



«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике  
«TAO» в Москве и  
найдите  
**КУПОН НА СКИДКУ**  
на стр. 25

№40  
(400)

ТВ-программа с 7 по 13 октября 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

НА КУХОННОЙ  
СЦЕНЕ –  
НЕОБЫЧНЫЕ  
ПЕЛЬМЕНИ

стр. 9

ГДЕ РОДИЛСЯ  
КОЛОБОК?

стр. 13

ТЕЛЕК  
PRESSA.RU

ЭМОЦИИ +  
ИНТЕЛЛЕКТ =  
СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

стр. 4

А У ВАС  
УЖЕ РАСТЁТ  
ЖИМОЛОСТЬ?

стр. 12

ПОХУДЕНИЕ:  
ЛОВУШКИ,  
В КОТОРЫЕ  
МЫ ПОПАДАЕМ

стр. 11

ЖАННА  
БАДОЕВА

СЧАСТЛИВА, ЧТО ЗАНИМАЮСЬ  
ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ

стр. 2

12+

Фото: personastars.com



Жанна Бадоева – одна из самых известных и популярных телеведущих. Она посетила более половины стран мира.

**E**е рассказы всегда интересны и увлекательны. Мы встретились с Жанной Бадоевой и расспросили ее о жизни, работе и женском счастье.

### Путешествия «за туристический фасад»

– Телезрители полюбили вас как ведущую программы о путешествиях «Орёл и решка», сейчас вы ведёте передачу «Жизнь других» на «Первом канале». Расскажите, что ждёт зрителям в новом, втором сезоне «Жизни других»? И ещё – что для вас лично значит слово «путешествие»?

– Ой, слово «путешествие» для меня уже давно несет другой смысл, нежели его привычное значение (улыбается). Для обычного человека путешествия – это всегда что-то новое, будоражащее, эмоциональное, навсегда запечатленное в памяти. Для меня – это прежде всего работа, а уже потом круговорот эмоций и впечатлений. Но особо важно для меня, что это работа в удовольствие, особенно в формате шоу «Жизнь других». В том числе и потому, что благодаря этой передаче я могу позволить себе заглянуть в жизнь местных жителей. Свершить путешествие за туристический фасад любой страны мира. Ведь в шоу «Жизнь других» я рассказываю о жизни местных жителей той или иной страны – о том, как они живут, о чём мечтают, сколько получают, кем работают, и до момента, когда встречают старость и становятся пенсионерами... Во втором сезоне мы побываем в Индии, Южной Корее, Китае, Доминиканской Республике, на Кубе, в нескольких городах Европы и не только. Обещаю, что телезри-

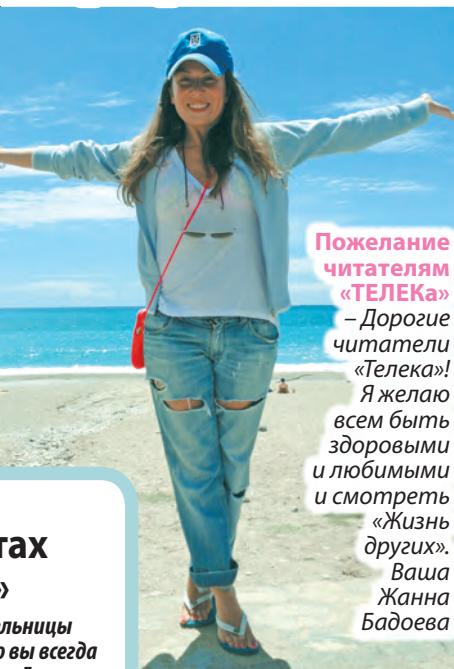
# Счастлива, что занимаюсь любимым делом»

#### БЛИЦ

– Какие качества в людях вы цените больше всего?  
– Ум и чувство юмора.  
– Ваш любимый фильм, спектакль?

– Любимых фильмов и спектаклей у меня много. Выделить что-то одно мне сложно – очень люблю кино, и театр. Один из любимых фильмов – «Великая красота», один из любимых спектаклей – «Гроза» в театре Табакова.

– Ваши любимые цветы?  
– Все цветы очень люблю.  
– Ваш любимый напиток?  
– Кофе.



#### Пожелание читателям «ТЕЛЕКа»

– Дорогие читатели «Телека»! Я желаю всем быть здоровыми и любимыми и смотреть «Жизнь других». Ваша Жанна Бадоева

#### КСТАТИ

#### «На диетах не сижу»

– Наши читательницы отмечают, что вы всегда выглядите на 5+. Если можно, поделитесь своими секретами красоты.

– Во-первых, спасибо генам (улыбается). Во-вторых, конечно, это ежедневный уход за собой, который мне очень нравится. Я всегда использую маски для лица, дневные и вечерние кремы для лица и под глаза.

#### – Ваше отношение к диетам?

– Мое утро всегда начинается с кофе и круассана. На диетах я не сижу. Но я знаю меру, поэтому стараюсь держать себя в руках, не переедать. В холодильнике привычный набор продуктов – овощи и фрукты, мясо и рыба, салами и сыры.

телям будет очень увлекательно. Кстати, съемки до сих пор продолжаются и закончатся только ближе к концу этого года.

#### «Что дальше – посмотрим»

– На экране вы всегда очень обаятельны, обстоятельный и целестремлённы. А какая вы в жизни? Расскажите немного о себе.

– Не могу сказать, что я на экране и я в жизни – это разные люди. В своих телешоу я не играю никаких ролей, я естественна и очень эмоциональна. Я родилась в семье джазового музыканта. У нас всегда, скажу так, было очень музыкально в квартире. Я всегда росла в любви и была послушным ребенком. По просьбе родителей поступила в строительный университет и только потом в театральный на режиссерский факультет.

– Некоторые называют вас «вечной путешественницей». Обижаетесь? Считаете, что вы нашли своё призвание, или поиск продолжается?

– На «вечную путешественницу» я не обижусь. Почти десять лет я открываю для зрителей новые страны и города с разных сторон, в разных форматах, и мне это нравится. Я нашла себя! Несколько лет назад попробовала себя в роли дизайнера собственной обувной марки – тоже новая грань! Что будет дальше – посмотрим!

– На ваш взгляд, что такое женское счастье?

– Касательно женского счастья... У всех оно индивидуальное, никакого определенного рецепта тут нет. Я, например, счастлива, что занимаюсь любимым делом.

Светлана ИВАНОВА

#### ПОДРОБНОСТИ

## «Вначале слушайте себя»

– Китайский философ Лао-цзы писал, что путешествие длиной в тысячу миль начинается с первого шага. Помните свой первый шаг?

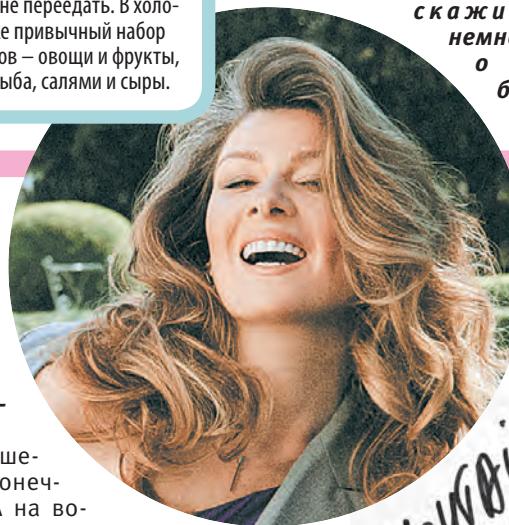
– Я родилась в Литве, и мы часто путешествовали с родителями. Но в осознанном возрасте я начала много путешествовать, когда мы запустили программу «Орёл и решка». Первым городом, где мы снимали пилотную версию шоу, была Барселона. Когда мы запускали «Жизнь других», то снова отправились в Барселону, и тогда я увидела этот город совер-

шенно с другой стороны. Увидела то, что всегда скрыто от посторонних глаз туриста: познакомилась с местными, побывала в роддомах, школах, университетах, посмотрела, как живут испанцы и с какими трудностями и проблемами сталкиваются ежедневно, как встречают старость. Казалось бы – один и тот же город, но теперь я его знаю с нескольких сторон.

– С какого города, с какой страны стоит начинать эпопею личных путешествий? И что здесь

всё-таки первично – география или состояние души?

– Путешествовать, конечно, стоит! А на вопрос отвечу так: позэкайте туда, куда вам хочется. На планете сотни тысяч удивительных мест, но не все нам хорошо. Поэтому мой совет такой: вначале слушайте себя.



Мечтайте глубоко и долго:  
таких бывает мало

Фото из личного архива Жанны Бадоевой, предоставлены для публикации Жанной Бадоевой

## Константин Богомолов взялся за «Хорошего человека»



В Москве начались съёмки многосерийного фильма «Хороший человек». В центре сюжета – следователь Евгения Ключевская, которую отправляют из российской столицы в командировку в один из провинциальных городков, чтобы проверить информацию о серийном убийце.

Режиссером проекта стал Константин Богомолов. Главная роль досталась Юлии Снигирь. Помогать вести расследование ее героине будет Никита Ефремов.

Как нам удалось узнать, в основу сценария легла история поимки «кангарского маньяка», который убил более 70 человек. В сериале также сыграют Андрей Бурковский, Александра Ребенок, Игорь Гордин, Александр Семчев и многие другие.

Самое интересное, что одна из ролей в этой истории досталась Ксении Собчак. Подробности ее персонажа не раскрываются.

## Кто поедет с Джоном Уорреном?

Телеведущий НТВ Джон Уоррен начинает двенадцатый сезон конкурса «Везёт!». Призом победителю станет возможность путешествия в компании Уоррена, а также съемка в выпуске проекта «Поедем, поедим!» об Индонезии.

– Мне уже не терпится показать эту волшебную страну самому везучему зрителю! – отметил Джон.

На протяжении двенадцати выпусков программы в период с 28 сентября по 21 декабря ведущий будет показывать фотографии памятных мест Индонезии. Телезрители, в свою очередь, должны правильно идентифицировать изображенное и написать об этом в письме. Организаторы розыгрыша обращают внимание: односложные ответы не принимаются. Также письмо нужно сопроводить небольшим рассказом о себе, фотографией и ссылкой на социальные сети.



После каждого из раундов соревнований команда проекта будет выбирать самые креативные ответы из правильных и оглашать имя победителя, который получит утешительный приз. Путешествие будет разыграно среди победителей каждого из этапов.

Фото PR НТВ



## Гарик Мартиросян вернулся на Первый канал

Гарик Мартиросян снова стал ведущим Первого канала. Он будет вести новое шоу «Щас спою», премьера которого намечена на середину осени.

Можно сказать, что проект создан практически в противовес «Голосу». «Худшие вокалисты страны» соберутся вместе, чтобы постараться спеть так хорошо, как никогда раньше. Главное требование – отсутствие слуха и голоса. Да, мы не ошиблись – таков эксперимент! Всего в кастинге приняли участие 1200 человек, из них отобрали 30 «самых худших».

Тут и правила необычные: сначала участник выходит и поет лишь под аккомпанемент фортепиано. Но те, кто не уйдет от экрана, увидят еще один номер этого же участника – уже в другой интерпретации: с красивой постановкой, танцами. За кадром останется месяц репетиций с педагогом по вокалу, работа хореографов и стилистов. Формат телевидения позволяет сразу посмотреть начальный вариант и конечный «продукт» и не ждать при этом целый месяц – это всего лишь вопрос монтажа. Победит тот, за кого проголосует большинство зрителей в зале.

## Денберел Ооржак отправится на «Евровидение»

Победитель музыкального шоу НТВ «Ты супер! Суперсезон» Денберел Ооржак занял первое место в отборочном концерте юных исполнителей, желающих представлять Россию на международном песенном конкурсе «Детское Евровидение – 2019». Победу с талантливым парнем разделила еще одна восходящая звезда – Татьяна Меженцева. Их дuet покорил сердца зрителей и жюри песней «Время для нас». Денберел и Татьяна познакомились во время конкурса «Детская Новая волна». Денберел признался, что работать с Татьяной для него – одно удовольствие, и зрители еще не раз увидят их вместе на одной сцене.



## Сергей Жуков устроил сюрприз для своих поклонников



Группа «Руки вверх!» отправилась в большой гастрольный тур по России и странам ближнего зарубежья. Концерты у музыкантов расписаны практически до конца года. Сергей Жуков вместе со своей командой посетит Калининград, Вильнюс, Минск, Пензу, Чебоксары, Нижний Новгород, родные для него Тольятти и Ульяновск и множество других городов. Артист решил сделать приятное своим поклонникам: в каждом новом месте своего выступления он будет выбирать нескольких человек, которые вместе со своим кумиром смогут пройти за кулисы, посмотреть, как изнутри обустроена жизнь артиста во время гастролей. Поклонники смогут свободно пообщаться с Сергеем, задать ему интересующие их вопросы, сделать совместное селфи и, конечно же, получить заветный автограф.

ИА «Столица» специально для «Телека»

## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ линия 8 (495) 128-32-77

Реклама



СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца октября – всем пенсионерам  
СКИДКИ 15%\* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/3  
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича»  
или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8  
(Проезд от станции Химки автобус № 51  
до остановки «Сбербанк»)

\*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## «Белые пятна» в резюме

Подбирая сотрудника на вакантную должность, работодатели прежде всего анализируют опыт работы претендентов. Если у вас в трудовой деятельности есть «белые пятна», важно объяснить их наличие. Если оставить факты перерывов в опыте работы без объяснений, ваше резюме, скорее всего, не пройдет даже первичный отбор.



## ЕСЛИ ПЕРЕРЫВ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ...

Если перерыв между работами составляет несколько месяцев, можно составить текст так, чтобы не привлекать к этому факту внимание рекрутера. Например, вместо: «Компания А, июль 2016 – сентябрь 2019. Компания Б, ноябрь 2015 – январь 2016», написать: «Компания А, 2016 – 2019. Компания Х, 2015 – 2016».

## ЕСЛИ ПЕРЕРЫВ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ...

Не надейтесь, что рекрутер «не заметит» «белые пятна» в вашем резюме. Чтобы повысить шансы на то, что вас пригласят на собеседование, нужно дать «пробел» разумное объяснение: сокращение, путешествия, проектная работа, переезд, обучение и др. Излагайте причину кратко, внятно и без лишних деталей. Сделать это можно в «теле» резюме в дополнительном разделе (если это электронная форма резюме), а можно приложить.

## ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЛИ НЕ ПО ПРОФИЛЮ...

Некоторые не указывают в резюме периоды, когда работали не по профилю, занимались собственным делом или фрилансом. Рекомендации специалистов: включать эти периоды в резюме, чтобы избежать у рекрутеров вопросов. Есть много причин, чтобы объяснить большие перерывы между позициями. Коротко и убедительно укажите причины ваших пробелов, снимите все возражения рекрутера и убедите его, что вы не находитесь в зоне риска. При этом старайтесь не приводить много лишних деталей.

Современные люди вступают в брак, чтобы удовлетворить свою потребность в любви и близости.

**Н**о добиться психологической удовлетворенности гораздо сложнее, чем вести совместное хозяйство. Обеспечить эмоциональный комфорт в отношениях помогает развитый эмоциональный интеллект. Хорошая новость заключается в том, что эмоциональный интеллект можно развивать, и мы подскажем вам, как это сделать.

## Что такое «эмоциональный интеллект»?

В психологии наряду с понятием интеллектуальных способностей (IQ) активно развивается понятие «эмоциональный интеллект» (EQ). Эмоциональный интеллект – это способность распознавать эмоции, умение управлять своими чувствами, влиять на эмоциональное состояние окружающих, проявлять эмпатию (сопереживание). EQ – это способность превращать эмоции в ресурс, позволяющий эффективно влиять на отношения с людьми. Развитый эмоциональный интеллект не менее важен для человека XXI столетия, чем высокий IQ.

## EQ и отношения

Счастливыми нас делают не материальные приобретения, а хорошие отношения с друзьями, коллегами и близкими. Как развитый эмоциональный интеллект повышает шансы построить глубокие и прочные семейные отношения?

• **Помогает избежать конфликтов.** Умение распознавать как позитивные, так и негативные чувства, признавать за собой и своими близкими право их испытывать позволяет не доводить дело до ссор. Кроме того, умение управлять эмоциями, а не подавлять их, не копить негатив, а конструктивно обсуждать проблемы – это тоже эле-

мент профилактики конфликтов.

• **Делает процесс воспитания эффективным.** Развитое чувство эмпатии, умение поставить себя на место ребенка и понять причины его поступков позволяет избежать многих ошибок в воспитании и выстроить с сыном или дочкой по-настоящему доверительные отношения.

• **Повышает удовлетворенность семейной жизнью.** Когда вы сами и ваши близкие находят в семье поддержку своим чувствам, получают положительные эмоции от общения, семейная жизнь приносит настоящую радость и удовлетворение.

## Эмоции + интеллект = семейное счастье



– Я не буду за ним бегать! У меня есть чувство собственного достоинства!  
– Петрович! Давай быстрее, поезд уже отправляется!



## Как развивать эмоциональный интеллект?

## ✓ Стارаться становить себя на место другого

го. Анализируя, с кем и при каких обстоятельствах общаемся, мы понимаем, что они чувствуют и почему поступают именно так. Поставив себя на место мужа, который работает без отпуска уже два года, или свекрови, которая вышла на пенсию и испытывает дефицит общения, мы можем скорректировать свои ожидания, снисходительно относиться к ошибкам и особенностям поведения других.

✓ Пополнять словарь эмоций. Согласитесь, гнев, обида или разочарование – разные вещи. А мы часто высказываемся по поводу своего состояния фразами из лексикона Элочки-людоедки: «Мрак! Финиш! Полный абзац!» Правильно обозначая свои эмоции, мы анализируем их суть, чтобы адекватно с ними работать.

✓ Развивать кругозор. Знакомясь с популярной литературой в области психологии, расширяя общий кругозор, занимаясь самообразованием, мы автоматически развиваем свой эмоциональный интеллект, а значит, заботимся о семейном благополучии.

## Как помочь любимому?

## КСТАТИ

Если у вашего мужчины низкий эмоциональный интеллект, он, скорее всего, просто не замечает этого и не считает проблемой. Действовать прямолинейно, требуя работать над собой, не стоит. Это только вызовет раздражение и отторжение. Нужно заниматься развитием его EQ ненавязчиво и незаметно.

Всегда говорите о своих эмоциях: «Я рада», «Я огорчена», «Это меня обижает». Так вы будете расширять его эмоциональный словарь и ориентировать на понимание, в каких обстоятельствах какие чувства вы испытываете.

Отмечайте и обозначайте те моменты, когда он проявляет эмоции: «Ты расстроен», «Ты, конечно, в недоумении, почему...».

Комментируйте для мужа эмоции окружающих людей из вашего окружения: «Ты обратил внимание, как Паша обрадовалась, когда...», «Бабушка так опечалилась тем, что...».

Проявляйте искренние эмоции в присутствии мужа. Плачьте, смейтесь, выражайте свой гнев или восторг. Партнер будет учиться у вас, как открыенно, но без разрушительных последствий для окружающих выражать свои чувства.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: goodluz, Chailan/Sutterstock.com



## Эвклид Кюрдзидис растрогался, получив ангела

Заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис представил новый авторский концерт-импровизацию «И с каждой осенью я расцветаю вновь». Эвклид не только читал стихи, монологи из своих спектаклей, но и пел, отвечал на вопросы зрителей, которые пришли на его представление не с пустыми руками. Артист был особенно растроган, когда одна из его поклонниц вышла на сцену и подарила ему ангела-хранителя, выполненного своими руками.

– Эта прекрасная кукла, сделанная доброй женщиной, тронула меня для слез, – признался Эвклид. – Мало того, что это ангел-хранитель, который отныне будет оберегать мой дом, он еще и похож на меня, во всяком случае, носы у нас точно одинаковые.

Фото Натальи Тендора

## «Синяя птица» готовится к новому сезону

На телеканале «Россия» началась подготовка к новому сезону проекта «Синяя птица». Первые эфиры запланированы уже этой осенью. Вести шоу по-прежнему будет Дарья Златопольская. Напомним: это конкурс для детей, которые обладают уникальными дарованиями, и он не ограничивается рамками какого-то одного жанра. Здесь можно показать свои таланты и в пении, и в танцах, и в игре на музыкальных инструментах, и в актерском мастерстве, и в спорте, и во многом другом.

Мастерство юных талантов оценит жюри, состав которого остался таким же, как в прошлом сезоне.



ИА «Столица» специально для «Телек» и собств. инф.

Комедийный сериал СТС «Дылды» стартует 7 октября и обещает стать настоящим событием нового телевизионного сезона.

Для этого есть все: и полный шуток сценарий на тему спорта, и талантливый режиссер Сергей Сенцов (сериалы «Гостиница «Россия» и «Физрук»), и созвездие популярных актеров: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков.

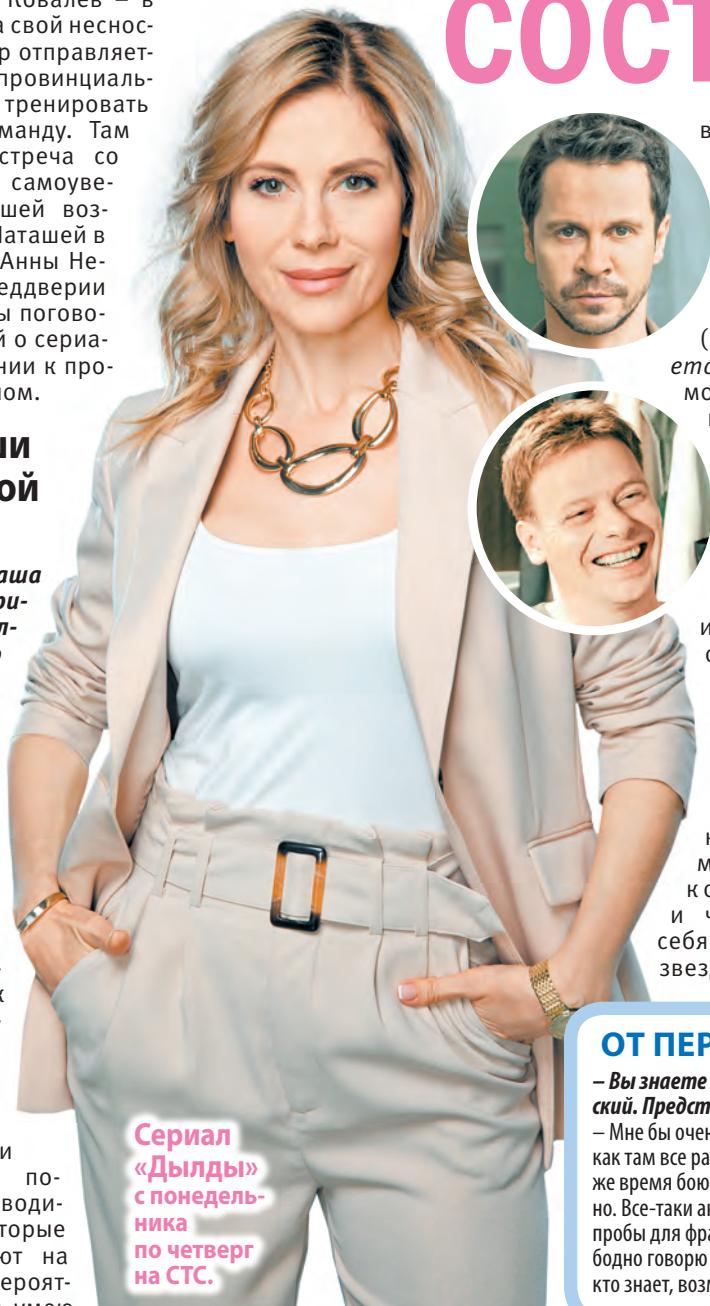
Напомним, главный герой – волейбольный тренер Михаил Ковалёв – в наказание за свой несносный характер отправляется в родной провинциальный город тренировать женскую команду. Там его ждет встреча со сволочью и самоуверенной бывшей возлюбленной Наташой в исполнении Анны Невской. В преддверии премьеры мы поговорили с Анной о сериале и отношении к профессии в целом.

## Два Паши для одной Наташи

– Анна, ваша героиня в сериале СТС «Дылды», судя по описанию, сильно отличается от вас. Согласны?

– Наталия стервозная, совсем не стеснительная, непредсказуемая, так сказать, героиня с двойным дном. И то, как она может резко и решительно поговорить с водителями, которые ее подрезают на дороге, невероятно. Я так не умею

# Нужно подогревать в себе огонек, иначе состаришься»



Сериал «Дылды» с понедельника по четверг на СТС.

– А в мужья ей достался примерный семьянин, которого сыграл Павел Майков?

– Да, Майкл человек простоватый, зато хорошо относится к жене, доверяет ей. Моей героине грех жаловаться. Он владелец птицефабрики, местный куриный король. И все было прекрасно, пока в город не вернулся Михаил, герой Паши Деревянко, и в Наталие не всколыхнулись прежние чувства.

– Получается, в сериале вам достались сразу два Паши?

– Заманчивое предложение – поработать с Пашей Деревянко и Пашей Майковым в одной истории. Мы с Пашей Деревянко хоть и учились в ГИТИСе на параллельных курсах и я видела его студенческие работы, но мы никогда не снимались вместе. Но, конечно, я следила за его творчеством, смотрела многие его проекты и считаю, что все он делает очень круто.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Вы знаете несколько языков – английский и французский. Представляете себя в иностранном проекте?

– Мне бы очень хотелось получить такой опыт, посмотреть, как там все работает. Надеюсь, когда-нибудь получится, и в то же время боюсь, потому что представляю, как это ответственно. Все-таки актеры очень привязаны к языку. Я как-то делала пробы для французов, и мне было очень непросто, хотя я свободно говорю и понимаю. Думаю, это дело привычки. Так что, кто знает, возможно, найду агента для этих целей и попробую.

«Понимаю, что могу абсолютно всё»

– А вы помните момент, когда решили, что не представляете себя без актерства?

– Всегда мечтала быть актрисой и не видела себя ни в каких других профессиях. Даже не знаю, чем бы еще могла заниматься. Не представляю, как составить резюме и отправить его кудато, а потом идти в офис к восьми утра. Хотя не могу сказать, что профессия мне досталась легкая: бесконечные перелеты, переезды, выступления на сцене тоже не каждому даются. Кто-то выходит и ничего не может сказать, появляется ком в горле. Я же, наоборот, на сцене понимаю, что могу абсолютно все.

Бесконечный компромисс

– До сих пор всё ещё возникает мандраж перед стартом нового проекта?

– Не могу сказать, что это мандраж, но никогда не знаешь, с чего начать и что в итоге получится. Мне просто необходим режиссер, с которым хочется поговорить и найти рисунок роли, понять, что делать. Конечно, я научи-

## ДЕТАЛИ

Действительно, спорт бодрит

– Вам всё время хочется двигаться вперед, выходить из зоны комфорта?

– Да, потому что нужно расширять горизонты. Хочется развития, иначе рутина засасывает. В себе нужно подогревать огонек, иначе можно быстро состариться. И дело не в возрасте. Сейчас очень много молодых ходят с потухшим взглядом, будто сильно устали, все знают и все видели. Возможно, это из-за современных технологий. Когда мы росли, ничего такого не видели.

– Что помогает вам «подогревать огонек»? Может быть, спорт? Например, волейбол, которым увлечены главные героини сериала «Дылды».

– Я редко играю в волейбол. Например, когда надоедает лежать на пляже, могу пойти попинать мячик. Но в принципе я спортивный человек! Спорт меня действительно бодрит (улыбается).

лась быть «самоигральной», но мне это не очень интересно. Найти режиссера и команду, которые видят и понимают историю, – настоящее сокровище. Вообще наша профессия – это бесконечный компромисс, потому что невозможно играть только то, что хочешь. Всегда говорю, что кино – это коллективное искусство.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото РРСТС



## Александр Демидов рассказал о молодости

Участник «Квартета И» Александр Демидов представил свою книгу «Квартет Я». Актер рассказывает в ней о «безрассудных» 90-х годах, делится воспоминаниями о том, как создавался самый веселый театр страны.

Почти все участники этого квартета знакомы друг с другом уже 30 лет, они прошли вместе фактически огонь, воду и медные трубы.

– Сложное и интересное было время, – поделился с нами Александр Демидов. – История «Квартета И» на фоне истории разваливающейся страны была всегда веселой. Нас спасли молодость и вера в то, что мы добьемся того, чего мы хотим, что все у нас впереди и все получится.

## МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?  
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!  
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА ДО 50%\*

\*подробнее о скидках  
узнавайте по телефону

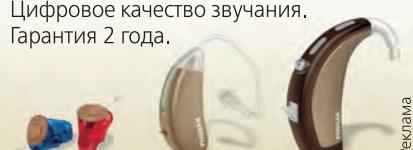
8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- М «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- М «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- М «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- М «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.  
Цифровое качество звучания.  
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

По заказу Первого канала начались съемки второго сезона детективного сериала «Шифр» режиссера Веры Сторожевой.

**К**омпания Sony Pictures Television Russia и продюсерское объединение «Победа» для участия в съемках в продолжении «Шифра» вновь пригласили полюбившихся телезрителям Марьяну Спивак, Екатерину Вилкову, Елену Панову, Яну Дюбуи, Сергея Пускепалиса, Олега Гааса и других актеров. Продолжение «Шифра» будет сниматься в Москве и Санкт-Петербурге. Премьера нового сезона запланирована уже в следующем году.

## О ролях и героях

Действие сериала разворачивается в 1957 году в Москве. Подполковник МУРа Прокурина (Сергей Пускепалис) категорически против вмешательства девушек в дела следствия, но в исключительных случаях ему все-таки приходится прибегать к их помощи. Телезритель вновь увидит детективные истории о расследовании новых загадочных убийств. Ирина, Анна, Софья и Катерина, используя свои уникальные аналитические способности и нестандартные неожиданные идеи, помогают следствию. Многое изменилось в их жизни. Героини фильма умны и талантливы. Но у каждой из них своя личная драма. Например, Соня (Яна Дюбуи) развелась с Виктором, устроилась на работу в МУР. Анна (Екатерина Вилкова) больше не работает в ресторане, и в ее личной жизни наметились серьезные изменения. Но несмотря на личные обстоятельства, главные героини фильма активно продол-

# Новый «Шифр»

## Кстати

### У Кима – новый начальник

– В жизни моего героя Кима Вершинина произошло сразу несколько событий. Его теплые чувства к Соне переросли в большую любовь, и он решил жениться на ней, – рассказывает Олег Гаас. – А на службе в МУРе у Кима появляется новый начальник, который, в отличие от предыдущего, Прокурина, хвалит его, всячески подбадривает. Так что Киму придется выбирать не только между двумя любимыми женщинами, а еще и между двумя начальниками.

жают деятельность своей спецгруппы, которая все больше приобретает особый смысл и значение в их жизни.

### Снова делать выбор

– По сюжету прошло немного времени со времени последнего «дела», и у Ка-



Актер Олег Гаас и актриса Яна Дюбуи.

терины улучшились взаимоотношения с дочерью, – рассказывает Елена Панова. – Мне нравится судьба моей героини, мне интересны изменения, которые происходят с ней. В новом сезоне как раз происходят события, которые намекают на возможность для нее счастливого будущего. У наших девочек вновь появляется повод встретиться не

только чаю попить, но и открыть «читательский клуб». Происходят загадочные убийства, девушки собираются «работать». Однако их насыщенные личные жизни вновь препятствуют расследованиям: у каждой есть повод остаться дома, поэтому всегда приходится выбирать – между личным счастьем и долгом.

### Невестка и свекровь

В новом сезоне в сериале «Шифр», конечно, будут и новые яркие герои.



Оператор Михаил Искандаров и режиссер Вера Сторожева.

## Великие изобретатели России

Давайте вспомним великих российских изобретателей, которые внесли бесценный вклад в развитие мировой цивилизации.

1. Этому учёному принадлежит мировое первенство в создании двухцилиндровой паровой машины.

- a) Ефим Черепанов.
- b) Иван Ползунов.
- c) Козьма Фролов.

2. Русский военный инженер, изобретатель первого в мире центробежного вентилятора и центробежного насоса, применил их для вентиляции шахт и откачки воды. В 1725 году находился под следствием, его сестра была матерью декабриста П.А. Муханова, а дочь Софья увеко-

вечена на портрете кисти А.П. Брюллова.

- a) Александр Саблуков.
- b) Евгений Патон.
- c) Михаил Ломоносов.
- d) Андрей Чохов.
- e) Андрей Нартов.
- f) Василий Корчмин.



4. Русский механик-изобретатель, которого прозвали нижегородским Архимедом. Он разработал много оригинальных механизмов, хитроумных фейерверков, игрушек, в том

## Подробности Сложности драматургии

– Я очень счастлива: уже на третий или четвертый день эфира первого сезона меня попросили сделать продолжение этого сериала, потому что было много положительных отзывов от зрителей, хорошие рейтинги, – рассказывает режиссер Вера Сторожева. – Может показаться, что для меня снимать новый сезон – это повторение уже имеющегося опыта, но нет, это продолжение самой истории, поэтому я довольна.

В новом сезоне у нас два новых кейса, и все истории мы берем из того времени, потому что они аутентичны психологией людей того времени, которая отличалась от нашей. Была другая жизнь. Наши героини – умные, проницательные, несколько несчастные в личной жизни. Сложность нашей драматургии

в том, что у нас четыре линии, помимо одной основной. Мы сохранили и количество съемочных дней – хотим сделать сезон, естественно, еще интереснее предыдущего.

сте с тем, главные героини фильма – женщины необычные, они скучают по делам, ведь у них есть способности, которые требуют реализации. И даже семья не может их полностью отвлечь от любимого дела.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

## ОТВЕТЫ

- 1-6. Николай Крынин №30-го
- 7-8. Николай Крынин №10-го
- 9-10. Николай Крынин №90-го
- 11-12. Николай Крынин №183-го
- 13-14. Николай Крынин №187-го
- 15-16. Николай Крынин №190-го
- 17-18. Николай Крынин №193-го
- 19-20. Николай Крынин №195-го
- 21-22. Николай Крынин №197-го
- 23-24. Николай Крынин №199-го
- 25-26. Николай Крынин №201-го
- 27-28. Николай Крынин №203-го
- 29-30. Николай Крынин №205-го
- 31-32. Николай Крынин №207-го
- 33-34. Николай Крынин №209-го
- 35-36. Николай Крынин №211-го
- 37-38. Николай Крынин №213-го
- 39-40. Николай Крынин №215-го
- 41-42. Николай Крынин №217-го
- 43-44. Николай Крынин №219-го
- 45-46. Николай Крынин №221-го
- 47-48. Николай Крынин №223-го
- 49-50. Николай Крынин №225-го
- 51-52. Николай Крынин №227-го
- 53-54. Николай Крынин №229-го
- 55-56. Николай Крынин №231-го
- 57-58. Николай Крынин №233-го
- 59-60. Николай Крынин №235-го
- 61-62. Николай Крынин №237-го
- 63-64. Николай Крынин №239-го
- 65-66. Николай Крынин №241-го
- 67-68. Николай Крынин №243-го
- 69-70. Николай Крынин №245-го
- 71-72. Николай Крынин №247-го
- 73-74. Николай Крынин №249-го
- 75-76. Николай Крынин №251-го
- 77-78. Николай Крынин №253-го
- 79-80. Николай Крынин №255-го
- 81-82. Николай Крынин №257-го
- 83-84. Николай Крынин №259-го
- 85-86. Николай Крынин №261-го
- 87-88. Николай Крынин №263-го
- 89-90. Николай Крынин №265-го
- 91-92. Николай Крынин №267-го
- 93-94. Николай Крынин №269-го
- 95-96. Николай Крынин №271-го
- 97-98. Николай Крынин №273-го
- 99-100. Николай Крынин №275-го



## «Воронины» встретились, чтобы проститься

На днях актёры сериала «Воронины» (СТС) собрались в одном из ресторанов, чтобы отметить окончание съёмок последнего сезона. Встреча, на которую пришли Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Анна Фроловцева, Борис Клюев, Юлия Куварзина, Станислав Дужников и другие актёры, оказалась трогательной и немного грустной – ведь, судя по всему, снимать «Ворониных» больше не будут... Артисты сказали друг другу много теплых слов. А Екатерина Волкова от избытка чувств даже расплакалась...

– За десять лет, что длился сериал, мы все и в жизни стали одной большой и дружной семьей. Да, где-то было нелегко, у меня появились морщинки, но я рада, что была причастна к этому проекту.

## Дмитрий Паламарчук снова в «Реализации»

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки нового сезона остроюжного детектива для телеканала НТВ «Реализация». Главную роль – подполковника полиции Андрея Красавца – по-прежнему исполняет звезда сериалов «Невский» и «Последняя статья журналиста» Дмитрий Паламарчук.

Напомним, первый сезон детектива «Реализация» вышел в эфир НТВ весной этого года и рассказывал об опытном розыскнике Андрее Красавце, которого из-за конфликта с криминальными авторитетами перевели из Большого Новгорода в Петербург. На новом месте он просто хотел тихо дослужиться до пенсии, но неожиданно оказался в центре «разборки» между авторитетом Дмитрием Яшиным (Эдуард Флёрёв) и собственными коллегами по отделу.

В новом сезоне Красавец (Дмитрий Паламарчук) продолжает руководить отделом уголовного ро-

зыска УМВД по Центральному району Санкт-Петербурга. Предложенная ему должность в Главке, в ходе служебных интриг, в итоге досталась сыну советника губернатора Леониду Галкину (Михаил Тарабкин), что привело к конфликту между бывшими коллегами. Но после того, как в городе один за другим погибают несколько полицейских, Красавцу и Галкину приходится забыть взаимные обиды и объединить свои усилия в розыске серийного убийцы.

– Я с удовольствием приступил к съемкам нового сезона «Реализации», – рассказывает Дмитрий Паламарчук, – всегда приятно вернуться в слаженную команду единомышленников, а также порадовать зрителей продолжением сериала. Сюжет раскрывать не буду раньше времени. Это хорошее мужское кино с нотками романтики, которое заинтригует и женскую половину зрителей.

Фото PR НТВ



## ПАПИЛЛОМА «В ПОДАРОК» на юбилей?!



КЛАРЕОЛ 1  
руб:

Через неделю  
любимая темя собирается  
отмечать 50-летие.  
А организм уже приготовил  
ей неожиданный сюрприз –  
папиллому. Да еще прямо  
на шее. Помогите советом!  
Марина, Смоленск.

Да, чем старше возраст, тем чаще появляются папилломы. Марина! Вы даже не представляете, как легко и просто теперь можно избавиться от папиллом всего за пару дней. Гель-эксфолиант Клареол БЫСТРО уберет нарости и восстановит кожу. Надо нанести 1 каплю на нарост, он темнеет и просто отваливается. **Через несколько дней не останется даже следа от папилломы.** Так что ваша тетя точно успеет к своему юбилею!

Закажите сегодня по акции  
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66 КЛ118

При заказе  
назовите код  
акции



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. \*При заказе от 1 шт.



## Алексей Лысенков «сам себе шкипер»

Ведущий передачи «Сам себе режиссёр» на телеканале «Россия» Алексей Лысенков отправился на парусную регату в Черногорию. Алексей Николаевич давно увлекается этим видом спорта и даже прошел специальное обучение, и у него есть международный диплом шкипера, так что телеведущий может сам управлять судном в любых морях и океанах.

– Мы с командой участвовали в гонках на яхтах под парусами, – рассказал нам Лысенков. – Было интересно попробовать свои силы. Это были пятидневные соревнования с различными этапами и зачетами. Сначала мы были первыми и уверенно выигрывали, но потом из-за нескольких ошибок были упущены драгоценные минуты, и в итоге мы заняли почетное второе место. Но уверен, что у нас еще будет возможность взять реванш – например, в следующем году.

ИА «Столица» специально для «Телеква» и собств. инф.

## НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

## Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхэкстрактической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

**8 (499) 268-49-06**

[sanatoriisokolniki.ru](http://sanatoriisokolniki.ru)

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19  
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
 проживание!

**(495) 120-10-03**

Только для жителей  
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Актриса Елена Радевич, известная по фильмам «Немедленное реагирование», «Тайны госпожи Кирсановой», «Счастье наполовину», «Семейная тайна», «Яблочко от яблоньки», «Тихие люди», «Елена Прекрасная», «Две жены», перепробовав уйму различных стилей питания, выбрала, по её мнению, единственно правильный – слушать свой организм, верно воспринимать его желания и есть только то, что хочется.

## Эксперименты из интереса

– Елена, расскажите, какие стили питания вы пробовали и какие из них оказались эффективными?

– Я проходила много разных путей, связанных с питанием, но не из-за каких-то проблем с фигурой, а просто потому, что мне было интересно. Один из самых ярких опытов, связанных с едой, это детокс, который я два раза проводила в Таиланде.

– Расскажите поподробнее.

– Это очищение организма посредством голодания. Количество дней голодания ты выбираешь сам. Для меня оптимальным решением была семидневная голодовка. Ты пьешь одну лишь воду, и только в обед дают морковный сок. И все это время ты употребляешь в виде капсул различные водоросли, которые способствуют очищению организма. При этом занимаешься йогой, ходишь в бассейн, в сауну, которая также способствует выведению токсинов и шлаков. За тобой, естественно, следят профессионалы, чтобы все было хорошо, чтобы не было слабости. Кажется удивительным, но на самом деле слабости и не было. Сначала испытываешь довольно непривычные ощущения, но примерно на четвертый день голодания привыкаешь, и есть не хочется совсем.

## Стиль питания – это индивидуально

– Сейчас у вас есть какие-то правила питания?

## ПОДРОБНОСТИ

# Семь лет вегетарианства

– Я знаю, что вы когда-то были вегетарианкой. Почему сейчас отошли от этой философии?

– Да, действительно, восемь лет назад я перестала есть животную пищу, а если точнее – это мой организм отказался от такой еды. И семь лет я была вегетарианкой. По этому поводу я читала разную литературу, в том числе о том, что вся животная пища чело-

веку противопоказана. И на научном уровне там все это объясняется – почему. Но потом мне на глаза попались и другие статьи – тот же Дюкан, который также научно объясняет, что животный белок человеку необходим. И после изучения всей литературы и наблюдения за собой я пришла к выводу, что нужно слушать только свой организм. Он нам друг и он всегда луч-

– Как понять, что это именно стресс, а не голод?

– Нужно задавать себе вопрос: чего я сейчас хочу на самом деле, чего мне не хватает? Если хочется съесть шоколадку – да съешь ты эту шоколадку! А мы себя начинаем винить, говорить: «Ай-яй-яй, какой я нехороший!» И если мы будем себя постоянно одергивать – наше тело в итоге на нас обижается. А его нужно любить, холить, лелеять, заботиться о нем.

## Елена РАДЕВИЧ:

# «Я – за счастливое питание!»



## ДЕТАЛИ

### Любимые кухни

– Какие кухни вам ближе всего?

– Индийская и грузинская. Но в грузинской много мяса – а я хоть и разрешаю себе есть мясо, делаю это нечасто. Я больше люблю рыбу. Но от грузинского лобио и аджарапанда трудно отказаться! Индийская кухня все же мне ближе, потому что она более вегетарианская. И хотя индийские специи мало кому нравятся, я обожаю ее за острый и перченый вкус!

– Я актриса, и график такой, что за целый день я порой не успеваю съесть ни кусочка еды. И тогда основной прием пищи приходится на вечер. Особых правил у меня нет, потому что, как уже сказала, я стараюсь слушать свой организм. Если мне чего-то хочется, то я это съем и не буду себя ругать. Единственное – прежде, чем что-то взять в руки, конечно, я думаю: надо мне это сейчас съесть или не надо, хочу я это съесть или не хочу? В этом бешеном графике очень сложно следить за режимом питания, да я в это и не верю. Я многое пробовала, в том числе и какие-то режимные моменты: это и прием пищи

через небольшие промежутки времени, и плотный завтрак, который, якобы, позволяет тебе целый день чувствовать себя сытым. Но считаю, что все это неправильно. Каждый человек индивидуален, и нужно выбирать тот стиль питания, который подходит конкретно тебе.

– То есть про овсяные каши с утра можно за- быть?

– Абсолютно! Это все – модные тенденции. А так как сейчас активно пропагандируется правильное питание, которое называют ПП, то вас будут убеждать есть каши, овощи и так далее. Я вот за СП – за счастливое питание. Если тебе нравится какая-то

## Мурманские блины

– Как относитесь к готовке: для вас это обязанность или удовольствие?

– Я очень люблю готовить, умею это делать, и для меня это больше удовольствие. С радостью готовлю что-то вкусное для своих родных и близких.

– А какая еда в детстве была для вас самой вкусной?

– Мама всегда жарила мне блины, и они были изумительными! Я выросла в Мурманске, северном городе, и, конечно, там всегда были в изобилии крабы, икра, рыба, которую я очень люблю.

– Как вы готовите рыбью?

– Я люблю простые рецепты, без заморочек. Если рыба – то на гриле, это для меня самое вкусное. Ну или в духовке.

## Для гостей – рыба и овощи

– Что любите есть на завтрак?

– Мой день начинается со стакана воды и серии «сурья намаскар» (ком-

## КСТАТИ

### Шаверма по-студенчески

– Что помните из своей студенческой жизни?

– В студенческие годы, конечно, питание было то еще: в основном картошка и лапша быстрого приготовления. Так питались все мои однокурсники. А еще рядом с Молодежным театром на Фонтанке, где у нас была мастерская, был такой магазин «Технолог». Простой магазин, но там продавались пита и овощи. И мы покупали на несколько человек эту питу, упаковку разных овощей и делали себе эдакую студенческую шаверму. Это была наша летняя система питания.

плекс утренних упражнений из йоги. – Прим. авт.), а потом я традиционно варю кофе и наслаждаюсь утром.

– Назовите ваш базовый список продуктов.

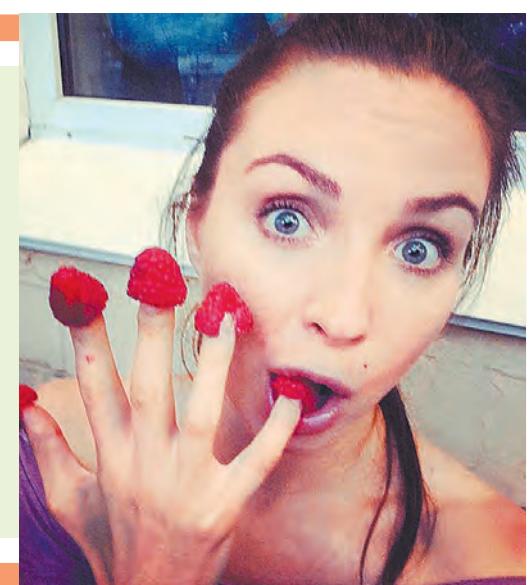
– Это овощи, фрукты, зелень и рыба.

– Чем в первую очередь накормите своих гостей?

– Для начала я уточню их вкусовые предпочтения. Но скорее всего это будут рыба и овощной салат. В салат я обычно кладу помидоры, огурцы, перец, зелень, авокадо. Бывает, что миссую рукколу, помидоры и креветки. Заправляю льняным маслом и, если есть желание, добавляю пару капель лимонного сока. Мне кажется, такое угощение – самый беспрогрызный вариант!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Елены Радевич



Какими только не бывают пельмени! Навскидку любой из нас может назвать и сибирские, и уральские, и русские.

**П**рактически в каждой кухне существуют свои пельмени – это и азиатские манты, грузинские хинкали, и итальянские равиоли, и кубанские ленивые пельмени – штрумбы...

Мы собрали для вас простые и аппетитные рецепты пельменей.

### Тесто для пельменей

**Тесто для пельменей, можно сказать, универсально – оно подходит и для классических пельменей, и для мантов, и для хинкали...**

На 8-10 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг муки, 1 яйцо, 1 стакан воды, 25 мл растительного масла, 0,5 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г):** 234 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Муку с солью просеять на стол горкой, посередине сделать углубление. В углубление разбить яйцо, масло и воду, замесить крутое тесто.

2 Готовое тесто скатать в шар, обернуть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 20-30 минут.

# ПЕЛЬМЕНИ: равиоли, штрумбы, чучвара

– Дорогой, я кашу приготовила.  
– Из какой крупы?  
– Из пельменей!



### Чучвара – жареные пельмени

Узбекская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тесто для пельменей из 500 г муки, 500 г мясного фарша (говяжьего или бараньего, можно того и другого пополам), 4 луковицы, растительное масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 295 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать тонкими кольцами, перемешать с фаршем, смесь посолить, поперчить.

2 Фарш с луком поджарить в небольшом количестве растительного масла до перемены цвета и выделения сока, охладить.

3 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать квадратами 4x4 см.

4 На каждый квадратик теста положить чайную ложку начинки, слепить пельмени.

5 Обжарить пельмени во фритюре до золотистого цвета и немедленно подавать.



### Штрумбы



Российская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г фарша, 200 г теста для пельменей, 1 помидор, 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 50 г томатной пасты, 70 мл кефира или сметаны, 5 ст. л. растительного масла для жарки, молотый черный перец, лавровый лист, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 210 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мелко нарубить 1 луковицу и чеснок, соединить с фаршем, солью и перцем.

2 Тесто раскатать в тонкий блин.

3 Распределить фарш по поверхности теста, аккуратно скатать в колбаску.

4 Нарезать колбаску на кусочки (штрумбы) толщиной 2-3 см.

5 Обжарить кусочки в течение 30-60 секунд на раскаленной сковороде с маслом. Оставшуюся луковицу нарубить мелко и пассеровать в той же сковороде, где жарили штрумбы. Добавить к луку мелко нарезанный помидор, добавить воду, тушить 5 минут.

6 Добавить томатную пасту и кефир (сметану). Тушить соус еще 4-6 минут.

7 В кастрюлю выложить слой соуса, затем разместить штрумбы, лавровый лист, залить оставшимся соусом. Добавить до верха содержимого воды.

8 Поставить кастрюлю на сильный огонь. После закипания накрыть крышкой и тушить 20-30 минут.

### Какой счастливый?

В старину на Руси существовала традиция «счастливого пельмени». В последний пельмень закладывали помимо фарша небольшой сюрприз. Это могла быть фасолина или горошина. Иногда клали даже монетку или колечко... Тот, кому доставался счастливый пельмень, мог рассчитывать на удачу в самых разных делах.

### Равиоли с лососем



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г теста для пельменей, 500 г подкопченного лосося, 2 ст. л. жирных сливок, небольшой пучок зелени (укроп, петрушка), молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 253 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу и зелень положить в блендер, добавить сливки, взбить до однородности. Тесто разделить на две равные части, раскатать обе в очень тонкие пласти.

2 На первый пласт выложить начинку, скатав ее в небольшие шарики, в несколько рядов. Тесто вокруг начинки смазать слегка взбитым яйцом. Накрыть тесто с начинкой вторым пластом, хорошо прижать, чтобы пласти слились, и нарезать квадраты.



Светлана ИВАНОВА

Автор фото: VIDI Studio, New Africa, Ratov Maxim, Ulanov Dmitrii, Iphoto/Shutterstock.com

## ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

### НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА

из целебного камня обсидиан  
на тесёмке  
**цена: 399р.**

«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих), «Матрона Московская», «Святая София» (от болезней), «Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей), «Неупиваемая чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (оберегает водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей), «Иисус Христос», «Ангел-Хранитель» (оберегает от беды).

**Кольцо «Змейка»** Цена одного изделия Кольцо и позолота 24к.: 899р., серебрение: 499р.

Кольцо и серьги «Защита ангела»

Кольцо и серьги «Лепестки здоровья»

Бусы 699р.,  
Браслеты 499р.,  
Кулонь 399р.  
из натуральных камней

Сердолик, Гранат, Амазонит, Лазурит,  
Обсидиан, Агат, Лунный камень, Аметист,  
Розовый кварц, Тигровый глаз, Кахалонг,  
Малахит, Яшма, Коралл, Нефрит и др.

Бесплатный звонок по всей России:  
**8-800-200-15-57**

Viber +375-25-735-71-71

ИП Шеремет С.В. ОГРН 315673300029590

на сайте: [wolvesby.ru](http://wolvesby.ru)

Природный Целебный Янтарь Бусы

3х видов: вес:

15г 999р.,

35г 1599р.,

45г 1999р.

Браслет: цена: 999р.

Браслет: цена: 999р.

Браслет: цена: 2399 руб.

Частая смена эмоций, внутреннее напряжение, апатия и нервозность преследуют вас каждый день – вероятно, пришло время проверить уровень гормонов в крови.

**К**ак распознать сбой в гормональной системе? За что отвечает щитовидка? Как правильно сдать анализы на гормоны? На эти и другие вопросы отвечает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им Н.А. Семашко» Татьяна ФИЛАТОВА.

## Стрессовый фактор

– Татьяна Евгеньевна, что скрывается за частой сменой настроения женщины?

– Настроение есть настроение, да и особенности характера тоже играют немалую роль в этом вопросе. Но наш гормональный фон действительно может постоянно меняться, что способно вызывать нервную реакцию у женщины. С одной стороны, есть гормон дегидроэпиандростерон сульфат (ДГЭА), который отвечает за настроение, и если женщина живет в стрессе, то он повышается.

Нельзя забывать и про гормон стресса – кортизол, который активен именно тогда, когда стресс затянулся. Этот гормон вырабатывается надпочечниками. И когда он в норме, человек, как правило, чувствует себя в тонусе. Раздражительность, вспыльчивость, плохой сон, и даже лишние килограммы могут свидетельствовать о повышенном уровне кортизола. Еще один симптом – человек чувствует себя словно

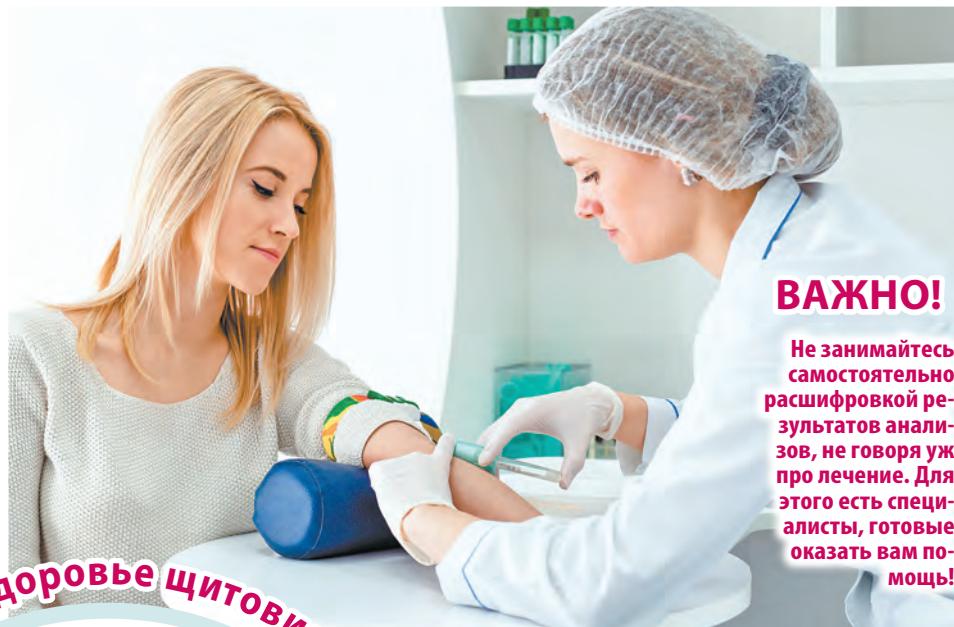
### КСТАТИ

#### Как сдавать анализы

– Как правильно нужно сдавать анализы на гормоны?

– Лучше, чтобы сдаче анализов предшествовало 12-часовое голодание. Пожирайте в 8 часов вечера, а утром, в спокойном состоянии отправляйтесь сдавать анализы. Повторюсь: в спокойном состоянии. При исследовании гормонального фона важно, чтобы вы не прибежали в лабораторию в спешке. Если вы перенервничали, были возбуждены, то результаты могут быть, скажем так, некорректны.

Не следует накануне сдачи анализа пить крепкий чай, кофе. Если вы систематически принимаете лекарства, при получении направления на анализ проконсультируйтесь с врачом – возможно ли отказаться от их приема на 12 часов. И самое важное, не занимайтесь самостоятельно расшифровкой результатов анализов, не говоря уж про лечение. Для этого есть специалисты, готовые оказать вам помощь!



### ВАЖНО!

Не занимайтесь самостоятельно расшифровкой результатов анализов, не говоря уж про лечение. Для этого есть специалисты, готовые оказать вам помощь!

Проверь здоровье щитовидки

– Если женщина постоянно капризничает, как говорится, белый свет ей не мил? Что делать?

– Как известно, у нас за все виды обмена веществ отвечает щитовидная железа. Если вас преследует вялость, апатия, постоянная слабость, подавленное настроение – настоятельно советую проверить состояние щитовидной железы. Кроме того, при дисфункции щитовидки возможно также резкое повышение или потеря веса. Рекомендую сдать тиреотропный гормон и свободный тироксин. При их недостатке в организме возникает не только повышенная нервность, но и преждевременная утомляемость, ухудшение памяти. Хотя некоторые из вышеуказанных признаков могут указывать на гинекологические проблемы или даже дисбаланс витамина D.

В сложном лабиринте, из которого постоянно ищет выход и не может найти его. Повышенный уровень кортизола влечет за собой очень неприятные последствия: рост кровяного давления и уровня сахара. И может даже привести к синдрому истощения надпочечников.

### Тестостерон и эстроген

– Слышала, что для женщин важен тестостерон. Неужели так? И зачем дамам проверять уровень тестостерона?

– Все гормоны, которые присутствуют в человеческом организме, важны и значимы. Тестостерон хоть и считается мужским гормоном, но в определенном количестве он необходим и женщинам. У дам он вырабатывается в яичниках. При его недостатке у женщины уменьшается мышечный тонус, тургор кожи, могут появляться прыщи на лице, выпадать волосы... При избытке тестостерона может появиться агрессивность, возможны сбои цикла и другие симптомы.

– А каковы симптомы, если произошел сбой именно в женских гормонах?

– Если не хватает женских гормонов – эстрогенов, то ухудшается память и работоспособность, быстро наступает усталость. Даже морщины появляются активней. Стали раздражительной и плаксивой? Увеличилась грудь, а на бедрах и ягодицах быстро появляются лишние килограммы? Вам обязательно нужно обследовать уровень эстрогена.

### Аппетит и килограммы

– Бывает, что женщина вроде и не передает,



Наталья КИСЕЛЁВА

Автор фото: iStockphoto.com / iStockphoto.com



Телеведущая Наталья Мальцева продолжает давать нашим читателям полезные советы, основанные на материалах программы «Мальцева» на НТВ. Эксперты передачи знают, о чём говорят!

## 45 – и ты стройная опять!

Вы замечали, что после 40 лет сбрасывать ненавистные килограммы так легко уже не получается?

Что же делать? Обратимся к эксперту нашей программы.

Ирине Волковой 49 лет. Весит женщина 90 килограммов и признается, что с лишним весом борется всю жизнь. И если до сорока ей это удавалось, то теперь, несмотря на диеты и попытки

следить за собой, килограммы только призывают.

Врач-диетолог Алексей Ковальков объяснил, что ничего удивительного в этом нет. У героини наступил климакс, и теперь жировые клетки начали вырабатывать гормоны, которых не хватает в организме, поэтому без боя организму их не отдаст.

Хорошая новость: его можно обмануть! Назначить гормонозаместительную

терапию, которая поможет сбросить лишние килограммы так же легко, как в юности. Тут главное не заниматься самолечением, а сходить к врачу, сдать анализы и вместе со специалистом выбрать подходящее лечение.

И, конечно, нужно вести пищевой дневник, выбирать полезные продукты и научиться не заедать неприятности и стрессы. От слишком сладкого и слишком солено-

го временно придется отказаться, как и от алкоголя. А вот на белковую пищу и овощи доктор Ковальков посоветовал Ирине обратить самое пристальное внимание. Особенно на брокколи – настоящую сокровищницу полезных веществ. Ничего сложного! И при этом никаких «волшебных» таблеток, чаев для похудения и сомнительных диет.

Ваша Наталья МАЛЬЦЕВА

Каждый из нас много слышит, видит и читает про правильное питание. Казалось бы: выбирай правильные продукты, готовь их полезными способами – и похудеешь.



**Н**о мы упорно покупаем вредные плюшечки и колбаски, сидим на диетах, срываемся... и так по кругу. Почему? Разобраться нам поможет гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина НИКИШИНА.

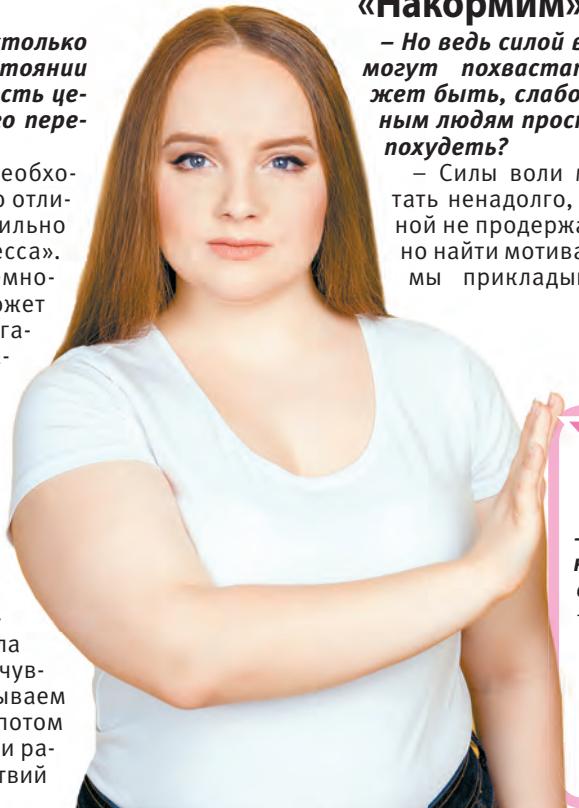
### Еда: друг и враг

– Галина, еда приносит нам столько удовольствия, что порой в состоянии скуки или стресса мы готовы есть целями днями. Как можно с этого переключиться?

– Первое, что нам жизненно необходимо, – это осознанность. Важно отличать голод от аппетита. Вы правильно сказали: «едим от скуки и от стресса». Еда доставляет удовольствие, немножко расслабляет, но так же она может приносить и вред – нашему организму, нашей стройности и красоте.

– Наверное, чтобы перейти от осознанности к действиям, нужна сила воли?

– Сила воли – хорошо, если она есть. Лучше взять себе за привычку записывать в блокнот или телефон все, что хочется съесть, перед тем как положить это в рот. То есть вести пищевой дневник наоборот: сначала пишем, где мы находимся и что чувствуем, что хотим съесть, испытывали мы при этом голод, а только потом кладем еду в рот. Так мы записями разорвем последовательность действий «заскучал-поел».



# Ловушки, в которые мы попадаем

Настоящая сила воли – это залезть после 6 вечера в холодильник за кефиром и взять... только кефир!



### «Накормим» свою личность

– Но ведь силой воли не все могут похвастаться. Может быть, слабохарактерным людям просто не дано похудеть?

– Силы воли может хватать недолго, на ней одной не продержаться. Важно найти мотивацию. Когда мы прикладываем силу

воли к похудению, мы как бы совершаём насилие над той частью своей личности, которая скучает, грустит и хочет сладенького. Нам важно «накормить» эту часть, и желательно найти для этого другие развлечения, кроме еды.



### ДЕТАЛИ

#### Темперамент тоже важен

– Какие ещё характеристики личности влияют на набор веса? Например, темперамент связан со склонностью к полноте?

– Да, конечно, темперамент влияет на наш вес. Сангины обычно полные и жизнерадостные люди. Холерики со своим темпераментом – худые и подтянутые. Кто-то очень много ест и не толстеет, а кому-то достаточно откусить маленький кусочек пирога, как на его боках прирастают килограммы. Поэтому важно знать свои особенности.

### Как поменять детские привычки

– Распространено мнение, что генетические данные и пищевые привычки, заложенные в детстве, переворотить нельзя. Если человек вырос в семье «пышечек», то он обречён на то же самое. Это так?

– Пищевые привычки, как и характер, менять очень сложно. Но и невозможнo. Важно понять, что еда – это топливо для организма, это как бензин для машины. Не надо лить в нее что попало, если не хочешь, чтобы машина сломалась, и не надо заливать в нее больше, чем может уместиться в бак.

Пересмотрев свои пищевые привычки, можно многое поменять. Не обязательно отказываться от конфет, если вы привыкли их есть с детства и очень любите. Но съешьте одну, а не десять. Я против запретов на какую-то еду. Есть можно все, если у вас нет проблем со здоровьем. А вот сколько есть – решаете вы. Сделайте чашечку кофе с конфеткой приятным ритуалом, получайте кайф от процесса, а не от количества.

Вопросы задавала Татьяна МИХАЛЕВА

фото: Roman Sambovskiy/Shutterstock.com

**ДОМАШНИЙ ПОВАР №10 / 2019**

# ВЫПЕЧКА

12+  
Фото: Aleksey - stock.adobe.com

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

## Номер в продаже с 5 октября!

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ  
«ПОЧТА РОССИИ» **П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно  
во всех почтовых отделениях связи и на сайте  
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Жимолость заслуживает того, чтобы сравняться по популярности со смородиной.

**Д**ля этого есть все предпосылки: эта ягода не-притязательна в уходе, вынослива и полезна. Преимущество жимолости в том, что урожай она дает раньше всех остальных кустарников, в самом начале лета. Именно в этот период нам так не хватает витаминов. Посадить этот замечательный кустик совсем не сложно, тем более что именно осень – самое подходящее для этого время.

### Почему сажать лучше осенью?

Здесь все просто. Это кустарник, спокойно зимующий и при 50 градусах мороза. Отлично растет даже в Сибири. Если посадить жимолость осенью, то получить урожай можно уже на следующий год. Кроме того, весной период посадки ягоды очень короток, его легко пропустить. А посаженная не вовремя жимолость будет сидеть в земле без развития и постепенно начнет хиреть.

Поэтому смело сажайте жимолость осенью, до наступления морозов, ориентируясь на погоду в вашей местности.

### Выбираем место для посадки

Выбирая место для посадки кустиков, учтывайте следующие факторы:

- ✓ для плодоношения надо посадить несколько экземпляров, поэтому и места потребуется больше;
- ✓ обильного урожая можно дождаться только на хорошо освещенных участках;
- ✓ у жимолости очень хрупкие ветки, поэтому ей необходима защита от сквозняков и сильного ветра;
- ✓ жимолости нужна слабокислая плодородная почва.

В идеале для посадки надо искать небольшую низинку, но без застоя воды, защищенную от ветра постройками или посадками.

– Ой, а  
чём это от  
тебя так пах-  
нет? Ландыш?  
– Нет. Это жимо-  
лость.  
– Жимолость? А  
что это такое?  
– Ну, это что-то  
типа выхухоли,  
только расте-  
ние.



### Определяемся с саженцами

Выбирать саженцы лучше в питомниках. Жимолость настолько живучая, что осенью можно посадить кустик и с открытыми корнями. Но если есть возможность, лучше взять саженец с земляным комом в питомнике.

Очень важно быть уверенными в том, что вы приобрели растения разных сортов, так как этот кустарник – пере-

крестно опыляемый. Для появления плодов надо посадить не меньше трех сортов, при этом надо найти сорта, цветущие одновременно.

Среди саженцев выбирайте «середнячков»: не выше 150 см и не ниже 25 см. Слишком большие и слишком маленькие плохо приживаются. Возраст саженца должен составлять не меньше двух-трех лет.

### КСТАТИ

#### Сорта, цветущие одновременно

«Голубое веретено» + «Золушка», «Камчадалка», «Синяя птица» «Нимфа» + «Амфора», «Избранница» «Золушка» + «Амфора», «Герда», «Лазурная» «Бакчарский великан» + «Нимфа», «Амфора», «Гордость Бакчара» «Сибирячка» + «Нарымская», «Томичка»



может сжечь корни. Поэтому осень – самое благоприятное время для повышения плодородности почвы при помощи навоза и помета. Их заделывают в грунт при перекопке, примерная норма внесения навоза – 300 кг на 100 кв. м раз в два-три года.

**ЗОЛА.** Как и навоз, золу вносят под перекопку осенью. Зола – это кладезь



# Жимолость: чемпион по быстрым витаминам



### Как размножить жимолость?

Самые популярные способы размножения жимолости – деление куста и черенкование.

**Одревесневшие черенки.** В самом конце осени с куста нарезают черенки, высаживают их в горшки, заполненные торфом и песком. Посадки регулярно поливают и слегка рыхлят грунт. На следующую осень их можно будет высадить на грядку для доращивания, а через пару лет посадить на постоянное место.

Можно прикопать черенки под снегом до весны. В таком случае их размещают наклонно, а весной высаживают.

**Деление куста.** Делят кусты, достигшие возраста 8-9 лет. У каждой деленки оставляют по 20-30 см хорошо развитых корней, 2-3 ветви, 2-3 стебля. Саженцы прикапывают осенью, а весной высаживают.

### Особенности посадки в регионах

Наша садовая жимолость – это оккультуренные сорта дикорастущих ягод из Сибири, Дальнего Востока, Камчатки. Поэтому естественно, что в этих местах и оккультуренная жимолость растет очень хорошо.

Для нее лучше морозы, чем оттепели среди зимы, что характерно для средней полосы. Поэтому здесь желательно кустарник укрывать на зиму, во всяком случае, пока он еще недостаточно подрос.

В средней полосе также лучше предпочесть осеннюю посадку, так как здесь часто бывают возвратные заморозки, которых жимолость боится. Если возникла необходимость в весенней посадке, лучше сделать это в конце марта, посадив кустик с большим комом земли. На Урале и в Сибири одинаково удачны и весенняя, и осенняя посадки.

В южных регионах время для посадки жимолости не столь важно.

Важно обеспечить ей притененное место и хороший полив, так как жару эта ягода переносит плохо.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Какие органические удобрения вносят осенью?

На носу зима, самая ответственная пора для дачников и садоводов. Как подготовишься к зиме, так и встретишь весну, с потерями или без. Поэтому один из важнейших этапов подготовки к холодам – внесение удобрений в почву.

Осенью очень удобно вносить органические подкормки. Все растения убраны, удобрения можно распределить по всей площади огорода. А за зиму они перепреют и весной уже приобретут легкую усваиваемую растениями форму.

**НАВОЗ И ПОМЁТ.** Самое популярное и эффективное удобрение. Но вносить его в свежем виде под растения нельзя,

степенью влагоемкости. Но все-таки стоит учитывать его высокую кислотность (особенно у верхового торфа) и использовать только в качестве компонента подкормки или только на нейтрально кислой земле.

**КОМПОСТ.** Опытные дачники называют компост «черным золотом». Он улучшает качество почвы и обеспечивает плодородие на долгие годы. Только использовать можно зрелый компост, которому не меньше трех лет. Это универсальное удобрение: его можно вносить под перекопку, в качестве мульчи под растения и делать из него жидкие подкормки для полива. Примерная норма – 3-4 кг на 1 кв. м.

## Кто придумал пирамидки для молока?

Вспомнились треугольные пакетики с молоком из детства. Недавно увидела такой же на прилавке магазина и очень удивилась. Интересно, а какова вообще история этого изобретения? Евгения Сыропятова, г. Воронеж

Судьбоносным в этом плане стал апрель 1930-го. Именно тогда французский научно-популярный журнал «La Science et la Vie» опубликовал статью, в которой рассказывалось о необычных свойствах пирамид. Масла в огонь подлили статьи французского химика и фантаста Жака Бертье, в которых тот утверждал, что провел ряд опытов с пирамидками из картона, и сделал интересные наблюдения. Якобы в них то же мясо долго оставалось свежим, кровь не сворачивалась. А значит, тара такой формы может стать идеальной для хранения продуктов. Идея понравилась шведскому изобретателю Эрику Валленбергу, который и решил наладить производство картонной тары для молока в 1944 году. Да, картон рвался, подтекал, но ведь пирамида! Проблемы начались почти сразу. Во-первых, сразу пришлось изобретать шестиугольные ящики для транспортировки пакетов. Во-вторых, молоко в такой таре хранилось ничуть не дольше, чем в стеклянных бутылках. И в 1959 году Швеция отказалась от подобного производства. Интересно, что именно в это время в СССР только заинтересовалась такой технологией. Так, молоко в пирамидках стало одним из символов советских продуктовых магазинов.

Неудачная попытка группы энтузиастов повторить плавание Колумба на точной копии его каравеллы. На тринадцатый день пути у каравеллы заглох дизель и отказал радио.



Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Надежная защита ваших средств

Все сбережения застрахованы

Деятельность под контролем

Банка России Реестр №1498

Интересы пайщиков защищены -

СРО «Центральное кредитное

объединение» Реестр №234

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

От 3-х месяцев \*\*

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

Ваша выгода. Пример расчета:

до 12,60% \*  
годовых в рублях

+7 (495) 294-02-92

Ул. 1905 года, г. Москва,  
Студенецкий пер.  
д.3

АКЦИЯ!  
+10%  
По 27.10.2019



Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения, ежемесячно, в конце срока (с ежемесячной капитализацией)	АКЦИЯ!	11 237
100 000	12	12,60			22 432
100 000	18	12,60			28 601
100 000	24	12,60		АКЦИЯ! +10% По 27.10.2019	34 814

\* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019). Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

\*\* Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.  
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.



# Между нами, женщинами

## Кому посвящалось знаменитое «Я встретил вас...»?

? Хожу сегодня и весь день напеваю романс «Я встретил вас...». Люблю его очень. А вот интересно, как он появился? Есть ли у него своя история? Варвара Павлова, г. Москва

В сем известное стихотворение Фёдора Тютчева «Я встретил вас – и все былое...», музыку к которому написал Леонид Малашкин, имеет очень романтическую историю. 66-летний поэт написал знаменитые строки в 1870 году в Карлсбаде и посыпал их 62-летней баронессе Крюденер, к которой питал пылкие чувства, будучи романтическим юнцом. Влюбленным не суждено было быть вместе. Юная Амалия (тогда еще Люрхенфельд) была нескованно хороша, образованна, чувственна. Но прелестница была сосватана за первого секретаря русского посольства в Мюнхене барона Крюденера, а сам поэт женился на Элеоноре Петерсон. И вот полвека спустя Амалия и Фёдор встретились в Карлсбаде. Сердце поэта встрепенулось, вспыхнули былые чувства, нашедшие свое отражение в нежном стихотворении. Любимый миллионами голос Ивана Козловского вдохнул в строки новую жизнь и особую чувственность, сделав романс «Я встретил вас...» невероятно популярным.

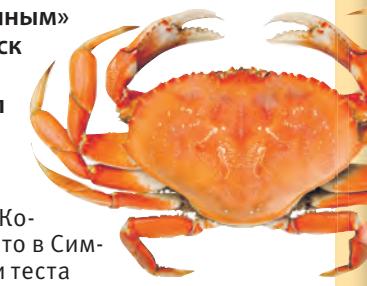


## Где купить живого краба?

? Много путешествую, и для меня возможность приобрести перекус в автомате – большое дело. Я интроверт, не очень люблю личные контакты. В автомате же недавно купила наушники и даже книгу в дорогу. Удобно. А чем готовы удивить другие страны в области автоматных продаж? Ульяна Н., г. Красногорск

Ну, если речь именно о чем-то необычном, то вот, к примеру, в Абу-Даби – столице ОАЭ – есть автомат по продаже золотых слитков. Ну а почему бы и нет? Могут себе позволить. Цены на товар в автомате меняются регулярно, согласно колебанию биржевых цен на золото.

А вот в метро китайского Нанкина в автоматах можно купить... живых крабов. Стоимость живности в зависимости от размера тоже варьируется. Кстати, в последние годы появляется все больше автоматов «обратного действия». Они не продают, а покупают товар: бутылки, алюминиевые банки и прочие вещи, которые затем отправляются на переработку.



## Почему Ульяновск – родина Колобка?

? Решили с внуками отправиться в тур по «сказочным» местам, и вот возник вопрос: а почему Ульяновск выбран родиной Колобка? С остальными персонажами всё более или менее ясно, а тут у меня пробел в знаниях. Анна Варенникова, г. Люберцы

Ульяновск (Симбирск) выбран родиной сказочного Колобка неслучайно. Местные краеведы выяснили, что в Симбирской губернии слово «колебяtkи» означало остатки теста в квашне. Их собирали и запекали в виде круглой лепешки, чтобы не пропадало. Так и в сказке: «по сусекам поскреби, по коробу помети». Однако справедливости ради стоит сказать, что подобные хлебцы пекли не только в Симбирске, но и по всей Руси. И название их, как справедливо полагают историки, происходит не от слова «колебяtkи», а от «коло», что у славян означало «круг, окружность». Так в русском языке появилось слово «колесо». Но все это не изменяет сказочности места, куда вы собираетесь отправиться. Местный памятник Колобку уже стал любимой достопримечательностью не только туристов, но и местных молодоженов, которые в день свадьбы обязательно фотографируются со сказочным героем.

Подготовила Любовь АНИНА



В холодное время года вопросы обогрева дома выходят на первый план.

**E**сли централизованная система не справляется, приходится включать дополнительные источники тепла – обогреватели. Мы собрали информацию об основных характеристиках приборов разных типов, чтобы предложить вам несколько практических решений.

### Для быстрого нагрева помещений – тепловентилятор

Тепловентилятор всасывает холодный воздух внутрь устройства, нагревает и при помощи вентилятора выводит наружу. Часто производители оснащают корпус тепловентилятора поворотным механизмом, чтобы доставить теплый воздух во все углы помещения. По тому же принципу работают и бытовые тепловые пушки. Разница между вентилятором и пушкой в том, что первый работает циклически, а последняя тянет через себя воздух постоянно.

**+** Быстрый нагрев помещения, разнообразие размеров и форм.

**-** Шум, а если пыль попадает на тепловую спираль, то и запах. Чтобы избежать неприятного запаха, нужно приобретать прибор с керамическим нагревательным элементом.

### Для дизайнера интерьера – электрокамины

Важно понимать, что электрокамин – это в первую очередь украшение, и лишь во вторую – обогрев: в имитацию дровяного камина встроен обогреватель, чаще всего, конвекторный. Многообразие форм и ценовая палитра электрокаминов впечатляют.

**+** Возможность идеально вписать в интерьер.

**-** За дизайн придется платить – электрокамины стоят недешево. Прибор обычно устанавливается стационарно, а значит, обогревает лишь одну зону в помещении.

**КАК РАССЧИТАТЬ МОЩНОСТЬ ПРИБОРА?**  
Если обогреватель служит дополнительным источником тепла, то для обогрева 1 кв. м будет достаточно мощности 60-80 Вт.

### Для квартиры, где нет малышей – масляный радиатор

Внутри обогревателей этого типа находится минеральное масло, которое нагревается от электрической спирали и отдает тепло корпусу.

**+** Бесшумная работа, возможность работать без выключения длительное время.

**-** Медленный нагрев помещения. Корпус сильно нагревается, что не хорошо, если в доме маленькие дети.

### Для квартиры, где есть маленькие дети – конвекторы

Конвекторы используют естественную циркуляцию воздуха: снизу они впускают в себя холодный воздух, нагревают его, после чего теплый воздух естественным образом поднимается вверх и выходит через отверстия в верхней части прибора.

**+** Бесшумная работа, не сильно нагревающийся корпус.  
**-** Медленный нагрев помещения. Эффективность работы зависит от расположения: чем ниже расположен конвектор, тем выше его КПД.

### Для ванной, рабочего места – инфракрасный обогреватель

Инфракрасные обогреватели, как солнышко, греют не воздух, а предметы, на которые попадают лучи: мебель, стены, пол.

**+** Экономичность. Подходят для обогрева не только внутренних помещений, но также беседок, веранд и других открытых площадок.

**-** Инфракрасные устройства подходят для локального обогрева отдельных зон: участки, куда не попадают инфракрасные лучи, остаются холодными.

Светлана СИДОРЧУК

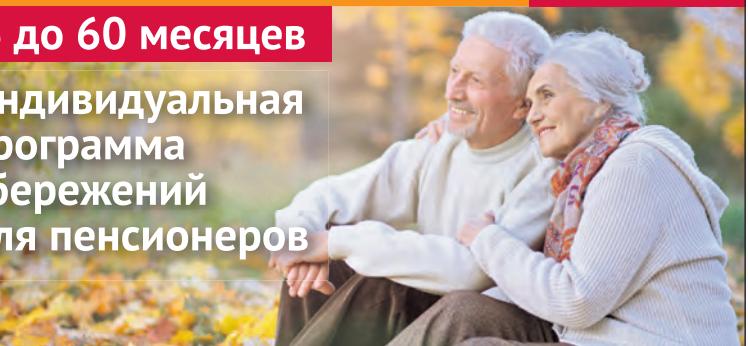
12.6%

СТРАХОВАНИЕ СРЕДСТВ

✓ Контроль ЦБ и СРО

от 3 до 60 месяцев

✓ Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров



Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.\*
- Юридические консультации от наших партнеров.\*

• Срок договора от 3 до 60 месяцев;

• Сумма размещения от 10 тысяч рублей до 5 млн.;

• Ежемесячные выплаты и капитализация процентов.

Расчет производится программой АРКА «ПЕНСИОННАЯ» сроком на 12 месяцев

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА	доход без учета подарка
1 000 000	12.6%	126 000
500 000		63 000
300 000		37 800

8 (800) 500-62-12 | www.arka.group

Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32 % наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансовом секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребительскому кооперативу удается зарабатывать до 12,6 % годовых для своих членов.

Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза выше

средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения. Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает такой хороший финансовый результат. Сегодня роботы совершают до 80 % всех операций на биржах, а в ближайшее десятилетие

доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстро-растущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаём будущее вместе с вами.

Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

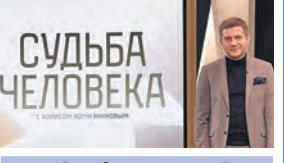
Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.

ПО ПРОГРАММЕ АРКА «ПЕНСИОННАЯ» ПРЕДУСМОТРЕН ПОДАРОК ПАЙЩИКАМ В РАЗМЕРЕ ДО 10% ОТ СУММЫ РАЗМЕЩЕННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ\*

ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).  
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей.

\*Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигравшей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8(800)500-62-12.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)	 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКОРОВИЩА АГРЫ» (0+)	 09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)	 16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»	 19.50 ПРЕМЬЕРА! «ФОРСАЖ-8». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ОТЧАЯННЫЕ».</b> (16+) Жизнь Ольги рушится в одиночестве: она узнает об изменах мужа и срывает крайне важную презентацию на работе. Рита также переживает кризис: её тяготят отношения с мужчиной по имени Вадим, который никак не разведётся с женой. Однако у судьбы свои планы на женщин.	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 60 минут. (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 60 минут. (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».</b> (12+) Артур Гордеев с рекомендательным письмом приезжает к родственнице своей тётки, Антонине Савостиной, в надежде получить работу в их с мужем придворожном кафе «Бим-бом». Антонина пристраивает его к делу, но её муж Михаил начинает ревновать жену. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.00 «ЕКАТЕРИНА».</b> (12+) Екатерину не допускают к сыну. Елизавета удаляет Салтыкова из дворца. Пётр замыкается в себе, не желая видеть жену. <b>03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (12+)	06.00 «Настроение» <b>08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКОРОВИЩА АГРЫ».</b> (0+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События <b>18.20 «СИНИЧКА».</b> (16+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. Ульяна Синицына - психолог. Она разработала метод диагностики на основе спонтанных рисунков людей. По каркаулам, которые люди чертят в на полях блокнотов, она может рассказать о человеке почти все. 22.00 События 22.30 «Нас не догонят». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) <b>00.55 «КОЛОМБО».</b> (12+) 02.40 «Прощание. Леди Диана». (16+) 03.30 «Знак качества». (16+) 04.20 «Бунтари по-американски». (12+) <b>05.05 «ДЖИНН».</b> (12+)	05.05 «ППС» (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) <b>09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабяном Сегодня <b>19.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».</b> (16+) Начальник полиции города Портовый, полковник Авдеев борется с криминалом суровыми и решительными методами. И этим он мешает адвокату Медушевскому, стремящемуся стать теневым хозяином города. Адвокат решает избавиться от полковника, но Авдееву чудом удаётся выжить. 23.40 Сегодня 23.45 Сегодня. Спорт <b>23.50 «СОНИ СУПЕРФРАУ».</b> (16+) 01.10 Место встречи. (16+) <b>03.25 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)	06.30 «Новости культуры» «Пешком» 07.00 «Новости культуры» «Маленькие секреты великих картин» 07.30 «Новости культуры» «Легенды мирового кино» <b>08.00 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА».</b> (16+) 09.30 «Другие Романовы» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «XX век» 12.05 «Мировые сокровища» 12.25 «Власть факта» 13.10 «Первые в мире» 13.25 «Линия жизни» 14.30 «Энциклопедия загадок» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Агора» 16.10 «Красивая планета» <b>16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»</b> 17.45 02.40 «Первые в мире» 18.00 «Знаменитые симфонические оркестры мира» 18.45 00.20 «Власть факта» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Викинги» 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.10 «Кто мы?» 21.40 «Сати. Нескучная классика» <b>22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 23.15 «Цвет времени» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Открытая книга» 01.05 «XX век» 01.55 «Венеция. На плаву»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.55 «Уральские пельмени». (16+) <b>08.20 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».</b> (12+) <b>10.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».</b> (12+) <b>12.55 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».</b> (16+) <b>15.15 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА».</b> (16+) <b>18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. <b>19.50 ПРЕМЬЕРА! «ФОРСАЖ-8».</b> (12+) Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуайн Джонсон. У Доминика и Летти медовый месяц. Брайан и Мия отошли от дел. С остальных членов команды были сняты обвинения, и они смогли начать нормальную жизнь.
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия» <b>05.20 «КАРПОВ-3».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «КАРПОВ-3».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «КАРПОВ-3».</b> (16+) 18.30 «Известия» <b>19.00 «СЛЕД».</b> (16+) На кладбище домашних животных находят остатки костра, в котором жгли человека. Свидетеля, который это видел, спугнула страшная баба в лохматой шубе. Она вышла из леса и погналась за ним. 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.10 «Известия» <b>03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 Новости дня <b>08.20 10.05 «И БЫЛА ВОЙНА».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости <b>11.35 13.20 14.05 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ».</b> (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Незабудки. Бессмертный авиаполк». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Чиндякиным. (12+) 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) <b>23.40 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».</b> (16+) <b>01.20 «АВАРИЯ».</b> (0+) <b>02.55 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ».</b> (0+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости <b>04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные». (12+) <b>07.15 23.00 «ИНКВИЗИТОР».</b> (16+) 09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+) 10.15 01.55 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение 16.20 01.15 «Вспомнить всё». (12+) 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Чудо-мельница». (0+) 00.50 «Моменты судьбы». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 10.35 21.30 01.15 04.30 «Спецрепортаж». (12+) 11.15 12.45 17.50 «Погода» 11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 «Фанимани». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 14.45 «Новости спорта». (12+) 16.30 «Познавательный фильм». (12+) 17.15 «Климат». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 19.30 00.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) <b>05.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ».</b> (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Дневные новости <b>12.30 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Вкусно 360. (12+) <b>17.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ».</b> (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) <b>22.30 «УМНИК».</b> (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 06.50 «Тайны кино». (12+) 07.40 «Вспомнить все». (12+) 07.50 «Тайна третьей планеты». (0+) <b>08.40 14.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (0+) <b>09.50 20.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».</b> (12+) «Песни нашего кино». (12+) 12.15 «Тайны кино». (12+) <b>13.05 «ТРАКТОРИСТЫ».</b> (6+) «Звёзды советского экрана». (12+) <b>17.20 00.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».</b> (16+) <b>21.55 23.25 «ТРАКТОРИСТЫ».</b> (6+) <b>23.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) «Гонка изображений». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	 20.00 «ТРИАДА». (16+)	 23.00 «РАЙОН №9». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 22.10 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ.	 14.45 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕННОЙ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Докпроект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Докспецпроект. (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) <b>00.30 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ».</b> (16+) 02.45 «Подводная братва»	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) <b>15.35 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) <b>18.40 «МЕНТАЛИСТ».</b> (12+) 21.15 Похищен сын бывшей клиентки Джейна. Команда КБР берется за расследование. Между тем Джейн пытается вывести на чистую воду экстрасенса-мошенника, который теперь работает с ней... <b>«НАПАРНИЦЫ».</b> (12+) 16-летняя школьница однажды отправилась в школу и домой больше не вернулась. Спустя некоторое время её труп нашли в окрестном лесу: девушка была заперта в клетке. <b>«РАЙОН №9».</b> (16+) <b>01.30 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА».</b> (12+) 03.15 «Тайные знаки». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) <b>15.00 «УБРАТЬ КАРТЕРА».</b> (16+) <b>17.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».</b> (16+) США, Австралия, 2013 г. Фантастический боевик. Аарон Экхарт, Ивонн Страховски. Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда. 19.00 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) <b>01.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».</b> (16+) 03.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.35 Новости 07.05, 11.05, 15.45, 18.30, 23.30 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 11.35 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 13.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 16.25 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 19.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 21.40 На гол старше. (12+) 22.10 Тотальный футбол Спецрепортаж. (12+) 23.10 <b>00.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ».</b> (16+) 02.00 Смешанные единоборства. (16+) 03.50 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 06.20 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) <b>14.45 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕННОЙ».</b> (16+) <b>19.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ».</b> (16+) <b>23.00 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+) 01.05 «Порча». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)		



## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

**Звоните: (495) 106-16-38**

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75** лет

до **1 000 000** руб

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.

**8-800-505-67-95**

звонок бесплатный

Реклама



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

**ПРОГРАММА для ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»**

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000\***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000\***

• Помощь по хозяйству и сиделка **БЕСПЛАТНО**  
 • Ремонтные работы  
 • Оплата телефона и коммунальных платежей  
 • Договор ренты заключается напрямую с организацией

**8 (495) 626-21-22**

gupsgru.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 06.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)  
08.50 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)  
11.10 «РЕЗНЯ». (16+)  
12.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+)  
14.40 «ПИАНИСТ». (16+)  
17.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)  
20.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)  
США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г. В ролях: Джеймс Франко, София Майлс  
22.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
01.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)  
02.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
04.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

- 07.25 «ДУХLESS-2». (16+)  
09.45 «КЛАД». (6+)  
11.35 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)  
15.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)  
17.10 «ЖАРА». (16+)  
19.00, 19.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
20.45 «ТАНКИ». (12+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Агата Тарасова, Сергей Стукалов, Антон Филиппенко  
22.30 «КОНВЕРТ». (16+)  
00.00 «МЕТРО». (16+)  
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
03.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)  
05.30 «ТАНКИ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)  
14.30 «МУЖИКИ!..» (6+)  
СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская  
16.20 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛ?» (12+)  
СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина  
23.30 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)  
02.05 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)  
03.55 «ПОПРЫГУНЬЯ». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00 Спросони. (12+)  
06.20, 07.05, 12.05, 12.50, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
07.50 «ПОЧТИ ЗНАМЕННИК». (16+)  
09.55 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛиЦА». (16+)  
13.35 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
15.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
17.45, 04.40, 05.20 Проект подиум. (16+)  
20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
04.20 «ПОПРЫГУНЬЯ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)  
01.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
03.20 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)  
05.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
06.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)  
08.20 «БАНДИТЫ». (16+)  
10.15 «ПАРКЕР». (16+)  
12.05 «БУРЯ». (16+)  
13.50 «РОВЕР». (16+)  
15.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
16.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)  
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
Комедия, драма, Австралия, 2015 г.  
20.30 «33 ОТКРЫТИКИ». (16+)  
22.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
23.25 «ГРАНЗИТ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
02.05 «ПЕРВЫЙ». (16+)  
02.25 «ОХОТНИК». (16+)  
04.25 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)  
04.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
06.25 «ДВА В ОДНОМ». (16+)  
08.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
10.05 «КРАСАВЧИК». (16+)  
13.30 «БРАТ». (16+)  
15.15 «ВОР». (16+)  
16.55 «БАНДИТ». (16+)  
19.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)  
Драма, Украина, 2008 г.  
20.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)  
Драма, Украина, 2009 г.  
23.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)  
Комедия, Россия, 2007 г.

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

- 01.00 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)  
02.35 «МОШЕННИКИ». (16+)  
04.15 «ДОТТ@ББЧ». (16+)  
06.05 «МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)  
07.40 «SUPERЗЯТЬ». (16+)  
09.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
11.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
13.35 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
15.50 «БАНДИТЫ». (16+)  
17.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)  
19.30 «ТАКСИ». (16+)  
Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.  
21.10 «ТАКСИ-2». (16+)  
Комедия, Франция, 2002 г.  
22.50 «ГРЕЗЬНЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
(12+)

СУПЕР СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)  
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)  
11.30 «ДЖУНГЛИ». (6+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)  
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
01.30 «РЕВАНШ». (16+)  
04.30 Смешное время. (16+)

CTC LOVE CTC LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Россия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
12.00, 13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
20.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
04.00, 05.00 «ГАЛИНА». (16+)

TV 21 ВЕК

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
09.00 На троих. (16+)  
10.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)  
22.20 Даёшь молодёжь! (16+)  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)  
22.00, 23.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
04.35 Ералаш. (0+)  
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА

- 08.40, 12.40, 16.40, 20.40 Проект мечты. (12+)  
09.05 Баня - женского рода. (12+)  
09.25 Букварь дачника. (12+)  
09.40 Домашние заготовки. (12+)  
09.55, 10.10, 17.55 Огород круглый год. (12+)  
10.30 Тихая охота. (12+)  
10.55, 14.55, 18.55 Дачные радости. (12+)  
11.25 История усадеб. (12+)  
11.55 Детская мастерская. (12+)  
12.10 Дачных дел мастер. (12+)  
13.10 Готовимся к зиме. (12+)  
13.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
13.55 Деревянная Россия. (12+)  
14.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
15.20 Искатели приключений. (12+)  
15.55 Домоводство. (12+)  
16.15 Частный сектор. (12+)  
17.10 Дачные хитрости. (12+)  
17.30 Декоративный огород. (12+)  
18.25 Сад в радость. (12+)  
19.25 Страйпплощадка. (12+)  
19.55 Сладкая жизнь. (12+)  
20.10 Дело в отделке. (12+)  
21.10 Соленые-варенья-маринады. (12+)  
21.30 Безопасность. (12+)  
22.00 Мастер-садовод. (12+)  
22.30 Соусы. (12+)  
22.50 Вершки-корешки. (12+)  
23.10 ЗаСАда. (12+)  
23.40 Огород от-кутюр. (12+)

Охота и рыбака

- 09.05, 12.05 Морская охота. (16+)  
09.35, 12.35 Поплавочный практикум. (12+)  
10.05, 16.05 Рыбалка без границ. (12+)  
10.35, 16.35 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
11.05, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)  
11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
13.05 Крылатые охотники. (16+)  
13.20 Нахлыст. (12+)  
13.50 Охоты и охотники. (16+)  
14.05 Планета охотника. (16+)  
14.35 Мир рыболова. (12+)  
15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
15.35 Охота и рыбалька в... (12+)  
17.05 На охотничий трофе. (16+)  
17.35 Универсальный фидер. (12+)  
18.00 Охота в Новом Свете. (16+)  
18.25 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
18.55 Привет, Малек! (6+)  
19.10 Донская рыбалька. (12+)  
19.40 Рождение клинка. (16+)  
20.10 В поисках хорошего клева. (12+)  
20.40 Охотник-одиночка. (16+)  
21.10 Андрей Старков и его команда. (16+)  
21.40 Охота в Восточной Пруссии. (16+)  
22.10 Поймай и сними. (16+)  
23.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
23.35 Фишермания. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
03.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Ко-му верить, а от кого лучше отписаться?  
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)  
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)  
18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

Мир МИР

- 06.00 «КРИК СОВЫ». (16+)

Пятница ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Пятница ПЯТНИЦА

- 05.10 Есть один секрет. (16+)

Ю Ю

- 08.50 «ОТДЕЛ СССР». (16+)

Большая перемена

- 10.10 «ПОДСТАВЛЯЮЩИЕ». (16+)

Большая перемена

- 11.40 Мастершef. (16+)

Большая перемена

- 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

Большая перемена

- 17.30 Дочки-Матери. (12+)

Ретро RETRO

- 01.15, 09.50, 11.50 Песня-71. (12+)

Ретро RETRO

- 02.35 В поисках утраченного. Евгений Самойлов. (12+)

Ретро RETRO

- 03.15, 08.20 «ТЮРЬМА».

Ретро RETRO

- 04.30 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы». Мультфильм. (6+)

Иллюзия ИЛЛЮЗИОН

- 05.40 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+)

Иллюзия ИЛЛЮЗИОН

- 06.00, 22.10 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)

Иллюзия ИЛЛЮЗИОН

- 07.45 «Огуречная лошадка». Мультфильм. (6+)

Иллюзия ИЛЛЮЗИОН

- 07.55 «Рассказы старого моряка». Мультфильм. (6+)

Иллюзия ИЛЛ

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)		
07.40, 10.00, 12.50 Новости. (0+)		
07.45 Мастер спорта. (12+)		
07.55, 12.55 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ		
10.05 Неделя в КХЛ. (12+)		
11.00 Страна смотрит спорт. (12+)		
11.30 1+1. (12+)		
12.10 Страна. Live. (12+)		
12.30, 18.30 Парусный спорт. (16+)		
14.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска		
16.55, 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
17.25 Мир бильярда. (12+)		
17.55 Безумный спорт. (6+)		
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция		
21.45, 22.15 Шаг на татами. (0+)		
22.45 Самбо. Кубок Президента Республики Татарстан. (0+)		
01.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)		
02.55, 05.00 Мир Бокса. Чемпионат мира среди женщин. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 02.10 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 02.05 PRO-клип. (16+)	16.00 Каракинг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Ничего личного, только бизнес. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (12+)	21.00 Иванушки Int - 20 лет. Юбилейный концерт. (16+)
13.05 Золотая лихорадка. (16+)	23.45 Top 30 - Крутая неделя. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	06.40 «Зак Штурм - Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Виссер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)	13.15 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	05.15 Новый завет вслух. (0+)
01.00, 04.00, 21.00 Велоспорт. Famenne Ardenne Classic. (12+)	07.35 «Ёлочки». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
02.30, 05.30 Велоспорт. Кубок Франции. (12+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	17.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
03.30 Прыжки на лыжах трамплина. Летний Гран-при. Клиенталь. (12+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	19.00, 00.15 Завет. (0+)
06.30 Теннис. ATP 500. Пекин. Финал. (6+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.25, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)	21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
17.30 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. (6+)	09.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)	22.30, 02.20 До самой сути. С Еленой Жукой. (0+)
18.30 Плавание. International Swimming League. (6+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	23.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
20.00 Велоспорт. «тур Хорватии». 6-й этап. (12+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
22.05 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	11.25 «Удивительная Вия». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Василий Прекрасный». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
23.35 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	12.00 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)	10.05 «Капризная принцесса». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
23.40 Велоспорт. «тур Хорватии». Обзор. (12+)	13.55 «Отель Трансильвания». (12+)	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
	18.45 «Луи Даматинчик, 101». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)	
	22.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
	22.30 Правила стиля. (6+)	14.10 «Простоквашино». (0+)	
	23.00 «Команда Мстителей». (12+)	14.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	15.45 «Зелёный проект». (0+)	

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	О!	О!
08.05, 23.56 «Раскраска». (0+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	07.00 «Подзарядка». (0+)	13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
08.11 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
08.33, 09.20, 15.40, 21.15, 22.19 Мультифильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	14.10 «Простоквашино». (0+)
08.52, 09.39, 11.55, 15.19, 15.59, 20.54, 21.43 Мультифильмы. (0+)	08.10 «Бинг». (0+)	08.10 «Бинг». (0+)	14.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.01, 13.58, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	08.55 «Пластилиники». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)	15.45 «Зелёный проект». (0+)
11.25, 22.56 «Богатыря». (6+)	09.00 «Диколесье». (0+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
11.45 «Ну, погоди!». (12+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)	16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
12.02, 17.01, 22.34 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	17.10 «Шоколин». (0+)
12.24, 18.48, 23.23 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Magic English». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)	17.15 «Четверо в кубе». (0+)
12.42, 19.07, 23.42 Аквасфера. (12+)	12.30 «Мадемузэль Зази». (0+)	12.30 «Мадемузэль Зази». (0+)	18.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.59, 19.23 Тайны сказок. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)	18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
13.14, 19.38 Почемучка. Астрономия. (6+)	13.45 «Локо». (0+)	19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.32 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	20.15 «44 котёнка». (0+)	20.15 «44 котёнка». (0+)
16.42 «Веселая карусель». (0+)	16.25 «Пег + Кот». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
19.55 «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.25 «БиБиБи». (0+)	21.00 «Три!О!». (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)
	22.05 «Ангел Бэмби». (0+)	22.30 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)	23.15 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)
	01.10 «Три кота». (0+)	01.00 «Малышы-прыгуши». (0+)	23.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
	03.00 «Давайте рисовать!». (0+)	02.00 «СамСам». (6+)	01.00 «Малышы-прыгуши». (0+)
		03.15 «Всё о Рози». (0+)	02.00 «СамСам». (6+)
		04.10 «Смурфики». (0+)	03.15 «Всё о Рози». (0+)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ОКТЯБРЯ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
17.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
19.00, 00.15 Завет. (0+)
20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30, 02.20 До самой сути. С Еленой Жукой. (0+)
23.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

7 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Первомц. равноап. Феклы.

Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмч. Андрея и Павла пресвиторов, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Сщмч. Никандра пресвитера. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Не дозволь себе обличить в согрешении того, кто не находится в повиновении у тебя: такое обличение – принадлежность власти».

Свт. Марк Подвижник

## БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 18.35 На самом деле. (16+)	 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	 18.00 «СИНИЧКА-2». (16+)	 19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)	 07.05 «Правила жизни»	 20.00 «ФОРСАЖ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ОТЧАЯННЫЕ».</b> (16+) Ольга и Рита оказываются в руках одного из бандитов Харона. Тот запирает их в багажнике машины и везет на верную смерть. Изобретательная Рита находит выход из, казалось бы, безнадежного положения. Рита, переодевшись в одежду Ольги, едет в аэропорт проводить сына. Там на неё начинается настоящая облава. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 60 минут. (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 60 минут. (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».</b> (12+) Антонина пытается под выдуманными предлогами выпросить у Михаила сумму на выкуп. Артур предлагает Антонине бежать вместе. Но тут в кафе заявляются друзья Артура, чтобы напомнить про старый долг. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.00 «ЕКАТЕРИНА».</b> (12+) Пётр решает, что императрица умерла и престол свободен. Но он ошибается - Елизавета жива и здорова! Узнав о заговоре, она начинает расследование. <b>03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (12+)	05.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) <b>08.35 «ПРИЕЗЖАЯ».</b> (12+) 10.35 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+) События 11.30 Петровка, 38. (16+) <b>12.05 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) События 14.30 Город новостей <b>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) События <b>18.20 «СИНИЧКА-2».</b> (16+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. На подмосковной дороге происходит необычное ДТП. Девушка, неожиданно выбежавшая из леса на проезжую часть, попадает под колеса автомобиля. 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) <b>00.55 «КОЛОМБО».</b> (12+) 02.20 «Хроники московского быта». (12+) 03.15 «Олимпиада-80: нерассказанная история». (12+) <b>04.45 «ДЖИНН».</b> (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) <b>09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) В съемной квартире на окраине обнаружен зарезанный рабочий Колесов, приехавший в город на заработки вместе с бывшим зэком Рыбным, отсидевшим за массовые автоугоны. Сегодня <b>10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) Сегодня 13.00 13.25 Чрезвычайное происшествие Место встречи Сегодня 14.00 16.00 Ты не поверишь! (16+) 16.30 ДНК. (16+) 17.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня <b>19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».</b> (16+) Буров отчитывает Вершинина за несогласованную операцию. По дороге домой Вершинин спасает от хулигана девушку, оказавшуюся его соседкой. Сегодня 23.45 Сегодня. Спорт <b>23.50 «СОНИ СУПЕРФРАУ».</b> (16+) Место встречи. 01.10 03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Викинги» 08.30 «Театральная летопись» <b>09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.15 «Дом учёных» 13.45 «Красивая планета» 14.05 «Викинги» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Пятое измерение» 15.40 «Белая студия» <b>16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»</b> 17.40 «Знаменитые симфонические оркестры мира» 18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Викинги» 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.10 «Кто мы?» 21.40 «Искусственный отбор» <b>22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 23.20 «Цвет времени» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Империя балета» 01.30 «ХХ век» 02.40 «Красивая планета» 05.30 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>08.05 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) 08.40 «Уральские пельмени». (16+) <b>09.05 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА».</b> (16+) <b>10.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».</b> (12+) <b>13.05 «КУХНЯ».</b> (12+) <b>17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>18.30 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) Нескольких ключевых игроков команды собираются отчислить из Вузов. Михаил не может этого допустить...	
<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b> телеканал	<b>МОСКВА 24</b>
05.00 «Известия» 05.20 «Опасный Ленинград». (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ОПЕКУН».</b> (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Екатерина Климова, Юрий Беляев. Из могилы героя русско-турецкой войны генерала Мещерякова похищены ордена... 18.30 «Известия» <b>19.00 «СЛЕД».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.35 «Военная контрразведка». (12+) <b>09.20 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Незабудки. Бессмертный авиаполк». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «Сталинградское Евангелие». (12+) <b>01.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛОН».</b> (6+)	04.15 <b>17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 05.50 «Рекс - спасатель». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости <b>07.15 23.00 «ИНКВИЗИТОР».</b> (16+) 09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+) 10.15 01.55 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖение 16.20 «Фигура речи». (12+) 16.45 «Медосмотр». (12+) 17.05 «Лев и заяц». (0+) 17.15 «Лиса-строитель». (0+) 00.50 «Моменты судьбы». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 04.30 «Спецрепортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 «Погода». (12+) 11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 03.30 «Климат». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.15 «Сделано в Москве» 17.35 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) <b>05.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ».</b> (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости <b>12.30 «ПРАКТИКА».</b> (12+) Россия, 2014 г. В жизни хирурга Евгении Королевой все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали нового заведующего. Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) <b>17.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ».</b> (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) <b>22.30 «УМНИК».</b> (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	<b>360°</b> подмосковье	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия» 05.20 «Опасный Ленинград». (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ОПЕКУН».</b> (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Екатерина Климова, Юрий Беляев. Из могилы героя русско-турецкой войны генерала Мещерякова похищены ордена... 18.30 «Известия» <b>19.00 «СЛЕД».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 05.50 «Рекс - спасатель». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости <b>07.15 23.00 «ИНКВИЗИТОР».</b> (16+) 09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+) 10.15 01.55 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖение 16.20 «Фигура речи». (12+) 16.45 «Медосмотр». (12+) 17.05 «Лев и заяц». (0+) 17.15 «Лиса-строитель». (0+) 00.50 «Моменты судьбы». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 04.30 «Спецрепортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 «Погода». (12+) 11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 03.30 «Климат». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.15 «Сделано в Москве» 17.35 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+) <b>10.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) 11.45 «Песни нашего кино». (12+) 12.15 «Тайны кино». (12+) <b>13.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».</b> (6+) <b>14.55 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (0+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) <b>17.55 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) <b>20.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) <b>21.45 «ВЕСНА».</b> (6+) <b>23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) <b>00.25 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) 02.20 «Гонка изображений». (12+)	07.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+) <b>10.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) 11.45 «Песни нашего кино». (12+) 12.15 «Тайны кино». (12+) <b>13.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».</b> (6+) <b>14.55 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (0+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) <b>17.55 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) <b>20.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) <b>21.45 «ВЕСНА».</b> (6+) <b>23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) <b>00.25 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) 02.20 «Гонка изображений». (12+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, худож

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».</b> (16+)	 <b>15.00 «УНИВЕР».</b> (16+)	 <b>23.00 «ФАКУЛЬТЕТ».</b> (16+)	 <b>17.00 «САМЛЁТ ПРЕЗИДЕНТА».</b> (16+)	 <b>02.00 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ.</b> [0+]	 <b>02.00 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ.</b> [0+]	 <b>14.55 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ».</b> (16+)		
05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «СОЛДАТЫ-8».	06.00 Вся правда про...	06.30 «Жестокий спорт».	06.30 «Удачная покупка».		
06.00 15.00 «Документальный проект».	09.00 Дом-2. Lite.	09.20 «Слепая».	06.45 «Дорожные войны».	06.30, 08.55, 12.10, 15.00 Новости	07.00, 08.55, 12.10, 15.00 Новости	06.40 «6 кадров».	07.25 «По делам несовершеннолетних».	
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви.	11.00 «Гадалка».	12.00 «Опасные связи».	07.05, 12.15, 15.05, 22.55 Все на Матч!	07.05, 12.15, 15.05, 22.55 Все на Матч!	08.25 «Давай разведёмся!»		
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	Футбол. Российская Премьер-лига.	09.00 Футбол. Российская Премьер-лига.	09.30 «Тест на отцовство».		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	11.30 «Бородина против Бузовой».	12.00 «Не ври мне».	13.00 «Идеальный ужин».	10.50 Тотальный футбол.	10.50 Специальный репортаж.	10.30 «Реальная мистика».		
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	11.50, 18.05 Специальный репортаж.	12.35 «Понять. Простить».		
09.00 «Военная тайна».	12.30 «Спаси свою любовь».	15.00 «Мистические истории».	15.00 «ВОРОН».	13.10 Регби. Чемпионат мира.	13.10 Регби. Чемпионат мира.	14.25 «Порча».		
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	Спортивная гимнастика.	Спортивная гимнастика.	14.55 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ».		
11.00 «Как устроен мир с Баженовым».	13.30 «САШАТАНЯ».	16.00 «Гадалка».	17.00 «Знаки судьбы».	19.30 «Дорожные войны».	15.25 «Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2021. Пр.тр.	19.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ».		
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	20.55 «Хоккей. «Йокерит» (Хельсинки) - «ХК Сочи». КХЛ. Пр.тр.	23.05 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ».		
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	15.00 «УНИВЕР».	17.00 «ИНТЕРНЫ».	18.40 «МЕНТАЛИСТ».	21.00 «Решала».	21.00 «Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2021. Пр.тр.	01.10 «Порча».		
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	23.00 «Опасные связи».	23.00 «Дорожные войны. Лучшее».	01.40 «Понять. Простить».		
13.00 23.30 «Загадки человечества».	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».	20.00 «ТРИАДА».	21.15 «НАПАРНИЦЫ».	00.00 «+100500».	01.30 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА».	03.10 «Реальная мистика».		
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(18+)	02.00 «Телохранитель».	04.50 «Тест на отцовство».		
14.00 «Невероятно интересные истории».	21.00 «Импровизация».	21.00 «Студия Союз».	21.15 «Факультет».	04.00 «Улетное видео».	02.00 Бокс. Чемпионат мира.	05.40 «По делам несовершеннолетних».		
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(0+)			
17.00 03.00 «Тайны Чапман».	22.00 «Студия Союз».	22.00 «Дом-2. Город любви».	01.15 «Дружинники».					
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)					
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы».	23.00 «Дом-2. После заката».	00.05 «Stand Up».	03.15 Человек-невидимка.					
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)					
20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».	00.30 «Открытый микрофон».	05.35 THT. Best.	05.45 «Мультифильмы».					
(16+)	(16+)	(16+)	(0+)					

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** – официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** – для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** – официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 07.25 «ЖАГА». (16+) 09.25 «ВСЕ ВЛЮЧЕНО-2». (12+) 11.20 «ДУХLESS-2». (16+) 13.30, 14.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 15.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 17.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБЛЯТЬСЯ». (12+) 19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 20.45 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) 22.30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 00.25 «Я ХУДЕЮ». (16+) 02.20 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+) 03.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 05.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБЛЯТЬСЯ». (12+)

- 22.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Най 00.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+) 02.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 04.05 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)

- 00.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 02.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 04.35 «БЭЗ СЕКСА». (16+) 04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+) 06.05 «КРАСАВЧИК». (16+) 09.35 «БРАТ». (16+) 11.15 «ВОР». (16+) 12.55 «БРАТ-2». (16+) 15.00 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) 16.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 19.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 20.50 «ДУРА». (16+) Комедия, Россия, 2005 г. 22.30 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) Комедия, мелодрама, Украина, 2014 г.

- 00.35 «РОБИН ГУД». (16+) 03.15 «1+1». (16+) 05.35 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) 07.15 «Я ХУДЕЮ». (16+) 09.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 11.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 13.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 16.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) 17.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2019 г. 19.30 «ТАКСИ-3». (16+) Комедия, Франция, 2003 г. 21.10 «ТАКСИ-4». (16+) Боевик, Франция, 2007 г. 22.50 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)

- 01.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г. 02.40 «ОЛИГАРХ». (16+) 05.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 07.45, 09.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 11.10, 13.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) 14.45, 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 17.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) Фэнтези, СССР, 1986 г. 19.00 «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. 21.25, 22.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+) Драма, СССР, 1976 г.

- супер** СУПЕР 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+) 07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+) 11.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 21.00 «ФИТИНГ». (16+) 17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 23.30 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «РЕВАНШ». (16+) 04.30 Смешное время. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 12.00, 13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 15.00 «ЯЛТА-45». (16+) 20.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 02.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 04.00, 05.00 «ГАЛИНА». (16+) 06.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯЯ». (0+) 15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 22.20 Даёшь молодёжь! (16+) 00.00 Сердца за любовь. (16+) 01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) 03.00 «РАНЕТКИ». (12+) 04.35 Ералаш. (0+) 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) Комедия, приключения, США, 2016 г. 12.40, 20.40, 04.40 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) Биографическая драма, Великобритания, 2017 г. 14.20, 22.20, 06.20 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) Триллер, драма, США, 2005 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+) Криминальный триллер, Великобритания, 2017 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба** УСАДЬБА 08.40, 12.40, 16.40 Проект мечты. (12+) 09.10 Готовимся к зиме. (12+) 09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 09.55 Деревянная Россия. (12+) 10.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 10.55, 14.55 Дачные радости. (12+) 11.20 Искатели приключений. (12+) 11.55 Домостроство. (12+) 12.10 Частный сектор. (12+) 13.10 Дачные хитрости. (12+) 13.25 Декоративный огород. (12+) 13.55, 21.00, 21.15 Огород круглый год. (12+) 14.25 Сад в радость. (12+) 15.25 Стройплощадка. (12+) 15.55 Сладкая жизнь. (12+) 16.10 Дело в отделке. (12+) 17.10 Соленые-вареные-маринады. (12+) 17.30 Безопасность. (12+) 17.55 Мастер-садовод. (12+) 18.30 Соусы. (12+) 18.45 Вершки-корешки. (12+) 19.05 ЗаСАда. (12+) 19.35 Огород от-кутюр. (12+) 20.05 Дачный эксклюзив. (16+) 20.30 Агротуризм. (12+) 21.30 Дизайн своими руками. (12+) 22.05 Фитоаптека. (12+) 22.35 Готовим на природе. (12+) 22.50 Сам себе дизайнер. (12+) 23.05 Ландшафтные эксперименты. (12+) 23.35 Ваш агроном. (12+)

- 08.55, 11.55 Морская охота. (16+) 09.20, 12.25 Охота с луком. (16+) 09.50, 16.05 Трофеи. (16+) 10.25, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 10.55, 22.25 Оружейные дома мира. (16+) 11.25 Охота и рыбалка в... (12+) 12.50 На охотничьем тропе. (16+) 13.25 Универсальный фидер. (12+) 13.55 Охота в Новом Свете. (16+) 14.20 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) 14.50 Привет, Малек! (6+) 15.05 Донская рыбалька. (12+) 15.35 Рождение клинка. (16+) 17.00 В поисках хорошего клева. (12+) 17.35 Охотник-одиночка. (16+) 18.05 Андрей Старков и его команда. (16+) 18.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+) 19.00 Поймай и сними. (16+) 19.30 Подводная жизнь дельны Волги. (16+) 20.00 Фишермания. (16+) 20.30 Две на одного. Оружие. (16+) 20.45 Сезон охоты. (16+) 21.15 Морская подводная охота. (16+) 21.45 Прибалтийский лосось. (16+) 22.10 Ресторан Древней Колхиды. (16+) 22.55 Спиннинг сегодня. (16+) 23.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 23.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) Вкусный и полезный завтрак - теперь ни проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.30 Тренинг проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogаВечер. (6+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

## КИНОКОМЕДИЯ

## РОДНОЕ КИНО

## СУПЕР

## ФЕНИКС+КИНО

## СТС LOVE

## TV 21 ВЕК

## НИЗКОГОУРОВНЕНЬ

## СТС LOVE

## ХОДОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## 35

## 35

## 35

## 35

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ИСКУССТВО

## ИСКУССТВО

## ИСКУССТВО

## ИСКУССТВО

## ПЕТРО

## ПЕТРО

## ПЕТРО

## ПЕТРО

## РЕТРО

## РЕТРО

## РЕТРО

## РЕТРО

## СЕРВИС

## СЕР

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 23.35** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». Трансляция из Красноярска. (0+)

**07.50, 10.00, 12.50, 15.45** Новости. (0+)

**07.55, 12.55** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ

**10.05** Страна. Live. (12+)

**10.25** Джентльмены регбийной удачи. (12+)

**10.45** Регби. Чемпионат мира. Россия - Ирландия. Трансляция из Японии. (0+)

**12.35** Сборная с белым флагом. (12+)

**15.00** 1+1. (12+)

**15.50** Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по кольцевым гонкам «ACHMAT RACE». Трансляция из Грозного. (0+)

**20.30** Неделя в КХЛ. (12+)

**21.25** Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (16+)

**01.20** «БОРЦЫ И КЛОУНЫ». (0+)

**03.00, 05.05** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. (0+)

**00.40, 00.50, 18.45, 19.15, 19.45** Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)

**01.00, 04.00, 08.00, 12.30** Плавание. International Swimming League. (6+)

**02.30** Велоспорт. «Джиро дель Эмилия». (12+)

**03.00** Велоспорт. Кубок Италии. (12+)

**05.30, 11.15, 15.45** Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Клигенталь. (12+)

**06.45, 10.30, 15.00** Автогонки. World Endurance. Фудзи. (12+)

**09.30, 14.00, 23.45** Велоспорт. «Тур Хорватии». Обзор. (12+)

**16.30** Велоспорт. «Тре Валли Варезине». Прямая трансляция. (12+)

**18.15** Watts. (12+)

**20.15** Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)

**21.05** Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)

**22.05** «Лучшее из конного спорта». (6+)

**22.35** Автогонки. World Endurance. Фудзи. Обзор. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**МУЗ**

**06.00, 08.45, 13.40, 18.00**  
PRO-новости. (16+)

**06.15, 11.55, 16.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**06.55, 15.55, 01.25**  
PRO-клип. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**09.00** R'n'B чарт. (16+)

**10.00** Победитель «битвы фанклубов». (16+)

**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**12.40** Ничего личного, только бизнес. (16+)

**14.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)

**15.00** Битва фанклубов. (16+)

**16.55** Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (12+)

**18.20** Каракинг. (16+)

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00** Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)

**00.15** Апгрейд: До и После. (16+)

**01.00** МузРаскрутка. (16+)

**01.30** Хиты планеты - Топ 5. (16+)

**01.50** Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ	
<b>06.00, 22.30</b>	«Смешарики». (0+)	<b>05.50</b>	«Микки и весёлые гонки». (0+)
<b>06.30, 11.30, 19.30</b>	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.15</b>	«Гигантозавр». (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b>	«Время малышей». (0+)	<b>06.40</b>	«Зак Шторм - Суперпират». (6+)
<b>08.00</b>	«Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>07.05, 19.10</b>	«Утиные истории». (6+)
<b>08.15</b>	«Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>07.35</b>	«Лёс Пэт». (6+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b>	«Барбоскины». (0+)	<b>07.40</b>	«Героин в масках». (0+)
<b>09.00</b>	«10 друзей кролика». (0+)	<b>08.15</b>	«Хранитель Лев». (0+)
<b>09.30, 17.00</b>	Друзья на все времена. (0+)	<b>08.50</b>	«София Прекрасная». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b>	«Фиксики». (0+)	<b>09.20</b>	«Елена - принцесса Авала». (0+)
<b>10.30, 20.00</b>	«Пунтик и его друзья». (0+)	<b>09.50</b>	«Феи: Невероятные приключения». (0+)
<b>11.00</b>	«Лео и Тиг». (0+)	<b>10.20</b>	«Дружные мопсы». (0+)
<b>13.25, 20.30</b>	«Маша и Медведь». (0+)	<b>11.00</b>	«ЛУПС». (0+)
<b>14.30</b>	«Бобёр добро». (0+)	<b>11.25</b>	«Удивительная Ви». (6+)
<b>15.00</b>	«Гора Самоцветов». (0+)	<b>12.00</b>	«Алиса знает, что делать!» (6+)
<b>15.30, 23.30</b>	«Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	<b>13.15</b>	«Гравити Фолз». (12+)
<b>18.00</b>	«Деревенчики». (0+)	<b>17.10</b>	«Рапунцель: Новая история». (6+)
<b>18.30</b>	«Малышарики». (0+)	<b>18.45</b>	«Улица Далматинцев, 101». (6+)
<b>19.00</b>	«Казачий патруль». (0+)	<b>19.30</b>	«Коты-аристократы». (6+)
<b>20.55</b>	«Машины сказки». (0+)	<b>21.30</b>	«Бакуган: Планета битв». (12+)
<b>21.30</b>	«Волшебный фонарь». (0+)	<b>22.00</b>	«Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
<b>23.00</b>	«Монстикки». (0+)	<b>23.00</b>	«Команда Истители». (12+)
<b>23.25</b>	«Кольбелльныи мира». (0+)	<b>23.55</b>	«Великий Человек-Паук». (12+)

ДЕТСКИЙ		O!
<b>06.35, 10.02, 14.00, 17.26</b>	«Семь гномов и я». (6+)	
<b>06.58, 10.27, 14.25, 17.50</b>	«Смурфики». (0+)	
<b>07.29, 10.53, 14.49, 18.15</b>	«КОМНАТА 13». (12+)	
<b>08.00</b>	«Грузинчик Лик». (0+)	
<b>08.10</b>	«Марта и чудо-сумка». (0+)	
<b>08.31, 15.19, 16.06, 21.14, 22.18</b>	Мультифильмы. (6+)	
<b>09.43</b>	«Веселая карусель». (6+)	
<b>09.52, 11.47, 15.38, 16.25, 20.53, 21.33</b>	Мультифильмы. (0+)	
<b>11.21, 20.25, 22.54</b>	«БыБау». (0+)	
<b>12.01, 17.01, 22.32</b>	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	
<b>12.23, 18.49, 23.23</b>	Готовим с папой. (6+)	
<b>12.42, 19.08, 23.42</b>	Аквасфера. (12+)	
<b>12.59</b>	Тайны сказок. (6+)	
<b>13.14, 19.24</b>	Почемучка. Астрономия. (6+)	
<b>13.32, 19.55</b>	«Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	
<b>23.56</b>	«Раскраска». (0+)	
<b>05.00</b>	«Локо». (0+)	
<b>07.00</b>	«Подзарядка». (0+)	
<b>07.05, 17.10, 00.00</b>	«белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
<b>08.00</b>	«Бесёлый алфавит». (0+)	
<b>08.10</b>	«Бинг». (0+)	
<b>08.55</b>	«Пластилиники». (0+)	
<b>09.00</b>	«Диколесье». (0+)	
<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b>	«Смешарики». (0+)	
<b>11.00</b>	«Если бы я был...» (0+)	
<b>11.05, 20.20</b>	«Свинка Пеппа». (0+)	
<b>12.00, 16.00</b>	«Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)	
<b>12.30</b>	«Мадемузель Зази». (0+)	
<b>13.40</b>	«Мой музей». (0+)	
<b>13.45</b>	«Царевны». (0+)	
<b>16.25</b>	«Пег + Кот». (0+)	
<b>18.15, 22.00</b>	«Доктор Малышкина». (0+)	
<b>19.20, 04.40</b>	«Три0!» (0+)	
<b>22.05</b>	«Смешарики. Пин-код». (6+)	
<b>01.10</b>	«Ангел Бэйб». (0+)	
<b>03.00</b>	«Magic English». (0+)	



## КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки», «Виссер»,  
«Малышарики», «Бумажки». (0+)

**06.55** Чик-зарядка. (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** Чик-зарядка. (0+)

**07.35** «Хэтычимал.

Приключения в Хэчтиопии». (0+)

**07.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**08.20** «Три кота». (0+)

**09.15** «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)

**09.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)

**09.45** «Союзмультифильм» представляет:  
«Чудо-мельница». (0+)

**10.05** «Приключения Хомы». (0+)

**10.15** «Страшная история». (0+)

**10.25** «Раз - горох, два - горох ...» (0+)

**10.35** «Роботы-поезд». (0+)

**11.20** «Говорящий Том: Герои». (0+)

**11.25** «Катя и ЭФ. Куда-Угодно-Дверь».  
(0+)

**12.15** «Тобот Атлон». (6+)

**12.45** «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)

**13.05** «Дикые приключения Блинки Билла». (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Простоквашино». (0+)

**14.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**16.10** «Мир Винкс». (6+)

**16.35** «Подружки-супергерои». (6+)

**17.10** «Шопкинс». (0+)

**17.15** «Четверо в кубе». (0+)

**18.20** «Оранжевая корова». (0+)

**18.45** «Радужный мир Руби». (0+)

**19.25** «Лунтик и его друзья». (0+)

**20.15** «44 котёнка». (0+)

**20.30** Спокойной ночи, малыш! (0+)

**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

**22.30** «Ниндзяго». (6+)

**23.15** «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)

**23.35** «Элвин и бурундуки». (6+)

**01.00** «Малышки-прыгушки». (0+)

**02.00** «СамСам». (6+)

**03.15** «Всё о Розии». (0+)

**04.10** «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



# СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вслух. (0+)
- 05.30 Вся Россия. (0+)
- 05.45 День Новомучеников Российских. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00 Марш энтузиастов. (0+)
- 09.00 Монастырская кухня.  
(0+)
- 09.30 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Никита Михалков. Русский выбор. Пролог. (0+)
- 12.00 И будт дров... (0+)
- 13.00 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)
- 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 15.30 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 17.30 «ЧЕЛОВЕК  
НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00, 02.55 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)
- 21.30 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 До самой сути.  
С Еленой Жусол. (0+)
- 23.30 Иоанн Богослов.  
Цикл: Апостолы. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Завет. (0+)
- 01.10 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.00 До самой сути.  
С Еленой Жусол. (0+)
- 04.20 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок  
с Анной Ковалчук. (0+)

Православный календарь

8 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Преставление прп. Сергия, игумена  
Радонежского, всея Руси чудотворца.



дра и Феодора пресвите-  
ров. Св. Николая исп., пресвитера.

«Вялость и бессилие, которые появляются в душе от наслаждений, противны предназначению христианина. Наша цель состоит в том, чтобы уподобиться Иисусу Христу».

Прп. Никодим Святогорец



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)	 02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ». (12+)	 08.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)	 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном	 15.40 «Сати. Нескучная классика»	 20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ОТЧАЯННЫЕ».</b> (16+) Рита и Ольга остаются без денег, бензина и еды. По их следу идет крайне опасный человек Харона. Тем временем полицейские объединяют усилия: после того как ими установлена личность Ольги, они начинают подозревать её в убийстве не одной только Вероники. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 60 минут. (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 60 минут. (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».</b> (12+) В больнице Антонина и Артур признаются друг другу в любви и решают пожениться. Их жизнь постепенно налаживается, но однажды после ночной драки в кафе остаётся Настя, девушка без паспорта и родных. <b>23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым.</b> (12+) <b>02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ».</b> (12+) 1768 год. Екатерина правит Россией, а Григорий Орлов в экспедиции исследует таврические степи. <b>03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) <b>08.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».</b> (6+) 10.35 «Тихая, кроткая, верная Вера..» (12+) 11.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) <b>12.05 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.35 «Мой герой» (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 17.00 «Естественный отбор» (12+) 17.50 События <b>18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».</b> (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Константин Соловьев. Настя Вяземская - следователь. За плечами у нее историческое образование, и начальство направляет ее на дела, связанные с прошлым. 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «Прощание. Виктор Черномырдин» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) <b>00.55 «КОЛОМБО».</b> (12+) 02.20 «Виталий Кличко: чемпион для мафии» (16+) 03.10 «Иосиф Сталин. Как стать вождём» (12+) 04.00 «Мюнхен - 1972. Гнев Божий» (12+) <b>04.50 «ДЖИНН».</b> (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	<b>05.00 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) <b>09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) Бизнесмен из Москвы Сафьянов собирается снести местный рынок и построить на этом месте торговый центр. Сафьянов предлагает Володе Дышлину, другу Купера, выкупить его бар, который находится на территории рынка. 10.00 <b>10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Константин Соловьев. Настя Вяземская - следователь. За плечами у нее историческое образование, и начальство направляет ее на дела, связанные с прошлым. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня <b>19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».</b> (16+) Организованная Вершининым поисковая бригада находит сбежавшего из детдома Петю Карелина мёртвым. 23.45 <b>23.50 «СОНИ СУПЕРФРАУ».</b> (16+) Сегодня. Спорт 01.10 <b>03.25 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Викинги» 08.30 «Театральная летопись» <b>09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.25 «Что делать?» 13.10 «Дороги старых мастеров» 13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм» 14.05 «Викинги» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет» 15.40 «Сати. Нескучная классика» <b>16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»</b> 17.30 «Знаменитые симфонические оркестры мира» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Викинги» 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.10 «Кто мы?» 21.40 «Абсолютный слух» <b>22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Как импрессионисты открыли Японию» 00.45 «Что делать?» 01.30 «ХХ век» 02.40 «Красивая планета»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю» (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) <b>07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>08.05 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) 08.40 «Уральские пельмени» (16+) <b>09.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».</b> (0+) <b>11.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2».</b> (0+) <b>13.05 «КУХНЯ».</b> (12+) <b>17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) Накануне своей первой игры Михаил вводит жесткий режим для команды. Чтобы его было легче соблюдать, девочки решают переночевать дома у Кристины. <b>20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».</b> (12+) США - Германия, 2003 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Тайра Гибсон. Бывший полицейский Брайан О'Коннер вместе с напарником собираются перевезти крупную сумму «грязных» денег известного мафиози Картера Верона в качестве его подручных. <b>22.05 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».</b> (16+) <b>00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2».</b> (0+) 02.35 «Супермамочка» (16+) <b>03.30 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+) <b>05.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК».</b> (16+) Ералаш. (0+)	<b>5 5-Й КАНАЛ</b> <b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b> <b>ОТР ОТР</b> <b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b> <b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b> <b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия» <b>05.35 «ОПЕКУН».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ОПЕКУН».</b> (16+) 18.30 «Известия» <b>19.00 «СЛЕД».</b> (16+) Ресторатор Земцов занимает журналиста Алёшина, чтобы написать свою биографию. Книга обещает стать бомбой: в ней вскрываются тайны первых лиц государства. 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.35 «Военная контрразведка» (12+) <b>09.20 10.15 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир» (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (12+) 18.50 «Освобождая Родину» (12+) 19.40 «Последний день» (12+) 20.25 «Секретные материалы» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) <b>23.40 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА».</b> (16+) <b>01.25 «ПОРОХ».</b> (12+)	04.15 <b>04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь» (12+) 06.30 «Домашние животные» (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости <b>07.15 23.00 «ВЫЗОВ».</b> (12+) 08.50 «Моменты судьбы» (12+) 09.30 15.45 02.40 Гении от природы (12+) 10.15 «Дело темное» (12+) 11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Гамбургский счёт» (12+) 16.45 «Среда обитания» (12+) 17.05 «Веселый огород» (0+) 17.15 «Кукушка и скворец» (0+) 00.30 «Истинная роль» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City» (12+) 10.00 «Новости» (каждый час) (16+) 10.15 21.15 23.45 «Московский патруль» (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж» (12+) 11.20 14.15 05.30 «ГОСТ» (12+) 12.15 «Сделано в Москве» (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть» (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас» (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе» (12+) 17.15 «Без купюр» (12+) 17.35 «Интервью» (12+) 19.00 «Москва сегодня» (16+) 20.30 23.15 «Рейд» (16+) 22.00 02.00 «Вечер» (16+) 03.30 «#Завод» (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) <b>05.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ».</b> (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Все просто! (12+) 12.00 Дневные новости <b>12.30 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое яркое. (16+) <b>17.20 «ИВАН И ТОЛЯН».</b> (16+) Россия, 2011 г. Комедия. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости? 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) <b>22.30 «УМНИК».</b> (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд» (12+) 06.50 «Тайны кино» (12+) 07.40 «Вспомни все» (12+) <b>08.00 15.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (0+) <b>10.20 20.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».</b> (12+) 11.50 «Песни нашего кино» (12+) 12.20 «Тайны кино» (12+) <b>13.15 21.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ».</b> (6+) 16.25 «Тайна третьей планеты» (0+) 17.15 «Звёзды советского экрана» (12+) <b>17.50 23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) <b>00.50 00.50 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) «Гонка изображений» (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ЯРОСТЬ». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	23.00 «ЖАТВА». (16+)	17.30 «СТРАХОВЩИК». (16+)	#ВСЕНАМАТЧ	07.05, 18.20, 20.55, 23.40 Все на Матч!	15.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+)	
05.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЯРОСТЬ». (16+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 Однажды в России. (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 21.15 Звезда футбола «Док» Дуган, завершивший свою карьеру пару лет назад, погибает от взрыва в машине на глазах у друзей и коллег. Начав расследование, Патрик довольно скоро обнаруживает... живого Дугана! 23.00 «ЖАТВА». (16+) 01.15 «Предсказатели». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «САМОЛЁТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 17.30 «СТРАХОВЩИК». (16+) 19.45 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «РАСКАЛЁННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+) 04.00 «Улетное видео». (16+) 05.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 09.05, 12.25, 14.30, 18.15, 20.50 Новости 07.05, 18.20, 20.55, 23.40 Все на Матч! 09.10, 20.20, 04.00 Специальный репортаж. (12+) 09.40 Регби. Россия - Шотландия. Пр.тр. 12.30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. (0+) 14.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 19.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 19.50 Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола. (12+) 21.40 Футбол. Германия - Аргентина. Товарищеский матч. Пр.тр. 00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 02.30 Бокс. (0+) 04.30 Спортивная гимнастика. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+) 19.00 «ДРУГОЙ». (16+) 23.15 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 01.50 «Понять. Простить». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.55 «Тест на отцовство». (16+) 05.45 «Домашняя кухня». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)		



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезневые влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых.

В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 9 октября 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 02.10.2019 г. по 09.10.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.00 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
08.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	08.50 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
10.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	09.55 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
11.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	11.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
14.15 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	13.40, 14.35 «МЕТОД ЛАВРОВА». (16+)
16.40 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	15.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
18.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.15 «ЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
20.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Энн Хэтэуэй, Оливер Плант. Энн Азария	21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
22.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	22.30 «ЧАС ПИК». (16+)
00.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	00.35 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
02.05 «47 РОННОВ». (12+)	02.50 «МЕТРО». (16+)
04.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.55, 07.40, 11.45, 12.30, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	07.15 В теме. (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	13.25 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	05.10 Есть один секрет. (16+)
13.25 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	14.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)	05.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.40, 14.35 «МЕТОД ЛАВРОВА». (16+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)
15.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	22.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
17.15 «ЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин	13.15, 02.40 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)	23.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	15.05, 01.55 Дела семейные. Новые истории. (16+)
21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	01.40 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)	10.40 Правила моей кухни. (16+)
22.30 «ЧАС ПИК». (16+)	03.55 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	13.15 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
00.35 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)		15.40, 22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
02.50 «МЕТРО». (16+)		16.25, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)		17.45, 04.35, 05.15 Проект подиум. (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	00.20 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
03.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	02.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
05.05 «БАНДИТЫ». (16+)	02.55 «КРАСАВЧИК». (16+)
07.10 «ПАРКЕР». (16+)	06.05 «БРАТъ». (16+)
09.00 «БУРЯ». (16+)	07.50 «ВОР». (16+)
10.50 «МАНГЛХОРН». (16+)	09.30 «БРАТ-2». (16+)
Драма, США, 2014 г.	11.40 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
12.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	13.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
14.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	15.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
15.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	19.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
17.35 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	20.50 «ПОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
19.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)	22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
20.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	
22.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	
Драма, триллер, криминал, США, 2014 г.	
23.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)	

СУПЕР	СУПЕР
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?» (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)	12.00, 13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
11.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)	14.00, 15.00, 04.00, 05.00 «ЯЛТА-45». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)	
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
01.30 «РЕВАНШ». (16+)	
04.30 Смешное время. (16+)	

## ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE	СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «НАСМОТРЕВШИСЬ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	22.20 Дашёшь молодёжь! (16+)
22.20, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)
02.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)
03.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ЛАРГО ВИНЧ». (16+)
04.35 Ералаш. (0+)	14.20, 22.20, 06.20 Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2008 г.
04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	15.15, 00.15, 08.15 «ПЛАСТИК». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА
09.25 Декоративный огород. (12+)	08.35 Донская рыбалка. (12+)
09.55, 17.00, 17.15 Огород круглый год. (12+)	09.05, 11.55 Морская охота. (16+)
10.25 Сад в радость. (12+)	09.30, 12.25 Охота с луком. (16+)
10.55, 23.10 Даичные радости. (12+)	10.00, 16.00 Трофеи. (16+)
11.25 Страйльплощадка. (12+)	10.30, 16.30 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.55 Сладкая жизнь. (12+)	11.30 Рождение клинка. (16+)
12.10 Дело в отделке. (12+)	12.55 В поисках хорошего клева. (12+)
12.35, 20.50 Проект мечты. (12+)	13.25 Охотник-одиночка. (16+)
13.10 Соленая-вареная-маринады. (12+)	13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.25 Безопасность. (12+)	14.25 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
13.55 Мастер-садовод. (12+)	15.00 Поймай и сними. (16+)
14.25 Соусы. (12+)	15.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.45 Вершки-корешки. (12+)	16.55 Фишермания. (16+)
15.00 ЗаСада. (12+)	17.30 Две на одного. Оружие. (16+)
15.35 Огород от-кутюра. (12+)	17.45 Сезон охоты. (16+)
16.00 Даичный эксклюзив. (16+)	18.15 Морская подводная охота. (16+)
16.30 Агротуризм. (12+)	18.45 Прибалтийский лосось. (16+)
17.30 Дизайн своими руками. (12+)	19.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
18.05 Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+)	19.30 Рыбалка 360. (16+)
18.35 Готовим на природе. (12+)	20.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)	20.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)
19.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)	20.45 Энциклопедия охоты. (16+)
19.30 Ваш агроном. (12+)	21.15 Клевая Канада. (12+)
19.50 Битва огородов. (12+)	22.05 Тропа рыбака. (12+)
20.20 Ремонт без правил. (12+)	23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
21.20 Баня - женского рода. (12+)	23.35 Крылатые охотники. (16+)
21.35 Букварь дачника. (12+)	23.50 Битва профессионалов. (16+)
21.50 Домашние заготавлив. (12+)	
22.05 Старые дачи. (12+)	
22.40 Тихая охота. (12+)	

ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	00.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30,	

## СПОРТ

MATCH! COUNTRY	EUROSPORT 1
06.00, 21.10 Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)	00.40 Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
07.25, 10.30, 12.50, 15.50 Новости. (0+)	01.30 Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
07.55, 12.55 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ	02.30 Автогонки. World Endurance. Фудзи. Обзор. (12+)
10.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург). Прямая трансляция	03.30 Watts. (12+)
12.25, 20.40 Вид сверху. (12+)	04.00 Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
15.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	05.00 Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
15.55, 23.35 Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (6+)	06.00 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 2-й день. (6+)
16.50, 00.30 Каратэ. Кубок Мира. Трансляция из Москвы. (0+)	07.25, 09.30, 11.30, 13.30 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.00, 02.40 Страна. Live. (12+)	15.30 Велоспорт. Милан - Турин. Прямая трансляция. (12+)
18.20 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Польша. Трансляция из Японии. (0+)	17.30 Теннис. WTA. Линц. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
20.20 Сборная с белым флагом. (12+)	19.00 Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
03.30 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)	19.30, 21.30 Теннис. WTA. Линц. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
	23.40 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 00.50 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 Неформат чарт. (16+)

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Муравьиный интеллект**  
Мы все насыщены с детства о трудолюбии муравьёв, но также знаем, что муравьи – одни из самых умных насекомых. Муравейник представляет собой настоящий город. Если учитьывать, сколько в нем жителей, то это настоящий мегаполис. У этих насекомых сложная социальная структура общества, в котором каждый четко выполняет свою функцию. Кроме того, муравьи берут в рабство других насекомых, воюют «стенка на стенку», но могут и вступать в симбиоз с растениями, если им это выгодно.



**Хиккимори не только из Японии**

**Хиккимори – люди-затворники.** В Японии насчитывается около 240 000 «хикки». Психологи утверждают, что их появление – результат воспитания детей в атмосфере вседозволенности. Взрослые, такие дети не находят в себе сил бороться с препятствиями, им проще просто замкнуться в себе. Интересно, что хиккимори стали появляться и в других странах, в том числе и в России, хотя у нас совсем другая система воспитания.



**С миру по нитке**

Однажды молодой американец Карсон Кинг пришёл на студенческий матч по бейсболу. Денег у парня не было, и он написал от руки объявление с номером карты с просьбой прислать ему пару долларов на прохладительный напиток. Карсона показали крупным планом по телевизору. И вот за месяц на карте молодого человека оказался миллион долларов! Почти все деньги Карсон Кинг пожертвовал детской больнице, оставил себе лишь 15 долларов – на напитки.



**Судьба художника**

В 1928 году картину «Грузинка с бубном» никому не известного художника Нико Пирсмани купил Стефан Цвейг. Недавно эта картина была продана на аукционе «Сотбис» за рекордную сумму 2 230 000 фунтов стерлингов. Но жизнь художника была очень тяжелой. Он умер в нищете и был похоронен в безвестной могиле. Несмотря на сегодняшнюю популярность Пирсмани, точного места его захоронения так и не удалось найти. Почему же так трудно разглядеть гения при его жизни?

Светлана СИДОРЧУК

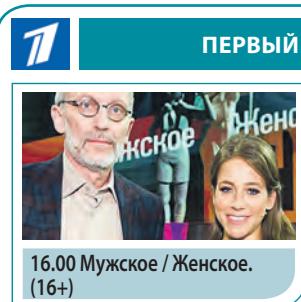
## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.35 «Смешарики». (0+)	06.40 «Зак Штурм - Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Виссер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.05, 19.10 «Утиные истории». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	15.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.35 «Лёёё Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	17.00 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)	22.30, 02.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)	23.30 Митрополит Петр (Полянский). Цикл: Русские праведники. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Город героев: Новая история». (6+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утенок». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	10.10 «Лесные путешественники». (0+)	13.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 «Гора Самоцветов». (0+)	18.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	10.35 «Роботы-поезда». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.30, 23.35 Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (6+)	19.30 «Оливер и компания». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
16.50, 00.30 Каратэ. Кубок Мира. Трансляция из Москвы. (0+)	21.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)	11.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
18.00, 02.40 Страна. Live. (12+)	22.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
18.20 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия – Польша. Трансляция из Японии. (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
20.20 Сборная с белым флагом. (12+)	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	13.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)	
03.30 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	

ДЕТСКИЙ	O!	ПОДРУЖКИ-СУПЕРГОРЫ	ПОДРУЖКА
08.00 «Грузовичок Пик». (0+)	05.00 «Царевны». (0+)	10.00 «Шопкинс». (0+)	Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси (прославление). Прав. Гедеона, судии Израильского Блгв. кн. Нягу Басрабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекомского, Новгородского, Сщмчч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмчч. Владимира пресвитера.
08.10 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	07.00 «Подзарядка». (0+)	11.10 «Четверо в кубе». (0+)	Постный день.
08.31 Мультифильмы. (12+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)	12.20 «Оранжевая корова». (0+)	
09.04, 11.46, 15.19, 20.50, 21.38, 22.19 Мультифильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	13.20 «Радужный мир Руби». (0+)	
09.14, 16.40, 21.09 Мультифильмы. (0+)	08.10 «Бинг». (0+)	14.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	
10.01, 13.57, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	08.55 «Пластилиники». (0+)	15.10 «44 котёнка». (0+)	
10.25, 14.21, 17.50 «Смурфики». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)	20.30 «Спокойная ночь, малыши!» (0+)	
10.50, 14.45 «КОМНАТА 13». (12+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)	04.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
11.21, 20.25, 22.55 «Бибабу». (0+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
12.01, 17.01, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)	
12.23, 18.47, 23.23 Готовим с папой. (6+)	12.00, 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	23.15 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)	
12.42, 23.42 Аквасфера. (12+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)	23.35 «Эльви и бурндуки». (6+)	
12.59, 19.22 Почемучка. Астрономия. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	01.00 «Малышы-прягиши». (0+)	
13.31, 19.55 «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	13.45 «Машинки». (0+)	02.00 «Сам-Сам». (6+)	
16.32 «Весёлая карусель». (6+)	16.00 «Букварий». (0+)	03.15 «Всё о Рози». (0+)	
18.17 «Дерево историй». (6+)	16.25 «Лег + Кот». (0+)	04.10 «Смурфики». (0+)	
18.32, 19.37 «Весёлая карусель». (0+)	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)		
19.05 Подарок другу. (12+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)		
22.00 «Василиса Прекрасная». (0+)	22.05 «Йоко». (0+)		
	01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)		

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Крест против свастики. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Митрополит



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.35 Футбол. Сборная России - сборная Шотландии. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Прямой эфир  
Первый канал в прямом эфире покажет матч, который футбольная сборная России проведет в рамках отборочного цикла ЕВРО-2020 с Шотландией. В первой игре с этой командой россияне добились успеха - 2:1.  
23.45 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.55 На самом деле. (16+)



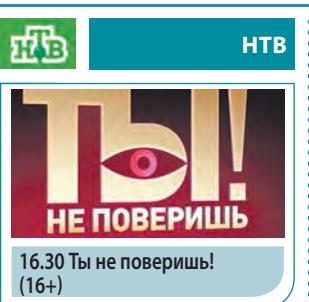
18.50 60 минут. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 60 минут. (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 60 минут. (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».** (12+)  
Дождливой ночью Настя возвращается в дом Антонины и Артура. Антонина уже не рада видеть девушку. Её подозрения усиливаются, и она просит Настю уехать. Антонина безрезультиатно ждёт мужа ночью.  
**23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым.** (12+)  
**02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ».** (12+)  
Мечтая о новом наследнике, Екатерина торопит подготовку к венчанию с Орловым и готовит переезд в Петербург их незаконнорожденного сына Алексея.  
**04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)



08.40 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** (12+)  
10.35 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф».  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
**12.05 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.35 «Мой герой».  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор».  
17.50 События  
**18.20 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Евгений Пронин. В Российской государственной библиотеке страшный переполох: молодой парень подошел сдать книгу и вдруг упал замертво.  
22.00 События  
22.30 «Вся правда».  
23.05 «Семейные тайны. Леонид Брежнев».  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «КОЛОМБО».** (12+)  
02.20 «Мужчины Людмилы Сенчиной».  
03.10 «Иосиф Сталин. Убить вождя».  
04.00 «Прага-42. Убийство Гейдриха».  
**04.50 «ДЖИНН».** (12+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)



16.30 Ты не поверишь! (16+)

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
**09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)  
Купер и Голиков берутся за расследование убийства молодого парня, Андрея Чижова. Его нашли с проникающим ранением.  
**10.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)  
Сегодня  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
Сегодня  
16.00 Ты не поверишь!  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном  
Сегодня  
**19.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)  
Губин сдает Анне адрес, где предположительно могут удерживать Юлю. Но Князев успевает предупредить похитителей, и те перепрятывают заложницу. Босую и избитую Юлю находит машина ДПС.  
23.40 Сегодня  
23.45 Сегодня. Спорт  
**23.50 «СОНИ СУПЕРФРАУ».** (16+)  
01.10 Место встречи.  
03.25 «СВИДЕТЕЛИ».



06.35 «Пешком»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Викинги»  
08.30 «Театральная летопись»  
**08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.00 «Корабль судьбы»  
12.25 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгином  
13.10 23.15 «Цвет времени»  
13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм»  
15.10 «Пряничный домик»  
15.40 «2 Верник 2»  
**16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»**  
17.45 «Красивая планета»  
18.00 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Загадочные открытия в Великой пирамиде»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «Кто мы?»  
21.40 «Энigma»  
**22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Черные дыры. Белые пятна»  
01.10 «XX век»  
02.00 «Зинаида Славина. Сцена жизни»  
02.40 «Красивая планета»  
05.10 Ералаш. (0+)



20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ».

- (12+)  
06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю».  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей».  
**07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**08.05 «ДЫЛДЫ».** (16+)  
**08.30 «ХОЗЯИН В ДОМЕ».** (0+)  
**10.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)  
**13.05 «КУХНЯ».** (12+)  
**18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**19.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)  
Утром перед игрой Михаил, девочки и Алёша выходят из КПЗ благодаря связям отца Кристины - Павла.  
**20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ».** (12+)  
США, 2006 г. Боевик. В ролях: Лукас Блэк, Вин Дизель, Брайан Ти. Дабы избежать судебного наказания, Шон Босуэлл, один из лучших гонщиков в своем кругу, переселяется к своему дяде, бывшему военному, в Токио. На новом месте он открывает для себя совершенно новый вид гонок - «дрифт рэйсинг».



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»**  
**05.20 «ОПЕКУН».** (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)  
Россия, Украина, 2012 г. Криминальный.  
В ролях: Виктория Исакова, Павел Трубинер, Игорь Миркурбанов. Любовь живёт спокойной жизнью в гражданском браке с Максимом.  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ОПЕКУН».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.25 «Известия»  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.35 «Военная контрразведка».  
**09.20 10.05 13.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**14.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир».  
18.30 «Специальный репортаж».  
18.50 «Освобождая Родину».  
19.40 «Легенды космоса».  
20.25 «Код доступа».  
23.05 «Между тем».  
**23.40 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ».** (16+)  
**01.30 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»**



04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».

- 05.50 «Рекс - певец».  
06.00 09.00 15.15 «Календарь».  
06.30 «Домашние животные».  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.15 23.00 «ВЫЗОВ».** (12+)  
08.50 «Моменты судьбы».  
09.30 15.45 Гении от природы.  
10.15 01.55 «Дело темное».  
11.05 22.05 «Прав! Да?»  
12.05 13.20 19.00 20.25  
13.30 «ОТражение»  
14.50 «Моя история».  
15.05 «Гуси-лебеди».  
00.30 «Истинная роль».  
01.15 «Гамбургский счёт».



МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».  
10.00 «Новости» (каждый час).  
10.15 21.15 23.45 «Московский патруль».  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж».  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода».  
11.20 14.15 15.30 «ГОСТ».  
12.15 03.30 «Без купюр».  
13.15 16.15 18.15 «Сеть».  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас».  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория.  
16.30 «Жизнь в большом городе».  
17.15 «#Завод».  
17.35 «Интервью».  
19.00 «Москва сегодня».  
20.30 23.15 «Рейд».  
22.00 02.00 «Вечер».



ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое.  
**05.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Все просто! (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
**12.30 «ПРАКТИКА».** (12+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Дача 360. (12+)  
**17.20 «ИВАН И ТОЛЯН».** (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «УМНИК».** (16+)  
Россия, 2013 г. Детектив. Популярный писатель Роман Страхов должен через две недели сдать очередной шедевр в издательство.  
00.05 Самое яркое. (16+)



МОСКАВА. ДОВЕРИЕ

- 07.00 «Гонка изображений».  
09.20 «МОСКАВА - КАССИОПЕЯ».  
10.50 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС».  
12.15 «Песни нашего кино».  
12.45 «Тайны кино».  
**13.40 «ВЕСНА».** (6+)  
**15.40 «МОСКАВА - КАССИОПЕЯ».** (0+)  
17.15 «Звёзды советского экрана».  
**17.50 «МИСС МАРПЛ».** (12+)  
**20.00 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС».** (12+)  
**21.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (6+)  
**22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**00.00 «МИСС МАРПЛ».** (12+)  
«Гонка изображений»

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>РЕН</b>  20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	 <b>ТНТ</b>  17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 <b>ТНТ</b>  00.00 «ПОД ПЛАНЕТОЙ ОБЕЗЬЯН». (12+)	 <b>ТВ-3</b>  00.00 «ПОД ПЛАНЕТОЙ ОБЕЗЬЯН». (12+)	 <b>ЧЕ</b>  17.15 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	 <b>МАТЧ!</b>  21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020.	 <b>МАТЧ ТВ</b>  06.30 «Удачная покупка». (16+)	 <b>ДОМАШНИЙ</b>  14.55 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  Яковлева преследуют не- приятности, и, чтобы почистить карму, он решает отблагодарить всех, кто ему помог... 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 ТНТ-Club. (16+) 03.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Джейн и команда КБР расследуют убийство сына крупного мафиози. Дело осложняется практически полным отсутствием улик. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Весь отдел поднят на уши из-за похищения доктора Айлс. Улик слишком мало, чтобы начать поиски, но Риццоли прилагает все усилия, чтобы найти подругу. 23.00 «Это реальная история». (16+) 00.00 «ПОД ПЛАНЕТОЙ ОБЕЗЬЯН». (12+) 02.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 05.40 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «СТРАХОВЩИК». (16+) 17.15 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) Джейн и команда КБР расследуют убийство сына крупного мафиози. Дело осложняется практически полным отсутствием улик. 19.40 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «РАСКАЛЁННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+) 03.50 «Улетное видео». (16+) 04.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 15.15, 16.50, 20.00 Новости 07.05, 15.20, 20.05, 23.40 Все на Матч! 09.00, 11.05 Футбол. Шотландия - Россия/Россия - Казахстан. Чемпионат Европы-2020. (0+) 13.15 Волейбол. Россия - Япония. Пр.тр.и 16.10 «Тает лёд» (12+) 16.30, 02.55 Специальный репортаж. (12+) 16.55 Спортивная гимнастика. Пр.тр. 20.35 На гол старше. (12+) 21.05 Все на футбол! 21.40 00.55 Футбол. Нидерланды - Северная Ирландия/Словакия - Уэльс. Чемпионат Европы-2020. Пр.тр. 00.25 Кибератлетика. (16+) 03.25 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 03.55 Формула-1. Гран-при Японии. Пр.тр.	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство». (16+) 10.05 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 14.05 01.05 «Порча». (16+) 14.40 «Детский доктор». (16+) 14.55 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)  19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+) 23.00 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
Подписной индекс <b>П2939</b> в каталоге «Почта России» Газета выходит 1 раз в неделю ООО «ИД «КАРДОС». 12+	Подписной индекс <b>П2940</b> в каталоге «Почта России» Газета выходит 2 раза в месяц ООО «ИД «КАРДОС». 12+	Подписной индекс <b>П2961</b> в каталоге «Почта России» Журнал выходит 2 раза в месяц ООО «ИД «КАРДОС». 16+	Подписной индекс <b>П2960</b> в каталоге «Почта России» Журнал выходит 1 раз в месяц ООО «ИД «КАРДОС». 12+	Подписной индекс <b>П5927</b> в каталоге «Почта России» Журнал выходит 1 раз в месяц ООО «ИД «КАРДОС». 12+			

**ДЕКАДА ПОДПИСКИ**  
**3-13 ОКТЯБРЯ: ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2020 года!**  
**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! С 3 по 13 октября проводится ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ. Вы можете подписаться на все наши издания на 1-е полугодие 2020 года ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ! Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>**



**Стоимость льготной подписки\*\* на «ТЕЛЕК pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>189,50 руб.*</b>
6 месяцев (26 номеров)	<b>1137,00 руб.*</b>

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



**Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>53,76 руб.*</b>
6 месяцев (12 номеров)	<b>322,56 руб.*</b>

Подписной индекс **П2940**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



**Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>51,73 руб.*</b>
6 месяцев (12 номеров)	<b>310,38 руб.*</b>

Подписной индекс **П2961**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 16+



**Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 1-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>30,12 руб.*</b>
6 месяцев (6 номеров)	<b>180,72 руб.*</b>

Подписной индекс **П2960**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



**Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 1-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>31,01 руб.*</b>
6 месяцев (6 номеров)	<b>186,06 руб.*</b>

Подписной индекс **П5927**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+)	07.05 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
08.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	08.45 «ЧАС ПИК». (16+)
10.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	10.55 «МЕТРО». (16+)
12.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	13.25, 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
14.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	15.10 «Серая шейка». Мультифильм. (6+)
17.05 «РЕЗНЯ». (16+)	15.35 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
18.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+)	17.15 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
20.30 «Турбо». Мультфильм. (6+)	19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
22.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) США, 2012 г.	21.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
00.20 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	22.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
02.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	00.35 «ТАНКИ». (12+)
04.45 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	02.20 «ГЛАД». (6+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

ДОМ КИНО
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.45 «БАНДИТЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.00 «КРАСАВИЧА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «УЛЬБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

СУПЕР	СУПЕР
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

CTC LOVE	CTC LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)

TV 21 ВЕК
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

Усадьба	УСАДЬБА
09.25 Безопасность. (12+)	08.25 Поймай и сними. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.55, 12.00 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Плохой пёс. (12+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50, 10.30, 12.50, 15.30** Новости. (0+)
- 07.55, 12.55** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ
- 10.35** Страна. Live. (12+)
- 10.50, 17.00, 19.40** Скайбординг. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 11.40, 20.30** Страна спортивная. (12+)
- 12.10** Новые виды спорта. (12+)
- 12.30** Сборная с белым флагом. (12+)
- 15.35** Скайбординг. Чемпионат Европы. (0+)
- 16.30** Вид сверху. (12+)
- 17.50** Бильярд. «Кубок Кремля». (0+)
- 21.00** Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. (0+)
- 23.00** «БОРЦЫ И КЛОУН». (0+)
- 00.40** Бизнес как спорт. (12+)
- 01.10** Регби. Чемпионат мира. (0+)
- 03.00** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. (0+)

### EUROSPORT 1

- 01.05** Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
- 02.05** Watts. (12+)
- 02.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 04.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 05.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 07.00** Велоспорт. Бенш – Шиме – Бенш. (12+)
- 08.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 09.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 11.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 12.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 14.00** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 14.55, 17.00** Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 19.00** Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
- 19.30, 21.30** Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 23.35** Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00** Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)
- 06.15, 11.35, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00** PRO-клип. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30** Ждите ответа. (16+)
- 12.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 13.00, 16.00, 23.45** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00** R'n'B чарт. (16+)
- 15.00** Битва фанклубов. (16+)
- 18.20** Лайкер. (16+)
- 19.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00** Все хиты Леонида Агутинна. Новая волна-2018. (16+)
- 21.20** Прогноз по году. (16+)
- 22.20** Каракинг. (16+)
- 01.00** 10 sexy. (16+)
- 01.50** Наше. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.25** «Ми-Ми-Миши». (0+)
- 02.05** Watts. (12+)
- 02.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 04.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 05.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 07.00** Велоспорт. Бенш – Шиме – Бенш. (12+)
- 08.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 09.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 11.00** Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
- 12.30** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 14.00** Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
- 14.55, 17.00** Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 19.00** Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
- 23.35** Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)

## ДЕТСКИЙ

- 08.31, 09.00, 09.36, 16.01, 22.15** Мультифильмы. (0+)
- 08.50, 09.10** «Ну, погоди!» (12+)
- 09.20** «Песня о дружбе». (6+)
- 09.52, 15.18** Мультифильмы. (12+)
- 10.01, 13.57, 17.26** «Семь гномов и я». (6+)
- 10.25, 14.21, 17.50** «Смурфики». (0+)
- 10.49** «КОМНАТА 13». (12+)
- 11.23, 20.25, 22.55** «Сибабу». (0+)
- 11.46, 13.14, 15.03, 18.32** «Веселая карусель». (0+)
- 12.01, 17.01, 22.33** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.23, 18.47, 23.23** Готовим с папой. (6+)
- 12.41, 19.05** Подарок другу. (12+)
- 12.59** Почемучка. Астрономия. (6+)
- 13.31, 19.55** «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
- 14.48, 18.17** «Дерево историй». (6+)
- 15.51, 16.45, 20.54** Мультифильмы. (6+)
- 19.23** Микроистория. (6+)
- 22.07** «Веселая карусель». (6+)

## ДЕТСКИЙ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

- 06.15** «Лигантозавр». (0+)
- 06.40** «Зак Шторм - Суперпризёр». (6+)
- 07.05, 19.10** «Утиные истории». (6+)
- 07.35** «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40** «Герои в масках». (0+)
- 08.15** «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50** «София Прекрасная». (0+)
- 09.20** «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 09.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 10.20** «Дружные мопсы». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Бобр добр». (0+)
- 15.00** «Гора Самоцветов». (0+)
- 15.30, 23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00** «Деревяшки». (0+)
- 18.30** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.30** «Волшебный фонарь». (0+)
- 23.00** «Правила стиля». (6+)
- 23.25** «Команда Мстителей». (12+)
- 23.55** «Великий Человек-Паук». (12+)

## КИРСОВ

- 05.00** «Машинки». (0+)
- 07.00** «Подзарядка». (0+)
- 07.05, 17.10, 00.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 08.00** «Весёлый алфавит». (0+)
- 08.10** «Бинг». (0+)
- 08.55** «Пластилиники». (0+)
- 09.00** «Диколесье». (0+)
- 09.35, 18.20, 19.40** «Смешарики». (0+)
- 11.00** «Если бы я был...». (0+)
- 11.05, 20.20** «Свинка Пеппа». (0+)
- 12.00** «Букварь». (0+)
- 12.30** «Мадемузель Зази». (0+)
- 13.40** «Мой музей». (0+)
- 13.45** «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 15.45** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00** «Давайте рисовать!». (0+)
- 16.25** «Лег + Кот». (0+)
- 18.15, 22.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 19.20** «ТриО!». (0+)
- 22.05** «Царевны». (0+)
- 01.10** «Моко». (0+)
- 03.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Ранние пташки». «Виссер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
- 06.55** Чик-зарядка. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** Чик-зарядка. (0+)
- 07.35** «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
- 07.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20** «Три кота». (0+)
- 09.15** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 09.20** «Magic English». (0+)
- 09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)
- 09.50** «Союзмультифильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 10.10** «Карлсон вернулся». (0+)
- 10.35** «Роботы-поезды». (0+)
- 11.20** «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 11.25** «Тобот Атлон». (6+)
- 12.45** «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
- 13.05** «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Простоквашино». (0+)
- 14.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.40** Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
- 16.10** «Мир Винкс». (6+)
- 16.35** «Подружки-супергерои». (6+)
- 17.10** «Шоколин». (0+)
- 17.15** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.45** «Радужный мир Руби». (0+)
- 19.25** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.15** «44 котёнка». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.15** «ЛБХ – битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.35** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.00** «Малышы-прыгуши». (0+)
- 02.00** «СамСам». (6+)
- 03.15** «Всё о Рози». (0+)
- 04.10** «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
- 17.00** «ЗАКОННЫЙ БРАК». (0+)
- 19.00** Завет. (0+)
- 20.00, 02.55** Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30, 01.10** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30, 02.00** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 23.30** Чечня. Кавказ неизвестный. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Завет. (0+)
- 04.20** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 12.00** Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)

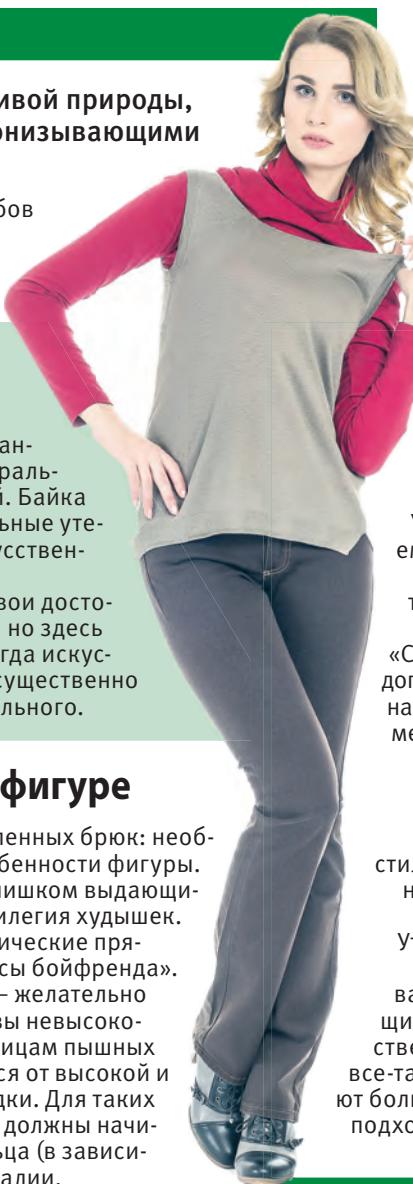
## Православный календарь

10 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Сщмч. Петра, митр. Крутицкого.

Мч. Калистрата и дружины его: Гимнастия и иных. Прп. Савватия Соловецкого чудотворца. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мц. Епифания. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валашского (Рум.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Германа, еп. Вольского, и Михаила пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.  
Поста нет.

Мы здесь, в этой жизни, странники, а посему не надо огорчаться временными трудностями пути. Иди все равно надо, а отечество наше – на небесах». Святоисповедник Роман Медведь

# Какие брючки спасут от осени-злючки



## С чем носить?

Утепленные брюки в офисном стиле – с деловой одеждой: жакеты, строгие блузы, джемперы и т.д. Узкие брюки, леггинсы – с объемными свитерами крупной вязки, блузами, короткими жакетами с баской. Можно надевать полусапожки, угги, сапоги. «Спортивные» брюки должны быть дополнены свитерами или кардиганами в стиле кэжуал, грубыми «армейскими» ботинками или, наоборот, легкими полусапожками. Утепленные джинсы особого дресс-кода не требуют. Вельветовые модели выглядят стильно, сохраняя тепло. Их можно надеть даже на торжество, подобрав соответствующий верх.

Утепленными бывают и брюки, и джинсы. Что носить – выбор за вами. Дадим лишь несколько общих советов. Для визита в присутственные места предпочтительнее все-таки брюки. Джинсы же допускают больше вариантов комплектации и подходят практически к любой верхней одежде и обуви.

## Байка и фланель

Байка имеет обыкновение быстро покрываться катышками. Фланель может существенно увеличить объем, в том числе и там, где вы хотели бы его уменьшить или хотя бы оставить как есть.

## Флис

Всех перечисленных недостатков абсолютно лишен флис – тонкий, мягкий и хорошо сохраняющий тепло. Единственным недочетом флиса может стать непрочное соединение с материалом. Поэтому при покупке обязательно проверьте, хорошо ли он держится на основной ткани.



Осень. Стало холоднее. На улицах появилось два типа оригинал: первые еще ходят в кардиганах и шортах, вторые нацепили пуховики и утепленные брюки.

细节  
Публичное ношение женщины мужских брюк почти до XX века допускалось в Европе только во время карнавалов. Но делались для дам и исключительно. Так, писательница Жорж Санд, жившая в XIX веке, была одной из немногих женщин, которая получила официальное разрешение на ношение мужских брюк в публичных местах

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	TBN ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	 00.30 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)	 11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)	 09.00 «НАВОДЧИЦА». (16+)	 10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»	 21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) В эфире Первого канала премьера нового сезона. Приемная комиссия изучила тысячи анкет, провела кастинг сотен вокалистов и отобрала 120 для участия в слепых прослушиваниях. 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Премьера. «Эми Уайнхаус: История альбома «Back to black». (16+) 01.35 На самом деле. (16+) 02.35 Про любовь. (16+) 03.20 Мужское / Женское. (16+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 60 минут. (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 60 минут. (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Аншлаг и Компания». (16+) Сегодня герои «Аншлага» - знаменитые и всеми любимые «Кролики»! Весь вечер на сцене замечательный актёрский дуэт Владимира Данильца и Владимира Моисеенко. «Интервью с известным спортсменом», «Роддом», «Туристическое агентство», «Взятка», «Жених» и, конечно же, те самые «Кролики» - настоящая классика жанра. <b>00.30 «СТАРШАЯ ЖЕНА».</b> 00.30 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Владислав Погиба. 04.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.25 «Последняя обида Евгения Леонова». (12+) <b>09.15 «САШКИНА УДАЧА».</b> (12+) 11.30 События <b>11.50 «САШКИНА УДАЧА».</b> (12+) <b>13.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ».</b> (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ЦВЕТ ЛИПЫ».</b> (12+) 17.50 События <b>18.15 «РОКОВОЕ SMS».</b> (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Филиппова. Красавец и плейбой Андрей когда-то был влюблён в Ольгу, но теперь они - лучшие друзья. Вот только ее мужу Никите в это трудно поверить. <b>20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».</b> (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+) 02.05 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана». (12+) 02.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 04.05 Петровка, 38. (16+) 04.25 «Тихая, кроткая, верная Вера...» (12+) 05.15 «Ералаш». (6+)	06.00 «СВИДЕТЕЛИ». 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) <b>08.05 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) Несколько лет назад Игорь Калинин уволился из полиции и устроился работать охранником в ювелирном магазине, один воспитывает дочь Вику. Полгода назад Игорь начал замечать, что у Вики появляются дорогие вещи. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПУСТЫНЯ».</b> (16+) Главному разведывательному управлению становится известно, что полевой командир Масуд планирует масштабный теракт, сравнимый или даже превосходящий атаку 11 сентября. ГРУ внедряет к Масуду подполковника Николая Крылова. 23.55 ЧП. Расследование. (16+) 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.30 Квартирный вопрос. (0+) 02.35 Место встречи. (16+) 04.25 Их нравы. (0+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 14.05 «Загадочные открытия в Великой пирамиде» 08.30 «Театральная летопись» <b>09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 10.00 «Новости культуры» <b>10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»</b> 12.00 «Зинаида Славина. Сцена жизни» 12.40 «Открытая книга» 13.05 «Первые в мире» 13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энigma» <b>16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»</b> 17.35 «Знаменитые симфонические оркестры мира» 18.45 «Красивая планета» 19.00 «Смеюнастальгия» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Искатели» 20.30 «Линия жизни» 21.25 «Красивая планета» 21.40 «Портрет неизвестного солдата» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «2 Верник 2» <b>00.40 «ТРИ ЛИЦА»</b> 02.30 «Фильм, фильм, фильм». «Великолепный Гоша»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>08.35 «ДЫЛДЫ».</b> (16+) 09.35 «Уральские пельмени». (16+) <b>10.20 «ФОРСАЖ».</b> (16+) <b>12.30 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».</b> (12+) <b>14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ».</b> (12+) <b>16.45 «ФОРСАЖ-8».</b> (12+) Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон. 19.25 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР».</b> (16+) США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис. Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но ей снятся веющие сны. Появление космического посланника Кейна меняет жизнь Юпитер.
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>OTP OTP</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКАВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия» 05.20 «Опасный Ленинград». (16+) <b>06.35 «ЛЮТЫЙ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ЛЮТЫЙ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ЛЮТЫЙ».</b> (16+) <b>14.55 «ЛЮТЫЙ-2».</b> (16+) <b>19.10 «СЛЕД».</b> (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров! <b>00.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	<b>06.15 «КАРАВАН СМЕРТИ».</b> (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня <b>08.20 «10.05 «КРЕМЕНЬ».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости <b>12.50 «13.20 14.05 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».</b> (16+) 18.35 «Оружие Победы». (6+) <b>19.05 «21.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».</b> (16+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) <b>00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».</b> (12+) <b>01.55 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ».</b> (12+) <b>04.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ».</b> (16+) 05.30 «Хроника Победы». (12+)	<b>04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 05.50 «Рекс - космонавт». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости <b>07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) 09.30 15.45 Гении от природы. (12+) 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «За дело!» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение 16.20 «Культурный обмен». (12+) 17.05 «Волшебный клад». (0+) <b>00.45 «ЖИЛ БЫЛ НА СТРОЙЩИК...»</b> (0+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 15.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 «#Завод». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) <b>05.50 «ИВАН И ТОЛЯН».</b> (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Дача 360. (12+) 12.00 Дневные новости <b>12.30 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) <b>17.20 «ИВАН И ТОЛЯН».</b> (16+) Россия, 2011 г. Комедия. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости? 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) <b>22.30 «УМНИК».</b> (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	06.05 «Тайны кино». (12+) 06.55 «Раскрывая тайны звёзд» (12+) 07.45 «Тайны кино». (12+) 08.30 12.25 «Песни нашего кино». (12+) 09.05 «Вспомнить все». (12+) <b>09.15 15.45 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ».</b> (0+) <b>10.50 20.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ».</b> (12+) «Тайны кино». (12+) <b>21.30 «ВОЛГА - ВОЛГА».</b> (6+) «Звёзды советского экрана». (12+) <b>17.55 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) <b>23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) <b>01.00 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+) «Гонка изображений». (12+) 02.55 «Вспомнить все». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)	 01.35 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	 19.30 «ОТМЕЛЬ». (16+)	 18.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ	 15.35 Специальный репортаж. (12+)			 19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.40 «6 кадров». (16+)	07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.30 «Давай разведёмся!» (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.50, 10.55, 13.30, 15.55, 20.40 Новости	07.00, 11.00, 16.00, 20.50, 23.40 Все на Матч! Волейбол. Россия - Италия. Пр.т.	07.20, 08.20, 09.25 «Тест на отцовство». (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	09.25 «Тест на отцовство». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 11.00, 16.00, 20.50, 23.40 Все на Матч! Волейбол. Россия - Италия. Пр.т.	11.30 Футбол. Хорватия - Венгрия. ЧЕ-2020. (0+)	13.35 Футбол. Россия - Шотландия. ЧЕ-2020. (0+)	10.25 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	10.25 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	15.35 Спецрепортаж. (12+)	15.35 Спецрепортаж. (12+)	15.35 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)	19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.00 Большой завтрак. (16+)	14.00 «Знаки судьбы». (12+)	16.55 Футбол. Россия - Польша. ЧЕ-2021. Молодёжные сборные. Пр.т.	16.55 Футбол. Россия - Польша. ЧЕ-2021. Молодёжные сборные. Пр.т.	18.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Пр.т.	23.00 «Про здоровье». (16+)	23.00 «Про здоровье». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 Comedy Woman. (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «ОТМЕЛЬ». (16+)	20.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	20.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	21.40 Футбол. Исландия - Франция. ЧЕ-2020. Пр.т.	23.15 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)	23.15 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 Комеди Клаб. (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	22.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)	22.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)	00.30 Футбол. Чехия - Англия. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+)	01.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	01.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Открытый микрофон. (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	00.50 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)	03.00 «Улетное видео». (16+)	02.30 Плавание. Кубок мира. (0+)	05.35 «Тест на отцовство». (16+)	05.35 «Тест на отцовство». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)	19.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)	03.40 «ДИКИЙ». (16+)	04.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	04.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «Такое кино!». (16+)	00.15 Австралия, Колумбия, 2017 г. Триллер. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Ясмин Кассим, Луис Лопез.					
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	01.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	01.35 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	01.35 Великобритания, 1968 г. Фэнтези.					
23.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «РЕКА». (16+)					
00.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+)								

## ЦВЕТОВОДСТВО

Если вы мечтаете иметь дома красивый цветник на подоконнике или даже мини-сад, но никогда не занимались комнатным цветоводством, это публикация для вас.

**С** чего начать? У растений, как и у людей, разные привычки и разный образ жизни. И это всегда следует учитывать, создавая комнатный цветник.

Эти цветы подойдут для тех, кто время от времени бывает в отъезде или просто испытывает дефицит времени и боится забыть растения полить.

### Каланхое Блоссфельда

Большинство каланхое в комнатных условиях не цветут, но это не касается каланхое Блоссфельда. Цвести оно готово с середины зимы до прихода осени. Цветы могут быть белыми, розовыми, лиловыми, красными и оранжевыми, простыми или махровыми. Самое главное, чтобы растение цвело, ему необходимо хорошее рассеянное освещение. А также желательно понижение температуры до 15 градусов на зимний период. В летнее время прекрасно себя чувствует при 20-25 градусах. Полив регулярный. Но даже если поливать каланхое редко, оно прекрасно себя будет чувствовать за счет влаги, накопленной в мясистых листьях.



# Выбираем цветы «по образу жизни»

### Бокарнея

Весьма экзотичный вариант. У нее толстый ствол и утолщенное основание. За глаза ее даже называют слоновьей ногой. Именно в этом стволе и находятся запасы влаги. На макушке ствола собраны большой копней узкие жесткие листья, которые еще называют «лопастиным хвостиком». Растет очень медленно. В домашних условиях может достигнуть со временем двух метров. В летнее время бокарнею можно вынести на улицу, она хорошо себя чувствует при 18-25 градусах. Зимой желательно понижение температуры до 10-15 градусов, в это время растение лучше вообще не поливать.



### КСТАТИ

Некоторые цветы удивительно живучи. Например, один из видов дикой розы в живой природе встречается даже недалеко от Северного Полярного круга.

### Роза Севера



Есть комнатные цветы, теневыносливые и нетребовательные к температуре содержания, совсем некапризные в уходе.

### Чугунное растение

Конечно же, оно сделано не из чугуна. А получила аспидистра такое имя за свою жизнестойкость в любых условиях. Естественно, любые крайности, как темное помещение без какого-либо света или проживание на морозе, она едва ли выдержит, в остальном очень говорчива. Аспидистра может расти как на свету, так и в полутиени, и даже при искусственном освещении. К температурам непривередлива, но оптимальной для нее считается 20-22 градуса летом; зимой может выдерживать до 12 градусов. Полив летом два раза в неделю, зимой сокращают до одного. Кстати, листья аспидистры весьма декоративны и очень популярны среди флористов, их используют для украшения букетов.

Многие начинающие цветоводы от чрезмерного старания заливают свои цветы, что ведет к их гибели. Если вы боитесь залить цветок, вам точно подойдет...

### Циперус

Это растение с множественными травянистыми побегами, заканчивающими на макушке пышным зонтиком листьев. Внешне напоминает лесную чащу пальмочек. К освещению непрятязателен: может расти как при свете, так и в полутиени. Температурный режим в пределах 22-23 градусов. Любит повышенную влажность. При сухом воздухе кончики листьев будут подсыхать. Полив обильный и частый. Период покоя как таковой отсутствует, циперус активно растет постоянно.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	07.15 «НА КРЮЧКЕ».(16+)	05.25 «ГЕРБ».(16+)	06.45, 07.30, 12.00, 12.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».(16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.20 Адская кухня. (16+)
08.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	09.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	07.20 «СВАТЫ».(16+)	06.30 «ГАИШНИКИ».(16+)	06.45 В теме. (16+)	06.45 В теме. (16+)
11.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	10.50 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?»(12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ».(16+)	08.15, 08.55 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».(16+)	07.10 «КЛОН».(16+)	07.10 «КЛОН».(16+)
13.20 «Турбо». Мультфильм. (6+)	11.55 «КОНВЕРТ».(16+)	13.40 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (16+)	09.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	09.00 В теме. (16+)	09.00 В теме. (16+)
15.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	13.20, 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».(16+)	16.20 «СВАТЫ».(16+)	10.25 Правила моей кухни. (16+)	09.25 Дорогая, я забил. (12+)	09.25 Дорогая, я забил. (12+)
17.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	15.15 «ТАНКИ».(12+)	22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».(16+)	13.30 «КАПИТАН КРЮК».(16+)	11.00 Мастершеф. (16+)	11.00 Мастершеф. (16+)
20.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	17.05, 05.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».(12+)	Россия, 1995 г.	15.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джу- лия Роберт, Хавьер Бар- дем, Билли Крудап	19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)	16.20 «СВАТЫ».(16+)	Проект подиум. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 ко- манд, состоящих из свекро- вей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.	Реалити-шоу, в котором 5 ко- манд, состоящих из свекро- вей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
22.45 «АФЕРА ПО- АМЕРИКАНСКИ». (16+)	21.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ».(16+)	22.50 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».(12+)	20.00 «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (16+)	17.30 Немножко разведены. (16+)	17.30 Немножко разведены. (16+)
01.20 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)	00.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	02.05 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)	22.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО- ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП- ТУ».(16+)	18.00 Орел и решка. Амери- ка. (16+)	18.00 Орел и решка. Амери- ка. (16+)
03.05 «РЕЗНЯ». (16+)	02.45 «КОНВЕРТ».(16+)	03.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)	00.15 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ».(16+)	19.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ».(16+)	19.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ».(16+)
04.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	04.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	04.50 «АДАМ И ХЕВА».(12+)	04.50 «АДАМ И ХЕВА».(12+)	Сериал Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли	Сериал Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли
<b>Иллюзион+</b>	<b>Русский иллюзион</b>				
00.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	00.05 «ДУРА».(16+)	00.40 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)	20.55 Игра в правду. (16+)	20.55 Игра в правду. (16+)	20.55 Игра в правду. (16+)
01.55 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+)	01.45 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ».(16+)	02.25 «ФАНФАН-ТИОЛЬПАН». (12+)	22.00 Ночной экспресс. (12+)	22.00 Ночной экспресс. (12+)	22.00 Ночной экспресс. (12+)
03.50 «ПАРКЕР».(16+)	03.25 «ОТДАТЬ КОНЦЫ».(16+)	04.15 «БАНДИТКИ».(16+)	23.20 Держись, шоубиз! (16+)	23.20 Держись, шоубиз! (16+)	23.20 Держись, шоубиз! (16+)
05.45 «БУРЯ».(16+)	Комедия, Россия, 2013 г.	06.00 «1+1».(16+)	06.50 «ОЛИГАРХ».(16+)	06.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕ- ТОРА ЗБРУЕВА».(12+)	06.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕ- ТОРА ЗБРУЕВА».(12+)
07.30 «МАНГЛХОРН».(16+)	04.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	08.15 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ».(18+)	09.25, 10.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».(12+)	01.40 «СЛАВА».(12+)	01.40 «СЛАВА».(12+)
09.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	Комедия, Россия, 2014 г.	10.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)	12.40 «ОРЕЛ И РЕШКА».(12+)	05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.40 «ДЕТОРОДНЫЕ».(16+)	Фантастика, Россия, 2012 г.	12.15 «СУПЕРЗАТЬ».(16+)	14.25 «СТРЕЛЕЦ	05.30 Мультифильмы. (6+)	05.30 Мультифильмы. (6+)
12.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	06.20 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	14.15 «ТАКСИ-4».(16+)	16.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮ- ЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИ- КА».(12+)		
14.10 «ЗЗ ОТКРЫТКИ».(16+)	Фантастика, Россия, 2016 г.	16.00 «ТАКСИ-5».(18+)	17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)		
15.50 «ВСЕ МОГУ».(16+)	08.10 «НАПАРНИК».(12+)	17.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ».(16+)	19.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ».(6+)		
17.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ».(16+)	Комедия, приключения, Рос- сия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов	19.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)	20.55, 22.15 «ЛЕТУЧАЯ Мышь».(6+)		
18.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ».(16+)	09.40 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».(16+)	21.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	21.30 «Вена. Империя, династия и мечта». (12+)		
20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».(16+)	Сериал. Биография, Россия, 2016 г. В ролях: Ольга Пог- година, Андрей Чернышов, Николай Добринин, Алёна Ковалёва, Андрей Егоров	23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	23.35 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНОУ».(6+)		
22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».(16+)					
23.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)					
<b>СУПЕР</b>	<b>СУПЕР</b>	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
07.00, 08.00, 18.00 «РОДИТЕЛИ».(12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».(12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА».(12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР».(16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА».(12+)	06.00 «ПЛОХОЙ ПЁС».(12+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА».(16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯ».(0+)	11.30, 19.30, 03.30 «ЭПЛИ-ЭНД».(12+)	06.25 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	06.25 «ОПЕРАЦИЯ «СПАСЕНИЕ ДОМА»».(16+)
11.00 «БАЙКИ МИТЬЯ».(16+)	12.00, 13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».(16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».(12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ВЫКУП».(16+)	06.30 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	06.30 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
13.00 «ГРАНД».(16+)	14.00, 15.00, 04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».(16+)	19.00 На троих. (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «КАМЕРА 211».(16+)	06.40 «ОПЕРАЦИЯ «СПАСЕНИЕ ДОМА»».(16+)	06.40 «ОПЕРАЦИЯ «СПАСЕНИЕ ДОМА»».(16+)
15.00 «ФИТНЕС».(16+)	20.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».(16+)	22.15 Дашь молодёжь! (16+)	15.00 «БОЛДОВА».(16+)	06.50 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	06.50 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
16.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ».(16+)	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ».(16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	16.00 «БОЛДОВА».(16+)	07.00 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.00 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
20.00, 20.30 «БАБУШКА ЛЁГ- КОГО ПОВЕДЕНИЯ».(16+)	02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВ- СКИЙ САД».(16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	17.00, 18.00, 08.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».(16+)	07.10 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.10 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
21.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2».(16+)	06.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	04.45 Ерапаш. (0+)	18.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».(16+)	07.20 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.20 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
23.00 «ДЫШИ РАДИ НАС».(16+)		04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА».(12+)	19.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».(16+)	07.30 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.30 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
01.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)			20.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».(16+)	07.40 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.40 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)
03.30 «Смешное время».(16+)			21.00 «Законам чести. Из истории дуэлей».(12+)	07.50 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)	07.50 «ДОМА НА ДЕРЕВЯХ».(12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 09.10, 22.05 Огород круглый год. (12+)	08.10 Прибалтийский лосось. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.25 Дизайн своими руками. (12+)	08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.00 Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+)	08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.25 Готовим на природе. (12+)	09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.45 Сам себе дизайнер. (12+)	10.00, 16.05 Трофеи. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)	10.25, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.30 Ваш аргоном. (12+)	10.55, 22.45 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.45 Битва огородов. (12+)	13.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
12.20 Ремонт без правил. (12+)	13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.45, 16.50, 20.50 Проект мечты. (12+)	13.45 Энциклопедия охоты. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.15 Баня - женского рода. (12+)	14.15 Клубная Канад	

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 06.55 Скайтбординг. Чемпионат Европы. (0+)	01.05 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	02.30 Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
06.50, 10.10, 13.20, 15.50 Новости. (0+)	04.00 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)	05.30 Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
08.35 Страна спортивная. (12+)	07.00 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)	07.00 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
09.05 Украденные победы. (6+)	08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.35, 15.55 Лица страны. (12+)	08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.55 Страна. Live. (12+)	09.00 «10 друзей кролика». (0+)	09.00 «10 друзей кролика». (0+)
10.15, 13.25, 16.35, 19.45 Скайтбординг. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
12.10, 16.05 Как обыграть друга?!. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.40, 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.10 Большая вода. (12+)	12.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	12.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.20 Территория спорта. (12+)	14.30 «Бобр добр». (0+)	15.00 «Гора Самоцветов». (0+)
18.30 Самые Сильные. (12+)	15.30, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.30, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 Артем Окулов. Штангисты не плачут. (12+)	18.00 «Деревяшки». (0+)	18.00 «Деревяшки». (0+)
22.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	18.25 «Малышарики». (0+)	18.25 «Малышарики». (0+)
00.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Италия. (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)
02.00 Автоспорт. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
05.40 ГТО. Посы - чемпионы. (12+)	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV	11.25 Прогноз по году. (12+)
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.25 Лайкер. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 MUZ-TV чарт. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.35 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Для Рыб неделя пройдет под эгидой любви. Что бы ни случилось в жизни, любовь станет для вас спасением и путеводной звездой. Поможет справиться с любыми сложностями. Постарайтесь не вступать с окружающими в конфликты из-за пустяков.
Рак 22.06 – 22.07
Раки могут сделать попытку манипулировать окружающими. А все ради желания скинуть с себя часть обязанностей, переложив их на чужие плечи. Если станете смелее действовать в любви, звезды обещают вам успех.
Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионам стоит быть готовыми к тому, что не все их планы и идеи встретят поддержку у окружающих. Придется самостоятельно принимать решения и работать в одиночку. Но и своими силами вы сможете добиться успехов. В делах любовных ожидается временное затишье.
Козерог 22.12 – 20.01
Козерогам не стоит обижаться на близких за то, что те не разделяют их взгляды и убеждения. Не пытайтесь стать непререкаемым авторитетом для всех окружающих. Умейте принимать и чужую точку зрения. И уж тем более не стоит проявлять авторитарность в общении с любимым человеком.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кукики». (6+)	05.00 «Ранние птички», «Виссер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Минки и весёлые гонки». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	15.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	06.15 «Гигантозавр». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	17.20 Следы Империи. (0+)
08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	07.35 «Хэтчималс». Приключения в Хэтчтопии. (0+)	19.00 Завет. (0+)
09.05 Украденные победы. (6+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.35, 15.55 Лица страны. (12+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	21.30 Далекие близкие. (12+)
09.55 Страна. Live. (12+)	10.00 «10 друзей кролика». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	00.30 Юродивые. (0+)
10.15, 13.25, 16.35, 19.45 Скайтбординг. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	10.20 «Братья-мопсы». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	01.00 Монастырская кухня. (0+)
12.10, 16.05 Как обыграть друга?!. (12+)	11.00 «ПУПС». (0+)	10.30 «Фиксики». (0+)	01.30 «Букварий». (0+)
12.40, 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Кот в сапогах». (0+)	12.30 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
13.10 Большая вода. (12+)	12.00 «Люшевый монстр». (6+)	12.25 «Первая охота». (0+)	11.00 Никита Михалков. Русский выбор. Генерал Врангель: когда мы уйдем... . (0+)
15.20 Территория спорта. (12+)	12.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.00 «История игрушек и ужасов». (6+)	12.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
18.30 Самые Сильные. (12+)	13.00 «Большие приключения Белки и Стрелки». (0+)	13.30 «Роботы-поезда». (0+)	12.30 В поисках Бога. (0+)
19.00 Артем Окулов. Штангисты не плачут. (12+)	13.35 «Улица Даляматинцев, 101». (6+)	14.00 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
22.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	17.15 «Бедмина служба доставки». (6+)	14.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
00.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Италия. (0+)	19.30 «Плюшевый монстр». (6+)	15.15 «Мониччи». (0+)	
02.00 Автоспорт. (0+)	20.00 «Спринтер». (0+)	16.20 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)	
05.40 ГТО. Посы - чемпионы. (12+)	20.30 «Стриж». (0+)	16.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	

## ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	O!	O!
06.09, 13.31 «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)	05.00 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
06.36, 10.01, 13.58, 17.26 «Семь гномов и я». (6+)	06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
07.00, 10.25, 14.21, 17.51 «Смурфики». (0+)	07.00 «Подзарядка». (0+)	14.10 «Простоквашин». (0+)
07.27 «КОМНАТА 13». (12+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Смешарики». Новые приключения. (0+)
08.00 «Грузовчик Пик». (0+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
08.10 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	08.10 «Бинг». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
08.33, 09.36, 15.18, 15.47, 16.23, 18.35, 21.43 Мультифильмы. (6+)	08.55 «Пластилиники». (0+)	16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
09.15, 11.51, 16.07, 16.45, 19.52, 21.33 Мультифильмы. (6+)	09.00 «Диколесье». (0+)	17.10 «Шоколин». (0+)
10.49, 14.48, 18.21 «Дерево историй». (6+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)	17.15 «Четверо в кубе». (0+)
11.04, 15.03 «Веселая карусель». (0+)	11.00 «Если бы я был... ». (0+)	18.20 «Оранжевая корова». (0+)
11.23, 22.55 «Бибаб». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
12.01, 17.01, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	12.00 «Давайте рисовать!». (0+)	19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.23, 18.47, 23.26 Готовим с папой!. (6+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)	20.15 «44 котёнка». (0+)
12.41, 19.05 Подарок другу. (12+)	13.40 «Мой музей». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!. (0+)
13.02, 19.23 Микроистория. (6+)	13.45 «Три кота». (0+)	22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
15.37, 15.57 «Ну, погоди!». (12+)	16.00 «Magic English». (0+)	22.50 «Горимити». (6+)
16.39, 21.01 Мультифильмы. (12+)	16.25 «Пег + Кот». (0+)	23.15 «Инфинити Надо». (6+)
	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)	23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
	19.20, 04.40 «Три!». (0+)	00.50 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
	22.05 «Машинки». (0+)	01.15 «Истории свинок». (6+)
	01.10 «Царевны». (0+)	02.40 «Заболтывшие мыши. Добрые истории». (0+)
	03.00 «Букварий». (0+)	04.10 «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СЛАСЕ	СЛАСЕ
05.00 День Патриарха. (0+)	05.00 «Ранние птички», «Виссер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
14.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	01.00 «ВДОВЕЦ». (12+)	09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)	16.20 Следствие вели... (16+)	16.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»	15.10 «ВИЗИТ ДАМЫ»	21.00 «МАРСИАНИН». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)
05.50 «КОМИССАР». (12+) 06.00 Новости 06.10 «КОМИССАР». (12+) 08.10 Играй, гармонь любими! (12+) 08.55 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез». (12+) 11.15 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Ролан Быков. Я вас, дураков, не брошу...» (12+) 13.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+) 14.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 17.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.00 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.30 ПРЕМЬЕРА: «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 01.30 «ОБЕЗЬЯННЫЙ ПРОДЕЛКИ». (12+) 03.20 Про любовь. (16+) 04.05 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 13.50 «ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дубровина, Денис Нурулин. Оксана и Петя выросли в детдоме. Всю жизнь Петя защищал и оберегал Оксану, и теперь, когда оба выросли, ему кажется, что они будут вместе всегда. Но Оксана считает Петю лишь другом. 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Алексей Демидов. Линия жизни порой делает непредсказуемые повороты и никогда не бывает прямой. У каждого своя линия - порой они пересекаются, а порой уводят людей друг от друга всё дальше. Алина становится случайным свидетелем ДТП. 01.00 «ВДОВЕЦ». (12+)	05.25 Марш-бросок. (12+) 05.55 АБВГдейка. (0+) 06.25 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+) 08.20 Православная энциклопедия. (6+) 08.45 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+) 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+) 11.30 События 11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+) 13.15 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 14.30 События 14.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 17.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События 00.00 «Дикие деньги». (16+) 00.50 «Прошение. Виктор Черномырдин». (16+) 01.35 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+) 02.25 «Нас не догонят». Спецрепортаж. (16+) 02.55 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+) 04.15 «Право знать!». (16+) 05.45 Линия защиты. (16+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 «ЗВЕЗДА». (12+) 07.20 Смотря. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) Ловушки в правилах: ведущие «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков разберутся, по какой траектории можно развернуться безопасно и не лишившись прав. 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.10 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 17.15 Последние 24 часа. (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 Россия рулит! (12+) 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.35 Фоменко Фейк. (16+) 02.00 Дачный ответ. (0+) 03.05 «ГРОМОЗЕКА». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» «Сказка о Золотом петушке», «Сказка о мертвом царевне и о семи богатырях» 07.05 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ» 09.20 «Телескоп» 09.50 «Маленькие секреты великих картин» 10.20 «ЧУЧЕЛО» 12.20 «Пятое измерение» 12.50 «Коста-Рика: природный ковчег» 13.45 «Дом учёных» 14.15 «Эффект бабочки» 14.40 «Телескоп» 15.10 «ВИЗИТ ДАМЫ» СССР, 1989 г. Драма. В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Игорь Каинцев, Валентин Никулин. История миллионерши, приехавшей через много лет к себе на родину, в маленький провинциальный городок, дает повод для острого сатирического обличения многочисленных пороков современного общества.	17.25 «Линия жизни» 18.20 «Квартет 4х4» 20.15 «Без срока давности» 21.00 «Агора» 22.00 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА» «Клуб 37» 00.55 «Коста-Рика: природный ковчег» 01.50 «Искатели» 02.35 «Большой подземный бал»	23.55 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+) 02.05 «ЧЕМПИОН». (0+) 03.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.45 «6 кадров». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Маргарита Бородина боится за свою жизнь - кто-то следит за ней, а на днях и вовсе толкает под электричку. Только чудо спасает ее. Маргарита просит детективов выяснить, не замешан ли во всем этом ее жених Михаил. Обе его предыдущие жены умерли при странных обстоятельствах. Маргарита получает записку: «Ты следующая»... Богатая предпринимательница Ирина просит детектива Лукина найти ее сына. После вечеринки Олег не вернулся домой.	06.05 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+) 08.00 «Морской бой». (6+) 09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 «Легенды музыки» 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улика из прошлого». (16+) 11.55 «Загадки века». (12+) 12.45 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Сталинградское Евангелие». (12+) 15.00 18.25 «МОРПЕХИ». (16+) 18.10 Задело! 23.30 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+) 02.20 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+) 03.40 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	06.35 «Братья Лю». (0+) 07.05 19.45 «Культурный обмен». (12+) 07.45 «Легенды Крыма». (12+) 08.10 «От прав к возможностям». (12+) 08.25 «Фигура речи». (12+) 08.50 03.15 «Регион». (12+) 09.30 «Служу Отчизне». (12+) 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 16.30 «Домашние животные». (12+) 10.30 «Среда обитания». (12+) 10.40 «За дело!» (12+) 11.30 «Гамбургский счёт» 12.00 «Большая страна». (12+) 12.50 13.05 15.05 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 16.55 «Жалобная книга». (12+) 17.25 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА-2. КОМБИНАТ». (16+) 19.20 «Вспомнить всё». (12+) 20.25 «РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+) 22.05 Концерт «Дидюля». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 13.30 02.30 «The City». (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+) 09.25 22.30 «#Завод». (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 «Сделано в Москве». (12+) 12.30 20.25 «Без купюр». (12+) 14.30 19.30 03.30 «Фаниами». (12+) 17.30 Москва с акцентом. (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 11.10 Дача 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 14.45 «УМНИК». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «НОРВЕГ». (12+) Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Евгений Миронов, Северия Янушаускайте, Дмитрий Марьянов. Как снег на голову москвича Кириллова сваливается руководство клининговым агентством «Настенька»...	06.00 «Мультиуро». (0+) 09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 09.40 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) 11.15 «Настоящая история». (12+) 12.05 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 19.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+) 21.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+) 22.40 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+) 00.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+) 01.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+) 03.30 05.05 «Тайны кино». (12+)		

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

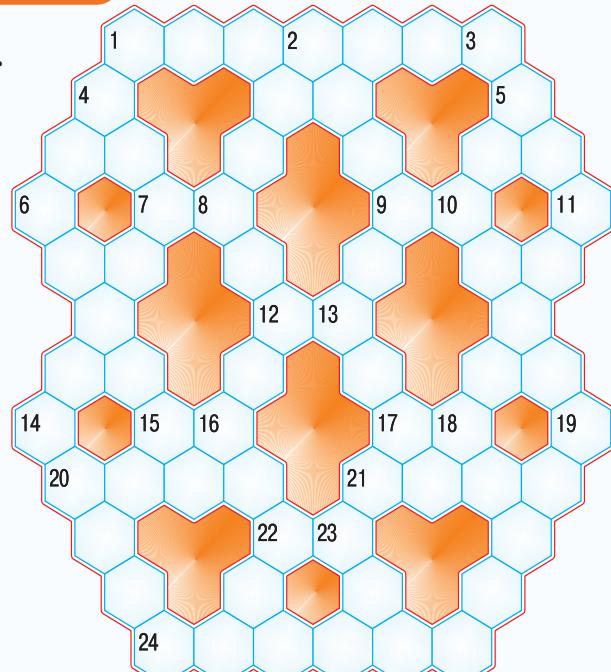
# ТРИ ДОРОГИ

**Все слова в этом кроссворде  
длиной не меньше трёх букв.**

**По горизонтали:** 1. Выпуск в обращение банковских и казначейских билетов, бумажных денег и ценных бумаг. 20. «Зоркое око» в кармане сыщика. 21. Ответит мудро на любой вопрос друг д'Артаньяна - мушкетер ... 24. Ягоды на бусы в песне Ирины Понаровской.

**Слева-вниз-направо:** 2. Команда остановиться. 3. Полудрагоценный камень - в Благовещенском соборе в Кремле им выложены мозаичные полы. 4. «Спонсорша» поездки Золушки на бал. 6. Как назывался наместник провинции в древнем и раннесредневековом Иране? 8. «Арык» вокруг замка феодала. 10. В отличие от «супервой прозы» Пушкин называл ее «шалуньей». 13. «Коробка», в которой доставляются пассажиры на нужный им этаж. 14. Самый медленный - шаг, самый быстрый - галоп. 16. От таких слов у собеседника уши вянут. 18. «И днем и ночью ... ученый все ходит по цепи кругом». 23. Обрывается звонком будильника.

**Справа-вниз-налево:** 1.



вины, перекрестия дужки или гарды. **2.** «Дуэль», где скрещивают языки. **5.** «Пузырь» над головой воздухоплавателя. **7.** Всё, что душа пожелает, на самобранке. **9.** Физическое явление, сопровождающее жар. **11.** Бурная кратковременная эмоция, возникающая в ответ на сильный раздражитель. **12.** Вот какая дама - вурдалачка прямо! **15.** Иногда задача нелегка - отличить его от кишлака. **17.** Команда собаке нападать. **19.** Цветок и дешевые советские сигареты. **22.** На это насекомое падки муравьи.

**Ortebrei, Ho ronpaachatun:** 1. Jymnacra, 20. Jymna, 21. Atroc, 24. Pabona, 26. Cnereba-bhnas-hnabapob: 2. Cton, 3. Bumma, 4. Jebe, 6. Gaptan, 8. Poe, 10. Pnumfa, 13. Jnhif, 14. Amnif, 16. Mat, 18. Kot, 23. Coh. **Cnepab-bhnas-hnabapob:** 1. Jymnacra, 20. Jymna, 21. Atroc, 24. Pabona, 26. Cnereba-bhnas-hnabapob: 2. Cton, 3. Bumma, 4. Jebe, 6. Gaptan, 8. Poe, 10. Pnumfa, 13. Jnhif, 14. Amnif, 16. Mat, 18. Kot, 23. Coh. **Harebo:** 1. Jyefee, 2. Chmp, 5. Ljap, 8. Crtba, 9. Lpbn, 11. Afphekrt, 12. Bamr, 15. Ayvri, 17. Fdc, 19. Actpa, 22. Tna.

Нам 14 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

**Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология**

## Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### **ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| • Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения | <b>бесплатно</b>        |
| • Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)                             | <b>от 500 р.</b>        |
| • Металлокерамическая коронка (ед.)                                 | <b>3300 2 900 р.</b>    |
| • Съемный протез (отеч.)  | <b>8 500 7 500 р.</b>   |
| • Безметалловая коронка, <b>ВИНИР</b>                               | <b>16 000 7 200 р.</b>  |
| • Установка импланта  | <b>24 000 18 000 р.</b> |
| • Панорамный рентген  | <b>470 400 р.</b>       |
| • Компьютерная томография зубов 3D                                  | <b>2500 1500 р.</b>     |
| • Отбеливание Zoom 4<br>(ZOOM – White Speed)                        | <b>21 000 17 850 р.</b> |

\*Акция действительна до 31.10.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют**  
**при оплате наличными!**

и. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
и. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

000 «Ленто-Люкс» Лиц. № ПО-77-01-017255; № ПО-77-01-005014. Реклама

имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У

УМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У

Digitized by srujanika@gmail.com

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
08.45 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
11.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
14.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
16.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
18.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
20.10 «СОММЕРСБИ». (16+)  
Франция, США, 1993 г.  
22.25 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)  
00.40 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)  
02.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
04.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

- 07.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
09.30 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)  
11.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНЯТЬ, ВЛЮБЛЯТЬСЯ». (12+)  
13.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)  
15.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
16.55 «ПРИЗРАК». (6+)  
19.10 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)  
20.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
23.00 «МАЙОР». (18+)  
00.50 «НЕУЛОВIMЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
02.15 «ЧАС Пик». (16+)  
04.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНЯТЬ, ВЛЮБЛЯТЬСЯ». (12+)  
05.30 «ПРИЗРАК». (6+)

- 06.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)  
07.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)  
09.00 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)  
10.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕЙ». (12+)  
13.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
15.20 «ИРИОНА СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)  
19.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)  
20.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)  
22.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
00.50 «31 ИЮНЯ». (6+)  
03.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)  
05.30 «ПРИЗРАК». (6+)

- 06.00 Спросони. (12+)  
06.20, 04.55 Правила моей кухни. (16+)  
07.35 «Лови волну!»  
Мультифильм. (12+)  
08.55 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультифильм. (12+)  
10.20, 11.05, 11.50, 12.35, 13.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
20.00 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (16+)  
22.15 «БЛИЗОСТЬ». (16+)  
23.55 «АНОНИМ». (16+)  
02.05, 03.30 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.20 «ПАРКЕР». (16+)  
03.15 «БУРЯ». (16+)  
04.55 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)  
06.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
07.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)  
09.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)  
11.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
12.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)  
14.10 «МАНГЛХОРН». (16+)  
15.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
17.10 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)  
18.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)  
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)  
Драма, Канада, 2009 г.  
21.55 «ГЕНИЙ». (16+)  
Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.  
23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

- 02.00 «МАНЖЕТЫ». (12+)  
02.30 «БРАТ-2». (16+)  
04.35 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
04.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)  
06.25 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)  
08.55 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)  
09.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)  
10.50 «ДУРА». (16+)  
12.30 «ОДИНКОН ПО КОНТРАКТУ». (16+)  
14.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)  
16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
17.30 «ТАНЦЫ НАСМЕТЬ». (16+)  
19.15 «НАПАРНИК». (12+)  
20.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
22.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)

- 01.20 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)  
03.05 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)  
Комедия, Франция, 2014 г.  
04.25 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
06.20 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)  
08.25 «БАНДИКТИ». (16+)  
10.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
12.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
13.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
15.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
17.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)  
19.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)  
21.35 «1+1». (16+)  
23.40 «ГРУАР». (16+)

- 01.00 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОЛОТХИНИ». (6+)  
02.15 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)  
04.40, 06.10 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)  
07.45, 09.05, 10.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
12.00 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)  
14.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)  
16.50 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)  
19.00 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)  
20.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)  
22.15 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
23.35 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)

- супер** СУПЕР
- 06.00 Мультсериал. (0+)  
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
08.00, 09.00, 10.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)  
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)  
12.30, 20.00 «ФИТНЕС». (16+)  
14.00, 14.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
18.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)  
22.00 «ЧУДО». (12+)  
00.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
02.00 Смешное время. (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
12.00, 13.00 «УЛЬЯБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
14.00, 15.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)  
20.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМЕЧТИКИ». (16+)  
02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)  
10.30 «Невероятный Блинки Билль». Мультифильм. (6+)  
12.25 «ВОСЬМЫДЕСЯТЬ». (16+)  
19.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
21.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
23.35 «ДЕВДАС». (12+)  
03.05 Не говорите невесте. (16+)  
05.50 «Стрекоза и муравей». Мультифильм. (0+)

- СТС LOVE TV 21 ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)  
12.25, 20.55, 04.55 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)  
14.35, 22.35, 06.35 «СТОУН». (16+)  
16.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)  
18.00 Нормандия-Неман. (12+)  
19.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
19.30 Живая история. (12+)  
20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)  
22.00 Боргевская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)  
22.55 Страна Советов. Забытые воожди. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба**
- 02.15 Мастер-садовод. (12+)  
02.45 Соусы. (12+)  
03.00, 12.50 Вершки-корешки. (12+)  
03.15 ЗаСАДа. (12+)  
03.40 Огород от-культор. (12+)  
04.10 Дачный эксклюзив. (16+)  
04.35 Агротуризм. (12+)  
05.05, 09.35, 21.50 Секреты стиля. (12+)  
05.30 Дизайн своими руками. (12+)  
06.00, 14.05, 18.10, 22.15 Большие идеи для маленькоого сада. (12+)  
07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.20 Мультиварка. (12+)  
07.15, 23.35 10 самых больших ошибок. (16+)  
07.45, 11.50, 15.55, 20.00 Урожай на столе. (12+)  
08.15, 16.25, 20.25 Лучки-пучки. (12+)  
08.30, 16.40, 20.45 Цветик-семицветик. (12+)  
08.45, 16.50, 21.00 Высший сорт. (12+)  
09.05, 17.05, 21.15 Альтернативный сад. (12+)  
10.05 Идеальные мастера. (12+)  
11.20 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)  
12.20 Крымские дачи. (12+)  
13.10 Тихая моя родина. (12+)  
13.40, 17.40 Огород круглый год. (12+)  
15.25, 19.30 Гвоздь в стену. (12+)  
17.55 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА**
- 06.15, 22.50 Охота в Новом Свете. (16+)  
06.35, 23.15 Андрей Старков и его команда. (16+)  
07.05, 18.00 Дикая кухня. (12+)  
07.55, 14.30, 19.30 Охота: собачья работа. (16+)  
08.25 Битва профессионалов. (16+)  
08.55 На рыбаку со охотой. (12+)  
09.25 Егерский кордон. (16+)  
09.55, 21.35 Нож-помощник. (16+)  
10.10, 21.50 Охотничьи собаки. (16+)  
10.40, 22.20 Особенности охоты на Руси. (16+)  
10.55, 17.30 Оружейный клуб. (16+)  
11.25, 19.00 Планета рыбака. (12+)  
11.55 Рыболовные путешествия. (12+)  
12.50 Фишермания. (16+)  
13.20 Рыбалка 360. (16+)  
13.50 Охота и рыбака в... (12+)  
14.15 Охоты и охотники. (16+)  
15.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевским. (12+)  
15.35, 20.35 Нахлыст. (12+)  
16.00, 21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
16.30 Карпфишинг. (12+)  
17.00 Один день из жизни. (16+)  
18.45 Дело вкуса. (12+)  
20.05 Энциклопедия рыбаки. (12+)  
22.35 Рецепты Древней Колхиды. (16+)  
23.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

- ЖИВИ!**
- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. (12+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
17.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)  
18.00 Танцевальная аэробика. (6+)  
18.00 YogaВечер. (6+)

- ANIMAL PLANET**
- 06.00 Большие кошки Кении. (12+)  
06.55 Дома на деревьях. (12+)  
07.50 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
08.45 Неизведанная Европа. (12+)  
09.40 Планета мутантов. (12+)  
10.35 Секреты природы: Морской единорог. (12+)  
11.00 Удивительный мир животных. (12+)  
11.30 Большие кошки Кении. (12+)  
12.25 Зоопарк Ирвинов. (12+)  
13.20 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.15 Дома на деревьях. (12+)  
15.10 Будни ветеринара. (16+)  
16.05 Неизведанная Европа. (12+)  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Планета мутантов. (12+)  
17.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)  
21.00 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)  
22.55, 23.50 Легендарные японские авто. (12+)  
00.45 Одичавшие. (12+)  
01.40 Как устроена Вселенная. (12+)  
02.27 Охотники за старьем. (12+)  
03.14, 03.37 Охотник за игрушками. (12+)  
03.45, 04.40 На свободу с питбулем. (16+)  
03.55 Смутное время в Городе обезьян. (12+)  
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
- Discovery DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Как это устроено? (12+)  
06.25, 06.50 Сделано из вторсырья. (12+)  
07.20, 07.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
08.15 Как устроена Вселенная. (12+)  
09.10 Одичавшие. (12+)  
10.05 Быстрые и громкие. (12+)  
11.00 Дикая семья Эда Страффорда. (16+)  
11.55 Ржавая империя. (12+)  
12.50 Бесценные авто. (12+)  
13.45 Охотники за старьем. (12+)  
14.40, 15.05 Охотник за игрушками. (12+)  
15.35, 16.00, 16.30, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)  
19.15, 20.10 Тесла: рассекреченные архивы. (12+)  
21.00, 21.20, 21.30 Невиданная Европа. (12+)  
22.00 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)  
22.55, 23.50 Легендарные японские авто. (12+)  
00.45 Одичавшие. (12+)  
01.40 Как устроена Вселенная. (12+)  
02.27 Охотники за старьем. (12+)  
03.14, 03.37 Охотник за игрушками. (12+)  
04.01 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)  
04.48 Дикая семья Эда Страффорда. (16+)  
05.35 Сделано из вторсырья. (12+)
- TLC TLC**
- 06.00 Мастер макияжа. (12+)  
06

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. (0+)	00.05 Олимпийские игры. Camps to champs. (0+)	00.35 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
07.50, 10.30 Новости. (0+)	07.00 «Время малышей». (0+)	08.00 «Консун. Чудеса каждый день». (0+)
07.55 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. 1/2 финала. Прямая трансляция из Улан-Удэ	01.05, 05.30 Велоспорт. «Гран При монте». (12+)	08.10, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.35 Страна смотрит спорт. (12+)	02.30, 04.00, 07.00, 08.30 Теннис. WTA. Линц. (6+)	10.30 «Морики Дорики. Девиз». (0+)
11.05 Наши на ЧМ. (16+)	09.30, 10.15, 13.00, 14.00 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 1/4 финала. (6+)	10.35 «Катя и Эф. Куда-Уголю-Дверь». (0+)
11.25 Где рождаются чемпионы. (6+)	10.55, 14.55 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)
11.55 Баскетбол. Лига ВТБ. Астана (Казахстан) – Локомотив-Кубань. Прямая трансляция	10.55, 14.55 Теннис. ATP 1000. «Мастер». Шанхай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (12+)	12.35 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)
13.55 Бадминтон. Чемпионат мира среди юниоров (U-19). 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани	18.30, 21.35 Watts. (12+)	13.55, 21.30 «Простоквашин». (0+)
17.00, 18.45 Скейтбординг. Чемпионат Европы. (0+)	18.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. Суперлуно. Прямая трансляция. (12+)	14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
20.35, 02.40 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. 1/2 финала. (0+)	21.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	18.00 «Джинглики». (0+)
23.00 Кремлевские звезды. (12+)	23.05 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.20 Мини-футбол. Пари-матч – Чемпионат России. (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.00 Мультипремьер! «Домики», «Дракона Тоша», «Бобик добр», «Простоквашин», «Катя и Эф. Куда-Уголю-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.00 Баскетбол. Лига ВТБ. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	17.00 «Другая я». Сольный концерт Жасмина. (16+)
05.15, 11.55 Top 30 – Русский круглак недели. (16+)	18.40 Золотой Граммофон-2016. Лучшие выступления. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)	21.50 Золотой граммофон-2017. Лучшие выступления. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	Весь бомбон российского шоубизнеса на ежегодном музыкальном празднике.
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	23.35 Танцпол. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	00.40 «Несприннер». (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)	
16.00 Мода на 90-е. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

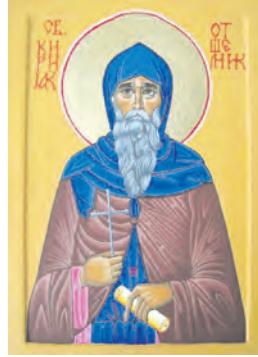
МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Маугли. Ракша». (6+)	05.00 «Врумиз». (0+)	14.55 Я очень хочу жить. Дарья Доцкова. (0+)
06.30, 08.35, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)	15.45 Завет. (0+)
03.35 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	05.50 «Доктор Плюшева». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	16.45 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	17.45 Лица Церкви. (0+)
08.00 «Консун. Чудеса каждый день». (0+)	06.40 «Минни-Малпетты». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	18.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
08.10, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Гигантозавр». (0+)	07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)	20.00 Встреча. (0+)
10.30 «Морики Дорики. Девиз». (0+)	07.40 «Хранитель Лев». (0+)	07.45 «Маджики». (0+)	21.00, 02.35 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)	08.10 «София Прекрасная». (0+)	08.25 «Барбоскины». (0+)	22.00 Зачем Бог? (0+)
12.35 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)	08.40 «Дивильная Вия». (6+)	09.00 «Еда на ура!». (0+)	22.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)
13.55, 21.30 «Простоквашин». (0+)	09.15 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)	09.40 «Лёш Пэт». (6+)	10.45 «Трио!». (0+)	01.45 Завет. (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	Изучайте мир вместе с забавным трио!	01.40 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «ПУП». (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	03.35 Встреча. (0+)
19.00 Мультипремьер! «Домики», «Дракона Тоша», «Бобик добр», «Простоквашин», «Катя и Эф. Куда-Уголю-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.30 Большие праздники. (0+)	04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Лица Далматинцев, 101». (6+)	Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!	13.30 «Монастырская кухня». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	13.00 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!». (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20 «Славные пташки». (6+)	14.25 «Доктор Малышкина». (0+)	
23.05 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	16.00 «Жил-был кот». (6+)	15.35 «Фиксики». (0+)	
	17.45 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	16.10 «Свинка Леппа». (0+)	
	19.30 «Большой кошачий побег». (6+)	16.15 «Санни Дэй». (0+)	
	21.20 «Ведьмина служба доставки». (6+)	Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!	
	23.40 «Брюс всемогущий». (12+)	17.00 «Сказочный патруль». (0+)	
	01.40 «Мистическая пятница». (0+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)	
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
		20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	
		21.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)	
		20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)	
		22.50 «Гормиты». (6+)	
		23.15 «Инфинити Надо». (6+)	
		23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)	
		00.50 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)	
		01.15 «Истории свинок». (6+)	
		02.40 «Заболтившие мышки. Добрые истории». (0+)	
		04.10 «Смурфики». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 В поисках Бога. (0+)
11.30 И будут двое... (0+)
12.30 Русский обед. (0+)
13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Я хочу ребенка. (0+)

### Православный календарь

12 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздои. Прп. Феофана Милости-вого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского.  
Поста нет.

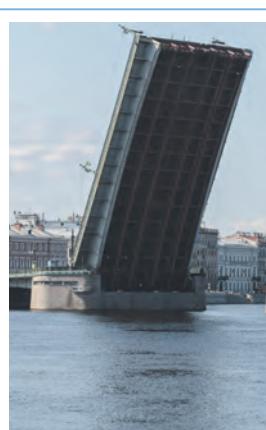
«Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями».

Прп. Лев Оптинский

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 октября	Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 11 ч. 08 мин.
	Растущая Луна в знаке Водолея
8 октября	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 48 м. Долгота дня: 11 ч. 03 мин.
	Растущая Луна в знаке Водолея
9 октября	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 10 ч. 58 мин.
	Растущая Луна в знаке Рыб
10 октября	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 10 ч. 54 мин.
	Растущая Луна в знаке Рыб
11 октября	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 10 ч. 50 мин.
	Растущая Луна в знаке Рыб
12 октября	Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин.
	Растущая Луна в знаке Овна
13 октября	Восход: 6 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 10 ч. 41 мин.
	Растущая Луна в знаке Овна

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ



### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 7 ОКТЯБРЯ

В 1337 году молодой богоявленец Варфоломей пострижен в монахи с именем Сергий (Радонежский).

#### 8 ОКТЯБРЯ

В 1480 году началось «Стояние на Угре».

#### 9 ОКТЯБРЯ

В 1704 году, 315 лет назад, Санкт-Петербург впервые назван столицей в письме Петра I к Меньшикову.

#### 10 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 23.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	 13.40 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)	 12.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	 20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»	 18.30 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	
05.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Д. Бивол - Л. Кастильо, А. Усик - Т. Спонг. Прямой эфир. (12+)	04.40 Сам себе режиссёр <b>05.20 «МАМА НАПРОКАТ».</b> (12+)	06.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+) 08.05 «Фактор жизни». (12+) <b>08.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».</b> (12+)	05.00 «Таинственная Россия». (16+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+)	06.30 «Мультильмы» <b>07.15 «ВИЗИТ ДАМЫ»</b> 09.30 «Мы - грамотеи!» <b>10.10 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	
07.00 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	07.20 Семейные каникулы «Смехопанорама» Евгения Петросяна	10.30 «Ералаш». (6+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+)	12.00 «Письма из провинции» 12.25 «Диалоги о животных» 13.10 «Другие Романовы» 13.35 «Нестоличные театры» <b>14.15 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ»</b>	07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
07.20 Часовой. (12+)	07.30 «Смехопанорама» Утренняя почта	11.30 События 11.45 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)	11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+)	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Первые в мире» 17.25 «Ближний круг Александра Митты» 18.25 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским» <b>20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»</b>	09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+) 10.35 «Гадкий я-2». (6+) 12.25 «Гадкий я-3». (6+) <b>14.05 «МАРСИАНИН».</b> (16+)	
07.50 Здоровье. (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	12.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	13.00 Нашпотребнадзор. (16+)	17.10 «Первые в мире» 17.25 «Ближний круг Александра Митты» 18.25 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским» <b>20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»</b>	17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	
09.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Д. Бивол - Л. Кастильо, А. Усик - Т. Спонг. (12+)	09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	14.30 Московская неделя	14.00 Секрет на миллион. (16+)	17.10 «Первые в мире» 17.25 «Ближний круг Александра Митты» 18.25 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским» <b>20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»</b>	18.30 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному Вести	15.00 «90-е. Бог простит?» (16+)	16.00 Секрет на миллион. (16+)	21.55 «Белая студия»	<b>20.55 ПРЕМЬЕРА! «ХИЦНИК».</b> (16+)	
10.15 Жизнь других. (12+)	11.00 «Смеяться разрешается»	15.55 «Хроники московского быта. Жёны секс-символов». (12+)	16.20 Следствие вели... (16+)	22.40 «Опера «Аида»	Канада - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Байд Холбрук, Треванте Роудс. Снайпер и бывший морской пехотинец Куинн МакКен становится свидетелем прибытия на Землю инопланетного охотника на людей - Хищника. За эти показания МакКена записывают в сумасшедшие и отправляют на принудительное лечение.	
11.15 Видели видео? (6+)	13.40 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ».	16.40 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)	17.00 Следствие вели... (16+)	01.30 «Диалоги о животных»	23.00 Премьера! «Дело было вечером». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	13.55 «Премьера. «Страна Советов. Забытые вожди».	17.35 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ».	17.20 1967 год, Алма-Ата. Возле собственного дома убита школьница. На месте чп еще работает оперативная группа, когда поступает сообщение: совершено аналогичное преступление.	01.20 «ТРИО».	<b>00.05 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ».</b> (16+)	
12.15 Видели видео? (6+)	16.00 «Премьера. Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства.	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	18.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	01.20 «Свидетели»	03.05 «Супермамочка». (16+)	
13.55 «Премьера. «Страна Советов. Забытые вожди».	17.35 «Премьера. «Щас спою!»	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	02.10 «Искатели»	<b>03.55 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+)	
16.00 «Премьера. Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства.	18.45 «Футбол. Сборная России - сборная Кипра. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Пр. эфир	20.10 Звезды сошлись. (16+)	20.10 Звезды сошлись. (16+)	04.40 «6 кадров». (16+)	04.40 «6 кадров». (16+)	
17.35 «Премьера. «Щас спою!»	21.00 Время	21.45 Ты не поверишь! (16+)	21.45 Ты не поверишь! (16+)	05.00 Ералаш. (0+)	05.00 Ералаш. (0+)	
18.45 «Футбол. Сборная России - сборная Кипра. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Пр. эфир	22.00 Большая игра. (16+)	22.55 Основано на реальных событиях. (16+)	22.55 Основано на реальных событиях. (16+)			
21.00 Время	<b>23.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА».</b> (16+)	<b>01.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».</b> (12+)	<b>01.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».</b> (12+)			
22.00 Большая игра. (16+)	01.30 «На самом деле». (16+)	<b>00.15 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».</b> (12+)	<b>00.15 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».</b> (12+)			
<b>23.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА».</b> (16+)	02.30 «Про любовь». (16+)	01.30 «Петровка, 38». (16+)	01.30 «Петровка, 38». (16+)			
01.30 «На самом деле». (16+)	03.25 «Наедине со всеми». (16+)	<b>01.40 «ВИКИНГ».</b> (16+)	<b>01.40 «ВИКИНГ».</b> (16+)			
02.30 «Про любовь». (16+)		05.25 Московская неделя	05.25 Московская неделя			
03.25 «Наедине со всеми». (16+)						
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°
 ТЕЛЕКАНАЛ	 ЗВЕЗДА	 ЗВЕЗДА	 ОТР	 МОСКВА24	 МОСКВА 24	 360°
05.00 «Моя правда». (12+)	<b>05.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».</b> (16+)	07.05 19.45 «Моя история»	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+)	
08.00 Светская хроника. (16+)	09.00 «Новости недели»	07.45 «Большая наука». (12+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35	09.00 Новости 360	<b>08.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ».</b> (12+)	
09.00 «Моя правда». (16+)	09.25 «Служу России». (12+)	08.10 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)	19.15 21.35 00.15 01.35	09.30 Самое вкусное. (12+)	<b>10.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».</b> (12+)	
<b>10.00 «КЛАССИК».</b> (16+)	09.55 «Военная прямка». (6+)	08.25 23.15 «Дом «Э». (12+)	03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	10.30 Все просто! (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
Россия, 1998 г. Криминальный. В ролях: Сергей Никоненко, Алексей Гуськов. К профессиональному игроку на бильярде Савицкому обращаются люди с предложением пожертвовать 20 тысяч долларов в фонд ветеранов игры.	10.45 «Код доступа». (12+)	08.50 Мультильмы. (0+)	06.30 14.30 19.30 03.30 «Завод». (12+)	11.00 Будни	<b>13.00 «МИСС МАРПЛ».</b> (12+)	
<b>12.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	11.30 «Скрытые угрозы». (12+)	09.30 «Жалобная книга». (12+)	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.00 Новости 360	<b>16.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».</b> (6+)	
<b>22.20 «СПЕЦНАЗ».</b> (16+)	<b>12.20 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)</b>	10.00 13.00 15.00 «Новости»	15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)	12.30 ИнДизайн. (12+)	<b>18.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».</b> (12+)	
<b>01.15 «КЛАССИК».</b> (16+)	<b>13.55 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ».</b> (16+)	10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 «Сеть». (12+)	14.00 Новости 360	СССР, 1964 г. Мелодрама. В общем-то он обычный парень - шофер Пашка Колокольников.	
03.00 «Большая разница». (16+)	18.00 Главное с Ольгой Беловой	10.30 «Среда обитания». (12+)	08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)	14.30 Самое яркое. (16+)	Популярный писатель Роман Страхов должен через две недели сдать очередной шедевр в издательство. Но, как назло, у него случается кризис.	
<b>04.10 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».</b> (16+)	19.25 «Незримый бой». (16+)	11.10 «Активная среда». (12+)	09.25 22.30 «Фанимани». (12+)	20.00 Новости 360	<b>20.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».</b> (12+)	
	23.00 «Фетисов». (12+)	11.50 «Большая страна». (12+)	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 «Спорная территория». (12+)	20.30 Самое яркое. (16+)	<b>21.35 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ».</b> (12+)	
	<b>23.45 «КРОМОВЪ».</b> (16+)	<b>12.45 13.05 15.05 «Вызов».</b> (12+)	10.30 17.30 «The City». (12+)	<b>22.00 «ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА».</b> (12+)	<b>23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+)	
	<b>02.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».</b> (6+)	16.40 «Музей изобразительных искусств им. Пушкина». (12+)	12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)	01.05 Самое яркое. (16+)	05.30 «Песни нашего кино». (12+)	
	<b>03.40 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».</b> (6+)	<b>17.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+)	13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)			
		19.00 ОТРажение недели				
		<b>20.25 «ЖИЛ БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)</b>				
		<b>20.35 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ».</b> (12+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.50 «МСТИТЕЛИ». (12+)	 15.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)		 19.00 «АНАКОНДА». (16+)	 23.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)		 06.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. (0+)		 19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ», (0+)	06.00 Волейбол. Россия - Аргентина. Кубок мира. Мужчины. Пр.тр.	06.30 «НЕ ТОРПИ ЛЮБОВЬ». (16+)		
07.00 «КИБЕР». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.30 «Мультифильмы». (0+)	10.30 «НАПАРНИЦЫ», (12+)	12.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)	06.55 Смешанные единоборства. (16+)	08.45 «Пять ужинов». (16+)		
09.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	10.30 «НАПАРНИЦЫ», (12+)	12.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-КИ-2». (16+)	16.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)	07.50 Формула-1. Гран-при Японии. Пр.тр.	09.00 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+)		
11.40 «СКАЙЛАЙН». (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	14.30 «СМЕШАННЫЕ». (12+)	14.30 «СМЕШАННЫЕ». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	10.15 Мастер спорта с Траньковым. (12+)	11.00 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)		
13.20 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)	13.30 «27 СВАДЕБ». (16+)	17.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)	19.00 «АНАКОНДА». (16+)	23.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)	10.25 15.10, 17.55 Новости Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Пр.тр.	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)		
Великобритания - Китай - Канада - Индонезия - Сингапур - США, 2017 г. Фантастический боевик. Фрэнк Грилло, Бояна Новакович, Джонни Уэстон. В мире - хаос: небо закрыли нависающие над городами космические корабли, которые через столбы света затягивают к себе на борт тысячи людей прямо с улиц.	Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Паулина Андреева, Александра Бортчич. Трои бывших любовниц решают объединиться ради мести - сперва своим женатым обидчикам, а затем всему сильному полу.	США, 2018 г. Комедия. В ролях: Паулина Андреева, Александра Бортчич. Трои бывших любовниц решают объединиться ради мести - сперва своим женатым обидчикам, а затем всему сильному полу.	США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Дженнифер Лопез, Айс Кьюб. Река Амазонка скрывает множество тайн и загадок, в том числе мистического порядка.	США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Дженнифер Лопез, Айс Кьюб. Река Амазонка скрывает множество тайн и загадок, в том числе мистического порядка.	США, 2005 г. Криминальный триллер. В ролях: Джессика Альба, Бенисио Дель Торо, Мики Рурк, Брюс Уиллис. Город грехов - это адская бездна преступлений. Один из его жителей пытается найти убийцу своей невесты. Другой, фотограф, случайно убивает полицейского и старается скрыть своё преступление.	12.00 23.40 Все на Матч! Футбол. Казахстан - Бельгия. ЧЕ-2020. Пр.тр.	12.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)	
15.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)	17.40 Комеди Клаб. (16+)	20.30 «План Б». (16+)	20.45 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	02.00 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)	15.55 18.00, 20.55 Все на футбол! Футбол. Белоруссия - Нидерланды. ЧЕ-2020. Пр.тр.	Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сагайдачная, Роман Выскребенцев. Студентка-отличница Вика проходит практику в футбольном клубе...		
17.50 «МСТИТЕЛИ». (12+)	22.00 «Stand Up». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.45 «Мама Russia». (16+)	21.40 18.55 Футбол. Уэльс - Хорватия. ЧЕ-2020. Пр.тр.	«Про здоровье». (16+)		
20.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.45 «Открытый микрофон». (16+)	00.45 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	00.20 01.00 02.25 04.55 05.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	23.00 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		
23.00 Добров в эфире. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.30 THT Music. (16+)	02.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «Охотники за призываниями. Битва за Москву». (16+)	«Мультифильмы». (0+)	23.15 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)		
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.35 THT. Best. (16+)					04.35 «НЕ ТОРПИ ЛЮБОВЬ». (16+)		
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						06.20 «6 кадров». (16+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Я** не понимаю, не понимаю, как это могло произойти, – сокрушалась высокая стройная женщина – владелица салона красоты. – Никто кроме меня не мог открыть этот сейф, ключ есть только у меня.

Илья Сергеевич заглянул в пустое нутро разъяренного сейфа.

– Что укради? – поинтересовался он.

– Слава богу, немного. Дневную выручку да небольшую сумму, отложенную на закупку расходных материалов. Но поймите, сам факт! Если укради раз, могут ведь и вернуться, если не наказать.

**И**рина Петровна, полностью с вами согласен, –

# Мистическое ограбление



кинулся рыжеволосый следователь. – Так вы говорите, что ключ от сейфа есть только у вас?

кабинета, от склада, салона... Словом, все, которыми я пользуюсь. Ключ от сейфа единственный, дубликата нет.

**А** связку вы никогда никому не давали? – не сдавался в желании докопаться до истины Илья Сергеевич.

– Дайте подумать, – женщина на секундочку замолчала, прикрыла глаза. – Пару раз давала связку администратору салона, чтобы та забрала со склада расходники. Однажды – шоферу. Он ездил ко мне домой за важными документами. Но это проверенные люди. Работают у меня по многу лет. Но даже они не бывают здесь, в подсобной комнате рабочего кабинета. А сейф был открыт ключом. Мистика какая-то.

– Подождите паниковать, в мистику я не верю. Давайте я сначала переговорю с администратором и шофером.

**В**ы в курсе, что вчера был взломан сейф вашего

директора? Вам что-то известно об этом? – следователь внимательно смотрел на администратора.

Немолодая, но красивая женщина, администратор салона, прямо посмотрела на следователя:

**М**ы приятельствую с Ириной Петровной, но я не имею доступа к ее сейфу. Всеми финансовые вопросами она ведала единолично. Наличными деньгами распоряжалась сама. Я не имею отношения к ограблению ровным счетом никакого. Вчера у меня был выходной, весь день мы с мужем провели за городом, это легко проверить.

Тот же вопрос следователь задал водителю.

Как Илья Сергеевич догадался, что именно водитель причастен к краже денег из сейфа?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 39: странно, отправляясь в лес на несколько дней, не иметь с собой спичек. А улыбку их не было. К тому же длинный, тонкий, который энтомолог, помимо спичек носил с собой стеклянную банку, в которую, видимо, и собирал исследуемых насекомых. Похоже, он говорит правду.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	07.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	05.30 «ХОД КОНЁМ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
07.50 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	09.50 «МЕНЯЛЫ». (12+)	07.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)	06.20 «КАПИТАН КРОК». (16+)	11.15 Свадьба всплесну. (16+)
10.05 «Турбо». Мультфильм. (6+)	11.35 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	09.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	08.40 «Облачно... 2: Месть ГМО». Мультифильм. (12+)	Профессиональные психологии, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героеў буде 7 дні, чтобы поняць - останутся ли они вместе навсегда?
11.50 «СОММЕРСБИ». (16+)	13.15 «ПЛАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)	11.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	15.00 Осторожно, няня! (16+)
14.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	15.05 «ЧАС ПИК». (16+)	13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15	02.20, 06.00, 22.40 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
16.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	17.15 «НЕУЛОВIMЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	15.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	03.35, 04.20, 07.20, 09.25 Песня-77. (12+)
17.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	18.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	19.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлев, Зиновий Гердт	05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
20.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)	20.45, 05.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	20.15 «АНОНИМ». (16+)	20.00 «АНОНИМ». (16+)	08.10 «Геракл у Адмета». Мультифильм. (6+)
22.10 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	Россия, 2012 г.	01.15 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)	23.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	08.30 «Халиф-аист». Мультифильм. (0+)
00.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)	22.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	01.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)	02.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	11.05 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
02.30 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	02.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	03.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)	04.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	12.30 «Необитаемый остров». Мультифильм. (6+)
04.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)				12.55 Концерт группы «Цветы». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	00.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	01.20 «СУТЕНЕР». (16+)	01.05, 02.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
03.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)	02.00 «ПЕРВЫЙ». (16+)	02.55 «ПОЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)	04.00 «ОСЛИНА ШКУРА». (12+)
04.40 «МАНГЛХОРН». (16+)	02.30 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	04.20 «РОБИН ГУД». (16+)	05.40, 07.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
06.15 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	04.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	06.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)	08.20, 09.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕННИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
07.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	05.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	08.30 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	11.40, 13.05, 14.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+)
09.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	06.50 «ДУРА». (16+)	10.50 «ТАКСИ». (16+)	16.00 «БРАТ». (16+)
11.10 «МУЖЕСТВО». (16+)	08.30 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	12.25 «ТАКСИ-2». (16+)	Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
12.35 «ГЕНИЙ». (16+)	10.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	14.05 «ТАКСИ-3». (16+)	17.55 «БРАТ-2». (16+)
14.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	12.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	15.45 «ТАКСИ-4». (16+)	Боевик, криминал, Россия, 2000 г.
15.50 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	13.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	17.25 «ТАКСИ-5». (18+)	20.20 «СТРЕЛЦ НЕПРИКАННЫЙ». (16+)
17.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	15.20 «НАПАРНИК». (12+)	19.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	Мелодрама, триллер, фантастика, Россия, Франция, 1993 г.
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	16.55 «ИПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	21.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	22.10 «ТАРТЮФ». (6+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	18.25 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	20.50 «ПОДДЕЙ». (16+)	Комедия, Россия, 1992 г.
22.55 «ГОСТЬЯ». (12+)	18.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	20.50 «ПОДДЕЙ». (16+)	
23.45 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	22.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	22.40 «СУПЕРЗЯТЬ». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 07.00 Мультсериалы. (0+)		08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Остров ошибок». Мультифильм. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)	03.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)		10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	06.25 «Невероятный Блинки Билль». Мультифильм. (6+)	11.00, 19.00, 03.00 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)	04.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)		12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	08.15 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)	08.15, 19.00, 03.00 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)	05.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
11.00 «ЧУДО». (12+)		14.00, 15.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	10.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	08.20, 09.50 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)	05.00 Женщина в железном гробу. (16+)
15.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)		20.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	12.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)	10.50 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)	12.00 Настоящий доктор Живаго. (12+)
17.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)		22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМЕЧТИКИ». (16+)	19.25 «МАМОЧКИ». (16+)	10.50 «Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело». (12+)	14.15, 15.15 Шпионаж за монархами. (12+)
18.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)		00.55 «ДЕВДАС». (12+)	04.00 «Возвращение блудного попугая». Мультифильм. (0+)	12.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	06.15 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
20.00 «ИП ПРИГОРОВА». (16+)		04.30 «Утро попугая Кеши». Мультифильм. (0+)	14.25, 22.25, 06.25 «ШОКОЛАД». (12+)	14.00 «Нормандия-Неман». (12+)	08.00 Архитектор Лангбард. (12+)
22.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)		06.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	16.00 «ГИППОПОТАМ». (18+)	15.15 По законам чести. (12+)	09.00 Архитектор Лангбард. (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)			18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)	15.30 Живая история. (12+)	09.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
01.00 Смешное время. (16+)			19.00 «ДЕВДАС». (16+)	16.00 «Тайны доктора Живаго». (12+)	17.45, 18.30, 19.25 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 03.55, 07.45, 11.50, 15.55, 20.00 Урожай на столе. (12+)	01.40, 05.35, 11.30, 19.10 Планета рыбака. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
03.35, 04.20, 08.15, 12.20, 16.25, 20.25 Лучки-пушки. (12+)	02.05 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
00.50, 04.35, 08.30, 12.35, 16.40, 20.45 Цветик-семицветик. (12+)	02.20, 08.15, 19.40 Охота: собачья работа. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 16.55, 21.00 Высший сорт. (12+)	02.50, 08.40 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
01.15, 05.00, 09.00, 13.05, 17.10, 21.15 Альтернативный сад. (12+)	03.15, 09.10, 15.50, 20.40 Нахлыст. (12+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.45 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	03.45, 09.35, 16.20, 21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	02.30, 14.00, 22.00, 09.15 Кунданини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.10, 06.00, 10.05, 14.05, 18.10, 22.15 Большие идеи для маленько сада. (12+)	04.10, 10.05, 21.40 Карфишинг. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTАНЦЫ Kids. (6+)
03.10, 07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.20 Мультиварка. (12+)	04.40, 10.35 Один день из жизни. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.25, 19.30 Гвоздь в стену. (12+)	05.05, 11.05, 17.30 Оружейный клуб. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.35, 09.35, 13.40, 17.40, 21.50 Секреты стиля. (12+)	06.00, 23.05 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
07.15, 15.25 Огород круглый год. (12+)	06.25, 23.40 Охота и рыбалка в... (12+)	07.10, 18.00 Рыболовные путешествия. (12+)
11.20 10 самых больших ошибок. (16+)	06.55 Охоты с охотниками. (16+)	12.00 Дикая кухня. (12+)
15.40 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	17.00 Ры	

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Мини-футбол. Пари-матч - Чемпионат России. (0+)
- 07.40, 09.50, 12.00 Новости. (0+)
- 07.45 Регби. Чемпионат мира. (0+)
- 09.35, 23.40 Страна. Live. (12+)
- 09.55 Футбол. Чемпионат Европы 2020. Отборочный турнир. (0+)
- 11.45 Россия - Шотландия. Live. (12+)
- 12.05 Пора на теннис. (12+)
- 12.35 Кремлевские звезды. (12+)
- 12.55 Бадминтон. Чемпионат мира среди юниоров (U-19). 1/2 финала. (0+)
- 17.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 17.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Беларусь)
- 19.20 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. (0+)
- 00.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Аргентина. (0+)
- 02.00, 04.10 Скайбординг. Чемпионат Европы. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)
- 01.30, 02.30, 06.00, 07.00, 14.00 Теннис. WTA. Линц. 1/2 финала. (6+)
- 04.00, 08.00, 21.05 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 09.30, 10.25 Теннис. ATP 1000. «Мастерс». Шанхай. (6+)
- 11.20 Теннис. ATP 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 13.30, 18.30 Watts. (12+)
- 14.55 Теннис. WTA. Линц. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 Конный спорт. «Мастерс». Пекин. (6+)
- 18.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. Суперполу. Прямая трансляция. (12+)
- 20.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Аргентина. Прямая трансляция. (12+)
- 21.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
- 23.05 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00, 22.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00 Ждите ответа. (16+)
- 10.00 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
- 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (12+)
- 13.05 Мода на 90-е. (16+)
- 14.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 14.55 Топ 30 - Крутак недели. (16+)
- 17.25 PRO-обзор. (16+)
- 18.00 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
- 20.15 Прогноз по году. (16+)
- 21.15 Лайкер. (16+)
- 21.25 Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
- 23.30 10 sexy. (16+)
- 00.30 Нестиннер. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...будьте милосерды, как и Отец ваш»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаимы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаимы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благоворите, и взаимы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всеевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 13 октября.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



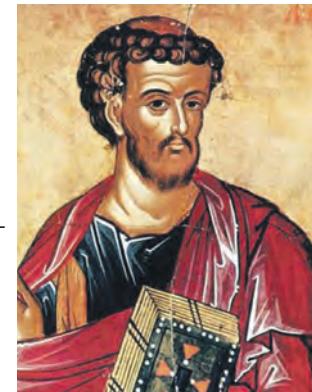
**В** евангельском отрывке заключена квинтэссенция всего новозаветного благовестия. Христос Спаситель противопоставляет обычную, человеческую логику – Божественную милость. Иисус Христос предлагает нечто принципиально иное, что выходит за пределы любого сравнения. Он предлагает ориентироваться на Самого Господа Бога! И вот здесь есть одна проблема. Конечно, призывы Христа звучат благородно, заманчиво, даже

вдохновляюще. Любить безответной любовью, прощать любые преступления против тебя от всего сердца, отдавать свои сбережения без всякой надежды возврата – это все очень красиво. Но – на практике – едва ли реализуемо. Это настолько высоко – что, скажем откровенно, не представляется возможным к этой планке дотянуться даже к концу жизни.

**И** что же тогда нам делать? Нам нужен ключ – чтобы увидеть сквозь слова то, ради чего они произносились. Этот ключ – в последней фразе. «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд». Христос предлагает подойти с необычной стороны: прежде чем пытаться «выжить» из своей и без того скучной души последние капли любви и снисхождения, надо сначала пережить на личном

опыте, что такое – милость Божия и Его безусловная любовь. Сегодняшнее Евангелие призывает нас к тому, чтобы всегда помнить: источник любви один – Господь Бог. Нет у нас никакого «фонарика любви» собственного изготовления, которым мы можем «светить вокруг».

**В**се, что мы можем, – только лишь отражать ту Божественную любовь, переживание которой есть в нашей жизни. Но пользоваться этим «зеркальцем» души надо учиться – пожалуй, это единственное, что целиком находится в нашей власти. Помоги же нам, Господи, каждому иметь опыт прикосновения Твоей безграничной любви – и учиться отражением этого света согревать и души тех, кто находится рядом с нами!



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ОКТЯБРЯ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
- 08.10, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)
- 08.40, 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Коробка приключений». (0+)
- 08.45 «Бобр добр». (0+)
- 10.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 16.00 «Монстки». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Джинглики». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 Мульпремьера! «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Домики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль», «Четверо в кубе», «Лео и Тиг». (0+)
- 20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Простоквашино». (0+)

### МУЛЬТ

- 05.00 «Маугли. Похищение». (6+)
- 05.25 «Изысканная Энни Клэнси». (0+)
- 05.50 «Доктор Плюшева». (0+)
- 06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.40 «Минни-Маппеты». (0+)
- 07.05 «Гигантозавр». (0+)
- 07.40 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.10 «София Прекрасная». (0+)
- 08.40 «Дивильная Вия». (6+)
- 09.15 «Елена – принцесса Авалора». (0+)
- 09.40 «Лёш Пэт». (6+)
- 10.20 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «ПУП». (0+)
- 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 13.00 «Утиные истории». (6+)
- 13.55 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
- 15.55 «Плюшевый монстр». (6+)
- 17.45 «Большой кошачий побег». (6+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.20 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 23.20 «ОДНАДЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
- 02.40 «Аладдин». (0+)

### ДЕТСКИЙ

- 06.13 Готовим с папой. (6+)
- 06.53 «Бибабу». (0+)
- 07.37 «Летающие звери». (6+)
- 08.00 «Грузовичок Пик». (0+)
- 08.10 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 08.33, 21.11, 22.23 Мультифильмы. (6+)
- 09.23 «Веселая карусель». (6+)
- 09.33, 20.26, 21.23, 22.09, 22.37 Мультифильмы. (0+)
- 09.43 «Догони ветер». (6+)
- 10.01 Тайны сказок. (6+)
- 10.45 Почемучка. Астрономия. (6+)
- 12.01 «Смурфики». (0+)
- 13.54 «Джоко». (0+)
- 15.14 «Приключения волшебного глобуса, или пропелки ведьмы». (6+)
- 16.20 «Дядя Степа – милиционер». (6+)
- 16.39 «Садко». (6+)
- 18.00 «Ворона-проказница». (0+)
- 19.17 «Как поймать первого Жар-Птицу». (0+)
- 21.53 «Веселая карусель». (0+)
- 22.54 Подарок другу. (12+)
- 23.25 Аквасфера. (12+)
- 23.51 «Раскраска». (0+)

### О!

- 05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00 «Доктор Мальшикина». (0+)
- 07.05, 22.05 «Непоседа Зу». (0+)
- 08.30 «Как устроен город». (0+)
- 08.40 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 11.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20 «Зелёный проект». (0+)
- 12.40 «Три кота». (0+)
- 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
- 14.45 «Йоко». (0+)
- 17.00 «Играем вместе». (0+)
- 17.10 «Лукас и Эмили». (0+)
- 18.40 «Животные – мои друзья». (0+)
- 22.00 «Простая арифметика». (0+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 03.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 04.25 «Союзмультфильм». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- Новые приключения «звездной» команды!
- 06.50 «Бурёнка Даши». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 07.45 «Маджики». (0+)
- 08.25 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
- Сегодня мы научимся готовить «Запеканку по-смоленски» и «Чёрный смоленский пирог», а ещё узнаем много интересного о Смоленской области.
- 09.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Проще простого!». (0+)
- 11.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 12.30 Крутой ребёнок. (0+)
- 13.00 «Бобр добр». (0+)
- Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Кулоресье.
- 14.25 «Доктор Мальшикина». (0+)
- 14.30 Ералаш. (6+)
- 15.35 «Свинка Пеппа». (0+)
- 16.10 «Шопкинс». (0+)
- 16.15 «Санни Дэй». (0+)
- 17.00 «Йоко и друзья». (0+)

Если ты застенчивый мальчик, то тебе сложно освоиться на новом месте и завести друзей. Представляете, каково Вику, чья семья переезжает уже третий раз?

- 18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 18.40 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.35 «Три кота». (0+)
- 20.20 «Пласталинки». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Горимити». (6+)
- 23.15 «Инфинити Над». (6+)
- 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 00.50 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
- 01.15 «Истории свинок». (6+)
- 01.40 «Сердитые птички. Стелла». (6+)
- 02.40 «Заболившие мышки. Добрые истории». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы Империи. (0+)
- 21.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 22.00 Шилков. (0+)
- 22.30 Res Publica. (0+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (0+)
- 00.15 Вечность и Время. (0+)
- 01.00 День Ангела. (0+)
- 01.30 Завет. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.30 Зачем Бог?!. (0+)
- 13.30 Встреча. (0+)
- 14.30 День Ангела. (0+)
- 15.00 «Шумный ДЕНЬ». (0+)

## Православный календарь

13 октября

Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Григория еп., просветителя Великой Армении.

Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаинии и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.

Поста нет.

Что легко для тела, то неполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ГДЕ РАЗМЕСТИТЬ ФОТО РОДИТЕЛЕЙ?

У меня умерли оба мои родителя, которых я очень любила. Хочу разместить их фотографию в спальне рядом с иконами. Правильно ли я поступлю? Татьяна Матвеевна

Рядом с иконами лучше ничего не размещать. Перед иконами мы молимся, а перед фото усопших родных мы не можем молиться. Можно поставить фотографию на прикроватную тумбочку или повесить на другой стене или в другой комнате – как больше нравится.

### ЕСЛИ СЛЁЗЫ ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ?

Стала замечать, что иногда во время молитвы в церкви у меня текут слёзы. Я не плачу, а просто истекаю слезами... Ольга Петровна

Еще преподобный Исаак Сирин заметил, что слезы во время молитвы – «признак Божией милости, которой сподобилась душа в покаянии своем», – признак того, что молитва принята и слезами начала входить на поле чистоты». Однако надо опасаться, как советовал св

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**РЕМОНТ** любои сложности **ОКОН** пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стиков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. + брусья от 9 000 р. + REHAU от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки  
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

## МЕБЕЛЬ

**МЕБЕЛЬ** по вашим размерам

www.mir-mebely.su СКИДКА до 30%  
СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ от 5 дней

8(495)589-57-82  
Выезд, доставка-бесплатно

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8 (968) 089-44-57

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, свое-ременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (499) 172-09-33 Продаю дом в деревне, пригодный для ПМЖ. Тверская область, Кимрский район, Сельский совет Неклюдово, деревня Игумново, д. 5. 15 соток земли. Все документы сделаны. Общая площадь 1 этажа 58,3 кв. м. 2 этаж – 16 кв. м. Терраса – 19,5 кв. м. Мастерская – 48 кв. м. Баня – 33,8 кв. м. Все перечисленное находится под одной крышей. Металлический гараж на улице. Тел.: 8 (499) 172-09-33. Галина Васильевна

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

## ФИНАНСЫ

**ДЕНЬГИ** без предоплат и отказов пенсионерам специальное предложение

8-915-381-74-02

000 МФК «СроцоНельги» № 21752752216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

■ 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предпринятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4б. 8 (495) 287-08-41

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕХАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**БалконДизайнПроект**

до 31 октября  
САМЫЕ  
БОЛЬШИЕ  
СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ  
(АЛЮМИНИЙ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

8 (495) 664-63-99

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. КУПЛЮ ДОРОГО. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Венесимственные знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, медаль 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий

■ Янтарь КУПЛЮ ДОРОГО. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоаппараты, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар, КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины, ДОРОГО, ВЫЕЗД И ОЦЕНКА сразу. 8 (905) 796-72-32

■ Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. КУПЛЮ, ВЫЕЗД. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия из кости, картины, старину. ВЫЕЗД И ОЦЕНКА бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзы, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. ВЫЕЗД. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

**ОКНА ПВХ** Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

РЕНАУ ОКНОННЫЙ ДИЗАЙН

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ  
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48  
8-495-543-53-97

**ОКНА ПВХ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ВАЛДОМ ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи дерево

Пенсионерам – скидка до 35%

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

Окненный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ** ПВХ, АЛЮМИНИЙ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

8 (495) 532-71-88

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, живопись, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. тел. 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратура. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китай, Германия (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трофеи. Документы до 1950 г. Старину. Выезд. Оценка. 8 (916) 359-05-00 Галина, Сергей

■ 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугун и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИСКУССТВА, ЧАСЫ, ВАРХУСЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ОСТАТКИ СЕРВИЗОВ, ЧАЙНЫЕ ПАРЫ, ЧАСЫ, ЗЕРКАЛА, БИЖУТЕРИЮ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, МАРКИ, КАРТИНЫ, КУРИТЕЛЬНЫЕ ТРУБКИ, ОПАСНЫЕ БРИТВЫ, ЖЕЛЕЗНУЮ ДОРОГУ, СОЛДАТИКОВ, САМОВАРЫ. Люстры. Тел. 8 (916) 428-41-93

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. ВЫЕЗД И ОЦЕНКА бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, часы, столовое серебро, иконы, самовар, дерево, камни, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, открытки, картины, иудаику. ВЫЕЗД. Оценка полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

Все объявления на правах рекламы

**ЖИВОТНЫЕ**



**КОШЕЧКА** молоденка — 1 год и 3 месяца. Пристраивается в добрые, ответственные руки. Стерилизована. Привита. К лотку приучена. Очень добрая, ласковая, очень умная.

Тел.: 8-916-686-85-37

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**  
**ВЕТРИТУАЛ**  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

**ТУРИЗМ**

- 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03  
Новый год и Рождество. Рождество в Европе «У Рыцарей». Новогодние праздники, Рождество: Армения, Азербайджан, Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогодняя столица-Рязань, Подмосковье. Горнолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

**ЛОМБАРДЫ**

- 8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, столов. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫСЫ ПРОЧИХ НАСЕКОМЫХ. ООО «Санитарии столицы». Препараторы без запаха. Договор. Гарантия на 1 год. Без выходных. Продаем хим. препараторы. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Наш сайт [www.sanitarystolicy.ru](http://www.sanitarystolicy.ru)

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*  
**РЕМОНТ**  
**квартир, кухонь, ванных комнат**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** 599 руб.

- Заключение договора • Гарантия 2 года
- Мастера славяне • Вызов замерщика 20% скидка
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ КВАРТИР  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ**

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962) 900-00-91**  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвижем мебель

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

- 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП»

- 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

- 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

- 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85  
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможна недорогая оклейка стен под сдачу. Малаярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

- 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

- 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51

- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

- 8 (495) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37  
Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

- 8 (495) 205-93-63; 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

- 8 (495) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

- 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

- 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт квартир (декоративная штукатурка, обои). Частник. Качественно и не дорого. 8 (925) 125-18-80, Татьяна

- 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51

- 8 (926) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37  
Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

- 8 (495) 205-93-63; 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

- 8 (495) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

- 8 (495) 205-93-63; 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

- 8 (495) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

- 8 (495) 205-93-63; 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

- <ul style="list

Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ,** винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ** **СКИДКИ** **10 лет**  
**ЗАМЕР,** доставка, установка – **БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДВЕРИ**  
**РЕСПРОДАЖА**  
по низким оптовым ценам!  
более 1000 моделей  
**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ**  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3- эт. (из лифта налево)  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели) [www.zakaz-dverey.ru](http://www.zakaz-dverey.ru)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
м. Сходенская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

**БЕСПЛАТНО:**  
**ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**Телефон:** 8(495)  
**151-10-04**

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**ПРОДАВЦОВ**  
**ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**Мы предлагаем:**  
• Бесплатное обучение;  
• Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;  
• Премию за непрерывный стаж работы;

**График работы:** 6/1, 06.30–20.00**Место работы:**  
киоски в разных районах Москвы**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
**ОТДЕЛКИ**  
**И ФУРНИТУРЫ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
**СТАВНИ • РЕШЕТКИ**  
**КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ**  
**КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
**Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!**  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ**  
**СКИДКА от 10% от 1300р.**  
**Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**  
[www.steelmetdoor.ru](http://www.steelmetdoor.ru) **Без выходных**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** **АРКИ**  
**АНТРЕСОЛИ**  
**ШКАФЫ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ**  
**СКИДКА!**  
**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
**ЗАМЕР, доставка – БЕСПЛАТНО, установка.**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**  
**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



## РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с углами и щётками
- отпаривателей одёжды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

**8 495 507 89 82**Для доставки техники в ремонт по Москве  
можете воспользоваться нашим курьером
**РЕМОНТ ТЕХНИКИ**  
**НА ДОМУ** \* от 400 руб.  
\* СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**-ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
**ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**  
**8-495-369-62-35**
**■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов **БЕСПЛАТНО**. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

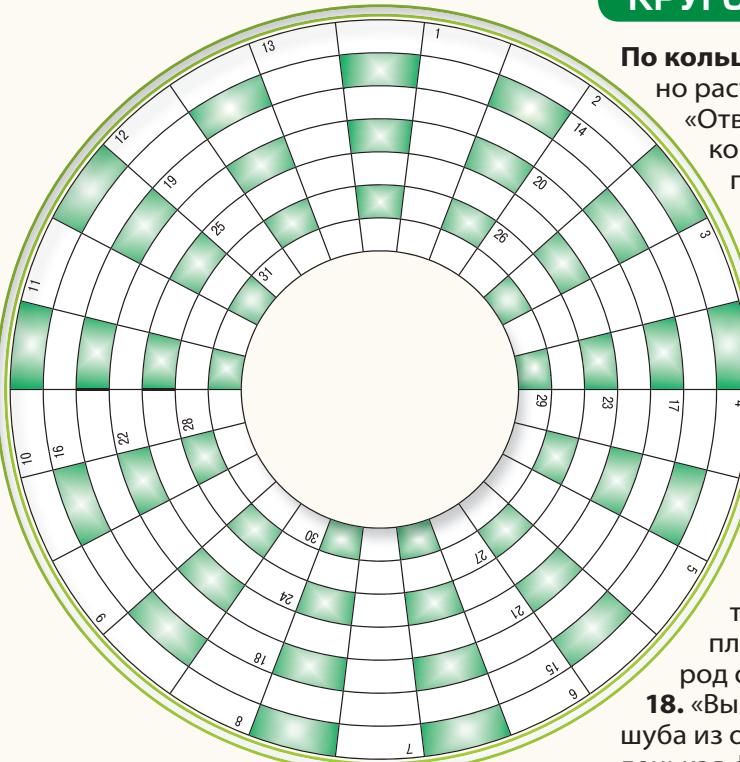
**■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,**  
**8 (916) 363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ  
для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. **РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников.** Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-88-58, 8 (916) 363-21-18

**■ 8 (495) 991-32-90** **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,** от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – **БЕСПЛАТНО!** На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. Высокое качество **РЕМОНТА!** Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

**■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28**  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:				
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Гагарина», дизайн-мастер БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	000 «АРТ ФОРМ медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многофункциональный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адади групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Консал Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

## КРУГОВОЙ



**По кольцам:** 4. Зуб, постоянно растущий у грызунов. 8. «Ответь-ка мне, дед, на конкретный вопрос: пускал ты в войну поезда под ...?» 12. Наклейка в упаковке жевательной резинки. 14. Железнодорожный путь из параллельных рельсов. 15. Оседлавший велосипед. 16. Металлические кольца на ногах каторжанина. 17. На Руси простой кафтан, на Украине – теплая верхняя одежда, род охабня, шуба, тулул. 18. «Вывернутая наизнанку» шуба из овчины. 19. Самая маленькая флейта. 20. «Горох» в

продажу поступил, цветным и сладким очень был. 21. Агрессия, переполняющая мегеру. 22. «Под ольхой задремал ... молоденький». 23. Нелетающая птица в пампасах Бразилии. 24. «Веселые истории ... покажет наш» (песен.). 25. Житель Еревана. 26. Глупая, но полная достоинства домашняя птица. 27. 3 минуты в попытках не упасть в нокаут. 28. «Как говорит наш шеф: «Если человек ..., то это надолго». 29. Бег вперед со штыком наперевес. 30. Небезопасная для себя процедура приготовления ямы для другого. 31. Балерина на одной ножке.

**От внешнего кольца к внутреннему:** 1. В глазах ... с похмелья, когда всех предметов

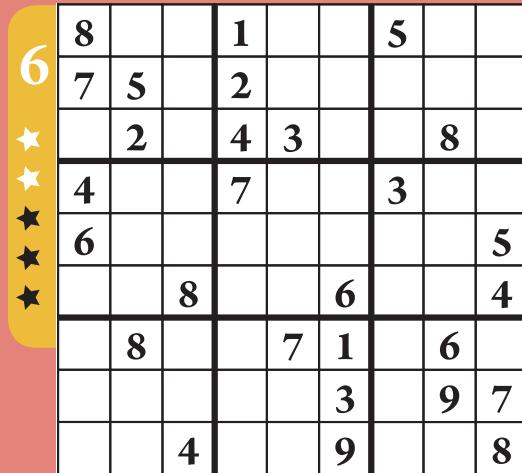
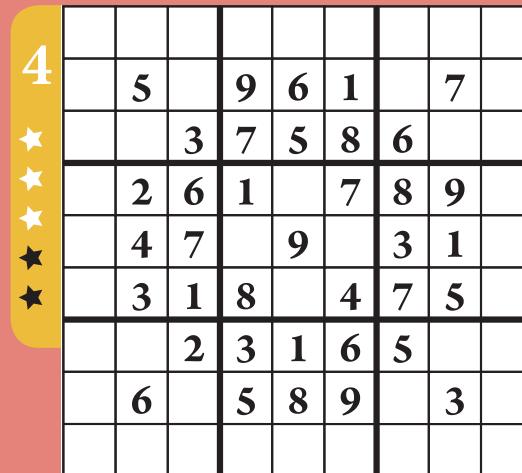
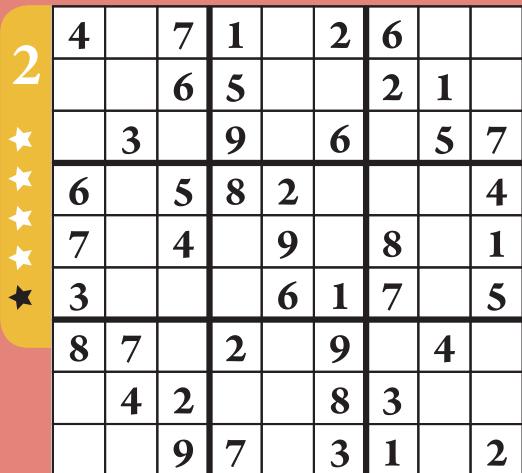
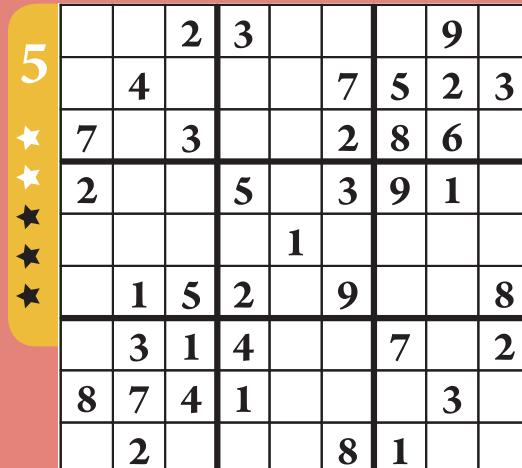
вокруг по паре. 2. Озорник-вредина (разг.). 3. Вечнозеленый кустарник с крупными цветами. 4. Кисломолочный продукт, получаемый из топленого молока совместным молочнокислым и спиртовым брожением. 5. Пауза в речи волнующегося. 6. Система госнадзора за творчеством Герцена. 7. Человек, все мысли которого зациклились. 8. Правильный восьмигранник. 9. «Цветовой» отпечаток эпохи. 10. Производство носом свистящих звуков. 11. Упражнение для голоса, исполняемое без текста. 12. Выдача дивидендов акционерам. 13. Его хлебом не корми, сладенько гай.

10. Conchinea, 11. Boragineae, 12. Bremia, 13. Juncaceae, 14. Koenigia, 15. Eriogonum, 16. Orobanchaceae, 17. Myrsinaceae, 18. Cyperaceae, 19. Linnckia, 20. Fabaceae, 21. Asteraceae, 22. Eryngium, 23. Hydrophyllaceae, 24. Ericaceae, 25. Apocynaceae, 26. Mimosaceae, 27. Leguminosae, 28. Malvaceae, 29. Acanthaceae, 30. Primulaceae, 31. Asteraceae, 32. Papaveraceae, 33. Rosaceae, 34. Malvaceae, 35. Malvaceae, 36. Malvaceae, 37. Malvaceae, 38. Malvaceae, 39. Malvaceae, 40. Malvaceae, 41. Malvaceae, 42. Malvaceae, 43. Malvaceae, 44. Malvaceae, 45. Malvaceae, 46. Malvaceae, 47. Malvaceae, 48. Malvaceae, 49. Malvaceae, 50. Malvaceae, 51. Malvaceae, 52. Malvaceae, 53. Malvaceae, 54. Malvaceae, 55. Malvaceae, 56. Malvaceae, 57. Malvaceae, 58. Malvaceae, 59. Malvaceae, 60. Malvaceae, 61. Malvaceae, 62. Malvaceae, 63. Malvaceae, 64. Malvaceae, 65. Malvaceae, 66. Malvaceae, 67. Malvaceae, 68. Malvaceae, 69. Malvaceae, 70. Malvaceae, 71. Malvaceae, 72. Malvaceae, 73. Malvaceae, 74. Malvaceae, 75. Malvaceae, 76. Malvaceae, 77. Malvaceae, 78. Malvaceae, 79. Malvaceae, 80. Malvaceae, 81. Malvaceae, 82. Malvaceae, 83. Malvaceae, 84. Malvaceae, 85. Malvaceae, 86. Malvaceae, 87. Malvaceae, 88. Malvaceae, 89. Malvaceae, 90. Malvaceae, 91. Malvaceae, 92. Malvaceae, 93. Malvaceae, 94. Malvaceae, 95. Malvaceae, 96. Malvaceae, 97. Malvaceae, 98. Malvaceae, 99. Malvaceae, 100. Malvaceae, 101. Malvaceae, 102. Malvaceae, 103. Malvaceae, 104. Malvaceae, 105. Malvaceae, 106. Malvaceae, 107. Malvaceae, 108. Malvaceae, 109. Malvaceae, 110. Malvaceae, 111. Malvaceae, 112. Malvaceae, 113. Malvaceae, 114. Malvaceae, 115. Malvaceae, 116. Malvaceae, 117. Malvaceae, 118. Malvaceae, 119. Malvaceae, 120. Malvaceae, 121. Malvaceae, 122. Malvaceae, 123. Malvaceae, 124. Malvaceae, 125. Malvaceae, 126. Malvaceae, 127. Malvaceae, 128. Malvaceae, 129. Malvaceae, 130. Malvaceae, 131. Malvaceae, 132. Malvaceae, 133. Malvaceae, 134. Malvaceae, 135. Malvaceae, 136. Malvaceae, 137. Malvaceae, 138. Malvaceae, 139. Malvaceae, 140. Malvaceae, 141. Malvaceae, 142. Malvaceae, 143. Malvaceae, 144. Malvaceae, 145. Malvaceae, 146. Malvaceae, 147. Malvaceae, 148. Malvaceae, 149. Malvaceae, 150. Malvaceae, 151. Malvaceae, 152. Malvaceae, 153. Malvaceae, 154. Malvaceae, 155. Malvaceae, 156. Malvaceae, 157. Malvaceae, 158. Malvaceae, 159. Malvaceae, 160. Malvaceae, 161. Malvaceae, 162. Malvaceae, 163. Malvaceae, 164. Malvaceae, 165. Malvaceae, 166. Malvaceae, 167. Malvaceae, 168. Malvaceae, 169. Malvaceae, 170. Malvaceae, 171. Malvaceae, 172. Malvaceae, 173. Malvaceae, 174. Malvaceae, 175. Malvaceae, 176. Malvaceae, 177. Malvaceae, 178. Malvaceae, 179. Malvaceae, 180. Malvaceae, 181. Malvaceae, 182. Malvaceae, 183. Malvaceae, 184. Malvaceae, 185. Malvaceae, 186. Malvaceae, 187. Malvaceae, 188. Malvaceae, 189. Malvaceae, 190. Malvaceae, 191. Malvaceae, 192. Malvaceae, 193. Malvaceae, 194. Malvaceae, 195. Malvaceae, 196. Malvaceae, 197. Malvaceae, 198. Malvaceae, 199. Malvaceae, 200. Malvaceae, 201. Malvaceae, 202. Malvaceae, 203. Malvaceae, 204. Malvaceae, 205. Malvaceae, 206. Malvaceae, 207. Malvaceae, 208. Malvaceae, 209. Malvaceae, 210. Malvaceae, 211. Malvaceae, 212. Malvaceae, 213. Malvaceae, 214. Malvaceae, 215. Malvaceae, 216. Malvaceae, 217. Malvaceae, 218. Malvaceae, 219. Malvaceae, 220. Malvaceae, 221. Malvaceae, 222. Malvaceae, 223. Malvaceae, 224. Malvaceae, 225. Malvaceae, 226. Malvaceae, 227. Malvaceae, 228. Malvaceae, 229. Malvaceae, 230. Malvaceae, 231. Malvaceae, 232. Malvaceae, 233. Malvaceae, 234. Malvaceae, 235. Malvaceae, 236. Malvaceae, 237. Malvaceae, 238. Malvaceae, 239. Malvaceae, 240. Malvaceae, 241. Malvaceae, 242. Malvaceae, 243. Malvaceae, 244. Malvaceae, 245. Malvaceae, 246. Malvaceae, 247. Malvaceae, 248. Malvaceae, 249. Malvaceae, 250. Malvaceae, 251. Malvaceae, 252. Malvaceae, 253. Malvaceae, 254. Malvaceae, 255. Malvaceae, 256. Malvaceae, 257. Malvaceae, 258. Malvaceae, 259. Malvaceae, 260. Malvaceae, 261. Malvaceae, 262. Malvaceae, 263. Malvaceae, 264. Malvaceae, 265. Malvaceae, 266. Malvaceae, 267. Malvaceae, 268. Malvaceae, 269. Malvaceae,

Пора мисс, синьорин и фрекен	Слишком подвижный ребенок	"Спора" пламени	Имя девочки	Лампа в 40 ...	Что пилил Балаганов?	Хрупкое белковое лакомство из духовки	Атаман, покоритель Сибири	Стол центров Старого Света	Парусник в мечтах о виллах и лимузинах	Зерновые на корню	Великий бразилец - кофем поильц	1	Болтун, умеющий хорошо "заливать"	Кому Сова подарила хвост?
Доведение бычка "до кондиции"				Коса с двигателем	"Сырная душа" в команде Дейла					Продавающийся из бочек "лимонад"				
Чугунная посудина в арсенале убечки	Наглые глазищи	В басейн булты!	Хозяин прав на книгу или песню			"Персональный самолет" Бабы-Яги	Доска-горбыль	Судорожный вздох рыдающей барышни	Тембр Лемешева				Обезьяна Айболита	
Золотая "змейка" на шее	Дырокочка от циркуля для своего окружения	Столярный зажим с мертвый хваткой			Людоедка, не обитающая на суше					У солнца очень горячи				
И Эмиль, и Игорь					Устаревшее название послания									
Охота за информацией в Сети	Набухшая почка цветочка	Прославился песней "Мадонна"		Техника росписи ткани	"Мусорка" у ларька	Поэт Поль ...	Воронка или котлован	Крупа в ингредиентах пудинга	Один из тысячи в безнадежном деле	Бревенчатое "лего" русского плотника	Новогодний лес			Австралийская актриса ... Уоттс
Болотная птица	Казак, воспетый Газмановым				Дар, которым Бог обделил бездара				Бутылка без водки	Тоже что и собрание	Автор романа о Фандорине	Бдительный страж (переносно)	"Ваза" среди склянок химика	Монтаж бусинок на нитку
Катрин из "Шербургских зонтиков"	Профи, легко вживляющийся в роль	Дерево с "оэнобом" листьев			Напольное зеркало		В футболе: полузащитник				Длинная телега (устар.)			Буддист из звезд Голливуда
			Злая и сварливая старая мегера			Гиперуходженность чистоплюя			"Краска" для лечебной сетки		Крупнейший город Шотландии			

ТЕЛЕК

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.



1

3	4	5	1	8	7	2	9	6
7	6	8	9	2	3	1	5	4
9	2	1	5	6	4	3	8	7
8	5	2	7	3	9	6	4	1
1	9	7	2	4	6	5	3	8
4	3	6	8	5	1	9	7	2
5	8	3	6	7	2	4	1	9
2	7	9	4	1	5	8	6	3
6	1	4	3	9	8	7	2	5

2

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
2	8	9	5	3	4	6	1	7
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9

3

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
3	9	8	4	6	1	7	2	5
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	6	7

4

6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3
4	1	3	7	5	8	6	2	9
5	2	6	1	3	7	8	9	4
3	6	4	5	7	8	9	1	2
5	3	1	8	2	4	7	5	6
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	7	3	2	1	6	5	4	8
7	9	2	3	1	6	5	4	8

5

6	8	2	3	5	1	4	9	7
1	4	9	6	8	7	5	2	3
7	5	3	9	4	2	8	6	1
2	6	8	5	7	3	9	1	4
3	9	7	8	1	4	2	5	6
4	1	5	2	6	9	3	7	8
5	3	1	4	9	6	7	8	2
3	8	5	4	7	2	9	6	1
4	7	5	2	6	8	3	9	1

6

8	4	9	1	6	7	5	3	2
7	5	3	2	9	8	6	4	1
1	2	6	4	3	5	7	8	9
4	9	5	7	8	2	3	1	6
6	3	7	9	1	4	8	2	5
2	1	8	3	5	6	9	7	4
9	8	2	5	7	1	4	6	3
5	6	1	8	4	3	2	9	7
8	7	4	1	2	5	6	3	9

СУДОКУ

Ответы

# СВОЯ ПРАВДА

С РОМАНОМ БАБАЙНОМ

ПО БУДНИЯМ  
**18:00**



6+  
РЕКЛАМА