

№41
(401)

ТВ-программа с 14 по 20 октября 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

НАША ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 15

СПАСИТЕ
ВАШИ УШИ!

стр. 12

СОФЬЯ ЗАЙКА

ГЛАВНОЕ – ИДТИ ПО ЖИЗНИ
УВЕРЕННЫМ ШАГОМ

стр. 6

МУЖЧИНЫ
И ЖЕНЩИНЫ:
7 ВАЖНЫХ
РАЗЛИЧИЙ

стр. 4

КОГДА
СЛАДОСТЬ
НЕ В РАДОСТЬ

стр. 11

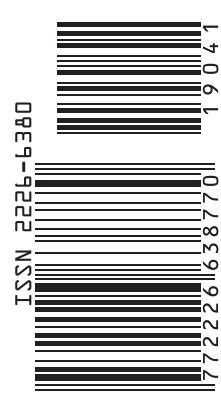
ВКУСНАЯ ЕДА
НА БУКВУ А

стр. 8

12+



Фото телеканала Супер



ISSN 2222-638770
9772226638770

Комическая парочка поваров – Сеня и Федя – кочевали из проекта в проект и в прошлом году вышли на новый уровень: заслужили «свой» сериал.

Михаил ТАРАБУКИН:

И так удачно, что СТС решил продолжить рассказ о закадычных друзьях с кулинарным уклоном. Перед стартом нового сезона сериала «СеняФедя» мы поговорили с Федей... Ой, нет, простите, с актером Михаилом Тарабукиным!

«Можно играть спектакли и продавать еду»

– СТС начал показ нового сезона комедийного сериала «СеняФедя» – спин-оффа хита «Кухня». Обещают много фантазий, в числе которых такая: ваш повар Федя даже представит в образе Шерлока Холмса.

– Да! На самом деле для меня такие сцены – это главный изюм. Мне в принципе кажется, что для артиста это отличный шанс показать себя с новой и неожиданной стороны. Чтобы режиссеры, продюсеры и зрители взглянули на тебя абсолютно другими глазами. Здорово, что сценарий позволяет нам это.

Отталкиваясь от темы сериала, будь у вас возможность открыть ресторан, каким бы он был?

– Я бы сделал такой же бизнес, потому что с фудтраком можно объездить всю страну, параллельно играть спектакли, продавать еду. Вот, кстати, недавно друг предлагал мне открыть маленький бур-



Во мне заложен генетический код: выполнять работу на 5+»



ДЕТАЛИ

«У нас такое парное фигурное катание»

– С коллегой по проекту Сергеем Лавыгиным вы знакомы больше пяти лет. А помните своё первое впечатление о нём?

– Я тогда подумал, что он странный тип (смеется). А если серьезно, считаю, что Серёжа потрясающий комедийный артист и не только комедийный. И, честно говоря, я больше не встречал похожих людей, которые так же круто владеют актерской профессией.

– На ваш взгляд, кто за что отвечает в вашем дуэте?

– Я симпатичный, а он смешной (смеется). У нас такое парное фигурное катание. Просто мы настолько хорошо чувствуем друг друга, что все быстро получается.



Бегом по Петербургу

герную в Санкт-Петербурге. Пока думаю над этим предложением (улыбается).

Город с настроением

– В Санкт-Петербурге, кстати, вы встретили такой живой пример – Сеня и Федя во плоти?

– Да, я как-то гулял по городу, ко мне подошли ребята, чтобы сфотографироваться. Мы разговаривались,

нужно, да и настроение города полностью совпадает с моим мироощущением. А в Москве у меня осталась квартира с машиной, столица превратилась в офис, в место съемок, куда я приезжаю по делам, а когда выпадают выходные или отпуск, сразу возвращаюсь обратно.

Профессия сделала выбор

– Кризис среднего возраста еще не настиг?

– Настиг, и он болезненно протекает. Думаю, так происходит не потому, что к сорока годам я не обзавелся семьей, а потому, что в профессию попал от безысходности. Честно говоря, никогда не мечтал о ней. Просто поступил с первого раза, так что мне повезло. В школе у меня были двойки по многим дисциплинам, поэтому не знал, чем займусь. Все решилось в выпускном классе. Тогда принимал участие в подготовке выпускного: пел, танцевал, играл. Вот завуч и посоветовал маме отдать сына в драматическую сферу. Я выучил стихотворение, басню, и мы поехали в Щукинское театральное училище, которое в результате и окончил. Как видите, в актерскую профессию попал случайно, не шел к этому всю жизнь. Но во мне будто заложен некий генетический код, что работу нужно выполнять честно, на пять с плюсом. И я, благодарный судьбе, так и делал и продолжаю делать.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото РСТС

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Опорно-двигательный аппарат

Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

Картила Геленк-МСМ

- Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.
- Способствует:
 - уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
 - нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
 - укреплению ногтей, зубов, волос.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г.



Сердечно-сосудистая система

Лецитин Супер гранулят

- Способствует:
 - очищению сосудов,
 - укреплению стенок сосудов,
 - поддержанию памяти, внимательности,
 - предохранению печени от токсинов, алкоголя.

СОГР № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.



Реклама

Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru

БАД.НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Банщикова и Снаткина ушли от погони

На Первом канале – премьера сериала «Отчаянные» с Анной Банщиковой и Анной Снаткиной в главных ролях. Их героини Рита и Ольга оказываются вовлечены в непростую ситуацию. Обе женщины становятся свидетельницами убийства, а затем главными подозреваемыми в череде уголовных дел. Чтобы избежать преследований, они вынуждены спасаться бегством.

Съемки многосерийного фильма «Отчаянные» проходили в Москве и городах Московской области: Домодедово, Подольске, Можайске и других.

– Сценарий мне сразу понравился, потому что это история про двух действительно отчаянных женщин, – рассказала нам исполнительница роли Риты Анна Банщикова. – Такие героини, как наши с Аней Снаткиной, могут преодолеть любое препятствие, чтобы двигаться дальше. График съемок на проекте было очень плотный, работа буквально кипела. Двенадцатичасовая смена начиналась в семь утра. Несмотря на это, каждый раз по пути на работу я ловила себя на мысли, что еду на площадку как на праздник.

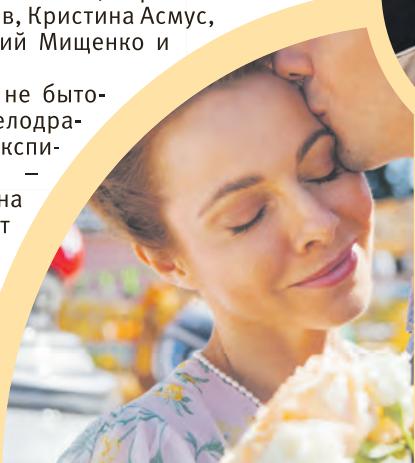


Екатерина Гусева окажется в семье Савостиных

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера сериала режиссёра Виктора Мережко «Входя в дом, оглянись».

В центре сюжета семья Савостиных – супруги Антонина и Михаил. У них совместный бизнес, но вот только о взаимной любви говорить не приходится. Однажды Тоня влюбляется в одного из своих работников... Главные роли в фильме исполняют Екатерина Гусева и Александр Домогаров. Кроме того, в фильме снялись Владимир Гуськов, Кристина Асмус, Анна Уколова, Василий Мищенко и многие другие.

– Наша история – не бытая социальная мелодрама, а настоящая шекспировская трагедия, – говорит нам Екатерина Гусева. – В ней кипят нешуточные страсти, любовь и смерть – рядом. Ради любви Антонина пускается во все тяжкие и готова уничтожить всех, кто стоит на ее пути...



Новый «Пёс» и новые погони

Совсем скоро на канале НТВ состоится премьера пятого сезона популярного детективного сериала «Пёс».

Главного героя – опера Максима Максимова – сыграет, как и в предыдущих сезонах, Никита Панфилов. Его помощниками в расследовании преступлений будут все те же: следователь Алексей Леонидов (Андрей Сминин), оперативник Гнездилов (Михаил Жонин), бывшая жена Максимова Лена (Ольга Олексий), ну и, конечно же, верный Пёс. Новый сезон, как обещают его создатели, будет более динамичным: со множеством погонь, драк и эффектных сцен с подрывами, в которых Никита Панфилов, несмотря на риск, принимал участие лично.



Сергей Урсуляк получил международный приз

Сериал Сергея Урсуляка «Ненасть», премьера которого состоялась на телеканале «Россия», получил главный приз Международного фестиваля ТВ- и веб-сериалов «Serial Killer» (он прошёл в чешском городе Брно). Напомним, что фильм рассказывает про 90-е годы.

– Я очень рад, что наш сериал «Ненасть» получил международное признание, – сказал в благодарственном слове Сергей Урсуляк. – Но самая большая награда – это не приз, конечно, а когда твой фильм смотрят зрители и сопереживают героям. И сочувствуют им. Потому что на самом деле этот фильм – не про криминал, конечно же, а про любовь к жизни и Родине. И просто – про любовь...



Отец и сын сыграют отца и сына

Телеканал НТВ приступил к съёмкам 16-серийного остро-сюжетного фильма «Потерянные». В центре истории – поисково-спасательный отряд «Феникс», в котором рука об руку работают полицейский Зорин и его сын Павел, устроившийся в отряд волонтером. Примечательно, что отца и сына играют артисты, которых в жизни связывают такие же родственные отношения – это Александр Робак и его старший сын Арсений. Молодой актер уже имеет за плечами несколько работ в кино, но со своим популярным отцом он снимается впервые. Арсений признался, что отец для него – большой авторитет, и он во всем старается на него равняться. А по словам Александра, играть в кино отца своего настоящего сына – задачка не из простых, хоть и интересная.



Паразиты могут быть у каждого

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

Дискомфорт в животе, проблемные суставы, плохая кожа, проблемы с весом, неприятный запах изо рта, раздраженность, нарушения сна, аппетита, лень, резкие перепады настроения, скрежетание зубами, постоянная усталость, частые простуды, женские и мужские проблемы – все это может быть признаками присутствия паразитов в организме человека – и в дальнейшем проблемы только нарастают.

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью способствует очищению от паразитов – это натуральная смесь растительных экстрактов для борьбы с различными глистами.

Способствует:

- Мягкому очищению от яиц и продуктов жизнедеятельности паразитов.
- Облегчению дискомфорта в животе.
- Борьбе с гниением.
- Поддержанию иммунитета.
- Поддержанию нарушенного минерального баланса и быстрому восстановлению.



**ВНИМАНИЕ!
УСПЕЙТЕ СЕГОДНЯ
ПРИОБРЕСТИ КУРС
фитокапсул
-10%**

Позвоните на горячую линию
(звонок по России бесплатный)

8 800 600 20 92

и получите полную подробную консультацию по продукту.

Доставка Почтой России
за счет производителя

Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск,
ул. Крестьянская, д. 64).

Замучили папилломы и бородавки?

«ПАПИЛОАКТИВ» поможет удалить их навсегда!

Несколько лет назад я удаляла ПАПИЛЛОМЫ в воротниковой зоне и на груди лазером, остались шрамы. На месте самой крупной из них разросся некрасивый КЕЛОИДНЫЙ РУБЕЦ, выглядит ужасно и на самом видном месте. ПАПИЛЛОМЫ стали расти теперь и под мышками, и в воротниковой зоне, но самое страшное – появились вокруг глаз. Я в панике!

Гульнара, 35 лет. г. Самара



Комплекс «ПапилоАктив» – проверенное двухфазное средство, помогает удалить нежелательные кожные образования без операций!

ВНИМАНИЕ!
Вы можете получить 2 средства
В ПОДАРОК
при покупке полного курса

Позвоните на горячую линию
(звонок по России бесплатный)

8 800 600 20 92

и получите полную подробную консультацию по комплексу.

Доставка Почтой России
за счет производителя

Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск,
ул. Крестьянская, д. 64).

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 правил делегирования полномочий

Руководитель без навыков делегирования полномочий может решать только текущие задачи, а стратегические вопросы откладывает в долгий ящик, что пагубно оказывается на развитии компании. Как же грамотно делегировать полномочия?

**УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ ЗАДАЧИ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗМОЖНОСТИЯМ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

Существует правило: если человек самостоятельно может выполнить 70% задачи, ему можно доверить ее решение полностью.

УБЕДЬТЕСЬ, ЧТО СОТРУДНИК ТОЧНО ПОНЯЛ ЗАДАНИЕ

Руководителю важно осознавать, какой конкретный результат он хочет получить. Исполнитель должен понимать, чего от него ожидают. Обязательно переспросите, как сотрудник понял задание и что он должен представить в итоге.

ОПРЕДЕЛИТЕ РАМКИ ПОЛНОМОЧИЙ

Сотрудник должен понимать, какие решения ему нужно согласовывать с руководством, а какие – принимать самостоятельно. Целесообразно требовать отчет о действиях сотрудника на определенных этапах выполнения задания, а не ежедневно.

НЕ ТЕРЕБИТЕ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Подчиненный должен понимать, что он несет 100% ответственности за результат. Часто руководитель сам «забирает задачу обратно», постоянно проверяя сотрудника, внося изменения в процесс выполнения.

ПОЩИРЯЙТЕ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ ПОРУЧЕНИЯ

Обязательно выразите свое удовлетворение работой подчиненного: заслуженный комплимент – лучший мотиватор. Если не все прошло гладко, не критикуйте, а разберите вместе с сотрудником ошибки и варианты решения вопроса на будущее.

Известная истина, что мужчины с Марса, а женщины – с Венеры, находит всё новые и новые подтверждения.

Сегодня мы расскажем о очевидных, но от этого не менее удивительных различиях между полами.

1 Мужчины и женщины слышат по-разному

Женщины слышат говорящего с помощью обоих полушарий мозга, мужчины же обрабатывают слуховую информацию с помощью левого полушария, отвечающего за логическое мышление. Поэтому женщина, слушая информацию, задействует и чувства, и логику (и чаще чувства преобладают), а мужчина изначально воспринимает все критически.

2 Мозг мужчин и женщин устроен по-разному

Лобная доля головного мозга и лимбическая кора женского головного мозга, как правило, больше, чем у мужчин. Скорее всего с этим связан тот факт, что женщины отлично решают бытовые задачи и более эмоциональны, чем мужчины.

3 Мужчины не запоминают эмоции, а у женщин тугу с фактами

Согласно исследованиям ученых из Ратгерского университета (США), существует серьезное различие между полами в области формирования воспоминаний. объясняется это тем, что женщины ждут, что они будут эмоциональными, а от мужчин ждут умения оперировать фактами и решать проблемы. Воспитывая дочерей, люди заостряют внимание на эмоциях и чувствах, а в беседах с сыновьями обращают внимание на принципы поведения. Возможно, поэтому женщины помнят, кто как посмотрел, а мужчины легко запоминают результаты матчей и факты, касающиеся профессиональной деятельности.

7 удивительных различий между полами

**4 Женщинам прикосновения нужны в 10 раз больше, чем мужчинам**

В отличие от мужской, кожа женщин содержит в 10 раз больше рецепторов, чувствительных к тактильным контактам. В сочетании с окситоцином и пролактином, которых у женщин в организме больше, чем у мужчин, это стимулирует потребность в ласке и прикосновениях, просто необходимых женщине для полного счастья.

5 У женщин развито периферическое зрение, а у мужчин – бинокулярное

Женщины, окидывая взором территорию, мгновенно видят множество деталей, а мужчины видят перспективу и расстояние. Этим объясняются мужские трудности с визуальным поиском вещей в шкафу и продуктов в холодильнике. Возможно, причина таких различий в эволюционном развитии (мужчины охотились, женщины держали под контролем все, что находилось вокруг очага, и занимались собирательством).

6 Алкоголь делает мужчин общительнее, а женщин – нет

Норвежские ученые доказали, что алкоголь делает мужчин более восприимчивыми к чужому мнению, а у представительниц женского пола такого не наблюдается. Возможно, поэтому деловые переговоры ведутся за бокалом вина (правда, если переговорщик – женщина, требуемый эффект достигнут не будет).

7 Мужской и женский организмы по-разному накапливают жир

У мужчин жир оседает между внутренними органами, а у женщин большая его часть откладывается на животе и вокруг талии. Именно поэтому липосакцию женщинам делать проще, чем мужчинам.

Объем легких у женщин примерно на 30% меньше, чем у мужчин.

Мужчина не будет несколько раз подряд смотреть понравившийся фильм, а женщина может заниматься этим бесконечно.

Мужчина при разговоре может прикусывать сигарету зубами, а женщина не оставляет ее во рту, а всегда держит в руке.

Когда женщина зевает, она прикрывает рот ладонью, а мужчины используют для этого кулак.

Слыша, что ее зовут, женщина, скорее всего, повернет голову, а мужчина развернется всем корпусом.

Если женщину просят показать руки, она протянет их вперед тыльной стороной вверх, а мужчина протянет открытые ладони.

Женщины дышат грудью (грудной тип дыхания), а мужчины дышат животом (брюшной тип дыхания).

Пояс на халате мужчины завязывают под пупком, а женщины – выше пупка.

Женщина носит и мечтает, и денежные купюры в кошельке, а мужчины раскладывают их по карманам.

Отжимая мокре белье, женщина берется за него ладонями вверх, а мужчина – хватается ладонями вниз.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Di Studio, fizkes/Shutterstock.com

Российские женщины-изобретательницы

В бурном море людей и событий женщины совершили массу открытий, которые были удостоены мирового признания и внесли позитивный вклад в развитие науки и цивилизации.

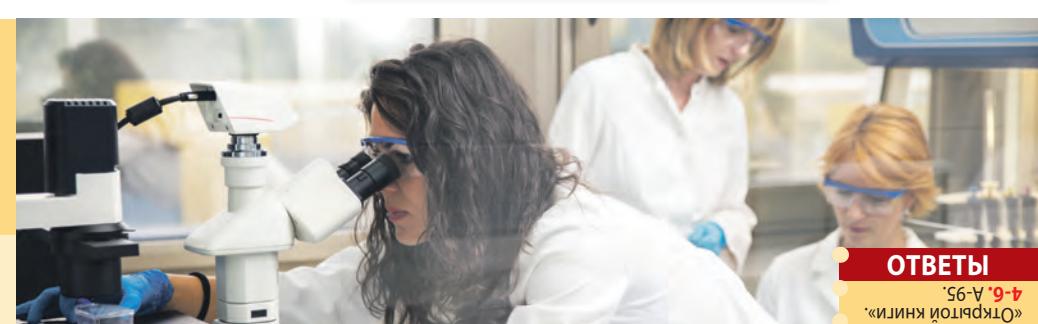
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

- Эта женщина стала первым профессором математики в мире, написала множество математических работ и крупных литературных произведений, а в 1889 году получила большую премию Парижской академии наук за исследование о вращении тяжелого несимметричного волчка.
- Софья Ковалевская.
- Людмила Келдыш.
- Татьяна Афанасьева.

- Надежда Кожина на всемирной выставке в Вене в 1873 году была

удостоена награды именно за это изобретение. Что продемонстрировала наша соотечественница?

- Консервы, приготовленные особым способом.
- Новый вид корсетов на крючках.
- Дворники для автомобилей.
- Зинаида Ермольева посвятила всю свою жизнь микробиологии. В 1924 году впервые в СССР учёная дама получила самый известный в мире антибиотик, благодаря которому было спасено немало людей во врем



мя Великой Отечественной войны. Вспомните название антибиотика?

- Аминогликозид.
- Пенициллин.
- Тетрациклин.

Под руководством Анны Ильиничны Межлумовой, заведующей лабораторией Грозненского научно-исследовательского института

нефтяной промышленности, удалось из нефти получить высокооктановый бензин. Наградой изобретательнице стала золотая медаль ВДНХ. Какой маркой бензина мы обязаны изобретению Анны Межлумовой?

- A-90.
- A-95.
- A-98.

ОТВЕТЫ

- 4-6. A-95.
«Открытие кинина».
5-6. Константина Блохина.
7-8. Надежда Ермольева.
9-10. Тетрациклин.
1-2. Аминогликозид.
2-3. Пенициллин.
4-5. Тетрациклин.
6-7. Зинаида Ермольева.
8-9. Аминогликозид.
10-11. Тетрациклин.

Авторы фото: PointImages/Shutterstock.com и открытые источники

«Юг/Север» после перезагрузки

Проблема выбора между тем, что хочешь ты, и тем, что хотят от тебя другие, – стара как мир. Но преподнести ее можно совершенно по-разному даже в пределах одного художественного произведения. Постановка «Юг/Север» идет в Театре Армии с 2017 года. По сюжету хозяйки агентства по организации праздников Алла Молодецкая разыскивает единственного сына и напарника по бизнесу Рома. Оказывается, он бросил семейное дело ради дочки чиновника Ани. Алла пытается вернуть блудного сына, к тому же семья Ани тоже не в восторге от союза мелкого бизнесмена и девочки из среды элитных чиновников. Впрочем, результат этих усилий оказывается совершенно неожиданным для всех сторон.

В прошлом сезоне режиссеры Гарольд Стрелков и Владимир Еремин решили сместить акценты в спектакле с комедии в сторону лирики и философского понимания того, что в жизни люди порой ищут одно, а находят совершенно другое. Зрители снова убедятся в этом, придя в театр 13 октября. Это обязательно нужно увидеть!

Фото предоставлено пресс-службой ЦАТРА



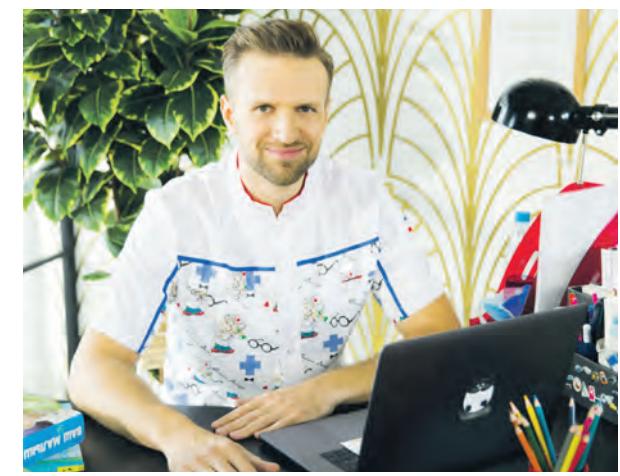
«Детский доктор» ведёт приём на Домашнем

С 21 сентября по субботам на телеканале Домашний премьера нового еженедельного медицинского шоу «Детский доктор». Его ведущим стал известный педиатр Михаил Волков, а его партнершей – мама троих детей Липа Тетерич.

Шоу будут разбираться самые частые случаи обращения к детскому врачу. Прививать ли ребенка от гриппа? Как уберечь его от сезонных простуд в школе или детском саду? Как приучить малыша к горшку? «Детский доктор» Михаил Волков выскажет свое экспертное мнение, а его соведущая Липа Тетерич поделится маленькими лайфхаками из своего опыта по воспитанию и закаливанию малышей.

– К нам придут реальные пациенты, и мы поможем каждому из них, – рассказал нам Михаил Волков. – Дополнительное мнение компетентного специалиста лишним не бывает никогда, и помните: болезнь проще предотвратить, чем вылечить!

Фото телеканала Домашний



Мультсериал «Амфибия» перенесёт в волшебный мир

14 октября на Канале Disney начинается показ комедийного мультсериала «Амфибия», созданного одним из режиссеров хита «Гравити Фолз». Это захватывающая веселая история о 13-летней Энни, которая попадает в сказочную параллельную реальность. Там живут лягушки, жабы и гигантские насекомые.

Девочке предстоит адаптироваться к жизни в незнакомой среде, завоевать доверие местных обитателей, а главное – найти настоящих друзей. Ее проводником в этом удивительном месте будет милый и жизнерадостный лягушонок Прутик. Именно благодаря ему Энни начинает по-новому смотреть на свое представление о дружбе и становится более ответственной и заботливой.

Фото предоставлено Каналом Disney



Семён Трескунов освоил гитару

В Москве в Доме Кино состоялась премьера музыкальной комедии «Волшебник». Эта история – о когда-то популярном рок-музыканте Фише. Прогулив большую часть жизни, он теперь вынужден влечь жалкое существование. Но все меняется, когда мальчик Рома, страдающий ДЦП, начинает брать у него уроки игры на гитаре.

Публике киноленту представили исполнители главных ролей: Максим Суханов, Семён Трескунов, Ангелина Стречина, Ирина Яковлева и Владимир Капустин. Семён Трескунов, который и сыграл старшеклассника Романа, перед началом съемок брал уроки игры на гитаре.

– Я раньше не только не умел играть на этом инструменте, но даже не держал его ни разу в руках, – рассказал нам Семён. – Несколько месяцев меня обучали тонкостям игры, и теперь я много чего умею.



Дибров готовится к юбилею

Первый канал и телеведущий Дмитрий Дибров готовятся к юбилею – 20-летию передачи «Кто хочет стать миллионером?». Более 900 выпусков вышли в эфир, и за все это время ни один вопрос не повторился дважды. Кстати, подготовкой вопросов занимается команда редакторов. Их задача – сформулировать вопрос и четыре ответа так, чтобы правильный вариант можно было вычислить логически, если не знаешь точного ответа.



Продюсеры шоу обещают, что в новом сезоне у «Кто хочет стать миллионером?», эфиры которого скоро возобновятся на телеканале, будет больше выпусков для молодой аудитории – с героями интернета, молодыми популярными артистами, блогерами и рэп-исполнителями.



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

Реклама
Рег. № свидетельства ПРОСС РУ 00111А158 ОГРН 10477968088278

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Звезда сериала «Фитнес» на телеканале «Супер» Софья Зайка может служить мощным мотиватором как для женщин, так и для мужчин.

Дело не только в том, что для съемок в картине девушке пришлось похудеть на 20 кг за два месяца. Ее твердый и решительный характер проявился раньше, когда в 23 года она оставила новосибирский театр, где успешно служила, отчий дом и отправилась в Москву, где ее никто не ждал и не знал.

Его величество Случай

— Софья, вы отчаянная девушка. Сорваться из Сибири в Москву без знакомств и связей — поступок не для слабых...

— Просто к 23 годам поняла, что очень хочу поработать в кино. Решила — если не сделаю это сейчас, то не сделаю никогда. И рванула в столицу, где следующие два месяца просто не знала, что, куда и чего делать. Помог случай. Когда училась в Новосибирске на актерском отделении, из Москвы приехал набирать ребят в театральную школу Табакова заслуженный артист России Иван Шибанов. Вания родом из Новосибирска, мы познакомились с ним, а потом подружились. В Москве встретилась с ним, и он показал мое фото кастинг-директору, которая отбирала артистов для картины «Практика».



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

— Главное — идти по жизни уверенным шагом. Быть честным, искренним по отношению к себе и окружающим. И тогда, уверена, на вашем пути, как на моем, будут встречаться только добрые люди, всегда готовые подставить плечо.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

— Когда закончатся съемки «Фитнеса», по-прежнему будете поддерживать на бранную форму?

— Честно — не знаю. Скажу одно: худеть до 50-60 кг не хочу. Человек должен находиться в том весе, в котором ему комфортно. Кто-то хорошо себя чувствует с весом 90 кг, кто-то — 50, все индивидуально. Но избыточный вес в любом случае плохо.

— Вы приступили к съемкам в апреле 2018 года упитанной девушкой с аппетитными формами. Но скоро вас было не узнать...

— Да, моя героиня сильно похудела между первым и вторым сезонами.



Второй сезон комедийного сериала «Фитнес» — на телеканале «Супер».

ПОДРОБНОСТИ

— Признайтесь, покушать любите?

— Конечно, тем более у меня украинские корни. Когда приезжаю домой в Новосибирск, родители не знают, чем меня накормить.

— Но всё-таки самые любимые блюда есть?

— Обожаю жареную картошку, соленые огурцы и квашенную капусту. Это мое любимое блюдо. Если добавить к нему домашние котлетки со свининой и луком — пальчики оближешь.

— А застолья с украинскими песнями поддерживаете?

— Раньше, когда родственники садились за праздничный стол и

Песни для души

через некоторое время начинали петь украинские песни, я думала: «Опять начинается!» Теперь эти моменты жду. Моя прабабушка научила меня украинскому языку, который я хорошо понимаю до сих пор. Да и к музыке расположена, играю на фортепиано и аккордеоне, училась вокалу в музыкальной школе и в институте пела в хоре. Музыкальное образование помогает в профессии.

— Кроме «Фитнеса», в каких еще проектах снимаетесь?

— Скоро выйдет новогодняя комедия «Холоп», полный метр, где у меня довольно любопытная роль. Правда, работать в параллели я не люблю. В прошлом году был опыт, когда снималась в «Фитнесе» и одновременно работала в другом проекте. Если учесть, что съемки в сериале проходили с 8 утра до 8 вечера, то работать в другом проекте приходилось во вторую, а то и ночную смену. Я стала уставать, понимать, что от этого страдает качество работы. Так что подобный опыт больше не практикую.

Софья ЗАЙКА:

«В КИНО ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРАВДИВО»

И мне вдруг предложили эпизодическую роль! Там я встретилась с девочкой, которая познакомила меня с агентом по актерам. Благодаря этому позвали на кастинг попробовать себя на роль главной героини сериала «Фитнес». Ходила на пробы три дня.

— Если сразу не развернули, значит, что-то в вас режиссера заинтересовало...

— Поначалу думала, что меня не утвердят, возьмут медийную актрису. Но в процессе проб поняла, что шансы есть. До сих пор не осознала, в каком чудесном проекте работаю, хотя снимаем уже третий сезон.

Борьба с весом меняет человека

— Вы приступили к съемкам в апреле 2018 года упитанной девушкой с аппетитными формами. Но скоро вас было не узнать...

— Да, моя героиня сильно похудела между первым и вторым сезонами.

Сбросить 20 кг веса (со 100 до 80) — значит, поменяться не только внешне, но и внутренне. Те, кто уже посмотрели часть второго сезона «Фитнеса», заметили, что моя героиня Ася стала более стервозной. На самом деле это не совсем так. Просто, когда человек ограничивает себя в еде, начинает заниматься в спортзале и живет по режиму, он невольно становится раздражительным, воспринимает все ближе к сердцу. То же происходит с Асеей. Тем более, ее жизнь протекает на фоне непростых отношений с Борисом. Это не могло на ней не отразиться, как, впрочем, на мне самой. Если учесть, что пришлось худеть где-то за два с небольшим месяца, можно представить, какую надо иметь выдержку, чтобы отказаться от многих продуктов, и при этом есть пять раз в день понемногу. Плюс — ежедневные занятия в спортивном зале.

— Зато результат какой! Минус 20 кг...

— И не только. Видимо, я набрала такую спортив-

ную форму, что создатели сериала решили преподнести мне в 3-м сезоне сюрприз: Ася выйдет на ринг и серьезно займется... боксом. Кстати, у меня папа — чемпион мира по борьбе, и я с детства занималась разными видами спорта, ездила на соревнования. Но чтобы заниматься боксом — такое не могло прийтись даже в страшном сне. А тут — пожалуйста! Так что пришлось серьезно заняться боксированием, в иные смены по 10 часов не уходила из зала. Тренировки — ежедневно.

Бокс — для мужчин

— Трудно первый раз ударить человека?

— Психологически очень тяжело через это перешагнуть. Но в кино все должно быть правдой. Плохое то кино, где есть неправда.

— Как родители отнеслись к вашему новому занятию?

— Отец категорически против, когда девочки занимаются боксом или единоборствами. Считает, что для прекрасной половины есть красивые и здоровые виды спорта. А борьба и бокс — дело не женское. Я с ним согласна. Но есть люди, которые считают иначе. У каждого есть право выбора. Но бокс здорово подходит для кардионагрузок и жиросжигания. В этом виде спорта задействованы все мышцы.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Супер»



Второй сезон сериала НТВ «Канцелярская крыса» уже на экранах.

После событий предыдущего сезона прошло несколько месяцев. Теневой хозяин города Портовый – адвокат Виктор Медушевский (актер Алексей Нилов) – находится за решеткой. Упрятавший его туда подполковник Андрей Вершинин (актер Константин Стрельников) оправился от ранения и вернулся в город наводить порядок. И, конечно, просто так сделать это ему не дадут... Чего ждать зрителям в новых сериях? Спросим у создателей фильма.

Ещё больше динамики

– Каждая серия из 20 насыщена трюками и экшеном, – рассказал нам режиссер сериала Максим Бриус. – Мы во втором сезоне постарались сделать плотным и динамичным повествование. Всегда неожиданный финал каждой серии. На расследование одного дела накладывается еще одно, потом еще и еще. Большое количество сюжетных поворотов. Сложная и нервная личная жизнь главных героев. Ве-

«Канцелярская крыса»: сериал, который нужно разгадывать



Кто поборется за Портовый?

Впрочем, и преступники не собираются сдаваться. У героя Алексея Нилова, адвоката Медушевского, вместо одного появилось два противника: «Московские ресурсы», с которыми он не хочет делиться властью даже находясь под следствием, и подполковник Вершинин, который не

ликолепная работа оператора-постановщика Стасислава Михайлова.

Динамике повествования помогает появление в Портовом новых противоборствующих сил. В отсутствие Медушевского тайную власть в городе пытается прибрать к рукам корпорация «Московские ресурсы». Чтобы противостоять этому, Вершинин обращается за помощью

к своему старому товарищу Николаю Пугачеву (Кирилл Полухин) – единственному, кто решился поддержать Вершинина в нашумевшем деле о коррупции. В наказание за участие в расследовании Пугачев разжалован в участковые, но Вершинин дает ему возможность на закате карьеры реализовать себя и заняться настоящей работой.

отступит от идеи упечь адвоката за решетку надолго. Как Медушевскому удастся вернуться к борьбе за Портовый? Алексей Нилов не стал раскрывать нам подробности сюжета, но рассказал, почему зрителям понравится смотреть «Канцелярскую крысу».

– Почему все смотрят фильмы и сериалы? Потому что в них, как правило, интересный сюжет, есть зачем и за кем наблюдать, есть какие-то загадки и головоломки, которые интересно разгадывать, – уверен он. – У нас было много работы, и мы старались ее достойно сделать.

Кино – общая работа

Работа над сериалом с таким насыщенным сюжетом – интересное, но сложное испытание для всех, кто в нем участвует. Испол-

нитель роли Николая Пугачева актер Кирилл Полухин поделился с нами своими впечатлениями.

Следить за событиями в вымышленном, но таком знакомом городе Портовом, и разгадывать его загадки зрители могут с понедельника по четверг на НТВ.

– С коллегами по съемочной площадке мы не были знакомы, но в первый же день, как мы встретились, все пошло как надо. С Максимом Бриусом мы уже работали неоднократно: он один из тех режиссеров, который не тиранит на площадке, а я это очень ценю и уважаю такой подход к работе. Поскольку, когда ты снимаешь кино, то это общая работа – и режиссера, и оператора, и актера. Максим всегда идет на встречу и помогает. Работать было легко.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РИА Новости



ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, морок с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется metabolism, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскряваясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

АКЦИЯ!
ВСЕГО 3999
2400
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно, выгодно, надежно». А. Друзь

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия, срок эксплуатации 10 лет.

• ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Пожизненная гарантия, срок эксплуатации 10 лет

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49
8 925 060-65-78
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru
8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В РОССИИ ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО
*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца

A

Уважаемые читатели! Дорогие друзья! Сегодня мы представляем новую рубрику – «Кулинарная азбука», в которой будем публиковать рецепты блюд мировой кухни по алфавиту.

Mы стараемся собрать для вас со всего света интересные и вкусные блюда, которые просто и быстро готовятся. Следите за нашими публикациями и удивляйте своих близких и знакомых новым меню. Приятного аппетита!

Суп и рагу в одном горшке

Айнтопф – это густое наваристое немецкое блюдо, нечто среднее между супом и рагу. Подают его как на первое, так и на второе. Подобно ирландскому рагу, айнтопф может содержать самые разнообразные ингредиенты. Слово Eintopf в переводе на русский обозначает «один горшок», и в этом весь смысл этого блюда. Какого-то одного – классического – рецепта айнтопфа не существует, так как в это блюдо идет буквально все, что найдется в холодильнике. Нет болгарского перца? Не беда, заменим его помидорами, стручковой фасолью или вообще забудем о нем. Нет порея? Ерунда – возьмем три луковицы. Нет топленого масла – заменим растительным или свиным жиром, говядину «разбавим» копченными колбасками, куском курицы или беконом и т.д. Вариаций бесчисленное количество, все зависит только от вашей фантазии и содержимого холодильника. Причем чем разнообразнее будут ингредиенты, тем вкуснее получится айнтопф.

Арахисовое масло

Американская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

250 г сырого арахиса, 1 ст. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла (без запаха), щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 588 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Арахис поджарить на сухой сковороде до румяных бочек, остудить, отшелушить.
- 2 Переложить арахис в блендер, размолоть как можно мельче.
- 3 Добавить сахар, соль и масло, взбить все вместе до густой вязкой массы.
- 4 Кстати, по желанию вместо сахара можно использовать мед или густое варенье.



ДЕСЕРТ ДЛЯ РОМАНТИЧЕСКОГО УЖИНА

Каждый, кто хоть раз бывал в Турции, наверняка пробовал этот дивный десерт – томленную айву в сиропе. Равнодушным к нему остаться невозможно. Отличный вариант для романтического ужина. Как правило, подают айву татлысы с жирной сметаной или взбитыми сливками, которые оттеняют изысканный вкус этого блюда.

Айва татлысы

Турецкая кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 спелых айвы, 1 лимон, 1 палочка корицы (или 1 ч. л. порошка), 3-4 бутона гвоздики, 200 г сахара.

Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В большую миску налить 600 мл холодной воды и выжать в нее сок из половины лимона.
- 2 Айву разрезать пополам, срезать кожуру, удалить сердцевину, положить в миску с водой на 15-20 минут.
- 3 В глубокий сотейник выложить очистки, сверху разложить половинки айвы углублениями от семечек вверх.
- 4 В углубления насыпать са-



хар, залить в сотейник 500-600 мл чистой воды, положить палочку корицы и гвоздику.

- 5 Довести воду до кипения и томить под крышкой на среднем огне 40 минут, после чего перевернуть айву и готовить еще 10 минут. Готовую айву переложить на десертные тарелки или в креманки.
- 6 Получившийся сироп процедить и залить айву, остудить.
- 7 Подавать с жирной сметаной, взбитыми сливками или шариком мороженого.

Светлана ИВАНОВА

Асорда, айнтопф – пальчики оближешь!



– У меня сегодня первый день диеты.
– И как? Тяжело, наверное?
– Нисколько. Я избавился от всей вредной еды в холодильнике.

Асорда (хлебный суп)

Португальская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г белого хлеба, 4 яйца, 4 зубчика чеснока, небольшой пучок кинзы, 60 мл оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 45 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- 1 Чеснок и кинзу нарезать произвольно (оставить 1-2 веточки кинзы для украшения), переложить в ступку, добавить соль, молотый черный перец и растолочь в кашицу.
- 2 Добавить в ступку масло, перемешать.
- 3 Хлеб нарезать крупными кусками, переложить в кастрюлю, добавить чесночную массу, перемешать.
- 4 Сварить яйца-пашот: выпускать яйца по одному в слегка кипящую подсоленную воду, варить 3 минуты, после чего аккуратно извлекать шумовкой.
- 5 Залить в кастрюлю с хлебом воду, в которой варились яйца, перемешать, разлить суп по тарелкам.
- 6 В каждую тарелку положить яйцо-пашот, поперчить, украсить листиками кинзы.

Айвар (закуска)

Сербская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 болгарских перцев, 1 баклажан, 4-5 зубчиков чеснока, 50 мл растительного масла, 1 ст. л. белого винного уксуса, молотый черный перец, сахар, соль по вкусу.



Калорийность (на 100 г): 30 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи вымыть, обсушить, баклажан наколоть в нескольких местах вилкой.
- 2 Запечь перцы и баклажан в разогретой до 180-190 градусов духовке до готовности (~40 минут; баклажан должен стать мягким, кожица перцев – немного обуглиться).
- 3 Готовые овощи вынуть из духовки, перцы сложить в полиэтиленовый пакет, остудить.
- 4 Баклажан разрезать вдоль, ложкой высекести мякоть.
- 5 С перцев снять кожицу, удалить семена.
- 6 Чеснок очистить, разрезать пополам.
- 7 Овощи нарезать произвольно, переложить в блендер вместе с чесноком, солью, маслом и уксусом, взбить до однородности.
- 8 Переложить полученную массу в сотейник, довести до кипения и томить под крышкой 20 минут.
- 9 Проверить айвар на соль, поперчить, добавить сахар, перемешать до полного его растворения, снять с огня.
- 10 Подавать закуску в холодном виде, хранить в холодильнике не более двух недель.



Актёр Илья Алексеев известен зрителям по фильмам «Оля + Коля», «А зори здесь тихие», «Чистосердечное признание», сериалам «УГРО», «Береговая охрана», «Молодёжка», а также «Сердце матери», в котором он сыграл главную роль (премьера недавно состоялась на телеканале «Россия»).

Илья рассказал нам о том, как ему удается держать себя в прекрасной физической форме, и поделился кулинарными историями из своих путешествий.

Об отношениях с едой

– Илья, как складываются ваши отношения с едой?

– В еде я совершенно неприхотлив – спокойно могу питаться тем, что есть. Но вкусную еду я люблю, и когда приезжаю в новые места, всегда стараюсь попробовать что-то новое.

– Какие страны оказались самыми «вкусными»?

– Наверное, Таиланд. Там вся пища, которая попадает на стол, представляет интерес. Да и соотношение цены и качества весьма приятное. Из классических вариантов мне понравилось блюдо «пад тай», состоящее из риса, овощей, фруктов и морепродуктов. А в принципе, наверное, вся средиземноморская кухня с преобладанием морепродуктов – вкусная...

– Но для русского человека, согласитесь, непривычна. Вы смогли бы питаться так постоянно?

– Я думаю, что, куда бы человек ни попал, он везде приспособится... Мне было бы комфортно жить в южных странах, в том числе и в Таиланде... Чего не могу сказать о Европе – а точнее, о Польше и Германии. Там бы мне

Илья Алексеев: Каши ем только по утрам



Кстати

«Были деньги – покупали тушёнку»

– Когда вы научились готовить?

– Когда переехал в Москву. Меня миновала жизнь в общежитии – я сразу снял квартиру. В двушке проживало восемь человек. Ели то, на что хватало денег. Были деньги – покупали курицу или тушёнку. Не было денег – и батоном с кетчупом могли обойтись. Одно время я жил с другом, который был помешан на сое. Я помню, что тоже ел эту сою, но не потому, что она мне нравилась, а из-за ее полезных свойств. Естественно, жизнь заставила меня и готовить, хотя до этого я даже не знал, в какую воду гречку засыпать: кипящую или холодную?

было тяжело долго продержаться на местной пище, потому что практически вся она состоит из тяжелых блюд. И в этих странах принято есть много, в том числе – жирного мяса, колбас... А итальянская кухня – это либо разные виды паст, либо пицца с толстой основой из теста. Да, это вкусно, не спорю, но после путешествия в Италию я вернулся домой с лишними килограммами... Также я часто езжу сниматься в Белоруссию, где

очень много польских, немецких, чешских ресторанов. Белорусы очень все это любят: свиные уши, сало, грудинку, ребрышки... Ну и, конечно, картошку... И хотя раньше я тоже очень любил картошку во всех видах и проявлениях, сейчас стал употреблять ее гораздо реже. И теперь, когда я приезжаю в Минск, все удивляются: как это так, я приехал в Белоруссию, а картошку не ем!

О газировке и рыбе по-королевски

– Какие правила в питании вы соблюдаете?

– Я всю жизнь занимался спортом, ел все подряд и помногу. Но с возрастом понял, что рацион надо менять. Если впереди маячат съемки и мне нужно быть в форме, я стараюсь не злоупотреблять хлебом, макаронами, а каши ем только по утрам.

– А что плохого в макаронах?

– В тех, которые на сложных углеводах, ничего плохого, но их еще нужно поискать. Ну и потом, к макаронам ведь часто идет какой-нибудь сложный соус, сыр, мясо... Поэтому я больше налегаю на фрукты, овощи, индейку, курицу, а также рыбу. Стараюсь пить больше воды, травяных чаев. И никакой газировки, хотя в детстве я ее обожал!

– Что еще любили в детстве?

– Мама умела соединить самые простые продукты так, что все ее блюда получались необыкновенными! Например, взять кусок рыбы за пять копеек – и преподнести ее по-королевски! Помню мамину курицу с корочкой из духовки... Мама всегда считала, что вкусная пища должна вкусно выглядеть. Даже бобовое пюре она готовила так, что слюнки текли от одного только вида! Мне, к сожалению, это умение не передалось...

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Ильи Алексеева (предоставлены для публикации Ильи Алексеева)

Гиалуронка без инъекций

Гиалуроновая кислота – удивительное вещество, способное в буквальном смысле вернуть молодость кожи очень быстро. Всем известна ее феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские исследователи создали новую формулу, которая использует как крупные молекулы гиалуронки, так и в микроинкапсулированном виде для улучшения проникновения через кожный барьер. В итоге получилась **2-х шаговая система заполнения морщин YUNA^{**}**. Мгновенно создаётся невидимый каркас из гиалуронки, позволяющий быстро разгладить кожу.

Уже через 5 минут^{**} после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!



**ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ**

в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

сообщите код
ЮНА22

0
рублей*

и получите систему YUNA^{**} абсолютно БЕСПЛАТНО!
8-800-100-33-55 звонок БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ ш., 22-й км, д/пд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 8098/4, пом. № 14. *1 УПАКОВКА ЮНЫ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО ПРИ МИНИМАЛЬНОЙ СУММЕ ЗАКАЗА 7900 РУБЛЕЙ, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЮ О ОГРАНИЧЕНИИ ПРОДОЛЖЕНИЯ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***ЮНА, ЛЯ ПРЕФЕРЕ.

АКАДЕМИЯ СЛУХА: поможем услышать мир!

АКАДЕМИЯ СЛУХА

РАССРОЧКА*
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
сроком до 12 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

По данным зарубежных исследований от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам. За это время состояние ухудшается, затрудняет полноценное общение. Почему это происходит и как помочь?

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек. Если вы заметили эти симптомы, рекомендуется проверить слух в специализированном центре. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из самых надежных способов компенсации слуха – слуховой аппарат. Он обрабатывает и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но как любая высокотехнологичная техника, окружён рядом заблуждений:

- слуховой аппарат бросается в глаза. Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата. Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и, тем более, усилитель слуха – это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это приводит к неизбежному падению слуха и, в запущенных случаях, к полной глухоте!

* Рассрочка предоставляется ООО «Центр Слуха». Рассрочка с первым взносом 30% доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос – 50%. Срок рассрочки до 12 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 25 000 рублей (сроком до 6 месяцев) и от 39 990 рублей (до 12 месяцев). Акция действует с 09.10.2019 по 31.12.2019. Полные условия рассрочки и подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве товаров, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 500 93 94 и по телефонам наших центров.

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха» ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку без переплат и ограничения по возрасту – на 12 месяцев!

Кроме того, прямо сейчас мы отдаем цифровые слуховые аппараты AuricPixel 440 и AuricEvery 1660 с небывалой скидкой в 30%.*

Узнать подробности акции* и записаться на прием можно по адресам и телефонам наших центров:

- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
– Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
- Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.
8 (499) 553-84-82
- г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5, 8 (498) 642-55-80
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45
- А также по телефону горячей линии 8 (800) 500-93-94

Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Именно сейчас надо успеть посадить луковичные, чтобы весной ваши клумбы вызывали гордость у вас и зависть у соседей.

Чтобы добиться желаемого результата, недостаточно просто воткнуть луковицы в землю. Посадка луковичных – целая наука. Мы ориентируемся на средние показатели, вам надо будет их скорректировать в соответствии с вашей климатической зоной.

До и после заморозков

Чтобы правильно рассчитать сроки посадки, надо знать, что в среднем на укоренение луковиц требуется около двух недель. То есть вам нужно примерно прикинуть, когда в вашем регионе наступает устойчивое похолодание, и отнять две-три недели. Конечно, чем южнее, тем дольше сроки посадки.

Как быть, если природа преподнесла вам сюрприз в виде неожиданных заморозков? Не переживайте, просто надо будет укрыть посадки. Подойдет все: и лапник, и сено, и опавшие листва. Такое укрытие защитит даже нежные ростки, которые могут успеть показаться из-под земли. А вот тюльпаны и нарциссы можно и не укрывать, их ростки отлично зимуют и под снегом. Конечно, этот совет все-таки не подходит для наших северных друзей. Там без укрытия не обойдется практически никакой цветок.

Бывает и так: уже ударили морозы, а вы еще не успели посадить луковичные. Не отчайвайтесь. Смело помещайте их в грунт. До наступления постоянных холодов все равно будет еще несколько оттепелей, цветы успеют укорениться.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Попробуйте посадить луковичные с интервалом в 5-7 дней. Весной вы получите клумбу с непрерывным цветением в течение целого месяца. Причем можно использовать для посадки растения одного и того же вида и сорта, а можно составить и разносортовую композицию.

Место посадки

В идеале всякой луковице нравится расти в умеренно влажном грунте без прямого контакта с грунтовыми водами. То есть луковица должна провести зиму в почве, влажной ниже корней и сухой выше самой луковицы. Как это сделать?

Если у вас участок с близким залеганием грунтовых вод, то вам надо ограничить на зиму поступление влаги к посадкам. Для этого можно накрыть их каким-либо водонепроницаемым материалом. Например, пленкой, щитом, листом профиля.

Такой метод посадки называется сухая зимовка. И конечно, не забывайте насыпать на дно посадочных ямок песок и хороший слой дренажа.

Кстати, лучше зимуют луковицы, которые растут на одном месте не один год. Тюльпаны, крокусы, нарциссы можно выкапывать раз в три-четыре года. Выкапывая их каждый год, вы ослабляете луковицы.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Предзимний уход за розами

Розы радуют своим цветением нас почти все лето. Осенью надо позаботиться об их комфортной зимовке.

Подрезать или не подрезать?

Садоводы постоянно ведут этот спор. Опыт показывает, что обрезанные розы лучше зимуют и быстрее восстанавливаются весной. Но если вы не успели обрезать розы до морозов, то лучше оставить их в таком виде до весны. Так больше шансов, что побеги не начнут гнить от перепадов температуры и переувлажнения.



Как подготовить растения к процедуре

К середине осени розы перестают поливать, чтобы не провоцировать цветение и образование побегов. Также важно умерить активное цветение кустарника. Для этого новые бутоны прищипываются, то есть постоянно удаляются. Чтобы растение запаслось питательными

веществами, его под зиму подкармливают фосфорно-калийными удобрениями.

Прежде чем приступить к обрезке, постарайтесь оценить примерный объем корней. Надземная часть растения должна быть примерно равной по объему подземной части, так растению будет намного проще пережить холодный сезон.

Все срезы надо делать под наклоном, так на них не задерживается влага. Не забудьте также сразу обработать их специальным средством.

Сроки обрезки

Все розы имеют свои предпочтения в уходе. Так, парковые и плетистые сорта вообще не



нуж-
даются
в об-
резке.

В среднем,
обрезку произво-
дят, когда температура достигает отметки -2 градуса. То есть стандартно в средней полосе России это бывает примерно в конце октября – начале ноября. Но в последнее время устойчивый минус на термометре появлялся лишь в декабре. Поэтому главное – следить за сводками погоды, а не придерживаться каких-то усредненных сроков.

Учительница на родительском собрании:
– Ваши дети, как тюльпаны весной...
– О, спасибо!
– Совсем распустились!

Сажаем луковичные – планируем весну



ВАЖНО!
Не стоит десятилетиями высаживать луковичные на одном и том же месте. Им тоже необходим севооборот. Иначе из-за накопившихся в грунте фунгицидов растения будут болеть, и цветение у них будет не столь эффективным.



Преимущества осенней посадки

Итак, для луковичных осенняя посадка имеет больше преимуществ, чем весенняя:

- ✓ она легче переносится, так как в прохладную погоду меньше вредителей и насекомых, а почва еще остается достаточно теплой, чтобы луковицы успели укорениться;
- ✓ за зиму происходит естественная стратификация растений, укрепляется их иммунитет и устойчивость к заболеваниям;
- ✓ растения, посаженные осенью, зацветут уже следующей весной;
- ✓ осенью много дождей, поэтому можно не засорачиваться с поливом;
- ✓ на распродажах можно выгодно купить ценные сорта луковичных;
- ✓ урожай уран – самое время заняться клумбами!

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Воробьевы фотографии, Serega-lm, Polina Lobanova, alvaba, photowind/Shutterstock.com

Сладости делают нашу жизнь вкуснее и, что уж там говорить, – сладче.

Они поднимают настроение и частенько идут комплектом к чаю или кофе. Разве можно без них прожить? Все зависит от того, что вам дороже: сладости или сама жизнь?

Сахар или фигура

Если ваш вес упрямо стоит на месте или даже незаметно прибавляется, и вам никак не удается похудеть, попробуйте отказаться от конфет, пирожных, сладкого чая и т.д. хотя бы на неделю, а лучше на две или три.

И вы сразу почувствуете, как вес активно побежит вниз.

Все закономерно: организм перестанет получать большое количество лишних и даже вредных калорий.

Сахар или жизнь без отёков

Сахар, как и соль, способствует задержке воды в организме. А задержка воды в тканях приводит к тому, что организм привыкает работать в условиях серьезных перегрузок. Даже если ограничить себя в жидкости, отеки все равно не уходят. И ситуация не изменится до тех пор, пока в организме не перестанут поступать вещества, которые аккумулируют воду. Причем речь идет не только о сахаре в чистом виде, но и о сладкой выпечке, сдобе, пирожных и так далее.



**ДЕТАЛИ
ХИТРЫЙ САХАР**
Сахар вызывает у человека самую настоящую зависимость. К сожалению, как любая зависимость, эта действует на организм разрушающе: мозг стареет быстрее, особенно страдает центр памяти...

Сижу на диете. Муж кормит кота, слышу, говорит ему:
– Ты либо ешь, либо прячь миску. Мать на диете, и ночью я за нее не отвечаю...



Сахар или витамины

Большое количество сахара и сахарозаменителей в пище может привести к нехватке витаминов и минеральных веществ в организме. Возьмем для примера витамин D. Сахар снижает производство фермента, который помогает его синтезу.

И даже если ваш рацион сбалансирован или вы принимаете поливитамины, сахар сведет ваши усилия к нулю.

Иммунитет снизится, ухудшится состояние кожи, сон, появится апатия, нервные расстройства. Кроме того, витамин D помогает усвоению кальция и фосфора, что влияет на зубы и костную ткань.

Другие витамины также страдают из-за «соседства» с сахаром.

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

12.6%

СТРАХОВАНИЕ СРЕДСТВ

✓ Контроль ЦБ и СРО

от 3 до 36 месяцев

✓ Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров



Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.*
- Юридические консультации от наших партнеров.*

Программа по сбережениям – «Пенсионная»

Процентная ставка	12.6%
Срок размещения средств	От 3 до 36 месяцев
Сумма размещения	От 10 тысяч до 5 млн. рублей
Пополнение	Возможно (по усмотрению пайщика)
Выплата процентов	Ежемесячно или в конце срока
Частичное снятие	Возможно, без потери %

8 (800) 500-62-12 | www.arka.group

Надежные инвестиции с «АРКА ГРУПП»

Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32% наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансовом секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребительскому кооперативу удается зарабатывать до 12,6% годовых для своих членов.

Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза выше

средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения. Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает такой хороший финансовый результат. Сегодня работы совершают до 80% всех операций на биржах, а в ближайшее десятилетие

доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстро-растущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаем будущее вместе с вами.

Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.

ПО ПРОГРАММЕ АРКА «ПЕНСИОННАЯ» ПРЕДУСМОТРЕН ПОДАРОК ПАЙЩИКАМ В РАЗМЕРЕ ДО 10% ОТ СУММЫ РАЗМЕЩЕННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ*

ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей.

*Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигравшей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8(800)500-62-12.

РЕКЛАМА

Неутешительная статистика такова, что около 10 % взрослого населения нашей планеты имеют проблемы со слухом. Причём частичной или полной потери слуха можно было бы избежать, своевременно обратившись к врачу.

Как сберечь свой слух на долгие годы? Как защититься от избыточных шумов? Как правильно чистить уши? На эти и другие вопросы сегодня отвечает врач-отоларинголог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» Светлана МОСОЛОВА.

Не допустить акустической травмы

— Светлана Викторовна, большинство людей уверены, что острота слуха неизбежно снижается с возрастом, так ли это?

— Разумеется, ухудшается, ведь слуховой нерв с возрастом теряет свою чувствительность и уже проводит не все сигналы. Причем интенсивность потери этой чувствительности слухового нерва зависит от количества и уровня шумовых нагрузок.

Чем выше и чаще шумовые нагрузки, тем активней снижается чувствительность слухового нерва. Приведу пример. Была такая профессия — клепальщики паровых котлов. Мастера клепали вручную, работая и внутри огромного котла. Пред-



ставьте, какой шум стоял вокруг. Из-за акустической травмы к своим 40 годам клепальщики почти ничего не слышали. Дела прошлого, но акустическую травму легко получить и в наши дни. Страйтесь избегать долгого присутствия на производственных, строительных, ремонтных и других площадках с избыточным шумом. Если нет такой возможности — возмите за правило пользоваться берушами (продаются в аптеках). Беруши поберегут здоровье ушей. Также советую избегать нахождения у динамиков с грохочущей музыкой, особенно в автомобиле, в замкнутом пространстве с плотно закрытыми окнами. Так вы наносите себе акустическую травму, и слух снижается.

Рекомендация простая: хотите иметь хороший слух и в старости — берегите и защищайте уши от избыточных шумовых нагрузок.

Наушники — защита или вред?

— Наушники всё активней входят в нашу повседневную жизнь. С их помощью мы слушаем во время прогулок и поездок музыку, аудиокниги, разговариваем по телефону... Опасны ли для нашего слуха наушники?

— Самы по себе наушники, конечно, не опасны для здоровья уха. Подчеркну еще раз: опасен не сам источник шума, а именно уровень шума. Если вы слушаете в наушниках аудиокнигу или музыку, например, на уровне 40-50 децибел (громкость разговора двух людей), то никакой вред ушному нерву не наноси-

те. Но если вы увеличиваете звук в наушниках до 70-80 децибел и слушаете с такой громкостью музыку несколько часов подряд изо дня в день — то эта ситуация опасна для слуха.

Кстати, я настойчиво не рекомендовала бы усиливать звук в наушниках, чтобы заглушить сторонние шумы, например, на прогулке по избыточно шумной улице или во время поездки в электричке. Лучше изначально выбирать наушники, которые сами по себе уже изолировали ваш слух от постоянных шумов. Кстати, изначально они для этого и были созданы.

Бьём тревогу, бежим к врачу!

— А когда нужно бежать к врачу?

— Если вдруг появился неожиданный шум в ушах или вообще возникла потеря слуха, а иногда и то и другое, то нужно немед-

Таблица шумов в децибелах (дБ)

Шелест листвы	15
Шепот	25
Обычная речь	40
Крик	75
Бытовая техника	65-80
Шум грузового ж/д состава	90

ленно обращаться к специалисту. Если ухо течет и болит, то также стоит посетить врача. Дело в том, что если своевременно не оказать помощь такому больному, максимум в течение двух недель, а желательно — в первые часы, то вероятность того, что пациент потеряет слух, очень высока. Поэтому при подобных симптомах следует сразу же обратиться к врачу-сурдологу и начать немедленное лечение.

Другая ситуация, когда больного беспокоит

зуд (зуд бывает достаточ-

но длительным, иногда длится годами), и человек думает, что раз не так сильно болит, пройдет. Не пройдет! Эти симптомы — тоже яркий показатель того, что нужно обращаться к врачу.

Чистим уши правильно

— А можно ли самостоятельно удалять ушные пробки?

— Ни в коем случае. Это очень опасно. Лучше вообще в ухо самому не лезть, а доверить это врачу.

— То есть ждать, когда накопится сера?

— Во-первых, в здоровом ухе сера сама по себе не накапливается. Во-вторых, чистка ушей вообще не требуется. Сера вырабатывается клетками в области начала слухового прохода и входа, а там есть специальные клетки, которые ее эвакуируют. Если знать об этом, то иногда можно заметить, как что-то само выпадает из уха и, таким образом, происходит очищение. Сера на самом деле там нужна.

— Ну а как же чистить уши?

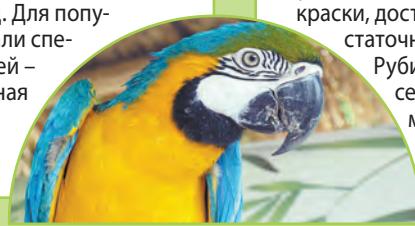
— Когда моете голову шампунем, можно и аккуратно помыть уши (не углубляясь в ушной проход) при помощи своего же мизинца. Этого достаточно. Кстати, когда вы пытаетесь мизинцем достать серу, в худшем случае вы можете серьезно травмировать ухо, а в лучшем — сера вталкивается в ту часть слухового прохода, в которой она не образуется. Там нет клеток для ее эвакуации, и она там остается — такие формируются ушные пробки.

Наталья КИСЕЛЁВА

Авторы фото: Forder, Roder, thanathip max, Oscar David Toledo Marin/Shutterstock.com

Как попугай в Рим попали

Как и многое другое, попугай попали в Рим из Греции. А в Грецию их впервые доставили из Индии солдаты Александра Македонского. Знатным римским семьям было неприлично не иметь дома попугайчика, а еще лучше нескольких. Их покупали за бешеные деньги, везли издалека, до места доехало совсем мало птиц. Для попугаев даже нанимали специальных учителей — риторов. Обученная разговору птичка стоила дороже молодого раба.



Самый покупаемый товар

Вот уже несколько десятилетий звание самого покупаемого товара в мире принадлежит кубику Рубика. Эта головоломка была придумана венгерским скульптором и преподавателем архитектуры Эрне Рубиком в 1974 году. В 1980 году право на выпуск игрушки купила американская компания. Яркие краски, доступная цена и при этом достаточная сложность делают кубик Рубика таким популярным. На сегодняшний день по всему миру продано 400 млн экземпляров этой головоломки.



Космическая Намибия

В Намибии, в городе Хрутфонтейн, хранится самый большой в мире метеорит, когда-либо найденный на земле. Обнаружили его в 1920 году, а упал он так давно, что трудно себе даже представить. Каждый год в Намибию приезжает огромное количество туристов, чтобы посмотреть на космического гостя. Вес метеорита при обнаружении составлял 66 тонн. Но за прошедшее столетие метеорит «похудел» на 6 тонн. Слишком часто туристы стремились увезти домой кусочек космоса.



Дела сердечные

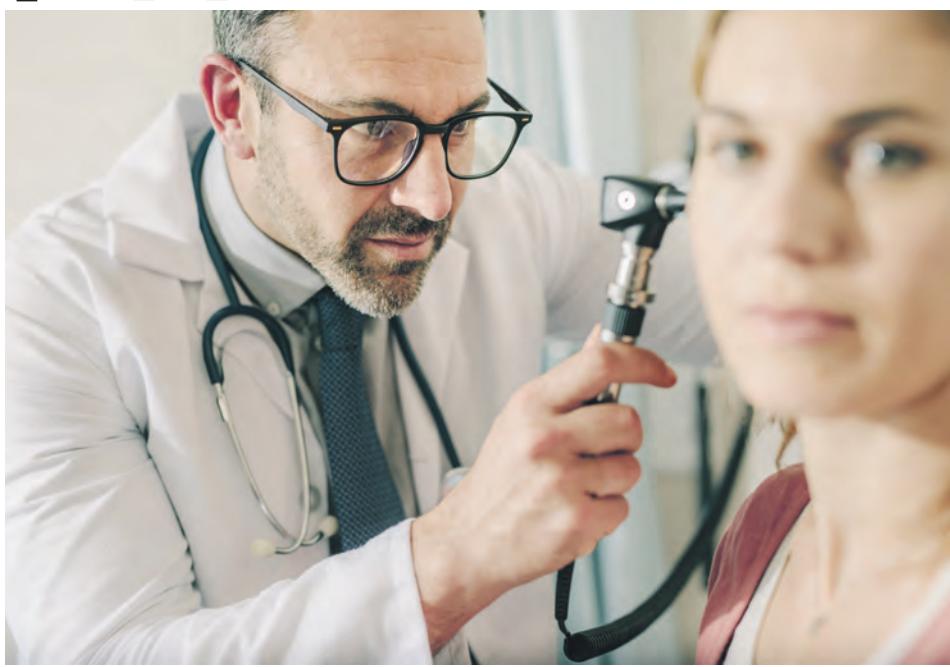
В начале XX века врачам приходилось прикладывать ухо к груди пациента, чтобы послушать его сердце. Это не нравилось дамам, ведь врачами были в основном мужчины. Именно стеснение прекрасной половины пациентов и привело к тому, что Рене Лайнек изобрел стетоскоп. Кстати, известно, что сердце человека состоит из 4 камер. А сердце тарантула — из 13!

Сердце рыб имеет всего две камеры, хотя у сердца акул четыре камеры. А вот в сердце кита — 6 камер.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Forder, Roder, thanathip max, Oscar David Toledo Marin/Shutterstock.com

Пощадите свои уши



Кстати

Слух и нервы

— А что ещё может повлиять на качество слуха?

— Без сомнения — нервное перевозбуждение. Очень часто слух снижается по причине какого-то психического стресса. Здесь моя рекомендация одна: соблюдать спокойствие и не использовать излишне свой слух. Ну и, наверное, стараться быть счастливым!

Чистим уши правильно

— А можно ли самостоятельно удалять ушные пробки?

— Ни в коем случае. Это очень опасно. Лучше вообще в ухо самому не лезть, а доверить это врачу.

— То есть ждать, когда накопится сера?

— Во-первых, в здоровом ухе сера сама по себе не накапливается. Во-вторых, чистка ушей вообще не требуется. Сера вырабатывается клетками в области начала слухового прохода и входа, а там есть специальные клетки, которые ее эвакуируют. Если знать об этом, то иногда можно заметить, как что-то само выпадает из уха и, таким образом, происходит очищение. Сера на самом деле там нужна.

— Ну а как же чистить уши?

— Когда моете голову шампунем, можно и аккуратно помыть уши (не углубляясь в ушной проход) при помощи своего же мизинца. Этого достаточно. Кстати, когда вы пытаетесь мизинцем достать серу, в худшем случае вы можете серьезно травмировать ухо, а в лучшем — сера вталкивается в ту часть слухового прохода, в которой она не образуется. Там нет клеток для ее эвакуации, и она там остается — такие формируются ушные пробки.

Наталья КИСЕЛЁВА

С возрастом проблемы с суставами ног становятся постоянными спутниками практически каждого из нас.

В возрасте около 40 лет это чаще всего просто неприятные ощущения. А после 50 дискомфорт превращается в докучающие боли и трудности при движении. Чтобы положить конец мучениям, прежде всего нужно разобраться с причинами.

Движение: много или мало?

Суставам просто необходимо движение, и это неизбежно. Другой вопрос – сколько его нужно? При слишком маленькой нагрузке (сидячая работа, малоподвижный образ жизни) начинаются застойные явления. Обмен веществ в суставах замедляется, ток крови и лимфы сокращается. Хорошо работать в таких условиях не сможет ни один сустав. С другой стороны, слишком большая нагрузка (стоячая работа, постоянные пешие передвижения на большие расстояния, подъем тяжестей) тоже радости суставам не принесет.

Как любой биомеханизм, они имеют свойство изнашиваться.

Это значит, что нагрузка должна быть умеренной, но регулярной.

СОВЕТ: по возможности скорректируйте двигательную активность. В первую очередь это касается тех, кто ведет преимущественно сидячий образ жизни.

Боль в суставах как симптом

Бывает, что и вес в норме, и обувь правильная, и движения достаточно, а суставы все равно болят. Скорее всего, причина в заболеваний внутренних органов. Некоторые болезни сердца, легких, инфекции, аутоиммунные заболевания и последствия родов у женщин могут стать причиной боли в суставах ног.

СОВЕТ: путь к выздоровлению должен начаться с полного обследования организма, назначения анализов и клинических исследований. Без рекомендации специалиста даже симптоматическое лечение может оказаться опасным.

КСТАТИ



Нагрузка на суставы

Всем известна женская любовь к изящной обуви на каблуках. Ну кому же не хочется ловить восхищенные взгляды прохожих и коллег? Но если здоровье суставов вам дорого, злоупотреблять этим не стоит. Нефизиологичное положение стопы приводит к тому, что мышцы и сухожилия вынуждены работать неправильно: перенапрягаться, излишне сокращаться.

СОВЕТ: туфельки на высоком каблуке оставьте для праздников. На каждый день выберите обувь на устойчивом каблучке 4-5 см. При этом стопа должна полностью опираться на подошву. Чтобы добиться этого, можно прибегнуть к помощи ортопедических стелек.

Рекомендации для всех

С чем бы ни были связаны боли, есть общие рекомендации, которые после снятия острого состояния могут быть показаны всем:

- ✓ разумная нагрузка (регулярные прогулки в спокойном темпе), ✓ лечебная физкультура – для укрепления мышц и связочного аппарата, ✓ сбалансированное питание (с минимальным количеством соли и сахара, без жареной и копченой пищи, без алкоголя), ✓ контроль веса.

Детали

Здоровье из тарелки

Главные требования к питанию для здоровых суставов – баланс полезных веществ и полное отсутствие «пустых» калорий.

Полезные вещества: коллаген (холодец из нежирного мяса, заливное из рыбы, фруктовое желе), селен и сера (морская капуста, белая морская рыба, яйца, редис, бобовые, яблоки, сливы), омега-3 жирные кислоты (льняное масло, рыба на пару: сельдь, скумбрия, сардины).

Вредная пища: макароны, полуфабрикаты, копчености, соль.

Если поддерживать баланс с помощью питания по каким-то причинам не получается, можно использовать пищевые добавки и витаминные комплексы.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЕВА

фото: MissTaty/Shutterstock.com

студия слуха

РЕКЛАМА

0% РАССРОЧКА*
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

5%
СКИДКА
предъявителю купона*

м.Красногвардейская 8(495) 769-21-91
м.Братиславская 8(495) 998-93-10
м.Измайловская 8(985) 761-73-45
м.Китай-город 8(495) 698-31-44

м.Беговая 8(985) 766-87-03
м.Петровско-Разумовская 8(495) 763-31-10
м.Коньково 8(495) 922-90-58
м.Сокол 8(495) 233-35-06

м.Коломенская 8(499) 612-31-93
м.Новопеределкино 8(985) 481-13-91
м.Южная 8(985) 763-52-50
м.Профсоюзная 8(495) 211-30-14

*Акции бессрочны. Организатор – ЗАО «НьюКО» ("Студия слуха"). Подробная информация о количестве, условиях, порядке, месте и сроках получения акционных предложений на сайте www.ssluhar.ru. Рассрочка предоставляется ЗАО «НьюКО».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

**Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!**

(495) 120-10-03

**Только для жителей
Москвы и области!**

**✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Гела́дринк Фаст Экстра
Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Новинка

Гела́дринк Плюс
Полнценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Гела́дринк Форте
Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Гела́дринк Артродиет
«Оживляет» суставы, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

С любовью из Чехии!
8 (495) 340-39-11
www.geladrink.ru
www.aptekamos.ru

СофР № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СофР № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СофР № RU.77.99.11.003. Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СофР № RU.77.99.11.003. Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СофР № RU.77.99.11.003. Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СофР № RU.77.99.11.003. Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СофР № RU.77.99.32.003. Е.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. 000 АСофХХI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

14 октября православные христиане отмечают один из Великих праздников церковного года – Покров Пресвятой Богородицы.

Этот праздник установлен в честь чуда Пресвятой Матери во Влахернском храме. На Руси праздник Покрова в XII веке утвердил великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве он велел построить первый белокаменный храм, призываю Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царыграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

Благодать Покрова

О событиях праздника рассказано в «Житиях Святых» (Четыре Минеи) святителя Димитрия митрополита Ростовского. В X веке в столице Византии Константинополе проживал блаженный Андрей, который днем ходил в рубище, а по ночам молился в храмах о спасении города и веры. Византия переживала трудный период своей истории – одолевали империю набеги захватчиков...

Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влахернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Во время одной из осад города врагами, когда многие жители молились в Влахернском храме Пресвятой Богородице, среди других был юродивый Андрей и его ученик Епифаний (впоследствии стал



Иконографические традиции праздника Покрова

Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы. Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молится в храме. Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. К концу XV века эти традиции стали объединяться.

КСТАТИ. На иконах, посвященных празднику Покров Пресвятой Богородицы, иногда изображается святой Роман Сладкопевец. Он не мог быть участником богослужения в Константинополе, когда в Влахернском храме явилась молящаяся за верующий народ Матерь Божия. Но его изображение на иконе выражает благодарность верующих душ, обращенных к Заступнице и Заштитнице своей.



ПОДРОБНОСТИ

Влахернский храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы был (предположительно) из мозаики в главном алтаре, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.

67-м патриархом Константинопольским). Именно они первыми увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Богородица,

сняв со Своей головы блистающий омофор, расстягнула его над молящимися как защиту от всех напастей. Защита Пресвятой Богородицы – Покров, помог городу спастись: враги сняли осаду и ушли от Константинополя. Город выстоял, тысячи и тысячи его жителей были спасены.

Как встретить праздник

Покров – это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство.

Начать день хорошо с посещения храма. В храме испрашивали Царицу Небесную о покровительстве и защите: «Помяни нас во Твоих молитвах, Господи Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрой нас от всяко зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествующе, Тя величаем». Конечно, в день праздника особые слова благодарности главной Заступнице нашей небесной звучали и в домашней молитве.

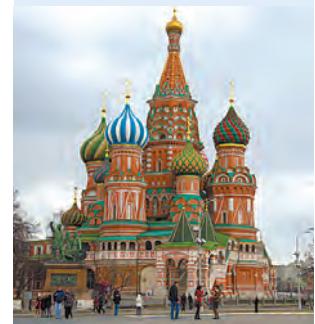
Ну а после молитвы и дел праведных в этот день было принято всей семьей собираться за столом с большим праздничным пирогом.

Светлана ИВАНОВА

КСТАТИ
Храмы Покрова Божией Матери



«Поэма в камне»
Один из самых красивых и древних храмов – церковь Покрова на Нерли. Святой князь Андрей Боголюбский возвел ее в 1165 (а по некоторым данным, в 1158) году. Это первый известный в мире храм, посвященный празднику Покрова Богородицы. Возможно, были и другие постройки, но про них сведений не сохранилось. Интересно, что посвященный Покрову храм долгое время (почти 200 лет) был в России единственным. Строить по-всеместно покровские храмы начали только с XIV века.



Собор Покрова Пресвятой Богородицы

Царь Иоанн Грозный в Москве поставил собор Покрова Божией Матери у храма Святой Троицы (Собор Василия Блаженного). Митрополит Макарий благословил строительство. Всего собор насчитывает 11 куполов. Центральная церковь освящена в честь Покрова Богородицы. Датой завершения строительства считается освящение всего собора – 1561 год.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала



Календарь садовода и огородника 2020

В ПРОДАЖЕ С 12 ОКТЯБРЯ!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

- **ЛУНЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.
- **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

В удобном журнальном формате!

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)	23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	08.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)	16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»	20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+) По следу Риты и Ольги идёт профессиональный киллер. Незавидное положение беглянок усугубляется - вследствие ранения Рита впадает в беспамятство, и теперь у Ольги нет другого выхода, кроме как везти её в больницу ... со всеми вытекающими отсюда последствиями.	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА». (16+) В провинциальном Озёрске пропадает без вести богатая наследница Мария Сорокина. Полиция подозревает, что к исчезновению женщины причастен её муж - бизнесмен Марк Воронцов. Расследование поручено начинающему следователю Алине Новинской.	06.00 «Настроение» 08.05 «Ералаш». (6+) 08.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 10.00 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Александра Урсуляк, Юрий Батурин. Удивительное совпадение: в волжском городке одновременно с появлением главного режиссера театра Вишневецкого начинает орудовать маньяк.	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 10.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) После выхода на пенсию водителя скорой помощи Силантьяча, заведующая одной из московских подстанций Ольга Арефьева представляет коллегам нового водителя.	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Маленькие секреты великих картин» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Елизавета Первая и ее враги» 08.20 23.20 Цвет времени 08.30 «Другие Романовы» 09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «XX век» 12.10 Цвет времени 12.30 18.45 «Власть факта» 13.15 «Линия жизни» 14.10 «Евангельский круг Василия Поленова» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Агора» 16.10 Красивая планета 16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» 17.40 «Исторические концерты» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Елизавета Первая и ее враги» 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.30 «Новости культуры» 23.50 Открытая книга 00.20 «Власть факта» 01.00 «XX век» 01.55 «Евангельский круг Василия Поленова» 02.40 «Первые в мире»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Уральские пельмени». (16+) 08.40 «ЧЕМПИОН». (0+) 11.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+) 13.40 «Гадкий Я». (6+) 15.35 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+) 17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Утром перед игрой Михаил, девочки и Алёша выходят из КПЗ благодаря связям отца Кристины - Павла. Алёша отправляется за командной формой домой к Лёле. 20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) США, 2009 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Мишель Родригес. Когда кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Доминика Торетто вернуться в Лос-Анджелес, вражда между преступившим закон гонщиком и агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой. 22.05 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+) 00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.05 «ДЖУНИОР». (0+) 03.05 «Супермамочка». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 05.30 Ералаш. (0+)	
05.00 «Известия» 05.20 «ЛЮТЫЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+) 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. 13.00 «Известия» 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 10.05 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЭЖ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 11.35 13.20 14.05 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ». (12+) 01.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+) 03.20 «КРОМОВЪ». (16+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 05.10 18.10 «Мартин Клунис» 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 01.55 «Безымянная звезда Козакова». (12+) 11.05 22.05 «ПравДа?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Вспомнить всё». (12+) 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Сказка старого дуба» 17.15 «Машенькин концерт» 00.30 «Истинная роль». (12+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 05.10 18.10 «Мартин Клунис» 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 01.55 «Безымянная звезда Козакова». (12+) 11.05 22.05 «ПравДа?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Вспомнить всё». (12+) 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Сказка старого дуба» 17.15 «Машенькин концерт» 00.30 «Истинная роль». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 10.35 21.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 17.50 «Погода» 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 12.15 «Фанимани». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 14.45 Новости спорта. (12+) 16.30 «Познавательный фильм». (12+) 17.15 «Климат». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Вкусно 360. (12+) 17.20 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 17.20 Россия, 2011 г. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости? 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «УМНИК». (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	06.00 11.45 «Песни нашего кино». (12+) 06.30 «Вспомнить все». (12+) 06.35 12.15 16.20 «Тайны кино». (12+) 07.25 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+) 08.50 15.00 «КОРТИК». (6+) 10.05 20.00 «КУРЬЕР». (12+) 13.05 21.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЬЯ!» (12+) 17.15 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.50 01.00 «МИСС МАРПЛ». (12+) 23.25 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+) 03.00 Гонка изображений. (12+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «ЛЮТЫЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+) 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. 13.00 «Известия» 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 10.05 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЭЖ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 11.35 13.20 14.05 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ». (12+) 01.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+) 03.20 «КРОМОВЪ». (16+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 05.10 18.10 «Мартин Клунис» 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 01.55 «Безымянная звезда Козакова». (12+) 11.05 22.05 «ПравДа?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Вспомнить всё». (12+) 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Сказка старого дуба» 17.15 «Машенькин концерт» 00.30 «Истинная роль». (12+)	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 04.15 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+) 05.10 18.10 «Мартин Клунис» 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 01.55 «Безымянная звезда Козакова». (12+) 11.05 22.05 «ПравДа?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Вспомнить всё». (12+) 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Сказка старого дуба» 17.15 «Машенькин концерт» 00.30 «Истинная роль». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 10.35 21.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 17.50 «Погода» 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 12.15 «Фанимани». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 14.45 Новости спорта. (12+) 16.30 «Познавательный фильм». (12+) 17.15 «Климат». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Вкусно 360. (12+) 17.20 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 17.20 Россия, 2011 г. Куда, как не в органы, податься двум, казалось бы, неудачникам с обостренным чувством справедливости? 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (1	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	 15.35 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «АНАКОНДА». (16+)	 15.00 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	 16.30 «ТАЕТ ЛЁД». (12+)	 14.35 «ЛУЧИК». (16+)			
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Докпроект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.30 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Докспецпроект. (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман» 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) 22.30 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+) 02.00 «МАЙКЛ». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) 23.00 «АНАКОНДА».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+) 17.15 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 19.00 «Дорожные войны». 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 01.00 «Тайные знаки». (12+)	06.00 Волейбол. Пр.тр. 06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.50, 19.55 Новости 07.00, 11.05, 13.40, 16.55, 20.00, 00.45 Все на Матч! 09.00 Футбол. Словения - Австрия. ЧЕ-2020. Отбор. турнир. (0+) 11.35 Футбол. Эстония - Германия. ЧЕ-2020. Отбор. турнир. (0+) 14.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр. 16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 17.35 Футбол. Кипр - Россия. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+) 19.35 Спецрепортаж. (12+) 20.30 На гол старше. (12+) 21.00 Все на футбол! 21.40 Футбол. Украина - Португалия. ЧЕ-2020. Отбор. турнир. Пр.тр. 23.40 Тотальный футбол Футбол. Болгария - Англия. ЧЕ-2020.. (0+) 01.15 Бокс. Чемпионат мира. (0+) 03.15	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 10.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.35 «ЛУЧИК». (16+) 19.00 «РЕФЕРЕНТ». (16+) 23.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 01.05 «Порча». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)			

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
06.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	07.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.05 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	09.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
10.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	11.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
11.55 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)	13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
13.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	15.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
16.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	17.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
18.20 «Турбо». Мультфильм. (6+)	19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
20.10 «СФЕРА». (16+)	21.05, 05.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
ОАЭ, США, 2017 г. В ролях: Эмма Уотсон, Эллар Колтрейн, Гленн Хедли	23.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)
22.15 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	01.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)	02.40 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИNU». (12+)
02.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	04.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	06.00, 06.45, 11.45, 12.30, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	13.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	07.00 Школа доктора Комаровского. 2015 г.
11.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	14.30 «ДЕВЧАТА». (6+)	10.00 Новости
13.30, 14.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	СССР, 1961 г.	10.10 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
15.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	09.30 Орел и решка. По морям. (16+)
17.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)	22.00 «ОПЕРАЦИЯ «В» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	12.00 Бедняков+1. (16+)
19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)	СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов	13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
21.05, 05.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	23.50 «ТАИНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
23.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)	01.40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
01.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	03.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)	16.00 Новости
02.40 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИNU». (12+)		16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)		19.00 Новости

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.30 «МАНГЛХОРН». (16+)	01.05 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
03.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	02.25 «ДУРА». (16+)
04.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	04.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
06.10 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	04.30 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
07.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	06.10 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
09.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	06.25 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
10.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	08.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «ГОСТЬЯ». (12+)	09.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
14.05 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	11.25 «НАПАРНИК». (12+)
15.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	13.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
17.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	14.40 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.	16.35 «ПОДДЕРЬ». (16+)
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)	18.15 «ТЕРРИТОРИИ». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	20.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
21.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	22.50 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
23.30 «ДЖО». (18+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.

СУПЕР

СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)	11.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
11.00 «В ГОСТИХУ ЭЛИС». (16+)	12.00, 13.00 «ВСЕ БУДЕТ Хорошо!». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	14.00, 15.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	20.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМЕТЧИКИ». (16+)
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)	
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)	
03.30 «Смешное время». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

09.10 Баня - женского рода. (12+)	07.45 Клёвая Канада. (12+)
09.25 Букварь дачника. (12+)	08.35 Тропа рыбака. (12+)
09.40 Домашние заготовки. (12+)	09.05, 12.05 По следам Хемингуэя. (12+)
09.55, 17.55 Огород круглый год. (12+)	09.35, 12.35 Охота с луком. (16+)
10.10 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	10.05, 16.05 Трофеи. (16+)
10.30 Тихая охота. (12+)	10.35, 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
11.00, 14.55, 18.55 Дачные радости. (12+)	11.05, 22.40 Оружейные дома мира. (16+)
11.25 История усадеб. (12+)	11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
11.55 Детская мастерская. (12+)	13.05 Крылатые охотники. (16+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	13.25 Нахлыст. (12+)
12.40, 16.40, 20.40 Проект мечты. (12+)	13.50 Охоты и охотники. (16+)
13.10 Готовимся к зиме. (12+)	14.05 Планета охотника. (16+)
13.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	14.35 Мир рыболова. (12+)
13.55 Деревянная Россия. (12+)	15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
14.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	15.35 Охота и рыбалка в... (12+)
15.20 Искатели приключений. (12+)	17.05 На охотничьем трофе. (16+)
15.55 Домоводство. (12+)	17.35 Универсальный фидер. (12+)
16.15 Частный сектор. (12+)	18.00 Охота в Новом Свете. (16+)
17.10 Здоровый сад. (12+)	18.25 Поехали на рыбалку! (12+)
17.25 Декоративный огород. (12+)	18.55 Привет, Малек! (6+)
18.25 Сад в радость. (12+)	19.10 Донская рыбалка. (12+)
19.25 Страйпплощадка. (12+)	19.40 Рождение клиника. (16+)
19.55 Сладкая жизнь. (12+)	20.10 Охотник-одиночка. (16+)
20.15 Дело в отделке. (12+)	20.40 Охотник-одиночка. (16+)
21.10 Соленая-вареная-маринады. (12+)	21.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.30 Безопасность. (12+)	21.40 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
22.00 Мастер-садовод. (12+)	22.10 Поймай и сними. (16+)
22.35 Соусы. (12+)	23.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
22.50 Вершки - корешки. (12+)	23.40 Фишермания. (16+)
23.10 заСАда. (12+)	
23.40 Огород от-кутор. (12+)	

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова.
23.40 Фишермания. (16+)

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)

<tbl_r cells="1" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1"

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА (Россия) - «Цмоки-Минск». (белоруссия). (0+)
- 07.50, 10.55 Новости. (0+)
- 07.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 08.20 Кремлевские звезды. (12+)
- 08.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 09.10, 22.00 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)
- 10.05 Побороть медведей. (12+)
- 10.25 Пора на теннис. (12+)
- 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы
- 22.55 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - США. Трансляция из Японии. (0+)
- 00.55 Бадминтон. Чемпионат мира среди юниоров (U-19). Финиш. Трансляция из Казани. (0+)
- 04.20 Мини-футбол. Пари-матч - Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.35 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)
- 01.05 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Аргентина. Суперлуо. (12+)
- 01.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)
- 02.30 Теннис. WTA. Линц. Финал. (6+)
- 04.00 Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)
- 05.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)
- 06.00, 12.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 08.00 Теннис. WTA. Линц. Финал. (6+)
- 09.30, 10.30 Стрельба. Кубок мира. Эль-Айн. (6+)
- 11.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
- 13.45 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)
- 14.45, 20.45 Снукер. English Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Watts. (12+)
- 20.10 Дзюдо. Большой шлем. Бразилия. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 Лайкер. (16+)
- 17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00 Золотая дожина. (16+)
- 20.00 Модные 90-е. (16+)
- 21.00 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
- 23.20 Топ-30 - Крутая неделя. (16+)

МУЗ

- 06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.55, 13.55, 01.45

- PRO-клип. (16+)

07.00

- Каждое утро. (16+)

09.00

- МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00

- Победитель «битвы фанклубов». (16+)

10.25

- PRO-обзор. (16+)

11.00

- Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.00

- Отпуск без путевки. Рига. (12+)

13.00

- Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Защитники». (0+)
- 09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.30 «Бооб добр». (0+)
- 15.00 «Простоквашин». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Деревяшки». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Морики Дорики. Новичок». (0+)
- 19.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Секрет лесной девочки». (0+)
- 21.30 «Четверо в кубе». (0+)

МУЛЬ

- 05.25 «Минни-Малпеты». (0+)
- 05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15 «Гигантозавр». (0+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.05 «Лягушки истории». (6+)
- 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50 «София Прекрасная». (0+)
- 09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 09.50 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 10.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.00 «ПУПС». (0+)
- 11.25 «Удивительная Ви». (6+)
- 12.00 «Славные пташки». (6+)
- 13.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 21.30 «Бакагун: Планета битв». (12+)
- 22.30 «Правила стиля». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Минни-Малпеты». (0+)
- 05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15 «Гигантозавр». (0+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.05 «Лягушки истории». (6+)
- 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50 «София Прекрасная». (0+)
- 09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 09.50 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 10.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.00 «ПУПС». (0+)
- 11.25 «Удивительная Ви». (6+)
- 12.00 «Славные пташки». (6+)
- 13.45 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 21.30 «Бакагун: Планета битв». (12+)
- 22.30 «Правила стиля». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

Детский

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Подзарядка». (0+)
- 07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.10 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 08.31, 09.13, 09.44, 15.07, 16.18, 22.13 Мультифильмы. (0+)
- 08.47, 09.24, 11.19, 13.18, 15.18, 16.28, 18.35, 20.49, 22.55 Мультифильмы. (6+)
- 09.05, 16.08 «Веселая карусель». (6+)
- 10.01, 13.58, 17.24 «Семь гномов и я». (6+)
- 10.22, 14.23, 17.48 «Смурфики». (0+)
- 10.48, 14.53, 18.21 «Дерево историй». (6+)
- 11.53, 17.01, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.15, 18.47, 23.24 Готовим с папой. (6+)
- 12.33, 19.07, 23.42 Подарок другу. (12+)
- 12.51, 19.23 Микроистория. (6+)
- 16.43 «Про козла». (12+)
- 19.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 20.19 «Мальши и летающие звери». (0+)
- 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

детский

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Подзарядка». (0+)
- 07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 08.10 «Бинг». (0+)
- 08.55 «Пластилиники». (0+)
- 09.00 «Диколесье». (0+)
- 09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Если бы я был...» (0+)
- 11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 12.00 «Magic English». (0+)
- 12.30 «Мадемузэль Зэзи». (0+)
- 13.40 «Мой музей». (0+)
- 13.45 «Ангел Бёби». (0+)
- 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.25 «Пег + Кот». (0+)
- 18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 19.20, 04.40 «Три!». (0+)
- 22.05 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 01.10 «Машинки». (0+)
- 03.00 «Давайте рисовать!». (0+)

детский

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Подзарядка». (0+)
- 07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 08.10 «Бинг». (0+)
- 08.55 «Пластилиники». (0+)
- 09.00 «Диколесье». (0+)
- 09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Если бы я был...» (0+)
- 11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 12.00 «Magic English». (0+)
- 12.30 «Мадемузэль Зэзи». (0+)
- 13.40 «Мой музей». (0+)
- 13.45 «Ангел Бёби». (0+)
- 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.25 «Пег + Кот». (0+)
- 18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 19.20, 04.40 «Три!». (0+)
- 22.05 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 01.10 «Машинки». (0+)
- 03.00 «Давайте рисовать!». (0+)

КАРУСЕЛЬ

Карусель

- 05.00 «Ранние пташки». «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.35 «Хэтчимал». Приключение в Хэтчитопии. (0+)
- 07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 09.50 «Союзмультфильм» представляет: «38 поглавьев». (0+)
- 10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
- 11.00 «Бинг». (0+)
- 11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 11.30 «Домики». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
- 13.10 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
- 17.10 «Шокпин». (0+)
- 17.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «44 котёнка». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малышы!. (0+)
- 20.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 23.15 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.35 Ералаш. (6+)
- 01.00 «Малышы-пригушки». (0+)
- 02.00 «СамСам». (6+)
- 03.15 «Всё о Рози». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вспух. (0+)
- 05.30 Общее дело. Возрождение храмов Сева. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 05.45 Вся Россия. (0+)
- 06.00 День Ангела. (0+)
- 06.30 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАС. (0+)
- 08.00 Знак рavenства. (0+)
- 08.15 Покров. (0+)
- 08.30 Русский обед. (0+)
- 09.30, 23.30 Покров. Цикл: Праздники. (0+)
- 10.00 Божественная литургия в праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
- 10.15 Завет. (0+)
- 11.00 День Патриарха. (0+)
- 12.00 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 13.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
- 17.10 «Шокпин». (0+)
- 17.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «44 котёнка». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малышы!. (0+)
- 20.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 23.15 «ЛВХ - битвы маленьких гиган

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)	02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ». (12+)	08.40 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	07.35 «Елизавета Первая и ее враги»	20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+) Ольга переживает жизненный кризис: все, на кого она могла бы положиться, её бросили, а впереди - или смерть, или тюрьма. Так стоит ли продолжать бороться?! И найдётся ли тот, кто сможет вернуть ей надежду?!	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА». (16+) Надя ничего не помнит из своего прошлого. А Марк с каждым днём убеждается в том, что Надя - это пропавшая Мария. Любовь к бывшей супруге вспыхивает с прежней силой. Алина начинает подозревать, что у мужа появилась другая.	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+) События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) События 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов. К неудовольствию Бутко, Марина Майская вновь вовлечена в расследование - Денис, ее сосед по даче, убит в свой день рождения. Через несколько дней погибает и его брат. События 22.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)	05.10 «СВИДЕТЕЛИ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) Сегодня 10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Громов отвозит Кулыгина за город к раненому бандиту. В походных условиях на бильярдном столе Кулыгин достает из бандита две пули.	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 14.10 20.50 «Елизавета Первая и ее враги» 08.20 23.15 Цвет времени 08.30 «Легенды мирового кино» 09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.00 «Испания. Тортоса» 12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.15 «Дом учёных» 13.45 «Настоящая советская девушка» 15.10 «Эрмитаж» 15.40 «Белая студия» 16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» 17.40 «Исторические концерты» 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Искусственный отбор» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «ЛЕРМОНТОВСКАЯ СОТНЯ» 01.15 «Головная боль господина Люмьера» Профилактика с 02.00 до 09.59	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.40 «ДЖУНИОР». (0+) 10.55 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+) 13.00 «КУХНЯ». (12+) 17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Из-за закрытия команды Михаил уходит в загул, а после и вовсе решает вернуться в Москву работать комментатором. Чтобы сделать тест на отцовство, Кристина пытается помешать отъезду Михаила. 20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. Устроив Доминику побег из тюрьмы, бывший полицейский Брайан Торетто и его жена Мия сами стали беглецами. Загнанные в угол в Рио-де-Жанейро, они должны провернуть последнее дельце - во имя собственной свободы.
23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+) Визит в Холмогоры убеждает Екатерину в том, что Антон-Ульрих и его дети не опасны для престола. Однако отпускать их из ссылки она не торопится. 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	22.00 «Осторожно, мошенники!» (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Мужчины Анны Самохиной».	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) К Халецкому приезжает бывший подельник Яковлева Руслан, который заинтересован в продолжении поставок наркотиков в Питер. Сегодня 23.45 Сегодниа. Спорт 23.50 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 04.05 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». 04.55 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 05.35 «Ералаш».	01.05 Место встречи. (16+) 03.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	20.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» 17.40 «Исторические концерты» 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Искусственный отбор» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «ЛЕРМОНТОВСКАЯ СОТНЯ» 01.15 «Головная боль господина Люмьера» Профилактика с 02.00 до 09.59	20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. Устроив Доминику побег из тюрьмы, бывший полицейский Брайан Торетто и его жена Мия сами стали беглецами. Загнанные в угол в Рио-де-Жанейро, они должны провернуть последнее дельце - во имя собственной свободы. 22.35 «ХИЩНИК». (16+) 00.45 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+) 02.35 «Супермамочка».
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «Душой из Ленинграда».	06.00 Сегодни утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня «Колеса Страны Советов».	09.10 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». 18.30 «Специальный репортаж».	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+) 05.50 «Сказка старого дуба» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные».	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». 10.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей.	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.20 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «УМНИК». (16+) 00.00 12.00 13.00 «Сделано в Москве» 17.15 «Интервью». 17.35 «Москва сегодня». 20.30 23.15 «Рейд». 22.00 02.00 «Вечер».	06.30 12.05 «Тайны кино». 07.20 «Вспомнить все». 07.35 14.35 «КОРТИК». (6+) 10.05 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+) 11.35 «Песни нашего кино». 13.00 13.00 «ЛЮБИМАЯ». (12+) 17.20 «Звёзды советского экрана». 17.55 00.55 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 20.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 21.50 21.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+) 23.25 23.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 02.50 Гонка изображений.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	02.05 «Междуд тем». 02.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 02.20 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)	04.45 «Между тем». 04.20 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 05.30 «Истинная роль». 06.15 «Культурный обмен»	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». 05.50 «Сказка старого дуба» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. 10.15 01.55 «Дело темное». 11.05 22.05 «Прав! Да?» 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Фигура речи». 16.45 «Медосмотр». 17.05 «Высокая горка». 00.30 «Истинная роль». 01.15 «Культурный обмен»	11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». 10.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. 10.15 01.55 «Дело темное». 11.05 22.05 «Прав! Да?» 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Фигура речи». 16.45 «Медосмотр». 17.05 «Высокая горка». 00.30 «Истинная роль». 01.15 «Культурный обмен»	11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». 10.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. 10.15 01.55 «Дело темное». 11.05 22.05 «Прав! Да?» 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Фигура речи». 16.45 «Медосмотр». 17.05 «Высокая горка». 00.30 «Истинная роль». 01.15 «Культурный обмен»	11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». 10.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. 10.15 01.55 «Дело темное». 11.05 22.05 «Прав! Да?» 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Фигура речи». 16.45 «Медосмотр». 17.05 «Высокая горка». 00.30 «Истинная роль». 01.15 «Культурный обмен»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КИБЕР». (16+)	 15.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	 17.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)	 00.10 «ВЗАПЕРТИ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 06.30 «Вся правда про...» (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 09.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.50 «Слепая». (16+)	06.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 09.55, 13.55, 16.30, 17.55, 21.35 Новости	07.35 «Выбери меня». (16+)	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
06.00 15.00 04.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 10.00, 14.00, 16.35, 18.00, 23.40 Все на Матч!	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)	08.35 «Поступок». (16+)	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.55 Волейбол. Россия - Тунис. Кубок мира. Мужчины. Пр.тр.	09.40 «Тест на отцовство». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	10.30 Футбол. Франция - Турция. ЧЕ-2020. Отбор. турнир. (0+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	17.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)	12.30 Тотальный футбол. (12+)	14.30 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)	14.30 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)	14.30 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «План Б». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	18.40 «МЕТАЛИСТ». (12+)	13.25 На гол старше. (12+)	19.00 «МИРАЖ». (16+)	19.00 «МИРАЖ». (16+)	19.00 «МИРАЖ». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	14.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	20.15 «Понять. Простить». (16+)	20.15 «Понять. Простить». (16+)	20.15 «Понять. Простить». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «СЛЕПАЯ». (12+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	17.05 Исчезнувшие. (12+)	21.25 «Решала». (16+)	21.25 «Решала». (16+)	21.25 «Решала». (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	20.00 «Мультифильмы». (0+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	17.35 Спецназ. (12+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	22.00 «Опасные связи». (18+)	
18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	21.00 «Слепая». (12+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	18.30 Хоккей. «Авангард» (Омская область) - СКА (Санкт-Петербург).	23.00 «Дорожные войны». (16+)	23.00 «Дорожные войны». (16+)	23.00 «Дорожные войны». (16+)	
20.00 «КИБЕР». (16+) США, 2015 г. Боевик.	22.00 Студия Союз. (16+)	22.00 «Решала». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	23.00 КХЛ. Пр.тр.	00.00 «+100500». (18+)	21.40 Футбол. Швеция - Испания. ЧЕ-2020. Отбор. турнир. Пр.тр.	01.10 «ВЗАПЕРТИ». (16+)	
22.30 «Водить по-русски». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 «Открытый микрофон». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	01.00 «ДИКИЙ». (16+)	04.20 «Улетное видео». (16+)	02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	05.35 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	
00.30 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.15 «СОЛДАТЫ-8». (12+)				

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата
до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи
до 100 000*

• Помощь по хозяйству и сиделка **БЕСПЛАТНО**
• Ремонтные работы
• Оплата телефона и коммунальных платежей
• Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22



gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом
возрасте!



ЯРКИЕ ОТНОШЕНИЯ
=
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк

Тел.: (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

АРТРИТ ПОСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!



Еще каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела не старая обаятельная женщина, полная энергии. Невесткасыпала комплементами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз-артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется словно пожар. И как при пожаре все горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ справиться с болезнью. Недавно услышала про **Дельту**. Она помогает суставам восстанавливаться независимо от стадии заболевания. Очень прошу помочь мне найти её, это важно не только для меня!

Ольга Сергеевна. Н.Челны.

ДЕЛЬТА — способна тормозить влияние негативных процессов в хрящевой ткани.

Показана при всех видах нарушений опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеохондрозы, миозиты, тромбофлебиты)

Подробная информация о ДЕЛЬТЕ по телефону 8-495-645-01-03 ежедневно с 9.00 до 20.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
08.30 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
10.55 «Турбо». Мультфильм. (6+)
12.40 «СФЕРА». (16+)
14.45 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
17.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
20.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Дэнниэл Дэй-Льюис, Камерон Диаз
- 23.20 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
02.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)
04.10 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)
03.10 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
04.55 «ДЕТОРДНЫЕ». (16+)
06.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
08.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
09.40 «ГЕНИЙ». (16+)
11.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.40 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
14.15 «ДЕСТЬЯ ЯРДОВ». (16+)
15.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
17.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
18.35 «ГОСТЬЯ». (12+)
20.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
21.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
23.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

СУПЕР

СУПЕР

СТС LOVE

ЖИВИ!

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (6+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2018 г.
15.00, 21.00 «ФИТИНЕС». (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)
03.30 Смешное время. (16+)

3CTC LOVE

СТС LOVE

ANIMAL PLANET

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

Discovery

- 08.35, 12.40, 16.40 Проект мечты. (12+)
09.05 Готовимся к зиме. (12+)
09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.50 Деревянная Россия. (12+)
10.20 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
10.50, 14.55 Дачные радости. (12+)
11.20 Искатели приключений. (12+)
11.50 Домоводство. (12+)
12.10 Частный сектор (12+)
13.10 Здоровый сад. (12+)
13.25 Декоративный огород. (12+)
13.55, 21.05, 21.20 Огород круглый год. (12+)
14.25 Сад в радость. (12+)
15.20 Стройплощадка. (12+)
15.50 Сладкая жизнь. (12+)
16.10 Дело в отдельке. (12+)
17.10 Соленые-вареные-маринады. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
17.55 Мастер-садовод. (12+)
18.30 Соусы. (12+)
18.45 Вершки - корешки. (12+)
19.05 заСАда. (12+)
19.35 Огород от-кутюр. (12+)
20.05 Дачный эксклюзив. (16+)
20.35 Агротуризм. (12+)
21.35 Дизайн своими руками. (12+)
22.05 Фитоаптека с Виталием Декабревым. (12+)
22.35 Готовим на природе. (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)

3CTC LOVE

СТС LOVE

DISCOVERY CHANNEL

В Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

в Норвегию. (16+)

18.00 YogaBécher. (6+)

в Норвегию. (16+)

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)	01.10 Дзюдо. Большой шлем. Бразилия. (12+)
06.55 Новости. (0+)	01.40 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)
07.00 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)	02.30 Велоспорт. «Тур Ломбардин». (12+)
09.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	04.00, 09.30, 14.05 Снукер. English Open. 1-й день. (6+)
09.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	06.00 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
10.25 Сердца чемпионов. (12+)	07.00 Велоспорт. Милан – Турин. (12+)
10.55 Новости. (0+)	08.00, 19.00 Велоспорт. «Тур Ломбардин». (12+)
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы!	11.00 Дзюдо. Большой шлем. Бразилия. (12+)
22.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Краснодар) – «Енисей» (Красноярск). (0+)	11.30 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)
23.50 Футбол. Чемпионат Европы 2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Эстония – Россия. (0+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. Презентация маршрута. Прямая трансляция. (12+)
01.40 Кремлевские звезды. (12+)	14.45, 20.45 Снукер. English Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
02.00 В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 02.00	19.30 Автогонки. Формула Е. Обзор. (12+)
	20.35 Ралли. Италия. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.55 Отпуск без путевки. Узбекистан. Две столицы. (12+)
06.15, 11.55, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.20 Караконг. (16+)
06.55, 15.55, 02.05 PRO-клип. (16+)	19.00 МУЗ-TV чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	20.35 Золотой Граммомфон-2016. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	23.45 Топ-30 – Русский крутяк недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-TV. (16+)	02.10 Неформат чарт. (16+)
12.50 Модные 90-е. (16+)	02.35 Неспиннер. (16+)

ТРИОСОН

мягкое успокаивающее средство. *

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.
ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кукники». (6+)	05.00 «Ранние птички», «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малышки». (0+)	05.15 Чик-зарядка. (0+)	15.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.00 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)	17.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.15 «Гигантозавр». (0+)	07.05, 13.15 «Утиные истории». (6+)	19.00 Завет. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)	07.35 «Ёлс Пэт». (6+)	20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00 «Защитники». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Хэтчимал». Приключение в Хэтчитопии. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	22.30, 02.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)	23.30 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.50 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	00.15 Завет. (0+)
11.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.40 «Семейка Бегомотов». (0+)	01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.00 «Деревяшки». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 полугаев». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
12.30 «Малышарики». (0+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
13.00 «Морики Дорики. Лучше всех!». (0+)	12.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.00 «Бинг». (0+)	
13.30 «Машины сказки». (0+)	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
14.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	11.30 «Домики». (0+)	
14.30 «Четверо в кубе». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
15.00 «Лягушка-путешественница». (0+)	19.30 «Аладдин». (0+)	12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
15.45, 09.25, 09.53, 15.06, 15.34, 16.11, 16.46, 18.35, 20.49, 21.59 Мультифильмы. (6+)	20.00 «Фиксики». (0+)	13.10 «Навигатор. Новости». (0+)	
16.00, 11.17, 11.45, 15.18, 16.00, 16.31, 21.49, 22.14 Мультифильмы. (0+)	20.20 «Синяя Пеппа». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
16.55 «Ну, погоди!». (12+)	20.50 «Подзарядка». (0+)	14.10 «Смешарики». Новые приключения. (0+)	
17.00, 13.57, 17.24 «Семь гномов и я». (6+)	21.00, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)	
17.35 «Малыш и Летающие звери». (0+)	21.30 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	16.00 «Приключения Аи Няма». (0+)	
18.20, 20.30, 23.05 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	22.00 «Весёлый алфавит». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)	
18.45, 22.14 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.30 «Синяя Пеппа». (0+)	16.35 «Подружки-супергерои». (6+)	
19.00 «Дерево историй». (6+)	23.45 «Мадемузель Зази». (0+)	17.10 «Шокпин». (0+)	
19.30, 20.19, 22.55 «Малышы и Летающие звери». (0+)	24.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.15 «Лео и Тиг». (0+)	
19.45, 22.14 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	24.20 «Оранжевая корова». (0+)	18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
20.00 «Бакуган: Планета битв». (12+)	24.45 «Радужный мир Руби». (0+)	19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
20.30 «Команда Мстителей». (12+)	25.00 «Доктор Малышкина». (0+)	20.15 «44 котёнка». (0+)	
20.50 «Топ-30 – Русский крутяк недели». (16+)	25.15 «Лёг + Кот». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	
21.00 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	25.45 «Доктор Малышкина». (0+)	20.45 «Щенячий патруль». (0+)	
21.30 «Веселая карусель». (6+)	26.00 «Три кота». (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
21.59, 21.39 «Раскраска». (0+)	26.20 «Ниндзяго». (6+)	22.30 «ЛБХ – битвы маленьких гигантов». (12+)	
22.00 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	26.35 «Ералаш». (6+)	23.35 Ералаш. (6+)	
22.30 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	01.00 «Малышы-прыгуши». (0+)	01.00 «Малышы-прыгуши». (0+)	
22.50 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	02.00 «СамСам». (6+)	02.00 «СамСам». (6+)	
23.00 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	03.00 «Magic English». (0+)	03.15 «Всё о Рози». (0+)	
23.30 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)	04.10 «Смурфики». (0+)	04.10 «Смурфики». (0+)	

ДЕТСКИЙ

O!
05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Подзарядка». (0+)
07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.10 «Бинг». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Диколесье». (0+)
09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
11.00 «Если бы я был...» (0+)
11.05, 20.20 «Синяя Пеппа». (0+)
12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.30 «Мадемузель Зази». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.25 «Лёг + Кот». (0+)
18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.00 «ТриО!» (0+)
20.25 «Три кота». (0+)
01.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.00 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)

24

СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС	
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	08.40 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)	18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном.	16.25 «ОВОД»	20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+) Рита и Ольга идут в банк, чтобы вернуть машину, ведь на кону оказывается жизнь Вадима! Тем временем профессиоанальный наёмник подбирается к женщинам всё ближе и ближе. Теперь только чудо может спасти Риту и Ольгу от неминуемой смерти. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА». (16+) Марк приводит Надю в квартиру, где они когда-то жили, в надежде, что к ней вернётся память. А Алина вновь приступает к работе в Следственном комитете, где встречает Романа. 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+) Орлов неожиданно для себя понимает, что впал в немилость и что Потёмкин близок к тому, чтобы занять его место в сердце Екатерины. Вместе с братом он организует нападение на Потёмкина. 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+) 10.35 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов. Распутывая очередное дело, Бутко приходит к выводу, что в управлении появился крот. Кто-то знает обо всех его планах. 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «Приговор. Юрий Соколов». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «КОЛОМБО». (12+) 02.45 «Хроники московского быта. Жёны секс-символов». (12+) 03.35 Линия защиты. (16+) 04.05 «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину». (12+) 04.55 «Голда Меир». (12+) 05.40 «Ералаш». (6+)	05.10 «СВИДЕТЕЛИ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Бандит, прооперированный Кулыгиным, идет на поправку. Громов сообщает Косте, что отныне он будет работать на них постоянно. 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Вершинин с ОМОНом штурмует загородный дом, в котором удерживают Юру. Однако Халецкому нечего предъявить, кроме похищения человека. Вершинин понимает, что к покушению на Юру и убийству Глеба Борисова причастны могущественные силы. 23.45 Сегодня 23.50 Сегодня. Спорт 23.55 Однажды... (16+) 00.45 Место встречи. (16+) 02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	10.00 Канал начинает вещание с 10.00 10.15 «Новости культуры» 11.10 «Наблюдатель» XX век 12.25 Цвет времени 12.30 «Что делать?» 13.20 «Искусственный отбор» 14.00 «Дороги старых мастеров» 14.10 «Елизавета Первая и ее враги» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет» 15.40 Сати. Нескучная классика... 16.25 «ОВОД» СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Андрей Харитонов, Сергей Бондарчук. Середина XIX века. В оккупированной Италии действуют силы сопротивления.	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.40 «Уральские пельмени». (16+) 08.45 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+) 10.55 «ФОРСАЖ-4». (16+) 13.00 «КУХНЯ». (12+) 17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Во время игры между Ритой и Лёлей вспыхивает конфликт, который приводит команду к поражению. Михаил вначале не планирует вмешиваться, но вскоре вынужден прибегнуть к экстренным мерам. 20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дэйэн Джонсон. После того, как Доминик и Брайан в Рио ограбили и свергли империю вора в законе, герои оказались разбросаны по всему миру. Между тем, Хоббс отслеживал организацию смертельно опасных наёмников-водителей по двенадцати странам.	06.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.10 11.55 «Песни нашего кино». (12+) 07.40 15.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+) 10.00 12.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 13.20 14.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+) 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+) 18.00 00.35 «МИСС МАРПЛА». (12+) 20.00 21.25 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+) 22.55 22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 02.20 Гонка изображений. (12+) 05.40 «Вспомнить все». (12+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «Известия» 05.20 «БРАТАНЫ-3». (16+) 08.30 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БРАТАНЫ-3». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) В клубе знакомств «Пирэт» Фёдор Ажурофф - настоящая звезда. Все дамы готовы глотки друг другу перегрызть за его внимание. Одна из дам получает от Ажуроффа приглашение на романтический ужин. 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня «Колеса Страны Советов». (12+) 09.10 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Последний день» 20.25 «Секретные материалы». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.40 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». (16+) 01.30 «ДЕРЗОСТЬ». (12+) 03.05 «РАНО УТРОМ». (0+)	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+) 05.50 «Машенькин концерт» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «ПравДа?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Гамбургский счёт» 16.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «В лесной чаще». (0+) 00.30 «Истинная роль». (12+) 01.15 «Моя история». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 12.15 14.15 «Сделано в Москве» 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 17.15 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.15 «Без купюр». (12+) 17.35 «Интервью». (12+) 19.00 19.00 Москва сегодня. (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Все просто! (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) Россия, 2014 г. В жизни хирурга Евгении все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали из Москвы нового заведующего. 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое яркое. (16+) 17.20 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «УМНИК». (16+) 00.00 Самое яркое. (16+)	06.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.10 11.55 «Песни нашего кино». (12+) 07.40 15.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+) 10.00 12.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 13.20 14.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+) 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+) 18.00 00.35 «МИСС МАРПЛА». (12+) 20.00 21.25 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+) 22.55 22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 02.20 Гонка изображений. (12+) 05.40 «Вспомнить все». (12+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ГНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	 15.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 15.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)	 23.15 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)	 23.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	
05.00 06.00 09.00 10.00 «Документальный проект».	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Слепая».	06.00 06.00 «СОЛДАТЫ-8».	06.00 06.00 «Дорожные войны».	06.30 06.30 «6 кадров».	07.10 07.10 «Выбери меня».
07.00 «С добрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви.	11.00 «Гадалка».	11.00 «Мистические истории».	06.50 06.50 «Опасные связи».	12.00 12.00 «Идеальный ужин».	07.10 07.10 «По делам несовершеннолетних».	08.10 08.10 «Давай разведёмся!»
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	13.00 13.00 «Знаки судьбы».	17.00 17.00 «Следователи».	(16+)	(16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	11.30 «Бородина против Бузовой».	12.00 «Не ври мне».	16.00 «Гадалка».	17.35 17.35 «Закусочная на колесах».	18.40 18.40 «Переговорщик».	10.00, 10.30, 13.00, 15.05, 17.40, 18.45, 22.15 Новости	10.15 10.15 «Тест на отцовство».
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(12+)	(12+)	10.05, 10.35, 15.10, 18.50, 22.20 Все на Матч!	11.15 11.15 «Реальная мистика».
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.30 «Спаси свою любовь».	15.00 «Сашата».	18.40 «Менталист».	21.15 21.15 «Напарницы».	23.00 23.00 «Ярость: Кэрри-2».	11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019».	13.10 13.10 «Понять. Простить».
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	В переулке возле травести-клуба найден труп мужчины, сгоревшего в машине.	В самый разгар свадьбы Корсака неизвестный стрелок открывает огонь по гостям. Смертельных исходов нет.	Пр.тр. Футбол. Румыния - Норвегия. ЧЕ-2020.	14.50 14.50 «Порча».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.30 «Интерны».	15.00 «Полицейский с рублевки».	00.05 00.05 «Дом-2. После заката».	01.15 01.15 «Городские легенды».	02.10 02.10 «Дорожные войны».	13.05 13.05 Отбор. турнир. (0+)	15.20 15.20 «Референт».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	Футбол. Швейцария - Ирландия. ЧЕ-2020.	19.00 19.00 «Дом, который».
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишканим».	20.00 «Триада».	21.00 «Однажды в России».	00.05 00.05 «Stand Up».	04.00 04.00 «Профессия предавать».	21.00 21.00 «Решала».	17.45 17.45 Смешанные единоборства. Bellator.	23.00 23.00 «Татьянинна ночь».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	01.05 01.05 «Порча».
14.00 «Невероятно интересные истории».	22.00 Где логика?	23.00 Дом-2. Город любви.	03.00 03.00 «Открытый микрофон».	04.45 04.45 «Забытые пленники Кабула».	23.00 23.00 «Опасные связи».	19.00 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция	01.35 01.35 «Понять. Простить».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(18+)	«Второй шанс».	03.05 03.05 «Реальная мистика».
15.00 Засекреченные списки.	00.05 00.05 «Дом-2. После заката».	01.15 01.15 «Городские легенды».	05.30 05.30 «Кавказская мышеловка».	04.00 04.00 «+100500».	00.00 00.00 «Закусочная на колесах».	01.40 01.40 Спецобзор.	04.40 04.40 «Тест на отцовство».
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(18+)	(12+)	(12+)	(16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман».	22.00 Где логика?	23.00 Дом-2. Город любви.	03.00 03.00 «Открытый микрофон».	04.45 04.45 «Забытые пленники Кабула».	01.00 01.00 «Дикий».	02.00 02.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины.	05.30 05.30 «По делам несовершеннолетних».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(0+)	(16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы».	00.05 00.05 «Дом-2. После заката».	01.15 01.15 «Городские легенды».	05.30 05.30 «Кавказская мышеловка».	04.35 04.35 «Улетное видео».	03.05 03.05 «Солдаты-8».	06.15 06.15 «6 кадров».	
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(12+)		
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».	05.35 ТНТ. Best. (16+)						
22.15 «Смотреть всем!» (16+)							
00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)							

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Объединение высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, дду, дтп

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
кредитный потребительский кооператив

Надежная защита ваших средств
Все сбережения застрахованы

Деятельность под контролем
Банка России Реестр №1498

Интересы пайщиков защищены -
СРО «Центральное кредитное объединение» Реестр №234

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

От 3-х месяцев **

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

Ваша выгода. Пример расчета:

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019). Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.



+7 (495) 294-02-92

Ул. 1905 года, г. Москва,
Студенецкий пер.
д.3

www.invcap.ru

АКЦИЯ!
+10 %
* ПО 27.10.2019

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения, ежемесячно, в конце срока (с ежемесячной капитализацией)	АКЦИЯ!	11 237
100 000	12	12,60			22 432
100 000	18	12,60			28 601
100 000	24	12,60		+10 % * ПО 27.10.2019	34 814

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
06.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!».	(16+)
09.15 «КОД ДА ВИНЧИ».	(16+)
12.30 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА».	(16+)
15.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА».	(12+)
17.55 «СОММЕРСБИ».	(16+)
20.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ».	(12+)
США, 1991 г. В ролях: Кевин Костнер, Морган Фриман, Мэри Элизабет Мастрантонио, Кристиан Слэйтэр	
22.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ».	(16+)
США, 1999 г. В ролях: Том Хэнк, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан	
02.25 «НЕМЫСЛИМОЕ».	(18+)
04.20 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».	(12+)

РУССКОЕ КИНО	DOM KINO	DOM KINO	SONY CHANNEL
07.55 «Любовь в большом городе».	(16+)	06.20 «СВАТЫ».	(16+)
09.35 «СТРАНА ЧУДЕС».	(12+)	11.00 «Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)
11.25 «Любовь с акцентом».	(16+)	13.25 «Неуловимые мстители».	(6+)
13.25, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».	(16+)	14.50 «Новые приключения неуловимых».	(6+)
15.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ».	(16+)	16.20 «СВАТЫ».	(16+)
17.10 «Любовь в большом городе-2».	(16+)	22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».	(12+)
19.00, 20.00 «АПОСТОЛ».	(16+)	СССР, 1970 г. В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Семина, Константин Григорьев, Лев Пригунов, Николай Ерёменко-мл.	
21.00, 05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК».	(16+)	23.50 «ГРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ».	(12+)
Россия, 2016 г.		01.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАЖЕ».	(12+)
22.40 «ДУЭЛЬ». Пушкинъ - ЛЕРМОНТОВЪ».	(12+)	03.05 «ЦЕЛЮЮТСЯ ЗОРИ».	(6+)
01.20 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!».	(12+)	04.20 «ХЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».	(12+)
03.25 «Любовь с акцентом».	(16+)	22.15, 01.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».	(16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «ДЕТОРОДНЫЕ».	(16+)
02.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ».	(16+)
04.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».	(16+)
06.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».	(16+)
07.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ».	(16+)
09.15 «ГОСТЬЯ».	(12+)
11.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ».	(16+)
12.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ».	(12+)
14.30 «МУЖЕСТВО».	(16+)
Драма, Канада, 2009 г.	
15.55 «ГЕНИЙ».	(16+)
17.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА».	(16+)
18.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ».	(16+)
20.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».	(12+)
22.20 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА».	(16+)
22.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».	(16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	(12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».	(12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА».	(16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».	(0+)
12.00, 13.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА МАРТА».	(16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ».	(12+)
14.00, 15.00 «ЛЮБОВНИЦА».	(16+)	19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».	(16+)
20.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ».	(16+)	21.45 Даёшь молодёжь!	(16+)
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМЕЧТИКИ».	(16+)	00.00 Сердца за любовь.	(16+)
02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».	(16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ».	(18+)
04.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».	(16+)	03.45 «РАНЕТКИ».	(12+)
03.30 Смешное время.	(16+)	04.35 Ералаш.	(0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА
08.40, 12.40, 20.45 Проект мечты.	(12+)
09.10 Здоровый сад.	(12+)
09.25 Декоративный огород.	(12+)
09.55, 17.00, 17.15 Огород круглый год.	(12+)
10.25 Сад в радость.	(12+)
10.55, 23.10 Дачные радости.	(12+)
11.25 Стойплощадка.	(12+)
11.55 Сладкая жизнь.	(12+)
12.10 Дело в отделке.	(12+)
13.10 Соленая-варенья-маринады.	(12+)
13.25 Безопасность.	(12+)
13.55 Мастер-садовод.	(12+)
14.30 Соусы.	(12+)
14.45 Вершки - корешки.	(12+)
15.05 зАСАДА.	(12+)
15.35 Огород от-кутор.	(12+)
16.00 Дачный эксклюзив.	(16+)
16.30 Агротуризм.	(12+)
17.30 Дизайн своими руками.	(12+)
18.00 Фитоаптека.	(12+)
18.30 Готовим на природе.	(12+)
18.45 Сам себе дизайнер.	(12+)
19.00 Ландшафтные эксперименты.	(12+)
19.30 Забытые ремесла.	(12+)
19.45 Битва огородов.	(12+)
20.20 Ремонт без правил.	(12+)
21.20 Баня - женского рода.	(12+)
21.35 Букварь дачника.	(12+)
21.50 Домашние заготовки.	(12+)
22.10 Старые дачи.	(12+)
22.40 Тихая охота.	(12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА	
08.35 Донская рыбалка.	(12+)
09.05, 12.05 По следам Хемингуэя.	(12+)
09.35, 12.35 Охота с луком.	(16+)
10.05, 16.05 Трофеи.	(16+)
10.35, 16.35 Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья.	(12+)
11.05, 22.35 Оружейные дома мира.	(16+)
11.35 Рождение клинка.	(16+)
13.05 В поисках хорошего клюва.	(12+)
13.40 Охотник-одиночка.	(16+)
14.10 Андрей Старков и его команда.	(16+)
14.40 Охота в Восточной Пруссии.	(16+)
15.05 Поймай и сними.	(16+)
15.35 Подводная жизнь дельты Волги.	(16+)
17.00 Фишермания.	(16+)
17.30 Две на одного. Оружие.	(16+)
18.15 Морская подводная охота.	(16+)
18.45 Прибалтийский лосось.	(16+)
19.15 Рецепты древней Колхиды.	(16+)
19.30 Спиннинг сегодня.	(16+)
20.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию.	(16+)
21.30 Две на одного. Снаряжение.	(16+)
21.45 Энциклопедия охоты.	(16+)
21.20 Клевая Канада.	(12+)
22.10 Тропа рыбака.	(12+)
23.10 Фотоохота с Евгением Полонским.	(16+)
23.40 Крылатые охотники.	(16+)
23.55 Энциклопедия рыбалки.	(12+)

ЖИВИ!	
00.00, 13.30 Десятка лучших советов.	(6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини.	(12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт.	(12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive.	(12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba.	(12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет.	(12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес.	(12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв.	(12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиной.	(12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению.	(16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой.	(6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро.	(6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой.	(12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно.	(6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга.	(12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри.	(6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.	
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс.	(6+)
17.00, 18.00, 19.00 Зоопарк Ирвинов.	(12+)
17.30, 20.00, 21.00 Дома для животных.	(12+)
22.00, 24.00, 25.00 Охота с питбулем.	(16+)
23.00, 24.00, 25.00 Монстры Аляски.	(12+)
01.55 Плохой пёс.	(12+)
02.50 Меконг: душа реки.	(12+)
03.45 На свободу с питбулем.	(16+)
04.40 Монстры Аляски.	(12+)
05.35 Смутное время в Городе обезьян.	(12+)
18.00 ЙогаВечер.	(6+)
23.55 Энциклопедия рыбалки.	(12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ».	(16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».	(16+)
07.25 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА».	(12+)	07.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».	(16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
10.00 Новости. (0+)		
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	01.05 Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)	
10.35 Вид сверху. (12+)	01.45 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	
11.00 Теннис. ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы	02.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	
22.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Спартак» (Россия) - «Металлопластика» (Сербия). Трансляция из Москвы. (0+)	03.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	
23.40 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Тунис. Трансляция из Японии. (0+)	04.00, 09.30 Снукер. English Open. 2-й день. (6+)	
01.40 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА». (12+) Драма, спорт, СССР, 1977 г. Режиссёр: Игорь Шешуков. В ролях: Александр Харашевич, Виктор Полютков, Людмила Гурченко, Николай Рыбников, Олег Борисов	06.00, 11.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	
03.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярск). (0+)	06.45, 12.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	
05.10 Продам медали. (12+) Документальный фильм.	07.30 Велоспорт. Бенш - Шиме - Бенш. (12+)	
	08.30, 13.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	
	14.15 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	
	14.45, 20.45 Снукер. English Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	
	20.00 Гольф. Skins Game The Challenge. Превью. (6+)	
	20.15 Теннис. WTA. Линц. Финал. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 00.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Модные 90-е. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 Золотой Граммофон-2017. (16+)
22.10 Апгрейд: До и После. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.15 «Лигантозавр». (0+)	05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
01.45 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.30 Знак равенства. (0+)	17.10 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (0+)
02.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	05.45 Вся Россия. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	06.00 Завет. (0+)	20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 «Защитники». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчималс». Приключение в Хэтчитопии. (0+)	22.30, 02.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	23.30 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Турнир Долины Фей». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+)	00.15 Завет. (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	11.00 «ЛУПС». (0+)	10.25 «Просто так!». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	10.35 «Суперкрылья». Миссия выполнима. (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «Алиса знает, что делать». (6+)	11.00 «Бинг». (0+)	
18.00 «Деревяшки». (0+)	13.15 «Город героев: Новая история». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
19.00 «Морики Дорики». (0+)	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.30 «Домики». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	12.15 «Бот Атолон». (6+)	
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
21.30 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Аладдин: Возвращение Джадфара». (0+)	13.10 «Фиксики». (0+)	
	20.05 «История игрушек и ужасов». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	14.10 «Смешарики». Новые приключения. (0+)	
	23.00 «Команда Мстителей». (12+)	15.40 «Король караоке». (0+)	
	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)	

ДЕТСКИЙ	O!	!
08.31, 08.51, 11.07, 15.05, 15.35, 16.11, 16.39, 21.05, 21.42, 22.26 Мультифильмы. (6+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	12.10 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
10.01, 13.57, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)	07.00 «Подзарядка». (0+)	13.10 «Фиксики». (0+)
11.29, 20.30, 23.05 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
12.01, 17.00, 22.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.22, 18.47, 23.24 Готовим с папой. (6+)	08.10 «Бинг». (0+)	15.40 «Король караоке». (0+)
12.41, 19.06, 23.42 Подарок другу. (12+)	08.55 «Пластилиники». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
12.59, 19.23 Мироистория. (6+)	09.00 «Диколесье». (0+)	16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
13.23, 23.56 «Раскраска». (0+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)	17.10 «Шопкинс». (0+)
13.31, 19.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	10.00 «Если бы я был...». (0+)	17.15 «Лео и Тиг». (0+)
15.17, 15.53, 16.45, 18.35, 20.49, 21.31, 22.02 Мультифильмы. (0+)	10.20 «Свинка Пеппа». (0+)	18.20 «Оранжевая корова». (0+)
16.29 «Ну, погоди!». (12+)	12.00, 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
21.23 «Веселая карусель». (6+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)	19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	13.40 «Мой музей». (0+)	20.15 «44 котёнка». (0+)
	13.45 «Йоко». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
	16.00 «Букварий». (0+)	20.45 «Щенячий патруль». (0+)
	16.25 «Пег + Кот». (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)
	19.20, 04.40 «ТриоР!». (0+)	23.15 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)
	22.05 «Ангел Бэби». (0+)	23.35 Ералаш. (6+)
	01.10 «Три кота». (0+)	01.00 «Малыши-прыгуши». (0+)
		02.00 «СамСам». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Крест против свастики. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 Никита Михалков. Русский выбор. Казаки. Не-разделенная любовь. (0+)
12.00 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
17.10 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30, 02.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь
16 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.

Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исиахия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Постный день.

Кто сказал: помилуй, тот сделал ис- поведь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согре- шившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов, потому что помилованный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царство Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостаивает будущих благ.

Свт. Иоанн Златоуст

ЦЕНТР РЕНТА ПРЕДЛАГАЕТ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)	09.00, 10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)	10.15 «Наблюдатель»	20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 ПРЕМЬЕРА: «ПИЛИ-ГРИМ». (16+) Россия, 2018. Триллер. В ролях: Игорь Петренко, Елена Север. В жизни Миры все замечательно: она владелица модной галереи, дома ждет любящий муж. Но однажды на берегу моря находят мужчину с амнезией, который почему-то помнит её имя. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 На самом деле. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА». (16+) Марка задерживают. Роман убеждён, что именно он пытался убить Алину. Сам Марк всё отрицает. Алина покидает больницу и навещает Марка в тюрьме. Тот клянётся, что не нападал на неё, а наоборот, пытался спасти. 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+) Павел выбирает себе в невесту принцессу Вильгельмину, не зная о её вздорном характере и любовных похождениях. 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+) 10.35 «Скобцева - Бондарчук. Одна судьба». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой. Елена Дробышева». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков. Катя Соловьева неожиданно для себя становится владелицей картины легендарного мастера Северного Возрождения. История полна тайн и мифов. 22.00 События 22.30 «Вся правда». (16+) 23.05 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+)	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин возвращается на работу. Приходят Раины анализы - у нее нет СПИДа. Бригаду Ломагина вызывают к девушке с вагинальным кровотечением и рвотой. 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) В Портовом изнасиловали и убили девушку. Этот эпизод уже третий за короткое время. Вершинин требует от Губина активных действий по поимке насильника.	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Елизавета Первая и ее враги» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.55 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.30 18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 13.15 «Абсолютный слух» 13.55 Красивая планета 14.10 «Елизавета Первая и ее враги» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Моя любовь - Россия! 2 Верник 2» 16.25 «ОВОД» 17.35 «Исторические концерты» 18.15 «Испания. Тортоса» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Возлюбленная императора - Жозефина Де Богарне» 21.40 «Энigma» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Черные дыры. Белые пятна» 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 01.10 ХХ век 02.30 «Мальта»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.40 «СОТОВЫЙ». (16+) 10.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 13.00 «КУХНЯ». (12+) 17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Из-за ремонта в общаге Алёша переезжает на съемную квартиру к Михаилу. Таисия достает девочек нытьём насчёт своего лишнего веса, и они решают подкрутить весы, чтобы её успокоить. 20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+) США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэтэм. Старая команда вновь собирается вместе. Казалось, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью, но ввязываясь в неприятности и не нарушая закон. Но Декард Шоу не согласен с таким раскладом. 22.45 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) 00.55 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+) 02.30 «Супермамочка». (16+) 03.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 05.15 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «БРАТАНЫ-3». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ЛЮТЫЙ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БРАТАНЫ-3». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал. В парке убита ученица престижной частной школы Катя Самарина. ФСБ выясняет, что форменную одежду гимназистки Катя надевала не только в школу. 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 «Колеса Страны Советов». (12+) 09.10 10.05 13.20 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Легенды кино». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Междум тем». (12+) 23.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+) 01.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+) 03.40 «БЕГ ОТ СМЕРТИ»	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+) 05.50 «На лесной эстраде» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 «5 минут для размышлений». (12+) 07.20 23.00 «ВЫЗОВ». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «Правда?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение 16.20 «Моя история». (12+) 17.05 «Чудесный колокольчик». (0+) 00.30 «Истинная роль». (12+) 01.15 «Гамбургский счёт» 01.40 «Живое русское слово»	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (12+) 06.30 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 12.15 «без купюр». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 22.00 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.15 22.30 «#Завод». (12+) 17.35 23.15 «Интервью». (12+) 19.00 20.30 «Москва сегодня». (16+) 20.20 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Дача 360. (12+) 17.25 «ИЗМЕНА». (16+) Россия, 2011 г. Привычная реальность или голубая мечта? Синичка в руке или журавль в небе? Семья или любовь? 19.00 Большые новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+) Самое яркое. (16+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 06.50 12.25 «Тайны кино». (12+) 07.40 «Вспомнить все». (12+) 08.00 15.05 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+) 09.10 16.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+) 10.20 20.00 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) 12.00 «Песни нашего кино». (12+) 13.20 21.35 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+) 18.05 00.50 «МИСС МАРПЛ». (12+) 23.10 23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) Гонка изображений	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)	 15.00 «УНИВЕР». (16+)	 00.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 23.20 «ДИГГСТАУН». (16+)	 14.40 «МИРАЖ». (16+)	
05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Мистические истории». (16+)	14.00 «С бодрым утром!». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «Спаси свою любовь». (16+)	18.40 «СЛЕПАЯ». (12+)	19.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)	20.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «САШАТАНЯ». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	22.00 «ХАВАТКА». (16+)	23.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Это реальная история». (16+)	24.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	25.00 «Сумасшедшая Езда». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	24.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	25.00 «ДИГГСТАУН». (16+)	26.00 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	24.00 «СЛЕПАЯ». (12+)	25.00 «Украденная победа». (16+)	26.40 «Удачная покупка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	25.00 «Опасные связи». (18+)	26.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	27.50 «Давай разведёмся!». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	26.00 «Идеальный ужин». (16+)	27.00 08.55, 10.50, 13.20, 16.30, 19.00, 22.15 Новости	28.55 «Тест на отцовство». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	24.00 «Гадалка». (12+)	27.00 «СЛЕПАЯ». (12+)	28.00 13.30, 16.35, 19.05, 22.20 Все на Матч! Смешанные единоборства. ACA 99. (16+)	29.55 «Реальная мистика». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	24.00 «Знаки судьбы». (12+)	25.00 «ХАВАТКА». (16+)	28.00 «СХВАТКА». (16+)	29.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Пр.тр.	30.00 «Понять. Простить». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	02.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 THT-Club. (16+)	04.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. One FC». (16+)	13.50 «Порча». (16+)
20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	02.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.15 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	11.00 «Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Пр.тр.	14.25 «Детский доктор». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)	03.05 «Открытый микрофон». (16+)	04.30 «Улетное видео». (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 «Дорожные войны». (12+)	12.00 «Смешанные единоборства. Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Пр.тр.	14.40 «МИРАЖ». (16+)
00.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)					06.30 «Украденная победа». (16+)	13.00 «Смешанные единоборства. One FC». (16+)	15.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗА ТРА». (16+)

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- **А как можно помочь этим пациентам?**

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Так же проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!



**СТ. М. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76**

* Подробности акции и сроки ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. №-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



Достойная старость
dostoinaya-starost.ru

Мы открыты для общения и готовы ответить на любые Ваши вопросы! Каждый, кто оказался одинок, кого бросили и забыли, у кого нет родных или близких и нуждается в человеческой любви.

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении.

Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей.

Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

+7 (495) 445-54-00

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

**Чтобы заключить договор Пожизненной ренты,
Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00**

Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

- 100% исполнения договора
- Нотариальное оформление договора
- Гарантия неразглашения (по договору)
- Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор по пожизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно
- Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть трети лица

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	07.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	05.40 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».
09.15 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	08.50 «ДУЭЛЬ», ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20, 08.05, 12.05, 12.50, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».	(16+) 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».
13.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	11.35 «ДЖЕНКЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Сериал. Россия, 2012 г.	(16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
16.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	13.30, 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	13.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	10.10 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
18.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)	15.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлев	13.00 Новости	09.30 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
20.10 «Семейка Круд». Мультфильм. (6+)	17.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	11.00 На ножах. (16+)
22.00 «ВАСАБИ». (16+)	19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	22.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	13.00 Адская кухня. (16+)
Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Риоко Хироши, Мишель Юльер, Кароль Буке, Людовик Бертийот	20.50, 05.50 «БАРМЕН». (16+)	СССР, 1978 г. В ролях: Саша Санаев, Петр Вельяминов, Елена Драпеко	13.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
23.45 «ГОТЬЯ». (16+)	22.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	23.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	16.00 Новости	18.00 Орел и решка. Америка. (16+)
02.10 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)	01.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	20.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (18+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Пацанки. (16+)
04.00 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	04.25 «ГЛАСТИКО». (16+)	22.15, 01.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.25, 23.00, 03.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	00.40 «НАПАРНИК». (12+)	00.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)	00.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	21.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
04.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	02.10 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	02.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)	02.05, 03.25 «СИЛЬВА». (6+)	23.45 Новости
05.55 «ГЕНИЙ». (16+)	04.00 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	04.15 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	05.00, 06.20 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)	00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	04.35 «ПОДЛЕЦ». (16+)	06.20 «БАНДИКТИ». (16+)	07.40 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)	01.30 Пятница News. (16+)
08.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	06.05 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	08.05 «ГРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	Комедия, Россия, 2003 г.	На телеканале «Пятница!»
10.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	09.15 «КОРОЛЁВ». (16+)	11.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	10.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
12.20 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	13.10 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	11.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	12.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)	02.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	15.25 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.25 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)	04.00 «ШИТ и меч». (16+)
15.20 «ГОТЬЯ». (12+)	Комедия, Россия, 2017 г.	15.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	16.25, 17.35 «БЛАГОЧЕСТВА МАРТА». (12+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
17.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	17.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	17.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+)	Комедия, СССР, 1980 г.	05.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
18.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	19.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	19.30 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)	19.00 «ДАУН ХАУС». (16+)	
20.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.	21.40 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	Комедия, Россия, 1992 г.	
21.55 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	20.50 «Я НЕ Я». (16+)	23.15 «ТАКСИ-4». (16+)	22.20 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	
23.30 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)	Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.		Комедия, Франция, 1970 г.	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)	21.00 «ВЕСНОЙ 44-го. КРЫМСКИЙ ДНЕВНИК». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯ». (0+)	11.35, 19.35, 03.35 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)	11.10, 00.10, 08.10 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)	21.05 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
07.55, 20.25 Прогноз погоды. (12+)	12.00, 13.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.20, 21.20, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	12.10, 00.10, 08.10 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)	21.10 «Тайная война». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	14.00, 15.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)	19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	12.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)	21.15 «Западные убийства: средневековые». (12+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	21.45 Даёшь молодёжь! (16+)	15.00, 22.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	12.20 «Важнейшие события Второй мировой войны в цвете». (16+)	21.20 «Западные убийства: средневековые». (12+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМЕЧТИКИ». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	15.10, 20.20, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	15.00 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)	21.25 «Важнейшие события Второй мировой войны в цвете». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г.	02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	16.00, 21.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	15.10 «Вена. Империя, династия и мечта». (12+)	21.30 «Историиада». (12+)
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	04.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	03.45 «РАНЕТКИ». (12+)	16.10, 20.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	16.00 «Большие мифы Древней Греции». (12+)	21.35 «Чайная война». (12+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)		04.35 Ералаш. (0+)	17.00, 22.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	16.15 «Гении современного мира». (12+)	21.40 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)		04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	18.00, 23.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	17.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)	21.45 «Суперсооружения Третьего рейха: к боя готовы». (16+)
01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)			19.00, 24.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	18.00 «Невероятные изобретения». (12+)	18.35 «Суперсооружения Третьего рейха: к боя готовы». (16+)
03.30 «Смешное время». (16+)			20.00, 21.00, 05.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	19.00 «Невероятные изобретения». (12+)	19.25 «Экстремальный экспресс». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 16.50, 20.50 Проект мечты. (12+)	08.25 Поймай и сними. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.10 Сам себе дизайнер. (12+)	08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.25 Безопасность. (12+)	09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)	09.55, 15.55 Трофеи. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.25 Соусы. (12+)	10.25, 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.45 Огород от-кутуя. (12+)	10.55, 22.40 Оружейные дома мира. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
11.10, 13.00, 13.15 Огород круглый год. (12+)	11.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.40 Вершки - корешки. (12+)	13.00 Фишермания. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
12.00 Дачный эксклюзив. (16+)	13.30 Две на одного. Оружие. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.30 Агротуризм. (12+)	13.45 Сезон охоты. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.30 Дизайн своими руками. (12+)	14.15 Морская подводная охота. (16+)	04.45, 06.45,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Скейтбординг. Чемпионат Европы. Финал. Женщины/мужчины. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)	01.05 Теннис. WTA. Линц. Финал. (6+)	02.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
07.15, 10.55 Новости. (0+)	03.15, 11.30 Велоспорт. «Гран Приモンте». (12+)	04.00 Снукер. English Open. 3-й день. (6+)
07.20 Футбол. Чемпионат Европы 2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Эстония - Россия. (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	07.00 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)
09.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярск). (0+)	08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	09.30, 14.00 Снукер. English Open. 3-й день. (6+)
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы	08.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	12.15 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
22.00 Мир бильярда. (12+)	09.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	13.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
22.30 Сердца чемпионов. (12+)	09.30, 14.00 Снукер. English Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	14.45, 20.45 Снукер. English Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
23.00 Вид сверху. (12+)	20.00 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)	21.30, 22.35 «Мультифильмы. 22.19 Мультифильмы. (0+)
23.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). (0+)	21.30 «Четверка в кубе». (0+)	22.55 «Везуказ!». (6+)
02.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - США. Трансляция из Японии. (0+)	22.30 «Смешарики». (0+)	23.00 «Буза!». (6+)
04.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Россия - Турция. Трансляция из Японии. (0+)	22.55 «Везуказ!». (6+)	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 22.40 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

- 12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
- 21.40 Прогноз по году. (16+)
- 01.00 10 sexu. (16+)
- 01.50 Несприннер. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Профилактика с 02.00 до 11.00	05.25 «Мини-Малпеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.15 Чик-зарядка. (0+)
02.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.05 «Литиние истории». (6+)
03.15, 11.30 Велоспорт. «Гран Приモンте». (12+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.35 «Хэтчималс». Приключения в Хэтчитопии. (0+)
04.00 Снукер. English Open. 3-й день. (6+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
06.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.20 «Три кота». (0+)
07.00 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
08.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
09.30, 14.00 Снукер. English Open. 3-й день. (6+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	10.35 «Суперкрылья». Миссия выполнима. (0+)
12.15 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	12.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)	11.00 «Бинг». (0+)
13.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.20 «Говорящий Том: Герой». (0+)
14.45, 20.45 Снукер. English Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.30 «Домики». (0+)
20.00 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)	18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
21.30, 22.35 «Мультифильмы. 22.19 Мультифильмы. (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
22.55 «Везуказ!». (6+)	19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)	13.10 «Фиксики». (0+)
23.00 «Буза!». (6+)	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	23.00 Правила стиля. (6+)	14.10 «Смешарики». Новые приключения. (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
08.18 «Умная тарелка». (6+)
08.31 «Василиса Микулишна». (6+)
08.49, 15.05, 16.45, 20.49, 21.25, 22.19 Мультифильмы. (0+)
09.36, 11.07, 15.17, 15.37, 18.36, 21.07, 21.43, 22.14 Мультифильмы. (6+)
10.01, 13.57, 17.24 «Семь гномов и я». (6+)
10.25, 14.20, 17.47 «Смурфики». (0+)
10.53, 14.50, 18.21 «Дерево историй». (6+)
11.19, 20.19, 22.58 «Малышы и Летающие звери». (0+)
11.29, 20.30, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
11.45, 15.27 «Веселая карусель». (0+)
12.00, 17.00, 22.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.22, 18.47, 23.27 Готовим с папой. (6+)
12.41, 19.06, 23.46 Подарок другу. (12+)
12.59, 19.22 Микроистория. (6+)
13.23 «Раскраска». (0+)
13.31, 19.50 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)
22.04 «Ну, погоди!». (12+)

O!

O!
05.00 «Йоко». (0+)
07.00 «Подзарядка». (0+)
07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)
08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.10 «Бинг». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Диколесье». (0+)
09.35, 18.20, 19.40 «Смешарики». (0+)
11.00 «Если бы я был...». (0+)
11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00 «Букварь». (0+)
12.30 «Мадемузель Зази». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Зашитники». (6+)
15.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
16.25 «Лёг + Кот». (0+)
18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20 «ТриО!». (0+)
20.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.10 «Ангел Бэби». (0+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Евангельский круг Василия Поленова. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Никита Михалков. Русский выбор. Фуражка, миляя... Версальские кадеты. (0+)
00.15 Завет. (0+)
12.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.

Обретение мощей свтт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаяя, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капетолийского. Мцц. Доминины и дщерей ее Виринеи (Вероники) и Прокудии (Продидо). Мчч. Давида (Адвакта) и дщери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Амона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щилановича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

Везде спасти можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас.

Прп. Варсонофий Оптинский

СТРАНА СОВЕТОВ

Прочная ткань и возможность подобрать модель на любой вкус обеспечивают джинсам популярность во всём мире.

Но мало кто знает, как правильно ухаживать за джинсами, чтобы они прослужили долгие годы. Мы расскажем, как стирать джинсы, а также о том, какие мероприятия помогут заменить стирку на более щадящие процедуры.

Проблемы, которые возникают в результате неправильной стирки

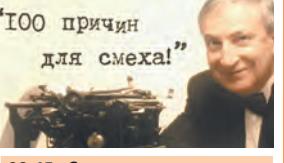
Если джинсы стирать неправильно, они быстро выцветают и деформируются, а ткань становится жесткой. Кроме того, в горячей воде джинсы могут «сесть», и вы попросту в них не поместитесь. А если использовать агрессивные моющие средства, металлические клепки, застежки и молния могут потерять внешний вид или заржаветь.

Как постирать любимые джинсы?

Машинная стирка

Стирать джинсы в машине можно только в режиме деликатной стирки!

- Стиральный порошок для стирки джинсов лучше заменить на концентрированный гель. Убедитесь, что гель или порошок не содержит отбеливателя!
- Все молнии и пуговицы на джинсах нужно застегнуть, а сами джинсы - вывернуть наизнанку.
- Важно отрегулировать отжим. Если машина не имеет деликатного отжима, джинсы лучше вообще не отжимать, а достать из машины мокрыми и дать им стечь, расправить

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС					
 18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН». (16+)	 23.45 «Сто причин для смеха». Семён Алтыов	 09.10 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)	 17.00 ДНК. (16+)	 10.20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»	 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Премьера. «Я - Патрик Суэйзи». (16+) Документальный фильм о самом узнаваемом исполнителе главных ролей в фильмах 1980-х - Патрике Суэйзи, который бросил вызов голливудским представлениям о мужественности. 02.05 На самом деле. (16+) 03.10 Про любовь. (16+) 03.55 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (16+) Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи - на главный юмористический фестиваль года! На «Юморине» по традиции собирались лучшие из лучших! Сегодня только премьеры - новые пародии, миниатюры и монологи в исполнении любимых артистов.	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.20 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+) 09.10 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+) 13.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+) 17.50 События 18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Богданова, Евгений Пронин. Охранник антикварного магазина на Никольской улице упал с лестницы и умер.	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Доктор Свет. (16+) 09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) У матери Раи после визита Эльзы случается сердечный приступ. 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Кристина узнаёт, где прячут Юру, и сообщает об этом Медушевскому, рассчитывая, что он её отпустит. Медушевский даёт указание Медведю убить Никитина. В это же время в номере гостины находят убитым Лупанова.	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Возлюбленная императрица - Жозефина Де Богарне» 08.30 «Легенды мирового кино» 08.55 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» СССР, 1946 г. Мюзикл. 11.45 Открытая книга 12.15 «Черные дыры. Белые пятна» 12.55 «Мальта» 13.25 «Острова» 14.05 «Возлюбленная императрица - Жозефина Де Богарне» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энigma» 16.25 «ОВОД» 17.35 «Исторические концерты» 18.30 Красивая планета 18.45 «Царская ложа» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Искатели» 20.30 «Линия жизни» 21.25 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК» 23.15 «Новости культуры» 23.35 «2 Верник 2» 00.20 «ЧТО СКАЖУТ ЛЮДИ» 02.15 Мультифильмы	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.40 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. 12.35 «ФОРСАЖ-6». (12+) 15.05 «ФОРСАЖ-7». (16+) 17.55 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 19.25 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей»». (16+) 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг. С давних времен два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди, но правил ими тщеславный алчный король. 22.55 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+) 23.55 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ». (12+) 01.55 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 03.15 «Супермамочка». (16+) 04.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 05.40 Ералаш. (0+)					
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ					
05.00 «Известия» 05.25 «БРАТАНЫ-3». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БРАТАНЫ-3». (16+) 11.00 «СЛЕПОЙ». (16+) Россия, 2004 г. Острожетный. В ролях: Сергей Маховиков, Мария Порошина. Главный герой сериала - Глеб Северов, секретный агент спецслужб, носящий кличку Слепой. Десять лет он пролежал в коме из-за тяжёлой контузии, которую получил в 1978 году в Афганистане. 13.00 «Известия» 13.25 «СЛЕПОЙ». (16+) 19.10 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.05 «Не факт!» (6+) 06.45 «ОВОД» 08.20 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ».	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+) 05.50 17.05 «Олень и волк» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости 07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «За дело!» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Культурный обмен». 17.15 «На лесной эстраде». 08.35 21.35 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+) 23.10 «Десять фотографий». 00.00 «ОСТРОВ СОКОРОВИЩ». (6+) 03.25 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 «The City». 10.00 «Новости» (каждый час). 06.30 «Домашние животные». 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости 07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 09.30 15.45 В поисках затонувших кораблей. (12+) 10.15 «Дело темное». (12+) 11.05 22.05 «За дело!» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 16.20 «Культурный обмен». 17.15 «На лесной эстраде». 08.35 21.35 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+) 23.10 «Десять фотографий». 00.00 «ОСТРОВ СОКОРОВИЩ». (6+) 03.25 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.50 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Все просто! (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Дача 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.10 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.25 «ИЗМЕНА». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+) Россия, 2014 г. Татьяна Иванова - бывший опер, старший лейтенант полиции в городе Тарасове. 23.55 Самое яркое. (16+)	06.25 «Раскрывая тайны звёзд».	07.15 «Вспомнить все».	07.20 14.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)	09.40 20.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (12+) СССР, 1953 г. Два бригадира соседних колхозов влюблены друг в друга. 11.45 «Песни нашего кино».	12.10 13.05 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+) 17.15 «Звёзды советского экрана».	13.05 21.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+) 17.55 01.10 «МИСС МАРПЛ». (12+) 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 03.05 «Гонка изображений».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ГНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	19.30 «АСТРАЛ». (16+)	20.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)	19.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. (12+)	19.30 «Выбери меня». (16+)	23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)	06.30 «Выбери меня». (16+)
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 08.55, 11.15, 14.00, 15.55, 18.30, 20.50 Новости	07.00, 08.55, 11.15, 14.00, 15.55, 18.30, 20.50 Новости	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 11.20, 16.00, 18.35, 20.55, 23.25 Все на Матч!	07.05, 11.20, 16.00, 18.35, 20.55, 23.25 Все на Матч!	10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Новый день». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	09.00 Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)	19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Вернувшиеся». (16+)	14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)	12.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	12.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	23.05 «Про здоровье». (16+)	23.05 «Про здоровье». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	15.00 «ДЕЖАВЮ». (12+)	14.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	14.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)	23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 США, Канада, Великобритания, 2010 г. Ужасы. В ролях: Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Они замечают, что здесь происходят странные вещи...	19.30 «АСТРАЛ». (16+)	16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	01.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)	01.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)	18.50 Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершать путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на ново-орлеанском пароме.	18.50 Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершать путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на ново-орлеанском пароме.	03.05 «Выбери меня». (16+)	03.05 «Выбери меня». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)	19.20 Специрпортаж. (12+)	19.20 Специрпортаж. (12+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	23.45 «ИСТЕРИЯ». (16+)	19.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	19.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.45 «ИСТЕРИЯ». (16+)	21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.	21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.	23.05 «Про здоровье». (16+)	23.05 «Про здоровье». (16+)
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	01.35 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ». (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	01.45 «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2». (16+)	00.20 Кибератлетика. (16+)	00.20 Кибератлетика. (16+)	23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)	23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
00.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)	05.30 THT. Best. (16+)	03.40 «Властили». (12+)	03.45 «Властили». (12+)	00.50 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	00.50 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	01.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)	01.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Трусливая оглядка.
2. Предельная точка славы. **3. Голубь самого распространенного колера.** 4. «Кашкай» или «Икс-Трайл». **5. Налет на изделиях из меди.** 6. Устаревшее название пахаря. **7. Лицензионное вознаграждение в виде текущих отчислений или периодических процентных отчислений.** **8. Писатель Искандер.** **9. Затапливающая часть деревни.** **10. Спортсмен на салазках.** **11. Киллерша в фильме Бесона.** **12. Зороастрийское божество тьмы и злого начала.** **13. Так в советские годы называли приехавших в Москву из провинции работяг.** **14. Трехугольный у стилета.** **15. Французская писательница ... де Бовуар.** **16. Ими нас заманивают на распродажи.** **17. Время тяжелых испытаний.** **18. Водяное животное со змеевидным телом.**

19. Аномально низенький претендент в шуты короля. **20. Хвостатый объект в окуляре телескопа.** **21. Песня в другой аранжировке.** **22. Разрешение на труд в архиве.** **23. Ее прогнозирует синоптик.** **24. Заградительный отряд на границе.** **25. Элемент лунного пейзажа.** **26. «Пропыка».**

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В подсобке универмага для принтера лежит ...** **31. Способ соединения бревен в деревянном строительстве.**

19.30 «Анастасия Таис Афинской.

27. Зверек с противотуберкулезным жиром. **28. Белорусский поэт по имени Янка.** **29. Дисгармония в некогда дружной семье.** **30. В под**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО
06.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	07.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	05.35 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (6+)
07.55 «ВАСАБИ». (16+)	09.05 «СВАТЫ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)
09.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	10.45 «ДУЭЛЬ. ПУШКИН - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.05 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	13.20, 14.40 «ЛОНДОНГРАД». (16+)	13.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
14.00 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	15.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (6+)
16.20 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	17.35, 05.55 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)
18.05 «СФЕРА». (16+)	19.00, 20.00 «ВОЛЬНО МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	22.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА!». (12+)	20.55 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	23.55 «ЖЕЛТАЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
США, 1997 г. В ролях: Джессика Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диаз	22.40 «ОЧУЧ В ТОРЬМУ!». (12+)	01.50 «ГОСТЬ С КУБАНИ!». (12+)
22.10 «САНКТУМ». (16+)	03.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	03.00 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (12+)
США, Австралия, 2010 г. В ролях: Ричард Роксбург, Иоан Гриффит	02.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	04.15 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ!». (12+)
00.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАРТУЛ». (12+)	04.00 «ИЛЛЕР КАПУТ!». (16+)	04.00 «ИЛЛЕР КАПУТ!». (16+)
02.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)		
05.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)		

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.35 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (6+)	07.30, 08.15, 12.30, 13.15, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.45 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
10.45 «ДУЭЛЬ. ПУШКИН - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)	10.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.00 Новости
13.20, 14.40 «ЛОНДОНГРАД». (16+)	11.15 Правила моей кухни. (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)
15.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	11.15 Правила моей кухни. (16+)	10.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
17.35, 05.55 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)	14.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	13.00 Новости
19.00, 20.00 «ВОЛЬНО МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	15.40 «РИЦОПОИ АЙЛС». (16+)	13.15 Зал суда.
20.55 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	16.25 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
22.40 «ОЧУЧ В ТОРЬМУ!». (12+)	17.45 Проект подиум. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
01.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	20.00 «Монстры на канунках». Мультфильм. (12+)	16.00 Новости
02.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	21.35 «ЛИКИ: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ!». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.15 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ!». (12+)	23.20 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)	18.20 Всемирные игры разума. (0+)
04.00 «ИЛЛЕР КАПУТ!». (16+)	01.25 «ПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	19.00 Новости

Иллюзион+
04.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ!». (16+)
06.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
08.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
09.30 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ!». (16+)
11.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА!». (16+)
12.25 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬЕ!». (16+)
14.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС!». (12+)
15.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА!». (16+)
17.30 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ!». (16+)
19.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ!». (16+)
20.30 «СУПРУЖЕСТВО!». (16+)
21.50 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО!». (16+)
23.15 «ВЫХОДА НЕТ!». (18+)

Русский иллюзион
00.35 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ!». (16+)
02.05, 02.50 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (16+)
04.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ!». (16+)
05.25 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА!». (16+)
07.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ!». (16+)
09.10 «Я НЕ Я!». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Владислав Галкин, Максим Лагашкин, Виктория Толстоганова
13.00 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
Сериал. Триллер, детектив, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Леонид Бичевин, Алексей Серебряков, Дмитрий Муляр, Андрей Мерзликин, Алексей Гуськов

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.05, 02.50 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (16+)
04.15 «ГУГАР!». (16+)
06.15 «ВСЁ МОГУ!». (16+)
07.55 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО!». (16+)
09.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ!». (16+)
11.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
13.30 «ПРОДВИНУТЫЙ!». (16+)
15.10 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ!». (16+)
17.15 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ!». (18+)
19.30 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО!». (12+)
21.15 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ!». (16+)
Комедия, Италия, 2016 г.
23.10 «ТАКСИ-5». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.00 «ТАКСИ-БЛЮЗ!». (18+)
02.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (6+)
04.20 «БРАТ-2!». (16+)
06.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАИННЫЙ!». (16+)
08.35 «МАМА НЕ ГОРЮЙ!». (18+)
10.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2!». (16+)
12.20, 13.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ!». (12+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ!». (12+)
17.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ!». (6+)
19.00, 20.15 «БУМБАРАШ!». (16+)
21.35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ!». (6+)
23.15 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА!». (16+)

СУПЕР	СУПЕР
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ!». (12+)	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
07.55, 19.25 Прогнозик погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)
13.00 «ГРАНД!». (16+)	12.00, 13.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ!». (16+)
15.00 «ФИТНЕС!». (16+)	14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМЕТЧИКИ!». (16+)
16.00 «ДЖУНГЛИ!». (6+)	19.00, 20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ!». (16+)
17.30, 19.30 «ВНЕ ИГРЫ!». (16+)	22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО!». (16+)
20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2!». (16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ!». (18+)
22.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ!». (16+)	03.45 «РАНЕТКИ!». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ!». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)
01.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ!». (16+)	04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА!». (12+)

ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА!». (12+)	10.00, 18.00, 02.00	10.00, 18.00, 02.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)	«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯЯ!». (0+)	«ДЕБУРНЫЙ ПАПА!». (12+)	«ДЕБУРНЫЙ ПАПА!». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.	11.35, 19.35, 03.35	11.35, 19.35, 03.35
12.00, 13.00, 19.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ!». (16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМЕТЧИКИ!». (16+)	19.00 Дадёшь молодёжь! (16+)	Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.	Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.
15.00, 22.45 «Оружейные дома мира!». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	13.35, 21.35, 05.35	13.35, 21.35, 05.35
17.00, 22.45 «Любовь по приказу!». (16+)	01.25 Спиннинг сегодня. (16+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)
19.00, 22.45 «Наталингтон сегодня!». (16+)	03.30 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ!». (18+)	19.00, 21.35, 05.35	19.00, 21.35, 05.35
21.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.15 Ералаш. (0+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)	«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ!». (16+)
13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)</			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Спартак» (Россия) - «Металлопластика» (Сербия). Трансляция из Москвы. (0+)	01.10 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)	01.45 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
07.40, 11.55 Новости. (0+)	02.30 Велоспорт. (12+)	03.30 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)
07.45 Баскетбол. Кубок Европы. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Лимож» (Франция). (0+)	04.00 Снукер. English Open. 4-й день. (6+)	04.00 Снукер. English Open. 4-й день. (6+)
09.40 Баскетбол. Кубок Европы. «Нантер» (Франция) - УНИКС (Россия). (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)
11.35 Лед и пламя. (12+)	07.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	08.30 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)
12.00, 03.55 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы	09.30 Снукер. English Open. 4-й день. (6+)	09.30 Снукер. English Open. 4-й день. (6+)
20.00, 01.50 Страна смотрит спорт. (12+)	11.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	13.00 Снукер. English Open. 4-й день. (6+)
20.30 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)	13.45 Снукер. English Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	13.45 Снукер. English Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
22.50 Страна. Live. (12+)	20.05 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	20.45 Снукер. English Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
23.10 Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. (12+)	11.25 Прогноз по году. (16+)	12.25 Лайкер. (16+)
23.30 Мир бильярда. (12+)	12.25 Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
00.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). (0+)	14.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)	16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
02.20 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (12+)	19.00 Русский чарт. (16+)	20.35 Золотой Граммофон-2018. (16+)
Loboda. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	23.45 Несприннер. (16+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.25 Музыкальные (0+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 «Семь гномов и я». (6+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.25 «Малышки и Летающие звери». (0+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 «Давайте рисовать!» (0+)
10.00, 15.00 Фанклуб. Loboda. (16+)	18.20, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

Рыбы	19.02 – 20.03
У Рыб впереди не самый благоприятный период. Но больших потрясений он не обещает. Будьте мудрее, терпимее. В трудную минуту вас всецело поддержат близкие, отношения с которыми будут теплыми. Приятными сюрпризами порадует любимый человек.	
Рак	22.06 – 22.07
Раки, если будете начеку, сможете вовремя использовать все открывающиеся перед вами благоприятные возможности. Время особенно удачно для творчества и налаживания личной жизни. Сумейте показать любимому человеку, что вы именно тот, кто ему нужен.	
Скорпион	24.10 – 22.11
Скорпионам не терпится начать воплощать в жизнь недавно возникшие планы. Не стесняйтесь просить о помощи. Хорошее время для сделок с недвижимостью, улучшения финансовых вопросов. Любимый человек верен вам, так что на душе будет спокойно.	
Козерог	22.12 – 20.01
Козероги столкнутся с неоднозначной ситуацией. Это может вызвать растерянность и смятение. Окружите себя людьми, которым доверяете. Любые финансовые операции лучше пока отложить. Зато личная жизнь будет радовать: ваш тыл действительно надежен.	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Защитники». (0+)
- 09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.30 «Бобр добр». (0+)
- 15.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Деревяшки». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Морики Дорики. Девиз». (0+)
- 19.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 22.55 «Везуказ!». (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ

- 07.43, 08.33, 09.43, 11.07, 15.34, 18.36, 22.16 Мультифильмы. (0+)
- 08.00 «Грузовичок Пик». (0+)
- 08.10 «Сью и друзья». (0+)
- 08.19 «Умная тарелка». (6+)
- 09.13, 15.05, 16.21, 20.49, 21.09 Мультифильмы. (6+)
- 10.02, 13.58, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
- 10.25, 14.20, 17.51 «Смурфики». (0+)
- 10.53, 14.50, 18.21 «Дерево историй». (6+)
- 11.19, 20.19, 22.58 «Малышки и Летающие звери». (0+)
- 11.29, 20.30, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 11.43, 20.59 «Веселая карусель». (0+)
- 12.00, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.22, 18.47, 23.28 Готовим с папой. (6+)
- 12.41, 19.06, 23.46 Подарок другу. (12+)
- 12.59, 19.22 Микроистория. (6+)
- 13.23, «Раскраска». (0+)
- 13.31, 19.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Куклики». (6+)
- 05.25 «Мини-Малпетты». (0+)
- 05.50 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15 «Гигантозавр». (0+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
- 07.05 «Утиные истории». (6+)
- 07.35 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.50 «София Прекрасная». (0+)
- 09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.00 «ПУПС». (0+)
- 11.25 «Удивительная Ви». (6+)
- 12.00 «Аладдин». (0+)
- 14.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.00 «Ходячий замок». (12+)
- 19.30 «Холодное сердце». (0+)
- 21.35 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- 23.40 «ГЕНЗЕЛЬ и ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ с КОЛДОСВОМ». (12+)
- 01.20 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (16+)
- 02.50 «Амфибия». (12+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Защитники». (6+)
- 06.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 07.00 «Подзарядка». (0+)
- 07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 08.10 «Бинг». (0+)
- 08.55 «Пластилиники». (0+)
- 09.00 «Диколесье». (0+)
- 09.35, 18.20, 19.40 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Если бы я был...». (0+)
- 11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 12.00 «Давайте рисовать!». (0+)
- 12.30 «Адамеузаль Зази». (0+)
- 13.40 «Мой музей». (0+)
- 13.45 «Летающие звери», «Малышки и летающие звери». (0+)
- 16.00 «Magic English». (0+)
- 16.25 «Пег + Кот». (0+)
- 18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 19.20 «ТриО!». (0+)
- 22.05 «Моко». (0+)
- 01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Букварий». (0+)

O!

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Машинки сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.20 «С добрым утром, малыш!». (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.35 «Хэтчимал». Приключение в Хэтчитопии». (0+)
- 07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 09.20 «Букварий». (0+)
- 09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Майдодыр». (0+)
- 10.05 «Тараканище». (0+)
- 10.20 «Кубик и Тобик». (0+)
- 10.35 «Суперкрылья». Миссия выполнима». (0+)
- 11.00 «Бинг». (0+)
- 11.20 «Говорящий Том: Герои». (0+)
- 11.30 «Домики». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.45 «Мончики». (0+)
- 13.25 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Смешарики. Азбука защиты леса». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
- 17.10 «Шопкин». (0+)
- 17.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «44 котёнка». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!. (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Бен 10». (12+)
- 23.55 «Смешарики». (0+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

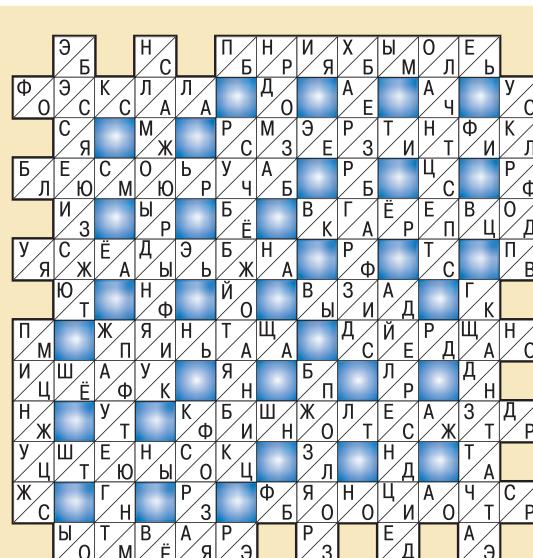
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.00 «КОРАБЛИ ШТУРМОУЮТ БАСТИОНЫ». (0+)
- 17.15 Следы Империи. (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
- 23.30 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Завет. (0+)
- 02.00 Следы Империи. (0+)
- 03.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свтт. Московских Петра, Феогноста, Алексия, Киприана, Фотия, Иоасафа, Макария, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария.

Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прп. Дамиана, пресвитера, целебника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Постный день.
Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека». Прп. Иоанн Кронштадтский



ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Прибыль. Оскол. Смертник. Лесоруб. Варево. Усадьба. Вид. Пинта. Седан. Ишак. Кинотеатр. Утенок. Фониат

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» (12+)	13.50 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)	06.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)	19.00 «Центральное телевидение» с Такменевым	10.00 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК»	15.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ.» (16+)	
05.00 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США 06.00 Бокс. Прямой эфир. (12+) 07.00 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США 08.55 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Скорая помощь». (16+) 11.15 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» (12+) 13.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+) 15.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.30 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+) 00.10 ПРЕМЬЕРА: «ПОЧЕМУ ОН?» (18+) 02.20 Про любовь. (16+) 03.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Петросян-шоу». (16+) 13.50 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин. Ася мечтает быть художницей, но пока вынуждена работать уборщицей на железнодорожном вокзале провинциального города. В ней безнадёжно влюблен охранник Федя, молодой одинокий отец с маленьким сыном. 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. Актеры: Марина Митрофанова, Артем Крылов. История Светы начинается как сказка. Девушка из простой семьи учится в Академии международных отношений и ей удалось покорить сердце Кирилла - студента из богатой семьи. Но на пути влюблённых встает Алина, влюблённая в Кирилла с самого детства. 01.05 «СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)	05.30 Марш-бросок. (12+) 06.00 АБВГдейка. (0+) 06.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+) 07.45 Православная энциклопедия. (6+) 08.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+) 10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+) 11.30 События 11.45 «ЖЕННАЯ ХОЛОСТИК». (12+) 13.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Агата Муценце, Михаил Пшеничный. 14.30 События 14.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+) 17.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!». (16+) 23.45 События 00.00 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+) 00.50 «Хроники московского быта. Скандал на могиле». (12+) 01.35 «Приговор. Юрий Соколов». (16+) 02.25 «После потопа». Спецрепортаж. (16+) 03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+) 04.15 «Право знать!». (16+) 05.40 «Вся правда». (16+)	05.05 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 «МИМИНО». (12+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 Россия рулит! (12+) 23.05 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.10 Фоменко. Фейк. (16+) 01.35 Дачный ответ. (0+) 02.40 «НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ВЕСЁЛЫЕ ПОХОРОНЫ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» «Котенок по имени Гав» 07.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» 09.00 «Телескоп» 09.30 «Маленькие секреты великих картин» 10.00 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК» 11.45 «Эрмитаж» 12.15 «Дикая природа Греции» 13.05 «Дом ученых» 13.35 «Эффект бабочки» 14.00 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло «Телескоп» 15.00 «Энциклопедия загадок» 15.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА» США, 1980 г. Боевик. Юл Брингнер, Стив МакКуин, Чарльз Бронсон. В маленькой деревушке крестьяне годами страдают от бесчинств местных бандитов. Их главарь Калвера держит в страхе всю округу. 18.00 Квартет 4х4 20.05 «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма» 21.00 «Агора» 22.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» 00.10 «Клуб 37» 01.10 «Дикая природа Греции» 02.05 «Искатели» 02.50 «Эксперимент»	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.25 «ДЫЛДЫ». (16+) 13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+) 15.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ.» (16+) Великобритания - Германия - США - Япония, 2001 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт. Лара Крофт - искательница приключений, пропавших сокровищ и бесценных редкостей. Она участвует в поисках магических часов, дарующих власть над пространством и временем.	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Бухгалтер поселковой агрофирмы Людмила Ильина просит детектива Насонова найти ее 17-летнюю дочь. Со слов подруг, девушка чувствовала себя очень одинокой: отец бросил семью и ушел к любовнице, мать была занятаустройством личной жизни. Чтобы узнать, как в действительности относятся к ней близкие, школьница задумалась о самоубийстве... Ольга Дягилева рассказала детективам, что ей кто-то угрожает. Камень с запиской залетел в ее окно. 10.20 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «СВОИ». (16+) 04.50 «Моя правда». (12+)	04.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 06.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+) 08.00 «Морской бой». (6+) 09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 «Легенды цирка». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!». (6+) 11.00 «Улика из прошлого». (16+) 11.55 «Загадки века». (12+) 12.45 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 18.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 18.10 Задело! 23.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+) 03.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	04.40 09.00 Мультфильмы 05.20 Концерт Варвары «Лён» 07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+) 07.55 «Легенды Крыма». (12+) 08.35 «Фигура речи». (12+) 09.30 «Служу Отчизне». (12+) 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 16.10 «Домашние животные». (12+) 10.30 «Среда обитания». (12+) 10.40 «За дело!». (12+) 11.30 «Гамбургский счёт» 12.00 «Большая страна». (12+) 12.50 13.05 15.05 «ВЫЗОВ». (12+) 16.35 «Жалобная книга». (12+) 17.05 «Музей изобразительных искусств». (12+) 17.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+) 19.20 «Вспомнить всё». (12+) 20.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 13.30 02.30 «The City». (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+) 09.25 22.30 «#Завод». (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 «Сделано в Москве». (12+) 12.30 20.25 «Без купюр». (12+) 14.30 19.30 «Фанимани». (12+) 17.30 Москва с акцентом. (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 11.10 Дача 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 14.40 «ПРАКТИКА». (12+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+) Россия, 2016 г. Комедия. Даша недавно исполнилась 30, она симпатична и далеко не глупа. Она работает массажисткой и ведет прием на дому. Ее кабинет пользуется популярностью. 01.25 Самое яркое. (16+)	07.00 «Мультиуро». (0+) 09.10 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 09.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+) 11.15 «Настоящая история» 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 19.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) 20.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+) 22.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 00.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 01.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+) 03.05 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+) 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)	

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)	 14.30 «КОМЕДИ КЛАБ». (16+)	 19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	 18.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (0+)	 06.00 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)	 09.00 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША. (12+)	 09.30 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
05.00 15.20 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	09.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 Футбол. «Айнтрахт» - «Байер». Чемпионат Германии. (0+)	06.30 «Выбери меня». (16+)	
07.30 «Angry Birds в кино». (6+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	11.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)	12.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)	08.30 С чего начинается футбол. (12+)	09.00 Все на футбол! Афиша. (12+)	07.30 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	14.00 «Мама Russia». (16+)	15.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (6+)	10.00, 15.00, 20.45 Новости	10.10 Регби. Пр.тр.	09.30 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	15.00 «АСТРАЛ». (16+)	18.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (0+)	12.10, 16.05 Специальный репортаж. (12+)	12.30, 15.05, 16.25, 20.50, 23.40 Все на Матч!	США, 1983 г. Мелодрама. В ролях: Ричард Чемберлен, Рэйчел Уорд, Барбара Стэнвик.	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	17.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)	21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	13.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Пр.тр.	15.35, 05.00 «Гран-при» с Поповым. (12+)	19.00 «ВИНОГРАД». (16+)	
17.20 Засекреченные списки. (16+)	11.00 Большой завтрак. (16+)	19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	16.55 Гандбол. Лига чемпионов. Пр.тр.	«Детский доктор». (16+)	
19.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)	11.30 Где логика? (16+)	США, Канада, Великобритания, 2015 г. Ужасы. В ролях: Стефани Скотт, Лин Шэй, Дермот Малруни, Энгус Сэмпсон. Юная Куинн Брэннер очень скучает по своей матери, которая умерла год назад.	00.45 «ИСТЕРИЯ». (16+)	21.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	23.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)	
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Энтони Маки. Капитан Америка оседает в Вашингтоне и пытается приспособиться к жизни в современном мире.	14.30 Комеди Клаб. (16+)	14.30 «ТРИАДА». (16+)	02.45 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	23.30 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2». (16+)	00.20 Дерби мозгов. (16+)	01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
22.00 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)	14.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	17.30 «ТРИАДА». (16+)	04.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	00.00 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)	01.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	04.10 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)	
00.10 «СУРРОГАТЫ». (16+)	21.00 «Танцы». (16+)	21.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	05.00 «Мультифильмы». (0+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	03.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	05.45 «Выбери меня». (16+)	
01.50 «ЦИКЛОП». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	21.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)				
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)					
	01.05 ТНТ Music. (16+)	02.55 «Открытый микрофон. Файналь». (16+)					
	01.35 «Открытый микрофон. Файналь». (16+)	03.50 «Открытый микрофон». (16+)					
	02.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)					
	05.30 ТНТ. Best. (16+)	05.30 ТНТ. Best. (16+)					

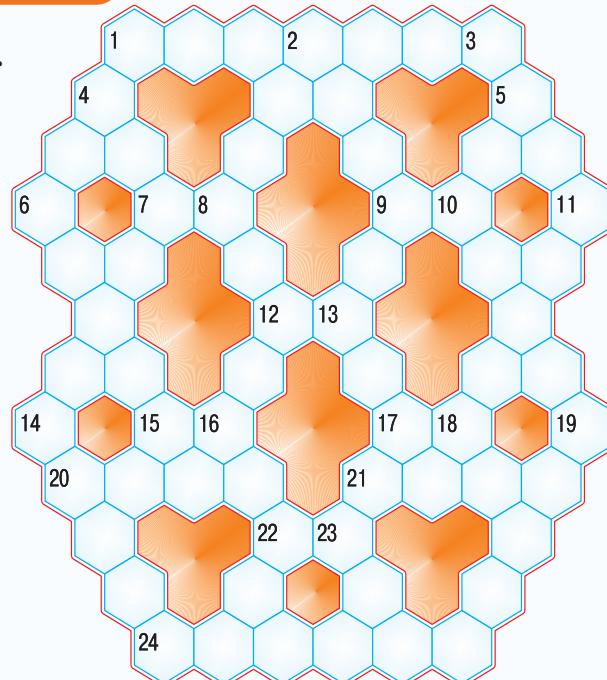
ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Продолжение движения автомобиля после остановки двигателя. 20. В парикмахерскую Мила перед праздником ходила. Сделали моей сестре стрижку модную - ... 21. Стрельба в ухе. 24. «Радуга» услуг, предоставляемых компанией.

Слева-вниз-направо: 2. «Адреналиновое» свойство опасной работы. 3. «Мадемузель», к которой kleится баран. 4. «Хоть видит око, да ... неймет» (И. Крылов). 6. Лавирование войск на поле боя. 8. Переносное жилище северных народов. 10. Его стали наживать герои в сказках. 13. «Резьбоносец», окольцованый гайкой. 14. Белый с пятнами у фокстерьера. 16. «В мае жениться - ... маяться». 18. Белоголовый братец ястреба. 23. «Сезонная» песня с бешеной популярностью.

Справа-вниз-налево: 1. Кишмиш, из которого «все соки вышли». 2. Гонится за длинным рублем (разг.). 5. «Половой признак» суще-



ствительного. 7. Лото для янки. 9. Бричка вдоль по Бейкер-стрит. 11. «Горный лен» - волокнистый минерал, из которого делают не боящиеся пожаров плиты, перегородки и даже ткани. 12. Национальность литературно-

го ревнивца. 15. Кипяток на пределе кипения. 17. Простофиля, которого «дурят» на каждом шагу (жаргон). 19. «Радушный прием» для агрессора. 22. Полисмен, патрулирующий Гарлем.

15. Bap. 17. Jox. 19. Oromo. 22. Jon. 24. Cherk.

hanebo: 1. N3hom. 2. Pba4. 3. Dpka4. 4. 3y6. 5. Mahebp. 6. 4yJm. 10. 11. Ac6ct. 12. Maap.

Otrepti. 13. Fout. 14. Okpac4. 16. Bep. 18. Cm. 23. Xnt. Cnpeas-ahns.

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ
«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

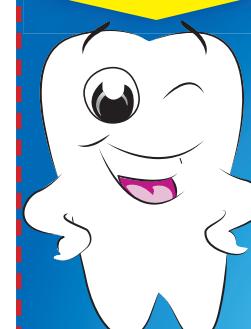
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 31.10.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраций клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА*

27%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш. д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
08.10 «САНКТУМ». (16+)	07.15 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	06.25 «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (16+)	06.20 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
10.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАРТУЛЬ». (12+)	09.05, 10.20 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+)	07.45 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)	07.15 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)	05.10 «Большие чувства». (16+)
12.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	11.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)	09.00 «МУЖИКИ!..» (6+)	06.50 «Такие разные». (16+)	05.20 Инстаграмщицы. (16+)
14.10 «КОДА ВИНЧИ». (16+)	13.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	10.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)
17.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	15.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	12.30 «ШТРАФБАТ». (16+)	07.50 Любовь без границ. (12+)	08.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
20.10 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	16.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ!». (6+)	Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	10.00 Регина+1. (16+)
США, 1989 г. В ролях: Джеймс Белуши, Мел Гриффин, Кевин Тиг, Джеймс Хенди, Эд О'Нилл	18.25 «ДУРАК». (16+)	22.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	14.00, 14.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.25 «Наше кино. История большой любви». (12+)
22.05 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	20.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	СССР, 1973 г.	15.30, 16.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	10.00 Новости
США, Германия, Франция, Испания, 2007 г.	Россия, 2014 г. В ролях: Константин Лаврененко, Григорий Добрыйгин, Борис Берберов	00.00 «ГАРАЖ». (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.20 «Инстаграмщицы». (16+)
00.15 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	02.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	01.55 «ВЕСНА». (6+)	20.00 «Монстры на канулах-2». Мультфильм. (16+)	07.40 Ю-Кино. «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
02.40 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	04.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	03.40 «ТЫ ИНОГДА ВСПОМИНАЙ». (12+)	21.30 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)	08.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
		05.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ КИАНРЕК». (12+)	01.05, 02.20 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	10.00 Регина+1. (16+)
				10.25 «Ю-Кино. «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
				11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
				12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
				13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
				14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
				16.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+)
				17.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
				23.00 «КИНГ КОНГ». (16+)
				19.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
				03.30 «ФОТО МОЕЙ ДЕВУШКИ». (12+)
				02.10 AgentShow. (16+)
				02.40 Shit и меч. (16+)
				04.00 Осторожно, няня!. (16+)
				Швеция, 1950 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.10 Осторожно, няня!. (16+)	01.05, 10.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗ». (16+)
06.10 Мультфильмы. (6+)	05.20 Инстаграмщицы. (16+)	07.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	02.25, 06.00 Достояние Республики: Песни Марка Бернеса. (12+)
06.20 Союзники. (12+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)	22.00 Ю-Кино. «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)	04.10, 08.35, 23.30 «АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
06.50 «Такие разные». (16+)	08.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)	08.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)	05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	07.50 Любовь без границ. (12+)	10.00 Новости	07.45 «Козел-музыкант». Мультфильм. (6+)
07.50 Любовь без границ. (12+)	08.55 Мультфильмы. (6+)	10.25 «Наше кино. История большой любви». (12+)	07.55, 10.10, 08.25 «Ну, погоди!». Мультфильм. (12+)
08.20 «Секретные материалы». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	11.40 «Как Ниночка царицей стала». Мультфильм. (6+)
08.50 «Большие чувства». (16+)	10.00 Новости	12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	11.55 «Переменка». Мультфильм. (6+)
09.10 «Ю-Кино. «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)	10.20 «Инстаграмщицы». (16+)	13.00 Орел и решка. Америка. (16+)	12.05 «Слоненок-турист». Мультфильм. (6+)
09.50 «СЕКРЕТЫ ЗАГОВОРА». (16+)	11.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)	14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	12.20 «Коловорот». Мультфильм. (0+)
11.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	11.20 «Пять невест». (16+)	16.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+)	12.35, 22.25 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
12.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	12.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	17.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	13.40 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
14.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	13.00 «НЕ УСТАВАЙ!». (16+)	19.00 Новости	15.25, 16.55 Песня-80. (12+)
15.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	13.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	19.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)	18.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!». (12+)
17.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	14.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	20.00 «ФОТО МОЕЙ ДЕВУШКИ». (12+)	20.30 «К РАДОСТИ». (16+)
19.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	14.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	21.30 «БАГИСТЫ». (16+)	
20.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	22.50 «БАГИСТЫ». (16+)	
22.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	15.30 «ПАРКИ». (16+)		
23.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	16.00 «ТАКСИ-2». (16+)		
	16.30 «ТАКСИ-2». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 12.00 Историада. (12+)	00.00, 12.00 Историада. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
08.00, 09.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	01.00 Российская летопись. (12+)	07.15, 08.10, 09.05, 10.05 5000 лет истории Нила. (12+)	06.25, 04.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)	01.25 Время Победы. (12+)	11.00, 11.50 Музейные тайны. (12+)	07.20, 08.15 На плотах по Юкону. (16+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)	01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	12.45 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	09.05, 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
12.30, 19.30 «ФИТЕС». (16+)	02.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	13.35, 14.30 Тайны британских замков. (12+)	11.40 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
14.00, 14.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	11.30, 12.30, 13.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)	15.25, 16.20 Могилы викингов. (12+)	12.30 Прорыв. (16+)
18.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)	12.30, 13.00, 14.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	17.10, 18.10 Мифические существа. (12+)	13.20, 14.15 Дикий туцн. (16+)
22.00 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)	14.00, 15.00 «ФАЛЬШИМОВО-НЕТЧИКИ». (16+)	19.05 Военные машины. (12+)	15.05, 16.00, 16.50 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
00.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	15.00, 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)	20.05, 20.35 Поворотный момент. (12+)	17.40, 18.30, 19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	16.00, 17.00, 18.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	21.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	20.15 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
04.00 «Смешное время». (16+)	18.00, 19.00, 20.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	22.00 История Европы. (12+)	21.05 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+)
	21.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	Благодаря индустрии и колониям Европы доминировала в мире до 1914 года. После 1945 года все лежит в руинах - США и СССР стали новыми соперниками: Противостояние: Новиков против Рихтгофена. (12+)	22.00 Из истории Второй мировой войны: за линиями вражеских окопов. (16+)
	22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	13.15 Легенды Несвижского замка. (12+)	23.40 Подпольный покер Нью-Йорка. (16+)
	02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	13.35 «ПУГАЧЁВ». (12+)	00.30 Кокаиновые войны: конец картеля. (16+)
	04.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	14.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)	01.20, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
	16.00, 00.00, 08.00 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-2». (16+)	15.35 «МОГИЛЫ ВИКИНГОВ». (12+)	02.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
		00.00, 13.30 «ДЕСЯТКА ЛУЧШИХ СОВЕТОВ». (6+)	03.35 Прорыв. (16+)
		00.30, 10.00, 18.30 «ФИТНЕС-БИКИНИ». (12+)	05.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
		01.30, 11.00, 19.30 «ТАБАТА-ЛАЙТ». (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
		02.00, 11.30, 20.00 «ПИЛАТЕС INTENSIVE». (12+)	
		02.30, 12.30, 20.30 «ZUMBA». (12+)	
		03.00, 13.00, 21.00 «БОДИ-БАЛЕТ». (12+)	
		03.30, 14.00, 21.30 «УМНЫЙ ФИТНЕС». (12+)	
		04.00, 06.00, 08.00 «МИСТЕР ДРАЙВ». (12+)	
		04.15, 06.15, 08.15 «УТРЕННИЙ ЗАРЯД С ДИМОЙ БРАГИНОМ». (12+)	
		04.30, 06.30, 08.30 «БЛОГЕРЫ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Несвободное падение. (6+)	00.15 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	00.15 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)
06.55, 10.40, 12.55 Новости. (0+)	01.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	01.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)
07.00, 08.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	02.30, 06.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	02.30, 06.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
10.45 Страна смотрит спорт. (12+)	03.00, 07.00 Олимпийские игры. Сила личности. (6+)	03.30, 07.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
11.15, 15.50 Без легионе- ров. (12+)	04.00, 08.00 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)	04.00, 08.00 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)
11.35 Смешанные единобор- ства. Наши в Bellator. (16+)	05.30 Настольный теннис. Мировой тур. Германия. (6+)	05.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщи- ны. (6+)
12.35 Побороть медведей. (12+)	09.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщи- ны. (6+)	11.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщи- ны. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
13.00, 02.50 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы	14.45, 20.45 Снукер. English Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	18.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщи- ны. 1/4 финала. (6+)
19.00 Лед и пламя. (12+)	19.30 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)	19.30 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)
19.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Дина- мо» (Москва) – «Уралочка- ХТМК» (Свердловская об- ласть). (0+)	21.00 Гандбол. Лига чемпио- нов. Мужчины. (0+)	
21.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)		
23.00 Футбол. Чемпионат Ев- ропы 2021. Молодежные сборные. Отборочный тур- нир. Эстония – Россия. (0+)		
01.10 Гандбол. Лига чемпио- нов. Мужчины. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ-30 – Русский круглак недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
16.00 Битва за хайп. (16+)
17.00 Big Love Show-2019. (16+)
Главное музыкально-тан- цевальное событие двух столиц! Звёзды первой величины и самые узнава- емые хиты!
21.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне-2019». (16+)
Большой Open Air! Гранди- зный концерт-дискотека под открытым небом.
23.40 Танцпол. (16+)
00.40 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Врумиз». (0+)	14.55 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)	15.45 Лица Церкви. (0+)
01.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	16.00 Завет. (0+)
07.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
08.00, 20.30 «Четверо в кубе». (0+)	07.05 «Гигантозавр». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	18.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (0+)
08.30, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)	07.40 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)	20.00 Встреча. (0+)
12.00, 21.55 «Четверо в кубе». (0+)	08.10 «София Прекрасная». (0+)	07.45 «Маджик». (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
Кубо-гостиница». (0+)	08.40 «Удивительная Ви». (6+)	08.25 «Смешарики. Спорт». (0+)	22.00 Зачем Бог?!. (0+)
12.10 «Лео и Тиг. Встреча с Тасманом». (0+)	09.15 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	22.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
12.20 «Катя и Еф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз». (0+)	09.40 «Пёт Пэт». (6+)	09.20 «Роботы-поезда». (0+)	00.50 День Патриарха. (0+)
12.30 Друзья на все времена. (0+)	10.20 «Герой в масках». (0+)	10.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	01.05 Завет. (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬсюрприз. (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!	02.00 Парсунा. С Владими- ром Легойдой. (0+)
18.00 «Джинглики». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	02.55 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «Лягушка Далматинцев, 101». (6+)	11.00 «Барбоскины». (0+)	03.50 Встреча. (0+)
19.00 Мульпремьера! «Боб добр. Ры- бакка», «Малышарики. Цирк», «Катя и Еф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз», «Четверо в кубе. Кубо-гостиница», «Лео и Тиг. Встреча с Тасманом», «Ми- Ми-Мишки. Сонная история». (0+)	12.30 «Аладдин: Возвращение Джифара». (0+)	12.30 Большие праздники. (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)	
20.55 «Машинки сказки». (0+)	15.40 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)	13.45 «Доктор Малышкина». (0+)	
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.45 «Красавица и Чудовище». (0+)	13.50 «Ералаш». (6+)	
	23.30 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (16+)	14.50 «Свинка Пеппа». (0+)	

ДЕТСКИЙ

О!

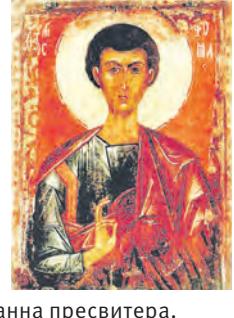
06.11, 23.23 Готовим с папой. (6+)	05.00, 11.20, 17.10, 20.20 «Йоко». (0+)	05.00, 11.20, 17.10, 20.20 «Йоко». (0+)
06.50 «Малышки и Летающие звери». (0+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)	12.30 Большие праздники. (0+)
07.06 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	10.00, 19.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)
08.00 «Грузовичок Пик». (0+)	Как завести друзей, если твоя семья постоянно переезжает? Практически невозможно, особенно, если тебе все- го лет! Стоит только подружиться с кем-то, а уже пора снова собирать че- моданы... Вику с этим ужасно не ве- зёт! Но однажды он знакомится в пар- ке с отличными ребятами - Митея и Майей, а вскоре и с волшебным сущес- твом Йоко. Вместе они готовы играть и веселиться весь день, а Йоко всегда рад превратить любые выдумки детей в реальность. Ведь магия Йоко безгра- нична! Каждый день после школы Вик бежит в парк, чтобы встретить сво- их друзей и отправиться в очередное удивительное приключение. Но вот однажды его отцу снова предлагают новую работу в другом городе...	14.00 «Сказочный патруль». (0+)
08.10 «Сью и друзья». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	15.00 «Радужный мир Ру比». (0+)
08.21 «Умная тарелка». (6+)	20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.33 «Весенняя сказка». (6+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)
08.51, 15.22, 16.32, 21.13, 22.14 Мульфильмы. (0+)	22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	Хроники чудес». (0+)
09.37 «Веселая карусель». (0+)	23.20 «Бен 10». (12+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жите- лями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказ- очного вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё на- чалось...
09.51 «Черттик на заборе». (0+)	23.55 «Смешарики». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
10.01 «Микроистория». (6+)	01.30 «Гризли и лемминги». (6+)	20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.43, 22.52 Подарок другу. (12+)	03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)
11.11 «Почемучка Астрономия». (6+)	17.00 «Играем вместе». (0+)	22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
11.54 «Смурфики». (0+)		23.20 «Бен 10». (12+)
14.05 «Ворона-проказница». (0+)		23.55 «Смешарики». (0+)
16.02, 22.01, 22.24 Мульфильмы. (6+)		01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.51 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)		03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.00 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)		04.10 «Смурфики». (0+)
19.37 «Синьбад. Пираты семи штормов». (6+)		
20.55 «Василиса Микулишна». (6+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00 Мульфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 В поисках Бога. (0+)
12.30 И будут двое... (0+)
13.30 Русский обед. (0+)
14.00 Я хочу ребенка. (0+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвятого.

Поста нет.

«Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертывает душу, друга ей нетление и наслаждение вечное».
Прп. Антоний Великий

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Покров до обеда осень, после обеда – зима

14 октября по церковному календарю отмечали Покров. Если в этот день еще не выпадал снег, то можно было его не ждать до самого Рожд



Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограммами и фотоанонсами предоставлены компании ЗАО «Сервис-ТВ», Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся телепрограммами и фотоанонсами, имеющими значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.20 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+)	13.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)	19.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	02.50 «ГОНЩИК». (16+)	20.40 «ПОСЛЕ ФУТБОЛА» С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.00, 15.25, 19.00, 20.20 Спецрепортаж. (12+)	06.40 «б кадров». (16+)	09.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.45 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)	06.20 «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». (12+)	07.20 Смешанные единоборства. (16+)	09.00 «Пять ужинов». (16+)	11.30 «Удачна покупка». (16+)
07.20 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.00 «Новый день». (12+)	09.30 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)	12.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (6+)	09.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	11.10, 15.55, 19.20 Новости	09.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)	11.45 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» (16+)
09.15 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	15.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».	18.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	11.20 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр.тр.	11.20 Футбол. Российской Премьер-лига. Пр.тр.	11.10 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
11.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	13.30 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАННИЙ». (16+)	17.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ».	19.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ».	13.25 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	16.00, 19.25, 23.40 Все на Матч!	12.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)	12.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА».
13.45 «СУРРОГАТЫ». (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов».	15.15 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	19.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ».	19.00 «США, 2011 г. Ужасы.	17.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Финал. Пр.тр.	17.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Финал. Пр.тр.	15.05 «ЧУЖОЙ ГРЕХ».	19.00 «ЧУЖОЙ ГРЕХ».
15.30 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)	13.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».	17.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	19.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ».	19.00 «США, 2011 г. Ужасы.	20.00 «После футбола» с Черданцевым	20.00 «После футбола» с Черданцевым	22.50 «БЕБИ-БУМ».	01.05 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА».
17.40 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)	15.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ».	21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИ-ЛЭНД». (16+)	21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИ-ЛЭНД».	21.00 «США, 2011 г. Ужасы.	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	23.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ».	02.50 «Я его убила».
20.20 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+)	17.40 Комеди Клаб. (16+)	22.45 «Мама Russia». (16+)	22.45 «Мама Russia».	22.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	00.25 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	00.25 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	01.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ».	06.00 «Домашняя кухня».
США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Хемсворт, Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон.	20.30 «План Б».	23.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)	23.45 «ЧЕЛЮСТИ-2».	02.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	02.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	02.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	01.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ».	06.00 «Домашняя кухня».
23.00 Добров в эфире. (16+)	22.00 «Stand Up».	02.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	02.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву».	03.15 «Охотники за привидениями».	04.35 «Мультифильмы».	04.35 «Мультифильмы».	01.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ».	01.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ».
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	03.15 «Охотники за привидениями». (16+)	03.15 «Охотники за привидениями».				02.50 «Я его убила».	02.50 «Я его убила».
03.40 «Самые шокирующие гипотезы».	05.35 THT. Best. (16+)						06.00 «Домашняя кухня».	06.00 «Домашняя кухня».

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Он пропал-пропал, – причитала маленькая хрупкая женщина, заламывая руки. – Мой гениальный сын, его украли! Я в этом совершенно уверена!

Илья Сергеевич вынул из кармана пачку бумажных носовых платков и протянул безутешной матери юного химика.

– Варвара Степановна, я понимаю, что вам сейчас очень нелегко, – проявил чуткость следователь, – но нужно сосредоточиться и припомнить каждую деталь последних суток. Давайте попытаемся восстановить картину прошедшего.

Женщина всхлинула, прижала бумажный платок к распухшему покрасневшему носу и в изнеможении осела в глубокое мягкое кресло. Илья Сергеевич присел рядом на краешек дивана, случайно задев коленом стеклянный журнальный столик.

В погоне за формулой

– Извините, – произнес он, ловко поймав вознамерившийся упасть графин с водой.

Графин был водружен обратно на столик, где в вазочке были красиво разложены нарезанные апельсины, лимоны и бананы. Здесь же лежал новенький блокнот с нетронутыми пока чернилами листами. Под вазу закатилась круглая упаковка зубочисток, пара из них выпала и лежала рядом. Два пустых стакана для воды, стоящие на разных концах столика, дополняли картину.

– Так что произошло? – поощрил следователь женщину начать рассказ.

Вы понимаете, мой Славочка, он гениальный химик. Совсем недавно увенчались успехом его новые разработки. Ему удалось вывести новую формулу искусственных алмазов. Знающие люди считают, что это настоящий прорыв. Такого еще никто не предлагал. Ну и пошли к моему Славочке ходоки: продай, мол, формулу. Большие деньги сулили. Но Славочка мой, он же не ради денег. Он завязал переписку

с крупным медицинским холдингом по изготовлению искусственных суставов. Хотел работать над глобальным проектом, помочь людям. И уже даже была достигнута предварительная договоренность, Славочка должен был ехать в столицу. Вы

понимаете, я же только за покупками вышла. Меня и не было-то часа полтора, не больше. Возвращаюсь, а Славочки нет... Его украли, я в этом абсолютно уверена!

– Есть основания так думать? – поинтересовался следователь.

А вот, посмотрите, – и женщина, встав, взяла с подоконника пепельницу, наполненную окурками, с негодованием потрясла ее в воздухе.

– Это пепельница, – не понимающе сказал следователь.

– Вот именно! – торжествующе произнесла Варвара Степановна. – Мой Славочка не курит! А пепельница моя, но я точно знаю, что вычистила и

Зачем Илье Сергеевичу зажигалка и как с ее помощью он собирается раскрыть преступление?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: задавая вопрос администрации и водителю, Илья Сергеевич лишь сказал, что ограбление случилось накануне. Водитель выдал себя, назвав время кражи. Слепок с нужного ключа со связки он, видимо, сделал как раз тогда, когда ездил за документами к Ирине Петровне домой.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	06.00 «ПРОВОДНИК». (16+)	08.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	06.25 «КУРЬЕР». (12+)	06.00, 04.25 Правила моей кухни. (16+)
09.20 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	10.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	13.25 «ДУРАК». (16+)	08.05 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	07.10 «Облачно... 2: Месть ГМО». Мультфильм. (12+)
12.00 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	15.40 «Юбочки в Большом ГОРОДЕ-2». (16+)	17.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	09.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	08.40, 00.05 «Монстры на канулах-2». Мультфильм. (16+)
13.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	20.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	19.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	14.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
17.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	20.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	19.00 «Золото «Мосфильма», «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	США, 1991 г. В ролях: Дастин Хофман, Робин Уильямс, Джулия Робертс, 22.50 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	20.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	22.25 «ЛАРВА». (16+)	20.00 «ЛИКИ: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
США, Япония, 2012 г. В ролях: Джереми Реннер, Рейчел Вайт, Скотт Гленн	Россия, 2012 г.	00.45 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)	00.45 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)	21.45 «ПОХО НЕВИННОСТИ». (16+)
01.25 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (18+)	02.20 «БАРМЕН». (16+)	02.50 «Юбочки в Большом ГОРОДЕ-3». (12+)	02.50 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)	01.40, 03.00 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
03.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	05.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	04.15 «ГЕМА». (12+)	04.15 «ГЕМА». (12+)	05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.25 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	00.05 «ГРУЗ 200». (18+)
08.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	01.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
09.50 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	03.30 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	04.05 «КОРОБОЧКА». (16+)
12.55 «Любовь с первого взгляда». (16+)	04.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
14.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	06.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
16.05 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	08.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
17.45 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	09.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
19.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	11.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
20.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	13.45 «К НЕ». (16+)
Драма, триллер, мелодрама, США, 2010 г.	17.35 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
22.05 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	19.15 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+)
23.45 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)	20.50 «15 СУТОК». (16+)

СУПЕР	СУПЕР
06.00 Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
08.00, 09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	12.00, 13.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)	14.00, 15.00 «ФАЛЬШИМО-НЕТИЧКИ». (16+)
11.00 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)	20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
16.30 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)	22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)
18.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	02.00, 03.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
20.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	04.00, 05.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
22.00 «НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА». (16+)	
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
02.30 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10, 03.55, 07.45, 11.50, 15.55, 20.00 Урожай на столе. (12+)	00.15, 07.10, 18.00 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)	06.00 Секреты природы. (12+)
00.40, 04.20, 08.15, 12.20, 16.25, 20.25 Лучки-пушки. (12+)	01.10, 12.50, 18.50 Дело вкуса. (12+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)	06.25 Удивительный мир животных. (12+)
00.55, 04.35, 08.30, 12.35, 16.40, 20.45 Цветик-семицветик. (12+)	01.25, 05.05, 11.05, 17.30 Оружейный клуб. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)	08.15 Золотая лихорадка: Берингию море. (12+)
01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 16.55, 21.00 Высший сорт. (12+)	01.50, 05.35, 11.30, 19.10 Планета рыбака. (12+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)	06.55 Дома на деревьях. (12+)
01.20, 05.05, 09.05, 13.05, 17.10, 21.15 Альтернативный сад. (12+)	02.20, 08.05 Охота: собачья работа. (16+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)	08.45, 09.40, 10.35 Меконг: душа реки. (12+)
01.50 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	02.50, 10.00, 20.05 Научи меня рыбачить. (12+)	02.30, 14.00, 22.00 Кундапини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)	11.30, 12.25 Дома для животных. (12+)
02.15, 06.00, 10.05, 14.05, 18.10, 22.15 Большие идеи для маленького сада. (12+)	03.15, 09.10, 15.45, 20.35 Нахлысты. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTANЦЫ Kids. (6+)	14.15 Дома на деревьях. (12+)
03.15, 07.00, 11.05, 15.10, 19.15, 23.20 Мультиварка. (12+)	03.45, 09.35, 16.15, 21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	15.10 Правосудие Техаса. (16+)
03.30, 11.20, 19.30 Гвоздь в стену. (12+)	04.10, 10.05 Картифшин. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)	15.20 Тайное становится явным: Кто назначил Ван Гога непризнанным гением? (12+)
Программа о том, как выполнять различные хозяйствственные работы, затрачивая при этом минимум усилий.	04.40, 10.35, 22.05 В Индийском океане. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)	15.30 Живая история. (12+)
03.35, 09.35, 13.35, 17.40, 21.50 Секреты стиля. (12+)	06.00, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)	16.00, 17.55 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
07.15, 15.25 Огород круглый год. (12+)	06.25, 23.35 Охота и рыбалка в... (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	19.50 Семь дней истории. (12+)
15.40 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)	06.55 Охоты и охотники. (16+)	12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)	20.00, 20.55 «ЧУМА». (12+)
23.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	12.00 Диетическая кухня. (12+)	15.00, 23.00 Продли себе жизнь. (6+)	20.20 Родовые проклятия. (12+)
Ведение нетрадиционного огороднического земледелия и выращивание экологически чистых овощей и фруктов на приусадебном участке с использованием органических удобрений.	14.45 На рыбалку с охотой. (12+)	16.00 Семейная йога. (6+)	20.50 Родовые проклятия. (12+)
	15.15 Поехали на рыбалку! (12+)	16.30 Фит Микс. (6+)	21.00 Конфуций. (12+)
	16.45 Нож-помощник. (16+)	17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)	
	17.00 Охотничьи собаки. (16+)	Как превратить обычный дом в скажочное жилище и при этом окружить себя настоящим здоровой атмосферой? При помощи древней даосской практики освоения пространства - Фен-шуй.	
	19.40 На рыбалку вместе с папой. (16+)		
	21.35 Загадки толстолобика. (12+)		
	22.35 Фишермания. (16+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25
06.25 Удивительный мир животных. (12+)	07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	07.20, 07.45 Любовь в скорой. (16+)	07.20, 07.45, 08.10 На платах по Юкону. (16+)
08.15 Золотая лихорадка: Берингию море. (12+)	08.15 Полицейская камера. (16+)	11.50 Родители-подростки. (16+)	11.50 Родители-подростки. (16+)
09.15 Дома на деревьях. (12+)	09.10 Джереми Уайд: тёмные воды. (12+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	12.45 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
10.15 Багажные войны. (12+)	10.05 Дикие эксперименты Адама Свифта. (12+)	13.40 Сестры Даггарт: пополнение. (12+)	13.40 Сестры Даггарт: пополнение. (12+)
11.15 Голые и нагуянные XL. (16+)	11.00 Милиардер под прикрытием. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
12.15 Багажные войны. (12+)	11.55 Голые и нагуянные XL. (16+)	15.25 Оденься к свадьбе: Ланкашире. (12+)	15.25 Оденься к свадьбе: Ланкашире. (12+)
13.15 Багажные войны. (12+)	12.50 Багажные войны. (12+)	17.20 Оденься к свадьбе. (12+)	17.20 Оденься к свадьбе. (12+)
14.15 Спасатели имущества. (12+)	13.15 Багажные войны. (12+)	18.15 7 маленьких Джонстонов. (12+)	18.15 7 маленьких Джонстонов. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+)
- 06.55, 10.35, 12.55 Новости. (0+)
- 07.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 08.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). (0+)
- 10.40 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кристиянstad» (Швеция) – «Чехословакие медведи» (Россия). (0+)
- 12.30 Играл «Хаарлем» и наш «Спартак». (12+)
- 13.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Прямая трансляция из Москвы
- 19.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.30 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. «Спартак» (Москва) – «Виктор» (Ставрополь). (0+)
- 21.10, 23.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 00.50 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Трансляция из Москвы

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.35 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 01.35 Watts. (12+)
- 02.45, 08.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 04.00 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)
- 06.00 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 07.30, 13.10 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 09.30, 14.00 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)
- 10.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. Прямая трансляция. (6+)
- 14.45 Снукер. English Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)
- 19.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)
- 20.45 Снукер. English Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Караокинг. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Хиты планеты – Топ 5. (16+)
- Обратный отсчет самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии.
- 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Битва за хайп. (16+)
- 13.55 Ждите ответа. (16+)
- 14.15 Top-30 – Крутяя недели. (16+)
- 16.45 PRO-обзор. (16+)
- 17.20 Live Fest-2019. Urban. (16+)
- 19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
- Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.
- 20.45 Лайкер. (16+)
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз». (0+)
- 08.35 «Четверо в кубе. Кубо-гостиница». (0+)
- 08.45, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Гин-код». (0+)
- 16.00 «Моники». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Джинглики». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬтпремьера! «Домики», «Дракоша Тоша», «Бобр добр», «Простоквашино», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Казачий патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз». (0+)
- 08.35 «Четверо в кубе. Кубо-гостиница». (0+)
- 08.45, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Гин-код». (0+)
- 16.00 «Моники». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Джинглики». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬтпремьера! «Домики», «Дракоша Тоша», «Бобр добр», «Простоквашино», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Казачий патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Маугли. Битва». (6+)
- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Доктор Плюшевая». (0+)
- 06.15 «Мики и веселые гонки». (0+)
- 06.40 «Минни-Маппеты». (0+)
- 07.05 «Гигантозавр». (0+)
- 07.40 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.10 «София Прекрасная». (0+)
- 08.40 «Удивительная Вин». (6+)
- 09.15 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 09.40 «Ёлес Пэт». (6+)
- 10.20 «Герой в масках». (0+)
- 11.00 «ПУП». (0+)
- 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.35 «Артист из страны липилотов». (6+)
- 15.40 «Крабрая сердцем». (6+)
- 17.35 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
- 21.20 «Ходячий замок». (12+)
- 23.50 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)
- 03.00 «Стель Трансильвания». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

- 06.11, 23.24 Готовим с папой. (6+)
- 06.50 «Малышки и Летающие звери». (0+)
- 07.06 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 08.00 «Грузовичок Пик». (0+)
- 08.10 «Сью и друзья». (0+)
- 08.15 «Умная тарелка». (6+)
- 08.34 «Белые медведи». (0+)
- 08.48 «Джони-бони-бо». (12+)
- 09.02, 21.50, 22.39 Мультифильмы. (6+)
- 09.32, 15.39, 16.39, 21.10, 22.23 Мультифильмы. (0+)
- 10.01 Микроистория. (6+)
- 10.42, 22.53 Подарок другу. (12+)
- 11.10 «Почемучка Астрономия». (6+)
- 11.54 «Дерево историй». (6+)
- 13.52 «Невероятные приключения кота». (6+)
- 15.21 «Весенняя сказка». (6+)
- 16.25 «Веселая карусель». (0+)
- 16.49 «Принцесса и дракон». (6+)
- 18.00 «ПЕРВЫЙ ПЕССОСУДАРСТВА». (12+)
- 19.37 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
- 05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00 «Доктор Мальышкина». (0+)
- 07.05, 22.05 «Непоседа Зу». (0+)
- 08.30 «Как устроен город». (0+)
- 08.40 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 11.30 О! Музыка!. (0+)
- 12.20 «Зелёный проект». (0+)
- 12.40 «Кри кота». (0+)
- 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
- 14.45 «Йоко». (0+)
- 17.00 «Играем вместе». (0+)
- 17.10 «Лукас и Эмили». (0+)
- 18.40 «Животные – мои друзья». (0+)
- 22.00 «Простая арифметика». (0+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 02.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 03.10 «Защитники». (6+)

детский

- 05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00 «Доктор Мальышкина». (0+)
- 07.05, 22.05 «Непоседа Зу». (0+)
- 08.30 «Как устроен город». (0+)
- 08.40 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 11.30 О! Музыка!. (0+)
- 12.20 «Зелёный проект». (0+)
- 12.40 «Кри кота». (0+)
- 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
- 14.45 «Йоко». (0+)
- 17.00 «Играем вместе». (0+)
- 17.10 «Лукас и Эмили». (0+)
- 18.40 «Животные – мои друзья». (0+)
- 22.00 «Простая арифметика». (0+)
- 23.50 «Новаторы». (6+)
- 02.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 03.10 «Защитники». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Котики, вперед!». (0+)
- 06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши!. (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 07.45 «Маджик». (0+)
- 08.25 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня у плиты орудует повар- капитан Артём! Как вылечить морковь от паразитов, зачем нужно быть бананы, и что такое «электрический повар-кардийский»?
- 09.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветы из макарон». (0+)
- Ротини, конкилье, фюри - все это называния макаронных изделий, которые Кирювочка нашла у себя в яичниках. Теперь она хочет сделать из них что-нибудь интересное. А поможет ей в этом мастер Лена.
- 11.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 12.30 Крутой ребёнок. (0+)
- 13.00 «Санни Дэй». (0+)
- 13.45 «Доктор Мальышкина». (0+)
- 13.50 Ерапаш. (6+)
- 14.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 15.40 «Супер4». (6+)
- 16.20 «Шокпин». (0+)
- 16.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Смешарики».
- Новые приключения». (0+)
- 18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 18.40 «Три кота». (0+)
- 20.20 «Пластилиники». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Бен 10». (12+)
- 23.55 «Смешарики». (0+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.05 «Белка и Стрелка». (0+)
- Озорная семейства». (0+)
- 04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 17.00 Парсона. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы Империи. (0+)
- 21.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 22.00 Шипков. (0+)
- 22.30 Res Publica. (0+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (0+)
- 09.00 Завет. (0+)
- 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
- 13.30 Зачем Бог?!. (0+)
- 13.30 Встреча. (0+)
- 14.30 День Ангела. (0+)
- 15.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕСТВА». (0+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Сергия и Вакха.

- Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушивого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартиниана Белоезерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

«...Душа, доколе обращается и беда сидет с Богом, бывает огнем, и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утешняют ее, нанося ей вред во время нерадения».

Авва Исаия

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ БЫТЬ КРЕСТНЫМ В ДЕНЬ 40-ЛЕТИЯ?

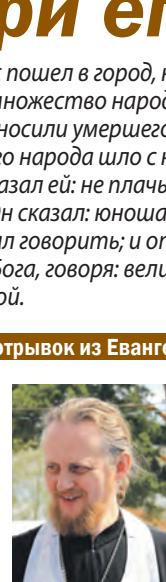
Подруга попросила стать крестной дочки, но дату крещения выбрали как раз в тот день, когда мне исполнится 40 лет. Вроде эту дату не отмечают... Можно ли участвовать и праздновать тогда крестины? Алла Морозова

то суеверие. Крещение можно проводить в любое время. Праздновать крестины и свой день рождения тоже можно.

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ ИКОНУ РЯДОМ С ТЕЛЕВИЗОРОМ?

Бабушка принесла на новоселье икону. Можно ли её ставить на тумбу с телевизором? Ольга П.

В старину иконы располагались в одном и том же месте – красном углу. Жестких правил, где размещать иконы дома, не существует. Можно разместить в любом месте: на кухне, в гостиной, в детской. Важно найти такое место, где будет удобно перед ними молиться. В санузле и ванной, согласитесь, иконы будут неуместны. И рядом с телевизором не стоит размещать – даже в выключенном состоянии он будет привлекать ваш взгляд, то есть отвлекать, а молитва требует сосредоточенности. По этой же причине священники не советуют размещать иконы рядом с фотографиями, даже с картинами и репродукциями религиозного содержания.



Сказать, что смерть это всего лишь сон, очень просто. Многие проповедники так и делают. У таких проповедников есть основание – Священное Писание и вера во всеобщее воскресение. Спорить с этим сложно, не нужно и невозможно. Хотя есть вопрос: если это в самом деле так, смерть лишь сон, то почему Господь не останавливается на проиннесении этого утверждения? Мол, не плачь, смерть всего лишь сон, иди, хорони, живи дальше и радуйся. Нет. Он воскрешает сына вдовы... Сегодняшний евангельский отрывок



утверждает как неприращность земной жизни, так и бесконечный трагизм смерти. Христос Спаситель не только оказывает милосердие плачущей матери и возвращает ей сына, Он вообще с большим вниманием относится к житейским радостям и печалим. Он лечит. Он кормит. Он посещ

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

СКИДКА
до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

РЕМОНТ
любой сложности **ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, книги.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любий антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотографии, жигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецова, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Кастилья, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Котики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, карты, бронзы, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластиинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (М., ПРОВЕДАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

**до 31 октября
САМЫЕ
БОЛЬШИЕ
СКИДКИ!**

**настоящее
качество
немецкое**

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОКНА ПВХ

от производителя ООО «Лайнокна»

от 6 000 р. + от 9 000 р. + от 10 000 р.

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ПЕНСИОНЕРАМ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 649-97-67, 8(499)394-31-94

ОКНА ПВХ

Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ПРЕДОПЛАТЫ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

пластик, дерево, алюминий

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА до 35%

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 740-76-09

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА
ЖАЛЮЗИ**

Сайдинг, обшив, все виды работ
без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

консультация БЕСПЛАТНО

- ведение гражданских дел
- взыскание задолженности
- представительство в судах
- банкротство физ. и юр. лиц

8(495)117-07-17

ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ

Возврат вкладов, помощь пенсионерам, МФО, КПК, лопнувшие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство

8-495-227-14-10

АДВОКАТЫ

Уголовные дела любой сложности

8-495-227-14-16

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!

Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

8 (495) 920-76-96

Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекционеров, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26

Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (985) 979-56-09

Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

8 (985) 241-19-52

Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (968) 937-67-42

Куплю мебель до 1970 года выпуска. Тел.: 8 (968) 937-67-42

8 (903) 125-40-10

Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморезисторы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77

Комиссионный помощник избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, золотые коронки, серебро, столовые приборы, пластины, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС И ПРОЧИХ НАСЕКОМЫХ. ООО «Санитары столицы». Препараторы. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Наш сайт www.sanitary столицы.рф 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ СКИДКИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

! ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
! КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
■ БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
■ Телефон: 8(495)
151-10-04

■ РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
■ ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
■ м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
■ м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (П/М Мир мебели) www.zakaz-dverey.ru
■ м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
■ м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
■ м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
■ м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж № 87

■ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 ₽.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
■ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
■ Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!
■ ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300р.
■ Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
■ ДЕРЕВЯННЫЕ
■ СТАЛЬНЫЕ
■ МЕЖКОМНАТНЫЕ
■ ВХОДНЫЕ
Изготовление цельностеклянных, алюминиевых, ПВХ конструкций
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ФИНАНСЫ*

МБК (495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• глажильных систем
• глажильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Квалифицированные специалисты проведут диагностику и последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
■ 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Гарантия. 8 (925) 642-58-07

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Квартиру / комнату СНИМУ у добро-
порядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гаран-
тирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82,
8 (985) 999-28-82

■ 8 (499) 450-64-04 Семейная пара

в официальном браке снимет или купит че-
рез Ипотеку 1–3 комнатную квартиру или ком-
нату в любом районе. 8 (499) 450-64-04

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимет 1-2 ком-
натную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

■ 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33

Срочно выкуплю для себя квартиру, ком-
нату. Сложные документы не пугают. Мож-
но без ремонта, после пожара. Возможно
с задолженностями, неприватизированной
и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127,
8 (903) 515-85-33 Лина.

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные

квартиры, комнаты снимет мед. центр
для своих сотрудников-москвичей, европе-
йцев. Есть однокомнатные, семейные. Возмож-
но предоплата, можно без мебели. Поряд-
очность гарантируем. 8 (495) 772-50-93
Спасибо

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или

квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ * от 400 руб.
* СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИ-
НОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ,
САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG,
ELECTROLUX, и др. Качество гаран-
тируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вы-
зов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41,
8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ
для холодильников и бытовой техники.

Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных
и посудомоечных машин! Электро-
и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (915) 192-68-88 Швейные маши-
ны. Наладка и ремонт любого швейного
оборудования. Частный мастер. Вы-
езд на дом. Тел.: 8 (915) 192-68-88

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24ч ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИ-
НОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ,
САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG,
ELECTROLUX, и др. Качество гаран-
тируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вы-
зов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41,
8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин
и кондиционеров любой сложности. Лю-
бая работа – 500 руб. Выезд, диагностика –
БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скид-
ки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79
www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬ-
НЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬ-
НИКОВ от 300 руб. СКИДКА – 30%. Вы-
езд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого,
ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые
помощники имеют право на жизнь!

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-
28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов.
Подключение и настройка каналов. Раз-
водка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-
КА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт
работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70,
8 (499) 259-60-28.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРО-
ГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕ-
РЖАННЫЕ автомобили всех марок
купим ДОРОГО в день обращения.
Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВА-
КУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО.
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ
АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88,
8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный вы-
куп абсолютно любого авто макси-
мально дорого. С абсолютно любыми
проблемами. С запретом регистраци-
онных действий, арест, кредитные,
без птс. Старые, новые любые, Моск-
ва и МО, не на ходу. Приеду в лю-
бое время, деньги сразу, оформление
полностью за мой счет. Куплю дорого
8 (916) 841-89-94

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03
Новый год и Рождество. Рождество в Ев-
ропе «У Рыцарей». Новогодние праздни-
ки, Рождество: Армения, Азербайджан,
Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогод-
няя столица-Рязань, Подмосковье. Гор-
нолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02,
8 (499) 788-91-03.

ОДЕЖДА

■ с 20 ОКТЯБРЯ СКИДКИ
ШУБЫ 50%
ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА
• НОРКА ПЯТИГОРСКАЯ ФАБРИКА
• МУТОН МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ
• ДУБЛЕНКИ НА НОВУЮ*
М. БАБУШКИНСКАЯ, УЛ. МЕНЖИСКОГО, 38
ТЦ «КАМП», 2 ЭТАЖ, ПАВИЛЬОН 5
(ОРИЕНТИР «МАКДОНАЛЬДС» и «ЧАЙХАНА»)
8-999-850-50-27
*МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ЦАПИЙ ЛОППАТИ

■ РАЗНОЕ
Sultan's Secret – легендарное средство
для мужчин № 1
После приема Sultan's Secret Вы можете рассчитывать на:
✓ Отличную потенцию и сильное либидо
✓ Эрекцию, как в молодости
✓ Реально длительный и яркий половой акт
Доставка по Москве – БЕСПЛАТНО
8-800-600-40-68

*среди других товаров ООО
"ТАЖ" 000 "ТАЖ", г. Москва,
Алтуфьевское шоссе, 29, стр.6, ОГРН 1157746720361

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495)
792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- Гарантия 2 года
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЖИВОТНЫЕ



ТРЕХЦВЕТНАЯ КОШЕЧКА
по имени Мот
ищет заботливых хозяев.
Ей 5 месяцев, к лотку приучена.
Девочка очень ласковая
и общительная. Отдаём
бесплатно в надежные руки.
Тел.: 8-916-909-33-31, Анна



КОТЕНОК-МАЛЬЧИК
3.5 месяца. В самые добрые,
ответственные руки. Здоров.
Привит. От паразитов обработан.
К лотку приучен. Очаровательный
малышок, весёлый, игривый,
самый мурчашний.

Тел.: 8 (916) 686-85-37

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. 8 (495) 585-79-76

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпсной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м - 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики - славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автомобиль. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01**

RITUAL.RU

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** Любый цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ**
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, подоконников, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ 8 (905) 745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГИЙ ОТЧЕТНОСТИ
АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов
за период с 1 по 15 сентября 2019 г. утрачены:

• Полис ОСАГО однослоиний серия ККК: №№ 3000263026.
• КАСКО (2008) БАЗОВЫЙ серия 50-: №№ 500359904.
• Квитанция А7 с серией 0007: № 918491.
• Квитанция А7 с серией 0008: №№ с 833565 по 833600, 833875.
• Квитанция А7 с серией 0014: №№ 007737, 033292, 280596, 280668, 280741, 280988.

АО «МАКС» НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПО ДОГОВОРАМ, ОФОРМЛЕННЫМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫШЕУКАЗАННЫХ БЛАНКОВ

• Полис «СБЕРБАНК РФ»: №№ 00032069, с 00032081 по 00032130, с 00032136 по 00032140, с 00032142 по 00032150, с 00032153 по 00032160, с 00032165 по 00032170, с 00032181 по 00032200.
• Полис «МАКС-КЛАССИК» (сторона с 79-): №№ 790047676, 790069016, 790236261, 790247365, с 790247397 по 790247400, с 790247951 по 790247960, 790248626, 790256611, 790257837.

■ 8 (916) 321-37-21 Разыскиваются наследники Шевцовой Надежды Яковлевны 06.10.1931 г. р. Проживала Одинцово, ул. Маковского, д. 6, кв. 61. Скончалась в 2007 году. Звонить 8 (916) 321-37-21.

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Страна для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», кру- глосуточно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06- 30, м. «ВДНХ», выезд ку- рьера БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин ре- кламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиа- стов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», ку- рьер бесплатно
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд ме- неджера бесплатно	РА «Солидарность- Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	000 «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	000 «АРТ ФБР ме- дия» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Раз- умовская»

Реклама

БЕСТSELLER СЕЗОНА – РЮКЗАК «BLACK TOP» ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ И 2 ПОДАРКА ДЛЯ ВАС!

Прекрасная альтернатива дамским сумкам, этот рюкзак – настоящий тренд последнего года и бестселлер, который мгновенно раскупается. И это неудивительно: натуральная кожа, оптимальный размер, исключительная вместимость – вот секрет успеха. У рюкзака одно внутреннее отделение и несколько внешних карманов на молнии. Надежно закрывается на молнию. Благодаря застегивающимся лямкам можно носить на одном плече.

Если вы поклонница элегантного стиля, но при этом не прочь поэкспериментировать, то этот рюкзак создан для ВАС! Гарантируем: уже через пару дней вы не будете понимать, как жили без рюкзака «Black Top» раньше. Звоните, заказывайте ваш рюкзак, и вы **ПОЛУЧИТЕ 2 ПОДАРКА:**

ЭЛЕГАНТНЫЙ ПАЛАНТИН И КОМПЛЕКТ САЛАТНИКОВ.

Такого предложения вы еще не получали, поэтому
ЗВОНИТЕ И ДЕЛАЙТЕ ЗАКАЗ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ВСЕГО
1299 р.
вместо
~~2999~~ р.
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО
+ 2 ПОДАРКА

Рюкзак «Black Top»
Материал: натуральная кожа,
ПВХ. Размер: 24x30x12 см.
КНР.



ВАШ
ПОДАРОК
№1

ВАШ
ПОДАРОК
№2

ЗАКАЖИТЕ рюкзак «Black Top» в течение 48 часов и ПОЛУЧИТЕ 2 ПОДАРКА!



Стеклянные емкости, 3 шт.

Материал: прочное стекло 2–3 мм,
пластик. Объем и диаметр: 0,36 л –
12,5 см, 0,23 л – 10,5 см, 0,13 л – 9 см.
КНР.



МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-19-215-ТЕЛЕК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 10.11.2019 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-19-215-ТЕЛЕК. Реклама. Подробности об организаторе, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 250 21 76

Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. НОВИНКА



Уникальная* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканевой толстину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет моментально при克莱ить к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Лента зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.

НОВИНКА

Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потребленных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 990 руб. НОВИНКА

Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70° С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 09.10.2019 г. по 31.10.2019 г.

*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 2990 руб.
145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

1990 руб.

«Золотое искушение»



НОВИНКА

Корректор осанки «Мастер осанки»

СУПЕРЦЕНА 2 за 690 руб!!!

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при боли в спине. Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет истиной приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти с током ноля градусов! Полная безопасность: благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году! Сделано в России.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1790 руб.

Маникюрный набор в подарок!

1790 руб.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Маша-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любый хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик.

Начинайте упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности.

После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадает в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Однажды в сказке...

Составлено из 100% микрофибры.

Составлено из 100% микрофибры.