

№33
(393)

ТВ-программа с 19 по 25 августа 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРИ СПАСА
АВГУСТА

стр. 9

ЗАКЛАДЫВАЕМ
САД НА ДАЧЕ
ПОД ЗИМУ

стр. 14

Софья Каштанова

мужчине нужно беречь женщину,
даже если она сильная

стр. 2

12+



ФЁДОР
КОНЮХОВ –
гость фестиваля
«Яблочный Спас»
в Брянске



стр. 8

Фото: URA.RU/TASS. Автор: Ахметов Вадим

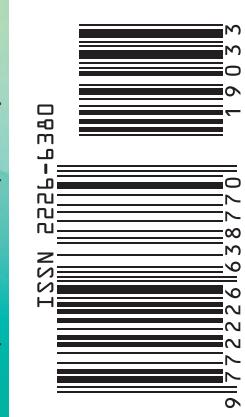
ЕСЛИ
МУЖЧИНА
НЕ ДАРИТ
ПОДАРКИ

стр. 4

ВЫБИРАЕМ
БРЮЧКИ
ПО ФИГУРЕ

стр. 29

Фото предоставлено пресс-службой СТС



Новые серии полюбившегося зрителям сериала «Психологини» совсем скоро появятся в эфире СТС. А это значит, что три подруги-психолога в исполнении Анастасии Паниной, Анны Старшенбаум и Софьи Каштановой вновь возьмутся за поиски мужчин своей мечты, а заодно за разбор тараканов в своих головах.

Мы поговорили с исполнительницей роли Вики Софьей Каштановой о ее геройне, отношении к психологии, к семейным ценностям.

Учебник по трудным ситуациям

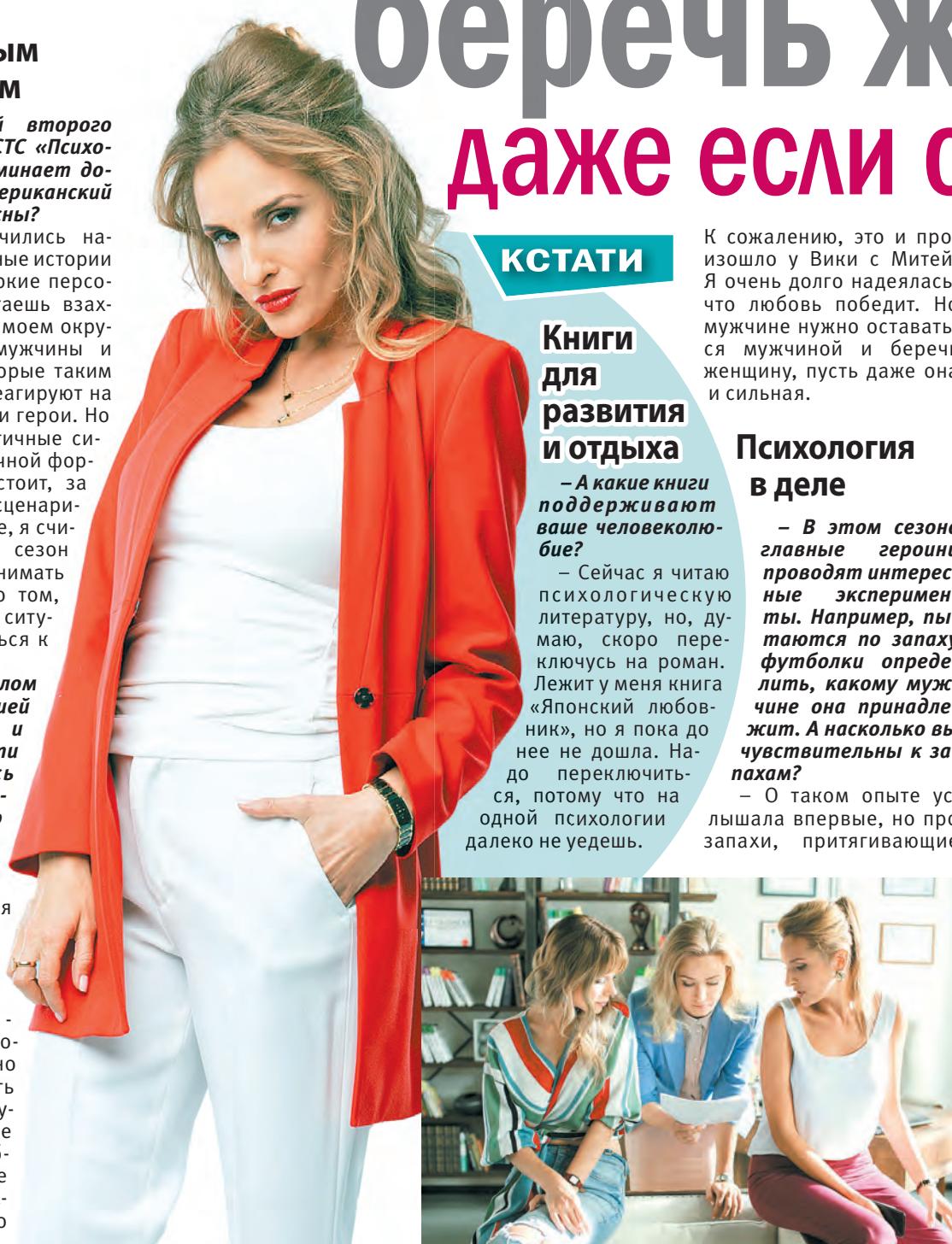
— Сценарий второго сезона хита СТС «Психологини» напоминает добродушный американский сериал. Согласны?

— Да, получились настолько реальные истории и настолько яркие персонажи, что читашь взахлеб. Причем в моем окружении есть мужчины и женщины, которые таким же образом реагируют на ситуации, как и герои. Но подать драматичные ситуации в комичной форме дорого стоит, за что спасибо сценаристам. И вообще, я считаю, что этот сезон можно воспринимать как учебник о том, как в трудных ситуациях относиться к жизни легче.

— В прошлом сезоне у вашей героини Вики и её мужа Мити складывались непростые отношения. Что изменится в новых сериях?

— Изменения у моей любимой парочки фатальные. Просто над отношениями нужно работать аккуратно и не наносить раны друг другу. А женщине оставлять рубцы на сердце очень опасно, так можно убить любовь.

Мужчине нужно беречь женщину, даже если она сильная»



КСТАТИ

Книги для развития и отдыха

— А какие книги поддерживают ваше человечество?

— Сейчас я читаю психологическую литературу, но, думаю, скоро переключусь на роман. Лежит у меня книга «Японский любовник», но я пока до нее не дошла. Надо переключиться, потому что на одной психологии далеко не уедешь.



К сожалению, это и произошло у Вики с Мите. Я очень долго надеялась, что любовь победит. Но мужчине нужно оставаться мужчиной и беречь женщину, пусть даже она и сильная.

Психология в деле

— В этом сезоне главные героини проводят интересные эксперименты. Например, пытаются по запаху футболки определить, какому мужчине она принадлежит. А насколько вы чувствительны к запахам?

— О таком опыте услышала впервые, но про запахи, притягивающие

людей, знаю. Бывает ведь так, что с идеальным во всех отношениях человеком совершенно не возникает химии. А бывает так, что человек чудовищно себя ведет, но, когда он рядом, все уходит на второй план. Запахи очень важны, и я думаю, что близких людей можно узнать по запаху: просто здесь срабатывают животные инстинкты.

— А что думаете по поводу того, чтобы выплескивать эмоции на бумаге? Именно это советуют одному из героев сериала.

— Эмоции обязательно нужно выплескивать. Но я отношусь к тем людям, которые все копят внутри себя. Вот моя подруга-психолог ведет свой блог и дает очень правильные советы. И один из ее рецептов — выписать все эмоции на бумаге. Когда я впервые сделала так, мне действительно стало легче. Не всегда есть возможность выговориться, более того, не всегда это нужно, потому что эмоции застилают реальное восприятие, и в такие моменты очень опасно принимать решения. А когда оставляешь это на бумаге, эмоции утихают. Я стараюсь пользоваться этим методом. Например, если мне нужно выстроить важный разговор, я за-

писываю фразы, чтобы он был лаконичным, грамотным и неэмоциональным в хорошем смысле этого слова. Или вот лет семь назад я пыталась худеть. Моя подруга попросила меня написать на листочке вес, который мне нужен. После чего выше этого веса я не поднималась. Чудеса, да и только! Нужен только листок, та самая материальная вещь, которая несет информацию. И это реально работает!

По стопам мамы и бабушки

— Некоторое время назад вы опубликовали фото представительниц трёх поколений — вас, мамы и бабушки. На ваш взгляд, какая черта характера вас объединяет?

— Мы все небезразличные к людям и друг к другу. Бабушка в свои девяносто лет никогда не поленился накормить и обогреть всех соседей, которые приходят в гости. И если она видит, что кому-то плохо, она забудет о своих переживаниях и отдаст свою энергию и силы. Мама точно такая же: всегда сделает максимум, чтобы помочь человеку. Я тоже стремлюсь быть такой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РСТС

ПОДРОБНОСТИ

В сериале героиня Анастасии Паниной отмечает день рождения только потому, что её заставили подруги. Вас также нужно уговаривать? Или вы любите праздники?

— Я считаю, что это важнейший праздник. Я Лев, и нам должно быть самовлюбленными. Мы должны отмечать день рождения со страшной силой. Так я и делаю. Правда, в прошлом году впервые в жизни уехала с друзьями поближе к морю, просто не было сил, я очень устала на съемках. Но и там мы умудрились отметить

Жизнь должна быть яркой

как следует. Думаю, что нужно отмечать вообще все праздники, потому что жизнь должна быть яркой, а такие моменты запоминаются.

Каждый день рождения — это своеобразное подведение итогов и формирование новых планов. Вот сейчас кого вам больше всего хочется сыграть? Если уж посыпать желание в космос...

— Мне интересны исторические персонажи или мистиче-

ские истории. Прекрасно, если это будут костюмированные образы, внешне отличающиеся от современных. Мне хочется оторваться от нашей реальности, использовать другой изобразительный язык, ведь вслед за визуальным меняется и внутреннее поведение. Мне и как зрителю интересно погружаться в другой, сказочный мир. Он завораживает и дает возможность воображению унести себя куда-то и работать на другом уровне восприятия.

И какие предложения вам чаще всего поступают?

— Мне очень повезло, потому что мне предлагают совершенно разные проекты. Я играю и в драматических персонажах, и в суперкомедийных, и серых мышках. Недавно вышла история, в которой у меня роль бухгалтера — такой забитой, в очках. Но в результате она раскрывается совершенно иначе. Что касается моей Вики в сериале СТС, она действительно

стала мне родной, и я получаю наслаждение от работы, потому что ее очень хорошо чувствую.



«Адмиралы района» поступят по совести

Телеканал НТВ приступил к съёмкам остроги-южного детектива «Адмиралы района». Главные роли в картине исполнят Максим Дахненко, Эдуард Флоров, Денис Васильев, Заза Чантuria, Георгий Болонев, Андрей Коровников, Евгений Никитин и другие.

По сюжету фильма в торговом центре бывший полковник МВД Игнатьев ценой жизни предотвращает теракт. Для ФСБ, и особенно для друга погибшего – майора Андрея Девятова (Максим Дахненко), делом части становится раскрытие этого преступления. Девятов выходит на след предполагаемого исполнителя теракта, но во время погони за ним происходит ДТП, в которое попадает дочь авторитетного чиновника и бизнесмена Круглова (Алексей Фалиеев). Круглов добивается увольнения Девятова из ФСБ... Тем време-

нем руководство местного полицейского управления погрязло в коррупции. Чтобы доказать это генералу Рубцову (Евгений Никитин), необходимо собрать команду новых, не замешанных в коррупции, оперативников. Так появляются «адмиралы района».

– Я благодарен создателям проекта за оказанное доверие, – рассказывает Максим Дахненко, – ведь получить одну из главных ролей – это подарок судьбы... Пять героев, пять настоящих мужиков, которые делают свою работу, и делают ее, помня о своей чести и достоинстве. Вот чем мне это интересно. Помимо долга, есть еще поступки по совести, по справедливости...

Съемки картины пройдут в Санкт-Петербурге.

Фото PR НТВ



Артём Ткаченко стал Бароном

На Первом канале продолжается показ многосерийного фильма «Экспроприатор».

Напомним, что сюжет основан на реальных событиях и рассказывает о жизни одного из самых известных воров современности Юрии Барона. Этот герой, но в более зрелом возрасте, есть и в сериале «Бандитский Петербург», его в этом уже практически легендарном проекте играет Кирилл Лавров. А в «Экспроприаторе» эту роль доверили Артёму Ткаченко.

– Я не стал пересматривать «Бандитский Петербург», чтобы избежать соприкосновения с ним, и попытался создать собственный образ, – рассказал нам Ткаченко. – Конечно, моего Юрику будут сравнивать со взрослым Бароном в исполнении Кирилла Лаврова, я внутренне к этому готов.



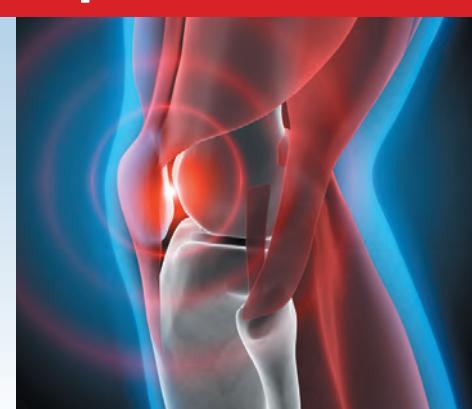
Легкость движения – радость жизни!

Наши кости и суставы выдерживают многокилограммовые нагрузки, и нам хочется сохранить их гибкость и подвижность на протяжении всей жизни.

Необходимое условие поддержания здоровья опорно-двигательной системы – физическая активность, здоровая пища и достаточное количество витаминов в рационе. К сожалению, в современном мире не все имеют возможность питаться сбалансировано, организм чувствует нехватку необходимых микроэлементов, дает сбои. В зоне риска могут оказаться пожилые люди, женщины в период менопаузы, интенсивно растущая молодежь, люди с избыточным весом.

Восполнить дефицит жизненно важных веществ поможет Arthro Complex – Артро Комплекс.

Это качественная поддержка опорно-двигательного аппарата благодаря синергическому воздействию ингредиентов: масляный экстракт листьев энотеры двулетней, экстракт трепанга (морской огурец), глюкозамина, витамин С, цинка, марганца, бора.



СПОСОБСТВУЕТ:

- ✓ УКРЕПЛЕНИЮ суставов, связок и сухожилий.
- ✓ ВЫРАБОТКЕ внутрисуставной жидкости.
- ✓ БОРЬБЕ с проблемами выпирающих суставов больших пальцев стопы.
- ✓ ПИТАНИЮ (поддержанию) хрящевых тканей суставов.

Возможна индивидуальная непереносимость, повышенная чувствительность к отдельным компонентам препарата. Спрашивайте в аптеках

ARTHRO COMPLEX АРТРО КОМПЛЕКС

Произведено в США
из экологически чистого сырья.

Все подробности о препарате по телефонам

8 800 600 57 56 по России
бесплатный

8 495 136 59 66

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

Как понять, что слух действительно падает?

✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «плотоят» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.

✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.

• Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

• Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
– Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
- Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (496) 75-72-45

АКАДЕМИЯ
СЛУХА

Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!*

Рассрочка без первого взноса
до 18 месяцев!**



Реклама

*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия в акции уточните у сотрудников центра по телефону 8-800-500-93-94. **Рассрочка предоставляется ИП Панов Г.И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев – от 59 000 рублей, сроком на 15 месяцев – от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев – от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79 000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30%. Полные условия рассрочки уточните по телефону 8-800-500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила отпуска за свой счёт

В жизни порой возникают ситуации, когда приходится брать отпуск без сохранения зарплаты (за свой счёт). Кто может претендовать на такой отпуск и обязан ли работодатель его предоставлять?



КОМУ ПОЛОЖЕНО?

Согласно ст. 128 Трудового кодекса РФ, подать письменное заявление с просьбой об освобождении от трудовых обязанностей по уважительной причине может любой работник.

Когда работодатель не откажет? Согласно ст. 128 и 173 ТК РФ, работодатель не вправе отказать в предоставлении отпуска:

- ветеранам ВОВ, ветеранам труда и участникам боевых действий;
- труженикам пенсионерам;
- инвалидам всех групп;
- Героям труда, Героям СССР и РФ;
- педагогам со стажем работы более десяти лет;
- вдовам и родителям погибших сотрудников правоохранительных органов или военнослужащих;
- ликвидаторам аварии на ЧАЭС;
- муниципальным и госслужащим;
- в случае смерти близкого родственника, рождения ребенка, регистрации брака;
- при поступлении в вуз или сдаче экзаменов.

Предоставление отпуска за свой счёт для всех остальных категорий работников остается на усмотрение работодателя.

Кстати

Даже если вам обязаны предоставить отпуск, необходимо ознакомиться с соответствующим приказом под роспись, иначе работодатель вправе применить к вам дисциплинарное взыскание.

- Почему одним женщинам дарят подарки, а другим нет? Что делать, если мужчина совсем не дарит подарков или дарит подарки только по «дежурным» поводам?

Mожно ли вдохновить мужчину дарить подарки? Попробуем разобраться вместе...

Выясняем причину

Удивительно, но дело обычно не в мужчине, который не дарит подарков, а в женщine.

Та, которой дарят подарки, изначально выбирает мужчину, который будет их дарить, и ведет себя так, что ему хочется ее порадовать. Она замирает перед витринами, с восхищением смотрит на мужчину с шикарным букетом цветов. Она умеет с радостью принимать подарки и не постесняется сказать: «Я и сама могу купить себе цветы, но неужели тебе не хочется меня порадовать?» Если она сообщила, что ей важно получать подарки, а он их не делает, она не будет унижаться до просьб и требований, а просто с ним расстанется. Не потому, что она корыстная, а потому что это не ее мужчина, они говорят на разных «языках любви».

Женщина, которой не дарят подарки, выбирает мужчину, не привыкшего этого делать, и демонстрирует своим поведением, что подарки для нее – вещь не обязательная.

Она либо сама покупает себе что-то в при-

Если мужчина не дарит подарки...



Учимся говорить на «языке подарков»

Делаем выводы

Методом принуждения вопрос с подарками не решить, иначе отношения из плоскости «мужчина – женщина» перейдут в плоскость «непутевый сын –

требовательная мать». Шанс есть, если мужчина просто не знал, что вам важно получать подарки. Бывает, что мальчику в детстве ничего не дарили, он не испытывал радостных эмоций по этому

поводу, не видел, как папа делает подарки маме. Вырастая, он может просто не догадываться, что для женщины это важно. И совсем нельзя ничего изменить, если мужчина эгоистичен и склонен

Музыка в камне, бетоне и... соли

Сегодняшняя наша викторина посвящена архитектурным творениям.

1. Сегодня мы уже не удивляемся небоскрёбам. В Америке высокие сооружения появились в начале XX века. Одна из интересных историй связана с небоскрёбами Нью-Йорка. Несколько строений в городе претендовали на звание самого высокого здания в мире. Вспомните, какая архитектурная особенность помогла Крайслер-билдинг обогнать по высоте не только все небоскрёбы Нью-Йорка, но и Эйфелеву башню?

- a) Здание построили ступенями.
 - b) Нарастили на купольной крыше этажи.
 - b) Добавили шпиль.
2. Составы, которые добавляются в строительный раствор, называются пластификаторами. Известно, что раньше при строительстве замков в известковый раствор добавляли телячьую шерсть. А какую добавку использовали древние зодчие, чтобы избежать появления в сильные

- морозы трещин на стенах зданий?
- a) Яичный белок.
 - b) Еловая смола.
 - b) Овечья шерсть.
3. В заброшенном городе на севере Мали Тегази есть дома, построенные из блоков соли. Город находится рядом с соляными копями. Что позволяло жителям строить дома из соли?
- a) Это одно из самых сухих мест в мире.
 - b) Дешевое сырье для строительства.



в) Белый цвет сырья.

4. В память о своей жене Мумтаз падишах Империи Великих Моголов Шах-Джахан построил мавзолей из белого мрамора. Как

называется этот памятник великой архитектуры и великой любви?

- a) Санта-Мария-Маджоре.
- b) Тадж-Махал.
- b) Биби Ханум.

ОТВЕТЫ

4-6. Тафт-Махал («кошачий дворец») – мавзолей на территории дворца Тадж-Махал в Агре, Индия. 3-а. Лоджия Пасконо-Барбара изображает сцену из легенды о любви между Ромео и Джульеттой. 2-6. Моделью памятника стала белая скала в горах Кашмирской долины. 7-8. Альянтес-Бунтарук – памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 9-10. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 11-12. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 13-14. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 15-16. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 17-18. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 19-20. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 21-22. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 23-24. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 25-26. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 27-28. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 29-30. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 31-32. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 33-34. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 35-36. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 37-38. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 39-40. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 41-42. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 43-44. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 45-46. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 47-48. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 49-50. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 51-52. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 53-54. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 55-56. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 57-58. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 59-60. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 61-62. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 63-64. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 65-66. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 67-68. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 69-70. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 71-72. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 73-74. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 75-76. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 77-78. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 79-80. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 81-82. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 83-84. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 85-86. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 87-88. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 89-90. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 91-92. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 93-94. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 95-96. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 97-98. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия. 99-100. Памятник великому индийскому императору Ашоке, расположенный в Ашокапуре, Индия.

Юлия Ковальчук, пожалуй, успевает всё: быть хорошей мамой и женой, записывать новые композиции, выпускать альбомы, снимать клипы, вести бизнес.

И быть ведущей в различных телевизионных проектах, например, в «Минуте славы» на Первом, «Один в один!» на «России», «Взвешенных людях» на СТС...

А еще выступать, и в качестве участницы – и не просто участвовать, а побеждать! Как в «Танцах на льду» в паре с Петром Чернышовым и в «Ледниковом периоде» с Романом Костомаровым. И даже смело бросается в такие проекты, которые требуют не только силы, ловкости и выносливости, но и смелости и доли авантюризма, как, например, шоу «Последний герой», «Форт Боярд». И хотя все вышеперечисленное ясно говорит о сверх занятости мамы, певицы и теледивы – нам удалось выкроить немножко ее времени на интервью, где мы все эти стороны жизни и обсудили.

«Полностью погрузилась в работу»

– Юля, расскажите, как проводите лето?

– Я сейчас погрузилась полностью в работу. Открыла «Школу Успеха Юлии Ковальчук». Это мой первый проект, новое для меня поприще. Одновременно я выпускаю свой новый сингл. Артисты же постоянно что-то делают в музыкальном плане – это наша жизнь, наша работа. Осенью постараюсь выпустить второй альбом, а летом мы много трудимся: фестивали, гастроли и так далее. Так что все лето я работаю. А загорать у меня получается и за городом – когда погода позволяет.

– Вы только что приняли участие в съемках шоу «Форт Боярд». Легко согласились поехать себя испытать?

– Признаюсь честно, лет десять назад я была просто невероятно бесстрашна, авантюрна и ненасытна на этот счет. Но после рождения до-



Юлия КОВАЛЬЧУК:

«Всё должно быть в меру»

КСТАТИ

«Устраиваю себе выходной»

– Вы в таком плотном графике находите время на отдых?

– Я не перетружаю себя. Бывают какие-то перегрузки, и я тогда устраиваю для себя дома один выходной. У меня не бывает так, что я хотела бы убежать от всего мира на две или три недели и ни с кем не разговаривать. В этом плане я счастливый человек.

– Кстати, где больше всего нравится отдохнуть?

– Везде хорошо. Можно и просто за городом наслаждаться солнцем, можно и в море купаться. Когда всего по чуть-чуть – самый кайф!

ДЕТАЛИ

«Не подпевает, но танцует»

– С кем остаётся дочка, когда вы с супругом уезжаете на съёмки?

– Со своей бабушкой, с няней. Дочь, конечно, не очень любит, когда я куда-то ухожу, но работа есть работа, а семья есть семья. У нас – четкое разделение, и я всегда на связи. Пока я не планирую брать ее с собой на светские мероприятия – просто не вижу в этом необходимости...

– Малышка понимает, что её родители – артисты? Может, уже видела ваши выступления по телевизору?

– Мы ей не включаем телевизор. Но она знает, что мама и папа поют, потому что больше всего она любит смотреть наши клипы, а не мультфильмы.

– Подпевает, наверное?

– Пока не подпевает, но уже танцует.

Чери (Амели исполнит осенью два года. – Прим. авт.) меня как будто подменили, и любое приключение вызывает у меня массу вопросов. Инстинкт самосохранения кричит: «Не ввязывайся!»

– а характер и маленький чертик сидят на плече и шепчут: «Попробуй!» И вот этот «Форт Боярд» – это, по-моему, единственное шоу, в котором я не принимала еще участия. Поэтому я просто не могла отказаться. Могу вам сказать: этот проект – не для слабонервных и явно для тех, кто готов пойти навстречу своим страхам.

«Это комплексная работа»

– Откроете нашим читателям секрет своей роскошной фигуры?

– Я много раз рассказывала о том, что это все же – комплексная работа. Это и определенное питание, и, безусловно, физическая нагрузка. Но я не фанат во всем: я не придерживаюсь жестких диет, сложных тренировок, полных ограничений. Я просто считаю, что все должно быть в меру и в удовольствие. И, конечно, должно быть состояние влюбленности. Женщина должна быть нужной, желанной – и тогда ей точно захочется быть в хорошей форме!



ДОСЛОВНО

«Не придерживаюсь одного стиля»

– Вы для себя выбрали какой-то стиль в одежде, который вам ближе всего?

– Никогда не придерживаюсь какого-то одного стиля. Я считаю, что нужно просто всегда чувствовать свой внутренний мир... Потому что, когда есть некое несоответствие того, как ты выглядишь и как ты себя чувствуешь, – вот тут весь твой стиль рушится на мелкие кусочки. А если внутреннее состояние женщины будет отражаться еще на внешнем образе, то тогда получается на все сто!

– Сейчас мода настолько быстротечна – постоянно всё меняется... А вам что больше нравится?

– Я всегда – за женственность: когда выгодно подчеркиваются формы, изгибы, талия, бедра. Это привлекает мужчин. И я люблю, когда в чем-то перебор, лучше, чтобы чего-то не хватало. И очень не люблю вульгарность. Так что, наверное, после всех этих моих слов некоторые подумают, что я старомодна. Но я не являюсь представительницей той категории девочек, которые заранее продумывают свой образ для мероприятий. Обычно у меня бывает так: через два часа выезжать – я сужусь забегаю в свой гардероб, открываю двери и думаю: «Что бы такое надеть?»

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Гараканова и из архива пресс-служб телеканалов

Центр Защиты Вкладчиков

помощь в возврате денег из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная горячая линия
8 (499) 322-73-85

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору ренты

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

Наш сайт: zsg.ru/renta

Жилсоцгарантия

24 года стабильной работы!

Звоните! **(495) 626 45 55**

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Реклама

Андрей Федорцов, знакомый зрителям по сериалам «Убойная сила», «Литейный» и передаче «Главная дорога» на НТВ, благодаря своей богатой биографии знает толк во многом, в том числе и в кулинарии.

Служба в армии, работа матросом на корабле, стажировка фермером в Италии и, наконец, актерская профессия – дали ему незабываемый жизненный опыт.

«Блинчики за пять минут»

– Андрей, расскажите о вашем опыте работы коком, где и когда это было?

– Действительно, был такой опыт, но совсем недолго – всего один день! В то время я работал мотористом на теплоходе. Случилось ЧП – заболел повар. Я считал, что неплохо готовлю, и вызвался его заменить. На следующий день, когда я вступил на должность кока, в сети попалось животное, что-то типа маленького морского котика. Мне его отдали и сказали, что для команды нужно натопить рыбьего жира. А я понятия не имел, как это правильно делать. Я взял четыре огромные корабельные кастрюли и начал в них топить жир. Целый день вся команда ходила по причалу вокруг теплохода и материла меня по полной программе, потому что вонь стояла такая, что просто ужас! Естественно, вечером я коком уже не работал...

– С жиром просто не повезло. Но готовить вы и вправду умеете?

– Я умею и люблю готовить. Когда я пришел из армии, мог сделать блинчики за пять минут, мы даже время засекали. Еще я лю-

Андрей ФЕДОРЦОВ:

/// Я умел готовить 45 видов яичницы



Детали

Ватрушки из детства

– Какую еду помните из детства?
– Я очень любил ватрушки. Они были чем-то похожи на финские, только у финнов они были с рисом, а у нас – с картофелем. Но потом по какой-то причине я их сильно возненавидел – уже не помню, по какой, мне тогда было лет пять или шесть. И когда я встречаю эти ватрушки в Финляндии, то все равно не ем, хотя мне нравится, как они пахнут. Вот такие странные ощущения из детства, переходящие во взрослую жизнь.

ли деньги. И я, конечно, покупал какую-то еду. На Моховой, например, всегда продавались вкусные пирожки. Частенько жарил на оливковом масле мясо или курицу. Тогда оливковое масло было редкостью, и люди не понимали, почему еда получается такой вкусной. Этот секрет я знал еще со флота, где давали красную рыбу в оливковом масле – это было безумно вкусно! А вообще, студенческая еда – это все, что есть из продуктов, собранное в кучу. Можно ли это есть – уже не важно, но если это есть, то это нужно есть! Вот такой каламбур! (Смеется.)

Супы и борщи я не варили – это

было для меня очень сложно, потому что все время я проводил в театре, домой приходил уже ночью. У меня был классический ужин из яичницы. Я умел готовить 45 видов яичниц: с колбасой и без колбасы, с сыром и без сыра, с травкой и без травки – ну и так далее...

«Самая вкусная еда – в России»

– Какое-то время вы жили в Италии. Какой вам показалась тамошняя кухня?

– Я учился там в Фермерской русско-итальян-

Кстати

«Жареного мы не едим»

– Андрей, расскажите о том, как вы питаетесь дома.

– Предпочтение отдаю самым простым блюдам. Жареного мы не едим. Конечно, бывает и шашлык, и гриль, но это случается редко. Свинину тоже не едим – предпочитаем индейку или курицу. Готовим самые простые салаты. Нельзя же превращаться в персонажей из сказки «Три толстяка»! Многие говорят, что в лишнем весе виноват обмен веществ. Не всегда это так. Просто люди едят слишком много, вот и все.

ской школе в городке Пьяченца. В 90-е годы это было модно. И там я был крайне удивлен одним фактом. Италия всегда славилась своей кухней, и особенно пиццей. Но за все время, пока там жили, мы так и не смогли найти хорошую пиццу. Настоящую и очень классную пиццу я ел только в Манчестере. Ее делали при мне, я показывал, какие положить ингредиенты, и она была очень вкусной: толстой, очень мягкой, нежной и воздушной... И действительно, по настоящему вкусной еды нас кормили только дома. Но, опять же, в основном это были салаты и спагетти. У каждой хозяйки там – свой секрет, они колдуют на своей пастой, как алхимики. Однажды я вместе с хозяйкой пошел на рынок. Помню, мы очень долго бродили, выбирая определенный сорт картошки, которой, как оказалось, в Италии больше 20 сортов. Но я не понимал, в чем отличия, мне казалось, она все одинаковая...

В общем, Италия меня не впечатлила. После я был в США, Канаде, Испании, Франции... И мне кажется, что самые лучшие рестораны и вообще самая вкусная еда – в России.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Андрея Федорцова

бил экспериментировать с приправами – смешивал их в кучу и добавлял в блюдо. И когда у меня спрашивали рецепт, отвечал, что это секрет. Потому что я и сам не знал, какая трава какой оттенок давала. Но получалось всегда очень вкусно.

«Супы и борщи не варил»

– Сейчас удаётся готовить?

– Сам я уже, конечно, не готовлю. А вот в студенчестве – готовил, и еще как! Сразу после армии я учился в институте, и у меня была квартира, в которой постоянно кто-то жил с моего театрально-го курса. А ночью я подрабатывал на стройке. Помню, это были первые квартиры с евроремонтом. Мы очищали старый кирпич, таскали балки... Но при этом у меня бы-



Дубовый долгожитель

Дубы – одни из старейших растений на земле. Они символизируют мудрость и силу рода. Многие народы даже поклонялись этим растениям. В среднем дуб живет до 1000 лет. Первые лет 700 он еще продолжает расти, активно плодоносить и развиваться. Затем начинается постепенное угасание. Но в американском штате Луизиана растет самый старый и большой дуб. Ему примерно 1500 лет. Благодаря климату и уходу есть надежда, что дуб может просто-ять еще столько же.



Доктор, исцели себя сам!

Советский хирург Леонид Рогозов прославился на весь мир. В 1961 году, находясь в арктической экспедиции, Леонид почувствовал себя плохо. Он определил, что это острый аппендицит. Поскольку другого врача в экспедиции не было, Рогозов решил сделать себе операцию самостоятельно. При помощи местной анестезии, зеркала, метеоролога и водителя, которые подавали инструменты, хирург успешно провел операцию. Длилась она 1 час 45 минут.

Светлана СИДОРЧУК

На прогулку с канареёй
Можно гулять по городу с собакой, можно с кошкой, можно, как Сальвадор Дали, – с муравьедом, но вьетнамцы пошли дальше всех. Они выгуливают канареек. По всем крупным городам во дворах устанавливают сооружения, похожие на конструкции для сушки белья. На них местные жители размещают клетки с питомцами, а сами в это время находятся где-то неподалеку. Считается, что птичкам надо общаться, да и человек таком образом становится ближе к природе.



Клад сам себя не раскопает

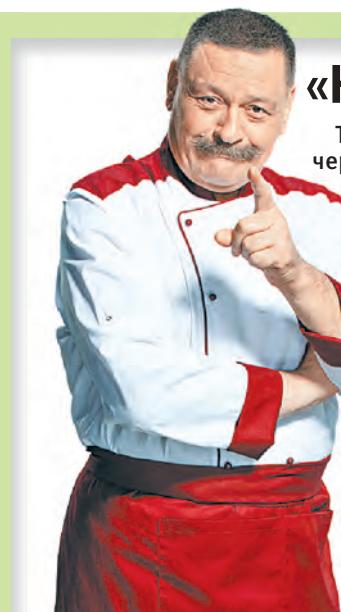
Французский писатель, творивший под именем Макс Валентин, в 1993 году выпустил книгу «В поисках золотой совы». И это не приключенческий роман, не любовная сага и не сборник стихов. Это сборник подсказок, с помощью которых можно отыскать спрятанный где-то во Франции клад. Он представляет собой бронзовую фигурку совы, и тот, кто ее отыщет, получит точно такую же из золота и серебра. Вот уже больше четверти века любители головоломок боятся над разгадкой, создали интернет-сообщество, чтобы объединить усилия. Но сова пока так никому и не далаась в руки...



Дубовый долгожитель

Дубы – одни из старейших растений на земле. Они символизируют мудрость и силу рода. Многие народы даже поклонялись этим растениям. В среднем дуб живет до 1000 лет. Первые лет 700 он еще продолжает расти, активно плодоносить и развиваться. Затем начинается постепенное угасание. Но в американском штате Луизиана растет самый старый и большой дуб. Ему примерно 1500 лет. Благодаря климату и уходу есть надежда, что дуб может просто-ять еще столько же.





«Кухня» повоюет за отель

Телеканал СТС и компания «Арт Пикчерс Вижн» приступили к съёмкам комедийного сериала «Кухня. Война за отель» – продолжения суперхитов «Кухня» и «Отель «Элеон».

В новых сериях, действие которых развернется в Сочи, снова встретятся герои Дмитрия Нагиева, Дмитрия Назарова, Елены Ксенофонтовой, Григория Сиятванды, Валерии Федорович, Михаила Башкатаева, Ольги Кузьминой и Виктора Хориняка.

Потерпев фиаско в гостиничном бизнесе и попрощавшись с отелем «Элеон», Элеонора (Елена Ксенофонтова) уединяется в Тоскане.

Все меняется, когда виновный в ее банкротстве экс-жених Дмитрий Нагиев приступает к строительству грандиозного комплекса «Курортище» в Сочи. Чтобы отомстить шоумену за все обиды, Элеонора покупает гостиницу, нанимает бывшего мужа, шеф-повара Виктора Баринова (Дмитрий Назаров), их дочку Катю (Валерия Федорович)...

Для съемок созданы декорации общей площадью 1700 квадратных метров. За несколько недель художники построили холл, номера, коридоры, бар и сцену отеля, кухню и ресторан, прилегающие к ним технические помещения и отдельно кабинет Нагиева...

Фото пресс-службы СТС

«Серебряный отблеск счастья» сняли в Минске

На канале «Россия» – премьера телевизионного фильма «Серебряный отблеск счастья». В центре сюжета – будущий повар Лиза.

Она проходит практику в санатории, где у нее завязывается роман с неким Матвеем, который приехал туда отдохнуть.

Все идет хорошо – до определенного момента. В который Лиза узнает, что у ее возлюбленного есть невеста в другом городе. Единственное «но»: главная героиня беременна, и назад пути нет...

В главных ролях – Анна Дианова, Илья Коробко, Артур Сопельник, Олеся Пуховая. Съемки проходили в Минске и его окрестностях – именно там режиссер киноленты Александр Грабарь смог найти подходящую натурку. Что касается актеров, то Анна Дианова и Артур Сопельник раньше снимались вместе, и играют в паре они уже не в первый раз.



Очевидное и невероятное! *Красота за 5 минут!!!*

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA **. И вот мои впечатления!

✓ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально через 5 минут!!!**

✓ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощущала невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ

в честь ПРЕМЬЕРЫ
в России!

Хотите контролировать свой возраст?
Скорее начинайте пользоваться
системой YUNA ***.

и получите систему YUNA ***
абсолютно БЕСПЛАТНО!**
8-800-100-33-55
звонок бесплатный



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные,
внутриканальные, заушные.

Профессиональная
консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
 проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 11557746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Яблочный Спас на Руси всегда был одним из любимых праздников лета. Вот и в этом году в Брянске в пятый раз пройдёт большой обще-городской фестиваль «Яблочный Спас».

Посетителей ждет концертная, выставочная и ярмарочная программы. Также в эти дни в Брянске пройдет большой Международный кинофорум «Доброго кино».

В предверии праздника мы встретились с приглашенным гостем фестиваля – знаменитым путешественником Фёдором Конюховым.

Главный гость фестиваля

Кажется, у человека не может быть столько энергии, чтобы ему покорились за жизнь три стихии: вода, небо и земля, да и человека такого не может быть на свете. А он есть. И это Фёдор Конюхов.

Вот и недавно, весной этого года, он завершил уникальный одиночный переход на весельной лодке от Новой Зеландии до пролива Дрейка в «ревущих сороковых» и «неистовых пятидесятых» широтах через Южный океан.

«Ценю каждый день»

— Много времени отнимают путешествия?

– Не считал. Вспоминаю, как несколько лет назад я предложил своей супруге Иринушке отметить 30 лет совместной жизни. А она улыбнулась в ответ, да и говорит, мол, вместе мы столько не живем. Ну как же, говорю я, и показываю паспорт со штампом... Она в ответ: я тут посчитала, только десять наберется. Получается, треть своей жизни я провел с любимой семьей, а

О Яблочном Спасе, Фёдоре Конюхове и очень «Добром кино»



О ГОЛУБЯХ И ГОЛУБЯТНЕ
— Строю голубятню, а теперь понимаю, что мало. Я держал почтовых, которые на большое расстояние летят, а теперь хочу вертунов, которые высоко в небо летают... декоративных, для души.

Международный детский кинофорум

«Доброе кино». Эти слова стали синонимом городского праздника-фестиваля, который уже в пятый раз принимает Брянщина. По традиции, в рамках праздника Яблочный Спас в Брянске пройдет Международный фестиваль «Мы сами снимаем кино».

18 августа после праздничного молебна и освящения плодов нового урожая яблок, уже в 10 часов начнут работу фестивальные площадки. Покажут премьеры лучших фильмов авторы и создатели анимационного кино: студия «Союзмультфильм», международный фестиваль детского и семейного кино «Ноль плюс». Каждый год в адрес кинофестиваля приходит на конкурс более 500 кинопрототипов на русском языке. Съемки фильмов-прототипов детского форума проходили все лето в России и за рубежом, в том числе на площадках Брянской области. Пройдут мастер-классы, встречи с авторами, голосование за лучшие фильмы и их обсуждение.

На площадках выступят профессиональные и самодеятельные творческие коллективы, клубы исторической реконструкции Древней Руси, мастера колокольного звона, пройдут фестивали фермерских продуктов и кофе.

Семейный праздник, фестиваль «Яблочный Спас», по мнению гостей фестиваля прошлых лет, станет самым ярким событием лета.

КСТАТИ. Автор идеи, подаривший городу теплый семейный праздник, – ферма натуральных продуктов «Усадьба Княжичи». Партнерами и соорганизаторами масштабного областного фестиваля выступят Фонд сохранения духовно-нравственной культуры «Покров», фирма «Mikale».

остальное время – был в путешествиях и в плавании. Так что я очень ценю каждый день, каждый час, проведенный с семьей или друзьями.

— Я знаю, что вы строите деревню, которая так и называется: «Деревня Фёдора Конюхова». Как появилась подобная идея?

– В детстве, в юности хотел построить, как Джек Лондон, дом для друзей. И вот наступило в моей жизни время, я сначала начал строить обитель для путешественников... не пошло. Наверно, тогда не вызрела мечта. Может, времена не пришло. Теперь вот в ста километрах от Тулы создаю деревню, которую да, так и назвал: «Деревня Фёдора Конюхова». У нас 70 га земли. Рассчитываем, что будет 180-200 дворов.

«Яблоневый сад посадим с друзьями»

— Какой вам представляется ваша деревня?

– Хочу, чтобы в деревне было все как в деревне. Чтобы в мире и радости жили люди, чтобы куры и гуси были, чтобы ослики ходили, чтобы за околицей коровы паслись. (Кстати, уже 220 овец для фермерства приобрели). Конечно, в деревне будет школа и детские садики. А еще – школа путешественников, и будут созданы для детей условия для занятий спортом. Обязательно храм. Храм само собой. Кстати, три храма планируем поставить: Николая Чудотворца, матушки Матроны и адмирала Ушакова. Ведь главная улица деревни – 3 километра. Скажем так, чтобы человек шел на утреню не час. Кстати, я за свою жизнь построил 17 часовен и два храма. А еще в деревне не планируем заборов.

— Вы говорите, что у вас посажена одна яблоня, в этом году будут первые плоды...

– Вокруг много леса. Но в деревне должен быть сад. Надо посадить яблони, груши. Чтобы весной – все в цвету. И в этом красивом саду обязательно будет место для прогулок людей. В планах договориться с питомником. Они привезут саженцы, и мы с друзьями посадим яблоневый сад.

ВОТ ТОЛЬКО НЕКОТОРЫЕ РЕКОРДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ ФЁДОРА КОНЮХОВА:

В одиночку на гребной лодке Фёдор Конюхов пересек Атлантический океан (46 суток 4 часа), Тихий океан (159 суток 14 часов 45 минут). Фёдор Конюхов – первый и единственный житель Земли, кто смог пересечь Тихий океан в обоих направлениях (с востока на запад и с запада на восток) на гребной лодке.

Первый россиянин, который выполнил программу «Большой шлем»: побывал на Северном полюсе (географическом – трижды), Южном полюсе, мысе Горн (полюс яхтсменов), Джомолунгме (полюс высоты), побывал на всех семи вершинах восьмитысячниках.

Совершил первое в России одиночное кругосветное плавание на яхте без остановок. Первым в мире облетел земной шар (268 часов 20 минут) на воздушном шаре с первой попытки, побил мировой рекорд по времени беспосадочного полета на полностью тепловом аэростате (55 часов 15 минут).

Написал более 3 тысяч картин, принят в ряды Союза художников России, устраивал выставки в России и за рубежом. Фёдор Конюхов занимается писательской деятельностью, пишет стихи, а также музыку для органных исполнений.

НАША СПРАВКА

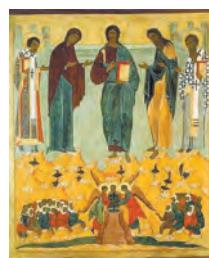


Фёдор Филиппович Конюхов родился 12 декабря 1951 года. Первый выход в экспедицию совершил в 15 лет. Желание и сила преодоления себя захватили молодого Фёдора, на весельной лодке он переплыл Азовское море. Потом он напишет, что «родился не для легкой жизни, для наслаждения ею через преодоление трудностей». На сегодняшний день Фёдор Конюхов осуществил более 50 экспедиций, от участия в гонках на собачьей упряжке до пяти кругосветных путешествий.

Материал подготовили Михаил ЯНЧЕНКО, Светлана ИВАНОВА

Самые яркие, долгожданные и желанные православные праздники в августе – три Спаса. Праздники называются так потому, что события, к которым они приурочены, связаны с Господом Иисусом Христом, Спасителем мира.

Первый Спас



14 августа Православная церковь празднует Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста. Мы вспоминаем Того, чьей силой орудие казни сделалось древом жизни для верующего. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно в жарком августе бушевали в городе, неся смерти,

горе и страдания. В этот день празднуется и освящение воды на источниках, что стало напоминать о крещении Руси, начавшемся, согласно преданию, именно в этот день. Поэтому и название праздника также и «Спас на воде».

В день первого Спаса отмечается память Ветхозаветных мучеников, Елизара, его учеников – братьев Маккавеев и их

матери. Связана с этим и народная традиция освящать мак.

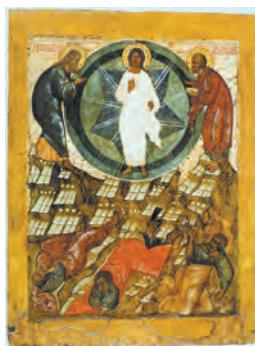
К этому дню поспевает мед первого урожая, который принято освящать в церкви. Эта благочестивая традиция не связана с праздником Всемилостивого Спаса, а сложилась как освящение лакомства. Как знак Божественной благодати день праздника называют в народе Медовым Спасом.



Три Спаса августа и Успенский пост

Второй Спас

19 августа отмечается один из двунадесятых праздников – Преображение Господне. В этот день мы вспоминаем об истории чудесного Преображения, которая произошла на горе Фавор.



Куда, взял с собой троих учеников, и отправился Иисус Христос. Евангелие от Луки рассказывает, что Пётр, Иаков и Иоанн задремали и были разбужены сиянием славы: «вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею». Рядом с Учителем вели беседу об исходе, который Спасителю предстояло совершить в Иерусалиме, пророки Моисей и Илия. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором мое благоволение». Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь. Это явление огромной любви к грешным людям, помочь для того, чтобы измениться к лучшему внутренне, спастись благодатью Божией. Слава Преображения станет достоянием тех людей, которые разделят со Спасителем радость Царства Божьего.

Святитель Иоанн Златоуст писал, что «Господь преобразился не без причины, но дабы показать нам будущее преображение естества нашего и будущее Свое пришествие».

Издревле на Руси этот праздник был один из самых любимых и в народе именовался Яблочным Спасом. В этот день Церковью установлено освящение созревших плодов. Выражая свою преданность Спасителю через эту жертву – часть урожая, принесенного в храм, – христиане получали благословение на весь свой урожай и, конечно, благословение на свой дом, свою жизнь.

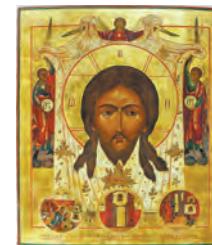


КСТАТИ

Столетиями августовские Спасы были очень почтаемыми на Руси и любимыми в народе и получили народные названия: Спас Медовый, или Спас на воде, Спас Яблочный, или Спас на горе, Спас Ореховый, или Спас на полотне.



Третий Спас



29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного образа Господня из Эдессы в Константинополь. Спас еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. По легенде, к Спасителю пришел

художник с просьбой от правителя Эдессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении. Однако у художника образ Иисуса Христа не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и пропустило чудотворное изображение. Нерукотворный образ хранился в Эдессе и считался святыней, которая прославилась многими чудесами. В обмен на мир жители отдали святой убрис, и образ был перенесен в Константинополь. А Православная церковь отмечает в этот день праздник – Перенесение Нерукотворного образа Господня, в честь перенесения Нерукот-

ВАЖНО!

Что принято в праздники Всемилостивейших Спасов? Начать день лучше всего, как всегда, с молитвы. «Молитва верующих есть величайшее мучение и ужас для злых духов», как считал преподобный Нил Синайский. Наши предки от мала до велика традиционно шли в храм и преклонялись перед образом Спасителя и святым Крестом.



врного образа Иисуса Христа из Эдессы в Константинополь.

Созревающие в это время орехи дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас. Наши предки к этому дню специально пекли из муки первого урожая карафай, который освящали в церкви, а затем съедали всей семьей.

На Руси Нерукотворный образ почтился особо: его вышивали на знаменах русской армии, под которыми шли в бой. При Петре I стяг принимал участие в победных баталиях в Азовском походе и в войне со шведами.

КСТАТИ

Успенский пост

14 августа – особый и радостный день, начинается Успенский пост, который длится две недели, по 27 августа.

Этот пост нам дарит особое состояние души и дает возможность лучше подготовиться к празднику Успения Богородицы, который наступает 28 августа. Церковь благословляет всех своих чад на пост – на спасение души, жизнь по Евангелию. «Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие, – читаем мы в Священном Писании. – Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое».

Самое важное в пост – не лениться ходить в храм Божий, творить молитву, радоваться миру и Божьей милости и не вкушать скоромное. В пост из рациона исключаются блюда из мяса и рыбы, все продукты из молока, яйца.

19 августа, в понедельник, в двунадесятый праздник Преображения Господня, разрешается рыба.

Соблюдая пост, всегда надо помнить слова Василия Великого: «Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи.

Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который, хотя ничего не ест, однако же, не перестает грешить».

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Август – пора яблок. Садоводы варят компоты и варенья, хозяйки – ищут новые интересные рецепты, и мы решили помочь им в поисках.

В мировой кулинарии великое множество рецептов с яблоками, причем практически во всех категориях блюд.

Запечённые свиные шницели с яблоками

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г свинины (шея), 400 г яблок (кислых), 150 г твердого сыра, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 292 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Мясо нарезать ломтиками толщиной 1-1,5 см, хорошо отбить, обжарить на растительном масле с обеих сторон до золотистого цвета, переложить в форму для запекания, посыпать, поперчить.

- Яблоки освободить от жесткой сердцевины, нарезать кружочками и выложить на мясо.

- Сыр натереть на крупной терке, посыпать яблоки.

- Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (30-40 минут).



Телячья печень с яблоками

Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г телячьей печени, 8 яблок, 80 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 219 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Половину яблок нарезать некрупными ломтиками (вырезать сердцевину), поперчить и обжарить на сливочном масле до готовности.

- Оставшиеся яблоки очистить, вырезать сердцеви-

“
Кто яблоко в день съедает, у врача не бывает.

Будет пчела на цветке – будет и яблоко на столе.

Русские пословицы



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Филе утки в медовой карамели

Китайская кухня. На 4 персоны



ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 филе утки, 3 апельсина, 4 яблока, 1 перчик чили, 2 зубчика чеснока, 120 г меда, 80 мл соевого соуса, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла, 2-3 веточки тимьяна, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 243 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Филе обсушить бумажными полотенцами, сделать косые настечки на коже, обжарить на растительном масле по 2 минуты с каждой

стороны, посолить, поперчить и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.

- Яблоки нарезать крупными дольками, перчик чили мелко нарубить, чеснок раздавить.

- В сотейнике разогреть сливочное масло, положить яблоки, перчик чили, тимьян, 40 г

Маленький мальчик угостили яблоком. Мальчик молча берёт яблоко и смотрит на мать.

Мать:

– Что сказать надо?

Мальчик:

– А вы его помыли?

Всё вкусное из яблок



Яблоко на четверть состоит из воздуха, поэтому не тонет в воде.

Оладьи на кефире с яблоками



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 500 мл кефира, 1 крупное яйцо, 0,5 ч. л. соды, сладкое яблоко, растительное масло, сахарная пудра, молотая корица, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 166 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли, добавить кефир, перемешать. Добавить просеянную муку с содой, перемешать до однородности. Яблоки почистить (вырезать сердцевину), нарезать тонкими слайсами. Тесто выкладывать большой ложкой на сковороду с хорошо разогретым маслом, на каждую оладью выкладывать яблочный слайс.

- Когда низ зарумянится, оладьи перевернуть и жарить до готовности. Готовые оладьи выложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой, смешанной с корицей.



Яблочное соседство

Как правило, сладкие яблоки используют для приготовления десертов, в том числе сладких заготовок (варенья, компотов, джемов и т.п.). Кислые яблоки отлично сочетаются с мясом: свининой, уткой, гусем, печенью и т.п. Отлично соседствуют эти фрукты и с овощами, поэтому яблоки – частые ингредиенты салатов, рагу и других овощных блюд. Нередко зеленое яблоко добавляют в салат оливье и селедку под шубой – благородная кислинка придает особую пикантность этим классическим закускам.

Цифры и факты

Если соединить все яблоневые сады мира, получится сад площадью 5 миллионов га.

Пирог с яблоками по старинному рецепту



Русская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 7-8 яблок, 4 стакана муки, 2 стакана молока, 50 г свежих дрожжей, 100 мл растительного масла, 1 стакан меда, 1 яйцо.

Калорийность (на 100 г): 350 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яблоки очистить, нарезать некрупно, залить медом (оставить 1 ст. л. для смазки пирога), оставить в холодном месте.

- Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить 2 ст. л. меда, масло, муку, перемешать и поставить в теплое место на 1 час. Когда опара подойдет, обмять ее, вымесить и снова оставить подходит; повторить еще 2 раза.

- Готовое тесто раскатать, выложить в форму для запекания (или на противень), сформировав бортики, сверху разложить яблоки, бортики смазать яичным желтком. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до румяной корочки. Готовый пирог вынуть из духовки и смазать медом.



Цифры и факты

Ученые, основываясь на находках археологов, сделали вывод, что человек начал выращивать яблони более 8,5 тыс. лет назад и первый рукотворный сад был яблоневым.

на полминуты; повторить 3 раза. При подаче готовое филе нарезать небольшими ломтиками, гарнировать яблоками, полить оставшимся сиропом.

Светлана ИВАНОВА

Всё чаще можно встретить людей, идущих, отталкиваясь от земли двумя палками, похожими на лыжные. Эти люди укрепляют своё здоровье с помощью скандинавской ходьбы.

Существуют три вида скандинавской ходьбы: спортивная, классическая и оздоровительная. Остановимся на оздоровительной ходьбе, которая полезна практически каждому человеку. Итак, скандинавская ходьба поможет...

1 Поддержать здоровье

Повышает мышечный тонус, улучшает координацию и работу сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление, снимает мышечные спазмы и стресс, исправляет осанку, увеличивает выносливость, уменьшает боли в позвоночнике, имеет общеукрепляющий эффект, способствует выработке эндорфинов – гормонов хорошего настроения.

2 Стать стройнее

За час ходьбы расходуется до 700 калорий, но после появляется «волчий аппетит». После тренировки рекомендуется съедать любой несладкий фрукт и выпивать стакан воды. Лишь через час стоит приступить к трапезе. Отмечено, что при занятиях пять дней в неделю (5-7 км в день) вес уменьшится на 3-4 кг.

2 Скорректировать фигуру

Нагрузка при скандинавской ходьбе более равномерно распределяется по всему туловищу, ведь при обычной ходьбе нагрузка приходится в основном на ноги и нижнюю часть тела. Также немаловажно, особенно для людей с проблемами позвоночника, что остается прямой спина. Кроме того, при скандинавской ходьбе сжигается больше калорий, чем при обычной.

Скандинавская ходьба действует около 90% мышц, тогда как обычная – только 60%.

Дорога к здоровью: скандинавская ходьба



Как правильно ходить

Спина должна оставаться прямой. Двигаться нужно ритмично и плавно, чуть более интенсивно, чем при обычной ходьбе. Очень важно выработать собственный оптимальный ритм – вы не должны на ходу задыхаться и переутомляться.

Ноги немного согнуты в коленях, идти надо более длинным шагом, чем обычно, перекатываясь с пятки на носок. Чтобы мышцы быстро не уставали, не стоит ставить ногу на всю ступню.

Руки. Начинать можно, во все не опираясь на палки, как при обычной ходьбе. Постепенно нужно поднимать палки выше и ставить их на землю вертикально. Сгибание рук в локте – самая распространенная ошибка. Движение идет от плеча обязательно прямой рукой, включая отталкивание палкой от дороги. Палки нужно держать как можно ближе к телу.

Двигаться лучше, как лыжники: вперед одновременно двигаются правая нога и левая рука, затем – левая нога и правая рука. Дыхание при скандинавской ходьбе – через два шага: вдох на два первых шага через нос, выдох – на три следующих шага через рот. Для достижения максимального эффекта амплитуда движений можно увеличить.

От первого лица

Врач-кардиолог Людмила Лукшина:

– Занятия скандинавской ходьбой рекомендуются для лечения и реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, легких, при профилактике заболеваний ЖКТ, а также при расстройствах нервной системы, бессонице, лишнем весе, диабете и некоторых других проблемах. Я бы особо рекомендовала систематические занятия скандинавской ходьбой тем, кто ведет малоподвижный образ жизни. Но у занятий ходьбой имеются и противопоказания. Например, не следует заниматься скандинавской ходьбой, если у вас: тяжелые формы диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, стенокардия, тромбофлебит, обострение хронических заболеваний и воспалительные процессы внутренних органов, послеоперационный период, осложненная беременность, гипертонические кризы, высокая температура, сколиоз.

Одежда и обувь

Важно, чтобы и обувь, и одежда были удобны, не сковывали движений и не способствовали перегреву тела. При ходьбе с палками с острым наконечником необходимо следить, чтобы наконечники не повредили щиколотки. Лучшая обувь и одежда для скандинавской ходьбы – спортивная. Существует специальная экипировка для скандинавской ходьбы, в которой предусмотрена защита от острых наконечников. Для контроля за пульсом, расходуемыми калориями, пройденным расстоянием можно использовать фитнес-брелки.

Советы эксперта

Газета «Телек» совместно с телеканалом НТВ продолжает цикл публикаций «Советы эксперта». Главным советчиком выступает известная телеведущая Наталья Мальцева. На основании материалов программы «Мальцева» на НТВ она подскажет нашим читателям, как улучшить жизнь с разных сторон: здоровья, настроения, интерьера и так далее.



Верните взгляду молодость!

Уходить в отпуск и путешествовать россияне традиционно предпочитают летом. Но что делать, если мешки под глазами, которые накопились за год, мешают смотреть на мир (и в зеркало) с удовольствием? Конечно, довериться нашим экспертам.

Герой одной из программ своей жизни доволен, а вот отражением в зеркале – не очень. Он мечтает избавиться от мешков под глазами, которые добавляют ему лет и мешают чувствовать себя молодым. Что же делать, чтобы не было заметно усталых глаз?

Для тех же, кто твердо решил обратиться к врачу, есть хорошие новости: убрать набрякшие мешки под глазами можно даже без разреза. Это несложная операция действительно может вернуть вашему взгляду молодость.

Однако прежде чем обращаться к хирургу, стоит попробовать решить проблему с помощью косметологии. Наша косметолог Астрид Овеян рассказала, что можно пройти курс инъекций, а еще отечность под глазами хорошо снимают компрессы из охлажденных пакетиков обычного чая. Легко, освежающе и бюджетно!

Словом, мешков под глазами больше не стоит, и уж совершенно точно не нужно из-за них расстраиваться. Если вы столкнулись с этой проблемой, для начала постараитесь просто выплыть и дать организму хорошо отдохнуть. Смотрите на мир с удовольствием!

Ваша Наталья Мальцева

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Двигайся больше – проживешь дольше.

Русская пословица

Как правильно выбрать палки для скандинавской ходьбы

Основной инвентарь для скандинавской ходьбы – палки. Но не спешите доставать привычные лыжные палки – они не подходят для этого вида физических упражнений. Во-первых, палки для ходьбы значительно короче лыжных, ведь при ходьбе на пал-

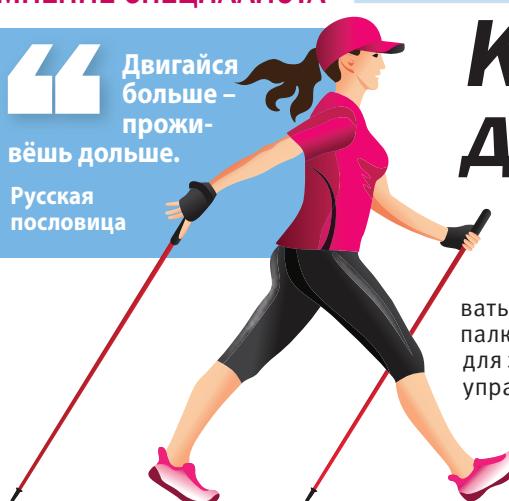
ки следует опираться, а лыжные палки предназначены для отталкивания. Оптимальная длина палок вычисляется по формуле: рост $\times 0,68$. При этом полученный результат округляем до числа, кратного 5. Например, при росте 170 см длина палок должна быть 115 см.

Изготавливаются палки из легких материалов – пласти-

ка или алюминия. Важный момент – наконечники палок. Для зимних прогулок нужны палки с острыми наконечниками, для прогулок по асфальту – с резиновыми. В спортивных магазинах можно найти палки со сменяемыми наконечниками.

Настоящие палки для скандинавской ходьбы в верхней части имеют особые ремешки-темлячки в форме перчаток без пальцев. Такие ремешки необходимы для того, чтобы ходок мог отталкиваться палками, не сжимая в ладонях их рукояти. Крайне важно, чтобы темляк не сжимал запястье, препятствуя нормальному кровообращению.

Светлана ИВАНОВА



СОВЕТЫ



**Доктор
Чжан Цзыцян
рекомендует**

Сегодня речь пойдёт о пищевых расстройствах. С точки зрения традиционной китайской медицины (ТКМ), сезонные нарушения ЖКТ связаны с расстройством работы желудка, селезёнки и печени.

Это приводит к болям в животе, его вздутию после еды, диарее, повышенному газообразованию и отрыжке, и даже к рвоте. Уже по времени прихода боли в животе после принятия пищи можно сказать о причине. Если это случилось через полчаса после еды – желудок, если через час – двенадцатиперстная кишка.

Можно помочь себе, следя простейшим советам ТКМ:

- Перед приемом обильной или незнакомой для вас пищи выпейте стакан горячей воды. Это согревает желудок и улучшает работу поджелудочной железы.
- При недомогании в области живота и тошноте помассируйте 2-4 минуты точку Zusani (Цзу-санъ-ли) (рис. 1), расположенную на 4 сложенных пальца ниже нижней кромки коленной чашечки, на 1 поперечный палец латеральное гребень большеберцовой kostи.
- При тошноте и боли в желудке, особенно после переедания, помассируйте 2-5 минут точку Zhongwan (Чжун-вань), (рис. 2), расположенную на передней седединной линии, на 4 поперечных пальца выше пупка.
- Как первую помощь при расстройствах ЖКТ используйте чай из календулы: 1 ч. л. на стакан кипятка. Настаивать 30 минут и пить мелкими глотками.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

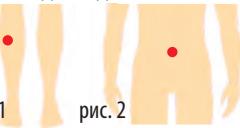


рис. 1 рис. 2

Записаться на приём к доктору Чжану можно по тел. 8-495-104-91-37, сайт www.taomed.ru

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Принимаем сбережения
до 13,05% годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	12,6%	26 250 р.
700 000 р.	11 мес.	12,8%	82 133 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,05%	261 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

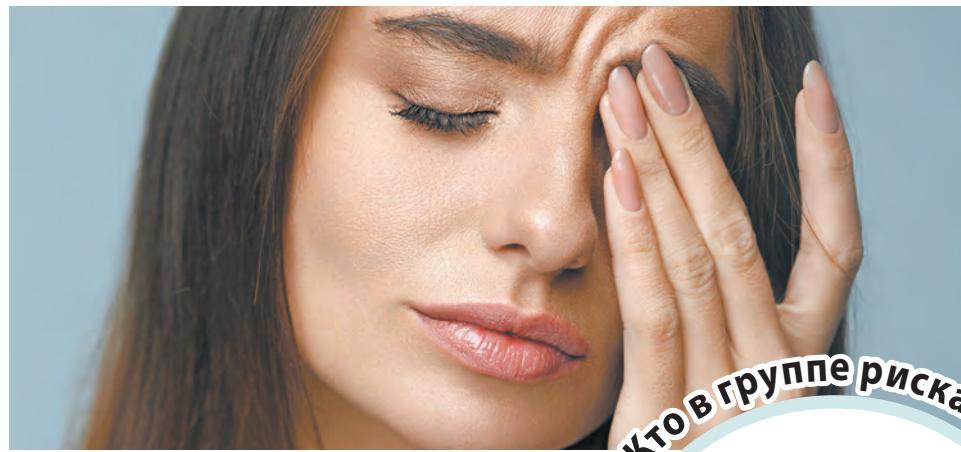
+2,5%
НОВЫМ
КЛИЕНТАМ

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500 62 12

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 31 августа 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

Чем коварен и опасен ячмень



Кто в группе риска?

ВАЖНО

- дети – ведь они могут очень легко занести инфекцию в глаза;
- люди с жирным типом кожи;
- больные сахарным диабетом;
- больные хроническими заболеваниями ЖКТ;
- больные фурункулезом;
- женщины, пользующиеся чужой косметикой;
- люди со сниженным иммунитетом;
- те, кто носит контактные линзы и пренебрегает гигиеной.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Как распознать ячмень

- ваш глаз постоянно чешется и зудит;
- вам больно к нему прикасаться;
- моргать тоже больно;
- веко припухло и покраснело;
- у вас ощущение, что что-то попало в глаз;
- вам неприятно смотреть на свет;
- через 3-4 дня на месте припухлости появился желтоватый пузырь;
- на пятый день он разорвался и из него потек гной.

ние волосяного мешочка ресницы или сальной железы, которая располагается около луковицы верхнего или нижнего века. Он может быть локальным и разлитым, в зависимости от количества гнойных образований; а также наружным или внутренним. Нелизлеченный ячмень – халазион – он же холодный или хронический ячмень. Это уплотнение на веке в виде горошины, которое не особенно болит и может существовать очень долго. Сам он не рассосется, его нужно удалить хирургическим путем. Но, к сожалению, если после операции останется маленький кусочек капсулы, то халазион заново восстановится. Если он беспокоит и часто рецидивирует, то его нужно убрать, а если нет, то можно и оставить.

Подчеркну, если вы не хотите, чтобы ячмень превратился в более серьезное заболевание, начинайте лечить его на ранней стадии. Как только вы заметили у себя первые признаки ячменя, сразу же отправляйтесь к офтальмологу. Имен-

но он может назначить вам адекватное лечение и поможет справиться с этой неприятной проблемой.

Как лечится ячмень?

– Антибактериальные капли и мази вам в помощь. Если это сильное воспаление, то иногда к нему приходится присоединять и антибиотики. А слабый иммунитет или самое начало болезни можно попробовать вылечить иммуномодуляторами. Но в любом случае курс лечения назначает врач.

Какие возможны осложнения

– А может ли ячмень повлиять на зрение?

– Если протекает без осложнений, то на зрение он

КСТАТИ
А если
плюнуть
в глаз?

– А можно воспользоваться народными способами лечения ячменя, например, плюнуть в глаз или промыть чаем?

– Я не сторонница таких методов лечения. Вы представляете, у вас стафилококк, вы плюнете в глаз, и к той инфекции, которая у вас уже есть, добавляете новые. Зачем это делать, это же бессмыслиценно.

Что касается черного чая, то это всем известное антисептическое дубящее средство. Но если процесс запущен, то чаем вы его никогда не вылечите.

Реклама. Лиц. №ЛО-77-01-00091 от 30.12.2008 г.

Авторы фотографий: Shutterstock.com и из личного архива Аллы Анниконой

Знаете, почему не получается похудеть раз и навсегда? Потому, что мы постоянно экспериментируем над собой: диеты, голодание, психологические обманки...

Между тем добиться цели можно, если заручиться помощью грамотных специалистов. Мы обратились к нашим постоянным экспертам с вопросом: «Почему нельзя построить без помощи специалиста вашего профиля?»



Диетолог

Главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана **Дарья Русакова**:

– Чтобы понять причину лишнего веса, необходимо посетить врача-диетолога, пройти комплексное обследование и подобрать индивидуальный рацион питания с учетом ваших потребностей, наличия сопутствующих заболеваний и вкусовых предпочтений. В зависимости от количества лишних килограммов процесс нормализации и стабилизации веса может длиться от трех месяцев до двух лет. Диетологические рекомендации должны даваться на ближайший период. По мере снижения веса проводится и корректировка рациона питания, чтобы после достижения результата понимать, как его поддерживать.



Психолог

Гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни **Галина Никишина**:

– Очень часто причина лишнего веса психологическая. Внутри нас существует конфликт. Одна часть знает, как жить, что есть, почему нельзя обедаться на ночь и есть мучное и сладкое, а вторая делает все наоборот и всегда побеждает. Происходит это потому, что через еду мы делаем себе приятное, через нее мы получаем удовольствие. Лишний вес – это лишь симптом. Благодаря ему мы делаем для себя что-то хорошее. Кто-то, набирая вес, чувствует себя более заметным и значимым. Кого-то лишний вес защищает от близости, которой он боится. Психолог поможет найти другие возможные способы, чтобы полюбить себя и сделать свою жизнь более счастливой.

Есть растения, которые лучше сажать осенью, под зиму. Так они легче приживаются и начинают быстрее плодоносить.

Но у осенней посадки есть свои особенности, которые необходимо знать и учить.

Делаем посадочную яму

Посадка любых саженцев начинается с подготовки посадочной ямы. Часто можно встретить советы сделать посадочную яму осенью, чтобы весной поместить в нее растение. Август – самое подходящее время, чтобы сделать правильные посадочные ямы. Они пригодятся вам и осенью, и следующей весной.

Смысл посадочной ямы

Не стоит выкапывать простое углубление непосредственно в день посадки. Как правило, в такую яму надо внести необходимые растению подкормки и удобрения. Но все питательные вещества должны успеть перейти в такую форму, которая будет легко усваиваться саженцами. А для этого нужно время.

Всем по яме

Расположение, размер и подкормки, которые необходимо внести в посадочную яму, – все это зависит от типа выбранного растения. Поэтому действовать надо по следующей схеме:

1 Определяемся с культурой и, соответственно, местом посадки: на солнце, в тени, в полуутени.

2 Раскисляем почву на всей площади посадок. Для этого вносим 1 кг доломитовой муки или мела на 3 кв. м сада. Зола в этом случае не подойдет, так как действует слишком слабо, а известь не годится, так как накапливается в плодах у большинства деревьев и кустарников.

3 Копаем яму. При этом верхний плодородный слой откладываем отдельно. Для высокорослых растений размер углубления должен составлять 1 м в диаметре и 75 см в глубину. Для низкорослых – 70 на 60 см соответственно.

4 Вынутый плодородный слой смешивает-

ся с перегноем или компостом, а на глинистых почвах добавляется еще и песок. Все это в равных пропорциях. На тяжелых почвах песок добавляется еще и вместо всего остального грунта.

5 Эту смесь засыпают в яму. До посадки она должна выстояться около 20 дней. В сентябре вы сможете уже посадить в нее подготовленные саженцы.

6 Перед посадкой для высокорослых растений в яму вбивают кол. Он должен располагаться в северной части и в будущем послужит опорой для растения.

7 После посадки не забудьте обильно полить саженец. Например, для яблони потребуется примерно 4 ведра воды, а в засушливый год и все 6!

Посаженные в сентябре таким образом растения успеют прижиться, и в будущем году уже дадут первый урожай. Если посадка планируется на весну, то готовить яму надо в октябре-ноябре.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Красавцы-гладиолусы встречаются во многих садах. Но они относятся к теплолюбивым растениям, которые не переживают наши холода зимы. Поэтому луковицы их надо обязательно выкапывать и хранить до весны в отапливаемом помещении. Важно правильно рассчитать срок уборки луковиц, чтобы успеть подготовить их к зимовке.

ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА ТЕМПЕРАТУРУ

Одним из важных показателей, что луковицы пора из

Сажаем сад под зиму

С точки зрения Спящей Красавицы, ведьма, давшая ей отравленное яблоко, была добной феей. Вот смотрите: вам подарили яблоко с обещанием, что оно исполнит ваше желание. Вы попробовали – и очнулись в объятьях Принца!



РАСТЕНИЯ ДЛЯ ОСЕННЕГО НОВОСЕЛЬЯ

▼ зимостойкие сорта яблонь и груш,



▼ смородина, малина,



▼ крыжовник, жимолость, орех, каштан, ива, хвойные.



Плюсы и минусы осенней посадки

Посадить растение надо так, чтобы потом оно долгие годы радовало вас своим урожаем. Поэтому необходимо учесть все плюсы и минусы.



+ Приобретать саженцы осенью гораздо экономичнее. Как правило, питомники и частные садоводы начинают реализовывать товар, который только что выкопали. Стоит он обычно дешевле, чем весной. Все, что не уйдет осенью, останется на весну. Осенью можно в полной мере оценить качество сорта, так как саженцы продаются с листьями, а порой даже с плодами. К тому же свежие корни свидетельствуют о здоровье растения.



+ Уход за осенними посадками очень прост. Достаточно единственного полива. Все остальное сделает за вас природа. Влажность и прохлада создадут оптимальные условия для прорастания маленьких впитывающих корешков у саженцев. Дело в том, что растение продолжает расти и развиваться даже в осенний безлистственный период, пока температура почвы не достигнет отметки +4 градуса. Просто это не видно нашему глазу. Посаженное осенью растение, успевшее прижиться до заморозков, весной начинает расти недели на три раньше остальных.



- Порой в холодный период могут случаться и непредсказуемые ситуации. Неожиданные сильные морозы могут погубить неокрепшие саженцы. Сильный ветер, снегопад и нальедь могут сломать молодые деревца. Не дремлют и грызуны, которые с радостью полакомятся нежной корой. И в конце концов, когда вы уедете надолго с дачи, не исключено, что нечистые на руку люди попросту украут ваш будущий сад.

Но часть этих минусов можно предвидеть и защититься от них. А другая часть может случиться и в любое другое время.

РАСТЕНИЯ, НЕ ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ПОДЗИМНОЙ ПОСАДКИ

▼ ранние груши и яблони,



▼ сливы,



▼ абрикосы, персики, черешня, миндаль, вишня.

Авторы фото: Nelly Africa, Nella/Shutterstock.com

Когда убирать гладиолусы?

земли выкапывать, является температура воздуха. Как только на улице установится от 10 до 5 градусов тепла, надо приниматься за работу. Долговременное пребывание в холодной почве приводит не только к гниению луковиц, но и к поражению вредителями и болезнями. В начале сентября цветоносы у гладиолусов срезают. Не надо ждать, пока распустятся все цветы, достаточно одного-двух. Срез делают острым ножом по косой, чтобы не задеть листья. Примерно через пару недель кусты выкапывают.

СМОТРИМ НА СОРТ

Сроки цветения гладиолусов определяет и сорт. Одни цветут раньше, другие – позже. В течение 30 дней после цветения на клумбе в луковице продолжают накапливаться питательные вещества, которые помогают пережить зиму. Поэтому в данном случае торопиться не стоит. Выкапывают растение, когда листья еще остаются зелеными и сочными.

СОБЛЮДЕМ ОЧЕРЕДНОСТЬ

Начинать уборку стоит с темных цветов: красных, пурпурных, бордовых и черных. Именно они больше

всех остальных подвержены заболеваниям.

В последнюю очередь выкапывают молодые и не цветущие растения, им нужно больше времени, чтобы набраться сил для зимовки. Некоторые садоводы ориентируются на сроки уборки других культур. Считается, что выкапывать гладиолусы надо в период, когда уже убрана картошка, но еще не убрана капуста.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Листья у растений не всегда имеют монотонный зелёный цвет. Зачастую это фейерверк рисунков и цветовых сочетаний, и просто диву даёшься, насколько это красиво.

Криптантус

Вот кто готов постоянно удивлять броскими узорами на листьях: один с кошачьими полосками, другой очарует бордово-красной, как звезды, листвой. Ведь недаром за глаза его зовут земляной звездой. А еще криптантус называют спрятанным цветком, так как, не имея стебля, его цветы как будто спрятаны в глубине листьев. От такой картинки может создаться впечатление, что родина криптантуса – иная планета.

Несмотря на свою необычную внешность «ино-планетянин» вполне не прихотлив к нашим домашним условиям. Самое главное для него – не допускать низких температур (ниже 15 градусов) и сухого воздуха, от которого кончики листьев начнут сохнуть. По этой причине в сухую жаркую погоду (или зимой при работе отопления) криптантус очень желательно постоянно опрыскивать из пульверизатора.

Кодиум

Он прекрасен в своей зелено-желто-красной гамме. Причем самые верхние листья окрашены в зеленый цвет, со временем на них появляются желтые полоски, пятна, крапинки. И чем старше становится лист, тем ярче его краска. Кодиум может похвастаться и разной формой листьев: овальной, ланцетной, гитарообразной и даже скрученной листовой. Поскольку этот цветок родом из тропиков, ему необходима повышенная влажность. Кодиум не любит сквозняков и резких температурных перепадов. Освещение обязательно яркое, рассеянное, без прямых солнечных лучей. При недостаточном освещении рисунок на листьях поблекнет, пропадет его декоративность.

Марантовые

Это целая семейства красотуль. Маранта, стромантанта, калатея, ктенанта... Эти растения называются иногда молитвенными за свойство поднимать листья вверх при наступлении темноты или перед дождем. Яркий свет марантовые не любят, предпочитая полутень. Следует помнить, что от яркого солнца рисунок на листьях выгорает и бледнеет. Самой неприхотливой из этой семейства считается маранта – ей не настолько сильно нужен влажный воздух. Хотя от излишней сухости кончики листьев маранты станут сухими, пострадает внешний вид.

Желательный температурный режим – около 20–22 градусов.

Эписция

Родственница узумбарской фиалки, но в отличие от нее главным украшением растения являются не цветы, а листья. При разном освещении они как будто меняют свой окрас: при ярком свете сверкают богатым серебристым отливом, а в тени превращаются в сдержанные и неприметные.

В уходе эписция неприхотлива. Все, что ей нужно, это рассеянный свет, температура в пределах 18–24 градусов, регулярный полив с обязательным просыханием верхнего земляного слоя.

Каладиум

Может похвастаться огромным разнообразием цветов, кроме разве что синего и голубого. Каждый лист цветка разрисован ярким уникальным узором. Каладиум – клубневое растение, которое просыпается по весне.

Как и все тропические растения, он любит тепло (20–25 градусов), влажность и плохо переносит сквозняки. Каладиум – растение болот, по этой причине его нужно регулярно поливать, не допуская пересыхания почвы. При этом почва, в которой он растет, должна быть с хорошим дренажем. Иначе почвогрунт может закиснуть, и это отразится на здоровье листьев и корней.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5			7	4	3	9	
	4		5	6			8	
2	9	7		8	4		1	
1	8	2	4	9				
4	3		7	9		1		
		1		5	8	4	3	
1		9	5		6	8	2	
6		8	2		5			
8	2	5	7			4		

3				6		2	9	
		3			2	5	6	
		9	7	1				
6	5		3	4	9		7	
4						3		
8	9	6	1		2	5		
		2	4	3				
9	4	1			3			
3	2		7					

5				2	7	6		
		1	9	8	2		6	
8								5
6	3	7	8					
				9	6	1	3	
4						1		
	2		3	8	7	6		
				4	8	9		

2		1	3	5	7			
3	2		4		1	5		
5	4		1	6		3	2	
3	6	7		2	9		5	
5			1			8		
2	9	5		4	6		7	
9	6		4	1		2	8	
2	8	5		4	7			
	5	2		8	3			

4				5	4		8	1
		2		5		9		
6	1		8	4		7	5	
		8	3	7	6			
5			6			9		
	7	5		9	3			
3	9		2	1		8	7	
		1	7	4				
7	5			1	6			

6				2	3	6		9
		7	8			5	3	6
5	9	6			2		7	4
8			5			2	3	
		5	4			3		
5	4				3		8	
2	8	1	1			7	4	3
1	7	4			9	2		
3	5			9	8			

Ответы

5	6	8	2	1	7	4	3	9
3	4	1	5	9	6	2	7	8
2	9	7	3	8	4	5	1	6
1	8	2	4	3	9	7	6	5
4	5	3	6	7	8	9	2	1
9	7	6	1	2	5	8	4	3
7	1	4	9	5	3	6	8	2
6	3	9	8	4	2	1	5	7
8	2	5	7	6	1	3	9	4

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

3	1	4	8	3	5	6	7	2
9	7	3	4	8	2	5	6	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.25
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	09.45	«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.10
09.55	«Модный приговор».	10.00	«О самом главном».	11.30	События	10.00	«ЛЕСНИК».	07.55
	(6+)	11.00	(12+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.20	Чемодан с фальшивками случайно попадает в руки Васьки и Чиркаша. Почувствовав себя олигархами, они идут в магазин к Аллене, а потом в пивную, где у них кейс ... крадет привокзальный вор. Но, убегая, он его роняет, и фальшивки разлетаются по площади райцентра.	08.10
		11.25		12.50	«60 минут».	13.00	Сегодня	10.05
				14.00	(12+)	13.20	Обзор.	11.55
				14.25	«Вести	14.00	Чрезвычайное происшествие	
					«Вести		«БАЛАБОЛ».	
					«Местное время		(16+)	
					«Кто против?»		В трамвае найден труп военного. Обстоятельства смерти не ясны.	
					(12+)		Капитан полиции Саня Балабин и его напарник Николсон берутся за расследование. Саня распутывает клубок родственных связей жертв, чтобы найти мотив убийства.	
					«Прямой эфир».		Сегодня	
					(16+)		«БАЛАБОЛ».	
					«60 минут».		(16+)	
					(12+)		Город новостей	
							«ОТЕЦ БРАУН».	
							(16+)	
							«Естественный отбор».	
							(12+)	
							События	
							«ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».	
							(12+)	
							Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский.	
							В родном городке журналистки Ланы произошло загадочное убийство.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	
							Генерал Растрогуев возглавляет Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.	
							На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь шефу в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже.	
							Сегодня	
							«БАЛАБОЛ».	
							(16+)	
							Сегодня	
							«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	
							(16+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 11.00, 14.05, 16.50, 19.30 Новости	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	16.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Знаки судьбы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.05, 14.10, 16.55, 19.40, 23.10 Все на Матч!	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.00 «СЛЕПАЯ». (16+)	17.00 «СЛЕПАЯ». (16+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	09.00 Баскетбол. Финляндия - Россия.	09.40 «Тест на отцовство». (16+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.40 Доктора Брэннан похитил её бывший помощник Зак Эдди, и Бут и остальные работники лаборатории в отчаянии ищут её. Однако спасти Темперанс мало, ведь на самом деле это только начало проблем...	20.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	16.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	11.35, 21.40 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	«САШАТАНЯ». (16+)	«УНИВЕР». (16+)	«САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	12.05 Футбол. «Спортинг» - «Брага». Чемпионат Португалии. (0+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	«ИНТЕРНЫ». (16+)	«САШАТАНЯ». (16+)	Жизнь всей семьи Сергеевых меняется коренным образом, когда в тюрьму, по сфабрикованному делу, попадает Сильвестр Андреевич. Теперь Саша становится тем, кем никогда не хотел быть - главой холдинга отца. Справится ли он с этой обязанностью?	19.00 «Дорожные войны». (16+)	14.40 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Чемпионат Испании. (0+)	15.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)	15.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	«САШАТАНЯ». (16+)	«САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	20.00 «+100500». (18+)	16.30 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	19.00 «АНДРЕЙКА». (16+)	19.00 «АНДРЕЙКА». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 Жизнь всей семьи Сергеевых меняется коренным образом, когда в тюрьму, по сфабрикованному делу, попадает Сильвестр Андреевич. Теперь Саша становится тем, кем никогда не хотел быть - главой холдинга отца. Справится ли он с этой обязанностью?	21.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.00 «Шутники». (16+)	17.45 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+)	01.40 «Понять. Простить». (16+)	01.40 «Понять. Простить». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	20.40 «Мо Салах. Фараон». (12+)	03.35 «Реальная мистика». (16+)	03.35 «Реальная мистика». (16+)
20.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	02.00 «Гольые и смешные». (18+)	22.00 Тотальный футбол «Суперкубок Европы. Лучшие моменты». (12+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)
23.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	01.15 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	23.00 «Суперкубок Европы. Лучшие моменты». (12+)	05.00 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)	05.00 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
02.20 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «Тайные знаки». (12+)	03.15 «Тайные знаки». (12+)	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	05.30 «Команда мечты». (12+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)
США, 2019 г. Фэнтези. Питер Динклэйдж, Николай Костер-Вальдау, Леона Хиди, Кит Харингтон.			Во время тушения возгорания на фабрике погибает пожарный. Джейн и Мора должны выяснить, был ли это случайный пожар или умышленный поджог. Тем временем мать Моры сбивает неизвестный на автомобиле...	05.20 «Улетное видео». (16+)		06.20 «6 кадров». (16+)	

СБЕРАГРО Член Московской и Российской торгово-промышленных палат
СберАгроД – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 13,05%
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров* Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.

Подарок +5% к ставке
всем новым клиентам.
до 31 августа 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ* Большой опыт работы команды на рынке.

СберАгроН – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1
(2 мин от м. Красные Ворота)
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00
Тел. 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Пример с ежемесячной выплатой.			
Сумма сбережения	Ставка 13,05% годовых	Подарок +5% годовых	ИТОГО ВАШ доход
1 500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1 000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1 504/месяц)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
оказываем помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ выплатами от 1 000 000.
с ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ выплатами от 15 000.
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 08.35 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
 10.20 «РЕЗНЯ». (16+)
 11.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
 13.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
 15.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 17.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 20.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
 США, Швейцария, 2013 г.
 В ролях: Сирия Ронан, Чандлер Кентербери, Мак Айронс, Джей Эйбел
 22.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
 00.50 «МОБИЛЬНИК». (18+)
 02.30 «МАЛАВИТА». (16+)
 04.20 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)

07.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
 10.05 «ПОДЛЕЦ». (16+)
 11.50 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
 13.30, 14.00, 14.25, 14.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
 15.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
 16.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)
 17.15 «ЯРОСПАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
 19.10 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
 20.45 «ИВАНОВЫ». (12+)
 Россия, 2016 г.
 22.30 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 Россия, 2010 г.
 00.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
 02.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)
 03.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
 05.30 «ИВАНОВЫ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 10.20 «Ералаш». (6+)
 10.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 13.20 «СВАТЫ». (16+)
 19.00 Вечер вместе.
 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ». (6+)
 СССР, 1964 г. в ролях:
 Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов, Олег Борисов, Анатолий Папанов, Юрий Никулин
 20.40 Вечер вместе. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
 22.10 Вечер вместе.
 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
 23.40 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+)
 01.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ». (16+)
 02.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (12+)

06.00 Спросони. (12+)
 06.20 Правила моей кухни. (16+)
 07.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 09.05 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
 11.05 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
 12.40, 13.25, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
 14.10 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
 16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)
 22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

Иллюзион+

02.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
 03.40 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
 05.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)
 07.05 «ГОНКА». (16+)
 09.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
 10.50 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 12.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
 15.30 «РОВЕР». (16+)
 17.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
 18.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.
 20.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
 22.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
 00.00 «КАНЬОНЫ». (18+)

Русский иллюзион

01.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 02.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
 03.55 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 05.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
 09.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
 12.20 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
 Драма, Россия, 2011 г.
 14.15 «СТИЛЯГИ». (16+)
 16.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
 19.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 Комедия, приключения, Россия, 2012 г.
 20.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
 Детектив, боевик, Россия, 2013 г.
 22.30 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
 Драма, Россия, 2006 г.

кинокомедия

00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 02.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 04.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
 09.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
 12.20 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
 Драма, Россия, 2011 г.
 14.15 «СТИЛЯГИ». (16+)
 16.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
 19.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 Комедия, приключения, Россия, 2012 г.
 20.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
 Детектив, боевик, Россия, 2013 г.
 22.30 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
 Драма, Россия, 2006 г.

FOXlife FOX LIFE

07.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
 07.50 Просто Найджелла. (12+)
 08.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
 09.10, 10.05 «НОМЕР 309». (16+)
 10.55 «ПОСЫЛКА». (16+)
 13.00, 13.45, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
 14.35, 15.25, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
 16.10 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
 16.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
 17.25, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
 21.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)

Феникс+кино

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)
 12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
 14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)
 20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)
 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
 04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
 06.00, 07.00 «РАЗВОД ИДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

00.20, 08.00, 02.00 «ФАУСТ». (16+)
 Драма, детектив, Россия, 2011 г. в ролях: Иоханес Цайлер, Антон Адасинский, Ханна Шигулла
 12.20, 20.20, 04.20 «ДО СВИДИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
 Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.
 14.20, 22.20, 06.20 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+)
 Комедия, Великобритания, 2003 г.
 16.10, 00.10, 08.10 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)
 Триллер, драма, Германия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

04.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
 06.45 «УКОП ЗОНТИКОМ». (16+)
 08.35 «КАЛАЧИ». (16+)
 10.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
 11.55 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)
 13.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
 15.15 «ИГРУШКА». (12+)
 17.10 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
 19.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
 21.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
 23.35 «ЗА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИДЕЛИ». (12+)

киносерия

00.20, 01.20, 23.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
 02.05, 03.05 «ЛЮТЕР». (16+)
 04.00, 04.50, 10.30, 11.20, 12.15, 13.15 «СИНИЧКА». (16+)
 05.55, 06.50, 07.45, 08.40, 09.35, 18.10, 19.05, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
 14.10, 15.10, 16.10, 17.10 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
 21.45, 22.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
 1 сезон. Серия. Комедия, Россия, 2015 г. в ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Олег Ткачев

Усадьба

08.40, 12.40, 16.40, 20.55 101 ответ о садоводстве. (12+)
 09.05 Баня - женского рода. (12+)
 09.25 Букварь дачника. (12+)
 09.40 Домашние заготовки. (12+)
 09.55 Старые дачи. (12+)
 10.30 Народные умельцы. (12+)
 11.00 История одной культуры. (12+)
 11.30 История усадеб. (12+)
 12.00 Приглашайте в гости. (12+)
 12.15 Дачных дел мастер. (12+)
 13.10 Кашеварим. (12+)
 13.25 Школа дизайна. (12+)
 13.55 Деревянная Россия. (12+)
 14.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
 14.55 Сельские профессии. (12+)
 15.20 Жизнь в деревне. (12+)
 15.50 Дом, милый дом! (12+)
 16.05 Частный сектор. (12+)
 17.10 Дачные хитрости. (12+)
 17.25 Осторожно - злая собака. (12+)
 17.50 Постное меню. (12+)
 18.10 Безопасность. (12+)
 18.40 Прогулка по саду. (12+)
 19.05 Дачные радости. (12+)
 19.40 Страйпплощадка. (12+)
 20.10 Сладкая жизнь. (12+)
 20.25 Беспокойное хозяйство. (12+)
 21.25 Сад своими руками. (12+)
 21.55 Занимательная флористика. (12+)
 22.10 Мастер-садовод. (12+)
 22.45 Инструменты. (12+)
 23.00 Вокруг сырья. (12+)
 23.15 Семейный обед. (12+)
 23.45 Придворный дизайн. (12+)

УСАДЬБА

06.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
 09.30, 12.30 Морская охота. (16+)
 09.55, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)
 10.30, 16.25 «Радзишевский К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
 11.00, 22.30 Охотничий меридианы. (16+)
 11.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
 13.00 Крылатые охотники. (16+)
 13.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 13.50 Планета охотника. (16+)
 14.20 В поисках лосося. (16+)
 14.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
 15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 16.55 Охота на охотничьем трофе. (16+)
 17.25 Большой троллинг. (12+)
 17.55 Охота в Новом Свете. (16+)
 18.25 В поисках хорошего клева. (12+)
 19.25 Охота по финским. (12+)
 20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
 20.30 Охота в Беларуси. (16+)
 21.00 По рекам России. (12+)
 21.55 На рыбальку вместе с папой. (16+)
 23.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
 23.30 Фишермания. (12+)
 23.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
 Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 12.00 Пилокс. (6+)
 12.45 Проблемные зоны. (6+)
 Экспресс-курс. (6+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ЖИВИ!

Информационно-развлекательные

МИР

06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
 08.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
 13.00 Новости
 13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
 14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
 17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.00 Новости
 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.55 Телегиба
 20.40, 04.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
 22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
 00.00 Новости
 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
 Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовут доктор Комаровский.
 12.00 Мастершаф. (12+)
 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.30 Мама дорогая. (16+)
 Реалисти, в которых будущая свекровь на неделе поселяется в семье невесты, а потенциальная теща дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 «ГРОГГИ». (16+)	01.05 Ралли. ERC. Чехия. Обзор. (12+)	01.00 «Мини-Ми-Мишки».
07.50, 11.00, 15.00, 18.00 Новости.	01.35 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Быдгощ. (6+)	01.30 Снукер International Championship. Китай. Финал. (6+)
07.55 Смешанные единоборства. (16+)	02.30 Снукер International Championship. Китай. Финал. (6+)	04.00 Велоспорт. «Вузельта»-2018. Обзор. (12+)
10.40, 15.05, 22.20 Страна. Live. (12+)	05.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)	05.00 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
11.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)	06.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)	06.00 Теннис. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
12.25 Большая вода. (12+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».	07.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
15.40, 05.00 Рожденные побеждать. (12+)	08.00, 13.00, 20.30 «Маша и Медведь».	08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь».
16.30 Страна смотрит спорт. (12+)	09.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «Барbosкины». (0+)
17.00 Пора на теннис. (12+)	09.40 Друзья на все времена.	09.40 «Друзья на все времена.
17.30 Где рождаются чемпионы? (12+)	10.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Фиксики». (0+)
18.05 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».
20.35 «МАРАФОН». (12+)	11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)	11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
22.40 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+)	11.30 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)	11.30 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
00.50 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. (0+)	14.30 Велоспорт. Bincbank tour. 7-й этап. (12+)	14.30 Велоспорт. Bincbank tour. 7-й этап. (12+)
03.00 Отборочный турнир. (12+)	15.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	15.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
03.20 Профессиональный бокс. (16+)	16.45 Теннис. US Open-2018. Обзор. (6+)	16.45 Теннис. US Open-2018. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 01.30 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 13.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.05, 17.00 Отпуск без путевки. Крым. (12+)
08.00, 18.25 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.10 Новая Волна-2019. Muz-TV Stories. (12+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 10 самых с Первой Кудрявцевой. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)	20.30 Новая Волна-2018. Лучшие выступления. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки».
(0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
(0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь».
(0+)
09.00 «Ангел Бэби». (0+)
09.40 Друзья на все времена.
«Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики».
(0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».
(0+)
11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)
15.00 «Нильсь». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
18.00 «Роботы-поезд». (0+)
19.00 «Четвертое в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

Детский

Детский
06.05, 13.25, 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета».
(6+)
06.33, 10.00, 13.49, 17.26 «КОСМО».
(6+)
06.59, 10.23, 14.16, 17.54 «Смурфики».
(0+)
07.28, 10.53, 14.45, 18.21 «КОМНАТА 13».
(12+)
07.53, 11.43, 12.45, 14.40, 23.16, 23.51 «Раскраска».
(0+)
08.00 «Машины помощники».
(0+)
08.10 «Малышы и Летающие звери».
(0+)
08.14 «Облачата».
(0+)
08.27 «Сказка про лень».
(6+)
08.36, 15.13, 21.50 Мультифильмы.
(6+)
08.45 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА».
(6+)
09.50 «От двух до пяти».
(0+)
11.21, 22.53 «Богатырята».
(6+)
11.48, 16.56 «Смешарики».
(0+)
12.15, 18.49, 23.23 «Готовим с папой».
(6+)
12.34, 19.08, 23.41 «Готовим с мамой».
(0+)
12.52, 19.24 «Почемука».
(6+)
16.42, 22.30 «Веселая карусель».
(6+)
20.23 «Жила-была царевна».
(6+)
20.51 «Боуман и погуляй».
(0+)
21.41 «Большая эстафета».
(0+)
22.21 «Веселая карусель».
(0+)
22.39 «Маша больше не лентяйка».
(0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Кужики».
(6+)
05.25 «Мики и весёлые гонки».
(0+)
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь».
(6+)
06.40 «Майлз с другой планеты».
(6+)
07.05, 12.00 «Герои в масках».
(0+)
07.35 «Пес Пэт».
(6+)
08.15 «Удивительная Ви».
(6+)
08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси».
(0+)
09.20 «София Прекрасная».
(0+)
09.55 «Елена - принцесса Авала».
(0+)
10.20 «Гигантозавр».
(0+)
11.00 «Хранитель Лева».
(0+)
11.25 «Дружные мопсы».
(0+)
13.00 «Финес и Ферб».
(6+)
16.45 «Утиные истории».
(6+)
17.45 «Гравити Фолз».
(12+)
18.45 «Леди Баг и Супер-Кот».
(6+)
19.30 «Жил-был кот».
(6+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла».
(12+)
22.00 «Семейка Грин в городе».
(12+)
22.30 «Правила стиля».
(6+)
23.00 «Человек-Паук».
(12+)
23.55 «Мстители: Секретные Войны».
(12+)
00.55 «Отель Трансильвания».
(12+)

Карусель

Карусель
05.00 «Ранние пташки».
«Белка и Стрелка. Озорная семейства».
«Летающие звери».
«Малышы и летающие звери».
«Бурёнка Даша».
(0+)
06.55 «Чик-зарядка».
(0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07.30 «Чик-зарядка».
(0+)
07.40 «Радужный мир Руби».
(0+)
08.05 «Говорящий Том: Герой».
(0+)
Приготовьтесь к новым героям-приключениям любимых друзей!
08.10 «Тима и Тома».
(0+)
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
09.20 «Magic English».
(0+)
09.45 «Пластилинки».
(0+)
09.50 «Непоседа Зу».
(0+)
10.25 «Малышарики».
(0+)
11.05 «Суперкрылья».
Джетт и его друзья.
(0+)
11.20 «Робокар Поли и его друзья».
(0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь».
(0+)
12.15 «Тобот».
(0+)
13.00 «Три кота».
(0+)
13.55 «ЛЕГО Сити».
(0+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Смешарики. Пин-код».
(6+)
15.00 «Супер4».
(6+)
15.45 «Джинглики».
(0+)
16.10 «Мир Винкс».
(6+)
17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории».
(0+)
17.35 «Сказочный патруль».
(0+)
18.10 «Сердитые птички. Пушистики».
(6+)
18.25 «Барbosкины».
(0+)
19.20 «Оранжевая корова».
(0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки».
(0+)
20.20 «Деревяшки».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
20.45 «Щенячий патруль».
(0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны».
(6+)
22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов».
(12+)
23.30 «Новаторы».
(6+)
01.00 «Ералаш».
(6+)
02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь».
(6+)
03.20 «Йоко».
(0+)
04.10 «Смурфики».
(0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

</

20

ВТОРНИК, 20 АВГУСТА

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Люди и камни эпохи неолита»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Люди и камни эпохи неолита»	07.00 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.10 «Доктор И...» (16+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	08.45 «Театральная летопись»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00 «О самом главном». (12+)	08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».	10.00 Сегодня	09.15 «МУР. 1944»	09.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.25 Вести.	10.20 «ЛЕСНИК».	10.00 «История киноначальников, или Строители и перестроители. 70-е годы»	10.15 «СИТА И РАМА»	10.45 «СИТА И РАМА»	10.45 «СИТА И РАМА»	10.45 «СИТА И РАМА»	
12.00	Новости с субтитрами	11.45 Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	10.35 «Семён Фараад. Непутёвый кумир». (12+)	11.00 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.35 «Встреча на вершине»	11.15 «Письма из провинции»	11.15 «Письма из провинции»	11.15 «Письма из провинции»	
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	14.25 Вести.	11.30 События	13.20 «Письма из провинции»	13.50 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»	14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»	14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»	14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»	
15.00	Новости с субтитрами	14.45 Местное время «Кто против?» (12+)	17.00 Вести.	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	13.00 Сегодня	15.00 «Новости культуры Спектакль «Перед заходом солнца»	15.10 «Мировые сокровища»	15.10 «Мировые сокровища»	15.10 «Мировые сокровища»	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	17.25 Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	13.40 Мой герой. (12+)	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие «БАЛАБОЛ».	18.25 Российские мастера исполнительского искусства	19.30 «Новости культуры Письма из провинции»	19.45 «СМОКИНГ». (12+)	19.45 «СМОКИНГ». (12+)	
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	18.50 Вести	20.00 Вести.	14.30 События	14.00 Алексей, племянник Лены, находит на месте старой постройки клад, принадлежащий его прадеду, - старые американские банкноты. Лена просит Балабина помочь им продать клад в обмен на возможность вернуться в семью. Балабин выходит на антиквара Виталия и начинает подозревать, что Виталий собирается его «кинуть».	19.40 «Новости культуры Спектакль «Перед заходом солнца»	20.15 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Люди и камни эпохи неолита»	20.30 «Люди и камни эпохи неолита»	20.30 «Люди и камни эпохи неолита»
17.00	«Время покажет». (16+)	21.00 Местное время «ОСКОЛКИ». (12+)	21.00 Вести.	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	16.00 Сегодня	21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»	21.55 «МУР. 1944»	21.55 «МУР. 1944»	21.55 «МУР. 1944»	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	21.00 После того как Саша ушла жить к своим биологическим родителям, отношения Олега с супругой еще больше накаляются. Тем временем, благодаря Кристине, коллеге Анны по фонду, распространяются слухи о любовнице и незаконнорожденной дочери Олега Прокопьева.	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	16.55 «Естественный отбор». (12+)	16.30 «БАЛАБОЛ».	22.45 «Встреча на вершине»	23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПОДЕНЬ». (12+)	23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПОДЕНЬ». (12+)	23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПОДЕНЬ». (12+)	
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 В клинику попадает женщина, которая испытывает необычные конвульсии. Она и ее муж беспокоятся, что противосудорожные препараты могут навредить плоду: есть вероятность, что пациентка беременна.	17.50 События	19.00 Сегодня	23.15 «Новости культуры ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	01.05 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	01.05 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	01.05 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	
18.50	На самом деле. (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 «ПОИСКИ УЛИК».	18.10 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	23.35 «Новости культуры ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	02.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	03.30 «МАМОЧКИ». (16+)	03.30 «МАМОЧКИ». (16+)	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 «ПОИСКИ УЛИК».	20.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	20.15 «Спокойной ночи, малыши!»	00.20 «Российские мастера исполнительского искусства	04.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»	04.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»	04.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»	
21.00	«Пусть говорят». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 «ПОИСКИ УЛИК».	22.00 События	20.30 «Люди и камни эпохи неолита»	01.10 «Мировые сокровища»	05.05 «Мировые сокровища»	05.30 «КРЫША МИРА». (16+)	05.30 «КРЫША МИРА». (16+)	
21.30	«Семейные тайны с Тимуром Еремеевым». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 «ПОИСКИ УЛИК».	22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)	21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»	02.40 «Ералаш. (0+)»	05.00 Ералаш. (0+)	05.00 Ералаш. (0+)	05.00 Ералаш. (0+)	
23.30	«Семейные тайны с Тимуром Еремеевым». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».	21.00 «ПОИСКИ УЛИК».	23.05 «Хроники московского быта. Ушла жена». (12+)	21.55 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	03.40 «Мировые сокровища»	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.50 «Песни нашего кино». (12+)	06.50 «Песни нашего кино». (12+)	
01.05	«Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	00.00 События. 25-й час	22.45 «Встреча на вершине»	03.05 «Свидетели».	07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	07.20 «Вспомнить все». (12+)	07.20 «Вспомнить все». (12+)	
03.00	Новости	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	00.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)	23.15 «Новости культуры ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	04.20 «Мировые сокровища»	07.35 «Жаль, что вас не было с нами. Василий Аксенов». (12+)	07.35 «Жаль, что вас не было с нами. Василий Аксенов». (12+)	07.35 «Жаль, что вас не было с нами. Василий Аксенов». (12+)	
03.05	«Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	01.50 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	23.35 «Новости культуры ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	05.05 «Свидетели».	08.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)	10.10 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)	10.10 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	Moskva 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00	«Известия»	05.20 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ».	05.20 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ».	05.00 11.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)			
05.25	«СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	07.00 «Титаник». (12+)	05.55 12.05 «Большая страна». (12+)	05.55 12.05 «Большая страна». (12+)	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещество»	05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)	06.50 «Песни нашего кино». (12+)			
09.00	«Известия»	08.20 «Титаник». (12+)	09.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».	06.20 «Большая наука». (12+)	11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».	07.30 «Новости 360».	07.20 «Вспомнить все». (12+)			
09.25	«СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)	09.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».	09.20 Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Честный майор милиции Андрей Камышин из города Тишинск кому-то очень сильно мешал.	06.50 «Рекс - учитель». (0+)	11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Песни нашего кино». (12+)			
10.00	«Майор Полиции».	10.00 «Майор Полиции».	10.00 Военные новости	07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	09.30 «Вспомнить все». (12+)	09.30 «Вспомнить все». (12+)			
10.05	«Майор Полиции».	10.05 «Майор Полиции».	10.05 Новости дня	07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)	19.15 20.00 21.00 22.00	10.00 «Самое яркое». (16+)	10.00 «Самое яркое». (16+)			
13.15	«Майор Полиции».	13.15 «Майор Полиции».	13.15 «Майор Полиции».	07.50 17.10 «Дело темное». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	10.30 «Специальный репортаж». (12+)	10.30 «Специальный репортаж». (12+)			
14.00	«Майор Полиции».	14.00 «Майор Полиции».	14.00 «Майор Полиции».	08.40 09.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)	11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)			
14.05	«Майор Полиции».	14.05 «Майор Полиции».	14.05 «Майор Полиции».	09.10 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.20 14.15 20.30 23.15 02.30 05.30 «ГОСТ». (12+)	11.20 14.15 20.30 23.15 02.30 05.30 «ГОСТ». (12+)			
18.00	«Равновесие страха».	18.35 «Равновесие страха».	18.35 «Равновесие страха».	12.00 13.00 15.00 Новости Гамбургский счёт». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)	13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)			
19.15	«Улика из прошлого».	19.15 «Улика из прошлого».	19.15 «Улика из прошлого».	13.10 18.00 00.15 OTPражение	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)			
21.50	«Улика из прошлого».	22.00 «Улика из прошлого».	22.00 «Улика из прошлого».	15.10 21.35 «Загадочная планета». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	15.15 19.30 22.20 00.35 Спорная	15.15 19.30 22.20 00.35 Спорная			
22.00	«Улика из прошлого».	23.40 «СТАРШИНА». (12+)	23.40 «СТАРШИНА». (12+)	15.40 «Медосмотр». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	16.30 Жизнь в большом городе. (12+)	16.30 Жизнь в большом городе. (12+)			
23.40	«СТАРШИНА». (12+)	01.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)	01.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)	15.50 23.50 «Будущее уже здесь». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	17.15 03.35 «Сделано в Москве». (12+)	17.15 03.35 «Сделано в Москве». (12+)			
01.25	«СТАРШИНА». (12+)	01.25								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) 00.45 «СКАЛАЛАЗ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Новая жизнь Саши заставляет его следить за собой, делать маникюр и одеваться в дорогих магазинах. Как к этому отнесутся коллеги по работе в фирме «Мерида»? Таня желание помочь Лиле обходитсѧ семейству бюджету Сергеевых в кругленькую сумму. Импровизация. (16+) Сегодня, как и всегда – здесь не будет никакого сценария. Ведущий шоу - Павел Воля. Звездный гость - вечный студент, за плечами которого 10 лет «Универ», Аарат Кещян. Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) «Stand Up». (16+) «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) Похоже, что очередной жертвой является Альдо Клеменс, армянский священник и друг Сили и Теренс. Тем временем Обри сталкивается с моральной дилеммой... «НАПАРНИЦЫ». (12+) Напряженность между Джейн и Морой растет. Тем не менее, работа не останавливается, и это объединяет подруг - убита студентка-геолог, бережно относящаяся к экологии и вряд ли способная вызвать чью-либо ненависть. Вместе с тем из реки вылавливают труп мужчины... «ОМЕН». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00, 08.55, 12.30, 15.15, 17.20, 19.40, 21.00 Новости 07.05, 12.35, 15.20, 17.25, 23.55 Все на Матч! 09.00, 16.00 «ХКЛ. Лето. Live». (12+) 09.20 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 11.10 Тотальный футбол. (12+) 12.10 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 13.15 Профессиональный бокс. (16+) 16.20, 05.25 «Команда мечты». (12+) 16.50 «С чего начинается футбол». (12+) 17.55 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Барселона» (Испания). Международный юношеский турнир «UTLC Cup-2019». Пр.тр. 19.45 Профессиональный бокс. М. Бриедис - К. Гловаци. Ю. Дортикос - Э. Табити. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. . (16+) 01.00 «Шутники». (16+) 01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.55 «Гольевые и смешные». (18+) 02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+) 03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+) 05.20 «Улетное видео». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.15 «Почему он меня бросил?» (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.15 «Давай разведёмся!». (16+) 10.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 13.15 «Понять. Простить». (16+) 15.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 19.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.15 «Почему он меня бросил?» (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.15 «Давай разведёмся!». (16+) 10.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 13.15 «Понять. Простить». (16+) 15.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 19.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	
США - Италия - Франция, 1993 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Джон Литгоу, Майкл Рукер, Джессин Тернер. После схода снежной лавины теряется группа туристов. Горный проводник Гейб отправляется на поиски пропавших..							

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

8 495 142 51 94

Реклама

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте
в аптеках:
Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 14.08.2019 г. по 31.08.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furunbaoplus.ru> БАД. Реклама.

АКЦИЯ

продлена до конца лета
цены снижены на 30%*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Встречаются школьные подружки, которые давно не виделись.
– Как дела?
– Меня преследуют неудачи в личной жизни. Прямо-таки поджидают меня.
– Что случилось?
– Стоит только познакомиться с хорошим человеком, как оказывается, что либо он женат, либо я уже опять замужем.

– Приветик, слышала, ты в отпуск собираешься?
– Ну да...
– И что планируешь делать?
– А что, и в отпуске тоже надо что-то делать?!

**Объединение
высококвалифицированных
практикующих**

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85**

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
08.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
11.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
13.30 «МАЛАВИТА». (16+)
15.35 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
17.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
20.10 «ИНТИЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях:
Джон Кьюсак, Кейт Бекинсайль, Джереми Пивен,
Бриджет Майнхэн, Юджин Леви
21.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ,
ЛЮБИ!». (16+)
США, 2010 г. В ролях:
Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудал,
Виола Дэвис
00.25 «АФЕРА ПО-
АМЕРИКАНСКИ». (16+)
02.50 «РЕЗНЯ». (16+)
04.10 «СОЦИАЛЬНАЯ
СЕТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
09.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (16+)
11.15 «ДУХLESS-2». (16+)
13.30, 13.55, 14.25 «ВЫ ВСЕ
МЕНЯ БЕСТИТЕ». (16+)
14.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
17.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ-
ШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
18.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ,
ОКСАНА СОКОЛОВА!».
(16+)
20.45 «ПРОВОДНИК». (16+)
22.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВО-
РЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)
00.15 «М+Ж». (16+)
01.45 «КАНИКУЛЫ
ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
03.30 «ЧЕМПИОНЫ БЫ-
СТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬ-
НЕЕ». (6+)
05.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ,
ОКСАНА СОКОЛОВА!».
(16+)
- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.15 «АФОНЯ». (12+)
11.55 «КОРОЛЕВА
БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе.
«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-
НАЯ». (12+)
СССР, 1985 г.
20.35 Вечер вместе. «СТА-
РЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
23.15 Вечер вместе. «РУС-
СКИЙ БИЗНЕС». (16+)
00.45 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯ-
ЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮ-
БИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗА
МУЖ». (12+)
02.30 «КОМПОЗИТОР
ГЛИНКА». (6+)
04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3:
ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 06.00 «СРЕДИ КАННИБА-
ЛОВ». (16+)
06.55, 11.50 Правила моей
кухни. (16+)
07.55, 08.20, 08.45, 09.10,
18.20, 18.45, 19.10, 19.35
«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.35, 10.20, 20.00, 20.45,
23.55, 00.40
«ОТСЯЧНЫЕ ДОМОХО-
ЗЯЙКИ». (16+)
11.05 «КАРТЕР». (16+)
12.50, 13.35, 03.50, 04.35,
05.15 Проект Подиум. (16+)
14.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
16.25, 17.20 «КРАТКИЙ
КУРС СЧАСТИВОЙ
ЖИЗНИ». (16+)
21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ
БУКВЫ». (16+)
23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

- 01.40 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
03.35 «ЛЮБОВНЫЙ
ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.05 «РОВЕР». (16+)
06.50 «БУЛЬВАР
СПАСЕНИЯ». (16+)
08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ -
ПСИХ». (16+)
10.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
12.30 «КАК ЗАНИМАТЬ-
СЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-
АНГЛИЙСКИ». (16+)
14.05 «ГОНКА». (16+)
16.00 «АКАДЕМИЯ
ВАМПИРОВ». (16+)
17.35 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 «ГЕНИЙ». (16+)
Драма, биография, США,
Великобритания, 2016 г.
22.05 «БУРЯ». (16+)
23.50 «АБСОЛЮТНАЯ
ВЛАСТЬ». (18+)

кино комедия

FOX LIFE

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ЗА ВСЕ ТЕБЯ
БЛАГОДАРЮ». (12+)
12.00, 13.00, «ШИРОКА
РЕКА». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДА-
ЦИЯ». (16+)
22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ-
СКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ
ТЕРАПИЯ-2». (16+)
06.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ
ЛЮДИ». (16+)

родное кино

киносерия

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.15 Дачные дел мастер. (12+)
08.40, 12.35, 16.35, 21.10
101 ответ о садоводстве. (12+)
09.10 Кашеварим. (12+)
09.25 Школа дизайна. (12+)
09.55 Деревянная Россия. (12+)
10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.50 Сельские профессии. (12+)
11.20 Жизнь в деревне. (12+)
11.50 Дом, милый дом! (12+)
12.05 Частный сектор. (12+)
13.05 Дачные хитрости. (12+)
13.25 Осторожно - злая собака. (12+)
13.50 Безопасность. (12+)
14.20 Прогулка по саду. (12+)
14.50 Дачные радости. (12+)
15.20 Страйплодка. (12+)
15.50 Сладкая жизнь. (12+)
16.10 Беспокойное хозяйство. (12+)
17.10 Сад своими руками. (12+)
17.35 Занимательная флористика. (12+)
17.55 Постное меню. (12+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)
18.40 Инструменты. (12+)
19.00 Вокруг сыра. (12+)
19.15 Семейный обед. (12+)
19.45 Легендарные братя-лекари. (16+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.45 Новые Робинзоны. (12+)
21.40 Дизайн своими руками. (12+)
22.10 Кисельные берега. (12+)
22.25 Старинные русские усадьбы. (12+)
22.55 Пор грибы. (12+)
23.15 Правила стройки. (12+)
23.30 Домашняя экспертиза. (12+)

animal planet

Discovery Channel

- 05.05, 08.50, 11.50 Морская охота. (16+)
05.35, 09.20, 12.25 Водный мир. (12+)
06.00 Камера, мотор... Рыба! (16+)
06.25 Крылатые охотники. (16+)
06.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.15 Планета охотника. (16+)
07.45 В поисках лосося. (16+)
08.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
09.50, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.20, 16.25 «Радищевский и К»
в поисках рыбакского счастья. (12+)
10.50, 22.40 Охотники мериданы. (16+)
11.25 Фотоохота
с Евгением Полонским. (16+)
12.55 На охотничьей тропе. (16+)
13.20 Большой троллинг. (12+)
13.55 Охота в Новом Свете. (16+)
14.25 В поисках хорошего клева. (12+)
14.55 Рыбалка на малых реках
Удмуртии. (16+)
15.25 Охота по-фински. (12+)
17.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.30 Охота в Беларуси. (16+)
18.00 По рекам России. (12+)
18.30 Зов предков. (16+)
19.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
20.00 Фишермания. (12+)
20.30 Дед Мазан и зайцы. (16+)
20.50 Сезон охоты. (16+)
21.25 Морская подводная охота. (16+)
21.55 С ружьем на плече. (16+)
22.20 Какая дичь! (12+)
23.10 Рыбалка 360. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)
- 00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
Самые эффективные упражнения
для похудения. Авторская методика
коррекции фигуры в сочетании с
элементами традиционных систем
снижения веса, таких как бодифлекс
и окисайз.
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты:
полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес
и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Класс-
ная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Ст-
ромом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой
Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки
с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное ли-
цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.
(6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны.
Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

- 06.00 Введение в котоводство. (12+)
06.55 Дома для животных. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
08.45 Неизведанный Индокитай. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Неизведанные
острова. (12+)
12.25 Доктор Джейфф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
14.15 Дома для животных. (12+)
15.30 Секреты природы. (12+)
15.35 Удивительный мир животных. (12+)
16.00 Планета мутантов. (12+)
17.30 Мунго отправляется в Намибию на
поиски собаколового кабана - та-
ящегося в ночи монстра, который
охотится на скот и детей.
00.00, 00.30 Секреты природы. (12+)
01.00 Зоопарк Сан-Дiego. (12+)
01.55 Введение в котоводство. (12+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)
03.45 Экспедиция Мунго. Собакоголо-
вый монстр Намибии. (16+)
Мунго отправляется в Намибию на
поиски собаколового кабана - та-
ящегося в ночи монстра, который
охотится на скот и детей.
04.00 Секреты природы. (12+)
04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
05.35 Поля звериных сражений. (12+)
- 05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора
Комаровского. (12+)
10.00 Новости
10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 02.55 Зал суда. Битва
за деньги. (16+)
14.10, 01.20 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не
научит. (12+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеграф
«Игра в кино». (12+)
20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК.
ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ-
СЕЛЬ». (16+)
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПО-
РЯДОК. ДЕЛА ОПЕРАТИВНЫХ
РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.20 Новости
03.40 Наше кино. История
большой любви. (12+)
04.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК.
ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ-
СЕЛЬ». (16+)
04.30 Есть один секрет.
(16+)
- 05.00 Топ-модель
по-американски. (16+)
07.45 В теме. (16+)
08.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)
09.20 «КЛОН». (16+)
10.15 Барышня-Крестьянка.
(16+)
12.20 Мастершаф. (12+)
В проекте 20 поваров-
любителей соревнуются
в гастрономическом по-
единке за крупный де-
нежный приз и обучение
в престижной кулинарной
академии.
13.20 Четыре свадьбы. (16+)
14.40 На ножах. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре
женщины и всего один ме-
довый месяц, ради ко-
торого они готовы пойти
на все. В романтическое
соревнование за путеше-
ствие мечты вступают...
невесты! Каждая из деву-
шек попытается доказать
своим соперницам, что ее
свадьба - самая лучшая.
Для этого они станут по-
четными гостями на тор-
жествах друг друга и по-
пробуют оценить свадь-
бы конкуренток.
21.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ
НА МЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.20 Новости
01.30 Наше кино. История
большой любви. (12+)
02.05 В теме. (16+)
02.30 Адская кухня. (16+)
04.40 Топ-модель
по-американски. (16+)
- 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.50 Невероятные изобретения. (12+)
08.20, 09.15, 10.20, 11.25, 12.30
Первые люди. (12+)
13.30, 14.40, 15.50 История христиан-
ства. (12+)
16.55, 18.05 Иники: Владыки облаков.
(12+)
19.15 Смертоносный интеллект. (12+)
Летом 1952 года в импровизирован-
ной лаборатории в Пасадене про-
громели взрывы, убивший американ-
ского пионера ракетостроения Дже-
ка Парсонса. Было ли это убийство,
несчастный случай или суицид?
20.05 Тридцатилетняя война -
Железный век. (12+)
21.05 Рим: первая сверхдержава. (12+)
История Юлия Цезаря, величайшего
римлянина всех времен. Его мемуары
рассказывают о путешествиях, а
бастоны французской Алезии и ин-
фракрасные снимки показывают об-
ширность его военных кампаний.
22.00 Взлет и падение: поворотные
моменты Второй мировой войны
(12+)
23.15 Тайны римских черепов. (12+)
00.10 Взрывная Земля. (12+)
01.05 Мифические существа. (12+)
02.00 Взлет и падение: поворотные
моменты Второй мировой войны
03.10 Тайны римских черепов. (12+)
04.05 Взрывная Земля. (12+)
05.00 Лучшие убийцы древних времён.
(16+)
05.45 Музейные тайны. (12+)
- 06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Голые и напуганные XL. (16+)
07.20 Махинации. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (16+)
09.10, 09

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00	«Пешком...»
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Ералаш». (6+)	07.00	«Люди и камни эпохи неолита»	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.10	«Доктор И...» (16+)	08.00	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	07.10	«Приключения Буди и его друзей» (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00	«О самом главном». (12+)	08.45	«ПОСЛЕДНЯЯ ИНДУЛЬГЕНЦИЯ».	10.00	«Театральная летопись»	07.55	«Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.35	«Вия Артмане. Гениальная притворщица».	10.20	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	09.25	«ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.	11.30	События	11.00	«ЛЕСНИК».	14.30	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	11.50	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».	12.35	«СИТА И РАМА»	18.20	«УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС».
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	12.40	Мой герой.	13.00	«Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.30	События	13.20	«Встреча на вершине»		
		14.25	Вести.	14.50	Город новостей	14.00	«Письма из провинции»		
		14.45	Местное время	15.05	«ОТЕЦ БРАУН».	14.15	«Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»		
		17.00	«Кто против?» (12+)		Богатый бизнесмен Рив устраивает соревнования по гольфу среди женщин.	15.00	«Новости культуры»		
		17.25	Вести.		16.55	«Естественный отбор».	15.10	Спектакль «Леди Макбет нашего уезда».	
		18.00	Местное время		17.50	События	17.25	«2 Верник 2»	
		18.25	«Время покажет». (16+)	21.00	«ОСКОЛКИ».	18.15	«Российские мастера исполнительского искусства»		
		18.50	«Время покажет». (16+)		18.10	«БАРЫШНИЯ И ХУЛИГАН».	19.30	«Новости культуры»	
		19.50	На самом деле.			19.45	«Письма из провинции»		
		21.00	«Пусть говорят».			20.15	«Спокойной ночи, малыш!»		
		21.30	Время			20.30	«Раскрывая секреты кельтских гробниц»		
		21.30	«СУЧЬЯ ВОЙНА».		20.05	«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	21.25	«Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»	
			(16+)				21.55	«МУР. 1944»	
			При аресте Михаила Грач пытается застремить ненавистного соперника. Бандит, следящий за Мишкой, опережает Грача и ранит его. Мишка арестован. Грач сообщает следователю, что стрелял в него Матвеев. Мишке грозит расстрел.					Расследование дела об оборотнях в погонах выводит Данилова на ростовского авторитета Лёню Грека, «обосновавшегося» в московской психушке.	
		23.30	Премьера. «Про любовь».				22.45	«Встреча на вершине»	
			(16+)				23.15	Новости культуры	
			Ток-шоу на Первом канале, в котором будут помогать налаживать отношения всем, кто остро в этом нуждается, кто переживает кризис				23.35	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	
		00.25	«Время покажет».				00.20	«Российские мастера исполнительского искусства»	
		03.00	Новости				01.20	«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛИИ»	
		03.05	«Время покажет».				02.45	Цвет времени	
		03.55	«Наедине со всеми».						
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	05.25	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	05.00	11.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00	«Самое яркое».	05.00	«Раскрывая тайны звёзд».
05.20	«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».	08.00	Новости дня	05.55	12.05 «Большая страна».	07.30	«ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».	05.45	«Песни нашего кино».
		08.20	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	06.20	12.15 «Большая наука».	08.00	«Самое яркое».	07.20	«О чём молчал сказочник? Евгений Шварц».
		10.00	Военные новости	06.50	12.20 «Рекс - укротитель».	09.00	«Все просто!»	08.15	«ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА».
		10.05	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	07.00	12.25 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	10.00	Дневные новости	09.45	«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».
		13.15	Новости дня	07.25	12.35 «Вспомнить всё».	10.15	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».	11.25	«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».
		14.00	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	07.50	12.40 «Дело темное».	11.15	15.05 «Все просто!» (12+)	14.05	«СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».
		14.05	Военные новости	08.40	12.45 «Приключения Болека и Лёлека».	12.15	16.00 «Погода».	15.40	«ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА».
			«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	09.10	12.50 «Синдром дракона».	12.20	14.15 «ГОСТ».	17.15	«Звёзды советского экрана».
			(16+)	12.00	13.00 «Новости Гамбургского счёта».	13.15	15.30 «Сделано в Москве».	17.55	«КОМИССАР МЕГРЭ».
				12.30	13.10 «Фильмы».	13.35	16.15 «Сеть».	20.00	«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».
				15.10	13.20 «Святыни Кремля».	14.15	15.35 «Прямо сейчас».	21.40	«ПОБЕГ».
				15.40	13.30 «Медосмотр».	15.15	19.30 «Интервью».	23.30	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».
				15.50	13.40 «Будущее уже здесь».	16.30	19.40 «Жизнь в большом городе».	01.15	«Другие берега Анастасии Вертиковой».
				16.15	13.50 «Фигура речи».	17.15	17.35 «Без купюр».	02.05	«КОМИССАР МЕГРЭ».
				21.05	14.00 «Моя история».	17.35	19.00 «Москва сегодня».	04.40	«Тайны кино».
				22.00	14.10 «Синдром дракона».	19.00	19.30 «Самое яркое».	05.25	«Звёзды советского экрана».
				23.40	14.20 «Забудьте слово».				
				01.20	14.30 «Смерть».				
				02.35	14.40 «Старшина».				
				03.55	14.50 «Синдром дракона».				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 16.00, 17.25 Новости	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Гадалка». (16+)	07.05, 11.25, 16.25, 20.00, 23.55 Все на Матч!	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	09.00 16.05 «ХКЛ. Лето. Live». (12+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)
09.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	18.40 На трупе пожилой женщины обнаружилась красивая брошь - из лимитированной серии, как сказала Кэм, узнав украшение. Брошь помогла установить личность погибшей, а вскоре расследование привело команду к еще одному бывшему сослуживцу Бута...	06.45 «Дорожные войны». (16+)	09.20 Футбол. «Гремио» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	Даже в тюрьме Сильвестр Андреевич ни на секунду не сомневается в верности Евы, но Таня замечает в ее поведении некоторые подозрительные моменты. Саша неудачно споткнулся и сломал, а может вывихнул, а может просто ушиб ногу.	21.15 «Однажды в России». (16+)	«НАПАРНИЦЫ». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	14.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)	14.55 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)	14.55 «Жених и невеста». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	Коррумпированные чиновники, врачи и пациенты, путешественники и пожарные... Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах...	22.00 Где логика? (16+)	На автобусной остановке найдена мертвая девушка, одетая в загримированную, как кукла. Макияж явно наложен уже после смерти. Вскоре станет известно и о втором таком же случае смерти девушки.	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	17.30 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	19.00 «Специальный репортаж». (12+)	19.00 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Где логика? (16+)	23.00 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». (12+)	14.00 «Дорожные войны». (16+)	14.00 «Дорожные войны». (16+)	21.20 Все на футбол!	21.20 Все на футбол!	21.20 Все на футбол!
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	16.00 «Улетное видео». (16+)	16.00 «Улетное видео». (16+)	21.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция Стрельба стеновая. Кубок мира. Скит. Женщины. Финал. (0+)	00.25 «Понять. Простить». (16+)	00.25 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	Дом-2. После заката. (16+)	03.00 «ЧТЕЦ». (12+)	18.00 «Дорожные войны». (16+)	18.00 «Дорожные войны». (16+)	01.10 Футбол. «ЛДУ Кито» (Эквадор) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.т.р.	01.10 «Ласточкино гнездо». (16+)	01.10 «Ласточкино гнездо». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	«Stand Up». (16+)	01.00 «ЧТЕЦ». (12+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	02.00 «Команда мечты». (12+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)
20.00 00.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)	США, 1994 г. Драма. Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон. Невиновный Энди Дюфрейн попадает в жуткую тюрьму Шоушенк.	«Открытый микрофон». (16+)	01.00 «ЧТЕЦ». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	03.25 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.т.р.	03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
00.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)				23.00 «Опасные связи». (18+)	00.00 «+100500». (18+)	01.10 «Утомленные славой». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)
				00.00 «Шутники». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	02.00 «Голые и смешные». (18+)	06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)
				01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	02.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)
				01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	05.20 «Улетное видео». (16+)		

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
08.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+)
11.25 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
14.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
15.40 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
17.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
20.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
21.50 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+)
23.40 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
01.25 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
03.05 «ОСТОРОЖНО ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
04.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.30 «ПРОВОДНИК». (16+)
09.25 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
11.35 «О ЧЁМ ЕШЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.30, 13.55, 14.25 «Вы ВСЕ МЕНЯ БЕСТИ». (16+)
15.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
16.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
18.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
20.45 «ПИТЕР FM». (12+)
22.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (6+)
00.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
01.35 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
03.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
05.30 «ПИТЕР FM». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «ЭКИПАЖ». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе.
«СПОРТЛОТО-82». (6+)
СССР, 1982 г. В ролях:
Альгис Арлаускас, Светлана Аманова
20.40 Вечер вместе. «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
СССР, 1972 г. В ролях:
Владислав Дворжецкий, Георгий Вицин, Олег Даль, Юрий Назаров
22.30 Вечер вместе.
«САМОГО ЧЕРНОГО МОРЯ». (6+)
00.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕСТСТВА». (12+)
01.40 «ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЁВ». (12+)
04.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.35, 10.20, 10.20, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.05, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
12.50, 13.35, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
14.20 «МАРИЯ-АНГЕЛАНЕТТА». (16+)
16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.40 «РОВЕР». (16+)
03.25 «ГОНКА». (16+)
05.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.05 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)
08.50 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.20 «ГЕНИЙ». (16+)
12.00 «БУРЯ». (16+)
13.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
15.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
17.05 «ГОСТЬЯ». (12+)
19.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
20.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2001 г.
21.55 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
23.50 «ВОЙНА». (18+)

кино

кинокомедия

FOXlife

- 00.00 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
01.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.05 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
05.25 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
07.15 «СТИЛЯГИ». (16+)
09.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
12.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
14.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
15.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
17.35 «ОТЕЛЬ». (16+)
19.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
20.50 «ДЖОКЕР». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.
21.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
23.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

FOX LIFE

- 06.00, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 07.20, 07.45 «МИК». (16+)
08.10 Джейми Оливэр. Готовим за 15 минут. (12+)
08.35, 09.30, 05.30 Вкусно и недорого. (12+)
08.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
10.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
11.55 «СТЕРВА». (16+)
13.50 «СУПЕРПРЫ». (16+)
15.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
17.35 «ОТЕЛЬ». (16+)
19.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Франция, 1970 г.
20.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
21.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРНИКОВ». (16+)
23.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)

Феникс+кино

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ». (12+)
12.00, 13.00, «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
06.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)

кино

киносерия

35

- 10.00, 18.00, 02.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2001 г.
11.35, 19.35, 03.35 «СОБИБОР». (12+)
Военная драма, Россия, 2018 г.
13.35, 21.35, 05.35 «ДЖО». (12+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
Криминальная драма, США, Великобритания, Германия, 2002 г.
16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДЫ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.

365 ДЕНЬ ТВ

- 04.20 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)
Мелодрама, комедия, США, 2001 г.
05.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
07.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
09.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
11.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
13.05 «БАБНИК». (16+)
14.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ». (6+)
21.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
23.30 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЧИ

ЖИВИ!

- 08.50 Дачные хитрости. (12+)
09.10 Осторожно - злая собака. (12+)
09.40 Безопасность. (12+)
10.05 Прогулка по саду. (12+)
10.35 Дачные радости. (12+)
11.10 Страйпплодка. (12+)
11.35 Сладкая жизнь. (12+)
11.55 Бескрайнее хозяйство. (12+)
12.25, 16.40 101 ответ о садоводстве. (12+)
12.55 Сад своими руками. (12+)
13.25 Занимательная флористика. (12+)
13.40 Мастер-садовод. (12+)
14.10 Инструменты. (12+)
14.30 Вокруг сырья. (12+)
14.45 Семейный обед. (12+)
15.15 Легендарные братя-лекари. (16+)
15.45 Профпригодность. (12+)
16.15 Новые Робинзоны. (12+)
17.10 Дизайн своими руками. (12+)
17.40 Кисельные берега. (12+)
17.55 Постное меню. (12+)
18.10 Старинные русские усадьбы. (12+)
18.40 Про грибы. (12+)
18.55 Сам себе дизайнер. (12+)
19.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.40 Забытые ремесла. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)
20.30 Топ-10. (12+)
20.55 Проект мечты. (12+)
21.25 Баня - женского рода. (12+)
21.40 Букварь дачника. (12+)
22.00 Домашние заготовки. (12+)
22.15 Старые дачи. (12+)
22.45 Народные умельцы. (12+)
23.20 История одной культуры. (12+)
23.50 История усадеб. (12+)

ХОДАЧИ

ХОДАЧИ

ЖИВИ!

- 06.25 На охотничий троллей. (16+)
06.55 Большой троллинг. (12+)
07.25 Охота в Новом Свете. (16+)
07.55 В поисках хорошего клева. (12+)
08.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
09.00, 12.00 Морская охота. (16+)
09.30, 12.30 Водный мир. (12+)
09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.25, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
10.55, 22.40 Охотничий меридианы. (16+)
11.30 Охота по-фински. (12+)
13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.35 Охота в Беларуси. (16+)
14.00 По рекам России. (12+)
14.30 Зов предков. (16+)
15.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
15.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
17.05 Фишермания. (12+)
17.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
17.50 Сезон охоты. (16+)
18.25 Морская подводная охота. (16+)
18.50 С ружьем на плече. (16+)
19.20 Какая дичь! (12+)
19.40 Спиннинг сегодня. (16+)
19.40 По рекам России. (16+)
20.05 Рыбалка в России. (16+)
20.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)
21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
22.10 На зарубежных водоемах. (16+)
23.10 Камера, мотор... Рыба! (16+)
23.40 Крылатые охотники. (16+)

ЖИВИ!

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

PETRO

PETRO

PETRO

PETRO

РЕТРО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 08.05, 12.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Москвы. (0+)
- 08.00, 12.05, 14.50, 17.50 Новости
- 14.00, 20.40 Страна. Live. (12+)
- 14.20, 23.25 Антон Шипулин. Гонка, в которой он победить не мог. (12+)
- 14.55, 16.25, 17.55 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы
- 16.10 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
- 17.40 Мастер спорта. (12+)
- 19.10, 23.05 КХЛ. Лето. Live. (12+)
- 19.25 Футбол. Международный юношеский турнир. «Лион» (Франция) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция из Москвы
- 21.00 1+. (12+)
- 21.45 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖГОРОДА». (6+)
- 23.55, 01.00, 02.05, 03.10 Футбол. Международный юношеский турнир. Трансляция из Москвы. (0+) «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

EUROSPORT II EUROSOPRT 1

- 00.00, 02.00 Теннис. US Open. Квалификация. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 04.00 Велоспорт. Тур Юты». 6-й этап. (12+)
- 05.30, 13.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
- 06.00, 09.35, 16.55 Теннис. US Open. Квалификация. 2-й день. (6+)
- 08.00, 11.30 Велоспорт. Арктическая гонка Норвегии. 4-й этап. (12+)
- 09.00, 13.00 Олимпийские игры. Camps to Champs. (6+)
- 12.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
- 14.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
- 14.30 Велоспорт. «Вуэльта» 2018. Обзор. (12+)
- 15.30 Велоспорт. Binckbank tour. 7-й этап. (12+)
- 15.55 Гольф. PGA Tour. The BMW Championship. Обзор. (6+)
- 17.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
- 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. (12+)
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00, 23.30 PRO-клип. (16+)
- 07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 08.00 100% летний хит. (16+)
- 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

МУЗЫКА

- 12.30 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00, 21.50 Караокинг. (16+)
- 18.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 R'n'B чарт. (16+)
- 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 20.30 Все хиты Леонида Агутин. Новая Волна-2018. (16+)
- 23.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)
- 03.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, «Ангел Бэби». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Нильс». (0+)
- 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Четвертое в кубе». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

- 06.05, 13.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 06.33, 10.00, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+)
- 06.58, 10.27, 14.16, 17.53 «Смурфики». (0+)
- 07.28, 10.53, 14.45, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+)
- 07.53, 08.05, 12.42, 14.40, 23.51 «Раскраски». (0+)
- 08.00, «Машины помощники». (0+)
- 08.10, «Малышы и Летающие звери». (0+)
- 08.14, «Облачата». (0+)
- 08.28, 09.18, 15.24, 20.52, 22.31 Мультифильмы. (6+)
- 08.58, 16.30, 22.16 Мультифильмы. (0+)
- 09.27, 16.22 «Веселая карусель». (6+)
- 09.35 «Тараканище». (6+)
- 09.52 «Даша и людёед». (0+)
- 11.21, 20.24, 22.52 «Жила-была царевна». (6+)
- 11.50, 16.56 «Смешарики». (0+)
- 12.16, 18.49, 23.23 Готовим с папой. (6+)
- 12.34, 19.07, 23.41 Готовим с мамой. (0+)
- 12.52, 19.24 Почемучка. (6+)
- 15.14 «Ну, погоди!». (12+)
- 16.12 «Кот Феофанович». (0+)
- 19.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 21.10 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Кужики». (6+)
- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 07.35 «Пес Пэт». (6+)
- 08.15 «Удивительная Ви». (6+)
- 08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)
- 09.20 «София Прекрасная». (0+)
- 09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Гигантозавр». (0+)
- 11.00 «Хранитель Лева». (0+)
- 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 13.00 «Город героев: Новая история». (6+)
- 16.45 «Утиные истории». (6+)
- 17.45 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Гранета 51». (12+)
- 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
- 00.55 «Закон Мерфи». (12+)

Cartoon

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
- 08.05 «Говорящий Том. Герои». (0+)
- 08.10 «Тима и Тома». (0+)
- 09.20 «Микроистория: Русские орхидеи». (0+)
- 09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
- 09.50 «Непоседа Зу». (0+)
- 10.25 «Малышарики». (0+)
- 11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.40 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 15.00 «Супер4». (6+)
- 15.40 «Король караоке». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 17.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
- 18.25 «Барбоскины». (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
- 20.45 «Шенячий патруль». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.30 «Новаторы». (6+)
- 01.00 «Ералаш». (6+)
- 02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
- 03.20 «Иокко». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас

- 15.00 «СЕРДЦА ЧЕТИРЕХ». (0+)
- 17.00 Завет. (0+)
- 18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 19.30 Вся Россия. (0+)
- 19.45 Профессор Николай Покровский. Цикл: Петербургские застушки. (0+)
- 20.10 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
- 21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
- 22.30 Как я стал монахом. (0+)
- 23.00 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Завет. (0+)
- 01.05 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
- 02.25 Встреча. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Емилиана исп., еп. Кизического.

Перенесение мощей прп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синайта. Мчч. Елевферия и Леонида. Прмч. Иосифа. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

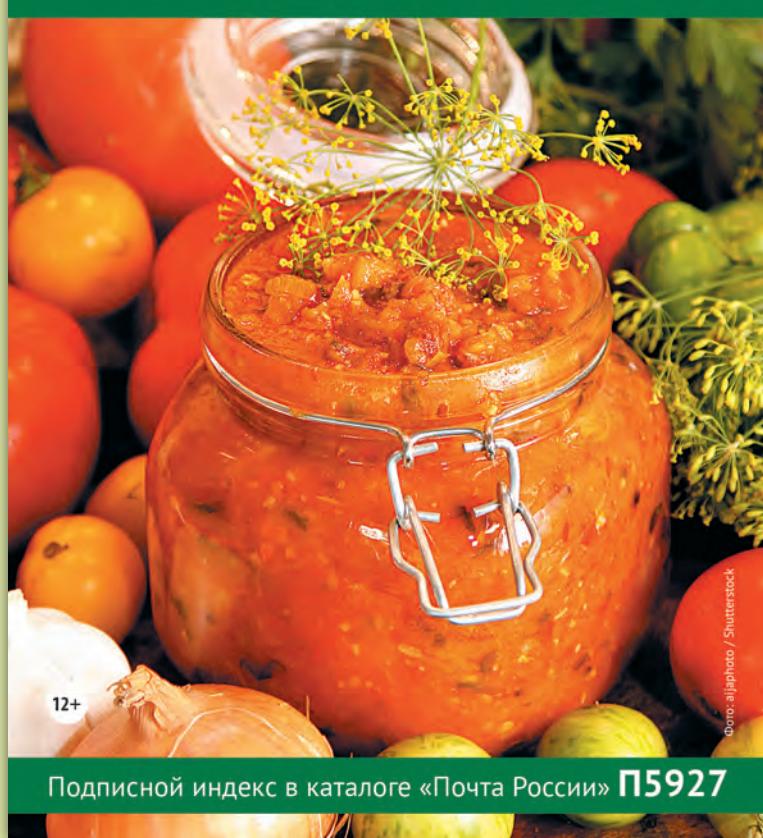
Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения.

Прп. Серафим Саровский

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№8 / 2019

ЗАГОТОВКИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ
«ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.30 «Пешком...»	06.00 «Раскрывая секреты кельтских гробниц»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Пешком...»	07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	08.00 «Все начались в Харбине»	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00 «О самом главном». (12+)	10.00 «Настроение»	10.00 «СЕГОДНЯ	08.45 «Театральная летопись»	08.45 «Театральная летопись»	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	08.30 «Доктор И...» (16+)	10.20 «ЛЕСНИК».	09.15 «МУР. 1944»	09.15 «Мур. 1944»	09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)	09.25 «Воронины». (16+)	09.25 «Воронины». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	08.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)	11.00 Зубов уезжает в Москву, чтобы встретиться с дочерью и устроить Артема в Суворовское училище. Антонов влюбляется в красивую девушку Риту, но у нее есть парень, Борис Гулин. И у Риты, и Бориса сложные отношения с родителями. Мать Бориса - алкоголичка.	10.00 «СЕГОДНЯ	10.00 «Новости культуры»	14.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.35 «Ивановы-Ивановы». (16+)	14.35 «Ивановы-Ивановы». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 Местное время	09.55 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)	11.00 «ЛЕСНИК».	10.15 «История киноначальников, или Строители и перестроители. 90-е годы»	10.15 «История киноначальников, или Строители и перестроители. 90-е годы»	18.55 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)	18.55 «Квант милосердия». (16+)	18.55 «Квант милосердия». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50 Вести	11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)	11.30 События	11.00 «СИТА И РАМА»	11.00 «Сита и Рама»			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)	11.50 События	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести	14.45 Город новостей	14.30 «ОТЕЦ БРАУН».	13.20 «Встреча на вершине»	13.20 «Встреча на вершине»			
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45 Местное время	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	14.50 «ОТЕЦ БРАУН».	13.50 «Письма из провинции»	13.50 «Письма из провинции»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	21.00 «ОСКОЛКИ».	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	15.05 «ОТЕЦ БРАУН».	14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»	14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»			
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 «ОСКОЛКИ».	16.55 «Естественный отбор».	16.55 «Естественный отбор».	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»			
18.50	На самом деле. (16+)	00.25 Концерт	17.50 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».	17.50 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».	15.10 «Спектакль «Дядюшкин сон»	15.10 «Спектакль «Дядюшкин сон»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	01.25 Вики Цыгановой	18.10 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	18.10 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	18.15 «Первые в мире»	18.15 «Первые в мире»			
21.00	Время	«Я люблю тебя, Россия!»	20.00 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	20.00 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	18.30 «Российские мастера исполнительского искусства»	18.30 «Российские мастера исполнительского искусства»			
21.30	«СУЧЬЯ ВОЙНА». (16+)	«ДОКТОР РИХТЕР».	22.00 События	22.00 События	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»			
	Люба находит раненого Михаила в госпитале. Они счастливы, хоть на одну ночь обретя друг друга. Вскоре Люба получает известие, что Михаил погиб. Она рожает дочь. В 1945-м Матвеев заканчивает войну в орденах, до служившись до звания старшины. После победы он торопится найти Любку, и находит её ... вместе с Грачом: у него на глазах Любка и Грач идут за руку с маленькой девочкой.	00.25 Концерт	22.35 «10 самых...» (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)	19.45 «Письма из провинции»	19.45 «Письма из провинции»			
	«Вечерний Ургант». (16+)	«Вики Цыгановой	23.05 «Список Берии. Железная хватка нарката».	23.05 «Список Берии. Железная хватка нарката».	20.15 «Спокойной ночи, малыш!»	20.15 «Спокойной ночи, малыш!»			
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	«ПОИСКИ УЛИК».	00.00 События. 25-й час	00.00 События. 25-й час	20.30 «Утраченные племена человечества»	20.30 «Утраченные племена человечества»			
00.25	На ночь глядя. (16+)	На Артема Сергеева совершило нападение, и он попадает в больницу. Но коллеги-следователи не могут обойтись без помощи Сергеева.	00.35 Петровка, 38. (16+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»	21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»			
01.20	«Время покажет». (16+)	«ПОИСКИ УЛИК».	00.55 «Дикие деньги».	00.55 «Дикие деньги».	21.55 «МУР. 1944»	21.55 «Мур. 1944»			
03.00	Новости	На Артема Сергеева совершило нападение, и он попадает в больницу. Но коллеги-следователи не могут обойтись без помощи Сергеева.	01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».	22.45 «Встреча на вершине»	22.45 «Встреча на вершине»			
03.05	«Время покажет». (16+)		03.20 «ПОДРОСТОК».	03.20 «ПОДРОСТОК».	23.15 «Новости культуры»	23.15 «Новости культуры»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	05.30 «РАЗВЕДЧИКИ».	05.00 11.05 «Прав! Да?»	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое».	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».
05.20	«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	06.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».	05.55 12.05 «Большая страна».	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.45 11.45 14.40 19.50 20.15	05.45 11.45 14.40 19.50 20.15	06.50 04.40 «Тайны кино».	06.50 04.40 «Тайны кино».	06.50 04.40 «Тайны кино».
09.00	«Известия»	СССР, 1957 г.	06.20 «Большая наука».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	09.45 11.45 14.40 19.50 20.15	09.45 11.45 14.40 19.50 20.15	07.40 «Вспомнить все».	07.40 «Вспомнить все».	07.40 «Вспомнить все».
09.25	«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	Киноповесть.	06.50 «Рекс - садовник».	15.00 16.00 17.00 18.00	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	07.55 «Семнадцать мгновений Ефима Копеляна».	07.55 «Семнадцать мгновений Ефима Копеляна».	07.55 «Семнадцать мгновений Ефима Копеляна».
13.00	«Известия»	На окраине Москвы выстроен новый дом. По-разному складываются судьбы людей, поселившихся в нем...	07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	19.00 20.00 21.00 22.00	10.15 11.15 12.15 13.15	10.15 11.15 12.15 13.15	08.50 «ПАССАЖИР С ЭКВАТОРА».	08.50 «Пассажир с Экватора».	08.50 «Пассажир с Экватора».
13.25	«ШАМАН». (16+)	Новости дня	07.25 «Вспомнить всё».	23.00 00.00 01.00 02.00	10.20 21.30 00.00 01.00 02.00	10.20 21.30 00.00 01.00 02.00	10.20 «В день свадьбы».	10.20 «В день свадьбы».	10.20 «В день свадьбы».
		«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».	07.50 17.10 «Дело темное».	03.00 04.00 05.00 «Новости».	10.30 21.30 01.00 02.00 03.00	10.30 21.30 01.00 02.00 03.00	11.45 «Побег».	11.45 «Побег».	11.45 «Побег».
		(6+)	08.40 09.00 «Приключения Болека и Лёлека».	04.00 05.00 «Синдром дракона».	11.15 12.15 13.15	11.15 12.15 13.15	13.50 «Игра без правил».	13.50 «Игра без правил».	13.50 «Игра без правил».
08.00	«Время покажет». (16+)	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	09.10 12.00 13.00 15.00 16.00	14.00 15.00 «Новости Гамбургский счёт».	13.35 15.35 18.35 «Прямо сейчас».	13.35 15.35 18.35 «Прямо сейчас».	15.45 «Все просто!».	15.45 «Все просто!».	15.45 «Все просто!».
09.20	«Время покажет». (16+)	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	17.10 18.00 19.00 20.00 21.00	15.15 16.15 17.15 18.15 19.15	15.15 16.15 17.15 18.15 19.15	16.00 «Дача 360».	16.00 «Дача 360».	16.00 «Дача 360».
10.00	Военные новости	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	21.30 22.00 00.35 «Фигура речи».	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 «Вызов».	17.20 «Вызов».	17.20 «Вызов».
10.05	«Военные новости	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	10.05 11.00 12.00 13.00 14.00	21.30 22.00 00.35 «Святыни Кремля».	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	20.00 «Дача 360».	20.00 «Дача 360».	20.00 «Дача 360».
13.00	Новости дня	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	13.00 14.00 15.00 16.00 17.00	21.30 22.00 00.35 «Синдром дракона».	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	21.25 «Как украдь миллионы».	21.25 «Как украдь миллионы».	21.25 «Как украдь миллионы».
13.15	Новости дня	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	13.15 14.00 15.00 16.00 17.00	22.00 00.35 «Российский гербарий».	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	23.45 «Спасите наши души».	23.45 «Спасите наши души».	23.45 «Спасите наши души».
14.00	Военные новости	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00	04.30 05.30 «Партизаны против Вермахта».	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	17.20 18.20 19.20 20.20 21.20	01.10 «О чём молчал сказочник? Евгений Шварц».	01.10 «О чём молчал сказочник? Евгений Шварц».	01.10 «О чём молчал сказочник? Евгений Шварц».
14.05	Новости дня	«МАЙОР ПОЛИЦИИ».	14.05 15.00 16.00 17.00 18.00	05.00 05.30 «П					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	10.20 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00 08.55, 11.20, 14.00, 16.05, 18.10, 20.50 Новости	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Сашатания». (16+)	12.30 «Знаки судьбы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05 11.25, 18.35, 23.40 Все на Матч!	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «Интерны». (16+)	17.00 «Кости». (12+)	13.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ».	09.00 18.15 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 «Сашатания». (16+)	Чем угостить начальника, чтобы продвинуться по карьерной лестнице и не развестись с женой? Саша Сергеев знает. Ну или думает, что знает. Романтические отношения между Катей и консьержем Альбертом развиваются по формуле: любовь - зла.	17.35 «Слепая». (16+)	16.00 «Дорожные войны». (16+)	09.20 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	Жертва упала с моста с высоты девять метров и рухнула на капот проезжающей машины. Экспертиза покажет, что тело упало с моста, когда человек был уже мертв...	21.15 «Напарницы». (12+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	12.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)	14.50 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (16+)	14.50 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	Участники первого сезона шоу «Песни» DannyMuse и Назима постараются не потерять голос, слух и рассудок в ходе чудовищных экспериментов шоу «Студия СОЮЗ».	23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	14.05 16.10 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)	19.00 «Искушение». (16+)	19.00 «Искушение». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	19.30 Смешанные единоборства. (16+)	23.15 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	23.15 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
20.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)	00.05 «Stand Up». (16+)	01.05 «THT-Club». (16+)	02.00 «Гольые и смешные». (18+)	02.00 «Гольые и смешные». (18+)	20.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)
21.50 00.30 «Смотреть всем!» (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.05 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)	03.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	20.55 21.35 «Шутники». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
00.30 «ЛУЗЕРЫ». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)		05.20 «Улетное видео». (16+)	05.20 «Улетное видео». (16+)	00.15 «Дорожные войны». (16+)	05.15 «Тест на отцовство». (16+)	05.15 «Тест на отцовство». (16+)
					05.25 «Утомлённые славой». (16+)	06.05 «Домашняя кухня». (16+)	06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ГАРДЕРОБ

Сейчас уже трудно представить, что когда-то брюки были предметом исключительно мужского гардероба. Сегодня многие женщины не представляют себе жизни без брюк, брючек, джинсов, кюлотов и т.д.

И вот что удивительно: этот прежде сугубо мужской вид одежды ничуть не лишает нас женственности. Но при одном условии – если его правильно подобрать. Вот об этом мы сегодня и поговорим. Первое и главное, о чем стоит думать, подбирая брюки и кюлоты, – это не последние веяния моды, а особенности собственной фигуры. Ведь и брюки, и кюлоты в первую очередь должны подчеркивать ее красоты и скрывать недостатки.

Соблюдаем правила

Брюки должны хорошо сидеть
Это значит, что брюки не должны образовывать складки и заломы в паховой области и на ягодицах, не должны пузыриться на коленях.

Брюки должны быть удобны в носке

Примеряя брюки, обязательно проверьте, как они ведут себя в движении: присядьте, наклонитесь, сделайте несколько шагов. Перед покупкой убедитесь, что брюки не сползают и не задираются, нигде не трут и не причиняют других неудобств.

Брюки не должны слишком плотно обтягивать тело

От покупки следует отказаться, если ткань врезается в тело спереди или сзади.

Карманы

Прорезные или накладные карманы должны находиться на самой выступающей части ягодиц – такое расположение дела-

ет бедра визуально более округлыми.

Длина

На примерку обязательно возьмите с собой обувь, с которой вы намерены носить брюки, от этого зависит их длина. Согласно классическому правилу, прямые брюки должны заканчиваться ровно на середине каблука. Правило для расклешенных брюк – чем шире штанины, тем длиннее. Например, брюки палаццо должны полностью закрывать обувь.

Зауженные брюки не должны собираться в гармошку над ступней, то есть должны заканчиваться чуть выше или чуть ниже щиколотки. Длина брюк для обуви на плоском ходу – на 1-2 см выше пола.

Все выше-сказанное в равной степени относится и к кюлотам.



Выбираем брюки по фигуре

Ищем свой фасон

Для каждого типа фигуры давно определены подходящие и неподходящие фасоны брюк. Это очень удобно, ведь вам не придется тратить время на примерку того, что точно не украсит вашу фигуру.

ШИРОКИЕ БЕДРА

Для фигур с широкими бедрами («яблоко», «груша», «песочные часы») более всего подходят классические прямые брюки, а также брюки со стрелками или лампасами. Желательно избегать излишнего прилегания ткани к телу, посадка предпочтительнее высокая или средняя.

«Яблокам» кутюрье рекомендуют носить брюки и кюлоты с верхом навыпуск, «грушам» и «песочным часом» – подчеркивать талию с помощью ремня, широкого пояса, зауженного жакета и т.д.

УЗКИЕ БЕДРА

Фигурам типа «прямоугольник» и «перевернутый треугольник» подойдут все фасоны, зрительно расширяющие бедра (бананы, галифе, чинос, мешковатые бойфренды).

Встречаются две подружки.
– Мой муж стал очень пристально следить за мной.
– А ты?

– А я теперь пристально слежу за мужем.

ДЕТАЛИ

Кюлоты дамам невысокого роста, а также корпулентным особам лучше носить с обувью на высоком каблуке.

КСТАТИ

Выбирая брюки классического кроя, помните: чем больше размер бедер, тем плотнее и темнее должна быть ткань.

Светлана ИВАНОВА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
- 07.15 1+1. (12+)
- 08.00, 11.00, 17.50 Новости
- 08.05, 09.05 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Москвы. (0+)
- 10.05 Рожденные побеждать. (12+)
- 11.05 Страна. Live. (12+)
- 11.25 Безумный спорт. (12+)
- 11.55 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Белоруссии. (0+)
- 14.30, 04.20 Спартак - ЦСКА. Live. (12+)
- 14.55, 16.25, 17.55, 19.25 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы
- 16.10, 19.10, 00.40 КХЛ. Лето. Live. (12+)
- 17.40 Мастер спорта. (12+)
- 20.40, 22.40 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 01.00 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)
- 02.10, 03.15 Футбол. Международный юношеский турнир. Трансляция из Москвы. (0+)
- 05.10 Неизвестный спорт. (12+)

EUROSPORT II EUROSOPRT 1

- 00.00, 02.00 Теннис. US Open. Квалификация. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 04.00 Велоспорт. Арктическая гонка Норвегии. 4-й этап. (12+)
- 05.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». Обзор. (12+)
- 06.00 Теннис. US Open. Квалификация. 3-й день. (6+)
- 08.00, 14.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
- 09.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
- 09.30, 16.30 Теннис. US Open. Квалификация. 3-й день. (6+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Физики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Нильс». (0+)
- 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 11.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
- 12.00 Гольф. PGA Tour. The BMW Championship. Обзор. (6+)
- 13.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
- 13.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». Обзор. (12+)
- 15.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. Обзор. (12+)
- 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. (12+)
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00, 00.25 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 08.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.30, 22.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 R’n’B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 100% летний хит. (16+)
- 18.25 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 20.30 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой Волне-2018. (16+)
- 00.30 10 sexу. (16+)
- 01.25 Несинхрон. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Наверное, каждая хозяйка хоть раз использовала плёнку для упаковки багажа не по её прямому назначению.

Качественные характеристики багажной пленки позволяют пользоваться ею и в доме, и на даче, и в огороде. Сегодня мы расскажем о семи способах использования багажной пленки, которые помогут вам решить многие бытовые и хозяйствственные затруднения легко и экономично!

1

Защита мебели во время ремонта

Когда в квартире производится косметический ремонт, мебель зачастую остается в той же комнате, где проходят работы. Сверху чаще всего набрасывают полистиленовую пленку, которая может порваться или сползти, и мебель может пострадать. Более надежный вариант – упаковать крупные предметы и мебель при помощи багажной пленки. Она достаточно прочная, плотно прилегает к предметам, а значит, надежно сохранит ваши вещи от пыли и загрязнений. Кстати, багажной пленкой можно быстро и надежно упаковать крупногабаритные вещи: бытовую технику, кухонную утварь, стопки книг и многое другое, что вы будете выносить из помещения на время ремонта или переезда.



Транспортировка после праздников

Уборка главного новогоднего атрибута после двухнедельного пребывания в теплом помещении – дело не из приятных: иголки массово осипаются по всему пути следования от квартиры до мусорного контейнера... Упакованная в плотную багажную пленку елка оставляет все иголки при себе!

Чистые полки холодильника

Чтобы сократить время и силы на уборку холодильника, просто оберните полки пленкой. По мере загрязнения нужно будет только удалить загрязненную пленку и постелить новый слой. Кстати, так же легко защитить от загрязнения стол во время реализации творческих порывов вашего ребенка.

4

Защита от сквозняков

Если в офисе или дома сквозит из окон, а под рукой нет бумажного скотча, можно про克莱ть щели багажной пленкой при помощи клея-карандаша. Быстро, бюджетно и удобно!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый завет вслух. (0+)
- 05.15 Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Встреча. (0+)
- 08.00 Мультфильмы. (0+)
- 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
- 10.30 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)
- 11.25 В поисках Бога. (0+)
- 11.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 13.00 Прямая линия. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Вся Россия. (0+)
- 15.15 Историк церкви Иван Соколов. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
- 15.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
- 17.00 Завет. (0+)
- 18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 19.30 Вся Россия. (0+)
- 19.45 Митрополит Антоний (Вадковский). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
- 20.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
- 21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 22.30 Как я стал монахом. (0+)
- 23.00 Лаврентий Черниковский. Цикл: Святые и праведники XX века. (0+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Завет. (0+)
- 01.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
- 02.25 Встреча. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Апостола Матфия.

Собор Соловецких святых. Прп. София Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Александрия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патриарки, прп. Филарета, архиеп. Черниговского. Прпмц. Маргариты.

Успенский пост.

Не должно называть истинно свободными знатных и богатых, когда они злы и невоздержны, потому что они суть рабы чувственных страстей».

Прп. Антоний Великий

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosины». (0+)
- 08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Физики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Нильс». (0+)
- 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 11.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
- 12.00 Гольф. PGA Tour. The BMW Championship. Обзор. (6+)
- 13.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
- 13.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». Обзор. (12+)
- 15.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. Обзор. (12+)
- 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 07.35 «Лес Пэт». (6+)
- 08.15 «Удивительная Ви». (6+)
- 08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 09.20 «София Прекрасная». (0+)
- 09.55 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Гигантозавр». (0+)
- 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 16.45 «Утиные истории». (6+)
- 17.45 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
- 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 23.00 «Правила стиля». (6+)
- 23.25 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
- 00.00 «Паровозик Тишка». (0+)
- 00.30 «Деревяшки». (0+)

ДЕТСКИЙ

- 06.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 06.33, 09.59, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+)
- 07.02, 10.27, 14.17, 17.50 «Смурфики». (0+)
- 07.28, 10.56, 14.45, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
- 07.54, 08.09, 23.12, 23.54 «Раскраска». (0+)
- 08.00, 21.30 «БиБиБо». (0+)
- 08.10 «Малышы и Летающие звери». (0+)
- 08.14 «Облачата». (0+)
- 08.28, 16.43, 20.54 «Ну, погоди!». (12+)
- 08.38, 15.44, 16.38, 20.25, 21.51, 22.10, 22.38 Мультифильмы. (0+)
- 09.07, 15.14, 21.03 Мультифильмы. (6+)
- 09.46 «Приключение на плоту». (0+)
- 11.24, 22.53 «Жила-была царевна». (6+)
- 11.50, 16.56, 20.50 «Смешарики». (0+)
- 12.16, 18.48, 23.22 Готовим с папой. (6+)
- 12.34, 19.06, 23.41 Готовим с мамой. (0+)
- 12.51, 19.24 Почемучка. (6+)
- 13.23, 19.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 16.04, 22.01 «Муравьиный Ежик». (6+)
- 16.13, 22.07 «Веселая карусель». (6+)
- 16.21 «Тараканище». (6+)
- 04.00 «Девочка и слон». (6+)

- 05.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00 Комета-дэнс. (0+)
- 07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 08.15 Если бы я был... (0+)
- 08.30, 16.10 «Даша – путешественница». (0+)
- 09.15 «Пласталинки». (0+)
- 09.20 «Диколесье». (0+)
- 09.55, 22.40, 03.25 «Иоко». (0+)
- 11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 Magic English. (0+)
- 12.20 «Облачный хлеб». (0+)
- 13.40 Мой музей. (0+)
- 13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 14.05 «Как устроен город». (0+)
- 17.00, 22.35 Доктор Малышкина. (0+)
- 19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
- 19.40 «Лег + Кот». (0+)
- 20.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 22.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 01.10 «Машинки». (0+)
- 03.05 Лапы, морды и хвосты. (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
- 07.30 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
- 08.05 «Говорящий Том. Герои». (0+)
- 08.10 «Тима и Том». (0+)
- 09.20 «Magic English». (0+)
- 09.45 «Пласталинки». (0+)
- 09.50 «Непоседа Зу». (0+)
- 10.25 «Малышарики». (0+)
- 11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
- 12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 12.15 «Тобот». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 15.00 «Супер4». (6+)
- 15.45 «Джинглики». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 17.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
- 18.25 «Барbosины». (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Шеняющий патруль». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 01.00 «Ералаш». (6+

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	06.00	«Пешком...»	
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	06.00	«Утро. Самое лучшее».	07.00	«Утраченные племена человечества»	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	09.55	«О самом главном».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.00	«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»	
09.55	«Модный приговор».	10.00	(12+)	11.00	«События	10.00	«ЛЕСНИК».	08.45	«Театральная летопись»	
10.55	«Жить здорово!»	11.00	Вести	11.25	«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».	10.20	Сегодня	09.15	«МУР. 1944»	
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.	11.45	(0+)	13.00	Обзор. Чрезвычайное	10.00	Новости культуры	
12.15	«Время покажет».	12.50	Местное время	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	13.20	происшествие	10.15	«Кинескоп» с Петром Шепотинником	
15.00	Новости с субтитрами	14.00	«Судьба	14.00	«60 минут».	14.00	«МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ».	11.00	«СИТА И РАМА»	
15.15	«Давай поженимся!»	14.25	человека с Борисом	14.25	(12+)	Россия, 2013 г. Остро-сюжетный фильм. В ролях: Александр Устюгов, Светлана Смирнова.	12.35	Лава и Куша возвращаются в родной ашрам разочарованные. Несмотря на свою добродетель, дэви Сита была изгнана из дворца мужем Рамой, а значит, он не может считаться лучшим из людей.	06.00	Ералаш. (6+)
16.00	«Мужское / Женское».	14.45	Корчевниковым».	14.45	Местное время	16.00	«Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	
17.00	«Время покажет».	15.00	«Кто против?»	15.00	«Андрей Малахов.	16.30	«Встреча на вершине»	07.10	«Приключения Буди и его друзей».	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести.	17.00	Прямой эфир».	16.40	«МЯСО ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ».	08.00	«УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС».	
18.25	«Время покажет».	17.25	Местное время	18.50	«60 минут».	17.00	Сегодня	10.30	«КАЗИНО «РОЯЛЬ».	
18.50	«На самом деле.	21.00	«Андрей Малахов.	20.00	(12+)	17.25	«МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ».	13.30	«КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ».	
19.50	«Поле чудес».	21.00	Прямой эфир».	20.45	Вести.	18.00	«Письма из провинции»	16.25	«СПЕКТР».	
21.00	Время	21.00	«ОСКОЛКИ».	21.00	Местное время	18.35	«Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ноует между строк...»	19.25	Великобритания - США, 2015 г. Боевик. Дэниэл Крэйг, Кристофф Вальц, Леа Сейду, Рэйф Файнис. Зашифрованное послание из неизвестного источника выводят Бонда на след зловещей глобальной организации под кодовым названием СПЕКТР. Глава MI6 в Лондоне идет на крайние меры...	
21.30	Премьера.	21.00	«ОСКОЛКИ».	21.00	«Доктор Рихтер».	19.40	«СЕГОДНЯ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».	21.00	«Шоу «Уральских пельменей».	
23.55	Международный музыкальный фестиваль «Жара».	00.25	«Доктор Рихтер».	22.00	(16+)	19.40	Локтева отпускают до суда под подписку о невыезде. У выхода его встречает Тарас. Он намекает, что Локтев обязан ему освобождением и предлагает сотрудничество.	21.00	«СОУЧАСТНИК».	
00.50	«Стинг. Концерт в «Олимпии».	04.40	«ПОИСКИ УЛИК».	22.35	«Ну и ню!	20.00	«БАРСЫ».	06.00	США, 2004 г. Криминальная драма. Том Круз, Джейми Фокс, Джада Пинкетт Смит, Марк Руффало.	
05.20	(12+)	04.40	(12+)	00.00	Эротика по-советски».	03.00	Их нравы.	06.25	Поздним вечером в Лос-Анджелесе таксист Макс решается принять предложение своего пассажира. Став на одну ночь личным водителем этого человека в строгом костюме, он надеется неплохо заработать.	
09.00	Тур Стинга «57th & 9th»	04.10	«ПОИСКИ УЛИК».	00.50	«Увидеть Америку и умереть».	03.20	«КОДЕКС ЧЕСТИ».	07.10	«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».	
09.25	ознаменовал релиз двенадцатого студийного альбома британца, его первой с 2003 года рок-пластинки. Выступление было записано в апреле 2017 года в парижском концертном зале «Олимпия».	04.10	(12+)	01.50	«10 самых...»	04.00	(16+)	01.30	«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».	
02.50	«Про любовь».	04.10	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	02.20	Петровка, 38.	04.00	«МОСКОВСКАЯ	03.15	«МАМОЧКИ».	
03.40	(16+)	04.10	(12+)	02.35	«ПОДРОСТОК».	04.00	«ПОДМОСКОВЬЕ	04.05	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».	
05.00	«Наедине со всеми».	05.25	«ЗВЕЗДА	05.00	11.05 «За дело!»	06.00	06.30 «Самое яркое».	05.00	«Раскрывая тайны звёзд».	
05.20	(16+)	05.25	ЗВЕЗДА	05.55	12.05 «Большая страна».	07.00	07.00 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».	06.50	(12+)	
09.00	«Известия»	08.00	OTP	06.20	«Большая наука».	07.30	07.30 «Песни нашего кино».	07.20	«Вспомнить все».	
09.25	«Наркомовский обоз».	08.20	OTP	06.50	«Рекс - путешественник».	08.00	08.00 «Другие берега Анастасии Вертиковой».	07.25	(12+)	
02.50	«Известия»	10.00	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	07.00	«Домашние животные с Григорием Манёвым».	09.00	09.00 «Самое яркое».	08.20	«АЛЫЕ ПАРУСА».	
03.40	(16+)	10.05	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	07.25	«Вспомнить всё».	09.30	09.30 «Дача 360».	11.55	«ЧУЖАЯ РОДНЯ».	
05.00	«Наедине со всеми».	13.15	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	07.50	17.10 «Дело темное».	10.00	10.00 «Дневные новости	13.50	«ИГРУШКА».	
05.20	(16+)	14.00	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	08.40	08.50 «Приключения	10.15	10.15 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».	15.25	«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».	
09.00	«Известия»	14.05	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	09.10	Болека и Лёпека».	10.30	10.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».	17.10	«АЛЫЕ ПАРУСА».	
09.25	«ШАМАН-2».	18.00	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	10.50	«Моменты судьбы».	11.15	11.15 «Сеть».	17.50	«ЧУЖАЯ РОДНЯ».	
13.00	(16+)	18.35	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	12.00	13.00 «Новости	12.15	12.15 «Индизайн».	20.00	«КОМИССАР МЕГРЭ».	
13.25	«СЛЕД».	21.50	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	12.30	«Гамбургский счёт».	13.35	13.35 «Вызов».	21.50	«ИГРУШКА».	
19.05	(16+)	22.00	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	13.10	18.00 «ПРОХОРОВСКОЕ	15.15	15.15 «Жизнь в большом городе».	23.35	«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».	
23.45	Светская хроника.	22.00	«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».	15.10	«Сражение. 75 лет».	16.30	16.30 «Жизнь в большом городе».	01.00	«Семнадцать мгновений Ефима Копеляна».	
00.45	(16+)	23.15	«ЕРМАК».	15.35	«НЕУСТАНОВЛЕННОЕ лицо».	17.20	17.20 «Приятель».	01.55	«КОМИССАР МЕГРЭ».	
01.30	«ДЕТЕКТИВЫ».	04.10	«ЗОЛОТАЯ БАБА».	21.05	«Моя история».	19.00	19.00 «Самое яркое».	03.50	«Раскрывая тайны звёзд».	
05.25	(16+)	05.25	«Хроника Победы».	23.40	«Послушаем вместе».	19.30	19.30 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».	04.35	«Тайны кино».	
05.50	«ШАМАН-2».	05.50	«Хроника Победы».	23.40	(12+)	20.00	20.00 «Самое яркое».	05.25	«Звёзды советского экрана».	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	тв3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 11.10, 13.45, 16.25, 18.00, 21.25 Новости	06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)	07.00, 11.15, 15.50, 18.05, 23.30 Все на Матч!	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 08.50 «Идеальный ужин». (16+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.50 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	09.45 «Тест на отцовство». (16+)	09.45 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	09.10 Футбол. Ривер Плейт (Аргентина) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. « (0+)	10.45 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)	10.45 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)	19.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Дорожные войны». (16+)	11.45 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Флуминенсе» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. (0+)	Россия, 2011 г. Мелодрама. Ольга Арнгольц, Станислав Бондаренко. Любя поступает в медицинский институт, чтобы продолжить семейную династию врачей. Во время экзаменов она знакомится с Николаем...	13.50 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. (0+)	16.30 Все на футбол! (12+)	17.30 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 Большой завтрак. (16+)	17.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	18.45 Хоккей. «Локо» (Россия) - «Альберта» (Канада). Кубок мира среди молодёжных клубных команд.				
14.00 Засекреченные списки. (16+)	14.00 Comedy Woman. (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)	21.30 Пр.тр. Волейбол. Женщины. Россия - Белоруссия. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (0+)	22.55 Россия, 2008 г. Мелодрама. Агния Дитковските, Дмитрий Ратомский, Михаил Тарабукин. «Про здоровье». (16+)	23.10 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)	00.00 00.00 00.00 00.00 00.00 00.00 00.00 00.00 00.00	01.25 «Почему он меня бросил?» (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «ГОДИЛЛА». (16+)	21.45 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)	01.25 05.30 06.20 06.20 06.20 06.20 06.20 06.20 06.20				
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	20.00 Шоу, в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимися юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому закоренелому снобу и накажут смехом даже законченного шовиниста.	22.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)	02.00 02.00 02.00 02.00 02.00 02.00 02.00 02.00 02.00	«Крылья ангела». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	21.00 США, Япония, 2014 г. Фантастика. Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Olsen, Кэн Ватанабэ. Филиппины 1999 год. Группа ученых, исследуя необычный источник радиации, находит в пещере скелет огромного доисторического существа.	22.00 «ВОЛНА». (16+)	03.10 03.10 03.10 03.10 03.10 03.10 03.10 03.10 03.10				
23.00 23.00 «СНЕГОВИК». (18+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.45 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». (12+)	04.00 04.00 04.00 04.00 04.00 04.00 04.00 04.00 04.00	«Крылья ангела». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
	23.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «ВОЛНА». (16+)	06.00 06.00 06.00 06.00 06.00 06.00 06.00 06.00 06.00				
01.30 01.30 «ЦИКЛОП». (16+)	01.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	02.00 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». (12+)	06.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	07.00 07.00 07.00 07.00 07.00 07.00 07.00 07.00 07.00	«Крылья ангела». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.45 «Места Силы». (12+)	07.00 «Улетное видео». (16+)	08.00 08.00 08.00 08.00 08.00 08.00 08.00 08.00 08.00				
05.00 THT. Best. (16+)	05.00 THT. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 09.00 09.00 09.00 09.00 09.00 09.00 09.00 09.00	«Крылья ангела». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00				

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	07.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 06.20 Спросони. (12+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
08.35 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	09.30 «ОХОТНИК ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	10.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	06.40 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	08.35 В теме. (16+)	08.35 В теме. (16+)
10.40 «БАНДИТЫ». (16+)	11.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	07.35, 12.20 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.
12.55 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	13.30, 13.55, 14.25, 14.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	08.35, 08.55, 09.20, 09.40, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
15.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	15.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	20.50 Вечер вместе. «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)	10.05, 10.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
17.50 «ГОСТЬЯ». (16+)	17.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	22.15 Вечер вместе. «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (6+)	11.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	10.00 Новости	10.00 Новости
20.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	18.40 «СЕЛФИ». (16+)	00.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)	13.20, 14.05, 10.30, 03.50, 04.35, 05.15 «ПРОЕКТ ПОДИУМ». (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)
Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. в ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрепнел, Клайв Оуэн, Рис Иванс, Саманта Мортон	20.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	02.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)	14.50 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
22.15 «ДЖЕЙ ЭИР». (12+)	00.05 «ЛОВЛЯВИ». (16+)	00.10 «ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	13.00 Новости	13.00 Новости
Великобритания, США, 2011 г.	01.50 «ЧУДОВИЩА». (16+)	03.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (12+)	20.00, 01.20 «КРАСАВЧИК». (16+)	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
00.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	05.10 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (16+)	05.10 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (16+)	21.50 «Р.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.20 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	04.35 «ИНТИЦИЯ». (12+)	05.30 «СЕЛФИ». (16+)	23.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.05 «БУЛЬВАР СЛАСЕНИЯ». (16+)	01.50 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	00.30 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)	06.00, 06.55, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00, 06.20 Спросони. (12+)
01.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	03.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	02.55 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	07.45, 08.10, 05.35 «МИК». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.40 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)	05.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	05.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	08.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
05.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	06.45 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	07.00 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	09.05 Вкусно и недорого. (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
06.45 «ГЕНЬИЙ». (16+)	08.45 «ОТЕЛЬ». (16+)	08.50 «ПЛОБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)	09.30, 10.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливегром. (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
08.25 «БУРЯ». (16+)	10.15 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	10.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	11.15, 03.25 «СКОРПИОН». (16+)	10.00 Новости
10.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)	12.00 «ДЖОКЕР». (12+)	12.15 «РППССЯННЫЙ». (6+)	12.00 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)
12.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	13.05 «ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	13.25, 14.15, 23.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
13.50 «ГОСТЬЯ». (16+)	14.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	15.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	15.00, 15.50, 00.30, 01.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	10.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	16.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.35 «ПРИВОРСИТЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	16.35 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	10.40 Новости
17.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	Комедия, Россия, 2018 г.	19.30 «НЕ ГРОЗИЮЩЕМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОЛИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)	17.25, 18.15, 04.10, 04.55 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	10.50 Барышня-Крестьянка. (16+)
18.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	17.50 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	21.10 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	21.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	10.55 Детектив. (16+)
20.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2006 г.	22.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	21.45 «ПОСЫЛКА». (16+)	10.60 Барышня-Крестьянка. (16+)
22.15 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)			02.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	10.70 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОДА». (12+)	06.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	00.00, 00.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)	Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.	08.45 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)	01.40, 03.40 «ЛЮТЕР». (16+)
11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ-2». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «АЛЕКСАНДРА». (12+)	10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	05.25, 06.10, 06.55, 07.40, 21.55, 22.55, 23.50 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «ДЖО». (12+)	11.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	Мини-сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.
14.00, 15.00 «ПРИСИК-2». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	13.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)	13.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г.	16.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	16.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ЗВЕРЬ». (18+)	19.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	19.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	Триллер, Великобритания, 2017 г.	21.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	21.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
06.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)		23.15 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	23.15 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.25 Новые Робинзоны. (12+)	07.00 Дед Мазай и зайцы. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.55 101 ответ о садоводстве. (12+)	07.10 Сезон охоты. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.20 Дизайн своими руками. (12+)	07.45 Морская подводная охота. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.50 Кисельные берега. (12+)	08.15 С ружьём на плече. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корлан. (12+)
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	08.45 Какая дичь! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная кухня. (12+)
10.35 Про грибы. (12+)	09.00, 12.00 Морская охота. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.10 Сам себе дизайнер. (12+)	09.30, 12.30 Водный мир. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)
11.40 Забытые ремесла. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.55 Я - фермер. (12+)	10.30, 16.35 «Радищевский и К»	В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
12.25 Топ-10. (12+)	11.00, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.55, 16.40, 20.55 Проект мечты. (12+)	11.30 Спиннинг сегодня. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.20 Букварь дачника. (12+)	13.00 Рыбалка в России. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.35 Домашние заготовки. (12+)	13.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.55 Старые дачи. (12+)	14.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	07.30, 14.30 «Скульптурное лицо» с Викторием Цепляевым. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 «Рыцарь из Княж-ГОРОДКА». (6+)	00.00, 02.00 Теннис. US Open. Квалификация. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.20, 10.15 Страна. Live. (12+)	04.00, 08.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор. (12+)
08.00, 11.10, 14.40 Новости	05.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
08.05 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.00, 09.30 Теннис. US Open. Квалификация. 4-й день. (6+)
08.35, 21.20 Игры королей. (12+)	09.00, 14.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
08.55 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)	11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
10.30 Звезды	12.30 Прокидки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
Премьер-лиги. (12+)	14.00 Тележурнал Watts. (12+)
11.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	15.00 Олимпийские игры. Camps to Champs. (6+)
12.35, 18.25 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы	15.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
14.45 Страна смотрит спорт. (12+)	16.00 Конный спорт. Чемпионат Европы. Конкур. Команды. Финал. Прямая трансляция. (6+)
15.15, 23.40 КХЛ. Лето. Live. (12+)	19.35, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
15.35 Хоккей молодой. (12+)	
15.55 Хоккей. Молодежные сборные. «Турнир 4-х наций». Прямая трансляция из Перми	
19.10, 20.15, 04.10 Футбол. Международный юношеский турнир. (0+)	
21.40, 00.00, 02.10 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)	
05.15 1+1. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.25, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	09.00 Золотая дюжина. (16+)
05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. Mуз-TB Stories. (12+)	11.25 Отпуск без путевки. (12+)
06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.35, 23.05 Караокинг. (16+)
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)	14.00 Mуз-TB чарт. (16+)
07.00 Check-IN на Mуз-TB. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.30 Новая Волна-2018. Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
	21.52 «Веселая карусель». (6+)
	22.00 «Тараканище». (6+)
	22.17 «Даша и людоед». (0+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА

Рыбы	19.02 – 20.03
Неделя может оказаться сложной для Рыб. Соблюдайте осторожность, контактируя с незнакомыми людьми, и по возможности отложите решение глобальных вопросов. Будьте осмотрительней. Влюбленным лучше открыто проявлять чувства.	
Рак	22.06 – 22.07
Неторопливые и вдумчивые Раки сумеют на предстоящей неделе ухватить за хвост удачу. Если вы знаете, чего хотите, и не слишком заботитесь о том, какое впечатление произведете на окружающих, вам от звезд полный карт-бланш.	

Скорпион	24.10 – 22.11
У Скорпионов есть шанс обрести душевное равновесие, стоит лишь настроиться на позитив и научиться видеть в любой ситуации положительные моменты. Оптимистам повезет и в профессиональной сфере, и в любви. Хорошее время для путешествий.	
Козерог	22.12 – 20.01
Непредсказуемое развитие событий на предстоящей неделе может спутать все планы Козерогов. Успехи семидневки будут зависеть от того, насколько быстро вы сумеете сориентироваться в меняющихся обстоятельствах. Неделя хороша для тех, кто любит приключения.	

Овен 21.03 – 20.04

Благоприятная неделя для практических Овнов, которые умеют объективно оценивать ситуацию и собственные возможности. Неделя будет удачна в делах рабочих, в реализации долгосрочных планов. Сосредоточьте свое внимание на личной жизни.

Лев 23.07 – 22.08

Прекрасные дни для активного отдыха Львов. Выезд на природу, занятий спортом... Если вы энергичны и предприимчивы, можете рассчитывать на благосклонность фортуны. А организаторские способности пригодятся не только на работе, но и в общении с родственниками.

В мире есть несправедливость. Например, когда женщина отдыхает, мужчине спокойно. Если мужчина отдыхает – женщина нервничает.

В гостях у любимой подружки.

- Маш, угощайся, я вот блинчики напекла. Садись за стол, вот сметана.
- Блины тебе удались. Отличные! Вот только мне кажется, чуть толстоваты получились...
- Так ты по три не бери.
- *****
- Как твой муж относится к тому, что ты играешь в компьютерные игры?
- Он тоже играет.
- Так у вас семейная идиллия?
- Нет, у нас семейная война. Компьютер один!

Телец 21.04 – 21.05

В предстоящий период повезет самостоятельным Тельцам, умеющим четко разграничивать информацию. Имейте в виду, на этой неделе вероятны ситуации, когда вы можете стать жертвой обмана, будьте внимательны. Проходите мимо сплетен и слухов.

Дева 23.08 – 23.09

Сильным и целеустремленным Девам неделя принесет удачу на любом поприще. Заманчивые возможности, которые откроет перед вами судьба, помогут почувствовать уверенность в будущем. Хорошее время для семейных посиделок и чаепитий.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.mossozentra.ru

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заключение договора без посредников

000 «МГЦР»

ОГРН 114774620636

Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00 Вся Россия. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)	15.15 Профессор Николай Покровский. Цикл: Петербургские застушки. (0+)
05.30 Лица Церкви. (0+)	15.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	17.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Встреча. (0+)	19.30 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)
08.00 «Праздник новогодней елки». Мульфильтм. (0+)	20.05, 01.15 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
09.10 «Василиса Микулинина». Мульфильтм. (0+)	21.25 Следы Империи. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
10.30 Новомученики. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Я хочу ребенка. (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00 Прамая линия. Ответ священника. (0+)	02.35 И будет двое... (0+)
13.30 Монастырская кухня. (0+)	03.35 Res Publica. (0+)
14.00 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликиссима и Агапита диаконов, Романа.

 Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая.

Прп. Иоанн Шанхайский

Близнецы 22.05 – 21.06

Удачная неделя для Близнецовых, не боящихся риска. Время подходит для несвойственных вам, но давно мысленно вынашиваемых поступков. Вместе с тем, не рубите сплеча, обдумывайте решения, будьте осторожны. Отношения с любимым выйдут на новый виток.

Весы 24.09 – 23.10

Для тех Весов, которые умеют владеть собой, неделя может оказаться весьма перспективной. Если же вы человек эмоциональный, то пока не стоит браться за глобальные проекты. В любом деле старайтесь руководствоваться здравым смыслом.

Стрелец 23.11 – 21.12

Для Стрельцов наступает время, подходящее для знакомств любого рода. Представится возможность расширить круг общения, найти новых деловых партнеров и соратников по интересам. Есть шанс получить неплохой доход, заключив сделку в ближайшую семидневку.

Водолей 21.01 – 18.02

Чувства Водолеев одержат верх над разумом. Но это даже принесет пользу. Вы сумеете раскрыть и проявить себя на службе. Покровительственное отношение к младшим членам семьи и забота о старших помогут поселиться в доме гармонии. Момент истины наступит для влюбленных.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 15.20 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «НАПАРНИЦЫ». (12+) 12.45 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+) 14.45 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+) 16.30 «ГОДЗИЛЛА». (16+) 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)	06.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+) 07.30 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 06.50 Футбол. «Леванте» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. (0+) 08.40 «ВЫШИБАЛА». (16+) 10.30, 10.40 12.30, 17.05 Новости Специальный репортаж. (12+) 11.00 Все на футбол! (12+) 12.00 «С чего начинается футбол?». (12+) 12.35 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+) 13.05, 17.10, 22.55 Все на Матч! 13.55 Футбол. «Тамбов» - «Динамо» (Москва). Российская Премьер-лига. Пр.тр. 15.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр. 17.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Парма» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр. 20.55 Футбол. «Бенфики» - «Порту». Чемпионат Португалии. Пр.тр. 23.40 «Дерби мозгов». (16+) 00.10 Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+) 02.00 «Пеле. Последнее шоу». (16+) 03.00 «ВИД НА УБИЙСТВО». (12+) 04.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+) 08.45 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+) 10.40 «ЖЕНИХ». (16+) 19.00 «ДУБЛЁРША». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+) 08.45 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+) 10.40 «ЖЕНИХ». (16+) 19.00 «ДУБЛЁРША». (16+)	
07.10 «ОТПЕТЬЕ МОШЕННИКИ». (16+)	11.00 Где логика? (16+) Сразу три выпуска подряд! Khalib и Кравц против Вадима Галыгина и Натальи Рудовой, Юлианна Карапулова и ST против Михаила Галустяна и Александра А. Реввы...	14.00 Комеди Клаб. (16+) «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	Австралия, США, 2015 г. Фэнтези. Дилан Миннетт, Одейя Раш. Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон в штате Джалавер. После Нью-Йорка юноше кажется здесь слишком тихо...	21.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) США, 2001 г. Фантастика. Дэвид Духовны, Джессика Мур. Каньон Глен, штат Аризона, ночь. Молодой человек, уединившись в степи, тренируется перед экзаменом на пожарного.	00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) США, 2015 г. Боевик. Дэниэл Ву, Орла Брэйди, Эмили Бичем. В центре сюжета - опытный мастер боевых единоборств Санни. Смерть много раз преследовала его по пятам, а жизнь висела на волоске. Однажды он отправляется в путешествие...	21.00 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 00.45 «СИЯНИЕ». (18+) 03.15 «Охотники за привидениями». (16+)	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 «Минтранс». (16+)	14.00 19.00 Россия, 2002 г. Боевик. Александр Балуев, Владислав Галкин. Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. Бойцам и офицерам этого отряда необходимо выполнять важнейшие задания в разных точках мира, рискуя жизнью. В обстановке полнейшей секретности главные герои совершают настоящие воинские подвиги не только в горячих точках...	21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+)	20.00 «Улетное видео». (16+) 22.30 «Шутники». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Фейк такси». (18+)	00.00 «Голые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 03.00 «СИЯНИЕ». (18+)	00.00 «Голые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 03.00 «СИЯНИЕ». (18+)	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	19.00 Россия, 2018 г. Комедия. Александр Петров, Сергей Бурунов, Александр Бортич. Как спасти родное ОВД от закрытия? По мнению копа Гриши Измайлова, нужно сперва чуть преступить закон, а затем раскрыть собственное преступление.	00.05 ТНТ Music. (16+) 01.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	00.05 ТНТ Music. (16+) 01.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	00.00 «Улетное видео». (16+) 02.30 «Шутники». (16+) 03.00 «+100500». (18+)	00.00 «Голые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 03.00 «СИЯНИЕ». (18+)	00.00 «Голые и смешные». (18+) 00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+) 02.20 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 03.00 «СИЯНИЕ». (18+)	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Побег». (18+) 04.00 «Вид на убийство». (12+)	03.00 «Побег». (18+) 04.00 «Вид на убийство». (12+)	03.00 «Побег». (18+) 04.00 «Вид на убийство». (12+)	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)
17.20 «Неизвестная история». (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)

г. Москва, м. Китай-город,
ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
8-800-100-81-75, доб. 382, 361

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Петрозаводск – Кижи – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога – Крепость Орешек – Свирьстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД-КУРШСКАЯ КОСА»
Москва (ж/д или Авия) – Калининград – Балтийск – пос. Янтарный – пос. Лесное (Куширская Коса – Дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Плесск – Гвардейск – Москва

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ»
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Парк «Ватам») – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (Вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварва) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижи – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец (Воттоварва) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРИ»
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоварва) – Повенец – Мышкин-Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск-Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ»
Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская 6990 р.

«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»
Старочеркасская – Романовская – Волгоград – Саратов – Самара – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Н. Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Москва

Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 18% www.flotrusich.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

м. Беляево, ул. Профсоюзная, 93а, оф 9; 8(499)705-68-28,

Нам 14 лет www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ... **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ... **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) ... **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР ... **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта ... **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген ... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ... **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ... **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!» (16+)	07.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3» (12+)	06.40 «ПЛЕТИЕ СНЫ» (6+)	06.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	00.15 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
08.55 «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+)	09.10 «ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА» (12+)	08.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» (16+)	07.05, 23.45 «ВАЛЕНТИН-КА» (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)	01.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
11.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ» (16+)	10.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ» (16+)	15.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	08.55 «Р.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)	02.35, 06.00, 11.05, 13.25, 22.25 «МОЯ СУДЬБА» (12+)
13.10 «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)	12.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (12+)	17.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (12+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» (16+)	06.55 Такие разные. (16+)	03.55, 08.55 Шостакович крупным планом. (12+)
15.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК» (16+)	13.45 «ПИТЕР FM» (12+)	19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (6+)	17.00 «КАРТЕР» (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	04.55, 10.05 Флот. (12+)
17.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!» (16+)	15.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)	19.00 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО» (12+)	17.45, 18.30, 19.15 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)	07.55 Мультфильмы. (0+)	05.50 Киноистория Глеба Скородрова. (12+)
20.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)	17.15 «НАПАРНИК» (12+)	21.00 Вечер вместе. «ИНТЕРДЕВОЧКА» (16+)	20.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» (16+)	08.40 Орегон+. (16+)	07.20 Имена-Легенды. (12+)
Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Кирстен Данст, Джим Стэрджесс, Тимоти Спилл, Блу Манкума	19.00 «ПРОВОДНИК» (16+)	СССР, 1968 г. в ролях: Юрий Никулин, Нина Греческова, Андрей Миронов, Анатолий Папанов	США, Франция, 1998 г.	11.00 Регина+. (16+)	07.50 «Человек нарисовал я» Мультифильм. (6+)
22.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» (12+)	20.45 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО» (12+)	23.20 «БЛОКБАСТЕР» (16+)	22.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+)	12.45 «АЛЬЫ ПАРУСА» (12+)	12.30 «Незнайка учится. Мультифильм. (0+)
23.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)	04.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ» (16+)	00.55 «ПИТЕР FM» (12+)	01.35, 02.30 «ВЕРСАЛЬ» (16+)	13.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЕЛЬМЕНОВ» (16+)	18.05 «ДИКИЯ СОБАКА ДИНГО» (12+)
01.40 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ» (18+)	04.10 «ПОЛУСТАНОК» (12+)	02.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	03.25, 04.10 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)	13.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ» (16+)	СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурзаков, Инна Кондратьева, Николай Тимофеев
04.10 «Семейка Крудс. Мультифильм» (6+)	05.30 «НАПАРНИК» (12+)	05.50 «ОЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	04.55 Проект Подиум. (16+)	14.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)	19.55 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.10 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ» (16+)	01.30 «СТИЛЯГИ» (16+)	00.20 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО» (16+)	06.20, 07.00, 13.55 «РЕАНИМАЦИЯ» (16+)	06.00 Час истинь. (12+)
01.50 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» (16+)	03.40 «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)	06.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)	07.45 Летние рецепты Джейми. (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)
03.15 «ГОСТЬЯ» (12+)	08.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН» (16+)	08.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)	08.40, 09.30 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	01.30 Личность в истории. (12+)
05.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ» (16+)	09.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ» (16+)	09.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ» (18+)	10.20 Просто Найджелла. (12+)	02.00 Истории искусств.
06.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ» (16+)	11.35 «ОТЕЛЬ» (16+)	11.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	10.55, 11.25, 11.50 Вкусно и недорого. (12+)	03.05 Любовь к искусству и власти. История королевской коллекции. (12+)
08.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» (12+)	13.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	14.45 «ДЖОКЕР» (12+)	12.15, 13.05 «РЕЗИДЕНТ» (16+)	04.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
10.05 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ» (16+)	16.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	16.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (6+)	14.45, 15.30, 16.20, 17.10 «ЛЮЦИФЕР» (16+)	05.00 Таинственная Франция. (16+)
11.50 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ» (12+)	17.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ» (16+)	15.50 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ» (16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ» (16+)	06.05 Рим. Империя без границ. (12+)
13.40 «ГЕНЬЙ» (16+)	19.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	17.45 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ» (16+)	18.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ» (16+)	07.15 Тайны британских замков. (12+)
15.15 «БУРЯ» (16+)	20.50 «БАЙКОНУР» (16+)	19.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА» (16+)	20.20 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	08.10 История искусств.
17.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ» (16+)	22.35 «СЕСТРЫ» (16+)	21.35 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН» (6+)	22.10 «НИКУДЫШНЫЙ ВАЛЬС» (16+)	09.20 Истории искусств.
18.45 «ЧЕРНОЕ МОРЕ» (16+)	Драма, криминал, Россия, 2001 г.	23.25 «ХОЛОДЯСТИКИ В ОТРЫВЕ» (16+)	23.35 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ» (16+)	10.35 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.30 «ОТСТУПНИКИ» (16+)	00.00 «АРБУЗНЫЕ КОРКИ» (18+)			11.35, 12.30 Елизавета I и ее враги. (12+)
22.50 «МЕСТЬ ОТ КУТИЮР» (16+)				12.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС» (12+)	03.20 «ИГРУШКА» (12+)	00.45 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2» (12+)	10.45, 18.45, 02.45 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ» (16+)	05.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+)	01.40, 02.30, 03.15, 04.00 «СИНИЧКА» (16+)
12.00, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)	Мелодрама, комедия, Великобритания, Венгрия, 2005 г.	07.50 «БАБНИК» (16+)	01.40, 02.30, 03.15, 04.00 «СИНИЧКА» (16+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК-2» (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА» (16+)	09.15 «ПИКОВАЯ ДАМА» (12+)	01.40, 02.30, 03.15, 04.00 «СИНИЧКА» (16+)
20.00, 21.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ» (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ЛАРГО ВИНЧ» (16+)	11.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД» (16+)	01.40, 02.30, 03.15, 04.00 «СИНИЧКА» (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г.	Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2008 г.	12.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» (6+)	01.45 «ДЕНЕВНОЙ ПОЕЗД» (16+)
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ЛАРГО ВИНЧ» (16+)	14.45 «НАСТЯ» (16+)	01.45 «ДЕНЕВНОЙ ПОЕЗД» (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ» (16+)	15.00, 23.00 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ» (16+)	16.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» (12+)	01.45 «ДЕНЕВНОЙ ПОЕЗД» (16+)
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА» (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ» (16+)	19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» (16+)	01.45 «ДЕНЕВНОЙ ПОЕЗД» (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.25 Беспокойное хозяйство. (12+)	04.25 С ружьём на плече. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.50, 04.55 101 ответ о садоводстве. (12+)	04.50, 06.00, 22.45 Какая дичь! (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.20 Сад своими руками. (12+)	05.05 Морская охота. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.45 Занимательная флористика. (12+)	05.35 Водный мир. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
02.00 Варенье. (12+)	06.15, 23.00 Охота в Новом Свете. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.15 Мастер-садовод. (12+)	06.40 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.40 Инструменты. (12+)	06.55, 12.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
02.55 Вокруг сырья. (12+)	07.45, 12.25, 19.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
03.10 Семейный обед. (12+)	08.00, 10.00, 21.50 Побывало! (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.40, 18.15 Легендарные братья-пекари. (16+)	08.30, 20.10, 21.50 Поймай лосося. (16+)	04.00, 15.00, 22.25 Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
04.05 Профтрактиность. (12+)	09.00 На рыбальку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesYtro. (12+)
04.30 Новые Робинзоны. (12+)	09.35, 16.05, 21.15 Оружие для охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+)
05.20 Дизайн своими руками. (12+)	10.35 Спиннинг сегодня. (16	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.30, 11.30 Страна смотрит спорт. (12+)	00.00, 02.00 Теннис. US Open. Квалификация. (6+)	08.00, 11.10, 14.10 Новости
08.05 Неизвестный спорт. (12+)	04.00, 05.00, 08.00, 11.30, 18.50 Велоспорт. Обзор. (12+)	14.10 Страна. Live. (12+)
09.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)	06.00, 09.30 Теннис. US Open. Квалификация. (6+)	09.20, 05.40 УГМК. Совершенное. (12+)
09.35 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	09.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	10.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)
09.55, 13.00, 14.25 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы	12.30 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)	09.20, 05.40 УГМК. Совершенное. (12+)
11.15 Хоккей молодой. (12+)	14.00 Велоспорт. (12+)	09.35 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)
11.55 Бег. Забег на Останкинскую телебашню - 2019. Прямая трансляция из Москвы	14.30 Велоспорт. «тур де л'Аvenir». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+)	10.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)
14.15 Мастер спорта. (12+)	16.00, 17.50 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Прямая трансляция. (6+)	09.20, 05.40 УГМК. Совершенное. (12+)
15.55 Хоккей. Молодежные сборные. «Турнир 4-х наций». Прямая трансляция из Перми	16.45 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)	09.35 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)
18.25, 19.25 Футбол. Международный юношеский турнир. 1/2 финал. Прямая трансляция из Москвы	18.00 «Роботы-поездка!» Ми-Ми-Мишки. Мисс леси, «Дракоша Тома. Песенка», «Малышарики. Зубастик», «Простоквашинко. Бродячие термиты», «Четверо в кубе. Кубо-кафе», «Лео и Тиг. Веселый казуар». (0+)	10.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)
20.40, 22.40 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)	22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	09.20, 05.40 УГМК. Совершенное. (12+)
00.40, 02.40 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)	22.05, 22.50 Теннис. Обзор. (6+)	09.35 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)
04.40 Бег. (0+)	23.55 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)	10.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)	12.00 Новая Волна-2018. Открытие. (16+)
05.10, 08.45 Новая Волна-2019. MUZ-TB Stories. (12+)	15.10 Новая Волна-2018. Бенефис Владимира Преснякова. (16+)
Острые подробности событий на Международном конкурсе «Новая Волна-2019».	16.45 Все хиты Леонида Агутинна. Новая Волна-2018. (16+)
05.20 Топ 30 - Русский краяток недели. (16+)	18.00 Новая Волна-2018. Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
07.35 Карабокинг. (16+)	20.35 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	19.31 «Урфин Джос и его деревянные солдаты». (6+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	22.23 «Приключение на плоту». (0+)
11.25 PRO-обзор. (16+)	22.53 Почемучка. (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.20, 18.25, 19.45 «День виляющих хвостиков». (0+)
- 10.40 «Морики Дорики. Лучше всех». (0+)
- 10.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
- 14.00 Велоспорт. (12+)
- 14.30 Велоспорт. «тур де л'Аvenir». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 16.00, 17.50 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Прямая трансляция. (6+)
- 16.45 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
- 18.30 Тележурнал Watts. (12+)
- 19.50 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 21.30 Велоспорт. «Вуэльта»-экстра. Прямая трансляция. (12+)
- 22.05, 22.50 Теннис. Обзор. (6+)
- 23.55 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.20, 18.25, 19.45 «День виляющих хвостиков». (0+)
- 10.40 «Морики Дорики. Лучше всех». (0+)
- 10.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
- 14.00 Велоспорт. (12+)
- 14.30 Велоспорт. «тур де л'Аvenir». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 16.00, 17.50 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Прямая трансляция. (6+)
- 16.45 Приключения на лыжах с трамплином. Летний Гран-pri. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
- 18.30 Тележурнал Watts. (12+)
- 19.50 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 21.30 Велоспорт. «Вуэльта»-экстра. Прямая трансляция. (12+)
- 22.05, 22.50 Теннис. Обзор. (6+)
- 23.55 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Муль

канал Disney

- 05.00, 05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)
- 05.25 «Минки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 07.35 «Лес Пэт». (6+)
- 08.15 «Удивительная Ви». (6+)
- 08.50 «Изысканная Энси Клэнси». (0+)
- 09.20 «София Прекрасная». (0+)
- 09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Гигантозавр». (0+)
- 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Книга джунглей-2». (0+)
- 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.50 «Побег с планеты Земля». (6+)
- 17.35 «Валл-И». (0+)
- 19.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)
- 22.15 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (12+)
- 00.20 «РОБОСАЛИЕН». (12+)
- 01.55 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ». (12+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

детский

o!

- 05.00, 19.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 07.00, 23.45 Лапы, морды и хвосты. (0+)
- 07.05 «Бинг». (0+)
- 08.30 «Поезд динозавров». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». (0+)
- 11.20 О! Музыка! (0+)
- 12.15, 22.20 Простая арифметика. (0+)
- 12.20 «Новаторы». (6+)
- 14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+)
- 14.45 «Ангел Бэби». (0+)
- 17.00 Букварь. (0+)
- 17.05 «Казулпс». (0+)
- 18.40 Животные мои друзья. (0+)
- 18.55 «Ранжевая корова». (0+)
- 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 02.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
- 03.20 «Планета А!». (0+)
- 04.15 «Рободзяки». (6+)

КАРУСЕЛЬ

Карусель

спас

православный канал

спас

<h

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.40 «ДРУЖИНА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) Вика пережила предательство любимого человека и потеряла веру в себя. Ей кажется, что большая и светлая любовь, о которой она мечтала - лишь обман. Большой завтрак. (16+) «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 14.35 Комеди Клаб. (16+) 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) 13.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 15.00 «УЖАСТИКИ». (12+) 17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 19.00 «ВУЛКАН». (12+)	США, 1997 г. Фантастика. Томми Ли Джонс, Энн Хеч, Дон Чидл. Однажды утром, когда Лос-Анжелес жил своей обычной жизнью, произошло небольшое землетрясение. На своём веку город повидал немало стихийных бедствий... 21.00 «РАЗЛОМ». (16+)	06.00 «ПУТЬ ВОИНА».	06.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА».	06.00 «Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. Реальный спорт. Единоборства	06.30 «Удачная покупка».	06.40 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ».
Россия, 2015 г. Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих, Геннадий Казачков. Действие сериала проходит в XIII веке. Жители крохотного поселения, спрятанного от глаз людских где-то среди непролазных лесов и болот, обеспокоены появлением в их деревне целой дружины суровых и немногословных воинов. 15.45 «СПЕЦНАЗ». (16+) 23.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».	22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	Норвегия, 2018 г. Боевик. Стиг Р. Амдам, Кристоффер Йонер. Геолог Кристиан Эйкюруд, спасший своими исследованиями тысячи жизней во время оползня и цунами в Гейранге, внезапно узнает о смерти своего коллеги Конрада Линблума. 23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 01.00 «ВОЛНА».	22.30 «Шутники».	23.00 «Фейк такси».	20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым	23.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	23.05 «Про здоровье».
Россия, 2012 г. Боевик. Владимир Епифанцев, Павел Климов, Анастасия Веденская. Бывший спецназовец по прозвищу Шаман приезжает в небольшой городок с целью навестить товарища - но сразу же попадает в неприятности. 02.40 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	03.25 «Открытый микрофон».	06.05 ТНТ. Best. (16+)	03.00 «СИЯНИЕ».	03.00 «Гольые и смешные».	00.00 «Фейк такси».	20.55 «Прямая трансляция Волейбол. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Пр.тр.	23.20 «Летний биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Пр.тр.	02.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».
04.45 «Охотники за привидениями».	04.50 «Мультфильмы».	(16+)	(16+)	04.50 «Мультфильмы».	(0+)	00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	04.25 «Я его убила».	06.05 «Домашняя кухня».

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав её, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Рабочий день давно закончился, но Илья Сергеевич домой не спешил. У одного из коллег случился юбилей, и все собрались в кабинете следователей, чтобы поздравить сослуживца. Бутерброды были съедены, в ход пошел чай с тортом, и общение было в самом разгаре.

– А помните, помните, как мы вычислили преступника Васю Горелого? – со смехом вспоминал сержант Турбин. – Два года за ним бегали, все никак не могли взять с поличным, да и доказательств было для ареста маловато.

Точно! – подхватил майор Быков. – Скользкий типчик был. Кто бы мог подумать, что его собственный кака-ду сдаст?

Усы, лапы, хвост...



– Ага, научил разговаривать себе на беду, – расмеялись следователи.

– Животные вообще гораздо умнее, чем мы привыкли полагать, – глубокомысленно заметил майор Быков.

Это поэтому ты кота заслал? Общаться на равных будете? – съязвил Илья Сергеевич, у которого майор прямо из-

под носа увел пирожное с розочкой из крема.

– Ага, – ничуть не смущившись, майор с удовольствием откусил от лакомого кусочка. – А в деревне у тещи мы кур развели. Ты вот, к примеру, знаешь, что куры до трех умеют считать? Если спрятать у курицы одного из трех цыплят, она сразу заметит, забеспо-

коится и начнет искать, – Быков поднял палец к потолку и веско побуркал им пространство над головой.

– А если у курицы больше трех цыплят? – Илья Сергеевич стянул с блюда кусок шоколадной колбасы, к которой примерился майор. Тот досадливо щелкнул языком.

Куры, к ошки... – махнул рукой сержант Турбин. – Вот собаки, это да. Мне приятель недавно

историю рассказал. Был у его деда «дворянин». Умный до жути. Дед приятеля сердцем мучился последние годы и пил таблетки. Прихватит пламенный мотор, он до кухни доползет, выудит из коробки большую красную таблетку – и под язык. Глядишь, и отпустит. А в коробке той каких таблеток только не было. И жинкины зеленые от давления, и черные для поджелу-

дочной, и желтые пилюли – витаминки для внука. Это мне приятель рассказывал. И вот прихватило дедка как-то совсем уж сильно.

Он на диван упал и встать не может. Так пес его бегом на кухню, нашел нужные красные таблетки и деду принес. Жизнь, можно сказать, спас.

Быков рассказом проникся и даже жевать перестал. Задумался.

Я же говорила, надо собаку заводить, – шепнула Илья Сергеевича Риточка. – Видишь, какие умные? Скажешь ей: «Матильда, принеси красные тапочки», и вот тебе тапочки.

– А жива собака-то? – поинтересовался у рас-

сказчика впечатленный историей майор Быков.

– Да не знаю, – покал плечами сержант. – Давно дело было, может, и померла уже.

Беденька, – всплеснула руками Риточка, и голубые глаза ее наполнились слезами сочувствия.

– Не переживай, – сунул ей в руку большую шоколадную конфету Илья Сергеевич, – не может умереть животное, которое не рождалось.

– Что? – в один голос спросили Риточка и Быков, а сержант Турбин с ироничной улыбкой сунул в рот шоколадный трюфель.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что история, рассказанная сержантом, выдумка?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 32: Ди菲尔 – это древнегреческий драматург-комедиограф из Синопа, который сам зачастую участвовал в постановках своих произведений. Автор записки, видимо, один из студентов майоровой жены, а текст – это кусок какой-то студенческой пьесы, о которых Быков и рассказывал следователю. Что же касается психического здоровья написавшего, то с ним все в порядке, а вот с грамотностью не очень. Поставь он запятую после слова «двадцать», и текст был бы более осмысленным.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	07.25 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	07.05 «ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)	06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
07.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	10.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	08.25 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	07.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)	06.10 Мультифильмы. (6+)
09.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	11.55 «ПРОВОДНИК». (16+)	10.05 «МУЖИКИ!..» (6+)	09.45, 10.50, 11.55, 12.55 Правила моей кухни. (16+)	06.40 Беларусь сегодня. (12+)
11.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)	11.55 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	13.35 «ДЕВЧАТА». (6+)	07.05 Охота на работу. (12+)
12.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	15.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (16+)	12.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	15.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	07.45 Культ//Туризм. (16+)
14.55 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	17.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ОСЕННИЙ МАРАФОН». СССР, 1979 г.	19.00 Золото «Мосфильма». «ОСЕННИЙ МАРАФОН». СССР, 1979 г.	08.15 Ещё девелве. (12+)
16.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	19.15 «ПЯТНИЦА». (16+)	20.55, 05.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	20.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	08.45 Всемирные игры разума. (0+)
18.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	20.10 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	23.00 «СКИФ». (18+)	22.40 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (12+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)
20.10 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	20.55, 05.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	00.55 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)	00.20 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (12+)	10.00 Новости
22.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	02.15 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)	20.00 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	10.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
00.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)	03.50 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	01.55 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)	21.30 «КРАСАВЧИК». (16+)	11.00 Сериалы. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский
02.15 «БАНДИТЫ». (16+)	04.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+)	03.50 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	23.20 «Р.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)	16.00 Новости
04.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+)			01.20, 02.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	16.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
			03.10, 03.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	18.00 Итоговая программа «Вместе»
			04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	19.30 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.40 «ГОСТЬЯ». (12+)	01.20 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	01.00 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	06.00 Просто Найджелла.	06.00 Часто идущий
02.35 «ГЕНИЙ». (16+)	03.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	02.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	06.30, 22.20, 23.20, 00.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.30, 22.20, 23.20, 00.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
04.15 «БУРЯ». (16+)	04.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	04.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	00.00 Итоговая программа «Вместе»	00.00 Итоговая программа «Вместе»
05.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)	06.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ!». (16+)	05.30 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	01.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	01.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
07.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	08.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	07.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	01.20, 02.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	01.20, 02.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
09.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	09.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	08.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	03.10, 03.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	03.10, 03.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
11.50 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+)	11.40 «ДЖОКЕР». (12+)	10.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.40 «СПРОСИТЕ СИДИ». (16+)	12.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.50 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)		
15.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	14.30 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	13.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)		
16.55 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	15.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)		
18.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	17.35 «БАЙКОНУР». (16+)	17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)		
20.30 «БАНДИТЫ». (16+)	19.20 «СЕСТРЫ». (16+)	19.30 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)		
21.55 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	20.50 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ?». (16+)	21.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)		
Драма, мелодрама, вестерн, США, 2002 г.	22.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	23.10 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	02.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	00.15, 01.15, 02.10, 03.00, 04.00, 05.10, 06.15, 07.20
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «КОН-ТИКИ». (12+)	04.00 «КАЛАДИ». (16+)	04.00, 05.10, 06.15, 07.20
12.00, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (12+)	05.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	08.15, 09.15, 10.05, 11.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК-2». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+)	07.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	08.15, 09.15, 10.05, 11.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	16.20, 20.00, 08.20 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	09.05 «ДУЭНЬЯ». (16+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	20.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)	11.00 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	23.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	13.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)		16.15 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35
06.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)		19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЬГИНА». (16+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.30, 04.15, 08.00, 11.50, 16.00, 20.25 Преданья старины глубокой. (12+)	00.05, 14.30 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундулини-йога. Гармония и походение. (12+)
01.00, 04.40, 12.20, 16.30, 20.55 Садовый доктор. (12+)	00.20, 06.55 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.10, 04.50, 08.30, 12.35, 16.45, 21.10 Тихая моя родина. (12+)	01.05, 07.45, 12.55, 19.10 Рецепты старого Тифлеса. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.40, 10.20, 09.00, 13.05, 17.15, 21.40 Полное лукошко. (12+)	02.15, 05.05, 11.00, 17.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	Как превратить обычный дом в сказочное жилище и при этом окружить себя по-настоящему здоровой атмосферой? При помощи древней даосской практики освоения пространства - Фен-шуй. Мы покажем вам, как сделать из дома храм бодрости и хорошего настроения... и, разумеется, красоты.
01.55, 03.35, 09.15, 13.25, 17.35, 21.55 Фитоаптека. (12+)	01.50, 05.35 Кulinарное путешествие с Серхием Марковичем. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.20, 06.00, 22.25 Деревянных дел мастер. (12+)	02.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	Мечтаешь похудеть на 17 кг за 3 месяца? Пегко!
03.05, 06.45, 10.30, 14.40, 19.05, 23.15 Мультиварка. (12+)	02.50, 08.30, 20.25 Практическая школа на халыста. (12+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодигтоник. (12+)
Очень часто у современной женщины просто нет времени стоять по несколько часов у плиты, готовя полноценный семейный ужин. На выручку приходит такое полезное изобретение как мультиварка. Устройство, заменяющее собой больше половины необходимой на кухне техники и посуды. Этакая мини-кухня. В этом цикле программ мы расскажем об интересных способах использования мультиварки.	03.15, 09.00, 15.45, 20.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.20, 07.00, 10.50, 23.30 Огород от-кутию. (12+)	03.40, 09.30, 16.15, 21.25 Оружие для охоты	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Диалоги о рыбалке. (12+) 07.30, 10.20 Таёт лед с Алексеем Ягудиным. (12+) 08.00, 10.50, 13.50, 17.50 Новости 08.05 Смешанные единоборства. (16+) 10.00 Лица страны. (12+) 10.55, 12.25 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы 12.10 Детали спорта. (12+) 13.40 Большая вода. (12+) 13.55 Хоккей. Молодежные сборные. «Турнир 4-х наций». Прямая трансляция из Перми 16.25 Мастер спорта. (12+) 16.35 Футбол. Международный юношеский турнир. (0+) 17.55 Футбол. Международный юношеский турнир. Финал. Прямая трансляция 21.00 Инсайдеры. (12+) 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 22.00, 00.00 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+) 02.00, 04.00 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.20 Велоспорт. «Тур де л'Аvenir». 9-й этап. (12+) 02.30 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+) 04.00, 08.00, 11.30 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. (12+) 06.00, 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) 07.00, 10.30 Теннис. US Open-2018. Обзор. (6+) 13.00 Велоспорт. «Тур де л'Аvenir». 9-й этап. (12+) 14.30 Велоспорт. «Тур де л'Аvenir». 10-й этап. Прямая трансляция. (12+) 16.00 Велоспорт. «Вуэльта». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+) 18.45 Велоспорт. «Вуэльта»-экстра. Прямая трансляция. (12+) 19.15 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Мужчины. Гонка преследования. (6+) 19.45 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Женщины. Гонка преследования. (6+) 20.15, 23.55 Велоспорт. «Вуэльта». 2-й этап. (12+) 21.50 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+) Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке! 08.00, 20.45 Каракинг. (16+) 09.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 10.00, 22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Ждите ответа. (16+)

МУЗ-ТВ

13.00 Музыкальный фестиваль «Поколение NEXT-2019». (6+) На «Поколении NEXT» рождается новая музыкальная индустрия, и начинают свою звездный путь новые имена. 14.55 PRO-обзор. (16+) 15.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+) 19.00 «Партийная ZONA». Прямой эфир. (16+) Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ. 23.35 10 sexy. (16+) 00.35 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И НИЧЕГО НЕ БУДЕТ НЕВОЗМОЖНОГО ДЛЯ ВАС»

Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и разращен-

ный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в том час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное

зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 25 августа.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Перед нами – еще один конфликт, в который оказываются вовлечены ученики Христа. Слава о новоявленном Мессии привлекает все большее число жаждущих решить свои проблемы – но в случае с отцом больного юноши происходит осечка. Ученики оказываются бессильны помочь – и это вызывает недоумение, даже возмущение со стороны отца. Вопрос, который висит в воздухе: Господи! Почему Твои ученики такие слабые? Чему They учишь?

Самое главное сказано позже, уже после исцеления и недоуменного вопро-

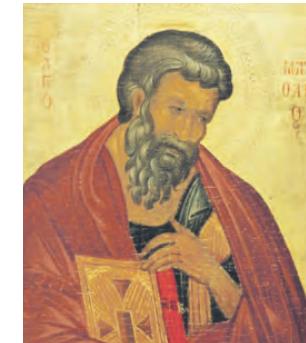
са учеников: а мы-то почему не справились? Итак, центр всего повествования – вера как проблема. Для Самого Иисуса вера – никакая не проблема. Он весь в ней, Он живет Ей – потому может и по водам ходить, как посуху, и пятью хлебами накормить пятисотысячную толпу голодных слушателей – и четверодневного Лазаря воскресить из мертвых. Но для учеников – а, значит, и для нас с вами, вера – это проблема. Проблема как вызов, который нельзя игнорировать, не замечать.

Но любой вызов нас куда-то зовет. Другими словами, когда тебя позвали – ты уже не можешь сказать, что де, мол, «не рассыпал», «недопонял» или «подзабыл». Тебя позвали, и дальше – уже только твоя воля, твоя решимость определяют то, что будет происходить дальше. Отвернуться – это ведь тоже решение. Любая ситуация в нашей жизни, кото-

рую нельзя игнорировать, – это всегда вызов нашей вере. Не в плане «проверки», а именно как тренировка, еще одно упражнение в накачивании душевного мускула веры.

Какой же самый работающий инструментарий в этом важном духовном упражнении? Он указан Самим Христом: молитва и пост. Молитва, как благодарное сыновнее предстояние перед Любящим и Любимым Отцом – с сердцем, готовым слушаться своего Родителя. Пост – как состояние собранности, нерастерянности, целостности – при котором разгоревшаяся в сердце искра веры способна поднять в небо тяжеловесный корабль нашей души.

Помоги же нам, Господи, особенно в минуты душевного смущения или уныния помнить: в наших руках всегда – молитва и пост, которые отличноправляются с любыми демонами!



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.20, 21.45 «Лео и Тиг. Веселый казац». (0+) 08.30 «Четверо в кубе». (0+) 09.50 «Четверо в кубе. Кубо-кафе». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 15.00 «Простоквашино». (0+) 15.55 «Простоквашино. Бродячие термиты». (0+) 16.00 «Йоко». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30, 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща. Невозможное», «Домики. Башни Дядюло», «Котики, вперед! Зверская привычка». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машинки скаки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.35 «Лео и Тиг». (0+) 02.30 МУЛЬТпремьера! (0+)

мульт

05.00, 05.10 «Котенок по имени Гав». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+) 08.15 «Удивительная Би». (6+) 08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.55 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.20 «Гигантозавр». (0+) 11.00 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.25 «Индюки: Назад в будущее». (6+) 14.20 «Тайна Красной планеты». (6+) 16.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+) 18.50 «Мультикашки: Байки Мэтра». (0+) 19.30 «Валл-И». (0+) 21.40 «РОБОСАЛИЕН». (12+) 23.30 «ОИНДАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 02.50 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (12+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

06.06 Шах и мат! (6+) 06.37, 15.26, 21.39 Мультфильмы. (6+) 07.34 Готовим с мамой. (0+) 08.00 «БиБиБоу». (0+) 08.09 «Малышки и летающие звери». (0+) 08.13 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) 08.30, 21.52, 22.34 Мультфильмы. (0+) 09.38 «Великое закрытие». (6+) 09.47 «Ненаглядное пособие». (0+) 10.00 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+) 11.45 «КОСМО». (6+) 13.38 «Невероятный Блинки Билл». (6+) 15.09 «Хочу жить в зоопарке». (6+) 15.16 «Ну, погоди!». (12+) 16.24 «Детский альбом». (0+) 16.46 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 17.59 «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». (12+) 19.36 «Два хвоста». (6+) 20.51 «Переменка». (0+) 21.09 «Переменка». (6+) 22.22 «Веселая карусель». (0+) 22.53 Почемучка. (6+) 23.51 «Раскраска». (0+)

О!

05.00, 18.55 «Ангел Бэби». (0+) 07.00, 23.45 Букварий. (0+) 07.05 «Бинг». (0+) 08.30 «Поезд динозавров». (0+) Приключения семейств динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров. 09.40 «Еда на ура!». (0+) 10.00 «О! Кино! «Два хвоста». (6+) 11.15 «О! Музыка!». (0+) 12.15, 22.00 Простая арифметика. (0+) 12.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+) 14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 17.00 Лапы, морды и хвосты. (0+) 17.05 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) 18.40 Животные – мои друзья. (0+) 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 23.50 «Новаторы». (6+) 02.00 «О! Кино! «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». (0+) 03.15 «Защитники». (6+) 04.10 «Смурфики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Кокоша – маленький дракон». (0+) Огнедышащий дракон Кокоша, дракон-гурман Оскар и девочка-дикобраз Матильда всегда готовы к приключениям! 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Котики, вперед!». (0+) 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+) 08.15 «Роботы-поезда». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Сегодня объект нашего изучения – иркутская кухня. Мы научимся готовить самое популярное местное блюдо «Грузинчики» и чай из морошки. 09.30 «Лео и Тиг». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». Цыплята из ниток». (0+) Криворожка нашла в своих ящичках клубочки ниток. Но шить и вязать ей не хочется... У мастера Анны есть идея – сделать из ниток милых цыплят! Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!

КАРУСЕЛЬ

11.05 «Фиксики». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Барбоскины». (0+) 13.50 «Доктор Малышкина». (0+) Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! 13.55 «Бобби и Билл». (6+) 15.00 «Истории свинок». (6+) 15.25 «Ералаш». (6+) 16.10 «Полли Покет». (0+) 17.00 «Санни Дэй». (0+) 17.45 «Монсики». (0+) 18.40 «Всплыши и чудо-машины». (0+) 19.25 «Оранжевая корова». (0+) 19.35 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Семейка Бегемотов». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.50 «Дикие скричеры». (6+) 23.15 «Инфинити Надо». (6+) 23.40 «Детектив Миретта». (6+) 00.50 «Зиг и Шарко». (6+) 02.40 «Забытые мишки. Добрые истории». (0+) 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.05 Святые мученики Фотий и Анникита. (0+) Святые мученики Фотий и Анникита пострадали за Христа в Никомидии в 305 или 306 годах. 18.20 «РЕВИЗОР». Фильм-спектакль. (0+) 22.00 Шипиков. (0+) 22.30 Лица Церкви. (0+) 22.45 Res Publica. (0+) 23.45 День Патриарха. (0+) 00.00 В поисках Бога. (0+) 00.30 Вечность и Время. (0+) 01.15 Пилигрим. (0+) 01.45 Завет. (0+) 02.45 Лица Церкви. (0+) 03.00 Найти Христа. (0+) 04.00 Мультфильмы на СПАС. (0+) 16.30 Пилигрим. (0+) 17.00 Парсуня. С Владимиром Легойдом. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Фотия и Анникиты и многих с ними.

Сщмч. Александра, еп. Командского. Мчч. Памфилы и Киприона. Собор Валаамских святых. Собор Кемеровских святых. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Илии, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Дмитрия, Саввы, Гермогена, Аркадия, Евфимии, Маркелла, Иоанна, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергея и Алексия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«...Кто не имеет мудрости, тот должен быть жен, по крайней мере, смирияться. а за смириение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении.»

Прп. Амвросий Оптинский

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОМИНАТЬ В ПОСТ?

? Похоронила родителей. 40 дней выпадают на Успенский пост. Это первые мои утраты, вопросов много. Есть ли какие особенности, если поминать человека в пост? Наталья В.М.

П оминование в храме и молитва в доме – основное и важное, что надо сделать для усопших родителей. В пост поминальные службы проводятся, как в обычные дни. Записку об упокоении можно подать на Проскомидию в любой день поста. Хорошо в память об усопшем сделать добре дело, подать милостыню с просьбой молиться за него. В этот день важно прийти в храм и молиться от всего сердца за близких. Можно заканчивать панихиду, сорокоуст, литию. Самое главное – поминование усопшего на божественной литургии, когда из просфор будут вынуты частицы за их упокоение, а в конце литургии опущены в святую чашу и омыты Кровью Сына Божия в знак омовения Христом человеческих грехов.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

СКИДКА
до **57%**

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект

только до 31 августа

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ, ПВХ)

Шкаф в подарок

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ, ПВХ)

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:

киоски в разных районах москвы



8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская»,
МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоенной кабиной на 5 мест. Переезды домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидки пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8(495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгружчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85, www.vmigrereedz.ru

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Окна ПВХ, Остекление, Балконов и лоджий, Немецкие окна, Сайдинг, Обшив, Все виды работ без выходных, Гарантия, Договор

Монтаж 1 день

**ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА**

Внимание АКЦИЯ!!!
только до 31 августа
Москитная сетка в подарок

(495) 532-71-88

ВАЛВОД

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

ЗАВОДСКОЕ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ ОСТЕКЛЕНИЕ

Все виды работ
ПЕНСИОНЕРАМ
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
Выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

от производителя ООО «ЛайноНка»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки
без выходных

www.lineokna.ru
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
5x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** • от 400 руб.
• СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

ОДЕЖДА

8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04

Полив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ТУРИЗМ

8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03

Императорский маршрут – 3 дня 10 700 руб. Армения, Азербайджан – от 3-х дней. Тунис, Турция – 8 дней от 45 тыс.руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaitolit24.ru

8-926-881-09-95

Прогулки под парусом. Возможность обучения вождению яхты. Пироговское водохранилище. Телефон: 8-926-881-09-95, 8-915-407-72-43, 8 (499) 240-90-32 звонить с 12 часов

8 (495) 142-20-58

Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ
ОКОН И ДВЕРЕЙ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ
ОКОН И ДВЕРЕЙ.
Замена фурнитуры.
Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

■ 8-915-208-88-77 Ремонт косметический и капитальный: квартира, комната, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-915-208-88-77 без выходных

■ 8-905-528-10-32 Навеска гардин, навеска люстры, сборка и ремонт мебели и другие мелкие бытовые работы 8-905-528-10-32 (Евгений), 8-985-952-40-53 (Игорь)

■ 8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88 Производим вывоз строительного, промышленного мусора, КГМ бункерами 8, 20, 27 м³. Продажа бункеров. Наличный и безналичный расчет. Тел.: 8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88

■ 8 (495) 773-60-06 СЛУЖБА РЕМОНТА РАЙОНА. Полный комплекс работ в любой сфере деятельности. Пенсионерам, ветеранам, инвалидам предоставляются существенные льготы, внеочередное сопровождение и выполнение работ в первоочередном порядке. БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 773-60-06

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогое оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронза, часы.
◆ Монеты, значки, книги.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинная мебель.
◆ Любовой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, Выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. Выезд. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, звезды, медали, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-705-30-59 Дмитрий

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО, Выезд. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, настен. карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (гребок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «БилдерСП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «ключ». Тел. 8-926-132-30-19, Евгений

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обояй, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара -Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строк для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-916-810-50-17 Тяжело больной москвич, одинокий, познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной, имеющей связь в медицине. Оставлю ей квартиру. Тел. 8-916-810-50-17, Вячеслав

■ 8-966-152-44-23 Москвичка познакомится с мужчиной без проблем. Тел. 8-966-152-44-23

■ 8-915-005-03-40 Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, добой женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел. 8-915-005-03-40

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. 108. 8 (495) 797-05-24

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию monet, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки, книги до 1965 года. 8-916-155-34-82

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календари, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 лет, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-903-672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфоровые статуэтки, ёлочные и детские игрушки, старые фотографии и документы, медали, броши, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, холодное оружие, зажигалки и пр. Тел. 8-903-672-38-00

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, броши, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРЫ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 Абсолютно любая ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпукной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

ДВЕРЬ
И КОМБИНАТ
АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru

3-я дверь
в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА,

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

СПИШТЕ СВОИ ДОЛГИ
через личное банкротство
всего за 2 мес.
и сохраните свое имущество
8(495)532-46-65 PerlOrs служба

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19**
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! **ПОМОЖЕМ!** ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41
- **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: киевские, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел. 8 (495) 920-76-96
- **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел. 8 (499) 409-91-42
- **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-рь; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейных споры). www.faitulin.ru. Тел. 8 (495) 210-25-63 8 (495) 969-66-51

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ** для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85, ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 65140339705590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

- **8-925-063-49-19, 8-926-736-79-09**
Даём заем наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно!

ДЕНЬГИ

ПОД ЗАЩИТОЙ
НЕНАСТИИ!
8 (495) 118-02-43
000 МКК «М-ЭН». Рег. № 1703045008239. ОГРН 117776352057. Реклама

- 8.811.033.01.44 -

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

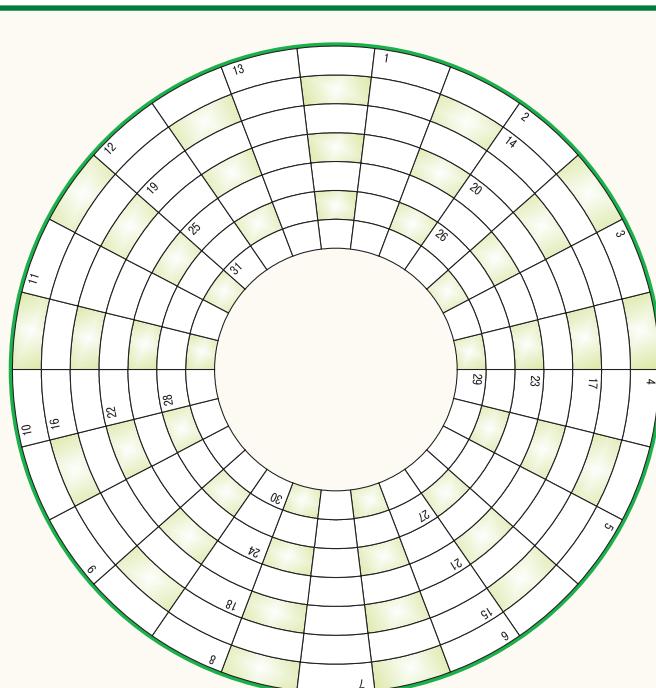
2 000 m/s

**от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет**

*Будьте осторожны! Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ПКП, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, начинают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»



КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. «Сценарий» для театрального спектакля. 8. «Бензин» для автомобиля Винтика и Шпунтика. 12. «Сову» с утра одолевает. 14. Старинная игра, заключающаяся в ловле обруча. 15. Ансамбль в девять ртов. 16. Аллюр волка, который порою пробегал под елкой, что в лесу родилась. 17. «Замазка», маскирующая потертость на ботинке. 18. Высохшее, речное. 19. Наступающие перед заходом солнца - название нескольких фильмов про вампиров. 20. Увлечение после работы. 21. Выражение, порой крылатое. 22. Бриллиантовая «диадема» на шее. 23. Скоросшиватель с компроматом. 24. «Логотип» коннозаводчика.

на лошади. **25.** Бой в гончарной мастерской. **26.** Не только оро-
сительный, но и телевизионный
27. Альтернатива катанию при
взятии измором. **28.** Красавец с
конюшен графа Орлова. **29.** Ли-
стvenное дерево, увешанное се-
режками. **30.** Праздничные сто .
31. Имущество автомобилиста,
помеченнное крестиком.
**От внешнего кольца к вну-
треннему:** **1.** «Музыкальное
амплуа» кузнечика. **2.** Тонкая
духовная организация, нару-
шенная у клиентов Кашенко. **3.**

Лена встревоженно тараторила, не давая мне вставить в разговор ни слова. Я переложила мобильный телефон в другую руку и попыталась-таки ответить, успокоить подругу.

Ленка-наседка

– Подожди, не части, – перебила я Лену. – Ты педиатру позвонила?

– Да-да, – плакала в трубку подруга. – Поля, но у Ванечки уже третий день температура под сорок. Я с ума схожу. Вдруг это что-то серьезное?

– Лена, все дети болеют. Дождись педиатра, а потом уж решишь, паниковать или нет. Хочешь, я приеду к тебе?

– Приезжай, пожалуйста. Муж в командировке, я с ума тут одна сойду, пока врача дождусь. А ты опытная мама, у тебя вон сколько детишек. Хоть мозги мне вправишь.

Я улыбнулась. «Вправлять мозги» Лене – дело неблагодарное. Подруга была на пять лет меня старше, гораздо раньше стала мамой. Ее старшенькой недавно стукнуло двадцать четыре. Но всегда рассудительная и знающая ответы на все вопросы, Лена совершенно потеряла голову, став мамой очаровательного пацаненка двух с половиной лет.

Мы все восхищались Леной и ее мужем, решившими усыновить ребенка. Оба уже опытные родители, сделавшие карьеру люди. Верующие, рассудительные, имеющие средства и силы, чтобы сделать счастливым брошенного кем-то ребенка. Но снова став мамой, Лена совершенно изменилась. Сделалась минуткой, переживающей из-за каждого чиха сына, тревожной мамой. Раньше всегда легкая на подъем и готовая к лю-

бым авантюрам, она стала отъявленной домоседкой. «Наседкой», как окрестили ее товарки из нашей общей компании.

«Ванечка – мой сын»

– Поля, – дверь мне открыла Лена, взъерошенная и заплаканная. – Я Ванечку напоить чаем пытаюсь, а он не пьет.

– Так, дай мне кипяченой воды и чайную ложечку. И давай, иди умойся и приведи себя в порядок. Не пугай сына.

Спустя два часа после моего прихода мы сидели с Ленкой на кухне и пили чай с мелиссой. Педиатр успокоила сумасшедшую мамашу, диагностировав у маленького пациента ОРВИ и выписав необходимые лекарства.

– Лена, нутак нельзя. Пора как-то взять себя в руки, успокоиться, – увещевала я впавшую вдруг в прострацию подругу. – Ты просто

представь, что было бы, случись тебе стать много-детной матерью. Ты бы совсем себя извела, что ли? Ванюшка смешной, умный, хороший мальчишка. Нет никаких поводов для беспокойства. Все диагнозы, с которыми ты забрала его из дома малютки, врачи сняли. А простуды, так их еще столько будет, ого! И ты из-за каждой будешь паниковать?

– Ты не понимаешь, – ис-

пытывающе посмотрела мне в глаза подруга, как будто пытаясь понять, можно ли мне доверить какую-то тайну.

– Лен, у меня трое па-

нов, ты правда считаешь, что они послушные роботы и никогда не болеют?

– Не в этом дело, – отве-

тила подруга и, замерев,

уставилась долгим взгля-

дом в свою кружку. Я и не

ождала, что она продолжит

разговор. Мне казалось, что это просто ипохондрия молодой мамочки и скоро все пройдет, но Ленка меня огорчила.

– Ванечка не чужой мне.

Он мой сын.

«Не могу больше молчать»

– Ты помнишь, четыре года назад у нас с мужем случился разлад? Мы даже собирались развестись.

– Да, ты тогда долго жила у мамы в Таганроге. Мы уж думали, насовсем там сядешь.

– Полтора года, – кивнула Лена. – Понимаешь,

мне было так плохо. Мы с Павлом прожили вместе много лет, хорошо прожили, светло. А тут эта его... секретарша.

– Павел изменил тебе? – изумилась я.

– Он так и не сознался в этом, но я до сих пор уверена, что да. Словом, пойми, я не хотела заводить новых романов, вообще не готова была ни к каким отношениям. Но в Таганроге я встретила Сергея – свою первую любовь. Это была ошибка, и, в общем-то, я осознавала это, когда ввязывалась в отношения, заранее обречененные на провал. Ошибка, но в результате ее появился Ванюшка. Я не смогла сделать аборт, но написала отказ от сына сразу в роддоме, испугавшись последствий. Павел тогда стал звонить, просил вернуться, я ждала наладить отношения.

Лена говорила и говорила, было видно, что она впервые за эти годы изливает кому-то душу. Слезы текли по ее вдавшим щекам, а кружка с чаем ходила ходуном в худеньких ладошках.

– Павел знает? – тихонечко поинтересовалась я, когда Лена замолчала.

– Нет, – всхлипнула она. – Полька, знала бы ты, какого труда мне стоило уговорить его усыновить малыша. И каких титанических усилий – найти и усыновить именно Ванечку. Ванечка. Ведь это я дала ему это имя, – подруга улыбнулась. – В честь деда. Но, Поля, я не могу

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

больше держать это в себе. Павел бросит нас, наверно. Как думаешь?

Дар Божий

Мы с мужем спешили на день рождения Ванечки, и большой пластмассовый самосвал весело погромыхивал кузовом в багажника нашего семейного авто.

– Мам, как думаешь, Ване понравится подарок? – Коля, наш младшенький, нетерпеливо ерзal на заднем сиденье.

– Уверена, что да, – я улыбнулась. – Мальчишки, пристегнитесь и не скаките по салону.

Я соскучилась по Ленке и была рада ее приглашению. Они с семьей только недавно вернулись из Крыма, где отдыхали в санатории.

– Полька, я такая счастливая, даже боязно! – звонила она мне с курорта. – Ты же помнишь, Павел Ванечку принял, но относился всегда холодновато. А теперь, когда он знает, что это мой сын, души в нем не чает. Ты знаешь, Поля, он мне признался, что давно еще ребенка хотел. А у нас ведь все никак не получалось, из-за этого тогда и разругались, почти расстались. Я думала, что во мне дело, но нет, оказывается, это у Павла проблемы доктора выявили, а он боялся признаться. Он ведь Ванечку теперь только даром Божьим и называет, говорит, что это нам его само небо послало.

Я слушала счастливые признания подруги и радовалась за нее. Лена и Павел были красивой парой, радушными хозяевами, хорошими родителями. Мы все равнялись на них. А теперь вот и еще нам всем пример подали – как страдностями достойно справляться и не унывать. Дай Бог им и нам всем счастья!



Авторы фото: Gartmanart/Shutterstock.com

Трудное счастье



Супружеская любовь, которая проходит через тысячу случайностей, – самое прекрасное чудо, хотя и самое обыденное.

Франсуа Мориак



Найди 10 отличий Каникулы!

Каникулы – время, когда не знаешь, какое число и какой день недели, и тебе это не интересно. Выведен даже закон природы: чем веселее каникулы, тем быстрее они заканчиваются. Сколько бы ни длились каникулы, а ребятам всё равно мало... и как отмечает статистика, один из самых популярных вопросов при встрече: «Как ты провёл лето?» Даже если вы провели всё это время вместе, ваши рассказы будут разными. Найди отличия.



Когда бухгалтер Нина Семёновна насчитала начальнику зарплату размером в 172 рубля 44 копейки, тот долго переводил сумрачный взгляд с ведомости на сотрудницу, а потом сказал: «Всё, Нина, едешь в отпуск. На море. На месяц». Морщась от боли, та махнула рукой: «Какое море? Доползти бы до дивана — суставы болят, сил нет, думать ни о чём не могу...»

Отдыхать! Не работать!

Люди с артозом, артритом, остеохондрозом обязательно нуждаются в полноценном здоровом отдыхе. Больные позвоночник и суставы-труженики страдают от высыхания и воспаления, работают на износ и заслуживают чуткой заботы. Но планировать летние каникулы нужно с учётом диагноза и на пользу здоровью.

Известно, что на опорно-двигательные заболевания сильно влияют климат, погода, физические нагрузки. А пациенты с артритом — вообще люди-барометры, причём высокочувствительные. Их воспалённые суставы могут буквально набухать от неблагоприятных условий! Отёк раздражает нервы вокруг суставов и вызывает боль и скованность. При недугах спины и суставов цель одна — не допустить обострения. Иначе и отпуск наスマрку, и жизнь наперекосяк...

При правильном подходе и дача, и море, и заграница — всё может быть доступно, если соблюсти правила.

ПАМЯТКА ОТПУСКНИКУ

Свобода движений и передвижений

1. Климат в цели путешествия не должен быть резким: жарким, влажным или холодным. При артрите зной особенно-

Время отдохнуть от боли!

ГДЕ ПРОВЕСТИ ОТПУСК, ЕСЛИ БЕСПОКОЯТ СПИНА ИЛИ СУСТАВЫ? И ЧТО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

аппарат способен помочь попадающим в организм кислороду и полезным веществам лучше усвоиться.

2. Нельзя подвергать суставы стрессу — то есть отправляться в зоны с изменчивыми метеоусловиями, температурными скачками и перепадами атмосферного давления. Всё это может вызвать обострение, и отдых пойдёт наスマрку. Но даже если место отдыха выбрано правильно, подстраховаться не помешает: у АЛМАГ+ есть специальный режим с противовоспалительным и обезболивающим действием.

3. Вес багажа должен быть умеренным. Кстати, АЛМАГ+ специально сконструирован настолько лёгким и мобильным, чтобы его было удобно брать с собой. В течение года наша героиня постоянно носит АЛМАГ+ из дома на работу и обратно.

4. Способ путешествия тоже важен. Поездка на поезде предпочтительнее автомобиля, поскольку меньше тряски и можно менять позу. Если добираться на машине, необходимо периодически останавливаться и разминаться. Нина Семёновна выбрала фирменный скорый и оценила ещё и возможность принятия аппаратных процедур полулежа, любясь в окно на пробегающие мимо пейзажи.

5. Неприемлемы экстремальные развлечения, восхождения на гору (не только из-за сложности, но и из-за перепадов давления). А вот терренкур (оздоровительные прогулки вверх по наклонной) и полезны, и Нине Семёновне пришлились по душевому.

6. Если предпочли дачный труд и отдых — включаться в хлопоты нужно постепенно, не эксплуатируя родные суставы и позвоночник! Необходимо дозировать нагрузку, не поднимать тяжести, работать на грядках сидя, а не согнувшись в три погибели. И не переохладиться в ледяной воде! Супруг сколотил для своей Нины низкий стульчик и вменил себе в обязанность напоминать о лечебных процедурах магнитным аппаратом.

7. Готовиться к отпуску надо заблаговременно: в течение года поддерживать здоровье суставов, применяя комплексное лечение, включающее ЛФК, хондропротекторы и новый аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного поля. Ведь любая поездка сама по себе — нагрузка и стресс.

Именно это правило Нина Семёновна возвела в закон. Не менее 4-5 раз в год она и её муж Иван Сергеевич проходят курс

ХОРОШО при артрозе и остеохондрозе:

курорты с радоновыми и сероводородными источниками (Белокуриха, Белая Церковь, Пятигорск, Сочи), целебные минеральные грязи (Азовское море, Евпатория, Пятигорск). Плавание в морской солёной воде тоже благоприятно для суставов. Если за рубеж — то в Испанию или Италию. Пойдут на пользу и купания в термальных водах чешских Карловых Вар.

сы домашней физиотерапии, потому что действие АЛМАГ+ нацелено на остановку развития недуга и улучшение подвижности. С его помощью можно снизить риск обострений и привести болезнь в «спокойное» состояние.

8. Оптимальным считается 21-дневный отпуск. Короткая поездка требует быстрой перестройки организма два раза подряд. Курс лечения АЛМАГ+, направленный на восстановление функций суставов, составляет до 20 дней и гармонично вписывается в программу отпуска.

Три... Два... Один... Отпуск!

3 режима аппарата АЛМАГ+ созданы с учётом потребностей семьи. Один из режимов предназначен для снятия обострений, второй режим — для курсового восстановления, а третий — для лечения детей от 1 месяца жизни.

Принятие процедур не затруднит: всего 20 минут в день, например перед сном, за просмотром фильма — расслабился, и спать... Новые крепления придают дополнительный комфорт.

Нина Семёновна вот уже 3 года соблюдает все правила качественного отдыха для суставов. Теперь она не думает о боли и зарплатой начальника не обижается.

Её чемодан наготове — ждёт, когда хозяйка уложит в него романтическую шляпу, купальники, АЛМАГ+, чтобы снова вместе с мужем отправиться туда, где кристально свежий воздух, тёплое море и ласковое солнце — за здоровьем и радостью!

АЛМАГ+.

Добрый попутчик в семейных путешествиях

ВНИМАНИЕ! РАСПРОДАЖА!

Только с 5 по 25 августа 2019 г.

СУПЕРЦЕНА на АЛМАГ-01



7990
рублей!

В аптеках

Столичные аптеки

ДИАЛОГ аптечная сеть



ЗАПАСАЙТЕСЬ ЗДОРОВЬЕМ. АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах
Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 984-23-24
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- ДОБРОТА.РУ 8-800-551-69-36

Заказывайте на сайтах: Apteka.ru, 366.ru, zdravcity.ru

по телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют
специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом