



Я ЗНАЮ
КАК!

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

СГР № RU. 77.99.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888



Реклама. Бад.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№37
(397)

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ОСЕНЬ В СТИЛЕ
МИНИМАЛИЗМ**

стр. 7

**КАК СДЕЛАТЬ
УЛЫБКУ
НЕОТРАЗИМОЙ?**

стр. 10

ВИКТОРИЯ ПОЛТОРАК

**ХОЧУ, ЧТОБЫ
НАШЕМУ КИНО ПОВЕРИЛИ**

стр. 6

**ИЗ КАКИХ
ОВОЩЕЙ
ИКРА ВКУСНЕЙ?**

стр. 8

**ПРЯНЫЙ ВКУС
СТРОЙНОСТИ**

стр. 13

**МАЛИНА:
ОСЕНЬЮ САЖАЕМ,
ЛЕТОМ СОБИРАЕМ**

стр. 12

12+

Фото телеканала Домашний

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 1 9037

Уже в ближайшее время в эфире на Первом канале стартует второй сезон проекта «Голос 60+». В креслах наставников вновь окажутся Лев Лещенко и Пелагея.

А вот для Михаила Боярского и Валерии это будет дебют в новом амплуа. Им обоим безумно интересно попробовать себя в новом качестве. Нам удалось побывать на старте так называемых «слепых» прослушиваний, и мы расскажем вам, как проходит съемка второго сезона шоу «Голос 60+».

Мировое шоу

Участники шоу «Голос 60+» — это и любители, и профессионалы, представляющие все многообразие музыкальных направлений и жанров. Самому молодому участнику, как не сложно догадаться — 60 лет, а самой возрастной — 92 года! Конечно же, возраст участников и волнения, которые они испытывают во время конкурсных выступлений, — дело нешуточное, и поэтому в павильоне неотложно дежурят врачи, готовые в любую секунду прийти на помощь.

К участию в «слепых» прослушиваниях допущены вокалисты со всех концов страны: из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Калининграда, Воронежа, Сочи, Ангарска, Красноярска, Казани, Краснодара, Магнитогорска, Орла, Череповца, Владимира, Петрозаводска, Екатеринбурга и других городов. А также из-за рубежа: из Макеевки, Баку, Бари, Кельна, Дюссельдорфа, Тель-Авива, Нью-Йорка — со всего мира!

«Голос 60+» даёт шанс проявить себя



Наставники второго сезона «Голос 60+»: Михаил Боярский, Валерия, Пелагея и Лев Лещенко.

Волнение Боярского

Пока участники перед началом съемок распевая, чтобы показать свои данные во всей красе, у нас есть немного времени, чтобы пообщаться с наставниками. Оказалось, что они, как и участники, тоже на нервах.

— Я волнуюсь не меньше, чем участники, — переживаю, чтобы не испортить никоим образом их судьбы своим решением, тем, что я не нажал на красную кнопку, — сказал нам перед началом съемок Михаил Сергеевич. — Рассчитываю, что это будет очень сильный сезон и нас порадуют яркими выступлениями. Что касается того, как я буду отбирать участников к себе в команду — жду душевной, лирической и проникновенной мелодии, которая будет выделяться не обилием вокала, а именно душевностью. Это мой план, и я надеюсь, что он будет реализован...



Восторги Валерии

Для Валерии, как и для Михаила Боярского, это первый опыт участия в проекте «Голос». Артистка внимательно пересмотрела выпуски этого шоу, чтобы быть в курсе всех правил и подметить какие-то нюансы.

— Я видела первый сезон «Голос 60+», и он мне безумно понравился, — говорит Валерия. — Тут есть неподдельная искренность участников. Они не строят карьеру, не стремятся на этом зарабатывать деньги — они выходят, чтобы поделиться своей искренней любовью к музыке. Мы получаем от этого колоссальное удовольствие! К каждому участнику моей команды буду относиться, исходя из его индивидуальности.

Сердце Пелагеи

Пелагея, безусловно, самая опытная из наставников. Она несколько сезонов сидела в этом кресле и в основном «Голосе», и в шоу «Голос. Дети», да и сейчас в «Голос 60+» — уже второй раз.

— Несмотря на то что я уже восьмой год участвую в этой истории — каждый раз волнуюсь, что мой слух может «замылиться», и я перестану отличать интересное от обыденного, что не будет реакции на талант, — поясняет нам артистка. — Но каждый раз оказывается, что волнения эти напрасны, — и слава Богу! Поделюсь с вами секретом: при отборе я никогда не делаю ставку на песню, которая звучит, потому что если этот человек попадет ко мне в команду, то мы можем выбрать и совершенно другую композицию. Мое сердце должно отозваться на голос участника!



Пожелание Лещенко

Лев Лещенко заполнял технические паузы анекдотами, забавными историями из жизни и добрыми пожеланиями.

— Новый состав наставников мне очень нравится, мы уже подружились, возникло взаимопонимание, — поделился с нами Лев Валерьевич. — Участники все разные, талантливые и интересные. Кто-то для многих будет открываться совершенно в новом качестве: может, даже близкие друзья не знали, что этот человек так хорошо поет... Я вот люблю баскетбол, но про это мало кому известно. Я даже в юности играл в баскетбольной команде. А всем конкурсантам хочу пожелать просто приятного участия. Надо наслаждаться этим процессом!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Шубы российских фабрик – ПОСЛЕДНЯЯ РАСПРОДАЖА ПО ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!



Подарки!
И скидки до -70%.
Я уже стала счастливой обладательницей новой шубки от «Столицы МЕХА»! А Вы?

Не упустите возможность приобрести шубу Вашей мечты гораздо выгодней, чем зимой! От ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Напрямую! Без посредников! Самые большие скидки в году от выставки «Столица МЕХА», фирменный чехол в подарок, акция обмена и еще 10 причин посетить последнюю распродажу по специальным летним ценам:

1. Без посредников

Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют удерживать низкие цены. Покупка

напрямую от производителя максимально доступна!

2. Знак качества

Все фабричные шубы имеют обязательные электронные КИЗы и сертификаты соответствия (предоставляем), изготовлены по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».

3. Ручная работа

При этом КАЖДАЯ шубка — ручной работы. Знакомьтесь: на фото — наш портной Евгений Портнов.

4. Шикарный ассортимент

Представляем новые коллекции «ЗИМА-2019-2020»! Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70! С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

5. Гарантии

На все изделия даем фабрич-



ную гарантию, возможность обмена или возврата денег.

6. Экспертиза

Не ошибитесь с выбором выставки! По результатам проверки независимой экспертной компании «Столица МЕХА» включена во всероссийский реестр меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ фабричное производство в России. Подробнее на сайте: russhuba.ru

7. Скидки до -70%*

Конечно, у нас есть скидки: 20, 30 и даже — 70%! Есть и специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 29 000 руб.

8. Акции*

Действуют различные акции: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и другие.

9. Рассрочка «0-0-36»*

Норка — 69 000 руб., без пер-

воначального взноса и переплаты — всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты

Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

СТОЛИЦА
МЕХА

ЛУЧШИЙ
ТОВАРОВ

С МЕХА

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принеси рекламу — получи скидку!



На мутон —
до 5 000 Р



На норку —
до 20 000 Р

Подробности акции у консультантов выставки.

Москва / с 13 по 22 сентября

ТЦ «Фили», ул. Барклай, 10А, центральный вход, 3 этаж. 100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки». Рядом бесплатная парковка.

*Акции действуют с 13.09 по 22.09.2019. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос — от 0%, переплата 0%, срок — 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента оформления кредита — 36,16% годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита — 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

Майор Куба снова на службе

НТВ готовит к показу второй сезон популярнейшего зрителям сериала «Куба». Главный герой — майор уголовного розыска Андрей Кубанков по прозвищу Куба в исполнении актера Алексея Макарова — вынужден вернуться в Среднереченск. Ему предстоит самое трудное расследование в жизни: нужно найти виновного в гибели его возлюбленной Эрики Одиновой. Докопаться до сути этого дела Кубе всячески помогают сотрудники Среднереченского РОВД Смирнов и Садурова.

— Я рада, что сериал получил продолжение, и надеюсь, что будет третий сезон, — рассказала нам исполнительница роли капитана полиции Оксана Садуровой актриса Екатерина Никитина. — Ко мне часто подходят на улице или в супермаркетах и спрашивают, когда уже покажут второй сезон. Буквально на днях произошла забавная ситуация: я ехала на такси из аэропорта, и водитель оказался фанатом нашего сериала. Как только он понял, что везет «Садурову», сбавил скорость и всю дорогу от аэропорта до дома с восхищением проговорил со мной о сериале. В такие моменты осознаешь, что проделанная работа того стоит.

Фото PR НТВ

«Тайны следствия» в шаге от юбилея

На телеканале «Россия» к премьере готовится уже 19-й сезон одного из самых рейтинговых детективных сериалов «Тайны следствия». В главной роли, как во всех предыдущих сериях, — Анна Ковальчук. Самое интересное, что еще в конце лета в интернете появилась информация, что проект прекратил свое существование: якобы Ковальчук ушла, и новые серии не снимаются. Но на деле оказалось, что это не так, и эфир очередного сезона состоится уже этой осенью.

Дети назвали «Главных героев»

Премия телеканала «Карусель» «Главные герои» прошла в столице Татарстана Казани. Церемония награждения состоялась в Казанском государственном цирке в формате яркого шоу-представления, в котором приняли участие популярные телеведущие и артисты: Юлия Барановская, Дмитрий Борисов, Дмитрий Шепелев, Тутта Ларсен, Аврора, Дина Гарипова, Антон Табаков, Сергей Друзьяк, Антон Зорькин и многие другие.

— Это здорово, что дети голосуют и сами выбирают героев, — поделилась впечатлениями телеведущая Юлия Барановская. — Мы, взрослые, часто решаем за детей и что-то им навязываем. Да пусть уже дети, наконец, сами выбирают. Мне очень нравится в церемонии премии «Главные герои», что большую ее часть делают сами дети.

Фото телеканала «Карусель»



Оксана Пушкина рассказала об Ирине Родниной

Трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира и 11-кратная чемпионка Европы по фигурному катанию Ирина Роднина отмечает 70-летие. Спортивные достижения Ирины Константиновны, занесенные в Книгу рекордов Гиннесса, так никто и не превзошел.

Ее подруга Оксана Пушкина сделала документальный проект про спортсменку, который покажут на Первом канале. В фильм вошли неизвестные обстоятельства спортивной биографии Ирины Родниной и ее драматичной личной жизни.

Уникальные истории о спортсменке рассказали Александр Зайцев, дочь Алёна с мужем, сын Александр, Олег Меньшиков, Илья Авербух, Михаил Куснирович, Вячеслав Фетисов, Лео Бокерия, Андрей Миненков, Александр Горшков, Елена Чайковская, Александр Жуков, Валентина Матвиенко и многие другие.

ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

Ольга Бузова заинтриговала зрителей

Ольга Бузова сообщила, что съемки романтического шоу «План Б», которое уже этой осенью выйдет на телеканале ТНТ, завершены.

Напомним, что в проекте Тимур Батрутдинов и Ольга Бузова попытаются найти свою любовь, помогая друг другу в выборе второй половины. Съемки проходили на острове Бали в Индонезии на роскошной вилле. В течение трех недель Ольга, Тимур и ведущая шоу Марина Кравец не только работали, но и немного отдыхали. Так, во время съемок Тимур Батрутдинов занимался серфингом и демонстрировал результаты тренировок — идеальные кубики на прессе. Ольга Бузова осматривала достопримечательности острова и восхищалась природой Бали.

Все, что происходило на съемках романтического проекта, держится в строжайшем секрете. Смогли ли найти свои вторые половинки Ольга и Тимур — станет известно уже совсем скоро.



СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ

Многим известна волшебная сила гиалуроновой кислоты для молодости кожи. В системе YUNA*** наука пошла дальше: крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф кожи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу **МГНОВЕННО!**** А уже микросферы с гиалуроновой кислотой, витаминами и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи. Происходит закрепление достигнутого видимого результата (**мгновенное разглаживание кожи**) и **глубинное омолаживающее воздействие на клетки кожи**, которые с течением времени начинают работать с энергией молодости. Мы учим наши клетки жить правильно и радовать нас!

Уже **через 5 минут**** после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и выглядите значительно моложе!

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ
в честь **ПРЕМЬЕРЫ** в России!

и получите систему YUNA*** абсолютно **БЕСПЛАТНО!**
8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

СООБЩИТЕ КОД
YUNA27

0
рублей*



ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!
Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону **8-495-937-41-31**, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру **8-965-354-55-21!***

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, Рф. 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, д. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. №14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. *При заказе от 1 шт. **Результаты могут отличаться. ***Юна. Ля Префере.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отставить волнение!

Волнение перед собеседованием – дело естественное. Но если оно мешает вам настолько, что может негативно отразиться на результате встречи, стоит освоить несколько приёмов, которые помогут унять волнение.



Представьте, что случится, если вас постигнет неудача

Ответив себе на вопрос: «Что случится, если я не пройду собеседование?», вы убедитесь, что сильно тревожиться не стоит. Даже если все сложится не лучшим образом, можно сделать «работу над ошибками» и попробовать еще раз в другом месте.

Измените психологическую установку

Скажите себе, что ваша цель – научиться относиться к собеседованию как к игре, в которой нужно заработать побольше «очков» (позитивных моментов). Отнестись к собеседованию как к интеллектуальной игре помогут данные статистики: оказывается, обычно из 15 собеседований удачным бывает только 1. Значит, чем быстрее вы пройдёте 14 встреч с рекрутерами, тем быстрее получите положительный результат.

Поработайте

над собственным телом

Расправьте плечи, поднимите голову, дышите глубоко и размеренно, разомните кисти рук, расслабьте мышцы лица. Держитесь как уверенный в себе человек. Постарайтесь сохранять найденный образ. Мозг «прочитает» язык вашего тела и постарается синхронизировать ваше состояние с внешним выражением уверенности и спокойствия.

Анекдот

– Здравствуй, я на собеседование.
– Здравствуй, вы на собеседование?
– Я всегда думаю на ход вперёд.
– Какие ваши сильные стороны?

Если ваш избранник имеет детей от предыдущего брака, придётся принять как должное: они – часть его жизни, и с ними нужно будет выстраивать отношения, если вы хотите быть вместе с этим мужчиной.

Мы расскажем, как избежать самых распространенных ошибок в общении с детьми мужа от первого брака.

Создавать препятствия общению отца с детьми

Ваше желание быть наедине с любимым – нормальное и закономерное, но не стоит забывать и о праве отца быть частью жизни своих детей. Ребенок должен чувствовать, что, хотя мама и папа не вместе, он нужен им обоим, и что вы не препятствуете его общению с отцом.

СОВЕТ: Хотя бы на первых порах не надо вмешиваться в общение отца со своим ребенком. Оставьте их вдвоем (займитесь своими делами, сходите в гости), ведь малыш хочет познакомиться с ним, а не с вами. Только если ребенок охотно идет на контакт, можно затевать совместные прогулки и игры.

Демонстрировать равнодушие

Любить чужих детей, как своих собственных, невозможно, да и не нужно: у них уже есть мама и папа. Но демонстрировать отстраненность и безразличие тоже не стоит: ведь это дети вашего любимого, и ему будет неприятно, что вы равнодушны к факту их существования и их успехам.

СОВЕТ: Даже если у вас нет по отношению к этим детям теплых чувств, хотя бы не стройте барьеров. Ведите себя нейтрально-дружелюбно, принимайте и поддерживайте их общение с отцом, и ваши усилия обернутся миром и гармонией в душе и в семье.

Дети мужа от первого брака – проблема или счастье?



У физрука было четыре сына: первый, второй, первый, второй.

ОШИБКА 1



ОШИБКА 3

ОШИБКА 4

Проявлять раздражение

Ребенку трудно принять развод родителей: он может грубить, совершать безумные поступки или, наоборот, замкнуться в молчании. Если он сделал что-то, что вызвало в вас злость, сдержитесь, не выплескивайте на него свой негатив. В ситуации открытого конфликта виноватой, скорее всего, окажется именно вы: отец, подсознательно чувствуя свою вину перед детьми, будет стараться защищать их интересы.

СОВЕТ: Научитесь контролировать эмоции в присутствии детей мужа, иначе быстро превратитесь и для них, и для мужа в «злую тетю». Если хотите сохранить свой брак, придется принимать их такими, какие они есть. Разрушить отношения одним словом легко, а общий язык найти потом будет практически невозможно.

Занимать место мамы

Не пытайтесь быть добрее, щедрее, чем их родная мать. Не пытайтесь занять ее место, эти попытки обречены на провал. Не пытайтесь воспитывать чужого ребенка: журить, делать замечания, требовать послушания.

СОВЕТ: Станьте для детей мужа другом, покажите, что понимаете их, помогаете, когда это нужно.

Позволять всё

Плохо относиться к ребенку излишне строго, но и позволять ему абсолютно все тоже не стоит – «сядет на голову». Не бойтесь сделать корректное замечание, но лучше, если воспитательными моментами будет заниматься папа, у которого есть на это полное право (в отличие от вас!).

СОВЕТ: Не берите на себя роль воспитателя, поделитесь увиденным с мужем, чтобы он мог поступить так, как необходимо в этом случае.

ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

● Если отец позволяет ребенку от первого брака все, не обозначая никаких границ, то у чада начинается бесконечный «праздник непослушания», а на воспитательные усилия матери реакция одна: «Ты не можешь мне ничего говорить, ты не моя мама». Психологи уверены, что в этой ситуации говорить нужно не с ребенком, а с его отцом, чтобы выработать общую линию поведения: сколько играть в компьютер, убирать ли за собой игрушки и т.п.

● Если отца дома нет, а дитя расшалилось, лучше прибегнуть к авторитету родителя: «Папа хочет, чтобы ты навел порядок в своей комнате к его приходу». Если ребенок не слушается, скажите, что планируете поговорить об этом с папой. Но здесь важно, чтобы отец подтвердил ваши общие требования.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

• Договоры ренты;

• Договоры на оказание юридических услуг;

• Договоры с МФО, КПК;

• Договоры с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

звонок бесплатный

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Фонтан в сияниях струй сверкает...

Во многих городах именно фонтан становится любимым местом встречи. Каких только нет фонтанов – и поющие, и танцующие, цветные, светомузыкальные... Некоторые из фонтанов стали символами городов. И сегодняшняя наша викторина посвящена фонтанам.

1. Это настоящий комплекс фонтанов, являющийся достопримечательностью города. В ансамбле насчитывается 176 фонтанов, которые работают без единого насоса. Вода в них поступает самотёком. Где находится дворцово-парковый ансамбль с такими фонтанами?
а) Петергоф в Санкт-Петербурге.
б) Версаль в пригороде Парижа.
в) Вилла Боргезе в Риме.
2. Рим считается «королём фонтанов». Один из самых посещаемых фонтанов строился под руководством Николы

Сальви 30 лет. В городе этот фонтан называют фонтаном «девственной воды». Он примыкает к зданию, где снимала весь второй этаж русская красавица, покровительница литераторов России – Зинаида Волконская. Именно у неё в салоне Николай Васильевич Гоголь впервые читал «Ревизора». Как называется фонтан?
а) Фонтан Треви.
б) Фонтан Нептуна.
в) Фонтан Наяд.
3. В центре большого каскада Петергофских фонтанов по задумке Петра



Первого должна была находиться фигура Геракла, побеждающего Лернейскую гидру. Пётр считал эту композицию символом победы в Северной войне. Однако преемники императора нашли более удачную символику. Как называется главный фонтан большого каскада?

а) «Самсон, раздирающий пасть льва».
б) «Геракл, борющийся с Немейским львом».
в) «Персей, убивающий Медузу Горгону».

ОТВЕТЫ

1. Петергоф. Вода в нем течет самотёком.
2. Вода для фонтанов поступает самотёком из родника в долине.
3. «Персей, убивающий Медузу Горгону».

Весёлый Фоменко рассмешил грустного Смолякова

В новом сезоне на канале НТВ покажут восьмисерийный остросюжетный детектив «Агеев». В заглавной роли – Андрей Смоляков. Его герой – талантливый оперативник Агеев с очень сложным характером. Его давно бы уволили из органов, но из-за высокой раскрываемости преступлений его покрывает и защищает заместитель начальника управления уголовного розыска, которого сыграл Николай Фоменко.

Также в картине снялись Юрий Ицков и легенда советского кино Юозас Будрайтис. Разбавят



брутальную компанию Александра Урсуляк и Наталия Вдовина. В сериале будут присутствовать тяжелые психологические сцены, вносящие в процесс съемок минорные ноты. Роль громовода взял на себя Николай Фоменко, известный своим веселым нравом. Ему удавалось втянуть в свои шуточные разговоры даже Андрея Смолякова, погруженного в роль вечно всем недовольного Агеева.

Жанна Бадоева осуществила мечту

На Первом канале состоится премьера второго сезона передачи «Жизнь других». Ее ведущая Жанна Бадоева путешествует по разным странам и рассказывает о том, как обустроена жизнь людей.

– Мне сложно представить свою жизнь без путешествий – я обожаю то, что делаю, – рассказала нам перед премьерой сезона Жанна. – Кто-то скажет, что в постоянных перелетах и съемках в режиме нон-стоп мало приятного, но я готова с этим поспорить! Построить карьеру, занимаясь любимым делом, – мечта каждого. Мне потребовалось много лет упорного труда, чтобы ее осуществить.



Внук Эдуарда Хилья продолжает его дело

В сентябре Эдуарду Хилью исполнилось бы 85 лет. Концерт, посвященный юбилею легендарного певца, запланирован на ноябрь. Состоится он в Санкт-Петербурге – городе, с которым связан весь творческий путь артиста, любимого не одним поколением. В праздничном вечере примет участие и внук Эдуарда Анатольевича, его тезка.

– Для меня это не работа, а счастье: радовать людей и дарить им исполнение дедушкиных песен, – говорит нам Эдуард Хиль-младший. – Меня часто просят исполнять его репертуар, и я пою их в традиционной манере Хилья. Конечно, деда мне не переплюнуть – но мне все же кажется, что я продолжаю его дело достойно...



Александр Лазарев-младший попал в кадр с семьёй

На Первом канале продолжается показ сериала «Дипломат» с Александром Лазаревым-младшим в главной роли.

В фильме маму главного героя играет мама Александра Лазарева Светлана Немолыева. Кроме того, в некоторых сериях появляется и дочь Александра Лазарева-младшего Полина.

– Мама – потрясающая партнерша, – рассказал нам Лазарев. – Мне с ней очень спокойно играть: она никогда не дает мне советы – потому что, знаете, есть даже такая шутка про третий том Станиславского под названием «Работа актера над работой партнера». С дочкой сложнее. Полина – профессиональная актриса, но я все равно все время наблюдаю за ней по камерам: как и что у нее получается.



ПЕНСИОНЕРАМ! 19 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт:
zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия»
является непосредственным
плательщиком ренты

Записывайтесь
заранее!

8 (495) 626 45 55

СТУДИЯ СЛУХА 0% РАССРОЧКА¹

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

5%
скидка
предъявителю
купона*

м.Красногвардейская 8(495) 769-21-91	м.Братиславская 8(495) 998-93-10	м.Измайловская 8(985) 761-73-45	м.Китай-город 8(495) 698-31-44
м.Беговая 8(985) 766-87-03	м.Петровско-Разумовская 8(495) 763-31-10	м.Коньково 8(495) 922-90-58	м.Сокол 8(495) 233-35-06
м.Коломенская 8(499) 612-31-93	м.Новопеределкино 8(985) 481-13-91	м.Южная 8(985) 763-52-50	м.Профсоюзная 8(495) 211-30-14

*Акции бессрочны. Организатор - ЗАО «НьюКО» ("Студия слуха").
Подробная информация о количестве, условиях, порядке, месте и сроках получения акционных предложений на сайте www.ssluha.ru ¹Рассрочка предоставляется ЗАО «НьюКО»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Принимаем сбережения
до 13,05% годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Дарим подарки всем новым пайщикам (акция действует до 30 сентября 2019 года)
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
300 000 р.	5 мес.	12,6%	16 083 р.
500 000 р.	11 мес.	12,8%	61 899 р.
1 000 000 р.	12 мес.	13,05%	138 595 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

**ДАРИМ
ПОДАРКИ**
до 30.09.19

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 30 сентября 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

На телеканале Домашний – премьера многосерийной мелодрамы «Цыганка». История любви цыганской девушки Рады и филолога из Санкт-Петербурга Максима повествует о том, как полюбившие друг друга в юности люди вынуждены были расстаться на много лет, но спустя годы вновь обрели друг друга...

Главную роль – пламенной Рады – сыграла актриса Виктория Полтораки. В интервью «Телеку» Виктория рассказала о том, как вживалась в образ и как стала частью настоящей цыганской семьи.

Цыганские корни

– Виктория, ваша героиня – какая она? И похожи ли вы с ней?

– Моя Рада – обычная современная девушка, которая не хочет следовать традициям табора, а хочет жить по велению сердца. Она стремится получить образование, пытается вопреки запрету отца носить не традиционные юбки, а джинсы. Но в этом своеволии и выражается вся ее порывистая, страстная цыганская натура. Рада – стопроцентная цыганка, у нее кровь не течет по венам, а бурлит, кипит. Мы с ней, разумеется, похожи. Во-первых, потому что у меня тоже есть цыганские корни, и я всегда мечтала о такой роли, как Рада. Наши партнеры по площадке, актеры цыганского театра «Романс», как увидели меня на пробах, так сразу признали за свою, по взгляду, по огню в глазах... Понимаете, острота взгляда, бешеный темперамент – это не сыграть. Это должно быть от природы, и у меня благо-

Виктория ПОЛТОРАКИ:

Хочу, чтобы нашему кино поверили

Детали Перемены внешние и внутренние

– Вы играете Раду в двух возрастах: в 20 лет и в 40. Как вы перевоплощались?

– Во-первых, смена образа – костюмов, поведения Рады, ее манеры разговаривать. Как я уже говорила, она стремилась стать такой европеизированной женщиной, и спустя годы ей это удалось. Рада поменялась внешне и внутренне. Конечно, для нее это был непростой путь, с ошибками, с преодолением боли, но как иначе прийти к своей мечте? Здесь мне было чем поделиться с моей героиней. Не скажу, что наши судьбы похожи по всем перипетиям, но и у меня хватало жизненных испытаний.

«Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада».

даря цыганским корням они есть. Это решило дело, и меня утвердили. Я была счастлива! Меня изначально и привлек даже не сценарий, а именно эта роль.

Огонь любви, пронесённый сквозь годы

– Но Рада, хоть и хочет быть современной девушкой, всё-таки не пытается совсем уж бунтовать. Например, по воле отца она отказалась от своего возлюбленного Максима, оставшись с выбранным ей в таборе женихом – Баро.

– Понимаете, все не так просто. Рада бунтует против всего, что огра-

ничивает ее свободу, но этот бунт скорее против традиций. А к отцу у нее огромное уважение, она его любит. Кроме того, от себя скажу, что не всегда родители, советуя нам при выборе спутника жизни, оказываются неправы, даже если расходятся с нами во мнении. Я считаю, что если семья не принимает твоего мужчину, то это неспроста, и, скорее всего, он тебе действительно не подходит. Ну и потом, у нас все-таки кино, а в кино возможно все. Например, то, что Рада и Максим смогли пронести первую юношескую любовь через всю жизнь. В реальности это было бы сложнее потому, что спустя годы человек меняется, становится совершенно другим. Но вот Рада шла к Максиму все эти годы, хотя по пути ей попадались самые разные мужчины. Такая она

страстная натура, что сохранила этот огонь любви.

Правда в мелочах

– Что нового узнали о цыганских обычаях и обрядах?

– Мы постоянно учились у наших замечательных партнеров из «Романса» – Игоря Крикунова, его жены Милы и других. Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада. Оказалось, что этот язык совсем

не простой. Также мы занимались с хореографом из «Романса», ее, кстати, тоже зовут Виктория. Она нас учила народным танцам – там есть определенная специфика шага, движений рук, пластики. То есть настоящих цыган в этом не обманешь. И я очень хочу, чтобы, когда наш сериал будут смотреть настоящие цыгане, наша работа была бы хотя бы на 50 процентов реалистична даже для них. Чтобы все было честно и по большой любви.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Любовь с одного дубля

– Как у вас складывались отношения с партнерами по съемочной площадке?

– Максима играл Дмитрий Пчела. По сюжету у наших героев какая-то нереальная любовь, и я ему сразу сказала, что нам придется в сценах молодости что-то такое невероятное совершить, чтобы зритель поверил – да, такую любовь можно было проне-

сти через 20 лет. Например, мы снимали сцену, когда наши герои расстаются. И я уговорила режиссера снять, как моя героиня от отчаяния бросается в воду. Потому что просто не может жить без этого мужчины! Нам с Димой дали один дубль, потому что не было сменных костюмов, и я прыгнула! Это были такие эмоции! После того, как режиссер сказал: «Стоп!

Снято!», вся съемочная группа приступила к своим делам, перестановке света на следующую сцену, а мы с Димой буквально выползли из воды и лежали совсем без сил, не могли даже слова друг другу сказать. Это был очень затратный кусок, а по-другому в нашей профессии и нельзя. Зато у меня сложились прекраснейшие отношения с семьей Крикуновых. Мы теперь очень дружим, Игорь и Милу я называю мамой и папой, а их дочь называет меня сестрой, как и я ее. Они часто приглашали меня к себе в гости, мы сидели за большим семейным столом, и сейчас я знаю, что у меня теперь есть семья в Киеве.



Фото телеканала Домашний

Одним из самых модных и интересных стилей сегодня является минимализм. Кому-то он может показаться слишком скучным, кому-то – слишком «взрослым».

Но это только вопрос вкуса, ведь до минимализма, как говорят некоторые стилисты, еще нужно дорасти. Давайте познакомимся с этим стилем поближе.

Минимализм возник в 20-е годы прошлого столетия. Первая мировая война перевернула взгляды на жизнь, и вычурные наряды стали выглядеть неуместными. В моду вошли простота, лаконичность и сдержанность, а с ними практичность и комфорт. Одной из основателей минимализма стала Габриэль Шанель, которая использовала для своих изделий простые и недорогие ткани, а сами изделия украшала минимальным количеством деталей.

В 60-х годах минимализм вновь вознесся на модный Олимп, что случилось, как утверждает ряд историков моды, благодаря Жака-Кеннеди и Одри Хепберн.

Минимализм – элегантная лаконичность

ВАЖНО!

Минимализм в одежде – это и минимализм во всем: самый скромный, но всегда свежий маникюр, практически незаметный макияж, тщательно уложенные волосы.



Основные признаки минимализма:

- четкий лаконичный крой;
- минимум деталей;
- сдержанная цветовая гамма (однотонная либо двухцветная);
- качественные материалы;
- безупречная форма.

Крой

В этой одежде ничего лишнего. Ни складок, ни рюшек, ни воланов, ни погончиков – ничего. Только четкие линии и очень хорошо выполненные швы. Платье, пальто – цельнокроеные, юбка – прямая или карандаш, брюки – прямого кроя. И помните: одежда в обтяжку допускается только на очень юной или очень стройной фигуре.

Цвет

Мы уже упоминали о сдержанной цветовой гамме. Как правило, это черный, серый, беж. Возможны другие цвета и оттенки, но не кричащие, не яркие, а, как правило, приглушенные. Предпочтение отдается пастельной гамме. Не исключено и сочетание двух цветов или оттенков, но это сочетание не должно быть ярким, вызывающим.

Качество

Главное требование к вещам – их высокое качество. Вещь должна хорошо сидеть, не мяться, не иметь заломов, не собирать на себе все пылинки и шерстинки. В идеале вещь должна постоянно выглядеть так, будто только что снята с вешалки. Обеспечить такой вид могут только очень качественные материалы, стоят которые не бюджетно. Поэтому минималистические гардеробы собираются чаще всего из вещей не выходящего из моды классического кроя.

Кому подходит минимализм

Идеально подойдет минимализм взрослой, уверенной в себе женщине с хорошим вкусом. При этом совершенно не имеет значения, какого дама возраста, роста и сложения. Следует помнить, что юным и очень молодым особам минимализм несколько прибавит возраст. Ведь элегантность всегда называется признаком зрелости и хорошего вкуса.

Светлана ИВАНОВА

Афиша фото: kateyna Yakovleva/Shutterstock.com

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Новинки уже в продаже!

ГелаДринк ФАСТ ЭКСТРА
Порошок
Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

ГелаДринк ФОРТЕ ЛЮКЕ
Саше-пакеты
Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

ГелаДринк ПЛЮС
Порошок
Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

ГелаДринк ФОРТЕ
Порошок, капсулы
Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

ГелаДринк АРТРОДИЕТ
Порошок, капсулы
«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

ГелаДринк ФАСТ
Капсулы
Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

КальциДринк
Порошок
Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ!
8 (495) 340-39-11
www.geladrink.ru
www.aptekamos.ru

CoГP № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; CoГP № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; CoГP № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГP № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГP № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГP № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГP № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСФЕКТ XXI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Икра из овощей – блюдо, проверенное многими поколениями, с любовью передаваемое по наследству. Рецептов множество, и у каждой хозяйки есть свой особенный.

Ежегодно благодаря обилию овощных составляющих можно получать разные вкусные заготовки. Вот и мы решили сегодня предложить вашему вниманию несколько рецептов овощной икры.

ГОТОВИМ ОВОЩНУЮ ИКРУ



Икра «Борщевая»

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г свеклы, 400 г помидоров, 300 г болгарского перца, 200 г моркови, 200 г репчатого лука, 100 г корневого сельдерея, 100 г корневого пастернака, 3 ст. л. подсолнечного масла, 3 зубчика чеснока, соль, специи по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46,5 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Подготовить овощи, вымыть и почистить.
- 2 Свеклу, морковь, сельдерей и пастернак нарезать тонкой соломкой или натереть на терке для корейского салата.
- 3 Помидоры, лук и перец нарезать полукольцами. Чеснок порубить.
- 4 Все перемешать с маслом и выложить в рукав для запекания. Добавить любимые специи.
- 5 Хорошо потрясти рукав, завязав оба конца. Выложить в форму для выпечки или на противень, сделать сверху несколько проколов.
- 6 Запекать икру в духовке, разогретой до 190 градусов, примерно 45-50 минут. Во время приготовления аккуратно встряхивать рукав, чтобы не обжечься.
- 7 Дать постоять 5-10 минут, аккуратно разрезать рукав и выкладывать в глубокую чашу.



Лукровая икра

Рецепт для мультиварки.
Параметры приготовления:
мощность 800 Ватт,
программа «жарка».

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г репчатого лука, пучок зеленого лука, 200 г моркови, 100 г томатной пасты, 1 ч. л. сахара, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 13 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Репчатый лук порезать полукольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.
- 2 Морковь натереть на крупной терке и пассеровать 10 минут.
- 3 Добавить томатную пасту, сахар, соль по вкусу.
- 4 Пассеровать еще 3 минуты.
- 5 Выложить в салатник, остудить, нарезать зеленый лук, перемешать.



Тыквенно-кабачковая икра

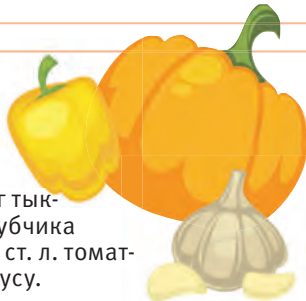
8 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г кабачков, 350 г тыквы, 3 крупных болгарских перца, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. томатной пасты, соль, черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 11 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Подготовить овощи: вымыть, очистить чеснок; кабачок и тыкву крупно нарезать.
- 2 Застелить фольгой противень, выложить овощи. Перец оставить целым. Сбрызнуть маслом.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут до мягкости.
- 4 Перец остудить, очистить от кожицы, разделить семена.
- 5 Все запеченные овощи сложить в миску, добавить соль и перец, пюрировать блендером.
- 6 Переложить в сотейник, добавить оставшееся масло, томатную пасту и, по желанию, специи.
- 7 Варить на медленном огне, помешивая, еще 30-40 минут до загустения.



Кстати

Массовое производство кабачковой икры в СССР началось в 1930 году. Но по-настоящему популярным всенародным блюдом кабачковая икра стала в начале 60-х годов. Кстати, по указанию Н.С. Хрущёва в стране был построен крупнейший в мире консервный завод, где выпускалась ставшая легендарной кабачковая икра.

Икра «Пять овощей»

3 банки по 0,8 л или 5 банок по 0,5 л

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 500 г болгарского перца, 500 г репчатого лука, 200 г кислых яблок, 1 стакан растительного масла, 1 ч. л. сахара, соль, черный молотый перец по вкусу. По желанию можно добавить жгучий перец.

Калорийность (на 100 г): 90,4 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи и яблоки вымыть, обсушить и очистить, мелко нарезать.
- 2 Раскалить масло, обжарить лук до золотистого цвета. Добавить помидоры и потушить под крышкой.
- 3 Выложить все овощи и тушить до мягкости с открытой крышкой. Добавить яблоки. Помешивать.
- 4 Когда яблоки разварятся, добавить соль, сахар, перец. Можно положить жгучий перец.
- 5 Когда смесь загустеет, жгучий перец удалить.
- 6 Икру разложить по горячим стерилизованным банкам и закатать. Перевернуть на крышку до полного остывания.



В кабачковой икре содержится большое количество полезных микроэлементов, таких как медь, железо, фосфор, а также натрий. В 100 г кабачковой икры всего 78 кКал.

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы – овощи. Сахар – из сахарной свеклы. Свекла – овощ. Итог: шоколадка – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья!



Огуречная икра

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г огурцов, 1 морковь, 1 болгарский перец, 3 помидора, головка репчатого лука, 2 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы нарезать и тушить на сковороде.
- 2 Лук, перец и чеснок нарезать мелко, морковь натереть. Помидоры натереть на мелкой терке или пропустить через мясорубку. Добавить соль, перец.
- 3 К огурцам, когда они немного потушатся, добавить лук, морковь и перец и тушить, пока не выпарится почти вся жидкость.
- 4 Добавить помидоры и чеснок и тушить, помешивая, на среднем огне, пока жидкость не выпарится.
- 5 Икру можно намазывать на тосты и использовать с любым гарниром.



Икра грибная

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г любых предварительно отваренных грибов, 1 морковь, 1 луковица, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. винного уксуса, 5 зубчиков чеснока, 100 г подсолнечного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 14 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы почистить, довести до кипения, поварить 5 минут, слить воду, пропустить грибы через мясорубку.
- 2 Лук порезать крупно и обжарить.
- 3 Чеснок, грибы, морковь и лук пропустить через мясорубку.
- 4 Выложить в сотейник или глубокую сковороду, добавить томатную пасту и уксус. Посолить, поперчить и тушить под крышкой 1 час, помешивая.



Светлана ИВАНОВА

Актриса Любовь Тихомирова, звезда сериала «Воронины», известная также зрителям по проектам «Слава богу, ты пришёл!», «Молодожёны», «Ведьма», «Я всё преодолею», «Улыбка пересмешника», рассказала нам о своих кулинарных хитростях и поделилась семейными рецептами.

«Важно соблюдать питьевой режим»

– Мне известно, что вы давно увлекаетесь правильным питанием, много экспериментируете в еде. Какого стиля в питании придерживаетесь сейчас?

– Я не столько увлекалась, сколько находилась в поиске правильного для себя образа питания.

– Расскажите о нём подробнее.

– Пищу я принимаю три-пять раз в день. Считаю, что важно перекусывать каждые 2-3 часа, чтобы организм не находился в дефиците калорий и знал, что его покормят. Потому что, если его будут кормить один раз в день вечером – он начнет накапливать жир про запас. Не нужно наедаться перед сном... Говоря о правильном питании, очень важно соблюдать питьевой режим: хотя бы литр-полтора воды в сутки, а еще лучше – два литра. Потому что есть такое правило: когда тебе кажется, что ты голоден, нужно выпить воды. Если голод прошел – значит, это была жажда, а не голод. Некоторые ошибочно начинают псевдоголод заедать – давать организму то, что он не просил... Два раза в год устраиваю себе разгрузку или очищающую голодовку. Кроме того, я регулярно пощусь.

Любовь ТИХОМИРОВА:

Картошку обожаю в любых видах



Детали

О супах, борщах и кашах

– А дочка какие блюда предпочитает в вашем исполнении?

– Я радуюсь, что смогла приучить дочку к супам и борщам. Теперь на обед она съедает большую тарелку супа – без второго и третьего. Она очень любит, когда я готовлю суп с фрикадельками, куриную лапшу, а вот от горохового пока отказывается. Утром дочка ест кашу с перепелиным яичком, а на ужин – пюре из нескольких видов овощей: кабачка, цветной капусты, тыквы, картошки и морковки. Пару раз в неделю я даю ей макароны или картофельное пюре.

– Ну а вам какая кухня больше нравится?

– Уважаю японскую, но выборочно: сырую рыбу я не ем. Мне нравятся блюда с креветками или рис с овощами и соусом терияки.

организмом все хорошо усваивается.

– Что предпочитаете на завтрак?

– С утра я люблю съесть что-то из молочных продуктов: творог с фруктами или мюсли с йогуртом. Люблю сыр, кашу, яичницу. Я абсолютно всеядный человек, иногда на пару с дочкой могу позавтракать даже шоколадными шариками!

– А какие продукты вы считаете своими любимыми?

– Это черные хлебцы, которые я иногда сдабриваю маслом, сыр, творог, соусы – например, гранатовый, который я всегда привожу с Кипра и использую вместо кетчупа. А еще у меня всегда есть картошка, которую я обожаю в любых видах, потому что я картофельная душа!

– Но ведь она очень калорийная...

– Если мы будем есть ее с мясом и на ночь – то, конечно, это совсем не полезно. А вот картошка с овощами – вполне безопасный продукт. А как вкусна печеная картошка...

– Расскажите, как вы её запекаете?

– Беру картофелину, разрезаю ее пополам, внутри делаю глазочек, туда кладу кусочек маслица – и ставлю в микроволновку на 15 минут. Масло внутри растекается, и картошка становится невероятно вкусной! Еще очень люблю картофельное пюре, но, повторюсь, главное – без мяса и не часто.

«Не делать культа из еды»

– Что приготовите в свой выходной день, когда не нужно никуда торопиться?

– Наверное, испеку капустный пирог из бездрожжевого теста. Готовое тесто я покупаю в магазине, его нужно разморозить и чуть-чуть раскатать. Пока размораживается – обжариваю на сковороде капусту, добавляю лук и немного соли. Кладем начинку на один лист теста, закрываем вторым, защипываем края и ставим в духовку на 20 минут. Такие же пироги я делаю и с яблоком, по желанию туда можно добавить клюкву... А во-

Кстати

Салаты из детства

– Можете вспомнить любимую еду из детства? Готовите что-то из этого сейчас?

– Это в первую очередь салаты. Один из моих любимых – салат из редьки под названием «Зимний». Редьку нужно натереть на терке и отжать, чтобы из нее ушла горечь. К ней добавляем натертую морковь и обжаренный на сковороде лук. По желанию можно еще положить свиные шкварочки. Салат получается изумительным по вкусу и очень полезным! Или, к примеру, фаршированные яйца. Нужно отварить несколько яиц, разрезать пополам, вынуть желток и смешать его с жареным луком, и после положить эту начинку обратно в яйцо. По желанию можно добавить майонез, но я предпочитаю без него.



обще я считаю, что не надо делать культа из еды и тратить на ее приготовление большую часть своей жизни. Тем более что природой в продуктах уже заложено самое ценное. Поэтому лучшая еда – это та, которая приготовлена просто и быстро, с минимальной обработкой.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Любови Тихомировой

Квартиры в Москве

4,5% ИПОТЕКА



Реклама. 214-ФЗ. Застраховщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 4,5% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет. Полный список страховых компаний, подробности и условия предоставления ипотеки и проектные декларации на сайте www.a101.ru

495 266 30 90

Человек, встречающий нас, улыбаясь, располагает к себе, даже не сказав ещё ни слова. Улыбка – добрая, ироничная, искренняя – всегда приятна и желанна.

И каждый очень хочет, чтобы его улыбка была особо красивой и даже неотразимой.

Кстати Улыбаться полезно

Недавно французские ученые-физиологи сделали открытие. Оказывается, существует связь «мозг-тело», и губы, растягиваясь в улыбке, посылают мозгу сигнал «счастья». В ответ на это мозг начинает стимулировать выработку эндорфинов. А уж гормон радости повышает уровень удовольствия и снижает ощущение тревожности. Зафиксировано так же, что благодаря улыбке в организме повышается уровень антител, борющихся с инфекциями и улучшающих работу иммунной системы.

Как сделать улыбку неотразимой

Три источника, три составные части

Улыбку условно можно рассматривать как слагаемое трех составляющих: зубы, губы и мимика. Плохие зубы, обкусанные или обветренные губы вряд ли помогут, даже если с мимикой все в порядке.

Питаем, увлажняем, освежаем

Всегда помним, что кожа на губах нуждается в таком же уходе, как и кожа лица. К сожалению, об этом часто забывают, и в результате получают целый букет проблем, среди которых неприятный вид – не самая страшная. Поэтому, накладывая на лицо увлажняющую или питательную маску, нанесите немного и на губы. Можно использовать и народные средства: сырой картофель, огурец, сметана, растительные масла – все подойдет для питания и увлажнения ваших губ.

В то время, когда вы ходите без макияжа – например, дома, – не забывайте наносить на губы питательный или увлажняющий бальзам, в крайнем случае – хорошую гигиеническую помаду. Чрезвычайно полезен для губ простейший массаж, который в состоянии делать каждая. После того, как вы почистили зубы, желательнее помассировать губы. Причем верхнюю и нижнюю по отдельности. Делается это круговыми движениями в любом направлении. После массажа губы рекомендуется промокнуть досуха мягким полотенцем и смазать питательным бальзамом, слегка вбивая его в кожу кончиками пальцев.

Выравниваем цвет, тонируем фон

Большое значение для красоты улыбки имеет состояние кожи лица. Морщинки вокруг губ, которые часто являются следствием сухой кожи, или угревая сыпь красоты вашей улыбке, разумеется, не прибавят. Поэтому за кожей лица просто необходимо должным образом ухаживать: постоянно питать и увлажнять сухую, применять скраб при жирной.

Однако и нормальная кожа, бывает, не всегда радует. В этом случае разумно пользоваться косметическими средствами, выравнивающими цвет лица и маскирующими недостатки кожи. Таких средств сегодня достаточно количество, чтобы каждая могла подобрать что-то подходящее. Это может быть и тональный крем, и пудра, и маскирующие карандаши и т.д. и т.п.

Не нужно забывать и о макияже губ – для улыбки он имеет очень важное, если не решающее значение.

Тонизируем мышцы, ставим симметрию

Если у вас малоподвижное лицо, на красивую улыбку рассчитывать можно вряд ли. Но ведь наша мимика – это всего лишь мышцы, которые можно тренировать, причем достаточно просто. В «строительстве» широкой улыбки задействовано порядка 40 мышц, каждая из которых вполне «поддается дрессировке», было бы желание.

Но прежде чем начинать тренировки, подойдите к зеркалу, улыбнитесь и присмотритесь к своей улыбке внимательно. Особое внимание обратите на то, симметрична ли она. Кстати, улыбка не симметрична у многих людей. Это легко исправить, уже через неделю после начала регулярных тренировок вы заметите первые результаты, а через месяц ваша улыбка будет чуть ли не идеально симметрична и неотразима. И еще один совет для красивой улыбки: гимнастику для тренировки мышц лица желательно делать два раза в день.

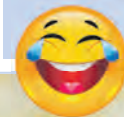
Для многих осень – время хандры. Плохое настроение добавляет возраста женщине. Чтобы осень не прибавила вам лет – чаще улыбайтесь!

Кстати

Самая красивая

Особо красивой считается полностью симметричная улыбка, обнажающая 10-12 зубов.

Если вам в баре улыбнулась девушка – очевидно, у неё нет денег. А если вы улыбнулись в ответ – очевидно, у вас деньги ещё есть.



ДЕТАЛИ

Улыбаться легче

Для того чтобы нахмуриться, нам приходится задействовать больше мышц, чем для того, чтобы улыбнуться. Оказывается, улыбаться легче, чем хмуриться.

Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Упражнения для мышц лица



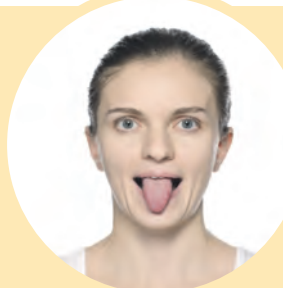
Воздушный поцелуй

Поднесите ладонь к губам, но не ближе чем на 3 см. Из всех сил старайтесь дотянуться губами до ладони. Оставив губы вытянутыми, откройте рот как можно шире и снова закройте. Упражнение нужно повторить 5 раз, полностью расслабляя лицо после каждого.



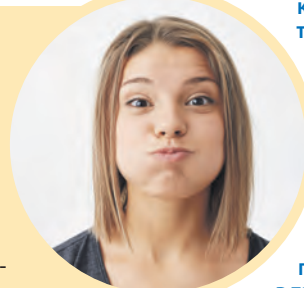
Сжать-расслабить

Высуньте язык и плотно обхватите его губами, напрягая все возможные мышцы. Зафиксируйте это состояние, после чего быстро расслабьте все мышцы. Это упражнение также нужно выполнять 5 раз.



Шарик

Сделайте глубокий вдох и попытайтесь выдохнуть через рот, не разжимая плотно сжатых губ. Ваши щеки должны при этом раздуться, как шарик, и напрячься. Выпускайте воздух через небольшую щелочку между губами. Это упражнение достаточно делать 3 раза.



– Сынок, почему ты плачешь?
– Папа поймал большую рыбу на рыбалке, а когда вытягивал, леска оборвалась, и рыба уплыла.
– Ну так над чем тут плакать, сынок?! Ты должен понимать, что в таких ситуациях надо не плакать, а смеяться!
– Так я и засмеялся!

Атопический дерматит — хроническое аллергическое заболевание кожи. Оно сопровождается интенсивным зудом, сухостью и стянутостью кожи, высыпаниями, покраснением, шелушением и даже нарушением сна.

Словом, снижает качество жизни и приносит страдания. Причем в зоне риска как взрослые, так и дети.

Рассказать нашим читателям, какие меры принимать, чтобы справиться с болезнью, мы попросили ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. Алексея Викторовича Панченко.



Как побороть атопический дерматит

Как развивается болезнь

Известно, что в основе атопического дерматита лежит аллергия к чужеродным веществам белковой природы — аллергенам. Все мы постоянно контактируем с этими веществами, но для здорового человека они совершенно безопасны. Почему? Здоровая пищеварительная система защищает организм, расщепляя чужеродные белки на аминокислоты, не вызывающие аллергической реакции. Другими словами, система защиты зависит от нормальной секреции желудочного сока, работы поджелудочной железы и печени, состояния слизистой оболочки желудка и кишечника. Но если проницаемость слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) нарушена, то белки-аллергены попадают в кровь целиком, не распадаясь на аминокислоты. И начинается развиваться заболевание.



Когда рушатся барьеры

Разрушение защитного барьера возможно при гастритах, колитах, язвенной болезни и ряде других заболеваний. Кстати, при помощи электронной микроскопии было установлено, что даже при функциональных нарушениях ЖКТ (синдром раздраженного кишечника, функциональная диспепсия, функциональные запор или диарея, неэрозивная рефлюксная болезнь желудка) нарушаются, как говорят специалисты, плотные межклеточные контакты в ЖКТ.

Их повреждение делает слизистую оболочку похожей на решето, пропускающее в кровоток из кишечника токсины, непереваренные белки, вызывающие аллергию и воспаление.

Данные электронной микроскопии показывают наличие дефектов слизистой оболочки ЖКТ даже при функциональных нарушениях, когда традиционное эндоскопическое исследование патологии не обнаруживает.

Выбираем тактику борьбы

- 1 К срочным мерам можно отнести местные средства, призванные улучшить качество жизни: снять зуд, воспаление, увлажнить кожу, ускорить ее регенерацию, бороться с присоединяющейся бактериальной и грибковой инфекцией. Для решения этой задачи следует обратиться к дерматологу.
- 2 Одновременно с местными средствами необходимо начать поиск аллергена. Нужно посетить аллерголога и выявить опасные для данного пациента продукты питания и бытовые аллергены. Кстати, поиск аллергенов может занять много месяцев.
- 3 В период обострения Атопического дерматита (АтД) обоснован прием энтеросорбентов (специальный гель, активированный уголь и др.), затрудняющих поступление пищевых аллергенов. Хорошие результаты дает очистка воды, предназначенной для питья и приготовления пищи, через мембранные фильтры, фильтры обратного осмоса.
- 4 И конечно, главная задача — выявление и лечение имеющихся заболеваний ЖКТ. Это самый длительный этап, который может дать стойкие результаты. Важно найти хорошего гастроэнтеролога, способного выявить и вылечить болезнь.

Комплексный подход к лечению АтД с привлечением специалистов различных профилей способен не только снять симптомы, но и устранить причину аллергии.

Любовь АНИНА

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением. При появлении первых признаков заболевания обращайтесь к врачу.

ИНФАРМА для ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ у ДЕТЕЙ и ВЗРОСЛЫХ

Консультации специалиста «ИНФАРМА»: **(495) 729-49-55**
www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru,
003ms.ru, poisklekarstv.com, lekmos.ru,
apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55

Косметическое средство. Рекламуемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний.
ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

СБЕРАГРО Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 13,05% годовых

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам* до 15 сентября 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

● Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
● **ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ** для пенсионеров* Звоните!
● Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.
● Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Примеры расчетов при сроке размещения на 1 год
Пример с ежемесячной выплатой

Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,05% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813/в месяц)
1 000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208/в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9 604/в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1 921/в месяц)

Всем пайщикам **БЕСПЛАТНЫЕ** фермерские продукты еженедельно.*

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. Красные Ворота)
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 15 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОБС». Реклама

Сладкая и очень полезная, малина к тому же и достаточно холодостойка, чтобы расти даже при наших длинных и морозных зимах.

Если вы хотите посадить или обновить малинник у себя на участке, то осень – самое подходящее для этого время.

Преимущества осенней посадки

Самый большой плюс посадки малины осенью в том, что следующим летом такой кустарник уже начнет плодоносить. Конечно, это будет урожай еще не в полную силу, но полакомиться точно хватит. Малина же, посаженная весной, еще должна будет успеть прижиться, поэтому плодоносить начнет только на следующий год.

Какое время выбрать для осенней посадки, зависит от региона вашего проживания. Важно, чтобы малина успела укорениться до заморозков. На это ей потребуется около месяца. Поэтому на юге можно посадить малину и в конце октября, а на севере лучше закончить посадки уже в середине сентября.

Выбираем способ

Обычно дачники прибегают к двум методам посадки: посадка в ямы и траншеи. Выбор зависит от качества почвы на вашем участке. Если почва песчаная, то есть влага постоянно уходит в глубину, то выкапывают траншею и заполняют ее перегноем и плодородным грунтом. Так часть влаги будет задерживаться.

Но траншейный способ очень часто выбирают еще и потому, что так проще устроить плантацию малины и регулировать ее рост.

Если почва на вашем участке тяжелая и глинистая, то можно траншею заменить теплыми грядками. Так вы выиграете еще и в сроках созревания ягод.

Можно посадить ягоды и на самые простые высокие грядки, которые поднимают над поверхностью на 15-20 см.

Однако чаще всего на самых обычных, не проблемных почвах малину сажают в посадочные ямы. Этот метод еще называют кустовым.



ВАЖНО!

Перед высадкой кустарника обязательно надо очистить площадь от сорняков. Особенно от пырея. Его корни залегают достаточно глубоко, и потом он прорастет сквозь поверхностные корневища малины. Малина нуждается в питательной почве, а сорняки обедняют грунт.



Малина: осенью сажаем – летом собираем

СОВЕТ

При любом методе посадки сразу после помещения в грунт саженцев их надо укоротить так, чтобы высота побега составила не больше 25 см. Так мы простимулируем активный рост корневой системы.



Правила посадки

Какой бы способ посадки вы ни выбрали, подготовить ямы лучше заранее, хотя бы за пару недель. Для посадки кустовым способом выкапывают ямы размером 30 на 40 см, а глубиной до 50 см. Обязательно очень хорошо пролить каждое углубление. Малина вообще любит воду, а осенью обильная влага еще и заменяет влагозарядковый полив.

Посадку проводят так, чтобы корневая шейка оказалась на уровне почвы. Саженец помещают в яму, присыпают плодородной землей, а затем встряхивают, приподнимая его немного вверх. И снова присыпают землей. Так грунт попадает между всеми корешками, и они начинают активнее прорастать. После посадки саженцы снова обильно проливают.

Посадочные ямы располагают рядами, чтобы облегчить потом уход за малиной, которая нуждается в подвязывании к шпалере.

Для следующего способа посадки выкапывают траншею глубиной 50 см, шириной примерно 40 см и длиной, которая вам подходит.

НА ЗАМЕТКУ

Обратите внимание на расположение траншеи. В идеале она должна пролегать с севера на юг. Так по утрам будет освещаться восточная часть, а по вечерам – западная, и весь малинник будет целый день на свету.

Опытные дачники советуют при выкапывании траншеи верхний плодородный слой сразу откладывать в сторону, он еще пригодится.

Траншеи удобны еще и тем, что можно сразу ограничить расползание малины по участку. Для этого бока траншеи прокладывают шифером. Можно еще и в междурядьях закопать листы кровельного железа на глубину как раз 50 см.

Иногда можно встретить советы укладывать на дно ямы толстые сучья. Перегнивая, они будут отдавать малине тепло. Однако надо учитывать, что в процессе гниения толстые ветки уменьшатся в объеме, грядка оседет. Корневая шейка может оказаться заглубленной, а это очень вредно для кустарника.

И напоследок, для посадки малины выбирайте самое солнечное место. Тогда у вас вырастет много крупных и сладких ягод!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

С детства у нас представление об ухоженном саде связано с белыми стволами деревьев. Зачем белить деревья? Уверяем вас, не только для красоты!

ПОБЕЛКА ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Кора деревьев – как кожа у человека. Это самый большой по площади орган. Кора принимает на себя все неблагоприятные воздействия окружающей среды: ветер, мороз, нашествие грызунов и других вредителей, резкие колебания температуры и

Зачем белить деревья?

слишком яркое солнце. Кора защищает растение от всех этих неблагоприятных факторов. Но если кора повреждена, то страдает не только защита, страдает здоровье растения в целом. Поэтому так важно заботиться о сохранности коры и белить ее хотя бы раз в пару лет.

КОГДА БЕЛИТЬ?

Специалисты советуют белить деревья дважды в год. Но если это у вас не получа-

ется, то выбирайте для процедуры осень. Ведь впереди самое тяжелое для растений время. Осеннюю побелку осуществляют в октябре-ноябре, незадолго до наступления холодов. Это поможет убить сразу несколько зайцев. Защитит дерево от грызунов (им невкусно), от вредителей, зимующих в коре, от зимней наледи и от растрескиваний в период резкой смены температур.



ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Лучший побелочный состав состоит всего из трех компонентов: мел или известь (только белый цвет защитит от солнечных лучей), глина или клей для прилипания к коре и фунгицид для дезинфекции и защиты от вредителей (например, медный купорос). Вот один из проверенных рецептов. На 10 л воды берут 2,5-3 кг мела или гашеной извести. Затем добавляют полкило медного купороса и несколько ложек мучного клейстера или 100 г казеи-

нового клея. Все надо очень долго и тщательно размешивать, чтобы все компоненты как следует растворились. Затем надо дать смеси настояться примерно пару часов. Качественная побелка – однородная по составу и белая по цвету. Слой побелки на стволе должен быть не толстым, примерно 2-3 мм. Иначе она начнет отслаиваться, и придется белить заново. Если вы будете проводить побелку стволов дважды в год, ваш сад будет приносить вам удовольствие и урожай!

Какой ассортимент специй живёт на вашей кухне? Если он ограничивается только лавровым листом и чёрным перцем, пора начать водить знакомства и с другими пряностями.

Тем более что они не только придают блюдам незабываемый вкус и аромат, но благодаря своему составу помогают быстрее похудеть.

Стройность с перчинкой

Имбирь

Корень имбиря хорош в любом виде: и в свежем, и в молотом. Он содержит большое количество витаминов, жирных кислот, которые, в частности, улучшают состояние кожи, что очень актуально для худеющих. Корень имбиря содержит незаменимые аминокислоты, среди которых аспарагин, регулирующий работу нервной системы. То есть с этой приправой спокойствие вам будет гарантировано! Соответственно, меньше стрессов и меньше желания заесть грусть-тоску.

Корень имбиря можно добавлять как к десертам, так и к основным блюдам. Он хорошо сочетается с любым мясом, рыбой, овощами. Его можно класть в суп, соус, чай, фруктовый салат и т.д. Эта приправа универсальная – добавляйте имбирь туда, куда вам хочется.

Корица

Хороша тем, что стабилизирует сахар в крови. А ведь именно при падении этого показателя мы ощущаем сильный голод. Корица улучшает кровообращение, а значит, и обмен веществ будет лучше. Своим ароматом она «обманывает» наш организм, создавая чувство сладости, умиротворения и сытости. Запах корицы воздействует также и на головной мозг, улучшая его деятельность. Единственный момент: чтобы похудеть, не следует употреблять корицу с выпечкой. Лучше её посыпать фруктовый салат или ягодный десерт.

Шафран

Считается королевской специей. На Востоке верят, что он дарован богами. Как бы то ни было, за щепотку шафрана в древние времена можно было купить верблюда. Сейчас стоимость его, к счастью, намного меньше, и мы можем оценить его благотворное влияние на организм. Шафран хорош тем, что создает чувство сытости. А значит, снижает вероятность переедания. Обладает мочегонными свойствами и выводит лишнюю воду. Шафран улучшает психоэмоциональное состояние, снижая нервозность и улучшая настроение.

Шафран хорош во фруктовых десертах, желе, соусах, супах, мясных блюдах, с морепродуктами и овощами.



Обед станет гораздо вкуснее, если не завтракать.

Мнение специалиста

Как раскрыть аромат специй

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская. – Мария Акимовна, в каком виде специи наиболее полезны? И какими из них лучше всего заменять соль?

— У специй в свежем виде больше ароматических и вкусовых качеств, чем у сушеных. Покупать специи я советую в немолотом виде, так вы сохраните в них аромат и эфирные масла. Чтобы усилить вкус и запахи специй, нужно обжарить их на медленном огне до появления насыщенного аромата. Сухие травы добавляем в блюда в самом начале приготовления, чтобы они раскрыли свой вкус, а свежие – под конец приготовления. Соль могут заменить острые специи и ароматные приправы – например, сушеная морская капуста, зеленый и репчатый лук, сушеные овощи, чеснок, хрен, имбирь, лимонный сок.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: Jack Frog, Tetiana Rostopina, Anyu/Shutterstock.com, из личного архива Марии Дубской



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» **П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех
почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Я положила на колени старый фотоальбом в плюшевой малиновой обложке и на минуту прикрыла глаза.

Там, внутри, под этой обложкой, целая жизнь. Молодые еще родители, наша с мужем свадьба, выписка из роддома. Там нас много, там мы семья.

Если ничего не случится

Из вязких, меланхолических дум меня выдернул телефонный звонок:

— Мам, с днем рождения! — радостно крикнул мне в ухо старенький мобильный голосом сына. — Здоровья тебе, ма, долгих лет жизни, женского счастья!

— Сыночек, вы приедете? Я пирог испекла, — обрадовалась я.

— Нет, мам, — голос сына сразу стал деловым, — у меня тут на работе полный завал. Да и Ленка с Вадиком по кружкам всю неделю бегают. Давай мы к тебе на чай в воскресенье заскочим, если ничего не случится, хорошо? Ну давай, ма, еще раз с днем рождения тебя, до воскресенья.

— До воскресенья, — с надеждой проговорила я в уже онемевшую трубку.

«Некому меня беречь...»

До воскресенья... Сколько уже было их, обещанных мне семейных воскресений, «если ничего не случится». Но чаще всего все-таки что-то да случалось. То Ленка генеральную уборку затеяла, то Вадик приболел, то друзья позвали на свадьбу... Я скучала по сыну и по внучку скучала тоже. Но ничего не поделаешь. У сына теперь своя семья, свои заботы. Это жизнь, так и

Роман



В начале осени

должно быть. Я завернула пирог в полотенце и вывела такси. Ноги болят, на автобусе уже не наездишься. На такси дороговато, но как не побывать у родителей? Да и сидеть одной в день рождения ужасно не хотелось. А на улице начало осени, красота!

С мужем мы тоже познакомились в начале осени. Ах, как давно это было... Молодость, любовь, счастье. Усатый мальчишка в брюках клеш — дерзкий и веселый. Песни под гитару вечером в беседке. Первый поцелуй, первое «люблю». Свадебное платье, фата и строгий дед Аким, заповедующий нам с Васяткой любить друг друга и беречь. Но два года назад Вася мой не пережил инфаркт, некому меня теперь беречь.

«Давайте чай пить»

— Добрый день! — басовитый голос незнакомца, открывшего мне дверь, вогнал в ступор.

— Вы кто? — опешила я.

— Я-то? — бородатый дядька радостно улыбнулся. — Я Вениамин Евгеньевич, психиатр. Будем знакомы? — и лучащийся счастьем бородач протянул мне внушительную длань для приветствия.

— Через порог не здороваются, — буркнула я и вошла в прихожую. — Вы чего тут делаете, психиатр Вениамин?

— А! — непонятно чему обрадовался дядька. — Это я вашего папашу навестить пришел. Меня пригласила ваша матуш-

ка Анна Сергеевна. Удивительная женщина, скажу я вам. Восемьдесят четыре года, а какая память, какой живой, подвижный ум! Признаться, я даже немного завидую. Хотел бы я сходу называть даты правления всех наших вождей. Ан нет, я не сразу вспомню, и в каком году врачебной практикой-то заниматься стал, — и бородач еще радостнее засмеялся.

— Валентина, ты? — позвала из комнаты мама. — Ты чего сама на пороге стоишь и Вениамина держишь? Идите сюда, уже и чай поспел. Будем твой день рождения праздновать.

— О, у вас сегодня праздник? — восхитился эмоциональный гость. — От всей души, так сказать. Здоровья вам, всего самого... Ой, да позвольте мне, — и

Вениамин, несмотря на свои немалые габариты, споро протиснулся мимо меня в подъезд и, сообщив, что он мигом обернется, скатился с лестницы, забыв про лифт.

— Мам, что это было? — удивленно спросила я, войдя в комнату. — И что с отцом? Зачем ему психиатр?

— Веня-то? Веня — это сын папиного друга. Помнишь дядю Юру, невролога? Ну вот, Юрочка к нам Веню и прислал. Что-то заговариваться стал отец. Да ты не переживай, — быстро добавила мама, увидев в моих глазах тревогу, — Вениамин хороший врач, он знает, что делать. Давай лучше чай пить.

И я достала завернутый в полотенце яблочный пирог.

“
Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добрее, душу — легче, а жизнь — прекрасней!
Фридрих Ницше

Давно забытые комплименты

— Какой аромат!

Я вздрогнула, услышав за спиной уже знакомый бас.

— Я думала, вы сбежали, — повернулась я и обомлела: Вениамин держал в руках необъятных размеров букет гортензий.

— С днем рождения! — неожиданно смущенно выдохнул он и протянул мне розово-сиреневое роскошество. — Я не сбежал, я просто не сразу нашел букет, достойный вас.

— Садись пить чай, Веничка, — восторженно сказала

мама. — Валюшка такой пирог необыкновенный принесла. Она у меня умница, ручки золотые.

Я поцеловала маму и украдкой утерла одинокую слезинку. Как же хочется, чтобы родители жили вечно.

Мы чудесно посидели. Вениамин оказался очень интересным собеседником, сыпал шутками и был потрясающе галантен. Я настолько отвыкла, чтобы за мной ухаживали, что даже немного оторопела, когда услышала комплименты в свой адрес. Когда же я собиралась домой, Вениамин тут же предложил меня проводить. И вот ведь чудо — ножки мои болезненные словно молодые шли. Одну остановку, другую, третью... И так радостно было идти сентябрьским вечером рядом с мужчиной, который смотрит на тебя восторженным взглядом.

В ресторан с мужчиной

Сын с невесткой и внуком в воскресенье все-таки приехали. Привезли подарки, торт, цветы. Как радостно было видеть рядом своих дорогих и любимых людей. Только недолго мы посидели, в этот раз я выпроводила их пораньше.

— Не могу, ребятки, засиживаться, дела, — подвела я помадой губы. Дети переглянулись. — Иду в ресторан. С мужчиной, — решила не ходить я вокруг да около. — Вы в следующий выходной приезжайте, потрещим. Ну все, я побежала.

И кинув довольный взгляд в сторону расширивших глаза детей, я спешила выполнять желание сына — быть счастливой женщиной.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Радости и огорчения сотового телефона

Практически каждый современный смартфон по сути — мини-компьютер. И любое из этих устройств мощнее, чем все компьютеры, которые были использованы для отправки человека на Луну! Однако, став «умнее», смартфоны начали и неприятностей доставлять больше. Например, из-за сбоя в работе сотового телефона жительница Франции получила счет за связь на 1 квадриллион евро! Для справки: квадриллион — это единица и 15 нулей. К счастью, в сотовой компании разобрались, в чем дело, и отозвали счет.



Зелёная, зелёная трава...

Все, конечно, видели профессиональные футбольные поля: газон на них полосатый. Сделано это для того, чтобы судьям проще было отслеживать соблюдение правил и определять офсайд. Но как создают такие полоски? Секот траву разных оттенков? Вовсе нет! Трава на поле одинаковая, просто ее подстригают и приминают в противоположных направлениях. И получается, что часть травы наклонена к одной трибуне, а часть — к противоположной. За счет этого и цвет получается разным.

Зачем петухам очки?

Нам, людям, очки просто необходимы: газету или книгу прочесть, знаки на улице увидеть, важную информацию на табло не пропустить, ценники в магазинах разглядеть. А вот зачем очки могут понадобиться петухам? Датские фермеры, которые надевают своим птицам такие «гаджеты», утверждают, что их цель — прямо противоположная. Специальные очки заставляют петухов видеть хуже. Благодаря этому они не могут разглядеть соперников и меньше дерутся между собой. Словом, все ради мира и спокойствия!



Баннй день для памятников

Жизнь главных мировых достопримечательностей очень нелегка. Агрессивная воздушная среда в крупных городах, плюс вездущие туристы, которые мечтают покрыть их своими автографами, плюс птицы... Так что время от времени специалистам из клининговых компаний приходится браться за дело. И чем больше памятник, тем серьезнее операция по его очистке. Например, статую Христа в Рио-де-Жанейро чистили специальной смесью мелкого песка и силикона целый месяц. Для ежегодной уборки на Эйфелевой башне в Париже используют 10 000 упаковок чистящего средства. А афинский Акрополь и вовсе чистили с помощью лазера и ультрафиолетовых лучей.

Светлана СИДОРЧУК

Где осела прекрасная «Странница»?

? Скажите, а где сейчас находится жемчужина, которой владела Элизабет Тейлор? Перегрин, кажется. Ольга Беспятова, г. Санкт-Петербург

Перегрин, «Странница», «Блуждающая жемчужина» – самая большая и дорогая в мире. По легенде, раб, которому посчастливилось выловить эту красавицу у берегов Панама, сразу же получил свободу. История «Странницы» полна приключений. Первым владельцем жемчужины стал король Филипп II Испанский. Затем драгоценность несколько раз меняла своих хозяев – королей и королев: Мария Тюдор, Маргарита Австрийская, брат Наполеона Жозеф Бонапарт и Наполеон III, супруги Гамильтон... Одна из первых ее обладательниц Мария Тюдор ввела традицию для королей позировать с этой драгоценностью. А еще говорят, что селфи – это современное «искусство». Художник вместо фотоаппарата – и вуаля!



Некоторые монархи были несколько рассеянны и теряли драгоценность дважды – на балу в Букингемском дворце и на диване Виндзорского замка. Справедливости ради стоит сказать, что жемчужина была слишком тяжела и просто вываливалась из всех оправ.

Одной из последних обладательниц драгоценности была королева кинематографа – Элизабет Тейлор. Она, кстати, тоже разок потеряла жемчужину, которая обнаружилась в пасти у ее любимого щенка. После этого кинодива совместно с известным дизайнером придумала уникальное жемчужно-бриллиантовое кольцо, главным украшением которого и стала La Peregrina.

После кончины актрисы «Странница» была продана за 11,8 млн долларов коллекционеру, который пожелал остаться неизвестным. Остается только ждать, где «Блуждающая жемчужина» в следующий раз явит себя миру.

Между нами, женщинами



Зачем есть темный шоколад?

? Говорят, учёные провели какие-то новые исследования о пользе горького шоколада. Я люблю его давно и безусловно, нежной любовью шоколадомана. Но знать ещё один факт о пользе и вкушать вожделенную плитку с чистой совестью совсем не повредит. Любовь Гора, Московская обл.



Пальма первенства в исследовании позитивного влияния темного шоколада на организм человека вновь у британских ученых. Исследователи из Университетского колледжа Лондона доказали, что любители темного шоколада менее склонны к депрессии. Изучив данные свыше 13 тысяч респондентов, ученые увидели, что участники, которые сообщали, что едят горький шоколад в течение двух 24-часовых периодов, на 70 % реже впадают в тоску и меланхолию. Причина, видимо, в фенилэтиламине – химическом веществе, считающемся важным для регулирования настроения. Это вовсе не значит, что шоколад нужно есть упаковками, но пара кусочков в день не повредит точно.

Почему опаздывают на самолёт?

? Вопрос наболевший. Ждала своего жениха из Екатеринбурга, а он на самолёт опоздал. Проспал. Вот интересно, мне одной такое чудо досталось или есть ещё экземпляры? Полина Варкина, г. Ступино

Пассажиры на самом деле не так уж редко опаздывают на самолет. Исследователями даже составлен некий рейтинг наиболее частых причин аэроопозданий:

1 место (43 %) – заторы на дорогах, ремонт трасс и ДТП;

2 место (28 %) – проспали, не следили за временем;
3 место (19 %) – болезнь;
4 место (7 %) – неотложные дела.



Откуда пошло выражение «танцевать от печки»?

? Дед мой был большим любителем этой сказки. Забавно, но при этом ещё и печником. Чтобы танцевал от печки, я ни разу не видела, но выражение это очень любил. Вот интересно, какова его история? Ольга Воронина, г. Москва

Есть мнение, что данное выражение «пустил в народ» русский писатель Василий Слепцов. Есть у автора произведения под названием «Хороший человек». После многолетних скитаний главный герой книги Сергей Тербенев возвращается домой и вспоминает, как много лет назад обучался танцам. Юный Серёжа вставал у печки и по команде учителя делал первые па, но все время сбивался с ритма. Наставник укорял его за неловкость и возвращал обратно к печке, начинать все сначала.



Кто придумал «Гусиные лапки»?


? Мои любимые конфетки! Кто же их придумал? Хочу знать имя гения. Диана Акимкина, г. Рязань

Многие соотечественники уверены, что конфеты «Гусиные лапки» придумали советские кондитеры. На самом же деле необычный десерт появился раньше. Известные со второй половины XIX века кондитеры с «вкусной» фамилией Абрикосовы производили на своей фабрике много сладостей, среди которых были и «Гусиные лапки».

Некоторые гурманы уверены, что название лакомству дал гусиный жир, входящий в состав десерта для сгущения карамели. Иные сладкоежки уверяли, что «Гусиные лапки» это и не десерт

вовсе, а настоящее лекарство, помогающее детям избавиться от плоскостопия. Третьи «совершенно точно знали», что «Гусиные лапки» полезно употреблять при заболеваниях горла, так как в ореховую пасту добавляли траву – лапчатку гусиную, которую наши предки с давних времен использовали в качестве лекарства от многих болезней. Словом, версий множество, но истинная до сих пор не известна. Вероятнее всего, Абрикосовы просто удачно использовали необычные названия для лучших продаж. Вот как же «Раковые шейки» или мармелад «Лилипут». Тоже их изобретение.

Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
<p>В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.</p> <p>Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной правдой, имеющие значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для общества, или представляющие для детей, не достигших возраста 6 лет, образовательную ценность.</p>						

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)</div> <div>22.20 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ». (16+)</div> <div></div> <div>02.15 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (16+)</div> <div>04.40 Засекреченные списки. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в преступлении оказывается замешана его младшая сестра Ника.</div> <div>20.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>Инвестор лежит без сознания после попадания в капкан и удара деревом по голове. Парни ухаживают за ним, но внезапно приходит Маслов и просит их быстро съехать, потому что с вахты вернулся реальный хозяин дома.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</div> <div>Команда Лисбон прибывает на место убийства члена преступной группировки, в которой раньше состоял агент Чо. В прошлом погибший был для Чо как брат, однако, покинув банду, Чо разорвал с ним все отношения.</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>Во время поздней пробежки на девушку нападает неизвестный, нанеся несколько ножевых ранений. В ходе расследования выясняется, что жертва бегала с коляской, и ее ребенок пропал...</div> <div>23.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</div> <div></div> <div>01.45 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)</div> <div>04.45 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ГЕРАКЛ». (16+)</div> <div>17.00 «БЕН-ГУР». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2016 г. Боевик. Джек Хьюстон, Тоби Кеббелл. История Бен-Гура, потомка знатного иудейского рода, который был предан своим лучшим другом-римлянином. Проведя много лет в рабстве на римских галерах, Бен-Гур в итоге получает возможность вернуться на родину и отомстить обидчику.</div> <div>19.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ЛУННЫЙ ГОНЩИК». (12+)</div> <div>03.40 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>05.10 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 08.50, 10.55, 13.25, 15.25, 17.50 Новости</div> <div>07.05 11.00, 15.30, 17.55, 23.30 Все на Матч!</div> <div>08.55 Волейбол. Россия - Китай. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии</div> <div>11.30 Футбол. «Бетис» - «Хетафе». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>13.30 Футбол. «Рома» - «Сасуоло». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>16.30 «Инсайдеры». (12+)</div> <div>17.00 Спецобзор. (16+)</div> <div>17.30 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)</div> <div>18.25 Волейбол. Россия - Финляндия. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>20.25 Футбол. «Ростов» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига. ППр.тр.</div> <div>22.25 Тотальный футбол</div> <div>00.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)</div> <div>01.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)</div> <div>03.00 Смешанные единоборства. Э. Альварес - Э. Фолаянг. Д. Джонсон - Т. Вада. One FC. (16+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «Выбери меня». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.20 «Порча». (16+)</div> <div>14.50 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Алиса Гребенщикова, Юлия Агафонова, Филипп Бледный. Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег.</div> <div>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</div> <div>23.25 «САМАРА-2». (16+)</div> <div>02.05 «Порча». (16+)</div> <div>02.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата
до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи
до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 **gupsg.ru**

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ХАММЕР – верное решение мужских проблем

Мужчине особенно важно сохранить здоровую потенцию в зрелые годы. Плохая экология, сидячий образ жизни, стрессы и возрастные изменения негативно сказываются на мужском здоровье, ведут к проблемам в органах малого таза, сложностям с мочеиспусканием, ослаблению эрекции.

Здесь на помощь мужчине приходит ХАММЕР – сертифицированный и полностью натуральный продукт, в составе которого грамотно подобранный комплекс компонентов, способствующих улучшению микроциркуляции крови в органах малого таза и борьбе с мужскими проблемами.

Узнайте у нашего специалиста,
какой курс необходим именно вам!
Звоните сейчас:

8 (499) 500-38-65 / 8 (800) 500-30-77

ХАММЕР идеально подходит для восстановления либидо, активно воздействует на сосуды и сердце, но главное – помогает выработке главного мужского гормона тестостерона, кардинально влияющего на весь организм и характер мужчины в целом. Специалисты советуют ХАММЕР как для поддержания, так и для сохранения здоровья мужчины в любом возрасте.

Все подробности о продукте по телефону горячей линии.



реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	08.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
08.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	10.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.45 Правила моей кухни. (16+)	06.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.50 «ОНА». (16+)	11.50 «М+Ж». (16+)	13.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	07.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	08.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
13.15 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	13.25, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	15.35 «9 РОТА». (16+)	09.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	10.00 Новости
15.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	15.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов	11.45 «МАЧЕХА». (16+)	10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
18.25 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	17.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	13.45 Правила моей пекарни. (16+)	13.00 Новости
20.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	19.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	22.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	14.45, 15.35 «ШЕРЛОК». (16+)	13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суонк, Морган Фримен, Джей Барушел, Майк Колтер	20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	23.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
22.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	Россия, 2010 г.	01.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)	18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Ледженд, Дж.К. Симмонс	22.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	03.05 «САМПО». (6+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	16.00 Новости
01.15 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	00.45 «КОРОЛЕВ». (12+)	04.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
03.50 «РОМЕО И ДЖУЛЕТТА». (12+)	03.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)		22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	19.00 Новости
	05.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)		23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	00.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	00.55 «МАМЫ». (12+)	06.00, 15.25, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.00, 15.25, 01.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.10 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	03.55 «КОРОБОЧКА». (16+)	03.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)	07.25, 05.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	07.25, 05.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
04.45 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	04.15 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	04.25 «МАМЫ-3». (12+)	08.15, 19.25 «КАСЛ». (16+)	08.15, 19.25 «КАСЛ». (16+)
06.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	06.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	06.05 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	09.50 «ТРОНУТЫЕ». (16+)	09.50 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
07.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	08.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	08.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)	11.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	11.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
09.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	08.50 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	10.05 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.35 «ПАРАНОИЯ». (16+)	10.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	11.45 «БАНЗАЙ». (6+)	13.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	13.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
12.10 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	12.40 «АДМИРАЛЬ». (16+)	13.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (6+)	13.50, 23.35, 03.20 «СКОРПИОН». (16+)	13.50, 23.35, 03.20 «СКОРПИОН». (16+)
13.45 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	14.50 «СЕЛФИ». (16+)	15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	17.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	17.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
15.20 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	16.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	17.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	17.45, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.45, 04.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.05 «ТРАССА 60». (16+)	18.55 «СОБИБОР». (16+)	19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	20.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	21.15 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	21.45 «ГЕТЕ!» (16+)	21.45 «ГЕТЕ!» (16+)
20.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	22.45 «ИГРА». (16+)	23.00 «ЖЕНИХ». (12+)	02.35 «ЗВЕЗДА». (16+)	02.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
22.30 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2017 г.		04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
	Спорт, комедия, Россия, 2008 г.			

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	03.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	03.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	03.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Ситком, Россия, 2006-2008 гг.	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)	Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. В ролях: Мелисса Джоан Харт, Ник Бакай, Кэрлаин Ри, Бет Бродерик, Нэйт Рихерт	05.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	05.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	05.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-3». (12+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	07.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	07.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	07.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
11.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)	14.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	18.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)	11.50 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	11.50 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	11.50 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	13.30 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)	13.30 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)	13.30 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	04.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	15.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	15.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	15.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)			20.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	20.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	20.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)			22.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)	22.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)	22.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)					
03.30 Смешное время. (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.40 Домашние заготовки. (12+)	06.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	00.00, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
09.55 Старые дачи. (12+)	06.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	00.30, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Тихая охота. (12+)	07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)	01.00, 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
11.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	01.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.25 История удач. (12+)	08.25 Тропа рыбака. (12+)	02.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
12.00 Приглашайте в гости. (12+)	08.55, 12.05 Морская охота. (16+)	02.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	09.30, 12.35 Водный мир. (12+)	03.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
12.45, 16.40, 20.55 Проект мечты. (12+)	10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)	03.30, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
13.15 Кашеварим. (12+)	10.35, 16.40 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
14.00 Деревянная Россия. (12+)	11.35 Уральская рыбалка. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	13.05 Крылатые охотники. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	13.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.25 Жизнь в деревне. (12+)	13.50 Охота и охотники. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.55 Домоводство. (12+)	14.05 Планета охотника. (16+)	10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
16.15 Частный сектор. (12+)	14.40 Хватка Хищника. (16+)	11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
17.10 Дачные хитрости. (12+)	15.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
17.30 Декоративный огород. (12+)	15.35 Охота и рыбалка в... (12+)	12.30, 20.30 Zumba. (12+)
17.55 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	17.05 На охотничьей тропе. (16+)	13.30 Десятка лучших советов. (6+)
18.15 Огород круглый год. (12+)	17.35 Большой троллинг. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.30 Готовим на Майорке. (12+)	18.05 Охота в Новом Свете. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.45 Прогулка по саду. (12+)	18.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
19.15 Дачные радости. (12+)	19.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
19.45 Стройплощадка. (12+)	19.30 Рождение клинка. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
20.10 Сладкая жизнь. (12+)	20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
20.30 Дело в отделе. (12+)	20.30 С ружьем на плече. (16+)	
21.25 Соленья-варенья-маринады. (12+)	21.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	
21.45 Безопасность. (12+)	21.30 Зов предков. (16+)	
22.15 Мастер-садовод. (12+)	22.00 Поймай и сними. (16+)	
22.45 Про грибы. (12+)	23.00 Спнинг на камских просторах. (12+)	
23.00 Вершки-корешки. (12+)	23.35 Фишермания. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.10 Топ-модель по-американски. (16+)	01.25, 02.40, 06.00, 07.15, 22.15, 23.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
06.15 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.10 Euroa plus чарт. (16+)	03.50, 09.05 «ЖАЖДА». (16+)
08.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.05 «КЛОН». (16+)	05.10 Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	10.00 Немножко разведены. (16+)	08.30 «Аврора». Мультфильм. (6+)
10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	11.30 Мастершеф. (16+)	08.50 «Аист». Мультфильм. (0+)
13.00 Новости	11.10 Орел и решка. По морям-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	10.40, 12.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00 Пацанки. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	12.15 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	14.10 «Не забывай!» Концерт. (12+)
15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	17.00 Орел и решка. Америка. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	16.50 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)
16.00 Новости	18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	17.55 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Орел и решка. Семья. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	18.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
19.00 Новости	20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	17.30 Дочки-Матери. (16+)	20.00 «МАЛЫШ». (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	«Орел и Решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света.	17.30 Дочки-Матери. (16+)	Фильм стал первым полнометражным фильмом Чаплина-режиссера. Это история ребенка, брошенного матерью вскоре после рождения. После цепи приключений подкидыша находит житель трущоб бедный Чарли, который учит ребенка тому, что знает сам.
20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	18.40 «КЛОН». (16+)	21.00 В поисках утраченного. Вера Марецкая. (12+)
22.45, 00.10, 05.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	20.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)	21.45 Имена-легенды. (12+)
00.00 Новости	01.50 Пятница news. (16+)	22.35 В теме. (16+)	
00.55 Такому мама не научит. (12+)	02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	23.05 Бывшие. (18+)	
01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	04.00 Приманка. (16+)	01.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	
03.30 Культ/Туризм. (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	02.45 Адская кухня. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.20 Музейные тайны. (12+)	06.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	08.15, 09.10, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Тайны британских замков. (12+)	07.05 Ледяная дорога. (16+)
02.00 Тайны викингов. (12+)	13.35 Истории из королевской спальни. (12+)	07.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
03.10 Александр Великий. (12+)	14.40 Женщина в железном гробу. (16+)	08.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	15.45 Настоящий доктор Живаго. (12+)	09.40 Авто - SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	16.55, 17.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	10.30, 11.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
05.00, 05.45, 06.30 Историограф. (12+)	19.00 Настоящая игра престолов. (12+)	12.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.15 Обыкновенная история. (6+)	19.50 Первые люди. (12+)	13.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
07.30 Русские праведники: Императрица Мария Александровна. (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+)	14.00 Мегалописы. (16+)
08.00, 09.05, 10.10 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	21.55 История далекого прошлого. (12+)	14.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
11.10 Обыкновенная история: Скрепка. (6+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.25 Живая история. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	16.40 Авто - SOS. (16+)
12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII-ЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	17.30 Странная Вторая Мировая. (16+)
13.40 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	18.20, 19.15 Горячая зона. (16+)
14.55 Страна Советов. Забытые вожди: Семён Буденный. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	20.10 Реальность или фантастика? (16+)
16.00, 17.10 «КАМО ГРЯДЕШЬ?» (16+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.20 Формула русской революции. 1917: Омск. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	22.00, 00.40, 03.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
18.55 Скрытая битва. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	22.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
20.00 Мифы Древней Греции: Афродита. Во власти желания. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
20.30 Мифы Древней Греции: Аид. Царь поневоле. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	01.25 Тайная история. (16+)
21.00 Секреты истории: Шевалье Д'Эон. (16+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.40 Обыкновенная история: Галстук. История вторая. (6+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	04.30 Мегалописы. (16+)
22.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	05.20 Увлекательная наука. (16+)
	23.00 Загадки Египта. (12+)	05.35 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Пляж тигровых акул. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)	08.15 Крутой тунинг. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.40, 10.35 Проект «Гризли». (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
11.30 Устрицы Нью-Йорка. (12+)	10.05 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	10.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	10.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
12.25 Спасение тукана (12+)	10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	10.55 Оденься к свадьбе. (12+)	10.55 Оденься к свадьбе. (12+)	10.55 Оденься к свадьбе. (12+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00 Аляска: семья из леса. (16+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	12.45 Я живу 300 кг. (16+)	12.45 Я живу 300 кг. (16+)	12.45 Я живу 300 кг. (16+)
15.10, 15.40 Удивительный мир животных. (12+)	12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	13.40 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	13.40 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	13.40 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.05 Дикие реки Африки. (16+)	14.40 Махинаторы. (12+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Меконг: душа реки. (12+)	15.35 Крутой тунинг. (12+)	15.30 Семья Шантель. (16+)	15.30 Семья Шантель. (16+)	15.30 Семья Шантель. (16+)
20.00 Рыба или смерть. (16+)	16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
21.00 Секреты природы: Паук в стиле диско. (12+)	17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)	18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.05 Я живу 300 кг. (16+)	20.05 Я живу 300 кг. (16+)	20.05 Я живу 300 кг. (16+)
00.00 Рыба или смерть. (16+)	21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
01.00 Секреты природы. (12+)	22.00 Быстрые и громкие. (12+)	22.00, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	22.00, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	22.00, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
01.25 Удивительный мир животных. (12+)	22.55 Выживание без купюр. (16+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
01.55 Спасение тукана (12+)	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	04.01 Игра вслепую. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)	00.45 Голые и напуганные XL. (16+)	04.26 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	04.26 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	04.26 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	01.40 Аляска: семья из леса. (16+)	05.13 Я живу 300 кг. (16+)	05.13 Я живу 300 кг. (16+)	05.13 Я живу 300 кг. (16+)
04.40 Осторожно, опасные животные. (16+)	02.35 Крутой тунинг. (12+)			
05.35 Аэропорт для животных. (12+)	03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)			
	04.20 Выживание без купюр. (16+)			
	05.10 Первым делом - самолеты. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Македония. Трансляция из Словении. (0+)	00.55, 06.30, 18.00 Велоспорт. «Тур Британии». 8-й этап. (12+)
08.00 Новости. (0+)	02.30, 21.10 Снукер. «Шанхай Мастерс». Финал. (6+)
08.05 Неделя в КХЛ. (0+)	04.00, 04.30, 09.30, 10.00, 23.00, 23.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)
09.00 Пора на теннис. (12+)	05.00, 16.40 Велоспорт. Гран-при. Монреаль. (12+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	08.00 Велоспорт. «Вуэльта». 21-й этап. (12+)
10.00 Новости. (0+)	10.30 Брейк-данс. World Urban Games. Будапешт. Финал. (12+)
10.05 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	11.30 BMX. World Urban Games. Будапешт. Финал. (12+)
13.00 Новости. (0+)	12.30 Баскетбол 3x3. World Urban Games. Будапешт. Финал. (12+)
13.05, 13.30 Ген победы. (12+)	13.30 Теннис. Australian Open. Финал. (6+)
14.00 Неделя в КХЛ. (0+)	14.30, 17.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
14.55 Новости. (0+)	15.40 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
15.00, 17.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	19.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
19.00 Невский тай-брейк. (0+)	20.30 Конный спорт. Global Champions League. (6+)
19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
19.35, 20.00 Ген победы. (12+)	
20.25 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	
20.30 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Россия - Япония. Трансляция из Японии. (0+)	
04.45 Неделя в КХЛ. (0+)	
05.35 Ген победы. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 01.50 Наше. (16+)	13.05 Золотая лихорадка. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.55, 13.55, 01.45 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Караоке. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан: Жемчужина Востока. (12+)	20.00 Здесь был Юра. (16+)
	20.40 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
	23.25 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
	03.00 Love Hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггинтона», «Чаггинтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Золушка», «Стрекоза и муравей». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Пластилиники». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	09.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	10.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)	11.00 «Дружные молсы». (0+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	11.25 «Джинглики». (0+)
19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	12.00 «Отец Трансильвания». (12+)	12.05 «Буба». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». (0+)	18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)	13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	22.30 Правила стиля. (12+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	15.00 «Супер4». (6+)
	23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
	00.55 «Гравити Фолз». (12+)	16.10 «Клуб Вики». (6+)
		16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
		18.10 «Мончики». (0+)
		18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Реди2Робот». (6+)
		22.30 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
		22.55 «Ниндзяго». (6+)
		23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Приключения Тайо». (0+)
		02.05 «Викинг Вики». (6+)
		03.10 «Смешарики». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)	16.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Фильм 2. (0+)
06.00 Завет. (0+)	17.20 «ВОСКРЕСЕНИЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильм 1. (0+)
07.00 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.30 День Ангела. (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.15 Лица Церкви. (0+)	22.30, 02.15 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
08.30 Русский обед. (0+)	23.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	00.15 Завет. (0+)
12.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
14.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.



Прп. Феоктиста, сподвизника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власотворца, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто не нуждается в чужом, но живет независимо, тот всех богаче». Свт. Иоанн Златоуст

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



– Что бы вы поменяли, если бы вернулись в прошлое?
– Рубли...

У меня соседи сверху чечетку танцуют, справа молодожены ругаются, слева гвозди заколачивают – ну как в таких условиях можно играть на барабанах?!

Подарок – это то, что женщина может надеть на себя, а цветы – это подарок для вазы.

– У вас есть невидимые чернила?
– Конечно. Вам какого цвета?



Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР РЕНТЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА:
от 20 000 рублей!



- Ежемесячная оплата всех коммунальных услуг, услуг связи, интернета!
- Пожизненное проживание в квартире без права заселения третьих лиц!

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:
социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

+7 (495) 229-44-52

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.40 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>22.30 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Гриша празднует свой день рождения, на котором все идет не так. На празднике Мухич собирается в очередной раз подкатить к Кристине, но та предлагает Мухичу больше не тратить на нее силы зря и знакомит со своей подругой Олесей.</div> <div>20.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>Инвестор окончательно пришел в себя и собирается вернуться в Москву, когда узнает, что возвращаться ему некуда - в его фонде идут обыски, а сам он находится в розыске.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</div> <div>Бесценное кольцо, похищенное из Британского музея, всплывает в ходе расследования убийства репетитора. Департамент готовится к приходу нового начальника...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>В лесу найден убитый мужчина со следами от двух выстрелов. Оружие, из которого было совершено убийство, брошено на видном месте. Мотив преступления может быть каким угодно...</div> <div>23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</div> <div>03.30 «Человек-невидимка». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</div> <div></div> <div>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ». (12+)</div> <div>03.45 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.50, 14.40, 17.45 Новости</div> <div>07.05, 11.55, 14.45, 17.50, 23.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</div> <div>10.50 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>12.25 Футбол. «Торино» - «Лечче». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>14.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)</div> <div>15.45 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>18.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>18.55 Все на футбол!</div> <div>19.45 Футбол. «Лион» (Франция) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция</div> <div>21.50 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция</div> <div>00.45 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)</div> <div>02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)</div> <div>03.30 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>05.30 Специальный обзор. (16+)</div>	<div>06.30 «Выбери меня». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div></div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.15 «Порча». (16+)</div> <div>14.45 «ЦЫГАНКА». (16+)</div> <div>Россия - Украина, 2018 г. Мелодрама. Виктория Полторацкая, Дмитрий Пчела, Андрей Ланд, Екатерина Варченко. Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор.</div> <div>23.25 «САМАРА». (16+)</div> <div>02.05 «Порча». (16+)</div> <div>02.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?




Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

-  **ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
-  **ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
-  **РАССРОЧКА**¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КИНГ КОНГ». (16+)	07.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
09.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	09.20 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
11.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	11.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	13.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
14.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	15.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.35 «КИНГ КОНГ». (16+)	15.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	11.05, 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ ВЫЩИКИ». (16+)
Новая Зеландия, США, Германия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди	17.05 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	22.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	12.55 Правила моей пекарни. (16+)
20.10 «Гадкий я».	18.45 «РУБЕЖ». (12+)	СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский	14.00, 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
Мультфильм. (12+)	20.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	00.00 «МАЧЕХА». (6+)	14.45 «ШЕРЛОК». (16+)
22.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко	01.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Алан Альда, Лорен Холли	22.50 «РОК». (16+)	02.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
00.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	00.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	04.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (6+)	3 сезон. Сериал. Франция, Канада, 2018 г.
02.45 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	03.00 «ОРДА». (16+)	05.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)	05.40 Спросы. (12+)
04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	05.30 «РУБЕЖ». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	00.20 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	00.35 «ПРОЕКТ «А». (12+)	06.00, 15.25, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
01.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	02.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	02.15 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)	07.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
02.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	04.15 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)	04.00 «СТАЖЕР». (16+)	08.20, 19.25 «КАСЛ». (16+)
04.00 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	04.45 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	05.35 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)	09.55 «ГЕТЕ!» (16+)
05.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	06.35 «МЕТАФОРА». (16+)	07.35 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)	11.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
07.15 «ТРАССА 60». (16+)	06.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	09.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.05 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	08.35 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	11.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	13.05 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
10.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	08.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)	13.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	13.55, 23.25, 03.05 «СКОРПИОН». (16+)
12.40 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	11.10 «СЕЛФИ». (16+)	15.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	17.00, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
14.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	13.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	17.45 «ЖЕНИХ». (12+)	17.50, 04.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
15.50 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	15.15 «СОБИБОР». (16+)	19.30 «ИГРЫ». (16+)	21.45 «ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
17.15 «ПАРАНОИЯ». (16+)	17.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	21.35 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	02.25 «ЗВЕЗДА». (16+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	19.10 «ИГРА». (16+)	Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	03.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
20.30 «ЛИМБ». (16+)	20.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	
22.00 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	22.50 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)		
23.25 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	00.25 «КЛАССИК». (16+)	00.25 «КЛАССИК». (16+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	Ситком, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Самойленко, Мария Порошина	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	03.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	03.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	11.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	04.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	04.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	13.00 «ГРАНД». (16+)	14.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	06.20 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	06.20 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
15.00 «ВИТНЕС». (16+)	15.00 «ВИТНЕС». (16+)	20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОЩАКА». (16+)	07.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)	07.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	09.50 «МАМА». (16+)	09.50 «МАМА». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	00.30 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	11.45 «КУКУШКА». (16+)	11.45 «КУКУШКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)	01.30 «РЕВАНШ». (16+)	04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	13.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)	13.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)	03.30 Смешное время. (16+)	06.00 «ПЛАН Б». (16+)	16.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	16.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
			19.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)	19.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
			21.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	21.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
			23.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)	23.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	06.25 Крылатые охотники. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.55 Деревянная Россия. (12+)	06.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	В программе будет представлена только самая лучшая и полезная информация о красоте и здоровье. Лучшие гуру, доктора, специалисты в области красоты, здоровья и спорта поделятся с вами ценными и мудрыми советами, как следует правильно вести здоровый образ жизни.
10.25 Чудеса, дикинины и сокровища. (12+)	07.10 Охота и охотники. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	07.25 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.25 Жизнь в деревне. (12+)	08.00 Хватка Хищника. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.55 Домоводство. (12+)	08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.10 Частный сектор. (12+)	08.55, 12.00 Морская охота. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.40, 16.55 Проект мечты. (12+)	09.30, 12.35 Водный мир. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.10 Дачные хитрости. (12+)	10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Декоративный огород. (12+)	10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.50 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	11.00, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.10, 21.10 Огород круглый год. (12+)	11.30 Охота и рыбалка в... (12+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.25 Готовим на Майорке. (12+)	13.05 На охотничьем тропе. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.40 Прогулка по саду. (12+)	13.35 Большой троллинг. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)	14.05 Охота в Новом Свете. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
15.40 Стройплощадка. (12+)	14.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.05 Сладкая жизнь. (12+)	15.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.25 Дело в отделке. (12+)	15.30 Рождение клинка. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)	17.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.40 Безопасность. (12+)	17.30 С ружьём на плече. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)	18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.40, 22.35 Про грибы. (12+)	18.30 Зов предков. (16+)	
18.55 Вершки-корешки. (12+)	18.55 Поймай и сними. (16+)	
19.15 ЗаСаДа. (12+)	19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
19.45 Легендарные братья-пекари. (16+)	20.05 Фишермания. (16+)	
20.10 Дачный эксклюзив. (16+)	20.30 Две на одного. Оружие. (16+)	
20.40 Агротуризм. (12+)	20.50 Сезон охоты. (16+)	
21.40 Дизайн своими руками. (12+)	21.20 Морская подводная охота. (16+)	
22.10 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)	21.45 Прибалтийский лосось. (16+)	
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)	22.15 Какая дичь! (12+)	
23.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)	23.05 Рыбалка 360. (16+)	
	23.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.15 Топ-модель по-американски. (16+)	00.55 «ЖАЖДА». (16+)
07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙ-НА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Популярное шоу продолжает искать новых молодых моделей. Самые красивые и смелые девушки будут проходить череду новых испытаний ради главного приза и возможности изменить свою жизнь.	02.15, 06.00, 22.15 «Не забывай!» Концерт. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.05 В теме. (16+)	04.40 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (6+)
10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙ-НА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.35 «КЛОН». (16+)	05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.00 Новости	09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	10.35 Дочки-Матери. (16+)	08.30 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00 Четыре свадьбы. (16+)	11.50 Мастершеф. (16+)	09.00 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.00 На ножах. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.20 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)
15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	09.35, 10.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
16.00 Новости	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полнотным участником жизни местных.	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранителям семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.	12.20 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.40 «Аист». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	Сериал. США, 2004 г.	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.00 «Аист». Мультфильм. (0+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.50 Пятница news. (16+)	22.45 В теме. (16+)	13.15 «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	23.15 Бывшие. (18+)	13.30, 16.30, 18.00 В поисках утраченного. (12+)
20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	04.00 Приманка. (16+)	01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	14.10, 18.45 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
22.45, 00.10, 05.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	02.50 Адская кухня. (16+)	15.35 «МАЛЫШ». (12+)
00.00 Новости		04.30 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	17.20 Имена-легенды. (12+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)			17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Полосатый рейс». (12+)
03.30 Ой, мамочки! (12+)			20.05 Принцессы мира. (12+)
			21.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.25 Невероятные изобретения. (6+)	06.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	07.55 Музейные тайны. (12+)	07.05 Ледяная дорога. (16+)
02.00, 02.40 Историограф. (12+)	08.50 История христианства. (12+)	07.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
03.25 Русские праведники. (12+)	10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	08.50 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
04.00, 05.05, 06.10 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	13.35 Невидимый город Рим. (12+)	09.40 Авто - SOS. (16+)
07.10 Обыкновенная история. (6+)	14.40, 15.45 Первые люди. (12+)	10.35, 11.25 Дикий туец: Север против юга. (16+)
07.30 Живая история. (12+)	16.55, 17.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	12.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
08.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII-Й. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	18.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	13.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
09.40 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	19.50 Первые люди. (12+)	14.00 Мегалополисы. (16+)
10.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+)	14.55, 21.05, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.00, 13.10 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	Колумб не знал, что геология и география Земли не дадут ему добраться до точки назначения, как не знал он и того, что его экспедиция станет одной из самых важных в истории.	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.20 Формула русской революции. 1917. (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	16.40 Авто - SOS. (16+)
14.55 Скрытая битва. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	17.35 Странная Вторая Мировая. (16+)
16.00, 16.30 Мифы Древней Греции. (12+)	00.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	18.25 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
17.00 Секреты истории. (16+)	00.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	19.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
18.35 Обыкновенная история. (6+)	02.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	20.10, 01.25 Реальность или фантастика? (16+)
18.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	03.00 Загадки Египта. (12+)	22.00 Ледяная дорога. (16+)
20.00 Древние невидимые города: Афины. (12+)	03.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	22.50 Осушить океан. (16+)
21.05 Наахтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	04.35 Спецназ древнего мира. (16+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
22.15 Обыкновенная история: Небоскрёб. (6+)	05.25 Музейные тайны. (12+)	00.35, 03.45 Ледяная дорога. (16+)
22.30, 23.00 Тайны великих картин. (12+)		02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
23.30 Тайны великих картин: «Женщины на террасе кафе вечером». 1877 год. Эдгар Дега. (16+)		04.30 Мегалополисы. (16+)
		05.20 Увлекательная наука. (16+)
		05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Спасение тукана. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)
09.40, 10.35, 11.30 Меконг: душа реки.
(12+)
12.25 Акулы-ниндзя. (16+)
13.20 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях: Самый
невероятный дом на дереве. (12+)
15.10 Секреты природы:
Паук в стиле диско. (12+)
15.35 Удивительный мир животных.
(12+)
16.05 Дикие реки Африки. (16+)
17.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудови-
щами: Кальмар Гумбольдта. (12+)
18.00, 19.00 Хищники крупным планом
с Джоэлом Ламбертом. (16+)
20.00, 20.30 Удивительный мир
животных. (12+)
21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Логово крокодилов-убийц. (16+)
00.00, 00.30 Удивительный мир живот-
ных. (12+)
01.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
01.55 Акулы-ниндзя. (16+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.40 Логово крокодилов-убийц. (16+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

Discovery

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде.
(12+)
11.00, 11.55 Крутой Чед. (12+)
12.50 Быстрые и громкие. (12+)
13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями.
(16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде.
(12+)
22.00 Дикие эксперименты
Адама Сэвиджа. (12+)
22.55 Выживание без купюр. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
00.45 Тайны глубин. (12+)
01.40 Быстрые и громкие. (12+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями.
(16+)
04.20 Выживание без купюр. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

Discovery CHANNEL

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за междунаро-
дой недвижимостью. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха.
Покидая Америку. (16+)
10.55 Семья Шантель. (16+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Виза невесты. Виза жениха.
Знакомство. (16+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Что
было дальше? (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за междунаро-
дой недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (18+)
21.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.00 Родители-подростки. (16+)
23.00, 02.27 Они появились едой. (16+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.40 Родители-подростки. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26 Виза невесты. Виза жениха.
Знакомство. (16+)
05.13 Семья весом в тонну. (18+)

TLC

TLC

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	00.30, 19.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
06.30 Ген победы. (12+)	01.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
07.00 Новости. (0+)	02.30, 17.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
07.05 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	03.30, 12.30 WATTS. (12+)
09.05 Новости. (0+)	04.00, 09.30 Снукер. «Шанхай Мастера». Финал. (6+)
09.10 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	06.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
11.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.30, 16.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
11.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	07.15, 16.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
11.55 Неделя в КХЛ. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
12.50 Невский тай-брейк. (0+)	11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Москва. (6+)
12.55 Новости. (0+)	13.00, 21.15 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
13.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	14.00, 23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
14.55 Новости. (0+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
15.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	20.30 Лучшее из конного спорта. (6+)
17.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	22.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
19.00, 21.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	22.45 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)
22.55 Невский тай-брейк. (0+)	
23.00, 00.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.05 Здесь был Юра. (16+)
06.10, 11.35, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 12.25, 16.00, 01.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+)
09.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)	18.20 Караокинг. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.30, 01.30 Алрейд: До и После. (16+)	20.30 Премия МУЗ-ТВ-2019. «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
	22.25 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	01.05 Неформат чарт. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилики». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)	Доброе утро о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками.
09.40 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	09.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.35 «Пластилинка». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (0+)	10.20 «Дружные молсы». (0+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	11.25 «Джинглики». (0+)
19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	12.05 «Буба». (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	19.30 «Король Лев». (0+)	13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	22.00 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	15.00 «Супер4». (6+)
	23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
	00.55 «Классный ниндзя». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
		18.10 «Мончики». (0+)
		18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Реди2Робот». (6+)
		22.30 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
		22.55 «Ниндзяго». (6+)
		23.40 «Эвлин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Приключения Тайо». (0+)
		02.05 «Викинг Вик». (6+)
		03.10 «Смешарики». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.20, 13.39 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.28, 08.27, 11.42, 13.47, 23.14 «Раскраска». (0+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)
06.36, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
07.00, 10.24, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)	08.00 «Если бы я был...». (0+)
07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.15 «Бинг». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)	09.00 «Пластилинка». (0+)
08.08 «Машинки одежды». (6+)	09.05 «Диколесье». (0+)
08.12 «Друзья. Приключения медвежата». (6+)	09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
08.34, 09.15, 15.36, 15.54, 20.55, 21.50 Мультфильмы. (6+)	11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
09.06, 15.15, 16.20, 16.39, 21.31, 22.09 Мультфильмы. (0+)	11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
11.23, 20.28, 22.55 «Пчелография». (6+)	12.00, 16.00 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
11.52, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)	12.25 «Облачный хлеб». (0+)
12.18, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
12.37, 19.06 Домашняя экзотика. (12+)	13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.53, 19.23 Тайны сказок. (6+)	16.25 «Пег + Кот». (0+)
13.07, 19.36 Почемучка. Астрономия. (6+)	18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
15.45 «Веселая карусель». (6+)	19.40 «Поезд динозавров». (0+)
16.28 «Ну, погоди!». (12+)	20.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
20.09 «Барбарики». (6+)	Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы». (6+)
	22.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
	01.10 «Машинки». (0+)
	03.00 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.00 Новый завет вслух. (0+)	14.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
05.15 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
05.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)	16.00, 17.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 1 и 2. (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	21.30, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	22.30, 02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
11.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	00.15 Завет. (0+)
	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великий Антиохии, и с ним 3 отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христулу. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мч. Ермioni, дочери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмч. Григория, еп. Шлисельбургского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Александра, Петра, Илии, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мч. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая купина».

Поста нет.

«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного». Блж. Аврелий Августин

ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

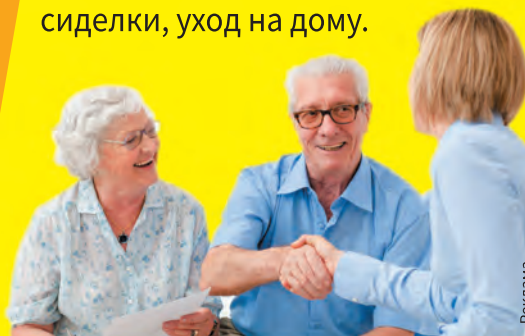
единовременная выплата
до 5 000 000 рублей
ежемесячные выплаты
до 100 000 рублей

8 (495) 641-66-41

www.моссоццентра.рф
ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

оплата всех коммунальных услуг,
предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.



заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона
РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ
«О бесплатной юридической консультации
в Российской Федерации». Реклама

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69



– Помоги разгадать кроссворд. Как называется родина манго?
– Точно не знаю, пиши: Манголия.

Игоря не приняли на должность библиотекаря, потому что во время собеседования он разговаривал.

Группа умных альпинистов обошла Эверест.

– Дорогой, сделай мне, пожалуйста, маленький бутербродик!
– Сделаю какой получится... Сама обгрызешь до нужных размеров.



Самый быстрый способ отличить мужчину от женщины – спросить, что такое тестер.

Один начальник интересуется у другого:
– Как тебе удалось добиться того, что твои сотрудники никогда не опаздывают?
– Очень просто: у меня работает 30 человек, а мест для парковки всего 20.

Помогите найти индийский фильм. Она богатая, а он бедный. Ей нельзя за него замуж. Там ещё поют много.


– Два рубля не посмотрите?
– Уговорили, показывайте!



● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационными, развлекательными, имеющими значительное познавательное значение, художественными или иного культурного назначения для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Боевик. Джерард Батлер, Аарон Эхарт, Морган Фриман. Террористы из Северной Кореи захватывают Белый дом.</div> <div>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «СУДЬЯ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога.</div> <div>20.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями. Маслов и Артемий пытаются помирить Толика и Иру нестандартным способом...</div> <div>21.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>06.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</div> <div>Директор крупной медицинской компании убит на вечеринке в честь своего нового назначения. Команда КБР приступает к расследованию...</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>Айлс поступил звонок от губернатора с просьбой выписать свидетельство о смерти его близкой подруги и важного общественного деятеля, долгое время боровшейся с раком. Осмотрев тело, Мора обнаруживает следы припадка у жертвы, а после выясняется, что причина смерти вовсе не рак...</div> <div>23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «Путешествие по судьбе». (16+)</div> <div>04.45 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)</div> <div></div> <div>Великобритания - Франция, 2003 г. Комедия. Роуэн Эткинсон, Джон Малкович. Офисный клерк, работающий в здании английской разведслужбы, неожиданно-негаданно оказывается выдвинутым на передний план борьбы с врагами королевства...</div> <div>17.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗГРУЗКА». (12+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.40 «ОСЬМИНОЖКА». (12+)</div> <div>03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>05.25 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>06.25 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии</div> <div>08.25, 09.55, 12.00, 14.40, 17.15, 20.45 Новости</div> <div>08.30, 12.05, 17.20, 23.55 Все на Матч!</div> <div>10.00, 14.45 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</div> <div>12.40 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)</div> <div>16.45 «На гол старше». (12+)</div> <div>18.00 Волейбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>20.50 Все на футбол!</div> <div>21.50 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Пр.тр.</div> <div>00.30 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)</div> <div>01.25 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>03.25 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. Прямая трансляция</div> <div>05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</div>	<div>06.30 «Выбери меня». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.15 «Порча». (16+)</div> <div>14.45 «ЦЫГАНКА». (16+)</div> <div>23.30 «САМАРА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2014 г. Мелодрама. Артур Смольянинов, Дарья Повереннова, Ольга Арнтгольц, Лина Шишова. Молодой врач Олег Самарин по прозвищу «Самара» продолжает работу на скорой помощи. Каждый день он вместе со своим бесшабашным напарником, водителем Михалычем, спасает жизни людей.</div> <div>02.10 «Порча». (16+)</div> <div>02.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>04.05 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.40 «Тест на отцовство». (16+)</div>	

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГУ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информативность о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ**** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 18 сентября 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 11.09.2019 г. по 18.09.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	07.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
09.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	09.25 «РОК». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
11.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	11.10 «КРАЙ». (16+)	13.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
14.00 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)	13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	14.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.50 «МАТИЛЬДА». (6+)	15.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	СССР, 1979 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлев	11.05, 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.40 «ОБЛИВИОН». (16+)	16.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	16.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	12.55 Правила моей пекарни. (16+)
20.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	18.30 «ЛЁД». (12+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	14.00, 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
США, Великобритания, 1997 г. В ролях: Брэд Питт, Дэвид Тьюлис, Цзяньян Цзянцзо Ванчук, Б.Д. Вонг, Ингеборга Дапкуняйте	20.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	22.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	14.45 «ШЕРЛОК». (16+)
22.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	22.50 «ГОРЬКО!» (16+)	23.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
США, 1999 г.	00.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	01.45 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
02.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	03.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	03.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	05.40 Спросони. (12+)
04.00 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	05.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.55 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	00.55 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)	06.00, 15.25, 00.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	02.55 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	02.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	07.20, 05.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
04.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	04.40 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	04.35 «БАНЗАЙ». (6+)	08.30, 19.25 «КАСЛ». (16+)
05.50 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	05.15 «АДМИРАЛЬ». (16+)	06.15 «ЖЕНИХ». (12+)	10.05 «ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
07.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	07.20 «СЕЛФИ». (16+)	08.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	11.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	09.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	10.10 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.30 «ЛИМБ». (16+)	11.20 «СОБИБОР». (16+)	12.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	13.00 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
12.00 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	13.20 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	13.55 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)	13.50, 23.05, 02.50 «СКОРПИОН». (16+)
13.25 «ТРАССА 60». (16+)	15.10 «ИГРА». (16+)	15.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	17.00, 21.00, 23.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
15.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	16.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	17.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	17.45, 04.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
16.50 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	18.55 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	19.30 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)	21.45 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
18.55 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	20.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	21.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	02.05 «ЗВЕЗДА». (16+)
20.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	Сериал. Драма, детектив, приключения, Россия, 2016 г.	22.55 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)			
23.55 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	01.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	03.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Даниил Белых, Станислав Боклан	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	05.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
11.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЕВУ». (16+)	Сериал. Драмедия, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Григорий Антипенко, Нелли Уварова, Раиса Рязанова	08.50 «ОТЕЛЬ У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
Сериал. Комедия, Украина, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Федор Добронравов	14.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	18.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)	10.30 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	22.00 Дайшь молодёжь! (16+)	12.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «НАВЕГАТОР». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	14.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	02.10 «РАНЕТКИ». (12+)	16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)	19.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)	06.00 «ПЛАН Б». (16+)		23.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35, 12.50, 20.55 Проект мечты. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.25 Дачные хитрости. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.20 Декоративный огоро. (12+)	07.55 Камера, мотор... Рыба! (16+)	Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира.
09.50 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	08.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.05, 17.05 Огород круглый год. (12+)	08.50, 11.55 Морская охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.25 Готовим на Майорке. (12+)	09.25, 12.30 Поплавочный практикум. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.40 Прогулка по саду. (12+)	09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.10 Дачные радости. (12+)	10.30, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)	10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.05 Сладкая жизнь. (12+)	11.25 Рождение клинка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+)
12.20 Дело в отделке. (12+)	13.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)	13.35 С ружьём на плече. (16+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.40 Безопасность. (12+)	14.05 Андрей Старков и его команда. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.05 Мастер-садовод. (12+)	14.30 Зов предков. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.40, 18.35 Про грибы. (12+)	15.00 Поймай и сними. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.55 Вершки-корешки. (12+)	15.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.15 ЗаСаДа. (12+)	17.05 Фишермания. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.40 Легендарные братья-пекари. (16+)	17.30 Две на одного. Оружие. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.10 Дачный эксклюзив. (16+)	17.50 Сезон охоты. (16+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.40 Агротуризм. (12+)	18.20 Морская подводная охота. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
17.35 Дизайн своими руками. (12+)	18.45 Прибалтийский лосось. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)	19.15 Какая дичь! (12+)	
18.50 Сам себе дизайнер. (12+)	19.35 Спиннинг сегодня. (16+)	
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)	20.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	
19.35 Ваш агроном. (12+)	20.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
19.50 Битва огородов. (12+)	20.50 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	
20.25 Ремонт без правил. (12+)	21.20 Рыбак-авантюрист. (16+)	
21.20 Баны - женского рода. (12+)	22.05 Тропа рыбака. (12+)	
21.40 Букарь дачника. (12+)	22.35 Уральская рыбака. (12+)	
21.55 Домашние заготовки. (12+)	23.35 Крылатые охотники. (16+)	
22.10 Старые дачи. (12+)	23.50 Поймать лосося. (16+)	
22.45 Тихая охота. (12+)		
23.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.55 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)
07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.45 В теме. (16+)	01.50 Имена-легенды. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.15 «КЛОН». (16+)	02.15, 05.00, 06.00, 10.00, 18.05, 22.20 В поисках утраченного. (12+)
10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	10.15 Обмен женами. (16+)	02.50, 06.40, 14.35, 18.50, 23.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
13.00 Новости	09.30 На ножах. (16+)	11.50 Мастершеф. (16+)	04.05, 09.00 «МАЛЫШ». (12+)
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	12.30 Адская кухня. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.40 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.30 На ножах. (16+)	17.30 Мама дорогая. (16+)	07.55 «Антарктида». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	19.00 Адская кухня. (16+)	Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «i» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?	08.20 «Античная лирика». Мультфильм. (12+)
16.00 Новости	20.40, 05.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.40 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	10.50 «Не забывай!» Концерт. (12+)
19.00 Новости	00.55 Такому мама не научит. (12+)	23.00 В теме. (16+)	13.30 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	03.40 Держись, шоубиз! (16+)	23.30 Бывшие. (18+)	14.00 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)	01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	14.20 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)		01.50 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)	15.55 Принцессы мира. (12+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)		03.00 Адская кухня. (16+)	16.55 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
00.00 Новости		04.40 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	20.05 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)			20.40 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
03.40 Держись, шоубиз! (16+)			
04.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.10, 08.00, 08.50, 09.45 Музейные тайны. (12+)	06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	10.35, 11.30, 12.25, 13.20 Смертоносный интеллект. (12+)	07.15 Ледяная дорога. (16+)
02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	14.15, 15.20 Первые люди. (12+)	08.05 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
03.00 Пешком по Москве. (6+)	16.25, 17.40 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны	08.55 Ледяная дорога. (16+)
03.25 Живая история. (12+)	18.50 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+)	09.50 Авто - SOS. (16+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00	19.50 Первые люди. (12+)	10.40, 11.35 Дикий туец: Север против юга. (16+)
10.00 Пешком по Москве. (6+)	Что произошло, когда мы вышли из Африки в Азию? Новейшие данные предполагают, что мы ушли гораздо раньше, чем считалось в прошлом и скривались с новым видом: денисовским человеком.	12.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
10.25 Формула русской революции. 1917. (12+)	20.55 История далекого прошлого. (12+)	13.20 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
10.55 Скрытая битва. (12+)	Основы индустриальной революции и развитие современного военного дела были давно заложены в процессах, которые обогащают почву.	14.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
12.00, 12.30 Мифы Древней Греции. (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете	15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.00 Секреты истории. (16+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.35 Обыкновенная история. (6+)	Мы раскроем тайны здоровья и богатства в древнем Египте.	16.45 Авто - SOS. (16+)
14.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	00.00 Заговор. (12+)	17.35 Странная Вторая Мировая: Тайная крепость с шедеврами. (16+)
15.55 Древние невидимые города. (12+)	00.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	18.30 Ледяная дорога. (16+)
17.00 Наацун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете	19.20, 04.40 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
18.10 Обыкновенная история: Бельоскрёб. (6+)	03.00 Загадки Египта. (12+)	20.15, 01.30 Реальность или фантастика? (16+)
18.25, 19.00 Тайны великих картин. (12+)	03.45 Заговор. (12+)	21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
19.30 Тайны великих картин: «Женщины на террасе кафе вечером». 1877 год. Эдгар Дега. (16+)	04.35 Заговор. (12+)	22.00, 00.45, 03.50 Нотр Дам: гонка против ада. (16+)
20.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)	04.35 Спецназ древнего мира. (16+)	22.50, 23.45 Горячая зона. (16+)
21.50 Александр Великий. (12+)	05.25 Музейные тайны. (12+)	02.20 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)		03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Говоров против Кюхлера. (12+)		05.25 Увлекательная наука. (16+)
		05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Акулы-ниндзя. (16+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)
09.40 Стив Бэкшл:
заплыл с чудовищами. (12+)
10.35, 11.30 Хищники крупным планом
с Джозелом Ламбертом. (16+)
12.25 Амба, русский тигр. (12+)
13.20 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.05 Дикие реки Африки. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк. (12+)
20.00 Дома для животных. (12+)
21.00 Океанариум. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Дикие, опасные и свирепые.
(16+)
Десять самых страшных нападений
животных на людей: от внушающих
ужас ползущих гадов и кошачьих с
острыми как лезвие зубами до неза-
метных морских убийц.
00.00 Дома для животных. (12+)
01.00 Океанариум. (12+)
01.55 Амба, русский тигр. (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.40 Дикие, опасные и свирепые.
(16+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде.
(12+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Как устроена Вселенная. (12+)
13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями.
(16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде.
(12+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
22.55, 04.20 Путешествие в неизвест-
ность с Эдом Стаффордом. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово
море. (16+)
00.45 Бесценные авто. (12+)
01.40 Дикие эксперименты
Адама Сэвиджа. (12+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями.
(16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за междунаро-
дой недвижимостью. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что
было дальше? (16+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
12.45 Семья весом в тонну. (18+)
13.40 Виза невесты. Виза жениха.
Знакомство. (16+)
14.35 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.30 Они поменялись едой. (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за междунаро-
дой недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (18+)
21.00 Центр лечения ожирения. (16+)
22.00 Ребенок с большой головой. (16+)
23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 Центр лечения ожирения. (16+)
01.40 Ребенок с большой головой. (16+)
02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26 Виза невесты. Виза жениха.
Знакомство. (16+)
05.13 Семья весом в тонну. (18+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной правдой, имеющей значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для общества, или представляющие для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - США, 2016 г. Боевик. Джерард Батлер, Аарон Эххарт. Премьер-министр Великобритании погибает при загадочных обстоятельствах.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Заклучительная серия первого сезона. На Рублевке объявляется тревога из-за сбежавших из-под стражи опасных преступников, но опера во главе с Гришей считают тревогу учебной и отправляются в бар.</div> <div>20.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>После неудавшейся свадьбы Никита решает поехать к Ане в Москву и попросить у нее прощения. Он даже придумал план, чтобы Маслов его отпустил. Но идеальных планов не бывает...</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>03.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</div> <div>Первое свидание Джейна и Кристины прерывает известие о новом нападении Красного Джона.</div> <div>21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)</div> <div>Мора собирается на свидание с Джеком. Она очень волнуется и зовет с собой Джейн. Тем временем в книжном магазине обнаружен труп мужчины - владельца.</div> <div>23.00 «Это реальная история». (16+)</div> <div>00.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)</div> <div></div> <div>01.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)</div> <div>03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</div> <div>05.00 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)</div> <div>17.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2010 г. Комедийный боевик. Эштон Кутчер, Кэтрин Хейгл. Через три года идеального брака жена узнаёт о том, что её муж не только тайный наёмный убийца, но и то, что за его голову назначена огромная награда, и за их жизнью давно наблюдают киллеры...</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ВИД НА УБИЙСТВО». (12+)</div> <div>03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>06.25 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.</div> <div>08.25, 12.30, 15.05, 18.10 Новости</div> <div>08.30, 12.35, 15.10, 18.15, 23.55 Все на Матч!</div> <div>10.30 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>13.05 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. (0+)</div> <div>16.10 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>18.45 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>19.05 Все на футбол!</div> <div>19.45 Футбол. «Базель» (Швейцария) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы. Пр.тр.</div> <div>21.50 Футбол. «Лудогорец» (Болгария) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. Пр.тр.</div> <div>00.40 Борьба. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>01.25 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Астана» (Казахстан). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. Пр.тр.</div> <div>05.25 Обзор Лиги Европы. (12+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «Выбери меня». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.10 «Порча». (16+)</div> <div></div> <div>14.40 «ЦЫГАНКА». (16+)</div> <div>Россия - Украина, 2018 г. Мелодрама. Виктория Полтораки, Дмитрий Пчела, Андрей Ланд. Максим едет в село Русалино, где до сих пор хранятся старинные обычаи и песни. Там его ждут непростые испытания и судьбоносные встречи.</div> <div>23.25 «САМАРА». (16+)</div> <div>02.05 «Порча». (16+)</div> <div>02.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>	

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лид. 10 - 77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Номер уже в продаже!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	07.35 «ЛЁД». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
10.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	09.50 «ГОРЬКО!» (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.55 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	11.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	13.25 «72 МЕТРА». (16+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.45, 22.45, 00.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
15.10 «ОНА». (16+)	13.45, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	16.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
17.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	15.35 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	22.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБЕВ». (12+)	11.05, 21.30, 03.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.00 Новости
20.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	16.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	01.05 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)	12.55 Правила моей пекарни. (16+)	10.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
США, Германия, 2004 г. В ролях: Ноа Уайли, Со-ня Уолгер, Боб Ньюхарт, Кайл МакЛоклен, Келли Ху	18.30 «ЧЕТИРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)	02.35 «АЗИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)	14.00, 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.00 Новости
22.00 «СУПЕР БРИС». (16+)	20.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	04.00 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)	14.45 «ШЕРЛОК». (16+)	13.15, 03.05 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
Франция, 2016 г.	23.20 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	05.40 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	16.25, 17.20, 03.55, 04.45 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	14.10, 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
23.50 «ДЫШИ РАДИ НАС». (18+)	01.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)		23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	15.05, 02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)
02.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	02.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)		05.40 Спросони. (12+)	16.00 Новости
04.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	04.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)			16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
	05.30 «ЧЕТИРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)			19.00 Новости
				19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
				00.00 Новости
				00.10 В гостях у цифры. (12+)
				01.05 Такому мама не научит. (12+)
				03.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
				04.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	00.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	00.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	06.00, 15.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.00, 15.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.25 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	02.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	03.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)	07.25, 14.05, 23.10, 02.50 «СКОРПИОН». (16+)	07.25, 14.05, 23.10, 02.50 «СКОРПИОН». (16+)
03.55 «ТРАССА 60». (16+)	04.05 «СЕЛФИ». (16+)	04.20 «ИГРЫ». (16+)	08.15, 05.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	08.15, 05.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
05.40 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	05.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	06.20 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)	09.00, 19.25 «АСЛ». (16+)	09.00, 19.25 «АСЛ». (16+)
07.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	07.50 «СОББОР». (16+)	08.15 «ЖЕНИХ». (12+)	10.35 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)	10.35 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
09.20 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	09.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	10.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	11.55 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	11.55 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	11.40 «ИГРА». (16+)	11.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.35 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	13.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	14.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	13.15 Джейми Оливер. Супер еда. (12+)	13.15 Джейми Оливер. Супер еда. (12+)
14.20 «ПАРАНОИЯ». (16+)	15.20 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	15.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	17.05, 21.00, 23.55 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	17.05, 21.00, 23.55 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
16.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	17.15 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	17.35 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	17.50, 04.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.50, 04.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.35 «ЛИМБ». (16+)	20.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	21.45 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)	21.45 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
19.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	22.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	21.10 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)	02.05 «ЗВЕЗДА». (16+)	02.05 «ЗВЕЗДА». (16+)
20.30 «ТАЙМЕР». (16+)	22.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	22.50 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)	03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	23.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)			
Комедия, мелодрама, США, 2005 г.				
23.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)				

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.40 Безопасность. (12+)	05.00, 08.55, 12.00 Морская охота. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
10.05 Мастер-садовод. (12+)	05.30, 09.30, 12.35 Поплавочный практикум. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.40, 14.30 Про грибы. (12+)	06.00 Рождение клинка. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.55 Вершки-корешки. (12+)	06.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.15 ЗаСАДА. (12+)	07.00 С ружьём на плече. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.40 Легендарные братья-пекари. (16+)	07.30 Андрей Старков и его команда. (16+)	Самое популярное танцевальное направление эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Зумбы. Забудьте о проблемах, включите телевизор и окунитесь в удивительный мир под названием Зумба.
12.10 Дачный эксклюзив. (16+)	08.00 Зов предков. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.40 Агротуризм. (12+)	08.25 Поймай и сними. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.05 Огород круглый год. (12+)	10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.35 Дизайн своими руками. (12+)	10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)	11.00, 22.40 Оружейные дома мира. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.50 Сам себе дизайнер. (12+)	11.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)	12.30 Физермания. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
15.35 Ваш агроном. (12+)	13.10 Фишермания. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.55 Битва огородов. (12+)	13.40 Сезон охоты. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
16.25 Ремонт без правил. (12+)	14.10 Морская подводная охота. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.55, 20.55 Проект мечты. (12+)	14.40 Прибалтийский лосось. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.25 Баня - женского рода. (12+)	15.10 Какая дичь! (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.40 Букварь дачника. (12+)	15.25 Спиннинг сегодня. (16+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.55 Домашние заготовки. (12+)	16.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.15 Старые дачи. (12+)	17.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	18.00 YodaВечер. (6+)
18.45 Тихая охота. (12+)	17.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	
19.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	18.15 Рыбак-авантюрист. (16+)	
19.40 История усадеб. (12+)	19.05 Тропа рыбака. (12+)	
20.10 Приглашайте в гости. (12+)	19.35 Уральская рыбалка. (12+)	
20.25 Дачных дел мастер. (12+)	20.00 Крылатые охотники. (16+)	
21.25 Готовимся к зиме. (12+)	20.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
21.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	20.55 Охота и охотники. (16+)	
22.10 Деревянная Россия. (12+)	21.10 Планета охотника. (16+)	
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	21.40 Хватка Хищника. (16+)	
23.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
	23.10 Охота и рыбалка в... (12+)	
	23.40 На охотничьей тропе. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00, 20.40, 05.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.30 «МАПЫШ». (12+)
07.45, 22.45, 00.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.20 В теме. (16+)	01.25, 02.05, 06.00, 13.50, 18.10, 22.05 В поисках утраченного. (12+)
09.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.	02.45, 06.45, 11.15, 14.35, 22.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.45 «КЛОН». (16+)	03.55, 10.05 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
10.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)	09.30 На ножах. (16+)	09.40 Мама дорогая. (16+)	04.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
13.00 Новости	12.30 Адская кухня. (16+)	11.15 Мастершеф. (16+)	07.55 «Ах, эти жмурки!» Мультфильм. (6+)
13.15, 03.05 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	14.30 Орел и решка. По морям-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.05, 08.15, 08.30 «Баба-Яга против». Мультфильм. (6+)
14.10, 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	16.10 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Дорогая, я забил. (12+)	08.45 «Бабочка». Мультфильм. (0+)
15.05, 02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)	17.10 Орел и решка. Америка. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделал должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	08.55 «Бабушка удава». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	19.00 Пацанки. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	09.05 Принцессы мира. (12+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.00 Четыре свадьбы. (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.45 «Антарктида». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	В романтическое соревнование на путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.	23.00 В теме. (16+)	13.05 «Античная лирика». Мультфильм. (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	22.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	23.30 Бывшие. (18+)	13.25 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.50 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
00.00 Новости	01.50 Пятница news. (16+)	03.05 Адская кухня. (16+)	16.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
00.10 В гостях у цифры. (12+)	02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	04.30 Europa plus чарт. (16+)	18.55 Достояние Республики. (12+)
01.05 Такому мама не научит. (12+)	04.00 Приманка. (16+)		21.00 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
03.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	04.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)		
04.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (6+)	06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00, 08.55, 09.55, 10.50 5000 лет истории Нила. (12+)	07.10 Ледяная дорога. (16+)
02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII-Й. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	11.50, 12.50 Тайны египетских пирамид. (12+)	08.05 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	13.50 Первые люди. (12+)	08.55 Нотр Дам: гонка против ада. (16+)
04.00, 05.10 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	14.50, 15.50 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	09.45 Авто - SOS. (16+)
06.20 Формула русской революции. 1917. (12+)	16.45 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)	10.40, 11.30 Дикий туец: Север против юга. (16+)
06.55 Скрытая битва. (12+)	17.50 Охота за трансильванским золотом. (6+)	12.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
08.00, 08.30 Мифы Древней Греции. (12+)	18.55 Заговор. (12+)	13.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
09.00 Секреты истории. (16+)	19.50 Первые люди. (12+)	14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
10.35 Обыкновенная история. (6+)	Как первые австралийцы выжили и заселили континент?	15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
10.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	20.55 Реформация: священная война в Европе. (12+)	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.00 Древние невидимые города. (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	16.45 Авто - SOS. (16+)
13.05 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	23.00 Загадки Египта. (12+)	17.35 Странная Вторая Мировая. (16+)
14.15 Обыкновенная история. (6+)	Ученые и историки попытаются понять, почему ли вулканы в падении древней династии, и расскажут, как изменения ландшафта, вызванные людьми, угрожают остаткам древней цивилизации.	18.25 Нотр Дам: гонка против ада. (16+)
14.25, 15.00 Тайны великих картин. (12+)	00.00 Безумцы с Батавии. (16+)	20.10, 21.05 Горячая зона. (16+)
15.30 Тайны великих картин. (16+)	01.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	22.00, 00.35, 03.40 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
16.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)	02.05 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	22.50 Граница. (16+)
17.50 Александр Великий. (12+)	03.05 Загадки Египта. (12+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
18.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	03.55 Безумцы с Батавии. (16+)	01.20 Реальность или фантастика? (16+)
18.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	04.50 Машины смерти. (12+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
20.00 Историю. (12+)	05.40 Музейные тайны. (12+)	02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Историкограф. (12+)		05.15 Увлекательная наука. (16+)
22.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)		05.40 Научные глупости. (16+)
23.30 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery Channel	TLC	TLC
06.00 Амба, русский тигр. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Зоопарк. (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
12.25 Саба и секрет носорога. (12+)	10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)	10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00, 11.55, 12.50 Цепная реакция. (12+)	11.00, 11.55, 12.50 Цепная реакция. (12+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	11.50 Семья весом в тонну. (18+)	11.50 Семья весом в тонну. (18+)
15.10 Океанариум. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.05 Дикие реки Африки. (16+)	15.35 Крутой тюнинг. (12+)	15.35 Крутой тюнинг. (12+)	14.35 Центр лечения ожирения. (16+)	14.35 Центр лечения ожирения. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Планета мутантов. (12+)	16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)	15.30 Ребенок с большой головой. (16+)	15.30 Ребенок с большой головой. (16+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
23.00 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
Хищный африканский лев бродит по улицам Милуоки?! Работник сафари-парка и защитник больших кошек Рори Янг приезжает из Африки, чтобы разобраться.	21.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	21.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	20.05 Семья весом в тонну. (16+)	20.05 Семья весом в тонну. (16+)
00.00 Будни ветеринара. (16+)	21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	21.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	21.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
01.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)	22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)	22.00 Оденься к свадьбе. (12+)	22.00 Оденься к свадьбе. (12+)
01.55 Саба и секрет носорога. (12+)	22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)	22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)	23.00 Семья Шантель. (16+)	23.00 Семья Шантель. (16+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	00.45 Ржавая империя. (12+)	00.45 Ржавая империя. (12+)	00.50 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)	00.50 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
04.40 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)	01.40 Как устроена Вселенная. (12+)	01.40 Как устроена Вселенная. (12+)	01.40 Оденься к свадьбе. (12+)	01.40 Оденься к свадьбе. (12+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)	02.35 Крутой тюнинг. (12+)	02.35 Крутой тюнинг. (12+)	02.27 Семья Шантель. (16+)	02.27 Семья Шантель. (16+)
	03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)	03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)	04.01 Игра вслепую. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)
	05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
			05.13 Семья весом в тонну. (16+)	05.13 Семья весом в тонну. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
07.00 Новости. (0+)
07.05 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)
09.05 Новости. (0+)
09.10 Страна Live. (0+)
09.25 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)
11.25 Один плюс один. (0+)
12.05 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
12.35 Страна Live. (0+)
12.50 Невский тай-брейк. (0+)
12.55 Новости. (0+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция.
14.55 Новости. (0+)
22.55 Невский тай-брейк. (0+)
23.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫФ» (Майкоп). (0+)
00.30 Один плюс один. (0+)
01.10 Особый день. (0+)
01.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

EUROSPORT 1

00.15, 14.20 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
01.00, 01.30, 21.55, 22.25 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
02.00, 17.30 WATTS. (12+)
02.30, 05.30, 20.05 Снукер. «Шанхай Мастерс». (6+)
04.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
07.30, 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
08.30, 19.00, 23.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
09.30 Гольф. PGA tour. «Гринбрид Классик». Обзор. (6+)
10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
15.00 Велоспорт. «Джиро ди Тоскана». (12+)
16.00 Велоспорт. «Копла Сабатини». Прямая трансляция. (12+)
22.55 Велоспорт. «Копла Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 23.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Партийная зона. Лучшие выступления. (16+)
21.40 Прогноз по году. (16+)
22.45 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Летучий корабль». «Горе не беда». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.20 «Мальшарки». (0+)
19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные молсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 Правила стиля. (6+)
23.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггинтона», «Чаггинтон: маленькие паровозики», «Домик». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши.
08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.40 «Пластилинка». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.25 «Джинглики». (0+)
12.05 «Буба». (6+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончики». (0+)
18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Реди2Робот». (6+)
22.30 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
22.50 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Приключения Тайо». (0+)
02.05 «Викинг Вик». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.19, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
06.35, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
06.59, 10.25, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)
07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.08 «Машинки одежды». (6+)
08.11 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
08.25 «Раскраска». (0+)
08.34 «Веселая карусель». (6+)
08.44, 09.13, 09.42, 15.45, 16.23, 20.52, 21.33 Мультфильмы. (6+)
09.04 «Ну, погоди!». (12+)
09.32 «Как мы весну делали». (0+)
11.23, 20.28, 22.55 «Пчелогрофия». (6+)
11.52, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.18, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.37, 23.44 Домашняя экзотика. (12+)
12.53, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.06, 19.38 Почему-то. Астрономия. (6+)
15.15, 16.13, 21.24 Мультфильмы. (0+)
19.07 Аквасфера. (12+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинка». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Букварий». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Царевны». (0+)
16.00 «Давайте рисовать!» (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.10 «Ангел Бэби». (0+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)
05.30 В поисках Бога. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)

15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00, 17.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 3 и 4. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Воспоминание чуда Архистратига
Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Ави-ва диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

«В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу».

Прп. Исаак Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	4							5
★		1	4		9	3		
★		9	5		2		6	4
★		3			1			5
★			8	5	9	2	4	
★		4			6			1
★		8	7		3		5	2
			4	6		7	9	
	3							6

2			8		3	4	1	9	5
★					1		2	8	
★	1	4		5					3
★		8	5	6			9	3	2
★	4			2	9	7			8
★	9	2	1			5	4	7	
★	5				3			4	7
		7	4		5				
	8	1	3	4	7		6		

1	4	2	3	8	7	6	1	9	5
7	6	1	4	5	9	3	8	2	
8	9	5	1	2	3	6	4	7	
9	3	6	7	1	4	2	5	8	
1	7	8	5	9	2	4	6	3	
5	4	2	3	6	8	7	1	9	
6	8	7	9	3	1	5	2	4	
2	5	4	6	8	7	9	3	1	
3	1	9	2	4	5	8	7	6	

3	8	1				3	2		
★	9	5				2	3	7	
★			7	5				1	8
★			9		2			3	1
★				6	1	4			
★	6	8			3		5		
★	4	7				1	9		
		6	3	9				4	7
			5	3				6	2

4	5	1					9	2	8
★	2		3	5			7	4	
★		7	9		4				
★					6	1	3		4
★				9		4			
★	4		1	3	7				
★					2		4	1	
		4	8			6	2		9
	6	9	2				5	7	

2	6	8	7	3	4	1	9	5	
3	5	7	9	1	6	2	8	4	
1	4	9	5	2	8	7	6	3	
7	8	5	6	4	1	9	3	2	
4	3	6	2	9	7	5	1	8	
9	2	1	3	8	5	4	7	6	
5	9	2	1	6	3	8	4	7	
6	7	4	8	5	9	3	2	1	
8	1	3	4	7	2	6	5	9	

3	8	1	6	4	7	3	2	9	5
9	5	4	1	8	2	3	7	6	
3	2	7	5	9	6	4	1	8	
7	4	9	8	2	5	6	3	1	
5	3	2	6	1	4	7	8	9	
6	8	1	7	3	9	5	2	4	
4	7	8	2	6	1	9	5	3	
2	6	3	9	5	8	1	4	7	
1	9	5	3	4	7	8	6	2	


4	2	1	4	6	3	7	9	2	8
2	6	3	5	9	8	4	7	1	
8	7	9	1	4	2	5	6	3	
9	5	7	2	6	1	3	8	4	
3	2	6	9	8	4	1	7	5	
4	8	1	3	7	5	6	9	2	
7	3	5	8	2	9	4	1	6	
1	4	8	7	5	6	2	3	9	
6	9	2	4	1	3	8	5	7	

5	2	1			3			4	8
★	3								1
★				1		7			
★			5		2		8		
★	7			8		9			2
★			1		6		3		
★				9		4			
★	5								3
★	6	4			5			1	9

6		3					7		
★	2	5		4			9		
★			6				2	8	
★	5	2			8	6			
★		8		7		6		3	
★			3	2				8	1
★	7	1				4			
★			8			9		5	2
★		2					7		

9	2	8	5	2	1	7	5
7	4	1		3	8	6	4
5	6	3		9	5	4	1
3	8	4		4	9	5	3
1	7	5		7	6	3	8
6	9	2		8	2	1	7
4	1	6		1	3	2	9
2	3	9		5	7	9	6
8	5	7		6	4	8	2

РЕН	РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00 10.25, 15.50, 19.40, 21.50 Новости	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 12.30, 19.45, 23.55 Все на Матч!	08.00 «Давай разведёмся!» (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	14.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)	14.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)	08.25 Футбол. «Рома» (Италия) - «Истанбул» (Турция). Лига Европы. (0+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 Большой завтрак. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)	15.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)	10.30 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. (0+)	10.00 «Реальная мистика». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.30 «РОБОКОП». (16+)	17.30 «РОБОКОП». (16+)	12.55 Спецрепортаж. (12+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)			13.15 Регби. Россия - Япония. Чемпионат мира. Пр.тр.	13.55 «Порча». (16+)	
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)			15.55, 02.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	14.25 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)	
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.30 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)			16.40 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга	19.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)	
23.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	США, 2014 г. Фантастика. Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон. В недалёком будущем могущественному инопланетному народу, получившему название «мимики», удаётся высадиться на Землю и захватить центральную и западную части Европы.			19.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)		
	21.00 Комеди Клуб. (16+)	21.45 «ОБЛИВИОН». (12+)			20.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)		
	22.00 Открытый микрофон. (16+)				20.50 Все на футбол! (12+)		
	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)				21.55 Футбол. «Осасуна» - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.тр.		
	00.05 Дом-2. После заката. (16+)				00.30 «Дерби мозгов». (16+)		
	01.05 «Такое кино!» (16+)				01.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)		
	01.40 «Волшебный меч». (12+)				02.00 Кикбоксинг. (16+)		
	В рыцарском стане диверсия: паршивая овца по имени сэр Руберт посягает на магический Экскалибур. Спасение чести Камелота возлагается на плечи достойнейших - девушки Кайли и отшельника Гаррета.				05.30 «Команда мечты». (12+)		
	03.05 «Открытый микрофон». (16+)						
	05.35 ТНТ. Best. (16+)						



я знаю


КАК!

НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав



Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СГР № RU. 7799.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	08.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)		
09.05 «ОБЛИВИОН». (16+)	10.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)		
11.35 «СУПЕР БРИС». (16+)	11.20 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	13.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». СССР, 1989 г.	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)		
13.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	09.35, 10.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		
15.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	15.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	22.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	11.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)		
17.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	16.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	СССР, 1946 г. В ролях: Марина Ладина, Юрий Любимов, Сергей Лукьянов	12.55 Правила моей пекарни. (16+)		
20.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	18.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	00.10 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	14.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)		
В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилло, Хэнк Азария, Кевин Данн	20.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	02.30 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)	14.45 «ШЕРЛОК БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)		
23.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)	22.05 «РУСАЛКА». (16+)		16.25, 17.20, 03.35, 04.35 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)		
Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.	00.00 «РОК». (16+)		20.00, 01.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)		
01.20 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!» (18+)	01.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)		21.50 «ТУТСИ». (16+)		
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	03.35 «РУБЕЖ». (12+)		23.45 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)		
	05.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.10 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	00.55 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)	00.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	06.00, 15.25, 00.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
02.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	01.15 «АДМИРАЛЬ». (16+)	02.05 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	07.30, 11.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
04.20 «ПАРАНОИЯ». (16+)	03.20 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)	03.50 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	08.00 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	
06.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	03.40 «СЕЛФИ». (16+)	05.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	08.50, 19.25 «КАСЛ». (16+)	
07.35 «ЛИМБ». (16+)	05.25 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	08.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	10.25 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)	
09.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	09.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	10.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	12.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	
10.30 «ТАЙМЕР». (16+)	11.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	12.10 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	13.05 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)	
12.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	13.20 «ЖУКОВ». (16+)	14.00 «БАНЗАЙ». (6+)	13.55, 23.30 «СКОРПИОН». (16+)	
13.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	Фэнтези, комедия, драма, Россия, 1991 г.	16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	17.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
15.30 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	18.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	17.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)	17.50, 05.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
17.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	20.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)	21.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
22.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	22.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	21.20 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	21.45 «ТРОНУТЫЕ». (16+)	
00.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	00.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	23.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)	
			03.00 «НОМЕР 309». (16+)	
			04.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	02.35 «ОДИН ИЗ БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)		
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	04.10 «КОЛЫБА АЛЬМАНЗОРА». (12+)		
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	05.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)		
10.00, 18.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	14.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	18.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)	07.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)		
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	22.00 Даёшь молодёжь! (16+)	11.25 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)		
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	13.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)		
16.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина	02.10 «РАНЕТКИ». (12+)	17.20 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)		
22.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова	19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)		
23.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)	21.20 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)		
01.30 «НОЧНАЯ ТУСОВКА». (16+)	06.00 «ПЛАН Б». (16+)		23.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.20 Про грибы. (12+)	07.00 Две на одного. Оружие. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)	07.15 Сезон охоты. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)	07.45 Морская подводная охота. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.25 Ваш агроном. (12+)	08.15 Прибалтийский лосось. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.45 Битва огородов. (12+)	08.45 Какая дичь! (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)	09.00, 12.05 Морская охота. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.45, 16.45, 20.45 Проект мечты. (12+)	09.30, 12.35 Поплавочный практикум. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.15 Баня - женского рода. (12+)	10.05, 16.10 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.30 Букварь дачника. (12+)	10.35, 16.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
13.45 Домашние заготовки. (12+)	11.05, 22.30 Оружейные дома мира. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)	11.35 Спиннинг сегодня. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.35 Тихая охота. (12+)	13.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	13.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.30 История усадеб. (12+)	13.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.00 Приглашайте в гости. (12+)	14.25 Рыбак-авантюрист. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
16.15 Дачные дел мастер. (12+)	15.10 Тропа рыбака. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.15 Готовимся к зиме. (12+)	15.40 Уральская рыбалка. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	17.10 Крылатые охотники. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.00 Деревянная Россия. (12+)	17.25 На рыбалку с охотой. (12+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.30 Чудеса, дикины и сокровища. (12+)	18.00 Охота и охотники. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
19.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	18.15 Планета охотника. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
19.30 Жизнь в деревне. (12+)	18.45 Хватка Хищника. (16+)	
19.55 Домоводство. (12+)	19.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
20.15 Частный сектор. (12+)	19.40 Пофестивалим! (16+)	
21.10 Дачные хитрости. (12+)	20.10 На охотничьей тропе. (16+)	
21.25 Декоративный огород. (12+)	20.40 Универсальный фидер. (12+)	
21.55 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	21.10 Охота в Новом Свете. (16+)	
22.15 Огород круглый год. (12+)	21.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	
22.30 Готовим на Майорке. (12+)	22.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
22.45 Прогулка по саду. (12+)	23.00 Рождение клинка. (16+)	
23.15 Дачные радости. (12+)	23.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ». (16+)	05.00 Есть один секрет. (16+)	05.00 Роскошная жизнь домашних животных. (6+)	00.05 Принцессы мира. (12+)
07.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	01.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)	01.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
09.35 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	02.05, 06.00, 13.45, 21.20, 22.05 В поисках утраченного. (12+)	02.05, 06.00, 13.45, 21.20, 22.05 В поисках утраченного. (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	02.45, 06.45, 11.20, 22.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	02.45, 06.45, 11.20, 22.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	03.50, 09.00 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)	03.50, 09.00 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
10.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)	13.10 Пацанки. (16+)	04.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗЭ». (16+)	04.20, 09.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗЭ». (16+)
13.00 Новости	15.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)	05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	07.50, 08.05, 08.25, 08.35, 08.45 Мультфильм. (0+)	07.50, 08.05, 08.25, 08.35, 08.45 Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	США, 1990 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Рэйчел Тикотин, Шарон Стоун, Ронни Кокс	08.15, 12.35 Мультфильм. (6+)	08.15, 12.35 Мультфильм. (6+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	23.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	12.50, 13.00, 13.10 «Баба-Яга против». Мультфильм. (6+)	12.50, 13.00, 13.10 «Баба-Яга против». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	США, Канада, 2012 г.	13.20 «Бабочка». Мультфильм. (0+)	13.20 «Бабочка». Мультфильм. (0+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	01.10 Пятница news. (16+)	13.35 «Бабушка удава». Мультфильм. (0+)	13.35 «Бабушка удава». Мультфильм. (0+)
16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница news» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.	14.30 Достояние Республики. (12+)	14.30 Достояние Республики. (12+)
19.00 Новости	01.40 Приманка. (16+)	16.30 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)	16.30 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
19.20 Всемирные игры разума. (0+)	04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	17.35 Имена-легенды. (12+)	17.35 Имена-легенды. (12+)
20.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)		18.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	18.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
22.00 Ночной экспресс. (16+)		20.00 Вечер музыки Михаила Таривердиева. Концерт. (12+)	20.00 Вечер музыки Михаила Таривердиева. Концерт. (12+)
23.15 Держись, шоубиз! (16+)			
23.40 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)			
02.05 «ЦИРК». (0+)			
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)			
04.05 Мультфильмы. (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.25, 07.05 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.35, 08.40, 09.40, 10.45 Творцы XX столетия. (12+)	06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	11.45 История двух сестер. (16+)	07.15 Ледяная дорога. (16+)
02.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	12.40 История двух сестер. (12+)	08.05 Инстинкт выживания. (16+)
03.10 Формула русской революции. 1917. (12+)	13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	08.55 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	18.45 Безумцы с Батавии. (16+)	09.45 Авто - SOS. (16+)
04.00, 04.30 Мифы Древней Греции. (12+)	19.50 Первые люди. (12+)	10.40, 11.30 Дикий тунец. (16+)
05.05 Секреты истории. (16+)	Когда Homo sapiens пришли в древнюю Европу, они столкнулись с неандертальцами и изменили баланс сил. С тех пор Европа и остальной мир стали нашими.	12.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
06.40 Обыкновенная история. (6+)	20.55 Охота за трансильванским золотом. (6+)	13.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
06.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	14.05, 19.25, 04.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.00 Древние невидимые города. (12+)	23.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	15.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
09.05 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет. Смогут ли они воссоздать древнюю лодку и узнать, как строилась Великая пирамида?	15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.15 Обыкновенная история. (6+)	00.00 Настоящая игра престолов. (12+)	16.40, 17.35 Горячая зона. (16+)
10.25, 11.00 Тайны великих картин. (12+)	00.55 Ледовый мост. (12+)	18.30 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
11.30 Тайны великих картин. (16+)	01.55 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	20.15 Тайная история. (16+)
12.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)	03.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
13.50 Александр Великий. (12+)	03.50 Настоящая игра престолов. (12+)	22.00, 22.25, 00.35, 01.00, 03.40, 04.05 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
14.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	04.35 Машины смерти. (12+)	22.50 Космос: Пространство и время. (16+)
14.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	05.25 Музейные тайны. (12+)	23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.55 Историда. (12+)		01.20 Реальность или фантастика? (16+)
16.55, 17.45 Историограф. (12+)		02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
18.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)		02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.30 Русские праведники. (12+)		05.15 Увлекательная наука. (16+)
20.00, 21.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)		05.40 Научные глупости. (16+)
22.05 История Отечества в портретах. (12+)		
22.30 Польский след. (12+)		
23.25 Живая история. (12+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery Channel	TLC	TLC
06.00 Саба и секрет носорога. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.30 Крутой тюнинг. (12+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)	07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Планета мутантов. (12+)	10.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	10.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
12.25 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)	10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	10.00 Центр лечения ожирения. (16+)	10.00 Центр лечения ожирения. (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00 Голые и напуганные XL. (16+)	11.00 Голые и напуганные XL. (16+)	10.55 Ребенок с большой головой. (16+)	10.55 Ребенок с большой головой. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	11.55 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	11.55 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	11.50 Семья весом в тонну. (16+)	11.50 Семья весом в тонну. (16+)
15.10 Рыба или смерть. (16+)	12.50, 01.40 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	12.50, 01.40 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.05 Дикие реки Африки. (16+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Центр реабилитации Ааманды. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)	16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)	15.35 Крутой тюнинг. (12+)	15.35 Крутой тюнинг. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
21.00 Дорога к славе: Удивительный мир Билла Берлони. (6+)	16.30, 16.55, 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)	16.30, 16.55, 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
На что похожа жизнь в окружении бесчисленного зверья? Билл - современный доктор Дулиттл - дрессирует спасенных животных для выступления на сцене и съёмки.	17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	17.25 Первым делом - самолеты. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	20.05 Семья весом в тонну. (16+)	20.05 Семья весом в тонну. (16+)
23.00 Наставшие ящеры-убийцы. (16+)	19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)	19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)
00.00 Правосудие Техаса. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	22.00 Доктор «Прыщик». (16+)	22.00 Доктор «Прыщик». (16+)
01.00 Дорога к славе. (6+)	21.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	21.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	23.00 Родители-подростки. (16+)	23.00 Родители-подростки. (16+)
01.55 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)	21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)	22.00 Аляска: семья из леса. (16+)	22.00 Аляска: семья из леса. (16+)	00.50 В плену ненужных вещей. (12+)	00.50 В плену ненужных вещей. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)	22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)	01.40 Центр лечения ожирения. (16+)	01.40 Центр лечения ожирения. (16+)
04.40 Наставшие ящеры-убийцы. (16+)	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	02.27 Ребенок с большой головой. (16+)	02.27 Ребенок с большой головой. (16+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)	00.45 Удивительные фургоны. (12+)	00.45 Удивительные фургоны. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)
	02.35 Крутой тюнинг. (12+)	02.35 Крутой тюнинг. (12+)	04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
	05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	05.10 Первым делом - самолеты. (12+)	05.13 Семья весом в тонну. (16+)	05.13 Семья весом в тонну. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫИФ» (Майкоп). (0+)	00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
07.30 Новости. (0+)	01.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
07.35 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	02.30 Велоспорт. «Колпа Сабатини». (12+)
09.35 Страна Live. (0+)	03.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
09.50 Где рождаются чемпионы. (0+)	04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
10.15 Новости. (0+)	05.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
10.20 Страна смотрит спорт. (0+)	06.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
10.50 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	07.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
12.50, 22.55 Невский тай-брейк. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
12.55, 14.55 Новости. (0+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция. (0+)	10.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
23.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
03.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	12.35 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
03.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫИФ» (Майкоп). (0+)	13.55, 16.00, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
05.15 Страна Live. (0+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
05.30 Страна смотрит спорт. (0+)	19.00 Велоспорт. «Колпа Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.25 Прогноз по году. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.25 Лайкер. (16+)
06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня.	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.30 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой. (16+)
	22.00 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
	00.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Чаггингтон: маленькие паровозики». «Доммики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, парходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	09.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.35 «Пластилинка». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.00 «Дружные молсы». (0+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	12.00 «Король Лев». (0+)	11.25 «Джинглики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	13.50 «Город героев: Новая история». (6+)	12.05 «Буба». (6+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Город героев». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
23.20 «Колыбельные мира». (0+)	21.40 «Возрождение. Тайное воинство». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
00.00 «Котики, вперед!» (0+)	23.20 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)	13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	01.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
	02.30 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)	Ему всего пять лет, а он серьёзно увлекается боксом! Художник, рыбак и кулинар! В гостях у Яна и Стеши - Богдан Косынкин!
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.10 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
06.06, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)	05.00 «Царевны». (0+)
06.20, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)
06.35, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
06.59, 10.25, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)	08.00 «Если бы я был...» (0+)
07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.15 «Бинг». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)	09.00 «Пластилинка». (0+)
08.08 «Машины одежды». (6+)	09.05 «Диколесье». (0+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)	09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
08.34, 09.07, 15.26, 15.55, 16.24, 21.24, 22.05 Мультфильмы. (6+)	11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.50 «Зайка-заяйка». (12+)	11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
11.23, 20.28, 22.55 «Пчелогрофия». (6+)	12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
11.44, 23.16 «Раскраска». (0+)	12.25 «Облачный хлеб». (0+)
11.52, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
12.18, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)	Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
12.37, 19.07 Аквасфера. (12+)	13.45 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
12.53, 19.23 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Magic English». (0+)
13.08, 19.37 Почему-то. Астрономия. (6+)	16.25 «Пег + Кот». (0+)
15.16 «Веселая карусель». (6+)	18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
15.46 «Ну, погоди!». (12+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.14 «Как мы весну делали». (0+)	19.40 «Поезд динозавров». (0+)
16.40 «Веселая карусель». (0+)	20.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
20.54, 21.55, 22.41 Мультфильмы. (0+)	01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	03.00 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)	16.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ. ПОЛВИНА СЕДЬМОГО». Фильм 4. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	17.25 Следы Империи. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)	19.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	23.30 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)	00.15 Завет. (0+)
11.35 В поисках Бога. (0+)	02.15 Следы Империи. (0+)
12.10 Я хочу ребенка. (0+)	03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
14.30 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

20 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.

Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Перяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евсихия. Прп. Луки. Прп. Александра Пересвета и Андрея Осляби. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Щмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Щмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Щмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва.

Постный день.
«Матерь зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Прп. Нил Синайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Даже если больших успехов у Рыб добиться не получится, вы все равно останетесь довольны этим благоприятным периодом. Человек, к которому вы питаете романтические чувства, может ответить взаимностью. И тут главное – схватить удачу за хвост.

Рак 22.06 – 22.07

Дела Раков, наконец, сдвинутся с мертвой точки. А все благодаря вашей активной жизненной позиции. Будьте готовы к компромиссу и не отказывайтесь от соработничества. В отношениях с любимым человеком старайтесь быть мягче и добрее, он это заслужил.

Скорпион 24.10 – 22.11

Неделя обещает стать удачной и продуктивной для Скорпионов. Не бойтесь быть новатором – это позволит расширить круг возможностей. На любовном фронте возможны радикальные перемены. Но прежде чем делать важные шаги, все-таки все взвесьте.

Козерог 22.12 – 20.01

В общении с окружающими Козероги станут проявлять свои лучшие качества. Это даст возможность завести новые полезные знакомства, уладить имеющиеся конфликты и заручиться поддержкой близких. В личной жизни позитивные перемены могут произойти сами по себе.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам будут завидовать, ими станут восхищаться – кажется, жизнь удалась. И только вы сами довольны ходом дел, а повлиять на все сразу не получается. И не надо, заверяют звезды. Займитесь личной жизнью. В остальном позвольте имиджу работать на вас.

Лев 23.07 – 22.08

Львам звезды настоятельно советуют наладить хорошие отношения с окружающими. Есть вероятность устроиться на неплохую работу благодаря чужей-то протекции. Да и ссора с любимым человеком имеет все шансы сойти на нет благодаря помощи ваших общих друзей.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцы будут нацелены на воплощение своей давней задумки. Не стесняйтесь обращаться за поддержкой к тем, кому вы доверяете, в чьем опыте не сомневаетесь. В любви креативить пока не стоит. Тут ценны гармония и стабильность, не спугните их напором.

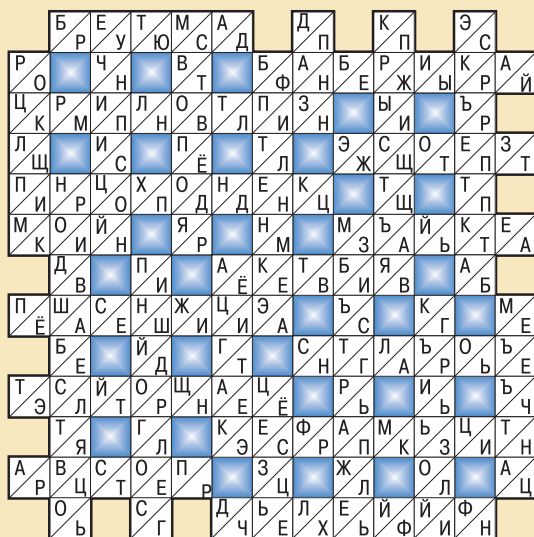
Дева 23.08 – 23.09

Если вы человек практичный и умеющий просчитать наперед результат собственных действий, сможете извлечь максимум пользы из любой ситуации. Стоит только умерить требовательность по отношению к близким людям. Умейте расслабиться и быть в моменте.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Бутса. Фабрика. Кринолин. Эстет. Иноходец. Кон. Майка. Актив. Пшеница. Старье. Эстония. Керамзит. Автор. Дельфин.
По вертикали: Унисон. Стопор. Пан. Пристав. Скрепка. Оклик. Филенка. Новшество. Мистраль. Индолог. Ацтек. Гризли. Мечта. Цеце.



Близнецы 22.05 – 21.06

Жизнь обещает преподнести Близнецам немало сюрпризов. Неожиданно может поступить весьма привлекательное предложение по работе. В любви вы будете находиться на пике чувств. Потребуется вся мудрость, чтобы удержать это благостное состояние.

Весы 24.09 – 23.10

Весам небесные светила советуют просто плыть по течению. Новых дел начинать пока не стоит, а вот закрепить статус-кво в текущих проектах вполне можно. От вашей способности пойти на компромисс будет зависеть развитие любовных отношений.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют проявлять больше самостоятельности. Даже если помощь необходима, держите все под личным контролем. Отдохновение душе подарят семейные чаепития и добрые беседы. В любви не стоит торопить события и спешить с выводами. Присмотритесь.

Водолей 21.01 – 18.02

Звезды советуют Водолеям: прежде чем принять то или иное важное решение, посоветуйтесь со знакомыми людьми. Сплошная полоса везения ждет вас в любви. Но, качаясь на волнах обожания, не забудьте, что вашего внимания никогда не бывает много родителям и детям.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.50	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.25	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	«Лето Господне»	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	05.50	«КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)	07.05	«Птичка Тари». «Сказка о царе Салтане»	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)		Здесь поклоняются пламени и купаются в нефти. Здесь люди горячи и спонтанны. Здесь еда многообразна и вкусна. Здесь ценят смелость, честность и страстность. Ведь это страна огня! Присоединяйтесь к Ольге Кузьминой и сами в этом убедитесь!	06.20	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	08.10	«ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)
06.55	«КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	07.50	События «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	09.45	«Телескоп»	07.40	«Три кота». (0+)
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.20	События «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)	10.15	«Маленькие секреты великих картин»	08.05	«Том и Джерри». (0+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Вести	11.30	«Еда живая и мёртвая». (12+)	10.40	«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»	08.30	«Уральские пельмени». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	11.45	«Едим дома. (0+)	12.50	«Эрмитаж»	09.30	«Просто кухня». (12+)
10.15	Премьера. «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)	11.20	Местное время «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)	12.50	«Главная дорога. (16+)	13.15	«Живая природа островов Юго-Восточной Азии»	10.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.20	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (16+)	11.40	Хорошего юмора много не бывает!		«Еда живая и мёртвая» выяснят, справедливо ли чернику и голубику считают суперполезными, а также расскажут, как не «попасться» на радиоактивные ягоды.		Мощные природные стихии создали острова между Австралией и Азией, острова с самыми богатыми в мире флорой и фауной. И одна сила царит здесь над всеми, задает ежедневный ритм, к которому должно адаптироваться все живое. Под ее влиянием деревья достигают гигантских размеров...	11.15	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	13.50	«МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)	14.30	«Собой»	14.10	«Дом ученых»	13.35	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
12.15	«Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)		2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Баранова, Валентина Гарцуева, Иван Николаев, Дмитрий Мухин и др. Лиза и Александра Смирновы - родные сестры, но нет двух более не похожих друг на друга людей.	14.45	«ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)	14.40	«Эффект бабочки»	16.05	«БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
13.15	«ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)	18.00	«Привет, Андрей!» (12+)	17.05	«СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)	15.10	«СУВОРОВ»	18.25	«МУМИЯ». (0+)
14.45	«ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	20.00	Вести в субботу		«Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)	16.55	«Предки наших предков»	21.00	«МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
		21.00	«ЧИСТАЯ ПСИХОЛОГИЯ». (12+)	21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)	17.40	«Кин-дза-дза! Проверка планетами»		
			Мелодрама. 2019 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Дмитрий Пчела, Александр Никитин. Елена (Светлана Смирнова-Марцинкевич) - опытный психолог. Она уверена, что у неё с гражданским мужем Виктором (Дмитрий Пчела) идеальные отношения.	22.15	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)	18.20	«Квартет 4х4»		
		01.00	«В ЧАС БЕДЫ». (12+)	23.45	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)		В проекте «Квартет 4х4» участвуют 16 квартетов различных составов. Коллективы демонстрируют разные стороны своего мастерства: исполняют классические и новейшие произведения, соревнуются в вариациях на заданную тему, выступают с приглашённым музыкантом-звездой.		
				00.00	«Мистика Третьего рейха». (16+)	20.20	«Сенин день»	23.35	ПРЕМЬЕРА! «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
				00.50	«Прощание. Сталин и Прокофьев». (12+)	21.00	«Агора»	01.50	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
				01.35	«90-е. Вашингтонский обком». (16+)	22.00	«ОСЕНЬ»	03.35	«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
				02.25	«Жажда Крыма». Спец-репортаж. (16+)	23.30	«ПРЕТ-А-ПОРТЕ. ВЫСОКАЯ МОДА»	05.30	Ералаш. (0+)
				03.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)	01.40	«Живая природа островов Юго-Восточной Азии»		
				04.15	«Право знать!» (16+)	02.30	«Поморская быль». «Догони-ветер»		
				05.50	Петровка, 38. (16+)				
5	5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.30	«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)	04.35	22.30 «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ». (16+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)
10.10	«СЛЕД». (16+)	07.00	«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	06.15	11.50 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)	11.00	12.00 13.00 14.00	08.00	Будни
00.00	Известия. Главное		Новости дня	07.10	«Культурный обмен». (12+)	15.00	16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
00.55	«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)	09.00	«Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)	07.55	«От прав к возможностям»	19.00	20.00 21.00 22.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
		09.15	«Последний день». (12+)	08.20	«Веселый огород». (0+)	23.00	00.00 01.00 02.00	11.10	«Дача 360». (12+)
		09.45	«Улика из прошлого». (16+)	08.35	«Волшебный клад». (0+)	03.00	04.00 05.00 «Новости»	12.00	«Индизайн». (12+)
		10.30	«Не факт!» (6+)	09.00	«Фигура речи». (12+)	06.15	09.15 13.15 16.15 18.35	12.30	«Все просто!» (12+)
		11.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	09.10	«Служу Отчизне». (12+)	19.15	21.35 00.15 01.35	13.00	«Всё просто!» (12+)
		11.55	«Специальный репортаж». (12+)	09.30	«Служу Отчизне». (12+)	03.15	04.35 «Специальный репортаж». (12+)	14.00	«Самое яркое». (16+)
		12.45	«Специальный репортаж». (12+)	10.00	«Служу Отчизне». (12+)	06.30	13.30 02.30 «The City». (12+)	14.30	«Самое яркое». (16+)
		13.00	Новости дня	10.05	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	07.10	07.35 11.10 11.35 15.10	14.40	«АПОСТОЛ». (16+)
		13.10	«Морской бой». (6+)	10.30	«Среды обитания». (12+)	08.15	12.15 17.15 20.15 22.15	20.00	«Самое яркое». (16+)
		14.10	«Десять фотографий». (6+)	10.40	«За дело!» (12+)	08.30	01.20 05.15 «Сеть». (12+)	22.00	«ГЕНИАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
		15.00	«Специальный репортаж». (12+)	11.20	«Гамбургский счёт». (12+)	09.25	16.30 00.30 «Климат». (12+)		
		15.40	«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	12.45	13.05 15.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	10.15	22.30 «#Завод». (12+)		
		18.00	Новости дня	16.50	«Двойной портрет. Самодержец и вождь». (12+)	10.30	14.15 18.15 21.15 02.15		
		18.10	Задело!	17.20	00.35 «ВОЛКОДАВ». (12+)	12.30	04.15 Спорная территория. (12+)		
		18.25	«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	19.50	04.20 «Вспомнить всё». (12+)	14.30	19.30 «Фанимани». (12+)	23.35	«ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
		01.00	«СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	21.10	Концерт Александра Олешко и Нонны Гришаевой «С любовью для всей семьи»	17.30	Москва с акцентом. (12+)	01.10	«Самое яркое». (16+)
		02.35	«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)	02.20	«Винсент Ван Гог: нерасказанная история моего дядюшки». (12+)				
		04.05	«МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)						
		05.30	«Москва фронт». (12+)						

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 15.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>17.20 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>18.20 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>20.30 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - США, 2016 г. Приключенческий фильм. Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер, Элисон Судол. Поиск и изучение необычайных волшебных существ приводят магозоолога Ньюта Саламандера в Нью-Йорк.</div> <div>23.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)</div> <div>01.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)</div> <div>03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>08.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>08.30 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Где логика? (16+)</div> <div>14.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>17.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</div> <div>Россия, 2018 г. Приключенческая комедия. Виктор Хориняк, Андрей Бурковский. Устав таксовать в провинции, простак Артем перебирается в столицу. Теперь он - трезвый водитель для богатых и пьяных, среди которых попадаются настоящие красотики вроде Кристины.</div> <div>19.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>Если программисты не идут к инвестору, значит инвестор сам идет к программистам. Бизнесмен решил лично разобраться в том, что за чертовщина происходит в деревне Жуки.</div> <div>21.00 «Танцы». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 ТНТ Music. (16+)</div> <div>01.40 «ЭКСКАЛИБУР». (16+)</div> <div>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+)</div> <div>Алекс нанимает Хутена для помощи с поисками тайного захоронения Александра Македонского...</div> <div>12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)</div> <div>«Мама Russia». (16+)</div> <div>«ОБЛИВИОН». (12+)</div> <div>«ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)</div> <div>19.00 «ЧУЖИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с кровавыми инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.</div> <div>21.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)</div> <div>00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</div> <div>02.15 «ХИМЕРА». (16+)</div> <div>04.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)</div> <div>05.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)</div>	<div>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>08.30 «РОБОКОП». (16+)</div> <div>10.20 «РОБОКОП-2». (16+)</div> <div>12.45 «РОБОКОП-3». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1993 г. Фантастический боевик. Роберт Джон Бёрк, Нэнси Аллен, Рип Торн, Джон Касл, Стивен Рут. Могущественная корпорация, создавшая знаменитого Робота-полицейского, разрабатывает грандиозный проект по переустройству Детройта.</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div> <div>«+100500». (18+)</div> <div>23.00 «Фейк такси». (18+)</div> <div>00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)</div> <div>Канада - США, 2014 г. Приключенческая драма. Эбби Корниш, Мартон Чокаш, Иэн Харт. В центре сюжета - история шестерых золотоискателей, которые встречаются в долине реки Юкон во времена Золотой лихорадки.</div> <div>02.00 «ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО». (12+)</div> <div>03.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>04.35 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Личное первенство. Многоборье. Финал. (0+)</div> <div>09.40, 17.00, 17.25, 20.55 Новости</div> <div>09.50 Все на футбол! (12+)</div> <div>10.50, 17.05, 18.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>11.10, 17.30, 21.00, 23.40 Все на Матч!</div> <div>12.10 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)</div> <div>12.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Пр.тр.</div> <div>16.20 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Пр.тр.</div> <div>18.55 Футбол. «Тамбов» - «Ростов». Российская Премьер-лига. Пр.тр.</div> <div>21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>00.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)</div> <div>02.15 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Группы. Многоборье. Финал. (0+)</div> <div>04.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>05.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.35 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>08.20 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)</div> <div>10.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</div> <div>Россия, 2017 г. Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - сильная духом женщина, капитан огромного морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.</div> <div>19.00 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2017 г. Мелодрама. Анастасия Панина, Андрей Исаенко. Художник-оформитель Настя мечтает усыновить из детского дома 7-летнего Егора.</div> <div>23.15 «Детский доктор». (16+)</div> <div>23.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)</div> <div>01.25 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)</div> <div>03.05 «Выбери меня». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>	

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» **ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» от 23 490 р.
Москва-Калужин-Углич-Ярославль-Н. Новгород-Казань-Чебоксары-Чкаловск-Плес-Кострома-Москва

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020-22.05.2020 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО»
Москва (ЖУД) Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская (6990Р) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н.Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калужин – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йонсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свирыстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Повенец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н.Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горичи – о. Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йонсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирыстрой (Воттоваара) – Кижы – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

29.06.2020-16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 61 600 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Самара – Болгар – Ярославль – Калужин – Москва

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники (на вертолете: плато Маньпупунёр) – Пермь – Казань – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 200 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.09.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)	08.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)	05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	06.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
08.25 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	10.35 «РУСАЛКА». (16+)	08.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)	07.55, 00.20 «ТУТСИ». (16+)	06.10 Мультфильмы. (6+)
11.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	12.30 «РОК». (16+)	09.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	09.50, 10.35, 11.20, 12.50, 04.05 «ШЕРЛОК». (16+)	06.20 Союзники. (12+)
13.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	14.10 «РУБЕЖ». (12+)	12.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	14.20, 15.00, 15.40, 16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	06.50 Такие разные. (16+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	16.05 «ВИКИНГ». (12+)	14.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)
18.15 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)	18.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	16.05 «СЕРИАЛ. РОССИЯ, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова, Ерик Жолжаксынов, Ирина Розанова». (16+)	20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	07.50 Любовь без границ. (12+)
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	20.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	22.25 «КАНДАГАР». (16+)	02.15, 03.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	08.55 Ой, мамочки! (12+)
22.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	00.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	02.20 «ЛЁД». (12+)	05.35 Спросони. (12+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Пирс Броснан, Джулианна Мур	04.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	05.30 «ВИКИНГ». (12+)		10.00 Новости
00.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)				10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
02.40 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)				10.45 «ВИИ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	00.25 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	00.45 «СТАЖЕР». (16+)	06.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	06.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
02.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	00.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	02.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	06.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	06.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
04.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	02.55 «МАНЖЕТЫ». (12+)	04.55 «ИГРЫ». (16+)	08.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	08.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
06.30 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	03.25 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	06.55 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)	11.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	11.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
08.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	03.30 «СОБИБОР». (16+)	08.50 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)	Джейми Оливер отправляется на миссию по обновлению наших любимых семейных блюд, чтобы сделать их более вкусными, питательными и сбалансированными.	Джейми Оливер отправляется на миссию по обновлению наших любимых семейных блюд, чтобы сделать их более вкусными, питательными и сбалансированными.
09.45 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	05.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	10.30 «ЖЕНИХ». (12+)	13.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	13.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
11.35 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	07.10 «ИГРА». (16+)	12.15 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	16.15 «ТРОНУТЫЕ». (16+)	16.15 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
13.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	08.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	13.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
14.35 «ЛИМБ». (16+)	10.55 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	15.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	18.45 «КАСЛ». (16+)	18.45 «КАСЛ». (16+)
16.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	12.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	17.30 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	22.45 «ЗВЕЗДА». (16+)	22.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
17.30 «ТАЙМЕР». (16+)	16.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	19.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	18.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	21.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	05.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	05.30 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
20.30 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	20.25 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)			
22.10 «ЛЕВ». (16+)	20.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)			
00.00 «АРСЕНАЛ». (18+)	Триллер, Россия, 2006 г. 22.45 «БУМЕР». (16+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00 Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	05.20 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	05.20 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	05.20 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	08.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	06.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	06.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	06.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.00, 09.00, 15.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	12.00, 04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАУ». (16+)	10.30 «Мы - монстры!» Мультфильм. (6+)	08.35 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)	08.35 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)	08.35 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)	14.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	12.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	10.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	10.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)	20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	21.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)	13.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	13.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	13.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
12.30, 14.30, 20.00 «СВАТЫ». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	00.05 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (0+)	15.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	15.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	15.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
18.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	03.15 Галилео. (16+)	17.05 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	17.05 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	17.05 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
22.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	04.50 «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ». (6+)	19.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)	19.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)	19.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)
00.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)		05.50 «Шалка-невидимка». Мультфильм. (0+)	21.00 «ЗОРРО». (16+)	21.00 «ЗОРРО». (16+)	21.00 «ЗОРРО». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (12+)			23.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	23.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	23.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
04.30 Смешное время. (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15 Сладкая жизнь. (12+)	02.45, 12.50 Фишермания. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30 Дело в отделке. (12+)	03.10, 14.20 Две на одного. Оружие. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
00.55 Проект мечты. (12+)	03.25 Сезон охоты. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
01.20 Соленая-вареная-маринады. (12+)	03.50 Морская подводная охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
01.35 Безопасность. (12+)	04.20 Прибалтийский лосось. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
02.05 Варенье. (12+)	04.45, 22.40 Какая дичь! (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
02.15 Мастер-садовод. (12+)	05.00 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
02.45 Про грибы. (12+)	05.30 Поплавоочный практикум. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
03.05 Вершки-корешки. (12+)	06.00, 22.55 Охота в Новом Свете. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
03.20 ЗаСадка. (12+)	06.25, 23.20 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
03.45, 10.05 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.50, 18.00 Рыболовные путешествия. (12+)	Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взаим на нашу искренность, любовь и поддержку. Ответственные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться? Смотрите в программе «Блогеры: инструкция по применению» с Анной Макаровой. (12+)
04.10 Дачный эксклюзив. (16+)	07.45, 12.35, 18.55 Дело вкуса. (12+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
04.40 Агротуризм. (12+)	08.05, 14.35, 19.40 Охота: собачья работа. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.05, 07.15, 11.10, 15.15, 19.20 10 самых больших ошибок. (16+)	08.35, 20.10 Поймать лосося. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
05.35 Дизайн своими руками. (12+)	09.05 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
06.00, 13.55, 18.00, 22.05 Идеальные мастера. (12+)	09.40, 16.05, 21.05 Оружие для охоты. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.00, 10.55, 14.55, 19.05, 23.10 Мультяварка. (12+)	10.05, 21.35 Нож-помощник. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
07.45, 11.40, 15.45, 19.50, 23.55 Урожай на столе. (12+)	10.25, 21.50 Охотничьи собаки. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
08.15 Фитоатлетика с Мариной Рыкапиной. (12+)	10.50, 17.35 Под водой с ружьем. (16+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
08.45, 16.45, 20.50 Садовый доктор. (12+)	11.20, 19.15 Планета рыбака. (12+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
09.05, 12.40, 17.00, 21.05 Тихая моя родина. (12+)	11.50 Поймать монстра. (12+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
09.35, 13.25, 17.30, 21.40 Милости просим. (12+)	13.20 Спиннинг сегодня. (16+)	
12.10 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	13.50 Фестивали! (16+)	
12.20, 23.30 Огород круглый год. (12+)	15.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	
13.10 Правила садовода. (12+)	15.35, 20.35 Нахлыст. (12+)	
16.10, 20.15 Преданья старины глубокой. (12+)	16.35 Карпфишинг. (12+)	
	17.05 Один день из жизни. (16+)	
	22.20 Особенности охоты на Руси. (16+)	
	23.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 Леся здесь. (16+)	05.00 Осторожно, няня! (16+)	00.10 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
06.10 Мультфильмы. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	00.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
06.20 Союзники. (12+)	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)	22.00 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	02.15, 08.55, 13.10, 20.00, 22.30 В поисках утраченного. (12+)
06.50 Такие разные. (16+)	10.00 Регина+1. (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	02.55, 06.00, 23.15 ДОстояние РЕСпублики. (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего... Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	04.40, 09.40 ДЖанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
07.50 Любовь без границ. (12+)	11.00 Орел и решка. Семья. (16+)	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	05.35, 12.20 Мультфильм. (6+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	12.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	04.25 Осторожно, няня! (16+)	07.45, 07.55, 08.10, 08.20, 08.30 «Бойман и попугай». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	15.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)		08.45, 11.55, 12.10, 12.40 Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)		10.45 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	18.00 Орел и решка. Америка. (16+)		12.30 «Белая шкура». Мультфильм. (0+)
10.45 «ВИИ». (16+)	18.50 «ХИЩНИКИ». (16+)		13.00 «Большие неприятности». Мультфильм. (0+)
Мистика, фильм ужасов. СССР, 1967 г. В ролях: Леонид Куравлев, Наталья Варлей, Алексей Глазырин	США, 2009 г.		14.00, 18.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
12.20 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)		15.55 Вечер музыки Михаила Таривердиева. Концерт. (12+)
Сериял. Биография, драма, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова, Наталья Николаева, Даша Отрошко	США, Канада, 2012 г. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл		17.20 Имена-легенды. (12+)
16.00 Новости	23.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)		17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
16.15 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	01.00 AgentShow. (16+)		20.45 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
19.00 Новости	02.00 Приманка. (16+)		
19.15 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		
02.20 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)			
04.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)			
05.45 Мультфильмы. (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 07.10, 08.00, 08.55, 09.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Безумные изобретатели: Турбо-воздуходувка. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	10.35 Рим: первая сверхдержава. (12+)	Джон и Крис Кар установливают мотор от вертолета на минифургон и устраивают автогонки. Затем они создают садовый инструмент с турбонаддувом.
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	Агрессивная экспансия Рима сталкивает его с другой великой державой - Карфагеном. Археологические находки на дне моря близ Сицилии рассказывают о жестоких морских сражениях.	06.10, 06.55 Золото Юкона. (16+)
02.00, 02.30 Мифы Древней Греции. (12+)	Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
02.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	04.00 Древние невидимые города. (12+)	09.25, 09.55, 10.25, 10.50 Тайные истории. (16+)
05.05 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	06.15, 16.15, 17.10, 18.10 5000 лет истории Нила. (12+)	11.20, 12.10 Внутри невероятной механики. (16+)
06.15 Обыкновенная история. (6+)	19.05 Наполеон: Египетская кампания. (12+)	13.00, 13.55 Дикий тунаец. (16+)
06.30, 07.00 Тайны великих картин. (12+)	20.05, 21.00 Коварная Земля. (12+)	14.50, 15.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
07.30 Тайны великих картин. (16+)	22.00 История Европы. (12+)	16.40, 17.30 Затерянные сокровища Египта. (16+)
08.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)	Начиная со Средних веков, Европа считала христианство основной западной культуры. Хотя это и правда, многие идеи, сформировавшие Европу, включая христианство, пришли с Востока.	18.20, 19.15 Чудеса инженерии. (16+)
09.50 Александр Великий. (12+)	23.05 Могилы викингов. (12+)	20.10, 21.05 Горячая зона. (16+)
10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	Когда-то Линдисфарн был мирным островком, куда приезжали паломники, поклониться св. Картберту. Тим Сазерленд и команда археологов узнают о кровавых реалиях нападения викингов.	22.00 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
10.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	23.55 История оружия. (16+)	Наступление союзников на Рим было приостановлено немцами в гористой местности на подходах к столице Италии. Пит и Марти расследуют, почему это наступление, в котором погибло столько солдат, оказалось неудачным.
11.55 Историда. (12+)	01.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	22.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)
12.55, 13.45 Историкограф. (12+)	01.50, 02.45 Карты убийства. (12+)	00.35, 01.20, 02.05 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+)
14.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)	03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)	02.55, 03.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.30 Русские праведники. (12+)	05.00 Невероятные изобретения. (12+)	04.30 Начало. (16+)
16.00, 17.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	05.25 Моцарт в Лондоне. (12+)	05.20, 05.35 Игры разума. (16+)
18.00 История Отечества в портретах. (12+)		
18.25 Польский след. (12+)		
19.20 Живая история. (12+)		
19.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)		
21.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)		
22.55 Страна Советов. Забытые вожди: Феликс Дзержинский. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Рыба или смерть. (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макиажа. (12+)	06.00 Мастер макиажа. (12+)	06.00 Мастер макиажа. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	08.15 Как устроена Вселенная. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.50 Доктор Девушка: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.10 Аляска: семья из леса. (16+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.50, 07.15, 07.4

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	00.05, 07.00 Велоспорт. «Колпа Сабатини». (12+)
07.55 Новости. (0+)	01.00, 09.30, 12.45 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. (6+)
08.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	02.30, 05.00 WATTS. (12+)
09.55 Новости. (0+)	03.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
10.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга	04.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
12.00 Новости. (0+)	04.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
12.05 Кикбоксинг. Международный турнир «Орион представляет WLF: Один пояс и один путь». (0+)	05.30 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
13.35 Синхронные мамы. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
13.50, 20.00 Невский тай-брейк. (0+)	10.50, 12.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
13.55 Новости. (0+)	11.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	11.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
20.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Спартак (Москва) - СГАУ (Саратов). (0+)	13.55, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.45, 01.30 Страна смотрит спорт. (0+)	16.00 Велоспорт. «Примус Классик». Прямая трансляция. (12+)
22.15 Бокс. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	17.30 Воляная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)
02.00, 04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	18.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	16.00 Рано ушедшие звезды: Кто виноват? (16+)
05.15, 12.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	17.00 Золотая пихрадка. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)	18.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	Грандиозный фестиваль популярной музыки в Северной столице.
10.20 Тор чарт Европы. плюс. (16+)	20.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. «Трансформация». Лучшие выступления. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	22.15 Танцпол. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.	Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	23.30 Неспиннер. (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Малыш и Карлсон». (6+)	05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Маппеты». (0+)	06.50 «Буренка Даша». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Микки и веселые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.15 «Удивительная Ви». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.25 «Четверо в кубе». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.05, 21.50 «Сказочный патруль. Пряничный домик». (0+)	07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	07.40 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый». (0+)	07.45 «София Прекрасная». (0+)	08.50 «Семейка Бегемотов». (0+)
12.25 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето», «Снежная королева». (0+)	08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.40 «Пёс Пат». (6+)	Веселые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	09.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Барбоскины». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.50 «Гигантозавр». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Ми-Ми-Мишки. Лесной хулиган», «Малышарики. Барабанищи», «Бобр добр. Волшебная гитара», «Домики. Библиотека», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый», «Сказочный патруль. Пряничный домик», «Четверо в кубе. Путешествие». (0+)	11.00 «Пупс». (0+)	Изучайте мир вместе с забавным трио!
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «44 котёнка». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.30 «Царевны». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	14.25 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)	13.00 «Фиксики». (0+)
	16.05 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
	17.35 «Волт». (0+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
	19.30 «Суперсемейка». (12+)	14.45 «Простоквашино». (0+)
	21.50 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	15.20 «Маджикки». (0+)
	00.00 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)	15.55 «Пушастик». (0+)
	02.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)	16.00 «Санни Дэй». (0+)
	03.30 «Гравити Фолз». (12+)	16.50 «Лео и Тиг». (0+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.10 Готовим с папой. (6+)	05.00, 19.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.49 «Пчелография». (6+)	07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)	07.05, 22.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.07 «Машинки одежды». (6+)	08.30 «Как устроен город». (0+)
08.12 «Мая-Мая». (0+)	Познавательная программа.
08.27, 23.53 «Раскраска». (0+)	08.35 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.34 «Жили-были дед и баба». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
08.43 «Пятачок». (0+)	10.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
08.52, 15.53, 21.34, 22.06, 22.35 Мультфильмы. (6+)	11.25 О! Музыка! (0+)
10.01 «Барбарики». (6+)	12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.55 «Летающие звери». (6+)	12.40 «Новаторы». (6+)
11.26 Тайны сказок. (6+)	14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
12.14 «Семь гномов и я». (6+)	14.45 «Ангел Бэби». (0+)
14.18 «Удачливый Ганс». (6+)	17.00 «Играем вместе». (0+)
15.20 «Следы на асфальте». (6+)	17.10 «Лялик едет в Окидо». (0+)
15.36 «Зайка-заязнык». (12+)	18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
16.32 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)	22.00 «Простая арифметика». (0+)
18.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)	23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.43 «Альманах «Петербург». (6+)	02.00 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
20.19 «Приключения Буратино». (0+)	03.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
21.24 «Веселая карусель». (6+)	03.50 «Защитники». (6+)
21.57 «Ну, погоди!» (12+)	
22.25 «Как мы весну делали». (0+)	
22.55 Почемучка. Астрономия. (6+)	
23.26 Почемучка. (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	13.45 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	14.30 В поисках Бога. (0+)
06.15 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)	15.00 Завет. (0+)
06.45 «СПОН И ВЕРВОЧКА». (0+)	16.05 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.10 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	17.45 Лица Церкви. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)	18.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
09.00 Завет. (0+)	20.00, 03.35 Встреча. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Рождества Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)	21.00, 02.35 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
12.50 Я хочу ребенка. (0+)	22.05 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1. (0+)
	23.30 Обитель святого Иосифа. (0+)
	00.25 День Патриарха. (0+)
	00.40 Завет. (0+)
	01.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна». Св. Тихон Задонский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 СЕНТЯБРЯ

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (ныне – имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

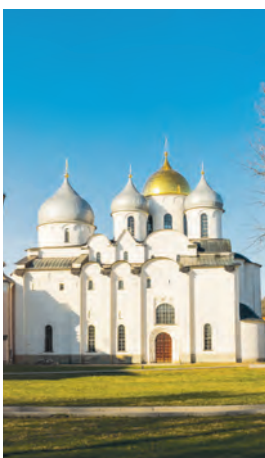
19 СЕНТЯБРЯ

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

В 1888 году в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты.

20 СЕНТЯБРЯ

В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.



21 СЕНТЯБРЯ

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илья.
17 СЕНТЯБРЯ. Иван, Павел, Пётр.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Денис, Максим.
19 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Денис, Дмитрий, Кирилл, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Николай, Степан.
21 СЕНТЯБРЯ. Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Василий, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день охраны озонового слоя
18 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера в России
19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России
20 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря в России
21 СЕНТЯБРЯ ■ День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день русского единения
■ Рождество Богородицы
■ День без автомобиля

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шишки на ели – зима без метели



16 сентября по народному календарю считалось днем Домны Доброродной. Если в этот день много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи строят большие муравейники – суровой. Дожливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень. **18 сентября**, в день Захария и Елизаветы, было принято наблюдать за рябиной: если ее листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет холодной.

Про **19 сентября**, Михайлов день, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил»,

намекая на похолодание. Иней на деревьях в этот день сулил обилие снега зимой.

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете обещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день. Считалось, если **22 сентября**, в день Акимы и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.



Как найти настоящую женщину?
1. Разгоните коня
2. Подожгите избу
3. Ждите...

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru
Ведущий дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

37 (397). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.09.2019 г., фактическое: 01.00 час. 10.09.2019 г. Дата выхода в свет 11.09.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2754. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 868 810 экз. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)</div> <div>09.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</div> <div>11.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</div> <div>13.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2004 г. Мистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт. Последние месяцы Второй Мировой. Немцы несут одно поражение за другим, и в отчаянной попытке переломить ход войны в свою пользу они прибегают к оккультным экспериментам.</div> <div>16.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)</div> <div>18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)</div> <div>21.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>В 24 года Марина развелась с мужем и ушла жить к родителям вместе с дочкой. Марина осталась без работы и, недолго думая, решила начать свой бизнес...</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</div> <div>14.30 «Танцы». (16+)</div> <div>16.35 Однажды в России. (16+)</div> <div>19.00 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>21.00 «Про жарка». (16+)</div> <div>Первое российское комедийное хейт-шоу. В сегодняшнем выпуске про жаркой Павла Воли займется друзья, коллеги и даже родственники звезды: Джиган, Руслан Белый, Андрей Бебуришвили и другие. Специальный гость выпуска - Ляйсан Утяшева.</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 ТНТ Music. (16+)</div> <div>02.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>04.35 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>05.25 «Попугай Club». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.00 «Новый день». (12+)</div> <div>10.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)</div> <div>14.00 «ЧУЖИЕ». (16+)</div> <div>16.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли.</div> <div>19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</div> <div>США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученые предпринимают попытку клонировать ее...</div> <div>21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)</div> <div>23.00 «Мама Russia». (16+)</div> <div>00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+)</div> <div>02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+)</div> <div>03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)</div> <div>04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)</div>	<div>06.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)</div> <div>07.25 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)</div> <div>09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div> <div>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но СССР ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Фейк такси». (18+)</div> <div>00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)</div> <div>02.00 «РАЗДОЛБАЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Комедийный боевик. Николай Кудряшов, Юлия Куваева, Олег Сидоров. Она владелица собственного бизнеса, амбиозна, самостоятельна и не замужем.</div> <div>03.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (0+)</div> <div>04.40 «ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО». (12+)</div> <div>05.45 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Вся правда про... (12+)</div> <div>06.30 Футбол. «Вердер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>08.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>08.50 Футбол. «Гранада» - «Барселона». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>10.45, 12.55, 17.15, 18.50 Новости</div> <div>10.55 Волейбол. Россия - Сербия. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.</div> <div>13.00 Тает лёд с Алексеем Ягудинным. (12+)</div> <div>13.20, 17.20, 23.55 Все на Матч!</div> <div>14.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)</div> <div>14.50 Формула-1. Гран-при Сингапура. Пр.тр.</div> <div>18.20 «На гол старше». (12+)</div> <div>18.55 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Пр.тр.</div> <div>20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>21.55 Футбол. «Севилья» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция</div> <div>00.30 «Кибератлетика». (16+)</div> <div>01.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)</div> <div>02.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>03.30 Формула-1. Гран-при Сингапура. (0+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.50 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)</div> <div>09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</div> <div>11.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</div> <div>11.55 «Полезно и вкусно». (16+)</div> <div>12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</div> <div>15.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)</div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...</div> <div>23.25 «Про здоровье». (16+)</div> <div>23.40 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)</div> <div>03.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</div> <div>04.35 «Я его убила». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов на пульт дежурного поступил еще до того, как Илья Сергеевич успел добраться до Управления.

— Илья, сгоняй на Быстроречную, — инструктировал следователя по телефону Быков. — Там неудавшаяся попытка свести счеты с жизнью. По-моему, дело ясное, но начальство просит соблюсти правила. Медики сообщили о происшествии, мы обязаны отработать. Ты там побыстрее, не задерживайся, у нас тут завал. Протокол составишь, свидетелей опросишь, и дело закроем.

Илья Сергеевич вздохнул. Кому хочется попусту тратить время? Но ничего не попишешь, приказ есть приказ.

— Вы полицию вызывали? — поинтересовался следователь у девушки, открывшей дверь.

Проблемы состоятельного дядюшки



Та кивнула, шмыгнула носом и промокнула заплаканные глаза носовым платком.

— Дядюшка, — пискнула она, жестом приглашая следователя в квартиру. — Никан не могу забыть этот ужас. Как он мог? Зачем? Почему?

— Что произошло? — Илья Сергеевич протянул девушке пачку бумажных носовых платков, та приняла с благодарностью, шмыгнула носом.

Не знаю. Я пришла утром, принесла ему газеты и обещанную пачку любимого кофе. Мы собирались обсудить мою поездку в Лондон. Вошла в комнату, а тут... а тут, — девушка зашлась рыданиями.

— Постарайтесь успокоиться и расскажите все по порядку, — не терял надеж-

ды докопаться до правды Илья Сергеевич.

— Мой дядя Вениамин пытался свести счеты с жизнью. Человек он не бедный, в последнее время все говорил о каких-то проблемах, видимо поэтому... — девушка снова всхлипнула и замолчала.

— Что говорят врачи?

Я д. Ему просто повезло, что перед тем, как выпить эту гадость, он плотно поужинал в ресторане. Если бы не это, говорят, не спасли бы, — девушка ойкнула и вздрогнула, когда стоящий на старинном трюмо механический будильник зашелся радостным трезвоном.

— А что с поездкой в Лондон? — спросил следователь, нажав кнопку отбоя на часах.

Девушка пожала плечами:

— Не знаю. Я должна была ехать учиться, дядя обещал спонсировать. Накануне мы немного повздорили, он пригрозил, что денег не даст. Поэтому я и шла к нему утром, хотела извиниться за несдержанность, поговорить. Пришла, а тут... Сидит за столом, голова опущена, глаза закрыты, на полу книга, а сам белый как мел. Я уж думала... — девушка на секунду замолчала. — Никогда этого не забуду.

Вот и хорошо, — бодро кивнул следователь. — Предлагаю вам проехать со мной в отделение и сделать чистосердечное признание. И будет очень здорово, если вы вспомните все до мелочей. Но вы ведь не жалуетесь на память, правда?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что это племянница попыталась отравить богатого дядюшку?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: Маргарита Сергеевна упомянула, что в офисе выключили свет и партнеры были вынуждены ужинать при свете свечей. Кофемашина без электричества работать не может, а женщина утверждала, что сварила кофе собственноручно перед тем, как уйти к врачу. Скорее всего, кофе с лошадиной дозой снотворного был приготовлен заранее. И история звучала бы очень складно, если бы не выключенный свет, который породил мелкую ложь, с головой выдавшую воровку.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	07.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	06.00, 05.35 Спросони. (12+)
09.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	09.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)	08.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	06.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
11.35 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	10.50 «КАНДАГАР». (16+)	10.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	08.40, 23.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	12.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	11.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	10.50, 03.55 «ШЕРЛОК». (16+)
17.50 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	14.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	12.25 «ШЕРЛОК БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
20.10 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	16.50 «ЛЁД». (12+)	15.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
В ролях: Рон Перлман, Сэлма Блэр, Даг Джонс, Джеффри Тэмбор, Люк Госс	19.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	20.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)
22.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	20.55 «ВИЙ». (12+)	19.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	Испания, Франция, Италия, 1997 г. В ролях: Эдуардо Норьега, Пенелопа Крус, Чете Лера, Феле Мартинес, Найва Нимри
США, 2013 г. В ролях: Ру-ни Мара, Ченнинг Татум, Джуд Лоу, Кэтрин Зета-Джонс, Джеймс Мартинес	01.05 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)	20.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	22.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
00.35 «МАМА». (16+)	03.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	23.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	02.00, 02.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
02.25 «СУПЕР БРИС». (16+)	05.30 «ВИЙ». (12+)	01.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	
04.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	02.55 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)	03.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	06.00 «ТРОНУТЫЕ». (16+)	07.45, 21.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
03.05 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	03.15 «ИГРА». (16+)	04.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)	09.25, 18.50 «КАСП». (16+)	13.20, 00.30 «СКОРПИОН». (16+)
04.40 «ЛИМБ». (16+)	04.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	06.25 «БАНЗАЙ». (6+)	14.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
06.10 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	05.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	08.25 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
07.40 «ТАЙМЕР». (16+)	07.00 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	10.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	1 сезон. Серил. США, 2019 г. В ролях: Рашель Лефевр, Расселл Хорн-сби, Винсент Картайзер, Никки М. Джеймс	
09.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	08.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	12.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	19.40, 04.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	
10.35 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	12.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	13.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)	США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вейкслер, Линда Пак	
12.15 «ЛЕВ». (16+)	14.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	15.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	Вдова влюбляется в парня, который удивительно похож на ее последнего мужа.	
14.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	16.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	17.50 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)		
15.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	18.40 «БУМЕР». (16+)	19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)		
17.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	20.30 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	21.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)		
19.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	20.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	22.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)		
20.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	22.45 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)			
22.25 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)				
Комедия, драма, Канада, 2013 г.				

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 Мультфильм. (0+)	06.00 Мультфильм. (0+)	01.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	
07.00 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+)	09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	06.10 «Айболит и Барма-лей». Мультфильм. (0+)	06.10 «Айболит и Барма-лей». Мультфильм. (0+)	04.25 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)	11.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	06.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	06.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	07.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	
09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	15.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)	08.30 «Мы - монстры!» Мультфильм. (6+)	08.30 «Мы - монстры!» Мультфильм. (6+)	08.40 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	10.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	10.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	10.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	
Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г.	23.00 «КОРОЧЕ». (16+)	12.40 «МАМОЧКИ». (16+)	12.40 «МАМОЧКИ». (16+)	12.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)	
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	02.20 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	14.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	
02.00 Смешное время. (16+)	02.00 Смешное время. (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	03.55 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)	18.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	
		04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	21.10 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	
		06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)		Драма, СССР, 1982 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.30, 04.20, 08.15, 12.20, 16.10, 20.15 Преданы старины глухойю. (12+)	00.20, 06.55, 18.00 Поймать монстра. (12+)	00.00, 03.00 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+)
01.00, 16.40, 20.50 Садовый доктор. (12+)	01.05, 07.45, 12.50, 18.50 Дело вкуса. (12+)	01.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.15, 05.05, 09.05, 12.55, 21.05 Тихая моя родина. (12+)	01.20, 05.10, 10.55, 17.30 Под водой с ружьем. (16+)	01.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.45, 05.35, 13.25, 17.30, 21.35 Милости просим. (12+)	01.45, 05.35, 11.25, 19.05 Планета рыбака. (12+)	02.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.10, 06.00, 10.05, 13.55, 18.00, 22.05 Идеальные мастера. (12+)	02.10 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30 Бодитоник. (12+)
Программа производства компании BBC TWO рассказывает истории самых интересных строительных проектов Британии. (12+)	02.25, 08.00, 14.30, 19.30 Охота: собачья работа. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.10, 07.00, 11.10, 14.55, 19.00, 23.05 Мультиварка. (12+)	02.55, 08.30, 20.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.25, 11.25, 15.10, 19.20, 23.20 10 самых больших ошибок. (16+)	03.20 Камера, мотор... Рыба! (16+)	Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес направлений. Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишних килограммов. (12+)
03.50, 07.45, 11.50, 15.40, 19.45, 23.50 Урожай на столе. (12+)	03.50, 09.30, 16.00, 21.00 Оружие для охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
Каждая программа цикла состоит из двух частей. В первой части ведущие рассказывают и показывают, какие фрукты, овощи и ягоды им удалось вырастить на своем участке, а во второй - что и как можно приготовить из этих экологически чистых продуктов, выращенных и только что собранных в своем саду или огороде. (12+)	04.15, 10.00, 21.30 Карпфишинг. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
04.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)	04.40, 10.30, 22.00 Один день из жизни. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
07.15 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)	06.00, 22.30 Фишермания. (16+)	10.00, 18.30 PROТАНЦЫ Kids. (6+)
08.45 Про грибы. (12+)	06.25, 23.00 Спиннинг сегодня. (16+)	10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
09.35, 17.15 Огород круглый год. (12+)	06.50, 23.00 Спиннинг сегодня. (16+)	11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
17.00 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	07.15 Рыболовные путешествия. (12+)	11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоболонки. (12+)
	13.05 Охота в Новом Свете. (16+)	12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
	13.30 Андрей Старков и его команда. (16+)	13.30 Латинский квартал. (6+)
	14.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
	15.00 Поймать лосося. (16+)	15.00, 23.00 Продли себе жизнь. (6+)
	15.25 На рыбалку с охотой. (12+)	16.00 Семейная йога. (6+)
	16.30 Нож-помощник. (16+)	16.30 Фит Микс. (6+)
	16.45 Охотничьи собаки. (16+)	
	17.15 Особенности охоты на Руси. (16+)	
	23.30 Пофестивалим! (16+)	
	23.55 Две на одного. Оружие. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Осторожно, няня! (16+)	01.10 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
06.10 Беларусь сегодня. (12+)	05.20 Инстаграммщицы. (16+)	10.00 Свадьба вслепую. (16+)	02.05, 06.00, 13.30, 18.05, 22.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
06.40 Мультфильмы. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?	03.45, 08.55 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. Концерт. (12+)
06.55 Знаем русский. (6+)	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)	14.30 Папа попал. (12+)	05.00, 15.30 В поисках утраченного. (12+)
07.50 Культ/Туризм. (16+)	09.00 Регина+1. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	05.40 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)	10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)	23.00 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	07.45 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
08.55 Всемирные игры разума. (0+)	11.50 Орел и решка. Семья. (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	08.10 «Брэк». Мультфильм. (0+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	12.50 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.20 «Быль-небылица». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	13.50 Орел и решка. По морям-3. (16+)	04.10 О вкусах спорят. (12+)	08.30 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+)
10.15 С миру по нитке. (12+)	16.40 Орел и решка. Чудеса света. (16+)		10.25 Достояние Республики. Песни Алексея Рыбникова. (12+)
10.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	17.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)		12.20, 12.30, 12.40, 12.55, 13.05 «Боцман и попугай». Мультфильм. (0+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	18.40 Орел и решка. Америка. (16+)		13.20 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (0+)
19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	19.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)		16.20 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»	23.00 «ХИЩНИКИ». (16+)		20.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	01.00 AgentShow. (16+)		США, 1951 г. В ролях: Фред Астер, Джейн Пауэлл, Питер Лоуфорд
02.30 «АНГЕЛИЯ». (12+)	Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены.		
Серил. Биография, драма, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г.	02.20 Приманка. (16+)		
	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.25, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Безумные изобретатели: Робот-баскетболист. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	07.40, 08.35 Музейные тайны. (12+)	06.10, 06.55 Золото Юкона. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	09.25 Королевский двор изнутри. (12+)	07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
02.00 Наэчтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	Эта серия рассказывает о дворе короля Ричарда II, возглавившего первый изысканный и артистичный королевский двор в Англии.	09.30, 09.55, 10.25, 10.50 Зона строительства. (16+)
03.10 Обыкновенная история. (6+)	10.35, 11.35 Взрывная Земля. (12+)	11.20, 12.15 Осушить океан. (16+)
03.25 Тайны великих картин. (12+)	12.35, 13.35 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	13.10, 14.00 Дикий тузнец. (16+)
04.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)	14.50, 16.00, 17.10 Первые люди. (12+)	14.55, 15.50 Чудеса инженерии. (16+)
05.50 Александр Великий. (12+)	18.15 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	16.45, 17.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
06.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	Марк Эванс узнает, что Элвис Пресли, возможно, страдал от генетического заболевания сердца, известного как гипертрофическая кардиомиопатия, которое могло стать причиной его ранней трагической смерти.	18.25, 19.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
06.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	19.15 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	20.15 9/11. Воздушный контроль. (16+)
07.55 Историада. (12+)	20.10, 21.05 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)	21.05 Нотр Дам: гонка против ада. (16+)
08.55, 09.45 Историограф. (12+)	Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г.	15 апреля 2019 года. 18 часов 20 минут. В Нотр-Дам-де-Пари, этом архитектурном, культурном и религиозном символе Франции, проходит служба, посвященная Страстному Понедельнику. Внезапно в соборе вспыхивает пожар. Звучат пожарные сирены, никто не знает, смогут ли пожарные расчеты спасти здание. Это точка отсчета в длившейся почти 15 часов эпической битве с огнем, за которой затаив дыхание следит весь мир.
10.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)	22.00 Высадка на Луне и нацисты. (12+)	22.00, 22.50 Горячая зона. (16+)
11.30 Русские праведники. (12+)	23.00 Заговор. (12+)	23.45, 00.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
12.00, 13.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	23.55 Смертоносный интеллект. (12+)	01.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
14.05 История Отечества в портретах. (12+)	00.55, 01.20 Родовые проклятия. (12+)	02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
14.30 Польский след. (12+)	01.50, 02.35 Карты убийства. (12+)	03.30, 04.20 Горячая зона. (16+)
15.25 Живая история. (12+)	03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)	05.10 Начало. (16+)
15.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)	04.55 Невероятные изобретения. (12+)	
17.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)	05.20 Че Гевара: под маской мифа. (12+)	
18.55 Страна Советов. Забытые вожди: Феликс Дзержинский. (12+)		
20.00, 21.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)		
22.25 Формула русской революции. 1917: Нижний Новгород. (12+)		
22.55 Диверсанты: Ликвидатор. (12+)		
23.45 Обыкновенная история: Визитная карточка. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер магия. (12+)	06.00 Мастер магия. (12+)	06.00 Мастер магия. (12+)
06.25 Удивительный мир животных. (12+)	06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	08.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	08.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	08.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)	09.10 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)	09.10 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)	09.10 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
08.45, 09.40, 10.35 Дикие реки Африки. (16+)	10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.30 Дома для животных. (12+)	11.00 Тайны глубин. (12+)	11.00 Тайны глубин. (12+)	11.00 Тайны глубин. (12+)	11.00 Тайны глубин. (12+)
12.25 Океанариум. (12+)	11.55 Голые и напуганные XL. (16+)	11.55 Голые и напуганные XL. (16+)	11.55 Голые и напуганные XL. (16+)	11.55 Голые и напуганные XL. (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)	12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)	12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)	12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	14.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.20 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Спартак (Москва) - СГАУ (Саратов). (0+)	00.05 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)	01.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
07.20, 12.15, 13.55, 16.00 Новости. (0+)	02.30 Автогонки. WTCC. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	03.15 Автогонки. WTCC. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
07.25 Прыжки на батуте. Кубок мира. Прямая трансляция из Хабаровска. (0+)	04.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
12.20 Синхронные мамы. (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
12.35 Чемпионат России по дзюдо (мужчины и женщины). (0+)	08.00 WATTS. (12+)	08.20 Воляная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)
13.20 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	08.50 Лёгкая атлетика. Московский марафон. Прямая трансляция. (6+)	12.10 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
13.50 Невский тай-брейк. (0+)	12.55, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	21.00 Теннис. ATP 250. Меч. Финал. (6+)
14.00, 16.35 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция. (0+)	22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)	
16.05 Страна смотрит спорт. (0+)		
18.35 Спортивная неделя. Итоги. (0+)		
19.00 Международный турнир по современному пятиборью Кубок Кремля. (0+)		
02.00, 04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 14.00 Золотая лихорадка. (16+)	16.00 PRO-обзор. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)	16.30 Top 30 - Крутя неделя. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
10.00 Хиты планеты. Top 5. (16+)	20.45 БИ-2 «Горизонт событий». (16+)
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	22.15 Фильм о создании шоу. Солный концерт группы БИ-2 «Горизонт событий». (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	Живой звук и зрелищное световое шоу в масштабном сольном концерте группы БИ-2.
12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан: Жемчужина Востока. (12+)	00.30 10 сексу. (16+)
13.00 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)	01.30 Неспиннер. (16+)
15.00 Ждите ответа. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Карлсон вернулся». (6+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Маппеты». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.15 «Удивительная Ви». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.20, 21.50 «Четверо в кубе. Путешествие». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)	07.10 «Изысканная Эниси Клэнси». (0+)	07.40 «Деревяшки». (0+)
09.45 «Сказочный патруль. Пряничный домик». (0+)	07.45 «София Прекрасная». (0+)	08.50 «Семейка Бегемотов». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	08.40 «Пёс Пэт». (6+)	Всем известно, что дети талантливы во всем! Они поют, танцуют, играют на музыкальных инструментах и достигают невиданных спортивных высот. И конечно же, они - талантливые кулинары. А подтверждает эту простую истину шоу «Съедобное или несъедобное». Сегодня у плиты Иван, который любит итальянскую кухню, футбол и битбокс! Почему в длинных макаронах больше вкуса, как отличить руколу от петрушки, и что едят футболисты? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
15.55 «Дракоша Тоша». (0+)	09.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	09.50 «Гигантозавр». (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Панно из гвоздиков». (0+)
18.00 «Котики, вперед!». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	11.00 «44 котёнка». (0+)
18.25, 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Пупс». (0+)	11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Домики. Дом музыки». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». «Простоквашино. Анфиса». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». «Ми-Ми-Мишки. Новая игра». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	12.30 «Крутой ребенок». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	12.00 «Суперсемейка». (12+)	13.45 «ТриО!» (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	15.20 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
21.20 «Четверо в кубе». (0+)	17.35 «Город героев». (6+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
02.20 МУЛЬТпремьера! (0+)	19.30 «Волт». (0+)	14.45 «Три кота». (0+)
	21.30 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	15.55 «Пушастики». (0+)
	23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИНИН». (12+)	16.00 «Свинка Пеппа». (0+)
	01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	17.00 «Чудо-Юдо». (6+)
	03.30 «Аладдин». (0+)	18.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)
		19.30 «Оранжевая корова». (0+)
		20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Сказочный патруль». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «Инфинити Надо». (6+)
		23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
		00.50 «Сердитые птички». (6+)
		02.30 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+)
		02.40 «Вруми». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ
06.10 Готовим с папой. (6+)
06.51 «Пчелогарфия». (6+)
07.47, 08.27, 23.53 «Раскраска». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.07 «Машинки одежки». (6+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
08.34, 22.40 «Ну, погоди!». (12+)
08.44 «Приключения Хомы». (0+)
08.53 «Волк и семеро козлят». (6+)
09.03, 09.50, 15.29, 16.33, 22.23 Мультфильмы. (0+)
09.40 «Умка». (6+)
10.01 «Барбарики». (6+)
10.50 «Летающие звери». (6+)
11.28 Тайны сказок. (6+)
12.14 «Семь гномов и я». (6+)
13.56 «Гномео и Джувелетта». (6+)
15.20 «Жили-были дед и баба». (6+)
15.38, 20.55, 21.28 Мультфильмы. (6+)
16.43 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
18.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
19.33 «Карлик Нос». (6+)
21.11 «Зайка-заянышка». (12+)
22.55 Почему-то. Астрономия. (6+)
23.26 Почему-то. (6+)

О!
05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05, 22.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
Мультсериал о реальных проблемах в воображаемом мире. По мотивам книг Магали Ле Юш.
08.30 «Как устроен город». (0+)
08.35 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 О! Кино! «Садко». (6+)
11.25 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.00 «Играем вместе». (0+)
17.10 «Лукас и Эмили». (0+)
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
22.00 «Простая арифметика». (0+)
23.50 «Новаторы». (6+)
02.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
03.50 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)	17.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.55 Я хочу ребенка. (0+)	19.35 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)	22.30 Res Publica. (0+)
09.00 Завет. (0+)	23.30 День Патриарха. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.45 В поисках Бога. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)	00.15 Вечность и Время. (0+)
15.00 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1. (0+)	01.00 День Ангела. (0+)
16.25 День Ангела. (0+)	01.30 Завет. (0+)
Цикл авторских документальных фильмов Ю. Варенцовой «День ангела» рассказывает о святых, прославленных Русской Православной Церковью.	02.30 Res Publica. (0+)
	03.30 Я хочу ребенка. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 5. Попаздравное Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратона (Стратоника). Прп. Феодана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илариона, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрикарской, в схиме Серафима. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».
Прав. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ибо много званных, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званных на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званным: «вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир». Но они, пре-

небрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званные не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете,зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дорожку, собрали всех, кого только

нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: «друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?» Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: «связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов». Ибо много званных, а мало избранных.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 сентября.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофил



Притчу о свадебном пире можно найти у двух евангелистов: у Луки и у Матфея. Эти притчи произнесены в разных обстоятельствах и отличаются друг от друга. Сегодня перед нами притча, которую предлагает апостол и евангелист Матфей. У притчи о брачном пире есть традиционное аллегорическое толкование, согласно которому она о Таинстве Тела и Крови Христовых, об евхаристии. Нам, безусловно, важнее и актуальнее именно

это – аллегорическое – ее прочтение. В рамках этого толкования возникает важный вопрос: что такое брачная одежда? И вообще, почему так странно: царь пригласил людей с распутий, то есть фактически из ниоткуда, они занимались своими делами и не планировали куда идти, но они, все же, пришли, и вот один из них оказался не в той одежде, царь гневается и наказывает этого человека самым суровым образом. Понять гнев царя легко, достаточно узнать, что традиционно пришедшим на свадебное торжество выдавали соответствующую одежду при входе. Но один из гостей отказался. У него был выбор, он его сделал. Некоторые толкователи полагают, что здесь речь идет о крещении и вере как необходимых условиях участия

человека в таинстве евхаристии, но с этим спорил еще святитель Григорий Двоеслов. По его мнению, речь идет о любви, так как оказаться среди тех, кто причащается Тела и Крови Христовых, невозможно, не имея крещения и веры, а вот без любви – вполне возможно, и сделать это легко. Святитель Григорий говорит и о том, что в Церкви одновременно присутствуют и добрые люди, и злые. Она «всех ведет к вере, но не всех счастливо приводит к свободе духовной благодати через перемены в образе жизни, так как в этом людям препятствуют их грехи». В земной Церкви люди «перемешаны», но, когда они достигнут конца, разделятся. Церковь принимает «граждан обоих видов... не различая, но разделит их впоследствии».

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ ИКОНЫ ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ?

Разместила небольшие иконы перед зеркалом на столике перед кроватью. Бабушка увидела и сказала, что я больше собой люблюсь, чем молюсь. Можно ли ставить иконы на стол, чтобы они опирались на зеркало? Лидия В.

Ваша бабушка в главном права: во время молитвы перед иконой вы всегда будете видеть свое отражение в зеркале, а это не совсем правильно. Во время молитвы лучше созерцать только святой образ. Так что советуем вам приобрести полочку или подставку под иконы.

НАДО ЛИ МОЛИТЬСЯ НЕПРЕМЕННО ВСЛУХ?

Я постигаю азы православия. Начала ходить в церковь, хоть мне за пятьдесят. Надо вслух произносить молитвы с выражением? Нина Сергеевна

Апостол, наставляя нас в делании заповедей Христовых, повелел непрестанно молиться (1 Фес. 5.17). Главное в молитве – чтобы было внимание, чтобы вы не отвлекались. Молиться «только умом» трудно. Когда мы произносим молитвы вслух, то бываем внимательны к словам, их легче усваивать, пропускать через сердце. Если вы захотите помолиться дома, то лучше читать вслух и с выражением. Советы святых отцов можно почитать, как молиться.



Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM

Медное (Тверь)
107,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

WWW.M-STROY.MSK.RU

8 (495) 627-64-18

БалконДизайнПроект до 30 сентября **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН**

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

скидка до 57%

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «Берта»

ЕВРООКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ОКНА металлопластиковые

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ: откосы, выносы, обшивка, утепление, сбитие порогов.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

Договор. Гарантия.

Профиль RENAU

ЗАКАЖИ ЗАМЕР И УСТАНОВКУ ОКОН НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

+7 495 281-51-02, +7 926 625-55-03, +7 925 079-66-60

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 сентября Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ОКНА ПВХ

Замер и монтаж в удобное для Вас время

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО

ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

8 (495) 532-83-57, 8 (925) 023-15-57

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8 (968) 089-44-57

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. т. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (800) 100-45-22 ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. УБОРКА ЛЮБЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПРОДАЕМ ХИМ. ПРЕПАРАТЫ. ООО «Санитары столицы». Препараты без запаха. Договор. Гарантия 1 год. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Работаем без выходных с 2016 года. Сайт www.дезинсекция-в-москве.рф

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8 (985) 938-08-26

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. т. 8 (985) 979-56-09

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. т. 8 (903) 125-40-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8 (909) 641-37-99

8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

-ХОЛОДИЛЬНИКОВ

-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫ ЕЩЕ НЕ ПОЗВОНИЛИ? **8-495-369-62-35**

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (495) 409-91-04 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ – Кинескопные, ЖК, плазменные, LED. Ремонт стиральных машин и холодильников. Выезд на дом в любой район Москвы и подмосковья. Пенсионерам скидка 20%. Работаем без выходных. Гарантия на ремонт – 1 год! т. 8 (495) 409-91-04

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! т. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)

Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ

ВЕТРИТУАЛ

Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЖИВОТНЫЕ

Спокойный и ласковый котёнок Персик ищет дом и заботливых хозяев. Персику 3 месяца, он полностью здоров. Приучен к лотку. Отлично ладит с животными и детьми. Отдаётся только в хорошие руки.

Тел. 8-905-552-80-45, Ирина

Все объявления на правах рекламы

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!**
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, книги.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ **8 (903) 666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ **8 (916) 993-36-64** Ткани СССР, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, акции, облигации, старинные деньги, ручные часы, духи, складные ножи. 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китая, Германии (с любым дефект). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трости. Архивы 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 500 тыс. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8 (917) 585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФ» рег. №8 (651) 403-39-7005590 ОГРН8 (114) 213-00-10109 СРО «Единство»

■ **8 (925) 063-49-19; 8 (926) 736-79-05** Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст — до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8 (925) 063-49-19 или м. Алтуфьево: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

■ **8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т. 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, живопись, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. тел. 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8 (916) 359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Шахматы. Трости. Документы до 1950 г. Старину. Выезд. Оценка. 8 (916) 359-05-00 Галина, Сергей

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

РАБОТА

■ **8 (958) 806-23-67** Срочно, в связи с открытием нового отдела, требуются сотрудники, имеющие активную жизненную позицию и желающие найти себя в новой, интересной специальности. ДОХОД — 58 000 руб. в месяц. 8 (958) 806-23-67, Галина

■ **8 (964) 586-58-44** Москвичка ищет работу с графиком во второй половине дня. Тел.: 8 (964) 586-58-44

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8 (985) 985-60-25

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8 (916) 428-41-93

■ **8 (985) 124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20%

скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор.Гарантия.Качество.
8(962)900-00-91
НОВОСЁЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **(915) 208-88-77** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8 (915) 208-88-77 без выходных

■ **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8 (916) 471-14-83

■ **8 (926) 132-30-19** Ремонт комнат — 15000 р., ванна под «Ключ» — 30000р. тел. 8 (926) 132-30-19 Евгений

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (925) 125-18-80** Косметический ремонт. Частник. Шпаклевка стен, обои, покраска потолка, декоративная штукатурка. 8 (925) 125-18-80 Таня

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорого оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8 (905) 745-72-90

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

ДЕНЬГИ

без предоплат и отказов
пенсионерам СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
8-915-381-74-02
ООО МКК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ

ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ!

8 (495) 118-02-43
ООО МКК «ГН-ЭН», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746332057, Реклама.

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) **99-888-96**
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.

в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dveri.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Большой выбор
отделок
и фурнитуры
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, доставка - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ
БРУСОВЫЕ ДОМА
с утепленной мансардой
Размер Цена*
 5х4 248 000
 6х4 286 000
 6х5 318 000
 6х6 368 000
 6х8 519 000
 6х9 593 000
БАНИ БРУСОВЫЕ
Размер Цена*
 3х4 206 000
 4х4 223 000
 5х3 214 000
 6х3 231 000
 5х4 253 000
 6х4 288 000
ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус,
имитация бруса.
Террасы, веранды.
В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки с грузчиками. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный помощник избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбук, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

ТУРИЗМ

8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03 Императорский маршрут — 3 дня 10 700 руб. Армения, Азербайджан — от 3-х дней. Тунис, Турция — 8 дней от 45 тыс. руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмоскowie. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

СООБЩЕНИЯ

Приложение к диплому ГТ № 682469 рег. номер 2234, выданный 29.12.1980 г. ККПУ г. Минусинска на имя Молостовой Александры Григорьевны, в связи с утратой считать недействительным.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 773-60-06 ДЕЖУРНЫЙ АДВОКАТ РАЙОНА. Бесплатные консультации и правовая юридическая помощь по всем вопросам. Работаем без выходных. Выезд на встречу в случае необходимости. Защитим в суде, вернем имущество, расторгнем договор аренды, а также решим и любые другие правовые вопросы. 8 (495) 773-60-06

8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел. 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

НАРКОЛОГ
24ч
НА ДОМ
 Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
 Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

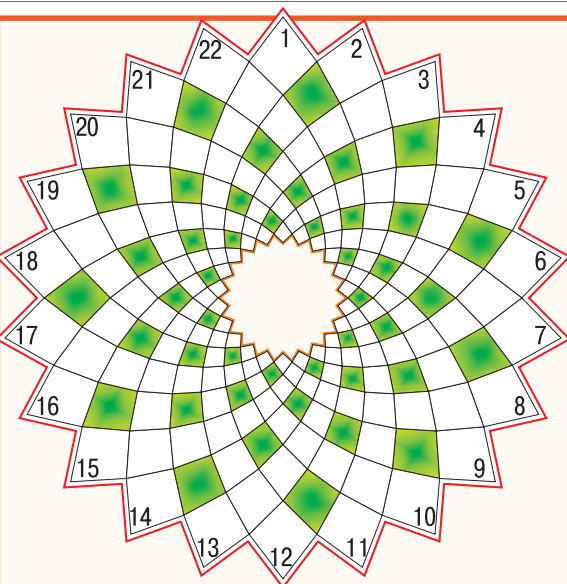
ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ
 Возврат вкладов, помощь пенсионерам, ИФО, КПК, лопнувшие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство
8-495-227-14-10
АДВОКАТЫ
 Уголовные дела любой сложности
8-495-227-14-16

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО
 КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
 Возврат вкладов
 Мошенничество
 Зыскание долга
 Жилищные и земельные споры
 Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
 Наши опытные юристы помогут на законных основаниях урегулировать возникшие проблемы!
звоните 8 (495) 117-07-17
Консультация БЕСПЛАТНО!
 — ведение гражданских дел (жилищные, наследственные, трудовые, семейные, земельные, пенсионные, защита прав потребителей и др.)
 — взыскание задолженности по вкладам, зарплате, кредиту, расписке, алиментам
 — составление претензий, исковых заявлений, жалоб, соглашений и др.
 — представительство в судах,
 — банкротство физических и юр. лиц

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Корун» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»
ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Солидарность-Паблшер» тел. 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Справка» тел. 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»



ЦВЕТОК

1. Театральное мастерство выступающего фигуриста. **2.** Творец, работающий кистью. **3.** Плывущая по небу пугатая «сигара» с пилотом в гондоле. **4.** «Собрать» по общему бизнесу. **5.** Бомж на своем пепелище. **6.** Ткань, пришитая к изнанке пиджака. **7.** Запас «огня» для стрельбы. **8.** Солдат, прошедший войну. **9.** Злодей, покушающийся на зверя, занесен-

ного в Красную книгу. **10.** Обитатель Суматры, наш родственник, с точки зрения Чарльза Дарвина. **11.** Временный владелец помещения в офисном центре. **12.** Он не помнит, какой у него недуг. **13.** Ровно подстриженные по краю волосы (и процесс, и результат). **14.** «Хвостик» после суффикса. **15.** Избиение шпицрутенами. **16.** Светлое

прошлое Страны Советов. **17.** Здание, с которого начинается дорога в армию. **18.** «Думающая» скульптура Родена. **19.** Хобби де-вушки, склонившейся над пальцами. **20.** Баклажанная икра во времена Ивана Грозного. **21.** Пластмасса, из которой раньше делались подворотнички. **22.** Группа островов «плечом к плечу».

1. Артистизм. 2. Живопись. 3. Приращивание. 4. Командировка. 5. Погорелые. 6. Подкладка. 7. Бое-начинающий. 8. Фроловский. 9. Браконьерство. 10. Органит. 11. Архитектура. 12. Скарлатина. 13. Окочевание. 14. Окочевание. 15. Мылосечение. 16. Выщипывание. 17. Военно-инженерный. 18. Мылосечение. 19. Мылосечение. 20. Деловая. 21. Мылосечение. 22. Архитектура.

Реклама

КОМПЛЕКТ «ЭЛЕГАНС» ДЛЯ ВАС! Только до 10.10.2019 ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

Привлекайте к себе восхищенные взгляды благодаря комплекту «Элеганс»! Стильная сумка и палантин – вот что сделает ваш образ актуальным в любой сезон. Летом, осенью, зимой и весной вы будете выглядеть исключительно. Сумка выполнена из натуральной кожи. Вместительная, со множеством внешних и внутренних отделений, ремешком через плечо, эта сумка прекрасно сочетается с палантином. Он выполнен из плотной, тяжелой ткани, прекрасно драпируется.

Воспользуйтесь нашим предложением до 10.10.2019 г. и комплект «Элеганс» станет ВАШИМ!



Комплект
«Элеганс»
1299 р.
вместо
4500 р.



Сумка «Элеганс»
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 32x24x10,5 см. КНР.

Палантин «Глория»
Материал: 50% вискоза, 50% акрил.
Размер: 182x70 см. КНР.

ВАШ
ПОДАРОК



**Закажите ваш комплект «Элеганс»
в течение 48 часов
и получите набор из 3 салатников!**

Стеклянные емкости, 3 шт.
Идеальное решение как для хранения,
так и для сервировки стола.
Материал: прочное стекло 2-3мм, пластик. Объем и диаметр:
0,36 л – 12,5 см, 0,23 л – 10,5 см, 0,13 л – 9 см. КНР.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-19-134-ТЕЛЕК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 10.10.2019 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-19-134-ТЕЛЕК. Реклама. Подробности об организаторе, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 250 21 76

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**



Уникальная* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья

1990 руб. **1490 руб.**



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. **990 руб.** **НОВИНКА**



Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

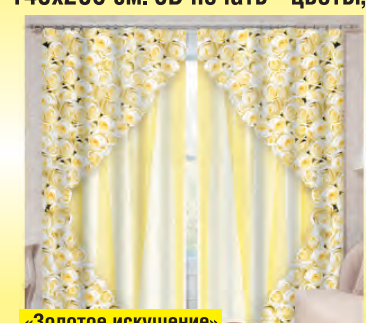
Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт.

145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. **1990 руб.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»



Корректор осанки «Мастер осанки»

СУПЕРЦЕНА 2 за 690 руб.!!!

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Электропростыня

1990 руб. **1790 руб.**

Электроплед

2990 руб. **2490 руб.**

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с 0-100° градусах! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корнем уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Говорящий Маша-повторяшка

1790 руб. **1190 руб.**

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. **990 руб.**

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Начительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватает на четыре летних сезона.



Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

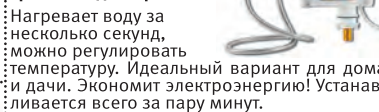
Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1790 руб. **990 руб.**

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. **990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Художественный набор Cars (Карс)

1290 руб. **490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Швейная мини-машинка

2790 руб. **1990 руб.**

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1990 руб. **990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Ректификационная колонна «Супер Пчелка»

3990 руб. **2390 руб.**

Данная колонна производит и спирт, и самогон. Имеет шестидесятикратную степень очистки и в час производит до 2000 мл самогона крепостью до 70 град.об. или 300 мл водочного спирта крепостью до 94 град.об. Уникальная насадка - силиконовые кольца Рашига. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йодорезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. **3990 руб.**

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

Мультислийсер Китчен Мастер Мультислийсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб. **990 руб.**

Китчен Мастер сожм с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1790 руб. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей — дело! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220В.

Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)

1290 руб. **590 руб.**

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микродары и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощутимы в обуви.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.09.2019 г. по 30.09.2019 г.
*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00