоша». (0+) 18.35 «Пластилиники». (0+) Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, музыке. 18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+) 19.30 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Семейка Бегемотов». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Черепашки ниндзя». (0+) 22.50 «Дикие скричеры!» (6+) 23.15 «Горимити». (6+) 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь!» (6+) 00.50 «Боб-строители». (0+) 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.50 «Зиг и Шарко». (6+) 04.10 «Смешарики». (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+) 05.15, 11.55 Топ 30 - Русский краятка недели. (16+) 07.15, 15.25 Каракинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! 09.00 Сделано в 90-х. (16+) 10.20 Топ частот Европы плюс. (16+) 11.20 PRO-обзор. (16+) 14.30 Отпуск без путевки. Рига. (12+) 16.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

17.00 «Новая волна 2018» - бенефис Ирины Аллерговой. (16+) 19.40 Такой кругой Крутой! К юбилею Игоря Крутого. (16+) Семья композитора и звезды шоу-бизнеса поздравляют всемародно любимого хитмейкера со временности с юбилеем. 20.40 Золотая лихорадка. (16+) 21.30 «Золотой Граммофон 2016». Лучшие выступления. (16+) 00.40 Несприннер. (16+)

05.00, 18.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 07.05 «Бинг». (0+) 08.30 «Поезд динозавров». (0+) 09.40 «Да на ура». (0+) 10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (3+) 11.15 О! Музыка!. (0+) 12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+) 12.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.45 «Новаторы». (6+) 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) 14.45 «Ангел Бэбз». (0+) 17.00 «Букварий». (0+) 17.05 «Казупс». (0+) 18.40 «Животные - мои друзья». (0+) 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 03.10 «Союзмультфильм». (0+) 03.40 «Защитники». (6+) 04.20 «Планета Ai». (0+)

05.00, 18.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 07.05 «Бинг». (0+) 08.30 «Поезд динозавров». (0+) 09.40 «Да на ура». (0+) 10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (3+) 11.15 О! Музыка!. (0+) 12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+) 12.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.45 «Новаторы». (6+) 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) 14.45 «Ангел Бэбз». (0+) 17.00 «Букварий». (0+) 17.05 «Казупс». (0+) 18.40 «Животные - мои друзья». (0+) 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 03.10 «Союзмультфильм». (0+) 03.40 «Защитники». (6+) 04.20 «Планета Ai». (0+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**29** Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака



**30** Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака



**31** Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва



**1** Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.

Новолуние в знаке Льва



**2** Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 15 ч. 58 мин.

Растущая Луна в знаке Девы



**3** Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Девы



**4** Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.

Растущая Луна в знаке Весов



## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 29 ИЮЛЯ

В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

#### 30 ИЮЛЯ

В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

#### 31 ИЮЛЯ

В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).

#### 1 АВГУСТА

В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

#### 2 АВГУСТА

В 1791 году в сражении у мыса Калиакрия русский флот под командованием Ф.Ф. Ушакова побил турецкий, и эта победа завершила русско-турецкую войну.



#### 3 АВГУСТА

В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

#### 4 АВГУСТА

В 1326 году в Москве заложен первый каменный храм – собор Успения Богоматери.

#### В 1836 году в Московском Кремле установлен Царь-колокол.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

#### 29 ИЮЛЯ

■ Международный день тигра

#### 30 ИЮЛЯ

■ День дружбы

#### 1 АВГУСТА

■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне

#### 2 АВГУСТА

■ День Воздушно-десантных войск России

#### 3 АВГУСТА

■ День арбуза

#### 4 АВГУСТА

■ День железнодорожника

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Илья Пророк два часа уволок

В день Марини с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

**31 июля**, в Омельянов день, следили за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

**1 августа** считалось днем Макрины. Однако имя святой иногда искали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько этот день «мокрый» (дождливый), судили об осенней погоде. Про этот день так и говорили: «Макрина мокра - и осень мокра».

Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Петр и Павел - час

убавил, а Илья Пророк – два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

**3 августа**, в день Онуфрия Молчальника, полагалось всю работу выполнять молча.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	ЖВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.40	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	05.05 «СВАТЫ». (12+)	05.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	05.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (0+)	06.30 «Человек перед Богом»	06.00 Ералаш. (0+)	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.00	Новости	07.20 «Семейные каникулы»	07.35 «Фактор жизни». (12+)	06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».	07.05 «В гостях у лета».						
06.10	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.05 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)	08.00 Сегодня	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 Сегодня					
07.45	«Часовой». (12+)	08.00 Утренняя почта	10.20 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	10.00 Сегодня	10.20 Первая передача. (16+)	10.00 Первая передача. (16+)					
08.15	«Здоровье». (16+)	08.40 Местное время. Воскресенье	10.40 «События	10.20 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	11.30 Сего	11.50 «НашПотребНадзор». (16+)						
10.00	Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному	11.45 «События	12.15 Сего	14.00 «Секрет на миллион». (16+)						
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.00 Вести	11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	12.15 Сего	16.00 «Следствие вели...» (16+)						
11.10	«Видели видео?» (6+)	11.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	19.00 «ПЁС». (16+)						
12.00	Новости с субтитрами	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	19.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)						
12.15	«Видели видео?» (6+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	23.45 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)						
12.50	«Наталья Кустинская. Красота как проклятие». (12+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	00.30 «События						
13.45	«Три плюс два». Версия курортного романа». (12+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	00.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)						
14.40	«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)	04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)
14.40	«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	05.30 «10 самых...» (16+)						
14.40	«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	01.30 «ПАУТИНА». (16+)						
14.40	«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	01.30 «ПАУТИНА». (16+)						
14.40	«Про любовь». (16+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	01.30 «ПАУТИНА». (16+)						
14.40	«Наедине со всеми». (16+)	12.20 «Панацея по контракту». Расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	12.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (12+)	12.20 «Сегодня	01.30 «ПАУТИНА». (16+)						
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Моя правда». (16+)	05.30 «ДЕСАНТ». (16+)	05.15 «Звук». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.00	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	07.20 «22 минуты». (12+)	06.10 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (6+)	06.10 07.20 08.00 08.30 09.00 10.00	06.10 07.20 08.00 08.30 09.00 10.00	06.30 07.30 08.30 09.30 10.30	06.30 07.30 08.30 09.30 10.30	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
17.30	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	09.00 «Свидетельство о бедности». (6+)	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
01.30	«ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)	09.25 «Службу России». (12+)	09.25 «Среда обитания». (12+)	09.25 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.25 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.25 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.25 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
03.25	«Про любовь». (16+)	09.55 «Военная приёмка». (6+)	09.30 «Легенды Крыма». (12+)	09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Наедине со всеми». (16+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
04.10	«Битва оружейников». (12+)	10.55 «Битва оружейников». (12+)	09.40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.40 10.00 11							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 13.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) США, 2015 г. Питер Динклейдж, Лена Хиди, Эмилия Кларк. 5-й сезон. Кровавая битва за Железный трон продолжается. Авторитет монархов и лордов всего Вестероса и Эссоса подорван. Фактическую власть в Королевской Гавани захватывает вооружённая секта «Воробьёв», а братья Ночного Дозора разочаровываются в Джоне Сноу из-за заключённого им союза с Одичальными.	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Переагрузка. (16+) В отношениях Лены и ее супруга появился третий лишний. Не мужчина, не женщина, а госпожа Ревность! Брак, как и любимые джинсы, трещит по швам. 12.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+) 14.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) США, 2011 г. Комедийная мелодрама. Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриша Кларксон, Дженна Элфман. Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется. Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки решить вместе?	06.00 «Мультильмы». (0+) 10.00 «НАПАРНИЦЫ». (12+) 12.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 15.15 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 17.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (16+) 19.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.25 «ГОЛДФИНГЕР». (12+) 08.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Россия, 2012 г. Фантастика. Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцикевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идет по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин.	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.25 «ГОЛДФИНГЕР». (12+) 08.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Россия, 2012 г. Фантастика. Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцикевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идет по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин.	06.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+) 08.00 Футбольное столетие. (12+) 08.30 Футбол. Суперкубок Германии. (0+) 10.45 15.55, 19.20, 22.10 Новости 10.55 «Команда, которая изменила всё». Специальный репортаж. (12+) 11.15, 12.55, 23.35 Все на Матч! 11.55 Автоспорт. Туринг. Пр.тр. 13.30 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. России - Иран. Пр.тр. 16.00 «Битва за Суперкубок». Специальный репортаж. (12+) 16.20 Английский акцент. Прямой эфир 16.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «Плохие девчонки». (16+) 08.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+) 10.15 «ЧЁРТОВО КОЛЕСО». (16+) 11.50 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+) 15.25 «ЛЮБКА». (16+) 19.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «Плохие девчонки». (16+) 08.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+) 10.15 «ЧЁРТОВО КОЛЕСО». (16+) 11.50 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+) 15.25 «ЛЮБКА». (16+) 19.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)	
00.30 «ГЕНА-БЕТОН». (16+)								
02.10 03.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 03.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.10 03.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 03.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	16.10 22.00 23.00 00.05 01.10 01.40 02.10 05.20 ТНТ. Best. (16+)	20.45 22.30 00.30 02.45 ТНТ. Best. (16+)	21.35 23.00 23.30 00.00 01.00 02.40 04.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+) США, 2016 г. Фэнтези. Кейт Бекинсейл, Тео Джеймс, Лара Пулвер. Селена прячет Еву от кровожадных ликанов. Самой Селене не остается ничего, кроме побега. За неё охотятся и ликаны и вампиры. «КОЛДОВСТВО». (16+) «КРИК-4». (18+) «Охотники за привидениями». (16+)	17.20 «СЛАВА». (12+)	19.30 22.15 23.15 00.20 02.50 03.20 05.30 «Улетное видео». (16+) «+100500». (18+) «Шутники». (16+) «Гольые и смешные». (18+) «Чудаки в 3D». (18+) «ПОБЕГ». (18+) «ГОЛДФИНГЕР». (12+)	23.15 24.00 04.00 05.40 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) «ЧЁРТОВО КОЛЕСО». (16+) «Плохие девчонки». (16+) «Домашняя кухня». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Твёрдая пятёрка по физике

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич остановился у киоска с мороженым. Риточка любила сладкое лакомство с ягодами черной смородины, но сегодня такого в продаже не было, и мужчина скрупулезно изучал ассортимент. Очень хотелось порадовать любимую.

– А-а-а!

Крик, раздавшийся из-за угла ближайшего дома, заставил вздрогнуть стоявшую рядом со следователем женщину.

– Что случилось? Кто кричал? Надо вызывать полицию, – загомонили люди в очереди.

Илья Сергеевич думал недолго. Сунул в карман кошелек, который держал в руке, и ринулся в ту сторону, откуда крик послышался.



Во дворе многоэтажки стоял мужчина в летней соломенной шляпе и дул на покрасневшую и покрытую волдырями руку.

– Что стряслось? – спросил его следователь.

– Мальчишки, – мужчина погрозил кулаком раскрытому на втором этаже

окну. – Они облили меня кипятком. Ну, это им с рук не сойдет, я надеру им уши, а на их родителей подам в суд за ненадлежащее воспитание чад.

– Справедливо, – согласился Илья Сергеевич, – но давайте сначала попробуем разобраться. Предлагаю подняться

ком, – взвился из-за плеча следователя мужчина в шляпе.

**И** ничего мы не обливали. У нас и плиты-то нет. Электричество не работает. У нас вообще ремонт, вон, сами посмотрите. – И «хозяин» отступил в глубь квартиры.

– Действительно, ремонт, – озадаченно почесал затылок потерпевший. – Свечка, рулон обоев, раскладушка и раковина, – удивленно перечислил он все, что увидел в квартире. – Я, наверно, ошибся. Похоже, в меня плеснули кипятком не из этого окна. Я, признаюсь,

сегодня не те очки надел. Может, и перепутал.

**И** е думаю, – улыбнулся Илья Сергеевич. – Что у тебя по физике? – поинтересовался он у мальчишки.

– Пять, – снова нахмурился тот.

– Мне тоже так показалось. Надеюсь, ты сделал выводы? Больше этого не повторится?

– Не повторится, – отчаянно замотал головой мальчик.

– Вот и хорошо. Тогда извинись перед этим уважаемым человеком. И побыстрее, я спешу.

**Любовь АНИНА**

Как Илья Сергеевич догадался, что кипятком плеснули все-таки мальчишки?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: Во-первых, дверь. Стекла, после того, как ее разбили, валялись снаружи, как и камень, которым дверь разбивали. Но ведь, если камень кидали снаружи, то и он, и осколки должны были оказаться внутри. Ну и бутылка с водой. Если бы тревожная кнопка сработала сразу в момент ограбления, то вода осталась бы ледяной, ведь охранник утверждал, что именно такой она и была при покупке, то есть за несколько минут до происшествия. Видимо, все-таки преступники располагали временем для ограбления, а тревожная кнопка сработала в тот момент, когда они уже ушли, так у охранника появлялось алиби.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «47 РОНИНОВ». (12+)	06.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	06.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	06.00, 23.15 «СОБРАЗИТЕЛЬ-2». (16+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
08.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	08.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	07.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.00 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	10.10 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	09.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	06.25 Мультфильмы. (0+)	05.00 Моя собака топ-модель. (12+)
13.20 «КОН-ТИКИ». (6+)	11.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)	11.20 «САЛЬСА». (12+)	07.10 Охота на работу. (12+)	Имена известных супермоделей у нас на слуху. А вот о моделях животных мало кто знает. Они не так ка-
15.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	12.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	17.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	07.45 Мультфильмы. (0+)	призны, не требуют миллиононных гонораров и очень выигрышно смотрятся на фото. Какая порода являетс
17.55 «47 РОНИНОВ». (12+)	14.40 «АДМИРАЛЬ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	08.20 Ещё дешевле. (12+)	яется самой лучшей для фотосессий в рекламных кампаниях мировых люксовых брендов и могут ли эти избалованные щенки доказать, что у них есть
20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	17.00 «ЖЕНИХ». (12+)	20.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	08.50 Всемирные игры разума. (0+)	что-то больше, чем просто красивая внешность?
США, 2002 г. В ролях: Шайн Уст, Мэнди Мур, Питер Кэйт, Дэрил Ханна, Лорен Джерман	18.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	СССР, 1966 г.	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.15 Дорогая, я забыл. (12+)
22.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)	20.20 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	10.00 Новости	Папа, который уже давно забыл, скучн детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
США, 2012 г. В ролях: Джеко Темпл, Майкл Ангарано, Алексис Бледел, Билли Магнуссен	22.00 «ПРИЗРАК». (6+)	01.05 «ШАГ». (16+)	10.15 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+)	15.15 Папа попал. (12+)
23.50 «УЖИН». (18+)	00.00 «КАК ВЫТЬ ЧЕСНОК В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)	03.10 «ЛЕРМОНТОВ». (12+)	12.00 На ножах. (12+)	23.00 Ю-Кино. «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
02.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	01.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	04.50 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	13.00 AgentShow 2.0. (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	03.20 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)		16.00 Новости	04.10 Верните мне красоту. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.45 «СЕМЬЯНИН». (12+)	00.20 «ТИСКИ». (18+)	01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)	06.00, 23.50, 00.35, 01.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	06.00 Час истинь. (12+)
02.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	02.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	04.35 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	06.45 «ПРИГОВОР». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)
04.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	06.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	04.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	08.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	01.30 История российского учительства. (6+)
06.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	Драма, Украина, 2008 г.	08.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	09.00 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	02.00, 02.55 Секретные файлы нацистов. (12+)
08.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	09.50 «МАТЧ». (16+)	08.05 «БАНДИКТИ». (16+)	09.35 10.10 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	03.45 Семь дней истории. (12+)
09.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	13.20 «Я НЕ Я». (16+)	09.50 «ПОЛОВОЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)	10.40, 11.35, 02.05, 02.55 «НОМЕР 309». (16+)	04.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)
12.05 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	17.15 «ПАТЕНТ». (16+)	11.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	12.25, 13.15, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	05.05, 06.05 Расцвет великих империй. (12+)
13.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	13.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	14.50, 15.40, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	07.00 История Венеции. (12+)
15.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	Драма, Россия, 2011 г.	15.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.00, 21.10 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	07.55 Историада: «Прекрасная прышла: кем была царица Нефертити?». (12+)
17.15 «БУНТАРКА». (16+)	20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	17.45 «ФЕРСТИСТИ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	18.50, 03.40, 04.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.55 Цивилизации. (12+)
18.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	Комедия, Россия, 2014 г.	19.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)	19.40 «ЖЕНОШИ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ». (16+)	10.00 Конфузий. (12+)
20.30 «РЕКРУТ». (16+)	Драма, триллер, криминал, мелодрама, боевик, США, 2003 г.	21.15 «БАБЛО». (16+)	20.00, 22.55, 05.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	10.10 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
22.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2012 г.	23.05 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)		11.10, 12.05 Взрывная Земля. (12+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)	00.25 «ДАУН ХАУС». (16+)	00.00 Час истинь. (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «БОРГ/МАКИНОЙ». (16+)	02.05 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	01.15 Российская летопись. (12+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.	03.45 «ЧАРОДЕЙ». (6+)	01.30 История российского учительства. (6+)
14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛЫ». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)	06.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	02.00, 02.55 Секретные файлы нацистов. (12+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	11.05, 20.55, 06.50 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)	09.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	03.45 Семь дней истории. (12+)
22.00, 23.00 «РАЗВОД ИДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	Сериал. Драма, триллер, приключения, Канада, 2009 г.	11.50 «ВИВАТ, АННА!». (16+)	04.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	16.25, 20.25, 08.25 «ТРОЙНОЕ ЭХО». (12+)	15.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)	05.05, 06.05 Расцвет великих империй. (12+)
06.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	Военная драма, Великобритания, 1972 г.	20.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)	07.00 История Венеции. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.20, 04.10, 08.00, 12.05, 16.10, 20.20 Хозяин. (12+)	08.00, 19.45 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундапиния для начинающих. (12+)
00.50, 04.35, 08.30, 12.35, 16.40, 20.45 Сельсовет. (12+)	08.25, 20.10 На охотничьей трофе с Сергеем Астаховым. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 16.55, 21.00 Тихая моя родина. (12+)	08.55, 15.40, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	Высоко эффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок. (12+)
01.35, 05.20, 09.20, 13.20 Фористика. (12+)	09.25 Горная охота на тяньшанского архара. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.50, 05.35, 09.35, 13.40, 17.45, 21.50 Фитофарма. (12+)	09.55, 21.40 Карпфишинг. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.15, 06.00, 10.00, 14.05, 18.10, 22.20 Дома на деревьях. (12+)	10.30 Рыболовы. (12+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
03.00, 06.45, 10.50, 14.55, 19.00, 23.05 Квас. (12+)	11.15, 17.35 Загадки толстолобика. (12+)	Авторский фитнес-комплекс составлен из разнообразных упражнений на развитие силы, выносливости, гибкости и координации. Помогает адаптироваться к высокому темпу жизни. (12+)
03.15, 07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.25 Огород от-кутюр. (12+)	11.45, 19.15 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
Ведущая программы, ландшафтный дизайнер Ирина Сахарова не только знает все о посадке и выращивании огородных культур, но и умеет так их расположить, что огород становится настоящим произведением искусства. И этими своими знаниями и умениями она охотно делится с телезрителями.	12.15, 18.10 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
03.40, 07.30, 11.35, 23.50 У мангала. (12+)	13.00 Какая дичь! (12+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
15.40, 19.45 Урожай на столе. (12+)	13.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
17.30, 21.35 Полное лукошко. (12+)	14.20 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Как найти грибы или ягодные места - отправиться в лес или на осушную ферму? Как отличить хорошие грибы-ягоды от ядовитых или условно съедобных? Что можно приготовить из найденных трюфелей? Расскажем и покажем в программе «Полное лукошко».	14.35 Фестивали! (16+)	09.00, 18.00, 20.00 Йога для детей. (6+)
22.10, 23.15 Рыболовы России. (12+)	15.05 На рыбальку с охотой. (12+)	10.00, 15.30,

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+) 08.00, 10.40, 14.15, 16.50 Новости 08.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+) 09.55 Все на Матч! 10.45, 14.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция 12.55 Спортивные итоги июля. (12+) 13.25 Пора на теннис. (12+) 13.55, 16.30, 05.20 Страна. Live. (12+) 16.55, 19.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Калининграда 19.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 22.15 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Иран. Трансляция из Москвы 00.05 Пляжный гандбол. Евротур. «Турнир „Большого шлема“» 05.40 Лужники – история побед. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.30, 01.10 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/4 финала. (0+) 01.55, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 06.00, 06.45, 23.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. (0+) 07.30, 18.05 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (0-) 08.25, 14.00 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 12.00, 17.00, 21.05 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. (0-) 12.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (0+) 19.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.20 Тележурнал Watts. Top-10. (0-) 20.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+) 23.55 Теннис. ATP 500. Вашингтон. Финал. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Караокинг. (16+) 09.00 PRO-обзор. (16+) 09.35 Хиты планеты - Топ 5. (16+) Обратный отсчет самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии. 10.00, 23.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Макао. (12+)

13.10 Ждите ответа. (16+) 14.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 14.35 Топ 30 - Крутяк недели. (16+) 17.00 «Партийная ZONA». Лучшие выступления. (16+) Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ из ТРК «Вегас». 20.55 Золото. (16+) 21.30 Катя Лель. Сольный концерт «Все хорошо». (6+) 01.00 10 sexy. (16+) 01.50 Неспринкер. (16+)

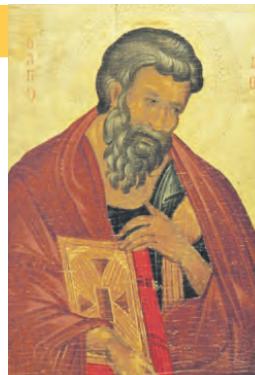
## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их

и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разглаголили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немого бенсноватого. И когда бес был изгнан,

немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силуо князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя



всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 4 августа.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



В этом отрывке привлекает к себе внимание история о чуде исцеления двух слепцов. В ней есть несколько очень примечательных моментов. В народном сознании «Сын Давидов» – это великий чудотворец и освободитель. Согласно народной вере, он не только вернет Израилю свободу, но и восстановит его былое могущество. Именно это неверное представление о Спасителе и стало в итоге причиной разочарования в Нем многих. Людям оказался не нужен странствующий нищий проповедник, со Своей

идеей покаяния и Царства не от мира сего. Эти же неверные представления вполне разделяли и слепые. И, тем не менее, Господь исцеляет их. Его не волнует факт несовершенства и грубости их богословских представлений о Нем. Христос не сразу реагирует на просьбы слепых об исцелении. Калеки вынуждены идти за Ним по улице, в толпе, испытывая, по причине своего недуга, многочисленные неудобства. Господь хочет удостовериться в искренности и серьезности их намерений. Они хотят получить исцеление. Хотя его получить даже несмотря на то, что жить на подаяние намного проще, чем самостоятельно зарабатывать себе на кусок хлеба. Именно поэтому, оставшись с ними наедине, в доме, куда они дошли, преодолев определенные трудности, Он исполняет просимое.

Совершив чудо, Господь запрещает им рассказывать о том, что произошло. Однако их сердце настолько преисполнено радости и благодарности Богу, что они изливаются из него, как из чаши, переполненной до краев: они несут Евангельскую весть по всей той земле.

Для нас это важный урок. Ведь часто в молитвах мы не получаем просимого именно по той причине, что или не готовы просить долго и усердно, претерпевая испытание временем, или в нас нет и капли благодарности Богу. А потому мы просто не способны заметить и оценить Его благодеяния. Поэтому, вспоминая о евангельских слепцах, постараемся взрастить в своей душе терпение, усердие в молитвах, а также искреннюю благодарность Богу. Только за это Господь в необходимое время по Своей благости даст нам такую радость, которую никто и никогда у нас не отнимет.



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.55, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 06.00, 06.45, 23.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. (0-) 07.30, 18.05 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (0-) 08.25, 14.00 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 12.00, 17.00, 21.05 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. (0-) 12.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (0+) 19.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.20 Тележурнал Watts. Top-10. (0-) 20.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+) 23.55 Теннис. ATP 500. Вашингтон. Финал. Прямая трансляция. (0+)

### МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.55, 04.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 06.00, 06.45, 23.00 Теннис. ATP 500. Вашингтон. 1/2 финала. (0-) 07.30, 18.05 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (0-) 08.25, 14.00 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 12.00, 17.00, 21.05 Снукер. International Championship. Китай. 1-й день. (0-) 12.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (0+) 19.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.20 Тележурнал Watts. Top-10. (0-) 20.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+) 23.55 Теннис. ATP 500. Вашингтон. Финал. Прямая трансляция. (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.10 «Завтра будет завтра». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чик и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пэс Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Би». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.55 «Хранитель Лева». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Феи: Загадка пиратского острова». (0-) 13.35 «Рапунцель: История продолжается. Столкновение судеб». (6+) 14.35 «Аладдин». (0+) 15.25 «Аладдин: Возвращение Джрафара». (0+) 17.55 «Аладдин и король разбойников». (0+) 19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+) 21.20 «СНЕЖИНКА». (6+) 23.05 «ОДНАДЖДА В СКАЗКЕ». (12+)

### КИРСАБ

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Котики, вперед!». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.15 «Роботы-поезд». (0-) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) 09.25 «Яичная драчона» и «Скоблянка» - блюда Калужской кухни, которые приготовят сегодня ведущий и его помощники. 09.25 «Дикое счастье». (0+) 09.50 «Боба борь». (0+) 10.45 «Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куропатесье». 10.45 «Прошёг простого!». (0+) 11.00 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+) 11.10 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алеки, Варии, Маши и Снежки. 12.30 «Кругой ребёнок». (0+) Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. 13.00 «Казусп!». (0+) 14.10 «Бобби и Билл». (6+) 15.15 «Ералаш». (6+) 16.10 «Полли Покет». (0+) 17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+) 17.30 «Монсики». (0+) 18.35 «Пластилиники». (0+) 18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+) 19.30 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Семейка Бегемотов». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.50 «Дикие скричеры!». (6+) 23.15 «Горимити». (6+) 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6-) 00.50 «Боб-строитель». (0+) 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.50 «Зиг и Шарко». (6+) 04.10 «Смешарики». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

21.05 Холодная оттепель 61-го. (0+) Документальный фильм о гонениях на Русскую православную церковь в период хрущевской оттепели. 22.00 Щипков. (0+) 22.30 Лица Церкви. (0+) 22.45 Res Publica. (0+) 23.45 День Патриарха. (0+) 00.00 В поисках Бога. (0+) 00.30 Вечность и Время. (0+) 01.15 Пилигрим. (0+) 01.45 Завет. (0+) 02.40 Лица Церкви. (0+) 02.55 Холодная оттепель 61-го. (0+) 03.45 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+) 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалевской. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 05.55 И будут двое... (0+) 06.50 Я хочу ребенка. (0+) 07.40 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалевской. (0+) 08.30 В поисках Бога. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 12.55, 13.55 Встреча. (0+) 14.55 Следы Империи. (0+) 16.30 Пилигрим. (0+) 17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+) 18.05 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». Фильм-спектакль. (0+) СССР, 1978 г.

### Православный календарь

4 августа

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 6. Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Собор Смоленских святых. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».

Схиигумен Савва Псково-Печерский

## ДОРОГА К ХРАМУ

### В КАКОЕ ВРЕМЯ НАЧИНАЕТСЯ ПОСТ?

Услышала в храме, что по церковным правилам исчисление суток начинается с 18 часов. По какому времени надо православному человеку начинать недельный однодневный пост? Когда стоит начинать поститься? С 18 часов во вторник и поститься до 18 часов в среду или с 18 часов среды?

Церковный день начинается с вечера. Но касается это традиционно богослужений. Пост в еде начинается с полуночи, то есть с 00.00 часов в среду, и длится до 00.00.

### КАК НАДО МОЛИТЬСЯ, ПРИКЛАДЫВАЯСЬ К ИКОНЕ?

Мы с подругой никак не решим, как надо прикладываться к иконе, на которой несколько святых. Если это икона, например, «Вера, Надежда, Любовь и мать их София»? Сколько раз – один или четыре? И какие слова положено говорить, когда прикасаешься к иконе? Надежда Николаевна

К иконе достаточно приложить один раз, не важно, какое количество святых на ней изображено. Перед лицом Спасителя можно произнести про себя Иисусову молитву: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» или просто: «Господи, помилуй!». Перед образом Богородицы: «Пресвятая Богородица, спаси нас». У иконы святого: «Святой угоднице Божий (имярек) моли Бога о мне (о нас)».



Все объявления на правах рекламы  
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Договор.Гарантия.Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЁЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА  
до 40%  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,  
ЗАМЕНА СТЕКОВ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ.  
Замена фурнитуры.  
Покраска  
Напрямую со склада  
Пенсионерам скидка  
+7-965-230-34-49 Андрей

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** от завода  
8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
выезд  
по Москве и МО  
без выходных

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-03

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантней. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76 Ремонт квартир и комнат, лоджий. Установка дверей. Ламинат. Гипсокартон. Электрика. Обои. Сборка мебели. 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76, Роман

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малыся. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**УСТАНОВКА  
ЗАБОРОВ**  
от производителя

- Штакетник металлический
- Профнастил
- 3D сетка

Не экономим на металле  
Гарантия 5 лет  
Срок службы > 25 лет

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85  
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрунчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевстановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики.

Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со звонкой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗете «ТЕЛЕК»?  
ЗВОНИТЕ!  
**8 (495) 792-47-73****

## РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ  
ЗВОНИ**  
**8 (495) 009-01-01**

RITUAL.RU

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**ПРОДАВЦОВ  
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

### Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:  
киоски в разных районах москвы

**8-925-507-52-10  
8-926-800-53-19  
8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

## КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

## ФИНАНСЫ\*

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём заем наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! \*Подробности по тел: м. Пл. Ильинская / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

**(495) 99-888-96**  
[www.mbk-credit.ru](http://www.mbk-credit.ru)

**от 350 000 руб.**

**в день обращения**

**Без справок и залога**

**Без поручителей**

**от 14% годовых от 5 лет**

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
**1 минута пешком от ст. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ,** винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филенка  
 массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР,** доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
 АРКИ  
 АНТРЕСОЛИ  
 ШКАФЫ  
 • ДЕРЕВЯННЫЕ  
 • СТАЛЬНЫЕ  
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ  
 Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ  
**СКИДКА!**  
 www.dveri-irbis.ru  
**8 (499) 408-40-71**  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.  
 3-я дверь  
 в подарок!

!ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ  
 !КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ  
**ДВЕРИ**  
 РАСПРОДАЖА  
 по низким оптовым ценам!  
 более 1000 моделей  
 Выставочные залы  
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта направо)  
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ПЦ Мир мебели) www.zakaz-dverey.ru  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходенская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
 Телефон: **8(495) 151-10-04**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от **3500 р.**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
 КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
 Большой выбор отделки и фурнитуры  
 Замер, доставка, установка - **БЕСПЛАТНО!**  
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ и новоселам  
**СКИДКА** от 10% от 1300р.  
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 • Иконы. Статуэтки Будды.  
 • Янтарь, янтарные бусы.  
 • Статуэтки, фарфор.  
 • Серебро, бронз.  
 • Монеты, значки.  
 • Картины, книги, часы.  
 • Старинный мебель.  
 • Любой антиквариат и мн. др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ  
 куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г.  
 архивы, открытки, фото, значки, живопись,  
 графику, игрушки в т.ч. елочные,  
 предметы из стекла, фарфора, серебра,  
 бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ.  
 Тел. 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69  
 8-916-359-05-00, Галина, Сергей

■ 8-903-544-38-10  
 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-963-921-08-38  
 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, Выезд. 8-963-921-08-38, Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 797-05-24  
 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 108. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69  
 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ  
 куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г.  
 архивы, открытки, фото, значки, живопись,  
 графику, игрушки в т.ч. елочные,  
 предметы из стекла, фарфора, серебра,  
 бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел. 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69, 8-917-515-71-93

■ 8-903-544-38-10  
 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-916-155-34-82  
 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-925-05-777-30  
 Коллекционер купит Иконы любых размеров и состояния (в т.ч. в серебре), любые кресты, панагии, картины, часы, самовары, монеты с 1500 г. до 1928 г., (в т.ч. золотые), портсигары, табакерки, золотые зубные коронки, колье. Оплата сразу. Тел. 8-925-05-777-30

■ 8-916-643-14-63  
 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-905-796-72-32  
 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, телефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел. 8-916-359-05-00, Галина, Сергей

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-926-705-30-59  
 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. станичные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:		
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

коровы - свежая строка. Тридцать три коровы - ... родился новый, как стакан парного молока». 5. Мальчик при монархе. 7. Провинность баскетболиста.

9. Майский «колокольчик» в лесу. 11. Прибрежный тропический ветродуй. 13. Сторонник расизма. 14. Сотая часть американских денег. 17. «Волшебное» растение бобовое - и молоком, и мясом стать готовое. 19. Денежки, что можно пощупать. 21. «Концентрат» нашатыря. 24. Нахodka, способная сделать из бедного старателя богатого золотодобытчика.

Лицет, 17, Гора, 19, Гарн, 21, Амманка, 24, Книна. COM, 25, Йок, Чипа, 2, Ганар, 7, Фарн, 2, Чин, 5, Лак, 9, Йак, 11, Генча, 12, Гынч, 15, Сохт, 16, Унчака, 18, Гок, 20. hanpaboo: 1, Йапан, 2, Ганар, 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом, 26, Кинчка, 24, Книна. OTBETB, Ло ролпинснатхан: 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом, 26, Кинчка, 24, Книна.

## ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 3. «Беговая дорожка» Земли. 8. Адмиралтейский «шпиль» в Питере. 10. Что на стены мы наклеим, если вдруг ремонт затеем? 22. 90 бочонков в мешочек. 23. Источник ядерной энергии. 26. Прижимистая серьга. Слева-вниз-направо: 1. «Колыбельная», доносящаяся из казармы. 2. «Фараонов фаворит на ... сменял нефрит» - название какого синего драгоценного камня пропущено в скороговорке? 4. Ушла бабуля эта в лес, чтоб к ней никто ни с чем не лез. 6. Имя Пятниц-

кого или Турецкого. 9. Не прошедший проверку на детекторе свидетель. 11. Сверкающая «рыбка» на крючке рыбака. 12. Курортник, «экономящий на плавках». 15. «Парашют», на котором прилетела Мэри Поппинс. 16. Это то, чем гвоздь и гриб поменяться бы могли бы. 18. Если хорошо заточен, все легко он режет очень. 20. Усатый обитатель пресных вод. 25. Блеск потертых рукавов.

Справа-вниз-налево: 1. Заметки на туралиста: «По ночам многие автомобили думают, что ... потерялся, и громко воют от страха». 2. «Тридцать три

коровы - свежая строка. Тридцать три коровы - ... родился новый, как стакан парного молока». 5. Мальчик при монархе. 7. Провинность баскетболиста.

9. Майский «колокольчик» в лесу. 11. Прибрежный тропический ветродуй. 13. Сторонник расизма. 14. Сотая часть американских денег. 17. «Волшебное» растение бобовое - и молоком, и мясом стать готовое. 19. Денежки, что можно пощупать. 21. «Концентрат» нашатыря. 24. Нахodka, способная сделать из бедного старателя богатого золотодобытчика.

Лицет, 17, Гора, 19, Гарн, 21, Амманка, 24, Книна. COM, 25, Йок, Чипа, 2, Ганар, 7, Фарн, 2, Чин, 5, Лак, 9, Йак, 11, Генча, 12, Гынч, 15, Сохт, 16, Унчака, 18, Гок, 20. hanpaboo: 1, Йапан, 2, Ганар, 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом, 26, Кинчка, 24, Книна.

OTBETB, Ло ролпинснатхан: 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом, 26, Кинчка, 24, Книна.

hanpaboo: 1, Йапан, 2, Ганар, 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом, 26, Кинчка, 24, Книна.

OTBETB, Ло ролпинснатхан: 3, Огногнатхан: 8, Мир, 10, 0609, 22, Лот, 23, Атом

Ориентальные кошки становятся всё более популярными. Очень привлекает их необычный внешний вид.

**И**х большие уши – как будто крылья бабочки, кажется, взмахни животное своими ушами и... полетит. К экзотической внешности прибавьте непередаваемую грацию движений, и вы тоже не сможете не влюбиться в этих кошек. Но прежде чем заводить котенка, внимательно ознакомьтесь с особенностями породы. Животные не игрушки, для них предательство хозяина – это настоящая трагедия, особенно для верных ориенталов.



## История породы

Ориенталов не сразу признали на Западе. Хотя на их родине, в Королевстве Таиланд, эти кошки известны уже тысячелетие. Но до 1974 года в Европе и Америке порода не была признана. Ее изящные представители считались всего лишь выбраковкой сиамов. Дважды, в XIX столетии и в начале XX века, ориентальных кошек отвергала жюри выставок.

Но нам повезло, породу заметили, и она получила распространение и на территории России. Сегодня найти котенка ориентальной породы уже совсем не сложно.



Ориентальные кошки очень привязываются не только к хозяину, но и к самому дому. Поэтому страдают, если им приходится переехать на новое место. Но с любимым хозяином ничего не страшно!

## Особенности характера

Ориентальные кошки – необыкновенно доверчивые и дружелюбные создания. Важно помнить, что они очень активны и совершенно не выносят одиночества. Если ваш дом наполнен мелкими бьющимися предметами, которыми вы очень дорожите, или вы все время проводите на работе, то вам лучше обратить внимание на другие породы. Ориентальные кошки очень непоседливы, особенно в детском возрасте. Котенок этой породы – просто маленький ура-

ган, сметающий все на своем пути. С возрастом кошки, конечно, становятся степеннее, но все равно любят поиграть и залезть куда-нибудь повыше.

Ориентальная кошка очень привязывается к своему хозяину. Некоторые заводчики даже сравнивают их с собаками, настолько они схожи в своей преданности и любви к членам семьи. Такая кошка будет все время ходить за вами по дому, постоянно «комментируя» все происходящее. Да, еще ори-



Если вы хотите не просто завести украшение для дивана, а настоящего друга, и готовы к полноценному общению с ним, то ориентальные кошки точно смогут украсить вашу жизнь!

## Особенности ухода

А никаких особенностей и нет! Эти кошки, в отличие от других экзотических пород, поразительно неприхотливы! И это еще одна причина, почему порода приобретает все больше поклонников.

Купаться восточные кошки не любят, но это им и не нужно. Прибегать к водным процедурам следует лишь в случае крайней необходимости.

Ориентальные кошки очень чистоплотны, и сами отлично заботятся о чистоте своего меха. Причем эта порода практически лишена запаха. Очень редко также встречается аллергия на шерсть ориенталов. Чтобы шерсть блестела и переливалась, достаточно раз в неделю вычесывать ее специальным гребешком. Гладкошерстных кошек можно после этого протереть кусочком замши или бархата.

А вот за прекрасными ушками придется ухаживать! Уши протирают ватными тампонами или палочками два раза в неделю. Но делать это надо с осторожностью, чтобы не повредить хрупкие хрящики!

## Кормление – в меру

У ориентальных кошек совсем нет подшерстка, поэтому они очень боятся холода. Держите животное подальше от сквозняков, иначе кошка может легко простудиться. Несмотря на свою худощавую конституцию, восточные кошки склонны к обжорству, поэтому при неумеренном кормлении могут набрать лишний вес. А это очень тяжело для такого активного животного. Кормить их лучше сбалансированным сухим кормом. Так и у вас забот меньше, и питомец будет здоровее.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Все знают историю о том, как гуси Рим спасли. С тех пор так и повелось, что наши любимые питомцы не просто радуют своих хозяев, но порой и спасают им жизнь.



В 1998 году у Джо Энн Альцман случился сердечный приступ. Дома никого не было, кроме свинки Лулу, питомицы ее дочери. Свинья выбежала из дома и легла посередине дороги, перекрыв движение. Животное всем видом старалось привлечь внимание к дому до тех пор, пока за неей не пошел один из водителей. В доме он увидел лежащую на полу женщину и сразу вызвал скорую. Хозяйку Лулу удалось спасти.

## Наши друзья и спасатели

В неспокойные 90-е годы в Новосибирске кошка забралась под автомобиль своего хозяина, довольно крупного предпринимателя, и никак не хотела выходить. Когда хозяин сам залез под машину, чтобы вытащить любимицу семьи, он увидел, что к днищу привязан пакет. Вызвали саперов, которые сказали, что до возможной трагедии оставалось всего полчаса.



В тот же день, когда кота по имени Паддинг взяли из приюта, он спас жизнь своей новой хозяйке. Эми Юнг впала в диабетическую кому и не могла сама позвать на помощь. Но в соседней комнате спал ее сын. Кот стал громко мяукать и царапать юношу. А когда тот наконец проснулся, кот бросился назад к бесчувственной женщине. Сын сразу понял, в чем дело, и вызвал скорую.



Маленький кролик по имени Вилли очень боялся чужих людей и всегда начинал барабанить лапками, когда к его хозяевам приходили гости. Однажды ночью в дом прокраляся преступник. Хозяйка проснулась, закричала и спугнула злоумышленника, который сразу ретировался.

Так домашние питомцы отвечают на любовь и заботу, а нам остается только по-прежнему душу в них не чаять.

Валерия ПАШЕЧКИНА

# Ваши лучшие покупки!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятные запахи в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или слившемся отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

**1+1** Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья

1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потребленных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

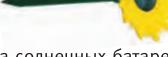
2990 руб. 990 руб.



Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для откима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.



Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 35 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 (499) 213-16-16. Акции действительны с 24.07.2019 г. по 31.07.2019 г.

\*По итогам продаж 2018 года ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Корректор осанки «Мастер осанки»

1300 руб. 690 руб.



Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

Имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Ниспадающий платок «Светлый праздник»

990 руб. за 2 шт.

Благодаря особому крою не спадает при поклонах. Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

990 руб. НОВИНКА

С давних времен Чайный гриб заслужено считается эликсиром здоровья и долголетия. В комплекте специальная банка с дозатором (3 л.), "Чайный гриб", инструкция!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Уникальный\* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. \*Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик.

начинать упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадает в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г. хватит на четыре летних сезона.



Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеждой и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогревенную сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные яички, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеальными приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.



Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу! Гордость удочки – встроенный самоподсекающий механизм. 1. Согните пружинный механизм. 2. Установите удочку в вертикальном положении. 3. Как только рыба попадет на крючок, срабатывает самоподсекающий механизм. 4. Пружина расправляется. 5. Удочка подсекает рыбку! Многоуровневая натяжка пружины спускаемого крюка. Три регулируемых уровня жесткости поклевки. Изготовлена из прочного стеклопластика. \*Катушка каждому в ПОДАРОК!

Бюстгальтер корректирующий Ax Bra

1710 руб.

990 руб.

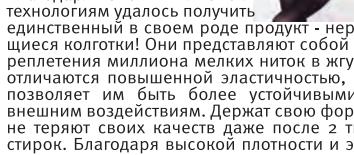


В комплекте 3 бюстгальтера «Ax Bra».

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

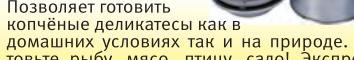


Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют защемлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

В ПОДАРОК К МАШИНЕ – НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, никотковедватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перстирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Гц. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник просто необходим любому хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые врачаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру.

Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.



Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 смесенные самозатачивающиеся насадки из стали для пиорование и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей.

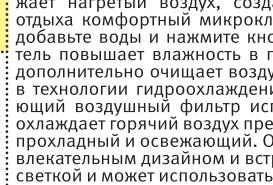
Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Набор кастрюль Kaiserhoff

(Кайзерхоф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.

3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слойное дно, скленные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.



Это сковорода, вок, сковородка, и кастрюля!

Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстр