



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

## ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама  
необходима консультация врача о противопоказаниях и побочных действиях

Читайте о клинике  
«ТАО» в Москве и  
найдите  
**КУПОН НА СКИДКУ**  
на стр. 25

№34  
(394)

ТВ-программа 26 августа по 1 сентября 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ЧЕМ КОВАРЕН  
ВАРИКОЗ

стр. 11

ПИЩЕВАЯ  
СОЛЬ:  
ЗА И ПРОТИВ

стр. 31

ОСКАР  
КУЧЕРА

стр. 2

Я люблю своё дело и получаю  
от него огромное удовольствие!

ТЕЛЕЖЕК  
PRESSA.RU

ЕСЛИ МУЖ  
И ЖЕНА  
РАБОТАЮТ  
ВМЕСТЕ

стр. 4

ЗАГОТОВКИ  
ДЛЯ КЛАДОВКИ

стр. 8

ВЫБИРАЕМ  
ПЛАЩ  
НА ОСЕНЬ

стр. 29

Фото: Сергей Скленин

12+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 19034

В семье Оскара Кучера в июле родился долгожданный малыш – сын. Надо сказать, что для Оскара это уже пятый ребёнок.

О т предыдущего брака у артиста есть взрослый сын Александр, а вот в браке с Юлией у них растут уже четверо: 14-летний Саша, 12-летний Даниил, 9-летняя Алисия, и теперь еще – новорожденный малыш. Нам удалось связаться с Оскаром Кучерой, чтобы поздравить его с прибавлением в семье и попросить ответить на несколько вопросов.

### «Удивительные ощущения»

– Оскар, поздравляем с прекрасным событием всю вашу семью! Скажите честно: у вас в планах была многодетная семья?

– Если честно, мне всегда хотелось иметь большую семью. С самого детства представлял, что у меня будет именно пятеро детей. Но, по правде, мы ни одного ребенка не планировали специально. Поэтому – Бог дал, и дети нас выбрали. Недаром говорят: «Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах». Вот и мы старались не смешить. Однако Бог в нашу сторону все равно улыбается, и за это ему большое спасибо!

– Вы уже опытные родители – удавалось сдерживать волнение в дни ожидания родов?

– Несмотря на то, что мы опытные родители, волнение всегда было и присутствует до сих пор.

– Что почувствовали, когда взяли на руки сына?

– Это были удивительные ощущения! Я девять лет не держал на руках младенца, поэтому мне было и страшно, и волнительно, и в то же время очень хорошо.

# Моя семья – это моё богатство»

### О мечтах и целях

– Какие новости в творческой жизни? Над чем работаете? Где вас могут в ближайшее время увидеть поклонники?

– Сейчас у меня есть несколько предложений по спектаклям, которые рассматриваю с огромным удовольствием. В ближайшее время меня можно будет увидеть в Риге, Таллине, после этого в Москве будет три спектакля «Хитрец по найму», а дальше – телевидение...

– Избитый вопрос, но всё же: что из творчества ещё из области мечты? Вернее – цели?

– Мои цель и мечты – хорошие роли, хорошие режиссеры, хорошие фильмы, хорошие спектакли, хорошие сценарии. И – работать как можно больше! Потому что я люблю свое дело и получаю от него огромное удовольствие!



Супругой Юлией и детьми: Александром, Даниилом и Алисией.

### КСТАТИ

#### Об опыте и мудрости

– Есть расхожая фраза: нужно сначала для себя пожить, а потом детьми обзаводиться. Что можете сказать по поводу «пожить для себя»?

– Пожить для себя нужно, безусловно. Но я думаю, что и сама эта фраза, и ее понимание у нас немного искажены. Пожить для себя – значит, не нужно торопиться с детьми... Для начала нужно получше узнать друг друга и понять: можете ли вы вообще существовать вместе, а не то что воспитывать ребенка? Это показатель не нескольких месяцев и даже не нескольких, так скажем, «коротких» лет – должен быть приобретен опыт, с которым понимаешь, что способен выдержать все капризы другого человека. А ведь всегда, когда встречаются два совершенно разных человека, конфликты неизбежны. Поэтому надо какое-то время притираться, привыкать, и со временем будет видно, насколько у тебя и у твоего партнера хватает мудрости, такта и терпения, чтобы слаживать конфликты.



### «Испытываю большую гордость»

– Вообще, какие эмоции испытывает мужчина, когда, например, вся его большая семья собирается за столом, на отдыхе? Удаётся осознать, что это настоящее богатство, или не до этого – когда нужно за всеми углами, накормить, одеть...

– Большая семья не мешает карьере актёра, телеведущего? Приходится от чего-то отказываться? Или нашли вариант, как совмещать отцовство и «ненормированную» работу?

– Семья вообще не может мешать этому, разве что только помогать. Карьере «тусовщика», конечно, большая семья очень помешает – но эта история, слава Богу, не про меня. Поэтому как актеру и ведущему мне всегда приятнее находиться с домочадцами, нежели вдали от них. Отказываться никогда ни от чего не приходилось – кроме нынешней особой ситуации (улыбается). И повторюсь – я очень рад, что так все произошло. А насчет совмещения отцовства и работы – да, вариант найден: нужно просто все свободное время проводить в кругу семьи, и при этом не забывать про себя.

**Мария ГВОЗДЕВА**

Фото Лары Барановой из личного архива Оскара Кучера



Принимаем сбережения  
до 13,05% годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	12,6%	26 250 р.
700 000 р.	11 мес.	12,8%	82 133 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,05%	261 000 р.

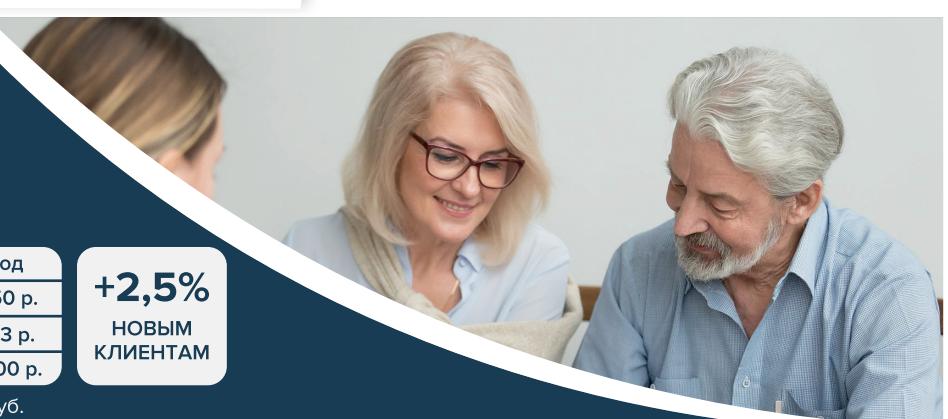
Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5%  
НОВЫМ  
КЛИЕНТАМ

[www.arka.group](http://www.arka.group)

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 31 августа 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.



Звонок по РФ бесплатный  
**8 (800) 500 62 12**



## «Пять ужинов» предоставит Домашний

На телеканале Домашний – премьера нового кулинарного шоу «Пять ужинов», ведущим которого стал известный кулинар и актёр Андрей Бова. Его девиз: «Быстро, просто, вкусно!» Повседневная готовка – рутина? Вовсе не обязательно! Каждое воскресенье шеф-повар и актер Андрей Бова будет делиться оригинальными рецептами ужинов на неделю вперед и научит, как сделать надоевшие блюда интересными и вкусными.

– Мы расширим горизонты домашней кулинарии и вместе узнаем, как из простых продуктов

приготовить необычный ужин, – рассказывает Андрей Бова. – Обязательно покажем маленькие кулинарные хитрости, с помощью которых классические рецепты приобретут новые вкусовые сочетания. А еще расскажем о блюдах различных кухонь мира, которые можно приготовить из того, что лежит в холодильнике или продается в супермаркете возле дома.

Создатели шоу уверяют, что надоевшая гречка и скучные котлеты станут настоящими деликатесами, если умело экспериментировать и не бояться смелых открытий.

Фото пресс-службы  
телеканала Домашний

## Любовь нечаянно нагрянет

Мария Порошина, Михаил Полицеймако и Владислав Котлярский сыграют любовную историю с непредсказуемым финалом! Все это яркое и интересное действие произойдет 30 августа в театре «Содружество актеров Таганки».

Премьерный спектакль «Ищу мужа» от театрального агентства «Арт-Партнер XXI» – это повествование о самом главном – о любви и ее нелегком поиске. И конечно, непредсказуемости нашей жизни, ведь все случилось



после одного загадочного объявления в газете с лаконичной подписью «ищу мужа».

Вне всяких сомнений, зрителю будет любопытно увидеть, кто скрывается за масками претендентов на женитьбу и как изменится жизнь одной одинокой женщины.

Фото предоставлено  
МТА «Арт-Партнёр XXI»

20 лет  
**Теремок**  
ВЕРНЫ  
РУССКОЙ  
КУХНЕ



РЕКЛАМА

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

## Карина Андоленко попала в историю длиною 20 лет



На Первом канале – премьера сериала «Сучья война». Действие в фильме начинается в 1932 году и продолжается более 20 лет. Там будет и война, и мирная жизнь, лагеря и тюрьма. Что касается названия, то «сучьей войной» называли противостояние между тюремными заключенными в 40-х – 50-х годах прошлого века. Тогда осужденные за уголовные преступления разделились на два лагеря. Одни – «воры в законе», привыкшие жить «по понятиям», с другой стороны – «суки» – заключенные, которые раскаивались в совершении преступления и хотели исправиться.

В главных ролях заняты Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкович, Агриппина Стеклова и многие другие.

Съемки сериала проходили в Подмосковье и под Торжком. Образы персонажей – субирательные, но события того времени, с 30-х по 50-е – реальные факты из истории нашей Родины, взятые из мемуаров, архивов. На съемках были консультанты-историки.

ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

РЕКЛАМА

студия слуха

0% РАССРОЧКА<sup>1</sup>  
БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА\*  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

5% СКИДКА  
предъявителю  
купону\*

м.Красногвардейская 8(495) 769-21-91  
м.Братиславская 8(495) 998-93-10  
м.Измайловская 8(985) 761-73-45  
м.Китай-город 8(495) 698-31-44  
м.Беговая 8(985) 766-87-03  
м.Петровско-Разумовская 8(495) 763-31-10  
м.Коньково 8(495) 922-90-58  
м.Сокол 8(495) 233-35-06  
м.Коломенская 8(499) 612-31-93  
м.Новопеределкино 8(985) 481-13-91  
м.Южная 8(985) 763-52-50  
м.Профсоюзная 8(495) 211-30-14

\*Акции бессрочны. Организатор – ЗАО «НьюКО» ("Студия слуха").  
Подробная информация о количестве, условиях, порядке, месте и сроках получения акционных предложений на сайте [www.ssluga.ru](http://www.ssluga.ru). "Рассрочка предоставляется ЗАО «НьюКО»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПЕНСИОНЕРАМ!



24 года  
стабильной  
работы!

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)



Жилсоцгарантия  
Наш сайт:  
[zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия»  
является непосредственным  
плательщиком ренты

Звоните! (495) 626 45 55

Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Почасовая оплата труда: плюсы и минусы

Почасовая оплата труда применяется, как правило, в том случае, если трудно нормировать работу сотрудника. В чём плюсы и минусы?



## Плюсы почасовой оплаты

## ДЛЯ РАБОТНИКА:

- Подходит для тех, кто не может трудиться полный день.
- Все переработки и задержки работодатель обязан оплачивать.

## ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- Если сотрудник отсутствует на работе, упрощается процесс расчета зарплаты.
- Просто определить вознаграждение для совместителей на неполный рабочий день.
- За счет оплаты исключительно рабочего времени компания экономит средства, а рабочее время используется максимально эффективно.

## Минусы почасовой оплаты труда

## ДЛЯ РАБОТНИКА:

- Если вы являетесь внештатным сотрудником, то никаких дополнительных выплат кроме почасовой оплаты не положено.
- Согласно ст. № 122 ТК, за нерабочие праздничные дни «почасовикам» должно выплачиваться дополнительное вознаграждение. Но размер этих выплат остается на усмотрение работодателя.
- Часто за короткое время приходится выполнять большой объем работы.

## ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- Вести учет рабочего времени всех специалистов, занятых в компании, обязан именно работодатель. Это сложно и требует большого количества времени.

## Вместо вывода

На наш взгляд, почасовая оплата труда выгодна прежде всего работодателям, когда работа не зависит от единиц произведенного товара, а также сотрудникам, работающим в условиях частичной занятости или совмещающих несколько должностей.

С одной стороны, хорошо, когда супруги работают вместе: у них есть общие интересы, темы для разговора, к тому же приятно, когда на работе рядом «группа поддержки».

**Н**о есть и другая сторона: муж и жена все время вместе – и дома, и на работе, а потому семейные проблемы они приносят на работу, рабочие трудности – домой. Как работать вместе и при этом сохранять семейные отношения? Мы предлагаем вам 5 советов, которые действительно работают...

## Научитесь быстро извиняться

Люди – не роботы, им свойственно совершать ошибки. Жизненно важно научиться признавать, что был неправ (неправ), и извиняться «по горячим следам», чтобы не приносить рабочие конфликты домой, отравляя семейный вечер, и, наоборот, не позволяя домашним эмоциональным всплескам мешать рабочему процессу. Сделали ошибку, признались в этом себе и своей половинке, обсудили и забыли!

2

## Благодарите друг друга!

Вам будет во много раз приятнее работать вместе, если вы будете помнить о благодарности. Вам повезло работать рядом с любимым человеком! Не забывайте об этом и не уставайтесь благодарить за это и его, и свою судьбу.

3

## Любовь Успенская расскажет о себе



Первый канал подготовил документальный проект «Почти любовь, почти падение» в честь 65-летия Любови Успенской, которое она недавно отметила. В записи приняли участие не только сама артистка и ее супруг Александр Плаксин, но и ее друзья и коллеги. Съемочная группа побывала на репетиции Любови Успенской с ее музыкальным коллективом, а также в ее загородном доме. В

фильме артистка честно признается, что фактически не делает ничего для поддержания отличной физической формы, никакими диетами не увлекается – ест все и с удовольствием (персона даже показала содержимое своего холодильника – там нет ничего низкокалорийного, даже наоборот, съемочная группа обнаружила там торты). Сама свой успех Успенская объясняет просто: она умеет правильно настраиваться на хорошее.

# Отношения и карьера: как эффективно работать вместе?

Муж пришёл домой. Жена сидит у компьютера:  
– Дорогой, хочешь что-нибудь перекусить?  
– Да. Провод от компьютера!



## 1 Не считайте, кто больше сделал

Не пытайтесь посчитать, кто больше делает и чья работа сложнее. Поделить работу «поровну» все равно не получится, а вот посориться на этой почве очень даже легко. Перестаньте «считаться», и ваши отношения станут теплее и лучше.

## 4 Не обсуждайте свои эмоции в присутствии коллег

Работать вместе, заниматься одним делом семьей интересно, эффективно. Но при этом, как считают ряд психологов, нам мешает наша «загадочная широкая душа», а точнее, наша чрезмерная эмоциональность и неумение эмоциями управлять. Когда люди подходят ко всему более сдержанно, рационально, «с холодной головой», ссор и конфликтов меньше. Научитесь сами и попросите партнера сдерживать свои эмоции и комментарии, особенно в присутствии сослуживцев или подчиненных. Сделайте главным принципом совместной работы рациональный подход, а не эмоциональный. Тогда вы точно не будете делать «из муhi слона» и не позволите вашим недоброжелателям вбить между вами «клины».

Самая выигрышная ситуация из всех возможных, когда муж и жена – равноправные коллеги. Они прекрасно понимают, если нужно, поддерживают друг друга. Минут только один – все личные отношения проходят на виду у коллектива, а потому разбираются и комментируются.

## 5 Учитывайте сильные стороны партнёра

Если вы вместе ведете семейный бизнес, или совместно работаете над одним проектом или в одном коллективе, не требуйте друг от друга невозможного. При распределении работы учитывайте сильные и слабые стороны партнера, и вы сможете избежать многих проблем. Не стоит ждать креативных идей от мужа, если он привык все делать «точно по образцу». Не стоит надеяться, что жена, которая дома никогда не укладывается в рамки семейного бюджета, сможет стать хорошим бухгалтером семейной фирмы... Дифференцированно подходите к распределению обязанностей в вашей команде, чтобы добиться успеха и сохранить уважение друг к другу.

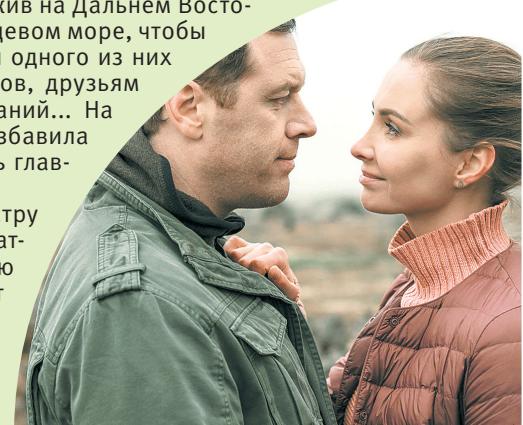
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: Roman Samborskiy, Hyejin Kang/Shutterstock.com

## Елена Радевич исполнила мечту

В новом сезоне канал НТВ покажет остроюжный сериал об офицерах-подводниках «Бухта глубокая». Отставной морской офицер Дмитрий Гаранин (его играет Иван Оганесян), отслужив на Дальнем Востоке, возвращается в родной город на Баренцевом море, чтобы встретиться с друзьями. Накануне встречи одного из них находят убитым. Чтобы найти преступников, друзьям придется пройти через множество испытаний... На съемках суровую мужскую компанию разбавила актриса Елена Радевич, которой досталась главная женская роль.

– Я играю адмиральскую дочь Алину, сестру убитого, – рассказала нам актриса. – Впечатления от проекта – неописуемые, и в первую очередь потому, что часть съемок проходит в моем родном городе Мурманске. Я всегда мечтала приехать сюда не просто в гости к родне, но и сняться в кино, и теперь моя мечта исполнилась!



ИА «Столица» специально для «Телек»

Кинокомпании «Actober Films» и «Русский Север» при поддержке Фонда кино работают над новой картиной – криминальной комедией «БУМЕРанг».

Режиссером станет Пётр Буслов, прогремевший когда-то своим дебютом в кино – криминальной драмой «Бумер», снявши нашумевшую картину «Высоцкий. Спасибо, что живой» (за которую получил премии «Ника» и «Золотой орел»), а в прошлом году побивший все телерейтинги комическим сериалом «Домашний арест», вышедшем в эфир на телеканале ТНТ.

В фильме снимается множество ярких и талантливых актеров. А нам удалось побывать на съемочной площадке и своими глазами увидеть, как идет работа над криминальной комедией «БУМЕРанг».

## Смертельный номер

Все начинается с того, что художник-неудачник Петрович (его играет Тимофей Трибунцев) решает покончить жизнь самоубийством. Забирается с этой целью на крышу высотки и бросается вниз. Но снова неудачно: вместо того, чтобы разбиться вдребезги об асфальт, Петрович падает на новую супердорогую машину – и чудом остается жив. А вот машина, увы, приходит в негодность. А это, между прочим, только что купленный автомобиль владельца фармацевтической компании Эдика (в этой роли снимается Дмитрий Нагиев). Понятно, что с нищего художника взяшки гладки. Но у Эдика главный жизненный принцип: он долгов никогда никому не прощает. «Нет денег? Отработаешь!» – заявляет он Петровичу. Вот с этого, как нам сказали, и начинается

# «БУМЕРанг» от создателя «Бумера»



### КСТАТИ



самое смешное. В результате чего Эдику придется пересмотреть не только свои жизненные принципы, но и изменить многое в себе и вокруг себя. Но подробностей, как и что будет происходить, съемочная группа решила не раскрывать, чтобы сохранить интригу до выхода фильма на экраны.

### Мадянов и Нагиев

Аспирантское общежитие «Дом-коммуна» Университета науки и технологий «МИСиС» (бывшего Института стали и сплавов) – уникальный памятник архитектуры эпохи конструктивизма. Имен-

### Герой всё делает сам

Елена Север объясняет нам, почему Дмитрий Нагиев отказывается от любого общения вне кадра.

– Нам очень повезло, что у Димы Нагиева получилось с нами работать: совпали графики. А вообще-то, при его активной загруженности, это большая редкость и большая удача, – говорит Елена. – Он сейчас задействован сразу в нескольких фильмах – я постоянно вижу, как он приезжает на наши съемки с какого-то другого проекта, и как входит в образ Эдика, которого ему предстоит играть у нас... Со стороны может казаться, что комедия – легкий жанр, но это далеко не так. Да к тому же Нагиев очень серьезно относится к любой роли – даже в небольшом эпизоде... Кроме того, Дмитрий предпочитает работать без дублеров, и какие-то трюки, драки старается выполнить сам. А это тоже требует и тренировок, и большой со- средоточенности. Мы с ним вместе работали на другом проекте – на съемках фильма «Ребра». В одной сцене его герою надо было упасть с велосипеда. Режиссер предложил сделать это каскадеру, но Дима сказал, что упадет сам, дублер не нужен... Вот такой он герой!

сы к этому самому пастору, и они явно не про духовность.

Роман Мадянов в кадре с самого утра. Он периодически выходит с площадки к мониторам, посмотреть, как сцена выглядит в кадре. Дмитрий Нагиев приезжает на площадку чуть позже, уже после обеда. Но все наши попытки пообщаться с главным лицом телепроекта «Голос» разбиваются о стену молчания: отвечать на вопросы журналистов, комментировать что-либо или рассказывать про своего героя Дмитрий Владимирович отказывается наотрез.

### Реакция жены

Исполнительница одной из главных женских ролей Елена Север (она играет супругу Эдика) хоть сегодня и не задействована в эпизодах, но роль продюсера фильма обязывает ее быть на съемочной площадке.

– Моя героиня – любящая жена, столкнувшаяся с некоторыми изменениями в характере мужа и в жизненной ситуации, и это заставляет ее совершать определенные поступки, – рассказывает Елена. – В принципе, роль несложная, да еще и Пётр Буслов умеет коротко и ясно объяснить, чего он хочет в каждом конкретном эпизоде.

После съемок, как и полагается, запланирован монтажно-тонировочный период кинокартины. В прокат «БУМЕРанг» должен выйти уже в следующем году.

Аделина САФИНА

Фото Владимира Таранкова и из архива съемочной группы (фото предоставлены ИА «Столица»)

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
 проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей  
Москвы и области!

Центр Защиты  
Вкладчиков

помощь  
**В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ** из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная горячая линия  
8 (499) 322-73-85

Реклама

На телеканале СТС стартовал новый сезон любимого зрителями кулинарного шоу «ПроСТО кухня».

**Н**акануне старта проекта мы встретились с Александром Бельковичем и поговорили об особенностях нового сезона.

### «Будут новые приключения»

— Как будете удивлять в этот раз?

— Мы снова по субботам будем отправляться в кулинарное путешествие по стране, чтобы показать, как можно приготовить блюдо ресторанных уровня всего за сто рублей. В предыдущем сезоне мы побывали в пяти городах и осознали, что нам хочется продолжить наше приключение. Так что будут новые интересные встречи и новые приключения. Мы с командой «Просто кухни» уже слетали в Самару, где накормили мамочек в роддоме и сотрудников пивзавода. Впереди Екатеринбург, Иркутск, Владивосток, Нижний Новгород, Архангельск и Северодвинск, где я родился и вырос.

— Кстати, о детстве. Помните своё самое первое блюдо? С чего всё началось?

— С раннего детства испытывал невероятное наслаждение от этого процесса. Дома из стандартного набора продуктов в советском холодильнике я постоянно что-то выдумывал и удивлял семью. Тогда на свет появились фирменные сэндвичи «От Бельковича» и самодельный фруктовый йогурт. Конечно, самые главные впечатления подарила мне бабушка. Кстати, в новом сезоне мы заглянем и к ней. Все детство провел на ее кухне, смотрел, наблюдал, учился... Вообще, что бы она ни готовила, все было нереально вкусно.

### БЛИЦ

**Главное качество, которое цените в людях?**

— Честность. Если человек честный, значит, не предаст.

**Книга или фильм?**

— Конечно, фильм!

**Туфли или кроссовки?**

— Кроссовки как ни крути.

**Жареное или варёное?**

— Очень сложный вопрос! Наверное, слегка поджаренное. А так, иногда вареное, иногда жареное.

**Палатка или отель?**

— Чаще отель, но иногда палатка.

**Кофе или чай?**

— Кофе!

— Кстати, о детстве. Помните своё самое первое блюдо? С чего всё началось?

— С раннего детства испытывал невероятное наслаждение от этого процесса. Дома из стандартного набора продуктов в советском холодильнике я постоянно что-то выдумывал и удивлял семью. Тогда на свет появились фирменные сэндвичи «От Бельковича» и самодельный фруктовый йогурт. Конечно, самые главные впечатления подарила мне бабушка. Кстати, в новом сезоне мы заглянем и к ней. Все детство провел на ее кухне, смотрел, наблюдал, учился... Вообще, что бы она ни готовила, все было нереально вкусно.

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### «Ничего себе не запрещаю»

— Что всегда можно найти в вашем домашнем холодильнике?

— Дома у меня много разных круп, обязательно есть яйца, молоко, сливочное масло, кисломолочные продукты, ряженка или кефир, хорошая вареная колбаса, сыр, пельмени в морозилке, сухая паста. И как у гастрономического шефа у меня много разных штучек — классных соусов, оливкового масла. Я всегда могу добавлять их в блюда для разнообразия. В сезон стараюсь, чтобы было много овощей, фруктов и ягод.

— Какие продукты дома не держите, на какие продукты у вас tabs?

— На самом деле я простой парень, так что не запрещаю себе ничего. Но я редко употребляю майонез, а если хочу, сам его делаю. Дочки мы никогда ничего не запрещали, а ее любимый напиток — вода. Кстати, сладостей дома много: печенья, конфетки, леденцы, мармеладки, сушки. Жена, сын и дочь очень любят все это, а у меня как-то нет тяги к сладостям.

### «Паста спасает в любой ситуации»

— А сейчас какие блюда ждут ваших гостей? Есть ли у вас рецепт блюда, которое готовится быстро и просто, если гости вдруг свалились как снег на голову?

— На самом деле такое случается редко. Обычно я зову гостей и к этому готовлюсь. Стараюсь сделать что-то интересное: например, запечь рыбу с томатами и картошкой в духовке, приготовить вкусные закусочки. Но если уж как снег на голову, то в морозилке всегда есть пельмени (смеется). Но и паста спасает в любой ситуации: она сытная, вкусная и готовится из подручных средств. Если есть хорошие макароны, всегда можно найти, из чего сделать соус. Достаю продукты из холодильника и экспериментирую. Кабачки, чеснок, оливковое масло, сыр — все подойдет.

### «Крупы дают энергию»

— Что составляет ваш здоровый рацион? Как считаете, еда должна быть только в радость?

— Еда должна быть в радость, даже если она вредная. Самое главное правило: ешьте и думайте, что еда принесет вам пользу. Вы думайте так: жирок на пользу, потому что лучше будут усваиваться витамины. А здоровый рацион должен подразумевать разнообразие продуктов. Нельзя зацикливаться на разделении: супервредное и суперполезное. Для меня здоровый рацион — это цельнозерновые крупы (попка, ячмень, киноа, черный рис). Крупы, которые дают настоящую энергию и правильные углеводы. И, конечно, должно быть много овощей и фруктов, особенно в сезон. Это важно для пищеварения, поддержания иммунитета, баланса витаминов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото ТКСТ

### РЕЦЕПТ ОТ АЛЕКСАНДРА БЕЛЬКОВИЧА

## Паста «З сыра» с индейкой

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** паста тальятелле — 160 г, сыр чеддер — 60 г, молотый красный перец — 15 г, мягкий сливочный сыр — 90 г, филе грудки индейки — 150 г, смесь прованских трав — 10 г, чеснок — 2 зубчика, российский сыр — 60 г, растительное масло — 20 мл, шнитт-лук или зеленый лук — 40 г, соль, перец по вкусу.  
На 2 персоны

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Пасту тальятелле отварить в подсоленной воде до состояния аль денте. Воду, в которой варились макароны, перелить в другую посуду, она понадобится для соуса. В кастрюлю выложить пасту, налить немного макаронного отвара и добавить мягкий сыр.
- 2 Сыр чеддер натереть, выложить на холодную сковороду, включить нагрев, добавить ложку сливочного сыра и немного макаронного отвара. К расплавленному сыру добавить красный молотый перец, перемешать и снять с огня.
- 3 Индейку нарезать на тонкие кусочки, посыпать прованскими травами, посолить и поперчить. Российский сыр натереть и добавить к пасте. Чеснок измельчить. На сковороду налить немного растительного масла и обжарить индейку с чесноком на большом огне.



### СОВЕТ ОТ ШЕФА:

«Крышкой мясо накрывать не надо, иначе оно будет не жариться, а тушиться».

### СЕРВИРОВКА

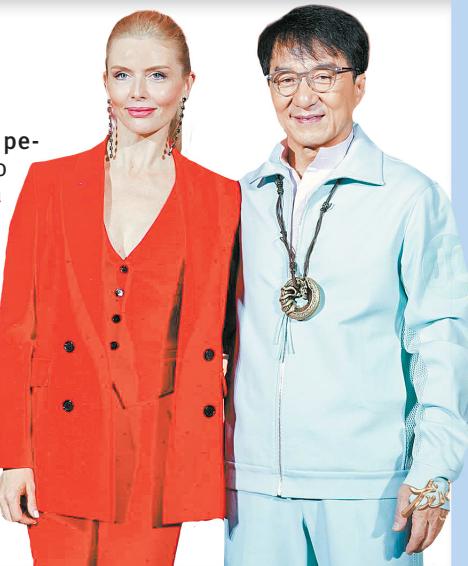
- На дно глубокой тарелки налить соус.
- Выложить пасту в сливочном сыре.
- Жареную индейку положить сверху.
- Шнитт-лук или зеленый лук измельчить ножницами и посыпать им блюдо.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

## Джеки Чан готовится к поездке в Россию

В сентябре планируется выход в прокат блокбастера режиссёра Алексея Петрухина «Тайна печати дракона». Это история о приключениях путешественника и картографа Джонатана Грина (его играет Джейсон Флеминг). Главный герой сразится с потусторонними злыми силами, а также с посюсторонними магами и колдунами. Помогать в борьбе ему будут, конечно, казаки. В главных ролях, наравне с иностранными артистами Джеки Чаном, Арнольдом Шварценеггером, Рутгером Хауером, снялись и российские – Анна Чурина, Юрий Колокольников и другие.

Первая премьера фильма прошла в Китае. В Пекине картину представили сам Алексей Петрухин, а также Джеки Чан и Анна Чурина. Для российских зрителей премьера пройдет в первой половине сентября, и обещают, что в Москву представят фильм прилетит Джеки Чан.



## Екатерина Двигубская снимает страшную сказку

В Минске по заказу телеканала «Россия» начались съёмки фильма «Хозяйка горы» (Киностудия КИТ). В режиссерском кресле – Екатерина Двигубская, а в кадре – исполнители главных ролей: Виктория Толстоганова, Анна Снаткина, Наталья Аринбасарова, Сергей Перегудов, Евгений Пронин и многие другие.

События в фильме развиваются в 90-е годы прошлого века в поселке с названием Каменный. В народе ходит легенда о княжне Тумановой, которая в революционные годы спрятала здесь шкатулку с редкими уральскими изумрудами. Однажды под землей в шахте эта шкатулка будет найдена одним из местных жителей, и с этого момента поменяется жизнь всего поселка.

– Это тот редкий случай, когда сценарий позволяет режиссеру самому создать уникальный мир, – рассказала нам Екатерина Двигубская. – Есть некий поселок, который является заколдованным местом, здесь и будет развиваться фантазийная история. Тут есть и ведьмы, и другая мистическая нежить. Я думаю, эта история сможет увлечь зрителя точно так же, как она увлекла меня...

Съемки запланированы не только в Минске, но также в Гродненской и Брестской областях и Республике Адыгея.



Время работы нашего  
стенда с 10.00 до 19.00.

## Дорогие читатели!

Приглашаем вас на XVII Московский фестиваль прессы, который будет проходить 31 августа 2019 года в Москве на Поклонной горе.

Шатер нашего издательского дома будет находиться в зоне «Увлечения», где вы сможете:

- подписаться на 1-е полугодие 2020 года на наши издания «ТЕЛЕК ПРЕССА.РУ», «ДАЧА ПРЕССА.РУ», «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ПРЕССА.РУ», «Дачный спец» и «Домашний повар»;
- приобрести выпуски коллекций «Домашний повар Золотая коллекция», «Домашний повар Кухни народов мира», «Коллекция православных святынь».

Будет бесплатная раздача газет нашим читателям.

До встречи на фестивале,  
наши дорогие друзья и читатели.

000 «ИДКАРДС»



фото PR «Киностудия КИТ»

## Новые горизонты минут тишины

Телеканал НТВ приступил к съемкам третьего сезона сериала про работу спасателей МЧС «Пять минут тишины. Новые горизонты». Команда спасателей в лице Гиреева (Игорь Лифанов), Грека (Роман Курцын) и Петрова (Олег Андреев) отправляется в командировку в Ульяновскую область, чтобы передать свой опыт молодым коллегам. Но оказывается втянута в бандитские разборки.

Создатели обещают, что в новых сериях будет еще больше экшена: погонь, драк и невероятных трюков. Для этого в проект приглашены не только драматические артисты, но и актеры-каскадеры, и один из них – Дмитрий Бакунин, знакомый зрителям по сериалам «Ростов» (бандит Мурик) и «Консультант. Лихие времена» (амбал). Дмитрий играет главного злодея, который вступает в не-примиримую войну с Греком. И как раз недавно была отснята одна из самых эффектных драк, которая проходила на неуправляемом катере, движущемся на полном ходу. Однако актеры справились с задачей, и никто не пострадал, если не считать легких царапин.



## «Удивительных людей» ждёт четвёртый сезон

На телеканале «Россия» началась подготовка к съемкам четвёртого сезона одного из самых масштабных и рейтинговых шоу «Удивительные люди». Прием заявок завершился, впереди – первые съемки, а в эфир передача выйдет уже осенью.

– С каждым сезоном все сложнее и сложнее удивить зрителя, – рассказала нам Юлия Сумачева, генеральный продюсер шоу. – В этом сезоне у нас большой спектр возрастов, раньше такого не было: самому зрелому участнику – 70 лет, а самому юному – всего три года!

Но создатели проекта нас заверили, что четвертый сезон обещает быть не менее интересным, чем предыдущие. Ведущим шоу останется Александр Гуревич.



ИА «Столица» специально для «Телек» и собств. информ.



**СБЕРАГРО**

Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

СберАгроД – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 13,05%**  
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Всем пайщикам  
**БЕСПЛАТНЫЕ** фермерские  
продукты еженедельно!

Подарок +5% к ставке  
всем новым клиентам.  
до 31 августа 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ\*  
Большой опыт работы  
команды на рынке.

СберАгроД – нам не страшны западные  
санкции, мы исключительно  
за отечественную натуральную продукцию!

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1  
(2 мин от м. Красные Ворота)

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00  
Тел. 8 (800) 550-43-12

[www.sberagro.ru](http://www.sberagro.ru)



Бесплатная корзинка натуральных  
продуктов для всех гостей офиса

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД  
Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Ставка 13,05% годовых	Подарок +5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/в месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1504/в месяц)

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгроД» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действует только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений \*Акция до 31 августа 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Реклама

Щедрое лето приготовило для нас много овощей и фруктов, грибов, ягод, зелени. Сегодня мы поговорим об овощных заготовках на зиму.

**Р**усская кухня отличается удивительной сбалансированностью, ведь опытом многих поколений выработана целая система по сохранению витаминов, полезных и вкусных заготовок.

## Огурцы солёные по-купечески

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 кг огурцов, 4 стебля зеленого укропа с зонтиками, 4 листа хрена, 2-3 веточки эстрагона, 5 листьев черной смородины, 6 листьев вишни, 1 головка чеснока, 1 острый перец, 10 горошин душистого перца, 180 г соли.

**Калорийность (на 100 г):** 13 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы замочить в ледяной воде на 2-3 часа.
- 2 Пряности вымыть, крупные нарезать на несколько частей.

3 На дно эмалированного ведра выложить треть пряностей, затем половину огурцов, затем еще треть пряностей и вторую половину огурцов; последний слой – оставшиеся пряности.

4 Соль развести в 3 л воды и залить огурцы так, чтобы они полностью были покрыты рассолом.

5 Оставить ведро с огурцами при комнатной температуре на 2-3 дня, появляющуюся пену снимать.

6 Когда огурцы заквасятся, слить рассол в кастрюлю, огурцы разложить по заранее стерилизованным банкам.

7 Рассол довести до кипения и залить им банки.

8 Через 5-10 минут рассол снова слить и прокипятить, затем опять залить в банки на 5 минут. Еще раз прокипятить рассол, залить огурцы, банки сразу закатать, перевернуть, укупить и оставить до полного остывания.

# Заготовки для кладовки

Рецепты заготовок русской традиционной кухни



## Солянка с грибами на зиму по-старорусски

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2,5 кг белокочанной капусты, 600 г лесных грибов, 500 г моркови, 500 г репчатого лука, 250 г томатной пасты, 50 мл уксуса (9 %), 250 мл растительного масла, 90 г сахара, 30 г соли.

**Калорийность (на 100 г):** 86 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы почистить, нарезать крупно, отварить в подсоленной воде до готовности, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Капусту тонко нашинковать, морковь натереть на крупной терке, лук нарезать тонкими четвертькольцами.
- 3 Сложить все ингредиенты, кроме грибов и уксуса, в одну большую кастрюлю, хорошо перемешать, довести до кипения и варить на среднем огне 30 минут. Добавить грибы, перемешать и варить еще 20 минут. Добавить уксус, хорошо перемешать, довести до кипения и снять с огня.
- 4 Разложить солянку по заранее приготовленным банкам и сразу закатать. Банки перевернуть, укупить и оставить при комнатной температуре до полного остывания.

## Пикантные огурчики с крыжовником

**Калорийность (на 100 г):** 16 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы тщательно вымыть, отрезать кончики и залить холодной водой на 2-4 часа.
- 2 Чеснок очистить, крупные зубчики разрезать пополам.

3 Всю зелень хорошо вымыть и просушить, листья хрена нарезать крупными кусками.

4 На дно заранее простерилизованных банок уложить равномерно все листья и чеснок.

Свадьба – это событие, после которого мужчина перестает покупать цветы и начинает покупать овощи.

## Кабачки в яблочном соке

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1,5 кг молодых кабачков, 4-5 зубчиков чеснока, 1 стакан яблочного сока, 180 мл растительного масла, 30 г сахара, 1 ст. л. соли.

**Калорийность (на 100 г):** 25 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки вымыть, обрезать оба кончика, разрезать каждый пополам на 6-8 частей. Чеснок очистить, пропустить через пресс. Приготовить рассол: в кастрюлю влить 1 стакан воды, яблочный сок, положить соль, сахар, чеснок, растительное масло, прокипятить. Сок лучше использовать свежевыжатый, без сахара, подслащителей, консервантов и других добавок.
- 2 Разложить кабачки по банкам, залить кипящим рассолом. Накрыть банки крышками и закатать. Банки перевернуть и укупить до полного остывания.



## Капуста, квашенная по старинке

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 11 кг капусты, 350 г моркови, 500 г клюквы или брусники, 100 г тмина, 250 г соли.

**Калорийность (на 100 г):** 19 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С кочанов снять верхние листья, вырезать кочерыжки, нашинковать.
- 2 Морковь натереть на крупной терке.
- 3 Дно бочки выложить капустными листьями.
- 4 Уложить в бочку (эмалированную кастрюлю или ведро) капусту, утрамбовывая ее и равномерно пересыпая солью, морковью, брусникой, тмином.
- 5 Закончив укладку капусты, покрыть ее капустными листьями, чистой хлопчатобумажной салфеткой, на салфетку положить деревянный круг (или опрокинутую тарелку), на

круг положить гнет. Оставить бочку при комнатной температуре на 2-3 дня.

6 Когда начнется заквашивание, необходимо удалять пену и протыкать капусту длинными деревянными палочками для выхода газа. Заквашивание закончено, когда рассол станет прозрачным (через 10-15 дней), бочку необходимо перенести в прохладное место.

7 Салфетку и гнет необходимо время от времени чистить и ошпаривать кипятком.

**КСТАТИ** Для квашения следует выбирать капусту зимних сортов (Слава, Подарок, Московская поздняя и т.п.). Вместе с капустой можно заквасить яблоки, в этом случае капусты понадобится меньше. Традиционно для этих целей используют антоновку.



## ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 кг огурцов, 300 г крыжовника, 6 зубчиков чеснока, 6 листьев вишни, 3 листа черной смородины, 2 листа хрена, 3 зонтика укропа (с семенами), 2-3 веточки эстрагона, 6-8 горошин черного перца, 6 бутонов гвоздики, 160 мл уксуса (9 %), 150 г сахара, 120 г соли.



Хрен да  
редька,  
лук да  
капуста –  
лихого не попустят.

Русская пословица

банки прокипяченными крышками и сразу закатать. Банки перевернуть, укупить и оставить до полного остывания при комнатной температуре.

Светлана ИВАНОВА

В системе питания, которую придумала и которой придерживается Виолетта Давыдовская, звезда сериала «Рая знает всё!» (телеканал «Россия»), есть место любым продуктам, в том числе и сладостям.

Актриса рассказала о своем первом кулинарном опыте, где подопытным оказался ее любимый человек, вспомнила студенческие годы, а также поделилась своими «фирменными» рецептами.

## «В модных диетах – не разбираюсь»

– *Виолетта, расскажите о своих правилах в питании. Модные диеты соблюдаете?*

– В модных диетах я не очень разбираюсь, но у меня есть собственные наработки, которым я стараюсь следовать. Одна из них – регулярно пить воду, потому что от воды зависит мое самочувствие, и то, как я выгляжу.

– *Сначала диетологи говорили о том, что нужно пить не меньше двух литров воды в день, теперь другая теория: пейте столько, сколько хотите. Кому верить?*

– Я считаю, что каждый сам для себя должен вывести формулу, сколько ему нужно выпивать воды в сутки. Но это точно не один стакан, а больше.

– *Расскажите о вашем идеальном завтраке.*

– Сейчас лето, пора ягод. И самое прекрасное – проснуться утром на даче и пойти поесть малянки прямо с куста. Еще я очень

# Моя любимая еда – селёдка с варёной картошкой»



люблю яичницу – особенно если яйца куплены в деревне. Из напитков предпочитаю кофе с молоком. Наверное, это и есть мой идеальный завтрак!

– *А как обстоят дела с ужином?*

– Я стараюсь пораньше заканчивать вечерний прием пищи, потому что, если ты поешь в 10 вечера, а в 12 ляжешь спать – организму будет тяжело. Время ужина и то, что я съем на ужин, определяю по самоощущению: не потому, что «так надо», а потому, что я так хочу. На слова «так надо» у меня срабатывает закон противодействия: так надо? Ну, значит, я сделаю так, как не надо! (Улыбается.)

## «Люблю молочные продукты»

– *Назовите продукты, которые всегда есть в вашем доме.*

– Это молоко, хлеб, масло и макароны.

– *Базовый набор русского человека!*

– Действительно, только сосисок не хватает – но я их и не ем. Очень люблю молочные про-

дукты: творог, само молоко...

Бывает, отрежешь кусочек хлеба, нальешь стакан молока – красота! Ну и обязательно – сладкое. Когда в доме нет ничего из сладкого, у меня начинается паническая атака! (Смеется.)

– *А помните свою любимую еду из детства?*

– Конечно, помню! Например, котлеты из школьной столовой. Но моя самая любимая еда с детства и по сей день – это селедка с вареной картошкой. Как-то один знакомый спросил: ты что, ничего вкуснее селедки с картошкой не ела? А как же устрицы? Я ответила, что ела, но селедка все равно вкуснее! Ну и, конечно же, мамин торт «Наполеон» – самый вкусный из всех наполеонов, которые я когда-либо пробова-

## Подробности

### О пище и крымской окрошке

– *Какие летние блюда вам особенно нравятся?*

– Грибы и окрошка. Но я «трутень» – окрошку ем либо у мамы, либо еще где-то. Недавно была в Крыму на съемках сериала «Невеста комдива», и там нас кормили прекрасной окрошкой, до сих пор ее вспоминаю. Конечно, вдали от дома все кажется вкусным, но та окрошка была отменной!

– *Где вы ещё бывали и что пробовали вкусного?*

– Чаще всего я бывала в Италии, и итальянская кухня мне нравится. Особенно люблю макароны. А пиццу в Италии готовят в основном на толстой основе, и не очень вкусную. В Москве есть места, где ее готовят гораздо вкуснее!

ла. Она до сих пор печет его каждый Новый год. И еще – «пальчики»: это тоже «Наполеон», только он делается маленькими печенюшками, и туда добавляются орехи. Мама всегда замешивала тесто, делила потом его на две части, из одной делала «пальчики», а из другой – торт. Это мои самые вкусные лакомства из детства, которые я до сих пор очень люблю.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виолетты Давыдовской (предоставлено для публикации ИА «Столица»)



## ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом зажмет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносильные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, морок с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется metabolism, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

### ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжигового» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

**АКЦИЯ!**  
ВСЕГО 2400 РУБЛЕЙ



И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

**• ЭКОНОМИЧНЫЙ**  
Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

**• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**  
Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

**• БЕЗОПАСНЫЙ**  
100% пожаробезопасность.

**• КОМФОРТНЫЙ**

Не сушит воздух,

не сжигает кислород.

**• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ**

Справится любой хозяин дома.

**СДЕЛАНО В РОССИИ** **CE** ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)

Одна из самых распространённых возрастных проблем – нарушение слуха. Как правило, происходит это постепенно и потому незаметно для самого человека.

**И** только когда он перестает слышать обращенные к нему слова, а близкие все чаще просят убавить громкость телевизора, выясняется глубина проблемы.

Что делать, чтобы сохранить хороший слух до глубокой старости? Специалисты отвечают однозначно: применять меры профилактики. Эти меры достаточно просты и эффективны.

## Не перегружайте слух

Если хотите сберечь свой слух, первое, от чего необходимо оградить свои уши, – от очень громких шумов. Правило номер один: по возможности не перегружайте свой слух. Постоянные перегрузки снижают чувствительность слухового нерва. Например, отрицательно влияет на его здоровье систематический просмотр телепередач или прослушивание музыки в неоправданно громком режиме. Особенно, если эта музыка «кричит» на вас из рядом стоящей колонки. Слуховой нерв надо беречь, ведь именно его чувствительность позволяет нам различать различные звуки. Кстати, чем лучше

# Как сберечь хороший слух

### НЕ ЛЕНИСЬ!

#### Тренируем слух

Сядьте на стул или диван. Вытяните руку с механическими часами. Расслабьтесь. Сосредоточьте слуховое внимание только на отсчете секундной стрелки. Мысленно продолжите за неё счет. Делать это упражнение желательно утром и вечером в два подхода по 3-5 минут. Систематические занятия помогут не только сберечь, но и развить слух. Можно вместо наручных часов использовать обычные ходики, выставленные недалеко на тумбочку.



– Доктор, я стал слышать на левое ухо намного слабее, чем на правое!  
 – Ничего страшного, это просто возраст...  
 – Доктор, вы хотите сказать, что мое левое ухо старше правого?



слух – тем больший диапазон частот слышит человек. И еще совет: приобретите беруши и пользуйтесь ими, когда уровень шума в окружающем вас пространстве становится предельно высоким.

### Долой пробки

Возьмите за правило чистить уши. Серные пробки могут забивать слуховой

канал, поэтому необходимо следить, чтобы они не образовывались. Каждое утро протирайте уши чистым влажным полотенцем. Если же пробка все-таки образовалась, как можно скорее обратитесь к врачу-специалисту и ни в коем случае не пытайтесь извлечь ее самостоятельно. И помните, процедуру чистки ушей от серных пробок следует делать ежегодно. Кстати, потеря слуха часто может быть связана не с каким-то возрастным заболеванием органов слуха, а с наличием серных пробок в слуховых каналах.

Не ковыряйтесь в ушах острыми предметами и даже ватными палочками. Слуховой аппарат человека очень хрупок, его крайне легко травмировать и очень сложно, а иногда и

невозможно, потом вылечить. Еще одна важная рекомендация – защищайте уши во время водных процедур.

Только врач сможет выявить причины явления и при необходимости подобрать лечение.

Не отказывайтесь от слухового аппарата или

другого компенсаторного средства, если его рекомендует врач.

## Чем грозит простуда слуху

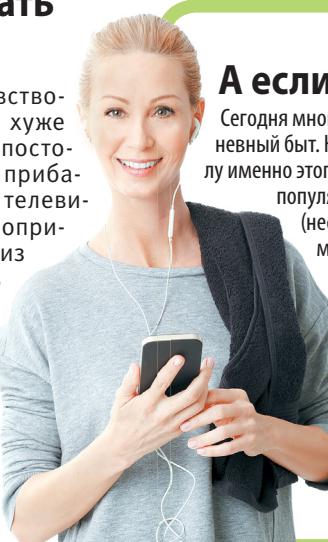
Любую простуду, даже банальный насморк, необходимо лечить и, что особенно важно, вылечивать до конца. Потому что одно из самых частых осложнений – отит, ведущий к повреждению слухового нерва. Кстати, при насморке просто необходимо постоянно прорицать и промывать нос, иначе инфекция может попасть в ухо. Именно попаданием инфекции в слуховые пути и опасны насморк, ангина и другие заболевания уха-горла-носса. Именно поэтому так важно сразу начать лечение подобных заболеваний и обязательно довести его до конца.

Ну и конечно, необходимо беречься от переохлаждения, сквозняков и разного рода инфекций, ведь любую болезнь гораздо проще предотвратить, чем вылечить. Помните: здоровье слуховой системы зависит от здоровья всего организма в целом. Избегайте стрессов, укрепляйте иммунную систему, занимайтесь закаливанием, ведите здоровый образ жизни.

Светлана ИВАНОВА

### А если наушники?

Сегодня многие носят наушники. Они вошли в наш повседневный быт. Конечно, наушники – вещь очень удобная, и в силу именно этого обстоятельства они завоевывают все большую популярность. Еще бы – дома, в поездке, на прогулке (несмотря на все внешние шумы и обстоятельства) можно «автономно» слушать аудиокниги, музыку, телефонный звонок. С другой стороны, именно наушники могут представлять угрозу для слуха. Чтобы этого не случилось, очень желательно установить ограничение громкости звучания в наушниках на уровне 65-70 %. Таким образом вы избежите соблазна превысить безопасный уровень децибелов. И помните, для постоянного (частого) использования лучшими являются шумоизолирующие наушники.



### Когда бежать к врачу

Если вы почувствовали, что стали хуже слышать, вам постоянно хочется прибавить громкость телевизора или радиоприемника, если из ушей начались какие-то выделения или в ушах появился звон или шум, необходимо срочно обратиться к врачу. И конечно, не занимайтесь самолечением.

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Ученые установили, что во время ночного сна чувствительность слуха увеличивается на 10-14 децибел по сравнению с дневным временем суток. Именно поэтому шум обычной разговорной речи (40-45 децибел) легко может разбудить человека. Кстати, шум приглушенного разговора составляет около 35 децибел, а человеческого крика, как и смеха, – 70-75.

### Два уха – два слуховых аппарата.

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.



Второй слуховой аппарат  
**БЕСПЛАТНО!**

Рассрочка без первого взноса  
ДО 18 МЕСЯЦЕВ!\*\*



1+1  
в подарок!

\*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия в акции уточняйте у сотрудников центра по телефону 8-800-500-93-94. \*\*Рассрочка предоставляется ИП Панов Г.И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев – от 39 000 рублей, сроком до 15 месяцев – от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев – от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79 000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30%. Полные условия рассрочки уточняйте по телефону 8-800-500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!\*

Как понять, что слух действительно падает?

- ✓ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✓ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт

правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука. Это важно в опасных ситуациях: автомобиль, крик ребёнка.

• Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать

даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, рядом с телевизором или радио.

- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведенное в общении с родными и близкими, бесценно.

И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!\*

И до 31 августа сделать это можно в рассрочку – без первого взноса, до 18 месяцев!\*\*

\*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года. Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
  - Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
  - Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов. 3 минуты пешком от метро!
- 8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (496) 75-72-45
- г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5, 8 (498) 642-55-80
- 8 (800) 500-93-94

Авторы фото: Kinga, Alexander Rath, Shutterstock.com

Реклама



Мы все с детства знаем о пользе чеснока. Кроме пользы чеснок обладает еще удивительной способностью придавать особый вкус блюдам. Ну а вырастить чеснок совсем несложно.

### Время сажать озимые

Не только для чеснока, но и для многих других растений, которые сажают под зиму, очень важно правильно выбрать время посадки. Растение должно успеть укорениться на новом месте, но при этом не пойти в рост. Только в таком случае у него хватит сил пережить зиму и продолжить рост после прихода весны.

На укоренение обычно уходит примерно от 30 до 45 дней. То есть если днем в течение примерно двух недель стоит устойчивая температура 10-12 градусов, то откладывать уже нельзя. Надо срочно сажать.

В средней полосе России сажать чеснок начинают в начале сентября и продолжают примерно до середины октября. Соответственно, в южных районах сажать чеснок можно до декабря, а в северных – начинать посадку надо примерно в конце августа.

### Соблюдаем севооборот

Как и любые другие растения, чеснок нуждается в перемене мест. Рекомендуют каждые два года сажать его на новых грядках. При этом лучше не сажать чеснок после картофеля, томатов и репчатого лука. Очень удобно высаживать чеснок там, где в этом году росли однолетние овощи: огурцы, перцы, баклажаны, кабачки. В таком случае вам удастся вырастить замечательный здоровый чеснок.



### КАК САДОВОД САДОВОДУ

**Морковь выращивается практически на каждом участке, но бывает очень неприятно, когда часть корнеплодов вынимается из земли с трещинами. Такая морковь не просто не красивая, она еще и хуже хранится зимой. Чтобы избежать ошибок в будущем, надо выяснить причины появления трещин.**

#### НЕРАВНОМЕРНЫЙ ПОЛИВ

Так бывает, когда хозяева посещают дачу лишь по выходным. Приезжая, они сразу слишком обильно поливают грядки. В результате клетки моркови не выдерживают такого резкого поступления жидкости, и корнеплоды трескаются.

**Как быть?** Поливайте понемногу, но часто. Чуть вечером, чуть-чуть утром, немного в субботу, немного в воскресенье.

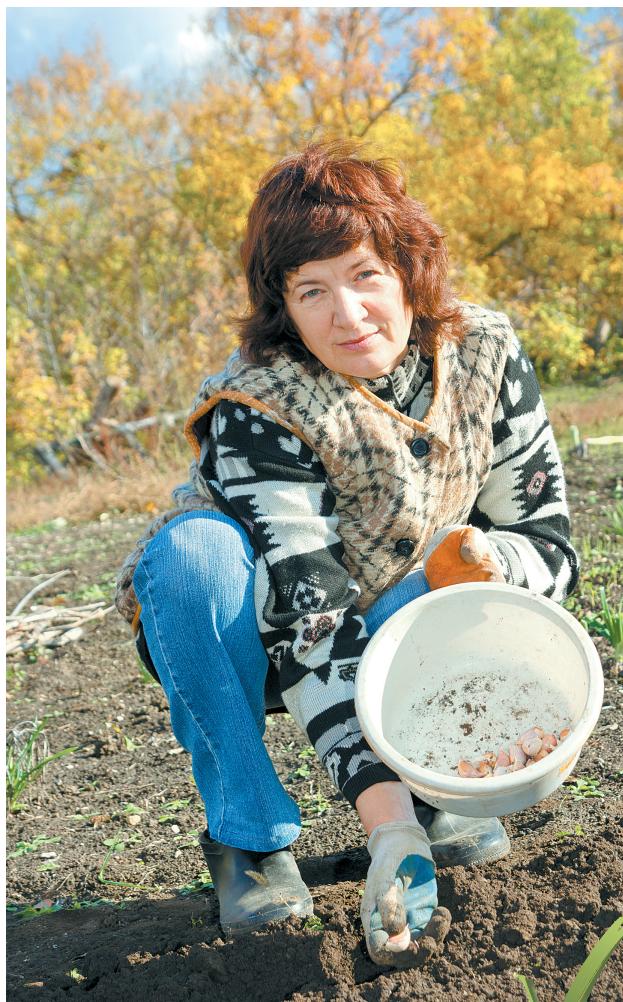
### Дачный лайфхак

#### Готовим инструмент

Чтобы ускорить и значительно упростить процесс посадки, можно сделать специальное приспособление для углублений. Для этого можно взять черенок от старых грабель или от тяпки, например. К черенку снизу прибивается горизонтальная плашка, можно взять даже старую деревянную линейку, а можно и просто прямой сучок. На этой горизонтальной поверхности ставятся метки. К ним затем можно прибить сучки диаметром примерно 2,5-3 см. Сучки должны располагаться на расстоянии 10-15 см друг от друга и выступать за край на 6 см. Так у вас получится очень удобный инструмент для того, чтобы делать отверстия для посадки быстро и аккуратно.

После того, как на грядке появились отверстия, можно раскладывать по ним зубчики.

# Как посадить озимый чеснок?



### ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

#### Чесночным рядкам 5000 лет

Человечество культивирует чеснок уже очень давно: около 5000 лет. И столько же лет люди знают о его пользе. Известно, что строителям великих египетских пирамид чеснок выдавали ежедневно, поскольку считалось, что он не только предотвращает многие болезни, но и придает сил. Однажды, когда с чесноком случились перебои, рабочие подняли восстание и стройка встала.



### Выполняем правила

Грядку лучше приготовить заранее, примерно за пару недель до посадки. С удобрениями для озимого чеснока надо быть осторожней, слишком питательная подкормка может вызвать нежелательный перед похолоданием рост зелени.

Хорошо, если перед посадкой чеснока вы успели вырастить на этой грядке сидераты, чтобы их можно было заделать в почву. Они станут прекрасным удобрением.

Еще под зиму можно замульчировать посадки перепревшим навозом. Такое «одеялко» защитит посадки от морозов, а весной станет отличной подкормкой, впитаясь в землю вместе с растаившим снегом.

#### ВАЖНО!

**Не подкармливайте озимый чеснок азотными удобрениями!**

Итак, готовим посадочный материал. То есть делим головку на зубчики. Делается это непосредственно перед посадкой. Чем крупнее зубчики, тем крупнее вырастет у вас чеснок.

Опытные дачники советуют выращивать чеснок из собственного урожая, а не покупать его на рынке или тем более в супермаркете. Но порой хочется попробовать новый сорт, или с посадочным материалом возникают проблемы. В таком случае можно купить чеснок у бабушки на рынке или в специализированном магазине с семенами.

### Запомним: корешками вниз

Зубчики сажают обязательно корешками вниз! Вдавливать зубчики в землю не надо, просто положите, и все. Чтобы наш чеснок не сгнил во время затяжных осенних дождей, можно подсыпать в каждую лунку песочку, примерно чайную ложку, он послужит дренажем. Сразу после посадки чеснок не поливайте. Обычно этому растению вполне хватает осадков.

Осталось только засыпать посадки землей и аккуратно уплотнить почву, можно граблями. Все, теперь весной ждите дружных всходов.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

# Почему треснула морковь?

#### ПЕРЕИЗБЫТОК АЗОТА В ПОЧВЕ

Азотные удобрения вызывают слишком бурный рост моркови. Ткани корнеплода становятся рыхлыми и не выдерживают давления в почве. Так появляются трещины.

**Как быть?** Азотные удобрения под морковь можно вносить лишь в самом начале развития растения. Как только корнеплоды завязываются, подкормки прекращают.

ние на морковь, что также приводит к растрескиванию плодового тела.

**Как быть?** При посадке подсыпайте в грядку песок. Это поможет сделать почву более рыхлой. И для посадки на плотной земле выбирайте сорта с толстыми короткими плодами.

#### ПЕРЕЗРЕВАНИЕ МОРКОВИ

Иногда морковь трескается, если перерастает, то есть если ее попросту не вынули вовремя из земли. Если же вы боитесь, что не успеете по каким-либо причинам собрать урожай моркови вовремя, то сажайте сорта, устойчивые к перезреванию, то есть поздние.



Родина моркови – Афганистан. Но там она растет в основном фиолетовая, реже – белая. Оранжевую морковь подарили миру Нидерланды, корнеплод такого цвета был выведен в честь королевской семьи, у которой оранжевый считался династическим цветом.

**СЛИШКОМ ПЛОТНЫЙ ГРУНТ**  
Слишком плотная глинистая почва создает давле-

Вам нравятся фейерверки, когда ярким калейдоскопом они озаряют небесный свод? Можно завести мини-красоту у себя дома на подоконнике.

**С**кутеллярия – это настоящий комнатный фейерверк. Встречается не часто. И зря – это один из самых неприхотливых и красивых цветов.

### Да будет свет

Скутеллярия очень светолюбива. Ей требуется хорошо освещенное место, но без прямых лучей. Если растение разместить на окнах южного направления, то от полуденного летнего солнца его нужно будет защищать. Но, если света скутеллярии будет недостаточно, листья станут более блеклыми. А главное, не увидите фейерверка: растение цветти не будет.

### Тепло ли тебе, девица?

Скутеллярия – дитя тропиков. Поэтому она плохо переносит понижение температур и холодные сквозняки.

В идеале окружающая ее температура никогда не должна опускаться ниже 15 градусов. Оптимальный температурный режим – 20-25 градусов. Скутеллярия любит свежий воздух, поэтому комнату, где она растет, регулярно проветривайте.

Горшки с растением не должны находиться на холодных подоконниках, а также холодных металлических и каменных поверхностях. Помните о губительных сквозняках!

# Скутеллярия – домашний фейерверк



### Накормить и напоить

Скутеллярия лучше всего себя чувствует, когда воздух увлажнен. По этой причине растение желательно регулярно опрыскивать из пульверизатора, а также в поддон можно насыпать увлажненный керамзит.

Периодически устраивайте скутеллярии душ, заодно и листики очистятся от пыли.

Полив желателен обильный, но без застоя воды. Пересыхания земляного кома тоже следует избегать. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. В весенне-летний сезон растение требует более частого полива. Осенью и зимой полив уменьшают.

С начала весны и до осени скутеллярию желательно подкармливать каждые 10-14 дней комплексным жидким удобрением для цветущих растений.

А каждые год-два растение рекомендуется пересаживать в новый горшок и добавлять свежую землю.

### КСТАТИ

#### СКОЛЬКО ЛЕТНИК?

Скутеллярию можно выращивать как однолетнее растение, и по окончании цветения с ней расходиться. Если же цветок выращивать и содержать как многолетник, то каждые 2-3 года по весне необходимо проводить формирующую обрезку. К тому же такая стрижка стимулирует лучшее цветение. Побеги после обрезки должны оставаться от 5 до 15 см высоты. Хотя при должном уходе и хороших условиях скутелярия может вырасти до 30-60 см высотой. Размножается растение семенами по весне или черенкованием в конце лета. Для большей пышности в один горшок можно посадить несколько растений.



Если бросать букет невесты, сделанный из кактусов, то будет понятнее, кто действительно отчаянно хочет замуж.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: shutterstock.com

## НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

### «ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страницам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, урожая, ради которого вы тружались, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам, на странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ»

странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами. Теплого, солнечного, урожайного вам лета!



Алсу Идрисова,  
главный редактор  
газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь на страницу  
«ДАЧИ» в социальных сетях!

ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

[ok.ru/gazetadacha](http://ok.ru/gazetadacha)  
[facebook.com/gazetadacha](http://facebook.com/gazetadacha)

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

## Рубрика: Чтобы никто не видел ГРОЗДЬЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» – папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость?

Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней! Наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!

Закажите сегодня по акции  
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*

по бесплатному телефону:

**8-800-100-22-66**

При заказе  
назовите код акции

**КЛ127**

КЛАРЕОЛ  
**13А**  
РУБ.\*



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. \*При заказе от 1 шт.

Маленькая гостья из Латинской Америки, чилийская белка дегу завоёвывает сердца своей сообразительностью и обаянием. Дегу пока ещё не так часто встретишь в наших домах, но все, кто познакомился с этими милыми зверьками, надолго остаются их поклонниками.

**К** одному из плюсов, который порадует каждого любителя животных, относится почти полное отсутствие запаха от жилища дегусов.

Уход за этими грызунами не сложен, но все-таки придется предпринять некоторые шаги, чтобы жизнь зверька была долгой и счастливой.

### Как устроить дегу дом

Если вы уже приняли решение о приобретении питомца, то первое, о чем надо задуматься, – это устройство для него удобного жилища. Дегу не отличаются большими размерами, зато отличаются повышенной активностью. Движение им просто необходимо. Поэтому маленькой клетушкой не обойдешься. Хорошо, если это будет клетка размером не меньше 60 см в длину, 45 см в ширину и 50 см в высоту. Много больше. Учитывайте, что это только для одного зверька.

В домике дегу должно быть несколько уровней, колесо, качельки, туннельчики и т.д. Так животное сможет реализовать свою потребность в движении.

Устраивая клетку, надо постоянно помнить, что чилийская белка очень любит все грызть. Исходя из этого, и выбирают домик для питомца.

Лучше всего для дегу подходят керамические домики. Можно, например, взять небольшой цветочный горшок, сделать в нем подходящее по размеру отверстие и поставить в клетку.

Некоторые заводчики специально делают для дегу деревянные домики, чтобы у зверьков была возможность стачивать зубки. Ведь они у чилийских белок, как у большинства грызунов, растут всю жизнь. А домик



### Следим за гигиеной

Дегу пьет очень мало воды, поэтому и мало ее выделяет. Моча дегу почти совсем не имеет запаха. Но убирать клетку все-таки нужно. Делают это раз в неделю. Чаще не стоит, так как животное чистую клетку примется усиленно метить. Именно поэтому заводчики советуют каждый раз оставлять в клетке небольшой кусочек прошлой подстилки, чтобы дегу чувствовали себя как дома.

На пол лучше стелить чистую белую бумагу, древесные стружки или спрессованные початки кукурузы. Купать дегу строго запрещено. Они очень легко могут подхватить про-

студу от малейшего переохлаждения. Для очищения шерсти дегу принимают песчаные ванны. Для этого им, как шиншиллам, устанавливают специальные емкости с мелким песочком.

### ВАЖНО!

На древесные опилки у животных порой встречается аллергия. И ни в коем случае не стоит насыпать в клетку наполнитель для кошачьих туалетов. Он очень твердый и может повредить нежные подушечки на лапках грызунов.

На уроке математики учитель школьнице:

– Считай! Я дарю тебе белку. Вечером две белки подарят тебе бабушка. А утром прискакает еще одна белка из леса. Сколько будет всего белок у тебя?

– Пять.

– Посчитай еще раз. Дарю я одну. Потом еще две – бабушка, и одна прискакала. Сколько всего?

– Пять.

– Давай с грушами. Я тебе даю одну, две – бабушка. Одна для тебя с дерева упала – сколько всего?

– Четыре.

– А почему белок пять?

– Так одна у меня дома уже живёт.



# Ум и обаяние чилийской белки



### Подбираем для дегу меню

Кормят дегу дважды в сутки. В зоомагазинах можно найти для них специальные смеси. Не совершайте ошибку, не кормите дегу кормом для других животных, например, для шиншилл.

Неприятный запах – сигнал о том, что питание, а значит, и здоровье животного нарушены. Стоит обратиться к ветеринару.

В качестве лакомства можно давать зверьку люцерну, клевер и салат. Яблоки и груши подходят только несладких сортов, и сначала их надо подсушить. Морковку дают очень редко.

Для приручения в небольших количествах можно использовать ягоды боярышника и шиповника, кукурузные зерна, семечки подсолнуха, семена тыквы. В рацион дегу можно включить ка-

бачки и цветную капусту. Огурцы большинство питомцев не очень-то жалуют. Один раз в семь дней можно дать дольку цитрусовых.

### Любить и общаться

Чилийские белки – очень общительные животные. Одиночество для них смерти подобно. Поэтому целесообразно приобрести сразу двух зверьков.

Если у вас нет желания возиться с потомством, можно завести однополую пару. Если вам хочется взять зверька на руки, сначала поговорите с ним ласково, протяните ему лакомство, тогда он охотно пойдет к вам.

Дегу легко поддаются дрессировке. Их можно научить «танцевать». Держите вкусняшку над головой зверька и делайте круговые движения, приговаривая: «Танцуй!» Дегу будет их повторять.

Можно обучить дегу прыгать по команде с коленки на коленку и подходить к вам по вашему зову. Но помните, что для закрепления эффекта потребуется терпение и постоянные упражнения. Иначе дегу быстро забудет все свои «фокусы».

Авторы фото: In Green, Oleg Kazakov, NINA Buday/Shutterstock.com

### КСТАТИ

#### Пластик исключен

Ни в коем случае нельзя ставить для дегу пластиковые домики! Они их все равно сгребут. Но пластик очень токсичен и может нанести непоправимый вред здоровью животного!

### ДЕТАЛИ

#### Не трогайте хвост

Никогда не берите дегу сверху или за хвост. В природе хищники именно так нападают на этих зверьков. От страха дегу может укусить вас или сама пострадать. К тому же дегу могут «отбрасывать» хвост. Вернее, они сбрасывают кожу, а потом отгибают остаток. Но хвостик уже никогда не отрастает.

В рацион дегу можно включить ка-

### ПОДРОБНОСТИ

## Как назвать собаку?

Как только в доме появляется питомец, а порой и до этого, начинается процесс выбора имени. Помните, как говорил капитан Врунгель? «Как вы лодку назовёте, так она и поплынет». Имя у любимца семьи должно быть не только значимым и представительным, оно должно быть и очень удобным для произношения.

П родистым животным дают клички сразу при рождении. Такие имена важны для выставок, но, как правило, в быту они не очень удобны. Поэтому для повседневного употребле-

ния вы можете придумать и свою собственную версию.

При выборе имени обязательно надо опираться на особенности питомца: размер, характер, масть. Поэтому не стоит слишком торопиться, понаблюдайте за щенком, возможно, имя само придет вам на ум.

Е сли вам хочется подчеркнуть благородное происхождение, можно заимствовать имя у древнего божества. Например, Аполлон, Зевс, Дионис. Неплохо звучат некоторые имена великих людей: Байрон, Пушкин, Вальтер,



Имя, конечно, очень важно, но важнее всего любовь, которую вы готовы подарить новому члену семьи.

Винсент, Рафаэль, Леонардо, Сократ, Сафо, Бронте или Мерилайн.

Если у вас есть любимый фильм, сериал, мультфильм или книга, то ваша задача упрощается. Назовите питомца в честь любимого героя. Шерлок, Арагон, Санса, Арья, Шурик, Рапунцель, Юджин.

Можно подойти к выбору имени с юмором. Очень занятно звучат нежные имена крупных собак: Ангел, Малыш, Пушок. И наоборот, грозные клички маленьких собачек: Гигант, Гром, Цезарь, Кинг или Конг.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Современные смартфоны – наши незаменимые помощники и хранители важнейшей информации.

**П** оэтому, если с мобильным телефоном случилась беда – он упал в воду или просто намок, спасти его для многих важно не из соображений экономии средств, а из-за угрозы потери актуальной информации. Каков порядок действий в ситуации, если вы уронили телефон в воду или не уберегли во время дождя?

### 1 Как можно быстрее извлечь телефон из воды

Если вы уронили телефон в раковину, в лужу, в стакан с чаем, теоретически вода не сможет проникнуть во все узлы аппарата за пару секунд. А вот за 20-30 секунд вода точно проберется в самые недра не защищенной от влаги конструкции. Поэтому первостепенная задача – извлечь телефон из воды как можно скорее.



### 2 Ни в коем случае не пытайтесь его включить!

Если вы достали телефон из воды, не пытайтесь его включить! А если он находится во включенном состоянии, немедленно принудительно его отключите. Это необходимо, чтобы предотвратить короткое замыкание и повреждение процессора и микросхем.

### 3 Снять чехол, извлечь съемную батарею, сим-карту и карту памяти

Далее необходимо предотвратить попадание влаги на важнейшие элементы устройства. Для этого нужно снять чехол телефона, вскрыть корпус и извлечь все, что можно извлечь: батарею (если она съемная), сим-карту, карту памяти.

# Что делать, если мобильный телефон упал в воду?



### 4 Удалить видимую влагу

Разложив элементы телефона на сухой поверхности, нужно удалить с них воду, не используя для просушки фен, пылесос, микроволновку (в интернете встречаются и такие советы). Единственный «легальный» способ удаления влаги: деликатное промакивание (тереть нельзя!) элементов бумажным полотенцем.

### 5 Оставить телефон сохнуть на 48 часов

Чтобы дать аппарату шанс сохранить работоспособность, его нужно высушить так, чтобы ни намека на влажность в корпусе не осталось. Для этого телефон нужно сушить разобранным в горизонтальном положении в естественных условиях минимум 48 часов. По истечении 2-3 дней попробуйте зарядить и включить телефон. Если вы все сделали правильно, ваш телефон в порядке! Если он все же работает некорректно, придется отнести его в сервис: возможно, он «придет в себя».

  
– А как ты поняла, что он пьяный звонил?  
– Да сообщение от него пришло: «Позвони мне, а то я не могу найти свой телефон».

### Что НЕЛЬЗЯ делать, если телефон упал в воду?

- Нельзя подключать промокший телефон к электросети для предотвращения короткого замыкания.
- Нельзя двигать, трясти телефон и нажимать кнопки без необходимости для предотвращения растекания воды внутри корпуса.
- Нельзя продувать телефон: дуть внутрь, использовать фен и пылесос. Под напором воздуха вода может попасть на не поврежденные влагой детали.
- Нельзя класть телефон на батарею и близко к обогревателю: чрезмерный нагрев может повредить детали.

### СОВЕТ

В магазинах электроники продаются мешки для сушки смартфона. Можно приобрести такой мешок «впрок», чтобы он всегда был под рукой в случае необходимости. Аналог можно изготовить самостоятельно: наполнить вакуумный пакет сырьем рисом, впитывающим влагу, и убрать туда смартфон на просушку.

Светлана СИДОРЧУК

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ РЕКЛАМА

№3  
**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

ДОМАШНИЙ ПОВАР<sup>СВ</sup>  
**САЛАТЫ И ЗАКУСКИ**

110 проверенных рецептов



**Домашний повар<sup>СВ</sup>  
ЗОЛОТАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ**  
**Свежий номер  
в продаже с 26 августа!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести номера  
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.  
ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции.



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «КРЕМЕНЬ. ОСВО-БОЖДЕНИЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Почему он меня бро- сил?» (16+)
06.00 11.00 «Документаль-ный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	06.40 «По делам несовер-шеннолетних». (16+)	06.40 «Почему он меня бро- сил?» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 10.55, 12.55, 16.25, 17.50, 20.25 Но-вости	07.35 «Давай разведёмся!» (16+)	07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «Мистические исто-рии». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Знаки судьбы». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 13.00, 16.30, 17.55, 20.35, 00.40 Все на Матч!	08.35 «Тест на отцовство». (16+)	08.35 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Иго-рем Прокопенко. (16+)	15.00 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	15.00 «Слепая». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	09.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Милан». (0+)	09.40 «Реальная мистика». (16+)	09.40 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информа-ционная программа 112». (16+)	18.40 В Палм Спрингс убиты жена игрока в гольф и ее врач. Вести дело начиняет команда из Калифорнийского бюро расследования. Патрик Джейн, независимый консультант использует свою наблюдательность, помогая найти убийцу агенту Терезе Лиссон и ее команде.	18.40 «Гадалка». (16+)	18.00 «Улетное видео». (16+)	16.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Бетис». (0+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.25 «Загадки челове-чества с Олегом Шиши-киным». (16+)	21.15 Девушка, приехавшая в Бостон из Хорватии, была убита прямо перед собственной свадебной церемонией. Известно, что у жениха была очень ревнивая брошенная им подружка, неоднократно звонившая ему с угрозами.	21.30 «Танцы». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	13.35 04.40 «Краснодар» - «Локомотив». Live. (12+)	15.05 «ДУБЛЁРША». (16+)	15.05 «ДУБЛЁРША». (16+)
14.00 «Невероятно интерес-ные истории». (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	13.55 Специальный репор-таж (12+)	19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.00 Документальный специпроект. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	14.25 Баскетбол. Россия - Аргентина. Междуна-родный турнир. Муж-чины. Пр.тр.	20.45 «Улыбка пересмеши-ника». (16+)	20.45 «Улыбка пересмеши-ника». (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	03.00 «+100500». (18+)	03.00 «+100500». (18+)	17.00 «КХЛ. Лето. Live». (12+)	01.20 «Понять. Простить». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.00 «Открытый микро-фон». (16+)	03.00 «Открытый микро-фон». (16+)	01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	17.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	03.20 «Реальная мистика». (16+)	03.20 «Реальная мистика». (16+)
20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	02.00 «Голье и смешные». (18+)	02.00 «Голье и смешные». (18+)	18.20 Волейбол. Россия - Германия. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Словакии	04.55 «Тест на отцовство». (16+)	04.55 «Тест на отцовство». (16+)
ЮАР - Япония - США, 2012 г. Боевик. Дензел Вашингтон, Райан Рейнольдс, Вера Фармига.			03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НА-КАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НА-КАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	21.40 Футбол. «Интер» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	05.45 «Домашняя кухня». (16+)	05.45 «Домашняя кухня». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)			05.20 «Пятницкий. Глава ВТОРАЯ». (16+)	05.20 «Пятницкий. Глава ВТОРАЯ». (16+)	23.40 Тотальный футбол Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)
00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)			05.00 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	01.10 «Вышибала». (16+)		
02.15 «КАВАЛЕРИЯ». (16+)			05.20 «Тайные знаки». (12+)	05.20 «Тайные знаки». (12+)	03.00 «Спортивный детек-тив». (16+)		
			23.00 «ВУЛКАН». (12+)	23.00 «ВУЛКАН». (12+)	05.00 «Спортивный детек-тив». (16+)		
			01.15 «Тайные знаки». (12+)	01.15 «Тайные знаки». (12+)			

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22



gupsg.ru



### ОТВЕТЫ

- 1-6. Бакко Дж. La ma...  
7-9. Matpoco Poldipro Kopadugia «Linthra» Yn...  
10-12. Matpoco Poldipro Kopadugia «Linthra» Yn...

КПК  
"Точка Роста"  
Инвестиции  
СБЕРЕЖЕНИЯ НАДЕЖНО  
**13,05%**  
Сбережения принимаются только от членов КПК  
Минимальный срок от 6 мес.  
Сумма от 300 000 руб.  
+7(495) 414 34-22  
www.tochkarosta.one  
ОГРН 1197746218933  
СРО «ЦКО» «03» июня 2019г. № 220

### Из истории великих открытий

Сегодня наша викторина посвящена истории великих географических открытий.

1. Он был сыном рыцаря, а стал великим путешественником, вице-королём Индии. Он открыл новый морской путь – первым проплыл из Европы в Индию (экспедиция 1497-1499 гг.) и получил титул «Адмирал Индийского океана». Как звали первооткрывателя?  
а) Фернан Магеллан.  
б) Васко да Гама.  
в) Горацио Нельсон.

2. Этого выдающегося человека многие называют отцом эпохи великих гео-

графических открытий, хотя сам он в исследовательских морских путешествиях не участвовал. Но им в Сагреше была основана навигационная школа, в которой преподавали именитые картографы, математики, капитаны-практики. Как звали этого человека и в какой стране была открыта эта школа?  
а) Генрих Мореплаватель (Португалия).  
б) Карлос, капитан всех каравелл (Испания).

в) Капитан Блад, покоритель волн (Англия).  
3. Корабли Христофора Колумба в 1492 году пересекли Атлантический океан и бросили якорь у берегов Америки. В экспедиции Колумба участвовали три корабля...  
а) «Санта Мария».  
б) «Пинта».  
в) «Нинья».  
Матрос какого корабля первым увидел землю нового континента?

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 08.50 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
 11.00 «ИНОПЛАНЕТИЯНIN». (6+)  
 13.35 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
 15.40 «БАНДИТЫ». (16+)  
 17.55 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 20.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
 США, Великобритания, 2013 г. В ролях: Читул Эддиор, Майкл Фасбендер, Лупита Ньонго, Бенедикт Камбербэтч
- 22.35 «1+1». (16+)  
 Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клюзэ, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро
- 00.40 «ДВОЙНИК». (18+)  
 02.25 «ЛИЦА В ТОППЕ». (16+)  
 04.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)

- 07.50 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)  
 09.50 «ПЯТНИЦА». (16+)  
 11.30 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 13.30, 13.55, 14.25 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
 14.55 «ПЛАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)  
 17.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
 18.55 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
 20.45 «СОКРОВИЩА О. К.»  
 Россия, 2013 г.  
 22.45 «ИДРАВЛИКА». (16+)  
 00.45 «СЕЛФИ». (16+)  
 02.50 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)  
 04.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
 05.30 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)

- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 10.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)  
 13.20 «СВАТЫ». (16+)  
 19.00 Вечер вместе.  
 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
 СССР, 1979 г. В ролях:  
 Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьёва, Александр Фатюшин, Олег Табаков
- 21.45 Вечер вместе.  
 «ГРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
 23.25 Вечер вместе.  
 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
 01.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
 03.05 «СОВСЕМ ПРОПАШИЙ». (12+)  
 04.50 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
 06.55 Правила моей кухни. (16+)  
 07.55 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)  
 09.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
 10.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)  
 13.05, 13.50, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)  
 14.35 «КРАСАВИЧИК». (16+)  
 16.25, 17.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)  
 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
 22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)  
 23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

Кинокомедия

FOXlife FOX LIFE

- 02.10 «БУРЯ». (16+)  
 04.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)  
 06.00 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
 07.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)  
 09.50 «БАНДИТЫ». (16+)  
 11.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)  
 12.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)  
 14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)  
 16.20 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
 18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
 20.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
 Драма, мелодрама, исторический фильм, Франция, Италия, Великобритания, 2008 г.
- 22.10 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)  
 23.35 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)

- 03.30 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)  
 05.15 «ОТЕЛЬ». (16+)  
 06.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
 08.30 «ДЖОКЕР». (12+)  
 09.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
 11.15 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)  
 12.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2018 г.  
 14.15 «БАЙКОНУР». (16+)  
 16.00 «СЕСТРЫ». (16+)  
 17.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
 19.20 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
 20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)  
 22.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
 00.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)

- 01.00 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)  
 03.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
 05.10 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)  
 08.30 «ДЖОКЕР». (12+)  
 09.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
 10.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)  
 11.50 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)  
 14.00 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)  
 15.40 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)  
 17.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)  
 19.30 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)  
 21.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+)  
 23.10 «ПРИВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

- 06.00, 18.55 «КАНДИС РЕННУР». (16+)  
 06.50 «МИК». (16+)  
 08.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)  
 08.30, 05.30 Вкусно и недорого. (12+)  
 09.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
 10.40, 03.20 «СКОРПИОН». (16+)  
 11.30 «ПРИГОВОР». (16+)  
 13.20, 23.40 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)  
 14.55, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
 16.30 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)  
 17.20, 04.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
 21.00, 00.25 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
 21.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)  
 02.35 «ЗВЕЗДА». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)  
 12.00, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
 14.00, 15.00 «ПРИИСК-2». (16+)  
 20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)  
 22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
 04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
 06.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
 Драма, США, 2010 г.  
 12.15, 20.15, 04.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
 Военная драма, приключения, Великобритания, США, 2006 г.  
 14.35, 22.35, 06.35 «ЦЕНТУРИОН». (18+)  
 Исторический боевик, Франция, Великобритания, 2009 г. В ролях:  
 Майкл Фассбендер, Доминик Уэст, Ольга Куриленко  
 16.15, 00.15, 08.15 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)  
 Триллер, Франция, 2014 г.

- 03.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)  
 04.45 «БАБНИК». (16+)  
 06.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)  
 07.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
 09.55 «НАСТЯ». (16+)  
 11.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
 14.15 «БЛЕФ». (16+)  
 16.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)  
 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
 20.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
 23.45 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

- 00.30, 01.30 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)  
 02.20, 03.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
 04.00, 04.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
 06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 10.05, 11.05, 21.55, 22.55 «БАЛАБОЛ-2». (16+)  
 12.05, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)  
 13.55, 14.50, 15.50, 16.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
 1 сезон. Сериял. Детектив, триллер. Россия, 2014 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЧИ

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.35, 12.40, 16.35, 20.50 Проект мечты. (12+)  
 09.05 Баня - женского рода. (12+)  
 09.20 Букварь дачника. (12+)  
 09.35 Домашние заготовки. (12+)  
 09.50 Старые дачи. (12+)  
 10.55 История одной культуры. (12+)  
 11.25 История усадеб. (12+)  
 11.55 Приглашайте в гости. (12+)  
 12.10 Дачных дел мастер. (12+)  
 13.10 Кашеварим. (12+)  
 13.25 Школа дизайна. (12+)  
 13.50 Деревянная Россия. (12+)  
 14.20 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
 14.50 Сельские профессии. (12+)  
 15.20 Жизнь в деревне. (12+)  
 15.50 Дом, милый дом! (12+)  
 16.05 Частный сектор. (12+)  
 17.05 Дачные хитрости. (12+)  
 17.20 Осторожно - злая собака. (12+)  
 17.50 Постное меню. (12+)  
 18.05 Безопасность. (12+)  
 18.35 Прогулка по саду. (12+)  
 19.05 Дачные радости. (12+)  
 19.35 Стройплощадка. (12+)  
 20.05 Сладкая жизнь. (12+)  
 20.20 Беспокойное хозяйство. (12+)  
 21.20 Сад своими руками. (12+)  
 21.50 Занимательная флористика. (12+)  
 22.05 Мастер-садовод. (12+)  
 22.40 Инструменты. (12+)  
 22.55 Вокруг сырья. (12+)  
 23.10 Семейный обед. (12+)  
 23.45 Легендарные братья-пекари. (16+)

- 07.30 Рыбак-авантюрист. (16+)  
 08.15 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)  
 08.30 На зарубежных водоемах. (16+)  
 09.00, 12.00 Морская охота. (16+)  
 09.30, 12.30 Водный мир. (12+)  
 10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)  
 10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
 11.00, 22.30 Охотники на морских медведей. (16+)  
 11.30 Уральская рыбалка. (12+)  
 13.00 Крылатые охотники. (16+)  
 13.55 Планета охотника. (16+)  
 14.20 В поисках лосося. (16+)  
 14.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)  
 15.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
 17.00 На охотничьей тропе. (16+)  
 17.25 Большой троллинг. (12+)  
 17.55 Охота в Новом Свете. (16+)  
 18.25 Фирменная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)  
 18.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
 19.25 Охота по фински. (12+)  
 20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
 20.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)  
 21.00 По рекам России. (12+)  
 21.30 Зов предков. (16+)  
 22.00 На рыбальку вместе с папой. (16+)  
 23.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
 23.30 Фишермания. (12+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)  
 Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и окисайз.  
 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)  
 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
 07.30, 14.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
 12.00 Пилокс. (6+)  
 12.45 Проблемные зоны. (12+)

- 18.00 YogaВечер. (6+)

- 18.00 Умный фитнес. (12+)

- 18.00 Пилатес Intensive. (12+)

- 18.00 Дыхание стретчинга. (12+)

- 18.00 Проснись со Стасом. (12+)

- 18.00 YogaВечер. (6+)

- 18.00 Умный фитнес. (12+)

- 18.00 Пилатес изнутри. (6+)

- 18.00 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)

- 18.00 Пилокс. (6+)

- 18.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.05, 00.15, 02.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Словакии. (0+)

08.00, 10.05, 14.50, 18.00 Новости

10.10 Пляжный волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. Трансляция из Анапы. (0+)

14.25, 21.25 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)

14.55, 18.55 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. Прямая трансляция из Сочи

17.25 Страна смотрит спорт. (12+)

17.55 Каждому спорт. (12+)

18.05 Рожденные побеждать. (12+)

21.55 Хоккей молодой. (12+)

22.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

22.45 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)

23.05 Стрельба стендовая. Кубок мира. Трап. Мужчины. Финал. Трансляция из Финляндии. (0+)

04.15 Футбол. Международный юношеский турнир. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

02.30 Теннис. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)

04.00, 08.00, 11.30, 15.10 Велоспорт. «Вуэльта». 2-й этап. (12+)

06.00 Велоспорт. «Тур де л'Авенир». 10-й этап. (12+)

07.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)

09.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)

10.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)

10.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)

11.00 Тележурнал Watts. (12+)

12.45, 15.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (6+)

13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)

14.00 Теннис. US Open-2018. Обзор. (6+)

16.00 Велоспорт. «Вуэльта». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)

17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)

18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)

22.00 Теннис. «Гейм, Штет и Матс». Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 01.50 Наше. (16+)

06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.55, 11.55, 17.00, 01.45 PRO-клип. (16+)

07.00, 13.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 PRO-обзор. (16+)

11.05 100% летний хит. (16+)

12.00 Золотая лихорадка. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)

16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

19.00 Золотая дюжина. (16+)

20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

20.30 Праздник для всех влюбленных в Кремле. (16+)

23.20 Топ 30 - Крутяки недели. (16+)

03.30 Love Hits. (16+)

## МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.25, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)

09.00, 23.00 «Йою». (0+)

09.40 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

11.00 «Лео и Тиг». (0+)

15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

15.25, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)

18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

18.30 «Малышарики. Зубастик». (0+)

19.00 «Четверо в кубе». (0+)

20.55 «Машинки сказки». (0+)

21.20 «Сказочный патруль». (0+)

## МУЛЬ

05.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)

05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)

06.40 «Майлз с другой планеты». (0+)

07.05 «Герои в масках». (0+)

07.35 «Пес Пэт». (0+)

08.15 «Удивительная Ви». (0+)

08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)

09.20 «София Прекрасная». (0+)

09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)

10.25 «Гигантозавр». (0+)

10.55 «Хранитель Лева». (0+)

11.25 «Дружные мопсы». (0+)

13.00 «Финес и Ферб». (0+)

16.45 «Утиные истории». (0+)

17.45 «Гравити Фолз». (12+)

18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)

21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)

22.30 Правила стиля. (6+)

23.00 «Человек-Плаук». (12+)

23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

00.55 «Отель Трансильвания». (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)

05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)

05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)

06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)

07.05 «Герои в масках». (0+)

07.35 «Пес Пэт». (6+)

08.15 «Удивительная Ви». (6+)

08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)

09.20 «София Прекрасная». (0+)

09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)

10.25 «Гигантозавр». (0+)

10.55 «Хранитель Лева». (0+)

11.25 «Дружные мопсы». (0+)

13.00 «Финес и Ферб». (6+)

16.45 «Утиные истории». (6+)

17.45 «Гравити Фолз». (12+)

18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)

21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)

22.30 Правила стиля. (6+)

23.00 «Человек-Плаук». (12+)

23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

00.55 «Отель Трансильвания». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Малыши и летающие звери», «Машинки», «Бурёнка Даша». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Радужный мир Руби». (0+)

08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)

08.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

09.20 «Magic English». (0+)

09.40 «Пласталинки». (0+)

09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишиштай». (0+)

10.20 «Супердракон». Джетт и его друзья». (0+)

10.35 «Роботы-поезд». (0+)

11.20 «Сказочный патруль». (0+)

12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

12.15 «Тобот». (6+)

13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Три кота». (0+)

15.00 «Супер4». (6+)

15.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

16.10 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Барбоскины». (0+)

17.40 «Царевны». (0+)

18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)

18.30 «Дружба - это чудо». (0+)

Принцесса Селестия и Принцесса Луна пришли к выводу, что мирная жизнь Эквестрии в последнее время - это результат хорошей работы Спайка и шестерых подруг. Поэтому сёстры решили отойти от дел и передать бразды правления Искорке.

19.15 «Маша и Медведь». (0+)

20.20 «Деревяшки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Щенячий патруль». (0+)

22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)

23.30 «Новаторы». (6+)

01.00 «Ералаш». (6+)

02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)

03.10 «Нилья». (0+)

04.10 «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

17.00 Завет. (0+)

18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

19.30 Артерия жизни. (0+)

20.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 1. (0+)

Сериал. СССР, 1975 г. Режиссёр: Антонис Воязос. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев

21.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)

22.30 Как я стал монахом. (0+)

23.00 Монахина в белом халате. (0+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.05 Завет. (0+)

01.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 1. (0+)

02.25 Встреча. (0+)

03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

15.00 Лиза Алерт. Цикл: Хранители. (0+)

15.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)

04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

26 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.

Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца. Мчч. Ипполита, Ирины, Авундия и мц. Конкордии в Риме. Сщмч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

За прелестью и сладостью греха не-минуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешающие и забывают об этом по причине возобладания над ними страстью. Прп. Максим Исповедник

**БЕСПЛАТНЫЙ  
ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

### ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ выплатами от 1 000 000р.  
с ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ выплатами от 15 000р.

ПОЛАТКА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,

ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНEM ДНЕ!

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

**БЕСПЛАТНАЯ  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

**8 (499) 136-00-37**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Найди 10 отличий  
Баночка к баночке,  
зимнее лакомство**

Пора заготовок на зиму входит в самую активную фазу. Только поспевай мыть, резать, солить, парить, тушить, закатывать банки... У каждой хозяйки свои секреты домашнего консервирования. Кто любит поострее, а кто – попостнее. Кто – чтоб хрустело, а другому главное, чтобы уже от взгляда на банку душу грело. И у каждой хозяйки свой порядок в кладовке. Найдите десять отличий.

Детектируя ошибки, вы можете улучшить свою работу. Используйте эти советы для улучшения производственного процесса.



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкыным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Ева снимает стресс народным русским способом, но сможет ли она вовремя остановиться, и что для этого должна предпринять ее напарница Татьяна? У Тани появляется новая подруга, которая дает ей советы по семейной жизни. Но можно ли доверять этому человеку? Импровизация. (16+) Премьера! В новых выпусках боевое крещение импровизацией пройдет Алексей Ягудин, Олег Газманов, Иосиф Пригожин и другие звездные гости, которых ты не ожидал увидеть на ТНТ. Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) «Stand Up». (16+) «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Банкир Джейсон Сэндс найден мертвым в собственном доме. Истекший кровью труп обнаружен в потайной комнате, скрытой за дверью с кодовым замком. Джейн приходит к выводу, что убитого пытали... «НАПАРНИЦЫ». (12+) Внутри одной из городских статуй найдена мёртвая женщина. Таких случаев оказывается несколько, и все скульптуры с трупами внутри оказываются в местах, где много детей - у школы, в парке аттракционов, на детской площадке. «РАЗЛОМ». (16+) 23.00 00.05 01.05 03.00 01.15 05.45	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)  06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+) 16.00 «Дорожные войны». (16+) 18.00 «Улетное видео». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) Самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий находит в интернете самые безумные видео и комментирует их. «Шутники». (16+) 01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Голье и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+) 03.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+) 05.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00, 08.55, 12.05, 14.50, 18.10, 21.15 Новости 07.05, 12.10, 15.15, 20.15, 00.15 Все на Матч! 09.00, 16.05 «ХХЛ. Лето. Live». (12+) 09.20 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 11.10 Тотальный футбол. (12+) 12.55 Футбол. «Леганес» - «Атлетико». Чемпионат Испании. (0+) 14.55 Сперепортаж. (12+) 16.25 Профессиональный бокс. В. Шишкин - Д. Вар. Ш. Эргашев - А. Рамирес. (16+) 18.15 Футбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+) 21.20 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция Х/ф «Лучшие из лучших». (16+) 01.10 «Команда мечты». (12+) 02.55 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Гремио» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Пр.т.р. 03.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+) 05.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!». (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 10.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «СВЕТКА». (16+) 19.00 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+) 	Россия, 2017 г. Мелодрама. Полина Кутепова, Виталий Егоров. У Галины и Алексея крепкая семья, уставшая быть... «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «Домашняя кухня». (16+) 06.05 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в счет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в счет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	07.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
08.40 «1+1». (16+)	09.20 «ГИДРАВЛИКА». (16+)	08.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (6+)	06.25 «СРЕДИ КАННИБА- ЛОВ». (16+)	08.15 В теме. (16+)	08.15 В теме. (16+)
11.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	11.20 «СЕЛФИ». (16+)	10.25 «ЗОЛУШКА». (6+)	07.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)	08.40 «КЛОН». (16+)	08.40 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)
13.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	13.30, 13.55, 14.25, 14.55 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)	11.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.40 Беременна в 16. (16+)	03.25, 12.55 Суворов. Альпийский поход. (12+)
16.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	15.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	10.05, 10.50, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)	12.15 Мастершеф. (12+)	04.10, 08.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
18.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	17.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	19.00 Вечер вместе. «БРИЛ- ЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	11.35, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	15.20 Четыре свадьбы. (16+)	05.30 «Храбрый портняж- ка». Мультфильм. (6+)
20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	18.55 «ВОР». (16+)	20.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	13.25, 14.10, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	16.00 Новости	06.00 «ЖЕНЕЙТБА». (12+)
США, Канада, 1999 г. В ро- лях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Кун Латифа, Майкл Рулер	Россия, 2018 г. В ролях: Дун Чан, Елизавета Ко- новона, Виталий Хаев, Грант Тохатян	Юрий Никулин, Нина Гре- бешкова, Андрей Миро- нов, Анатолий Папанов, Нонна Мордюкова	14.25 «ЛЮДИ ЛЮБИ». (16+)	16.15, 00.55 Такома мама не научит. (12+)	17.30 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реа- лии по подростковой бе- ременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято го- ворить, но о них нужно знать каждому. 10 дево- чек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?
22.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВСТА». (16+)	22.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	20.50 Вечер вместе. «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)	19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Новости	19.15 «КЛОН». (16+)
00.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	00.55 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	00.35 «БРАТ». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	20.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	21.10 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)
02.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	02.25 «72 МЕТРА». (16+)	03.30 «НАПАРНИК». (12+)	22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	17.30 Киноистория Глеба Скородова. «Максим Перепелица». (12+)
04.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	05.30 «ВОР». (16+)	05.00 «АЭРОПОРТ СО СЛУ- ЖЕБНОГО ВХОДА». (12+)	23.00 «ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	04.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	17.40 Киноистория Глеба Скородова. «Неподда- ющиеся». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	01.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН МЕНЯ». (16+)	00.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	06.00, 19.00 «КАНДИС РЕНЯР». (16+)	06.00 Час истинь. (12+)
03.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)	03.20 «ОТЕЛЬ». (16+)	02.35 «КУЗЕНЫ». (16+)	07.00 «ММК». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)
04.50 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	04.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	04.25 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	07.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	01.30 Меценаты России. (6+)
06.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	06.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВО- РЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	08.15 Джейми Оливер. Готовим за минут. (12+)	02.00 Древние цивилизации. (12+)
09.05 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+)	08.05 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	08.20 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)	08.40 Вкусно и недорого. (12+)	03.40 История одной фотографии. (6+)
11.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	09.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕ- НИЕ». (16+)	10.25 «ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	09.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	04.00 «БАРБАРОССА». (12+)
12.45 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	11.05 «БАЙКОНУР». (16+)	12.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	10.55, 03.00 «СКОРПИОН». (16+)	06.35 Обыкновенная история. (6+)
14.10 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	12.50 «СЕСТРЫ». (16+)	13.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	11.40 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)	06.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
15.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	14.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	15.55 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)	13.30, 23.20 «РЕАНИМА- ЦИЯ». (16+)	08.00 Секреты истории. (12+)
17.45 «БАНДИТЫ». (16+)	16.05 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (12+)	17.35 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	15.05, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	09.30 История Отечества в портретах. (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	17.35 «ШУЛТЕС». (16+)	19.20 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)	16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	09.50 Нулевая Мировая. (12+)
20.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	20.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	21.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	17.30, 03.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	10.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обоих сторон. (12+)
22.15 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	22.30 «ДУРАК». (16+)	23.05 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУ- ПИВ ЗАКОН». (6+)	21.15, 13.10 «ПИКВИДА- ЦИЯ». (12+)	10.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обоих сторон. (12+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	03.45 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	00.00, 01.00, 21.55, 22.55 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «МИССИОНЕР». (16+)	06.40 «НЕБО. САМОЛЁТ». ДЕВУШКА. (16+)	01.55, 02.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
12.00, 13.00 «ЛИКВИДА- ЦИЯ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ДОВЕРИЕ». (16+)	08.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (6+)	04.00, 04.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
14.00, 15.00 «ЛЮБОВНИ- ЦА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВУШ- КА В ТУМАНЕ». (16+)	11.15 «ДУЭНЬЯ». (16+)	04.45, 06.35, 07.30, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	22.00, 23.00 «МАМА- ДЕТЕКТИВ». (16+)	13.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	08.30, 09.25, 10.25, 11.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ- СКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЮ- ЗИИ». (16+)	15.40 «УКРОПЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	12.15, 13.10 «ПИКВИДА- ЦИЯ». (12+)
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	17.10, 00.10, 08.10 «ДРАМА, комедия, Чили, Франция, Португалия, 2009 г.	17.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЮ». (12+)	19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
06.00, 07.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)	20.50 «БЛЕФ». (16+)	20.50 «БЛЕФ». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 16.35, 21.10 Проект мечты. (12+)	06.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
09.10 Кашеварим. (12+)	07.20 Планета охотника. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.25 Школа дизайна. (12+)	07.50 В поисках лосося. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.55 Деревянная Россия. (12+)	08.20 На халык в Башкортостане. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)
10.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	08.50, 11.55 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.55 Сельские профессии. (12+)	09.25, 12.25 Большой мир. (12+)	02.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.20 Жизнь в деревне. (12+)	1	

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 01.40 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Германия. Трансляция из Словакии. (0+)	00.00 Теннис. US Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 12.20, 18.00 Новости	02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
08.05, 21.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)	02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
12.25, 23.45 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Аргентина. Трансляция из Китая. (0+)	07.00 Теннис. US Open. 1-й день. (6+)
14.15 Мастер спорта. (12+)	08.00 Велоспорт. «Вуэльты». 3-й этап. (12+)
14.25, 21.25 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	09.35, 10.30, 12.50 Теннис. US Open. 1-й день. (6+)
14.55, 18.55 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. Прямая трансляция из Сочи	11.30, 15.30 Велоспорт. «Вуэльты». 3-й этап. (12+)
17.25, 25.40 Страна. Live. (12+)	14.00 Конный спорт. Кубок наций. Троеборье. (6+)
17.45 Лица страны. (12+)	15.00 «Лучшее из конного спорта». (6+)
18.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	16.00 Велоспорт. «Вуэльты». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.35, 22.55 КХЛ. Лето. Live. (12+)	17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)
23.15 Сборная России по баскетболу. Вопреки всему. (12+)	18.15, 20.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
03.40 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/4 финала. Трансляция из Казани. (16+)	22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
	22.15 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)

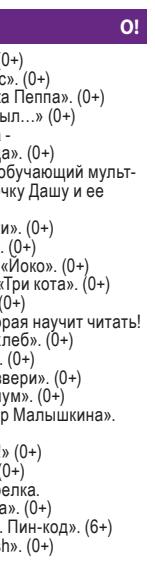
## МУЗЫКА

MUZ-TV	12.30 100% летний хит. (16+)
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
Мы знаем о звёздах всей!	16.50 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
06.10, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 MUZ-TV чарт. (16+)
06.55, 12.25, 00.55 PRO-клип. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	20.30 Музикальный фестиваль «Поклонение NEXT-2019». (16+)
08.00, 18.20 Каракинг. (16+)	22.20 Топ 30 - Русский крутик недели. (16+)
09.00 Р'п'в чарт. (16+)	01.00 Несиннер. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	• скрипка	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние птички», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Малышы и летающие звери», «Машинки», «Бурёнка Даши». (0+)	05.00 Новый завет вслух. (0+)	17.00 Завет. (0+)
06.25, 11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.15 Вся Россия. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	18.00 Прямая линия.
02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	05.30 В поисках Бога. (0+)	19.30 Успение. Цикл: Праздники. (0+)	19.30 Успение. Цикл: Праздники. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	06.00 Завет. (0+)	20.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 2. (0+)	20.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 2. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 Встреча. (0+)	Сериал. СССР, 1975 г. Режиссёр: Антонис Воязос. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев	Сериал. СССР, 1975 г. Режиссёр: Антонис Воязос. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	10.30 В поисках Бога. (0+)	21.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)	21.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 23.00 «Йою». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	12.00 Встреча. (0+)	22.30 Как я стал монахом. (0+)	22.30 Как я стал монахом. (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)	13.00 «Гномов». (6+)	23.00 Там, где свет. (0+)	23.00 Там, где свет. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	16.45 «Утиные истории». (6+)	23.50 День Патриарха. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	00.05 Завет. (0+)	00.05 Завет. (0+)
11.00, «Лео и Тиг». (0+)	10.25 «Гигантозавр». (0+)	18.45 «Педи Баг и Супер-Кот». (6+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Самолёты». (0+)	15.00 6:0 в пользу Победы. (0+)	15.00 6:0 в пользу Победы. (0+)
15.25, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	11.00, «Лео и Тиг». (0+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 2. (0+)	15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 2. (0+)
16.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	12.00, «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.00 «Спасибо монахиня!». (0+)	16.00 «Спасибо монахиня!». (0+)
17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)	13.00, «Лео и Тиг». (0+)	23.00 «Человек-Плаук». (12+)	17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)	17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)
18.15, 20.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	14.00, «Невероятные приключения Нильса». (0+)	23.55 «Мистители: Секретные Войны». (12+)	18.00 «Паровозик Тишка». (0+)	18.00 «Паровозик Тишка». (0+)
22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	15.00, «Невероятные приключения Нильса». (0+)	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	00.55 «Классный ниндзя». (12+)

Детский	ДЕТСКИЙ	O!
06.06, 13.22 «Гайна Сухаревой башни». (6+)	05.00 «Царевны». (0+)	05.00 «Ранние птички», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Малышы и летающие звери», «Машинки», «Бурёнка Даши». (0+)
06.34, 10.00, 13.49, 17.26 «КОСМО». (6+)	07.00 «Комета-дан».	05.15 Вся Россия. (0+)
07.01, 10.22, 14.16, 17.52 «Смурфики». (0+)	07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)	05.30 В поисках Бога. (0+)
07.32, 10.52, 14.42, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.15 «Если бы я был...».	06.00 Завет. (0+)
08.00, 17.20, 22.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	08.30, 16.25 «Даша - путешественница». (0+)	07.00 Встреча. (0+)
11.47, 16.56 «Смешарики». (0+)	Интерактивный обучающий мультсериал про девочку Даши и ее друзей.	10.30 В поисках Бога. (0+)
12.15, 18.48, 23.22 «Готовим с папой». (6+)	09.15 «Пластилиники». (0+)	12.00 «Барбоскины». (0+)
12.33, 19.06, 23.40 «Готовим с мамой». (0+)	09.20 «Диколесье». (0+)	13.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.44, 19.16, 23.52 «Раскраска». (0+)	09.55, 22.40, 03.30 «Ико». (0+)	14.00 «Деревяшки». (0+)
12.51, 19.24 «Почемучка». (6+)	11.05, 17.20, 00.00 «Три кота». (0+)	15.00 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
15.11, «Ореховый пруттик». (6+)	12.00 «Букварий». (0+)	20.45 «Щенячий патруль». (0+)
15.31, 15.59, 20.55, 22.13 «Мультифильмы». (0+)	Программа, которая научит читать!	22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
15.49, «Ара, бара, пух!». (6+)	12.20 «Облачный хлеб». (0+)	Его знает каждый! Встречайте на канале «Карусель» любимца всех детей и взрослых - забавного морского обитателя по имени Губка Боб!
19.55, «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	22.50 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
20.04, «Великое закрытие». (6+)	13.45 «Летающие звери». (0+)	23.30 «Новаторы». (6+)
20.24, «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	16.00 «Лабораториум». (0+)	01.00 «Ералаш». (6+)
20.44, «Мария, пин-код». (6+)	17.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)	02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
20.44, «Яблонов». (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)	03.10 «Нилья». (0+)
20.44, «Рыжев». (6+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)	04.10 «Смурфики». (0+)



Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

## ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

## СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!  
8 (495) 205-92-69



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00 Новый завет вслух. (0+)	17.00 Завет. (0+)
(0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)	19.30 Успение. Цикл: Праздники

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«ДЕЛЬТА». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.25	«ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (6+)	08.05	«Мальцева». (12+)	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00	«О самом главном». (12+)	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00	«ЛУЧШИЙ СЕГОДНЯ». (16+)	07.55	«Уральские пельмени». (16+)	
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	10.00	«СЕГОДНЯ». (16+)	09.25	«ВОРОНИНЫ». (16+)	
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести	10.30	«Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (12+)	10.15	«МУР. 1945»	14.35	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	11.30	События	11.00	«СИТА И РАМА»	20.00	«ПСИХОЛОГИИ». (16+)	
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50	«ШЕКСПИР И ХЭТЭУ-ЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ». (12+)	12.35	«Аксаковы. Семейные хроники»			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	12.50	«60 минут». (12+)	13.15	«Первые в мире»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	14.00	Мэр Ардена убит тупым предметом в собственном доме. Причем есть основание думать, что перед смертью он успел ранить преступника из дробовика.	13.25	«Женщины-воительницы. Гладиаторы»			
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время	14.00	«Мой герой». (12+)	13.35	Монолог в 4-х частях			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	14.30	События	14.30	Новости культуры			
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	Местное время	14.50	Город новостей	15.00	Фильм-спектакль			
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	15.10	«Не такой, как все»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	16.55	«Естественный отбор». (12+)	16.10	«2 Верник 2»			
21.00	Время	20.45	Вести	17.50	События	17.00	«Веряя. Возвращение к себе»			
21.30	«ВОЛШЕБНИК». (12+)	21.00	Местное время	18.15	«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНой». (12+)	17.40	«Цвет времени»			
	Чтобы вернуть Алису, Гончаров соглашается принять участие в шоу. Андрей становится победителем, после чего проводит сеанс саморазоблачения. Алиса прощает Гончарова и возвращается к нему, но он чувствует, что девушка что-то скрывает. Андрей преобразует фирму в детективное агентство.	21.15	«КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	20.05	«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)	18.00	Монофестиваль «Музыка С.В. Рахманинова»			
	Премьера. «Про любовь». (16+)	02.05	«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)	21.30	«Новая волна-2019»	19.00	«Звездная роль Владимира Ивашова»			
	«Время покажет». (16+)			03.15	«После выхода из больницы жизнь Полины превращается в настоящий ад. У Бурова неприятности в бизнесе. Его криминальные дружки требуют отдать Полину в качестве трофея. Путем опасных переговоров Буров удерживает свое лидерство.	19.40	Новости культуры			
	00.25	Новости		03.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	20.40	«Женщины-воительницы. Самураи»			
	03.00	«Время покажет». (16+)			04.10	События	20.40	«Спокойной ночи, малыш!»		
	03.05	«Наедине со всеми». (16+)			04.50	«Дикие деньги». (16+)	21.00	«Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!		
	03.55	«Наедине со всеми». (16+)			05.05	«Несостоявшиеся генсеки». (12+)	21.40	«Первые в мире»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.00	«Известия»	06.05	«ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)	05.00	11.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
05.35	«СУДЬЯ-2». (16+)	08.00	Новости дня	05.55	12.05 «Большая страна». (12+)	05.50	«ОТЛИЧНИЦА». (12+)	06.50	«Тайны кино». (12+)	
09.00	«Известия»	08.20	«КАМЕНСКАЯ». (16+)	06.20	«Большая наука». (12+)	07.30	Новости 360	07.40	«Шерлок Холмс и Доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)	
09.25	«ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (16+)			06.50	«Рекс - моряк». (0+)	08.00	«Самое яркое». (16+)		«ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (12+)	
				07.00	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	09.00	Новости 360		09.55	«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
				07.25	12.25 «Вспомнить всё». (12+)	09.45	«Все просто!» (12+)		11.30	«Тайны кино». (12+)
				07.50	17.10 «Дело темное». (12+)	10.00	Дневные новости		12.35	«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (6+)
				08.40	08.45 08.55 09.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	10.15	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)		14.05	«ЦЫГАН». (12+)
				09.15	22.05 «ХРАНИМЫЕ СУДБОЙ». (12+)	10.30	15.05 «ГОСТ». (12+)		15.50	«ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (12+)
				12.00	13.00 15.00 Новости	11.15	03.35 «Сделано в Москве»		17.10	«Звёзды советского экрана». (12+)
				12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	12.15	16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)		17.50	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
				13.10	18.00 00.15 ОТРажение	13.15	15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)		20.00	«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
				15.10	21.35 «Святыни Кремля». (12+)	13.35	19.30 22.20 00.35 Спорная		21.35	«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (6+)
				15.40	«Медосмотр». (12+)	15.15	территория. (12+)		23.00	«Тайна Чёрных досок». (12+)
				15.50	23.50 «Будущее уже	16.30	19.30 22.20 00.35 «Жизнь в большом городе». (12+)		23.55	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
				18.35	здесь». (12+)	17.15	«Без купюр». (12+)		00.45	05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
				19.15	«Секретная папка». (12+)	17.35	«Интервью». (12+)		02.35	05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
				21.50	«Секретная папка». (12+)	19.00	Москва сегодня. (16+)			
				22.00	«Секретная папка». (12+)					
				23.40	«Легенды госбезопасности». (16+)					
				00.50	«КАМЕНСКАЯ». (16+)					

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТУРИСТ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) В ролевую игру с таким уровнем погружения Саша и Таня еще никогда не играли... Катя, как любой нормальной студентке, не хватает стипендии, и она находит подработку, которая совершенно не устраивает Таню. 21.00 Однажды в России. (16+) Премьера! Чиновники, врачи и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего общества. 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Расследуя нападение на женщину, Джейн приходит к выводу, что ее психотерапевт является шарлатанкой. Дальнейшее расследование приводит к шокирующему результатам... 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Итон Слейтор, скандальный автор популярного мемуара «Мальчик-самоубийца», был найден повесившимся в своей комнате. Его книга повествовала о наркотиках, депрессии и попытках самоубийства. То, что писатель свел счеты с жизнью никого не удивило, и лишь Мора заподозрила неладное... 23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 01.00 «ЧТЕЦ». (12+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане гадами. В этой ситуации может оказаться любой! 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+) 16.00 «Дорожные войны». (16+) 18.00 «Улетное видео». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 01.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «Гольые и смешные». (18+) 02.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+) 05.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00, 08.55, 11.50, 14.20, 16.25, 20.25 Новости 07.05, 11.55, 17.15, 23.55 Все на Матч! 09.00, 16.35 «ХКЛ. Лето. Live». (12+) 09.20, 20.30 Специальный репортаж. (12+) 09.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+) 12.20 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Янг Бойз» (Швейцария). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+) 14.25 Баскетбол. Международный турнир. Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 16.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания. Пр.т. 18.20 Пр.т. 20.50 Все на футбол! 21.50 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - АПОЭЛ (Кипр). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция Дзюдо. Чемпионат мира. (16+) 01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Прямая трансляция «Команда мечты». (12+) 03.10 Футбол. 1/4 финала. Прямая трансляция «С чего начинается футбол». (12+) 05.25 Пр.т.	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 15.00 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (16+) 19.00 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». (16+)	 США - Франция - Италия - Великобритания, 2010 г. Криминальный боевик. Джонни Депп, Анджелина Джоли. Американский турист приезжает в Венецию... 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МЕТРО». (16+)	 Россия, 2011 г. Мелодрама. Евгения Лоза, Александр Ратников. Когда-то Ирина ради брака с перспективным женихом дала ложные показания... 23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)

## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могутносить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

**Клинике «ТАО» 12 лет!**

Акции в честь Дня рождения только до 31.08.19 г.:

**Скидка 20% Китайская диагностика**

на все услуги клиники\*

в ПОДАРОК!!

\*Акция с 21.08.2019 г. по 31.08.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
08.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	09.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	10.25 «ОЖИДАНИЕ». (12+)	05.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	Новый сезон приготовил девушкам новые, еще более сложные испытания.
10.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	11.45 «НАПАРНИК». (12+)	11.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.00 Новости	08.00 В теме. (16+)
12.30 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	13.30, 13.55 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 10.25, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	08.35 «КЛОН». (16+)
14.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	14.30 «БЛОКАСТЕР». (16+)	19.00 Вечер вместе. «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за деньги. (16+)	13.00 Новости	10.35 Беременна в 16. (16+)
16.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	16.00 «Таежная сказка». Мультфильм. (6+)	СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыков, Мария Скворцова	15.00 На ножах. (16+)	12.30 Адская кухня. (16+)	12.05 Мастершеф. (12+)
18.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	16.15 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	21.05 Вечер вместе. «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	19.00 Оказаться на его кухне могут только самые искушенные. Стать его учеником - самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны пройдут настоящую «Адскую кухню» шефа Ильева. В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской. Правила остаются те же: награда за достойное прохождение испытаний - похвала от Шефа, наказание за провал - выбывание с проекта.	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
20.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	20.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	Россия, 2018 г. В ролях: Елизавета Боярская, Павел Трубинер, Анна Нахапетова, Владимир Зайцев	16.00 Новости	16.00 Реалист-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.	03.45, 07.05, 23.40 В поисках утраченного. (12+)
22.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	22.20 «22 МИНУТЫ». (16+)	00.55 «СКИФ». (18+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.25 «Маугли». Мультфильм. (6+)
00.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	01.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	01.50 «ПЯТНИЦА». (16+)	17.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	07.45 «Дочь солнца». Мультфильм. (6+)	07.45 «Дочь солнца». Мультфильм. (6+)
02.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)	03.50 «ПОХОЩЕНИЕ». (6+)	02.20 «ПОХОЩЕНИЕ». (6+)	22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+)	08.10 «Рики-Тики-Тави». Мультфильм. (6+)	08.10 «Рики-Тики-Тави». Мультфильм. (6+)
04.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	05.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (6+)	03.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)	20.40, 04.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	09.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
			21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	01.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	13.10 «Заколданный мальчик». Мультфильм. (6+)
			22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+)	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	14.30 «Счастливчики 60-х». (12+)
			00.00, 13.30, 23.25, 05.15 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	16.15 «ВНЕЗАПНЫЙ». (16+)
			02.55 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скородрова. (12+)
			04.50 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	19.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
			06.45 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	20.10 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА». (12+)
			08.25 «Высохший блондин в ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			10.10 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			11.55 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			12.20 «ЛЁГКОК ПОМИНЕ». (12+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			13.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			15.30 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПНИКИ». (12+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			17.20 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			21.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	
			22.25 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	02.00 «Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.05 Частный сектор. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)	06.00 Адская кошка. (12+)
08.40, 12.35, 17.00, 20.55 Проект мечты. (12+)	07.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)	06.25 Золотой путь Паркера Шнабеля. (12+)
09.10 Дачные хитрости. (12+)	08.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.20 Махинации. (12+)
09.25 Осторожно - злая собака. (12+)	08.55, 12.00 Морская охота. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)	08.45 Планета мутантов. (12+)
09.50 Безопасность. (12+)	09.25, 12.30 Водный мир. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	09.40, 10.35, 11.30 Большие и страшные. (12+)
10.20 Прогулка по саду. (12+)	09.55, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	12.25, 12.50 Секреты природы. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)	10.30, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классическая тренировка. (6+)	13.20 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
11.25 Страйпплощадка. (12+)	11.00, 22.45 Охотничьи меридианы. (16+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендлер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома.	14.15 Дома на деревьях. (12+)
11.55 Сладкая жизнь. (12+)	11.30 Охота по-фински. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)	15.10 НАСА: необъяснимые материалы: Космическая золотая лихорадка. (12+)
12.10 Беспокойное хозяйство. (12+)	13.00 Секреты «трудных» водомехов. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)	15.25, 15.40 Как это сделано? (12+)
13.10 Сад своими руками. (12+)	13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)	16.00 Дома на деревьях. (12+)
13.40 Занимательная флористика. (12+)	14.05 По рекам России. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)	16.20 Зоопарк. (12+)
13.55 Мастер-садовод. (12+)	14.30 Зов предков. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк. (12+)
14.30 Инструменты. (12+)	15.00 На рыбальку вместе с папой. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	20.00 Дома для животных: Шик для шиншилл. (12+)
14.45 Вокруг сырья. (12+)	15.30 Спиннинг на камских просторах.	07.30, 14.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	Команда создает тщательно продуманную систему тоннелей и башен в вольере для семи шиншилл. Самцов и самок разделяют, чтобы они не давали потомства.
15.00 Семейный обед. (12+)	17.05 Фишермания. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.	21.00 Океаниум:
15.30 Легендарные братя-пекари. (16+)	17.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)	Влюбленные пингвины. (12+)
16.00 Профиригодность. (12+)	17.50 Сезон охоты. (16+)	12.45 Проблемные зоны.	22.00 На свободу с питбулем. (16+)
16.25 Новые Робинзоны. (12+)	18.25 Морская подводная охота. (16+)	13.00 Крылатые охотники. (16+)	23.00 В поисках яиц. (12+)
17.25 Дизайн своими руками. (12+)	18.50 С ружьем на плече. (16+)	14.00, 18.00, 20.00 YogaВечер. (6+)	24.00 Знакомства. (12+)
17.55 Кисельные берега. (12+)	19.20 Какая дичь! (12+)	15.00, 18.00, 20.00 YogaВечер. (6+)	25.00 Секреты яиц. (12+)
18.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	19.40 Рыбалка 360. (16+)	16.00 Пилокс. (6+)	26.00 Секреты яиц. (12+)
18.40 Готовим на природе. (12+)	20.10 Рыбалка в России. (16+)	17.00, 20.00, 22.30 Пилатес изнутри.	27.00 Секреты яиц. (12+)
18.55 Сам себе дизайнер. (12+)	20.40 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)	28.00 Секреты яиц. (12+)
19.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)		29.00 Секреты яиц. (12+)
19.40 Забытые ремесла. (12+)	21.55 Профессиональная рыбаловная лига-2018. (12+)		30.00 Секреты яиц. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)	22.15 На зарубежных водоемах. (16+)		31.00 Секреты яиц. (12+)
20.30 Топ-10. (12+)	23.15 Уральская рыбалка. (12+)		32.00 Секреты яиц. (12+)
21.25 Баня - женского рода. (12+)	23.45 Крылатые охотники. (16+)		33.00 Секреты яиц. (12+)
21.40 Букварь дачника. (12+)			34.00 Секреты яиц. (12+)
22.00 Домашние заготовки. (12+)			35.00 Секреты яиц. (12+)
22.15 Старые дачи. (12+)			
22.50 Тихая охота. (12+)			
23.15 История одной культуры. (12+)			
23.45 История усадеб. (12+)			

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО




<tbl\_r cells="4" ix

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 «СКОРОСТЬ». (12+)  
07.35, 08.25, 11.05, 15.05,  
18.21 Страна. Live. (12+)  
07.55 Безумный спорт. (12+)  
08.20, 11.00, 14.00, 16.50  
Новости  
08.45 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Китая. (0+)  
10.40 Игры королей. (12+)  
11.25 Дух в движении. (12+)  
13.15 1+1. (12+)  
14.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
14.35, 21.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)  
15.25, 16.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Прямая трансляция из Самары  
18.25, 22.05 КХЛ. Лето. Live. (12+)  
19.05 Побороть медведей. (12+)  
19.25 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы  
22.25, 00.25 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. Трансляция из Сочи. (0+)  
02.25, 03.45 Пляжный футбол. Чемпионат России. Трансляция из Самары. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
07.00 Теннис. US Open. 2-й день. (6+)  
08.00 Велоспорт. «Вуэльта». 4-й этап. (12+)  
09.35, 10.35 Теннис. US Open. 2-й день. (6+)  
11.30, 15.30 Велоспорт. «Вуэльта». 4-й этап. (12+)  
13.00 Теннис. US Open. 2-й день. (6+)  
14.00 Конный спорт. Чемпионат Европы. Роттердам. (6+)  
15.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
16.00 Велоспорт. «Вуэльта». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)  
18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.00, 00.55 PRO-клип. (16+)  
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00 100% летний хит. (16+)  
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

12.30 Русские хиты. Чемпионки среды. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00, 23.45 Карапин. (16+)  
18.20 #ЯНАМУ3ТВ. (16+)  
19.00 R'n'B карт. (16+)  
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
20.30 Золотой граммофон-2016. Лучшие выступления. (16+)  
00.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Несприндер. (16+)  
04.00 Двойной удар. (16+)

## МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.25, 11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
07.00 Теннис. US Open. 2-й день. (6+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)  
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)  
09.00, 23.00 «Йою». (0+)  
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашинко». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Лео и Тиг». (0+)  
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)  
15.30, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
20.55 «Машины скаки». (0+)  
21.20 «Сказочный патруль». (0+)  
00.00 «Паровозик Тишка». (0+)

## МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.25, 11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
07.00 Теннис. US Open. 2-й день. (6+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)  
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)  
09.00, 23.00 «Йою». (0+)  
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашинко». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Лео и Тиг». (0+)  
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)  
15.30, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
20.55 «Машины скаки». (0+)  
21.20 «Сказочный патруль». (0+)  
00.00 «Паровозик Тишка». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney CHANNEL  
05.00 «Жужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пес Пэт». (6+)  
08.15 «Удивительная Ви». (6+)  
08.50 «Изысканная Энси Клэнси». (0+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.25 «Гигантозавр». (0+)  
10.55 «Хранитель Лева». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
13.00 «Город героев: Новая история». (6+)  
16.45 «Утиные истории». (6+)  
17.45 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.30 «Тачки». (0+)  
22.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)  
00.55 «Закон Мерфи». (12+)

## ДЕТСКИЙ

06.06 «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
06.34, 10.00, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+)  
06.56, 10.29, 14.15, 17.52 «Смурфики». (0+)  
07.29, 10.55, 14.42, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)  
08.00 «БиБиБу». (0+)  
08.09 «Малышки и летающие звери». (0+)  
08.13 «Друзья». Приключение медвежата. (6+)  
08.30, 09.38, 16.36, 21.15, 21.43, 22.31 Мультифильмы. (0+)  
09.06, 16.43 «Веселая карусель». (0+)  
09.18 «Зеркальце». (0+)  
09.28 «Старая игрушка». (6+)  
09.48 «Ну, погоди!». (12+)  
11.22, 20.26, 22.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)  
11.48, 16.56 «Смешарики». (0+)  
12.15, 18.48, 23.23 Готовим с папой. (6+)  
12.33, 19.07, 23.41 Готовим с мамой. (0+)  
12.43, 23.51 «Раскраска». (0+)  
12.51, 19.24 Почемучка. (6+)  
13.22, 19.55 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Несприндер. (16+)  
04.00 Двойной удар. (16+)

## О!

05.00 «Летающие звери». (0+)  
07.00 «Комета-дэнс». (0+)  
07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)  
08.15 «Если бы я был...» (0+)  
08.30, 16.25 «Даша - путешественница». (0+)  
09.15 «Пласталиники». (0+)  
09.20 «Дикое Сердце». (0+)  
09.55, 22.40, 03.30 «Йою». (0+)  
11.05, 17.20, 00.00 «Три кота». (0+)  
12.00 «Лабораториум». (0+)  
12.20 «Облачный хлеб». (0+)  
13.40 «Мой музей». (0+)  
13.45 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
15.40 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.00 «Magic English». (0+)  
17.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)  
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)  
19.40 «Пег + Кот». (0+)  
20.20 «Царевны». (0+)  
01.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
03.05 «Букварий». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)  
05.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)  
05.30 Успение. Цикл: Праздники. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Встреча. (0+)  
08.00 «Побег». Мультфильм. (0+)  
08.30, 09.00 Монастырская кухня. (0+)  
09.30 Успение. Цикл: Праздники. (0+)  
10.00 Божественная литургия в праздник Успения Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
02.25 Встреча. (0+)  
03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

28 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
**Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Огиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Иконы Божией Матери: Акурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Генатской, Чухломской, Сурдеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Разрешается рыба.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно уяснение в заповедях евангельских, чтобы сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов

## МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

### ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.moscoocrenta.ru

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглогодичной сиделки

заключение договора без посредников

000 «МГЦР»

ОГРН 1147746620636

Реклама

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

### 8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

V  
VERASTOM  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76

ст. м. «Коньково»,

ул. Островитянова, д. 9

[www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* Подробности акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. № 77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ДЕЛЬТА». (16+)	06.30 «Пешком»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И..» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 «Женщины-воительницы. Самураи»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.30 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИСЯ». (12+)	08.05 «Мальцева». (12+)	08.00 «Легенды мирового кино»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00 «О самом главном». (12+)	10.35 «Короли эпизода». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.30 «Наше кино. Чужие берега»	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	07.55 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «СЕГОДНЯ ЛЕСНИК». (16+)	09.15 «МУР. 1945»	09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)	09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)	09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	11.50 «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ». (12+)	10.20 Круглов везет Головина в город, но тому удается сбежать. Его объявляют в розыск. Головин скрывается у своего приятеля, но его сдает полиция жена приятеля. Тулов, узнав, что Головин пойман, собирается в Ольховку и находит пуговицу от форменного милиционерского кителя.	10.00 «СЕГОДНЯ Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.00 «12 стульев. Держите гроссмейстера!»	14.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	14.35 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	13.00 «Мой герой». (12+)	13.25 «Место встречи»	11.00 «СИТА И РАМА»	20.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	20.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.25 Вести.	14.30 «События	14.00 «Фестиваль «Вселенная - Светланов!»	12.35 «Аксаковы. Семейные хроники»	21.00	21.00
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.45 Местное время	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.50 «Город новостей	16.00 «Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин»	13.15 «Первые в мире»		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Кто против?» (12+)	18.50 «60 минут». (12+)	15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)	16.25 «Место встречи»	13.35 «Женщины-воительницы. Самураи»		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	20.00 Вести	16.55 «Естественный отбор». (12+)	17.00 «ДНК». (16+)	14.30 «Монолог в 4-х частях»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 На самом деле. (16+)	20.45 Вести.	17.50 «События	18.00 «КУБА». (16+)	15.00 «Новости культуры		
18.25	«Время покажет». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)	18.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНЫ!». (12+)	19.00 В лесополосе возле парка нефтяников девушка находит труп неизвестного. Недалеко от места происшествия оперативники обнаруживают перчатку рабочего компании, устроившей в парке торжество.	15.10 «Фильм-спектакль «Контракт»		
18.50	На самом деле. (16+)	21.00 «Время	21.00 «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	20.00 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)	19.40 «СЕГОДНЯ КУБА». (16+)	16.30 «Линия жизни»		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)	23.15 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2019»	21.55 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)	20.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	17.35 «Первые в мире»		
21.00	«Время	23.15 «ВОЛШЕБНИК». (12+)	01.55 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)	22.00 «События	20.40 В парке находят труп Юрия Ветерина, отправленного клофелином. Вскоре обнаруживают еще одну жертву с перерезанным горлом, это проститутка Катя Зуева. Она еще жива.	17.50 «Фестиваль «Вселенная - Светланов!»		
21.30	«ВОЛШЕБНИК». (12+)	03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	Гриша спасает Полину от смерти и уговаривает ее бежать. Это им не удается. Бандиты связывают Гришу и собираются его убить. Но парень убеждает главаря, что преследовал его интересы.	22.35 «10 самых...» (16+)	21.00 «СЕГОДНЯ КУБА». (16+)	18.45 «Фестиваль «Вселенная - Светланов!»		
22.30	«Вечерний Ургант». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	Гриша спасает Полину от смерти и уговаривает ее бежать. Это им не удается. Бандиты связывают Гришу и собираются его убить. Но парень убеждает главаря, что преследовал его интересы.	23.10 «Большие деньги советского кино». (12+)	19.40 «СЕГОДНЯ БАЛАБОЛ». (16+)	19.30 «Фестиваль «Вселенная - Светланов!»		
00.25	На ночь глядя. (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.00 «События. 25-й час	00.00 «События. 25-й час	19.40 «СЕГОДНЯ БАЛАБОЛ». (16+)	19.45 «Чистая победа. Операция «Багратион»		
01.20	«Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.35 «Петровка, 38. (16+)	00.35 «События. 25-й час	20.40 «Спокойной ночи, малыш!»	20.30 «Цвет времени»		
03.00	Новости	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.55 «Приговор. Тамара Роглина». (16+)	00.55 «События. 25-й час	21.00 «Больше, чем любовь»	20.40 «Спокойной ночи, малыш!»		
03.05	«Время покажет». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	01.45 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)	01.45 «События. 25-й час	21.40 «Первые в мире»	21.00 «Больше, чем любовь»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	360° подмосковье	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.00 11.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00 06.30 «Самое яркое».	06.00 06.30 «Самое яркое».	05.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».
05.20	«РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	08.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.55 12.05 «Большая страна». (12+)	08.00 07.30 «Утреннее вещание»	05.50 05.50 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)	06.50 06.50 «Песни нашего кино».	06.50 06.50 «Песни нашего кино».	06.50 06.50 «Песни нашего кино».
08.20		10.00 Военные новости	06.20 «Большая наука». (12+)	09.45 11.45 «ГОСТ». (12+)	07.30 07.30 «Вспомнить все»	07.30 07.30 «Вспомнить все»	07.30 07.30 «Вспомнить все»	07.30 07.30 «Вспомнить все»
10.05	«КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.00 Новости дня	06.50 «Рекс - медалист». (0+)	10.00 11.00 «The City». (12+)	08.00 08.00 «Самое яркое».	08.00 08.00 «Самое яркое».	08.00 08.00 «Самое яркое».	08.00 08.00 «Самое яркое».
13.15	«КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.00 Военные новости	07.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	10.00 11.00 «ГОСТ». (12+)	09.00 09.00 «Новости 360».	09.00 09.00 «Новости 360».	09.00 09.00 «Новости 360».	09.00 09.00 «Новости 360».
14.05	«КАМЕНСКАЯ». (16+)	18.00 Новости дня	07.25 «Вспомнить всё». (12+)	10.00 11.00 «ГОСТ». (12+)	09.30 09.30 «Вкусно 360».	09.30 09.30 «Вкусно 360».	09.30 09.30 «Вкусно 360».	09.30 09.30 «Вкусно 360».
18.35		18.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)	07.50 17.10 «Дело темное». (12+)	10.00 11.00 «ГОСТ». (12+)	12.00 12.00 «Дневные новости	12.00 12.00 «Дневные новости	12.00 12.00 «Дневные новости	12.00 12.00 «Дневные новости
19.15		19.15 «Код доступа». (12+)	08.40 08.50 09.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	10.00 11.00 «ГОСТ». (12+)	12.30 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	12.30 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	12.30 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	12.30 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
00.30			09.15 22.05 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБЫ». (12+)	10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)	13.15 13.15 «Погода». (12+)	13.15 13.15 «Погода». (12+)	13.15 13.15 «Погода». (12+)	13.15 13.15 «Погода». (12+)
00.45			12.00 13.00 «Новости Гамбургский счёт». (12+)	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	14.20 14.20 20.30 «ГОСТ». (12+)	14.20 14.20 20.30 «ГОСТ». (12+)	14.20 14.20 20.30 «ГОСТ». (12+)	14.20 14.20 20.30 «ГОСТ». (12+)
01.00			13.10 18.00 00.15 «ОТРажение». (12+)	11.15 12.45 14.45 «Погода». (12+)	15.20 15.20 23.15 «ОТРажение». (12+)	15.20 15.20 23.15 «ОТРажение». (12+)	15.20 15.20 23.15 «ОТРажение». (12+)	15.20 15.20 23.15 «ОТРажение». (12+)
01.15			15.10 21.35 «Святыни Кремля». (12+)	12.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	16.30 16.30 23.15 «ОТРажение». (12+)	16.30 16.30 23.15 «ОТРажение». (12+)	16.30 16.30 23.15 «ОТРажение». (12+)	16.30 16.30 23.15 «ОТРажение». (12+)
01.30			15.40 15.50 «Медосмотр». (12+)	13.15 13.35 15.35 «Прямо сейчас». (16+)	17.15 17.35 19.00 «Сделано в Москве». (12+)	17.15 17.35 19.00 «Сделано в Москве». (12+)	17.15 17.35 19.00 «Сделано в Москве». (12+)	17.15 17.35 19.00 «Сделано в Москве». (12+)
01.45			15.50 23.50 «Будущее уже здесь». (12+)	14.20 14.30 15.00 «Интервью». (12+)	17.35 17.55 19.30 «Интервью». (12+)	17.35 17.55 19.30 «Интервью». (12+)	17.35 17.55 19.30 «Интервью». (12+)	17.35 17.55 19.30 «Интервью». (12+)
01.55			16.15 21.05 «Фигура речи». (12+)	04.30 04.40 05.00 «Сделано в Москве». (6+)	19.00 19.00 «Москва сегодня». (16+)	19.00 19.00 «Москва сегодня». (16+)	19.00 19.00 «Москва сегодня». (16+)	19.00 19.00 «Москва сегодня». (16+)
02.00			21.05 21.15 21.30 «Фигура речи». (12+)	04.30 04.40 05.00 «Сделано в Москве». (6+)	19.30 19.30 20.00 «Губернатор 360». (16+)	20.00 20.00 20.30 «Губернатор 360». (16+)	20.00 20.00 20.30 «Губернатор 360». (16+)	20.00 20.00 20.30 «Губернатор 360». (16+)
02.15			22.35 23.00 23.30 «СТРАХА». (12+)	04.30 04.40 05.00 «Сделано в Москве». (6+)	20.30 20.30 21.00 «Губернатор 360». (16+)	20.30 20.30 21.00 «Губернатор 360». (16+)	20.30 20.30 21.00 «Губернатор 360». (16+)	20.30 20.30 21.00 «Губернатор 360». (16+)
02.30			01.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.30 04.40 05.00 «Сделано в Москве». (6+)	21.00 21.00 21.30 «Губернатор 360». (16+)	21.00 21.00 21.30 «Губернатор 360». (16+)	21.00 21.00 21.30 «Губернатор 360». (16+)	21.00 21.00

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Самые сильные».	06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны».	06.30 08.25, 10.50, 12.55,	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи».	15.00, 18.25, 20.35 Но-	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин».	15.00, 22.45 Все на	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	18.40 «САШАТАНЯ». (12+)	07.00, 16.00 «КХЛ. Лето. Live».	10.35 «Реальная мистика». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	После сцены ревности, Саша пытается доказать Тане, что любит только ее, но делает он это не совсем стандартным образом. Сильвестр Андреевич выходит на свободу! Но Саша подготовил для отца очередной сюрприз...	18.50 Футбол. «Бока Хуниорс» (Аргентина) - «ЛДУ Кито» (Эквадор). (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.15 «Студия Союз». (16+)	Расследование убийства ведущего исследователя Университета Лейланда принимает для Джейна персональный характер, когда вдова ученого оказывается психиатром, лечившим Патрика после убийства его родных...	20.55 Футбол. «Интернационал» (Бразилия) - «Фламенго» (Бразилия). (0+)	14.55 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». (16+)	14.55 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «НАЛАРНИЦЫ». (12+)	15.00 «Опасные связи».	21.00 «Брюгге» (Бельгия) - ЛАСК (Австрия). Лига чемпионов. (0+)	19.00 «КОСТЁР НА СНЕГУ». (16+)	19.00 «КОСТЁР НА СНЕГУ». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Stand Up». (16+)	23.00 «Решала». (16+)	16.00 «Дорожные войны».	20.45 Волейбол. Чемпионат Европы. Россия - Словакия. Пр.тр.	20.15 Все на футбол!	Россия, 2012 г. Мелодрама. Дарья Щербакова, Александр Голубев. Насти возвращается после интерната в родную деревню. Её семья живёт в нищете, но Насти не пугают трудности.
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «Карма». (16+)	03.00 «THT-Club». (16+)	01.00 «Шутники». (16+)	18.00 «Улетное видео».	20.15 Все на футбол!	19.00 «Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка группового этапа. Пр.тр.	«Улыбка Пересмешика». (16+)
20.00 22.00 «Бегущий человек». (16+)	03.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.35 THT. Best. (16+)	01.30 «Дорожные войны». (16+)	19.00 «Дорожные войны».	21.00 «Штурм» (Аргентина) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала.	20.15 «Изо всех сил». (16+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Смотреть всем!» (16+)			02.00 «Голье и смешные». (16+)	23.00 «Как избежать наказания за убийство». (18+)	23.00 «Прямая трансляция «Команда мечты».	20.25 «Футбол. Серро Портено» (Парaguay) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала.	03.00 «Реальная мистика». (16+)
			03.10 «Пятницкий. Глава вторая». (16+)	03.10 «Пятницкий. Глава вторая». (16+)	03.10 «Футбол. Пр.тр. Дзюдо. Чемпионат мира». (16+)	04.35 «Тест на отцовство». (16+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
			05.30 «Улетное видео».	05.30 «Улетное видео».	05.25 «6 кадров». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	

## ГАРДЕРОБ

Плащ (или тренч, как называют этот вид одежды в мире моды) незаменим для создания по-настоящему элегантного образа в переходный сезон.

Сегодня мы расскажем, какие плащи предлагают дамам кутюрье на осень 2019 года. Делая свой выбор в пользу той или иной модели, всегда следует помнить, что сегодня плащ выполняет не только защитные функции, спасая нас от дождя и ветра. Правильно подобранный плащ эффектно завершает образ и может стать настоящей его изюминкой.

## Аплодисменты асимметрии

На вершине модного Олимпа – нестандартные лекала. Гипертрофированная асимметрия и другие необычные решения края первыми появляются на модных подиумах и вызывают аплодисменты зрителей. Такие модели исключительно эффектно выглядят на высоких и стройных манекенницах, однако спешить за ними в магазин следует только в том случае, если вы мечтаете постоянно находиться в центре внимания. Если же это не ваша мечта, лучше выбрать более «спокойный» вариант.

## Детали

### Эффектная кожа

Еще один острый тренд сезона – кожаный плащ. Выглядят он исключительно эффектно и подходит практически всем возрастным группам. Но цена кусается (и больно), поэтому к выбору кожаного плаща нужно подходить с особой тщательностью. Однако и прослужит эта вещь долго, не утрачивая своих замечательных качеств.



## Декор

А вот на декор стоит обратить особое внимание, ведь даже плащ простого кроя, украшенный модным декором, станет очень модным. В сезоне осень 2019 плащи украшают крупными яркими пуговицами, вышивкой, молниями, грубой строчкой, заклепками. Просто поменяйте пуговицы на вашем плаще – и вы уже в тренде.

## Цвет

В моде серых сезонов – яркие цвета. Это неудивительно, серость утомляет, и хочется сочных красок. Красные, васильково-синие, зеленые, лавандовые, желтые, оранжевые плащи – маст-хэв сезона. В моде также все оттенки белого – от снежного до экрю и топленого молока. Конечно, в наших реалиях сложно представить себе белый плащ на каждый день, но ведь бываю осенью и абсолютно сухие солнечные деньги. Это отличный повод пощеголять в эффектном белом плаще.

Для любителей классики модные дизайнеры предлагают теплый беж, элегантный серый, винный, оливковый хаки, глубокий синий.

## ...и принт

Клетка, полоска, абстрактная графика и легко-мысленные цветочки – настоящие хиты сезона для плаща. Нечасто верхняя одежда может похвастаться таким богатством выбора принтов, как этой осенью. Вопрос лишь в том, идет ли вам конкретный принт и вписывается ли он в ваш гардероб.

На эту тему стоит экспериментировать: смело берите в примечательные все, до чего дотянутся руки. Возможно, вам вдруг подойдет такой принт, о котором вы даже и не думали.

Жена купила несколько лотерейных билетов.  
– Если я выиграю, – сказала она мужу, – то куплю себе кожаный плащ!  
– А если не выиграешь? – съехидничал муж.  
– Тогда ты мне его купишь!



## Длина

Длину плаща модные дизайнеры оставили на ваше усмотрение. Никаких ограничений в этом плане больше нет: в моде и мини, и миди, и длина практически в пол – по щиколотку. Супермини, конечно, лучше оставить молодежи. Длину в пол – высоким стройным дамам. Всем остальным необходимо ориентироваться на собственный рост и комплекцию.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	07.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
08.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	08.40 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)	10.10 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	06.50, 11.45 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.00 В теме. (16+)
10.35 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	10.35 «22 МИНУТЫ». (16+)	14.00 «СВАТЫ». (16+)	07.50, 08.15, 08.40, 09.05, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.
12.25 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	12.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	09.30, 10.15, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТСЯЧНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.30 На ножах. (16+)	08.30 «КЛОН». (16+)
14.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	13.30, 13.55, 14.25 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)	17.05 «ПЯТНИЦА». (16+)	11.00, 21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	12.30 Адская кухня. (16+)	12.15 Мастершef. (12+)
16.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	14.55 «БИБАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	18.45 «14». (16+)	12.45, 13.30, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
18.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	20.45 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	20.45 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	14.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)	16.00 Новости	15.20 Моя сковоров-монстр. (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	22.25 «ОХОТНИК-2: МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)	00.30 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	16.25, 17.20 «ГУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	16.15, 01.05 Такому мама не научит. (12+)	17.30 Беременна в 16. (16+)
США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г.	02.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	04.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	22.15, 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	19.00 Пацанки. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)
00.40 «СИНИЯ БЕЗДНА». (16+)	04.20 «ДВОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	05.30 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 «ДВОЙНИК». (18+)	04.05 «1+1». (16+)		04.50 «АНТРАЦИТ». (12+)	20.40, 04.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
				22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	01.50 В теме. (16+)
				00.10 Новости	02.15 Адская кухня. (16+)
				00.10 В гостях у цифры. (12+)	03.35 Европа plus част. (16+)
				00.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».
				01.30 Пятница News. (16+)	04.25 Топ-модель по-американски. (16+)
				02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	04.30 Есть один секрет. (16+)
				03.50 Как в ресторане. (12+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.55 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	02.55 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	01.00 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)	06.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00 Час истинь. (12+)
02.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	04.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	03.10, 15.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	07.05 Джейми Оливер: Гастроиномическая революция в прямом эфире. (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)
04.30 «ОТСУТСТВУНИКИ». (16+)	05.40 «СЕСТРЫ». (16+)	05.05 «КЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	07.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	01.30 Меценаты России. (6+)
06.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	07.05 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ?». (16+)	06.45 «МИССИЯ: НЕДЕВАТВАНА». (18+)	08.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	02.00 Секреты истории. (12+)
08.40 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	09.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	08.30 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)	09.15 Вкусно и недорого. (12+)	03.35 История Отечества в портретах. (12+)
10.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	10.25 «ШУЛЬТЕС». (16+)	10.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	09.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	04.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
11.45 «МАНГЛХОРН». (16+)	12.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	12.15 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)	11.25 «СКОРПИОН». (16+)	05.05 Секреты истории. (12+)
13.15 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	13.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	14.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)	12.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!». (16+)	06.35 Белорусские Колумбы. Otto Шмидт. (12+)
14.40 «БАНДИТЫ». (16+)	15.30 «ДУРАК». (16+)	15.20 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	13.50, 23.20 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	07.00 Историограф. (12+)
16.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	17.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	17.45 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	15.25, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.45 Обыкновенная история. (6+)
17.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	19.10 «ЗАЯЦ НА БЕЗДНОЙ». (16+)	19.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	17.00, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	08.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
19.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	20.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАБИДИЩА». (12+)	21.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	17.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	09.05 Секреты истории. (12+)
20.30 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	22.20 «ГЕРОЙ». (16+)	23.45 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)	19.25 «КАСЛ». (16+)	10.35 История Отечества в портретах. (12+)
22.00 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	23.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)		21.45 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)	10.55 Любовь к искусству и власти. История королевской коллекции. (12+)
23.25 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)				12.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)

УСАДЬБА	ХОДАЧИ	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.10 Беспокойное хозяйство. (12+)	07.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)	06.00 Адская кошка. (12+)
08.40, 13.00, 16.55, 20.45 Проект мечты. (12+)	07.30 По рекам России. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)	06.55 Дома на деревьях. (12+)
09.10 Сад своими руками. (12+)	08.00 Зов предков. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.20 Доктор Джифф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Занимательная флористика. (12+)	08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)	08.45 Неизведанные острова. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)	08.55, 12.00 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	09.40, 10.35, 11.30 Зоопарк. (12+)
10.25 Инструменты. (12+)	09.25, 12.30 Водный мир. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	10.25 Дома для животных. (12+)
10.45 Вокруг сырья. (12+)	09.55, 16.00 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUAR. Классная тренировка. (6+)	11.25 Океанариум. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)	10.25, 16.30 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)	16.05 Неизведанные острова: Карибы. (12+)
11.30 Легендарные братя-лекари. (16+)	10.55, 22.30 Охотничий меридалины. (16+)	14.00, 14.40, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)	17.00, 18.00 Дикие реки Африки. (16+)
12.00 Профпригодность. (12+)	11.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)	14.45 На зарубежных водоемах. (16+)	19.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
12.25 Новые Робинзоны. (12+)	12.55 Фишермания. (12+)	15.30 На зарубежных водоемах. (16+)	20.00 На свободу с питбулем. (16+)
13.25 Дизайн своими руками. (12+)	13.25 Дед Мазан и зайцы. (16+)	15.45 Рыбалка 360. (16+)	22.00 На поисках юти. (12+)
13.55 Кисельные берега. (12+)	13.45 Сезон охоты. (16+)	17.00 Рыбалка в России. (16+)	00.00 Будни ветеринара. (16+)
14.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	14.15 Морская подводная охота. (16+)	17.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	01.00 Доктор Джифф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 Готовим на природе. (12+)	14.45 С ружьем на плече. (16+)	18.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	01.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Сам себе дизайнер. (12+)	15.45 Какая дичь! (12+)	18.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	02.30, 14.35 Скульптурное лицо с Викторией Цепляевой. (12+)
15.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	15.30 Рыбалка 360. (16+)	18.00 На зарубежных водоемах. (16+)	03.15, 21.35 Историограф. (12+)
15.40 Забытые ремесла. (12+)	17.00 Рыбалка с ходотой. (12+)	18.00 На холмах в Башкортостане. (16+)	03.15, 21.35 Историограф. (12+)
16.00 Я - фермер. (12+)	17.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	18.00 Пилокс. (6+)	04.35 В поисках юти. (12+)
16.30 Топ-10. (12+)	18.00 Рыбак-авантюрист. (16+)	18.00 Пилокс. (6+)	04.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
17.25 Баня - женского рода. (12+)	18.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)	05.35 Поля звериных сражений. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)	18.35 Уральская рыбалка. (12+)		
18.00 Старые дачи. (12+)	20.05 Крылатые охотники. (16+)		
18.30 Тихая охота. (12+)	20.20 На рыбаку с ходотой. (12+)		
19.00 История одной культуры. (12+)	21.00 Планета охотника. (16+)		
19.30 История усадьбы. (12+)	21.25 В поисках лосося. (16+)		
20.00 Приглашите в гости. (12+)	22.00 Нахын в Башкортостане. (16+)		
20.20 Дачных дел мастер. (12+)	23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)		
21.15 Кашеварим. (12+)	23.30 На охотничьей тропе. (16+)		
21.35 Школа дизайна. (12+)			

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.05, 21.25 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)  
08.00, 12.20, 14.55, 16.50 Новости  
10.05, 15.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)  
10.25 Баскетбол. Международный турнир. (0+) 12.25, 03.10 Волейбол. Чемпионат Европы. (0+) 14.25, 23.25 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)  
15.25, 16.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Прямая трансляция из Самары 18.20 Краснодар - Локомотив. Live. (12+)  
18.35, 23.55 КХЛ. Лето. Live. (12+)  
18.55 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Сочи 00.15 Побороть медведей. (12+)  
00.35 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+) 02.15 Несвободное падение. (12+)  
05.10 1+1. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Теннис. US Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)  
02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
07.00, 09.30, 10.30, 13.05 Теннис. US Open. 3-й день. (6+)  
08.00, 11.30, 15.05 Велоспорт. «Вузльтя». 5-й этап. (12+)  
14.00 Конный спорт. Чемпионат Европы. Роттердам. (6+)  
16.00 Велоспорт. «Вузльтя». 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
18.45 Велоспорт. «Вузльтя»-экстра. Прямая трансляция. (12+)  
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребёвка. Прямая трансляция. (6+)  
20.00 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)  
20.15, 22.15 Теннис. US Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)  
22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.00, 22.15 PRO-клип. (16+)  
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00 Золотая лихорадка. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00, 15.00 Фанклуб Michael Jackson. (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)

### МУЗ

12.30, 22.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
16.00 100% летний хит. (16+)  
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)  
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
20.30 Золотой граммофон-2017. (16+)  
22.20 МузРаскрутка. (16+)  
01.00 10 сексу. (16+)  
01.50 Несприндер. (16+)  
04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.25, 11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)  
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшки». (0+)  
09.00, 23.00 «Йою». (0+)  
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, «Лео и Тиг». (0+)  
15.00, «Невероятные приключения Нильса». (0+)  
15.25, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
18.00, «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
18.30, «Малышарики». (0+)  
19.00, «Четверо в кубе». (0+)  
20.55, «Машины скакки». (0+)  
21.20, «Сказочный патруль». (0+)  
00.00, «Паровозик Тишка». (0+)

### ДИСНЕЙ

05.00 «Жужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50, 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
07.05, «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пес Пэт». (6+)  
08.15 «Удивительная Ви». (6+)  
08.50 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.25 «Гигантозавр». (0+)  
10.55 «Хранитель Лева». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
13.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
16.45 «Утиные истории». (6+)  
17.45 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Педи Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.30 «Тачки-2». (0+)  
21.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
22.15 «Семейка Грин в городе». (12+)  
23.00 «Правила стиля». (6+)  
23.25 «Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Малышы и летающие звери», «Машинки», «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
08.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
09.20 «Magic English». (0+)  
09.40 «Пластилинки». (0+)  
09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Воква в тридевятом царстве». (0+)  
10.05 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)  
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
10.35 «Роботы-поезд». (0+)  
11.20 «Сказочный патруль». (0+)  
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Три кота». (0+)  
15.00 «Супер4». (6+)  
15.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
16.10 «Клуб Бинкс». (6+)  
17.00 «Барбоскины». (0+)  
17.40 «Царевны». (0+)  
18.10 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)  
Знакомьтесь с Джейком, Джемом и Джимом - неугомонной троицей пушистых птичек, у которых либо всё отлично получается, либо они комично терпят неудачу.  
18.30 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.20 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.50 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.30 «Новаторы». (6+)  
01.00 «Ералаш». (6+)  
02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь!» (6+)  
03.10 «Нильс». (0+)  
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.06, 13.22, 19.55 «Новые, никому не известные приключения барона Монхгаузена». (6+)  
06.34, 10.00, 13.50, 17.26 «КОСМО». (6+)  
07.03, 10.26, 14.16, 17.52 «Смурфики». (0+)  
07.29, 10.55, 14.42, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)  
08.00, «БибАбу». (0+)  
08.07, 23.52 «Раскраска». (0+)  
08.09, «Малышы и Летающие звери». (0+)  
08.13, «Друзья. Приключение медвежата». (6+)  
08.30, «Исполнение желаний». (6+)  
08.59, 15.11, 16.46 Мультифильмы. (0+)  
09.34, 15.48 «Веселая карусель». (0+)  
09.48, «День везения». (0+)  
11.23, 20.26, 22.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)  
11.49, 16.56 «Смешарики». (0+)  
12.15, 18.50, 23.23 Готовим с папой. (6+)  
12.34, 19.08, 23.41 Готовим с мамой. (0+)  
12.51, 19.24 Почемучка. (6+)  
15.59, «Зеркальце». (0+)  
16.09, «Старая игрушка». (6+)  
16.19, «Два жажды медвежонка». (0+)  
16.28, «Ну, погоди!» (12+)  
16.38, 20.55 Мультифильмы. (6+)

### О!

05.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)  
07.00, «Комета-дэнс». (0+)  
07.05, 18.10 «Свинка Пеппа». (0+)  
08.15, «Если бы я была...» (0+)  
08.30, 16.25 «Даша - путешественница». (0+)  
09.15 «Пластилинки». (0+)  
09.20 «Диколесье». (0+)  
09.55, 22.40, 03.30 «Йоко». (0+)  
11.05, 17.20, 00.00 «Три кота». (0+)  
12.00, 03.05 «Лаборатории». (0+)  
12.20, «Облачный хлеб». (0+)  
13.40, «Мой музей». (0+)  
13.45 «Ангел Бэби». (0+)  
Приключения маленьких ангелочек и их друзей!  
16.00, «Давайте рисовать!» (0+)  
17.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)  
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)  
19.40, «Лег + Кот». (0+)  
20.20 «Летающие звери». (0+)  
Добро пожаловать в Легкую Страну! Здесь живут удивительные звери, которые всегда счастливы, а потому умеют летать!  
16.09, «Старая игрушка». (6+)  
16.19, «Два жажды медвежонка». (0+)  
16.28, «Ну, погоди!» (12+)  
01.10 «Царевны». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Артерия жизни. (0+)  
15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 3. (0+)  
17.00 Завет. (0+)  
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
19.30 Выбор силовых. (0+)  
20.00, 01.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 4. (0+)  
Сериал, СССР, 1975 г.  
21.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)  
22.30 Как я стал монахом. (0+)  
23.00 Святитель Иннокентий Иркутский. (0+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.05 Завет. (0+)  
02.30 Встреча. (0+)  
03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

### Православный календарь

29 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Уброка) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомида врача. Мч. зз Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери. Поста нет.

...Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митр. Сурожский Антоний

# Соль: за и против

### ДОБАВЛЯЕТ ВЕС

Если не следить за количеством поступления соли в наш организм, в организме будет задерживаться жидкость, а это приведет к отекам. Каждый лишний грамм соли будет способствовать задержке в организме до 100 мл жидкости.

Кроме того, соль добавляет нагрузку на почки, приводит к повышенному артериальному давлению, головным болям.

Даже если пишу вы недосаливаете, это еще не значит, что вы не злоупотребляете солью. Она незаметно «прячется» в полуфабрикатах, колбасных изделиях, консервах и т. п., так как производитель добавляет множество других специй, которые заглушают соленость продуктов.

– Ой, соль рассыпалась – это к скоре.  
– А может, обойдется?  
– Нет, дорогой. Я уже настроилась.

### ОМОЛАЖИВАЕТ

Если соль воздействует на наш организм не изнутри, а снаружи, она способна принести большую пользу для организма. Солевые ванны выводят из организма лишнюю воду, очищают от токсинов, снижают усталость, стимулируют приток крови к коже, придавая ей упругость и уменьшая целлюлит. Лучше всего для принятия таких ванн подойдет морская соль, продающаяся в аптеках. Она содержит полезные минералы. Также она может дополнительно быть наполнена натуральными растительными экстрактами.

Вам остается лишь выбрать соль себе по душе и не полениться, а проделать курс из 10-20 процедур через день. Вода должна быть не горячей, порядка 38 градусов. Длительность принятия ванны составляет 20-25 минут.

### Мнение специалиста

#### Есть ли жизнь без соли?

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Буцмана Дарья Русакова.

– Можно ли прожить совсем без соли? И на-до ли?

– Соль – вкусовая добавка, натуральный консервант, усиливающий вкусовые свойства пищи. Соль естественным образом присутствует в продуктах растительного и животного происхождения, поэтому можно не добавлять ее дополнительно, если ваш рацион полноценен и разнообразен. Ограничение поваренной соли или бессолевая диета показаны при некоторых заболеваниях почек и сердечно-сосудистой системы.

– Можно ли пить минералку (по сути, солёную воду) каж-дый день?

– Минеральная вода бывает столовая и лечебная. Столовую минеральную воду можно употреблять еже-дневно, а лечебную (с высокой степенью минерализации) – только по согласованию с врачом, строго по показаниям и в определенном количестве.

### Соляные

#### имена

Соль дала название многим блюдам. К примеру, салат по-итальянски это соленые овощи, а салатами – колбаса из соленой ветчины.

Татьяна МИХАЛЕВА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«ДЕЛЬТА». (16+)	06.30	«Пешком»	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«Ералаш». (6+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00	«Забытые царицы Египта»	06.25	«Да здравствует король Джудиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России «О самом главном».	08.15	«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)	08.05	«Доктор Свет». (16+)	08.00	«Легенды мирового кино»	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	10.00	(12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.30	«Первые в мире»	07.55	«Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.00	Сегодня «ЛЕСНИК». (16+)	08.45	«ШУМИ ГОРОДОК»	08.30	«ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.			10.20	Директор лесничества Устинов останавливает незаконную вырубку леса, организованную Лавренцовым. Тот рассказывает о возникшей проблеме своей любовнице, начальнице отдела ОБЭП.	10.00	Новости культуры «Собачье сердце».	10.45	«ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		11.30	События «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ». (12+)	11.00	Пиво Шарикову не предлагать!» «СИТА И РАМА»			
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)		11.50	После инцидента в «Ивернэ», лучшем ресторане города, владелец заведения, он же шеф-повар Лен Теклер, нанимает Фрэнка и Луэллу.	12.35	Во дворец приходит мудрец Дурваса и требует, чтобы его немедленно проводили к Шри Раме. «Хранители наследства»			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести		13.00	Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.25	«Забытые царицы Египта»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести.		13.25	«Место встречи»	14.30	Монолог в 4-х частях			
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время «Кто против?» (12+)		14.00	Сегодня «Место встречи»	15.00	Новости культуры			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		16.00	«ДНК». (16+)	15.10	Фильм-спектакль «Эта пиковая дама»			
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	«60 минут». (12+)		17.00	«Жди меня». (12+)	16.00	«Цвет времени»			
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести		18.05	Сегодня «КУБА». (16+)	16.15	«Билет в Большой»			
19.50	«Поле чудес». (16+)	20.45	Вести.		19.00	Возле художественной галереи убит частный коллекционер, собиратель редких старинных книг, Яков Шпильман. Украден чемодан с книгами, которые выставлялись в галерее. В момент убийства Шпильман разговаривал по телефону с антикваром Добровольским, который сообщает Кубе, что Шпильман был игрок и, скорее всего, мог иметь долги.	17.00	Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета «Загадки жизни. Парadoxы познания»			
21.00	Время	21.00	«ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)		20.40	«ПРАКТИКАНТ». (16+)	19.00	«Ошибки Тони Вендиша»			
21.30	Премьера.	00.50	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Юрий Батурин. Преподаватель университета Елена однажды пришла к выводу, что в ее жизни больше нет простого женского счастья. Она замужем, раньше между ней и супругом была страсть и любовь, но, увы, был беспощадно съел их. «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)		22.00	«Приют комедиантов». (12+)	19.30	СССР, 1981 г. Игорь Костолевский, Милена Тонтигода, Паул Буткевич, Александр Филиппенко. Чтобы завладеть деньгами жены, а заодно отомстить ее любовнику, завершивший свою спортивную карьеру известный теннисист Тони Вендинс решается на убийство. Казалось бы, все рассчитано и предусмотрено. Но происходит непредвиденное.			
23.55	Международный музыкальный фестиваль «Жара». (12+)	00.50	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Павел Шевандо. Судьба порой готовит испытания на прочность, и даже достигнув вершины, можно оказаться на дне. Но и это не повод не стремиться к новым - уже совсем другим победам. Алексей Царев - первый во всем.		23.10	«Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)	20.20	«Линия жизни»			
00.50	«Вечерний Ургант». (16+)	00.50	«РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)		01.05	«Горькие ягоды» советской эстрады». (12+)	23.15	Новости культуры «ОТЕЦ»			
00.50	«ПОБЕЖДАЙ!» (16+)	00.50	Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Голубев, Полина Сыркина.		02.35	Петровка, 38. (16+)	02.00	«Рождение легенды»			
02.45	«Про любовь». (16+)	03.10	«ВАСИЛЕНКА». (12+)		02.50	«В центре событий» с Анной Прохоровой «Встречное течение». (16+)	02.00	«Балерина на корабле».			
03.30	«Наедине со всеми». (16+)	03.10	Россия, 2011 г. Детектив. Старший сержант Игорь Волошин откомандирован на службу в Санкт-Петербург, чтобы помочь местной водной милиции. Военные новости.		03.50	«Ивановы». (12+)	04.00	«История одного города»			
05.00	5-Й КАНАЛ	5	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.20	«Известия»	06.35	«КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.00	11.05 «За дело!» (12+)	06.00	06.30 07.00 07.30 08.00	05.00	«Самое яркое».	06.00	02.35 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20	«ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)	08.00	Новости дня «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.55	12.05 «Большая страна». (12+)	08.30	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.30	«Отличница».	06.25	«Песни нашего кино». (12+)
		08.20	«ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	06.20	«Дом «Э». (12+)	09.45	11.45 14.40 17.15 19.50			07.25	«Вспомнить все». (12+)
		09.00	Россия, 2011 г. Детектив. Старший сержант Игорь Волошин откомандирован на службу в Санкт-Петербург, чтобы помочь местной водной милиции. Военные новости.	06.50	«Находчивый Рекс». (0+)	10.00	03.30 05.15 «The City». (12+)			07.35	«Я шагаю по Москве. Геннадий Шпаликов».
		10.00	«ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	07.00	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	10.15	11.00 12.00 13.00 14.00			08.30	08.30 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (12+)
		10.05	Новости дня «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	07.25	«Вспомнить всё». (12+)	10.30	15.00 16.00 17.00 18.00			09.50	09.50 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
		13.00	«ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	07.50	17.10 «Дело темное». (12+)	11.15	19.15 20.20 21.00 22.00			11.20	11.20 «Тайны кино». (12+)
		13.15	«ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	08.40	08.45 08.55 09.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	12.15	23.00 00.00 01.00 02.00			12.20	12.20 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
		14.00	Военные новости	09.15	22.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)	13.15	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)			14.10	14.10 «Цыган». (12+)
		14.05	«ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)	10.50	«Моменты судьбы». (6+)	14.30	21.15 23.45 01.35 04.15			16.00	16.00 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (12+)
		18.00	Новости дня «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	12.00	13.00 15.00 Новости «Гамбургский счёт». (12+)	15.15	«Московский патруль». (16+)			17.20	17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
		18.35	«БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	12.30	18.00 00.20 ОТРажение	16.20	21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)			18.00	18.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
		21.50	Новости дня «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	13.10	21.35 «Святыни Кремля». (12+)	17.15	12.45 14.45 17.50 20.20			20.00	20.00 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
		22.00	«БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	15.10	15.40 «ОСОБО ОПАСНЫЕ». (0+)	18.00	«Погода». (12+)			21.30	21.30 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
		02.10	«В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)	21.05	«Моя история». (12+)	19.00	14.15 20.30 23.15 02.30			23.10	23.10 «Второй. Герман Титов». (12+)
		03.45	«ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)	23.40	«Послушаем вместе». (12+)	19.30	05.30 «ОСТ». (12+)			00.00	00.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
		05.10	«Легендарные полководцы». (12+)	04.35	«Монологи о мышах, ветряках и пирожках с небом». (12+)	20.00	«Познавательный фильм». (12+)			00.55	00.55 «Самое яркое». (16+)
						21.30	16.15 18.15 00.15 03.15			05.50	05.50 «Вспомнить все». (12+)
						22.30	«Сеть». (12+)				
						19.00	15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)				
						19.30	19.30 22.20 00.35 Спорная территория. (12+)				
						20.00	«Жизнь в большом городе». (12+)				
						21.30	Москва сегодня. (16+)				
						22.30	«ОТЛИЧНИЦА». (12+)				
						23.00	«Самое яркое». (16+)				
						23.30	«Вспомнить все». (12+)				
						23.50	«Самое яркое». (16+)				
						24.00	«Вспомнить все». (12+)				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Опасные связи». (16+) 16.00 «Дорожные войны». (16+) 18.00 «Улетное видео». (16+) 19.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.30, 10.55, 13.30, 15.30, 17.30, 19.45 Новости 07.05, 11.00, 15.35, 17.35, 19.55, 00.55 Все на Матч! 08.35, 15.10 «КХЛ. Лето. Live». (12+) 08.55 Футбол. «Серро Портеньо» (Парaguay) - «Ривер Плейт» (Аргентина). (0+) 11.30 Футбол. «Флуминенсе» (Бразилия) - «Коринтианс» (Бразилия). (0+) 13.35, 14.50, 18.25 Все на футбол! 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка группового этапа. Пр.тр. 15.55 Формула-1. Пр.тр. 18.05 «Дневники боксёров». (12+) 19.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 20.55 Футбол. Словения - Россия. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция	06.00 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Почему он меня бросил?» (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 15.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+) 19.00 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СОГРАНИЯ». (16+)			
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.00 «Слепая». (16+) 19.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ».	17.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «УНИВЕР». (16+) 19.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.30 Comedy Woman. (16+)	Румыния, США, Чехия, 2004 г. Фэнтези. Хью Джекман, Кейт Бекинсейл, Ричард Роксбург. Далеко в Карпатских горах лежит страна Трансильвания, где обитают вурдалаки, оборотни и еще сотни порождений тьмы. Ван Хельсинг - охотник за нечистью, отправляется в Карпаты, дабы очистить землю от чудовищ и освободить людей от сил зла.	21.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	США, 2009 г. Триллер. Кэмерон Диаз, Джеймс Марсден. Артур и Норма - молодая семья, которая испытывает финансовые затруднения.	Латвия - Украина, 2017 г. Мелодрама. Лиза Курбанмагомедова, Владимир Заец. «Про здоровье». (16+) 23.40 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	14.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 15.00 «Большой завтрак». (16+)	19.30 Comedy Woman. (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	Хрущевка на окраине города или роскошный люкс, супермаркет или научная лаборатория, космос или тайга, сказка или блокбастер - за время одного выпуска участницы Comedy Woman совершают невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям и самым необычным местам.	21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+)	США, 2009 г. Триллер. Кэмерон Диаз, Джеймс Марсден. Артур и Норма - молодая семья, которая испытывает финансовые затруднения.	23.25 01.35 «Понять. Простить». (16+) 23.40 03.30 «Реальная мистика». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	18.00 «Слепая». (16+)	00.00 «ПАДШИЙ». (12+)	00.00 «ПАДШИЙ-2». (12+)	00.00 «ПАДШИЙ-3». (12+)	01.30 03.00 «ВОССТАНИЕ». (18+)	01.35 05.05 «Понять. Простить». (16+) 03.30 05.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «Большой завтрак». (16+)	19.30 «Слепая». (16+)	20.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ».	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «Кавказская мышеловка». (12+)	04.30 «Миллион в молочном бидоне». (12+)	03.00 «Мультифильмы». (0+)	05.55 05.55 «Домашняя кухня». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Comedy Woman. (16+)	05.15 «Миллион в молочном бидоне». (12+)	05.15 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)	04.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)	05.00 «Спортивный детектив». (16+)	06.20 06.20 «6 кадров». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	22.00 Comedy Woman. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.20 «ПОСЫЛКА». (12+)		
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 Документальный спецпроект. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)		
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Документальный спецпроект. (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	03.20 «ПОСЫЛКА». (12+)		
20.00 23.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	21.00 Документальный спецпроект. (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	03.20 «ПОСЫЛКА». (12+)		
01.00 01.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (16+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	02.20 «ПОСЫЛКА». (12+)	03.20 «ПОСЫЛКА». (12+)		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9		6	2	7			
	1		3	2	6			
		9	7	8	3	4	1	
		1	3		8	7	4	
2	9		8	6	3			
3	7	8		4	5			
1	8	2	5	9	7			
6	5	2			8			
3	8	4				5		

3	1		6	9	2			
5	9	2	4				6	
6			3	1				
8	7				5			
9	6				7	8		
1					9	3		
9					7	3		
6			1	9	7	4		
7	9	5				1		

5	1		6	4				
	7		3	4			1	8
		8		5	4			
	2		9	4	8		3	
		9	1			5		
5	6	9				7		
7	9	4				6		
6	4		9			1	5	
6	4	9	2	3	1	8		

2	4	2	7	3	8			
	3		2	8	7			
7	8	1	5			3		
9	6	7		8		4		
3	5		1		9	6		
8			6	3	7	2		
5			1	4	6	8		
6	8	3	2					
7	6	4	3	5	9			

4	4	8	2	5				
6		3	4	9			8	
		5			6			
5	3		2	8	9	6		
7	8		3	2	4			
1	6		5	4	3	7		
		8						
2		7	1	3		4		
9	4	6	5	7	2			

6	9		2	3	1			
	3		1	5	6		7	
6	5				2	3		
3		4			5	7		
5	2		7</					

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	07.20 «14+». (16+)	09.25 «ОХОТИК-2. МЫШИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.35 «ДЕВЯТКИ». (16+)	10.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	11.30 «ГИДРАВЛИКА». (16+)	10.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.25 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	13.30, 13.50, 14.25 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)	15.00 «СОКРОВИЩА О. К.»	11.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)	07.15, 12.05 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
14.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	17.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	19.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	08.15, 08.40, 09.00, 09.25, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
15.40 «1+1». (16+)	19.00 «ВЕЧЕР ВМЕСТЕ. «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	20.50 «СВАДЬБА». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	09.50, 10.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
17.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	20.50 «СВАДЬБА». (16+)	Россия, Франция, Германия, 2000 г. В ролях: Марат Башаров, Мария Миронова, Андрей Панин, Александр Семчев, Наталья Колякова	20.40 Вечер вместе. «СПОРТЛОТО-82». (6+)	11.20 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	10.00 Новости
20.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	США, Италия, 2009 г.	22.25 Вечер вместе. «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)	13.05, 13.50, 22.55, 03.40, 04.25, 05.15	10.10 В гостях у цифры. (12+)
02.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	08.45 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	2013 г.	01.00 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)	Проект Подиум. (16+)	10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
04.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	03.15 «ВОР». (16+)	05.30 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	02.25 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	14.35 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	10.30 «ПАЦАНЫ». (16+)
			03.45 «УТРЕНИЕ ПОЕЗДА». (12+)	16.25, 17.20 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	13.00 «Новости
			05.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)	20.00, 01.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
				США, 2000 г.	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
				21.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)	15.00 «ДАЛА». (16+)
				23.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	15.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
					20.10 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (16+)
					20.20 «КЛОН». (16+)
					США, Германия, Чехия, Великобритания, 2003 г. В ролях: Шон Коннери, Насриуддин Шах, Петра Уилсон, Тони Кэрран, Стюарт Таунсенд
					22.20 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)
					США, ЮАР, 2015 г. В ролях: Шарлот Копли, Дэв Патлер, Нинзя, Иоланди Фиссер
					19.20 Всемирные игры разума. (0+)
					20.20 Беременна в 16. (16+)
					11.55 Мастершаф. (12+)
					15.20 Моя скровь - монстр. (16+)
					00.40 Пятница News. (16+)
					17.30 Беременна в 16. (16+)
					19.10 «КЛОН». (16+)
					21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
					23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
					01.50 В теме. (16+)
					02.15 Адская кухня. (16+)
					04.40 Миссия: Красота! (16+)
					20.45 Хачатурян. (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

## КИНОКОМЕДИЯ

## FOXlife

## FOX LIFE

## ФЕНИКС+КИНО

## TV 21 ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## КИНОСЕРИЯ

## УСАДЬБА

## УВЛЕЧЕНИЯ

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ХОДАЯ

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Смешанные единоборства. (16+)	00.00 Теннис. US Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	06.25, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 15.55, 14.00, 16.20 Новости	02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.05 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 09.40 Пляжный футбол. (0+)	07.00 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простокашин». (0+)
11.00 Утомленные славой. (12+)	08.00 Велоспорт. «Вулзьта». 6-й этап. (12+)	10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
11.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	11.30 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.30 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. Прямая трансляция из Самары	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.05, 23.25 КХЛ. Лето. Live. (12+)	15.00 Велоспорт. «Вулзьта». 6-й этап. (12+)	15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
14.25 Страна смотрит спорт. (12+)	17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)	15.25, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.55, 16.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Супернаш. Прямая трансляция из Самары	18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)	17.20 «Простокашино. Бродячие терmites». (0+)
17.55 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. Прямая трансляция из Тольятти	22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.40 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сочи		18.30 «Малышарики». (0+)
21.25 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. (0+)		19.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.45 Гребля. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)		19.15 «Четверо в кубе. Кубо-кафе». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.25 Отпуск без путевки. Сочи. (12+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.25 Карапинг. (16+)
06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)	Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.30 Золотой граммофон-2018. (16+)
	23.45 Несприннер. (16+)

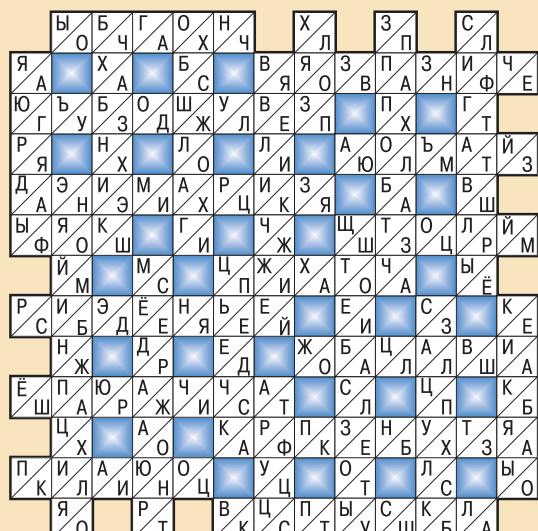
## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ



## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Обгон. Вязание. Губошлеп. Алмаз. Анимация. Фок. Шторм. Пихта. Сиденье. Облава. Шаржист. Аркебуз. Пиано. Вспышка.  
**По вертикали:** Бабник. Обшлаг. Яп. Заплата. Литавры. Аграф. Величие. Номинация. Штиблеты. Серхант. Пьеса. Запуск. Какао. Трус.



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Малышы и летающие звери», «Машинки», «Бурёнка Даша». (0+)	15.00 Выбор сильных. (0+)
06.25, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.15 «Знак равенства». (0+)	15.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 4. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	05.30 Выбор сильных. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)	06.00 Завет. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 Встреча. (0+)	19.30 6:0 в пользу Победы. (0+)
07.00 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	20.05, 00.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Фильм 5. (0+)
08.00 Велоспорт. «Вулзьта». 6-й этап. (12+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)	21.30 Мюнхенский говор. Документальный фильм А. Мамонтова. (0+)
09.30, 10.30 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.05 «Говорящий Том. Герои». (0+)	22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
11.30 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	08.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	23.35 День Патриарха. (0+)
12.00, 17.00 Друзья на все времена. «Простокашин». (0+)	09.55 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)	23.50 Завет. (0+)
12.30, 17.30 Друзья на все времена. «Простокашин». (0+)	10.25 «Гигантозавр». (0+)	09.40 «Пластилинки». (0+)	02.10 И будут двое... (0+)
13.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Остров ошибок». (0+)	03.10 Res Publica. (0+)
13.30 Теннис. US Open. 4-й день. (6+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Просто так!». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАС. (0+)
14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (6+)	12.00, 02.20 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 Велоспорт. «Вулзьта». 6-й этап. (12+)	13.45 «Гравити Фолз». (12+)	10.35 «Роботы-поезд». (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
16.00 Велоспорт. «Вулзьта». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+)	14.05 «Самолёты: Огонь и Вода». (0+)	11.20 «Сказочный патруль». (0+)	
17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+)	14.20 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)	
18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)	14.30 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)	
22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	01.00 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
	03.40 «Таймон и Пумба». (6+)	13.55 «ЛЕГО Сити». (0+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	

## DISNEY KANAL

## КАНАЛ DISNEY

## •к•

## карусель

## КАРУСЕЛЬ

## •карусель

## карусель

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	ТВЦ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.35	Марш-брюсок. (12+)	04.50	«СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)	06.00	«Библейский сюжет»
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.05	АБВГДейка. (0+)	06.05	«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	07.10	Православная энциклопедия. (6+)	08.00	Сегодня	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	07.35	«ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)	08.20	Готовим с Алексеем Зимним. (0+)	07.40	«Три кота». (0+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	11.30	События	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	11.45	«Ералаш». (6+)	09.25	Едим дома. (0+)	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	Премьера. «Женя Белоусов. Такое короткое лето». (12+)	11.20	Вести. Местное время	12.10	«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	10.00	Сегодня	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
11.10	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)	13.50	«ЗАКЛЯТИЕ ПОДРУГИ». (12+)	14.05	СССР, 1961 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Маргарита Назарова.	10.20	Главная дорога. (16+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	18.00	«Привет, Андрей!». (12+)	14.30	Долгое плавание не насчитывает, если на теплоходе окажутся два льва, десяток тигров, маленькая обезьянка и влюбленная девушка.	11.00	«Еда живая и мертвавая». (12+)	11.30	«Уральские пельмени». (16+)
12.10	Премьера. «Сергей Соловьев. «АССА - пароль для своих». (12+)	20.00	Вести в субботу	14.45	«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	12.05	«АФЕРИСТИ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)
13.10	«АННА КАРЕНИНА». (16+)	21.00	«СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (12+)	18.10	«ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)	13.00	Поедем, поедим! (0+)	13.00	США, 2005 г. Комедия. Джим Керри, Тэя Леони. Дик Харпер и его молодая жена Джейн привыкли жить красиво. Их было идеально соответствует стандартным представлениям о пресловутой «американской мечте».
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.00	«Святая ложь». (12+)	22.00	Анна - судья. Каждый день она выносит приговоры, среди которых немало обвинительных.	14.00	Своя игра. (0+)	14.00	«Кот в сапогах». (0+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	20.00	«Святая ложь». (12+)	22.15	Анна уверена, что судит справедливо, и ей не в чем себя упрекнуть. Но однажды ее дочь похищают.	16.00	Сегодня	15.40	«Шрэк-2». (6+)
21.00	Время	01.00	«Шанс». (12+)	23.50	События	16.20	Следствие вели... (16+)	17.25	«Шрэк Третий». (12+)
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	01.10	«Шанс». (12+)	00.40	«90-е. Секс без перерыва». (16+)	19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым «ПЕС». (16+)	19.15	«Шрэк навсегда». (12+)
23.00	«АССА». (16+)	01.30	«Шанс». (12+)	01.30	«90-е. Бог простит?». (16+)	21.00	Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что наши разговоры в общественных местах слышат десятки чужих ушей?	21.00	«ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
01.55	СССР, 1987. В ролях: Сергей Бугаев, Татьяна Друбич, Станислав Говорухин.	02.15	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	02.15	«Кровные враги». (16+)	23.15	«Дрезденский оперный бал». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)	23.45	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)
03.30	Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.45	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	02.15	«Дагестан. Освобождение». Спецрепортаж. (16+)	01.05	«Иосиф Кобзон. Моя исповедь». (16+)	01.35	«СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.15	«Наедине со всеми». (16+)	03.15	«Секретная папка». (12+)	03.15	«РОЗА И ЧЕРТОПЛОХ». (12+)	01.55	«Фоменко фейк». (16+)	04.15	«Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.20	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	04.25	«Жизнь и судьба». (16+)	04.25	«СТРАХ ВЫСОТЫ». (0+)	02.15	«БЕССТЫДНИКИ». (18+)	05.05	«КРЫША МИРА». (16+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.45	«Лекарство против страха». (12+)	05.30	21.50 Фестиваль народных традиций «Хранимые веками». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	06.00	«Мультиуро. (0+)
10.15	«СПЛЕД». (16+)	07.35	«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)	07.05	«Дано мне тело, что мне делать с ним?» (12+)	08.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.40	«ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». (12+)
00.00	Известия. Главное	09.00	Новости дня	08.00	«Служу Отчизне». (12+)	09.00	15.00 16.00 17.00 18.00	10.15	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.55	«Я - АНГИНА!». (12+)	09.15	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	08.25	«Среда обитания». (12+)	09.20	19.00 20.00 21.00 22.00	13.00	«АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
01.55	«Наши в городе». Концерт. (16+)	09.45	«Последний день». (12+)	08.35	«От прав к возможностям». (12+)	10.20	23.00 00.00 01.00 02.00	14.40	«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
03.30	«Про любовь». (16+)	10.30	«Не факт!». (6+)	08.50	«Истинная роль». (12+)	11.10	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	16.15	«ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
04.15	«Наедине со всеми». (16+)	11.00	«Улица из прошлого». (16+)	09.15	«За депо!». (12+)	12.00	04.15 15.15 «Дача 360». (12+)	17.45	«ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
04.20	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	11.55	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.10	«Земля 2050». (12+)	12.30	05.15 16.30 «Индизайн». (12+)	19.35	«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
04.25	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	12.45	«Секретная папка». (12+)	10.35	«Охотники за сокровищами». (12+)	13.00	06.15 17.30 «Все просто!». (12+)	00.25	«ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
05.00	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	13.00	Новости дня	11.00	19.20 «Культурный обмен». (12+)	14.00	07.00 18.00 21.00 22.00	03.00	«Тайны кино». (12+)
10.15	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	13.15	«Секретная папка». (12+)	12.30	«Капитан Кук». (12+)	14.30	08.00 19.00 Новости	03.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
00.00	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	13.45	«Жизнь и судьба». (16+)	13.05	15.05 «ХРАНИМЫЕ СУДБОЙ». (12+)	15.00	10.00 11.30 12.30 13.30	04.40	«Тайны кино». (12+)
00.55	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	18.00	«Жизнь и судьба». (16+)	16.45	«Легенды Крыма». (12+)	20.00	13.00 14.00 15.00 16.00	05.30	«Звёзды советского экрана». (12+)
01.55	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	18.25	«Фартовый». (16+)	17.10	«Большая наука». (12+)	20.30	14.00 15.00 16.00 17.00	01.00	«Моя правда». (12+)
02.15	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Москва фронту». (12+)	17.35	01.30 «ОСОБО ОПАСНЫЕ». (0+)	21.00	15.00 16.00 17.00 18.00	01.05	«Самое яркое». (16+)
03.30	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Битва за Москву». (12+)	20.00	«МОЗГ». (12+)	22.00	16.00 17.00 18.00 19.00	01.05	«Самое яркое». (16+)
04.15	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Битва за Москву». (12+)	23.25	«ЗАТВОРНИК». (16+)	22.00	20.00 21.00 22.00 23.00	01.05	«Самое яркое». (16+)
04.20	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Битва за Москву». (12+)	00.50	«Где зарыты сокровища»	22.30	20.25 20.50 21.00 21.30	01.05	«Самое яркое». (16+)
04.25	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Битва за Москву». (12+)	02.55	«МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)	22.30	20.25 20.50 21.00 21.30	01.05	«Самое яркое». (16+)
05.00	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.40	«Битва за Москву». (12+)	04.20	«Послушаем вместе». (12+)	22.30	19.30 20.00 20.30 20.60	01.05	«Самое яркое». (16+)
10.15	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	13.45	«Жизнь и судьба». (16+)	04.20	«Послушаем вместе». (12+)	22.30	19.30 20.00 20.30 20.60	01.05	«Самое яркое». (16+)
00.00	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	18.00	«Жизнь и судьба». (16+)	04.20	«Послушаем вместе». (12+)	22.30	19.30 20.00 20.30 20.60	01.05	«Самое яркое». (16+)
00.55	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	18.25	«Фартовый». (16+)	04.20	«Послушаем вместе». (12+)	22.30	19.30 20.00 20.30 20.60	01.05	«Самое яркое». (16+)
01.55	«Действие фильма происходит в 1980 году, зимой в Ялте. Молодая медсестра Алика сходит со своим пациентом Крымовым, который оказывается цеховиком.	02.15	«Москва фронту». (12+)	04.20	«Послушаем вместе». (12+)	22.30	19.30 20.00 20.30 20.60	01.05	«Самое яркое». (16+)
02.15	«Действие фильма происходит в 1								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «б кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Почему он меня бросил?» (16+)
07.20 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.45 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	07.00 «ДИКИЙ». (16+)	06.30 Футбол. «Севилья» - «Сельта». Чемпионат Испании. (0+)	06.40 «Сельта». Чемпионат Испании. (0+)	06.50 «Почему он меня бросил?» (16+)	07.50 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Где логика? (16+)	13.30 «НАЧАЛО». (12+)	13.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	08.25, 08.45, 21.25, 22.00 Специальный репортаж. (12+)	09.05 Все на футбол! (12+)	10.05, 13.45, 15.20, 17.00, 21.55 Новости	09.45 «СТЕРВА». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	17.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	14.00 Россия, 2019 г. Комедия. Роман Курцын, Полина Максимова. Ради спасения брака Жена отчаянно предлагаёт своей супруге Алене отужинать вместе напоследок. Причем не один раз, а семь, и в необычных ситуациях: при посторонних, моляча, нағишом... Зачем? Ну, как говорил один мудрый человек, еда сближает.	19.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	19.30 «ПОСЫЛКА». (12+)	10.10, 15.00 «ХКЛ. Лето. Live». (12+)	10.30, 13.50, 20.55 Все на Матч!	11.00 Баскетбол. Россия - Нигерия. Чемпионат мира. Мужчины. Пр.тр.	11.35 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	21.00 «Танцы». (16+)	20.45 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	14.25 «Северный фестиваль «Мартена Фуркада». Лыжные гонки. Квалификация. Пр.тр.	15.25 «Северный «Мартена Фуркада». Биатлон. Женщины. Масс-старт. Пр.тр.	19.00 «ЗНАХАРКА». (16+)	19.00 «ЗНАХАРКА». (16+)
17.20 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+)	22.30 «Шутники». (16+)	16.05 «Формула-1. Гран-при Пр.тр.	16.05 «Формула-1. Гран-при Пр.тр.	23.10 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)	23.10 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
18.20 Засекреченные списки. (16+)	00.05 «Артур. Идеальный миллионер». (12+)	01.05 ТНТ Music. (16+)	02.15 «КАРМА». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	17.10 «Северный фестиваль «Мартена Фуркада». Пр.тр.	22.20, 01.00 Реальный спорт. Бокс	01.10 «СТЕРВА». (16+)	01.10 «СТЕРВА». (16+)
20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)	03.30 «Открытый микрофон». (16+)	03.45 «Хотяники за привидениями». (16+)	03.45 «Охотники за привидениями». (16+)	00.00 «Фейк такси». (18+)	18.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Брешиа». Пр.тр	22.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.	02.45 «Почему он меня бросил?» (16+)	02.45 «Почему он меня бросил?» (16+)
02.15 «ГОРЕЦ». (16+)	05.10 ТНТ. Best. (16+)			00.30 «Голье и смешные». (18+)	01.30 «Громобой». (16+)	03.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	06.20 «б кадров». (16+)
				05.15 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	04.20 «Мультильмы». (0+)			

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1

**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 49 245 р.  
Москва – Углич – Петрозаводск – Кики – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» от 23 490 р.  
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.  
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск (Боттоваара) – Кики – Повенец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.  
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Боттоваара) – Кики – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандриги – Санкт-Петербург

29.06.2020-16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 50 400 р.  
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 61 600 р.  
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгейя) – Ростов-на-Дону – Самара – Болгар – Ярославль – Калязин – Москва

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кики – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – о. Кий – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.  
Москва – Углич – Кики – о. Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.  
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники (на вертолете: плато Маньпупунёр) – Пермь – Казань – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 50 400 р.  
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД**

[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**Нам 14 лет**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»**

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

**Лечение зубов под микроскопом**  
**Лазерная стоматология**  
**Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор**

Рег. уд. №ФС3 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **16 000 7 200 р.**
- Установка имплантата **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.09.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

**27%** на лечение  
**11%** на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	07.30 «СВАДЬБА». (16+)	09.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	07.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)	06.00, 06.20 Спросони. (12+)	06.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
08.35 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	12.05 «ВОР». (16+)	13.55 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	08.45 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)	08.10 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	10.00, 22.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
11.00 «13-Й РАЙОН». (16+)	16.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	10.10 «ФОНЯ». (12+)	11.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)	11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «НО- ВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
12.40 «КОД ДА ВИНЧИЙ». (16+)	19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	20.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	13.45 «ВЫСОТА». (6+)	20.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+)	20.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (12+)
15.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Барац, Александра Демидова, Камиль Ларин, Ростислав Хаит, Василий Уткин	22.45 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	15.25 «ДЕВЧАТА». (6+)	17.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	Россия, 2017 г.	00.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «КАРНАВАЛ». (12+)	19.00 «Вечер вместе. «МАЧЕХА». (6+)	05.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
20.10 «ДВУХСОЛПЕТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	США, Германия, 1999 г. В ролях: Робин Уильямс, Оливер Плант, Сэм Нил, Эмбет Дэвидц	01.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)	21.55 Вечер вместе. «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)	23.35 Вечер вместе. «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)	03.05, 03.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
22.40 «РАЙОН № 9». (16+)	01.45 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	01.50 «22 МИНУТЫ». (16+)	01.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	04.50 «КАРУСЕЛЬ НА БА- ЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)	04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
00.45 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	03.30 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)	05.30 «КЛАД». (6+)	05.30 «КЛАД». (6+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.20 «ВОЙНА». (18+)	00.00 «СЕСТРЫ». (16+)	00.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	06.00, 01.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00, 01.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
02.45 «БАНДИТЫ». (16+)	01.25 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	03.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	02.40 «ИГРА». (12+)	06.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	04.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	04.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	04.25 «БЛЕФ». (16+)	07.15 «ОДНАХДЫ ПРЕСТУ- ПИВ ЗАКОН». (6+)
05.35 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	06.05 «ДУРАК». (16+)	08.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)	08.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)	08.10 «Кулинарный пеодинок с Джейми Оливером». (12+)
07.15 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	08.05 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	10.35 «БУДЬОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	10.45 «СКОРПИОН». (16+)	10.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
08.40 «МАНГЛХОРН». (16+)	09.40 «ЗАЯЦ НА БЕЗДНОЙ». (16+)	12.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	12.20 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВНОВНОСТЬ». (16+)
10.10 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	11.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)	14.20 «МИССИЯ: НЕДЕКВАТАН». (18+)	18.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)	18.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
11.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	12.50 «ГЕРОЙ». (16+)	16.05 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)	20.40 «КАК ГРЯМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». (16+)	20.40 «КАК ГРЯМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». (16+)
13.10 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	14.05 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	18.05 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	22.15 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА». (16+)	22.15 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА». (16+)
14.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	17.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТО- ГО КИРПИЧА». (16+)	19.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)	23.55 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИ- ЛА СВОЕГО БОССА». (16+)	23.55 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИ- ЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
16.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	20.50 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	21.40 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)	04.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	04.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.45 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	22.25 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	22.40 «БАЛ». (12+)	05.35 Вкусно и недорого. (12+)	05.35 Вкусно и недорого. (12+)
19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НА- СЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.	Мюзикл, Франция, Ита- лия, Алжир, 1983 г.	Драма, комедия, Германия, 2013 г.	Драма, мелодрама, Россия, 2010 г.

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗ- НЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	02.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	00.00, 00.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	10.40, 18.40, 02.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРА- ХОВКЕ». (16+)	05.30 «БАБНИК». (16+)	01.40, 02.35, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.05, 09.00,
12.00, 13.00, «ЖУКОВ». (16+)	Боевик, комедия, Германия, 2016 г.	06.50 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)	10.00, 10.55, 23.45 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
14.00, 15.00 «МАМА- ДЕТЕКТИВ». (16+)	12.15, 20.15, 04.15 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (16+)	08.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЮЛЮ». (12+)	Сериал. Детектив, коме- дия, криминал, Россия, 2018 г.
20.00, 21.00 «Я ТЕБЯ НИКО- МУ НЕ ОТДАМ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «БАЛ». (12+)	09.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)	11.55, 12.50, 13.50, 14.50 «ЯЛТА-45». (16+)
22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	Мюзикл, Франция, Ита- лия, Алжир, 1983 г.	15.15 «НАДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЛЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	15.45, 16.40, 17.40, 18.40, 19.45, 20.45, 21.45, 22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ- СКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЕМЕЙ- КА ДЖОНСОНС». (16+)	17.00 «ФАНТОМАС». (12+)	17.00, 18.00, 19.00 «Умный фитнес». (12+)
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	20.55 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОЛТАНД-ЯРДА». (12+)	19.00 «ФАНТОМАС». (12+)	00.30, 13.30, 19.30 «Пилатес Intensive».
06.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)	22.55 «ПОЛОВОНИК». (16+)	20.55 «ФАНТОМАС». (12+)	01.00, 16.30, 20.30 «Дыхание стретчинга». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10 Сладкая жизнь. (12+)	02.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.25 Бескрайнее хозяйство. (12+)	02.45, 13.15 Фишермания. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
00.55, 04.50 Проект мечты. (12+)	03.10 Дед Мазай и зайцы. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.25 Сад своими руками. (12+)	03.25 Сезон охоты. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
01.50 Занимательная флористика. (12+)	03.55 Морская подводная охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.05 Мастер-садовод. (12+)	04.20 С ружьём на плече. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Тема программы - тыквенные куль- туры.	04.50, 06.00, 22.50 Какая дичь! (12+)	03.00, 16.00, 20.00 POPSGUR. Класси- ческая тренировка. (6+)
02.35 Инструменты. (12+)	05.05 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
02.50 Вокруг сыра. (12+)	05.30, 20.10, 19.05 Рецепты старого тифлиса. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стам- ом. (12+)
03.05 Семейный обед. (12+)	06.40 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesYtro. (12+)
03.35, 06.00, 14.10, 18.20, 22.30 Легендарные братя-пекари. (16+)	06.55, 12.05, 18.10 Рыболовные пут- ешествия. (12+)	Комплекс упражнений для всех ча- стей тела по системе пилатес укреп- ляет Ваши мышцы тела, улучшит бал- анс и координацию, а также снимет стресс. Встречайте новый день с за- нятиями пилатес!
04.00 Профпригодность. (12+)	07.00, 15.15, 19.25 Оружие для охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
04.25 Новые Робинзоны. (12+)		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+) 07.50, 11.50, 14.00, 16.50 Новости 09.45 Краснодар - Олимпиакос. Live. (12+) 10.05, 00.20 Гребля. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+) 11.25 Где рождаются чемпионы? (12+) 11.55, 18.20 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Сочи 14.05, 05.40 ГТО. День физкультурника. (12+) 14.25 Мастер спорта. (12+) 14.35 Пора на теннис. (12+) 15.05, 00.00 КХЛ. Лето. Live. (12+) 15.25, 16.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция из Самары 20.00, 22.00 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. Трансляция из Сочи. (0+) 03.40 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)

### EUROSPORT ■ EUROSPORT 1

00.00 Теннис. US Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+) 02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) 02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+) 07.00 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 08.00 Велоспорт. «Вуэльтя». 7-й этап. (12+) 09.30 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 10.20, 12.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (6+) 10.30 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 11.30, 15.00 Велоспорт. «Вуэльтя». 7-й этап. (12+) 13.00, 14.00 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 16.00 Велоспорт. «Вуэльтя». 8-й этап. Прямая трансляция. (12+) 17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+) 18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) 22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+) 05.15, 12.00 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+) 07.20 Каракинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! 09.00 Сделано в 90-х. (16+) 10.20 Топ частот Европы плюс. (16+) 11.20 PRO-обзор. (16+) 14.30 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+) 15.30 10 самых с Первой Кудрявцевой. (16+)

16.00 Майл Джексон: в погоне за правдой. (16+) Мировая премьера! Покидая «Назерзэнд» и этот мир, Поп-Король оставил шокирующее наследие - обвинения в домогательствах. Это правда или масштабная фальсификация с целью наживы? 17.15 Europa Plus LIVE-2019. (16+) Все популярные песни этого года в стиле Top Music Non Stop. 00.20 Танцпол. (16+) 01.30 Несприннер. (16+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>26</b>	Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 39 м. августа	Долгота дня: 14 ч. 17 мин.
<b>Убывающая Луна в знаке Рака</b>		
<b>27</b>	Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 37 м. августа	Долгота дня: 14 ч. 13 мин.
<b>Убывающая Луна в знаке Рака</b>		
<b>28</b>	Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 34 м. августа	Долгота дня: 14 ч. 08 мин.
<b>Убывающая Луна в знаке Льва</b>		
<b>29</b>	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 32 м. августа	Долгота дня: 14 ч. 04 мин.
<b>Убывающая Луна в знаке Льва</b>		
<b>30</b>	Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 29 м. августа	Долгота дня: 13 ч. 59 мин.
<b>Новолуние, Луна в знаке Девы</b>		
<b>31</b>	Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 27 м. августа	Долгота дня: 13 ч. 55 мин.
<b>Растущая Луна в знаке Девы</b>		
<b>1</b>	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 24 м. сентября	Долгота дня: 13 ч. 50 мин.
<b>Растущая Луна в знаке Весов</b>		

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 26 АВГУСТА

В 1728 году российский мореплаватель и исследователь Витус Беринг пересек Берингов пролив.

#### 27 АВГУСТА

В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.

В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннесса.

#### 28 АВГУСТА

В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.

#### 29 АВГУСТА

В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.

В 1885 году Готлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.

В 1912 году в Москве показана панорама Франца Рубо «Бородинская битва».



#### 30 АВГУСТА

В 1703 году официально зафиксировано первое наводнение в истории Петербурга.

#### 31 АВГУСТА

В 1935 году шахтер Алексей Стаканов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стакановского движения».

#### 1 СЕНТЯБРЯ

В 1910 году открылась первая русская фабрика граммофонных пластинок - Апрелевский завод грампластинок.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**26 АВГУСТА** Василий, Ирина, Константин, Ксения, Максим, Оксана.

**27 АВГУСТА** Аркадий, Владимир, Ева, Фёдор.

**28 АВГУСТА** Никита, Степан.

**29 АВГУСТА** Анна, Александр.

**30 АВГУСТА** Алексей, Илья, Павел, Роза, Ульяна.

**31 АВГУСТА** Георгий, Григорий, Денис, Евгений, Иван, Лев, Михаил, Ульяна.

**1 СЕНТЯБРЯ** Андрей, Николай.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**27 АВГУСТА** ■ День российского кино

**28 АВГУСТА** ■ Успение Пресвятой Богородицы

**31 АВГУСТА** ■ День дальнобойщика

■ День ветеринарного работника ■ День блога

**1 СЕНТЯБРЯ** ■ День знаний ■ День нефтяника ■ День озера Байкал

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Паутина летит – морозную зиму сулит

**26 августа** в народе считалось днем Страстного Тихона. В этот день наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей – сентябрь ожидал дождливый.

В день Михея Тиховея,

**27 августа**, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

**28 августа** отмечали праздник Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.



Вчера искал справедливость на работе. Сегодня ищу работу.

Автор фото: Anikin Denis/Shutterstock.com

34 (394). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.08.2019 г., фактическое: 01.00 час. 20.08.2019 г.

Дата выхода в свет 21.08.2019 г.

Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2478. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж этого номера 854 040 экз.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Рекомендованная розничная цена 23 рубля.

Объем 12 п. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)

Подписной индекс P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте [https://podpisaka.pochta.ru](https://podpiska pochta.ru). Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



**КАРДОС**  
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель:  
© ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва,  
ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва,  
ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4,  
этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

### МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) 06.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) 02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 5-й день. Прямая трансляция. (6+) 07.00 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 08.00 Велоспорт. «Вуэльтя». 7-й этап. (12+) 09.30 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 10.20, 12.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (6+) 13.00, 14.00 Теннис. US Open. 5-й день. (6+) 16.00 Велоспорт. «Вуэльтя». 8-й этап. Прямая трансляция. (12+) 17.45 Теннис. US Open. Превью дня. (6+) 18.15, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) 22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

### Disney

05.00 «Приключения Тигрули». (0+) 06.15 «Илл и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35, 12.00 «Пес Пэт». (6+) 08.15 «Удивительная Би». (6+) 08.50 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.55 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.25 «Гигантозавр». (0+) 10.55 «Хранитель Лева». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.15 «Трое из Простоквашино». (6+) 13.00 «Чебурашка». (0+) 14.40, 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 17.05 «Ганки». (0+) 22.00 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+) 23.50 «НЯНЬКИ». (12+) 01.35 «ДВУХСОЛЛЕННИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 03.25 «Мультаки: Байки Мэтра». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 06.50 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Бобр добр». (0+) 08

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	ТВЦ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	
06.00	Новости	05.20	«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».	05.55	«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».	05.00	«Коктейль Молотова».	06.30	«Человек перед Богом»	
06.10	«БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».	(12+)	«Семейные каникулы»	(0+)	«Фактор жизни».	(16+)	«Молодильные яблоки».	07.05	«Приключения Кота в сапогах».	
07.45	«Часовой».	(12+)	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	07.40	08.15	08.00	«Петя и Красная Шапочка»	06.50	(6+)	
08.15	«Здоровье».	(16+)	Утренняя почта	10.40	«ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».	08.20	«По секрету всему свету»	07.15	«Спирит. Дух свободы».	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым.	(12+)	Местное время. Воскресенье	11.30	«Спасите, я не умею готовить»	(12+)	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.40	(6+)	
10.00	Новости с субтитрами	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.45	События	10.00	«У нас выигрывают!»	08.05	«Царевны».	
10.15	«Жизнь других».	(12+)	Сто к одному	12.20	«Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич».	10.20	«Чудо техники»	08.30	«Уральские пельмени».	
11.10	«Видели видео?»	(6+)	Вести	12.20	«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».	11.00	В новом выпуске программы «Чудо техники» выясняется, действительно ли синяки - это признак болезни, и что могут рассказать о нашем здоровье яркие пятна на коже. Из рубрики «За что такие деньги?» зрители узнают, какие соковыжималки лучше - дорогие шнековые или дешевые центробежные, и из каких сок полезнее.	10.20	«Кот в сапогах».	
12.00	Новости с субтитрами	11.00	«Фестиваль «Алиана»	12.20	СССР, 1956 г. Киноповесть. В ролях: Татьяна Пилецкая, Юлиан Панич, Георгий Юматов.	12.00	«Шрэк-2».	10.30	«Шрэк навсегда».	
12.15	«Видели видео?»	(6+)	12.40	«ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА».	14.30	Московская неделя	12.20	Шрэк давно счастлив в семейной жизни. Но он не был бы Шреком, если бы не ввязался в новое приключение! Он подписывает некий договор с обманщиком Румпельштильчоном...		
13.50	Премьера. «Ледниковый период. Дети». Гала-концерт.	(0+)	(12+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Парменкова.	15.00	Петровка, 38.	12.05	«Шрэк Третий».		
16.30	«КВН». Премьер-лига.	(16+)	Маша Громовой 17 лет. В небольшом провинциальном городке, где она живет с родителями, все называют ее «пластмассовой королевой». Ведь отец Маши - владелец крупнейшего в городе завода по производству пластика.	15.10	«Хроники московского быта. Сталин и чужие жёны».	13.00	«Сириус» или лифты для «ломоносовых»	14.05	(12+)	
18.00	«Точь-в-точь».	(16+)	15.40	«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ».	17.50	«Портрет второй жены».	12.50	«Лига справедливости».		
21.00	Время	15.40	(12+)	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Владислав Резин.	17.50	(12+)	13.45	«Чудо-женщина».		
22.00	Премьера. «Большая игра».	(16+)	Маргарита Троицкая - известная телеведущая и писательница. У нее свое шоу на телевидении, взрослая замужняя дочь и внук. Сильная и независимая женщина, она всего в жизни добилась сама.	16.05	«Советские мафии».	14.10	«Стражи Галактики».	18.15	(16+)	
23.45	«ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ».	(16+)	20.00	«Вести недели Москва. Кремль. Путин	14.00	«Секрет на миллион».	14.10	«Месть розовой пантеры».		
			22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».	16.00	Сегодня	15.50	«Больше, чем любовь».		
			00.50	«Дежурный по стране».	16.20	Следствие вели...	16.30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком».		
			01.50	Михаил Жванецкий	18.00	Новые русские сенсации.	17.10	«Чистая победа. Операция «Багратион»		
			03.40	«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».	19.00	«Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	18.00	«Песня не прощается»		
03.55	«Про любовь».	(16+)	03.40	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».	20.10	«Звезды сошлись».	19.00	«Спектакль «Пять вечеров»		
					21.45	«Ты не поверишь!»	21.10	«БАССЕЙН».		
					22.50	«Обнаженная душа багира».		23.25	«Индiana Джонс и Храм судьбы».	
					23.50	«КАЗАК».		01.45	«Каникулы».	
					04.00	Россия, 2011. В ролях: Николай Козак, Владимир Зайцев, Дарья Румянцева.		03.20	«Норм и Несокрушимые».	
					04.00	«ДЕЛЬТА».		04.40	«Слава Богу, ты пришел!»	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360° подмосковье	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	«Моя правда».	(12+)	05.25	«БИТВА ЗА МОСКВУ».	05.00	17.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»	06.00	07.00 «Самое яркое».	06.00	«Мультиуро».
08.00	Светская хроника.	(16+)	09.00	«Новости недели»	(0+)	21.20 «Folk без границ».	08.30	08.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ».	08.25	(0+)
09.00	«Моя правда».	(12+)	09.25	с Юрием Подкопаевым	Фестиваль детского творчества.	(12+)	15.00 «Новости 360».	10.10	«ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ».	
09.55	«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».	(12+)	09.55	«Служу России».	(12+)	19.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».	12.00	(6+)	«Все просто!».	
11.40	«КАРПОВ».	(16+)	11.00	«Военная прямка».	(6+)	23.00 «Вечерний выпуск».	13.00	12.00 «Раскрывая тайны звезд».		
			18.00	«Ракетный щит Родины».	(12+)	03.00 «Секрет на миллион».	13.00	13.00 «Большая перемена».		
			19.25	Главное с Ольгой Беловой	(12+)	04.00 «Новости 360».	14.00	14.00 «Аттестат зрелости».		
			23.00	«Незримый бой».	(16+)	05.00 «Фестиваль «Криминальный роман».	15.00	15.30 «Расписание на послезавтра».		
			23.55	«Фетисов».	(12+)	20.00 «Новости 360».	20.00	20.00 «Мультиуро».		
			01.10	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».	(18+)	20.30 «План действий».	20.30	20.30 «Секрет на миллион».		
					01.10	15.00 «Секрет на миллион».	21.00	21.00 «Самое яркое».		
					01.10	19.20 «Моя история».	22.00	22.00 «Правила жизни».		
					01.10	(12+)				
					01.10	«Капитан Кук».				
					01.10	(12+)				
					01.10	«Гамбургский счёт».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
					01.10	(12+)				
					01.10	15.00 «Фестиваль «Кино в Сен-Тропе».				
					01.10	19.20 «Моя история».				
</										

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Переезгружа. (16+) 12.00 Большой завтрак. (16+) Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-режиссер Comedy Club. 12.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 14.20 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «Танцы. Дети». (16+) Премьера! В эфире специальный детский выпуск, для которого продюсеры проекта отсмотрели тысячи видеозаявок и пригласили на московский кастинг лучших юных танцовщиков со всей страны. Наставники вместе с приглашенным членом жюри будут отбирать детей для участия в концерте «Stand Up». (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 «Открытый микрофон». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	10.45 «НАТАРНИЦЫ». (12+) 13.30 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 15.15 «ЗЕЛЕННАЯ МИЛЯ». (16+) 19.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК». (16+) США, 1998 г. Фэнтези. Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Клер Форлани. Смерть, приняв человеческое обличие, приходит на землю. Здесь, среди живых, эта сущность планирует привести отпуск, отдохнув от привычных обязанностей и познакомившись поближе с людьми... 22.45 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+) 08.15 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» - «Барселона». (0+) 10.10, 13.45, 18.15, 23.55 Новости Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи». (0+) 12.15, 14.10, 00.30 Все на Матч! 12.55 «Дневники боксёров». (12+) 13.15 Спецрепортаж. (12+) 13.50 «ХКЛ. Лето. Live». (12+) 15.00 Хоккей. ХКЛ. ЦСКА - «Авангард» (Омская область). «Кубок Открытия - 2019/20». Прямая трансляция 18.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. Пр.тр. 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым 21.55 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция 00.00 «Дерби мозгов». (16+) 01.00 Формула-1. Гран-при Бельгии. (0+) 03.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/8 финала. (0+) 04.30 Дзюдо. Командный чемпионат мира. Смешанные команды. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+) 08.40 «Пять ужинов». (16+) 08.55 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+) 10.50 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+) 15.00 «ВОРОЖЕЯ». (16+) 19.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+) 08.40 «Пять ужинов». (16+) 08.55 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+) 10.50 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+) 15.00 «ВОРОЖЕЯ». (16+) 19.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (16+)	
США, 2004 г. Фэнтези. Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен фрагмент Копья Судьбы. Библиотекарь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой. 10.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 12.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 14.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИLOSофский КАМЕНЬ». (12+) 17.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАя КОМНАТА». (12+) 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	12.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 14.20 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «Танцы. Дети». (16+) Премьера! В эфире специальный детский выпуск, для которого продюсеры проекта отсмотрели тысячи видеозаявок и пригласили на московский кастинг лучших юных танцовщиков со всей страны. Наставники вместе с приглашенным членом жюри будут отбирать детей для участия в концерте «Stand Up». (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 «Открытый микрофон». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	США, 1995 г. Фантастика. Брюс Уиллис, Мэделин Стоу, Брэд Питт. К 2035 году неизлечимый вирус уничтожил пять миллиардов человек, то есть большую часть населения Земли. Выжившие вынуждены теперь обитать под землей. 01.15 «НАЧАЛО». (12+) 04.00 «Охотники за привидениями». (16+)	10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (12+) СССР, 1976 г. Комедия. Андрей Миронов, Анатолий Папанов. Культовая комедия Марка Захарова, поставленная по произведению Ильфа и Петрова, фильма, который не нуждается в представлении! 22.30 «Шутники». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Фейк такси». (18+) 00.00 «Гольые и смешные». (18+) 00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+) 02.40 «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ». (12+) 04.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (12+) СССР, 1976 г. Комедия. Андрей Миронов, Анатолий Папанов. Культовая комедия Марка Захарова, поставленная по произведению Ильфа и Петрова, фильма, который не нуждается в представлении! 22.30 «Шутники». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Фейк такси». (18+) 00.00 «Гольые и смешные». (18+) 00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+) 02.40 «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ». (12+) 04.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (12+) СССР, 1976 г. Комедия. Андрей Миронов, Анатолий Папанов. Культовая комедия Марка Захарова, поставленная по произведению Ильфа и Петрова, фильма, который не нуждается в представлении! 22.30 «Шутники». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Фейк такси». (18+) 00.00 «Гольые и смешные». (18+) 00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+) 02.40 «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ». (12+) 04.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	США, 2004 г. Фэнтези. Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен фрагмент Копья Судьбы. Библиотекарь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой. 10.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 12.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 14.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИLOSофский КАМЕНЬ». (12+) 17.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАя КОМНАТА». (12+) 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	США, 2004 г. Фэнтези. Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен фрагмент Копья Судьбы. Библиотекарь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой. 10.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 12.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 14.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИLOSофский КАМЕНЬ». (12+) 17.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАя КОМНАТА». (12+) 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**С** обравшиеся около импровизированной сцены в тант скандировали, отзываясь на любой тезис кандидата в управдомы довольным гулом. Потрясая самодельными плакатами, люди из команды поддержки ловили каждое слово говорящего.

– Каждому жильцу комфорта и удобства! – вспорол мощным кулаком пространство мужчина у микрофона. – Я тот человек, который будет учить интересы всех и каждого жильца нашего многоквартирного дома, каждого члена нашего ТСЖ. Для нас важно благоустроенное личное пространство каждого индивидуума, а не безликой общей подъездно-домовой массы.

«У-у-у», – по рядам сбравшихся прошел одобрительный возглас, вверх посетели кепки, бейсболки.

# Томатные разборки



**К**расиво работает, – хохотнул Быков. – Готов поспорить, этот кандидат в будущем соберет немало голосов на выборах.

– Каждой женщине – по рядок в подъезде и во дворе, каждому мужчине – закрепленное парковочное место, малышам – грибки и песочницы... – продолжал свою речь будущий управдом.

– Да, красиво работает, – широко улыбаясь, согласился Илья Сергеевич. – Забавная личность. И люди, кажется, довольны, – кивнул он в сторону собравшихся. – Но как по мне, если искренне, – так врун первостатейный. Пошли на работу, что мы забыли здесь, дела не ждут. Следователи уже было ускорили шаг, как вдруг

басовитый оратор разразился криком:  
– Ты за это ответишь!  
Гад! Мерзавец!  
**О**бернувшись, Быков и Илья Сергеевич увидели, как здоровяки из первых рядов собравшихся держат мужчину, не давая тому спрыгнуть со сцены в явном намерении свести с кем-то счеты. Ринувшись через толпу, следователи

довольно быстро оказались на месте происшествия.

– Что случилось? – Быков ткнул свое удостоверение в нос желающему поквитаться.

**А**рестуйте его, – кандидат в управдомы указал пальцем, похожим на сосиску, в сторону типа в зеленом кепи, щеголевато надетом козырьком назад. – Это мой бывший соратник из пятого подъезда, а ныне злой враг. Я, когда в толпе его разглядел, так и ждал подвоха. Как чувствовал, так и случилось. Стоял напротив меня, я с него взглядела не спускал, а все равно упустил момент, когда этот предатель в меня чем-то за-

пustил. Попал прямо в висок, чуть не убил. Да что там чуть? Я уверен, что именно такую цель он и преследовал после того, как я забраковал его кандидатуру в будущее правление домом.

**Н**у, чем-то – это, судя по всему, тухлым помидором, – сморщил нос Илья Сергеевич. – Убить им все же, как ни крути, проблематично. Да и что бы вы там ни говорили, вряд ли это сделал названный вами человек.

– Покрываете преступника?

– Отнюдь, – пожал плечами Илья Сергеевич, – просто констатирую, что не все верят в искренность ваших слов.

**Любовь АНИНА**

Как Илья Сергеевич понял, что человек в зеленом кепи не бросал в кандидата тухлым помидором?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 33: в 2012 году ученые доказали, что зрение у собак все-таки не монохромное, как считалось раньше, но восприятие цветов развито слабее, чем у человека. Это связано с тем, что у людей в сетчатке три типа фотопрерцепторных колбочек, а у собак – всего два. Поэтому они, как дальтоники, не могут адекватно воспринимать красные и зеленые цвета. Пес из истории сержанта попросту не мог отличить красных таблеток от тех же зеленых.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	07.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	06.20 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Супермодель по-украински. (16+)
08.35 «РАЙОН № 9». (16+)	10.05 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)	08.00 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (6+)	06.25 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)	05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)	09.25 Барышня-Крестьянка. (16+)
11.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	12.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	09.20 «Урифн Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)	07.50 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками.
13.35 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	13.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	11.00 «ГРУНДАВАЛ». (12+)	09.55, 11.00, 12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)	08.00 Битва салонов. (16+)	15.00 Папа попал. (12+)
16.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	15.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	13.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.00 Регина-1. (16+)	23.00 Ю-Кино. «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
18.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	17.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)	19.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)	20.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)	10.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)	США, Великобритания, Индия, 2005 г. в ролях: Ашвария Рай Бачан, Дилан МакДермотт, Никита Чандра Ганатра. Покупая ингредиенты для карри и кормас, клиенты уютного магазинчика специз на окраине Сан-Франциско приобретают нечто гораздо более ценнее - помощь в исполнении заветных желаний. Индийская красавица Тило, хозяйка магазина, обладает магическим даром видеть прошлое и будущее людей и влиять на их судьбы, подбирая особые специи.
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	19.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	20.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	21.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	12.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)	15.00 «Папа попал. (12+)
США, Франция, 2013 г. в ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Аль Фицнер	20.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	22.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	23.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	14.00, 16.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ». (12+)	18.00, 20.05 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
22.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	Россия, 2017 г. в ролях: Павел Шевандо, Владимир Вдовиченков	00.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	01.10, 02.05 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	14.40, 16.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. СОЛЕНЫЙ ВЕТЕР». (12+)	18.10, 19.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. СОЛЕНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
00.25 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)	22.50 «ЧУПИКА». (12+)	01.45 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)	03.00, 03.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	19.40 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	19.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
02.15 «СИНИЯ БЕЗДНА». (16+)	01.35 «14+». (16+)	03.20 «ДРУГ МОИ, КОЛЬКА!...». (6+)	04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	20.40 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	20.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
03.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	04.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)		21.40 Орел и Решка. Америка. (16+)	21.40 Орел и Решка. Америка. (16+)

Иллюзион+	Русский Иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.20 «УЖИН». (18+)	00.10 «ТЕСНОТА». (18+)	00.00 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)	06.00 «ПРИГОВОР». (16+)	06.30 Невероятные изобретения. (6+)
02.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	02.05 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	02.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	07.45 «ЛЮСИФЕР». (16+)	07.15, 08.10 Музейные тайны. (12+)
04.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	03.25 «ШУЛЬТЕС». (16+)	04.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	09.20 «КАСЛ». (16+)	09.00, 09.55 Тайны британских замков. (12+)
06.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	05.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (12+)	06.05 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	13.20, 01.15 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	10.45 Вулканическая одиссея. (12+)
07.35 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	08.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАБДИЩА». (12+)	08.00 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	14.55 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	11.25 Таинственная Франция. (12+)
09.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	09.35 «ГЕРДИ». (16+)	09.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	18.00, 21.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	10.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	14.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	22.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	02.40 Любимые актеры 2.0. (16+)
12.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	17.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	15.15 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	03.05, 05.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
14.25 «МАНГЛХОРН». (16+)	19.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	19.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	21.10 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)	02.00 Верю - не верю. (16+)
15.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	20.40 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)	20.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	23.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
17.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	20.50 «КОНТИБУЦИЯ». (16+)	19.30 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	23.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
19.05 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	Исторический фильм, детектив, Россия, 2015 г.	21.10 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)	23.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	04.15 Топ-модель по-американски. (16+)
20.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	23.40 «МОРЕ». (16+)	23.10 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)		
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2006 г.	Драма, Россия, 2012 г.			
22.15 «ПИАНИНО». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	00.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «БУНТАРКА». (12+)	02.50 «ПАПА». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)
12.00, 13.00 «ЖУКОВ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «АС ИЗ АСОВ». (12+)	04.40 «ДУЭНЬЯ». (16+)	01.30 Мещанство России. (6+)
14.00, 15.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	06.35 «СОХИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
20.00, 21.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)	Мелодрама, Италия, Франция, Великобритания, США, 1996 г.	08.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	02.55 Таинственная Франция. (12+)
22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	16.25, 20.00, 08.25 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	10.50 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)	04.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	16.25, 20.00, 08.25 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)	16.10 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	05.05 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
04.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	16.25, 20.00, 08.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОР». (16+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОР». (16+)	06.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
06.00, 07.00, 13.10, 17.20, 21.30 «Полное лукошко». (12+)	20.25, 08.05, 14.25, 19.30 «Я и моя собака». (16+)	20.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	07.00 Лица итальянского искусства. (12+)
02.00, 05.35, 09.20, 13.30 Фотоаптека. (12+)	03.15, 09.20, 20.30 «Рыбалка сегодня XL». (16+)	22.35, 23.50 «РИБЬЕРА». (16+)	07.20 Нужное дело. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 13.55, 18.05, 22.15 Легендарные братья-пекари. (16+)	04.25, 08.30, 20.00 «Практическая школа нахлыста». (12+)	1 сезон. Сериал. Детектив, триллер, Виктория Исакова, Александр Лыков	07.55 Древние цивилизации. (12+)
03.10, 06.45, 10.35, 14.45, 18.55, 23.05 Мультиварка. (12+)	05.15, 09.05, 20.20 «Рыбалка сегодня XL». (16+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОР». (16+)	08.55, 10.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.25, 07.00, 10.55, 15.05, 19.10 10 самых больших ошибок. (16+)	06.15, 09.15, 20.30 «Орудия для охоты». (16+)	1 сезон. Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.	12.10 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
12.40, 23.20 Огород круглый год. (12+)	07.00, 10.30, 21.30 «Карпфишинг». (12+)	20.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	12.45 «БАРБАРОССА». (12+)
17.35 Дело в отдельке. (12+)	07.15, 10.30, 22.00 «Водоемы России. Рыболовное водоразделение». (12+)	02.35 «Я буду ждать». (12+)	20.55 Безумцы с Батавии. (16+)
21.45 Милости просим. (12+)	08.00, 12.20, 22.00 «Фишермания». (12+)	03.15, 10.30, 20.30 «Рыбалка сегодня XL». (16+)	22.00, 23.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
Впереди реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих присадебных участках и в своих загородных домах. В каждом выпуске зритель будетзнакомиться сразу с несколькими дачно-садовыми rationalизаторами и новаторами. И каждый герой будет демонстрировать свои достижения. Как показывает практика, практически у каждого владельца загородной недвижимости есть собственный путь для гордости, есть мысли и предложения, которыми хотелось бы поделиться.	08.00, 12.20, 22.00 «Рыбалка с ходотой». (12+)	03.15, 10.30, 20.30 «Рыбалка сегодня XL». (16+)	00.05 Скрытыe следы: Ватерлоо. (12+)
06.00, 10.00, 14.00, 21.00 Кундулини-йога. Гармония и походение. (12+)	09.00, 13.00, 20.30 «Территория фитнеса. Красота и сила». (12+)	04.10, 10.00, 23.30 «Бодигон». (12+)	01.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
01.00, 13.00, 20.30, 23.00 Тихая моя родина. (12+)	01.30		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.00, 01.40 Пляжный волейбол. Кубок России. Трансляция из Сочи. (0+) 08.00, 10.05, 12.20, 16.50 Новости 08.05 Хоккей. (0+) 10.10 КХЛ. Лето. Live. (12+) 10.30 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Китая. (0+) 12.25, 13.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Прямая трансляция из Самары 15.20, 20.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 15.50 Пора на теннис. (12+) 16.20, 23.45 Мир бильярда. (12+) 16.55 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция 18.45 Мастер спорта. (12+) 18.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Сочи 20.30 Гребля. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+) 00.15 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Трансляция из Самары. (0+)

### EUROSPORT & EUROSPORT 1

00.00 Теннис. US Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) 02.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) 02.15, 04.00, 06.00 Теннис. US Open. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) 07.00 Теннис. US Open. 6-й день. (6+) 08.00 Велоспорт. «Вуэльтах». 8-й этап. (12+) 09.30, 10.30 Теннис. US Open. 6-й день. (6+) 11.30, 15.00 Велоспорт. «Вуэльта». 8-й этап. (12+) 11.55 Мунтингхай. Чемпионат мира. Канада. (12+) 13.20 Автомобили. Суперкубок Porsche. Бельгия. Прямая трансляция. (12+) 14.20 Теннис. US Open. 6-й день. (6+) 15.50 Велоспорт. «Вуэльта». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+) 18.00 Теннис. US Open. Превью дня. (6+) 18.30, 20.00, 22.15 Теннис. US Open. 7-й день. Прямая трансляция. (6+) 22.00 Теннис. «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 14.15 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Карабинг. (16+) 09.00, 22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Ждите ответа. (16+) 13.00 Майл Джексон: в погоне за правдой. (16+) 14.55 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)

17.25 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю. 18.00 Первый звонок на МУЗ-ТВ. День знаний со звездами. Прямая трансляция из Кремля. (6+) Первое сентября значимый праздник для каждого из нас. «Первый звонок» в Кремле - отличное начало нового учебного года для всех школьников и их родителей. 23.00 10 sexy. (16+) 00.00 Неспиннер. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ОТПУСТИЛ ЕГО И ДОЛГ ПРОСТИЛ ЕМУ»

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитаться с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб том пал, и, кланяясь ему, говорил: «государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу». Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же том, выйдя, на-

шел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: «отдай мне, что должен». Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: «потерпи на мне, и все отдашь тебе». Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: «злой раб! весь долг твой я простил тебе, потому что ты упросил меня;

не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?» И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 1 сентября.

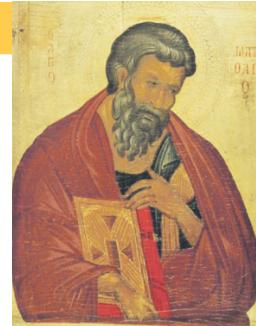


Комментирует  
епископ  
Переславский и  
Угличский  
**Феофан**

Без специального исследования озвученные в евангельском чтении суммы долга ни о чем не говорят. Понятно лишь, что десять тысяч талантов значительно больше, чем сто динариев. Понятно, что тот, кому был прощен большой долг, должен был пойти навстречу своему должнику, долг которого не так уж и велик. Если же обратиться к исследованиям и узнать, что один талант стоил десять тысяч динариев, а затем перевести обе суммы в динарии, то картина предстает в новом свете: первый долг превосходит

второй ровно в миллион раз. Чтобы понять величину первого долга, достаточно узнать, что прожиточным минимумом был один динарий в месяц на человека. То есть первый был должен сумму, равную ста миллионам прожиточных минимумов. Можно пойти дальше и перевести эти деньги в понятные нам единицы, но, полагаю, это будет уже лишним, да и сделать это каждый может самостоятельно. Очевидно, что Христос называет эту сумму неслучайно: такие баснословные деньги попросту невозможно задолжать другому человеку. Отсюда становится понятным: речь идет не о простом долге, а долге Богу. О долгах, имя которому «жизнь».

Бог дает нам жизнь. И что мы делаем с этим даром? Что мы сможем ответить в тот момент, когда придется это сделать? Сегодняшняя притча говорит не о сумме



греха перед Богом. Она совсем о другом, о том, что мы неверно думаем о своей жизни и неверно расходуем отпущенное нам время. Убедиться в этом легко, достаточно начать следить за своими действиями и, особенно, за мыслями и словами. Какое количество времени мы тратим на осуждающие размышления о своих близких? Сколько раз в день мы выносим свой обвинительный вердикт друзьям, знакомым, тем, кого встречаем в течение дня, и тем, о ком слышим?

Все это время – время нашей жизни, которая, по мысли Творца, должна быть направлена совсем на другое. В первую очередь – на приобретение вечного блаженного Царства, в которое невозможно войти до той поры, пока, вместо благодарения Богу за дар жизни и за то, что мы не одиноки и вокруг нас есть люди, в голове рождаются мысли осуждения и суда над ними.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СЛАСЬ

05.00 Я тебя люблю. (0+) 06.45 «Бурёнка Даша». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Джинглики». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Сегодня мы будем изучать кулинарные традиции Ульяновской области и научимся готовить «Симбирский рыбный суп» и салат «Лисий хвост». 09.30 «Царевны». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.00 «Четверо в кубе». (0+) 12.30 «Кругой ребёнок». (0+) Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. 13.00 «Смешарики. Спорт». (0+) Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов! 13.50 «Доктор Мальвикина». (0+) 14.00 «Ералаши». (0+) На канале «Карусель» - детский юмористический журнал «Ералаши»! 15.20 «Фиксики». (0+) 17.30 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2019» в Казани. (0+) Национальная премия «Главные герои» - ежегодная награда, присуждаемая исключительно детьми на основе общероссийского голосования. На торжественной церемонии в Казани будут награждены лучшие анимационные фильмы и сериалы, ТВ-проекты, ведущие, герои мультильмов, главная детская песня. Смотрите, чтобы узнать, кто станет Главными героями этого года!

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (0+) 22.50 «Горимити». (0+) Эта история начинается, когда легенда становится реальностью...

23.15 «Инфинити Надо». (0+) 23.40 «Детектив Миретта». (0+) 00.50 «Смешарики». (0+) 02.40 «Забытые мишки. Добрые истории». (0+) 04.10 «Смурфики». (0+)



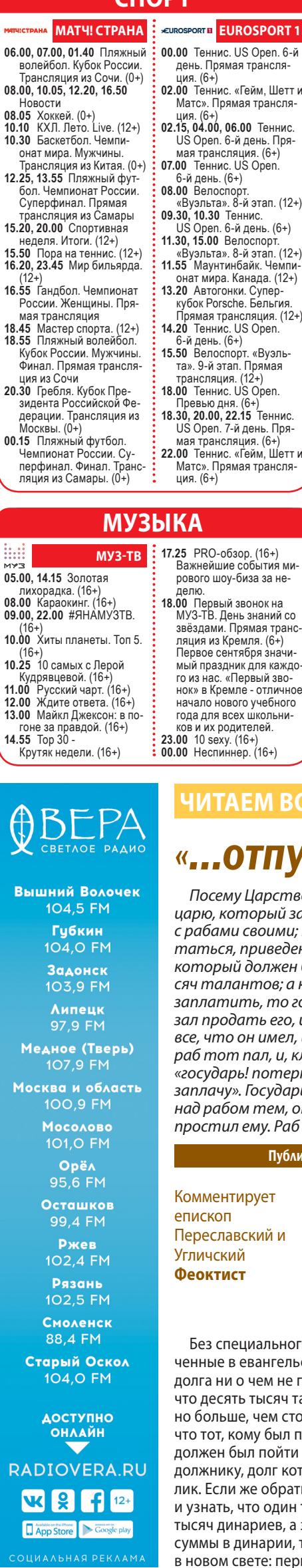
«...О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ИСПОВЕДЬ ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ГРЕХА

Как быть и что делать, если на исповеди приходится каяться в одних и тех же грехах? Стоит ли исповедоваться в них каждый раз? Есть ли какой-то порядок для того, чтобы самому составить то, в какой последовательности каяться? Валентина Н.

Предподобный Авва Дорофей советовал, если человек борется с пристрастным помыслом и «не исповедует его», тот сам укрепляет его против себя, т.е. подает помыслу силу более бороть и мучить его». Поэтому, получая помощь от Бога, мы постепенно преодолеваем свой грех. На исповеди сначала рассказывают о страстиах, потом о тех грехах, которые сильнее уязвляют совесть, а потом о тех, в которых уже покаялись перед Господом, называя их: «словом, делом, помыслением, вольно или невольно»...



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ООО «Берта»**  
**ЕВРООКНА**  
от производителя  
\*\*\*\*\*  
**ОКНА**  
металлопластиковые  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ:  
откосы, выносы, обшивка,  
утепление, сбитие порогов.  
ЗАКАЖИ ЗАМЕР И УСТАНОВКУ ОКОН НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА  
+7 495 281-51-02, +7 926 625-55-03, +7 925 079-66-60

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА  
БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»**ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА

Договор. Гарантия.

Профиль **REHAU**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!  
**ОКНА ПВХ**

Окно от **2980 руб.**  
БАЛКОН от 2000 руб.  
СКИДКА до 57%  
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки  
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

**РЕМОНТ** любой сложности **ОКОН**  
пластиковых алюминиевых деревянных  
- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
- регулировка окон и дверей  
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания  
- замена битых стекол, стеклопакетов  
- замена уплотнителя  
- установка откосов, отливов  
- детские замки  
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА  
8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00  
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Стого для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-916-810-50-17 Тяжело больной москвич, одинокий, познакомлюсь для серьезных отношений с женщины имеющей связь медицине. Оставил ей квартиру. Тел. 8-916-810-50-17, Вячеслав

■ 8-915-005-03-40 Москвич 57/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел. 8-915-005-03-40

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГИЙ ОТЧЕТНОСТИ**  
АО «МАКС» сообщает, что ниже перечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 июля 2019 г. утрачены:  
• Полис ОСАГО односloйный серия ККК: №№ 3000288559, 3004900689.  
• Квитанция А7 с серией 0013: №№ 374350, 374351, 673960, 673961, 674145, 778036, 778047, 796983.  
АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

**ОКНА ПВХ** www.balkona.ru  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8-495-782-54-48  
8-495-543-53-97

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ**  
Ремонт окон, жалюзи ПВХ, АЛ, дерево  
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ  
• ОТДЕЛКА Пенсионерам – скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29  
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор  
Монтаж 1 день  
8 (495) 532-71-88

**БалконДизайнПроект**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOFDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)  
Шкаф в подарок  
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
8 (495) 664-63-99

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**  
Брусовые дома с утеплённой мансардой  
Размер Цена\*  
5x4 248 000  
6x4 286 000  
6x5 318 000  
6x6 368 000  
6x8 519 000  
6x9 593 000  
Бани брусовые  
Размер Цена\*  
3x4 206 000  
4x4 223 000  
5x3 214 000  
6x3 231 000  
5x4 253 000  
6x4 288 000  
В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8-906-715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-906-715-92-92

Зрелый мужчина, РФ, без вредных привычек, работающий снимет комнату у единокой, чистоплотной, добродорядочной женщины. Тел. 8-985-928-14-42

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добродорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

■ 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина

■ 8-953-317-54-63 Продам 2 земельных участка 10 и 11 соток в г. Малоярославец Калужской обл. Участки граничат друг с другом, категория – земли населенных пунктов, разрешенный вид использования ИЖС. Подъезд круглогодичный. В 500 м – река. Водопровод, канализация, электр-во, газ н/д в 3 м от участка. На участке 11 соток – цокольный этаж под дом 9x12 м и под пристроенный к нему гараж 4x6 м (монолитный ж/б и фундаментные блоки), перекрыты ж/б плитами. Собственник. Цена за 2 участка – 5 млн. руб. Тел. 8-953-317-54-63

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*  
**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599** руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
8-495-772-92-00

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** от завода  
8(495) 782-63-86  
8(495) 782-51-63

выезд по Москве и МО  
без выходных

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ  
УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

■ 8 (495) 991-32-90 Ремонт Стиральных машин, Ремонт Холодильников, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд бесплатно! На дому, недорого, ежедневно, с гарантией. Высокое качество ремонта! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!!

■ 8 (495) 925-125-18-80 Косметический ремонт квартир, декоративная штукатурка, обои, покраска потолка. Частник. 8-925-125-18-80, Татьяна

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ 8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88 Производим вызов строительного, промышленного мусора, КГМ бункерами 8, 20, 27 м<sup>3</sup>. Продажа бункеров. Наличный и безналичный расчет. Тел.: 8-977-386-21-98, 8-968-736-15-88

■ 8-965-372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

Все объявления на правах рекламы

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ  
НА ДОМУ** \* от 400 руб.  
\* СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ  
МАШИН  
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ВЫЗОВ НА ДОМ  
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Квалифицированные специалисты проведут диагностику и последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ Пенсионерам и инвалидам СКИДКА Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

**СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности.** Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

**ФИНАНСЫ\***

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
пенсионерам специальное предложение  
**8-915-381-74-02**

ООО МКК «Союзные деньги», № 217527525216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

■ 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05

Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно!

\*Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. ООО МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

**от 350 000 руб.**  
в день обращения

**Без справок и залога**  
**Без поручителей**

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ № 1803045008794  
1 минута пешком от ст. Метро «КИТАЙ-ГОРОД»

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**  
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками  
• отпаривателей одежды  
• гладильных систем  
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером



**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.**  
Замена уплотнительной резины по Москве и МО.

8 (926) 701-02-02  
8 (499) 713-15-40

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронза, часы.
- ◆ Монеты, значки, книги.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинная мебель.
- ◆ Любитель антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-98**

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66

**ОЦЕНКА.** Выезд. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебристые, столовые, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки японские, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старицу. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморезисторы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работает – 7 откладывает) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

■ РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

■ ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. Павловская, 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

■ 8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

■ 8 (495) 797-05-24

Коллекционер

купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г.

архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ 8-967-273-29-40

Иконы, серебро

875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-

неты юбилейные, золото, мелочь

1961-93, фарфор, чугунные стату-

этки, Касли, Будду, знаки, меда-

ли, значки, фото, открытки, книги,

янтарь, мельхиор, подстаканник,

портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДО-

РОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40, Дми-

трий, Ирина

■ 8-903-777-32-88

Куплю советские

календарики, фантики от конфет и шо-

колада, жвачку, старые духи, открытки,

ёлочные игрушки, плюшевые медведи,

железную дорогу, машинки, книги до 60

года, фарфоровые статуэтки и посуду,

фотографии, предметы советского быта,

военную форму, самовары. Тел. 8-903-

777-32-88

■ 8-903-544-38-10

Коллекцию мон-

ет, значков, марок, фарфор, чугун,

статуэтки, Будду, нагруд знаки, ян-

тарь, подстаканник, портсигар, ко-

ронки, ювелир. изделия, золотые и

серебряные монеты, часы, столовое се-

ребро, иконы, самовар, фото на кар-

тоне, открытки, книги, мельхиор. КУ-

ПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10

Наталья, Сергей

■ 8 (495) 508-53-59

Модели Авто, же-

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны. Специалисты (проффгрузчики), разборка / сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85, www.vmigperezd.ru
- 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31
- 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работа сам, без ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58
- 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

**МЕБЕЛЬ**

- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпункной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43
- 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел. 8-926-981-93-63
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

**ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- 8-916-628-88-23 Помогут быстро оформить документы для получения займа под залог недвижимости, квартиры, комнаты, дома с земельным участком, коммерческой недвижимости. Возможна сделка и выдача денег день в день, при наличии полного пакета документов. Тел. 8-916-628-88-23

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

- Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,** 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»
- РА «Информ Экспресс»,** 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
- ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Гланерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
- РА «ИМедиа Ком»** 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
- РА «Манго АДВ»** 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
- ООО «100МЕДИА.РУ»** 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
- РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО
- Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
- РА «Мир рекламы»** 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
- РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
- ООО «Адали групп»** 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
- ООО «АРТ ФБР медиа»** 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
- РА «Вариант +»** 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
- РА «Реклама 21 век»** 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
- РА «Консул Медиа»** 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
- РА «А-ПРЕСС»** 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

**ДВЕРИ**

**ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ СКИДКА 15%\***

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

**ДВЕРИ**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**

ПЕНСИОНЕРАМ и новоселам СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55 www.steelmetdoor.ru Без выходных

**ТРИ ДОРОГИ**

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

**По горизонтали:** 3. Ветхие обноски. 8. ... бы, да кабы. 10. Представители фауны, которых еще гадами зовут. 22. «За чужой ... пьют даже трезвенники и язвенники» (Лелик в «Бриллиантовой руке»). 23. Название Таиланда в прошлом. 26. Имя матери Раджива и дочери Джавахарлала.

**Слева-вниз-направо:** 1. Промежуток времени. 2. Профессор - ассистент, врач - фельдшер, инженер - .. 4. «Винни-Пух и ..., ..., ...». 6. Имя «цыганочки черноглазой» из песни. 9. Вытертое пятно рукава. 11. Денежный знак, имеющий свой двор. 12. Прогулка с табу-

ном при лунном свете. 15. Они вбиты в вечную мерзлоту, чтобы удержать дом. 16. Сладок, но не сахар. 18. В советские времена так называли учреждение, где работой избавляли алкоголиков от тяги к бутылке (аббр.). 20. Ползучий друг Маяугли. 25. Имя американского писателя Воннегута.

**Справа-вниз-налево:** 1. И Сигал, и Кинг. 2. Отсутствие света, служащее для описания очень больших количеств. 5. Корейский автомобиль. 7. Главный ге-

ном при лунном свете. 15. Они вбиты в вечную мерзлоту, чтобы удержать дом. 16. Сладок, но не сахар. 18. В советские времена так называли учреждение, где работой избавляли алкоголиков от тяги к бутылке (аббр.). 20. Ползучий друг Маяугли. 25. Имя американского писателя Воннегута.

**Справа-вниз-налево:** 1. И Сигал, и Кинг. 2. Отсутствие света, служащее для описания очень больших количеств. 5. Корейский автомобиль. 7. Главный ге-

ром фильма «Матрица». 9. Ас, бороздящий заоблачные трассы. 11. Шахматист Эйве по имени. 13. Кусочки теста, плавающие в бульоне. 14. Все артисты на арене - начался парад... 17. Смотрели и моргали, за всеми наблюдали. Поправка лишь одна - в былые времена. 19. Орган спорношения сумчатых грибов. 21. В Древней Русии - заложник, даваемый в обеспечение договора. 24. И древнегреческое «море», и игра против банка в азартных играх.

Ключи:  
1. Kaa, 25. Upst., 2. Tepok, 2. Men., 10. Tramp., 8. Zem., 22. Geet., 23. Gnam., 26. Mhannpa, 1. Cnraa-hnns-harebo: 1. Tepok, 2. Men., 12. Moheret., 11. Jlaca, 9. Asaa, 6. Dce., 4. Texhnik, 1. Artn., 17. Otn., 19. ACh., 21. Amahret., 24. Lloht.  
20. Kea, 25. Upst., 2. Tepok, 2. Men., 10. Tramp., 8. Zem., 22. Geet., 23. Gnam., 26. Mhannpa, 1. Cnraa-hnns-harebo: 1. Tepok, 2. Men., 12. Moheret., 11. Jlaca, 9. Asaa, 6. Dce., 4. Texhnik, 1. Artn., 17. Otn., 19. ACh., 21. Amahret., 24. Lloht.

Варенье пахло изумительно! Как же здорово, что в этом году в саду вызрели душистые персики и медовые абрикосы.

**Я** всегда любила делать заготовки. Закатывать в баночки лето, а потом потчевать своих любимых.

### ...И НИ О ЧЁМ НЕ ДУМАТЬ

– Марина, чем это у тебя так вкусно пахнет? Я слюной тут захлебываюсь, – соседка Дуня позвонила, когда я как раз разливала варенье по банкам.

– Заходи, будем чай пить, – улыбнулась я, – ребята мои на даче с бабушкой, а муж на работе. Так что посидим, поболтаем от души.

Евдокия себя ждать не заставила. Знатная сладкоежка, она уже через десять минут сидела у меня на кухне, наполнив вазочку принесенными с собой конфетами и пастилой.

– Счастливаяты, Марин, – с рвением намазывала она свежеприготовленный персиковый десерт на внушительный кусок белого хлеба, – варенье вот варишь, своих станешь угощать. И огурцов с помидорами, поди, тоже заготовила.

– Заготовила, – кивнула я, – и лечо наварила, и адажики. Завтра вот собираюсь кабачковую икру делать.

– Я и говорю, счастливая. Серёжка твой вон зарабатывает хорошо, можешь позволить себе не работать. А я как папа Карло от звонка до звонка на своем складе ящики ворошу, чтобы раз в год на море съездить.

– Не прибедняйся, – рассмеялась я. – Море-то в Италии. И бизнес у тебя свой, не на дядю горбатишься. Тебе это варенье купить – раз плонуть. И огурчики с помидорчиками тоже. Да и я всегда го-

# Счастье

това с тобой вкусняшками делиться, мнетолько в радость.

– Твоя правда, – кивнула Евдокия, – купить могу. Но как же хочется вот так запросто оставаться дома, наварить тазик персикового лакомства, завалиться с книжкой на диван, включить медленную музыку и ни о чем не думать.

Я лишь улыбнулась, ничего подруге не ответив.

### Спасали дети

Мой первый муж погиб, получив производственную травму. Я осталась одна с двумя детскими – трехлетним Славиком и только что родившейся Машей. Только они и держали меня на плаву, ибо жизнь моя рухнула в одночасье после того злополучного звонка. Я впала в жуткую депрессию, у меня пропало молоко, Машеньку пришлось

# для Марины



Любовь превозмогает всё.  
Вергилий Публий Марон

п е -  
р е в о -  
дить на смесь.  
Сильно похудела, перестала есть, выходить на улицу, встречаться с друзьями. Выташили меня дети. Слава серьезно заболел, таял буквально на глазах, и вот тогда я поняла: если не стану сильной, не начну жить, я потеряю детей. Взяла себя в руки, сделала все, чтобы сыночек выздоровел. На ножки встала dochечка. Я все еще плакала, приходя на могилку мужа, боль все еще была остра, но я все равно потихоньку оживала. Научилась радоваться детским победам, хорошей погоде, удачным покупкам, визитам друзей.

В тот день я принесла на могилку мужа веточки цветущей яблони. Муж обожал время, когда цветли са-

ды. Мы и познакомились с ним весной, в парке. Пока прибиралась, мыла оградку, заметила, что на могилку, что была недалеко, пршел мужчина, и тоже с яблоневым букетиком. Удивилась, но подходить спрашивать ни о чем не стала, было видно, что мужчине плохо, не до разговоров. Но на выходе с кладбища он сам догнал меня, попросил разрешения проводить. Помня, как одиноко я чувствовала себя после смерти мужа, я согласилась.

Сергей, так звали мужчину, недавно похоронил жену, умершую от рака.

– Мы все, ее семья, знали от врачей, что надежды мало, но все равно надеялись, – делился со мной случайный знакомый. – Я поднял все свои связи, устроился на вторую работу, чтобы хватало денег на лечение, старался радовать приятными мелочами – мне так

нравилось видеть, как она улыбается, – глаза Сергея наполнились слезами.

Какое-то время мы просто шли, молчали, каждый думал о своем. А затем Сергей снова заговорил:

– Если бы не сын, не знаю... Мне кажется, я бы не пережил то, что произошло. Мой одиннадцатилетний малыш оказался мудрее и сильнее меня. Стыдно признаться, но я начал пить. Тогда сын привел меня в храм. Просто попросил отдать его в воскресную школу, сводить на службу. Это меня и спасло.

### «Твоя задача – радоваться жизни»

Мы проговорили с Сергеем несколько часов, рассказывая друг другу

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Авторы фото: Luca Fabiani, fastfotoNl, ittiratahikiranawon/Shutterstock.com

### Кто такой «буриданов осёл»?

В XIV веке французский философ Жан Буридан написал, что, если осла поместить между двумя стогами сена, он не сможет выбрать, откуда есть, и умрёт с голода. С тех пор каждого нерешительного человека, затрудняющегося с выбором, называют «буриданов осёл». Надо сказать, что совершенно не понятно, почему Буридан решил, что животное поведет себя именно таким образом. История не знает еще ни одного осла, который умер бы с голода рядом с двумя стогами сена.



### Золота в женщинах больше

Вы удивитесь, но в каждом из нас присутствует драгоценный металл – золото. В среднем этот «золотой запас» составляет около 10 мг на человека. Это золото соответствует 550-й пробе. Причем в женщинах его раз в пять-шесть больше, чем в мужчинах. Так что если вас называют «золотко мое», безусловно, в этом есть доля истины. Не стоит стараться стать еще «дороже», потому что избыток этого металла в организме способен вызвать острое отравление.



### Самый сухой материк на планете

Как ни странно, но самое сухое место на нашей планете – это великие пустыни Африки и Азии, Сахара или Гоби. Самое сухое место на планете – Антарктида. Странно это потому, что именно там содержится 70 % всей пресной воды на Земле. Именно этот великий запас пресной воды и является ледяной шапкой белого континента. Такой парадокс происходит от того, что на самом Южном материке очень редко выпадают осадки. Всего-то 10 см в год.



### Легендарный небоскрёб

К концу 60-х годов прошлого века выдающиеся советские инженеры спроектировали для Японии башню Никитина – Травуша (по имени авторов). Это был гениальный проект самого большого небоскреба в мире. Предполагалось, что его высота составит 4000 метров и в нем будет все необходимое для обеспечения жизнедеятельности электроснабжение.

Но японцы вначале попросили уменьшить проект здания наполовину, потом – до 500 метров... В итоге небоскреб построен не был.

Светлана СИДОРЧУК

свои истории. Грустные, светлые, полные любви, надежд и веры. Обменялись телефонами. Через какое-то время встретились снова. И тоже вроде бы случайно (может, судьба?). Потом была еще одна встреча, и еще. Потом мы решили познакомить наших деток... И все было благополучно, но случилась беда – мы попали в аварию. После многочасовой операции у меня отказали ноги, и врачи не давали никаких гарантий.

Не впласт в отчаяние я смогла только благодаря заботе Сергея. Он взял на себя все хлопоты о детях, возил меня на массаж, делал со мной гимнастику, выполнял львиную долю обязательств по дому и ни на минуту не опустил руки. Благодаря его энтузиазму и усилиям докторов, которых он нашел для меня, я вновь встала на ноги и начала ходить. Тогда Серёжа и принял решение, что работает будет он, а моя задача – обеспечивать домашний уют и радоваться жизни.

– Именно так, – поцеловал он меня в ладошку, – хватит с тебя тревог и горя. Я хочу, чтобы ты была счастлива, и сделаю все, чтобы было так.

И я снова была счастлива. Занималась детьми, варила варенье, иногда пекла на заказ торты и пирожные, а по выходным мы всей семьей катались в парке на велосипедах, ездили на пикник за город или смотрели комедии, обложившись свежесшитыми плюшками.

Я не рассказала всего этого Евдокии, лишь подложила ей в вазочку варенья, отрезала еще один кусок булки и улыбнулась.

МАРИНА

# Ваши лучшие покупки!

Специальные предложения!

Палочки для очистки водосточных труб



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятных запахов в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

**1+1** Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканевую толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально прикрепляться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.  
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья

1990 руб. 1490 руб. **НОВИНКА**

Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 990 руб. **НОВИНКА**

Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70° С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 21.08.2019 г. по 31.08.2019 г.

\*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб.  
1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Матрас Топпер 90x200 2990 руб.  
с анатомическим 140x200 3390 руб.  
эффектом 160x200 3690 руб.



Корректор осанки «Мастер осанки»  
**СУПЕРЦЕНА 2 за 690 руб.!!!**

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине. Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с током ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году! Сделано в России.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб. **Подарок**

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне под мышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Маша-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попавшегося на них. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. начинать упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержащимо выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 3 раза. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распространяет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеждой и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных пароварок.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, личину и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через минуту приподнимите ее и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, слаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. **СУПЕРЦЕНА!**

С дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ax Bra

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ax Bra»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Маникюрный набор в подарок!

2700 руб. **Подарок**

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подошвите брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатки, красивый декоративный элемент. Вы сшите красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНЕ – НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, непрерывный края, нитковед, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинка удобно брать с собой в компактную сумку. Устройство можетстирать крупные вещи, и вам не придется сдвигать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим для хранения ванной на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые врашаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Самогонный аппарат «Марсия» **НОВИНКА**

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогонов в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Ректификационная колонна «Супер Пчелка» **НОВИНКА**

3390 руб. 2390 руб.

Данная колонна производит и спирт, и самогон. Имеет шестидесяткратную степень очистки и в час производит до 2000 мл самогона крепостью до 70 град.об. или 300 мл водочного спирта крепостью до 94 град.об. Насадка силиконовые кольца Рашига. Подробная инструкция. Россия.



Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 смесные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пореи любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхоф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слойное дно, клепаные металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.



Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка, кастрюля! Специальная керамическая покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

