Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»
«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ
Читайте о клинике «ТАО» в Москве и найдите КУПОН НА СКИДКУ на стр. 25

№38 (398)

ТВ-программа с 23 по 29 сентября 2019 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

## 5 ДОСТОИНСТВ МОДНОГО ЖАКЕТА
стр. 7

## ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. РОЖДЕСТВО БОГОРОДИЦЫ
стр. 14

## ЧТО НЕ СТОИТ ЕСТЬ НА ПУСТОЙ ЖЕЛУДОК
стр. 10

## ТЫКВА: ЯРКАЯ КОРОЛЕВА ВАШЕГО СТОЛА
стр. 8

## О ЧЁМ ПОПРОСИТЬ ЛЮБИМОГО МУЖЧИНУ?
стр. 4

# АЛЕКСАНДР САМОЙЛЕНКО-МЛ.

## Я СЧАСТЛИВ, ЧТО ПАПА ВСЕГДА ЧЕСТЕН СО МНОЙ
стр. 6

12+

Фото предоставлено ТК Супер

ISSN 2226-6380

# «Невеста комдива»

**Так называется фильм, который снимает в Москве кинокомпания «Русское» по заказу телеканала «Россия».**

В главных ролях задействованы: Максим Аверин, Нина Усатова, Анна Якунина, Александра Никифорова, Евгений Морозов, Михаил Богдасаров, Яна Крайнова, Алексей Коряков, Александра Каштанова и многие другие.

Нам удалось побывать на съемочной площадке.

## Самовольная посадка

Действие в картине разворачивается в 1977 году. Тут сразу несколько сюжетных линий, историй жизни и человеческих судеб. Екатерина Петрова (ее играет Александра Никифорова) после окончания пединститута получает распределение в военный гарнизон Солнечный. Но из-за отсутствия работы по специальности ее определяют телефонисткой на коммутатор.

В гарнизоне дивизией командует генерал Кузин (Максим Аверин). У него в части – серьезные проблемы. Летчик-герой Чукин (Алексей Коряков) во время тренировочного полета на истребителе совершил самовольную посадку, чтобы встретиться со своей возлюбленной Юлей (Александра Каштанова) – дочерью комдива.

В гарнизон приезжает командующий округом с журналистом из газеты. Командующий – друг комдива, и делает все, чтобы уладить последствия выходки подчиненного Кузина. Журналист должен сделать репортаж о достижениях дивизии Кузина.

Но происходит непредвиденное: в газете выходит статья с фотографией Кузина и Петровой, где журналист по ошибке называет Катю невестой комдива... Но это совсем не так – у нее есть другой возлюбленный!..

А тут еще в часть приехала строгая и энергичная мама комдива (эта роль досталась Нине Усатовой), чтобы самолично разобраться в ситуации... В общем, сюжет закручен лихо!

По сюжету у героев Александры Никифоровой и Евгения Морозова возникают романтические отношения.

## О пробах, ролях и героях

В режиссерском кресле – Александр Баранов (он известен по сериалам «Рая знает», «Берёзка», «Громовы» и другим).

– Мне сразу понравилось, что в этой непростой истории действие происходит в середине 70-х годов, – рассказывает нам Баранов. – Это время моей молодости, я тогда только-только вернулся из армии, и для меня это время вспоминается как светлое и красивое. Люди были чуть другие... И герои нашего фильма – добродушные, а где-то и наивные люди...

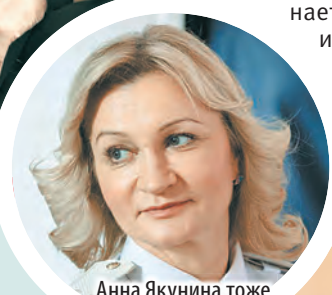
Максим Аверин прекрасно освоил новую должность.

Пробы на роли, по признанию режиссера, были долгими – больше двух месяцев. Хотя Максима Аверина утвердили сразу – без проб. А вот на роль главной героини Кати актрису искали до последнего момента.

– Мы посмотрели ее – и продолжили поиск, – вспоминает режиссер. – Ищем-ищем, а Катя все не находится! И однажды я случайно увидел отрывок из турецкого фильма (*«Султан моего сердца», где Никифорова сыграла главную роль.* – **Прим. авт.**) и подумал: так это же то, что нам нужно! Спросил у кастинг-директора об актрисе – и понял, что она уже была у нас на пробах, и к тому же прекрасно справилась. Удивительным образом все сошлось, и Саша Никифорова попала в наше кино. Она прекрасно вошла в актерский состав. Вообще отмечу, что ансамбль сложился очень хороший.

Максим Аверин на съемочной площадке – не только главный герой, но и фактически душа компании.

– Играть другую эпоху непросто, – признается нам Максим. – 70-е годы – очень хорошее время, я с ностальгией вспоминаю его. Хорошо помню возвращение домой после пионерского лагеря... Я много раз бывал в воинских частях, в военно-морской дивизии, был и у военных летчиков – видел всех этих людей, что называется, вблизи... Мне нравятся именно те живые скромные люди, кому неловко вылезать вперед, но они делают свою работу героически. Люди, для которых служба – дело всей их жизни...



Анна Якунина тоже примерила форму.

**КСТАТИ**

### «Моё море!»

Съемки проекта проходят не только в Москве и области, но и на Черноморском побережье. И именно отсюда родом исполнительница заглавной роли Александра Никифорова.

– Когда я узнала, что часть съемок пройдет в моем родном городе на юге, я прыгала выше потолка, и вопросов, сниматься или нет, вообще не стояло! – рассказывает нам Александра. – Это так здорово – когда после смены приезжаешь домой, и тебя мама с блинчиками встречает! Это дорогого стоит! Кроме того, мой папа 30 лет прослужил в главном узле связи Черноморского флота, а мы как раз сейчас только вышли из декораций коммутатора. Так что параллели прослеживаются на каждом шагу...

Александра Никифорова в роли Екатерины Петровой.

## О мастерстве, любви и счастье

Как мы уже сказали, маму комдива играет Нина Усатова. Ее героиня – такой «генерал в юбке». Их тандем с Максимом Авериным на съемочной площадке сложился весьма удачно.

– Это страшное везение – быть рядом с такой артисткой! – говорит Максим Аверин. – Каждый раз, когда я вижу Усатову на экране, – восхищаюсь ее мастерством!

С Анной Якуниной Максим Аверин тоже уже играет вместе не один год. Это не только сериал «Склифосовский». В фильме Анне досталась роль прапорщика Марины Сиротко, которая влюблена в генерала Кузина.

– И нам показалось интересно сыграть такую историю взаимоотношений, когда настоящая любовь – совсем рядом, а ты ее не замечаешь, – поясняет нам Аверин. – Такое нередко ведь бывает и в жизни – это называется «синдром отложенного счастья». Ждешь-ждешь, когда судьба тебе улыбнется, а тут...

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото Вадима Тарканова и Кинокомпании «Русское»

СБЕРАГРО

Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 12,6% годовых

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.* до 30 сентября 2019 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров* Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.
- Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.*

Примеры расчетов при сроке размещения на 1 год
*Пример с ежемесячной выплатой*

| Сумма сбережения | Подарок, 10% | 12,6% годовых | ИТОГО ВАШ ДОХОД |
|---|---|---|---|
| 1 500 000 | 150 000 | 189 000 | 339 000 (28 250/в месяц) |
| 1 000 000 | 100 000 | 126 000 | 226 000 (18 833/в месяц) |
| 500 000 | 50 000 | 63 000 | 113 000 (9 416/в месяц) |
| 100 000 | 10 000 | 12 600 | 22 600 (1 883/в месяц) |

**Адрес:** Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1 *(2 мин от м. Красные Ворота)*
**Режим работы:** будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Тел. 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 30 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Реклама

## «Кухня» + «Отель» = продолжение

**Телеканал СТС приступил к съёмкам комедийного сериала «Кухня. Война за отель» – продолжения рейтинговых «Кухня» и «Отель «Элеон».** Одной из главных сюжетных линий сериала станет схватка между бывшими возлюбленными, а ныне врагами: Элеонорой (Елена Ксенофонтова) и Дмитрием Владимировичем (Дмитрий Нагиев). У Дмитрия мечта – купить в Сочи гостиницу, чтобы вести бизнес. Узнав об этом, Элеонора тоже приезжает в Сочи и уводит из-под носа Дмитрия приглянувшийся ему отель. В ее планах – распиарить убыточное место, чтобы продать его Дмитрию в несколько раз дороже. Также в сериале зрители увидят любимого Виктора Петровича Баринова (Дмитрий Назаров) и Михаила Джековича Гебрелассие (Григорий Сиятвинда). Большую часть сериала будут снимать в павильонах, но пока съемочная группа отправилась в Сочи на натурные съемки, которые проходят в одном из самых живописных мест – поселке Красная Поляна.

## «Улица Далматинцев, 101» ждёт гостей

**Канал Disney представил зрителям премьеру анимационного сериала, вдохновлённого романом писательницы Доди Смит и мультфильмом «101 далматинец», снятым студией Disney в 1961 году.** Героями проекта стали 99 щенков, которые живут вместе со своими родителями в доме на улице Далматинцев.

Действие сериала разворачивается в современном Лондоне, где главные герои живут в доме, без хозяев-людей. Название сериала – не что иное, как адрес, по которому обитает семейство четвероногих. Мама Делайла работает медиком, а папа Даг – пожарным. Пока родители заняты на работе, за домом и многочисленными братьями и сестрами следят старшие щенки – Дилан и Долли. Это непростая задача, учитывая соперничество и беспорядок, который они постоянно устраивают. Дилану, Долли, а также их 97 младшим братьям и сестрам предстоит пройти путь взросления и поиска собственного места в этой большой и шумной семье.

Сериал выходит в эфир по выходным.

*Фото предоставлено Каналом Disney*

## Фоменко и Горбачёв веселятся на съёмках автошоу

**На НТВ стартует самый масштабный проект осени – шоу автомобильных талантов «Россия рулит!».** Напомним, его ведущим стал шоумен Николай Фоменко, а одним из судей – автоэксперт и бывший гонщик Михаил Горбачёв.

– В перерывах мы с Николаем Фоменко с удовольствием развлекаем ассистенток, симпатичных девушек, байками и анекдотами, – рассказал Михаил. – Я говорю: «Николай, вот мы стараемся здесь, а девушки потом расскажут своим парням, как на съемках два чудных пенсионера разную чушь им несли». «Нет, – возразил Николай, – они расскажут, как два умных и интересных «пожилых инвалида» так отлично их развлекали! Я уверен!»

Николай Фоменко был более серьезным:

– Это очень важный проект, потому что он поможет донести до людей, что машина – это чувство ответственности, что здесь самое главное – безопасность. «Россия рулит!» – это большой и серьезный шаг вперед. Я жду от проекта веселья и драйва.

*Фото PR НТВ*

## «Демон революции» превратился в «Ленина»

**Сериал «Демон революции» превратился в полнометражный фильм под названием «Ленин. Неизбежность».** Режиссером фильма остался тот же Владимир Хотиненко. Но если в телеверсии на первый план выходил «вычеркнутый» в советское время из истории Александр Парвус в исполнении Фёдора Бондарчука, то в полнометражной ленте главным героем будет все же Владимир Ленин. Его в этих проектах играет Евгений Миронов. Действие разворачивается во времена Первой мировой войны. Ленин долгое время находится в иммиграции, недавно переехал в Цюрих.

Фильм выходит в прокат в конце октября.

А «Столица» специально для «Телека»

## Пегова и Снаткина подружились в кино

**На Первом канале – премьера сериала «Галка и Гамаюн». В ролях – одни из самых популярных российских актрис Ирина Пегова и Анна Снаткина.** В центре сюжета – история дружбы офицеров УГРО Ирины Галко (Пегова) и Юлии Гамаюн (Снаткина). Женская интуиция помогает Ирине и Юле в расследовании убийств, но вот в личной жизни у них не все так гладко...

Фильм снял режиссер Андрей Силкин.

– Моя Галко – вечно в пятнах, в рваных колготках, с облезшим лаком для ногтей, – рассказала нам о своем персонаже Ирина Пегова. – Ей некогда заниматься собой. Мне так нравилось придумывать всякую нелепицу для образа героини, потому что это очень похоже на меня... Еще мне очень понравилось, что у моей героини всего так много – дети, семья, животных полон дом! Животных мне показалось даже мало, и я уговорила режиссера взять у моей подруги больших улиток и также поселить их у героини дома...

Съемки сериала проходили в Москве, Ярославле и Угличе.

СЕКРЕТ УСПЕХА

## Начальник младше подчинённых

**Когда начальник старше и мудрее, редко кто из подчинённых пытается оспорить его авторитет. Но если начальник младше подчинённых, это уже проблемная ситуация. Какие частые ошибки на этом пути?**

**Боязнь оказаться некомпетентным**
Старайтесь объективно оценивать свои возможности. Не бойтесь спросить совета у опытных сотрудников.

**Отсутствие взаимопонимания с возрастными подчинёнными**
Вычислите лидера «клана опытных». Постарайтесь сделать его своим единомышленником. Создайте ситуацию признания заслуг авторитетных сотрудников. Например, доверьте им курирование молодых специалистов. Формулируйте ясные и четкие требования, единые для всего коллектива.

**Отторжение нововведений**
Инновации внедряйте постепенно, с учетом ритма прежней работы коллектива. Ведите разъяснительную работу, чтобы цель вашей деятельности была понята и принята.

**Отсутствие опыта управления**
Откажитесь от авторитаризма, придерживайтесь демократического стиля управления. Сформируйте смешанные команды из молодых и опытных сотрудников, чтобы при решении задач молодые учились у «старых», а «старые» могли оценить инновационные идеи молодежи. Делегируйте полномочия: доверьте подчиненным принимать решения в зоне их ответственности.

**Совет**
**Хвалите при всех, наказывайте наедине. Не допускайте панибратства!**

# 7 вещей, о которых нужно просить своего мужчину

**Если нет доверия и супруги не могут откровенно говорить друг с другом о своих чувствах и желаниях, то отношения ждёт крах.**

Обиды и разочарования копятся, и рано или поздно происходит взрыв. Поэтому женщине важно быть максимально откровенной со своим избранником. Часто мужчина даже не догадывается, что его любимой чего-то не хватает... О каких вещах нужно, не стесняясь, просить мужчину?

## 1 О ваших желаниях

Если вы не готовы на определенные интимные эксперименты, честно скажите об этом партнеру. У всех людей свое представление о том, что допустимо, а что нет. Он может просто не догадываться, что вы испытываете дискомфорт. Если мужчина вас ценит и уважает, он никогда не будет делать что-то против вашей воли.

## 2 О верности

Вы имеете полное право просить мужчину сохранять вам верность. Не бойтесь показаться старомодной, ведь речь идет не только о взаимном уважении, но и о вашем здоровье. Если не озвучить свою позицию, мужчина может посчитать, что для вас это не так уж важно. А если он не собирается относиться серьезно к вашей просьбе, значит, не сильно дорожит вашими отношениями.

## 3 О словах любви

Мужчины не представляют, сколько уверенности и вдохновения дарят женщине слова о том, что она любима и желанна. Не стесняйтесь попросить мужчину о том, чтобы он почаще говорил вам слова любви.

## 4 О том, чтобы его родные не вмешивались

Если у мужчины прекрасные отношения с матерью, это хорошо. Поговорите с любимым о том, что вы уважаете родственников, но ни ваши, ни его родные не должны диктовать вам, как поступать в той или иной жизненной ситуации. Близкие могут что-то подсказать или посоветовать, а вот прислушиваться к советам или нет – ваше личное дело.

## 5 О помощи и поддержке

Мужчины часто думают, что их помощь и поддержка заключается в том, чтобы приносить деньги в семью, а все остальные заботы автоматически ложатся на женские плечи. Поэтому не нужно бояться просить мужчину о помощи. Не намекать, не жаловаться, а именно просить совершить конкретные действия. Любящий мужчина не откажется взять на себя часть домашних забот.

## 6 О том, что вы хотите иметь детей

Нет ничего зазорного в том, чтобы открыто попросить мужчину помочь вам стать матерью. Важно обсудить «детский вопрос» до вступления в брак, чтобы потом не пришлось сожалеть о том, что ваши представления о семье противоположны.

## 7 О предложении руки и сердца

Если вы хотите видеть этого мужчину рядом в качестве мужа, прямо скажите ему об этом. Конечно, это не нужно обсуждать на первом свидании, но если вы общаетесь достаточно долго, то молчать о том, что вы не готовы к роли любовницы или сожительницы, не стоит. Мужчина должен понимать, что если он не рассматривает вас в качестве законной супруги, то вам с ним не по пути.

НА ЗАМЕТКУ

**Не требуйте, чтобы он изменился.** Взрослый мужчина – это не ребенок, его поздно перевоспитывать. Или принимайте человека таким, какой он есть, или найдите того, кто будет больше соответствовать вашим требованиям.

**Не запрещайте смотреть на других женщин.** Физиология мужчин такова, что они невольно обращают внимание на всех привлекательных представительниц противоположного пола. Но это вовсе не значит, что он готов вам изменить или уйти к другой.

КСТАТИ

### Когда лучше промолчать

**Не просите отказаться от того, что он любит.** Заставлять мужчину отказаться от любимого хобби, работы или даже вредной привычки – значит, сделать первый шаг к разрыву. Подобные решения мужчина должен принять сам.

**Не запрещайте общаться с кем-либо.** Запрет на общение с друзьями или родными поставит мужчину перед выбором: или вы, или они... Вы уверены, что он выберет вас?

**Не просите разделять все ваши интересы.** Нет ничего плохого в том, что ваши интересы разнятся. Не заставляйте мужчину разделять ваши увлечения. Это даже интересно: общаться и узнавать друг от друга что-то новое.

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Авторы фото: fizkes, pink panda /Shutterstock.com


ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.

8-800-505-67-95
звонок бесплатный
Реклама


НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Традиции в русской семье: кто кому кем приходится?

**Современные молодые семьи стараются жить отдельно от родителей. В старину несколько поколений обитали под одной крышей. Уходят и забываются привычные в прошлом названия членов семьи: кто кому кем приходится. Давайте вспомним, как называли близких людей сто лет назад.**

**1.** Братанна по терминам кровного родства приходится дочерью брату. А кто такой братан?
а) Двоюродный брат.
б) Сын племянника.
в) Каждый из сыновей одних родителей.

**2.** Брат и сестра мужа называются деверь и золовка. А как называли брата и сестру жены?
а) Свояк и невестка.
б) Кузен и кузина.
в) Шурин и свояченица.

**3.** Понятно, что ваши любимые дедушка и бабушка – это отец и мать отца или матери. А как называют дядю отца?
а) Двоюродный дед.
б) Кум.
в) Сват.

**4.** У восточных славян терминов по родству было больше. Дядя по отцу назывался «стрый», а дядя по матери – «уй». А кто такая сыновница?
а) Племянница по брату.
б) Тетя по мужу.
в) Бабушка по жене.

**ОТВЕТЫ**
**1-а.** Двоюродный брат.
**2-в.** Шурин и свояченица.
**3-а.** Двоюродный дед.
**4-а.** Племянница по брату.

Авторы фото: RimDream/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## Дмитрий Нагиев станет африканским вождём

**Кирилл Плетнёв приступает к съёмкам фильма «Мой папа – вождь!».** Это история о капитане дальнего плавания, который стал вождем африканского племени. Через некоторое время ему удается вернуться на Родину, где предстоит снова привыкать к жизни и налаживать контакт с супругой и девятилетним сыном.

На детские роли был проведен большой кастинг (у сына главного героя – много друзей) и выбраны ребята из различных российских городов. А главная роль – капитана – была предложена Дмитрию Нагиеву. Артист и шоумен прочитал сценарий – и с удовольствием согласился.

Первые съемочные дни запланированы на конец осени.

## «Ну-ка, все вместе!» возвращается в эфир

**Компания «ВайТ Медиа» и телеканал «Россия» объявили кастинг участников в новый сезон народного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».**

Напомним, что премьера этого проекта состоялась весной текущего года. В нем свои невероятные вокальные таланты демонстрируют представители всех стилей и направлений. А оценивают их сразу сто человек во главе с Сергеем Лазаревым. В состав жюри вошли певцы, композиторы, продюсеры, преподаватели вокальных вузов, музыкальные блогеры и просто люди разных профессий.

Пока открыт только кастинг. Кого ждут на проекте? Всех тех, кто умеет, любит и хочет петь! Главное – чтобы претенденту было больше 18 лет.

## Иван Оганесян пошёл по следам «Левиафана»

**Канал НТВ готовится к премьере нового 12-серийного детектива – «Бухта Глубокая».** Главные роли в нем сыграют Иван Оганесян и Елена Радевич. Он – офицер-подводник, который теряет лучшего друга, но находит любовь. Она – и есть та самая девушка, в которую влюбится герой Оганесяна. Большая часть съемок проходила в Мурманске и в селе Териберка Мурманской области. Это некогда заброшенное место, которое пугает и завораживает одновременно, сегодня стало очень популярным как у туристов, так и у «киношников». Известность селу принес фильм «Левиафан», снятый режиссером Андреем Звягинцевым в 2014 году (эта картина, напомним, получила приз за лучший сценарий на Каннском кинофестивале). Увидеть это поистине мистическое место теперь смогут и телезрители, посмотрев «Бухту Глубокую».

## Олькина начинает всё сначала

**На телеканале «Россия» – премьера сериала «Замок из песка».** Все действие происходит в конце сложных 90-х годов. Главная героиня Марина Романова (в исполнении актрисы Екатерины Олькиной) в один момент лишается всего, что было в ее прекрасной и обеспеченной жизни, и теперь ей приходится все начинать сначала... Работа над сериалом проходила в Санкт-Петербурге прошлой осенью. Самое интересное, что все трюки в фильме Екатерина Олькина выполняет сама. Как оказалось, актриса с удовольствием принимает предложения каскадеров попробовать исполнить ту или иную экстремальную сцену.

Также в проекте снимались Артём Карасев, Кристина Кузьмина, Евгений Шириков, Владимир Колганов и др.

## Борис Дергачёв оказался в любовном многоугольнике

**30 сентября на ТНТ стартует новый комедийный сериал «ТРИАДА» про честного мужчину и трёх его беременных женщин, продюсером которого стал Семён Слепаков.** Роли исполнили Борис Дергачёв, Дарья Мороз, Любовь Аксенова, Анастасия Калашникова, Александр Пташенчук, Ника Вайпер и другие.

– Я не могу сказать, что это полностью комедия, там есть о чем подумать. Очень много сочувствия вызывают все герои, – рассказал продюсер проекта Семён Слепаков. – К сожалению, в жизни так часто случается, что люди совершают определенные поступки, делают ошибки и потом вынуждены с этим разбираться. Это действительно непросто. У нас есть человеческое сознание, мы не можем действовать как животные, нам приходится разгребать кучу своих проблем. Мне было очень интересно продюсировать «ТРИАДУ», потому что я люблю проекты, связанные с человеческими отношениями.

*Фото PR НТВ*

ИА «Столица» специально для «Телека»

Паразиты могут быть у каждого

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

ПАРАЗИТЫ – жуткие червяки самых разных размеров, от видимых только под микроскопом, и до особей гигантских размеров (достигающих в длину до 15 метров). Жестокая правда заключается в том, что паразитами заражено около 90% населения земли, а более 10 миллионов людей, став жертвами паразитов, ежегодно мучительно умирают!*

Дискомфорт в животе, проблемные суставы, плохая кожа, проблемы с весом, неприятный запах изо рта, раздраженность, нарушения сна, аппетита, лень, резкие перепады настроения, скрежетание зубами, постоянная усталость, частые простуды, женские и мужские проблемы – все это может быть признаками присутствия паразитов в организме человека – и в дальнейшем проблемы только нарастают.

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью способствует очищению от паразитов – это натуральная смесь растительных экстрактов для борьбы с различными глистами.**

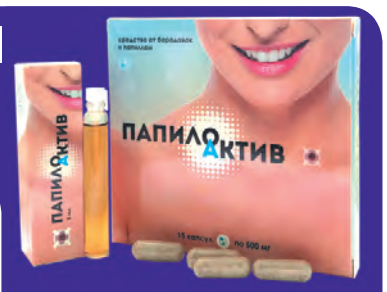
**Способствует:**

- Мягкому очищению от яиц и продуктов жизнедеятельности паразитов.
- Облегчению дискомфорта в животе.
- Борьбе с гниением.
- Поддержанию иммунитета.
- Поддержанию минерального баланса и быстрому восстановлению.

ВНИМАНИЕ!
УСПЕЙТЕ СЕГОДНЯ ПРИОБРЕСТИ КУРС фитокапсул
-10%
Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)
8 800 600 20 92
и получите полную подробную консультацию по продукту.
Доставка Почтой России за счет производителя
*Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64).*

Замучили папилломы и бородавки?

«ПАПИЛОАКТИВ»
поможет удалить их навсегда!




*Несколько лет назад я удаляла ПАПИЛЛОМЫ в воротниковой зоне и на груди лазером, остались шрамы. На месте самой крупной из них разросся некрасивый КЕЛОИДНЫЙ РУБЕЦ, выглядит ужасно и на самом видном месте. ПАПИЛЛОМЫ стали расти теперь и под мышками, и в воротниковой зоне, но самое страшное – появились вокруг глаз. Я в панике!* *Гульнара, 35 лет. г. Самара*

Бородавки и папилломы – не просто неэстетичные образования, это результат попадания в организм человека опасных для здоровья вирусов. Избавиться от напасти сложно: даже при радикальном иссечении (удаление лазером, жидким азотом, электрокоагуляцией) есть высокий риск их повторного появления.

Поэтому действовать нужно двумя путями – снаружи и изнутри. С этой задачей отлично справляется **двухфазный комплекс «ПапилоАктив».** Комплекс включает в себя поддерживающие иммунитет ***капсулы «ПапилоАктив» и сыворотку «ПапилоАктив»*** для нанесения аппликатором непосредственно на образования. Это сертифицированное средство для удаления образований на коже в домашних условиях.

**Комплекс «ПапилоАктив» – проверенное двухфазное средство, помогает удалить нежелательные кожные образования без операций!**

ВНИМАНИЕ!
Вы можете получить 2 средства
В ПОДАРОК
при покупке полного курса
Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)
8 800 600 20 92
и получите полную подробную консультацию по комплексу.
Доставка Почтой России за счет производителя
*Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64).*

*Из открытых источников. ИП Курбатов Александр Владимирович, ОГРНИП 313183121100028. Декларации ТС N RU Д-RU.АЛ14.В.10967, ЕАЭС №RU Д-RU.ВЯ01.В.33641, ЕАЭС №RU Д-RU.АД81.В.08415. РЕКЛАМА

**Телеканал «Супер» радует зрителей вторым сезоном комедийного сериала «Родители».**

## Александр САМОЙЛЕНКО-мл.:

# «Я счастлив, что папа всегда честен со мной»

Дети в семье Соколовых подросли, а некоторые – например, Тимофей в исполнении Александра Самойленко-младшего – даже пытаются обзавестись второй половинкой. С ним мы и поговорили о том, какие важные изменения произошли в его собственной жизни в кадре и за кадром.

## Примером послужил папа

***– Александр, как вы решили заняться актёрством? Или при таком знаменитом папе не было других вариантов?***

– С самого детства, когда я пытался представить себя на «нормальной», традиционной работе в офисе, я понимал, что не смогу этого делать. Мне казалось, что это очень сложно и я слишком неталантливый. Тогда я еще не знал, чего я именно хочу, но точно знал, чего бы мне не хотелось. Наверное, папа послужил примером. Я постоянно видел его на экране, мама постоянно про него рассказывала. Я понимал, что хотел бы быть таким, как он.

Когда я начал сниматься, увидел, какая колоссальная работа происходит за кадром. Я стал разбираться в кинопроизводстве и начал задумываться о режиссуре. Сейчас я понимаю, что, возможно, мне будет интереснее стоять за кадром и что-то создавать.

***– Сериал «Родители» – это ваша единственная работа вместе с папой?***

– Да, это наша первая серьезная работа вместе.

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»**

*– Самое главное – всегда помнить о том хорошем, что есть у нас в жизни, что дает нам свет, и никогда не терять это из вида. Не нестись вперед за жизненной рутиной, а уметь каждый день притормаживать. Вдохнуть, выдохнуть, посмотреть вокруг себя и увидеть, что рядом с нами есть близкие люди.*

## Семья снова вместе

***– С какими эмоциями возвращались к съёмкам сериала «Родители» спустя пять лет?***

– Эмоции невероятные! Это воссоединение с семьей, с которой ты давно не виделся. Мы с ребятами настолько сроднились за время съемок первого сезона, и с «мамой», папой, Александром Жигалкиным. Я очень сильно грустил, когда съемки закончились. И вот, пять лет спустя, появилась новость, что мы снова вместе. Встреча прошла очень трогательно!

Более того, этот сезон интереснее с актерской точки зрения. В первом, я считаю, я был еще ребенком и не очень осознанным. Я очень боялся критики. Сейчас, глядя на себя со стороны, понимаю, что мог бы сыграть гораздо лучше. Было много зажимов, я был очень неуверен в себе. Сейчас я понял, что очень важно учиться, ошибаться и узнавать, где именно ты ошибся. На съемках «Родителей-2» постоянно подходил к папе, спрашивал, как сыграл, что нужно исправить. Он отвечал честно, не щадил. Но уж если хвалил – это было заслуженно.

## В профессии нужно ошибаться

***– Что происходит с вашим героем во втором сезоне проекта?***

– Тимофей взрослеет. Он возвращается домой из Германии, где год учился по обмену, и привозит с собой невесту Полину. По сути, весь второй сезон строится вокруг этой ситуации, на том, как семья и Полина реагируют друг на друга.

***– С партнёршей быстро нашли общий язык?***

– Я могу сказать, что это тот случай, когда ты видишь партнершу и понимаешь, что готов провести с ней два месяца жизни. Иногда бывает, что просто щелкает и все. В первые пять минут на пробах мы сразу же начали шутить, смеяться, репетировать. Я думаю, именно поэтому нас утвердили как пару. Главное – это химия, она либо есть, либо нет.

***– Присутствие папы на площадке помогало или зажимало?***

– В первом сезоне очень сильно зажимало, я вообще не воспринимал критику, как и большинство подростков в 12-летнем возрасте. Я старался не обращать внимания на ошибки, никого не слушать. С годами я понял, что это неправильный подход. В этой профессии нужно ошибаться и ошибаться, только так ты сможешь чему-то научиться. Так я научился ловить контакт с папой, научился к нему подходить и спрашивать, что было не так. Я рад, что папа был всегда честен со мной.

Фото телеканала «Супер»

**БЛИЦ**

***– Ваш любимый фильм?***

– Недавно вышел корейский фильм «Паразиты», это одна из самых эмоциональных вещей, которая со мной происходила в жизни.

***– Любимый актёр/актриса?***

– Джейк Джилленхол, Хоакин Феникс, Кристиан Бэйл, Дэниел Дэй-Льюис. Эти актеры к каждой роли подходят как к абсолютному глобальному событию. Они очень выборочны в своих работах, и они проходят полное преображение для роли, полностью погружаются в образ, могут трансформировать свое тело, психологию. Мне кажется, это и есть настоящее посвящение ремеслу.

***– Любимая книга?***

– «Тысячеликий герой» Джозефа Кэмпбелла.

***– Ваша заветная мечта?***

– Получить возможность сделать нечто, что затронет сердца максимального количества людей. Посредством творчества докричаться, достучаться, достичь сердца наибольшего количества человек.

**ПОДРОБНОСТИ**

## Два лика мастерства

***– Это правда, что помимо актёрского мастерства, вы отлично владеете искусством иллюзиониста?***

– Фокусами я начал заниматься еще в школе, меня заразил одноклассник Леша Гигаури. Мне было двенадцать, и то, что начиналось как хобби, со временем перешло в профессию. Наше первое публичное выступление состоялось спустя всего три месяца после того, как мы с Лешей познакомились и решили вдвоем всерьез заняться фокусами. Зал на 300 человек был полон, и после каждого фокуса награждал нас с Лешей бурными овациями. Мы вдохновились успехом и через месяц устроили представление, за которое получили три тысячи рублей.

***– Возможно ли совмещать две таких больших и сложных профессии?***

– Возможно, потому что эти профессии очень схожи. Когда ты показываешь фокус, если ты не поверишь в него, то зритель тоже никогда в это не поверит. То же самое с актером: если ты не поверишь в то, что ты являешься каким-то человеком в предлагаемых обстоятельствах, то и зритель тебе не поверит. Любой актер создает иллюзию, и она должна быть правдоподобна. Никто не верит, что у фокусников есть какая-то суперсила, что они делают чудеса. Но мы любим обманываться и чувствовать себя детьми, получать эти странные эмоции. Поэтому мы откладываем свое недоверие и принимаем правила игры. В этом эти профессии схожи. Я чувствую, что одна очень сильно подпитывает другую, и наоборот.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

# 5 достоинств жакета

**Что такое деловой жакет для современной женщины? Почему он всегда найдёт достойное место в базовом гардеробе?**

С чем и как носить строгий жакет? Попробуем разобраться, что к чему.

## 1 Гардеробный универсал

Жакет – одна из основных составляющих базового гардероба женщины. И чем он строже, чем более деловым он выглядит, тем легче его комплектовать. Классический же черный жакет подойдет буквально к любому образу и случаю, именно поэтому он входит в базовый гардероб. Классический жакет можно носить со строгими юбками и брюками – как часть делового костюма. С джинсами и майками он исполнит роль статусной вещи. Надетый с легким платьем, расскажет, что его владелица – вовсе не легкомысленна.

Итак, первое из пяти достоинств жакета – он универсален.

## 2 И в пир, и в мир, и в добрые люди

Помимо того, что жакет легко сочетается практически с любой одеждой, его можно носить и на работу, где царит строгий дресс-код, и на легкомысленную домашнюю вечеринку. И если надетый с рубашкой или блузкой рабочий жакет будет выглядеть весьма и весьма сдержанно, то тот же самый жакет, надетый со смелым укороченным топом, внезапно окажется даже чуть фривольным. Поэтому веская причина, почему в гардеробе следует иметь хотя бы один жакет – в нем вы сможете пойти и на работу, и на деловую встречу, и на личное свидание, и на званый обед или вечеринку.

## 3 Статус-кво

Жакет всегда служит символом хорошего вкуса и придает статус. Наденьте простые джинсы с футболкой – и вас сложно будет отличить от такого же джинсово-футбольного прогулочного сообщества. Но наденьте сверху строгий жакет – и вы сразу приобретаете статус, вы не просто дама в футболке, а модница в стиле деловой кэжуал.

## 4 Один в поле воин

Четвертое преимущество жакета – он может стать основой образа. Можно приколоть на лацкан черного жакета брошь или надеть жакет яркого цвета, и он уже солирует. Тогда как остальные предметы гардероба только тихо ему подпевают.

## 5 Стильная штучка

И пятое достоинство – если на вас модный жакет, ваш образ целиком становится модным. Даже если платью или блузе под жакетом не первый год, модный жакет возьмет его под свою защиту. Жакеты вообще с удовольствием становятся фоном для модных штучек, особенно классические. Поэтому если возможности покупать каждый сезон новый жакет нет, смело приобретайте модный шарфик, брошь, сумочку.

### Наш словарик

**Базовый гардероб** – минимальный набор вещей, которые хорошо сочетаются друг с другом и другими вещами.

**Жакет** (фр. jaquette) – короткая верхняя плечевая женская одежда с застежкой на пуговицы, расположенной спереди. Часто жакеты называют женским пиджаком.

**Жакет-мандарин** – жакет с широкими рукавами и без воротника, с навесными петлями, повторяет японский или китайский стиль.

**Жакет-шанель** ввела в моду легендарная Коко Шанель. У этого жакета нет воротника, он короткий и украшен тесьмой по рукавам и горлу.

**Спенсер** – назван в честь лорда Спенсера и его обрезанного фрака. Перекочевал в женский гардероб, став одним из самых коротких жакетов.

**Тренчкот** (англ. trench и coat) – позаимствован у военных. Имеет отложной воротник, погоны, пояс со шлевками, отлетную кокетку сзади и хлястики на рукавах.

**Светлана ИВАНОВА**

Авторы фото: GaudiLab/Shutterstock.com

**БЕСПЛАТНАЯ**
**социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

24 года стабильной работы!

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните! (495) 626 45 55

Реклама

**АКАДЕМИЯ СЛУХА: В школу с отличным слухом!**

**Наступил новый учебный год. Родители ведут в школу детей, ученики вернулись за парты, бабушки и дедушки помогают с домашними заданиями. Но проблемы со слухом могут омрачить эти простые и радостные моменты, оставив после себя только одиночество и пустоту.**

**Почему сегодня слух падает особенно стремительно?**

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, приём препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторыоказывают влияние на слух.

**Чем опасна потеря слуха?**

- Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искажённую информацию. Игнорируются признаки опасности: сирены, крик, шум колёс автомобиля. Родители опасаются оставить ребёнка со слабослышащим родственником. Начинаются проблемы с поиском работы, и человек оказывается в социальной изоляции.
- Для детей особенно важен хороший слух, ведь они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не усвоены языковые навыки, может исказить речь навсегда.
- У пожилых людей со слабым слухом на 30-40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие деменции.

**Как понять, что слух действительно падает?**

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
- Вам сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

**Чем поможет слуховой аппарат?**

- лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.
- восполнить вашу потерю слуха за счёт комплексной настройки аппарата. Мы рекомендуем современный слуховой аппарат с как можно большим количеством каналовдля точной настройки и естественного звука.

**Мы ждём вас в Академии Слуха! Только до конца месяца:**

- **Рассрочка* до 12 месяцев – без переплат и участия банков.**
- **Акция** «Меняем старое на новое»: если у вас уже есть слуховой аппарат, в любом состоянии, сдайте его и получите скидку 25% на новый!**
- **Уникальное предложение: 16-канальный слуховой аппарат AuricaEvery 1660 со скидкой 40%!**

**Акция действует с 1 сентября 2019 года до 30 сентября 2019 года. Узнать подробности акции и записаться на приём можно по телефонам:**

- **г. Балашиха,** ул. Советская, д. 12, телефон: +7(495) 303-11-50
- **г. Серпухов,** ул. Советская, д. 56, телефон: +7(4967) 75-72-45
- **г. Люберцы,** ул. Смирновская, д. 5, телефон: +7(498) 642-55-80
- **г. Москва,** ул. Рабочая, д. 13, телефон: +7(499) 553-84-82 – метро «Римская» и «Площадь Ильича», выход на Бульвар Энтузиастов. 3 минуты от метро!

**Единый номер: 8-800-500-93-94**

Реклама

**Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке его получения по телефону 8-800-500-93-94. *Рассрочка предоставляется ИП Панов Г.И. сроком до 6 месяцев при покупке товара от 23000 рублей, до 12 месяцев – от 39000 рублей. Первый взнос для пенсионеров и инвалидов 30%, для всех остальных – 50%.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Королева осени, императрица стола

**Тыкву неслучайно называют королевой осени или императрицей стола – в ней очень много полезных веществ для организма человека.**

И тыкве вряд ли возможно найти конкурентов по части кулинарии, ведь из нее можно приготовить буквально все: от закусок и горячих блюд до десертов и даже варенья. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов, часть из которых наверняка войдет в ваше повседневное меню.

## Пшённая каша с тыквой

*Русская кухня. 4 порции*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г тыквы, 1 стакан пшена, 500 мл молока, 4 ст. л. сахара, щепотка соли.

*Калорийность (на 100 г): 72 кКал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Тыкву почистить, нарезать маленькими кубиками, сложить в кастрюлю. Залить водой так, чтобы кусочки были ею покрыты, и варить 5 минут.

**2** В ту же кастрюлю добавить пшено, размешать и варить, пока не впитается вся вода.

**3** Добавить горячее молоко, сахар, соль и варить, помешивая, 20-25 минут.

**4** Готовую кашу поставить в теплую духовку или укутать одеялом еще на полчаса.

## Кстати

**Огромное количество витаминов содержится в семечках тыквы. А вот в мякоти есть витамины А, С и Е, которые делают кожу гладкой и красивой. Бета-каротина, который укрепляет иммунитет, повышает «зоркость», в этом овоще 5 раз больше, чем в моркови, и почти втрое больше, чем в говяжьей печени.**

## Крем-суп из тыквы

*Болгарская кухня. 4 порции*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г тыквы, 1 морковь, 1 лук-порей, пучок петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, 150 мл сливок, горсть очищенных тыквенных семечек, оливковое масло, щепотка тертого мускатного ореха, соль, молотый черный перец.

*Калорийность (на 100 г): 86 кКал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Тыкву почистить и нарезать крупными кубиками. Морковь нарезать мелкими кубиками, порей – кольцами.

**2** Обжарить в глубоком сотейнике все овощи в смеси оливкового и сливочного масла 5-7 минут. Залить обжаренные овощи стаканом кипятка, посолить, поперчить и варить до мягкости (15-20 минут).

**3** Добавить горячие сливки, щепотку мускатного ореха и варить еще 5 минут.

**4** Взбить суп погружным блендером до состояния пюре.

**5** Подавать, украсив тыквенными семечками и петрушкой.

**Чем больше тыквы – тем тоньше талия. Тыква и жировые отложения – две вещи несовместные: хотите похудеть – ешьте тыкву. Этот овощ препятствует образованию подкожного жира и расщепляет жир, отложенный ранее.**

## Салат с тыквой

*Итальянская кухня. 4 порции*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г тыквы, 200 г рукколы, горсть очищенных тыквенных семечек, 2 ч. л. меда, 30 мл бальзамического или винного уксуса, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

*Калорийность (на 100 г): 44 кКал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Тыкву порезать на небольшие кусочки, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом и запечь в духовке (200-220 градусов) до зарумянивания (30-35 минут). Остудить.

**2** Приготовить заправку: смешать уксус и мед.

**3** Выложить в салатник рукколу, на нее – запеченную тыкву. Полить заправкой и посыпать семечками.

**Светлана ИВАНОВА**

Авторы фото: MNStudio/Shutterstock.com


теплэко

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

## СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

АКЦИЯ!* ВСЕГО ~~3900~~ 2400 РУБЛЕЙ

**В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».**

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»,** который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, — несколько часов.

**«ТеплЭко»** не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия, срок эксплуатации 10 лет.

- **ЭКОНОМИЧНЫЙ** Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.
- **БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ** Пожизненная гарантия, срок эксплуатации 10 лет
- **БЕЗОПАСНЫЙ** 100% пожаробезопасность.
- **КОМФОРТНЫЙ** Не сушит воздух, не сжигает кислород.
- **ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ** Справится любой хозяин дома.
- **ЭКОЛОГИЧНЫЙ** Наша продукция соответствует санитарным требованиям.
- **ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ** Согревает. улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: **г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге»** с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

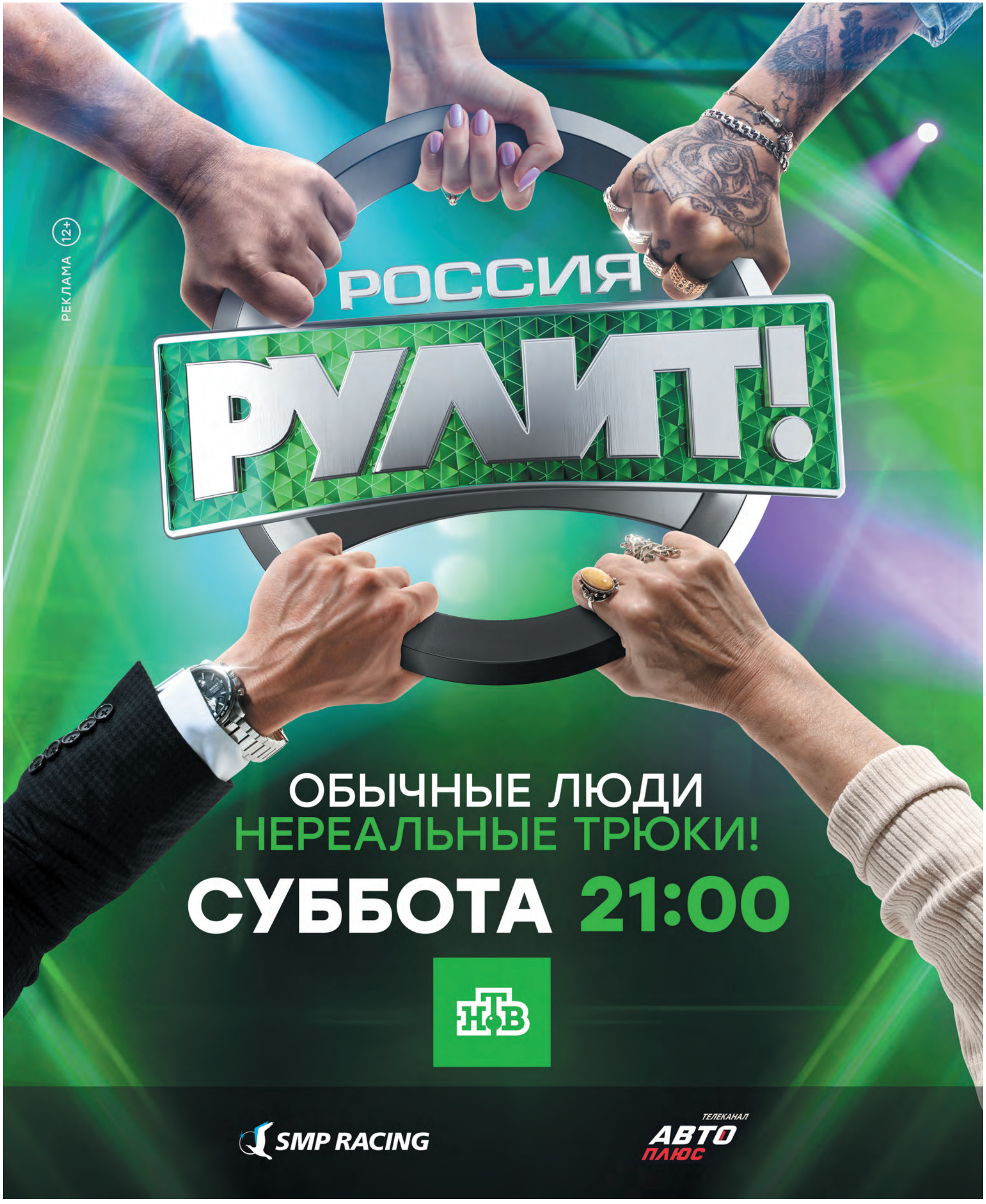
8 499 703-01-49
8 925 060-65-78
**Остерегайтесь подделок!**

www.tepleko.ru
8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В РОССИИ
CE ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца

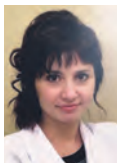
ООО «ТД ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 1177847333993. РЕКЛАМА


РЕКЛАМА 12+
РОССИЯ
РУЛИТ!
ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ
НЕРЕАЛЬНЫЕ ТРЮКИ!
СУББОТА 21:00
НТВ
SMP RACING
ТЕЛЕКАНАЛ
АВТО
ПЛЮС

# Что не надо есть на пустой желудок

## И какой завтрак предпочтительней

**Существуют продукты, употреблять которые на голодный желудок врачи настоятельно не рекомендуют, так как их поедание натощак может самым печальным образом отразиться на нашем здоровье.**



Разобраться в том, что может причинить вред здоровью, а что для нас полезно есть за завтраком, нам поможет **врач-терапевт Елена Алексеенко.**

### 5 продуктов для завтрака

***– Что порекомендуете нашим читателям?***

– Давайте разберемся, что лучше есть на завтрак.

**Во-первых**, это легендарная овсянка. Заваренные хлопья или каша. Напомню, что овсянка обволакивает желудок, что благотворно влияет на его работу. В принципе, все зерновые каши хороши для завтраков. Их можно смело отнести к здоровому питанию.

**Во-вторых**, это яйца. Куриные и перепелиные. Они содержат максимум питательных и полезных веществ, отлично перевариваются и усваиваются.

**В-третьих**, это цельнозерновой хлеб, который, как и каши, дает ощущение сытости надолго, а также обогащает наш организм разными полезными веществами.

**В-четвертых**, это сыр – исключительно полезный и питательный продукт. Сюда же можно отнести и кисломолочные продукты. Кстати, творог можно есть утром, но полезнее делать это вечером, так как кальций усваивается лучше в вечернее время и ночью.

**В-пятых**, это вареное или приготовленное на пару мясо (говядина, индейка, курица). Это источник отличного белка, который легко усваивается и при этом практически не содержит жиров и углеводов.

### «Подводные камни» утра

***– Как правило, завтрак всегда ограничен во времени. Что посоветуете, съесть поменьше и не спеша? Или лучше насытиться и есть быстрее?***

– И я, и мои коллеги советуют, что лучше съесть меньше, но не торопясь.

***– Каждая дама-сладкоежка придерживается некого правила: хочешь сладкого – съешь его утром. Это правильно? Чем опасны сладости на завтрак?***

– На пустой желудок я бы не рекомендовала есть сладкое: кексы, тортики, конфеты. Сразу после пробуждения поджелудочная железа может просто не справиться с таким количеством сахаров, что чревато развитием сахарного диабета. Начните утро с каши. Каши не должны быть быстрого приготовления, так как там содержатся быстроусваиваемые углеводы, которые подавляют голод на короткое время и «награждают» лишними килограммами. А позже, на десерт так сказать, ешьте на здоровье сладости.

### Не рекомендуются натощак:

- дрожжевая выпечка
- кофе
- копченые колбасы, шпик, жареное и вяленое мясо
- маринады и соления
- острые соусы
- свежие зеленые овощи, помидоры
- свежие фрукты и ягоды
- свежевыжатые кислые фруктовые и овощные соки

**Обед всегда кажется вкуснее, если на завтрак ничего не есть.**

### Что не стоит есть натощак

***– От чего лучше отказаться, если голоден?***

– Занесите в свой черный список острую пищу, она может спровоцировать еще больший голод, изжогу. Не стоит злоупотреблять фруктами и ягодами – из-за содержащегося в них сахара чувство голода только приглушится. Лучше сочетать фрукты с орехами, йогуртом, сыром. Если съедите апельсин (для других цитрусовых тоже актуально), то на голодный желудок это нагрузка: этот продукт стимулирует выработку кислоты. Натощак не стоит есть и бананы – богатые калием и магнием, они улучшат работу сердца, но на весь день могут лишить вас сил, сделав вялыми и усталыми.

***– А если «перехватить» выпечку?***

– Тут стоит помнить, что продукты с дрожжами раздражают желудок, могут вызвать вздутие.

***– Какие овощи лучше не есть?***

– Откажитесь от огурцов и зеленых овощей, они с утра могут вызвать изжогу, боль или вздутие в животе. Сырые овощи не рекомендуют людям с проблемами желудочно-кишечного тракта. Овощи можно употреблять не в сыром виде, а в обработанном (например, помидоры в омлете и т.д.).

### Утренний кофе и соки

***– А если выпивать стакан апельсинового сока с утра?***

– Свежевыжатые фруктовые соки полезны, но они содержат много кислот, которые раздражают стенки желудка. Результатом потребления кислых соков натощак может стать гастрит. Да, конечно, полезно за завтраком выпить стаканчик апельсинового фреша или другого сока, но я бы рекомендовала это сделать, например, после овсянки. Можно разбавить сок водой, чтобы не было 100 % концентрации.

***– Что лучше – чашечка кофе или холодная вода?***

– Как бы ни хотелось начать день с чашечки кофе, для здоровья полезнее от его употребления воздержаться. Как и кислота, кофе раздражает слизистую оболочку желудка, что может привести к гастриту или того хуже – язве. Если вы привыкли пить натощак воду, пейте ее слегка подогретой. За это вам организм скажет спасибо. Холодная вода замедляет процесс пищеварения.

ПОДРОБНОСТИ

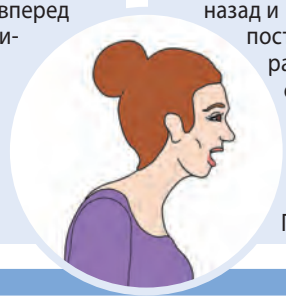
# Упражнения от второго подбородка

**Далеко не всегда второй подбородок является показателем лишнего веса. Достаточно часто причиной появления второго подбородка становится неправильная осанка или гормональный сдвиг.**

Четыре простых упражнения помогут подтянуть второй подбородок и свести к минимуму этот недостаток.

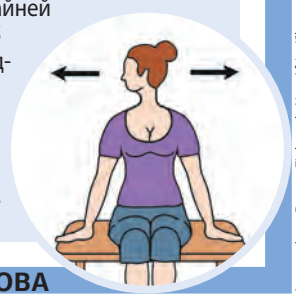
**1** Перед сном нанесите на лицо и шею ночной крем, сядьте ровно, выпрямите спину. Глубоко вздохните и произносите на выдохе громко и четко: «А. О. У. И». Нижняя челюсть должна быть при этом максимально напряжена. Повторить 8 раз.

**2** Находясь в том же исходном положении, вытянуть как можно дальше вперед шею и широко открыть рот. Медленно вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



**3** Сидя, запрокинуть голову как можно дальше назад и постараться достать до кончика носа нижней губой. Повторить 10 раз.

**4** Сидя, голову приподнять и медленно повернуть вправо до напряжения в шейных мышцах. Зафиксировать положение в крайней точке на 3-5 секунд и медленно вернуть голову в исходное положение. Повторить поворот в другую сторону. Сделать 5-7 раз.



**Светлана ИВАНОВА**

Авторы фото: Dmytro Zinkevych, New Africa/Shutterstock.com

# Высокие калории против тонкой талии?

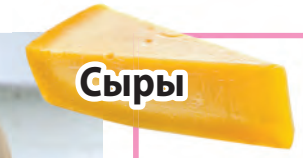
**Высококалорийные продукты не всегда плохи. Среди них найдутся и очень полезные.**

Единственное, что нужно учесть: не стоит употреблять их в большом количестве.

## Растительное масло

Калорийность на 100 г составляет почти 900 ккал. Но, согласитесь, растительное масло никто не пьет стаканами. Одна столовая ложка содержит всего 120 ккал, что вполне достаточно для 2-3 порций салата. А польза от масла будет несоизмеримо больше его калорийности. Оно повысит иммунитет, предотвратит развитие атеросклероза, улучшит память, а также благодаря большому количеству витамина Е омолодит организм в целом.

Предпочтение старайтесь отдавать нерафинированному маслу, так как полезные вещества в нем сохраняются по максимуму.



## Сыры

Сыры содержат большое количество белка – очень важного для мышц элемента, особенно если вы активно занимаетесь спортом. Так, некоторые виды сыра обходят по этому показателю мясо: в 70 г сыра содержится столько же белка, сколько в 100 г мяса. Сыр содержит кальций, который важен для наших костей и зубов. И если организму этого вещества не хватает, он начинает забирать кальций из костной ткани.

Калорийность сыра варьируется. Например, у адыгейского (более мягкого) калорийность составляет 240 г, у пармезана (твердого сыра) – 392 г.

## Шоколад

Но только горький! Обратите внимание, чтобы количество какао-бобов в шоколаде было не менее 75-90 %. Калорийность шоколада примерно 550 ккал на 100 г. Но для пятой части плитки калорийность составит всего 110 ккал. Шоколад является отличным антидепрессантом, снижает тревожность и повышает выработку гормонов счастья. Он также быстро устраняет чувство голода и оказывает благотворное воздействие на метаболизм.

## Авокадо

В зависимости от сорта калорийность авокадо колеблется от 160 до 212 ккал на 100 г. Этот экзотический плод улучшает память и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. В авокадо содержится такой элемент, как манногептулоза, который снимает раздражительность (а это значит, вы не «психанете» и не съедите вредное пирожное), усталость (будут силы сходить на тренировку), улучшает концентрацию внимания и работоспособность. А также в состав авокадо входят витамины А и Е, которые оказывают благоприятное действие на кожу, разглаживая мелкие морщинки.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

## Мнение специалиста

### Жира должно быть в меру

**На наши вопросы отвечает диетолог-нутрициолог Ирина Исаева.**

***– Какой жир полезнее – животный или растительный?***

– Полезен и тот и другой жир, половина дневной нормы жиров должна приходиться на животные жиры, а половина – на растительные.

***– Какой процент от общего объёма пищи должен приходиться на жиры? И есть ли необходимый минимум потребления жиров?***

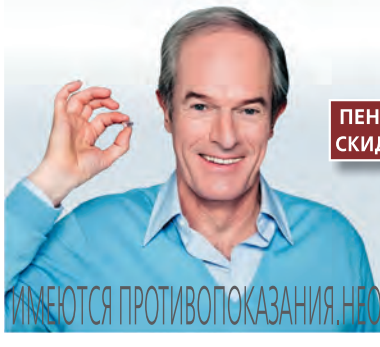
– Дневная потребность в жирах составляет 1 г на килограмм веса, но не менее 60 г. Отсутствие жиров в рационе может привести к печальным последствиям, потому что жиры необходимы нашему организму для синтеза гормонов, усвоения жирорастворимых витаминов, кроме того, жиры входят в состав всех клеточных мембран нашего организма.

Фото: Olivkainishka/Shutterstock.com, из личного архива Ирины Исаевой

МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы! Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 50%*

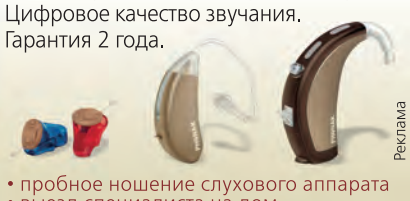
*подробнее о скидках узнавайте по телефону

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:
«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



• пробное ношение слухового аппарата
• выезд специалиста на дом

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

КЛАРЕОЛ за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?
Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

**Через несколько дней от папилломы не останется и следа!**

Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции **«Клареол за 1 руб.*»** по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – КЛ161

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. *При заказе от 1 шт.

# Рождество Богородицы

**21 сентября. Рождество пресвятой Богородицы – Двунадесятый непереходящий праздник, который отмечает Православная церковь.**

Полное название праздника – Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

## Кто были родители Девы Марии

Рождение Богородицы, матери Иисуса Христа, не было случайным или обычным событием, ибо Ей отведена важная роль в осуществлении Божественного плана спасения человечества. Ее рождение задолго до самого события было предначертано ветхозаветными пророками.

О событиях праздника написано в церковном предании. В нем рассказывается о скорби благочестивой четы Иоакима и Анны, которым Господь долго не давал потомства. Из-за этого семейству нередко приходилось терпеть пренебрежение соотечественников. А в один из великих праздников первосвященник и вовсе отклонил дар Богу от Иоакима. В скорби и отчаянии он удалился в пустыню, а его жена Анна, узнав о непринятии даров, молилась и плакала в саду.

> **В Ней соединялось естество ангельское с человеческим.**
> **Святой Игнатий Богоносец**

К скорбящей женщине явился ангел Господень и поведал, что «Бог услышал молитву твою: ты зачнешь и родишь Дочь Преблагословенную; через Нее будет славен во всем мире род твой». Такое же видение было и Иоакиму в пустыне. Он поспешил домой, и после встречи праведное семейство дало обет, что если Господь дарует им ребенка, то «они посвятят его Богу и, как было тогда заведено, отдадут его в храм для служения до совершеннолетия». В положенный срок у благочестивой четы родилась Дочь, которую супруги назвали Марией, как повелел ангел.

## Как выглядела Богородица

Более двух тысячелетий отделяют нас ото дня, когда родилась Пресвятая Дева. Сегодня тяжело представить, что у Богородицы была земная жизнь, заполненная человеческими заботами. Мы привыкли думать о ней как о Царице Небесной, о нашей главной заступнице перед Богом. А Богородица во время своего земного пути имела земные черты.

Святой Григорий Неокесарийский так писал: «У Нее ум, Богом управляемый и к одному Богу направленный».

Церковный историк Никифор Каллист словесно описал зримый образ Богоматери. «Она была роста среднего, волосы златовидные, глаза быстрые, с зрачками как бы цвета маслины, брови дугообразные и умеренно черные, нос продолговатый, губы цветущие, исполненные сладких речей; лицо не круглое и не острое, но несколько продолговатое, руки и пальцы длинные».

## Место рождения Богородицы

Согласно Писанию, Дева Мария родилась в доме праведных Иоакима и Анны, который находился в северо-восточной части Иерусалима. На месте, которое почитается православными, расположен монастырь Святой Анны. Современное здание построено в 1907 году над пещерой, которая была частью дома родителей Девы Марии. На первом этаже есть церковь Рождества Богородицы. Под храмом две пещеры, одна – в которой молилась Господу праведная Анна о даровании ребенка, и другая – где родилась Пресвятая Дщерь. Кстати, рядом с монастырем (примерно в 70 метрах) построена базилика Святой Анны.

## Важные духовные события жизни Богородицы

Из всей жизни Пресвятой Девы Православная церковь выделила четыре важнейших события: Рождество Богородицы, Введение во храм, Благовещение и Успение. Эти праздники причислены к двунадесятым и приравниваются к великим праздникам Господним. За каждым из этих праздников стоит великое духовное событие, отражением которого является иконы, которых создано множество.

Кстати, святой Андрей Критский в каноне в честь праздника Рождества Богородицы указывает, что «веселится небо и радуется земля».

### КСТАТИ

***Почему Богородицу называют «Неопалимою Купиною»?***

В церковных песнопениях Пресвятую Деву сравнивают с неопалимою купиною, несгорающим терновым кустом, который узрел Боговидец Моисей на горе Хорив (Синай). Он видел образ Божией Матери, горевшей в купине, но не сгоравшей, как и Дева, по рождеству Спасителя не утратившая Своего девства: «Образ чистаго рождества Твоего огнепалимая купина показа неопальная». Дева рождает и пребывает Приснодевою, родившаяся на грешной земле Сама пребывает вечно Пречистою. Так же как и купина горит и не сгорает, так же и Матерь Божия не сгорает от Божественного огня, который заключен в Спасителе.

## Сколько дней празднуется Рождество Богородицы

Православные христиане празднуют это великое и радостное событие 21 сентября. По православной традиции праздник продолжается 6 дней, с 20 по 25 сентября. Этот период включает в себя предпразднство и попразднство. Предпразднство – это день перед праздником, в богослужения которого уже входят молитвословия, посвященные Рождеству Богородицы. Попразднство – такие же дни после праздника.

**Светлана ИВАНОВА**

Авторы фото: Vadlar, Cezary Wojtkowski, Oleg Golovnev/Shutterstock.com и открытые интрнет-источники

ПОДРОБНОСТИ

# Благодатные иконы

Известно, что первым написал образ Богородицы спутник апостола Павла – евангелист Лука. Благочестивые верующие пожелали видеть облик Божией Матери. Святой пишет лик и преподносит Деве Марии образ. Увидев свой образ, первую икону Богородицы, Пресвятая Дева невольно произнесла: «Благодать родившагося от Меня и Моя с сею иконою да будет!» Ее благословение и сделало иконы Божией Матери Благодатными.

Согласно свидетельствам и различным хроникам, эта первая икона долгое время хранилась в Антиохии, где верующие впервые назвали себя христианами. Далее отмечают, что святой образ был в Иерусалиме, затем история рассказывает о Константинополе и святой царице Пульхерии, которая вместе с супругом-императором возводит в середине первого тысячелетия три храма в честь Богородицы. В храме Богородицы Одигитрии и размещается икона, написанная Лукой. В летописях отмечено, что в середине XII века икона была подарена святому князю киевскому Мстиславу. Сын Юрия Долгорукого, Андрей Боголюбский, сначала перенес икону в свою резиденцию, а позже во Владимир, в Успенский собор. Где и стала именоваться Владимирской иконой Божией Матери. В настоящее время этот святой образ находится в храме-музее Святителя Николая в Толмачах при Третьяковской галерее.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

# Храним картофель на даче и дома

**Картофель – основа нашей кухни. Поэтому именно его выращивают практически на всех огородах. Не менее важно правильно хранить клубни, чтобы до весны они были не только вкусными, но и полезными.**

Есть несколько способов хранения картошки, каждый выбирает исходя из своих возможностей. Главное – соблюдение условий, при которых клубни могут пролежать до весны.

## Освещённость

Под воздействием яркого света в картофеле начинает вырабатываться соланин. Это ядовитое вещество, способное привести к серьезному отравлению при регулярном употреблении. Именно поэтому позеленевшую на свету картошку нельзя употреблять в пищу. Если вы храните урожай в погребе, то режим минимального освещения у вас поддерживается сам собой. А вот, например, на балконе иногда бывает недостаточно простого покрывала, поэтому приходится постоянно контролировать состояние клубней.

## Температура

Оптимальная температура для хранения картофеля от +2 до +4 градусов. Если температура ниже – картофель портится. Крахмал начинает превращаться в сахар, и картошка значительно теряет во вкусовых качествах.

Но кратковременное понижение температуры не влияет на состояние клубней. При более высоких температурах картошка начинает прорастать, что тоже вредит вкусу и качеству.

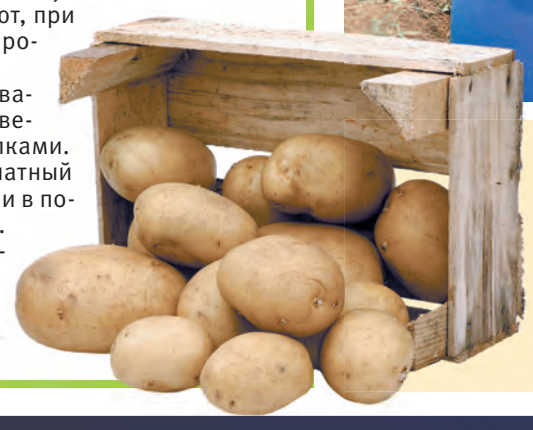
Чтобы следить за температурой, стоит установить в помещении, где хранится картофель, термометр. Если температура сильно упала, можно разложить в помещении пластиковые бутылки с горячей водой. Можно укутать картошку, например, накрыв ее мешками или соломой. При повышенной температуре первым делом стоит проветрить помещение. Зимний воздух охладит внутреннее пространство. И конечно, вам помогут пластиковые бутыли со льдом.

## Влажность

Картофелю необходима высокая влажность: от 85 до 90 %. При сухом воздухе клубни теряют упругость и высыхают, при более сыром – начинают прорастать и гнить.

Если влажность низковата, ее можно повысить, завесив стены влажными тряпками. Можно поставить и комнатный увлажнитель воздуха, если в погребе есть электричество.

Если влажно с избытком, можно, во-первых, проветрить, во-вторых, поставить по углам емкости с гашеной известью.



## Храним картофель на балконе

Конечно, для хранения овощей подходит только утепленный балкон, на обычном температура воздуха лишь на несколько градусов выше уличной.

Для хранения картошки на балконе используют ящики. Снаружи их утепляют пенопластом, а внутри – органопластиком или другим материалом с гидроизоляционными свойствами. Для идеального овощехранилища надо добавить еще вентиляцию и отопление в виде 40-ваттной синей лампочки.

Впрочем, в специализированном магазине можно приобрести и готовый балконный «погребок». Такие конструкции тоже отлично хранят картофель до самой весны.

– Сынок, вставай. Поедем на дачу копать картошку.
– Пап, ну 4 часа утра!
– Вставай-вставай, сынок. Надо копать картошку.
– Пап, у нас же нет дачи!
– Это не значит, что нам не нужна картошка...

## НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Клубни дольше хранятся, если их помещают вместе с растениями, выделяющими фитонциды. Например, можно переложить их свежими листьями рябины, сосновыми или еловыми ветками. Отлично предохраняют от гнили также и листья бузины и папоротника. Их закладывают вместе с картофелем в ящики и мешки.

Не менее эффективны в борьбе с гнилью сухая полынь и сныть обыкновенная. Их перемешивают с клубнями.

Можно пересыпать картофель и луковой шелухой. Она отлично защищает от вредителей и болезней.

Мята обладает способностью задерживать прорастание клубней.

В ящик с картофелем весной положите пару яблок, разрезанных пополам. Они впитают лишнюю влагу и задержат прорастание картофеля.

Есть народное поверье, что картофель хранится так, как с ним обращаются во время уборки. Пройдешься грубыми сапогами по клубням, пошвыряешь со всей силы в ведро, и картошка загрустит и скоро загниет. Но тот, кто с любовью растит урожай, конечно, и на хранение закладывает его бережно.

## Храним картофель вне помещений

Есть способы хранения картофеля и вне помещения – в ямах или траншеях. Для этого выкапывают углубление удобной формы, примерно метр глубиной.

Затем картофель засыпают туда слоями, каждый слой пересыпается влажной землей. И так до тех пор, пока картофельные слои не поднимутся примерно на 20 см над поверхностью почвы.

Затем верхний слой присыпаем слоем соломы и еще одним слоем земли. Так картошка может храниться до самой весны. Если в погребе места маловато, часть урожая можно сохранить таким образом.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

Авторы фото: Marcel Jancovic, Peter Zijlstra, Andrey B. Kostin/Shutterstock.com

Кредитный потребительский кооператив
АРКА ГРУПП

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

до 12,6% ГОДОВЫХ
ПО ВАШИМ СБЕРЕЖЕНИЯМ

арка • групп •

• Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
• Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
• Ежемесячные выплаты, капитализация
• Акция - при заключении договора передачи личных сбережений смартфон в подарок (к-во подарков ограничено)

8 (800) 500-62-12 www.arka.group

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережний, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 000 000 руб. Акция действует с 15 сентября до 15 октября 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

# «Не раскисай, Машка»

**В сердцах швырнув бокал с чаем в раковину, я со злостью рыкнула. Как же мне надоело быть домработницей у своей семьи!**

Я уже и забыла, когда меня последний раз обнимали, дарили без повода всякие приятные мелочи, говорили «люблю». Зато «дай денег» и «что у нас на ужин?» – это запросто.

## «Зачем мне муж?»

– Ну что ты опять капризничаешь? – отмахнулся от меня супруг, когда я упрекнула его в равнодушии. – Я устал на работе, хочу вечером отдохнуть. Почему у тебя что ни день, то выяснение отношений? Ну вот просто спокойно разве нельзя жить?

– Но я тоже устала на работе, потом еще приготовила ужин, проверила у детей уроки, сейчас вот белье буду гладить. Да как ты не поймешь, я устала быть домработницей и просто устала! Я хочу помощи, хочу внимания, хочу хоть иногда куда-нибудь выбираться вдвоем.

– Завела шарманку, – закатил глаза Вася. – Если бы ты устала, ты бы молчала и лежала на диване, а ты орешь без остановки, значит сил еще ого-го. А раз сил много, то ты и делаешь то, что делаешь. Я вот реально устал, и мне наплевать на неглаженое белье.

– Послушай меня, – устало опустилась я на краешек кресла, – но, если нам всем на все будет наплевать, ведь мы просто зарастем в грязи и умрем с голоду. Кто-то должен убирать и готовить. Но почему по умолчанию это всегда я?

– Да не убирай и не готовь, – вспылил муж. – Но тогда непонятно, зачем мне вообще жена?

– Я все время задаю себе тот же вопрос: зачем мне муж? – тоже не выдержала я.

И, порывисто вскочив, убежала в кухню. Чай с чабрецом – вот что меня сейчас точно спасет... Не спасло. Разбитый бокал валялся в раковине, а я только и могла, что беспомощно рычать. Плакать у меня почему-то давно не получается.

## Нет выбора

– Я тебе давно говорила: разводись, сколько можно мучить себя и детей? – назидательным тоном вещала мне мама. – Ты сильная, целеустремленная, ты легко обойдешься без мужчины. Да и какой это мужчина? Зарабатываешь ты больше, по дому все сама, дети тоже на тебе. За что ты там все держишься? Насколько я понимаю, и отношений-то между вами давно никаких.

– Никаких, – вздохнула я. – Мам, но дети Васю любят. Он, в общем-то, неплохой отец.

– Отец, – хмыкнула мама. – Да какой это отец? Он ведь тебе денег даже на лечение не дал, когда ты с Олечкой в больницу попала. Сама выкручивалась. Я же помню, как ты в палате с ноутбуком и телефоном в обнимку, все пахала. Спала на двух сдвинутых стульях неделю...

– Мам, это даже не обсуждается. Олечка моя дочь, я должна была.

– Ну да, ты должна, а он ничего никому не должен, Васька твой, – распалялась все больше гневная родительница.

– Почему вы все на меня кричите? – тихо ответила я и потерла пальцами виски. – Почему вы все всегда на меня орете?

Сбежав и от мамы, я долго бродила по улицам. Сильная. А что мне остается? Отец меня никогда ни во что не ставил. Любые мои заслуги, премии и награды для него всегда были пылью, пустым звуком. Вот поле прополотой картошки – это да, это достижение. А если у тебя в подвале не стоят штабелями сотни банок с солеными огурцами и квашеной капустой, то ты и вовсе лодырь, с которым общаться не стоит. Со мной и не общались практически. У меня ведь даже подвала нет.

> **Долга любить нет. Есть только свобода любить, и эту свободу можно открывать в себе снова и снова.**
> **Владимир Леви**

Мама? Ну а что мама... Она всегда шла за отцом как ниточка за иголочкой. Я вообще сомневаюсь, что у нее хоть о чем-то есть свое мнение.

Муж? Не стал и он моей отдушиной. Не отогрел, не смог стать опорой и поддержкой. Сильная. Как будто у меня был выбор...

## «Я решила сама»

– Не понял, – Вася посмотрел на меня недоуменным взглядом. – Куда ты дела деньги?

– Я открываю клуб креативного рукоделия, – повторила я и пожала плечами: что тут непонятного?

– Стоп-стоп, – мотнул муж головой. – Как это ты открываешь клуб? Как вообще ты могла взять деньги из семейного бюджета и, не посоветовавшись, что-то там открывать?

– Вообще-то, эти деньги – бабушкино наследство. Они, с юридической точки зрения, мои. Но это, конечно, демагогия. Я уверена, что моя затея быстро окупится, мы сможем быстро начать получать прибыль от своего дела. А это значит, больше не надо будет ужиматься во всем, чтобы оплачивать Вальке институт. Вопрос давно стоял ребром, нужно было что-то решать. Я и решила.

– Единолично? – не унимался муж.

– Ну, с тобой вопрос нехватки семейного бюджета я раз восемьдесят обсуждать пыталась точно. Не получилось.

Мы снова рассорились в пух и прах. Разошлись ночевать по разным комнатам.

## «Вместе мы сила»

А утром Васька попал в больницу. Здоровый, никогда не болеющий мужик пожаловался вдруг на головную боль, а когда улыбнулся мне перед уходом на работу и попытался извиниться за вчерашний скандал, я поняла: у мужа инсульт. И сразу все-все стало неважно. И ссоры, и деньги, и белье это неглаженое. Это ведь Васька мне морс клюквенный по сто раз в день в постель носит, когда я болею. Это он меня встречает вечером с поезда, когда я приезжаю из командировки. И крепко-крепко обнимает ночью, когда мне холодно, тоже он.

– Вась, держись, – взяла я мужа за руку и прижала к своей мокрой от слез щеке.

– Не раскисай, Машка, прорвемся, – с трудом выговорил он и улыбнулся мне кривой улыбкой. – Не брошу же я тебя наедине с твоим клубом. Я тоже креативить хочу.

Я рассмеялась. И шутить, когда все плохо, тоже мог только Васька. И не сильная я вовсе, без него я совсем-совсем слабая.

– Давай, заваривай свой любимый чай с чабрецом, – махнул мне муж из машины скорой помощи, – я скоро буду.

Нет, нескоро еще Василий смог попить со мной на кухне чаю. Нам пришлось пройти очень многое, пережить трудное время. Но мы выстояли и сделали это вместе. Потому что только вместе мы сильные. А порознь... а порознь нам никак.

**МАРИЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: Olena Yakobchuk/Shutterstock.com

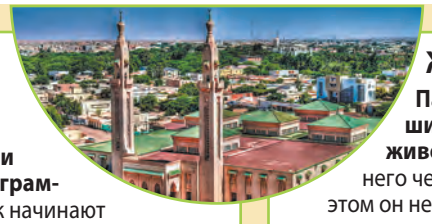
## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### С рекордом... к Ильичу

**В 2007 году канадско-британская группа исследователей совершила рекорд и достигла «полюса недоступности» в Антарктиде пешком.** Удивительно, но на полюсе, среди снегов и торосов, они увидели самый обыкновенный… бюст Ленина. Его установили на исследовательской станции советские полярники, пробыли там пару недель и навсегда покинули это место. С тех пор от всей станции только бюст и остался. Все остальное поглотили снега Антарктиды.

### Красота по-мавритански

**Пока весь мир худеет, жительницы Мавритании радуются каждому килограмму.** Откармливать девочек начинают с раннего возраста, а если малышка, вопреки всем стараниям, не толстеет, ее отправляют в специальное учреждение. Там девочкой занимаются специалисты. Они назначают высококалорийную диету и не позволяют ей много двигаться. Достойным для 12-13-летней девочки считается вес в 65-75-85 килограмм. Предполагается, что с такими данными юную красавицу в будущем ждет успех – она без проблем и удачно выйдет замуж.



### Животное «5 в 1»

**Панголин похож на шишку, но при этом он животное, а не растение.** У него чешуя, как у рыбы, но при этом он не из них. Он взбирается на деревья, как кошка, но не относится к породе кошачьих. А еще он похож на рептилию, но вскармливает своих младенцев молоком. Когда панголины чувствуют опасность, они сворачиваются в клубок, который не по зубам никаким хищникам. Поэтому враг у него один – человек. И поэтому, наверное, панголинов на планете осталось так мало.

### Хитрый рецепт долголетия

**Все хотят оставаться молодыми как можно дольше.** Английский врач Джон Кохазн, живший в XVI столетии, придумал отличный рецепт долголетия. Главным ингредиентом в нем был запах молоденьких девушек. Кохазн рекомендует взять 1 фунт душистой смолы, 2 унции мирры и ароматического бальзама, поджечь эту смесь и дышать дымом в присутствии юной девы. Доктор утверждал, что так он может прожить до 115 лет. Заманчивый рецепт, не правда ли?

**Светлана СИДОРЧУК**

Авторы фото: Wayne Morris, Eugene Troskie, Homo Cosmicos/Shutterstock.com

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ
МУЖЧИНА РАССКАЖЕТ О САМОМ ВАЖНОМ, ЕСЛИ ВКЛЮЧИТЬ:
АКАДО КНОПКА 21
ТРИКОЛОР ТВ КНОПКА 802
НТВ+ КНОПКА 615
+
РОСТЕЛЕКОМ КНОПКА 21
БИЛАЙН ТВ КНОПКА 21
16+
Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24». Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

## ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
Выбор, который делают женихи и невесты в студии, - это не игра. Участвовать в программе приглашают только тех, кто на самом деле жаждет обрести свою вторую половинку. Это взрослые, состоявшиеся люди, готовые к принятию самого ответственного в жизни решения.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
Проект, который пытается помочь мужчинам и женщинам разобраться в их отношениях. В студии обсуждаются самые острые и животрепещущие истории, с которыми приходят герои.
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.35 На самом деле. (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)

00.05 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.40 На самом деле. (16+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «КАРПОВ-2». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В лесу обнаружен труп полуобнажённой девушки, прикованный цепями к странной конструкции. Похоже, её принесли в жертву во время какого-то ритуала. И улики говорят о том, что это уже не первая смерть.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
Город Казимов, 1989 год. Семнадцатилетняя Нина Голубева счастлива и влюблена. Она собирается замуж за своего парня Вадика. Приняв участие в местном конкурсе красоты, Нина знакомится с предпринимателем Максимом, который влюбляется в неё.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
Принц делает предложение Полине. А Палач составляет от имени Полины письмо - поддельный донос в полицию. Настя, жена Зотова, помогает раненой Алле.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
В радиомастерской обнаружен труп мастера Алексея Чекалина с ножевыми ранениями и перерезанным горлом.

## ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 Новости дня
08.20 Главное с Ольгой Беловой
09.50 10.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
10.00 Военные новости
10.40 «КЛАССИК». (12+)
13.20 «Открытый эфир». (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «История военной разведки». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)
01.30 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (0+)
02.45 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)
04.15 «СЛЕДОПЫТ». (0+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)

10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Детектив отдела по расследованию убийств лос-анджелесской полиции лейтенант Коломбо меньше всего походит на героя.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
В издательстве, куда странный и нелюдимый Алекс Шан-Гирей устраивается на работу, творится что-то зловещее: приходят анонимные письма, угрозы, совершаются покушения.
22.00 События
22.30 «Политика на гиперзвуке». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)
01.50 «КОЛОМБО». (12+)
03.35 «10 самых...» (16+)
04.05 «Знак качества». (16+)
04.55 «Шпион в тёмных очках». (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

## ОТР

04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
04.15 00.45 04.15 «Гербы России». (6+)
04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+)
07.15 23.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
09.30 «Пешком в историю». (6+)
10.15 01.15 «Вспомнить всё». (12+)
10.45 «Большая страна: история». (12+)
11.05 22.05 03.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение
15.45 «Рекс - приятель». (0+)
16.30 «Служу Отчизне». (12+)
17.05 «Лев и заяц». (0+)
17.10 «Лиса-строитель». (0+)
01.45 «Живое русское слово». (12+)
01.55 «Волонтёры. Игра с огнём». (12+)

## НТВ

05.15 «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Криминальный авторитет Рафинад шантажирует бывшего полковника УФСИН Шестова. Придя в его московский ночной клуб, Рафинад требует деньги за оригиналы документов.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Арабский шейх планирует устроить серию взрывов с использованием отработанного ядерного топлива в нескольких крупных городах России и Европы. Цель «мероприятия» - на время обрушить экономику и прибрать к рукам наиболее выгодные сегменты бизнеса.
20.40 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Обнаружен неопознанный труп, мужчина был отравлен клофелином. Это не первый случай отравления в Среднереченске, но пострадавшие оставались в живых.
22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.45 Сегодня
23.55 Поздняков. (16+)
00.10 «Место встречи». (16+)
02.20 «ППС». (16+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 «The City». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 «Новости». (16+)
10.15 10.35 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 17.50 «Погода». (12+)
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)
12.15 «Фанимани». (12+)
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
14.45 Новости спорта. (12+)
16.30 «Строительство в деталях». (12+)
17.15 «Климат». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 Спорная территория. (12+)
20.30 23.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.00 «Вечер». (16+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

## РОССИЯ К Культура

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком».
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Маленькие секреты великих картин»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.30 «Власть факта»
13.10 «Линия жизни»
14.20 «Предки наших предков»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Дело №»
15.35 «Агора»
16.35 «СТАРЫЕ ПИСЬМА»
17.40 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.45 «Власть факта»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Война кланов»
В середине лета 1314 года вся Шотландия затаила дыхание. Многочисленная армия англичан перешла границу и двинулась на север, намереваясь дать бой мятежному королю Роберту Брюсу.
21.40 «Сати. Нескучная классика»
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
На сломе эпох в 50-е годы XX столетия в Иране разворачивается история влиятельного тегеранского клана Бозорга Дивансалара.
23.30 «Новости культуры»
23.50 «Магистр игры»
00.20 «Власть факта»
01.00 «XX век»
02.15 «Цвет времени»
02.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.45 «АПОСТОЛ». (16+)

Россия, 2008 г. Военный.
В начале войны немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка проходит неудачно - шпиона захватывает НКВД. При попытке побега диверсант погибает...
07.30 Новости 360
08.00 «Все просто!» (12+)
09.00 Новости 360
09.30 «Самое яркое». (16+)
12.00 Дневные новости
12.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
17.00 «Все просто!» (12+)
17.10 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «АПОСТОЛ». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

## СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
10.15 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
12.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный.
14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников! В каждый момент времени на нашей планете находится больше тысячи космических туристов.
22.55 «ПЛУТО НЭШ». (12+)
00.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
03.10 «Странные чары». (6+)
04.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны». (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.20 «Вспомнить все». (12+)
09.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
Россия, Украина, 1992 г. Приключения. Молодой миллионер Фрэнсис Морган отправляется на поиски старинного клада...
10.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
11.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
13.05 «Песни нашего кино». (12+)
13.30 «Тайны кино». (12+)
14.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
16.10 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
23.05 «Тайны кино». (12+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.30 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **Документальный спецпроект**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«КОЛОМБИАНА»**. (16+)

22.00 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«ШПИОНСКИЕ ИГРЫ»**. (16+)
02.45 **«КРЕПИСЬ!»** (16+)
04.20 **Засекреченные списки**. (16+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
19.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»**. (16+)
Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки.
20.00 **«ЖУКИ»**. (16+)
После неудавшейся свадьбы, Никита решает поехать к Ане в Москву и попросить у нее прощения. Он даже придумал план, чтобы Маслов его отпустил. Но идеальных планов не бывает...
21.00 **Где логика?** (16+)
22.00 **Однажды в России**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
03.00 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«МЕНТАЛИСТ»**. (12+)
КБР берется за расследование убийства бывшей наркоманки. Судьба вновь сводит Джейна с лидером центра «Прозрение» Брэтом Стайлсом, который предлагает ему информацию о Красном Джоне и пропавшей Кристине Фрай...
21.15 **«НАПАРНИЦЫ»**. (12+)
Осматривая дом, предназначенный к продаже, рабочий находит в винном погребе тело женщины. Айлс определяет, что хозяйка дома стала жертвой отравления и погибла 4 года назад...
23.00 **«ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ»**. (16+)

01.00 **«ДОБРАЯ ВЕДЬМА»**. (12+)
04.15 **«Тайные знаки»**. (12+)
05.45 **«Мультфильмы»**. (0+)

## ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
07.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Опасные связи»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«ТЁРНЕР И ХУЧ»**. (0+)
17.15 **«НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ»**. (16+)

США, 1997 г. Криминальная комедия. Мартин Лоренс, Тим Роббинс, Джон МакГинли. Ник Бим - рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застаёт её в постели с собственным начальником! Доведённый до отчаяния, Ник садится в машину и уезжает куда глаза глядят.
19.15 **«Дорожные войны»**. (16+)
21.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«ТЁРНЕР И ХУЧ»**. (0+)
03.20 **«ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ»**. (12+)
05.20 **«Улетное видео»**. (16+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.45, 10.50, 12.55, 15.25, 18.30, 23.25 **Новости**
07.05, 13.00, 15.30, 00.35 **Все на Матч!**
08.50 **Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии**. (0+)
10.55 **Волейбол. Россия - Аргентина. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.**
13.30 **Футбол. «Лацио» - «Парма». Чемпионат Италии**. (0+)
16.10 **Футбол. «Лион» - ПСЖ. Чемпионат Франции**. (0+)
18.10 **Спецрепортаж**. (12+)
18.35 **Континентальный вечер**
19.10 **Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр.**
21.55 **Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины**. 1/4 **финала. Пр.тр.**
23.30 **Тотальный футбол**
01.20 **Футбол. Церемония вручения наград ФИФА** «The Best FIFA Football Awards-2019». (0+)
03.05 **«ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ: ЧАСТЬ ВТОРАЯ»**. (16+)
04.50 **«Команда мечты»**. (12+)
05.20 **Кикбоксинг**. (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«Выбери меня»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.30 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.15 **«Порча»**. (16+)
14.45 **«ЦЫГАНКА»**. (16+)
23.20 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ»**. (16+)

Россия, 2007 г. Мелодрама. Ольга Будина, Анатолий Любоцкий, Агриппина Стеклова, Татьяна Васильева. Елена Леонардовна - врач-гинеколог. Её личное участие в проблемах пациенток то и дело выходит за рамки чисто профессиональных обязанностей.
02.55 **«ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД»**. (16+)
04.35 **«Порча»**. (16+)
05.00 **«Понять. Простить»**. (16+)
06.20 **«Удачная покупка»**. (16+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

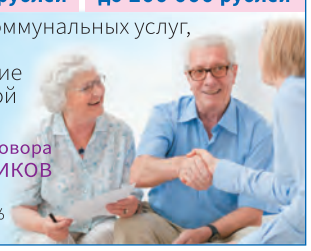
www.моссоцрента.рф

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

единовременная выплата до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки



заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ООО «МГЦР»
ОГРН 1147746620636
Реклама

ТРИОСОН МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

*Способствует снижению тревожности, нормализации сна.*

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:
- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СОГР № RU.77.99.88.003.Е.001936.05.18 от 10.05.2018 г. Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.20 «МАМА». (16+)
14.15 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
16.30 «СУПЕР БРИС». (16+)
18.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.10 «КОН-ТИКИ». (6+)
22.25 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
США, 2012 г.
00.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
04.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

08.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
10.15 «МИФЫ». (16+)
12.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
19.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
20.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов, Олег Меньшиков, Евгений Сангаджиев
23.15 «ЗАВОД». (18+)
01.25 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
03.50 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)
05.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

### ДОМ КИНО

07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «АФОНЯ». (12+)
15.25 «МИМИНО». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожевников, Юрий Белов
23.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
00.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (12+)
02.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
03.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

### SONY CHANNEL

07.20 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)
09.40 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)
10.55 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)
12.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
14.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
16.25 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 00.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (18+)
23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
03.40 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
05.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
07.20 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
08.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
10.20 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
12.15 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
14.05 «ТАЙМЕР». (16+)
15.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
17.00 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
18.40 «ЛЕВ». (16+)
20.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
23.30 «СХВАТКА». (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.35 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
03.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
04.50 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
05.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
09.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
11.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
Триллер, Россия, 2006 г.
15.05 «БУМЕР». (16+)
17.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
18.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
20.50 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ИГРЫ». (16+)
03.00 «ЖЕНИХ». (12+)
04.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
06.40 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
08.35 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
10.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
12.05 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)
13.45 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
15.45 «ЖЕНИХ». (12+)
17.35 «БАНЗАЙ». (6+)
19.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2011 г.
21.40 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
23.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

### FOX LIFE

06.00, 15.25, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.20 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.35, 19.25 «КАСЛ». (16+)
10.10 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
11.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.05 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
13.55, 23.20, 03.05 «СКОРПИОН». (16+)
17.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
17.50, 04.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.45 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!» (16+)
02.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.45 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

### СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
Ситком, Россия, 2006-2008 гг. В ролях: Людмила Артемьева, Дарья Бондаренко, Ярослав Гарнаев, Анна Невская, Андрей Носков
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
09.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)
22.00 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
12.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
09.00 На троих. (16+)
13.30 «ГАМБИТ». (12+)
Комедия США, 2014 г. В ролях: Колин Фёрт, Кэмерон Диаз, Алан Рикман, Том Кортни, Стэнли Туччи
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.20 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.50 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ ДОН КИХОТА». (12+)
Драма, комедия, Испания, Бельгия, Франция, 2018 г.
12.15, 20.15, 04.15 «ИМЯ». (16+)
Драма, комедия, Бельгия, Франция, 2012 г.
14.10, 22.10, 06.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
Военная драма, США, 2013 г.
16.20, 00.20, 08.20 «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+)
Детектив, Франция, 2015 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.00 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)
01.20 «ВИЙ». (16+)
02.35 Наше кино. История большой любви. Фильм «Вий». (12+)
03.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

### ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
12.10 Бедняков+1. (16+)
13.10 Орел и решка. По морям 2. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Семья. (16+)
20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
Орел и Решка отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света.
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
04.00 Приманка. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

### Ю

05.00 Мое странное увлечение. (16+)
05.25 Топ-модель по-американски. (16+)
07.35 Europa plus чарт. (16+)
08.35 «КЛОН». (16+)
10.30 Немножко разведены. (16+)
11.55 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дочки-Матери. (12+)
«Дочки-Матери» - новый уникальный реалити-эксперимент для мам и их дочерей из разных городов России, между которыми нет взаимопонимания и чьи отношения давно зашли в тупик. Чтобы вернуть участницам утраченную связь, на 4 дня их привяжут друг к другу 60-сантиметровой веревкой.
18.35 «КЛОН». (16+)
20.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.30 В теме. (16+)
23.00 Бывшие. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.45 Адская кухня. (16+)
04.15 Осторожно, няня! (16+)
04.50 Топ-модель по-американски. (16+)

### РЕТРО

00.05 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. Концерт. (12+)
01.25 В поисках утраченного. Фаина Раневская. (12+)
02.05, 06.00, 09.00, 13.55, 22.35 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
03.55 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
07.50 «В мире басен». Мультфильм. (0+)
08.05 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
08.40 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
11.00 Ледяная земля. (12+)
12.05 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
12.30 «Брэк». Мультфильм. (0+)
12.45 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+)
13.10 В поисках утраченного. Сергей Мартинсон. (12+)
16.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
18.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
20.00 «ОГНИ РАМПЫ». (12+)
США, 1952 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)
03.50 Время Победы. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55, 05.45 Историограф. (12+)
06.35 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
07.30 Русские праведники. (12+)
08.00, 09.05 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
10.05 История Отечества в портретах. (12+)
10.30 Польский след. (12+)
11.25 Живая история. (12+)
11.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
13.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)
14.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
16.00, 17.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
18.25 Формула русской революции. 1917. (12+)
18.55 Диверсанты. (12+)
19.45 Обыкновенная история. (6+)
20.00, 20.30 Мифы Древней Греции. (12+)
21.00 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)
22.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
23.40 Пешком по Москве: Набережные. (6+)

### VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.20. 08.30, 09.40 Дети королевы Виктории. (12+)
10.55, 12.05, 13.15 Наполеон. (12+)
14.25, 15.40, 16.50, 17.55 История христианства. (12+)
19.05 Настоящая игра престолов. (12+)
19.55 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
Мы начинаем нашу историю 22 октября 79 года нашей эры, когда в Помпеях случились первые толчки, на которые мало кто обратил внимание.
20.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
Мы расскажем о бурном правлении царя Ирода и установлении римской власти в Иудее. Разрушительные амбиции Ирода привели его к безумию и подготовили падение иудейского государства.
22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
23.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
00.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
00.55 Воительницы. (12+)
02.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
03.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
03.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
04.40 Машины смерти. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.10 Ледяная дорога. (16+)
08.05 Инстинкт выживания. (16+)
08.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.50 Авто - SOS. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.45 Авто - SOS. (16+)
17.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
18.30, 19.20 Горячая зона. (16+)
20.15 Тайная история. (16+)
21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
22.00, 00.40, 03.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
22.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
01.25 Реальность или фантастика? (16+)
02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.35 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
05.20 Увлекательная наука. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Дикие реки Африки. (16+)
09.40, 10.35, 11.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)
12.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)
15.10, 15.40 Удивительный мир животных. (12+)
16.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Планета мутантов. (12+)
20.00 Рыба или смерть. (16+)
21.00 Дело об акульем нападении. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.00 Рыба или смерть. (16+)
01.00 Дело об акульем нападении. (16+)
01.55 Симпатичные котята и щенки. (6+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.40 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Сделано из вторсырья. (12+)
10.05 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.00 Аляска: семья из леса. (16+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)
13.45, 14.10 Сделано из вторсырья. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Быстрые и громкие. (16+)
22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
00.45 Голые и напуганные XL. (16+)
01.40 Аляска: семья из леса. (16+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
10.55 Оденься к свадьбе. (12+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
15.30 Семья Шантель. (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35, 04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (16+)
21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
22.00, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.00, 23.25 Семейные войны. (16+)
23.55 Аномалии тела. (18+)
02.27, 02.50 Семейные войны. (16+)
03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
05.13 Семья весом в тонну. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

09.25 Букварь дачника. (12+)
09.45 Домашние заготовки. (12+)
10.00 Старые дачи. (12+)
10.30 Тихая охота. (12+)
11.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
11.25 История усадеб. (12+)
11.55 Приглашайте в гости. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)
12.40, 16.45, 21.00 Проект мечты. (12+)
13.10 Готовимся к зиме. (12+)
13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
13.55 Деревянная Россия. (12+)
14.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
14.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.25 Жизнь в деревне. (12+)
15.55 Домоводство. (12+)
16.15 Частный сектор. (12+)
17.15 Дачные хитрости. (12+)
17.30 Декоративный огород. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Готовим на Майорке. (12+)
18.45 Прогулка по саду. (12+)
19.15 Дачные радости. (12+)
19.45 Стройплощадка. (16+)
20.15 Сладкая жизнь. (12+)
20.30 Дело в отделке. (12+)
21.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
21.45 Безопасность. (12+)
22.15 Мастер-садовод. (12+)
22.50 Про грибы. (12+)
23.05 Вершки-корешки. (12+)
23.25 ЗаСАДа. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)
07.15 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
07.40 Рыбак-авантюрист. (16+)
08.30 Тропа рыбака. (12+)
09.00, 12.00 Морская охота. (16+)
09.30, 12.35 Поплавочный практикум. (12+)
10.00, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
11.05, 22.30 Оружейные дома мира. (16+)
11.30 Уральская рыбалка. (12+)
13.05 Крылатые охотники. (16+)
13.20 Нахлыст. (12+)
13.50 Охота и охотники. (16+)
14.05 Планета охотника. (16+)
14.35 Хватка хищника. (16+)
15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
15.35 Пофестивалим! (16+)
17.05 На охотничьей тропе. (16+)
17.35 Универсальный фидер. (12+)
18.00 Охота в Новом Свете. (16+)
18.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
19.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
19.30 Рождение клинка. (16+)
19.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
20.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.30 Зов предков. (16+)
22.00 Поймай и сними. (16+)
22.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.30 Фишермания. (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00, 20.55, 05.30 Команда мечты. (12+)
06.30, 15.05, 17.05, 23.30 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
08.30, 03.15 Вся правда про... (12+)
08.55 Волейбол. Китай - США. Кубок Мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии
11.00 Волейбол. Россия - Аргентина. Кубок Мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии
13.05 Регби. Уэльс - Грузия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
19.05 Регби. Уэльс - Грузия. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
21.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Словении
01.35 Гандбол. ГОГ (Дания) - «Чеховские медведи» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
03.50 Мини-футбол. Россия - Польша. Чемпионат Европы среди юниоров (U-19). Трансляция из Латвии. (0+)

### EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 11.00, 23.05 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)
01.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
02.00, 09.00, 15.30 Watts. (12+)
04.00, 09.30 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)
05.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
06.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
07.30 Снукер. «Шанхай Мастерс». Финал. (6+)
12.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
13.45 Теннис. Кубок Лейвера. 3-й день. (6+)
15.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. Прямая трансляция. (12+)
18.45, 21.05 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
19.00 Теннис. Кубок Лейвера. Обзор. (6+)
20.00 Конный спорт. Global Champions League. (6+)
20.30 Борьба. Чемпионат мира. Обзор. (12+)
21.20 Снукер. China Championship. 1-й день. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 01.00 Наше. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.05 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)
21.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой (16+)
22.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
02.00 Love Hits. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.25 «Малышарики. Барабанщик». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)
00.00 «Котики, вперед!» (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «7 гномов». (6+)
17.15 «Город героев: Новая история». (6+)
18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.40 «Пластилинки». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
10.10 «Ох и Ах». (0+)
10.20 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
Блинки Билл - очаровательный зверёк-коала. Вот уж с кем точно не соскучишься!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
18.50 «Пушастики». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
22.50 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.45 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.05 «Викинг Вик». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.06, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.20, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
06.36, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.25, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.54, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.08 «Машкины одежки». (6+)
08.11 «Мяу-Мяу». (0+)
08.27, 23.17 «Раскраска». (0+)
08.34 «Ненастоящая девочка». (0+)
08.41, 16.21, 16.38, 20.58, 21.16, 22.40 Мультфильмы. (6+)
11.23, 22.55 «Пчелография». (6+)
11.48, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.36, 19.07, 23.45 Аквасфера. (12+)
12.52, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.06, 19.36 Почемучка. Астрономия. (6+)
15.15 «Ну, погоди!» (12+)
15.25 «Приключения Хомы». (0+)
15.34 «Волк и семеро козлят». (6+)
15.44, 21.07, 22.24 Мультфильмы. (0+)
16.31 «От двух до пяти». (0+)
20.27 «Тайна Сухаревой башни». (6+)

### О!

05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинки». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
15.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Царевны». (0+)
01.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.00 «Давайте рисовать!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
07.30 День Ангела. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Лица Церкви. (0+)
08.30 Русский обед. (0+)
09.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+) СССР, 1979 г.
17.45 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Храм Космы и Дамиана на Маросейке. Цикл: Небо на земле. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**23 сентября**
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.**
**Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.**

Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свтт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасо-кубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

**Поста нет.**

«Малейший ропот на ближнего влияет на душу, и вы не можете молиться. Дух Святой, находя душу такой, не дерзает приблизиться».
Прп. Порфирий Кавсокаливит

Круизный флот РУСИЧ
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020-22.05.2020 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЁКО»
Москва (Ж\Д) Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская (6990Р.) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н.Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога ( В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Повенец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н.Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижи – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

29.06.2020-16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 61 600 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Самара – Болгар – Ярославль – Калязин – Москва

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020-11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р.
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники (на вертолете: плато Маньпупунёр) – Пермь – Казань – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва
Реклама

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 495 142 51 94
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 (495) 136-76-26
На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА РЕНТЫ
ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА: от 20 000 рублей!

ООО «АРГУМЕНТ» ОГРН 1197746218482
• Ежемесячная оплата всех коммунальных услуг, услуг связи, интернета!
• Пожизненное проживание в квартире без права заселения третьих лиц!
Реклама
ДОПОЛНИТЕЛЬНО: социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.
+7 (495)229-44-52

## ПЕРВЫЙ

05.00 **Телеканал «Доброе утро»**
09.00 **Новости**
09.25 **Телеканал «Доброе утро»**
09.55 **«Модный приговор»**. (6+)
10.55 **«Жить здорово!»** (16+)
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Время покажет»**. (16+)
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **«Давай поженимся!»** (16+)
16.00 **«Мужское / Женское»**. (16+)
17.00 **«Время покажет»**. (16+)
В студии программы «Время покажет» обсуждают то, что волнует каждого из нас, жителей России. В дискуссии принимают участие как эксперты - политики, политологи, журналисты, предприниматели, так и просто россияне.
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.35 **На самом деле**. (16+)
19.45 **«Пусть говорят»**. (16+)

Говорят, что «словом делу не поможешь», но программа «Пусть говорят» это опровергает. Настоящие, невыдуманные истории людей задевают больше, чем пафосные рассуждения на общие темы, потому что выносят на обсуждение частную проблему отдельного человека.
21.00 **Время**
21.30 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
23.30 **«Вечерний Ургант»**. (16+)
00.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.00 **Новости**
03.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.40 **На самом деле**. (16+)

## РОССИЯ

05.00 **Утро России**
09.00 **Вести**
09.25 **Утро России**
09.55 **«О самом главном»**. (12+)
11.00 **Вести**
11.25 **Вести. Местное время**
11.45 **«Судьба человека с Борисом Корчевниковым»**. (12+)
12.50 **«60 минут»**. (12+)
14.00 **Вести**
14.25 **Вести. Местное время**
14.45 **«Кто против?»** (12+)
17.00 **Вести. Местное время**
17.25 **«Андрей Малахов. Прямой эфир»**. (16+)
18.50 **«60 минут»**. (12+)
20.00 **Вести**
20.45 **Вести. Местное время**
21.00 **«СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА»**. (12+)
Нина устраивается работать на рынок и там знакомится с Надей, одинокой и опытной в делах торговли женщиной, и вскоре переезжает к ней жить. Нина не оставляет своей мечты и начинает шить свою собственную коллекцию, которая успешно расходится на рынке.
23.15 **«Вечер с Владимиром Соловьёвым»**. (12+)
02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»**. (12+)
Настя узнаёт, что Палачу, бывшему другу Принца, уготована смерть. Она предупреждает парня об опасности. В тайнике Тугрик, Палач и Одноглазый денег не обнаруживают - кто-то добрался до них раньше.
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
Обнаружен труп Олега Звягина, парня, только что вернувшегося с Севера с заработков.

## ТВЦ

06.00 **«Настроение»**
08.00 **«Доктор И...»** (16+)
08.30 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР»**. (12+)

10.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**. (0+)
11.30 **События**
11.50 **Петровка**, 38. (16+)
12.05 **«КОЛОМБО»**. (12+)
Джин Дэвис работает секретарем у стареющей кинозвезды Норы Чандлер.
13.35 **«Мой герой»**. (12+)
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
16.55 **«Естественный отбор»**. (12+)
17.50 **«НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ»**. (12+)
Алекс расстается с женщиной своей мечты, чтобы обрести свободу. Она отпускает его, но тут же попадает в крупные неприятности.
21.20 **Московский международный фестиваль «Круг Света»**. (6+)
22.00 **События**
22.30 **«Осторожно, мошенники!»** (16+)
23.05 **«Жены Третьего рейха»**. (16+)
00.00 **События**. 25-й час
00.35 **Петровка**, 38. (16+)
00.55 **«Мужчины Жанны Фриске»**. (16+)
01.45 **«КОЛОМБО»**. (12+)
03.10 **«Осторожно, мошенники!»** (16+)
03.40 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР»**. (12+)
05.10 **«Отравленные сигары и ракеты на Кубе»**. (12+)

## НТВ

05.15 **«ППС»**. (16+)
06.00 **«Утро. Самое лучшее»**. (16+)
08.05 **«Мальцева»**. (12+)
09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
Утром Зубов обнаруживает убитого Парамонова. Расследование поручают Костенко. Тем временем Андрей Еременко исчезает. Василию приходится рассказать всю правду Зубову.
13.00 **Сегодня**
13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **«Место встречи»**
16.00 **Сегодня**
16.30 **Ты не поверишь!** (16+)
17.00 **«ДНК»**. (16+)
18.00 **«Своя правда» с Романом Бабаяном**
19.00 **Сегодня**
19.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
Ядерную начинку бизнесмен приобретает в одной из бывших республик СССР, где не так давно была остановлена работа атомной электростанции.
20.40 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
На подъезде к городу при взрыве машины погибает владелица крупного банка «Восход» Зинаида Терехова. Эксперты устанавливают, что машина была начинена взрывчаткой.
22.50 **«Основано на реальных событиях»**. (16+)
23.45 **Сегодня**
23.55 **«Крутая История» с Татьяной Митковой**. (12+)
00.50 **«Место встречи»**. (16+)
02.40 **Их нравы**. (0+)
03.00 **«ППС»**. (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 **«Новости культуры»**
06.35 **«Пешком»**.
07.00 **«Новости культуры»**
07.05 **«Правила жизни»**
07.30 **«Новости культуры»**
07.35 **«Война кланов»**
08.25 **«Князь Потёмкин. Свет и тени»**
08.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
10.00 **«Новости культуры»**
10.15 **«Наблюдатель»**
11.10 **«XX век»**
12.20 **«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским»**
13.10 **«Дом ученых»**
13.40 **«Война кланов»**
14.30 **«Нечаянный портрет»**
15.00 **«Новости культуры»**
15.10 **«Пятое измерение»**
15.40 **«Острова»**
16.25 **«ПРОДАЕТСЯ МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА»**
17.30 **«Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»**
18.40 **«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским»**
19.30 **«Новости культуры»**
19.45 **«Главная роль»**
20.05 **«Правила жизни»**
20.30 **«Спокойной ночи, малыши!»**
20.45 **«Война кланов»**
Когда-то давно жил в Шотландии вождь клана, который возвысился над остальными и обрёл шотландский трон.
21.40 **«Искусственный отбор»**
22.20 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
Как и многие сторонники Мосаддыка, Фархад приговорен к казни. Хашем, отец Фархада, умоляет Бозорга спасти жизнь его сыну.
23.30 **«Новости культуры»**
23.50 **«Марчелло Мастроянни, идеальный итальянец»**
00.45 **«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским»**
01.30 **«XX век»**
02.35 **«Красивая планета»**

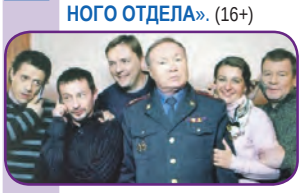
## СТС

06.00 **Ералаш**. (0+)
06.25 **«Да здравствует король Джулиан!»** (6+)
07.10 **«Приключения Вуди и его друзей»**. (0+)
07.55 **«Уральские пельмени»**. (16+)
09.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ»**. (0+)
США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
10.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (16+)
15.10 **«КУХНЯ»**. (12+)
19.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2»**. (12+)

США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих похождений Кея и Джея минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире. Расследуя обычное дело, агент Джей натыкается на следы дьявольски изощренного инопланетного заговора...
22.40 **«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»** (16+)
01.00 **«ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР»**. (18+)
02.40 **«КУДРЯШКА СЬЮ»**. (0+)
04.15 **«МОЛОДЁЖКА»**. (16+)
05.05 **Ералаш**. (0+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)



09.00 «Известия»
09.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«СЛЕД»**. (16+)
В подъезде жилого дома найдено тело пенсионерки Серафимы Щукиной. По нему потоптались почти все жители подъезда.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД»**. (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.20 «Известия»
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 10.05 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»**. (16+)
10.00 Военные новости
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир». (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
16.05 «Вперёд, кавалерия!» (12+)
18.00 Новости дня
18.50 «История военной разведки». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.35 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»**. (12+)
01.30 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (0+)
03.05 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»**. (0+)
04.30 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»**. (12+)

## ОТР

04.30 17.25 **«ДОКТОР МАРТИН»**. (12+)
Решив кардинально изменить свою жизнь, доктор Мартин переезжает из Лондона в сонную корнуолльскую деревушку...
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 23.00 **«РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+)
09.30 «Пешком в историю». (6+)
10.15 «Моя история». (12+)
11.05 22.05 03.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение
15.45 «Рекс - миротворец». (0+)
16.30 «Большая наука». (12+)
17.05 «Полкан и Шавка». (0+)
17.10 «Олень и волк». (0+)
00.45 04.15 «Гербы России». (6+)
01.15 «Культурный обмен». (12+)
02.00 «Живое русское слово». (12+)
02.10 «Легенды Крыма». (12+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль»
10.35 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)
12.15 03.30 «Климат». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 «Сделано в Москве». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 «Рейд». (16+)
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.50 **«АПОСТОЛ»**. (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Все просто!» (12+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»**. (16+)

Россия, 2013 г. Жизнь, как известно, не проста, и у каждого человека, даже если он полицейский, может быть своя тайна в прошлом.
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Все просто!» (12+)
17.10 **«ВАНГЕЛИЯ»**. (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«АПОСТОЛ»**. (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны». (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.15 «Вспомнить все». (12+)
09.20 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
10.20 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС»**. (12+)
СССР, 1973 г. Детектив.
12.55 «Песни нашего кино». (12+)
13.25 «Тайны кино». (12+)
14.20 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
16.05 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.45 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
20.00 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС»**. (12+)
22.25 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
00.05 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
02.10 «Тайны кино». (12+)
03.00 «Раскрывая тайны». (12+)
03.50 «Тайны кино». (12+)
04.40 «Раскрывая тайны». (12+)
05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 **Засекреченные списки**. (16+)
06.00 15.00 «**Документальный проект**». (16+)
07.00 «**С бодрым утром!**» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «**Новости**». (16+)
09.00 «**Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
11.00 «**Как устроен мир с Тимофеем Баженовым**». (16+)
12.00 16.00 19.00 «**Информационная программа** 112». (16+)
13.00 23.30 «**Загадки человечества с Олегом Шишкиным**». (16+)
14.00 «**Невероятно интересные истории**». (16+)
17.00 03.15 «**Тайны Чапман**». (16+)
18.00 02.30 «**Самые шокирующие гипотезы**». (16+)
20.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)

США - Япония - Колумбия, 2017 г. Боевик.
Том Круз, Донал Глисон, Сара Райт.

22.10 «**Водить по-русски**». (16+)
00.30 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 «**Бородина против Бузовой**». (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Алена просит Гришу о помощи: сотрудник пожарной инспекции вымогает у нее деньги за документы для открытия кафе. В районе объявился серийный грабитель, нападающий на женщин возле метро.
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Перепробовав все доступные способы, Никита, Денис и Артемий решаются на отчаянный шаг - вечером сбежать из деревни обратно в Москву. Чтобы отвлечь Маслова, Никита угоняет «ГАЗель»...
21.00 **Импровизация**. (16+)
22.00 **Студия Союз**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
03.00 «**Открытый микрофон**». (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
09.20 «**Слепая**». (16+)
11.00 «**Гадалка**». (16+)
12.00 «**Не ври мне**». (12+)
15.00 «**Мистические истории**». (16+)
16.00 «**Гадалка**». (16+)
17.00 «**Знаки судьбы**». (12+)
17.35 «**Слепая**». (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Дочь уважаемого судьи пропадает без вести, а ее приятель найден мертвым в их особняке. Группа КБР и Джейн берутся за расследование...
21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)
Мужчина 28 лет найден в ванне в собственной квартире. Судя по всему, он был засыпан льдом, который частично сохранил его тело без разложения. Перед следствием стоит вопрос: парень умер в результате несчастного случая, из-за большой дозы алкоголя или кто-то убил его?
23.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)

01.00 «АПОЛЛОН-13». (12+)
03.30 «**Человек-невидимка**». (16+)

## ЧЕ

06.00 «**Улетное видео**». (16+)
06.50 «**Дорожные войны**». (16+)
12.00 «**Опасные связи**». (16+)
13.00 «**Идеальный ужин**». (16+)
15.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)

США, 2012 г. Боевик.
Сэм Уортингтон, Элизабет Бэнкс, Джейми Белл, Дженезис Родригез.
Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов, вылезает на карниз и собирается покончить жизнь самоубийством.

19.15 «**Дорожные войны**». (16+)
21.00 «**Решала**». (16+)
23.00 «**Опасные связи**». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «**Дорожные войны. Лучшее**». (16+)
01.30 «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ». (12+)
03.50 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

## МАТЧ ТВ

06.00 «**Вся правда про...**» (12+)
06.30 «**Жестокий спорт**». (16+)
07.00, 08.55, 12.10, 17.20, 20.35 **Новости**
07.05, 12.15, 17.25, 19.20, 23.40 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. Российская Премьер-лига**. (0+)
10.50 **Тотальный футбол**. (12+)
11.50, 18.00, 19.00 **Специальный репортаж**. (12+)
12.40 **Регби. Россия - Самоа. Чемпионат мира. Пр.тр.**
15.20 **Волейбол. Россия - Нидерланды. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Японии**. (0+)
18.20, 05.20 **Реальный спорт. Баскетбол**
20.05 «**На гол старше**». (12+)
20.40 **Английский акцент**
21.40 **Футбол. «Арсенал» - «Ноттингем Форест». Кубок Английской лиги. 1/16 финала. Пр.тр.**
00.30 **Футбол. «Престон Норт Энд» - «Манчестер Сити». Кубок Английской лиги. 1/16 финала**. (0+)
02.30 **Футбол. «Монако» - «Ницца». Чемпионат Франции**. (0+)
04.30 «**Инсайдеры**». (12+)
05.05 «**Команда мечты**». (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «**Выбери меня**». (16+)
07.30 «**По делам несовершеннолетних**». (16+)
08.30 «**Давай разведёмся!**» (16+)
09.30 «**Тест на отцовство**». (16+)
10.30 «**Реальная мистика**». (16+)
12.30 «**Понять. Простить**». (16+)
14.15 «**Порча**». (16+)
14.45 «ЦЫГАНКА». (16+)
23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
02.55 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)

Россия, 2012 г. Мелодрама. Юлия Рудина, Дмитрий Аверин, Игорь Скляр.
Дарья считает свою жизнь идеальной. Но в одночасье она теряет всё: с работы увольняют, муж изменяет и лжёт, дочь не хочет иметь с матерью ничего общего.

04.35 «**Порча**». (16+)
05.00 «**Понять. Простить**». (16+)
06.20 «**Удачная покупка**». (16+)

***

Два грибника бредут по осеннему лесу.
– О чём задумался?
– О грибном…
– ?
– Если есть гриб груздь, то обязательно должен быть и гриб радоздь.

***

Из школального сочинения.
«Осенью называется пора года, когда все прекращают жаловаться на жару и начинают жаловаться на холод».

***

Две подружки.
– Что грустишь?
– Этой осенью мне как-то по-особенному хочется вернуться в лето.

***

На приёме у врача.
– Девушка, сколько вам лет?
– Этой осенью будет 16.
– Да вы оптимистка.

***

Два медведя осенью сидят на опушке лета. Один задумчиво смотрит на опадающую листву.
– Третий день всё смотришь и смотришь. По берлогам пора идти. В спячку зимнюю надо укладываться.
– Да надо. А так хотел бы посидеть и посмотреть, кто все эти листья весной опять к веткам приклеивает.

***

Осенью школьники пошли в лес за грибами и остались на дискотеку.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
09.15 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
11.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
13.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
15.15 «КОН-ТИКИ». (6+)
17.25 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
20.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти, Аманда Пит, Роберт Патрик, Генезис Родригез
22.20 «ХАЛК». (16+)
01.00 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
02.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

08.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
09.35 «КАНДАГАР». (16+)
11.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
13.40, 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
17.00 «РУСАЛКА». (16+)
19.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
20.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемпо
23.20 «ДАМА ПИК». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский
01.35 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.15 «ВИКИНГ». (12+)
05.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

### ДОМ КИНО

06.10 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
15.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
16.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
СССР, 1967 г. В ролях: Владимир Самойлов, Людмила Алфимова, Валентина Лысенко
23.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
01.15 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!» (12+)
02.35 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
04.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)

### SONY CHANNEL

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
07.55, 18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.30, 20.00, 00.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.00, 21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.45 «ТУТСИ». (16+)
США, 1982 г. В ролях: Дастин Хоффман, Джессика Лэнг, Тери Гарр
14.40, 22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.25 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.00, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
04.40 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

05.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
06.40 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
08.30 «ЛЕВ». (16+)
10.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
13.45 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
15.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
16.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
18.40 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
20.30 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
Драма, исторический фильм, спорт, США, 2005 г.
22.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
23.45 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

04.55 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
05.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
07.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
09.05 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
09.15 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
11.10 «БУМЕР». (16+)
13.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
15.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.55 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
18.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
22.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
23.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
03.05 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)
04.40, 16.15 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
06.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
08.05 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
10.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
12.00 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
17.45 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)
19.30 «СИДНИ УАЙТ». (16+)
21.30 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
23.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

### FOX LIFE

06.00, 15.30, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.25 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.40, 19.25 «КАСЛ». (16+)
10.10 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!» (16+)
11.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
12.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.10 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
13.55, 18.40, 23.15, 03.00, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
17.05, 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.50, 04.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.45 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

### СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
11.00, 17.00, 22.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Украина, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Федор Добронравов
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Даниил Белых, Станислав Боклан
12.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «ГАЛИНА». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг.
22.20 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (12+)
14.15, 22.15, 06.15 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
Криминальная драма, США, Великобритания, Германия, 2002 г.
16.15, 00.15, 08.15 «РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+)
Историческая драма, Франция, 2014 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.
10.00 Новости
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Игра в кино. (12+)
20.40, 05.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)
01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)

### ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
12.10 Бедняков+1. (16+)
13.10 Орел и решка. По морям-2. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
16.00 Орел и решка. Америка. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
19.00, 21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
04.00 Приманка. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

### Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Реалити-шоу. Главная особенность этого сезона - битва полов: в проекте принимают участие не только девушки, но и парни.
07.50 В теме. (16+)
08.15 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.20 В теме. (16+)
10.50 Дочки-Матери. (12+)
12.00 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.45 В теме. (16+)
23.20 Бывшие. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.00 Адская кухня. (16+)
04.35 Топ-модель по-американски. (16+)

### РЕТРО

00.40 В поисках утраченного. Сергей Мартинсон. (12+)
01.20 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
02.55, 06.00, 08.55, 22.35 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
04.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
08.05 «Вагончик». Мультфильм. (0+)
08.15 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)
08.30 «Варежка». Мультфильм. (0+)
08.40 «Василек». Мультфильм. (0+)
10.55 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
11.30 «В мире басен». Мультфильм. (0+)
11.45 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
12.20 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
12.45 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
13.45, 18.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
15.30 «ОГНИ РАМПЫ». (12+)
19.35 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
21.25 Фредерик Шопен. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00, 02.45 Историограф. (12+)
03.25 Время Победы. (12+)
03.30 Русские праведники. (12+)
04.00, 05.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
06.05 История Отечества в портретах. (12+)
06.30 Польский след. (12+)
07.25 Живая история. (12+)
07.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
09.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)
10.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
12.00, 13.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
14.25 Формула русской революции. 1917. (12+)
14.55 Диверсанты. (12+)
15.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00, 16.30 Мифы Древней Греции. (12+)
17.00 Секреты истории. (12+)
18.45 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
19.35 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Древние невидимые города. (12+)
21.05 Ангкор. Земля богов. (12+)
21.55 Азиатская Атлантида. (12+)
23.00, 23.30 Тайны великих картин. (12+)

### VIASAT HISTORY

06.15, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30 Моцарт в Лондоне. (12+)
08.40, 09.40, 10.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
11.35, 12.45 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
13.55, 15.15, 16.30 Королевский двор изнутри. (12+)
18.00 История христианства. (12+)
19.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
20.00 Помпеи: 4 8 часов до катастрофы. (12+)
20.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
23.00 5000 лет истории Нила. (12+)
В первой серии Беттани приезжает в египетские врата мира - устье Нила, а затем садится на знаменитую «дахабию» и знакомится с командой, которая проведет ее по всему Египту.
00.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
00.55 Воительницы. (12+)
02.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
03.00 5000 лет истории Нила. (12+)
03.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
04.35 Машины смерти. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.15 Ледяная дорога. (16+)
08.05 Инстинкт выживания. (16+)
08.55 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
09.50 Авто - SOS. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Авто - SOS. (16+)
17.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
18.30 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
19.25, 04.35 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.15 Тайная история. (16+)
21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
22.00 Ледяная дорога. (16+)
22.50 Осушить океан. (16+)
23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
00.40 Ледяная дорога. (16+)
01.30 Эвакуация Земли. (16+)
02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Ледяная дорога. (16+)
05.20 Увлекательная наука. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Неизведанный Индокитай: Вьетнам. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Планета мутантов. (12+)
12.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
14.15 Дома на деревьях: Лучший дом на дереве. (12+)
15.10 Планета мутантов. (12+)
16.05 Неизведанный Индокитай: Малайзия. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
20.00 Герои среди нас. (12+)
21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00 Герои среди нас. (12+)
01.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
01.55 Симпатичные котята и щенки. (6+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (12+)
04.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00 Сделано из вторсырья. (12+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Сделано из вторсырья. (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.00, 11.55 Легендарные японские авто. (12+)
12.50 Быстрые и громкие. (16+)
13.45, 14.10 Сделано из вторсырья. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35, 02.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: Берингово море - спецвыпуск. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: Берингово море - спецвыпуск. (16+)
00.45 Тайны глубин. (12+)
01.40 Быстрые и громкие. (16+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
10.55 Семья Шантель. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
15.30, 15.55 Семейные войны. (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (16+)
21.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.00 Родители-подростки. (16+)
23.00 Они поменялись едой. (16+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.40 Родители-подростки. (16+)
02.27 Они поменялись едой. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13 Семья весом в тонну. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.50 Деревянная Россия. (12+)
10.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.50 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.20 Жизнь в деревне. (12+)
11.50 Домоводство. (12+)
12.05 Частный сектор. (12+)
12.35, 16.50 Проект мечты. (12+)
13.05 Дачные хитрости. (12+)
13.20 Декоративный огород. (12+)
13.50, 21.05 Огород круглый год. (12+)
14.20 Готовим на Майорке. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.30 Стройплощадка. (16+)
16.05 Сладкая жизнь. (12+)
16.20 Дело в отделке. (12+)
17.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)
17.35 Безопасность. (12+)
18.05 Мастер-садовод. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Детская мастерская. (12+)
19.10 заСАДа. (12+)
19.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
20.05 Дачный эксклюзив. (16+)
20.35 Агротуризм. (12+)
21.30 Дизайн своими руками. (12+)
22.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
22.35 Про грибы. (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.35 Ваш агроном. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55 Хватка хищника. (16+)
08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
08.55, 12.00 Морская охота. (16+)
09.25, 12.30 Поплавочный практикум. (12+)
09.55, 15.55 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
11.00, 22.25 Оружейные дома мира. (16+)
11.30 Пофестивалим! (16+)
13.05 На охотничьей тропе. (16+)
13.35 Универсальный фидер. (12+)
14.00 Охота в Новом Свете. (16+)
14.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
15.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
15.25 Рождение клинка. (16+)
17.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.30 Зов предков. (16+)
18.55 Поймай и сними. (16+)
19.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.55 Фишермания. (16+)
20.25 Две на одного. Оружие. (16+)
20.40 Сезон охоты. (16+)
21.10 Морская подводная охота. (16+)
21.40 Прибалтийский лосось. (16+)
22.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
22.55 Спиннинг сегодня. (16+)
23.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
23.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00, 14.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Словении. (0+)
07.55, 00.15 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
09.50, 17.45, 02.15 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
11.40, 04.05 Джентльмены регбийной удачи. (12+)
11.55 Волейбол. Россия - Нидерланды. Кубок Мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии
15.55, 23.45 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)
16.20 Гандбол. ГОГ (Дания) - «Чеховские медведи» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
19.40 Гандбол. «Спартак» (Россия) - «Веспрем» (Венгрия). SEHA-Газпром Лига. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
21.35 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Франции
04.20 Мини-футбол. Чемпионат Европы среди юниоров (U-19). (0+)

### EUROSPORT 1

00.00 «Дух парусного спорта». (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
02.30, 05.30 Снукер. China Championship. Первый день. (6+)
04.00, 11.00, 15.45 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
07.30 Велоспорт. «Примус Классик». (12+)
08.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)
09.30, 23.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. (12+)
12.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. Прямая трансляция. (12+)
14.45, 20.00 Теннис. Кубок Лейвера. Обзор. (6+)
16.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
19.00 Конный спорт. Global Champions League. (6+)
19.30 «Лучшее из конного спорта». (6+)
21.25 Снукер. China Championship. 2-й день. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.50, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 15.55, 01.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 COLIN»S Jeans чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.40 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.55 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
22.30 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.10 МузРаскрутка. (16+)
01.35 Апгрейд: До и После. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25, 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.25, 01.20 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)
00.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Домики». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Город героев: Новая история». (6+)
18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
19.30 «Русалочка». (6+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)
00.55 «Закон Мерфи». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.35 «Пластилинки». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Паровозик из Ромашкова». (0+)
09.50 «Муха-Цокотуха». (0+)
10.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
10.20 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!
16.35 «Сила дружбы». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
18.50 «Пушастики». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
22.50 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.45 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.05 «Викинг Вик». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.07, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.21, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
06.36, 10.01, 13.55, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.25, 14.19, 17.50 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.52, 14.46, 18.17 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.07 «Машкины одежки». (6+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
08.27 «Раскраска». (0+)
08.34 «Дикие лебеди». (0+)
09.31, 15.17, 21.08, 21.27, 22.17 Мультфильмы. (0+)
09.42, 15.24, 21.17, 22.07, 22.25 Мультфильмы. (6+)
11.23, 20.27, 22.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
11.50, 16.56 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.36, 19.07, 23.45 Аквасфера. (12+)
12.52, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.05, 19.36 Почемучка. Астрономия. (6+)
17.09 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.58 «Ну, погоди!» (12+)

### О!

05.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинки». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
03.00 «Magic English». (0+)

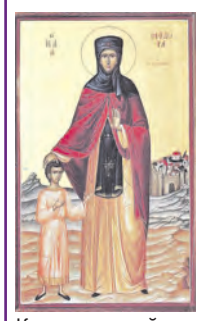
## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)
05.30 В поисках Бога. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Монах. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 У Ильи Обыденного. Цикл: Небо на земле. (0+)
15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)
17.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 У Ильи Обыденного. Цикл: Небо на земле. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**24 сентября**
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.**
**Прп. Феодоры Александрийской.**



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Еванфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

**Поста нет.**

« Брата надо вразумлять кротко, с любовью: мир теряется, если брата будешь вразумлять, но не кротко и с любовью».

Прп. Силуан Афонский

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!
ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69
Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!
ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ
✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
✓ Оплата всех коммунальных услуг
✓ Ремонт в квартире
✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству
www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих
АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ
ПОМОЖЕМ:
• возврат вкладов
• проблемы с банками и судебными приставами
• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
• ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85
Реклама

НА ДОСУГЕ

## Найди 10 отличий

### Расскажите про покупки

**Посещая супермаркет, как правило, мы делаем множество покупок. Что-то кладём в корзину не из-за надобности, а идя на поводу эмоций. Чтобы этого не случалось, лучше подготовиться к походу в магазин. Как? Составить список необходимых покупок. Конечно, у каждой хозяйки свои предпочтения. Найдите 10 отличий.**

**Ответы:** На верхней полке: рисунок на серой коробке, красные банки справа; на второй сверху полке: лента на контейнерах слева, листы на зеленой пачке; третья полка сверху: пакеты молока, рисунок на этикетке банки; у женщины: рукав футболки, список покупок; тележка: бутылка масла справа, длина опоры тележки.

## ПЕРВЫЙ

05.00 **Телеканал «Доброе утро»**
09.00 **Новости**
09.25 **Телеканал «Доброе утро»**
09.55 **«Модный приговор»**. (6+)
Первое на отечественном телевидении грандиозное ток-шоу о моде и стиле. Вы сможете наблюдать, как женщины и мужчины преображаются на глазах у зрителей. Герои передачи преображаются два раза: первый раз - в соответствии со своими представлениями о своем идеальном образе, второй раз - в соответствии с тем, как видят их стилисты.
10.55 **«Жить здорово!»** (16+)
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Время покажет»**. (16+)
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **«Давай поженимся!»** (16+)
16.00 **«Мужское / Женское»**. (16+)
17.00 **«Время покажет»**. (16+)
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.35 **На самом деле**. (16+)

19.45 **«Пусть говорят»**. (16+)
21.00 **Время**
21.30 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
23.30 **«Вечерний Ургант»**. (16+)
00.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.00 **Новости**
03.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.40 **На самом деле**. (16+)

## РОССИЯ

05.00 **Утро России**
09.00 **Вести**
09.25 **Утро России**
09.55 **«О самом главном»**. (12+)
11.00 **Вести**
11.25 **Вести. Местное время**
11.45 **«Судьба человека с Борисом Корчевниковым»**. (12+)
12.50 «60 **минут**». (12+)
14.00 **Вести**
14.25 **Вести. Местное время**
14.45 **«Кто против?»** (12+)
17.00 **Вести. Местное время**
17.25 **«Андрей Малахов. Прямой эфир»**. (16+)
18.50 «60 **минут**». (12+)
20.00 **Вести**
20.45 **Вести. Местное время**
21.00 **«СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА»**. (12+)
Пять лет спустя Нина по-прежнему живёт вместе с сыном Мишей и подругой Галкой у одинокой Нади. Дела Нины идут на лад, она рисует много эскизов и открывает свой пошивочный цех. Николай переводится из Казимова в Москву.
23.15 **«Вечер с Владимиром Соловьёвым»**. (12+)
02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»**. (12+)
Принц взбешён, узнав о том, что Полина готовится к побегу из его дома. Он шантажирует и принуждает её участвовать в похищении ребёнка банкира.
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
Выстрелом из пистолета убит один из местных бизнесменов. Опросы друзей-партнеров ни к чему не привели - у каждого есть алиби на момент убийства.

## ТВЦ

06.00 **«Настроение»**
08.05 **«Доктор И...»** (16+)
08.40 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»**. (0+)

10.35 **«Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями»**. (12+)
11.30 **События**
11.50 **Петровка**, 38. (16+)
12.05 **«КОЛОМБО»**. (12+)
Доктор Мэйфилд и его шеф, доктор Хайдеманн совершают значительное открытие в кардиохирургии.
13.35 **«Мой герой»**. (12+)
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
17.00 **«Естественный отбор»**. (12+)
17.50 **События**
18.20 **«ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ»**. (12+)
В подъезде дома, где живет автор детективных романов Маня Поливанова, убит ее старый друг, накануне заходивший на «рюмку чаю» и разговоры о вечном. Деньги и ценности остались при нем, а он сам не был ни криминальным авторитетом, ни большим политиком, ни богачом.
22.00 **События**
22.30 **Линия защиты**. (16+)
23.05 «90-**е. Водка**». (16+)
00.00 **События**. 25-**й час**
00.35 **Петровка**, 38. (16+)
00.55 **«Прощание. Марис Лиепа»**. (16+)
01.45 **«КОЛОМБО»**. (12+)
03.10 **Линия защиты**. (16+)
03.40 **«КОГДА СДАЮТ ТОРМОЗА»**. (12+)
05.10 **«Бомба как аргумент в политике»**. (12+)

## НТВ

05.15 **«ППС»**. (16+)
06.00 **«Утро. Самое лучшее»**. (16+)
08.05 **«Мальцева»**. (12+)
09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
Рафинад открывает аэроклуб в окрестностях Иванисовки, мотивируя это планами по развитию в районе малой авиации. На самом деле Рафинад покупает оружие у воинской части.
13.00 **Сегодня**
13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **«Место встречи»**
16.00 **Сегодня**
16.30 **Ты не поверишь!** (16+)
17.00 **«ДНК»**. (16+)
18.00 **«Своя правда» с Романом Бабаяном**
19.00 **Сегодня**
19.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действует большая вербовочная сеть: «обрабатывая» умы подростков, преступники превращают их в террористов-смертников.
20.40 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
В спортивном зале находят тело спортсмена Филиппова. На первый взгляд все выглядит как несчастный случай, но более детальный осмотр показывает, что Филиппов был убит.
22.50 **«Основано на реальных событиях»**. (16+)
23.45 **Сегодня**
23.55 **«Однажды...»** (16+)
00.40 **«Место встречи»**. (16+)
02.30 **Их нравы**. (0+)
03.05 **«ППС»**. (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 **«Новости культуры»**
06.35 **«Пешком»**.
07.00 **«Новости культуры»**
07.05 **«Правила жизни»**
07.30 **«Новости культуры»**
07.35 **«Война кланов»**
08.25 **«Князь Потёмкин. Свет и тени»**
08.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
10.00 **«Новости культуры»**
10.15 **«Наблюдатель»**
11.10 **«XX век»**
12.20 **«Что делать?»**
13.10 **«Жизнь замечательных идей»**
13.40 **«Война кланов»**
14.30 **«Нечаянный портрет»**
15.00 **«Новости культуры»**
15.10 **«Библейский сюжет»**
15.40 **«Сати. Нескучная классика»**
16.25 **«СВОЕ СЧАСТЬЕ»**
17.30 **«Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»**
18.40 **«Что делать?»**
19.30 **«Новости культуры»**
19.45 **«Главная роль»**
20.05 **«Правила жизни»**
20.30 **«Спокойной ночи, малыши!»**
20.45 **«Война кланов»**
Город Лит. 1561 год. Марии было всего пять лет, когда её отправили во Францию - подальше от английского короля. Но теперь Мария Стюарт, королева Шотландии, вернулась.
21.40 **«Абсолютный слух»**
22.20 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
Бозорг спасает Фархада от смерти и ставит при этом условие. Так как его дочь Ширин и ее муж Кобад не могут иметь детей, то Бозорг хочет, чтобы Кобад взял второй женой Шахерезаду.
23.15 **«Цвет времени»**
23.30 **«Новости культуры»**
23.50 **«Колеватов. Куда уехал цирк?»**
00.35 **«Что делать?»**
01.25 **«XX век»**
02.30 **«Князь Потёмкин. Свет и тени»**

## СТС

06.00 **Ералаш**. (0+)
06.25 **«Да здравствует король Джулиан!»** (6+)
07.10 **«Приключения Вуди и его друзей»**. (0+)
07.55 **«Уральские пельмени»**. (16+)
09.10 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2»**. (12+)
США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих похождений Кея и Джея минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает свою службу. Расследуя обычное дело, агент Джей натыкается на следы инопланетного заговора...
10.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (16+)
15.10 **«КУХНЯ»**. (12+)
19.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3»**. (12+)

США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джош Бролин. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году. Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю и жизнь напарника.
23.05 **«ОНО»**. (18+)
01.45 **«ПЛУТО НЭШ»**. (12+)
03.15 **«ОТЧАЯННЫЙ»**. (0+)
04.50 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. (16+)
05.15 **Ералаш**. (0+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)

09.00 «Известия»
09.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«СЛЕД»**. (16+)
Анну Грибову, пропавшую в Подмосковье сотрудницу «КуражБанка», находят убитой поисковики-добровольцы.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД»**. (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.25 «Известия»
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «1812». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «1812». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир». (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Вперёд, кавалерия!» (12+)
17.05 «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «История военной разведки». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.35 **«СЫЩИК»**. (12+)
СССР, 1979 г. Остросюжетный детектив.
02.15 **«МИССИЯ В КАБУЛЕ»**. (12+)
04.30 **«ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ»**. (0+)

## ОТР

04.30 17.25 **«ДОКТОР МАРТИН»**. (12+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 23.00 **«МАЙОР ВЕТРОВ»**. (16+)
Майор Роман Ветров, ветеран афганской войны, кадровый офицер спецназа, пытается сорвать преступный план международной наркомафии.
09.30 «Гении от природы». (12+)
10.15 «Культурный обмен». (12+)
11.05 22.05 03.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение
15.45 «Рекс - моряк». (0+)
16.30 «Фигура речи». (12+)
17.05 «Сказка старого дуба». (0+)
17.10 «Соломенный бычок». (0+)
00.45 04.15 «Гербы России». (6+)
01.15 «Моя история». (12+)
01.55 «Дело темное». (12+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль»
10.35 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)
12.15 «Сделано в Москве». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.15 «Без купюр». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 «Рейд». (16+)
22.00 02.00 «Вечер». (16+)
03.30 «#Завод». (12+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.45 **«АПОСТОЛ»**. (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Все просто!» (12+)
09.00 Новости 360
09.30 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»**. (16+)
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 **«ВАНГЕЛИЯ»**. (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«СДЕЛАНО В СССР»**. (16+)

Россия, 2011 г. Драма. Глава семейства Иван Шишов пережил коллективизацию, голод, раскулачивание, войну.
23.55 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны». (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.15 «Вспомнить все». (12+)
09.30 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
10.30 «Тайны кино». (12+)
11.20 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
12.40 «Песни нашего кино». (12+)
13.15 «Тайны кино». (12+)
14.05 **«ГАРАЖ»**. (12+)
16.05 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.45 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
20.00 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
21.15 **«ГАРАЖ»**. (12+)
23.05 «Тайны кино». (12+)
23.55 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
02.05 «Тайны кино». (12+)
02.55 «Раскрывая тайны». (12+)
03.45 «Тайны кино». (12+)
04.30 «Раскрывая тайны». (12+)
05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 **Засекреченные списки**. (16+)
06.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.30 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Неизвестная история»**. (16+)
17.00 03.20 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.40 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

США, 2010 г.
Фэнтези.
22.00 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Сестра Гриши Ника хочет познакомить брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки.
20.00 «ЖУКИ». (16+)
20.30 **«Жуки»**. (16+)
Вместе с главными героями, в непривычных условиях настоящей русской деревни, выживала большая съемочная группа сериала «Жуки»: актеры, креативные продюсеры...
21.00 **Однажды в России**. (16+)
22.00 **Где логика?** (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
03.00 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Джейн соглашается на помощь местного астролога в расследовании тройного убийства, совершенного в небольшом городке. В деле обнаруживается связь вначале с представителями власти, а затем и самим Красным Джоном...
21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)
После того, как Джейн и Пол спаслись после падения в реку, следствие продолжается. Риццоли уверена, что кто-то очень хотел насолить мужчине, зная о его интрижке с Дэниэл...
23.00 «БУРЯ В АРКТИКЕ». (16+)

01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ». (16+)
03.00 **«Места Силы»**. (12+)

## ЧЕ

06.00 **«Улетное видео»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Опасные связи»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 «НА ГРАНИ». (16+)
17.00 «ОХРАННИК». (16+)

США, 2006 г. Триллер.
Майкл Дуглас, Кифер Сазерленд, Ева Лонгория, Мартин Донован, Ричи Костер.
Агент секретной службы Пит Гаррисон когда-то спас жизнь Рональда Рейгана, после чего стал легендой. Теперь он является охранником первой леди Сары Бэллентайн, с которой имеет любовную связь.
19.15 **«Дорожные войны»**. (16+)
21.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 **«+100500»**. (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
03.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 10.55, 13.30, 17.25, 19.55 **Новости**
07.05, 11.00, 13.35, 20.00, 22.25 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. «Брешиа» - «Ювентус». Чемпионат Италии**. (0+)
11.35 **Футбол. «Барселона» - «Вильярреал». Чемпионат Испании**. (0+)
14.05 **Спецрепортаж**. (12+)
14.35, 17.30 **Все на футбол!**
15.25 **Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Олимп - Кубок России по футболу сезона**-2019-2020. 1/16 **финала. Пр.тр.**
17.55 **Футбол. «Алания» (Владикавказ) - ЦСКА. Олимп - Кубок России по футболу сезона**-2019-2020. 1/16 **финала. Пр.тр.**
20.25 **Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Зелёна-Гура (Польша). Единая лига ВТБ. Пр.тр.**
23.25 **Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона**-2019-2020. 1/16 **финала**. (0+)
01.25 **Футбол. Кубок Английской лиги**. 1/16 **финала**. (0+)
03.25 **Футбол. Южноамериканский Кубок**. 1/2 **финала. Пр.тр.**
05.25 **«Команда мечты»**. (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«Выбери меня»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.30 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.15 **«Порча»**. (16+)
14.45 «ЦЫГАНКА». (16+)
19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)

Украина, 2017 г. Мелодрама. Ольга Гришина, Никита Тарасов, Алёна Яковлева.
Лариса - руководитель рекламного отдела большой мебельной фабрики. Антон - директор. Они встречаются уже год и уверены, что любят друг друга.
23.10 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
02.45 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)
04.25 **«Порча»**. (16+)
04.50 **«Понять. Простить»**. (16+)
06.10 **«6 кадров»**. (16+)


# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

*Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.*

**«Я лечу не болезнь, а её причину!»**
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

**Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:**
**8 (495) 104-91-37**
**www.taomed.ru**
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### *Заболевания, которые мы лечим:*

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

***Доверьте свое здоровье профессионалам!***

*Акция до 25 сентября 2019 г.*
**Скидка 15%***
*на все услуги клиники при оплате курса лечения*

*Акция с 18.09.2019 г. по 25.09.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
08.50 «ХАЛК». (16+)
11.35 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
13.30 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
15.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
17.50 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
20.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джулианна Мур, Кристофер Ковалевски, Мэттью Плезевич
22.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
США, Канада, 2008 г. В ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер, Тим Рот
00.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
02.20 «МАМА». (16+)
04.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.25 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)
10.50 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
13.25, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
18.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
20.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
Россия, 2014 г.
22.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Россия, 2014 г.
00.15 «ВИЙ». (12+)
02.40 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
05.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

### ДОМ КИНО

05.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Василий Шукшин, Георгий Бурков
16.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш
00.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
01.50 «ВЗЛЁТ». (12+)
04.10 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)

### SONY CHANNEL

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.50, 11.30 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.20, 20.00, 00.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.45, 21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.30 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Айдан Куинн
14.40, 22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.25 «ШЕРЛОК». (16+)
17.00, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
04.40 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ТАЙМЕР». (16+)
03.25 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
05.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
06.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
08.45 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
10.45 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
12.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
14.00 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
15.40 «ЛЕВ». (16+)
17.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
03.40 «ТРУША». (16+)
04.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
06.05 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
07.55 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
08.10 «БУМЕР». (16+)
10.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
12.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
14.00 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
15.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
17.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
19.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
20.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЖЕНИХ». (12+)
02.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
04.20 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
05.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
07.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
09.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
11.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
13.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)
15.50 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
21.50 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
23.25 «СИДНИ УАЙТ». (16+)

### FOX LIFE

06.00, 15.05, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.20, 19.25 «КАСЛ». (16+)
09.55 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
11.25 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.45 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
13.35, 23.15, 03.00, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
16.45, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.30, 04.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.45 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)
02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

### СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
11.00, 17.00, 22.00 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Мила Сивацкая, Александр Лыков, Константин Белошапка
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «РЕВАНШ». (16+)
03.30 Смешное время. (16+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
12.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «ГАЛИНА». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг.
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ». (18+)
14.35, 22.35, 06.35 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)
Триллер, драма, Германия, Франция, Люксембург, 2015 г.
16.25, 00.25, 08.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2009 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Игра в кино. (12+)
20.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.
00.00 Новости
00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.55 Такому мама не научит. (12+)
01.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
05.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

### ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Бедняков+1. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Адская кухня. (16+)
15.00 На ножах. (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
04.00 Приманка. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

### Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.35 В теме. (16+)
08.00 «КЛОН». (16+)
10.00 Обмен женами. (16+)
11.35 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (12+)
Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «i» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
18.55 «КЛОН». (16+)
20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.30 В теме. (16+)
23.00 Бывшие. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.45 Адская кухня. (16+)
04.10 Мое странное увлечение. (16+)
04.35 Топ-модель по-американски. (16+)

### РЕТРО

00.55 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
02.30, 04.05, 06.00, 13.50, 18.10, 22.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
07.35 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
07.55 «Великая битва Слона с Китом». Мультфильм. (6+)
08.05 «Великан-эгоист». Мультфильм. (0+)
08.20 «Великое закрытие». Мультфильм. (6+)
08.30 «Верное средство». Мультфильм. (6+)
08.45 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
11.10 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. Концерт. (12+)
12.35, 12.45 Мультфильм. (0+)
12.55 «Варежка». Мультфильм. (0+)
13.15 «Василек». Мультфильм. (0+)
13.25 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
15.10 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
17.00 Фредерик Шопен. (12+)
19.25 Клуб путешественников. (12+)
20.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25, 03.05 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 История Отечества в портретах. (12+)
02.15 Польский след. (12+)
03.10 Живая история. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
05.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)
06.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
08.00, 09.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
10.25 Формула русской революции. 1917. (12+)
10.55 Диверсанты. (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00, 12.30 Мифы Древней Греции. (12+)
13.00 Секреты истории. (12+)
14.45 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
15.35 Пешком по Москве. (6+)
15.55 Древние невидимые города. (12+)
17.00 Ангкор. Земля богов. (12+)
17.55 Азиатская Атлантида. (12+)
19.00, 19.30 Тайны великих картин. (12+)
20.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
21.10 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
22.10 Александр Великий. (12+)
22.40 Обыкновенная история. (6+)
22.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)

### VIASAT HISTORY

06.15, 07.00, 07.50, 08.45, 09.35 Музейные тайны. (12+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Смертоносный интеллект. (12+)
14.05, 15.15, 16.35 Наполеон. (12+)
17.55 История христианства. (12+)
19.00, 20.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
20.55 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
Тысячи лет неандертальцы жили на земле, но внезапно, они в один миг исчезли. Ученые пытаются понять загадку их исчезновения.
22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
23.00 5000 лет истории Нила. (12+)
Беттани начинает серию на участке Нила, который мало кто видел. Однако, когда-то он был главной транспортной артерией Египта, по которой Клеопатра путешествовала по стране и встречалась с народом.
00.00 Заговор. (12+)
00.55 Воительницы. (12+)
Агоджи из Западной Африки были ужасающим женским отрядом Дагомеи, маленького, но могущественного африканского королевства.
01.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
02.55 5000 лет истории Нила. (12+)
03.45 Заговор. (12+)
04.35 Машины смерти. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.15 Ледяная дорога. (16+)
08.05 Инстинкт выживания. (16+)
08.55 Ледяная дорога. (16+)
09.50 Авто - SOS. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Авто - SOS. (16+)
17.40 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
18.30 Ледяная дорога. (16+)
19.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.15 Тайная история. (16+)
21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
22.00 Восстание: Наследие Нэйта Тернера. (16+)
22.55, 23.45 Горячая зона. (16+)
00.40, 03.50 Восстание: Наследие Нэйта Тернера. (16+)
01.30 Эвакуация Земли. (16+)
02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.35 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
05.25 Увлекательная наука. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
08.45 Неизведанный Индокитай: Малайзия. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
12.25 Проект «Гризли». (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.05 Неизведанный Индокитай: Китай. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк. (12+)
20.00, 21.00 Дома для животных. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами: Гиппопотам. (12+)
Стив пытается поплавать с самым опасным животным в Африке - гиппопотамом. Сможет ли он подобраться поближе к этому непредсказуемому животному и изучить его поведение под водой?
00.00, 01.00 Дома для животных. (12+)
01.55 Проект «Гризли». (16+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (12+)
04.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00 Сделано из вторсырья. (12+)
06.25 Золотая лихорадка: Берингово море - спецвыпуск. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Сделано из вторсырья. (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Как устроена Вселенная. (12+)
13.45, 14.10 Сделано из вторсырья. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
22.55, 04.20 Путешествие в неизвестность с Эдом Стаффордом. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
00.45 Бесценные авто. (12+)
01.40 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
02.35 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
10.55, 11.20 Семейные войны. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.35 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.30 Они поменялись едой. (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (16+)
21.00 Центр лечения ожирения. (16+)
22.00 Очень высокие подростки. (16+)
23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.55 Аномалии тела. (18+)
00.50 Центр лечения ожирения. (16+)
01.40 Очень высокие подростки. (16+)
02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13 Семья весом в тонну. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

08.10 Частный сектор. (12+)
08.35, 12.50, 20.50 Проект мечты. (12+)
09.05 Дачные хитрости. (12+)
09.20 Декоративный огород. (12+)
09.50, 17.05 Огород круглый год. (12+)
10.20 Готовим на Майорке. (12+)
10.35 Прогулка по саду. (12+)
11.05 Дачные радости. (12+)
11.35 Стройплощадка. (16+)
12.05 Сладкая жизнь. (12+)
12.20 Дело в отделке. (12+)
13.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)
13.35 Безопасность. (12+)
14.05 Мастер-садовод. (12+)
14.40 Кухня народов СССР. (12+)
14.55 Детская мастерская. (12+)
15.10 заСАДа. (12+)
15.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
16.05 Дачный эксклюзив. (16+)
16.35 Агротуризм. (12+)
17.35 Дизайн своими руками. (12+)
18.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
18.35 Готовим на природе. (12+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30 Ваш агроном. (12+)
19.50 Битва огородов. (12+)
20.20 Ремонт без правил. (12+)
21.20 Баня - женского рода. (12+)
21.35 Букварь дачника. (12+)
21.50 Домашние заготовки. (12+)
22.10 Старые дачи. (12+)
22.40 Тихая охота. (12+)
23.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
23.40 История усадеб. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
08.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
08.50, 11.55 Морская охота. (16+)
09.25, 12.30 Поплавочный практикум. (12+)
09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)
11.25 Рождение клинка. (16+)
13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
14.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.30 Зов предков. (16+)
15.00 Поймай и сними. (16+)
15.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
17.00 Фишермания. (16+)
17.30 Две на одного. Оружие. (16+)
17.50 Сезон охоты. (16+)
18.20 Морская подводная охота. (16+)
18.45 Прибалтийский лосось. (16+)
19.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
19.30 Рыбалка 360. (16+)
20.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)
20.50 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
21.15 Клёвая Канада. (12+)
22.05 Тропа рыбака. (12+)
23.05 Уральская рыбалка. (12+)
23.35 Крылатые охотники. (16+)
23.50 Поймать лосося. (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00, 17.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Франции. (0+)
08.05 Регби. Фиджи - Уругвай. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
10.15, 16.55 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)
10.40, 21.15 Волейбол. Россия - Нидерланды. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
12.45 Команда мечты. (12+)
13.15, 02.35 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
14.55, 23.00 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
19.25 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону
00.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Ростова-на-Дону. (0+)
04.15 Мини-футбол. (0+)

### EUROSPORT 1

00.00 Мотогонки. EWC. All Access. (12+)
00.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Обзор. (12+)
01.00, 05.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
02.30, 07.25, 12.30, 20.00 Снукер. China Championship. (6+)
04.00, 14.30, 21.25 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)
07.00, 18.10 Watts. (12+)
09.25 Снукер. China Championship. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
15.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
18.30 Конный спорт. Чемпионат мира. Бельгия. (6+)
19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
21.10, 23.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
22.15 Гольф. PGA Tour. Sanderson Farm. Обзор. (6+)
23.15 Гольф. «Моя игра». Тайгер Вудс. (6+)
23.50 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 22.40 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 Неформат чарт. (16+)
13.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Рано ушедшие звёзды: Кто виноват? (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. (16+)
22.15 Хиты планеты - топ 5. (16+)
22.45 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25, 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.25, 01.30 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)
00.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Домики». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Город героев: Новая история». (6+)
18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+) Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками.
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.25 «Хитрая ворона». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Сила дружбы». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
18.50 «Пушастики». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) Эволюция! Черепашки-ниндзя вернулись, и у них появились новые крутые способности!
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
22.50 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.45 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.05 «Викинг Вик». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.05, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.19, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
06.28, 08.27, 14.17 «Раскраска». (0+)
06.35, 10.01, 13.53, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
06.59, 10.25, 14.19, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.30, 10.53, 14.44, 18.19 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.08 «Машкины одежки». (6+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
08.34, 09.34, 16.10, 16.37, 20.58 Мультфильмы. (0+)
09.04, 16.21, 21.46 Мультфильмы. (6+)
09.44 «О рыбаке и рыбке». (6+)
11.23, 20.27, 22.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
11.50 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.03, 17.01 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.17, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.36, 19.07, 23.45 Аквасфера. (12+)
12.52, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.05, 19.36 Почемучка. Астрономия. (6+)
15.13 «Дикие лебеди». (0+)
21.05 «Чиполлино». (6+)

### О!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был…» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинки». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00, 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+) Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 «Букварий». (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
01.10 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 День Ангела. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Непобедимая Победа. (0+)
12.10 Я хочу ребенка. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Всех Святых. Цикл: Небо на земле. (0+)
15.05 Монастырская кухня. (0+)
15.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)
17.30 «СЫН». Фильм 1. (0+) СССР, 1987 г.
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Всех Святых. Цикл: Небо на земле. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**25 сентября**
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Сщмч. Автонома, еп. Италийского.**

Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тикскенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия.

**Постный день.**

« Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа».

Прп. Антоний (Путилов)

# СУДОКУ

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | | 4 | | 7 | | | |
| 7 | 4 | | | 9 | | | 6 | |
| | | 1 | 6 | 5 | | | | |
| 6 | | 7 | 5 | | | | | 1 |
| | 5 | 4 | | 7 | | 8 | 2 | |
| 2 | | | | | 1 | 5 | | 6 |
| | | | | 8 | 5 | 4 | | |
| | 8 | | | 6 | | | 1 | 3 |
| | | | 1 | | 9 | | 5 | 8 |

1 ★★★★★

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО
8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001
Пожизненная рента выплачивается третьими лицами
ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"
ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

**Ответы**

1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 5 | 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 2 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 9 | 2 | 1 | 6 | 5 |
| 9 | 2 | 1 | 6 | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 |
| 6 | 9 | 7 | 5 | 2 | 8 | 3 | 4 | 1 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 7 | 6 | 8 | 2 | 9 |
| 2 | 3 | 8 | 9 | 4 | 1 | 5 | 7 | 6 |
| 3 | 1 | 6 | 2 | 8 | 5 | 4 | 9 | 7 |
| 5 | 8 | 9 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 3 | 9 | 6 | 5 | 8 |

2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 3 | 5 | 8 | 2 | 6 | 4 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | 4 | 7 | 6 | 3 | 5 | 1 |
| 4 | 6 | 5 | 9 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 |
| 3 | 8 | 9 | 2 | 5 | 4 | 1 | 7 | 6 |
| 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 7 | 9 | 8 | 4 |
| 7 | 4 | 6 | 1 | 9 | 8 | 2 | 3 | 5 |
| 6 | 9 | 7 | 8 | 2 | 5 | 4 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 4 | 7 | 3 | 9 | 5 | 6 | 2 |
| 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 | 8 | 9 | 7 |

3

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 6 | 8 |
| 4 | 7 | 2 | 8 | 6 | 3 | 9 | 1 | 5 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 5 | 9 | 3 | 4 | 2 |
| 8 | 3 | 1 | 2 | 9 | 4 | 6 | 5 | 7 |
| 9 | 4 | 7 | 5 | 3 | 6 | 2 | 8 | 1 |
| 6 | 2 | 5 | 1 | 8 | 7 | 4 | 9 | 3 |
| 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 5 | 1 | 2 | 9 |
| 2 | 1 | 4 | 9 | 7 | 8 | 5 | 3 | 6 |
| 5 | 9 | 6 | 3 | 2 | 1 | 8 | 7 | 4 |

4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 9 | 5 | 6 | 8 | 7 | 4 | 1 |
| 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 4 | 8 | 9 | 3 |
| 1 | 4 | 8 | 9 | 7 | 3 | 2 | 5 | 6 |
| 8 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 | 4 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 4 | 3 | 1 | 2 | 5 | 6 | 8 |
| 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 3 | 1 | 9 |
| 6 | 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 7 | 2 |
| 4 | 8 | 7 | 2 | 9 | 6 | 1 | 3 | 5 |
| 9 | 5 | 2 | 7 | 3 | 1 | 6 | 8 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 3 | | 8 | 2 | 6 | | |
| | 2 | | 4 | | | 3 | | |
| 4 | | 5 | 9 | | 3 | | 2 | 8 |
| | 8 | 9 | 2 | | 4 | 1 | | 6 |
| 2 | | | | 6 | | | | 4 |
| 7 | | 6 | 1 | | 8 | 2 | 3 | |
| 6 | 9 | | 8 | | 5 | 4 | | 3 |
| | | 4 | | | 9 | | 6 | |
| | | 2 | 6 | 4 | | 8 | | 7 |

2 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | 4 | | 2 | 7 | | |
| | | 2 | | 6 | | 9 | | |
| 1 | 6 | | | | | | 4 | 2 |
| 8 | | | | 9 | | | | 7 |
| | 4 | | 5 | 3 | 6 | | 8 | |
| 6 | | | | 8 | | | | 3 |
| 7 | 8 | | | | | | 2 | 9 |
| | | 4 | | 7 | | 5 | | |
| | | 6 | 3 | | 1 | 8 | | |

3 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | 5 | | 8 | | | 1 |
| | 7 | | 1 | | 4 | | 9 | |
| | | 8 | | 7 | | 2 | | |
| 8 | 3 | | | 5 | | | 2 | 7 |
| | | 4 | 3 | 1 | 2 | 5 | | |
| 2 | 6 | | | 8 | | | 1 | 9 |
| | | 3 | | 4 | | 9 | | |
| | 8 | | 2 | | 6 | | 3 | |
| 9 | | | 7 | | 1 | | | 4 |

4 ★★★★★

## ПЕРВЫЙ

05.00 **Телеканал «Доброе утро»**
В «Добром утре» вас ждут новости политики, бизнеса, искусства, спорта, науки. И, конечно, в студию приходят самые известные артисты, спортсмены, ученые, общественные деятели.
09.00 **Новости**
09.25 **Телеканал «Доброе утро»**
09.55 **«Модный приговор»**. (6+)
10.55 **«Жить здорово!»** (16+)
Ведущая программы Елена Малышева: «Жить здорово!» - совсем не случайное название. В русском языке слова «здОрово» и «здорОво» пишутся абсолютно одинаково, а для нас важно, чтобы оба этих понятия стали синонимами».
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Время покажет»**. (16+)
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **«Давай поженимся!»** (16+)
16.00 **«Мужское / Женское»**. (16+)
17.00 **«Время покажет»**. (16+)
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.35 **На самом деле**. (16+)
19.45 **«Пусть говорят»**. (16+)
21.00 **Время**

21.30 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
23.30 **«Вечерний Ургант»**. (16+)
00.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.00 **Новости**
03.05 **«Время покажет»**. (16+)
03.40 **На самом деле**. (16+)

## РОССИЯ

05.00 **Утро России**
09.00 **Вести**
09.25 **Утро России**
09.55 **«О самом главном»**. (12+)
11.00 **Вести**
11.25 **Вести. Местное время**
11.45 **«Судьба человека с Борисом Корчевниковым»**. (12+)
12.50 «60 **минут**». (12+)
14.00 **Вести**
14.25 **Вести. Местное время**
14.45 **«Кто против?»** (12+)
17.00 **Вести. Местное время**
17.25 **«Андрей Малахов. Прямой эфир»**. (16+)
18.50 «60 **минут**». (12+)
20.00 **Вести**
20.45 **Вести. Местное время**
21.00 **«СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА»**. (12+)
Мише требуется срочная и дорогостоящая операция в Германии, у него перелом позвоночника. Нина обращается к отцу Миши, Вадиму, который по-прежнему собирает дань с продавцов на рынке. Вадим просит денег у Максима. «Медведь» подставляет Вадима - его разыскивает милиция.
23.15 **«Вечер с Владимиром Соловьёвым»**. (12+)
02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»**. (12+)
Побег Полины и Татки удался. Вместе с Настей Зотовой они скрываются в Ярославле. Лесник и Полина пытаются отыскать сына банкира Максима.
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
У бизнесмена Аркадия Древнова похитили дочь-студентку и требуют солидный выкуп.

## ТВЦ

06.00 **«Настроение»**
08.00 **«Доктор И...»** (16+)
08.35 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»**. (12+)

10.20 **«Олег Басилашвили. Неужели это я?»** (12+)
11.30 **События**
11.50 **Петровка**, 38. (16+)
12.05 **«КОЛОМБО»**. (12+)
Гроссмейстер Клейтон боится проиграть титул чемпиона шахматисту из Восточной Европы Дудеку. Накануне матча Клейтон пытается убить его, но тяжело раненный Дудек все-таки выживает.
13.35 **«Мой герой»**. (12+)
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
17.00 **«Естественный отбор»**. (12+)
17.50 **События**
18.20 **«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА»**. (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Куликова, Елена Захарова.
Эта история началась в тот момент, когда в больнице у Дмитрия Долгова умер скандальный писатель Евгений Грицук.
22.00 **События**
22.30 **«10 самых...»** (16+)
23.05 **«Семейные тайны. Никита Хрущев»**. (12+)
00.00 **События**. 25-й **час**
00.35 **Петровка**, 38. (16+)
00.55 **«Прощание. Сталин и Прокофьев»**. (12+)
01.45 **«КОЛОМБО»**. (12+)
03.10 **«10 самых...»** (16+)
03.45 **«ОДИН ИЗ НАС»**. (12+)
05.45 **Петровка**, 38. (16+)

## НТВ

05.15 **«ППС»**. (16+)
06.00 **«Утро. Самое лучшее»**. (16+)
08.05 **«Мальцева»**. (12+)
09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
Родионова, который отсиживается на съемной квартире в Брянске, выслеживает начальник безопасности Свиридова Арсен. Он сочувствует Родионову.
13.00 **Сегодня**
13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **«Место встречи»**
16.00 **Сегодня**
16.30 **Ты не поверишь!** (16+)
17.00 **«ДНК»**. (16+)
18.00 **«Своя правда» с Романом Бабаяном**
19.00 **Сегодня**
19.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
Атис - Ренат Валеев - мечтает о кровной мести. Он хочет поквитаться с теми, кто много лет назад ликвидировал бандформирование его отца.
20.40 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
На загородном шоссе молодая девушка Юля попадает под колеса грузовика. Расследуя обстоятельства смерти, оперативники выясняют, что девушка была изнасилована, а в сумочке у нее находят 200 долларов.
22.50 **«Основано на реальных событиях»**. (16+)
23.45 **Сегодня**
23.55 **«Захар Прилепин. Уроки русского»**. (12+)
00.30 **«Место встречи»**. (16+)
02.20 **«Таинственная Россия»**. (16+)
03.00 **«ППС»**. (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 **«Новости культуры»**
06.35 **«Пешком»**.
07.00 **«Новости культуры»**
07.05 **«Правила жизни»**
07.30 **«Новости культуры»**
07.35 **«Война кланов»**
08.30 **«Князь Потёмкин. Свет и тени»**
09.00 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
10.00 **«Новости культуры»**
10.15 **«Наблюдатель»**
11.10 **«XX век»**
12.20 **«Игра в бисер» с Игорем Волгиным»**
13.05 **«Жизнь замечательных идей»**
13.40 **«Война кланов»**
14.30 **«Нечаянный портрет»**
15.00 **«Новости культуры»**
15.10 **«Пряничный домик»**
Этнические корни ульчей уходят в глубокую древность. Они живут на берегах Амура в маленьком селе Булава. Вся жизнь ульчей связана с рекой.
15.40 «2 **Верник-2**»
16.25 **«МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»**
17.30 **«Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»**
18.45 **«Игра в бисер» с Игорем Волгиным»**
19.30 **«Новости культуры»**
19.45 **«Главная роль»**
20.05 **«Правила жизни»**
20.30 **«Спокойной ночи, малыши!»**
20.45 **«Кабинет редкостей»**
21.40 **«Энигма»**
22.20 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
Два года назад жена и двое сыновей Бозорга погибли в автомобильной аварии. Бозорг уверен, что авария была подстроена его врагами.
23.20 **«Цвет времени»**
23.30 **«Новости культуры»**
23.50 **«Черные дыры. Белые пятна»**
00.30 **«Игра в бисер» с Игорем Волгиным»**
01.15 **«XX век»**
02.30 **«Князь Потёмкин. Свет и тени»**

## СТС

06.00 **Ералаш**. (0+)
06.25 **«Да здравствует король Джулиан!»** (6+)
06.45 **«Драконы. Гонки по краю»**. (6+)
07.10 **«Приключения Вуди и его друзей»**. (0+)
07.55 **«Уральские пельмени»**. (16+)
08.55 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3»**. (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джош Бролин. Агент Джей узнаёт, что защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году.
10.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (16+)
15.10 **«КУХНЯ»**. (12+)
19.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
21.00 **«ХЭНКОК»**. (16+)

США, 2008 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца.
22.50 **«ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА»**. (12+)
01.10 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ»**. (16+)
03.00 **«Норм и Несокрушимые»**. (6+)
04.20 **«МОЛОДЁЖКА»**. (16+)
05.10 «6 **кадров**». (16+)
05.30 **Ералаш**. (0+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)

13.00 «Известия»
13.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«СЛЕД»**. (16+)
Фотограф Дмитрий Зацепин охотится за леденящими душу кадрами, за что получил прозвище Доктор Смерть.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД»**. (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.25 «Известия»
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 Новости дня
08.25 **«АНГЕЛЫ ВОЙНЫ»**. (16+)
Украина, 2012 г. Военная драма.
10.00 Военные новости
10.05 **«АНГЕЛЫ ВОЙНЫ»**. (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир». (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
16.05 «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «История военной разведки». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.35 **«РЫСЬ»**. (16+)
01.40 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»**. (16+)
04.45 «Атака мертвецов». (12+)

## ОТР

04.30 17.25 **«ДОКТОР МАРТИН»**. (12+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 16.05 02.40 «Большая страна». (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.15 23.00 **«МАЙОР ВЕТРОВ»**. (16+)
09.30 «Гении от природы». (12+)
Этот сериал исследует наиболее удивительные загадки живой природы.
10.15 «Дело темное». (12+)
11.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение
15.45 «Рекс - медалист». (0+)
16.30 01.15 «Гамбургский счёт». (12+)
17.05 «Карандаш и Клякса. Веселые охотники». (0+)
17.10 «Чужой голос». (0+)
00.45 04.15 «Гербы России». (6+)
01.45 «Фигура речи». (12+)
02.10 «В лесной чаще». (0+)
03.05 «За дело!» (12+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль»
10.35 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)
12.15 03.30 «Без купюр». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.15 «#Завод». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 «Рейд». (16+)
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»**. (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Все просто!» (12+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»**. (16+)
14.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА»**. (16+)

Россия, 2014 г. Триллер.
В городе Н-ск при загадочных обстоятельствах погибает дочь губернатора.
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«СДЕЛАНО В СССР»**. (16+)
23.55 Губернатор 360
00.55 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны». (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.20 «Вспомнить все». (12+)
09.40 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
10.45 «Тайны кино». (12+)
11.35 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
12.55 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**. (12+)
СССР, 1980 г.
Действие картины происходит примерно через 20 лет после войны 1812 года.
16.10 **«СЕРДЦА ТРЁХ»**. (12+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
20.00 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
21.15 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**. (12+)
00.15 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР»**. (16+)
02.15 «Тайны кино». (12+)
03.05 «Раскрывая тайны». (12+)
04.00 «Тайны кино». (12+)
04.50 «Раскрывая тайны». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 04.40 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.30 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **Засекреченные списки**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.15 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«РАСПЛАТА»**. (16+)

США, 2016 г. Боевик. Бен Аффлек, Анна Кендрик, Дж.К. Симмонс. История математического гения Кристиана Вульфа.

22.30 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 **«СПАУН»**. (16+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
19.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»**. (16+)
Опера ищут воров, которые стреляли в Гришу в автосервисе. Сын Яковлева приезжает к родителям на выходные. Отправившись на работу к отцу, Саша встречает Гришу. Тот предлагает разыграть Яковлева.
21.00 **Студия Союз**. (16+)
Музыканты против юмористов, Мот против Дмитрия Позова! Что круче: идеальный слух или врожденное чувство юмора? Меццо-сопрано или громкое мычание? Бешеный флоу или жесткая прожарка?
22.00 **Импровизация**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
03.00 THT-Club. (16+)
03.05 **«Открытый микрофон»**. (16+)
06.05 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«МЕНТАЛИСТ»**. (12+)
Расследуя двойное убийство, команда Лисбон подключает к работе консультанта по криминальным делам, доктора Монтегю.
21.15 **«НАПАРНИЦЫ»**. (12+)
Новая жертва - Дилан Блайер, хозяин магазина одежды. Свидетель гибели, продавец, задержавшийся после закрытия, слышал, как Блайер с кем-то спорил...
23.00 **«Это реальная история»**. (16+)
00.00 **«ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ»**. (0+)

01.45 **«БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ»**. (16+)
03.15 **«Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной»**. (16+)
05.45 **«Мультфильмы»**. (0+)

## ЧЕ

06.00 **«Улетное видео»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Опасные связи»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«ОХРАННИК»**. (16+)
17.20 **«СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ»**. (16+)

США, 1989 г. Боевик. Рутгер Хауэр, Терри О'Куинн, Лиза Блаунт. На первый взгляд, Ник Паркер - беспомощный слепой, один из тысяч несчастных бродяг. Он потерял зрение во время войны во Вьетнаме, но жестокий Восток научил его искусству защищаться.

19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
21.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ»**. (16+)
03.00 **«КРЫСИНЫЙ УГОЛ»**. (12+)
04.30 **«Улетное видео»**. (16+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 10.45, 13.20, 15.20, 17.55 **Новости**
07.05, 10.50, 15.25, 18.00, 20.30, 23.45 **Все на Матч!**
09.00 **Гандбол. Чемпионат Европы**-2020. **Женщины. Отборочный турнир. Россия - Словакия**. (0+)
11.20, 13.25 **Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона**-2019-2020. 1/16 **финала**. (0+)
16.00 **Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Осасуна». Чемпионат Испании**. (0+)
18.45 **Футбол. Церемония вручения наград ФИФА** «The Best FIFA Football Awards-2019». (0+)
21.00 **Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины**. 1/2 **финала. Пр.тр.**
00.25 **«Кибератлетика»**. (16+)
00.55 **Футбол. «Фейеноорд» - АЗ. Чемпионат Нидерландов**. (0+)
02.55 **«Команда мечты»**. (12+)
03.25 **Футбол. «Атлетико Минейро» (Бразилия) - «Колон» (Аргентина). Южноамериканский Кубок**. 1/2 **финала. Пр.тр.**
05.25 **Спецрепортаж**. (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.40 **«Выбери меня»**. (16+)
07.40 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.40 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.40 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.40 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.40 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.25 **«Порча»**. (16+)
14.55 **«РЕЦЕПТ ЛЮБВИ»**. (16+)
19.00 **«КРЕСТНАЯ»**. (16+)

Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Порубель, Анна Назарьева. Оксана и Аня Громовы - сводные сёстры. Оксана создает авторские игрушки.

22.40 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ»**. (16+)
02.20 **«ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД»**. (16+)
04.00 **«Порча»**. (16+)
04.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
05.45 **«Домашняя кухня»**. (16+)
06.10 **«6 кадров»**. (16+)


# ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

**Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.**

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

**Рекомендуемый порядок действий:**

**1.** Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.

**2.** В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.

**3.** Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

**3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг дляоформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

**Бесплатные консультации по вопросам:**

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА**[1] - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru**

добровольная сертификация

**ГОСТ 32609-2014**
**ГОСТ Р 54611-2011**

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

[1] Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
08.50 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
11.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.05 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
17.50 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
20.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
США, 1995 г. В ролях: Робин Уильямс, Джонатан Хайд, Кирстен Данст, Брэдли Пирс, Бонни Хант
22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
США, Канада, 2001 г.
00.25 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
04.05 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
09.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.20 «КАНДАГАР». (16+)
17.15 «МИФЫ». (16+)
19.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
20.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин, Елена Панова, Бату Хасиков, Михаил Горевой
23.00 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
01.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
03.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
05.30 «ДАМА ПИК». (16+)

### ДОМ КИНО

06.00 «ХОД КОНЁМ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
СССР, 1954 г. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков, Алексей Грибов
23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)
01.35 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
03.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

### SONY CHANNEL

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 11.00 Правила моей кухни. (16+)
07.55, 18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.45, 20.00, 00.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15, 21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.40 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)
Испания, Франция, Италия, 1997 г. В ролях: Эдуардо Норьега, Пенелопа Крус
14.40, 22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.25 «ШЕРЛОК». (16+)
17.00, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
04.40 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

03.25 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
05.05 «ЛЕВ». (16+)
06.55 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
09.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.
13.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
15.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
17.15 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
18.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
20.30 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
22.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)
23.55 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
03.55 «БУМЕР». (16+)
05.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
06.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
08.00 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
08.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
10.15 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
10.30 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
12.30 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
14.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
15.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
17.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
20.50 «ПРИЗРАК». (12+)
22.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
05.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
07.05 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)
08.45 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
10.40 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)
12.20 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
13.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
16.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.50 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
19.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
21.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТЕ ФРИТТОНА». (16+)
23.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)

### FOX LIFE

06.00, 15.05, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.25 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
07.55 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.45, 19.25 «КАСЛ». (16+)
10.15 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)
11.45 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.40 Джо Уикс: фитнес-тренер. (12+)
13.35, 23.20, 03.00, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
16.40, 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.25, 04.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.45 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
02.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

### СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
11.00, 17.00, 22.00 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Софья Зайка, Роман Курцын, Татьяна Храмова
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.00 «РЕВАНШ». (16+)
03.00 Смешное время. (16+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сигов, Полина Сыркина
20.00 «ГАЛИНА». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004-2008 гг.
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.50 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «ЦЕНТУРИОН». (18+)
Исторический боевик, Франция, Великобритания, 2009 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ». (18+)
Драма, мелодрама, Франция, Бельгия, Канада, 2016 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ПОЛЕТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
Криминальная драма, США, 2008 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 00.20, 05.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
01.05 Такому мама не научит. (12+)
02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
03.40 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
04.05 «СВАДЬБА». (0+)

### ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Адская кухня. (16+)
15.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 Пацанки. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.
23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.40 Приманка. (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

### Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.35 В теме. (16+)
08.00 «КЛОН». (16+)
09.50 Мама дорогая. (12+)
11.15 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.50 В теме. (16+)
23.20 Бывшие. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.45 Адская кухня. (16+)
Из тысяч шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористые! Но на Адской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне!
04.25 Europa plus чарт. (16+)

### РЕТРО

00.00 «ОГНИ РАМПЫ». (12+)
02.25, 06.00, 11.30, 13.40, 17.50, 22.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
Сериал. СССР, 1990 г. В ролях: Андрей Руденский, Любомирас Лауцявичюс, Елена Финогеева, Николай Чиндяйкин, Алексей Серебряков
Приключенческий фильм по мотивам одноименного романа Джека Лондона.
03.30, 09.35, 23.35 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
05.05 «Человечка нарисовал я». Мультфильм. (6+)
07.10 Фредерик Шопен. (12+)
08.10, 08.40, 09.20 «Веселая карусель». Мультфильмы. (6+)
08.25, 08.55, 09.10 «Веселая карусель». Мультфильмы. (0+)
13.15 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
14.55, 21.10 Клуб путешественников. (12+)
16.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
19.15 ДОстояние РЕспублики: Песни Владимира Шаинского. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
03.35 Время Победы. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00, 05.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
06.25 Формула русской революции. 1917. (12+)
06.55 Диверсанты. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00, 08.30 Мифы Древней Греции. (12+)
09.00 Секреты истории. (12+)
10.45 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
11.35 Пешком по Москве. (6+)
11.55 Древние невидимые города. (12+)
13.00 Ангкор. Земля богов. (12+)
13.55 Азиатская Атлантида. (12+)
15.00, 15.30 Тайны великих картин. (12+)
16.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
17.05 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
18.05 Александр Великий. (12+)
18.40 Обыкновенная история. (6+)
18.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.00, 21.50, 22.40 Историограф. (12+)
23.25 Третья столица. (12+)

### VIASAT HISTORY

06.10, 07.05 Музейные тайны. (12+)
07.55 История христианства. (12+)
09.05, 10.15, 11.20, 12.25, 13.35 Первые люди. (12+)
14.40, 15.45 Как климат изменил ход истории. (12+)
16.50 Загадка катакомб. (12+)
17.50 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
18.55 Заговор. (12+)
19.50 В поисках библейской истины. (12+)
Мы узнаем истории людей, отправившихся в Египет в XIX- XX веках, в поисках ранних христианских текстов.
20.55 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
23.00 5000 лет истории Нила. (12+)
Беттани прибывает в Луксор - «величайший в мире музей под открытым небом». Команда отдыхает, а Беттани отправляется в Долину Царей, где пятьсот лет хоронили фараонов.
00.00 Женщина в железном гробу. (16+)
01.05 Великие воительницы викингов. (16+)
02.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
03.10 5000 лет истории Нила. (12+)
03.55 Женщина в железном гробу. (16+)
04.55 Машины смерти. (12+)
05.45 Музейные тайны. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.05 Ледяная дорога. (16+)
07.55 Инстинкт выживания. (16+)
08.50 Восстание: Наследие Нэйта Тернера. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
10.35, 11.25 Дикий тунец. (16+)
12.20 Осушить океан. (16+)
13.15 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
14.55 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.40 Авто - SOS. (16+)
17.35 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
18.25 Восстание: Наследие Нэйта Тернера. (16+)
19.20, 04.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.10, 21.05 Горячая зона. (16+)
22.00, 00.35, 03.40 Суперструктуры: Чудеса инженерии: Суперсухогруз. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
01.20 Эвакуация Земли. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Увлекательная наука. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Проект «Гризли». (16+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Неизведанный Индокитай. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Зоопарк. (12+)
12.25 Проект «Гризли». (12+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)
15.10 Дома для животных. (12+)
16.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами: Акула. (12+)
Стив отправляется в Мексику узнать побольше о больших белых акулах. Сможет ли он подобраться поближе к этому невероятному хищнику, если покинет клеть для ныряния?
00.00 Будни ветеринара. (16+)
01.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
01.55 Проект «Гризли». (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (12+)
04.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00 Сделано из вторсырья. (12+)
06.25 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10, 09.35 Сделано из вторсырья. (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.00, 11.25, 11.55, 12.20, 12.50, 13.15 Уличная наука. (16+)
13.45, 14.10 Сделано из вторсырья. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35, 02.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
19.15 Сделано из вторсырья. (16+)
19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
22.55 Эд Стаффорд: выживший. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
00.45 Контакт. (12+)
01.40 Как устроена Вселенная. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Эд Стаффорд: выживший. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.35 Центр лечения ожирения. (16+)
15.30 Очень высокие подростки. (16+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну. (16+)
21.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
22.00 Оденься к свадьбе. (12+)
23.00 Свадьбы близнецов. (12+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
01.40 Оденься к свадьбе. (12+)
02.27 Свадьбы близнецов. (12+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13 Семья весом в тонну. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

08.55, 16.40, 20.45 Проект мечты. (12+)
09.25 Соленья-варенья-маринады. (12+)
09.40 Безопасность. (12+)
10.10 Мастер-садовод. (12+)
10.40 Кухня народов СССР. (12+)
11.00 заСАДа. (12+)
11.25 Легендарные братья-пекари. (16+)
11.55 Дачный эксклюзив. (16+)
12.25 Агротуризм. (12+)
12.50 Огород круглый год. (12+)
13.20 Дизайн своими руками. (12+)
13.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
14.20 Готовим на природе. (12+)
14.40 Сам себе дизайнер. (12+)
14.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.25 Ваш агроном. (12+)
15.40 Битва огородов. (12+)
16.15 Ремонт без правил. (12+)
17.10 Баня - женского рода. (12+)
17.25 Букварь дачника. (12+)
17.40 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Старые дачи. (12+)
18.30 Тихая охота. (12+)
19.00 История одной культуры. (12+)
19.30 История усадеб. (12+)
20.00 Приглашайте в гости. (12+)
20.15 Дачных дел мастер. (12+)
21.15 Готовимся к зиме. (12+)
21.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
22.00 Деревянная Россия. (12+)
22.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
22.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
23.25 Жизнь в деревне. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.55 Зов предков. (16+)
08.25 Поймай и сними. (16+)
08.55, 12.00 Морская охота. (16+)
09.25, 12.30 Поплавочный практикум. (12+)
10.00, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
11.00, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)
11.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.05 Фишермания. (16+)
13.30 Две на одного. Оружие. (16+)
13.45 Сезон охоты. (16+)
14.15 Морская подводная охота. (16+)
14.45 Прибалтийский лосось. (16+)
15.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
15.30 Рыбалка 360. (16+)
17.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
17.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
18.15 Клёвая Канада. (12+)
19.05 Тропа рыбака. (12+)
19.35 Уральская рыбалка. (12+)
20.05 Крылатые охотники. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
20.50 Охота и охотники. (16+)
21.10 Планета охотника. (16+)
21.40 Хватка хищника. (16+)
22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.05 Пофестивалим! (16+)
23.30 На охотничьей тропе. (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

# СПОРТ

## МАТЧ! ИГРА

06.00, 17.35, 19.30 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
07.55, 13.10, 01.10 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)
08.20, 23.30 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Ростова-на-Дону. (0+)
10.00 Команда мечты. (12+)
10.35, 13.35 Регби. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
12.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
15.35 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Франции. (0+)
21.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Словении
01.40 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Словении. (0+)
03.40 Мини-футбол. (0+)
05.15 Джентльмены регбийной удачи. (12+)
05.35 Вся правда про… (12+)

## EUROSPORT 1

00.20 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
01.05 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Мужчины. (12+)
02.30 Снукер. China Championship. 3-й день. (6+)
04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
05.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Мужчины. (12+)
07.30 Снукер. China Championship. 3-й день. (6+)
09.25 Снукер. China Championship. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
12.30, 21.15 Снукер. China Championship. 4-й день. (6+)
14.10 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. Прямая трансляция. (12+)
17.50 Теннис. Кубок Лейвера. Обзор. (6+)
18.50, 23.35 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Мужчины. (12+)
20.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
23.05 Мотогонки. EWC. All Access. (12+)

# МУЗЫКА

## МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+) Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки. Заряжайся оптимизмом и хорошим настроением!
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку-2019. (16+)
23.30 Прогноз по году. (16+)
00.35 10 sexy. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

# ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25, 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.25, 01.30 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)
00.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Домики». (0+)

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.20 «Русалочка». (6+)
19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 Правила стиля. (6+)
23.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.40 «Пластилинки». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Сила дружбы». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
18.50 «Пушастики». (0+)
18.55 «Детское Евровидение - 2019». Национальный отборочный тур. Финал. (6+)
20.25 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
22.50 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.45 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.05 «Викинг Вик». (6+)
03.10 «Смешарики». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.05, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.19, 13.39, 20.09 «Барбарики». (6+)
06.35, 10.01, 13.53, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
06.59, 10.25, 14.19, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.30, 10.52, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.09 «Собираем силуэт». (0+)
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)
08.27 «Раскраска». (0+)
08.34, 15.44, 16.24, 22.09 Мультфильмы. (6+)
09.51 «Вагончик». (0+)
11.23, 20.27, 22.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
11.51, 17.01 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.17, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.36, 19.07, 23.45 Аквасфера. (12+)
12.52, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.04, 19.38 Почемучка. Астрономия. (6+)
15.15 «Кошкин дом». (0+)
16.15, 21.56, 22.37 Мультфильмы. (0+)
20.58 «Дикие лебеди». (0+)
22.26 «Веселая карусель». (0+)

## О!

05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был…» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинки». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Букварий». (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+) Самый добрый мультсериал на свете.
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.00 «Давайте рисовать!» (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20 «ТриО». (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Ангел Бэби». (0+)
01.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.40 «ТриО!» (0+)

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

## СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Крестовоздвижение. Цикл: Праздники. (0+)
15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 «СЫН». Фильм 1. (0+)
17.30 «СЫН». Фильм 2. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Крестовоздвижение. Цикл: Праздники. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**26 сентября**

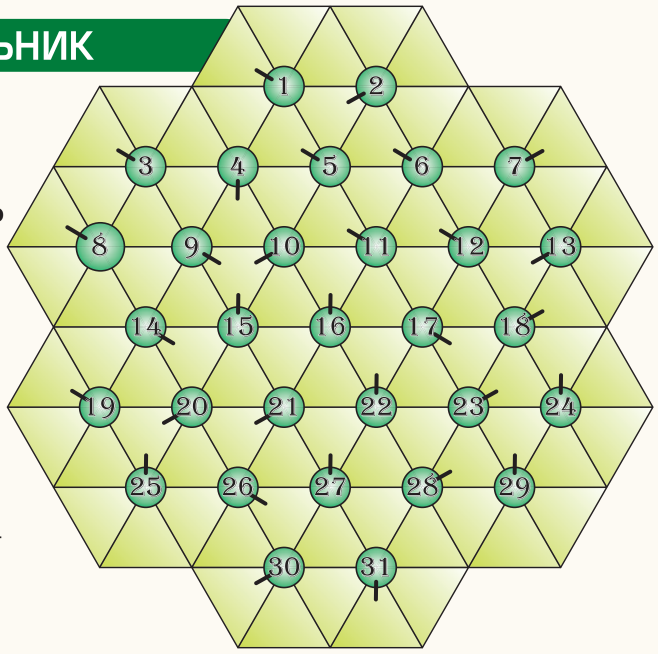
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее).**

Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

**Поста нет.**

> « Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее, и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, но получили и держим веру православную».
> Прав. Иоанн Кронштадтский

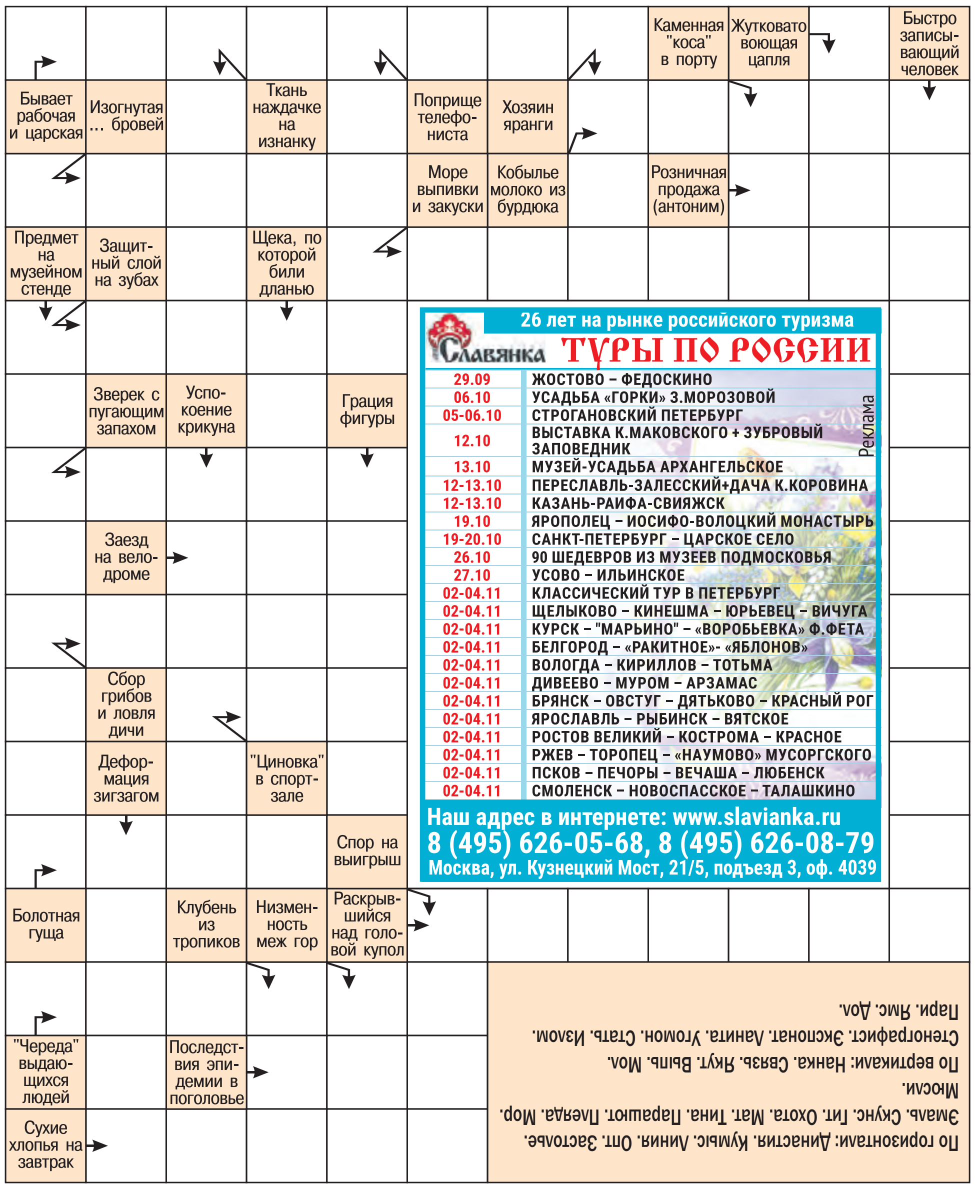
## ШЕСТИУГОЛЬНИК



**Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.**

**1.** Цвет роскошной одежды монарха. **2.** Чужой опыт как наука другим. **3.** Стрекочет по ночам на юге. **4.** Модельер по имени Кристиан. **5.** Найдется на всякого шалуна. **6.** Актриса Литвинова. **7.** Носатый Бержерак. **8.** Какая часть обуви закрывает пятку? **9.** Индийское дерево с ароматической древесиной. **10.** Птица с мальчишечьим именем. **11.** Телогрейка сторожа. **12.** Дикая лошадь, канувшая в Лету. **13.** Клич военкома для потенциальных новобранцев. **14.** Имя режиссера Волчек. **15.** Морской волк в начале профессии. **16.** Карманный вор - щипач, шулер - ... **17.** Объект ностальгии для живущего в эмиграции человека. **18.** Лошадиное фырканье. **19.** Туркменский волкодав. **20.** Острова, на которых расположено одноименное государство со столицей Нассау. **21.** Десертное виноградное вино из винограда сорта Pedro Ximenez. **22.** При повороте от ворот становится скатертью. **23.** Жанр фильмов ужасов. **24.** Северное сияние в простонародье. **25.** Народный эпос про Алешу Поповича. **26.** От приглашения погостить в этой местности категорически отказался Геша из «Бриллиантовой руки». **27.** Мрачный стиль замка Дракулы. **28.** Автор автографов на красном дипломе. **29.** Имя Твиста, героя романа Чарлза Диккенса. **30.** Металлическая форма для отливки изделий металлургов. **31.** Кафельный квадратик на полу.

**Ответы:** 1. Пурпур. 2. Пример. 3. Цикада. 4. Лакруа. 5. Управа. 6. Рената. 7. Сирано. 8. Задник. 9. Сандал. 10. Славка. 11. Ватник. 12. Тарпан. 13. Призыв. 14. Галина. 15. Салага. 16. Кидала. 17. Родина. 18. Всхрап. 19. Алабай. 20. Багамы. 21. Малага. 22. Дорога. 23. Хоррор. 24. Сполох. 25. Былина. 26. Колыма. 27. Готика. 28. Ректор. 29. Оливер. 30. Кокиль. 31. Плитка.





Славянка
26 лет на рынке российского туризма
ТУРЫ ПО РОССИИ

| | |
|---|---|
| 29.09 | ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО |
| 06.10 | УСАДЬБА «ГОРКИ» З.МОРОЗОВОЙ |
| 05-06.10 | СТРОГАНОВСКИЙ ПЕТЕРБУРГ |
| 12.10 | ВЫСТАВКА К.МАКОВСКОГО + ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК |
| 13.10 | МУЗЕЙ-УСАДЬБА АРХАНГЕЛЬСКОЕ |
| 12-13.10 | ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ+ДАЧА К.КОРОВИНА |
| 12-13.10 | КАЗАНЬ-РАИФА-СВИЯЖСК |
| 19.10 | ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ |
| 19-20.10 | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЦАРСКОЕ СЕЛО |
| 26.10 | 90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ |
| 27.10 | УСОВО – ИЛЬИНСКОЕ |
| 02-04.11 | КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В ПЕТЕРБУРГ |
| 02-04.11 | ЩЕЛЫКОВО – КИНЕШМА – ЮРЬЕВЕЦ – ВИЧУГА |
| 02-04.11 | КУРСК – "МАРЬИНО" – «ВОРОБЬЕВКА» Ф.ФЕТА |
| 02-04.11 | БЕЛГОРОД – «РАКИТНОЕ»- «ЯБЛОНОВ» |
| 02-04.11 | ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ТОТЬМА |
| 02-04.11 | ДИВЕЕВО – МУРОМ – АРЗАМАС |
| 02-04.11 | БРЯНСК – ОВСТУГ – ДЯТЬКОВО – КРАСНЫЙ РОГ |
| 02-04.11 | ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ |
| 02-04.11 | РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ |
| 02-04.11 | РЖЕВ – ТОРОПЕЦ – «НАУМОВО» МУСОРГСКОГО |
| 02-04.11 | ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ВЕЧАША – ЛЮБЕНСК |
| 02-04.11 | СМОЛЕНСК – НОВОСПАССКОЕ – ТАЛАШКИНО |

Реклама

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039


По горизонтали: Династия. Кумыс. Линия. Опт. Застолье. Эмаль. Скунс. Гит. Охота. Мат. Тина. Парашют. Плеяда. Мор. Моси.
По вертикали: Нанка. Связь. Якут. Выпь. Моа. Стенографист. Экспонат. Ланита. Угомон. Стать. Изюм. Пари. Ямс. Доа.

## ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

Одна из самых востребованных и актуальных общественно-политических программ на отечественном телевидении. Основное правило программы старо как мир: информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти.

19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Премьера. «Я - Пол Уокер». (16+)
02.15 На самом деле. (16+)
03.15 «Про любовь». (16+)
04.00 «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)

Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи - на главный юмористический фестиваль года! На «Юморине» по традиции собрались лучшие из лучших!

23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)

Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Дятловская, И.Ермолов. Друзья-провинциалы Антон и Олег - соперники, им обоим нравится их одноклассница Катя. Антон - сын богатого и влиятельного отца, привыкший получать всё, что захочет.

03.15 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)

Россия, 2015 г. Остросюжетная мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Дмитрий Миллер. Вернувшись из командировки, Ольга застает своего мужа Эдуарда в постели с учительницей их сына Жанной. После скандала Ольга выбегает из дома и натыкается во дворе на... тело учительницы.

## ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.15 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
09.00 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+)
11.30 События
11.50 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+)
13.10 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)

Ник - обычный парень, которому вечно нужны деньги. А в настоящий момент особенно, потому что у его сестры куча проблем.

14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
17.50 События
18.15 «МАРУСЯ». (12+)

20.05 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)

Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Большова, Юр. Батурин. Никита и Анна давно женаты. Никита - известный писатель детективного жанра, Анна - бизнес-аналитик. Они возвращаются поездом с юбилея одного из дальних родственников.

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Роман Карцев. Шут гороховый». (12+)
02.20 «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
03.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
04.25 Петровка, 38. (16+)
04.45 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (0+)

## НТВ

05.15 «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Доктор Свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

Бизнесмен Штольц резко конфликтует с Рафинадом, требуя решения вопроса по выделению участков в Каменной Пади.

13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «ДНК». (16+)
17.30 «Жди меня». (12+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

В одной из азиатских стран совершен вооруженный налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз. Западные СМИ обвиняют в инциденте российские вооруженные силы. Это явная провокация, и необходимо доказать, что российские военные непричастны к преступлению.

19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
21.00 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

На пустыре на окраине города двое неизвестных мужчин поджигают машину. По описанию она похожа на ту, из которой стреляли в Кубу.

23.00 ЧП. Расследование. (16+)
23.30 Наш Вегас. (12+)
01.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.30 Квартирный вопрос. (0+)
03.20 «Место встречи». (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Лето Господне»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Кабинет редкостей»
08.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
10.00 «Новости культуры»
10.20 «Шедевры старого кино»
12.00 «Дороги старых мастеров»
12.10 «Черные дыры. Белые пятна»
12.50 «Колеватов. Куда уехал цирк?»
13.35 «Кабинет редкостей»
14.30 «Нечаянный портрет»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Письма из провинции»

Природа щедро одарила окрестности Волжска. Лишь несколько километров, и городской шум сменяет шёпот марийских лесов, шелест волн и журчание родников.

15.40 «Энигма»
16.25 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ»
17.30 «Лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского»
18.35 «Цвет времени»
18.45 «Билет в Большой»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Линия жизни»

«Это вообще надо быть большим нахалом, чтобы сидеть перед такой аудиторией и тщательно рассказывать о себе. Но я артист, как меня учили в студии Московского Художественного театра - артист должен обладать таким качеством, как «нахалин».

20.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
23.30 «Новости культуры»
23.50 «2 Верник 2»
00.40 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА»
02.20 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Кострома»

## СТС

06.00 Ералаш. (6+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
08.25 «Ранго». (0+)
10.40 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
12.55 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)

США - Великобритания, 2015 г. Боевик. Генри Кавилл, Арми Хаммер. Лучший агент ФБР Наполеон Соло ведёт активное соперничество с советским шпионом КГБ Ильёй Курякиным. В разгар холодной войны сотрудники ЦРУ и КГБ вынуждены объединить усилия.

15.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.40 «ХЭНКОК». (16+)
19.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)

США, 2003 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Джеффри Раш. Выведав тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт...

23.50 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+)
00.50 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
02.40 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
04.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
07.05 «ХОЛОСТЯК». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)
11.10 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)

Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!

00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
06.50 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
18.00 Новости дня
18.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
20.30 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
21.15 Новости дня
21.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
22.50 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
01.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
03.10 «СДВИГ». (16+)
05.00 «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Камалины». (12+)

## ОТР

04.30 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 16.05 «Большая страна». (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 Новости
07.15 23.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)

Ему поручают самые сложные и рискованные дела, и он привык работать в одиночку. Ему часто приходится нести ответственность за дела государственного, а иногда и международного масштаба.

09.30 «Гении от природы». (12+)
10.15 «Дело темное». (12+)
11.05 22.05 «За дело!» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение
15.45 «Находчивый Рекс». (0+)
16.30 «Жалобная книга». (12+)
17.05 «В лесной чаще». (0+)
00.30 «ДОРОГА». (16+)
01.50 Концерт группы VIVA «Живу для тебя». (12+)
03.30 «ДЯДЯ ВАНЯ». (0+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)
10.35 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)
12.15 «#Завод». (12+)
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 «Рейд». (16+)
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Все просто!» (12+)
09.00 Новости 360
09.30 «Дача 360». (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 Дневные новости
12.30 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Индизайн». (12+)
17.10 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)

Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. Драма. Фильм рассказывает об известной болгарской целительнице Ванге.

19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны». (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.15 «Песни нашего кино». (12+)
09.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
11.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

СССР, 1977 г. Детектив.

12.55 «Песни нашего кино». (12+)
13.25 «Тайны кино». (12+)
14.15 «РОДНЯ». (12+)
16.10 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
21.15 «РОДНЯ». (12+)
23.00 «Тайны кино». (12+)
23.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
01.50 «Тайны кино». (12+)
02.40 «Раскрывая тайны». (12+)
03.30 «Тайны кино». (12+)
04.15 «Раскрывая тайны». (12+)
05.05 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 04.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 **«Новости»**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 03.15 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.30 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 21.00 **Документальный спецпроект**. (16+)
23.00 «13 ГРЕХОВ». (18+)

США, 2013 г. Фильм ужасов. Марк Веббер, Рутина Уэсли. Эллиот Бриндл - умный, кроткий сотрудник службы социального обеспечения.

00.50 «ПИЛА-8». (18+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **Большой завтрак**. (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+) Участники шоу Comedy Woman совершат невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям, предстанут в самых необычных образах и в очередной раз продемонстрируют - на чьих хрупких плечах держится весь этот мир.
21.00 **Комеди Клаб**. (16+)
22.00 **Открытый микрофон**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 **«Такое кино!»** (16+)
01.35 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+) США, 2014 г. Криминальная драма. Кристен Белл, Джейсон Доринг. Юная Вероника жила в захолустье...
03.25 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.10 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
11.30 **«Новый день»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (12+)
17.30 **«Слепая»**. (16+)
19.30 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

США, 2004 г. Фантастика. Деннис Куэйд, Джейк Джилленхол. Климатолог Джек спешит в сторону затопленного Нью-Йорка - спасать сына...

22.00 «ПИК ДАНТЕ». (12+) США, 1997 г. Боевик. Пирс Броснан, Линда Хэмилтон. Вулкан, находящийся вблизи небольшого города Пик Данте, начал странным образом менять свое поведение...
00.00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (12+)
02.00 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». (12+)
04.00 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)
05.15 **«Две смерти в сумке инкассатора»**. (12+)

## ЧЕ

06.00 **«Улетное видео»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Опасные связи»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+) Беларусь, 2008 г. Боевик. Сергей Чугин, Андрей Голубев. Сериал рассказывает истории нескольких поколений спецназовцев.
18.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (0+)

США, 1996 г. Боевик, драма. Сильвестр Сталлоне, Эми Бреннеман. Машина таксиста Кита Латуры в момент взрыва оказывается на въезде в огромный подводный тоннель, ведущий в Нью-Джерси. Огромный огненный шар проносится по тоннелю. В живых остаётся только дюжина испуганных людей.

20.30 «СУРРОГАТЫ». (16+)
22.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
00.05 **«Улетное видео»**. (16+)
00.30 «ДИКИЙ». (16+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 10.50, 17.00, 18.25, 21.00 **Новости**
07.05, 12.30, 16.30, 21.05, 22.00 **Все на Матч!**
08.55 **Футбол. «Эйбар» - «Севилья». Чемпионат Испании**. (0+)
10.55, 14.55 **Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Пр.тр.**
12.55 **Волейбол. Россия - США. Кубок мира. Женщины**. (0+)
17.05, 03.40 **Специальный репортаж**. (12+)
17.25 **Все на футбол!** (12+)
18.30 **Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Пр.тр.**
21.40 **Тает лёд с Алексеем Ягудиным**. (12+)
23.00 **Смешанные единоборства. Х. Халиев - А. Багова. О. Борисов - А.-Р. Дудаев**. ACA 99. **Пр.тр.**
00.30 **Смешанные единоборства. Д. Галлахер - К. Элленор**. Bellator. **Пр.тр.**
02.00 **Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Э. Тетте. Н. Адамс - М. Салинас. Бой за титул чемпионки мира по версии** WBO **в наилегчайшем весе**. (16+)
04.00 **Смешанные единоборства**. Bellator. **Трансляция из Ирландии**. (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.40 **«6 кадров»**. (16+)
07.10 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.10 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.10 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.10 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.15 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.40 **«Порча»**. (16+)
15.10 **«Детский доктор»**. (16+)
15.25 «КРЕСТНАЯ». (16+)
19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)

Россия - Украина, 2016 г. Мелодрама. Марина Коняшкина, Евгений Воловенко, Вениамин Прибура, Дмитрий Сова.

22.55 **«Про здоровье»**. (16+)
23.10 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (16+)
01.10 **«Порча»**. (16+)
01.40 **«Понять. Простить»**. (16+)
03.40 **«Реальная мистика»**. (16+)
05.20 **«Тест на отцовство»**. (16+)
06.10 **«6 кадров»**. (16+)

# КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «КОН-ТИКИ». (6+)
08.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
10.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
12.20 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
14.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
16.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
18.00 «КОН-ТИКИ». (6+)
20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Деннифер Лоуренс, Стэнли Туччи, Уэс Бентли, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон
23.00 «МОШЕННИКИ». (12+)
Германия, США, 2002 г.
00.55 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)
02.50 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
04.30 «СУПЕР БРИС». (16+)

## ТV1000 РУССКОЕ КИНО

08.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
10.45 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
17.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
19.05 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
20.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Безруков, Оксана Акиньшина, Андрей Смоляков, Андрей Панин
23.25 «ЖЕНИХ». (12+)
01.15 «ДАМА ПИК». (16+)
03.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
05.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)

## ДОМ КИНО

05.35 «РОДНАЯ КРОВЬ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
16.55 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева
00.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
01.40 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (6+)
03.00 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.50, 11.20 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
12.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
14.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.25 «ШЕРЛОК». (16+)
17.00 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
20.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
22.20 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
23.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
01.50 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

03.25 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
05.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
07.10 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
08.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.25 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
12.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)
13.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
16.50 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
22.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
00.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «БУМЕР». (16+)
02.05 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
02.40 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.25 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
04.55 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.45 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
06.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
08.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
10.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
15.25 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)
20.50 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
23.15 «ИГРА». (16+)
Спорт, комедия, Россия, 2008 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «НЕВАЛЯШКА». (16+)
03.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
05.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
07.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)
09.40 «СИДНИ УАЙТ». (16+)
11.45 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
13.45 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
15.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
19.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, Германия, США, 2002 г.
21.20 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
Комедия, Франция, 2018 г.
23.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

## FOX LIFE

06.00, 14.40, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
07.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
09.00, 19.25, 23.25 «КАСЛ». (16+)
10.35 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.05 Джо Уикс: фитнес-тренер. (12+)
13.55, 00.15, 04.30 «СКОРПИОН». (16+)
16.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.00 «ЭТО МЫ». (16+)
21.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
21.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
02.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.00 «НОМЕР 309». (16+)
05.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

## СУПЕР

06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)
10.00, 18.00, 20.30 «СВАТЫ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
16.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
00.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
02.00 «НОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

## ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «ГАЛИНА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

## CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.00 На троих. (16+)
Всего три актера в кадре - и огромная порция отборного юмора.
22.05 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (18+)
Криминальный триллер, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г.
14.20, 22.20, 06.20 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
Драма, мелодрама, Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)

# ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
18.25 Всемирные игры разума. (0+)
19.00 Новости
19.15 Всемирные игры разума. (0+)
19.50 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
22.00 Ночной экспресс. (16+)
23.30 Держись, шоубиз! (16+)
23.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
02.30 Наше кино. История большой любви Фильм «Тот самый Мюнхгаузен». (12+)
02.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)
05.20 Мультфильмы. (6+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро будничного дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блогеров.
09.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
11.10 Пацанки. (16+)
15.10 Орел и решка. По морям-2. (16+)
18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
20.00 Орел и решка. Америка. (16+)
21.00 «2:22». (16+)
Австралия, США, 2017 г.
23.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Приманка. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

## Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.30 В теме. (16+)
07.55 «КЛОН». (16+)
09.50 В теме. (16+)
10.20 Дорогая, я забил. (12+)
11.55 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решатся на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками».
18.55 «КЛОН». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.45 В теме. (16+)
23.15 Измены. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
02.55 Адская кухня. (16+)

## РЕТРО

01.20 Фредерик Шопен. (12+)
02.15, 06.00, 13.30, 22.35 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.20, 07.10, 16.55, 23.50 Клуб путешественников. (12+)
04.15, 10.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
05.45 «Шел трамвай десятый номер». Мультфильм. (6+)
08.10 «Рыцарский роман». Мультфильм. (6+)
08.25 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
08.50 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
09.10 «Я жду тебя, кит!» Мультфильм. (0+)
09.25 «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+)
09.35 Принцессы мира. (12+)
12.25, 12.50 «Веселая карусель». Мультфильмы. (6+)
12.40, 13.05, 13.15 «Веселая карусель». Мультфильмы. (0+)
14.55 ДОстояние РЕспублики: Песни Владимира Шаинского. (12+)
18.00 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
20.10 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Концерт. (12+)

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
03.15 Диверсанты. (12+)
04.00, 04.30 Мифы Древней Греции. (12+)
05.00 Секреты истории. (12+)
06.45 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
07.35 Пешком по Москве. (6+)
07.55 Древние невидимые города. (12+)
09.00 Ангкор. Земля богов. (12+)
09.55 Азиатская Атлантида. (12+)
11.00, 11.30 Тайны великих картин. (12+)
12.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
13.05 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
14.10 Александр Великий. (12+)
14.40 Обыкновенная история. (6+)
14.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
16.00 Историада: Адольф Тьер: «карлик-чудовище» или спаситель Франции? (12+)
17.00, 17.50, 18.40 Историограф. (12+)
19.25 Третья столица. (12+)
20.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
21.55 Планета Ключевский. (12+)
22.20 Обыкновенная история: Сумочка. (6+)
22.35 Польский след. (12+)
23.30 Живая история. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.30, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.45, 08.45, 09.50, 10.50 Творцы XX столетия. (12+)
11.50, 12.50, 13.45 История двух сестер. (12+)
14.40 Невидимый город Рим. (12+)
15.45 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
16.50, 17.50 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+)
18.45 Женщина в железном гробу. (16+)
19.55 В поисках библейской истины. (12+)
21.00 Невидимые города Италии. (12+)
Александр Армстронг и доктор Майкл Скотт изучают вулкан на горе Везувий и закапываются в подземные лабиринты, которые помогли построить и сохранить Неаполь.
22.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны
23.10 5000 лет истории Нила. (12+)
В последней серии Беттани добирается до самых южных частей Нила. Когда-то здесь путника вполне могли съесть крокодилы. Сейчас здесь просто невероятно красиво.
00.10 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
01.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.15 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны
03.25 5000 лет истории Нила. (12+)
04.10 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
05.05 Военные машины. (12+)
05.55 Музейные тайны. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
07.15 Ледяная дорога. (16+)
08.05 Инстинкт выживания. (16+)
08.55 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
10.40, 11.30 Дикий тунец. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.45, 17.40 Горячая зона. (16+)
18.35 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
19.25, 04.25 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
20.15 Тайная история. (16+)
21.10 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)
22.00, 22.25, 00.30, 00.55, 03.35, 04.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
22.50 Космос: Пространство и время. (16+)
23.45 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Эвакуация Земли. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Увлекательная наука. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Проект «Гризли». (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45 Неизведанный Индокитай. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Природа Ближнего Востока. (12+)
12.25 Проект «Гризли». (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)
15.10 Рыба или смерть. (16+)
Четверо заядлых рыболовов отправляются ловить рыбу в самых далеких и диких уголках планеты. Они готовы рисковать жизнью ради своей мечты.
16.05 Неизведанный Индокитай: Таиланд. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Дорога к славе. (6+)
22.00 На свободу с питбулем. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00 Правосудие Техаса. (16+)
01.00 Дорога к славе. (6+)
01.55 Проект «Гризли». (16+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (12+)
04.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
05.35 Аэропорт для животных. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Сделано из вторсырья. (12+)
06.25 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Крутой тюнинг. (12+)
09.10 Сделано из вторсырья. (16+)
09.35 Сделано из вторсырья. (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.00 Голые и напуганные XL. (16+)
11.55 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
12.50, 01.40 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
13.45 Сделано из вторсырья. (16+)
14.10 Сделано из вторсырья. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35, 02.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30, 16.55, 03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
17.25 Первым делом - самолеты. (12+)
18.20 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
19.15, 19.40 Сделано из вторсырья. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
22.55 Эд Стаффорд: выживший. (16+)
23.50 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
00.45 Удивительные фургоны. (12+)
04.20 Эд Стаффорд: выживший. (16+)
05.10 Первым делом - самолеты. (12+)

## TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 В плену ненужных вещей. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 Центр лечения ожирения. (16+)
10.55 Очень высокие подростки. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)
16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.15, 18.40 Игра вслепую. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.05 Семья весом в тонну: Андерсоны: правда и искушение. (16+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.00 Родители-подростки. (16+)
23.55 Аномалии тела. (18+)
00.50 В плену ненужных вещей. (12+)
01.40 Центр лечения ожирения. (16+)
02.27 Очень высокие подростки. (16+)
03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13 Семья весом в тонну. (16+)

# УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

08.25 Агротуризм. (12+)
08.50, 22.00 Огород круглый год. (12+)
09.20 Дизайн своими руками. (12+)
09.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
10.20 Готовим на природе. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)
10.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.25 Ваш агроном. (12+)
11.40 Битва огородов. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)
12.40, 16.45, 20.45 Проект мечты. (12+)
13.10 Баня - женского рода. (12+)
13.25 Букварь дачника. (12+)
13.40 Домашние заготовки. (12+)
14.00 Старые дачи. (12+)
14.30 Тихая охота. (12+)
15.00 История одной культуры. (12+)
15.30 История усадеб. (12+)
16.00 Приглашайте в гости. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)
17.15 Готовимся к зиме. (12+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Деревянная Россия. (12+)
18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
18.55 Как поживаете? (12+)
19.25 Искатели приключений. (12+)
20.00 Домоводство. (12+)
20.15 Частный сектор. (12+)
21.15 Дачные хитрости. (12+)
21.30 Декоративный огород. (12+)
22.30 Готовим на Майорке. (12+)
22.45 Прогулка по саду. (12+)
23.15 Дачные радости. (12+)
23.45 Стройплощадка. (16+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Фишермания. (16+)
06.55 Две на одного. Оружие. (16+)
07.15 Сезон охоты. (16+)
07.40 Морская подводная охота. (16+)
08.10 Прибалтийский лосось. (16+)
08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.55, 11.55 Морская охота. (16+)
09.25, 12.25 Поплавочный практикум. (12+)
09.55, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
10.55, 22.25 Оружейные дома мира. (16+)
11.25 Рыбалка 360. (16+)
12.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
13.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
14.10 Клёвая Канада. (12+)
15.00 Тропа рыбака. (12+)
15.30 Уральская рыбалка. (12+)
17.00 Крылатые охотники. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
17.50 Охота и охотники. (16+)
18.05 Планета охотника. (16+)
18.35 Хватка хищника. (16+)
19.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Пофестивалим! (16+)
20.00 На охотничьей тропе. (16+)
20.30 Универсальный фидер. (12+)
21.00 Охота в Новом Свете. (16+)
21.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
22.00 Донская рыбалка. (12+)
22.55 Рождение клинка. (16+)
23.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00, 11.25 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)
06.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
06.55, 14.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Словении. (0+)
08.55, 11.55 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии
11.00 Вся правда про... (12+)
16.00, 19.35, 23.45 Волейбол. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
18.00 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Ростова-на-Дону. (0+)
21.35 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Франции
01.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Франции. (0+)
03.50 Мини-футбол. (0+)
05.45 Джентльмены регбийной удачи. (12+)

### EUROSPORT 1

00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
02.30 Снукер. China Championship. 4-й день. (6+)
04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
05.30 Снукер. China Championship. 4-й день. (6+)
07.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
09.30 Клифф-дайвинг. Мировая серия. Бильбао. (12+)
10.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Девушки. Прямая трансляция. (12+)
13.20 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
14.30 Теннис. Кубок Лейвера. Обзор. (6+)
15.30, 23.20 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Девушки. (12+)
16.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. Прямая трансляция. (12+)
21.20 Снукер. China Championship. 1/4 финала. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.25 Отпуск без путевки. Узбекистан: Жемчужина Востока. (12+)
12.30 Лайкер. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Ани Лорак. Шоу «Diva». (16+) Фантастическая музыкальная история о Диве, живущей в разные времена и каждый раз умеющей удивлять.
22.35 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.15 «Четверо в кубе. Путешествие». (0+)
18.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Гигантозавр». (0+)
06.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50 «Удивительная Ви». (6+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
13.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
21.45 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
23.55 «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА». (12+)
02.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Чаггингтон: маленькие паровозики», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.15 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.35 «Пластилинки». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
10.00 «Гуси-лебеди». (0+)
10.20 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
10.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Автогонщик, многократный победитель международных гонок! Чемпион мира по автогонкам на выносливость! В гостях у Яна и Стеши - Роман Русинов!
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Супер4». (6+)
15.50 «Весёлая ферма». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Сила дружбы». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
18.50 «Пушастики». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Истории свинок». (6+)
01.45 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)
02.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.06, 13.25, 19.55 «Летающие звери». (6+)
06.20, 13.39 «Барбарики». (6+)
06.36, 10.02, 13.53, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.26, 14.19, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.30, 10.53, 14.46, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.08 «Собираем силуэт». (0+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
08.27 «Раскраска». (0+)
08.34 «Каштанка». (6+)
09.05, 09.25, 15.15, 21.46, 22.29 Мультфильмы. (6+)
09.15, 09.43, 16.33, 21.17, 22.19, 22.42 Мультфильмы. (0+)
11.23, 22.55 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
11.51, 17.01 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.17, 18.48, 23.26 Готовим с папой. (6+)
12.36, 19.07, 23.45 Аквасфера. (12+)
12.52, 19.23 Тайны сказок. (6+)
13.07, 19.38 Почемучка. Астрономия. (6+)
20.09 «Веселая карусель». (0+)
20.26 «Тайна третьей планеты». (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 18.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Бинг». (0+)
09.00 «Пластилинки». (0+)
09.05 «Диколесье». (0+)
09.40, 22.40, 03.25 «Йоко». (0+)
11.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.10, 17.10, 00.00 «Три кота». (0+)
12.00, 03.00 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25 «Облачный хлеб». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Защитники». (6+)
15.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.25 «Пег + Кот». (0+)
18.15, 22.35 «Доктор Малышкина». (0+) На канале «О!» есть свой доктор - Малышкина!
19.20 «ТриО!» (0+)
19.40 «Поезд динозавров». (0+)
20.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.10 «Ангел Бэби». (0+)
04.40 «ТриО». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Крестовоздвижение. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Воздвижения Креста Господня. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Крест. (0+)
14.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 «СЫН». Фильм 2. (0+)
17.25 Следы Империи. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.30 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские непереходящие праздники. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.10 И будут двое... (0+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**27 сентября**
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.**
**Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.**

Преставление свт. Иоанна Златоуста. Лесинской иконы Божией Матери.

**Строгий пост.**

«Нет другого такого свидетельства и знака веры и любви ко Христу, как забота о братьях и заботливость об их спасении».

Свт. Иоанн Златоуст

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы могут оказаться перед трудным выбором, но в целом неделя весьма для них благоприятная. Внимательно следите за ситуацией, не слушайте советов жаждущих «причинять добро». И помните, что в любви не бывает мелочей. В чувствах важно все.

### Рак 22.06 – 22.07

Для Раков наступает период накопления полезной информации. Порадуют и новости, которые принесет неделя. Удачными будут любые встречи, поездки, переговоры. Если любимый человек попадет в трудную ситуацию, не отказывайте ему в поддержке и помощи.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Гармония и стабильность станут вашими верными спутниками в любом деле. И это не может не радовать. Избегайте рискованных финансовых операций и опасных авантюр. Ваши любовные отношения будут возвышенными и нежными, почти как в романах.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги из-за своей нетерпимости могут поссориться с начальством или домочадцами. Не стоит с пеной у рта отстаивать свою точку зрения, умейте выслушать и принять мнение оппонента или собеседника. Особенно если речь идет о личных отношениях.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнам все будет казаться незначительным, но даже к мелочам стоит отнестись серьезно и довести до конца все начатое. Это касается не только работы, но и семейных отношений. Будьте внимательны к любимому человеку, и вас ждет немало приятных открытий.

### Лев 23.07 – 22.08

Львам стоит приготовиться к непростому времени. Придется решать не только собственные проблемы, но и помогать родственникам в их чаяниях. Перемены к лучшему ожидаются в карьерной сфере. В любви цените все то хорошее, что у вас есть.

### Телец 21.04 – 21.05

Тельцам звезды рекомендуют не начинать ничего нового, глобального. Отличное время для учебы и получения знаний, которые совсем скоро пригодятся. Неплохое время и для романтического путешествия. Если есть возможность, отправляйтесь в турне с любимым.

### Дева 23.08 – 23.09

Любопытные идеи, которые будут приходить Девам в голову, достойны воплощения. Подумайте над их реализацией. Возможно, это поможет увеличить доход. Если вы все еще одиноки, у вас есть неплохой шанс завязать новое романтическое знакомство.

### Близнецы 22.05 – 21.06

Все добрые дела, на которые Близнецы будут щедры в эти дни, вернутся к ним вскоре сторицей. Весьма удачна неделя и для творческих проектов. Вам удастся воплотить в жизнь смелые новаторские идеи. А для любимого человека не жалейте ласковых слов.

### Весы 24.09 – 23.10

Для Весов настало время активных действий. Удача улыбнется, если вы не боитесь трудностей. Чаще радуйте заботой близких людей, вам будет приятно видеть их улыбки. Если для вас важнее быть счастливым, чем правым, умейте пойти на компромисс в любви.

### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам небесные светила советуют не браться пока за слишком сложные дела. И снизьте планку требовательности к себе и окружающим. Вам будет везти в деньгах и чуть меньше в любви. Но полоса любовных неудач закончится быстро, и личная жизнь наладится.

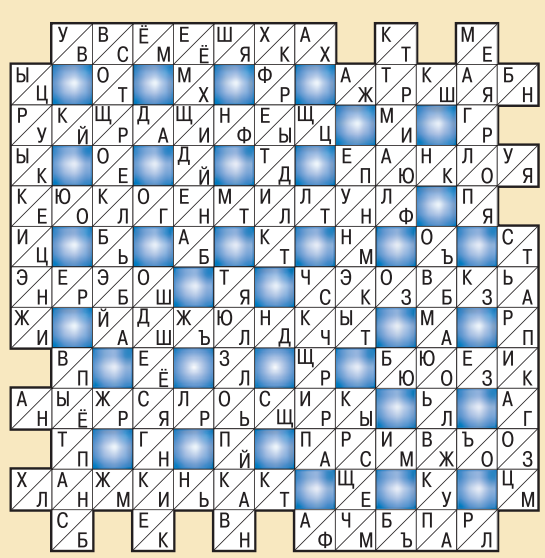
### Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям предстоит напряженная работа. Но все затраченные усилия финансово окупятся и принесут моральное удовлетворение. Не закрывайтесь от близких, просите совета и внимательно слушайте. Немного умерьте напор в любви, тут ценнее нежность и единение.

## ДУАЛЬ

**Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.**

**По горизонтали:** Усмешка. Аркан. Украинец. Пакля. Колонтитул. Небо. Скобка. Адъюнкт. Боек. Ныряльщик. Привоз. Ламинат. Амбар.
**По вертикали:** Стрельба. Ехидна. Кредит. Триал. Марля. Цуккини. Пункт. Обмолвка. Сарказм. Одеяние. Тюльпан. Скрип. Выпас. Крем.



## ПЕРВЫЙ

04.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
06.00 Новости
06.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.55 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.10 Премьера. «Тостуемый пьет до дна». К юбилею Олега Басилашвили. (16+)
11.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
12.00 Новости с субтитрами
12.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)

14.00 ПРЕМЬЕРА: «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
4 сентября 1998 года зрители британского канала впервые увидели программу «Who wants to be a millionaire?». Тогда еще никто не знал, что фраза ведущего Криса Тарранта: «Это ваш окончательный ответ?» приобретет всемирное звучание.
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
00.10 ПРЕМЬЕРА: «ОДАРЕННАЯ». (12+)
02.10 «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО». (12+)
03.45 «Про любовь». (16+)
04.30 «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
Самое дорогое кольцо России! Марк Богатырёв побывает в городе, где установлен нулевой километр Золотого кольца. Здесь он вспомнит любимые советские фильмы, попробует исконные угощения, поиграет в давно забытые игры и докажет: туризм в России - больше чем туризм!
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Праздничный концерт
13.45 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Антон Шурцов. Молодожёны Вера и Роман, воспитанники детского дома, начинают семейную жизнь.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Александр Макогон. Людмила получает сообщение, что её муж похищен. Чтобы заплатить выкуп, она идёт на отчаянный шаг, но в итоге остаётся без работы, без квартиры, в долгах и... без мужа. Теперь Людмила может лишиться ещё и свободы, как уже лишилась веры в любовь и семейное счастье.
01.00 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)

## ТВЦ

06.15 Марш-бросок. (12+)
06.55 АБВГДейка. (0+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 «Ералаш». (6+)
08.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
09.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОН: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
11.30 События
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
13.00 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Наталья Терехова, Никита Зверев.
14.30 События
14.45 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
17.15 «АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ». (12+)
Россия, 2019 г. Исторический детектив. В ролях: Дарья Ленда, Константин Крюков.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «90-е. Крёстные отцы». (16+)
00.50 «90-е. Водка». (16+)
01.40 «Жены Третьего рейха». (16+)
02.30 «Политика на гиперзвуке». Спецрепортаж. (16+)
03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
04.20 «Право знать!» (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

## НТВ

04.55 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
Подсолнечник, тыква, лён, кунжут, чиа, мак и конопля - какие семена полезны, а какие могут навредить - выяснят в новом выпуске программы «Еда живая и мёртвая».
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
У наших героев - угловая квартира на третьем этаже старого сталинского дома. На фоне новых сильно выделяется старое деревянное окно.
13.10 Поедем, поедим! (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
17.15 «Последние 24 часа». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 «Россия рулит!» (12+)
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
В новом выпуске телеканал НТВ продолжит серию закрытых «Квартирников».
01.40 «Фоменко фейк». (16+)
02.10 Дачный ответ. (0+)
03.15 «ТРИО». (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
07.50 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»
09.00 «Телескоп»
09.25 «Маленькие секреты великих картин»
09.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
12.40 «Пятое измерение»
13.05 «Осень - мир, полный красок»
Осень - единственное время года, когда жизнь и смерть, конец и новое начало оказываются так близко друг к другу. Это время прощания. Мир готовится к холодному сезону. Последний раз в этом году природа раздает щедрые дары... Зима с ее испытаниями уже не за горами.
14.00 «Дом ученых»
14.30 «Эффект бабочки»
14.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
16.30 «Телескоп»
17.00 «Предки наших предков»
17.40 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, ее люблю»
18.20 «Квартет 4х4»
20.15 «Открывая шкаф позора»
21.00 «Агора»
22.00 «И Бог создал... Брижит Бардо»
Фильм представляет собой интимный портрет Брижит Бардо, легенды экрана, секс-символа, французской киноактрисы 1950-1960-х годов, работавшей с величайшими режиссерами того времени: Анри-Жоржем Клузо, Жан-Люком Годаром, Луи Малем и другими. Создатели фильма использовали редкие необнародованные ранее семейные архивы.
22.55 «МЕДВЕДЬ И КУКЛА»
00.20 «Клуб 37»
01.25 «Осень - мир, полный красок»
02.20 «Мультфильмы»

## СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
14.40 «Уральские пельмени». (16+)
15.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
18.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

США, 2007 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Джеффри Раш. Золотой век пиратства приближается к концу. «Летучий голландец» беспрестанно уничтожает пиратские корабли. Тем временем Уилл Тёрнер, Элизабет Суонн и капитан Барбосса пытаются собрать пиратских баронов, чтобы вместе одолеть безжалостного врага.
00.25 «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
02.20 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
04.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
Пятнадцатилетнюю Нину нашли в парке с проломленной головой. Её подругу Вику облили кислотой. Все улики указывают на их бывшую приятельницу Софью. Детектив Лукин выяснит причину ссоры девушек. Кто и с какой целью воспользовался их враждой?
10.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «СВОИ». (16+)

Во время проведения свадьбы в банкетном зале загородного отеля обнаружены тела жениха и невесты, переодетые в средневековые костюмы и обсыпанные лепестками роз.
04.10 «Моя правда». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
07.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
09.00 Новости дня
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 Новости дня
13.10 «Морской бой». (6+)
14.10 «Десять фотографий». (6+)
15.00 «Специальный репортаж». (12+)
15.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
18.00 Новости дня
18.10 Задело!
18.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
00.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
02.40 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.05 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». (16+)

## ОТР

06.15 12.00 «Хомо Сапиенс: история одного вида». (12+)
07.10 19.45 «Культурный обмен». (12+)
07.55 «Легенды Крыма». (12+)
08.20 «От прав к возможностям». (12+)
08.35 00.10 «Фигура речи». (12+)
09.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
09.30 «Служу Отчизне». (12+)
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 16.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
10.30 «Среда обитания». (12+)
10.40 «За дело!» (12+)
11.35 «Гамбургский счёт». (12+)
13.05 15.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
16.55 «Афганистан - моя судьба». (12+)
17.25 «ЗАГОН». (16+)
19.20 03.15 «Вспомнить всё». (12+)
20.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
22.30 Концерт группы VIVA «Живу для тебя». (12+)
00.35 «ДЯДЯ ВАНЯ». (0+)
03.45 «Ладога - неизвестное озеро». (12+)

## МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)
09.25 22.30 «#Завод». (12+)
10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
10.30 «Сделано в Москве». (12+)
12.30 20.25 05.30 «Без купюр». (12+)
14.30 19.30 03.30 «Фанимани». (12+)
17.30 Москва с акцентом. (12+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.20 Губернатор 360
10.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
15.10 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

Россия, 2008 г. Фантастика.
...2157 год - эпоха расцвета человеческой цивилизации.
00.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)
01.50 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
09.00 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
09.25 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.15 «Настоящая история». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.40 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
СССР, 1956 г. Музыкальная кинокомедия о старом провинциальном актере и его талантливой дочери, которая мечтает посвятить свою жизнь театру.
19.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
20.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
22.20 «ТРЕМБИТА». (12+)
00.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
01.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.05 «Настоящая история». (12+)
04.55 «Тайны кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 15.20 03.40 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.30 **«РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»**. (12+)
09.15 **«Минтранс»**. (16+)
10.15 **«Самая полезная программа»**. (16+)
11.15 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
17.20 **«Неизвестная история»**. (16+)
18.20 **Засекреченные списки**. (16+)
20.30 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. (12+)
США, 2008 г. Фантастический боевик. Роберт Дауни мл., Джефф Бриджес. Миллиардер и преуспевающий изобретатель Тони Старк становится заложником афганских террористов.
23.00 **«РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ»**. (18+)

ЮАР - США, 2015 г. Фантастический боевик. Шарлто Копли, Дев Патель, Ниндзя.
01.10 **«АПГРЕЙД»**. (18+)
02.50 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
08.00 **ТНТ** Music. (16+)
08.30 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **Где логика**? (16+)
14.00 **Комеди Клаб**. (16+)
15.40 **«БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**. (16+)
Россия, 2017 г. Комедия. Александр Ревва, Глюкоза, Филипп Киркоров, Елена Валюшкина. В дом престарелых Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александрой Павловной Фишман, потому что глупые бандиты еще не выучили слово «трансвестит».
17.20 **«ЖУКИ»**. (16+)
Заключительные эпизоды сериала «Жуки», в которых решится судьба программистов. Состоится ли свадьба Никиты и Ани?
19.30 **«Битва экстрасенсов»**. (16+)
21.00 **«Танцы»**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 **ТНТ** Music. (16+)
01.35 **«ТРИ БАЛБЕСА»**. (12+)
03.15 **Открытый микрофон**. (16+)
05.00 **ТНТ**. Best. (16+)

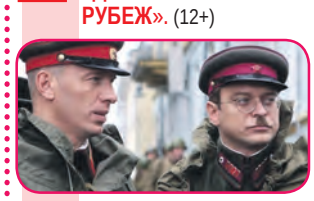
## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
11.30 **«ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЭФИОПИИ»**. (12+)
12.30 **«ЛЕДИ И БРОДЯГА В РОССИИ»**. (12+)
И снова дела настигают Алекс в момент подготовки к свадьбе. Она покидает мать и жениха и мчится в Москву, где её ждёт Улисс, чтобы добыть 51-е яйцо Фаберже, которое считалось мифическим.
13.30 **«Мама Russia»**. (16+)
14.30 **«ПИК ДАНТЕ»**. (12+)
16.30 **«ПОСЛЕЗАВТРА»**. (12+)
19.00 **«ГОДЗИЛЛА»**. (12+)

США, Япония, 1998 г. Фантастика. •Мэттью Бродерик, Жан Рено. Неподалеку от островов Французской Полинезии рыбацкое судно подвергается нападению некого существа...
21.45 **«ВОДНЫЙ МИР»**. (12+)
00.30 **«БУРЯ В АРКТИКЕ»**. (16+)
02.15 **«НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ»**. (12+)
03.45 **«ЛЕДИ-ЯСТРЕБ»**. (12+)
05.30 **«Охотники за привидениями. Битва за Москву»**. (16+)

## ЧЕ

06.00 **«ДИКИЙ»**. (16+)
09.15 **«КУРЬЕР НА ВОСТОК»**. (16+)
11.15 **«ДОРОГА НА БЕРЛИН»**. (12+)
Россия, 2015 г. Военная драма. Юрий Борисов, Амир Абдыкалыков. Действие фильма происходит в Великую Отечественную войну.
13.00 **«ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ»**. (12+)



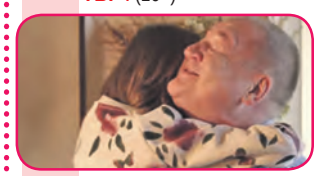
Беларусь, 2009 г. Военная драма, историческая мелодрама. Игорь Сигов, Ксения Князева. Основой для фильма стала героическая оборона Могилева, так называемый Днепровский рубеж - реальное историческое событие.
16.00 **«КРАПОВЫЙ БЕРЕТ»**. (16+)
20.00 **«Улетное видео. Лучшее»**. (16+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
23.30 **«КОНАН-ВАРВАР»**. (16+)
02.00 **«КРЫСИНЫЙ УГОЛ»**. (12+)
03.25 **«ВА-БАНК»**. (12+)
05.00 **«Улетное видео»**. (16+)
05.20 **«Мультфильмы»**. (0+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **Тает лёд с Ягудиным**. (12+)
06.50 **«Гран-при» с Алексеем Поповым»**. (12+)
07.20 **Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Бетис»**. (0+)
09.15, 14.15, 21.15 **Новости**
09.25, 21.25 **Все на футбол**! (12+)
10.25, 14.25, 16.00, 23.55 **Все на Матч**!
10.55 **Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - Кения. Пр.тр.**
12.55 **Гребля на байдарках и каноэ. Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Пр.тр.**
14.55 **Формула-1. Гран-при России. Квалификация. Пр.тр.**
16.25 **Футбол. Чемпионат Германии. «Падерборн» - «Бавария». Прямая трансляция**
18.25 **Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. Пр.тр.**
21.55 **Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.**
00.30 **«Дерби мозгов»**. (16+)
01.00 **Футбол. Чемпионат Италии**. (0+)
02.55 **Профессиональный бокс**. (16+)
04.00 **Профессиональный бокс. Пр.тр.**

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров»**. (16+)
06.40 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.50 **«НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ»**. (16+)
08.50 **«ГУВЕРНАНТКА»**. (16+)
Россия - Украина, 2009 г. Мелодрама. Екатерина Федулова, Андрей Соколов, Надежда Маркина. Нина теряет работу и оказывается в беспросветном одиночестве. Однажды Нина знакомится с девочкой-подростком Машей.
10.45 **«НИНА»**. (16+)
19.00 **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ»**. (16+)



Россия, 2015 г. Мелодрама. Светлана Колпакова, Алексей Гришин. Екатерина 12 лет прожила с Кириллом и все эти годы была уверена в том, что её любовь взаимна.
23.15 **«Детский доктор»**. (16+)
23.30 **«СЕСТРЕНКА»**. (16+)
01.25 **«ГУВЕРНАНТКА»**. (16+)
03.10 **«НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ»**. (16+)
04.45 **«Выбери меня»**. (16+)
06.20 **«6 кадров»**. (16+)

СВЕЖИЙ НОМЕР
В ПРОДАЖЕ С 21 СЕНТЯБРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

*ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!*

*Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страничкам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.*

*Покажите миру фотографии своих садов, урожая, ради которого вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.*

*Задав вопрос нашим экспертам, на странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.*

*Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ» странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами. Теплого, солнечного, урожайного вам лета!*

*Алсу Идрисова, главный редактор газеты «ДАЧА»*

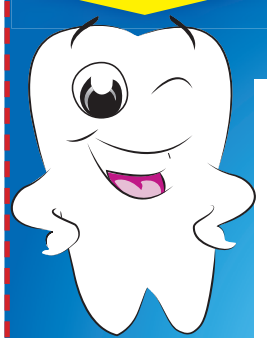
Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях!
ВАС ЖДУТ:
- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 31.10.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
27% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «ХАЛК». (16+)
08.50 «МОШЕННИКИ». (12+)
10.40 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
12.35 «ХАЛК». (16+)
15.15 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
17.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лайам Хемсворт, Джек Куэйд, Тейлор Ст. Клер, Вуди Харрельсон
23.05 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
00.55 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
03.05 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
04.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
10.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
12.05 «ЖЕНИХ». (12+)
13.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
15.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
18.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
20.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Вячеслав Манучаров, Сергей Романович, Петр Скворцов, Данила Чванов, Максим Литовченко
22.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
Россия, 2018 г.
00.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
03.00 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
05.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)

### ДОМ КИНО

05.35 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
08.05 «СТРЯПУХА». (6+)
09.25 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)
11.00 «РОДНЯ». (12+)
12.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ОФИЦЕРЫ». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Георгий Юматов, Алина Покровская, Василий Ланой, Андрей Анисимов
20.50 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+)
Россия, 2004 г.
23.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
01.25 «ГОРЬКО!» (16+)
03.05 «ДРУГ». (16+)
04.30 «ЧАЙКА». (12+)

### SONY CHANNEL

06.00 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)
07.20 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
08.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.50 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
12.25 «ШЕРЛОК». (16+)
14.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Киннир
22.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
00.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
02.35 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
05.15 Спросони. (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
03.45 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
06.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
10.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
13.45 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
15.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
17.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
18.45 «ДЕВЯТЬ». (16+)
20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
22.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
02.35 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.20 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
08.10 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
09.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
11.10 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
14.40 «ПРИЗРАК». (12+)
16.40 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
18.10 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
20.35 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
20.50 «РИОРИТА». (16+)
22.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
23.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
02.35 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РАЗВОДОВ». (16+)
04.10 «М+Ж». (16+)
05.40 «НА МОРЕ!» (16+)
07.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
09.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТЕ ФРИТТОНА». (16+)
11.40 «СИДНИ УАЙТ». (16+)
13.45 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
15.35 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, США, 2001 г.
17.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
Криминал, детектив, триллер, Франция, США, 2013 г.
21.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

### FOX LIFE

06.00, 04.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
08.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.45 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
10.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.00 20 лет с Джейми Оливером. (12+)
Документальный фильм позволит вам узнать, как изменилась жизнь этого знаменитого шеф-повара со времен его расцвета.
13.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
17.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.15 «КАСЛ». (16+)
21.25, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
23.00 «ЗВЕЗДА». (16+)

### СУПЕР

06.00 Мультсериал(0+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 15.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)
12.30, 14.30, 20.00 «СВАТЫ». (16+)
18.00 «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
22.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
02.00 «КРАДЕНОЕ СВИДАНИЕ». (18+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-3». (12+)
11.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г.
12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
08.50 «Дикие предки». Мультфильм. (6+)
10.30 «Дом». Мультфильм. (6+)
12.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
01.20 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
Индия, 1972 г. В ролях: Дхармендра, Хема Малини
03.25 На троих. (16+)
04.35 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)
05.35 «Ореховый прутик». Мультфильм. (0+)
05.55 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, Венгрия, 2005 г.
12.40, 20.40, 04.40 «88 МИНУТ». (16+)
14.30, 22.30, 06.30 «СУТЕНЁР». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 2009 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)
Драма, США, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

00.15 Сладкая жизнь. (12+)
00.30 Дело в отделке. (12+)
01.00 Проект мечты. (12+)
01.25 Соленья-варенья-маринады. (12+)
01.40 Безопасность. (12+)
02.05 Самогон. (16+)
02.20 Мастер-садовод. (12+)
02.50 Кухня народов СССР. (12+)
03.05 Детская мастерская. (12+)
03.20 заСАДа. (12+)
03.45 Легендарные братья-пекари. (16+)
04.10 Дачный эксклюзив. (16+)
04.35 Агротуризм. (12+)
05.05, 07.15, 11.25, 15.30, 19.30 10 самых больших ошибок. (16+)
05.30 Дизайн своими руками. (12+)
06.00, 10.05, 14.10, 18.15, 22.10 Идеальные мастера. (12+)
07.00, 11.10, 15.10, 19.15, 23.15 Мультиварка. (12+)
07.45, 11.50, 16.00, 20.00 Урожай на столе. (12+)
08.15, 16.25 Преданья старины глубокой. (12+)
08.45, 12.55, 17.00 Садовый доктор. (12+)
09.05, 13.10, 17.15, 21.15 Тихая моя родина. (12+)
Телевизионный путеводитель по интересным, красивым и незаслуженно забытым местам России.
09.35, 13.40, 17.45, 21.45 Милости просим. (12+)
12.25, 23.30 Огород круглый год. (12+)
20.30 Крымские дачи. (12+)
21.00 Нескучный вечер. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

03.55 Морская подводная охота. (16+)
04.20 Прибалтийский лосось. (16+)
04.50, 22.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
05.05 Морская охота. (16+)
05.30 Поплавочный практикум. (12+)
06.00, 23.00 Охота в Новом Свете. (16+)
06.25, 23.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.50, 18.00 Рыболовные путешествия. (12+)
07.45, 12.35, 18.55 Дело вкуса. (12+)
08.05, 14.35, 19.40 Охота: собачья работа. (16+)
08.30 Поймать лосося. (16+)
09.00 На рыбалку с охотой. (12+)
09.35, 16.05 Оружие для охоты. (16+)
10.00, 21.40 Нож-помощник. (16+)
10.20, 22.00 Охотничьи собаки. (16+)
10.50, 17.35 Под водой с ружьем. (16+)
11.15, 19.15 Планета рыбака. (12+)
11.45 Поймать монстра. (12+)
12.50 Фишермания. (16+)
13.20 Рыбалка 360. (16+)
13.50 Пофестивалим! (16+)
14.20 Две на одного. Оружие. (16+)
15.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
15.35, 20.45 Нахлыст. (12+)
16.35 Карпфишинг. (12+)
17.05 Один день из жизни. (16+)
20.15 Битва профессионалов. (16+)
21.10 Егерский кордон. (16+)
22.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
23.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 05.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Мультфильмы. (6+)
06.20 Союзники. (12+)
06.50 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Любовь без границ. (12+)
08.55 Мультфильмы. (6+)
09.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
12.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
14.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.00 Новости
16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
19.00 Новости
19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
20.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)
23.50 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
01.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
04.10 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)

### ПЯТНИЦА

05.00 Леся здеся. (16+)
05.45 Барышня-крестьянка. (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Барышня-крестьянка. (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
11.00 Орел и решка. Семья. (16+)
12.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
14.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 «2:22». (16+)
Австралия, США, 2017 г. В ролях: Михиль Хаусман, Тереза Палмер, Ремми Хай, Мейв Дермоди
21.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн, Розарио Доусон
22.50 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
Китай, США, 2017 г.
00.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
США, 2016 г.
02.30 Приманка. (16+)

### Ю

05.05 Осторожно, няня! (16+)
07.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
22.00 Ю-Кино. «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джейсон Бейтман, Дженнифер Энистон, Джефф Голдблюм
Во всем Нью-Йорке не было ближе друзей, чем риэлтор-невротик Уолли и очаровательная Кэсси. Однако когда Кэсси решится на искусственное оплодотворение, донором она выберет надежного и женатого красавца Роланда… Лучшие друзья решают отметить это вечеринкой, где Уолли напивается до неприличия… Через семь лет Кэсси возвращается в Нью-Йорк с 6-летним сыном, который поразительно напоминает Уолли самого себя, а заодно вызывает в его памяти все, что случилось той злополучной ночью.
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.20 Осторожно, няня! (16+)

### РЕТРО

00.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
02.25, 06.00, 11.25, 22.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.35, 09.25, 23.40 ДОстояние РЕспублики. (12+)
05.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
07.15 Клуб путешественников. (12+)
08.15 «Гордый кораблик». Мультфильм. (0+)
08.35 «Чудеса в решете». Мультфильм. (6+)
08.50 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
09.10 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (6+)
12.40 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
13.05 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
13.25 «Я жду тебя, кит!» Мультфильм. (0+)
13.40 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
15.50 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Концерт. (12+)
18.15 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
20.25 «МУЗЫКА В ТЕМНОТЕ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.40 Обыкновенная история. (6+)
03.55 Время Победы. (12+)
04.00 Древние невидимые города. (12+)
05.05 Ангкор. Земля богов. (12+)
05.55 Азиатская Атлантида. (12+)
07.00, 07.30 Тайны великих картин. (12+)
08.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
09.05 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
10.05 Александр Великий. (12+)
10.40 Обыкновенная история. (6+)
10.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
12.00 Историада: Адольф Тьер: «карлик-чудовище» или спаситель Франции? (12+)
13.00, 13.50, 14.40 Историограф. (12+)
15.25 Третья столица. (12+)
15.55 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
17.50 Планета Ключевский. (12+)
18.20 Обыкновенная история. (6+)
18.35 Польский след. (12+)
19.30 Живая история. (12+)
20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
21.40 Албазинские скаски. (12+)
22.55 Страна Советов. Забытые вожди: Вячеслав Молотов. (12+)

### VIASAT HISTORY

07.00, 07.50, 08.40, 09.35 Музейные тайны. (12+)
10.25 Рим: первая сверхдержава. (12+)
11.20, 12.15 Заговор. (12+)
13.10, 14.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.15, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 Загадки Египта. (12+)
19.55 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
21.00 Взрывная Земля. (12+)
Рассказ о чудовищном извержении вулкана, которое привело к «Малому ледниковому периоду», уничтожило целое королевство и оставило следы на обоих полюсах Земли.
22.00 История Европы. (12+)
В Средние века голод и война сеяли отчаяние по всей Европе. Эпоха Ренессанса обрела вдохновение в этом всеобщем страдании и привела к возрождению искусства и науки, проложив путь к современности.
23.05 Могилы викингов. (12+)
Шахта, полная обезглавленных скелетов, свидетельство массовой казни. Как пятьдесят четыре грабителя-викинга встретили свою жуткую смерть? Задача Тима - изучить скелеты и докопаться до истины.
23.55 История оружия. (16+)
01.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.50, 02.45 Карты убийства. (12+)
03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)
04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Безумцы с Батавии. (16+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Безумные изобретатели: Верто-лодка. (16+)
06.10, 07.00 Золото Юкона. (16+)
07.50, 08.40 Авто - SOS. (16+)
09.30 Тайные истории: Билли Кид. (16+)
10.00 Тайные истории: Клеопатра. (16+)
Клеопатра жила в бурные времена. Римская империя переживала один из самых сложных периодов в своей истории, а в Египте бушевала гражданская война.
10.25 Тайные истории: Салах-ад-Дин. (16+)
10.55 Тайные истории: Зорро. (16+)
Исследуйте факты, лежащие в основе этой неувядающей легенды. Возможно ли, что прототипом легендарного Зорро был один загадочный ирландец?
11.25, 12.15 Суперструктуры: Чудеса инженерии. (16+)
13.05, 14.00 Дикий тунец. (16+)
14.50, 15.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.40, 17.30 Затерянные сокровища Египта. (16+)
18.25, 19.15 Чудеса инженерии. (16+)
20.10, 21.05 Горячая зона. (16+)
22.00 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
22.50, 23.45, 00.40, 01.30, 02.20, 03.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
03.55 Фри-соло. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Рыба или смерть. (16+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45, 09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.35, 11.30 Планета мутантов. (12+)
12.25, 13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях: Лучшие дома на деревьях, часть 3. (12+)
Пит отправляется в захватывающую поездку по США, чтобы в компании других строителей осмотреть несколько самых лучших домов на деревьях.
15.10 Герои среди нас. (12+)
Герои программы - отважные люди, которыми движет благородная цель: помочь животным, попавшим в беду.
16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
22.00 Правосудие Техаса. (16+)
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
Что случается, когда хищник становится жертвой? Вас ждут душераздирающие истории людей, которые пережили нападения диких животных.
00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
03.45, 04.40 На свободу с питбулем. (12+)
05.35 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Сделано из вторсырья. (12+)
08.15 Как устроена Вселенная: Тайны межзвездного пространства. (12+)
Межзвездная среда заполняет собой все пространство между звездами во Вселенной. Согласно новым открытиям, это пространство далеко не такое пустое, как считалось раньше.
09.10 Аляска: семья из леса. (16+)
10.05 Быстрые и громкие. (16+)
11.00 Удивительные фургоны: Больше и круче. (12+)
11.55 Ржавая империя. (12+)
12.50 Бесценные авто. (12+)
13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.15, 20.10 Мегаперевозки. (12+)
21.05 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
22.00 Джереми Уэйд: тёмные воды: Речной зверь юрского периода. (12+)
22.55, 23.50 Легендарные японские авто. (12+)
00.45 Аляска: семья из леса. (16+)
01.40 Как устроена Вселенная: Тайны межзвездного пространства. (12+)
02.35, 03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Джереми Уэйд: тёмные воды: Речной зверь юрского периода. (12+)
05.10 Удивительные фургоны. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
11.50, 12.15 Семейные войны. (16+)
Консультант Элли Тешер помогает устранять непримиримые разногласия и конфликты героев программы с родными их жены/мужа. Но сможет ли она помочь в данной взрывоопасной ситуации?
12.45 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.40 Родители-подростки. (16+)
14.35, 15.30, 16.25 В плену ненужных вещей. (12+)
17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Игра вслепую. (12+)
21.00 Центр лечения ожирения. (16+)
22.00 Очень высокие подростки. (16+)
19-летний Пол Стерджесс уже дорос до 2 м 30 см и все еще продолжает расти. Посмотрите, как он справляется с трудностями, приноравливаясь к своему огромному росту.
23.00, 23.55, 00.50, 01.40 Семья весом в тонну. (16+)
02.27 Свадьбы близнецов. (12+)
03.14 Они поменялись едой. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
05.13 Оденься к свадьбе. (12+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00, 04.30 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Ростова-на-Дону. (0+)
07.35 Регби. Аргентина - Тонга. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
09.35, 00.45 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Франции. (0+)
10.55 Волейбол. Россия - Кения. Кубок Мира. Женщины. Прямая трансляция из Японии
12.35 Регби. ЮАР - Намибия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
14.35 Джентльмены регбийной удачи. (12+)
14.50, 21.00, 02.40 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
16.45, 22.50 Волейбол. Россия - Кения. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
18.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Франции

### EUROSPORT 1

00.30, 04.00, 07.30, 09.30, 12.30, 20.55 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
02.30, 05.00 Снукер. China Championship. 1/4 финала. (6+)
07.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
11.00 Watts. (12+)
11.30 Мотогонки. EWC. All Access. (12+)
12.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Франция. Суперпоул. Прямая трансляция. (12+)
13.20, 18.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Обзор. (6+)
13.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
18.05, 23.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Франция. 1-я гонка. (12+)
19.00 Снукер. China Championship. 1/2 финала. (6+)
21.55 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. (12+)
23.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Франция. Суперпоул. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 12.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) Самый звездный хит-парад!
15.00 Отпуск без путевки. Рига. (12+)
16.00 Мадонна: Королева-мать хайпа. (16+)
16.55 Золотая лихорадка. (16+)
18.00 Дискотека 80-х Авторадио-2016. (16+) Бессмертные хиты того легендарного времени. Великолепная музыка понятна всем поколениям, она не только объединяет - она зажигает сердца, пробуждает огонь и помогает ощутить взлёт положительных эмоций!
22.55 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)
11.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом картин». (0+)
12.10 Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон», «Заколдованный мальчик», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр. Цветок», «Домики. Березовый домик», «Дракоша Тоша. Страна великих подвигов», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом картин», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путь Разноцветика», «Ми-Ми-Мишки. Пенная вечеринка». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мальчик с пальчик». (6+)
05.25 «Мини-Маппеты». (0+)
05.50 «Микки и весёлые гонки». (0+)
06.15 «Удивительная Ви». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
07.45 «София Прекрасная». (0+)
08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
08.40 «Пёс Пэт». (6+)
09.20 «Дружные мопсы». (0+)
09.50 «Гигантозавр». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Пупс». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+)
14.35 «Принцесса и Лягушка». (0+)
16.25 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
18.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
21.40 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)
23.55 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
01.50 «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА». (12+)
03.50 «Аладдин». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
07.45 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «44 котёнка». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+) Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
13.00 «Три кота». (0+)
13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Полли Покет». (0+)
14.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
15.20 «Маджики». (0+)
15.55 «Пушастики». (0+)
16.00 «Санни Дэй». (0+) Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!
16.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Истории свинок». (6+)
01.45 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)
02.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.10 Готовим с папой. (6+)
06.49 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.47, 23.50 «Раскраска». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.10 «Собираем силуэт». (0+)
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)
08.31 «Аленький цветочек». (6+)
09.11 «Гадкий утенок». (0+)
09.33 «А как наши космонавты». (6+)
09.40, 20.19, 22.40 Мультфильмы. (0+)
10.00, 12.06 «Семь гномов и я». (6+)
10.25 «Смурфики». (0+)
10.50 «КОМНАТА 13». (12+)
11.20 Тайны сказок. (6+)
13.22 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
15.05 «Каштанка». (6+)
15.36 «Иван Иванович заболел». (6+)
15.45 «Самый большой друг». (0+)
15.55, 16.29, 20.59 Мультфильмы. (6+)
16.13 «Две сказки». (0+)
16.38 «Карлик Нос». (6+)
18.00 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВО». (6+)
19.02 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
22.19 «Вагончик». (0+)
22.27 «Веселая карусель». (0+)
22.55 Домашняя экзотика. (12+)
23.24 Аквасфера. (12+)

### О!

05.00, 19.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.30 «Как устроен город». (0+)
08.35 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+) Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!
10.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)
11.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.40 «Новаторы». (6+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 «Играем вместе». (0+)
17.10 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
22.00 «Простая арифметика». (0+)
22.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
23.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.00 О! Кино! «Садко». (6+)
03.15 «Союзмультфильм». (0+)
03.50 «Планета Аі». (0+)
04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 «ВЕСНА». (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
17.00 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские непереходящие праздники. (0+)
17.30 Лица Церкви. (0+)
17.45 «ВЕСНА». (0+) СССР, 1947 г. Режиссёр: Григорий Александров. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов, Николай Коновалов
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «РУССКИЙ КРЕСТ». Часть 1. (16+) Россия, 2009 г. Режиссёр: Григорий Любомиров. В ролях: Евгений Сидихин, Дмитрий Нагиев, Лев Дуров
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.10 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
03.05 Встреча. (0+)
04.00 Я тебя люблю. (0+)

## Православный календарь

**28 сентября**
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.**

Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклиады (Асклипиодоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмц. Евдокии. Сщмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

**Поста нет.**

« Общество людей без веры в Бога и бессмертие души – это почти стадо диких зверей, хотя и одаренных разумом, которые всегда готовы терзать и истреблять друг друга».
Митр. Макарий Московский

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**23 сентября** Восход: 6 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 12 ч. 10 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака

**24 сентября** Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва

**25 сентября** Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва

**26 сентября** Восход: 6 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 11 ч. 56 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы

**27 сентября** Восход: 6 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы

**28 сентября** Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 47 мин.
Новолуние в знаке Весов

**29 сентября** Восход: 6 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.
Растущая Луна в знаке Весов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

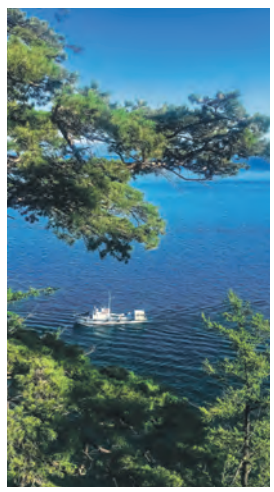
**23 СЕНТЯБРЯ**
В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).

**24 СЕНТЯБРЯ**
В 1960 году в США на воду спущен первый в мире атомный авианосец.
В 1999 году в Лондоне на Бейкер-стрит открыт памятник Шерлоку Холмсу.

**25 СЕНТЯБРЯ**
В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

**26 СЕНТЯБРЯ**
**В 1969 году был образован Байкальский заповедник.**

**27 СЕНТЯБРЯ**
В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.



**28 СЕНТЯБРЯ**
В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачева.

**29 СЕНТЯБРЯ**
В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**23 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Василий, Евгений, Константин, Павел, Пётр.
**24 СЕНТЯБРЯ.** Николай, Роман, Сергей, Федора.
**25 СЕНТЯБРЯ.** Алексей, Фёдор.
**26 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Илья.
**27 СЕНТЯБРЯ.** Иван.
**28 СЕНТЯБРЯ.** Дмитрий, Максим, Мария, Никита.
**29 СЕНТЯБРЯ.** Виктор, Григорий, Людмила.

### ПРАЗДНИКИ

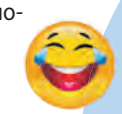
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**25 СЕНТЯБРЯ** ■ День комиксов
**26 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день моря
**27 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день туризма ■ День воспитателя в России
**28 СЕНТЯБРЯ** ■ День работника атомной промышленности в России
**29 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день сердца ■ День машиностроителя ■ День тигра на Дальнем Востоке

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Пчёлы летают – зиму отгоняют

**23 сентября** по народному календарю считалось днем Петра и Павла Рябинников. Обилие ягод на рябине в этот день сулило сырую осень и холодную зиму.
Если **24 сентября**, на Федорины вечерки, пчелы продолжают летать, то зима наступит поздно.
**25 сентября**, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплу, дождь пошел – к долгой зиме.
Если луна на Корнилье, **26 сентября**, покраснела, то погода будет ветреной.
Резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвиженье, говорило о том, что весна будет ранней.
На Ефимию, **29 сентября**, было принято наблюдать за погодой: теплый и сухой день сулил позднюю и мягкую зиму, а гром предвещал малое количество снега зимой.



**Муж жене:**
**– О, пришли мои любимые 50 килограмм!**
**– Вообще-то во мне 56...**
**– Ну, значит, я что-то в тебе недолюбливаю.**

Авторы фото: Karasev Victor, Marina Zezelina/Shutterstock.com

ТЕЛЕК

**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».** Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

**Учредитель, редакция и издатель:** © ООО «ИД «КАРДОС»
**Генеральный директор** ВАВИЛОВ А.Л.
**Адрес редакции:** 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
**Адрес издателя:** 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.
**Региональный редактор** ЖУЧКОВА С.С.
**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.
**Директор департамента дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
**Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДЫКИНА А.Л.
**Ведущие менеджеры отдела рекламы:** ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
**Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами:** ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
**Ведущий дизайнер** ЛЕХТОНЕН И.П.
**Телефон рекламной службы:** 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

38 (398). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 17.09.2019 г., фактическое: 01.00 час. 17.09.2019 г.
Дата выхода в свет 18.09.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 2814. Выходит во всех областях ЦФО.
Тираж этого номера 868 400 экз.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Объём 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
**Подписной индекс П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

## ПЕРВЫЙ

05.40 «БЕЗ СЛЕДА». (12+)
06.00 Новости
06.10 «БЕЗ СЛЕДА». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
Авторская программа Дмитрия Крылова о путешествиях. В непринужденной ироничной манере автор рассказывает о своих впечатлениях от разных стран, в которых он побывал вместе со съемочной группой программы.
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.15 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Видели видео?» (6+)
13.55 «Геннадий Хазанов. Без антракта». (16+)
16.10 Премьера. «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)

18.15 «Точь-в-точь». (16+)
Грандиозное шоу, в котором знаменитости идут на все, чтобы устроить фейерверк талантливых и неожиданных выступлений. Удивительные перевоплощения не оставят зрителей равнодушными! Участники примеряют на себя образы легендарных музыкантов прошлого и настоящего.
21.00 Время
22.00 Премьера. «Большая игра». (16+)
23.45 «ЖИЗНЬ ПИ». (12+)
02.10 На самом деле. (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)
03.45 «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ

04.40 «Сам себе режиссёр»
05.20 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (12+)
07.20 «Семейные каникулы»
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
Проводить неделю со смехом - это лучшее решение. Поэтому в воскресное утро - смеяться разрешается!
13.40 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)
17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
Вот уже несколько сезонов подряд шоу вдохновляет новых удивительных людей! Ученики участников предыдущих сезонов, а также вчерашние зрители и поклонники приезжают на шоу, чтобы тоже попробовать свои силы в этом популярном проекте.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.00 «Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов». (12+)
02.00 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
Ночью, прямо на капоте патрульной машины, расстрелян мужчина. Стрелявший задержан и доставлен в прокуратуру. Человек в штатском предъявляет майору Прядко приказ и забирает арестованного. А чуть позже Ледников встречает последнего на празднике.
03.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

## ТВЦ

06.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
10.25 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
СССР, 1983 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Гундарева, Александр Михайлов.
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
15.50 «Прощание. Александр Белявский». (16+)
16.40 «Хроники московского быта. Звездная прислуга». (12+)
17.30 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Илья Носков, Алена Созинова.
21.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)

00.05 События
00.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)
01.15 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
04.40 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
05.25 Московская неделя

## НТВ

05.00 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
Наши герои по праву называют свой дом теремом: два высоких этажа с мансардой, резные наличники, ставни, крыша луковкой в русском стиле. Его интерьер тоже очень самобытный.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
Героем выпуска программы «Секрет на миллион» станет популярный певец, актёр театра, представитель России на Евровидении-2016 в Стокгольме и Евровидении-2019 в Тель-Авиве Сергей Лазарев.
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
1988 год, Алма-Ата. В столице советского Казахстана объявляется серийный убийца. Он охотится на студенток университета. Сыщики отрабатывают сотни подозреваемых. Территорию студгородка берут под круглосуточный контроль.
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.25 «Жизнь как песня». (16+)
04.00 Их нравы. (0+)
04.30 «ППС». (16+)

## РОССИЯ К Культура

06.30 «Эффект бабочки»
07.05 «Мультфильмы»
08.30 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.35 «МЕДВЕДЬ И КУКЛА»
12.05 «Первые в мире»
12.20 «Письма из провинции»
12.50 «Диалоги о животных»
13.35 «Другие Романовы»
14.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА»
15.50 «Больше, чем любовь»
Отец Иоанн Кронштадтский в начале своего служения вступил в брак с дочерью священника Елизаветой Несвицкой. И уже после свадьбы сообщил молодой жене, что собирается всю жизнь жить с ней, как брат с сестрой. Как сложилась судьба этого необычного союза?
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком».
17.40 «Ближний круг Анатолия Праудина»
18.35 «Романтика романса»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
21.55 «Владимир Спиваков. Автопортрет». Юбилейный концерт»
Юбилейный концерт Владимира Спивакова состоялся в Светлановском зале ММДМ 28 сентября 2019 года. Режиссерами концерта, получившего название «Владимир Спиваков. Автопортрет», стали Кирилл Серебренников и Марина Брусникина.
23.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА»
01.40 «Диалоги о животных»
02.20 «Мультфильмы»

## СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+)
10.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
13.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
21.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)

США, 2017 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Хавьер Бардем. Маленький Генри Тёрнер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который может ступать на сушу лишь раз в десять лет. В ходе их разговора выясняется, что существует легендарный трезубец Посейдона...
23.45 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
00.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
02.55 «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
04.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.20 Ералаш. (0+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (12+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 «КАРПОВ-2». (16+)
11.50 «КАРПОВ-3». (16+)
00.55 «КВАРТИРАНТКА». (16+)

Россия, 2008 г. Мелодрама. Простая школьная учительница Рита приезжает в Москву попытать счастья. Остановиться она собирается у своей подруги Людмилы, которая, также как и она, приехала сюда из маленького провинциального городка. Но Людмила после развода с мужем не живет по старому адресу, у нее одна проблема...
02.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

## ЗВЕЗДА

05.35 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
07.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приёмка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
12.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
13.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
Россия - Беларусь, 2012 г. Май 1943 года. Молодому сотруднику УКР «СМЕРШ» - лейтенанту ГБ Андрею Терехову поручают задание...
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
01.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
03.05 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)
04.45 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

## ОТР

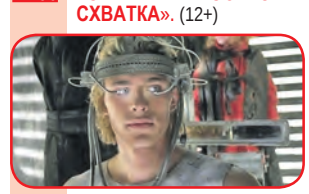
04.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
06.20 11.50 01.15 «Неизвестный Хэмингуэй. Итальянские годы». (12+)
07.15 19.45 «Моя история». (12+)
07.55 «Жалобная книга». (12+)
08.20 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
08.35 00.30 «Дом «Э». (12+)
09.00 «Жёлтый аист». (12+)
09.10 «Сармико». (0+)
09.30 «Большая наука». (12+)
10.00 13.00 15.00 01.00 Новости
10.05 16.25 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
10.30 «Среда обитания». (12+)
10.40 «Земля 2050». (12+)
11.05 «Активная среда». (12+)
12.45 13.05 15.05 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
16.50 «Афганистан - моя судьба». (12+)
17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-4». (12+)
19.00 ОТРажение недели
20.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (0+)
23.10 «ДОРОГА». (16+)
02.10 «Легенды Крыма». (12+)
02.40 «Большая страна». (12+)
03.05 «Прав!Да?» (12+)

## МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)
09.25 22.30 «Фанимани». (12+)
10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
10.30 17.30 «The City». (12+)
12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)
13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)

## ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
15.35 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)



Россия, 2009 г. 2157 год. Человечество создает космическую группу, названную ГСП - группой свободного поиска.
23.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. ПЛАНЕТА САРАКШ». (12+)
01.55 «Самое яркое». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
09.15 «ТЕНЬ». (6+)
10.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
14.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
16.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
17.35 «ТРЕМБИТА». (12+)
19.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
СССР, 1962 г. Мюзикл. История девицы-корнета, желающей наравне с мужчинами защищать отечество.
21.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
22.35 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
23.50 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
01.30 «ТЕНЬ». (6+)
03.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.00 «Настоящая история». (12+)
04.50 «Тайны кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## РЕН

05.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.00 **«РАСПЛАТА»**. (16+)
09.20 **«КОЛОМБИАНА»**. (16+)
11.20 **«АПГРЕЙД»**. (16+)
13.20 **«РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ»**. (16+)
15.40 **«ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ»**. (16+)

США - Германия, 2009 г. Детективный боевик. Роберт Дауни-младший, Джуд Лоу, Нуми Рапас, Рэйчел МакАдамс. Европа, конец XIX века. Самый знаменитый сыщик всех времен и его верный друг снова на страже всемирной безопасности. На этот раз загадочным образом умирает престолонаследник Австрии.

18.10 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. (12+)
20.40 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2»**. (12+)
23.00 **Добров в эфире**. (16+)
00.00 **Концерт группы «Ария». «Гость из Царства Теней»**. (16+)
02.30 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)

## ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **Перезагрузка**. (16+)
Когда Вале было 13 лет, на ее глазах в пожаре погибла мать. После случившегося она и еще четверо детей попали в приют. В 15 лет, находясь в реабилитационном центре для детей-сирот, девушка решила забрать сестер и вновь жить вместе.
12.00 **Большой завтрак**. (16+)
12.30 **«Танцы»**. (16+)
14.30 **«БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**. (16+)
16.20 **Однажды в России**. (16+)
19.00 **Комеди Клаб**. (16+)
Шоу не сбавляет обороты, и в новом сезоне предложит еще больше острого, актуального юмора. Для резидентов Comedy Club не существует никаких авторитетов и правил.
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.05 **«Такое кино!»** (16+)
01.30 **ТНТ** Music. (16+)
02.00 **Открытый микрофон**. (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

## ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.00 **«Новый день»**. (12+)
09.30 **«Мультфильмы»**. (0+)
10.45 **«ДОБРАЯ ВЕДЬМА»**. (12+)
Кэсси узнает, что привело доктора в их город и в их семью. Сэм пытается решить проблему с лабиринтом, а Грейс переживает, что она не такая как все.
14.30 **«ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ»**. (0+)
16.15 **«ГОДЗИЛЛА»**. (12+)
19.00 **«ЯВЛЕНИЕ»**. (16+)

США, Индия, 2008 г. Фантастика. Марк Уолберг, Зои Дешанель. В один совершенно обычный день на северо-востоке США начинают происходить загадочные самоубийства.
20.45 **«ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ»**. (12+)
22.45 **«Мама** Russia». (16+)
23.45 **«ВОДНЫЙ МИР»**. (12+)
02.15 **«ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЭФИОПИИ»**. (12+)
03.15 **«ЛЕДИ И БРОДЯГА В РОССИИ»**. (12+)
04.00 **«Охотники за привидениями. Битва за Москву»**. (16+)

## ЧЕ

06.00 **«Улетное видео»**. (16+)
06.50 **«КУРЬЕР НА ВОСТОК»**. (16+)
08.40 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ»**. (12+)
Россия, 1995 г. Боевик. Нина Агапова, Владимир Аникин. События происходят в Севастополе, незадолго до развала Советского Союза.
10.00 **«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ»**. (12+)

Россия, Украина, 2015 г. Историческая мелодрама. Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков. Это реальная история Людмилы Павличенко - легендарной женщины-снайпера.
14.15 **«ДОРОГА НА БЕРЛИН»**. (12+)
16.00 **«ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ»**. (12+)
19.00 **«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ»**. (12+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
23.30 **«ВА-БАНК»**. (12+)
01.30 **«ВА-БАНК-2»**. (12+)
03.10 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ»**. (12+)
04.20 **«Мультфильмы»**. (0+)

## МАТЧ ТВ

06.00 **Профессиональный бокс. Пр.тр.**
07.00 **Смешанные единоборства**. Bellator. (16+)
07.55 **Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - Бразилия. Прямая трансляция из Японии**
09.55, 12.00, 16.45, 20.55 **Новости**
10.05 **Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» - «Барселона»**. (0+)
12.05 **Лёгкая атлетика. Чемпионат мира**. (0+)
12.40 **Тает лёд с Алексеем Ягудиным**. (12+)
13.00, 16.50 **Специальный репортаж**. (12+)
13.20, 16.15, 17.10, 21.00, 00.40 **Все на Матч!**
13.50 **Формула**-1. **Гран-при России. Пр.тр.**
18.00 **Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Пр.тр.**
21.40 **Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Фиорентина». Прямая трансляция**
23.40 **«После футбола» с Георгием Черданцевым**
01.15 **Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кадеттен Шаффхаузен» (Швейцария) - «Чеховские медведи (Россия)**. (0+)
03.00 **«Команда мечты»**. (12+)
03.30 **Формула**-1. **Гран-при России**. (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.40 **«6 кадров»**. (16+)
08.15 **«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»**. (16+)
09.40 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»**. (16+)
11.40 **«НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»**. (16+)
11.55 **«Полезно и вкусно»**. (16+)
12.00 **«НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»**. (16+)
15.10 **«МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
19.00 **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ»**. (16+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. Светлана Колпакова, Алексей Гришин. По совету подруг Катерина решается взять себя в руки, привести фигуру в порядок...
23.15 **«Про здоровье»**. (16+)
23.30 **«СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»**. (16+)
03.00 **«ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ»**. (16+)
04.35 **«Выбери меня»**. (16+)
06.10 **«6 кадров»**. (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Редкий экземпляр

**Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.**

Пицца, – Риточка подплыла к столику, покачивая бедрами и неся на высоко поднятой руке большую, горячую, ароматно пахнущую пиццу.

– Ты ж наша красота! – обрадовались мужчины и потянулись к угощению.

Илья поймал любимую женщину за запястье и прижался губами к тыльной стороне ее худенькой ладошки.

– Ну ладно-ладно, – потрепала она его по рыжей шевелюре. – Сегодня мы в спорт-баре, и я на подаче, а в субботу идем в театр – цветы и ресторан с тебя.

Илья Сергеевич улыбнулся и только было собрался поблагодарить Риточку, как в бар вбежал взволнованный мужчина со съехавшим набок галстуком-бабочкой:

– Где он? Где этот грязный вор? – вскричал вновь прибывший, шаря рассерженным взглядом по многочисленным посетителям.

Не волнуйтесь, – поспешила успокоить мужчину сердобольная Риточка. – Объясните толком, что произошло. Вам повезло – сегодня тут за свою любимую футбольную команду болеют следователи.

Вот здорово! – обрадовался мужчина и прямиком направился к столику, где те самые следователи уплетали пиццу и совершенно не планировали «брать работу на дом».

Удар принял на себя Илья Сергеевич:

– Что стряслось? Кто и что у вас украл?

– Я коллекционер-букинист, – начал издалека мужчина. – Собираю уникальные книги. О, у меня потрясающая коллекция! В ней есть просто удивительные экземпляры. Вот и в этот раз мне позвонили, сказали, что найдены путевые заметки Василия Коровина.

– Это тот, который сто пятьдесят лет назад на нартах полюс покорил? – блеснул эрудицией Быков, дожевывающий третий кусок пепперони.

Да-да, – обрадовался мужчина, – но оказалось, что за год до этого он предпринимал еще одну попытку покорения, но потерпел неудачу. Сбился с пути, долго блуждал в снежной пустыне. Спасло его только то, что он питался яйцами пингвинов. Словом, путевой дневник этого путешествия, который был недавно найден на чердаке одного из старых особняков, я и выкупил сегодня. И надо же такому случиться, пока ехал в троллейбусе, прикорнул, а тут этот воришка. Прямо из портфеля книгу стянул. Вот, только обложка и осталась, – и мужчина недоуменно протянул Илье Сергеевичу ветхую картонку, на которой красовалось название: «Арктические заметки».

Тот взглянул на нее, глубоко вздохнул и задумчиво откусил от своего куска пиццы:

– Дорого вы за книгу заплатили? – поинтересовался он.

– Прилично, – кивнул коллекционер. – Но не в деньгах дело. Книга уникальная, просто бесценная книга!

– Ну, Илья, давай поможем, – прониклась сочувствием к растерянному мужчине Риточка.

Не думаю, что именно этот экземпляр представляет какую-то ценность, – Илья Сергеевич взглянул на обескураженную Риточку и спавшего с лица коллекционера. – Глупо тратить время на поиски подделки. Хотя, возможно, так нам удастся выйти на мошенников, промышляющих продажей поддельных книг.

**Любовь АНИНА**

*Как Илья Сергеевич догадался, что купленный коллекционером путевой дневник – это подделка?*

Ответ читайте в след. номере «Телека».

*Ответ на загадку в № 37: если бы мужчина решил самостоятельно свести счеты с жизнью, вряд ли бы он стал плотно ужинать в ресторане, читать книгу и заводить на утро будильник. Видимо, племянница слишком испугалась перспективы лишиться финансирования и решила, что сможет наследовать часть дядюшкиного состояния после его смерти.*

Рис. Ирины Светловой

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV1000

06.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
08.45 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
11.05 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
13.25 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
15.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
17.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
США, 2014 г.
22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
Франция, 1997 г.
01.05 «МАДАМ». (16+)
02.45 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.10 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
12.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
16.25 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
18.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
20.45 «ПАПА». (12+)
Россия, 2004 г. В ролях: Владимир Машков, Егор Бероев, Андрей Розендент
22.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
03.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
05.30 «ПАПА». (12+)

### ДОМ КИНО

06.00 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ НАЧАЛЬНИКОМ...» (12+)
07.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
09.25 «ПРИЗРАК». (6+)
11.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
15.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
17.10 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
02.05 «РОДНАЯ КРОВЬ». (6+)
03.35 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)

### SONY CHANNEL

06.00 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)
07.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
09.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
11.35 «ШЕРЛОК». (16+)
14.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап, Виола Дэвис, Майк О'Мэлли
22.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
00.15 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
01.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
04.30 Правила моей кухни. (16+)
05.35 Спросони. (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.15 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
04.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
06.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
08.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
10.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
11.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
13.40 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.15 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
17.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
22.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.45 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
03.35 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
05.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)
06.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
11.40 «ПРИЗРАК». (12+)
13.35 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
15.10 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
17.35 «РИОРИТА». (16+)
19.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
20.40 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
20.50 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
22.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.

### КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)
01.55 «РУССКАЯ ИГРА». (12+)
03.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
06.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
07.50 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
09.50 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
11.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
13.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
15.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
17.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.30 «}{ОТТ@БЬ)Ч». (16+)
Комедия, фантастика, фэнтези, приключения, Россия, 2006 г.
23.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

### FOX LIFE

06.00 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
07.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
10.05, 18.50 «КАСЛ». (16+)
13.20, 01.50 «СКОРПИОН». (16+)
14.50 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
19.40 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Форест Уитакер, Опра Уинфри, Кьюба Гудинг мл., Дэвид Ойелоуо
Сесил Гейнс служил дворецким в Белом Доме в течение долгого времени, за которое сменилось восемь президентов.
21.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.50 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
05.15 «ЭТО МЫ». (16+)

### СУПЕР

06.00 Мультсериал. (0+)
07.00 «Оз: Возвращение в Изумрудный Город». Мультфильм. (6+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)
09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
15.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
Фантастическая комедия, Россия, 2016 г.
23.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.00 Смешное время. (16+)

### ФЕНИКС+КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючиц
22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

### CTC LOVE

06.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)
07.00 «Дикие предки». Мультфильм. (6+)
08.40 «Дом». Мультфильм. (6+)
10.30 «ГАМБИТ». (12+)
12.20 «МАМОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, Украина, 2015-2017 гг. В ролях: Елена Николаева, Светлана Колпакова, Александра Булычёва
23.45 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
02.10 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)
03.45 Ералаш. (0+)

### TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
12.35, 20.35, 04.35 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
Комедия, США, Великобритания, Германия, 2004 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+)
Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
Драма, комедия, США, 2012 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

00.00, 03.55, 07.45, 11.50, 15.55, 19.55, 23.55 Урожай на столе. (12+)
00.30, 04.20, 08.15, 12.20 Преданья старины глубокой. (12+)
01.05, 08.45, 12.50 Садовый доктор. (12+)
01.15, 05.05, 09.05, 13.05, 21.10 Тихая моя родина. (12+)
01.45, 05.35, 13.40, 17.35 Милости просим. (12+)
02.15, 06.00, 10.00, 14.05, 18.05, 22.05 Идеальные мастера. (12+)
03.15, 07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.10 Мультиварка. (12+)
03.30, 07.15, 11.20, 15.25, 19.25, 23.25 10 самых больших ошибок. (16+)
04.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
09.35, 17.10 Огород круглый год. (12+)
16.20, 20.25 Крымские дачи. (12+)
16.50, 20.50 Нескучный вечер. (12+)
Что, кроме обеда или ужина, может собрать всю семью за столом или на приусадебном участке? Конечно, это семейные игры! Настольные, подвижные, на любой вкус и настроение.
21.35 Секреты стиля. (12+)
Из этой программы поклонники Северной Европы узнают, как природа влияет на формирование стиля интерьера, какой из монархов стал законодателем скандинавского стиля, когда североевропейский интерьер получил международное признание и как можно создать в своем доме атмосферу скандинавских стран.

### ОХОТА И РЫБАЛКА

00.20, 06.55, 18.00 Поймать монстра. (12+)
01.05, 07.45, 12.50, 18.50 Дело вкуса. (12+)
01.20, 05.05, 10.55, 17.35 Под водой с ружьем. (16+)
01.45, 05.35, 11.25, 19.05 Планета рыбака. (12+)
02.10 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
02.25, 08.00, 14.30, 19.35 Охота: собачья работа. (16+)
02.50, 08.30, 20.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
03.20, 09.00, 20.35 Нахлыст. (12+)
03.45, 09.30 Оружие для охоты. (16+)
04.10, 09.55, 21.35 Карпфишинг. (12+)
04.40, 10.25, 22.05 Один день из жизни. (16+)
06.00, 22.30 Фишермания. (16+)
06.25, 23.00 Рыбалка 360. (16+)
11.55 Рыболовные путешествия. (12+)
13.05 Охота в Новом Свете. (16+)
13.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
15.00 Битва профессионалов. (16+)
15.30 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05, 21.05 Егерский кордон. (16+)
16.30 Нож-помощник. (16+)
16.50 Охотничьи собаки. (16+)
17.20 Особенности охоты на Руси. (16+)
23.30 Пофестивалим! (16+)

### ЖИВИ!

00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.30, 14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
03.30, 10.00, 18.30 PROТАНЦЫ Kids. (6+)
04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме.
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
15.00, 23.00 Продли себе жизнь. (6+)
16.00 Семейная йога. (6+)
16.30 Фит Микс. (6+)
17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

### МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Беларусь сегодня. (12+)
06.40 Мультфильмы. (6+)
06.55 Знаем русский. (6+)
07.50 Культ//Туризм. (16+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)
08.55 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.15 С миру по нитке. (12+)
10.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.00 Новости
16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
02.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)
03.55 Наше кино. История большой любви. Фильм «Большая перемена». (12+)
04.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

### ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Инстаграмщицы. (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Барышня-крестьянка. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
10.00 Орел и решка. Семья. (16+)
11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 AgentShow 2.0. (16+)
Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей.
23.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Зак Галифианакис, Оуэн Уилсон, Кристен Уиг, Джейсон Судейкис
01.40 AgentShow. (16+)
03.00 Shit и меч. (16+)
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

### Ю

05.00 Осторожно, няня! (16+)
08.30 Свадьба вслепую. (16+)
Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?
15.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-Кино. «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
04.10 О вкусах спорят. (12+)

### РЕТРО

01.25, 06.00, 22.30 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
03.15, 08.45 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Концерт. (12+)
05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
07.50 «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)
08.20 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
11.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
12.40 «Гордый кораблик». Мультфильм. (0+)
13.00 «Чудеса в решете». Мультфильм. (6+)
13.15 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (6+)
13.25 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
15.40 Имена-Легенды. (12+)
16.15 «МУЗЫКА В ТЕМНОТЕ». (16+)
18.00, 19.40 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА (МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ)». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Валентин Попов, Николай Губенко, Станислав Любшин
21.15 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Российская летопись. (12+)
01.25 Время Победы. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Ангкор. Земля богов. (12+)
02.50 Азиатская Атлантида. (12+)
03.55 Время Победы. (12+)
04.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
05.05 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
06.05 Александр Великий. (12+)
06.40 Обыкновенная история. (6+)
06.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00, 09.50, 10.40 Историограф. (12+)
11.25 Третья столица. (12+)
11.55 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
13.50 Планета Ключевский. (12+)
14.20 Обыкновенная история: Сумочка. (6+)
14.35 Польский след. (12+)
15.30 Живая история. (12+)
16.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
17.40 Албазинские скаски. (12+)
18.55 Страна Советов. Забытые вожди: Вячеслав Молотов. (12+)
20.00, 21.05 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
22.25 Формула русской революции. 1917: Крым. (12+)
22.55 Диверсанты: Полярный лис. (12+)
23.45 Обыкновенная история: Звезда. (6+)

### VIASAT HISTORY

06.15, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30, 08.20 Музейные тайны. (12+)
09.10 Королевский двор изнутри. (12+)
10.25, 11.25 Взрывная Земля. (12+)
12.20, 13.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны
14.30 Безумцы с Батавии. (16+)
15.35 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)
16.35 Охота за трансильванским золотом. (6+)
17.40 Невидимый город Рим. (12+)
18.45 Китай времен Мао. (12+)
19.55 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
Через год после казни Марии Стюарт Елизавета сталкивается с испанской морской армадой, намного превосходящей жалкий английский флот.
20.50 Наполеон. (12+)
От армейского офицера до первого консула Франции, эта серия рассказывает о взлете Наполеона Бонапарта, лидера Франции, в 1790-х. Также это рассказ о браке с Жозефиной Богарне.
22.00 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
23.00 Заговор. (12+)
23.55 Смертоносный интеллект. (12+)
00.55, 01.20 Родовые проклятья. (12+)
01.50, 02.45 Карты убийства. (12+)
03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)
05.00 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Женщина в железном гробу. (16+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Безумные изобретатели. (16+)
06.10, 06.55 Золото Юкона. (16+)
07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
09.30 Зона строительства: Шахта черного золота. (16+)
09.55 Зона строительства: Морской космодром. (16+)
10.25 Зона строительства: Нефтевышка-гигант. (16+)
Познакомьтесь с работой громадной нефтяной платформы, созданной для добычи иссякающих запасов нефти в суровых условиях Северного моря.
10.50 Зона строительства: Крутые американские горки. (16+)
Познакомьтесь с самыми высокими американскими горками «Кингда Ка» высотой с 45-этажное здание, этот аттракцион - настоящий архитектурный гигант.
11.20, 12.05 Осушить океан. (16+)
13.00, 13.55 Дикий тунец. (16+)
14.45, 15.40 Чудеса инженерии. (16+)
16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.10, 21.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.00, 22.50 Горячая зона. (16+)
23.45 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+)
00.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
01.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
03.30, 04.25 Горячая зона. (16+)
05.10 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+)

### ANIMAL PLANET

06.00 Дело об акульем нападении. (16+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.45, 09.40, 10.35 Неизведанный Индокитай. (12+)
11.30 Планета мутантов. (12+)
12.25 Дома для животных. (12+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.15 Дома на деревьях: В лесной чаще. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.05 Дома для животных. (12+)
17.00 Дорога к славе. (6+)
18.00 Герои среди нас. (12+)
19.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
20.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Рептилии потерянного континента. (16+)
21.00 Охотник за крокодилами: Поиски суперкрокодила. (16+)
22.00 Рыба или смерть. (16+)
23.00, 00.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
01.00 Проект «Гризли». (16+)
01.55 Проект «Гризли». (12+)
02.50 Проект «Гризли». (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (12+)
05.35 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

06.00 Сделано из вторсырья. (12+)
06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)
08.15 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
09.10 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
10.05 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.00 Тайны глубин: Загадочное кораблекрушение в Бермудском треугольнике. (12+)
11.55 Голые и напуганные XL. (16+)
12.50, 13.15 Багажные войны. (12+)
13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Уличная наука. (16+)
19.15 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
20.10 Тайны глубин: Загадочное кораблекрушение в Бермудском треугольнике. (12+)
21.05 Контакт. (12+)
22.00 Полицейская камера. (16+)
22.55 Быстрые и громкие. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Охотники за реликвиями. (16+)
03.30 Бесценные авто. (12+)
04.20, 04.45 Багажные войны. (12+)
05.10 Голые и напуганные XL. (16+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
Узнайте, смогли ли бывшие пациенты доктора Кристиана Джессена придерживаться баланса в отношениях с едой.
11.50 Родители-подростки. (16+)
12.45 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
13.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
16.25 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
17.20 Оденься к свадьбе. (12+)
18.15 7 маленьких Джонстонов. (12+)
19.10 Центр лечения ожирения. (16+)
20.05 Очень высокие подростки. (16+)
21.00 Доктор «Прыщик». (16+)
22.00 Они поменялись едой. (16+)
23.00, 23.55, 00.50, 01.40 Аномалии тела. (18+)
02.27 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.14 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
04.01 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
04.26, 04.49 Семейные войны. (16+)
05.13 7 маленьких Джонстонов. (12+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! ИГРА

06.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Франции. (0+)
08.05 Регби. Грузия - Уругвай. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
10.05, 05.25 Команда мечты. (12+)
10.35 Регби. Австралия - Уэльс. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
12.35, 20.30, 01.40 Волейбол. Россия - Бразилия. Кубок Мира. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)
14.35, 16.30 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)
18.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Франции
22.00, 03.40 Гандбол. «Кадеттен Шаффхаузен» (Швейцария) - «Чеховские медведи (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
23.40 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Франции. (0+)

### EUROSPORT 1

00.00 Ралли. ERC. Кипр. 1-й день. (12+)
00.30 Снукер. China Championship. 1/2 финала. (6+)
02.30, 04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. (12+)
06.00 Снукер. China Championship. 1/2 финала. (6+)
08.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Юниоры. (12+)
09.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Женщины. (12+)
10.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
17.50 Watts. (12+)
17.55 Конный спорт. Global Champions tour. Нью-Йорк. (6+)
19.25 Снукер. China Championship. Финал. (6+)
20.55 Теннис. ATP 250. Чэнду. Финал. (6+)
21.55 Теннис. ATP 250. Чжухай. Финал. (6+)
23.00 Снукер. China Championship. Финал. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00, 20.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Мадонна: Королева-мать хайпа. (16+)
14.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
16.25 PRO-обзор. (16+)
17.00 Артур Пирожков. Первый сольный концерт. (16+)
18.20 Ждите ответа. (16+)
19.00 «Партийная ZONA». Прямой эфир. (16+)
22.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звёзд шоу-бизнеса.
23.40 10 sexy. (16+)
00.40 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Лео и Тиг». (0+)
09.35, 21.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Путь Разноцветика». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом картин». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша. Страна великих подвигов». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Лесной хулиган», «Малышарики. Барабанщик», «Бобр добр. Волшебная гитара», «Домики. Библиотека», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Неукротимый», «Сказочный патруль. Пряничный домик», «Четверо в кубе. Путешествие». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
06.25 «Удивительная Ви». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
07.45 «София Прекрасная». (0+)
08.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
08.40 «Пёс Пэт». (6+)
09.20 «Дружные мопсы». (0+)
09.50 «Гигантозавр». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Пупс». (0+)
11.25 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
12.55 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)
15.05 «Холодное сердце». (0+)
17.20 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Принцесса и Лягушка». (0+)
21.30 «ПРИНЦЕССА». (6+)
23.25 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
01.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
03.45 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
07.45 «Четверо в кубе». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Сегодня мы изучим кухню Свердловской области и научимся готовить «Уральские пирожки» и «Пышминский салат».
09.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «44 котёнка». (0+)
11.30 «Дракоша Тоша». (0+) Мультсериал полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Санни Дэй». (0+)
13.50 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Полли Покет». (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
15.55 «Пушастики». (0+) Пушастики - очаровательные сказочные существа, которые живут в волшебном мире и охраняют детские сны.
16.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Большое путешествие». (6+) Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.
18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
18.40 «Щенячий патруль». (0+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Истории свинок». (6+)
01.45 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)
02.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
04.10 «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.10 Готовим с папой. (6+)
06.49 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.48, 08.28, 23.50 «Раскраска». (0+)
08.00 «Доктор Машинкова». (0+)
08.09 «Собираем силуэт». (0+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)
08.34, 22.40 «Веселая карусель». (0+)
08.49, 15.33, 15.59, 21.42, 22.10 Мультфильмы. (0+)
10.01, 12.04 «Семь гномов и я». (6+)
10.26 «Смурфики». (0+)
10.52 «КОМНАТА 13». (12+)
11.19 Тайны сказок. (6+)
13.20 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
14.53 «Аленький цветочек». (6+)
15.51 «А как наши космонавты». (6+)
16.13 «Альманах «Петербург». (6+)
16.52 «Приключения Буратино». (0+)
18.00 «Пернатая банда». (6+)
19.28 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
21.01 «Каштанка». (6+)
21.32 «Иван Иванович заболел». (6+)
21.52 «Осторожно, щука!» (6+)
22.55 Домашняя экзотика. (12+)
23.24 Аквасфера. (12+)

### О!

05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.30 «Как устроен город». (0+)
08.35 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
11.30 О! Музыка! (0+)
12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.00 «Играем вместе». (0+)
17.10 «Лукас и Эмили». (0+)
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)
22.00 «Простая арифметика». (0+)
22.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
23.50 «Новаторы». (6+)
02.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)
03.15 «Союзмультфильм». (0+)
03.50 «Планета Ai». (0+)
04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 И будут двое... (0+)
06.00 Я хочу ребенка. (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.15 Я тебя люблю. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча. (0+)
14.00 Мученицы Вера, Надежда, Любовь и матерь их София. (0+)
14.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». Часть 1. (16+) Россия, 2009 г.
16.30 День Ангела. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». Часть 2. (16+) Россия, 2009 г.
21.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Res Publica. (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 В поисках Бога. (0+)
00.15 Вечность и Время. (0+)
01.00 Завет. (0+)
02.00 Res Publica. (0+)
03.00 Я тебя люблю. (0+)
04.00 Лица Церкви. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**29 сентября**

**Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6. Вмц. Евфимии всехвальной.**

Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастианы. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Дорофея, пустынника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской. Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Киприана, митр. Московского, всея Руси чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

**Поста нет.**

«Вражда и злопамятство уничтожают благодать Божию в человеке. Неблагодарность же и ненависть утверждают человека в погибели».

Прп. Нил Мироточивый

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем»

*И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душею твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.*

**Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 29 сентября.**

Комментирует священник **Дмитрий Барицкий**

Ответ Христа, Его мысль лежит вне всякой формальной казуистики. Суть религии – в живых отношениях между человеком и человеком и между человеком и Богом. Иными словами, Господь указывает на то, что совершенно невозможно формализовать, измерить, четко определить.

Второй эпизод призван еще раз подчеркнуть эту мысль. При помощи Писания Спаситель еще раз показывает, что духовная жизнь – это в большей степени пространство тайны. Здесь не может быть универсальных для всех ситуаций конкретных инструкций и однозначных решений. Здесь многое постигается личным опытом, в котором снимаются видимые противоречия и вопросы получают свое разрешение.

Итак, сегодня Евангелие свидетельствует о том, что подлинную религиозную жизнь нельзя свести к набору формальных, механически воспроизводимых действий. По своей сути она есть личные отношения между человеком и человеком, человеком и Богом. А потому единственным гарантом нашего преуспеяния на пути духовного восхождения должен стать процесс непрестанного углубления этих отношений. Лишь двигаясь в этом направлении, мы сможем получить подлинную сердечную уверенность в том, что идем по пути спасения.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ СТРИЧЬСЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

**? За три месяца беременности мои волосы отросли, стрижка потеряла форму. Подружка по работе говорит, что стричь волосы не стоит. Дескать, не принято, примета такая. Лена**

Конечно, во время беременности надо следить за собой, и если вы считаете, что пора постричься, стоит это сделать. Не будьте суеверны.

### МОЖЕТ ЛИ СЕСТРА БЫТЬ КРЁСТНОЙ?

**? У моей сестры есть сын, которому я прихожусь крёстной. Может ли она быть крёстной моему ребёнку – тоже сыну? Екатерина**

Сестра может стать крестной. Крестные – это те люди, которые дают за малолетних крестников обеты Священного Крещения, обещания верности Богу. Они за своих духовных детей становятся поручителями перед Спасителем, что приложат все усилия, чтобы новокрещеный младенец вырос православным верующим человеком.

Фото предоставлено радио «Вера» и Andrew Angelov/Shutterstock.com

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

Комфорт Окна
ЗАМЕР И МОНТАЖ
в удобное для Вас время
БАЛКОНЫ ОКНА
Опыт работы 17 лет
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
РАСПАШНЫЕ ПВХ • РАЗДВИЖНЫЕ
ОЦИНКОВАННЫЕ РАСПАШНЫЕ
ОТДЕЛКА потолков, стен, полов
УСТАНОВКА крыш, подоконников • РЕМОНТ плит
ЗАМЕНА И РЕМОНТ парапета ("корзины")
УТЕПЛЕНИЕ Проводки • ОСВЕЩЕНИЕ на балкон
ВЫНОС на 20 см • Срок изготовления ОТ 2-х ДНЕЙ
8(495)532-83-57
8(925)023-15-57
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ОПЫТНЫЕ МОНТАЖНИКИ КАЧЕСТВЕННО УСТАНОВЯТ ОКНО И БАЛКОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ "ПОД КЛЮЧ"
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

БалконДизайнПроект
до 30 сентября
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
Шкаф в подарок
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
Окно от 2980 руб.
- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА ДО 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р.
+ ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

РЕМОНТ любой сложности пластиковых алюминиевых деревянных ОКОН
- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00
10 лет на рынке
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ
Завод «СтройБалконСервис»
www.balkona.ru
REHAU QUALITY ОКОННЫЙ ДИЗАЙН
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
по шведской технологии «Евростриб»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет
Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 сентября Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
УТЕПЛЕНИЕ, ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ, УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ.
Замена фурнитуры. Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

## РАБОТА

■ 8 (903) 208-75-46 4 полк полиции ФГКУ «УВО ВНГ России по г. Москве»приглашает граждан РФ на службу в Войска национальной гвардии, проживающие в Москве или Московской области, в возрасте от 19 до 35 лет, отслужившие в ВС,годных по состоянию здоровья. График работы сутки-трое, 2/2. Зарплата 45000 руб. Тел.: 8 (903) 208-75-46

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8 (968) 665-20-06

## ЛОМБАРДЫ

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8 (909) 641-37-99

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (499) 172-09-33 Продаю дом в деревне, пригодный для ПМЖ. Тверская область, Кимрыский район, Сельский совет Неклюдово, деревня Игумново, д. 5. 15 соток земли. Все документы сделаны. Общая площадь 1 этажа 58,3 кв. м. 2 этаж – 16 кв. м. Терраса – 19,5 кв. м. Мастерская – 48 кв. м. Баня – 33,8 кв. м. Все перечисленное находится под одной крышей. Металлический гараж на улице. Тел.: 8 (499) 172-09-33. Галина Васильевна

## ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02,8(499)788-91-03 Императорский маршрут – 3 дня 10 700 руб. Армения, Азербайджан – от 3-х дней. Тунис, Турция – 8 дней от 45 тыс. руб. за двоих. Греция. Пенсионные туры Болгария, Сочи. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ
ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

| БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой | |
|---|---|
| Размер | Цена* |
| 5х4 | 248 000 |
| 6х4 | 286 000 |
| 6х5 | 318 000 |
| 6х6 | 368 000 |
| 6х8 | 519 000 |
| 6х9 | 593 000 |

| БАНИ БРУСОВЫЕ | |
|---|---|
| Размер | Цена* |
| 3х4 | 206 000 |
| 4х4 | 223 000 |
| 5х3 | 214 000 |
| 6х3 | 231 000 |
| 5х4 | 253 000 |
| 6х4 | 288 000 |

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

СтройЛит КАЧЕСТВО - ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ
В НАЛИЧИИ СВОЯ ТЕХНИКА
СТРОИМ ИЗ ЛЮБЫХ МАТЕРИАЛОВ - БЫСТРО И ДОБРОТНО. «ПОД КЛЮЧ!»
АКЦИЯ* ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ - СКИДКА С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ 15%
•ДОМА•КОТТЕДЖИ•БЕСЕДКИ•БАНИ•ПРИСТРОЙКИ•ГАРАЖИ
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТЫ, НАРУЖНАЯ и ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
ЗАБОРЫ, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТ-РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ
8 (800) 600-14-34 Звонок по России бесплатный
*Акция действует с 01/09/2019 по 15/10/2019. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках по т.8(800)600-14-34

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
ОТ 400 РУБ.
СКИДКА 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Квалифицированные специалисты проведут диагностику и последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **т. 8 (495) 545-15-79** www. mosrem24.ru

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Т. 8 (495) 142-20-58

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (495) 991-32-90 **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90**

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

## КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 **Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

■ 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. т. 8 (985) 979-56-09

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. т. 8 (903) 125-40-10

Все объявления на правах рекламы

## РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТКЛИНИКА**
**Выезд ветврача 24 часа (Срочный)**
**Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ**
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**
**ВЕТРИТУАЛ**
**Mosvetaibolit24.ru**

**8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

## ЖИВОТНЫЕ

**КОШЕЧКА Муфта. 2 года.**
**ТРЕХЦВЕТНАЯ — НА СЧАСТЬЕ!**
**Пристраивается в добрые, ответственные руки. Ласковая, очень умная. Приучена к лотку и когтеточке. Стерилизована. Привита.**

**Тел. 8 (916) 068-12-22,** Виктория

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ:
возврат вкладов,
МФО, КПК,
жилищные и
семейные споры,
наследство.
Тел. 8-495-231-81-17

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
Наши опытные юристы помогут на законных основаниях урегулировать возникшие проблемы!
звоните 8 (495) 117-07-17
Консультация БЕСПЛАТНО!
— ведение гражданских дел (жилищные, наследственные, трудовые, семейные, земельные, пенсионные, защита прав потребителей и др.)
— взыскание задолженности по вкладам, зарплате, кредиту, расписке, алиментам
— составление претензий, исковых заявлений, жалоб, соглашений и др.
— представительство в судах.
— банкротство физических и юр. лиц

ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ
Возврат вкладов, помощь пенсионерам, МФО, КПК, лопнувшие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство
8-495-227-14-10
АДВОКАТЫ
Уголовные дела любой сложности
8-495-227-14-16

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆Иконы. Статуэтки Будды.
◆Янтарь, янтарные бусы.
◆Статуэтки, фарфор.
◆Серебро, бронзу, часы.
◆Монеты, значки, книги.
◆Картины, соцреализм.
◆Старинную мебель.
◆Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ **8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55**

■ **8(916)359-05-00, 8(916)158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китая, Германии (с любым деффек). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трости. Архивы 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий**

■ **8 (903) 777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел:. 8 (903) 777-32-88

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8 (916) 993-36-64** Ткани СССР, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, акции, облигации, старинные деньги, ручные часы, духи, складные ножи. 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72**

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

■ **8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32**

■ **8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел. 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ **8 (916) 359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Шахматы. Трости. Документы до 1950 г. Старину. Выезд. Оценка. 8 (916) 359-05-00 Галина, Сергей

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8 (916) 428-41-93

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, живопись, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. тел. 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей**

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. **8 (495) 643-72-12**

■ **8 (985) 124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины ,иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8 (985) 124-11-80

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

## МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb. ru 8 (495) 410-19-77**

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (926) 981-93-63.** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel. ru, svkmatras.ru. т. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (800) 100-45-22** ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. УБОРКА ЛЮБЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПРОДАЕМ ХИМ. ПРЕПАРАТЫ. ООО «Санитары столицы». Препараты без запаха. Договор. Гарантия 1 год. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Работаем без выходных с 2016 года. Сайт www.дезинсекция-в-москве.рф

## СООБЩЕНИЯ

■ **8 (967) 117-40-69** Ищу очевидцев и свидетелей ДТП с автомобилями Ауди и Лексус, случившегося в г. Москве 29 августа на Рузской улице (напротив д. 96 к 3) в 10:15 утра. Заранее спасибо, Анна. Тел.: 8 (967) 117-40-69

■ Утерян аттестат на имя Шмелева Владимира Владимировича серия А №6175369 прошу аттестать считать недействительным.

## ЗНАКОМСТВА

■ **8 (916) 810-47-28** Пожилой москвич, инвалид проживаю с тяжело больной матерью познакомлюсь для серьезных отношений с активной неработающей женщиной, которая сможет обеспечить уход за наследования квартиры. Тел. 8 (916) 810-47-28, Юрий.

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8 (985) 985-60-25

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону /очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **(495) 773-60-06 ДЕЖУРНЫЙ АДВОКАТ РАЙОНА. Бесплатные консультации и правовая юридическая помощь по всем вопросам. Работаем без выходных. Выезд на встречу в случае необходимости. Защитим в суде, вернём имущество, расторгнем договор ренты, а также решим и любые другие правовые вопросы. 8 (495) 773-60-06**

■ **8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

## ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 500 тыс. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8 (917) 585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. №8 (651) 403-39-7005590 ОГРН8 (114) 213-00-10109 СРО «Единство»

■ **8 (925) 063-49-19; 8 (926) 736-79-05** Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6 % в день, на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м.Римская: 8 (925) 063-49-19 или м. Алтуфьево: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег.50000935

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МФК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 118-02-43
ООО МКК «ГИ-ХЭН», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746352057. Реклама.

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ОДЕЖДА

с 18 по 30 СЕНТЯБРЯ
ШУБЫ
СКИДКИ до 50%
ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА
• НОРКА
• МУТОН
• ДУБЛЕНКИ
ПЯТИГОРСКАЯ ФАБРИКА
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ*
Анадырский проезд, д. 8, этаж 2
8-999-850-50-27
*МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ

Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ

СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление

NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,

ламинат, МДФ, шпон, филенка

массив дуба, кованые изделия

АКЦИЯ* задвижка и утеплитель в подарок

СКИДКИ

ГАРАНТИЯ 10 лет

* - подробности по тел.

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

!ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ

!КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

м. ВДНХ, Ярославское ш.,19/1, 3-эт. (из лифта налево)

м. Щелковская, Щелковское ш.,100,1 эт.(ТЦ Мир мебели)

м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35

м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22

м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж

м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

www.zakaz-dverey.ru

Телефон: 8(495) 151–10–04

Акция действует с 01/09/2019 по 31/12/2019. Подробно о скидках по тел.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

СТАВНИ • РЕШЕТКИ

КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%

от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55

www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

www.dveri-irbis.ru

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(903)522-29-71,8(495)772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (499) 390-62-65.** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ **8 (499) 394-56-64, 8 (925) 790-53-31** Вывоз мусора Москва 24/7. Газель до 50 мешков (снаружи ТТК) от 3300 руб. Газель до 50 мешков (внутри ТТК) от 3300 руб. Навалом + 1500 руб. Контейнер: 8 м³ 7000 руб, 20 м³ 18000 руб, 27м³ 24000 руб. Услуги грузчиков с фото заданием. Круглосуточно. www.переработка-мусора-москва.рф 8 (499) 394-56-64, 8 (925) 790-53-31.

■ **8(495)220-22-35,8(905)541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрузчики), разборка / сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8 (905) 541-22-85, www.vmigpereezd.ru

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (916) 334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно тел. 8 (916) 334-71-31

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор.Гарантия.Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!

Доставим материалы. Передвинем мебель

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЗАМКИ

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности. Установка броненакладок. Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА

РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** **Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8 (916) 471-14-83

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 902-77-12,8 (966) 099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели,врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (926) 132-30-19** Ремонт комнат – 15000 р., ванна под «Ключ» – 30000р. тел. 8 (926) 132-30-19 Евгений

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8 (905) 745-72-90

■ **8 (926) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

## ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ 24ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

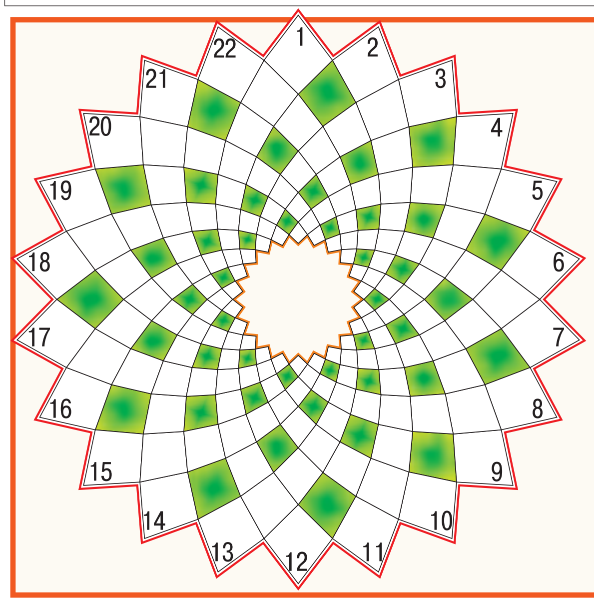
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Ло-77-01-005412 от 02.11.2012

## ЦВЕТОК



**1.** Кратко изложенная мысль, афоризм. **2.** Кручение педалей за медали. **3.** «Отчего у нас в поселке у девчат ...? Кто их поднял спозаранок, кто их так встревожить мог?» **4.** Все спортсмены великаны под два метра ростом. Мяч в корзину им забросить будет очень просто. **5.** Дезертир, пальнувший себе в ногу. **6.** Что призван подорвать компромат? **7.** Бабочка, производящая на свет «текстильную» гусеницу. **8.** Постепенный переход от существования к небытию. **9.** «Устройство» земной коры. **10.** Не лошадь - каплей никотина его не убьешь. **11.** «Умная» стелька по рецепту ортопеда. **12.** Обращение к испанскому рыцарю. **13.** Принятие спирта или мази на грудь (или другие части тела). **14.** «Отдыхающий» человек, лечащийся вне дома. **15.** Костюм для выхода на пляж. **16.** По сути, это та же тренировка, но про театр так говорить неловко. **17.** Живой «трофей», угнанный в рабство. **18.** «Прибавляемое» число в математике. **19.** Постоянный круг посетителей или заказчиков. **20.** Спец по отделке глыб. **21.** Обладатель наиболее темпераментного темперамента. **22.** Полезный материал: гипс - врачам, мел - учителям.

**Ответы.** 1. Изречение. 2. Велоспорт. 3. Переполох. 4. Баскетбол. 5. Самострел. 6. Репутация. 7. Шелкопряд. 8. Отмирание. 9. Структура. 10. Курильщик. 11. Супинатор. 12. Кабальеро. 13. Натирание. 14. Курортник. 15. Купальник. 16. Репетиция. 17. Невольник. 18. Слагаемое. 19. Клиентура. 20. Каменотес. 21. Сангвиник. 22. Известняк.

LEOMAX

# АКЦИЯ* «Счастливый шанс»

**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**
**Оформи заказ по телефону:**
**8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!**

Реклама

**Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX****

## Набор «Чайный гриб»

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте – стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.

44338 **990 р.**

## Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предм.

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Материал: стекло.

В комплекте:
6 плоских тарелок ∅23 см,
6 плоских тарелок ∅18 см,
6 суповых тарелок ∅18 см,
1 сервировочная тарелка ∅22 см.

22287-01 **3990 р.**

## Набор кастрюль «Пятилистник»

- 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и не нагревающимися ручками.
- Подходят для газовых и электрических плит.
- Можно мыть в посудомоечной машине.

Материал: нержавеющая сталь, стекло, пластик.
В наборе:
5 кастрюль
(1 л; 1,45 л; 2 л;
2,6 л; 3,5 л)
и 5 крышек.

20086 **4990 р.**
**Цена с картой 3990 р.****

## Электрический измельчитель «Молния»

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.

22634 ~~1999~~ **1699 р.**

## Набор ножей «Сила гранита», 6 предм.

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:
поварской нож
(длина лезвия: 20 см),
разделочный нож
(длина лезвия: 20 см),
нож для хлеба
(длина лезвия: 20 см),
универсальный нож
(длина лезвия: 12,5 см),
нож для овощей
(длина лезвия: 9 см),
овощечистка.

Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

22462 **990 р.**

## Платье «Жизель»

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал:
60% – вискоза,
35% – ПЭ,
5% – эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50 размера: 115 см.

89373 **2490 р.**

## Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Материал:
70% – хлопок, 27% – ПЭ, 3% – спандекс.
Размер единый:
34-41 (жен.),
40-46 (муж.).
В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

**4 пары**

45368 **990 р.**

## «Браслет здоровья»

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.
Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа.
Полной зарядки хватает на 7 дней.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

44663 **1999 р.**

## Умный кошелек 2 в 1

- 2 в 1: кошелек и зарядное устройство для телефона, смартфона и планшета.
- Компактный, легкий, вместительный и прочный.

Черный
Красный

В комплекте: кошелек-зарядка, провод USB-MicroUSB, инструкция.
Порты: USB и MicroUSB.
Материал: алюминий, пластик.
Размер: 12,7×7,5×2,2 см.
Вес: 140 гр. Секций в кошельке: 5.
Объем встроенного аккумулятора: 2500 mAh.

17419 **990 р.**

## Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

- 2 режима работы – с обогревом и без.
- Благодаря удобной ручке легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.

2 режима работы с мощностью 850 и 1500 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Материал: пластик, керамика. Размеры: 240×336×160 мм.
Вес: 2,1 кг.

17339-01 **3990 р.**
**Цена с картой 2990 р.****

## Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).

Размеры: шторы – 150×260 см (2 шт.), тюль (в ассортименте) – 275×260 см.

16749-01 «Шоколад»
16749-02 «Бордо»
16749-03 «Золото» **3590 р.**
**Цена с картой 3090 р.****

## Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Материал: 100% ПЭ.

Бежевый
Коричневый
Кофе с молоком
Бордо
Горчичный

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

16084 ~~5990~~ **4790 р.**

## Фонарь «Фенокс», 2 шт.

**2 шт.**

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.

**4 дополнительных режима работы:**
режим ZOOM (концентрирует световой пучок), режим обзора (рассеянный свет), режим отпугивания (пульсирующий свет), режим SOS (закодированный азбукой Морзе призыв о помощи).
Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).
Выдерживает t°: от – 20 до + 120°С. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13×3,7 см.

14711-03 **990 р.**

## Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол.

17697 ~~1990~~ **1490 р.**

## Полимерный гель «Мёртвая хватка» 3 в 1, 2 шт.

**2 шт.**

- 3 в 1: может использоваться как клей, герметик и уплотнитель.
- Подходит для ЛЮБЫХ поверхностей.
- Суперпрочный, не боится влаги, работает даже под водой!

Объем: 180 мл.

17989-01 **990 р.**

## Видеорегистратор-зеркало

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор и не занимает место.
- Не нужно снимать и прятать в бардачок.
- Автоматическое включение.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140˚. Размер зеркала: длина сверху – 25 см, снизу – 30 см, высота – 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

18931 **1990 р.**
**Цена с картой 1690 р.****

## Умные очки «Анти-блик»

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ.
В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

18502-01 **990 р.**

## Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «винлюкс».
- Защитят ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте:
2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)),
5 чехлов для подголовников (30×25 см),
1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)),
сумка для хранения.

17220-01 **2990 р.**

## Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

**4 лампы + 2 патрона с крючком**

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм.
Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый / 2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт.
В ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

18951-02 **990 р.**

## Изолирующая лента «Супер Фикс» + Прозрачная лента в ПОДАРОК!

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами.
Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина).
Материал: клей, поливинилхлорид.

**ПОДАРОК!**

16466-02 **990 р.**

**** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке.**
*** О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**

## ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 18 сентября 2019 г. по 16 января 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор : ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

# Когда суставы работают со скрипом...

## КАК УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЁМ ДВИЖЕНИЯ СУСТАВОВ ПРАКТИЧЕСКИ В 2 РАЗА?

**«Повесь полку», «Поставь тент», «Съезди к брату за вишней», «Забей гвоздь» — уже год просьбы жены вызывали у Ивана желание вообще на всё забить. Вытянуться на диване и не двигаться. И не потому, что он лентяй. Наоборот, любил и по дому хозяйничать, и дачу благоустраивать. А просто спина и суставы измучили. И ведь всего-то 52 стукнуло. Жизни целый вагон ещё, неужели все это время страдать придется?**

### «Деревянный человек»

Раньше Ивану казалось, что хуже боли быть ничего не может. И правда, суставы болят, как зубы, — ноюще, изматывающе. Но когда усилилась скованность — вот тут-то и ощущаешь в полной мере ад на земле. Сначала только по утрам с трудом с кровати поднимаешься. А точнее — скатываешься, морщась и кривясь от неприятных ощущений. Ноги аж подкашиваются и служить отказываются, пока не расходишься, держась за шкафы и стены. Целый утренний час — из жизни вон!

Дальше — больше. Как пишут в медицинских заметках, «значительно снижается объём движения». За этими сухими словами скрывается реальная беда. «Движение — жизнь» — этот афоризм мы усвоили с детства. А теперь, когда Иван перестал владеть своим телом, лишился возможности полноценно двигаться — то и жизни не стало. Повесить картину, повернуться, вдеть руку в рукав куртки, поработать инструментом, вскопать грядку — все теперь со скрипом, с хрустом, всё не в радость, не на пользу.

Вы мечтаете в Карелию податься в отпуск, нужно веранду на даче обустроить, сыну машину помочь починить, ремонт на кухне нужен — дел море... Но куда вам, деревянному... Ну что за глава семьи — беспомощный такой?!.

Сначала мази применяете — особой разницы не замечаете. Задумаетесь тогда: «А как же старые родители? Не жалуются (старая закалка), а ведь у них и артрит, и артроз. Наверняка мои страдания цветочки по сравнению с их...»

### Вся надежда — на науку

В больницу поначалу идти никто не хочет — не верится, что изношенные суставы, кости и позвонки поддаются «починке». Но деваться некуда.

И понеслось: анализы, исследования, МРТ и т.д. и т.п... Может оказаться, что ситуация с суставами еще не так сильно и запущена! И главное сейчас — взяться наконец за ум, набраться терпения, бороться и не сдаваться! Затормозить прогрессирование артроза, замедлить разрушение своей жизненной опоры и вернуться к нормальной жизни.

Вам назначат комплексное лечение. Специалисты особенно подчеркнут, что для улучшения подвижности таблеток не существует. Зато существуют физиотерапия магнитным полем, массаж и лечебная физкультура.

Конечно, усилий много придётся приложить: и заниматься регулярно, по инструкции, и на массаж походить. И физиотерапию в комплекс — обязательно! Тем более что совсем недавно появились свежие данные о влиянии магнитного импульсного поля конкретно на подвижность суставов при суставных хронических заболеваниях.

Крупная компания «ЕЛАМЕД», специализирующаяся на производстве медицинской продукции, организовала очередные испытания медицинской техники марки АЛМАГ. Они прошли в ряде российских клиник: ГОБУЗ «Ленинградская областная клиническая больница», ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ, ОБУЗ ГКБ № 7, ООО «Клиника спортивной и восстановительной медицины».

Одной из целей новых клинических исследований стала оценка возможностей аппарата АЛМАГ+ в увеличении объёма движений в суставе. Именно этот модернизированный аппарат мы вам рекомендуем. И уже после прохождения первого курса у вас появится надежда!

### Что суставу — по нраву?

По сути, АЛМАГ+ борется сразу с несколькими причинами, лишающими человека нормальной подвижности: с воспалением и разрушением, с низким мышечным тонусом и с болевым синдромом.

Механизм действия обусловлен способностью магнитного поля аппарата влиять на улучшение текучести крови и ускорение обмена веществ, что дает возможность в достатке обеспечить полезными элементами суставную жидкость, гиалиновый хрящ, позвоночные диски и окружающие ткани, а также качественно удалять продукты воспаления и распада. Всё это — значимые условия благополучного результата лечения и, соответственно, увеличения амплитуды движения.

Курсовое лечение аппаратом направлено на торможение прогрессирования заболеваний, установление стойкой ремиссии и улучшение качества жизни пациента с артрозом, артритом или остеохондрозом.

Аппарат имеет три специальных режима: основной (для курсового лечения), педиатрический и режим против воспаления и боли (предназначенный к использованию в период обострения).

АЛМАГ+ комфортен в применении и мобилен — его легко брать с собой. Таймер, световая и звуковая индикация, чехол, который можно стирать, прочный кейс на молнии, подробная и понятная инструкция тоже порадовали пациента.

Скованность — это не только неудобство, это риск полной утраты двигательных функций в будущем. АЛМАГ+ может подарить весомый шанс вернуться к активной жизни и надолго забыть о хронических костно-мышечных заболеваниях.

**АЛМАГ+ даёт возможность:**

- **устранять боль и воспаление;**
- **улучшать подвижность сустава и позвоночника;**
- **снимать спазм, улучшать мышечный тонус;**
- **уменьшать скованность;**
- **повышать активность.**

**Движение к активной жизни. АЛМАГ+**


ПРИБАВЬ ПЛЮС К ЗДОРОВЬЮ АЛМАГ+

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

**КУПИ АЛМАГ+ ВЫГОДНО только до 30 сентября!**

**в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:**

- **СТОЛИЧКИ** (495)215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495)984-23-24
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **ЭКОЛОГИЯ XXI века** 8-800 700-29-79
- **ДОБРОТА.RU** 8-800-551-69-36
- **ГОРЗДРАВ, 36.6** (499) 653-62-77 ПРЕДЗАКАЗ!

Заказывайте на сайтах: **Apteka. ru, 366.ru, zdravcity. ru**

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www. elamed. com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 16+