

№32
(392)

ТВ-программа с 12 по 18 августа 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

БЛЮДО ДНЯ –
КРОЛИК

стр. 8

ПОРА
СУШИТЬ
ВИТАМИНЫ!

стр. 9

СЕРГЕЙ
ГУБАНОВ

ВСЁ ПРОШЛОЕ –
В КОПИЛКУ ЖИЗНИ!

стр. 2

5 СПОСОБОВ
СПРАВИТЬСЯ
С ДЕТСКИМИ
КАПРИЗАМИ

стр. 4

ПОЧЕМУ
С ГОДАМИ
ЗРЕНИЕ
ПАДАЕТ?

стр. 12

ВЫРАЩИВАЕМ
НА ДАЧЕ
ДАЙКОН

стр. 10

12+

Фото: Элина Шевченко

ISSN 2226-6380



На телеканале «Россия» – премьера большого телевизионного проекта «Рая знает всё!». В центре сюжета – два главных персонажа: она – Раиа Полуйчик – парикмахер в салоне экономкласса, он – Владимир Костюков – участковый полицейский.

Вместе они распутывают сложные дела и пытаются выстроить свои собственные отношения. В главных ролях – Анастасия Веденская и Сергей Губанов. Накануне премьеры мы встретились с Сергеем и поговорили с ним о сериале, о работе, о жизни.

«Мой герой – человек благородный»

– Сергей, расскажите о фильме. Сколько серий? Что в основе истории?

– В телепроекте «Рая знает всё!» 50 серий. Думаю, что идти проект бу-

Сергей ГУБАНОВ:

/// Всё прошлое – в копилку жизни



«У них свои плюсы, а у нас – свои»

– У вас есть опыт съёмок в американских фильмах. Очень часто любят сравнивать голливудскую кинокомпанию и нашу. Где комфортнее работать?

– Процесс съёмок у нас и у них, конечно, отличается... Но сравнивать нельзя. У нас тоже все профессионально. Просто у нас – свое производство сериалов, у них – свое. Понятное дело, что к такому уровню бюджетов, как у них, нам еще долго идти... Но мы стараемся, и с маленькими бюджетами делаем очень хорошее кино... У них свои плюсы и минусы, а у нас – свои... Сравнивать нельзя: у американцев даже ментальность другая!

«В каких проектах вы сейчас заняты?»

– Сейчас у меня в Петербурге проходят съемки телевизионного фильма «Начнем все сначала». Еще один проект намечается в августе. И надеюсь, что в ближайшем будущем смогу сказать, что мы начинаем работать над продолжением «Рая знает всё!». Если народу понравится – то почему бы и нет?

деть полтора-два месяца. И здесь история – романтическая и детективная, немного наивная, и, я бы сказал, человечная. Для меня это первый опыт работы в таком комедийно-драматическом проекте. И образ долго подбирал, готовился... Очень

надеюсь, что всем понравится.

– Сложно в 50 сериях сниматься?

– Сложно. Съемки длились девять месяцев, каждую неделю – шесть рабочих дней и один выходной. Это и долго, и нелегко физически. Но общий настрой команды и продюсеров держал в тонусе и подбадривал. И у нас был прекрасный режиссер Анатолий Артамонов, с которым я работаю уже не в первом проекте.

– Я знаю, что роль участкового Владимира Костюкова вам сразу поддалась.

– Да, на пробы я приезжал четыре раза... Это должен был быть такой светлый герой, который верит в справедливость, несмотря на жизненные перипетии. Мой герой – человек честный и благородный. К четвертым пробам совместными усилиями мы нашли тот образ, который был необходим. Получилось и искренне, и тонко, и трогательно.

«Надо играть искренне»

– Для вас это, насколько я знаю, первый опыт съёмок в комедии. Насколько было сложно? Ведь считается, что комедию сложнее играть, чем какой-либо другой жанр.

– Да, есть такое. Я понял для себя на съемках одно: когда стараешься и пытаешься рассмешить специально – получает-

ся плохо. Надо играть по-настоящему, искренне. Когда идешь по тонкой грани доброты, наивности, благородства – то тогда получалось действительно смешно. И там юмор больше не в персонажах – что они такие комичные все и смешные. Там больше юмор – в тонкости взаимоотношений...

– Как с Анастасией Веденской работалось?

– Мы за это время сдружились. Она потрясающий партнер: чуткая, тонкая, всегда поможет, выручит! Если бы у меня не было такой партнерши, то я бы, наверное, не смог выдержать дистанцию длиной в 50 серий...

«Планирую восстановить свою игру»

– В молодости вы хотели посвятить свою жизнь музыке, но в итоге выбрали профессию актёра. Не жалеете о своём выборе?

– Нет, не жалею. Я вообще ни о чем не жалею из того, что было у меня в прошлом. Всё прошлое – в копилку жизни! Например, увлечение музыкой мне пригодилось в институте, потому что я был единственный скрипач на нашем курсе. Мы делали интернациональный спектакль по мотивам «Маленьких трагедий» Пушкина, и там я показал свои музыкальные способности.

Кстати «Пусть детство будет ярким»

– У вас три дочери: Карине – 22 года, Ангелине – 18, а Екатерине – 6. Расскажите немного о том, чем увлекается каждая.

– Совсем недавно средняя дочь стала серебряным призером чемпионата Европы по гребле на байдарках и каноэ. Ангелина – в сборной России, она умничка и младец! В августе ей еще предстоит чемпионат мира, а потом, в сентябре, мы запланировали все вместе наконец-то поехать отдыхать... А старшая, Карина, – актриса, снимается в кино.

– Чем увлекается младшая?

– Она очень много рисует: все, что видит, переносит на бумагу. И занимается плаванием. И просто радуется детству. Никто не заставляет ее читать-писать, потому что в школе всему научат. Пусть детство будет ярким!

– Сейчас остаётся время для того, чтобы помузыцировать?

– Нет, на скрипке не играю – времени на это нет. Но в ближайшем будущем планирую купить себе электронное фортепиано и возобновить занятия, восстановить свою игру.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Гараннова и из личного архива Сергея Губанова

МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА ДО 50%*

*подробнее о скидках
узнавайте по телефону

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



• пробное ношение слухового аппарата
• выезд специалиста на дом

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Опыт успешной работы более 30 лет

С.П.Семёнов – известный петербургский специалист по проблеме избыточного веса и зависимостей.

• Консультации специалиста



• Лишний вес
(пенсионерам льгота 50%)

• пристрастие к спиртному

mcvita.ru
vita-ap.ru



Сеансы проводят С.П.Семёнов



Реклама

Первый покажет предысторию «Бандитского Петербурга»

На Первом канале – премьера сериала «Экспроприатор». В нем рассказывается о юности вора Юрки Барона. Наверное, многие помнят этого персонажа – в знаменитом сериале «Бандитский Петербург» его роль исполнял Кирилл Лавров. В новом фильме рассказана «предыстория» героя.

Сериал охватывает практически 40 лет – будет показано, почему мальчик из интеллигентной профессорской семьи впоследствии стал вором в законе. Главную роль, Юрки Барона, играют сразу трое актеров: Артём Шаффер – в детстве, Павел Меленчук – в юности и Артём Ткаченко – уже во взрослом возрасте.

Кстати, у Барона был реальный прототип – вор в законе Юрий Алексеев по прозвищу Горбатый. Он был знатоком антиквариата и именно по нему и «работал», а кличку получил за то, что менял внешность: имитировал горб и пускал милицию по ложному следу.

Одним из сценаристов сериала выступил писатель Андрей Константинов, автор книги «Бандитский Петербург». Вор Юрий Алексеев во время последнего тюремного заключения дал интервью Константинову, в котором, в частности, рассказал о тайнах запасников Эрмитажа.



Купченко снова стала лучшей актрисой

На Алтае завершился XXI Всероссийский Шукшинский кинофестиваль. В этом году в рамках конкурсных программ зрители посмотрели десять полнометражных художественных картин и 15 фильмов короткого метра.

Сразу две награды получил фильм «Последнее испытание» Алексея Петрухина с Ириной Купченко в главной роли. Киноленту отметили специальным призом губернатора Алтайского края за соответствие девизу кинофестиваля «Нравственность есть Правда». А также Ирина Купченко получила приз в номинации «Лучшая женская роль».

Андрей Малахов поддержит молодых журналистов

Ведущий телеканала «Россия» Андрей Малахов объявил конкурс для журналистов. Суть его довольно проста. Необходимо отправить свои работы на одну из обозначенных тематик: демография, социальные проблемы, здравоохранение, образование, экология, наука, экономика, культура, спорт и другие.

В качестве приза – не только образовательные туры и мастер-классы от ведущих журналистов страны, но и фактическая «работа мечты» – в команде Андрея Малахова на телеканале «Россия».

– 30 лет назад я поступил на факультет журналистики МГУ, – рассказал нам Малахов. – Помню, чего мне не хватало во время учебы, и мне бы сейчас хотелось поддержать молодых талантливых журналистов, чтобы их работы получили общее признание, хотелось бы поднять уровень журналистики в стране в целом.



Никита Панфилов закончил «Лихачить»

В Сочи завершились съемки фильма для канала НТВ «Лихач», в котором главную роль сыграл Никита Панфилов, известный по сериалам «Пёс», «Пуля» и «Победители». В этот раз он сыграл полицейского, который спасает родной город Сочи от преступников.

– По моим ощущениям, это один из лучших проектов, – рассказал нам Никита Панфилов. – На съемках царила прекрасная дружеская атмосфера. Это произошло во многом благодаря тому, что режиссер придумал интересную традицию отмечать каждый снятый кадр: режиссерский, операторский, художественный, актерский... И каждый раз устраивались праздники, которые очень объединяли команду.

ИА «Столица» специально для «Телека»

Шубы российских фабрик ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!



Ох,
девчонки!
По секрету:
покупайте шубу
летом! Сэкономите
при этом... На вторую
шубу где-то!

Действительно, именно сейчас на выставках «Столица МЕХА» действуют самые большие скидки в сезоне! Ваша выгода может составить: на МУТОН – до 20 000, на КАРАКУЛЬ – до 30 000, на НОРКУ – до 50 000 руб.! Не пропустите! Уже через несколько дней мы, вятские и пятигорские меховые мастера российских фабрик «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Оригинал», «Славяна», «Меховые мастера» и других, представим в Вашем городе новые коллекции «ЗИМА-2020»! 10 причин выбрать шубу Вашей мечты по специальным летним ценам именно у нас:

1. Без посредников

«Столица МЕХА» – это федеральная сеть официальных оптово-розничных центров, магазинов и выставок, организованных самими фабриками. Мы не покупаем и не перепродаляем. Мы сами шьем и сами реализуем.

Наши цены и гарантии – действительно от реальных российских производителей. Напрямую с фабрик. Без посредников!

2. Знак качества

Наши шубы сшиты мастерами из «меховых столиц» – Кирова

и Пятигорска. Выпускаются по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России». Имеют обязательные государственные электронные КИЗы и проходят этапы контроля качества, применявшиеся еще на советских фабриках.

3. Ручная работа

При этом КАЖДАЯ шубка – ручной работы. Знакомьтесь: на фото – наш портной Евгений Портнов. Это реальная фамилия, предопределившая судьбу Евгения. Получив специальное образование, он уже 15 лет шьет шубы и участвует в разработке новых моделей.



4. Шикарный ассортимент

Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и модели-трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

5. Гарантии

В предусмотренных Законом случаях мы гарантируем возможность обменять изделие или вернуть деньги в следующий приезд или дистанционно.

6. Экспертиза

Выставок много... А вот реально действующие российские производства можно по пальцам пересчитать. Не ошибитесь с выбором! По результатам независимой экспертной проверки компания «Столица МЕХА» включена во всероссийский реестр меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ фабричное производство в России. Подробнее на сайте: russshuba.ru

7. Скидки до -50%

Конечно, у нас есть скидки: 20, 30 и даже 50%! Есть и специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 39 000 руб.

8. Акции*

Действуют различные акции: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и другие. Подробности – у консультантов.

9. Рассрочка «0-0-36»*

Например, норка стоимостью 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты обойдется Вам всего в 1 917 руб. в месяц! А мутон стоимостью 24 000 руб., всего в 667 руб. в месяц. Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

Фирменный чехол
для хранения шубы –
в ПОДАРОК!

10. Удобство оплаты
Покупку можно оплатить картой, оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

столица
МЕХА



Каталоги, персональные
скидки, подробности
акций на: stolicameha.ru

Москва / только 16 - 17 - 18 августа

ДК «Созидатель», ул. Розанова, 8 стр. 1

Около 500 метров от метро Беговая (выход из метро №1),
вход в ДК со стороны 3-го Хорошёвского проезда

Реклама. +0

*Акции действуют с 16.08.2019 по 18.08.2019. Организатор акций индивидуальный предприниматель Лучихин Иван Михайлович, ОГРНИП 31843500029632. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» представлена АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 до 30000 руб. Первый взнос - 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента оформления кредита - 36,16 % годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита - 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акций предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как получать удовольствие от работы?

По данным исследования, проведённого в 142 странах мира, только 13% работающих людей счастливы от того, чем они занимаются. Если вы на работе тоже не чувствуете себя счастливым человеком, попробуйте воспользоваться нашими советами.



НАЙДИТЕ СМЫСЛ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Люди, которые осознают смысл собственной работы и ее значение для других, намного счастливее тех, кто не видит смысла в своей деятельности. При этом неважен масштаб цели: искать лекарство от смертельной болезни или сделать счастливее людей, с которыми работаешь.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НЕГАТИВНОГО ОБЩЕНИЯ

В каждом коллективе есть негативисты, которые вечно чем-то недовольны и заражают своим настроением всех вокруг. Откажитесь от общения с этими людьми, чтобы «дышать полной грудью», получая удовольствие от жизни и работы.

НАЙДИТЕ ДРУГА

Дружеские отношения, которые завязываются на службе, создают позитивную атмосферу, позволяют получить эмоциональную отдачу в процессе труда.

НАГРАЖДАЙТЕ СЕБЯ

Получая поощрение за хорошую работу, мы чувствуем себя счастливее. Даже если коллеги и шеф «не заметили» ваших усилий и достижений, не забывайте премировать себя за труд вкусняшкой, хорошей книгой, билетом на концерт любимой группы.

СДЕЛАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО УЮТНЫМ

Оформите свой рабочий уголок так, как вам комфортно. Уютное рабочее место – одна из непрерывных составляющих счастья.

Дети капризничают не потому, что они злые или испорченные, а потому что пытаются привлечь к себе внимание взрослых или сигнализируют о каких-то внутренних проблемах и потребностях.

Чтобы справиться с детскими капризами, нужно научиться применять эффективные способы управления ими и скорректировать общую линию воспитания.

Предложить ребёнку «правила игры»

Сегодня популярен либеральный, а точнее, попустительский стиль воспитания. Родителям проще все позволять ребенку, чем ограничивать его нежелательное поведение, объясняя причины своих требований и преодолевая негативные реакции малыша. В результате такого воспитания ребенок не получает навыков самоограничения, поэтому в будущем, столкнувшись с запретами, начинает капризничать. Отсюда вытекают и многие проблемы в общении со взрослыми и со сверстниками, другие трудности социализации. Поэтому с раннего возраста важно установить четкие рамки дозволенного и во всех ситуациях придерживаться понятных ребенку, единых для всех членов семьи правил. Настаивая на соблюдении правил, мы учим ребенка управлять своим поведением и избегать капризов.

Не «кормить» капризы

Единственная правильная реакция на детские капризы – спокойное, вежливое, но твердое требование соблюдения существующих в семье правил. Плохо как демонстрировать ребенку излишне эмоциональную реакцию на его капризы (ругаться, кричать, угрожать), так и потакать ему. Если вы сказали слова «нет» и «нельзя», нужно обязательно проследить, чтобы, несмотря на слезы и демонстративное поведение, ваше требование было обязательно выполнено.

Уделять ребёнку внимание

Самая лучшая профилактика детских капризов – внимание родителей, ведь чаще всего целью демонстративного поведения является привлечение внимания взрослых. И дело не в количестве проводимого вместе времени, а в его

Детские капризы: как с ними справиться?

Научить переводить эмоции в слова

Часто дошкольники капризничают, так как не умеют по-другому выразить эмоции. Попросите малыша не кричать, а помочь понять, почему он расстроен. Учите его описывать свое состояние словами, задавая вопросы: «Скажи мне, почему ты злишься?», «Что ты хочешь сейчас сделать?». Переводя эмоции в слова, ребенок учится управлять своим поведением.



астро дети становятся неуправляемыми, так как постоянно слышат только запреты и команды, начинаящиеся с «Не». В результате они просто перестают реагировать на слова родителей, а те удивляются, почему ребенок не слушается. Решить проблему поможет известный с древнейших времен метод кнута и пряника. Суть его в том, чтобы не только наказывать за нежелательное поведение, но и хвалить и награждать за правильные поступки. Причем «пряника» должно быть больше, чем «кнута».

• Наградой за хорошее поведение может быть доброе слово, похвала, конфета, игрушка, поход в зоопарк – все на усмотрение родителей. Важно дать ребенку понять, что вы видите и цените его желание вести себя хорошо.

• Если поведение становится нежелательным, необходимо использовать наказание, чтобы дети понимали, что поступают плохо. При этом наказание не должно быть невыносимым, жестким или унижающим ребенка. Наиболее щадящим и при этом действенным наказанием служит лишение чего-то ценного. Например, запрет просмотра мультфильмов или покупки сладкого. Поощрение и наказание должны быть понятны ребенку, только так они будут полезны.

Переключить внимание

С детьми 3-4 лет отлично работает «бабушкин» метод переключения внимания. Чтобы отвлечь ребенка, нужно удалить его из ситуации каприза: спокойно увести в другую комнату, вывести на улицу и т.п. Далее стоит обратить внимание малыша на что-то, что отвлечет его – красавая машина, яркая афиша и т.п. И лишь когда ситуация останется в прошлом, при случае рассказать ребенку о своих чувствах, вызванных его поведением, и попросить поступать иначе.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

«Иллюзию счастья» покажет Домашний

На Домашнем начались съемки 4-серийной мелодрамы «Иллюзия счастья». Главные роли исполнили Юрий Батурин, Юлия Шиферштейн и Андрей Фролов. Жизнь главной героини Лизы напоминает картинку из журнала: семья, муж, двое чудесных детей. Лиза всегда добилась сама – талантом и трудолюбием, и заслужила свое счастье, но... Ее муж Герман втайне завидует успеху жены и ревнует ее к бизнесу.

Когда Лиза уехала в родной город открывать юбилейный салон, Герман сбежал, забрав детей, и поставил ее перед выбором: либо она отдает ему бизнес, либо никогда не увидит малышей... В один миг Лиза теряет все. Но с ней остается ее деловой партнер Антон, и он готов помочь Лизе.



Фото пресс-службы Домашний

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Центр Защиты Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Центр Защиты Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

Авторы фото: Евгеническая, Yukanov Konstantin, Pressmaster/Shutterstock.com

Канал Disney покажет финал «Звёздной принцессы и сил зла»

На Канале Disney стартовала долгожданная премьера четвёртого сезона популярного мультсериала «Звёздная принцесса и силы зла», номинированного на престижную премию «Энни»! Финал проекта подарит поклонникам встречу с неугомонной Звёздочкой, тихоней Марко, дерзким Томом, смелой королевой Луной и другими любимыми героями, а также знакомство с совершенно новыми действующими лицами.



С того момента, как родители Звёздочки Баттерфляй отправили ее на Землю, чтобы спасти от злодея Людо, принцесса и ее друг Марко пережили вместе немало приключений и совершили много удивительных путешествий по разным измерениям. В заключительном сезоне ребятам предстоит столкнуться с непредвиденными ситуациями, которые возникнут по вине королевы Эклипсы.

Новые приключения в компании Звёздной принцессы и ее друзей ждут телезрителей с 5 августа с понедельника по четверг на Канале Disney!

Фото Канала Disney



Александр Самойленко учил сына играть любовь

26 августа телеканал «Супер» начнёт показ продолжения комедийного сериала «Родители» с Марией Порошиной и Александром Самойленко.

После событий первого сезона прошло пять лет. Дети активно ищут свое место в жизни, а старший Тимофей, вернувшись после года учебы в Германии, привозит не только диплом, но и невесту Полину. Роль Тимофея исполнил Александр Самойленко-младший. Он признался, что самыми сложными сценами для него стали романтические эпизоды.

– Когда нам нужно было поцеловаться, я моментально становился деревяшним, как Буратино! – рассказал он. – Режиссер Александр Жигалкин учил меня взаимодействию с партнершей. А папа говорил, что нужно просто не заморачиваться: чем проще ты относишься к сцене, тем легче ее сыграть.

Фото телеканала «Супер»

Сергею Бурунову нашли замену

Телеканал ТНТ приступает к съёмкам нового комедийного сериала «Милиционер с Рублёвки». Как многие уже догадались, в основе сюжета – предыстория, которая предшествовала одному из самых популярных проектов «Полицейский с Рублёвки». В центре сюжета – жизнь полковника Владимира Яковлева, а точнее – подробности того, как все начиналось и кем он был, пока милицию не переименовали в полицию. Этого героя в прошлых эпизодах играет Сергей Бурунов, в новом же сериале роль молодого милиционера исполнит Артём Сучков. Создатели сериала решили не прибегать к пластическому гриму, а просто подобрать молодого актера, внешне похожего на Сергея. Точной даты выхода проекта на телевизионные экраны пока нет – скорее всего, зрители смогут увидеть его не раньше следующего года.



Артур Сопельник перешёл из кадетов в таксисты

На телеканале «Россия» – премьера фильма «Закон сохранения любви». По сюжету аспирантка биологического факультета Соня Майорова (ее роль исполняет Анна Дианова) знакомится с новым аспирантом университета Эдуардом (этого персонажа играет Дмитрий Блажко).

Девушка влюбляется в молодого человека, даже пишет за него диссертацию, а после расставания, желая сделать ему сюрприз, отправляется в его родной город. Только вот невезение: Соня выясняет, что Эдуарда в городе нет, как и мест в гостинице. И приходится коротать время с местным таксистом Герой (его играет звезда «Кадетства» Артур Сопельник), который вызвался помочь...

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни III ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхеоктатической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ! 15 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

■ Лекция о договоре ренты
■ Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
■ Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

– Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок –

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

24 года стабильной работы!

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

Как понять, что слух действительно падает?

- ✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.
- Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

- Уменьшается посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведенное в общении с родными и близкими, бесценно. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!* И до 31 августа сделать это можно в рассрочку – без первого взноса, до 18 месяцев!*

*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
 - Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
 - Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
- 3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (496) 75-72-45

АКАДЕМИЯ СЛУХА

Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

Рассрочка без первого взноса до 18 Месяцев!**

1+1 Второй в подарок!

*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия в акции уточните у сотрудников центра по телефону 8-800-500-93-94. **Рассрочка предоставляется ИП Ганов Г. И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев – от 39 000 рублей, сроком до 15 месяцев – от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев – от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке или слухового аппарата стоимостью от 79 000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 50%. Полные условия рассрочки уточните по телефону 8-800-500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

11 конкурсных кинолент, более 30 короткометражных фильмов, проект «Показы кино под кавказским небом», творческие встречи, дискуссионные клубы, специальные мероприятия...

В Ессентуках завершился 2-й Международный кинофестиваль популярных киножанров «Хрустальный источник».

Длинная дорога к зрителю

Атмосферу уютного, неспешного курортного городка Ессентуки второй год подряд «взывает» в зените лета фестиваль популярных киножанров «Хрустальный источник». Синие горы, моря подсолнухов, тенистые парки – таковы его интерьеры. «Чтобы быть счастливым, надо делать добрые дела», – сказал Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис, – и подарил радость тысячам зрителей. Те в свою очередь продемонстрировали, что такая всенародная любовь к артистам. Красную дорожку 555 метров длиной обступили на церемонии открытия кинофорума тысячи зрителей, которые пытались дотянуться руками до своих кумиров: Александра Балуева, Тамары Гвердцители, Ларисы Гузеевой, Анны Ардовой, Екатерины Шпицы, Светланы Немоляевой, Ивара Калнынша, Пьера Ришара... Они просили сделать селфи, брали автографы, аплодировали и кричали «браво». Александр Балуев, дойдя до конца дорожки, признался: «Это самая долгая дорожка в моей жизни, где я ощущал много любви». Алла Демидова поддержала коллегу: «Никогда не давала столько автографов, как здесь».



Сергей Чирков.

Ирина Муравьёва.

Александр Балуев.

Кинофестиваль «Хрустальный источник»

Гран-при фестиваля получила картина «Воскресенье» Светланы Прокуриной. А Приз «За лучшую женскую роль» безоговорочно получила исполнительница главной роли этого фильма Вера Алентова. Среди мужчин-актеров отличился Даниил Стеклов, сыгравший главную роль в картине «Амбивалентность», которая также была отмечена Призом прессы. Лучший подарок к 60-летию получил режиссер Александр Велединский (Приз «За лучшую режиссуру», фильм «В Кейптаунском порту»). – Такой же Приз справедливо было бы вручить президенту фестиваля Эвклиду Кюрдзидису, – заметил Председатель жюри Вадим Абдрашитов. – Потому что все, что здесь видели, – есть самая настоящая режиссура. Эвклид почтывал зрительский потенциал и привез сюда лучшие картины, вернув нас лет на 50 назад, когда люди массово смотрели кино – зеркало, в котором каждый видит себя.

Кино – зеркало, в котором каждый видит себя



Пьер Ришар станцевал вместе с Катериной Шпицей.

Катерина Шпица подарила Ришару песню

Программа фестиваля была невероятно содержательной. Кроме конкурсных фильмов и короткометражек, зрители смогли

Эвклид Кюрдзидис щедро делился со зрителями своей любовью к кино.



ПОДРОБНОСТИ

Лариса Гузеева согрела зрителей

Одна из особенностей фестиваля – здесь сбываются мечты. Поклонница написала письмо Президенту «Хрустального источника» Эвклиду Кюрдзидису, где призналась в своем желании посетить фестиваль. И что вы думаете? Ее пригласили! Не только на фестиваль, но и на сцену, где она под аплодисменты зрителей сфотографировалась с любимыми артистами: Андреем Соколовым, Ларисой

Гузеевой, Ларисой Удовиченко и Павлом Трубинером. Мечтают не только зрители, но и Президент фестиваля, который хочет возвратить летние кинотеатры под открытым небом. В этом году он сделал шаги навстречу мечте, и в курортном парке почти в античных декорациях у легендарной грязелечебницы были показаны любимые советские фильмы: «Служебный роман», «Белое солнце пустыни», «Граффити». Когда показывали последний,

неожиданно разразился дождь. Но зрители не разбежались, а достали зонтики и продолжали смотреть кино, сидя на пластиковых стульях. Лариса Гузеева – исполнительница главной роли в «Граффити», узнав об этом, поспешила в вечерний парк, чтобы выразить зрителям почтение. Представляете, какой для них был сюрприз! Даже холодный дождь в этот момент показался теплым.

Наталья АНОХИНА



Лариса Гузеева.



Ольга Прокофьева.

сова) представили в образе королевы немого кино Веры Холодной. По этому поводу в Ессентуки приехала ее 84-летняя внучка – тоже Вера Холодная.

Другое специальное мероприятие – благотворительное. Эвклид Кюрдзидис вместе с фондом «Детский мир» подарил игровую комнату детскому отделению больницы города Георгиевска. Радость – лучшее лекарство от всех недугов. И, конечно, кино – главное действующее лицо кинофорума. Это подтвердили и зрители, наполняющие залы до отказа. Программа была столь насыщенной, что и жюри, которое под занавес фестиваля огласило победителей, было непросто. Так, Приз-признание имени Риммы Марковой достался актрисе Ольге Прокофьевой. «Любая награда очень бодрит, – призналась она. – Повышает самооценку».

Награды повышают самооценку

Специальное мероприятие фестиваля – открытие выставки Екатерины Рождественской, где звезды кино (Татьяна Друбич, Ольга Дроздова, Ольга Ломоносова) представили свои работы. Ольга Дроздова, одна из участниц выставки, рассказала, что ее работы – это не просто картины, а своеобразные мемориалы, посвященные ее родителям, которые были актерами. «Моя мать – Ольга Ломоносова, мой отец – Олег Дроздов. Я хотела, чтобы эти картины были посвящены им, – сказала Ольга Дроздова. – Я хотела, чтобы эти картины были посвящены им, – сказала Ольга Дроздова.

Фото Бориса Кремера, Евгения Михайленко (фото предоставлены пресс-службой кинофестиваля)

Актриса Мария Палей, сыгравшая главную роль в сериале «Двое против смерти» (Первый канал), летом предпочитает отдыхать на природе. Особенно, если там есть возможность заняться рыбалкой.

П оэтому нет ничего удивительного в том, что одно из самых любимых блюд актрисы – рыба, которую она употребляет не только в обработанном, но и в сыром виде. Мария Палей рассказала нам о своих кулинарных предпочтениях, а также поделилась рецептами любимых блюд: аргентинских креветок и вкуснейшей шарлотки с яблоками и грецкими орехами.

Жизнь богаче правил

– *Мария, расскажите, пожалуйста, насколько серьёзно вы относитесь к еде?*

– С одной стороны, еда для меня – это «топливо». А с другой – я очень люблю вкусно поесть. Но у меня есть одно правило: к вечеру «бензобак» должен опустеть! Но я страшно не люблю чувство голода, потому что становлюсь раздражительной. Поэтому пишу стараюсь принимать вовремя.

– *Расскажите о ваших правилах в питании, если они существуют.*

– Правила существуют, и они простые: лучше есть понемногу, но часто, и до шести вечера. И по возможности избегать продуктов, жаренных на масле. Соблюдать это правило, кстати, не так уж трудно – чистый вкус припущенных лисичек или кабачка – на голову выше этих же продуктов, пожаренных на масле! Но жизнь, конечно, богаче правил. Глав-

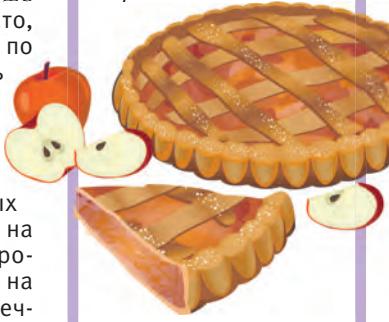
Мария ПАЛЕЙ:

/// НИКОГДА не пропускаю завтрак!

Рецепт
от звезды

Шарлотка от Марии Палей

– Нужно взять 5 яиц, полтора стакана сахара, полтора стакана муки, разрыхлитель и ванилин. Яйца тщательно взбиваем, постепенно добавляем сахар и все остальные ингредиенты и еще раз взбиваем. На противень, слегка смазанный сливочным маслом, раскладываем сплошным слоем порезанные кислые яблоки – на них хорошо бросить грецкого ореха, разломанного на кусочки, – и сверху все равномерно заливаем тестом. Разогреваем духовку до 200 градусов, ставим внутрь противень с шарлоткой, убавляем температуру до 180 градусов и следим, чтобы тесто подрумянивалось равномерно. Минут через 30 ароматная и вкусная шарлотка готова!



ное, я считаю – не лишать себя удовольствия приятно посидеть вечерком с друзьями в ресторане или отметить с ними же какое-то важное событие в жизни... Но все-таки это должно происходить не часто. У меня бывает и такое, что ужину я предпочту чашку кофе.

Фигура дороже сладкого

– *Из чего состоит ваш завтрак?*

– Завтракаю я обычно от души! Могу приготовить овсянку, творог с вареньем или запеченный бутерброд с сыром чеддер. Готовить такой бутерброд легко и просто, а на выходе получается очень вкусно! Для его приготовления нужно взять кусок черного хле-

ба без ярко выраженного вкуса – бородинский точно не подойдет. Сверху на хлеб кладем сыр чеддер и ставим в предварительно разогретую до 100-120 градусов духовку примерно на 15 минут. А если есть время – могу приготовить сырники на сухой сковороде. Кажется, я ни в чем себе не отказываю! (Смеется.) Никогда не пропускаю завтрак, потому что без него делаются тугу: все время думаешь, как бы перекусить.

– *Назовите ваши «базовые» продукты, которые всегда есть в доме.*

– Это сыр, яйца, черный хлеб, молоко, овощи, рыба.

– *А как вы относитесь к сладкому?*

– Шоколад или конфеты тоже всегда есть в моем доме – надо же себя баловать! (Улыбается.) Кстати, раньше я была сладкоежкой и ела много сладкого,

Кстати

Дебютная яичница

– *Мария, а готовить вы любите? Как часто вас можно застать у плиты?*

– Готовить люблю, но делать это каждый день не получается.

– *В свой выходной что вы выберете: сами приготовите дома что-нибудь вкусное – или отправитесь в кафе?*

– Скорее всего, пойду в кафе. Я обожаю посидеть в хорошем кафе приятной компанией, что-то обсудить... И самое главное – потом не придется убираться и мыть посуду! (Смеется.)

– *Помните первое блюдо, приготовленное своими руками?*

– О да! Это была яичница с помидорами. До сих пор помню, как я переживала и волновалась, как бы она не получилась резиновой! Вообще, яйца мне – наверное, как и многим, – даются проще всего, и я люблю их готовить во всех видах: всмятку и вкрутую, пашот и омлет... Дома, правда, я их ем не так часто – в основном где-то в поездках...

но постепенно отучилась, потому что фигура оказалась дороже.

Летние удовольствия

– *Если в дом должны нагрянуть гости, что приготовите к их приходу?*

– Наверное, это будут аргентинские креветки на листьях салата.

– *Поделитесь рецептом?*

– Конечно! На противень, чуть смазанный сливочным маслом, нужно разложить листья салата. Сверху аккуратно выкладываем аргентинские креветки. Но предварительно их нужно надрезать вдоль спинки и вытащить кишечку, а сверху немного смазать оливковым маслом, посыпать солью и перцем из мельницы. Затем проти-

вень ставим в разогретую до 120 градусов духовку на 12-15 минут. Вот и все! А еще могу приготовить салат из свежих овощей или мой любимый греческий. А недавно наконец-то освоила шарлотку, угостила ей своих друзей – и они были в восторге!

– *Летом часто хочется чего-нибудь лёгкого. Что в таком случае обычно готовите?*

– Летом хочется речной рыбы! Может быть, потому что я люблю вылазки на природу, и одно из прилагающихся удовольствий – это рыбалка! Это увлекательно и весело, особенно в хорошей компании.

– *Поделитесь, пожалуйста, рецептом своей рыбки!*

– Рецепт на удивление прост: нужно поймать рыбку, пожарить – и тут же съесть!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Марии Палей

ПОДРОБНОСТИ

Самый желанный деликатес – сырья рыба

– *Какие блюда помните из своего детства?*

– Тетины фаршированные перцы. А еще – мамин торт из заварного крема... Сейчас этот торт мы готовим крайне редко, да и то только по особым случаям... Еще помню, как с бабушкой мы лепили пельмени...

– *Мария, а какая кухня мира вам наиболее близка?*

– Обожаю японскую, а мой самый желанный деликатес – сырья рыба! Я могу есть ее целыми днями, и не надоедает! Но, конечно, сырью рыбу лучше заказывать в правильных и проверенных местах. Например, в

Лондоне запомнилась парочка замечательных японских ресторанов, в которых мы с мамой постоянно обедали...

– *Каким блюдом впечатлились больше всего в путешествиях?*

– Это были морские ежи, которые впервые я попробовала во Франции. В московских ресторанах их подают с сырным желтком, что делает это блюдо еще более изысканным. Вообще, я очень люблю морепродукты: устрицы, креветки, крабы... И что мне больше всего нравится: их можно съесть сколько угодно без каких-либо последствий для фигуры!

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
 проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Давно ли вы готовили кролика? Наверняка большинство ответит на вопрос утвердительно.

Очего-то кролик до сих пор считается у нас какой-то экзотикой, многие хозяйки считают, что готовить его сложно – а вдруг получится невкусно. Сегодня мы пробуем развеять это убеждение и предлагаем вам несколько рецептов.

Кролик с черносливом

Бельгийская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка кролика, 6 шт. лука-шалота, 2 зубчика чеснока, 300 г чернослива, 5 веточек тимьяна, 1 лавровый лист, 30 г сливочного масла, 30 мл оливкового масла, 300 мл белого сухого вина, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 149 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кролика разрубить на порционные куски, обжарить в сотейнике на сливочном и оливковом масла до золотистого цвета, отложить.
- 2 Шалот нарезать кольцами, чеснок мелко нарубить.
- 3 В том же сотейнике обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 1-2 минуты, залить вином и дать ему выкипеть наполовину (за это время алкоголь полностью выветрится).
- 4 Вернуть куски кролика в сотейник, добавить чернослив, тимьян, лавровый лист, посолить, поперчить, накрыть крышкой и тушить на небольшом огне 45-55 минут.



Цифры и факты

Наиболее популярно кроличье мясо у жителей Италии, Кипра и Мальты. В этих регионах потребляется на человека в год более 4 кг кроличьего мяса. А всего в мире производится около 200 миллионов тонн кроличьего мяса. Крупнейшими производителями являются Италия, Россия и Китай.

В мясе кролика и витамины, среди которых такие ценные, как С, В6, В12, РР; и минералы (калий, марганец, железо, кобальт, фосфор, фтор и др.). При этом кролик содержит минимум жира (11 г на 100 г) и достаточно количество (21,2 г на 100 г) ценнего, легкоусвояемого белка. Калорийность – всего 183 ккал на 100 г.

Котлеты из кролика с цукини

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г фарша из мяса кролика, 300 г цукини, 2 ст. л. муки, оливковое масло, молотый черный перец, соль. **Калорийность (на 100 г):** 122 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Цукини натереть на крупной терке, посолить, оставить на 10 минут.
- 2 Отжать выделившийся сок.
- 3 Соединить фарш и тертый цукини, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, слегка обжарить на оливковом масле и довести до готовности в духовке при 180 градусах.



Котлеты из кролика по-деревенски

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе кролика, 4 стебля сельдерея, 3 яйца, кусок белого хлеба, 50 мл сливок, 80 г твердого сыра, пучок петрушки, 3 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. муки, черный перец, соль. **Калорийность (на 100 г):** 131 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб залить сливками.
- 2 Сыр натереть, а филе кролика пропустить через мясорубку два раза вместе с сельдереем, петрушкой и хлебом.
- 3 В фарш добавить яйца, сыр и сливки, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Сформировать небольшие котлеты, обвалять в муке и жарить до готовности.



Кролик в розмарине

Французская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка кролика, 3 стебля свежего розмарина, 100 г вяленых помидоров, лимон, головка чеснока, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 141 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок разрезать пополам, лимон – на 4-6 частей.
- 2 Смешать оливковое масло, мед и сок, выжатый из 1-2 частей лимона.
- 3 Кролика разрубить на порционные куски, выложить в глубокую миску, по-



солить, поперчить, перемешать.

- 4 В миску с кроликом положить веточки розмарина, ломтики лимона, зубчики чеснока, залить все медовым маринадом, перемешать и оставить на 10-15 минут.
- 5 Выложить куски кролика в форму для запекания, туда же положить чеснок, розмарин, лимон, сверху – вяленые томаты, форму накрыть крышкой или запечатать фольгой.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут, после чего фольгу снять и продолжить запекание, периодически поливая кролика оставшимся маринадом.

Печень кролика в сливочном соусе

Русская кухня. На 4 персоны

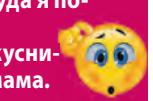
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г печени кролика, 1 луковица, 1 морковь, 300 г сливочного сыра, 2 ст. л. дижонской горчицы, 50 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 228 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень залить холодной водой и оставить вымачиваться на 10 минут.



Крошка кролик спросил у мамы:
– Мамочка, откуда я появился на свет?
– Из шляпы фокусника, – ответила мама.



Кролик – это не только вкусно, но и полезно



Кролик с тмином



Молдавская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка кролика, 4 моркови, 4-5 зубчиков чеснока, 1 ч. л. семян тмина, 250 мл мясного бульона, 1 ст. л. топленого масла, соль. **Калорийность (на 100 г):** 162 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кролика разрубить на порционные куски, обжарить в казане (или сотейнике) на топленом масле до золотистой корочки.
- 2 Влить бульон (или воду), посолить, тушить на слабом огне 30-40 минут.
- 3 Морковь натереть на крупной терке, чеснок мелко порубить.
- 4 Добавить в казан морковь и тмин, тушить еще 15 минут.
- 5 Добавить чеснок, перемешать и через 5 минут снять казан с огня.

Кролик в розмарине



Французская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка кролика, 3 стебля свежего розмарина, 100 г вяленых помидоров, лимон, головка чеснока, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 141 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок разрезать пополам, лимон – на 4-6 частей.
- 2 Смешать оливковое масло, мед и сок, выжатый из 1-2 частей лимона.
- 3 Кролика разрубить на порционные куски, выложить в глубокую миску, по-



солить, поперчить, перемешать.

- 4 В миску с кроликом положить веточки розмарина, ломтики лимона, зубчики чеснока, залить все медовым маринадом, перемешать и оставить на 10-15 минут.
- 5 Выложить куски кролика в форму для запекания, туда же положить чеснок, розмарин, лимон, сверху – вяленые томаты, форму накрыть крышкой или запечатать фольгой.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут, после чего фольгу снять и продолжить запекание, периодически поливая кролика оставшимся маринадом.

С появлением электросушилок такой экономичный вид домашних заготовок, как сушка, переживает новый виток популярности.

Какой способ сушки наилучший? Как правильно сушить овощи, фрукты, зелень, грибы на зиму?

Зачем сушить?

Самостоятельно высушенные овощи, фрукты, ягоды, зелень, лекарственные травы, грибы сделают вкусным и полезным любое блюдо, приготовленное в зимний период. При правильной организации сушки в продуктах сохраняется до 70 % витаминов и микроэлементов; сушёные продукты можно хранить несколько сезонов; они не занимают много места во время хранения (в отличие от замороженных, продукты при сушке теряют до 90 % массы и занимают меньше места); сушить проще, чем консервировать. Однако сушка подходит не для всех видов овощей и фруктов (огурцы, кабачки, арбуз и т.п. нельзя сушить из-за высокого содержания влаги). Сушеные продукты хранят в сухом, проветриваемом месте в полотняных мешочках, чтобы плесень не испортила плоды труда.



Пора сушить витамины!



Как подготовить продукты для сушки?

Сушить можно томаты черри, свеклу, морковь, сельдерей, красный острый перец, зеленый горошек, фасоль, баклажаны, тыкву, дыню, груши, яблоки, ягоды, грибы, пряные и лекарственные травы, шавель, зеленый лук. Главное – правильно подготовить продукты для сушки!

Чистые и без повреждений фрукты, овощи, грибы нужно нарезать ломтиками не более 5 мм толщиной, зелень и травы измельчить по желанию.

Чтобы цвет овощей не менялся, их желательно предварительно бланшировать в кипящей воде.

Сушить любые продукты нужно, разложив их в один слой на сухой пергаментной бумаге.

КСТАТИ
Вернуть «мякоть» сушеным продуктам можно, замочив их в воде на 2-3 часа.

• **ЕСТЕСТВЕННЫЙ СПОСОБ СУШКИ.** Подготовленные продукты раскладывают в один слой в теплом, сухом, хорошо проветриваемом месте, но не под прямыми лучами солнца (в тени деревьев, на чердаке) и, регулярно переворачивая, сушат от 4 до 7 дней. У такого способа сушки много недостатков: длительность процесса, необходимость защищать плоды от влаги и насекомых, выделить много места. Этим способом лучше всего сушить зелень и травы: так они сохраняют свой цвет, вкус и аромат.

• **С ПОМОЩЬЮ ДУХОВКИ.** Наши прабабушки сушили продукты на печке, а современные хозяйки приспособили для сушки духовку. Противень необходимо застелить пергаментной бумагой, разложить на ней продукты, поставить противень на верхнюю полку духовки и включить ее на минимальную температуру. Дверца духовки должна оставаться открытой, чтобы температура внутри не превышала 60 градусов! Сушить продукты до готовности нужно за два-три приема: включаем печь на 25 минут, отключаем и даем остыть, повторяем при необходимости. Если высушить овощи за один раз, они будут похожими на сухари.

• **С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОСУШИЛКИ.** Электросушилки имеют наибольшие габариты и позволяют высушить продукты за несколько часов. Это самый современный и удобный способ сушки. В электросушилке продукты равномерно прогреваются со всех сторон благодаря функции конвекции воздуха.

Фото: Andrey Blokhin, iakov Filimonov/Shutterstock.com

Какой способ сушки использовать?

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

АКЦИЯ!
ВСЕГО 3990
2400
РУБЛЕЙ



От 5 до 15 часов
в сутки обогреватель «ТеплЭко»
греет, не потребляя
электроэнергии.
А Вассерман

потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя

систем... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

• ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Срок эксплуатации не ограничен. Гарантия 5 лет.

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

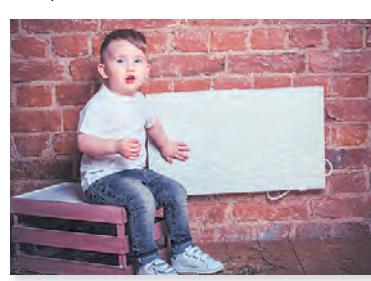
Справится любой хозяин дома.

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49
8 925 060-65-78
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru
8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В
РОССИИ ПОДТВЕРЖДЕННОЕ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца



Дайкон – японская редька. Этот корнеплод отличается от нашей редьки более нежным вкусом.

На Востоке дайкон любят так же, как у нас картошку. Его едят сырым, маринуют и готовят из него первые и вторые блюда. Подают в ресторанах и за домашним столом. В наших условиях вырастить дайкон совсем не сложно.

Сорта для российского огорода

Культивируется это растение уже давно, поэтому сортов достаточно много, однако природные условия России отличаются от восточных, поэтому лучше сажать сорта отечественной селекции.

Тело корнеплода может быть конической, цилиндрической или округлой формы. Традиционные сорта имеют белый цвет, у новых гибридов встречаются зеленоватая, розовая или светло-фиолетовая окраски.

Чтобы корнеплод успел вырасти до наступления холодов, выбирают сорта, созревающие за 60-75 дней. При выборе семян обратите внимание, насколько сорт устойчив к стрелкованию.

Отлично подходят для выращивания в средней полосе России сорта: «Миноваси», «Дракон», «Клык слона», «Московский богатырь», «Саша», «Дубинушка» и гибриды «Император F1» и «Фламинго F1».

СОВЕТ БЫВАЛОГО ОГОРОДНИКА

При выборе сорта обратите внимание и на структуру почвы. Если почва легкая, пористая, то подойдут сорта с длинным, погруженным в землю корнеплодом. На плотных, тяжелых почвах лучше сажать сорта или с выступающим корнеплодом, или с округлым телом.

Правила агротехники

Сочный, хрустящий корнеплод вырастает, как правило, на солнечной грядке с питательной почвой. Это светолюбивая культура. К тому же, это корнеплод с довольно крупным телом, достигающим от 25 до 45 см в длину. Поэтому перед посадкой грядку необходимо перекопать на соответствующую глубину. Если почва слишком плотная, ее можно разрыхлить торфом или созревшим компостом. Так дайкон в период роста не встретит сопротивления и получится крупным, гладким и прямым.

ВАЖНО

Корнеплоды не любят свежую органику, поэтому рекомендуется вносить навоз только под предшествующую культуру.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Камни на участке: польза и красота

Есть дачники, которые старательно убирают со своего участка каждый камешек. А есть и такие, что собирают все камни и каждому находят место. Без сомнения, камни – часть природы, и поэтому они с успехом могут служить украшением участка. Причем не важно, какого они размера. Поверьте, найти применение можно и огромным валунам, и маленьким глыбам с моря.

Альпийская горка

Несмотря на то что альпийской горкой сегодня никого не удивишь, она по-прежнему является замечательным украшением для любого участка. Камни помогут вам при сооружении альпийской горки любой конструкции. От размера горки зависит и размер используемых камней. Хотя порой можно сыграть и на контрасте. Например, усадить большие валуны нежными розетками и каменными розами, создав из растений покрытие для камней.

Хорошая маскировка

Камни отлично помогут скрыть самые различные неприглядности. Можно посадить однолетники в старую шину, а сверху замаскировать ее каменной россыпью. Такую однолетнюю клумбу можно даже не закреплять цементом. Так в следующем году вы сможете при необходимости переместить ее в другое место.

Маленькие дорожки

Маленькими плоскими камешками хорошо прокладывать тропинки в цветниках. По таким тропкам удобно подходить к растениям, чтобы ухаживать за ними. В теплице дорожку тоже можно вымостить такими камешками. Сделать это очень просто. Землю надо немного взрыхлить, распределить камни по необходимой площади и немного утрамбовать.

Остальные идеи

Кроме перечисленных вариантов, есть и другие полезные способы применения камней:

- в качестве мульчи;
- в качестве дренажа;
- для защиты садовых растений от домашних животных, которые частенько устраивают себе туалет в клумбах.

Не выбрасывайте камни, они тоже нужны на садовом участке.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Знакомьтесь: дайкон!

Фастфуд в Древней Руси.

– Дайте мне дабл-ши с брюквой, большую сладкую редьку и крапивный фреш.
– Тут щи хлебать будете, али вам в бересту?
– В бересту, окаянная.

Как посадить

При посадке не забывайте учитывать размеры дайкона, это довольно крупный корнеплод. Поэтому в междуурядьях оставляют не меньше 60-70 см, а между растениями не меньше 25-30 см. Опыт показывает, что самый удобный вариант – это грядки шириной примерно 1,5 м, на которые высевают дайкон в два ряда. За такими посадками удобно ухаживать, и при необходимости их можно накрыть пленкой. В каждую лунку кладут по 2-3 семечка, которые заделывают на глубину примерно 2-3 см.

СОВЕТ

Если погода стоит слишком жаркая, то грядки с дайконом от перегрева и пересыхания отлично защитит нетканый материал, например, лутрасил, агрил или спандбонд.



Когда посеять

Если все упростить, то разобраться в сроках не сложно. Весной сажают дайкон для быстрого употребления, в августе – для зимнего хранения.

Но есть еще один фактор, который влияет на рост и развитие растения. Это температурный режим. Жаркая погода стимулирует образование цветочных стрелок, а при температуре ниже +10 градусов корнеплод не развивается. Опытные огородники советуют не заморачиваться с весенней посадкой дайкона, ведь летом достаточно и других овощей. Осенняя посадка точно получится удачной и будет радовать вас всю зиму.

Выбираем предшественников

При посеве дайкона необходимо учитывать правила севооборота. Конечно, лучше всего сажать японскую редьку на уже освободившихся местах после уборки ранних овощей. Дайкон отлично растет после картофеля, моркови, бобовых, зелени, чеснока и лука. Не стоит сажать его после крестоцветных, всех видов редиса и капусты. Эти растения – близкие родственники дайкона.

Хранение

Самый лучший способ хранения – в погребе или холодильнике в пакете с отверстиями при температуре от 1 до 5 °C. Можно присыпать дайкон и влажным песком, в таком случае ящик с корнеплодами лучше накрыть сверху, чтобы влага быстро не испарялась. Замороженный дайкон в пищу не употребляют!



Если вам хочется чего-то новенького и красивого в доме, заведите габрантус.

Он только-только начал завоевывать комнатный олимп домашних растений. Но мы совершенно уверены, что у него большое будущее.

Привычный для сада габрантус с легкостью переехал жить в квартиру. Не капризничает, не предъявляет особых требований, а уход за ним вполне по силам даже начинающим цветоводам.

ОСВЕЩЕНИЕ

Хорошо, если для габрантуса найдется самое освещенное место в доме. На южном окне – желательна защита от летнего солнца, которое может оставить ожоги на листьях. На летнее время цветок можно перенести на свежий воздух, в сад или на балкон. На период зимней спячки растение помещают в тень, защищая от света.

ТЕМПЕРАТУРА

Габрантус, по сути, зимостойкое растение. Минимально допустимое значение температуры – 2-3 градуса тепла. Во время активного роста и цветения желательно поддерживать температурный режим в пределах 20-25 градусов. А на время покоя, когда габрантус сбросил листья, лучше всего перенести его в прохладное место с температурой порядка 10-12 градусов.



ПОЛИВ

Во время роста, в весенне-летний период, полив обильный и регулярный, но без переувлажнения – почва должна просыхать между поливами. Лишнюю воду с поддона тоже желательно удалять. С приходом осени полив уменьшают (по объему воды, а не по частоте полива). Как только наземная часть растения отомрет, полив практически прекращают и поливают только изредка небольшим количеством воды, чтобы луковицы не усохли. Полив возобновляется, как только проснутся и появятся над землей первые зеленые ростки. К влажности воздуха габрантус совершенно равнодушен и дополнительного опрыскивания не требует.

ПОДКОРМКИ

Габрантус удобряют только на протяжении весенне-летнего сезона с частотой раз в две недели. Можно использовать подкормки для цветущих растений, луковичных, амариллисовых.

ПЕРЕСАДКА

В отличие от большинства луковичных, габрантус нуждается в пересадке не после цветения, а перед началом активного роста. Как только появятся новые листья после зимней спячки, луковицы пересаживают. Земляной субстрат должен быть достаточно рыхлым, состоящим из листовой, дерновой земли, крупного песка и перегноя в равных частях.

На дно горшка обязательно выкладывается дренажный слой. Луковицы заглубляются в землю не более чем на три четверти, и соответственно не менее четверти луковицы должно находиться над землей. Чтобы габрантус выглядел более декоративно, в горшок советуем посадить не одну луковицу, а несколько.

Кстати Нежный цветок

Габрантус имеет удивительное свойство. У себя на родине (в Южной и Центральной Америке) через несколько часов после дождя он выбрасывает цветоносы. За это местные жители прозвали его дождевой и волшебной лилией, и даже по-доброму величают выскочкой. С греческого название растения переводится как «нежный цветок».

ДЕТАЛИ Огромные мыши

Цветы у габрантуса хоть и 6 см в диаметре, но на самом деле смотрятся огромными. Цветовая гамма – от красного и розового до медного и ярко-желтого.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: sartori.p/Shutterstock.com

ОТВЕТЫ

- 1-а. 9. Капта Евдокии «Мона Лиза».
- 1-б. 6. Картину Леонардо да Винчи «Мона Лиза».
- 2-а. 7. Картину Ван Гога «Подсолнухи».
- 2-б. 8. Картину Рембрандта «Ночной дозор».
- 3-а. 3. Картину Марии Магдалины «Мария Магдалина».
- 3-б. 4. Картину Ильи Репина «Узары».
- 4-а. 5. Картину Ильи Репина «Минин и Пожарский».
- 4-б. 6. Картину Ильи Репина «Бородинская битва».
- 5-а. 7. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 5-б. 8. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 6-а. 9. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 6-б. 10. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 7-а. 11. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 7-б. 12. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 8-а. 13. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 8-б. 14. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 9-а. 15. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 9-б. 16. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 10-а. 17. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 10-б. 18. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 11-а. 19. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 11-б. 20. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 12-а. 21. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 12-б. 22. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 13-а. 23. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 13-б. 24. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 14-а. 25. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 14-б. 26. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 15-а. 27. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 15-б. 28. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 16-а. 29. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 16-б. 30. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 17-а. 31. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 17-б. 32. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 18-а. 33. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 18-б. 34. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 19-а. 35. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 19-б. 36. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 20-а. 37. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 20-б. 38. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 21-а. 39. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 21-б. 40. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 22-а. 41. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 22-б. 42. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 23-а. 43. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 23-б. 44. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 24-а. 45. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 24-б. 46. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 25-а. 47. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 25-б. 48. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 26-а. 49. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 26-б. 50. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 27-а. 51. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 27-б. 52. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 28-а. 53. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 28-б. 54. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 29-а. 55. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 29-б. 56. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 30-а. 57. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 30-б. 58. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 31-а. 59. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 31-б. 60. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 32-а. 61. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 32-б. 62. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 33-а. 63. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 33-б. 64. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 34-а. 65. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 34-б. 66. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 35-а. 67. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 35-б. 68. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 36-а. 69. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 36-б. 70. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 37-а. 71. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 37-б. 72. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 38-а. 73. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 38-б. 74. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 39-а. 75. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 39-б. 76. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 40-а. 77. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 40-б. 78. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 41-а. 79. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 41-б. 80. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 42-а. 81. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 42-б. 82. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 43-а. 83. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 43-б. 84. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 44-а. 85. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 44-б. 86. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 45-а. 87. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 45-б. 88. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 46-а. 89. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 46-б. 90. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 47-а. 91. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 47-б. 92. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 48-а. 93. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 48-б. 94. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 49-а. 95. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 49-б. 96. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 50-а. 97. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 50-б. 98. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 51-а. 99. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».
- 51-б. 100. Картину Ильи Репина «Портрет А.С. Пушкина».



видов пазлов делают средневековые машины, здания, корабли?

- а) Голографические пазлы.
- б) Фактурные пазлы.
- в) 3D-пазлы.

4. Считается, что самый большой пазл из черепицы был собран в Рос-

сии. Площадь его составила около 24 кв. м. Что послужило сюжетом пазла?

- а) Картина Леонардо да Винчи «Мона Лиза».
- б) Картина Ван Гога «Подсолнухи».
- в) Картина Рембрандта «Ночной дозор».

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. Красные Ворота)

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

www.sberagro.ru

Тел. 8 (800) 550-43-12

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Пример с ежемесячной выплатой.			
Сумма сбережения	Ставка 13,05% годовых	Подарок +5% годовых	ИТОГО ВАШ доход
1500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1504/в месяц)



СБЕРАГРО Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

СберАгро – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 13,05%

Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Подарок +5% к ставке
всем новым клиентам.
до 31 августа 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ*
Большой опыт работы
команды на рынке.

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действует только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 31 августа 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Реклама

Ни для кого не секрет, что с возрастом наши глаза начинают хуже видеть. И не удивительно, ведь глазные мышцы работают в несколько раз больше, чем все остальные, и примерно к 40 годам появляются первые проблемы.

Можно ли остановить этот процесс, рассказывает врач-офтальмолог высшей категории, кандидат медицинских наук Алла Аникина.

Начало пресбиопии

– Алла Юрьевна, почему с возрастом теряет-ся острота зрения?

– Первые проблемы начинаются в возрасте 40-45 лет, именно тогда появляется выраженная нечеткость зрения. Становится сложно смотреть вблизи, читать, зашивать, а иногда даже видеть то, что лежит в тарелке. Появляется хроническая усталость глаз, тупая боль в глазных яблоках, переносице и надбровьях, слезотечение и легкая светобоязнь и головные боли. Именно так начинается пресбиопия глаз, или старческая дальнозоркость, и это неизбежный процесс.

Дело в том, что в хрусталике происходят склеротические изменения, которые характеризуются его дегидратацией, уплотнением капсул и ядра, потерей эластичности, что приводит к ослаблению аккомодации – способности глаза видеть предметы, расположенные по отношению друг к другу на разном расстоянии. Этот процесс заканчивается к 65 годам, когда хрусталик теряет

Почему с годами зрение выходит из строя?



ДЕТАЛИ Черника для профилактики

– Черника может помочь?

– Черника содержит вещества, которые необходимы для нормального функционирования сетчатки глаза. Считается, что одна столовая ложка черники три раза в день – профилактическая доза. Это не лекарство, но если вы будете пить препараты с черникой, лютеином, зеаксантином и силеном, то профилактика вам обеспечена.

любую возможность аккомодации.

– И что же видит человек?

– При 100-процентном зрении предметы, расположенные вблизи, расплываются, становятся нечеткими, так, что возникает желание отодвинуть их на

более дальнее расстояние и включить более яркое освещение.

У близоруких людей пресбиопия может пройти незамеченной. Сняв очки, они прекрасно видят вблизи и вдали. При небольшой степени близорукости возрастная потеря аккомо-

дации длительное время компенсируется, и пресбиопия развивается позднее.

У людей, страдающих дальнозоркостью, все обстоит гораздо хуже. У них зрение ухудшается не только вблизи, но и вдали, и, как правило, раньше – в возрасте 30-35 лет.

Зона риска

– Какие причины уско-ряют наступление пре-сиопии?

– Сопутствующие заболе-вания: гипертония, са-харный диабет, атеросклероз, курение – запуска-ют этот процесс быстрее. Ведь все дело в нарушении обмена веществ в сосудах сетчатки глаза. А у людей, страдающих этими заболе-ваниями, все обменные процессы происходят бы-стрее, мышцы быстрее прекращают реагировать и ослабевают.

Также в группе риска, кто по-стоинно на-ходится в зри-тельном на-пря-же-нии, чья ра-бота ся-зя-на с по-вы-ш-ен-ной зри-тельной на-гру-зкой на близком расстоянии. Это люди, ра-ботающие за ком-пьютером, писатели, ювелиры, лаборанты, гра-веры.

– А экраны мониторов действительно вредны?

– Все излучения, мига-ния, а также кондиционе-ры и табачный дым приво-дят к развитию синдрома сухого глаза. Вы можете почувствовать диском-форт в глазах, сухость глаз или, наоборот, актив-ное слезоотделение, вам постоянно хочется мор-гнуть, а изображение ста-

новится нечетким. Также экран компьютера явля-ется одной из причин то-го, что происходит спазм аккомодации – функцио-нальное расстройство од-ной из мышц глаза. Рань-ше этот диагноз расстрой-ства зрения ставили до 20-25 лет.

Сейчас, в связи с тем, что практически все ра-ботают за компьютером, этот диагноз актуален до 40-45 лет. Среди симпто-мов: плохое зрение на уда-ленном расстоянии по-сле чтения и работы за ком-пьютером, нечеткое зри-ение вблизи, слабость, возникающая по-сле чте-ния; покраснение склеры, боль, жжение, чувство ре-зи в глазах, головные боли, головокружение, све-тобоязнь.

Не пора ли к врачу?

– Когда же нужно бе-жать к врачу?

– Пресбиопия – это не забо-левание, а возрас-тные изме-нения. Поэтому к окулисту человек идет сам, когда он начинает плохо видеть вблизи и это вызывает у него диском-форт.

Хочу отметить, что пре-сиопия – это одна из при-чин изме-нения зри-ния, но с возрас-том появляются мно-гие болезни, которые также его снижают: ката-ракта, глаукома, макуло-дистрофия сетчатки глаза. Поэтому после 40 лет нуж-но дважды в год проверять зри-ние и измерять внутри-глазное давление.

Наталья КИСЕЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Бороться с пресбиопией можно и нужно!

?

Алла Юрьевна, можно ли остановить пресбиопию?

Только своевременное обнаружение проблемы по-зволит принять адекватные меры, необходимые для со-хранения зри-ния. Чаще всего прибегают к самому про-сто-му – назначению очков. Как правило, это обыкновенные или бифокальные очки, линзы которых одновременно име-ют два фокуса – один для зри-ния

на близкие расстояния, вто-рой – для зри-ния вдали. Есть и прогрессивные очки и про-грессивные контактные лин-зы, корректирующие зри-ние на разных показателях даль-ности.

Что касается операцион-ного вмешательства, то один из методов – удаление катаракты и установка мультифокальных линз, которые компенсируют зри-ние и вдали, и вблизи.

Но можно сделать так, чтобы пресбиопия развивалась медленней. Во-первых, избе-гайте чрезмерных зри-тельных нагру-зок и правильно подби-райте освещение. Во-вторых, выполните гимнастику для глаз или пользуйтесь тренажером для глаз «сетчатые очки». В-третьих, ведите здо-ровый образ жизни и чаще бы-вайте на свежем воздухе. Естественно, стоит вклю-чать в свой рацион вита-

мины и микроэлементы, потому что их нехватка ускоряет процесс паде-ния зри-ния. Как известно, витаминные препа-раты А, В1, В2, В6, В12, С и микроэлементы хром, медь, марганец, магний, цинк замедля-ют процессы старения. Ну и конечно, не стоит забывать про профилактику всех сопутствующих заболе-ваний.



Зачастую после работы мы буквально валимся с ног. Сил не хватает даже на домашние дела, что уж говорить о занятиях фитнесом.

На самом же деле спорт не только не заберет остатки наших сил, но и поможет выработать выносливость. Благодаря ей повысится качество жизни, а энергии станет больше. Вот несложные упражнения для того, чтобы стать выносливее.

Скалолаз

Исходное положение – планка. Подтяните правое колено к левой груди. Вернитесь в исходное положение. Выполните то же самое для левой ноги.

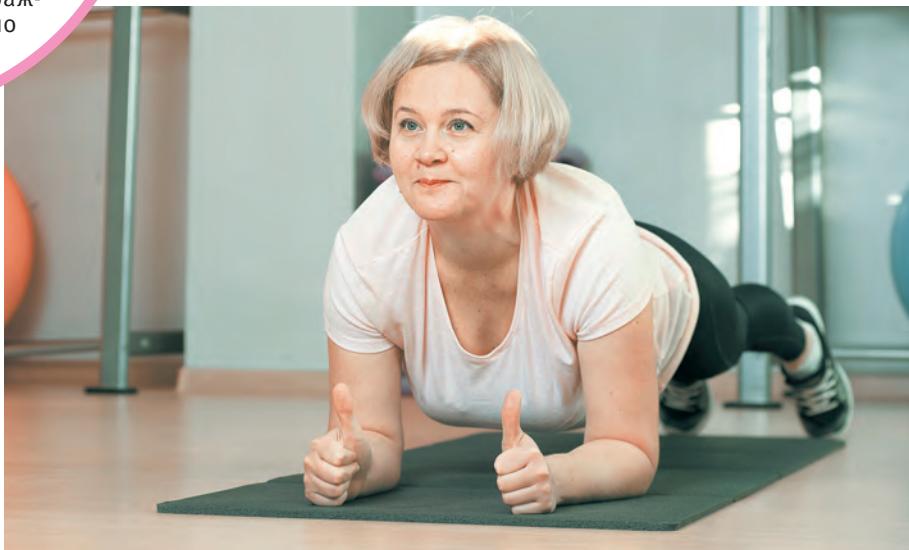
Круговая тренировка

Суть заключается в том, что выполняется цикл из нескольких (2-3) упражнений поочередно, по кругу. Например, можно 10-20 раз отжаться, затем 30-50 раз присесть (можно добавить упражнения на пресс), потом снова отжаться и т.д. За одно занятие лучше всего делать от 3 до 8 кругов. Количество отжиманий и приседаний можно с каждым кругом увеличивать. Между циклами упражнений 20-30 секунд отдыхайте.

Давайте «подкачаем» выносливость

Планка

Выполнять мы ее будем в динамике. Исходное положение, как для обычной планки: упор лежа на вытянутых руках. Следите за тем, чтобы спина не прогибалась и таз не опускался слишком низко. Затем правую руку согните и опуститесь на локоть. Повторите то же самое с левой рукой. После чего в такой же последовательности расправьте правую и левую руки. Вернитесь в исходное положение. Выполняйте упражнение насколько возможно быстро.



Выбирайте, что по душе

Любая аэробная нагрузка играет на повышение выносливости. Это может быть бег или активная ходьба, танцы или прыжки со скакалкой, велосипед, теннис, лыжи.

Ничто так наглядно не стройнит фигуру, как напольные весы у дверцы холодильника.



Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает тренер Константин Кильдишев.

– Константин, скажите, пожалуйста, зависит ли выносливость от возраста?

– В возрасте от 18 до 25 лет аэробные и анаэробные возможности человека достигают наивысшего предела. Затем эти показатели постепенно снижаются, а к 60 годам они уже почти вдвое ниже максимальных. Но если сохранять двигательную активность, то можно отодвинуть возрастную грань до 70-75 лет, а возможно, и больше. Есть уникальные примеры бегунов на длинные дистанции (марафоны 42,2 км), которые пробегали их в возрасте 102 лет. Поэтому все зависит от нашего образа жизни.

– А как лишний вес влияет на выносливость?

– Так как у человека с лишним весом не подготовлена кардиореспираторная система, при любой попытке сделать упражнение быстрее у него будет очень резко подниматься пульс. Отсюда следует, что развивать выносливость в идеале необходимо параллельно с уменьшением веса.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Paul Bruijck / Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

С майонезом можно съесть всё!

Такая поговорка бытует не только в России, но во многих странах Евразии. С популярностью майонеза, пожалуй, может поспорить только кетчуп. Есть несколько версий происхождения этого замечательного соуса, но все они сходятся в том, что родиной его является французский город Маон. По легенде, у осажденных войск не осталось ничего, кроме ингредиентов майонеза, кто-то догадался все смешать и подарил миру этот соус!



Танцуют все!

Люди любят танцевать. В 1518 году в городе Страсбург случилась «танцевальная чума». Жители города танцевали без остановки целый месяц. В итоге многие поплатились здоровьем: их скосили сердечные приступы и физическое истощение. Прошло пять веков, и люди научились использовать страстное желание танцевать. В 2008 году в Роттердаме в клубе «Ватт» открылся танцпол, вырабатывающий электроэнергию. Чем активнее танцы, тем больше электричества получается.



Воробышья любовь

Мы все привыкли считать символом верности лебедей. Но воробы, которые живут рядом с нами, тоже, оказывается, однолюбы. Они образовывают пару на всю жизнь. Если самка по какой-то причине не пережила осень или зиму, самец обречен весь сезон оставаться холостяком. Найти новую подругу ему будет совсем не просто, ведь на 100 самочек приходится 150 самцов. Возможно, такие романтические отношения обусловлены тем, что воробы видят мир в розовом цвете. Так устроены их глаза.



Сон в полёте

В мире появляется всё больше необычной мебели. В 2009 году голландский дизайнер Джанджаап Руиджссенар представил миру парящую в воздухе кровать. На это изобретение у него ушло шесть лет. В кровать встроены мощные магниты, благодаря которым она и может зависеть в воздухе. Не стоит бояться, что это сооружение упадет, оно способно выдерживать вес до 900 кг. Цена у кровати довольно высокая, но те, кто пробовал спать на ней, говорят, что оно того стоит.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Africa Studio, N. Angel, Tatiana Kulina/Shutterstock.com



Принимаем сбережения до 13,05% годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	12,6%	26 250 р.
700 000 р.	11 мес.	12,8%	82 133 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,05%	261 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5%
НОВЫМ
КЛИЕНТАМ

www.arka.group



Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500 62 12

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 31 августа 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

Память – уникальное врождённое свойство нашего мозга. Но, как и все жизненные функции, с возрастом память слабеет.

И не только с возрастом – если память не тренировать, она может «сбоить» и у совсем молодых людей.

«Память слабеет, если ее не упражнять», – говорил Цицерон, который жил за 100 лет до нашей эры. С тех пор наука ушла далеко вперед, но это утверждение по-прежнему в силе. Мало того, некоторые упражнения по развитию памяти времен Цицерона так же актуальны и отлично работают и сегодня. Конечно, основой качественной работы мозга – а значит, и хорошей памяти – являются полноценный сон, сбалансированное питание и регулярные физические нагрузки. Но этого не всегда достаточно.

Как мы уже упоминали, память часто слабеет – например, с возрастом. В этом случае помогут регулярные тренировки, направленные на стимуляцию более продуктивной работы мозга, а значит, и памяти. Попробуем составить примерный список на неделю.

Понедельник. Читаем

Одно из лучших упражнений для развития памяти – чтение. Художественная, научная и научно-популярная литература дают «пищу» нашему мозгу, заставляют его работать. Очень полезно пересказывать (активно делиться с коллегами и соседями) или вспоминать прочитанное, запоминать значение новых слов, запоминать имена героев, цифры, которые были в тексте.



Пятница.

Разрабатываем левую руку

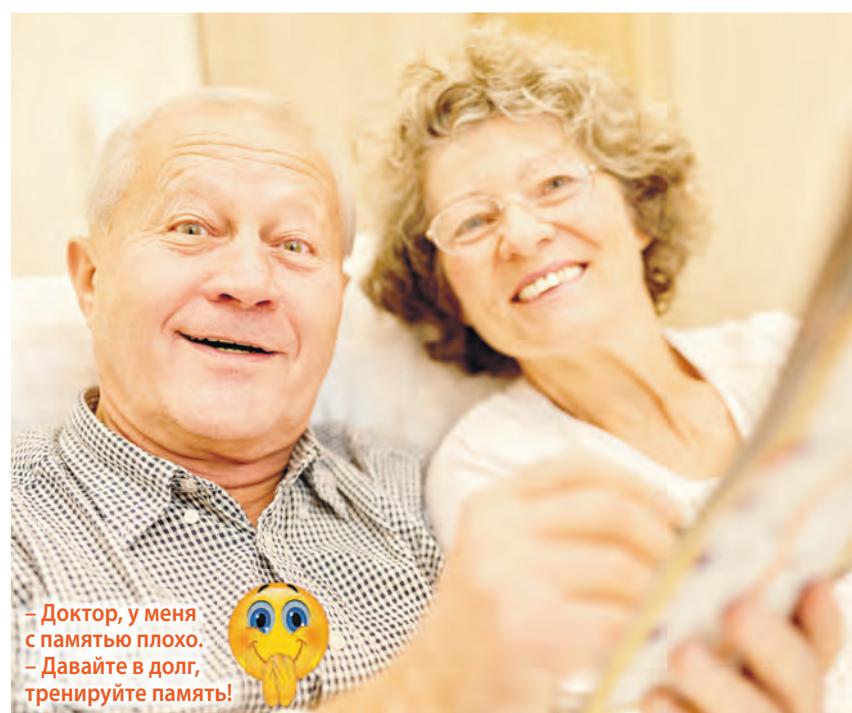
Казалось бы, при чем тут память? Дело в том, что за память в большей степени отвечает правое полушарие нашего мозга. И оно же «руководит» левой рукой. К тому же, наш мозг так устроен, что помимо прямого «руководства», он способен «обучаться» у тех, кем сам руководит. Поэтому, разрабатывая левую руку, вы улучшаете память. Для начала доверьте левой руке самые простые действия: почистить зубы, помыть посуду и т.п. Когда простые действия не будут вызывать затруднений, можно переходить к более сложным.

Суббота. Меняем маршруты

Смена впечатлений – отличная тренировка памяти. Поэтому как можно чаще меняйте маршруты: ходите разными дорогами на работу, на прогулку и т.д. По дороге запоминайте названия и часы работы магазинов, номера домов – все, что попадется на глаза. По возможности чаще ходите в театры и музеи, в кино, не пропускайте городские праздники, гуляния, фестивали на открытом воздухе. Новые впечатления способствуют усилению мозговой деятельности.

Тренируем и улучшаем память

Недельный комплекс специальных упражнений



Важно! Не лениться!

Тренировки памяти не дадут никакого эффекта, если вы будете лениться и тренироваться лишь время от времени. Не позволяйте лени завладеть собой. Всегда помните, что лень – это ржавчина ума.

Вторник. Учим наизусть

Заучивание стихов или прозы – отличная тренировка памяти. Здесь работает тот же принцип, что и в спортзале: ваши мышцы тем более развиты, чем больше вы тренируетесь. То же самое происходит и с памятью: чем больше вы запоминаете, тем она лучше. Запоминайте все подряд: список необходимых покупок, детские (или недетские) стишкы, монологи киногероев, номера машин на ближайшей стоянке и т.д.

– А я уже несколько месяцев принимаю витамины для памяти!
– И как? Помогают?
– Очень хорошо помогают! Вот, кстати, не помню, выпил сегодня или нет... И куда положил, тоже не помню...

Кстати

Решение различных загадок (кроссвордов, сканвордов, судоку и т.д.) также отлично тренирует память.

Из первых уст

Клинический психолог, кандидат педагогических наук Александр Аксенов:

– Способы и упражнения для тренировки и укрепления памяти много. Все эти способы опробованы и дают хороший результат при систематических занятиях. Есть еще одно классическое упражнение для улучшения памяти – вспомнить перед сном все события прошедшего дня. Лучше всего – во всех деталях и подробностях.



Современный вариант этого упражнения – воспоминания наоборот, то есть от момента приготовления ко сну до утреннего пробуждения. Это отличная тренировка памяти и отнюдь не такая простая задача, как кажется.

Среда. Считаем в уме

Конечно, калькулятор – это очень удобно, но для памяти лучше, если вы как можно чаще будете считать в уме. Складывайте, вычитайте, делите, умножайте. Опируйте двух-, трехзначными и дробными числами, придумывайте себе все более сложные задачи. Возьмите, например, правило пересчитывать общую сумму чека, не прибегая к услугам калькулятора.

Четверг. Тренируемся с таблицами Шульте

Таблицы Шульте предназначены для развития внимания, наблюдательности и, конечно, памяти. Кроме того, это отличная тренировка периферийного зрения. Таблицы Шульте состоят из цифр или букв, расположенных случайным образом. Задача состоит в том, чтобы как можно быстрее найти их в определенном порядке – например, цифры от 1 до 25. Для примера публикуем одну из таблиц.

20	13	16	9	17
7	10	14	8	4
15	24	11	6	23
22	25	18	2	1
12	21	3	19	5

Подобные таблицы из цифр, букв и слогов вы можете составлять сами. Главное, чтобы в них была внутренняя логика расположения элементов. Например, в таблице присутствуют случайным образом расположенные буквы от Д до Ш, и вы их ищете в алфавитном порядке.

Воскресенье. Читаем наоборот

Одна из самых перспективных методик по улучшению памяти – чтение слов наоборот. Причем делать это нужно, не глядя на написанное (или напечатанное) слово, а мысленно, в уме. Это упражнение, на первый взгляд очень простое, – одно из лучших для тренировки зрительной памяти и внимания. Для начала стоит выбрать несколько простых трехсложных слов – например, «сорока», «картошка», «борона» – и написать их на бумаге. А затем, не глядя на написанное, постараться прочесть эти слова задом наперед. Постепенно следует переходить к более сложным и длинным словам, и делать это в уме.

Светлана ИВАНОВА



Как создать гардероб по цветотипу

Наш любимый цвет и цвет, который нам идёт, часто не совпадают.

И это нередко становится основной причиной ошибок в подборе одежды. Чтобы избежать такой ситуации, нужно подбирать гардероб по своему цветотипу. Сегодня мы посоветуем, как это сделать, если вы, конечно, верите в теорию цветотипов. Цветотипы называются в честь времен года: Весна, Лето, Осень, Зима. Весна и Осень – это цветотипы теплой цветовой гаммы, Лето и Зима – холодной.

Соответственно, и наряды необходимо выбирать, руководствуясь в первую очередь «температурой» цвета. А

холод и тепло несогласимы.

Как определить цветотип?

Для этого нужно все-голи подойти к зеркалу и внимательно в него посмотреть. Главное, что необходимо увидеть в зеркале, именно свои цвета кожи, глаз и волос. Чтобы посторонние цвета не мешали точному определению, можно обернуться полотенцем или надеть купальник.

Определив свой цветотип, запомните цвета и оттенки, которые точно вам подойдут, и попробуйте собрать гардероб на их основе.

Весна

Весна отличается очень светлой, часто бледной, чуть желтоватой или с легким румянцем кожей. При малейшем волнении на лице выступают красные пятна, а также легко ложится загар.

Глаза у Весны могут быть любых оттенков, от светло-голубого до золотисто-орехового. Волосы – светлые, русые или светло-каштановые, нередко с рыжинкой.

Желательные цвета и оттенки для Весны: шоколадный, молочно-шоколадный, персиковый, абрикосовый, желтый, нежная охра, горчичный, медовый, ореховый, терракотовый, мягкий оранжевый, пшеничный, яблочный зеленый, лазурный, нежно-голубой.

Осень

Теплый золотистый оттенок кожи Осени может быть чуть темнее или светлее – от густого беж до почти прозрачного персика. Как правило, по коже щедро рассыпаны веснушки. Загорает Осень чаще всего плохо, так как быстро сгорает.

Глаза у Осени тех же цветов, что и у Весны, но яркие, часто с золотистыми вкраплениями на радужке. Волосы обычно рыжие, золотисто-каштановые, золотистые.

Желательные цвета и оттенки для Осени: кофейный, шоколадный, хаки, бирюза, кирпичный, томатный, терракотово-красный, оливковый, кирпичный, лососевый, цвет мха, бутылочно-зеленый, белый, теплые оттенки синего.

– Дорогой, а какого цвета у меня глаза?
– Не знаю... Я не успеваю разглядеть их цвет! Как только в них смотрю – сразу же тону...



Лето

Кожа у Лета – бледная и тонкая. Цвет кожи – холодный до фарфорового. Веснушки и родинки пепельного оттенка. Загар ложится на кожу быстро и имеет оливковый оттенок.

Глаза чаще всего имеют холодные оттенки голубого: светло-голубой, темно-голубой, серо-голубой, зелено-голубой, а также могут быть темно-коричневыми или темно-ореховыми. Цвет волос может варьироваться от светло-руссого до коричневого.

Желательные цвета и оттенки для Лета: вся палитра холодных синих и розовых тонов, желтый, белый, оливково-зеленый, брусничный, лиловый, сиреневый, темно-красный, жемчужно-серый, цвет мокрого асфальта, стальной.

КСТАТИ
Макияж, окрашивание волос, специальные линзы и очки могут изменить ваш естественный цветотип. Так что всё в ваших руках!

Зима

У Зимы очень светлая, с голубоватым отливом, либо холодного оливкового оттенка кожа и чаще всего темные волосы.

Глаза могут быть различного цвета, но, как правило, присутствует контраст между радужной оболочкой и ярко-белым белком.

Желательные цвета и оттенки для Зимы: горький шоколад, антрацит, пурпурный, васильково-синий, альбинос, малиновый, цикламен, изумрудный, лазурный, черный, серебристый.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 2020 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Только до 31 августа вы можете досрочно подписаться на наши издания на 1-е полугодие 2020 года по ценам 2-го полугодия 2019 года!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС», 12+



Стоимость досрочной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.

1 месяц	54,79 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	328,74 руб.*

Подписной индекс **П2940**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в 2 недели

ООО «ИД «КАРДОС», 16+



Стоимость досрочной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.

1 месяц	49,42 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	296,52 руб.*

Подписной индекс **П2961**
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в 2 недели

ООО «ИД «КАРДОС», 12+

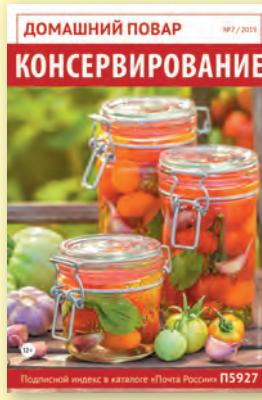


Стоимость досрочной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 1-е полугодие 2020 г.

1 месяц (1 номер)	30,21 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	181,26 руб.*

Подписной индекс **П2960**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС», 12+



Стоимость досрочной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 1-е полугодие 2020 г.

1 месяц (1 номер)	32,63 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	195,78 руб.*

Подписной индекс **П5927**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). Внимание: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Реклама

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 933-95-77 (доб. 237)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Пешком...»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Предки наших предков»	07.00 «Предки наших предков»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	09.40 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.45 «Первые в мире»	07.45 «Первые в мире»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня	08.00 «Легенды мирового кино»	08.00 «Легенды мирового кино»	08.00 «Уральские пельмени». (16+)	08.00 «Уральские пельмени». (16+)	08.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.25 Вести		10.20 «ЛЕСНИК».	08.30 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»	10.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»	10.00 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)	10.00 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)	10.00 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 Местное время		11.30 События	10.10 Новости культуры	10.15 «Ульянов про Ульянова»	12.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)	12.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)	12.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	11.50 Овдовев, жительница небольшого портового городка Кэбот-Коув в штате Мэн Джессика Флетчер посвящает себя написанию детективов.	11.10 «СИТА И РАМА»	11.10 «СИТА И РАМА»	12.10 США - Индия, 2011 г.	12.10 США - Индия, 2011 г.	12.10 США - Индия, 2011 г.
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)		13.40 Мой герой.	12.40 «Территория Куваева»	12.40 «Территория Куваева»	13.00 Фантастический боевик.	13.00 Фантастический боевик.	13.00 Фантастический боевик.
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.00 Вести		14.30 События	13.35 «Роман в камне»	13.35 «Роман в камне»	13.10 Хью Джекман, Дакота Гойо.	13.10 Хью Джекман, Дакота Гойо.	13.10 Хью Джекман, Дакота Гойо.
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести		14.50 Город новостей	14.05 «Линия жизни»	14.05 «Линия жизни»	13.20 Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы, которыми управляют бывшие спортсмены.	13.20 Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы, которыми управляют бывшие спортсмены.	13.20 Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы, которыми управляют бывшие спортсмены.
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45 Местное время		15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00 «60 минут». (12+)		15.05 «Естественный отбор».	15.10 Спектакль «Шинель»	15.10 Спектакль «Шинель»	14.30 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	14.30 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	14.30 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50 Вести		17.00 События	15.55 «Марина Неёлова. Я всегда на сцене»	15.55 «Марина Неёлова. Я всегда на сцене»	14.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	14.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	14.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
18.50	На самом деле. (16+)	20.00 Вести		18.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3».	16.50 «Бедная овечка»	16.50 «Бедная овечка»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45 Вести		20.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	17.35 «Искатели»	17.35 «Искатели»			
21.00	Время	21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»		22.00 События	18.20 Цвет времени	18.20 Цвет времени			
21.30	«ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)			22.30 «Красные звёзды Германии».	18.35 Мастер-классы III	18.35 Мастер-классы III			
				23.05 «Знак качества».	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры			
				00.00 События	19.45 «Дело Нерона. Тайна древнего заговора»	19.45 «Дело Нерона. Тайна древнего заговора»			
				00.35 Петровка, 38. (16+)	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»	20.45 «Спокойной ночи, малыши!»			
				00.55 «Хроники московского быта. Пропал с экрана».	21.00 Оперные театры мира	21.00 Оперные театры мира			
				01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	21.55 «ШЕФ».	21.55 «ШЕФ».			
				03.30 «Красные звёзды Германии».	22.45 «МУР. 1943»	22.45 «МУР. 1943»			
				04.00 «Знак качества».	23.15 «СВИДЕТЕЛИ».	23.15 «СВИДЕТЕЛИ».			
				04.55 «Ракетчики на продажу».	23.35 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	23.35 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»			
				05.45 Петровка, 38. (16+)	00.20 Мастер-классы III	00.20 Мастер-классы III			
					01.10 «Таинственная Россия».	01.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»			
					02.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	02.40 «Первые в мире»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	05.50 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» (0+)	05.00 11.05 «Прав! Да?»	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое».	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	07.25 «ЧКАЛОВ».	05.55 12.05 «Большая страна».	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.40 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».	05.40 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».
07.10	«БУМЕРАНГ». (16+)		07.25 «Россия, 2012 г. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбата Валерия Чкалова. Новости дня»	07.45 08.45 09.45 11.40 «Сеть».	07.30 «Вспомнил всё».	07.30 «Вспомнил всё».	07.45 «Тайны кино».	07.45 «Тайны кино».	07.45 «Тайны кино».
			08.20 «ЧКАЛОВ».	10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 «Приключения Болека и Лёлека».	08.00 «Самое яркое».	08.00 «Самое яркое».			
			10.00 «Дневник АрМИ-2019	10.45 11.00 12.00 12.30 13.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	09.00 «Самое яркое».	09.00 «Самое яркое».			
			10.20 «ЧКАЛОВ».	12.25 16.45 «Вспомнил всё».	09.30 «Самое яркое».	09.30 «Самое яркое».			
			13.00 «Новости дня»	17.50 17.10 «Золотая рыбка, или «Дело Океан».	10.00 10.30 12.45 14.30 20.30 «Спецотряд».	10.00 10.30 12.45 14.30 20.30 «Спецотряд».			
			13.15 «ЧКАЛОВ».	18.40 18.50 18.80 19.15 19.30 «Рекс и аист».	11.15 15.45 01.15 04.15 «ГОСТ».	11.15 15.45 01.15 04.15 «ГОСТ».			
			14.00 «Военные новости»	19.00 21.30 23.30 01.30 04.30 «Рекс и галки».	12.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	12.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».			
			14.05 «ЧКАЛОВ».	20.40 20.50 20.80 21.20 22.30 «Рекс и ворон».	13.30 18.30 19.15 19.30 20.00 «Спецотряд».	13.30 18.30 19.15 19.30 20.00 «Спецотряд».			
			18.00 «Новости дня»	20.90 21.30 23.30 01.30 04.30 «Рекс - Робинзон».	14.30 15.00 16.00 17.00 17.30 «Спецотряд».	14.30 15.00 16.00 17.00 17.30 «Спецотряд».			
			18.35 «Дневник АрМИ-2019	21.45 21.50 21.55 22.00 22.30 «Метод Лавровой».	15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 «Спецотряд».	15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 «Спецотряд».			
			19.10 «Истребители Второй мировой войны».	22.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».	17.45 19.00 19.30 19.45 20.00 «Интервью».	17.45 19.00 19.30 19.45 20.00 «Интервью».			
			20.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	12.00 13.00 15.00 Новости «Гамбургский счёт».	21.15 21.30 21.45 21.55 22.00 «Москва сегодня».	21.15 21.30 21.45 21.55 22.00 «Москва сегодня».			
			21.50 «Новости дня»	13.10 18.00 00.15 ОТРажение.	21.45 21.55 22.00 22.30 23.00 «Москва сегодня».	21.45 21.55 22.00 22.30 23.00 «Москва сегодня».			
			22.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	15.10 21.35 «Загадочная планета».	19.00 19.30 19.45 19.55 20.00 «Московский патруль».	19.00 19.30 19.45 19.55 20.00 «Московский патруль».			
			23.00 «Танковый биатлон-2019. Полуфинал I группы»	15.40 23.45 «В поисках затонувших кораблей».	21.15 21.30 21.45 21.55 22.00 «Спецотряд».	21.15 21.30 21.45 21.55 22.00 «Спецотряд».			
			01.00 «Стихия вооружений: воздух».	15.50 24.00 «Фигура речи».	19.00 19.30 19.45 19.55 20.00 «Спецотряд».	19.00 19.30 19.45 19.55 20.00 «Спецотряд».			
			01.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».	21.05 21.30 «Моя история».	22.15 22.30 22.45 22.55 23.00 «Спецотряд».	22.15 22.30 22.45 22.55 23.00 «Спецотряд».			
			04.15 «АННА НА ШЕЕ».	04.30 04.45 «Российский гербарий».	23.15 23.30 23.45 23.55 24.00 «Спецотряд».	23.15 23.30 23.45 23.55 24.00 «Спецотряд».			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.30, 10.45, 14.25, 18.50 Новости	06.35 «Удачная покупка». (16+)	06.45 «Почему он меня бросил?» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	14.00 «Мистические истории». (16+)	07.05, 10.50, 14.30, 18.55, 23.05 Все на Матч!	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00 «Знаки судьбы». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	15.00 «КОСТИ». (12+)	17.00 «Слепая». (16+)	09.00 Смешанные единоборства. (16+)	08.45 «Давай разведёмся!». (16+)	08.45 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	18.40 Ходжинс возвращается домой и сразу же выходит на работу, невзирая на ограниченность движений. Тем временем команда работает с телом, обнаруженным городскими службами.	17.35 «Знаки судьбы». (16+)	11.35 Волейбол. Межконтинентальный Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. (0+)	09.45 «Реальная мистика». (16+)	09.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	13.00 «Гадалка». (16+)	21.15 Юрген обвиняет во всех своих бедах Ольгу. Недовольный отношением к себе, он собирается жить один, но Ольгу такой расклад не устраивает. Тимофей хочет помочь Саше и сбегает вместе с ней из дома. Лев по-прежнему настроен вытащить Аню с непотребной работы...	23.00 «ПРИШЕСТВИЕ ДЬЯВОЛА». (16+)	13.35 Специальный репортаж. (12+)	12.30 «Отчаянный домохозяин». (16+)	14.50 «Отчаянный домохозяин». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	01.00 «Нечисть». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	13.55 «Футбол для дружбы». (12+)	13.35 Украина, 2018-2019 гг. Детектив. Павел Вишняков, Слава Красовская. Сериал про капитана Артема Трофимова. Трагическая гибель невесты в корне меняет его жизнь, а желание наказать убийцу приводит его в Департамент криминальной разведки.	13.35 Украина, 2017 г. Комедия. Михаил Полицеймако, Екатерина Кузнецова, Лариса Удовиченко.	13.35 Украина, 2017 г. Комедия. Михаил Полицеймако, Екатерина Кузнецова, Лариса Удовиченко.
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	03.45 «Как делать деньги». (12+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	15.30 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	14.00 «Улетное видео». (16+)	19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	04.30 «Профессия предавать». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	15.50 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	23.35 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)	23.35 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up. Дайджест». (16+)	05.15 «Фальшивки на миллион». (12+)	01.00 «Дорожные войны». (16+)	17.50 Профессиональный бокс. Афиша. (16+)	19.55 «Футбол. «Ростов» - «Крылья Советов» (Самара). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	01.40 «Понять. Простить». (16+)	01.40 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ЛЮСИ». (16+)	01.05 «Stand Up. Дайджест». (16+)	03.00 Открытый микрофон. (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	02.00 «Голые и смешные». (18+)	18.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	21.00 «Решала». (16+)	03.35 «Реальная мистика». (16+)	03.35 «Реальная мистика». (16+)
00.30 «БРИТАНИЯ». (18+)	03.00 Открытый микрофон. (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)		02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+)	19.55 «Футбол. «Ростов» - «Крылья Советов» (Самара). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	03.50 «Пятницкий». (16+)	05.00 «Тест на отцовство». (16+)	05.00 «Тест на отцовство». (16+)
03.15 «АНТУРАЖ». (16+)				03.10 «Пятницкий». (16+)	20.00 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. (16+)	04.20 «Пятницкий». (16+)	05.45 «Домашняя кухня». (16+)	05.45 «Домашняя кухня». (16+)
				04.40 «Улетное видео». (16+)		04.40 «Улетное видео». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)

г. Москва, м. Китай-город,
ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
8-800-100-81-75, доб. 382, 361



ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»
Москва – Углич – Кики – о.Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва

от 43 490 р.

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Петрозаводск – Кики – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога – Крепость Орешек – Свирьстрой – Мышкин – Москва

От 49 245 р.

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

От 23 490 р.

28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД-КУРШСКАЯ КОСА»
Москва (ж/д или Авиа) – Калининград – Балтийск – пос. Янтарный – пос. Лесное (Куширская Коса – Дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Полесск – Гвардейск – Москва

от 39 990 р.

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

От 91 200 р.

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Парк «Ватам») – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва

от 40 200 р.

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о.Валаам – Сортолова (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

от 30 400 р.

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (Вулкан Гирвас) – Мандриги – Санкт-Петербург

От 48 500 р.

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кики – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварра) – Старая Ладога (Тихвин, В.Новгород) – Санкт-Петербург

От 55 800 р.

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кики – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец (Воттоварра) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

От 60 450 р.

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»
Москва – Углич – Кики – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоварра) – Повенец – Мышкин-Москва

от 60 490 р.

29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»
Москва – Углич – Кики – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск-Мышкин – Москва

от 65 100 р.

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

От 48 900 р.

22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ»
Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская 6990 р.

От 66 000 р.

«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»
Старочеркасская – Романовская – Волгоград – Саратов – Самара – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Н. Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Москва

Реклама

Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 18%

www.flotrusich.ru

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

✓ Единовременная выплата

до 5 000 000*

✓ Ежемесячные платежи

до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22

gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «ГупсоЗГарантия», ОГРН 1157746411866.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
08.10 «ВАСАБИ». (16+)
10.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)
12.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
15.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
18.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
20.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
Франция, Канада, 2013 г.
В ролях: Кайл Эллетт, Хелена Бонем Картер, Джули Дэвис, Каллам Кит Ренин, Доминик Пинон
22.05 «СФЕРА». (16+)
00.10 «ДЖЕКИ». (18+)
02.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
04.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФЕКТ». (16+)

06.20 «ЖАРА». (16+)
08.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
12.25, 13.15 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
14.35 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
15.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
16.55 «ПЕРВЫЕ». (12+)
18.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
20.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
22.10 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
23.50 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
01.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
03.15 «М.Ж.». (16+)
04.35, 05.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «Ералаш». (6+)
10.50 «31 ИЮНЯ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе.
«ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях:
Андрей Мягков, Барбара Брыльская, Юрий Яковлев, Александр Ширвинт, Георгий Бурков
22.40 Вечер вместе.
«ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)
00.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОН!». (12+)
01.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
03.25 «ЛЮБОВЬ СЕРАФИМА ФРОЛОВА». (12+)
04.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)

06.00, 05.40 Спросони. (12+)
06.25 Правила моей пекарни. (16+)
07.30, 08.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ!». (16+)
11.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
13.00, 13.45, 04.10, 04.55 Проект Подиум. (16+)
14.30 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)
16.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.25 «КАРТЕР». (16+)
22.15, 01.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
23.10, 02.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

Иллюзион+
00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
01.45 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
03.30 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)
05.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
10.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
11.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
13.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.20 «ДЕВЯТИКИ». (16+)
17.00 «ПАРКЕР». (16+)
18.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
20.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
Драма, биография, США, 2013 г.
22.30 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)

Русский иллюзион
00.20 «ВОР». (16+)
01.55 «БАБЛО». (16+)
03.25 «ДИАЛОГИ». (16+)
04.55 «КРЕМЕНЬ». (16+)
06.20 «ВОЙНА». (16+)
08.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.00 «СОБЫТИЕ». (16+)
14.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
15.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
17.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
19.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
Детектив, фантастика, Россия, 2005 г.
22.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
23.50 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (18+)

кинокомедия
00.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
02.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
04.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
08.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.30, 10.25 «НОМЕР 309». (16+)
11.20 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)
08.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.35 «БЕГЛЦЫ». (12+)
12.20 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
14.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
16.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
19.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2003 г.
21.25 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.10 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)

FOXlife
FOX LIFE
08.10 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
08.45 Джейми Оливер: Гастроэномическая революция. (12+)
09.30, 10.25 «НОМЕР 309». (16+)
11.20 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)
12.55, 13.45, 23.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.35, 15.20, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.10 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
16.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
17.30, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
19.05, 20.05 «КАНДИС РЕННУАР». (16+)
21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.50 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)

Феникс+кино
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 15.00 «РАЗВОД ИДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
20.00, 21.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
22.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

TV 21 ВЕК
РОДНОЕ КИНО
10.00, 18.00, 02.00 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)
Комедия, приключения, Великобритания, 1981 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
Криминальная драма, США, 2011 г.
14.05, 22.05, 06.05 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
Триллер, драма, детектив, Испания, Франция, Италия, 2018 г. В ролях: Пенелупа Крус, Хавьер Бардем
16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
Драма, СССР, 1981 г.
21.50 «ДВА ГУСАРА». (16+)

киносерия
00.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
02.20 «УСАТЬИ НЯНЯ». (6+)
03.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
05.30 «КОРТИК». (6+)
08.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯЕТ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
13.50 «СУПЕРМОЗИ». (16+)
16.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРИ ФИННА». (6+)
19.00 «МЫ, НИЖЕПОДИСАВИСЕС». (6+)
Драма, СССР, 1981 г.
21.50 «ДВА ГУСАРА». (16+)

киносерия
00.20, 01.20, 02.30, 04.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
04.55, 05.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
06.50, 07.50, 08.55, 09.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)
10.55, 12.20 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
13.30, 14.30, 15.35, 16.35 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
17.45, 18.50, 20.00, 21.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
22.20, 23.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, боевик, Россия, 2016 г.

Усадьба
08.05 Топ-10. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.05 Баня - женского рода. (12+)
09.20 Букварь дачника. (12+)
09.35 Домашние заготовки. (12+)
09.50 Старые дачи. (12+)
10.25 Народные умельцы. (12+)
10.55 История одной культуры. (12+)
11.25 История усадеб. (12+)
11.55 Приглашайте в гости. (12+)
12.10 Дачные дели мастер. (12+)
13.10 Кашеварим. (12+)
13.25 Школа дизайна. (12+)
13.55 Идеальный сад. (12+)
14.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
14.55 Сельские профессии. (12+)
15.20 Жизнь в деревне. (12+)
15.55 Дом, милый дом! (12+)
16.10 Частный сектор. (12+)
17.10 Дачные хитрости. (12+)
17.30 Осторожно - злая собака. (12+)
17.55 Безопасность. (12+)
18.30 Прогулка по саду. (12+)
19.00 Дачные радости. (12+)
19.30 Страйпплодка. (12+)
20.00 Сладкая жизнь. (12+)
20.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
21.20 Сад своими руками. (12+)
21.50 Занимательная флористика. (12+)
22.05 Мастер-садовод. (12+)
22.35 Инструменты. (12+)
22.55 Вокруг сырья. (12+)
23.10 Семейный обед. (12+)
23.40 Придворный дизайн. (12+)

Усадьба
06.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)
08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
08.25 На зарубежных водоемах. (16+)
09.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.30, 12.30 Водный мир. (12+)
10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
13.00 Простые рецепты. (12+)
13.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.55 Планета охотника. (16+)
14.25 Научи меня рыбачить. (12+)
14.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
15.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
15.55 На охотничьей трофе. (16+)
17.25 Большой троллинг. (12+)
17.55 Охота в Новом Свете. (16+)
18.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
19.30 Охота по финики. (12+)
20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
20.30 Охота в Белоруссии. (16+)
21.05 По рекам России. (12+)
21.35 Зов предков. (16+)
22.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.35 Фишермания. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, счёт расщепления хижа в глубоких слоях тканей.
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стrectchingа. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Американский чоппер. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие: крутые тачки, крупные сделки. (16+)
09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Операция «Спасение дома». (12+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (16+)
13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие: крутые тачки, крупные сделки. (16+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Аляски. (12+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Охотники за складами. (16+)
21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Самые быстрые машины Юга. (12+)
22.55, 04.20 Выжить вместе. (16+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Операция «Спасение дома». (12+)
02.35 Быстрые и громкие: крутые тачки, крупные сделки. (16+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Железная дорога Аляски. (12+)

06.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)
08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
08.25 На зарубежных водоемах. (16+)
09.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.30, 12.30 Водный мир. (12+)
10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
13.00 Простые рецепты. (12+)
13.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.55 Планета охотника. (16+)
14.25 Научи меня рыбачить. (12+)
14.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
15.30 Фотоохот

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00	«Пешком...»
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.30	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном».	(12+)		10.00	«ЛЕСНИК».	08.00	«Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.20	(16+)	09.30	«ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести					14.40	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	10.30	«Екатерина Васильева. На что способна любовь».	11.10	«СИТА И РАМА»	18.55	«СОННАЯ ЛОЩИНА».
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	11.30	События	12.45		(12+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	«60 минут».	(12+)	11.50	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	09.15		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести		13.40	Мой герой.	10.00	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Вести.		14.30	События	10.15	«Легенды мирового кино»	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Местное время	14.50	Город новостей	13.00	«МУР. 1943»		
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	15.05	«ОТЕЦ БРАУН».	13.25	Новости культуры	
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут».	(12+)			14.00	«Оперные театры мира с Николаем Цискаридзе»	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести				14.10	«СИТА И РАМА»	
21.00	Время	20.45	Вести.				14.25	«Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	
21.30	«ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	21.00	Местное время	16.55	«Естественный отбор».	13.35	«Дело Нерона. Тайна древнего заговора»		
			«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»	(12+)	17.50	События	14.30	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	
					18.20	«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3».	15.00	Новости культуры	
					20.05	«ВСКРЫТИЕ ПОКА-ЖЕТ».	15.10	Спектакль «Скрипка Ротшильда»	
						14.00	(16+)	«Ближний круг Игоря Ясуповича»	
						14.00		«Искатели»	
						14.35		«Завтра не умрет никогда»	
						17.35		Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	
						18.20		Новости культуры	
						18.45		«Тайные агенты Елизаветы I»	
						19.30		«Спокойной ночи, малыши!»	
						19.45		«Оперные театры мира с Владимиром Малаховым»	
						20.45		«МУР. 1943»	
						22.45		«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	
						23.15		Новости культуры	
						23.35		«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	
						00.25		Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	
						01.05		Цвет времени	
						01.15		«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»	
						02.40		«Первые в мире»	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.05	«ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».	05.00	11.05 «Прав! Да?»	06.00	06.30 07.00 07.30 08.00	05.00	«Самое яркое».
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	07.35	«МЕЧЕНЫЙ АТОМ».	05.55	12.05 «Большая страна».	08.30	08.00 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.40	«ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».
06.30	«БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)	08.20	Новости дня	06.20	12.15 «Большая наука».	06.45	07.45 08.45 09.45 11.40	07.30	Новости 360
		10.00	«МЕЧЕНЫЙ АТОМ».	06.50	12.20 «Приключения Болека и Лёлека».	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	08.00	«Самое яркое».
		10.20	Дневник АрМИ-2019	07.00	12.25 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	10.15	14.00 15.00 15.30 16.00	09.00	Новости 360
			«ЛЕТО ВОЛКОВ».	(16+)	12.30 «Вспомнить всё».	10.25	17.00 17.30 18.00 19.15	09.30	«Вкусно 360».
			Россия, 2011 г.		12.35 «Мифы о Европе».	10.30	19.30 20.00 21.00 22.00	12.00	Дневные новости
			Военная драма.		12.40 «Рекс ремонтирует».	10.40	22.30 23.00 00.00 01.00	12.30	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
			Молодой лейтенант, получив отпуск после ранения, приезжает в родные места.		12.45 «Рекс и курица-несущка».	10.45	02.00 03.00 04.00 05.00	15.05	«Все просто!»
			Окружённые лесами село мало изменилось, война почти не тронула его.		09.00 «Рекс и скворцы».	11.00	«Новости».	16.00	Новости 360
			Новости дня		09.10 «Рекс - терапевт».	11.15	12.45 21.15 23.15 02.15	16.20	«Все просто!»
		13.15	«ЛЕТО ВОЛКОВ».	(16+)	09.15 «Городские шпионы».	11.30	05.15 «Московский патруль».	17.10	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».
			14.00	Военные новости	12.00 13.00 15.00 Новости	11.40	12.45 15.45 18.15 01.15 04.15	17.10	
		14.05	«ЛЕТО ВОЛКОВ».	(16+)	12.30 «Гамбургский счёт».	12.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	19.00	Россия, 2011 г.
			Новости дня		13.10 18.00 00.15 ОТРажение.	13.00	18.30 00.30 03.35 05.30	19.30	Криминал.
		18.30	«История Второй мировой войны».	(6+)	15.10 «Загадочная планета».	13.15	«Звёздный репортаж».	19.30	Большие новости
		19.00	«Улица из прошлого».	(16+)	15.40 «Медосмотр».	13.30	18.30 22.45 «Интервью».	22.30	«Самое яркое».
			Новости дня		15.50 «В поисках затонувших кораблей».	13.45	19.00 19.30 22.45 «Белая стрела. Возмездие».	22.30	«Белая стрела. Возмездие».
		00.00	«Улица из прошлого».	(16+)	16.15 «Фигура речи».	14.00	22.45 «Москва сегодня».	00.00	«Самое яркое».
		00.25	«СЛЕД».	(16+)	21.05 «Моя история».	14.30	(16+)		
			ФЭС расследует смерть героя Афганской войны, генерала в отставке Петра Нестеренко. Нестеренко обнаружен мёртвым дома в день своего рождения.		04.30 «Российский гербарий».	14.45			
			«Известия. Итоговый выпуск»		04.55 «Хроника Победы».	15.00			
		01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)		15.15			
		03.25	«Известия»			15.30			
		03.30	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)		15.45			
						15.55			
						16.00			
						16.15			
						16.30			
						16.45			
						16.55			
						17.00			
						17.15			
						17.30			
						17.45			
						17.55			
						18.00			
						18.15			
						18.30			
						18.45			
						18.55			
						19.00			
						19.15			
						19.30			
						19.45			
						19.55			
						20.00			
						20.15			
						20.30			
						20.45			
						20.55			
						21.00			
						21.15			
						21.30			
						21.45</td			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.30 Вся правда про... (12+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 12.30, 15.10, 18.40, 21.15 Новости	07.00, 12.35, 15.15, 18.45, 23.55 Все на Матч!	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 12.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	07.05 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	09.00, 16.10 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	09.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.40 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	11.10 Специальный репортаж. (12+)	13.05 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «Гадалка». (16+)	14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».	11.30 Тотальный футбол. (12+)	13.25 Профессиональный бокс. (16+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	16.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	16.30 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)		
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	20.00 Лена ищет варианты, как отмазать Пушкина.	21.00 Импровизация. (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	20.45 Футбол. Порту» (Португалия) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Пр.тр.	21.20 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Пр.тр.		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			17.00 «Слепая». (16+)	20.00 «Решала». (16+)	21.50 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)	21.50 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Пр.тр.		
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)			17.35 «КОСТИ». (12+)	21.00 «Опасные связи». (18+)	00.25 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев, Украина) - «Брюгге» (Бельгия). Квалификационный раунд. (0+)	00.25 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев, Украина) - «Брюгге» (Бельгия). Квалификационный раунд. (0+)		
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			20.00 Под оползнем было обнаружено тело женщины с высокой степенью разложения. Единственная возможность опознать погибшую - штифт, найденный в кости бедра. Такие ставили много лет назад...	00.00 «100500». (18+)	02.25 «Спортивный детектив». (16+)	02.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Пр.тр.		
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)			21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	03.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Пр.тр.		
			23.00 «Импровизация». (16+)	01.45 «Ронин». (16+)	04.40 «Улетное видео». (16+)	05.25 «Команда мечты». (12+)		
			22.00 «Студия Союз». (16+)	05.15 «Сверхъестественный отбор». (16+)				
			23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (12+)				
22.00 «Водить по-русски». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05 «Stand Up. Дайджест». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)					
00.30 «БРИТАНИЯ». (18+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)		05.35 ТНТ. Best. (16+)					

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
08.10 «СФЕРА». (16+)
10.30 «МАЛАВИТА». (16+)
12.35 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
14.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
16.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
18.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
20.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
США, 2011 г.
22.05 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
США, 1997 г.
00.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
02.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
04.15 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

06.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
08.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
10.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
12.25, 13.15 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
14.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)
15.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
16.40 «РАЙСКИЕ КУШИ». (16+)
18.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
20.20 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
22.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
23.55 «9 РОТА». (16+)
02.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
04.20, 05.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)
11.30 «ВЕРНЬЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!..» (6+)
СССР, 1981 г.
20.50 Вечер вместе. «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
22.35 Вечер вместе. «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
00.00 «ОГЛАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
01.40 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
03.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
04.40 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

06.00, 05.40 Спросони. (12+)
06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
07.25, 08.25, 11.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.30, 10.15, 20.00, 20.45, 20.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)
11.00, 21.30, 03.25 «КАРТЕР». (16+)
12.50, 13.35, 04.10, 04.55 Проект Подиум. (16+)
14.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
16.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+)
22.15, 01.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
23.10, 02.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
2 сезона. Сериал. Франция, Канада, 2017 г.

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

00.00 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)
01.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
04.45 «ДЕВЯТИКИ». (16+)
06.25 «ПАРКЕР». (16+)
08.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
10.10 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
12.10 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
13.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
15.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
17.10 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
22.00 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
23.35 «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ». (18+)

01.50 «ВОЙНА». (16+)
03.50 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
05.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
07.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
09.00 «СОБЫТИЕ». (16+)
10.55 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
12.35 «ЗЕЛЕННАЯ КАРТА». (16+)
14.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
16.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
17.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
19.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
20.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
Драма, исторический фильм, военный фильм, триллер, США, 2006 г.
23.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

00.45 «БАБЛО». (16+)
02.35 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)
04.20 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
06.15 «100 ВЕСЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
08.30 «ПЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
12.05 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)
12.05 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
14.00 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)
15.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
17.50 «ПЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
19.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)
21.05 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
Боевик, комедия, мелодрама, приключения, триллер, США, 1998 г.
23.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)

06.00, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 07.15, 07.40 «МИК». (16+)
08.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.30 Просто Найджелла. (12+)
09.05 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
09.55, 11.10, 02.10, 02.55 «НОМЕР 309». (16+)
12.00 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)
13.30, 14.10, 23.15, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.00, 15.50, 00.40, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.35, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.25, 18.15, 03.45, 04.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 15.00 «ГЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
20.00, 21.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
22.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
11.55, 19.55, 03.55 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)
Триллер, драма, США, 2013 г.
13.35, 21.35, 05.35 «ДЖО». (12+)
14.30, 22.30, 06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2017 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ДВЕ МАТЕРИ, ДВЕ ДОЧЕРИ». (12+)
Драма, Люксембург, Бельгия, Франция, 2017 г.

02.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
06.00 «КОРТИК». (6+)
07.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
14.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
16.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕККЕРБЕРИ ФИННА». (6+)
19.00 «КАЛАЧИ». (16+)
20.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
22.05 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

00.20, 04.00, 04.50, 21.45, 22.45, 23.45 «ШЕЛЕСТ». (16+)
01.20, 02.25 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
05.40, 06.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
11.25, 12.25 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
13.30, 14.30, 15.35, 16.35 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
17.35, 18.40 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
20.00, 20.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

08.15 Дачных дел мастер. (12+)
08.45, 12.45, 16.45, 21.05 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.15 Кашеварим. (12+)
09.30 Школа дизайна. (12+)
09.55 Идеальный сад. (12+)
10.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.55 Сельские профессии. (12+)
11.25 Жизнь в деревне. (12+)
11.55 Дом, милый дом! (12+)
12.10 Частный сектор. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30 Осторожно - злая собака. (12+)
14.00 Безопасность. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.30 Страйпплодка. (12+)
16.00 Сладкая жизнь. (12+)
16.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
17.15 Сад своими руками. (12+)
17.45 Занимательная флористика. (12+)
18.00 Мастер-садовод. (12+)
18.35 Инструменты. (12+)
18.50 Вокруг сырья. (12+)
19.05 Семейный обед. (12+)
19.40 Придворный дизайн. (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.35 Новые Робинзоны. (12+)
21.35 Дизайн своими руками. (12+)
22.00 Кисельные берега. (12+)
22.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
22.45 Готовим на природе. (12+)
23.00 Сам себе дизайнер. (12+)
23.20 Домашняя экспертиза. (12+)
23.50 Забытые ремесла. (12+)

06.25 Простые рецепты. (12+)
06.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.15 Планета охотника. (16+)
07.45 Научи меня рыбачить. (12+)
08.15 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
08.45, 11.50 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.25, 12.25 Водный мир. (12+)
09.50, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.20, 16.30 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
10.50, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.20 Охотохота с Евгением Полонским. (16+)
12.55 На охотничьей тропе. (16+)
13.25 Большой троллинг. (12+)
13.55 Охота в Новом Свете. (16+)
14.25 В поисках хорошего клева. (12+)
15.30 Охота по-фински. (12+)
17.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.30 Охота в Белоруссии. (16+)
18.05 По рекам России. (12+)
18.35 Зов предков. (16+)
19.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
20.05 Фишермания. (12+)
20.35 Дед Мазан и зайцы. (16+)
20.50 Сезон охоты. (16+)
21.25 Морская подводная охота. (16+)
21.50 Охота в Карабаево-Черекии. (16+)
22.20 Какая дичь! (12+)
23.05 Спиннинг сегодня. (16+)
23.35 Рыбалка в России. (16+)

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TV 1000

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ПЯТНИЦА

ДОМ КИНО

СОНЯ CHANNEL

Ю

ПЯТНИЦА

ДОМ КИНО

СПОРТ

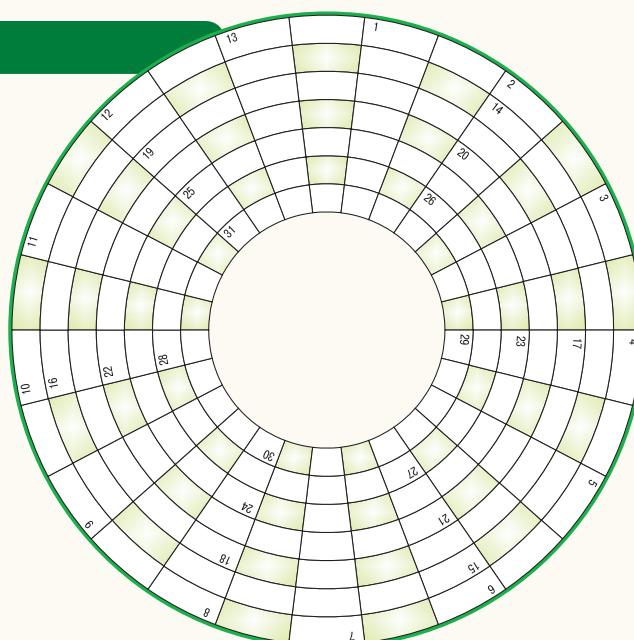
МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (6+)	00.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	07.25, 14.30 Жестокий спорт. (12+)
08.00, 10.55, 15.00, 18.00 Новости	02.00, 04.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	08.00, 15.05, 17.05, 05.40 РПЛ 19/20. Новые лица. (12+)
08.05, 17.05, 05.40 РПЛ 19/20. Новые лица. (12+)	08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (6+)	08.25, 11.00 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. (0+)
13.30, 18.25 Страна. Live. (12+)	08.00 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	13.10. Отборочный турнир. (12+)
14.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.30 Велоспорт. Тур Юты». Пролог. (6+)	13.30, 18.25 Страна. Live. (12+)
15.05, 23.20 Баскетбол. 3х3. Суперфинал АСБ. Трансляция из Москвы. (0+)	10.30 Велоспорт. Binckbank tour. 1-й этап. (6+)	18.05, 23.00 КХЛ. Лето. Live. (12+)
18.05, 22.35 Безумный спорт. (12+)	12.00 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	19.25 Бильярд. Чемпионат мира по «свободной пирамиде». Трансляция из Кыргызстана. (0+)
20.55 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ». (16+)	15.00 Велоспорт. Binckbank tour. 1-й этап. (6+)	20.55 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ». (16+)
01.20 Парусный спорт. Обзор. (12+)	16.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	01.20 Парусный спорт. Обзор. (12+)
02.10 Капитаны. (12+)	17.20 Конный спорт. Global Champions League. (6+)	02.10 Капитаны. (12+)
02.55 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)	17.55, 20.00, 22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	02.55 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)
04.45 Рожденные побеждать. (16+)	23.25 «Колыбельные миры». (6+)	04.45 Рожденные побеждать. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 02.10 PRO-клип. (16+)	19.00 MУЗ-TV чарт. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на MУЗ-TV. (16+)	20.00 Big Love Show-2019. (16+)
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)	Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! Звёзды первой величины и самые узнаваемые хиты!
09.00 R'п'В чарт. (16+)	00.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	02.15 Наше. (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)	04.00 Несприннер. (16+)

КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Сторожевой отряд. 8. Житель страны, опекаемой олимпийцами. 12. Толчок, побуждающий к действию. 14. Банковское извещение об изменениях во взаимных расчетах. 15. Икра, «упакованная» в пленку. 16. «Каприз» заглохшего двигателя. 17. Время, которое можно убить, как вздумается. 18. ... фаз между напряжением и током, определяющий коэффициент мощности в цепях переменного тока. 19. Chrome среди компьютерных программ. 20. Лицевая сторона монеты или медали. 21. По дедо-щукаревски - отвод кандидату, а вообще, это трещина в древесине между годичными кольцами. 22. «Очарована, околдована, с ветром в поле когда-то повенчана. Вся ты словно в ... закована, драгоценная ты моя женщина». 23. Форма ведра на пожарном щитке. 24. Совместное творение курицы и коровы. 25. С давних времен участвует в празднике Сабантуй. 26. Понятие «отрицательное ...» впервые ввел итальянский купец Пизано в 1202 году, обозначая им свои долги и убытки. 27. Содержимое картриджа принтера. 28. «Даже если ты дашь корове ..., не выдоишь шоколад» (Станислав Ежи Лец).



29. Поддержка в подземной выработке. 30. «Клещи», прикрученные к верстаку. 31. Барышня, овладевшая искусством стрельбы глазками. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Больница, в которую везут раненого бойца. 2. «Тучное» насекомое, сметающее всё вокруг. 3. Саша Пушкин как царско-сельский ученик. 4. Прыжок вверх. 5. Что совершают, до- тронувшись до чего-либо? 6. Нечто обременительное. 7. Название горной выработки. 8. Поставки угля и нефти за рубеж. 9. Кто коллекционирует прекрасных дам? 10. Царящийся цветок. 11. Вновь вместо супа в летний зной ее отведает любой. Продукты мама измельчает, холодным квасом заливает. 12. Гораздо больше, чем надо. 13. Материал для одноразовой посуды. 14. Киркет. 8. Зимний. 12. Нимфы. 14. Абно. 15. Абрюк. 16. Третий. 10. Союзная: 4. Лукрет. 8. Зимний. 12. Нимфы. 14. Абно. 15. Абрюк. 16. Третий. 17. Альберт. 18. Альберт. 19. Бадзап. 20. Абель. 21. Тарасин. 22. Киркет. 23. Абрюк. 24. Омакок. 25. Касиане. 6. Ульянов. 7. Ляспар. 8. Киркет. 9. Лобзар. 10. Голубин.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Бурёнка Даши». (0+)	11.50 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	13.00, 18.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	13.00, 18.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	15.00 Вся Россия. (0+)	15.00 Вся Россия. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	15.40 «В поисках капитана Гранта». Фильм 1. (0+)	15.40 «В поисках капитана Гранта». Фильм 1. (0+)
Барбоскины - весёлая собачья семья, живущая в современном мире. (0+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	17.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
09.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	19.30 Священномученик Вениамин Петербургский. Цикл: Петербургские заступники. (0+)	19.30 Священномученик Вениамин Петербургский. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
10.00, 07.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	20.15, 01.05 «В поисках капитана Гранта». Фильм 2. (0+)	20.15, 01.05 «В поисках капитана Гранта». Фильм 2. (0+)
11.00, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	21.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)	21.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)
12.00 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
13.00, 18.25 Страна. Live. (12+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	23.00 Советский архимандрит. Кирилл (Смирнов). Цикл: Петербургские заступники. (0+)	23.00 Советский архимандрит. Кирилл (Смирнов). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
14.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.25 «Дружные молы». (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
15.05, 23.20 Баскетбол. 3х3. Суперфинал АСБ. Трансляция из Москвы. (0+)	13.00 «Отель Трансильвания». (12+)	04.45 День Патриарха. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
16.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.45 «Тинькофф истории». (6+)		
17.00, 10.30 Check-IN на MУЗ-TV. (16+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)		
18.00, 18.20 Караокинг. (16+)	18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		
19.00 R'п'В чарт. (16+)	19.30 «Походы Императора-2: Приключение Кронка». (0+)		
20.00 Big Love Show-2019. (16+)	21.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+)		
21.00, 22.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)		
22.00, 22.38 Мультифильмы. (16+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)		
23.00, 23.58 «Песня о дружбе». (6+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)		
24.00, 22.18, 22.38 Мультифильмы. (16+)	23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)		
25.00, 22.18, 22.38 Мультифильмы. (16+)			

ДЕТСКИЙ	О!
06.06, 13.26, 19.56 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.34, 10.00, 13.52, 17.25 «КОСМО». (6+)	06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.57, 12.25, 14.16, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.28, 10.53, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	08.15 «Если бы я был...». (0+)
08.08, 15.15, 16.06, 21.42, 22.09 Мультифильмы. (0+)	Сериал про животных для самых маленьких, включающий документальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.
09.34 «Впереди на арене». (6+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.44 «Пингвины». (0+)	09.15 «Пластилиники». (0+)
11.18, 20.23, 22.53 «Богатырята». (6+)	09.20 «Доктор Кольес». (0+)
11.42, 12.49, 13.16 «Раскраска». (0+)	09.55, 22.40, 03.25 «Люко». (0+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)	11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Букварь». (0+)
12.36, 19.05, 23.45 Готовим с мамой. (6+)	12.20 «Облачный хлеб». (0+)
12.56, 19.24 Почемучка. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
15.46 «Храбрый олененок». (6+)	13.45 «Ангел Бэбби». (0+)
16.26 «Трубка и медведь». (12+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
16.37 «Однажды утром». (6+)	17.00, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
16.45 «Желтый слон». (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
20.48, 22.18, 22.38 Мультифильмы. (16+)	19.40 «Лег + Кот». (0+)
21.53 «Песня о дружбе». (6+)	20.20 «Летающие звери». (0+)
22.28 «Веселая карусель». (6+)	01.10 «Царевны». (0+)
	03.05 «Magic English». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Бурёнка Даши». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Мончики». (0+)
08.30 «Джинглики». (0+)
09.15 «Говорящий Том: Герой». (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00	«Пешком...»
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00	«Тайные агенты Елизаветы I»
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.30	«СВЕТ В КОНЦЕ ТОН-НЕЛЯ».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	11.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.00	«ЛЕСНИК».	08.45	«Легенды мирового кино»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.25	«60 минут». (12+)	10.20	Работники автомойки Гена и Паша промышляют автомобильными кражами. Они угнают иномарку нового главы администрации Скуратова - тот требует от Тулова срочно найти машину. В это время из Германии приезжает бывший муж Суриковой Николай, который хочет забрать их сына Андрея.	09.15	«МУР. 1943»
12.00	Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	11.45	Вести	12.50	«Александр Кайдановский. По лезвию бритвы».	11.10	Новости культуры	10.00	«Новости культуры
12.15	Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)	12.00	Местное время	14.00	«События	12.45	«Оперные театры мира с Владимиром Малаховым»	10.15	«СИТА И РАМА»
15.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.25	«Кто против?»	13.35	«Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	11.10	«Полиглот. Итальянский с нуля за 16 часов!
15.15	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести	14.45	«Мой герой».	13.35	«Тайные агенты Елизаветы I»	13.35	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
16.00	«Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	17.25	Местное время	17.00	«События	14.30	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	14.30	«Новости культуры
17.00	«Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	18.50	«60 минут». (12+)	14.40	Спектакль «Прекрасное лекарство от тоски»	15.00	«Близкий круг Иосифа Райхельгауза»
18.00	«Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	20.00	Вести	20.00	«События	15.10	«Цвет времени	15.10	«Цвет времени
18.25	«Время покажет». (16+)	20.45	Вести. Местное время	21.00	«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»	16.00	«Искатели»	16.25	«Завтра не умрет никогда»
18.50	На самом деле. (16+)	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	Рая замечает на шее своей клиентки синяк. Озадаченная столь деликатным вопросом, Рая идет за помощью к Костюкову. Но выясняется, что одного синяка недостаточно для того, чтобы дать делу ход.	16.25	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	17.20	«Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи
19.50	«Пусть говорят». (16+)	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	Уникальный пациент находится под наблюдением врачей. Юноша родился с синдромом саванта, или, как его еще называют, «ученый идиот». Парень с отставанием в умственном развитии, но имеет «островок гениальности» - он талантливый музыкант.	16.45	Новости культуры	17.35	«Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи
21.00	Время	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«МОСКОВСКАЯ БОРЗА-2».	17.00	«Искатели»	18.20	«Завтра не умрет никогда»
21.30	«ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	Алевтина пытается вытащить из Тимофея все подробности о Дмитрии. Она всерьёз подозревает бывшего любовника, потому что он знал обо всех ее кошмарах.	17.45	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	18.45	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи
		04.10	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	18.00	«Свидетели».	19.30	Новости культуры
					00.00	«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».	19.45	«Тайные агенты Елизаветы I»	
					00.35	Сегодня	20.45	«Спокойной ночи, малыши!»	
					00.55	«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».	21.00	«Оперные театры мира с Л. Казарновской»	
					01.45	Сегодня	21.55	«МУР. 1943»	
					03.35	«ВСКРЫТИЕ ПОКА-ЖЕТ».	22.45	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	
					04.05	Сегодня	23.15	«Все началось в Харбине»	
					04.55	«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».	00.20	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	
					05.45	Сегодня	01.00	«Завтра не умрет никогда»	
					05.45	«ПАУТИНА».	01.10	Цвет времени	
					05.45	Их нравы.	02.40	«Записки экспедитора Тайной канцелярии»	
					05.45	«КОДЕКС ЧЕСТИ».		«Первые в мире»	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	05.20	«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».	05.00	11.05 «Прав! Да?»	06.00	06.30 07.00 07.30 08.00	05.00	«Самое яркое».
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	05.55	(0+)	05.55	12.05 «Большая страна».	08.30	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.50	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
06.30	«БРАТ ЗА БРАТА-3».	08.00	Новости дня	06.20	12.05 «Большая наука».	07.45	07.45 08.45 09.45 11.40	07.30	Новости 360
09.00	«Известия»	08.20	«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».	06.50	12.45 «Приключения Болека и Лёлека».	15.10	15.10 «Сеть».	08.00	«Самое яркое».
09.25	«БРАТ ЗА БРАТА-3».	09.00	(0+)	07.00	12.50 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	11.00	11.00 12.00 12.30 13.00	09.00	«Все просто!»
13.00	«Известия»	09.00	«ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».	07.25	16.45 «Вспомнить всё».	14.00	14.00 15.00 15.30 16.00	09.30	Новости 360
13.25	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	09.00	Россия, 2010 г.	07.50	17.10 «Мифы о Европе».	17.00	17.00 17.30 18.00 19.15	12.00	«Умереть красивой. Ирина Метлицкая».
		10.00	Криминальный боевик.	08.40	17.30 «Рекс и петухи».	19.30	19.30 20.00 21.00 22.00	12.30	Дневные новости
		10.20	Российский наркодилер давно ведет холодную войну со своим партнером...	08.50	18.00 «Рекс и голубь».	22.30	22.30 23.00 00.00 01.00	15.05	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
		13.00	Дневник АрМИ-2019	09.00	18.30 «Рекс и дятел».	02.00	02.00 03.00 04.00 05.00	16.00	«Все просто!»
		13.15	«ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».	09.10	18.45 «Рекс и сверчок».	05.15	05.15 «Московский патруль».	16.20	Новости 360
		14.00	Военные новости	09.15	22.00 «СИНДРОМ ДРАКОНА».	12.45	12.45 21.15 23.15 02.15	17.10	«Самое яркое».
		14.05	«ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».	12.00	13.00 15.00 Новости «Гамбургский счёт».	13.15	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	19.00	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».
		18.30	«Известия»	12.30	18.00 00.15 ОТРАЖЕНИЕ.	15.45	15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ».	19.30	Большие новости
		19.00	«СЛЕД».	13.10	21.35 «Загадочная планета».	16.30	16.30 17.30 18.00 19.15 «Жизнь в большом городе».	22.30	«Белая стрела. Воздемидие».
		00.00	Группа студентов приезжает отметить окончание института в заброшенный дачный поселок. Веселье быстро заканчивается: один студент жестоко убит...	15.10	15.40 «Медосмотр».	17.45	17.45 18.15 01.15 04.15 «Интервью».		Россия, 2007 г.
		00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	15.50	23.45 «В поисках затонувших кораблей».	18.30	18.30 00.30 03.35 05.30 «Звёздный репортаж».		Боевик.
		00.25	«СЛЕД».	16.15	16.15 «Фигура речи».	19.45	19.45 22.45 Москва сегодня. (16+)		«Самое яркое».
		01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	21.05	21.05 «Моя история».	20.00	20.00 22.45 Москва сегодня. (16+)		
		03.20	«Известия»	04.30	04.30 «Российский гербарий».	21.30	21.30 22.45 Москва сегодня. (16+)		
		03.30	«ДЕТЕКТИВЫ».	05.35	05.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».	22.00	22.00 22.45 Москва сегодня. (16+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Футбольное столетие. (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 15.15, 17.40, 20.00 Новости	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «Почему он меня бросил?» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.30 «Знаки судьбы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.25, 14.00, 00.15 Все на Матч!	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.40 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	09.00, 14.55 «ХКЛ. Лето. Live». (12+)	09.40 «Реальная мистика». (16+)	09.40 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	09.20 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. (0+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Тамара приходит в гости к Ольге, не забывая про Аню и Тимофея, и дарит им по новенько-муайфону. Юрген рвется навстречу любви, но его снова хотят упрятать в больничку. Тамара пытается помириться хотя бы с Леной, и та соглашается принять от неё помошь.	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	11.55 Футбол. Лига чемпионов. «Аякс» (Нидерланды) - «ПАОК» (Греция). Квалификационный раунд. (0+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)	23.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.15 Заглянувший ночью в лес по нужде мертвецы пьяный мужчина нашёл тело, облитое кислотой. Он успел оповестить службу спасения до того, как получил лопатой по голове от убийцы, который был всё ещё на месте преступления... «НАПАРНИЦЫ». (12+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	15.20 Футбол. Лига Европы. Финал. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). (0+)	14.30 «Понять. Простить». (16+)	14.30 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	22.30 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 Где логика? (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	17.45 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)	13.35 «Понять. Простить». (16+)	13.35 «Понять. Простить». (16+)
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up. Дайджест». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «+100500». (18+)	20.10 «Салах. Король Египта». (12+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)
20.00 «ЗАКОНОПОЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	03.00 Открытый микрофон. (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	21.10 Все на футбол!	04.45 «Тест на отцовство». (16+)	04.45 «Тест на отцовство». (16+)
22.00 00.30 «Смотреть всем!». (16+)	03.00 «САБОТАЖ». (16+)	03.15 «Колдуны мира». (12+)	03.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	02.00 «Голые и смешные». (18+)	21.55 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Челси» (Англия). Суперкубок УЕФА. Пр.тр.	05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
00.30 «БРИТАНИЯ». (18+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «Колдуны мира». (12+)	03.00 «Улетное видео». (16+)	01.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	05.00 «Спортивный детектив». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85



ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ Реклама
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОНИКНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,

ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

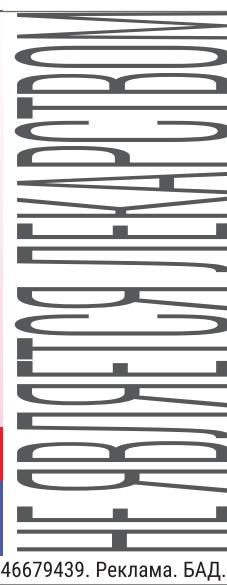
ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.



г. Москва: 8 (495) 989-60-45

ООО «МАКРОБИОЛАН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «АЛЕКСАНДР». (16+) 09.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 11.35 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+) 14.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 16.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 18.05 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 20.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) США, 1997 г. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио 22.00 «ПИАНИСТ». (16+) Польша, Франция, Великобритания, Германия, 2002 г. 00.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 02.55 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+) 04.20 «ВАСАБИ». (16+)

06.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 08.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 10.05 «9 РОТА». (16+) 12.45, 13.35 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+) 14.45 «ВИЙ». (12+) 17.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+) 18.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 20.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) Россия, 2018 г. 21.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 23.35 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛЫКАЙ УДАЧУ». (12+) 01.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 03.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 04.45, 05.30 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.30 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) 12.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 14.10 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куралёв, Зиновий Гердт 22.20 Вечер вместе. «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 23.50 Вечер вместе. «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+) 01.20 «ВОЗВРАТ НЕТ». (12+) 03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 04.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)

06.00, 05.40 Спросони. (12+) 06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 07.25, 08.25, 11.40, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 09.25, 10.10, 20.00, 20.45, 20.05, 20.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+) 10.55, 21.30, 03.25 «КАРТЕР». (16+) 12.45, 13.30, 04.10, 04.55 Проект Подиум. (16+) 14.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 16.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+) 22.15, 01.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 1 сезон. Сериал. США, 2016 г. 23.10, 02.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

FOX LIFE

01.20 «ДЕВЯТКИ». (16+) 03.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 04.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 06.50 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 08.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 10.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 12.00 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 13.35 «ПАРКЕР». (16+) 15.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+) Драма, США, 2014 г. 17.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) 19.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) 20.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) 22.15 «ВСЕ МОГУ». (16+) 23.35 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)

00.50 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 03.55 «ЩЕНОК». (16+) 04.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 06.35 «СОБЫТИЕ». (16+) 08.35 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+) 10.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 12.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 13.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+) 15.05 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+) 16.50 «ПЕРЕГОН». (16+) 19.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 20.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ УМЕРЛА». (6+) 22.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+) 12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 14.00, 15.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) 20.00, 21.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+) 22.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+) 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 06.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ШОССЕ ВСТРЕЧ». (12+) 11.40, 19.40, 03.40 «САД». (12+) Комедия, Россия, 2008 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ДЖО». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, Великобритания, 2013 г. 14.20, 22.20, 06.20 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+) Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ЛИЦО». (16+) Драма, комедия, Польша, 2017 г.

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

Усадьба УСАДЬБА

08.05 Частный сектор. (12+) 08.40, 12.40, 16.35, 20.55 101 ответ о садоводстве. (12+) 09.10 Дачные хитрости. (12+) 09.25 Осторожно - злая собака. (12+) 09.55 Безопасность. (12+) 10.25 Прогулка по саду. (12+) 10.50 Дачные радости. (12+) 11.25 Страйпплещадка. (12+) 11.55 Сладкая жизнь. (12+) 12.10 Беспокойное хозяйство. (12+) 13.10 Сад своими руками. (12+) 13.35 Мастер-садовод. (12+) 14.10 Инструменты. (12+) 14.25 Вокруг сырья. (12+) 14.40 Семейный обед. (12+) 15.10 Придворный дизайн. (12+) 15.40 Профпригодность. (12+) 16.05 Новые Робинзоны. (12+) 17.05 Дизайн своими руками. (12+) 17.35 Кисельные берега. (12+) 17.50 Постное меню. (12+) 18.10 Старинные русские усадьбы. (12+) 18.35 Про грибы. (12+) 18.55 Правила стройки. (12+) 19.15 Домашняя экспертиза. (12+) 19.40 Забытые ремесла. (12+) 20.00 Я - фермер. (12+) 20.30 Топ-10. (12+) 21.25 Баня - женского рода. (12+) 21.45 Букварь дачника. (12+) 22.00 Домашние заготовки. (12+) 22.15 Старые дачи. (12+) 22.45 Народные умельцы. (12+) 23.20 История одной культуры. (12+) 23.45 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.25 Охота в Новом Свете. (16+) 07.55 В поисках хорошего клева. (12+) 08.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 08.55, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 09.30, 12.30 Водный мир. (12+) 10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+) 10.30, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 11.00, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+) 11.25 Охота по-фински. (12+) 13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 13.35 Охота в Белоруссии. (16+) 14.05 По рекам России. (12+) 14.35 Зов предков. (16+) 15.05 На рыбалку вместе с папой. (16+) 15.35 Спиннинг на камских просторах. (12+) 17.05 Фишермания. (12+) 17.30 Дед Маза и зайцы. (16+) 17.50 Сезон охоты. (16+) 18.20 Морская подводная охота. (16+) 18.50 Охота в Карабаево-Черкесии. (16+) 19.20 Какая дичь! (12+) 19.35 Рыбалка 360. (16+) 20.05 Рыбалка в России. (16+) 20.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 21.05 Рыбак-авантюрист. (16+) 21.40 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+) 22.10 На зарубежных водоемах. (16+) 23.05 Камера, мотор... Рыба! (16+) 23.35 Простые рецепты. (12+) 23.55 Поимать лосося. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодибилдинг и окислайз. 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ФЕНИКС+КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

ИЛЛЮЗИОН

ДОМ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА». (12+) 07.40 Отборочный турнир. (12+) 08.00, 10.55, 15.30, 18.10 Новости 08.05 Неизвестный спорт. (12+) 09.05, 11.00, 12.50 Баскет-бол. Международный турнир. Мужчины. (0+) 14.40 Безумный спорт. (12+) 15.10 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+) 15.35, 02.00 Волейбол. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. (12+) 16.05, 00.50 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+) 16.25 Страна. Live. (12+) 16.45 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (6+) 18.15, 00.30 КХЛ. Лето. Live. (12+) 18.35, 01.10 Путь бойца. (12+) 19.25 Ген победы. (12+) 19.55 Шаг на татами. (12+) 20.55 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сочи 02.30 Бильярд. (0+) 04.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+) 05.50 Мастер спорта. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Конный спорт. Кубок наций. Дублин. (6+) 01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 01.55, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. Прямая трансляция. (6+) 06.00, 07.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 08.00, 12.00 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+) 09.30 Велоспорт. «Тур Юты». 1-й этап. (6+) 10.30, 15.00 Велоспорт. Binckbank tour. 2-й этап. (6+) 13.30 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Бидгощ. (6+) 16.00 Лучшее из конного спорта. (6+) 16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 17.20 Теннис. АТР: за кадром. (6+) 17.55, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)

06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.55, 12.25, 17.00, 23.00 PRO-клип. (16+)

07.00, 10.30, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

08.00 100% летний хит. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

12.30 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00, 21.00 Караокинг. (16+) Самые популярные песни всех любителей караоке! 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 19.00 R'n'B част. (16+) 23.05 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 23.30 Несприндер. (16+) 02.00 Наше. (16+) 03.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 01.55, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. Прямая трансляция. (6+) 06.00, 07.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 08.00, 12.00 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+) 09.30 Велоспорт. «Тур Юты». 1-й этап. (6+) 10.30, 15.00 Велоспорт. Binckbank tour. 2-й этап. (6+) 13.30 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Бидгощ. (6+) 16.00 Лучшее из конного спорта. (6+) 16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 17.20 Теннис. АТР: за кадром. (6+) 17.55, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЛЬ

05.00 Конный спорт. Кубок наций. Дублин. (6+) 01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 01.55, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. Прямая трансляция. (6+) 06.00, 07.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 08.00, 12.00 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+) 09.30 Велоспорт. «Тур Юты». 1-й этап. (6+) 10.30, 15.00 Велоспорт. Binckbank tour. 2-й этап. (6+) 13.30 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Бидгощ. (6+) 16.00 Лучшее из конного спорта. (6+) 16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 3-й день. (6+) 17.20 Теннис. АТР: за кадром. (6+) 17.55, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

05.00 «Кужики». (6+) 05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лес Пэт». (6+) 08.15 «Удивительная Ви». (6+) 08.50 «Изысканная Энси Клэнси». (0+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.20 «Гигантозавр». (0+) 11.00 «Хранитель Лева». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 13.00 «Город героев: Новая история». (6+) 16.45 «Утиные истории». (6+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 18.45 «Педи Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Астерикс и викинги». (6+) 21.10 «История игрушек и ужасов». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

Детский

06.06, 13.26, 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 06.34, 10.00, 13.52, 17.25 «КОСМО». (6+) 06.59, 10.24, 14.17, 17.48 «Смурфики». (0+) 07.28, 10.53, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+) 08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 08.08 «Малышы и летающие звери». (0+) 08.13 «Облачата». (0+) 08.27 «Пипилю». (0+) 08.37 «Зелёный кузнецик». (6+) 08.47, 15.15, 20.48 Мультфильмы. (0+) 09.45 «Три мешка хитростей». (6+) 11.18, 20.23, 22.53 «Богатырята». (6+) 11.42, 19.13, 23.16 «Раскраска». (0+) 11.50, 16.55 «Смешарики». (0+) 12.17, 18.46, 23.26 Готовим с папой. (6+) 12.36, 19.04, 23.45 Готовим с мамой. (0+) 12.55, 19.24 Почемучка. (6+) 16.22 «Впервые на арене». (6+) 16.32 #ВТЕМЕ. (6+) 21.19 «Храбрый олененок». (6+) 21.39 «Петух и боярин». (0+) 21.49 «Алим и его ослик». (0+) 21.59 «Трубка и медведь». (12+) 22.10 Мультфильмы. (6+)

05.00 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 «Комета-дэнс». (0+) 07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+) 07.15 «Если бы я был...» (0+) 08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Пласталинки». (0+) 09.20 «Диколесье». (0+) 09.55, 22.40, 03.25 «Иоко». (0+) 11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+) 12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 12.20 «Облачный хлеб». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.05 «Как устроен город». (0+) 17.00, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+) 12.36, 19.04, 23.45 Готовим с папой. (6+) 12.36, 19.24 Почемучка. (6+) 16.22 «Впервые на арене». (6+) 16.32 #ВТЕМЕ. (6+) 21.19 «Храбрый олененок». (6+) 21.39 «Петух и боярин». (0+) 21.49 «Алим и его ослик». (0+) 21.59 «Трубка и медведь». (12+) 03.05 «Букварий». (0+)

0! O!

05.00 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 «Комета-дэнс». (0+) 07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+) 07.15 «Если бы я был...» (0+) 08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Пласталинки». (0+) 09.20 «Диколесье». (0+) 09.55, 22.40, 03.25 «Иоко». (0+) 11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+) 12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 12.20 «Облачный хлеб». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.05 «Как устроен город». (0+) 17.00, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+) 12.36, 19.04, 23.45 Готовим с папой. (6+) 12.36, 19.24 Почемучка. (6+) 16.22 «Впервые на арене». (6+) 16.32 #ВТЕМЕ. (6+) 21.19 «Храбрый олененок». (6+) 21.39 «Петух и боярин». (0+) 21.49 «Алим и его ослик». (0+) 21.59 «Трубка и медведь». (12+) 03.05 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Крест. Фильм А. Мамонтова. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 В поисках Бога. (0+) 07.30 Пилигрим. (0+) 08.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультифильм. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Непобедимая Победа. (0+) 11.45 Рождество свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских. (0+) 12.00 Встреча. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Моя сырьядровой Родионов. (0+) 20.15, 01.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 3. (0+) Сериал. СССР, 1985 г. 21.30 До самой сутки. С Еленой Жукой. (0+) 22.30 В поисках Бога. (0+) 23.00 Святыни России. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.15 Завет. (0+) 02.30 Встреча. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 августа

Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня.

Празднество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учитель Елеазара. Мч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Атия, Александра, Киндея, Минифея, Кириака, Минеона, Катуна и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера. Начало Успенского поста.

Трудись, как бессмертный, и живи, как готовый к смерти». Прп. Порфирий Кавсокаливит

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страницам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, урожая, ради которого вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и весят уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам, на странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты. Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим

участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ» стране своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.

Теплого, солнечного, урожайного вам лета!



Алсу Идрисова,
главный редактор
газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь
на страницу «ДАЧИ»
в социальных сетях!
ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

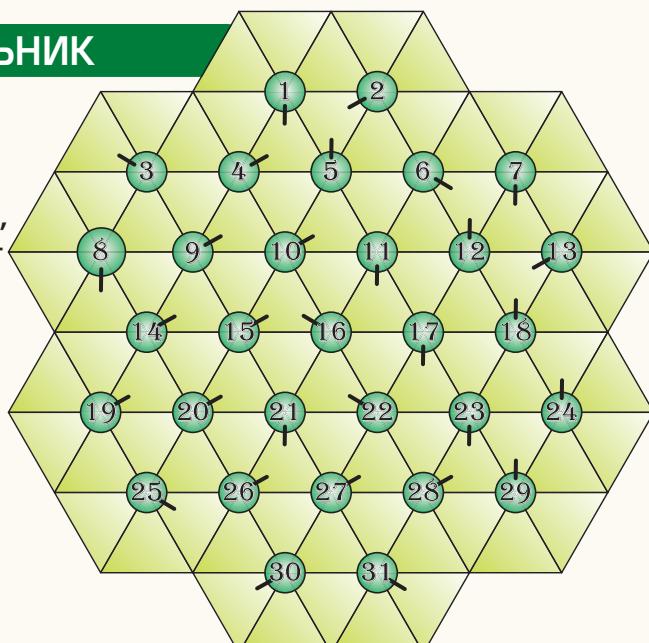
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00	«Пешком...»
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00	«Тайные агенты Елизаветы I»
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.30	«КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	«ЛЕСНИК».	10.00	Сегодня	08.45	«Легенды мирового кино»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	Ксения и Игорь удирают от бандитов на автомобиле через лес, но попадают в ловушку. Игоря убивают, а Ксении с деньгами удается уйти. Она с трудом добирается до монастырского подворья и падает в обморок. Ее приводят в чувство.	11.10	«МУР. 1943»	09.15	«МУР. 1943»
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести	13.00	«Сегодня	12.45	Новости культуры	10.00	Новости культуры
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.10	«Оперные театры мира с Любовью Казарновской»	10.15	«Оперные театры мира с Любовью Казарновской»
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	14.00	«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».	12.45	«СИТА И РАМА»	11.10	«Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.30	«РАССЛЕДОВАНИЯ».	13.35	«Тайные агенты Елизаветы I»	13.35	«Тайные агенты Елизаветы I»
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	14.50	«Сегодня	14.30	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	14.30	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время	15.05	«Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.00	Новости культуры	15.00	Новости культуры
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Кто против?» (12+)	16.55	«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».	15.10	Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...»	15.10	Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...»
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	17.50	«РАССЛЕДОВАНИЯ».	16.40	«Близкий круг Дмитрия Крымова»	16.40	«Близкий круг Дмитрия Крымова»
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести	18.15	«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4».	17.35	«Искатели»	17.35	«Искатели»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45	Вести	20.10	«ВСКРЫТИЕ ПОКА-ЖЕТ».	18.20	«Первые в мире»	18.20	«Первые в мире»
21.00	Время	21.00	Местное время	21.00	Украина, 2019 г. Детектив. В ролях: Екатерина Маликова, Артемий Егоров.	18.35	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	18.35	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи
21.30	«ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	00.00	«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»	00.00	В полицию поступает заявление о пропаже женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство? Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	19.30	Новости культуры	19.30	Новости культуры
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	19.45	«Тайные агенты Елизаветы I»	19.45	«Тайные агенты Елизаветы I»
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	20.45	«Спокойной ночи, малыши!»	20.45	«Спокойной ночи, малыши!»
00.00	В свой выходной день Елизавета Никольская, главврач больницы № 100, где работает доктор Рихтер, привозит в отделение рабочего, что чинил крышу в её доме. Мужчина потерял сознание, но что-то хуже, пальцы на его руке покривели.	00.00	«События	00.00	«События	21.00	«Оперные театры мира с Еленой Образцовой»	21.00	«Оперные театры мира с Еленой Образцовой»
00.00	В отеле обнаружено тело молодой женщины. Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	21.55	«МУР. 1943»	21.55	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	22.45	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»	22.45	«Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	23.15	Новости культуры	23.15	Новости культуры
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.20	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи	00.20	Мастер-классы III Международной музыкальной академии Юрия Башмета на Зимнем международном фестивале искусств в Сочи
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	01.10	«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»	01.10	«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	02.40	«Первые в мире»	02.40	«Первые в мире»
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	03.20	«ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».	03.20	«ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	04.05	«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ».	04.05	«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	04.55	«МАМОЧКИ».	04.55	«МАМОЧКИ».
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	05.20	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».	05.20	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	06.00	«КРЫША МИРА».	06.00	«КРЫША МИРА».
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	06.25	«Раскрывая тайны звёзд».	06.25	«Раскрывая тайны звёзд».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	06.50	«Тайны кино».	06.50	«Тайны кино».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	07.40	«Песни нашего кино».	07.40	«Песни нашего кино».
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	08.10	«Казаки не плачут. Людмила Хитяева».	08.10	«Казаки не плачут. Людмила Хитяева».
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	09.00	«ВЫШЕ РАДУГИ».	09.00	«ВЫШЕ РАДУГИ».
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	10.25	«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».	10.25	«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	12.05	«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».	12.05	«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	13.55	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».	13.55	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	15.55	«КАПИТАН НЕМО».	15.55	«КАПИТАН НЕМО».
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	17.20	«Звёзды советского экрана».	17.20	«Звёзды советского экрана».
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	18.00	«КОМИССАР МЕГРЭ».	18.00	«КОМИССАР МЕГРЭ».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	20.00	«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».	20.00	«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	21.35	«ЗАПАСНЫЙ ИГРОК».	21.35	«ЗАПАСНЫЙ ИГРОК».
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	23.05	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».	23.05	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	04.55	«КОМИССАР МЕГРЭ».	04.55	«КОМИССАР МЕГРЭ».
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	05.20	«Раскрывая тайны звёзд».	05.20	«Раскрывая тайны звёзд».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	06.00	«Тайны кино».	06.00	«Тайны кино».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	06.50	«Пазлы».	06.50	«Пазлы».
00.00	(16+)	00.00	(16+)	00.00	(16+)	07.40	«Любовь».	07.40	«Любовь».
00.00	Весь номер в крови, а у трупа отсутствует часть внутренних органов.	00.00	«События	00.00	«События	08.10	«Любовь».	08.10	«Любовь».
00.00	Сообщается о похищении женщины. Костюков и Петров пытаются выяснить, что стоит за этим исчезновением - похищение или бегство?	00.00	«События	00.00	«События	09.00	«Любовь».	09.00	«Любовь».
00.00	Тем временем Костюков всерьез задумывается о переезде в Москву.	00.00	«События	00.00	«События	10.25	«Любовь».	10.25	«Любовь».
00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	00.00	«ДОКТОР РИХТЕР».	12.05	«Любовь».	12.0	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	08.55, 11.20, 14.20, 18.00, 22.00 Новости	07.00, 08.55, 11.20, 14.20, 18.00, 22.00 Новости	07.05, 11.25, 18.10, 22.10, 23.00 Все на Матч!	06.50 «Почему он меня бросил?» (16+)	06.50 Каждая женщина переживает разрыв по-разному. Для одних - это начало нового этапа в жизни: новая прическа, новые чувства, новые отношения.
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	18.00 «Солдаты-8». (12+)	18.00 «Футбол. «Тун» (Швейцария) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. Квалификационный раунд. (0+)	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.50 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	15.00 «КОСТИ». (12+)	18.40 15 лет назад загадочно исчез миллиардер Генри Чарльз, занимавшийся на Северной Аляске поиском пропавшей экспедиции. И вот исследователи находят тело неизвестного во льдах. Медицинские эксперты не могут установить, принадлежит оно Чарльзу или нет.	19.00 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	19.00 «Футбол. «Салах. Король Египта». (12+)	08.50 «Тест на отцовство». (16+)	08.50 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.15 06.45 12.00 13.00 14.00	21.15 Джейн посещает встречу одноклассников, однако собрание омрачается загадочной гибелью одного из его участников.	21.15 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Дорожные войны». (16+)	19.50 «Понять. Простить». (16+)	19.50 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на репетицию Нового года: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее. Юрген ради умирающей готов на все, даже лишиться частицы себя.	21.00 «Студия Союз». (16+)	21.00 «Дорожные войны». (16+)	21.00 «Опер по вызову». (16+)	21.00 «Улетное видео». (16+)	21.00 «Дорожные войны». (16+)	21.00 «Футбол. «Спартак» (Россия) - «Тун» (Швейцария). Лига Европы. Квалификационный раунд. Пр.т. (0+)	20.50 «Реальная мистика». (16+)	20.50 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	22.00 «Дорожные войны». (16+)	22.30 00.00 01.00 02.00 02.30 03.10 04.40	22.30 00.00 01.00 02.00 02.30 03.10 04.40	20.50 «Понять. Простить». (16+)	20.50 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «Дорожные войны». (16+)	23.00 «Городские истории». (18+)	23.00 «Дорожные войны». (16+)	23.40 00.55 01.25 02.00 02.30 03.10 04.40	23.40 00.55 01.25 02.00 02.30 03.10 04.40	20.50 «Реальная мистика». (16+)	20.50 «Реальная мистика». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Решала». (16+)	00.00 «Дорожные войны». (16+)	00.00 «Дорожные войны». (16+)	05.25 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 09.00 09.20 09.40 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 23.00 23.30 24.00 24.30 25.00 25.30 26.00 26.30 27.00 27.30 28.00 28.30 29.00 29.30 30.00 30.30 31.00 31.30 32.00 32.30 33.00 33.30 34.00 34.30 35.00 35.30 36.00 36.30 37.00 37.30 38.00 38.30 39.00 39.30 40.00 40.30 41.00 41.30 42.00 42.30 43.00 43.30 44.00 44.30 45.00 45.30 46.00 46.30 47.00 47.30 48.00 48.30 49.00 49.30 50.00 50.30 51.00 51.30 52.00 52.30 53.00 53.30 54.00 54.30 55.00 55.30 56.00 56.30 57.00 57.30 58.00 58.30 59.00 59.30 60.00 60.30 61.00 61.30 62.00 62.30 63.00 63.30 64.00 64.30 65.00 65.30 66.00 66.30 67.00 67.30 68.00 68.30 69.00 69.30 70.00 70.30 71.00 71.30 72.00 72.30 73.00 73.30 74.00 74.30 75.00 75.30 76.00 76.30 77.00 77.30 78.00 78.30 79.00 79.30 80.00 80.30 81.00 81.30 82.00 82.30 83.00 83.30 84.00 84.30 85.00 85.30 86.00 86.30 87.00 87.30 88.00 88.30 89.00 89.30 90.00 90.30 91.00 91.30 92.00 92.30 93.00 93.30 94.00 94.30 95.00 95.30 96.00 96.30 97.00 97.30 98.00 98.30 99.00 99.30 100.00 100.30 101.00 101.30 102.00 102.30 103.00 103.30 104.00 104.30 105.00 105.30 106.00 106.30 107.00 107.30 108.00 108.30 109.00 109.30 110.00 110.30 111.00 111.30 112.00 112.30 113.00 113.30 114.00 114.30 115.00 115.30 116.00 116.30 117.00 117.30 118.00 118.30 119.00 119.30 120.00 120.30 121.00 121.30 122.00 122.30 123.00 123.30 124.00 124.30 125.00 125.30 126.00 126.30 127.00 127.30 128.00 128.30 129.00 129.30 130.00 130.30 131.00 131.30 132.00 132.30 133.00 133.30 134.00 134.30 135.00 135.30 136.00 136.30 137.00 137.30 138.00 138.30 139.00 139.30 140.00 140.30 141.00 141.30 142.00 142.30 143.00 143.30 144.00 144.30 145.00 145.30 146.00 146.30 147.00 147.30 148.00 148.30 149.00 149.30 150.00 150.30 151.00 151.30 152.00 152.30 153.00 153.30 154.00 154.30 155.00 155.30 156.00 156.30 157.00 157.30 158.00 158.30 159.00 159.30 160.00 160.30 161.00 161.30 162.00 162.30 163.00 163.30 164.00 164.30 165.00 165.30 166.00 166.30 167.00 167.30 168.00 168.30 169.00 169.30 170.00 170.30 171.00 171.30 172.00 172.30 173.00 173.30 174.00 174.30 175.00 175.30 176.00 176.30 177.00 177.30 178.00 178.30 179.00 179.30 180.00 180.30 181.00 181.30 182.00 182.30 183.00 183.30 184.00 184.30 185.00 185.30 186.00 186.30 187.00 187.30 188.00 188.30 189.00 189.30 190.00 190.30 191.00 191.30 192.00 192.30 193.00 193.30 194.00 194.30 195.00 195.30 196.00 196.30 197.00 197.30 198.00 198.30 199.00 199.30 200.00 200.30 201.00 201.30 202.00 202.30 203.00 203.30 204.00 204.30 205.00 205.30 206.00 206.30 207.00 207.30 208.00 208.30 209.00 209.30 210.00 210.30 211.00 211.30 212.00 212.30 213.00 213.30 214.00 214.30 215.00 215.30 216.00 216.30 217.00 217.30 218.00 218.30 219.00 219.30 220.00 220.30 221.00 221.30 222.00 222.30 223.00 223.30 224.00 224.30 225.00 225.30 226.00 226.30 227.00 227.30 228.00 228.30 229.00 229.30 230.00 230.30 231.00 231.30 232.00 232.30 233.00 233.30 234.00 234.30 235.00 235.30 236.00 236.30 237.00 237.30 238.00 238.30 239.00 239.30 240.00 240.30 241.00 241.30 242.00 242.30 243.00 243.30 244.00 244.30 245.00 245.30 246.00 246.30 247.00 247.30 248.00 248.30 249.00 249.30 250.00 250.30 251.00 251.30 252.00 252.30 253.00 253.30 254.00 254.30 255.00 255.30 256.00 256.30 257.00 257.30 258.00 258.30 259.00 259.30 260.00 260.30 261.00 261.30 262.00 262.30 263.00 263.30 264.00 264.30 265.00 265.30 266.00 266.30 267.00 267.30 268.00 268.30 269.00 269.30 270.00 270.30 271.00 271.30 272.00 272.30 273.00 273.30 274.00 274.30 275.00 275.30 276.00 276.30 277.00 277.30 278.00 278.30 279.00 279.30 280.00 280.30 281.00 281.30 282.00 282.30 283.00 283.30 284.00 284.30 285.00 285.30 286.00 286.30 287.00 287.30 288.00 288.30 289.00 289.30 290.00 290.30 291.00 291.30 292.00 292.30 293.00 293.30 294.00 294.30 295.00 295.30 296.00 296.30 297.00 297.30 298.00 298.30 299.00 299.30 300.00 300.30 301.00 301.30 302.00 302.30 303.00 303.30 304.00 304.30 305.00 305.30 306.00 306.30 307.00 307.30 308.00 308.30 309.00 309.30 310.00 310.30 311.00 311.30 312.00 312.30 313.00 313.30 314.00 314.30 315.00 315.30 316.00 316.30 317.00 317.30 318.00 318.30 319.00 319.30 320.00 320.30 321.00 321.30 322.00 322.30 323.00 323.30 324.00 324.30 325.00 325.30 326.00 326.30 327.00 327.30 328.00 328.30 329.00 329.30 330.00 330.30 331.00 331.30 332.00 332.30 333.00 333.30 334.00 334.30 335.00 335.30 336.00 336.30 337.00 337.30 338.00 338.30 339.00 339.30 340.00 340.30 341.00 341.30 342.00 342.30 343.00 343.30 344.00 344.30 345.00 345.30 346.00 346.30 347.00 347.30 348.00 348.30 349.00 349.30 350.00 350.30 351.00 351.30 352.00 352.30 353.00 353.30 354.00 354.30 355.00 355.30 356.00 356.30 357.00 357.30 358.00 358.30 359.00 359.30 360.00 360.30 361.00 361.30 362.00 362.30 363.00 363.30 364.00 364.30 365.00 365.30 366.00 366.30 367.00 367.30 368.00 368.30 369.00 369.30 370.00 370.30 371.00 371.30 372.00 372.30 373.00 373.30 374.00 374.30 375.00 375.30 376.00 376.30 377.00 377.30 378.00 378.30 379.00 379.30 380.00 380.30 381.00 381.30 382.00 382.30 383.00 383.30 384.00 384.30 385.00 385.30 386.00 386.30 387.00 387.30 388.00 388.30 389.00 389.30 390.00 390.30 391.00 391.30 392.00 392.30 393.00 393.30 394.00 394.30 395.00 395.30 396.00 396.30 397.00 397.30 398.00 398.30 399.00 399.30 400.00 400.30 401.00 401.30 402.00 402.30 403.00 403.30 404.00 404.30 405.00 405.30 406.00 406.30 407.00 407.30 408.00 408.30 409.00 409.30 410.00 410.30 411.00 411.30 412.00 412.30 413.00 413.30 414.00 414.30 415.00 415.30 416.00 416.30 417.00 417.30 418.00 418.30 419.00 419.30 420.00 420.30 421.00 421.30 422.00 422.30 423.00 423.30 424.00 424.30 425.00 425.30 426.00 426.30 427.00 427.30 428.00 428.30 429.00 429.30 430.00 430.30 431.00 431.30 432.00 432.30 433.00 433.30 434.00 434.30 435.00 435.30 436.00 436.30 437.00 437.30 438.00 438.30 439.00 439.30 440.00 440.30 441.00 441.30 442.00 442.30 443.00 443.30 444.00 444.30 445.00 445.30 446.00 446.30 447.00 447.30 448.00 448.30 449.00 449.30 450.00 450.30 451.00 451.30 452.00 452.30 453.00 453.30 454.00 454.30 455.00 455.30 456.00 456.30 457.00 457.30 458.00 458.30 459.00 459.30 460.00 460.30 461.00 461.30 462.00 462.30 463.00 463.30 464.00 464.30 465.00 465.30 466.00 466.30 467.00 467.30 468.00 468.30 469.00 469.30 470.00 470.30 471.00 471.30 472.00 472.30 473.00 473.30 474.00 474.30 475.00 475.30 476.00 476.30 477.00 477.30 478.00 478.30 479.00 479.30 480.00 480.30 481.00 481.30 482.00 482.30 483.00 483.30 484.00 484.30 485.00 485.30 486.00 486.30 487.00 487.30 488.00 488.30 489.00 489.30 490.00 490.30 491.00 491.30 492.00 492.30 493.00 493.30 494.00 494.30 495.00 495.30 496.00 496.30 497.00 497.30 498.00 498.30 499.00 499.30 500.00 500.30 501.00 501.30 502.00 502.30 503.00 503.30 504.00 504.30 505.00 505.30 506.00 506.30 507.00 507.30 508.00 508.30 509.00 509.30 510.00 510.30 511.00 511.30 512.00 512.30 513.00 513.30 514.00 514.30 515.00 515.30 516.00 516.30 517.00 517.30 518.00 518.30 519.00 519.30 520.00 520.30 521.00 521.30 522.00 522.30 523.00 523.30 524.00 524.30 525.00 525.30 526.00 526.30 527.00 527.30 528.00 528.30 529.00 529.30 530.00 530.30 531.00 531.30 532.00 532.30 533.00 533.30 534.00 534.30 535.00 535.30 536.00 536.30 537.00 537.30 538.00 538.30 539.00 539.30 540.00 540.30 541.00 541.30 542.00 542.30 543.00 543.30 544.00 544.30 545.00 545.30 546.00 546.30 547.00 547.30 548.00 548.30 549.00 549.30 550.00 550.30 551.00 551.30 552.00 552.30 553.00 553.30 554.00 554.30 555.00 555.30 556.00 556.30 557.00 557.30 558.00 558.30 559.00 559.30 560.00 560.30 561.00 561.30 562.00 562.30 563.00 563.30 564.00 564.30 565.00 565.30 566.00 566.30 567.00 567.30 568.00 568.30 569.00 569.30 570.00 570.30 571.00 571.30 572.00 572.30 573.00 573.30 574.00 574.30 575.00 575.30 576.00 576.30 577.00 577.30 578.00 578.30 579.00 579.30 580.00 580.30 581.00 581.30 582.00 582.30 583.00 583.30 584.00 584.30 585.00 585.30 586.00 586.30 587.00 587.30 588.00 588.30 589.00 589.30 590.00 590.30 591.00 591.30 592.00 592.30 593.00 593.30 594.00 594.30 595.00 595.30 596.00 596.30 597.00 597.30 598.00 598.30 599.00 599.30 600.00 600.30 601.00 601.30 602.00 602.30 603.00 603.30 604.00 604.30 605.00 605.30 606.00 606.30 607.00 607.30 608.00 608.30 609.00 609.30 610.00 610.30 611.00 611.30 612.00 612.30 613.00 613.30 614.00 614.30 615.00 615.30 616.00 616.30 617.00 617.30 618.00 618.30 619.00 619.30 620.00 620.30 621.00 621.30 622.00 622.30 623.00 623.30 624.00 624.30 625.00 625.30 626.00 626.30 627.00 627.30 628.00 628.30 629.00 629.30 630.00 630.30 631.00 631.30 632.00 632.30 633.00 633.30 634.00 634.30 635.00 635.30 636.00 636.30 637.00 637.30 638.00 638.30 639.00 639.30 640.00 640.30 641.00 641.30 642.00 642.30 643.00 643.30 644.00 644.30 645.00 645.30 646.00 646.30 647.00 647.30 648.00 648.30 649.00 649.30 650.00 650.30 651.00 651.30 652.00 652.30 653.00 653.30 654.00 654.30 655.00 655.30 656.00 656.30 657.00 657.30 658.00 658.30 659.00 659.30 660.00 660.30 661.00 661.30 662.00 662.30 663.00 663.30 664.00 664.30 665.00 665.30 666.00 666.30 667.00 667.30 668.00 668.30 669.00 669.30 670.00 670.30 671.00 671.30 672.00 672.30 673.00 673.30 674.00 674.30 675.00 675.30 676.00 676.30 677.00 677.30 678.00 678.30 679.00 679.30 680.00 680.30 681.00 681.30 682.00 682.30 683.00 683.30 684.00 684.30 685.00 685.30 686.00 686.30 687.00 687.30 688.00 688.30 689.00 689.30 690.00 690.30 691.00 691.30 692.00 692.30 693.00			

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписывают-
ся по часовой стрелке
вокруг кружка с чис-
лом, начиная с клетки,
на которую показыва-
ет стрелка.

1. Одна из древнейших пород собак. 2. Юноша с косой саженью в плечах. 3. Состязание стихоплетов в остроумии. 4. Критика пороков с налетом юмора. 5. Город в США, где был убит Джон Кеннеди. 6. Пополняемый счет мобильника. 7. Обман с недодачей сдачи. 8. Опера Джокомо Пучини. 9. Коврик в японском доме. 10. Ручной снегоуборочный инструмент. 11. Писатель Ромен ... 12. Катушка с намотанной кинопленкой. 13. Побрякушка на шее у пасущейся коровы. 14. Название воровства в старину. 15. Место остановки совершающего обход врача. 16. Круговое взаимоу碌рываемательство. 17. Битва за улыбку Прекрасной Дамы. 18. Мадам Эмма от мсье Флобера. 19. Ог-



неупорная посудина для опытов. **20.** Щечка барышни XIX века. **21.** Рыба семейства сельдевых. **22.** Любитель веселых застолий. **23.** Азотный допинг синьора Помидора. **24.** Бывали измазаны дегтем у непутевой деревенской девушки. **25.** Евгений на бульваре в

широком боливаре. **26.** Французская писательница ... де Боур. **27.** Женское имя от греч. «Чайка». **28.** Она спела про ветер с моря и ах какого мужчину. **29.** Пляжный лежак на ножках. **30.** Государство, возглавляемое эмиром. **31.** Пристань Ноева ковчега.

31. *Adpat*.
32. *Chen*, 26. *CMWoha*, 27. *Jafangca*, 28. *Hartama*, 29. *Tonaha*, 30. *Minpata*.
33. *Gepteip*; 1. *Cawea*, 2. *Leethna*, 3. *Bypmne*, 4. *Catnpa*, 5. *Alanac*, 6. *Banach*, 7. *Dechert*, 8. *Borema*, 9. *Taramn*, 10. *Honata*, 11. *Pomna*, 12. *Bonaha*,
13. *Boram*, 14. *Latoba*, 15. *Flamara*, 16. *Flamara*, 17. *Ypypn*, 18. *Bopan*,
19. *Tremi*, 20. *Leuthra*, 21. *Canaka*, 22. *Kytina*, 23. *Hirtpat*, 24. *Boptra*,
25. *Gepteip*, 26. *Chen*, 27. *Jafangca*, 28. *Hartama*, 29. *Tonaha*, 30. *Minpata*.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
06.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
08.50 «ПИАНИСТ». (16+)	08.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
11.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	10.10 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛСКАЙ УДАЧУ». (12+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	12.10 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
16.00 «ВАСАБИ». (16+)	12.40, 13.30, 04.35, 05.20 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
17.45 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	14.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.10 «АННА КАРЕННИНА». (16+)	16.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Великобритания, 2012 г. В ролях: Кира Найтли, Джуд Лоу, Аарон Тейлор-Джонсон, Мэттью Макфэйден, Келли Макдональд	18.30 «ЖАРА». (16+)
22.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	20.20 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.00 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)	22.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
02.35 «ДЖЕКИ». (18+)	23.35 «УЧЕНИК». (18+)
04.15 «СФЕРА». (16+)	01.45 «ТЭЛЫ И ТОЛИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 06.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	07.45, 08.45, 12.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
10.10 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛСКАЙ УДАЧУ». (12+)	12.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (6+)	09.45, 10.30, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	06.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
12.10 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	11.15, 21.30, 03.25 «КАРТЕР». (16+)	10.00 Новости
12.40, 13.30, 04.35, 05.20 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+)	13.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	10.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
14.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жёхнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковleva.	14.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	13.00 Новости
16.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	21.50 Вечер вместе. «ПРИХОДА НА МЕНЯ ПО-СМОТРЕТЬ...». (12+)	14.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+)	13.15, 02.50 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
18.30 «ЖАРА». (16+)	23.45 Вечер вместе. «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 На ножах. (16+)
20.20 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	01.25 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ, ИЛИ УСЛУГИ ПО ВЗАИМНОСТИ». (16+)	16.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+)	19.00 Кондитер-3. Финал. (16+)
22.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	02.45 «А БЫЛИ КАРОТИН». (16+)	16.10, 17.05 «АДМИРАЛ». (16+)	19.15 Барышня-Крестянка. (16+)
23.35 «УЧЕНИК». (18+)	03.05 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	23.10, 02.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	20.10 Мастершеф. (12+)
01.45 «ТЭЛЫ И ТОЛИ». (12+)	05.15 «КАТАЛА». (16+)	05.40 Спросони. (12+)	20.20 «Машинка времени». (12+)
02.35 «ДЖЕКИ». (18+)			20.35 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
04.15 «СФЕРА». (16+)			20.45 «Только не сейчас». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	00.35 «ВОЙНА». (16+)
03.30 «ПАРКЕР». (16+)	02.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	04.30 «СОБЫТИЕ». (16+)
07.15 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
09.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	08.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
10.55 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	09.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
12.40 «ВСЕ МОГУ». (16+)	11.15 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
14.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	13.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
15.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	15.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
17.25 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	17.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЛЯДА И РАНО УМЕРЛА». (16+)
18.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	19.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	20.50 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.	Драма, исторический фильм, боевик, военный фильм, Россия, 2009 г.
21.55 «РОВЕР». (16+)	23.35 «СОБЫТИЕ». (16+)
23.30 «ЛАЙФ». (18+)	

КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.10 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (18+)	06.00, 06.55, 19.10, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
02.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	07.55, 08.15, 05.40 «МИК». (16+)	22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
04.30 «СОБЫТИЕ». (16+)	08.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	00.00 Новости
06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	09.10 Просто Найджелла. (12+)	01.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	09.40 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
09.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	10.35, 11.25, 02.35, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)	19.00 Новости
10.55 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	12.15 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
12.40 «ВСЕ МОГУ». (16+)	13.35, 14.20, 23.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	19.55 Телеграфа «Игра в кино». (12+)
14.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	15.10, 16.00, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	20.40, 03.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
15.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	17.20 «100 ВЕШЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
17.25 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	19.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	20.40 «Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2004 г.	01.10, 05.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	21.20 «СТЕРВА». (16+)	02.25 Пятница News. (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.	23.15 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕПУЮ». (16+)	03.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
21.55 «РОВЕР». (16+)		04.40 Есть один секрет. (16+)
23.30 «ЛАЙФ». (18+)		

TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)	02.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	00.45 «ШЕЛЕСТ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.	01.40, 03.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)	06.55 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)	08.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
12.00, 13.00, 19.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	04.00, 04.50 «ШЕЛЕСТ». (16+)
14.00, 15.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «ДЖО». (12+)	05.50, 06.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	14.00, 22.10, 06.10 «КРЫСНЫЕ БЕГА». (12+)	08.10, 09.15, 10.15, 11.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
22.00, 23.00 «ПРИСК-2». (16+)	Комедия, приключения, США, 2001 г.	12.20, 13.20 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». (12+)	14.25, 15.20, 16.15, 17.15 «СИНИЧКА». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Биографическая драма, спорт, Израиль, Франция, Болгария, 2013 г.	18.10, 19.00, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
		21.45, 22.45, 23.45 «ШЕЛЕСТ». (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Охота в Белоруссии. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
07.30 По рекам России. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.00 Зорьков. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.30, 12.35 Водный мир. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)	Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.
10.30, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.00, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+)	03

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
08.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
11.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
13.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
16.05 «СФЕРА». (16+)
18.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
20.05 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
Великобритания, Испания, США, 2016 г.
22.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
Испания, США, 2016 г.
00.40 «МАЛАВИТА». (16+)
02.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
04.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

06.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
07.55 «ЯРОСЛАВ ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
10.00 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (12+)
11.35 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. в ролях: Александр Михайлов, Нина Доронина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский
20.55 Вечер вместе. «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)
00.10 Вечер вместе. «АЛЬЯ ПАРУСА». (6+)
01.45 «ЧУЧЕЛО». (12+)
03.55 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...» (16+)
05.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

SONY CHANNEL

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. в ролях: Александр Михайлов, Нина Доронина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский
20.55 Вечер вместе. «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)
00.10 Вечер вместе. «АЛЬЯ ПАРУСА». (6+)
01.45 «ЧУЧЕЛО». (12+)
03.55 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...» (16+)
05.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «ПАРКЕР». (16+)
03.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
04.35 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
06.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
07.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
09.25 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
12.25 «РОВЕР». (16+)
14.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
15.55 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
17.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2014 г.
19.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)
20.30 «ГОНКА». (16+)
22.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
02.55 «ЩЁНОК». (16+)
03.40 «ЗЕЛЕННАЯ КАРТА». (16+)
05.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
06.45 «ПЕРЕГОН». (16+)
09.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
10.50 «ОВЕЧКА ДОЛГИ ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
12.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
17.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
20.50 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2006 г.
00.00 «ТИСКИ». (18+)

FOX LIFE

06.50, 07.15, 07.40 «МИК». (16+)
08.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.30 Просто Найджелла. (12+)
09.05 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
09.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ ТРИКО». (12+)
08.25 «100 ВЕШЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
10.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
13.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
15.45 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮЮ». (16+)
17.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
21.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
22.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)
12.00, 13.00, «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 15.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
20.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
22.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

10.00, 18.00, 02.00 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)
Драма, мелодрама, Испания, 2015 г.
12.45, 20.45, 04.45 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЛЬБЕ». (16+)
Военная драма, Россия, 2015 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ДЖО». (12+)
15.25, 23.25, 07.25 «ПОЛЕТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
Криминальная драма, США, 2008 г.
17.05, 01.05, 09.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.45, 01.45 «ШЕЛЕСТ». (16+)
04.05 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
07.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
09.10 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
11.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
14.25 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
17.05 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
19.00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
21.35 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
23.10 «БАБНИК». (16+)

КОМЕДИЯ

СССР, 1990 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

08.25 Новые Робинзоны. (12+)
08.50, 13.00, 16.45, 21.00 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.25 Дизайн своими руками. (12+)
09.50 Кисельные берега. (12+)
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
10.40 Про грибы. (12+)
10.55 Правила стройки. (12+)
11.10 Домашняя экспертиза. (12+)
11.45 Забытые ремесла. (12+)
12.00 Я - фермер. (12+)
12.30 Топ-10. (12+)
13.30 Баня - женского рода. (12+)
13.45 Домашние заготовки. (12+)
14.00 Старые дачи. (12+)
14.35 Народные умельцы. (12+)
15.05 История одной культуры. (12+)
15.35 История усадеб. (12+)
16.00 Приглашения в гости. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)
17.15 Кашеварим. (12+)
17.30 Школа дизайна. (12+)
18.00 Постное меню. (12+)
18.15 Деревянная Россия. (12+)
18.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.15 Сельские профессии. (12+)
19.40 Жизнь в деревне. (12+)
20.10 Дом, милый дом! (12+)
20.25 Частный сектор. (12+)
21.25 Дачные хитрости. (12+)
21.45 Осторожно - злая собака. (12+)
22.15 Безопасность. (12+)
22.40 Прогулка по саду. (12+)
23.10 Дачные радости. (12+)
23.45 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Фишермания. (12+)
07.00 Дед Мазай и зайцы. (16+)
07.10 Сезон охоты. (16+)
07.45 Морская подводная охота. (16+)
08.15 Охота в Карабаево-Черкесии. (16+)
08.45 Какая личка! (12+)
09.00, 12.00 Морская охота. (16+)
09.30, 12.30 Водный мир. (12+)
10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.30 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Рыбалка 360. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)
14.45 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
15.00 На зарубежных водоемах. (16+)
15.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
17.00 Крылатые охотники. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
17.55 Планета охотника. (16+)
18.25 В поисках лосося. (16+)
18.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
19.55 На охотничий тропе. (16+)
20.25 Большой троллинг. (12+)
20.55 Охота в Новом Свете. (16+)
21.25 В поисках хорошего клева. (12+)
21.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
23.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
06.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
19.55 «ИГРУШКА». (12+)
21.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
23.50 Фестиваль Авторадио. (12+)
02.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.20 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
04.20 Есть один секрет. (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
19.55 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

+Ю

05.25 Топ-модель по-американски. (16+)
07.35 В теме. (16+)
08.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 Барышня-Крестьянка. (16+)
Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, глямурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?
12.00 Мастершef. (12+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Гонка на миллион. (16+)
19.35 «КЛОН». (16+)
21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.20 В теме. (16+)
01.50 Адская Кухня. (16+)
04.40 Роковая жизнь домашних животных. (6+)
12.50 «Как один музик двух генералов прокорил». Мультфильм. (0+)
15.30 Жан Маре о Жане Маре (12+)
16.50 Исход. (12+)
19.20 Магия Одри Хепберн. (12+)
20.15 Достояние РЕспублики. Песни Марка Бернеса. (12+)

РЕТРО

00.55, 13.15 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)
01.40, 06.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
Сериал. Испания, 1988 г.
02.45, 09.00, 23.35 Достояние РЕспублики: Песни Леонида Дербенёва. (12+)
04.35, 07.10 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исаина. (12+)
05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
07.45 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
08.10 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
08.30 «Баранки, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
12.25 «Машинка времени». Мультфильм. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. 3х3. Суперфинал АСБ. Трансляция из Москвы. (0+)	00.00, 02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. Прямая трансляция. (6+)	04.00, 18.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. (0+)
08.00, 10.50, 18.25, 20.40, 05.35 Страна. Live. (12+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
08.20, 11.10, 14.45, 18.00 Новости	05.00 Триатлон. Олимпийская квалификация. Мужчины. (6+)	08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 Бильярд. Чемпионат мира по «свободной пирамиде». (0+)	06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00, 23.00 «10 друзей кролика». (0+)
09.55 Спортивный детектив. (16+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.40, 17.00 Дружья на все времена. «Маугли». (0+)
11.15, 19.15 Страна смотрит спорт. (12+)	08.00, 12.35 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
11.45, 21.10 Профессиональный бокс. (16+)	09.30 Велоспорт. «Арктическая гонка Норвегии». 1-й этап. (6+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.30 Рожденные побеждать. (16+)	10.30 Велоспорт. «Тур Юты». 3-й этап. (6+)	11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)
14.25 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	11.30, 15.00 Велоспорт. Винкбанк tour. 4-й этап. (6+)	14.30 «Буба». (6+)
14.50 Смешанные единоборства. Международный турнир по профессиональному боевому самбо «Платформа-S70». (16+)	12.25 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (6+)	15.00 «Нильсь». (0+)
18.05, 23.00 КХЛ. Лето. Live. (12+)	14.50 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (6+)	18.00 «Роботы-поезды». (0+)
18.45 Гран-при с Алексеем Поповым. (12+)	16.00 Велоспорт. Винкбанк tour. 5-й этап. Прямая трансляция. (6+)	18.30 «Малышарики». (0+)
19.45 Неизвестный спорт. (12+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)
23.20 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	19.55, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
01.00, 03.25 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. (0+)	23.25 «Колыбельные мира». (0+)	23.25 «Колыбельные мира». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.25 Отпуск без путевки. Макао. (12+)
12.40 Карапинг. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
23.30 Новая волна-2018. Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Даша - путешественница», «Смурфики», «Бурёнка Даши». (0+)	15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 4. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	Сериал. СССР, 1985 г.
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	17.00 Завет. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Мончики». (0+)	19.30 С нами Бог. (0+)
09.00, 17.00 Дружья на все времена. «Маугли». (0+)	07.35, 12.00 «Пёт Пэт». (6+)	08.30 «Джинглики». (0+)	20.15, 02.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 5. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Судивительная Би». (6+)	09.15 «Говорящий Том Герои». (0+)	Сериал. СССР, 1985 г.
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)	09.45 «Пластилиники». (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Непоседа Зу». (0+)	23.00 «Наша любимая песня». Концерт. (0+)
14.30 «Буба». (6+)	09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.35 «Малышарики». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	11.05 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)	00.15 Завет. (0+)
15.45, 21.45 «Роботы-поезды». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	01.15 И будет двое... (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)	03.25 Res Publica. (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.15 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	13.00 «Три кота». (0+)	04.20 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)
19.55, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	13.50 «Гравити Фолз». (12+)	13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.15 «Астерикс и викинги». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	17.50 «Астерикс: Земля Богов». (12+)	Музыкант, певец и композитор! В гостях у Никиты и Ани - Роман Архипов!	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	О!
06.06, 13.26, 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.34, 10.00, 13.52, 17.25 «КОСМО». (6+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)
06.58, 10.25, 14.16, 17.52 «Смурфики». (0+)	07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.28, 10.53, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Капитан Крашен и его команда». (0+)	09.15 «Пластилиники». (0+)	09.15 «Пластилиники». (0+)
08.08 «Малышы и летающие звери». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)
08.13 «Облачники». (0+)	10.20, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)	10.20, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
08.27 «Бременские музыканты». (0+)	12.00, 22.40 «Давайтесь рисовать!» (0+)	12.00, 22.40 «Давайтесь рисовать!» (0+)
08.48, 09.46, 15.15, 20.58, 22.06, 22.42 Мультифильмы. (6+)	12.30 «Облачный хлеб». (0+)	12.30 «Облачный хлеб». (0+)
09.15 «Два трамвая». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
09.25 «Три медведя». (6+)	13.45 «Царевны». (0+)	13.45 «Царевны». (0+)
09.35 «Дождливая история». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
11.18, 20.23, 22.53 «Богатырята». (6+)	17.00, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)	17.00, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
11.42, 12.48, 19.17, 23.16 «Раскраска». (0+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
11.51, 13.55 «Смешарики». (0+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
12.18, 18.47, 23.26 Готовим с папой. (6+)	Музыкальные приключения Пег и её кота.	Музыкальные приключения Пег и её кота.
12.36, 19.06, 23.45 Готовим с мамой. (0+)	20.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	20.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.55, 19.24 Почемучка. (6+)	01.10 «Ангел Бэби». (0+)	01.10 «Ангел Бэби». (0+)
16.19, 16.41 «Ну, погоди!» (12+)	03.05 «Magic English». (0+)	03.05 «Magic English». (0+)
16.30 «Мы за солнышком идем». (0+)		
20.48, 21.08, 22.33 Мультифильмы. (0+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 В поисках Бога. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Мультифильмы. (0+)
09.30, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Праведные старцы. (0+)
11.30 В поисках Бога. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Старицкий монастырь. (0+)
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 4. (0+)
Сериал. СССР. 1985 г.
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.30 С нами Бог. (0+)
20.15, 02.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 5. (0+)
Сериал. СССР. 1985 г.
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 «Наша любимая песня». Концерт. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 И будет двое... (0+)
03.25 Res Publica. (0+)
04.20 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 августа

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.10	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) Новости 06.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) 07.15 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+) 09.00 «Играй, гармонь любими!» (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь». (12+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+) СССР, 1956. Комедия. В ролях: Игорь Ильинский, Людмила Гурченко. В Доме культуры в разгаре подготовка к празднованию Нового года. 13.40 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь». (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.15 «По секрету всему свету» 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 Смеяться разрешается 14.00 «ЦВЕТЫ ДОЖДЯ». (12+) Когда мать Нины Виноградовой выходит замуж во второй раз, жизнь Нины меняется навсегда. У девушки появляется сводный брат Андрей. Нина и Андрей - братья и теперь учатся в одном выпускном классе. Недавно у Андрея умерла мать. Юноша замкнулся в себе, окружающие не принимают его, смеются, издеваются над ним. И только Нина все время заступается за сводного брата. Вести 20.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Илья Коробко. Когда счастье безвозвратно потеряно, оставив после себя лишь слабый отблеск - приходит время отчаяния и необдуманных поступков. Лиза, будущий повар, проходит практику в санатории. 01.00 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Александр Дьяченко, Карина Разумовская. Бравый подполковник Александров продолжает борьбу за добро и справедливость.	05.45 Марш-брюзок. (12+) 06.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+) 07.55 Православная энциклопедия. (6+) 08.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...». (6+) 10.10 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+) 11.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) СССР, 1966 г. Приключения. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин. Действие разворачивается на Украине в годы Гражданской войны. События 11.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 12.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 14.25 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)	05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зимним. (0+) 08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.15 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Сегодня 19.25 «ПЁС». (16+) Совершено ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними он неожиданно убивает и продавщицу. Полиция находит охранника раненым на месте преступления. Максу вместе с Псом удается найти спрятанную в подвале сумку с украденными драгоценностями. Гнездилов доволен: преступники мертвы, драгоценности обнаружены.	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Лесная история». «Котенок по имени Гав» 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 10.15 «Передвижники» 10.45 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА» 12.30 «Культурный отдых» 12.55 «Беличьи секреты» 13.50 «КВАРТИРА» США, 1960 г. Сентиментальная комедия. Джек Леммон, Ширли Маклейн. В 1994 году фильм внесен в Национальный реестр фильмов США как общепризнанное достояние. 15.55 «Я - композитор». Концерт-посвящение 16.45 «Острова» 17.25 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта «Предки наших предков» 18.35 Мой серебряный шар «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» СССР, 1947 г. Драма. Павел Кадочников, Виктор Добровольский. Советский разведчик Федотов получает задание добывать в оккупированной Виннице секретную переписку генерала фон Кюна с гитлеровской ставкой. Разведчик не только выполняет задание, но «прихватывает» и самого генерала.	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+) США - Австралия, 2008 г. Комедия. Джим Керри, Зои Дешанель. Депрессивный главный герой всегда и всем говорил «нет» - например, друзьям, если они зовут куда-то.			
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.30 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) Китай-Канада-США, 2017. В ролях: Джессика Честейн, Идрис Эльба. История «Принцессы покера» Молли Блум, прошедшей путь от до-дающей олимпийские надежды лыжницы из Колорадо до владелицы одного из подпольных казино в Голливуде. 01.35 «СИНИЙ БАРХАТ». (18+) 03.50 «Про любовь». (16+) 04.40 «Наедине со всеми». (16+)	18.10 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алиса Лозовская, Т. Чердынцева. События 22.00 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+) 23.05 «Дикие деньги». (16+) 23.55 «Прошение. Евгений Примаков». (16+) 00.50 «90-е. Лебединая песня». (16+) 01.35 «Вооружённые ценности». Спецрепортаж. (16+) 02.05 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) 04.20 «Леонид Агутин. От своего Я не отказываюсь». (12+) 05.20 «10 самых...» (16+)	00.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». (16+) В новом выпуске телеканал НТВ продолжит серию закрытых «Квартирников». 01.35 «Фоменко фейк». (16+) 01.55 «ПАУТИНА». (16+) В подмосковном лесу молодежь буйно отмечает праздник Ивана Купалы. Наутро обнаружен обгоревший труп мужчины, на теле которого жетон с выбитой буквой «Э». Майор Туманов и капитан Греков выясняют личность погибшего.	21.30 «ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ» 23.10 Антти Сарпила и его «Свинг Бенд» 00.10 «Беличьи секреты» 01.00 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ» 02.25 «Персей». «Загадка Сфинкса»	00.00 «АЛЕКСАНДР». (16+) 03.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (0+) 04.30 «КРЫША МИРА». (16+) Ералаш. (0+)	06.00 Великобритания - Испания - США, 2014 г. Историческая драма. Кристиан Байл, Джоэл Эдгертон. Моисей появился на свет в те времена, когда фараон приказал убивать всех новорожденных мальчиков еврейского происхождения. Чтобы спасти его, мать положила малыша в корзину из тростника... 06.45 «АЛЕКСАНДР». (16+) 07.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (0+) 07.45 «КРЫША МИРА». (16+) Ералаш. (0+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.20 «СЛЕД». (16+) Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал. Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шувалов, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман. В центре Москвы застряла в уху домохозяйка Валерия Тропарева, выходящая из ресторана со своим мужем-бизнесменом. Муж убитой, Анатолий, утверждает, что киллер промахнулся, а целью был он. Более того, бизнесмен точно знает, кто его заказал. 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) 07.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.45 «Не факт!». (6+) 10.15 «Улица из прошлого». (16+) 11.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.55 «Секретная папка». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+) 16.30 Танковый биатлон-2019. Финал I группы 18.00 Новости дня 18.25 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 20.00 Церемония награждения и закрытия АрМИ-2019 22.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+) СССР, 1990 г. Боевик. Капитан Чайка обнаруживает в советских территориальных водах западные радиобуи... 23.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОПУЧИК». (16+) 01.50 «ПРОСТО САША». (6+) 03.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) 04.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	04.45 11.45 «Потерянный рай Николая Губенко». (12+) 05.30 21.45 Памятник Мусима Магомаева. Концерт с участием Г. Лепса, Л. Лещенко, Валерии, Т. Гвердцители, А. Серова, А. Градского. 08.00 «Служу Отчизне». (12+) 08.25 12.35 «Среда обитания». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.55 «Истинная роль». (12+) 09.20 «За дело!». (12+) 10.15 «Земля 2050». (12+) 10.40 «Охотники за сокровищами». (12+) 11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+) 12.40 «Моменты судьбы». (6+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 15.05 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 16.55 «Большая наука». (12+) 17.30 02.55 «ФУТБОЛИСТ». (12+) 20.00 «ВОРЧУН». (12+) 00.10 «ТАНКЕР «ТАНГО». (12+) 02.15 «...И поведёт нас Ангел по Земле». (12+) 04.20 «Тонкий мир толстых». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.15 08.15 11.30 13.15 14.15 17.15 22.15 23.30 23.30 00.15 03.15 04.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 15.30 04.30 «Афиша». (12+) 07.15 12.15 15.15 19.15 23.15 02.15 «ГОСТ». (12+) 16.15 16.35 «Наизнанку». (12+) 12.30 20.30 «Без купюр». (12+) 09.10 09.35 21.10 21.35 03.30 «Познавательный фильм». (12+) 10.10 10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+) 11.15 18.10 01.15 05.15 «Сеть». (12+) 13.30 «Москва с акцентом». (12+) 14.30 «Фанимани». (12+) 17.30 01.30 «Большой куш». (12+) 18.25 19.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.30 Новости 360 11.10 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Дача 360». (12+) 12.30 «Индизайн». (12+) 13.00 «Все просто!». (12+) 14.00 Новости 360 14.30 20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.00 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+) 10.20 «СЫН». (12+) 12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+) 15.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 18.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+) СССР, 1983 г. Глава богатого семейства мистер Джордж Фортескью отправлен. Инспектор Нил ведет расследование и узнает, что покойный был малоприятным человеком. Его смерть была выгодна всем членам семейства. Дело непростое, для отравления был использован редчайший яд. Насильственная смерть служанки Глэдис, а позже хозяйки дома Адель окончательно запутывает расследование. 20.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 04.35 «Тайны кино». (12+) 05.25 «Песни нашего кино». (12+)				
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.20 «СЛЕД». (16+) Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал. Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шувалов, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман. В центре Москвы застряла в уху домохозяйка Валерия Тропарева, выходящая из ресторана со своим мужем-бизнесменом. Муж убитой, Анатолий, утверждает, что киллер промахнулся, а целью был он. Более того, бизнесмен точно знает, кто его заказал. 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	05.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) 07.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.45 «Не факт!». (6+) 10.15 «Улица из прошлого». (16+) 11.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.55 «Секретная папка». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+) 16.30 Танковый биатлон-2019. Финал I группы 18.00 Новости дня 18.25 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 20.00 Церемония награждения и закрытия АрМИ-2019 22.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+) СССР, 1990 г. Боевик. Капитан Чайка обнаруживает в советских территориальных водах западные радиобуи... 23.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОПУЧИК». (16+) 01.50 «ПРОСТО САША». (6+) 03.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) 04.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	04.45 11.45 «Потерянный рай Николая Губенко». (12+) 05.30 21.45 Памятник Мусима Магомаева. Концерт с участием Г. Лепса, Л. Лещенко, Валерии, Т. Гвердцители, А. Серова, А. Градского. 08.00 «Служу Отчизне». (12+) 08.25 12.35 «Среда обитания». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.55 «Истинная роль». (12+) 09.20 «За дело!». (12+) 10.15 «Земля 2050». (12+) 10.40 «Охотники за сокровищами». (12+) 11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+) 12.40 «Моменты судьбы». (6+) 13.00 15.05 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 16.55 «Большая наука». (12+) 17.30 02.55 «ФУТБОЛИСТ». (12+) 20.00 «ВОРЧУН». (12+) 00.10 «ТАНКЕР «ТАНГО». (12+) 02.15 «...И поведёт нас Ангел по Земле». (12+) 04.20 «Тонкий мир толстых». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.15 08.15 11.30 13.15 14.15 17.15 22.15 23.30 23.30 00.15 03.15 04.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 15.30 04.30 «Афиша». (12+) 07.15 12.15 15.15 19.15 23.15 02.15 «ГОСТ». (12+) 16.15 16.35 «Наизнанку». (12+) 12.30 20.30 «Без купюр». (12+) 09.10 09.35 21.10 21.35 03.30 «Познавательный фильм». (12+) 10.10 10.35 20.10 20.35 «Сделано в Москве». (12+) 11.15 18.10 01.15 05						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 15.20 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 10.45 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
07.15 «ТЕНЬ». (16+)	08.30 Дом-2. Lite. (16+)	09.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	13.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	08.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	08.30 «Лев Яшин - номер один». (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Где логика? (16+)	15.15 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)	10.15 «ПИК ДАНТЕ». (0+)	09.45, 12.30, 13.45, 15.55, 17.20, 21.10 Новости	07.15 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 Комеди Клаб. (16+)	14.00 «ШАГ ВПЕРЕД 3D». (16+)	17.15 «ШКАТАУЛКА ПРОКЛЯТИЯ». (16+)	США, 2010 г. Драма. Рик Маламбri, Адам Севани, Шарни Винсон. «Ремеди» Стэллворт	09.55 10.55, 16.00, 17.25, 19.55, 23.55	09.10 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	18.00 США, 2010 г. Драма. Рик Маламбri, Адам Севани, Шарни Винсон. «Ремеди» Стэллворт	После поступления в универ кучерявый Лось возмужал, приосанился, а в его танцевальных па появилось что-то приподное. И немудрено: впереди мировой чемпионат по танцам – стало быть, пляска пойдет не на жизнь, а на смерть!	19.00 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (16+)	США, Япония, 1997 г. Приключения. Пирс Броснан, Линда Хэмилтон. Учёный-вулканолог Гарри Далтон отправляется в маленький городок Пик Данте...	11.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/4 финала. Пр.тр.	11.35 Россия, 2008 г. Мелодрама. Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального города...	
17.20 «Неизвестная история». (16+)	США, 2010 г. Драма. Рик Маламбri, Адам Севани, Шарни Винсон. «Ремеди» Стэллворт	После поступления в универ кучерявый Лось возмужал, приосанился, а в его танцевальных па появилось что-то приподное. И немудрено: впереди мировой чемпионат по танцам – стало быть, пляска пойдет не на жизнь, а на смерть!	США, Япония, 2014 г. Ужасы. Оливия Куок, Ана Кото, Дарен Кагасофф. В небольшом городке при таинственных обстоятельствах погибает молодая девушка Дебби. Полиция делает заключение, что Дебби была жертвой самоубийства, но её сестра Лэни не верит в это.	12.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (0+)	12.35 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Крылья Советов» (Самара). Пр.тр.	19.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)	
18.20 Засекреченные списки. (16+)	США, 2010 г. Драма. Рик Маламбri, Адам Севани, Шарни Винсон. «Ремеди» Стэллворт	После поступления в универ кучерявый Лось возмужал, приосанился, а в его танцевальных па появилось что-то приподное. И немудрено: впереди мировой чемпионат по танцам – стало быть, пляска пойдет не на жизнь, а на смерть!	США, Япония, 2014 г. Ужасы. Оливия Куок, Ана Кото, Дарен Кагасофф. В небольшом городке при таинственных обстоятельствах погибает молодая девушка Дебби. Полиция делает заключение, что Дебби была жертвой самоубийства, но её сестра Лэни не верит в это.	14.30 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)	13.55 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. Александра Сизоненко, Наталья Высоцанская, Алексей Чугаев.	
20.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	США, 1994 г. Трагикомедия. Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд. «Форрест Гамп» – не очень умный, но добрый, честный и самоотверженный человек. Сидя на автобусной остановке, он рассказывает прохожим историю собственной жизни.	США, 1994 г. Трагикомедия. Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд. «Форрест Гамп» – не очень умный, но добрый, честный и самоотверженный человек. Сидя на автобусной остановке, он рассказывает прохожим историю собственной жизни.	США, Япония, 2014 г. Ужасы. Оливия Куок, Ана Кото, Дарен Кагасофф. В небольшом городке при таинственных обстоятельствах погибает молодая девушка Дебби. Полиция делает заключение, что Дебби была жертвой самоубийства, но её сестра Лэни не верит в это.	16.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+)	17.00 21.20 Специальный репортаж. (12+)	Надежда работает кассиршей в супермаркете, зарабатывает не много, но этого хватает, чтобы расти сын Сашу.	
23.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)	20.00 «ШАГ ВПЕРЕД-4». (12+)	22.00 «Танцы. Дайджест». (16+)	20.45 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». (16+)	США, Китай, Япония, 2016 г. Ужасы. Анналиса Бассо, Элизабет Ризер. «КОЛДУНЬЯ». (12+)	17.55 Футбол. «Сельта» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.	«СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	
США, 1994 г. Драма. Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон.	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	22.45 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ». (0+)	22.00 «Решала». (16+)	20.10 Пляжный волейбол. Мировой тур. Пр.тр.	«ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)	
01.50 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	01.35 «КОНЕЦ СВЕТА 2013: АПОКАЛИПСИС ПО ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)	03.25 Открытый микрофон. (16+)	02.45 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	23.30 «Голые и смешные». (18+)	21.55 Футбол. «Вильярреал» - «Гранада». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	«Почему он меня бросил?» (16+)	
03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.10 ТНТ. Best. (16+)		04.15 «Охотники за привидениями». (16+)	02.20 «ПОБЕГ». (18+)	00.25 Плавание. Кубок мира. (0+)	06.15 «6 кадров». (16+)	
				03.40 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)	02.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)		
				05.30 «Мультильмы». (0+)	03.50 04.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)		
					05.50 «Мастер спорта с Максимом Траньковским». (12+)		

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 3. Какая щепка заменяла крестьянам свечу? 8. Совокупность различных групп организмов и среды их обитания в определенных природных зонах. 10. «Черная» зараза. 22. Английский изобретатель теплового двигателя, которого мы не забудем, пока оплачиваем электроэнергию. 23. Город французского фарфора. 26. Имя великого Баха.

Слева-вниз-направо: 1. Домовенок, что от Яги убежал. А также друг Лунтика. 2. Самый крупный, но совершенно не опасный для людей крокодил. 4. Древнегреческое сказание о Зевсе. 6. Жидкость, выделяемая ягодами. 9. «Восьмёрка» деталь велика. 11. Отсечение веток ножом. 12. Он может выдать шпиона, говорящего на чужом языке. 15. «... в лодке, не считая собаки». 16. Что за место, где кирками глыбы дробят? 18. Популярный эстонский певец, легендарный «Мистер Икс». 20. Из ее лозы плетут корзины. 25. «Джунгли» в пруду для мальков.

Справа-вниз-налево: 1. На этой грядке там и тут цветочки разные растут. 2. Кровососущие двукрылые насекомые. 5. Подходящий размерчик для поэта. 7. Бельгийский город, давший название отравляющему веществу. 9. Армянский синоним шахматного слона. 11. «Попавшая под каток» и поэтому лежащая на дне морском рыба. 13. Но-жик встретился с бруском, очень острый стал потом.

Остальные слова: 1. Апаха. 2. Апаха. 3. Апаха. 4. Апаха. 5. Апаха. 6. Апаха. 7. Апаха. 8. Апаха. 9. Апаха. 10. Апаха. 11. Апаха. 12. Апаха. 13. Апаха. 14. Апаха. 15. Апаха. 16. Апаха. 17. Апаха. 18. Апаха. 19. Апаха. 20. Апаха. 21. Апаха. 22. Апаха. 23. Апаха. 24. Апаха.

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФС3 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	07.10 «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (16+)	06.00, 06.25, 05.35 Спросони. (12+)	06.50, 23.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)	05.00 Мультифильмы. (6+)
09.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	08.20 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	08.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	09.05 «КОСТОЮМЕР». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 «МАЛАВИТА». (16+)	10.30 «ДУХLESS-2». (16+)	10.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	06.25 Мультифильмы. (6+)	05.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
14.10 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	12.40 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (6+)	12.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)	06.55 Такие разные. (16+)	05.55 Мы нашли настоящего «доктора Айблита!» Его советы можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Он добрый, семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители.
16.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	14.00 «9 РОТА». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (6+)	20.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	06.00 Новости
18.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	16.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)	20.50 Вечер вместе. «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)	21.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	07.55 Мультифильмы. (6+)	06.10 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	18.30 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	22.10 Вечер вместе. «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)	22.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	08.05 «ВАС ОХИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Найи, Том Холландер, Марго Робби	20.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	01.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	02.00 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	06.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
22.25 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	00.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	05.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)	03.00 «ВАЛЕНТИНА». (6+)	10.00 Новости	21.35 Ю-Кино. «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
США, 2010 г.	02.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	05.00 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (12+)	04.00 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	11.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	11.00 Новости
00.40 «РЕЗНЯ». (16+)	03.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	04.00 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	05.00 «АБРАЗОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	12.40 Орел и решка. Мегаполисы на хайке. (16+)	12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
02.10 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)	05.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)			13.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
03.40 «ПИАНИСТ». (16+)				14.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	14.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
				15.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	15.25 Супермодель по-украински. (16+)
				19.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	19.20 «Ты моя мелодия».
				20.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)	21.10 Арбатский роман.
				04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)	О Булата Шалковиче
				04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	Окуджаве рассказывают его современники, единомышленники, друзья.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультифильмы. (6+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 Миссия: Красота! (16+)	01.30, 13.05 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исаина. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Шоу перевоплощений, в котором принимают участие пары - мужчина и женщина, чьи длительные отношения под воздействием времени и бытовых проблем потеряли страсть и романтику, где один из партнеров хочет изменить себя, свою вторую половину и жизнь к лучшему.	02.05, 06.00, 10.35, 13.45, 22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.25 Мультифильмы. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.40 Моя свекровь - монстр. (16+)	03.20, 09.20, 23.40 Жан Маре о Жане Маре. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)	Мы нашли настоящего «доктора Айблита!» Его советы можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Он добрый, семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители.	07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	04.30, 07.20 Исход. (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	10.00 Новости	08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.20 «Чиполлино».
07.55 Мультифильмы. (6+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	08.15 «В гарнеле горит огонь».	Мультифильм. (6+)
08.55 Ой, мамочки! (16+)	10.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)	08.40 «Каштанка».	11.55 «Бременские музыканты».
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	11.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	Мультифильм. (0+)	12.15 «Цветки-семицветки».
10.00 Новости	12.40 Орел и решка. Мегаполисы на хайке. (16+)	12.40 «Баранкин, будь человеком!»	12.40 «Баранкин, будь человеком!»
10.15 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	13.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	01.05 Магия Одри Хепберн. (12+)	15.05 Магия Одри Хепберн. (12+)
19.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	14.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	16.05 Достояние РЕспублики: Песни Марка Бернеса. (12+)	16.05 Достояние РЕспублики: Песни Марка Бернеса. (12+)
22.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	15.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	18.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)	18.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
02.00 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	16.00 «Новости	19.20 «Ты моя мелодия».	19.20 «Ты моя мелодия».
03.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)	17.00 «ПОЧЕМУ МОЯ СЕМЬЯ СОЛНЦЕВАЯ?».	21.10 Арбатский роман.	21.10 Арбатский роман.
05.00 «ГОНКА». (16+)	18.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ».	О Булата Шалковиче	О Булата Шалковиче
12.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	19.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ».	Окуджаве рассказывают его современники, единомышленники, друзья.	Окуджаве рассказывают его современники, единомышленники, друзья.
14.25 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	20.15 «НИКТО НЕ УХОДИТ».		
15.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	20.40 «ДЕВУШКА В КНИГЕ».		
17.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	21.10 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ».		
18.55 «РОВЕР». (16+)	22.50 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО».		
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)			
22.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355	365 ДЕНЬ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	00.00 Час истины. (12+)	07.00 Тайны британских замков. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)	07.55 Запретная история. (12+)	06.25 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	01.30 Личность в истории. (12+)	08.40, 09.30 Музейные тайны. (12+)	07.25 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 Истории искусства. Душа памятников. (12+)	02.00 Истории искусства. Душа памятников. (12+)	10.20 День, когда... (12+)	08.20 Суперкар со свалки. (16+)
03.00 Любовь к искусству и власти. История королевской коллекции. (12+)	03.00 Любовь к искусству и власти. История королевской коллекции. (12+)	11.20 Тайная война. (12+)	09.10, 10.00 Золото в холодной воде. (16+)
04.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	04.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	12.20 Заговор. (12+)	10.50, 11.15 Код опасности. (16+)
05.00 Таинственная Франция. (12+)	05.00 Таинственная Франция. (12+)	13.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	11.45, 12.10 Игры разума. (16+)
06.05 Рим. Империя без границ. (12+)	06.05 Рим. Империя без границ. (12+)	14.15 Истории из королевского гардероба. (6+)	12.35 Суперкар со свалки. (16+)
07.15 Тайны великих картин. (12+)	07.15 Тайны великих картин. (12+)	15.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)	13.30, 14.20 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
07.50 Обыкновенная история. (6+)	07.50 Обыкновенная история. (6+)	16.10 Боевые корабли. (12+)	15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	17.05 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)	16.50 Враждебная планета: Степи. (16+)
09.05, 10.00 Расцвет великих империй. (12+)	09.05, 10.00 Расцвет великих империй. (12+)	18.05, 19.05 Вулканическая одиссея. (12+)	Степи - один из самых изменчивых мест на планете, где животным приходится переносить сезонные климатические изменения, вызывающие наводнения, голод, мороз и жару.
10.05 Вене. Империя, династия и мечта. (12+)	10.05 Вене. Империя, династия и мечта. (12+)	20.00 Настоящая игра престолов. (12+)	17.45 Шандун: страна Конфуция. (16+)
11.00 Историада. (12+)	11.00 Историада. (12+)	20.50 Наполеон. (12+)	18.40, 19.30 В поисках наследия. (16+)
12.00 Историограф. (12+)	12.00 Историограф. (12+)	21.00 Настоящая игра престолов. (12+)	20.20, 21.05 Осушить океан. (16+)
13.00 Планета Ключевский. (12+)	13.00 Планета Ключевский. (12+)	22.50 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	22.00 Наркоман Гитлер. (16+)
14.00 1812-1815. Загадочный поход. (12+)	14.00 1812-1815. Загадочный поход. (12+)	23.50 История оружия. (16+)	22.50 Откуда берутся диктаторы

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Диалоги о рыбаке. (12+)	00.00, 09.30 Велоспорт. «Арктическая гонка Норвегии». 2-й этап. (6+)	01.00, 06.00, 07.00, 19.15, 23.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
07.30, 17.00 Звезды шахматного королевства. (12+)	01.00, 06.00, 07.00, 19.15, 23.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	10.30 «Морики Дорики. Новикок». (6+)
08.00, 10.20, 15.00, 17.35 Новости	01.55, 04.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	10.35, 21.25 «Катя и Эф Куда-Угодно-Дверь». (6+)
08.05 «МАРАФОН». (12+)	08.00, 12.35 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	12.30 Дрэйз на все времена. «Тайна третьей планеты». «Бюро находит». (6+)
10.00 Страна. Live. (12+)	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (6+)	05.00 «Слоненок и письмо». (6+)
10.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы	18.00 «Роботы-поезды». (6+)	05.10 «Как Львенок и Черепаха пели песню». (6+)
11.30, 15.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Москвы	18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (6+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (6+)
13.45 Страна смотрит спорт. (12+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракона Тотша. Невозможное». «Домики. Башни Дялоу». «Котики, вперед! Зверская привычка». (6+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
14.15 Путь бойца. (12+)	19.30 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
17.40 Пляжный волейбол. Мировой тур. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы	20.00 «Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	07.05 «Герои в масках». (6+)
21.15 Спортивный детектив. (16+)	20.20 «Белка и Стрелка. Куда-Угодно-Дверь». (6+)	07.35 «Лёпс Пэт». (6+)
22.10 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. «Краснодар» (Россия) – «Порту» (Португалия). (0+)	21.00 «Барбоскины». (6+)	08.15 «Удивительная Ви. (6+)
00.00 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. (0+)	21.20 «Мультиприз. (6+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (6+)
01.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Москвы. (0+)	21.30 «София Прекрасная». (6+)	09.20 «София Прекрасная». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.50 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+)
07.20, 16.10 Каракинги. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Торчарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
23.35 Неспиннер. (16+)

МУЗ

- 14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 15.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
- 17.00 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
- 19.25 Золотая лихорадка. (16+)
- 21.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
- Большой юбилейный концерт, посвященный 50-летию заслуженного артиста России продюсера и композитора Виктора Дробыша.
- 23.35 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Слоненок и письмо». (6+)	05.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
06.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.30, 19.15 «Время малышей». (0+)	05.10 «Как Львенок и Черепаха пели песню». (6+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
07.00, 08.00, 10.20, 15.00, 17.35 Новости	07.00, 08.00, 10.20, 15.00, 17.35 Новости	05.25 «Мики и весёлые гонки». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.05 «МАРАФОН». (12+)	08.30 «Четверо в кубе». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00 Страна. Live. (12+)	10.30 «Морики Дорики. Новикок». (6+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы	10.35, 21.25 «Катя и Эф Куда-Угодно-Дверь». (6+)	07.05 «Герои в масках». (6+)	07.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
11.30, 15.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Москвы	12.30 Дрэйз на все времена. «Тайна третьей планеты». «Бюро находит». (6+)	08.15 «Удивительная Ви. (6+)	Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
13.45 Страна смотрит спорт. (12+)	13.30 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (6+)	10.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
14.15 Путь бойца. (12+)	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (6+)	09.20 «София Прекрасная». (6+)	10.20 «Роботы-поезда». (0+)
17.40 Пляжный волейбол. Мировой тур. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы	18.00 «Роботы-поезды». (6+)	09.55 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
21.15 Спортивный детектив. (16+)	18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (6+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)
22.10 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. «Краснодар» (Россия) – «Порту» (Португалия). (0+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракона Тотша. Невозможное». «Домики. Башни Дялоу». «Котики, вперед! Зверская привычка». (6+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Томас и его друзья». (0+)
00.00 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. (0+)	20.00 «Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	10.00 «Три кота». (0+)
01.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Москвы. (0+)	21.00 «Барбоскины». (6+)	12.00 «Великий мышиный сыщик». (6+)	10.45 «Трио!» (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
06.04 Шах и мат! (6+)
06.33 «Богатырьта». (6+)
07.33 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
08.00 «Машины помощники». (0+)
08.09 «Малышы и летающие звери». (0+)
08.13 «Облачата». (0+)
08.27 «Боцман и погоняй». (0+)
09.17 «Большая эстафета». (0+)
09.26, 15.36, 20.43 Мультфильмы. (6+)
10.00 «Йоко». (6+)
11.52 «КОСМО». (6+)
13.57 «Жирафа». (6+)
15.16 «Бременские музыканты». (0+)
16.06, 16.26, 21.58 Мультфильмы. (0+)
16.16 «Три медведя». (6+)
16.36 «Свирепый Бамбр». (6+)
16.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
17.59 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
19.30 «Иван Царевич и Серый волк-2». (0+)
21.48, 22.33 «Ну, погоди!» (12+)
22.14 «Веселая карусель». (0+)
22.23 «Козел-музыкант». (6+)
22.43 «Чемодан». (6+)
22.53 Почемучка. (6+)
23.50 «Раскраска». (0+)

О!

05.00, 18.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.30 «Поеzd динозавров». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
11.25 О! Музыка! (0+)
12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)
12.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.55 «Новаторы». (6+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
17.00 «Буквушки». (0+)
17.05 «Казупль» (0+)
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
02.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
03.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
04.20 «Союзмультфильм». (0+)

!

05.00, 18.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.30 «Поеzd динозавров». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
11.25 О! Музыка! (0+)
12.15, 22.00 «Простая арифметика». (0+)
12.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.55 «Новаторы». (6+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
17.00 «Буквушки». (0+)
17.05 «Казупль» (0+)
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
02.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
03.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
04.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
17.05 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (0+)
18.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 5. (0+)
06.20 «БЛИЗНЕЦЫ!». (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалевчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.40	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	05.15	«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	05.55	«ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)	05.10	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	06.30	«Человек перед Богом»	
06.00	Новости	07.20	«Семейные каникулы»	07.45	«Фактор жизни». (12+)	08.00	Сегодня	07.00	«Три толстяка». «Кентервильское привидение»	
06.10	«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)	07.30	«Смехопанorama»	08.15	«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (0+)	08.20	«У нас выигрывают!» (12+)	08.00	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»	
07.45	«Часовой». (12+)	08.00	Евгения Петросяна Утренняя почта	10.20	«Ералаш». (6+)	10.00	Сегодня	10.20	«ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»	
08.15	«Здоровье». (16+)	08.40	Местное время. Воскресенье	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.20	Первая передача. (16+)	12.20	Мой серебряный шар «ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ»	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.30	События	11.00	Чудо техники. (12+)	13.10	«ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ»	
10.00	Новости с субтитрами	10.10	Сто к одному	11.45	Петровка, 38. (16+)	11.50	Дачный ответ. (0+)	14.05	«Пингвины Мадагаскара». (0+)	
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.00	Вести	11.55	«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)	13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	15.45	Четвёрка пингвинов-шпионов - Шкипер, Ковальски, Рико и Прапор - объединяется с командой «Северный ветер», помогающей беззащитным животным. Им предстоит остановить злобного осьминога, доктора Октавиуса Брайна, желающего уничтожить этот мир.	
11.15	«Видели видео?» (6+)	11.20	«ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (12+)	СССР, 1958 г. В ролях: Алексей Баталов, Инна Макарова, Леонид Быков.	14.00	«Секрет на миллион». (16+)	14.55	«Карамзин. Проверка временем»	17.30	«Мадагаскар». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	12.20	«Видели видео?» (6+)	Однажды студентку Надю спас от бандитов молодой хирург Игорь. Он выходил девушку после ножевого ранения, окружил любовью и заботой, даже помог устроить на лечение ее отца-алкоголика. Надя поверила, что встретила своего принца. Игорь делает ей предложение, и они женятся, несмотря на то, что мать Игоря - главврач Надежда Николаевна не одобрила их союз.	14.55	«Хроники московского быта. Власть и воры». (12+)	15.20	«Первые в мире»	19.15	«Мадагаскар-2». (6+)
13.25	«Трагедия Фроси Бурлаковой». (12+)	20.00	Вести	15.45	«Хроники московского быта. Любовь без штампа». (12+)	15.35	«Чудеса горной Португалии»	21.00	«Мадагаскар-3». (0+)	
14.35	«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)	22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	16.35	«Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)	16.30	«О времени и о себе»	21.00	«СТАЖЁР». (16+)	
16.25	«КВН». Премьер-лига. (16+)	01.00	«Действующие лица с Найлей Аскер-заде». (12+)	16.35	«СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)	17.10	Концерт Государственного камерного оркестра джазовой музыки им. О. Лундстрема под управлением Георгия Гараняна			
18.00	«Точь-в-точь». (16+)	02.00	«ПОЛЁТ ФАНТАЗИИ». (12+)	Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Александр Макогон, Пётр Красилов.	20.20	«ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)	17.50	«Искатели»		
21.00	Время	03.55	«Действующие лица с Найлей Аскер-заде». (12+)	Жизнь Виктора Бузова сложилась на первый взгляд удачно: благополучный брак, отличная работа. Однако эта жизнь кажется Виктору скучной, и вот уже полгода он ездит в Нижний Новгород к своей любовнице - молодой красивой девушке Марине.	00.00	События	18.40	«Пешком...»		
21.50	«ПОМЕСТЬЕ В ИНДИИ». (16+)	03.55	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	03.55	«ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	19.10	«Муслим Магомаев. Незаданные вопросы»			
23.40	Чандрика предлагает Джону жениться на ней, но он говорит, что любит Маргарет Осборн. Разочарованная Чандрика покидает поместье Бичема. Джон узнает о неожиданном отъезде Маргарет из Дели.	04.05	«МАНЧЕСТЕР У МОРЯ». (18+)	04.05	«ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)	19.55	«Муслим Магомаев. Шлягеры XX века»			
02.20	«Про любовь». (16+)	22.45	«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (6+)	11.15	«Моя история». (12+)	21.15	«Белая студия»			
03.05	«Наедине со всеми». (16+)	22.45	СССР, 1979 г. Приключения.	11.45	«Тонкий мир толстых». (12+)	22.00	Вторая церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo» в сфере классического искусства			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	05.10	23.20 «Звук». (12+)	03.05	«ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ»	23.30	«МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)	
05.00	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	06.15	«АКЦИЯ». (12+)	16.50	00.25 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)	01.35	«Чудеса горной Португалии»	01.30	«КЛИК С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)	
05.10	«Моя правда». (12+)	09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.00	«Легенды Крыма». (12+)	02.30	«Аргонавты». «Великолепный Гоша»	03.15	«МИСТЕР ХОЛМС». (16+)	
06.25	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	09.25	«Служу России». (12+)	08.25	«Среда обитания». (12+)	03.05	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	04.50	«КРЫША МИРА». (16+)	
07.10		09.55	«Военная прёмка». (6+)	08.40	«Белое безмолвие». (12+)			05.15	Ералаш. (0+)	
09.00	«Оружие Победы». (6+)	10.40	«ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	09.20	«ВОРЧУН». (12+)			06.00	«Мультиуро». (0+)	
09.25	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	11.10	«Новости дня	11.15	Италия, 1986 г. Комедийные приключения официантки из Нью-Йорка и адвоката-итальянца.			10.25	«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)	
09.55	«Война в Корее». (12+)	13.00	«Новости дня	11.45	«Моя история». (12+)			12.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
10.40	«Незримый бой». (16+)	18.00	«Новости дня	12.30	«Тонкий мир толстых». (12+)			13.00	«МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	
11.10	«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (6+)	18.25	«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (6+)	13.00	«Гамбургский счёт». (12+)			20.40	«ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)	
13.00	«Служу России». (12+)	22.45	СССР, 1979 г. Приключения.	13.05	15.05 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)			13.00	СССР, 1982 г. Детектив.	
18.00	«Незримый бой». (16+)	22.45	1920-й год, гражданская война на Украине. В небольшом селе Суховка свирепствует банда батьки Кикотя.	18.30	«Вспомнить всё». (12+)			14.00	Во главе группы преступников, перепродающих за границу предметы искусства, стоят администратор бара и основатель «дела». Но первый не хочет делиться со своим партнером. И тогда второй решает прибегнуть к помощи уголовника-рецидивиста.	
18.25	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)	02.10	«ИССПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	19.45	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)			14.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	
22.45	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	03.40	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	21.20	«ТАНКЕР «ТАНГО». (12+)			20.00	«Тайна «Чёрных дроздов». (12+)	
05.00	«Солдатский долг маршала Рокоссовского». (12+)	05.00	«Солдатский долг маршала Рокоссовского». (12+)	02.10	Память Мусима Магомаева. Концерт с участием Г. Лепса, Л. Лещенко, Валерии, Т. Гвердцители, А. Серова, А. Градского. (12+)			20.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
08.00	СССР, 1975 г. Комедия. «Преступление и наказание», «Забавное приключение» и «Свадебное происшествие». События происходят в конце 1920-х - начале 1930-х годов, однако явления, которые высмеивает фильм - тупость, пьянство, стремление к наживе - увы, и сегодня существуют благополучно и повсеместно.	06.25	«Светская хроника». (16+)	04.35	«Двойной портрет. Самодержец и вождь». (12+)			21.00	«ЛЕДЯНОЙ». (16+)	
09.00	«Моя правда». (12+)	10.00	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	05.00	«Двойной портрет. Самодержец и вождь». (12+)			22.00	США, 2012 г. Байопик проливает свет на историю о наемном убийце Ричарде Куклински.	
10.00	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	03.10	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	05.00	«Солдатский долг маршала Рокоссовского». (12+)			23.45	«БАНДИТЫ». (16+)	
03.10	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)			05.00	«Солдатский долг маршала Рокоссовского». (12+)			01.50	«Самое яркое». (16+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	05.10	23.20 «Звук». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Мультиуро». (0+)	
05.40	«КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)	06.15	«АКЦИЯ». (12+)	06.15	16.50 00.25 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)	08.30	План действий	10.25	«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)	
07.10		09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.00	«Легенды Крыма». (12+)	09.30	Новости 360	12.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
09.00	«Служу России». (12+)	09.25	«Военная прёмка». (6+)	08.25	«Среда обитания». (12+)	10.30	«Самое вкусное». (12+)	13.00	«МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	
09.25	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	10.40	«Оружие Победы». (6+)	08.40	«Белое безмолвие». (12+)	11.00	«Все просто!» (12+)	20.40	«Двойной Капкан». (12+)	
10.40	«ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	11.10	«Новости дня	09.20	«ВОРЧУН». (12+)	12.00	Будни	13.00	СССР, 1982 г. Детектив.	
11.10	«Новости дня	13.00	«Новости дня	11.15	Италия, 1986 г. Комедийные приключения официантки из Нью-Йорка и адвоката-итальянца.	12.30	Новости 360	20.00	Во главе группы преступников, перепродающих за границу предметы искусства, стоят администратор бара и основатель «дела». Но первый не	
13.00	«Новости дня	18.00	«Новости дня	11.45	«Моя история». (12+)	13.00	«Индизайн». (12+)	20.30	хочет делиться со своим партнером. И тогда второй решает прибегнуть к помощи уголовника-рецидивиста.	
18.00	«Новости дня	18.25	«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (6+)	12.30	«Тонкий мир толстых». (12+)	14.00	Новости 360	21.00	«Чисто Английское Убийство». (12+)	
18.25	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)	22.45	СССР, 1979 г. Приключения.	13.00	«Гамбургский счёт». (12+)	14.30	«Фанимани». (12+)	22.00	«Тайна «Чёрных дроздов». (12+)	
02.10	«ИССПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	03.40	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	13.05	15.05 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)	15.30	10.35 20.15 20.30 «Найзанку». (12+)			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	07.00 07.00 ТНТ. Gold. (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) Лиза мечтала о чистой любви – одной и на всю жизнь. Когда она встретила того самого и родила ребенка... 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.30 «ШАГ ВПЕРЕД 3D». (16+) 14.40 «ШАГ ВПЕРЕД-4». (12+) США, 2012 г. Драма. Райан Гузман, Кэтрин МакКормик, Миша Гэбриэл Хэмилтон. Четвертая часть знаменитой франшизы. Эмили Андерсон, присоединившись к танцевальной группе МОВ, дерзко пляшет на улицах в знак протеста против отца-застройщика. 16.50 Комеди Клаб. (16+) 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 Открытый микрофон. (16+) 05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	07.00 07.00 ТНТ. Gold. (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) Лиза мечтала о чистой любви – одной и на всю жизнь. Когда она встретила того самого и родила ребенка... 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.30 «ШАГ ВПЕРЕД 3D». (16+) 14.40 «ШАГ ВПЕРЕД-4». (12+) США, 2012 г. Драма. Райан Гузман, Кэтрин МакКормик, Миша Гэбриэл Хэмилтон. Четвертая часть знаменитой франшизы. Эмили Андерсон, присоединившись к танцевальной группе МОВ, дерзко пляшет на улицах в знак протеста против отца-застройщика. 16.50 Комеди Клаб. (16+) 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 Открытый микрофон. (16+) 05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) «НАПАРНИЦЫ». (12+) 10.15 «КОЛДУНЬЯ». (12+) 13.15 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (16+) 15.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». (16+) 17.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+) США, 2013 г. Триллер. Хлоя Грейс Морец, Джулитанна Мур. Старшеклассница Кэрри никогда не была популярна среди сверстниц. Она настоящая серая мышка и привыкла всё время быть одна... «ОМЕН». (16+) 21.00	06.00 «Мультфильмы». (0+) «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+) 06.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+) СССР, 1989 г. Военная драма. Евгений Миронов, Владимир Машков. Новобранец Алексей Гаврилов попадает в часть, где царит дедовщина. 10.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) Смешанные единоборства. Д. Петросян - Д. Наттвут. Д. Аскеров - С. Сан. Оне FC. (16+) 06.30 «ШАОЛИНЬ». (16+) 09.00 13.50, 15.55, 18.00, 19.10 Новости 11.45 17.30 Специальный репортаж. (12+) 12.05, 12.35 16.00, 19.15, 23.05 Все на Матч! Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Прямая трансляция Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Пр.т. 13.55 17.00, 18.10 05.30 «Команда мечты». (12+) Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы Футбол. «Эспаньол» - «Севилья». Чемпионат Испании. Пр.т. 19.55 21.55 00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+) 02.00 02.30 03.00 Профессиональный бокс. Афиша. (16+) Смешанные единоборства. Афиша. (16+) 03.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) «6 кадров». (16+) 06.40 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 07.05 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». (16+) 09.10 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+) 11.45 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+) 15.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 19.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)		
США, 2017 г. Фэнтези. Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк. 7-й сезон. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Сэм в Цитадели мастеров ищет способ уничтожения армии Иных.	США, 2017 г. Фэнтези. Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк. 7-й сезон. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Сэм в Цитадели мастеров ищет способ уничтожения армии Иных.	США, 2017 г. Фэнтези. Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк. 7-й сезон. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Сэм в Цитадели мастеров ищет способ уничтожения армии Иных.	США, 2006 г. Ужасы. Лив Шрайбер, Джулитанна Мур. Узнав, что его новорожденный сын появился на свет мертвым, Роберт Торн соглашается подменить своего ребенка другим... «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+) 01.15 «ВИЗИТ». (16+) 03.00 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ». (0+) 04.30 «Охотники за привидениями». (16+)	США, 2013 г. Военная драма. Павел Деревянко, Павел Трубинер. Бандитские группировки захватывают целые города в послевоенной России. Не исключением стал и Ростов-на-Дону. Там в 1947 году появляется бандитская группировка, которая грабит город по ночам. 22.00 «+100500». (16+) 23.30 «Гольые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ПОБЕГ». (18+) 03.40 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+) 05.00 «Улетное видео». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	США, 2013 г. Военная драма. Павел Деревянко, Павел Трубинер. Бандитские группировки захватывают целые города в послевоенной России. Не исключением стал и Ростов-на-Дону. Там в 1947 году появляется бандитская группировка, которая грабит город по ночам. 22.00 «+100500». (16+) 23.30 «Гольые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ПОБЕГ». (18+) 03.40 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+) 05.00 «Улетное видео». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	США, 2017 г. Мелодрама. Сергей Колос, Людмила Ардельян, Виктор Сарайкин. Павел Соловьев любит женщин, встречается с ними охотно, но переходить на другой уровень отношений не спешит. «Про здоровье». (16+) «САМОЗВАНКА». (16+) «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». (16+) «Почему он меня бросил?» (16+) «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Терзания майора Быкова

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич прокраился в кабинет боком и неуклюже втащил за собой большой раскрытый зонт, с которого ручьями текла вода.

– С ума сошел? – недовольно буркнул Быков. – Ты бы еще на велосипеде в кабинет въехал!

– Сломался, – виновато пожал плечами рыжеволосый следователь, продолжая сражаться с неподдающимся черным гигантом.

– Ты где такое чудовищество взял? – продолжал ворчать майор. – Половину кабинета занял, вон уже и лужа на полу.

Риточка подарила, – ответил Илья Сергеевич, спрятавшись, наконец, с зонтом и поставив его в угол между шкафом и дверью. – А ты чего такой хмурый? Случилось что?



– Да так, – Быков отмахнулся от приятеля, но по всему было видно, что ему ужасно хочется рассказать о том, что его тревожит.

– Нет уж, ты колись давай, – подначил его Илья Сергеевич, – а то на улице и так пасмурно, и ты тут еще хмарь наводишь.

Быков помялся, взял кружку, сунул в нее пакетик черного чая с бергамотом, налил из кулера кипятку, отхлебнул, сморшился.

– Кажется, у моей жены кто-то есть, – неожиданно выпалил он и отставил от себя подальше кружку с чаем.

С чего ты это взял? – озадаченно посмотрел на друга Илья Сергеевич.

– Да понимаешь, ходит такая вся загадочная. Похорошела. Прическу вон сменила даже. А вчера смотрю, платье из шкафа достала, в котором я ее встретил двадцать лет назад, примеряет. Я думал, ерунда все, так, ну

бывает это с женщинами. Кризис там какой или что. Букет ей принес, этих, хризантем белых. А она меня в щеку поцеловала и давай с букетом по комнате кружиться. Потешаешь, я тебе точно говорю, у нее кто-то появился.

Пока не вижу поводов для беспокойства, – улыбнулся Илья Сергеевич. – А ты ее сам-то почему не спросишь?

– Да я спрашивал, – Быков отчаянно боднул боль-

шой, коротко стриженной головой воздух. – Знаешь, что сказала? Ей, мол, в институт новую творческую группу дали. Будет работать с ребятами по театральным пьесам. Спектакли там какие-то ставить, писать чего-то. Так-то оно так, вроде, все понятно. А ты гляди, что я у нее в кармане сумочки вчера нашел, – Быков протянул Илье Сергеевичу клочок бумаги.

«Моя лучезарная прелестница! Тоска по тебе гложет мое сердце. Сгорая от нетерпения, жду нашей встречи. Не зная усталы, целую твои изящные пальчики. Все двадцать пять на одной ручке и столько же на другой, и все десять

Почему Илья Сергеевич решил, что майору Быкову не о чем беспокоиться и его жена ему верна?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 31: в истории Быкова Лытка умер во сне, но как тогда все смогли узнать, что, собственно, ему снилось перед смертью? В истории Ильи Сергеевича Лытка испугался тени от дерева, и тоже умер на месте. Опять же, как все смогли узнать, что, собственно, Лытка испугался? Ну и Илья Сергеевич, сочиняя ладную сказку, не учел, что Рита давно работает в управлении отделе кадров. Кому, как не ей, было знать, что с Лыткой произошло и существовал ли такой следователь вообще.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	06.20 «ТЭЛЫ И ТОЛИ». (12+)
08.25 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	08.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
11.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	10.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
13.15 «ПИАНИСТ». (16+)	11.50 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
16.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	13.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
18.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	15.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
20.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	16.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
США, 2004 г.	18.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛИКНАЛА УДАЧУ». (12+)
21.45 «ОСТОРОЖНО ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
23.35 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	22.35 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
01.25 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ - ДАЛИДА». (18+)	00.40 «ПОДЛЕЦ». (16+)
03.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	02.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.20 «ТЭЛЫ И ТОЛИ». (12+)	06.50 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (6+)	06.00, 23.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	05.00 Мультифильмы. (6+)
08.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	08.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	08.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
10.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	11.05 «МУЖИКИ!..». (6+)	09.45, 10.50, 11.55, 13.00 Правила моей кухни. (16+)	06.25 Мультифильмы. (6+)
11.50 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	12.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	06.40 Беларусь сегодня. (12+)
13.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	14.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	07.10 Охота на работу. (12+)
15.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	16.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	США, 2009 г. В ролях: Хокин Феникс, Гвинет Пелтроу, Вионесса Шоу	07.45 Мультифильмы. (6+)
16.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	21.50 «МАРИЯ-АНГУАНЕТТА». (16+)	08.20 Еще дешевле. (12+)
18.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛИКНАЛА УДАЧУ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	США, Франция, Япония, 2006 г.	08.50 Всемирные игры разума. (0+)
20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	21.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	02.00, 02.55 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
22.35 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)	00.10 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)	03.50, 04.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	10.00 Новости
00.40 «ПОДЛЕЦ». (16+)	01.35 «ПЕНА». (16+)	05.35 Спросони. (12+)	10.15 «ИГРУШКА». (12+)
02.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	03.00 «ЖАРА». (16+)		12.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	04.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)		14.10 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	00.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
04.05 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	02.05 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
05.45 «НЬЮ-ЙОРК. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	03.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
07.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «РОВЕР». (16+)	07.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
10.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	09.50 «НАЗАД В СССР». (16+)
12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	13.20 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
14.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	16.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
15.40 «ВСЕ МОГУ». (16+)	18.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
17.05 «ГОНКА». (16+)	Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.
18.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	20.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
20.30 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)	Драма, приключения, Россия, 2014 г.
22.05 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	23.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
23.25 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+)	

КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	06.00 «МИК». (16+)	06.00 «МИК». (16+)
02.05 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	06.20, 07.05 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	06.20, 07.05 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
03.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	07.50 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)	07.50 «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». (16+)
04.45 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (18+)	09.30, 10.05 Просто Найджелла. (12+)	09.30, 10.05 Просто Найджелла. (12+)
05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	10.35, 11.25, 02.45, 03.35 «НОМЕР 309». (16+)	10.35, 11.25, 02.45, 03.35 «НОМЕР 309». (16+)
07.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	12.20, 13.10 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	12.20, 13.10 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
09.50 «НАЗАД В СССР». (16+)	14.00, 01.20, 02.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	14.00, 01.20, 02.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
13.20 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	15.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
16.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	17.00 «ДОПЛЕКС». (12+)	18.00, 21.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.35 «СТИЛЯГИ». (16+)	18.40 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)	18.50, 04.25, 05.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
20.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	Комедия, США, 2007 г.	19.40 «ПОСЫЛКА». (16+)
22.30, 23.30 «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ». (16+)	20.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)	США, 2009 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Джеймс Марден, Франк Ланджелла
23.30 «ПРИИСК-2». (16+)	22.40 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	22.30, 23.30, 00.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	03.15 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	00.00, 01.00, 02.05, 02.55, 04.00, 04.55, 05.45, 06.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
10.45, 18.45, 02.45 «6 ДНЕЙ». (16+)	05.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)	06.50 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
11.10, 19.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)	Триллер, драма, Новая Зеландия, Великобритания, 2017 г.	09.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	12.20, 20.20, 04.20 «САБРИНА». (12+)	11.20 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	Драма, комедия, США, Германия, 1995 г.	12.50 «ТРЕМБИТА». (6+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ». (16+)	14.40 «БАБНИК». (16+)
22.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)	Детектив, Франция, 2017 г.	16.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)	19.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	Драма, США, 2016 г.	21.00 «КАЛАЦИ». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 03.45, 07.30, 11.35, 15.30, 19.50, 23.55 Урожай на столе. (12+)	00.10 Советы бывалых. (12+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундапини-йога. Гармония и походение. (12+)
00.30, 04.15, 08.00, 12.10 Хозяин. (12+)	00.30, 06.55, 11.55, 18.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.00, 04.40, 16.30, 20.50 Садовый доктор. (12+)	01.15, 07.45, 12.45, 18.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	Высоко эффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.
01.10, 04.50, 08.50, 12.40, 16.45, 21.05 Тихая моя родина. (12+)	01.30, 05.05, 10.55, 17.35 Беларусь: в поисках хорошего клюва. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.40, 05.20, 09.20, 13.10, 17.15, 21.40 Полное лукошко. (12+)	01.55, 05.35, 11.25, 19.05 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)	Как превратить обычный дом в сказочное жилище и при этом окружить себя по-настоящему здоровой атмосферой? При помощи древней даосской практики освоения пространства - Фен-шуй.
01.55, 05.35, 09.35, 13.25, 17.35, 21.55 Фитоаптека. (12+)	02.20, 08.00, 19.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.20, 06.00, 10.05, 13.55, 22.25 Дома на деревьях. (12+)	02.50, 08.30 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодигоник. (12+)
03.05, 06.45, 10.55, 23.15 Квас. (12+)	03.	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Диалоги о рыбалке. (12+)
07.30 Футбол. Лига Европы. Отборочный раунд. (0+)
09.20, 11.20, 15.05 Новости.
09.25 Футбол. Лига Европы. Отборочный раунд. Спартак (Россия) – «Тун» (Швейцария). (0+)
11.25, 15.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Москвы
13.50 Пора на теннис. (12+)
14.20 Реальный спорт. (12+)
14.45, 04.10 Страна. Live. (12+)
17.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Прямая трансляция из Москвы
19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Энтони Кропли. Бой за титул чемпиона мира в полулегком весе по версиям WBA и WBO. Трансляция из США. (16+)
21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Москвы. (0+)
04.30 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.55, 22.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. Прямая трансляция. (6+)
03.00, 04.00, 21.00, 21.55 Теннис. ATP. «Мастерс». Цинциннати. (6+)
05.00 Ралли. ERC. Чехия. 1-й день. (12+)
05.30, 10.30 Велоспорт. Bincbank tour. 6-й этап. (6+)
06.30 Лёгкая атлетика. Командный Чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)
08.00 Снукер. International Championship. Китай. (6+)
09.30 Велоспорт. «Тур Юты». 5-й этап. (6+)
12.00 Велоспорт. «Арктическая гонка Норвегии». (6+)
12.30, 20.00, 20.30 Олимпийские игры. Телекурнал. (6+)
13.00, 13.30 Триатлон. Олимпийская квалификация. (6+)
14.00 Велоспорт. Мировой тур. Женщины. Варгарда. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Велоспорт. Bincbank tour. 7-й этап. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Велоспорт. «Арктическая гонка Норвегии». Прямая трансляция. (6+)
19.15 Велоспорт. Мировой тур. Женщины. Варгарда. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
08.00 Каракинг. (16+)
09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
Обратный отсчёт самых популярных клипов в одной из стран мира – от Бразилии до Исландии.
09.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Русский чарт. (16+)
12.00, 13.00 Отпуск без путевки. Крым. (12+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
15.30 Каракинг. Топ-100 лучших песен. (16+)
Супер-марафон самых популярных караоке-треков десятилетия! Пой с нами! Пой, как мы! Пой лучше нас!
00.15 10 sexy. (16+)
01.10 Неспринер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на средине моря, и ее было волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к

ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу,

но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорил ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Генисаретскую.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 18 августа.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист (Игумнов)



Наверное, сегодняшний евангельский эпизод можно назвать подстроенным. Во всяком случае, при его чтении возникает ощущение, что он от начала и до конца был спрогнозирован Христом Спасителем с определенной целью, вся эта история похожа на гениальную шахматную комбинацию. Во всем эпизоде прослеживается некая цель, которую ставит Христос Спаситель и которой Он достигает. На это указывают слова: «понудил Иисус учеников Своих войти в лодку». Из этой фразы напрашивается вывод о том, что

раздельное перемещение Христа и учеников не было у них заведено, Спаситель не отсыпал от Себя апостолов. Они не хотели плыть одни. Евангелист Матфей ничего не говорит о содержательной стороне молитвы Христа на горе. Да он и не может знать о ней. Но из дальнейшего повествования можно сделать предложение: Христос молился об укреплении веры учеников, чтобы искушения не смогли их сломить. После Своей молитвы Он преподает ученикам крайне важный урок, который актуален для христиан всех веков. Хождение Петра по водам – с одной стороны, иллюстрация всемогущества Бога, с другой – плод личной веры. Веры, которая не дает возможности подумать о себе самом. По мысли святителя Григория Паламы, постепенный уход Петра под воду, состояние утопающего – результат того, что он начал заду-

мываться о себе. Собственно, любое увя-
зание в пучине привычных страстей для христианина по своей сути происходит по той же самой причине: Бог дает нам освобождение и возможность ходить по поверхности, дает чистоту и святость, но мы не выдерживаем, мы начинаем раз-
мышлять. Думаем: «Этого не может быть! Я же совершенно точно знаю, что я не могу так жить, мне это не свойственно!» Подобные мысли заставляют в конечном итоге вернуться к привычному образу жизни, лишают способности двигаться навстречу Христу без греха и препятствий так, как двигался апостол Пётр по воде Генисаретского озера. Но мы видим: Бог не оставляет, Он протягивает руку и помогает дойти до твердой поверхности и снова начинает ждать, когда мы осмелимся пойти Ему навстречу, не-
взирая ни на какие препятствия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АВГУСТА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)
15.00 «Простокашинко». (0+)
15.55 «Йоко». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Роботы-поезды». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины. Красотка и жгучий брюнет», «Бобёр добр. Знаки», «Дракоша Тоща. Шумляндия», «Домики. Герман и Маргарита», «Ми-Ми-Мишки. Невезучая». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Катя и Эфи. Куда-Угодно Дверь». (0+)
Мульстерия! «Катя и Эфи. Куда-Угодно-Дверь» - это увлекательные приключения девочки Кати и ее лучшего друга Эфи.

МУЛЬТ

05.00 «Мешок яблока». (6+)
05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Лес Пэт». (6+)
08.15 «Удивительная Ви». (6+)
08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.20 «Гигантозавр». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Чёрный котел». (12+)
13.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Корпорация монстров». (6+)
17.25 «Университет монстров». (6+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
21.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИХОВ». (12+) США, 2005.
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
03.30 «Аладдин». (0+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Котики, вперед!» (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Роботы-поезды». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
В этом выпуске мы будем изучать Чеченскую кухню и научимся готовить «Челапаш». и закуску из чечевицы и творога.
09.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Простокашинко». (0+)
12.30 «Кругой ребёнок». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
13.55 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «Истории свинок». (6+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.10 «Полли Покет». (0+)
17.00 «Санни Да!». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Котики, вперед!» (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Роботы-поезды». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы! Санни - добрая и жизнерадостная девочка, а еще очень творческий человек. У нее есть говорящий щенок по имени Дудл и собственный салон-парикмахерская, в котором Санни работает вместе с лучшими подругами Рокс и Блэр. Каждый день в салон приходят друзья и клиенты, и Санни не только делает им красивые прически, но и помогает решить все проблемы.

17.45 «Монки». (0+)

18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.25 «Оранжевая корова». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.50 «Дикие скричеры». (6+)
23.15 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Детектив Миретта». (6+)
00.50 «Забытые мишки. Добрые истории». (0+)
02.30 «Зиг и Шарко». (6+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Лихмозеро. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
07.55 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
10.45 «Встреча. (0+)
11.00 «Простокашинко». (0+)
12.30 «Кругой ребёнок». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
13.55 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «Истории свинок». (6+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.10 «Полли Покет». (0+)
17.00 «Санни Да!». (0+)

Православный календарь

18 августа

Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8. Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери свт. Григория Богослова.

Мч. Евсигния. Сщмч. Анфифира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ущельского. Мчч. Кантидия, Кантидина и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвятого. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Благословение и молитва матери играет большую роль в жизни ребенка, поскольку обычно мать молится с болью. А молитва, творимая с болью, имеет особую силу».

Старец Софоний (Сахаров)

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КУПАТЬ МЛАДЕНЦЕВ В ВОСКРЕСНЫЕ ДНИ?

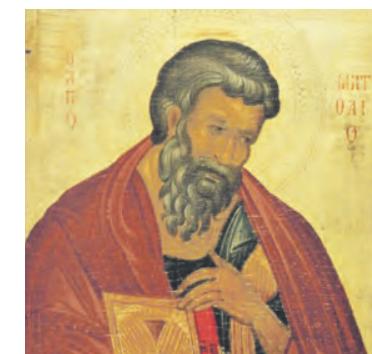
Приехала бабушка и отругала нас за то, что правнучку купали в воскресенье. Она записала нам православные праздники, когда детей купать нельзя. Алиночке еще нет двух месяцев, и мы ее купаем ежедневно. Можно ли купать младенцев в воскресенье и дни православных праздников? Наталья В.

Младенцев стоит купать ежедневно, как рекомендует врач. Это правило гигиены, а церковный устав гигиену не запрещает. Взрослым стоит прислушаться к словам бабушки. Ухаживать за своим телом, содержать его в здравии, бодрости, красоте и чистоте можно в любой день. А заняться наведением чистоты лучше до праздника.

МОЖНО ЛИ НАЗВАТЬ ДОЧЬ В ЧЕСТЬ БАБУШКИ?

Мы очень любили бабушку Ирину. Можно ли назвать новорожденную девочку в ее честь? Семья Игнатовых

Православные христиане дают имена детям в честь православных святых. Кстати, день памяти святой Ирины Каппадокийской 10 августа.



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филенка
 массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка – **БЕСПЛАТНО**
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
РАСПРОДАЖА
 по низким оптовым ценам!
 более 1000 моделей
 ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

! ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
 ! КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 для КУХНИ
 ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
 ОКНА ПВХ
 СКИДКА 15%*

БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР+ДОСТАВКА

Телефон: 8(495)
 151-10-04

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3- эт. (из лифта налево)
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (П/М мебель) www.zakaz-dverey.ru
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
 м. Сходенская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

БОЛЬШОЙ
 ВЫБОР
 ОДЕЛКИ
 И ФУРНИТУРЫ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
 КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка – **БЕСПЛАТНО!**
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ и НОВОСЕЛАМ
 СКИДКА от 10%
 от 1300 р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ

АРКИ
 АНТРЕСОЛИ
 ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ
 СКИДКА!

3-я дверь
 в подарок!

www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
 Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.
 В цену входит: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинги, внутренняя отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – **БЕСПЛАТНО**. Тел. 8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28 Сергей

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел. 8-906-740-38-95 Валерий

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

● По доступным ценам!
 ● Собственное производство!
 ● Замер, доставка – бесплатно!
 ● Уборка, демонтаж в подарок!
 ● Пенсионерам льготы!
 ● Москитная сетка в подарок!

● **БАЛКОН**
 от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА
 Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор
 Монтаж 1 день
 (495) 532-71-88

РЕМОНТ пластиковых алюминиевых деревянных **ОКНОН**
 – устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
 – регулировка окон и дверей
 – герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
 – замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
 – замена битых стекол, стеклопакетов
 – замена уплотнителя
 – установка откосов, отливов
 – детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
 8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00
 выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи ПВХ, АЛ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА Пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
 ВЫНОС • ШКАФЫ
 КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
 www.lineokna.ru
 8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

от производителя ООО «Лайнокна»
 + от 6 000 р. + от 9 000 р. + от 10 000 р.
 brusbox® СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ СИСТЕМЫ
 REHAU

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
 АНОНИМНО
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
 Имеются противопоказания.
 Проконсультируйтесь со специалистом
 24ч
 ПОДПОДДЕРЖКА 8(495)404-0044/2 от 02.11.2014
НАРКОЛОГ НА ДОМ
 Психотерапия
 Гиппократ www.hippocrat.info
 ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
 8 (495) 223-23-63
 ПОДПОДДЕРЖКА 8(495)404-0044/2 от 02.11.2014
 Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб.
 СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ВЫЕЗД ДО БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
 • профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
 • отпаривателей одежды
 • гладильных систем
 • гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
 8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48
 Ремонт холодильников – АТЛАНТ – МИНСК – ИНДЕЗИТ – СТИНОЛ – ЗИЛ – САРАТОВ – ОКА – ЭЛЕКТРОЛЮКС – НОРД – ВЕСТФРОСТ – ЮРЮЗАНЬ и другие без выходных. Скидки. Тел. 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

■ 8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28 Ремонт телевизоров всех типов. Подключение и настройка каналов. Работа антенн. Пенсионерам скидка 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28.

■ 8-910-420-37-76, 8-499-137-36-04 Поправ и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8-499-137-36-04 www.kokoshnik.ru

■ 8(495)991-32-90 Ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО! Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ 8(495)991-32-90 Ремонт стиральных машин, ремонту холодильников, от 300 руб. Скидка – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8(495)991-32-90

■ 8-499-703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8-499-703-41-94

ФИНАНСЫ



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
 в день обращения
 Без справок и залога
 Без поручителей
 От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
 1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ДЕНЬГИ
 без предоплат и отказов
 пенсионерам специальное предложение
 8 495-1381-74-02
 000 МКК «Брочнонеденьги», № 217527512216 от 28.02.2017, ОГРН 1132233013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. Р, работающим, безработным, судимым, СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел. 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м.Пл. Ильинская/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. 000 МКК «МирКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел.: 8 (499) 909-00-18

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА
до 40%**
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвижная мебель

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара -Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. Тел. 8-905-557-77-37

■ 8-915-208-88-77 Ремонт косметический и капитальный квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-915-208-88-77 без выходных

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел. 8-905-745-72-90

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, книги.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любовь антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-98

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. Выезд. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, подъездов, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» Тел. 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

■ 8 (495) 233-03-38 РЕМОНТ КВАРТИР, домов, комнат, кухонь, ванных, балконов, лоджий. СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ. Выезд на встречу в удобное время. Подготовка документов. ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ. Проведение регистраций, экспертиз, создание проектов. ПЕНСИОНЕРАМ И ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СКИДКИ 50 %. ГАРАНТИЯ 30 ЛЕТ. Тел. 8 (495) 233-03-38

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, мальярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел. 8-916-471-14-83

■ 8-926-132-30-19 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, настенные карнизы, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. Тел. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53.

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кож, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор тканей, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www. obivkameb.ru Тел. 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8-495-740-79-43

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Кортники, ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. статуэтки. 8-926-705-30-59

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары. Угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки ёлочные, открытки до 1940г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, броши, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого.

Возможен выезд специалиста на дом.

Тел. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, яйца, монеты юбилейные, золото, медь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273

В автобусе было душно. Ужасно хотелось пить и размять затёкшие от многочасового сидения ноги.

Я первый раз ехала к родителям наземным транспортом, отринув идею о привычном перелете. Нужно было экономить. Неизвестно, что ждет меня впереди.

Поможем, поддержим

Когда я впервые улетала из родного города, деньги на самолет мне собрали родители.

– Ты умница у нас, – говорила мама, провожая меня и смахивая непрошенную слезинку, – все у тебя непременно получится.

Отец просто помедвежки обнял и чмокнул в макушку:

– Удачи, – только и сказал он скруто. Но я знала, что он всей душой желает мне счастья.

Родители всегда были на моей стороне. Даже когда я делала откровенные глупости. Как, например, беременность на третьем курсе от Витьки-балалаечника, который и не собирался на мне жениться. Влюбилась по уши, уверилась, что вот именно со мной этот гуляка изменится. Балалаечник же, узнав о беременности, затренькал на струнах души Вальки с параллельного курса, а меня и замечать перестал, лишь делал страшные глаза, когда случайно встречал на улице с изрядно округлившимся животом.

– Рожай, доченька, поднимем, – гладила рядающую меня по волосам мама, когда я сообщила ей о беременности. – На что мы-то тебе с отцом? Поможем, поддержим. А ты

Лети, доченька, у тебя всё получится



“

В любви не говорят о любви, – в ней просто любят.
Константин Федин

учись, и никакого академотпуска. Выдюжим.

Алина родилась прекрасношенкой. Дедушка с бабушкой души не чаяли в своей внучке. Я училась, шла на красный диплом, все время проводя за учебниками. А прямо перед выпуском мне предложили неплохое место в столице. И снова родители вошли в положение, поняли, обещали помочь. Так Алинка осталась у бабушки с дедушкой, а я, полная самых радужных надежд, летела в Москву.

«Не хочу его пугать»

– Мам, я встретила удивительного мужчину! – трепетала я в трубку спустя год. – Сергей, он совершенно необыкновенный!

ЦВЕТОК

1. Посудина под оливье.
2. Киногерой Евгения Евстигнеева из фильма «Золотой теленок» по своему состоянию.
3. Любитель и коллекционер книг.
4. Радиатор и ТЭЦ – части этой системы.
5. Натечное минеральное образование на дне пещер.
6. Иносказание, которое используется в баснях и притчах.
7. Бедолага, страдающий тягой к воровству.
8. Приезжая

но подготовить почву для начала. Я и ждала. Уж мне-то точно под силу сделать этого человека счастливым. Не то что его жене, с которой он «просто задыхается».

Не первая...

А потом его жена обо всем узнала. Кто-то сердобольный с работы напел. Пожалели обиженную женщину. Та и позвонила мне, позвала в кафе, предложила все обсудить. Я ждала грандиозного скандала, настроилась воевать. Но

Виктория, так звали жену Сергея, оказалась мильвой видной, тихой женщины с красивыми зелеными глазами. Она не кричала, не плакала, говорила спокойно и печально.

– Мам... я пока не приеду. Ты понимаешь, я Сергею про Алину не говорила еще. Мы вместе совсем недолго, не хочу его пугать. А маму я пугать не хотела тем, что Сергей «пока» женат. Но ведь он обещал развестись и жениться на мне, оставил только чуть-чуть подождать. Я ведь самая лучшая, нежная, яркая, легкая. Сергей часто говорил мне это, когда мы торопились с работы ко мне на съемную квартиру. К ужину он должен был успеть домой. Ведь его жена «больна» и расстраивать ее пока чревато, нуж-

стоило мне закатить скандал у него в кабинете после разговора с его женой.

– Я все равно от тебя устал, – равнодушно пожал тот плечами. – Вика у меня умница. А ты истеричка. Ты, конечно, понимаешь, что работать тебе тут больше не придется? Зайди в отдел кадров, получи трудовую и забери выходное пособие. И совет на прощание – никогда не заводи романов с начальниками. Они не имеют шансов на продолжение.

После расставания с Сергеем я слетала домой, поплакалась маме, и та снова поняла, обняла, окружила заботой и любовью. Вот только Алина... Дочка называла мамой бабушку. Сначала я расстроилась, но потом поняла, что так даже лучше. Девчушка окружена заботой и любовью, которых я пока не могу ей дать сама. «Ничего, у меня еще будет время все исправить», – решила я, сунув в руки дочери новую куклу.

– Мам, я улетаю завтра, – сообщила я. – Мне нужно на работу устроиться, и тогда я заберу Алинку к себе.

Конечно, родители снова согласились. Насовали мне в сумку пироги и домашнего сала, благословили. И снова столица, новая работа, съемная квартира... и Роман. Самый-самый лучший на всем белом свете.

«У меня ещё будет время»

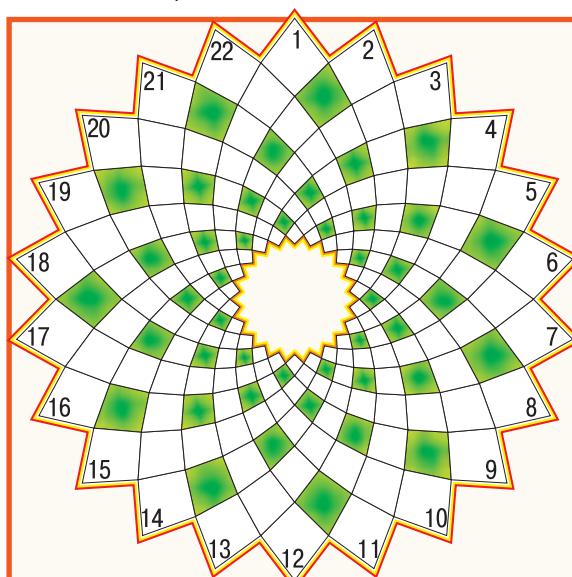
С работы Сергей меня турнул без сожаления,

ший магазинчик (советское).

9. Имеет пару тещ.
10. Кухонный прибор, превращающий в порошок зерна арабики.
11. Тащит за собой состав вагонов.
12. «Ревизор», зашедший в троллейбус.
13. Сомнение решающего дилемму.
14. Раздельное ... «не» с глаголами.
15. «Подтяжка» струн гитары перед выступлением.
16. Прибор со сладким содержимым в

чайном сервисе.

17. Блестящее покрытие.
18. Ежемесячное денежное пособие, на которое пытается жить аспирант.
19. И ногу ломал он, и палец, и вечно стена-ет ...
20. Рейд и внутренняя гавань порта.
21. Политика, имеющая целью распространение своего влияния на другие страны.
22. Обладатель художественного почерка.



1. Страна. 2. Абсолюта. 3. Минимум. 4. Тоннаж. 5. Транзит. 6. Американ. 7. Канада. 8. Абсолюта. 9. Декомпозиц. 10. Кофемарка. 11. Локомотив. 12. Хотпарн. 13. Конголане. 14. Ганчане. 15. Гаити. 16. Гаити. 17. Гаити. 18. Гаити. 19. Гаити. 20. Арабия. 21. Тюмень. 22. Гаити.

Сидеть бы вот так...

– Глупышка ты моя, – мама смотрела на меня с грустью и любовью, подперев руками подбородок.

– Мам, как думаешь, есть у меня шанс наладить отношения с Алинкой? – я чувствовала себя совершенно раздавленной.

– Конечно, – мама улыбнулась, – она твоя дочь, кому, как не тебе, с ней отношения налаживать?

Я расплакалась, кинулась маме на шею.

– Что там с Романом твоим? – тихонечко спросила меня мама.

– Ай, – махнула я рукой, утирая слезы кухонным полотенцем с нарисованными на нем клубничками, но слезы все равно текли нескончаемым потоком. – Я беременна, мам.

– Выдюжим, – вздохнула мама.

– У меня будет сестренка? – неожиданно влетела в комнату растрепанная со сна Алина. Девчушка кинулась мне на шею и прижалась губами к щеке.

– Я теперь от вас никуда не уеду, – обняла я доченьку и притянула к себе маму.

Мне стало спокойно и хорошо, хотелось сидеть вот так долго-долго и не отпускать от себя родных людей.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: ftzke / Shutterstock.com

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятных запахов в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

1+1 Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья

1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 990 руб.



Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отхима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70° С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 07.08.2019 г. по 30.08.2019 г. *По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Корректор осанки «Мастер осанки»

1300 руб. 690 руб.



НОВИНКА

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Ниспадающий платок «Светлый праздник»

990 руб. за 2 шт.

Благодаря особому крою не спадает при поклонах.

Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Чайный гриб

990 руб. НОВИНКА

С давних времен

Чайный гриб заслужено считается эликсиром здоровья и долголетия.

В комплекте специальная банка с дозатором (3 л.), «Чайный гриб», инструкция!

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жмете, она жмет с вами и отлично имитирует хохот! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Маша-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить

единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой пеплетеяния миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к

внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс.

стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют заеданию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Домашняя коптильня

3990 руб. НОВИНКА

2490 руб.

Позволяет готовить

копченые деликатесы как в

домашних условиях так и на природе. Готовьте рыбу, мясо, птицу, сало! Экспресс-копчение за 20 минут.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для

отпугивания тараканов, жуков,

мышей, крыс. Защищает ваш дом,

квартиру или промышленное предприятие:

площадь до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме:

дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Доставка по Москве и всем регионам России

8 (499) 213-03-16

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от фомелки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 смесные самозатачивающиеся насадки из стали для пиорование и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхоф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.

3990 руб.

Посуда изготавлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слойное дно, скленные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делать крошки из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб.

1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка

1790 руб.

990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220в.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

время работы: с 09.00 до 21.00