

№31
(391)

ТВ-программа с 5 по 11 августа 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АВГУСТ

стр. 12

О ЧЁМ
ГОВОРИТ
ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ?

стр. 13

КОМПЛИМЕНТ
МУЖЧИНЕ:
ПОХВАЛА ИЛИ
МАНИПУЛЯЦИЯ?

стр. 4

5 ПРОСТЫХ
СПОСОБОВ
СТЕРИЛИЗАЦИИ
БАНОК

стр. 9

КАБАЧОК
ПРИГЛАШАЕТ
К СТОЛУ!

стр. 8

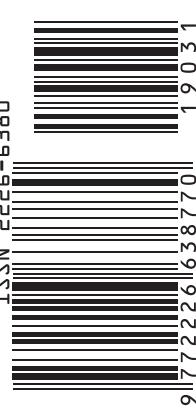
КАТЕРИНА ШПИЦА

ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЁНКА
ИСКУССТВУ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

стр. 5

12+

Фото Persona Stars
ISSN 2222-6380
9 772 226 638 770



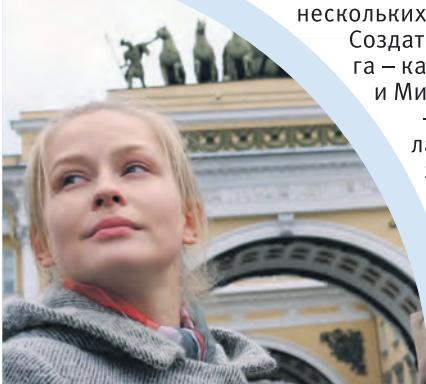
Юлия Пересильд покажет Петербург

На Первом канале – премьера телевизионного сериала «Петербург. Любовь. До востребования». В центре сюжета – сложные взаимоотношения, любовные треугольники сразу нескольких семейных пар.

Создатели сериала выбрали в качестве локаций самые известные места Петербурга – как выразился режиссер Дмитрий Светозаров, «открытые» виды: Летний и Михайловский сады, Дворцовую площадь, набережные и каналы.

– Первое название было – «Белые ночи», но, к сожалению, так складывалось, что мы не смогли снять наши белые ночи – началась осень, поэтому название отпало само собой, – рассказал нам Светозаров. – Почему выбрали именно такое новое название? Я думаю, что зритель, посмотревший сериал, это сам поймет – у него будут свои догадки на эту тему. На самом деле сформулировать смысл названия очень сложно, потому что он не один и подразумевает разное восприятие.

Главные роли в фильме исполняют Юлия Пересильд, Сергей Перегудов, Александр Устюгов, Юрий Кузнецов, Эра Зиганшина, Рудольф Фурманов, Наталья Бурмистрова.



Юлия Меньшова открыла свои тайны

Телеведущая Первого канала Юлия Меньшова отмечает юбилей. К этой дате ее коллеги подготовили документальный проект «Я сама». В нем рассказывается о том, как Меньшова шла к своему успеху. Ей никогда не нравилось, когда про нее говорили «дочка Владимира Меньшова». Она очень хотела быть самостоятельной, независимой от родителей и их фамилий. Даже поступала в школу-студию МХАТ она



под фамилией Большова. А вскоре о ней заговорила вся страна – в 25 лет Юлия стала ведущей передачи «Я сама». Так начиналась ее карьера на телевидении.

В съемках приняли участие сама юбилярша, ее супруг Игорь Гордин, дети Андрей и Таисия, родители Владимир Меньшов и Вера Алентова, а также друзья и коллеги.



Сергей Губанов сыграл трогательного участкового

На телеканале «Россия» продолжается показ детективного сериала «Рая знает всё!». Главные действующие лица, участковый Владимир Костюков (в исполнении Сергея Губанова) и парикмахер Раи Полуйчик (которую играет Анастасия Веденская), совместно распутывают сложные преступления. А нам удалось узнать подробности, которые будут интересны поклонникам сериала.

– Мы с моей партнершей Настей Веденской играем трогательных, наивных людей, которых в нашей жизни осталось очень мало, особенно в мегаполисах, – рассказал нам о своей роли Сергей Губанов. – Они – настоящие, у них есть цели, амбиции, но при этом они очень трогательные. Я встречался с такими людьми в своей жизни... Какие-то их характеристики перенял для своего героя...



Максим Дрозд прошёл и огонь, и воду

В новом сезоне на канале НТВ состоится премьера многосерийного фильма «Заповедный спецназ». В центре истории – команда госинспекторов «Рысь», которая защищает природу Байкальского национального парка от браконьеров. Руководителя группы играет Максим Дрозд. Актер находится в прекрасной физической форме и большинство трюков исполняет сам. Ему пришлось прыгать в воду, бороться с огнем, участвовать в сценах со взрывами, а также лихачить на мотоцикле.

ТНТ приготовился к новому сезону

ТНТ планирует уже в середине августа открыть телевизионный сезон, запустив новые проекты. К эфиру готовятся сразу несколько новых сериалов и шоу. Уже очень скоро зрители увидят классический ситком «Жуки» (в ролях – Игорь Верник, Владимир Епифанцев), комедийный сериал «Полярный-17» (в ролях – Михаил Пореченков, Иван Охлобыстин), аморальную комедию о морали «Триада» (в ролях – Борис Дергачев, Дарья Мороз), романтическое реалити-шоу «План Б» (то самое, где Тимур Батрутдинов и Ольга Бузова будут искать себе пару), «Женский Stand Up» и новые сезоны самых популярных проектов телеканала «Танцы», «Comedy», «Открытый микрофон», «Где логика?». И многие другие. Не пропустите начало!



«Доктор Рихтер» продолжит врачевать

Телеканал «Россия» готовит к выходу третий сезон сериала «Доктор Рихтер». Премьера намечена на новый телевизионный сезон – осень этого года. Сейчас в эфире идут повторы серий прошлых сезонов.

В центре сюжета останется Андрей Рихтер и его команда молодых врачей, которые берутся за самых сложных пациентов и пытаются выяснить, в чем же причина их болезни.

В главной роли по-прежнему Алексей Серебряков. В новом сезоне останутся Анна Михалкова, Виталий Хаев, Полина Чернышова, Павел Чинарев, Мария Миронова и многие другие. Кроме того, появятся новые персонажи, которых играют Данила Якушев и Евдокия Германова.



Панкратов-Чёрный подружился с лемуром

В Москве начались съемки второго сезона сериала «Динозавр» для канала НТВ. Зрители снова увидят своих любимых персонажей – бывшего криминального авторитета Сеню Бриллианта (его играет Андрей Смирнов) и его друга Басню (Александр Панкратов-Чёрный). Раньше они занимались грабежом, вскрывая сейфы и замки, а теперь откроют фирму и будут помогать людям: замок сломался, а они его взломают.

Как стало известно, в съемках будет участвовать много животных: лошади, собаки, и даже экзотический зверек – лемур лори по кличке Абрикосик. Он снялся в одной из сцен с Александром Панкратовым-Чёрным. Выяснилось, что Абрикосик в жизни – довольно кусачее существо, однако с Александром Васильевичем он вел себя хорошо и не кусался. Может быть, потому, что актер очень любит животных и умеет находить с ними общий язык.

«Воронины» отправляются в Сочи

В октябре на канале СТС в эфир выйдет восьмой сезон комедийного сериала «Воронины». И, скорее всего, последний. О том, что проект снимать больше не будут, говорилось и раньше, однако теперь тому есть грустное подтверждение: начался демонтаж павильонов. И хотя съемки еще идут, некоторые комнаты из дома Ворониных рабочие уже разобрали. Стало известно, что съемочный процесс в Москве продлится до середины августа, а потом весь коллектив актеров отправится в Сочи – снимать красочный финал уже по-настоящему последнего, увы, сезона... Каким он нам запомнится – узнаем осенью, но уже сейчас ходит молва, что это будут лучшие серии за все время существования сериала.



Полина Максимова взглянула на жизнь по-другому

В Москве стартовали съемки драмеди «257 причин, чтобы жить» с Полиной Максимовой в главной роли. Кроме Полины в жизнеутверждающей истории о девушке, которая, поборов смертельную болезнь, по-другому взглянула на жизнь, снимаются Егор Корешков, Маруся Фомина, Анна Невская и другие. По сюжету главная героиня Женя Короткова несколько лет вела борьбу с болезнью. А, победив, вдруг обнаружила, что здоровая Женя никому не нужна... Девушка находит дневник, где когда-то записала 257 причин, чтобы продолжать жить. Теперь у нее есть шанс исполнить все свои желания, не тратя время на сомнения, рутину и никемных друзей.

– Наш проект о том, что нужно просто жить, любить жизнь и ценить каждую минуту. И порой не бояться начать все сначала, – делится генеральный продюсер проекта Виталий Шляппо.

– В моей жизни никогда не было «второго рождения», поэтому мне особенно интересно играть эту историю, – рассказала Полина Максимова.

Премьера киносериала состоится на видеосервисе START осенью 2019-го, телевизионная премьера – на телеканале «Супер» в 2020 году.

Фото видеосервиса START



Александр Домогаров снимает кино про верность

В Москве начались съемки фильма под рабочим названием «Пальма». Режиссер фильма – Александр Домогаров-младший (сын Александра Домогарова). В центре сюжета – реальные события, которые происходили в 1974-1976 годах во «Внуково». Немецкая овчарка Пальма преданно ждала в аэропорту возвращения своего хозяина, который ее оставил. Она встречала каждый приземляющийся самолет Ил-18, на котором он и улетел.

Главные роли в фильме исполняют Виктор Добронравов, Леонид Басов, Валерия Федорович, Евгения Дмитриева, Игорь Хрипунов, Павел Майков, Ян Цапник и другие. Играть Пальму будет овчарка по имени Лилия. Для семилетней собаки это первая главная роль в кино.



Малиновый звон – прекрасен он

Валдайские колокольцы славились на весь мир. О появлении промысла рассказывают на его родине легенду. Когда Новгород был присоединён к Московскому княжеству, вечевой новгородский колокол был отправлен в столицу. На Валдае он упал с саней и разбился на тысячи мелких колокольцев. Колоколам и посвящена сегодняшняя наша викторина.

1. В России вес колокола мог достигать тысячи пудов (16 тонн). Первый в нашей стране «тысячник» установлен на звоннице Кремля в Москве еще в первой половине XVI века. К началу XX столетия в России было уже 39 «тысячников». Как В.И. Даль называл такие большие колокола?
а) Божий глас.
б) Вечевой.
в) Набатный.

2. Императрица Анна Иоанновна летом 1730 года повелела изготовить колокол, равных которому не было в мире. Большой Успенский колокол, отлитый в 1735 году русскими мастерами, весит 200 тонн. После отливки он временно оставался в яме, потому что не нашлось постройки, которая смогла бы выдержать его вес. Через два года, во время



пожара в Москве, от этого колокола откололся кусок весом в 11 тонн. Как называют сегодня этот колокол?

- а) Великий колокол.
б) Богатырь-колокол.
в) Царь-колокол.
3. Считается, что на Русь колокола пришли в конце X века. Когда раздавался звон колокола, люди собирались на богослужения или на вече. Но колокола могут служить и другим целям. Например, «колокол чистоты» в Бонне звонил в тот момент, когда наступала пора подметать улицы. В Турине существовал «хлебный колокол». О чём говорил его звон?
а) Пора месить тесто для хлеба.
б) Пора ставить хлеб в печь.
в) Пора выносить готовый хлеб на продажу.

ОТВЕТЫ

Авторы фото: Ольга Кондра/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ЧТО ТАКОЕ КАТАРАКТА?

Катаракта – это прогрессирующее помутнение хрусталика, которое снижает остроту зрения и может привести к полной слепоте.



ПРИЧИНЫ КАТАРАКТЫ:

- в 90% случаев это возраст,
- травмы и болезни глаза,
- неблагоприятная экологическая обстановка, курение.

СИМПТОМЫ КАТАРАКТЫ:

- снижение зрения,
- появление тумана, пелены (будто смотрите через целлофан) и общего дискомфорта в глазах.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС КАТАРАКТА?

1. Позвонить и записаться к врачу-офтальмологу.
2. Пройти диагностическое обследование и сдать анализы.
3. На консультации лечащий врач индивидуально подберет хрусталик и назначит дату лечения.

АДРЕС: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2

ТЕЛЕФОНЫ КЛИНИКИ: 8 (495) 128-10-82 • www.belikova.net

Глазная клиника
доктора Беликовой

АКЦИЯ!

При проведении
лечения
катаракты –
диагностика
зрения
БЕСПЛАТНО*



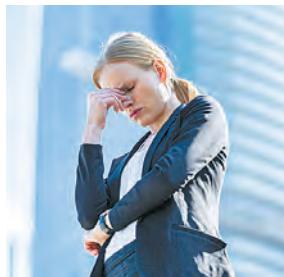
Беликова Елена Ивановна,
главный врач, профессор.
Опыт хирургии – более 20 000
операций

*Стоимость диагностического исследования будет вычтена из стоимости операции в день назначенного хирургического лечения. Сроки действия акции с 01.08.2019 по 31.08.2019 включительно. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. Лицензия на осуществление медицинской деятельности выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы № ЛО-77-01-018108 от 23 мая 2019 года. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать страха новой работы?

Тех, кто не привык часто менять работу, пугает процесс смены трудовой деятельности: новые люди, новая ответственность, новый опыт... Особо впечатлительные особы даже страдают от панических атак, теряют сон и аппетит. Как перестать переживать из-за смены работы? Мы подскажем три способа.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ

Сформулируйте, что именно вас тревожит? Например, вы боитесь не найти общий язык с новыми коллегами. Представьте себе самый худший вариант развития событий: что на самом деле произойдет, если новый коллектив вас не примет? Мир не рухнет. Максимум – придется еще раз поменять место службы! На самом деле, всех тревожит неизвестность, а представляя себе самое худшее, вы убеждаетесь, что «не так страшен черт, как его малют».

АНАЛИТИЧЕСКИЙ

Запишите все обязанности, которые вы выполняли на старом месте. Не забудьте указать в этой «напоминалке» навыки, полученные вами в результате выполнения обязанностей, и все свои достижения. Убедившись, что вы многое умеете и вам есть что предложить новому работодателю, вы будете чувствовать себя спокойнее.

ПРАГМАТИЧЕСКИЙ

Пожалуй, самый эффективный способ преодолеть страх перед новой работой – напомнить себе, что смена работы вовсе не приходит, а возможность повысить свой уровень жизни (купить машину, выплатить кредит и т.п.) или получить дополнительное время для своих увлечений и семьи, если вы нашли работу рядом с домом.

Принято считать, что комплименты нужны только дамам, ведь это они «любят ушами».

Но мудрая женщина знает, что комплименты – прекрасный инструмент мотивации мужчины на трудовые и романтические подвиги. Женщина, делая комплимент, демонстрирует мужчине, что она видит и ценит его усилия. Для такой благодарной женщины мужчина будет готов свернуть горы!

Замечайте его поступки и достижения

1 Это женщина на оценит, если вы заметили ее красивые глаза и новое платье, а мужчине важно, чтобы оценили его поступки, конкретные дела, достижения. Поэтому в первую очередь обращайте внимание на то, что он сделал. Даже если он помог вам открыть крышку банки, не забудьте сказать: «Милый, ты такой сильный! Что бы я без тебя делала...».

Что может стать поводом для «мужского» комплимента?

- Конкретные дела и поступки.
- Обходительность и галантность.
- Энергичность, амбициозность, предпримчивость.
- Экспертные знания в определенной области и сфере жизни.

● Крупные и текущие достижения в карьере, хобби, ведении домашнего хозяйства.

ПРАВИЛО

Комплимент мужчине: похвала или манипуляция?



ПРАВИЛО 2

Не теряйте чувства меры

Все же не стоит сыпать похвалами в адрес мужчины без повода, иначе ваши комплименты обесцениваются и «магия комплимента» рассеется. Самое лучшее воздействие оказывает комплимент, если он said к месту, например, когда мужчина волнуется и нужно поднять его самооценку или когда он сам «напрашивается» на похвалу, а значит, остро нуждается в ней.

Будьте искренней

Если комплимент звучит фальшиво и похож на неприкрытую лесть, мужчина может расценить его как попытку им манипулировать, что-то от него получить. Чтобы этого избежать, будьте искренней, не преувеличивайте, хвалите то, что есть в наличии. Ведь это не сложно – быть благодарной и проявлять внимание к его лучшим поступкам и качествам. Есть и некоторые «технические» моменты. Чтобы комплимент не превратился в «сладкий компот», он должен содержать не более трех прилагательных. Мимика (лицо, глаза, улыбка) должны соответствовать вашим словам, чтобы они не звучали фальшиво. Комплимент «С тобой всегда весело и легко!» нельзя произносить с задумчивым лицом.

ПРАВИЛО 3

Будьте искренней

Если комплимент звучит фальшиво и похож на неприкрытую лесть, мужчина может расценить его как попытку им манипулировать, что-то от него получить. Чтобы этого избежать, будьте искренней, не преувеличивайте, хвалите то, что есть в наличии. Ведь это не сложно – быть благодарной и проявлять внимание к его лучшим поступкам и качествам. Есть и некоторые «технические» моменты. Чтобы комплимент не превратился в «сладкий компот», он должен содержать не более трех прилагательных. Мимика (лицо, глаза, улыбка) должны соответствовать вашим словам, чтобы они не звучали фальшиво. Комплимент «С тобой всегда весело и легко!» нельзя произносить с задумчивым лицом.

Не стоит делать двусмысленные комплименты: «Здорово, не ожидала, что у тебя получится!». Звучит это как «Я думала, что ты не сможешь этого сделать!». Такая похвала очень сомнительна, и лучше ее вообще не озвучивать.

ПРАВИЛО 4

Избегайте общих выражений

Общие слова для мужчины – пустое место. Мужчине бесполезно повторять: «Ты умница (молодец, лучший)». Требуется указать конкретно – умница по итогам какого поступка, лучший в чем именно, а слово «молодец» вообще лучше не использовать. Мужчины так устроены, что понимают только конкретные комплименты. Поэтому вместо «Ты классный», лучше сказать «Какое у тебя замечательное чувство юмора».

КСТАТИ

- Не стоит использовать похвалу как элемент манипуляции. Лучше прямым текстом попросить у мужчины то, что нужно.

- Делая комплимент, не стоит обращаться к мужчине «котик», «зайка» и т.п. Большинство из них раздражают глупые сюсюканья. Помните, что самые приятные для мужчины звуки – это звуки собственного имени.

- Не следует делать комплименты мужчине в присутствии других мужчин за прекрасно выполненную «женскую» работу: помыл, погладил и т.п. Лучше один на один сказать, что он вам очень помог.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мужчине гораздо легче делать комплименты, чем женщине: один раз скажешь, что у него крутые штаны, – и он проходит в них до конца своей жизни.



Не используйте высокопарные фразы и клише

ПРАВИЛО 5

Не стоит использовать излишне пафосные слова. Комплименты вроде «Вокруг тебя ореол мудрости и понимания», «Ты полон энергии, как расщепленный атом» скорее озадачат, чем вдохновят на подвиги. Выражайтесь просто, и ваш комплимент достигнет цели!

Мухи любят мухоморы

Вопреки распространенному мнению, яд этих грибов совсем не убивает мух. У зелого мухомора шляпка вогнута внутрь, получается своеобразная чаша. В этой чаше скапливается дождевая вода. Мухи пьют воду, засыпают и просто тонут в этом дурманящем напитке. Если муха не утонет, то примерно через 10-12 часов она проснется и улетит. Этим свойством мухомора пользовались еще наши предки, они клади шляпку в воду, и получалось отличное средство для борьбы с мухами.



Колобки всех стран, объединяйтесь!

Сюжет, похожий на сказку о колобке, есть у многих народов. Но есть и некоторые различия. Больше всего похож на нашего персонажа английский Джонни-пончик. Его тоже съела лиса, но по дороге он общался еще и с людьми. В Шотландии геройней сказки стала Крошка-лепешка из овса. Она долго каталась по деревенским дворам, пока не попала в зубы к лисе. Самый благородный персонаж родился в Германии – Бублик, который сам запрыгнул в рот к трем сиротам, чтобы накормить их.



Олень – гигант древности

Просто удивительно, насколько большими были животные в нашем порою не очень далёком прошлом. Например, гигантские олени, которые жили в Европе около 6 тысяч лет назад. Каждый рог такого животного весил 50 кг! Причем олени сбрасывали их осенью, а весной снова отращивали. Чтобы вырастить такое мощное оружие на своей голове, требуется большое количество кальция и фосфора. Ученые утверждают, что абсолютно травоядные олени получали необходимые вещества из болотных трав.



Вивальди и его музыка

Мы привыкли видеть на портретах Антонио Вивальди в белом пиджаке. Настоящий же цвет его волос был рыжим. Играть на музыкальных инструментах Вивальди научил отец – известный исполнитель своего времени. Несмотря на это Антонио сначала пытался стать священником. Но его отстранили от службы, когда он прямо во время мессы ушел в ризницу записать приведшую на ум мелодию, чтобы ее не забыть.

Кстати, первое свое произведение композитор создал в тринадцать лет.

Светлана СИДОРЧУК

Участие Катерины Шпицы в социальной акции Международного кинофестиваля семейных и детских фильмов «В кругу семьи», который прошёл в Ярославле, не случайно.

Aктриса давно и активно участвует в разных благотворительных проектах, направленных на помочь больным или социально незащищенным людям. Чтобы находить время для участия в таких мероприятиях, часто встраивает их в свой съемочный или гастрольный график.

Детство беззаботное

– Катерина, что вас мотивирует к участию в благотворительных акциях? Не всем по силам такие поступки...

– Для меня важно не оставаться равнодушной и не пройти мимо, если могу оказать какую-то посильную помощь. Поэтому всегда с готовностью принимаю приглашения фонда «Мы все разные», помогающего людям с синдромом Дауна, или фонда «Найди семью»...

– На кинофестивале «В кругу семьи», в котором вы приняли активное участие, были представлены киноновинки семейного и детского кино. А какие фильмы вы любили смотреть в детстве?

– «Приключения Электроника» и «Д'Артаньян и три мушкетера». По сериалу «Санта-Барбара», который смотрела



Катерина Шпица:

«Важно научить ребёнка искусству быть счастливым»

ПОДРОБНОСТИ

Материнство воспитывает

– *Вас сильно изменило материнство?*
– Когда появился Герман, столкнулась с тем, что мне понадобилось много над чем поработать. Перво-наперво быстро изменились приоритеты в распоряжении свободным временем, я стала легче принимать решения, отсеивать лишние события и лишних людей. Материнство заставляет пристально вглядываться в себя. Самое важное, что можем дать ребенку, – это искусство быть счастливым. Мои родители этим искусством владели.

Общие впечатления сближают

летом на Украине у бабушки с дедушкой, выучила украинский язык, и до сих пор бегло на нем говорю. С родителями мы не устраивали совместных кинопросмотров, в свободное время любили активно отдыхать – ходили в походы, много времени проводили на природе. У меня было довольно беззаботное и очень счастливое детство.

– *С сыном Германом вы смотрите вместе кино. Вас не единожды видели на разных просмотрах...*

– Да, мы любимходить в кинотеатры. Мне кажется, это тоже нас сближает, как любые пережитые вместе впечатления. Но пока сын любит в основном мультики, хотя уже проявляет интерес к разным ужастикам. Мы обязательно обсуждаем каждый увиденный мультфильм, делимся эмоциями. Мы вообще очень любим проводить время

вместе, чем бы мы ни были заняты.

– *Всегда сложно в воспитании ребёнка найти золотую середину. Но какие-то приоритеты всё равно расставляются. Что вам кажется главным в воспитании сына?*

– Для меня важно построить с ним честные, открытые отношения, когда можно все проговорить и обо всем договориться. Терпеть не могу манипулировать ребенком – мне кажется, это плохо и для него, и для родителей. Насколько это у меня получается, покажет время, ему ведь всего семь лет.

Радуюсь, когда много интересной работы

– *Вы любите театр, но всё-таки предпочитаете кино...*

– Пока есть возможность сниматься, пока ты молод, надо больше работать в кинематографе. Время жен-



щин не щадит, и старение в любом случае – болезненный процесс, который проходит более или менее заметно в зависимости от того, насколько женщина востребована, реализована, счастлива в отношениях и любимом деле.

– *Раз заговорили про кинематограф, расскажите о своих новых работах.*

– Прошлым летом отсняли сериал «Казанова» для Первого канала, где играют еще Светлана Ходченкова, Антон Хабаров, Сергей Угрюмов. Заканчиваем сериал «Полярный» для ТНТ. Предстоящей осенью должны приступить к съемкам второго сезона сериала «Старая гвардия» (первый сезон прошел с успехом на ТВЦ в мае этого года). Ждем выхода двух картин-дебютов: «Молодое вино» Петра Олевского и «Он и она» Саши Франк. Сейчас снимаюсь в черной комедии «День города», играю журналистку. Я всегда радуюсь, когда много интересной работы.

Наталья АНОХИНА

Авторы фото: Вячеслав Прокофьев (tassphoto.com) и Геннадий Авраменко (предоставлено пресс-центром Общенациональной программы «В кругу семьи»)

ПЕНСИОНЕРАМ! 15 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕННОСТИ

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты



24 года стабильной работы!

– Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок –

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная

консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: +7 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru



РЕКЛАМА

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Съемки нового комедийного сериала «Дылды» для телеканала СТС с участием Павла Деревянко, Анны Невской, Павла Майкова и Дарьи Урсуляк – в самом разгаре.

На съемочной площадке разворачивается ожесточенная битва за победу не только в игре, но и в человеческих отношениях. Ведь по ходу сценария главному герою – тренеру по волейболу Михаилу Ковалеву, которого играет Павел Деревянко, – предстоит привести команду к победе, и разобраться в своих чувствах...

О чём кино

Съемки идут в спортивно-оздоровительном центре Московского государственного строительного университета. Снимают сцену тренировки волейбольной женской команды. В кадре – Павел Деревянко, которому досталась роль тренера Михаила Ковалева. С некоторых пор экс-главный тренер московского «Динамо» вынужден работать в провинциальном городе и тренировать студенческую женскую команду по волейболу. В «ссылку» его отправили за гордость, вспыльчивый характер и неуважительное отношение к женщинам. Ему предстоит выиграть чемпионат с провинциальной студенческой женской командой. Но это не так просто. Ведь и сама команда не блещет успехами, и спортивная подготовка ее участниц



ПОДРОБНОСТИ

Согласие с четвёртой попыткой

Как выяснилось, главного героя авторы «списывали» с заслуженного тренера России Николая Карполя и певца Сергея Шнурова.

– Предложения сняться в сериале мне поступали от разных людей три раза, – рассказывает Павел Деревянко. – И каждый раз я отказывался: полагал,

что после выхода фильмов «Тренер» и «Движение вверх» меня ждет распиарированная спекуляция на тему спорта. Но тут мне позвонил Семён Слепаков, который давно дружит с продюсером сериала Дмитрием Табарчуком, и попросил: «Паша, прочти, пожалуйста, сценарий». Я прочел – и это оказа-

лось неожиданно хорошо: классная история, хорошо прописанные персонажи. И на предложение сняться ответил утвердительно. И мы начали разрабатывать образ моего персонажа. У нас получился социальный образ между Николаем Васильевичем Карполовым – он возглавлял женские сборные СССР и

был главным тренером екатеринбургского клуба «Уралочка-НТМК» – который известен своим бешеным, просто сумасшедшим криком на девчонок, и Сергеем Шнуровым – по костюмам, поведению и небритости. Мне это сразу все понравилось – ничего подобного я раньше не играл...

Павел Деревянко стал самым крикливым тренером



Герой Павла Деревянко в окружении своих подопечных.



Павел Майков и Анна Невская играют супругов.

ДЕТАЛИ

В ожидании драки

Павел Майков играет не просто бизнесмена, а отца одной из главных героинь. Его экранной женой стала Анна Невская, по сюжету ее героиня – бывшая девушка персонажа Павла Деревянко. И это станет главным поводом для выяснения отношений между двумя героями.

– У нас с Деревянко будет драка, но я пока не знаю, как это будут снимать, – сказал Майков. На вопрос, чем привлекла его эта история, Майков, хитро подмигнув, ответил:

– Тут деньги платят!

Но потом, взяв серьезный тон, признался, что ему крупно повезло с режиссером Сергеем Сенцовом, с которым легко не только работать, но и находить общий язык: он один из немногих режиссеров, кто прислушивается к идеям, которые исходят от актеров.

Невская, постараются ему в этом помешать.

Удар, ещё удар!

На съемочной площадке – оживление. Готовятся снимать сцену с участием Павла Деревянко и Павла Майкова.

– Ребята, давайте репетировать. Все на исходную.

был главным тренером екатеринбургского клуба «Уралочка-НТМК» – который известен своим бешеным, просто сумасшедшим криком на девчонок, и Сергеем Шнуровым – по костюмам, поведению и небритости. Мне это сразу все понравилось – ничего подобного я раньше не играл...



Дарья Урсуляк играет проректора-перфекциониста.

КСТАТИ

Мерзкая перфекционистка

Одна из ключевых ролей досталась Дарье Урсуляк. Актриса признается, что ей было интересно попробовать себя в новом жанре.

– Я после нескольких драматических ролей хотела поработать в жанре комедии, попробовать себя в чем-то таком, где не нужно страдать... И этот сериал дает мне такую возможность: ведь эта история – легкая и смешная. Хотя образ, который придется воплощать молодой актрисе, достаточно сложный и тяжелый.

– У моей героини Ирины – серьезная должность: она проректор института, сильная, амбициозная и волевая женщина, которая хочет лучшего для института. Она идеалистка, но, честно говоря, с мерзким характером. И на этом настаивают авторы и режиссер: чтобы я была агрессивная, отвратительная, мерзкая женщина. Вот где мучения! В волейбол каждый сыграет, а быть мерзкой и отвратительной могу только я! (Смеется.) Честно, мне ужасно мучительно в этом образе не только из-за характера героини. А еще потому, что с начала и до конца съемок юбка-«карандаш» и каблуки – это моя униформа, и мне в ней очень некомфортно. Я только недавно поняла, какой это тяжкий труд: с утра делать себе прическу и макияж – и идти в институт читать лекцию. Когда я училась, мне даже в голову не приходило, что наши педагоги совершают этот ритуал каждый день. Это достойно и сочувствия, и уважения... Я на такой подвиг не способна. Кстати, однажды, когда я уходила домой, сценаристы увидели меня в кедах, футболке и джинсах – и не узнали: они думали, что мой личный гардероб – такой же, как и у героини...

Александр ГЕРАСИМОВ



Актриса и телеведущая Елена Валюшкина, знакомая зрителям по фильмам «Формула любви» и «Горько!», а также передаче «Живая жизнь» (Первый канал), лето проводит очень насыщенно: снимается в кино и путешествует, пробуя разные кухни на вкус.

Aктриса и телеведущая рассказала нам о том, что вкусного пробовала в путешествиях, вспомнила студенческий хлеб с майонезом, а также поделилась рецептом малосольных огурцов, которые готовятся всего один день!

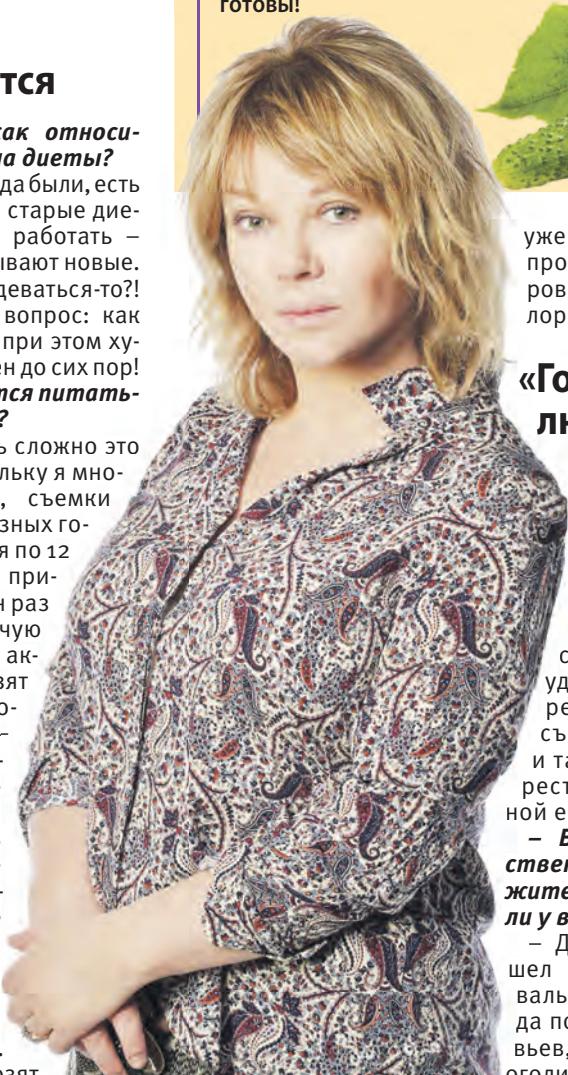
Диеты не кончатся

– Елена, как относитесь к моде на диеты?

– Диеты всегда были, есть и будут. Когда старые диеты перестают работать – люди придумывают новые. Ну а куда деваться-то?! Ведь вечный вопрос: как вкусно есть и при этом худеть – актуален до сих пор!

– Вам удается питаться правильно?

– Мне очень сложно это делать, поскольку я много снимаюсь, съемки проходят в разных городах и делятся по 12 часов. В кино принято есть один раз за всю рабочую смену. И хотя актерам привозят и первое, и второе, и третье – мне такой режим не подходит. Если я снимаюсь в Москве – стараюсь заканчивать себе еду сразу на целый день, чтобы питание было пятиразовым. Еду привозят



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

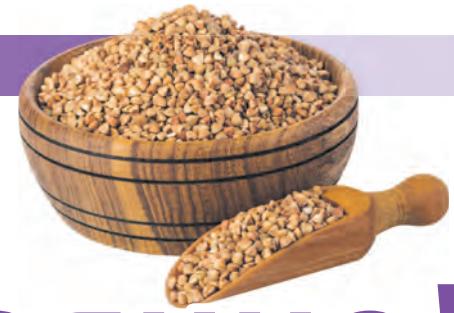
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Реклама ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Елена ВАЛЮШКИНА: // ГРЕЧКУ МОГУ ЕСТЬ ПОСТОЯННО!



Рецепт от звезды

Малосольные огурчики

– Это очень простой и быстрый способ засолки, но огурцы при этом получаются очень вкусные! Для засолки понадобятся хрен, чеснок, укроп и крупная соль. У огурцов обязательно отрезаем хвостики, заливаем все горячей водой – и уже на следующий день малосольные огурчики готовы!



уже готовую, в лоточках, продукты там сбалансированы и рассчитаны на калории.

«Готовить люблю и умею»

– А сами готовить любите?

– Готовить люблю и умею, но, к сожалению, в последнее время это удается все реже и реже. Сейчас у меня съемки в Ярославле, и там есть прекрасные рестораны с очень вкусной едой.

– Вы живёте в собственном доме. Расскажите, пожалуйста: есть ли у вас сад, огород?

– Два года назад прошел ураган и снес буквально полпоселка! Тогда попадало много деревьев, наш участок сильно оголился и стал солнеч-



Детали

Сезон гриля круглый год

– Что вы готовите, если к вам приезжают гости?

– Если жду гостей, то это всегда шашлыки и запеченная рыба, потому что сезон гриля у нас не закрывается ни зимой, ни летом. А когда израильские друзья нанесли мне визит, я долго ломала голову: чем их удивить? Наварила картошки, начистила селедки, достала из банки соленые огурцы и помидоры, открыла соленые грибы, нарезала салат... Стол получился шикарный! Гости не отходили, а отваливались от стола! И говорили, что это изумительно вкусно!

ным. Теперь я там посадила жасмин, розовые кусты, которые благоухают невероятно! Плюс несколько кустов малины, крыжовника и смородины – то есть все то, что не требует особого ухода. У меня есть помощница по хозяйству, которая в мое отсутствие выполняет роль и няни, и домоправительницы, и хранительницы очага. Ведь за домом надо следить, а детей и собаку нужно постоянно кормить. В общем, она мне здорово помогает...

Завтрак очень важен

– Что вы любите есть на завтрак?

– Завтрак для меня очень важен. Я обязательно должна съесть с утра овсяную кашу, бутерброд с сыром, омлет или яичницу, выпить кофе... А мои дети, наоборот, не завтракают: они могут проснуться и убежать в школу и институт, ничего не съев. И при этом абсолютно нормально себя чувствуют.

– Расскажите о ваших любимых продуктах.

– Как это ни смешно, мой любимый продукт – гречка. Я ее обожаю и могу есть постоянно! Гречку я развариваю до состояния размазни, и вот в таком виде люблю ее есть. Потом, я люблю геркулес, яйца, мясо – потому что я мясной человек, а также обожаю помидоры! Ну и сейчас, летом, я люблю малосольные огурчики, которые готовлю сама.

Сытое студенчество

– Какие кулинарные истории запомнились из студенческой жизни?

– В студенчество мне жилось хорошо: у меня была стипендия 30 с лишним рублей, плюс 100 рублей мне каждый месяц присыпали родители. По тем временам это было очень неплохо, потому что, когда я пришла в театр, я стала получать 60 рублей. В студенчестве я очень хорошо питалась. Но здесь дело такое: все деньги проедались за первые полмесяца, а потом приходилось сидеть на хлебе с майонезом. По дороге из общежития в училище (Высшее театральное училище им. Щепкина. – Прим. авт.) мы часто заходили в забегаловку, где собирались таксисты. Там мы ели сосиску, яйцо под майонезом и зеленый горошек. Потом, когда учеба закончилась, я долго не могла есть эти продукты, потому что за четыре года подряд они мне порядком надоели. Но это было вкусно!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Елены Валюшкиной (предоставлены ИА «Столица»)

Центр Защиты Вкладчиков

помощь В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

Кабачки, а также их родные братья – цукини и патиссоны – овощи универсальные.

Они отличаются и с мясом, и с рыбой, и, конечно, с другими овощами. Кабачки очень полезны и при этом низкокалорийны, за что их любят диетологи.

Кабачки варят, жарят, запекают и готовят на пару. Этот овощ обладает нейтральным вкусом, и поэтому его можно использовать в салатах, гарнирах, супах. Добавляя кабачки, например, в мясные котлеты, вы получите более нежную консистенцию, дополнительную сочность и пониженную калорийность готового блюда.

Практически в каждой кухне мира есть блюда из кабачков, мы выбрали для вас более простые в приготовлении и, конечно, самые вкусные.

Всё на стол – из кабачков!



ВАЖНО

Мелкие плоды, до 20 см длиной и весом не более 100 г, можно есть сырыми. Не стоит съедать в день больше 200 г сырого кабачка. Те, у кого есть проблемы с почками, должны знать, что кабачок обладает мочегонными свойствами, что ограничивает его потребление.

Диетолог – пациенту:
– Значит так, вот ваша диета: в день 300 г тушених кабачков, 400 г зелени цикория и сколько хотите листьев салата.
– Доктор, а колокольчик на шею нужно вешать или можно так пастись?



Подробности

О пользе кабачка

Кабачок содержит витамины (A, E, C, группы B, PP), микроэлементы (железо, калий, кальций, магний, цинк), минеральные соли, антиоксиданты и клетчатку.

Для тех, кто худеет: клетчатка и пищевые волокна делают овощ сытным, на 100 г приходится всего 24 кКал, а цукини – 16 кКал. Эксперименты испанских ученых показали, что максимальное количество полезных веществ в кабачке сохраняется при запекании и приготовлении в микроволновой печи. Аллергии на кабачки не бывает – медициной не зарегистрировано ни одного случая во всем мире.



Острая закуска из кабачков

Болгарская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 молодых кабачка, 2-3 зубчика чеснока, пучок укропа, 40 г муки, 400 мл натурального йогурта, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность

(на 100 г):

34 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки нарезать кружками.
- 2 Муку смешать со щепоткой соли.
- 3 Обвалять кружки кабачков в муке и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, выложить на блюдо, дать остить.
- 4 Йогурт смешать с пропущенным через пресс чесноком.
- 5 Укроп порубить.
- 6 Залить кабачки йогуртовым соусом, посыпать укропом.

Кстати От Мексики до Италии

Родиной кабачков ученые считают Мексику. Местные племена употребляли в пищу семена кабачков задолго до прихода европейских конкистадоров. А в Северной Америке индейцы-ирокезы даже специально выращивали кабачки, высаживая их между рядами кукурузы.

В Европу кабачки попали только в XVI веке, и культивировали их сначала только как декоративное растение – ради ярких крупных цветков. Первыми распровервали плоды кабачков итальянцы, именно с их легкой руки овощ обрел огромную популярность.

Кабачки запечённые

Греческая кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

3 молодых кабачка, 1 болгарский перец, 2 помидора, небольшой пучок зеленого лука, 40 г шпината, 20 г салатных листьев, небольшой пучок петрушки, 1 ст. л. муки, растительное масло, 0,5 ч. л. сахара, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

51 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки очистить, нарезать кружками, обвалять

в муке и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, выложить в форму для запекания.

- 2 Помидоры и перец нарезать, зелень нарубить.

3 На растительном масле пропустить зеленый лук, добавить остальные овощи и зелень (кроме укропа), посолить, перемешать и тушить 10-15 минут.

- 4 Тушеные овощи выложить на кабачки.

5 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 10-15 минут.

- 6 При подаче посыпать укропом.

Цукини под соусом бешамель

Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 молодых цукини, 500 мл молока, 30 г муки, 30 г сливочного масла, 150 г тертого сыра, щепотка тертого мускатного ореха, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г):

78 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Цукини нарезать тонкими кружками, переложить в кастрюлю, залить подсоленной водой, довести до кипения; воду слить, кружки цукини вы-

ложить в форму для запекания.

- 2 Сварить соус бешамель: в небольшой кастрюле или ковшике слегка обжарить муку, добавить масло, перемешать до однородной массы, не снимая с огня; понемногу вливать молоко, каждый раз перемешивая до однородности, после чего варить, постоянно помешивая, еще 7-10 минут до загустения.

- 3 Залить цукини соусом, посыпать сыром и запекать в разогретой до 200 градусов духовке до золотистого цвета (10-15 минут).

- 4 Подавать немедленно в этой же форме.

Колдуны с мясом птицы

Белорусская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: крупный кабачок, 400 г фарша птицы (курица, индейка), 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 1 яйцо, 3 ст. л. муки, растительное масло, сметана, специи, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

56 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачок очистить, удалить семена, натереть на крупной терке, посолить и оставить на несколько минут до выделения сока.

- 2 Лук и чеснок мелко нарезать, добавить в фарш, посолить, поперчить, добавить любые специи, перемешать.
- 3 Кабачок отжать, добавить яйцо и муку, хорошо перемешать.

- 4 На сковороде разогреть растительное масло.
- 5 Выкладывать столовой ложкой кабачковую массу, на нее – десертной ложкой фарш, сверху – снова столовой ложкой кабачковую массу.
- 6 Накрыть сковороду крышкой, жарить колдуны до золотистой корочки с одной стороны, затем перевернуть и жарить с другой.

- 7 Подавать горячими со сметаной.

Кабачки фаршированные

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 молодых кабачка, 400 г мясного фарша, 150 г тертого сыра, 2 ст. л. панировочных сухарей, 1 луковица, 1 ст. л. риса, небольшой пучок зелени (укроп, петрушка), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

87 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис отварить до полуготовности.

- 2 Кабачки разрезать вдоль пополам, аккуратно вырезать примерно половину мякоти и измельчить ее.

- 3 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить мякоть кабачков и фарш, посолить, поперчить, жарить до готовности, слегка остудить.

- 4 Наполнить половинки кабачков полученным фаршем, посыпать сыром, выложить в форму для запекания.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.
- 6 Подавать, посыпав мелко нарубленной зеленью.

Детали Мечты великого сыщика

Напомним, что Агата Кристи собиралась после завершения деятельности отправить своего Эркюля Пуаро выращивать... кабачки. Знаменитый сыщик мечтал вырастить особые кабачки с неповторимым вкусом.

Лето идёт своим чередом. Дачные заботы вошли в привычное русло. Пока не наступила горячая пора уборки урожая, надо позаботиться о его хранении.

Сейчас самое время заняться погребом, пересмотреть и обновить тару для овощей и фруктов, чтобы не думать об этом, когда придет время собирать заботливо выращенный урожай.

Уборка

Завершить уборку погреба надо примерно за месяц до того, как возникнет необходимость пользоваться хранилищем. В первую очередь убирают все остатки прошлого урожая. Все накопившиеся за год отходы выносят подальше от погреба и закапывают в землю или сжигают.

Тару выносят на воздух и тщательно промывают, а затем оставляют под навесом для просушивания и проветривания.

С особой тщательностью осматривают все полки и другие поверхности, которые могли соприкасаться с подгнившими плодами. По необходимости все промывается хозяйственным мылом.

Сушим и проветриваем

После уборки погреб надо хорошенько проветрить и просушить.

Проветривать лучше в устойчивую теплую погоду, чтобы повышенная влажность и резкие перепады температуры на улице не привели к образованию конденсата в погребе. А это, в свою очередь, может спровоцировать появление плесени – злейшего врага нашего урожая.

Все оборудование выносят на воздух вместе с тарой и оставляют просушивать в тенечке. Попадание ярких солнечных лучей на влажные доски может привести к их деформации.

Для увеличения эффективности проветривания можно поставить в погребе вентилятор. Но не оставляйте электрические приборы без присмотра, чтобы избежать несчастных случаев.

Все поверхности, на которых появилась плесень, надо тщательно обработать жесткой щеткой.

Внутри, в погребе, необходимо заделать цементом все трещины и норы грызунов.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Кто же не любит ароматные лесные грибочки! Но не у всех найдётся время, чтобы сходить в лес на тихую охоту. Зато каждый может поселить лесных жителей у себя на участке и наслаждаться грибными деликатесами, не отходя далёко.

Делаем грибную рассаду

Грибную рассаду приготовить очень просто. Берется шляпка уже перезревшего белого или подосиновика и размалывается. Можно воспользоваться блендером или мясорубкой. Грибной фарш закладывается в емкость и заливается водой. Теперь нам надо пробудить спящие споры. В природе для этого они должны попасть в желудок ежику или зайцу. Чтобы воссоздать природный процесс,



Разделяем отсеки для овощей и фруктов

Некоторые овощи и особенно фрукты выделяют летучие вещества, которые способствуют ускорению гниения нашего урожая. Например, яблоки выделяют этилен, который снижает устойчивость корнеплодов к грибковым заболеваниям, но при этом способствует скорейшему вызреванию томатов и груш. Поэтому для хранения овощей и фруктов лучше устроить в погребе отдельные отсеки.

Еще есть время, чтобы до уборки урожая привести погреб в боевую готовность.

Готовим погреб к хранению урожая



Любовь – не картошка, не отложишь в погреб на чёрный день немножко.



Дезинфекция

Дезинфекции в погребе должно подвергаться все! И полки, и стены, и тара для хранения.

Начнем со стен. Способ обеззараживания зависит от того, из чего эти стены сделаны. Если стены просто из кирпича, то их белят специальным раствором из извести с добавлением 5-процентного раствора медного купороса. Этот состав можно наносить ежегодно. Если при этом перекрытия деревянные, то их обрабатывают 10-процентным раствором медного купороса.

Для стен и потолка можно использовать обычный валик, а для труднодоступных мест – пульверизатор. После проведения побелки погреб надо хорошо просушить и проветрить.

Еще один проверенный способ – это окуривание помещения серной шашкой. Такой способ подходит лишь для абсолютно герметичных помещений, иначе труды могут оказаться напрасными.

При применении серной шашки надо действовать строго по инструкции. Не забывайте, что серный газ, образующийся при горении, очень опасен для человеческого организма. На каждый кубический метр помещения берется около 40-60 г серы. Сера насыпается на металлическую поверхность и поджигается. Дым от горения проникает во все, даже невидимые и абсолютно недоступные человеку уголки.

После обработки дымом погреб закрывают на несколько часов, а потом несколько дней тщательно проветривают.

Пользоваться серной шашкой для дезинфекции можно только в отдельно стоящем погребе. Если погреб находится в жилом доме, тем более имеет вентиляционные каналы, такая дезинфекция вам не подходит.

Для удаления плесени, грибков и насекомых можно воспользоваться также негашеной известью. Для этого несколько килограммов такой извести засыпают в емкость и заливают водой. Необходимо незамедлительно покинуть помещение и закрыть погреб на несколько дней. Примерно через трое суток погреб можно открыть и проветривать еще не меньше трех суток. Затем дней через десять процедуру можно будет повторить для закрепления результата.



Грибная полянка на грядке

мы воспользуемся дрожжами. Можно взять даже сухие. На обычную полупорталитровую пластиковую бутыль потребуется примерно пара чайных ложек. Эту смесь мы оставляем настаивать и бродить примерно на месяц. Мякоть грибов оседает на дно, а сверху получается бульон из спор. Его-то мы и сливаем. Грибная рассада готова, можно приступить к посеву.

Сажаем

Учитите, что в одном грибе не миллион спор, и даже не мил-

лиард. Их там биллион! Представляете, какая концентрированная жидкость у нас получилась? Поэтому не стоит слишком усердствовать и выливать все в одно место. Грибной концентрат можно развести. Стакана готового раствора хватит на бочку воды. Например, пластиковую, двухсотлитровую. Споры разводят и поливают раствором прямо

из лейки те деревья, под которыми вы присмотрели местечко для выведения грибов. Очень важно сажать грибы под теми же деревьями, под которыми они росли в лесу: под берёзой, осиной, дубом. Грибы живут в симбиозе с корнями растений. Поэтому споры «помнят», возле какого дерева они росли. Все, теперь осталось только дождаться урожая. Если лето сухое, можно иногда поливать грибную плантацию. Пропалывать и рыхлить не надо. А чтобы не забыть, где именно вы поселили лесных жителей, поставьте рядом колышки, а то потом будете искать в другом месте, и ничего не найдете.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Наводим порядок на участке, готовим погреба, чистим и точим инструменты.	2 Собираем и укладываем на хранение созревший урожай. 	3 Делим, сажаем и пересаживаем многолетники и декоративнолистные. 	4 Боремся с сорняками, ничего не сажаем и не пересаживаем.
5 На освободившихся местах сеем сидераты, готовим грядки для подзимних посевов.	6 Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем, сушим, замораживаем. 	7 Подсеиваем в теплице зелень, сажаем кочанные салаты. 	8 Подкармливаем растения минеральными и органическими удобрениями. 	9 Собираем томаты и закладываем самые лучшие образцы на семена. 	10 Собираем урожай, сушим, закладываем на хранение и консервируем. 	11 Готовим погреб к закладке урожая на хранение: проверяем вентиляцию.
12 Собираем урожай, убираем с земли падалицу. 	13 Собираем урожай слив, абрикосов и яблок. 	14 Нарезаем черенки плодовых и ягодных культур, проводим санитарную обрезку. 	15 В саду и с растениями не работаем, строим планы на подзимние посадки. 	16 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников, нарезаем черенки. 	17 Собираем урожай, закладываем на хранение, сеем в закрытый грунт зелень. 	18 Уничтожаем сорняки, подкармливаем позднеспелые овощи.
19 Убираем на хранение лук, чеснок и картофель. 	20 Заготавливаем и сушим пряные и лекарственные травы, собираем семена цветов. 	21 Вносим удобрения под цветы, чтобы продлить их цветение. 	22 С растениями не работаем, занимаемся уборкой теплиц, сараев и мастерских. 	23 Собираем и сушим семена, заготавливаем пряные и лечебные травы. 	24 Приводим в порядок клумбы, убираем отцветшие растения, пропалываем, рыхлим. 	25 Начинаем высаживать луковичные для цветения следующей весной.
26 Очень благоприятный день для всех посадок! 	27 Выкапываем, сортируем и закладываем на хранение картофель и другие клубни. 	28 Собираем семена. Сушим и упаковываем для посадок на следующий год. 	29 Поливаем и подкармливаем цветущие растения, проводим влагозадерживающий полив. 	30 Собираем урожай, консервируем, сушим. 	31 Пропалываем, рыхлим, удобряем, сеем сидераты, устраиваем теплые грядки. 	1

1 августа – новолуние, со 2 по 14 августа – растущая Луна, 15 августа – полнолуние, с 16 по 29 августа – убывающая Луна, 30 августа – новолуние, 31 августа – растущая Луна.

Авторы фото: Lapina/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

кухни народов мира

Грузинская
Армянская
Азербайджанская

№2

12+

Домашний повар^{СВ}

Кухни народов мира

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии»
издательства «Кардос». Доставка по всей
России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082,
г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3,
пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону
8-800-100-67-14
(будние дни с 9.00 до 18.00,
звонок по России бесплатный).
Доставка по всей России

• по телефону в Москве
8-495-507-51-56
(будние дни с 11.00 до
18.00). Самовывоз из
редакции.

12

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ

ТЕЛЕК



ЧЕЛСИ

Календарь красоты

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЧЕТВЕРГИ

ЧЕЛСИ

1 августа

Луна во Льве, новолуние (неблагоприятный день)
В последний летний месяц лучше входить плавно, без надрывов. Салон красоты подождет, а вот неспешные прогулки, водные процедуры, дыхательные практики – ровно то, что необходимо для душевной гармонии.

2 августа

Растущая Луна в Деве
День прекрасно подходит для любых экспериментов с волосами. Удастся и креативное окрашивание, и кардинальная смена стрижки. Хорошее время для ухода за кожей. А вот сладенькоому сегодня лучше сказать «нет».

3 августа

Растущая Луна в Деве
Усилить положительную энергию поможет новая прическа. Хорошее время для всевозможных экспериментов с цветом лака для ногтей. Кожу лица и шеи сегодня стоит поберечь. А вот мышцам дать максимальную нагрузку не повредит.

4 августа

Растущая Луна в Весах
Побалуйте себя СПА-процедурами, не отказывайтесь от удовольствия расслабляющего массажа. А для шопинга день и вовсе прекрасен – как не прикупить себе пару женственных обновок?!

5 августа

Растущая Луна в Весах (благоприятный день)
День, когда любые эксперименты с внешностью обещают позитив и яркие перемены. Татуировка хной, пирсинг, перекрашивание волос в цвет моря... Нет предела фантазии.

6 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня стоит вспомнить о коже век – патчи, крем, легкое постукивание. Можно сделать огуречную или картофельную маску. Отличное время для велопрогулки или дружеского заплыва в бассейне.

7 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день)
Время подходит для легкого массажа. Неплохо принять ванну с аромамаслами, неспешно побродить по парку. Изнурять тело нагрузками и процедурами точно не стоит.

8 августа

Растущая Луна в Стрельце
Можно навести порядок в косметичке и гардеробе, освободив место для новых радостей. Если есть необходимость, запишитесь к диетологу и подарите себе абонемент в спортзал. Любите себя, вы этого достойны!

9 августа

Растущая Луна в Стрельце
Попробуйте тонизирующие обертывания, насладитесь гидромассажем или душем Шарко. Домашние маски из натуральных ингредиентов обещают сногшибательный эффект. И вода – ей нет равных в продлении молодости.

10 августа

Растущая Луна в Стрельце (благоприятный день)
Самое время, чтобы поухаживать за волосами. Подойдут маски на основе кокосового масла и меда. Конструтивный душ подарит бодрость, а ванночки для рук с морской солью и крем на ночь помогут увлажнить кожу.

11 августа

Растущая Луна в Козероге
Неотразимыми в этот день будут прелестницы, решившиеся на новую стрижку. Тот же эффект обещает легкий макияж и женственное платье. Особенно тщательно стоит подойти к выбору аромата. Ведь впереди свидание!

12 августа

Растущая Луна в Козероге
Особый эффект обещает талассотерапия. Если вы решительны, то можно записаться на корректировку бровей, татуаж или теневую растушевку. И украшения! Сегодня для их покупки просто удивительный день.

13 августа

Растущая Луна в Водолее
Летящие силуэты платьев, каблучки, кудряшки и туалетная вода... В вашем арсенале море беспроигрышных вариантов. Не стесняйтесь, пользуйтесь! Помощь визажиста тоже будет весьма кстати.

14 августа

Растущая Луна в Водолее
Хорошее время для плетения кос и дредов. Удовольствие доставит градиентный маникюр. Если мечтаете о красивой фигуре и гибком теле, не жалейте себя в спортзале. Обязательно заканчивайте тренировку упражнениями на растяжку.

15 августа

Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)
Дыхательная гимнастика и медитация помогут примириться с собой. Массаж стоп и волосистой части головы избавит от дурных мыслей. Хорошее время, чтобы попробовать отказаться от вредных привычек.

16 августа

Убывающая Луна в Рыbach
Хорошее время для любых антивозрастных процедур. Салонный уход можно дополнить масками из натуральных ингредиентов. Из водных видов спорта предпочтите плавание. День подходит для покупки декоративной косметики.

17 августа

Убывающая Луна в Рыbach
Сегодняшний день прекрасен для любых творческих проявлений. Фантазийные брошь, необычно завязанный шарфик, летняя чалма вместо привычной шляпки... Нет предела фантазии для творческого человека.

18 августа

Убывающая Луна в Овне
День подходит для увлажнения и питания волос и кожи. Если парик вашей уходовой косметики обеднел, самое время его пополнить. Хороший день для покупки обуви – приобретение окажется удачным.

19 августа

Убывающая Луна в Овне
Эпилияция, сделанная сегодня, будет иметь долгосрочный эффект. Массаж воротниковой зоны поможет поддержать тонус сосудов и избавиться от головных болей. Если хотите укрепить реснички, обратите внимание на кастроровое масло.

20 августа

Убывающая Луна в Овне
Озадачившись оздоровлением шевелюры, посоветуйтесь с трихологом о курсе дарсонвализации. Можно попробовать плазмолифтинг и мезотерапию. Занимаясь спортом, уделите внимание упражнениям на укрепление позвоночника.

21 августа

Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)
Хорошее время, чтобы состричь секущиеся кончики. Но вот менять стрижку кардинально пока не надо. День, когда не стоит бояться переборщить. Хочется алья помаду, три браслета на одной руке, шпильки? Вперед!

22 августа

Убывающая Луна в Тельце
Если планируете окрашивание волос, старайтесь отдавать предпочтение натуральным оттенкам. Пухуйте за шеей и зоной декольте: умывание кубиком льда и легкий массаж будут очень кстати.

23 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть (неблагоприятный день)
Гуляйте, читайте, смотрите старые добрые фильмы. Страйтесь не перегружать организм тяжелой пищей, попробуйте отказаться от никотина и объявить табу алкоголю.

24 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Отлично в этот день удастся колорирование. После окрашивания ваши волосы будут выглядеть просто прекрасно. Кожа требует тонизации, не забывайте об этом этапе ухода. Хорошо сейчас начинать закаливание.

25 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Успокаивающие ванны и маски принесут в этот день максимум пользы. Не откладывайте себе в удовольствии пробежаться по стадиону или вокруг дома. Это поможет привести в тонус ягодицы и бедра.

26 августа

Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)
Любые эксперименты с внешностью окажутся удачными. Только лучше доверить это дело профессионалам. А самостоятельно можно питать кожу, делать коньячно-яичные маски для волос.

27 августа

Убывающая Луна в Раке
Не самое лучшее время для посещения парикмахера, зато в спортзале вас ждут с распростертыми объятиями. Не жалея себя, дайте телу максимальную нагрузку. А бонус вам обещает Луна – пирожное без вреда для фигуры.

28 августа

Убывающая Луна во Льве
Что касается маникюра, сегодня можно пробовать что-то необычное, непривычное, новинки. Массаж стоп доставит истинное наслаждение, поможет расслабиться. В уходе за телом стоит попробовать криотерапию.

29 августа

Убывающая Луна во Льве
Водорослевые маски значительно улучшают тургор кожи, окажут антиоксидантный эффект. Усилить его можно с помощью гимнастики и курса массажа. Не бойтесь примерять к образу каблуки и узкие юбки, это женственно.

30 августа

Луна в Деве, новолуние (неблагоприятный день)
День медитации и погружения в себя. Копаться в своих чувствах и мыслях не стоит, а вот гармонизировать внутренний мир с помощью дыхательных практик и йоги можно.

31 августа

Растущая Луна в Деве
Стрижка дня обещает стать причиной повышенного интереса со стороны противоположного пола. Благоприятное время для окрашивания в темные тона. Обратите внимание на антицеллюлитные процедуры.



На авгууст

Головная боль время от времени случается практически у каждого человека. Голова может болеть по разным причинам, часто вполне здравым – например, от общей усталости, переохлаждения или голода.

В таких случаях стоит только убрать причину – высаться, согреться, поесть – и боль уходит. Но чаще головная боль вызвана гораздо более серьезными обстоятельствами. В таких случаях важны локализация и характер боли, именно они помогут определить ее причину.

Боль в области затылка

Чаще всего вызвана резким повышением артериального давления. Такая боль может иметь давящий или пульсирующий характер и сопровождаться тошнотой, а иногда даже рвотой. Также головная боль в затылочной части головы может быть вызвана длительным перенапряжением зрительного нерва. Находящаяся в затылочной части мозга шпорная борозда отвечает за наше зрение. Если достаточно продолжительное время напряженно работать глазами – например, за компьютером – нервные окончания шпорной борозды могут выдать болевой сигнал о чрезмерной переработке.

На что указывает головная боль



– Вы испытываете головную боль?
– Это она меня испытывает!

Опоясывающая боль

Если боль сдавливает всю голову будто обручем, это может сигнализировать об общем перенапряжении организма, нервном и мышечном. Также причиной такой боли могут быть сдавливание сосудов, повышенное внутричерепного или внутриглазного давления. Повышенное внутриглазное давление – признак глаукомы, поэтому при постоянных опоясывающих головных болях необходим визит к врачу-окулисту.

Локальная пульсирующая боль

Сильная пульсирующая боль, сосредоточенная в одном месте (как правило, в левой или правой лобной доли), – так чаще всего кричит о себе мигрень. Мигренозные боли могут усиливаться от любых звуков, а также сопровождаться тошнотой, рвотой, светобоязнью. Мигрень – самостоятельное заболевание, причина которого до конца точно не известна. Приступ мигрени может быть спровоцирован стрессом, чрезмерной нагрузкой, недосыпом и т.д. Для снятия приступов мигрени врачи назначают специальные лекарственные препараты.

Что делать?

Какова бы ни была причина головной боли, ее необходимо выявить и по возможности устраниить. Иначе боль станет хронической, что впоследствии может привести к весьма печальным последствиям.

Ниже мы приводим случаи, когда к врачу нужно обратиться срочно:

- внезапная резкая головная боль без каких-либо причин;
- боль, которой никогда раньше не было, непривычная;

- боль, которая не проходит в течение нескольких дней;
 - усиливающаяся и меняющая локализацию не-прекращающая боль;
 - боль сопровождается дополнительными симптомами: слабостью, нарушением чувствительности в отдельных местах и т.д.
- Если головная боль вызвана не серьезным заболеванием, а перенапряжением, снять ее помогут одно-два упражнения йоги. Выполняйте все упражнения нужно медленно.

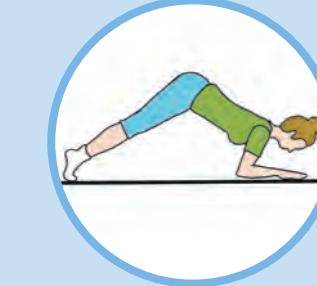
Упражнение 1

Сидя. Положите левую руку на правую часть головы и слегка наклоните ее влево. Зафиксируйте это положение на несколько вдохов-выдохов и поменяйте руку.



Упражнение 2

Встаньте на колени, обопрitezьтесь на руки от локтя до кистей, поднимите таз – тело должно образовать треугольник (ноги и спина прямые). Зафиксируйте позу на несколько минут.



Советы эксперта

Газета «Телек» со-вместно с телеканалом НТВ начинает цикл публикаций «Советы эксперта». Главным советчиком выступит известная телеведущая Наталья Мальцева. На основе материалов передачи «Мальцева» на НТВ она подскажет нашим читателям, как улучшить жизнь с самых разных сторон: здоровья, настроения, интереса и так далее.



Лето – времена красоты!

– Лето и лишний вес – плохая компания. Наш эксперт, доктор Алексей Ковалев, рассказал, как худеть не только результативно, но и с пользой для здоровья. Героиня программы Наталья в свои 42 года весит 90 килограммов. Она мечтает сбросить вес и обратилась за советом к доктору Ковалеву. Вот что он ей порекомендовал.

Во-первых, нужно сдать анализы, чтобы понять, какие показатели в норме, а какие нет. Важно строго следить за уровнем холестерина. Никакой самодеятельности – заниматься здоровьем лучше всего под наблюдением врача.

Во-вторых, нужно вести так называемый «пищевой дневник» – записывать каждый съеденный кусочек. От сладкого, увы, хотя бы на время придется отказаться.

В-третьих, нужно найти новые удовольствия и не искать спасения в еде. Выезжать на природу, испытывать положительные эмоции, не сидеть дома, чтобы уберечься от соблазна заглянуть в холодильник. Пора почувствовать вкус жизни, а не вкус продуктов.

В-четвертых, важны физические нагрузки. Не обязательно бегать по утрам каждый день – достаточно трех тренировок в неделю.

В-пятых, нужно научиться бороться с отрицательными эмоциями, которые заставляют нас «заедать» неприятности. Если следовать этим нехитрым, но действенным правилам, уже через месяц можно заметить, как похорошело ваше отражение в зеркале. Будьте красивы и счастливы!

Ваша Наталья Мальцева

Упражнение 3

Сядьте на пол на колени, сцепите руки за спиной в замок и наклоняйтесь вперед до тех пор, пока не коснетесь головой пола. Зафиксируйте позу на 5 секунд.



Светлана ИВАНОВА

Молоко – не такой простой продукт, как кажется на первый взгляд. С одной стороны, нас с детства к нему приучали и говорили о несравненной пользе молочных продуктов.

С другой стороны, сейчас ведутся многочисленные споры о влиянии молока на организм взрослого человека. Давайте попробуем разобраться.

Плюсы и минусы молока

Молоко содержит порядка 3,2-3,5 г белка на 100 мл, который (что очень важно!) усваивается полностью. Оно также содержит легкоусвояемый кальций. А белок и кальций очень важны для роста мышц. Это принципиально, если вы подкрепляете процесс похудения физическими нагрузками.

В состав молока также входят полезные для сердца и мозга полинасыщенные жирные кислоты, витамины и аминокислоты. Но молоко содержит еще лактозу – молочный сахар, на который возможна индивидуальная реакция. Например, вздутие живота, неприятные симптомы со стороны ЖКТ, отечность и др. Кроме того, молоко и молочные продукты (кроме твердых выдержаных сыров) провоцируют большой выброс инсулина в кровь и способствуют увеличению гликемического индекса других продуктов. Именно поэтому диетологи не рекомендуют худеющим есть молочные каши.

Молоко для стройности: за и против



Сколько бы
в гостях ни ел, а
дома ночью к хо-
лодильнику всё
равно тянет.



Бояться ли жира?

Логично думать, что молоко с низким содержанием жиров менее калорийно и более полезно. На самом деле не все так просто. Благодаря содержанию жиров многие витамины и микроэлементы лучше усваиваются. Рекомендуется придерживаться золотой середины: не покупать обезжиренные молочные продукты и продукты с высоким содержанием жира. Для молока оптимальный показатель – 2,5 % жирности.

Творог – ещё больше кальция

Содержание белка в твороге в несколько раз выше, чем в молоке (18 г белка на 100 г). У него невысокий гликемический индекс, но высокий инсулиновый. А это значит, что при употреблении творога в крови повысится уровень инсулина, и мозг отдаст команду запасания жиров. По этой причине нежелательно употребление творога, как и остальных молочных продуктов, после 16-18 часов.

Мнение специалиста А как вы переносите лактозу?

На наши вопросы отвечает диетолог София Кованова.

– Кипячёное молоко менее полезно, чем цельное?
– Кипяченое молоко полезно, потому что в нем нет микробов, и не полезно, потому что нет витаминов. Для детей кипяченое молоко намного полезнее цельного, а взрослым в качестве источника кальция лучше выбрать другие продукты, например, кунжутное семя.

– Как понять, есть ли лактозная непереносимость?

– Часто после 30 лет вырабатывается непереносимость лактозы. Чтобы проверить, можно выпить два стакана молока с утра натощак и посмотреть, что будет. Если в животе возникнет бурление, молочными продуктами лучше не увлекаться. На лактозную непереносимость можно также сдать анализы в лабораторных условиях.

– Но совсем отказаться от них нельзя. Какие из молочных продуктов переносятся в таком случае лучше остальных?

– Это качественные сыры типа пармезана. Сливочное масло, мороженое и сгущенное молоко благодаря содержанию сахара легче переносятся организмом, но худеющим их потребление приходится сводить к минимуму.

Татьяна МИХАЛЕВА

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	3		8			6		
	6	9	3	5				
	1	5	4	3				
	5	2	3	6	4			
1		2	4	6		8		
3	6	5	9	7				
3	6	2	4					
7	4	5	6					
6		9			5			

3	6	5	4	2	8	4		
1		8	9	6				
4	7	2	1	6		3		
	5	4			1	3		
8	2		7		6	5		
	1	9			8	4		
2	1	6	8	7	9			
3		5	1	7		6		
7	6		2	3	1			

5	2	3			9			
4			7	5	2	3		
7	3			2	8	6		
2			5	3	9	1		
					1			
1	5	2	9			8		
3	1	4			7	2		
8	7	4	1			3		
2			8	1				

2	4	5	1	7				
9	5	2	1	3	4			
8	1	7	4	6	3	2		
	8		7	2	5	3		
6		4			1			
4	1	9			8			
2	4	6	8	1				
3	5	6	8	1	4			
4			9	6	5			

3	4	5	1	8	7	2	9	6
7	6	8	9	2	3	1	5	4
9	2	1	5	6	4	3	8	7
8	5	2	7	3	9	6	4	1
1	9	7	2	4	6	5	3	8
4	3	6	8	5	1	9	7	2
5	8	3	6	7	2	4	1	9
2	7	9	4	1	5	8	6	3
6	1	4	3	9	8	7	2	5

4	6	5	1	2	8	7	4	
7	8				9	1		
9	2	4	6	3	5	7		
	3	7						
5	9	3	6	5	2	1		
	4	5						
2	8	7	9	6	3	4		
1	7				4	2		
3	9				7	1		

5	2	3		9				
4			7	5	2	3		
7	3			2	8	6		
2			5	3	9	1		
1	5	2	9			8		
3	1	4			7	2		
8	7	4	1			3		
2			8	1				
5	6	9	7					

6	1	4	7	8	2	6	5	9
8	2	5	9	3	7	4	1	6
6	3	9	1	4	5	8	7	2
5	6	3	4	1	9	2	8	7
7	8	2	6	3	1	5	4	9
4	1	2	5	7	8	6	3	9
9	7	8	4	3	5	2	9	6
7	8	4	3	5	2	9	6	1
3	5	1	6	9	4	7	2	8

СУДОКУ

Ответы

Интерьер в своей квартире необходимо время от времени менять. Это советуют психологи, подтверждает жизнь – при смене обстановки человек расслабляется, что-то переоценивает в своей жизни, находит новое.

Первое, о чем задумывается человек, решаясь на обновление интерьера, – это цвет. Как выбрать его правильно, чтобы жизнь в новой обстановке приносila только радость? Разберемся!



ГАРМОНИЯ И ЛИЧНОСТЬ

Красный. Если вы по натуре – лидер, это ваш цвет. Но! Общеизвестно, что красный действует на нервную систему возбуждающе. Поэтому начните с двух-трех красных элементов: шторы, диванные подушки, бра. Понравилось? Тогда можно увеличить присутствие красного цвета в интерьере – в гостиной, на кухне, в прихожей.

Оранжевый. Жизнерадостность буквально врывается в дом вместе с этим цветом! Его предпочитают натуры творческие и незаурядные. Оранжевые детали интерьера также будут уместны в помещениях общего пользования, но самое лучшее место для них – кухня. Аппетит будет расти как на дрожжах!

Жёлтый. Считается, что этот цвет желательно использовать в темных помещениях, чтобы искусственно добавить в них солнечного света. Это действительно так, но старайтесь все-таки не переборщить. «Разбавьте» жёлтый белым, зеленым, голубым и терракотовым, и можете смело использовать его в прихожей, на кухне и в детской.

Зелёный. Первые ассоциации, возникающие при упоминании зеленого цвета, связаны с лесом, листвой, прохладой и умиротворением. По уверениям психологов, он способен бороться с бессонницей, успокаивать боль и даже укреплять иммунитет. Лучшие места для него – спальня, кухня, гостиная – везде, где хочется отдохнуть после хлопотливого дня.

Акцент – на цвет: раскрасим жизнь и обновим интерьер

Дизайнер приехал на море отдыхать. Вышел на пляж, смотрит на небо:
– Вау, чистый циан! Хотя, эх... мадженты перелили.



Детали **Какой белый – ваш?**

Белый цвет – один, а вот оттенков у него масса: цвета сливок, топленого молока, слоновой кости, льна, снега и так далее... Подумайте, какого эффекта вы хотите добиться, и выберите свой оттенок. Холодные оттенки белого помогут вам создать мужественную или интеллектуальную атмосферу. А теплые оттенки выглядят очень уютно и благородно.

Голубой и синий. Спальня, детская, ванная – вот где этот цвет кстати. Светлые тона расслабляют, делают помещение воздушным, темные – успокаивают. Для гостиной голубой цвет предпочителен, если она слишком солнечная. В кухне лучше выбрать бирюзовый оттенок – полезнее для аппетита.



Фиолетовый. Его обычно позволяют себе действительно неординарные натуры. Будьте осторожны: некоторые психологи считают, что избыток фиолетового может даже спровоцировать депрессию. Впрочем, и отказываться от него не стоит. Просто выберите более спокойные тона. Например, лавандовый для девчачьей комнаты, цвет винограда – для кухни, баклажан – для гостиной или даже туалета, почему бы и нет?

Белый. Белые интерьеры могут быть строгими и минималистичными, нежными и романтическими, броскими и роскошными. Они никого не оставят равнодушными. Из всех помещений дома, белый по рекомендациям дизайнеров и психологов предпочтительнее всего использовать в спальне. Белый цвет, конечно, очень маркий: позаботьтесь о том, чтобы поверхности легко мылись и чистились.

Советы психолога

Разобраться с тем, какой цвет какому темпераменту больше подойдет, нам помогла психолог Екатерина Фатина.



Холерик. Интерьер в доме холерика должен умиротворяюще действовать на его взрывной темперамент. Уравновешенность подарят голубой, бирюзовый, все оттенки зеленого.

Сангвинику. Жизнерадостные и общительные сангвиники любят принимать гостей. Они с удовольствием используют в интерьере зеркала, стекло, яркий свет, контрасты. Красный, терракотовый, оранжевый – подойдут любые яркие цвета и их сочетания.

Меланхолику. Неяркий свет, мебель без острых углов, создание при помощи ширм уютных закуточек для уединения, обилие деталей... все это тонко чувствующему человеку подарят уют. Из цветов лучше выбирать пастельные тона, оттенки жёлтого и терракотового.

Флегматику. Консервативные флегматики ценят качество, надежность. Теплая цветовая гамма подойдет этому психотипу для создания уюта.

Несмотря на особенности темперамента, помните, что в интерьере всегда есть выбор. И выбор всегда за вами.

ПОДРОБНОСТИ

Важно максимально гармонизировать цвета в интерьере, чтобы находиться в помещении было уютно и комфортно. При этом сочетание должно радовать глаз.

В мире много концепций, связанных с совместимостью цветов. Мы остановимся на традиционных сочетаниях в интерьере.

Сочетания для радости глаз

Белый – сочетается со всеми цветами.

Красный – с синим, зеленым, серым, золотистым, желтым и черным.

Зелёный – сочетается с красным, черным, бордовым, желтым, оранжевым.

Жёлтый – подойдет серый, фиолетовый коричневый, зеленый, черный.

Серый – создаст настроение вместе с голубым, розовым, коричневым, желтым, крас-

ным, черным, синим, сиреневым.

Синий – гармонирует с красным, серым, бордовым, золотистым.

Фиолетовый – хорошо подходит светло-зеленый, золотистый, оранжевый, желтый.

Угнетающие сочетания, которые делают пространство меньше визуально:

- черный и фиолетовый,
- коричневый и красный,
- бордовый и темно-зеленый,
- серый с зеленым.

Если в одежде можно позволить себе такие сочетания, то для домашнего интерьера не их стоит использовать.

Не дом хозяина красит, а хозяин дом. Дом вести – не бородой трясти. В каждой избушке свои игрушки.

Пословицы



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) Каждую неделю ведущие номинируют тех, кто, по их мнению, должен покинуть проект. В каждом выпуске шоу – звездные гости, эксперты и бывшие участники «Дома-2».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+)	18.40 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 21.15 «КОСТИ». (12+)	После пожара в лесу обнаружено тело бывшего байкера, некогда отбывавшего наказание в тюрьме, а теперь ставшего инструктором йоги.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «+100500». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+)	14.00 «Решала». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+)	16.30 «Вне закона». (16+) Хроники криминальной жизни России. В каждом выпуске – одно раскрытое дело из российской судебной практики.	07.00, 07.45 07.55, 10.30, 12.55, 15.10, 17.15, 19.15 Новости	07.00, 07.45 07.45 «Манекенщицы». (16+)	06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.30 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Дорога». (16+) 18.30 «+100500». (16+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+)	10.45 «Формула-1. Гран-при Венгрии». (0+)	10.45 «Тест на отцовство». (16+)	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 С окончания событий второго сезона прошло полтора года. В семье Ольги гармония: Юрген завязал с выпивкой, зато развязала брошенная Андреем Аня. Новорожденный Платон скончался на Пушкина: принц Володя ждет ее в загородном замке.	23.00 «Где логика?». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	13.00 «Смешанные единоборства. One FC». (16+)	10.45 «Реальная мистика». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 ТНТ. Best. (16+)	00.05 Дом-2. После заката.	01.00 «Stand Up». (16+)	01.00 «Нечисть». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	14.30 «Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. Пр.тр.	14.30 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)	15.05 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	03.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)	05.15 «Две смерти в сумке инкассатора». (12+)	02.00 «Голье и смешные». (18+)	14.50 Все на футбол! 15.15 «Футбол. Тоттенхэм» (Англия) - «Интер» (Италия). Международный Кубок чемпионов. (0+)	19.00 «РУСАЛКА». (16+)	19.00 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «Дом-2. После заката. (16+)	04.50 «Улетное видео». (16+)	04.50 «Как избежать наказания за убийство». (18+)	02.30 «Специальный обзор». (16+)	15.15 «Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». (0+)	23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)	23.05 «Любопытная Варвара-3». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)					18.30 «Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». (0+)	21.40 «Спецрепортаж». (12+)	01.00 «Крутые вещи». (16+)	01.00 «Крутые вещи». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)					22.00 «Тотальный футбол «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-2». (16+)	22.00 «00.00	01.10 «Понять. Простить». (16+)	01.10 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)					01.55 «Футбол. «Борисия» (Дортмунд) - «Бавария». (0+)	01.40 «Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка раунда плей-офф. (0+)	03.00 «Реальная мистика». (16+)	03.00 «Реальная мистика». (16+)
					04.10 «Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. (0+)	04.35 «Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. (0+)	04.40 «Тест на отцовство». (16+)	04.40 «Тест на отцовство». (16+)
					04.50 «Команда мечты». (12+)	05.00 «Самые сильные». (12+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
					05.30 «Улетное видео». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)		



СБЕРАГРО
Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

СберАгро – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,5%
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно:

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- **Особые условия** для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам:
до 15 августа 2019 г.

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Большой опыт работы команды на рынке.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД
Пример с ежемесячной выплатой.

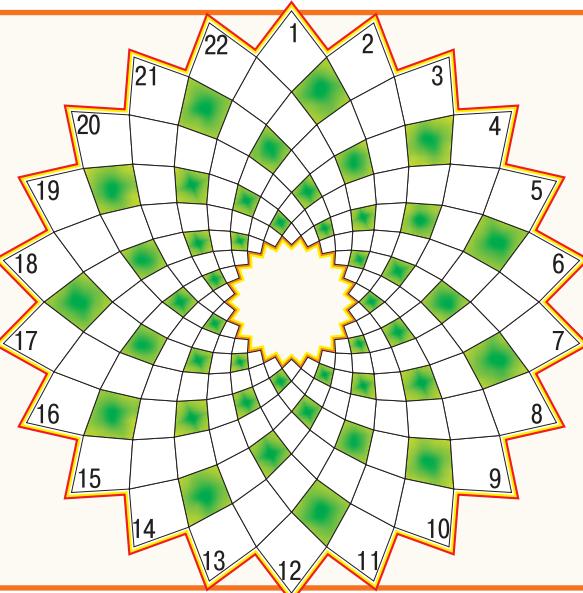
Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	итого ваш доход
1 500 000	150 000	202 500	352 500 (29 375/в месяц)
1 000 000	100 000	135 000	235 000 (19 583/в месяц)
500 000	50 000	67 500	117 500 (9 792/в месяц)
100 000	10 000	13 500	23 500 (1958/в месяц)

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1
(2 мин от м. Красные Ворота)

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса



ЦВЕТОК

1. Подходящий зоопарк для Змея Горыныча. 2. Ущербность картины события. 3. Бетонная «хижина», подпиравшая облака. 4. Неудачный исход матча. 5. Ансамбль из архитектурных опор. 6. Система взглядов, сформированная политической партией. 7. Санаторий как учреждение, поправляющее самочувствие. 8. Помогает безвозмездно, то есть даром. 9. Бобина из Госфильмофонда. 10. Весеннее явление, характерное для почек. 11. «Больница» для желающих отдохнуть на курорте. 12. Шахтерская тележка на рельсах. 13. Самодеятельное театральное комическое представление с «огородным» названием. 14. Смешные цены, за которыми гоняется скупец. 15. Взрыватель основного заряда в боеприпасах. 16. Со-вещание врачей, созываемое для совместного решения вопроса о диагнозе. 17. Цветовая реакция волос на стресс. 18. «Игрушечная» собака. 19. Солома в стойле. 20. Деревья на дороге во время уличных боев. 21. Мужские штаны, женские штанишки. 22. В ней малыши куличи лепят.

1. Абакадама. 2. Абакадама. 3. Абакадама. 4. Абакадама. 5. Абакадама. 6. Абакадама. 7. Абакадама. 8. Абакадама. 9. Абакадама. 10. Абакадама. 11. Абакадама. 12. Абакадама. 13. Абакадама. 14. Абакадама. 15. Абакадама. 16. Абакадама. 17. Абакадама. 18. Абакадама. 19. Абакадама. 20. Абакадама. 21. Абакадама. 22. Абакадама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL	
06.10 «ХАЛК».	(16+)	06.20 «ПРИЗРАК».	(6+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА».	(16+)
09.10 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ».	(16+)	08.35 «СУПЕРБОРОВЫЙ НАРОДНЫЙ МСТИТЕЛИ».	(12+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни.	(16+)
11.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».	(12+)	10.25 «РАЙСКИЕ КУШИ».	(16+)	07.30, 08.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни.	(16+)
13.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».	(12+)	12.35, 13.20 «МАЧЕХА».	(12+)	09.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ».	(16+)
15.30 «ДОРИАН ГРЕЙ».	(16+)	14.35 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ».	(12+)	11.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЭВОЛЕ».	(16+)
17.35 «ХАЛК».	(16+)	16.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».	(16+)	12.30, 13.15, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум.	(16+)
20.10 «ДЖУМАНДЖИ».	(6+)	18.50 «ВНУК КОСМОНАВТА».	(12+)	14.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ».	(16+)
США, 1995 г. В ролях: Робин Уильямс, Бонни Хант, Кирстен Данст, Брэдли Пирс, Биби Ньюворт		20.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».	(12+)	23.40 Вечер вместе. «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».	(16+)
22.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ».	(16+)	Россия, 1998 г.		01.25 «ИСКРЕННЕЕ ВАШ...».	(12+)
Германия, Бельгия, США, 2014 г.		22.10 «ГЕРОЙ».	(12+)	02.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!».	(12+)
00.15 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».	(18+)	23.40 «ПОМНО НЕ ПОМНЮ!».	(12+)	03.10 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ».	(12+)
02.00 «МАМА».	(16+)	01.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».	(12+)	04.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!».	(16+)
04.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».	(12+)	04.40, 05.25 «МАЧЕХА».	(12+)	04.40, 05.25 «МАЧЕХА».	(12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE	
00.00 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ».	(18+)	01.05 «КАМЕННАЯ БАШКА».	(16+)	08.25 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером.	(12+)
01.35 «ЭЙР АМЕРИКА».	(16+)	02.40 «ВНУК КОСМОНАВТА».	(16+)	08.55 Джейми Оливер: Гастроэкономическая революция.	(12+)
03.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА».	(16+)	04.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА».	(12+)	06.35 «ЛЮБОВНЫЙ ЭПИКСИР № 9».	(16+)
05.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!».	(16+)	05.15 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ».	(16+)	08.30 «МАЛЕНЬКАЯ ЧЕРНАЯ КНИЖКА».	(16+)
06.45 «БУНТАРКА».	(16+)	07.00 «МАТЧ».	(16+)	10.30 «ТАКСИ».	(16+)
08.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».	(16+)	10.20 «Я НЕ Я».	(16+)	12.15 «ТАКСИ-2».	(16+)
10.00 «РЕКРУТ».	(16+)	14.10 «ПАТЕНТ».	(16+)	13.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».	(12+)
11.45 «АДАПТАЦИЯ».	(16+)	15.45 «ОГНИ ПРИТОНА».	(16+)	15.45 «АФЕРИСТИ ДИК ИДЖЕЙН».	(12+)
13.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».	(16+)	17.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	(16+)	17.25 «ГУППОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2».	(16+)
14.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».	(16+)	Комедия, Россия, 2014 г.		19.30 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ».	(16+)
16.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ».	(16+)	19.10 «ВОР».	(16+)	21.25 «ВИДЕЛИ НОЧЬ».	(18+)
18.45 «ОДНИМ МЕНЬШЕ».	(16+)	Драма, криминал, Россия, 1997 г.		23.05 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?».	(16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».	(16+)	20.50 «БАБЛО».	(16+)	23.05 «ОКТЯБРЬСКИЙ ШТОРМ».	(16+)
21.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ».	(16+)	Комедия, криминал, Россия, 2011 г.			
23.20 «ЭВЕРЛИ».	(18+)	22.25 «ДИАЛОГИ».	(16+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	(12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА».	(18+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)	Биографическая криминальная драма, Китай, Канада, США, 2017 г.	
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2».	(16+)	12.20, 20.20, 04.20 «МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА».	(18+)
14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛ».	(16+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА».	(16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА».	(16+)
22.00, 23.00 «БЛИЗКИЕ ПЛЮДЫ».	(16+)	Музыкальная драма, Германия, Италия, 2013 г.	
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ».	(16+)	16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».	(12+)
06.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».	(16+)	23.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ».	(12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	
08.10 Топ-10.	(12+)	06.00 Рыбалка 360.	(16+)
08.40, 12.40, 16.40, 20.40 101 ответ о садоводстве.	(12+)	06.25 Рыбалка в России.	(16+)
09.05 Баня - женского рода.	(12+)	06.55 Битва профессионалов.	(16+)
09.20 Высший сорт.	(12+)	07.25 Брак-авантюрист.	(16+)
09.40 50 оттенков желтого.	(12+)	08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018.	(12+)
09.55 Старые дачи.	(12+)	08.25 На зарубежных водоемах.	(16+)
10.25 Народные умельцы.	(12+)	08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским.	(16+)
11.00 История одной культуры.	(12+)	09.30, 12.30 По следам Хемингуэя.	(12+)
11.25 История усадеб.	(12+)	10.00, 16.00 Рыбалка без границ.	(12+)
11.55 Приглашайте в гости.	(12+)	10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья.	(12+)
12.15 Дачные дел мастер.	(12+)	11.00, 22.30 Охота с луком.	(16+)
13.05 Кашеварим.	(12+)	11.30 Камера, мотор... рабы!	(16+)
13.25 Школа дизайна.	(12+)	13.05 Простые рецепты.	(12+)
13.50 Идеальный сад.	(12+)	13.25 Рыбалка сегодня XL.	(16+)
14.20 Ботаника с Павлом Стерховым.	(12+)	13.55 Планета охотника.	(16+)
14.50 Сельские профессии.	(12+)	14.30 Научи меня рыбачить.	(12+)
15.20 Жизнь в деревне.	(12+)	15.00 Сам себе охотник.	(16+)
15.50 Искусство в интерьере.	(12+)	15.30 Фотоохота	(16+)
16.10 Частный сектор.	(12+)	16.55 На охотничьей тропе.	(16+)
17.10 Дачные хитрости.	(12+)	17.25 Большой троллинг.	(12+)
17.25 Осторожно - злая собака.	(12+)	17.55 Охота в Новом Свете.	(16+)
17.55 Профиторб.	(12+)	18.25 В поисках хорошего клева.	(12+)
18.25 Прогулка по саду.	(12+)	19.00 В Индийском океане.	(12+)
18.50 Дачные радости.	(12+)	19.30 Охота по-фински.	(12+)
19.25 Стройплощадка.	(12+)	20.00 Секреты «трудных» водоемов.	(12+)
19.55 Сладкая жизнь.	(12+)	20.30 Охота в Белоруссии.	(16+)
20.10 Беспокойное хозяйство.	(12+)	21.05 По рекам России.	(12+)
21.05 Сад своими руками.	(12+)	21.35 Зов предков.	(16+)
21.35 Занимательная флористика.	(12+)	22.00 На рыбалку вместе с папой.	(16+)
21.50 Мастер-садовод.	(12+)	23.05 Спиннинг на камских просторах.	(12+)
22.25 Инструменты.	(12+)	23.35 Фишермания.	(12+)
22.45 Вокруг сырья.	(12+)		
23.00 Семейный обед.	(12+)		
23.30 Придворный дизайн.	(12+)		

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».	(12+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ».	(12+)
08.05 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».	(16+)	05.10 Орел и решка.	Сериал. США, 2006 г.
10.00 Новости		07.30 Школа доктора Комаровского.	01.50, 06.00, 22.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».
10.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».	(16+)	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».	(12+)
13.00 Новости		09.50 Барышня - Крестьянка.	03.20, 09.10 «АННА КАРЕНИНА».
13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги.	(16+)	12.00 Мастершаф.	04.55, 07.35, 15.15 Имена-легенды.
14.00 Орел и решка.		15.20 Моя свекровь - монстр.	05.20 «Аленький цветочек».
15.00 Орел и Решка.		17.30 Гонка на миллион.	08.00 «Золотая антилопа».
16.00 Орел и Решка. Мегаполисы на хайле.		20.00 «КЛОН».	08.35 «Стрела улетает в сказку».
17.00 Орел и Решка. Мегаполисы на хайле.		22.00 Я стесняюсь своего тела.	11.00, 18.00 «СОВЕСТЬ».
18.00 Орел и Решка. Мегаполисы на хайле.		Как изменить свою жизнь к лучшему?	01.40 «Приключения пингвинка Попо».
19.00 Орел и Решка.		Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь?	17.40 «Каникулы в Простоквашино».
20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕД			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «СЕКУНДОМЕР». (12+)	
07.40 Страна. Live. (12+)	
08.00, 15.45, 15.30, 18.00 Новости	
08.05, 09.55, 02.05, 04.00 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. (0+)	
11.50 Баскетбол. Междун.- родный турнир. Мужчины. Россия - Иордания. Трансляция из Москвы. (0+)	
13.40 Баскетбол. Междун.- родный турнир. Мужчины. Россия - Иран. Трансляция из Москвы. (0+)	
15.35 Страна смотрит спорт. (12+)	
16.05 Пора на теннис. (12+)	
16.35, 21.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
17.05 Спортивный детектив. (16+)	
18.05 Автоспорт. Россий- ская серия кольцевых го- ноч. Трансляция из Ми- колов. (0+)	
22.25 Рейги. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Булава» (Таганрог). (0+)	
00.15 Безумный спорт. (12+)	
00.45 Рожденные побеждать. (12+)	
01.35 Капитаны. (12+)	
05.55 Каждому спорт. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.55, 01.10 PRO-клип. (16+)
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)

Дни летом в тепле удлиняются, а зимой от холода укорачиваются.

- Как планируешь открыть купальный сезон?
- Как обычно, с помощью штопора.

Маленький сын маме:
- Мама, о чём ты задумалась?
- Я хочу накопить немного денег на лето.
- А что, лето теперь платное?

Этим летом я испотел только однажды – когда искал на антресолях тёплый свитер.



МУЛЬ

МУЛЬ
00.05 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
00.30 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (0+)
01.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. (0+)
02.00 Тележурнал Watts. (0+)
02.30, 06.30 Чемпионат International Championship. Китай. 1-й день. (0+)
04.00 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна. (0+)
05.30 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (0+)
07.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. (0+)
08.25, 13.25 Чемпионат International Championship. Китай. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 17.00 Чемпионат International Championship. Китай. 2-й день. (0+)
18.05 Теннис. ATP 500. Вашингтон. Финал. (0+)
18.55, 21.00, 23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.35 Друзья на все времена. «Ничуть не страшно», «Змей на чердаке», «Девочка и пираты». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Пунктик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобёр добр». (0+)
14.30 «Гора Самоцветов». (0+)
15.00 «Нильсь». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+)
18.00 «Роботы-поездка». (0+)
18.30 «Малышарики. На помощь!». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)

ДИСНЕЙ

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Куклики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Лёб Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.45 «Удивительная Би». (6+)
09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.20 «Елена - принцесса Авалаура». (0+)
10.50 «Хранитель Лева». (0+)
11.20 «Дружные мопсы». (0+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Утиные истории». (6+)
17.45 «Гравити Фолз». (12+)
18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Барашек Шон». (6+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Мистители: Революция Альтрана». (12+)
00.55 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Малышарики. Танцуй и поём!». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включите нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Мончики». (0+)
С наступлением темноты можно увидеть, как на небе зажигаются звезды, и сказочные блестки разлетаются и кружат над малышами, пока они засыпают в своих кроватках...
08.25 «Пластилиники». (0+)
08.30 «Летающие звери», «Малыш и летающие звери». (0+)
09.15 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Непоседа Зу». (0+)
10.25 «Деревяшки». (0+)
11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто работы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.00 «Три кота». (0+)
13.55 «Лего Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.40 «Бобёр добр». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Миши». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
20.45 «Джинглики». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.50 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.35 «Машинки сказки», «Машинки страшки». (0+)
00.55 «Рай и пожарный патруль». (0+)
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Йоко». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый завет вспых. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Следы Империи. (0+)
09.50 Русский обед. (0+)
10.50 Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.45 «Остров ошибок».
12.20 «Королева Зубная Щётка». Мультифильм. (0+)
13.00 В поисках Бога. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
12.40 «Радость небесная». Мультифильм. (0+)
13.00 Правмая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофилла и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равенского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Поста нет.

«Не столько отец любит сына, как Господь кающуюся душу».

Старец Макарий Оптинский

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

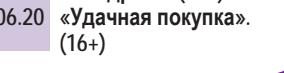
- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 130-90-85

9. «Автомобиль», который профессионально ездит по ниве. 11. «Граненая» мера выпитой водки.
12. «Крутое пике» продаж в мертвый сезон. 15. Документ, дающий право прихваченным на отдых от работы. 16. Примечание к тексту, справка. 18. На Кубе праздник по поводу окончания сельскохозяйственных работ. 21. «Золотая пальмовая ...» - главный приз кинофестиваля в Канне (Франция).

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Пешком...»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 «Ваша внутренняя рыба»	07.05 «Ваша внутренняя рыба»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.35 «О самом главном». (12+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «Легенды мирового кино»	08.00 «Легенды мирового кино»	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.00 Сего	08.30 «Николай Федоренко. Человек, который знал...»	08.30 «Николай Федоренко. Человек, который знал...»	07.30 «Детский КВН». (6+)	07.30 «Детский КВН». (6+)	07.30 «Детский КВН». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.25 Вести	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.20 Сего	09.15 «МУР. 1942»	09.15 «МУР. 1942»	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	12.50 Вести	12.50 «60 минут». (12+)	11.00 «Лесник». (16+)	10.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерях»	10.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерях»	09.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)	09.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)	09.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	14.00 «60 минут». (12+)	11.30 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)	11.00 «СИТА И РАМА»	11.00 «СИТА И РАМА»	14.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.25 Вести	14.25 «60 минут». (12+)	11.50 «События	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	18.40 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	17.00 Вести	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	12.00 «События	13.20 «Первые в мире»	13.20 «Первые в мире»	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.25 Вести	18.50 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	13.35 «Ваша внутренняя рыба»	13.35 «Ваша внутренняя рыба»	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
17.00	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	20.00 «60 минут». (12+)	14.30 «События	14.30 «Голландские берега. Умная архитектура»	14.30 «Голландские берега. Умная архитектура»	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.45 Вести	20.45 «60 минут». (12+)	14.50 «Город новостей	15.00 «Новости культуры	15.00 «Новости культуры	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 Вести	21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	15.10 «Спектакль «Король Лир»	15.10 «Спектакль «Король Лир»	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
18.50	На самом деле. (16+)	21.00 Вести	21.00 Постоянная клиентка Раи жалуется на домо-чадцев. Она уверена, что те хотят ее отравить. Раи решает помочь доведенной до отчаяния женщине и узнать, что же на самом деле происходит. Разобравшись с Толкачевым, Раи и Костюковы пытаются выяснить, кто же в их доме главный.	16.55 «Естественный отбор».	16.00 «События	16.00 «События	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Время	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	17.50 «События	16.25 «ШЕФ».	16.25 «ШЕФ».	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
21.00	Время	21.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».	21.00 1962 год. В поезде Барон знакомится с женой партийного работника Аллой, которая приглашает его к себе домой. Любовное свидание заканчивается тем, что Барон тайком делает слепки с ключей квартир Аллы. Май 1941 года. Гиль, пришедший в НКВД похлопотать о Всеволоде, случайно видит там Кудрявцева и понимает, что к чему.	20.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	18.00 «События	18.00 «События	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
21.30	«Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым. (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	00.00 Алю допекает назойливый журналист Розов, который требует рассказать о преступнике. Алия понимает, что где-то утечка информации.	22.00 «События	19.40 «ШЕФ».	19.40 «ШЕФ».	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
01.05	«Время покажет». (16+)	00.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2».	00.00 Алю допекает назойливый журналист Розов, который требует рассказать о преступнике. Алия понимает, что где-то утечка информации.	22.30 «Осторожно, мошенники!»	23.25 «СВИДЕТЕЛИ».	23.25 «СВИДЕТЕЛИ».	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
03.00	Новости	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10 01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	23.05 «Дикие деньги».	01.10 «ПАУТИНА».	01.10 «ПАУТИНА».	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
03.05	«Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10 00.00 «Осторожно, мошенники!»	00.00 «События. 25-й час	03.10 «Их нравы».	03.10 «Их нравы».	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	18.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».	05.00 11.05 «Прав! Да?»	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое».	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	07.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	05.55 12.05 «Большая страна».	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.35 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».	05.35 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».
06.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	08.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	06.20 «Большая наука».	07.45 08.45 09.45 11.40	07.30 «Последняя роль. Георгий Юматов».	07.30 «Последняя роль. Георгий Юматов».	07.45 «Последняя роль. Георгий Юматов».	07.45 «Последняя роль. Георгий Юматов».	07.45 «Последняя роль. Георгий Юматов».
09.00	«Известия»	08.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	06.50 «Приключения Болека и Лёлека».	08.50 15.10 «Сеть».	08.00 «Самое яркое».	08.00 «Самое яркое».	08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».	08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».	08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».	08.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	07.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	09.00 16.45 «Вспомнить всё».	09.00 «Новости».	09.00 «Новости».	10.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ».	10.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ».	10.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ».
12.35	13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	10.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	07.50 «Большевики против патриарха Тихона».	09.10 22.05 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».	10.15 12.45 21.15 23.15 02.15	10.15 12.45 21.15 23.15 02.15	11.35 «Все просто!».	11.35 «Все просто!».	11.35 «Все просто!».
13.00	«Известия»	13.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	08.40 «Рекс - композитор».	10.20 13.00 15.00 18.00 19.15	10.30 14.30 20.30 21.30 23.30	10.30 14.30 20.30 21.30 23.30	12.35 «Все просто!».	12.35 «Все просто!».	12.35 «Все просто!».
14.45	14.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	14.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	08.50 «Рекс - альпинист».	10.30 13.10 15.40 18.00 19.15	11.15 15.45 18.15 01.15 04.15	11.15 15.45 18.15 01.15 04.15	13.25 «Увольнение на берег».	13.25 «Увольнение на берег».	13.25 «Увольнение на берег».
18.30	«Известия»	18.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	09.00 «Рекс - актер».	10.30 13.15 23.45 01.00 02.00	11.30 13.15 17.15 03.15 04.00	11.30 13.15 17.15 03.15 04.00	15.10 «Всё просто!».	15.10 «Всё просто!».	15.10 «Всё просто!».
19.00	«СЛЕД».	18.35 «Морской патруль».	09.10 «Фигура речи».	10.30 13.20 16.45 01.00 02.00	12.30 18.30 03.00 04.00 05.00	12.30 18.30 03.00 04.00 05.00	16.00 «Комиссар Мегрэ».	16.00 «Комиссар Мегрэ».	16.00 «Комиссар Мегрэ».
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЫХ КА».	19.10 «Морской патруль».	10.10 «Морской патруль».	10.30 13.30 16.15 01.00 02.00	13.30 18.30 03.00 04.00 05.00	13.30 18.30 03.00 04.00 05.00	18.00 «Следствием устано-влено».	18.00 «Следствием устано-влено».	18.00 «Следствием устано-влено».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	20.00 «Морской патруль».	10.20 «Морской патруль».	10.30 13.40 16.20 01.00 02.00	14.30 19.30 22.30 01.00 02.00	14.30 19.30 22.30 01.00 02.00	20.00 «Следствием устано-влено».	20.00 «Следствием устано-влено».	20.00 «Следствием устано-влено».
00.25	«СЛЕД».	20.25 «Морской патруль».	10.30 «Морской патруль».	10.30 13.50 16.30 01.00 02.00	15.30 20.30 25.30 01.00 02.00	15.30 20.30 25.30 01.00 02.00	21.40 «Садко».	21.40 «Садко».	21.40 «Садко».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	01.10 «Морской патруль».	10.40 «Морской патруль».	10.40 13.60 16.40 01.00 02.00	16.40 21.40 26.40 01.00 02.00	16.40 21.40 26.40 01.00 02.00	23.20 «Увольнение на берег».	23.20 «Увольнение на берег».	23.20 «Увольнение на берег».
03.15	«Известия»	03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».	02.05 «Морской патруль».	02.05 «Морской патруль».	17.45 19.00 22.45 01.00 02.00				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Ольга не оставляет в покое новый ухажер Володя, который готов признаться Лене в симпатии к старшей сестре. Ольга против, и пытается, во что бы то ни стало, помешать Володе. Юрген решает провести для Ани антиалкогольную кампанию, но слабое планирование операции оборачивается бедой. Импровизация: (16+) Подаёт - Павел Воля. Принимают и разгоняют - Шастун, Попов, Позов и Матвиенко. Специальный звездный гость сегодняшнего выпуска - Сергей Лазарев.	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) Обследовав тело, Бреннан обнаруживает, что оно и правда принадлежит Буту, но не Сиди, а его младшему брату Джареду. Оба попали в дурную историю... Тем временем у Сили остается все меньше шансов выжить... «НАПАРНИЦЫ»: (12+) Ризолли и молодая девушка-офицер, участница военных действий в Афганистане, получают награды за храбрость. Однако после окончания церемонии машину с девушкой взрывают на глазах у Ризолли.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 «Дорожные войны». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Голье и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+) 01.00 «Студия Союз». (16+) 02.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 03.00 «Дом-2. После заката». (16+) 04.30 «Stand Up». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином. 14.00 «Решала». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+) 16.30 «Вне закона». (16+) 17.30 «Дорога». (16+) 18.30 «+100500». (16+) 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Голье и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+) 01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+) 01.00 «Тайные знаки». (12+) 04.30 «Тайные знаки». (12+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+) 07.00, 08.55, 11.50, 14.30, 16.20, 17.20, 18.55, 20.20 Новости 07.05, 11.55, 14.35, 17.25, 19.00, 20.30, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол. (12+) 12.25, 20.00, 05.30 Специальный репортаж. (12+) 15.05 Профессиональный бокс. (16+) 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Смешанные команды. Трамплин Зм. Синхронные прыжки. Пр.тр. 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Женщины. Финал. Пр.тр. 19.30 «Футбол для дружбы». (12+) 21.20 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Динамо» (Киев, Украина). Лига чемпионов. Пр.тр. 00.10 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-3». (16+) 02.00 ТОР-10 нокаутов 2019 года. (16+) 02.30 Футбол. «Портсмут» - «Бирмингем». Кубок Английской лиги. (0+) 04.30 «Жестокий спорт». (16+) 05.00 «Команда мечты». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «Манекенщицы». (16+) 08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!». (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.05 «Реальная мистика». (16+) 13.05 «Понять. Простить». (16+) 15.25 «ЛЮБКА». (16+) 19.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «Манекенщицы». (16+) 08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!». (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.05 «Реальная мистика». (16+) 13.05 «Понять. Простить». (16+) 15.25 «ЛЮБКА». (16+) 19.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)	
								
Россия, 2010 г. Фантастический боевик. Игорь Петренко, Владимир Яглыч, Алексей Барабаш.								
22.00 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+) 01.00 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	21.00 «Студия Союз». (16+) 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.05 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	21.15 «Дорожные войны». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Голье и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+) 01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+) 01.00 «Тайные знаки». (12+) 04.30 «Тайные знаки». (12+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+) 01.00 «Тайные знаки». (12+) 04.30 «Тайные знаки». (12+) 05.00 «Улетное видео». (16+)					

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	06.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 Орел и решка.
08.15 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	07.35 «ГЕРОЙ». (12+)	10.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	07.05, 08.05, 11.20, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)
10.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	09.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.05, 09.50, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25	05.25 В теме. (16+)
12.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	11.00 «ПОМНОУ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	19.00 Вечер вместе. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	13.00 Новости	07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)
14.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	12.25, 13.10, 04.35, 05.20 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)	СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин, Светлана Крючкова, Евгений Жариков.	13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
16.10 «МАМА». (16+)	14.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	20.45 Вечер вместе. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.00 Новости
18.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	16.35 «ЗАВОД». (16+)	12.25, 13.10, 03.05, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	13.00 Новости
20.05 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	18.45 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	«СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	16.00 Новости	16.00 Новости
США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер, Брекин Мейер	20.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	Германия, 2013 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер	16.15 Такому мама не научит. (12+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)
22.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	22.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	16.00 Холостячка. (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
00.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	00.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	22.15, 02.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	19.00 Новости	19.00 Новости
02.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	02.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	03.05 «ВЕСЕННИЕ ГОЛОСА». (6+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	03.40 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
		04.15 «КОММУНИСТ». (12+)	20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
			22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
			00.00 Новости	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
			00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
			00.55 Такому мама не научит. (12+)	20.00 «КЛОН». (16+)
			(16+)	01.35 Пятница News. (16+)
				02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
				04.20 Есть один секрет. (16+)
				05.15 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+)
				06.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
				04.40 «ДУРНУШКА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Дачных дел мастер. (12+)	06.00 Камера, мотор... рыбал! (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)	06.00 Волки и воины. (12+)
08.45, 12.45, 16.45, 21.00 101 ответ о садоводстве. (12+)	06.25 Простые рецепты. (12+)	06.25 Простые рецепты. (12+)	06.55 Адская кошка. (12+)
09.10 Кашеварим. (12+)	06.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	07.15 Планета охотника. (16+)	07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
09.25 Школа дизайна. (12+)	07.50 Научи меня рыбачить. (12+)	08.20 Сам себе охотник. (16+)	08.45 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55 Идеальный сад. (12+)	08.50, 11.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	09.20, 23.35 Охотничий меридианы. (16+)	09.40, 10.35, 11.30 Неизведанная Европа. (12+)
10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	09.25, 12.25 По следам Хемингуэя. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	12.20 Большые кошки Кении. (12+)
10.55 Сельские профессии. (12+)	10.00, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	10.25, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
11.25 Жизнь в деревне. (12+)	11.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	11.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	14.15 Адская кошка. (12+)
11.55 Искусство в интерьере. (12+)	13.00 На охотничьи трофеи. (16+)	13.30 Большой троллинг. (12+)	15.10 Секреты природы. (12+)
12.15 Частный сектор. (12+)	14.30 В поисках хорошего клюева. (12+)	14.00 Охота в Новом Свете. (16+)	16.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)	15.00 В Индийском океане. (12+)	15.00 Охота на фениксов. (12+)	17.00, 19.00 Живой или вымерший. (12+)
13.30 Осторожно - злая собака. (12+)	15.30 Охота на фениксов. (12+)	17.00 Секреты «трудных» водопроводов. (12+)	20.00, 20.30 Секреты природы. (12+)
14.00 Профитор. (12+)	17.00 Секреты «трудных» водопроводов. (12+)	17.30 Охота в Белоруссии. (16+)	21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
14.30 Прогулка по саду. (12+)	18.05 По рекам России. (12+)	18.05 По рекам России. (12+)	22.00 На свободу с питбулем. (16+)
15.00 Дачные радости. (12+)	18.35 Зов предков. (16+)	19.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)	23.00 Монстры Аляски: Саблезубый волк. (12+)
15.30 Страйпплощадка. (12+)	19.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)	19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.00, 00.30 Секреты природы. (12+)
16.00 Сладкая жизнь. (12+)	20.05 Фишермания. (12+)	20.05 Фишермания. (12+)	01.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
16.15 Бескрайнее хозяйство. (12+)	20.35 Дед Мазан и зайцы. (16+)	20.35 Дед Мазан и зайцы. (16+)	01.55 Волки и воины. (12+)
17.15 Сад своими руками. (12+)	20.50 Сезон охоты. (16+)	21.20 Морская подводная охота. (16+)	02.50 На свободу с питбулем. (16+)
17.45 Занимательная флористика. (12+)	21.20 Морская подводная охота. (16+)	21.50 Охота на Карабаево-Черекии. (16+)	03.45 Монстры Аляски. (12+)
18.00 Мастер-садовод. (12+)	21.50 Охота на Карабаево-Черекии. (16+)	22.20 Какая дичь! (12+)	04.40 Доктор Джейфф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.35 Инструменты. (12+)	23.05 Рыбалка 360. (16+)	23.05 Рыбалка в России. (16+)	05.35 Ветеринар на марше. (12+)
18.50 Вокруг сырья. (12+)	23.35 Рыбалка в России. (16+)	23.35 Рыбалка в России. (16+)	
19.05 Семейный обед. (12+)			
19.40 Придворный дизайн. (12+)			
20.05 Дело в отдельке. (12+)			
20.30 Новые Робинзоны. (12+)			
21.30 Дизайн своими руками. (12+)			
22.00 Кисельные берега. (12+)			
22.15 Старинные русские усадьбы. (12+)			
22.45 Готовим на природе. (12+)			
23.00 Пряничный домик. (12+)			
23.15 Домашняя экспертиза. (12+)			
23.45 Правила огородника. (12+)			

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Волки и воины. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25 Американский чоппер. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	07.20 Махинации. (12+)	07.15 Невеста знает лучше. (18+)
08.45 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (12+)	08.10, 08.35 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Неизведанная Европа. (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (12+)	10.00, 10.35 Птицы: из яиц в полет. (12+)
12.50 Модель для сборки. (12+)	11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+)	11.00, 11.35 Охотники за складами. (12+)
13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	12.50 Модель для сборки. (12+)	12.00, 12.45 Охотники за складами. (12+)
14.40 Махинации. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	13.00, 13.45 Охотники за складами. (12+)
15.35 Удивительный мир животных. (12+)	14.40 Махинации. (12+)	14.00, 14.35 Охотники за складами. (12+)
16.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	15.35 Удивительный мир животных. (12+)	15.00, 15.35 Охотники за складами. (12+)
17.00 Граф истории Карамзин. (12+)	16.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	16.00, 16.35 Охотники за складами. (12+)
18.25 Заключенный камеры № 207. (12+)	17.00, 19.00 Живой или вымерший. (12+)	17.00, 17.35 Охотники за складами. (12+)
19.15 Палаццо Веккьо. (12+)	18.00, 20.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	18.00, 18.35 Охотники за складами. (12+)
20.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)	19.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	19.00, 19.35 Охотники за складами. (12+)
21.00 Таинственная Франция: Крепости и тюрьмы. (12+)	20.00, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	20.00, 20.30 Секреты природы. (12+)
22.00 Рим. Империя без границ. (12+)	21.00, 22.30 Боди-балет. (12+)	21.00, 21.30 Секреты природы. (12+)
23.15 Святая Римма. (12+)	22.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)	22.00, 23.30 Секреты природы. (12+)
	23.00, 24.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	23.00, 24.30 Секреты природы. (12+)
	24.30, 25.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	24.30, 25.30 Секреты природы

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+) 07.35, 11.45, 15.05, 17.40 Новости. 08.00, 14.05 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+) 11.25, 16.05 Страна. Live. (12+) 11.50, 16.55 1+1. (12+) 12.30 Легко ли быть российским легкоатлетом? (12+) 13.00 Безумный спорт. (12+) 15.10 Рожденные побеждать. (12+) 16.25 Ген победы. (12+) 17.45 Волейбол. Олимпийский отборочный турнир. (12+) 18.15 КХЛ. Месяц до старта. (12+) 19.00 «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (0+) 20.05 Тот самый Панарин. (12+) 21.00 Пляжный гандбол. Евротур. «Турнир «Большого шлема». Трансляция из Москвы. (0+) 02.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Екатеринбурга. (16+) 04.10 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ». (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.00 Конный спорт. Global Champions League. (0+) 01.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 03.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 06.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1-й день. (0+) 07.25 Снукер. International Championship. Китай. 2-й день. (0+) 12.00 Снукер. International Championship. Китай. 3-й день. Прямая трансляция. (0+) 13.25 Снукер. International Championship. Китай. 3-й день. Прямая трансляция. (0+) 17.05, 18.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1-й день. (0+) 18.55, 21.00, 23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 17.00, 01.35 PRO-клип. (16+) 07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 08.00, 18.20 Карапинг. (16+) 09.00 R'n'B чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 12.30 100% летний хит. (16+)

МУЗ

14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+) 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 20.00 «Золотой Граммодфон-2016». Лучшие выступления. (16+) 21-я церемония награждения национальной музыкальной премии «Золотой граммофон». 23.15 Тор 30 - Крутяк недели. (16+) 01.40 Наше. (16+) 03.00 Неспринкер. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.35, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Буба». (6+) 09.30 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Пунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Бобёр добр Мастер на все лапы». (0+) 14.30 «Гора Самоцветов». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Волшебный клад», «Сказка про лень». (0+) 18.00 «Роботы-поезды». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.35 «Лео и Тиг». (0+) 23.00 «10 друзей кролика». (0+) 23.25 «Колыбельные миры». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Кужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лёб Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.45 «Удивительная Би». (6+) 09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.20 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.50 «Хранитель Лева». (0+) 11.20 «Дружные мопсы». (0+) 13.00 «Гномов». (6+) 16.45 «Утиные истории». (6+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Дозор джунглей». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Мстители: Революция Алтрантона». (12+) 00.55 «Классный ниндзя». (12+) 03.00 «Риф 3D». (6+)

ДЕТСКИЙ

О!

06.06, 13.25, 19.56 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 06.31 «Раскраска». (0+) 06.35, 10.01, 13.51, 17.25 «КОСМО». (6+) 07.01, 10.23, 14.17, 17.49 «Смурфики». (0+) 07.28, 10.53, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+) 08.00 «Капитан Крашен и его команда». (0+) 08.08 «Малышы и Летающие звери». (0+) 08.13 «Облачата». (0+) 08.27, 09.31, 15.20, 16.07, 16.27, 16.43, 20.55, 22.18 Мультифильмы. (6+) 09.01, 09.49, 15.13, 15.37, 21.50, 22.24 Мультифильмы. (0+) 11.20, 22.54 «Йоко». (6+) 11.47, 16.55 «Смешарики». (0+) 12.14, 18.47 Готовим с папой. (6+) 12.33, 19.06 Готовим с мамой. (0+) 12.53, 19.25 Почемучка. (6+) 15.27, 16.17 «Ну, погоди!». (12+) 16.37 «Витамин роста». (12+) 20.24 «Пчелография». (6+) 21.34 «Веселая карусель». (0+) 22.04 «Джони-бони-бо». (12+) 22.42 «Веселая карусель». (6+) 23.23 Шах и мат! (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Малышарики. Танцем и поём!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Мончики». (0+) 08.25 «Пластилиники». (0+) 08.30 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+) 09.15 «Говорящий Том. Герои». (0+) 09.20 «Magis English». (0+) 09.45 «Непоседа Зу». (0+) 10.25 «Деревяшки». (0+) 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 13.00 «Три кота». (0+) 13.55 «Лего Сити». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+) 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 15.40 «Бобёр добр». (0+) Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье. 16.10 «Мир Винкс». (6+) 17.00 «Барбоскины». (0+) 17.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 18.00 «Ми-Ми-Миши». (0+) Забавные приключения двух друзей, брутого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем. 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+) 19.15 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Джинглики». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+) 23.35 «Машинки сказки», «Машинки страшилки». (0+) 00.55 «Рай и пожарный патруль». (0+) 02.15 «Шиммер и Шайн». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Йоко». (0+) 04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

15.00 Гавриил (Ургебадзе). Цикл: Старцы. (0+) 15.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Фильм 1. (0+) 17.00, 00.05 Завет. (0+) 18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 19.30 Братья из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+) 20.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Фильм 2. (0+) 21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 22.30 В поисках Бога. (0+) 23.00 Владимир Соловухин. Тайна черной доски. (0+) 23.50 День Патриарха. (0+) 01.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Фильм 2. (0+) 02.25 Встреча. (0+) 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

6 августа

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во Св. Крещении Романа и Давида.



Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна исппп., пресвитеров.

Поста нет.

«Покаяние и смиление нужнее и выше всех добрых дел и до конца жизни не прекращаются».

Прп. Симеон Новый Богослов

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69



г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 8 (495) 127-78-66



ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

от 43 490 р.

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин–Москва 09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» Москва – Углич – Петрозаводск – Кики – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога–Крепость Орешек–Свирьстрой – Мышкин – Москва 21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва 19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГОНОВЫХ» Москва (С.Р.Р.) – Ярославль – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Москва 28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД–КУРШСКАЯ КОСА» Москва (х/д или Авиа) – Калининград – Балтийск – Пос. Янтарный – пос. Лесное (Куширская Коса–Дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Полосек – Гвардейск – Москва 29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва 12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Парк «Ватам») – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Азрзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва 12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» Москва – Углич – Кузино – Горицы – О. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург 09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварра) – Старая Ладога (Тихвин, В.Новгород) – Санкт-Петербург 20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижи – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня Северодвинск) – Повенец (Воттоварра) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург 16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоварра) – Повенец – Мышкин – Москва 29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва 12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» Москва – Ярославль – Кострома – Н.Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь) 22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» Москва (х/д) – Воронеж–Рамонь–Павловск – Старочеркасская 6990 р. «УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» Старочеркасская – Романовская – Волгоград – Саратов – Самара – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Н.Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н.Новгород – Ярославль – Москва

Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 18%

www.flotrusich.ru

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Пешком...»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Да здравствует король Джулиан! (6+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 «Ваша внутренняя рыба»	07.05 «Ваша внутренняя рыба»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.05 «НЭЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК».	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «Легенды мирового кино»	08.00 «Легенды мирового кино»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».	10.00 «СЕГОДНЯ	09.15 «Анатолий Истратов. Теория взрыва»	09.15 «Анатолий Истратов. Теория взрыва»	07.30 «Детский КВН». (6+)	07.30 «Детский КВН». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.20 «ЛЕСНИК».	10.00 «МУР. 1942»	10.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерях»	08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	11.25 Вести	11.45 «Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.00 Сурикова и ее сторонники экологи ставят около места вырубки палаточный лагерь. К ним присоединяется группа ольховцев. Чиркаш, Васька и Трофим агитируют народ за поддержку движения «зеленых». Ольховцы поддерживают их... ЧОПовцы захватывают Сурикову.	11.00 «СИТА И РАМА»	11.00 «СИТА И РАМА»	14.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
12.15	Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)	12.50 Вести	12.50 «Местное время «Кто против?» (12+)	13.00 Сегодня	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	18.40 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)	18.40 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)
15.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.00 Вести	14.45 «Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие «ШЕФ».	13.20 «Первые в мире»	13.20 «Первые в мире»		
15.15	«Время покажет». (16+)	14.25 Вести	18.50 «60 минут». (12+)	14.00 «ШЕФ».	13.35 «Ваша внутренняя рыба»	13.35 «Ваша внутренняя рыба»		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 Вести	20.00 «60 минут». (12+)	14.00 В городе совершено громкое убийство: киллер в одежде клоуна застрелил известного адвоката Мусатова, его жену, двух охранников, но щадил восьмилетнего сына. Растиоргев, узнав о преступлении, вспомнил события трехлетней давности в Москве. «Благодаря» клоуну, тогда погиб его друг.	14.30 «Голландские берега. Умная архитектура»	14.30 «Голландские берега. Умная архитектура»		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25 Вести	20.45 «Местное время «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»	14.00 Сегодня	15.00 «Новости культуры Спектакль «Сердце не камень»	15.00 «Новости культуры Спектакль «Сердце не камень»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	21.00 Вести	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	16.00 «ШЕФ».	17.30 «Линия жизни»	17.30 «Линия жизни»		
18.25	«Время покажет». (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	(12+)	16.25 «СЕГОДНЯ	18.25 Российские звезды мировой оперы	18.25 Российские звезды мировой оперы		
18.50	На самом деле. (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	(16+)	19.00 «ШЕФ».	19.30 «Новости культуры «Ваша внутренняя рыба»	19.30 «Новости культуры «Ваша внутренняя рыба»		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	(16+)	19.40 «СВИДЕТЕЛИ».	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»		
21.00	Время «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	(16+)	23.25 САУ расследует поджог автосервиса. После ликвидации пожара там обнаружено два обгоревших трупа. Устанавливают личность погибших. Один из них - спасатель автосервиса Геннадий Жевунков, а второй - одноклассник хозяина автомастерской Валерий Баженов, недавно освободившийся из мест заключения.	21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерях»	21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерях»		
21.30	1962 год. Кудрявцев приходит в гости к Гилю. Теперь они уже не враги. Узнав, что Юра стал вором-рецидивистом, Кудрявцев запрашивает из Ленинграда его криминальное досье. Зима 1942 года. Юре с бабушкой и Олей приходится совсем туго. Премьера. «Про любовь». (16+)	00.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	(16+)	01.40 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	21.40 «Первые в мире»	21.40 «Первые в мире»		
				01.40 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	21.55 «МУР. 1942»	21.55 «МУР. 1942»		
	Ток-шоу на Первом канале, в котором будут помогать налаживать отношения всем, кто остров в этом нуждается, кто переживает кризис: мужьям и женам, отцам и детям, бабушкам и внукам, друзьям.			01.40 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	22.45 «Голландские берега. Умная архитектура»	22.45 «Голландские берега. Умная архитектура»		
02.15	«Время покажет». (16+)	02.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)	02.15 Алевтина принимает решение вернуться в свою квартиру, чтобы не подвергать риску своих близких. Неожиданно в журнале появляется портрет Али.	02.15 «Линия защиты».	23.15 «Новости культуры «Лев Копелев. Сердце всегда слева»	23.15 «Новости культуры «Лев Копелев. Сердце всегда слева»		
04.10	03.00 «Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	03.35 «Линия защиты».	04.20 «Российские звезды мировой оперы «В ПЕСАХ И НА ГОРАХ»	04.20 «Российские звезды мировой оперы «В ПЕСАХ И НА ГОРАХ»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	06.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	05.00 11.05 «Прав! Да?».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое».	06.00 03.45 «Раскрывая тайны звезд».	
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	08.00 Новости дня	08.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	05.55 12.05 «Большая страна».	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.35 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».	06.50 «Тайны кино».	
06.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	10.00 «МОСКОВСКАЯ ПАТРУЛЬ».	10.20 «МОСКОВСКАЯ ПАТРУЛЬ».	06.20 «Большая наука».	06.45 07.45 08.45 09.45 11.40	07.30 «Новости 360	07.40 «Песни нашего кино».	
09.00	«Известия»	13.00 Новости дня	13.15 «МОСКОВСКАЯ ПАТРУЛЬ».	06.50 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 15.10 «Сеть».	09.00 «Самое яркое».	08.05 «Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев».	
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	14.00 «МОСКОВСКАЯ ПАТРУЛЬ».	14.05 «МОСКОВСКАЯ ПАТРУЛЬ».	07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	13.00 16.45 «Вспомнить всё».	09.30 «Все просто!».	08.55 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».	
12.35	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	18.00 Новости дня	18.35 Дневник АрМИ-2019	07.25 16.45 «Арно Бабаджанян. Человек, победивший смерть».	13.30 17.00 17.30 18.00 19.15	12.00 22.30 23.00 00.00 01.00	10.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».	
13.00	«Известия»	19.10 «История вертолётов».	19.10 «История вертолётов».	07.50 17.50 «Арно Бабаджанян. Человек, победивший смерть».	14.00 14.30 20.30 21.30 23.30	02.00 03.00 04.00 05.00	11.55 «САДКО».	
13.25	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	20.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.	21.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.	08.40 18.00 00.15 OTPражение.	01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж».	03.10 04.00 05.00 «Новости».	13.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ».	
18.30	«Известия»	22.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.	23.00 Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка	08.50 18.00 00.15 OTPражение.	01.30 14.30 20.30 21.30 23.30	04.15 12.45 15.45 «Московский патруль».	15.10 «Тайны кино».	
19.00	«СЛЕД». (16+)	02.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	02.00 «Индивидуальная гонка	09.00 22.05 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЬЯ».	01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж».	05.15 15.45 «ГОСТ».	16.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».	
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	03.15 «Вторая мировая война. Возвращая имена».	03.15 «Вторая мировая война. Возвращая имена».	09.10 12.00 13.00 15.00 Новости.	01.30 11.15 12.15 13.15 14.15 «Климат-контроль».	13.15 18.30 20.30 03.35 05.30 «Звёздный репортаж».	17.30 «Звёзды советского экрана».	
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	03.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».	(16+)	12.30 13.10 14.00 15.00 Новости.	14.30 15.45 16.45 «Фигура речи».	16.30 17.30 18.30 «Жизнь в большом городе».	18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ».	
00.25	«СЛЕД». (16+)			15.40 16.40 «Медосмотр».	15.45 16.45 «Рекс и такса».	17.45 18.45 «Интервью».	20.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ».	
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			15.50 16.50 «В поисках затонувших кораблей».	16.45 17.45 «Рекс - воспитатель».	19.45 20.45 «Москва сегодня».	22.00 «ВАНЯ».	
03.20	«Известия»			16.15 17.15 «Культурный обмен».	17.45 18.45 «Рекс - конькобежец».	21.45 22.45 «Спецотряд «Штурм».	23.45 «КАРУСЕЛЬ».	
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			21.05 22.05 «Моя история».	18.00 19.00 «Фигура речи».	22.30 23.30 «Спецотряд «Штурм».	01.05 «Последняя роль. Георгий Юматов».	
				21.35 22.35 «Загадочная планета».	19.00 20.00 «Интервью».	23.30 24.30 «Спецотряд «Штурм».	02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».	
				04.30 «Театральный роман».	20.00 21.00 «Интервью».	00.05 01.05 «Самое яркое».	04.30 «Тайны кино».	
				(12+)	(12+)	(16+)	05.20 «Звёзды советского экрана».	
							05.50 «Вспомнить все».	

Сериалы ● Фильмы ○ (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
 Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

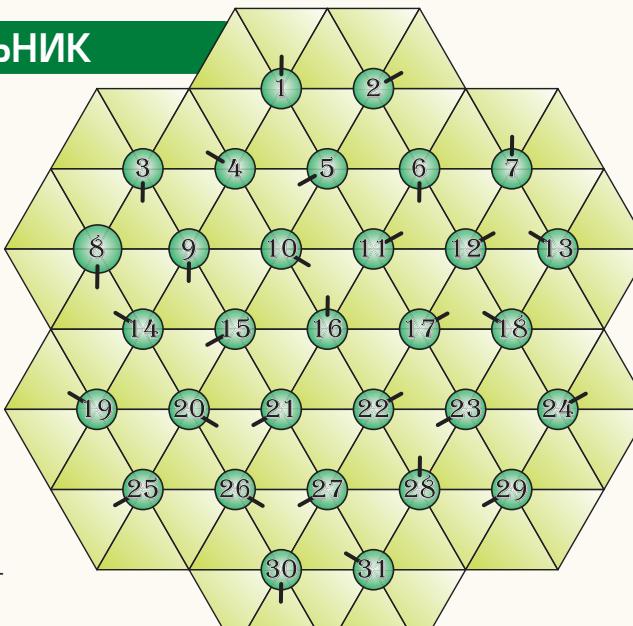
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 08.30 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 Татьяна решает забрать Марьяну из долбанутой семейства Терентьевых, привлекая на свою сторону сотрудников службы опеки. Володя обещает Ольге помочь справиться с соцслужбой. Юргену выпадает хороший шанс вернуться на достойную работу. «Однажды в России». (16+) 22.00 В этом выпуске обойдемся без блогеров и влогеров. В гостях у шоу чиновники: глава пенсионного фонда, начальник полиции, начальник таможни и главный судья. Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) 21.15 В заброшенной церкви во время Хэллоуина обнаруживается полуразложившийся труп. Расследование выявляет, что нынешняя смерть имеет связь с убийством, произошедшем в далеком прошлом - 200 лет назад... «НАПАРНИЦЫ». (12+) В дни праздника, посвященного морскому флоту, неизвестный в форме моряка напал на девушку, подвергнув ее физическому насилию. Полиция берет под арест одного из флотских офицеров, но у того находится влиятельный заступник... 23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Решала». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+) 04.45 «Колдуны мира». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 17.05, 19.00, 22.40 Новости 07.05, 11.05, 15.45, 17.10, 22.45 Все на Матч! Футбол. Лига чемпионов. «Брюгге» (Бельгия) - «Динамо» (Киев, Украина). (0+) 11.35 Футбол. Лига чемпионов. ПАОК (Греция) - «Аякс» (Нидерланды). (0+) 13.40 Профессиональный бокс. (16+) 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Финал. Пр.тр. 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 1 м. Мужчины. Финал. Пр.тр. 19.10 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. Пр.тр. 22.20, 02.10 Специальный репортаж. (12+) 23.40 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Голье и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Пилотессы». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!». (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.55 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 19.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...». (16+)		
							
Россия, 2008 г. Комедия. Михаил Пореченков, Анжелина Карелина, Дмитрий Дедюшко. «Смотреть всем!» (16+) «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+) 01.00 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТИХ». (18+)	22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+) 	01.45 «Колдуны мира». (12+)	04.45 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Команда мечты». (12+) 05.30 «Несвободное падение». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Секретное условное слово или фраза. 2. Непосредственный руководитель работ на стройке. 3. Взгляд на проблему с другой стороны. 4. Шум у бурлящего водопада. 5. Венец в придачу к трону. 6. Тёплая куртка с капюшоном. 7. Работа оператора в паре с репортером. 8. Морской разбойник на службе у короля. 9. Трибуны говорун. 10. Занятие муторное и занудное. 11. И некрасовский кудеяр, и киношный Бурнаш. 12. Ушлый и дошлый на все руки. 13. Торгует баксами за тугрики. 14. Игра с молотками, шарами и воротцами. 15. Помощница Хаврошечки. 16. Дымка, когда асфальт от жары плавится. 17. Товарищ по духу и оружию, ставший родным. 18. Разность между приходом и расходом счета. 19. Спел



про Маруську и Мишку-одессита. 20. Преграда из наваленных деревьев. 21. Дымовая от дымовых шашек. 22. Машет перчатками на ринге. 23. Что за голубая каемочка может быть на тарелочке? 24. Залив в реке с медленным течением. 25. Машущий листовкой на лугу. 26. Распространяемая микробами болезнь. 27. Причуда маразматика. 28. Он может быть задним (тазобедренным) или передним (плечелопаточным). 29. Одевание сундука в металл. 30. История от Шехерезады. 31. Суковатый кусок сваленного подгнившего дерева.

31. Копра. 32. Копра. 33. Копра. 34. Копра. 35. Копра. 36. Копра. 37. Копра. 38. Копра. 39. Копра. 40. Копра. 41. Копра. 42. Копра. 43. Копра. 44. Копра. 45. Копра. 46. Копра. 47. Копра. 48. Копра. 49. Копра. 50. Копра. 51. Копра. 52. Копра. 53. Копра. 54. Копра. 55. Копра. 56. Копра. 57. Копра. 58. Копра. 59. Копра. 60. Копра. 61. Копра. 62. Копра. 63. Копра. 64. Копра. 65. Копра. 66. Копра. 67. Копра. 68. Копра. 69. Копра. 70. Копра. 71. Копра. 72. Копра. 73. Копра. 74. Копра. 75. Копра. 76. Копра. 77. Копра. 78. Копра. 79. Копра. 80. Копра. 81. Копра. 82. Копра. 83. Копра. 84. Копра. 85. Копра. 86. Копра. 87. Копра. 88. Копра. 89. Копра. 90. Копра. 91. Копра. 92. Копра. 93. Копра. 94. Копра. 95. Копра. 96. Копра. 97. Копра. 98. Копра. 99. Копра. 100. Копра.

Внутри чего находится грифель?	Направление солнечной "посадки"	Индийское пластиковое средство	Кладовая планеты ...	Минерал полевой ...	Песчаная гадюка	Не знает деньги счет	"Предпосылка" к гениальности
Прибор для спайдершоу	Девица с куделью	Кукурузные лепешечки в мюсли	Злоедение белого кассира	Жанр "Облаха в штанах"	Нарушение в баскетболе		
Бок насыпь железной дороги	Аппликация в багете	Глушь, где в песне замерзла ямщик					
Массовая закупка							
Украшения на шею							
Обратный ход ствола пушки		Ошибка, которой рады не шибко	Кожаная байдарка				
Зерно для буханки черного	Картофель в жире	Дощечки для покрытия стен	На ней - матрас и простыня				
Вязаная душегрейка							
Отпечаток печати	Бруск для прямого паруса						

26 лет на рынке российского туризма
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ
9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

9 – 11.08
10.08
10 – 11.08
16 – 18.08
17.08
18.08
23 – 25.08
23 – 25.08
31.08 – 1.09
1.09
7.09
8.09
7 – 8.09
11 – 15.09
14 – 15.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
21 – 22.09
28 – 29.09
5 – 6.10
13 – 13.10
19 – 20.10

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КОН-ТИКИ». (6+)	06.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+)
08.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	08.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	10.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 Орел и решка.
11.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	10.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	12.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)	07.30, 08.35, 11.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	Шопинг. (16+)
13.45 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	12.25, 13.15 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 10.25, 20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)
15.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	14.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	11.10, 21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)	07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
17.55 «КОН-ТИКИ». (6+)	16.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	20.55 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)	13.00, 13.45, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	13.00 Новости
20.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	18.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	23.00 Вечер вместе. «КУРЬЕР». (12+)	14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)	13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
США, 2012 г. В ролях: Тейлор Китч, Таданобу Асако, Бруклин Декер, Рианна, Лиам Нисон	20.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	00.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
22.35 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	22.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	02.25 «ЗЕРКАЛО». (12+)	19.00 Домашние заготовки. (16+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
Великобритания, Франция, США, 2007 г. В ролях: Джек Блэк, Ясин Бей	00.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	04.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (12+)	20.55 Вечер вместе. «БУНТАРКИ». (16+)	16.00 Новости
00.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	02.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	05.20 «АВАРИЯ». (12+)	23.10, 23.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	17.00 Новости
02.10 «УЖИН». (18+)				18.00 «ДУРНУШКА». (12+)
04.10 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)				19.00 В теме. (16+)
				07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
				08.50 «КЛОН». (16+)
				09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
				13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (12+)
				14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
				15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
				16.00 На ножах. (16+)
				17.00 Кулинарный бой и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанных бизнесов, добрий и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.
				18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				20.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
				21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
				22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
				00.00 Новости
				00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
				01.35 Пятница News. (16+)
				02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
				03.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
				04.20 Есть один секрет. (16+)
				01.55 В теме. (16+)
				02.30 «ДУРНУШКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	00.15 «ОЛИГАРХ». (16+)	01.00, 17.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	06.00, 06.45, 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
03.00 «БУНТАРКА». (16+)	02.20 «БОГИНАЯ, КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	02.45 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	07.40, 08.05 «МИК». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
04.40 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	05.45 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	08.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	00.00 Новости
06.20 «РЕКРУТ». (16+)	07.20 «ПЛАТЕНТ». (16+)	07.20 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+)	09.00, 05.25 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)	00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	09.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	09.55 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	09.30 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)	01.35 Пятница News. (16+)
10.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	10.15, 11.10, 02.25, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)	10.15, 11.10, 02.25, 03.10 «ЗИМА ЛЮБИЙ». (16+)	02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	12.25 «ВОР». (16+)	11.55 «ТАКСИ-5». (18+)	12.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	03.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
13.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	14.05 «ДИАЛОГИ». (16+)	13.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	13.30, 14.20, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	03.55 В «ПОЛЮСИФЕР». (16+)
15.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	17.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)	13.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	14.30, 15.25 Карты убийства. (16+)	21.00 «КЛОН». (16+)
17.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	18.45 «ВОЙНА». (16+)	14.20, 20.50 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	15.35 Гематит. (16+)	22.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	20.50 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2013 г.	16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
20.30 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	22.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	22.35 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)	17.30, 18.15, 04.00, 04.45 «ПЛОЦИФЕР». (16+)	01.35 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
22.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	Мелодрама, Россия, 2010 г.	21.15 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	17.55, 19.00, 20.00, 21.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	02.05 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
23.25 «ГАЗЕТЧИК». (18+)		23.05 «ТАКСИ». (16+)	23.55 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	03.40 «ПОЛЮСИФЕР». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.00 «ДУРНУШКА». (12+)	00.15 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
10.00 Новости	07.25 В теме. (16+)	07.25 В теме. (16+)	02.05, 06.00, 14.00, 17.55, 22.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
10.10 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». (16+)	07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)	03.30, 07.30, 23.50 Алья паруса Василия Ланового. (12+)
13.00 Новости	07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)	04.15, 09.25 «ЦИРК». (12+)
13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (12+)	09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)	05.45 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.00 Орел и решка. Америка. (16+)	10.00 Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, гламурные москвички отправляются в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?	08.15 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.00 Орел и решка. Переезжая в Украину. (16+)	11.40 Мастершаф. (12+)	12.50 «Волшебный магазин». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	16.00 На ножах. (16+)	12.50 Барышня - Крестьянка. (16+)	13.25 «Исполнение желаний». Мультфильм. (6+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	17.00 Кулинарный бой и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанных бизнесов, добрий и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.	13.50 Барышня - Крестьянка. (16+)	15.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
17.00 Кулинарный бой и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанных бизнесов, добрий и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.	18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	14.35 Барышня - Крестьянка. (16+)	19.35 «БАРОН МЮНХГАУЗЕН». (12+)
18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.00 Барышня - Крестьянка. (16+)	Чехословакия, 1961 г. Baron Münchhausen, Sirono de Berjerak и жильверновский герой Бирбикен встретились на Луне с молодым ученым-астрономом, нашим современником...
19.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	20.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.00 «ПОЛЮСИФЕР». (16+)	21.05 Имена-легенды. (12+)
20.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.00 «ПОЛЮСИФЕР». (16+)	17.00 «ПОЛЮСИФЕР». (16+)	21.40 Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35	365 ДЕНЬ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
	00.00 Час истины. (12+)	07.00, 07.50 Музейные тайны. (12+)	06.00 Человек против YouTube. (16+)
	01.15 Российская летопись. (12+)	08.40, 09.30 Запретная история. (12+)	06.50, 07.50 Хозяева гор. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.30 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги. (0+) 07.50, 03.20 Доплыть до Токио. (12+) 08.10, 11.00, 15.25, 18.10 Новости 08.15, 16.35, 20.20 Страна. Live. (12+) 08.35 Спортивные итоги июля. (12+) 09.05, 23.25 Волейбол. Олимпийский отборочный турнир. (12+) 09.35 «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (0+) 10.40, 17.50 Лица страны. (12+) 11.05, 15.30 Пляжный гандбол. Евротур. «Турнир «Большого шлема». Трансляция из Москвы. (0+) 16.55, 22.30 Неизвестный спорт. (12+) 18.15 Парусный спорт. Обзор. (12+) 18.45 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+) СССР, 1980 г. 20.40 «ТРЕНЕР». (16+) 23.55 «ГОНКА ВЕКА». (12+) 03.40 Международный день бокса. Трансляция из Москвы. (16+)

EUROSPORT 1

01.00 Автогонки. ESET V4 Cup. Обзор. (0+) 01.15 Тележурнал Watts. (0+) 01.30, 03.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. Прямая трансляция. (0+) 05.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 06.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 07.30 Снукер. International Championship. Китай. 3-й день. (0+) 08.25 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 12.00 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 13.25 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 17.00, 18.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 18.55, 21.00, 23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 17.00, 23.40 PRO-клип. (16+) 07.00, 10.30, 22.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 08.00 100% летний хит. (16+) 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

12.30 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00, 23.45 Караокинг. (16+) 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 «Партийная ZONA». Лучшие выступления. (16+) 23.15 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 01.00 Наше. (16+) 02.00 Несприндер. (16+) 04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 01.30, 03.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. Прямая трансляция. (0+) 05.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 06.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 07.30 Снукер. International Championship. Китай. 3-й день. (0+) 08.25 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 12.00 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 13.25 Снукер. International Championship. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+) 17.00, 18.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 2-й день. (0+) 18.55, 21.00, 23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)

Disney

05.00 «Кужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лёбс Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.45 «Удивительная Би». (6+) 09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.20 «Елена - принцесса Авалаура». (0+) 10.50 «Хранитель Лева». (0+) 11.20 «Дружные мопсы». (0+) 13.00 «Город героев: Новая история». (6+) 16.45 «Утиные истории». (6+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Приключения Флика». (0+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+) 00.55 «Закон Мерфи». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Малышарики. Танцем и пойм!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Мончики». (0+) 08.25 «Пластилиники». (0+) 08.30 «Летающие звери». (0+) 09.15 «Говорящий Том Герои». (0+) 09.20 «Микроистория: Стыдливая мимоза». (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Апостол любви. 2 серия. (0+) 11.50 Мария Магдалина. (0+) 12.05 Я хочу ребенка. (0+) 00.05 Завет. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.00, 15.00 Новый завет вслух. (0+) 15.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 15.30 Макарьевский Желтоводский монастырь. Первый шаг. Цикл: Небо на земле. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 В поисках Бога. (0+) 07.30 Пилигрим. (0+) 08.00, 08.25, 08.50, 09.10 Мультифильм. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Сильнее смерти. Молитва. (0+) 12.05 День Патриарха. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.00 День Патриарха. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+) 15.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Фильм 2. (0+) СССР, 1977 г. 17.00 Завет. (0+) 18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 19.30 Архимандрит Антонин (Капустин). Цикл: Русские праведники. (0+) 20.05, 01.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Фильм 3. (0+) 21.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+) 22.30 В поисках Бога. (0+) 23.00 Сильнее смерти. Молитва. (0+) 23.50 День Патриарха. (0+) 00.05 Завет. (0+) 02.25 Встреча. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

7 августа

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавенинской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп. Постный день.

Если когда забудешься и не отгонишь худые мысли сразу, то принеси покаяние. Потрудись над этим, чтобы приобрести привычку.

Прп. Силуан Афонский



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама



Совсем скоро будет тепло – через два месяца начнётся отопительный сезон.

Беседуют две приятельницы.

– Тебя муж ругает, когда ты планируешь?
– Вообще-то нет.
– Вот. А мой муж всё говорит, что я не должна ничего планировать так далеко вперёд! Правда, он мне ещё не муж...

Разговаривают два холостяка.

– Я поскорее хочу лета. Жаркого-жаркого!
– Это почему вдруг?
– Чтобы ни одна из женщин не сказала, что ей не хватает тепла.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

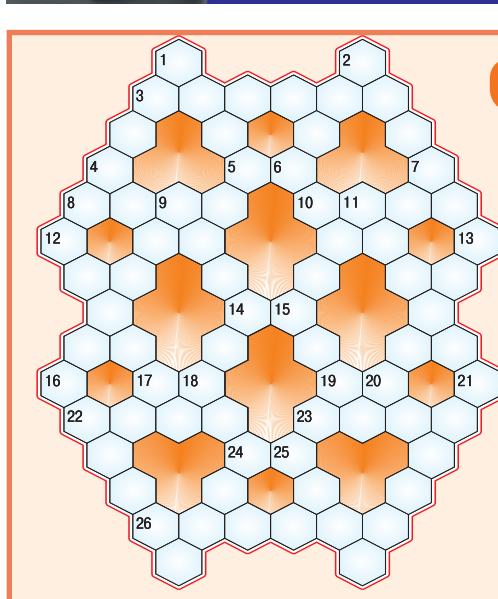
8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

Печкин, принес заметку про вашего мальчикана». 9. «Оголенная» ветка для плетения корзинки. 11. Великий фламандец, прозванный королем живописцев и живописцем королей. 12. Блюститель порядка на футбольном поле. 15. На этом музыкальном инструменте мужчины не играют. 16. Его ищет фотограф, крутясь вокруг объекта съёмки и так, и сяк. 18. Беспорядочный гул голосов, крики. 20. «Ступенька» конкурса на пути к финалу. 25. Мотобол - ... в футбол на мотоциклах. Справа-вниз-направо: 1. Музейный запасник. 2. Душевая ... защищает ванную от брызг воды. 4. «Пекло» внутри больного тела. 6. «... там?» - «Это я, почтальон

взятка. 7. Любимый детьми и взрослыми «сказитель с кинокамерой», снявший фильм «Морозко», «Морозко», «Василиса Прекрасная», «Кощей Бессмертный». 9. Нож - столовый, амперметр - измерительный. 11. «На покемона соседка похожа: такая же точно противная ...» (частушка). 13. Священная книга в зороастризме. 14. «Красиво плывущий» из «Полосатого рейса». 17. Звук короткого удара. 19. Картофель, «выкупанный» в кипящем масле. 21. «Боевые действия» на колхозных полях. 24. «Царица полей», сменившая женский род на мужской.

1. фонарь, 2. лягушка, 4. капа, 6. крапа, 9. лягушка, 11. пыльца, 5. лягушка, 7. пыльца, 9. лягушка, 13. абетка, 14. лягушка, 17. лягушка, 19. лягушка, 24. Мань.



ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 3. Аристократический вариант очков с ручкой. Появился в XVIII в., носился на цепочке или на шнурке. 8. Баба из мультсериала «Лунтик». 10. Ремень для крепления попоны. 22. Невидимый энергетический «кокон» человека. 23. Вечер чрезвычайных и полномочных. 26. Английский король «с львиным сердцем». Слева-вниз-направо: 1. Музейный запасник. 2. Душевая ... защищает ванную от брызг воды. 4. «Пекло» внутри больного тела. 6. «... там?» - «Это я, почтальон

1. фонарь, 2. лягушка, 4. капа, 6. крапа, 9. лягушка, 11. пыльца, 5. лягушка, 7. пыльца, 9. лягушка, 13. абетка, 14. лягушка, 17. лягушка, 19. лягушка, 24. Мань.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 06.35	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «Удачная покупка».
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.20 «Не ври мне». (12+)	06.30 08.55, 11.00, 13.40,	06.45 07.45	06.45 «Пилотессы». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00, 11.05, 14.05, 17.20, 22.20	07.05 11.05, 14.05, 17.20, 22.20	08.45 09.45	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)	09.45 «Тест на отцовство».
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Знаки судьбы». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «100500». (16+)	11.40 12.00, 13.40, 14.05, 17.20, 22.20	10.45 12.45	10.45 «Реальная мистика».	12.45 «Понять. Простить».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	15.00 «КОСТИ». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.40 14.00, 15.00, 16.30, 17.30	13.45 14.45	13.45 «А СНЕГ КРУЖИТ...» (16+)	14.45 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.35 «Напарницы». (12+)	18.40 Команда экспертов расследует гибель известного политического репортера Вивье Принц, которая опубликовала документы, выявляющие коррупцию в рядах Агентства национальной безопасности.	14.00 «Решала». (16+)	14.45 15.00, 16.30, 17.30	14.55 15.30	14.55 «Понять. Простить».	15.30 «Россия-Беларусь, 2011 г. Мелодрама. Анна Попова, Дмитрий Ратомский. «ЛЮБОЛЫТНАЯ ВАРВАРА-3».
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	21.15 «Напарницы». (12+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	15.30 16.30, 17.30	16.25 17.55	16.25 «Понять. Простить».	17.55 «Россия-Беларусь, 2011 г. Мелодрама. Анна Попова, Дмитрий Ратомский. «ЛЮБОЛЫТНАЯ ВАРВАРА-3».
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Лена сильно обижена на Ольгу и с ней не разговаривает. Володя решает помирить сестёр, но немного перегибает палку. Аня устраивается на работу и встречает там рыцаря без страха и упрека. Юрген пытается получить квартплату с квартиросъемщиками...	22.00 «Импровизация». (16+)	22.00 Перед началом бейсбольного матча в спортивной душевой обнаружено тело мужчины. В убитом опознают тренера, и главное подозрение падает на нового владельца бейсбольной команды - бывшего полицейского...	18.30 «100500». (16+)	18.30 19.30	19.00 19.50	19.00 «Понять. Простить».	19.50 «Россия-Беларусь, 2011 г. Мелодрама. Анна Попова, Дмитрий Ратомский. «ЛЮБОЛЫТНАЯ ВАРВАРА-3».
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «Дорожные войны». (16+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	19.30 20.30	20.30 23.20	20.30 «Понять. Простить».	23.20 «Россия-Беларусь, 2011 г. Мелодрама. Анна Попова, Дмитрий Ратомский. «ЛЮБОЛЫТНАЯ ВАРВАРА-3».
20.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	23.00 «Stand Up». (16+)	00.05 «THT-Club». (16+)	00.00 «Решала». (16+)	20.30 «Как избежать наказания за убийство». (18+)	20.30 01.10	01.10 04.45	01.10 «Понять. Простить».	04.45 «Россия-Беларусь, 2011 г. Мелодрама. Анна Попова, Дмитрий Ратомский. «ЛЮБОЛЫТНАЯ ВАРВАРА-3».
01.00 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТИХ». (18+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.05 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)	01.00 «Дорожные войны». (16+)	01.10 «Евгения Романова. Следствие ведёт дилетант-2». (12+)	01.10 04.45	04.45 «Улетное видео». (16+)	05.30 06.15	06.15 «6 кадров». (16+)
	05.35 ТНТ. Best. (16+)		05.35 ТНТ. Best. (16+)					

ЦВЕТОВОДСТВО

В редакцию поступают письма и звонки от читателей с советами и вопросами для нашей рубрики. Сегодня мы ответим на наиболее частые вопросы.

Что потребует фиттония?

Хотел завести фиттонию, но говорят, что она очень капризна и зиму не переживёт... Что посоветеете? Александр Васильевич Титов, Тверская область

Мелколистная фиттония менее прихотливая, в отличие от крупнолистной. Поэтому она может расти в обычных комнатных условиях, в то время как ее капризную сестрицу лучше разместить в специальной емкости (например, подойдет бутылочный сад или садик в аквариуме). Вообще, любая фиттония любит повышенную влажность, но, если ее регулярно опрыскивать или увлажнять воздух дополнительными средствами (влажнитель воздуха, мокрая галька, дождевательный фонтанчик и т.д.), никакие емкости для повышения влажности не понадобятся.

Как помочь цветку?

Если захнёт роза...

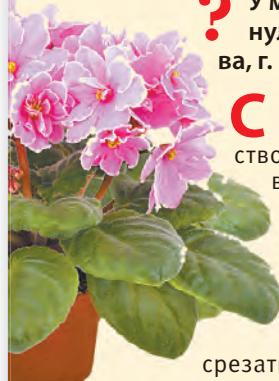
Дети мне подарили горшочек с цветущей розой на день рождения. И теперь растение начало чахнуть, листочки осыпаются, о новых цветках уже и не мечтаю. Что делать? Помогите спасти розу, она мне так дорога! Елена Смирнова, г. Москва

Как правило, розы, которые продаются в магазинах, подкармливают мощными допингами, чтобы они имели должный вид. К тому же производитель выращивает их в условиях, близких к идеальным. После покупки любое растение испытывает стресс. И даже цветение не всегда идет во благо. Мы любимся красивыми цветами, а розе нужно привыкать к новым условиям и параллельно еще цвети. На это уходит немало сил. Лучше часть бутонов удалить, чтобы растению было легче приспособиться. Поставьте вашу розу на хорошо освещенное место. В идеале ее лучше пересадить в открытый грунт, на свежий воздух. Это для растения очень важно. Если роза находится в помещении с малоподвижным воздухом, есть большая вероятность нашествия паутинного клеща. Розы этот вредитель просто обожает. Поэтому если нет возможности пересадить растение в грунт, поставьте его хотя бы на балкон, уберегая от палящих лучей и обеспечивая доступ свежего воздуха. Регулярно поливайте, как только просохнет земляной ком. Также на пользу цветку пойдут калийные удобрения.

Почему у фиалки оголился стебель?

У моей любимой фиалки оголился и вытянулся стебель. Почему? Людмила Кузнецова, г. Воронеж

С возрастом фиалка наращивает листья, при этом старые нижние листочки отмирают и ствол оголяется. Если оголенный ствол не превышает 3-4 см, растение можно омолодить. Для этого нужно зачистить ствол до появления сочной зеленой ткани, обложить мхом сфагnumом и заглубить в землю до листьев. Если ствол длиннее, то фиалку нужно полностью омолаживать: срезать листья и укоренять в воде или земляном грунте, либо срезать верхушку и пробовать укоренить ее.



Как ожил замиокулькас

Я хочу поделиться своим опытом с читателями. Так случилось, что у меня на неотапливаемом балконе стоял замиокулькас, и в один из холодных дней он замерз. Его листья и стволы потемнели и отвалились. Я очень сильно из-за этого переживала и думала, что он погиб. Моя соседка подсказала, что клубни-луковицы могли остаться живы. И посоветовала перенести цветок в теплое место и периодически понемногу поливать. Я так и сделала. Через какое-то время из земли показались молоденькие зеленые росточки. Сейчас уже лето, и мой замиокулькас стал полноценным красивым растением. И я так рада, что тогда зимой его не выбросила! Маргарита Львовна, г. Санкт-Петербург



Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: nlp.nee, New Africa, vitasunny, maryloo / Shutterstock.com

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
08.25 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
10.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
12.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
14.40 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
16.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
18.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
20.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г.
21.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
00.20 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)
02.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)
03.55 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)
08.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
12.30, 13.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
14.35 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
16.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
18.15 «ПРИЗРАК». (6+)
20.20 «ПЕРВЫЕ». (12+)
Россия, 2017 г.
22.05 «ЧОМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ!». (12+)
23.45 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
02.05 «ЕРОЙ». (12+)
03.20 «ПОМНОЖЕМ НЕ ПОМНОЖ». (12+)
04.35, 05.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife

FOX LIFE

- 01.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФЕКТ». (16+)
03.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
07.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
10.35 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)
12.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
13.35 «РЕКРУТ». (16+)
15.20 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
17.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
18.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
20.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
Драма, триллер, детектив, фантастика, фэнтези, США, 2007 г.
23.35 «КАНЬОНЫ». (18+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба УСАДЬБА
08.40, 13.00, 17.00, 21.10
101 ответ о садоводстве. (12+)
09.10 Сад своими руками. (12+)
09.40 Занимательная флористика. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)
10.30 Инструменты. (12+)
10.45 Вокруг сырья. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)
11.35 Придворные дизайны. (12+)
12.00 Дело в отделке. (12+)
12.30 Новые Робинзоны. (12+)
13.30 Дизайн своими руками. (12+)
13.55 Кисельные берега. (12+)
14.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
14.45 Готовим на природе. (12+)
15.00 Сам себе дизайнер. (12+)
15.15 Домашняя экспертиза. (12+)
15.45 Забытые ремесла. (12+)
16.00 Я - фермер. (12+)
16.30 Топ-10. (12+)
17.30 Баня - женского рода. (12+)
17.40 Букварь дачника. (12+)
18.00 Домашние заготовки. (12+)
18.15 Старые дачи. (12+)
18.50 Народные умельцы. (12+)
19.25 История одной культуры. (12+)
19.55 История усадеб. (12+)
20.20 Приглашайте в гости. (12+)
20.40 Дачных дел мастер. (12+)
21.35 Кашеварим. (12+)
22.20 Идеальный сад. (12+)
22.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.20 Сельские профессии. (12+)
23.50 Жизнь в деревне. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.30 По рекам России. (12+)
08.00 Зов предков. (16+)
08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.30, 12.35 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.05 Фишермания. (12+)
13.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
13.50 Сезон охоты. (16+)
14.25 Морская подводная охота. (16+)
14.55 Охота в Карабаево-Черкесии. (16+)
15.20 Какая дичь! (12+)
15.35 Спиннинг сегодня. (16+)
17.05 Рыбалка в России. (16+)
17.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
18.05 Рыбак-авантюрист. (16+)
18.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
19.05 На зарубежных водоемах. (16+)
19.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
20.05 Простые рецепты. (12+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
20.55 Планета охотника. (16+)
21.25 Научи меня рыбачить. (12+)
21.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
22.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
23.25 На охотничий тропе. (16+)
23.55 Большой троллинг. (12+)

ЖИВИ!

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
06.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 20.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телегра
«Игра в кино». (12+)
20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Кондитер-3. (16+)
15.00 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-3. (16+)
Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представляют Ренату Аззамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.
20.10 На ножах. (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
03.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
05.00 «ДУРНУШКА». (12+)
07.25 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.
07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.40 Мастершеф. (12+)
Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Гонка на миллион. (16+)
21.00 «КЛОН». (16+)
22.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 В теме. (16+)
02.20 «ДУРНУШКА». (12+)
04.30 Europa plus чарт. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355

365 ДЕНЬ ТВ

35

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Коллаборационисты. Второй мировой войны. (12+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.30 Тайное становится явным. (12+)
03.55, 04.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
05.55, 06.55 Первая мировая. (12+)
08.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
09.55 Граф истории Карамзин. (12+)
10.25 Заключённый камеры № 207. (16+)
10.55 Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)
12.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
13.00 Таинственная Франция: Крепости и тюрьмы. (12+)
14.20 Рим. Империя без границ. (12+)
15.10 Святая Римма. (12+)
16.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: «Золотой век». 1585-1650 гг. (12+)
17.05 Расцвет великих империй: Империя Монголов. (12+)
18.00 Расцвет великих империй: Крещенная Голландия. Огромная империя. (12+)
19.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
20.00 Древние цивилизации: Эллины. У истоков современной Европы. (12+)
21.00 Кимоно Итику Куботы. История на щёлке. (16+)
22.05 Майя. Рождение легенд. (12+)
22.55 Крымская война. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 07.00, 07.50 Музейные тайны. (12+)
08.35, 09.25, 10.20 Первая мировая война в цифрах. (12+)
11.15, 12.10, 13.10 Машины смерти. (12+)
14.10, 15.10, 16.10, 17.10 Падение империи. (12+)
18.10 Безумцы с Батавии. (16+)
19.10 Мифические существа. (12+)
Наши предки считали, что в морском океане обитало огромное морское чудовище: кракен. Биолог Чарльз Пакстон выходит на охоту за ужасающим монстром из морских глубин.
20.05 Военные машины. (12+)
21.05 Загадки Египта. (12+)
Мы расскажем о тех, кто стоял за революционными прорывами древнего Египта, от медицины до инженерного дела. Вы узнаете, какой была культура, гений которой спортировал современный мир.
22.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
00.00 Тени средневековья. (12+)
00.50 Мифические существа. (12+)
01.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
02.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
03.50 Тени средневековья. (12+)
04.35 Карты убийства. (16+)
05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Человек против YouTube. (16+)
06.50, 07.50 Хозяева гор. (16+)
08.45 Следующее мегацунами. (16+)
09.35 Шоссе через ад. (16+)
10.30, 11.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
12.15, 13.10 Мегаполисы. (16+)
14.05 Внутри невероятной механики. (16+)
14.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.45, 17.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
18.30 Следующее мегацунами. (16+)
19.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.15, 04.25 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
23.40 Злоключения за границей. (16+)
00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01.20 Парапормальное. (16+)
02.10 Преступления против природы. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
05.10 Сделай или умри. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 06.00 Волки и воины. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.45 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.40, 10.45 Зоопарк. (6+)
11.30 Зоопарк. (12+)
12.25 Ремонт в приюте. (12+)
13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Океаниум. (12+)
16.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
17.00, 18.00 Неизведанная Европа. (12+)
19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Монстры Аляски: Северный гигант. (12+)
00.00 Будни ветеринара. (16+)
01.00 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
01.55 Волки и воины. (12+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)
03.45 Монстры Аляски: Северный гигант. (12+)
04.40 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
05.35 Ветеринар на марше. (12+)

СПОРТ

МТС СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 8	EUROSPORT 1
06.20 Шелковый путь.	01.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. (0+)		
Итоги. (12+)	01.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)		
06.40 Шелковый путь.	03.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)		
Дорожная карта. (12+)	05.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. (0-)		
07.10 Шелковый путь-2019.	06.30 Гольф. PGA Tour. Wyndham Championship. Обзор. (0+)		
(12+)	07.30 Чемпионат мира по гольфу. International Championship. Китай. 4-й день. (0-)		
07.50, 10.55, 14.50, 18.00	08.25, 13.25 Чемпионат мира по гольфу. International Championship. Китай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)		
Новости	12.00 Чемпионат мира по гольфу. International Championship. Китай. 1/4 финала. (0+)		
07.55 Парусный спорт.	17.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 3-й день. (0-)		
Обзор. (12+)	18.25 Теннис. «АТР: за кадром». (0+)		
08.20 «ГОНКА ВЕКА». (12+)	18.55, 21.00, 23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)		
10.00, 18.25 Неизвестный			
спорт. (12+)			
11.00, 18.05, 00.05			
Игры королей. (12+)			
11.20 Профессиональный			
бокс. (16+)			
13.05, 19.20 Бильярд. «Кубок Мэра Москвы». (0+)			
14.55, 23.35 Мир бильярда.			
(12+)			
15.25 Страна. Live. (12+)			
15.45 «ПОДДУБНЫЙ». (12+)			
17.50 Мастер спорта. (12+)			
21.00 Пора на теннис. (12+)			
21.30 Футбол для дружбы.			
(12+)			
22.00 «ПРИЗВАНИЕ». (12+)			
00.25 Спортивный			
детектив. (16+)			
01.20 Гран-при с Алексеем			
Поповым. (12+)			
01.50 Даниил Квят.			
Бой с тенью. (12+)			
02.10 Автоспорт. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.40, 13.40, 18.00
PRO-новости. (16+)
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00, 23.25
PRO-клип. (16+)
- 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ.
(16+)
- 08.00 Золотая лихорадка.
(16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.30, 21.40 #ЯНАМУЗТВ.
(16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов.
(16+)
- 16.00 100% летний хит.
(16+)
- 18.20 Русские хиты. Чемпионы четырех изра. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 «Партийная ZONA». Лучшие выступления.
(16+)
- 23.30 10 sexy. (16+)
- 00.30 Несиннэр. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)		05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)		05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)		06.40 «Майзл с другой планеты». (6+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)		07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)		07.35 «Тёкс Пэт». (6+)
09.00 «Буба». (6+)		08.15 «Гигантозавр». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Волк и семёро козлят», «Впервые на арене», «Чунчунь». (0+)		08.45 «Дивильная Вия». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)		09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.30, 20.00 «Пунктик и его друзья». (0+)		09.55 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Бобёр добр». (0+)		10.20 «Елена - принцесса Авалаор». (0+)
14.30 «Гора Самоцветов». (0+)		10.50 «Хранитель Лев». (0+)
15.00 «Нильсь». (0+)		11.20 «Дружные мопсы». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)		13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Терехина тарантайка». (0+)		16.45 «Утиные истории». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)		17.45 «Гравити Фолз». (12+)
18.30 «Мальчишки». (0+)		18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)		19.30 «Большое путешествие». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)		22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)		23.00 «Правила стиля». (6+)
23.25 «Копытебельные миры». (0+)		23.25 «Человек-Паук». (12+)

05.00 «Белка и Стрелка.
Озорная семейства». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.10 «Свинка Пеппa». (0+)
08.15 «Если бы я был...» (0+)
08.30, 16.10 «Даша -
путешественница». (0+)
09.15 «Пластилиники». (0+)
Короткие пластилиновые истории,
с помощью которых дети могут из-
учать окружающий мир!
09.20 «Диколесье». (0+)
Комедийный сериал для самых
маленьких.
09.55, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Царевны». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 22.35 «Доктор Мальышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Лег + Кот». (0+)
20.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.10 «Ангел Бэби». (0+)
03.05 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух.
(0+)

05.15 Тайны сказок
с Анной Ковальчук. (0+)

05.30 Вся Россия. (0+)

05.45 Лица Церкви. (0+)

06.00 Завет. (0+)

07.00 В поисках Бога. (0+)

07.30 Пилигрим. (0+)

08.00, 08.35, 08.55, 09.05
Мультифильм. (0+)

09.30, 10.00 Монастырская
кухня. (0+)

10.30 Апостол любви.
3 серия. (0+)

11.30 В поисках Бога. (0+)

12.00 Парсун. С Владими-
ром Легойдой. (0+)

13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня.
(0+)

15.00 Ефрем Аризонский.
Цикл: Старцы. (0+)

15.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ».
Фильм 3. (0+)

17.00 Завет. (0+)

18.00, 03.25 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

19.30 Преподобный игумен
Назарий Валаамский.
Цикл: Русские праведни-
ки. (0+)

20.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ».
Фильм 4. (0+)

21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

22.30 В поисках Бога. (0+)

23.00 Обитель Святого
Иосифа. (0+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.05 Завет. (0+)

01.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ».
Фильм 4. (0+)

02.25 Встреча. (0+)

04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа,
иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы.
Прп. Моисея Угрина,
Печерского. Сщмч.
Сергия пресвитера.

Поста нет.

Как узнать, в благодати ли кто?
Верный признак к определению
сего – отвращение от всего грешного и
страстного. Прибавьте к этому ревность
о Богоугоднении по вере и в духе веры.
В ком жива такая ревность, тот в благо-
датном состоянии. В Таинствах, достой-
но приемлемых, благодать подается
всем, и начинает действовать».

Свт. Феофан Затворник

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 03.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ГОТИКА». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «+100500». (16+) 19.00 «ТУМАН». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.30 «Дорожные войны». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 14.40, 16.20, 17.05, 19.55 Новости 07.05, 11.05, 14.45, 17.10, 20.35, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Тун» (Швейцария) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. (0+) 11.25 Пляжный волейбол. Мужчины. Пр.тр. 12.40 Профессиональный бокс. (16+) 14.20 Спецрепортаж. (12+) 15.20 Все на футбол! (12+) 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Финал. Пр.тр. 19.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы 20.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+) 21.25 Баскетбол. Россия - Италия. Международный турнир. Мужчины. Пр.тр. 00.15 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. (0+) 01.15 «КИКБОКСЁР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 14.40, 16.20, 17.05, 19.55 Новости 07.05, 11.05, 14.45, 17.10, 20.35, 23.25 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Тун» (Швейцария) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. (0+) 11.25 Пляжный волейбол. Мужчины. Пр.тр. 12.40 Профессиональный бокс. (16+) 14.20 Спецрепортаж. (12+) 15.20 Все на футбол! (12+) 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Финал. Пр.тр. 19.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы 20.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+) 21.25 Баскетбол. Россия - Италия. Международный турнир. Мужчины. Пр.тр. 00.15 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. (0+) 01.15 «КИКБОКСЁР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!». (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) 19.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!». (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) 19.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». (16+)
США - Франция - Канада - Испания, 2003 г. Ужасы. Холли Берри, Роберт Дауни мл. Женщина-психиатр однажды оказывается пациенткой больницы для невменяемых преступников, где она прежде работала.	США, 1984 г. Комедия. Зак Гелликан, Фиби Кейтс, Хойт Экстон. Мохнатый зверек Гизмо до того хорошенький - аж слезы брызгут от умиления!	Гонконг, 1998 г. Боевик. Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямamoto. Работающая под прикрытием ЦРУ группа спецназа направляется на задание. Их задача - похищение небольшой группы учёных, которые занимаются изучением метеорита...	Гонконг, 1998 г. Боевик. Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямamoto. Работающая под прикрытием ЦРУ группа спецназа направляется на задание. Их задача - похищение небольшой группы учёных, которые занимаются изучением метеорита...	Гонконг, 1998 г. Боевик. Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямamoto. Работающая под прикрытием ЦРУ группа спецназа направляется на задание. Их задача - похищение небольшой группы учёных, которые занимаются изучением метеорита...	Гонконг, 1998 г. Боевик. Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямamoto. Работающая под прикрытием ЦРУ группа спецназа направляется на задание. Их задача - похищение небольшой группы учёных, которые занимаются изучением метеорита...	Гонконг, 1998 г. Боевик. Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямamoto. Работающая под прикрытием ЦРУ группа спецназа направляется на задание. Их задача - похищение небольшой группы учёных, которые занимаются изучением метеорита...		Россия, 2010 г. Мелодрама. Елена Лядова, Ярослав Жалгинин, Дмитрий Миллер. Врач районной поликлиники Анна работает на износ, чтобы прокормить семью: пьющего мужа и сына-школьника. Денег всё равно не хватает, а дома постоянные ссоры.
01.00 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	01.05 «Такое кино!». (16+) 01.40 «ГРЕМЛИНЫ». (16+)	00.05 «Открытый микрофон». (16+)	00.15 «Первый удар». (12+)	01.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	03.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	01.00 «Манекенщицы». (16+) 02.55 «Пилотессы». (16+) 04.30 «Тест на отцовство». (16+) 05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	01.00 «Про здоровье». (16+) 02.15 «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ». (16+) 03.00 «Профессиональный бокс». (16+) 05.00 «Пятничкий спорт». (16+) 05.30 «Команда мечты». (12+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АВГУСТА

Рыбы 19.02 – 20.03
Неделя Рыб прекрасно подходит для общения, улаживания разного рода конфликтов. Если надумаете выяснить отношения с близкими людьми, говорите серьезно и аргументированно, не переходя на личности. Не бойтесь прямо заявить о своих чувствах.

Рак 22.06 – 22.07
Отличное время для творческих начинаний. Если в своих действиях будете руководствоваться только честолюбием, можете стать инициатором конфликтов. Страйтесь учитывать не только свои интересы. Романтические отношения обещают стать бурными.

Скорпион 24.10 – 22.11
Неделя обещает деловые успехи активным, не боящимся трудностей Скорпионам. Хорошее время для серьезных покупок, на которые вы давно копили. Не бойтесь проявлять инициативу и в любви. Возможно, симпатичный вам человек ждет от вас первого шага.

Козерог 22.12 – 20.01
У многих Козерогов обостряется деловое чутье. Поэтому, если чувствуете, что дело сулит вам выгоду, беритесь за него смело. При этом не забывайте и о своих домашних обязанностях. Дайте волю романтическим чувствам, но не мешайте партнеру проявлять инициативу.

Овен 21.03 – 20.04
Овны будут особенно чувствительны и ранимы, и любые мелкие обиды будут восприниматься острее, чем обычно. Постарайтесь не замыкаться в себе. Хорошее время для творчества. Влюблённые будут нежны друг с другом, щедры на проявление чувств.

Лев 23.07 – 22.08
Страйтесь не поддаваться на провокации и не вступать в ненужные споры. Время подходит для кропотливой, монотонной работы. А чтобы напитаться позитивом, отправляйтесь на семейные посиделки. А еще лучше – на романтическое свидание.

– Говорят, в этом году вы не едете в Сочи?
– Нет, этим летом мы не едем в Ялту, а в Сочи мы не ездили в прошлом году.

Две подружки встречаются в полдень.
– Как жизнь?
– На работу спешу.
– Ах да, я читала, что летом в самую страшную жару многие ходят на работу только из-за того, что там есть кондиционер.

Разговор в офисе.
– Давайте посмотрим долгосрочный прогноз, каким будет август. Может, и худеть не стоит...

Телец 21.04 – 21.05
Непредсказуемая неделя впереди у Тельцов. Неудачей могут обернуться многие начинания. Но стоит взять себя в руки, как ситуация обернется вам на пользу. Неплохое время для свиданий и дружеских встреч. Пора внести ясность и в отношения с любимым человеком.

Дева 23.08 – 23.09
Неделя будет плодотворной для тех Дев, которые умеют управлять своими эмоциями. Даже если человек неприятен вам, страйтесь не вступать в конфликты. Проблемы в романтических отношениях могут быть вызваны неумением отличить дружеские чувства от любовных.

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНOK БЕСПЛАТНЫЙ!

Близнецы 22.05 – 21.06
Обстоятельства недели потребуют от Близнецов активных действий. Хорошее время для заключения деловых договоров, сделок с недвижимостью и деловых поездок. Если хотите, чтобы в личной жизни вам сопутствовал успех, будьте активнее.

Весы 24.09 – 23.10
Шестое чувство станет верным соратником в принятии любых решений Весами. А вот чужое мнение только помешает. Будьте уверенное в себе, чтобы не упустить возможностей изменить жизнь к лучшему. И берегите ваши чувства от пересудов и сплетен.

Стрелец 23.11 – 21.12
С одной стороны, вы готовы действовать и активничать, с другой, вас переполняют не самые позитивные эмоции. Обида, гнев и раздражение готовы вырваться наружу в самый неподходящий момент. Следите за словами. В особенности, общаясь с любимым человеком.
Водолей 21.01 – 18.02
Для Водолеев наступает удачное время для любых домашних и семейных дел. А уж для романтических свиданий и подавно. Компромисс – ваше второе имя. Финансовые вложения могут оказаться весьма выгодными. Любимого человека чаще радуйте сюрпризами.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	06.20 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 05.35 Спросони. (12+)	05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
08.15 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	08.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	10.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)	05.10 Орел и решка.
10.55 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	10.30 «ПЕРВЫЕ». (12+)	11.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	07.30, 08.30, 11.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	07.25 В теме. (16+)
12.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	12.30, 13.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.30, 10.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
14.25 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	14.40 «ПРИЗРАК». (6+)	19.00 Вечер вместе. «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	11.00 «КАРТЕР». (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)
16.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	17.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	СССР, 1985 г. в ролях: Леонид Куравлев, Борислав Брондуков	12.45, 13.30, 03.20, 04.05, 04.50 Проект Подиум. (16+)	05.20 «ДУРНУШКА». (12+)
18.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	18.50 «ГЕРОЙ». (12+)	20.45 Вечер вместе. «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)	14.15 «ШИК!». (16+)	07.25 В теме. (16+)
20.10 «Монстыры на канулах». Мультфильм. (6+)	20.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	23.20 Вечер вместе. «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (12+)	16.00 Холостячка. (16+)	07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	Россия, Украина, 2009 г. в ролях: Вероника Мара, Кэтрин Зета-Джонс	00.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)
США, 2013 г. в ролях: Джуди Лоу, Руни Мара, Кэтрин Зета-Джонс	США, 2013 г. в ролях: Алексей Чадов	02.15 «ГОСПОДИН ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД». (16+)	16.00 Новости	05.20 «ДУРНУШКА». (12+)
23.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	21.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	03.15 «ВОСЬМЕРКА». (16+)	10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	07.25 В теме. (16+)
01.50 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	23.35 «ДУХLESS». (18+)	04.40, 05.30 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	10.00 Новости	07.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
04.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	01.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	03.50 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)	10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	Кинокомедия	FOXlife	FOX LIFE
01.15 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)	00.40 «ПАТЕНТ». (16+)	00.45 «ТАКСИ-4». (16+)	08.45 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
02.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	02.15 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	02.25 «ДИАЛОГИ». (16+)	09.15 Джейми Оливер: Гастроэкономическая революция. (12+)	06.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ».
04.45 «РЕКРУТ». (16+)	04.00 «ДИАЛОГИ». (16+)	04.05 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)	10.05, 10.55 «НОМЕР 309». (16+)	10.00 Новости
06.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	05.30 «ЩЕНОК». (16+)	06.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	14.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)	10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
08.20 «БЛІЗНЕЦЫ». (16+)	Драма, Россия, 2009 г.	07.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	14.15 «ШИК!». (16+)	13.00 Новости
10.05 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	06.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)	09.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	16.00 «ХОЛОСТИЧКА». (16+)	13.15 Зап суда.
11.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	07.45 «ВОЙНА». (16+)	11.45 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	15.00 «ОХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	14.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.15 «ДЕВЯТКИ». (16+)	09.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	13.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	16.00 «ОХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
14.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2013 г.	15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	17.00, 18.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
16.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2010 г.	15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНЯР». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
17.35 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	13.15 «СОБЫТИЕ». (16+)	17.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)	21.00, 00.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
19.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	Драма, Россия, 2008 г.	19.30 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	Комедия, драма, Россия, 2017 г.	21.25 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (18+)	22.10 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ!». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)
22.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.	23.15 «ТАКСИ-5». (18+)	23.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)	14.15 «ШИК!». (16+)

Феникс+кино	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	Киносерия
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (12+)	00.55 «ВИВАТ, АННА!». (16+)	00.05, 00.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Драма, вестерн, США, 2007 г.	03.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)	03.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	04.55 «ДВА ФЕДОРА». (6+)	04.55 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЦЕЙ». (16+)	Драма, комедия, Россия, 2009 г.	06.35 «ВА-БАНК!». (16+)	06.35 «ВА-БАНК!». (16+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	13.30, 21.30, 05.30 «ВАСАБИ». (16+)	08.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	08.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	Боевик, триллер, Франция, Япония, 2001 г.	10.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	10.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
04.00, 05.00 «ЧУДЕСНЕ БЫ БЫВАЕТ». (16+)	15.05, 23.05, 07.05 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-2». (16+)	12.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	12.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
07.00 Дед Мазай и зайцы. (16+)	Комедия, Германия, 2015 г.	16.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	16.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
07.10 Сезон охоты. (16+)	17.05, 01.05, 09.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	17.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛЫ». (6+)	17.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛЫ». (6+)
07.45 Морская подводная охота. (16+)	Боевик, СССР, 1991 г.	19.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)	19.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
08.15 Кисельные берега. (12+)	17.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	22.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)	22.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	Драма, вестерн, США, 2007 г.	07.00 «Дед Мазай и зайцы». (16+)	07.00 «Дед Мазай и зайцы». (16+)
10.35 Готовим на природе. (12+)	18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.10 Сезон охоты. (16+)	07.10 Сезон охоты. (16+)
10.50 Сам себе дизайнер. (12+)	02.00, 02.20, 03.00, 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.45 «Карта мира». (16+)	07.45 «Карта мира». (16+)
11.05 Домашняя экспертиза. (12+)	11.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	08.15 Охота на Карабаево-Черкесии. (16+)	08.15 Охота на Карабаево-Черкесии. (16+)
11.35 Забытые ремесла. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	08.45 Какая дичь! (12+)	08.45 Какая дичь! (12+)
11.55 Я - фермер. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
12.20 Топ-10. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	09.35, 12.30 Водный мир. (12+)	09.35, 12.30 Водный мир. (12+)
13.20 Баня - женского рода. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
13.35 Букварь дачника. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	10.30, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	10.30, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	11.30, 13.30, 18.30 Худеем с Марией Корлан. (12+)	11.30, 13.30, 18.30 Худеем с Марией Корлан. (12+)
14.40 Народные умельцы. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	12.30, 14.30, 20.30 Упражнения с Сергеем Глушко. (12+)	12.30, 14.30, 20.30 Упражнения с Сергеем Глушко. (12+)
15.15 История одной культуры. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	13.30, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	13.30, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
15.45 История усадеб. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)
16.10 Приглашайте в гости. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	14.40 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	14.40 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
16.30 Дачные дел мастер. (12+)	13.30, 19.30, 03.30 «СИНИНГ». (16+)	15.00 На зарубежных водоемах. (16+)	15.00 На зарубежных водоемах. (16+)
17.25 Кашеварим. (12+)	13.30		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 08.05, 09.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 08.00, 11.55, 15.00, 17.50 Новости
- 12.00 Бессмертный футбол. (12+)
- 12.20 Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.50 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. (0+)
- 14.40 Краснодар - Порту. Live. (12+)
- 15.05 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. «Тун» (Швейцария) - Спартак (Россия). (0+)
- 16.55 Первым темпом. (12+)
- 17.15 Страна. Live. (12+)
- 17.35, 05.50 Мастер спорта. (12+)
- 17.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы
- 22.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казан ринг». (0+)
- 00.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (0+)
- 02.15 Баскетбол. Международный турнир. (0+)
- 04.05 Бильярд. «Кубок Мэра Москвы». (0+)

EUROSPORT 1

- 01.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. (0+)
- 01.30, 03.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
- 05.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. (0+)
- 07.00 Снукер. International Championship. Китай. 1/4 финала. (0+)
- 07.55, 13.25 Снукер. International Championship. Китай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
- 11.00 Олимпийские игры. Camps to Champs. (0+)
- 11.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
- 12.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
- 12.25 Велоспорт. Тур Польши. 6-й этап. (0+)
- 16.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. (0+)
- 17.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 4-й день. (0+)
- 18.55, 21.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пляжницы. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 11.25 Отпуск без путевки. (12+)
- 12.25 Карапинг. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
- 23.00 Неспринер. (16+)

МУЗ-ТВ

- 12.25 Карапинг. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
- 23.00 Неспринер. (16+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

О!

О!

МУЛЬ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Терехина тарантайка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Бобби добр». (0+)
- 14.30 «Горы Самоцветов». (0+)
- 15.00 «Нильсь». (0+)
- 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Аленьев цветочек». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезды». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машинки скаки». (0+)
- 21.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 23.00 «10 друзей кролика». (0+)
- 23.25 «Колыбельные мира». (0+)

МУЛЬ

- 06.00, 13.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 06.32, 23.54 «Раскраска». (0+)
- 06.35, 10.00, 13.51, 17.25 «КОСМО». (6+)
- 07.01, 10.24, 14.17, 17.49 «Смурфики». (0+)
- 07.29, 10.53, 14.45, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
- 08.00 «Капитан Крашен и его команда». (0+)
- 08.08 «Малышы и Летающие звери». (0+)
- 08.13 «Облачата». (0+)
- 08.27 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 08.46 «Веселая карусель»
- 08.56, 16.03, 21.45 Мультфильмы. (0+)
- 09.30, 15.34, 15.54, 16.13, 20.57, 21.35, 22.14 Мультфильмы. (6+)
- 11.20, 20.24, 22.53 «Челография». (6+)
- 11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
- 12.17, 18.47, 23.21 Готовим с папой. (6+)
- 12.36, 19.06, 23.40 Готовим с мамой. (0+)
- 12.53, 19.25 Почемучка. (6+)
- 15.14 #ВТЕМЕ. (6+)
- 15.44 «Без этого нельзя». (0+)
- 16.43 «Как Львенок и Черепаха песню пели». (0+)
- 21.25 «Веселая карусель». (6+)
- 22.45 Альманах «Велосипед». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Жужики». (6+)
- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 07.35 «Лёб Пэт». (6+)
- 08.15 «Гигантозавр». (0+)
- 08.45 «Удивительная Би». (6+)
- 09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 09.55 «София Прекрасная». (0+)
- 10.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.50 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Дозор джунглей». (6+)
- 14.05, 02.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Приключения Флика». (0+)
- 19.30 «Сезон охоты-2». (12+)
- 21.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 21.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
- 00.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Карусель

- 05.00 «Ранние птички». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Мончики». (0+)
- 08.25 «Пластилиники». (0+)
- 08.30 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
- 09.15 «Ворожащий Том. Герои». (0+)
- 09.45 «Непоседа Зу». (0+)
- 10.25 «Деревяшки». (0+)
- 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 13.55 «Лего Сити». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Ему всего пять лет, а он уже бывал в настоящей пожарной части! Велосипедист, пловец и любитель космоса! Сезон в гостях у Яна и Стеши - Вадим Коттев!
- 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 15.40 «Бобби добр». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 17.00 «Барбоскины». (0+)
- 17.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Буба». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- Захватывающие приключения обаятельных черепашек-мутантов - Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.
- 22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.15 «Гормити». (6+)
- 23.40 «Детектив Миретта». (6+)
- 00.50 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
- 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
- 02.55 «Котики, вперед!» (0+)
- 04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый завет вслух. (0+)
- 05.15 Знак равенства. (0+)
- 05.30 Как я стал монахом. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 В поисках Бога. (0+)
- 07.30 Пилигрим. (0+)
- 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
- 10.30 Апостол любви. 4 серия. (0+)
- 11.40 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (0+)
- 12.35 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- 03.30, 03.40, 03.50 Мультфильм. (0+)
- 04.00 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)
- 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

9 августа

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Вмч. и целителя Пантелейиона.

Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноапп. Клиmenta, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапульского. Сщмч. Платона и Пантелейиона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Никогда не желай слушать о несчастии врагов твоих».

Свт. Иоанн Златоуст

Важный аксессуар жаркого лета – шляпка!



Шляпка на каждый день

Шляпка для города более сдержанна, чем пляжная, ее основные цвета – белый, синий, розовый, черный и все возможные их оттенки. Выбор формы шляпки зависит от лица и роста ее обладательницы. Высокие дамы могут позволить себе шляпу с большими полями, тогда как для людиков такой фасон не лучший вариант. Дизайнеры предлагают широчайший выбор: и классическую федору, и котелок, и шляпы с очень высокой тульей или с бахромой на полях. Острый тренд сезона – повязка или лента из шелка или тонкого трикотажа на границе тулы и полей. Предпочтение – цветочные и животные рисунки. Ленту можно завязывать пышным или небольшим бантом, закреплять полоской.

Ковбойская шляпа

Любителям кантри и бохо-стилей в этом сезоне просто необходима ковбойская шляпа. Цвет ее остался классическим, без вариантов: серый, беж, песочный. Не исключено декорирование лентами, но достаточно скромное. Носить такую шляпу с чем попало лучше не следует – к ней в пару будет очень кстати клетчатая ковбойка, джинсы и/или сапоги-«казаки» с достаточно острым мысом и склоненным каблуком.

Шляпы в средневековом городе

Некоторые историки считают, что широкополые шляпы в Европе XVI-XVII веков носили не только для красоты, сколько для защиты. Дело в том, что в те времена канализации в домах не было и вполне нормальным считалось выплескивать помой из окон прямо на улицу. Зачастую это делалось без предупреждения прохожих. Широкие поля шляп защищали лицо от внезапного «дождя» из нечистот.

Сегодня, конечно, широкополые шляпы предназначены исключительно для защиты лица прекрасной дамы от палящих солнечных лучей.

Форменный тренд

Еще один тренд сезона – фуражки, каскетки, бескозырки и т.п., напоминающие форменные головные уборы военных или полицейских. Причем носить все это милиции предлагается вовсе не со строгими одеждами в том же стиле, а с легкими платьями, блузками и накидками.

Светлана ИВАНОВА

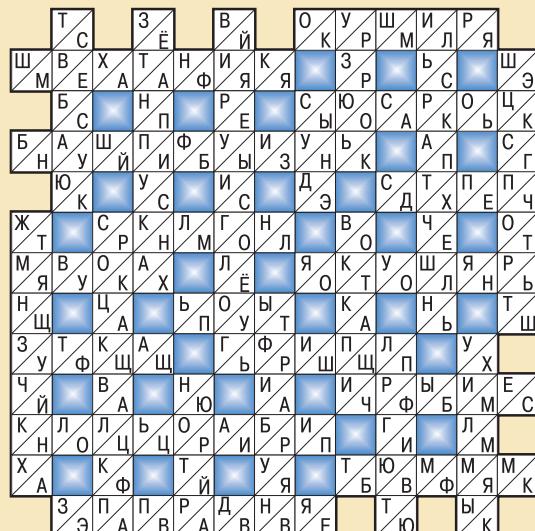
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
05.30 (0+) Новости «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (0+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.15 «По секрету всему свету» 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 Смеяться разрешается «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Артур Сопельников. Соня Майорова - аспирантка биологического факультета - увлечена наукой и особенно своей специализацией - бабочками. На свою личную жизнь, как и на свою внешность, Соня давно махнула рукой. Все меняется в тот день, когда в университете появляется новый аспирант Эдуард.	05.00 «Утро России. Суббота» 06.35 «ИНТРИГАНКИ» (12+) 08.30 Православная энциклопедия. (6+) «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (6+) 10.30 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+) 11.30 События 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+) СССР, 1957 г. Детектив. В ролях: Лев Свердлин, Марк Бернес, Вадим Грачев. У бухгалтера оптовой базы суконных тканей Никифорова не сходится баланс. «МИЛЛИОНЕРША». (12+) 	06.05 Марш-брюсок. (12+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) «Кто в доме хозяин?» (12+) 08.50 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.10 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Сегодня 19.25 «ПЁС». (16+) Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина скрепела, на баке - след от пули. Однако пострадавший категорически отказывается признаваться, что у него есть враги. И если Гнездилову картина преступления предельно ясна, Макс с Псом берутся распутывать преступную цепочку, которая приводит их к домушику Черненко.	05.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+) 08.10 Сегодня 10.25 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» В ЭТО ЛИЦО» «Передвижники» «КОРОЛИ И КАПУСТА» СССР, 1978 г. Сатирическая комедия. Армен Джигарханян, Валентин Гафт. Начало XX века. В стране Анчурии часто меняется президентская власть. Когда очередной президент тайно покидает страну, прихватив с собой саквояж со ста тысячами долларов, жители страны начинают настоящую охоту за звездным саквояжем. «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ» «ХОЛОД АНТАРКТИДЫ» «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА» США, 2006 г. Комедийная мелодрама. Линдси Лохан, Крис Пайн. Эшли Олбрайт всегда сопутствовала удача: шикарные наряды, красивый и состоятельный бойфренд, карьерный рост.	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультифильмы» «ВСМОТРИТЕСЬ В ЭТО ЛИЦО» «Передвижники» «КОРОЛИ И КАПУСТА» СССР, 1978 г. Сатирическая комедия. Армен Джигарханян, Валентин Гафт. Начало XX века. В стране Анчурии часто меняется президентская власть. Когда очередной президент тайно покидает страну, прихватив с собой саквояж со ста тысячами долларов, жители страны начинают настоящую охоту за звездным саквояжем. «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ» «ХОЛОД АНТАРКТИДЫ» «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА» США, 2006 г. Комедийная мелодрама. Линдси Лохан, Крис Пайн. Эшли Олбрайт всегда сопутствовала удача: шикарные наряды, красивый и состоятельный бойфренд, карьерный рост.	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «Уральские пельмени». (16+) «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) США, 2006 г. Комедийная мелодрама. Линдси Лохан, Крис Пайн. Эшли Олбрайт всегда сопутствовала удача: шикарные наряды, красивый и состоятельный бойфренд, карьерный рост.					
09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости с субтитрами «Олег Стриженов. Любовь всей жизни». (12+) Олег Стриженов стал знаменит благодаря фильмам «41-й», «Овод», «Хождение за три моря», «Звезда пленившего счастья»... Его экранные герои крушили головы женщинам.	09.20 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 Смеяться разрешается «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Артур Сопельников. Соня Майорова - аспирантка биологического факультета - увлечена наукой и особенно своей специализацией - бабочками. На свою личную жизнь, как и на свою внешность, Соня давно махнула рукой. Все меняется в тот день, когда в университете появляется новый аспирант Эдуард.	14.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Александр Песков. Родители влюбленных делают все, чтобы разъединить молодых людей. Отец Олега объявляет своего сына умершим, а мать Анны лихорадочно выдает дочку замуж и отправляет жить в другой город.	14.30 События «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+) 14.45 «МИЛЛИОНЕРША». (12+) «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Радевич, Никита Зверев. Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в эпицентре чудовищного триллера-розыгрыша.	14.10 События «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) Россия, 2018 г. Острожанетная мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожакина. Оля, Иза и Даша пережили предательство своих мужей. «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	14.20 События «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+) 22.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». 22.15 «Приговор. «Орехи».23.05 «Дикие деньги». 00.00 «90-е. Весёлая политика». 01.35 «Платформа. Евротупик». Специрепортаж. (16+) 02.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 04.55 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)	00.45 События «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+) 22.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». 22.15 «Приговор. «Орехи».23.05 «Дикие деньги». 00.00 «90-е. Весёлая политика». 01.35 «Платформа. Евротупик». Специрепортаж. (16+) 02.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 04.55 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)	01.35 «Фоменко фейк». (16+) «ПАУТИНА». (16+) Майор Туманов расследует загадочную смерть молодого доктора Вирякова. В его квартире - следы недавнего застолья, но ни бокалов, ни бутылок не найдено. Их нравы. (0+)	01.55 «Фоменко фейк». (16+) «ПАУТИНА». (16+) Майор Туманов расследует загадочную смерть молодого доктора Вирякова. В его квартире - следы недавнего застолья, но ни бокалов, ни бутылок не найдено. Их нравы. (0+)	12.50 «Культурный отдых» 13.20 «Холод Антарктиды» «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА» СССР, 1956 г. Драма. Изольда Извицкая, Олег Стриженов, Николай Крючков. Гражданская война. Отряд красноармейцев берет в плен белого офицера Говоруху-Отрока. Комиссар поручает лучшему стрелку в отряде девушке Марию конвоировать поручика в штаб.	15.35 «Больше, чем любовь» 16.15 Мария Гулегина в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Шостаковича 18.00 «Предки наших предков» 18.40 «Острова» «СОРОК ПЕРВЫЙ» СССР, 1956 г. Драма. Изольда Извицкая, Олег Стриженов, Николай Крючков. Гражданская война. Отряд красноармейцев берет в плен белого офицера Говоруху-Отрока. Комиссар поручает лучшему стрелку в отряде девушке Марию конвоировать поручика в штаб.	14.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНЫ». (12+) 16.30 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+) 19.05 «Angry Birds в кино». (6+) «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 
11.10 «Честное слово с Юрием Nikolaevым». (12+) 12.00 Новости с субтитрами «Михаил Боярский. Один на всех». (16+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.30 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+)	20.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Александр Песков. Родители влюбленных делают все, чтобы разъединить молодых людей. Отец Олега объявляет своего сына умершим, а мать Анны лихорадочно выдает дочку замуж и отправляет жить в другой город.	21.00 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) Россия, 2018 г. Острожанетная мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожакина. Оля, Иза и Даша пережили предательство своих мужей. «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	22.00 События «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) 22.15 «Приговор. «Орехи».23.05 «Дикие деньги». 00.00 «90-е. Весёлая политика». 01.35 «Платформа. Евротупик». Специрепортаж. (16+) 02.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 04.55 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)	00.45 События «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+) 22.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». 22.15 «Приговор. «Орехи».23.05 «Дикие деньги». 00.00 «90-е. Весёлая политика». 01.35 «Платформа. Евротупик». Специрепортаж. (16+) 02.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 04.55 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)	01.35 «Фоменко фейк». (16+) «ПАУТИНА». (16+) Майор Туманов расследует загадочную смерть молодого доктора Вирякова. В его квартире - следы недавнего застолья, но ни бокалов, ни бутылок не найдено. Их нравы. (0+)	01.55 «Фоменко фейк». (16+) «ПАУТИНА». (16+) Майор Туманов расследует загадочную смерть молодого доктора Вирякова. В его квартире - следы недавнего застолья, но ни бокалов, ни бутылок не найдено. Их нравы. (0+)	20.50 «Литераторские мостки», или Человек, заслуживший хорошие похороны» «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» «Они из джаза. Вадим Эйзенкрг и друзья» «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» «Холод Антарктиды»	21.30 «Розовая пантера» 23.25 «Они из джаза. Вадим Эйзенкрг и друзья» «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» «Холод Антарктиды»	23.35 «Меган Ливи». (16+) 01.45 «Слава Богу, ты принял!» (16+) 02.35 «Дневник доктора Зайцевой». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)		
23.00 ПРЕМЬЕРА: «БЫВШИЕ». (16+) Франция, 2017. Комедия. В ролях: Жан-Поль Рув, Патрик Шене, Арно Дюкре. Если Париж - город влюбленных, то он же и город бывших! «ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ». (0+) 	02.55 «Про любовь». (16+) 03.40 «Наедине со всеми». (16+)	01.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	02.00 «ДАУРИЯ». (6+) Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.40 «Не факт!». (6+) 10.15 «Улика из прошлого». (16+) 11.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.55 «Секретная папка». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Дневник АрМИ-2019 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+) 13.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) Россия, 2011 г. Военная драма. Молодой лейтенант, получив отпуск после ранения, приезжает в родные места. Окружённое лесами село мало изменилось, война почти не тронула его. 18.00 Новости дня 18.25 Дневник АрМИ-2019 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 23.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал I группы «ВАЛЕРИЙ ЧАЛОВ». (0+) 01.00 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	04.45 23.05 «Звук». Группа «Мельница». (12+) «01.00 В МЕРТВОЙ ПЕТЕ». (6+) 08.00 «Слузы Отчизне». (12+) 08.25 12.30 «Среда обитания». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.55 «Истинная роль». (12+) 09.20 «За депо!». (12+) 10.15 «Земля 2050». (12+) 10.40 «Охотники за сокровищами». (12+) 11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+) 11.45 «Распутин. Незаконченное следствие». (12+) 12.40 «Моменты судьбы». (6+) 13.00 15.00 19.00 Новости. 13.05 15.05 «ГОРДОСТИ ШПИОНЫ». (12+) 16.50 «Большая наука». (12+) 01.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+) 20.00 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+) 01.00 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	04.45 23.05 «Звук». Группа «Мельница». (12+) «01.00 В МЕРТВОЙ ПЕТЕ». (6+) 08.00 «Слузы Отчизне». (12+) 08.25 12.30 «Среда обитания». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.55 «Истинная роль». (12+) 09.20 «За депо!». (12+) 10.15 «Земля 2050». (12+) 10.40 «Охотники за сокровищами». (12+) 11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+) 11.45 «Распутин. Незаконченное следствие». (12+) 12.40 «Моменты судьбы». (6+) 13.00 15.00 19.00 Новости. 13.05 15.05 «ГОРДОСТИ ШПИОНЫ». (12+) 16.50 «Большая наука». (12+) 01.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+) 20.00 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+) 01.00 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.15 08.15 11.30 13.15 14.15 17.15 22.15 23.20 23.30 00.15 03.15 04.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 15.30 04.30 «Афиша». (12+) 07.15 12.15 15.15 19.15 23.15 02.15 «ГОСТ». (12+) 07.30 16.15 16.35 «Наизнанку». (12+) 08.30 12.30 02.30 «Без купюр». (12+) 09.10 09.35 21					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 02.20 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.30 «НАПАРНИЦЫ». (12+) 12.30 «ПЕРВЫЙ УДАР». (12+) 14.15 «КТО Я?». (12+) 16.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) 19.00 «НАЁМНИК». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.00 «КАТАЛА». (12+) 08.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+) 12.20 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЙ». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНО- ГЕРОЙ». (12+)	11.00 Где логика? (16+) Комеди Клаб. (16+) «ШАГ ВПЕРЕД». (12+)	14.00 «ШАГ ВПЕРЕД». (12+)	18.00 США, 2006 г. Драма. Ченнинг Татум, Дженна Дуан, Дэмейн Рэдклифф, ДиШон Вашингтон. За прогул в колпаке Тайлер Гейдж получил 200 часов исправиловки, и теперь приглядывает по этажам наперевес со шваброй. Причем делает он это до того лихо и изобретательно, что от- личница Нора задумы- вается: а не сплясать-ка ли им в паре?	14.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	07.00 «КАТАЛА». (12+)	07.00 «6 кадров». (16+)	06.40 «Диаспоры: «Восток- Запад». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+)	14.00 «ШАГ ВПЕРЕД». (12+)	18.00 США, 2006 г. Драма. Ченнинг Татум, Дженна Дуан, Дэмейн Рэдклифф, ДиШон Вашингтон.	19.00 «НАЁМНИК». (16+)	16.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗА- ГРУЗКА». (12+)	08.50 Все на футбол! (12+) 09.50 13.10, 20.55 Новости 09.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Пр.тр.	07.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЙ». (12+)	07.00 «Диаспоры: «Восток- Запад». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+)	20.00 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИ- ЦЫ». (16+)	22.00 «Танцы. Дайджест». (16+)	21.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	18.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)	10.55 Специротаж. (12+) 11.15 13.50, 18.25, 23.00 Все на Матч!	08.00 «ТОЛЬКО ВЕРНИСь». (16+)	08.00 «ХЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)
18.20 Засекреченные спи- ски. (16+)	22.00 «Танцы. Дайджест». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ДОЛЖНЫЕ ЧЕЛОСТИ». (16+)	21.00 «Дорога». (16+)	12.10 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Пр.тр.	11.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)	11.35 «Успешный когда-то ху- дожник Иорданов зары- бывает на жизнь, под- дельывая картины.
20.30 «ЛЮСИ». (16+)	00.05 ТНТ. Best. (16+)	01.05 ТНТ Music. (16+)	03.25 «Открытый микро- фон». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	13.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМО- ХОЗЯИН». (16+)	19.00 «Успешный когда-то ху- дожник Иорданов зары- бывает на жизнь, под- дельывая картины.
00.20 «СТЕЛС». (16+)	01.35 «ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫ- ТАЯ УГРОЗА». (16+)	03.35 «Дом-2. После заката». (16+)	04.00 «Охотники за привиде- ниями». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	14.55 Плавание. Кубок мира. Пр.тр.		
	05.05 ТНТ. Best. (16+)		04.45 «ХОДЯЩИЙ МАСКАР». (16+)	23.30 «Голье и смешные». (18+)	16.25 Футбол. «Краснодар» - «Рубин» (Казань). Пр.тр.		
			05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.10 «МАЧЕТЕ». (18+)	18.55 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Пр.тр.		
				02.20 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)	21.00 Баскетбол. Россия - Сенегал. Международ- ный турнир. Мужчины. (0+)		
				04.00 «КАТАЛА». (12+)	00.00 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Барселона» (Испания). Пр.тр.		
				05.10 «Улетное видео». (16+)	02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. (0+)		

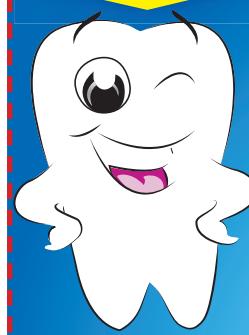
ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вы-
черкните одну так, чтобы
оставшиеся
образовывали кроссворд.

По горизонтали: Кумир. Механик.
Сосок. Башибузук. Степ. Склон. Яв-
ка. Окуляр. Пот. Утка. Грипп. Ирбис.
Кольраби. Тюфяк. Западня.
По вертикали: Тесак. Записка.
Вирусолог. Урок. Искатель. Экспорт.
Суд. Тянучка. Скакалка. Окапи. Три-
бун. Приют. Хиляк. Ютара.



Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

27%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

В кафе.
«Ещё два блинчика, и
расходимся!» – про-
шептали швы на юбке.

Встречаются две при-
ятельницы.

– Привет! С весны не виде-
лись. Ты такая классная стала, так поху-
дела. Новая диета?

– Да. Морковь, картошка, свёкла.

– Варить? Тушить?

– Копать.

Буратино из солидарно-
сти с Мальвиной сел на
диету. Через два месяца
он стал как спичка.

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**
- ✓ Ежемесячно **до 50 000 рублей**
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ **Бесплатный** уход
и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО
06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	05.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
08.35 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	08.15 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)	07.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
11.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	09.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	09.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
13.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	11.45 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)	12.10 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМИЗИТ». (16+)
15.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	13.05 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)	19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	14.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
20.05 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	16.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	20.50 Вечер вместе. «ФОНЯ». (12+)
США, 1990 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер	18.10 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	21.40 «КОСТЮМЕР». (16+)
22.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)	20.20 «ВИЙ». (12+)	23.35 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
Германия, США, Нидерланды, Франция, Великобритания, Италия, 2004 г.	22.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	01.25, 02.10 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
01.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	00.20 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)	02.25, 03.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
03.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	02.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	04.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)
04.30 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	04.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	04.35, 05.15 Проект Подиум.

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	06.00 «ШИКИ!». (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)
07.40 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)	07.40 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
09.20, 10.15 Холостячка. (16+)	09.20, 10.15 Холостячка. (16+)	06.25 Мультифильмы. (0+)
11.10, 11.55, 12.40, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	11.10, 11.55, 12.40, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	06.55 Такие разные. (16+)
12.10 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМИЗИТ». (16+)	12.10 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМИЗИТ». (16+)	07.20 Освобождение. Карелия 44-го. Воздмездие. (16+)
19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	19.00 Вечер вместе. «ФОНЯ». (12+)	07.55 Мультифильмы. (0+)
20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	20.50 Вечер вместе. «ФОНЯ». (12+)	08.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
21.40 «КОСТЮМЕР». (16+)	21.40 «КОСТЮМЕР». (16+)	10.00 Новости
22.30 Вечер вместе. «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (6+)	22.30 Вечер вместе. «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (6+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
23.50 «72 МЕТРА». (16+)	23.50 «72 МЕТРА». (16+)	10.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)
02.25 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (6+)	02.25 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (6+)	12.40 «ДОМ ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
04.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)	04.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)	10.00 Орел и Решка. По морям. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультифильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.10 Миссия: Красота! (16+)	01.00 Имена-легенды. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.45 Моя свекровь - монстр. (16+)	01.25 Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+)
06.25 Мультифильмы. (0+)	07.20 Освобождение. Карелия 44-го. Воздмездие. (16+)	07.30 Реалии-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.	01.55, 06.00, 13.55, 22.30 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.55 Такие разные. (16+)	07.55 Мультифильмы. (0+)	21.40 Ю-Кино. «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	03.00, 07.10, 23.45 Дети блокады. (12+)
07.20 Освобождение. Карелия 44-го. Воздмездие. (16+)	08.25 Ой, мамочки! (16+)	16.00 «В некотором царстве». Мультфильм. (6+)	03.55, 09.10 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+)
07.55 Мультифильмы. (0+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	18.00 «Стёпа-моряк». Мультфильм. (6+)	05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+)
08.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	10.00 Новости	20.00 «СОВЕСТЬ». (12+)	11.05 «СОВЕСТЬ». (12+)
10.00 Новости	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	21.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)	12.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	10.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)	16.00 «В некотором царстве». Мультфильм. (6+)	13.20 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
19.15 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)	12.40 «ДОМ ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)	15.15 Ледяная земля. (12+)	15.15 «ТЕРРОР». (16+)
20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	17.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скородова. (12+)	17.45 Киноистории Глеба Скородова. (12+)
21.20 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	22.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)	18.00 Надежда - мой компас земной. (12+)	18.00 Надежда - мой компас земной. (12+)
22.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	22.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	19.50 Сердечных дел мастер. (12+)	19.50 Сердечных дел мастер. (12+)
04.50 Мультифильмы. (0+)	04.50 Мультифильмы. (0+)	20.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)	Документальная картина о жизни и работе известного советского и российского кардиохирурга Владимира Ивановича Бураковского.
04.55 Мультифильмы. (0+)	04.50 Мультифильмы. (0+)	20.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)	20.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	00.10 Музейные тайны. (12+)	06.10 Чудеса инженерии. (16+)	06.00 Чудеса инженерии. (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)	06.55 Сила племени. (16+)	06.55 Сила племени. (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30 Коллаборационисты. Второй мировой войны. (12+)	07.50 Суперкар со свалки. (16+)	07.50 Суперкар со свалки. (16+)
12.00, 13.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	02.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)	08.45, 09.35 Золото в холодной воде. (16+)	08.45, 09.35 Золото в холодной воде. (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	03.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	10.30, 10.55 Код опасности. (16+)	10.30, 10.55 Код опасности. (16+)
15.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	04.55 Тайнственная Франция. (12+)	11.20, 11.50 Игры разума. (16+)	11.20, 11.50 Игры разума. (16+)
15.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	06.00 Рим. Империя без границ. (12+)	12.15 Суперкар со свалки. (16+)	12.15 Суперкар со свалки. (16+)
17.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	07.10 Святая Римма. (12+)	13.05 Дикий тунец. (16+)	13.05 Дикий тунец. (16+)
18.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)	08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	14.00 Операция: подъем акулы. (16+)	14.00 Операция: подъем акулы. (16+)
20.30 «ПАРКЕР». (16+)	09.05, 10.00 Расцвет великих империй. (12+)	15.05 Могилы викингов. (12+)	15.05 Чудеса инженерии. (16+)
22.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	10.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 «ШЕЛЕСТ». (16+)	15.55 Миры и чудовища. (12+)	15.55 Сила племени. (16+)
23.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)	12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 «ШЕЛЕСТ». (16+)	16.50 Юлий Цезарь без прискорб. (12+)	16.50 Суперкар со свалки. (16+)
03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00, 101.00, 102.00, 103.00, 104.00, 105.00, 106.00, 107.00, 108.00, 109.00, 110.00, 111.00, 112.00, 113.00, 114.00, 115.00, 116.00, 117.00, 118.00, 119.00, 120.00, 121.00, 122.00, 123.00, 124.00, 125.00, 126.00, 127.00, 128.00, 129.00, 130.00, 131.00, 132.00, 133.00, 134.00, 135.00, 136.00, 137.00, 138.00, 139.00, 140.00, 141.00, 142.00, 143.00, 144.00, 145.00, 146.00, 147.00, 148.00, 149.00, 150.00, 151.00, 152.00, 153.00, 154.00, 155.00, 156.00, 157.00, 158.00, 159.00, 160.00, 161.00, 162.00, 163.00, 164.00, 165.00, 166.00, 167.00, 168.00, 169.00, 170.00, 171.		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Диалоги о рыбальке. (12+)	00.00 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. (0+)	00.00 Самый круглый день. (0+)
07.30 Новости	18.00 «Роботы-поезд». (0+)	18.00 «Смешарики». (0+)
07.35 «ПОДДУБНЫЙ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица, Александра Михайлова, Роман Мадянов, Михаил Крылов	01.30, 04.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	05.00 «Зарядка для хвоста». (0+)
09.45 Мастер спорта. (12+)	06.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. Четвертый день. (0+)	05.10 «Ненаглядное пособие». (6+)
09.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы	07.55 Снукер. International Championship. Китай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
11.55 Вейкбординг. Международный фестиваль. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	19.00, 02.30 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины. Красотка и лгучий брюнет». «Бооб добр. Знаки». «Ми-Мишки. Невезучая». «Дракоша Тоща. Шумляндия», «Домики. Герман и Маргарита». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
18.30 Новости	11.00 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. (0+)	06.40 «Мэйз с другой планеты». (6+)
18.35 Сердца чемпионов. (12+)	12.25 Велоспорт. «Гур Польши». 7-й этап. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)
18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы. (0+)	22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.35 «Глес Пэт». (6+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	08.15 «Игантозавр». (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	16.30 Тележурнал Wafts. (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	16.50 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. Прямая трансляция. (0+)	10.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	21.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Валкенсвард. (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	21.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	11.20 «Дружные мопсы». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	22.00 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины. Красотка и лгучий брюнет». «Бооб добр. Знаки». «Ми-Мишки. Невезучая». «Дракоша Тоща. Шумляндия», «Домики. Герман и Маргарита». (0+)	12.00 «Оливier и компания». (6+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	13.45 «Утиные истории». (6+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.55 «Ежик Бобби: Колючие приключения». (6+)
02.00 Первым темпом. (12+)	04.00 «Барбоскины». (0+)	17.55 «Большое путешествие». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	04.35 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Сезон охоты-3». (12+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	05.30 «Фиксики». (0+)	21.10 «История игрушек и ужасов». (6+)

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая недели. (16+)
07.20, 15.25 Каракин. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. (12+)
Топ-5 главных достопримечательностей в отдельно взятом уголке планеты.
23.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 19.25 «Самый круглый день». (0+)	05.00 «Зарядка для хвоста». (0+)	05.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)	05.00 «Бурёнка Даша». (0+)
18.00 «Роботы-поезд». (0+)	05.10 «Ненаглядное пособие». (6+)	05.25 «Мультиликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах.	05.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
01.30, 04.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	06.00 «С доброй утром, малыш!»
18.30 «Смешарики». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С доброй утром, малыш!»	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
18.35 Сердца чемпионов. (12+)	06.40 «Мэйз с другой планеты». (6+)	07.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	07.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)	08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	07.35 «Лес Пэт». (6+)	09.00 «Роботы-поезда». (0+)	08.30 «Пилигрим». (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	08.15 «Игантозавр». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)	09.00 «Завет. (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	10.00 «Томас и его друзья». (0+)	10.00 «Я тебя люблю. (0+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	11.00 «Русский обед. (0+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	10.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	11.05 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+)	12.00 «И буду двое... (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)	13.00 «Я хочу ребенка. (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	11.20 «Дружные мопсы». (0+)	13.50 «Доктор Малышкина». (0+)	13.50 «Эйхик Бобби: Колючие приключения». (6+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	12.00 «Оливьер и компания». (6+)	15.00 «Союзмультфильм»	15.00 «Истории свинок». (6+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)	15.20 «Истории свинок». (6+)	15.20 «Ералаш». (6+)
02.00 Первым темпом. (12+)	12.20 «Новаторы». (6+)	16.10 «Полли Покет». (0+)	16.10 «Полли Покет». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	12.45, 22.43 Мультифильмы. (0+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	13.34 #ВТЕМЕ. (6+)	17.45 «Дракоша Тоща». (0+)	17.45 «Дракоша Тоща». (0+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	14.01 «Вэлинант». (12+)	18.40 «Мультисерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошими примером для самых маленьких детей!	18.40 «Пласталиники». (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	15.18 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)	18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)	18.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	15.37 «Веселая карусель»	19.30 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Маша и Медведь». (0+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	16.54 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)	20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	18.11 «Джок». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
02.00 Первым темпом. (12+)	19.31 «Новые бременские». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	22.23 «Лев и заяц». (12+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)	22.53 Почемучка. (6+)	22.50 «Дикие скричеры». (6+)	22.50 «Дикие скричеры». (6+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	23.50 «Раскраска». (0+)	23.15 «Горимити». (6+)	23.15 «Горимити». (6+)
02.00 Первым темпом. (12+)		23.20 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	23.20 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)		02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
04.10 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Венесуэла. Трансляция из Италии. (0+)		02.55 «Зиг и Шарко». (6+)	02.55 «Зиг и Шарко». (6+)
01.30 Страна смотрит спорт. (12+)		04.10 «Смешарики». (0+)	04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

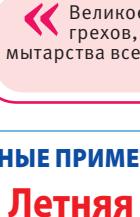
СПАС
05.00 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (0+)
05.55 «Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
07.30 «Сказка о мертвый царевне и о семи богатырях». Мультифильм. (0+)
08.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
15.55 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

10 августа

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

 Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Антирского. Мч. Акакия, иже в Милете Карайского. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Арефы, Иоанна, Иоанна и мц. Мавры, Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской иконы Божией Матери. Читимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Воронинская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Ирицкая, Шуйская, Седмизерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой Лавре).
Поста нет.

 Великое спасение в исповедании грехов, ибо дает возможность пройти мытарства все беспрепятственно.

Старец Григорий Афонский

Автор фото: Denis Kabanov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 АВГУСТА



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.15	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	05.20	«ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)	05.50	«СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)	05.10	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	06.30	«Капризная принцесса». «Приключения Буратино»	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	07.20	«Семейные каникулы» «Смехопанорама» Евгения Петросяна	07.40	«Фактор жизни». (12+)	08.00	Сегодня «У нас выигрывают!» (12+)	08.05	«ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«Часовой». (12+)	07.30	Утренняя почта	08.15	«ЗОРРО». (6+)	08.20	Сегодня «У нас выигрывают!» (12+)	09.10	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)
07.25	«Здоровье». (16+)	08.00	Местное время. Воскресенье	10.40	«Спасите, я не умею готовить!». (12+)	10.00	Первая передача. (16+)	11.10	«СОРОК ПЕРВЫЙ»	07.40	«Три кота». (0+)
07.55	«Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети	08.40	Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети	11.30	События «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)	10.20	Чудо техники. (12+)	11.55	Мой серебряный шар «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА»	08.05	«Царевны». (0+)
09.00	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	Сто к одному	11.45	«Хроники московского быта. Пропал с экрана». (12+)	11.00	Дачный ответ. (0+)	12.00	США, 1963 г. Комедия. Дэвид Нивен, Питер Селлерс, Роберт Вагнер, Капюсон. Инспектор Клузо, отливающийся катастрофическим отсутствием компетенции и способностью разрушать все на своем пути, отправляется в Рим, чтобы поймать пресловутого вора драгоценностей, известного как Призрак...	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.40	10.10	Вести	10.10	«90-е. Звёзды на час». (16+)	15.20	«Прощание. Валерий Золотухин». (16+)	14.00	«Секрет на миллион». (16+)	10.00	«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».	
10.00	Новости с субтитрами	11.00	«Дорожная карта». Фильм-расследование Аркадия Мамонтова. (12+)	16.10	«СРОК ДАВНОСТИ». (12+)	16.00	Сегодня Следствие вели... (16+)	12.30	«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)		
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.20	Сегодня в России полным ходом идет инфраструктурная революция. Государство вкладывает беспрецедентные суммы в дорожное строительство. Только в федеральной программе «Безопасные и качественные автомобильные дороги» участвуют 83 региона России.	17.00	Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов.	16.20	Сегодня «ПЁС». (16+)	14.25	«Морские гиганты Азорских островов»		
11.10	«Видели видео?» (6+)	12.20	«РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». (12+)	20.45	Учительница Александра счастлива с мужем Антоном и дочкой Машей, любит свою работу. Жизнь ее омрачена только нехваткой денег и нелюбви свекрови. «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	17.00	Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю. Макс предлагает поехать с ним в отделение, вместо того чтобы ждать до вечера на лестничной клетке. Саша все время пытается принять участие в расследовании.	14.40	«Карамзин. Проверка временем»	16.20	«ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	12.20	Любовь бывших одноклассников Кати Щебетиной и Славы Юнина подвергается испытанию, когда Славу - перспективного специалиста в области медицины - приглашают на работу в Америку, а Катя остается в родном маленьком городке.	23.45	«3СВЕРЬ». (16+)	18.00	«3СВЕРЬ». (16+)	15.05	«Забытое ремесло» Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алан» Республики Северная Осетия-Алания	18.20	«МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
12.20	«Видели видео?» (6+)	20.00	Вести «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	01.00	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.15	«Золотая парочка». (12+)	16.35	«Пешком...»	21.00	«ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
13.10	«Наедине со всеми». (16+)	22.00	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	02.05	«ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.35	«ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». (0+)	17.05	«Искатели»	12.30	США - Индия, 2011 г. Фантастический боевик. Хью Джекман, Дакота Гойо, Энтони Маки. Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы, которыми управляют
14.10	«Людмила Хитяева. «Я не могу быть слабой». (12+)	01.00	«Вести	04.10	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	02.25	Петровка, 38. (16+)	17.55	«Романтика романса» «Ульянов про Ульянова»	14.25	«Морские гиганты Азорских островов»
15.10	«СТРЯПУХА». (0+)	20.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.05	«ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)	18.00	Своими работами в кино и в театре Михаил Ульянов отразил все периоды, все исторические коллизии Советского Союза. Он сыграл более трёхсот ролей...	15.05	«Карамзин. Проверка временем»
16.35	«КВН». Премьер-лига. (16+)	22.00	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.20	«ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)	01.25	«ПАУТИНА». (16+)	15.25	«Забытое ремесло» Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алан» Республики Северная Осетия-Алания
18.00	«Точь-в-точь». (16+)	01.00	«Вести	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	19.45	«КОРОЛИ И КАПУСТА»	16.20	«ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
21.00	Время «ПОМОСТЬ В ИНДИИ». (16+)	02.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	22.15	«Вальдбюне-2018. Магдалена Кожена, сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр	18.20	«МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
21.50	«ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)	01.00	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	00.00	«ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ»	21.00	«ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
23.40	США, 2011. Приключенческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу.	02.05	«ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	01.45	«Морские гиганты Азорских островов»	05.10	Ералаш. (0+)
01.35	«СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЭНТОНИ». (16+)	02.05	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	02.40	«Коммунальная история». «Таракан»	23.35	«КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
03.20	«Про любовь». (16+)	02.05	«ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	05.10	«Слава Богу, ты пришел!» (16+)	01.55	«Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.05	«Наедине со всеми». (16+)	02.05	«Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	04.10	«ЗАЛОГ». (12+)	04.30	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	02.40	«Дневник доктора Зайцевой». (16+)	02.40	«Дневник доктора Зайцевой». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА	★ ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360° подмосковье	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ		
05.00	«Моя правда». (16+)	05.50	«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЁС АЛЫЙ». (0+)	05.20	22.40 «Рождённые в Башкортостане». Концерт к 100-летию республики.	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Мультиуро». (0+)
06.00	Документальный фильм. Жизнь артистов шоубизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений. Программа «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героя такой, какая она есть на самом деле.	07.05	«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)	06.40	17.25 «24 ЧАСА». (16+)	06.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.30	План действий	10.45	«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
07.00	Светская хроника. (16+)	09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.00	«Легенды Крыма». (12+)	06.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360	12.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25	«Моя правда». (16+)	09.25	«Служба России». (12+)	08.25	«Среда обитания». (12+)	06.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30	«Самое вкусное». (12+)	13.00	«Метод Фрейда». (16+)
07.55	«Моя правда». (16+)	09.55	«Военная прёмка». (6+)	08.40	«Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	06.00	23.00 00.00 01.00 02.00	10.30	«Все просто!» (12+)	20.45	«Моя прекрасная леди». (12+)
08.00	«Моя правда». (16+)	10.40	«Битва за небо. История военной авиации России». (12+)	08.55	«Истинная роль». (12+)	06.00	03.00 04.00 05.00 «Новости»	11.00	Будни	21.00	США, 1964 г. Мюзикл. Знаменитый профессор Генри Хиггинс заключает пари со своим другом, что сможет обучить безграмотную замарашку, уличную цветочницу Элизу правильной речи и высокосоветским манерам и выдать ее за настоящую леди. Искрометный юмор, забавные ситуации, Золушка на глазах у зрителей превращается в принцессу, а убежденный холостяк - во влюбленного.
09.00	«Моя правда». (16+)	13.00	Новости дня Дневник АрМИ-2019	09.25	«ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)	06.00	14.00 15.00 16.00 17.00	12.00	«Звуки музыки». (12+)	23.55	«Звуки музыки». (12+)
10.00	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	13.15	«Битва за небо. История военной авиации России». (12+)	11.15	19.20 «Моя история». (12+)	06.00	18.00 19.00 20.00 21.00	20.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	03.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.00	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	13.35	«Битва за небо. История военной авиации России». (12+)	11.45	«Распутин. Незаконченное следствие». (12+)	06.00	21.00 22.00 23.00 24.00	20.30	«План действий	04.00	«Тайны кино». (12+)
11.00	Светская хроника. (16+)	18.00	Новости дня Дневник АрМИ-2019	12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	06.00	25.00 26.00 27.00 28.00	21.00	«Самое яркое». (16+)	04.40	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
11.25	«Моя правда». (16+)	18.25	«Незримый бой». (16+)	13.00	15.00 19.00 Новости	06.00	29.00 30.00 31.00 32.00	22.00	«У реки два берега-2». (16+)	05.25	«Лесни нашего кино». (12+)
11.55	«Моя правда». (16+)	18.55	Танковый биатлон-2019.	13.05	15.05 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	06.00	33.00 34.00 35.00 36.00	01.20	«Москва с акцентом». (16+)		
12.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	23.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	13.45	16.45 «Вслед за эхом». (12+)	06.00	37.00 38.00 39.00 40.00				
12.25	«ПРОВЕРено - МИН НЕТ». (12+)	01.00	«ДАУРИЯ». (6+)	14.45	18.45 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)	06.00	41.00 42.00 43.00 44.00				
12.50	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	04.00	«ДАУРИЯ». (6+)	19.50	21.25 «В МЕРТВОЙ ПЕТЛЕ». (6+)	06.00	45.00 46.00 47.00 48.00				
13.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	05.20	«Война машин». (12+)	20.00	00.00 01.35 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	06.00	51.00 52.00 53.00 54.00				
13.25	«ПРОВЕРено - МИН НЕТ». (12+)	04.00	«Война машин». (12+)	20.45	03.05 «Звуки». Группа «Мельница». (12+)	06.00	55.00 56.00 57.00 58.00				
13.50	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	05.20	«Война машин». (12+)	21.25	17.30 «Большая разница». (16+)	06.00	61.00 62.00 63.00 64.00				
14.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	04.00	«Война машин». (12+)	21.45	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00	65.00 66.00 67.00 68.00				
14.25	«ПРОВЕРено - МИН НЕТ». (12+)	05.20	«Война машин». (12+)	22.00	17.30 «Без купюр». (12+)	06.00	71.00 72.00 73.00 74.00				
14.50	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	04.00	«Война машин». (12+)	22.45	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00	75.00 76.00 77.00 78.00				
15.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	05.20	«Война машин». (12+)	23.00	17.30 «Большая разница». (16+)	06.00	81.00 82.00 83.00 84.00				
15.25	«ПРОВЕРено - МИН НЕТ». (12+)	04.00	«Война машин». (12+)	23.45	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00	87.00 88.00 89.00 90.00				
15.50	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	05.20	«Война машин». (12+)	24.00	17.30 «Большая разница». (16+)	06.00	93.00 94.00 95.00 96.00				
16.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	04.00	«Война машин». (12+)	24.45	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00	99.00 100.00 101.00 102.00				
16.25	«ПРОВЕРено - МИН НЕТ». (12+)	05.20	«Война машин». (12+)	25.00	17.30 «Большая разница». (16+)	06.00	105.00 106.00 107.00 108.00				
16.50	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	04.00	«Война машин». (12+)	25.45	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00	111.00 112.00 113.00 114.00				
17.00	Полуфинал II группы «ДАУРИЯ». (6+)	05.20	«Война								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ГРОМОБОЙ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Диаспоры: «Восток-Запад». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	10.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	13.15 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.40 «Футбол для дружбы». (12+)	06.40 «Диаспоры: «Восток-Запад». (16+)	
	12.00 «ШАГ ВПЕРЕД». (12+)	14.05 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ». (16+)	15.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	16.45 «НАЁМНИК». (16+)	07.00 «Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Международный Кубок чемпионов. Трансляция из Швеции. (0+)	07.40 «ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТИ...» (16+)	07.40 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)	
США, 2016 г. Фэнтези. Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмilia Кларк. 6-й сезон. Джон Сноу или Рамси Болтон? Кто из этих бастардов сумеет победить в кровавой битве за Винтерфелл и Север? Серсея или Его Воробейшество? Кому из них достанется власть в Королевской Гавани?	США, 2008 г. Драма. Бриана Эвиган, Роберт Хоффман, Блэк Томас, Даниэль Поланко. Хулиганка Энди отводит мягкую душу, танцуя с голыми в подземках Балтимора. Разумеется, опекунша Саре это не по нраву, и она вынуждает девушки поступить в Школу искусств. Однако Энди знает: ее место - на «Улицах», местном конкурсе танцев, где однажды она перепляшет всех!	США, 2013 г. Боевик. Арнольд Шварценеггер, Сэм Уортингтон. Во время рейда на базу наркокороля, спецотряд отеля по борьбе с наркотиками помимо выполнения своей прямой задачи - зачистки территории, выполняет и свой заранее придуманный план...	21.30 «САБОТАЖ». (16+)	США, Великобритания, Франция, 1998 г. Боевик. Роберт Де Ниро, Жан Рено. Некто собирает в славном городе Париже группу из 5 бывших агентов. Личность нанимателя и цель операции не разглашаются.	08.00 «ОТРЫВ». (16+)	09.30, 15.50, 17.15, 20.00, 00.10 Все на Матч!	09.30 «ТОНЯ - ВСЕХ». (16+)	09.30 «Удачная покупка». (16+)
16.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	16.05 Комеди Клаб. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	12.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	12.25 «Диаспоры: «Восток-Запад». (16+)	12.25 «Диаспоры: «Восток-Запад». (16+)	
7-й сезон	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.35 THT Music. (16+)	02.05 «Открытый микрофон». (16+)	12.45 13.55, 15.45, 17.10, 19.55 Новости	12.45 13.55, 15.45, 17.10, 19.55 Новости	12.45 13.55, 15.45, 17.10, 19.55 Новости	
00.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)	04.00 «ФУРГОН СМЕРТИ». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)	12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала.	12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала.	12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала.	
Россия, 2012 г. Боевик. Владимир Епифанцев, Павел Климов. Бывший спецназовец по прозвищу Шаман приезжает в небольшой городок с целью навестить товарища - но сразу же попадает в неприятности.	Дом-2. Город любви. (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Охотники за привидениями». (16+)	05.30 «Охотники за привидениями». (16+)	14.00 Профессиональный бокс. (16+)	14.00 Профессиональный бокс. (16+)	14.00 Профессиональный бокс. (16+)	
03.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	16.10 «ТУМАН». (16+)	16.25 Прыжки в воду. Пр.тр.	16.25 Прыжки в воду. Пр.тр.	16.25 Прыжки в воду. Пр.тр.	
				19.30 «ТУМАН-2». (16+)	18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал.	18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал.	18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал.	
				23.00 «+100500». (18+)	20.55 Футбол. «Рома» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Товарищеский матч. Пр.тр.	20.55 Футбол. «Рома» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Товарищеский матч. Пр.тр.	20.55 Футбол. «Рома» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Товарищеский матч. Пр.тр.	
				23.30 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	22.55 Все на футбол!	22.55 Все на футбол!	22.55 Все на футбол!	
				04.00 «ФУРГОН СМЕРТИ». (16+)	01.00 «ФАНАТ». (16+)	01.00 «ФАНАТ». (16+)	01.00 «ФАНАТ». (16+)	
				05.30 «Охотники за привидениями». (16+)	03.10 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. (16+)	03.10 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. (16+)	03.10 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. (16+)	
				04.30 «ГРМОБОЙ». (16+)	05.00 «Жестокий спорт». (16+)	05.00 «Жестокий спорт». (16+)	05.00 «Жестокий спорт». (16+)	
				04.30 «Мультфильмы». (0+)	05.30 «Команда мечты». (12+)	05.30 «Команда мечты». (12+)	05.30 «Команда мечты». (12+)	
				04.30 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Страшная судьба следователя Лытки

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Риточка нетерпеливо притопывала ножкой и барабанила острыми ноготками о жесткую кожу модного чехоланчика.

– Чего мы ждем, Илья? – не выдержала наконец она.

– Потерпи, все сама увидишь, – загадочно улыбнулся следователь. – А вообще, в нашей профессии важно иметь хорошую выдержку и терпение. Наружное наблюдение – важное мероприятие. Ты вот, к примеру, знаешь историю Григория Лытки?

– А ну-ка – ну-ка, – женщина улыбнулась своему спутнику не менее загадочно, чем он ей три минуты тому назад.

– Так вот, работал в нашем управлении несколько лет тому назад следова-



тель Лытка. До крайности нетерпеливый, надо тебе сказать. И довелось ему вести наружное наблюдение за одним матерым преступником, Зубоскалом Лютым. Тот еще зверюга.

Ну-ну, – подбодрила Риточка на минуту замолчавшего Илью Сергеевича, снова вперившего взглядом в закрытую дверь булочкой.

– Так вот, – встременулся следователь, – наблю-

дал этак Лытка за своим преступником уже почти сутки. И все ждал, что тот вот-вот выйдет от своей женщины, к которой зашел несколько часов назад. Зубоскал все не выходил, а наш нетерпеливый следователь нервничал все больше и больше. И решил он тогда сменить место наблюдения. Размяться, так сказать. Вышел на освещенную луной дорожку и не успел сделать и не скольких шагов, как уви-

дел впереди себя тень от дерева, которую принял за тень человека. Вся жизнь пронеслась перед глазами Лытки, он решил, что сзади него стоит Лютик с занесенным ножом. Сердце бедолаги не выдержало, и он замерло упал на дорожку.

Хм, – Риточка постучала пальчиками по подбородку. – Историю про Лытку я уже слышала, но от майора Быкова. Вот только в несколько иной интерпретации.

– От Быкова? – хохотнул Илья Сергеевич. – Любопытно будет послушать, – ирония так и сквозила в тоне следователя.

– А вот послушай, – Рита улыбнулась. – Лытка этот действительно следил за

Лютым. Да только не по дорожке шел, а сидел за гаражом. А поскольку наблюление велось уже почти сутки, следователь не заметил, как задремал. И приснилось ему, будто Зубоскал накинулся на него с ножом и вонзил его прямо в шею. И надо же такому случиться, в это время в то самое место на шее Лытка врезался майский жук. Следователь не смог отличить сна от яви, потому его сердце и не выдержало такого сильного потрясения.

Ха! Быков! – засмеялся Илья Сергеевич. – Это тот еще жук. Вся история – ложь от начала до конца. Рита от души расхохоталась:

– А мне почему-то кажется, что обе ваши сказ-

ки никакой критики не выдерживают.

Щеки Ильи Сергеевича налились румянцем, и он уже хотел было что-то сказать в свое оправдание, как дверь булочной, наконец, открылась, и на июльский солнцепек вышел Быков, с упоением жуя впечатительного вида калач, щедро посыпанный корицей и сахарной пудрой.

– Ага! – вскрикнул рыжеволосый следователь. – Вот, посмотри, посмотри. Каков лгун, а! Всю неделю зливал, что на диете сели и выпечку теперь ни-ни. Что я тебе говорил?

– А что ты мне говорил? – у Риточки от смеха даже глаза увлажнились. – Тоже заливал будь здоров. Оба хороши, дружки-приятели.

Любовь АНИНА

С чего Рита взяла, что обе истории про следователя Лытку – это ложь? Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 30: Хотя в квартире не было ни газовой плиты, ни электричества, но все же в ней находилось все, чтобы вскипятить воду. Водопровод, бумага (обои) и свечи. Вскипятить воду с помощью свечи можно легко и в бумажном конвертике. При этом сам конверт останется целым.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	06.20 «ВИЙ» (12+)	06.25 «ИОПЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (12+)	06.00, 05.35 Спросони. (12+)	05.00 Орел и решка.
08.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)	08.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	08.30 «СВАДЬБА С ПРИДЫМЫМ». (6+)	06.25, 20.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕЗ». (16+)	05.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
12.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	10.40 «Карлик Нос». Мультифильм. (12+)	10.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	08.20 «КОСТЮМЕР». (16+)	05.25 Мультфильмы. (0+)
13.50 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	12.15 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)	12.15 «УГСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	10.15, 11.10, 12.05, 13.00 Холостячка. (16+)	06.40 Беларусь сегодня. (12+)
15.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	14.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	14.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.10 Охота на работу. (12+)
17.40 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	16.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	15.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	21.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)	07.45 Мультфильмы. (0+)
20.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	18.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	Китай, США, Канада, 2006 г. В ролях: Наоми Уоттс, Эдвард Нортон, Лив Шрайбер, Дайана Ригг, Тоби Джонс	08.20 Еще дешевле. (12+)
США, 1999 г. В ролях: Тоби Магуайр, Шарлиз Терон, Дэптон Линдо, Пол Радд, Майкл Кейн	20.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	19.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	00.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	08.50 Всемирные игры разума. (0+)
22.35 «ВАСАБИ». (16+)	Россия, 2008 г. В ролях: Ростислав Хаит, Камиль Ларин, Леонид Барац, Александр Демидов	20.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	01.40, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
Франция, Япония, 2001 г. (18+)	00.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	22.10 «РОДНЯ». (12+)	03.10, 04.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	10.00 Новости
02.00 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	02.10 «ПЕРВЫЕ». (12+)	00.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)	04.50 Проект Подиум. (16+)	10.15 «ЦВЕТОК ПАПОРОТНИКА». (12+)
03.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	04.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)	01.15 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)		02.25 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «РЕКРУТ». (16+)	00.05 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (18+)	00.30 «БЛЕФ». (16+)	06.00, 07.00, 22.05, 23.05,	07.55 «ЖЕНИЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ». (16+)
03.45 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	02.05 «ВОР». (16+)	02.25 «5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (18+)	00.00 «КАНДИС РЕННЯР». (16+)	09.35, 10.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут.
05.25 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	03.40 «БАБЛО». (16+)	04.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	07.55 «АЖЕНОСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ». (16+)	10.35, 11.25, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
07.10 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	05.05 «ДИАЛОГИ». (16+)	05.50 «ТАКСИ-5». (18+)	12.20, 13.10, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	12.20, 13.10, 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
08.50 «ДЕВЯТИКИ». (16+)	06.45 «КРЕМЕНЬ». (16+)	07.45 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	18.00, 21.15 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	18.00, 21.15 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
10.30 «ПАРКЕР». (16+)	08.15 «ВОЙНА». (16+)	09.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	18.50, 03.55, 04.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	18.50, 03.55, 04.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
12.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	10.20 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	11.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	19.40 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)	19.40 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)
14.05 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)	12.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	13.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	00.55, 01.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	20.00 «ДОМ ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	13.35 «СОБЫТИЕ». (16+)	15.35 «СОБЫТИЕ». (16+)	05.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)	04.20 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
17.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	14.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	17.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)		04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
18.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	17.35 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	19.30 «ПОЛОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)		
20.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	19.10 «ЗЕЛЕННАЯ КАРТА». (16+)	21.05 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)		
Драма, криминал, США, 2013 г.	Драма, Россия, 2015 г.	22.55 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)		
22.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	20.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)			
Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г.	Комедия, Россия, 2011 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)	00.25 «ВОР». (16+)	00.35, 01.30, 02.25, 04.00, 04.50, 05.35, 06.25, 07.20, 08.15, 09.10, 10.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
10.00, 10.30, 18.00, 18.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2016 г.	Драма, Россия, Франция, 1997 г.	02.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО». (12+)	11.30, 19.30, 03.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)	04.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)	04.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
12.00, 13.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	Криминальная комедия, Чехословакия, 1967 г.	07.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	07.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
14.00, 15.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШОКОЛАД». (12+)	11.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	11.00, 12.25, 13.35, 14.35, 15.40, 16.45, 17.45, 18.45, 19.50, 20.50, 21.55, 23.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	Биографическая драма, Франция, 2015 г.	16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕННИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	23.25 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)
22.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	Сериал. Боевик, криминал, детектив, приключения, СССР, 1979 г.	Драма, история, СССР, 1983 г.
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	20.00, 20.20, 08.20 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (12+)	23.25 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	Драма, история, СССР, 1983 г.
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Мелодрама, Франция, 2007 г.	Драма, история, СССР, 1983 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.25, 04.10, 08.00, 12.10, 16.15, 20.20 Хозяин. (12+)	01.25, 05.05, 11.00, 17.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	00.00, 03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
00.55, 04.35, 08.30, 12.35 Сельсовет. (12+)	01.50, 05.35, 11.30, 19.05 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крийи.
01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 17.00, 21.05 Тихая моя родина. (12+)	02.20, 08.00, 19.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.35, 05.20, 10.30, 13.25, 17.30, 21.40 Полное лукошко. (12+)	02.45, 08.30, 20.05 На охотничью трофеи с Сергеем Астаховым. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (16+)
01.50, 05.35, 09.35, 13.40, 17.45, 21.55 Фитоаптека. (12+)	03.10, 09.00, 15.35, 20.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Руставом Байрамовым. (12+)
02.15, 06.00, 10.05, 14.10, 18.15, 22.20 Дома на деревьях. (12+)	03.40, 09.25 Горная охота на коряцкого и чукотского снежного барана. (16+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
Наш рассказ о жиженеродственных людях, которые, став взрослыми, не разлучились мечтать.	04.05, 09.55, 21.30 Карпфишинг. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.00, 06.45, 10.50, 14.55, 19.05, 23.10 Квас. (12+)	04.35, 10.30, 22.00 Водоемы России. Рыболовное водороднище. (12+)	04.15, 06.15, 07.45, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
03.15, 07.00, 11.05, 15.15, 19.20, 23.25 Огород от-кутюр. (12+)	05.00, 12.00, 18.30 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
03.40, 07.30, 11.35, 15.40, 19.50, 23.55 Урожай на столе. (12+)	07.45, 12.45, 18.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-йога. (12+)
16.45, 20.50 Садовый доктор. (12+)	13.00 Какая дичь! (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Красивый и здоровый сад - мечта каждого дачника. К сожалению, мы зачастую сталкиваемся с болезнями растений и разного рода вредителями. Сухие листья, потемневшие плоды, разрушающиеся стволы кустарников и деревьев - все это может не огорчать садоводов. Как распознать болезни? Как спасти от них урожай? Как защищать здоровые растения? Ученый агроном, кандидат сельскохозяйственных наук Александра Петров знает, как вылечить сад и обеспечить его здоровьем на долгие годы.	13.15 Охота в Новом Свете. (16+)	10.00, 15.30, 20.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Диалоги о рыбальке. (12+) 07.30, 11.50, 15.00, 17.35 Новости 07.35, 02.30 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Италия. Трансляция из Италии. (0+) 09.25 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ». (16+) 11.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы 14.00 Спортивный детектив. (16+) 15.05, 00.45, 04.20 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. (0+) 17.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 17.40 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы 18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы 20.25 Вейкбординг. Международный фестиваль. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/4 финала. (0+) 01.45, 05.00, 06.00, 20.50, 21.50 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/2 финала. (0+) 02.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 06.55 Снукер. International Championship. Китай. 1/2 финала. (0+) 07.55 Снукер. International Championship. Китай. Финал. Прямая трансляция. (0+) 11.30 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. (0+) 13.25 Снукер. International Championship. Китай. Финал. Прямая трансляция. (0+) 16.30 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. Прямая трансляция. (0+) 20.05 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (0+) 22.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Монреаль. Финал. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Караокинг. (16+) 09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 09.55, 21.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (12+) 13.05 Ждите ответа. (16+) 14.05 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 14.30 Топ 30. Крутая неделя. (16+)

МУЗ

17.00 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое. 17.30 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку-2019. (16+) Большой Open air из самого сердца Азербайджана. Топовые и начинавшие артисты зажгут тебя самыми горячими хитами! 23.00 10 sexy. (16+) 00.00 Неспиннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И если все и насытились...»

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжался над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не

нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: прнесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, возврел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И если

все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 11 августа.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Когда мы слышим евангельское повествование о чудесном насыщении пятисотной толпы пятью хлебами и двумя рыбками, наше внимание оказывается привязанным прежде всего к самому событию. Как можно таким малым количеством пищи накормить огромную толпу? Мне хотелось бы обратить внимание не на сам факт чудесного умножения хлебов, а на то, как это происходило.

Многотысячная толпа окружает Иисуса уже не первый день. Они внимают его поучениям, у каждого есть какая-то своя причина оставаться здесь. В какой-то момент ученикам становится очевидно, что собравшиеся уже сильно изголодались. Понятие «голод» для жителей Палестины

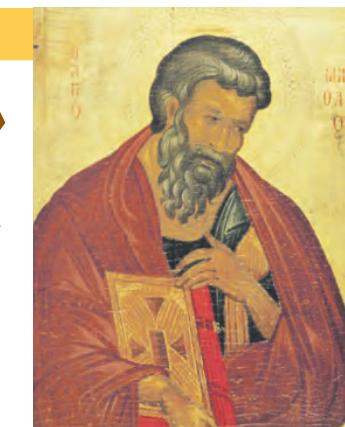
времен Христа и наше представление о «голоде» – весьма разнятся. Это мы сегодня говорим, что голодны, лишь только появятся первые признаки аппетита. Но для окружавших Христа быть голодными предполагало полное и достаточно длительное невкусшение чего бы то ни было. Поэтому слова апостолов о том, что надо бы народ отпустить в соседние деревни, чтобы они нашли поесть, – это слова о ситуации, которая быстро становилась критической. Ученики видят проблему, и – внимание! – перекладывают ее решение на плечи Учителя. Нет, конечно же, они предлагают вариант: отправить людей позаботиться о себе самостоятельно. И все это при том, что уже смеркается – значит, скоро наступит ночь, дома будут закрыты, и даже если кто-то доберется до близлежащего селения, все равно пищу не найдет. Ученики достаточно разумны, чтобы это понимать. Да, это не забота, но для учеников важно сделать хотя бы это.

В ответ они слышат слова Христа: не надо никуда их отправлять: вы дайте им

есть! Они слышат от своего учителя заранее невыполнимое указание: это же невозможно, у нас всего пять хлебов и две рыбины – которых нам-то самим не хватит, чтобы насытиться!

В этой ситуации острого кризиса включается в дело Сам Иисус. Он говорит: прнесите их Мне сюда – и рассадите народ. Это апогей ситуации. Не знаю, о чем думали апостолы, когда раздавали хлебы, но главное не это, а то, что они начали раздавать. А вот вопросы – хватит ли на всех, или нет – они своей верой оставили Учителю.

Евангелие сегодня показывает нам очень важный в жизни пример. Когда совершенно непонятно, что делать в кризисной ситуации, надо последовать примеру апостолов: передать проблему в руки Христу – и просто начать делать то, что будет очевидным. А с остальным – доверимся Ему, и наш Бог Сам поможет и подскажет. Сделает то, что ни с какой человеческой логикой согласовываться не будет!



Вышний Волочек

104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Медное (Тверь)

107,9 FM

Москва и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

8,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Четверо в кубе». (0+) 10.00, 22.00 МульТсюприз. (0+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Джинглики». (0+) 16.00 «Ико». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Роботы-поезд». (0+) 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МульТпремьера! «Малышарики. На помощь!», «Дракоша Тоша. Балерина», «Бобёр добро. Мастер на все лапы», «Домики. Типография», «Ми-Ми-Мишки. Водолазы». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) Мульфильм рассказывает историю маленького пушинского зверька, родившегося на Луне, оттого и получившего имя Лунтик. 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Волк и семеро козлят». (6+) 05.10 «Бобик в гостях у Барбоса». (6+) 05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Мэйлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пётр Пэт». (6+) 08.15 «Игантозавр». (0+) 08.45 «Удивительная Ви». (6+) 09.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.20 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Похождения Императора». (0+) 13.45 «Тимон и Пумба». (6+) 15.00 «Не бей колытом». (0+) 16.30 «Сезон охоты-2». (12+) 18.00 «Сезон охоты-3». (12+) 19.30 «Жеки Бобби: Колючие приключения». (6+) 21.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+) 00.10 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 03.20 «Аладдин». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

DISNEY

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Котики, вперед!» (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.15 «Роботы-поезд». (0+) 09.00 «Высокая кухня: Клад». (0+) Нашли на чердаке старые пыльные тетради? Не спешите выкидывать! Вдруг там забытые старинные рецепты, которые сделают вас богатым, ну, или хотя бы сытым! 09.20 «Лео и Тиг». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Декупаж свечей». (0+) Затейница Криворучка задумала превратить обыкновенные белые свечи в праздничные, а поможет ей в этом мастер Светлана. Подробности в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки».

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Котики, вперед!» (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.15 «Роботы-поезд». (0+) 09.00 «Высокая кухня: Клад». (0+) Нашли на чердаке старые пыльные тетради? Не спешите выкидывать! Вдруг там забытые старинные рецепты, которые сделают вас богатым, ну, или хотя бы сытым! 09.20 «Лео и Тиг». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Декупаж свечей». (0+) Затейница Криворучка задумала превратить обыкновенные белые свечи в праздничные, а поможет ей в этом мастер Светлана. Подробности в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 05.55 И будут двое... (0+) 06.50 Я хочу ребенка. (0+) 07.40 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 08.30 В поисках Бога. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 12.55 Встреча. (0+) 13.55 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+) Николай Чудотворец помогает всем – и бедным, и богатым, и сильным, и слабым. 14.55 Следы Империи. (0+) 16.30 Пилигрим. (0+)

Православный календарь

11 августа

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лука, еп. Труя. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прп. Константина и Космы Косинских, Старорусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатolia. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Милость может оказать и не имеющий ничего: помоги бедному поработать, утешь его словом, помолись о нем Богу – вот через это можно любовь оказать ближнему».

Старец Даниил Афонский

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ВХОДИТЬ НА ТЕРРИТОРИЮ ХРАМА?

? Говорят, что на территорию храма надо входить через калитку и ни в коем случае нельзя проходить через ворота, потому что через них из храма выносят после отпевания усопших. Не скажется ли теперь это на здоровье? Павел Николаевич, г. Волоколамск

Это суеверия. Главное – иди в храм с чистыми помыслами и открытой душой.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ИКОНОЙ, КОТОРАЯ БЫЛА В РУКАХ УМЕРШЕГО?

? Похоронили тёту, после отпевания икона осталась в гробу, а нас попросили её забрать. Надо ли было забирать икону, которая была в руках умершей тёти? И куда икону теперь лучше поместить? Елена В.

Можно оставлять икону, можно забрать. Посоветуйтесь со священником. После отпевания икону можно забрать домой или оставить в храме.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА до 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

КУПЛЮ

- 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26
- 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10
- 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09
- +7 (495) 241-1952 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.+7 (495) 241-1952

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
только профессиональные врачи!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНЫ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. **8-906-415-63-43, 8-916-204-93-28**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95**

8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекционеров, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. **8 (495) 920-76-96**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ от производителя

1990
1190
руб. за кв.м

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ замена механизмов. Откосы. Замена битых стеклопакетов

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!

REHAU Quality оконный дизайн

ОКНА ПВХ

Завод «СтройБалконСервис»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ПЕНСИОНЕРАМ
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Все виды работ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

БЕСПЛАТНО КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

СПИШИТЕ СВОИ ДОЛГИ
через личное банкротство
всего за 2 мес.
и сохраните свое имущество
8(495)532-46-65 РегЮрСлужба

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (495) 101-01-41

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекционеров, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. **8 (495) 920-76-96**

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru Тел. 8 (495) 410-19-77

ЗАВОД

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи
Пенсионерам – скидка до 35%

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



КОНДИЦИОНЕРЫ

Продажа
Монтаж
Закладка трасс
Обслуживание

8-906-014-41-11

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** • от 400 руб.
• СКИДКА 20%

- СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- глажильных систем
- глажильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел. 8 (495) 991-32-90

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел. 8 (499) 703-41-94

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8-925-638-92-84 Сдам квартиру. Метро «Братиславская». Собственник. Тел. 8-925-638-92-84

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03 Императорский маршрут – 3 дня 10700 руб. Армения, Азербайджан – от 3-х дней. Тунис, Турция – 8 дней от 45 тыс. руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАНТ». Тел. 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*
РЕМОНТ
 квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
 20% скидка

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР
 КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91
 НОВОСЁЛАМ,
 ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА
до 40%**
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
 Доставим материалы. Передвижной мебель

ЗАМКИ
 замена, врезка
 РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
 Любое состояние
(495) 764-82-32

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие ламинатом без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. Тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-915-208-88-77 Ремонт косметический и капитальный: квартиры, комнаты, кухни, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-915-208-88-77 без выходных

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара - Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. Тел. 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малыся. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
 круглосуточно

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Штакетник металлический
 - Профнастил
 - 3D сетка
- 
- Не экономим на металле
 Гарантия 5 лет
 Срок службы > 25 лет
- 8 (495) 403-68-98**

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, дерева, камня, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-921-08-38 Дмитрий

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старицу. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутиллярные трубы, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календари, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 лет, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-925-125-18-80 Косметический ремонт (поклейка обоев, декоративная штукатурка, шпаклевка стен). 8-925-125-18-80 Татьяна

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел. 8-916-471-14-83

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. Тел. 8 (495) 723-87-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
 ЗВОНИ**
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
 ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

8-925-507-52-10
 8-926-800-53-19
 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:
 киоски в разных районах москвы

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69
 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ ОДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69, 8-917-515-71-93

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Переезды. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел. 8-963-921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. Тел. 8 (495) 508-53-59

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, Серебро, золото, монеты, юбилейные, золотые и серебряные, открытки до 1940г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8-945-643-72-12

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, монеты, значки, марки, фарфор, чугун, Серебро, золото, монеты, юбилейные, золотые и серебряные, открытки до 1940г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты, юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины, ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-903-672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфоровые статуэтки, елочные и детские игрушки, старые фотографии и документы, медали, броши, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, холодное оружие, зажигалки и пр.

■ 8-903-672-38-00 Телефон 885 179-79-30 ВЛАДИМИР

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА ЗРАЗУ 8 985 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ - Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а так же после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ОТДЕЛКИ
И ФУРНИТУРЫ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ и НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300 р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ФИНАНСЫ'



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
 в день обращения
 Без справок и залога
 Без поручителей
 От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантировано! Работаем так же с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10:00 до 21:00. ООО МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём займы наличными от 5000 руб. от 0,6 % в день, на срок от 30 дней. Возраст - до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел. 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз», ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 00150357006693. Тел.: 8 (499) 909-00-18
 *Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и байкерами, страховщиками и иными финансовыми организациями.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы
 газеты «ТЕЛЕК»,
 8 (495) 792-47-73,
 м. «Кожуховская»

РА «Реклама 21 век»
 8 (495) 724-72-01,
 м. «Солнцево»,
 курьер бесплатно

РА «Информ Экспресс»,
 8 (495) 543-99-11,
 м. «Ленинский проспект»

РА «ИМедиАКом»
 8 (495) 933-44-48,
 м. «Румянцево»

ООО «АРТ ФБР медиа»
 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,
 м. «Дмитровская»

РА «МангоАдв»
 8 (495) 646-03-83,
 м. «Преображенская площадь»,
 выезд менеджера бесплатно

Stroki.info
 (ООО «Магазин рекламы»)
 8 (495) 669-31-55,
 8 (495) 778-12-38,
 м. «Шоссе Энтузиастов»

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
 8 (495) 926-38-00,
 многоканальный,
 м. «Семёновская»,
 курьер БЕСПЛАТНО

РА «Солидарность-Паблишер»
 8 (499) 530-29-07,
 8 (499) 530-24-73,
 м. «Аэропорт», курьер
 бесплатно

ООО «Арт Коруна»
 8 (495) 944-30-07,
 8 (495) 944-22-07,
 м. «Планерная»,
 дизайн-макет бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
 8 (495) 961-00-97
 м. «Арбатская»,
 круглосуточно

РА «Мир рекламы»
 8 (495) 228-06-30,
 м. «ВДНХ», выезд
 курьера бесплатно

РА «Вариант +»
 8-901-517-33-81, м.
 «Текстильщики»,
 курьер БЕСПЛАТНО

ООО «Адали групп»
 8 (495) 979-39-68,
 м. «Нагорная»

РА «Консул Медиа»
 8 (495) 778-82-10,
 8-905-756-13-43
 м. «Петровско-Разумовская»



 Диета – это прежде всего воспоминания. О сладком, вкусном, желанном...

— Да вот ремонт в ванной сделал. Поклеил всё моющимися обоями. Третий день не могу теперь в ванну попасть.
 — ?
 — Обои на радостях моются.

 Жена – мужу.
 — Тебе твой друг звонил. Сказал, что сегодня вечером рыббалка отменяется.

— Почему не знаешь?
 — Ваш любимый бар на ремонт закрылся.

 Заходит мужик в мастерскую по ремонту копировальной техники.

— Ребята, у меня принтер на картоне текст не распечатывает.

— Так ты ещё на ДСП попробовал бы...

 Жена жалуется соседке на мужа:

— Целую неделю заставляю его начать ремонт в туалете.

— А он?

— Он вчера принёс туда ящик с инструментами, на туалете повесил табличку «Извините за беспокойство, идёт ремонт».

— И уехал на рыбалку.

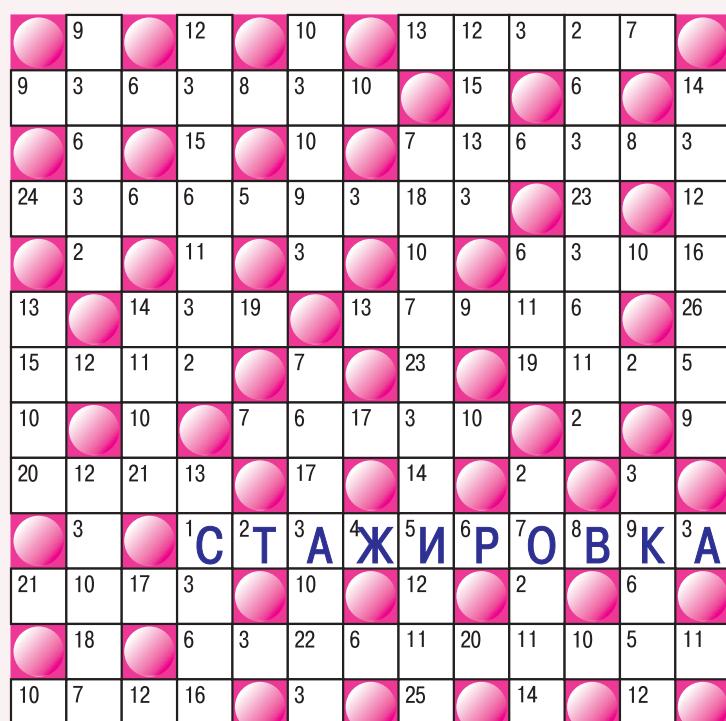


ЧИСЛОВОЙ
 КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на цифры. Однаковым буквам соответствуют одинаковые цифры, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Плато. Караван. Оправа. Баррикада. Рань. Май. Покер. Улет. Йети. Орган. Шлюп. Стажировка. Юнга. Разрешение. Ноль.

По вертикали: Карат. Лауреат. Нанка. Лупа. Трафарет. Мальчик. Однофамилец. Рей. Пунш. Меню. Органза. Ландо. Псарь. Тотем. Акрил.



Сто лет на рынке не была. Так привыкла к супер- и гипермаркетам, что сейчас на всё это красочно-рыночное изобилие смотрела с каким-то детским восторгом.

Кое-где по-падались даже шумные зазывалы. Пирамиды ярких фруктов, орехи, сладости. До чего же здорово!

Алёнушка брошенная

– Понравилось? – Женька поставил передо мной блюдо с вымытыми персиками, сливами и инжиром.

– Не то слово! – взглянула я на него и стянула с блюда самый яркий и сочный по виду плод. – Такой колорит! Столько красоты!

– Согласен, – улыбнулся мужчина. – Турция – она такая. Но подожди, свожу тебя еще в Арабские Эмираты. Будет где разгуляться с твоей любовью к эклектике, украшениям и палантинам.

Я даже взвигнула от восторга. С тех пор, как нашлась моя семья, я чувствовала себя настоящей сказочной принцессой. Обычная, ничем не примечательная детдомовская девчонка, и вдруг такая удача...

...Мама родила меня очень рано, еще будучи школьницей. Уж не знаю, хотела ли она меня, была вынуждена подчиниться «приказу» деспотичной матери, или сама поспешила избавиться от свидетельства своего грехопадения. Так или иначе, я оказалась

в детском доме. Крепенькая и здоровая, и на том спасибо. О своей семье, а тем более об отце, я не знала ничего. Единственное, что помню, как временами гладила меня по неаккуратно заплетенным косичкам детдомовская няничка тетя Рада и все приговаривала: «Бедненькая ты моя, Алёнушка брошенная. Ох, и непутевая твоя мать Светланка. Все гуляет, не нагуляется никак... эх». Я с удовольствием подставляла голову под ласкающую ладонь, а о чём там Рада говорила, не вдумывалась. Позже Рада из детского дома ушла, да и вообще из города уехала. И не у кого стало спросить про родных.

Мне было четырнадцать, когда меня нашел отец. Я долго не верила в то, что кому-то нужна, что меня можно любить, что я теперь не одна. Но привыкла. К хорошему быстро при-

Лучшее лекарство для сердца



Если к кому-то потянулась душа, не сопротивляйтесь. Она единственная точно знает, что нам надо.

Эрих Мария Ремарк

сданного мною экзамена по ненавистной тригонометрии, заказать пиццу с доставкой на дом, если я долго занималась и не успела приготовить ужин. А теперь вот в Турцию на каникулы привез.

– Рано тебе еще по границам с мужиками ездить, – ругался отец, когда я сообщила ему о путешествии.

– Дагде же рано? – возмущалась я. – Мне уже шестнадцать! Я в институт попутала, в сентябре учиться начну.

– А я говорю, рано, – не сдавался отец. – Надо в институте закрепиться, на ноги встать.

– Закреплюсь и встану, – парировала я. – Но как это мешает поездке?

Словом, понимания я у отца не нашла. Уехала, так и не помирившись. Это ужасно тяготило. С Женькой было здорово, как в сказке, но вина за душу тянула.

«Прости меня, дочка»

Москва встретила меня неприветливо.

– Отец в больнице, – буркнул Артём, когда я по приезду поинтересовалась, где папа.

– Как в больнице? – осел я на табуретку. – Что случилось?

– Инфаркт, – глянул он на меня исподлобья. – Все из-за тебя. Довела? Рада?

– Да что ты такое говоришь? – напустилась я на брата. – При чем здесь я? У отца давно сердце баращило.

– Вот именно, – Артём уже не сдерживал злости.

– Сердце барахлило, а ты вильнула хвостом и вопреки его воле в Турцию с хахалем укатила. Он ведь души в тебе не чаял, а ты...

...Я сидела у кровати отца и плакала, истово просила прощения.

– Ну-ну, – улыбался мне он, – все хорошо. Ты вернулась. Ну уж и в самом деле, что такого? Ну съездила, отдохнула. Это я все по-стариковски сужу. Вы молодые, когда жить да радоваться, как не сейчас? Ты уж прости меня, дочка.

Прости. Да за что мне было прощать своего самого родного на свете человека? Зато, что он прав? Что жизнь прожил и все наперед знает? Бросил меня Женька. Наигрался. Еще в самолет сесть не успели, когда я узнала, что у него уже новая пассия. Прямо в Турции и познакомился. Я

калач третий, к предательству привыкла, истерик устраивать не стала. Бог ему судья. Да только вот...

«Лишь бы пapa был счастлив»

...Папка мой стал отличным дедом. Во внучке души не чаял. Баловал, словно маленькую принцессу. На заочное мне перевестились не разрешил.

– Нечего! – твердо стукнул он кулаком по столу.

– Я у Олечки есть. Дядьки вон с женами на подхвате, помогут. А ты учись давай. Вставай на ноги, и Ольеньку все вместе поставим.

– Пап, но сердце же у тебя... – обняла я отца.

– Сердце, – смягчил он тон и улыбнулся. – Да мое сердце поет, глядя на вас всех. Сыновья мои вон, орлы! И вы с Олечкой, словно песня моя лебединая. Ваши улыбки и успехи – лучшее для сердца лекарство.

Лишь бы жил милый папка. Лишь бы счастлив был. А Женька... Да и Господь с ним. Я такого, как папка, найду – надежного, чтобы ты, чтобы скала за спиной. И доченьку свою в любви к семье воспитаю. Все у нас будет хорошо.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Monkey Business Images, Quang Ho/Shutterstock.com

Судоку

4	7	1	8	3	2	9	6	5
3	2	6	4	5	9	1	8	7
5	8	9	7	1	6	4	3	2
6	1	7	2	9	5	8	4	3
9	5	8	3	7	4	2	1	6
2	3	4	6	8	1	7	5	9
1	6	2	5	4	7	3	9	8
7	4	3	9	6	8	5	2	1
8	9	5	1	2	3	6	7	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

5	3	8	7	1	6	4	9	2
1	4	6	8	2	9	3	7	5
2	9	7	4	5	3	8	1	6
3	8	1	2	4	7	6	5	9
9	7	4	3	6	5	2	8	1
6	2	5	9	8	1	7	3	4
7	1	2	5	3	4	9	6	8
4	6	9	1	7	8	5	2	3
8	5	3	6	9	2	1	4	7

5	9	3	8	1	7	6	4	2
6	7	2	3	4	5	9	8	1
1	4	8	6	2	9	7	3	5
9	6	1	7	5	8	3	2	4
8	2	4	1	3	6	5	9	7
3	5	7	4	9	2	8	1	6
7	1	9	2	6	3	4	5	8
2	3	6	5	8	4	1	7	9
4	8	5	9	7	1	2	6	3

1 ★★★★★

			8			9	6	
3			4	5	9		8	
5	8		1		4	3	2	
6	7		9		8	3	2	
5	8	3	4	2	1			
2	4		8		7	9		
1	6	2	4			9	8	
4	9	6	8				1	
9	5		3					

2 ★★★★★

5	3					9	2	
1	4	2	5	9	7		7	5
7	4	1	3	6	8	2	9	6
2	1	9	5	8	4	3	6	7
6	5	3	7	2	9	8	1	4
3	7	6	9	1	5	4	8	2
8	2	4	6	5	3	7	9	1
4	6	1	8	7	3	5	2	9
9	5	7	2	6	4	1	3	8

3 ★★★★★

5						7	6	2
6	7	2				8	1	
4			6					
9	1		5	8				
4	3		5					

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и выиграй!

**Набор «Чайный гриб»**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте – стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

44338 990 р.

**Обеденный сервиз на 6 персон
«Русские традиции», 19 предметов**

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.



В комплекте:
 6 плоских тарелок Ø23 см,
 6 плоских тарелок Ø18 см,
 6 суповых тарелок Ø18 см,
 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

22287-01 3990 р.

**Чайный сервиз на 6 персон
«Русские традиции», 12 предметов**

Материал:
 ударопрочное стекло.
 В комплекте: 6 чашек по 250 мл,
 6 блюдце Ø13,5 см.
 Можно использовать
 в микроволновой печи и мыть
 в посудомоечной машине.

22287-02 1790 р.

**Электрический измельчитель
«Молния»**

• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 • Простое управление одним нажатием.
 Материал: пластик,
 нержавеющая сталь.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
 Объем чаши: 1,8 л.



22634 1999 1599 р.

**Форма для приготовления
«Мечта хозяйки», 2 шт.**

• Готовить можно в 7 раз быстрее!
 • Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.

2 шт.

22979-08 990 р.

Ø формы: 23 см,
 Ø оладий: 7 см.

Материал: силикон.

**Коптильня
«Ароматный дымок»**

• Подходит для горячего копчения.
 • Можно готовить дома и на природе.
 • Экспресс-копчение за 20 минут.
 • Для рыбы, мяса, птицы.
 Материал: сталь. В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, крышка, 2 вешалки, 4 крючка, инструкция.
 Ø26 см, высота 43 см.
 Объем: 18 л.



12253 2990 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 31 июля по 28 ноября 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru



Еще выгоднее
с Картой Клуба
LEOMAX**

**Комплект штор «Искушение»
+ Тюль В ПОДАРОК!**

Цвет: «Персик»



18196-02 2990 р.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Материал: 100% ПЭ.



16084 5990 4990 р.

- Бежевый
Коричневый
Кофе с молоком
Бордо

Изолирующая лента «Супер фикс»

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.



16466 990 р.

**Отпугиватель насекомых
и грызунов «Защитник»**

- Безопасен для людей и животных.
- Экономичное энергопотребление.

Зона эффективного
влияния: до 200 кв. м.
Работает от сети 230 В.
Материал: пластик.
Размер: 11×7×6,5 см.

10034-01 1 шт. 1490 р.

10035-01 2 шт. 2790 1490 р.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:
 поварской нож (длина лезвия: 20 см),
 разделочный нож (длина лезвия: 20 см),
 нож для хлеба (длина лезвия: 20 см),
 универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см),
 нож для овощей (длина лезвия: 9 см),
 овощечистка.

Не подходят
для мытья
в посудомоечной
машине!

22462 990 р.



** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
 * О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

**Ниспадающий платок
«Светлый праздник», 2 шт.**

- Благодаря особому краю не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

2 шт.



Размер: 129×100 см.
 Материал:
 вуальная ткань,
 кружево.

88427 999 р.

**Умные очки
«Анти-блики»**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал
 оправы и линз: ПВХ.
 В комплекте:
 очки, чехол,
 салфетка для ухода.
 Длина дужек: 13 см.
 Размер очков:
 15×5×5 см
 (в сложенном виде).

18502-01 990 р.

Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «Вин-Люкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте:
 2 чехла для передних
 сидений (Ш - 60 см,
 В - 55 см (сиденье)
 + 65 см (спинка)),
 5 чехлов для подголовников
 (30×25 см),
 1 чехол для заднего
 сиденья
 с молнией
 по центру для подлокотника
 (Ш - 135 см, В - 50 см
 (сиденье) + 60 см (спинка)),
 сумка для хранения.

17220-01 2990 р.

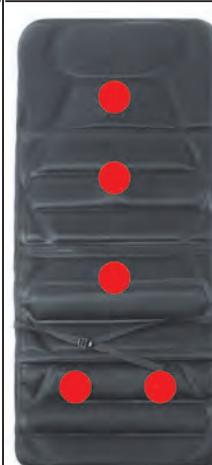
**Флэш-роллеры «Голливуд»
+ Складной рюкзак В ПОДАРОК!**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светится за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
- В них можно кататься, ходить и даже бегать.



Вес: 555 г.
 Ширина: 6-10 см,
 Ø колес: 70 мм.

17733-01 990 р.

**Массажный
матрас
с функцией
подогрева**

- 4 массажные зоны:
 шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль,
 пластик, металл.
 Размер: 171×59 см.
 Напряжение: 220-240 В.
 В комплекте: массажный
 матрас, сетевой адаптер,
 пульт управления.

40479 5090 4590 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ
 ПРИБОРОМ.