



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

**«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»**

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике  
«ТАО» в Москве и  
найдите  
**КУПОН НА СКИДКУ**  
на стр. 25

№40  
(400)

ТВ-программа с 7 по 13 октября 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**НА КУХОННОЙ  
СЦЕНЕ –  
НЕОБЫЧНЫЕ  
ПЕЛЬМЕНИ**

стр. 9

**ГДЕ РОДИЛСЯ  
КОЛОБОК?**

стр. 13

**ЭМОЦИИ +  
ИНТЕЛЛЕКТ =  
СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ**

стр. 4

**А У ВАС  
УЖЕ РАСТЁТ  
ЖИМОЛОСТЬ?**

стр. 12

**ПОХУДЕНИЕ:  
ЛОВУШКИ,  
В КОТОРЫЕ  
МЫ ПОПАДАЕМ**

стр. 11

# ЖАННА БАДДОЕВА

**СЧАСТЛИВА, ЧТО ЗАНИМАЮСЬ  
ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ**

стр. 2

12+

Фото: personastars.com

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 1 9040



Жанна Бадоева – одна из самых известных и популярных телеведущих. Она посетила более половины стран мира.

Жанна БАДОЕВА:

Ее рассказы всегда интересны и увлекательны. Мы встретились с Жанной Бадоевой и расспросили ее о жизни, работе и женском счастье.

## Путешествия «за туристический фасад»

– Телезрители полюбили вас как ведущую программы о путешествиях «Орёл и решка», сейчас вы ведёте передачу «Жизнь других» на «Первом канале». Расскажите, что ждет зрителям в новом, втором сезоне «Жизни других»? И ещё – что для вас лично значит слово «путешествие»?

– Ой, слово «путешествие» для меня уже давно несет другой смысл, нежели его привычное значение (улыбается). Для обычного человека путешествия – это всегда что-то новое, будоражащее, эмоциональное, навсегда запечатленное в памяти. Для меня – это прежде всего работа, а уже потом круговорот эмоций и впечатлений. Но особо важно для меня, что это работа в удовольствие, особенно в формате шоу «Жизнь других». В том числе и потому, что благодаря этой передаче я могу позволить себе заглянуть в жизнь местных жителей. Совершить путешествие за туристический фасад любой страны мира. Ведь в шоу «Жизнь других» я рассказываю о жизни местных жителей той или иной страны – о том, как они живут, о чем мечтают, сколько получают, кем работают, и до момента, когда встречаются старость и становятся пенсионерами... Во втором сезоне мы побываем в Индии, Южной Корее, Китае, Доминиканской Республике, на Кубе, в нескольких городах Европы и не только. Обещаю, что телезри-

# Счастлива, что занимаюсь любимым делом»

### БЛИЦ

– Какие качества в людях вы цените больше всего?

– Ум и чувство юмора.

– Ваш любимый фильм, спектакль?

– Любимых фильмов и спектаклей у меня много. Выделить что-то одно мне сложно – очень люблю и кино, и театр. Один из любимых фильмов – «Великая красота», один из любимых спектаклей – «Гроза» в театре Табакова.

– Ваши любимые цветы?

– Все цветы очень люблю.

– Ваш любимый напиток?

– Кофе.

### КСТАТИ

«На диетах не сижу»

– Наши читательницы отмечают, что вы всегда выглядите на 5+. Если можно, поделитесь своими секретами красоты.

– Во-первых, спасибо генам (улыбается). Во-вторых, конечно, это ежедневный уход за собой, который мне очень нравится. Я всегда использую маски для лица, дневные и вечерние кремы для лица и под глаза.

– Ваше отношение к диетам?

– Мое утро всегда начинается с кофе и круассана. На диетах я не сижу. Но я знаю меру, поэтому стараюсь держать себя в руках, не переедать. В холодильнике привычный набор продуктов – овощи и фрукты, мясо и рыба, салаты и сыры.

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Дорогие читатели «Телека»! Я желаю всем быть здоровыми и любимыми и смотреть «Жизнь других». Ваша Жанна Бадоева

телям будет очень увлекательно. Кстати, съемки до сих пор продолжаются и закончатся только ближе к концу этого года.

## «Что дальше – посмотрим»

– На экране вы всегда очень обаятельны, обстоятельны и целеустремленны. А какая вы в жизни? Расскажите немного о себе.

– Не могу сказать, что я на экране и я в жизни – это разные люди. В своих телешоу я не играю никаких ролей, я естественна и очень эмоциональна. Я родилась в семье джазового музыканта. У нас всегда, скажу так, было очень музыкально в квартире. Я всегда росла в любви и была послушным ребенком. По просьбе родителей поступила в строительный университет и только потом в театральный на режиссерский факультет.

– Некоторые называют вас «вечной путешественницей». Обижаетесь? Считаете, что вы нашли своё призвание, или поиск продолжается?

– На «вечную путешественницу» я не обижаюсь. Почти десять лет я открываю для зрителей новые страны и города с разных сторон, в разных форматах, и мне это нравится. Я нашла себя! Несколько лет назад попробовала себя в роли дизайнера собственной обувной марки – тоже новая грань! Что будет дальше – посмотрим!

– На ваш взгляд, что такое женское счастье?

– Касательно женского счастья... У всех оно индивидуальное, никакого определенного рецепта тут нет. Я, например, счастлива, что занимаюсь любимым делом.

Светлана ИВАНОВА

## ПОДРОБНОСТИ

# «Вначале слушайте себя»

– Китайский философ Лао-цзы писал, что путешествие длиной в тысячу миль начинается с первого шага. Помните свой первый шаг?

– Я родилась в Литве, и мы часто путешествовали с родителями. Но в сознательном возрасте я начала много путешествовать, когда мы запустили программу «Орел и решка». Первым городом, где мы снимали пилотную версию шоу, была Барселона. Когда мы запускали «Жизнь других», то снова отправились в Барселону, и тогда я увидела этот город совер-

шенно с другой стороны. Увидела то, что всегда скрыто от посторонних глаз туриста: познакомилась с местными, побывала в роддомах, школах, университетах, посмотрела, как живут испанцы и с какими трудностями и проблемами сталкиваются ежедневно, как встречаются старость. Казалось бы – один и тот же город, но теперь я его знаю с нескольких сторон.

– С какого города, с какой страны стоит начинать эпопею личных путешествий? И что здесь

всё-таки первично – география или состояние души?

– Путешествовать, конечно, стоит! А на вопрос отвечу так: поезжайте туда, куда вам хочется. На планете сотни тысяч удивительных мест, но не везде нам хорошо. Поэтому мой совет такой: вначале слушайте себя.



Мечтайте и путешествуйте!  
Жанна Бадоева



## Константин Богомолов взялся за «Хорошего человека»



В Москве начались съёмки многосерийного фильма «Хороший человек». В центре сюжета – следователь Евгения Ключевская, которую отправляют из российской столицы в командировку в один из провинциальных городков, чтобы проверить информацию о серийном убийце.

Режиссером проекта стал Константин Богомолов. Главная роль досталась Юлии Снигирь. Помогать вести расследование ее героине будет Никита Ефремов.

Как нам удалось узнать, в основу сценария легла история поимки «ангарского маньяка», который убил более 70 человек. В сериале также сыграют Андрей Бурковский, Александра Ребенок, Игорь Гордин, Александр Семчев и многие другие.

Самое интересное, что одна из ролей в этой истории досталась Ксении Собчак. Подробности ее персонажа не раскрываются.

## Кто поедет с Джоном Уорреном?

Телеведущий НТВ Джон Уоррен начинает двенадцатый сезон конкурса «Везёт!». Призом победителю станет возможность путешествия в компании Уоррена, а также съемка в выпуске проекта «Поедем, поедим!» об Индонезии.

– Мне уже не терпится показать эту волшебную страну самому везучему зрителю! – отметил Джон.

На протяжении двенадцати выпусков программы в период с 28 сентября по 21 декабря ведущий будет показывать фотографии памятных мест Индонезии. Телезрители, в свою очередь, должны правильно идентифицировать изображенное и написать об этом в письме. Организаторы розыгрыша обращают внимание: односложные ответы не принимаются. Также письмо нужно сопроводить небольшим рассказом о себе, фотографией и ссылкой на социальные сети.



После каждого из раундов соревнований команда проекта будет выбирать самые креативные ответы из правильных и оглашать имя победителя, который получит утешительный приз. Путешествие будет разыграно среди победителей каждого из этапов.

Фото PR НТВ



## Гарик Мартиросян вернулся на Первый канал

Гарик Мартиросян снова стал ведущим Первого канала. Он будет вести новое шоу «Щас спою», премьера которого намечена на середину осени.

Можно сказать, что проект создан практически в противовес «Голосу». «Худшие вокалисты страны» соберутся вместе, чтобы постараться спеть так хорошо, как никогда раньше. Главное требование – отсутствие слуха и голоса. Да, мы не ошиблись – таков эксперимент! Всего в кастинге приняли участие 1200 человек, из них отобрали 30 «самых худших».

Тут и правила необычные: сначала участник выходит и поет лишь под аккомпанемент фортепиано. Но те, кто не уйдет от экрана, увидят еще один номер этого же участника – уже в другой интерпретации: с красивой постановкой, танцами. За кадром останется месяц репетиций с педагогом по вокалу, работа хореографов и стилистов. Формат телевидения позволяет сразу посмотреть начальный вариант и конечный «продукт» и не ждать при этом целый месяц – это всего лишь вопрос монтажа. Победит тот, за кого проголосует большинство зрителей в зале.

## Денберел Ооржак отправится на «Евровидение»

Победитель музыкального шоу НТВ «Ты супер! Суперсезон» Денберел Ооржак занял первое место в отборочном конкурсе юных исполнителей, желающих представлять Россию на международном песенном конкурсе «Детское Евровидение – 2019». Победу с талантливым парнем разделила еще одна восходящая звезда – Татьяна Меженцева. Их дуэт покориł сердца зрителей и жюри песней «Время для нас». Денберел и Татьяна познакомились во время конкурса «Детская Новая волна». Денберел признался, что работать с Татьяной для него – одно удовольствие, и зрители еще не раз увидят их вместе на одной сцене.



## Сергей Жуков устроил сюрприз для своих поклонников

Группа «Руки вверх!» отправилась в большой гастрольный тур по России и странам ближнего зарубежья. Концерты у музыкантов расписаны практически до конца года. Сергей Жуков вместе со своей командой посетит Калининград, Вильнюс, Минск, Пензу, Чебоксары, Нижний Новгород, родные для него Тольятти и Ульяновск и множество других городов. Артист решил сделать приятное своим поклонникам: в каждом новом месте своего выступления он будет выбирать нескольких человек, которые вместе со своим кумиром смогут пройти за кулисы, посмотреть, как изнутри обустроена жизнь артиста во время гастролей. Поклонники смогут свободно пообщаться с Сергеем, задать ему интересные их вопросы, сделать совместное селфи и, конечно же, получить заветный автограф.



ИА «Столица» специально для «Телека»



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

**8 (495) 128-32-77**



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца октября - **всем пенсионерам**  
**СКИДКИ 15%** на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/3  
(1 минута пешком от м. "Площадь Ильича"  
или "Римская")

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8  
(Проезд от станции Химки автобус № 51  
до остановки "Сбербанк")

\*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## «Белые пятна» в резюме

Подбирая сотрудника на вакантную должность, работодатели прежде всего анализируют опыт работы претендентов. Если у вас в трудовой деятельности есть «белые пятна», важно объяснить их наличие. Если оставить факты перерывов в опыте работы без объяснений, ваше резюме, скорее всего, не пройдет даже первичный отбор.



## ЕСЛИ ПЕРЕРЫВ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ...

Если перерыв между работами составляет несколько месяцев, можно составить текст так, чтобы не привлекать к этому факту внимание рекрутера. Например, вместо: «Компания А, июль 2016 – сентябрь 2019. Компания Б, ноябрь 2015 – январь 2016», написать: «Компания А, 2016 – 2019. Компания Х, 2015 – 2016».

## ЕСЛИ ПЕРЕРЫВ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ...

Не надейтесь, что рекрутер «не заметит» «белые пятна» в вашем резюме. Чтобы повысить шансы на то, что вас пригласят на собеседование, нужно дать «пробелам» разумное объяснение: сокращение, путешествия, проектная работа, переезд, обучение и др. Излагайте причину кратко, внятно и без лишних деталей. Сделать это можно в «теле» резюме в дополнительном разделе (если это электронная форма резюме), а можно приложить.

## ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЛИ НЕ ПО ПРОФИЛЮ...

Некоторые не указывают в резюме периоды, когда работали не по профилю, занимались собственным делом или фрилансом. Рекомендации специалистов: включать эти периоды в резюме, чтобы избежать у рекрутеров вопросов. Есть много причин, чтобы объяснить большие перерывы между позициями. Коротко и убедительно укажите причины ваших пробелов, снимите все возражения рекрутера и убедите его, что вы не находитесь в зоне риска. При этом старайтесь не приводить много лишних деталей.

Современные люди вступают в брак, чтобы удовлетворить свою потребность в любви и близости.

**Н**о добиться психологической удовлетворенности гораздо сложнее, чем вести совместное хозяйство. Обеспечить эмоциональный комфорт в отношениях помогает развитый эмоциональный интеллект. Хорошая новость заключается в том, что эмоциональный интеллект можно развивать, и мы подскажем вам, как это сделать.

## Что такое «эмоциональный интеллект»?

В психологии наряду с понятием интеллектуальных способностей (IQ) активно развивается понятие «эмоциональный интеллект» (EQ). Эмоциональный интеллект – это способность распознавать эмоции, умение управлять своими чувствами, влиять на эмоциональное состояние окружающих, проявлять эмпатию (сопереживание). EQ – это способность превращать эмоции в ресурс, позволяющий эффективно влиять на отношения с людьми. Развитый эмоциональный интеллект не менее важен для человека XXI столетия, чем высокий IQ.

## EQ и отношения

Счастливыми нас делают не материальные приобретения, а хорошие отношения с друзьями, коллегами и близкими. Как развитый эмоциональный интеллект повышает шансы построить глубокие и прочные семейные отношения?

## ● Помогает избежать конфликтов.

Умение распознавать как позитивные, так и негативные чувства, признавать за собой и своими близкими право их испытывать позволяет не доводить дело до ссор. Кроме того, умение управлять эмоциями, а не подавлять их, не копить негатив, а конструктивно обсуждать проблемы – это тоже эле-

мент профилактики конфликтов.

● **Делает процесс воспитания эффективным.** Развитое чувство эмпатии, умение поставить себя на место ребенка и понять причины его поступков позволяет избежать многих ошибок в воспитании и выстроить с сыном или дочкой по-настоящему доверительные отношения.

● **Повышает удовлетворенность семейной жизнью.** Когда вы сами и ваши близкие находят в семье поддержку своим чувствам, получают положительные эмоции от общения, семейная жизнь приносит настоящую радость и удовлетворение.

# Эмоции + интеллект = семейное счастье



– Я не буду за ним бегать! У меня есть чувство собственного достоинства! – Петрович! Давай быстрее, поезд уже отправляется!



## Как развивать эмоциональный интеллект?

♥ **Стараться ставить себя на место другого.** Анализируя, с кем и при каких обстоятельствах общаемся, мы понимаем, что они чувствуют и почему поступают именно так. Поставив себя на место мужа, который работает без отпуска уже два года, или свекрови, которая вышла на пенсию и испытывает дефицит общения, мы можем скорректировать свои ожидания, снисходительно относиться к ошибкам и особенностям поведения других.

♥ **Пополнять словарь эмоций.** Согласитесь, гнев, обида или разочарование – разные вещи. А мы часто высказываемся по поводу своего состояния фразами из лексикона Элочки-лудоедки: «Мрак! Финиш! Полный абзац!» Правильно обозначая свои эмоции, мы анализируем их суть, чтобы адекватно с ними работать.

♥ **Развивать кругозор.** Знакомясь с популярной литературой в области психологии, расширяя общий кругозор, занимаясь самообразованием, мы автоматически развиваем свой эмоциональный интеллект, а значит, заботимся о семейном благополучии.

Если у вашего мужчины низкий эмоциональный интеллект, он, скорее всего, просто не замечает этого и не считает проблемой. Действовать прямолинейно, требуя работать над собой, не стоит. Это только вызовет раздражение и отторжение. Нужно заниматься развитием его EQ ненавязчиво и незаметно.

Всегда говорите о своих эмоциях: «Я рада», «Я огорчена», «Это меня обижает». Так вы будете расширять его эмоциональный словарь и ориентировать на понимание, в каких обстоятельствах какие чувства вы испытываете.

Отмечайте и обозначайте те моменты, когда он проявляет эмоции: «Ты расстроен», «Ты, конечно, в недоумении, почему...».

Комментируйте для мужа эмоции окружающих людей из вашего окружения: «Ты обратил внимание, как Паша обрадовалась, когда...», «Бабушка так опечалилась тем, что...».

Проявляйте искренние эмоции в присутствии мужа. Плачьте, смейтесь, выражайте свой гнев или восторг. Партнер будет учиться у вас, как открыто, но без разрушительных последствий для окружающих выражать свои чувства.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как помочь любимому?

КСТАТИ

Авторы фото: goodluz, Charlie's/Shutterstock.com

## Эвклид Кюрдзидис растрогался, получив ангела

Заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис представил новый авторский концерт-импровизацию «И с каждой осенью я расцветаю вновь». Эвклид не только читал стихи, монологи из своих спектаклей, но и пел, отвечал на вопросы зрителей, которые пришли на его представление не с пустыми руками. Артист был особенно растроган, когда одна из его поклонниц вышла на сцену и подарила ему ангела-хранителя, выполненного своими руками. – Эта прекрасная кукла, сделанная доброй женщиной, тронула меня для слез, – признался Эвклид. – Мало того, что это ангел-хранитель, который отныне будет оберегать мой дом, он еще и похож на меня, во всяком случае, носы у нас точно одинаковые.

Фото Натальи Тендора

## «Синяя птица» готовится к новому сезону

На телеканале «Россия» началась подготовка к новому сезону проекта «Синяя птица». Первые эфирные запланированы уже этой осенью. Вести шоу по-прежнему будет Дарья Златопольская. Напомним: это конкурс для детей, которые обладают уникальными дарованиями, и он не ограничивается рамками какого-то одного жанра. Здесь можно показать свои таланты и в пении, и в танцах, и в игре на музыкальных инструментах, и в актерском мастерстве, и в спорте, и во многом другом.

Мастерство юных талантов оценит жюри, состав которого остался таким же, как в прошлом сезоне.



ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. инф.



Комедийный сериал СТС «Дылды» стартует 7 октября и обещает стать настоящим событием нового телевизионного сезона.

Анна НЕВСКАЯ:

# Нужно подогреть в себе огонёк, иначе состаришься»

Для этого есть все: и полный шутко-сценарий на тему спорта, и талантливый режиссер Сергей Сенцов (сериалы «Гостиница «Россия» и «Физрук»), и созвездие популярных актеров: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков.

Напомним, главный герой – волейбольный тренер Михаил Ковалёв – в наказание за свой несносный характер отправляется в родной провинциальный город тренировать женскую команду. Там его ждет встреча со сволочной и самоуверенной бывшей возлюбленной Наташей в исполнении Анны Невской. В преддверии премьеры мы поговорили с Анной о сериале и отношении к профессии в целом.

## Два Паши для одной Наташи

– Анна, ваша героиня в сериале СТС «Дылды», судя по описанию, сильно отличается от вас. Согласны?

– Наташа стервозная, совсем не стеснительная, непредсказуемая, так сказать, героиня с двойным дном. И то, как она может резко и решительно поговорить с водителями, которые ее подрезают на дороге, невероятно. Я так не умею

Сериал «Дылды» с понедельника по четверг на СТС.



в жизни: конечно, ругаюсь, но чтобы никто не слышал (улыбается). А у моей героини все в порядке с внутренним миром и самооценкой: она эффектная стильная бабышня, которая носит модные костюмы и чувствует себя местной звездой.

– А в мужа ей достался примерный семьянин, которого сыграл Павел Майков?

– Да, Майкл человек простоватый, зато хорошо относится к жене, доверяет ей. Моей героине грех жаловаться. Он владелец птицефабрики, местный куриный король. И все было прекрасно, пока в город не вернулся Михаил, герой Паши Деревянко, и в Наташе не всколыхнулись прежние чувства.

– Получается, в сериале вам достались сразу два Паши?

– Заманчивое предложение – поработать с Пашей Деревянко и Пашей Майковым в одной истории. Мы с Пашей Деревянко хоть и учились в ГИТИСе на параллельных курсах и я видела его студенческие работы, но мы никогда не снимались вместе. Но, конечно, я следила за его творчеством, смотрела многие его проекты и считаю, что все он делает очень круто.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Вы знаете несколько языков – английский и французский. Представляете себя в иностранном проекте?

– Мне бы очень хотелось получить такой опыт, посмотреть, как там все работает. Надеюсь, когда-нибудь получится, и в то же время боюсь, потому что представляю, как это ответственно. Все-таки актеры очень привязаны к языку. Я как-то делала пробы для французов, и мне было очень непросто, хотя я свободно говорю и понимаю. Думаю, это дело привычки. Так что, кто знает, возможно, найду агента для этих целей и попробую.

«Понимаю, что могу абсолютно всё»

– А вы помните момент, когда решили, что не представляете себя без актёрства?

– Всегда мечтала быть актрисой и не видела себя ни в каких других профессиях. Даже не знаю, чем бы еще могла заниматься. Не представляю, как составить резюме и отправить его куда-то, а потом идти в офис к восьми утра. Хотя не могу сказать, что профессия мне досталась легкая: бесконечные перелеты, переезды, выступления на сцене тоже не каждому даются. Кто-то выходит и ничего не может сказать, появляется ком в горле. Я же, наоборот, на сцене понимаю, что могу абсолютно все.

## Бесконечный компромисс

– До сих пор всё ещё возникает мандраж перед стартом нового проекта?

– Не могу сказать, что это мандраж, но никогда не знаешь, с чего начать и что в итоге получится. Мне просто необходим режиссер, с которым хочется поговорить и найти рисунок роли, понять, что делать. Конечно, я научи-

## ДЕТАЛИ

Действительно, спорт бодрит

– Вам всё время хочется двигаться вперед, выходить из зоны комфорта?

– Да, потому что нужно расширять горизонты. Хочется развития, иначе рутинная засасывает. В себе нужно подогреть огонек, иначе можно быстро состариться. И дело не в возрасте. Сейчас очень много молодых ходят с потухшим взглядом, будто сильно устали, все знают и все видели. Возможно, это из-за современных технологий. Когда мы росли, ничего такого не видели.

– Что помогает вам «подогреть огонёк»? Может быть, спорт? Например, волейбол, которым увлечены главные героини сериала «Дылды».

– Я редко играю в волейбол. Например, когда надоело лежать на пляже, могу пойти попинать мячик. Но в принципе я спортивный человек! Спорт меня действительно бодрит (улыбается).

лась быть «самоигральной», но мне это не очень интересно. Найти режиссера и команду, которые видят и понимают историю, – настоящее сокровище. Вообще наша профессия – это бесконечный компромисс, потому что невозможно играть только то, что хочешь. Всегда говорю, что кино – это коллективное искусство.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото PR СТС

## Александр Демидов рассказал о молодости



вера в то, что мы добьемся того, чего мы хотим, что все у нас впереди и все получится.

Участник «Квартета И» Александр Демидов представил свою книгу «Квартет Я». Актер рассказывает в ней о «безрассудных» 90-х годах, делится воспоминаниями о том, как создавался самый веселый театр страны.

Почти все участники этого квартета знакомы друг с другом уже 30 лет, они прошли вместе фактически огонь, воду и медные трубы.

– Сложное и интересное было время, – поделился с нами Александр Демидов. – История «Квартета И» на фоне истории разваливающейся страны была всегда веселой. Нас спасли молодость и

## МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы! Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА ДО 50%\*

\*подробнее о скидках узнавайте по телефону

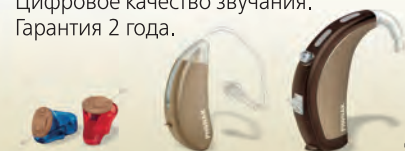
8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи. Цифровое качество звучания. Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



По заказу Первого канала начались съёмки второго сезона детективного сериала «Шифр» режиссёра Веры Сторожевой.

**К**омпания Sony Pictures Television Russia и продюсерское объединение «Победа» для участия в съёмках в продолжении «Шифра» вновь пригласили полюбившихся телезрителям Марьяну Спивак, Екатерину Вилкову, Елену Панову, Яну Дюбуи, Сергея Пускепалиса, Олега Гааса и других актёров. Продолжение «Шифра» будет сниматься в Москве и Санкт-Петербурге. Премьера нового сезона запланирована уже в следующем году.

## О ролях и героях

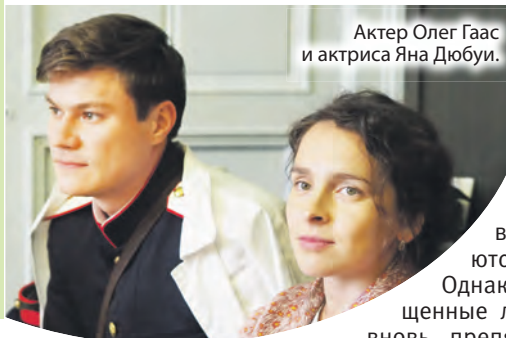
Действие сериала разворачивается в 1957 году в Москве. Подполковник МУРа Проскурин (Сергей Пускепалис) категорически против вмешательства девушек в дела следствия, но в исключительных случаях ему все-таки приходится прибегать к их помощи. Телезритель вновь увидит детективные истории о расследовании новых загадочных убийств. Ирина, Анна, Софья и Катерина, используя свои уникальные аналитические способности и нестандартные неожиданные идеи, помогают следствию. Многие изменилось в их жизни. Героини фильма умны и талантливы. Но у каждой из них своя личная драма. Например, Соня (Яна Дюбуи) развелась с Виктором, устроилась на работу в МУР. Анна (Екатерина Вилкова) больше не работает в ресторане, и в ее личной жизни намечаются серьезные изменения. Но несмотря на личные обстоятельства, главные героини фильма активно продол-

# Новый «Шифр»

## Кстати

### У Кима – новый начальник

– В жизни моего героя Кима Вершинина произошло сразу несколько событий. Его теплые чувства к Соне переросли в большую любовь, и он решил жениться на ней, – рассказывает Олег Гаас. – А на службе в МУРе у Кима появляется новый начальник, который, в отличие от предыдущего, Проскурина, хвалит его, всячески подбадривает. Так что Киму придется выбирать не только между двумя любимыми женщинами, а еще и между двумя начальниками.



Актёр Олег Гаас и актриса Яна Дюбуи.

только чаю попить, но и открыть «читательский клуб». Происходят загадочные убийства, девушки собираются «работать». Однако их насыщенные личные жизни вновь препятствуют расследованиям: у каждой есть повод остаться дома, поэтому всегда приходится выбирать – между личным счастьем и долгом.

## Невестка и свекровь

В новом сезоне в сериале «Шифр», конечно, будут и новые яркие герои.

Среди них – мама Кима Вершинина, будущая свекровь Сони, Наталья Михайловна. В сериале ее сыграет актриса Наталья Суркова.

– Моя героиня – женщина правильной закалки, педагог, вырастила много детей, сына. Она считает, что женщина должна в первую очередь заниматься домом, детьми, и, конечно, потенциальная невестка Соня ей не очень нравится, потому что она старше ее сына и уже была замужем. Ей кажется, что она неправильно себя ведет, уделяет слишком много времени работе вместо того, чтобы заниматься семьей. Непростая состыковка двух разных натур.

– Два разных отношения к жизни, два разных возраста, две разные профессии, плюс свекровь не все знает о моей героине, все это порождает конфликт, – рассказывает исполнительница роли Сони Яна Дюбуи. – Но Соня пытается всеми силами найти компромисс и сохранить отношения в семье. Вме-

## Подобности Сложности драматургии

– Я очень счастлива: уже на третий или четвертый день эфира первого сезона меня попросили сделать продолжение этого

сериала, потому что было много положительных откликов от зрителей, хорошие рейтинги, – рассказывает режиссер Вера Сторожева. – Может показаться, что для меня снимать новый сезон – это повторение уже имеющегося опыта, но нет, это продолжение самой истории, поэтому я довольна. В новом сезоне у нас два новых кейса, и все истории мы берем из того времени, потому что они аутентичны психологии людей того времени, которая отличалась от нашей. Была другая жизнь. Наши героини – умные,

проницательные, несколько несчастные в личной жизни. Сложность нашей драматургии в том, что у нас четыре линии, помимо одной основной. Мы сохранили и количество съемочных дней – хотим сделать сезон, естественно, еще интереснее предыдущего.

сте с тем, главные героини фильма – женщины необычные, они скучают по делам, ведь у них есть способности, которые требуют реализации. И даже семья не может их полностью отвлекать от любимого дела.

**Подготовила  
Светлана ИВАНОВА**

жают деятельность своей спецгруппы, которая все больше приобретает особый смысл и значение в их жизни.

## Снова делать выбор

– По сюжету прошло много времени со времени последнего «дела», и у Ка-

терины улучшились взаимоотношения с дочерью, – рассказывает Елена Панова. – Мне нравится судьба моей героини, мне интересны изменения, которые происходят с ней. В новом сезоне как раз происходят события, которые намекают на возможность для нее счастливого будущего. У наших девочек вновь появляется повод встретиться не



Оператор Михаил Искандаров и режиссер Вера Сторожева.



## Великие изобретатели России

Давайте вспомним великих российских изобретателей, которые внесли бесценный вклад в развитие мировой цивилизации.

1. Этому учёному принадлежит мировое первенство в создании двухцилиндровой паровой машины.
  - а) Ефим Черепанов.
  - б) Иван Ползунов.
  - в) Кузьма Фролов.
2. Русский военный инженер, изобретатель первого в мире центробежного вентилятора и центробежного насоса, применил их для вентиляции шахт и откачки воды. В 1725 году находился под следствием, его сестра была матерью декабриста П.А. Муханова, а дочь Софья увеко-

- вечена на портрете кисти А.П. Брюллова.
- а) Александр Саблуков.
  - б) Евгений Патон.
  - в) Михаил Ломоносов.
3. Этого создателя оружия и военной техники считают выдающимся литейных дел мастером. Ему принадлежит создание Царь-пушки, крупнейшей бомбарды по калибру в истории.
- а) Андрей Чохов.
  - б) Андрей Нартов.
  - в) Василий Корчмин.



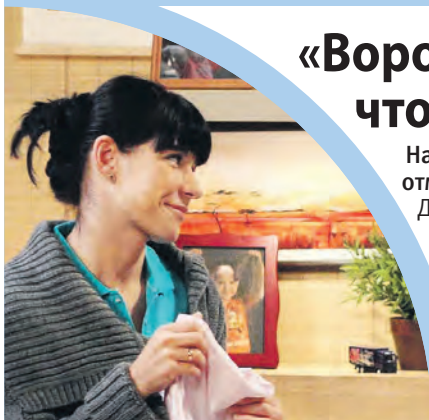
4. Русский механик-изобретатель, которого прозвали нижегородским Архимедом. Он разработал много оригинальных механизмов, хитроумных фейерверков, игрушек, в том

- числе «механические ноги» – протезы, лифт с винтовым механизмом.
- а) Сергей Мосин.
  - б) Пётр Шувалов.
  - в) Иван Кулибин.

## ОТВЕТЫ

1. а) Ефим Черепанов.
2. б) Иван Ползунов.
3. в) Кузьма Фролов.
4. в) Василий Корчмин.





## «Воронины» встретились, чтобы проститься

На днях актёры сериала «Воронины» (СТС) собрались в одном из ресторанов, чтобы отметить окончание съёмок последнего сезона. Встреча, на которую пришли Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Анна Фроловцева, Борис Клюев, Юлия Куварзина, Станислав Дужников и другие актёры, оказалась трогательной и немного грустной – ведь, судя по всему, снимать «Ворониных» больше не будут... Артисты сказали друг другу много теплых слов. А Екатерина Волкова от избытка чувств даже расплакалась...

– За десять лет, что длился сериал, мы все и в жизни стали одной большой и дружной семьей. Да, где-то было нелегко, у меня появились морщинки, но я рада, что была причастна к этому проекту.



## Алексей Лысенков «сам себе шкипер»

Ведущий передачи «Сам себе режиссёр» на телеканале «Россия» Алексей Лысенков отправился на парусную регату в Черногорию. Алексей Николаевич давно увлекается этим видом спорта и даже прошел специальное обучение, и у него есть международный диплом шкипера, так что телеведущий может сам управлять судном в любых морях и океанах.

– Мы с командой участвовали в гонках на яхтах под парусами, – рассказал нам Лысенков. – Было интересно попробовать свои силы. Это были пятидневные соревнования с различными этапами и зачетами. Сначала мы были первыми и уверенно выигрывали, но потом из-за нескольких ошибок были упущены драгоценные минуты, и в итоге мы заняли почетное второе место. Но уверен, что у нас еще будет возможность взять реванш – например, в следующем году.

## Дмитрий Паламарчук снова в «Реализации»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки нового сезона остросюжетного детектива для телеканала НТВ «Реализация». Главную роль – подполковника полиции Андрея Красавца – по-прежнему исполняет звезда сериалов «Невский» и «Последняя статья журналиста» Дмитрий Паламарчук.

Напомним, первый сезон детектива «Реализация» вышел в эфир НТВ весной этого года и рассказывал об опытном розыскнике Андрее Красавце, которого из-за конфликта с криминальными авторитетами перевели из Великого Новгорода в Петербург. На новом месте он просто хотел тихо дослужиться до пенсии, но неожиданно оказался в центре «разборки» между авторитетом Дмитрием Яшиным (Эдуард Флёров) и собственными коллегами по отделу.

В новом сезоне Красавец (Дмитрий Паламарчук) продолжает руководить отделом уголовного ро-

зыска УМВД по Центральному району Санкт-Петербурга. Предложенная ему должность в Главке, в ходе служебных интриг, в итоге досталась сыну советника губернатора Леониду Галкину (Михаил Тарабукин), что привело к конфликту между бывшими коллегами. Но после того, как в городе один за другим погибают несколько полицейских, Красавцу и Галкину приходится забыть взаимные обиды и объединить свои усилия в розыске серийного убийцы.

– Я с удовольствием приступил к съемкам нового сезона «Реализации», – рассказывает Дмитрий Паламарчук, – всегда приятно вернуться в слаженную команду единомышленников, а также порадовать зрителей продолжением сериала. Сюжет раскрывать не буду раньше времени. Это хорошее мужское кино с нотками романтики, которое заинтригует и женскую половину зрителей.

Фото PR НТВ



## ПАПИЛЛОМА «В ПОДАРОК» на юбилей?!

КЛАРЕОЛ

1 ЗА РУБ.



Через неделю любимая тетя собирается отмечать 50-летие. А организм уже приготовил ей неприятный сюрприз – папиллому. Да еще прямо на шее. Помогите советом! Марина, Смоленск.

Да, чем старше возраст, тем чаще появляются папилломы. Марина! Вы даже не представляете, как легко и просто теперь можно избавиться от папиллом всего за пару дней. Гель-экзфолиант Клареол БЫСТРО уберет наросты и восстановит кожу. Надо нанести 1 каплю на нарост, он темнеет и просто отваливается. **Через несколько дней не останется даже следа от папилломы.** Так что ваша тетя точно успеет к своему юбилею!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ118



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. \*При заказе от 1 шт.

## НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

### Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни II-III ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Актриса Елена Радевич, известная по фильмам «Немедленное реагирование», «Тайны госпожи Кирсановой», «Счастье наполовину», «Семейная тайна», «Яблочко от яблоньки», «Тихие люди», «Елена Прекрасная», «Две жены», перепробовав уйму различных стилей питания, выбрала, по её мнению, единственно правильный – слушать свой организм, верно воспринимать его желания и есть только то, что хочется.

## Эксперименты из интереса

– Елена, расскажите, какие стили питания вы пробовали и какие из них оказались эффективными?

– Я проходила много разных путей, связанных с питанием, но не из-за каких-то проблем с фигурой, а просто потому, что мне было интересно. Один из самых ярких опытов, связанных с едой, это детокс, который я два раза проводила в Таиланде.

– Расскажите поподробнее.

– Это очищение организма посредством голодания. Количество дней голодания ты выбираешь сам. Для меня оптимальным решением была семидневная голодовка. Ты пьешь одну лишь воду, и только в обед дают морковный сок. И все это время ты употребляешь в виде капсул различные водоросли, которые способствуют очищению организма. При этом занимаешься йогой, ходишь в бассейн, в сауну, которая также способствует выводу токсинов и шлаков. За тобой, естественно, следят профессионалы, чтобы все было хорошо, чтобы не было слабости. Кажется удивительным, но на самом деле слабости и не было. Сначала испытываешь довольно неприятные ощущения, но примерно на четвертый день голодания привыкаешь, и есть не хочется совсем.

## Стиль питания – это индивидуально

– Сейчас у вас есть какие-то правила питания?

### ДЕТАЛИ

#### Любимые кухни

– Какие кухни вам ближе всего?

– Индийская и грузинская. Но в грузинской много мяса – а я хоть и разрешаю себе есть мясо, делаю это нечасто. Я больше люблю рыбу. Но от грузинского лобио и аджапсандала трудно отказаться! Индийская кухня все же мне ближе, потому что она более вегетарианская. И хотя индийские специи мало кому нравятся, я обожаю ее за острый и перченый вкус!

– Я актриса, и график такой, что за целый день я порой не успеваю съесть ни кусочка еды. И тогда основной прием пищи приходится на вечер. Особых правил у меня нет, потому что, как уже сказала, я стараюсь слушать свой организм. Если мне чего-то хочется, то я это съем и не буду себя ругать. Единственное – прежде, чем что-то взять в руки, конечно, я думаю: надо мне это сейчас съесть или не надо, хочу я это съесть или не хочу? В этом бешеном графике очень сложно следить за режимом питания, да я в это и не верю. Я многое пробовала, в том числе и какие-то режимные моменты: это и прием пищи

через небольшие промежутки времени, и плотный завтрак, который, якобы, позволяет тебе целый день чувствовать себя сытым. Но считаю, что все это неправильно. Каждый человек индивидуален, и нужно выбирать тот стиль питания, который подходит конкретно тебе.

– То есть про овсяные каши с утра можно забыть?

– Абсолютно! Это все – модные тенденции. А так как сейчас активно пропагандируется правильное питание, которое называют ПП, то вас будут убеждать есть каши, овощи и так далее. Я вот за СП – за счастливое питание. Если тебе нравится какая-то

система питания, если она тебя радует, если она тебе помогает – то, пожалуйста, пользуйся! Но если ты при таком питании страдаешь – так быть не должно.

## Мурманские блины

– Как относитесь к готовке: для вас это обязанность или удовольствие?

– Я очень люблю готовить, умею это делать, и для меня это больше удовольствие. С радостью готовлю что-то вкусное для своих родных и близких.

– А какая еда в детстве была для вас самой вкусной?

– Мама всегда жарила мне блины, и они были изумительными! Я выросла в Мурманске, северном городе, и, конечно, там всегда были в изобилии крабы, икра, рыба, которую я очень люблю.

– Как вы готовите рыбу?

– Я люблю простые рецепты, без заморочек. Если рыба – то на гриле, это для меня самое вкусное. Ну или в духовке.

## Для гостей – рыба и овощи

– Что любите есть на завтрак?

– Мой день начинается со стакана воды и серии «сурья намаскар» (ком-

## Елена РАДЕВИЧ:

### КСТАТИ

#### Шаверма по-студенчески

– Что помните из своей студенческой жизни?

– В студенческие годы, конечно, питание было то еще: в основном картошка и лапша быстрого приготовления. Так питались все мои однокурсники. А еще рядом с Молодежным театром на Фонтанке, где у нас была мастерская, был такой магазин «Технолог». Простой магазин, но там продавались пицца и овощи. И мы покупали на несколько человек эту питу, упаковку разных овощей и делали себе эдакую студенческую шаверму. Это была наша летняя система питания.

плекс утренних упражнений из йоги. – Прим. авт.), а потом я традиционному варю кофе и наслаждаюсь утром.

– Назовите ваш базовый список продуктов.

– Это овощи, фрукты, зелень и рыба.

– Чем в первую очередь накормите своих гостей?

– Для начала я уточню их вкусовые предпочтения. Но скорее всего это будет рыба и овощной салат. В салат я обычно кладу помидоры, огурцы, перец, зелень, авокадо. Бывает, что миксу рукколу, помидоры и креветки. Заправляю льняным маслом и, если есть желание, добавляю пару капель лимонного сока. Мне кажется, такое угощение – самый беспроблемный вариант!

Елена СОКОЛОВА

### ПОДРОБНОСТИ

## Семь лет вегетарианства

– Я знаю, что вы когда-то были вегетарианкой. Почему сейчас отошли от этой философии?

– Да, действительно, восемь лет назад я перестала есть животную пищу, а если точнее – это мой организм отказался от такой еды. И семь лет я была вегетарианкой. По этому поводу я читала разную литературу, в том числе о том, что вся животная пища чело-

веку противопоказана. И на научном уровне там все это объясняется – почему. Но потом мне на глаза попались и другие статьи – тот же Дюкан, который так же научно объясняет, что животный белок человеку необходим. И после изучения всей литературы и наблюдения за собой я пришла к выводу, что нужно слушать только свой организм. Он нам друг и он всегда луч-

ше знает, что нам нужно в тот или иной период жизни. Самое главное – это наладить контакт со своим телом. Но при этом важно оставаться честным с самим собой. Ведь часто мы голод путаем с жаждой, поэтому не зря в статьях так часто пишут о том, что незадолго до приема пищи нужно выпить стакан воды.

– Как понять, что это именно стресс, а не голод?

– Нужно задавать себе вопрос: чего я сейчас хочу на самом деле, чего мне не хватает? Если хочется съесть шоколадку – да съешь ты эту шоколадку! А мы себя начинаем винить, говорить: «Ай-яй-яй, какой я нехороший!» И если мы будем себя постоянно одергивать – наше тело в итоге на нас обижается. А его нужно любить, холить, лелеять, заботиться о нем.



Фото из личного архива Елены Радевич



Какими только не бывают пельмени! Навскидку любой из нас может назвать и сибирские, и уральские, и русские.

**П**рактически в каждой кухне существуют свои пельмени – это и азиатские манты, грузинские хинкали, и итальянские равиоли, и кубанские ленивые пельмени – штрумбы...

Мы собрали для вас простые и аппетитные рецепты пельменей.

## Тесто для пельменей

**Тесто для пельменей, можно сказать, универсально – оно подходит и для классических пельменей, и для мантов, и для хинкали...**

На 8-10 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг муки, 1 яйцо, 1 стакан воды, 25 мл растительного масла, 0,5 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г): 234 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Муку с солью просеять на стол горкой, посередине сделать углубление. В углубление разбить яйцо, масло и воду, замесить крутое тесто.

**2** Готовое тесто скатать в шар, обернуть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 20-30 минут.

## Штрумбы

Российская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г фарша, 200 г теста для пельменей, 1 помидор, 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 50 г томатной пасты, 70 мл кефира или сметаны, 5 ст. л. растительного масла для жарки, молотый черный перец, лавровый лист, соль.

**Калорийность (на 100 г): 210 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Мелко нарубить 1 луковицу и чеснок, соединить с фаршем, солью и перцем.

**2** Тесто раскатать в тонкий блин.

**3** Распределить фарш по поверхности теста, аккуратно скатать в колбаску.

**4** Нарезать колбаску на кусочки (штрумбы) толщиной 2-3 см.

**5** Обжарить кусочки в течение 30-60 секунд на раскаленной сковороде с маслом. Оставшуюся луковицу нарубить мелко и пассеровать в той же сковороде, где жарили штрумбы. Добавить к луку мелко нарезанный помидор, добавить воду, тушить 5 минут.

**6** Добавить томатную пасту и кефир (сметану). Тушить соус еще 4-6 минут.

**7** В кастрюлю выложить слой соуса, затем разместить штрумбы, лавровый лист, залить оставшимся соусом. Добавить до верха содержимого воды.

**8** Поставить кастрюлю на сильный огонь. После закипания накрыть крышкой и тушить 20-30 минут.

## Какой счастливый?

В старину на Руси существовала традиция «счастливого пельменя». В последний пельмень закладывали помимо фарша небольшой сюрприз. Это могла быть фасоль или горошина. Иногда клали даже монетку или колечко... Тот, кому доставался счастливый пельмень, мог рассчитывать на удачу в самых разных делах.

– Дорогой, я кашу приготовила.  
– Из какой крупы?  
– Из пельменей!



## Чучвара – жареные пельмени

Узбекская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тесто для пельменей из 500 г муки, 500 г мясного фарша (говяжьего или бараньего, можно того и другого пополам), 4 луковицы, растительное масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г): 295 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Лук нарезать тонкими кольцами, перемешать с фаршем, смесь посолить, поперчить.

**2** Фарш с луком поджарить в небольшом количестве растительного масла до перемены цвета и выделения сока, охладить.

**3** Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать квадратами 4х4 см.

**4** На каждый квадратик теста положить чайную ложку начинки, слепить пельмени.

**5** Обжарить пельмени во фритюре до золотистого цвета и немедленно подавать.



## Равиоли с лососем

Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г теста для пельменей, 500 г подкопченного лосося, 2 ст. л. жирных сливок, небольшой пучок зелени (укроп, петрушка), молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г): 253 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Рыбу и зелень положить в блендер, добавить сливки, взбить до однородности. Тесто разделить на две равные части, раскатать обе в очень тонкие пласты.

**2** На первый пласт выложить начинку, скатав ее в небольшие шарики, в несколько рядов. Тесто вокруг начинки смазать слегка взбитым яйцом. Накрыть тесто с начинкой вторым пластом, хорошо прижать, чтобы пласты слиплись, и нарезать квадраты.



Светлана ИВАНОВА

## ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: [wolvesby.ru](http://wolvesby.ru)

**НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА**  
из целебного камня обсидиан  
на тесемке  
цена: 399р.

«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих),  
«Матрона Московская», «Святая София» (от болезней),  
«Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей),  
«Неупиваемая чаша» (защита от пьянства),  
«Николай Чудотворец» (охраняет водителей),  
«Блаженная Валентина» (защита всех матерей),  
«Иисус Христос», «Ангел-Хранитель» (охраняет от беды).

Кольцо «Змея»  
Цена одного изделия позолота 24к.: 899р., серебрение: 499р.

Кольцо и серьги «Защита ангела»  
Бусы 699р., Браслеты 499р., Кулоны 399р.

из натуральных камней  
Сердолик, Гранат, Амазонит, Лазурит, Обсидиан, Агат, Лунный камень, Аметист, Розовый кварц, Тигровый глаз, Кахалонг, Малахит, Яшма, Коралл, Нефрит и др.

Бесплатный звонок по всей России:  
**8-800-200-15-57**  
Viber +375-25-735-71-71

Заказать можно по телефону (бесплатный звонок по всей России):  
**8-800-200-15-57**

**Природный Целебный Янтарь Бусы**  
3х видов: вес: 15г 999р., 35г 1599р., 45г 1999р.

**Браслет:** цена: 999р.

**Двойной защитный браслет красная нить**  
из янтаря высшего сорта  
цена 2399 руб.

**Защитные браслеты для детей и взрослых «Красная нить»**  
цена: 399р.

**Кольцо-ТАЛИСМАН**  
символ «Благородный слон»  
долголетия, мудрости и гармонии  
Кольцо и серьги «Цветок верности»  
цена: 1499р.

**Серьги «Янтарь»**  
цена: 1199р.

**Кольцо «Янтарь»**  
цена: 1199р.

**Кольцо «Спаси и сохрани»**  
ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25)  
цена: 1499р.

**Белый жемчуг**  
Длина 50см, диаметр 10мм, вес 55г  
цена: 1499р.

**ГЕМАТИТОВЫЙ БРАСЛЕТ**  
цена: 499р.  
Поддерживает давление

**Цепочка и браслет «Вьюнок»**  
мужские и женские

**позолота 24к. и серебрение:**  
Браслет (20 см): 599р.  
Цепочка (60см): 899р.  
Набор (цепочка+браслет): 1199р.

**«Святой Целитель Шарбель»**  
размер: 3х2,2см  
цена: 599р.  
целительная нательная иконка из обсидиана на тесемке

**Книга «Святой Шарбель. Чудесное исцеление в России»**  
Рассказы людей, от каких болезней они исцелились.  
цена: 799р. 16+

**Святой Шарбель:**  
чудеса христианского монаха

Святой Шарбель - Христианский монах, родом из небольшой ливанской семьи. Уже с раннего детства он обладал даром лечить людей. К нему часто обращались за советом и благословением. Молва о нем росла, и все больше людей узнавали об удивительных способностях Шарбеля.

Люди со всего мира приезжают в Ливан к Святому Шарбелю с самыми разными просьбами и просто на поклон. Кто верит в силу Святого старца, те молятся перед иконой и просят его об излечении. А есть и те, кто прикладывает лик к больному месту для исцеления.

**Бархатный складень (книжка) двойной 2 в 1 «Икона и молитва об исцелении Святому монаху Шарбелю»**  
Ширина 23см  
Высота 27см  
Толщина 7см  
цена: 2999р.  
скидка -33%  
цена со скидкой: 1999р.  
Выполняется только под заказ!



Частая смена эмоций, внутреннее напряжение, апатия и нервозность преследуют вас каждый день – вероятно, пришло время проверить уровень гормонов в крови.

**К**ак распознать сбой в гормональной системе? За что отвечает щитовидка? Как правильно сдать анализы на гормоны? На эти и другие вопросы отвечает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им Н.А. Семашко» **Татьяна ФИЛАТОВА.**



## Стрессовый фактор

– **Татьяна Евгеньевна, что скрывается за частой сменой настроения женщины?**

– Настроение есть настроение, да и особенности характера тоже играют немалую роль в этом вопросе. Но наш гормональный фон действительно может постоянно меняться, что способно вызывать нервную реакцию у женщины. С одной стороны, есть гормон дегидроэпандростерон сульфат (ДГЭА), который отвечает за настроение, и если женщина живет в стрессе, то он повышается.

Нельзя забывать и про гормон стресса – кортизол, который активен именно тогда, когда стресс затянулся. Этот гормон вырабатывается надпочечниками. И когда он в норме, человек, как правило, чувствует себя в тонусе. Раздражительность, вспыльчивость, плохой сон, и даже лишние килограммы могут свидетельствовать о повышенном уровне кортизола. Еще один симптом – человек чувствует себя словно

# О чём расскажет уровень гормонов

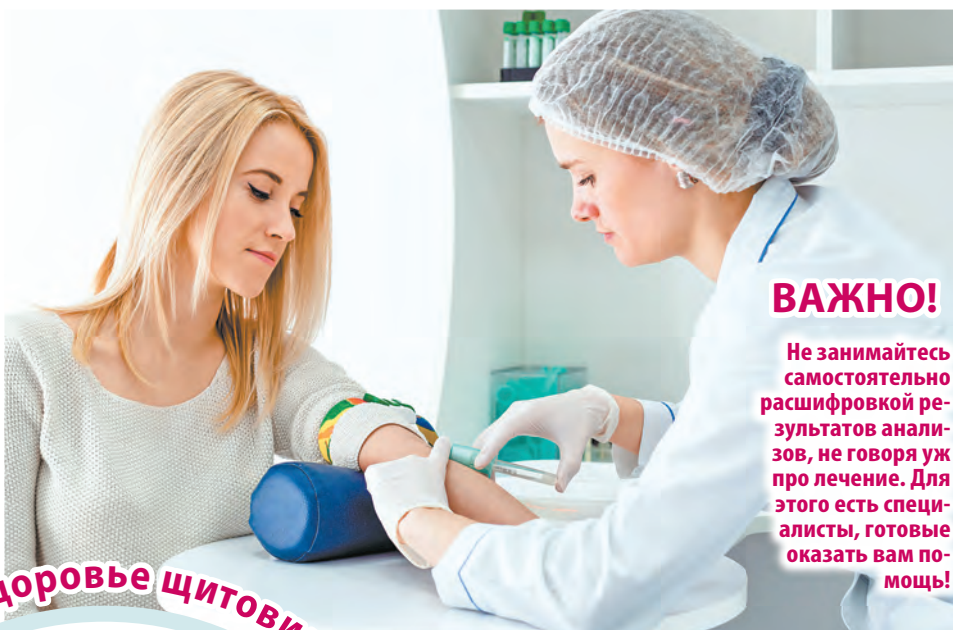
## КСТАТИ

### Как сдавать анализы

– **Как правильно нужно сдавать анализы на гормоны?**

– Лучше, чтобы сдаче анализов предшествовало 12-часовое голодание. Поужинайте в 8 часов вечера, а утром, в спокойном состоянии отправляйтесь сдавать анализы. Повторюсь: в спокойном состоянии. При исследовании гормонального фона важно, чтобы вы не прибежали в лабораторию в спешке. Если вы перенервничали, были возбуждены, то результаты могут быть, скажем так, некорректны. Не следует накануне сдачи анализа пить крепкий чай, кофе.

Если вы систематически принимаете лекарства, при получении направления на анализ проконсультируйтесь с врачом – возможно ли отказаться от их приема на 12 часов. И самое важное, не занимайтесь самостоятельной расшифровкой результатов анализов, не говоря уж про лечение. Для этого есть специалисты, готовые оказать вам помощь!



## ВАЖНО!

**Не занимайтесь самостоятельно расшифровкой результатов анализов, не говоря уж про лечение. Для этого есть специалисты, готовые оказать вам помощь!**

## Проверь здоровье щитовидки

– **Если женщина постоянно капризничает, как говорит-ся, белый свет ей не мил? Что делать?**

– Как известно, у нас за все виды обмена веществ отвечает щитовидная железа. Если вас преследует вялость, апатия, постоянная слабость, подавленное настроение – настоятельно советую проверить состояние щитовидной железы. Кроме того, при дисфункции щитовидки возможно также резкое повышение или потеря веса. Рекомендую сдать тиреотропный гормон и свободный тироксин. При их недостатке в организме возникает не только повышенная нервозность, но и преждевременная утомляемость, ухудшение памяти. Хотя некоторые из вышеперечисленных признаков могут указывать на гинекологические проблемы или даже дисбаланс витаминов Д.

в сложном лабиринте, из которого постоянно ищет выход и не может найти его. Повышенный уровень кортизола влечет за собой очень неприятные последствия: рост кровяного давления и уровня сахара. И может даже привести к синдрому истощения надпочечников.

## Тестостерон и эстроген

– **Слышала, что для женщин важен тестостерон. Неужели так? И зачем дамам проверять уровень тестостерона?**

– Все гормоны, которые присутствуют в человеческом организме, важны и значимы. Тестостерон хоть и считается мужским гормоном, но в определенном количестве он необходим и женщинам. У дам он вырабатывается в яичниках. При его недостатке у женщины уменьшается мышечный тонус, тургор кожи, могут появляться прыщи на лице, выпадать волосы... При избытке тестостерона может появиться агрессивность, возможны сбои цикла и другие симптомы.

– **А каковы симптомы, если произошёл сбой именно в женских гормонах?**

– Если не хватает женских гормонов – эстрогенов, то ухудшается память и работоспособность, быстро наступает усталость. Даже морщины появляются с активнее. Стали раздражительной и плаксивой? Увеличилась грудь, а на бедрах и ягодицах быстро появляются лишние килограммы? Вам обязательно нужно обследовать уровень эстрогена.

## Аппетит и килограммы

– **Бывает, что женщины вроде и не переедают,**

**а килограммы всё прибавляются... Или вдруг появляется избыточный аппетит. Почему так происходит?**

– Причин может быть много. Среди них возможна и та, которая связана с гормоном инсулином. Все мы знаем, что основным источником энергии – углеводов. Но, чтобы углевод попал по назначению, поджелудочной железой должен выделяться инсулин и соединиться с рецепторами в жировой, мышечной и печеночной тканях. Тогда обмен веществ будет идти так, как нужно. Но как только повышается уровень инсулина, то неоправданно растёт аппетит, повышается вес и жировой обмен, задерживается натрий и жидкость в организме. Может даже повышаться давление, обостряться или развиваться различные болезни. То есть прежде чем бороться с избыточным аппетитом или лишними килограммами, рекомендую определить уровень инсулина.

Кстати, все названное и перечисленное выше – далеко не полный список симптомов при сбоях в гормональной системе.

А теперь самое главное: если вы чувствуете, что в вашем организме что-то не так, что-то сбилось, что-то расстроилось –

проверьте уровень гормонов и обязательно обратитесь к врачу-специалисту.

**Наталья КИСЕЛЁВА**



Телеведущая **Наталья Мальцева** продолжает давать нашим читателям полезные советы, основанные на материалах программы «Мальцева» на НТВ. Эксперты передачи знают, о чём говорят!

## 45 – и ты стройная опять!

Вы замечали, что после 40 лет сбрасывать ненавистные килограммы так легко уже не получается?

Что же делать? Обратимся к экспертам нашей программы.

Ирине Волковой 49 лет. Весит женщина 90 килограммов и признается, что с лишним весом борется всю жизнь. И если до сорока ей это удавалось, то теперь, несмотря на диеты и попытки

следить за собой, килограммы только прибывают.

Врач-диетолог Алексей Ковальков объяснил, что ничего удивительного в этом нет. У героини наступил климакс, и теперь жировые клетки начали вырабатывать гормоны, которых не хватает в организме, поэтому без боя организм их не отдаст.

Хорошая новость: его можно обмануть! Назначить гормонозаместительную

терапию, которая поможет сбросить лишние килограммы так же легко, как в юности. Тут главное не заниматься самолечением, а сходить к врачу, сдать анализы и вместе со специалистом выбрать подходящее лечение.

И, конечно, нужно вести пищевой дневник, выбирать полезные продукты и научиться не заедать неприятности и стрессы. От слишком сладкого и слишком солёно-

го временно придется отказаться, как и от алкоголя. А вот на белковую пищу и овощи доктор Ковальков посоветовал Ирине обратить самое пристальное внимание. Особенно на брокколи – настоящую сокровищницу полезных веществ. Ничего сложного! И при этом никаких «волшебных» таблеток, чаев для похудения и сомнительных диет.

**Ваша Наталья МАЛЬЦЕВА**



Каждый из нас много слышит, видит и читает про правильное питание. Казалось бы: выбери правильные продукты, готовь их полезными способами – и похудеешь.



**Н**о мы упорно покупаем вредные плюшечки и колбаски, сидим на диетах, срываемся... и так по кругу. Почему? Разобраться нам поможет гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина НИКИШИНА.

### Еда: друг и враг

– Галина, еда приносит нам столько удовольствия, что порой в состоянии скуки или стресса мы готовы есть целыми днями. Как можно с этого переключиться?

– Первое, что нам жизненно необходимо, – это осознанность. Важно отличать голод от аппетита. Вы правильно сказали: «едим от скуки и от стресса». Еда доставляет удовольствие, немного расслабляет, но так же она может приносить и вред – нашему организму, нашей стройности и красоте.

– Наверное, чтобы перейти от осознанности к действиям, нужна сила воли?

– Сила воли – хорошо, если она есть. Лучше взять себе за привычку записывать в блокнот или телефон все, что хочется съесть, перед тем как положить это в рот. То есть вести пищевой дневник наоборот: сначала пишем, где мы находимся и что чувствуем, что хотим съесть, испытываем ли мы при этом голод, а только потом кладем еду в рот. Так мы записями разорвем последовательность действий «заскучал-поел».

# Ловушки, в которые мы попадаем

Настоящая сила воли – это залезть после 6 вечера в холодильник за кефиром и взять... только кефир!

### «Накормим» свою личность

– Но ведь силой воли не все могут похвастаться. Может быть, слабохарактерным людям просто не дано похудеть?

– Силы воли может хватать ненадолго, на ней одной не продержаться. Важно найти мотивацию. Когда мы прикладываем силу

воли к похудению, мы как бы совершаем насилие над той частью своей личности, которая скучает, грустит и хочет сладенького. Нам важно «накормить» эту часть, и желательно найти для этого другие развлечения, кроме еды.



### ДЕТАЛИ

#### Темперамент тоже важен

– Какие ещё характеристики личности влияют на набор веса? Например, темперамент связан со склонностью к полноте?

– Да, конечно, темперамент влияет на наш вес. Сангвиники обычно полные и жизнерадостные люди. Холерики со своим темпераментом – худые и подтянутые. Кто-то очень много ест и не толстеет, а кому-то достаточно откусить маленький кусочек пирога, как на его боках прирастают килограммы. Поэтому важно знать свои особенности.

### Как поменять детские привычки

– Распространено мнение, что генетические данные и пищевые привычки, заложенные в детстве, перебороть нельзя. Если человек вырос в семье «пышечек», то он обречён на то же самое. Это так?

– Пищевые привычки, как и характер, менять очень сложно. Но и не невозможно. Важно понять, что еда – это топливо для организма, это как бензин для машины. Не надо лить в нее что попало, если не хочешь, чтобы машина сломалась, и не надо заливать в нее больше, чем может уместиться в бак.

Пересмотрев свои пищевые привычки, можно многое поменять. Не обязательно отказываться от конфет, если вы привыкли их есть с детства и очень любите. Но съешьте одну, а не десять. Я против запретов на какую-то еду. Есть можно все, если у вас нет проблем со здоровьем. А вот сколько есть – решайте вы. Сделайте чашечку кофе с конфеткой приятным ритуалом, получайте кайф от процесса, а не от количества.

Вопросы задавала Татьяна МИХАЛЁВА



## Номер в продаже с 5 октября!

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

### ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

### ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно  
во всех почтовых отделениях связи и на сайте  
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Жимолость заслуживает того, чтобы сравняться по популярности со смородиной.

**Д**ля этого есть все предпосылки: эта ягода неприхотлива в уходе, вынослива и полезна. Преимущество жимолости в том, что урожай она дает раньше всех остальных кустарников, в самом начале лета. Именно в этот период нам так не хватает витаминов. Посадить этот замечательный кустик совсем не сложно, тем более что именно осень – самое подходящее для этого время.

### Почему сажать лучше осенью?

Здесь все просто. Это кустарник, спокойно зимующий и при 50 градусах мороза. Отлично растет даже в Сибири. Если посадить жимолость осенью, то получить урожай можно уже на следующий год. Кроме того, весной период посадки ягоды очень короткий, его легко пропустить. А посаженная не вовремя жимолость будет сидеть в земле без развития и постепенно начнет хиреть.

Поэтому смело сажайте жимолость осенью, до наступления морозов, ориентируясь на погоду в вашей местности.

### Выбираем место для посадки

Выбирая место для посадки кустиков, учитывайте следующие факторы:

- ✓ для плодоношения надо посадить несколько экземпляров, поэтому и места потребуется больше;
- ✓ обильного урожая можно дожидаться только на хорошо освещенных участках;
- ✓ у жимолости очень хрупкие ветки, поэтому ей необходима защита от сквозняков и сильного ветра;
- ✓ жимолости нужна слабокислая плодородная почва.

В идеале для посадки надо искать небольшую низинку, но без застоя воды, защищенную от ветра постройками или посадками.

— Ой, а чем это от тебя так пахнет? Ландыши?  
— Нет. Это жимолость.  
— Жимолость? А что это такое?  
— Ну, это что-то типа выхухоли, только растение.



### Определяемся с саженцами

Выбирать саженцы лучше в питомниках. Жимолость настолько живуча, что осенью можно посадить кустик и с открытыми корнями. Но если есть возможность, лучше взять саженец с земляным комом в питомнике.

Очень важно быть уверенными в том, что вы приобрели растения разных сортов, так как этот кустарник – перекрестно опыляемый. Для появления плодов надо посадить не меньше трех сортов, при этом надо найти сорта, цветущие одновременно.

Среди саженцев выберите «среднячков»: не выше 150 см и не ниже 25 см. Слишком большие и слишком маленькие плохо приживаются. Возраст саженца должен составлять не меньше двух-трех лет.

# Жимолость: чемпион по быстрым витаминам

### Особенности посадки в регионах

Наша садовая жимолость – это окультуренные сорта дикорастущих ягод из Сибири, Дальнего Востока, Камчатки. Поэтому естественно, что в этих местах и окультуренная жимолость растет очень хорошо.

Для нее лучше морозы, чем оттепели среди зимы, что характерно для средней полосы. Поэтому здесь желательно кустарник укрывать на зиму, во всяком случае, пока он еще недостаточно подрос.

В средней полосе также лучше предпочесть осеннюю посадку, так как здесь часто бывают возвратные заморозки, которых жимолость боится. Если возникла необходимость в весенней посадке, лучше сделать это в конце марта, посадив кустик с большим комом земли. На Урале и в Сибири одинаково удачны и весенняя, и осенняя посадки.

В южных регионах время для посадки жимолости не столь важно.

Важно обеспечить ей притененное место и хороший полив, так как жару эта ягода переносит плохо.

Валерия ПАШЕЧКИНА



### КСТАТИ

#### Сорта, цветущие одновременно

«Голубое веретено» + «Золушка», «Камчадалка», «Синяя птица» «Нимфа» + «Амфора», «Избранница» «Золушка» + «Амфора», «Герда», «Лазурная» «Бакчарский великан» + «Нимфа», «Амфора», «Гордость Бакчара» «Сибирячка» + «Нарымская», «Томичка»

### Как размножить жимолость?

Самые популярные способы размножения жимолости – деление куста и черенкование.

**Одревесневшие черенки.** В самом конце осени с куста нарезают черенки, высаживают их в горшки, заполненные торфом и песком. Посадки регулярно поливают и слегка рыхлят грунт. На следующую осень их можно будет высадить на грядку для доращивания, а через пару лет посадить на постоянное место.

Можно прикопать черенки под снегом до весны. В таком случае их размещают наклонно, а весной высаживают.

**Деление куста.** Делят кусты, достигшие возраста 8-9 лет. У каждой деленки оставляют по 20-30 см хорошо развитых корней, 2-3 ветки, 2-3 стебля. Саженцы прикапывают осенью, а весной высаживают.



### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Какие органические удобрения вносят осенью?

На носу зима, самая ответственная пора для дачников и садоводов. Как подготовиться к зиме, так и встретить весну, с потерями или без. Поэтому один из важнейших этапов подготовки к холодам – внесение удобрений в почву.

**О**сенью очень удобно вносить органические подкормки. Все растения убраны, удобрения можно распределять по всей площади огорода. А за зиму они перепреют и весной уже приобретут легко усваиваемую растениями форму. **НАВОЗ И ПОМЁТ.** Самое популярное и эффективное удобрение. Но вносить его в свежем виде под растения нельзя,

может сжечь корни. Поэтому осень – самое благоприятное время для повышения плодородности почвы при помощи навоза и помёта. Их заделывают в грунт при перекопке, примерная норма внесения навоза – 300 кг на 100 кв. м раз в два-три года. **ЗОЛА.** Как и навоз, золу вносят под перекопку осенью. Зола – это кладёз

полезных микроэлементов в доступной для растений форме. Сделать такое удобрение проще простого, достаточно сжечь ботву и другие остатки растений. Вносят ее из расчета 1 кг на 1 кв. м площади.

**ТОРФ.** Кроме полезных микроэлементов, торф обладает еще и высокой

степенью влагоемкости. Но все-таки стоит учитывать его высокую кислотность (особенно у верхового торфа) и использовать только в качестве компонента подкормки или только на нейтрально кислой земле.

**КОМПСТ.** Опытные дачники называют компост «черным золотом». Он улучшает качество почвы и обеспечивает плодородие на долгие годы. Только использовать можно зрелый компост, которому не меньше трех лет. Это универсальное удобрение: его можно вносить под перекопку, в качестве мульчи под растения и делать из него жидкие подкормки для полива. Примерная норма – 3-4 кг на 1 кв. м.





## Кто придумал пирамидки для молока?

**?** Вспомнились треугольные пакетики с молоком из детства. Недавно увидела такой же на прилавке магазина и очень удивилась. Интересно, а какова вообще история этого изобретения? Евгения Сыропятова, г. Воронеж

**С**удьбоносным в этом плане стал апрель 1930-го. Именно тогда французский научно-популярный журнал «La Science et la Vie» опубликовал статью, в которой рассказывалось о необычных свойствах пирамид. Масла в огонь подлили статьи французского химика и фантаста Жака Бержье, в которых тот утверждал, что

провел ряд опытов с пирамидками из картона, и сделал интересные наблюдения. Якобы в них то же мясо долго оставалось свежим, кровь не сворачивалась. А значит, тара такой формы может стать идеальной для хранения продуктов. Идея понравилась шведскому изобретателю Эрику Валленбергу, который и решил наладить производство картонной тары для молока в 1944 году. Да, картон рвался, подтекал, но ведь пирамида! Проблемы начались почти сразу. Во-первых, сразу пришлось изобретать шестиугольные ящики для транспортировки пакетов. Во-вторых, молоко в такой таре хранилось ничуть не дольше, чем в стеклянных бутылках. И в 1959 году Швеция отказалась от подобного производства. Интересно, что именно в это время в СССР только заинтересовались такой технологией. Так, молоко в пирамидках стало одним из символов советских продуктовых магазинов.

**Неудачей закончилась попытка группы энтузиастов повторить плавание Колумба на точной копии его каравеллы. На тринадцатый день пути у каравеллы заглох дизель и отказал радар.**

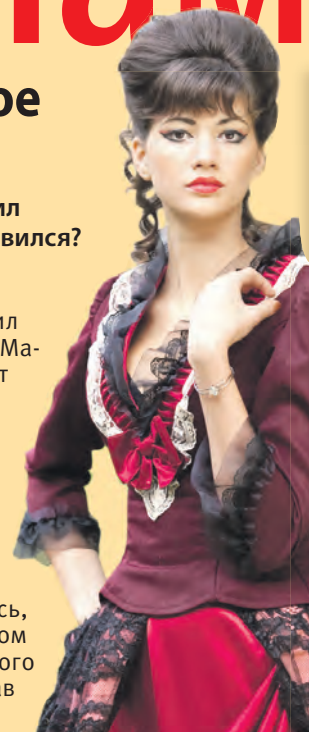


# Между нами, женщинами

## Кому посвящалось знаменитое «Я встретил вас...»?

**?** Хожу сегодня и весь день напеваю романс «Я встретил вас...». Люблю его очень. А вот интересно, как он появился? Есть ли у него своя история? Варвара Павлова, г. Москва

**В**сем известное стихотворение Фёдора Тютчева «Я встретил вас – и все былое...», музыку к которому написал Леонид Малашкин, имеет очень романтическую историю. 66-летний поэт написал знаменитые строки в 1870 году в Карлсбаде и посвятил их 62-летней баронессе Крюденер, к которой питал пылкие чувства, будучи романтичным юнцом. Влюбленным не суждено было быть вместе. Юная Амалия (тогда еще Люрхенфельд) была несказанно хороша, образованна, чувственна. Но прелестница была сосватана за первого секретаря русского посольства в Мюнхене барона Крюденера, а сам поэт женился на Элеоноре Петерсон. И вот полвека спустя Амалия и Фёдор встретились в Карлсбаде. Сердце поэта встрепенулось, вспыхнули былые чувства, нашедшие свое отражение в нежном стихотворении. Любимый миллионами голос Ивана Козловского вдохнул в строки новую жизнь и особую чувственность, сделав романс «Я встретил вас...» невероятно популярным.



## Где купить живого краба?

**?** Много путешествую, и для меня возможность приобрести перектус в автомате – большое дело. Я интроверт, не очень люблю личные контакты. В автомате же недавно купила наушники и даже книгу в дорогу. Удобно. А чем готовы удивить другие страны в области автоматных продаж? Ульяна Н., г. Красногорск

**Н**у, если речь именно о чем-то необычном, то вот, к примеру, в Абу-Даби – столице ОАЭ – есть автомат по продаже золотых слитков. Ну а почему бы и нет? Могут себе позволить. Цены на товар в автомате меняются регулярно, согласно колебанию биржевых цен на золото. А вот в метро китайского Нанкина в автоматах можно купить... живых крабов. Стоимость живности в зависимости от размера тоже варьируется. Кстати, в последние годы появляется все больше автоматов «обратного действия». Они не продают, а покупают товар: бутылки, алюминиевые банки и прочие вещи, которые затем отправляются на переработку.



## Почему Ульяновск – родина Колобка?

**?** Решили с внуками отправиться в тур по «сказочным» местам, и вот возник вопрос: а почему Ульяновск выбран родиной Колобка? С остальными персонажами всё более или менее ясно, а тут у меня пробел в знаниях. Анна Варенникова, г. Люберцы

**У**льяновск (Симбирск) выбран родиной сказочного Колобка неслучайно. Местные краеведы выяснили, что в Симбирской губернии слово «колебятки» означало остатки теста в квашне. Их собирали и запекали в виде круглой лепешки, чтобы не пропадало. Так и в сказке: «по сусекам поскреби, по коробу помети». Однако справедливости ради стоит сказать, что подобные хлебцы пекли не только в Симбирске, но и по всей Руси. И название их, как справедливо полагают историки, происходит не от слова «колебятки», а от «коло», что у славян означало «круг, окружность». Так в русском языке появилось слово «колесо». Но все это не отменяет сказочности места, куда вы собираетесь отправиться. Местный памятник Колобку уже стал любимой достопримечательностью не только туристов, но и местных молодоженов, которые в день свадьбы обязательно фотографируются со сказочным героем.

Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Подготовила Любовь АНИНА



- Надежная защита ваших средств**  
Все сбережения застрахованы
- Деятельность под контролем**  
Банка России Реестр №1498
- Интересы пайщиков защищены**  
СРО «Центральное кредитное объединение» Реестр №234

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

**От 3-х месяцев\*\***  
+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**до 12,60%**  
годовых в рублях

[www.invcap.ru](http://www.invcap.ru)

**+7 (495) 294-02-92**

Ул. 1905 года, г. Москва,  
Студенческий пер.  
д.3

**АКЦИЯ!**  
**+10%**  
По 27.10.2019

Ваша выгода. Пример расчета:

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения,	<b>АКЦИЯ!</b> <b>+10%</b> По 27.10.2019	11 237
100 000	12	12,60	ежемесячно,		22 432
100 000	18	12,60	в конце срока		28 601
100 000	24	12,60	(с ежемесячной капитализацией)		34 814

\* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019). Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

\*\* Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.  
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.



Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 12% до 12,6%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 294-04-15. \* Акция действует по 27.10.2019г. Подробности об организаторе акции, сроках и правилах её проведения узнавайте по телефону. Сбережения застрахованы в НКО "МОБС".



Костик стоял на пороге с чемоданом и радостно улыбался.

**К**акое-то время я непонимающе смотрела на любимого человека, пока не осознала, что он пришел насовсем. Ко мне!

## Даже ужином не накормила

— Как это твоя мегера тебя отпустила? — радостно кинулась я на шею любимому мужчине.

Костик потерся небритым подбородком о мою макушку:

— Что характерно, без скандала. Думал, орать будет, как обычно, а она только чемодан из комнаты притащила и сказала «катись».

Я отодвинулась от Кости и посмотрела на него долгим взглядом:

— Что-то не похоже на нее. Ты точно ей сказал, что к другой женщине уходишь и что уходишь насовсем?

— Сказал, — кивнул мужчина. — У тебя есть что пожевать, а то меня эта саблезубая тигрица даже ужином не накормила, выставляла.

— Было бы странно, если бы накормила, — довольно хохотнула я и заспешила на кухню, разогревать любимому ужин.

Было ужасно непривычно видеть Костю у себя дома спокойным и расслабленным, никуда не спешащим, лениво перебирающим на пульте каналы кабельного ТВ. Я с рвением кинулась освобождать полки в шкафу для его одежды, выделила банное полотенце, выудила с антресоли новые тапочки, когда-то купленные для него в подарок. Чувство безраздельного обладания любимым мужчиной опьяняло. Не нужно больше прятаться, скрываться, писать зашифрованные смс и наскоро встречаться в обеденный перерыв.

# «Я стану лучшей



Женой на свете...

Ночью я крепко прижалась к теплой Костиной спине и все думала-думала. Трудно было поверить, что три года скрытых, мимолетных встреч позади. Честное слово, никогда не думала, что он решится бросить свою мадам с двумя детьми. Я видела ее пару раз. С плотно поджатыми губами, сосредоточенным взглядом, порывистыми, резкими движениями, она производила неприятное впечатление. Этакая бытовая директриса, которой нужно всеми командовать и все держать под контролем. Костик ее иначе, как «истеричка», и не называл. Ну нет, я стану ему лучшей женой на свете, не то что эта...

## Сборка кустарная

— Ну Ко-о-ость! — вздернулась я на третье утро нашего совместного проживания, — ну просила же закрывать зубную пасту.

— Прости, дорогая, я तो ропился, — крикнул мне

любимый от порога и через секунду громко хлопнул, уходя, входной дверью.

— Блин, — не сдержалась я, когда, выйдя в коридор закрыть за ним, увидела на полу разводы крема для обуви и не убранную в шкафчик щетку. — Ну, а тапочки на калошницу трудно, что ли, поставить? — уже ни к кому не обращаясь, безадресно негодовала я.

**Любовь похожа на коляску рикши — один удобно сидит, а другой тянет.**

Александр Касона

Я уходила на работу позже Костика и могла себе позволить чуть дольше поваляться в постели. Только посуду после завтрака мне теперь приходилось мыть за двоих. А Костя еще почему-то совершенно не замечал грязного стола,

никогда его за собой не протирал. Уже не говоря о том, что

мне пришлось снять мою любимую беленькую скатерть, ибо разводы от кофе на ней в первое же наше совместное утро чуть не довели меня до белого каления.

— Костя, ты заедешь за мной на работу? — позволила я любимому, выбегая из дома. — Я сегодня сдаю отчет, могу задержаться, не хочется добираться на метро в ночи.

— Не могу, — деловым тоном ответил мужчина. — Вечером у меня встреча с партнерами. Я тоже задержусь. Давай созвонимся после работы.

Меня кольнуло неприятное чувство. Своей жене Костя тоже говорил, что задерживается на встрече с партнерами, когда приезжал ко мне. Но я отогнала эту колючку. Не может такого быть. Меня Костя любит, со мной он точно так не поступит.

«Не думай, что Костя вернется к тебе. Он любит меня», — зачем-то написала я смс Костиной жене. То ли хотела поставить точку во всей этой истории, то ли утвердиться в мысли, что теперь я и только я его женщина. Каково же было мое удивление, когда эта женщина мне ответила: «Акт приема-передачи. Передаю в безвозмездное пользование мужскую особь модификации «сволочь гуляющая». Состояние б/у, но в быту использовался мало. Сборка кустарная, функция «помощь по дому» отсутствует. Программа «материальное обеспечение семьи» работает с перебоями. Назад не принимаю».

— Грымза, — зло выругалась я, получив сообщение, — понятно, почему Костик тебя бросил.

## Забрал вещи и ушёл

— Кость, я хотела то-то посмотреть, — возмутилась я, когда Костя вошел в комнату и просто переключил телевизор на спортивный канал.

— Да что там смотреть? — отмахнулся от меня мужчина. — Сплошная болтовня и скандалы. Давай вон бокс лучше посмотрим.

— Кость, я поговорить с тобой хотела, — сменила я гнев на милость, решив, что глупо ругаться из-за телевизора.

— Да, кстати, я с тобой тоже, — кивнул любимый. — Мне придется уехать в командировку недели на две... три.

— Далеко? — ошарашенно спросила я. Мы с Костей были вместе уже полгода, и за это время он уже трижды ездил в командировки.

— Далеко, — кивнул Костя, — на Север. А что ты хотела сказать?

— Да... ничего особенного, — задумчиво посмотрела я на любимого мужчину. — Поговорим, когда вернешься.

«Сволочь гуляющая», — стучало у меня в голове, когда я на следующий день увидела, как Костя садится в машину к хорошей пухлогубой блондинке, нежно целует ее запястье. О том, что беременна, я ему так и не сказала. Выгребла его барахло из своих шкафов, выставила в подъезд и удалила номер его телефона из своего.

Да не слишком Костя и добивался нашей встречи, когда я сообщила ему о разрыве. Как будто бы даже обрадовался. Забрал вещи и ушел. Ушел, а я осталась рыдать в подушку. Вернула на стол любимую белую скатерть, вымыла полы в прихожей, закрыла колпачком тюбик с пастой. «Функция «помощь по дому» отсутствует», — стучало у меня в голове...

ОЛЬГА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий

### Красота — страшная сила

Каждая женщина желает всегда быть красивой. Для дам созданы салоны красоты, парикмахерские, спа-центры... И все они пользуются большой популярностью у женщин. Согласитесь, всегда поднимает настроение не только красивое новое платье, но и новая прическа.

**Ответы:** Подчеркните на картинке 10 отличий. Ответы: 1. Цвет волос. 2. Цвет платья. 3. Цвет обуви. 4. Цвет сумки. 5. Цвет перчаток. 6. Цвет шарфа. 7. Цвет галстука. 8. Цвет рубашки. 9. Цвет пиджака. 10. Цвет брюк.



В холодное время года вопросы обогрева дома выходят на первый план.

**Е**сли централизованная система не справляется, приходится включать дополнительные источники тепла – обогреватели. Мы собрали информацию об основных характеристиках приборов разных типов, чтобы предложить вам несколько практических решений.

### Для быстрого нагрева помещений – тепловентилятор

Тепловентилятор всасывает холодный воздух внутрь устройства, нагревает и при помощи вентилятора выводит наружу. Часто производители оснащают корпус тепловентилятора поворотным механизмом, чтобы доставить теплый воздух во все углы помещения. По тому же принципу работают и бытовые тепловые пушки. Разница между вентилятором и пушкой в том, что первый работает циклически, а последняя тянет через себя воздух постоянно.

- +** Быстрый нагрев помещения, разнообразие размеров и форм.
- Шум, а если пыль попадает на тепловую спираль, то и запах. Чтобы избежать неприятного запаха, нужно приобретать прибор с керамическим нагревательным элементом.

# Такие разные обогреватели

Мечта любого мальчишки: поставить обогреватель в морозилку, включить и посмотреть, кто кого.



### Для квартиры, где нет малышей, – масляный радиатор

Внутри обогревателей этого типа находится минеральное масло, которое нагревается от электрической спирали и отдает тепло корпусу.

- +** Бесшумная работа, возможность работать без выключения длительное время.
- Медленный нагрев помещения. Корпус сильно нагревается, что не хорошо, если в доме маленькие дети.

### Для квартиры, где есть маленькие дети, – конвекторы

Конвекторы используют естественную циркуляцию воздуха: снизу они впускают в себя холодный воздух, нагревают его, после чего теплый воздух естественным образом поднимается вверх и выходит через отверстия в верхней части прибора.

- +** Бесшумная работа, не сильно нагревающийся корпус.
- Медленный нагрев помещения. Эффективность работы зависит от расположения: чем ниже расположен конвектор, тем выше его КПД.

### Для ванной, рабочего места – инфракрасный обогреватель

Инфракрасные обогреватели, как солнышко, греют не воздух, а предметы, на которые попадают лучи: мебель, стены, пол.

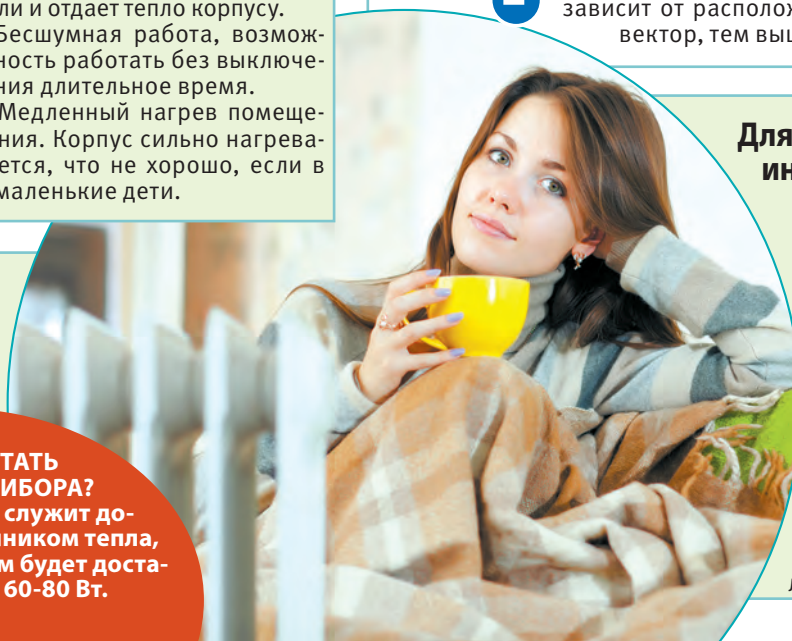
- +** Экономичность. Подходят для обогрева не только внутренних помещений, но также беседок, веранд и других открытых площадок.
- Инфракрасные устройства подходят для локального обогрева отдельных зон: участки, куда не попадают инфракрасные лучи, остаются холодными.

### Для дизайнерского интерьера – электрокамины

Важно понимать, что электрокамин – это в первую очередь украшение, и лишь во вторую – обогрев: в имитацию дровяного камина встроен обогреватель, чаще всего, конвекторный. Многообразие форм и цветовая палитра электрокаминов впечатляют.

- +** Возможность идеально вписать в интерьер.
- За дизайн придется платить – электрокамины стоят недешево. Прибор обычно устанавливается стационарно, а значит, обогревает лишь одну зону в помещении.

**КАК РАССЧИТАТЬ МОЩНОСТЬ ПРИБОРА?**  
Если обогреватель служит дополнительным источником тепла, то для обогрева 1 кв. м будет достаточно мощности 60–80 Вт.



Светлана СИДОРЧУК



## Надежные инвестиции с «АРКА ГРУПП»

Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32 % наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансовом секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребителю кооперативу удастся зарабатывать до 12,6 % годовых для своих членов.

Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза выше

средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения. Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает такой хороший финансовый результат. Сегодня роботы совершают до 80 % всех операций на биржах, а в ближайшее десятилетие

доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстрорастущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаём будущее вместе с вами.

Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.

# 12.6%

СТРАХОВАНИЕ СРЕДСТВ

✓ Контроль ЦБ и СРО

от 3 до 60 месяцев

✓ Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров

Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.\*
- Юридические консультации от наших партнеров.\*

- Срок договора от 3 до 60 месяцев;
- Сумма размещения от 10 тысяч рублей до 5 млн.;
- Ежемесячные выплаты и капитализация процентов.

Расчет производится программе АРКА «ПЕНСИОННАЯ» сроком на 12 месяцев

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА	ДОХОД БЕЗ УЧЕТА ПОДАРКА
1 000 000	12.6%	126 000
500 000		63 000
300 000		37 800

ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).  
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

8 (800) 500-62-12 | www.arka.group

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. \*Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8(800)500-62-12.



ПЕРВЫЙ



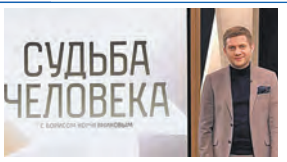
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.55 Модный приговор. (6+)  
 10.55 Жить здорово! (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 Время покажет. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.35 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 **Время**  
 21.30 **«ОТЧАЯННЫЕ».** (16+)  
 Жизнь Ольги рушится в одночасье: она узнает об изменах мужа и срывает крайне важную презентацию на работе. Рита также переживает кризис: её тяготят отношения с мужчиной по имени Вадим, который никак не разведётся с женой. Однако у судьбы свои планы на женщин.  
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.00 Познер. (16+)  
 01.00 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)  
 03.35 На самом деле. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
 05.20 **«КАРПОВ-3».** (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 **«КАРПОВ-3».** (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 **«КАРПОВ-3».** (16+)  
 18.30 «Известия»  
 19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
 На кладбище домашних животных находят остатки костра, в котором жгли человека. Свидетеля, который это видел, спугнула страшная баба в лохматой шубе. Она вышла из леса и погналась за ним.  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 03.10 «Известия»  
 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.25 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.25 Вести. Местное время  
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.50 60 минут. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.25 Вести. Местное время  
 14.45 Кто против? (12+)  
 17.00 Вести. Местное время  
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.50 60 минут. (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **«ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».** (12+)  
 Артур Гордеев с рекомендательным письмом приезжает к родственнице своей тётки, Антонине Савостиной, в надежде получить работу в их с мужем придорожном кафе «Бим-бом». Антонина пристраивает его к делу, но её муж Михаил начинает ревновать жену.  
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.00 **«ЕКАТЕРИНА».** (12+)  
 Екатерину не допускают к сыну. Елизавета удаляет Салтыкова из дворца. Пётр замыкается в себе, не желая видеть жену.  
 03.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
 08.00 13.00 18.00 21.15  
 08.20 **10.05 «И БЫЛА ВОЙНА».** (16+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 11.35 **13.20 14.05 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ».** (16+)  
 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.50 «Незабудки. Бессмертный авиаполк». (12+)  
 19.40 «Скрытые угрозы» с Чиндьяйкиным. (12+)  
 20.25 «Загадки века». (12+)  
 23.05 «Между тем». (12+)  
 23.40 **«ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».** (16+)  
 01.20 **«АВАРИЯ».** (0+)  
 02.55 **«КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ».** (0+)

ТВЦ



08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (0+)

06.00 «Настроение»  
 08.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКРОВИЩА АГРЫ».** (0+)  
 10.55 Городское собрание. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
 17.00 «Естественный отбор». (12+)  
 17.50 События  
 18.20 **«СИННИЧКА».** (16+)  
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. Ульяна Синицына - психолог. Она разработала метод диагностики на основе спонтанных рисунков людей. По каракулям, которые люди чертят в на полях блокнотов, она может рассказать о человеке почти все.  
 22.00 События  
 22.30 «Нас не догонят». Спецрепортаж. (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 02.40 «Прощание. Леди Диана». (16+)  
 03.30 «Знак качества». (16+)  
 04.20 «Бунтари по-американски». (12+)  
 05.05 **«ДЖИНН».** (12+)

ОТР ОТР

04.00 07.00 10.00 11.00 12.00  
 13.00 15.00 16.15 17.00  
 20.00 22.00 01.00 04.00  
 04.15 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)  
 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
 06.30 «Домашние животные». (12+)  
 07.15 **23.00 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)  
 09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+)  
 10.15 01.55 «Дело темное». (12+)  
 11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
 16.20 01.15 «Вспомнить всё». (12+)  
 16.45 «Среда обитания». (12+)  
 17.05 «Чудо-мельница». (0+)  
 00.50 «Моменты судьбы». (12+)

НТВ



09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)

05.05 **«ППС».** (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.05 Мальцева. (12+)  
 09.00 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.30 Ты не поверишь! (16+)  
 17.00 ДНК. (16+)  
 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)  
 Начальник полиции города Портовый, полковник Авдеев борется с криминалом суровыми и решительными методами. И этим он мешает адвокату Медушевскому, стремящемуся стать теневым хозяином города. Адвокат решает избавиться от полковника, но Авдееву чудом удаётся выжить.  
 23.40 Сегодня  
 23.45 Сегодня. Спорт  
 23.50 **«СОНЯ СУПЕРФРАУ».** (16+)  
 01.10 Место встречи. (16+)  
 03.25 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15  
 «The City». (12+)  
 10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
 10.15 10.35 21.30 01.15 04.30  
 «Спецрепортаж». (12+)  
 11.15 12.45 17.50 «Погода»  
 11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.15 «Фанимани». (12+)  
 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15  
 «Сеть». (12+)  
 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
 14.45 Новости спорта. (12+)  
 16.30 «Познавательный фильм». (12+)  
 17.15 «Климат». (12+)  
 19.00 Москва сегодня. (16+)  
 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
 20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)  
 22.00 02.00 «Вечер».

РОССИЯ К Культура



16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»

06.30 «Новости культуры»  
 06.35 «Пешком»  
 07.00 «Новости культуры»  
 07.05 «Маленькие секреты великих картин»  
 07.30 «Новости культуры»  
 07.35 «Легенды мирового кино»  
 08.00 **«БОГАТАЯ НЕВЕСТА».** (16+)  
 09.30 «Другие Романовы»  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.05 «Мировые сокровища»  
 12.25 «Власть факта»  
 13.10 «Первые в мире»  
 13.25 «Линия жизни»  
 14.30 «Энциклопедия загадок»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Агора»  
 16.10 «Красивая планета»  
 16.25 **«ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».** (16+)  
 17.45 02.40 «Первые в мире»  
 18.00 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
 18.45 00.20 «Власть факта»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Викинги»  
 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21.10 «Кто мы?»  
 21.40 «Сати. Нескучная классика»  
 22.20 **«ШАХЕРЕЗАДА».** (16+)  
 23.15 «Цвет времени»  
 23.30 «Новости культуры»  
 23.50 «Открытая книга»  
 01.05 «XX век»  
 01.55 «Венеция. На плаву»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
 05.45 **«ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
 Россия, 2013 г. Мелодрама.  
 07.30 Новости 360  
 08.00 Все просто! (12+)  
 09.00 Новости 360  
 09.30 Самое яркое. (16+)  
 12.00 Дневные новости  
 12.30 **«ПРАКТИКА».** (12+)  
 15.10 Все просто! (12+)  
 16.00 Новости 360  
 16.20 Вкусно 360. (12+)  
 17.10 **«ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
 19.00 Большие новости  
 19.30 Самое яркое. (16+)  
 22.30 **«УМНИК».** (16+)  
 00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



19.50 ПРЕМЬЕРА! «ФОР-САЖ-8». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 07.55 «Уральские пельмении». (16+)  
 08.20 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».** (12+)  
 10.30 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».** (12+)  
 12.55 **«ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».** (16+)  
 15.15 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА».** (16+)  
 18.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
 19.00 **«ДЫЛДЫ».** (16+)  
 Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения.  
 19.50 ПРЕМЬЕРА! **«ФОР-САЖ-8».** (12+)  
 Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик.  
 В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон.  
 У Доминика и Летти медовый месяц. Брайан и Миа отошли от дел. С остальных членов команды были сняты обвинения, и они смогли начать нормальную жизнь.  
 22.30 **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА».** (16+)  
 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.20 **«ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ».** (16+)  
 03.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 05.30 Ералаш. (0+)  
 06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 06.50 «Тайны кино». (12+)  
 07.40 «Вспомнить все». (12+)  
 07.50 «Тайна третьей планеты». (0+)  
 08.40 **14.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (0+)  
 09.50 **20.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)  
 11.45 «Песни нашего кино». (12+)  
 12.15 «Тайны кино». (12+)  
 13.05 **«ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)  
 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 17.55 **00.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)  
 21.55 **«ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)  
 23.25 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
 02.40 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	20.00 «ТРИАДА». (16+)	23.00 «РАЙОН №9». (16+)	17.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	22.10 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ.	14.45 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 «Докпроект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Жестокий спорт». (16+)	06.40 06.20 «6 кадров». (16+)	06.40 06.20 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.35 Новости	07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 11.05, 15.45, 18.30, 23.30 Все на Матч!	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	09.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	09.25 «Тест на отцовство». (16+)	09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «Танцы». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «УБРАТЬ КАРТЕРА». (16+)	11.35 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	10.25 «Реальная мистика». (16+)	10.25 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.35 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	17.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	13.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	США, Австралия, 2013 г. Фантастический боевик. Аарон Экхарт, Ивонн Страховски. Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда.	16.25 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	14.15 «Порча». (16+)	14.15 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда.	19.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр. На гол старше. (12+)	14.45 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (16+)	14.45 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (16+)
15.00 Докспецпроект. (16+)		Похищен сын бывшей клиентки Джейна. Команда КБР берется за расследование. Между тем Джейн пытается вывести на чистую воду экстрасенса-мошенника, который теперь работает с ней...	19.00 «Дорожные войны». (16+)	21.40 Тотальный футбол	19.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)	19.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	22.10 Спецрепортаж. (12+)	23.00 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)	23.00 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	16-летняя школьница однажды отправилась в школу и домой больше не вернулась. Спустя некоторое время её труп нашли в окрестном лесу: девушка была заперта в клетке.	23.00 «Опасные связи». (18+)	23.10 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	01.05 «Порча». (16+)	01.05 «Порча». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 «РАЙОН №9». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	00.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	01.35 «Понять. Простить». (16+)	01.35 «Понять. Простить». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.30 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	02.00 Смешанные единоборства. (16+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	03.15 «Тайные знаки». (12+)	01.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	03.50 Профессиональный бокс. (16+)	04.40 «Тест на отцовство». (16+)	04.40 «Тест на отцовство». (16+)
00.30 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)		04.00 «Улетное видео». (16+)		05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
02.45 «Подводная братва»	03.00 «Открытый микрофон». (16+)					
	05.35 ТНТ. Best. (16+)					



## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

**Звоните: (495) 106-16-38** [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК». Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров аренды;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



**8-800-505-67-95**  
звонок бесплатный Реклама



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000\***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000\***

- Помощь по хозяйству и сиделка **БЕСПЛАТНО**
- Ремонтные работы
- Оплата телефона и коммунальных платежей
- Договор ренты заключается напрямую с организацией



**8 (495) 626-21-22** [gupsg.ru](http://gupsg.ru)

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<p><b>06.10</b> «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)</p> <p><b>08.50</b> «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)</p> <p><b>11.10</b> «РЕЗНЯ». (16+)</p> <p><b>12.45</b> «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+)</p> <p><b>14.40</b> «ПИАНИСТ». (16+)</p> <p><b>17.25</b> «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)</p> <p><b>20.10</b> «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)</p> <p>США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г. В ролях: Джеймс Франко, София Майлс</p> <p><b>22.30</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p><b>02.45</b> «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)</p> <p><b>04.20</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p>	<p><b>07.25</b> «ДУХLESS-2». (16+)</p> <p><b>09.45</b> «КЛАД». (6+)</p> <p><b>11.35</b> «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)</p> <p><b>13.30, 14.20</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p><b>15.20</b> «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «ЖАРА». (16+)</p> <p><b>19.00, 19.55</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p><b>20.45</b> «ТАНКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова, Сергей Стукалов, Антон Филипенко</p> <p><b>22.30</b> «КОНВЕРТ». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «МЕТРО». (16+)</p> <p><b>02.25</b> «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)</p> <p><b>05.30</b> «ТАНКИ». (12+)</p>	<p><b>05.55</b> «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)</p> <p><b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p><b>12.50</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)</p> <p><b>14.30</b> «МУЖИКИ!..» (6+)</p> <p>СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская</p> <p><b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)</p> <p>СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина</p> <p><b>23.30</b> «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)</p> <p><b>04.20</b> «ПОПРЫГУНЬЯ». (6+)</p>	<p><b>06.00</b> Спросони. (12+)</p> <p><b>06.20, 07.05, 12.05, 12.50, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p><b>07.50</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЬ». (16+)</p> <p><b>09.55</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)</p> <p><b>13.35</b> «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)</p> <p><b>15.25</b> «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)</p> <p><b>17.45, 04.40, 05.20</b> Проект подиум. (16+)</p> <p><b>20.00, 20.45, 00.20, 01.05</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>21.30, 02.35</b> «ЧАСТНЫЕ ВЫШКИ». (16+)</p> <p><b>22.15, 01.50</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p><b>23.00, 03.20</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)</p>		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.00</b> «ЭВЕРЛИ». (18+) <b>01.30</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>03.20</b> «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) <b>05.10</b> «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) <b>06.35</b> «ЗАЛОЖНИК». (16+) <b>08.20</b> «БАНДИТЫ». (16+) <b>10.15</b> «ПАРКЕР». (16+) <b>12.05</b> «БУРЯ». (16+) <b>13.50</b> «РОВЕР». (16+) <b>15.25</b> «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) <b>16.55</b> «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>18.40</b> «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) Комедия, драма, Австралия, 2015 г. <b>20.30</b> «33 ОТКРЫТКИ». (16+) <b>22.00</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>23.25</b> «ТРАНЗИТ». (18+)	<b>00.45</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>02.05</b> «ПЕРВЫЙ». (16+) <b>02.25</b> «ОХОТНИК». (16+) <b>04.25</b> «ПРОЦЕНТЫ». (16+) <b>04.40</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>06.25</b> «ДВА В ОДНОМ». (16+) <b>08.40</b> «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+) <b>10.05</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>13.30</b> «БРАТ». (16+) <b>15.15</b> «ВОР». (16+) <b>16.55</b> «БРАТ-2». (16+) <b>19.10</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) Драма, Украина, 2008 г. <b>20.50</b> «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) Драма, Украина, 2009 г. <b>23.25</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) Комедия, Россия, 2007 г.	<b>01.00</b> «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) <b>02.35</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>04.15</b> «ПОТТОБЫЧ». (16+) <b>06.05</b> «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+) <b>07.40</b> «SUPERZЯТЬ». (16+) <b>09.35</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. <b>11.35</b> «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) <b>13.35</b> «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) <b>15.50</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>17.35</b> «ПАНФАН-ТЮЛПАН». (12+) <b>19.30</b> «ТАКСИ». (16+) Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г. <b>21.10</b> «ТАКСИ-2». (16+) Комедия, Франция, 2002 г. <b>22.50</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	<b>01.25</b> «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+) <b>03.10</b> «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) <b>05.00</b> «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) <b>06.50</b> «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) <b>08.30, 09.55</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>11.20</b> «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+) <b>12.55</b> «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) <b>14.50, 16.10</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>17.40</b> «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>19.00</b> «БРАТ». (16+) <b>20.55</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) Комедия, Россия, 2003 г. <b>23.40</b> «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТC LOVE	СТC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)		<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ФАУСТ». (16+)	
<b>07.00, 08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)		Сериал. Россия, 2007 г.	<b>09.00</b> На трюх. (16+)	Драма, детектив, Россия, 2011 г.	
<b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+)		<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+)	<b>10.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	<b>12.20, 20.20, 04.20</b> «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	
<b>11.30</b> «ДЖУНГЛИ». (6+)		<b>12.00, 13.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	<b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	Драма, комедия, США, 2010 г.	
<b>13.00</b> «ГРАНД». (16+)		<b>14.00, 15.00, 06.00, 07.00</b> «ПЛАЧЕНТА». (16+)	<b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	<b>14.05, 22.05, 06.05</b> «ГАМЛЕТ». (12+)	
<b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+)		<b>20.00, 21.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	<b>22.20</b> Даёшь молодёжь! (16+)	Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г.	
<b>17.00</b> «ИП ПИРГОВА». (16+)		<b>22.00, 23.00</b> «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	<b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+)	<b>16.20, 00.20, 08.20</b> «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	
<b>19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)		<b>02.00, 03.00</b> «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	<b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г.	
<b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+)		<b>04.00, 05.00</b> «ГАЛИНА». (16+)	<b>03.00</b> «РАНЕТИКИ». (12+)		
<b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+)			<b>04.35</b> Ералаш. (0+)		
<b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+)			<b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)		
<b>01.30</b> «РЕВАНШ». (16+)					
<b>04.30</b> Смешное время. (16+)					

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.40, 16.40, 20.40</b> Проект мечты. (12+) <b>09.05</b> Баян - женского рода. (12+) <b>09.25</b> Букварь дачника. (12+) <b>09.40</b> Домашние заготовки. (12+) <b>09.55, 10.10, 17.55</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.30</b> Тихая охота. (12+) <b>10.55, 14.55, 18.55</b> Дачные радости. (12+) <b>11.25</b> История усадеб. (12+) <b>11.55</b> Детская мастерская. (12+) <b>12.10</b> Дачные дела мастеров. (12+) <b>13.10</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>13.25</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>13.55</b> Деревянная Россия. (12+) <b>14.25</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>15.20</b> Исатели приключений. (12+) <b>15.55</b> Домоводство. (12+) <b>16.15</b> Частный сектор. (12+) <b>17.10</b> Дачные хитрости. (12+) <b>17.30</b> Декоративный огород. (12+) <b>18.25</b> Сад в радость. (12+) <b>19.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>19.55</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>20.10</b> Дело в отделке. (12+) <b>21.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>21.30</b> Безопасность. (12+) <b>22.00</b> Мастер-садовод. (12+) <b>22.30</b> Соусы. (12+) <b>22.50</b> Вершки-корешки. (12+) <b>23.10</b> ЗаСада. (12+) <b>23.40</b> Огород от-кутор. (12+)	<b>09.05, 12.05</b> Морская охота. (16+) <b>09.35, 12.35</b> Поплавочный практикум. (12+) <b>10.05, 16.05</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>10.35, 16.35</b> «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) <b>11.05, 22.35</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>13.05</b> Крылатые охотники. (16+) <b>13.20</b> Нахлыст. (12+) <b>13.50</b> Охоты и охотники. (16+) <b>14.05</b> Планета охотника. (16+) <b>14.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>15.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>15.35</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>17.05</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>17.35</b> Универсальный фидер. (12+) <b>18.00</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>18.25</b> Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) <b>18.55</b> Привет, Малек! (6+) <b>19.10</b> Донская рыбалка. (12+) <b>19.40</b> Рождение клинка. (16+) <b>20.10</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>20.40</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>21.10</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>21.40</b> Охота в Восточной Пруссии. (16+) <b>22.10</b> Поймай и снимй. (16+) <b>23.05</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>23.35</b> Фишермания. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться? <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтрак с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «КРИК СОВЫ». (16+) <b>06.50</b> «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+) <b>08.50</b> «ОТДЕЛ СССР». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОТДЕЛ СССР». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.40</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10, 01.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 01.55</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>00.45</b> Такому мама не научит. (12+) <b>03.25</b> Культ/Туризм. (16+) <b>03.55</b> «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) <b>05.15</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>05.45</b> «ГАИШНИКИ». (16+)	<b>05.00, 04.50</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Есть один секрет. (16+) <b>05.20</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. По морям. (16+) <b>12.00</b> Бедняков+1. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>14.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>21.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>23.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. <b>01.50</b> Пятница news. (16+) <b>02.20</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>04.00</b> Shit и меч. (16+)	<b>05.10</b> Адская кухня. (16+) <b>07.20</b> Eupora plus чарт. (16+) <b>08.15</b> «КЛОН». (16+) <b>10.15</b> Немножко разведены. (16+) <b>11.40</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Дочки-Матери. (12+) «Дочки-Матери» - новый уникальный реалити-эксперимент для мам и их дочерей из разных городов России, между которыми нет взаимопонимания, и чьи отношения давно зашли в тупик. Чтобы вернуть участницам утраченную связь, на 4 дня их привяжут друг к другу 60-сантиметровой веревкой. Каждый день расстояние будет сокращаться. Смогут ли героини понять друг друга и исключить натянутость в отношениях? <b>18.45</b> «КЛОН». (16+) <b>20.50</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.35</b> В теме. (16+) <b>02.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.30</b> Адская кухня. (16+)	<b>01.15, 09.50, 11.50</b> Песня-71. (12+) <b>02.35</b> В поисках утраченного. Евгений Самойлов. (12+) <b>03.15, 08.20</b> «ТЮРЬМА». (16+) <b>04.30</b> «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы». Мультфильм. (6+) <b>05.40</b> «Незнайка учится». Мультфильм. (0+) <b>06.00, 22.10</b> «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+) <b>07.45</b> «Отурченная лошадка». Мультфильм. (6+) <b>07.55</b> «Рассказы старого моряка». Мультфильм. (6+) <b>11.25</b> «Ягушка-путешественница». Мультфильм. (0+) <b>13.20</b> «ЖИВЁТ ТАКОЖЕ ПАРЕНЬ». (16+) <b>15.25</b> В поисках утраченного. Ирина Зарубина. (12+) <b>16.05</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) <b>17.50</b> Жан Маре о Жане Маре. (12+) <b>19.05</b> «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+) <b>20.35</b> «ПАРИЖАНКА». (12+) США, 1923 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Российская летопись. (12+) <b>01.25, 03.50</b> Время Победы. (12+) <b>01.30</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>02.00</b> Александр Великий. (12+) <b>02.30</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>02.50</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>04.00</b> Древние невидимые города. (12+) <b>05.05</b> Историограф. (12+) <b>05.45, 06.55</b> Таинственная Франция. (12+) <b>08.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>10.00</b> Красный граф. (12+) <b>10.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>11.00</b> Серые кардиналы России. (12+) <b>11.30</b> Живая история. (12+) <b>12.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>14.05</b> Тайны становятся явным. (12+) <b>14.25</b> Граф истории Карамзин. (12+) <b>14.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>16.00, 17.00</b> «ЧУМА». (12+) <b>18.05</b> «ЧАПАЕВ». (6+) <b>20.00, 20.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>21.00</b> Евангелие от Джотто: Капелла Сокровенны в Падуе. (12+) <b>22.25</b> Тайны великих картин. (12+) <b>22.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	<b>06.40</b> Невероятные изобретения. (6+) <b>07.20, 07.50, 08.20</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>08.50, 09.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30</b> Частная жизнь. (12+) <b>14.30, 15.40</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) <b>16.50, 17.45, 18.45</b> Американские процессы на миллион долларов. (12+) <b>19.45</b> Султан и святой. (12+) <b>20.45</b> История христианства. (12+) Скептицизм изменил западную культуру, а также и христианство. В этом эпизоде мы попытаемся проанализировать, почему человечество усомнилось в вере. <b>22.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>23.00</b> Разгадка тайны пирамид Пирамиды Джедефра в Абу Рабаш остается ключом к пониманию тайн египетских архитекторов. Для специалистов эта пирамида стала настоящей сокровищницей. <b>00.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>00.50</b> Первые люди. (12+) <b>02.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>03.00</b> Разгадка тайны пирамид <b>04.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>04.55</b> Карты убийства. (12+) <b>05.45</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Труднейший в мире ремонт. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.10</b> Сила племени. (16+) <b>09.00</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>09.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.35</b> Дикий тунец: Север против юга. (16+) <b>12.30</b> Хозяева гор. (16+) <b>13.20</b> Сила племени. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 16.00, 04.30</b> Распадения авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>17.40</b> Последние тайны Третьего рейха. (16+) <b>18.35</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Паранормальное. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 01.25, 03.45</b> Activate: глобальное гражданское движение. (16+) <b>22.50</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> Особо строгий режим: Худшие тюрьмы Америки. (16+) <b>02.10, 02.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.15</b> Увлекательная наука. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.45</b> Неизведанная Европа. (12+) <b>09.40, 10.35, 11.30</b> Волки и воины. (12+) <b>12.25</b> Плохой пёс. (12+) <b>13.20</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>16.05</b> Неизведанная Европа. (12+) <b>17.00, 18.00, 19.00</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>20.00</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>21.00</b> Секреты природы. (12+) <b>21.30</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>22.00</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>23.00</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>00.00</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>01.00</b> Секреты природы. (12+) <b>01.25</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>01.55</b> Плохой пёс. (12+) <b>02.50</b> Неизведанная Европа. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.40</b> Крупный улов. (16+) <b>05.35</b> Смутное время в Городе обезьян. (12+)	<b>06.00</b> Сделано из вторсырья. (12+) <b>06.25</b> Операция «Спасение дома». (16+) <b>07.20</b> Махинаторы. (12+) <b>08.15</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>09.10, 09.35</b> Сделано из вторсырья. (12+) <b>10.05, 10.30</b> Короли аукционов. (12+) <b>11.00</b> Аляска: семья из леса. (16+) <b>11.55, 12.20</b> Как это устроено? (12+) <b>12.50, 13.15</b> Как это сделано? (12+) <b>13.45, 14.10</b> Сделано из вторсырья. (12+) <b>14.40</b> Махинаторы. (12+) <b>15.35</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>16.30, 16.55</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>17.25</b> В погоне за ураганом. (12+) <b>18.20</b> Операция «Спасение дома». (16+) <b>19.15, 19.40</b> Сделано из вторсырья. (12+) <b>20.10</b> Махинаторы. (12+) <b>21.05, 21.30</b> Короли аукционов. (12+) <b>22.00</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>22.55</b> Игра на жизнь. (16+) <b>23.50, 00.45</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>01.40</b> Аляска: семья из леса. (16+) <b>02.27</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>04.01</b> Выживание без купюр. (16+) <b>04.48</b> Первым делом - самолеты. (12+) <b>05.35</b> Сделано из вторсырья. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>07.15</b> Помешанные на чистоте. (16+) <b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Охотники за международ- ной недвижимостью. (12+) <b>10.00</b> Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) <b>10.55</b> Оденься к свадьбе. (12+) <b>11.50, 12.15</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>13.40</b> Жизнь непростой людям маленького роста! (12+) <b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>15.30</b> Постры Даггар: пополнение. (12+) <b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (16+) <b>17.20, 17.45</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>21.00, 00.50</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>22.00, 01.40</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>23.55, 03.14</b> Аномалии тела. (18+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Гандбол. (0+)	<b>00.00</b> Конный спорт. Кубок наций. Барселона. (6+)
<b>07.40, 10.00, 12.50</b> Новости. (0+)	<b>01.00, 04.00, 21.00</b> Велоспорт. Famenne Ardenne Classic. (12+)
<b>07.45</b> Мастер спорта. (12+)	<b>02.30, 05.30</b> Велоспорт. Кубок Франции. (12+)
<b>07.55, 12.55</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ	<b>03.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Клингенталь. (12+)
<b>10.05</b> Неделя в КХЛ. (12+)	<b>06.30</b> Теннис. АТР 500. Пекин. Финал. (6+)
<b>11.00</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>07.25, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30</b> Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>11.30</b> 1+1. (12+)	<b>17.30</b> Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. (6+)
<b>12.10</b> Страна. Live. (12+)	<b>18.30</b> Плавание. International Swimming League. (6+)
<b>12.30, 18.30</b> Парусный спорт. (16+)	<b>20.00</b> Велоспорт. «Тур Хорватии». 6-й этап. (12+)
<b>14.55</b> Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска	<b>22.05</b> Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
<b>16.55, 01.00</b> Спортивная неделя. Итоги. (12+)	<b>22.35</b> Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
<b>17.25</b> Мир бильярда. (12+)	<b>23.05</b> Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
<b>17.55</b> Безумный спорт. (6+)	<b>23.40</b> Велоспорт. «Тур Хорватии». Обзор. (12+)
<b>19.00</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	
<b>21.45, 22.15</b> Шаг на татами. (0+)	
<b>22.45</b> Самбо. Кубок Президента Республики Татарстан. (0+)	
<b>01.30</b> «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)	
<b>02.55, 05.00</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
<b>05.00, 02.10</b> Наше. (16+)	<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>06.15, 16.40</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.55, 02.05</b> PRO-клип. (16+)	<b>16.00</b> Караоке. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.25</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>18.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>18.20</b> Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
<b>10.30</b> PRO-обзор. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>11.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> Ничего личного, только бизнес. (16+)
<b>12.00</b> Отпуск без путевок. Италия. Апулия. (12+)	<b>21.00</b> Иванушки Int - 20 лет. Юбилейный концерт. (16+)
<b>13.05</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>23.45</b> Тор 30 - Крутяк недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
<b>06.30, 11.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.05, 19.10</b> «Утиные истории». (6+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.15</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>07.35</b> «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>08.20</b> «Три кота». (0+)
<b>09.30, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>09.50</b> «Феи: Невероятные приключения». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.20</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>09.45</b> «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Прекрасная». (0+)
<b>13.25, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>12.00</b> «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)	<b>10.05</b> «Капризная принцесса». (0+)
<b>14.30</b> «Бобр добр». (0+)	<b>13.55</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>10.35</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.00</b> «Гора Самоцветов». (0+)	<b>17.10</b> «Рapunцель: Новая история». (6+)	<b>11.20</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>15.30, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>18.45</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>19.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	<b>21.30</b> «Бакуган: Планета битв». (12+)	<b>12.45</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>22.00</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>13.05</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>22.30</b> Правила стиля. (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>21.30</b> «Волшебный фонарь». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>23.00</b> «Монски». (0+)	<b>23.55</b> «Великий Человек-Паук». (12+)	<b>14.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>23.25</b> «Колыбельные мира». (0+)		<b>15.45</b> «Зелёный проект». (0+)

ДЕТСКИЙ	
<b>08.05, 23.56</b> «Раскраска». (0+)	<b>05.00</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
<b>08.11</b> «Смарт и чудо-сумка». (0+)	<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)
<b>08.33, 09.20, 15.40, 21.15, 22.19</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>08.52, 09.39, 11.55, 15.19, 15.59, 20.54, 21.43</b> Мультфильмы. (0+)	<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)
<b>10.01, 13.58, 17.26</b> «Семь гномов и я». (6+)	<b>08.10</b> «Бинг». (0+)
<b>10.25, 14.24, 17.50</b> «Смурфики». (0+)	<b>08.55</b> «Пластинки». (0+)
<b>10.53, 14.51, 18.18</b> «КОМНАТА 13». (12+)	<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)
<b>11.21, 22.56</b> «Богатырята». (6+)	<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)
<b>11.45</b> «Ну, погоди!» (12+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)
<b>12.02, 17.01, 22.34</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>12.24, 18.48, 23.23</b> Готовим с папой. (6+)	<b>12.00</b> «Magis English». (0+)
<b>12.42, 19.07, 23.42</b> Аквасфера. (12+)	<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)
<b>12.59, 19.23</b> Тайны сказок. (6+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.14, 19.38</b> Почему-то. Астрономия. (6+)	<b>13.45</b> «Йоко». (0+)
<b>13.32</b> «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	<b>16.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>16.42</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>16.25</b> «Пег + Кот». (0+)
<b>19.55</b> «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>20.25</b> «Бибабу». (0+)	<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)
	<b>22.05</b> «Ангел Бэби». (0+)
	<b>01.10</b> «Три кота». (0+)
	<b>03.00</b> «Давайте рисовать!» (0+)

О!	
<b>05.00</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.10</b> «Бинг». (0+)	<b>07.35</b> «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.55</b> «Пластинки». (0+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)	<b>08.20</b> «Три кота». (0+)
<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)	<b>09.20</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>12.00</b> «Magis English». (0+)	<b>09.45</b> «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Прекрасная». (0+)
<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)	<b>10.05</b> «Капризная принцесса». (0+)
<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)	<b>10.35</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>13.45</b> «Йоко». (0+)	<b>11.20</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>16.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	<b>11.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>16.25</b> «Пег + Кот». (0+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>12.45</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)	<b>13.05</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
<b>22.05</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>01.10</b> «Три кота». (0+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>03.00</b> «Давайте рисовать!» (0+)	<b>14.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	<b>15.45</b> «Зелёный проект». (0+)
	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
	<b>17.10</b> «Шопкинс». (0+)
	<b>17.15</b> «Четверо в кубе». (0+)
	<b>18.20</b> «Оранжевая корова». (0+)
	<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
	<b>19.25</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
	<b>20.15</b> «44 котёнка». (0+)
	<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
	<b>20.45</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	<b>22.00</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
	<b>23.15</b> «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
	<b>23.35</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
	<b>01.00</b> «Малыши-прыгуши». (0+)
	<b>02.00</b> «СамСам». (6+)
	<b>03.15</b> «Всё о Розы». (0+)
	<b>04.10</b> «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>13.15</b> Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.30</b> Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	<b>15.30</b> «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
<b>05.45</b> Вся Россия. (0+)	<b>17.00</b> «ПОДРАНИ». (12+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>19.00, 00.15</b> Завет. (0+)
<b>07.00</b> Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)	<b>20.00, 02.55</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.30</b> День Ангела. (0+)	<b>21.30, 01.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Знак равенства. (0+)	<b>22.30, 02.00</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>08.15</b> Лица Церкви. (0+)	<b>23.30</b> Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
<b>08.30</b> Русский обед. (0+)	<b>00.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>09.30</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>11.00</b> Следы Империи. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
<b>12.40</b> Зачем Бог?! (0+)	

## Православный календарь

7 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Первомц, равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галлактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Сщмч. Никандра пресвитера. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не дозволю себе обличить в согрешении того, кто не находится в повиновении у тебя: такое обличение – принадлежность власти».

Свт. Марк Подвижник

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1  
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9  
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»
<p><b>29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»</b> от 91 200 р. Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва</p> <p><b>29.04.2020 – 11.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»</b> Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)</p> <p><b>12.05.2020 – 22.05.2020 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЁКО»</b> Москва (ж/д) Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская (6990Р) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва</p> <p><b>06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»</b> (Москва (Авия; ж/д) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва</p> <p><b>23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»</b> от 93 000 р. Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала) – г. Йозенсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва</p> <p><b>12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»</b> от 30 400 р. Москва – Углич – Кузино – Горьцы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йозенсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург</p> <p><b>18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»</b> от 48 500 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижы – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург</p> <p><b>27.06.2020 – 09.07.2020 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»</b> от 60 450 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург</p> <p><b>09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»</b> от 55 800 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург</p> <p><b>20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»</b> от 60 450 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Повенец (Воттоваара) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург</p> <p><b>01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК-МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»</b> от 69 750 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва</p> <p><b>16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»</b> от 60 490 р. Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва</p> <p><b>29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»</b> от 65 100 р. Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва</p> <p><b>12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»</b> от 48 900 р. Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)</p>	

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД** [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 24 октября

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей  
в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

**(495) 626 45 55**

Разговаривают два приятеля.

– Есть что вспомнить об отпуске?

– Конечно. Однажды мимо нас по реке проплыл плот, на нем несколько человек. Все кричат, зовут на помощь... – Людей сняли?

– Конечно. И людей, и плот... Мы с женой вообще все на телефон снимаем!

Сын-школьник спрашивает отца: – Если есть рыба-пила и рыба-молот, то должна быть и рыба-бригадир?

Приметы времени.  
В будущем году, как обычно, во многих городах страны пройдет ежегодное обнов-

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**

**8 (499) 136-00-37**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ление кружек. Мужских – после 23 февраля, женских – после 8 Марта.

Чтобы показать, кто в доме хозяин, отец семейства носил бейджик.

Надпись над ксероксом в офисе: «Наксерачил – убери за собой!»

– Дорогая, пора откладывать на Новый год. А ты опять все тратишь на себя!

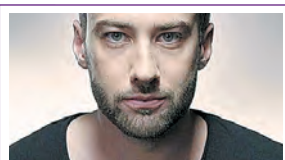
– Дорогой, ты неправ, я трачу деньги исключительно на нужды семьи!

– Но сегодня ты купила новый тональный крем, тушь для глаз и еще одну губную помаду.

– Семья нуждается в красивой и счастливой женщине.



## ПЕРВЫЙ



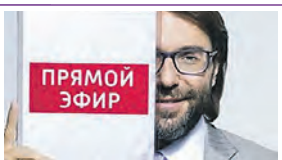
18.35 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)  
Ольга и Рита оказываются в руках одного из бандитов Харона. Тот запирает их в багажнике машины и везет на верную смерть. Изобретательная Рита находит выход из, казалось бы, безнадёжного положения. Рита, переодевшись в одежду Ольги, едет в аэропорт проводить сына. Там на неё начинается настоящая облава.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 На самом деле. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «Опасный Ленинград». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ОПЕКУН». (16+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Екатерина Климова, Юрий Беляев. Из могилы героя русско-турецкой войны генерала Мещерякова похищены ордена...  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 60 минут. (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 60 минут. (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)  
Антонина пытается под выдуманными предлогами выпросить у Михаила сумму на выкуп. Артур предлагает Антонине бежать вместе. Но тут в кафе заявляются друзья Артура, чтобы напомнить про старый долг.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЕКАТЕРИНА». (12+)  
Пётр решает, что императрица умерла и престол свободен. Но он ошибается - Елизавета жива и здорова! Узнав о заговоре, она начинает расследование.  
03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.35 «Военная контрразведка». (12+)  
09.20 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». (16+)  
10.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Незабудки. Бессмертный авиаполк». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «Сталинградское Евангелие». (12+)  
01.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)

## ТВЦ



18.00 «СИНИЧКА-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
10.35 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.20 «СИНИЧКА-2». (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. На подмосковной дороге происходит необычное ДТП. Девушка, неожиданно выбежавшая из леса на проезжую часть, попадает под колеса автомобиля.  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «КОЛОМБО». (12+)  
02.20 «Хроники московского быта». (12+)  
03.15 «Олимпиада-80: нерассказанная история». (12+)  
04.45 «ДЖИНН». (12+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

## ОТР

- 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)  
05.50 «Рекс - спасатель». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+)  
10.15 01.55 «Дело темное». (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 Отражение  
16.20 «Фигура речи». (12+)  
16.45 «Медосмотр». (12+)  
17.05 «Лев и заяц». (0+)  
17.15 «Лиса-строитель». (0+)  
00.50 «Моменты судьбы». (12+)

## НТВ



19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
В съемной квартире на окраине обнаружен зарезанным рабочий Колесов, приехавший в город на заработки вместе с бывшим эзком Рыбиным, отсидевшим за массовые автоугоны.  
10.00 Сегодня  
10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)  
Буров отчитывает Вершинина за несогласованную операцию. По дороге домой Вершинин спасает от хулигана девушку, оказавшуюся его соседкой.  
23.40 Сегодня  
23.45 Сегодня. Спорт  
23.50 «СОНЯ СУПЕРФРАУ». (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 04.30 «Спецрепортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 03.30 «Климат». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 «Сделано в Москве»  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



07.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Викинг»  
08.30 «Театральная летопись»  
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.15 «Дом ученых»  
13.45 «Красивая планета»  
14.05 «Викинг»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Пятое измерение»  
15.40 «Белая студия»  
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»  
17.40 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Викинг»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «Кто мы?»  
21.40 «Искусственный отбор»  
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»  
23.20 «Цвет времени»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Империя балета»  
01.30 «XX век»  
02.40 «Красивая планета»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Все просто! (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПРАКТИКА». (12+)  
Россия, 2014 г. В жизни хирурга Евгения Королевой все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали нового заведующего.  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Все просто! (12+)  
17.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «УМНИК». (16+)  
00.05 Самое яркое. (16+)


## СТС



20.00 «ФОРСАЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)  
08.40 «Уральские пельмении». (16+)  
09.05 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)  
10.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
13.05 «КУХНЯ». (12+)  
17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Несколько ключевых игроков команды собираются отчислить из ВУЗа. Михаил не может этого допустить...  
20.00 «ФОРСАЖ». (16+)  
США, 2001 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Вин Дизел, Мишель Родригес. Доминик Торетто днём занимается капитальным ремонтом гоночных автомобилей, а ночью его карманы наполняются долларами: он чемпион уличных гонок, любимец толпы. Его поклонник, Брайан, тоже принимает участие в гонках.  
22.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+)  
02.35 «Супермамочка». (16+)  
03.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
05.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
05.30 Ералаш. (0+)  
07.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)  
10.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)  
11.45 «Песни нашего кино». (12+)  
12.15 «Тайны кино». (12+)  
13.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)  
14.55 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
20.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)  
21.45 «ВЕСНА». (6+)  
23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
00.25 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.20 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТ-ВЫЙ». (16+)	 15.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	 17.00 «САМОЛЁТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	 02.00 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ЖЕНЩИНЫ. [0+]	 14.55 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)
05.00 04.30 Засекреченные списки. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТ-ВЫЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) В кабинет Мухича подкидывают послание: похитили молодую девушку по имени Марианна. Все следы ведут в кафе Алёны и Кристины... 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 Студия Союз. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команда КБР расследует убийство шерифа. Главный подозреваемый - пожилой должник, уклоняющийся от явки в суд - интересует не только полицейских. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Студент Стюарт Крейн сорвался со скалы, но повреждения на его теле говорят, что нанесены они другим человеком. Погибший работал на компьютерное приложение... 23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+) 01.15 «ДРУЖИННИКИ». (16+) 03.15 Человек-невидимка. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «ВОРОН». (16+) 17.00 «САМОЛЁТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) США, Германия, 1997 г. Боевик. Харрисон Форд, Гари Олдман, Гленн Клоуз. Самолёт президента - самый охраняемый объект ВВС США. Президент возвращается с переговоров в Москве вместе с семьёй и администрацией. 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 04.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 08.55, 12.10, 15.00 Новости 07.05, 12.15, 15.05, 22.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол. (12+) 11.50, 18.05 Специальный репортаж. (12+) 13.10 Регби. Чемпионат мира. Пр.тр. 15.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Команды. Женщины. Финал. Пр.тр. 18.25 Хоккей. «Йокерит» (Хельсинки) - «ХК Сочи». КХЛ. Пр.тр. 20.55 Футбол. Нидерланды - Россия. Чемпионат Европы-2021. Пр.тр. 23.55 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+) 02.00 Бокс. Чемпионат мира. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «Порча». (16+) 14.55 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+) 19.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+) 23.05 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.10 «Порча». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) <b>08.20</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) <b>11.20</b> «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) <b>13.45</b> «47 РОНИНОВ». (12+) <b>16.05</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) <b>18.05</b> «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) <b>20.10</b> «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел Макадамс, Билл Найи <b>22.25</b> «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+) <b>00.15</b> «МОЙ МАЛЫШ». (12+) <b>02.15</b> «РЕАЛЬНЫЕ УПУИРИ». (16+) <b>04.05</b> «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	<b>07.25</b> «ЖАРА». (16+) <b>09.25</b> «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) <b>11.20</b> «ДУХLESS-2». (16+) <b>13.30, 14.35</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) <b>15.20</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) <b>17.25</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) <b>19.00, 19.50</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) <b>20.45</b> «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) <b>22.30</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>00.25</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) <b>02.20</b> «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+) <b>03.50</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) <b>05.30</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	<b>05.50</b> «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.25</b> «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+) <b>14.40</b> «АФОНЯ». (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукинина, Иван Рыжов, Мария Сквирица <b>00.05</b> «ДЕЛО № 306». (12+) <b>01.40</b> «КОЛЫЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) <b>03.05</b> «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>06.55, 07.40, 12.00, 12.45, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.55, 21.30, 02.35</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.40</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.30</b> «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) США, 1996 г. В ролях: Барбра Стрейзанд, Джефф Бриджес <b>15.40, 22.15, 01.50</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>16.25, 23.00, 03.20</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>17.45, 04.40, 05.20</b> Проект подиум. (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.50</b> «ДЖЕНТЛЬМЕН-ГРАБИТЕЛЬ». (18+) <b>02.15</b> «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) <b>03.45</b> «РОВЕР». (16+) <b>05.20</b> «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) <b>06.50</b> «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>08.35</b> «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) <b>10.25</b> «33 ОТКРЫТКИ». (16+) <b>11.55</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>13.20</b> «ЗАЛОЖНИК». (16+) <b>15.00</b> «БАНДИТЫ». (16+) <b>17.00</b> «ПАРКЕР». (16+) Триллер, криминал, боевик, США, 2013 г. <b>18.50</b> «БУРЯ». (16+) <b>20.30</b> «МАНГЛХОРН». (16+) <b>22.10</b> «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>00.00</b> «РОВЕР». (16+)	<b>00.50</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>02.30</b> «ДВА В ОДНОМ». (16+) <b>04.35</b> «БЕЗ СЕКСА». (16+) <b>04.45</b> «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+) <b>06.05</b> «КРАСАВИЧ». (16+) <b>09.35</b> «БРАТ». (16+) <b>11.15</b> «ВОР». (16+) <b>12.55</b> «БРАТ-2». (16+) <b>15.05</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) <b>16.50</b> «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) <b>19.25</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>20.50</b> «ДУРА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2005 г. <b>22.30</b> «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) Комедия, мелодрама, Украина, 2014 г.	<b>00.35</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>03.15</b> «1+1». (16+) <b>05.35</b> «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) <b>07.15</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) <b>09.15</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) <b>11.30</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) <b>13.55</b> «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) <b>16.00</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) <b>17.35</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2019 г. <b>19.30</b> «ТАКСИ-3». (16+) Комедия, Франция, 2003 г. <b>21.10</b> «ТАКСИ-4». (16+) Боевик, Франция, 2007 г. <b>22.50</b> «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	<b>01.05</b> «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г. <b>02.40</b> «ОЛИГАРХ». (16+) <b>05.15</b> «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) <b>07.45, 09.25</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>11.10, 13.00</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) <b>14.45, 16.00</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>17.40</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>19.00</b> «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. <b>21.25, 22.55</b> «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+) Драма, СССР, 1976 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.00</b> «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «РЕВАНШ». (16+) <b>04.30</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>12.00, 13.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «ЯЛТА-45». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) <b>02.00, 03.00</b> «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) <b>04.00, 05.00</b> «ГАЛИНА». (16+) <b>06.00, 07.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>22.20</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.00</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.35</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВОЙНА И МИР». (16+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) Комедия, приключения, США, 2016 г. <b>12.40, 20.40, 04.40</b> «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) Биографическая драма, Великобритания, 2017 г. <b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) Триллер, драма, США, 2005 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+) Криминальный триллер, Великобритания, 2017 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.40, 16.40</b> Проект мечты. (12+) <b>09.10</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>09.25</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>09.55</b> Деревянная Россия. (12+) <b>10.25</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>10.55, 14.55</b> Дачные радости. (12+) <b>11.20</b> Искатели приключений. (12+) <b>11.55</b> Домоводство. (12+) <b>12.10</b> Частный сектор. (12+) <b>13.10</b> Дачные хитрости. (12+) <b>13.25</b> Декоративный огород. (12+) <b>13.55, 21.00, 21.15</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.25</b> Сад в радость. (12+) <b>15.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>15.55</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>16.10</b> Дело в отделке. (12+) <b>17.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>17.30</b> Безопасность. (12+) <b>17.55</b> Мастер-садовод. (12+) <b>18.30</b> Соусы. (12+) <b>18.45</b> Вершки-корешки. (12+) <b>19.05</b> ЗаСада. (12+) <b>19.35</b> Огород от-кутор. (12+) <b>20.05</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>20.30</b> Агротуризм. (12+) <b>21.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>22.05</b> Фитоаптека. (12+) <b>22.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>22.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>23.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>23.35</b> Ваш агроном. (12+)	<b>08.55, 11.55</b> Морская охота. (16+) <b>09.20, 12.25</b> Охота с луком. (16+) <b>09.50, 16.05</b> Трофеи. (16+) <b>10.25, 16.30</b> «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) <b>10.55, 22.25</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.25</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>12.50</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>13.25</b> Частный сектор. (12+) <b>13.55</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>14.20</b> Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) <b>14.50</b> Привет, Малек! (6+) <b>15.05</b> Донская рыбалка. (12+) <b>15.35</b> Рождение клинка. (16+) <b>17.00</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>17.35</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>18.05</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>18.30</b> Охота в Восточной Пруссии. (16+) <b>19.00</b> Поймай и сним. (16+) <b>19.30</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>20.00</b> Фишермания. (16+) <b>20.30</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>20.45</b> Сезон охоты. (16+) <b>21.15</b> Морская подводная охота. (16+) <b>21.45</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>22.10</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>22.55</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>23.25</b> Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) <b>23.55</b> Две на одного. Снаряжение. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>08.50</b> «ОТДЕЛ СССР». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОТДЕЛ СССР». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.40</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10, 01.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 01.55</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>00.45</b> Такому мама не научит. (12+) <b>03.25</b> Такие разные. (16+) <b>03.45</b> «ПАТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (12+) Приключения, СССР, 1945 г. <b>05.05</b> Любимые актеры 2.0. (12+) <b>05.30</b> «ГАИШНИКИ». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Есть один секрет. (16+) <b>05.20</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. Рай и ад-2. (16+) <b>12.10</b> Бедняков+1. (16+) <b>13.10</b> Орел и Решка. По морм-3. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00, 21.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.40</b> Пятница news. (16+) На телеканале «ПЯТНИЦА!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>04.00</b> Шит и меч. (16+) <b>04.50</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.05</b> В теме. (16+) <b>07.30</b> «КЛОН». (16+) <b>09.25</b> Дочки-Матери. (12+) <b>10.45</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Обмен женами. (16+) <b>19.00</b> «КЛОН». (16+) <b>21.00</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить. <b>01.00</b> В теме. (16+) <b>01.25</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. <b>03.00</b> Осторожно, няня! (16+) <b>03.35</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.10, 03.55, 12.50</b> В поисках утраченного. (12+) <b>00.55, 10.35</b> «ТЮРЬМА». (16+) <b>02.10, 06.00, 22.15</b> «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+) <b>04.30, 08.55</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) <b>05.55</b> «Просчитался». Мультфильм. (6+) <b>07.45</b> «Машенька и медведь». Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+) <b>08.30</b> «Бибигон». Мультфильм. (0+) <b>12.05</b> «Это не про меня». Мультфильм. (12+) <b>12.25</b> «Рассказы старого моряка». Мультфильм. (6+) <b>13.35</b> Жан Маре о Жане Маре. (12+) <b>14.55</b> «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+) <b>16.20</b> «ПАРИЖАНКА». (12+) <b>18.00, 18.35</b> Сыны России: Завещание Владимира Бектерева. (12+) <b>19.10</b> «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+) США, 1954 г. <b>21.25</b> В поисках утраченного. Вера Марецкая. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Российская летопись. (12+) <b>01.25, 03.55</b> Время Победы. (12+) <b>01.30</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>02.00, 02.45</b> Историограф. (12+) <b>03.25</b> Душа России. (12+) <b>04.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>06.00</b> Красный граф. (12+) <b>06.55</b> Древние невидимые города. (12+) <b>08.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>10.05</b> Тайное становится явным. (12+) <b>10.25</b> Граф истории Карамзин. (12+) <b>10.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>12.00, 13.00</b> «ЧУМА». (12+) <b>14.05</b> Пешком по Москве. (6+) <b>14.25</b> Формула русской революции. 1917. (12+) <b>15.00</b> Диверсанты. (12+) <b>15.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>16.00, 16.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>17.00</b> Евангелие от Джотто: Капелла Сокровеньи в Падуе. (12+) <b>18.25</b> Тайны великих картин. (12+) <b>18.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>20.00, 21.15</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>22.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>22.55</b> Музеи Ватикана. (12+)	<b>06.40, 07.15</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.45, 08.45, 09.40</b> Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>10.40, 11.40, 12.45, 13.50, 14.55, 16.00</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) <b>17.00</b> Великие воительницы викингов <b>18.05</b> Султан и святой. (12+) <b>19.10, 20.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>20.55</b> Тайная война. (12+) Сердцем борьбы с оккупацией во Франции была одна умелая, дотошная и преданная своему делу женщина - Вера Аткинс. У этой идеальной шпионки был свой женский отряд тайных агентов. <b>22.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>23.00</b> Наполеон: Египетская кампания. (12+) <b>00.00</b> Частная жизнь коронованных особ. (12+) <b>01.00</b> Первые люди. (12+) Примерно 200 тыс. лет назад в Африке появился новый вид: Homo sapiens. <b>02.05</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>03.05</b> Наполеон: Египетская кампания. (12+) <b>04.10</b> Частная жизнь коронованных особ. (12+) <b>05.05</b> Карты убийства. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.10</b> Сила племени. (16+) <b>09.00</b> Activate: глобальное гражданское движение. (16+) <b>09.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.40</b> Дикий тувец: Север против юга. (16+) <b>12.30</b> Хозяева гор. (16+) <b>13.25</b> Сила племени. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 16.00, 04.30</b> Распадения авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>17.45</b> Последние тайны Третьего рейха. (16+) <b>18.30</b> Activate: глобальное гражданское движение. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Паранормальное. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00</b> Ледяная дорога. (16+) <b>22.50</b> Осушить океан. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> Особо строгий режим: Худшие тюрьмы Америки. (16+) <b>01.25</b> Ледяная дорога. (16+) <b>02.10, 03.00</b> Авто-SOS. (16+) <b>03.45</b> Ледяная дорога. (16+) <b>05.15</b> Увлекательная наука. (16+) <b>05.40</b> Научные глупости. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Плохой пёс. (12+)

06.55

Дома на деревьях. (12+)

07.50

Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.45

Неизведанная Европа. (12+)

09.40, 10.35, 11.30

Дикие реки Африки. (16+)

12.25

Плохой пёс. (12+)

13.20

Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

14.15

Дома на деревьях. (12+)

15.10

Секреты природы. (12+)

15.35

Удивительный мир животных. (12+)

16.05

Планета мутантов. (12+)

17.00

Смертельные острова. (16+)

18.00

Смертельные острова. (12+)

19.00

Смертельные острова. (16+)

20.00

Большие кошки Кении. (12+)

21.00

Зоопарк Сан-Диего. (12+)

22.00

На свободу с питбулем. (16+)

23.00

Крупный улов. (16+)

00.00

Осторожно, опасные животные. (16+)

01.00

Зоопарк Сан-Диего. (12+)

01.55

Плохой пёс. (12+)

02.50

Планета мутантов. (12+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.40

Крупный улов. (16+)

05.35

Смутное время в Городе обезьян. (12+)

06.00

Сделано из вторсырья. (12+)

06.25

Голые и напуганные XL. (16+)

07.20

Махинаторы. (12+)

08.15

Крутой тюнинг. (12+)

09.10, 09.35

Как это сделано? (12+)

10.05, 10.30

Склады: битва в Канаде. (16+)

11.00, 11.55

Легендарные японские авто. (12+)

12.50

Быстрые и громкие. (12+)

13.45, 14.10

Сделано из вторсырья. (12+)

14.40

Махинаторы. (12+)

15.35, 02.27

Крутой тюнинг. (12+)

16.30, 16.55, 03.14, 03.37

Охотники за реликвиями. (16+)

17.25

В погоне за ураганом. (12+)

18.20

Операция «Спасение дома». (16+)

19.15

Сделано из вторсырья. (12+)

19.40

Как это сделано? (12+)

20.10

Махинаторы. (12+)

21.05

Короли аукционов. (12+)

22.00

Дикие эксперименты  
Адама Сэвиджа. (12+)

22.55

Игра на жизнь. (16+)

23.50

Операция «Спасение дома». (16+)

00.45

Миллиардер под прикрытием. (12+)

01.40

Быстрые и громкие. (12+)

04.01

Выживание без купюр. (16+)

04.48

Первым делом - самолеты. (12+)

05.35

Сделано из вторсырья. (12+)

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

07.15

Помешанные на чистоте. (16+)

08.10, 08.35

Игра вслепую. (12+)

09.05, 09.30

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

10.00

Виза невесты. Виза жениха.  
Покладая Америку. (16+)

10.55

Безумные свадьбы. (16+)

11.50, 12.15

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

12.45

Я вешу 300 кг. (16+)

13.40

Жить непросто людям маленького роста! (12+)

14.35

Виза невесты. Виза жениха.  
Что было дальше? (16+)

16.25

Помешанные на чистоте. (16+)

17.20, 17.45

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

18.15, 18.40, 04.01

Игра вслепую. (12+)

19.10, 19.35, 05.13, 05.36

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

20.05, 04.26

Я вешу 300 кг. (16+)

21.00

7 маленьких Джонстонов. (12+)

22.00, 01.40

Родители-подростки. (16+)

23.00, 23.25

Моя вторая жизнь. (12+)

23.55, 03.14

Аномалии тела. (18+)

00.50

7 маленьких Джонстонов. (12+)

02.27, 02.50

Моя вторая жизнь. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 23.35** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». Трансляция из Красноярска. (0+)  
**07.50, 10.00, 12.50, 15.45** Новости. (0+)  
**07.55, 12.55** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ.  
**10.05** Страна. Live. (12+)  
**10.25** Джентльмены регбийной удачи. (12+)  
**10.45** Регби. Чемпионат мира. Россия - Ирландия. Трансляция из Японии. (0+)  
**12.35** Сборная с белым флагом. (12+)  
**15.00** 1+1. (12+)  
**15.50** Автопорт. Кубок Чеченской Республики по колбейным гонкам «ASCHMAT RACE». Трансляция из Грозного. (0+)  
**20.30** Неделя в КХЛ. (12+)  
**21.25** Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (16+)  
**01.20** «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+)  
**03.00, 05.05** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. (0+)

EUROSPORT 1

**00.40, 00.50, 18.45, 19.15, 19.45** Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)  
**01.00, 04.00, 08.00, 12.30** Плавание. International Swimming League. (6+)  
**02.30** Велоспорт. «Джиро дель Эмилиа». (12+)  
**03.00** Велоспорт. Кубок Италии. (12+)  
**05.30, 11.15, 15.45** Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Клингенталь. (12+)  
**06.45, 10.30, 15.00** Автогонки. World Endurance. Фудзи. (12+)  
**09.30, 14.00, 23.45** Велоспорт. «Тур Хорватии». Обзор. (12+)  
**16.30** Велоспорт. «Тре Валли Варезине». Прямая трансляция. (12+)  
**18.15** Watts. (12+)  
**20.15** Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)  
**21.05** Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)  
**22.05** «Лучшее из конного спорта». (6+)  
**22.35** Автогонки. World Endurance. Фудзи. Обзор. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.15, 11.55, 16.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 15.55, 01.25** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** R'n'B чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.40** Ничего личного, только бизнес. (16+)

**14.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.55** Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (12+)  
**18.20** Караоке. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)  
**00.15** Аппрейд: До и После. (16+)  
**01.00** МузРаскрукта. (16+)  
**01.30** Хиты планеты - Топ 5. (16+)  
**01.50** Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
**08.15** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «10 друзей кролика». (0+)  
**09.30, 17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**14.30** «Бобр добрый». (0+)  
**15.00** «Гора Самоцветов». (0+)  
**15.30, 23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Деревяшки». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Волшебный фонарь». (0+)  
**23.00** «Монтики». (0+)  
**23.25** «Колыбельные мира». (0+)

КАНАЛ DISNEY

**05.50** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**06.15** «Гигантозавр». (0+)  
**06.40** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05, 19.10** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Хранитель Лев». (0+)  
**08.50** «София Прекрасная». (0+)  
**09.20** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**09.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)  
**10.20** «Дружные мошсы». (0+)  
**11.00** «ПУПС». (0+)  
**11.25** «Удивительная Ви». (6+)  
**12.00** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**13.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.10** «Рapunzel: Новая история». (6+)  
**18.45** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**19.30** «Коты-аристократы». (6+)  
**21.30** «Бакуган: Планета битв». (12+)  
**22.00** «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)  
**23.55** «Великий Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)  
**06.55** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.35** «Хэтчimals». Приключения в Хэтчитопии. (0+)  
**07.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.20** «Три кота». (0+)  
**09.15** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**09.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**09.45** «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мелница». (0+)  
**10.05** «Приключения Хомы». (0+)  
**10.15** «Страшная история». (0+)  
**10.25** «Раз - горох, два - горох...» (0+)  
**10.35** «Роботы-поезда». (0+)  
**11.20** «Говорящий Том: Герои». (0+)  
**11.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**12.15** «Тобот Атлон». (6+)  
**12.45** «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
**13.05** «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Простоквашино». (0+)  
**14.35** «Смешарики». Новые приключения. (0+)  
**16.10** «Мир Винкс». (6+)  
**16.35** «Подружки-супергерои». (6+)  
**17.10** «Шопкинс». (0+)  
**17.15** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.45** «Радужный мир Руби». (0+)  
**19.25** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.15** «44 котёнка». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**22.30** «Ниндзяго». (6+)  
**23.15** «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**23.35** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**01.00** «Малыши-прыгуши». (0+)  
**02.00** «СамСам». (6+)  
**03.15** «Всё о Розы». (0+)  
**04.10** «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ

**06.35, 10.02, 14.00, 17.26** «Семь гномов и я». (6+)  
**06.58, 10.27, 14.25, 17.50** «Смурфики». (0+)  
**07.29, 10.53, 14.49, 18.15** «КОМНАТА 13». (12+)  
**08.00** «Грузовичок Пик». (0+)  
**08.10** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**08.31, 15.19, 16.06, 21.14, 22.18** Мультфильмы. (6+)  
**09.43** «Веселая карусель». (6+)  
**09.52, 11.47, 15.38, 16.25, 20.53, 21.33** Мультфильмы. (0+)  
**11.21, 20.25, 22.54** «БиБаБу». (0+)  
**12.01, 17.01, 22.32** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**12.23, 18.49, 23.23** Готовим с папой. (6+)  
**12.42, 19.08, 23.42** Аквасфера. (12+)  
**12.59** Тайны сказок. (6+)  
**13.14, 19.24** Почемушка. Астрономия. (6+)  
**13.32, 19.55** «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)  
**23.56** «Раскраска». (0+)

О!

**05.00** «Йоко». (0+)  
**07.00** «Подзарядка». (0+)  
**07.05, 17.10, 00.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**08.00** «Веселый алфавит». (0+)  
**08.10** «Бинг». (0+)  
**08.55** «Пластинки». (0+)  
**09.00** «Диколесье». (0+)  
**09.35, 18.20, 19.40, 03.25** «Смешарики». (0+)  
**11.00** «Если бы я был...» (0+)  
**11.05, 20.20** «Свинка Пеппа». (0+)  
**12.00, 16.00** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**12.30** «Мадмуазель Заззи». (0+)  
**13.40** «Мой музей». (0+)  
**13.45** «Каревны». (0+)  
**16.25** «Пег + Кот». (0+)  
**18.15, 22.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**19.20, 04.40** «ТриО!» (0+)  
**22.05** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.10** «Ангел Бэби». (0+)  
**03.00** «Magic English». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Вся Россия. (0+)  
**05.45** День Новомучеников Российских. (0+)  
**06.00** Завет. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Марш энтузиастов. (0+)  
**09.00** Монастырская кухня. (0+)  
**09.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Никита Михалков. Русский выбор. Пролог. (0+)  
**12.00** И будут двое... (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)

**15.30** «ПОДРАНИК». (12+)  
**17.30** «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)  
**19.00** Завет. (0+)  
**20.00, 02.55** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
**23.30** Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Завет. (0+)  
**01.10** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**02.00** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
**04.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

8 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея Руси чудотворца.



Прп. Евфросинии Александрийской. Прмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 мучеников. Прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифеи затворницы, Киевской. Обретение мощей щмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Св. Николая исп., пресвитера.

Поста нет.

«Вялость и бессилие, которые появляются в душе от наслаждений, противны предназначению христианина. Наша цель состоит в том, чтобы уподобиться Иисусу Христу».

Прп. Никодим Святогорец

# БЕСПЛАТНАЯ

# ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

## 8 (495) 975-97-61

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

## ПЕНСИОНЕРАМ!

### НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com  
**8 (495) 626-46-06**  
**8 (499) 499-46-36**

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

## АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
**8 (499) 130-90-85**

Реклама

Особняк на крыше небоскреба	...-юнker - чин Пушкина	Музыкант Стас ...	Король на фруктовом прилавке	Женщина для Чингачука	Своим горожанам "папа"	Разбуженная беда	Путешествие по долгу службы
Свойство аттестующего товара	Трамвайчик в пару лошадиных сил	Австралийский попугай	Здесь байкеры соревнуются	Хохмить - его призвание	Действующая копия вашего голоса		
	Пара к блюду для чаепития	"Трюк" гимнастки с хорошей растяжкой	Коралловая "земля" посреди океана				
	Тупик на шахматной доске						
	Компания, что обедает на вылазе						
	Происходит "по фазе"	Однообразный шум станков в цеху					
Колочий вырост на колосе	"Лишай" на железе	Топ платя	"... за чаем" - картина Кустодиева				
"Вгрызающаяся" часть дрели	Что составляет основу курдюка?						
Столбец в бухгалтерской ведомости							

**26 лет на рынке российского туризма**

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ**

13.10 МУЗЕЙ - УСАДЬБА АРХАНГЕЛЬСКОЕ  
12-13.10 ПЕРЕСЛАВЛЬ - ЗАЛЕСКИЙ+ДАЧА К.КОВОРИНА  
12-13.10 КАЗАНЬ - РАЙФА - СВЯЖСК  
19.10 ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА  
19.10 ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФ - ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ  
19-20.10 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - ЦАРСКОЕ СЕЛО  
20.10 УСОВО - ИЛЬИНСКОЕ  
26.10 90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ  
27.10 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» + ПОДМОКЛОВО  
02-04.11 КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
02-04.11 ЩЕЛЫКОВО - КИНЕШМА - ЮРЬЕВЦЕ - ВИЧУГА  
02-04.11 БЕЛГОРОД - «РАКИТНОЕ» - «ЯБЛОНОВ»  
02-04.11 ДИВЕЕВО - МУРОМ - АРЗАМАС  
02-04.11 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ТОТЬМА  
02-04.11 БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТКОВО - КРАСНЫЙ РОГ  
02-04.11 ОРЕЛ - СПАСКОЕ - ЛУТОВИНОВО  
02-04.11 ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ  
02-04.11 РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ  
02-04.11 РЖЕВ - ТОРОПЕЦ - «НАУМОВО» МУСОРСКОГО  
02-04.11 СМОЛЕНСК - НОВОСПАСКОЕ - ТАЛШКИНО  
02-04.11 ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ВЕЧАША - ЛАЙБЕНСК  
16-17.11 НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА  
23-24.11 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА  
24.11 ВЫСТАВКА К.МАКОВСКОГО + ЗУБОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru)  
**8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79**  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Савит. Кора. Ржа. Лиф.  
Командировка. Качество. Какаду. Шпата. Атом.  
По вертикали: Намин. Хурма. Скво. Лихо. Мар.  
Купчиха. Севера. Жир. Графа.  
Мотором. Конка. Чашка. Пат. Стадо. Глв. Ост.  
По горизонтали: Пенитанс. Коммер. Камер. Эхо.



## ПЕРВЫЙ



23.25 Вечерний Ургант.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Путь гонимых. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)  
Рита и Ольга остаются без денег, бензина и еды. По их следу идет крайне опасный человек Харона. Тем временем полицейские объединяют усилия: после того как ими установлена личность Ольги, они начинают подготавливать её в убийстве не одной только Вероники.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 На самом деле. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 «ОПЕКУН». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ОПЕКУН». (16+)  
18.30 «СЛЕД». (16+)  
19.00 Ресторатор журналиста Алёшина, чтобы написать свою биографию. Книга обещает стать бомбой: в ней вскрываются тайны первых лиц государства.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 60 минут. (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 60 минут. (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)  
В больнице Антонина и Артур признаются друг другу в любви и решают пожениться. Их жизнь постепенно налаживается, но однажды после ночной драки в кафе остаётся Настя, девушка без паспорта и родных.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЕТ». (12+)  
1768 год. Екатерина правит Россией, а Григорий Орлов в экспедиции исследует таврические степи.  
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.35 «Военная контрразведка». (12+)  
09.20 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Освобождая Родину». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА». (16+)  
01.25 «ПОРОХ». (12+)

## ТВЦ



08.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...». (16+)  
08.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)  
10.35 «Тихая, кроткая, верная Вера...». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Константин Соловьев. Настя Вяземская - следователь. За плечами у нее историческое образование, и начальство направляет ее на дела, связанные с прошлым.  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Прощание. Виктор Черномырдин». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «КОЛОМБО». (12+)  
02.20 «Виталий Кличко: чемпион для мафии». (16+)  
03.10 «Иосиф Сталин. Как стать вождём». (12+)  
04.00 «Мюнхен - 1972. Гнев Божий». (12+)  
04.50 «ДЖИНН». (12+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

## ОТР

- 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 23.00 «ВЫЗОВ». (12+)  
08.50 «Моменты судьбы». (12+)  
09.30 15.45 02.40 Гении от природы. (12+)  
10.15 «Дело темное». (12+)  
11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 Отражение  
16.20 «Гамбургский счёт». (12+)  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
17.05 «Веселый огород». (0+)  
17.15 «Кукушка и скворец». (0+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)

## НТВ



18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
Бизнесмен из Москвы Сафьянов собирается снести местный рынок и построить на этом месте торговый центр. Сафьянов предлагает Володе Дышину, другу Купера, выкупить его бар, который находится на территории рынка.  
10.00 Сегодня  
10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)  
Организованная Вершининим поисковая бригада находит бежавшего из детдома Петю Карелина мёртвым.  
23.45 Сегодня. Спорт  
23.50 «СОНЯ СУПЕРФРАУ». (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 «Сделано в Москве». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.15 «Без купюр». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)  
03.30 «#Завод». (12+)

## РОССИЯ К



15.40 «Сати. Нескучная классика»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Викинг»  
08.30 «Театральная летопись»  
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.25 «Что делать?»  
13.10 «Дороги старых мастеров»  
13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм»  
14.05 «Викинг»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Библийский сюжет»  
15.40 «Сати. Нескучная классика»  
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»  
17.30 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
18.40 «Что делать?»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Викинг»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «Кто мы?»  
21.40 «Абсолютный слух»  
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Как импрессионисты открыли Японию»  
00.45 «Что делать?»  
01.30 «XX век»  
02.40 «Красивая планета»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Все просто! (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Все просто! (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПРАКТИКА». (12+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое яркое. (16+)  
17.20 «ИВАН И ТОЛАН». (16+)  
Россия, 2011 г. Комедия. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости?  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «УМНИК». (16+)  
00.05 Самое яркое. (16+)

## СТС









20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)  
08.40 «Уральские пельмешки». (16+)  
09.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (0+)  
11.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ-2». (0+)  
13.05 «КУХНЯ». (12+)  
17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Накануне своей первой игры Михаил вводит жесткий режим для команды. Чтобы его было легче соблюдать, девчонки решают переночевать дома у Кристины.  
20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
США - Германия, 2003 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Тайра Гибсон. Бывший полицейский Брайан О'Коннер вместе с напарником собираются перевести крупную сумму «грязных» денег известного мафиози Картера Верона в качестве его подручных.  
22.05 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)  
00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ-2». (0+)  
02.35 «Супермамочка». (16+)  
03.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
05.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
05.30 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
06.50 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Вспомнить все». (12+)  
08.00 15.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)  
10.20 20.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+)  
11.50 «Песни нашего кино». (12+)  
12.20 «Тайны кино». (12+)  
13.15 21.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)  
16.25 «Тайна третьей планеты». (0+)  
17.15 «Звезды советского экрана». (12+)  
17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
00.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.50 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЯРОСТЬ». (16+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 23.00 «ЖАТВА». (16+)	 17.30 «СТРАХОВЩИК». (16+)	 07.05, 18.20, 20.55, 23.40 Все на Матч!	 15.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+)
05.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЯРОСТЬ». (16+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша заступает на свою старую должность, и в тот же день у него появляется новая подчиненная - оперативник Рыбкина. 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Звезда футбола «Док» Дуган, завершивший свою карьеру пару лет назад, погибает от взрыва в машине на глазах у друзей и коллег. Начав расследование, Патрик довольно скоро обнаруживает... живого Дугана! 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Очередная жертва - 27-летний Дэн Уолш. Начав расследование детективы узнают, что в отделении угрозыска Лос-Анжелеса также есть дело на человека по имени Дэн Уолш, умершего три дня назад 23.00 «ЖАТВА». (16+) 01.15 «Предсказатели». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «САМОЛЁТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 17.30 «СТРАХОВЩИК». (16+) Болгария, США, Испания, Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Антонио Бандерас, Дилан МакДермотт. После природной катастрофы население Земли уменьшилось... 19.45 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «РАСКАЛЁННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+) 04.00 «Улетное видео». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 09.05, 12.25, 14.30, 18.15, 20.50 Новости 07.05, 18.20, 20.55, 23.40 Все на Матч! 09.10, 20.20, 04.00 Специальный репортаж. (12+) 09.40 Регби. Россия - Шотландия. Пр.тр. 12.30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. (0+) 14.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 19.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 19.50 Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола. (12+) 21.40 Футбол. Германия - Аргентина. Товарищеский матч. Пр.тр. 00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 02.30 Бокс. (0+) 04.30 Спортивная гимнастика. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+) 19.00 «ДРУГОЙ». (16+) 23.15 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 01.50 «Понять. Простить». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.55 «Тест на отцовство». (16+) 05.45 «Домашняя кухня». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

## ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

## НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 9 октября 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 02.10.2019 г. по 09.10.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.00 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)	05.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
08.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)	08.50 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.55, 07.40, 11.45, 12.30, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	08.35 «СЛАВА». (12+)
10.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	09.55 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 Новости
11.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	11.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	13.25 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	09.55, 21.30, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	13.00 Новости
14.15 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	13.40, 14.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	14.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)	10.40 Правила моей кухни. (16+)	13.15, 02.40 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
16.40 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	15.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	13.15 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.15 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	22.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	15.40, 22.15, 01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	15.05, 01.55 Дела семейные. Новые истории. (16+)
20.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)	01.40 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТАКА». (12+)	16.25, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	16.00 Новости
США, 2010 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Энн Хэтэуэй, Оливер Платт, Хэнк Азария	21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	03.55 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	17.45, 04.35, 05.15 Проект подиум. (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
22.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)	22.30 «ЧАС ПИК». (16+)			19.00 Новости
00.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	00.35 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)			19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
02.05 «47 РОНИНОВ». (12+)	02.50 «МЕТРО». (16+)			19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)			20.40 Всемирные игры разума. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.45 «ДЕКУРНЫЙ ПАПА». (12+)	00.20 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	00.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)	00.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+)
03.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	02.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	02.10 «СУТЕНЕР». (16+)	01.45 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
05.05 «БАНДИТЫ». (16+)	02.55 «КРАСАВЧИК». (16+)	03.45 «СУПЕРЗЯТЬ». (16+)	03.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
07.10 «ПАРКЕР». (16+)	06.05 «БРАТ». (16+)	05.25 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)	05.00, 06.35, 08.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
09.00 «БУРЯ». (16+)	07.50 «ВОР». (16+)	07.30 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». (12+)	09.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
10.50 «МАНГЛХОРН». (16+)	09.30 «БРАТ-2». (16+)	09.25 «1+1». (16+)	11.10 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
Драма, США, 2014 г.	11.40 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	11.40 «РОБИН ГУД». (16+)	13.50 «БРАТ». (16+)
12.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	13.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	14.10 «ТАКСИ». (16+)	15.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
14.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	15.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	15.50 «ТАКСИ-2». (16+)	17.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
15.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	17.20 «ДУРА». (16+)	17.35 «{ОТТ@БЬ}Ч». (16+)	Драма, СССР, 1967 г.
17.35 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	19.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)	19.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
19.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)	По комедии, мелодрама, Украина, 2014 г.	Боевик, комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.	20.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
20.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	20.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	21.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	22.45 «ТАРТУФ». (6+)
22.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2013 г.	Комедия, Франция, Македония, 2016 г.	
Драма, триллер, криминал, США, 2014 г.	22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	23.05 «БАНДИТКИ». (16+)	
23.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)	Комедия, Россия, 2014 г.	Комедия, боевик, вестерн, Мексика, США, 2006 г.	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
11.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)	14.00, 15.00, 04.00, 05.00 «ЯЛТА-45». (16+)	19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ЛАРГО ВИНЧ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ЛАРГО ВИНЧ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00, 21.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	22.20 Даёшь молодёжь! (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ПЛАСТИК». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ПЛАСТИК». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	Криминальная драма, Великобритания, 2014 г.	Криминальная драма, Великобритания, 2014 г.
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	02.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)		
19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	03.00 «РАНЕТИКИ». (12+)		
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)		04.35 Ералаш. (0+)		
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)		04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)		
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)				
01.30 «РЕВАНШ». (16+)				
04.30 Смешное время. (16+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Декоративный огород. (12+)	08.35 Донская рыбалка. (12+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.55, 17.00, 17.15 Огород круглый год. (12+)	09.05, 11.55 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.25 Сад в радость. (12+)	09.30, 12.25 Охота с луком. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.55, 23.10 Дачные радости. (12+)	10.00, 16.00 Трофеи. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.25 Стройплощадка. (12+)	10.30, 16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.55 Сладкая жизнь. (12+)	11.00, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.10 Дело в отделе. (12+)	11.30 Рождение клинка. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.35, 20.50 Проект мечты. (12+)	12.55 В поисках хорошего клева. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.10 Соленья-варенья-маринады. (12+)	13.25 Охотник-одиночка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)	13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Мастер-садовод. (12+)	14.25 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.25 Соусы. (12+)	15.00 Поймай и снимй. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.45 Вершки-корешки. (12+)	15.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова.
15.00 ЗаСаДа. (12+)	16.55 Фишермания. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.35 Огород от-кутор. (12+)	17.30 Две на одного. Оружие. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
16.00 Дачный эксклюзив. (16+)	17.45 Сезон охоты. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Агротуризм. (12+)	18.15 Морская подводная охота. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Дизайн своими руками. (12+)	18.45 Прибалтийский лосось. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалкой. (12+)	19.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.35 Готовим на природе. (12+)	19.30 Рыбалка 360. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)	20.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
19.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)	20.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
19.30 Ваш агроном. (12+)	20.45 Энциклопедия охоты. (16+)	
19.50 Битва огородов. (12+)	21.15 Клёвая Канада. (12+)	
20.20 Ремонт без правил. (12+)	22.05 Тропа рыбака. (12+)	
21.20 Баня - женского рода. (12+)	23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
21.35 Букварь дачника. (12+)	23.35 Крылатые охотники. (16+)	
21.50 Домашние заготовки. (12+)	23.50 Битва профессионалов. (16+)	
22.05 Старые дачи. (12+)		
22.40 Тихая охота. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+)	00.10, 17.00, 19.35 В поисках утраченного. (12+)
08.35 «СЛАВА». (12+)	05.10 Есть один секрет. (16+)	07.15 В теме. (16+)	00.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
10.00 Новости	05.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.40 Обмен женами. (16+)	02.15, 07.10, 22.10 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
10.10 «СЛАВА». (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	11.15 Мастершеф. (16+)	03.30 Достояние Республики. (12+)
13.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.35 «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)
13.15, 02.40 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	09.30 Бедняков+1. (16+)	17.30 Мама дорогая. (12+)	06.00 Клуб путешественников. (12+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	10.20 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	Реальности, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?	07.05 «Десять лет спустя». Мультфильм. (6+)
15.05, 01.55 Дела семейные. Новые истории. (16+)	11.10 Адская кухня. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.35 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	15.00 На ножках. (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	08.55 «Фунтик и огуры». Мультфильм. (6+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Адская кухня. (16+)	23.15 В теме. (16+)	09.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
19.00 Новости	Оказаться на его кухне могут только самые искушенные. Стать его учеником - самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны пройдут настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской.	23.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)	11.15 «Машенька и медведь». Мультфильм. (6+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК». (16+)	11.40 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	03.10 Адская кухня. (16+)	12.05 «ПАРИЖАНКА». (12+)
20.40 Всемирные игры разума. (0+)	01.40 Пятница news. (16+)		13.40, 14.10, 23.40 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
21.20 «ГАИШНИКИ». (16+)	02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		14.45 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
23.45 Новости	04.00 Шит и меч. (16+)		17.50 Счастливчики 60-х. (12+)
00.00 «ГАИШНИКИ». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		20.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССА МЕГРЭ». (16+)
00.45 Такому мама не научит. (12+)			
01.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
03.25 Держись, шоубиз! (16+)			
03.50 «ВРАТАРЬ». (0+)			
05.05 Наше кино. История большой любви. (12+)			
05.30 «ГАИШНИКИ». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Российская летопись. (12+)	06.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
01.25 Время Победы. (12+)	07.30, 08.30, 09.25, 10.25 Мифические существа. (12+)	07.15 Ледяная дорога. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	11.20, 12.20 Шпионаж за монархами. (12+)	08.05 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	13.15 Женщина в железном гробу. (16+)	09.00 Ледяная дорога. (16+)
04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	14.25 Безумцы с Батавии. (16+)	09.50 Авто-SOS. (16+)
06.05 Тайное становится явным. (12+)	15.30 Невидимый город Рим. (12+)	10.40, 11.35 Дикий тузнец: Север против юга. (16+)
06.25 Граф истории Карамзин. (12+)	16.30, 17.25, 18.20 Карты убийства. (12+)	12.30 Хозяева гор. (16+)
06.55 Древние невидимые города. (12+)	19.15, 20.10, 21.05 Смертоносный интеллект. (12+)	13.20 Инстинкт выживания. (16+)
08.00, 09.00 «ЧУМА». (12+)	22.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	14.10 Ледяная дорога. (16+)
10.05 Пешком по Москве. (6+)	23.00 Наполеон: Египетская кампания. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.25 Формула русской революции. 1917. (12+)	01.05 Первые люди. (12+)	16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
11.00 Диверсанты. (12+)	02.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	17.40 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
11.50 Семь дней истории. (12+)	03.10 Наполеон: Египетская кампания. (12+)	18.35 Ледяная дорога. (16+)
12.00, 12.30 Мифы Древней Греции. (12+)	04.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	19.25 Авто-SOS. (16+)
13.00 Евангелие от Джотто: Капелла Сокровеньи в Падуе. (12+)	05.15 Карты убийства. (12+)	20.15 Паранормальное. (16+)
14.25 Тайны великих картин. (12+)		21.05 Секунды до катастрофы. (16+)
14.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)		22.00, 22.50 Экстремальный экспресс. (16+)
16.00, 17.15 Рим. Империя без границ. (12+)		23.40 Злоключения за границей. (16+)
18.35, 22.35 Лица итальянского искусства. (12+)		00.20 Особо строгий режим: Худшие тюрьмы Америки. (16+)
18.55 Музеи Ватикана. (12+)		01.10 Экстремальный экспресс. (16+)
20.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)		01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
21.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)		03.30 Экстремальный экспресс. (16+)
22.05 Александр Великий. (12+)		04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)		05.10 Увлекательная наука. (16+)
		05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Плохой пёс. (12+)	06.00 Сделано из вторсырья. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Операция «Спасение дома». (16+)	06.25, 06.50 Одежды к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Помешанные на чистоте. (16+)
08.45 Планета мутантов. (12+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.40 Смертельные острова. (16+)	09.10, 09.35 Сделано из вторсырья. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.35 Смертельные острова. (12+)	10.05, 10.30 Короли аукционов. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
11.30 Смертельные острова. (16+)	11.00 Охотники за старьем. (12+)	11.50, 12.15 Одежды к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.25 Плохой пёс. (12+)	11.55, 12.20 Охотник за игрушками. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.50 Как это устроено? (12+)	13.40 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)
14.15 Дома на деревьях. (12+)	13.45 Сделано из вторсырья. (12+)	14.35 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	14.10 Как это сделано? (12+)	15.30, 15.55 Моя вторая жизнь. (12+)
16.05 Планета мутантов. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	16.25 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)	15.35, 02.27 Крутой тюнинг. (12+)	17.20, 17.45 Одежды к свадьбе: Великобритания. (12+)
Семья Ирвингов - Терри, Бинди и Роберт - сохраняют наследие их знаменитого мужа и отца Стива Ирвина, работая в крупнейшем австралийском зоопарке.	16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (16+)	18.15, 18.40, 04



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 21.10</b> Регби. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (0+)	<b>00.40</b> Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
<b>07.50, 10.30, 12.50, 15.50</b> Новости. (0+)	<b>01.30</b> Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
<b>07.55, 12.55</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ	<b>02.30</b> Автогонки. World Endurance. Фудзи. Обзор. (12+)
<b>10.35</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург). Прямая трансляция	<b>03.30</b> Watts. (12+)
<b>12.25, 20.40</b> Вид сверху. (12+)	<b>04.00</b> Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
<b>15.30</b> «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	<b>05.00</b> Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
<b>15.55, 23.35</b> Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (6+)	<b>06.00</b> Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. 2-й день. (6+)
<b>16.50, 00.30</b> Каратэ. Кубок Мира. Трансляция из Москвы. (0+)	<b>07.25, 09.30, 11.30, 13.30</b> Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>18.00, 02.40</b> Страна. Live. (12+)	<b>15.30</b> Велоспорт. Милан - Турин. Прямая трансляция. (12+)
<b>18.20</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Польша. Трансляция из Японии. (0+)	<b>17.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>20.20</b> Сборная с белым флагом. (12+)	<b>19.00</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
<b>03.00</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)	<b>19.30, 21.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
	<b>23.40</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>13.00</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
<b>06.15, 11.35</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>06.55, 12.25, 00.50</b> PRO-клип. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>16.00</b> Прогноз по году. (16+)
<b>09.00</b> Top чарт Европы плюс. (16+)	<b>17.05</b> Ничего личного, только бизнес. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>18.20</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>19.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>12.30</b> Неформат чарт. (16+)	<b>20.00</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	<b>20.35</b> Live Fest-2019: Urban. (16+)
	<b>22.15</b> Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.35</b> «Смешарики». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
<b>06.30, 11.35, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.05, 19.10</b> «Утиные истории». (6+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.15</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>08.20</b> «Три кота». (0+)
<b>09.30, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>09.50</b> «Феи: Невероятные приключения». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.20</b> «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>09.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
<b>13.25, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>12.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>10.10</b> «Лесные путешественники». (0+)
<b>14.30</b> «Бобр добр». (0+)	<b>13.15</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>10.35</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.00</b> «Гора Самоцветов». (0+)	<b>17.10</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>11.20</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>15.30, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>18.45</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>19.30</b> «Оливер и компания». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	<b>21.10</b> «Олаф и холодное приключение». (0+)	<b>12.45</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>21.30</b> «Бакуган: Планета битв». (12+)	<b>13.05</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>22.00</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>21.30</b> «Волшебный фонарь». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>23.00</b> «Монски». (0+)	<b>23.55</b> «Великий Человек-Паук». (12+)	<b>14.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>23.25</b> «Колыбельные мира». (0+)		<b>15.40</b> «Король карго». (0+)

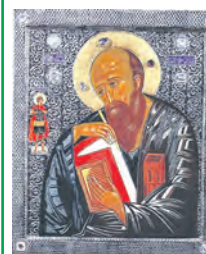
ДЕТСКИЙ	O!
<b>08.00</b> «Грузовичок Пик». (0+)	<b>05.00</b> «Царевны». (0+)
<b>08.10</b> «Смарт и чудо-сумка». (0+)	<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)
<b>08.31</b> Мультфильмы. (12+)	<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>09.04, 11.46, 15.19, 20.50, 21.38, 22.19</b> Мультфильмы. (6+)	<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)
<b>09.14, 16.40, 21.09</b> Мультфильмы. (0+)	<b>08.10</b> «Бинг». (0+)
<b>10.01, 13.57, 17.26</b> «Семь гномов и я». (6+)	<b>08.55</b> «Пластинки». (0+)
<b>10.25, 14.21, 17.50</b> «Смурфики». (0+)	<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)
<b>10.50, 14.45</b> «КОМНАТА 13». (12+)	<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)
<b>11.21, 20.25, 22.55</b> «Бибабу». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)
<b>12.01, 17.01, 22.33</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>12.23, 18.47, 23.23</b> Готовим с папой. (6+)	<b>12.00, 03.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>12.42, 23.42</b> Аквасфера. (12+)	<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)
<b>12.59, 19.23</b> Почемучка. Астрономия. (6+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.31, 19.55</b> «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	<b>13.45</b> «Машинки». (0+)
<b>16.32</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>16.00</b> «Букварий». (0+)
<b>18.17</b> «Дерево историй». (6+)	<b>16.25</b> «Пег + Кат». (0+)
<b>18.32, 19.37</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>19.05</b> Подарок другу. (12+)	<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)
<b>22.00</b> «Василиса Прекрасная». (0+)	<b>22.05</b> «Йоко». (0+)
	<b>01.10</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>15.30</b> «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
<b>05.30</b> Знак равенства. (0+)	<b>17.00</b> «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
<b>05.45</b> Вся Россия. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00, 02.55</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>21.30, 01.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Крест против свастики. (0+)	<b>22.30, 02.00</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>09.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.30</b> Митрополит Петр (Польский). Цикл: Русские праведники. (0+)
<b>09.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>00.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.00</b> Никита Михалков. Русский выбор. Диалоги с Колчаком. (0+)	<b>00.15</b> Завет. (0+)
<b>12.00</b> Встреча. (0+)	<b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

9 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Преставление апостола и евангелиста  
Иоанна Богослова.



Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси (прославление). Прав. Гедеона, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекомского, Новгородского. Сщмчч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Помни: Бога без Бога познать не можем, и чем кто более Бога познает, тем более смиряется, боится и любит Его».

Св. Тихон Задонский

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

## 8 495 142 51 94

Реклама

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

## ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000р.**

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000р.**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

## 8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

## 8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ  
«О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

### Муравьиный интеллект

Мы все слышали с детства о трудолюбии муравьев, но также знаем, что муравьи – одни из самых умных насекомых. Муравейник представляет собой настоящий город. Если учитывать, сколько в нем жителей, то это настоящий мегаполис. У этих насекомых сложная социальная структура общества, в котором каждый четко выполняет свою функцию. Кроме того, муравьи берут в рабство других насекомых, воюют «стенка на стенку», но могут и вступать в симбиоз с растениями, если им это выгодно.



### Хиккикомори не только из Японии

Хиккикомори – люди-затворники. В Японии насчитывается около 240 000 «хикки». Психологи утверждают, что их появление – результат воспитания детей в атмосфере вседозволенности. Взрослея, такие дети не находят в себе сил бороться с препятствиями, им проще просто замкнуться в себе. Интересно, что хиккикомори стали появляться и в других странах, в том числе и в России, хотя у нас совсем другая система воспитания.



### С миру по нитке

Однажды молодой американец Карсон Кинг пришёл на студенческий матч по бейсболу. Денег

у парня не было, и он написал от руки объявление с номером карты с просьбой прислать ему пару долларов на прохладительный напиток. Карсона показали крупным планом по телевизору. И вот за месяц на карте молодого человека оказался миллион долларов! Почти все деньги Карсон Кинг пожертвовал детской больнице, оставив себе лишь 15 долларов – на напитки.



### Судьба художника

В 1928 году картину «Грузинка с бубном» никому не известного художника Нико Пиросмани купил Стефан Цвейг. Недавно эта картина была продана на аукционе «Сотбис» за рекордную сумму 2 230 000 фунтов стерлингов. Но жизнь художника была очень тяжелой. Он умер в нищете и был похоронен в безвестной могиле. Несмотря на сегодняшнюю популярность Пиросмани, точного места его захоронения так и не удалось найти. Почему же так трудно разглядеть гения при его жизни?

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.35 Футбол. Сборная России - сборная Шотландии. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Прямой эфир  
Первый канал в прямом эфире покажет матч, который футбольная сборная России проведет в рамках отборочного цикла ЕВРО-2020 с Шотландией. В первой игре с этой командой россияне добились успеха - 2:1.  
23.45 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.55 На самом деле. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «ОПЕКУН». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)  
Россия, Украина, 2012 г. Криминальный. В ролях: Виктория Исакова, Павел Трубинер, Игорь Миркурбанов. Люба живёт спокойной жизнью в гражданском браке с Максимом.  
13.00 «Известия»  
13.25 «ОПЕКУН». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



18.50 60 минут. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 60 минут. (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 60 минут. (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)  
Дождливой ночью Настя возвращается в дом Антонины и Артура. Антонина уже не рада видеть девушку. Её подзрения усиливаются, и она просит Настю уехать. Антонина безрезультатно ждёт мужа ночью.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+)  
Мечтая о новом наследнике, Екатерина торопит подготовку к венчанию с Орловым и готовит переезд в Петербург их незаконнорожденного сына Алексея.  
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.35 «Военная контрразведка». (12+)  
09.20 10.05 13.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
14.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Освобождая Родину». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)  
01.30 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»

ТВЦ



08.40 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)  
Юрий Назаров. Юлочастный триумф. (12+)  
10.35  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.20 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Евгений Пронин. В Российской государственной библиотеке страшный переполох: молодой парень подошел сдать книгу и вдруг упал замертво.  
22.00 События  
22.30 «Вся правда». (16+)  
23.05 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «КОЛОМБО». (12+)  
02.20 «Мужчины Людмилы Сенчиной». (16+)  
03.10 «Иосиф Сталин. Убить вождя». (12+)  
04.00 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)  
04.50 «ДЖИНН». (12+)  
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР

04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)  
05.50 «Рекс - певец». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 23.00 «ВЫЗОВ». (12+)  
08.50 «Моменты судьбы». (12+)  
09.30 15.45 Гении от природы. (12+)  
10.15 01.55 «Дело темное». (12+)  
11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Моя история». (12+)  
17.05 «Гуси-лебеди». (0+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)  
01.15 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ



16.30 Ты не поверишь! (16+)

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
Купер и Голиков берутся за расследование убийства молодого парня, Андрея Чиждова. Его нашли с проникающим ранением.  
10.00 Сегодня  
10.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
19.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)  
Губин сдает Анне адрес, где предположительно могут удерживать Юлю. Но Князев успевает предупредить похитителей, и те перепрытывают заложницу. Босую и избитую Юлю находит машина ДПС.  
23.40 Сегодня  
23.45 Сегодня. Спорт  
23.50 «СОНЯ СУПЕРФРАУ». (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 03.30 «Без купюр». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.15 «#Завод». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



06.35 «Пешком»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Викинг»  
08.30 «Театральная летопись»  
08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «XX век»  
12.00 «Корабль судьбы»  
12.25 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.10 23.15 «Цвет времени»  
13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм»  
15.10 «Пряничный домик»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»  
17.45 «Красивая планета»  
18.00 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Загадочные открытия в Великой пирамиде»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «Кто мы?»  
21.40 «Энигма»  
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Черные дыры. Белые пятна»  
01.10 «XX век»  
02.00 «Зинаида Славина. Сцена жизни»  
02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Все просто! (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПРАКТИКА». (12+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Дача 360. (12+)  
17.20 «ИВАН И ТОЛАН». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «УМНИК». (16+)  
Россия, 2013 г. Детектив. Популярный писатель Роман Страхов должен через две недели сдать очередной шедевр в издательство.  
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)  
08.30 «ХОЗЯИН В ДОМЕ». (0+)  
10.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)  
13.05 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Утром перед игрой Михаил, девочки и Алёша выходят из КПЗ благодаря связям отца Кристины - Павла.  
20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)  
США, 2006 г. Боевик. В ролях: Лукас Блэк, Вин Дизель, Брайан Ти. Дабы избежать судебного наказания, Шон Босуэлл, один из лучших гонщиков в своем кругу, переселяется к своему дяде, бывшему военному, в Токио. На новом месте он открывает для себя совершенно новый вид гонок - «дрифт рэйсинг».  
22.00 ПРЕМЬЕРА! «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)  
00.20 «КАРЕН МАККОЙ - ЭТО СЕРЬЕЗНО». (18+)  
02.20 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)  
03.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.00 «Гонка изображений». (12+)  
09.20 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)  
10.50 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». (12+)  
12.15 «Песни нашего кино». (12+)  
12.45 «Тайны кино». (12+)  
13.40 «ВЕСНА». (6+)  
15.40 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)  
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
20.00 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». (12+)  
21.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)  
22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
00.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.00 «Гонка изображений»



## 3-13 ОКТЯБРЯ: ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2020 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! С 3 по 13 октября проводится ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ. Вы можете подписаться на все наши издания на 1-е полугодие 2020 года **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!** Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

<b>ДЕКАДА ПОДПИСКИ</b>		<b>«ТЕЛЕК»</b> <small>ТВ-программа с 9 по 24 апреля 2020 года</small>		<b>«ДАЧА»</b> <small>№ 17 (17) сентябрь 2019 г.</small>		<b>«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»</b> <small>№ 9 (сентябрь) 2019</small>		<b>«ДАЧНЫЙ СПЕЦ»</b> <small>№ 9 (сентябрь) 2019</small>		<b>«ДОМАШНИЙ ПОВАР»</b> <small>№ 7, 2019</small>	
		<b>Стоимость льготной подписки** на «ТЕЛЕК pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.</b>	<b>Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.</b>	<b>Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 1-е полугодие 2020 г.</b>	<b>Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 1-е полугодие 2020 г.</b>	<b>Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 1-е полугодие 2020 г.</b>					
1 месяц	<b>189,50 руб.*</b>	1 месяц	<b>53,76 руб.*</b>	1 месяц	<b>51,73 руб.*</b>	1 месяц	<b>30,12 руб.*</b>	1 месяц	<b>31,01 руб.*</b>		
6 месяцев (26 номеров)	<b>1137,00 руб.*</b>	6 месяцев (12 номеров)	<b>322,56 руб.*</b>	6 месяцев (12 номеров)	<b>310,38 руб.*</b>	6 месяцев (6 номеров)	<b>180,72 руб.*</b>	6 месяцев (6 номеров)	<b>186,06 руб.*</b>		
Подписной индекс <b>П2939</b> в каталоге «Почта России»		Подписной индекс <b>П2940</b> в каталоге «Почта России»		Подписной индекс <b>П2961</b> в каталоге «Почта России»		Подписной индекс <b>П2960</b> в каталоге «Почта России»		Подписной индекс <b>П5927</b> в каталоге «Почта России»			
Газета выходит 1 раз в неделю		Газета выходит 2 раза в месяц		Журнал выходит 2 раза в месяц		Журнал выходит 1 раз в месяц		Журнал выходит 1 раз в месяц			
ООО «ИД «КАРДОС». 12+		ООО «ИД «КАРДОС». 12+		ООО «ИД «КАРДОС». 16+		ООО «ИД «КАРДОС». 12+		ООО «ИД «КАРДОС». 12+			

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> \*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. РЕКЛАМА

### ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНите в редакцию: 8 (495) 507-51-56



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+) <b>08.25</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) <b>10.30</b> «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) <b>12.30</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>14.45</b> «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+) <b>17.05</b> «РЕЗНЯ». (16+) <b>18.35</b> «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (12+) <b>20.30</b> «Турбо». Мультфильм. (6+) <b>22.20</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) США, 2012 г. <b>00.20</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>02.35</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) <b>04.45</b> «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	<b>07.05</b> «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) <b>08.45</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>10.55</b> «МЕТРО». (16+) <b>13.25, 14.30</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) <b>15.10</b> «Серая шейка». Мультфильм. (6+) <b>15.35</b> «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+) <b>17.15</b> «НА КРЮЧКЕ!» (16+) <b>19.00, 20.00</b> «АПОСТОЛ». (16+) <b>21.00</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) <b>22.40</b> «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+) <b>00.35</b> «ТАНКИ». (12+) <b>02.20</b> «КЛАД». (6+) <b>03.55</b> «ЖАРА». (16+) <b>05.35</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	<b>05.30</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.35</b> «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Гузеева, Никита Михалков <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) СССР, 1966 г. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин, Василий Васильев, Валентина Курдюкова <b>23.30</b> «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) <b>00.50</b> «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) <b>02.20</b> «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) <b>03.50</b> «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)	<b>06.00</b> Спросони. (12+) <b>06.25</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>07.20, 08.05, 12.05, 12.50, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>10.20, 21.30, 02.35</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>11.05</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.35</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+) США, 2000 г. <b>15.40, 22.15, 01.50</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>16.25, 23.00, 03.20</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>17.45, 04.35, 05.15</b> Проект подиум. (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.45</b> «БАНДИТЫ». (16+) <b>03.50</b> «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>05.40</b> «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) <b>07.35</b> «33 ОТКРЫТКИ». (16+) <b>09.10</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>10.40</b> «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) <b>12.15</b> «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) <b>14.00</b> «ПАРКЕР». (16+) <b>15.50</b> «БУРЯ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2010 г. <b>17.30</b> «МАНГЛХОРН». (16+) <b>19.00</b> «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>20.30</b> «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) Комедия, США, 2012 г. <b>22.05</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г. 	<b>00.00</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>03.05</b> «БРАТ». (16+) <b>04.45</b> «ВОР». (16+) <b>06.20</b> «БРАТ-2». (16+) <b>08.30</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) <b>10.10</b> «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНИ». (12+) <b>12.45</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>14.10</b> «ДУРА». (16+) <b>15.55</b> «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) <b>17.40</b> «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) <b>19.20</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. <b>20.50</b> «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+) Фантастика, Россия, 2016 г. <b>22.35</b> «НАПАРНИК». (12+) Комедия, приключения, Россия, 2017 г. 	<b>00.40</b> «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) <b>02.40</b> «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) <b>04.15</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) <b>05.50</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>08.15</b> «{ОТТ@БЫЧ». (16+) <b>10.10</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>11.55</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>13.55</b> «ТАКСИ-3». (16+) <b>15.35</b> «ТАКСИ-4». (16+) <b>17.15</b> «1+1». (16+) <b>19.30</b> «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) Боевик, комедия, приключения, США, 1991 г. <b>21.25</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) Комедия, фантастика, Великобритания, США, 2015 г. <b>23.00</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 	<b>00.40</b> «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2008 г. <b>03.40, 05.00</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>06.20</b> «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+) <b>08.00</b> «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>09.20, 10.40, 12.10</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>13.35</b> «БРАТ-2». (16+) <b>16.00, 17.25</b> «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+) <b>19.00</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) Драма, комедия, СССР, Франция, 1990 г. <b>21.05, 23.05</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1955 г. 

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.00</b> «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРГОВА». (16+) <b>19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «РЕВАНШ». (16+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>12.00, 13.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) <b>02.00, 03.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) <b>04.00, 05.00</b> «ЯЛТА-45». (16+) <b>06.00, 07.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>09.00</b> «Моя ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>22.20</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.00</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.35</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВОЙНА И МИР». (16+) <b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ОТЕЦ И СЫН». (16+) Драма, Россия, Италия, Германия, Франция, 2003 г. <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «ВАЛЛАНДЕР». (16+) Триллер, Швеция, 2014 г. <b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+) Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2011 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ТРОЙНОЕ ЭХО». (12+) Военная драма, Великобритания, 1972 г. 		

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.25</b> Безопасность. (12+) <b>09.55</b> Мастер-садовод. (12+) <b>10.25</b> Соусы. (12+) <b>10.45</b> Вершки-корешки. (12+) <b>11.00</b> ЗаСаДа. (12+) <b>11.35</b> Огород от-кутор. (12+) <b>12.00</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>12.30</b> Агротуризм. (12+) <b>13.00, 13.15</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>14.05</b> Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) <b>14.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>14.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>15.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>15.35</b> Ваш агроном. (12+) <b>15.50</b> Битва огородов. (12+) <b>16.20</b> Ремонт без правил. (12+) <b>16.50, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>17.20</b> Баня - женского рода. (12+) <b>17.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>17.55</b> Домашние заготовки. (12+) <b>18.10</b> Старые дачи. (12+) <b>18.40</b> Тихая охота. (12+) <b>19.10, 23.10</b> Дачные радости. (12+) <b>19.35</b> История усадеб. (12+) <b>20.05</b> Детская мастерская. (12+) <b>20.25</b> Дачные дела мастеров. (12+) <b>21.20</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>21.40</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>22.10</b> Деревянная Россия. (12+) <b>22.40</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 	<b>08.25</b> Поймай и сними. (16+) <b>08.55, 12.00</b> Морская охота. (16+) <b>09.25, 12.25</b> Охота с луком. (16+) <b>09.55, 15.55</b> Трофеи. (16+) <b>10.25, 16.25</b> «Радзишевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+) <b>10.55, 22.35</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.25</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>12.55</b> Фишермания. (16+) <b>13.25</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>13.45</b> Сезон охоты. (16+) <b>14.10</b> Морская подводная охота. (16+) <b>14.40</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>15.10</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>15.25</b> Рыбалка 360. (16+) <b>16.50</b> Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+) <b>17.25</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>17.40</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>18.10</b> Клёвая Канада. (12+) <b>19.05</b> Тропа рыбака. (12+) <b>19.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>20.00</b> Крылатые охотники. (16+) <b>20.20</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>20.50</b> Охоты и охотники. (16+) <b>21.05</b> Планета охотника. (16+) <b>21.40</b> Мир рыболова. (12+) <b>22.10</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>23.10</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>23.40</b> На охотничьей тропе. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Авторский курс самомассажа от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>08.45</b> «ПЕТРОВИЧ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ПЕТРОВИЧ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.20</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Яростный стройотряд. (12+) <b>00.55</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>01.35</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>03.05</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) <b>03.30</b> «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Есть один секрет. (16+) <b>05.20</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.00</b> На ножах. (16+) <b>13.00</b> Адская кухня. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>19.00</b> Пацанки. (16+) Они - неуправляемые скандалистки и разъяренные оторвы, чьи жизни катятся по наклонной вниз. Еще вчера они пелили на закон, но сегодня им придется уважать правила Школы леди. <b>21.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>23.30</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.30</b> Пятница news. (16+) <b>02.00</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>04.00</b> Shit и меч. (16+) <b>04.50</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>06.45</b> В теме. (16+) <b>07.10</b> «КЛОН». (16+) <b>09.20</b> В теме. (16+) <b>09.50</b> Мама дорогая. (12+) <b>11.30</b> Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания. <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. <b>19.00</b> «КЛОН». (16+) <b>21.00</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>23.00</b> В теме. (16+) <b>23.30</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.35</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.05</b> Адская кухня. (16+) <b>04.30</b> Europa plus чарт. (16+) 	<b>00.10, 06.00, 06.30, 22.15, 22.50</b> Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) <b>00.40</b> «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+) <b>02.35, 06.55, 15.30, 23.20</b> В поисках утраченного. (12+) <b>03.10, 04.15</b> «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) <b>05.30, 08.25</b> Мультфильм. (0+) <b>07.40, 08.00</b> Мультфильм. (6+) <b>08.50</b> «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+) <b>11.05</b> «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+) <b>12.35</b> «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (6+) <b>12.55</b> «Фунтик и огурцы». Мультфильм. (6+) <b>13.20</b> «Фока - на все руки дока». Мультфильм. (6+) <b>13.45</b> Счастливики 60-х. (12+) <b>16.15</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) <b>18.00</b> Тайная жизнь Пиаф. (12+) <b>19.25</b> «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) <b>21.10</b> Клуб путешественников. (12+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>02.00</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.20</b> Граф истории Карамзин. (12+) <b>02.50, 18.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>03.55</b> Время Победы. (12+) <b>04.00, 05.00</b> «ЧУМА». (12+) <b>06.05</b> Пешком по Москве. (6+) <b>06.25</b> Формула русской революции. 1917. (12+) <b>07.00</b> Диверсанты. (12+) <b>07.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>08.00, 08.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>09.00</b> Евангелие от Джотто: Капелла Сокровеньи в Падуе. (12+) <b>10.25</b> Тайны великих картин. (12+) <b>10.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>12.00, 13.15</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>14.35, 18.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>14.55</b> Музеи Ватикана. (12+) <b>16.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>17.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>18.00</b> Александр Великий. (12+) <b>20.00</b> Историада. (12+) <b>21.05</b> Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+) <b>21.50</b> Путешествие в Архив. (12+) <b>22.35</b> Обыкновенная история. (6+) <b>22.50</b> Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) 	<b>06.10</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.25</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.55, 09.00</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) <b>10.00, 11.00, 11.55, 12.50, 13.50, 14.45</b> Частная жизнь. (12+) <b>15.40, 16.50</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) <b>18.00, 19.00, 20.00</b> Американские принцессы на миллион долларов. (12+) <b>20.55</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Мы узнаем, как неспособность царя Николая II и его жены Александры понять сложившиеся обстоятельства привели Российскую империю к экономическому и военному упадку. <b>22.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>23.00</b> Тайны египетских пирамид. (12+) Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет. Смогут ли они воссоздать древнюю лодку и узнать, как строилась Великая пирамида? <b>00.00</b> Тайная война. (12+) <b>01.05</b> Первые люди. (12+) <b>02.10</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>03.15</b> Тайны египетских пирамид. (12+) <b>04.15</b> Тайная война. (12+) <b>05.20</b> Карты убийства. (12+) 	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.10</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.00</b> Экстремальный экспресс. (16+) <b>09.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.35</b> Дикий туец: Север против юга. (16+) <b>12.30</b> Хозяева гор. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 16.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>17.40</b> Последние тайны Третьего рейха. (16+) <b>18.35</b> Экстремальный экспресс. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Паранормальное. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00</b> Супероружия: чудеса инженерии. (16+) <b>22.50</b> Граница. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.30</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>01.20, 03.40</b> Супероружия: чудеса инженерии. (16+) <b>02.05, 02.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>05.10</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+) 



ANIMAL PLANET

06.00

Плохой пёс. (12+)

06.55

Дома на деревьях. (12+)

07.50

Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.45

Планета мутантов. (12+)

09.40, 10.35, 11.30

Зоопарк Ирвинов. (12+)

12.25

Плохой пёс. (12+)

13.20

Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

14.15

Дома на деревьях. (12+)

15.10

Дома для животных. (12+)

16.05

Планета мутантов. (12+)

17.00

Дикие реки Африки. (16+)

18.00, 19.00

Неизведанные острова  
Индонезии. (12+)

20.00

Будни ветеринара. (16+)

21.00

Крис Браун в дикой природе:  
В царстве слонов. (12+)

22.00

На свободу с питбулем. (16+)

23.00

Крупный улов. (16+)

00.00

Будни ветеринара. (16+)

01.00

Крис Браун в дикой природе:  
В царстве слонов. (12+)

01.55

Плохой пёс. (12+)

02.50

Планета мутантов. (12+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.40

Крупный улов. (16+)

05.35

Смутное время в Городе обезьян. (12+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

06.00

Сделано из вторсырья. (12+)

06.25

Операция «Спасение дома». (16+)

07.20

Махинаторы. (12+)

08.15

Крутой тюнинг. (12+)

09.10

Сделано из вторсырья. (12+)

09.35

Как это сделано? (12+)

10.05

Короли аукционов. (12+)

11.00, 11.25, 11.55, 12.20, 12.50, 13.15

Уличная наука. (16+)

13.45

Как это устроено? (12+)

14.10

Как это устроено:  
автомобили мечты. (12+)

14.40

Махинаторы. (12+)

15.35, 02.27

Крутой тюнинг. (12+)

16.30, 16.55, 03.14, 03.37

Охотники за реликвиями. (16+)

17.25, 04.48

В погоне за ураганом. (12+)

18.20

Операция «Спасение дома». (16+)

19.15

Как это устроено? (12+)

19.40

Как это устроено:  
автомобили мечты. (12+)

20.10

Махинаторы. (12+)

21.05, 21.30

Короли аукционов. (12+)

22.00

Золотая лихорадка:  
Берингово море. (12+)

22.55, 04.01

Игра на жизнь. (16+)

23.50

Операция «Спасение дома». (16+)

00.45

Контакт. (12+)

01.40

Как устроена Вселенная. (12+)

05.35

Сделано из вторсырья. (12+)

TLC

TLC

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

07.15

Помешанные на чистоте. (16+)

08.10, 08.35

Игра вслепую. (12+)

09.05, 09.30

Охотники за международной  
недвижимостью. (12+)

10.00

7 маленьких Джонстонов. (12+)

10.55, 11.20

Моя вторая жизнь. (12+)

11.50, 12.15

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

12.45

Я вешу 300 кг. (16+)

13.40

Жить непросто людям маленького  
роста! (12+)

14.35

Центр лечения ожирения. (16+)

15.30

Мой вес убивает меня. (16+)

16.25

Помешанные на чистоте. (16+)

17.20, 17.45

Оденься к свадьбе:  
Великобритания. (12+)

18.15, 18.40, 04.01

Игра вслепую. (12+)

19.10, 19.35, 05.13, 05.36

Охотники  
за международной недвижимостью.  
(12+)

20.05, 04.26

Я вешу 300 кг. (16+)

21.00

Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

22.00

Оденься к свадьбе. (12+)

23.00, 02.27

Любовь в скорой. (16+)

23.55, 03.14

Аномалии тела. (18+)

00.50

Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

01.40

Оденься к свадьбе. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	<b>01.05</b> Велоспорт. «Тре Валли Варезине». (12+)
<b>07.50, 10.30, 12.50, 15.30</b> Новости. (0+)	<b>02.05</b> Watts. (12+)
<b>07.55, 12.55</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Прямая трансляция из Улан-Удэ	<b>02.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
<b>10.35</b> Страна. Live. (12+)	<b>04.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
<b>10.50, 17.00, 19.40</b> Скейтбординг. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	<b>05.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
<b>11.40, 20.30</b> Страна спортивная. (12+)	<b>07.00</b> Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
<b>12.10</b> Новые виды спорта. (12+)	<b>08.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
<b>12.30</b> Сборная с белым флагом. (12+)	<b>09.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
<b>15.35</b> Скейтбординг. Чемпионат Европы. (0+)	<b>11.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
<b>16.30</b> Вид сверху. (12+)	<b>12.30</b> Теннис. WTA. Линц. 3-й день. (6+)
<b>17.50</b> Бильярд. «Кубок Кремля». (0+)	<b>14.00</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>21.00</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. (0+)	<b>14.55, 17.00</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>23.00</b> «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+)	<b>19.00</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
<b>00.40</b> Бизнес как спорт. (12+)	<b>19.30, 21.30</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
<b>01.10</b> Регби. Чемпионат мира. (0+)	<b>23.35</b> Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
<b>03.00</b> Бокс. Чемпионат мира среди женщин. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>12.30</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>13.00, 16.00, 23.45</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>06.15, 11.35, 17.05</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>06.55, 12.25, 17.00</b> PRO-клип. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>18.20</b> Лайкер. (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>19.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.00</b> Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)
<b>10.30</b> Ждите ответа. (16+)	<b>21.20</b> Прогноз по году. (16+)
	<b>22.20</b> Караоке. (16+)
	<b>01.00</b> 10 sexy. (16+)
	<b>01.50</b> Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>06.15</b> «Гигантозавр». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
<b>06.30, 11.35, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.05, 19.10</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.15</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>08.20</b> «Три кота». (0+)
<b>09.30, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>09.50</b> «Феи: Невероятные приключения». (0+)	<b>09.20</b> «Magic English». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>09.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
<b>13.25, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>10.10</b> «Карлсон вернулся». (0+)
<b>14.30</b> «Бобр добр». (0+)	<b>12.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>10.35</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.00</b> «Гора Самоцветов». (0+)	<b>13.15</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>11.20</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>15.30, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>17.10</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>11.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>18.45</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	<b>19.30</b> «Жил-был кот». (6+)	<b>12.45</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>21.30</b> «Бакуган: Планета битв». (12+)	<b>13.05</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>22.00</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>21.30</b> «Волшебный фонарь». (0+)	<b>23.00</b> «Правила стиля». (6+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>23.00</b> «Монски». (0+)	<b>23.25</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>14.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>23.25</b> «Колыбельные мира». (0+)	<b>23.55</b> «Великий Человек-Паук». (12+)	<b>15.40</b> Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
<b>08.31, 09.00, 09.36, 16.01, 22.15</b> Мультфильмы. (0+)	<b>05.00</b> «Машинки». (0+)	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
<b>08.50, 09.10</b> «Ну, погоди!» (12+)	<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
<b>09.20</b> «Песня о дружбе». (6+)	<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>17.10</b> «Шопкинс». (0+)
<b>09.52, 15.18</b> Мультфильмы. (12+)	<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>17.15</b> «Четверо в кубе». (0+)
<b>10.01, 13.57, 17.26</b> «Семь гномов и я». (6+)	<b>08.10</b> «Бинг». (0+)	<b>18.20</b> «Оранжевая королева». (0+)
<b>10.25, 14.21, 17.50</b> «Смурфики». (0+)	<b>08.55</b> «Пластинки». (0+)	<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>10.49</b> «КОМНАТА 13». (12+)	<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)	<b>19.25</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
<b>11.23, 20.25, 22.55</b> «БиБаБу». (0+)	<b>09.35, 18.20, 19.40</b> «Смешарики». (0+)	<b>20.15</b> «44 котёнка». (0+)
<b>11.46, 13.14, 15.03, 18.32</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)	<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
<b>12.01, 17.01, 22.33</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)	<b>20.45</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>12.23, 18.47, 23.23</b> Готовим с папой. (6+)	<b>12.00</b> «Букварий». (0+)	<b>22.00</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
<b>12.41, 19.05</b> Подарок другу. (12+)	<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)	<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>12.59</b> Почему-то. Астрономия. (6+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)	<b>23.15</b> «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
<b>13.31, 19.55</b> «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	<b>13.45</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>23.35</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
<b>14.48, 18.17</b> «Дерево историй». (6+)	<b>15.45</b> «Приключения Ам Няма». (0+)	<b>01.00</b> «Мальчиш-прыгуши». (0+)
<b>15.51, 16.45, 20.54</b> Мультфильмы. (6+)	<b>16.00</b> «Давайте рисовать!» (0+)	<b>02.00</b> «СамСам». (6+)
<b>19.23</b> Микроистория. (6+)	<b>16.25</b> «Пег + Кот». (0+)	<b>03.15</b> «Все о Розы». (0+)
<b>22.07</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>04.10</b> «Смурфики». (0+)
	<b>19.20</b> «ТриО!» (0+)	
	<b>22.05</b> «Царевны». (0+)	
	<b>01.10</b> «Йоко». (0+)	
	<b>03.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>14.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.30</b> Лица Церкви. (0+)	<b>15.00</b> «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
<b>05.45</b> Неделя о страшном суде. (0+)	<b>17.00</b> «ЗАКОННЫЙ БРАК». (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00, 02.55</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>21.30, 01.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Холодная оттепель 61-го. (0+)	<b>22.30, 02.00</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>09.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.30</b> Чечня. Кавказ неизвестный. (0+)
<b>09.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>00.05</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.00</b> Никита Михалков. Русский выбор. Деникин. Романс для генерала. (0+)	<b>00.15</b> Завет. (0+)
<b>12.00</b> Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)	<b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

10 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Сщмч. Петра, митр. Крутицкого.



Мч. Каллистрата и дружины его: Гимназия и иных. Прп. Савватия Соловецкого чудотворца. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мц. Епихарии. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валахского (Рум.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Германа, еп. Вольского, и Михаила пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

«Мы здесь, в этой жизни, странники, а посему не надо огорчаться временными трудностями пути. Идти все равно надо, а отечество наше – на небесах».  
Священноисповедник Роман Медведь

## ГАРДЕРОБ

Осень, кроме красивой природы, известна ещё и пронизывающими ветрами.

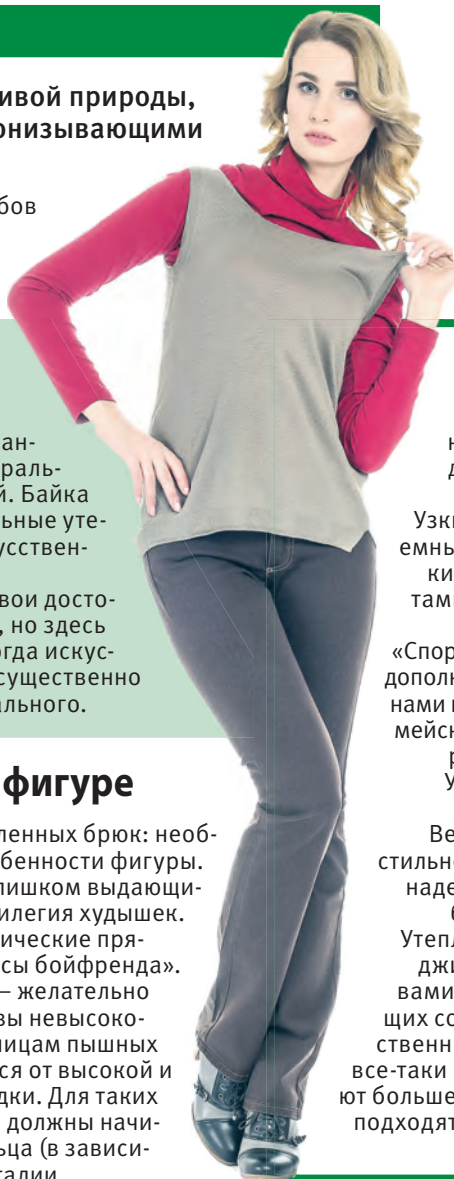
Один из способов утеплиться – подобрать теплые брючки.

### Чем утепляться?

Существует два варианта утеплителей: натуральный и искусственный. Байка и фланель – натуральные утеплители, флис – искусственный. У обоих видов есть свои достоинства и недостатки, но здесь тот самый случай, когда искусственный материал существенно выигрывает у натурального.

### Выбираем по фигуре

Принцип выбора утепленных брюк: необходимо учитывать особенности фигуры. Не стоит обтягивать слишком выдающиеся формы – это привилегия худышек. Спрячут лишнее классические прямые брюки или «джинсы бойфренда». Среди рекомендаций – желательно не носить клеш, если вы невысокого роста. Обладательницам пышных бедер лучше отказаться от высокой и слишком низкой посадки. Для таких дам идеальные брюки должны начинаться на два-три пальца (в зависимости от роста) ниже талии.



### С чем носить?

Утепленные брюки в офисном стиле – с деловой одеждой: жакеты, строгие блузы, джемперы и т.д. Узкие брючки, легинсы – с объемными свитерами крупной вязки, блузами, короткими жакетами с баской. Можно надевать полусапожки, угги, сапоги. «Спортивные» брюки должны быть дополнены свитерами или кардиганами в стиле кэжуал, грубыми «армейскими» ботинками или, наоборот, легкими полусапожками. Утепленные джинсы особого дресс-кода не требуют. Вельветовые модели выглядят стильно, сохраняя тепло. Их можно надеть даже на торжество, подобрав соответствующий верх. Утепленными бывают и брюки, и джинсы. Что носить – выбор за вами. Дадим лишь несколько общих советов. Для визита в присутственные места предпочтительнее все-таки брюки. Джинсы же допускают больше вариантов комплектации и подходят практически к любой верхней одежде и обуви.

### Байка и фланель

Байка имеет обыкновение быстро покрываться катышками. Фланель может существенно увеличить объем, в том числе и там, где вы хотели бы его уменьшить или хотя бы оставить как есть.

### Флис

Всех перечисленных недостатков абсолютно лишен флис – тонкий, мягкий и хорошо сохраняющий тепло. Единственным недочетом флиса может стать непрочное соединение с материалом. Поэтому при покупке обязательно проверьте, хорошо ли он держится на основной ткани.

Осень. На холода появилось два типа оригиналов: первые еще ходят в кардиганах и шортах, вторые нацепили пуховики и утепленные брюки.



### Детали

Публичное ношение женщинами мужских брюк почти до XX века допускалось только во время карнавалов. Но делались для дам и исключения. Так, писательница Жорж Санд, жившая в XIX веке, была одной из немногих женщин, которая получила официальное разрешение на ношение мужских брюк в публичных местах.

### Из истории вопроса

#### Кто первый из дам надел брюки

Считается, что первой женщиной, которая стала публично надевать удобные штаны вместо пышных юбок и чулок, была Амелия Блюмер. Американка носила короткую юбку и свободные шаровары, которые потом назвали ее именем. По французскому декрету 1793 года разрешалось носить любую одежду, соответствующую полу. При несоответствии могли запросто забрать в полицию за нарушение общественного порядка, да и просто кинуть камень.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)  
В эфире Первого канала премьера нового сезона. Приемная комиссия изучила тысячи анкет, провела кастинг сотен вокалистов и отобрала 120 для участия в слепых прослушиваниях.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.25 Премьера. «Эми Уайнхаус: История альбома «Back to black». (16+)  
01.35 На самом деле. (16+)  
02.35 Про любовь. (16+)  
03.20 Мужское / Женское. (16+)  
04.00 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «Опасный Ленинград». (16+)  
06.35 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)  
14.55 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)  
19.10 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров!  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



00.30 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 60 минут. (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 60 минут. (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Аншлаг и Компания». (16+)  
Сегодня герои «Аншлага» - знаменитые и всеми любимые «Кролики!» Весь вечер на сцене замечательный актёрский дуэт Владимира Данильца и Владимира Моисеенко. «Интервью с известным спортсменом», «Роддом», «Туристическое агентство», «Взятка», «Жених» и, конечно же, те самые «Кролики» - настоящая классика жанра.  
00.30 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)  
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Владислав Погиба.  
04.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.20 10.05 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
12.50 13.20 14.05 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)  
18.35 «Оружие Победы». (6+)  
19.05 21.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)  
01.55 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (12+)  
04.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)  
05.30 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ



11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.00 «Ералаш». (6+)  
08.25 «Последняя обида Евгения Леонова». (12+)  
09.15 «САШКИНА УДАЧА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)  
13.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)  
17.50 События  
18.15 «РОКОВОЕ SMS». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Филиппова. Красавец и плейбой Андрей когда-то был влюблен в Ольгу, но теперь они - лучшие друзья. Вот только ее мужу Никите в это трудно поверить.  
20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.00 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». (12+)  
02.05 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)  
02.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
04.05 Петровка, 38. (16+)  
04.25 «Тихая, кроткая, верная Вера...» (12+)  
05.15 «Ералаш». (6+)

ОТР

04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)  
05.50 «Рекс - космонавт». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости  
07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
09.30 15.45 Гении от природы. (12+)  
10.15 «Дело темное». (12+)  
11.05 22.05 «За дело!» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Культурный обмен». (12+)  
17.05 «Волшебный клад». (0+)  
00.45 «ЖИЛ БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)

НТВ



09.00 «НАВОДЧИЦА». (16+)

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Доктор свет. (16+)  
09.00 «НАВОДЧИЦА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «НАВОДЧИЦА». (16+)  
Несколько лет назад Игорь Калинин уволился из полиции и устроился работать охранником в ювелирном магазине, один воспитывает дочь Вику. Полгода назад Игорь начал замечать, что у Вики появляются дорогие вещи.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 Жди меня. (12+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПУСТЫНЯ». (16+)  
Главному разведывательному управлению становится известно, что полевой командир Масуд планирует масштабный теракт, сравнимый или даже превосходящий атаку 11 сентября. ГРУ внедряет к Масуду подполковника Николая Крылова.  
23.55 ЧП. Расследование. (16+)  
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.30 Квартирный вопрос. (0+)  
02.35 Место встречи. (16+)  
04.25 Их нравы. (0+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 «#Завод». (12+)  
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»

06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 14.05 «Загадочные открытия в Великой пирамиде»  
08.30 «Театральная летопись»  
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
10.00 «Новости культуры»  
10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»  
12.00 «Зинаида Славина. Сцена жизни»  
12.40 «Открытая книга»  
13.05 «Первые в мире»  
13.20 «Восьмой день творения, или Русский космизм»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Энигма»  
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»  
17.35 «Знаменитые симфонические оркестры мира»  
18.45 «Красивая планета»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Искатели»  
20.30 «Линия жизни»  
21.25 «Красивая планета»  
21.40 «Портрет неизвестного солдата»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «2 Верник 2»  
00.40 «ТРИ ЛИЦА»  
02.30 «Фильм, фильм, фильм». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.50 «ИВАН И ТОЛАН». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Все просто! (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Дача 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПРАКТИКА». (12+)  
15.10 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 ИнДизайн. (12+)  
17.20 «ИВАН И ТОЛАН». (16+)  
Россия, 2011 г. Комедия. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости?  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «УМНИК». (16+)  
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.35 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.35 «Уральские пельмении». (16+)  
10.20 «ФОРСАЖ». (16+)  
12.30 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)  
16.45 «ФОРСАЖ-8». (12+)  
Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон.  
19.25 Премьера! «Шоу «Уральских пельмений». (16+)  
21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)  
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис.  
Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но ей снятся вещие сны. Появление космического посланника Кейна меняет жизнь Юпитера.  
23.30 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+)  
00.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)  
03.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
05.05 «6 кадров». (16+)  
05.25 Ералаш. (0+)  
06.05 «Тайны кино». (12+)  
06.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
07.45 «Тайны кино». (12+)  
08.30 12.25 «Песни нашего кино». (12+)  
09.05 «Вспомнить все». (12+)  
09.15 15.45 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)  
10.50 20.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)  
12.55 «Тайны кино». (12+)  
13.50 21.30 «ВОЛГА - ВОЛГА». (6+)  
17.20 «Звезды советского экрана». (12+)  
17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
01.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.55 «Гонка изображений». (12+)  
05.50 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)	 01.35 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	 19.30 «ОТМЕЛЬ». (16+)	 18.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	 15.35 Специальный репортаж. (12+)	 19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)	
05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 00.50 «СКАЙЛАЙН». (16+) 00.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 Большой завтрак. (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+) Великобритания, 1968 г. Фэнтези. 03.25 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 19.30 «ОТМЕЛЬ». (16+) США, 2016 г. Ужасы. В ролях: Блейк Лайвли, Оскар Хазнада. Нэнси приезжает в Мексику, чтобы покататься на серфинге там, где когда-то каталась ее покойная мать. Нэнси и не предполагает, что эта поездка может стать роковой. 21.15 «ДЖУНГЛИ». (16+) Австралия, Колумбия, 2017 г. Триллер. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Ясмин Кассим, Луис Лопес. Группа друзей отправляется в джунгли Боливии в поисках экзотических впечатлений. 23.30 «РЕКА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «КОМАНДА 8». (16+) 18.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+) США, 1991 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Джеффри Льюис, Алонна Шоу. Когда-то мафия из Гонконга жестоко и безжалостно расправилась с родителями братьев-близнецов Чеда и Алекса, которых чудом удалось спасти в давней кровавой перестрелке. 20.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 22.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) 00.50 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) 03.00 «Улетное видео». (16+) 03.40 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 08.50, 10.55, 13.30, 15.55, 20.40 Новости 07.05, 11.00, 16.00, 20.50, 23.40 Все на Матч! 08.55 Волейбол. Россия - Италия. Пр.тр. 11.30 Футбол. Хорватия - Венгрия. ЧЕ-2020. (0+) 13.35 Футбол. Россия - Шотландия. ЧЕ-2020. (0+) 15.35 Спецрепортаж. (12+) 16.55 Футбол. Россия - Польша. ЧЕ-2021. Молодежные сборные. Пр.тр. 18.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Пр.тр. 21.40 Футбол. Исландия - Франция. ЧЕ-2020. Пр.тр. 00.30 Футбол. Чехия - Англия. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+) 02.30 Плавание. Кубок мира. (0+) 04.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведемся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.25 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов. 19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+) Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Сергей Маховиков. Полина Мороз - самый авторитетный человек в родном селе Завидово. 23.00 «Про здоровье». (16+) 23.15 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+) 01.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.35 «Тест на отцовство». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

## ЦВЕТОВОДСТВО

Если вы мечтаете иметь дома красивый цветник на подоконнике или даже мини-сад, но никогда не занималась комнатным цветоводством, это публикация для вас.

С чего начать? У растений, как и у людей, разные привычки и разный образ жизни. И это всегда следует учитывать, создавая комнатный цветник.

Эти цветы подойдут для тех, кто время от времени бывает в отъезде или просто испытывает дефицит времени и боится забыть растения полить.

### Каланхоэ Блоссфельда

Большинство каланхоэ в комнатных условиях не цветут, но это не касается каланхоэ Блоссфельда. Цвети оно готово с середины зимы до прихода осени. Цветы могут быть белыми, розовыми, лиловыми, красными и оранжевыми, простыми или махровыми. Самое главное, чтобы растение цвело, ему необходимо хорошее рассеянное освещение. А также желательно понижение температуры до 15 градусов на зимний период. В летнее время прекрасно себя чувствует при 20-25 градусах. Полив регулярный. Но даже если поливать каланхоэ редко, оно прекрасно себя будет чувствовать за счет влаги, накопленной в мясистых листьях.



### Бокарнея

Весьма экзотичный вариант. У нее толстый ствол и утолщенное основание. За глаза ее даже называют слоновьей ногой. Именно в этом стволе и находятся запасы влаги. На макушке ствола собраны большой копной узкие жесткие листья, которые еще называют «лошадиным хвостиком». Растет очень медленно. В домашних условиях может достигнуть со временем двух метров. В летнее время бокарнею можно вынести на улицу, она хорошо себя чувствует при 18-25 градусах. Зимой желательно понижение температуры до 10-15 градусов, в это время растение лучше вообще не поливать.



### КСТАТИ Роза Севера

Некоторые цветы удивительно живучи. Например, один из видов дикой розы в живой природе встречается даже недалеко от Северного Полярного круга.



Есть комнатные цветы, теневыносливые и нетребовательные к температуре содержания, совсем некапризные в уходе.

### Чугунное растение

Конечно же, оно сделано не из чугуна. А получила аспидистра такое имя за свою жизнестойкость в любых условиях. Естественно, любые крайности, как темное помещение без какого-либо света или проживание на морозе, она едва ли выдержит, в остальном очень сговорчива. Аспидистра может расти как на свету, так и в полутени, и даже при искусственном освещении. К температурам непривередлива, но оптимальной для нее считается 20-22 градуса летом; зимой может выдерживать до 12 градусов. Полив летом два раза в неделю, зимой сокращают до одного. Кстати, листья аспидистры весьма декоративны и очень популярны среди флористов, их используют для украшения букетов.

Многие начинающие цветоводы от чрезмерного старания заливают свои цветы, что ведет к их гибели. Если вы боитесь залить цветок, вам точно подойдет...

### Циперус

Это растение с множественными травянистыми побегами, заканчивающееся на макушке пышным зонтиком листьев. Внешне напоминает лесную чашу пальмочек. К освещению неприхотлив: может расти как при свете, так и в полутени. Температурный режим в пределах 22-23 градусов. Любит повышенную влажность. При сухом воздухе кончики листьев будут подсыхать. Полив обильный и частый. Период покоя как таковой отсутствует, циперус активно растет постоянно.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) <b>08.40</b> «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+) <b>11.05</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>13.20</b> «Турбо». Мультфильм. (6+) <b>15.10</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+) <b>17.40</b> «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) <b>20.05</b> «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап <b>22.45</b> «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) <b>01.20</b> «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+) <b>03.05</b> «РЕЗНЯ». (16+) <b>04.30</b> «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)	<b>07.15</b> «НА КРЮЧКЕ». (16+) <b>09.00</b> «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+) <b>10.50</b> «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+) <b>11.55</b> «КОНВЕРТ». (16+) <b>13.20, 14.30</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) <b>15.15</b> «ТАНКИ». (12+) <b>17.05, 05.45</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) <b>19.00, 20.00</b> «АПОСТОЛ». (16+) <b>21.05</b> «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>22.50</b> «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) <b>00.50</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>02.45</b> «КОНВЕРТ». (16+) <b>04.05</b> «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	<b>05.25</b> «ЕГЕРЬ». (16+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.40</b> «ШПИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) Россия, 1995 г. <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова, Михаил Боярский <b>23.55</b> «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) <b>02.05</b> «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+) <b>03.15</b> «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+) <b>04.50</b> «АДАМ И ХЕВА». (12+)	<b>06.45, 07.30, 12.00, 12.45, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.15, 08.55</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.40</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.25</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.30</b> «КАПИТАН КРЮК». (16+) <b>15.45</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>16.25</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>17.45, 03.35, 04.15, 05.00</b> Проект подиум. (16+) <b>20.00</b> «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (16+) <b>22.10</b> «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) <b>00.15</b> «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.00</b> «ОДИНМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>01.55</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) <b>03.50</b> «ПАРКЕР». (16+) <b>05.45</b> «БУРЯ». (16+) <b>07.30</b> «МАНГЛХОРН». (16+) <b>09.05</b> «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>10.40</b> «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) Комедия, США, 2012 г. <b>12.15</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) <b>14.10</b> «33 ОТКРЫТКИ». (16+) <b>15.50</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>17.10</b> «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) <b>18.45</b> «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) <b>20.30</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>22.00</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>23.30</b> «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	<b>00.05</b> «ДУРА». (16+) <b>01.45</b> «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) <b>03.25</b> «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2013 г. <b>04.55</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. <b>06.20</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) Фантастика, Россия, 2016 г. <b>08.10</b> «НАПАРНИК». (12+) Комедия, приключения, Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов <b>09.40</b> «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) Сериал. Биография, Россия, 2016 г. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Николай Добрынин, Алёна Ковалёва, Андрей Егоров	<b>00.55</b> «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+) <b>02.25</b> «ФАНТАН-ТОЛЬПАН». (12+) <b>04.15</b> «БАНДИТЫ». (16+) <b>06.00</b> «1+1». (16+) <b>08.15</b> «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+) <b>10.20</b> «КОМАНДА МЧТЫ». (16+) <b>12.15</b> «SUPERZЯТЬ». (16+) <b>14.15</b> «ТАКСИ-4». (16+) <b>16.00</b> «ТАКСИ-5». (18+) <b>17.55</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) <b>19.30</b> «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+) Комедия, мелодрама, США, 2005 г. <b>21.15</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) Мелодрама, комедия, приключения, Франция, 2012 г. <b>23.15</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	<b>00.40</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) <b>03.35, 05.15</b> «12 СТУЛЬЕВ». (12+) <b>06.50</b> «ОЛИГАРХ». (16+) <b>09.25, 10.55</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>12.40</b> «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+) <b>14.25</b> «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) <b>16.10</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) <b>17.40</b> «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) <b>19.00</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) <b>20.55, 22.15</b> «ПЛУТЧАЯ МЫШЬ». (6+) Комедия, мюзикл, СССР, 1978 г. <b>23.35</b> «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>07.00, 08.00, 18.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.00</b> «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>16.00</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) <b>20.00, 20.30</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>21.30</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) <b>23.00</b> «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+) <b>01.30</b> «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>12.00, 13.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>14.00, 15.00, 04.00, 05.00</b> «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) <b>02.00, 03.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) <b>06.00, 07.00</b> «ПЛАЦЕНТА». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> На троих. (16+) <b>22.15</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.10</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.45</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВОЙНА И МИР». (16+) <b>11.30, 19.30, 03.30</b> «ЭППИ-ЭНД». (12+) <b>12.45, 20.45, 04.45</b> «ВЫКУП». (16+) Криминальная драма, Великобритания, Канада, США, 2006 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «КАМЕРА 211». (16+) Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г. <b>16.20, 00.20, 08.20</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВОЙНА И МИР». (16+) <b>11.30, 19.30, 03.30</b> «ЭППИ-ЭНД». (12+) <b>12.45, 20.45, 04.45</b> «ВЫКУП». (16+) Криминальная драма, Великобритания, Канада, США, 2006 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «КАМЕРА 211». (16+) Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г. <b>16.20, 00.20, 08.20</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.55, 09.10, 22.05</b> Огород круглый год. (12+) <b>09.25</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>10.00</b> Фитоаптека с Мариной Рыкаллиной. (12+) <b>10.25</b> Готовим на природе. (12+) <b>10.45</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>11.00</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>11.30</b> Ваш агроном. (12+) <b>11.45</b> Битва огородов. (12+) <b>12.20</b> Ремонт без правил. (12+) <b>12.45, 16.50, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>13.15</b> Баян - женского рода. (12+) <b>13.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>13.50</b> Домашние заготовки. (12+) <b>14.05</b> Старые дачи. (12+) <b>14.35</b> Тихая охота. (12+) <b>15.05, 19.00, 23.00</b> Дачные радости. (12+) <b>15.35</b> История усадёб. (12+) <b>16.00</b> Детская мастерская. (12+) <b>16.20</b> Дачных дел мастер. (12+) <b>17.15</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>17.30</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>18.00</b> Деревянная Россия. (12+) <b>18.30</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>19.30</b> Исатели приключений. (12+) <b>20.00</b> Домоводство. (12+) <b>20.20</b> Частный сектор. (12+) <b>21.20</b> Здоровый сад. (12+) <b>21.35</b> Декоративный огород. (12+) <b>22.35</b> Сад в радость. (12+) <b>23.35</b> Стройплощадка. (12+)	<b>08.10</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>08.40</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>08.55, 11.55</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.30, 12.30</b> Охота на слюком. (16+) <b>10.00, 16.05</b> Трофеи. (16+) <b>10.25, 16.35</b> «Радзичевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) <b>10.55, 22.45</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.30</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.00</b> Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) <b>13.25</b> Две на одного. снаряжение. (16+) <b>13.45</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>14.15</b> Клёвая Канада. (12+) <b>15.05</b> Тропа рыбака. (12+) <b>15.35</b> Фотоохота с Евгением Половским. (16+) <b>17.00</b> Крылатые охотники. (16+) <b>17.20</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>17.50</b> Охоты и охотники. (16+) <b>18.05</b> Планета охотника. (16+) <b>18.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>19.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>19.35</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>20.05</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>20.35</b> Универсальный фидер. (12+) <b>21.05</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>21.30</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>22.00</b> Привет, Малек! (6+) <b>22.15</b> Донская рыбалка. (12+) <b>23.15</b> Рождение клинка. (16+) <b>23.45</b> В поисках хорошего клева. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) До появления в эфире шеф-повара Энн Джентри, выражение «вкусное вегетарианское блюдо» воспринималось многими неоднозначно. <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>06.30</b> «ГАИШНИКИ». (16+) <b>08.40</b> «ПЕТРОВИЧ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.20</b> «ПЕТРОВИЧ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>18.20</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.55</b> Игра в правду. (16+) <b>22.00</b> Ночной экспресс. (12+) <b>23.20</b> Держись, шоубиз! (16+) <b>23.40</b> «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕВРЕЙ-ТОРА ЗБРУЕВА». (12+) <b>01.40</b> «СЛАВА». (12+) <b>05.00</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>05.30</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Есть один секрет. (16+) <b>05.20</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Бедняков+1. (16+) <b>10.30</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.10</b> Пацанки. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>19.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Кристиан Стьюарт, Роберт Паттинсон, Тейлор Лотнер, Брайс Даллас Ховард, Билли Бёрк <b>21.20</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ». Часть 1. (16+) США, 2011 г. <b>23.30</b> «ВСЕ О СТИВЕ». (16+) США, 2009 г. В ролях: Сандра Буллок, Томас Хейден Чёрч, Брэдли Купер <b>01.20</b> Пятница news. (16+) <b>01.50</b> Шит и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.20</b> Адская кухня. (16+) <b>06.45</b> В теме. (16+) <b>07.10</b> «КЛОН». (16+) <b>09.00</b> В теме. (16+) <b>09.25</b> Дорогая, я забил. (12+) <b>11.00</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. <b>17.30</b> Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». <b>19.00</b> «КЛОН». (16+) Сериал Бразилия, 2001 г. В ролях Мурило Бенисио, Джованна Антонелли <b>21.00</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.55</b> В теме. (16+) <b>01.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.05, 06.00, 22.10</b> Счастливицы 60-х. (12+) <b>01.40</b> Достояние Республики. (12+) <b>03.20, 07.35, 12.55, 23.55</b> В поисках утраченного. (12+) <b>03.55, 16.55</b> Клуб путешественников. (12+) <b>05.00</b> «Снежная королева». Мультфильм. (6+) <b>08.15</b> «Чудесный колодец». Мультфильм. (6+) <b>08.35</b> «В гостях у лета». Мультфильм. (0+) <b>09.00</b> «Чудесница». Мультфильм. (6+) <b>09.25</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) <b>11.05, 11.35</b> Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) <b>12.10</b> «Фантик». Мультфильм. (6+) <b>12.35</b> «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+) <b>13.45</b> Тайная жизнь Пиаф. (12+) <b>15.05</b> «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) <b>18.00</b> «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+) <b>19.30, 20.25</b> Песня-77. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>01.25</b> Время Победы. (12+) <b>01.30</b> На пути к Великой Победе. (12+) <b>02.00</b> «ЧУМА». (12+) <b>03.00</b> Секрет Данте. (16+) <b>04.00, 04.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>05.00</b> Евангелие от Джотто: Капелла Сокровенных в Падуе. (12+) <b>06.20</b> Тайны великих картин. (12+) <b>06.55</b> Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) <b>08.00, 09.15</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>10.35, 14.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>10.55</b> Музеи Ватикана. (12+) <b>12.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>13.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>14.05</b> Александр Великий. (12+) <b>14.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>16.00</b> Историяда. (12+) <b>17.00</b> Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+) <b>17.50</b> Путешествие в Архив. (12+) <b>18.35</b> Обыкновенная история. (6+) <b>18.50</b> Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) <b>20.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>22.00</b> Нормандия-Неман. (12+) <b>23.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>23.30</b> Живая история. (12+)	<b>06.10</b> Музейные тайны. (12+) Дол Уайлдман изучает орех с необычной историей, столкновение одного человека с самыми влиятельными лицами Голливуда и золотые реликвии, ставшие предметом ожесточенной битвы. <b>07.10</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.40, 08.55, 10.05</b> Наполеон. (12+) <b>11.15, 12.10, 13.00, 13.55</b> Шесть королей Генриха VIII. (12+) <b>14.50, 15.55, 17.00, 18.05</b> Париж и Берлин: Путешествие сквозь время. (12+) <b>19.10, 20.05, 21.00</b> Частная жизнь. (12+) <b>22.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>23.00</b> Тайны египетских пирамид. (12+) Археологи расширяют дневник строителя пирамид, возрастом 4500 лет и узнают все больше подробностей о том, как строили пирамиды - как они перевозили каменные блоки, используя лишь мускульную силу? <b>00.00</b> Тайная война. (12+) <b>01.05</b> Загадочные убийства: средневековые. (12+) <b>01.55</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>03.00</b> Тайны египетских пирамид. (12+) <b>04.00</b> Тайная война. (12+) <b>05.00</b> Карты убийства. (12+) <b>05.55</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.15</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! (16+) <b>08.05</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.00</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>09.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.40, 11.35</b> Дикий тузнец: Север против юга. (16+) <b>12.30</b> Хозяева гор. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.10</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! (16+) <b>15.05, 15.55, 04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>17.40</b> Последние тайны Третьего рейха. (16+) <b>18.35</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>19.25, 02.05, 02.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Паранормальное. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 22.25, 01.20, 01.45, 03.40, 04.05</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>22.50</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> Мафия. (16+) <b>05.15</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+)

 <b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>Discovery CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.45</b> Планета мутантов. (12+) <b>09.40</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>10.35, 11.30</b> Незведанные острова Индонезии. (12+) <b>12.25</b> Плохой пёс. (12+) <b>13.20</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Будни ветеринара. (16+) <b>16.05</b> Планета мутантов. (12+) <b>17.00, 18.00, 19.00</b> Волки и воины. (12+) <b>20.00</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>21.00</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>22.00</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>23.00</b> Крупный улов: Последний гигантский тунец. (16+) <b>00.00</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>01.00</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>01.55</b> Плохой пёс. (12+) <b>02.50</b> Планета мутантов. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.40</b> Крупный улов. (16+) <b>05.35</b> Смутное время в Городе обезьян. (12+)	<b>06.00</b> Как это сделано? (12+) <b>06.25</b> Операция «Спасение дома». (16+) <b>07.20</b> Махинаторы. (12+) <b>08.15, 15.35, 02.27</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>09.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>09.35</b> Как это устроено? (12+) <b>10.05, 10.30</b> Короли аукционов. (12+) <b>11.00</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>11.55</b> Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) <b>12.50, 01.40</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (12+) <b>13.45</b> Как это устроено? (12+) <b>14.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>14.40, 20.10</b> Махинаторы. (12+) <b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>17.25, 04.48</b> В погоне за ураганом. (12+) <b>18.20</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>19.15</b> Как это устроено? (12+) <b>19.40</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>21.05, 21.30</b> Короли аукционов. (12+) <b>22.00</b> Одиравшие. (12+) <b>22.55, 04.01</b> Игра на жизнь. (12+) <b>23.50</b> Операция «Спасение дома». (16+) <b>00.45</b> Удивительные фургоны. (12+) <b>05.35</b> Сделано из вторсырья. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>07.15</b> Помешанные на чистоте. (16+) <b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>10.00</b> Центр лечения ожирения. (16+) <b>10.55</b> Мой вес убивает меня. (16+) <b>11.50, 12.15</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>13.40</b> Жизнь непростого маленького роста! (12+) <b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55</b> Доступная роскошь. (12+) <b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (12+) <b>17.20, 17.45</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>21.00, 21.30</b> Моя вторая жизнь. (12+) <b>22.00</b> Спасите мою кожу. (16+) <b>23.00</b> Родители-подростки. (16+) <b>23.55, 03.14</b> Аномалии тела. (18+) <b>00.50</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+) <b>01.40</b> Центр лечения ожирения. (16+) <b>02.27</b> Я никогда не постарею. (16+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 06.55</b> Скейтбординг. Чемпионат Европы. (0+)	<b>01.05</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
<b>06.50, 10.10, 13.20, 15.50</b> Новости. (0+)	<b>02.30</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
<b>08.35</b> Страна спортивная. (12+)	<b>04.00</b> Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
<b>09.05</b> Украденные победы. (6+)	<b>05.30</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
<b>09.35, 15.55</b> Лица страны. (12+)	<b>07.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
<b>09.55</b> Страна. Live. (12+)	<b>08.00</b> Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
<b>10.15, 13.25, 16.35, 19.45</b> Скейтбординг. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода	<b>09.30</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
<b>12.10, 16.05</b> Как обыграть друга? (12+)	<b>11.00</b> Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
<b>12.40, 21.40</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>12.30, 14.00</b> Теннис. WTA. Линц. 4-й день. (6+)
<b>13.10</b> Большая вода. (12+)	<b>14.55, 17.00</b> Теннис. WTA. Линц. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>15.20</b> Территория спорта. (12+)	<b>19.00</b> Теннис. WTA. Линц. 1/4 финала. (6+)
<b>18.30</b> Самые Сильные. (12+)	<b>19.30</b> Теннис. WTA. Линц. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>19.00</b> Артем Окулов. Штангисты не плачут. (12+)	<b>21.30</b> Теннис. WTA. Линц. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>22.10</b> Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	<b>23.35</b> Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
<b>00.00</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Италия. (0+)	
<b>02.00</b> Автоспорт. (0+)	
<b>05.40</b> ГТО. Послы - чемпионы. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 18.20, 03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>11.25</b> Прогноз по году. (12+)
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>12.25</b> Лайкер. (16+)
<b>06.15, 10.30, 17.05</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>06.55, 10.25, 17.00</b> PRO-клип. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>16.00</b> Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.00</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	<b>20.35</b> Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
	Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых!
	<b>00.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Жужики». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Виспер», «Малышарики», «Бумажки». (0+)
<b>06.30, 11.35, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Моппеты». (0+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Микки и веселые гонки». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>06.15</b> «Гигантозавр». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.15</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.35</b> «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.20</b> «Три кота». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> Дружба на все времена. (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.20</b> «Букварий». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.45</b> «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)
<b>13.25, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>09.50</b> «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	<b>10.05</b> «Кот в сапогах». (0+)
<b>14.30</b> «Бобр добр». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>10.25</b> «Первая охота». (0+)
<b>15.00</b> «Гора Самоцветов». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.35</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.30, 23.35</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>11.20</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>12.00</b> «Коты-аристократы». (6+)	<b>11.25</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>18.25</b> «Малышарики». (0+)	<b>13.50</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>12.15</b> «Мончичи». (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>17.15</b> «Ведьмина служба доставки». (6+)	<b>13.20</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Плюшевый монстр». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
<b>21.30</b> «Волшебный фонарь». (0+)	<b>21.30</b> «История игрушек и ужасов». (6+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>23.00</b> «Монски». (0+)	<b>22.00</b> «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	<b>14.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>23.30</b> «Колыбельные мира». (0+)	<b>23.50</b> «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)	<b>15.50</b> Вкусняшки шоу. (0+)
	<b>01.30</b> «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
	<b>02.55</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)

ДЕТСКИЙ	O!
<b>06.09, 13.31</b> «Новые, никому не известные приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	<b>05.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)
<b>06.36, 10.01, 13.58, 17.26</b> «Семь гномов и я». (6+)	<b>06.50</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>07.00, 10.25, 14.21, 17.51</b> «Смурфики». (0+)	<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)
<b>07.27</b> «КОМНАТА 13». (12+)	<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>08.00</b> «Грузовичок Пики». (0+)	<b>08.00</b> «Веселый алфавит». (0+)
<b>08.10</b> «Смарт и чудо-сумка». (0+)	<b>08.10</b> «Бинг». (0+)
<b>08.33, 09.36, 15.18, 15.47, 16.23, 18.35, 21.43</b> Мультфильмы. (0+)	<b>08.55</b> «Пластилинка». (0+)
<b>09.15, 11.51, 16.07, 16.45, 19.52, 21.33</b> Мультфильмы. (6+)	<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)
<b>10.49, 14.48, 18.21</b> «Дерево историй». (6+)	<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)
<b>11.04, 15.03</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)
<b>11.23, 22.55</b> «БиБаБу». (0+)	<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>12.01, 17.01, 22.33</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>12.00</b> «Давайте рисовать!» (0+)
<b>12.23, 18.47, 23.26</b> Готовим с папой. (6+)	<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)
<b>12.41, 19.05</b> Подарок другу. (12+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.02, 19.23</b> Микроистория. (6+)	<b>13.45</b> «Три кота». (0+)
<b>15.37, 15.57</b> «Ну, погоди!» (12+)	<b>16.00</b> «Magic English». (0+)
<b>16.39, 21.01</b> Мультфильмы. (12+)	<b>16.25</b> «Пер + Кот». (0+)
	<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)
	<b>22.05</b> «Машинки». (0+)
	<b>01.10</b> «Царевны». (0+)
	<b>03.00</b> «Букварий». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.30</b> Оптикинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)	<b>15.30</b> «ЗАКОННЫЙ БРАК». (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>17.20</b> Следы Империи. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>08.00</b> Юродивые. (0+)	<b>20.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>09.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>21.30, 01.40</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>09.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>22.30</b> Наши любимые песни. Концерт. (0+)
<b>11.00</b> Никита Михалков. Русский выбор. Генерал Врангель: когда мы уйдем... (0+)	<b>23.30</b> Далекие близкие. (12+)
<b>12.00</b> Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)	<b>00.30</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.30</b> В поисках Бога. (0+)	<b>00.45</b> Завет. (0+)
	<b>02.30</b> Следы Империи. (0+)
	<b>04.05</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

11 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Иллиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илоезерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмц. Миахиллы. Прмц. Татианы.

Поста нет.

«Всех объять любовью может только Господь, а поэтому полюбить всех мы можем только через Христа».  
Св. Алексей Московский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Для Рыб неделя пройдет под эгидой любви. Что бы ни случилось в жизни, любовь станет для вас спасением и путеводной звездой. Поможет справиться с любыми сложностями. Постарайтесь не вступать с окружающими в конфликты из-за пустяков.

### Рак 22.06 – 22.07

Раки могут сделать попытку манипулировать окружающими. А все ради желания скинуть с себя часть обязанностей, переложить их на чужие плечи. Если станете смелее действовать в любви, звезды обещают вам успех.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам стоит быть готовыми к тому, что не все их планы и идеи встретят поддержку у окружающих. Придется самостоятельно принимать решения и работать в одиночку. Но и своими силами вы сможете добиться успехов. В делах любовных ожидается временное затишье.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам не стоит обижаться на близких за то, что те не разделяют их взгляды и убеждения. Не пытайтесь стать непререкаемым авторитетом для всех окружающих. Умейте принимать и чужую точку зрения. И уж тем более не стоит проявлять авторитарность в общении с любимым человеком.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнов ждет успех на работе, если последняя связана с творчеством. Для людей прагматичных наступает хороший, ровный, без потрясений период. Но зрелищ и развлечений захочется всем, а потому впереди неделя возможных вечеринок и путешествий.

### Лев 23.07 – 22.08

Львам стоит задуматься над тем, как провести этот период так, чтобы и для важных дел время нашлось, и любимого человека вниманием не обделить. В любом случае, скучать не придется. Впереди решение массы самых разнообразных вопросов, встречи, знакомства.

### Телец 21.04 – 21.05

Тельцам звезды советуют образцово вести себя на работе – за каждым вашим шагом будет пристально наблюдать начальство. Умейте пойти на уступки родственникам, свободолобие в принятии решений может привести к конфликтам.

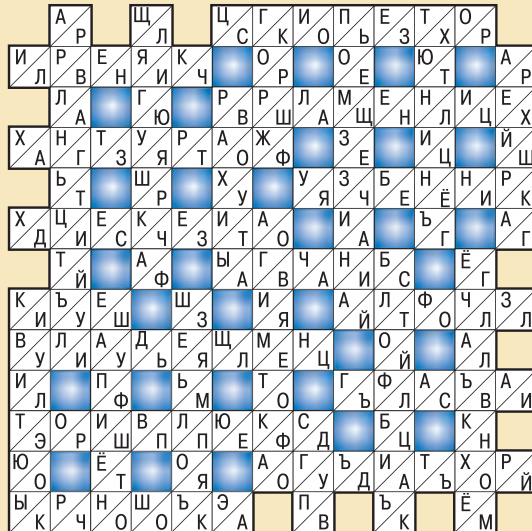
### Дева 23.08 – 23.09

У Дев будет немало поводов для радости. В делах наметится тенденция пусть к медленному, но заметному улучшению. Судьба обещает подкинуть возможность решить финансовые проблемы, если таковые имеются. Да и в делах семейных наметилась оттепель.

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Скипетр. Ивняк. Вращение. Антураж. Ученик. Дискета. Аванс. Куш. Атолл. Владелец. Глава. Триплекс. Аудитор. Крошка.  
**По вертикали:** Авантитул. Лягушка. Корж. Пошечина. Тюнинг. Решка. Вахта. Авиетка. Столбик. Главком. Квиток. Шапито. Земляк. Суп.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам на предстоящей неделе будет нелегко справиться с вспыльчивостью. Придется постараться, чтобы обуздать эмоции. В противном случае рискуете вступить в конфликт с родными вам людьми, которые попадут под горячую руку.

### Весы 24.09 – 23.10

Весы будут в центре внимания. А потому и у противоположного пола вы станете пользоваться большим успехом. Не исключено, что кто-то признается вам в любви. В работе же стоит быть предельно осторожным при заключении важных сделок.

### Стрелец 23.11 – 21.12

На предстоящей неделе Стрельцы могут стать причиной семейных неурядиц. Для их урегулирования придется приложить немало усилий. В любом деле старайтесь действовать вдумчиво и планомерно, без лишней суеты. Такая тактика поможет поправить и финансовую картину.

### Водолей 21.01 – 18.02

Водолею ждет некоторая нестабильность из-за перемен, намечающихся в их жизни. Настроение ваше тоже будет меняться вслед за ситуацией. Чтобы к концу периода не почувствовать себя выжатым до предела, старайтесь держать эмоции в узде и не стесняйтесь просить помощи.



## ПЕРВЫЙ



14.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

- 05.50 **«КОМИССАР»**. (12+)  
 06.00 Новости  
 06.10 **«КОМИССАР»**. (12+)  
 08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 08.55 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез». (12+)  
 11.15 «Теория заговора». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Ролан Быков. «Я вас, дураков, не брошу...» (12+)  
 13.15 **«ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»**. (12+)  
 14.55 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**. (12+)  
 17.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 19.00 Сегодня вечером. (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.30 **ПРЕМЬЕРА: «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ»**. (16+)  
 01.30 **«ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ»**. (12+)  
 03.20 Про любовь. (16+)  
 04.05 Наедине со всеми. (16+)

## 5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 Маргарита Бородина боится за свою жизнь - кто-то следит за ней, а на днях и вовсе толкает под электричку. Только чудо спасает ее. Маргарита просит детективов выяснить, не замешан ли во всем этом ее жених Михаил. Обе его предыдущие жены умерли при странных обстоятельствах. Маргарита получает записку: «Ты следующая...»  
 Богатая предпринимательница Ирина просит детектива Лукина найти ее сына. После вечеринки Олег не вернулся домой.  
 10.15 **«СЛЕД»**. (16+)  
 00.00 Известия. Главное  
 00.55 **«СВОИ»**. (16+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «ВДОВЕЦ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.15 По секрету всему свету  
 08.40 Местное время. Суббота. (12+)  
 09.20 Пятеро на одного  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.20 Вести.  
 Местное время  
 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 13.50 **«ОПАВШИЕ ЛИСТЫ»**. (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дубровина, Денис Нурулин.  
 Оксана и Петя выросли в детдоме. Всю жизнь Петя защищал и оберегал Оксану, и теперь, когда оба выросли, ему кажется, что они будут вместе всегда. Но Оксана считает Петю лишь другом.  
 18.00 Привет, Андрей! (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 **«ЛИНИЯ ЖИЗНИ»**. (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Алексей Демидов.  
 Линия жизни порой делает непредсказуемые повороты и никогда не бывает прямой. У каждого своя линия - порой они пересекаются, а порой уводят людей друг от друга всё дальше. Алина становится случайным свидетелем ДТП.  
 01.00 **«ВДОВЕЦ»**. (12+)

## ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 **«ССОРА В ЛУКАШАХ»**. (0+)  
 08.00 «Морской бой». (6+)  
 09.00 13.00 18.00 Новости  
 09.15 «Легенды музыки»  
 09.40 «Последний день». (12+)  
 10.30 «Не факт!» (6+)  
 11.00 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.55 «Загадки века». (12+)  
 12.45 «Специальный репортаж». (12+)  
 13.15 «Сталинградское Евангелие». (12+)  
 15.00 18.25 **«МОРПЕХИ»**. (16+)  
 18.10 Задело!  
 23.30 **«И БЫЛА ВОЙНА»**. (16+)  
 02.20 **«КАРАВАН СМЕРТИ»**. (12+)  
 03.40 **«ДЕРЗОСТЬ»**. (12+)

## ТВЦ ТВЦ



09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

- 05.25 Марш-бросок. (12+)  
 05.55 АБВГДейка. (0+)  
 06.25 **«РЕКА ПАМЯТИ»**. (12+)  
 08.20 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.45 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)  
 09.50 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ»**. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ»**. (12+)  
 13.15 **«ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО»**. (12+)  
 14.30 События  
 14.50 **«ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО»**. (12+)  
 17.15 **«МАМЕНЬКИН СЫНОК»**. (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив.  
 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 21.00 «Право знать!» (16+)  
 22.15 События  
 23.45 События  
 00.00 «Дикие деньги». (16+)  
 00.50 «Прощание. Виктор Черномырдин». (16+)  
 01.35 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)  
 02.25 «Нас не догонят». Спецрепортаж. (16+)  
 02.55 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)  
 04.15 «Право знать!». (16+)  
 05.45 Линия защиты. (16+)

## ОТР ОТР

- 06.35 «Братья Лю». (0+)  
 07.05 19.45 «Культурный обмен». (12+)  
 07.45 «Легенды Крыма». (12+)  
 08.10 «От прав к возможностям». (12+)  
 08.25 «Фигура речи». (12+)  
 08.50 03.15 «Регион». (12+)  
 09.30 «Служу Отчизне». (12+)  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.05 16.30 «Домашние животные». (12+)  
 10.30 «Среда обитания». (12+)  
 10.40 «За дело!» (12+)  
 11.30 «Гамбургский счёт»  
 12.00 «Большая страна». (12+)  
 12.50 13.05 15.05 **«ИНКВИЗИТОР»**. (16+)  
 16.55 «Жалобная книга». (12+)  
 17.25 **«ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА-2. КОМБИНАТ»**. (16+)  
 19.20 «Вспомнить всё». (12+)  
 20.25 **«РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ»**. (16+)  
 22.05 Концерт «Дидоля». (12+)

## НТВ НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)  
 05.30 **«ЗВЕЗДА»**. (12+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 Ловушки в правилах: ведущие «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков разберутся, по какой траектории можно развернуться безопасно и не лишившись прав.  
 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.10 Поедем, поедим! (0+)  
 14.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 17.15 Последние 24 часа. (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 21.00 Россия рулит! (12+)  
 23.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.35 Фоменко Фейк. (16+)  
 02.00 Дачный ответ. (0+)  
 03.05 **«ГРОМОЗЕКА»**. (16+)

## МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)  
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)  
 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)  
 08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)  
 09.25 22.30 «#Завод». (12+)  
 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)  
 10.30 «Сделано в Москве». (12+)  
 12.30 20.25 «Без купюр». (12+)  
 14.30 19.30 03.30 «Фанимания». (12+)  
 17.30 Москва с акцентом. (12+)

## РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.10 «ВИЗИТ ДАМЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Сказка о Золотом петушке». «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях»  
 08.05 **«ПОЖИВЕМ-УВИДИМ»**  
 09.20 «Телескоп»  
 09.50 «Маленькие секреты великих картин»  
 10.20 **«ЧУЧЕЛО»**  
 12.20 «Пятое измерение»  
 12.50 «Коста-Рика: природный ковчег»  
 13.45 «Дом ученых»  
 14.15 «Эффект бабочки»  
 14.40 «Телескоп»  
 15.10 **«ВИЗИТ ДАМЫ»**  
 СССР, 1989 г. Драма. В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Игорь Кашинцев, Валентин Никулин.  
 История миллионерши, приехавшей через много лет к себе на родину, в маленький провинциальный городок, дает повод для острого сатирического обличения многочисленных пороков современного общества.  
 17.25 «Линия жизни»  
 18.20 «Квартет 4х4»  
 20.15 «Без срока давности»  
 21.00 «Агора»  
 22.00 **«ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА»**  
 23.55 «Клуб 37»  
 00.55 «Коста-Рика: природный ковчег»  
 01.50 «Искатели»  
 02.35 «Большой подземный бал»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
 08.00 Будни  
 09.00 Новости 360  
 09.30 Вкусно 360. (12+)  
 11.10 Дача 360. (12+)  
 12.00 Новости 360  
 12.30 Все просто! (12+)  
 14.00 Новости 360  
 14.30 Самое яркое. (16+)  
 14.45 **«УМНИК»**. (16+)  
 20.00 Новости 360  
 20.30 Самое яркое. (16+)  
 22.00 **«НОРВЕГ»**. (12+)  
 Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Евгений Миронов, Северия Янушаускайте, Дмитрий Марьянов.  
 Как снег на голову москвича Кириллова сваливается руководство клинингового агентства «Настенька»...  
 01.05 Самое яркое. (16+)

## СТС СТС



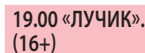
21.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
 07.40 «Три кота». (0+)  
 08.05 «Том и Джерри». (0+)  
 08.30 «Уральские пельмении». (16+)  
 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)  
 10.30 **«ДЫЛДЫ»**. (16+)  
 13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)  
 15.00 «Уральские пельмении». (16+)  
 15.25 «Гадкий я». (6+)  
 Старшему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну!  
 17.15 «Гадкий я-2». (6+)  
 19.15 «Гадкий я-3». (6+)  
 21.00 **«МАРСИАНИН»**. (16+)  
 США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн.  
 Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в песчаную бурю. Астронавты вынуждены экстренно эвакуироваться. Инженера и биолога Марка Уотни уносит бурей.  
 23.55 **«МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ»**. (18+)  
 02.05 **«ЧЕМПИОН»**. (0+)  
 03.55 **«МОЛОДЁЖКА»**. (16+)  
 04.45 «6 кадров». (16+)  
 05.00 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)  
 09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
 09.40 **«АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ»**. (12+)  
 11.15 «Настоящая история». (12+)  
 12.05 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)  
 19.20 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»**. (12+)  
 21.10 **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»**. (6+)  
 22.40 **«ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**. (12+)  
 00.30 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**. (12+)  
 01.55 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»**. (12+)  
 03.30 05.05 «Тайны кино». (12+)





06.30	«Удачная покупка». (16+)
06.40	«6 кадров». (16+)
07.20	<b>«СТРАННЫЕ ВЗРОС-</b> <b>ЛЫЕ».</b> (16+)
08.55	<b>«СТРАХОВОЙ СЛУ-</b> <b>ЧАЙ».</b> (16+)
10.45	<b>«ТАНКИСТЫ СВОИХ</b> <b>НЕ БРОСАЮТ».</b> (16+)
14.50	<b>«ТРИ ДОРОГИ».</b> (16+)
19.00	<b>«ЛУЧИК».</b> (16+) Россия, 2017 г. Крими- нальная мелодрама. В ролях: Александр Устю- гов, Галина Сумина. Глеб хорошо зарабатыва- ет и многое может себе позволить.
23.30	«Детский доктор». (16+)
23.45	<b>«НЕВЕСТА НА ЗА-</b> <b>КАЗ».</b> (16+)
01.45	<b>«УСЛОВИЯ КОН-</b> <b>ТРАКТА».</b> (16+)
04.20	<b>«СТРАННЫЕ ВЗРОС-</b> <b>ЛЫЕ».</b> (16+)
05.35	«Домашняя кухня». (16+)
06.00	«6 кадров». (16+)
06.20	«Удачная покупка». (16+)

**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**  
**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РОССИЙСКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) <b>08.45</b> «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) <b>11.45</b> «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) <b>14.30</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) <b>16.25</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) <b>18.05</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) <b>20.10</b> «СОММЕРСБИ». (16+) Франция, США, 1993 г. <b>22.25</b> «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) <b>00.40</b> «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+) <b>02.30</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>04.35</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	<b>07.40</b> «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>09.30</b> «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+) <b>11.20</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) <b>13.00</b> «ЗА ГРАНЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) <b>15.00</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>16.55</b> «ПРИЗРАК». (6+) <b>19.10</b> «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) <b>20.45</b> «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) <b>23.00</b> «МАЙОР». (18+) <b>00.50</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) <b>02.15</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>04.05</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) <b>05.30</b> «ПРИЗРАК». (6+)	<b>06.00</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+) <b>07.20</b> «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) <b>09.00</b> «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+) <b>10.35</b> «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) <b>13.35</b> «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) <b>15.20</b> «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+) <b>19.00</b> «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (6+) <b>20.25</b> «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) <b>22.15</b> «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) <b>00.50</b> «31 ИЮНЯ». (6+) <b>03.15</b> «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)	<b>06.00</b> Спросони. (12+) <b>06.20, 04.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>07.35</b> «Лови волну!» Мультфильм. (12+) <b>08.55</b> «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+) <b>10.20, 11.05, 11.50, 12.35, 13.20</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>14.05, 14.50, 15.35, 16.15</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>20.00</b> «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (16+) США, 2015 г. <b>22.15</b> «БЛИЗОСТЬ». (16+) <b>23.55</b> «АНОНИМ». (16+) <b>02.05, 03.30</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.20</b> «ПАРКЕР». (16+) <b>03.15</b> «БУРЯ». (16+) <b>04.55</b> «33 ОТКРЫТИИ». (16+) <b>06.30</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>07.50</b> «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) <b>09.25</b> «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) <b>11.10</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>12.40</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>14.10</b> «МАНГЛХОРН». (16+) <b>15.40</b> «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>17.10</b> «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) <b>18.35</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) <b>20.30</b> «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г. <b>21.55</b> «ГЕНИЙ». (16+) Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г. <b>23.30</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) 	<b>02.00</b> «МАНЖЕТЫ». (12+) <b>02.30</b> «БРАТ-2». (16+) <b>04.35</b> «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) <b>04.50</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) <b>06.25</b> «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) <b>08.55</b> «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) <b>09.20</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>10.50</b> «ДУРА». (16+) <b>12.30</b> «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) <b>14.20</b> «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) <b>16.00</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) <b>17.30</b> «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+) <b>19.15</b> «НАПАРНИК». (12+) <b>20.50</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>22.30</b> «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 	<b>01.20</b> «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) <b>03.05</b> «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+) Комедия, Франция, 2014 г. <b>04.25</b> «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) <b>06.20</b> «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+) <b>08.25</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>10.10</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>12.05</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) <b>13.50</b> «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+) <b>15.30</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) <b>17.35</b> «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) <b>19.35</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) <b>21.35</b> «1+1». (16+) <b>23.40</b> «ЯГУАР». (16+) 	<b>01.00</b> «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+) <b>02.15</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) <b>04.40, 06.10</b> «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+) <b>07.45, 09.05, 10.35</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>12.00</b> «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+) <b>14.50</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) <b>16.50</b> «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+) <b>19.00</b> «РАССЕЯННЫЙ». (6+) Комедия, Франция, 1970 г. <b>20.35</b> «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+) <b>22.15</b> «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>23.35</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) 

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>08.00, 09.00, 10.00, 16.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>08.55, 14.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>12.30, 20.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>14.00, 14.30</b> «ИП ПИРОВОГА». (16+) <b>18.00</b> «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) <b>22.00</b> «ЧУДО». (12+) <b>00.00</b> «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) <b>02.00</b> Смешное время. (16+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>12.00, 13.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) <b>02.00, 03.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) <b>04.00, 05.00</b> «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 	<b>06.00</b> «Angry Birds». Мультсериал. (12+) <b>10.30</b> «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+) <b>12.25</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>19.00</b> «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) Мелодрама, США, 2002 г. <b>21.15</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) Мистическая мелодрама, США, Канада, 2015 г. <b>23.35</b> «ДЕВДАС». (12+) <b>03.05</b> Не говорите невесте. (16+) <b>05.50</b> «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗАБЫТЫЙ». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+) <b>12.55, 20.55, 04.55</b> «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+) Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г. <b>14.35, 22.35, 06.35</b> «СТОУН». (16+) Криминальная драма, США, 2010 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+) Боевик, комедия, США, Германия, 2016 г. 		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>02.15</b> Мастер-садовод. (12+) <b>02.45</b> Соусы. (12+) <b>03.00, 12.50</b> Вершки-корешки. (12+) <b>03.15</b> ЗаСаДа. (12+) <b>03.40</b> Огород от-кутор. (12+) <b>04.10</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>04.35</b> Агротуризм. (12+) <b>05.05, 09.35, 21.50</b> Секреты стиля. (12+) <b>05.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>06.00, 14.05, 18.10, 22.15</b> Большие идеи для маленького сада. (12+) <b>07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.20</b> Мультиварка. (12+) <b>07.15, 23.35</b> 10 самых больших ошибок. (16+) <b>07.45, 11.50, 15.55, 20.00</b> Урожай на столе. (12+) <b>08.15, 16.25, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.30, 16.40, 20.45</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>08.45, 16.50, 21.00</b> Высший сорт. (12+) <b>09.05, 17.05, 21.15</b> Альтернативный сад. (12+) <b>10.05</b> Идеальные мастера. (12+) <b>11.20</b> Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) <b>12.20</b> Крымские дачи. (12+) <b>13.10</b> Тихая моя родина. (12+) <b>13.40, 17.40</b> Огород круглый год. (12+) <b>15.25, 19.30</b> Гвоздь в стену. (12+) <b>17.55</b> Огород круглый год. Осенние работы. (12+) 	<b>06.15, 22.50</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>06.35, 23.15</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>07.05, 18.00</b> Дикая кухня. (12+) <b>07.55, 14.30, 19.30</b> Охота: собачья работа. (16+) <b>08.25</b> Битва профессионалов. (16+) <b>08.55</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>09.25</b> Егерский кордон. (16+) <b>09.55, 21.35</b> Нож-помощник. (16+) <b>10.10, 21.50</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>10.40, 22.20</b> Особенности охоты на Руси. (16+) <b>10.55, 17.30</b> Оружейный клуб. (16+) <b>11.25, 19.00</b> Планета рыбака. (12+) <b>11.55</b> Рыболовные путешествия. (12+) <b>12.50</b> Фишермания. (16+) <b>13.20</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.50</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>14.15</b> Охоты и охотники. (16+) <b>15.05</b> Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) <b>15.35, 20.35</b> Нахлыст. (12+) <b>16.00, 21.05</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) <b>16.30</b> Карпфишинг. (12+) <b>17.00</b> Один день из жизни. (16+) <b>18.45</b> Дело вкуса. (12+) <b>22.35</b> Энциклопедия рыбалки. (12+) <b>22.35</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>23.45</b> Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. (6+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Мультфильмы. (6+) <b>06.20</b> Союзники. (12+) <b>06.50</b> Такие разные. (16+) <b>07.20</b> Секретные материалы. (16+) <b>07.50</b> Любовь без границ. (12+) <b>08.55</b> Мультфильмы. (6+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) <b>10.50</b> «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (12+) <b>12.50</b> «ЗОЯ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2010 г. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Барило, Роман Мадянов, Иван Агапов, Елена Казаринова <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ЗОЯ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «ЗОЯ». (16+) <b>22.15</b> «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+) <b>02.00</b> «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+) <b>05.00</b> Мультфильмы. (6+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Инстаграмщицы. (16+) <b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>10.00</b> Регина+1. (16+) Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! <b>11.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>14.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>17.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>23.00</b> «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) США, 1995 г. В ролях: Джордж Клуни, Квентин Тарантин <b>01.10</b> AgentShow. (16+) <b>01.40</b> Shit и меч. (16+) <b>04.20</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 	<b>05.10</b> Осторожно, няня! (16+) <b>09.15</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>22.00</b> Ю-кино. «ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Мег Райан, Аннетт Бенинг, Ева Мендес, Дебра Мессинг У Мэри Хайнс есть все основания считать себя счастливой и состоявшейся женщиной: у нее дом в Коннектикуте, милая 12-летняя дочь, муж - успешный бизнесмен и карьера дизайнера в фирме отца. Но однажды Мэри обнаруживает, что у ее мужа долгоиграющий роман с продающей парфюмерного отдела и весь ее мир рухнет в одночасье... В этот момент Мэри больше всего нужна поддержка ее лучших подруг... <b>00.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. <b>04.25</b> Осторожно, няня! (16+) 	<b>00.35</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) <b>02.00, 06.00, 22.25</b> Тайная жизнь Пиаф. (12+) <b>03.15, 09.20, 23.50</b> «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) <b>04.45, 07.15</b> Клуб путешественников. (12+) <b>05.35</b> «Машинка времени». Мультфильм. (12+) <b>08.10</b> «Необитаемый остров». Мультфильм. (6+) <b>08.35</b> «Голубой щенок». Мультфильм. (6+) <b>08.55</b> «Беги, ручеек». Мультфильм. (0+) <b>11.10</b> Счастливики 60-х. (12+) <b>12.55</b> «Чудесный колодец». Мультфильм. (6+) <b>13.20</b> «В гостях у лета». Мультфильм. (0+) <b>13.45</b> «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) <b>15.15, 16.05</b> Песня-77. (12+) <b>17.50</b> Концерт группы «Цветы». (12+) <b>19.50</b> В поисках утраченного. Валентина Караваева. (12+) <b>20.35</b> «ПОРТОВЫЙ ГОРОД». Швеция, 1948 г. 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>03.20</b> Тайны великих картин. (12+) <b>03.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00, 05.15</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>06.35, 10.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>06.55</b> Музей Ватикана. (12+) <b>08.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>09.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>10.05</b> Александр Великий. (12+) <b>10.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>12.00</b> Историада. (12+) <b>13.00</b> Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+) <b>13.50</b> Путешествие в Архив. (12+) <b>14.35</b> Обыкновенная история. (6+) <b>14.50</b> Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) <b>16.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>18.00</b> Нормандия-Неман. (12+) <b>19.10</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>19.30</b> Живая история. (12+) <b>20.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>22.20</b> Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) <b>22.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 	<b>06.45, 07.15</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.45, 08.35, 09.30</b> Музейные тайны. (12+) <b>10.20</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>11.25</b> Восемь дней, которые создали Рим. (12+) <b>12.20, 13.10</b> Тайны британских замков. (12+) <b>14.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> Разгадка тайны пирамид <b>19.55</b> Загадка катакомб. (12+) <b>21.00</b> Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>22.00</b> История Европы. (12+) XVIII века Франция устанавливала стандарты для всей Европы. Однако после кровавого подавления Весны народов в 1848 году стало ясно, что с мечтой о мире и свободе в Европе придется подождать. <b>23.00</b> Могилы викингов. (12+) Что новейшие теории о найденных в Ютландии загадочных рунных камнях могут рассказать Тиму и его команде? Не станут ли они свидетельством того, что скромная деревня была центром Дании в эпоху викингов? <b>23.55</b> История оружия. (16+) <b>00.55</b> Боевые корабли. (12+) <b>01.50</b> Карты убийства. (16+) <b>02.45</b> Врата мировая в цвете. (12+) <b>03.50, 04.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+) 	<b>06.00</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>06.50, 07.45</b> На плотах по Юкону. (16+) <b>08.35, 09.25, 10.20</b> Авто-506. (16+) <b>11.10</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>12.00</b> Прорыв: Больше чем человек. (16+) Революционные прорывы в биологии и технологиях делают нас сильнее, быстрее и умнее. Сможет ли слияние двух этих сфер сделать нас сверхлюдьми? <b>12.50, 13.45</b> Дикий тунец. (16+) <b>14.40, 15.30, 16.25</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>17.20, 18.10, 19.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>19.50</b> Лос-Анджелес 92: Беспорядки. (16+) Весной 1991 года четверо белых полицейских в Лос-Анджелесе после долгой погони на высоких скоростях поймали и жестоко избили чернокожего автолюбителя Родни Кинга. <b>22.00, 22.50</b> Капитуляция. (16+) <b>23.40, 00.35, 01.20, 02.05, 02.50, 03.35</b> Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+) <b>04.20</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>05.10</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>05.40</b> Игры разума. (16+) 

## ANIMAL PLANET

## Discovery

## DISCOVERY CHANNEL

## TLC

## TLC

**06.00** Большие кошки Кении. (12+)  
**06.55** Дома на деревьях. (12+)  
**07.50** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**08.45** Незведанная Европа. (12+)  
**09.40** Планета мутантов. (12+)  
**10.35** Секреты природы:  
Морской единорог. (12+)  
**11.00** Удивительный мир животных.  
(12+)  
**11.30** Большие кошки Кении. (12+)  
**12.25** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**13.20** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**14.15** Дома на деревьях. (12+)  
**15.10** Будни ветеринара. (16+)  
**16.05** Незведанная Европа. (12+)  
**17.00, 18.00, 19.00, 20.00**  
Планета мутантов. (12+)  
**21.00** Зоопарк Сан-Диего. (12+)  
**22.00** Правосудие Техаса:  
Спасатели диких животных. (16+)  
**23.00, 00.00, 01.00, 01.55**  
Крупный улов. (16+)  
**02.50** Осторожно, опасные животные.  
(16+)  
**03.45, 04.40** На свободу с питбулем.  
(16+)  
**05.35** Смутное время в Городе обезьян.  
(12+)

**06.00** Как это устроено? (12+)  
**06.25, 06.50** Сделано из вторсырья. (12+)  
**07.20, 07.45** Как это устроено:  
автомобили мечты. (12+)  
**08.15** Как устроена Вселенная. (12+)  
**09.10** Одичавшие. (12+)  
**10.05** Быстрые и громкие. (12+)  
**11.00** Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)  
**11.55** Ржавая империя. (12+)  
**12.50** Бесценные авто. (12+)  
**13.45** Охотники за старьем. (12+)  
**14.40, 15.05** Охотник за игрушками.  
(12+)  
**15.35, 16.00, 16.30, 17.25, 17.50, 18.20,**  
**18.45** Короли аукционов. (12+)  
**19.15, 20.10** Тесла: рассекреченные  
архивы. (12+)  
**21.05** Золотая лихорадка:  
Берингово море. (12+)  
**22.00** Джереми Уэйд: темные воды. (12+)  
**22.55, 23.50** Легендарные японские  
авто. (12+)  
**00.45** Одичавшие. (12+)  
**01.40** Как устроена Вселенная. (12+)  
**02.27** Охотники за старьем. (12+)  
**03.14, 03.37** Охотник за игрушками.  
(12+)  
**04.01** Джереми Уэйд: темные воды. (12+)  
**04.48** Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)  
**05.35** Сделано из вторсырья. (12+)  
**06.00** Мастер макияжа. (12+)  
**06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35,**  
**09.05, 09.30, 10.00, 10.25**  
Охотники за международной недви-  
жимостью. (12+)  
**10.55** Виза невесты. Виза жениха.  
Что было дальше? (16+)  
**12.45** 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
**13.40** Родители-подростки. (16+)  
Как складываются отношения между  
беременными подростками, их роди-  
телями и будущими отцами?  
**14.35, 15.30, 16.25** Помешанные на чи-  
стоте. (16+)  
**17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35**  
Игра вслепую. (12+)  
**20.05, 20.30** Моя вторая жизнь. (12+)  
**21.00** Центр лечения ожирения. (16+)  
Специализированная клиника в Неапо-  
ле помогает страдающим ожирением  
людям, которые пытаются сбросить вес.  
Их ждет самый трудный в жизни год.  
**22.00** Спасите мою кошку. (16+)  
**23.00, 23.55, 00.50, 01.40**  
Я вешу 300 кг. (16+)  
**02.27** Любовь в скорой. (16+)  
**03.14, 03.37** Моя вторая жизнь. (12+)  
**04.01** Игра вслепую. (12+)  
**04.26** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)  
**05.13** Оденься к свадьбе. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. (0+)  
**07.50, 10.30** Новости. (0+)  
**07.55** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. 1/2 финала. Прямая трансляция из Улан-Удэ  
**10.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**11.05** Наши на ЧМ. (16+)  
**11.25** Где рождаются чемпионы. (6+)  
**11.55** Баскетбол. Лига ВТБ. Астана (Казахстан) - Локомотив-Кубань. Прямая трансляция  
**13.55** Бадминтон. Чемпионат мира среди юниоров (U-19). 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани  
**17.00, 18.45** Скейтбординг. Чемпионат Европы. (0+)  
**20.35, 02.40** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. 1/2 финала. (0+)  
**23.00** Кремлевские звезды. (12+)  
**23.20** Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)  
**01.00** Баскетбол. Лига ВТБ. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.05** Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)  
**00.35** Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)  
**01.05, 05.30** Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)  
**02.30, 04.00, 07.00, 08.30** Теннис. WTA. Линц. (6+)  
**09.30, 10.15, 13.00, 14.00** Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. 1/4 финала. (6+)  
**10.55, 14.55** Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**17.00** Велоспорт. «Тур Ломбардии». Прямая трансляция. (12+)  
**18.30, 21.35** Watts. (12+)  
**18.50** Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. Суперпол. Прямая трансляция. (12+)  
**19.30, 20.35** Теннис. WTA. Линц. 1/2 финала. (6+)  
**21.50** Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)  
**23.05** Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 08.40** PRO-новости. (16+)  
**05.15, 11.55** Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**07.20** Караокинг. (16+)  
**09.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**10.20** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**11.20** PRO-обзор. (16+)  
**14.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**15.00** Прогноз по году. (16+)  
**16.00** Мода на 90-е. (16+)

**17.00** «Другая я». Сольный концерт Жасмин. (16+)  
**18.40** Золотой Граммофон-2016. Лучшие выступления. (16+)  
**21.50** Золотой граммафон-2017. Лучшие выступления. (16+)  
Весь бомонд российского шоу-бизнеса на ежегодном музыкальном празднике.  
**23.35** Танцпол. (16+)  
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.  
**00.40** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 08.35, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
**08.10, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**10.30** «Морики Дорки. Девиз». (0+)  
**10.35** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**12.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)  
**12.35** Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
**13.55, 21.30** «Простоквашино». (0+)  
**14.00, 22.00** МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)  
**18.00** «Джинглики». (0+)  
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпремьера! «Домики», «Дракоша Тоша», «Бобор добрый», «Простоквашино», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Маугли. Ракша». (6+)  
**05.25** «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)  
**05.50** «Доктор Плюшева». (0+)  
**06.15** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**06.40** «Мини-Мопеты». (0+)  
**07.05** «Гигантозавр». (0+)  
**07.40** «Хранитель Лев». (0+)  
**08.10** «София Прекрасная». (0+)  
**08.40** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.15** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**09.40** «Пёс Пэт». (6+)  
**10.20** «Герои в масках». (0+)  
**11.00** «ПУПС». (0+)  
**11.25** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**13.00** «Утиные истории». (6+)  
**14.20** «Славные пташки». (6+)  
**16.00** «Жил-был кот». (6+)  
**17.45** «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)  
**19.30** «Большой кошачий побег». (6+)  
**21.20** «Ведьмина служба доставки». (6+)  
**23.40** «БЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
**01.40** «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Врумиз». (0+)  
**06.50** «Буренка Даша». (0+)  
**06.55** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**07.45** «Маджики». (0+)  
**08.25** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
**09.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
Изучайте мир вместе с забавным трио!  
**11.05** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**12.30** Большие праздники. (0+)  
Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!  
**13.00** «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)  
**14.25** «Доктор Малышкина». (0+)  
**14.30** «Фиксики». (0+)  
**15.35** «Свинка Пеппа». (0+)  
**16.10** «Шопкинс». (0+)  
**16.15** «Санни Дэй». (0+)  
Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!  
**17.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**18.30** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**18.40** «Шенячий патруль». (0+)  
**19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Гормити». (6+)  
**23.15** «Инфинити Надо». (6+)  
**23.40** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**00.50** «Сердитые птички. Пушистики». (6+)  
**01.15** «Истории свинок». (6+)  
**02.40** «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)  
**04.10** «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

**06.14** Готовим с папой. (6+)  
**06.54** «БиБабу». (0+)  
**08.00** «Грузовичок Пик». (0+)  
**08.10** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**08.32** «Приключения волшебного глобуса, или продолжки ведьмы». (6+)  
**09.38, 15.45, 21.29** Мультфильмы. (6+)  
**10.01** Тайны сказок. (6+)  
**11.02** Почемучка. Астрономия. (6+)  
**12.01** «Смурфики». (0+)  
**13.36** «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)  
**15.03, 16.06, 20.40, 21.09, 21.47, 22.24** Мультфильмы. (0+)  
**16.27** «Колобанга. Привет, Интернет!» (6+)  
**18.00** «Невероятные приключения кота». (6+)  
**19.29** «Принцесса и дракон». (6+)  
**21.00, 21.19** «Ну, погоди!» (12+)  
**22.03** «Витамин роста». (12+)  
**22.09** «Веселая карусель». (0+)  
**22.54** Домашняя экзотика. (12+)  
**23.23** Аквасфера. (12+)  
**23.49** «Раскраска». (0+)

### О!

**05.00** «Йоко». (0+)  
**07.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05, 22.05** «Непоседа Зу». (0+)  
**08.30** «Как устроен город». (0+)  
**08.40** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
**11.20** О! Музыка! (0+)  
**12.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**12.40** «Новаторы». (6+)  
**14.35, 01.45** «Шоу Мо». (0+)  
**14.45** «Ангел Бэби». (0+)  
**17.00** «Играем вместе». (0+)  
**17.10** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**18.40** «Животные - мои друзья». (0+)  
**19.00** «Йоко». (0+)  
**22.00** «Простая арифметика». (0+)  
**23.50** «Три кота». (0+)  
**02.00** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
**03.25** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**04.25** «Союзмультфильм». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**06.30, 07.00, 07.30** Монастырская кухня. (0+)  
**08.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
**08.30** День Ангела. (0+)  
**09.00** Завет. (0+)  
**10.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**11.00** В поисках Бога. (0+)  
**11.30** И будут двое... (0+)  
**12.30** Русский обед. (0+)  
**13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** Я хочу ребенка. (0+)

**14.55** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
**15.45** Завет. (0+)  
**16.45** Наши любимые песни. Концерт. (0+)  
**17.45** Лица Церкви. (0+)  
**18.00** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)  
**21.00, 02.35** Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
**22.00** Зачем Бог? (0+)  
**22.30** «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)  
**00.30** День Патриарха. (0+)  
**00.45** Завет. (0+)  
**01.40** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
**03.35** Встреча. (0+)  
**04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

12 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздои. Прп. Феофана Милостивого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского.

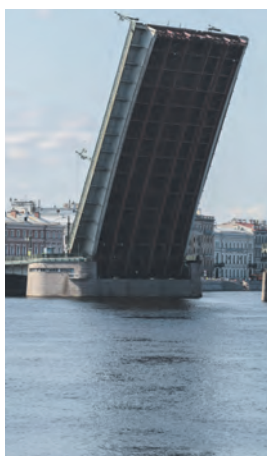
Поста нет.

«Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями».  
Прп. Лев Оптинский

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**7 ОКТЯБРЯ**  
В 1337 году молодой богомолец Варфоломей пострижен в монахи с именем Сергей (Радонежский).  
**8 ОКТЯБРЯ**  
В 1480 году началось «Стояние на Угре».  
**9 ОКТЯБРЯ**  
В 1704 году, 315 лет назад, Санкт-Петербург впервые назван столицей в письме Петра I к Меншикову.  
**10 ОКТЯБРЯ**  
В 1918 году в результате реформы в России окончательно введена новая орфография (убрали из оборота буквы и десятиричное, фита и ять).  
**11 ОКТЯБРЯ**  
В 1975 году в Краснодаре открыт бюст кубанскому ученому и академику, селекционеру Василию Пустовойту.



**12 ОКТЯБРЯ**  
В 1909 году в Москве открыт памятник первопечатнику Ивану Фёдорову.  
**13 ОКТЯБРЯ**  
В 1884 году было утверждено место прохождения нулевого меридиана.  
В 1879 году, 140 лет назад, был открыт Литейный мост в Санкт-Петербурге.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**7 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Павел, Степан.  
**8 ОКТЯБРЯ.** Евгений, Максим.  
**9 ОКТЯБРЯ.** Владимир, Денис.  
**10 ОКТЯБРЯ.** Виктор, Дмитрий.  
**11 ОКТЯБРЯ.** Александр, Анна, Антон, Георгий, Илья, Мария, Фёдор.  
**12 ОКТЯБРЯ.** Иван.  
**13 ОКТЯБРЯ.** Александра, Алексей, Вячеслав, Григорий, Михаил, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**7 ОКТЯБРЯ** ■ День врача  
**9 ОКТЯБРЯ** ■ День почты  
**10 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день зрения  
**11 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день девочек  
**12 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день борьбы с артритом  
**13 ОКТЯБРЯ** ■ День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в России

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Много желудей – зима теплей

**7 октября** по народному календарю считался днем Фёклы Запрядальницы. Если в этот день на дубе было много желудей, то зима ожидалась мягкой, а следующий год – урожайным. Снег, выпавший **8 октября**, в день Сергея Капустника, сулил начало зимы в Михайлов день (21 ноября). Ясный день предвещал такую же погоду в три последующие недели. Если **9 октября**, в день Ивана Богослова, видели розовый закат, то ждали сильных ветров. На Савватия Пчельника, **10 октября**, было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если

с севера на юг – погожих дней.  
**11 октября**, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрылась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной зиме. В день Феофана Милостивого, **12 октября**, ночью выходили смотреть на звезды: если звезд было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Туман вечером или ночью говорил об отсутствии заморозков в ближайшее время.



Оптимист считает, что осень – это долгожданное начало радостного ожидания весны.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 1127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

40 (400). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.10.2019 г., фактическое: 01.00 час. 01.10.2019 г. Дата выхода в свет 02.10.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 3060. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 912 830 экз. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 12 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.



## ПЕРВЫЙ



23.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ  
ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

- 05.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Д. Бивол - Л. Кастильо, А. Усик - Т. Спонг. Прямой эфир. (12+)
- 07.00 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 07.20 Часовой. (12+)
- 07.50 Здоровье. (16+)
- 09.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Д. Бивол - Л. Кастильо, А. Усик - Т. Спонг. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
- 16.00 Премьера. Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства. (12+)
- 17.35 Премьера. «Щас спую!» (12+)
- 18.45 Футбол. Сборная России - сборная Кипра. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Пр. эфир
- 21.00 Время
- 22.00 Большая игра. (16+)
- 23.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
- 01.30 На самом деле. (16+)
- 02.30 Про любовь. (16+)
- 03.25 Наедине со всеми. (16+)

## 5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Моя правда». (12+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 «КЛАССИК». (16+)
- Россия, 1998 г. Криминальный. В ролях: Сергей Николенко, Алексей Гуськов. К профессиональному игроку на бильярде Савицкому обращаются люди с предложением пожертвовать 20 тысяч долларов в фонд ветеранов игры.
- 12.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 22.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 01.15 «КЛАССИК». (16+)
- 03.00 «Большая разница». (16+)
- 04.10 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.40 «МОЁ СЕРДЦЕ  
С ТОБОЙ». (12+)

- 04.40 Сам себе режиссёр
- 05.20 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
- 07.20 Семейные каникулы
- 07.30 «Смехопанорама»
- Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.20 «Смеяться разрешается»
- 13.40 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Алексей Фатеев. Скромная учительница математики Ольга всю себя посвящает семье - мужу Вадиму и дочке Лене.
- 17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
- 01.30 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (12+)
- Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Юлия Кельчевская.
- 03.25 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)

## ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приёмка». (6+)
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
- 12.20 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
- 13.55 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КРОМОВЪ». (16+)
- 02.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)
- 03.40 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

## ТВЦ



12.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ  
МЕДИЧИ». (12+)

- 06.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 08.05 «Фактор жизни». (12+)
- 08.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
- 10.30 «Ералаш». (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)
- 12.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «90-е. Бог простит?» (16+)
- 15.55 «Хроники московского быта. Жёны секс-символов». (12+)
- 16.40 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)
- 17.35 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Максим Дрозд. Ольга вышла замуж за Андрея без любви - казалось, после гибели Кирилла ее сердце неспособно на это чувство.
- 21.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «ВИКИНГ». (16+)
- 05.25 Московская неделя

## ОТР ОТР

- 07.05 19.45 «Моя история»
- 07.45 «Большая наука». (12+)
- 08.10 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 23.15 «Дом «Э». (12+)
- 08.25 08.50 Мультфильмы. (0+)
- 09.30 «Жалобная книга». (12+)
- 10.00 13.00 15.00 Новости
- 10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)
- 10.30 «Среда обитания». (12+)
- 10.40 «Земля 2050». (12+)
- 11.10 «Активная среда». (12+)
- 11.50 «Большая страна». (12+)
- 12.45 13.05 15.05 «ВЫЗОВ». (12+)
- 16.40 «Музей изобразительных искусств им. Пушкина. (12+)
- 17.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 19.00 ОТражение недели
- 20.25 «ЖИЛ БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)
- 20.35 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (12+)

## НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

- 05.00 «Таинственная Россия». (16+)
- 06.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 Нашпотребнадзор. (16+)
- Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортно и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачественный товар.
- 14.00 Секрет на миллион. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 1967 год, Алма-Ата. Возле собственного дома убита школьница. На месте чп еще работает оперативная группа, когда поступает сообщение: совершено аналогичное преступление.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.45 Ты не поверишь! (16+)
- 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.20 «ТРИО». (16+)
- 03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 14.30 19.30 03.30 «#3авод». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
- 08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)
- 09.25 22.30 «Фанимани». (12+)
- 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
- 10.30 17.30 «The City». (12+)
- 12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)
- 13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)

## РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ  
И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.15 «ВИЗИТ ДАМЫ»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА»
- 12.00 «Письма из провинции»
- 12.25 «Диалоги о животных»
- 13.10 «Другие Романовы»
- 13.35 «Нестолличные театры»
- 14.15 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Ближний круг Александра Митты»
- 18.25 «Романтика ромansa»
- 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
- СССР, Германия (ФРГ), 1978 г. Драма. В ролях: Галина Беляева, Олег Янковский, Кирилл Лавров, Леонид Марков, Светлана Тома, Григорье Григорию. Юная Оленька родилась и выросла в бедной семье, поэтому вынуждена выйти замуж за богатого, но нелюбимого человека, который, к тому же, гораздо старше ее. Но сердцу не прикажешь, и страстная любовь вдруг настигает «девушку на выданье»...
- 21.55 «Белая студия»
- 22.40 «Опера «Аида»
- 01.30 «Диалоги о животных»
- 02.10 «Искатели»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
- 09.00 Новости 360
- 09.30 Самое вкусное. (12+)
- 10.30 Все просто! (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 ИнДизайн. (12+)
- 14.00 Новости 360
- 14.30 Самое яркое. (16+)
- 14.45 «УМНИК». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Александр Гордон, Екатерина Вулиценко. Популярный писатель Роман Страхов должен через две недели сдать очередной шедевр в издательство. Но, как назло, у него случается кризис.
- 20.00 Новости 360
- 20.30 Самое яркое. (16+)
- 22.00 «ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА». (12+)
- 01.05 Самое яркое. (16+)

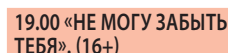
## СТС СТС



18.30 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.40 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+)
- 10.35 «Гадкий я-2». (6+)
- 12.25 «Гадкий я-3». (6+)
- 14.05 «МАРСИАНИН». (16+)
- 17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
- 18.30 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 20.55 ПРЕМЬЕРА! «ХИЩНИК». (16+)
- Канада - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Бойд Холбрук, Треванте Ройдс. Снайпер и бывший морской пехотинец Куинн МакКен становится свидетелем прибытия на Землю инопланетного охотника на людей - Хищника. За эти показания МакКена записывают в сумасшедшие и отправляют на принудительное лечение.
- 23.00 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
- 00.05 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 03.05 «Супермамочка». (16+)
- 03.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 10.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 16.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 18.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- СССР, 1964 г. Мелодрама. В общем-то он обыкновенный парень - шофер Пашка Колокольников.
- 20.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
- 21.35 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 05.30 «Песни нашего кино». (12+)





06.30	«НЕ ТОРОПИ ЛЮ- БОВЬ». (16+)
08.45	«Пять ужинов». (16+)
09.00	«НЕВЕСТА НА ЗА- КАЗ». (16+)
11.00	«БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
11.55	«Полезно и вкусно». (16+)
12.00	«БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
15.05	«ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
19.00	«НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2017 г. Мело- драма. В ролях: Анна Сагайдачная, Роман Выскребенцев. Студентка-отличница Вика проходит практику в футбольном клубе...
23.00	«Про здоровье». (16+)
23.15	«БОЛЬШАЯ ЛЮ- БОВЬ». (16+)
01.15	«БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
04.35	«НЕ ТОРОПИ ЛЮ- БОВЬ». (16+)
06.20	«6 кадров». (16+)

Ответ на загадку в № 39: странно, отправляясь в лес на несколько дней, не иметь с собой спичек. А у лысого их не было. К тому же длинный, тот, который энтомолог, помимо спичек носил с собой стеклянную банку, в которую, видимо, и собирал исследуемых насекомых. Похоже, он говорит правду.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) <b>07.50</b> «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) <b>10.05</b> «Турбо». Мультфильм. (6+) <b>11.50</b> «КОММЕРСБИ». (16+) <b>14.10</b> «МОЙ МАЛЫШ». (12+) <b>16.05</b> «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) <b>17.55</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>20.10</b> «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) США, 2004 г. <b>22.10</b> «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) <b>00.15</b> «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+) <b>02.30</b> «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) <b>04.25</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	<b>07.35</b> «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) <b>09.50</b> «МЕНЯЛЫ». (12+) <b>11.35</b> «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) <b>13.15</b> «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) <b>15.05</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>17.15</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) <b>18.45</b> «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) <b>20.45, 05.30</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) Россия, 2012 г. <b>22.35</b> «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) <b>01.15</b> «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+) <b>02.20</b> «НА КРЮЧКЕ!» (16+) <b>04.00</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	<b>05.30</b> «ХОД КОНЁМ». (12+) <b>07.00</b> «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) <b>09.35</b> «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) <b>11.25</b> «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) <b>13.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) <b>15.00</b> «ДИВЕРСАНТ». (16+) <b>19.00</b> Золото «Мосфильма». «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлёв, Зиновий Гердт <b>22.15</b> «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+) <b>23.45</b> «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) <b>01.20</b> «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+) <b>03.45</b> «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)	<b>06.00</b> Спросони. (12+) <b>06.20</b> «КАПИТАН КРЮК». (16+) <b>08.40</b> «Облачно... 2: Месть ГМО». Мультфильм. (12+) <b>10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>20.00</b> «АНОНИМ». (16+) Великобритания, Германия, США, 2011 г. В ролях: Эдвард Хогг, Рис Иванс <b>22.10</b> «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (16+) <b>00.20</b> «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (16+) <b>02.35, 03.50</b> «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) <b>05.05</b> Правила моей кухни. (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.35</b> «33 ОТКРЫТКИ». (16+) <b>03.10</b> «ВСЕ МОГУ». (16+) <b>04.40</b> «МАНГЛХОРН». (16+) <b>06.15</b> «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>07.50</b> «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) <b>09.20</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) <b>11.10</b> «МУЖЕСТВО». (16+) <b>12.35</b> «ГЕНИЙ». (16+) <b>14.15</b> «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) <b>15.50</b> «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+) <b>17.30</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>19.00</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>20.30</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г. <b>21.55</b> «ГОСТЬЯ». (12+) <b>23.45</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	<b>00.25</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) <b>02.00</b> «ПЕРВЫЙ». (16+) <b>02.30</b> «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) <b>04.55</b> «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) <b>05.30</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>06.50</b> «ДУРА». (16+) <b>08.30</b> «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+) <b>10.20</b> «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) <b>12.05</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) <b>13.35</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) <b>15.20</b> «НАПАРНИК». (12+) <b>16.55</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>18.25</b> «ПРИНЯТИ УДАР». (16+) <b>18.50</b> «АНТИКИЛЛЕР». (16+) <b>20.50</b> «ПОДЛЕЦ». (16+) <b>22.25</b> «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	<b>01.20</b> «СУТЕНЕР». (16+) <b>02.55</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) <b>04.20</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>06.35</b> «КОМАНДА МЧЕТЫ». (16+) <b>08.30</b> «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) Мелодрама, комедия, Германия, 2011 г. <b>10.50</b> «ТАКСИ». (16+) <b>12.25</b> «ТАКСИ-2». (16+) <b>14.05</b> «ТАКСИ-3». (16+) <b>15.45</b> «ТАКСИ-4». (16+) <b>17.25</b> «ТАКСИ-5». (18+) <b>19.25</b> «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. <b>21.05</b> «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. <b>22.40</b> «SUPERZATY». (16+)	<b>01.05, 02.25</b> «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+) <b>04.00</b> «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) <b>05.40, 07.00</b> «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) <b>08.20, 09.50</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>11.40, 13.05, 14.30</b> «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+) <b>16.00</b> «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г. <b>17.55</b> «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. <b>20.20</b> «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАСНЫЙ». (16+) Мелодрама, триллер, фантастика, Россия, Франция, 1993 г. <b>22.10</b> «ТАРТУФ». (6+) Комедия, Россия, 1992 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 07.00</b> Мультсериалы. (0+) <b>08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>08.55, 14.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.00</b> «ЧУДО». (12+) <b>15.00</b> «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) <b>17.00</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>18.30</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) <b>20.00</b> «ИП ПИРОВОГА». (16+) <b>22.00</b> «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) <b>00.00</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>01.00</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+) <b>12.00, 13.00, 04.00, 05.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+) <b>02.00, 03.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) <b>06.00, 07.00</b> «ПЛАЧЕНТА». (16+)	<b>06.00</b> «Остров ошибок». Мультфильм. (0+) <b>06.25</b> «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+) <b>08.15</b> «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>10.30</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+) <b>12.50</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>19.25</b> «МАМОЧКИ». (16+) <b>00.55</b> «ДЕВДАС». (12+) <b>04.00</b> «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+) <b>04.30</b> «Утро попугая Кеши». Мультфильм. (0+) <b>04.40</b> Мультфильмы. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗАБЫТЫЙ». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙ». (12+) Комедия, Чехословакия, 1957 г. <b>12.50, 20.50, 04.50</b> «ГИППОПОТАМ». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «ШОКОЛАД». (12+) Биографическая драма, Франция, 2015 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+) Комедия, США, 1996 г.	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗАБЫТЫЙ». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙ». (12+) Комедия, Чехословакия, 1957 г. <b>12.50, 20.50, 04.50</b> «ГИППОПОТАМ». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «ШОКОЛАД». (12+) Биографическая драма, Франция, 2015 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+) Комедия, США, 1996 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>00.05, 03.55, 07.45, 11.50, 15.55, 20.00</b> Урожай на столе. (12+) <b>00.35, 04.20, 08.15, 12.20, 16.25, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>00.50, 04.35, 08.30, 12.35, 16.40, 20.45</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 16.55, 21.00</b> Высший сорт. (12+) <b>01.15, 05.00, 09.00, 13.05, 17.10, 21.15</b> Альтернативный сад. (12+) <b>01.45</b> Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) <b>02.10, 06.00, 10.05, 14.05, 18.10, 22.15</b> Большие идеи для маленького сада. (12+) <b>03.10, 07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.20</b> Мультиварка. (12+) <b>03.25, 19.30</b> Гвоздь в стену. (12+) <b>05.35, 09.35, 13.40, 17.40, 21.50</b> Секреты стиля. (12+) <b>07.15, 15.25</b> Огород круглый год. (12+) <b>11.20</b> 10 самых больших ошибок. (16+) <b>15.40</b> Огород круглый год. Осенние работы. (12+) Ведущий программы, специалист традиционного земледелия Василий Блокин-Мечталин и постоянный эксперт канала Николай Фурсов просто и доходчиво рассказывают о садовых и огородных культурах. <b>23.35</b> Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	<b>01.40, 05.35, 11.30, 19.10</b> Планета рыбака. (12+) <b>02.05</b> Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) <b>02.20, 08.05, 19.40</b> Охота: собачья работа. (16+) <b>02.50, 08.40</b> Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) <b>03.15, 09.10, 15.50, 20.40</b> Нахлыст. (12+) <b>03.45, 09.35, 16.20, 21.10</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) <b>04.10, 10.05, 21.40</b> Карпфишинг. (12+) <b>04.40, 10.35</b> Один день из жизни. (16+) <b>05.05, 11.05, 17.30</b> Оружейный клуб. (16+) <b>06.00, 23.05</b> Рыбалка 360. (16+) <b>06.25, 23.40</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>06.55</b> Охоты и охотники. (16+) <b>07.10, 18.00</b> Рыболовные путешествия. (12+) <b>12.00</b> Дикая кухня. (12+) <b>12.50, 18.55</b> Дело вкуса. (12+) <b>13.05</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>13.20</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>13.45</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>14.15</b> Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) <b>14.45</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>15.15</b> Энциклопедия рыбалки. (12+) <b>16.45</b> Нож-помощник. (16+) <b>17.00</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>20.10</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>22.10</b> В Индийском океане. (12+) <b>22.40</b> Фишермания. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Латинский квартал. (6+) <b>00.30, 10.30, 19.30</b> Фитнес-бутик. (12+) <b>01.00, 11.00, 19.30</b> Танцы в стиле Болливуд. (6+) <b>01.30, 11.30, 20.00</b> Территория фитнеса. Кардиоболондики. (12+) <b>02.00, 12.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>02.30, 14.00, 22.00</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>03.30, 10.00, 18.30</b> PROТАНЦЫ Kids. (6+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 17.30</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня. <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 18.00</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) <b>12.30, 21.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>15.00, 23.00</b> Продли себе жизнь. (6+) <b>16.00</b> Семейная йога. (6+) <b>16.30</b> Фит Микс. (6+) <b>17.00</b> Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Беларусь сегодня. (12+) <b>06.40</b> Мультфильмы. (6+) <b>06.55</b> Знаем русский. (6+) <b>07.50</b> Куль//Туризм. (16+) <b>08.20</b> Ещё дешевле. (12+) <b>08.55</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (6+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> С миру по нитке. (12+) <b>10.50</b> «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+) Сериал. Военный фильм, драма, исторический фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Анастасия Заверотнюк, Мария Машкова, Людмила Чуркина, Лариса Лужина <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+) <b>23.05</b> «30Я». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «30Я». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Инстаграмщицы. (16+) <b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Бедняков+1. (16+) <b>09.00</b> Регина+1. (16+) <b>10.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>13.00</b> Черный список. (16+) Современного человека окружает огромное количество всевозможных сервисов и услуг. Но как разобраться в их качестве и не попасться на уловки мошенников? <b>14.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) <b>16.20</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ». Часть 1. (16+) США, 2011 г. <b>18.30</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>23.00</b> «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) Германия, США, 2002 г. США, 2010 г. <b>01.20</b> AgentShow. (16+) <b>01.50</b> Shit и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> Осторожно, няня! (16+) <b>11.15</b> Свадьба вслепую. (16+) Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда? <b>15.00</b> Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>23.00</b> Ю-кино. «ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Мег Райан, Аннетт Бенинг <b>01.15</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.40</b> О вкусах спорят. (16+) <b>04.25</b> Адская кухня. (16+)	<b>01.30</b> Клуб путешественников. (12+) <b>02.20, 06.00, 22.40</b> «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) <b>03.35, 04.20, 07.20, 09.25</b> Песня-77. (12+) <b>05.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. (12+) <b>08.10</b> «Геракл у Адмета». Мультфильм. (6+) <b>08.30</b> «Халиф-аист». Мультфильм. (6+) <b>09.00</b> «Валидуб». Мультфильм. (0+) <b>11.05</b> Тайная жизнь Пиаф. (12+) <b>12.30</b> «Необитаемый остров». Мультфильм. (6+) <b>12.55</b> Концерт группы «Цветы». (12+) <b>14.55</b> В поисках утраченного. Валентина Караваева. (12+) <b>15.40</b> «ПОРТОВЫЙ ГОРОД». (16+) <b>17.30</b> «Последний лепесток». Мультфильм. (6+) <b>18.00</b> «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) <b>20.00</b> В поисках утраченного. Николай Черкасов. (12+) <b>20.50</b> «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>03.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>05.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>06.05</b> Александр Великий. (12+) <b>06.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>06.55</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>08.00</b> Историада. (12+) <b>09.00</b> Архитектор Лангбард. Неизвестный архив. (12+) <b>09.50</b> Путешествие в Архив. (12+) <b>10.35, 23.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>10.50</b> Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) <b>12.00</b> «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) <b>14.00</b> Нормандия-Неман. (12+) <b>15.15</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>15.30</b> Живая история. (12+) <b>16.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>18.20</b> Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) <b>18.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+) <b>20.00, 21.10</b> «ЧУМА». (12+) <b>22.10</b> Тайное становится явным. (12+) <b>22.25</b> Формула русской революции. 1917. (12+) <b>23.00</b> Диверсанты. (12+)	<b>06.05</b> Запретная история. (12+) <b>07.20, 08.15, 09.10, 10.10, 11.05</b> Мифические существа. (12+) <b>12.00</b> Женщина в железном гробу. (16+) <b>13.10</b> Настоящий доктор Живаго. (12+) <b>14.15, 15.15</b> Шпионаж за монархами. (12+) <b>16.15</b> Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) <b>17.20</b> Частная жизнь. (12+) Доктор Трейси Борман узнает, кто скрывался за разрывом отношений принцессы Маргарет и Питера Таунсенда, а также расскажет о ее любви к музыке и преданности долгу. <b>18.15, 19.10</b> Величайшие мистификации в истории. (12+) <b>20.00</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>21.00</b> Разгадка тайны пирамид В сердце Саккары, самого крупного некрополя Египта, который был построен примерно в 2600 г. до н.э., стоит ступенчатая пирамида Джосера. Эта необычная пирамида стала первой и самой сложной из всех. <b>22.00, 22.55</b> Частная жизнь. (12+) <b>23.50</b> Истории из королевской спальни. (12+) <b>00.55, 01.25</b> Родовые проклятия. (12+) <b>01.50, 02.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>03.35</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>04.05</b> Запретная история. (12+) <b>05.00</b> Невидимый город Рим. (12+)	<b>06.00</b> Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+) <b>06.20</b> Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) <b>07.10, 08.00</b> На плотах по Юкону. (16+) <b>08.50, 09.40</b> Национальные парки Америки. (16+) <b>10.35</b> Враждебная планета. (16+) <b>11.25, 12.20</b> Начало. (16+) <b>13.15, 23.45</b> Дикий тунец. (16+) <b>15.00, 15.55, 16.50</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>17.45, 18.30, 19.25</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>20.15</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>21.05</b> Суперсооружения. (16+) <b>22.00</b> Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) <b>22.50, 23.45</b> Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) Получив беспрецедентную возможность посетить Северную Корею, Майкл Пэйлин отправляется в 1300-мильное путешествие по этой одной из самых загадочных стран мира. <b>00.40</b> Опасные путешествия. (16+) <b>01.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто-SOS. (16+) <b>03.30, 04.20</b> Исследователь 2.0. (16+) <b>05.10</b> Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Секреты природы. (12+)

06.25

Удивительный мир животных. (12+)

06.55

Дома на деревьях. (12+)

07.50

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.45, 09.40, 10.35

Планета мутантов. (12+)

11.30, 12.25

Дома для животных. (12+)

13.20

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

14.15

Дома на деревьях. (12+)

15.10

Зоопарк Сан-Диего. (12+)

16.05

Секреты природы. (12+)

16.30

Удивительный мир животных. (12+)

17.00

Смертельные острова. (16+)

18.00

Будни ветеринара. (16+)

19.00

Большие кошки Кении. (12+)

20.00

Зоопарк Ирвинов. (12+)

21.00

Охота на крупную рыбу: Амазонка. (12+)

22.00

Осторожно, опасные животные. (16+)

23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50

Плохой пёс. (12+)

03.45, 04.40

На свободу с питбулем. (16+)

05.35

Смутное время в Городе обезьян. (12+)

06.00, 06.25, 06.50

Как это устроено? (12+)

07.20, 07.45

Как это сделано? (12+)

08.15

Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)

09.10

Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)

10.05

Дикие эксперименты Адама Эвиджа. (12+)

11.00

Миллиардер под прикрытием. (12+)

11.55

Голые и напуганные XL. (16+)

12.50, 13.15

Багажные войны. (12+)

13.45, 14.10

Спасатели имущества. (12+)

14.40, 15.05

Как это устроено? (12+)

15.35, 16.00

Как это сделано? (12+)

16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45

Уличная наука. (16+)

19.15

Дикие эксперименты Адама Эвиджа. (12+)

20.10

Миллиардер под прикрытием. (12+)

21.05

Контакт. (12+)

22.00

Полицейская камера. (16+)

22.55

Быстрые и громкие. (12+)

23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50

Охотники за реликвиями. (16+)

03.14

Бесценные авто. (12+)

04.01, 04.24

Багажные войны. (12+)

04.48

Голые и напуганные XL. (16+)

05.35

Сделано из вторсырья. (12+)

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25

Игра вслепую. (12+)

10.55

Любовь в скорой. (16+)

11.50

Родители-подростки. (16+)

12.45

Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)

13.40

Сестры Даггар: пополнение. (12+)

14.35, 15.00, 15.30, 15.55

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

16.25

Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

17.20

Оденься к свадьбе. (12+)

В лучшем в мире салоне «Клайнфилд» на Манхэттене Рэнди и команда стилистов подбирают свадебные платья для невест

18.15

7 маленьких Джонстонов. (12+)

19.10

Центр лечения ожирения. (16+)

20.05

Я никогда не постарею. (16+)

21.00

Спасите мою кожу. (16+)

22.00, 22.30

Моя вторая жизнь. (12+)

23.00, 23.50, 00.50, 01.40

Аномалии тела. (18+)

02.27

Сестры Даггар: пополнение. (12+)

03.14

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

04.48

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

05.13

7 маленьких Джонстонов. (12+)



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00** Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)  
**07.40, 09.50, 12.00** Новости. (0+)  
**07.45** Регби. Чемпионат мира. (0+)  
**09.35, 23.40** Страна. Live. (12+)  
**09.55** Футбол. Чемпионат Европы 2020. Отборочный турнир. (0+)  
**11.45** Россия - Шотландия. Live. (12+)  
**12.05** Пора на теннис. (12+)  
**12.35** Кремлевские звезды. (12+)  
**12.55** Бадминтон. Чемпионат мира среди юниоров (U-19). 1/2 финала. (0+)  
**17.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**17.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Беларусь)  
**19.20** Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. (0+)  
**00.00** Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Аргентина. (0+)  
**02.00, 04.10** Скейтбординг. Чемпионат Европы. (0+)

Еurosport 1

**01.00** Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)  
**01.30, 02.30, 06.00, 07.00, 14.00** Теннис. WTA. Линц. 1/2 финала. (6+)  
**04.00, 08.00, 21.05** Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)  
**09.30, 10.25** Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. (6+)  
**11.20** Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**13.30, 18.30** Watts. (12+)  
**14.55** Теннис. WTA. Линц. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**17.00** Конный спорт. «Мастерс». Пекин. (6+)  
**18.50** Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. Прямая трансляция. (12+)  
**20.00** Суперспорт. Этап чемпионата мира. Аргентина. Прямая трансляция. (12+)  
**21.50** Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)  
**23.05** Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**08.00, 22.30** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**09.00** Ждите ответа. (16+)  
**10.00** Хиты планеты - Топ 5. (16+)  
**10.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00** Отпуск без путевок. Италия. Апулия. (12+)  
**13.05** Мода на 90-е. (16+)

**14.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**14.55** Топ 30 - Крутяк недели. (16+)  
**17.25** PRO-обзор. (16+)  
**18.00** «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)  
**20.15** Прогноз по году. (16+)  
**21.15** Лайкер. (16+)  
**21.15** Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.  
**23.30** 10 sexy. (16+)  
**00.30** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти

**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
**08.10, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)  
**08.40, 15.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Коробка приключений». (0+)  
**08.45** «Бобр добр». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЫСюрприз. (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**16.00** «Монсики». (0+)  
**17.00** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Джинглики». (0+)  
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЫпремьера! «Барбоскины». «Ми-Ми-Мишки». «Дракоша Тоша». «Малышарики». «Домики». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». «Сказочный патруль». «Четверо в кубе». «Лео и Тиг». (0+)  
**20.05** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.30** «Простоквашино». (0+)

Disney

**05.00** «Маугли. Похищение». (6+)  
**05.25** «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)  
**05.50** «Доктор Плюшева». (0+)  
**06.15** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**06.40** «Мини-Маллетты». (0+)  
**07.05** «Гигантозавр». (0+)  
**07.40** «Хранитель Лев». (0+)  
**08.10** «София Прекрасная». (0+)  
**08.40** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.15** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**09.40** «Пёс Пэт». (6+)  
**10.20** «Герои в масках». (0+)  
**11.00** «ПУПС». (0+)  
**11.25** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**13.00** «Утиные истории». (6+)  
**13.55** «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)  
**15.55** «Плюшевый монстр». (6+)  
**17.45** «Большой кошачий побег». (6+)  
**19.30** «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)  
**21.20** «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
**23.20** «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
**02.40** «Аладдин». (0+)

Карусель

**05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
Новые приключения «звездной» команды!  
**06.50** «Бурёнка Даша». (0+)  
**06.55** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**07.45** «Маджики». (0+)  
**08.25** «Деревяшки». (0+)  
**09.00** «Секреты маленького шефа». (0+)  
Сегодня мы научимся готовить «Запеканку по-смоленски» и «Чёрный смоленский пирог», а ещё узнаем много интересного о Смоленской области.  
**09.25** «Лео и Тиг». (0+)  
**10.45** «Проще простого!» (0+)  
**11.00** «Дракоша Тоша». (0+)  
**12.30** Крутой ребёнок. (0+)  
**13.00** «Бобр добр». (0+)  
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.  
**14.25** «Доктор Малышкина». (0+)  
**14.30** Ералаш. (6+)  
**15.35** «Свинка Пеппа». (0+)  
**16.10** «Шопкинс». (0+)  
**16.15** «Санни Дэй». (0+)  
**17.00** «Йоко и друзья». (0+)  
Если ты застенчивый мальчик, то тебе сложно освоиться на новом месте и завести друзей. Представьте, как-то Вику, чья семья переезжает уже третий раз?  
**18.30** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**18.40** «Щенячий патруль». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**20.20** «Пластилинка». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Гормити». (6+)  
**23.15** «Инфинити Надо». (6+)  
**23.40** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**00.50** «Сердитые гаджеты. Пушистики». (6+)  
**01.15** «Истории свинок». (6+)  
**01.40** «Сердитые птички. Стелла». (6+)  
**02.40** «Забавливые мишки. Добрые истории». (0+)  
**04.10** «Смурфики». (0+)

Детский

**06.13** Готовим с папой. (6+)  
**06.53** «Бибабу». (0+)  
**07.37** «Летающие звери». (6+)  
**08.00** «Грузовичок Пик». (0+)  
**08.10** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**08.33, 21.11, 22.23** Мультфильмы. (6+)  
**09.23** «Веселая карусель». (6+)  
**09.33, 20.26, 21.32, 22.09, 22.37** Мультфильмы. (0+)  
**09.43** «Догони ветер». (6+)  
**10.01** Тайны сказок. (6+)  
**10.45** Почемучка. Астрономия. (6+)  
**12.01** «Смурфики». (0+)  
**13.54** «Джок». (0+)  
**15.14** «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)  
**16.20** «Дядя Степа - милиционер». (6+)  
**16.39** «Садко». (6+)  
**18.00** «Ворона-проказница». (0+)  
**19.17** «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)  
**21.53** «Веселая карусель». (0+)  
**22.54** Подарок другу. (12+)  
**23.25** Аквасфера. (12+)  
**23.51** «Раскраска». (0+)

О!

**05.00, 19.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**07.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05, 22.05** «Непоседа Зу». (0+)  
**08.30** «Как устроен город». (0+)  
**08.40** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
**11.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.20** «Зелёный проект». (0+)  
Познавательная программа.  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**14.35, 01.45** «Шоу Мо». (0+)  
**14.45** «Йоко». (0+)  
**17.00** «Играем вместе». (0+)  
**17.10** «Лукас и Эмили». (0+)  
**18.40** «Животные - мои друзья». (0+)  
**22.00** «Простая арифметика». (0+)  
**23.50** «Новаторы». (6+)  
**02.00** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
**03.15** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**04.25** «Союзмультфильм». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** И будут двое... (0+)  
**06.30** Я хочу ребенка. (0+)  
**07.20** Серафим (Чичагов). Цикл: Русские праведники. (0+)  
**07.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
**08.30** В поисках Бога. (0+)  
**09.00** Завет. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**13.00** Зачем Бог?! (0+)  
**13.30** Встреча. (0+)  
**14.30** День Ангела. (0+)  
**15.00** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)

**17.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**19.30** Следы Империи. (0+)  
**21.05** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
**22.00** Щипков. (0+)  
**22.30** Res Publica. (0+)  
**23.30** День Патриарха. (0+)  
**23.45** В поисках Бога. (0+)  
**00.15** Вечность и Время. (0+)  
**01.00** День Ангела. (0+)  
**01.30** Завет. (0+)  
**02.25** Res Publica. (0+)  
**03.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

13 октября  
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Сщмч. Григория еп.,  
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинария.

Поста нет.

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...будьте милосерды, как и Отец ваш»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаймы даёте тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 13 октября.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



В евангельском отрывке заключена квинтэссенция всего новозаветного благовестия. Христос Спаситель противопоставляет обычную, человеческую логику – Божественной милости. Иисус Христос предлагает нечто принципиально иное, что выходит за пределы любого сравнения. Он предлагает ориентироваться на Самого Господа Бога! И вот здесь есть одна проблема. Конечно, призывы Христа звучат благородно, заманчиво, даже

вдохновляюще. Любить безответной любовью, прощать любые преступления против тебя от всего сердца, отдавать свои сбережения без всякой надежды возврата – это все очень красиво. Но – на практике – едва ли реализуемо. Это настолько высоко – что, скажем откровенно, не представляется возможным к этой планке дотянуться даже к концу жизни. И что же тогда нам делать? Нам нужен ключ – чтобы увидеть сквозь слова то, ради чего они произносились. Этот ключ – в последней фразе. «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд». Христос предлагает подойти с неопытной стороны: прежде чем пытаться «выжать» из своей и без того скудной души последние капли любви и снисхождения, надо сначала пережить на личном

опыте, что такое – милость Божия и Его безусловная любовь. Сегодняшнее Евангелие призывает нас к тому, чтобы всегда помнить: источник любви один – Господь Бог. Нет у нас никакого «фонарика любви» собственного изготовления, которым мы можем «осветить вокруг». Все, что мы можем, – только лишь отражать ту Божественную любовь, переживание которой есть в нашей жизни. Но пользоваться этим «зеркальцем» души надо учиться – пожалуй, это единственное, что целиком находится в нашей власти. Помоги же нам, Господи, каждому иметь опыт прикосновения Твоей безграничной любви – и учиться отражением этого света согревать и души тех, кто находится рядом с нами!



## ДОРОГА К ХРАМУ

### ГДЕ РАЗМЕСТИТЬ ФОТО РОДИТЕЛЕЙ?

У меня умерли оба мои родителя, которых я очень любил. Хочу разместить их фотографию в спальне рядом с иконами. Правильно ли я поступил? Татьяна Матвеевна

Рядом с иконами лучше ничего не размещать. Перед иконами мы молимся, а перед фото усопших родных мы не можем молиться. Можно поставить фотографию на прикроватную тумбочку или повесить на другой стене или в другой комнате – как больше нравится.

### ЕСЛИ СЛЁЗЫ ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ?

Стала замечать, что иногда во время молитвы в церкви у меня текут слёзы. Я не плачу, а просто истекаю слезами... Ольга Петровна

Еще преподобный Исаак Сирин заметил, что слезы во время молитвы – «признак Божией милости, которой сподобилась душа в покаянии своем, – признак того, что молитва принята и слезами начала входить на поле чистоты». Однако надо опасаться, как советовал святитель Феофан Затворник, что хоть и «слезы – это Маргариты духовные... но от показывания они тускнеют... и теряют свой блеск и цену свою. Слезы во время молитвы и в церкви, и дома благотворны... но показывать их не надо».



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**РЕМОНТ** пластиковых, алюминиевых, деревянных **любой сложности ОКОН**

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, ребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**

Без выходов с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

**10 лет на рынке**

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

**www.lineokna.ru**  
**8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

REHAU Немецкий профиль  
+ фурнитура «Премиум-класса»

скидка до **57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ОКНА ПВХ** Завод «СтройБалконСервис»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**8-495-782-54-48**  
**8-495-543-53-97**

ПЕНСИОНЕРАМ  
Льготные условия

**ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**

**ОСТЕКЛЕНИЕ**

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходов, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**(495) 532-71-88**

## МЕБЕЛЬ

**МЕБЕЛЬ** по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

**www.mir-mebely.ru**

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОТ 5 ДНЕЙ

**8 (495) 589-57-82**

ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8 (968) 089-44-57

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру / комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (499) 172-09-33** Продаю дом в деревне, пригодный для ПМЖ. Тверская область, Кимрский район, Сельский совет Неклюдово, деревня Игумново, д. 5. 15 соток земли. Все документы сделаны. Общая площадь 1 этажа 58,3 кв. м. 2 этаж – 16 кв. м. Терраса – 19,5 кв. м. Мастерская – 48 кв. м. Баня – 33,8 кв. м. Все перечисленное находится под одной крышей. Металлический гараж на улице.

■ **8 (906) 715-92-92** Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить **8 (906) 715-92-92**

## ФИНАНСЫ

**ДЕНЬГИ** без предоплат и отказов пенсионерам спецпредложение

**8-915-381-74-02**

ООО МКК «Срочные деньги» № 217527525216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

■ **8 (495) 287-08-41** Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. **8 (495) 287-08-41**

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. **www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77**

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: **8 (495) 740-79-43**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. **svk-mebel.ru, 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25**

■ **8 (499) 450-64-04** Семейная пара в официальном браке снимет или купит через Ипотеку 1–3 комнатную квартиру или комнату в любом районе. **8 (499) 450-64-04**

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. **8 (495) 772-50-93** Спасибо

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. **8 (909) 641-37-99**

■ **8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: **8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33** Лина.

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 115958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: **8 (499) 909-00-18**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**БалконДизайнПроект** до 31 октября **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL-PROOFEDAL-ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, книги.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-98**

■ **8 (903) 666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. **8 (903) 666-33-55**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстанники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстанники, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД **8 (967) 273-29-40** Дмитрий, Ирина

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстанники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. **8 (495) 643-72-12**

■ **8 (916) 993-36-64** Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тимшинская пл., дом1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстанники, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛГОВ **8 (963) 921-08-38** Дмитрий

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстанники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. **8 (905) 796-72-32**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудники, янтарь, подстанники, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. **8 (903) 544-38-10** Наталья, Сергей

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старефототрафии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: **8 (495) 585-40-56**

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, живопись, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ. тел. **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстанники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хромометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. **8 (495) 508-53-59**

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трости. Архивы **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** Галина, Сергей

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстанники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. **8 (999) 333-33-72**

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстанники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. **8 (916) 155-34-82**

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстанники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. **8 (926) 705-30-59**

■ **8 (916) 643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. **8 (916) 643-14-63**

■ **8 (916) 359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Шахматы. Трости. Документы до 1950 г. Старину. Выезд. Оценка. **8 (916) 359-05-00** Галина, Сергей

■ **8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: **8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68**

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатики, самовар. Люстры. Тел. **8 (916) 428-41-93**

## АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимумом дорого. С абсолютными любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8 (916) 841-89-94**



Все объявления на правах рекламы

#### ЖИВОТНЫЕ



**КОШЕЧКА** молоденькая — 1 год и 3 месяца. Пристраивается в добрые, ответственные руки. Стерилизована. Привита. К лотку приучена. Очень добрая, ласковая, очень умная.

**Тел.: 8-916-686-85-37**

#### ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**  
**ВЕТРИТУАЛ**  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

#### ТУРИЗМ

■ **8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03**  
Новый год и Рождество. Рождество в Европе «У Рыцарей». Новогодние праздники, Рождество: Армения, Азербайджан, Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогодняя столица-Рязань, Подмосковье. Горнолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

#### ЛОМБАРДЫ

■ **8 (903) 792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

#### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫСИ И ПРОЧИХ НАСЕКОМЫХ. ООО «Санитары столицы». Препараты без запаха. Договор. Гарантия на 1 год. Без выходных. Продаем хим. препараты. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Наш сайт [www.sanitartyстолицы.рф](http://www.sanitartyстолицы.рф) 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

#### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

• Заключение договора • Гарантия 2 года  
• Мастера славяне • Вызов замерщика  
• Доставка материалов **20% скидка**

**000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных**  
**8 (495) 920-48-80**  
\*По версии журнала «Ремонт»

#### ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
Выезд по Москве и МО без выходных

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

#### РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**  
Выезд специалиста - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**



**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

#### РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

УТЕПЛЕНИЕ, ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ.  
Замена фурнитуры. Покраска  
Напрямую со склада  
Пенсионерам скидка  
**+7-965-230-34-49 Андрей**

**РЕМОНТ**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

#### КУПЛЮ

■ **8 (985) 938-08-26** Куплю грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8 (985) 938-08-26

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ **8 (985) 979-56-09** Куплю грампластинок, радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

#### РЕНТА

**ГСН ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ**  
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ  
**СПРАЗУ до 5 000 000 руб.**  
**ЕЖЕМЕСЯЧНО до 30 000 руб.**  
✓ **ПОМОЩЬ ПО ДОМУ**  
✓ **ПАТРОНАЖ**  
м.Тверская, Тверская улица, 19, gsn1.ru  
**8-495-298-20-27**  
ООО «ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ», ОГРН: 1187740413180

#### ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Помощь в оформлении документов для получения денежных средств! Без предоплаты и отказов, с любой кредитной историей. Получение ссуды за 1 час. Скидки пенсионерам! **8 (909) 654-28-21** ИП Рябинин П.П.

#### ЗДОРОВЬЕ

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
**244**  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
Психотерапия  
**24ч**  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**  
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! **000 «Билдерс-СП»** 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85**  
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорого оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53**  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23**  
Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской. области. Пенсионерам скидка! 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (965) 372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

■ **8 (495) 773-60-06** РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ ПОД КЛЮЧ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ и МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (925) 125-18-80** Косметический ремонт квартир (декоративная штукатурка, обои). Частник. Качественно и не дорого. 8 (925) 125-18-80, Татьяна

■ **8 (926) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37**  
Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам — скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»  
**БЕСПЛАТНО**  
консультация  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
Возврат вкладов  
Мошенничество  
Взыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8(495) 205-14-54**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
консультация **БЕСПЛАТНО**  
— ведение гражданских дел  
— взыскание задолженности  
— представительство в судах  
— банкротство физ. и юр. лиц  
**8(495)117-07-17**

**ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ**  
Возврат вкладов, помощь пенсионерам, МФО, КПК, лопнувшие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство  
**8-495-227-14-10**  
**АДВОКАТЫ**  
Уголовные дела любой сложности  
**8-495-227-14-16**

■ **8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51**  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru) Тел.: 8 (495) 210-25-63; 8 (495) 969-66-51

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!**  
Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

#### РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ**  
**ЗВОНИ**  
**8 (495) 009-01-01**  
**RITUAL.RU**

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(903)522-29-71, 8(495)772-03-68**  
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (916) 334-71-31** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со звукоизоляцией на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ **8 (499) 390-62-65.** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**  
Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

#### ЗНАКОМСТВА

■ **8 (916) 810-50-17** Очень большой москвич, средних лет познакомлюсь для серьезных отношений с приятной, стройной женщиной, до 45 лет, которая сможет навещать. Оставлю ей квартиру. Тел.: 8 (916) 810-50-17. Юрий.

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8 (985) 985-60-25

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!  
**8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филенка  
 массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ДВЕРИ**  
 ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ  
 КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ  
 РАСПРОДАЖА  
 по низким оптовым ценам  
 более 1000 моделей  
 ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ  
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)  
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
 ВХОДНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ДЛЯ КУХНИ  
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
 ШКАФЫ-КУПЕ  
 ОКНА ПВХ  
 СКИДКА 15%\*  
 БЕСПЛАТНО:  
 ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
 www.zakaz-dvery.ru  
 Телефон: 8(495)  
 151-10-04

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
 КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
 БОЛЬШОЙ  
 ВЫБОР  
 ОТДЕЛКИ  
 И ФУРНИТУРЫ  
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
 СКИДКА от 10% от 1300р.  
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ  
 АНТРЕСОЛИ  
 ШКАФЫ  
 ПЕНСИОНЕРАМ  
 СКИДКА!  
 www.dveri-irbis.ru  
 8 (499) 408-40-71  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.  
 3-я дверь в подарок!  
 ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
 В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!  
 8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**  
 • профессиональных  
 парогенераторов  
 с утюгами и щётками  
 • отпаривателей одежды  
 • гладильных систем  
 • гладильных прессов  
 ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
 8 495 507 89 82  
 Для доставки техники в ремонт по Москве  
 можете воспользоваться нашим курьером

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ  
 НА ДОМУ** от 400 руб.  
 СКИДКА 20%  
**СТИРАЛЬНЫХ  
 МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
 В Ы Е З Д БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35  
 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская  
 мастерская производит РЕМОНТ ХОЛО-  
 ДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ,  
 ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ,  
 ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX,  
 и др. Качество гарантируем. Пенси-  
 нерам и льготникам скидка до 30%.  
 Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.  
 8(495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,  
 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ  
 для холодильников и бытовой техники. Ул.  
 Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой,  
 офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, сти-  
 ральных машин, холодильников. Замена  
 резины на все модели. 8 (495) 675-88-58,  
 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18  
 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬ-  
 НЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,  
 от 300 руб. СКИДКА - 30%. Выезд - БЕС-  
 ПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВ-  
 НО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕ-  
 МОНТА! Ваши любимые помощники  
 имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90  
 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Под-  
 ключение и настройка каналов. Разводка  
 антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без  
 выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет.  
 Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

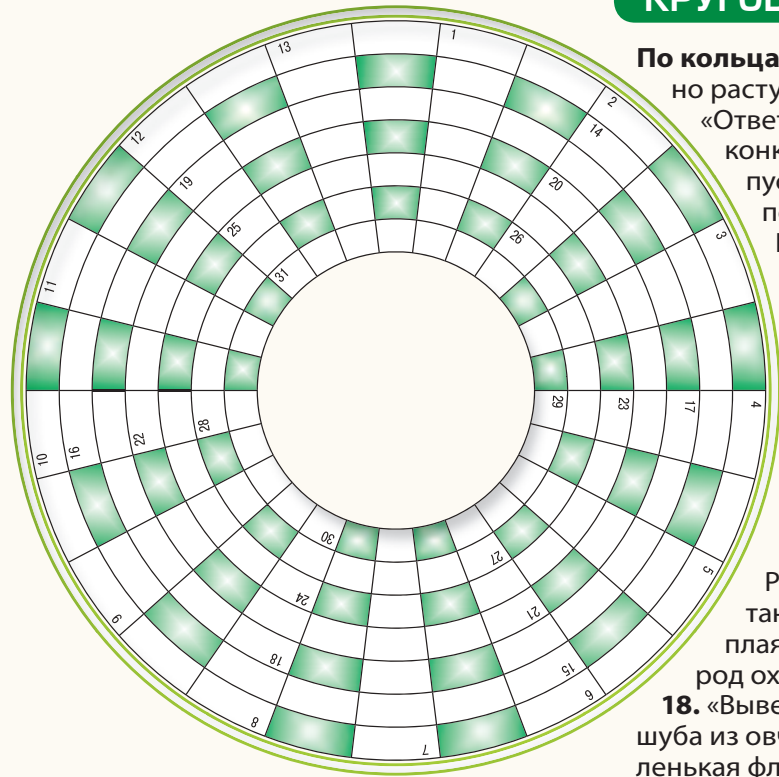
РАБОТА

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**  
**ПРОДАВЦОВ**  
**ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**  
 Мы предлагаем:  
 • Бесплатное обучение;  
 • Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;  
 • Премиию за непрерывный стаж работы;  
 График работы: 6/1, 06.30–20.00  
 Место работы:  
 киоски в разных районах Москвы  
 8-925-507-52-10  
 8-926-800-53-19  
 8-925-507-46-48  
 Собеседования проходят по адресу:  
 м. Марьино Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,  
 подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00  
**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ — ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!**

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно  
 требуются надежные сотрудники, в но-  
 вый офис. Беседуем лично. Опыт рабо-  
 ты от 10 лет. Гр/р 5/2 с 10.00 до 17.00.  
 Тел: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна  
 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телеви-  
 зоров! Холодильников! Компьюте-  
 ров! Швейных машин и оверлоков!  
 Ремонт и подключение: стиральных  
 и посудомоечных машин! Электр  
 и газовых плит! 8 (499) 703-41-94  
 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных  
 машин. Гарантия. 8 (925) 642-58-07

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом», 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
РА «МангоАдв», 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК», 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер», 8 (495) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Мир рекламы», 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век», 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +», 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп», 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
			ООО «АРТ ФБР медиа», 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
			ООО «100МЕДИА.РУ», 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
			РА «Консул Медиа», 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

КРУГОВОЙ



**По кольцам:** 4. Зуб, постоян-  
 но растущий у грызунов. 8.  
 «Ответь-ка мне, дед, на  
 конкретный вопрос:  
 пускал ты в войну  
 поезд под ...?» 12.  
 Наклейка в упаков-  
 ке жевательной  
 резинки. 14. Же-  
 лезнодорожный  
 путь из парал-  
 лельных рельсов.  
 15. Оседлавший  
 велосипед. 16.  
 Металлические  
 кольца на ногах  
 каторжанина. 17. На  
 Руси простой каф-  
 тан, на Украине - те-  
 пляя верхняя одежда,  
 род охабня, шуба, тулуп.  
 18. «Вывернутая наизнанку»  
 шуба из овчины. 19. Самая ма-  
 ленькая флейта. 20. «Горох» в

продажу поступил, цветным и  
 сладким очень был. 21. Агрес-  
 сия, переполняющая мегеру.  
 22. «Под ольхой задремал ...  
 молоденький». 23. Нелета-  
 ющая птица в пампасах Бра-  
 зилии. 24. «Веселые истории  
 ... покажет наш» (песен.). 25.  
 Житель Еревана. 26. Глупая, но  
 полная достоинства домаш-  
 няя птица. 27. 3 минуты в по-  
 пытках не упасть в нокаут. 28.  
 «Как говорит наш шеф: «Если  
 человек ..., то это надолго». 29.  
 Бег вперед со штыком напере-  
 вес. 30. Небезопасная для се-  
 бя процедура приготовления  
 ямы для другого. 31. Балерина  
 на одной ножке.  
**От внешнего кольца к вну-  
 треннему:** 1. В глазах ... с по-  
 хмелья, когда всех предметов

вокруг по паре. 2. Озорник-  
 вредина (разг.). 3. Вечнозеле-  
 ный кустарник с крупными  
 цветами. 4. Кисломолочный  
 продукт, получаемый из то-  
 пленного молока совместным  
 молочнокислым и спиртовым  
 брожением. 5. Пауза в речи  
 волнующегося. 6. Система  
 госнадзора за творчеством  
 Герцена. 7. Человек, все мысли  
 которого зациклились. 8. Пра-  
 вильный восьмигранник. 9.  
 «Цветовой» отпечаток эпохи.  
 10. Производство носом сви-  
 стящих звуков. 11. Упражне-  
 ние для голоса, исполняемое  
 без текста. 12. Выдача диви-  
 дендов акционерам. 13. Его  
 хлебом не корми, сладенького  
 дай.

10. сопенение. 11. Вокализ. 12. Выплата. 13. Лакомка. 14. Копья. 15. Ездок. 16. Оковы. 17. Жупан. 18. Тулуп. 19. Пикколо. 20. Драже. 21. Эпоха. 22. Есаял. 23. Нанду. 24. Экран. 25. Армания. 26. Индия. 27. Рязань. 28. Идлот. 29. Рязань. 30. Рязань. 31. Рязань. 32. Рязань. 33. Рязань. 34. Рязань. 35. Рязань. 36. Рязань. 37. Рязань. 38. Рязань. 39. Рязань. 40. Рязань. 41. Рязань. 42. Рязань. 43. Рязань. 44. Рязань. 45. Рязань. 46. Рязань. 47. Рязань. 48. Рязань. 49. Рязань. 50. Рязань. 51. Рязань. 52. Рязань. 53. Рязань. 54. Рязань. 55. Рязань. 56. Рязань. 57. Рязань. 58. Рязань. 59. Рязань. 60. Рязань. 61. Рязань. 62. Рязань. 63. Рязань. 64. Рязань. 65. Рязань. 66. Рязань. 67. Рязань. 68. Рязань. 69. Рязань. 70. Рязань. 71. Рязань. 72. Рязань. 73. Рязань. 74. Рязань. 75. Рязань. 76. Рязань. 77. Рязань. 78. Рязань. 79. Рязань. 80. Рязань. 81. Рязань. 82. Рязань. 83. Рязань. 84. Рязань. 85. Рязань. 86. Рязань. 87. Рязань. 88. Рязань. 89. Рязань. 90. Рязань. 91. Рязань. 92. Рязань. 93. Рязань. 94. Рязань. 95. Рязань. 96. Рязань. 97. Рязань. 98. Рязань. 99. Рязань. 100. Рязань.



[illegible]

# СУДОКУ

## Ответы

2	4		7	1		2	6		
★			6	5			2	1	
★		3		9		6		5	7
★	6		5	8	2				4
★	7		4		9		8		1
★	3				6	1	7		5
★	8	7		2		9		4	
		4	2			8	3		
			9	7		3	1		2

1

3	4	5	1	8	7	2	9	6
7	6	8	9	2	3	1	5	4
9	2	1	5	6	4	3	8	7
8	5	2	7	3	9	6	4	1
1	9	7	2	4	6	5	3	8
4	3	6	8	5	1	9	7	2
5	8	3	6	7	2	4	1	9
2	7	9	4	1	5	8	6	3
6	1	4	3	9	8	7	2	5

4								
★		5		9	6	1		7
★			3	7	5	8	6	
★		2	6	1		7	8	9
★		4	7		9		3	1
★		3	1	8		4	7	5
			2	3	1	6	5	
		6		5	8	9		3

2

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9
5	6	9	7	4	3	1	8	2

8			1			5		
7	5		2					
	2		4	3			8	
4			7			3		
6								5
		8			6			4
	8			7	1		6	
					3		9	7
		4			9			8

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3
4	1	3	7	5	8	6	2	9
5	2	6	1	3	7	8	9	4
8	4	7	6	9	5	3	1	2
9	3	1	8	2	4	7	5	6
7	9	2	3	1	6	5	4	8
1	6	4	5	8	9	2	3	7
3	8	5	4	7	2	9	6	1

6	8	2	3	5	1	4	9	7
1	4	9	6	8	7	5	2	3
7	5	3	9	4	2	8	6	1
2	6	8	5	7	3	9	1	4
3	9	7	8	1	4	2	5	6
4	1	5	2	6	9	3	7	8
5	3	1	4	9	6	7	8	2
8	7	4	1	2	5	6	3	9
9	2	6	7	3	8	1	4	5

8	4	9	1	6	7	5	3	2
7	5	3	2	9	8	6	4	1
1	2	6	4	3	5	7	8	9
4	9	5	7	8	2	3	1	6
6	3	7	9	1	4	8	2	5
2	1	8	3	5	6	9	7	4
9	8	2	5	7	1	4	6	3
5	6	1	8	4	3	2	9	7
3	7	4	6	2	9	1	5	8



# СВОЯ ПРАВДА

С РОМАНОМ БАБАЯНОМ

ПО БУДНЯМ

18:00

