

№33
(393)

ТВ-программа с 19 по 25 августа 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРИ СПАСА
АВГУСТА**

стр. 9

**ЗАКЛАДЫВАЕМ
САД НА ДАЧЕ
ПОД ЗИМУ**

стр. 14

**СОФЬЯ
КАШТАНОВА**

**МУЖЧИНЕ НУЖНО БЕРЕЧЬ ЖЕНЩИНУ,
ДАЖЕ ЕСЛИ ОНА СИЛЬНАЯ**

стр. 2

**ФЁДОР
КОНЮХОВ –**
гость фестиваля
«Яблочный Спас»
в Брянске



стр. 8

Фото: URA.RU/TASS. Автор: Ахметов Вадим

**ЕСЛИ
МУЖЧИНА
НЕ ДАРИТ
ПОДАРКИ**

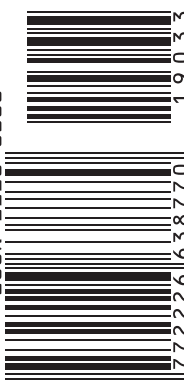
стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
БРЮЧКИ
ПО ФИГУРЕ**

стр. 29

Фото предоставлено пресс-службой СТС

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 1 9033

12+

Новые серии полюбившегося зрителям сериала «Психологини» совсем скоро появятся в эфире СТС. А это значит, что три подруги-психолога в исполнении Анастасии Паниной, Анны Старшенбаум и Софьи Каштановой вновь возьмутся за поиски мужчин своей мечты, а заодно за разбор тараканов в своих головах.

Софья КАШТАНОВА:

Мы поговорили с исполнительницей роли Вики Софьей Каштановой о ее героине, отношении к психологии, к семейным ценностям.

Учебник по трудным ситуациям

— Сценарий второго сезона хита СТС «Психологини» напоминает добротный американский сериал. Согласны?

— Да, получились настолько реальные истории и настолько яркие персонажи, что читаешь взахлеб. Причем в моем окружении есть мужчины и женщины, которые таким же образом реагируют на ситуации, как и герои. Но подать драматичные ситуации в комичной форме дорогого стоит, за что спасибо сценаристам. И вообще, я считаю, что этот сезон можно воспринимать как учебник о том, как в трудных ситуациях относиться к жизни легче.

— В прошлом сезоне у вашей героини Вики и её мужа Мити складывались непростые отношения. Что изменится в новых сериях?

— Изменения у моей любимой парочки фатальные. Просто над отношениями нужно работать аккуратно и не наносить раны друг другу. А женщине оставлять рубцы на сердце очень опасно, так можно убить любовь.

Мужчине нужно беречь женщину, даже если она сильная»

КСТАТИ

Книги для развития и отдыха

— А какие книги поддерживают ваше человеколюбие?

— Сейчас я читаю психологическую литературу, но, думаю, скоро переключусь на роман. Лежит у меня книга «Японский любовник», но я пока до нее не дошла. Надо переключиться, потому что на одной психологии далеко не уедешь.

К сожалению, это и произошло у Вики с Митей. Я очень долго надеялась, что любовь победит. Но мужчине нужно оставаться мужчиной и беречь женщину, пусть даже она и сильная.

Психология в деле

— В этом сезоне главные героини проводят интересные эксперименты. Например, пытаются по запаху футболки определить, какому мужчине она принадлежит. А насколько вы чувствительны к запахам?

— О таком опыте услышала впервые, но про запахи, притягивающие

людей, знаю. Бывает ведь так, что с идеальным во всех отношениях человеком совершенно не возникает химии. А бывает так, что человек чудовищно себя ведет, но, когда он рядом, все уходит на второй план. Запахи очень важны, и я думаю, что близких людей можно узнать по запаху: просто здесь срабатывают животные инстинкты.

— А что думаете по поводу того, чтобы выплескивать эмоции на бумаге? Именно это советуют одному из героев сериала.

— Эмоции обязательно нужно выплескивать. Но я отношусь к тем людям, которые все копят внутри себя. Вот моя подруга-психолог ведет свой блог и дает очень правильные советы. И один из ее рецептов — выписать все эмоции на бумаге. Когда я впервые сделала так, мне действительно стало легче. Не всегда есть возможность выговориться, более того, не всегда это нужно, потому что эмоции застилают реальное восприятие, и в такие моменты очень опасно принимать решения. А когда оставляешь это на бумаге, эмоции утихают. Я стараюсь пользоваться этим методом. Например, если мне нужно выстроить важный разговор, я за-

писываю фразы, чтобы он был лаконичным, грамотным и неэмоциональным в хорошем смысле этого слова. Или вот лет семь назад я пыталась худеть. Моя подруга попросила меня написать на листочке вес, который мне нужен. После чего выше этого веса я не поднималась. Чудеса, да и только! Нужен только листок, та самая материальная вещь, которая несет информацию. И это реально работает!

По стопам мамы и бабушки

— Некоторое время назад вы опубликовали фото представительниц трёх поколений — вас, мамы и бабушки. На ваш взгляд, какая черта характера вас объединяет?

— Мы все небезразличные к людям и друг к другу. Бабушка в свои девяносто лет никогда не поленилась накормить и обогреть всех соседей, которые приходят в гости. И если она видит, что кому-то плохо, она забудет о своих переживаниях и отдаст свою энергию и силы. Мама точно такая же: всегда сделает максимум, чтобы помочь человеку. Я тоже стремлюсь быть такой.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото PR СТС

ПОДРОБНОСТИ

В сериале героиня Анастасии Паниной отмечает день рождения только потому, что её заставили подруги. Вас так же нужно уговаривать? Или вы любите праздники?

— Я считаю, что это важнейший праздник. Я Лев, и нам положено быть самовлюбленными. Мы должны отмечать день рождения со страшной силой. Так я и делаю. Правда, в прошлом году впервые в жизни уехала с друзьями поближе к морю, просто не было сил, я очень устала на съемках. Но и там мы умудрились отметить

Жизнь должна быть яркой

как следует. Думаю, что нужно отмечать вообще все праздники, потому что жизнь должна быть яркой, а такие моменты запоминаются.

Каждый день рождения — это своеобразное подведение итогов и формирование новых планов. Вот сейчас кого вам больше всего хочется сыграть? Если уж посылать желание в космос...

— Мне интересны исторические персонажи или мистиче-

ские истории. Прекрасно, если это будут костюмированные образы, внешне отличающиеся от современных. Мне хочется оторваться от нашей реальности, использовать другой образительный язык, ведь вслед за визуальным меняется и внутреннее поведение. Мне и как зрителю интересно погружаться в другой, сказочный мир. Он завораживает и дает возможность воображению унести себя куда-то и работать на другом уровне восприятия.

И какие предложения вам чаще всего поступают?

— Мне очень повезло, потому что мне предлагают совершенно разные проекты. Я играю и драматических персонажей, и суперкомедийных, и серых мышек. Недавно вышла история, в которой у меня роль бухгалтера — такой забитой, в очках. Но в результате она раскрывается совершенно иначе. Что касается моей Вики в сериале СТС, она действительно

стала мне родной, и я получаю наслаждение от работы, потому что я ее очень хорошо чувствую.



«Адмиралы района» поступят по совести

Телеканал НТВ приступил к съёмкам острого детектива «Адмиралы района». Главные роли в картине исполняют Максим Дахненко, Эдуард Флёров, Денис Васильев, Заза Чантурия, Георгий Болонев, Андрей Коровниченко, Евгений Никитин и другие.

По сюжету фильма в торговом центре бывший полковник МВД Игнатев ценой жизни предотвращает теракт. Для ФСБ, и особенно для друга погибшего – майора Андрея Девятова (Максим Дахненко), делом части становится раскрытие этого преступления. Девятов выходит на след предполагаемого исполнителя теракта, но во время погони за ним происходит ДТП, в которое попадает дочь авторитетного чиновника и бизнесмена Круглова (Алексей Фалилеев). Круглов добивается увольнения Девятова из ФСБ... Тем време-

нем руководство местного полицейского управления погрязло в коррупции. Чтобы доказать это генералу Рубцову (Евгений Никитин), необходимо собрать команду новых, не замешанных в коррупции, оперативников. Так появляются «адмиралы района».

– Я благодарен создателям проекта за оказанное доверие, – рассказывает Максим Дахненко, – ведь получить одну из главных ролей – это подарок судьбы... Пять героев, пять настоящих мужиков, которые делают свою работу, и делают ее, помня о своей чести и достоинстве. Вот чем мне это интересно. Помимо долга, есть еще поступки по совести, по справедливости...

Съемки картины пройдут в Санкт-Петербурге.

Фото PR НТВ



Артём Ткаченко стал Бароном

На Первом канале продолжается показ многосерийного фильма «Экспроприатор».

Напомним, что сюжет основан на реальных событиях и рассказывает о жизни одного из самых известных воров современности Юрки Барона. Этот герой, но в более зрелом возрасте, есть и в сериале «Бандитский Петербург», его в этом уже практически легендарном проекте играет Кирилл Лавров. А в «Экспроприаторе» эту роль доверили Артёму Ткаченко.

– Я не стал пересматривать «Бандитский Петербург», чтобы избежать соприкосновения с ним, и попытался создать собственный образ, – рассказал нам Ткаченко. – Конечно, моего Юрку будут сравнивать со взрослым Бароном в исполнении Кирилла Лаврова, я внутренне к этому готов.



Тимур Батрутдинов примеряет костюм жениха

Телеканал ТНТ официально объявил о премьере нового шоу «План Б», которое выйдет в эфир уже в сентябре. По замыслу создателей, романтическое reality должно изменить жизнь Ольги Бузовой и Тимура Батрутдинова. Пара уже много лет дружит, но вот пока оба ходят в холостяках. В рамках проекта Ольга будет искать жену Тимур, а он ей – мужа.

На этапе кастинга Ольга Бузова выберет восемь девушек для Тимура, а Тимур – восемь мужчин для Ольги. После чего они все вместе отправятся на Бали, где выберут двух финалистов.

Правда, еще до начала съемок оба пообещали, что если на этом шоу у них не получится найти пару друг другу, то их дружба перерастет в законный брак...

Посмотрим, сдержат они слово или нет.



ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

Как понять, что слух действительно падает?

- ✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
 - ✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
 - ✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.
- Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.
- Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

- Уменьшается посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведённое в общении с родными и близкими, бесценно. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО! И до 31 августа сделать это можно в рассрочку – без первого взноса, до 18 месяцев!*

*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 – Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
- Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов. 3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45



Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!*

Рассрочка без первого взноса до 18 месяцев! **



*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия в акции уточняйте у сотрудников центра по телефону 8-800-500-93-94. **Рассрочка предоставляется ИП Панов Г.И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев – от 39000 рублей, сроком до 15 месяцев – от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев – от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30%. Полные условия рассрочки уточняйте по телефону 8-800-500-93-94.

Легкость движения – радость жизни!

Наши кости и суставы выдерживают многокилограммовые нагрузки, и нам хочется сохранить их гибкость и подвижность на протяжении всей жизни.

Необходимое условие поддержания здоровья опорно-двигательной системы – физическая активность, здоровая пища и достаточное количество витаминов в рационе. К сожалению, в современном мире не все имеют возможность питаться сбалансировано, организм чувствует нехватку необходимых микроэлементов, дает сбой. В зоне риска могут оказаться пожилые люди, женщины в период менопаузы, интенсивно растущая молодежь, люди с избыточным весом.

Восполнить дефицит жизненно важных веществ поможет Arthro Complex – Артро Комплекс.

Это качественная поддержка опорно-двигательного аппарата благодаря синергическому воздействию ингредиентов: масляный экстракт листьев энотеры двулетней, экстракт трепанга (морской огурец), глюкозамина, витамин С, цинка, марганца, бора.

ARTHRO COMPLEX АРТРО КОМПЛЕКС

Произведено в США из экологически чистого сырья. Все подробности о препарате по телефонам

8 800 600 57 56 по России бесплатный

8 495 136 59 66

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СПОСОБСТВУЕТ:

- ✓ УКРЕПЛЕНИЮ суставов, связок и сухожилий.
- ✓ ВЫРАБОТКЕ внутрисуставной жидкости.
- ✓ БОРЬБЕ с проблемами выпирающих суставов больших пальцев стопы.
- ✓ ПИТАНИЮ (поддержанию) хрящевых тканей суставов.

Возможна индивидуальная непереносимость, повышенная чувствительность к отдельным компонентам препарата. Спрашивайте в аптеках

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила отпуска за свой счёт

В жизни порой возникают ситуации, когда приходится брать отпуск без сохранения заработной платы (за свой счёт). Кто может претендовать на такой отпуск и обязан ли работодатель его предоставлять?



КОМУ ПОЛОЖЕНО?

Согласно ст. 128 Трудового кодекса РФ, подать письменное заявление с просьбой об освобождении от трудовых обязанностей по уважительной причине может любой работник.

Когда работодатель не откажет? Согласно ст. 128 и 173 ТК РФ, работодатель не вправе отказать в предоставлении отпуска:

- ветеранам ВОВ, ветеранам труда и участникам боевых действий;
- трудящимся пенсионерам;
- инвалидам всех групп;
- Героям труда, Героям СССР и РФ;
- педагогам со стажем работы более десяти лет;
- вдовам и родителям погибших сотрудников правоохранительных органов или военнослужащих;
- ликвидаторам аварии на ЧАЭС;
- муниципальным и госслужащим;
- в случае смерти близкого родственника, рождении ребенка, регистрации брака;
- при поступлении в вуз или сдаче экзаменов.

Предоставление отпуска за свой счет для всех остальных категорий работников остается на усмотрение работодателя.

Кстати

Даже если вам обязаны предоставить отпуск, необходимо ознакомиться с соответствующим приказом под роспись, иначе работодатель вправе применить к вам дисциплинарное взыскание.

Почему одним женщинам дарят подарки, а другим нет? Что делать, если мужчина совсем не дарит подарков или дарит подарки только по «дежурным» поводам?

Можно ли вдохновить мужчину дарить подарки? Попробуем разобраться вместе...

Выясняем причину

Удивительно, но дело обычно не в мужчине, который не дарит подарков, а в женщине.

Та, которой дарят подарки, изначально выбирает мужчину, который будет их дарить, и ведет себя так, что ему хочется ее порадовать. Она замирает перед витринами, с восхищением смотрит на мужчину с шикарным букетом цветов. Она умеет с радостью принимать подарки и не постесняется сказать: «Я и сама могу купить себе цветы, но неужели тебе не хочется меня порадовать?» Если она сообщила, что ей важно получать подарки, а он их не делает, она не будет унижаться до просьб и требований, а просто с ним расстанется. Не потому, что она корыстная, а потому что это не ее мужчина, они говорят на разных «языках любви».

Женщина, которой не дарят подарки, выбирает мужчину, не привыкшего этого делать, и демонстрирует своим поведением, что подарки для нее — вещь не обязательная.

Она либо сама покупает себе что-то в при-

Если мужчина не дарит подарки...



сутствии мужчины: «Понравилось, захотелось, могу себе позволить», либо говорит: «Мне ничего не надо, я все могу купить сама». И мужчина понимает, что подарки ей не нужны. Другой вариант: он не делает подарки, а она начинает его пилить: «Никогда даже розочку не принесешь!» Мужчина думает: «Я ей ничего не дарю, а она все еще со мной, значит, можно и дальше не обращать на ее слова внимания».

Учимся говорить на «языке подарков»

Делаем выводы

Методом принуждения вопрос с подарками не решить, иначе отношения из плоскости «мужчина — женщина» перейдут в плоскость «непутевый сын —

требовательная мать». Шанс есть, если мужчина просто не знал, что вам важно получать подарки. Бывает, что мальчику в детстве ничего не дарили, он не испытывал радостных эмоций по этому

поводу, не видел, как папа делает подарки маме. Вырастая, он может просто не догадываться, что для женщины это важно. И совсем нельзя ничего изменить, если мужчина эгоистичен и скуп.

Чтобы изменить ситуацию, сначала нужно самой стать «женщиной, которой дарят подарки». Что для этого необходимо?

• Научиться получать подарки.

Вручая подарок, мужчина ждет вашей реакции. Если вы говорите: «Ой, зачем?», «Не нужно было тратиться», то он получает «негативное подкрепление» действия, и в следующий раз подарков не будет. Если вы выражаете радость, восхищение, благодарность, то мужчина запомнит свои приятные эмоции и захочет их повторить.

• Поговорить с мужчиной о том, что вам было бы приятно получать подарки.

Не просить, не упрекать, не требовать, не намекать, а просто сказать: «Мне было бы приятно, если бы ты иногда дарил мне подарки!» Обсудите, почему для вас это важно.

• Начать самой дарить подарки мужчине.

Ему обязательно захочется что-то сделать для вас в ответ.

• Рассказывать о его подарках родным, друзьям, коллегам.

Мужчине нужна «минута славы», ему будет приятно, что вы цените его усилия.

Много подарков = много любви?

КСТАТИ

Психологи уверены, что подарки — это один из способов общения мужчины и женщины. Это один из «языков любви», который Гарри Чепмен описал в своей книге «Пять языков любви», такой же, как слова или прикосновения. Если мужчина скуп по отношению к вам, значит, упущен один из важных коммуникативных моментов ваших отношений.

Если мужчина не дарит подарков, некоторые женщины пытаются оправдать такое поведение невысоким уровнем его доходов. Это неправильно: щедрость не в количестве потраченных денежных знаков, а в желании сделать вам приятное.

На начальном этапе отношений подарки, готовность тратить на женщину деньги — своеобразный индикатор степени заинтересованности мужчины в женщине. Чем выше интерес, тем более продуманные и ценные подарки он дарит. Дежурные, формальные подарки свидетельствуют о таком же формальном интересе.

У некоторых мужчин манера дарить подарки превращается в образ жизни, а у некоторых эта традиция постепенно сходит на нет. И зачастую именно от поведения женщины зависит, научится ли ее мужчина говорить на «языке подарков».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Музыка в камне, бетоне и... соли

Сегодняшняя наша викторина посвящена архитектурным творениям.

1. Сегодня мы уже не удивляемся небоскрёбам. В Америке высокие сооружения появились в начале XX века. Одна из интересных историй связана с небоскрёбами Нью-Йорка. Несколько строений в городе претендовали на звание самого высокого здания в мире. Вспомните, какая архитектурная особенность помогла Крайслер-билдинг обогнать по высоте не только все небоскрёбы Нью-Йорка, но и Эйфелеву башню?

а) Здание построили ступенями.
б) Нарастили на купольной крыше этажи.
в) Добавили шпиль.
2. Составы, которые добавляются в строительный раствор, называются пластификаторами. Известно, что раньше при строительстве замков в известковый раствор добавляли телячью шерсть. А какую добавку использовали древние зодчие, чтобы избежать появления в сильные

морозы трещин на стенах зданий?
а) Яичный белок.
б) Еловая смола.
в) Овечья шерсть.
3. В заброшенном городе на севере Мали Тегази есть дома, построенные из блоков соли. Город находится рядом с соляными копями. Что позволяло жителям строить дома из соли?
а) Это одно из самых сухих мест в мире.
б) Дешевое сырье для строительства.



в) Белый цвет сырья.
4. В память о своей жене Мумтаз падишах Империи Великих Моголов Шах-Джахан построил мавзолеей из белого мрамора. Как

называется этот памятник великой архитектуры и великой любви?
а) Санта-Мария-Маджоре.
б) Тадж-Махал.
в) Биби Ханум.

ОТВЕТЫ

1-в. Вспомогательная конструкция — шпиль, который не давал зданию согнуться под собственным весом.
2-б. Древние зодчие использовали в растворах для строительства замков и крепостей телячью шерсть, которую предварительно вымачивали в известковом растворе.
3-а. В пустыне Мали очень мало дождей, поэтому соль не плавится и не течет.
4-б. Тадж-Махал.

Юлия Ковальчук, пожалуй, успевает всё: быть хорошей мамой и женой, записывать новые композиции, выпускать альбомы, снимать клипы, вести бизнес.

Юлия КОВАЛЬЧУК:

И быть ведущей в различных телевизионных проектах, например, в «Минуте славы» на Первом, «Один в один!» на «России», «Взвешенных людях» на СТС...

А еще выступать, и в качестве участницы – и не просто участвовать, а побеждать! Как в «Танцах на льду» в паре с Петром Чернышовым и в «Ледниковом периоде» с Романом Костомаровым. И даже смело бросается в такие проекты, которые требуют не только силы, ловкости и выносливости, но и смелости и доли авантюризма, как, например, шоу «Последний герой», «Форт Боярд». И хотя все вышеперечисленное ясно говорит о сверхзанятости мамы, певицы и теледивы – нам удалось выкроить немножко ее времени на интервью, где мы все эти стороны жизни и обсудили.

«Полностью погрузилась в работу»

– **Юля, расскажите, как проводите лето?**

– Я сейчас погрузилась полностью в работу. Открыла «Школу Успеха Юлии Ковальчук». Это мой первый проект, новое для меня поприще. Одновременно я выпускаю свой новый сингл. Артисты же постоянно что-то делают в музыкальном плане – это наша жизнь, наша работа. Осенью постараюсь выпустить второй альбом, а летом мы много трудимся: фестивали, гастроли и так далее. Так что все лето я работаю. А загорать у меня получается и за городом – когда погода позволяет.

– **Вы только что приняли участие в съёмках шоу «Форт Боярд». Легко согласились поехать себя испытать?**

– Признаюсь честно, лет десять назад я была просто невероятно бесстрашна, авантюристка и ненасытна на этот счет. Но после рождения до-

Всё должно быть в меру»

КСТАТИ

– **Вы в таком плотном графике находите время на отдых?**

– Я не перетруждаю себя. Бывают какие-то перегрузки, и я тогда устраиваю для себя дома один выходной. У меня не бывает так, что я хотела бы убежать от всего мира на две или три недели и ни с кем не разговаривать. В этом плане я счастливый человек.

– **Кстати, где больше всего нравится отдыхать?**

– Везде хорошо. Можно и просто за городом наслаждаться солнцем, можно и в море купаться. Когда всего по чуть-чуть – самый кайф!

ДЕТАЛИ

«Не подпевает, но танцует»

– **С кем остаётся дочка, когда вы с супругом уезжаете на съёмки?**

– Со своей бабушкой, с няней. Дочь, конечно, не очень любит, когда я куда-то уйду, но работа есть работа, а семья есть семья. У нас – четкое разделение, и я всегда на связи. Пока я не планирую брать ее с собой на светские мероприятия – просто не вижу в этом необходимости...

– **Малышка понимает, что её родители – артисты? Может, уже видела ваши выступления по телевизору?**

– Мы ей не включаем телевизор. Но она знает, что мама и папа поют, потому что больше всего она любит смотреть наши клипы, а не мультфильмы.

– **Подпевает, наверное?**

– Пока не подпевает, но уже танцует.

чери (Амели исполнит-ся осенью два года. – Прим. авт.) меня как будто подменили, и любое приключение вызывает у меня массу вопросов.

Инстинкт самосохранения кричит: «Не ввязывайся!» – а характер и маленький чертик сидят на плече и шепчут: «Попробуй!» И вот этот «Форт Боярд» – это, по-моему, единственное шоу, в котором я не принимала еще участия. Поэтому я просто не могла отказаться. Могу вам сказать: этот проект – не для слабовольных и явно для тех, кто готов пойти навстречу своим страхам.

«Не ввязывайся!» – а характер и маленький чертик сидят на плече и шепчут: «Попробуй!» И вот этот «Форт Боярд» – это, по-моему, единственное шоу, в котором я не принимала еще участия. Поэтому я просто не могла отказаться. Могу вам сказать: этот проект – не для слабовольных и явно для тех, кто готов пойти навстречу своим страхам.

«Это комплексная работа»

– **Откроете нашим читателям секрет своей роскошной фигуры?**

– Я много раз рассказывала о том, что это все же – комплексная работа. Это и определенное питание, и, безусловно, физическая нагрузка. Но я не фанат во всем: я не придерживаюсь жестких диет, сложных тренировок, полных ограничений. Я просто считаю, что все должно быть в меру и в удовольствие. И, конечно, должно быть состояние влюбленности. Женщина должна быть нужной, желанной – и тогда ей точно захочется быть в хорошей форме!



ДОСЛОВНО

«Не придерживаюсь одного стиля»

– **Вы для себя выбрали какой-то стиль в одежде, который вам ближе всего?**

– Никогда не придерживаюсь какого-то одного стиля. Я считаю, что нужно просто всегда чувствовать свой внутренний мир... Потому что, когда есть некое несоответствие того, как ты выглядишь и как ты себя чувствуешь, – вот тут весь твой стиль рушится на мелкие кусочки. А если внутреннее состояние женщины будет отражаться еще на внешнем образе, то тогда получается на все сто!

– **Сейчас мода настолько быстротечна – постоянно всё меняется... А вам что больше нравится?**

– Я всегда – за женственность: когда выгодно подчеркиваются формы, изгибы, талия, бедра. Это привлекает мужчин. И я не люблю, когда в чем-то перебор, лучше, чтобы чего-то не хватало. И очень не люблю вульгарность. Так что, наверное, после всех этих моих слов некоторые подумают, что я старомодна. Но я не являюсь представительницей той категории девочек, которые заранее продумывают свой образ для мероприятий.

Обычно у меня бывает так: через два часа выезжать – я с ужасом забегаю в свой гардероб, открываю двери и думаю: «Что бы такое надеть?»

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из архивов пресс-служб телеканалов

 **Центр Защиты Вкладчиков**

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

 **ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: zsg.ru/renta «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

24 года стабильной работы!

Звоните! (495) 626 45 55

Реклама

 **БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

Андрей Федорцов, знакомый зрителям по сериалам «Убойная сила», «Литейный» и передаче «Главная дорога» на НТВ, благодаря своей богатой биографии знает толк во многом, в том числе и в кулинарии.

Служба в армии, работа матросом на корабле, стажировка фермером в Италии и, наконец, актерская профессия – дали ему незабываемый жизненный опыт.

«Блинчики за пять минут»

– Андрей, расскажите о вашем опыте работы коком, где и когда это было?

– Действительно, был такой опыт, но совсем недолго – всего один день! В то время я работал мотористом на теплоходе. Случилось ЧП – заболел повар. Я считал, что неплохо готовлю, и вызвался его заменить. На следующий день, когда я вступил на должность кока, в сети попало животное, что-то типа маленького морского котика. Мне его отдали и сказали, что для команды нужно натопить рыбьего жира. А я понятия не имел, как это правильно делать. Я взял четыре огромные корабельные кастрюли и начал в них топить жир. Целый день вся команда ходила по причалу вокруг теплохода и материла меня по полной программе, потому что вонь стояла такая, что просто ужас! Естественно, вечером я коком уже не работал...

– С жиром просто не повезло. Но готовить-то вы и вправду умеете?

– Я умею и люблю готовить. Когда я пришел из армии, мог сделать блинчики за пять минут, мы даже время засекали. Еще я лю-

Андрей ФЕДОРЦОВ:

Я умел готовить 45 видов яичницы



Детали

Ватрушки из детства

– Какую еду помните из детства?

– Я очень любил ватрушки. Они были чем-то похожи на финские, только у финнов они были с рисом, а у нас – с картофелем. Но потом по какой-то причине я их сильно возненавидел – уже не помню, по какой, мне тогда было лет пять или шесть. И когда я встречаю эти ватрушки в Финляндии, то все равно не ем, хотя мне нравится, как они пахнут. Вот такие странные ощущения из детства, переходящие во взрослую жизнь.

ли деньги. И я, конечно, покупал какую-то еду. На Моховой, например, всегда продавались вкусные пирожки. Частенько жарил на оливковом масле мясо или курицу. Тогда оливковое масло было редкостью, и люди не понимали, почему еда получается такой вкусной. Этот секрет я знал еще со флота, где давали красную рыбу в оливковом масле – это было безумно вкусно! А вообще, студенческая еда – это все, что есть из продуктов, собранное в кучу. Можно ли это есть – уже не важно, но если это есть, то это нужно есть! Вот такой каламбур! (Смеется.) Супы и борщи я не варил – это

было для меня очень сложно, потому что все время я проводил в театре, домой приходил уже ночью. У меня был классический ужин из яичницы. Я умел готовить 45 видов яичниц: с колбасой и без колбасы, с сыром и без сыра, с травкой и без травки – ну и так далее...

«Самая вкусная еда – в России»

– Какое-то время вы жили в Италии. Какой вам показалась тамошняя кухня?

– Я учился там в Фермерской русско-итальянской

Кстати

«Жареного мы не едим»

– Андрей, расскажите о том, как вы питаетесь дома.

– Предпочтение отдаю самым простым блюдам. Жареного мы не едим. Конечно, бывает и шашлык, и гриль, но это случается редко. Свинину тоже не едим – предпочитаем индейку или курицу. Готовим самые простые салаты. Нельзя же превращаться в персонажей из сказки «Три толстяка»! Многие говорят, что в лишнем весе виноват обмен веществ. Не всегда это так. Просто люди едят слишком много, вот и все.



ской школе в городке Пьяченца. В 90-е годы это было модно. И там я был крайне удивлен одним фактом. Италия всегда славилась своей кухней, и особенно пиццей. Но за все время, пока там жили, мы так и не смогли найти хорошую пиццу. Настоящую и очень классную пиццу я ел только в Манчестере. Ее делали при мне, я показывал, какие положить ингредиенты, и она была очень вкусной: толстой, очень мягкой, нежной и воздушной... И действительно, по-настоящему вкусной едой нас кормили только дома. Но, опять же, в основном это были салат и спагетти. У каждой хозяйки там – свой секрет, они колдуют на своей пастой, как алхимики. Однажды я вместе с хозяйкой пошел на рынок. Помню, мы очень долго бродили, выбирая определенный сорт картошки, которой, как оказалось, в Италии больше 20 сортов. Но я не понимал, в чем отличия, мне казалось, она везде одинаковая...

В общем, Италия меня не впечатлила. После я был в США, Канаде, Испании, Франции... И мне кажется, что самые лучшие рестораны и вообще самая вкусная еда – в России.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Андрея Федорцова

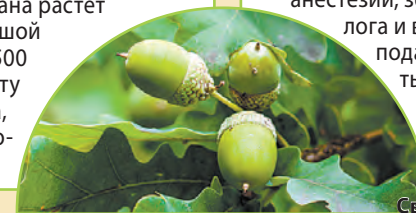
На прогулку с канарейкой
Можно гулять по городу с собакой, можно с кошкой, можно, как Сальвадор Дали, – с муравьедом, но вьетнамцы пошли дальше всех. Они выгуливают канареек. По всем крупным городам во дворах устанавливают сооружения, похожие на конструкции для сушки белья. На них местные жители размещают клетки с питомцами, а сами в это время находятся где-то неподалеку. Считается, что птичкам надо общаться, да и человек таким образом становится ближе к природе.



Клад сам себя не раскопает
Французский писатель, творивший под именем Макс Валентин, в 1993 году выпустил книгу «В поисках золотой совы». И это не приключенческий роман, не любовная сага и не сборник стихов. Это сборник подсказок, с помощью которых можно отыскать спрятанный где-то во Франции клад. Он представляет собой бронзовую фигурку совы, и тот, кто ее отыщет, получит точно такую же из золота и серебра. Вот уже больше четверти века любители головоломок бьются над разгадкой, создали интернет-сообщества, чтобы объединить усилия. Но сова пока так никому и не далась в руки...



Дубовый долгожитель
Дубы – одни из старейших растений на земле. Они символизируют мудрость и силу рода. Многие народы даже поклонялись этим растениям. В среднем дуб живет до 1000 лет. Первые лет 700 он еще продолжает расти, активно плодоносить и развиваться. Затем начинается постепенное угасание. Но в американском штате Луизиана растет самый старый и большой дуб. Ему примерно 1500 лет. Благодаря климату и уходу есть надежда, что дуб может простоять еще столько же.



Доктор, исцели себя сам!
Советский хирург Леонид Рогозов прославился на весь мир. В 1961 году, находясь в арктической экспедиции, Леонид почувствовал себя плохо. Он определил, что это острый аппендицит. Поскольку другого врача в экспедиции не было, Рогозов решил сделать себе операцию самостоятельно. При помощи местной анестезии, зеркала, метеоролога и водителя, которые подавали инструменты, хирург успешно провел операцию. Длилась она 1 час 45 минут.

Светлана СИДОРЧУК

Аноны фото: Мушкетер, Inspiring Moments, Thera Dayarat/Shutterstock.com



«Кухня» повоюет за отель

Телеканал СТС и компания «Арт Пикчерс Вижн» приступили к съёмкам комедийного сериала «Кухня. Война за отель» – продолжения суперхитов «Кухня» и «Отель «Элеон». В новых сериях, действие которых развернется в Сочи, снова встретятся герои Дмитрия Нагиева, Дмитрия Назарова, Елены Ксенофонтовой, Григория Сиятвинды, Валерии Федорович, Михаила Башкатова, Ольги Кузьминой и Виктора Хориняка.

Потерпев фиаско в гостиничном бизнесе и попрощавшись с отелем «Элеон», Элеонора (Елена Ксенофонтова) уединяется в Тоскане.

Все меняется, когда виновный в ее банкротстве экс-жених Дмитрий Нагиев приступает к строительству грандиозного комплекса «Курортище» в Сочи. Чтобы отомстить шоумену за все обиды, Элеонора покупает гостиницу, нанимает бывшего мужа, шеф-повара Виктора Барина (Дмитрий Назаров), их дочку Катю (Валерия Федорович)...

Для съемок созданы декорации общей площадью 1700 квадратных метров. За несколько недель художники построили холл, номера, коридоры, бар и сцену отеля, кухню и ресторан, прилегающие к ним технические помещения и отдельно кабинет Нагиева...

Фото пресс-службы СТС

Главная тайна няни Марии

На телеканале Домашний начались съемки 4-серийной мелодрамы «Няня» режиссера Валентина Донскова. Главные роли в картине исполняют Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина и Вера Шпак.



Глава крупной компании Кирилл (Дмитрий Пчела) и его жена Ольга (Надежда Бахтина) решают поменять детям няню. Семья живет в огромном доме, предыдущая няня категорически не устраивала главу семьи, а Ольга привыкла всегда и во всем соглашаться с любимым мужем. И вот в доме появляется новая няня Мария. Ольге девушка не очень нравится, но Кирилл настаивает на ее кандидатуре. Хозяйка дома замечает, что Мария уделяет пристальное внимание не только детям, но и главе семьи... Постепенно Ольга догадывается о том, что есть некая история из прошлого, которая связывает няню и Кирилла. Она понимает, что оказалась в центре тайной интриги, но кто на самом деле ее затеял? Какую тайну скрывает новая няня? Почему Кирилл делает вид, что они не знакомы? И зачем он привел в дом Марию и доверил ей детей?..

Фото Пресс-службы Домашний

«Серебряный отблеск счастья» сняли в Минске

На канале «Россия» – премьера телевизионного фильма «Серебряный отблеск счастья». В центре сюжета – будущий повар Лиза.

Она проходит практику в санатории, где у нее завязывается роман с неким Матвеем, который приехал туда отдыхать.

Все идет хорошо – до определенного момента. В который Лиза узнает, что у ее возлюбленного есть невеста в другом городе. Единственное «но»: главная героиня беременна, и назад пути нет...

В главных ролях – Анна Дианова, Илья Коробко, Артур Сопельник, Олеся Пуховая. Съемки проходили в Минске и его окрестностях – именно там режиссер киноленты Александр Грабарь смог найти подходящую натуру. Что касается актеров, то Анна Дианова и Артур Сопельник раньше снимались вместе, и играют в паре они уже не в первый раз.



Очевидное и невероятное!

Красота за 5 минут!!!

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA***. И вот мои впечатления!

✓ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально через 5 минут!!!

✓ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощутила невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

ВНИМАНИЕ!

АКЦИЯ

в честь ПРЕМЬЕРЫ
в России!

Хотите контролировать свой возраст?
Скорее начинайте пользоваться
системой YUNA***.

и получите систему YUNA***
абсолютно **БЕСПЛАТНО!**
8-800-100-33-55
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

СООБЩИТЕ КОД
YUNA15

0
рублей

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, длд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. *При заказе от 1 шт. **Результаты могут отличаться. ***Юна. Ля Префери.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Яблочный Спас на Руси всегда был одним из любимых праздников лета. Вот и в этом году в Брянске в пятый раз пройдет большой общегородской фестиваль «Яблочный Спас».

Посетителей ждет концертная, выставочная и ярмарочная программы. Также в эти дни в Брянске пройдет большой Международный кинофорум «Доброго кино».

В преддверии праздника мы встретились с приглашенным гостем фестиваля — знаменитым путешественником Фёдором Конюховым.

Главный гость фестиваля

Кажется, у человека не может быть столько энергии, чтобы ему покорились за жизнь три стихии: вода, небо и земля, да и человека такого не может быть на свете. А он есть. И это Фёдор Конюхов.

Вот и недавно, весной этого года, он завершил уникальный одиночный переход на весельной лодке от Новой Зеландии до пролива Дрейка в «революционных» и «неистовых пятидесятых» широтах через Южный океан.

«Ценю каждый день»

— Много времени отнимают путешествия?

— Не считал. Вспоминаю, как несколько лет назад я предложил своей супруге Иринишке отметить 30 лет совместной жизни. А она улыбнулась в ответ, да и говорит, мол, вместе мы столько не живем. Ну как же, говорю я, и показываю паспорт со штампом... Она в ответ: я тут посчитала, только десять наберется. Получается, треть своей жизни я провел с любимой семьей, а

О Яблочном Спасе, Фёдоре Конюхове и очень «Добром кино»



О ГОЛУБЯХ И ГОЛУБЯТНЕ
— Строю голубятню, а теперь понимаю, что мало. Я держал почтовых, которые на большое расстояние летят, а теперь хочу вертунов, которые высоко в небо летают... декоративных, для души.

«Яблоневоый сад посадим с друзьями»

— Какой вам представляется ваша деревня?

— Хочу, чтобы в деревне было все как в деревне. Чтобы в мире и радости жили люди, чтобы куры и гуси были, чтобы ослики ходили, чтобы за околицей коровы паслись. (Кстати, уже 220 овец для фермерства приобрели). Конечно, в деревне будет школа и детские садики. А еще — школа путешественников, и будут созданы для детей условия для занятий спортом. Обязательно храм. Храм сам собой. Кстати, три храма планируем поставить: Николая Чудотворца, матушки Матроны и адмирала Ушакова. Ведь главная улица деревни — 3 киломе-

— Я знаю, что вы строите деревню, которая так и называется: «Деревня Фёдора Конюхова». Как появилась подобная идея?

— В детстве, в юности хотел построить, как Джек Лондон, дом для друзей. И вот наступило в моей жизни время, я сначала начал строить обитель для путешественников... не пошло. Наверно, тогда не вызрела мечта. Может, время не пришло. Теперь вот в ста километрах от Тулы создаю деревню, которую да, так и назвал: «Деревня Федора Конюхова». У нас 70 га земли. Рассчитываем, что будет 180-200 дворов.

тра. Скажем так, что бы человек шел на утреннюю не час. Кстати, я за свою жизнь построил 17 часовен и два храма. А еще в деревне не планируем заборов.

— Вы говорите, что у вас посажена одна яблоня, в этом году будут первые плоды...

— Вокруг много леса. Но в деревне должен быть сад. Надо посадить яблони, груши. Чтобы весной — все в цвету. И в этом красивом саду обязательно будет место для прогулок людей. В планах договориться с питомником. Они привезут саженцы, и мы с друзьями посадим яблоневый сад.

Международный детский кинофорум

ВАЖНО!

«Доброе кино». Эти слова стали синонимом городского праздника-фестиваля, который уже в пятый раз принимает Брянщина. По традиции, в рамках праздника Яблочный Спас в Брянске пройдет Международный фестиваль «Мы сами снимаем кино».

18 августа после праздничного молебна и освящения плодов нового урожая яблок, уже в 10 часов начнут работу фестивальные площадки. Покажут премьеры лучших фильмов авторы и создатели анимационного кино: студия «Союзмультфильм», международный фестиваль детского и семейного кино «Ноль плюс». Каждый год в адрес кинофестиваля приходит на конкурс более 500 кинопритч на русском языке. Съёмки фильмов-притч детского форума проходили все лето в России и за рубежом, в том числе на площадках Брянской области. Пройдут мастер-классы, встречи с авторами, голосование за лучшие фильмы и их обсуждение.

На площадках выступают профессиональные и самодеятельные творческие коллективы, клубы исторической реконструкции Древней Руси, мастера колокольного звона, пройдут фестивали фермерских продуктов и кофе.

Семейный праздник, фестиваль «Яблочный Спас», по мнению гостей фестиваля прошлых лет, станет самым ярким событием лета.

КСТАТИ. Автор идеи, подаривший городу теплый семейный праздник, — ферма натуральных продуктов «Усадьба Княжичи». Партнерами и соорганизаторами масштабного областного фестиваля выступают Фонд сохранения духовно-нравственной культуры «Покров», фирма «Mikale».

НАША СПРАВКА



Фёдор Филиппович Конюхов родился 12 декабря 1951 года. Первый выход в экспедицию совершил в 15 лет. Желание и сила преодоления себя захватили молодого Фёдора, на весельной лодке он переплыл Азовское море. Потом он напишет, что «родился не для легкой жизни, для наслаждения ею через преодоление трудностей». На сегодняшний день Фёдор Конюхов осуществил более 50 экспедиций, от участия в гонках на собачьей упряжке до пяти кругосветных путешествий.

ВОТ ТОЛЬКО НЕКОТОРЫЕ РЕКОРДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ ФЁДОРА КОНЮХОВА:

В одиночку на гребной лодке Фёдор Конюхов пересек Атлантический океан (46 суток 4 часа), Тихий океан (159 суток 14 часов 45 минут), Южный океан (154 дня). Фёдор Конюхов — первый и единственный житель Земли, кто смог пересечь Тихий океан в обоих направлениях (с востока на запад и с запада на восток) на гребной лодке.

Первый россиянин, который выполнил программу «Большой шлем»: побывал на Северном полюсе (географическом — трижды), Южном полюсе, мысе Горн (полюс яхтсменов), Джомолунгме (полюс высоты), побывал на всех семи вершинах восьмитысячников.

Совершил первое в России одиночное кругосветное плавание на яхте без остановок.

Написал более 3 тысяч картин, принят в ряды Союза художников России, устраивал выставки в России и за рубежом. Фёдор Конюхов занимается писательской деятельностью, пишет стихи, а также музыку для органного исполнения.

Первым в мире облетел земной шар (268 часов 20 минут) на воздушном шаре с первой попытки, побил мировой рекорд по времени беспосадочного полета на полностью тепловом аэростате (55 часов 15 минут).

Материал подготовили Михаил ЯНЧЕНКО, Светлана ИВАНОВА

Самые яркие, долгожданные и желанные православные праздники в августе – три Спаса. Праздники называются так потому, что события, к которым они приурочены, связаны с Господом Иисусом Христом, Спасителем мира.

Первый Спас



14 августа Православная церковь празднует Происхождение (из-

несение) Честных Древ Животворящего Креста. Мы вспоминаем Того, чьей силой орудие казни сделалось древом жизни для верующего. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно в жарком августе бушевали в городе, неся смерти,

горе и страдания. В этот день празднуется и освящение воды на источниках, что стало напоминать о крещении Руси, начавшемся, согласно преданию, именно в этот день. Поэтому и название праздника также и «Спас на воде».

В день первого Спаса отмечается память Ветхозаветных мучеников, Елизара, его учеников – братьев Маккавеев и их

матери. Связана с этим и народная традиция освящать мак.

К этому дню поспевают мед первого урожая, который принято освящать в церкви. Эта благочестивая традиция не связана с праздником Всемилоостивого Спаса, а сложилась как освящение лакомства. Как знак Божественной благодати день праздника называют в народе Медовым Спасом.



Три Спаса августа и Успенский пост

Второй Спас

19 августа отмечается один из двенадцатых праздников – Преображение Господне. В этот день мы вспоминаем об истории чудесного Преображения, которая произошла на горе Фавор.



Куда, взяв с собой троих учеников, и отправился Иисус Христос. Евангелие от Луки рассказывает, что Пётр, Иаков и Иоанн задремали и были разбужены сиянием славы: «вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею». Рядом с Учителем вели беседу об исходе, который Спасителю предстояло совершить в Иерусалиме, пророки Моисей и Илия. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Сына Мой возлюбленный, в котором мое благоволение». Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь. Это явление огромной любви к грешным людям, помощи для того, чтобы измениться к лучшему внутренне, спастись благодатью Божией. Слава Преображения станет достоянием тех людей, которые разделяют со Спасителем радость Царства Божьего.

Святитель Иоанн Златоуст писал, что «Господь преобразился не без причины, но дабы показать нам будущее преображение естества нашего и будущее Свое пришествие».

Издrevле на Руси этот праздник был один из самых любимых и в народе именовался Яблочным Спасом. В этот день Церковь установило освящение созревших плодов. Выражая свою преданность Спасителю через эту жертву – часть урожая, принесенного в храм, – христиане получали благословение на весь свой урожай и, конечно, благословение на свой дом, с в о ю жизнь.

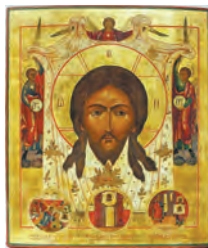


КСТАТИ

Столетиями августовские Спасы были очень почитаемыми на Руси и любимыми в народе и получили народные названия: Спас Медовый, или Спас на воде, Спас Яблочный, или Спас на горе, Спас Ореховый, или Спас на полотне.



Третий Спас



29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного образа Господня из Эдессы в Константинополь.

Спас еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. По легенде, к Спасителю пришел

художник с просьбой от правителя Эдессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении. Однако у художника образ Иисуса Христа не получился. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и появилось чудотворное изображение. Нерукотворный образ хранился в Эдессе и считался святыней, которая прославилась многими чудесами. В обмен на мир жители отдали святой убрus, и образ был перенесен в Константинополь. А Православная церковь отмечает в этот день праздник – Перенесение Нерукотворного образа Господня, в честь перенесения Нерукот-

ВАЖНО!

Что принято в праздники Всемилоостивейших Спасов? Начать день лучше всего, как всегда, с молитвы. «Молитва верующих есть величайшее мучение и ужас для злых духов», как считал преподобный Нил Синайский. Наши предки от мала до велика традиционно шли в храм и преклонялись перед образом Спасителя и святым Крестом.



КСТАТИ

Успенский пост

14 августа – особый и радостный день, начинается Успенский пост, который длится две недели, по 27 августа.

Этот пост нам дарит особое состояние души и дает возможность лучше подготовиться к празднику Успения Богородицы, который наступает 28 августа. Церковь благословляет всех своих чад на пост – на спасение души, жизнь по Евангелию. «Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие, – читаем мы в Священном Писании. – Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое». Самое важное в пост – не лениться ходить в храм Божий, творить молитву, радоваться миру и Божьей милости и не вкушать скоромное. В пост из рациона исключаются блюда из мяса и рыбы, все продукты из молока, яйца. 19 августа, в понедельник, в двенадцатый праздник Преображения Господня, разрешается рыба. Соблюдая пост, всегда надо помнить слова Василия Великого: «Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который, хотя ничего не ест, однако же, не перестает грешить».

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Август – пора яблок. Садоводы варят компоты и варенья, хозяйки – ищут новые интересные рецепты, и мы решили помочь им в поисках.

В мировой кулинарии великое множество рецептов с яблоками, причем практически во всех категориях блюд.

Запечённые свиные шницели с яблоками

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г свинины (шея), 400 г яблок (кислых), 150 г твердого сыра, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 292 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать ломтиками толщиной 1-1,5 см, хорошо отбить, обжарить на растительном масле с обеих сторон до золотистого цвета, переложить в форму для запекания, посолить, поперчить.

2 Яблоки освободить от жесткой сердцевинки, нарезать кружочками и выложить на мясо.

3 Сыр натереть на крупной терке, посыпать яблоки.

4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (30-40 минут).



Телячья печень с яблоками

Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г телячьей печени, 8 яблок, 80 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 219 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Половину яблок нарезать крупными ломтиками (вырезать сердцевину), поперчить и обжарить на сливочном масле до готовности.

2 Оставшиеся яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими

Кто яблоко в день съедает, у врача не бывает.

Будет пчела на цветке – будет и яблоко на столе.

Русские пословицы

Оладьи на кефире с яблоками

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 500 мл кефира, 1 крупное яйцо, 0,5 ч. л. соды, сладкое яблоко, растительное масло, сахарная пудра, молотая корица, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 166 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли, добавить кефир, перемешать. Добавить просеянную муку с содой, перемешать до однородности. Яблоки почистить (вырезать сердцевину), нарезать тонкими слайсами. Тесто выкладывать большой ложкой на сковороду с хорошо разогретым маслом, на каждую оладью выкладывать яблочный слайс.

2 Когда низ зарумянится, оладьи перевернуть и жарить до готовности. Готовые оладьи выложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой, смешанной с корицей.



Яблочное соседство

Как правило, сладкие яблоки используют для приготовления десертов, в том числе сладких заготовок (варенья, компотов, джемов и т.п.). Кислые яблоки отлично сочетаются с мясом:

свининой, уткой, гусем, печенью и т.п. Отлично соседствуют эти фрукты и с овощами, поэтому яблоки – частые ингредиенты салатов, рагу и других овощных блюд. Нередко зеленое яблоко добавляют в салат оливье и селедку под шубой – благородная кислинка придает особую пикантность этим классическим закускам.

Цифры и факты

Если соединить все яблоневые сады мира, получится сад площадью 5 миллионов га.

Пирог с яблоками по старинному рецепту

Русская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 7-8 яблок, 4 стакана муки, 2 стакана молока, 50 г свежих дрожжей, 100 мл растительного масла, 1 стакан меда, 1 яйцо.

Калорийность (на 100 г): 350 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоки очистить, нарезать некрупно, залить медом (оставить 1 ст. л. для смазки пирога), оставить в холодном месте.

2 Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить 2 ст. л. меда, масло, муку, перемешать и поставить в теплое место на 1 час. Когда опара подойдет, обмять ее, вымесить и снова оставить подходить; повторить еще 2 раза.

3 Готовое тесто раскатать, выложить в форму для запекания (или на противень), сформировав бортики, сверху разложить яблоки, бортики смазать яичным желтком. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до румяной корочки. Готовый пирог вынуть из духовки и смазать медом.



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Филе утки в медовой карамели

Китайская кухня. На 4 персоны



ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 филе утки, 3 апельсина, 4 яблока, 1 перчик чили, 2 зубчика чеснока, 120 г меда, 80 мл соевого соуса, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла, 2-3 веточки тимьяна, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 243 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Филе обсушить бумажными полотенцами, сделать косые насечки на коже, обжарить на растительном масле по 2 минуты с каждой

стороны, посолить, поперчить и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.

2 Яблоки нарезать крупными дольками, перчик чили мелко нарубить, чеснок раздавить.

3 В сотейнике разогреть сливочное масло, положить яблоки, перчик чили, тимьян, 40 г

Маленького мальчик угостили яблоком. Мальчик молча берёт яблоко и смотрит на мать.

Мать:

– Что сказать надо?

Мальчик:

– А вы его помыли?



меда, перемешать и обжарить, постоянно помешивая, до мягкости (5-10 минут).

4 Выжать сок из апельсинов.

5 Апельсиновый сок вылить в другой сотейник, добавить чеснок и держать на сильном огне до выпаривания половины жидкости. Добавить в сотейник с апельсиновым соком оставшийся мед и соевый соус; варить, постоянно помешивая, до загустения (4-5 минут), после чего извлечь чеснок.

6 Увеличить температуру в духовке до 250 градусов, вынуть филе, смазать медовым сиропом, вернуть в духовку

Цифры и факты

Ученые, основываясь на находках археологов, сделали вывод, что человек начал выращивать яблоны более 8,5 тыс. лет назад и первый рукотворный сад был яблоневым.

на полминуты; повторить 3 раза. При подаче готовое филе нарезать небольшими ломтиками, гарнировать яблоками, полив оставшимся сиропом.



Всё чаще можно встретить людей, идущих, отталкиваясь от земли двумя палками, похожими на лыжные. Эти люди укрепляют своё здоровье с помощью скандинавской ходьбы.

Существуют три вида скандинавской ходьбы: спортивная, классическая и оздоровительная. Остановимся на оздоровительной ходьбе, которая полезна практически каждому человеку. Итак, скандинавская ходьба поможет...

1 Поддержать здоровье

Повышает мышечный тонус, улучшает координацию и работу сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление, снимает мышечные спазмы и стресс, исправляет осанку, увеличивает выносливость, уменьшает боли в позвоночнике, имеет общеукрепляющий эффект, способствует выработке эндорфинов – гормонов хорошего настроения.

2 Стать стройнее

За час ходьбы расходуются до 700 калорий, но после появляется «волчий аппетит». После тренировки рекомендуется съесть любой несладкий фрукт и выпить стакан воды. Лишь через час стоит приступать к трапезе. Отмечено, что при занятиях пять дней в неделю (5-7 км в день) вес уменьшится на 3-4 кг.

2 Скорректировать фигуру

Нагрузка при скандинавской ходьбе более равномерно распределяется по всему туловищу, ведь при обычной ходьбе нагрузка приходится в основном на ноги и нижнюю часть тела. Также немаловажно, особенно для людей с проблемами позвоночника, что остается прямой спина. Кроме того, при скандинавской ходьбе сжигается больше калорий, чем при обычной.

Скандинавская ходьба задействует около 90% мышц, тогда как обычная – только 60 %.

Дорога к здоровью: скандинавская ходьба

По сравнению с бегом и бегом на лыжах, скандинавская ходьба гораздо бережнее воздействует на сердечно-сосудистую систему, создавая адекватные нагрузки.



Как правильно ходить

Спина должна оставаться прямой. Двигаться нужно ритмично и плавно, чуть более интенсивно, чем при обычной ходьбе. Очень важно выработать собственный оптимальный ритм – вы не должны на ходу задыхаться и переутомляться.

Ноги немного согнуты в коленях, идти надо более длинным шагом, чем обычно, перекатываясь с пятки на носок. Чтобы мышцы быстро не устали, не стоит ставить ногу на всю ступню.

Руки. Начинать можно, вовсе не опираясь на палки, как при обычной ходьбе. Постепенно нужно поднимать палки вы-

ше и ставить их на землю вертикально. Сгибание рук в локте – самая распространенная ошибка. Движение идет от плеча обязательно прямой рукой, включая отталкивание палкой от дороги. Палки нужно держать как можно ближе к телу. Двигаться лучше, как лыжники: вперед одновременно двигаются правая нога и левая рука, затем – левая нога и правая рука. Дыхание при скандинавской ходьбе – через два шага: вдох на два первых шага через нос, выдох – на три следующих шага через рот. Для достижения максимального эффекта амплитуду движений можно увеличить.

От первого лица

Врач-кардиолог Людмила Лукшина:

– Занятия скандинавской ходьбой рекомендуются для лечения и реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, легких, при профилактике заболеваний ЖКТ, а также при расстройствах нервной системы, бессоннице, лишнем весе, диабете и некоторых других проблемах. Я бы особо рекомендовала систематические занятия скандинавской ходьбой тем, кто ведет малоподвижный образ жизни.

Но у занятий ходьбой имеются и противопоказания. Например, не следует заниматься скандинавской ходьбой, если у вас: тяжелые формы диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, стенокардия, тромбоз, обострение хронических заболеваний и воспалительные процессы внутренних органов, послеоперационный период, осложненная беременность, гипертонические кризы, высокая температура, сколиоз.



Одежда и обувь

Важно, чтобы и обувь, и одежда были удобны, не сковывали движений и не способствовали перегреву тела. При ходьбе с палками с острым наконечником необходимо следить, чтобы наконечники не повредили щиколотки. Лучшая обувь и одежда для скандинавской ходьбы – спортивная. Существует специальная экипировка для скандинавской ходьбы, в которой предусмотрена защита от острых наконечников. Для контроля за пульсом, расходуемыми калориями, пройденным расстоянием можно использовать фитнес-браслеты.

Советы эксперта

Газета «Телек» совместно с телеканалом НТВ продолжает цикл публикаций «Советы эксперта». Главным советчиком выступает известная телеведущая Наталья Мальцева.

На основании материалов программы «Мальцева» на НТВ она подскажет нашим читателям, как улучшить жизнь с разных сторон: здоровья, настроения, интерьера и так далее.



Верните взгляду молодость!

Уходить в отпуск и путешествовать россияне традиционно предпочитают летом. Но что делать, если мешки под глазами, которые накопились за год, мешают смотреть на мир (и в зеркало) с удовольствием? Конечно, довериться нашим экспертам.

Герой одной из программ своей жизнью доволен, а вот отражением в зеркале – не очень. Он мечтает избавиться от мешков под глазами, которые добавляют ему лет и мешают чувствовать себя молодым. Что же делать, чтобы не было заметно усталых глаз?

Для тех же, кто твердо решил обратиться к врачу, есть хорошие новости: убрать набрякшие мешки под глазами можно даже без разреза. Это несложная операция действительно может вернуть вашему взгляду молодость.

Однако прежде чем обращаться к хирургу, стоит попробовать решить проблему с помощью косметологии. Наш косметолог Астрид Овеван рассказала, что можно пройти курс инъекций, а еще отечность под глазами хорошо снимают компрессы из охлажденных пакетиков обычного чая. Легко, освежающе и бюджетно!

Словом, мешков под глазами бояться не стоит, и уж совершенно точно не нужно из-за них расстраиваться. Если вы столкнулись с этой проблемой, для начала постарайтесь просто выспаться и дать организму хорошенько отдохнуть! Смотрите на мир с удовольствием!

Ваша Наталья Мальцева

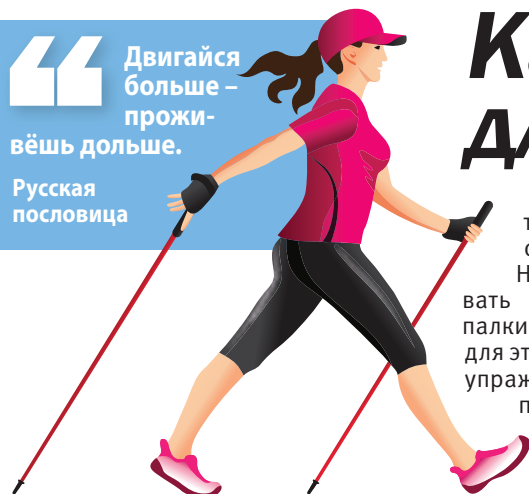
Авторы фото: Aleksandra Suzi, messer16/Shutterstock.com, PR НТВ, из личного архива Людмилы Лукшиной

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Двигайся больше – проживёшь дольше.

Русская пословица



Как правильно выбрать палки для скандинавской ходьбы

Основной инвентарь для скандинавской ходьбы – палки. Но не спешите доставать привычные лыжные палки – они не подходят для этого вида физических упражнений. Во-первых, палки для ходьбы значительно короче лыжных, ведь при ходьбе на пал-

ки следует опираться, а лыжные палки предназначены для отталкивания. Оптимальная длина палок вычисляется по формуле: рост х 0,68. При этом полученный результат округляем до числа, кратного 5. Например, при росте 170 см длина палок должна быть 115 см.

Изготавливаются палки из легких материалов – пласти-

ка или алюминия. Важный момент – наконечники палок. Для зимних прогулок нужны палки с острыми наконечниками, для прогулок по асфальту – с резиновыми. В спортивных магазинах можно найти палки со сменяемыми наконечниками.



Настоящие палки для скандинавской ходьбы в верхней части имеют особые ремешки-темлячки в форме перчаток без пальцев. Такие ремешки необходимы для того, чтобы ходок мог отталкиваться палками, не сжимая в ладонях их рукояти. Крайне важно, чтобы темляк не сжимал запястье, препятствуя нормальному кровообращению.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ



Доктор Чжан Цзыцян рекомендует

Сегодня речь пойдет о пищевых расстройствах. С точки зрения традиционной китайской медицины (ТКМ), сезонные нарушения ЖКТ связаны с расстройством работы желудка, селезенки и печени.

Это приводит к болям в животе, его вздутости после еды, диарее, повышенному газообразованию и отрыжке, и даже к рвоте. Уже по времени прихода боли в животе после принятия пищи можно сказать о причине. Если это случилось через полчаса после еды – желудок, если через час – двенадцатиперстная кишка. Можно помочь себе, следуя простейшим советам ТКМ:

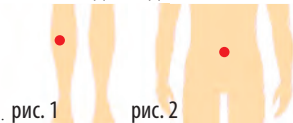
● Перед приемом обильной или незнакомой для вас пищи выпейте стакан горячей воды. Это согревает желудок и улучшает работу поджелудочной железы.

● При недомогании в области живота и тошноте помассируйте 2-4 минуты точку Zusanli (Цзун-сан-ли) (рис. 1), расположенную на 4 сложенных пальца ниже нижней кромки коленной чашечки, на 1 поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

● При тошноте и боли в желудке, особенно после переедания, помассируйте 2-5 минут точку Zhongwan (Чжун-вань), (рис. 2), расположенную на передней срединной линии, на 4 поперечных пальца выше пупка.

● Как первую помощь при расстройствах ЖКТ используйте чай из календулы: 1 ч. л. на стакан кипятка. Настаивать 30 минут и пить мелкими глотками.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Записаться на приём к доктору Чжану можно по тел. 8-495-104-91-37, сайт www.taomed.ru

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с гордеолумом. И это не какой-то цветок, а очень распространённое инфекционное заболевание глаз, в народе именуемое ячменём.

И многие привыкли лечить его самостоятельно, не прибегая к помощи профессионалов. Почему так делать нельзя, чем коварен и опасен гордеолум, рассказывает врач-офтальмолог высшей категории, кандидат медицинских наук Алла Аникина.



Откуда берётся недуг

— Алла Юрьевна, почему же возникает ячмень?

— Все дело в бактерии золотистого стафилококка. Она есть у каждого в организме, но пребывает в неактивном состоянии. И как только ослабляется ваш иммунитет, начинается воспалительный процесс. По сути дела, это те же самые прыщи на лице, но просто у них другая локализация – глаз.

Вы замерзли, переохладились, плохо питаетесь, а значит, защитные функции организма ослабевают, и бактерии начинают провоцировать воспалительные процессы. Иногда в дело вступают уже действующие инфекции и дополнительные факторы. Так, вы работали на даче и потеряли грязными руками веко, а ребенок подхватил глистов – ждите ячменя.

Каким бывает ячмень

— Каким же может быть ячмень?

— Ячмень на глазу – острое гнойное воспаление

Чем коварен и опасен ячмень



Кто в группе риска?

ВАЖНО

- дети – ведь они могут очень легко занести инфекцию в глаза;
- люди с жирным типом кожи;
- больные сахарным диабетом;
- больные хроническими заболеваниями ЖКТ;
- больные фурункулезом;
- женщины, пользующиеся чужой косметикой;
- люди со сниженным иммунитетом;
- те, кто носит контактные линзы и пренебрегает гигиеной.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Как распознать ячмень

- ваш глаз постоянно чешется и зудит;
- вам больно к нему прикасаться;
- моргать тоже больно;
- веко припухло и покраснело;
- у вас ощущение, что что-то попало в глаз;
- вам неприятно смотреть на свет;
- через 3-4 дня на месте припухлости появился желтоватый пузырек;
- на пятый день он разорвался и из него потек гной.

Когда бежать к врачу?

— Зачастую, обнаружив ячмень, мы не спешим к врачу, правильно ли это?

— Ячмень может быть локальным – сам вскрыться и пройти, а может идти по нарастающей и превратиться в отек, вплоть до того, что вы не сможете открыть глаз. Конечно, можно один день подождать, в некротическом случае, но если это не так, то лучше сразу же обратиться к окулисту.

Подчеркну, если вы не хотите, чтобы ячмень превратился в более серьезное заболевание, начинайте лечить его на ранней стадии. Как только вы заметили у себя первые признаки ячменя, сразу же отправляйтесь к офтальмологу. Имен-

но он может назначить вам адекватное лечение и поможет справиться с этой неприятной проблемой.

— Как лечится ячмень?

— Антибактериальные капли и мази вам в помощь. Если это сильное воспаление, то иногда к ним приходится присоединять и антибиотики. А слабый иммунитет или самое начало болезни можно попробовать вылечить иммуномодуляторами. Но в любом случае курс лечения назначает врач.

Какие возможны осложнения

— А может ли ячмень повлиять на зрение?

— Если протекает без осложнений, то на зрение он

КСТАТИ А если плюнуть в глаз?

— А можно воспользоваться народными способами лечения ячменя, например, плюнуть в глаз или промыть чаем?

— Я не сторонница таких методов лечения. Вы представляете, у вас стафилококк, вы плюете в глаз, и к той инфекции, которая у вас уже есть, добавляете новые. Зачем это делать, это же бессмысленно. Что касается черного чая, то это всем известное антисептическое дубящее средство. Но если процесс запущен, то чаем вы его никогда не вылечите.

не может повлиять никак, это же заболевание века. Если воспаление большое с внутренней стороны века, располагающееся на уровне роговицы, то оно может вызвать эрозию роговицы.

Самое опасное – осложнение ячменя, которое может пойти в мозг и вызвать менингит. Именно поэтому ячмень нельзя давить и пытаться вскрыть самостоятельно.

— Как же себя обезопасить?

— Желательно не переохлаждаться, и очень полезно закаливаться. Если человек часто болеет, то ему стоит принимать иммуномодулирующие или иммуностимулирующие препараты. Все зависит от ситуации, так что лучше посоветоваться с доктором.

Наталья КИСЕЛЁВА



Принимаем сбережения
до **13,05%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	12,6%	26 250 р.
700 000 р.	11 мес.	12,8%	82 133 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,05%	261 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5%
НОВЫМ
КЛИЕНТАМ

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 31 августа 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

Знаете, почему не получается похудеть раз и навсегда? Потому, что мы постоянно экспериментируем над собой: диеты, голодание, психологические обманки...

Между тем добиться цели можно, если заручиться помощью грамотных специалистов. Мы обратились к нашим постоянным экспертам с вопросом: «Почему нельзя постройнеть без помощи специалиста вашего профиля?»

Спросите совета у специалиста по стройности



Диетолог

Главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана **Дарья Русакова:**

– Чтобы понять причину лишнего веса, необходимо посетить врача-диетолога, пройти комплексное обследование и подобрать индивидуальный рацион питания с учетом ваших потребностей, наличия сопутствующих заболеваний и вкусовых предпочтений. В зависимости от количества лишних килограммов процесс нормализации и стабилизации веса может длиться от трех месяцев до двух лет. Диетологические рекомендации должны даваться на ближайший период. По мере снижения веса проводится и корректировка рациона питания, чтобы после достижения результата понимать, как его поддерживать.



Психолог

Гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни **Галина Никишина:**

– Очень часто причина лишнего веса психологическая. Внутри нас существует конфликт. Одна часть знает, как жить, что есть, почему нельзя объедаться на ночь и есть мучное и сладкое, а вторая делает все наоборот и всегда побеждает. Происходит это потому, что через еду мы делаем себе приятное, через нее мы получаем удовольствие. Лишний вес – это лишь симптом. Благодаря ему мы делаем для себя что-то хорошее. Кто-то, набирая вес, чувствует себя более заметным и значимым. Кого-то лишний вес защищает от близости, которой он боится. Психолог поможет найти другие возможные способы, чтобы полюбить себя и сделать свою жизнь более счастливой.



– Ты куда среди ночи?
– Пойду посмотрю, выключила ли я свет на кухне.
– Возьми и мне кусочек.

Эндокринолог

Врач-эндокринолог КДЦ «Арбатский» Национального медико-хирургического центра имени Н.И. Пирогова, консультант по питанию и коррекции веса **Ольга Якушина:**

– Крайне важно для пациента провести обследование и исключить проблемы сниженной функции щитовидной железы, нарушения работы гипофиза и надпочечников. В случае заболеваний назначается необходимое лечение. Это может сделать только специалист-эндокринолог. Когда же причины, связанные с работой эндокринных желез, исключены, можно приступать к снижению веса.



Тренер

Инструктор групповых программ, персональный тренер **Алёна Климова:**

– Тренер подберет программу занятий специально под вас. Он учтет, новичок вы в спорте или нет, примет во внимание состояние вашего здоровья. Тренер построит занятие таким образом, чтобы проработать все группы мышц, или сделает упор на те, которые для вас наиболее значимы. Чтобы мышцы не привыкали, занятия будут разнообразными. Плюс специалист проследит за правильностью выполнения упражнений. Благодаря этому вы быстрее достигнете результата и избежите возможных травм. Наконец, с тренером можно поболтать и отвлечься от повседневных забот.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Откуда появляются хронические заболевания? Дело в том, даже в современном мире лечение чаще всего сводится к купированию симптомов заболевания, а не устранению причины возникновения болезни. Но пока причина есть, болезнь будет возвращаться снова и снова, а потом перерастёт в стадию хронической.

Чтобы этого не происходило, врачи традиционной китайской медицины (ТКМ) за

ТКМ: лечим не симптомы болезни, а её причины

тысячи лет разработали систему точной и быстрой диагностики общего состояния организма пациента.

Китайская диагностика, отработанная веками, помогает поставить точный диагноз без анализов, УЗИ и длительных временных затрат. Китайская медицина убирает причину заболевания, избавляет пациента от симптомов и возвращения болезни.

Китайские врачи при диагностике пользуются только опросами, осмотрами, анализом состояния языка и тона пульса. И всё! Только при необходимости подтвердит поставленный диагноз китайский доктор изучит анализ крови, УЗИ и другие анализы.

Основываясь на полученных данных, китайский врач

начинает работать над комплексной регенерацией гомеостаза ВСЕГО организма пациента, в первую очередь – восстанавливая иммунную систему человека.

Если необходима немедленная или экстренная помощь, то нужно обратиться привычному «западному» подходу в лечении заболеваний. Но если вопрос стоит о хроническом заболевании (срок более 1,5 месяца), то стоит обратиться к настоящим китайским специалистам.

Запишитесь на
**БЕСПЛАТНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ***
по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 21 августа 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 14.08.2019 г. по 21.08.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Есть растения, которые лучше сажать осенью, под зиму. Так они легче приживаются и начинают быстрее плодоносить.

Но у осенней посадки есть свои особенности, которые необходимо знать и учитывать.

Делаем посадочную яму

Посадка любых саженцев начинается с подготовки посадочной ямы. Часто можно встретить советы сделать посадочную яму осенью, чтобы весной поместить в нее растение. Август – самое подходящее время, чтобы сделать правильные посадочные ямы. Они пригодятся вам и осенью, и следующей весной.

Смысл посадочной ямы

Не стоит выкапывать простое углубление непосредственно в день посадки. Как правило, в такую яму надо внести необходимые растению подкормки и удобрения. Но все питательные вещества должны успеть перейти в такую форму, которая будет легко усваиваться саженцами. А для этого нужно время.

Всем по яме

Расположение, размер и подкормки, которые необходимо внести в посадочную яму, – все это зависит от типа выбранного растения. Поэтому действовать надо по следующей схеме:

- 1 Определяемся с культурой и, соответственно, местом посадки: на солнце, в тени, в полутени.
- 2 Раскисляем почву на всей площади посадки. Для этого вносим 1 кг доломитовой муки или мела на 3 кв. м сада. Зола в этом случае не подойдет, так как действует слишком слабо, а известь не годится, так как накапливается в плодах у большинства деревьев и кустарников.
- 3 Копаем яму. При этом верхний плодородный слой откладываем отдельно. Для высокорослых растений размер углубления должен составлять 1 м в диаметре и 75 см в глубину. Для низкорослых – 70 на 60 см соответственно.
- 4 Вынутый плодородный слой смешиваем с перегноем или компостом, а на глинистых почвах добавляется еще и песок. Все это в равных пропорциях. На тяжелых почвах песок добавляется еще и вместо всего остального грунта.
- 5 Эту смесь засыпают в яму. До посадки она должна выстояться около 20 дней. В сентябре вы сможете уже посадить в нее подготовленные саженцы.
- 6 Перед посадкой для высокорослых растений в яму вбивают кол. Он должен располагаться в северной части и в будущем послужит опорой для растения.
- 7 После посадки не забудьте обильно полить саженец. Например, для яблони потребуется примерно 4 ведра воды, а в засушливый год и все 6!

Посаженные в сентябре таким образом растения успеют прижиться, и в будущем году уже дадут первый урожай. Если посадка планируется на весну, то готовить яму надо в октябре-ноябре.

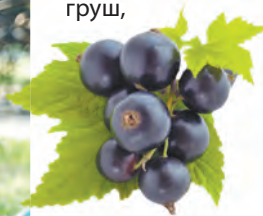
Сажаем сад ПОД ЗИМУ

С точки зрения Спящей Красавицы, ведьма, давшая ей отравленное яблоко, была доброй феей. Вот смотрите: вам подарили яблоко с обещанием, что оно исполнит ваше желание. Вы попробовали – и очнулись в объятиях Принца!



РАСТЕНИЯ ДЛЯ ОСЕННЕГО НОВОСЕЛЯ

✓ зимостойкие сорта яблонь и груш,



✓ смородина, малина,



✓ крыжовник, жимолость, орех, каштан, ива, хвойные.

РАСТЕНИЯ, НЕ ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ПОДЗИМНЕЙ ПОСАДКИ

✓ ранние груши и яблони,



✓ сливы,



✓ абрикосы, персики, черешня, миндаль, вишня.

Плюсы и минусы осенней посадки

Посадить растение надо так, чтобы потом оно долгие годы радовало вас своим урожаем. Поэтому необходимо учесть все плюсы и минусы.



Приобретать саженцы осенью гораздо экономичнее. Как правило, питомники и частные садоводы начинают реализовывать товар, который только что выкопали. Стоит он обычно дешевле, чем весной. Все, что не уйдет осенью, останется на весну. Осенью можно в полной мере оценить качество сорта, так как саженцы продаются с листьями, а порой даже с плодами. К тому же свежие корни свидетельствуют о здоровье растения.



Уход за осенними посадками очень прост. Достаточно единственного полива. Все остальное сделает за вас природа. Влажность и прохлада создадут оптимальные условия для прорастания маленьких впитывающих корешков у саженцев. Дело в том, что растение продолжает расти и развиваться даже в осенний безлиственный период, пока температура почвы не достигнет отметки +4 градуса. Просто это не видно нашему глазу. Посаженное осенью растение, успевшее прижиться до заморозков, весной начинает расти недели на три раньше остальных.



Порой в холодный период могут случаться и непредсказуемые ситуации. Неожиданные сильные морозы могут погубить неокрепшие саженцы. Сильный ветер, снегопад и наледь могут сломать молодые деревца. Не дремлют и грызуны, которые с радостью полакомятся нежной корой. И в конце концов, когда вы уедете надолго с дачи, не исключено, что нечистые на руку люди попросту украдут ваш будущий сад.

Но часть этих минусов можно предвидеть и защититься от них. А другая часть может случиться и в любое другое время.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Когда убирать гладиолусы?

Красавцы-гладиолусы встречаются во многих садах. Но они относятся к теплолюбивым растениям, которые не переживают наши холодные зимы. Поэтому луковицы их надо обязательно выкапывать и хранить до весны в отапливаемом помещении. Важно правильно рассчитать срок уборки луковиц, чтобы успеть подготовить их к зимовке.

ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА ТЕМПЕРАТУРУ

Одним из важных показателей, что луковицы пора из

земли выкапывать, является температура воздуха. Как только на улице установится от 10 до 5 градусов тепла, надо приниматься за работу. Долговременное пребывание в холодной почве приводит не только к гниению луковиц, но и к поражению вредителями и болезнями. В начале сентября цветоносы у гладиолусов срезают. Не надо ждать, пока распустятся все цветы, достаточно одного-двух. Срез делают острым ножом по косой, чтобы не задеть листья. Примерно через пару недель кусты выкапывают.

СМОТРИМ НА СОРТ

Сроки цветения гладиолусов определяет и сорт. Одни цветут раньше, другие – позже. В течение 30 дней после цветения на клумбе в луковиче продолжают накапливаться питательные вещества, которые помогают пережить зиму. Поэтому в данном случае торопиться не стоит. Выкапывают растение, когда листья еще остаются зелеными и сочными.

СОБЛЮДАЕМ ОЧЕРЕДНОСТЬ

Начинать уборку стоит с темных цветов: красных, пурпурных, бордовых и черных. Именно они больше

всех остальных подвержены заболеваниям.

В последнюю очередь выкапывают молодые и не цветущие растения, им нужно больше времени, чтобы набраться сил для зимовки. Некоторые садоводы ориентируются на сроки уборки других культур. Считается, что выкапывать гладиолусы надо в период, когда уже убрана картошка, но еще не убрана капуста.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Листья у растений не всегда имеют монотонный зелёный цвет. Зачастую это фейерверк рисунков и цветовых сочетаний, и просто диву даёшься, насколько это красиво.

Чей листочек краше?

Криптантус

Вот кто готов постоянно удивлять броскими узорами на листьях: один с кошачьими полосками, другой очарует бордово-красной, как звезды, листвою. Ведь недаром за глаза его зовут земляной звездой. А еще криптантус называют спрятанным цветком, так как, не имея стебля, его цветы как будто спрятаны в глубине листьев. От такой картинки может создаться впечатление, что родина криптантуса – иная планета.

Несмотря на свою необычную внешность «инопланетянин» вполне неприхотлив к нашим домашним условиям. Самое главное для него – не допускать низких температур (ниже 15 градусов) и сухого воздуха, от которого кончики листьев начнут сохнуть. По этой причине в сухую жаркую погоду (или зимой при работе отопления) криптантус очень желательно постоянно опрыскивать из пульверизатора.

Кодиеум

Он прекрасен в своей зелено-желто-красной гамме. Причем самые верхние листья окрашены в зеленый цвет, со временем на них появляются желтые полосы, пятна, крапинки. И чем старше становится лист, тем ярче его краска. Кодиеум может похвастаться и разной формой листьев: овальной, ланцетной, гитарообразной и даже скрученной листвою. Поскольку этот цветок родом из тропиков, ему необходима повышенная влажность. Кодиеум не любит сквозняков и резких температурных перепадов. Освещение обязательно яркое, рассеянное, без прямых солнечных лучей. При недостаточном освещении рисунок на листьях поблекнет, пропадет его декоративность.

Марантовые

Это целая семейка красотул. Маранта, строманта, калатея, ктенанта... Эти растения называют иногда молитвенными за свойство поднимать листья вверх при наступлении темноты или перед дождем. Яркий свет марантовые не любят, предпочитая полутень. Следует помнить, что от яркого солнца рисунок на листьях выгорает и бледнеет. Самой неприхотливой из этой семейки считается маранта – ей не настолько сильно нужен влажный воздух. Хотя от излишней сухости кончики листьев маранты станут сухими, пострадает внешний вид. Желательный температурный режим – около 20-22 градусов.

Эписция

Родственница узумбарской фиалки, но в отличие от нее главным украшением растения являются не цветы, а листья. При разном освещении они как будто меняют свой окрас: при ярком свете сверкают богатым серебристым отливом, а в тени превращаются в сдержанные и неприметные.

В уходе эписция неприхотлива. Все, что ей нужно, это рассеянный свет, температура в пределах 18-24 градусов, регулярный полив с обязательным просыханием верхнего земляного слоя.

Каладиум

Может похвастаться огромным разнообразием цветов, кроме разве что синего и голубого. Каждый лист цветка разрисован ярким уникальным узором. Каладиум – клубневое растение, которое просыпается по весне.

Как и все тропические растения, он любит тепло (20-25 градусов), влажность и плохо переносит сквозняки. Каладиум – растение болот, по этой причине его нужно регулярно поливать, не допуская пересыхания почвы. При этом почва, в которой он растет, должна быть с хорошим дренажем. Иначе почвогрунт может закиснуть, и это отразится на здоровье листьев и корней.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	5				7	4	3	9
★		4		5	6			8
★	2	9	7		8	4		1
★	1	8	2	4		9		
★	4		3		7		9	1
★				1		5	8	4
		1		9	5		6	8
	6			8		2		5
	8	2	5	7				4

2			1	3		5	7	
★		3	2		4		1	5
★	5	4		1		6		3
★	3		6	7		2	9	
★		5			1			8
★	2		9	5		4	6	
	9	6		4		1		2
		2	8		5		4	7
			5	2		8	3	

3						6		2
★			3			2	5	6
★				9	7	1		
★		6	5		3	4	9	
★	4							3
★	8		9	6	1		2	5
				2	4	3		
		9	4	1			3	
	3	2		7				

4	5		4				8	1
★			2		5		9	
★	6	1		8		4		7
★			8	3		7	6	
★		5			6			9
★			7	5		9	3	
	3	9		2		1		8
			1		7		4	
	7		5				1	6

5		2	7	6				
★		1	9	8	2		6	
★		8						5
★		6	3	7	8			
★								
★					9	6	1	3
★	4							1
			2		3	8	7	6
					4	8	9	

6			3	6			5	
★		7	8			5	3	6
★	5	9	6			2		7
★	8			5			2	3
★								
★		5	4			3		8
★	2	8		1			7	4
		1	7	4			9	2
	3		5			9	8	

1	5	6	8	2	1	7	4	3
	3	4	1	5	9	6	2	7
	2	9	7	3	8	4	5	1
	1	8	2	4		9		
	4	5	3	6	7	8	9	2
	9	6			1			8
	7	1	4	9	5	3	6	8
	6	3	9	8	4	2	1	5
	8	2	5	7	6	1	3	9

2	8	9	1	3	2	5	7	6
	6	3	2	8	4	7	1	5
	5	4	7	1	9	2	8	3
	3	1	6	7	8	2	9	4
	7	5	4	6	1	9	2	8
	2	8	9	5	3	4	6	1
	9	6	3	4	7	1	5	2
	1	2	8	9	5	3	4	7
	4	7	5	2	6	8	3	9

3	1	4	8	3	5	6	7	2
	9	7	3	4	8	2	5	6
	6	5	2	9	7	1	4	3
	2	6	5	8	3	4	9	1
	4	1	7	5	2	9	6	8
	8	3	9	6	1	7	2	5
	7	8	6	2	4	3	1	9
	5	9	4	1	6	8	3	7
	3	2	1	7	9	5	8	4

4	5	3	4	7	9	2	8	6
	8	7	2	1	5	6	9	4
	6	1	9	8	3	4	2	7
	9	2	8	3	1	7	6	5
	1	5	3	4	6	8	7	9
	4	6	7	5	2	9	3	1
	3	9	6	2	4	1	5	8
	2	8	1	6	7	5	4	3
	7	4	5	9	8	3	1	2

5	5	2	7	6	4	9	3	8
	3	1	9	8	2	5	6	4
	6	8	4	3	1	7	9	2
	2	6	3	7	8	1	4	5
	8	9	1	4	5	3	2	7
	7	4	5	2	9	6	1	3
	4	7	8	9	6	2	5	1
	9	5	2	1	3	8	7	6
	1	3	6	5	7	4	8	9

6	4	2	3	6	7	1	5	8
	1	7	8	9	4	5	3	6
	5	9	6	3	8	2	1	7
	8	6	1	5	9	4	2	3
	9	3	2	8	6	7	4	5
	7	5	4	2	1	3	6	9
	2	8	9	1	5	6	7	4
	6	1	7	4	3	8	9	2
	3	4	5	7	2	9	8	1

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». В зависимости от возрастных ограничений не отмечены телетелерадиотрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационными, праведными, имеющими значительное историческое значение, художественными или иными культурными ценностями для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2019 г. Фэнтези. Питер Динклайдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Кит Харингтон.</div> <div>23.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)</div> <div>02.20 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>Ведущие - Ольга Бузова, Ксения Бородина, а также Влад Кадони и Ольга Орлова рьяно и бескомпромиссно обсуждают самые последние события «Дома-2».</div> <div>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>Жизнь всей семьи Сергеевых меняется коренным образом, когда в тюрьму, по сфабрикованному делу, попадает Сильвестр Андреевич. Теперь Саша становится тем, кем никогда не хотел быть - главой холдинга отца. Справится ли он с этой обязанностью?</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Доктора Бреннан похитил её бывший помощник Зак Эдди, и Бут и остальные работники лаборатории в отчаянии ищут её. Однако спасти Темперанс мало, ведь на самом деле это только начало проблем...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div></div> <div>Во время тушения возгорания на фабрике погибает пожарный. Джейн и Мора должны выяснить, был ли это случайный пожар или умышленный поджог. Тем временем мать Мори сбивает неизвестный на автомобиле...</div> <div>23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)</div> <div>01.15 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)</div> <div>03.15 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, приготовленный хозяином. На кону - звание самого гостеприимного хозяина.</div> <div>14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)</div> <div>16.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Шутники». (16+)</div> <div>01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div></div> <div>03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 «Украденная победа». (16+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 16.50, 19.30 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 14.10, 16.55, 19.40, 23.10 Все на Матч!</div> <div>09.00 Баскетбол. Финляндия - Россия. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Финляндии. (0+)</div> <div>11.35, 21.40 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>12.05 Футбол. «Спортинг» - «Брага». Чемпионат Португалии. (0+)</div> <div>14.40 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>16.30 «КХЛ. Лето. Live». (12+)</div> <div>17.45 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+)</div> <div>20.40 «Мо Салах. Фараон». (12+)</div> <div>22.00 Тотальный футбол «Суперкубок Европы. Лучшие моменты». (12+)</div> <div>23.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)</div> <div>01.40 «Лев Яшин - номер один». (12+)</div> <div>03.00 Смешанные единоборства. (16+)</div> <div>05.00 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>15.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «АНДРЕЙКА». (16+)</div> <div>Россия, 2012 г. Мелодрама. Любовь Баханкова, Никита Тезин, Дмитрий Ратомский, Никита Зверев. Маша и Андрейка встретились в детском доме.</div> <div>23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</div> <div>01.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.35 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.05 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.20 «6 кадров». (16+)</div>	

СБЕРАГРО Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

СберАгро – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,05%

Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Подарок +5% к ставке

всем новым клиентам.*

до 31 августа 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Большой опыт работы команды на рынке.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.*

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. Красные Ворота)

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД

Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Ставка 13,05% годовых	Подарок +5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1 000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/в месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/в месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1504/в месяц)

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 31 августа 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОБС». Реклама

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000р.**

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000р.**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОНИЖЕНО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	07.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)
08.35 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	10.05 «ПОДЛЕЦЫ». (16+)	10.20 «Ералаш». (6+)	06.20 Правила моей кухни. (16+)
10.20 «РЕЗНЯ». (16+)	11.50 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	10.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	07.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
11.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	13.30, 14.00, 14.25, 14.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.05 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
13.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	15.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	11.05 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
15.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	16.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)	СССР, 1964 г. В ролях: Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов, Олег Борисов, Анатолий Папанов, Юрий Никулин	12.40, 13.25, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
17.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	17.15 «ЯРОСЛАВ ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	20.40 Вечер вместе. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	14.10 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
20.15 «ГОСТЬЯ». (16+)	19.10 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)	22.10 Вечер вместе. «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
20.50 «МОБИЛЬНИК». (18+)	20.45 «ИВАНОВЫ». (12+)	23.40 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+)	18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
02.30 «МАЛАВИТА». (16+)	02.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)	01.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ». (16+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
04.20 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	03.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	02.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (12+)	21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)
	05.30 «ИВАНОВЫ». (12+)		22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
			23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
02.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	01.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	07.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
03.40 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	02.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	02.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	07.50 Просто Найджелла. (12+)
05.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)	03.55 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	04.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	08.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
07.05 «ГОНКА». (16+)	05.20 «НАЗАД В СССР». (16+)	06.05 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (18+)	09.10, 10.05 «НОМЕР 309». (16+)
09.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	09.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	07.55 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)	10.55 «ПОСЫЛКА». (16+)
10.50 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)	12.20 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	10.10 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	13.00, 13.45, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
12.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	14.15 «СТИЛЯГИ». (16+)	12.10 «ДИОПЛЕКС». (12+)	14.35, 15.25, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	16.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	13.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)	16.10 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
15.30 «РОВЕР». (16+)	19.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	15.45 «СТЕРВА». (16+)	16.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
17.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	20.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	17.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)	17.25, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
18.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	22.30 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	19.30 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	19.05, 20.00 «КАДИС РЕНУАР». (16+)
20.30 «ГОСТЬЯ». (12+)	09.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	21.20 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
22.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	22.30 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	23.15 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	21.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)
00.00 «КАНЬОНЫ». (18+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФАУСТ». (16+)	04.20 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	00.20, 01.15, 23.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИ». (12+)	Драма, детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Иоханес Цайлер, Антон Адашинский, Ханна Шигулпа	06.45 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	02.05, 03.05 «ЛЮТЕР». (16+)
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	12.20, 20.00, 04.20 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)	08.35 «КАЛАЧИ». (16+)	04.00, 04.50, 10.30, 11.20, 12.15, 13.15 «СИННИЧКА». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)	Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.	10.15 «НАИТИ И ОБЕЗВРЕДИТЕ». (6+)	05.55, 06.50, 07.45, 08.40, 09.35, 18.10, 19.05, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+)	11.55 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)	14.10, 15.10, 16.10, 17.10 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)	Комедия, Великобритания, 2003 г.	13.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+)	21.45, 22.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ-СКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)	15.15 «ИГРУШКА». (12+)	1 сезон. Серил. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Олег Тактаров
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	Триллер, драма, Германия, Франция, 2017 г.	17.10 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	
06.00, 07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)		19.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ




УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 16.40, 20.55 «101 ответ о садоводстве. (12+)	06.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.05 Бани - женского рода. (12+)	07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.25 Букварь дачника. (12+)	08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.40 Домашние заготовки. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (16+)	Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
09.55 Старые дачи. (12+)	09.00, 12.00 Морская охота. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.30 Народные умельцы. (12+)	09.30, 12.30 Водный мир. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
11.00 История одной культуры. (12+)	09.55, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.30 История усадеб. (12+)	10.30, 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
12.00 Приглашайте в гости. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	11.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.10 Кашеварим. (12+)	13.00 Крылатые охотники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.25 Школа дизайна. (12+)	13.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.55 Деревянная Россия. (12+)	13.50 Планета охотника. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	14.20 В поисках лосося. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Сельские профессии. (12+)	14.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.20 Жизнь в деревне. (12+)	15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.50 Дом, милый дом! (12+)	16.55 На охотничьей тропе. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.05 Частный сектор. (12+)	17.25 Большой троллинг. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.10 Дачные хитрости. (12+)	17.55 Охота в Новом Свете. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.25 Осторожно - злая собака. (12+)	18.25 В поисках хорошего клева. (12+)	
17.50 Постное меню. (12+)	18.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
18.10 Безопасность. (12+)	19.25 Охота по-фински. (12+)	
18.40 Прогулка по саду. (12+)	20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
19.05 Дачные радости. (12+)	20.30 Охота в Беларуси. (16+)	
19.40 Стройплощадка. (12+)	21.00 По рекам России. (12+)	
20.10 Сладкая жизнь. (12+)	21.30 Зов предков. (16+)	
20.25 Бесполойное хозяйство. (12+)	21.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
21.25 Сад своими руками. (12+)	23.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
21.55 Занимательная флористика. (12+)	23.30 Фишермания. (12+)	
22.10 Мастер-садовод. (12+)	23.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)	
22.45 Инструменты. (12+)		
23.00 Вокруг сыра. (12+)		
23.15 Семейный обед. (12+)		
23.45 Придворный дизайн. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.15 Топ-модель по-американски. (16+)	00.10 Достояние Республики. Песни Марка Бернеса. (12+)
08.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.25 Eurora plus чарт. (16+)	02.00, 06.00, 22.10 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
10.00 Новости	08.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)	08.20 «КЛОН». (16+)	СССР, 1962 г.
10.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	09.30 «КЛОН». (16+)	10.30 Барышня-Крестьянка. (16+)	03.10, 09.30, 23.30 «Ты моя мелодия». Концерт. (12+)
13.00 Новости	12.20 Мастершеф. (12+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	04.40, 07.15 Арбатский романс. (12+)
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	17.30 Мама дорогая. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	05.35 «Сказка о попе и его работнике Балде». Мультфильм. (0+)
14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с родственниками, их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)	08.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.00 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.40 В теме. (16+)	11.15, 18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)	13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	02.10 Адская кухня. (16+)	12.40 «Старые знакомые». Мультфильм. (6+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	15.00 Орел и решка. Америка. (16+)	04.25 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	13.00 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	16.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	04.50 Топ-модель по-американски. (16+)	13.25 «Опять двойка». Мультфильм. (0+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)		13.55 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	19.00 Орел и решка. Америка. (16+)		14.55 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
20.40, 04.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)		16.40 Валерий Феглев. (12+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)		19.15 Никола Тесла. (12+)
00.00 Новости	02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		20.20 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+)
00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	04.30 Есть один секрет. (16+)		
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Запретная история. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.05 Музейные тайны. (12+)	06.25 Внутри невероятной механики. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	07.50, 08.20 Невероятные изобретения. (12+)	07.15, 08.05 Короли рыбалки. (16+)
02.00 Расчет великих империй. (12+)	08.45, 09.40, 10.35, 11.30, 12.20 Частная жизнь королевских особ. (12+)	09.00 Осушить океан. (16+)
02.55 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	13.15, 14.10, 15.10, 16.10 История Европы. (12+)	09.55 Шоссе через ад. (16+)
03.55 Историю. (12+)	17.10, 18.10 Война асов. (12+)	10.45, 11.35 Авто-SOS. (16+)
04.55 Историограф. (12+)	19.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	12.25, 13.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
05.40 Обыкновенная история. (6+)	В начале XX века появился новый вид наследниц, которые не хотели, чтобы им навязывали, как жить. Тем не менее, за многих из них до сих пор решал их муж.	14.10 Сканируя время: Колизей. (16+)
06.00 Майя. Рождение легенды. (12+)	20.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
06.55 Наполеон. Освобождение Европы. (12+)	21.05 Рим: первая сверхдержава. (12+)	15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
08.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)	Мы находим объяснение огромным богатствам, хлынувшим в республику после Помпей и Фиден, а также встречаемся с неожиданным защитником народа, положившим конец неравенству.	16.45, 17.40 Авто-SOS. (16+)
10.20 Планета Ключевский. (12+)	22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	18.30 Осушить океан. (16+)
10.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	23.15 Загадка катакомб. (12+)	19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
12.00 Секреты истории. (12+)	00.15 Смертоносный интеллект. (12+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
13.35 История Отечества в портретах. (12+)	01.10 Мифические существа. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.55 Нулевая Мировая. (12+)	02.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	22.00 Тайная история: Бостонский душитель. (16+)
15.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Глубокая защита. (12+)	03.10 Загадка катакомб. (12+)	22.50 Норкоман Гитлер. (16+)
16.05 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	04.15 Смертоносный интеллект. (12+)	23.40 Злоключения за границей: Обманутая в Таиланде. (16+)
17.10 Козьма Крючков и другие герои. (12+)	05.00 Лучшие убийцы древних времен. (16+)	00.35 Тайная история: Бостонский душитель. (16+)
17.45, 18.50 Первая мировая. (12+)	05.45 Музейные тайны. (12+)	01.20 Вторжение на Землю. (16+)
20.00 Истории искусств. Душа памятников: Церкви света. (12+)		02.05 Граница. (16+)
21.05 Секреты истории: Загадка убийства принцессы Сисси. (16+)		02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции: Вновь обретенный Рай. (12+)		03.40 Тайная история: Бостонский душитель. (16+)
23.40 История Отечества в портретах: Александр Невский. (12+)		04.25 Авто-SOS. (16+)
		05.10 Сделай или умри. (16+)
		05.35 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Введение в животноводство. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома для животных. (12+)	06.25 Голые и напуганные XL. (16+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Помогите, мы женимся! (16+)
08.45 Неизведанный Индокитай. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Заповедная Аляска. (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
12.25 Правосудие Техаса. (16+)	10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.00, 10.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)
13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	11.00 Выжить любой ценой: Индия. (16+)	10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
14.15 Дома для животных. (12+)	11.55 Как это устроено? (16+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.10 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	12.20 Как это устроено? (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
16.05 Неизведанный Индокитай. (12+)	12.50, 13.15 Как это сделано? (16+)	13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Неизведанные острова. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	14.35 Пять с плюсом. (12+)
20.00 Гигантская белая акула на воле. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	15.30 Семья Шантель. (16+)
21.00 Секреты природы: Осмином-Гудини. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	16.25 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)	16.30 Голые и напуганные XL. (16+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	17.25 Железная дорога Аляски: Горная опасность. (12+)	18.15, 18.40 Дом у моря за бесценок. (12+)
23.00 Экспедиция Мунго. (16+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
00.00 Гигантская белая акула на воле. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
01.00 Секреты природы. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	21.00, 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
01.25 Удивительный мир животных. (12+)	21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	22.00, 01.50 Кейт ищет любовь. (12+)
01.55 Введение в животноводство. (12+)	22.00 Быстрые и громкие. (12+)	23.00 Неруличные с рождения. (16+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)	22.55 Выжить вместе. (16+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (16+)
03.45 Экспедиция Мунго. (16+)	23.50 Голые и напуганные XL. (16+)	02.40 Неруличные с рождения. (16+)
04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	00.45 Голые и напуганные. (16+)	
05.35 Поля звериных сражений. (12+)	01.40 Операция «Спасение дома». (12+)	
	02.35 Быстрые и громкие. (16+)	
	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе. (16+)	
	05.10 Железная дорога Аляски: Горная опасность. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ГРОГГИ». (16+)	01.05 Ралли. ERC. Чехия. Обзор. (12+)
07.50, 11.00, 15.00, 18.00 Новости	01.35 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Бьдгощ. (6+)
07.55 Смешанные единоборства. (16+)	02.30 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+)
10.40, 15.05, 22.20 Страна. Live. (12+)	04.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. Обзор. (12+)
11.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)	05.00 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
13.05 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. (0+)	06.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
15.25 Большая вода. (12+)	07.00, 13.00 Теннис. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
15.40, 05.00 Рожденные побеждать. (12+)	08.00 Велоспорт. Binckbank tour. 7-й этап. (12+)
16.30 Страна смотрит спорт. (12+)	09.30 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
17.00 Пора на теннис. (12+)	11.30 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
17.30 Где рождаются чемпионы? (12+)	14.30 Велоспорт. Binckbank tour. 7-й этап. (12+)
18.05 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)	15.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
20.35 «МАРАФОН». (12+)	16.45 Теннис. US Open-2018. Обзор. (6+)
22.40 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+)	17.55, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
00.50 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. (0+)	
03.00 Отборочный турнир. (12+)	
03.20 Профессиональный бокс. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 04.00 Наше. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 01.30 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 13.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.05, 17.00 Отпуск без путевки. Крым. (12+)
08.00, 18.25 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.10 Новая Волна-2019. МУЗ-ТВ Stories. (12+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)	20.30 Новая Волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
	23.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	01.35 Love Hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Летающие звери». «Мальчи и летающие звери». «Бурёнка Даша». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Ангел Бэби». (0+)	07.35 «Пес Патт». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.10 «Тима и Тома». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	08.10 Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
11.00, 21.35 «Лео и Тигр». (0+)	09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	09.45 «Пластинки». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Непоседа Зу». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Дружные мошцы». (0+)	10.25 «Мальчишки». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	16.45 «Утиные истории». (6+)	11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Мальчишки». (0+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Жил-был кот». (6+)	13.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	22.30 «Правила стиля». (6+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	15.00 «Супер4». (6+)
	23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	15.45 «Джинглики». (0+)
	00.55 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)

ДЕТСКИЙ	
06.05, 13.25, 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	05.00 «Царевны». (0+)
06.33, 10.00, 13.49, 17.26 «КОСМО». (6+)	07.00 Комета-дэнс. (0+)
06.59, 10.23, 14.16, 17.54 «Смурфики». (0+)	07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)
07.28, 10.53, 14.45, 18.21 «КОМНАТА 13». (12+)	08.15 Если бы я был... (0+)
07.53, 11.43, 12.45, 14.40, 23.16, 23.51 «Раскасса». (0+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Машины помощники». (0+)	09.15 «Пластинки». (0+)
08.10 «Мальчи и Летающие звери». (0+)	Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
08.14 «Облачата». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)
08.27 «Сказка про лень». (6+)	09.55, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
08.36, 15.13, 21.50 Мультфильмы. (6+)	Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в парке.
08.45 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)	11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
09.50 «От двух до пяти». (0+)	12.00, 03.05 Magic English. (0+)
11.21, 22.53 «Богатырята». (6+)	12.20 «Облачный хлеб». (0+)
11.48, 16.56 «Смешарики». (0+)	13.40 Мой музей. (0+)
12.15, 18.49, 23.23 Готовим с папой. (6+)	13.45 «Машинки». (0+)
12.34, 19.08, 23.41 Готовим с мамой. (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.52, 19.24 Почемучка. (6+)	17.00, 22.35 Доктор Малышкина. (0+)
16.42, 22.30 «Веселая карусель». (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
20.23 «Жила-была царевна». (6+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
20.51 «Боцман и попугай». (0+)	20.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.41 «Большая эстафета». (0+)	01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.21 «Веселая карусель». (0+)	
22.39 «Маша больше не лентяйка». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)	15.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Фильм 7. (0+)
06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 Встреча. (0+)	18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)	19.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
08.15, 08.45 Монастырская кухня. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
09.15 Лица Церкви. (0+)	22.30 Как я стал монахом. (0+)
09.30 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	23.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Прямая трансляция. (0+)	23.50 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.05 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.25 Встреча. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

19 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преображение Господа Бога и Спаса
нашего Иисуса Христа.



Успенский пост. Разрешается рыба.

«Ту пустоту, которая остается в душе, когда в ней нет Бога, и весь мир не может заполнить».

Свт. Николай Сербский

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ
№ 15 (86)
10 - 23 августа 2019 года

ПИСЬМА КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ
НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

БОЛИТ ЗУБ?
ПРОВЕРЬТЕ СЕРДЦЕ!

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
5 ВЕРНЫХ СПОСОБОВ НАЛАДИТЬ

ПАДАЕТ ЗРЕНИЕ
СОВЕТЫ ОФТАЛЬМОЛОГА

БЕЛАЯ РЕДЬКА
ЕДИМ И ЗДОРОВЬЕ ПОПРАВЛЯЕМ

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

СКАНВОРДЫ КРОССВОРДЫ ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

МАССАЖ МЯЧИКАМИ

ТЕННИСНЫЙ СНАРЯД В АПТЕЧКЕ

ISSN 2414-4940
9 772309 1882007 19 015

Подписной индекс в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер уже в продаже! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

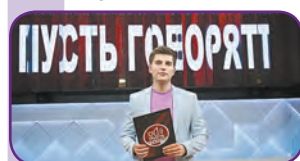
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)



21.00 **Время**
21.30 **«СУЧЬЯ ВОЙНА».** (16+)
После встречи с Любой Мишка решает уйти от Лобана, совершив последнюю кражу. Но тем же вечером Мишку с Левой берут «на деле».
23.30 **«Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым.** (16+)
Кому, как ни ему, знать, что такое семейные тайны и как они могут изменить судьбу? Тимур Еремеев, доказавший свое родство со знаменитым актером Спартак Мишулиным, стал ведущим нового проекта.
01.05 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)



Украина, Беларусь, 2012 г. Группу из шести человек отправляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира.
«Известия»
13.00 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести.
Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 **«ОСКОЛКИ».** (12+)
После того как Саша ушла жить к своим биологическим родителям, отношения Олега с супругой еще больше накаляются. Тем временем, благодаря Кристине, коллеге Анны по фонду, распространяются слухи о любовнице и незаконнорожденной дочери Олега Прокопьева.

00.25 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
В клинику попадает женщина, которая испытывает необычные конвульсии.
02.40 **«ПОИСКИ УЛИК».** (12+)
Недалеко от шоссе, в лесу, найден без признаков жизни вице-президента коммерческого банка Аронова.
04.10 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 **«ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ».** (12+)
«Титаник». (12+)
07.00 Новости дня
08.00 «Титаник». (12+)
08.20 **«МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Честный майор милиции Андрей Камышин из городка Тишинск кому-то очень сильно мешал.
10.00 Военные новости
10.05 **«МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
14.00 Военные новости
14.05 **«МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
18.00 Новости дня
18.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.15 «Улика из прошлого». (16+)
21.50 Новости дня
22.00 «Улика из прошлого». (16+)
22.40 **«СТАРШИНА».** (12+)
01.25 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** (12+)
03.40 **«ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (0+)



10.35 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
Овдовев, жительница небольшого городка Кэбот-Коув в штате Мэн Джессика Флетчер посвящает себя написанию детективов.
13.40 **Мой герой.** (12+)
14.30 События
14.50 **Город новостей «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
Убита Люси, одна из участниц танцевального конкурса. С ее шеи исчезло дорогое колье.
16.55 **«Естественный отбор».** (12+)
17.50 События
18.10 **«ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)
20.05 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Ушла жена». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Лебединая песня». (16+)
01.50 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
03.20 **«ПОДРОСТОК».** (12+)
04.40 «Точку ставит пуля». (12+)
05.15 «Хроники московского быта. Ушла жена». (12+)

ОТР ОТР

05.00 11.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Рекс - учитель». (0+)
07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
07.50 17.10 «Дело темное». (12+)
08.40 08.50 09.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
09.10 **«СИНДРОМ ДРАКОНА».** (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.15 ОТражение
15.10 21.35 «Загадочная планета». (12+)
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 23.50 «Будущее уже здесь». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
22.00 **«СИНДРОМ ДРАКОНА».** (12+)
04.30 «Российский гербарий». (12+)

НТВ НТВ

05.15 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
Сегодня
10.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
После выхода по УДО, Зубов устраивается охранником в ЧОП и его назначают телохранителем Полины Громовой, мужа которой убили по приказу Лискова, чтобы перехватить выигранный Громовым крупный подряд на строительство. Полина влюбляется в Зубова.
13.00 **Сегодня**
13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Алексей, племянник Лены, находит на месте старой постройки клад, принадлежащий его прадеду, - старые американские банкноты. Лена просит Балабина помочь им продать клад в обмен на возможность вернуться в семью. Балабин выходит на антиквара Виталия и начинает подозревать, что Виталий собирает его «кинуть».
16.00 **Сегодня**
16.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Сегодня
19.00 **«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
Разоренный Мыльниковым начальником порта Чеботарев решает отомстить продажному депутату и «заказывает» его бандиту по прозвищу Лентяй. Тихомиров запрещает убивать депутата, так как это вызовет в городе ненужный ажиотаж. Однако Лентяй поступает вопреки запрету.
23.40 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
03.05 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15
10.00 «The City». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.15 20.00 21.00 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15
«Московский патруль». (16+)
10.30 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20
«Погода». (12+)
11.20 14.15 20.30 23.15 02.30
05.30 «ГОСТ». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15
«Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 22.20 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 03.35 «Сделано в Москве». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.00 «Люди и камни эпохи неолита»
08.00 **«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ».**
08.45 «Театральная летопись»
09.15 **«МУР. 1944».**
10.00 Новости культуры
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы»
11.00 **«СИТА И РАМА».**
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
13.20 «Встреча на вершине»
13.50 «Письма из провинции»
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Перед заходом солнца»
18.25 «Мировые сокровища»
18.40 Российские мастера исполнительского искусства
19.30 Новости культуры
19.45 «Письма из провинции»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Люди и камни эпохи неолита»
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
21.55 **«МУР. 1944».**
Два молодых человека с мировыми удостоверениями были убиты характерным ударом ножа и не были ограблены.
22.45 «Встреча на вершине»
23.15 **«ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ».**
23.35 Российские мастера исполнительского искусства
01.10 **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ».**
02.40 «Мировые сокровища»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.45 **«ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».** (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
Россия, 2011 г. Катя Лаврова - красивая дочка высокопоставленного начальника МВД, отличница с красным дипломом и лучший опер Управления.
15.05 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Все просто!» (12+)
17.20 **«ВЫЗОВ».** (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».** (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)



СТС СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмешки». (16+)
09.45 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
14.25 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
19.15 **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».** (12+)



Гонконг, 2001 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Эрик Тсанг, Вивьен Хсу, Ким Мин Джеонг.
Простой продавец спорттоваров оказывается втянутым в шпионские игры мирового масштаба. Он с огромным энтузиазмом берётся спасать мир и делает это талантливо, быстро и ловко.
21.00 **«СМОКИНГ».** (12+)
США, 2002 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Питер Стормаре, Ричи Костер, Брайан Родес, Деби Мазар, Джейсон Айзэкс. Обычный нью-йоркский таксист продолжает дело впавшего в кому суперагента, используя его напичканный высокими технологиями смокинг.
23.00 **«ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ».** (12+)
01.05 **«РАЗБОРКА В БРОНКСЕ».** (16+)
02.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
03.30 **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ».** (16+)
04.15 **«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».** (16+)
05.05 **«КРЫША МИРА».** (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.35 «Жаль, что вас не было с нами. Василий Аксёнов». (12+)
08.35 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)
10.10 **«ОТЧИЙ ДОМ».** (12+)
12.05 **«НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ».** (16+)
14.05 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (12+)
15.40 **«ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ».** (6+)
17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
20.00 **«ОТЧИЙ ДОМ».** (12+)
21.55 **«ВОРЧУН».** (12+)
23.50 **«ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ».** (16+)
01.25 «Жаль, что вас не было с нами. Василий Аксёнов». (12+)
02.25 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
04.20 «Раскрывая тайны звёзд»
05.05 «Тайны кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>00.45 «СКАПОЛАЗ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Новая жизнь Саши заставляет его следить за собой, делать маникюр и одеваться в дорогих магазинах. Как к этому отнесутся коллеги по работе в фирме «Меридиан»? Танино желание помочь Лиле обходиться семейному бюджету Сергеевых в кругленькую сумму.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>Сегодня, как и всегда - здесь не будет никакого сценария. Ведущий шоу - Павел Воля. Звездный гость - вечный студент, за плечами которого 10 лет «Универа», Арарат Кещян.</p> <p>22.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.35 «Слепая». (16+)</p> <p>18.40 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Похоже, что очередной жертвой является Альдо Клеменс, армейский священник и друг Сили и Теренса. Тем временем Обри сталкивается с моральной дилеммой...</p> <p>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</p> <p>Напряженность между Джейн и Морой растёт. Тем не менее, работа не останавливается, и это объединяет подруг - убита студентка-геолог, бережно относящаяся к экологии и вряд ли способная вызвать чью-либо ненависть. Вместе с тем из реки вылавливают труп мужчины...</p> <p>23.00 «ОМЕН». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>06.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)</p> <p>16.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.55 «Голые и смешные». (18+)</p> <p>02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>05.20 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.30 «Украденная победа». (16+)</p> <p>07.00 08.55, 12.30, 15.15, 17.20, 19.40, 21.00 Новости</p> <p>07.05 12.35, 15.20, 17.25, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 16.00 «КХЛ. Лето. Live». (12+)</p> <p>09.20 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</p> <p>11.10 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>12.10 Тает лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)</p> <p>13.15 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>16.20 05.25 «Команда мечты». (12+)</p> <p>16.50 «С чего начинается футбол». (12+)</p> <p>17.55 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Барселона» (Испания). Международный юношеский турнир «UTLC Cup-2019». Пр.тр.</p> <p>19.45 Профессиональный бокс. М. Бриедис - К. Гловацки. Ю. Дортикос - Э. Табити. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. (16+)</p> <p>21.05 Все на футбол!</p> <p>21.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция</p> <p>00.55 «ШАОЛИНЬ». (16+)</p> <p>03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.тр.</p>	<p>06.30 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>06.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.15 «Почему он меня бросил?» (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>15.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)</p> <p>19.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p>

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 **gupsg.ru**

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках:
Трика, Маяк
Тел.: 8 (495) 364-39-00

АКЦИЯ
продлена до конца лета
цены снижены на 30%*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

Встречаются школьные подружки, которые давно не виделись.
– Как дела?
– Меня преследуют неудачи в личной жизни. Прямо-таки поджидают меня.
– Что случилось?
– Стоит только познакомиться с хорошим человеком, как оказывается, что либо он женат, либо я уже опять замужем.

– Приветик, слышала, ты в отпуск собираешься?
– Ну да...
– И что планируешь делать?
– А что, и в отпуске тоже надо что-то делать?!

Объединение высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 130-90-85

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 08.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 11.10 «ГОСТЬЯ». (16+) 13.30 «МАЛАВИТА». (16+) 15.35 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 17.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 20.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+) США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен, Бриджет Мойнэхэн, Юджин Леви 21.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап, Виола Дэвис 00.25 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 02.50 «РЕЗНЯ». (16+) 04.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	07.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+) 09.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 11.15 «ДУХLESS-2». (16+) 13.30, 13.55, 14.25 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 14.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 17.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 18.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 20.45 «ПРОВОДНИК». (16+) 22.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 00.15 «М+Ж». (16+) 01.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 03.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+) 05.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.15 «АФОНЯ». (12+) 11.55 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) СССР, 1985 г. 20.35 Вечер вместе. «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+) 23.15 Вечер вместе. «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 00.45 «ИНВЕСТИЦИИ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) 02.30 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (6+) 04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+) 07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.05 «КАРТЕР». (16+) 12.50, 13.35, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+) 14.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+) 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+) 07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.05 «КАРТЕР». (16+) 12.50, 13.35, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+) 14.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+) 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.40 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) 03.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 05.05 «РОВЕР». (16+) 06.50 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 10.30 «ГОСТЬЯ». (12+) 12.30 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 14.05 «ГОНКА». (16+) 16.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 17.35 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+) 19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 20.30 «ГЕНИЙ». (16+) Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г. 22.05 «БУРЯ». (16+) 23.50 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)	00.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 01.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 03.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 05.15 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+) 08.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+) Драма, Россия, 2011 г. 10.35 «СТИЛЯГИ». (16+) 12.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 15.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 17.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) 18.55 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+) Драма, Россия, 2006 г. 20.50 «ОТЕЛЪ». (16+) Детектив, Россия, 2014 г. 22.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Комедия, Россия, 2010 г.	01.05 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+) 03.00 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+) 04.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 06.45 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+) 08.45 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+) 10.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+) 12.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) 13.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+) 15.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 17.15 «SUPERHERO». (16+) Комедия, США, 2007 г. 19.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 21.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) 23.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	06.40, 07.05, 07.25, 07.50 «МИК». (16+) 08.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+) 08.45 Просто Найджелла. (12+) 09.15 Еда для всей семьи с Джейми. (12+) 10.05, 11.00 «НОМЕР 309». (16+) 11.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+) 13.25, 14.15, 23.40 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+) 15.00, 15.50, 01.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.40, 21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.25, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.40, 07.05, 07.25, 07.50 «МИК». (16+) 08.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+) 08.45 Просто Найджелла. (12+) 09.15 Еда для всей семьи с Джейми. (12+) 10.05, 11.00 «НОМЕР 309». (16+) 11.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+) 13.25, 14.15, 23.40 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+) 15.00, 15.50, 01.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.40, 21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.25, 18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО». (12+) 12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+) 20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЛАН «Б»». (16+) 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) 06.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «В БЕЛОМ ПЛЕНУ». (12+) 11.45, 19.45, 03.45 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+) Драма, комедия, США, 2004 г. В ролях: Мэтт Диллон, Стив Зан, Кристина Эпплгейт 13.25, 21.25, 05.25 «ДЖО». (12+) 14.20, 22.20, 06.20 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+) Триллер, драма, Германия, Франция, Люксембург, 2015 г. 16.15, 00.15, 08.15 «МОНА ЛИЗА». (16+) Криминальная драма, Великобритания, 1986 г.	02.40 «БАБНИК». (16+) 04.00 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 05.35 «ВОЛКОДАВ». (16+) 07.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 10.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 12.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 15.25 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) 17.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) 19.00 «НАСТЯ». (16+) 20.40 «ИГРУШКА». (12+) 22.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	00.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 01.30, 02.30 «ЛЮТЕР». (16+) 04.00, 04.50 «СИНИЧКА». (16+) 06.00, 06.55, 07.50, 12.25, 13.20, 18.10, 19.00, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+) 08.40, 09.35, 10.35, 11.30 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (16+) 14.10, 15.10, 16.10, 17.10 «БАЛАБОЛ-2». (16+) Сериал. Детектив, комедия, криминал, Россия, 2018 г. 21.45, 22.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Дачные дела мастер. (12+) 08.40, 12.35, 16.35, 21.10 101 ответ о садоводстве. (12+) 09.10 Кашеварим. (12+) 09.25 Школа дизайнера. (12+) 09.55 Деревянная Россия. (12+) 10.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 10.50 Сельские профессии. (12+) 11.20 Жизнь в деревне. (12+) 11.50 Дом, милый дом! (12+) 12.05 Частный сектор. (12+) 13.05 Дачные хитрости. (12+) 13.25 Осторожно - злая собака. (12+) 13.50 Безопасность. (12+) 14.20 Прогулка по саду. (12+) 14.50 Дачные радости. (12+) 15.20 Стройплощадка. (12+) 15.50 Сладкая жизнь. (12+) 16.10 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.10 Сад своими руками. (12+) 17.35 Занимательная флористика. (12+) 17.55 Постное меню. (12+) 18.10 Мастер-садовод. (12+) 18.40 Инструменты. (12+) 19.00 Вокруг сыра. (12+) 19.15 Семейный обед. (12+) 19.45 Легендарные братья-пекари. (16+) 20.15 Профпригодность. (12+) 20.45 Новые Робинзоны. (12+) 21.40 Дизайн своими руками. (12+) 22.10 Кисельные берега. (12+) 22.25 Старинные русские усадьбы. (12+) 22.55 Про грибы. (12+) 23.15 Правила стройки. (12+) 23.30 Домашняя экспертиза. (12+)	05.05, 08.50, 11.50 Морская охота. (16+) 05.35, 09.20, 12.25 Водный мир. (12+) 06.00 Камера, мотор... Рыба! (16+) 06.25 Крылатые охотники. (16+) 06.45 Рыбалка сегодня XL. (16+) 07.15 Планета охотника. (16+) 07.45 В поисках лосося. (16+) 08.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 09.50, 16.00 Рыбалка без границ. (12+) 10.20, 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 10.50, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+) 11.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 12.55 На охотничьем тропе. (16+) 13.20 Большой троллинг. (12+) 13.55 Охота в Новом Свете. (16+) 14.25 В поисках хорошего клева. (12+) 14.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 15.25 Охота по-фински. (12+) 17.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 17.30 Охота в Беларуси. (16+) 18.00 По рекам России. (12+) 18.30 Зов предков. (16+) 19.00 На рыбалку вместе с папой. (16+) 19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 20.00 Фишермания. (12+) 20.30 Дед Мазай и зайцы. (16+) 20.50 Сезон охоты. (16+) 21.25 Морская подводная охота. (16+) 21.55 С ружьем на плече. (16+) 22.20 Какая дичь! (12+) 23.10 Рыбалка 360. (16+) 23.40 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз. 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 07.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 13.00 Новости 13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+) 17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 00.00 Новости 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.00 Четыре свадьбы. (16+) 14.40 На ножках. (16+) 19.00 Четыре свадьбы. (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкурентов. 21.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.30 Есть один секрет. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+) 07.45 В теме. (16+) 08.10 «ТРОПИКАНКА». (12+) 09.20 «КЛОН». (16+) 10.15 Барышня-Крестьянка. (16+) 12.20 Мастершеф. (12+) В проекте 20 повара-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и развешаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». 19.25 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 В теме. (16+) 02.30 Адская кухня. (16+) 04.40 Топ-модель по-американски. (16+)	01.15, 06.55 Арбатский романс. (12+) 02.05, 06.00, 22.20 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+) 03.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+) 04.45 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+) 07.55 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+) 08.20 «Первая скрипка». Мультфильм. (0+) 08.45 «Палка-выручалочка». Мультфильм. (0+) 09.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+) 10.50 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+) 12.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) 13.10 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+) 13.30, 18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+) 14.50 Никола Тесла. (12+) 15.55 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+) 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 19.20, 20.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 21.50 Имена-Легенды. (12+) 23.25 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Личность в истории. (12+) 02.00 Майя. Рождение легенды. (12+) 02.55 Наполеон. Освобождение Европы. (12+) 04.00 Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+) 06.20 Планета Ключевский. (12+) 06.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 08.00 Секреты истории. (12+) 09.35 История Отечества в портретах. (12+) 09.55 Нулевая Мировая. (12+) 11.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+) 12.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 13.05 Козьма Крючков и другие герои. (12+) 13.40, 14.45 Первая мировая. (12+) 15.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 17.00 Секреты истории. (16+) 18.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 19.45 История Отечества в портретах. (12+) 20.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 21.00 Тайственная Франция. (16+) 22.05 Рим. Империя без границ. (12+) 23.20 Тайны великих картин: «Пестрая жизнь». 1907 год. Василий Кандинский. (12+) 23.50 Семь дней истории. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+) 07.00 Музейные тайны. (12+) 07.50 Невероятные изобретения. (12+) 08.20, 09.15, 10.20, 11.25, 12.30 Первые люди. (12+) 13.30, 14.40, 15.50 История христианства. (12+) 16.55, 18.05 Инки: Владыки облаков. (12+) 19.15 Смертоносный интеллект. (12+) Летом 1952 года в импровизированной лаборатории в Пасадене прогремел взрыв, убивший американского пионера ракетостроения Джека Парсонаса. Было ли это убийство, несчастный случай или суицид? 20.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 21.05 Рим: первая сверхдержава. (12+) История Юлия Цезаря, величайшего римлянина всех времен. Его мемуары рассказывают о путешествиях, а бастиионы французской Алезии и ин-фракарские снимки показывают обширность его военных кампаний. 22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны 23.15 Тайны римских черепов. (12+) 00.10 Взрывная Земля. (12+) 01.05 Мифические существа. (12+) 02.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны 03.10 Тайны римских черепов. (12+) 04.05 Взрывная Земля. (12+) 05.00 Лучшие убийцы древних времен. (16+) 05.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+) 06.30 Внутри невероятной механики. (16+) 07.20, 08.15 Короли рыбалки. (16+) 09.05 Тайная история. (16+) 09.55 Шоссе через ад. (16+) 10.50, 11.40 Инстинкт выживания. (16+) 12.30, 13.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 14.15 Сканируя время: Собор Святого Павла. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.50, 17.40 Инстинкт выживания. (16+) 18.30 Тайная история. (16+) 19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.15 Авто-SOS. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 22.50 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+) 23.45 Злоключения с границей. (16+) 00.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 01.30 Вторжение на Землю. (16+) 02.15 Граница. (16+) 03.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 04.45 Авто-SOS. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Введение в животноводство. (12+) 06.55 Дома для животных. (12+) 07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 08.45 Неизведанный Индокитай. (12+) 09.40, 10.35, 11.30 Неизведанные острова. (12+) 12.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 14.15 Дома для животных. (12+) 15.10 Секреты природы. (12+) 15.35 Удивительный мир животных. (12+) 16.05 Планета мутантов. (12+) 17.00, 18.00, 19.00 Живой или вымерший. (16+) 20.00, 20.30 Секреты природы. (12+) 21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Экспедиция Мунго: Собакоголовый монстр Намибии. (16+) Мунго отправляется в Намибию на поиски собакоголового кабана - та-ящегося в ночи монстра, который охотится на скот и детей. 00.00, 00.30 Секреты природы. (12+) 01.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 01.55 Введение в животноводство. (12+) 02.50 На свободу с питбулем. (16+) 03.45 Экспедиция Мунго. (16+) 04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Голые и напуганные XL. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (16+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (12+) 10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+) 11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+) 12.50 Быстрые и громкие. (12+) 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (16+) 16.30 Голые и напуганные XL: Черная метка. (16+) Опасные раны и суровые бури, лишавшие выживальщиков запасов еды, угрожают развалить недавно объединившийся лагерь. 17.25 Железная дорога Аляски. (12+) 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) 22.55 Выжить вместе. (16+) 23.50 Голые и напуганные XL. (16+) 00.45, 01.10 Сокровища карибских пиратов. (12+) 01.40 Быстрые и громкие. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (16+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе. (16+) 05.10 Железная дорога Аляски. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 07.15 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+) 08.10, 08.35 Дом у моря за бесценно. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00 Пять с плюсом. (12+) 10.55 Семья Шантель. (16+) 11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+) 14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 15.30 Кейт ищет любовь. (12+) 16.25 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+) 17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 18.15, 18.40 Дом у моря за бесценно. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+) 21.00, 00.55 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+) 22.00, 01.50 Родители-подростки. (16+) 23.00 Они поменялись едой. (12+) 00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+) 02.40 Они поменялись едой. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Профессиональный бокс. (16+)	00.00, 02.00 Теннис. US Open. Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.50 Правила боя. (16+)	04.00 Велоспорт. Bincbank tour. 7-й этап. (12+)
08.10, 11.05, 14.00, 17.50 Новости	05.30 Олимпийские игры. Camps to Champs. (6+)
08.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	06.00 Теннис. US Open. Квалификация. 1-й день. (6+)
11.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	08.00 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
11.40, 16.10 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	09.30 Теннис. US Open. Квалификация. 1-й день. (6+)
12.00 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)	11.30 Велоспорт. Bincbank tour. 7-й этап. (12+)
13.10 Ген победы. (12+)	13.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
13.40, 14.35, 22.25 Страна. Live. (12+)	14.30 Велоспорт. «Тур Юты». 6-й этап. (12+)
14.05 Пора на теннис. (12+)	16.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
14.55, 16.25, 17.55, 19.55 Футбол. Международно-юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы	16.30 Теннис. US Open. Квалификация. 1-й день. (6+)
17.40 Большая вода. (12+)	17.55 Теннис. US Open. Квалификация. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.40, 22.45 КХЛ. Лето. Live. (12+)	20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.10 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)	03.45 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
23.05 Футбол для дружбы. (12+)	05.35 Безумный спорт. (12+)
23.35, 00.40, 01.45, 02.45 Футбол. Международно-юношеский турнир. Трансляция из Москвы. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.30 100% летний хит. (16+)
05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. (12+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 23.15 PRO-клип. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
08.00, 18.25 Караокинг. (16+)	20.30 Новая Волна-2018. Бенефис Владимира Преснякова. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	22.05 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	23.20 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)
	01.40 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Летающие звери». «Мальчи и летающие звери». «Бурёнка Даша». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Ангел Бэби». (0+)	07.35 «Пес Пат». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. «Обезьянки». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	08.10 «Тима и Тома». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Пластилинка». (0+)
11.00, 21.35 «Лео и Тигр». (0+)	09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.50 «Непоседа Зу». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья.
15.00 «Нильс». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Малышарики». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Дружные молсы». (0+)	Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	13.00 «Отели Трансильвании». (12+)	11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.30 «Джинглики». (0+)	16.45 «Гравити Фолз». (12+)	11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
20.55 «Машинки». (0+)	19.30 «Роботы». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	21.30 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	13.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Паровозик Тишка». (0+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
00.30 «Деревяшки». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.00 «Супер4». (6+)
		15.45 «Джинглики». (0+)
		16.10 «Мир Винкс». (6+)
		17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
		17.35 «Сказочный патруль». (0+)
		18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
		18.25 «Барбоскины». (0+)
		19.20 «Оранжевая корова». (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Щенячий патруль». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		23.30 «Новаторы». (6+)
		01.00 «Ералаш». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.20 «Йоко». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.30 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	15.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
06.00 Завет. (0+)	17.00, 00.05 Завет. (0+)
07.00 Встреча. (0+)	18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Мультфильмы. (0+)	19.30 Вся Россия. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	19.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
10.30 Соловки. Остров спасения. Цикл: Небо на земле. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.05 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	22.30 Как я стал монахом. (0+)
12.30 Преображение Господне. (0+)	23.00 Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
	01.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)
	02.25 Встреча. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

20 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Поппразднство Преображения Господня. Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его.



Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потапии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболенного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

Жареный кусок говядины	Маленькая пестрая птица	Булгаковский Клетчатый	«Орда» ротоэев на площадке	Плоскость пня	Не хорей	Насекомое майский ...	Профессия мужа Констанции
			Суп без изысков	Нити, накрученные на веретено	Гибрид кобылы и осла		
Нарезка капусты	«Бам-барбия киргуду - ...»	Сточный ров на обочине дороги					
	Оттенок, заметный испушенным	«Канотье» домашнего светильника	Пожитки, пока не ставшие хламом				
	«Чрево» стиральной машинки						
	Группа сорванцов						
	Порядок жизни по «Домострою»	Не загребай его руками					
«Свечение души»	Муравей ее поймал и доит	Хоть ... на голове теши	Писатель, критикующий недостатки				
Лоскут, скрывающий прореху							
Его обычно каждаый тянет на себя	Овраг, что длинен и широк						

26 лет на рынке российского туризма

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

17.08 КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО С ФЕСТИВАЛЕМ ЦВЕТОВ
18.08 РУЗА И ОКРЕСТНОСТИ
23 - 25.08 ОРЕЛ - СПАСКОЕ - ЛУТОВИНОВО
24.08 ЛАВРА - РИЗНИЦА + ФЕСТИВАЛЬ МАТРЕШКИ
25.08 «ШЕРЕМЕТЕВЫ В МОСКВЕ» - КУСОВО
31.08 - 01.09 САРАНСК - БОЛДИНО - ГАГИНО - ВЕТОШКИНО
31.08 ФЕСТИВАЛЬ ФАРФОРА В ЛИКИНО-ДУЛЕВО
31.08 ЛАВРА - РИЗНИЦА + ФЕСТИВАЛЬ ПЕТРУШКИ
01.09 УСАДЬБЫ «ИВАНОВСКОЕ» И «ОСТАФЬЕВО»
07.09 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ + «ЗАХАРОВО»
08.09 ЦАРИЦИНО
07 - 08.09 ВЫБОРГ - РЕПИНО - КРОНШТАДТ
11 - 15.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
14 - 15.09 «ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ»
14 - 15.09 ЩЕЛЫКОВО - КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ
21 - 22.09 УГЛИЧ - МЫШКИН
21 - 22.09 ПЛЕС - ДУНИЛОВО - ШУЯ
21 - 22.09 ПРАЗДНИК ФОНТАНОВ В ПЕТЕРГОФЕ
25 - 29.09 КЕРЧЬ - ФЕОДОСИЯ - СТАРЫЙ КРЫМ
28 - 29.09 СУДАК - НОВЫЙ СВЕТ - КОКТЕБЕЛЬ
05 - 06.10 ПЕНЗА - «ТАРХАНЫ»
13 - 13.10 СТРОГАНОВСКИЙ ПЕТЕРБУРГ
19 - 20.10 КАЗАНЬ - РАЙФА - СВЯЖСКИЙ
02 - 04.11 ЦАРСКОЕ СЕЛО - СТАРАЯ ДЕРЕВНЯ
КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В ПЕТЕРБУРГ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиодетские, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной, просветительской, имевшей значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для детей, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1994 г. Драма. Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон. Невинновный Энди Дюфрейн попадает в жуткую тюрьму Шоушенк.</div> <div>00.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>Даже в тюрьме Сильвестр Андреевич ни на секунду не сомневается в верности Евы, но Таня замечает в ее поведении некоторые подозрительные моменты. Саша неудачно споткнулся и сломал, а может вывихнул, а может просто ушиб ногу.</div> <div>21.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>Коррупцированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные... Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах...</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>На трупе пожилой женщины обнаружилась красивая брошь - из лимитированной серии, как сказала Кэм, узнав украшение. Брошь помогла установить личность погибшей, а вскоре расследование привело команду к ещё одному бывшему сослуживцу Буты...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>На автобусной остановке найдена мёртвая девушка, одетая и загримированная, как кукла. Макияж явно наложен уже после смерти. Вскоре станет известно и о втором таком же случае смерти девушки.</div> <div>23.00 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». (12+)</div> <div></div> <div>01.00 «ЧТЕЦ». (12+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</div> <div></div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)</div> <div>16.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Шутники». (16+)</div> <div>01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.20, 13.55, 16.00, 17.25 Новости</div> <div>07.05 11.25, 16.25, 20.00, 23.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 16.05 «КХЛ. Лето. Live». (12+)</div> <div>09.20 Футбол. «Гремио» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)</div> <div>11.55 14.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)</div> <div>16.55 19.30, 21.00 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>17.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - Д. Наттвут. Д. Аскеров - С. Сан. One FC. (16+)</div> <div>21.20 Все на футбол!</div> <div>21.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция</div> <div>00.25 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Женщины. Финал. (0+)</div> <div>01.10 Футбол. «ЛДУ Кито» (Эквадор) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>03.10 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.25 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>05.25 «Утомлённые славой». (16+)</div>	<div>06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.35 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.55 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)</div> <div>19.00 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2010 г. Детективная мелодрама. Анна Ардова, Ксения Громова. Полгода после трагической смерти дочери Ксения обильно заедает и запивает своё горе...</div> <div>23.15 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</div> <div>01.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	07.30 «ПРОВОДНИК». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	09.25 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	10.35 «ЭКИПАЖ». (12+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)	07.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
11.25 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	11.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.00 Новости
14.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	13.30, 13.55, 14.25 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «СПОРТЛОТО-82». (6+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
15.40 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	15.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	20.40 Вечер вместе. «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	11.05, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	13.00 Новости
17.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	16.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова	12.50, 13.35, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
20.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	18.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	СССР, 1972 г. В ролях: Владислав Дворжецкий, Георгий Вичин, Олег Дзаль, Юрий Назаров	14.20 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
21.50 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	20.45 «ПИТЕР FM». (12+)	22.30 Вечер вместе. «У САМОГО ЧЁРНОГО МОРЯ». (6+)	16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
23.40 «БЕЛФЕГОР-ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	22.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	00.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)	22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	16.00 Новости
01.25 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	00.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)	01.40 «ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЁВ». (12+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	16.15, 00.55 Такому маме не научит. (12+)
03.05 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	01.35 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)	04.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)		17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	03.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)			19.00 Новости
	05.30 «ПИТЕР FM». (12+)			19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.40 «РОВЕР». (16+)	00.00 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	01.10 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)	06.00, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
03.25 «ГОНКА». (16+)	01.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	02.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИН-КЕ». (12+)	06.55, 07.20, 07.45 «МИК». (16+)	
05.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	03.05 «ТАРАС БУЛББА». (16+)	04.35 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	08.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
07.05 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)	05.25 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	06.15 «ИЗ 13 В 30». (12+)	08.35, 09.30, 05.30 Вкусно и недорого. (12+)	
08.50 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.15 «СТИЛЯГИ». (16+)	08.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	09.55, 10.45, 02.10 «НОМЕР 309». (16+)	
10.20 «ГЕНИЙ». (16+)	09.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	10.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	11.40 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
12.00 «БУРЯ». (16+)	12.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	11.55 «СТЕРВА». (16+)	13.30, 14.15, 23.10 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	
13.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	14.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	13.50 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)	15.05, 15.50, 00.45, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
15.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	15.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	16.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИН-КЕ». (12+)	16.40, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
17.05 «ГОСТЬЯ». (12+)	17.35 «ОТЕЛЬ». (16+)	17.45 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	17.25, 18.15, 04.00, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
19.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	19.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	19.30 «ПРИТОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	21.45 «НИКУДЫШНЫЙ ВАЛЬС». (16+)	
20.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	20.50 «ДЖОКЕР». (12+)	21.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	03.15 «СКОРПИОН». (16+)	
21.55 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	21.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИТ МУЖЧИНЫ». (16+)	23.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)		
23.50 «ВОИНА». (18+)	23.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	04.20 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)	00.00, 00.50, 23.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «СОБИБОР». (12+)	05.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	01.40 «ЛЮТЕР». (16+)
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	11.35, 19.35, 03.35 «СОБИБОР». (12+)	07.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	04.00, 04.55 «СИНЧИКА». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)	13.35, 21.35, 05.35 «ДЖО». (12+)	09.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	05.50, 06.40, 07.35, 12.25, 13.20, 18.10, 19.00, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)	11.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	1 сезон. Серил. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Владимир Машков
22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	13.05 «БАБНИК». (16+)	08.30, 09.30, 10.30, 11.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.10 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ-СКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	14.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	21.45, 22.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)	
06.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)	
	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	21.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	
	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	23.30 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50 Дачные хитрости. (12+)	06.25 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.10 Осторожно - злая собака. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.40 Безопасность. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
10.05 Прогрубка по саду. (12+)	07.55 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.35 Дачные радости. (12+)	08.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
11.10 Стройплощадка. (12+)	09.00, 12.00 Морская охота. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.35 Сладкая жизнь. (12+)	09.30, 12.30 Водный мир. (12+)	Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.
11.55 Беспокоеное хозяйство. (12+)	09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
12.25, 16.40 101 ответ о садоводстве. (12+)	10.25, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.55 Сад своими руками. (12+)	10.55, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Прогнось со Стасом. (12+)
13.25 Занимательная флористика. (12+)	11.30 Охота по-фински. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.40 Мастер-садовод. (12+)	13.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.10 Инструменты. (12+)	13.35 Охота в Беларуси. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.30 Вокруг сыра. (12+)	14.00 По рекам России. (12+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.45 Семейный обед. (12+)	14.30 Зов предков. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.15 Легендарные братья-лекари. (16+)	15.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.45 Профпригодность. (12+)	15.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.15 Новые Робинзоны. (12+)	17.05 Фишермания. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.10 Дизайн своими руками. (12+)	17.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.40 Кисельные берега. (12+)	17.50 Сезон охоты. (16+)	
17.55 Постное меню. (12+)	18.25 Морская подводная охота. (16+)	
18.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	18.50 С ружьём на плече. (16+)	
18.40 Про грибы. (12+)	19.20 Какая дичь! (12+)	
18.55 Мастер-садовод. (12+)	19.40 Спиннинг сегодня. (16+)	
19.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	20.05 Рыбалка в России. (16+)	
19.40 Забытые ремесла. (12+)	20.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	
20.00 Я - фермер. (12+)	21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)	
20.30 Топ-10. (12+)	21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	
20.55 Проект мечты. (12+)	22.10 На зарубежных водоёмах. (16+)	
21.25 Бани - женского рода. (12+)	23.10 Камера, мотор... Рыба! (16+)	
21.40 Букварь дачника. (12+)	23.40 Крылатые охотники. (16+)	
22.00 Домашние заготовки. (12+)		
22.15 Старые дачи. (12+)		
22.45 Народные умельцы. (12+)		
23.20 История одной культуры. (12+)		
23.50 История усадеб. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	01.05 Валерий Гергиев. (12+)	01.05 Валерий Гергиев. (12+)
07.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.35 В теме. (16+)	02.10, 06.00, 13.50, 22.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	03.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.05 «КЛОН». (16+)	05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.05 Барышня-Крестьянка. (16+)	07.10 В поисках утраченного. (12+)
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00 На ножах. (16+)	Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. (12+)	07.45 «Закладованный мальчик». Мультфильм. (0+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Адская кухня. (16+)	12.05 Мастершеф. (12+)	08.40 «Чудесный сад». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	Оказаться на его кухне могут только самые искусные. Стать его учеником - самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны пройдут настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской. Правила остаются те же: награда за достойное прохождение испытаний - похвала от Шефа, наказание за провал - выбывание с проекта. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.00, 23.30 Никола Тесла. (12+)
16.00 Новости	21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	10.05 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+)
16.15, 00.55 Такому маме не научит. (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. (16+)	11.55 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.20 «Первая скрипка». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.45 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.30 Есть один секрет. (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.05, 16.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)		01.40 В теме. (16+)	17.40 Имена-Легенды. (12+)
20.40, 04.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)		02.10 Адская кухня. (16+)	18.10 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)		04.25 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	19.30 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
03.45 Держись, шоубиз! (16+)		04.50 Топ-модель по-американски. (16+)	20.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.05 Музейные тайны. (12+)	06.20 Инженерные идеи. (16+)
01.30 Плечность в истории. (12+)	07.50 Невероятные изобретения. (12+)	07.10, 08.05 Короли рыбалки. (16+)
02.00 Планета Ключевский. (12+)	08.25 Запретная история. (12+)	08.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
02.30 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	09.10, 10.00, 10.50 Музейные тайны. (12+)	09.50 Короли шахт. (16+)
03.40 Обыкновенная история. (6+)	11.35, 12.30, 13.20 Запретная история. (12+)	10.40 Осушить океан. (16+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00	14.10, 15.00 Карты убийства. (12+)	11.35 Осушить океан: злодей преступного мира. (16+)
10.00 Козьма Крючков и другие герои. (12+)	15.55 Живые мертвецы Помпеев	12.25, 13.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
10.30 Лица итальянского искусства. (12+)	17.05 Невидимый город Рим. (12+)	14.10 Сканируя время. (16+)
10.50 Первая мировая. (12+)	18.05 Безумцы с Батавии. (16+)	15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	19.05 Взрывная Земля. (12+)	15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
13.05 Секреты истории. (16+)	Рассказ о чудовищном извержении вулкана, которое привело к «Малому ледниковому периоду», уничтожило целое королевство и оставило следы на обоих полюсах Земли. (12+)	16.45 Осушить океан. (16+)
14.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	20.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	17.40 Осушить океан: злодей преступного мира. (16+)
15.45 История Отечества в портретах. (12+)	22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	18.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
16.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	23.15 Безумцы с Батавии. (16+)	19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
17.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)	00.15 Заговор. (12+)	20.15, 04.25 Авто-SOS. (16+)
18.05 Рим. Империя без границ. (12+)	01.10 Загадки Египта. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.15 Тайны великих картин. (12+)	02.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	22.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
19.50 Семь дней истории. (12+)	03.05 Безумцы с Батавии. (16+)	22.50 В поисках наследия. (16+)
20.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	04.05 Заговор. (12+)	23.40 Злоключения за границей. (16+)
21.05 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	04.55 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	00.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
22.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)	05.45 Музейные тайны. (12+)	01.20 Вторжение на Землю. (16+)
23.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)		02.05 Граница. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Введение в животноводство. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома для животных. (12+)	06.25 Голые и напуганные XL. (16+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
08.45 Планета мутантов. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Живой или вымерший. (16+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
12.25, 12.50 Секреты природы. (12+)	10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)	10.55 Кейт ищет любовь. (12+)
14.15 Дома для животных. (12+)	12.50 НАСА: необъяснимые материалы: Восстание черного рыцаря. (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
16.05 Планета мутантов. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	14.35 Жить непростو людям маленького роста! (12+)
20.00 Дома для животных: Город собак. (12+)	16.30 Голые и напуганные XL: Выживальщики против хищника. (16+)	15.30 Они поменялись едой. (12+)
21.00 Океанариум. (12+)	17.25 Железная дорога Аляски. (12+)	16.25 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
23.00 В поисках йети: Пилот. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	18.15, 18.40 Дом у моря за бесценно. (12+)
Мэтт Денежный Мешок и его команда экспертов из Организации по поиску Бигфута посещает остров Принца Уэльского на Аляске, чтобы расследовать свежую информацию об этом существе.	20.10 Махинаторы. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
00.00 Дома для животных: Город собак. (12+)	21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
01.00 Океанариум. (12+)	22.00 НАСА: необъяснимые материалы: Космическая золотая лихорадка. (12+)	21.00, 22.00, 00.55, 01.50 Мой вес убивает меня. (16+)
01.55 Адаская кошка. (12+)	22.55 Выжить вместе. (16+)	23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)	23.50 Голые и напуганные XL: Выживальщики против хищника. (16+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (16+)
03.45 В поисках йети. (12+)	00.45 В погоне за классикой. (12+)	02.40 Доктор «Прыщик». (16+)
04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	01.40 Автобан А2. (12+)	
05.35 Поля звериных сражений. (12+)	02.35 Быстрые и громкие. (16+)	
	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе. (16+)	
	05.10 Железная дорога Аляски. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.05, 12.10 Авто-
спорт. Российская серия
кольцевых гонок. Транс-
ляция из Москвы. (0+)
08.00, 12.05, 14.50, 17.50
Новости
14.00, 20.40 Страна. Live.
(12+)
14.20, 23.25 Антон Шипу-
лин. Гонка, в которой он
победить не мог. (12+)
14.55, 16.25, 17.55 Футбол.
Международный юно-
шеский турнир. Прямая
трансляция из Москвы
16.10 Мы знаем, что они
делали этим летом. (12+)
17.40 Мастер спорта. (12+)
19.10, 23.05 КХЛ. Лето. Live.
(12+)
19.25 Футбол. Междуна-
родный юношеский тур-
нир. «Лион» (Франция) -
«Барселона» (Испания).
Прямая трансляция из
Москвы
21.00 +1. (12+)
21.45 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖ-
ГОРОДКА». (6+)
23.55, 01.00, 02.05, 03.10
Футбол. Междуна-
родный юношеский тур-
нир. Трансляция из Мо-
сквы. (0+)
04.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.00 Теннис. US
Open. Квалификация. 2-й
день. Прямая трансля-
ция. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур
Юты». 6-й этап. (12+)
05.30, 13.30 Олимпий-
ские игры. «Сила лично-
сти». (6+)
06.00, 09.35, 16.55 Теннис.
US Open. Квалификация.
2-й день. (6+)
08.00, 11.30 Велоспорт. Ар-
ктическая гонка Норве-
гии. 4-й этап. (12+)
09.00, 13.00 Олимпийские
игры. Camps to Champs.
(6+)
12.30 Олимпийские игры.
«Живые легенды». (6+)
14.00 Ралли. ERC.
«All Access». (12+)
14.30 Велоспорт. «Вуэль-
та»-2018. Обзор. (12+)
15.30 Велоспорт. Binckbank
tour. 7-й этап. (12+)
15.55 Гольф. PGA Tour. The
BMW Championship. Об-
зор. (6+)
17.30 Теннис.
«АТР: за кадром». (6+)
18.00, 20.00, 22.00 Теннис.
US Open. Квалификация.
3-й день. Прямая транс-
ляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.35, 13.35, 18.00
PRO-новости. (16+)
06.05, 08.45, 13.45, 18.10
Новая Волна-2019. (12+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых
горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 23.30
PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN
на МУЗ-TV. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
09.00 Тор чарт Европы
плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

12.30 Русские хиты.
Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 21.50 Караокинг. (16+)
18.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой
Кудрявцевой. (16+)
20.30 Все хиты Леонида
Агutiна. Новая Вол-
на-2018. (16+)
23.35 Хиты планеты. Топ 5.
(16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки».
(0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
(0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Мед-
ведь». (0+)
09.00 «Ангел Бэби». (0+)
09.30 Друзья на все времена.
«Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00
«Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».
(0+)
11.00, 21.35 «Лео и Тигр». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена.
«38 полукаев». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пат». (6+)
08.15 «Удивительная Ви». (6+)
08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.20 «Гигантозавр». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные молсы». (0+)
13.00 «Город героев: Новая история».
(6+)
16.45 «Утиные истории». (6+)
17.45 «Гравити Фолз». (12+)
18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Планета 51». (12+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы
зла». (12+)
22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Мстители: Секретные Войны».
(12+)
00.55 «Закон Мерфи». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и
Стрелка. Озорная семейка». «Ле-
тающие звери». «Малыши и летаю-
щие звери». «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
08.10 «Тима и Тома». (0+)
09.20 «Микроистория:
Русские орхидеи». (0+)
Обитает в Западной Сибири, родня
заморских орхидей. Хотите узнать,
кто это? Тогда вперед, в берёзовый
лес! А ещё, посмотрев очередной
выпуск «Микроистории», вы узнае-
те, как вереним башмачок обманы-
вает насекомых.
09.25 «В мире животных с Николаем
Дроздовым». (0+)
09.50 «Непоседа Зу». (0+)
10.25 «Малышарики». (0+)
11.05 «Супер4». (6+)
Джетт и его друзья. (0+)
11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит
на помощь». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
17.00 «Энциклопедия. Невероятные
волшебные истории». (0+)
17.35 «Сказочный патруль». (0+)
18.10 «Сердитые птички. Пушистики».
(6+)
18.25 «Барбоскины». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны».
(6+)
22.50 «LBX - Битвы маленьких
гигантов». (12+)
23.30 «Новаторы». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)
02.15 «Отряд джунглей спешит
на помощь». (6+)
03.20 «Июко». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.25 «Колобанга. Только для
пользователей интернета». (6+)
06.33, 10.00, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+)
06.58, 10.27, 14.16, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.53, 14.45, 18.20
«КОМНАТА 13». (12+)
07.53, 08.05, 12.42, 14.40, 23.51
«Раскасска». (0+)
08.00 «Машины помощники». (0+)
08.10 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.14 «Облачата». (0+)
08.28, 09.18, 15.24, 20.52, 22.31
Мультфильмы. (6+)
08.58, 16.30, 22.16 Мультфильмы. (0+)
09.27, 16.22 «Веселая карусель». (6+)
09.35 «Тараканище». (6+)
09.52 «Даша и лудоед». (0+)
11.21, 20.24, 22.52 «Жила-была ца-
ревна». (6+)
11.50, 16.56 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.49, 23.23 Готовим с папой. (6+)
12.34, 19.07, 23.41 Готовим с мамой. (0+)
12.52, 19.24 Почемучка. (6+)
15.14 «Ну, погоди!» (12+)
16.12 «Кот Котофеевич». (0+)
19.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
21.10 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)

О!

05.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 Комета-дэнс. (0+)
Известный космический путеше-
ственник человек-комета Мэт при-
был на Землю для того, чтобы на-
учить детей невероятным инопланетным танцам!
07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)
08.15 Если бы я был... (0+)
08.30, 16.10 «Даша -
путешественница». (0+)
09.15 «Пластилики». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55, 22.40, 03.25 «Июко». (0+)
11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+)
12.20 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 Мой музей. (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 22.35 Доктор Малышкина. (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
20.20 «Машинки». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
03.05 Букварий. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух.
(0+)
05.15 Тайны сказок
с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 В поисках Бога. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Встреча. (0+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская
кухня. (0+)
10.30 Иоанно-Богослов-
ский-Иоанновский мо-
настырь. Цикл: Небо на
земле. (0+)
11.05 Новомученики. Рус-
ская Голгофа. Цикл: Рус-
ские праведники. (0+)
12.00 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)

15.00 «СЕРДЦА
ЧЕТЫРЕХ». (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 03.25 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
19.30 Вся Россия. (0+)
19.45 Профессор Николай
Покровский. Цикл: Пе-
тербургские заступники.
(0+)
20.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ
НЕТ». Фильм 1. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосл. (0+)
22.30 Как я стал монахом.
(0+)
23.00 Тайна Ноева Ковчега.
(0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ
НЕТ». Фильм 1. (0+)
02.25 Встреча. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Емилиана исп., еп. Кизического.



Перенесение мощей прпп.
Зосимы и Савватия Соло-
вецких, второе перенесе-
ние мощей прпп. Зосимы,
Савватия и Германа Соло-
вецких. Свт. Мирона Чу-
дотворца, еп. Критского.
Прп. Григория, иконопис-
ца Печерского. Прп. Григо-
рия Синаита. Мчч. Елевфе-
рия и Леонида. Прмч. Иосифа. Сщмч. Николая
пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Ко-
стромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Для сохранения мира душевно-
го также всячески должно избегать
осуждения других. Неосуждением и мол-
чанием сохраняется мир душевный. Когда
в таком устройстве бывает человек, то по-
лучает Божественные откровения».
Прп. Серафим Саровский

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№8 / 2019

ЗАГОТОВКИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)



17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (16+)
Люба находит раненого Михаила в госпитале. Они счастливы, хоть на одну ночь обретя друг друга. Вскоре Люба получает известие, что Михаил погиб. Она рождает дочь. В 1945-м Матвеев заканчивает войну в орденах, дослужившись до звания старшины. После победы он торопится найти Любу, и находит её... вместе с Грачом: у него на глазах Люба и Грач идут за руку с маленькой девочкой.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 На ночь глядя. (16+)
01.20 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ШАМАН». (16+)



Россия, 2011 г. Криминальный. На своем дне рождения студентка Валерия ссорится с влюбленным в нее одноклассником...
16.45 «ШАМАН-2». (16+)
18.00 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

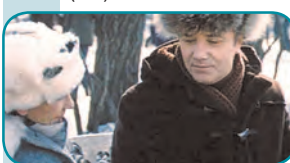
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
11.45 Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
14.45 Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести.
17.25 Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
21.00 Местное время
21.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
Варя выигрывает ответственные соревнования по конному спорту. В честь этого Олег устраивает праздник, на который привозит Марию. Саша злится тому, сколько внимания уделяется Варе, и поджигает конюшню.
00.25 Концерт
00.25 Вики Цыгановой
00.25 «Я люблю тебя, Россия!»
01.25 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
В больницу попадает экстрасенсорный целитель. Ещё вчера со сцены молодой человек исцелял страждущих, а сегодня сам нуждается в помощи - с ним случился обморок и судороги.
03.30 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
На Артема Сергеева совершено нападение, и он попадает в больницу. Но коллеги-следователи не могут обойтись без помощи Сергеева.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.30 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
06.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
СССР, 1957 г. Киноповесть. На окраине Москвы выстроен новый дом. По-разному складываются судьбы людей, поселившихся в нем...
08.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
08.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
09.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
18.00 Новости дня
18.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.15 «Код доступа». (12+)
21.50 Новости дня
22.00 «Код доступа». (12+)
22.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
01.05 «Партизаны против Вермахта». (16+)

ТВУ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)



09.55 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
11.30 События
11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Оперная дива Бьянка Норман приглашает леди Фелицию и миссис Маккарти в поездку в личном вагоне вместе с ее приемными детьми и мужем. Однако поезд останавливают и грабят, а мисс Норман убита...
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
20.00 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
На трассе обнаружено тело мужчины. Причем голова покойного загадочным образом исчезла... Кто же мог совершить такое страшное убийство?
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
03.20 «ПОДРОСТОК». (12+)
04.35 «Укол зонтиком». (12+)
05.15 «Прощание. Евгений Примаков». (16+)

ОТР ОТР

05.00 11.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Рекс - садовник». (0+)
07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
07.50 17.10 «Дело темное». (12+)
08.40 08.50 09.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
09.10 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.15 ОТРажение
15.10 21.35 «Святые Кремля». (12+)
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 23.50 «Будущее уже здесь». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
22.00 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)
04.30 «Российский гербарий». (12+)

НТВ НТВ

05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
Зубов уезжает в Москву, чтобы встретиться с дочерью и устроить Артема в Суворовское училище. Антонов влюбляется в красивую девушку Риту, но у нее есть парень, Борис Гулин. И у Риты, и Бориса сложные отношения с родителями. Мать Бориса - алкоголичка.
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Балабин расследует ограбление студии звукозаписи. Налетчик, который был в странном костюме клоуна и предположительно левша, похитил дорогую профессиональную аппаратуру. Одновременно с этим в город приезжает известная певица Ника Крылатова.
16.00 Сегодня
16.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
Генерал Расторгуев организует освобождение Лыкова, обвиняемого в получении взятки. Лыкову изменяют меру пресечения на подписку о невыезде. В ответ генерал просит Лыкова организовать освобождение криминального авторитета Тарасова. Лыкову удается уничтожить видеозапись, на которой зафиксировано, как Тарасов убивает полицейского.
23.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15
10.00 «The City». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.15 20.00 21.00 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
21.15 23.45 01.35 04.15
10.15 «Московский патруль». (16+)
21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20
11.20 14.15 20.30 23.15 02.30
05.30 «ГОСТ». (12+)
12.15 03.30 «Без купюр». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15
«Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 22.20 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.15 «Сделано в Москве». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.00 «Раскрывая секреты кельтских гробниц»
08.00 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»
08.45 «Театральная летопись»
09.15 «МУР. 1944»
10.00 Новости культуры
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы»
11.00 «СИТА И РАМА»
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
13.20 «Встреча на вершине»
13.50 «Письма из провинции»
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Дядюшкин сон»
18.15 «Первые в мире»
18.30 Российские мастера исполнительского искусства
19.30 Новости культуры
19.45 «Письма из провинции»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Утраченные племена человечества»
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
21.55 «МУР. 1944»
Данилов проводит операцию по аресту Лёни Грека в психиатрической больнице и докладывает заместителю начальника охраны Сталина о выполнении порученного задания.
22.45 «Встреча на вершине»
23.15 Новости культуры
23.35 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»
00.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)
Молодая женщина Вера в одно страшное утро обнаруживает пропажу своей сестры-близняшки.
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.05 «Все просто!». (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Дача 360». (12+)
17.20 «ВЫЗОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмешки». (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.55 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)



Великобритания - США, 2008 г. Боевик. Дэниэл Крэйг, Ольга Куриленко. После предательства Веспера, агент 007 борется с желанием превратить последнее задание в личную вендетту. В поисках истины, Бонд и Эм допрашивают Мистера Уайта. Они узнают, что шантажировавшая Веспера Организация намного сложнее и опаснее, чем можно было подумать.
21.00 «КОординаты «СКАЙФолл». (16+)
Великобритания - США, 2012 г. Боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Джеймс Бонд выполняет задание в Стамбуле, спасая жесткий диск со списком агентов британской разведки под прикрытием. Во время схватки с наёмником напарница Бонда стреляет и случайно попадает в Бонда.
23.55 «СПЕКТР». (16+)
02.35 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
04.10 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
05.00 «КРЫША МИРА». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.50 04.40 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Вспомнить все». (12+)
07.55 «Семнадцать мгновений Ефима Копеляна». (12+)
08.50 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (6+)
10.20 «В ДЕНЬ СВАДЬБЫ». (12+)
11.45 «ПОБЕГ». (12+)
13.50 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
15.45 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (6+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «В ДЕНЬ СВАДЬБЫ». (12+)
21.25 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)
23.45 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (12+)
01.10 «О чем молчал сказочник? Евгений Шварц». (12+)
02.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>20.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - Франция - США - Люксембург, 2016 г. Боевик. Идрис Эльба, Ричард Мэдден, Шарлотта Ле Бон. Мелкий воришка Майкл Мейсон крадёт с места теракта «бесхозную» сумку. По версии ЦРУ, именно в этой сумке находилась взрывчатка.</div> <div>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ЛУЗЕРЫ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>Чем угостить начальника, чтобы продвинуться по карьерной лестнице и не развестись с женой? Саша Сергеев знает. Ну или думает, что знает. Романтические отношения между Катей и консьержем Альбертом развиваются по формуле: любовь - зла.</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>Участники первого сезона шоу «Песни» DannyMuse и Назима постараются не потерять голос, слух и рассудок в ходе чудовищных экспериментов шоу «Студия СОЮЗ».</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>03.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div></div> <div>Жертва упала с моста с высоты девять метров и рухнула на капот проезжающей машины. Экспертиза покажет, что тело упало с моста, когда человек был уже мёртв...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>Состоятельный менеджер инвестиционного фонда по имени Нил Мюррей был найден мёртвым в мусорном баке, одетый в мантию на голое тело и золотистую маску. Предварительный осмотр тела показал, что жертва недавно испытала сердечное недомогание...</div> <div>23.00 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+)</div> <div>01.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)</div> <div>16.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию...</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Шутники». (16+)</div> <div>01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>02.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>02.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Кролик</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.20, 14.00, 16.05, 18.10, 20.50 Новости</div> <div>07.05 11.25, 18.35, 23.40 Все на Матч!</div> <div>09.00 18.15 «КХЛ. Лето. Live». (12+)</div> <div>09.20 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)</div> <div>12.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. (0+)</div> <div>14.05 16.10 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)</div> <div>19.30 Смешанные единоборства. (16+)</div> <div>20.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>20.55 Все на футбол!</div> <div>21.35 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция</div> <div>00.15 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Мужчины. Финал. (0+)</div> <div>01.10 Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>03.10 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>05.25 «Утомлённые славой». (16+)</div>	<div>06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.35 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.50 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (16+)</div> <div>19.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2017 г. Мелодрама. Екатерина Волкова, Евгения Вайс, Михаил Пшеничный, Олег Шкловский. Надя и Роман только начали счастливую семейную жизнь: уютный дом, любимая работа, взаимопонимание.</div> <div>23.15 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</div> <div>01.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.15 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.05 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ГАРДЕРОБ

Сейчас уже трудно представить, что когда-то брюки были предметом исключительно мужского гардероба. Сегодня многие женщины не представляют себе жизни без брюк, брючек, джинсов, кюлотов и т.д.

И вот что удивительно: этот прежде сугубо мужской вид одежды ничуть не лишает нас женственности. Но при одном условии — если его правильно подобрать. Вот об этом мы сегодня и поговорим. Первое и главное, о чем стоит думать, подбирая брюки и кюлоты, — это не последние веяния моды, а особенности собственной фигуры. Ведь и брюки, и кюлоты в первую очередь должны подчеркивать ее красоты и скрывать недостатки.

Соблюдаем правила

Брюки должны хорошо сидеть
Это значит, что брюки не должны образовывать складки и заломы в паховой области и на ягодицах, не должны пузыриться на коленях.

Брюки должны быть удобны в носке
Примеряя брюки, обязательно проверьте, как они ведут себя в движении: присядьте, наклонитесь, сделайте несколько шагов. Перед покупкой убедитесь, что брюки не сползают и не задираются, нигде не трут и не причиняют других неудобств.

Брюки не должны слишком плотно обтягивать тело
От покупки следует отказаться, если ткань врежется в тело спереди или сзади.

Карманы
Прорезные или накладные карманы должны находиться на самой выступающей части ягодиц — такое расположение дела-

ет бедра визуально более округлыми.

Длина
На примерку обязательно возьмите с собой обувь, с которой вы намерены носить брюки, от этого зависит их длина. Согласно классическому правилу, прямые брюки должны заканчиваться ровно на середине каблука. Правило для расклешенных брюк — чем шире штанины, тем длиннее. Например, брюки палаццо должны полностью закрывать обувь. Зауженные брюки не должны собираться в гармошку над ступней, то есть должны заканчиваться чуть выше или чуть ниже щиколотки. Длина брюк для обуви на плоском ходу — на 1-2 см выше пола.

Все вышесказанное в равной степени относится и к кюлотам.

Выбираем брюки по фигуре

Ищем свой фасон

Для каждого типа фигуры давно определены подходящие и неподходящие фасоны брюк. Это очень удобно, ведь вам не придется тратить время на примерку того, что точно не украсит вашу фигуру.

ШИРОКИЕ БЕДРА

Для фигур с широкими бедрами («яблоко», «груша», «песочные часы») более всего подходят классические прямые брюки, а также брюки со стрелками или лампасами. Желательно избегать излишнего прилегания ткани к телу, посадка предпочтительнее высокая или средняя. «Яблокам» кутюрье рекомендуют носить брюки и кюлоты с верхом навыпуск, «грушам» и «песочным часам» — подчеркивать талию с помощью ремня, широкого пояса, зауженного жакета и т.д.

УЗКИЕ БЕДРА

Фигурам типа «прямоугольник» и «перевернутый треугольник» подойдут все фасоны, зрительно расширяющие бедра (бананы, галифе, чинос, мешковатые бойфренды).



Встречаются две подружки. — Мой муж стал очень пристально следить за мной. — А ты? — А я теперь пристально слежу за мужем.

ДЕТАЛИ

Кюлоты дамам невысокого роста, а также корпулентным особам лучше носить с обувью на высоком каблуке.

КСТАТИ

Выбирая брюки классического кроя, помните: чем больше размер бедер, тем плотнее и темнее должна быть ткань.

Светлана ИВАНОВА

Фото: Artfamily/Shutterstock.com

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	07.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 Спросони. (12+)
08.40 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	09.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	10.35 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
10.40 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	11.15 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)	13.05 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	07.15, 12.10 Правила моей кухни. (16+)	07.15, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
12.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	13.30, 13.55, 14.25 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	08.15, 08.40, 09.05, 09.30, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	08.15, 08.40, 09.05, 09.30, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
15.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)	14.55 «ПОДЛЕЦ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ВЫСОТА». (6+)	09.55, 10.40, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	09.55, 10.40, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
16.45 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	16.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	22.25 Вечер вместе. «ДВОЕ В ПУТИ». (6+)	11.25, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	11.25, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
18.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	18.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	23.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)	13.10, 13.55, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	13.10, 13.55, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
20.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	20.45 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕНТИНА КОРВАРДА, СРЕЛКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ». (16+)	14.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	14.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
Великобритания, 1998 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеффри Раш	22.35 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	03.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)	16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.25 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	00.30 «ИВАНОВЫ». (12+)	04.45 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)	22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
00.25 «БАНДИТЫ». (16+)	02.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)		23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
02.35 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	04.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)			
04.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	05.30 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)			
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	01.15 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	00.35 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
02.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	04.20 «СТИЛЯГИ». (16+)	02.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	06.45, 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.45, 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
04.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	06.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	04.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	07.40, 08.05 «МИК». (16+)	07.40, 08.05 «МИК». (16+)
05.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	09.15 «С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.35 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	08.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	08.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
07.35 «ГОСТЬЯ». (12+)	11.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	08.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)	09.00 Вкусно и недорого. (12+)	09.00 Вкусно и недорого. (12+)
09.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	12.45 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	10.25 «ДЮПЛЕКС». (12+)	09.25 Летние рецепты Джейми. (12+)	09.25 Летние рецепты Джейми. (12+)
11.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	14.45 «ОТЕЛЬ». (16+)	12.05 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	10.20 «НОМЕР 309». (16+)	10.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	16.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	15.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	11.25 «СКОРПИОН». (16+)	11.25 «СКОРПИОН». (16+)
14.15 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)	18.00 «ДЖОКЕР». (12+)	17.35 «СТЕРВА». (16+)	12.10 «НИКУДЫШНЫЙ ВАЛЬС». (16+)	12.10 «НИКУДЫШНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
15.50 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	19.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	19.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)	13.35, 14.25, 23.15 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	13.35, 14.25, 23.15 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
17.10 «ГЕНИЙ». (16+)	20.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.	15.10, 15.55, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	15.10, 15.55, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.50 «БУРЯ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.	21.20 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)	17.30, 18.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.30, 18.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	22.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	Комедия, Франция, 2017 г.	21.45 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)	21.45 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)
22.15 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	23.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	23.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)	02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	01.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	00.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)	Драма, комедия, США, 2004 г.	04.35 «КАЛАЧЬЯ». (16+)	01.30 «ЛЮТЕР». (16+)	
12.00, 13.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	11.50, 19.50, 03.50 «ОХОТА ЖИТЬ». (16+)	06.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	04.00, 04.55 «СИНЧКА». (16+)	
14.00, 15.00 «ПРИИСК». (16+)	Драма, Россия, 2014 г.	07.25 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)	05.35, 06.30, 07.25, 12.15, 13.10, 18.10, 19.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)	
20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «ДЖО». (12+)	09.00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05 «БАЛАБОЛ-2». (16+)	
22.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ ДОН КИХОТА». (12+)	11.40 «ИГРУШКА». (12+)	20.00, 21.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	Драма, комедия, Испания, Бельгия, Франция, 2018 г.	15.30 «НАСТЯ». (16+)	1 сезон. Сериал. Детектив, триллер, Россия, 2014-2015 гг. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков	
04.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)	17.05 «ДУЭНЬЯ». (16+)	22.00, 23.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)	
06.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	Криминальная драма, США, 1989 г.	19.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)		
		21.35 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)		
		23.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 13.00 101 ответ о садоводстве. (12+)	06.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.10 Сад своими руками. (12+)	07.00 Охота в Беларуси. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.40 Занимательная флористика. (12+)	07.30 По рекам России. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)	08.00 Зов предков. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.30 Инструменты. (12+)	08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.45 Вокруг сыра. (12+)	09.00, 12.05 Морская охота. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)	09.30, 12.30 Водный мир. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	Нет времени на тренажёрный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведёт динамичную, энергетическую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.
12.00 Профпригодность. (12+)	10.30, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.30 Новые Робинзоны. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.25 Дизайн своими руками. (12+)	11.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.55 Кисельные берега. (12+)	13.00 Фишермания. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	13.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+)
14.40 Про грибы. (12+)	13.45 Сезон охоты. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Сам себе дизайнер. (12+)	14.20 Морская подводная охота. (16+)	07.30, 14.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целпьяевой. (12+)
15.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	14.50 С ружьём на плече. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.10 Топ-10. (12+)	15.15 Какая дичь! (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.40, 21.00 Проект мечты. (12+)	15.30 Спиннинг сегодня. (16+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.10 Баня - женского рода. (12+)	17.00 Рыбалка в России. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.25 Букварь дачника. (12+)	17.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	
17.40 Домашние заготовки. (12+)	18.05 Рыбак-авантюрист. (16+)	
18.00 Постное меню. (12+)	18.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	
18.15 Старые дачи. (12+)	19.05 На зарубежных водоёмах. (16+)	
18.45 Тихая охота. (12+)	19.35 Уральская рыбалка. (12+)	
19.15 История одной культуры. (12+)	20.05 Крылатые охотники. (16+)	
19.45 История усадеб. (12+)	20.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
20.15 Приглашайте в гости. (12+)	20.55 Планета охотника. (16+)	
20.30 Дачных дел мастер. (12+)	21.25 В поисках лосося. (16+)	
21.30 Кашеварим. (12+)	22.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
21.45 Школа дизайнера. (12+)	23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
22.15 Деревянная Россия. (12+)	23.30 На охотничьей тропе. (16+)	
22.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		
23.15 Сельские профессии. (12+)		
23.45 Жизнь в деревне. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.30 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+)
07.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.35 В теме. (16+)	02.05, 06.00, 22.35 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	09.05 «КЛОН». (16+)	03.10, 04.15, 09.15, 10.25, 23.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	10.05 Барышня-Крестьянка. (16+)	05.15 Имена-Легенды. (12+)
13.00 Новости	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	12.20 Мастершеф. (12+)	05.40 «Дядя Стёпа - милиционер». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	07.10, 11.40, 21.40 В поисках утраченного. (12+)
14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Америка. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.	07.55 «Ограбление по... 2». Мультфильм. (12+)
15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	17.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	17.30 Дорогая, я забил. (12+)	08.20 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	19.00 Пацанки. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи делает должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	08.45 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)	19.00 Новый учебный год в «Школе леди»! Дикое и агрессивные. Жесткие и жестокие. Они - неуправляемые скандалисты и разъяренные оторвы, чьи жизни катятся по наклонной вниз. Еще вчера они плевали на закон, но сегодня им придется уважать правила «Школы леди». Ведь здесь - их последний шанс начать новую жизнь.	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.20 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	23.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.15 «Чудесный сад». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	02.00 В теме. (16+)	13.40, 17.55 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.30 Пятница News. (16+)	02.25 Адская кухня. (16+)	15.00 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	04.00 Eupora plus чарт. (16+)	16.05 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.40, 03.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	04.30 Есть один секрет. (16+)	04.50 Топ-модель по-американски. (16+)	17.40 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)			19.25 Шостакович крупным планом. (12+)
00.00 Новости			20.40 Флот. (12+)
00.10, 04.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)			
02.50 Наше кино. История большой любви. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Музейные тайны. (12+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	Дон Уайлдман изучает пистолет, который связан с серией самых странных событий в истории Дикого Запада.	07.20, 08.10 Короли рыбки. (16+)
02.00 Секреты истории. (12+)	07.50 Невероятные изобретения. (12+)	09.00 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
03.15 История Отечества в портретах. (12+)	08.20, 09.25 Тайны шести жен. (16+)	09.50 Короли шахт. (16+)
04.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	10.30 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)	10.45, 11.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.05 Козьма Крючков и другие герои. (12+)	11.35 Женщина в железном гробу. (16+)	12.25 Африканский мегаперелет. (16+)
05.40, 06.45 Первая мировая. (12+)	12.40, 13.40, 14.40 История оружия. (16+)	13.20 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
07.55 История искусств. Душа памятников. (12+)	15.40, 16.30, 17.20, 18.10 Тайны британских замков. (12+)	14.10 Мегазаводы. (16+)
09.00 Секреты истории. (16+)	19.10 Заговор. (12+)	15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	20.05 Воительницы. (12+)	16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.45 История Отечества в портретах. (12+)	На основе исторических свидетельств мы воссоздаем жизнь римской гладиаторки Ардалы, чтобы узнать, как этой женщине удалось выжить в отчаянных обстоятельствах.	16.50, 17.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	21.05 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+)	18.30 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
13.00 Тайнственная Франция. (16+)	22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
14.05 Рим. Империя без границ. (12+)	23.15 Женщина в железном гробу. (16+)	20.15 Авто-SOS. (16+)
15.20 Тайны великих картин. (12+)	00.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 Семь дней истории. (12+)	01.20 Загадки Египта. (12+)	22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
16.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	02.10 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.05 Блеск и слава Древнего Рима: Коллизей - политическая сцена императоров. (12+)	03.10 Женщина в железном гробу. (16+)	23.40 Злоключения за границей. (16+)
18.00 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)	04.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	00.35, 03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
19.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	05.15 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	01.25 Вторжение на Землю. (16+)
20.00 Древние цивилизации: Инки. Легенда Анд. (12+)		02.10 Граница. (16+)
21.00, 21.50, 22.40 Историограф. (12+)		02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.20 Человек с Луны. (12+)		04.25 Авто-SOS. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома для животных. (12+)	06.25 Голые и напуганные XL. (16+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
08.45 Планета мутантов. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (16+)	08.10, 08.35 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Зоопарк. (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
12.25 Дома для животных. (12+)	10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.00 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
13.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)	11.00, 11.55, 12.50 Лаборатория взрывных идей. (16+)	10.55 Они поменялись едой. (12+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.10 Океанариум. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	12.45 Я ешу 300 кг. (16+)
16.05 Планета мутантов. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (16+)	13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
17.00 Незвезданная Мексика. (12+)	16.30 Голые и напуганные XL. (16+)	14.35, 15.30 Мой вес убивает меня. (16+)
18.00, 19.00 Дикие реки Африки. (16+)	17.25 Железная дорога Аляски. (12+)	16.25 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	18.20 Охотники за старьем. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	18.15, 18.40 Дом у моря за бесценно. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
23.00 В поисках иети: Снят на пленку. (12+)	21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	20.05, 04.20 Я ешу 300 кг. (16+)
Расследование убедительных съемок сасквова кончается непредвиденной встречей в лесах Северной Каролины. Может, они почти добрались до неуловимого зверя?	22.00 Выжить любой ценой: Индия. (16+)	21.00, 21.30, 00.55, 01.20 Два платья для невесты: Польша. (12+)
00.00 Будни ветеринара. (16+)	Путешествия по Индии, Беар Гриллс оказывается в джунглях и делится полезными советами по выживанию, а также он узнает, как Индия защищает свои природные ресурсы.	22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
01.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	22.55 Выжить вместе. (16+)	23.00, 02.40 Семья Шантель. (16+)
01.55 Адская кошка. (12+)	23.50 Голые и напуганные XL. (16+)	00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)	00.45 В погоне за классикой. (12+)	
03.45 В поисках иети. (12+)	01.40 НАСА: необходимые материалы. (12+)	
04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	02.35 Быстрые и громкие. (16+)	
	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Выжить вместе. (16+)	
	05.10 Железная дорога Аляски. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+) 07.15 1+1. (12+) 08.00, 11.00, 17.50 Новости 08.05, 09.05 Пляжный во- лейбол. Мировой тур. Трансляция из Москвы. (0+) 10.05 Рожденные побеждать. (12+) 11.05 Страна. Live. (12+) 11.25 Безумный спорт. (12+) 11.55 Художественная гим- настика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Белоруссии. (0+) 14.30, 04.20 Спартак - ЦСКА. Live. (12+) 14.55, 16.25, 17.55, 19.25 Футбол. Международ- ный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы. 16.10, 19.10, 00.40 КХЛ. Лето. Live. (12+) 17.40 Мастер спорта. (12+) 20.40, 22.40 Хоккей. Кубок мра Москвы. (0+) 01.00 «ОЛИБОЙ ЛЕД». (12+) 02.10, 03.15 Футбол. Между- народный юношеский турнир. Трансляция из Москвы. (0+) 05.10 Неизвестный спорт. (12+)	00.00, 02.00 Теннис. US Опен. Квалификация. 3-й день. Прямая трансля- ция. (6+) 04.00 Велоспорт. Арктиче- ская гонка Норвегии. 4-й этап. (12+) 05.00 Велоспорт. «Джиро- д'Италия». Обзор. (12+) 06.00 Теннис. US Open. Квалификация. 3-й день. (6+) 08.00, 14.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+) 09.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+) 09.30, 16.30 Теннис. US Опен. Квалификация. 3-й день. (6+) 11.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+) 12.00 Гольф. PGA Tour. The BMW Championship. Об- зор. (6+) 13.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+) 13.30 Велоспорт. «Джиро- д'Италия». Обзор. (12+) 15.30 Велоспорт. «Вуэль- та»-2018. Обзор. (12+) 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. US Open. Квалификация. 4-й день. Прямая транс- ляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. (12+) 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 17.00, 00.25 PRO-клип. (16+) 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 08.00 Золотая лихорадка. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+) 12.30, 22.40 ЯНАМУЗТВ. (16+) 14.00 R'n'B чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 100% летний хит. (16+) 18.25 Русские хиты. Чемпи- оны четверга. (16+) 19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 20.00 10 самых с Лерой Кудряцовой. (16+) 20.30 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой Волне-2018. (16+) 00.30 10 сексу. (16+) 01.25 Неспиннер. (16+) 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Ангел Бэби». (0+) 09.30, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 21.35 «Лео и Тигр». (0+) 14.30 «Джинглики». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 23.00 «Гора Самоцветов». (0+) 00.00 «Паровозик Тишка». (0+) 00.30 «Деревяшки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пат». (6+) 08.15 «Удивительная Ви». (6+) 08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.20 «Гигантозавр». (0+) 11.00 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мошсы». (0+) 13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+) 16.45 «Утиные истории». (6+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Побег с планеты Земля». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 23.00 «Правила стиля». (6+) 23.25 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+) 00.55 «Американский дракон Джейк Лонг». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Радужный мир Руби». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) 08.10 «Тима и Тома». (0+) 09.20 «Magic English». (0+) 09.45 «Пластинки». (0+) 09.50 «Непоседа Зу». (0+) 10.25 «Малышарики». (0+) 11.05 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+) 11.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+) Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. 12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 13.00 «Три кота». (0+) 13.55 «ЛЕГО Сити». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 15.00 «Супер4». (6+) 15.45 «Джинглики». (0+) 16.10 «Мир Винкс». (6+) 17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+) 17.35 «Сказочный патруль». (0+) 18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+) 18.25 «Барбоскины». (0+) 19.20 «Оранжевая корова». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Щенячий патруль». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+) 23.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 01.00 «Ералаш». (6+) 02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+) 03.20 «Июко». (0+) 04.10 «Смурфики». (0+)	
Детский	О!		
06.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 06.33, 09.59, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+) 07.02, 10.27, 14.17, 17.50 «Смурфики». (0+) 07.28, 10.56, 14.45, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+) 07.54, 08.08, 23.12, 23.54 «Раскраска». (0+) 08.00 «БиБаБу». (0+) 08.10 «Малыши и Летающие звери». (0+) 08.14 «Облачата». (0+) 08.28, 16.43, 20.54 «Ну, погоди!» (12+) 08.38, 15.44, 16.38, 20.25, 21.51, 22.10, 22.38 Мультфильмы. (0+) 09.07, 15.14, 21.03 Мультфильмы. (6+) 09.46 «Приключение на плоту». (0+) 11.24, 22.53 «Жила-была царевна». (6+) 11.50, 16.56 «Смешарики». (0+) 12.16, 18.48, 23.22 Готовим с папой. (6+) 12.34, 19.06, 23.41 Готовим с мамой. (0+) 12.51, 19.24 Почемука. (6+) 13.23, 19.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 16.04 «Муравьиный Ежик». (6+) 16.13, 22.01 «Веселая карусель». (6+) 16.21 «Тараканище». (6+) 22.20 «Девочка и слон». (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 Комета-дэнс. (0+) 07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+) 08.15 Если бы я был... (0+) 08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Пластинки». (0+) 09.20 «Диколесье». (0+) 09.55, 22.40, 03.25 «Июко». (0+) 11.05, 17.05, 00.00 «Три кота». (0+) 12.00 Magic English. (0+) Альфи - удивительный лесной эльф, который обучает детей английскому языку. Вместе со своим другом, попугаем Флинтом, он приглашает детей в волшебную лесную школу. 12.20 «Облачный хлеб». (0+) 13.40 Мой музей. (0+) 13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.05 «Как устроен город». (0+) 17.00, 22.35 Доктор Малышкина. (0+) 19.20, 04.40 «ТриО!» (0+) 19.40 «Пег + Кот». (0+) 20.20 «Алиса знает, что делать!» (6+) 22.15 «Приключения Ам Няма». (0+) 01.10 «Машинки». (0+) 03.05 Лапы, морды и хвосты. (0+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+) 05.15 Новомученики. Рус- ская Голгофа. Цикл: Рус- ские праведники. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Встреча. (0+) 08.00 Мультфильмы. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+) 11.25 В поисках Бога. (0+) 11.55 Парсуна. С Владими- ром Легойдой. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Вся Россия. (0+) 15.15 Историк церкви Иван Соколов. Цикл: Петер- бургские заступники. (0+)	15.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+) 17.00 Завет. (0+) 18.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 19.30 Вся Россия. (0+) 19.45 Митрополит Антоний (Вадковский). Цикл: Петер- бургские заступники. (0+) 20.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+) 21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 22.30 Как я стал монахом. (0+) 23.00 Лаврентий Черни- говский. Цикл: Святые и праведники XX века. (0+) 23.50 День Патриарха. (0+) 00.05 Завет. (0+) 01.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+) 02.25 Встреча. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Матфия.



Собор Соловецких
святых. Прп. Псой Еги-
петского. Мчч. Иули-
ана, Маркиана, Ио-
анна, Иакова, Алек-
сия, Димитрия, Фотия,
Петра, Леонтия, Ма-
рии патрикии, про-
тоспафария Григория
и двух юношей, за
икону Христа постра-
давших. Мч. Антония
Александрийского. Свт. Филарета, архиеп.
Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

« Не должно называть истинно сво-
бодными знатных и богатых, когда
они злы и невоздержны, потому что они
суть рабы чувственных страстей».
Прп. Антоний Великий

СТРАНА СОВЕТОВ

Наверное, каждая хозяйка хоть раз
использовала плёнку для упаковки
багажа не по её прямому назначению.

К ачественные характеристики багаж-
ной пленки позволяют пользоваться
ею и в доме, и на даче, и в огороде.
Сегодня мы расскажем о семи способах
использования багажной пленки, ко-
торые помогут вам решить многие
бытовые и хозяйственные затруд-
нения легко и экономично!



1

Защита мебели во время ремонта

Когда в квартире произ-
водится косметический
ремонт, мебель зача-
стую остается в той же
комнате, где проходят
работы. Сверху чаще
всего набрасывают по-
лиэтиленовую пленку,
которая может порвать-
ся или сползти, и мебель
может пострадать. Более на-
дежный вариант – упаковать
крупные предметы и мебель
при помощи багажной пленки.
Она достаточно прочная, плотно
прилегает к предметам, а значит,
надежно сохранит ваши вещи от
пыли и загрязнений. Кстати, ба-
гажной пленкой можно быстро и
надежно упаковать крупногабарит-
ные вещи: бытовую технику,
кухонную утварь, стопки
книг и многое другое, что
вы будете выносить из
помещения на время ре-
монта или переезда.

Защита от сквозняков

Если в офисе или дома
сквозит из окон, а под
рукой нет бумажного
скотча, можно про-
клеить щели багажной
пленкой при помо-
щи клея-карандаша.
Быстро, бюджетно и
удобно!

2

Транспортировка после праздников

Уборка главного новогоднего атрибута
после двухнедельного пребывания
в теплом помещении – дело не из
приятных: иголки массово осыпа-
ются по всему пути следования
от квартиры до мусорного
контейнера... Упакован-
ная в плотную багажную
пленку елка оставляет
все иголки при себе!

Хранение шин

Чистые полки холодильника

Чтобы сократить
время и силы на уборо-
ку холодильника, просто
оберните полки пленкой.
По мере загрязнения нужно будет
только удалить загрязненную пленку и
постелить новый слой. Кстати, так же легко
защитить от загрязнения стол во время
реализации творческих порывов вашего
ребенка.

4

Защита рук от мозолей во время садовых работ




Во время трудовых операций с лопа-
той и граблями у тех, кто не занимается
каждый день подобным трудом, на
ладонях мгновенно образуются
мозоли. Если у вас нет под рукой
перчаток, оберните ручки ло-
паты или граблей багаж-
ной пленкой, и мозолей
удастся избежать.

Защита деревьев от грызунов

С помощью багажной пленки
можно защитить на даче деревья
от грызунов, которые любят пола-
комиться их корой в зимний период.
Багажную пленку нужно в несколько слоев
обмотать вокруг стволов деревьев. Грызунам
пленка не интересна – они ее не едят. Вре-
мени на обмотку деревьев уходит мало, да и
сам процесс работы максимально прост.

7

Светлана СИДОРЧУК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 На самом деле. (16+) 19.50 «Поле чудес». (16+) 21.00 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара». (12+) 21.30 «Вечерний Ургант». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 10.00 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ОСКОЛКИ». (12+) После воровства денег со счетов Олега, Андрею по-прежнему приходится скрываться. Виктор догадывается, где скрывается Андрей, и приводит туда полицию. На слушании по делу об установлении отцовства Варвары стороны ссорятся. Варя не выдерживает и в слезах выбегает из зала суда. 00.25 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) За помощь в больницу обращается давний друг Рихтера. Он просит вылечить дочь - у нее острая аритмия и галлюцинации. Рихтер настроен крайне скептически. История девушки звучит сомнительно. 02.40 «ПОИСКИ УЛИК». (12+) В одном из районов города за последний год происходит уже четвертый случай, когда умирают пенсионерки. 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+) 09.55 «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)	14.30 События 14.55 Город новостей 15.05 «ДЕЛО № 306». (12+) СССР, 1956 г. Детектив. В ролях: Борис Битюков, Марк Бернес. На одной из московских улиц сбита пожилая женщина, а затем и постовой милиционер, пытавшийся задержать машину. Женщина без сознания, документов у нее не обнаружено, а милиционер скончался. 16.40 «ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 20.00 «СЫН». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Макаров, Анастасия Савосина. Молодого архитектора Анну Завьялову предаёт ее возлюбленный. Павел не только бросает ее ради выгодной женитьбы, но и присваивает ее проект. Именно в этот непростой момент Анна знакомится с пенсионеркой Марковой. 22.00 События 22.35 Он и Она. (16+) 00.00 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+) 00.50 «Увидеть Америку и умереть». (12+) 01.50 «10 самых...» (16+) 02.20 Петровка, 38. (16+) 02.35 «ПОДРОСТОК». (12+)	05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+) Россия, 2013 г. Остро-сюжетный фильм. В ролях: Александр Устюгов, Светлана Смирнова. После увольнения из ГУВД Роман Шилов решает заняться устройством личной жизни. Но свиданию с любимой женщиной мешает звонок от жены Михаила Краснова, показывая которого когда-то помогли посадить за решётку опасного убийцу. 16.00 Сегодня 16.30 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+) 16.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+) Россия, 2008 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов. На пост спикера Петербургской городской думы претендуют две влиятельные персоны: криминальный авторитет Апостол и Шубин, за спиной которого стоят спецслужбы. 19.00 Сегодня 19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) Локтева отпускают до суда под подписку о невыезде. У выхода его встречает Тарас. Он намекает, что Локтев обязан ему освобождением и предлагает сотрудничество. 23.35 «БАРСЫ!». (16+) 03.00 Их нравы. (0+) 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.30 «Пешком...» 07.00 «Утраченные племена человечества» 08.00 «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ» 08.45 «Театральная летопись» 09.15 «МУР. 1944» 10.00 Новости культуры 10.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 11.00 «СИТА И РАМА» Лава и Куша возвращаются в родной ашрам разочарованные. Несмотря на свою доброту, дэви Сита была изгнана из дворца мужем Рамой, а значит, он не может считаться лучшим из людей. 12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов! 13.20 «Встреча на вершине» 13.50 «Письма из провинции» 14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...» 15.00 Новости культуры 15.10 Спектакль «Реквием по Радамесу» 17.15 «Линия жизни» О самых близких и родных артистах, об открытиях и совместной работе, о том, как страшно, что уходит целое поколение друзей, расскажет знаменитый театральный режиссёр России Роман Виктюк. 18.05 «Роман в камне» 18.35 Российские мастера исполнительского искусства Новости культуры 19.30 «Смехоноста́льгия» 19.45 «Эпизоды» 20.15 «ТЕАТР» 20.55 «ТЕАТР» 23.15 «ФАРГО» 23.35 «ФАРГО» 01.15 Два роля. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко 02.00 «Искатели» 02.45 «Ёжик в тумане»	06.00 Ералаш. (6+) 06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (12+) 10.30 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (12+) 13.30 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+) 16.25 «СПЕКТР». (16+) Великобритания - США 2015 г. Боевик. Дэниэл Крэйг, Кристоф Вальц, Леа Сейду, Рэйф Файнс. Зашифрованное послание из неизвестного источника выводит Бонда на след злойшей глобальной организации под кодовым названием СПЕКТР. Глава М16 в Лондоне идёт на крайние меры... 19.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)			
									
00.50 «Стинг. Концерт в «Олимпии». (12+) Тур Stingа «57th & 9th» ознаменовал релиз двенадцатого студийного альбома британца, его первой с 2003 года рок-пластинки. Выступление было записано в апреле 2017 года в парижском концертном зале «Олимпия». 02.50 «Про любовь». (16+) 03.40 «Наедине со всеми». (16+)									
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Известия» 05.20 «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)	04.40 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+) Россия, 2015 г. Военная драма. Краснодар, 1942 год. Юные подпольщики организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. 08.00 Новости дня 08.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 18.00 Новости дня 18.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 21.50 Новости дня 22.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 23.15 «ЕРМАК». (16+) 04.10 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (6+) 05.25 «Хроника Победы». (12+)	05.00 11.05 «За дело!» (12+) 05.55 12.05 «Большая страна». (12+) 06.20 «Большая наука». (12+) 06.50 «Рекс - путешественник». (0+) 07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 07.25 «Вспомнить всё». (12+) 07.50 17.10 «Дело темное». (12+) 08.40 08.50 09.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+) 09.10 22.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+) Из секретного хранилища бесследно исчезает стратегический запас секретного химического оружия... 10.50 «Моменты судьбы». (6+) 12.00 13.00 15.00 Новости 12.30 «Гамбургский счёт». (12+) 13.10 18.00 00.25 ОТражение 15.10 21.35 «Прохоровское сражение. 75 лет». (12+) 15.35 «НЕУСТАНОВЛЕННОЕ ЛИЦО». (12+) 21.05 «Моя история». (12+) 23.40 «Осплушаем вместе». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.30 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 20.30 23.15 02.30 05.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 Д/ф «Познавательный фильм». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 22.20 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.00 Москва сегодня. (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 05.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Дача 360». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 13.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
									
Россия, 2011 г. 1941 год. Только что вышло постановление Комитета обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм». «Известия» 13.00 «ШАМАН-2». (16+) 13.25 «СЛЕД». (16+) 19.05 Светская хроника. (16+) 23.45 «СЛЕД». (16+) 00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.30									
13.00 «Известия» 13.25 «ШАМАН-2». (16+) 19.05 Светская хроника. (16+) 23.45 «СЛЕД». (16+) 00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.30									

[illegible]

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОСТЬЯ». (16+) 08.35 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 10.40 «БАНДИТЫ». (16+) 12.55 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 15.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 17.50 «ГОСТЬЯ». (16+) 20.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэп-нел, Клайв Оуэн, Рис Иванс, Саманта Мортон 22.15 «ДЖЕИМ ЭЙР». (12+) Великобритания, США, 2011 г. 00.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 02.20 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 04.35 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	07.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 09.30 «ЛЮБОТНИК ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 11.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+) 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 15.20 «ИВАНОВЫ». (12+) 17.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) 18.40 «СЕЛФИ». (16+) 20.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 22.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) 00.05 «О ЛЮБВИ». (16+) 01.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 03.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 05.30 «СЕЛФИ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 20.50 Вечер вместе. «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 22.15 Вечер вместе. «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+) 00.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) 02.20 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (12+) 03.45 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) 05.10 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	06.00, 06.20 Спросони. (12+) 06.40 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 07.35, 12.20 Правила моей кухни. (16+) 08.35, 08.55, 09.20, 09.40, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 10.05, 10.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 13.20, 14.05, 03.10, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+) 14.50 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) 16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 20.00, 01.20 «КРАСАВЧИК». (16+) 21.50 «P.S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 23.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 01.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 03.40 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+) 05.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 06.45 «ГЕНИЙ». (16+) 08.25 «БУРЯ». (16+) 10.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 12.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) 13.50 «ГОСТЬЯ». (12+) 15.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 17.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 18.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 20.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) 22.15 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	01.50 «ДОМ ВЕТРА». (16+) 03.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 05.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) 06.45 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+) 08.45 «ОТЕЛЬ». (16+) 10.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 12.00 «ДЖОКЕР». (12+) 13.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 14.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 16.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. 17.50 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) Сериал. Драма, Россия, 2006 г. 00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	00.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 02.55 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+) 05.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+) 07.00 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+) 08.50 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+) 10.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИН-КЕ». (12+) 12.15 «РАССЕЯННЫЙ». (6+) 13.55 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 15.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 19.30 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 21.10 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 22.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	06.00, 06.55, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 07.45, 08.10, 05.35 «МИК». (16+) 08.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+) 09.05 Вкусно и недорого. (12+) 09.30, 10.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 11.15, 03.25 «СКОРПИОН». (16+) 12.00 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+) 13.25, 14.15, 23.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+) 15.00, 15.50, 00.30, 01.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.35 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.25, 18.15, 04.10, 04.55 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 21.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+) 21.45 «ПОСЫЛКА». (16+) 02.40 «ЗВЕЗДА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРУ». (12+) 11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРУ-2». (12+) 12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+) 14.00, 15.00 «ПРИСК-2». (16+) 20.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 06.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОДА». (12+) Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г. 11.40, 19.40, 03.40 «АЛЕКСАНДРА». (12+) Военная драма, Россия, Франция, 2007 г. 13.20, 21.20, 05.20 «ДЖО». (12+) 14.15, 22.15, 06.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЗВЕРЬ». (18+) Триллер, Великобритания, 2017 г.	06.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 08.45 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+) 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) 11.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) 13.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+) 16.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) 19.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 21.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 23.15 «НУЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	00.00, 00.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 01.40, 03.40 «ПОТЕР». (16+) 05.25, 06.10, 06.55, 07.40, 21.55, 22.55, 23.50 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (16+) Мини-сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. 08.35, 09.30, 10.30, 11.25 «БАЛАБОЛ-2». (16+) 12.25, 13.15 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+) 14.10, 15.10, 16.05, 17.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+) 17.55, 18.55, 20.00, 21.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.25 Новые Робинзоны. (12+) 08.55 101 ответ о садоводстве. (12+) 09.20 Дизайн своими руками. (12+) 09.50 Кисельные берега. (12+) 10.05 Старинные русские усадьбы. (12+) 10.35 Про грибы. (12+) 10.55 Сам себе дизайнер. (12+) 11.10 Ландшафтные эксперименты. (12+) 11.40 Забытые ремесла. (12+) 11.55 Я - фермер. (12+) 12.25 Топ-10. (12+) 12.55, 16.40, 20.55 Проект мечты. (12+) 13.20 Букварь дачника. (12+) 13.35 Домашние заготовки. (12+) 13.55 Старые дачи. (12+) 14.25 Тихая охота. (12+) 14.55 История одной культуры. (12+) 15.25 История усадеб. (12+) 15.55 Приглашайте в гости. (12+) 16.10 Дачных дел мастер. (12+) 17.10 Кашеварим. (12+) 17.25 Школа дизайнера. (12+) 17.55 Постное меню. (12+) 18.10 Деревянная Россия. (12+) 18.40 Чудеса, дикины и сокровища. (12+) 19.10 Сельские профессии. (12+) 19.35 Жизнь в деревне. (12+) 20.05 Дом, милый дом! (12+) 20.20 Частный сектор. (12+) 21.20 Дачные хитрости. (12+) 21.40 Осторожно - злая собака. (12+) 22.10 Безопасность. (12+) 22.35 Прогрулка по саду. (12+) 23.05 Дачные радости. (12+) 23.40 Стройплощадка. (12+)	07.00 Дед Мазай и зайцы. (16+) 07.10 Сезон охоты. (16+) 07.45 Морская подводная охота. (16+) 08.15 С ружьём на плече. (16+) 08.45 Какая дичь! (12+) 09.00, 12.00 Морская охота. (16+) 09.30, 12.30 Водный мир. (12+) 10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+) 10.30, 16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 11.00, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+) 11.20 Спиннинг сегодня. (16+) 13.00 Рыбалка в России. (16+) 13.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 14.00 Рыбак-авантюрист. (16+) 14.45 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+) 15.05 На зарубежных водоемах. (16+) 15.30 Уральская рыбалка. (12+) 17.00 Крылатые охотники. (16+) 17.20 На рыбалку с охотой. (12+) 18.00 Планета охотника. (16+) 18.25 В поисках лосося. (16+) 19.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 19.55 На охотничьей тропе. (16+) 20.25 Большой троллинг. (12+) 20.55 Охота в Новом Свете. (16+) 21.25 Федеральная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) 21.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 23.00 Охота по-фински. (12+) 23.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 07.30, 14.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 06.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 Всемирные игры разума. (0+) 19.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 22.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) 00.25 Держись, шоу-биз! (16+) 00.50 Фестиваль Авторadio. (12+) 04.15 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 05.45 Мультфильмы. (6+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.00 Пацанки. (16+) 15.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 17.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+) 19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+) США, ЮАР, 2015 г. В ролях: Шарлотта Копли, Дев Патель, Ниндзя, Йоланди Фиссер 21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+) США, Германия, Великобритания, 2007 г. В ролях: Йохан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс 23.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЕЛЬМЕНОВ». (16+) США, Германия, Чехия, Великобритания, 2003 г. 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+) 08.35 В теме. (16+) Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме. 09.05 «КЛОН». (16+) 10.05 Барышня-Крестьянка. (16+) 12.05 Мастершеф. (12+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объясняют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.15 В теме. (16+) 01.50 Адская кухня. (16+) 04.45 Миссия: Красота! (16+)	01.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 02.05 Имена-Легенды. (12+) 02.30, 06.00, 13.35, 18.15, 22.55 «МОЯ СУДЬБА». (12+) 03.40, 07.10 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 04.35, 09.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) СССР, 1986 г. 08.10 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+) 08.35 «Золотые колосья». Мультфильм. (6+) 08.55 «Королевские зайцы». Мультфильм. (0+) 11.00 «ЖИТИЕ ДОН ХИХОТА И САНЧО». (12+) 12.20 «Ограбление по... 2». Мультфильм. (12+) 12.45 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+) 13.10 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+) 15.05 Шостакович крупным планом. (12+) 16.15 Флот. (12+) 17.20 В поисках утраченного. (12+) 19.45 «ПОДКИДЫШ». (12+) СССР, 1939 г. 21.10 Молодая Маргарет. Жизнь и любовь в письмах. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Личность в истории. (12+) 02.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 03.00 Козьма Крючков и другие герои. (12+) 03.35 История одной фотографии. (6+) 04.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 05.05 Секреты истории. (16+) 06.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 07.45 История Отечества в портретах. (12+) 08.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 09.00 Тайнственная Франция. (16+) 10.05 Рим. Империя без границ. (12+) 11.20 Тайны великих картин. (12+) 11.50 Семь дней истории. (12+) 12.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) 13.05 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 14.00 Наполеон. Русская кампания. (12+) 15.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 16.00 Древние цивилизации. (12+) 17.00, 17.50, 18.35 Историограф. (12+) 19.20 Человек с Луны. (12+) 20.00 «БАРАБОССА». (12+) 22.05 Русские праведники. (12+) 22.40 Обыкновенная история. (6+) 22.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	06.05, 07.15 Музейные тайны. (12+) 08.05 Запретная история. (12+) 08.50, 09.55 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 10.55 Истории из королевского гардероба. (6+) 11.55 История Европы. (12+) 13.00, 14.00 История далекого прошлого. (12+) 15.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 19.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 20.20 Воительницы. (12+) Агджиз из Западной Африки были ужасающим женским отрядом Дагомеи, маленького, но могущественного африканского королевства. 21.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 22.15 Воительницы. (12+) 23.15 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+) 00.15, 04.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 01.15 Загадки Египта. (12+) Эта серия рассказывает о преступлениях и наказаниях в древнем Египте. 02.05 Воительницы. (12+) 03.05 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+) 04.55 Лучшие убийцы древних времён. (16+) 05.40 Запретная история. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+) 06.20 Инженерные идеи. (16+) 07.10, 08.00 Золото в холодной воде. (16+) 08.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 09.45 Короли шахт. (16+) 10.35, 11.30 Враждебная планета. (16+) 12.25, 13.15 Япония: между небом и землей. (16+) 14.05 Чудеса инженерии. (16+) 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.45, 17.40 Враждебная планета. (16+) 18.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 20.15, 04.30 Авто-SOS. (16+) 21.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Баку: Скрытые тайны городов. (16+) 22.50 Секунды до катастрофы. (16+) 23.45 Злоключения за границей. (16+) 00.35 Баку: Скрытые тайны городов. (16+) 01.25 Вторжение на Землю. (16+) 02.10 Граница. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.45 Баку: Скрытые тайны городов. (16+) 05.15 Сделай или умри. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.55 Дома на деревьях. (12+) 07.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+) 08.45 Планета мутантов. (12+) 09.40 Неизвестная Мексика. (12+) 10.35, 11.30 Дикие реки Африки. (16+) 12.25 Будни ветеринара. (16+) 13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 14.15 Дома на деревьях. (12+) 15.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 16.05 Планета мутантов. (12+) 17.00, 18.00, 19.00 Заповедная Аляска. (12+) 20.00 Правосудие Техаса. (16+) 21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 В поисках йети: Бигфут в Джорджии. (12+) Мэтт и его команда ведут поиски бигфута в лесах северной Джорджии и обнаруживают удивительные факты, которые могут привести их прямо в логово легендарного зверя. 00.00 Правосудие Техаса. (16+) 01.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 01.55 Адская кошка. (12+) 02.50 На свободу с питбулем. (16+) 03.45 В поисках йети. (12+) 04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Голые и напуганные XL. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (16+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (12+) 10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+) 11.00 Голые и напуганные. (16+) 11.55 Автобан А2. (12+) 12.50 Выжить любой ценой: Индия. (16+) 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (16+) 16.30 Голые и напуганные XL: Сражаться до конца. (16+) 18.20 Железная дорога Аляски. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.55 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+) 23.50 Голые и напуганные XL: Сражаться до конца. (16+) 01.40 Выжить любой ценой: Индия. (16+) 02.35 Быстрые и громкие. (16+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+) 05.10 Железная дорога Аляски. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 07.15 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+) 08.10, 08.35 Дом у моря за бесценок. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00, 10.55, 01.50, 02.40 Мой вес убивает меня. (16+) 11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40, 05.10 На приеме у доктора Кристиана. (16+) 14.35, 15.00 Два платья для невесты: Польша. (12+) 15.30, 15.55 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 16.25 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+) 17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 18.15, 18.40 Дом у моря за бесценок. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+) 21.00 Они поменялись едой. (12+) 22.00 Доктор «Прищипки». (16+) 23.00 Родители-подростки. (16+) 00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+) 00.55 Неразлучные с рождения. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖ-ГОРОДКА». (6+)	00.00, 02.00 Теннис. US Ореп. Квалификация. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.20, 10.55, 13.05 Страна. Live. (12+)	04.00, 08.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор. (12+)
08.00, 11.10, 14.40 Новости	05.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
08.05 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.00, 09.30 Теннис. US Ореп. Квалификация. 4-й день. (6+)
08.35, 21.20 Игры королей. (12+)	09.00, 14.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
08.55 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)	11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
10.30 Звезды Премьер-лиги. (12+)	12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
11.15 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	14.00 Тележурнал Watts. (12+)
13.25, 18.25 Футбол. Международной юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы	15.00 Олимпийские игры. Camps to Champs. (6+)
14.45 Страна смотрит спорт. (12+)	15.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
15.15, 23.40 КХЛ. Лето. Live. (12+)	16.00 Конный спорт. Чемпионат Европы. Конкур. Команды. Финал. Прямая трансляция. (6+)
15.35 Хоккей молодой. (12+)	19.35, 22.00 Теннис. US Ореп. Квалификация. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
15.55 Хоккей. Молодежные сборные. «Турнир 4-х наций». Прямая трансляция из Перми	
19.10, 20.15, 04.10 Футбол. Международный юношеский турнир. (0+)	
21.40, 00.00, 02.10 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)	
05.15 1+1. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.25, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.05, 08.45, 13.45, 18.10 Новая Волна-2019. МУЗ-TV Stories. (12+)
06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-TV. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери», «Мальчи и летающие звери», «Бурёнка Даша». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Ангел Бэби». (0+)	07.35 «Пес Пат». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «38 полуагав». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	08.10 «Тима и Тома». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Пластилинка». (0+)
11.00, 21.35 «Лео и Тигр». (0+)	09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.50 «Непоседа Зу». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)	10.20 «Гигантозавр». (0+)	10.25 «Мальшарик». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.05 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	12.10 «Книга джунглей». (0+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	14.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.00 «Роботы». (6+)	13.00 «Три кота». (0+)
20.55 «Машини сказки». (0+)	17.40 «Планета 51». (12+)	13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
00.00 «Паровозик Тишка». (0+)	21.20 «Город героев: Новая история». (6+)	Основательница благотворительного фонда «Подарок Ангелу», автор проекта «Главное - мечтать!», журналистка и радиоведущая! В гостях у Яны и Стеши - Анастасия Приказчикова!
00.30 «Деревяшки». (0+)	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.00 «Супер4». (6+)
		15.45 «Джинглики». (0+)
		16.10 «Мир Винкс». (6+)
		17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
		17.35 «Сказочный патруль». (0+)
		Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Варии, Маши и Снежки.
		18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
		18.25 «Барбоскины». (0+)
		19.20 «Оранжевая корова». (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Поезд динозавров». (0+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.15 «Инфинити Надо». (6+)
		23.40 «Детектив Миретта». (6+)
		00.50 «Котики, вперед!» (0+)
		02.40 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

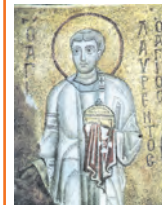
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.00
05.00 Новый завет вслух. (0+)	Вся Россия. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)	15.15 Профессор Николай Покровский. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
05.30 Лица Церкви. (0+)	15.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	17.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Встреча. (0+)	19.30 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)
08.00 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)	20.05, 01.15 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
09.10 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (0+)	21.25 Следы Империи. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
10.30 Новомученики. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Я хочу ребенка. (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	02.35 И будут двое... (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.35 Res Publica. (0+)
	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера.

Успенский пост.

«Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая». Прп. Иоанн Шанхайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА



Рыбы 19.02 – 20.03

Неделя может оказаться сложной для Рыб. Соблюдайте осторожность, контактируя с незнакомыми людьми, и по возможности отложите решение глобальных вопросов. Будьте осмотрительней. Влюбленным лучше открыто проявлять чувства.




Рак 22.06 – 22.07

Неторопливые и вдумчивые Раки сумеют на предстоящей неделе ухватить за хвост удачу. Если вы знаете, чего хотите, и не слишком заботитесь о том, какое впечатление произведете на окружающих, вам от звезд полный карт-бланш.




Скорпион 24.10 – 22.11

У Скорпионов есть шанс обрести душевное равновесие, стоит лишь настроиться на позитив и научиться видеть в любой ситуации положительные моменты. Оптимистам повезет и в профессиональной сфере, и в любви. Хорошее время для путешествий.




Козерог 22.12 – 20.01

Непредсказуемое развитие событий на предстоящей неделе может спутать все планы Козерогов. Успехи семидневки будут зависеть от того, насколько быстро вы сумеете сориентироваться в меняющихся обстоятельствах. Неделя хороша для тех, кто любит приключения.




Овен 21.03 – 20.04

Благоприятная неделя для практичных Овнов, которые умеют объективно оценивать ситуацию и собственные возможности. Неделя будет удачна в делах рабочих, в реализации долгосрочных планов. Сосредоточьте свое внимание на личной жизни.



Лев 23.07 – 22.08

Прекрасные дни для активного отдыха Львов. Выезда на природу, занятий спортом... Если вы энергичны и предприимчивы, можете рассчитывать на благосклонность фортуны. А организаторские способности пригодятся не только на работе, но и в общении с родственниками.




В мире есть несправедливость. Например, когда женщина отдыхает, мужчине спокойно. Если мужчина отдыхает – женщина нервничает.

В гостях у любимой подружки. – Маш, угощайся, я вот блинчики напекла. Садись за стол, вот сметана. – Блины тебе удались. Отличные! Вот только мне кажется, чуть толстоваты получились...


– Так ты по три не бери.

– Как твой муж относится к тому, что ты играешь в компьютерные игры? – Он тоже играет. – Так у нас семейная идиллия? – Нет, у нас семейная война. Компьютер один!



Телец 21.04 – 21.05

В предстоящий период повезет самостоятельным Тельцам, умеющим четко разграничивать информацию. Имейте в виду, на этой неделе вероятная ситуация, когда вы можете стать жертвой обмана, будьте внимательны. Проходите мимо сплетен и слухов.



Дева 23.08 – 23.09

Сильным и целеустремленным Девам неделя принесет удачу на любом поприще. Заманчивы возможности, которые откроет перед вами судьба, помогут почувствовать уверенность в будущем. Хорошее время для семейных посиделок и чаепитий.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41
www.моссоцрента.рф


по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата до 5 000 000 рублей	ежемесячные выплаты до 100 000 рублей
--	---

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки


заклучение договора **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**
ООО «МГЦР»
ОГРН 1147746620636
Реклама





Близнецы 22.05 – 21.06

Удачная неделя для Близнецов, не боящихся риска. Время подходит для несвойственных вам, но давно мысленно вынашиваемых поступков. Вместе с тем, не рубите сплеча, обдумывайте решения, будьте осторожны. Отношения с любимым выйдут на новый виток.




Весы 24.09 – 23.10

Для тех Весов, которые умеют владеть собой, неделя может оказаться весьма перспективной. Если же вы человек эмоциональный, то пока не стоит браться за глобальные проекты. В любом деле старайтесь руководствоваться здравым смыслом.



Стрелец 23.11 – 21.12

Для Стрельцов наступает время, подходящее для знакомств любого рода. Представится возможность расширить круг общения, найти новых деловых партнеров и соратников по интересам. Есть шанс получить неплохой доход, заключив сделку в ближайшую семидневку.



Водолей 21.01 – 18.02

Чувства Водолеев одержат верх над разумом. Но это даже принесет пользу. Вы сумеете раскрыть и проявить себя на службе. Покровительственное отношение к младшим членам семьи и забота о старших помогут поселиться в доме гармонии. Момент истины наступит для влюбленных.

1

ПЕРВЫЙ

05.00

«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

06.00

Новости

06.10

«НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

07.15

«ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ». (12+)

09.00

«Играй, гармонь любимая!» (12+)

09.45

«Слово пастыря». (0+)

10.00

Новости с субтитрами «Вия Артмане. Королева в изгнании». (12+)

10.15

Поклонники ее исчислялись миллионами.

11.10

Честное слово с Юрием Николаевым. (12+)

12.00

Новости с субтитрами «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение». (12+)

17.30

«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)

19.00

Творческий вечер Любови Успенской. (16+)

21.00


Время Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Энтони Ярд. Прямой эфир. (12+)

22.30

«Сегодня вечером». (16+)

00.10

«ЖМОТ». (16+)



Франция, 2016. Комедия. В ролях: Дэни Бун, Лоранс Арне. Франсуа Готьё - скрипач-виртуоз и, по совместительству, отпетый скупердяй. Всё, что интересует музыканта, - как сэкономить, не заплатив и приумножить свои накопления.

01.50

«ГИППОПОТАМ». (18+)

03.35

«Про любовь». (16+)

04.20

«Наедине со всеми». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00


«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

10.15

«СЛЕД». (16+)

00.00

«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)



Россия, 2013 г. Мелодрама. Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Надя Самсонова живёт в деревне с родителями, работает в больнице медсестрой. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь, поскольку считает себя некрасивой и неинтересной мужчинам. Но за весёлый нрав, доброту и готовность помочь, все окружающие её любят и ценят. Однажды в больнице появляется молодой и красивый доктор, и жизнь Надежды меняется...

06.10

«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

07.35

«ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)

09.00

Новости дня

09.15

«Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)

09.40

«Последний день». (12+)

10.30

«Не факт!» (6+)

11.00

«Улика из прошлого». (16+)

11.55

«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)

12.45

«Секретная папка». (12+)

13.00

Новости дня

13.15

«Секретная папка». (12+)

13.50

«ТРЕМБИТА». (0+)

15.45

«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

18.00

Новости дня

18.25

«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (0+)

20.45

«СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

22.30

«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

03.45

«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

«Утро России. Суббота»

08.15

«По секрету всему свету»

08.40

Местное время. Суббота. (12+)

09.20

«Пятеро на одного» Сто к одному Вести

11.00

Вести. Местное время «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

11.20

В жизни всегда найдется место юмору! Убедитесь сами! Сегодня Сергей Дроботенко расскажет о том, как проходит день холостяка, а Геннадий Ветров - об опасностях Интернета.

13.50

«СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Илья Оболонков.

На какие жертвы можно пойти ради любимого человека? И возможны ли смягчающие обстоятельства в случае предательства? Юлия и Сергей влюбились друг в друга с первого взгляда и вскоре поженились.

17.55

«Привет, Андрей!» (12+)

20.00

Вести

21.00

Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2019»

23.30

«НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ». (12+)

Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Константин Соловьев.

Люба работает главным технологом на кондитерской фабрике в маленьком городке. Как и другие сотрудники, девушка едва сводит концы с концами.

01.35

«ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)

ТВЦ

05.40

Марш-бросок. (12+)

06.10

«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)

07.35

Православная энциклопедия. (6+)

08.00

«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

10.55

«Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толконников». (12+)

11.30

События

11.50

«НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)

СССР, 1959 г. Комедия. В ролях: Надежда Румянцева, Юрий Белов. Из-за двух нелепых и ветреных весельчаков мучается целая молодежная бригада.

13.30

«ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (12+)

14.30


События

14.45

«ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (12+)

17.55

«ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)



Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Иващенко, М. Щеголев. Во время циркового выступления происходит несчастный случай.

22.00

События

22.15

«Приговор. Американский срок Япончика». (16+)

23.10

«Приговор. Тамара Рохлина». (16+)

00.00

«Дикие деньги». (16+)

00.55

«Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». (16+)

01.50

«Суд над победой». Спецрепортаж. (16+)

02.45

Петровка, 38. (16+)

02.55

«Линия защиты». (16+)

03.25

«ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+)

05.15

«Ну и ну! Эротика по-советски». (12+)

НТВ

04.50

«ПЕТРОВКА, 38». (12+)

06.15

«ОГАРЕВА, 6». (12+)

СССР, 1980 г. Детектив. В ролях: Василий Лановой, Евгений Герасимов.

08.00

Сегодня

08.20

Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)

08.50

«Кто в доме хозяин?» (12+)

09.25

Едим дома. (0+)

10.00

Сегодня

10.20

Главная дорога. (16+)

11.00

«Еда живая и мертвая». (12+)

12.00

Квартирный вопрос. (0+)

13.10

Поедем, поедим! (0+)

14.00

Своя игра. (0+)

16.00

Сегодня

16.20

Следствие вели... (16+)

19.00

«Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым

21.00

«ПЭС». (16+)

Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил застать ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены: два бокала на столе, разбросанную женскую одежду...

00.05

«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

01.30

«Фоменко фейк». (16+)

01.50

«ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Горобченко, Алексей Кравченко. Двое полицейских - Игорь Крутицкий и Олег Левин уже семь лет работают в одной опергруппе. Но в последнее время Левин замечает, что с его напарником и другом что-то происходит: Крутицкий все чаще превышает служебные полномочия, а тут еще и жена Игоря пожаловалась, что муж ее избивает.

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30

Библиейский сюжет

07.05

«Тараканище»

07.20

«ТЭТА МАРУСА»

09.30

«Передвижки»

10.00

«ТЕАТР.»

12.15

«Эпизоды»

12.55

«Культурный отдых»

13.25

«Узбекистан. Легенды о любви»

14.05

«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» СССР, 1981 г. Экранизация. Владик Сухачев, Федя Стуков, Екатерина Васильева, Маша Миронова, Ролан Быков, Талгат Нигматулин. Начало XIX века. В небольшом американском городке шалопаи Том Сойер и Гекльберри Финн становятся свидетелями самого настоящего убийства. Ни одна детская игра не может сравниться со столь страшным, но увлекательным приключением.

17.30

«Первые в мире»

17.50

«Валентина Серова»

18.30

«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»

19.55

«Тридцать лет с вожжами. Виктор Суходрев»

21.45

«РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» Великобритания-США, 1976 г. Комедия. Питер Селлерс, Герберт Лом. Бывший старший инспектор Шарль Дрейфус в результате нервного расстройства попадает в психиатрическую больницу. После временного улучшения он снова становится одержим манией убийства Клэуза. Дрейфусу удастся сбегать из больницы...

23.25

Тиль Брэннер на фестивале «АВО Сесъон»

00.20

«КЛОУН»

02.50

«Конфликт»

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.50

«Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.15

«Спирит. Дух свободы». (6+)

07.40

«Три кота». (0+)

08.05

«Том и Джерри». (0+)

08.30

«Уральские пельмени». (16+)

09.30

«ПроСТО кухня». (12+)

10.30

«Рогов. Студия 24». (16+)

11.30

«Шоу «Уральских пельменей». (16+)

12.05

«АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

Германия - Франция - Италия - Испания - Бельгия, 2008 г. Комедия. Жерар Депардьё, Кловис Кроиньяк.

14.35

«АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)

16.50


«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)

19.15

«Мишенью!». (6+)

21.00

ПРЕМЬЕРА! «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)



США, 2018 г. Приключения. Тэрон Эджертон, Джейми Фокс. Средневековая Англия погрязла в коррупции, в стране царит настоящее беззаконие. Такими родные земли находят Робин из Локли и мавр-наставник после успешных крестовых походов.

23.15

«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)

01.30

«АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

03.25

«БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)

05.00

«КРЫША МИРА». (16+)

05.30

Ералаш. (0+)

МОСКВА 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости».

06.15

09.15 13.15 16.15 18.30 19.15 21.35 00.15 01.30 03.15 «Специальный репортаж». (12+)

06.30

13.30 02.30 «The City». (12+)

07.30

15.15 04.15 «Познавательный фильм». (12+)

08.15

12.15 17.15 20.10 22.15 01.15 05.15 «Сеть». (12+)

10.15

14.15 18.10 21.10 02.15 Спорная территория. (12+)

10.30

17.30 «Сделано в Москве». (12+)

11.05

11.35 23.05 23.30 «ГОСТ». (12+)

12.30

20.25 05.30 «Без купюр». (12+)

14.30

19.30 03.30 «Фанимани». (12+)

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00

«Самое яркое». (16+)

08.00

Будни

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

11.10

«Дача 360». (12+)

12.00

Новости 360

12.30

«Индилайн». (12+)

13.00

«Все просто!» (12+)

14.00

Новости 360

14.30

«Самое яркое». (16+)

14.50

«МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

20.00


Новости 360

20.30

«Самое яркое». (16+)

22.00

«КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)



Россия, 2007 г. Террорист похитил с затонувшей американской подлодки боеголовки...

23.50

«ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)

02.20

«Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

«Мультитро». (0+)

10.20

«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

12.00

«Раскрывая тайны звезд». (12+)

13.00

«ЦЫГАН». (12+)

19.20

«МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)

СССР, 1980 г. Драма. Просто и без особых проблем складывается жизнь Кирилла Воробьева: окончив школу и отслужив армию, он работает на заводе слесарем. Но однажды он встречает Алену, студентку одного из московских вузов.

22.00

«НЕПОСЕДЫ». (12+)

23.15

«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

00.55

«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

03.30


«Раскрывая тайны звезд». (12+)

04.15

«Тайны кино». (12+)

05.05

«Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 15.20 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.10 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>17.20 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>18.20 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>20.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2002 г. Боевик. Александр Балух, Владислав Галкин. Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. Бойцам и офицерам этого отряда необходимо выполнять важнейшие задания в разных точках мира, рискуя жизнью. В обстановке полнейшей секретности главные герои совершают настоящие воинские подвиги не только в горячих точках...</div> <div>03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>08.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>08.30 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Где логика? (16+)</div> <div>Сразу три выпуска подряд! Khalib и Кравц против Вадима Галыгина и Натальи Рудовой, Юлианна Караулова и ST против Михаила Галустяна и Александра А. Реввы...</div> <div>14.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</div> <div>21.00 «Танцы». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 ТНТ Music. (16+)</div> <div>01.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</div> <div>03.15 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>12.45 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)</div> <div>14.45 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+)</div> <div>16.30 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</div> <div>19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</div> <div></div> <div>Австралия, США, 2015 г. Фэнтези. Дилан Миннетт, Одея Раш. Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон в штате Дэлавер. После Нью-Йорка юноше кажется здесь слишком тихо...</div> <div>21.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</div> <div>США, 2001 г. Фантастика. Дэвид Духовны, Джулианна Мур. Каньон Глен, штат Аризона, ночь. Молодой человек, уединившись в степи, тренируется перед экзаменом на пожарного.</div> <div>23.00 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)</div> <div>00.45 «СИЯНИЕ». (18+)</div> <div>03.15 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+)</div> <div>07.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2009 г. Боевик. Игорь Лифанов, Мария Баева, Артём Мазунов. Бескомпромиссный и беспощадный к криминалу капитан милиции Александр Диченко давно завоевал себе репутацию героя-одиночки.</div> <div>20.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>22.30 «Шутники». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Фейк такси». (18+)</div> <div>00.00 «Голье и смешные». (18+)</div> <div>00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+)</div> <div>США, 2015 г. Боевик. Дэниэл Ву, Орла Брэйд, Эмили Бичем. В центре сюжета - опытный мастер боевых единоборств Санни. Смерть много раз преследовала его по пятам, а жизнь висела на волоске. Однажды он отправляется в путешествие...</div> <div>02.20 «ПОБЕГ». (18+)</div> <div>03.00 «ВИД НА УБИЙСТВО». (12+)</div> <div>05.00 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>06.50 Футбол. «Леванте» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>08.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)</div> <div>10.30 12.30, 17.05 Новости</div> <div>10.40 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>11.00 Все на футбол! (12+)</div> <div>12.00 «С чего начинается футбол». (12+)</div> <div>12.35 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)</div> <div>13.05 17.10, 22.55 Все на Матч!</div> <div>13.55 Футбол. «Тамбов» - «Динамо» (Москва). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</div> <div>15.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>17.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</div> <div>18.55 Футбол. «Парма» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>20.55 Футбол. «Бенфика» - «Порту». Чемпионат Португалии. Пр.тр.</div> <div>23.40 «Дерби мозгов». (16+)</div> <div>00.10 Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>02.00 «Пеле. Последнее шоу». (16+)</div> <div>03.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)</div> <div>08.45 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>10.40 «ЖЕНИХ». (16+)</div> <div>Украина - Россия, 2013 г. Мелодрама. Андрей Егоров, Ольга Чудакова. Валера безумно любит свою жену-красавицу Люсю. Она же постоянно изменяет ему и рождает почти каждый год по ребёнку. Всех детей Валера растит как родных.</div> <div>19.00 «ДУБЛЁРША». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Анна Банщикова, Иван Оганесян. Сестры-близнецы Лиля и Рита выросли в детском доме, теперь им почти тридцать лет, и кажется, что жизнь обеих удалась...</div> <div>23.00 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)</div> <div>00.55 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>02.40 «Я его убила». (16+)</div> <div>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>	

г. Москва, м. Китай-город, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
8-800-100-81-75, доб. 382, 361

м. Беляево, ул. Профсоюзная, 93а, оф 9;
8(499)705-68-28

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» **ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»
Москва – Углич – Кижы – о.Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва от 43 490р

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Петрозаводск – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога – Крепость Орешек – Свирыстрой – Мышкин – Москва от 49 245 р.

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва от 23 490 р.

28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД-КУРШСКАЯ КОСА»
Москва (ж/д или Авиа) – Калининград – Балтийск – пос. Янтарный – пос. Лесное (Кушурская Коса – Дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Полесск – Гвардейск – Москва от 39 990 р.

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва от 91 200 р.

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ»
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Парк «Ватам») – Чебоксары – Н.Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калезин – Москва от 40 200 р.

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о.Валаам – Сортовала (Каньон «Рускеала» – г. Йозсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург от 30 400 р.

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Свирыстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (Вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург от 48 500 р.

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварра) – Старая Ладога (Тихвин, В.Новгород) – Санкт-Петербург от 55 800 р.

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»
Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижы – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня Северодвинск) – Повенец (Воттоварра) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург от 60 450 р.

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»
Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоварра) – Повенец – Мышкин-Москва от 60 490 р.

29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»
Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск-Мышкин – Москва от 65100 р.

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»
Москва – Ярославль – Кострома – Н.Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь) от 48 900 р.

22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ»
Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская от 66 000 р.

«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»
Старочеркасская – Романовская – Волгоград – Саратов – Самара – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Н.Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Москва

Реклама

Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 18% www.flotrusich.ru

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ
«ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.




РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 МИР	 БЕТТ	ПЯТНИЦА	 Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Мультфильмы. (6+) 06.20 Сознаники. (12+) 06.55 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.55 Мультфильмы. (0+) 08.55 Ой, мамочки! (12+) 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 10.00 Новости 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 10.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) Мелодрама, приключе- ния, СССР, 1961 г. В ро- лях: Анастасия Вертин- ская, Василий Лановой 12.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) Сериал. Биография, ме- лодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Олеся Судзи- ловская, Анатолий Бе- лый, Николай Добрынин, Юлия Рутберг, Виталий Хаев 16.00 Новости 16.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) 05.45 Мультфильмы. (6+)	05.00 Есть один секрет. (16+) 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.40 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.00 Регина+1. (16+) 11.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 14.00 Орел и решка. Мера- полисы на хайне. (16+) 17.00 Орел и решка. Америка. (16+) 18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 19.00 Орел и решка. Америка. (16+) 21.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХ- СЯ ДЖЕНТЕЛЬМЕНОВ». (16+) США, Германия, Чехия, Великобритания, 2003 г. 23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРОЖЕ- ННЫЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+) США, Германия, Велико- британия, 2007 г. 00.40 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) США, 1995 г. 02.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Миссия: Красота! (16+) Шоу перевоплощений, в котором принимают уча- стие пары - мужчина и женщина, чьи длитель- ные отношения под воз- действием времени и бы- товых проблем потеряли страсть и романтику, где один из партнеров хочет изменить себя, свою вто- рую половину и жизнь к лучшему. 06.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 21.40 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+) Индия, 1972 г. История о сестрах-близ- нецах, которые были ра- злучены в детстве. Гита стала бродячей танцов- щицей, а Зита - богатой наследницей. Что их ждет на пути к долгожданному счастью и любви? 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американ- ский телесериал о работе команды лучших следо- вателей ФБР. 04.15 Роскошная жизнь домашних животных. (6+) 04.40 Супермодель по-украински. (16+)	00.15 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 01.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ- МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 02.35, 06.00, 11.05, 13.25, 22.25 «МОЯ СУДЬБА». (12+) 03.55, 08.55 Шостакович крупным планом. (12+) 04.55, 10.05 Флот. (12+) 05.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+) 07.20 Имена-Легенды. (12+) 07.50 «Человечка нарисо- вал я». Мультфильм. (6+) 12.30 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+) 12.55 «Золотые колосья». Мультфильм. (6+) 14.55 «ПОДКИДЫШ». (12+) 16.20 Молодая Маргарет. Жизнь и любовь в пись- мах. (12+) 18.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Влади- мир Особин, Талас Уму- разов, Инна Кондратьева, Николай Тимофеев 19.55 «УБИТЬ ПЕРЕСЕДШНИКА». (16+) США, 1962 г. В ролях: Гре- гори Пек, Мэри Бэдам, Филлип Элфорд, Фрэнк Овертон, Брок Питерс	

35	1965 ДНЕЙ ТВ	НОВОСТИ	VIASAT HISTORY	Национальное географическое общество	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00	Час истины. (12+)	06.30	Невероятные изобретения. (12+)	06.00	Научные глупости. (16+)
01.15	Российская летопись. (12+)	07.15	Тайны британских замков. (12+)	06.25	Чудеса инженерии. (16+)
01.30	Личность в истории. (12+)	08.10	Запретная история. (12+)	07.25	Инстинкт выживания. (16+)
02.00	Истории искусств. Душа памятников. (12+)	08.55, 09.45	Музейные тайны. (12+)	08.15	Суперкар со свалки. (16+)
03.05	Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	10.35	Расцвет древних цивилизаций. (12+)	09.05, 09.55	Короли рыбалки. (16+)
04.05	Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	11.35, 12.30	Елизавета I и ее враги. (12+)	10.50, 11.15	Код опасности. (16+)
05.00	Таинственная Франция. (16+)	13.25	Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	11.40, 12.10	Игры разума. (16+)
06.05	Рим. Империя без границ. (12+)	14.30	Шесть королей Генриха VIII. (12+)	12.35	Суперкар со свалки. (16+)
07.15	Тайны великих картин. (12+)	15.20	Рим: первая сверхдержава. (12+)	13.30, 14.15	Настоящий суперкар. (16+)
07.50	Семь дней истории. (12+)	16.10	Мифы и чудовища. (12+)	15.10, 16.00	Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00	Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)		Смерть это пугающая и тревожная перспектива для всех нас: мифы и легенды рассказывают нам не только о самом страхе смерти, но и о том, что культура ценит в жизни.	16.50	Враждебная планета: Джунгли. (16+)
09.00	Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	17.05	Николай I и Александра: последние монархи России. (12+)	17.45	Вдоль по каньону. (16+)
09.55	Наполеон. Русская кампания. (12+)	18.05, 19.00	Вулканическая одиссея. (12+)	19.20	Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.55	Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	20.00	Настоящая игра престолов. (12+)	20.15	Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
11.55	Древние цивилизации. (12+)	20.50	Наполеон. (12+)	21.10	Осушить океан: «Титаник». (16+)
12.50	«МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)	22.00	Лучшие убийцы древних времён. (16+)	22.00	Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
15.00	Пешком по Москве. (6+)		Это история Влада «Цепеша». Его жестокое и безжалостное правление Румынией в 15 веке до сих пор заставляет мир содрогаться.	Нападение японцев на Перл-Харбор изменило ход Второй мировой войны. Сегодня новейшие технологии позволяют узнать детали этой атаки, как на земле, так и под водой.	
15.20	Человек с Луны. (12+)	22.50	Первые цивилизации. (12+)	22.50	Откуда берутся диктаторы. (16+)
16.00	«БАРАБОССА». (12+)	23.50	История оружия. (16+)	23.40, 00.35	Секретные материалы древности. (16+)
18.00	Русские праведники. (12+)	00.50	Оружейники: искусство войны. (12+)	01.20, 02.05	Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
18.35	Обыкновенная история. (6+)	01.45, 02.35	Запретная история. (12+)	02.55, 03.40	Расследования авиакатастроф. (16+)
18.55	1812-1815. Заграничный поход. (12+)	03.30, 04.15	Музейные тайны. (12+)	04.25	Неизвестная планета земля. (16+)
20.00	Секреты истории. (12+)	05.00	Запретная история. (12+)	05.15	Код опасности. (16+)
21.35	История Отечества в портретах. (12+)	05.50	Невероятные изобретения. (12+)	05.40	Научные глупости. (16+)
21.55	Нулевая Мировая. (12+)				
22.55	Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)				

animal planet	DISCOVERY	TLC	TLC
06.00 Гигантская белая акула на воле. (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.20 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	08.15 НАСА: необъяснимые матери- алы: Космическая золотая лихорад- ка. (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. Покладая Америку. (16+)	11.50 Кейт ищет любовь. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.10 Операция «Спасение дома». (12+)	12.45 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)	13.40 Родители-подростки. (16+)
08.45 Неизведанный Индокитай: Таиланд. (12+)	10.05 Быстрые и громкие: Сумасшедшие водители. (12+)		Как складываются отношения межд- у беременными подростками, их родителями и будущими отцами?
09.40 Планета мутантов. (12+)	11.00 Экстремальные фургоны. (12+)	13.45, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Дом у моря за бесце- нок. (12+)
10.35 Океанариум. (12+)	11.55, 12.50 В погоне за классикой. (12+)		Чтобы купить дом на побережье, со- всем не нужно тратить миллионы долларов. Герои этой программы докажут это на собственном опыте.
11.30 Секреты природы: Осьминог-Гудини. (12+)	13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)	21.00, 22.00 Мой вес убивает меня. (16+)	23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я ешущу 300 кг. (16+)
11.55 Удивительный мир животных. (12+)	15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)		02.40 Семья Шантель. (16+)
12.25, 13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	19.15, 20.10 Лаборатория взрывных идей. (16+)		03.30 Они поменялись едой. (12+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	21.05 Кораблекрушение: кровавые воды. (16+)		04.20, 04.45 Два платья для невесты: Польша. (12+)
15.10, 15.35 Секреты природы. (12+)	Внезапный шторм переворачивает яхту посреди Атлантического океа- на, и ее экипаж вступает в неравный бой со стихией и со стаей акул.		05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.05 Неизведанный Индокитай: Таиланд. (12+)	22.30 Склады: битва в Канаде. (16+)		
Перед вами край дикой природы, где действительно приходится не жить, а выживать. Здесь высший хищник - тигр, а обезьяны быстро эволюционируют.	22.55, 23.50 Братья Дизель. (12+)		
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Планета мутантов. (12+)	00.45 Операция «Спасение дома». (12+)		
21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	01.40 НАСА: необъяснимые матери- алы: Космическая золотая лихорад- ка. (12+)		
22.00 Правосудие Техаса. (16+)	02.35, 03.30 Охотники за старьем. (12+)		
23.00, 00.00 Экспедиция Мунго. (16+)	04.20 Автобан А2. (12+)		
01.00, 01.55, 02.50 В поисках йети. (12+)	05.10 Экстремальные фургоны. (12+)		
03.45, 04.40 На свободу с питбулем. (16+)			
05.35 Поля звериных сражений. (12+)			

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.30, 11.30 Страна смотрит спорт. (12+)	00.00, 02.00 Теннис. US Ореп. Квалификация. (6+)
08.00, 11.10, 14.10 Новости	Прямая трансляция. (6+)
08.05 Неизвестный спорт. (12+)	04.00, 05.00, 08.00, 11.30, 18.50 Велоспорт. Обзор. (12+)
09.00, 15.40, 19.10 Страна. Live. (12+)	06.00, 09.30 Теннис. US Ореп. Квалификация. (6+)
09.20, 05.40 УГМК. Совершенное лето. (12+)	09.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
09.35 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)	12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. Прямая трансляция. (12+)
09.55, 13.00, 14.25 Футбол. Международный юношеский турнир. Прямая трансляция из Москвы	14.00 Велоспорт. (12+)
11.15 Хоккей молодой. (12+)	14.30 Велоспорт. «Тур де л'Авенир». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Бег. Забег на Останкинскую телебашню - 2019. Прямая трансляция из Москвы	16.00, 17.50 Летний биатлон. Чемпионат мира. Минск. Прямая трансляция. (6+)
14.15 Мастер спорта. (12+)	16.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Хакуба. HS 131. (12+)
15.55 Хоккей. Молодежные сборные. «Турнир 4-х наций». Прямая трансляция из Перми	18.30 Тележурнал Watts. (12+)
18.25, 19.25 Футбол. Международный юношеский турнир. 1/2 финал. Прямая трансляция из Москвы	19.50 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
20.40, 22.40 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)	21.30 Велоспорт. «Вуэльта»-экстра. Прямая трансляция. (12+)
00.40, 02.40 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)	22.05, 22.50 Теннис. Обзор. (6+)
04.40 Бег. (0+)	23.55 Велоспорт. «Вуэльта». 1-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)	12.00 Новая Волна-2018. Открытие. (16+)
05.10, 08.45 Новая Волна-2019. МУЗ-ТВ Stories. (12+)	15.10 Новая Волна-2018. Бенедикт Владимира Преснякова. (16+)
Острые подробности событий на Международном конкурсе «Новая Волна-2019».	16.45 Все хиты Леонида Агутина. Новая Волна-2018. (16+)
05.20 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	18.00 Новая Волна-2018. Бенедикт Ирины Аллегровой. (16+)
07.35 Караокинг. (16+)	20.35 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	23.00 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой Волне-2018. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	01.05 Неспиннер. (16+)
11.25 PRO-обзор. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.20, 18.25, 19.45 «День виляющих хвостиков». (0+)	05.00, 05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)	05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
10.40 «Морики Дорики. Лучшее всех». (0+)	05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)	06.50 «Буренка Даша». (0+)
10.45 «Лео и Тиг». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
	07.35 «Пес Пат». (6+)	07.40 «Смешарики. Спорт». (0+)
	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.15 «Роботы-поезда». (0+)
	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Еда на ура». (0+)
	09.55 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.00 Веселые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
	10.20 «Гигантозавр». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)
	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Томас и его друзья». (0+)
	11.25 «Дружные молсы». (0+)	10.00 «Три кота». (0+)
	12.00 «Книга джунглей-2». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.05 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
	15.50 «Побег с планеты Земля». (6+)	12.10 «Мадемуазель Зази». (0+)
	17.35 «Валл-И». (0+)	Мультисериял о приключениях очаровательной девочки Зази и ее друзей.
	19.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)	13.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	22.15 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (12+)	Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
	00.20 «РОБОСАПИЕН». (12+)	13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
	01.55 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ». (12+)	13.55 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
	03.15 «Гравити Фолз». (12+)	14.35 «Каникулы Бонифация». (0+)
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.00 «Истории свинки». (6+)
		15.25 «Ералаш». (6+)
		16.10 «Полли Покет». (0+)
		17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.45 «Дракоша Тоша». (0+)
		18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.25 «Оранжевая корова». (0+)
		19.35 «Маша и Медведь». (0+)
		20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		22.15 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Дикие скричеры!». (6+)
		23.15 «Инфинити Надо». (6+)
		23.40 «Детектив Миретта». (6+)
		00.50 «Зиг и Шарко». (6+)
		02.40 «Забавные мишки. Добрые истории». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.06 Шах и мат! (6+)	05.00, 19.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.36 «Жила-была царевна». (6+)	07.00, 23.45 Лапы, морды и хвосты. (0+)
07.44 Готовим с мамой. (0+)	07.05 «Бинг». (0+)
08.01 «БиБаБу». (0+)	08.30 «Поезд динозавров». (0+)
08.07, 22.44, 23.50 «Раскраска». (0+)	09.40 «Еда на ура!». (0+)
08.10 «Малыши и Летящие звери». (0+)	Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!
08.13 «Облачата». (0+)	10.00 О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
08.27, 21.01 «Ну, погоди!». (12+)	11.20 О! Музыка! (0+)
08.37, 21.40 Мультфильмы. (6+)	12.15, 22.00 Простая арифметика. (0+)
09.35 «Детский альбом». (0+)	12.20 «Новаторы». (6+)
09.57 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+)
11.44 «КОСМО». (6+)	14.45 «Ангел Бэби». (0+)
13.25 «Песнь моря». (6+)	17.00 Букварий. (0+)
14.58, 22.33 «Веселая карусель». (0+)	17.05 «Казу!» (0+)
15.11 «Переменка». (0+)	18.40 Животные - мои друзья. (0+)
15.29 «Переменка». (6+)	18.55 «Оранжевая корова». (0+)
15.59 «Он попался». (6+)	22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
16.09, 21.11 Мультфильмы. (0+)	23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.42 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	02.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
17.59 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)	03.20 «Планета А!» (0+)
19.31 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)	04.15 «Рободзятки». (6+)
22.23 «Приключение на плоту». (0+)	
22.53 Почемучка. (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00 Завет. (0+)
05.15 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)	16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
05.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)	17.00 Священномученик Лев (Егоров). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
07.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)	17.30 Найти Христа. (0+)
07.40 «В некотором царстве...» Мультфильм. (0+)	18.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
09.00 Завет. (0+)	22.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	23.35 Женская половина. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)	00.35 День Патриарха. (0+)
12.00 И будет двое... (0+)	00.50 Завет. (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	01.50 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	02.45 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)	03.50 Встреча. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

24 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. архидиакона Евпла.



Успенский пост.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 АВГУСТА

В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.

В 1945 году в СССР создан Спецсверхсекретный комитет для руководства работами по использованию атомной энергии урана.

21 АВГУСТА

В 1957 году был осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7.

22 АВГУСТА

В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.

23 АВГУСТА

В 1913 году завершил кругосветный велопробег российский спортсмен Онисим Панкратов.

24 АВГУСТА

В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило



города Помпеи и Геркуланум.

В 1572 году в Париже началась массовая расправа католиков с протестантами-гугенотами (Варфоломеевская ночь).

В 1853 году Джордж Крам впервые приготовил картофельные чипсы (День рождения чипсов).

25 АВГУСТА

В 1930 году экспедиция полярников на ледокольном пароходе «Георгий Седов» открыла западные берега Северной Земли.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 АВГУСТА. Михаил.
20 АВГУСТА. Алексей, Иван, Пётр.
21 АВГУСТА. Леонид, Фёдор.
22 АВГУСТА. Алексей, Григорий, Ирина, Марк, Юлиан, Яков.
23 АВГУСТА. Вячеслав, Роза, Роман.
24 АВГУСТА. Александр, Василий, Макар, Максим, Мария.
25 АВГУСТА. Дмитрий, Илья, Николай, Сергей, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки ■ Всемирный день фотографии
21 АВГУСТА ■ День офицера России
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)
25 АВГУСТА ■ День шахтера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Спас ясно – зимой снежно

19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодной и снежная.

На Марины-Пимены, 20 августа, наблюдали за аистами: если птицы готовились к полету на юг, то ждали холодную, раннюю осень.

21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры – говорили о солнечном начале осени, сильные – о ненастном сентябре. Про Матфеев день, 22 августа, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осен-

ним перебивает». Дождь в этот день предвещает ненастье до конца лета.

23 августа, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоемам и смотреть на воду. Спокойная вода сулила безветренную осень и зиму без вьюг и метелей.

24 августа считалось днем Евпатия Коловрата. Если в этот день на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будет дождь.

В день Фоти Поветного, 25 августа, примечали: если в этот день было дождливо – бабье лето будет коротким.



Жизнь как прогноз погоды, всё в ней сбывается, только не всегда вовремя.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

33 (393). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.08.2019 г., фактическое: 01.00 час. 13.08.2019 г. Дата выхода в свет 14.08.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2418. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 848 800 экз. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

1

ПЕРВЫЙ

06.00

Новости

06.10

«КОТЕНОК». (0+)

07.45

«Часовой». (12+)

08.15

«Здоровье». (16+)

09.20

«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

10.00

Новости с субтитрами «Жизнь других». (12+)

10.15

«Видели видео?» (6+)

11.10


Новости с субтитрами «Видели видео?» (6+)

12.15

«Надежда Румянцева. Одна из девчат». (12+)

13.55

«КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)



СССР, 1962. Комедия. В ролях: Надежда Румянцева, Андрей Сова. Как и все девушки шестидесятых годов, Людмила мечтает танцевать в балете на льду. Но она не проходит по конкурсу - и изменяет своей мечте.

16.30

«КВН». Премьер-лига. (16+)

18.00

«Точь-в-точь». (16+)

21.00

Время

21.50

ПРЕМЬЕРА: «ДОМ ВИЦЕ-КОРОЛЯ». (16+)

Великобритания-Индия-Швеция, 2017. В ролях: Хью Бонневилль, Джиллиан Андерсон. 1947 год. Британское колониальное господство в Индии подходит к концу. Правнук королевы Виктории - лорд Маунтбеттен получает пост последнего вице-короля.

23.50

«КИЛЛЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)

01.40

«МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ». (16+)

03.20

«Про любовь». (16+)

04.10

«Наедине со всеми». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

06.35

«Моя правда. Борис Моисеев». (16+)

07.15

«Моя правда. Анастасия Волочкова». (16+)

08.00

Светская хроника. (16+)


Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи...

09.00

«Моя правда. Вика Цыганова. Приходите в мой дом...» (16+)

10.00

«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)



«Большая разница». (16+)

05.20

«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

07.20

«Семейные каникулы»

07.30

«Смехопанорама» Евгения Петросяна

08.00

Утренняя почта

08.40

Местное время. Воскресенье

09.20

«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

10.10

Сто к одному

11.00

Вести

11.20

Смеяться разрешается

13.55

«СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Веденская, Глафира Тарханова. Варя - милая и добрая учительница литературы. Она никогда не может отказать в помощи людям. Вот и в этот раз Варя соглашается помочь соседке.

16.00

«РЫЖИК». (12+)

Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Третьякова, Наталья Гудкова. В маленьком поселке Тоня Рыжикова влюбляется без памяти в Евгения. По совету подруги Тоня приезжает к любимому в большой город. Однако на третий день знакомства Тоня попадает в тюрьму!

20.00

Вести

21.00

«Новая волна-2019». Юбилейный вечер Игоря Крутого

23.30

«ОДИНОЧКА». (12+)


Россия, 2016 г. В ролях: Инна Коляда, Илья Оболонков, Зоя Антонова. В жизни москвички Юлии - всё по полочкам. Если питание - то здоровое, если одежда - то практичная, если работа - то постоянная.

01.50

«ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

03.50

«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)



ЗВЕЗДА

05.30

«ГДЕ 042?» (12+)

06.55

«ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)

09.00

«Новости недели» с Юрием Подкопаевым

09.25

«Служу России». (12+)

09.55

«Военная приёмка». (6+)

11.00

«ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)

Новости дня

13.15

«ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)

14.00

«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН. ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (12+)

Россия, 2013 г. Военные приключения. Главный герой картины - капитан Суслев, опытный советский разведчик-диверсант, получает задание уничтожить стратегический склад горючего, расположенный в тылу врага, на оккупированной территории. Задание считается практически невыполнимым.

18.00

Новости дня

18.25

«Незримый бой». (16+)

18.40

«КРЕСТНЫЙ». (16+)

05.55

«КАЖДОМУ СВОЁ». (12+)

07.50

«Фактор жизни». (12+)

08.20

«ГОРБУН». (6+)

10.40

«Спасите, я не умею готовить!» (12+)

11.30

События


11.45

«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)

СССР, 1957 г. Комедия. В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларионов. Постовой Вася Шанешкин по ошибке доставляет в отделение милиции вполне порядочного гражданина - кассира стройтреста Воднева.

13.15

«СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)



«Хроники московского быта. Двоеженцы». (16+)

15.05

«Хроники московского быта. Одинокая старость звезд». (12+)

16.00

«Прощание. Василий Шукшин». (16+)

17.50

«ДОМОХОЗЯИН». (12+)

С появлением детей распределение обязанностей зачастую предпринято: мама - дома, папа - на работе.

21.35

«ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

00.00

События

00.20

«ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

01.45


«МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ». (12+)

04.50

«Осторожно, мошенники!» (16+)

05.15

«Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)



ОТР

04.45

22.25 «Звук». (12+)

05.40

«ТЕАТР». (12+)

08.00

«Легенды Крыма». (12+)

08.25

«Среда обитания». (12+)

08.40

23.20 «Гонка вооружения знаниями». (12+)

09.25

«ДЖЕНТЛЬМЕН ИЗ ЭПОС-МА». (12+)

11.00

«Моменты судьбы». (6+)

11.10

19.20 «Моя история». (12+)

11.40

03.10 04.05 «Капитан Кук». (12+)

12.30

«Гамбургский счёт». (12+)

13.00

15.00 19.00 Новости

13.05

15.05 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (12+)

17.05

00.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)

Россия, 2006 г. В основе картины история о необычном подростке-сироте Гене Гагарине. «Вспомнить всё. (12+)

18.30

19.50 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)

21.20

«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)

01.20

Праздник русского романа в Кремле. (12+)

04.50

«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

06.00

«Центральное телевидение». (16+)

08.00

Сегодня

08.20

«У нас выигрывают!» (12+)

10.00

Сегодня

10.20

Первая передача. (16+)

11.00

Чудо техники. (12+)

11.50

Дачный ответ. (0+)

13.00

«НашПотребНадзор». (16+)

14.00

«Секрет на миллион». (16+)

16.00

Сегодня

16.20

Следствие вели... (16+)

19.00

Итоги недели с Ирадой Зейналовой

20.10

«ПЁС». (16+)

Происходит ограбление подпольного казино, замаскированного под бюро ритуальных услуг. Его хозяин, городской авторитет Седой, просит Макса найти грабителей. Фишкой бандитов является то, что они выдают себя за бойцов ОМОНа. Макс и Псу предстоит вычислить, кто скрывается за маской омовцев.

23.20

«ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

Россия, 2018 г. Лирическая комедия. В ролях: Татьяна Бабенкова, Алекс Коморовски. Катя - столичная прожигательница жизни. Она хочет стать блогером, чтобы зарабатывать на рекламе и ни от кого не зависеть. Для этого, по её мнению, нужно совсем немного...

01.20

«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов.

04.25

«ДЕЛЬТА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 08.00 09.00 10.00

11.00 12.00 13.00 14.00

15.00 16.00 17.00 18.00

19.00 20.00 21.00 22.00

23.00 00.00 01.00 02.00

03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)

06.15

09.15 13.15 16.10 18.30

19.15 21.35 00.15 01.25

03.15 «Специальный репортаж». (12+)

06.30

13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)

07.15

07.40 15.15 15.40 04.15

04.40 «ГОСТ». (12+)

08.15

12.15 17.15 20.15 22.15

01.10 05.15 «Сеть». (12+)

08.30

16.25 00.30 «Без купюр». (12+)

09.25

22.30 «Фанимани». (12+)

10.15

14.15 18.15 21.15 02.15

Спорная территория. (12+)

10.30

17.30 «The City». (12+)

11.15

23.15 «Познавательный фильм». (12+)

06.30

«Человек перед Богом»

07.05

«Лиса, медведь и мотоцикл с коляской».

«Королева Зубная щетка»

07.35

«КЛОУН»

10.00

«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»

10.25

«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»

СССР, 1939 г. Комедия. Валентина Серова, Андрей Тютышкин. Катя Иванова, работница дальневосточного зверосовхоза, возмущённая безответственностью директора, отправляется в Москву добиваться правды.

11.50

«Валентина Серова»

12.30

«РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»

14.10

«Карамзин. Проверка временем»

14.35

«Первые в мире»

14.50

«Ритмы жизни Карибских островов»

15.45

Международный цирковой фестиваль в Масси

17.20

«Пешком...»

17.50

«Искатели»

18.40

«Елена Образцова. Жизнь как коррида»

19.35

«Романтика романса»

20.30

«Абсолютно счастливый человек»

21.20

«ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)

СССР, 1989 г. Мелодрама. Михаил Розанов, Татьяна Друбич. Женатый мужчина соблазнил девушку. Узнав, что та ждёт ребёнка, предложил ей сделать аборт...

23.35

«Вспоминая Эллу Фицджеральд». Оркестр имени Олега Лундстрема

00.45

«ТЁТЯ МАРУСА»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00

«Самое яркое». (16+)

08.30

План действий

09.00

Новости 360

09.30

«Самое вкусное». (12+)

10.30

«Все просто!» (12+)

11.00

Будни

12.00

Новости 360

12.30

«Индилайн». (12+)

13.00

«Дача 360». (12+)

14.00

Новости 360

14.30

«Самое яркое». (16+)

14.50

«МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

18.15

«МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)

20.00

Новости 360

20.30


План действий

21.00

«Самое яркое». (16+)

22.00

«ЗОНА ТУРБУЛЕНТОСТИ». (16+)



Россия, 2009 г. «МОЛОДОСТЬ». (18+)

23.25

«Самое яркое». (16+)

06.00

«Мультитро». (0+)

10.40

«УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

12.00

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

13.00

«НЕПОСЕДЫ». (12+)

14.15

«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

15.55

«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

18.30

«ЦЫГАН». (12+)

СССР, 1980 г. Драма. Молодая деревенская женщина Клавдия Пухлякова находит у раздавленной танками кибитки цыганского мальчика. Пожалевав ребенка, она берет его домой и растит как собственного сына. Проходит 17 лет. Однажды в селе появляется цыган Будулай, одинокий, много переживший человек.

00.50

«МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)

03.30

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

04.15

«Тайны кино». (12+)

05.05

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

06.00

Ералаш. (0+)

06.50

«Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.15

«Спирит. Дух свободы». (6+)

07.40

«Три кота». (0+)

08.05

«Царевны». (0+)

08.30

«Том и Джерри». (0+)

08.55

«Смывайся!» (6+)

10.25

«МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)

США, 1997 г. Комедия. Нэтан Лэйн, Ли Эванс, Кристофер Уокен. Братья Шмунц не придают особого значения унаследованному ими старому полуразрушенному особняку...

12.25

«СОУЧАСТИК». (16+)

14.55

«МИНЬОНЫ». (6+)

16.40


«РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

18.55

«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

21.00

ПРЕМЬЕРА! «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)



Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства.

23.00

«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)

01.15

«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)

03.05


«ВКУС ЖИЗНИ». (12+)

04.40

«КРЫША МИРА». (16+)

05.30

Ералаш. (6+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>08.40 «ДРУЖИНА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих, Геннадий Казачков. Действие сериала происходит в XIII веке. Жители крошечного поселения, спрятанного от глаз людских где-то среди непролазных лесов и болот, обеспокоены появлением в их деревне целой дружины суровых и немногословных воинов.</div> <div>15.45 «СПЕЦНАЗ». (16+)</div> <div>23.00 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)</div> <div>Россия, 2012 г. Боевик. Владимир Епифанцев, Павел Климов, Анастасия Веденская. Бывший спецназовец по прозвищу Шаман приезжает в небольшой городок с целью навестить товарища - но сразу же попадает в неприятности.</div> <div>02.40 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>Вика пережила предательство любимого человека и потеряла веру в себя. Ей кажется, что большая и светлая любовь, о которой она мечтала - лишь обман.</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</div> <div>14.35 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 ТНТ Music. (16+)</div> <div>02.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</div> <div>Россия, Украина, 2013 г. Комедийная мелодрама. Алексей Чадов, Владимир Зеленский, Светлана Ходченкова. Пресытившись любовными утехами, наши друзья вступили в счастливую пору отцовства.</div> <div>03.25 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>06.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>13.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)</div> <div>15.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</div> <div>17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</div> <div>19.00 «ВУЛКАН». (12+)</div> <div>США, 1997 г. Фантастика. Томми Ли Джонс, Энн Хеч, Дон Чидл. Однажды утром, когда Лос-Анжелес жил своей обычной жизнью, произошло небольшое землетрясение. На своем веку город повидал немало стихийных бедствий...</div> <div>21.00 «РАЗЛОМ». (16+)</div> <div></div> <div>Норвегия, 2018 г. Боевик. Стив Р. Амдам, Кристофер Йонер. Геолог Кристиан Эйкьюрд, спасший своими исследованиями тысячи жизней во время оползня и цунами в Гейранге, внезапно узнает о смерти своего коллеги Конрада Линблума.</div> <div>23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</div> <div>01.00 «ВОЛНА». (16+)</div> <div>03.00 «СИЯНИЕ». (16+)</div> <div>04.45 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)</div> <div>07.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬКА». (16+)</div> <div>10.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div></div> <div>В восьмидесятые просто было найти занятие на вечер. В кинотеатрах месяцами шли одни и те же фильмы. В столице работало несколько ресторанов, и туда было не попасть. Парк Горького закрывался очень рано. Поэтому все просто ходили друг к другу в гости.</div> <div>22.30 «Шутники». (16+)</div> <div>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей.</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Фейк такси». (18+)</div> <div>00.00 «Голые и смешные». (18+)</div> <div>00.30 «В ПУСТЫНЕ СМЕРТИ». (18+)</div> <div>02.20 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)</div> <div>04.50 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.</div> <div>06.30 Реальный спорт. Единоборства</div> <div>07.15 Футбол. «Шальке» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>09.15, 13.05, 15.00, 16.30, 18.15, 22.55 Новости</div> <div>09.25 Футбол. «Реал» - «Валлеадолид». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>11.15, 15.05, 16.35, 18.25, 00.20 Все на Матч!</div> <div>11.45 Смешанные единоборства. (16+)</div> <div>12.45 Тает лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)</div> <div>13.10 Смешанные ед. (16+)</div> <div>15.40 Летний биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>17.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Пр.тр.</div> <div>18.55 Футбол. «Ростов» - «Рубин» (Казань). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция</div> <div>20.55 Волейбол. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Пр.тр.</div> <div>23.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>00.00 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>00.50 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)</div> <div>01.30 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Т. (0+)</div> <div>02.15 «ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ». (16+)</div> <div>04.10 Летний биатлон.</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)</div> <div>08.35 «Пять ужинов». (16+)</div> <div>08.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</div> <div>10.45 «ДАША». (16+)</div> <div>11.55 «Полезно и вкусно». (16+)</div> <div>12.00 «ДАША». (16+)</div> <div>14.40 «СВЕТКА». (16+)</div> <div>Украина, 2017 г. Комедия. Ванесса Александер, Митя Лабуш. Светка приезжает в столицу, чтобы стать звездой.</div> <div>19.00 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (16+)</div> <div></div> <div>Россия - Беларусь, 2012 г. Мелодрама. Дмитрий Орлов, Анна Полупанова. У Анны хорошая работа, любящий муж и прекрасная дочка.</div> <div>23.05 «Про здоровье». (16+)</div> <div>23.20 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>02.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</div> <div>04.25 «Я его убила». (16+)</div> <div>06.05 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Рабочий день давно закончился, но Илья Сергеевич домой не спешил. У одного из коллег случился юбилей, и все собрались в кабинете следователей, чтобы поздравить сослуживца. Бутерброды были съедены, в ход пошел чай с тортом, и общение было в самом разгаре.

— А помните, помните, как мы вычислили преступника Васю Горелого? — со смехом вспоминал сержант Турбин. — Два года за ним бегали, все никак не могли взять с полициным, да и доказательств было для ареста маловато.

Точно! — подхватил майор Быков. — Скользкий типчик был. Кто бы мог подумать, что его собственный кака-ду сдас?



— Ага, научил разговаривать себе на беду, — рассмеялись следователи.

— Животные вообще гораздо умнее, чем мы привыкли полагать, — глубококомысленно заметил майор Быков.

Это поэтому ты кота завел? Общаться на равных будете? — съязвил Илья Сергеевич, у которого майор прямо из-

под носа увел пирожное с розочкой из крема.

— Ага, — ничуть не смущившись, майор с удовольствием откусил от лакомого кусочка. — А в деревне у тещи мы кур развели. Ты вот, к примеру, знал, что куры до трех умеют считать? Если спрятать у курицы одного из трех цыплят, она сразу заметит, забеспо-

коится и начнет искать, — Быков поднял палец к потолку и веско побурил им пространство над головой.

— А если у курицы больше трех цыплят? — Илья Сергеевич стянул с блюда кусок шоколадной колбасы, к которой примеривался майор. Тот досадливо щелкнул языком.

Куры, кошки... — махнул рукой сержант Турбин. — Вот собаки, это да. Мне приятель недавно историю рассказал. Был у его деда «дворянин». Умный до жути. Дед приятеля сердцем мучился последние годы и пил таблетки. Прихватит пламенный мотор, он до кухни доползет, выудит из коробки большую красную таблетку — и под язык. Глядишь, и отпустит. А в коробке той каких таблеток только не было. И жинкины зеленые от давления, и черные для поджелу-

дочной, и желтые пилюли — витаминки для внука. Это мне приятель рассказывал. И вот прихватило дедка как-то совсем уж сильно. Он на диван упал и встать не может. Так пес его бегом на кухню, нашел нужные красные таблетки и деду принес. Жизнь, можно сказать, спас.

Быков рассказом проникся и даже жевать перестал. Задумался.

Я же говорила, надо собаку заводить, — шепнула Илье Сергеевичу Риточка. — Видишь, какие умные? Скажешь ей: «Матильда, принеси красные тапочки», и вот тебе тапочки.

— А жива собака-то? — поинтересовался у рас-

сказчика впечатленный историей майор Быков.

— Да не знаю, — пожал плечами сержант. — Давно дело было, может, и померла уже.

Бедняжка, — всплеснула руками Риточка, и голубые глаза ее наполнились слезами сочувствия.

— Не переживай, — сунул ей в руку большую шоколадную конфету Илья Сергеевич, — не может умереть животное, которое и не рождалось.

— Что? — в один голос спросили Риточка и Быков, а сержант Турбин с ироничной улыбкой сунул в рот шоколадный трюфель.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что история, рассказанная сержантом, выдумка?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: Дифил — это древнегреческий драматург-комедиограф из Синопа, который сам зачастую участвовал в постановках своих произведений. Автор записки, видимо, один из студентов майоровской жены, а текст — это кусок какой-то студенческой пьесы, о которых Быков и рассказывал следователю. Что же касается психического здоровья написавшего, то с ним все в порядке, а вот с грамотностью не очень. Поставь он запятую после слова «двадцать», и текст был бы более осмысленным.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	07.25 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	07.05 «ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)	06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
07.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	10.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	08.25 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	07.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
09.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	11.55 «ПРОВОДНИК». (16+)	10.05 «МУЖИКИ!». (6+)	06.40 Беларусь сегодня. (12+)
11.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.55 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	07.05 Охота на работу. (12+)
12.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	15.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.35 «ДЕВЧАТА». (6+)	07.45 Культ//Туризм. (16+)
14.55 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	17.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	08.15 Ещё дешевле. (12+)
16.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	19.15 «ПЯТНИЦА». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	08.45 Всемирные игры разума. (0+)
18.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	20.55, 05.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	20.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)
20.10 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	23.00 «СКИФ». (18+)	22.40 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (12+)	10.00 Новости
22.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	00.55 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	00.20 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (12+)	10.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
00.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)	02.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	01.55 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОИ!». (16+)	Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельнико, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский
02.15 «БАНДИТЫ». (16+)	03.50 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	04.15 «КУКОЛКА». (16+)	21.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
04.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)			Германия, 2007 г.

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.40 «ГОСТЬЯ». (12+)	01.20 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	01.00 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	06.00 Просто Найджелла. (12+)	
02.35 «ГЕНИЙ». (16+)	03.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	02.35 «НЕВЕРоятные приключения ФАКИРА». (16+)	06.30, 22.20, 23.20, 00.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
04.15 «БУРЯ». (16+)	04.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	04.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	07.30 «МИК». (16+)	
05.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	06.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	05.30 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	07.55 «ПОСЫЛКА». (16+)	
07.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	08.25 «ОТЕЛЬ». (16+)	07.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	09.55 Летние рецепты Джейми. (12+)	
09.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	09.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	08.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	10.50, 11.40 «СКОРПИОН». (16+)	
11.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	11.40 «ДЖОКЕР». (12+)	10.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	12.25, 13.15, 14.00 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	
13.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	12.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.50 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
15.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	14.30 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	13.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	18.00, 21.30 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
16.55 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	15.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	18.50, 03.25, 04.05, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
18.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	Комедия, Россия, 2018 г.	19.30 «СМЕРТЬ НА ПОХРОНАХ». (16+)	19.40 «ПРИГОВОР». (16+)	
20.30 «БАНДИТКИ». (16+)	17.35 «БАЙКОНУР». (16+)	21.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)	01.10, 01.55, 02.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
21.55 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	19.20 «СЕСТРЫ». (16+)	23.10 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)	05.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
Драма, мелодрама, вестерн, США, 2002 г.	20.50 «МОЖЕТ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)			
23.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	22.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	02.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	00.15, 01.15, 02.10, 03.00, 04.00, 05.10, 06.15, 07.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «КОН-ТИКИ». (12+)	04.00 «КАЛАЧΙΑ». (16+)	08.15, 09.15, 10.05, 11.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
12.00, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Драма, приключения, Норвегия, Дания, Германия, 2012 г.	05.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.50, 22.45, 23.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
14.00, 15.00 «ПРИИСК-2». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (12+)	07.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	1 сезон. Сериал. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+)	09.05 «ДУЭНЬЯ». (16+)	
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2011 г.	11.00 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	13.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	Драма, комедия, США, 1991 г.	16.15 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	
06.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)		19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	
		20.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)	
		23.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.30, 04.15, 08.00, 11.50, 16.00, 20.25 Преданья старины глубокой. (12+)	00.05, 14.30 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
01.00, 04.40, 12.20, 16.30, 20.55 Садовый доктор. (12+)	00.20, 06.55 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гриноу. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.10, 04.50, 08.30, 12.35, 16.45, 21.10 Тихая моя родина. (12+)	01.05, 07.45, 12.55, 19.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.40, 05.20, 09.00, 13.05, 17.15, 21.40 Полное лукошко. (12+)	01.25, 05.05, 11.00, 17.45 Беларусь в поисках хорошего клева. (16+)	Как превратить обычный дом в сказочное жилище и при этом окружить себя по-настоящему здоровой атмосферой? При помощи древней даосской практики освоения пространства - Фен-шуй. Мы покажем вам, как сделать из дома храм бодрости и хорошего настроения... и, разумеется, красоты.
01.55, 05.35, 09.15, 13.25, 17.30, 21.55 Фитоаптека. (12+)	01.50, 05.35 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.20, 06.00, 22.25 Деревянных дел мастер. (12+)	02.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	Мечтаете похудеть на 17 кг за 3 месяца? Легко!
03.05, 06.45, 10.30, 14.40, 19.05, 23.15 Мультяварка. (12+)	02.50, 08.30, 20.25 Практическая школа нахлыста. (12+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
Очень часто у современной женщины просто нет времени стоять по несколько часов у плиты, готовя полноценный семейный ужин. На выручку приходит такое полезное изобретение как мультяварка. Устройство, заменяющее собой большие половинки необходимой на кухне техники и посуды. Этакая мини-кухня. В этом цикле программ мы расскажем об интересных способах использования мультяварки.	03.15, 09.00, 15.45, 20.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.20, 07.00, 10.50, 23.30 Огород от-кутор. (12+)	03.40, 09.30, 16.15, 21.25 Оружие для охоты. (16+)	04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
03.45, 07.25, 11.20, 15.25, 19.50 Урожай на столе. (12+)	04.10, 10.00, 21.50 Карпфишинг. (12+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
09.45 Дома на деревьях. (12+)	04.35, 10.30, 22.20 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
13.50, 18.15 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.00, 22.50 Фишермания. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.00, 19.25 10 самых больших ошибок. (16+)	06.25, 23.20 Спнинг сегодня. (16+)	10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
18.00 Постное меню. (12+)	08.00 Камера, мотор... Рыба! (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
	11.30, 19.25 Блондинка на охоте. (16+)	12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+)
	12.00, 18.15 Рыболовные путешествия. (12+)	15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
	13.10 Какая дичь! (12+)	19.00 Велес-мэно. (12+)
	13.25 Охота в Новом Свете. (16+)	
	13.55 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	
	14.45, 19.55 Я и моя собака. (16+)	
	15.15 На рыбалку с охотой. (12+)	
	16.45 Нож-помощник. (16+)	
	17.00 Охотничьи собаки. (16+)	
	17.25 Кодекс охотника. (16+)	
	23.50 Рыбалка в России. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Супермодель по-украински. (16+)	00.00 Флот. (12+)
06.10 Мультфильмы. (6+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Феноменальное реалити-шоу «Супермодель по-украински» объявляет о начале поисков девушки, которая станет новым символом современного модельного бизнеса. Это не только шоу, проходящее в режиме реального времени, но и обучение конкурентным условиям современной моды.	01.00 В поисках утраченного. (12+)
06.40 Беларусь сегодня. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	09.15 Дорогая, я забил. (12+)	01.40, 06.00, 09.50, 22.30 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
07.05 Охота на работу. (12+)	08.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)	15.20 Папа пап. (12+)	03.00, 11.20, 23.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.45 Культ//Туризм. (16+)	09.00 Регина+1. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	04.15 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
08.15 Ещё дешевле. (12+)	Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать? Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей. Здоровье, питание, тест гаджетов, интересные места для посещения с детьми и многое другое в новом проекте Регины Тодоренко!	22.30 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)	05.45 «В тридцатом веке». Мультфильм. (0+)
08.45 Всемирные игры разума. (0+)	10.00 На ножах. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	07.20 Шостакович крупным планом. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	23.00 AgentShow 2.0. (16+)	04.00 Топ-модель по-американски. (16+)	08.30 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	00.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)		08.55 «Приключения Мурзилки». Мультфильм. (6+)
10.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	02.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		09.25 «Каникулы Бони-фация». Мультфильм. (0+)
Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельнико, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский			12.50 «Человечка нарисовал я». Мультфильм. (6+)
21.30 «КРАСАВИЦА». (16+)			13.55 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
Германия, 2007 г.			15.35 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
23.20 «P.S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)			18.10 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
01.20, 02.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)			20.05 Суворов. Альпийский поход. (12+)
03.10, 03.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)			20.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)			СССР, 1966 г. В ролях: Инна Гуляя, Кирилл Лавров, Павел Лундскаев, Марина Голбенцева, Виктор Перевалов

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Тайны британских замков. (12+)	06.40 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	07.50 Невероятные изобретения. (12+)	07.35 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)
02.00 Рим. Империя без границ. (12+)	08.20 Запретная история. (12+)	08.25 Суперкар со свалки. (16+)
03.10 Тайны великих картин. (12+)	Прошедшие столетия смешали факты и выдумку о храмовниках. Эта серия представляет иной взгляд и бросает вызов устоявшимся взглядам на орден, разгневавший почти всю Европу.	09.20, 10.10 Короли рыбки. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	09.05, 09.55 Музейные тайны. (12+)	11.00, 11.30 Код опасности. (16+)
04.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	10.45 Тайны британских замков. (12+)	11.55, 12.20 Игры разума. (16+)
05.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	11.35, 12.35 Вулканическая одиссея. (12+)	12.50 Суперкар со свалки. (16+)
06.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)	13.30, 14.35, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15 Могила викингов. (12+)	13.40, 14.30 Авто-SOS. (16+)
07.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	19.15 Ледовый мост. (12+)	15.20, 16.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.00 Древние цивилизации. (12+)	20.15 Смртоносный интеллект. (12+)	17.05 Внутри невероятной механики. (16+)
08.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	Изобретателя Никола Тесла помнят, как человека, который помог электрифицировать Америку. Но у его наследия есть и темная сторона - якобы созданное им мощное оружие, способное остановить все войны.	17.55 Убийство Линкольна. (16+)
11.00 Пешком по Москве. (6+)	21.05 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (16+)	Драматичная история жестокого убийства Авраама Линкольна в 1865 году, погибшего от рук фанатичного сторонника конфедератов Джона Уилкса Бута.
11.20 Человек с Луны. (12+)	22.05 Высадка на Луне и нацисты. (12+)	18.45 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
12.00 «БАРБАРОССА». (12+)	23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	19.40 Наркоман Гитлер. (16+)
14.05 Русские праведники. (12+)	00.00 Заговор. (12+)	20.30 Вдоль по каньону. (16+)
14.35 Обыкновенная история. (6+)	00.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	22.00 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
14.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	01.55, 02.50 Запретная история. (12+)	22.55, 23.45, 00.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
16.00 Секреты истории. (12+)	03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)	01.15 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
17.30 История Отечества в портретах. (12+)	05.10 Запретная история. (12+)	02.00, 02.45 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
17.50 Нулевая Мировая. (12+)		03.30 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
18.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)		04.20 Наркоман Гитлер. (16+)
20.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)		05.05 Неизвестная планета земля. (16+)
21.05 Секреты истории: Мария. Королева-мученица, достойно встретившая смерть. (12+)		
22.40 Белорусские Колумбы. Отто Шмидт. (12+)		
23.00 Историограф. (12+)		
23.45 Обыкновенная история. (6+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 Удивительный мир животных. (12+)	06.25 Как это устроено? (16+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25	
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.50 Как это устроено? (12+)	Дом у моря за бесценно. (12+)	
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.20, 07.45 Как это сделано? (16+)	10.55 Они поменялись едой. (12+)	
08.45, 09.40, 10.35 Планета мутантов. (12+)	08.15 Кораблекрушение: кровавые воды. (16+)	11.50 Родители-подростки. (16+)	
11.30 Дома для животных. (12+)	09.40 Склады: битва в Канаде. (16+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	
12.25 Океанариум. (12+)	10.05 Автобан А2. (12+)	13.40 Семья Шантель. (16+)	
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00, 11.25 Сокровища карибских пиратов. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	
14.15 Дома на деревьях. (12+)	11.55 Выжить любой ценой: Индия. (16+)	16.25, 16.50 Два платья для невесты: Польша. (12+)	
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	12.50 Голые и напуганные. (16+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	
16.05 Секреты природы. (12+)	13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)	18.15 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	
16.30 Удивительный мир животных. (12+)	15.35 Как это устроено? (16+)	19.10, 20.05 Мой вес убивает меня. (16+)	
17.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	16.00 Как это устроено? (12+)	21.00 Доктор «Прыщик». (16+)	
18.00, 18.30 Секреты природы. (12+)	16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)	22.00 Они поменялись едой. (12+)	
19.00 Пляж тигровых акул. (12+)	17.25, 18.20, 19.15 Гений разработок. (12+)	Доктор вновь приглашает тех, кто однажды менялся диетами, чтобы проверить, как они справляются со здоровым образом жизни. И вас ждет рассказ о битве четырех женщин с анорексией.	
Морской эколог Нил Хаммершлаг отвечает на основные вопросы о жизни тигровых акул: где они спариваются, где самки вынашивают и производят на свет потомство.	20.10 Выжить любой ценой: Индия. (16+)	23.00, 00.00, 00.55, 01.50, 02.40 Аномалии тела. (18+)	
20.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)	21.05, 21.30 Сокровища карибских пиратов. (12+)	03.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	
20.00 Будни ветеринара. (16+)	22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	04.20 Кейт ищет любовь. (12+)	
22.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	22.55 Быстрые и громкие: Сумасшедшие водители. (12+)	05.10 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	
23.00, 00.00 Введение в котководство. (12+)	23.50 Голые и напуганные. (16+)		
01.00, 01.55, 02.50 Адская кошка. (2+)	00.45 Экстремальные фургончики. (12+)		
03.45, 04.40 На свободу с питулем. (16+)	01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+)		
05.35 Поля звериных сражений. (12+)	03.30, 04.20 В погоне за классикой. (12+)		
	05.10, 05.35 Как это сделано? (12+)		

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект только до 31 августа

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVERBAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8(495) 664-63-99

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ЗАВОД

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8(495) 740-76-09
- КРЫШИ 8(495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8(495) 941-96-29

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

РЕМОНТ Окон

любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8(495) 940-73-96

8(905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8(495) 649-97-67, 8(499) 394-31-94

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премии за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10

8-926-800-53-19

8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8(499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8(499) 390-62-65

■ 8(495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8(495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8(495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8(495) 589-00-78

■ 8(495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8(495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8(495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8(495) 220-22-35, 8-905-541-22-85, www.vmigperезд.ru

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам - БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8(495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8(495) 241-19-52

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)

Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ

ВЕТРИТУАЛ

Mosvetaibolit24.ru

8(495) 142-40-67, 8(977) 927-97-37

АВТО

■ 8(495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8(495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

ОДЕЖДА

■ 8-910-420-37-76, 8(499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8(499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03 Императорский маршрут – 3 дня 10 700 руб. Армения, Азербайджан – от 3-х дней. Тунис, Турция – 8 дней от 45 тыс.руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАТ». 8(495) 951-69-02, 8(499) 788-91-03

■ 8-926-881-09-95 Прогулки под парусом. Возможно обучение вождению яхты. Пироговское водохранилище. Телефон: 8-926-881-09-95, 8-915-407-72-43, 8(499) 240-90-32 звонить с 12 часов

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»

http://построитьдачу.рф

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

8(499) 165-61-33

ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5х4	248 000	3х4	206 000
6х4	286 000	4х4	223 000
6х5	318 000	5х3	214 000
6х6	368 000	6х3	231 000
6х8	519 000	5х4	253 000
6х9	593 000	6х4	288 000

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов
- с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8(495) 177-45-76, 8-901-519-52-48 Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФРОСТ, ЮРЮЗАНЬ и другие, без ВЫХОДНЫХ, скидки. 8(495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

■ 8(495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8(495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

■ 8(495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8(495) 142-20-58

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ * от 400 руб. * скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-369-62-35

■ 8-926-601-56-70, 8(499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8(499) 259-60-28

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8(495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ 8(495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РАБОТЫ! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8(495) 991-32-90

■ 8(499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8(499) 703-41-94

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8(495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ.
Замена фурнитуры.
Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

■ **8-915-208-88-77** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-915-208-88-77 без выходных

■ **8-905-528-10-32** Навеска гардин, навеска люстр, сборка и ремонт мебели и другие мелкие бытовые работы. 8-905-528-10-32 (Евгений), 8-985-952-40-53 (Игорь)

■ **8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88** Производим вывоз строительного, промышленного мусора, КГМ бункерами 8, 20, 27 м³. Продажа бункеров. Наличный и безналичный расчет. Тел.: 8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88

■ **8 (495) 773-60-06** СЛУЖБА РЕМОНТА РАЙОНА. Полный комплекс работ в любой сфере деятельности. Пенсионерам, ветеранам, инвалидам предоставляются существенные льготы, внеочередное сопровождение и выполнение работ в первоочередном порядке. БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 773-60-06

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорого оклеить стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, книги.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любый антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

ЗНАКОМСТВА

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ **8-916-810-50-17** Тяжело больной москвич, одинокий, познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной, имеющей связи в медицине. Оставлю ей квартиру. Тел. 8-916-810-50-17, Вячеслав

■ **8-966-152-44-23** Москвичка познакомится с мужчиной без проблем. Тел. 8-966-152-44-23

■ **8-915-005-03-40** Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел. 8-915-005-03-40

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награду знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар, КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонь, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82** Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, клещей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. с.с-столицы.рф. Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филенка
 массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
 КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Большой выбор отделки и фурнитуры
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
 СКИДКА от 10% от 1300р.
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДВЕРИ
 ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
 КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
 ВХОДНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 ДЛЯ КУХНИ
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
 ШКАФЫ-КУПЕ
 ОКНА ПВХ
 СКИДКА 15%*
 БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР+ДОСТАВКА
 www.zakaz-dverey.ru
 Телефон: 8(495)
 151-10-04

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
 АНТРЕСОЛИ
 ШКАФЫ
 • ДЕРЕВЯННЫЕ
 • СТАЛЬНЫЕ
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ
 • ВХОДНЫЕ
 Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
 ПЕНСИОНЕРАМ
 СКИДКА!
 www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ФИНАНСЫ
ДЕНЬГИ
 без предоплат и отказов
 пенсионерам спецпредложение
 8-915-381-74-02
 ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85, 000 МКК «ЗОЛОТОФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

ДЕНЬГИ
 ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
 8 (495) 118-02-43
 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. 000 МКК «Микроклад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
 (495) 99-888-96
 www.mbk-credit.ru
 от 350 000 руб.
 в день обращения
 Без справок и залога
 Без поручителей
 От 14% годовых от 5 лет
 000 МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
 1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
 СПИШИТЕ СВОИ ДОЛГИ
 через личное банкротство
 всего за 2 мес.
 и сохраните свое имущество
 8(495)532-46-65 Рег.Юрслужба

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО
 КОНСУЛЬТАЦИЯ
 ЮРИДИЧЕСКАЯ
 Возврат вкладов
 Мошенничество
 Взыскание долга
 Жилищные и земельные споры
 Расторжение кредитного договора
 8(495) 205-14-54

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41
 ■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

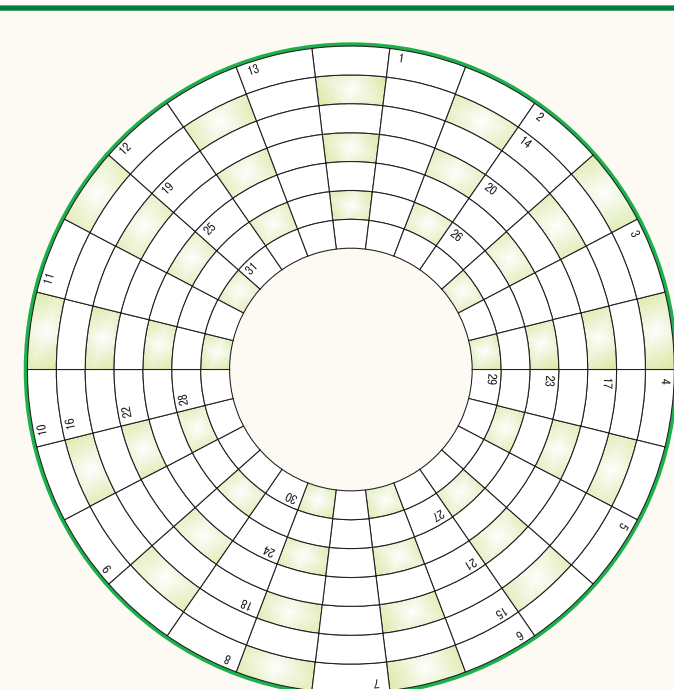
■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42
 ■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича/м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир»рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»



КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. «Сценарий» для театрального спектакля. 8. «Бензин» для автомобиля Винтика и Шпунтика. 12. «Сову» с утра одолевает. 14. Старинная игра, заключающаяся в ловле обруча. 15. Ансамбль в девять ртов. 16. Аллюр волка, который порою пробежал под елкой, что в лесу родилась. 17. «Замазка», маскирующая потертость на ботинке. 18. Высохшее, речное. 19. Наступающие перед заходом солнца - название нескольких фильмов про вампиров. 20. Увлечение после работы. 21. Выражение, порой крылатое. 22. Бриллиантовая «диадема» на шее. 23. Скоросшиватель с компроматом. 24. «Логотип» коннозаводчика

на лошади. 25. Бой в гончарной мастерской. 26. Не только оросительный, но и телевизионный. 27. Альтернатива катанию при взятии измором. 28. Красавец с конюшен графа Орлова. 29. Лиственное дерево, увешанное сережками. 30. Праздничные сто ... 31. Имущество автомобилиста, помеченное крестиком. От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Музыкальное амплуа» кузнечика. 2. Тонкая духовная организация, нарушенная у клиентов Кашенко. 3.

Помост, чтобы толкать речь. 4. Яблочный «фарш» с сахаром. 5. Свойство крепкой кислоты и злой шутки. 6. Громогласное и публичное лишение церковного «гражданства». 7. Умеренно медленный темп исполнения музыкального произведения. 8. Масштабней тактика мыслит. 9. Демонстрация себя любимого. 10. То же, что пропитание. 11. Звук от выпрыгнувшей из воды рыбешки. 12. Проложенный золотом узор на клинке. 13. Подъемник для смены колеса.

ОТВЕТЫ. По кольцам: 4. Пьеса. 8. Сирень. 12. Недосып. 14. Серпо. 15. Нонет. 16. Рыцарь. 17. Вакса. 18. Русско. 19. Сумерки. 20. Хобби. 21. Фразе. 22. Колье. 23. Доска. 24. Тавро. 25. Черепки. 26. Канал. 27. Мята. 28. Рыбья. 29. Опышка. 30. Рамма. 31. Аппетит. 32. Еда. 33. Пирожок. 34. Пирожок. 35. Пирожок. 36. Пирожок. 37. Пирожок. 38. Пирожок. 39. Пирожок. 40. Пирожок. 41. Пирожок. 42. Пирожок. 43. Пирожок. 44. Пирожок. 45. Пирожок. 46. Пирожок. 47. Пирожок. 48. Пирожок. 49. Пирожок. 50. Пирожок. 51. Пирожок. 52. Пирожок. 53. Пирожок. 54. Пирожок. 55. Пирожок. 56. Пирожок. 57. Пирожок. 58. Пирожок. 59. Пирожок. 60. Пирожок. 61. Пирожок. 62. Пирожок. 63. Пирожок. 64. Пирожок. 65. Пирожок. 66. Пирожок. 67. Пирожок. 68. Пирожок. 69. Пирожок. 70. Пирожок. 71. Пирожок. 72. Пирожок. 73. Пирожок. 74. Пирожок. 75. Пирожок. 76. Пирожок. 77. Пирожок. 78. Пирожок. 79. Пирожок. 80. Пирожок. 81. Пирожок. 82. Пирожок. 83. Пирожок. 84. Пирожок. 85. Пирожок. 86. Пирожок. 87. Пирожок. 88. Пирожок. 89. Пирожок. 90. Пирожок. 91. Пирожок. 92. Пирожок. 93. Пирожок. 94. Пирожок. 95. Пирожок. 96. Пирожок. 97. Пирожок. 98. Пирожок. 99. Пирожок. 100. Пирожок.

Светелі, камені, сонці, прынеска ў светлой дэво-
у на каменных, бантін у другой на каменных, сэрэжка
у нее жэ, камешка справа віну, пуготыця ў дэво-
у на горке, носкі у нее жэ, фудбола у малышка,
кусткі за ням.



Когда бухгалтер Нина Семёновна насчитала начальнику зарплату размером в 172 рубля 44 копейки, тот долго переводил сумрачный взгляд с ведомости на сотрудницу, а потом сказал: «Всё, Нина, едешь в отпуск. На море. На месяц». Морщась от боли, та махнула рукой: «Какое море? Доползти бы до дивана — суставы болят, сил нет, думать ни о чём не могу...»

Отдыхать! Не работать!

Люди с артрозом, артритом, остеохондрозом обязательно нуждаются в полноценном здоровом отдыхе. Больные позвоночник и суставы-труженики страдают от высыхания и воспаления, работают на износ и заслуживают чуткой заботы. Но планировать летние каникулы нужно с учётом диагноза и на пользу здоровью.

Известно, что на опорно-двигательные заболевания сильно влияют климат, погода, физические нагрузки. А пациенты с артритом — вообще люди-барометры, причём высокочувствительные. Их воспалённые суставы могут буквально набухать от неблагоприятных условий! Отёк раздражает нервы вокруг суставов и вызывает боль и скованность. При недугах спины и суставов цель одна — не допустить обострения. Иначе и отпуск насмарку, и жизнь наперекосяк...

При правильном подходе и дача, и море, и заграница — всё может быть доступно, если соблюсти правила.

ПАМЯТКА ОТПУСНИКУ

Свобода движений и передвижений

1. Климат в цели путешествия не должен быть резким: жарким, влажным или холодным. При артрите зной особен-

ХОРОШО при артрите:

умеренные климатические зоны на Черном (Крым, Кавказ) и Азовском морях в бархатный сезон; Краснодарский край, Астрахань, Воронежская область. Девиз при выборе заграничных курортов: «Мёртвое море — живые суставы!» Хороши ещё Чехия, Словения, радоновые и хлоридно-натриевые ванны и сапропелевые грязи белорусских здравниц. При ревматоидном артрите грязи противопоказаны, а вот терапия магнитным полем АЛМАГ+ подходит практически при всех суставных заболеваниях.

но опасен. Палящее солнце и стресс, связанный с акклиматизацией, могут только усилить воспаление. Велика вероятность серьезного обострения! Загорать и лежать в горячем песке тоже вредно. Так что Египет или Турция не вариант. Мягкий, тёплый и сухой климат — то что надо. Он помогает расслабить мышцы, снять напряжение и боль в суставах. Усилить и закрепить благотворное влияние среды можно с помощью магнитного поля — для этого российские учёные создали новый портативный лечебный аппарат АЛМАГ+, подходящий и для дома, и для поездок. Работая на ускорение кровообращения,

аппарат способен помочь попадающим в организм кислороду и полезным веществам лучше усвоиться.

2. Нельзя подвергать суставы стрессу — то есть отправляться в зоны с изменчивыми метеословиями, температурными скачками и перепадами атмосферного давления. Всё это может вызвать обострение, и отдых пойдёт насмарку. Но даже если место отдыха выбрано правильно, подстраховаться не помешает: у АЛМАГ+ есть специальный режим с противовоспалительным и обезболивающим действием.

3. Вес багажа должен быть умеренным. Кстати, АЛМАГ+ специально сконструирован настолько лёгким и мобильным, чтобы его было удобно брать с собой. В течение года наша героиня постоянно носит АЛМАГ+ из дома на работу и обратно.

4. Способ путешествия тоже важен. Поездка на поезде предпочтительнее автомобиля, поскольку меньше тряски и можно менять позу. Если добираться на машине, необходимо периодически останавливаться и разминаться. Нина Семёновна выбрала фирменный скорый и оценила ещё и возможность принятия аппаратных процедур полулежа, любясь в окно на пробегающие мимо пейзажи.

5. Неприемлемы экстремальные развлечения, восхождения на гору (не только из-за сложности, но и из-за перепадов давления). А вот терренкур (оздоровительные прогулки вверх по наклонной) и полезны, и Нине Семёновне пришлось по душе.

6. Если предпочли дачный труд и отдых — включаться в хлопоты нужно постепенно, не эксплуатируя родные суставы и позвоночник! Необходимо дозировать нагрузку, не поднимать тяжести, работать на грядках сидя, а не согнувшись в три погибели. И не переохлаждаться в ледяной воде! Супруг сколотил для своей Нины низкий стульчик и вменил себе в обязанность напоминать о лечебных процедурах магнитным аппаратом.

7. Готовиться к отпуску надо заблаговременно: в течение года поддерживать здоровье суставов, применяя комплексное лечение, включающее ЛФК, хондропротекторы и новый аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного поля. Ведь любая поездка сама по себе — нагрузка и стресс.

Именно это правило Нина Семёновна возвела в закон. Не менее 4-5 раз в год она и её муж Иван Сергеевич проходят кур-

ХОРОШО при артрозе и остеохондрозе:

курорты с радоновыми и сероводородными источниками (Белокуриха, Белая Церковь, Пятигорск, Сочи), целебные минеральные грязи (Азовское море, Евпатория, Пятигорск). Плавание в морской солёной воде тоже благоприятно для суставов. Если за рубеж — то в Испанию или Италию. Пойдут на пользу и купания в термальных водах чешских Карловых Вар.

сы домашней физиотерапии, потому что действие АЛМАГ+ нацелено на остановку развития недуга и улучшение подвижности. С его помощью можно снизить риск обострений и привести болезнь в «спокойное» состояние.

8. Оптимальным считается 21-дневный отдых. Короткая поездка требует быстрой перестройки организма два раза подряд. Курс лечения АЛМАГом+, направленный на восстановление функций суставов, составляет до 20 дней и гармонично вписывается в программу отпуска.

Три... Два... Один... Отпуск!

3 режима аппарата АЛМАГ+ созданы с учётом потребностей семьи. Один из режимов предназначен для снятия обострений, второй режим — для курсового восстановления, а третий — для лечения детей от 1 месяца жизни.

Принятие процедур не затруднит: всего 20 минут в день, например перед сном, за просмотром фильма — расслабился, и спать... Новые крепления придают дополнительный комфорт.

Нина Семёновна вот уже 3 года соблюдает все правила качественного отдыха для суставов. Теперь она не думает о боли и зарплатой начальника не обижает.

Её чемодан наготове — ждёт, когда хозяйка уложит в него романтическую шляпу, купальники, АЛМАГ+, чтобы снова вместе с мужем отправиться туда, где кристально свежий воздух, тёплое море и ласковое солнце — за здоровьем и радостью!

АЛМАГ+.

Добрый попутчик в семейных путешествиях

ЗАПАСАЙТЕСЬ ЗДОРОВЬЕМ. АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495)215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495)984-23-24
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- ДОБРОТА.RU 8-800-551-69-36

Заказывайте на сайтах: Apteka.ru, 366.ru, zdravcity.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



ВНИМАНИЕ! РАСПРОДАЖА!

Только с 5 по 25 августа 2019 г. СУПЕРЦЕНА на АЛМАГ-01



7990 рублей!

В аптеках

Стеллики
Аптеки

ДИАЛОГ
аптечная сеть

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ