



ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

СГР № RU. 77.99.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888



Реклама. Бад.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№37
(397)

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ОСЕНЬ В СТИЛЕ
МИНИМАЛИЗМ

стр. 7

КАК СДЕЛАТЬ
УЛЫБКУ
НЕОТРАЗИМОЙ?

стр. 10

ВИКТОРИЯ
ПОЛТОРАК

Хочу, чтобы
нашему кино поверили

стр. 6

ТЕЛЕЖЕК

PRESSA.RU

ИЗ КАКИХ
ОВОЩЕЙ
ИКРА ВКУСНЕЙ?

стр. 8

ПРЯНЫЙ ВКУС
СТРОЙНОСТИ

стр. 13

МАЛИНА:
ОСЕНЬЮ САЖАЕМ,
ЛЕТОМ СОБИРАЕМ

стр. 12

12+

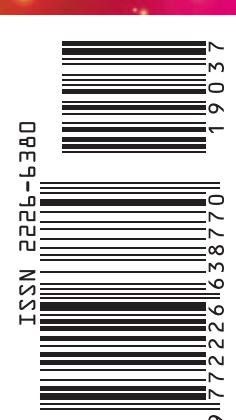


Фото телеканала Домашний

Уже в ближайшее время в эфире на Первом канале стартует второй сезон проекта «Голос 60+». В креслах наставников вновь окажутся Лев Лещенко и Пелагея.

А вот для Михаила Боярского и Валерии это будет дебют в новом амплуа. Им обоим безумно интересно попробовать себя в новом качестве. Нам удалось побывать на старте так называемых «слепых» прослушиваний, и мы расскажем вам, как проходит съемка второго сезона шоу «Голос 60+».

Мировое шоу

Участники шоу «Голос 60+» – это и любители, и профессионалы, представляющие все многообразие музыкальных направлений и жанров. Самому молодому участнику, как не сложно догадаться – 60 лет, а самой возрастной – 92 года! Конечно же, возраст участников и волнения, которые они испытывают во время конкурсных выступлений, – дело нешуточное, и поэтому в павильоне неотложно дежурят врачи, готовые в любую секунду прийти на помощь.

К участию в «слепых» прослушиваниях допущены вокалисты со всех концов страны: из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Калининграда, Воронежа, Сочи, Ангарска, Красноярска, Казани, Краснодара, Магнитогорска, Орла, Череповца, Владимира, Петрозаводска, Екатеринбурга и других городов. А также из-за рубежа: из Макеевки, Баку, Бари, Кельна, Дюссельдорфа, Тель-Авива, Нью-Йорка – со всего мира!

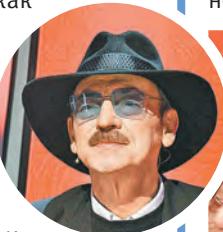
«Голос 60+» даёт шанс проявить себя



Волнение Боярского

Пока участники перед началом съемок распеваются, чтобы показать свои данные во всей красе, у нас есть немного времени, чтобы пообщаться с наставниками. Оказалось, что они, как и участники, тоже на нервах.

– Я волнуюсь не меньше, чем участники, – переживаю, чтобы не испортить никоим образом их судьбы своим решением, тем, что я не нажал на красную кнопку, – сказал нам перед началом съемок Михаил Сергеевич. – Рассчитываю, что это будет очень сильный сезон и нас порадуют яркими выступлениями. Что касается того, как я буду отбирать участников к себе в команду – жду душевной, лирической и проникновенной мелодии, которая будет выделяться не обилием вокала, а именно душевностью. Это мой план, и я надеюсь, что он будет реализован...



Восторги Валерии

Для Валерии, как и для Михаила Боярского, это первый опыт участия в проекте «Голос». Артистка внимательно пересмотрела выпуски этого шоу, чтобы быть в курсе всех правил и подметить какие-то нюансы.

– Я видела первый сезон «Голос 60+», и он мне безумно понравился, – говорит Валерия. – Тут есть неподдельная искренность участников. Они не строят карьеру, не стремятся на этом зарабатывать деньги – они выходят, чтобы поделиться своей искренней любовью к музыке. Мы получаем от этого колоссальное удовольствие! К каждому участнику моей команды буду относиться, исходя из его индивидуальности.

Сердце Пелагеи

Пелагея, безусловно, самая опытная из наставников. Она несколько сезонов сидела в этом кресле и в основном «Голосе», и в шоу «Голос. Дети», да и сейчас в «Голос 60+» – уже второй раз.

– Несмотря на то что я уже восьмой годучаствую в этой истории – каждый раз волнуюсь, что мой слух может «замылиться», и я перестану отличать интересное от обыденного, что не будет реакции на талант, – поясняет нам артистка. – Но каждый раз оказывается, что волнения эти напрасны, – и слава Богу! Поделюсь с вами секретом: при отборе я никогда не делаю ставку на песню, которая звучит, потому что если этот человек попадет ко мне в команду, то мы можем выбрать ис совершенно другую композицию. Мое сердце должно отзываться на голос участника!



Пожелание Лещенко

Лев Лещенко заполнял технические паузы анекдотами, забавными историями из жизни и добрыми пожеланиями.

– Новый состав наставников мне очень нравится, мы уже подружились, возникло взаимопонимание, – поделился с нами Лев Валерьевич. – Участники все разные, талантливые и интересные. Кто-то для многих будет открываться совершенно в новом качестве: может, даже близкие друзья не знали, что этот человек так хорошо поет... Я вот люблю баскетбол, но про это мало кому известно. Я даже в юности играл в баскетбольной команде. А всем конкурсантам хочу пожелать просто приятного участия. Надо наслаждаться этим процессом!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и Максима Ли



Шубы российских фабрик – ПОСЛЕДНЯЯ РАСПРОДАЖА ПО ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!



Подарки!
И скидки до -70%.
Я уже стала счастливой обладательницей новой шубки от «Столица МЕХА»!
А Вы?

Не упустите возможность приобрести шубу Вашей мечты гораздо выгодней, чем зимой! От ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Напрямую! Без посредников! Самые большие скидки в году от выставки «Столица МЕХА», фирменный чехол в подарок, акция обмена и еще 10 причин посетить последнюю распродажу по специальным летним ценам:

1. Без посредников

Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют удерживать низкие цены. Покупка

напрямую от производителя максимально доступна!

2. Знак качества

Все фабричные шубы имеют обязательные электронные КИЗы и сертификаты соответствия (предоставляем), изготовлены по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».

3. Ручная работа

При этом КАЖДАЯ шубка – ручной работы. Знакомьтесь: на фото – наш портной Евгений Портнов.

4. Шикарный ассортимент

Представляем новые коллекции «ЗИМА-2019-2020»! Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70! С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

5. Гарантии

На все изделия даем фабрич-

ную гарантию, возможность обмена или возврата денег.

6. Экспертиза

Не ошибитесь с выбором выставки! По результатам независимой экспертной проверки компания «Столица МЕХА» включена во всероссийский реестр меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ фабричное производство в России. Подробнее на сайте: russhuba.ru

7. Скидки до -70%*

Конечно, у нас есть скидки: 20, 30 и даже – 70%! Есть и специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 29 000 руб.

8. Акции*

Действуют различные акции: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и другие.

9. Рассрочка «0-0-36»*

Норка – 69 000 руб., без пер-



воначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты

Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

столица
МЕХА



Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принеси рекламу – получи скидку!



Подробности акции у консультантов выставки.

Москва / с 13 по 22 сентября
ТЦ «Фили», ул. Барклай, 10А,

Центральный вход, 3 этаж. 100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки». Рядом бесплатная парковка.

*Акции действуют с 13.09 по 22.09.2019. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - от 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента предоставления кредита - 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+



Майор Куба снова на службе

НТВ готовит к показу второй сезон полюбившегося зрителям сериала «Куба». Главный герой – майор уголовного розыска Андрей Кубанков по прозвищу Куба в исполнении актера Алексея Макарова – вынужден вернуться в Среднереченск. Ему предстоит самое трудное расследование в жизни: нужно найти виновного в гибели его возлюбленной Эрики Одинцовой. Докопаться до сути этого дела Кубе всячески помогают сотрудники Среднереченского РОВД Смирнов и Садурова.

– Я рада, что сериал получил продолжение, и надеюсь, что будет третий сезон, – рассказала нам исполнительница роли капитана полиции Оксана Садуровой актриса Екатерина Никитина. – Ко мне часто подходит на улице или в супермаркетах и спрашивают, когда уже покажут второй сезон. Буквально на днях произошла забавная ситуация: я ехала на такси из аэропорта, и водитель оказался фанатом нашего сериала. Как только он понял, что везет «Садурову», сбавил скорость и всю дорогу от аэропорта до дома с восхищением проговорил со мной о сериале. В такие моменты осознаешь, что проделанная работа того стоит.

Фото PR НТВ

«Тайны следствия» в шаге от юбилея

На телеканале «Россия» к премьере готовится уже 19-й сезон одного из самых рейтинговых детективных сериалов «Тайны следствия». В главной роли, как во всех предыдущих сериалах, – Анна Ковальчук. Самое интересное, что еще в конце лета в интернете появилась информация, что проект прекратил свое существование: якобы Ковальчук ушла, и новые серии не снимаются. Но на деле оказалось, что это не так, и эфир очередного сезона состоится уже этой осенью.



Ольга Бузова заинтриговала зрителей

Ольга Бузова сообщила, что съемки романтического шоу «План Б», которое уже этой осенью выйдет на телеканале ТНТ, завершены.

Напомним, что в проекте Тимур Батрутдинов и Ольга Бузова попытаются найти свою любовь, помогая друг другу в выборе второй половины. Съемки проходили на острове Бали в Индонезии на роскошной вилле. В течение трех недель Ольга, Тимур и ведущая шоу Марина Кравец не только работали, но и немного отдыхали. Так, во время съемок Тимур Батрутдинов занимался серфингом и демонстрировал результаты тренировок – идеальные кубики на прессе. Ольга Бузова осматривала достопримечательности острова и восхищалась природой Бали.

Все, что происходило на съемках романтического проекта, держится в строжайшем секрете. Смогли ли найти свои вторые половинки Ольга и Тимур – станет известно уже совсем скоро.

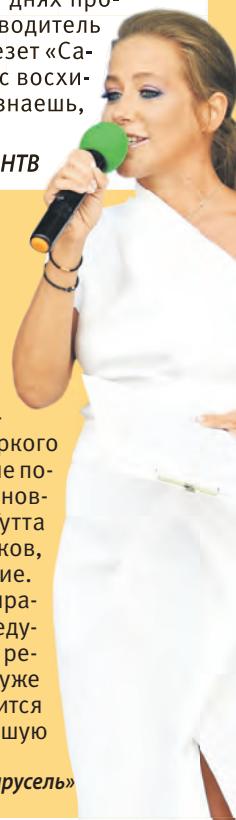


Дети назвали «Главных героев»

Премия телеканала «Карусель» «Главные герои» прошла в столице Татарстана Казани. Церемония награждения состоялась в Казанском государственном цирке в формате яркого шоу-представления, в котором приняли участие популярные телеведущие и артисты: Юлия Барановская, Дмитрий Борисов, Дмитрий Шепелев, Тутта Ларсен, Аврора, Дина Гарипова, Антон Табаков, Сергей Друзьяк, Антон Зорькин и многие другие.

– Это здорово, что дети голосуют и сами выбирают героев, – поделилась впечатлениями телеведущая Юлия Барановская. – Мы, взрослые, часто решаем за детей и что-то им называем. Да пусть уже дети, наконец, сами выбирают. Мне очень нравится в церемонии премии «Главные герои», что большую часть делают сами дети.

Фото телеканала «Карусель»



Оксана Пушкина рассказала об Ирине Родниной

Трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира и 11-кратная чемпионка Европы по фигурному катанию Ирина Роднина отмечает 70-летие. Спортивные достижения Ирины Константиновны, занесенные в Книгу рекордов Гиннесса, так никто и не превзошел.

Ее подруга Оксана Пушкина сделала документальный проект про спортсменку, который покажут на Первом канале. В фильм вошли неизвестные обстоятельства спортивной биографии Ирины Родниной и ее драматичной личной жизни.

Уникальные истории о спортсменке рассказали Александр Зайцев, дочь Алена с мужем, сын Александр, Олег Меньшиков, Илья Авербух, Михаил Куснирович, Вячеслав Фетисов, Лео Бокерия, Андрей Миненков, Александр Горшков, Елена Чайковская, Александр Жуков, Валентина Матвиенко и многие другие.

ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!
Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!*

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ

Многим известна волшебная сила гиалуроновой кислоты для молодости кожи. В системе YUNA** наука пошла дальше: крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф кожи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу МГНОВЕННО!** А уже микросферы с гиалуроновой кислотой, витаминами и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи. Происходит закрепление достигнутого видимого результата (мгновенное разглаживание кожи) и глубинное омолаживающее воздействие на клетки кожи, которые с течением времени начинают работать с энергией молодости. Мы учим наши клетки жить правильно и радовать нас!

Уже через 5 минут** после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и выглядите значительно моложе!

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

и получите систему
YUNA*** абсолютно БЕСПЛАТНО!*
8-800-100-33-55 звонок
БЕСПЛАТНЫЙ

СООБЩИТЕ
КОД
ЮНА27



ООО «Фармацевтический холдинг Джэ Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, д/дл. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом.№ 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. Три заказа от 1 шт. *Результаты могут отличаться. **Юна. Яя. Префере.

Весёлый Фоменко рассмешил грустного Смолякова

В новом сезоне на канале НТВ покажут восьмисерийный остроюжетный детектив «Агеев».

В заглавной роли – Андрей Смоляков. Его герой – талантливый оперативник Агеев с очень сложным характером. Его давно бы уволили из органов, но из-за высокой раскрываемости преступлений его покрывает и защищает заместитель начальника управления уголовного розыска, которого сыграл Николай Фоменко.

Также в картине снялись Юрий Ицков и легенда советского кино Юозас Будрайтис. Разбавят



брутальную компанию Александра Урсуляка и Наталия Вдовина. В сериале будут присутствовать тяжелые психологические сцены, вносящие в процесс съемок минорные ноты. Роль громоотвода взял на себя Николай Фоменко, известный своим веселым нравом. Ему удавалось втянуть в свои шуточные разговоры даже Андрея Смолякова, погруженного в роль вечно всем недовольного Агеева.

ПЕНСИОНЕРАМ! 19 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт:
zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Реклама

Жанна Бадоева осуществила мечту

На Первом канале состоится премьера второго сезона передачи «Жизнь других». Ее ведущая Жанна Бадоева путешествует по разным странам и рассказывает о том, как обстоена жизнь людей.

– Мне сложно представить свою жизнь без путешествий – я обожаю то, что делаю, – рассказала нам перед премьерой сезона Жанна. – Кто-то скажет, что в постоянных перелетах и съемках в режиме нон-стоп мало приятного, но я готова с этим поспорить! Построить карьеру, занимаясь любимым делом, – мечта каждого. Мне потребовалось много лет упорного труда, чтобы ее осуществить.



Внук Эдуарда Хиля продолжает его дело

В сентябре Эдуарду Хилю исполнилось 85 лет. Концерт, посвященный юбилею легендарного певца, запланирован на ноябрь. Состоится он в Санкт-Петербурге – городе, с которым связан весь творческий путь артиста, любимого не одним поколением. В праздничном вечере примет участие и внук Эдуарда Анатольевича, его тезка.

– Для меня это не работа, а счастье: радовать людей и дарить им исполнение дедушкиных песен, – говорит нам Эдуард Хиль-младший. – Меня часто просят исполнять его репертуар, и я пою их в традиционной манере Хиля. Конечно, деда мне не переплюнуть – но мне все же кажется, что я продолжаю его дело достойно...



Александр Лазарев-младший попал в кадр с семьёй

На Первом канале продолжается по- каз сериала «Дипломат» с Александром Лазаревым-младшим в главной роли.

В фильме маму главного героя играет мама Александра Лазарева Светлана Немоляева. Кроме того, в некоторых сериях появляется и дочь Александра Лазарева-младшего Полина.

– Мама – потрясающая партнерша, – рассказал нам Лазарев. – Мне с ней очень спокойно играть: она никогда не дает мне советы – потому что, знаете, есть даже такая шутка про третий том Станиславского под названием «Работа актера над работой партнера». С дочкой сложнее. Полина – профессиональная актриса, но я все равно все время наблюдал за ней по камерам: как и что у нее получается.



ИА «Столица» специально для «Телека»

РЕКЛАМА

студия слуха 0% РАССРОЧКА¹
БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА*
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

5%
СКИДКА
предъявителю
купону*

м.Красногвардейская 8(495) 769-21-91 м.Братиславская 8(495) 998-93-10 м.Измайловская 8(985) 761-73-45 м.Китай-город 8(495) 698-31-44
м.Беговая 8(985) 766-87-03 м.Петровско-Разумовская 8(495) 763-31-10 м.Коньково 8(495) 922-90-58 м.Сокол 8(495) 233-35-06
м.Коломенская 8(499) 612-31-93 м.Новопеределкино 8(985) 481-13-91 м.Южная 8(985) 763-52-50 м.Профсоюзная 8(495) 211-30-14

*Акции бессрочные. Организатор – ЗАО "НьюКО" ("Студия слуха"). Подробная информация о количестве, условиях, порядке, месте и сроках получения акционных предложений на сайте www.ssluga.ru. "Рассрочка предоставляется ЗАО «НьюКО»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Принимаем сбережения до 13,05% годовых

арка •групп•

Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев

• Дарим подарки всем новым пайщикам (акция действует до 30 сентября 2019 года)

• Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО

• Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

Сумма	Срок	%	Доход
300 000 р.	5 мес.	12,6%	16 083 р.
500 000 р.	11 мес.	12,8%	61 899 р.
1 000 000 р.	12 мес.	13,05%	138 595 р.

ДАРИМ ПОДАРКИ
до 30.09.19

Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500 62 12

www.arka.group

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,6% до 13,05%. Акция действует до 30 сентября 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышер по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

На телеканале Домашний – премьера многосерийной мелодрамы «Цыганка». История любви цыганской девушки Рады и филолога из Санкт-Петербурга Максима повествует о том, как полюбившие друг друга в юности люди вынуждены были расстаться на много лет, но спустя годы вновь обрели друг друга...

Главную роль – пламенной Рады – сыграла актриса Виктория Полторак. В интервью «Телеку» Виктория рассказала о том, как вживалась в образ и как стала частью настоящей цыганской семьи.

Цыганские корни

– Виктория, ваша героиня – какая она? И похожи ли вы с ней?

– Моя Рада – обычная современная девушка, которая не хочет следовать традициям табора, а хочет жить по велению сердца. Она стремится получить образование, пытается вопреки запрету отца носить не традиционные юбки, а джинсы. Но в этом своеобразии выражается вся ее порывистая, страстная цыганская натура. Рада – стопроцентная цыганка, у нее кровь не течет по венам, а бурлит, кипит. Мы с ней, разумеется, похожи. Во-первых, потому, что у меня тоже есть цыганские корни, и я всегда мечтала о такой роли, как Рада. Наши партнеры по площадке, актеры цыганского театра «Романс», как увидели меня на пробах, так сразу признали за свою, по взгляду, по огню в глазах... Понимаете, острота взгляда, бешеный темперамент – это не сыграть. Это должно быть от природы, и у меня благо-



«Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада».

даря цыганским корням они есть. Это решило дело, и меня утвердили. Я была счастлива! Меня изначально и привлек даже не сценарий, а именно эта роль.

Огонь любви, пронесённый сквозь годы

– Но Рада, хоть и хочет быть современной девушкой, всё-таки не пытается совсем уж бунтовать. Например, по воле отца она отказалась от своего возлюбленного Максима, оставшись с выбранным ей в таборе женихом – Баро.

– Понимаете, все не так просто. Рада бунтует против всего, что огра-

ничивает ее свободу, но этот бунт скорее против традиций. А к отцу у нее огромное уважение, она его любит. Кроме того, от себя скажу, что не всегда родители, советуя нам при выборе спутника жизни, оказываются неправы, даже если расходятся с нами во мнении. Я считаю, что если семья не принимаеттвоего мужчину, то это неспроста, и, скорее всего, он тебе действительно не подходит. Ну и потом, у нас все-таки кино, а в кино возможно все. Например, то, что Рада и Максим смогли пронести первую юношескую любовь через всю жизнь. В реальности это было бы сложнее потому, что спустя годы человек меняется, становится совершенно другим. Но вот Рада шла к Максиму все эти годы, хотя по пути ей попадались самые разные мужчины. Такая она



страстная натура, что сохранила этот огонь любви.

Правда в мелочах

– Что нового узнали о цыганских обычаях и обрядах?

– Мы постоянно учились у наших замечательных партнеров из «Романса» – Игоря Крикунова, его жены Милы и других. Я учила цыганский язык, чтобы самой исполнять песни, которые поет моя Рада. Оказалось, что этот язык совсем

Фото телеканала Домашний

ПОДРОБНОСТИ

Любовь с одного дубля

– Как у вас складывались отношения с партнёрами по съёмочной площадке?

– Максима играл Дмитрий Пчела. По сюжету у наших героев какая-то нереальная любовь, и я ему сразу сказала, что нам придется в сценах молодости что-то такое невероятное совершить, чтобы зритель поверил – да, такую любовь можно было про-



сти через 20 лет. Например, мы снимали сцену, когда наши герои расстаются. И я уговорила режиссера снять, как моя героиня от отчаяния бросается в воду. Поэтому что просто не может жить без этого мужчины! Нам с Димой дали один дубль, потому что не было сменных костюмов, и я прыгнула! Это были такие эмоции! После того, как режиссер сказал: «Стоп!

Снято!», вся съемочная группа приступила к своим делам, переставив света на следующую сцену, а мы с Димой буквально выползли из воды и лежали совсем без сил, не могли даже слова друг другу сказать. Это был очень затратный кусок, а по-другому в нашей профессии и нельзя. Зато у меня сложились прекраснейшие отношения с семьей Крикуновых. Мы теперь очень дружим, Игоря и Милу я называю мамой и папой, а их дочь называет меня сестрой, как и ее. Они часто приглашали меня к себе в гости, мы сидели за большим семейным столом, и сейчас я знаю, что у меня теперь есть семья в Киеве.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Одним из самых модных и интересных стилей сегодня является минимализм.

Кому-то он может показаться слишком скучным, кому-то – слишком «взрослым».

Но это только вопрос вкуса, ведь до минимализма, как говорят некоторые стилисты, еще нужно дорасти. Давайте познакомимся с этим стилем поближе.

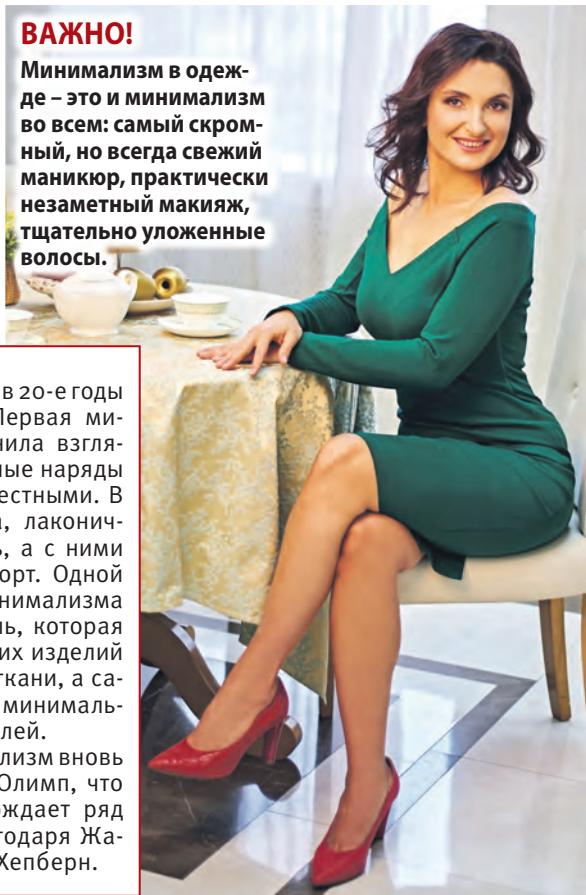
Минимализм возник в 20-е годы прошлого столетия. Первая мировая война переменила взгляды на жизнь, и вычурные наряды стали выглядеть неуместными. В моду вошли простота, лаконичность и сдержанность, а с ними практичность и комфорт. Одной из основателей минимализма стала Габриэль Шанель, которая использовала для своих изделий простые и недорогие ткани, а сами изделия украшала минимальным количеством деталей.

В 60-х годах минимализм вновь вознесся на модный Олимп, что случилось, как утверждает ряд историков моды, благодаря Жаклин Кеннеди и Одри Хепберн.

Минимализм – элегантная лаконичность

ВАЖНО!

Минимализм в одежде – это и минимализм во всем: самый скромный, но всегда свежий маникюр, практически незаметный макияж, тщательно уложенные волосы.



Основные признаки минимализма:

- четкий лаконичный крой;
- минимум деталей;
- сдержанная цветовая гамма (однотонная либо двухцветная);
- качественные материалы;
- безупречная форма.

Минимализм – это в первую очередь безупречный вкус. При всей кажущейся его простоте, собрать образ в этом стиле совсем непросто. Только одна, самая незначительная деталь – кривой шов, плохо сидящая юбка, нелепо блестящие пуговицы и т.д. – и образ уже не имеет никакого отношения к минимализму. Наряд в стиле минимализма может быть только безупречным, и никаким больше.

Крой

В этой одежде ничего лишнего. Ни складок, ни рюшечек, ни воланов, ни погоночек – ничего. Только четкие линии и очень хорошо выполненные швы. Платье, пальто – цельнокроеные, юбка – прямая или карандаш, брюки – прямого кроя. И помните: одежда в обтяжку допускается только на очень юной или очень стройной фигуре.

Цвет

Мы уже упоминали о сдержанной цветовой гамме. Как правило, это черный, серый, беж. Возможны другие цвета и оттенки, но не кричащие, не яркие, а, как правило, приглушенные. Предпочтение отдается пастельной гамме. Не исключено и сочетание двух цветов или оттенков, но это сочетание не должно быть ярким, вызывающим.

Качество

Главное требование к вещам – их высокое качество. Вещь должна хорошо сидеть, не мяться, не иметь заломов, не собираясь на себе все пылинки и шерстинки. В идеале вещь должна постоянно выглядеть так, будто только что снята с вешалки. Обеспечить такой вид могут только очень качественные материалы, стоят которые не бюджетно. Поэтому минималистические гардеробы собираются чаще всего из вещей не выходящего из моды классического кроя.

Кому подходит минимализм

Идеально подойдет минимализм взрослой, уверенной в себе женщине с хорошим вкусом. При этом совершенно не имеет значения, какого дама возраста, роста и сложения. Следует помнить, что юным и очень молодым особам минимализм несколько прибавит возраст. Ведь элегантность всегда называют признаком зрелости и хорошего вкуса.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Екатерина Ульянова / Shutterstock.com

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк Фаст Экстра



Новинки уже в продаже!

Геладринк Форте Плюс



Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Геладринк Плюс



Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Геладринк Форте



Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк Артродиет



«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Геладринк Фаст



Экстракт босвеллии серапа в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движений.

Кальцидринк



Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии!

8 (495) 340-39-11
www.geladrink.ru
www.aptekamos.ru

Со ГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015 г. БАД ООО АСофти ХХЛ ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слыть, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

– Ты такая аккуратная, но почему всегда ходишь в мятом?
– Чтобы никогда не переживать, выключила я утюг или нет.



Икра из овощей – блюдо, проверенное многими поколениями, с любовью передаваемое по наследству. Рецептов множество, и у каждой хозяйки есть свой особенный.

Eжегодно благодаря обилию овощных составляющих можно получать разные вкусные заготовки. Вот и мы решили сегодня предложить вашему вниманию несколько рецептов овощной икры.

Икра «Борщевая»

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г свеклы, 400 г помидоров, 300 г болгарского перца, 200 г моркови, 200 г репчатого лука, 100 г корневого сельдерея, 100 г корневого пастернака, 3 ст. л. подсолнечного масла, 3 зубчика чеснока, соль, специи по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46,5 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Подготовить овощи, вымыть и почистить.
- Свеклу, морковь, сельдерей и пастернак нарезать тонкой соломкой или натереть на терке для корейского салата.
- Помидоры, лук и перец нарезать полукольцами. Чеснок порубить.
- Все перемешать с маслом и выложить в рукав для запекания. Добавить любимые специи.
- Хорошо потрясти рукав, завязав оба конца. Выложить в форму для выпечки или на противень, сделать сверху несколько проколов.
- Запекать икру в духовке, разогретой до 190 градусов, примерно 45-50 минут. Во время приготовления аккуратно встряхивать рукав, чтобы не обжечься.
- Дать постоять 5-10 минут, аккуратно разрезать рукав и выкладывать в глубокую чашу.

Тыквенно-кабачковая икра

8 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г кабачков, 350 г тыквы, 3 крупных болгарских перца, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. томатной пасты, соль, черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 11 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Подготовить овощи: вымыть, очистить чеснок; кабачок и тыкву крупно нарезать.
- Застелить фольгой противень, выложить овощи. Перец оставить целым. Сбрзнуть маслом.
- Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут до мягкости.
- Перец остудить, очистить от кожицы, отделить семена.
- Все запеченные овощи сложить в миску, добавить соль и перец, пюрировать блендером.
- Переложить в сотейник, добавить оставшееся масло, томатную пасту и, по желанию, специи.
- Варить на медленном огне, помешивая, еще 30-40 минут до загустения.

Огуречная икра

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г огурцов, 1 морковь, 1 болгарский перец, 3 помидора, головка репчатого лука, 2 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Огурцы нарезать и тушить на сковороде.
- Лук, перец и чеснок нарезать мелко, морковь натереть. Помидоры натереть на мелкой терке или пропустить через мясорубку. Добавить соль, перец.
- К огурцам, когда они немного потушатся, добавить лук, морковь и перец и тушить, пока не выпарится почти вся жидкость.
- Добавить помидоры и чеснок и тушить, помешивая, на среднем огне, пока жидкость не выпарится.
- Икру можно намазывать на тосты и использовать с любым гарниром.

ГОТОВИМ ОВОЩНУЮ ИКРУ



Луковая икра

Рецепт для мультиварки.

Параметры приготовления:
мощность 800 Ватт,
программа «жарка».

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г репчатого лука, пучок зеленого лука, 200 г моркови, 100 г томатной пасты, 1 ч. л. сахара, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Калорийность (на 100 г): 13 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Репчатый лук порезать полукольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.
- Морковь натереть на крупной терке и пассеровать 10 минут.
- Добавить томатную пасту, сахар, соль по вкусу.
- Пассеровать еще 3 минуты.
- Выложить в салатник, остудить, нарезать зеленый лук, перемешать.



Кстати

Массовое производство кабачковой икры в СССР началось в 1930 году. Но по-настоящему популярным всенародным блюдом кабачковая икра стала в начале 60-х годов. Кстати, по указанию Н.С. Хрущева в стране был построен крупнейший в мире консервный завод, где выпускалась легендарной кабачковая икра.

Икра «Пять овощей»

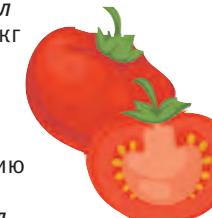
3 банки по 0,8 л или 5 банок по 0,5 л

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 500 г болгарского перца, 500 г репчатого лука, 200 г кислых яблок, 1 стакан растительного масла, 1 ч. л. сахара, соль, черный молотый перец по вкусу. По желанию можно добавить жгучий перец.

Калорийность (на 100 г): 90,4 кКал.

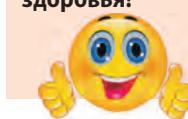
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Овощи и яблоки вымыть, обсушить и очистить, мелко нарезать.
- Раскалить масло, обжарить лук до золотистого цвета. Добавить помидоры и потушить под крышкой.
- Выложить все овощи и тушить до мягкости с открытой крышкой. Добавить яблоки. Помешивать.
- Когда яблоки разварятся, добавить соль, сахар, перец. Можно положить жгучий перец.
- Когда смесь загустеет, жгучий перец удалить.
- Икру разложить по горячим стерилизованным банкам и закатать. Перевернуть на крышку до полного остывания.



В кабачковой икре содержится большое количество полезных микроэлементов, таких как медь, железо, фосфор, а также натрий. В 100 г кабачковой икры всего 78 кКал.

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы – овощи. Сахар – из сахарной свеклы. Свекла – овощ. Итог: шоколад – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья!



Икра грибная

6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г любых предварительно отваренных грибов, 1 морковь, 1 луковица, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. винного уксуса, 5 зубчиков чеснока, 100 г подсолнечного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 14 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Грибы почистить, довести до кипения, поварить 5 минут, слить воду, пропустить грибы через мясорубку.
- Лук порезать крупно и обжарить.
- Чеснок, грибы, морковь и лук пропустить через мясорубку.
- Выложить в сотейник или глубокую сковороду, добавить томатную пасту и уксус. Посолить, поперчить и тушить под крышкой 1 час, помешивая.



Светлана ИВАНОВА

Актриса Любовь Тихомирова, звезда сериала «Ворони-ны», известная также зрителям по проектам «Слава богу, ты пришёл!», «Молодожёны», «Ведьма», «Я всё преодолею», «Улыбка пересмешника», рассказала нам о своих кулинарных хитростях и поделилась семейными рецептами.

«Важно соблюдать питьевой режим»

– Мне известно, что вы давно увлекаетесь правильным питанием, много экспериментируете в еде. Какого стиля в питании придерживаетесь сейчас?

– Я не столько увлекаюсь, сколько находилась в поиске правильного для себя образа питания.

– Расскажите о нём подробнее.

– Пишу я принимаю три-пять раз в день. Считаю, что важно перекусывать каждые 2-3 часа, чтобы организм не находился в дефиците калорий и знал, что его покормят. Потому что, если его будут кормить один раз в день вечером – он начнет накапливать жир про запас. Не нужно наедаться перед сном... Говоря о правильном питании, очень важно соблюдать питьевой режим: хотя бы литр-полтора воды в сутки, а еще лучше – два литра. Потому что есть такое правило: когда тебе кажется, что ты голоден, нужно выпить воды. Если голод прошел – значит, это была жажда, а не голод. Некоторые ошибочно начинают псевдоголод заедать – давать организму то, что он не просил... Два раза в год устраиваю себе разгрузку или очищающую голодовку. Кроме того, я регулярно пощусь.

Любовь ТИХОМИРОВА: /// Картошку обожаю в любых видах



Детали

О супах, борщах и кашах

– А дочка какие блюда предпочитает в вашем исполнении?

– Я радуюсь, что смогла приучить дочку к супам и борщам. Теперь на обед она съедает большую тарелку супа – без второго и третьего. Она очень любит, когда я готовлю суп с фрикадельками, куриную лапшу, а вот от горохового пока отказывается. Утром дочка ест кашу с перепелиным яичком, а на ужин – пюре из нескольких видов овощей: кабачка, цветной капусты, тыквы, картошки и морковки. Пару раз в неделю я даю ей макароны или картофельное пюре.

– Ну а вам какая кухня больше нравится?

– Уважаю японскую, но выборочно: сырную рыбу я не ем. Мне нравятся блюда с креветками или рис с овощами и соусом терияки.

организмом все хорошо усваивается.

– Что предпочитаете на завтрак?

– С утра я люблю съесть что-то из молочных продуктов: творог с фруктами или мюсли с йогуртом. Люблю сыр, кашу, яичницу. Я абсолютно всеядный человек, иногда на пару с дочкой могу позавтракать даже шоколадными шариками!

– А какие продукты вы считаете своими любимыми?

– Это черные хлебцы, которые я иногда сдабриваю маслицем, сыр, творог, соусы – например, гранатовый, который я всегда привожу с Кипра и использую вместо кетчупа. А еще у меня всегда есть картошка, которую я обожаю в любых видах, потому что я картофельная душа!

– Но ведь она очень калорийна...

– Если мы будем есть ее с мясом и на ночь – то, конечно, это совсем не полезно. А вот картошка с овощами – вполне безопасный продукт. А как вкусна печена картошка...

– Расскажите, как вы её запекаете?

– Беру картофелину, разрезаю ее пополам, внутри делаю глазочек, туда кладу кусочек маслины – и ставлю в микроволновку на 15 минут. Масло внутри растекается, и картошка становится невероятно вкусной! Еще очень люблю картофельное пюре, но, повторюсь, главное – без мяса и не часто.

«Не делать культа из еды»

– Что приготовите в свой выходной день, когда не нужно никуда торопиться?

– Наверное, испеку капустный пирог из бездрожжевого теста. Готовое тесто я покупаю в магазине, его нужно разморозить и чуть-чуть раскатать. Пока размораживается – обжариваем на сковороде капусту, добавляем лук и немного соли. Кладем начинку на один лист теста, закрываем вторым, защищиваем края и ставим в духовку на 20 минут. Такие же пироги делаю и с яблоком, по желанию туда можно добавить клюкву... А во-

Кстати Салаты из детства

– Можете вспомнить любимую еду из детства? Готовите что-то из этого сейчас?

– Это в первую очередь салаты. Один из моих любимых – салат из редьки под названием «Зимний». Редьку нужно натереть на терке и отжать, чтобы из нее ушла горечь. К ней добавляем нарезанную морковь и обжаренный на сковороде лук. По желанию можно еще положить свиные шкварочки. Салат получается изумительным по вкусу и очень полезным! Или, к примеру, фаршированные яйца. Нужно отварить несколько яиц, разрезать пополам, вынуть желток и смешать его с жареным луком, и после положить эту начинку обратно в яйцо. По желанию можно добавить майонез, но я предпочитаю без него.

обще я считаю, что не надо делать культа из еды и тратить на ее приготовление большую часть своей жизни. Тем более что природой в продуктах уже заложено самое ценное. Поэтому лучшая еда – это та, которая приготовлена просто и быстро, с минимальной обработкой.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранова и из личного архива Любови Тихомировой

Квартиры в Москве 4,5% ИПОТЕКА

Реклама. 214-ФЗ. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 4,5% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет. Полный список страховых компаний, подробности и условия предоставления ипотеки и проектные декларации на сайте www.a101.ru

495 266 30 90



Человек, встречающий нас, улыбаясь, располагает к себе, даже не сказав ещё ни слова. Улыбка – добрая, ироничная, искренняя – всегда приятна и желанна.

И каждый очень хочет, чтобы его улыбка была особо красивой и даже неотразимой.

Кстати
Улыбаться полезно
Недавно французские ученые-физиологи сделали открытие. Оказывается, существует связь «мозг-тело», и губы, растягиваясь в улыбке, посыпают мозгу сигнал «счастья». В ответ на это мозг начинает стимулировать выработку эндорфинов. А уж гормон радости повышает уровень удовольствия и снижает ощущение тревожности. Зафиксировано так же, что благодаря улыбке в организме повышается уровень антител, борющихся с инфекциями и улучшающих работу иммунной системы.

Как сделать улыбку неотразимой

Три источника, три составные части

Улыбку условно можно рассматривать как слагаемое трех составляющих: зубы, губы и мимика. Плохие зубы, обкусанные или обветренные губы вряд ли помогут, даже если с мимикой все в порядке.

Питаем, увлажняем, освежаем

Всегда помним, что кожа на губах нуждается в таком же уходе, как и кожа лица. К сожалению, об этом часто забывают, и в результате получают целый букет проблем, среди которых неприятный вид – не самая страшная. Поэтому, накладывая на лицо увлажняющую или питательную маску, нанесите немного и на губы. Можно использовать и народные средства: сырой картофель, огурец, сметана, растительные масла – все подойдет для питания и увлажнения ваших губ.

В то время, когда вы ходите без макияжа – например, дома, – не забывайте наносить на губы питательный или увлажняющий бальзам, в крайнем случае – хорошую гигиеническую помаду. Чрезвычайно полезен для губ простейший массаж, который в состоянии делать каждая. После того, как вы почистили зубы, желательно помассировать губы. Причем верхнюю и нижнюю по отдельности. Делается это круговыми движениями в любом направлении. После массажа губы рекомендуется промокнуть досуха мягким полотенцем и смазать питательным бальзамом, слегка вбивая его в кожу кончиками пальцев.

«Улыбка ничего не стоит, но дорого ценится».
Дейл Карнеги

Выравниваем цвет, тонируем фон

Большое значение для красоты улыбки имеет состояние кожи лица. Морщинки вокруг губ, которые часто являются следствием сухой кожи, или угревая сыпь красоты вашей улыбке, разумеется, не прибавят. Поэтому за кожей лица просто необходимо должным образом ухаживать: постоянно питать и увлажнять сухую, применять скраб при жирной.

Однако и нормальная кожа, бывает, не всегда радует. В этом случае разумно пользоваться косметическими средствами, выравнивающими цвет лица и маскирующими недостатки кожи. Таких средств сегодня достаточно количества, чтобы каждая могла подобрать что-то подходящее. Это может быть и тональный крем, и пудра, и маскирующие карандаши и т.д. и т.п.

Не нужно забывать и о макияже губ – для улыбки он имеет очень важное, если не решающее значение.

Тонизируем мышцы, ставим симметрию

Если у вас малоподвижное лицо, на красивую улыбку рассчитывать можно вряд ли. Но ведь наша мимика – это всего лишь мышцы, которые можно на тренировать, причем достаточно просто. В «строительстве» широкой улыбки задействовано порядка 40 мышц, каждая из которых вполне «поддается дрессировке», было бы желание.

Но прежде чем начинать тренировки, подойдите к зеркалу, улыбнитесь и присмотритесь к своей улыбке внимательно. Особенное внимание обратите на то, симметрична ли она. Кстати, улыбка несимметрична у многих людей. Это легко исправить, уже через неделю после начала регулярных тренировок вы заметите первые результаты, а через месяц ваша улыбка будет чуть ли не идеально симметрична и неотразима. И еще один совет для красивой улыбки: гимнастику для тренировки мышц лица желательно делать два раза в день.

Для многих осень – время хандры. Плохое настроение добавляет возраста женщине. Чтобы осень не прибавила вам лет – чаще улыбайтесь!

Кстати

Самая красивая

Особо красивой считается полностью симметричная улыбка, обнажающая 10-12 зубов.



ДЕТАЛИ

Улыбаться легче

Для того чтобы нахмуриться, нам приходится задействовать больше мышц, чем для того, чтобы улыбнуться. Оказывается, улыбаться легче, чем хмуриться.

ПОДРОБНОСТИ

Упражнения для мышц лица

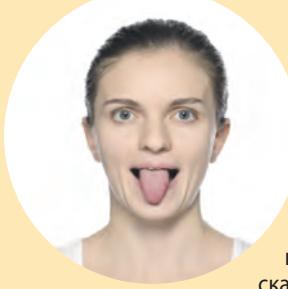
Воздушный поцелуй

Поднесите ладонь к губам, но не ближе чем на 3 см. Изо всех сил старайтесь дотянуться губами до ладони. Оставив губы вытянутыми, откройте рот как можно шире и снова закройте. Упражнение нужно повторить 5 раз, полностью расслабляя лицо после каждого.



Сжать – расслабить

Высуньте язык и плотно обхватите его губами, напрягая все возможные мышцы. Зафиксируйте это состояние, после чего быстро расслабьте все мышцы. Это упражнение также нужно выполнять 5 раз.



Шарик

Сделайте глубокий вдох и попытайтесь выдохнуть через рот, не разжимая плотно сжатых губ. Ваши щеки должны при этом раздуться, как шарик, и напрячься. Выпустите воздух через небольшую щелочку между губами. Это упражнение достаточно делать 3 раза.



– Сынок, почему ты плачешь?
– Папа поймал большую рыбку на рыбалке, а когда вытягивал, леска оборвалась, и рыба уплыла.
– Ну так над чем тут плакать, сынок?! Ты должен понимать, что в таких ситуациях надо не плакать, а смеяться!
– Так я и засмеялся!

Атопический дерматит – хроническое аллергическое заболевание кожи. Оно сопровождается интенсивным зудом, сухостью и стянутостью кожи, высыпаниями, покраснением, шелушением и даже нарушением сна.

Словом, снижает качество жизни и приносит страдания. Причем в зоне риска как взрослые, так и дети.

Рассказать нашим читателям, какие меры принимать, чтобы справиться с болезнью, мы попросили ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. Алексея Викторовича Панченко.



Как развивается болезнь

Известно, что в основе атопического дерматита лежит аллергия к чужеродным веществам белковой природы – аллергенам. Все мы постоянно контактируем с этими веществами, но для здорового человека они совершенно безопасны. Почему? Здоровая пищеварительная система защищает организм, расщепляя чужеродные белки на аминокислоты, не вызывающие аллергической реакции. Другими словами, система защиты зависит от нормальной секреции желудочного сока, работы поджелудочной железы и печени, состояния слизистой оболочки желудка и кишечника. Но если проницаемость слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) нарушена, то белки-аллергены попадают в кровь целиком, не распадаясь на аминокислоты. И начинает развиваться заболевание.



ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением. При появлении первых признаков заболевания обращайтесь к врачу.

Когда рушатся барьеры

Разрушение защитного барьера возможно при гастритах, колитах, язвенной болезни и ряде других заболеваний. Кстати, при помощи электронной микроскопии было установлено, что даже при функциональных нарушениях ЖКТ (синдром раздраженного кишечника, функциональная диспепсия, функциональные запор или диарея, неэрозивная рефлюксная болезнь желудка) нарушаются, как говорят специалисты, плотные межклеточные контакты в ЖКТ.

Их повреждение делает слизистую оболочку похожей на решето, пропускающее в кровоток из кишечника токсины, непереваренные белки, вызывающие аллергию и воспаление.

Данные электронной микроскопии показывают наличие дефектов слизистой оболочки ЖКТ даже при функциональных нарушениях, когда традиционное эндоскопическое исследование патологии не обнаруживает.

Выбираем тактику борьбы

1 К срочным мерам можно отнести местные средства, призванные улучшить качество жизни: снять зуд, воспаление, увлажнить кожу, ускорить ее регенерацию, бороться с присоединяющейся бактериальной и грибковой инфекцией. Для решения этой задачи следует обратиться к дерматологу.

Одновременно с местными средствами необходимо начать поиск аллергена. Нужно посетить аллерголога и выявить опасные для данного пациента продукты питания и бытовые аллергены. Кстати, поиск аллергенов может занять много месяцев.

3 В период обострения АтД обоснован прием энтеросорбентов (специальный гель, активированный уголь и др.), затрудняющих поступление пищевых аллергенов. Хорошие результаты дает очистка воды, предназначенный для питья и приготовления пищи, через мембранные фильтры, фильтры обратного осмоса.

4 И конечно, главная задача – выявление и лечение имеющихся заболеваний ЖКТ. Это самый длительный этап, который может дать стойкие результаты. Важно найти хорошего гастроэнтеролога, способного выявить и вылечить болезнь.

Комплексный подход к лечению АтД с привлечением специалистов различных профилей способен не только снять симптомы, но и устранить цветную аллергию.

Любовь АНИНА

фото: Elnur/Shutterstock.com



для проблемной кожи у детей и взрослых



Консультации
специалиста «ИНФАРМА»:
(495) 729-49-55
www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ
ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru,
003ms.ru, poisklekarstv.com, lekmos.ru,
apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55

Косметическое средство. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний.
ООО «Инфарма 2000». ОГРН 109774613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Член Московской и Российской торгово-промышленных палат



ПРИНИМАЕМ до 13,05% годовых
СБЕРЕЖЕНИЯ

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров! Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.
- Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. Красные Ворота)
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12

www.sberagro.ru

Подарки
до 150 000 р.
всем новым клиентам.
до 15 сентября 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

Примеры расчетов при сроке размещения на 1 год Пример с ежемесячной выплатой			
Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,05% годовых	ИТОГО ВАШ доход
1500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813/в месяц)
1000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208/в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9 604/в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1 921/в месяц)

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгроЛ» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 15 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Реклама

Сладкая и очень полезная, малина к тому же и достаточно холодаустойка, чтобы расти даже при наших длинных и морозных зимах.

Если вы хотите посадить или обновить малинник у себя на участке, то осень – самое подходящее для этого время.

Преимущества осенней посадки

Самый большой плюс посадки малины осенью в том, что следующим летом такой кустарник уже начнет плодоносить. Конечно, это будет урожай еще не в полную силу, но полакомиться точно хватит. Малина же, посаженная весной, еще должна будет успеть прижиться, поэтому плодоносить начнет только на следующий год.

Какое время выбрать для осенней посадки, зависит от региона вашего проживания. Важно, чтобы малина успела укорениться до заморозков. На это ей потребуется около месяца. Поэтому на юге можно посадить малину и в конце октября, а на севере лучше закончить посадки уже в середине сентября.

Выбираем способ

Обычно дачники прибегают к двум методам посадки: посадка в ямы и траншеи. Выбор зависит от качества почвы на вашем участке. Если почва песчаная, то есть влага постоянно уходит в глубину, то выкапывают траншею и заполняют ее перегноем и плодородным грунтом. Так часть влаги будет задерживаться.

Но траншейный способ очень часто выбирают еще и потому, что так проще устроить плантацию малины и регулировать ее рост.

Если почва на вашем участке тяжелая и глинистая, то можно траншеи заменить теплыми грядками. Так вы выигрываете еще и в сроках созревания ягод.

Можно посадить ягоды и на самые простые высокие грядки, которые поднимают над поверхностью на 15-20 см.

Однако чаще всего на самых обычных, не проблемных почвах малину сажают в посадочные ямы. Этот метод еще называют кустовым.

ВАЖНО!

Перед высадкой кустарника обязательно надо очистить площадь от сорняков. Особенно от пырея. Его корни залегают достаточно глубоко, и потом он прорастет сквозь поверхностные корневища малины. Малина нуждается в питательной почве, а сорняки обедняют грунт.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

С детства у нас представление об ухоженном саде связано с белыми стволами деревьев. Зачем белить деревья? Уверяем вас, не только для красоты!

ПОБЕЛКА ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Кора деревьев – как кожа у человека. Это самый большой по площади орган. Кора принимает на себя все неблагоприятные воздействия окружающей среды: ветер, мороз, нашествие грызунов и других вредителей, резкие колебания температуры и

Зачем белить деревья?

слишком яркое солнце. Кора защищает растение от всех этих неблагоприятных факторов. Но если кора повреждена, то страдает не только защита, страдает здоровье растения в целом. Поэтому так важно заботиться о сохранности коры и белить ее хотя бы раз в пару лет.

КОГДА БЕЛИТЬ?

Специалисты советуют белить деревья дважды в год. Но если это у вас не получа-

Малина: осенью сажаем – летом собираем

СОВЕТ

При любом методе посадки сразу после помещения в грунт саженцев их надо укоротить так, чтобы высота побега составила не больше 25 см. Так мы простираем активный рост корневой системы.



Правила посадки

Какой бы способ посадки вы ни выбрали, подготовить ямы лучше заранее, хотя бы за пару недель.

Для посадки кустовым способом выкапывают ямы размером 30 на 40 см, а глубиной до 50 см. Обязательно очень хорошо пролить каждое углубление. Малина вообще любит воду, а осенью обильная влага еще и заменяет влагозарядковый полив.

Посадку проводят так, чтобы корневая шейка оказалась на уровне почвы. Саженец помещают в яму, присыпают плодородной землей, а затем встряхивают, приподнимая его немного вверх. И снова присыпают землей. Так грунт попадает между всеми корешками, и они начинают активнее прорастать. После посадки саженцы снова обильно проливаются.

Посадочные ямы располагают рядами, чтобы облегчить потом уход за малиной, которая нуждается в подвязывании к шпалере.

Для следующего способа посадки выкапывают траншею глубиной 50 см, шириной примерно 40 см и длиной, которая вам подходит.

НА ЗАМЕТКУ

Обратите внимание на расположение траншеи. В идеале она должна пролегать с севера на юг. Так по утрам будет освещаться восточная часть, а по вечерам – западная, и весь малинник будет целый день на свету.

Опытные дачники советуют при выкапывании траншеи верхний плодородный слой сразу откладывать в сторону, он еще пригодится.

Траншеи удобны еще и тем, что можно сразу ограничить расплазжение малины по участку. Для этого бока траншеи прокладывают шифером. Можно еще и в междурядьях закопать листы кровельного железа на глубину как раз 50 см.

Иногда можно встретить советы укладывать на дно ямы толстые сучья. Перегнивая, они будут отдавать малине тепло. Однако надо учитывать, что в процессе гниения толстые ветки уменьшаются в объеме, грядка оседает. Корневая шейка может оказаться заглубленной, а это очень вредно для кустарника.

И напоследок, для посадки малины выбирайте самое солнечное место. Тогда у вас вырастет много крупных и сладких ягод!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Лучший побелочный состав состоит всего из трех компонентов: мел или известь (только белый цвет защитит от солнечных лучей), глина или клей для прилипания к коре и фунгицид для дезинфекции и защиты от вредителей (например, медный купорос).

Вот один из проверенных рецептов. На 10 л воды берут 2,5-3 кг мела или гашеной извести. Затем добавляют полкило медного купороса и несколько ложек мучного клейстера или 100 г казеина.

нового клея. Все надо очень долго и тщательно размешивать, чтобы все компоненты как следует растворились. Затем надо дать смеси настояться примерно пару часов. Качественная побелка – однородная по составу и белая по цвету. Слой побелки на стволе должен быть не толстым, примерно 2-3 мм. Иначе она начнет отслаиваться, и придется белить заново. Если вы будете проводить побелку стволов дважды в год, ваш сад будет приносить вам удовольствие и урожай!

Какой ассортимент специй живёт на вашей кухне? Если он ограничивается только лавровым листом и чёрным перцем, пора начать водить знакомства и с другими пряностями.

Тем более что они не только придают блюдам незабываемый вкус и аромат, но благодаря своему составу помогают быстрее похудеть.

Имбирь

Корень имбиря хорош в любом виде: и в свежем, и в молотом. Он содержит большое количество витаминов, жирных кислот, которые, в частности, улучшают состояние кожи, что очень актуально для худеющих. Корень имбиря содержит незаменимые аминокислоты, среди которых аспаргин, регулирующий работу нервной системы. То есть с этой приправой спокойствие вам будет гарантировано! Соответственно, меньше стрессов и меньше желания зажевать грусть-тоску.

Корень имбиря можно добавлять как к десертам, так и к основным блюдам. Он хорошо сочетается с любым мясом, рыбой, овощами. Его можно класть в суп, соус, чай, фруктовый салат и т.д. Эта приправа универсальная – добавляйте имбирь туда, куда вам хочется.

Стройность с перчинкой



Корица

Хороша тем, что стабилизирует сахар в крови. А ведь именно при падении этого показателя мы ощущаем сильный голод. Корица улучшает кровообращение, а значит, и обмен веществ будет лучше. Своим ароматом она «обманывает» наш организм, создавая чувство сладости, умиротворения и сытости. Запах корицы воздействует также и на головной мозг, улучшая его деятельность.

Единственный момент: чтобы похудеть, не следует употреблять корицу с выпечкой. Лучше ею посыпать фруктовый салат или ягодный десерт.

Шафран

Считается королевской специей. На Востоке верят, что он дарован богами. Как бы то ни было, за щепотку шафрана в древние времена можно было купить верблюда. Сейчас стоимость его, к счастью, намного меньше, и мы можем оценить его благотворное влияние на организм. Шафран хорош тем, что создает чувство сытости. А значит, снижает вероятность переедания. Обладает мочегонными свойствами и выводит лишнюю воду. Шафран улучшает психоэмоциональное состояние, снижая нервозность и улучшая настроение.

Шафран хорош во фруктовых десертах, желе, соусах, супах, мясных блюдах, с морепродуктами и овощами.



Обед станет гораздо вкуснее, если не завтракать.

Мнение специалиста

Как раскрыть аромат специй

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская. – Мария Акимовна, в каком виде специи наиболее полезны? И какими из них лучше всего заменять соль?

– У специй в свежем виде больше ароматических и вкусовых качеств, чем у сушеных. Покупать специи я советую в немолотом виде, так вы сохраните в них аромат и эфирные масла.

Чтобы усилить вкус и запах специй, нужно обжарить их на медленном огне до появления насыщенного аромата. Сухие травы добавляем в блюда в самом начале приготовления, чтобы они раскрыли свой вкус, а свежие – под конец приготовления.

Соль могут заменить острые специи и ароматные приправы – например, сушеная морская капуста, зеленый и репчатый лук, сушеные овощи, чеснок, хрень, имбирь, лимонный сок.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: Jack Frog, Tetiana Rostopila, Amy Lv/Shutterstock.com, из личного архива Марии Дубской

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

PRESSA.RU
№ 17 (88)
7 – 20 сентября
2019 года

ГЛАВНОЕ:
ЗДОРОВЬЕ НОГ
ИГЛО-УКАЛЬВАНИЕ
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

ПЛОСКАЯ СТОПА

ЧЕМ ГРОЗИТ И КАК ЛЕЧИТЬ

ВИТАМИНЫ

НАВОДИМ РЕВИЗИЮ
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

ВАРИМ МЫЛО

ЗАМЕТКИ ЭКОНОМНОЙ ХОЗЯЙКИ

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

ПРИРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ

СКАНВОРДЫ
КРОССВОРДЫ
ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

ВИСИТ ГРУША –
НАДО СКУШАТЬ!

ЕДИМ И ЭКОНОМИМ
НА ЛЕКАРСТВАХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» №2961

16+

ISSN 2414-4940



Будьте здоровы с «Планетой здоровья»!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» **П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Я положила на колени старый фотоальбом в плюшевой малиновой обложке и на минуту прикрыла глаза.

Tам, внутри, под этой обложкой, целая жизнь. Молодые еще родители, наша с мужем свадьба, выписка из роддома. Там много, там мы семья.

Если ничего не случится

Из вязких, меланхоличных дум меня выдернул телефонный звонок:

— Мам, с днем рождения! — радостно крикнул мне в ухо старенький мобильный голосом сына. — Здоровья тебе, ма, долгих лет жизни, женского счастья!

— Сыночек, вы приедете? Я пирог испекла, — обрадовалась я.

— Нет, мам, — голос сына сразу стал деловым, — у меня тут на работе полный завал. Да и Ленка с Вадиком по кружкам всю неделю бегают. Давай мы к тебе на чай в воскресенье заскочим, если ничего не случится, хорошо? Ну давай, ма, еще раз с днем рождения тебя, до воскресенья.

— До воскресенья, — с надеждой проговорила я в уже онемевшую трубку.

«Некому меня беречь...»

До воскресенья... Сколько уже было их, обещанных мне семейных воскресений, «если ничего не случится». Но чаще всего все-таки что-то да случалось. То Ленка генеральную уборку затеяла, то Вадик приболел, то друзья позвали на свадьбу... Я скучала по сыну и по внучку скучала тоже. Но ничего не поделаешь. У сына теперь своя семья, свои заботы. Это жизнь, так и

Роман



должно быть. Я завернула пирог в полотенце и вызвала такси. Ноги болят, на автобусе уже не наездишься. На такси дорого, но как не побывать у родителей? Да и сидеть одной в день рождения ужасно не хотелось. А на улице начало осени, красота!

С мужем мы тоже познакомились в начале осени. Ах, как давно это было... Молодость, любовь, счастье. Усатый мальчишка в брюках клеш — дерзкий и веселый. Песни под гитару вечером в беседке. Первый поцелуй, первое «люблю». Свадебное платье, фата и строгий дед Аким, заповедующий нам с Валентиной любить друг друга и беречь. Но два года назад Вася мой не пережил инфаркт, некому меня теперь беречь.

«Давайте чай пить»

— Добрый день! — басовитый голос незнакомца, открывшего мне дверь, вогнал в ступор.

— Вы кто? — опешила я.

— Я-то? — бородатый дядька радостно улыбнулся. — Я Вениамин Евгеньевич, психиатр. Будем знакомы? — и лунащийся счастьем бородач протянул мне внушиительную длань для приветствия.

— Через порог не здороваются, — буркнула я и вошла в прихожую. — Вы чего тут делаете, психиатр Вениамин?

— А! — непонятно почему обрадовался дядька. — Это я вашего папашу на вестить пришел. Меня пригласила ваша матушка Анна Сергеевна. Удивительная женщина, скажу я вам. Восемьдесят четыре года, а какая память, какой жизвой, подвижный ум! Признаюсь, я даже немного завидую. Хотел бы я сходу называть даты правления всех наших вождей. А нет, я не сразу вспомню, и в каком году врачебной практикой-то заниматься стал, — и бородач еще радостнее засмеялся.

— Валентина, ты? — позвала из комнаты мама. — Ты чего сама на пороге стоишь и Вениамина держишь? Идите сюда, уже и чай поспел. Будем твой день рождения праздновать.

— О, у вас сегодня праздник? — восхитился эмоциональный гость. — От всей души, так сказать. Здоровья вам, всего самого... Ой, да позвольте мне, — и

ка Анна Сергеевна. Удивительная женщина, скажу я вам. Восемьдесят четыре года, а какая память, какой жизвой, подвижный ум! Признаюсь, я даже немного завидую. Хотел бы я сходу называть даты правления всех наших вождей. А нет, я не сразу вспомню, и в каком году врачебной практикой-то заниматься стал, — и бородач еще радостнее засмеялся.

— Я думала, вы сбежали, — повернулась я и обомлела: Вениамин держал в руках необыкненных размеров букет горнензий.

— С днем рождения! — неожиданно смущенно выдохнул он и протянул мне розово-сиреневое роскошество. — Я не сбежал, я просто не сразу нашел букет, достойный вас.

— Садись пить чай, Венечка, — встрепенулась

Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добре, душу — легче, а жизнь — прекрасней!
Фридрих Ницше

Давно забытые комплименты

— Какой аромат!

Я вздрогнула, услышав за спиной уже знакомый бас.

— Я думала, вы сбежали, — повернулась я и обомлела: Вениамин держал в руках необыкненных размеров букет горнензий.

— С днем рождения! — неожиданно смущенно выдохнул он и протянул мне розово-сиреневое роскошество. — Я не сбежал, я просто не сразу нашел букет, достойный вас.

— Садись пить чай, Венечка, — встрепенулась

Радости и огорчения сотового телефона

Практически каждый современный смартфон по сути — мини-компьютер. И любое из этих устройств мощнее, чем все компьютеры, которые были использованы для отправки человека на Луну! Однако, став «умнее», смартфоны начали и неприятностей доставлять больше. Например, из-за сбоя в работе сотового телефона жительница Франции получила счет за связь на 1 квадриллион евро! Для справки: квадриллион — это единица и 15 нулей. К счастью, в сотовой компании разобрались, в чем дело, и отозвали счет.



Зелёная, зелёная трава...

Все, конечно, видели профессиональные футбольные поля: газон на них полосатый. Сделано это для того, чтобы судьям проще было отслеживать соблюдение правил и определять офсайд. Но как создают такие полоски? Сеют траву разных оттенков? Вовсе нет! Трава на поле одинаковая, просто ее подстригают и приминают в противоположных направлениях. И получается, что часть травы наклонена к одной трибуне, а часть — к противоположной. За счет этого и цвет получается разный.

Зачем петухам очки?

Нам, людям, очки просто необходимы: газету или книгу прочесть, знаки на улице увидеть, важную информацию на табло не пропустить, ценники в магазинах разглядеть. А вот зачем очки могут понадобиться петухам? Датские фермеры, которые надевают своим птицам такие «гаджеты», уверяют, что их цель — прямо противоположная. Специальные очки заставляют петухов видеть хуже. Благодаря этому они не могут разглядеть соперников и меньше дерутся между собой. Словом, все ради мира и спокойствия!

Банный день для памятников

Жизнь главных мировых достопримечательностей очень нелегка. Агрессивная воздушная среда в крупных городах, плюс вездесущие туристы, которые мечтают покрыть их своими автографами, плюс птицы... Так что время от времени специалистам из клининговых компаний приходится браться за дело. И чем больше памятник, тем серьезнее операция по его очистке. Например, статую Христа в Рио-де-Жанейро чистили специальной смесью мелкого песка и силикона целый месяц. Для ежегодной уборки на Эйфелевой башне в Париже используют 10 000 упаковок чистящего средства. А афинский Акрополь и вовсе чистили с помощью лазера и ультрафиолетовых лучей.

Светлана СИДОРЧУК

Вениамин, несмотря на свои немалые габариты, споро протиснулся мимо меня в подъезд и, сообщив, что он мигом обернется, скатился с лестницы, забыв про лифт.

— Мам, что это было? — удивленно спросила я, войдя в комнату. — И что с отцом? Зачем ему психиатр?

— Веня-то? Веня — это сын папиного друга. Помнишь дядю Юру, невролога? Ну вот, Юрочка к нам Веню и прислал. Что-то заговариваться стал отец. Да ты не переживай, — быстро добавила мама, увидев в моих глазах тревогу, — Вениамин хороший врач, он знает, что делать. Давай лучше чай пить.

И я достала завернутый в полотенце яблочный пирог.

мама. — Валюшка такой пирог необыкновенный принесла. Она у меня умница, ручки золотые.

Я поцеловала маму и украдкой утерла одиночную слезинку. Как же хочется, чтобы родители жили вечно.

Мы чудесно посидели. Вениамин оказался очень интересным собеседником, сыпал шутками и был потрясающе галантен. Я настолько отвыкла, чтобы за мной ухаживали, что даже немного оторопела, когда услышала комплименты в свой адрес. Когда же я забиралась домой, Вениамин тут же предложил меня проводить. И вот ведь чудо — ножки мои болезные словно молодые шли. Одну остановку, другую, третью... И так радостно было идти сентябрьским вечером рядом с мужчиной, который смотрит на тебя восторженным взглядом.

В ресторан с мужчиной

Сын с невесткой и внуком в воскресенье все-таки приехали. Привезли подарки, торт, цветы. Как радостно было видеть рядом своих дорогих и любимых людей. Только недолго мы посидели, в этот раз я выпроводила их по раньше.

— Не могу, ребятки, засиживаться, дела, — подвела я помадой губы. Дети переглянулись. — Иду в ресторан. С мужчиной, — решила неходить я вокруг да около. — Вы в следующий выходной приезжайте, погребаем. Ну все, я побежала.

И кинув довольный взгляд в сторону расширенных глаз детей, я заспешила выполнять пожелание сына — быть счастливой женщиной.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Авторы фото: Marina Andreechenko/Shutterstock.com



Где осела прекрасная «Странница»?

Скажите, а где сейчас находится жемчужина, которой владела Элизабет Тейлор? Перегрина, кажется. Ольга Беспягова, г. Санкт-Петербург

Перегрина, «Странница», «Блуждающая жемчужина» – самая большая и дорогая в мире. По легенде, раб, которому посчастливилось выловить эту красавицу у берегов Панамы, сразу же получил свободу. История «Странницы» полна приключений. Первым владельцем жемчужины стал король Филипп II Испанский. Затем драгоценность несколько раз меняла своих хозяев – королей и королев: Мария Тюдор, Маргарита Австрийская, брат Наполеона Жозеф Бонапарт и Наполеон III, супруги Гамильтон... Одна из первых ее обладательниц Мария Тюдор ввела традицию для королев позировать с этой драгоценностью. А еще говорят, что селфи – это современное «искусство». Художник вместо фотоаппарата – и вауля!

Некоторые монархи были несколько рассеянны и теряли драгоценность дважды – на балу в Букингемском дворце и на диване Виндзорского замка. Справедливости ради стоит сказать, что жемчужина была слишком тяжела и просто вываливалась из всех оправ.

Одной из последних обладательниц драгоценности была королева кинематографа – Элизабет Тейлор. Она, кстати, тоже разом потеряла жемчужину, которая обнаружилась в пасти ее любимого щенка. После этого кинодива совместно с известным дизайнером придумала уникальное жемчужно-бриллиантовое колье, главным украшением которого стала La Peregrina.

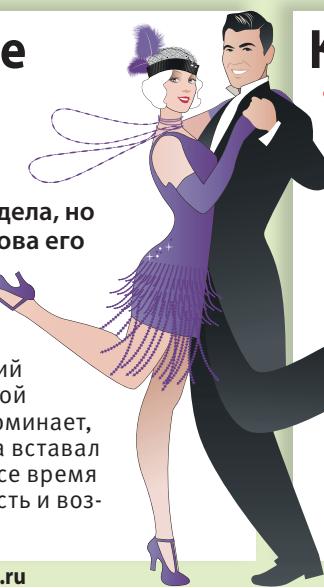
После кончины актрисы «Странница» была продана за 11,8 млн долларов коллекционеру, который пожелал остаться неизвестным. Остается только ждать, где «Блуждающая жемчужина» в следующий раз явит себя миру.



Откуда пошло выражение «танцевать от печки»?

Дед мой был большим любителем этой присказки. Забавно, но при этом еще и печником. Чтобы танцевал от печки, я ни разу не видела, но выражение это очень любил. Вот интересно, какова его история? Ольга Воронина, г. Москва

Есть мнение, что данное выражение «пустил в народ» русский писатель Василий Слепцов. Есть у автора произведение под названием «Хороший человек». После многолетних скитаний главный герой книги Сергея Теребенев возвращается домой и вспоминает, как много лет назад обучался танцам. Юный Серёжа вставал у печки и по команде учителя делал первые па, но все время сбивался с ритма. Наставник укорял его за неловкость и возвращал обратно к печке, начинать все сначала.



Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Между нами, женщинами

Зачем есть тёмный шоколад?

Говорят, учёные провели какие-то новые исследования о пользе горького шоколада. Я люблю его давно и безусловно, нежной любовью шоколадомана. Но знать ещё один факт о пользе и вкушать вожделенную плитку с чистой совестью совсем не повредит. Любовь Гора, Московская обл.



альная первенства в исследовании позитивного влияния темного шоколада на организм человека вновь у британских ученых. Исследователи из Университетского колледжа Лондона доказали, что любители темного шоколада менее склонны к депрессии. Изучив данные свыше 13 тысяч респондентов, ученые увидели, что участники, которые сообщали, что едят горький шоколад в течение двух 24-часовых периодов, на 70 % реже впадают в тоску и меланхолию. Причина, видимо, в фенилэтиламине – химическом веществе, считающемся важным для регулирования настроения. Это вовсе не значит, что шоколад нужно есть упаковками, но пара кусочков в день не повредит точно.

Почему опаздывают на самолёт?

Вопрос наболевший. Ждала своего жениха из Екатеринбурга, а он на самолёт опоздал. Проспал.

Вот интересно, мне одной такое чудо досталось или есть ещё экземпляры?
Полина Варкина, г. Ступино

Пассажиры на самом деле не так уж редко опаздывают на самолёт. Исследователями даже составлен некий рейтинг наиболее частых причин аэропозданий:

1 место (43 %) – заторы на дорогах, ремонт трасс и ДТП;

2 место (28 %) – проспали, не следили за временем;
3 место (19 %) – болезнь;
4 место (7 %) – неотложные дела.



Кто придумал «Гусиные лапки»?

Мои любимые конфетки! Кто же их придумал? Хочу знать имя гения. Диана Акимкина, г. Рязань

Многие соотечественники уверены, что конфеты «Гусиные лапки» придумали советские кондитеры. На самом же деле необычный десерт появился раньше. Известные со второй половины XIX века кондитеры с «вкусной» фамилией Абрикосовы производили на своей фабрике много сладостей, среди которых были и «Гусиные лапки».

Некоторые гурманы уверены, что название лакомству дал гусиный жир, входящий в состав десерта для сгущения карамели. Иные сладкоежки уверяли, что «Гусиные лапки» это и не десерт



вовсе, а настоящее лекарство, помогающее детям избавиться от плоскостопия. Третий «совершенно точно знал», что «Гусиные лапки» полезно употреблять при заболеваниях горла, так как в ореховую пасту добавляли траву – лапчатку гусиную, которую наши предки с давних времен использовали в качестве лекарства от многих болезней. Словом, версий множество, но истинная до сих пор не известна. Вероятнее всего, Абрикосовы просто удачно использовали необычные названия для лучших продаж. Вот как же «Раковые шейки» или мармелад «Липпуп». Тоже их изобретение.

16

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 СЕНТЯБРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «ППС». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	09.25 Утро России	08.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.55 «О самом главном». (12+)	11.00 Вести	10.55 Городское собрание. (12+)	08.05 «Мальцева». (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.25 Вести. Местное время	11.45 Вести. Местное время	11.50 «КОЛОНБО». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Маленькие секреты великих картин»	07.55 «Уральские пельмени». (16+)	08.50 «БЭЙБ». (0+)	08.50 «БЭЙБ». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.00 Вести	13.40 «Мой герой». (12+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.50 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	08.50 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)	08.50 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	14.25 «60 минут». (12+)	14.25 Вести	14.30 События	10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	07.35 «Тайны кельтских гробниц»	12.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	12.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	12.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
12.15	«Время покажет». (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.25 Вести. Местное время	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	13.00 Сегодня	08.25 «Театральная летопись»	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли.	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли.	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли.
15.00	Новости с субтитрами	18.50 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	20.00 Вести	17.00 «Естественный отбор». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	08.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником	Скотт Лэнг старается перестроить свою привычную жизнь, так как теперь он заявил себя как супергерой. Однако в планы Лэнга вмешивается доктор Хэнк Пим, который призывает его присоединиться к новой миссии, более опасной, чем прежде.	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли.	США, 2018 г. Фантастический боевик. Пол Радд, Эванджелин Лилли.
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	20.00 «60 минут». (12+)	20.45 Вести	17.50 События	14.00 «Место встречи»	09.30 «Другие Романовы»	«ВОРОНИНЫ». (16+)	«ВОРОНИНЫ». (16+)	«ВОРОНИНЫ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	21.00 Вести. Местное время	21.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)	18.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)	16.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры»	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	22.00 События	17.00 Ты не поверишь! (16+)	10.15 «Дело №»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	22.30 «Жаждя Крыма». Спецрепортаж. (16+)	18.00 Справда	15.40 «Агора»			
18.35	На самом деле. (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	23.05 «Знак качества». (16+)	19.00 Сегодня	16.40 «Сироты забвения»			
19.45	«Пусть говорят». (16+)	04.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	04.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	00.00 События. 25-й час	19.40 «КУБА». (16+)	17.00 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»			
21.00	Время	05.05 «Право знать!» (16+)	05.05 «Право знать!» (16+)	00.35 Петровка. 38. (16+)	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	18.45 «Власть факта»			
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	05.05 «Знак качества». (16+)	05.05 «Знак качества». (16+)	00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)	21.35 Прошло три года с тех пор, как Куба уехал из Среднереченска. Сейчас капитан Кубанков работает в полиции Москвы и за удачно проведенную операцию по поимке банды «черных риелторов» получает звание майора.	19.30 «Новости культуры»			
	От офицера УГРО Ирины Галко уходит муж. Она подозревает, что у её Вовчика появилась другая женщина. Это происходит в первый же рабочий день в новом отделе, где Ирина знакомится со своей будущей напарницей Юлией Гамаюн. Юля пытается скрыть от новенькой свое волнение за судьбу пропавшего сотрудника Олега Качалова.			01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	22.20 «Изобретение пространства»	19.45 «Главная роль»			
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)			03.35 «Право знать!» (16+)	23.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»	20.05 «Правила жизни»			
				05.05 «Знак качества». (16+)	23.45 «Рассекреченная история»	20.30 «Спокойной ночи, малыш!»			
00.00	«Время покажет». (16+)			06.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	21.35 «Изобретение пространства»	20.45 «Тайны кельтских гробниц»			
03.00	Новости			06.25 «Поздняков». (16+)	22.20 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»	21.35 «Кино в деталях»			
03.05	«Время покажет». (16+)			07.00 «Место встречи». (16+)	23.10 «Рассекреченная история»	22.30 «Фёдором Бондарчуком. (18+)			
03.40	На самом деле. (16+)			07.00 «Их нравы». (0+)	23.40 «Новости культуры»	00.45 «ИНДИО». (16+)			
				07.00 «ППС». (16+)	00.00 «Магистр игры»	02.30 «БЭЙБ». (0+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	00.30 «Власть факта»	00.45 «БЭЙБ». (0+)		
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	Москва 24	01.15 «XX век»	01.15 «XX век»		
05.20	«КАРПОВ». (16+)	08.00 Новости дня	13.00 15.00 16.00 17.00	08.30 09.00 09.30	360°	02.25 «Живая вселенная»	02.25 «Живая вселенная»		
06.50	«КАРПОВ-2». (16+)	08.20 Главное с Ольгой Беловой	20.00 22.00 01.00 04.00	09.45 «Утреннее вещание»	ПОДМОСКОВЬЕ				
				11.45 14.40 19.50 05.15	05.00 «Самое яркое». (16+)				
09.00	«Известия»	10.00 Военные новости	Новости	«The City». (12+)	05.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)				
09.25	«КАРПОВ-2». (16+)	10.05 «Легенды госбезопасности». (16+)	00.45 04.15 «Гербы России». (6+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 «Самое яркое». (16+)				
13.00	«Известия»	10.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	06.30 «Стройматериалы»				
13.25	«КАРПОВ-2». (16+)	13.20 «Открытый эфир». (12+)	17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	19.15 20.00 21.00 23.00	07.00 07.30 08.00 08.30				
18.30	«Известия»	15.05 «Военные новости	17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	00.00 01.00 03.00 04.00	08.00 08.30 09.00 09.30				
19.00	«СЛЕД». (16+)	15.05 «Лучший в мире истребитель Су-27». (0+)	09.30 10.00 15.15 «Календарь». (12+)	05.00 «Новости». (16+)	09.00 09.30 10.00 10.30				
	Во время нападка на таунхаус начальника кадетского училища задушена его жена. Пропала коллекция старинных монет. Рогозина признается, что еще никогда не сталкивалась с таким мотивом ограбления.	18.00 «Специальный репортаж»	16.05 02.40 «Большая страна». (12+)	10.35 21.30 01.15 04.30	10.00 10.30 11.00 11.30				
00.00	«Известия». Итоговый выпуск	18.30 «Битва оружейников». (12+)	07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	11.15 12.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)	10.30 11.00 11.30 12.00				
00.25	«СЛЕД». (16+)	19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	09.30 «Пешком в историю». (6+)	11.20 14.15 20.30 23.15 05.30	11.00 11.30 12.00 12.30				
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.15 01.15 «Вспомнить все». (12+)	12.15 16.15 18.15 00.15 03.15	12.00 12.30 13.00 13.30				
03.20	«Известия»	21.15 «Открытый эфир». (12+)	10.45 01.45 «Живое русское слово». (12+)	13.15 13.45 17.30 00.15 03.15	13.00 13.30 14.00 14.30				
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	21.25 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+)	11.05 22.05 03.05 «Прав! Да?» (12+)	14.15 15.15 18.15 00.15 03.15	14.00 14.30 15.00 15.30				
		23.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (6+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	15.15 16.15 18.15 00.15 03.15	15.00 15.30 16.00 16.30				
00.00		01.30 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)	15.45 «Рекс - хозяин». (0+)	16.30 17.15 18.30 19.00	16.00 16.30 17.00 17.30				
01.30		03.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)	16.30 «Служу Отчизне». (12+)	17.15 18.00 18.45 19.00	17.00 17.30 18.00 18.30				
02.00		04.25 «Партизаны против Вермахта». (16+)	17.05 «Чудо-мельница». (0+)	19.00 20.00 20.45 21.15	18.00 18.30 19.00 19.30				
02.25			02.00 «Забытый полководец. Пётр Котляревский». (12+)	20.00 21.15 21.45 22.00	19.00 19.30 20.00 20.30				
03.00				22.00 22.30 22.55 23.00	20.00 20.30 20.60 21.00				
03.25					21.00 21.30 21.55 22.00				
					22.00 22.30 22.55 23.00				
					23.00 23.30 23.55 24.00				
					24.00 24.30 24.55 25.00				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.40 «Выбери меня». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «Давай разведёмся!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.20 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.50, 10.55, 13.25, 15.25, 17.50 Новости	08.40 «Реальная мистика». (16+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Знаки судьбы». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.00, 15.30, 17.55, 23.30 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «ГЕРАКЛ». (16+)	08.55 Волейбол. Россия - Китай. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии	14.20 «Порча». (16+)	14.50 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.00 «Интерны». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	17.00 «БЕН-ГУР». (16+)	11.30 Футбол. «Бетис» - «Хетафе». Чемпионат Испании. (0+)	13.30 Футбол. «Рома» - «Сасуоло». Чемпионат Италии. (0+)	14.40 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкимым». (16+)	19.00 Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в преступлении оказывается замешана его младшая сестра Ника.	20.00 «ЖУКИ». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	23.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	16.30 «Инсайдеры». (12+)	17.00 Спецбизнес. (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			20.00 Во время поздней прогулки на девушку нападает неизвестный, нанеся несколько ножевых ранений. В ходе расследования выясняется, что жертва бегала с коляской, и ее ребенок пропал...	23.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	17.30 «Бокс-2019. Обратный отсчет». (12+)	18.25 Волейбол. Россия - Финляндия. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.	14.20 «Порча». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)			21.15 «Дорожные войны». (16+)	01.45 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	18.25 Футбол. «Ростов» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига. ППр.тр.	19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)	14.50 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)			22.00 «Однажды в России». (16+)	01.45 «Тайные знаки». (12+)	20.25 Тотальный футбол Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)	23.25 «САМАРА-2». (16+)	02.05 «Порча». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)	22.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)			00.05 «Дом-2. После заката». (16+)		00.00 «Дорожные войны». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)			01.05 «Stand Up». (16+)		01.00 «Дорожные войны». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)
00.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)			03.00 «Открытый микрофон». (16+)		01.30 «Лунный гонщик». (12+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)
02.15 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)			05.35 ТНТ. Best. (16+)		03.40 «Небо в огне». (12+)		
04.40 Засекреченные списки. (16+)					05.10 «Улетное видео». (16+)		

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22



gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

ХАММЕР – верное решение мужских проблем

Мужчине особенно важно сохранить здоровую потенцию в зрелые годы. Плохая экология, сидячий образ жизни, стрессы и возрастные изменения негативно сказываются на мужском здоровье, ведут к проблемам в органах малого таза, сложностях с мочеиспусканием, ослаблению эрекции.

Здесь на помощь мужчине приходит ХАММЕР – сертифицированный и полностью натуральный продукт, в составе которого грамотно подобранный комплекс компонентов, способствующих улучшению микроциркуляции крови в органах малого таза и борьбе с мужскими проблемами.

Узнайте у нашего специалиста,

Звоните сейчас:

какой курс необходим именно вам!

8 (499) 500-38-65 / 8 (800) 500-30-77

ХАММЕР идеально подходит для восстановления либидо, активно воздействует на сосуды и сердце, но главное – помогает выработке главного мужского гормона тестостерона, кардинально влияющего на весь организм и характер мужчины в целом. Специалисты советуют ХАММЕР как для поддержания, так и для сохранения здоровья мужчины в любом возрасте.

Все подробности о продукте по телефону горячей линии.



реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	08.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
08.20 «ЛИНКЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	10.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
10.50 «ОНА». (16+)	11.50 «М-Ж». (16+)
13.15 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	13.25, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС» (16+)	15.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
18.25 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	17.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)
20.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	19.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суонк, Морган Фримен, Джей Барущел, Майк Колтер	20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
22.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	Россия, 2010 г.
США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Ледженд, Дж.К. Симmons	22.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
01.15 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	Россия, 2012 г.
03.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	00.45 «КОРОЛЁВ». (12+)
	03.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
	05.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
10.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	13.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	06.45 Правила моей кухни. (16+)
11.50 «М-Ж». (16+)	15.35 «9 РОТА». (16+)	07.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
13.25, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов	09.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
15.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	11.45 «МАЧЕХА». (16+)
17.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)	22.00 «ДЖЕНКИНЛМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	13.45 Правила моей пекарни. (16+)
19.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Радмир Муратов, Савелий Крамаров	14.45, 15.35 «ШЕРЛОК». (16+)
20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	23.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	16.25, 17.20, 18.30, 20.50, 04.45 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
Россия, 2010 г.	01.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)	18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
22.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	03.05 «САМПО». (6+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
Россия, 2012 г.	04.55 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)	21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
00.45 «КОРОЛЁВ». (12+)		22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)		23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
05.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	00.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
03.10 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	03.55 «КОРОБОЧКА». (16+)
04.45 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	04.15 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
06.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	06.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
07.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	08.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
09.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	08.50 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.35 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	10.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
12.10 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	12.40 «АДМИРАЛЬ». (16+)
13.45 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	14.50 «СЕЛФИ». (16+)
15.20 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	16.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.05 «ТРАССА 60». (16+)	18.55 «СОБИОР». (16+)
18.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	20.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
20.30 «МЛАДЕнец НА \$30 000 000». (12+)	Мелодрама, Россия, 2017 г.
22.30 «ТЫ НЕ Ты». (16+)	22.45 «ИГРА». (16+)
	Спорт, комедия, Россия, 2008 г.

СУПЕР	СУПЕР
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Ситком, Россия, 2006-2008 гг.	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛЯЮ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)	14.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00 «ФИТИНЕС». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	04.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)	
03.30 Смешное время. (16+)	

ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	03.45 «ЖЕНЕХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. В ролях: Мелисса Джоан Харт, Ник Бакай, Эролайн Ри, Бет Бродерик, Нэйт Рихерт	05.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАН». (12+)
11.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	07.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛЯЮ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
14.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	11.50 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	13.30 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЯПН». (12+)
22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	15.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	02.10 «РАНЕТКИ». (12+)	19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	04.20 «ИТАЛЬЯНЧЕК». (16+)	20.40 «ИТАЛЬЯНЧЕК И ЕГО ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)	22.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА
09.40 Домашние заготовки. (12+)	06.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
09.55 Старые дачи. (12+)	07.25 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
10.30 Тихая охота. (12+)	08.10 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
11.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	08.25 Тропа рыбака. (12+)
11.25 История усадеб. (12+)	08.55, 12.05 Морская охота. (16+)
12.00 Приглашайте в гости. (12+)	09.30, 12.35 Водный мир. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)
12.45, 16.40, 20.55 Проект мечты. (12+)	10.35, 16.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
13.15 Кашеварим. (12+)	11.00, 22.30 Охотники меридаины. (16+)
13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	11.35 Уральская рыбалка. (12+)
14.00 Деревянная Россия. (12+)	13.05 Крылатые охотники. (16+)
14.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	17.05 На охотничьей тропе. (16+)
15.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	18.05 Охота в Новом Свете. (16+)
15.25 Жизнь в деревне. (12+)	18.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
15.55 Домоводство. (12+)	19.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
16.15 Частный сектор. (12+)	19.30 Рождение клинка. (16+)
17.10 Дачные хитрости. (12+)	20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.30 Декоративный огород. (12+)	20.30 С ружьем на плече. (16+)
17.55 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	21.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.15 Город круглый год. (12+)	22.00 Поймай и сними. (16+)
18.30 Готовим на Майорке. (12+)	23.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.45 Прогулка по саду. (12+)	23.35 Фишермания. (16+)
19.15 Дачные радости. (12+)	
19.45 Стройплощадка. (12+)	
20.10 Сладкая жизнь. (12+)	
20.30 Дело в отдельке. (12+)	
21.25 Соленая-варенья-маринады. (12+)	
21.45 Безопасность. (12+)	
22.15 Мастер-садовод. (12+)	
22.45 Про грибы. (12+)	
23.00 Вершки-корешки. (12+)	

ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Македония. Трансляция из Словении. (0+)	00.55, 06.30, 18.00 Велоспорт. «Тур Британии». 8-й этап. (12+)	06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Миши». (0+)
08.00 Новости. (0+)	02.30, 21.10 Снукер. «Шанхай Мастерс». Финал. (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.05 Неделя в КХЛ. (0+)	04.00, 04.30, 09.30, 10.00, 23.00, 23.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)	08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 Пора на теннис. (12+)	08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	08.25, 19.10 «Утиные истории». (6+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	09.00, 23.00 «Куклы». (0+)
10.00 Новости. (0+)	09.25 Друзья на все времена. «Золушка». «Стрекоза и муравей». (0+)	09.25 «Друзья на все времена. «Золушка». «Стрекоза и муравей». (0+)
10.05 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
13.00 Новости. (0+)	10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.05, 13.30 Ген победы. (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.00 Неделя в КХЛ. (0+)	15.00 «Монсики». (0+)	15.00 «Монсики». (0+)
14.55 Новости. (0+)	15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.00, 17.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)	17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)
19.00 Невский тай-брейк. (0+)	18.00 «Четверть в кубе». (0+)	18.00 «Четверть в кубе». (0+)
19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.20 «Малышарики». (0+)	18.20 «Малышарики». (0+)
19.35, 20.00 Ген победы. (12+)	19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
20.25 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
20.30 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Россия – Япония. Трансляция из Японии. (0+)	21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». (0+)	21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». (0+)
04.45 Неделя в КХЛ. (0+)	21.30 «Лео и Тиг». (0+)	21.30 «Лео и Тиг». (0+)
05.35 Ген победы. (12+)	23.25 «Кольбелевые миры». (0+)	23.25 «Кольбелевые миры». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 01.50 Наше. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 13.55, 01.45 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан: Жемчужина Востока. (12+)
13.05 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Каракинг. (16+)
17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
20.40 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
23.25 Топ 30 – Крутая неделя. (16+)
03.00 Love Hits. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Миши». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Золушка». «Стрекоза и муравей». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)
18.00 «Четверть в кубе». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.25 «Кольбелевые миры». (0+)

МУЛЬ

05.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (0+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Ээнси Клэнси». (0+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Отель Трансильвания». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.45 «Улья Далматинцев». (6+)
19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.35 «Мистители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
00.55 «Гравити Фолз». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

05.00 «Кужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Ээнси Клэнси». (0+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Отель Трансильвания». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.45 «Улья Далматинцев». (6+)
19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.35 «Мистители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
00.55 «Гравити Фолз». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.40 «Пластилиники». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
10.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.25 «Джинглики». (0+)
12.05 «Буба». (6+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Горимити». (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
Продолжение приключений веселых Смешариков!

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Гризли и лемминги». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
17.55 «ЮХу спешит на помощь!». (0+)
18.10 «Мончики». (0+)
18.50 «Дружба – это чудо». (0+)
19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Миши». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Ребид2Робот». (6+)
22.30 «Трансформеры. Киберселенняя». (6+)
22.55 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Приключения Тайо». (0+)
02.05 «Викинг Вики». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилиники». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Лег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Машинки». (0+)
01.10 «Зашитники». (6+)
02.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.00 «Давайте рисовать!». (0+)

05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилиники». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Лег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Машинки». (0+)
01.10 «Зашитники». (6+)
02.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.00 «Давайте рисовать!». (0+)

05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилиники». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Лег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Машинки». (0+)
01.10 «Зашитники». (6+)
02.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.00 «Давайте рисовать!». (0+)

05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилиники». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэбиз». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Лег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Машинки». (0+)
01.10 «Зашитники». (6+)
02.35 «Шаран

1

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

TBU

ТВЦ

HTB

РОССИЯ К
Культура

CTO

CTC

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Выбери меня». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	07.30 «Давай разведёмся!» (16+)	07.30 «Давай разведёмся!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	10.11 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00, 08.55, 11.50, 14.40, 17.45 Новости	08.30 «Тест на отцовство». (16+)	08.30 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	10.20 «Гадалка». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	07.05, 11.55, 14.45, 17.50, 23.55 Все на Матч!	09.30 «Реальная мистика». (16+)	09.30 «Реальная мистика». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	10.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.35 «Знаки судьбы». (12+)	17.35 «Знаки судьбы». (12+)	09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	10.30 «Понять. Простить». (16+)	10.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 Гриша празднует свой день рождения, на котором все идет не так. На празднике Мухичу собирается в очередной раз подкатить к Кристине, но та предлагает Мухичу больше не тратить на нее силы зря и знакомит со своей подругой Олесей.	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	18.40 Бесценное кольцо, похищенное из Британского музея, всплывает в ходе расследования убийства репетитора. Департамент готовится к приходу нового начальника...	18.40 Гонконг, 1985 г. Боевик. Джеки Чан, Мегги Чун. В результате удачно проведённой облавы в руки полиции попадает босс наркомафии Чи. Одному из полицейских, Кевину, принимавшему непосредственное участие в аресте, поручают охрану секретарши преступника...	10.50 Тотальный футбол. (12+)	12.30 «Порча». (16+)	12.30 «Порча». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)	23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)	12.25 Футбол. «Торино» - «Лечче». Чемпионат Италии. (0+)	14.15 «ЦЫГАНКА». (16+)	14.15 «ЦЫГАНКА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	22.00 Студия Союз. (16+)	22.00 «Решала». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	14.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Студия Союз. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	15.45 Профессиональный бокс. (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	18.25 Специальный репортаж. (12+)	14.15 «Порча». (16+)	14.15 «Порча». (16+)
20.00 00.30 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 «Человек-невидимка». (16+)	03.30 «Человек-невидимка». (16+)	03.30 «Человек-невидимка». (16+)	18.55 Все на футбол!	23.25 «САМАРА». (16+)	23.25 «САМАРА». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	03.45 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	03.45 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	19.45 Футбол. «Лион» (Франция) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция	02.05 «Порча». (16+)	02.05 «Порча». (16+)
00.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)				05.20 «Улетное видео». (16+)	05.20 «Улетное видео». (16+)	21.50 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)
						00.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)
						02.00 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. (0+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)
						03.30 Специальный обзор. (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в счет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в счет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «КИНГ КОНГ». (16+)
09.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
14.00 «МАЛЬШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.35 «КИНГ КОНГ». (16+)
Новая Зеландия, США, Германия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди
20.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
22.00 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Алан Альда, Лорен Холли
00.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
02.45 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
09.20 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
11.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
13.30, 14.25 «МЕТОД ПЛАВРОВЪ». (16+)
15.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
17.05 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
18.45 «РУБЕЖ». (12+)
20.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко
22.50 «РОК». (16+)
00.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
03.00 «ОРДА». (16+)
05.30 «РУБЕЖ». (12+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПЛОБОВ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский
00.00 «МАЧЕХА». (6+)
01.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)
04.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (6+)
05.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.35, 10.20, 20.20, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.05, 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.55 Правила моей пекарни. (16+)
14.00, 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.45 «ШЕРЛОК». (16+)
16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
3 сезон. Серии. Франция, Канада, 2018 г.
05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

FOX LIFE

- 00.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
01.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
02.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
04.00 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
05.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
07.15 «ТРАССА 60». (16+)
09.05 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
12.40 «ТЫ НЕ Ты». (16+)
14.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
15.50 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
17.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
20.30 «ЛИМБ». (16+)
22.00 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
23.25 «БЕЛЬЯ СПОН». (18+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
02.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
04.15 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
04.45 «ЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
06.35 «МЕТАФОРА». (16+)
06.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
08.35 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
08.55 «АДМИРАЛъ». (16+)
11.10 «СЕЛФИ». (16+)
13.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
15.15 «СОБИОРЪ». (16+)
17.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
19.10 «ИГРА». (16+)
20.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.50 «ОДНАХДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
- 00.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛАЮ». (16+)
14.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТИКА». (16+)
22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
06.00 «ПЛАН Б». (16+)
- 00.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Саймренко, Мария Порошина
10.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
Ситком, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Саймренко, Мария Порошина
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
11.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.55 Деревянная Россия. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.55 Дачные радости с Мариной Рыкалевой. (12+)
11.25 Жизнь в деревне. (12+)
11.55 Домоводство. (12+)
12.10 Частный сектор. (12+)
12.40, 16.55 Проект мечты. (12+)
13.10 Дачные хитрости. (12+)
13.25 Декоративный огород. (12+)
13.50 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
14.10, 21.10 Огород круглый год. (12+)
14.25 Готовим на Майорке. (12+)
14.40 Прогулка по саду. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)
15.40 Стройплощадка. (12+)
16.05 Сладкая жизнь. (12+)
16.25 Дело в отделке. (12+)
17.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)
17.40 Безопасность. (12+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)
18.40, 22.35 Про грибы. (12+)
18.55 Вершки-корешки. (12+)
19.15 ЗаСАДа. (12+)
19.45 Легендарные братья-пекари. (16+)
20.10 Дачный эксклюзив. (16+)
20.40 Агротуризм. (12+)
21.40 Дизайн своими руками. (12+)
22.10 Фитоаптека с Мариной Рыкалевой. (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)

- 06.25 Крылатые охотники. (16+)
06.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.10 Охота и охотники. (16+)
07.25 Планета охотника. (16+)
08.00 Хватка Хищника. (16+)
08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
08.55, 12.00 Морская охота. (16+)
09.30, 12.35 Водный мир. (12+)
10.00, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.30 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Охота и рыбалка в... (12+)
13.05 На охотничьей тропе. (16+)
13.35 Большой троллинг. (12+)
14.00 Охота в Новом Свете. (16+)
14.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
15.30 Рождение клинка. (16+)
17.00 Секреты «трудных» водолов. (12+)
17.30 С ружьём на плече. (16+)
18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.30 Зов предков. (16+)
18.55 Поймай и сними. (16+)
19.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
20.05 Фишермания. (16+)
20.30 Две на одного. Оружие. (16+)
20.50 Сезон охоты. (16+)
21.20 Морская подводная охота. (16+)
21.45 Прибалтийский лосось. (16+)
23.05 Рыбалка 360. (16+)
23.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
В программе будет представлена только самая лучшая и полезная информация о красоте и здоровье. Лучшие гуру, врачи, специалисты в области красоты, здоровья и спорта поделятся с вами ценных и мудрых советами, как следует правильно вести здоровый образ жизни.
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо с Викторией Цепляевой». (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Гипертонус изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (6+)
16.15 Проблемные зоны. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

+1

+1

+1

+1

РЕТРО

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
07.25 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеприглашения
«Игра в кино». (12+)
20.40, 03.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45, 00.10, 05.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.55 Такому мама не научит. (12+)

- 05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
13.00 Четыре свадьбы. (16+)
15.00 На ножах. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «колинклюзивом» и зажженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полноценных участников жизни местных.
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
24.45 Сериал. США, 2004 г.
01.50 Пятница news. (16+)
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
04.00 Приманка. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.30 Ой, мамочки! (12+)

- 05.15 Топ-модель по-американски. (16+)
Популярное шоу продолжает искать новых молодых моделей. Самые красивые и смелые девушки будут проходить через новые испытания ради главного приза и возможности изменить свою жизнь.
08.05 В теме. (16+)
08.35 «КЛОН». (16+)
10.35 Дочки-Матери. (16+)
11.50 Мастершеш. (16+)
15.20 Моя скворка-монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семенного дома-нега очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать женами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Сериал. США, 2004 г.
22.45 В теме. (16+)
23.15 Бывшие. (18+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 Адская кухня. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.30 Ой, мамочки! (12+)

- 00.55 «ЖАЖДА». (16+)
02.15, 06.00, 22.15 «Не забывай! Концерт». (12+)
04.40 «Конёк-Горбунок». Мультифильм. (6+)
05.50 К

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	00.30, 19.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	00.30 Ген победы. (12+)
07.00 Новости. (0+)	01.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	07.05 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)
07.05 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	02.30, 17.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	09.05 Новости. (0+)
09.10 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	03.30, 12.30 WATTS. (12+)	09.10 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)
11.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	04.00, 09.30 Снукер. «Шанхай Мастерс». Финал. (6+)	11.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
11.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	06.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)	12.50 Новости. (0+)
11.55 Неделя в КХЛ. (0+)	06.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)	13.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция
12.50 Невский тай-брейк. (0+)	09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	14.55 Новости. (0+)
12.55 Новости. (0+)	09.40 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)	15.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция
17.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	19.00, 21.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция
22.55 Невский тай-брейк. (0+)	10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	22.55 Невский тай-брейк. (0+)
23.00, 00.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00, 00.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
	12.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	
	13.00, 21.15 Велоспорт. «Вултэй». Обзор. (12+)	
	14.00, 23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	
	15.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)	
	20.30 «Лучшее из конного спорта». (6+)	
	22.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)	
	22.45 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.05 Здесь был Юра. (16+)
06.10, 11.35, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 12.25, 16.00, 01.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+)
09.00 COLIN’S Jeans чарт. (16+)	18.20 Каракинг. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 10 самых Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.30, 01.30 Апгрейд: До и После. (16+)	20.30 Премия МУЗ-ТВ-2019. «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
	22.25 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	01.05 Нефомарт чарт. (16+)
	03.00 Несприннер. (16+)

ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

оплата всех коммунальных услуг,
предоставление круглосуточной
сиделки, уход на дому.



Реклама

8 (495) 641-66-41

WWW.МОССОЦрента.рф

ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



– Помоги разгадать кроссворд. Как называется родина манго?
– Точно не знаю, пиши: Манголия.

Игоря не приняли на должность библиотекаря, потому что во время собеседования он разговаривал.

Группа умных альпинистов обошла Эверест.

– Дорогой, сделай мне, пожалуйста, маленький бутербродик!
– Сделаю какой получится... Сама обрызешь до нужных размеров.



Самый быстрый способ отличить мужчину от женщины – спросить, что такое тестер.



Один начальник интересуется у другого:

– Как тебе удалось добиться того, что твои сотрудники никогда не опаздывают?
– Очень просто: у меня работает 30 человек, а мест для парковки всего 20.

Помогите найти индийский фильм. Она богатая, а он бедный. Ей нельзя за него замуж. Там ещё поют много.

- Два рубля не посмотрите?
- Уговорили, показывайте!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ
05.00 Новый завет вслух. (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
05.15 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.30 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.00 Завет. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню – причудливую страну, населенную её игрушками.
09.00 Монастырская кухня. (0+)	08.15 «София Прекрасная». (0+)
10.00 Монастырская кухня. (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.00 «Семейка Бегемотов». (0+)	09.50 «Удивительная Би». (0+)
12.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)
13.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)
14.00 «Катя и Эф». Куда-Угодно-Дверь». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	12.00 «Тимон и Пумбах». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «По сладкам бременских музыкантов». (0+)	17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)
18.00 «Четверть в кубе». (0+)	18.45 «Улица Далматинцев, 101». (0+)
18.20 «Мышарики». (0+)	19.30 «Король Лев». (0+)
19.00 «Катя и Эф». Куда-Угодно-Дверь». (0+)	21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
20.55 «Машинки скаки». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	23.55 «Мистители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
	00.55 «Классный ниндзя». (12+)

ГАРАНТИЯ

Городской Центр
оказывает помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременными выплатами от 1 000 000 р.
с ежемесячными выплатами от 15 000 р.
оплата коммунальных услуг.
 проживание в своей квартире понизленно

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

Гарантия в благополучном завтрашнем дне!



СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	05.15 «ППС». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00	«Ералаш».	06.00 Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.10 «Доктор И...» (16+)	08.05 «Мальцева». (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	08.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.55 «Уральские пельмени». (16+)			
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 «Лесник. Своя земля». (16+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 «ПЕСНИ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.20 «Лесник. Своя земля». (16+)	07.35 «Подземная одиссея»	12.40 «КРЕПКИЙ ОРЕ-			
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.35 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)	13.00 «Обзор. Чрезвычайное	08.25 «Театральная летопись»	12.50 «ШЕК-2». (16+)			
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)	11.30 «События»	13.25 «Происшествие	08.55 «Красивая планета»	13.10 «США, 1990 г. Боевик.			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	11.50 «КОЛОМБО». (12+)	14.00 «Место встречи»	09.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»	13.20 «Брюс Уиллис, Бонни Беделия, Уильям Сэдлер.			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время	12.05 Молодой человек Тони Гудлэнд страдает от супружеских измен. Его жена Кэти находится в постоянном поиске мускулистых плейбоев, которые готовы оплачивать ее развлечения.	16.00 «Сегодня	10.00 «Новости культуры»	13.30 «В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям, за исключением одной - встречи с Джоном МакКлейном.			
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	13.35 «Мой герой». (12+)	16.30 «Ты не поверишь!» (16+)	10.10 «Наблюдатель»	13.40 ««КУХНЯ». (12+)			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	14.30 «События»	17.00 «ДНК». (16+)	11.10 «XX век»	13.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)			
18.35	На самом деле. (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.50 «Город новостей	18.00 «Своя правда	12.10 «Красивая планета»	13.60 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)			
19.45	«Пусть говорят». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	19.00 «Сегодня	12.25 «Что делать?»	13.70 «США, 1995 г. Боевик.			
21.00	Время	20.00 Вести	17.00 «Естественный отбор». (12+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.15 «Искусственный отбор»	13.80 «Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Ларри Бриггман, Грэм Грин.			
21.30	«ГАЛКА И ГАМАОН». (16+)	21.00 Вести. Местное время	18.20 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	13.55 «Дороги старых мастеров»	13.90 «На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно.			
	Пассажир круизного лайнера найден мертвым на набережной. Подозрение падает на его пасынка, с которым у мужчины был давний конфликт. Власти города требуют поскорее закрыть дело, но Юля с Ириной не верят в виновность подростка и пытаются найти связь между убийством и местом его совершения: почему жертву убили не на лайнере, а во время экскурсии по городу? «Вечерний Ургант». (16+)	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	22.00 «События»	14.05 «Подземная одиссея»	14.00 «Что делать?»			
	«Вечерний Ургант». (16+)	Браконьеры докладывают Зотову об убийстве лесника. Полицейский доволен и отпускает преступников на свободу. Полина оказывает раненому леснику первую помощь. Тот благодарен, но предупреждает, чтобы Полина молчала об увиденном.	23.15 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	22.30 «Линия защиты». (16+)	15.00 «Новости культуры»	14.30 «Новости культуры»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.05 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)	15.10 «Библейский сюжет»	14.40 «Библейский сюжет»			
	«Время покажет». (16+)	В пьяной драке друг убил друга утюгом, после чего сам пришёл в полицию с повинной. На расследование этого дела начальство дает Гордееву всего три дня.	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.00 «События. 25-й час	15.40 «Сати. Нескучная классика»	14.50 «Сати. Нескучная классика»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.35 «Петровка, 38. (16+)	16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»	14.55 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.55 «Хроники московского быта. Советское не-глиже». (12+)	17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»	15.00 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	18.40 «Что делать?»	15.10 «Что делать?»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	03.35 «Линия защиты». (16+)	19.30 «Новости культуры»	15.20 «Новости культуры»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04.05 «События. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)	20.05 «Правила жизни»	15.30 «Правила жизни»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04.55 «Нас ждёт холодная зима». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малышы!»	15.40 «Спокойной ночи, малышы!»			
	«Время покажет». (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	05.40 «Петровка, 38. (16+)	21.20 «Подземная одиссея»	15.50 «Подземная одиссея»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)			
05.30	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.00 Новости дня	12.00 «Специальный репортаж». (12+)	08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»	05.45 «АПОСТОЛ». (16+)	06.50 08.25 «Тайны кино». (12+)			
		08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	10.05 «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК». (16+)	11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)	07.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)	09.15 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)			
		08.45 10.00 «Военные новости	10.00 «ДОБЫЧА». (16+)	11.00 12.00 13.00 14.00 «Гостиница». (12+)	10.40 «КУРЬЕР». (12+)	10.40 «КУРЬЕР». (12+)			
		13.00 «Новости дня	13.20 «Открытый эфир». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00 «Очень многое». (12+)	12.25 «Песни нашего кино». (12+)	12.25 «Песни нашего кино». (12+)			
		13.20 «Новости дня	15.00 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)	19.15 20.00 21.00 23.00 «Музыкальные магниты». (12+)	12.50 13.45 «Тайны кино». (12+)	12.50 13.45 «Тайны кино». (12+)			
		15.05 «Новости дня	18.00 «Новости дня	00.00 01.00 03.00 04.00 «Новости мира». (12+)	14.55 15.50 «Сказание о земле сибирской». (6+)	14.55 15.50 «Сказание о земле сибирской». (6+)			
		18.30 «Новости дня	18.50 «Битва оружейников». (12+)	05.00 «Новости». (16+)	15.50 16.50 «Тени исчезают в полдень». (16+)	15.50 16.50 «Тени исчезают в полдень». (16+)			
		19.00 «СЛЕД». (16+)	19.40 «Последний день». (12+)	21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)	17.10 17.45 «Мисс Фрайни Фишер». (16+)	17.10 17.45 «Мисс Фрайни Фишер». (16+)			
		19.00 «СЛЕД». (16+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)	20.00 21.35 «Курьер». (12+)	20.00 21.35 «Курьер». (12+)			
		21.15 «Новости дня	21.25 «Открытый эфир». (12+)	12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)	21.45 22.45 «Сказание о земле сибирской». (6+)	21.45 22.45 «Сказание о земле сибирской». (6+)			
		21.25 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	14.15 20.30 23.15 05.30 «ГОСТ». (12+)	22.30 23.30 «Сказание о земле сибирской». (6+)	22.30 23.30 «Сказание о земле сибирской». (6+)			
		23.35 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)	01.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)	15.30 18.35 «Прямо сейчас». (16+)	15.10 16.10 «Всё просто!». (12+)	15.10 16.10 «Всё просто!». (12+)			
		02.40 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)	02.40 «Партизаны против Вермахта». (16+)	15.45 19.00 20.25 «ОТРажение». (12+)	16.00 17.00 «Новости 360». (12+)	16.00 17.00 «Новости 360». (12+)			
		05.15 «Прекрасный полк». (12+)	04.00 «Москва фронту». (12+)	16.30 «Фигура речи». (12+)	17.25 18.25 «Вызов». (16+)	17.25 18.25 «Вызов». (16+)			
		05.15 «Прекрасный полк». (12+)	04.25 «Партизаны против Вермахта». (16+)	17.05 «Серая шейка». (0+)	19.00 20.00 «Москва сегодня». (16+)	19.00 20.00 «Москва сегодня». (16+)			
		05.15 «Прекрасный полк». (12+)	05.15 «Моя история». (12+)	00.45 04.15 «Гербы России». (6+)	22.00 02.00 «Вечер». (16+)	22.30 23.30 «Самое яркое». (16+)			
		05.15 «Прекрасный полк». (12+)	05.15 «Пепел детства». (12+)	01.15 «Моя история». (12+)	00.05 01.00 «Самое яркое». (16+)	00.45 01.45 «Самое яркое». (16+)			
		05.15 «Прекрасный полк». (12+)	05.15 «Прекрасный полк». (12+)	01.45 «Пепел детства». (12+)	00.05 01.00 «Вспомнить все». (12+)	05.45 06.45 «Вспомнить все». (12+)			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.30 «Выбери меня». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	10.15 «Не ври мне». (12+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.25 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии	07.30 «Давай разведёмся!» (16+)	07.30 «Тест на отцовство».
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	08.25, 09.55, 12.00, 14.40, 17.15, 20.45 Новости	08.30 «Активная мистика».	08.30 «Тест на отцовство».
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Гадалка». (16+)	12.30 «Знаки судьбы». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.05, 17.20, 23.55 Все на Матч!	10.30 «Реальная мистика».	10.30 «Понять. Простить».
09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	10.00, 14.45 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	12.30 «Понять. Простить».	12.30 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.00 Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэпбатtle. Подполковник Яковлев, измученный Гришинными выходками, начинает посещать психолога.	19.00 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	21.15 Айлс поступил звонок от губернатора с просьбой выписать свидетельство о смерти его близкой подруги и важного общественного деятеля, долгое время боровшись с раком. Осмотрев тепло, Мора обнаруживает следы припадка у жертвы, а после выясняется, что причина смерти вовсе не...	16.00 «Директор крупной медиакомпании убит на вечеринке в честь своего нового назначения. Команда КБР приступает к расследованию...	14.45 Волейбол. Россия - Корея. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)	14.45 «Цыганка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)	23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-ЕЗДОЧКА». (16+)	23.00 «Решала». (16+)	18.00 «На гол старше». (12+)	23.30 «САМАРА». (16+)	23.30 «САМАРА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «100500». (18+)	20.50 Все на футбол!		
15.00 «Неизвестная история». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	21.50 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Пр.тр.		
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Путешествие по судьбе». (16+)	01.40 «ОСЬМИНОЖКА». (12+)	00.30 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+)		
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Stand Up». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (12+)	03.50 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	01.25 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)		
20.00 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	04.45 «Путешествие по судьбе». (16+)	05.25 «Улетное видео». (16+)	03.25 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Индепендьente дель Валье» (Эквадор). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. Прямая трансляция		
22.15 00.30 «Смотреть всем!». (16+)					05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)		
00.30 «СУДЬЯ». (18+)							



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезневые влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволевое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 18 сентября 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 11.09.2019 г. по 18.09.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	07.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
09.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	09.25 «РОК». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.55, 11.50 Правила моей кухни. (16+)	05.20 Орел и решка.
11.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	11.10 «КРАЙ». (16+)	13.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	07.55, 08.20, 08.45, 09.10, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.45 В теме. (16+)
14.00 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)	13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	14.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Галина Толькис, Франзик Миртчян, Леонид Куравлев	19.35, 08.20, 10.20, 20.00, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.15 «КЛОН». (16+)
15.50 «МАТИЛЬДА». (6+)	15.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	15.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	11.05, 21.30, 03.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.15 Обмен женами. (16+)
17.40 «ОБЛИВИОН». (16+)	16.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	18.30 «ЛЁД». (12+)	12.55 Правила моей пекарни. (16+)	11.50 Мастершеф. (16+)
20.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	20.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Светлана Ходченкова, Юлия Пересильд, Ирина Легова	14.00, 22.15, 01.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
США, Великобритания, 1997 г. В ролях: Брэд Питт, Дэвид Тьюлес, Цаямиан Цаямицо Ванчук, Б.Д. Вонг, Ингеборга Дапкунайте	22.50 «ГОРЫО!». (16+)	Россия, 2013 г.	14.45 «ШЕРЛОК». (16+)	17.30 Мама дорогая. (16+)
02.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	00.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	00.45 «ЖЕЛАННИЕ». (16+)	16.25, 17.20, 03.50, 04.45 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	Реалисти, в котором будущая свекровь на неделю поселяется в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха.
04.00 «ЛИНКЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	03.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	03.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	23.00, 02.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	Их цель - познакомиться с родственниками, их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расположить на ней.
22.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	05.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	05.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	05.40 Спросони. (12+)	Правила остаются те же: награда за достойное прохождение испытаний - похвала от Шефа, наказание за провал - вынуживание с проекта.
США, 1999 г.	05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)			19.00 «КЛОН». (16+)
02.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)				21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.00 «ЛИНКЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)				23.00 В теме. (16+)
05.00 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)				23.30 Бывшие. (18+)
02.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)				01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)				02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
05.50 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)				04.00 Приманка. (16+)
07.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)				04.05 «СЕЛЬСКАЯ ЧУВСТВА». (0+)
08.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)				04.50 «БОЛЬШЕ ЧУВСТВА». (16+)
10.30 «ЛИМБ». (16+)				
12.00 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)				
13.25 «ТРАССА 60». (16+)				
15.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)				
16.50 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)				
18.55 «ТЫ НЕ Ты». (16+)				
20.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)				
22.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)				
23.55 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)				
супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00, 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	01.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	00.00 Час истины. (12+)
07.00, 08.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	03.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	01.00 Российская летопись. (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)	Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Даниил Бельых, Стасислав Боклан	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	05.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	01.25 На пути к Великой Победе. (12+)
11.00, 17.00, 20.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)	12.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛАЮ». (16+)	Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Григорий Антиленко, Нелли Уварова, Раиса Рязанова	08.50 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	02.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
Сериал. Комедия, Украина, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Федор Добронравов	14.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)	20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТИКА». (16+)	10.30 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)	03.00 Пешком по Москве. (6+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	22.00 Даёшь молодёж! (16+)	12.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	03.25 Живая история. (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	14.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.00 Профилактика на канале
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	04.20 «РАНЕТКИ». (12+)	16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	с 04.00 до 10.00
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	06.00 «ПЛАН Б». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)	23.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	10.00 Пешком по Москве. (6+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)				10.25 Формула русской революции.
03.30 Смешное время. (16+)				1917. (12+)
				10.55 Скрытая битва. (12+)
				12.00, 12.30 Мифы Древней Греции. (12+)
				13.00 Секреты истории. (16+)
				14.35 Обыкновенная история. (6+)
				14.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
				15.55 Древние невидимые города. (12+)
				17.00 Начнут. Забытый город цивилизации майя. (12+)
				18.10 Обыкновенная история: Небоскрёб. (6+)
				18.25, 19.00 Тайны великих картин. (12+)
				19.30 Тайны великих картин: «Женщины на террасе кафе вечером». 1877 год. Эдгар Дега. (16+)
				20.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)
				21.50 Александр Великий. (12+)
				22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
				22.45 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Говоров против Кюхлерса. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35, 12.50, 20.55 Проект мечты. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.05 Дачные хитрости. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.20 Декоративный огород. (12+)	07.55 Камера, мотор... Рыба! (16+)	Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес бикини, а в 47 стала чемпионкой мира.
09.50 Город круглый год. Осенние работы. (12+)	08.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.05, 17.05 Огород круглый год. (12+)	08.50, 11.55 Морская охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.25 Готовим на Майорке. (12+)	09.25, 12.30 Поплавочный практикум. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.40 Прогулка по саду. (12+)	09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.10 Дачные радости. (12+)	10.30, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.35 Страйплодка. (12+)	10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.05 Сладкая жизнь. (12+)	11.20 Рыболовные практики. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний зайд с Димой Брагиным. (12+)
12.20 Дело в отделке. (12+)	11.25 Рождение клиники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)
13.20 Соленая-варенья-маринады. (12+)	11.30 Две на одного. Оружие. (16+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.40 Безопасность. (12+)	11.50 Сезон охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaGtro. (6+)
14.05 Мастер-садовод. (12+)	12.00 Морская подводная охота. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.40, 18.35 Про грибы. (12+)	12.15 Какая дичь! (12+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.55 Вершки-корешки. (12+)	12.30 Спиннинг сегодня. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.15 ЗаСАДа. (12+)	12.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	15.00, 22.30 Гиллетсы изнутри. (6+)
15.40 Легендарные братья-лекари. (16+)	12.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан.
16.10 Дачный эксклюзив. (16+)	12.40 Рыбак-авантюрист. (16+)	16.15 Проблемные зоны.
16.40 Агротуризм. (12+)	12.45 Тропы рыбака. (12+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
17.35 Дизайн своими руками. (12+)	12.50 Уральская рыбалка. (12+)	18.00 YogaVечер. (6+)
18.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалевой. (12+)	13.35 Крылатые охотники. (16+)	
18.50 Сам себе дизайнер. (12+)	13.50 Поймать лосося. (16+)	
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
19.35 Ваш агроном. (12+)		
19.50 Битва огородов. (12+)		
20.25 Ремонт без правил. (12+)		
21.20 Баня - женского рода. (12+)		
21.40 Букварь дачника. (12+)		
21.55 Домашние заготовки. (12+)		
22.10 Старые дачи. (12+)		
22.45 Тихая охота. (12+)		
23.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	00.10, 04.00, 05.00, 06.00, 14.00, 15.00 Велоспорт. Обзор. (12+)
07.00 Новости. (0+)	01.10, 07.00 Снукер. (6+)
07.05 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	02.30, 03.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
09.05 Новости. (0+)	03.30, 09.00 WATTS. (12+)
09.10 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	09.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
11.10 Неделя в КХЛ. (0+)	10.00 Гребной сплодом. (6+)
12.05 Правила боя. (12+)	10.30 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. Прямая трансляция. (6+)
12.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	12.00, 19.30 Автоспорт. Тест-драйв. (12+)
12.50 Невский тай-брейк. (0+)	12.15, 12.45, 13.15, 19.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)
13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	16.00 Велоспорт. Гран-при Валлонии. Прямая трансляция. (12+)
14.55 Новости. (0+)	18.05 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
15.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	19.00 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
17.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	20.15 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
22.55 Невский тай-брейк. (0+)	20.45 Гольф. Обзор. (6+)
23.00, 00.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	21.45 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
04.20 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	22.00, 23.05 Теннис. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Здесь был Юра. (16+)
17.35, 00.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
18.20 #ЯНAMУЗTV. (16+)
19.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)
20.00 Дискотека MUZ-TV на Новой волне-2019. (12+)
22.40 Карапинги. (16+)
01.05 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Миши». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	16.00, 17.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 2 и 3. (0+)	16.00, 17.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Гигантозавр». (0+)	05.15 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)	05.15 Вся Россия. (0+)
07.05 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	06.00 Завет. (0+)	05.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
09.05 Новости. (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	19.00 Завет. (0+)
09.10 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.10 Неделя в КХЛ. (0+)	07.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшники». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.05 Правила боя. (12+)	10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.05 «София Прекрасная». (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	23.30 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (0+)
12.50 Невский тай-брейк. (0+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.50 «Издивильная Би». (6+)	00.00 День Патриарха. (0+)
13.00 Новости. (0+)	15.00 «Монсики». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.55 Новости. (0+)	17.00 «Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Горе не беда». (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
15.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	18.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.00 «Тимон и Пумбах». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
17.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	18.20 «Малышарики». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	04.45 День Патриарха. (0+)
22.55 Невский тай-брейк. (0+)	19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	
23.00, 00.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	19.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки». (0+)	18.45 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	
04.20 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)	
	21.30 «Лео и Тиг». (0+)	21.20 «Бакуган: Битва планет». (12+)	
	22.35 «Колыбельные мира». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	
		23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	
		23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский	ДЕТСКИЙ	O!
06.05, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
06.19, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)	07.00 «Комета-данс». (0+)	07.00 «Комета-данс». (0+)
06.36, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)	07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
07.00, 10.24, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)	08.00 «Если бы я был...» (0+)	08.00 «Если бы я был...» (0+)
07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	Сериал про животных для самых маленьких, включающий документальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.	Сериал про животных для самых маленьких, включающий документальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)	08.15 «Бинг». (0+)	08.15 «Бинг». (0+)
08.34, 09.32, 16.39, 20.57, 22.06 «Мультифильмы». (0+)	09.00 «Пластилиники». (0+)	09.00 «Юхи спешит на помощь». (0+)
09.04, 09.43, 15.15, 15.56, 21.18, 21.36, 22.25 «Мультифильмы». (0+)	09.05 «Диколесье». (0+)	10.18 «Мониччи». (0+)
11.23, 20.28, 22.55 «Человекография». (6+)	09.40, 22.40, 03.25 «Иоко». (0+)	18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
11.52, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Весёлый алфавит». (0+)	19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.18, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)	11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.37, 19.06, 23.44 Домашняя экзотика. (12+)	12.00, 03.00 «Лаборатории». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
12.53, 19.23 Тайны сказок. (6+)	12.25 «Облачный хлеб». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Миши». (0+)
13.06, 19.36 Почемучка. Астрономия. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	22.00 «Эволюция
15.47 «Достать до неба». (0+)	14.00 «Букварий». (0+)	Черепашек-ниндзя». (6+)
21.27, 22.44 «Веселая карусель». (6+)	15.25 «Пег + Кот». (0+)	22.25 «Реди2Робот». (6+)
22.14 «Ну, погоди!». (12+)	18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)	22.30 «Трансформеры. Киберселенны». (6+)
	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)	23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
	19.40 «Поезд динозавров». (0+)	01.00 «Приключения Тайо». (0+)
	20.20 «Ангел Бэби». (0+)	02.05 «Винки Вик». (6+)
	01.10 «Алиса знает, что делать!». (6+)	03.10 «Смешарики». (0+)
		04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)
05.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
11.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
12.00 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (0+)
15.00 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

18 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Захарии и прав. Елизаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.

Прмч. Афанасия Брестского. Мч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мц. Раисы (Ираиды). Мч. Иувентина и Максима воинов. Мч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мучеников от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авидя) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Св. Крещении Давида. Мч. Сарвилла. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери. Постный день.

Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леность расточают все богатство».

Прп. Иоанн Лествичник

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«ППС». (16+)	06.00	«Новости культуры»
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Ералаш». (6+)	06.35	«Пешком»	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.05	«Доктор И...» (16+)	07.00	«Новости культуры»	07.10	«Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	08.45	«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (6+)	07.05	«Правила жизни»	07.55	«Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			07.30	«Новости культуры»	08.25	«ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести			07.35	«Подземная одиссея»	08.35	«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время			08.25	«Театральная летопись»	08.45	США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин.
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.30	«Ивар Калнынш. Разбитое сердце». (12+)	08.35	«Красивая планета»	10.00	На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно. На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устрашающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру.
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	11.30	События	09.10	«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»	10.15	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	11.50	Петровка, 38. (16+) «КОЛОМБО». (12+)	10.00	«Новости культуры»	11.10	«ВОРОНИНЫ». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время	12.05	Менеджер футбольной команды Пол Хэнлон очень недоволен поведением владельца спортивной империи Вагнеров, молодого Эрика Вагнера, прожигающего жизнь и николько не заботящегося о деле.	10.20	«Наблюдатель»	12.00	США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	Местное время	13.35	«Мой герой». (12+)		«ХХ век»	12.25	На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно. На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устрашающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру.
18.35	На самом деле. (16+)	18.50	Вести	14.30	События		«Роман в камне»	13.10	«КУХНЯ». (12+)
19.45	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	14.50	Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)		«Игра в бисер»	13.55	«ВОРОНИНЫ». (16+)
21.00	Время	20.45	Местное время	15.05	«Естественный отбор». (12+)		«Абсолютный слух»	14.05	США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс, Грэм Грин.
21.30	«ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)	21.00	«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА».	17.00	События		«Цвет времени»	15.00	На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно. На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устрашающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру.
	Следя за новым парнем дочери, которого подозревает в употреблении наркотиков, Ирина узнает в его дилере ... «любовницу» Вовчика. Ирина осеняет: муж ушел из семьи не из-за измены, а из-за наркозависимости. В лесополосе найдено тело юной балерины.			17.50	События		«Подземная одиссея»	15.10	США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг, Тимоти Олифант.
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	18.20	«ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)		Уже две с половиной тысячи лет Восток и Запад встречаются здесь, в Стамбуле, в стратегической точке, за которую сражались самые могущественные империи мира. Римляне, крестоносцы и турки мечтали назвать его своим.	19.00	США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг, Тимоти Олифант.
00.00	«Время покажет». (16+)		«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	22.00	События		«Энigma»	21.00	США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг, Тимоти Олифант.
			Следователь Уманский возглавляет расследование об ограблении и убийстве. Среди улик - фото проститутки Монро. Александра, узнав об этом, приказывает Палачу, которому любит Монро, убить её.	22.30	«10 самых...» (16+)		«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»		
			Лесник в очередной раз спасает Полину от похищения, которое в этот раз организовал Одноглазый, чтобы заполучить кольцо. Полина на счастлива встрече с Татькой, теперь они вместе.	23.05	«Битва наследство». (12+)		«Красивая планета»		
			«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.00	События. 25-й час		«Новости культуры»		
				00.35	Петровка, 38. (16+) «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)		«Главная роль»		
				00.55	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)		«Правила жизни»		
				01.45	«10 самых...» (16+)		«Спокойной ночи, малышы!»		
				03.35	«РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)		«Подземная одиссея»		
				04.05	Петровка, 38. (16+) «ВСЕ». (16+)		Уже две с половиной тысячи лет Восток и Запад встречаются здесь, в Стамбуле, в стратегической точке, за которую сражались самые могущественные империи мира. Римляне, крестоносцы и турки мечтали назвать его своим.		
				05.45	«ППС». (16+)		«Энigma»		
03.00	Новости						«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»		
03.05	«Время покажет». (16+)						«Красивая планета»		
03.40	На самом деле. (16+)						«Новости культуры»		
							«Черные дыры. Белые пятна»		
							«Игра в бисер»		
							«ХХ век»		
							«Живая вселенная»		
							«Про memoria»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром. (12+)	04.30	17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)	06.00	06.30 07.00 07.30 08.00	05.00	«Самое яркое». (16+)
05.20	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.00	Новости дня		Новая акушерка Молли О'Брайен прибывает в Портвенн и немедленно конфликтует с Мартином... 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	08.30	08.30 09.00 09.30	05.45	«АПОСТОЛ». (16+)
08.35	«День ангела». (0+)	08.30	«МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)		11.45 14.40 19.50 05.15 «Утреннее вещание»	09.45	09.45	Новости 360	
09.00	«Известия»		Россия - Беларусь, 2007 г. Боевик.		«The City». (12+)	10.00	11.00 12.00 13.00 14.00	07.30	«Все просто!» (12+)
09.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБЫВОГО ОТДЕЛА». (16+)		Военные новости		15.00 16.00 17.00 18.00 «Дневные новости	10.15	15.00 20.00 21.00 23.00	08.00	«Вспомнить все». (12+)
			«МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)		19.15 20.00 21.00 23.00	10.30	00.00 01.00 03.00 04.00	09.00	«Наталии». (16+)
			Новости дня		00.00 01.00 03.00 04.00	12.30	05.00 05.30	12.00	«Все просто!» (12+)
			«Открытый эфир». (12+)		05.00 05.30	15.10	00.00 01.00 03.00 04.00	15.10	Новости 360
			Военные новости		05.00 05.30	16.00	05.00 05.30	16.00	«Дача 360». (12+)
			«Отечественное стрелковое оружие». (0+)		05.00 05.30	17.10	05.00 05.30	17.10	«ВАНГЕЛИЯ». (12+)
			Новости дня		05.00 05.30				
			«Специальный репортаж». (12+)		05.00 05.30				
			«Битва оружейников». (12+)		05.00 05.30				
			«Легенды кино». (6+)		05.00 05.30				
			«Код доступа». (12+)		05.00 05.30				
			Новости дня		05.00 05.30				
			«Открытый эфир». (12+)		05.00 05.30				
			«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)		05.00 05.30				
			«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)		05.00 05.30				
			«БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)		05.00 05.30				
			«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (6+)		05.00 05.30				
			«Прекрасный полк». (12+)		05.00 05.30				
			«Хроника Победы». (12+)		05.00 05.30				
13.00	«Известия»								
13.25	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)								
18.30	«Известия»								
19.00	«СПЛЕД». (16+)								
	В подмосковном озере всплыивает труп вахтёра Минина. Но вскрытие показывает, что утонул Минин не в озерной воде...								
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»								
00.25	«СПЛЕД». (16+)								
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								
03.25	«Известия»								
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.25 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.	06.40 «Выбери меня». (16+)	06.40 «Выбери меня». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	08.25 12.30, 15.05, 18.10 Новости	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Сашатания». (16+)	15.00 «Интерны». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	08.30 12.35, 15.10, 18.15, 23.55 Все на Матч!	08.40 «Давай разведёмся!». (16+)	08.40 «Давай разведёмся!». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «Универ». (16+)	17.00 «Полицейский с Рублевки». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	15.00 «Агент Джонни Инглиш: Переиздание». (12+)	10.30 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	15.00 «Полицейский с Рублевки». (16+)	19.00 Заключительная серия первого сезона. На Рублевке объявляется тревога из-за сбежавших из-под стражи опасных преступников, но опера во главе с Гришей считают тревогу учебной и отправляются в бар. «Жуки». (16+)	21.15 00.00 «Напарницы». (12+)	17.10 «Киллеры». (16+)	13.05 Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Кубок мира. Женщины. (0+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00	21.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 00.00 «Это реальная история». (16+)	США, 2010 г. Комедийный боевик. Эштон Кутчер, Кэтрин Хейгл. Через три года идеального брака жена узнаёт о том, что её муж не только тайный наёмный убийца, но и то, что за его голову назначена огромная награда, и за их жизнь давно наблюдают киллеры... «Дорожные войны». (16+)	16.10 18.45 19.05 19.45 21.50 00.40 01.25 03.25 05.25	14.40 «Цыганка». (16+)	14.40 «Цыганка». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.45 03.30 «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	Футбол. «Базель» (Швейцария) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы. Пр.тр.	«САМАРА». (16+)	«САМАРА». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Stand Up». (16+)	05.00 05.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Астана» (Казахстан). Лига чемпионов. (0+)	02.05 «Порча». (16+)	02.05 «Порча». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «THT-Club». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (12+)	00.00 «100500». (18+)	Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. Пр.тр.	02.35 «Понять. Простить». (16+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)
20.00 00.30 «Падение Лондона». (16+)	03.05 «THT-Best». (16+)	05.35 THT. Best. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.30 «Вид на убийство». (12+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)
22.00 00.30 «Без компромиссов». (16+)				03.50 «Небо в огне». (12+)	03.50 «Небо в огне». (12+)	05.25 Обзор Лиги Европы. (12+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)
				05.20 «Улетное видео». (16+)			06.15 «6 кадров». (16+)

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?



Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

Vерастом
стоматологическая клиника
СТ. М. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76
* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
лиц. № 77-01-004192
от 20.09.2011 г.



Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 07.00 Новости. (0+)
- 07.05 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)
- 09.05 Новости. (0+)
- 09.10 Страна Live. (0+)
- 09.25 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)
- 11.25 Один плюс один. (0+)
- 12.05 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 12.35 Страна Live. (0+)
- 12.50 Невский тай-брейк. (0+)
- 12.55 Новости. (0+)
- 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция
- 14.55 Новости. (0+)
- 22.55 Невский тай-брейк. (0+)
- 23.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫИФ» (Майкоп). (0+)
- 00.30 Один плюс один. (0+)
- 01.10 Особый день. (0+)
- 01.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 01.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.15, 14.20 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)
- 01.00, 20.30, 21.55, 22.25 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
- 02.00, 17.30 WATTS. (12+)
- 02.30, 05.30, 20.05 Снукер. «Шанхай Мастерс». (6+)
- 04.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 07.30, 18.00 Велоспорт. Тур де Франс». Обзор. (12+)
- 08.30, 19.00, 23.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
- 09.30 Гольф. PGA tour. «Грин-брир Классик». Обзор. (6+)
- 10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
- 10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
- 15.00 Велоспорт. «Джиро ди Тосканы». (12+)
- 16.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». Прямая трансляция. (12+)
- 22.55 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всей!
- 06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00, 23.55 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.30 10 самых с Первой Кудрявцевой. (16+)
- 13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 COLIN'S Jeans чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Партийная зона. Лучшие выступления. (16+)
- 21.40 Прогноз по году. (16+)
- 22.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	4					5
	1	4	9	3		
9	5	2	6	4		
3		1			5	
	8	5	9	2	4	
4		6			1	
8	7	3	5	2		
4	6	7	9			
3					6	

2		8	3	4	1	9	5
	1	4	5		2	8	
1	4	5					3
8	5	6		9	3	2	
4		2	9	7			8
9	2	1		5	4	7	
5			3	4	7		
7	4	5					
8	1	3	4	7		6	

Ответы

СУДОКУ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 09.00, 23.00 «Йою». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Горе не беда». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Моники». (0+)
- 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
- 10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
- 15.00 Велоспорт. «Джиро ди Тосканы». (12+)
- 16.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». Прямая трансляция. (12+)
- 22.55 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 09.00, 23.00 «Йою». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Горе не беда». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Моники». (0+)
- 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.30 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
- 10.45 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 11.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 12.45 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 13.45 Греко-римская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Обзор. (12+)
- 15.00 Велоспорт. «Джиро ди Тосканы». (12+)
- 16.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». Прямая трансляция. (12+)
- 22.55 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Жужики». (6+)
- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50 «Лигантозавр». (0+)
- 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
- 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.15 «Изысканная Эниси Клэнси». (0+)
- 08.50 «София Прекрасная». (0+)
- 09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 09.50 «Удивительная Би». (6+)
- 10.20 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.25 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Тимон и Пумбах». (6+)
- 13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.45 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
- 19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 21.30 «Бакуган: Битва планет». (12+)
- 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 Правила стиля. (6+)
- 23.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
- 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 08.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+)
- Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши.
- 08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.20 «Magic English». (0+)
- 09.40 «Пласталиники». (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 10.35 «Роботы-поезды». (0+)
- 11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
- 11.25 «Джинглики». (0+)
- 12.05 «Буба». (6+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Горимити». (6+)
- 13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Супер4». (6+)
- 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 17.55 «Юхи спешит на помощь». (0+)
- 18.10 «Мончики». (0+)
- 18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
- 19.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Реди2Робот». (6+)
- 22.30 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
- 22.55 «Ниндзяго». (6+)
- 23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Приключения Тайо». (0+)
- 02.05 «Викинг Вики». (6+)
- 03.10 «Смешарики». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
- 16.00, 17.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Фильмы 3 и 4. (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 23.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Завет. (0+)
- 12.00 Парсуня. С Владимиром Лёгойдом. (0+)
- 02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 04.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

19 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колосах).



Мчч. Евдоксия, Зинаида и Макария. Мчч. Ромилла и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Авиана диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Пост нет.

В праздности скрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительски облекают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу.

Прп. Исаак Сирин

3	8	1		3	2		5
9	5			2	3	7	
	7	5			1	8	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ФНК	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.30 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00	09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «6 кадров». (16+)
07.00	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Гадалка». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 10.25, 15.50, 19.40, 21.50 Новости	07.00 «Давай разведёмся!». (16+)	07.00 «Давай разведёмся!». (16+)	07.00 «Давай разведёмся!». (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 Большой завтрак. (16+)	12.30 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 12.30, 19.45, 23.55 Все на Матч!	08.00 «Тест на отцовство». (16+)	08.00 «Тест на отцовство». (16+)	08.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	14.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)	08.25 Футбол. «Рома» (Италия) - «Истанбул» (Турция). Лига Европы. (0+)	09.00 «Реальная мистика». (16+)	10.00 «Реальная мистика». (16+)	10.00 «Реальная мистика». (16+)
13.00	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	15.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)	10.30 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. (0+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	13.55 «Понять. Простить». (16+)	13.55 «Понять. Простить». (16+)
14.00	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Участники шоу Comedy Woman совершают невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям, предстанут в самых необычных образах.	19.30 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)	17.30 «РОБОКОП». (16+)	12.55 Специрепортаж. (12+)	14.25 «Подруга особого назначения». (18+)	14.25 «Подруга особого назначения». (18+)	14.25 «Подруга особого назначения». (18+)
17.00	17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 Комеди Клаб. (16+)	21.45 «ОБЛИВИОН». (12+)	США, 2014 г. Фантастика. Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон. В недалёком будущем могущественному ино-планетному народу, получившему название «мимики», удаётся высадиться на Землю и захватить центральную и западную части Европы.	13.15 Регби. Россия - Япония. Чемпионат мира. Пр.тр.	19.00 «Девочки мои». (16+)	19.00 «Девочки мои». (16+)	19.00 «Девочки мои». (16+)
18.00	18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.15 США, 1987 г. Фантастический боевик. Питер Уэллэр, Нэнси Аллен, Ронни Кокс.	15.55 02.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	15.55 Украина, 2018 г. Мелодрама. Дарья Волго, Валерия Федорович, Анастасия Шульга.	23.00 «Про здоровье». (16+)	23.00 «Про здоровье». (16+)	23.00 «Про здоровье». (16+)
20.00	20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	00.40 «Открытый микрофон». (16+)	01.05 «Такое кино!» (16+)	00.15 США, 2013 г. Фантастика.	16.40 02.45 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)	16.40 «Только любовь». (16+)	01.05 «Порча». (16+)	01.05 «Порча». (16+)	01.05 «Порча». (16+)
23.00	23.00 01.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)	03.05 05.35 ТНТ. Best. (16+)	01.40 «Волшебный меч». (12+)	02.30 «ХИМЕРА». (16+)	19.30 02.00 «РОБОКОП-2». (16+)	19.20 02.20 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+)	01.35 «Понять. Простить». (16+)	01.35 «Понять. Простить». (16+)	01.35 «Понять. Простить». (16+)
01.00	01.00 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (16+)		01.40 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-ЕЗДОЧКА». (16+)	04.00 02.00 «Оружейная мастерская «фантомас». (12+)	20.20 02.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)
			03.05 «Открытый микрофон». (16+)	04.00 «Олимпиада-80. КГБ против КГБ». (12+)	04.45 03.25 «Мультфильмы». (0+)	20.50 02.00 «Дерби мозгов». (16+)	04.45 «Тест на отцовство». (16+)	04.45 «Тест на отцовство». (16+)	04.45 «Тест на отцовство». (16+)
			05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	05.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	21.55 01.00 «Борьба. Чемпионат мира. . (0+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)
					04.10 04.10 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	00.30 02.00 «Кикбоксинг». (16+)	06.20 06.20 «Удачная покупка». (16+)		
					05.45 «ДИКИЙ». (16+)	01.00 «Команда мечты». (12+)			



**Я знаю
КАК!**

НОВОЕ ПОСЛАДЛЯЮЩЕЕ

ФИТОПИЛЮЛИ РЕМИЛАКС

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СГР № RU.77.99.88.003.E.0005323.12.17 от 13.12.2017 г.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫФ» (Майкоп). (0+)	00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
07.30 Новости. (0+)	01.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
07.35 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)	02.30 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)
09.35 Страна Live. (0+)	03.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
09.50 Где рождаются чемпионы. (0+)	04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
10.15 Новости. (0+)	05.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
10.20 Страна смотрит спорт. (0+)	06.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
10.50 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	10.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
12.50, 22.55 Невский тай-брейк. (0+)	08.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
12.55, 14.55 Новости. (0+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	10.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
23.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	11.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
03.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	12.35 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
03.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «АГУ-АДЫФ» (Майкоп). (0+)	13.55, 16.00, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Эйверса». 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
05.15 Страна Live. (0+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
05.30 Страна смотрит спорт. (0+)	19.00 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.25 Прогноз по году. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.25 Лайкер. (16+)
06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня.	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.30 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой. (16+)
	22.00 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
	00.20 Несприннер. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

Рыбы	19.02 – 20.03
D	Даже если больших успехов у Рыб добиться не получится, вы все равно останетесь довольны этим благоприятным периодом. Человек, к которому вы питаете романтические чувства, может ответить взаимностью. И тут главное – схватить удачу за хвост.
Рак	22.06 – 22.07
R	Дела Раков, наконец, сдвинутся с мертвой точки. А все благодаря вашей активной жизненной позиции. Будьте готовы к компромиссу и не отказывайтесь от соратничества. В отношениях с любимым человеком старайтесь быть мягче и добрее, он это заслужил.

Скорпион	24.10–22.11
S	Неделя обещает стать удачной и продуктивной для Скорпионов. Не бойтесь быть новатором – это позволит расширить круг возможностей. На любовном фронте возможны радикальные перемены. Но прежде чем делать важные шаги, все-таки все взвесьте.

Козерог	22.12 – 20.01
K	В общении с окружающими Козероги станут проявлять свои лучшие качества. Это даст возможность завести новые полезные знакомства, уладить имеющиеся конфликты и заручиться поддержкой близких. В личной жизни позитивные перемены могут произойти сами по себе.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Бутса. Фабрика. Кринолин. Эстет. Иноходец. Кон. Майка. Актив. Пшеница. Старье. Эстонец. Керамзит. Автор. Дельфин.
По вертикали: Унисон. Стопор. Пан. Пристав. Скрепка. Оклик. Филенка. Новшество. Миstralь. Индолог. Ацтек. Гризли. Мечта. Цеце.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишкис». (0+)
- 01.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
- 02.30 Велоспорт. «Коппа Сабатини». (12+)
- 03.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. Обзор. (12+)
- 04.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
- 05.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
- 06.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 09.00, 23.00 «Йоко». (0+)
- 09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно Дверь». (0+)
- 20.55 «Машинки скаки». (0+)
- 21.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 23.25 «Колыбельные миры». (0+)
- 00.00 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Куккики». (6+)
- 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 05.50 «Лигантозавр». (0+)
- 06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
- 07.05 «Утиные истории». (6+)
- 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.15 «Изысканная Ээнси Клэнси». (0+)
- 08.50 «София Прекрасная». (0+)
- 09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 09.50 «Удивительная Ви». (6+)
- 10.20 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.25 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Король Лев». (0+)
- 13.50 «Город героев: Новая история». (6+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- 21.40 «Возрождение. Тайное воинство». (12+)
- 23.20 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ». (12+)
- 01.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 02.30 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

- 06.06, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
- 06.20, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
- 06.35, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
- 06.59, 10.25, 14.19, 17.50 «Сумерфики». (0+)
- 07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
- 08.00 «Доктор Машинка». (0+)
- 08.08 «Машинки одежки». (6+)
- 08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
- 08.34, 09.07, 15.26, 15.55, 16.24, 21.24, 22.05 Мультифильмы. (6+)
- 08.50 «Зайка-зазнайка». (12+)
- 11.23, 20.28, 22.55 «Человека». (6+)
- 11.44, 23.16 «Раскраска». (0+)
- 11.52, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 12.18, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
- 12.37, 19.07 Аквасфера. (12+)
- 12.53, 19.23 Тайны скакоз. (6+)
- 13.08, 19.37 Почемучка. Астрономия. (6+)
- 15.16 «Веселая карусель». (6+)
- 15.46 «Ну, погоди!». (12+)
- 16.14 «Как мы весну делали». (0+)
- 16.40 «Веселая карусель». (0+)
- 20.54, 21.55, 22.41 Мультифильмы. (0+)

O!

- 05.00 «Царевны». (0+)
- 07.00 «Комета-данс». (0+)
- 07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 08.00 «Если бы я был...» (0+)
- 08.15 «Бинг». (0+)
- 09.00 «Пластилиники». (0+)
- 09.05 «Диколесье». (0+)
- 09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
- 11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
- 12.25 «Облачный хлеб». (0+)
- 13.40 «Мой музей». (0+)
- Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
- 13.45 «Летающие звери», «Малышки и летающие звери». (0+)
- 16.00 «Magic English». (0+)
- 16.25 «Пег + Кот». (0+)
- 18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 19.20, 20.40 «ТриО!» (0+)
- 19.40 «Поеzd динозавров». (0+)
- 20.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Букварий». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
- 08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 08.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно Дверь». (0+)
- 09.35 «Пластилиники». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 10.35 «Роботы-поезда». (0+)
- 11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
- 11.25 «Джинглики». (0+)
- 12.05 «Буба». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 12.40 «Горимити». (0+)
- 13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Ему всего пять лет, а он серьёзно увлекается боксом! Художник, рыбак и кулинар! В гостях у Яны и Степана Богдан Косынкин!
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Супер4». (0+)
- 15.50 «Весёлая ферма». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (0+)
- 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 17.55 «Юху спешит на помощь!» (0+)
- 18.10 «Мончики». (0+)
- 18.50 «Дружба - это чудо». (0+)
- 19.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Четверо в кубе». (0+)
- 22.30 «Дикие скрипичеры». (0+)
- 22.50 «Горимити». (0+)
- 23.15 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 00.50 «Сердитые птички». (6+)
- 02.30 «Истории свинок». (6+)
- 02.40 «Врумиз». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Новый завет вслух. (0+)
- 05.15 Знак равенства. (0+)
- 05.30 Вся Россия. (0+)
- 05.45 Лица Церкви. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
- 09.00 Монастырская кухня. (0+)
- 09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Альфа и Омега. Богослужебные праздники. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Завет. (0+)
- 11.35 В поисках Бога. (0+)
- 12.10 Я хочу ребенка. (0+)
- 13.00 Прамая линия. Ответ священника. (0+)
- 14.30 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)</li

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 15.20 03.50 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) Алекс нанимает Хутена для помощи с поисками тайного захоронения Александра Македон- ского... 12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) «Мама Russia». (16+) 14.15 «ОБЛИВИОН». (12+) 16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+) 19.00 «ЧУЖИЕ». (16+)	06.00 «ДИКИЙ». (16+) 08.30 «РОБОКОП». (16+) 10.20 «РОБОКОП-2». (16+) 12.45 «РОБОКОП-3». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Личное первен- ство. Многоборье. Фи- нал. (0+) 07.00 09.40, 17.00, 17.25, 20.55 Но- вости 09.50 Все на футбол! (12+) 10.50 17.05, 18.25 Специаль- ный репортаж. (12+) 11.10 17.30, 21.00, 23.40 Все на Матч! 12.10 «Бокс-2019. Обратный отсчёт». (12+) 12.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Пр.тр. 16.20 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалифи- кация. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Тамбов» - «Ростов». Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+) 02.15 Художественная гим- настика. Чемпионат мира. Группы. Много- борье. Финал. (0+) 04.00 Борьба. Чемпионат мира. (0+) 05.00 Спортивная гимнасти- ка. Мировой Кубок вы- зыва. Трансляция из Португалии. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+) 08.20 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+) 10.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	06.30 Россия, 2017 г. Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - сильная ду- хом женщина, капитан огромного морского суд- на. Когда-то они с муж- ем Сергеем очень лю- били друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь. 19.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИ- ОН». (16+)	
07.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА- РИ».	11.00 Где логика? (16+) Комеди Клаб. (16+) 17.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИ- ТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. Приклю- ченческая комедия. Виктор Хориняк, Андрей Бурковский. Устав таксовать в пров- инции, простак Артем перебирается в столи- цу. Теперь он - трезвый водитель для богатых и пьяных, среди кото- рых попадаются насто- ящие красотки вроде Кристины. 19.00 «ЖУКИ». (16+) Если программисты не идут к инвестору, зна- чит инвестор сам идет к программистам. Биз- несмен решил лично разобраться в том, что за чертовщина происходит в деревне Жуки.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне. 21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 ТНТ Music. (16+) 01.40 «ЭКСКАЛИБУР».	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 23.00 «+100500».	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 23.30 «Фейк такси».	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 23.30 «Фейк такси».	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 23.30 «Фейк такси».	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 23.30 «Фейк такси».
09.15 «Минтранс».	11.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИ- ТЕЛЬ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».	11.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ».
10.15 «Самая полезная про- грамма».	14.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИ- ТЕЛЬ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».	12.15 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ».
11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко.	17.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИ- ТЕЛЬ».	13.15 «Мама Russia».	13.15 «Мама Russia».	13.15 «Мама Russia».	13.15 «Мама Russia».	13.15 «Мама Russia».	13.15 «Мама Russia».
17.20 «Неизвестная исто- рия».	19.00 «ЧУЖИЕ».	14.15 «ОБЛИВИОН».	14.15 «ОБЛИВИОН».	14.15 «ОБЛИВИОН».	14.15 «ОБЛИВИОН».	14.15 «ОБЛИВИОН».	14.15 «ОБЛИВИОН».
18.20 Засекреченные спи- ски.	19.00 «ЧУЖИЕ».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».
20.30 «ФАНТАТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».	19.00 «ЧУЖИЕ».
Великобритания - США, 2016 г. Приключенчес- кий фильм. Эдди Редмэн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер, Элисон Судол. Поиск и изучение не- обычайных волшебных существ приводят ма- гозоолога Ньюта Сала- мандера в Нью-Йорк.	Если программисты не идут к инвестору, зна- чит инвестор сам идет к программистам. Биз- несмен решил лично разобраться в том, что за чертовщина происходит в деревне Жуки.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Майкл Бин. Спустя 57 лет после столкновения с крово- жадными инопланетны- ми тварями, единствен- ная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.
23.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ».	21.00 «Танцы».	21.45 «ЧУЖОЙ-3».	21.45 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	21.45 «ХИМЕРА».	21.45 «ХИМЕРА».	21.45 «ХИМЕРА».	21.45 «ХИМЕРА».
01.30 «КОНАН-РАЗРУШИ- ТЕЛЬ».	23.00 «Дом-2. Город любви».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».	00.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕ- ШЕНИЕ».
03.00 «Самые шокирующие гипотезы».	00.05 «Дом-2. После заката».	01.05 ТНТ Music.	01.40 «ЭКСКАЛИБУР».	03.55 «Открытый микро- фон».	03.00 «НЕБО В ОГНЕ».	04.35 «Мультильмы».	03.05 «Выбери меня».
	01.40 «ЭКСКАЛИБУР».	01.40 «ЭКСКАЛИБУР».	03.55 «Открытый микро- фон».	03.55 «Открытый микро- фон».	03.00 «НЕБО В ОГНЕ».	04.35 «Мультильмы».	06.15 «6 кадров».
	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.	05.35 ТНТ. Best.

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»
от 23 490 р.
Москва-Калазин-Углич-Ярославль-Н. Новгород-Казань-Чебоксары-Чкаловск-Плес-Кострома-Москва

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»
от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020-22.05.2020 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЁКО»
от 40 200 р.
Москва (ХД) Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская (6990Р.) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»
от 93 000 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агицель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калазин – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»
от 93 000 р.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Повенец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»
от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»
от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»
от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижи – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандриги – Санкт-Петербург

29.06.2020-16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»
от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»
от 61 600 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгейя) – Ростов-на-Дону – Самара – Болгар – Ярославль – Калазин – Москва

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»
от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»
от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»
от 44 800 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники (на вертолете: плато Маныпунёр) – Пермь – Казань – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»
от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Гадкий я».	08.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОБРЛЕННЫЕ». (6+)	05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ».	06.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА».	05.00 Леся здесь. (16+)
Мультфильм. (12+)	(16+)	(16+)	(16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.25 «ГОДЗИЛЛА».	10.35 «РУСАЛКА».	08.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».	07.55, 00.20 «ТУТСИ».	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)
11.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».	(16+)	14.10 «РУБЕЖ».	09.50, 10.35, 11.20, 12.50,	07.20 Регина+. (16+)
13.35 «ВИЗАНТИЯ».	(16+)	16.05 «ВИКИНГ».	04.05 «ШЕРЛОК».	Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».	(16+)	18.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».	14.20, 15.00, 15.40, 16.20	ответит на все вопросы молодых родителей.
18.15 «Гадкий я».	20.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».	(16+)	«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».	11.00 Орел и решка. Семья. (16+)
Мультфильм. (12+)	Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова, Ерик Жолжаксынов, Ирина Розанова	14.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».	17.00, 17.45, 18.30, 19.15	12.00 Орел и решка.
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА».	(16+)	Сериал. Россия, 2005 г.	«ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».	По морям-3. (16+)
США, 2004 г. В ролях: Рон Перлман, Джон Хёрт, Сэльма Блэр	В ролях: Александр Галибин, Анна Ковалчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров, Сергей Безруков	12.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».	(16+)	15.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
22.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».	22.25 «КАНДАГАР».	(6+)	20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».	16.00 Орел и решка.
Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г.	Россия, 2009 г. В ролях: Александр Балуев, Владимир Машков, Андрей Панин	Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Треккин, Ян Цапник	США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Айдан Куинн, Джулия Ормонд, Генри Томас	Перезагрузка. (16+)
00.20 «ИГРА ЭНДЕРА».	(12+)	00.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».	22.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».	18.00 Орел и решка.
02.40 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ».	(16+)	02.20 «ЛЁД».	(16+)	Америка. (16+)
00.20 «АРСЕНАЛ».	04.15 «ЛОВИ МОМЕНТ».	02.55 «БО С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ».	02.15, 03.10 «ВЕРСАЛЬ».	18.50 «ХИЩНИКИ».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
05.30 «ВИКИНГ».	(12+)	05.05 «СВЯЗЬ».	05.35 Спросони. (12+)	США, 2009 г.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ».	00.25 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ».	00.45 «СТАЖЕР».	06.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».	06.00 Час истинь. (12+)
(18+)	(16+)	(16+)	(16+)	01.00 Российская летопись. (12+)
02.55 «СЕЗОН ПОБЕД».	00.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛИ».	02.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА».	06.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ».	01.25 На пути к Великой Победе. (12+)
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	02.00, 02.30 Мифы Древней Греции.
04.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000».	02.55 «МАНЖЕТЫ».	03.25 «ПОД ВОДОЙ».	08.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	02.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
(12+)	(12+)	(16+)	11.20 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)	04.00 Древние невидимые города. (12+)
06.30 «ТЫ НЕ ТЫ».	03.30 «СОБИОР».	05.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ».	Джейми Оливер отправляется на миссию по обновлению наших любимых семейных блюд, чтобы сделать их более вкусными, питательными и сбалансированными.	05.00 Нааантун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
(16+)	(16+)	(16+)	13.00 «ЛЮСИФЕР».	06.15 Обыкновенная история. (6+)
08.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ».	10.55 «ОДНАХОДЫ В ПРОВИНЦИИ».	07.10 «ИГРА».	16.15 «ТРОНУТЫЕ».	06.30, 07.00 Тайны великих картин. (12+)
(16+)	(16+)	(16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ».	07.30 Тайны великих картин. (16+)
09.45 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ».	12.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».	10.30 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ».	18.45 «КАСЛ».	08.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ».
(16+)	(16+)	(16+)	22.45 «ЗВЕЗДА».	09.50 Александр Великий. (12+)
11.35 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА».	16.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРКРОВЬ».	10.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ».	02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
(16+)	(16+)	(16+)	23.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГОРИ».	10.45 Искусство войны.
13.05 «ДОБЕИСЯ УСПЕХА».	22.45 «БУМЕР».	(16+)	Великие полководцы. (12+)	11.55 Историада. (12+)
(12+)	(16+)		Готовим за 15 минут. (12+)	12.55 Историограф. (12+)
14.35 «ЛИМБ».				14.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
16.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ».				15.30 Русские праведники. (12+)
(16+)				16.00, 17.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ».
17.30 «ТАЙМЕР».				18.00 История Отечества в портретах. (12+)
(16+)				18.25 Польский след. (12+)
19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ».				19.20 Живая история. (12+)
(16+)				19.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТЫ. РОССИЯ, ВЕК XVII. Я - ИМПЕРАТОР».
20.30 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ».				21.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН».
(16+)				22.55 Страна Советов. Забытые вожди: Феликс Дзержинский. (12+)
22.10 «ЛЕВ».				
(16+)				
00.00 «АРСЕНАЛ».				
(18+)				

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
06.00 Мульти сериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	06.00 «Angry Birds».	05.20 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ».	00.00 Час истинь. (12+)
07.00 «Фиксики».	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3».	Мульти сериал. (12+)	06.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ».	01.00 Российская летопись. (12+)
Мульти сериал. (0+)	(12+)	08.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».	(12+)	01.25 На пути к Великой Победе. (12+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)	(12+)	10.30 «Мы - монстры!»	08.35 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».	02.00, 02.30 Мифы Древней Греции.
11.30 «КОРОЧЕ».	(16+)	Мульти фильм. (6+)	(6+)	02.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
(16+)	(16+)	12.30 «ПЛАПНЫ ДОЧКИ».	10.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ».	04.00 Древние невидимые города. (12+)
12.30, 14.30, 20.00 «СВАТЫ».	(16+)	21.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».	13.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».	05.00 Нааантун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
(16+)	(16+)	22.00 «НАВИГАТОР».	(12+)	06.15 Обыкновенная история. (6+)
18.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ».	(12+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ».	16.40 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ».	06.30, 07.00 Тайны великих картин. (12+)
(12+)	(16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 1994 г. В ролях: Елена Яковleva, Ирина Розанова, Виктор Раков	00.05 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ».	07.30 Тайны великих картин. (16+)
22.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».	(16+)	06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».	(0+)	08.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ».
(16+)		(16+)		09.50 Александр Великий. (12+)
00.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ».	(16+)			10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА».	(12+)			10.45 Искусство войны.
(16+)				11.55 Историада. (12+)
04.30 «Смешное время».	(16+)			12.55 Историограф. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15 Сладкая жизнь. (12+)	02.45, 12.50 Фишермания. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30 Дело в отделке. (12+)	03.10, 14.20 Две на одного. Оружие. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
00.55 Проект мечты. (12+)	03.25 Сезон охоты. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
01.20 Соленые-варенья-маринады. (12+)	03.50 Морская подводная охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
01.35 Безопасность. (12+)	04.20 Прибалтийский лосось. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
02.05 Варенье. (12+)	04.45, 22.40 Какая дичь! (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
02.15 Мастер-садовод. (12+)	05.00 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
02.45 Про грибы. (12+)	05.30 Полупропашный практикум. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
03.05 Вершины-корешки. (12+)	06.00, 22.55 Охота в Новом Свете. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
03.20 ЗаСАДа. (12+)	06.25, 23.20 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
03.45, 10.05 Легендарные братя-пекари. (16+)	06.50, 18.00 Рыболовные путешествия. (12+)	Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взмен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайлом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться? Смотрите в программе «Блогеры: инструкция по применению» с Анной Макаровой.
04.10 Дачный эксплюзив. (16+)	07.45, 12.35, 18.55 Дело вкуса. (12+)	04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
04.40 Агротуризм. (12+)	08.05, 14.35, 19.40 Охота: собачья работа. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YodaГtro. (6+)
05.05, 07.15		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	00.05, 07.00 Велоспорт. «Копна Сабатини». (12+)	01.00, 09.30, 12.45 Теннис. «Кубок Лэйвера». 1-й день. (6+)
07.55 Новости. (0+)	02.30, 05.00 WATTS. (12+)	03.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)
08.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	04.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	04.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
09.55 Новости. (0+)	05.30 Велоспорт. Гран-при Валлонии. (12+)	08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
10.00 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Екатеринбурга	10.50, 12.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)	10.50, 12.30 Теннис. Мужчины. Финал. (6+)
12.00 Новости. (0+)	11.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	11.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Ми-Ми-Мишки. Лесной хулиган». «Малышарики. Барабашник». «Бобёр добр. Волшебная гитара». «Домики. Библиотека», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый». «Сказочный патруль. Пряничный домик». «Четвертое в кубе. Путешествие». (0+)
12.05 Кикбоксинг. Международный турнир «Орион» представляет WLF: Один путь и один путь». (0+)	13.55, 19.55, 22.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. Прямая трансляция	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.35 Синхронные мамы. (0+)	16.00 Велоспорт. «Примус Классик». Прямая трансляция. (12+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
13.50, 20.20 Невский тай-брейк. (0+)	17.30 Вольная борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
13.55 Новости. (0+)	18.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)	21.25 «Сказочный патруль». (0+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция		
20.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Спартак (Москва) – СГАУ (Саратов). (0+)		
21.45, 01.30 Страна смотрит спорт. (0+)		
22.15 Бокс. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)		
02.00, 04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 12.00 Топ 30 - Русский кругляк недели. (16+)
07.20 Каракинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ chart Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)
16.00 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)
17.00 Золотая лихорадка. (16+)
18.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
19.00 Грандиозный фестиваль популярной музыки в Северной столице.
20.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. «Трансформация». Лучшие выступления. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
23.30 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «Четвертое в кубе». (0+)
- 12.05, 21.50 «Сказочный патруль. Пряничный домик». (0+)
- 12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый». (0+)
- 12.25 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето», «Снежная королева». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Ми-Ми-Мишки. Лесной хулиган». «Малышарики. Барабашник». «Бобёр добр. Волшебная гитара». «Домики. Библиотека», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый». «Сказочный патруль. Пряничный домик». «Четвертое в кубе. Путешествие». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Сказочный патруль». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 05.25 «Мини-Маппеты». (0+)
- 05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15 «Удивительная Ви». (6+)
- 06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
- 07.10 «Изысканные Нэнси Клэнси». (0+)
- 07.45 «София Прекрасная». (0+)
- 08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 08.40 «Пэкс Пэт». (6+)
- 09.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.50 «Лигантозавр». (0+)
- 10.20 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «Пульс» (0+)
- 11.25 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 13.00 «Утиные истории». (6+)
- 14.25 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 16.05 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 17.35 «Вольт». (0+)
- 19.30 «Суперсемейка». (12+)
- 21.50 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
- 00.00 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 02.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 03.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Малыш и Карлсон». (6+)
- 05.25 «Мини-Маппеты». (0+)
- 05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15 «Удивительная Ви». (6+)
- 06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
- 07.10 «Изысканные Нэнси Клэнси». (0+)
- 07.45 «София Прекрасная». (0+)
- 08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 08.40 «Пэкс Пэт». (6+)
- 09.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.50 «Лигантозавр». (0+)
- 10.20 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «Пульс» (0+)
- 11.25 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 13.00 «Утиные истории». (6+)
- 14.25 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 16.05 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 17.35 «Вольт». (0+)
- 19.30 «Суперсемейка». (12+)
- 21.50 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
- 00.00 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 02.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 03.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
- 06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 08.50 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.20 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.00 «44 котёнка». (0+)
- 11.30 «Царевны». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Фиксики». (0+)
- 13.50 «Доктор Малышкин». (0+)
- 14.00 «Поллы Покет». (0+)
- 14.45 «Простоквашино». (0+)
- 15.20 «Маджик». (0+)
- 15.55 «Пушастики». (0+)
- 16.00 «Санни Дэй». (0+)
- 16.50 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 18.40 «Щенячий патруль». (0+)
- Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.50 «Гормити». (6+)
- 23.15 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 00.50 «Сердитые птички». (6+)
- 02.30 «Истории свинок». Свинки на работе». (6+)
- 02.40 «Врумиз». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 06.15 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАС. (0+)
- 08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 День Ангела. (0+)
- 09.00 Завет. (0+)
- 10.00 Божественная литература в праздник Рождества Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
- 10.25 Раазовор с атеистом. (0+)
- 22.05 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
- 20.00, 03.35 Встреча. (0+)
- 21.00, 02.35 Не верю! Раазовор с атеистом. (0+)
- 22.05 «СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм. (0+)
- 23.30 Обитель святого Иосифа. (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)
- 13.45 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
- 14.30 В поисках Бога. (0+)
- 15.00 Завет. (0+)
- 16.05 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
- 17.10 Альфа и Омега. Богочесненные праздники. (0+)
- 17.45 Лица Церкви. (0+)
- 18.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
- 20.00, 03.35 Встреча. (0+)
- 21.00, 02.35 Не верю! Раазовор с атеистом. (0+)
- 22.05 «СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм. (0+)
- 23.30 Обитель святого Иосифа. (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна.



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шишки на ели – зима без метели

16 сентября по народному календарю считалось днем Домны Доброродной. Если в этот день много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи строят большие муравейники – суровой. Дождливая и ненастная погода 17 сентября, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень.

18 сентября, в день Захария и Елизаветы, было принято наблюдать за рябиной: если ее листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет холодной.

Про 19 сентября, Михайлов день, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил»,

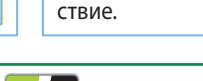


Как найти настоящую женщину?
1. Разгоните коня
2. Подожгите избу
3. Ждите...

37 (397). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.09.2019 г., фактическое: 01.00 час. 10.09.2019 г. Дата выхода в свет 11.09.2019 г. Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2754. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 868 810 экз. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Объём 12 п. Сайт газеты telek.kardos.media. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.poche.ru>. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



издательский дом

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС
05.40	«КРАСНАЯ КОРОЛЁВА». (16+)	04.40 «Сам себе режиссёр»	06.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)	05.00 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 «Эффект бабочки»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)
06.00	Новости	05.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)	08.00 «Фактор жизни». (12+)	06.00 «Центральное телевидение». (16+)	07.05 «Мультифильмы»	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«КРАСНАЯ КОРОЛЁВА». (16+)	2010 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Мария Куликова, Константин Соловьев, Анна Банщикова и др.	08.35 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)	08.00 «Сегодня»	08.00 «КОПИЛКА»	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
07.45	«Часовой». (12+)	07.20 «Семейные каникулы»	10.30 «Ералаш». (6+)	08.20 «У нас выигрывают!»	10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
08.15	«Здоровье». (16+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.00 «Сегодня»	10.45 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20 Утренняя почта	11.30 «События»	10.20 Первая передача.	12.15 «Письма из провинции»	09.30 «Премьера! «Рогов в городе». (16+)	09.30 «Премьера! «Рогов в городе». (16+)	09.30 «Премьера! «Рогов в городе». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	12.40 «Диалоги о животных»	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.00 «Сто к одному»		11.55 «Дачный ответ». (0+)	13.25 «Другие Романовы»	11.55 «МУМИЯ». (0+)	11.55 «МУМИЯ». (0+)	11.55 «МУМИЯ». (0+)
11.15	«Видели видео?» (6+)	11.20 Вести		Для наших сегодняшних героев мы буквально достанем Луну с неба и заставим её освещать садовый участок. Ведь глава семьи, Павел Виноградов - космонавт! Трижды побывал на орбите, да и дома разговоры только о космосе. Поэтому мы создадим здесь зону отдыха, где разольётся лунное озеро.	«Охота на русского принца». Знаменитая картина Николая Ге «Петр Первый допрашивает царевича Алексея Петровича в Петергофе». Интерьер в приглушенном свете, но легко угадывается. Это - дворец Монплезир. Историки нередко упрекают автора картины в неточности.	США, 1999 г. Фантастический боевик. Брэндан Фрейзер, Рейчел Вайсц. На просторах египетской пустыни компания сорвиголов рыщет в поисках несметных сокровищ фараона...	США, 1999 г. Фантастический боевик. Брэндан Фрейзер, Рейчел Вайсц. На просторах египетской пустыни компания сорвиголов рыщет в поисках несметных сокровищ фараона...	США, 1999 г. Фантастический боевик. Брэндан Фрейзер, Рейчел Вайсц. На просторах египетской пустыни компания сорвиголов рыщет в поисках несметных сокровищ фараона...
12.00	Новости с субтитрами	13.40 «Смеяться разрешается «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)		13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.55 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК»	14.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	17.00 «Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	17.00 «Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
12.15	«Видели видео?» (6+)		СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Каракенцов.	Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачественный товар или услугу.	«Больше, чем любовь»	18.25 «ПРЕМЬЕРА! «МУМИЯ». (16+)	20.40 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	20.40 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
13.30	«Розыгрыш». (12+)		Ветеран труда и трех войн, уважаемый человек в деревне Белые Росы - Федос Ходас - уже давно одобрен и имеет трех взрослых сыновей.	«Секрет на миллион». (16+)				
	СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Ханаева, Наталья Фатеева.		«Убитые словом». (12+)	14.00 Сегодня				
	В девятом классе сорвана контрольная. Конфликт двух учеников дал возможность выявить настоящего лидера и разоблачить необоснованность притязаний его соперника.		Московская неделя	16.00 Следствие вели...				
15.20	Премьера. «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)		«Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)	16.00 «Картинка мира с Михаилом Ковальчуком»				
17.30	«Точь-в-точь». (16+)		16.50 «Прощание. Марис Лиепа». (16+)	17.10 «Близкий круг Дмитрия Месхиева»				
21.00	Время		«Мужчины Жанны Фриске». (16+)	18.10 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»				
22.00	Премьера. «Большая игра». (16+)		17.40 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+)	20.10 «Новости культуры с Владиславом Фларковским»				
23.45	ПРЕМЬЕРА: «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)		21.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	20.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»				
	Франция, 2017 г. Триллер. В ролях: Эмманuelle Сенье, Ева Грин. Прославившаяся документальным бестселлером про свою мать писательница Дельфиня впадает в творческий ступор		Россия - Украина, 2014 г. Детектив. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня.	22.20 «С. Прокофьев. «Золушка»				
01.45	На самом деле. (16+)		Частные детективы Илюшин и Бабкин едут на турбазу.	00.25 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК»				
02.45	«Про любовь». (16+)		События	02.05 «Диалоги о животных»				
03.35	«Наедине со всеми». (16+)		«КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	04.30 «ППС». (16+)				
			Петровка, 38. (16+)					
			«ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)					
			Большое кино. (12+)					
			Московская неделя. (12+)					
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)	06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	04.50 «ОСКАР». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Мультиустро». (0+)	06.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»	06.00 «Мультиустро». (0+)
07.15	«Моя правда». (16+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	06.15 11.50 «Хомо Сapiens: история вида». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 «Новости 360	09.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «ИЩИЩЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	12.05 «ИЩИЩЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
08.00	Светская хроника. (16+)		07.15 19.45 «Моя история». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	09.30 «Самое вкусное». (12+)			
09.00	«Моя правда». (16+)		07.55 «Регион». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	10.30 «Все просто!» (12+)			
	Документальный фильм. Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день. «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героя такой, какая она есть на самом деле.		08.35 23.30 «Дом «Э». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	11.00 «Будни			
01.45	«На самом деле». (16+)		09.00 «Гуси-лебеди». (0+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.00 «Новости 360			
02.45	«Про любовь». (16+)		09.20 «Кукушка и скворец». (0+)	09.15 13.15 16.15 18.35	12.30 «Индизайн». (12+)			
03.35	«Наедине со всеми». (16+)		09.30 «Большая наука». (12+)	19.15 21.35 00.15 01.35	13.00 «Дача 360». (12+)			
			10.00 13.00 15.00 01.00 Новости	03.15 04.35 «Специальный	14.00 «Новости 360			
			10.05 16.25 «Домашние животные». (12+)	репортаж». (12+)	20.30 «#Завод». (12+)			
			10.30 «Среда обитания». (12+)	14.30 19.30 20.30 «#Завод». (12+)	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10			
			10.40 00.00 «Редкая красота»	15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)	15.20 15.35 20.15 22.15			
			11.20 «Активная среда». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15	01.20 05.20 05.15 «Сеть». (12+)			
			12.45 13.05 15.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	09.25 22.30 «Фанимани». (12+)	01.20 05.20 05.15 «Сеть». (12+)			
			16.50 «Россия. Далее везде». (12+)	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15			
			17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)	04.15 04.15 Сторная территория. (12+)	04.15 04.15 Сторная территория. (12+)			
			19.00 ОТРАЖение недели	10.30 17.30 «The City». (12+)	10.30 17.30 «The City». (12+)			
			20.25 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (0+)	12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)	12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)			
			00.45 «Гербы России». (6+)	03.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	03.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)			
			01.15 Концерт Александра Олешко и Нонны Гришаевой					
			«С любовью для всей семьи». (12+)					
			02.40 «Большая страна». (12+)					
			03.05 «ПравДа?» (12+)					
00.55	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙСТВОГО ОТДЕЛА». (16+)	04.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)						
04.00	«Большая разница». (16+)	04.25 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (0+)						

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ						
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.30 «БЕЗ КОМПROMИССОВ». (16+) 09.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 11.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 13.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) Дом-2. Lite. (16+) Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) В 24 часа Марина развелась с мужем и ушла жить к родителям вместе с дочкой. Марина осталась без работы и, недолго думая, решила начать свой бизнес... Большой завтрак. (16+) 12.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 14.30 «Танцы». (16+) 16.35 Однажды в России. (16+) 19.00 Комеди Клаб. (16+) 21.00 «Прожарка». (16+) Первое российское комедийное хейт-шоу. В сегодняшнем выпуске прожаркой Павла Воли займутся друзья, коллеги и даже родственники звезды: Джиган, Руслан Белый, Андрей Бебуришивили и другие. Специальный гость выпуска - Ляйсан Утяшева. «Stand Up». (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.05 «Открытый микрофон» (16+) 04.35 ТНТ. Best. (16+) 05.25 «Попугай Club». (16+)	09.00 10.00 10.15 14.00 16.45 «Мультфильмы». (0+) «Новый день». (12+) «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) «ЧУЖИЕ». (16+) «ЧУЖОЙ-3». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) «Новый день». (12+) «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) «ЧУЖИЕ». (16+) «ЧУЖОЙ-3». (16+)	06.00 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (0+) «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (0+) «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но СССР еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов... «+100500». (18+) «Фейк такси». (18+) 00.00 «КЛОНДАЙК». (16+) 02.00 «РАЗДОЛБАЙ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Футбол. «Вердер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+) Специальный репортаж. (12+) 08.30 Футбол. «Гранада» - «Барселона». Чемпионат Испании. (0+) 10.45 12.55, 17.15, 18.50 Новости 10.55 Волейбол. Россия - Сербия. Кубок мира. Женщины. Пр.тр. 13.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+) 13.20, 17.20, 23.55 Все на Матч! 14.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 14.50 Формула-1. Гран-при Сингапура. Пр.тр. 18.20 «На гол старше». (12+) 18.55 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Пр.тр. 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым 21.55 Футбол. «Севилья» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция «Кибератлетика». (16+) 00.30 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана. (0+) 01.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+) 02.00 Формула-1. Гран-при Сингапура. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) «6 кадров». (16+) «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+) «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+) «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)	09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+) 11.30 «Полезно и вкусно». (16+) «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)	19.00 «Я Люблю своего мужа». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной... «Про здоровье». «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+) 03.10 «Я его убила». (16+) 04.35 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)						
США, 2004 г. Миистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт. Последние месяцы Второй Мировой. Немцы несут одно поражение за другим, и в отчаянной попытке переломить ход войны в свою пользу они прибегают к оккультным экспериментам. 16.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+) 21.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	США, 2004 г. Миистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт. Последние месяцы Второй Мировой. Немцы несут одно поражение за другим, и в отчаянной попытке переломить ход войны в свою пользу они прибегают к оккультным экспериментам. 16.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+) 21.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+) 04.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 19.00 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученыe предпринимают попытку клонировать ее... 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 23.00 «Мама Russia». 00.00 «АПОЛЛОН-13». (12+) 02.45 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ». (12+) 03.30 «ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	07.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)	06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	06.00, 05.35 Спросони. (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
09.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	09.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	10.50 «КАНДАГАР». (16+)	08.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	06.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	05.20 Инстаграмщицы. (16+)
11.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	12.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	14.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	10.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	08.40, 23.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
15.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	16.50 «ЛЁД». (12+)	19.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	11.55 «ВЫТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	10.50, 03.55 «ШЕРЛОК». (16+)	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)
17.50 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	20.55 «ВИЙ». (12+)	Россия, Украина, Германия, 2014 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Андрей Смоляков, Алексей Чадов, Агния Дитковская, Юрий Цурило	13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	12.25 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)	09.00 Регина+. (16+)
20.10 «ХЕЛЛОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	23.20 «Мифы». (16+)	19.00 «ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)	10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
США, Германия, 2008 г.	01.05 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)	19.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	20.00 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)	11.50 Орел и решка. Семья. (16+)	11.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
22.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	03.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	20.35 «ИЩИТЕ ЖЕННИХУ». (12+)	16.00 Новости	12.50 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	14.30 Папа попал. (12+)
США, 2013 г. В ролях: Руни Мара, Ченнинг Татум, Джуд Лоу, Кэтрин Зета-Джонс, Джеймс Мартинес	05.30 «ВИЙ». (12+)	23.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	10.15 С миру по нитке. (12+)	13.50 Орел и решка. По морям-3. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящие: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
00.35 «МАМА». (16+)		01.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	10.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	16.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	16.40 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
02.25 «СУПЕР БРИС». (16+)			18.30 Итоговая программа «Вместе»	17.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
04.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)			19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	18.40 Орел и решка. Америка. (16+)	18.40 Орел и решка. Америка. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	02.55 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)	03.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	06.00 «ТРОНУТЫЕ». (16+)	07.45, 21.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
03.05 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	03.15 «ИГРА». (16+)	04.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	07.45, 21.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	09.25, 18.50 «КАСП». (16+)
04.40 «ЛИМБ». (16+)	05.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	05.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	13.20, 00.30 «СКОРПИОН». (16+)	13.20, 00.30 «СКОРПИОН». (16+)
06.10 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	07.00 «ОДНАХДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	07.00 «ОДНАХДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	14.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	14.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
07.40 «ТАЙМЕР». (16+)	08.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	08.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
09.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	12.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	12.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	1 сез. Сериял. США, 2019 г. В ролях: Рашель Лефевр, Расселл Хорнбай, Винсен Картизэр, Ники М. Джеймс	1 сез. Сериял. США, 2019 г. В ролях: Рашель Лефевр, Расселл Хорнбай, Винсен Картизэр, Ники М. Джеймс
10.35 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	14.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	15.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	19.40, 04.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	19.40, 04.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
12.15 «ЛЕВ». (16+)	16.45 «БЛЮЗ ОПЛАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	17.50 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)	США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вейклер, Линда Пак	США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вейклер, Линда Пак
14.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	20.30 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	21.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	21.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
15.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	20.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	22.45 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	22.55 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	22.55 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО
06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсерия. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 Мультфильм. (0+)	01.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	04.25 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	06.00 Частные тайны. (12+)	06.00 Частные тайны. (12+)
07.00 «Невероятный Блинки Билль». Мультфильм. (6+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Руданова	Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Руданова	06.10 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)	07.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	07.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	07.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)	10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЁБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)	10.30 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТИКА». (16+)	08.30 «Мы - монстры!» Мультфильм. (6+)	09.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	10.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	10.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00 «НАВИГАТОР». (16+)	12.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТИКА». (16+)	10.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)	10.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	11.30 Русские праведники. (12+)	11.30 Русские праведники. (12+)
11.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	14.00 «НАВИГАТОР». (16+)	12.40 «МАМОЧКИ». (16+)	12.15 «АНИСКИН И ФАРТОМОС». (6+)	12.40 «МАМОЧКИ». (16+)	12.40 «МАМОЧКИ». (16+)
15.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)	22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (0+)	14.55 «И СНОВА АНИСКИН!». (12+)	14.55 «И СНОВА АНИСКИН!». (12+)	14.55 «И СНОВА АНИСКИН!». (12+)
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	02.20 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	18.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	18.50 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)	18.50 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г.	04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛАЮ». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	03.55 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНКИ». (12+)	21.10 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	21.25 Страна Советов. Забытые вожди. Феликс Дзержинский. (12+)	21.25 Страна Советов. Забытые вожди. Феликс Дзержинский. (12+)
23.00 «КОРОЧЕ». (16+)	06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	22.55 Дореволт. Ликвидатор. (12+)	22.55 Дореволт. Ликвидатор. (12+)	22.55 Дореволт. Ликвидатор. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.30, 04.20, 08.15, 12.20, 16.10, 20.15 Предань старины глубокой. (12+)	00.20, 06.55, 18.00 Поймать монстра. (12+)	00.00, 03.00 Кундалини-йога. Гармония и походение. (12+)
01.00, 16.40, 20.50 Садовый доктор. (12+)	01.05, 07.45, 12.50, 18.50 Дело вкуса. (12+)	01.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.15, 05.05, 09.05, 12.55, 21.05 Тихая моя родина. (12+)	01.20, 05.10, 10.55, 17.30 Под водой с ружьем. (16+)	01.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.45, 05.35, 13.25, 17.30, 21.35 Милости просим. (12+)	01.45, 05.35, 11.25, 19.05 Планета рыбака. (12+)	02.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.10, 06.00, 10.05, 13.55, 18.00, 22.05 Идеальные мастера. (12+)	02.10 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	02.30 Бодитоник. (12+)
Программа производства компании BBC TWO рассказывает истории самых интересных строительных проектов Британии.	02.25, 08.00, 14.30, 19.30 Охота: собачья работа. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.10, 07.00, 11.10, 14.55, 19.00, 23.05 Мультиварка. (12+)	02.55, 08.30, 20.05 Азбука поплавочного лова с Александром Дунаевым. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.25, 11.25, 15.10, 19.20, 23.20 10 самых больших ошибок. (16+)	03.20 Камера, мотор... Рыба! (16+)	Любимая всеми аэробика, родонаучальница современных фитнес направлений. Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишних килограммов.
03.50, 07.45, 11.15, 15.40, 19.45, 23.50 Урожай на столе. (12+)	03.50, 09.30, 16.00, 2	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.20 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Спартак (Москва) - СГАУ (Саратов). (0+)	00.05 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)	01.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
07.20, 12.15, 13.55, 16.00 Новости. (0+)	02.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	04.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
07.25 Прыжки на батуте. Кубок мира. Прямая трансляция из Барбадоса. (0+)	05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Суперкубок. Шанхай. (6+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
08.55, 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	06.00 Велоспорт. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.00 Велоспорт. «Вузльт». Обзор. (12+)
12.20 Синхронные мамы. (0+)	19.00 МульТремьера! «Домики. Дом музыки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Простоквашин. Афины». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путешествие зайки», «Ми-Мишки. Новая игра». (0+)	08.20 Волынская борьба. Чемпионат мира. Казахстан. Женщины. Обзор. (12+)
12.35 Чемпионат России по дзюдо (мужчины и женщины). (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.10 Теннис. «Кубок Лэйвера». 2-й день. (6+)
13.20 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	12.55, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
13.50 Невский тай-брейк. (0+)	21.00 Теннис. ATP 250. Мец. Финал. (6+)	21.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. (0+)
14.00, 16.35 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Прямая трансляция	22.35 Теннис. «Кубок Лэйвера». 3-й день. (6+)	02.00, 04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)
16.05 Страна смотрит спорт. (0+)		
18.35 Спортивная неделя. Итоги. (0+)		
19.00 Международный турнир по современному пятиборью Кубок Кремля. (0+)		
02.00, 04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00, 14.00 Золотая лихорадка. (16+)	16.00 PRO-обзор. (16+)
08.00 Каракинг. (16+)	16.30 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)
09.00 #ЯНИМУЗТВ. (16+)	19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
10.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	20.45 БИ-2 «Горизонт событий». (16+)
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	Фильм о создании шоу. 22.15 Сольный концерт группы БИ-2 «Горизонт событий». (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	Живой звук и зрелищное световое шоу в масштабном сольном концерте группы БИ-2.
12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан: Жемчужина Востока. (12+)	19.33 «Карлик Нос». (6+)
13.00 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)	21.11 «Зайка-заянайка». (12+)
15.00 Ждите ответа. (16+)	22.55 Почемучка. Астрономия. (6+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ибо много званих, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: «вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откомлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир». Но они, пре-

небрегли то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только

нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: «друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?» Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: «связав ему руки и ноги, возмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов». Ибо много званих, а мало избранных.

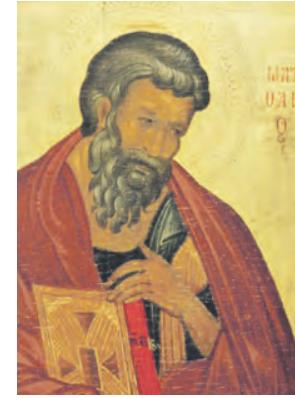
Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 сентября.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феоктист



Притчу о свадебном пире можно найти у двух евангелистов: у Луки и у Матфея. Эти притчи произнесены в разных обстоятельствах и отличаются друг от друга. Сегодня перед нами притча, которую предлагает апостол и евангелист Матфей. У притчи о брачном пире есть традиционное аллегорическое толкование, согласно которому она о Таинстве Тела и Крови Христовых, об евхаристии. Нам, безусловно, важнее и актуальнее именно

это – аллегорическое – ее прочтение. В рамках этого толкования возникает важный вопрос: что такое брачная одежда? И вообще, почему так странно: царь пригласил людей с распутий, то есть фактически из ниоткуда, они занимались своими делами и не планировали никуда идти, но они, все же, пришли, и вот один из них оказался не в той одежде, царь гневается и наказывает этого человека самым суровым образом. Понять гнев царя легко, достаточно узнать, что традиционно пришедшем на свадебное торжество выдавали соответствующую одежду при входе. Но один из гостей отказался. У него был выбор, он его сделал. Некоторые толкователи полагают, что здесь речь идет о крещении и вере как необходимых условиях участия



человека в Таинстве евхаристии, но с этим спорил еще святитель Григорий Двоеслов. По его мнению, речь идет о любви, так как оказаться среди тех, кто причащается Тела и Крови Христовых, невозможно, не имея крещения и веры, а вот без любви – вполне возможно, и сделать это легко. Святитель Григорий говорит и о том, что в Церкви одновременно присутствуют и добрые люди, и злые. Она «всех ведет к вере, но не всех счастливо приводит к свободе духовной благодати через перемены в образе жизни, так как в этом людям препятствуют их грехи». В земной Церкви люди «перемешаны», но, когда они достигнут конца, разделятся. Церковь принимает «граждан обоих видов... не различая, но разделит их впоследствии».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ
05.00 Я тебя люблю. (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.55 И будут двое... (0+)	06.50 «Бурёнка Дашка». (0+)
06.55 Я хочу ребенка. (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)	07.40 «Деревяшки». (0+)
09.00 Завет. (0+)	08.50 «Семейка Бегемотов». (0+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)	Всем известно, что дети талантливы во всем! Они поют, танцуют, играют на музыкальных инструментах и достигают невиданных спортивных высот. И конечно же, они – талантливые кулинары. А подтверждает эту простую истину шоу «Съедобное или несъедобное». Сегодня у плиты Иван, который любит итальянскую кухню, футбол и битбокс! Почему у длинных макарона больше вкуса, как отличить руку от петрушки, и что едят футбольисты? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
15.00 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+)	09.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
16.25 День Ангела. (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки». Панно из гвоздиков». (0+)
17.30 Res Publica. (0+)	11.00 «44 котёнка». (0+)
18.30 День Патриарха. (0+)	11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
19.35 В поисках Бога. (0+)	12.30 «Кругой ребенок». (0+)
21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)
22.00 Щипков. (0+)	13.45 «ТриО!». (0+)
22.30 Res Publica. (0+)	13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
23.45 В поисках Бога. (0+)	14.45 «Три кота». (0+)
01.15 Вечность и Время. (0+)	15.55 «Пушастики». (0+)
01.30 Завет. (0+)	16.00 «Свинка Пеппа». (0+)
02.30 Res Publica. (0+)	17.00 «Чудо-Юдо». (0+)
03.30 Я хочу ребенка. (0+)	18.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)	18.40 «Щенячий патруль». (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)	19.30 «Оранжевая корова». (0+)

Православный календарь

22 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 5. Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.


Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратона (Стратона). Прп. Феофана исп. Вспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царгряде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серапиона, Серафима, Захария, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу». Прав. Иоанн Кронштадтский

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ ИКОНЫ ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ?

? Разместила небольшие иконы перед зеркалом на столике перед кроватью. Бабушка увидела и сказала, что я больше собой любуюсь, чем молюсь. Можно ли ставить иконы на стол, чтобы они опирались на зеркало? Лидия В.

В аша бабушка в главном права: во время молитвы перед иконой вы всегда будете видеть свое отражение в зеркале, а это не совсем правильно. Во время молитвы лучше созерцать только святой образ. Так что советуем вам приобрести полочку или подставку под иконы.

НАДО ЛИ МОЛИТЬСЯ НЕПРЕМЕННО ВСЛУХ?

? Я постигаю азы православия. Начала ходить в церковь, хоть мне за пятьдесят. Надо вслух произносить молитвы с выражением? Нина Сергеевна

А постол, наставляя нас в делании заповедей Христовых, повелел непрестанно молиться (1 Фес. 5.17). Главное в молитве – чтобы было внимание, чтобы вы не отвлекались. Молиться «только умом» трудно. Когда мы произносим молитвы вслух, тоываем внимательны к словам, их легче усваивать, пропускать через сердце. Если вы захотите помолиться дома, то лучше читать вслух и с выражением. Советы святых отцов можно почитать, как молиться.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 обшив любой сложности, вынос, крыши, утепление
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК! WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (495) 627-64-18

БалконДизайнПроект
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (дерево, ПВХ)
 Шкаф в подарок
до 30 сентября САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
 Настоящее качество немецкое
 Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН**
 пластиковых алюминиевых деревянных

 - устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
 - регулировка окон и дверей
 - герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
 - замена и установка ручек, гребенок, механизмов открытия
 - замена битых стекол, стеклопакетов
 - замена уплотнителя
 - установка откосов, отливов
 - детские замки
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00
 выезд мастера с 8.00 до 24.00
 Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!
10 лет на рынке

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 ВЫНОС • ШКАФЫ
 КРЫШИ • ОТДЕЛКА
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

 По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
СКИДКА до 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «Берта»
ЕВРООКНА от производителя
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА
БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»
ОКНА металлопластиковые
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ:
 откосы, выносы, обшивка, утепление, сбитие порогов.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
Договор. Гарантия.
 Профиль **REHAU**
ЗАКАЖИ ЗАМЕР И УСТАНОВКУ ОКНОН НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
+7 495 281-51-02, +7 926 625-55-03, +7 925 079-66-60

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА
 Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон, жалюзи ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО, АЛ, дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ОКНА ПВХ
 Замер и монтаж в удобное для Вас время
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
 8(495)532-83-57, 8(925)023-15-57

МЕБЕЛЬ
 • 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзама. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8 (968) 089-44-57
 • 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор тканей, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru 8 (495) 410-19-77
 • 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
 • 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушки в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Т. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ
 • 8 (800) 100-45-22 ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. УБОРКА ЛЮБЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПРОДАЕМ ХИМ. ПРЕПАРАТЫ. ООО «Санитары столицы». Препараты без запаха. Договор. Гарантия 1 год. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Работаем без выходных с 2016 года. Сайт www.dezinfeksiya-v-moskve.ru

КУПЛЮ

- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8 (985) 938-08-26
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Т. 8 (985) 979-56-09
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА


РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с углками и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

 ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
 Для доставки техники в ремонт по Москве может воспользоваться нашим курьером

- 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Квалифицированные специалисты проведут диагностику и последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94
- 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Т. 8 (495) 142-20-58

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! т. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

- 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантей. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
 Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibol24.ru

- 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Спокойный и ласковый котёнок Персик ищет дом и заботливых хозяев. Персику 3 месяца, он полностью здоров. Приучен к лотку. Отлично ладит с животными и детьми. Отдаётся только в хорошие руки.

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добро-порядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8 (909) 641-37-99
- 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ * от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

- 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18
- 8 (495) 409-91-04 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ – Кинескопные, ЖК, плазменные, LED. Ремонт стиральных машин и холодильников. Выезд на дом в любой район Москвы и подмосковья. Пенсионерам скидка 20%. Работаем без выходных. Гарантия на ремонт – 1 год! т. 8 (495) 409-91-04

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! т. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

- 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантей. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЖИВОТНЫЕ



Спокойный и ласковый котёнок Персик ищет дом и заботливых хозяев. Персику 3 месяца, он полностью здоров. Приучен к лотку. Отлично ладит с животными и детьми. Отдаётся только в хорошие руки.

Тел. 8-905-552-80-45, Ирина

Все объявления на правах рекламы
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ

8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, книги.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (916) 993-36-64 Ткани СССР, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, акции, облигации, старинные деньги, ручные часы, духи, складные ножи. 8 (916) 993-36-64

■ 8(916)359-05-00,8(916)158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, kosti: СССР, Китай, Германия (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трофеи. Архивы 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины, ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

■ 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бони, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т. 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 500 тыс. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8 (917) 585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. №8 (651) 403-39-7005590 ОГРН 114 213-00-10109 СРО «Единство»

■ 8 (925) 063-49-19; 8 (926) 736-79-05 Даём займ наличными от 500 руб. от 0,6% в день , на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8 (925) 063-49-19 или м. Алтуфьево: 8 (926) 736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 00150337006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 118-02-43

000 МКК «ГИ-ЭН», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746352057. Реклама.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РАБОТА

■ 8 (958) 806-23-67 Срочно, в связи с открытием нового отдела, требуются сотрудники, имеющие активную жизненную позицию и желающие найти себя в новой, интересной специальности. ДОХОД – 58 000 руб. в месяц. 8 (958) 806-23-67, Галина

■ 8 (964) 586-58-44 Москвичка ищет работу с графиком во второй половине дня. Тел.: 8 (964) 586-58-44

ЗНАКОМСТВА

■ 8(495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8 (985) 985-60-25

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!

Доставим материалы. Перевинем мебель

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ

замена, врезка любой сложности.
Установка бронеклапдок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (915) 208-88-77 Ремонт косметический и капитальный: квартиры, комнат, кухни, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8 (915) 208-88-77 без выходных

■ 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполню все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8 (916) 471-14-83

■ 8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат – 15000 р., ванна под «Ключ» – 30000р. тел. 8 (926) 132-30-19 Евгений

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56
Циклевка: паркет, доски, покрытие ламинатом, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт. Частник. Шпаклевка стен, обои, покраска потолка, декоративная штукатурка. 8 (925) 125-18-80 Таня

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
Профessionальная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
Косметический ремонт квартир. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малышка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (905) 745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8 (905) 745-72-90

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

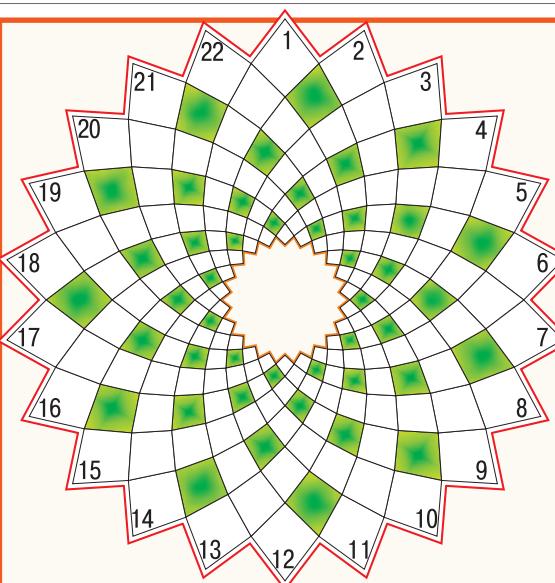
ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

!ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ
распродажа
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
выставочные залы
входные
межкомнатные
для кухни
ванной и туалета
шкафы-купе
окна пвх
скидка 15%*
бесплатно:
замер+доставка
телефон: 8(495)
151-10-04

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ПЦ Мир мебели) www.zakaz-dverey.ru
телефон: 8(495) 151-10-04

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых
до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
заявка на подарок!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.



ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с угловой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24ч

Только профессиональные врачи.
Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Лицензия №7-01-0056112 от 02.11.2012

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8(903)522-29-71,8(495)772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м - 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, мебельные фургоны. Специалисты (проффоргучики), разборка / сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8 (905) 541-22-85, www.vmigrerezd.ru
- 8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со звонкой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно тел. 8 (916) 334-71-31
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

ЛОМБАРДЫ

- 8 (903) 792-42-77 Комиссионный помогает избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

ТУРИЗМ

- 8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03 Императорский маршрут - 3 дня 10 700 руб. Армения, Азербайджан - от 3-х дней. Тунис, Турция - 8 дней от 45 тыс. руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

СООБЩЕНИЯ

- Приложение к диплому ГТ № 682469 рег. номер 2234, выданный 29.12.1980 г. ККПУ г. Минусинска на имя Молостовой Александры Григорьевны, в связи с утратой считать недействительным.



По вопросам
размещения
рекламы в газете
«ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	000 «Арт Коруна» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Ланернай», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
000 «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
000 «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787- 34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	000 «Адали групп» тел.: 8-495-979-39- 68, м. «Нагорная»	РА «Солидарность- Паблишер» тел. 8-499-530-29- 07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31- 55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Справка» тел. 8-968-863-29- 10, м. «Алексеевская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724- 72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско- Разумовская»

ного в Красную книгу. **10.** Обитатель Суматры, наш родственник, с точки зрения Чарльза Дарвина. **11.** Временный владелец помещения в офисном центре. **12.** Он не помнит, какой у него недуг. **13.** Ровно подстриженные по краю волосы (и процесс, и результат). **14.** «Хвостик» после суффикса. **15.** Избиение шпицрутенами. **16.** Светлое

прошлое Страны Советов. **17.** Здание, с которого начинается дорога в армию. **18.** «Думающая» скульптура Родена. **19.** Хобби девушки, склонившейся над пяльцами. **20.** Баклажанная икра во времена Ивана Грозного. **21.** Пласти масса, из которой раньше делались подворотнички. **22.** Группа островов «плечом к плечу».

ЦВЕТОК

1. Театральное мастерство выступающего фигуриста.
2. Творец, работающий кистью.
3. Плавущая по небу пузатая «сигара» с пилотом в гондоле.
4. «Собрат» по общему бизнесу.
5. Бомж на своем пепелище.
6. Ткань, пришитая к изнанке пиджака.
7. Запас «огня» для стрельбы.
8. Солдат, прошедший войну.
9. Злодей, покушающийся на зверя, занесен-

hene, 15, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335

КОМПЛЕКТ «ЭЛЕГАНС» ДЛЯ ВАС! Только до 10.10.2019 ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

Реклама

Привлекайте к себе восхищенные взгляды благодаря комплекту «Элеганс»!

Стильная сумка и палантин – вот что сделает ваш образ актуальным в любой сезон. Летом, осенью, зимой и весной вы будете выглядеть исключительно. Сумка выполнена из натуральной кожи. Вместительная, со множеством внешних и внутренних отделений, ремешком через плечо, эта сумка прекрасно сочетается с палантином. Он выполнен из плотной, тяжелой ткани, прекрасно драпируется.

Воспользуйтесь нашим
предложением до 10.10.2019 г.
и комплект «Элеганс»
станет ВАШИМ!



Комплект
«Элеганс»
1299 р.
вместо
4500 р.



Палантин «Гlorия»
Материал: 50% вискоза, 50% акрил.
Размер: 182x70 см. КНР.

Сумка «Элеганс»
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 32x24x10,5 см. КНР.

ВАШ
ПОДАРОК



Стеклянные емкости, 3 шт.
Идеальное решение как для хранения,
так и для сервировки стола.
Материал: прочное стекло 2-3мм, пластик. Объем и диаметр:
0,36 л – 12,5 см, 0,23 л – 10,5 см, 0,13 л – 9 см. КНР.

Закажите ваш комплект «Элеганс»
в течение 48 часов
и получите набор из 3 салатников!

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-19-134-ТЕЛЕК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 10.10.2019 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-19-134-ТЕЛЕК. Реклама. Подробности об организаторе, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 250 21 76

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. НОВИНКА



Уникальная* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния в 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переключать, что Вы можете оставаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи **800** второй в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройной толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет моментально прикрепить к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко застывает на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 990 руб. НОВИНКА



Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70° С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.09.2019 г. по 30.09.2019 г.

*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177476729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. **2990 руб.**
145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

1990 руб.

«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Матрас Топпер 90x200 **2990 руб.**
с анатомическим 140x200 **3390 руб.**
эффектом 160x200 **3690 руб.**

Матрас Топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокозластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, поясничника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, слаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель 1390 руб. СУПЕРЦЕНА!
2490 руб.

Задубьте от проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра 1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петель, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные) 1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отливаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют задержанию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых 2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи **800** второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор
2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой угот, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляя складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеждой и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, лапшу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные яичницы, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука 1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаменимый усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, на городском, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб.

490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подари ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеклер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Швейная мини-машина 2700 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшиваете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым венчанию вторую жизнь. С ней легко пристегнуть пальто, красивый декоративный элемент. Вы сшите красивую одежду с помощью ножной педали. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, никитователь, вспарыватель, нитки в катушки 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стрижки 1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестригает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стрижки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в сумку. Устройство может постричь горы белья в емкости любой объема и обеспечивает высокое качество стрижки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в сумку. Устройство может постричь горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стрижки.

Золушка для бережной стрижки 1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестригает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стрижки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в сумку. Устройство может постричь горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стрижки.

Электрическая ножеточка 1700 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с различными видами ингредиентов продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохранять их сочными, делать крошки из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель и яблоки тонкими пластинами или чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Мультислайсер Китчен Мастер Мультислайсер (3 барабана в комплекте) 1200 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с различными видами ингредиентов продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохранять их сочными, делать крошки из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель и яблоки тонкими пластинами или чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель) 1200 руб. 590 руб.

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микроДАРЫ и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

Самогонный аппарат «Маруся»
2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогон в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

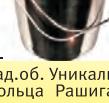


Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Ректификационная колонна «Супер Пчелка» НОВИНКА

3990 руб. 2390 руб.

Данная колонна производит и спирт, и самогон. Имеет шестидесятикратную степень очистки и в час производит до 2000 мл самогон крепостью до 70 град.об. или 300 мл водочного спирта крепостью до 94 град.об. Уникальная насадка - силиконовые кольца Рашига. Подробная инструкция. Россия.



Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменимые самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, яйца, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхоф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слойное дно, клюповые металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

Мультислайсер Китчен Мастер Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

1200 руб.

990 руб.

</div