

№42  
(402)

ТВ-программа с 21 по 27 октября 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**5 СПОСОБОВ  
ИЗБЕЖАТЬ  
ССОРЫ  
В МАШИНЕ**

стр. 4

**МЕЧТА  
ХОЗЯЙКИ:  
УЖИН НА  
СКОРУЮ РУКУ**

стр. 8

**ПЕРЕСЕЛЯЕМ  
РАСТЕНИЯ  
С ГРЯДКИ  
НА ПОДОКОННИК**

стр. 10

**БЕГАТЬ ИЛИ  
ТАНЦЕВАТЬ?  
ВОТ В ЧЁМ  
ВОПРОС**

стр. 13

**МУЖСКИЕ  
ВЕЩИ  
НА ПИКЕ  
ЖЕНСКОЙ МОДЫ**

стр. 31

# ОЛЕГ СОЛНЦЕВ

**ПУТЕШЕСТВИЯ ОТКРЫВАЮТ  
НАМ САМИХ СЕБЯ**

стр. 5

12+

Фото PR HTB





## Дмитрия Нагиева заменил двойник

В Москве прошла премьера комедии «Девушки бывают разные». По сюжету фильма трое парней приезжают в отпуск в Мексику, но первый вечер проводят настолько бурно, что наутро не могут вспомнить ничего из того, что с ними было. Позже выясняется, что они «перешли дорогу» местному авторитету и теперь вынуждены скрываться, накрасившись и переодевшись в женские наряды.

В роли того самого устрашающего авторитета снялся Дмитрий Нагиев. Но на премьере артист присутствовать не мог, так как в этот вечер был занят на других съемках. Вместо него по красной дорожке прошел официальный двойник – Иван Гант.

Фильм гостям представили артисты, исполнившие главные роли: Владимир Яглыч, Роман Попов, Алёна Чехова, Артём Сучков и другие. А режиссер фильма Сарик Андреасян перед началом показа признался, что съемки проходили не в самой Мексике, а на Канарских островах.



## Милош Бикович стал Магомаевым

Первый канал готовит к эфиру уникальный сериал под рабочим названием «Магомаев». Не сложно догадаться, что в центре сюжета – история одного из величайших советских артистов Муслима Магомаева. Его образ в проекте воплотил Милош Бикович, а роль супруги певицы Тамары Синявской исполняет Ирина Антоненко.

Кроме того, в сериале задействованы Дарья Калмыкова, Алина Алексеева, Светлана Устинова и многие другие. Съемки «Магомаева» проходят в Баку и в Москве.

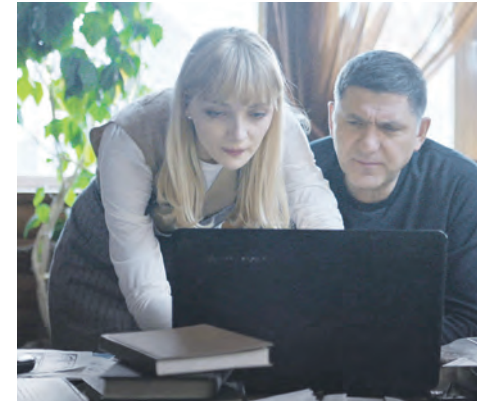
– Для меня большая честь – играть человека такого масштаба! – прокомментировал нам свое участие в фильме Милош Бикович.



## Виталий Гогунский вернул прежний имидж

Полгода назад Виталий Гогунский сменил имидж: отстриг густую окладистую бороду. Сначала поклонники звезд сериалов были уверены, что новый образ необходим для роли в одном из фильмов, но все оказалось гораздо проще – Гогунский экспериментировал со стилем. Продержался он в этом виде полгода. Но со временем понял, что борода, придавая солидности, одновременно и сильно старит. И в конце концов Виталий решил от нее избавиться и вернуться к прежнему внешнему виду.

– С бородой мне тоже было комфортно, – признался Виталий. – Уже забыл, как это: бриться каждый день. Не исключаю, что я буду и дальше экспериментировать со стилем – например, отращу только усы...



## Екатерина Вилкова расследует дело

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Холодные берега». В провинциальном городке Озёрске появился серийный убийца, который душит молодых женщин. Причем все они внешне похожи. Расследование поручено начинающему следователю Алине Новинской (ее играет Екатерина Вилкова). Но ей не удастся довести дело до конца: маньяк вдруг резко затихает. Но через семь лет череда убийств возобновится снова – и тогда следователю Новинской вновь придется браться за дело.

Кроме Екатерины Вилковой, в главных ролях задействованы Кирилл Сафонов, Сергей Пускепалис, Анастасия Микульчина, Евгения Малахова и другие.

Съемки фильма проходили в городе Рыбинске Ярославской области.

## Новым «Холостяком» оказался доктор

Телеканал ТНТ объявил о запуске нового сезона шоу «Холостяк». В интернете периодически появлялись новости о том, кто из звезд может стать участником в этот раз, перебирали самых известных женихов. Ведь во всех прошлых шести сезонах девушки сражались за сердце какой-либо звезды. В качестве участников были Алексей Воробьев, Егор Крид, Илья Глинников, Тимур Батрутдинов и другие. Продюсеры проекта в этот раз все сделали иначе. Новый герой «Холостяка» – доктор Антон Криворотов. Он стоматолог. Впервые за долгое время главным героем шоу станет человек, основная профессия которого не связана с шоу-бизнесом.

По правилам шоу за сердце героя будут бороться 25 девушек. Холостяк устраивает претенденткам свидания в разных уголках планеты, проводит испытания и дает девушкам возможность раскрыться. До финала дойдут только две участницы, но победительницей герой выберет лишь одну – ту, которая сможет покорить его сердце.

## ГАЛЕГА

с заботой о вашем здоровье

**Серьезное заболевание эндокринной системы сахарный диабет не стоит недооценивать. На протяжении долгого времени оно может не проявлять себя ни какими симптомами. Из-за этого в организме происходят необратимые изменения, которые могут привести к поражению тканей и органов.**

### ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

Как правило, он поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение практически всех органов.

### Это может привести:

- к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- к нарушению работы почек;
- к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- к необратимым поражениям головного мозга, а со временем к инфаркту и инсульту.

**ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» С ГАЛЕГОЙ – это капсулы, которые предназначены для поддержания обменных процессов в организме, состоят только из концентрированных натуральных растительных экстрактов: саган-дайля, галеги, фасоли, лобелии черники, корень одуванчика, гимнемы лесной.**



### ВНИМАНИЕ!!!

**ПРИ ПОКУПКЕ от 5 упаковок УСПЕИТЕ ПОЛУЧИТЬ 1 УПАКОВКУ В ПОДАРОК**  
КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО!!!  
Акция действительна до 16 ноября 2019г\*

Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)  
**8 800 600 20 92**  
Доставка Почтой России за счет производителя

**Тяга к спиртным напиткам может возникнуть в любом возрасте и становится серьезной проблемой для родных и близких людей.**

## АЛКОБЛОКАТОР

**Чаще всего люди, страдающие от пьянства, не считают, что им нужно, что-то менять. Они говорят, что пьют не так уж много и могут бросить в любой момент, все больше скатываясь в алкогольную пропасть.**

Основная проблема – нежелание признавать свою проблему и начинать с ней бороться.

**Натуральные растительные капли «АЛКОБЛОКАТОР»** способствуют устранению алкогольной и психологической зависимости, очищению печени от токсинов алкоголя, укреплению нервной системы. При употреблении таких капель может уйти влечение к спиртному – сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить может пропасть совсем.

**Состав:** экстракты кудзы, копринуса, шиповника, расторопши, мелиссы, боярышника, ромашки, артишока, кордицепса, тимьяна; вода очищенная, янтарная кислота, глутаминовая кислота, сукалоза, ксантановая камедь, сорбат калия.



### ВНИМАНИЕ!!!

**ПРИ ПОКУПКЕ ПОЛНОГО курса препарата УСПЕИТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК**  
КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО!!!  
Акция действительна до 16 ноября 2019г\*

Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)  
**8 800 600 20 92**  
Доставка Почтой России за счет производителя

\*Получить полную подробную консультацию по продукции и ознакомиться с условиями акции, информацией о количестве товаров и подарках, сроках, месте и порядке их получения можно по телефону 8 800 600 20 92 ИП Курбатов Александр Владимирович, ОГРНИП 313183121100028. Декларации ТС N RU Д-РУ.АЛ14.В.10967, ЕАЭС N RU Д-РУ.АД34.В04397 Реклама



## Роман Мадянов и Юрий Стоянов устроились в... морг!

Скоро на канале НТВ выйдет четырехсерийный фильм «Запасный выход». В районном морге работают два санитара: бывший зэк Шишко и бывший опер Кедров.

Они не выносят друг друга, но что делать – другую работу в городе не найти. Все меняется после того, как в морг однажды приходит молодой и неопытный следователь Сайкин, расследующий убийство. Шишко и Кедров решили помочь Сайкину, и вскоре троица становится неразлучной.



Главных героев сыграли Юрий Стоянов и Роман Мадянов, а юного следователя – актер из сериала «Физрук» Даниил Вахрушев. Интересно, что Мадянов и Вахрушев уже снимались вместе, сыграв в сериале «СуперБобровы» отца и сына. Мужскую компанию разбавит красавица Юлия Галкина («Люблю тебя любую», «Позднее раскаяние»).

## Дмитрий Паламарчук и Мария Шумакова войдут в реку дважды

На телеканале Домашний завершились съемки 4-серийной остросюжетной мелодрамы «В одну реку дважды». Режиссером проекта выступил Михаил Кабанов. Главные роли в картине исполнили Мария Шумакова и Дмитрий Паламарчук.

После гибели дочери Ирина (Мария Шумакова) и Александр (Дмитрий Паламарчук) не смогли справиться с горем и развелись.

У обоих появились новые семьи. Но время не лечит, и бывшие супруги встречаются каждый год, чтобы вспомнить малышку. Постепенно Ирина понимает, что любит бывшего

мужа, и он тоже не может без нее жить. Тайком они начинают изменять своим супругам, влюбляясь заново все больше...

– Наш фильм – почти философская притча, – рассказал нам Дмитрий Паламарчук. – История о людях, которые, потеряв свое дитя, начинают терять и себя, свою семью. Отношения портятся, они расстаются, но та любовь, что изначально жила между ними и крепко их соединяла, дает им возможность возродиться, как птице Феникс.

Фото телеканала Домашний



## ТВ-3 начинает социальный проект «Вернувшиеся»

18 октября по пятницам на ТВ-3 стартует социальный документальный проект «Вернувшиеся»: реальные истории пропавших и вернувшихся людей. Как не потеряться и что делать, если это все-таки случилось? Как выжить в экстремальных условиях российской природы? Что нужно сделать родственникам, если потерялся кто-то из близких? Как стать волонтером поискового отряда, и какие навыки могут пригодиться в поисковых операциях?

На эти вопросы ответят эксперты программы «Вернувшиеся» – представители национальных

и региональных поисково-спасательных отрядов «Лиза Алерт», «Ангел» (Белоруссия), «Поиск пропавших детей» (Москва), «Питер-Поиск» (Санкт-Петербург) и других.

– Я сама мама, и мне всегда было страшно даже подумать о ситуациях, с которыми сталкиваются герои этого проекта, – рассказывает глава отдела телепрограмм ТВ-3 Маргарита Брусницына. – «Вернувшиеся» открыли мне глаза на многие вещи – и я думаю, эту программу стоит посмотреть всем родителям. Важно, чтобы люди понимали, что делать в таких ситуациях, не теряли время, понимали, куда звонить.

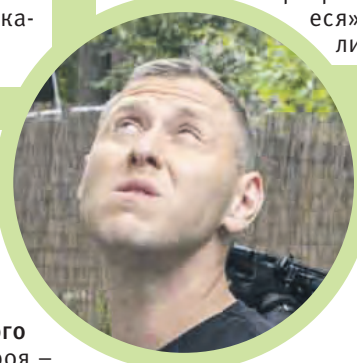
Фото PR ТВ-3



ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

## Паламарчук и Тарабукин не поделили погоны

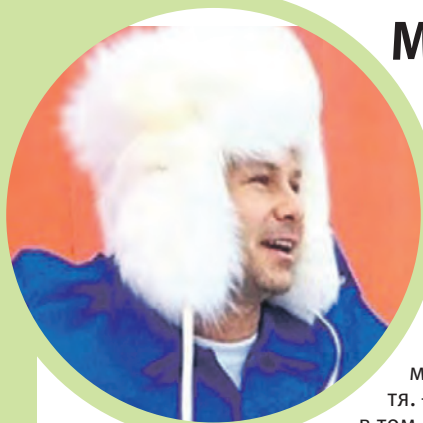
Телеканал НТВ приступил к съемкам второго сезона сериала «Реализация». Главного героя – розысника Андрея Красавца – снова сыграет Дмитрий Паламарчук. Как и прежде, он будет раскрывать запутанные преступления. Однако если раньше Красавец ловил преступников в одиночку, то теперь к нему присоединится Леонид Галкин (его играет Михаил Тарабукин). Будучи сыном советника губернатора, Галкин получает должность, которая должна была достаться Красавцу, в результате чего между ними вспыхивает неприязнь. Но смерть близких людей и желание наказать виновных не только их сплотит, но и сделает друзьями.



## Митя Фомин забрался на вершину

Митя Фомин снял клип на Северном полюсе. Композиция называется «На вершине мира». Артист отправился туда в экспедицию на атомном ледоколе «50 лет Победы».

– Этот проект мы готовили более двух лет, месяцами работали над сценариями: было множество вариантов, – рассказал нам Митя. – В эту работу вложили усилия многие люди, в том числе и те, которые никогда не имели отношения к шоу-бизнесу. На ледоколе мы снимали круглосуточно, стараясь не упустить любой возможности сделать красивый кадр. В клип, разумеется, вошло далеко не все – даже не все мои образы из тех, что мы подготовили. У меня была огромная команда людей, от которых зависела продуктивность нашей поездки на ледоколе. Мы смогли воплотить мои самые безумные идеи в жизнь. Я по праву горжусь этим видео.



20

ЛЕТ

Теремок

ВЕРНЫ  
РУССКОЙ  
КУХНЕ

РЕКЛАМА

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Общий язык с системой поиска

В Интернет существует множество поисковых серверов: Яндекс, Рамблер, Апорт, Google, Yahoo! и другие. От того, насколько правильно пользователь составит поисковый запрос, зависит, насколько точный ответ на свой запрос он получит. Что важно знать, чтобы быстро найти нужную информацию?



## ВЫБИРАЙТЕ САМЫЕ ВАЖНЫЕ КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА ТЕМЫ

Если запрос очень простой (1-2 ключевых слова), то поисковик выдаст вам миллионы документов, в которых вы утонете. Если в поисковой строке слов слишком много, информация тоже окажется неточной. Вывод: в поисковой строке слов должно быть не слишком мало, но и не слишком много.

## ПОИСК ТОЧНОГО СООТВЕТСТВИЯ

Если вы хотите найти именно те ресурсы, где информация дословно соответствует вашему поисковому ключу, возьмите ключ в кавычки — «». Поисковик будет искать документы, где слова располагаются в том же порядке, как в запросе.

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЯЗЫК ЗАПРОСОВ

Используя принятые в конкретном поисковике специальные знаки и их сочетания, вы сможете получить наилучший результат. Например, для поиска информации по конкретному месту вам пригодится дополнительный синтаксис loc.. Например, при вводе кафе loc:москва, вы получите список именно столичных заведений.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФУНКЦИЮ РАСШИРЕННОГО ПОИСКА

Некоторые поисковые системы имеют функцию расширенного поиска, которая позволяет достаточно полно описать, что конкретно вы ищете, не используя специальный язык запросов. Если вы хотите найти что-то конкретное, используйте расширенный поиск.

Оказывается, одна из самых частых причин современных семейных ссор — недовольство стилем вождения супруга или супруги.

**Е**сли вы собираетесь долго быть вместе и часто вместе куда-то ездить, важно научиться обходиться без ссор в автомобиле.

Не превышайте допустимую скорость **1**

По статистике, больше всего раздражает и чаще всего вызывает замечания партнера ситуация, когда машина мчится на скорости, не допустимой на данном участке дороги. Поэтому простое соблюдение скоростного режима станет гарантией эмоционального благополучия вашей половинки и хорошей профилактикой выплеска негативных эмоций в семейном авто. Если вы любите скорость, наслаждайтесь ею, когда в машине нет других членов семьи.

Договоритесь оставлять все ссоры в машине **2**

Даже если ссоры избежать не удалось, договоритесь между собой, что вы не будете продолжать ругаться из-за неприятного дорожного инцидента за ужином. Дорожные разногласия не должны стать препятствием для нормальной семейной жизни. Подумайте, стоят ли мелкие неприятности в дороге ваших добрых отношений с супругом?

Заранее изучите маршрут **3**

Еще одна вещь, которая становится причиной бурных реакций в машине, — неизученный вовремя маршрут. Если вы торопитесь, а ваш водитель (и по совместительству — супруг или супруга) сворачивает не туда, то шквал критики неизбежен. Самый простой способ избежать подобных конфликтов — заранее изучить маршрут и посмотреть развязки, чтобы потом не приходилось петлять по городу, выискивая нужный поворот и выслушивая едкие комментарии.

моего места выглядит так, будто расстояние до едущей впереди машины ближе, чем нужно», жена начинает кричать: «Ты с ума сошел! Ты нас угрожать хочешь?» Согласитесь, есть большая разница между первым и вторым высказыванием, хотя речь идет об одном и том же дорожном эпизоде. Поэтому, отправляясь в поездку, попросите супруга или супругу сообщать вам о своих мыслях нейтральным тоном и старайтесь контролировать собственную речь.

Контролируйте свою речь **4**

Часто ссоры в машине возникают потому, что семейная пара не привыкла следить за своей речью. Вместо того, чтобы спокойно сказать супругу: «Дорогой, с моего места выглядит так, будто расстояние до едущей впереди машины ближе, чем нужно», жена

Обсуждайте свои ожидания от поведения половинки в машине **5**

Вас раздражает, что супруг в машине играет в игры на смартфоне, а не подсказывает вам дорогу? Вы «заводитесь», когда жена ведет бесконечные телефонные беседы с подругами во время поездки? Лучшее решение — не ждать молча, когда градус вашего внутреннего кипения достигнет максимума и выльется в скандал и упреки, а попросить партнера вести себя иначе. Важно перед поездкой спокойно рассказать любимому человеку о своих ожиданиях и о том, что вы чувствуете, когда он ведет себя в машине иначе. Часто партнер даже не догадывается, что вы ждете от него другого поведения, и раздражает вас ненамеренно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

# Как избежать ссор в машине?

## КСТАТИ

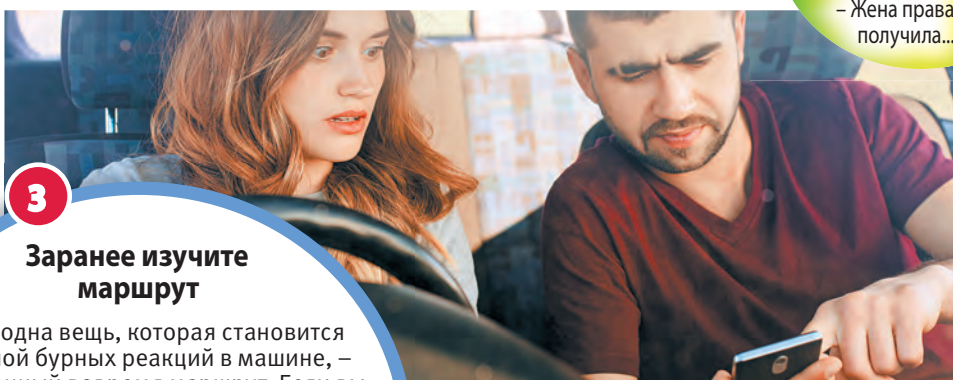
## «Пьедестал» раздражения

Европейские ученые выяснили, что именно нас больше всего раздражает в близких людях, когда они садятся за руль автомобиля. Полученные в результате опроса данные свидетельствуют о том, что самый раздражающий фактор в семейном автомобиле отнюдь не маленький ребенок или беспокойный домашний питомец. Каковы же самые распространенные причины автомобильных семейных ссор?

- Примерно четверть ссор за рулем происходит по причине превышения скорости. Следовательно, немного притормозив, можно избежать семейных конфликтов в автомобиле.
- Каждая пятая пара ссорится из-за неправильного поворота.
- Примерно столько же конфликтов разгорается из-за слишком близкой дистанции между автомобилями.
- Каждая двадцатая пара назвала в качестве причины размолвок неправильную парковку.
- А вот дети в машине, вопреки ожиданиям, вызывают раздражение лишь у каждой 25-й пары.



Встречаются два друга. Один говорит: — Ну все, я потерял машину! — Почему? В аварию попал? — Жена права получила...



ТОЧКА РОСТА  
ИНВЕСТИЦИИ

СБЕРЕЖЕНИЯ  
НАДЕЖНО

12.6%

Годовых!

+7 (495) 414 34 22

м. Динамо

Ленинградский проспект 31, стр. 3

Сбережения принимаются только от членов КПК на основании договора займа. Минимальный срок 6 месяцев, минимальная сумма 100 000 рублей. КПК «Точка роста» ОГРН 1197746218933, СРО ЦКО «03» июня 2019 года. №220 Реклама

www.tochkarosta.one





Олег Солнцев – телеведущий известной программы НТВ «НашПотребНадзор» – не заметил, как работа стала его образом жизни.

Олег СОЛНЦЕВ:

**В**се потому, что работу свою Олег делает с таким явным удовольствием, что, посмотрев однажды его передачу, трудно не вернуться к ней снова. А если учесть, что «НашПотребНадзор» рассказывает о потребительском рынке, учит отличать настоящее от поддельного, качественный товар от некачественного, стоит ли говорить, сколько телезрителей испытывают к ней интерес?

## Кофе – на здоровье!

– Олег, ваша команда, делающая полезный проект, прошла долгий путь в четыре года. Потребитель, воспитанный вами, стал намного умнее и осторожнее. Но одно дело – учить других, другое – следовать советам самому...

– Мои подписчики в Инстаграм знают, как я хожу в магазины, видят мои истории. У меня профессиональная деформация, я читаю все составы даже тех продуктов, которые мне не нужны. В результате долгих проверок отказался от куриного мяса и молока, польза которого значительно преувеличена. У 80% населения после 30 лет молоко плохо усваивается или не усваивается вообще, и ничего суперполезного в нем нет. Как, впрочем, и в шоколаде. Если уж очень хочется его съесть, то лучше покупать горький, но никак не молочный.

– Какие еще мифы могла развеять ваша передача?

– Долгое время считал безалкогольное пи-



# Путешествия открывают нам самих себя»

## КСТАТИ

50 стран  
за несколько лет

– Темы для сюжетов – отдельный разговор. Как их находите?

– У нас выходят 44 программы в год, 20 из них связаны с путешествиями. Мы не только в магазины приглашаем зрителей, но и предлагаем с нами путешествовать. В разных странах выращивают разные продукты, будь то кофе, какао или чай. Все знают, какие у них вкус и запах, а как они растут, перерабатываются и так далее, знают далеко не все. Мы просвещаем.

– Стало быть, постоянно в дороге. Согласны с утверждением, что путешествия меняют людей?

– Безусловно. Кругозор расширяется, когда ты погружаешься в разные культуры и страны, где люди живут по другим законам – нравственным и правовым. Когда человеку наступают на ногу, а он еще перед тобой извиняется, это в определенной степени переворачивает сознание. Ты начинаешь смотреть на собственные привычки уже под другим углом, начинаешь отделять важное от наносного. И это меняет тебя в лучшую сторону. За последние несколько лет я побывал в 50 странах, в некоторых по нескольку раз. Культуры разных стран очень отличаются друг от друга, даже если они соседи. А любое знание развивает. 200–300 лет назад путешествия в неизведанные места позволяли открывать новые материки и новые продукты в том числе. А сейчас путешествия открывают нам самих себя.

во суррогатом. Но, съездив в Германию и побывав на одном из древнейших пивных заводов, узнал, что безалкогольное пиво, если оно сделано правильно, полезнее алкогольного. В нем сохраняются витамины группы В, им можно утолять жажду. Так что теперь могу его пить и после спортивных тренировок.

То же могу сказать про кофе. Утверждение, что он вреден – настоящее заблуждение, если это, конечно, не сублимированный кофе, «три в одном» или растворимый. Такой кофе лучше не пить. А вот зерновой даже полезен. В нем содержатся минералы и витамины, необходимые нашему организму.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Любите себя. Любите свой организм и не пичкайте его вредными продуктами, потому что любой «механизм» рано или поздно дает сбой.

## ДЕТАЛИ

Много  
вещей – якорь

– Что обязательно должно быть в вашей дорожной сумке?

– С профессиональной точки зрения – флешка, камера и объектив. Если говорить вообще, то обязательно медицинская страховка (в Италии, например, мне вырезали аппендицит), банковская карта и немного вещей. Чем чаще путешествуешь, тем быстрее понимаешь, что большое количество вещей – это якорь, который не позволяет тебе двигаться быстро и активно.

## Собака-лекарь

– Здоровый образ жизни – это и гарант хорошего настроения. Как избавиться от негатива?

– Могу крепко выругаться. Это дает отличный выход негативной энергии. Но вообще быстро «смываю» с себя отрицательные эмоции. Я человек довольно отходчивый, не накапливаю негатив, тем более его не культивирую. Плюс у меня есть собака. Стоит ее погладить, и все плохое как рукой снимает.

## Эмоциональный повар

– Вы готовить любите? Есть фирменные блюда, которые удаются всегда?

– У меня всегда получалось жарить мясо. Мне кажется, это очень по-мужски. Я на кухне эмоционален. Мне все надо делать быстро, качественно, ярко и вкусно. Что-то «томить», долго готовить со множеством ингредиентов – это не про меня.

– Стало быть, мясо едите?

– Не более двух раз в неделю. Есть мясо каждый день не нужно. И если оно у вас в меню, употреблять нужно только «здоровое». Пусть такое мясо будет дороже, и кушать его budete реже, зато оно будет вкусным и качественным.

Кстати, почему-то считается, что без мяса, в том числе куриного, кухня становится беднее. Не согласен. Несмотря на определенные запреты, наша домашняя кухня стала разнообразнее. В моем доме всегда есть спагетти, и мы знаем, как готовить к нему много соусов. Разные соусы – разные блюда. И пусть набор продуктов на кухне стал меньше, зато разнообразие готовых блюд значительно расширилось.

Наталья АНОХИНА

Фото PR НТВ



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!  
[www.sluch-center.ru](http://www.sluch-center.ru)

8 (499) 705-20-30  
8 (495) 678-16-58  
8 (499) 340-08-75

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца октября - всем пенсионерам  
**СКИДКИ 15%** на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/3  
(1 минута пешком от м. "Площадь Ильича"  
или "Римская")

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8  
(Проезд от станции Химки автобус № 51  
до остановки "Сбербанк")

\* При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

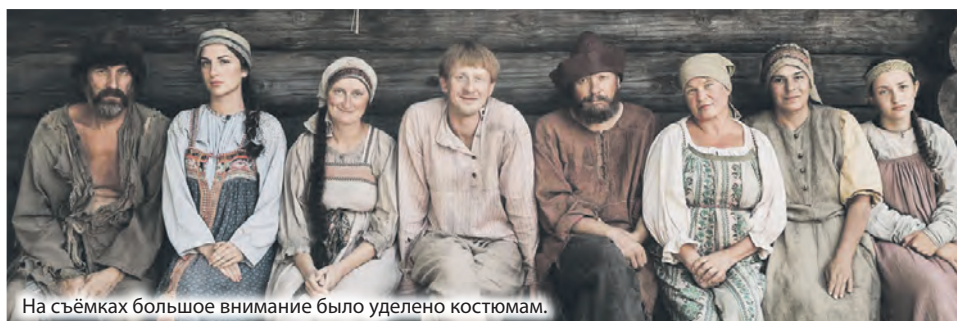


Представьте себе, что из современного мира, оснащённого различной техникой, где вы привыкли к комфорту, огромным возможностям, вы вдруг перемещаетесь в прошлое на полтора столетия назад, где придётся учиться обходиться без мобильного телефона и даже электрического чайника...

**Ч**то там без них! Теперь вы будете без света, без горячей воды из крана и много еще без чего. Все это в полной мере ощутил на себе Бикович, а если быть точнее – его герой Григорий в новой комедийной киноленте «Холоп». В прошлое его отправили герои, роли которых исполняют Иван Охлобыстин и Александр Самойленко. Работа над фильмом идет в Москве, Пскове и их окрестностях. Но обо всем по порядку.

## «И философия, и юмор, и романтика»

Производством картины занимаются компании «Yellow, Black and White Films» и «MEM-CINEMA» при участии телеканала «Супер». Над сценарием «Холопа» трудились Дарья Грачевич, Антон Морозенко и Дмитрий Пермяков, которые работали над такими хитами, как «Интерны» и «Измены». Режиссером картины стал Клим Шипенко, на счету которого весьма успешный «Салют-7», а также «Текст», который еще не успел выйти на экраны, но уже успел стать обсуждаемым. «Холоп» – это комедия, и в ней, кроме Милоша Биковича, Ивана Охлобы-



На съемках большое внимание было уделено костюмам.

стина и Александра Самойленко, занятые Александром Бортичем, Марией Мироновой, Ольгой Дибцевой, Кириллом Нагиевым и другие.

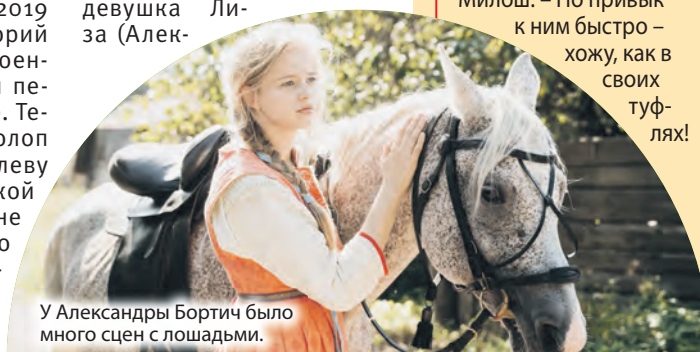
– История у нас большая, – говорит нам режиссер Клим Шипенко. – Здесь есть и философия, и юмор, и романтика, и красивые сцены, и даже некий поучительный момент...

## Время, назад!

Главный герой, молодой мажор Гриша (Милош Бикович), уверен, что все ему дозволено. Красивая жизнь, престижные клубы, крутые автомобили, золотая банковская карта... Но это длится до той поры, пока герой не

переходит границы дозволенного. После чего отец-олигарх (Александр Самойленко) вместе с нанятым психологом (эта роль досталась Ивану Охлобыстину) придумывают уникальный эксперимент: находят заброшенную деревню и там воссоздают атмосферу России середины XIX века. Теперь это не 2019 год, а 1860-й. Григорий попадает в подстроенную аварию и якобы переносится в прошлое. Теперь он обычный холоп Гришка, живущий в хлеву на территории барской усадьбы. Григорий не знает о том, что его окружают не реальные люди, а актеры, которые должны помочь ему изменить

его привычки и взгляды, ценить жизнь, общаться с людьми не свысока, а на равных. Деревня напичкана видеонаблюдателями: за всем происходящим наблюдают отец, психолог и команда, отвечающая за весь этот «спектакль». Без любви здесь тоже не обойдется: Грише понравится деревенская девушка Лиза (Алек-



У Александры Бортич было много сцен с лошадьми.

## Где снимают кино

### Новая деревня

Особое внимание было уделено локациям проекта, так как они должны полностью соответствовать реалиям XIX века.

– Мы построили огромную декорацию в Псковской области, – рассказывает нам режиссер. – Кроме того, объездили много музеев русского зодчества – и нашли, на наш взгляд, самый интересный вариант...

Также съемки проходили в музее-заповеднике «Усадьба Антона Чехова в Мелихово». Костюмерам пришлось потрудиться над образами не только главных героев, но и актеров массовых сцен. Так что сарафаны, рубахи и лапти отшивались и плелись в массовом порядке.

– На съемках «Холопа» я впервые в жизни примерил лапти, – говорит Милош. – Но привык к ним быстро – хожу, как в своих туфлях!

сандра Бортич), и он будет стараться завоевать ее расположение.

– Хоть мой герой и мажор, но в нем есть частичка добра, которая на протяжении фильма будет развиваться, – говорит нам исполнитель главной роли Милош Бикович.

## «Честная Лиза»

Александра Бортич, как мы уже написали выше, играет роль девушки Лизы, в которую влюбляется герой Милоша Биковича. У персонажа Саши – много сцен, в которых ей приходится ездить верхом. Как оказалось, артистка давно увлечена верховой ездой, и брать дополнительные уроки ей не понадобилось.

– Моя героиня Лиза – очень честная, открытая и сильная девушка, – рассказывает нам Александр. – И вообще мне на этих съемках повезло: у меня на площадке – замечательные партнеры, у нас прекрасный режиссер, мы все получаем большое удовольствие от этой работы, так как сама история – очень смешная и небанальная!

Артисты и создатели фильма надеются, что зрители оценят эту ленту по достоинству. А ждать осталось недолго: на экраны кинотеатров «Холопа» планируется выпустить уже грядущей зимой.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото: компания «Yellow, Black and White Films»

## Хитрая реклама

В деревне Бюрген в Швейцарии местные власти запретили туристам фотографироваться. Прокомментировали это так: у людей, которые увидят фото, но не смогут приехать в столь красивые места, начнется депрессия. За нарушение закона даже штраф назначили – 5 швейцарских франков. Оказалось, что все это – часть рекламной кампании деревни, в которой участвовали все местные жители. И надо сказать, что реклама сработала, поток туристов значительно увеличился.



## Странности гавайского языка

Широко известно, что на Гавайях одним и тем же словом «алоха» и здороваются, и прощаются. Кроме того, каждое слово языка коренного населения оканчивается на гласную букву. Алфавит у гавайцев появился лишь в начале XIX столетия, когда на острова приплыли европейские колонизаторы. На гавайском языке даже выходили газеты, но постепенно он был вытеснен английским. Сегодня на островах английский знают все поголовно, а вот знатоков гавайского осталось очень мало.



## Откуда у кометы хвост?

Оказывается, абсолютное большинство комет во Вселенной не имеют хвостов. Он «отрастает»,

когда кометы пролетают мимо солнца, и ледяная глыба начинает испаряться. Длина хвоста может достигать до полумиллиарда км! Иногда хвост может даже оторваться от головы. Масса этого небесного тела распределяется очень неравномерно. На хвост и газовую оболочку – кому – приходится всего 10% веса, а все остальное – на голову. В древности комет боялись, считали дурным предзнаменованием.

## Из истории Московского зоопарка

Во время Великой Отечественной войны Московский зоопарк не эвакуировали. Более того, он продолжал работать и пользовался большой популярностью в прифронтовом городе. Часть территории была отдана военным. Например, на «Острове зверей» находился склад боеприпасов. Весной медведица по кличке Зойка проснулась после зимней спячки, но совсем не мешала военным и вела себя прилично. Поэтому ее не стали трогать, так она и прожила на своем острове до конца войны.

Светлана СИДОРЧУК

Аэрофото: solarseven, Manday, Florian Muharremi/Shutterstock.com



Думал ли Алёша Пронин в школьные годы, что ему предстоит покорять подмостки Италии и Германии, Латинской Америки и Японии, Франции и Китая...

**Алексей ПРОНИН:**

О том, как Алексей пришел в Большой Московский государственный цирк на Проспекте Вернадского, наш корреспондент узнал из первых уст.

## «В цирке другой настрой»

– Алексей, вы 10 лет руководите, пожалуй, одним из самых эффектных и экстремально-красивых номеров «Встречные качели», который мы видели в Большом Московском цирке в спектакле «Песчаная сказка». Знаю, к успеху, который принес этот номер, вы шли не один год. Как случилось, что мастер спорта по прыжкам в воду вдруг стал выходить на арену цирка?

– Мне было 19 лет, на дворе – 2001-й. Я жил и тренировался в Саратове. Время было не из простых. Стал задумываться о том, чтобы уйти из спорта. И однажды на тренировку в бассейн пришли ребята из цирка, пригласили к себе на тренировку, объяснив, что им нужны акробаты для номера. Когда уже в цирке увидел, что они делают, подумал, что повторить такое невозможно. А мне вдруг говорят: «Ты попробуй, прыгни!» Помню, в горле все пересохло, сказать «але» перед прыжком не смог, но азарт появился. В результате прыгнул, стал пробовать еще. Через три-четыре репетиции понял, что это интересно. Собрал вещи и перебрался из Саратова в Москву.

– Сразу почувствовали разницу между цирком и спортом? В чем она?

– В спорте важен соревновательный момент. В цирке ты в первую очередь артист. А значит, должен уметь обыграть свой трюк так, чтобы зритель

# Без цирка я себя не мыслю»



## В Монте-Карло «взяли» главный приз

– Номер «Встречные качели», в котором вы являетесь руководителем – командный, в нем работают 6 человек. Артисты – люди амбициозные. Конфликты возникают?

– Я сам человек неконфликтный. Если назревает вдруг нездоровая ситуация, разбираемся спокойно, без споров и криков. Хорошо знаем друг друга, уважаем друг друга, чувствуем настроение друг друга. Наверное, поэтому и работаем вместе уже 10 лет.

– Вы начинали служить в Росгосцирке, много гастролировали по стране. Ваш талант и работа получили международное признание. Есть ли награда, которая стала для вас особо ценной?

– Каждая и ценна, и дорога, потому что на каждом представлении оставляешь частичку себя. Наш номер «Встречные качели» взял золото в Италии и Франции, в Москве и Китае. Но особый главный приз – приз Зрительских симпатий – мы получили на самом престижном в мире цирковом фестивале в Монте-Карло. Наверное, если сравнить, это все равно что для спортсмена олимпийская медаль высшей пробы.

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Живите весело. Не скучайте. Не сидите на одном месте. Жизнь разнообразна и прекрасна. Цените ее.



Когда материал готовился к печати, во французском городе Домон завершился 20 Международный цирковой фестиваль «Cirque du Val d'Oise». Номер «Встречные качели» под руководством Алексея Пронина получил главный приз.

вет большой артист, не всем по душе...

– Пока ты холост и молод, все в кайф. Но когда появляется семья, дети, за долгие гастроли начинаешь скучать по дому. Поэтому, когда можно, беру с собой семью. Моя жена тоже цирковая актриса, вместе работали, поэтому она меня понимает. А дети гордятся, когда видят, как я работаю.

– Не высказывали еще желаний попробовать, как папа?

– Они еще малы – 9 и 4 года. Хотя старший приходил, пробовал качаться на качелях, с лонжей (страховка, – прим. редакции) попрыгал. Но на первом

месте у него учеба. К тому же он занимается тхеквондо, футболом, танцами... А в цирк всегда успеет, если захочет.

– В каких постановках вас можно сегодня увидеть?

– Сейчас в цирке на Вернадского снова вернули цирковое шоу «ЭпиЦентр мира» – спектакль, который ставился к Чемпионату мира по футболу. Это настоящий многонациональный спектакль, в основе которого лежат вечные темы – дружба, толерантность, согласие между людьми.

– Сложно держать на уровне номер?

– Наш номер – это каскад трюков. Над трюками «Встречных качелей» мы работаем каждый день.

Шлифуем, оттачиваем. Предела совершенству нет. Оттачиваем их до совершенства. И трюки нарабатываются годами.

## О хоккее, выходных и гармонике

– А как расслабляетесь после напряженных тренировок?

– Я спортсмен, люблю активный отдых. Со своими пацанами бегаю, отжимаюсь, гоняю в футбол, играю в бадминтон, зимой встаем на лыжи и коньки, играем в хоккей.

– Никогда не задумывались, что будете делать дальше, когда поймете, что пора оставлять манеж?

– Так далеко не заглядывал. Скорее всего, буду набирать молодых и учить тому, что умею сам, передавать опыт. Я полжизни в цирке, и без него не мыслю себя. Кстати, у нас 6-дневная рабочая неделя. Но с детства сложилось, что всегда был занят по праздникам и выходным. Ведь в детстве и юности я занимался не только прыжками в воду, но и обучался игре на саратовской гармонике с колокольчиками. Она маленькая – 12 клавиш с одной стороны и три с другой, плюс два колокольчика. Так что в выходные часто работали на концертах. А сейчас по субботам и воскресеньям – я работаю на манеже.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлено пресс-службой Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского и личного архива Алексея Пронина



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**

кредитный потребительский кооператив



**Надежная защита ваших средств**  
Все сбережения застрахованы



**Деятельность под контролем Банка России** Реестр №1498



**Интересы пайщиков защищены – СРО «Центральное кредитное объединение»** Реестр №234

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

**От 3-х месяцев\*\***

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**12,60%**  
до годовых в рублях

[www.invcap.ru](http://www.invcap.ru)

Ваша выгода. Пример расчета:

\* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019)  
Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

\*\* Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.  
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.



Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения,	АКЦИЯ! +10% По 27.10.2019	11 237
100 000	12	12,60	ежемесячно,		22 432
100 000	18	12,60	в конце срока		28 601
100 000	24	12,60	(с ежемесячной капитализацией)		34 814

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 12% до 12,60%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 294-04-15. \* Акция действует по 27.10.2019г. Подробности об организаторе акции, сроках и правилах её проведения узнавайте по телефону. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



Бывают ситуации, когда для приготовления ужина времени ну очень мало. В такой ситуации хозяйкам очень пригодятся наши рецепты. На каждое блюдо из нашей подборки вы потратите не более получаса.

**Ч**асто ингредиенты в «быстрых» рецептах можно менять: колбасу, например, заменить любым мясным изделием, одни овощи – другими и т.д. Не бойтесь экспериментировать!

**Жена обращается к мужу:**  
– Милый, что ты хочешь на ужин?  
– Ну-у-у... Не знаю... А есть подсказки?  
– Подсказок нет. Есть курица.



Девушка спрашивает у матери:  
– Мама, а что ты делала с обедом, если он не нравился отцу?  
– Оставляла его на ужин.



## ВКУСНЫЙ УЖИН

# на скорую руку,

или Готовим за полчаса из того, что под рукой



### Куриное филе с цукини

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г куриного филе, 1 цукини или кабачок (500-600 г), 1 луковица, 2 зубчика чеснока, растительное масло, специи, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 246 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими продолговатыми кусочками, лук – четвертькольцами, цукини – кружками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить филе, жарить все вместе, помешивая, 10 минут.
- 3 Добавить цукини и чеснок, посолить, добавить специи, жарить до готовности (10-12 минут).



### Рыба с овощами в духовке

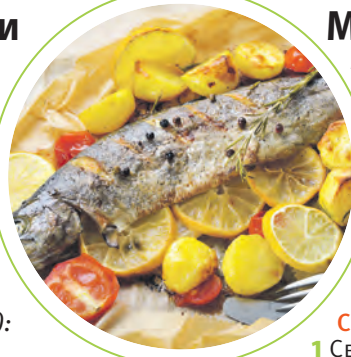
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г филе рыбы, 1 лимон, 1 морковь, 1 луковица, 4 картофелины, 3 ст. л. растительного масла, специи, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 86 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Разогреть духовку до 200 градусов.
- 2 Овощи и лимон нарезать тонкими кружочками.
- 3 В рукав для запекания положить картофель.
- 4 Филе рыбы нарезать на порционные куски, выложить на картофель, сверху разложить остальные овощи и лимон, посыпать специями, посолить, сбрызнуть растительным маслом.
- 5 Рукав завязать с обеих сторон, выложить на противень, проделать сверху несколько отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать 20 минут.



### Макароны с тунцом

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г ракушек (рожек, перьев и др. макаронных изделий), 1 банка консервированного тунца, 2 помидора, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 114 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить макаронные изделия согласно указаниям на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук нарезать мелким кубиком, помидоры – небольшими ломтиками.
- 3 Обжарить лук на растительном масле до прозрачности (2 мин.), добавить помидоры, обжаривать все вместе 3-4 минуты.
- 4 Добавить в сотейник к овощам макаронные изделия, перемешать.
- 5 Из тунца слить жидкость (сок или масло), добавить в сотейник, перемешать, снять сотейник с огня.



### Быстрый заливной пирог

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 9 ст. л. муки, 2 яйца, по 4 ст. л. сметаны и майонеза, 200 г колбасы, 2 помидора, 1 пучок зеленого лука, 100 г сыра, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 239 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Колбасу нарезать соломкой, помидоры – кружками, зеленый лук – мелкими кружками, сыр натереть на терке.
- 2 Яйца взбить со сметаной и майонезом, добавить муку, немного соли, замесить тесто.
- 3 Сковороду сбрызнуть растительным маслом и хорошо разогреть.
- 4 Вылить тесто на сковороду, разровнять, сверху разложить начинку, засыпать сыром.
- 5 Накрыть сковороду крышкой, жарить 20 минут.

### Правила экономной хозяйки

- Продукты всегда стоят дешевле приготовленных полуфабрикатов.
- Хорошо составить шаблон для себя, чтобы получился сбалансированный рацион, например, с утра – крупная каша с молоком и специями, в обед – сытный суп и второе, на полдник – компот, десерт или творог, на ужин – овощные или бобовые блюда.
- Чаще готовьте простые блюда. Чем меньше ингредиентов в блюде, тем лучше они усвоятся. Главное – правильно сочетать компоненты того или иного блюда (например, морковь, яйца и творог желателно дополнять жирами).



### Макароны с фрикадельками

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г макаронных изделий, 400 г мясного фарша, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 100 г сыра, растительное масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 157 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук мелко нарубить, сыр натереть на терке.
- 2 Фарш посолить, поперчить, добавить лук, перемешать, сформировать фрикадельки размером с грецкий орех.
- 3 Обжарить фрикадельки на растительном масле до золотистой корочки.
- 4 Томатную пасту развести теплой водой (1 ст.), добавить сахар, перемешать, залить фрикадельки; тушить под крышкой 10 минут.
- 5 Одновременно с процессом приготовления фрикаделек сварить макаронные изделия, откинуть на дуршлаг.
- 6 Добавить макаронные изделия в сотейник с фрикадельками, перемешать, снять сотейник с огня.
- 7 При подаче посыпать тертым сыром.



### Кекс к чаю

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 8 ст. л. муки, 8 ст. л. сахара, 2 яйца, 5 ст. л. какао-порошка, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 2 ст. л. растительного масла (без запаха), щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г): 356 кКал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все ингредиенты соединить в одной миске, перемешать до однородности.
- 2 Разложить тесто по 4 чашкам объемом не менее 150 мл.
- 3 Готовить в микроволновке на максимальной мощности 2-3 минуты (кексы не должны опадать после приготовления).



### Из истории вопроса Ужин – в полдень

Знаете ли вы, что в Древней Руси ужинали... днем! Старинное слово «уж», от которого и произошел «ужин», обозначало «юг». На юге в полдень стояло солнце – именно в это время и садились древние русичи за «южную» трапезу – ужин.

Со временем «ужин» уступил свое время «обеду», который прежде называли промежутком между дневным и вечерним столами, а сам стал ужином исключительно вечерней трапезой.

Светлана ИВАНОВА



Актриса Софья Евстигнеева, внучка знаменитого Евгения Евстигнеева, в свои 24 года уже и сама успела стать звездой, снявшись в таких популярных фильмах, как «Дипломат», «90-е. Весело и громко», «Операция «Сатана», «Садовое кольцо».

## Софья ЕВСТИГНЕЕВА:

**Н**о мы решили узнать актрису немножко с другой стороны – и поговорили с ней о кулинарии. Выяснилось, что Софья любит готовить, не приемлет диет и предпочитает сытную пищу.

### «Ем абсолютно всё, что хочу»

– Софья, признайтесь: любите экспериментировать с едой?

– Я никогда не сидела на диетах и не пыталась худеть. Ем абсолютно все, что хочу, ни в чем себя не ограничиваю. И иногда специально ем булочки, чтобы поправиться. Но я думаю, что это вряд ли вызовет у кого-то отголосок! (Смеется.) Однако я все же слежу за своим питанием. К примеру, мне очень важно, чтобы в рационе был белок: мясо, рыба, яйца, творог...

– Представьте себе идеальную трапезу. В каком месте вы будете находиться и что будет лежать у вас на тарелке?

– Я думаю, это будет происходить где-то на берегу моря. А может быть, в шикарном московском ресто-



### Кстати «Никого не оставляю голодным»

– Несмотря на занятость – любите ли вы готовить и как часто это делаете?

– Люблю и делаю это достаточно часто. А еще люблю подать блюдо так, чтобы это было красиво.

– Что приготовите для своих гостей?

– Конечно, я никого не оставляю голодным, но угощу той едой, которая на данный момент будет в моем холодильнике. Это могут быть котлеты, фетучини, сырники, мясо в панировке или фаршированные перцы. А специально готовиться к приходу гостей и составлять меню из сложных блюд я не стану – считаю, что сегодня это уже неактуально.

### «Фастфуд – это крайний случай»

– Часто позволяете себе фастфуд?

– Фастфуд – это совсем крайний случай, когда я не успеваю поесть нормальной еды. А всякого рода «шпиучки» я вообще терпеть не могу!

ране – где-нибудь на крыше, с которой открывается красивый вид на Москву. На моей тарелке, скорее всего, окажется такое блюдо, как тартар из тунца и

аво-к-а-до, – и м е н - но с него я всегда начи-

наю, если очень голодна. Если же мы говорим об идеальной домашней трапезе, то пусть это будут фаршированные

перцы, которые я всегда с радостью готовлю и ем.

### «С утра делаю яичницу»

– Софья, чем вы обычно завтракаете?

– Я сова: поздно ложусь и поздно встаю. Каждый день с утра делаю себе яичницу. Но иногда приходится вставать очень рано – и тогда я иду в кафе и заказываю кофе и сэндвич или, например, бейгл с семгой. Я обожаю время, когда Москва еще только просыпается!

– Какие продукты всегда есть у вас дома?

– У меня всегда есть молоко, так как я очень много пью чая и кофе, и всегда с молоком. Я сладкоежка, поэтому в доме обязательно должны быть сладости. А еще в холодильнике всегда лежит что-то типа пельменей – на случай, когда нужно что-то быст-

ро приготовить. Самое ужасное – это чувство голода, поэтому иногда лучше съесть пельмени, чем остаться голодным.

### «Обязательно – торт!»

– Какие кулинарные традиции существуют в вашей семье?

– На праздники мы любим собраться за столом всей большой семьей.

– Ну а блюда у вас по праздникам какие – традиционные? Или переделанные на новый лад диетические?

– Ой, нет, диетические – это не для нас! Мы нормальные мясоеды, покушать любим плотно: чтобы сначала была гора салатов, после подается мясо в тандыре, которое всегда остается на утро. И в конце обязательно – торт!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Софьи Евстигнеевой

**Как вывести мозоли? Ходить сложно!**

**КЛАРЕОЛ 13А руб.**

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились! Есть

**быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-экфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

**Уже через неделю Вы забудете про мозоли!\*\***

**Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\***

по бесплатному телефону:

**8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции

**КЛ163**



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ: 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22-й КМ, ДВЛД. 4, СТ. 2, 3Т. 8, БЛ. В, ОФ. 809В/4, ПОМ. № 14, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019, ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*1 ПАКЕТИК КЛАРЕОЛА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЗА 1 РУБЛЬ ПРИ МИНИМАЛЬНОЙ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА 3900 РУБЛЕЙ. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ на странице № 25**

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



**Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!**

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

**(495) 120-10-03**

**Только для жителей Москвы и области!**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

**Не откладывайте на завтра, живите сейчас!**



Пока земля не замёрзла, можно сохранить кусочек лета у себя на подоконнике.

**Н**екотрые растения можно смело пересаживать в горшки, чтобы и зимой они продолжали кормить нас витаминами и украшать наши квартиры своей зеленью.

### Кто в доме приживётся?

Лучше всего приживается на новом месте зелень: петрушка, листовой сельдерей, базилик, руккола и лук. К этому списку очень часто добавляют кресс-салат, но эта травка настолько быстро вырастает, что ее и посеять, если что, не трудно.

### Общие правила

Конечно, от состояния корня зависит весь успех операции. Поэтому выкапывать растение надо очень осторожно. Лопатой, поддевая со всех сторон, пока вы не почувствуете, что корешок подался. Но не торопитесь тянуть, помогите себе еще и руками. Не стоит жадничать. Пусть у каждого растения будет собственный горшок, причем довольно большой, так ему будет легче пережить стресс.

И само собой, выбирать для пересадки надо только абсолютно здоровые экземпляры. Иначе вы не только сами никакой пользы не получите, но еще и остальные растения в доме заразите живучей огородной болячкой.

### Листовая петрушка и сельдерей

Для петрушки подойдет горшок средней величины, примерно 10-15 см глубиной. Можно использовать длинный контейнер, в котором поместятся сразу несколько корешков.

Главное – учесть, что петрушке нужна акклиматизация. То есть не стоит сразу заносить ее на теплый подоконник. Сначала надо поддержать зеленушку в прихожей или на балконе, там, где чуть теплее, чем на улице, но намного прохладнее, чем в доме. Можно даже почти без света. В период акклиматизации петрушка в поливе не нуждается.

Если пересадка прошла успешно, растение начнет потихоньку трогаться в рост. Вот тут-то его и можно будет перенести на южное оконце, обильно полить и замульчировать золой примерно на 1 см.

Света петрушке обычно хватает естественного, но и от пары часов досветки вреда не будет. Отрастающие зеленые листочки сразу все не срезайте – примерно не больше трети за один раз.

Сельдерей с петрушкой – близнецы-братья, поэтому для него надо сделать все то же самое.

# Великое переселение с грядки на подоконник

Шел второй год нашей семейной жизни. Муж до сих пор думает, что не ест сельдерей и лук.



### Где взять зелень, если на грядке пусто?

Бывает и так, что всю зеленушку за сезон подвели или заготовили, а свеженькой травки хочется. В таком случае смело идите в магазин и покупайте там лук, сельдерей, базилик в горшочках.

Посадить их можно и в вашу садовую землю, если она еще не промерзла, или в любой универсальный грунт.

Выдержать в изоляции надо и покупные растения. Если у вас нет темной прохладной комнаты, потому что вы живете в квартире, просто поставьте ваши приобретения на пол на балконе. Но тогда не забывайте зелень поливать. Свет же на нее попадать не будет.

Выбирайте в магазине самые лучшие и свежие экземпляры, и тогда больше вам не придется тратить на свежую зелень.



### Базилик

Базилик – ароматный гость из южных стран, покоривший наши сердца. Его достаточно выдерживать в прихожей всего сутки. Затем можно смело ставить на западный подоконник. Базилик нуждается в хорошо дренированной почве и обильном поливе. Если хотите получить пышные кустики, растение придется досвечивать. Мульчировать можно не только золой, но и спитым чаем. Есть дачники, которые утверждают, что такая подкормка делает вкус базилика нежнее.

#### ВАЖНО!

У любой пересаженной зелени листики обрезают полностью, под корень, не оставляя черенков.

### Лук на зелень

С луком все просто. Каждый знает с детства, что можно просто поставить луковицу в воду, и она выпустит зеленые перышки. Но можно и выкопать луковичку с грядки, обрезать его на пару сантиметров и посадить в горшок с землей. Ничем подкармливать его не надо: в луковице столько питательных веществ, что никакого дополнительного питания уже не требуется. Поливать тоже надо осторожно. Переизбыток влаги может привести к загниванию.

### Руккола

С этой красавицей придется запастись терпением. Ее выдерживают в «изоляции» не меньше десяти дней. Иначе руккола в комнате начинает вянуть. Поливают эту траву очень аккуратно, по мере подсыхания почвы. И еще потребуется регулярно ее рыхлить, не допуская появления корки на поверхности грунта.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

Не важно, какие подкормки для растений вы выбираете – органические или минеральные, часто использовать всю упаковку за сезон мы не успеваем. Как сохранить удобрения зимой, чтобы весной снова ими воспользоваться?

## Как хранить

### Храним минеральные удобрения

К помещению, в котором хранятся удобрения, есть свои требования. Оно должно быть сухим, в меру теплым, и влажность в нем должна составлять не больше 40%. Что это значит на практике? Для хранения удобрений не подходит погреб. Идеально, если это будет отапливаемое помещение, например, кладовка в квартире. Но если дача далеко, возить удобрения туда-сюда не всегда удобно. Поэтому подойдет и сарай на участке, например.

В неотапливаемом помещении лучше не ставить вскрытые упаковки на пол. Особенно, если пол бетонный или цементный. В таких условиях образуется конденсат. Лучше поместить удобрения на полки, предварительно сложив их в картонную или деревянную коробку или ящик. Для улучшения результата можно обложить «хранилище» листами пенопласта.



## удобрения зимой

### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Слежавшиеся за зиму удобрения можно весной разбить молотком, не вынимая из пакета. Раскисшую аммиачную селитру можно развести в воде перед применением. Кашеобразный суперфосфат можно смешать с торфом или землей перед внесением. Смешивание поможет вернуть удобрению сыпучесть.

### Храним органику

Органические удобрения (навоз, компост, птичий помет) не боятся заморозков. Зимой их можно хранить и на открытом воздухе. Главное, от чего надо защитить органику – это промокание. Все удобрения, полученные естественным

путем, должны созревать, перепревать. Если их будет постоянно заливать дождем, они начнут бродить, что качество не улучшит, зато запах значительно усилит. Поэтому задача дачника – защитить органику от дождей и снега, надежно укрыв ее, например, пленкой.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Хорошо знакомая сансевиерия, в народе известная как «щучий хвост», любителям домашних цветников может показаться очень привычной и даже скучной.

**Н**о это далеко не так. Сансевиерия очень разнообразна и полна очарования.

# Снова здравствуй, «ЩУЧИЙ ХВОСТ»

**САНСЕВИЕРИЯ «СИСТЕР»** категорически меняет представление о своем роде. Она напоминает красиво закрученные водоросли и даже морские звезды, которые закружили в танце. Она больше распространяется вширь, чем вверх. Но вообще считается довольно компактным растением, которое можно запросто разместить в ограниченном пространстве комнаты. Листья полосатые зеленые, с широкой желтой каймой по краям.



**САНСЕВИЕРИЯ ПИНГВИКУЛА.** Или шагающая. Внешне напоминает маленькую агаву. В отличие от большинства собратьев, которые вырастают из подземных корневищ, этот вид нависает воздушные «мосты», на конце которых появляются молодые растения, которые буквально растут в нескольких шагах от своего родителя. За это они и получили название шагающих.



**Мужчина входит в цветочный магазин и просит цветочницу:**

– **Подберите мне, пожалуйста, букет гладиаторов.**

**Цветочница (снисходительно улыбаясь):**

– **Наверное, гладиолусов?**

**То, что вы назвали – это отопительные батареи.**



**САНСЕВИЕРИЯ КИРКА**

считается одной из самых красивых разновидностей. Недаром она получила название звездной сансевиерии. Отличается плотными волнообразными кружевными краями, наличием продольных и поперечных полос сизого зеленоватого оттенка и ярким красно-белым кантом. Цветки собраны в головчатое соцветие, зеленовато-белые, с приятным ароматом.

## ■ Подробности

### КАК УХАЖИВАТЬ

Все виды сансевиерий любят освещенное место, без прямых солнечных лучей. Хотя также вполне могут расти и в полутени, и при искусственном освещении. Но чем больше освещения, тем ярче полоски на растении, а в тени листья приобретают равномерный темно-зеленый цвет. Не очень требовательна сансевиерия и к температуре. В летнее время желательно содержание при 18-25, а зимой не ниже 16 градусов. Тем не менее сансевиерия в состоянии выдерживать кратковременное похолодание до 7 градусов.

Полив умеренный в летнее время. Зимой значительно уменьшается. Неправильный полив, залив растения служит частой ее гибелью. Крайне важно, чтобы вода не попадала в центр розетки. Это может привести к загниванию. Если влаги недостаточно, листья становятся вялыми.

Что касается влажности воздуха, для сансевиерии это не имеет большого значения.

К почве растение также не выдвигает сильных требований. Для него здесь главное – это хороший дренаж и просыхание почвы.

## КСТАТИ

### «Станция очистки»

Все виды сансевиерий – превосходные очистители воздуха. В том числе и поэтому «щучий хвост» – одно из желанных растений в офисах. В ходе научных исследований установлено, что это растение удаляет токсины, такие как формальдегид, ксилол, толуол и оксиды азота.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Надежные инвестиции с «АРКА ГРУПП»

**Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.**

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32 % наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансовом секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребительскому кооперативу удаётся зарабатывать до 12,6 % годовых для своих членов.

**Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза**

**выше средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?**

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения.

Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает такой хороший финансовый результат. Сегодня роботы совершают до 80 % всех операций на биржах,

а в ближайшее десятилетие доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстрорастущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаём будущее вместе с вами.

**Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?**

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

**Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.**

# 12.6%

**СТРАХОВАНИЕ СРЕДСТВ**

✓ **Контроль ЦБ и СРО**

**от 3 до 36 месяцев**

✓ **Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров**

**Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:**

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.\*
- Юридические консультации от наших партнеров.\*

**Программа по сбережениям – «Пенсионная»**

Процентная ставка	12.6%
Срок размещения средств	От 3 до 36 месяцев
Сумма размещения	От 10 тысяч до 5 млн. рублей
Пополнение	Возможно (по усмотрению пайщика)
Выплата процентов	Ежемесячно или в конце срока
Частичное снятие	Возможно, без потери %

ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).  
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

**8 (800) 500-62-12** | [www.arka.group](http://www.arka.group)

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей.



Конечно, лечение простуды, гриппа, ангины должно быть рекомендовано врачом. Именно врач назначает медикаментозные средства борьбы с болезнью.

**Н**о всегда можно ускорить процесс выздоровления, подключив простые народные средства. Маслотерапия, например, подтвердила свою пользу и целебный эффект в течение столетий. Среди наиболее популярных для борьбы с простудными заболеваниями — пихтовое, камфорное и облепиховое масла. Обычно их применяют для полосканий, ингаляций, закапывания, массажа.

# Эфирные масла против простуды

## Камфорное масло

Масло славится своими антисептическими и согревающими свойствами. Эфирные пары прогревают носоглоточные органы и не раздражают слизистую. Для лечебных целей масло можно втирать, закапывать в нос, вдыхать его пары. Категорически запрещено принимать внутрь!

**ПРИ ПРОСТУДЕ.** Рекомендуются растирания перед сном, для усиления эффекта при простуде надеваем что-то шерстяное на ночь.

**ПРИ НАСМОРКЕ.** Помогает закапывание в нос 2-3 капли раствора (смешать по чайной ложке: камфорное масло, 10-процентную настойку прополиса и нерафинированное подсолнечное масло) 3 раза в день до полного избавления от насморка.

**ПРИ БОЛЕЗНИ ГОРЛА.** Согревающий компресс делают на ночь. Марлю, пропитанную маслом, прикладывают к горлу, избегая области лимфоузлов. Надежно фиксируют.

## Пихтовое масло

Помогает бороться с бактериальными инфекциями внутри организма, оказывает успокаивающее действие, снимает воспаление. Это масло способно быстро убирать все основные симптомы насморка. При его использовании на ранней стадии удастся избавиться от отечности, воспаления, заложенности носа.

**ПРИМЕНЕНИЕ.** Может применяться в виде ингаляции, ванночек, растираний, а также внутрь. Хорошо для профилактики использовать это масло в аромалампе или просто накапать его на ткань и положить на батарею для испарения.

**ПРИ ПРОСТУДЕ.** Хорошо протирать тело ватным диском, смоченным в пихтовом масле, каждые два часа. Можно растереть грудь, плечи и спину, после чего рекомендуется теплое укутывание. Массаж с маслом можно делать до 5 раз в сутки через каждые 4-5 часов.

**ПРИ НАСМОРКЕ.** Развести 4-7 капель масла в 100 мл теплой кипяченой воды и закапывать в каждую ноздрю 3-4 раза на протяжении дня. Или в 1 ч. л. растительного масла размешать 3-4 капли пихтового масла. Закапывать в течение дня в обе ноздри 4 раза.

**ЕСЛИ БОЛИТ ГОРЛО.** Показаны пихтовые ингаляции. Если у вас нет специального аппарата, можно воспользоваться кастрюлей с полотенцем. В горячую воду капаем 3-4 капли, затем вдыхаем пар, накрывшись полотенцем. Взрослым показано дышать 10 минут, детям достаточно двух минут. После процедуры рекомендуется час не есть. Процедуру можно проводить не более двух раз в сутки. Можно провести «холодную» ингаляцию. Пихтовое масло капается на платок, сложенный в несколько слоев, и заболевший просто вдыхает в течение 10 минут эфирный запах.

## Помни количество

Передозировка при маслотерапии может быть опасна. Например, в некоторых случаях вызывать аллергию. Запомните оптимальные цифры по количеству масла. Ванна – до 7 капель, ингаляция – до 2 капель (10 минут взрослым, 2 минуты детям), аромалампа – до 4-5 капель, баня и сауна – из расчета 5 капель на 15 кв. м, массаж – 8-10 капель на 15 мл растительного масла.

**Чтобы проверить, есть ли аллергия на конкретное эфирное масло, надо добавить каплю в крем для рук и нанести на кожу, лучше у сгиба локтя. Если в течение 24 часов не появилось покраснений, зуда, сыпи, то масло можно использовать.**

## Облепиховое масло

Это масло использовал при лечении знаменитый Гиппократ. Экстракт облепихи устраняет воспаления и помогает организму бороться с микробами. Чаще масло используют для ингаляций, полосканий, компрессов, закапываний в нос.

**ПРИ ПРОСТУДЕ.** Для ингаляции: во кипящую воду накапать 2-3 капли, подождать пару минут, накрыться полотенцем и дышать около 10 минут.

**ПРИ НАСМОРКЕ.** Поможет при закапывании в нос по 1 капле в каждую ноздрю три раза в день в течение недели. Или промазывать до 5 раз в день ватной палочкой, пропитанной маслом, носовые ходы.

Пластический хирург сделал пациентке греческий профиль, разгладил морщины, увеличил губы.  
– А можете сделать еще большие выразительные глаза?  
– Конечно! Взгляните на счет.

**ЕСЛИ БОЛИТ ГОРЛО.** Для полоскания в стакане теплой воды развести чайную ложку облепихового масла и полоскать горло каждые полчаса в течение первых суток. Можно смазывать миндалины, закапывать масло в нос. Не

стоит делать процедуры перед едой. Эффективен согревающий компресс (эфир наносят на марлю, прикладывают к горлу и фиксируют полиэтиленовой пленкой). Оптимально такой компресс держать час-полтора.

## Важно!

Не занимайтесь самолечением. При появлении первых признаков простуды, гриппа, ангины – обращайтесь к врачу. Внимание! Перед применением эфирного масла проконсультируйтесь со специалистом. Не все масла полезны детям, некоторые можно употреблять, только если возраст больше 3-6 лет.

## БУДЬ ЗДОРОВ!



## Устали? Ноги вверх!

Если вы провели много времени на ногах и очень устали, не спешите, придя домой, лечь.

**С**начала походите немного, не более 5 минут, босиком. При этом пережайте ходьбу на полной стопе с ходьбой на цыпочках: два шага на полной стопе, два шага на цыпочках. После этого можно лечь, но не просто, а вверх ногами.

Лягте на кресло или диван лицом к стене и поднимите ноги вдоль нее как можно выше. В идеале ваши ноги должны располагаться под прямым углом к телу. Полежите так минут 15-20, после чего опустите ноги в травяную ванночку. Если нет такой возможности или времени, просто ополосните стопы прохладной водой и нанесите на них питательный или увлажняющий крем.

## КСТАТИ

Делать травяные ванночки можно на основе ромашки аптечной, мяты, крапивы, березовых листьев, хвоща полевого, тысячелистника или любого их сочетания. Чем больше трав из названных вы используете для приготовления ванночки, тем быстрее и качественнее будет эффект. Пропорции, в которых будут взяты травы, несущественны – даже самая малая доля каждой отдаст все свои полезные вещества и усилит действие других компонентов.



Кардиотренировки – огромное подспорье для худеющих! Они возвращают телу забытый тонус и делают нас более энергичными.

**Р**азнообразие кардиотренировок множество, но мы остановимся на самых популярных: бег и зумба. Какое занятие выбрать?

# Бегать или танцевать? Вот в чём вопрос!

Спонсор моей диеты – мало времени. Мало времени – потом.



## Зумба

Если вы любите танцевать и не терпите одиночества, то ваш вариант – зумба. Общение и движение вам гарантированы! Даже если вы никогда не занимались танцами, на освоение базовых движений уйдет 2-3 занятия, и все остальные программы станут понятными.

Зумба хороша также тем, что по максимуму задействует все проблемные зоны: бедра, живот, ягодицы, руки. Кстати, если захотите разнообразия, то к классической зумбе можно подключить аква-зумбу, зумбу-степ, зумбу с элементами восточных танцев, круговую зумбу – с приседаниями, отжиманиями и т.д.

Одна тренировка, как правило, длится 40-60 минут и напоминает веселую вечеринку, на которой вы с легкостью расстанетесь с 500-600 ккал.



## Бег

Хорош независимостью и возможностью побыть наедине с собой. Для бега не нужны тренеры и тренажеры, и, что особенно важно, расписание занятий вы выбираете сами. Достаточно в любое удобное для вас время выйти на улицу – в ближайший парк или на стадион. Впрочем, начинать бегать можно прямо от дома.

Бег хорошо подойдет индивидуалистам: не нужно запоминать последовательность движений, подстраиваться под общий ритм. Для новичков самым оптимальным будет неспешный бег трусцой, к которому со временем можно добавить интервальный

бег (чередование быстрого и медленного темпа).

Во время бега работают многие мышцы, но в первую очередь – мышцы ног и пресса.

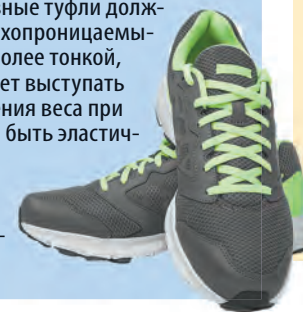
За часовую тренировку вы легко распрощаетесь с 400-500 ккал.

**Обувь – это важно!**  
Для бега  
В данном случае следует выбрать легкие «дышащие» кроссовки с амортизирующей гибкой подошвой, твердым задником.

### Для фитнеса

Кроссовки или спортивные туфли должны быть легкими и воздухопроницаемыми. Подошва может быть более тонкой, чем для бега. Она также может выступать сзади для лучшего распределения веса при занятиях и обязательно должна быть эластичной и хорошо сгибаться.

Можно использовать также джазовки – специальную спортивную обувь с кожаным или плотным тканевым верхом и гибкой подошвой.



## Мнение специалиста Что важно знать новичкам



На наши вопросы отвечает тренер **Алёна КЛИМОВА.**

– Нужна ли какая-то специальная подготовка, чтобы начать заниматься зумбой?

– Эта фитнес-программа подходит для всех и каждого без исключения. Не нужно иметь никакой танцевальной подготовки, только удобную одежду и кроссовки.

– Как часто нужно или можно танцевать зумбу?

– Посещать классы зумбы можно до 4-5 раз в неделю. Но, конечно же, все индивидуально. Хорошо сочетать танцевальный фитнес с занятиями в воде.

– А что касается бега: начинающим лучше заниматься ежедневно? Или бегать нужно с перерывами?

– Новичкам обязательно нужно время для восстановления мышц – 1-2 дня. Время пробежки необходимо выбирать не менее 25 минут для включения «механизма» жиросжигания. Скорость должна быть комфортной, чтобы выдерживать данный промежуток времени. Важно помнить, что тело нужно «приучать» к тренировкам постепенно.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Помада красная, помада алая...

Необычные наблюдения показали, что женщины с накрашенными губами удерживают внимание мужчин чуть ли не в три раза дольше, чем те, кто помаду отвергает. У первых дам результат – 7,3 секунды, у вторых – 2,2 секунды. Но эти секунды по жизни складываются в минуты. А минуты в часы... Вероятно, и поэтому губная помада считается одним из самых востребованных у дам косметических средств. Красной помаде посвящена сегодняшняя викторина.

**1.** О привлекательности красной помады хорошо знала Элизабет Тейлор. Фанаты рассказывают легенду, что «королева Голливуда» обязательным условием съемок в фильме выдвигала именно это условие.

**А.** Отсутствие красной помады на губах у других актрис.

**Б.** Ее роль предполагала обязательное использование красной помады.

**В.** Красная помада была только исключительно у положительных героинь.

**2.** Черно-белое телевидение ушло в прошлое, так же, как и зеленая помада у дикторш и телеактрис. С цветным телевидением началась популяризация алых помад. Самым популярным стал красный. Согласно легенде, эта знаменитая актриса, символ 50-х, накладывала ярко-



красную помаду в 5 слоев, чтобы придать губам яркости и добавить объема. Вспомните, как звали эту кинозвезду?

**А.** Мэрилин Монро.

**Б.** Клаудия Кардинале.

**В.** Ава Гарднер.

**3.** С появлением помады ее нанесение на губы стало настоящим искусством, в котором даже появились свои стили. Мэтр голливудского макияжа Макс Фактор создал именно этот стиль.

**А.** Укушенные пчелой.

**Б.** Дуга Купидона.

**В.** Бутон розы.

## ОТВЕТЫ

1. А. Отсутствие красной помады на губах у других актрис.  
2. А. Мэрилин Монро.  
3. А. Укушенные пчелой.

## ВНИМАНИЕ!

**«Телек» приглашает к общению!**  
**Дорогие друзья!**

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону **8-495-937-41-31**, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру **8-965-354-55-21!**\*

**Вместе мы сделаем газету еще интереснее!**

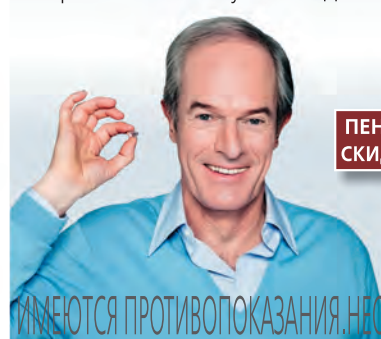
\*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



## МИР СЛУХА

**Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!**

Не затягивайте с решением этой проблемы! Обратитесь к нам уже сегодня!



**ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка до 50%\***

\*подробнее о скидках узнавайте по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**8 (495) 411-90-16**

**Наши центры по всей Москве:**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сretenка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи. Цифровое качество звучания. Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Реклама



шопт у нее же, нин



Важнейший предмет женского гардероба может доставить своей владелице массу проблем, особенно, если белье неправильно подобрано.

**Н**о если вы не хотите расставаться с любимым бюстгалтером, мы можем предложить вам сразу несколько решений возможных проблем, которые сделают вашу жизнь значительно легче.

### Бретельки торчат из-под одежды или сваливаются с плеча

Берем двусторонний скотч, отрезаем две небольшие полоски, наклеиваем на бретельки в области плеч и удаляем верхний защитный бумажный слой. Благодаря клейкой поверхности лямка надежно удерживается под одеждой. Кстати, этот же метод подойдет, если у рубашки слишком большое расстояние между пуговицами, и вам нужно соединить полочки, чтобы в щель не выглядывало нижнее белье.

Деформация чашек при хранении

Бюстгалтеры нужно хранить расправленными, вложив их друг в друга. Для этого необходимо использовать специальный органайзер, а если такого нет, его можно сделать самостоятельно. Возьмите обувную коробку подходящего размера, обклейте ее плотной тканью при помощи клеевого пистолета, внутри вклейте перегородки из вискозных салфеток для кухни подходящей расцветки. При таком правильном способе хранения деформация чашек исключена.

### Пояс бюстгалтера ползет вверх по спине, а грудь «падает» вниз

Если пояс бюста задирается вверх, а грудь, как на качелях, опускается вниз, значит, объем пояса чересчур большой для вас, а вот объем чашки маловат. То есть, если вы носите размер 75 С, вам, скорее всего, нужно перейти на 70 D, а может, и больше. Экспериментируйте, пока не найдете модель, в которой пояс будет плотно прилегать к спине. Не думайте, что в меньшем объеме вам будет тесно – объем пояса компенсирует вам чашка размером больше прежней.

Вы видели, как женщина извлекает лифчик через рукав кофты? Представьте, что она может сделать с вашим мозгом.



Спасите! Узкие бретельки!

Для решения данной проблемы производители придумали специальные силиконовые подушки, которые распределяют давление бретелек и при этом незаметны под одеждой. Если вам не удалось раздобыть такие подушки, используйте их самодельную замену – отрежьте часть ежедневки, подложите кусочек под тонкую бретельку и зафиксируйте на лямке при помощи клеевой части.

### Косточка прорвала ткань и вылезает из белья

Возьмите кусочек ткани того же цвета, что и ваш бюстгалтер, и заклейте отверстие изнутри при помощи клеевого пистолета и горячего клея. Горячий клей и заплатка предотвратят «побег» косточки. Такая фиксация достаточно надежна и спокойно перенесет ручную стирку.

### Вытянувшиеся или слишком длинные бретели

Если бретели слишком длинные или просто растянулись, ситуацию можно исправить с помощью специального приспособления – клипсы для бюстгалтера, которая будет удерживать лямки вместе в области лопаток. Таким образом длина лямок сократится. Кстати, такая же клипса исправит ситуацию, если лямки расположены слишком широко и видны, когда вы надеваете одежду без рукава.

Светлана Сидорчук

фото: Kostikova Natalia/Shutterstock.com

## Домашний повар<sup>СВ</sup> ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Номер  
уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести номера

Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «Кардос»»  
или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00,  
звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.  
ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная  
Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону в Москве  
**8-495-507-51-56**  
(будние дни с 11.00 до 18.00).  
Самовывоз из редакции.





ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА».** (16+)  
С крыши Дома работников искусств неизвестный сталкивает студента архитектурного института - пасынка ранее судимого массажиста поликлиники Бузырева. Найдённая при убийстве квитанция выводит следствие на ипподром. Майор Черкасов знакомится с жителями элитного дома, многие из которых посещают скачки.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Познер. (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 **«СВОИ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«БРАТАНЫ-3».** (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
Малиновский автобус № 26 всегда ходит по расписанию. Но однажды утром водитель запирает всех пассажиров в салоне и пытается убить.  
22.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
23.10 **«СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



18.50 «60 МИНУТ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **«ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ».** (12+)  
1774 год. Российская Империя. На юге шестой год продолжается русско-турецкая война. Казна пуста. В это время во Франции объявляется самозванка - княжна Тараканова.  
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».** (12+)  
Из квартиры известного музыканта Льва Полякова украдена драгоценная скрипка Страдивари. На место преступления выезжает следователь МУРа Станислав Тихонов со своей командой.  
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 **10.05 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (0+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.40 **13.20 14.05 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История войск связи»  
19.40 «Скрытые угрозы»  
20.25 «Загадки века». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».** (12+)  
01.20 **«НА ПУТИ В БЕРЛИН».** (12+)  
02.50 **«БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН».** (6+)

ТВЦ



06.25 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПой». (12+)

- 06.20 «Ералаш». (6+)  
06.25 **«МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПой».** (12+)  
08.05 **«СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ».** (6+)  
09.35 **«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)  
11.00 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.10 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)  
Надя Митрофанова считала, что живет скучно. Но все поменялось в один день. Надежда получает наследство от отца.  
22.00 События  
22.30 «Климат как оружие». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 **«КОЛОМБО».** (12+)  
02.45 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)  
03.35 «Знак качества». (16+)  
04.25 «Академик, который слишком много знал». (12+)  
05.20 «Хроники московского быта». (12+)

ОТР

- 04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости  
04.15 **17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ».** (12+)  
05.50 «Лиса-строитель». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.20 **23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ».** (12+)  
09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
10.15 «Живет такой парень. Начало начал...» (12+)  
11.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 01.15 «Вспомнить всё». (12+)  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
17.05 «Серая шейка». (0+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)

НТВ



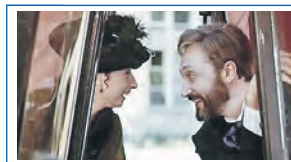
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым

- 05.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 **«ДИКИЙ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 **«ДИКИЙ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
19.40 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
Рая переезжает к Сан Санычу. Арефьева снова навещает Рыкова в больнице, и вдвоем они спасают там мужчину с перитонитом.  
21.40 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)  
Вершинин расследует перестрелку на дороге, в которой ранили Губина и убили пятерых, но почему-то оставили в живых свидетеля - Машу. Он запрещает ей говорить кому-либо, что она была на месте перестрелки.  
23.45 Сегодня  
23.50 Сегодня. Спорт  
23.55 Поздняков. (16+)  
00.10 Место встречи. (16+)  
02.45 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 10.35 21.30 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 17.50 «Погода»  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 «Фанимани». (12+)  
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
14.45 Новости спорта. (12+)  
16.30 «Познавательный фильм». (12+)  
17.15 «Климат». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)  
22.00 «Вечер».

РОССИЯ К



07.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА».** (6+)  
09.15 Красивая планета  
09.30 «Другие Романовы»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.10 «Мировые сокровища»  
12.30 «Власть факта»  
13.10 «Алтайские кержаки»  
13.35 «Линия жизни»  
14.30 «Энциклопедия загадок»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Агора»  
16.15 Цвет времени  
16.30 **«ВРЕМЯ НЕ ЖДЕТ».** (16+)  
17.50 Филипп Жаруски и Фрайбургский барочный оркестр  
18.30 «Первые в мире»  
18.45 «Власть факта»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сакральные места»  
21.40 «Сати. Нескучная классика...»  
22.20 **«ШАХЕРЕЗАДА».** (16+)  
23.20 Цвет времени  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 Открытая книга  
00.20 «Власть факта»  
01.00 XX век  
02.00 «Секрет равновесия»  
02.40 Красивая планета

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.35 **«БАЙКИ МИТЯЯ».** (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Самое яркое. (16+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 **«ПРАКТИКА».** (12+)  
15.15 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Вкусно 360. (12+)  
17.25 **«ИЗМЕНА».** (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 **«ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)  
Татьяна Иванова, бывший опер, старший лейтенант полиции, после сокращения начинает работать частным детективом.  
23.55 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.55 «Уральские пельмении». (16+)  
09.00 **«ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ».** (16+)  
10.55 **«ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)  
13.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)  
14.55 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)  
17.25 **«ДЫЛДЫ».** (16+)  
Из-за закрытия команды Михаил уходит в загул, а после и вовсе решает вернуться в Москву работать комментатором.  
20.00 **«РЫЦАРЬ ДНЯ».** (12+)  
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз.  
Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной...  
22.10 **«ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ».** (16+)  
00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.35 **«ЛА-ЛА ЛЕНД».** (16+)  
03.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)  
04.55 Ералаш. (0+)  
06.00 08.20 12.40 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.40 12.10 «Песни нашего кино». (12+)  
08.05 «Вспомнить все». (12+)  
09.10 **16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
10.25 **20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)  
13.35 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (12+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.55 **01.20 «МИСС МАРПЛ».** (12+)  
21.40 **«МОЗГ».** (16+)  
23.45 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
03.15 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+)	 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	 15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)	 04.10 «НОКАУТ». (16+)	 19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+) 22.45 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ДИКИЙ». (18+) 02.10 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Сгорело здание ресторана на фаст-фуда... 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+) 02.55 «ЧЕРНОЕ РОЖДЕСТВО». (16+) 04.30 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Во время ограбления банка убит один из служащих. Джейну и команде КБР придется изрядно попотеть. Между тем, Лисбон всё активнее втягивается в соперничество между КБР и ФБР. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Женщина погибла при падении ночью с лестницы. Муж погибшей предположил, что она упала из-за опьянения, так как незадолго до того они вместе пили вино. 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+) 01.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 17.00 «ДЕЖАВЮ». (16+) США, Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Пола Пэттон, Вэл Килмер. Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершать путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на ново-орлеанском пароме. 19.45 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00, 08.55, 11.20, 14.00, 15.50, 18.25, 21.55 Новости 07.05, 11.25, 15.55, 23.20 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 11.00, 23.00 Специальный репортаж. (12+) 12.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 14.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+) 16.55 Смешанные единоборства. (16+) 17.55 «Таёт лёд» с Ягудиным. (12+) 18.35 Континентальный вечер 19.20 Хоккей. ЦСКА - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ. Пр. тр. 22.00 Тотальный футбол 00.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 02.10 Профессиональный бокс. (16+) 04.10 «НОКАУТ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Выбери меня». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка»



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) <b>08.35</b> «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+) <b>11.20</b> «КАПИТАН КРЮК». (12+) <b>14.05</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>15.55</b> «ГОСТЬЯ». (16+) <b>18.15</b> «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+) <b>20.10</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) США, 2007 г. В ролях: Стив Карелл, Морган Фриман, Лорен Грэм, Джонни Симмонс <b>22.00</b> «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. <b>00.05</b> «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) <b>02.15</b> «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) <b>04.15</b> «САНКТУМ». (16+)	<b>07.35</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) <b>09.20</b> «ЦАРЬ». (16+) <b>11.45</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>13.30, 14.25</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>15.25</b> «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+) <b>15.35</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) <b>17.10</b> «ПЕРВЫЕ». (12+) <b>19.00, 19.55</b> «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) <b>20.55, 05.45</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>23.00</b> «РАСКАЗЫ». (18+) <b>01.05</b> «СУПЕРБОБОВЫ». (12+) <b>02.45</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) <b>04.30</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	<b>05.50</b> «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>13.45</b> «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> Ко дню рождения Никиты Михалкова фильм «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков <b>00.40</b> «АКСЕЛЕРАТКА». (12+) <b>02.30</b> «ГОНЩИКИ». (12+) <b>03.25</b> «МЕКСИКАНЕЦ». (12+)	<b>06.00, 06.45, 12.30, 13.15, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>07.30</b> «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+) <b>09.35</b> «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+) <b>11.25, 04.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.00</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (12+) <b>15.35</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>17.45</b> Проект Подиум. (16+) <b>20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.15</b> «ДЖО». (18+) <b>03.10</b> «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) <b>05.05</b> «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) <b>06.55</b> «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+) <b>08.35</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>10.00</b> «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) <b>11.20</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>12.55</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>14.40</b> «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) <b>16.05</b> «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) <b>17.40</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) Комедия, драма, США, 2009 г. <b>19.10</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>20.30</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>22.05</b> «ДОРЗ». (16+)	<b>00.15</b> «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+) <b>01.55</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>02.25</b> «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) <b>04.30</b> «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) <b>05.00</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) <b>06.30</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>08.30</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>10.20</b> «Я НЕ Я». (16+) <b>14.10</b> «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) <b>15.50</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>17.25</b> «15 СУТОК». (16+) <b>19.05</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>20.50</b> «СОБЫТИЕ». (16+) <b>22.45</b> «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)	<b>01.05</b> «ЯГУАР». (16+) <b>03.00</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>04.50</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) <b>06.35</b> «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) <b>08.45</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) <b>10.45</b> «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) <b>12.25</b> «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+) <b>14.05</b> «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+) <b>16.05</b> «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+) <b>17.45</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) <b>19.30</b> «РЭД-2». (12+) <b>21.40</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+) <b>23.20</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	<b>00.35, 02.00</b> «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) <b>03.25</b> «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) <b>05.05</b> «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>06.25</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) <b>08.35</b> «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) <b>10.50</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>12.15</b> «МЕНЯЛЫ». (12+) <b>14.00</b> «ДАУН ХАУС». (16+) <b>15.35</b> «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) Комедия, Франция, 1966 г. <b>17.15</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) <b>19.00</b> «БУМЕР». (18+) <b>21.10</b> «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) <b>23.35</b> «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.00</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 18.00</b> «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) <b>12.00, 04.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) <b>14.00</b> «ФАЛШИВМОНЕТИЧКИ». (16+) <b>20.00</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>02.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) <b>03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) <b>06.00</b> «ЛЮБОВНИЦА». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>21.45</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.25</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.15</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВИДЕНИЯ». (12+) Триллер, драма, Великобритания, США, 1972 г. <b>11.45, 19.45, 03.45</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) Драма, комедия, США, Великобритания, Япония, 2000 г. В ролях: Майкл Дуглас, Тоби Магуайр <b>13.40, 21.40, 05.40</b> «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+) Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г. <b>16.20, 00.20, 08.20</b> «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ». (16+) Детектив, Франция, 2017 г.	

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.10</b> Баян - женского рода. (12+) <b>09.25</b> Букварь дачника. (12+) <b>09.40</b> Домашние заготовки. (12+) <b>09.55, 10.10, 18.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.30</b> Тихая охота. (12+) <b>10.55</b> История одной культуры. (12+) <b>11.30</b> История усадьб. (12+) <b>12.00</b> Детская мастерская. (12+) <b>12.20</b> Придворный дизайн. (12+) <b>12.40, 16.45, 20.40</b> Проект мечты. (12+) <b>13.10</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>13.30</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>13.55</b> Деревянная Россия. (12+) <b>14.25</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>14.55</b> Как поживаете? (12+) <b>15.25</b> Искатели приключений. (12+) <b>15.55</b> Домоводство. (12+) <b>16.15</b> Частный сектор. (12+) <b>17.15</b> Здоровый сад. (12+) <b>17.30</b> Декоративный огород. (12+) <b>18.30</b> Сад в радость. (12+) <b>19.00</b> Дачные радости. (12+) <b>19.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>19.55</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>20.15</b> Умный дом. (12+) <b>21.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>21.30</b> Безопасность. (12+) <b>22.00</b> Мастер-садовод. (12+) <b>22.30</b> Соусы. (12+) <b>22.50</b> Вершки-корешки. (12+) <b>23.10</b> заСАДа. (12+)	<b>07.45</b> Клёвая Канада. (12+) <b>08.35</b> Тропа рыбака. (12+) <b>09.05, 12.05</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.35, 12.40</b> Охота на слуком. (16+) <b>10.05, 16.10</b> Трофеи. (16+) <b>10.35</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>11.05, 22.45</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>13.05</b> Крылатые охотники. (16+) <b>13.25</b> Нахлыст. (12+) <b>13.50</b> Охоты и охотники. (16+) <b>14.05</b> Планета охотника. (16+) <b>14.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>15.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>15.40</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>16.35</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>17.05</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>17.35</b> Универсальный фидер. (12+) <b>18.05</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>18.30</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>19.00</b> Привет, Малек! (6+) <b>19.15</b> Донская рыбалка. (12+) <b>19.40</b> Рождение клинка. (16+) <b>20.15</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>20.45</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>21.15</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>21.45</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>22.15</b> Поймай и сними. (16+) <b>23.15</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>23.45</b> Фишермания. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) Самый популярный вид аэробики. Элементы модных танцев и стремительное сжигание калорий. <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ОДНОЛЮБЫ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОДНОЛЮБЫ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.35</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.45</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>00.40</b> Такому мама не научит. (12+) <b>01.05</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>01.50</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>03.20</b> Культ/Туризм. (16+) <b>03.45</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. По морям. (16+) <b>13.00</b> Бедняков+1. (16+) <b>14.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>21.00</b> Секретный миллионер. (16+) <b>22.00</b> Секретный миллионер. Год спустя. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Шит и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) Из тысяч шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористые! Но на Адской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне! <b>07.10</b> Europa plus чарт. (16+) <b>08.00</b> «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. <b>10.55</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». <b>20.45</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.00</b> В теме. (16+) <b>01.35</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.55</b> Адская кухня. (16+)	<b>01.15</b> Песня-80. (12+) <b>02.15, 06.00, 22.00</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>04.20, 09.15</b> «К РАДОСТИ». (16+) <b>08.10, 08.25, 08.35</b> «Три лягушонка». Мультфильм. (6+) <b>08.45</b> Мультфильм. (0+) <b>08.55</b> «Пирожок». Мультфильм. (0+) <b>11.00</b> «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) <b>12.45</b> «Илья Муромец. Пролог». Мультфильм. (6+) <b>13.00</b> «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+) <b>13.15</b> «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+) <b>13.25</b> «Добро пожаловать». Мультфильм. (6+) <b>13.40</b> «Мы за солнышком идем». Мультфильм. (0+) <b>13.50</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) <b>15.20</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) <b>17.05</b> В поисках утраченного. (12+) <b>17.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. (12+) <b>18.00</b> Я разминуся со временем. (12+) <b>18.35, 19.35</b> «ЗОЛУШКА 80». (12+) <b>20.40</b> Голубой огонек. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+) <b>02.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>03.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+) <b>06.05</b> Легенды Несвижского замка. (12+) <b>06.55</b> Художники. Сила кисти. (12+) <b>08.00</b> «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТИ». (16+) <b>09.55</b> Животные в Первой мировой войне. (12+) <b>11.10</b> Тайное становится явным. (12+) <b>11.30</b> Живая история. (12+) <b>12.00, 13.55</b> «ВИВАТ, АННА!» (16+) <b>15.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>16.00, 16.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>18.00</b> Конфуций. (12+) <b>20.00, 20.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>21.00</b> Уилстр. Ради искусства. (16+) <b>22.10</b> Обыкновенная история: Белый цвет. (6+) <b>22.30</b> Тайны великих картин: «Мастерская художника». 1855 год. Гюстав Курбе.. (12+) <b>22.55</b> Дело декабристов. (12+)	<b>07.15</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.45, 08.40, 09.35, 10.35, 11.30, 12.25</b> Мифические существа. (12+) Цивилизации столетиями верили в мифических существ, и они до сих пор пленяют наше воображение. <b>13.20, 14.25, 15.25</b> Невидимые города Италии. (12+) <b>16.30, 17.40, 18.50</b> Гении современного мира. (12+) Карл Маркс, Фридрих Ницше и Зигмунд Фрейд изменили современный мир, создали новую модель глобальной экономики, поставили под сомнение основы общества и раскрыли то, как работает человеческий разум. <b>20.05</b> Тайная война. (12+) <b>21.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>22.00, 01.55</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) Во Второй мировой войне участвовали 690 миллионов человек, в десять раз больше, чем в Первой мировой. Эти цифры потрясут, но лишь изучив их мы можем начать понимать, что стало причиной войны. <b>22.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>23.55</b> Тайная война. (12+) <b>01.00</b> Карты убийства. (12+) <b>02.50</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>03.40</b> Тайная война. (12+) <b>04.35</b> Карты убийства. (16+) <b>05.20</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.30</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.15</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.10</b> 9/11. Воздушный контроль. (16+) <b>10.00</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.50, 11.45</b> Дикий тунец. (16+) <b>12.40</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>13.30</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.10, 16.05</b> Раследования авиакатастроф. (16+) <b>16.55</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>17.45</b> Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+) <b>18.35</b> 9/11. Воздушный контроль. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Реальное паранормальное. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00</b> Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) <b>22.50</b> Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.40</b> Непокорные океаны. (16+) <b>01.25, 03.45</b> Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) <b>02.15, 03.00</b> Авто-SOS. (16+) <b>04.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>05.15</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Будни ветеринара. (16+) <b>08.45</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>09.40, 10.35</b> Волки и воины. (12+) <b>11.30</b> Бег с волками. (12+) <b>12.25</b> Плохой пёс. (12+) <b>13.20</b> Будни ветеринара. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>16.05</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>17.00</b> Животный мир Дубая. (12+) <b>18.00, 19.00</b> Неизведанные острова. (12+) <b>20.00</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>21.00</b> Секреты природы. (12+) <b>21.30</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>22.00</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>23.00</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>00.00</b> Охота на крупную рыбу. (12+) <b>01.00</b> Секреты природы. (12+) <b>01.25</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>01.55</b> Плохой пёс. (12+) <b>02.50</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.40</b> Монстры Аляски. (12+) <b>05.35</b> Знакомство с орангутангами. (12+)	<b>06.00</b> Как это устроено? (12+) <b>06.25</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>07.20</b> Махинаторы. (12+) <b>08.15</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>09.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>09.35</b> Как это устроено? (12+) <b>10.05, 10.30</b> Багажные войны. (12+) <b>11.00</b> Одишащие. (12+) <b>11.55, 12.20</b> Как это устроено? (12+) <b>12.50, 13.15</b> Как это сделано? (16+) <b>13.45</b> Как это устроено? (12+) <b>14.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>14.40</b> Махинаторы. (12+) <b>15.35, 02.27</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>17.25, 04.48</b> В погоне за ураганом. (12+) <b>18.20</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>19.15</b> Как это устроено? (12+) <b>19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>20.10</b> Махинаторы. (12+) <b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+) <b>22.00</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>22.55, 04.01</b> Игра на жизнь. (16+) <b>23.50</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>00.45</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>01.40</b> Одишащие. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>07.15</b> Помешанные на чистоте. (12+) <b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>10.00</b> Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) <b>10.55</b> Оденься к свадьбе. (12+) <b>11.50, 12.15</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>12.45</b> Я живу 300 кг. (16+) <b>13.40</b> Жизнь непростой для маленького роста! (12+) <b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>15.30</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+) <b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (12+) <b>17.20, 17.45</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>20.05, 04.26</b> Я живу 300 кг. (16+) <b>21.00, 00.50</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>22.00, 01.40</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>23.55, 03.14</b> Аномалии тела. (18+)	



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>00.00</b> Гольф. Skins Game. Япония. Превью. (6+)	
<b>07.40</b> Регби. Уэльс - Франция. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>00.20</b> Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	
<b>09.45, 15.20, 01.10</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	<b>01.15, 04.00, 09.00</b> Снукер. English Open. Финал. (6+)	
<b>11.50, 23.15</b> Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>02.30</b> Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)	
<b>13.40, 21.35</b> Гандбол. «Эсбьерг» (Дания) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)	<b>06.00, 06.30</b> Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)	
<b>17.40</b> Регби. Япония - ЮАР. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>07.00</b> Велоспорт. The Challenge. Прямая трансляция. (6+)	
<b>19.40</b> Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>10.00</b> Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)	
<b>03.35</b> Команда мечты. (12+)	<b>11.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	
<b>04.10</b> Баскетбол 3х3. Мировой тур. Аравии. Трансляция из Саудовской Аравии. (0+)	<b>12.00</b> Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
	<b>13.00</b> Теннис. ATP 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)	
	<b>14.55, 17.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
	<b>19.00, 21.00</b> Теннис. ATP 500. Базель. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
	<b>23.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1-й день. (6+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 01.15</b> Наше. (16+)	<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>06.15, 16.40</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.55, 01.10</b> PRO-клип. (16+)	<b>16.00</b> Караокинг. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.25</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>18.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>18.20</b> Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
<b>10.25</b> PRO-обзор. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>11.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)
<b>12.00</b> Отпуск без путевок. Бахрейн. (12+)	<b>21.00</b> Live Fest-2019: Urban. (16+)
<b>12.50</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>22.40</b> Тор 30 - Крутяк недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Жужики». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буренка Даша». (0+)
<b>06.30, 11.30, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Мопеты». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00, 13.30, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals». Приключения в Хэтчитопии. (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>07.35</b> «Пес Пэт». (6+)	<b>08.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.20</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>10.25, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Рики-Тики-Тави». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>10.10</b> «Кентервильское привидение». (0+)
<b>15.00</b> «Джиглики». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>15.35, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>11.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>12.00</b> «Артур и Минипуты». (6+)	<b>11.25</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>18.30</b> «Малышарики. Цирк». (0+)	<b>14.10</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>17.10</b> «Рapunцель: Новая история». (6+)	<b>12.15</b> «Металлоны». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>18.45, 22.00</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>21.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>19.10</b> «Амфибия». (12+)	<b>13.05</b> «Барбоскины». (0+)
<b>22.55</b> «Везуха!». (6+)	<b>19.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>23.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>21.30</b> «Бакуган: Планета битв». (12+)	<b>14.10</b> «Сказочный патруль». (0+)
<b>23.25</b> «Колыбельные мира». (0+)	<b>22.30</b> Правила стиля. (6+)	<b>15.40</b> «Зеленый проект». (0+)
	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
	<b>23.55</b> «Великий Человек-Паук». (12+)	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
	<b>00.55</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>17.00</b> «Шопкинс». (0+)
		<b>17.05</b> «Три кота». (0+)
		<b>17.55</b> «Пластинки». (0+)
		<b>18.00</b> «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
		<b>18.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.15</b> «44 котенка». (0+)
		<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
		<b>20.45</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>22.00</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
		<b>22.25</b> «Дикие скричеры!». (6+)
		<b>22.45</b> «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		<b>23.30</b> Ералаш. (6+)
		<b>01.00</b> «Везуха!». (6+)
		<b>01.55</b> «Соник Бум». (6+)
		<b>02.40</b> «Пингвиненок Пороро». (0+)

ДЕТСКИЙ
<b>08.37, 09.07, 11.45, 15.05, 16.15, 21.08</b> Мультфильмы. (0+)
<b>08.57, 09.17, 11.08, 15.48, 18.35, 20.50</b> Мультфильмы. (6+)
<b>10.01, 13.58, 17.25</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
<b>10.26, 14.20, 17.48</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
<b>10.54, 14.50, 18.21</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
<b>11.18, 20.20, 22.58</b> «Малыши и Летающие звери». (0+)
<b>11.28, 20.31, 23.09</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)
<b>12.02, 22.33</b> «Смешарики». (0+)
<b>12.25, 18.47, 23.28</b> Готовим с папой. (6+)
<b>12.44, 19.05, 23.46</b> Подарок другу. (12+)
<b>13.03</b> Микроистория. (6+)
<b>13.31, 19.53</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
<b>15.34</b> «Джони-бони-бо». (12+)
<b>17.00</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>19.23</b> Какое ИЗОбразие! (6+)

О!
<b>05.00</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)
<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>08.00</b> «Веселый алфавит». (0+)
<b>08.10</b> «Бинг». (0+)
<b>08.55</b> «Пластинки». (0+)
<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)
<b>09.35, 18.20, 19.40</b> «Смешарики». (0+)
<b>11.00</b> «Если бы я был...». (0+)
<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>12.00</b> «Magic English». (0+)
<b>12.30</b> «Мадемуазель Заззи». (0+)
<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.45</b> «Алиса знает, что делать!». (6+)
<b>15.40</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
<b>16.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>16.25</b> «Пег + Кот». (0+)
<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>19.20</b> «ТриО!» (0+)
<b>22.05</b> «Защитники». (6+)
<b>01.10</b> «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>14.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>15.00</b> «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
<b>05.30</b> Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	<b>17.20</b> «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)
<b>05.45</b> Вся Россия. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00, 03.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)	<b>21.30, 01.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Знак равенства. (0+)	<b>22.30, 02.05</b> До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
<b>08.15</b> Лица Церкви. (0+)	<b>23.30</b> Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)
<b>08.30</b> Русский обед. (0+)	<b>00.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>09.30</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>00.15</b> Завет. (0+)
<b>11.00</b> Следы Империи. (0+)	<b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>12.40</b> Зачем Бог?! (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
<b>13.15</b> Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	

## Православный календарь

21 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Пелагии.



Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды.

Сщмч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама.

Поста нет.

«Господь дал человеку семью для чего? Для того, чтобы семья привела его в Царствие Небесное. Семья – это школа любви».

Прот. Димитрий Смирнов

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК». Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



\*\*\*  
– Извините, мне просто интересно, почему на фотографиях вашего ателье все такие радостные, так не принужденно смеются? Это просто удивительно.

– Прежде чем удивляться, зайдите и посмотрите на нашего фотографа.

Супружеская пара подводит итог первого года совместной жизни.

– Да, дорогой, любовь действительно слепа.

– Зато супружеская жизнь – гениальный окулист, все в каждом видит.

Советы бывалых.  
Если где-то наломал дров, к семейному очагу их лучше не нести.

## ПЕНСИОНЕРАМ! 24 октября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

Объединение высококвалифицированных практикующих

## АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

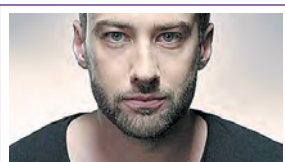
ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85



## ПЕРВЫЙ



18.35 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)**  
Славик, как участковый, по долгу службы идет вместе с Иваном Петровичем по квартирам, и во время обхода сталкивается с наемным убийцей, который расправился с домработницей, проживавшей в одной из квартир.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)**  
09.00 «Известия»  
**09.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)**  
13.00 «Известия»  
**13.25 «БРАТАНЫ-3». (16+)**  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД». (16+)**  
Заведующая детским садом сочинила для детей сказку о волшебнице Лукерье, повелительнице сонного царства.  
**22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)**  
**23.05 «СЛЕД». (16+)**  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД». (16+)**  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**  
03.25 «Известия»  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**

## РОССИЯ 1



23.00 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+)**  
Французы предлагают Пугачёву содействие в свержении Екатерины с престола. Екатерина пытается выяснить, был ли ребёнок у её предшественницы императрицы Елизаветы Петровны.  
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)**  
У Белаша на дату совершения кражи есть алиби - он был в командировке в Ленинграде.  
**03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)**

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Линия Сталина». (12+)  
**09.30 10.05 12.50 13.20 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА». (16+)**  
10.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История войск связи». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого»  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)**  
**02.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)**  
**04.25 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)**

## ТВЦ



08.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)**  
10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
**12.05 «КОЛОМБО». (12+)**  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)**  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко.  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Мощи. Доказательства чуда». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «КОЛОМБО». (12+)**  
02.20 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)  
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.45 «Мощи. Доказательства чуда». (16+)  
04.35 «Первая мировая. Неожиданные итоги». (12+)  
05.20 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+)

## ОТР

- 04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+)**  
05.50 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)**  
09.30 15.45 02.40 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
10.15 01.55 «Совершенно секретно». (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Фигура речи». (12+)  
16.45 «Медосмотр». (12+)  
17.05 «Лиса-строитель». (0+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)

## НТВ



21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)**  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
**09.00 «ДИКИЙ». (16+)**  
10.00 Сегодня  
**10.20 «ДИКИЙ». (16+)**  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
**19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)**  
После драки Арефьева все же переводит Раю в другую смену. Бригаду Ломagina посылают дежурить на стадион во время рок-концерта.  
**21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)**  
Начальник охраны Исакова Жаров находит в телефоне Губина секретные данные с почты Ковака. Под пытками Губин готов признаться во многом.  
23.45 Сегодня  
23.50 Сегодня. Спорт  
23.55 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
01.05 Место встречи. (16+)  
**03.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)**  
**03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)**

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 03.30 «Климат». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 «Сделано в Москве»  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Сакральные места»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
**09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.20 «Дом ученых»  
13.50 Цвет времени  
14.05 «Сакральные места»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Пятое измерение»  
15.40 «Белая студия»  
**16.25 «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»**  
17.45 Чечилия Бартоли и Берлинский филармонический оркестр  
18.30 Цвет времени  
18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сакральные места»  
21.40 «Искусственный отбор»  
**22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
23.20 Цвет времени  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Больше, чем любовь»  
01.20 XX век  
02.40 Красивая планета

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)**  
Митяй - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает, очень добрый и положительный персонаж.  
07.30 Новости 360  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
**12.30 «ПРАКТИКА». (12+)**  
15.15 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Все просто! (12+)  
**17.25 «ИЗМЕНА». (16+)**  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)**  
23.55 Самое яркое. (16+)

## СТС



20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)**  
**08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)**  
08.35 «Уральские пельмени». (16+)  
**09.10 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)**  
**10.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)**  
**13.15 «КУХНЯ». (12+)**  
**15.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)**  
**19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)**  
Михаил просыпается в квартире Ирины - вчерашний совместный вечер их сблизил. Михаил предлагает Павлу, владельцу местной птицефабрики, стать новым спонсором команды.  
**20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)**  
США, 2014 г. Боевик.  
В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш.  
Спецназовец Роберт МакКолл, после увольнения со службы, собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку...  
**22.40 ПРЕМЬЕРА! «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)**  
**01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)**  
03.00 «Супермашинка». (16+)  
**03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)**  
05.20 Ералаш. (0+)  
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.50 12.55 «Тайны кино». (12+)  
08.40 12.25 «Песни нашего кино». (12+)  
**09.05 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)**  
**10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)**  
11.55 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**13.50 «МОЗГ». (16+)**  
**17.55 18.55 01.25 02.25 «МИСС МАРПЛ». (12+)**  
**20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)**  
**21.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)**  
**23.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)**  
03.20 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	 02.55 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+)	 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	 17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	 10.50 Тотальный футбол. (12+)	 15.05 «ВИНОГРАД». (16+)			
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СЛЁЗЫ СОЛНЦА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «План Б». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Некто «М» совершает таинственный поджог полицейских машин Барвихи. Теперь поимка поджигателя - дело чести для рублевских копов. 20.00 «ТРИАДА». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 Студия Союз. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ТРАНС». (18+) 02.55 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+) 05.40 «ОТСКОК». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команда расследует исчезновение пары, которая могла быть похищена по ошибке. Чтобы поймать подозреваемого, Джейн разрабатывает хитроумный план. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) Водитель автомобиля, она же свидетельница происшествия, утверждает, что лихой велосипедист, пытавшийся взять её на слабо, взорвался на глазах без видимых причин. 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+) 01.00 «Человек-невидимка». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «ГОНЩИК». (16+) 17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) Гонконг - США, 2001 г. Комедийный боевик. Стивен Чоу, Вики Зао, Нг Ман Тат, Карен Мок. Мастер кунг-фу Синг ищет способ рассказать всему миру о своём любимом боевом искусстве. Он находит его, познакомившись с футбольным тренером и решив создать невероятную команду. 19.15 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.10 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00, 08.55, 11.50, 14.10, 16.55, 20.05, 21.00 Новости 07.05, 11.55, 14.15, 17.05, 20.10, 23.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол. (12+) 12.25 «Лев Яшин - номер один». (12+) 13.40 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 14.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Пр. тр. 18.05 Смешанные единоборства. (16+) 20.40 Спецобзор. (12+) 21.10 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Пр. тр. 00.55 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 02.55 «Утомлённые славой». (16+) 03.25 Футбол. Пр. тр.	06.30 «Выбери меня». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «ВИНОГРАД». (16+) 19.00 «ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+) Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кадушкевич, Полина Сыркина. Однажды по радио Наташа слышит голос... 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 05.40 «Тест на отцовство». (16+)			

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1  
м. «Белые», ул. Профсоюзная 93А, оф 9  
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Белые)

**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»** **ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р.  
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калязин – Москва

06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»  
(Москва (Авия; жд) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.  
Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йозенсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свиристий – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.  
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йозенсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свиристий (Воттоваара) – Кижы – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

27.06.2020 – 09.07.2020 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 60 450 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Воттоваара) – Свиристий – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 60 450 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Повенец (Воттоваара) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК-МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.  
Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р.  
Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.  
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД** [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ  
«ГУПСОЦГАРАНТИЯ»**

✓ **Единоновременная выплата  
до 5 000 000\***

✓ **Ежемесячные платежи  
до 100 000\***

- Помощь по хозяйству и сиделка **БЕСПЛАТНО**
- Ремонтные работы
- Оплата телефона и коммунальных платежей
- Договор ренты заключается напрямую с организацией

**8 (495) 626-21-22** [gupsg.ru](http://gupsg.ru)

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

Жена делает звонок мужу.  
– Дорогой, после работы не забудь заехать в магазин. Купи что-нибудь к ужину. И мне обязательно гель для душа. Только яблочный не бери, купи с клубничным запахом.  
– Любимая, он тебе тоже на ужин понадобится?

Встречаются два приятеля.  
– С того дня, как был гостем на твоей свадьбе, тебя и не видел. Ну как ты живешь?  
– Интересно. Представляешь, до женитьбы я и не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник.

**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**8 (495) 136-76-26**

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) <b>08.10</b> «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) <b>10.20</b> «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) <b>12.25</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) <b>14.15</b> «САНКТУМ». (16+) <b>16.20</b> «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) <b>18.10</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) <b>20.10</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) <b>21.55</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) <b>00.30</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>02.20</b> «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) <b>04.10</b> «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) 	<b>08.00</b> «ПЕРВЫЕ». (12+) <b>09.50</b> «СУПЕРБОБОВЫ». (12+) <b>11.40</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) <b>13.30, 14.25</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>15.25</b> «ПРОВОДНИК». (16+) <b>17.05</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) <b>19.00, 19.50</b> «ВОЛФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) <b>20.45</b> «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+) Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков <b>22.40</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>00.30</b> «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) <b>03.40</b> «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+) <b>05.30</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 	<b>05.10</b> «АМЕРИКАН БОЙ». (16+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.25</b> «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». СССР, 1977 г. <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «ВЫСОТА». (6+) СССР, 1957 г. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова, Геннадий Карнович-Валуа, Василий Макаров, Марина Стриженова <b>23.50</b> «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+) <b>01.20</b> «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+) <b>02.35</b> «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (12+) <b>03.40</b> «ПОВОРОТ». (12+) 	<b>07.05, 07.50, 12.55, 13.40, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.35, 09.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>10.05, 21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.50</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.50, 04.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.25</b> «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (16+) <b>16.00</b> «РИЦКОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>16.45, 23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45, 05.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>02.25</b> «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+) <b>04.15</b> «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) <b>05.50</b> «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) <b>07.30</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>09.15</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>10.45</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>12.20</b> «ДОРЗ». (16+) <b>14.30</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>15.50</b> «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) <b>17.15</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>18.50</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>20.30</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>22.05</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) <b>23.45</b> «УКРЫТИЕ». (18+) Драма, триллер, США, 2011 г. 	<b>01.15</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>03.10</b> «ПЕРВЫЙ». (16+) <b>03.30</b> «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) <b>04.00</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>05.40</b> «ПРОЦЕНТЫ». (16+) <b>06.05</b> «Я НЕ Я». (16+) <b>09.50</b> «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) <b>11.25</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>13.05</b> «15 СУТОК». (16+) <b>14.40</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>16.25</b> «СОБЫТИЕ». (16+) <b>18.20</b> «АМЛЕТ XXI ВЕК». (16+) Драма, Россия, 2010 г. <b>20.50</b> «СХВАТАЮ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. 	<b>02.40</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) <b>04.30</b> «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) <b>06.25</b> «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОУ». (16+) <b>08.25</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>10.05</b> «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>11.55</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>13.45</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) <b>15.25</b> «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАДЕ». (12+) <b>17.25</b> «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+) <b>19.30</b> «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+) <b>21.20</b> «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+) <b>23.30</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) 	<b>01.10</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) <b>02.45, 04.15</b> «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) <b>05.35</b> «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) <b>07.20</b> «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) <b>08.45, 10.10</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Криминал, СССР, 1988 г. <b>12.00</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) <b>13.45</b> «ЕСЕНИЯ». (16+) <b>16.25, 17.35</b> «ДУРА». (16+) <b>19.00</b> «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>21.10</b> «ЖИВОЙ». (16+) Драма, детектив, криминал, Россия, 2006 г. <b>23.00</b> «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (16+) 

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>13.00</b> «РАНД». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2018 г. <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+) 	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 18.00</b> «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) <b>11.00, 19.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) <b>12.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) <b>14.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+) <b>20.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. <b>01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>21.10</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.20</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.40</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.30</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ДОН КИХОТ». (12+) <b>12.05, 20.05, 04.05</b> «ИНТУИЦИЯ». (12+) Мелодрама, комедия, США, 2001 г. <b>13.40, 21.40, 05.40</b> «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) <b>14.40, 22.40, 06.40</b> «ДЕВУШКА ИЗ МОНАКО». (16+) Драма, комедия, Франция, 2008 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+) Военная драма, Россия, 2015 г. 

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.40, 16.40</b> Проект мечты. (12+) <b>09.10</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>09.25</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>09.55</b> Деревянная Россия. (12+) <b>10.25</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>10.50</b> Как поживаете? (12+) <b>11.20</b> Искатели приключений. (12+) <b>11.55</b> Домоводство. (12+) <b>12.10</b> Частный сектор. (12+) <b>13.10</b> Здоровый сад. (12+) <b>13.30</b> Декоративный огород. (12+) <b>13.55, 21.00, 21.15</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.25</b> Сад в радость. (12+) <b>14.55</b> Дачные радости. (12+) <b>15.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>15.55</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>16.10</b> Умный дом. (12+) <b>17.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>17.30</b> Безопасность. (12+) <b>17.55</b> Мастер-садовод. (12+) <b>18.40</b> Соусы. (12+) <b>18.45</b> Занимательная флористика. (12+) <b>19.05</b> заСАДА. (12+) <b>19.35</b> Огород от-кутор. (12+) <b>20.05</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>20.30</b> Агротуризм. (12+) <b>21.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>22.05</b> Фитоаптека. (12+) <b>22.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>22.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>23.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) 	<b>07.25</b> Планета охотника. (16+) <b>07.55</b> Мир рыболова. (12+) <b>08.25</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>08.55, 12.00</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.30, 12.30</b> Охота с луком. (16+) <b>10.00, 16.05</b> Трофеи. (16+) <b>10.30, 16.35</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>10.55, 22.35</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.30</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>13.00</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>13.30</b> Универсальный фидер. (12+) <b>13.55</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>14.20</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>14.50</b> Привет, Малек! (6+) <b>15.10</b> Донская рыбалка. (12+) <b>15.35</b> Рождение клинка. (16+) <b>17.05</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>17.35</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>18.05</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>18.35</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>19.10</b> Поймай иними. (16+) <b>19.35</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>20.05</b> Охота в Удмуртии. (16+) <b>20.35</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>20.50</b> Сезон охоты. (16+) <b>21.20</b> Горная охота. (16+) <b>21.50</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>22.20</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>23.05</b> Спиннинг сегодня. (16+) <b>23.35</b> Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Pilates изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>07.00</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.35</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10, 01.05</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 01.50</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.45</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>00.40</b> Такому мама не научит. (12+) <b>03.20</b> Такие разные. (16+) <b>03.45</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! <b>09.30</b> Орел и решка. По морям. (16+) <b>13.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>20.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>21.00</b> Секретный миллионер. (16+) <b>22.00</b> Наследники. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Шит и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.35</b> В теме. (16+) Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романсы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. <b>08.00</b> «КЛОН». (16+) <b>11.05</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. <b>20.40</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.25</b> В теме. (16+) <b>02.00</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>04.10</b> Адская кухня. (16+) 	<b>00.25, 06.00, 22.05</b> «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) <b>01.45, 23.35</b> «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) <b>03.25, 07.20</b> В поисках утраченного. (12+) <b>04.00</b> Достояние Республики. (12+) <b>05.40, 07.55, 08.20, 08.45</b> Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> «Дора-Дора-помидора». Мультфильм. (0+) <b>08.35</b> «Лев и заяц». Мультфильм. (12+) <b>09.00</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) <b>10.50</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>13.10, 13.25, 13.35</b> «Три лягушонка». Мультфильм. (6+) <b>13.50</b> «Лиса-строитель». Мультфильм. (0+) <b>14.00</b> «Пирожок». Мультфильм. (0+) <b>14.15, 15.20, 18.30, 19.40</b> «ЗОЛУШКА 80». (12+) <b>16.30</b> Голубой огонек. (12+) <b>17.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. (12+) <b>18.00</b> Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) <b>20.55</b> Клуб путешественников. (12+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+) <b>02.00</b> Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+) <b>03.05</b> Легенды Несвижского замка. (12+) <b>03.45</b> Обыкновенная история. (6+) <b>04.00</b> «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+) <b>05.55</b> Животные в Первой мировой войне. (12+) <b>07.10</b> Тайное становится явным. (12+) <b>07.30</b> Живая история. (12+) <b>08.00, 09.55</b> «ВИБАТ, АННА!» (16+) <b>11.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>12.00, 12.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>14.00</b> Конфуций. (12+) <b>15.55, 16.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>17.00</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>18.15</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>19.30</b> Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+) <b>20.00</b> Восхождение кланов: Война братьев. (16+) <b>21.05</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>22.20</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>22.55</b> Музеи Ватикана: Очарование древнего искусства. Египтяне и этруски. (12+) 	<b>06.05</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.15</b> Невероятные изобретения. (12+) Сериал рассказывает как и зачем были изобретены самые обычные вещи. <b>07.50, 08.40</b> Музейные тайны. (12+) <b>09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.55</b> Загадки Египта. (12+) Древний Египет - одна из величайших цивилизаций, насчитывающая 3000 лет истории. С помощью новейших технологий мы изучим самые удивительные загадки Египта. <b>18.50</b> Юлий Цезарь без прикрас. (12+) Мэри Берд показывает настоящего Юлия Цезаря и бросает вызов тому, что вы о нем знаете. Как он стал правителем Рима, почему был убит и правда ли последними его словами были «И ты, Брут»? <b>20.00</b> Тайная война. (12+) <b>21.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>22.00</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>22.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>23.50</b> Тайная война. (12+) <b>00.55</b> Карты убийства. (12+) <b>01.50</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.45</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>03.35</b> Тайная война. (12+) <b>04.25</b> Карты убийства. (16+) <b>05.15</b> Музейные тайны. (12+) 	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.15</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.05</b> Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) <b>09.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.50, 11.45</b> Дикий тузец. (16+) <b>12.35</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>13.25</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 16.00, 04.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) <b>17.40</b> Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+) <b>18.30</b> Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) <b>19.25, 02.00, 02.45</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00</b> Ледяная дорога. (16+) <b>22.50</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>23.40</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> Нарко Блинг: поймай Чапо Гусмана. (16+) <b>01.15, 03.30</b> Ледяная дорога. (16+) <b>05.10</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+) 

 animal planet	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Плохой пёс. (12+)	<b>06.00</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)			
<b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+)	<b>06.25</b> Операция «Спасение дома». (12+)	<b>06.25, 06.50</b> Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)			
<b>07.50</b> Будни ветеринара. (16+)	<b>07.20</b> Махинаторы. (12+)	<b>07.15</b> Помешанные на чистоте. (12+)			
<b>08.45</b> Меконг: душа реки. (12+)	<b>08.15</b> Крутой тюнинг. (12+)	<b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+)			
<b>09.40</b> Животный мир Дубая. (12+)	<b>09.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
<b>10.35, 11.30</b> Незведанные острова. (12+)	<b>09.35</b> Как это устроено? (12+)	<b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)			
<b>12.25</b> Плохой пёс. (12+)	<b>10.05, 10.30</b> Багажные войны. (12+)	<b>10.55</b> Любви в скорой. (16+)			
<b>13.20</b> Будни ветеринара. (16+)	<b>11.00, 11.55</b> Дорога к прибыли. (12+)	<b>11.50, 12.15</b> Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)			
<b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+)	<b>12.50</b> Быстрые и громкие. (12+)	<b>12.45</b> Я ешу 300 кг. (16+)			
<b>15.10</b> Секреты природы. (12+)	<b>13.45</b> Как это устроено? (12+)	<b>13.40</b> Жизнь непорочно людям маленького роста! (12+)			
<b>15.35</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>14.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)			
<b>16.05</b> Незведанный Индокитай. (12+)	<b>14.40</b> Махинаторы. (12+)	<b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (12+)			
<b>17.00, 18.00, 19.00</b> Экспедиция Мунго. (16+)	<b>15.35, 02.27</b> Крутой тюнинг. (12+)	<b>17.20, 17.45</b> Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)			
<b>20.00</b> Большие кошки Кении. (12+)	<b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (16+)	<b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+)			
<b>21.00</b> Крис Браун в дикой природе: Гепарды пустыни. (12+)	<b>17.25, 04.48</b> В погоне за ураганом. (12+)	<b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
<b>22.00</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>18.20</b> Операция «Спасение дома». (12+)	<b>20.05, 04.26</b> Я ешу 300 кг. (16+)			
<b>23.00</b> Монстры Аляски. (12+)	<b>19.15</b> Как это устроено? (12+)	<b>21.00</b> 7 маленьких Джонстонов. (12+)			
<b>00.00</b> Осторожно, опасные животные. (16+)	<b>19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>23.00, 23.25</b> За что мне такое тепло? (16+)			
<b>01.00</b> Крис Браун в дикой природе. (12+)	<b>20.10</b> Махинаторы. (12+)	<b>23.55, 03.14</b> Аномалии тела. (18+)			
<b>01.55</b> Плохой пёс. (12+)	<b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+)	<b>00.50</b> 7 маленьких Джонстонов. (12+)			
<b>02.50</b> Незведанный Индокитай. (12+)	<b>22.00</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>02.27, 02.50</b> За что мне такое тепло? (16+)			
<b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>22.55, 04.01</b> Игра на жизнь. (16+)				
<b>04.40</b> Монстры Аляски. (12+)	<b>23.50</b> Операция «Спасение дома». (12+)				
<b>05.35</b> Знакомство с орангутангами. (12+)	<b>00.45</b> Миллиардер под прикрытием. (12+)				
	<b>01.40</b> Быстрые и громкие. (12+)				



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00, 13.50 Регби. Англия - Австралия. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.45 «Дух парусного спорта». (6+)	
07.50, 19.05 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	01.15, 07.30 Watts. (12+)	
09.40, 16.45, 00.30 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	01.30, 13.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	
12.00, 22.50 Баскетбол. «Олимпиадос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	02.30, 17.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
15.40 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	04.00, 04.30, 05.15, 08.00, 08.45, 09.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)	
16.10 Команда мечты. (12+)	06.00, 22.20, 06.30, 22.45, 07.00, 23.15 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)	
18.35 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	10.20, 14.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)	
20.55 Баскетбол. «Партизан» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Прямая трансляция	12.00, 12.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)	
02.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	16.35 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	
04.25 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	18.30, 19.30 Конный спорт. Кубок наций. (6+)	
	20.00 «Лучшее из конного спорта». (6+)	
	20.35 Автогонки. ESET V4 Cup. Хунгароринг. Обзор. (12+)	
	20.50 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Лас-Вегас. Обзор. (12+)	
	21.20 Автогонки. Формула E. Обзор. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.40 Шоу-бизнес. Перегрузка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
06.15, 11.50, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 11.45, 01.05 PRO-клип. (16+)	16.55 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Караоке. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Дисотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	01.10 Апгрейд: До и После. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буренка Даша». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.50 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.05, 13.15 «Утиные истории». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.35 «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	09.45 «Союзмультфильмы» представляет: «Обезьянки». (0+)
15.00 «Джунглики». (0+)	12.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)	10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	18.45, 22.00 «Отели Трансильвании». (12+)	11.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	11.30 «Фиксики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «АРТУР и МИНИПУТЫ». (6+)	12.15 «Металлоны». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	13.05 «Барбоскины». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	00.55 «Мой друг - призрак». (12+)	14.10 «Сказочный патруль». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
08.13 «Облачат». (0+)	05.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
08.37, 09.25, 11.08, 15.18, 15.49, 20.51, 21.46 Мультфильмы. (0+)	06.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
08.57, 09.06, 15.06, 15.39, 15.59, 21.19, 22.12 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Подзарядка». (0+)
10.01, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.25, 14.21, 17.48 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
10.54, 14.52, 18.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.10 «Бинг». (0+)
11.18, 20.22, 22.58 «Малыши и Летящие звери». (0+)	08.55 «Пластинки». (0+)
11.29, 20.32, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)
11.45, 18.34 «Веселая карусель». (0+)	09.35, 18.20, 19.40 «Смешарики». (0+)
12.02, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)
12.25, 18.48, 23.28 Готовим с папой. (6+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.43, 19.07, 23.46 Подарок другу. (12+)	12.00, 16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
13.01, 19.24 Какое ИЗОбразие! (6+)	12.30 «Мадмуазель Заззи». (0+)
13.31, 19.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
21.05 «Джони-бони-бо». (12+)	13.45 «Три кота». (0+)
	16.25 «Пег + Кот». (0+)
	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
	19.20 «ТриО!» (0+)
	22.05 «Летающие звери», «Малыши и летящие звери». (0+)
	01.10 «Защитники». (6+)
	03.00 «Magic English». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)
05.30 «И имя Божие прославится». Цикл: Русские праведники. (0+)	17.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	22.30, 02.35 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.30 Прямая линия жизни. (0+)
11.00 Блаженная Матрона. Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)	00.45 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	04.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

22 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Иакова Алфеева.

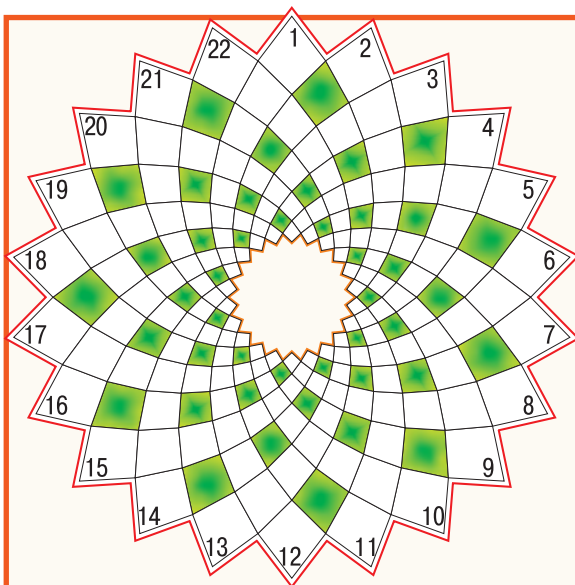


Прпп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Полиппии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком состоянии бывает человек, то получает Божественные откровения».

Прп. Серафим Саровский



## ЦВЕТОК

1. Писатель, творящий для театра. 2. Парень - «метр с кепкой». 3. Дружеская помощь в трудную минуту. 4. Птица с «нелетным» именем. 5. Ее просят, христарачная. 6. «Недостаток», проходящий с годами. 7. «Вешалка-плечики» для пары ведер. 8. Общее количество скота. 9. Идущая из народа присказка. 10. Кто из врачей отвечает за человеческий мотор? 11. Кто из птиц встает с

петухами, в отличие от совы? 12. Приставлен к офицеру для исполнения поручений. 13. Сложность. 14. Сильная порода лошадей. 15. Пентатлон в спорте, но иным словом. 16. Бойница в дзю-те. 17. Более длинный титул царя или короля. 18. База больных регистратуры в поликлинике. 19. Авто, куда грозилась сесть Люба Успенская. 20. Судно для подводного плавания. 21. Рассказчик, льющий воду. 22. Насекомое, причиняющее ущерб растениям.

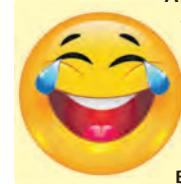
ответы: 1. драматург, 2. коротышки, 3. коротышки, 4. жужжик, 5. Милошество, 6. Молодость, 7. коромысло, 8. поголовье, 9. поголовье, 10. карпач, 11. жаворонок, 12. Опрятность, 13. Пру-д-д, 14. Кавброд, 15. Милошество, 16. Капач, 17. Карпач, 18. Карпач, 19. Карпач, 20. Карпач, 21. Карпач, 22. Карпач.

\*\*\*  
Скорее всего, рано или поздно дети последуют вашим примерам, а не вашим советам.



\*\*\*  
Две соседки по даче.  
- Петрова, дети у тебя выросли. А как устроились? Как твоя дочка?  
- У дочки все отлично. Вышла замуж. Так муж ей шубу купил, на море свозил. Сейчас кредит на машину оформляет.

- А сын?  
- У сына все плохо. Женится неудачно. Она заставила его шубу купить, на море свозить. Сейчас настаивает, чтобы он кредит на машину взял.



# МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



Достойная  
старость

dostoinaya-starost.ru

Мы открыты для общения и готовы ответить на любые Ваши вопросы! Каждый, кто оказался одинок, кого бросили и забыли, у кого нет родных или близких и нуждается в человеческой любви.

**Мы ждем Вас. Мы поможем Вам**

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении.

Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей.

Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

**+7 (495) 445-54-00**

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

**Чтобы заключить договор Пожизненной ренты, Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00**

Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

- ✓ 100% исполнения договора
- ✓ Нотариальное оформление договора
- ✓ Гарантия неразглашения (по договору)
- ✓ Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор пожизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно
- ✓ Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица



## ПЕРВЫЙ



23.25 Вечерний Ургант.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА.** (16+)  
Рюхин приказывает Бузыреву убить генеральшу, но его намерениям мешает позвонившая в дверь соседка. После концерта подвыпившая внучка генеральши Женечка возвращается домой.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Премьера. «МГИМО. На всех языках мира». К юбилею легендарного института. (12+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.20 «БРАТАНЫ-3».** (16+)  
**08.30 «В ИЮНЕ 1941-ГО».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «В ИЮНЕ 1941-ГО».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «БРАТАНЫ-3».** (16+)  
**15.00 «БРАТАНЫ-4».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
ФЭС расследует смерть старушки...  
**22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**23.10 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.25 «Известия»  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



ПРЯМОЙ  
ЭФИР

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
**21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ».** (12+)  
Павел Петрович вместе с Фон-Визиним разрабатывают проект Конституции. Никита Панин предлагает им свою помощь. Екатерина планирует отправиться в действующую армию вместе с Потёмкиным.  
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».** (12+)  
Тихонов знакомит Лаврову со своим другом, скульптором Лёхой.  
**03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Линия Сталина». (12+)  
**09.30 10.05 12.50 13.20 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «Легенды разведки»  
19.40 «Последний день»  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ».** (12+)  
**01.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ».** (6+)  
**02.45 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ».** (12+)

## ТВЦ



08.45 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
**12.05 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова. Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «КОЛОМБО».** (12+)  
02.20 «Хроники московского быта». (12+)  
03.15 Линия защиты. (16+)  
03.45 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)  
04.35 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)  
05.15 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)

## ОТР

- 04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
17.05 «Таёжная сказка». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.20 23.00 «ТАЙГА КУРС ВЫЖИВАНИЯ».** (12+)  
15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
10.15 01.55 «Влюблён по собственному желанию. Кинолегенды». (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Гамбургский счёт». (12+)  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)

## НТВ



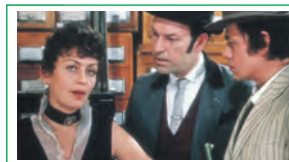
17.00 ДНК. (16+)

- 05.10 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
**09.00 «ДИКИЙ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «ДИКИЙ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
**19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
Сан Саныч предлагает Рае продать квартиру, в которой живет ее мать, чтобы купить новую в новостройке.  
**21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)  
Джамал и его боевики похищают Ильину возле ресторана. Ее прячут за городом, вводят сыворотку правды и записывают на камеру интервью, в котором Ильина признаётся, что не собирается выполнять предвыборные обещания.  
23.45 Сегодня  
23.50 Сегодня. Спорт  
23.55 Однажды... (16+)  
00.55 Место встречи. (16+)  
**02.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».** (16+)  
**03.45 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 «Погода»  
12.15 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.15 «Без купюр». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Сакральные места»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
**09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.25 Цвет времени  
12.30 «Что делать?»  
13.20 «Эпизоды»  
14.05 «Сакральные места»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Библейский сюжет»  
15.40 «Сати. Нескучная классика...»  
**16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**  
17.35 Юлия Лежнева и ансамбль La Voce Strumentale под управлением Дмитрием Синьковского  
18.40 «Что делать?»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сакральные места»  
21.40 «Эпоха Аркадия Райкина»  
**22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
23.20 Цвет времени  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Острова»  
00.30 «Что делать?»  
01.15 XX век  
02.30 «Роман в камне»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.40 «БАЙКИ МИТЯЯ».** (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Все просто! (12+)  
12.00 Дневные новости  
**12.30 «ПРАКТИКА».** (12+)  
15.15 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое яркое. (16+)  
**17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ».** (16+)  
Марина - яркая женщина, известная тележурналистка и образцовая жена - уходит от мужа.  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)  
23.55 Самое яркое. (16+)

## СТС







20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**08.05 «ДЫЛДЫ».** (16+)  
**08.35 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ».** (16+)  
**11.10 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2».** (16+)  
**13.40 «КУХНЯ».** (12+)  
**18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**19.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)  
У Михаила совсем не осталось вариантов, где жить: квартира и деньги сгорели, возможность ночевать в институте тоже пропадает, теперь его план - знакомиться с женщинами в клубах и менять секс на ночлег, пока не появятся деньги.  
**20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».** (16+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит. В результате аварийной посадки генерал Сайфер Рейдж вместе с сыном оказываются на Земле, уже тысячу лет как непригодную для жизни. Рейдж-старший ранен...  
**22.00 «Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)  
**00.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (0+)  
**01.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ».** (12+)  
03.40 «Супермамочка». (16+)  
**04.30 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
05.15 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 13.00 «Тайны кино». (12+)  
07.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.15 12.30 «Песни нашего кино». (12+)  
08.45 «Вспомнить все». (12+)  
**08.55 15.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
**10.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (6+)  
11.55 17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**13.55 «ВОРЧУН».** (12+)  
**17.55 00.35 «МИСС МАРПЛ».** (12+)  
**20.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)  
**21.25 «ИГРУШКА».** (12+)  
**23.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
02.35 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	 02.50 «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА». (16+)	 23.00 «КРИП». (16+)	 01.00 «ДИКИЙ». (16+)	 19.45 Футбол. Лига чемпионов. (12+)	 19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.30, 10.35, 13.20, 16.10, 19.10 Новости	06.45 «Выбери меня». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 10.40, 16.15, 23.55 Все на Матч!	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	08.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	17.00 «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	11.20 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)	09.50 «Тест на отцовство». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	США, 1991 г. Боевик. В ролях: Джефф Спикмэн, Джон Дай, Мако. Молодого Джеффа отец отдаёт в школу Кенпо в надежде, что тот научится самодисциплине. Годы спустя мастера Ким, наставника Джеффа, начинает преследовать корейская мафия.	13.25 Реальный спорт	10.50 «Реальная мистика». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	18.45 «Дорожные войны». (16+)	14.10, 16.50 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	12.50 «Понять. Простить». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	18.50 Спецрепортаж. (12+)	14.40 «Порча». (16+)	
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)	Убийца и грабитель предстал перед судом. Против него неоспоримые улики, однако в день суда они пропадают. У Риццоли есть время с пятницы до понедельника, чтобы найти то, что скорее всего было похищено.	23.00 «Опасные связи». (18+)	19.15 Все на футбол!	15.10 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)	
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	«КРИП». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	19.45 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Пр. тр.	19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». (16+)	
20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	01.00 «ДИКИЙ». (16+)	21.50 Футбол. «Интер» (Италия) - «Боруссия» (Германия). Лига чемпионов. Пр. тр.	23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	05.10 «Улетное видео». (16+)	00.55 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	02.05 «Порча». (16+)	
00.30 «ОНГ БАК». (16+)	01.05 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+)			02.55 «Утомлённые славой». (16+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)	
	02.50 «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА». (16+)			03.25 Футбол. Пр. тр.	03.55 «Реальная мистика». (16+)	
	04.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)			05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	
	06.00 ТНТ. Best. (16+)				06.20 «6 кадров». (16+)	



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния – неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т. д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 23 октября 2019 г.

# Скидка 15%\*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 16.10.2019 г. по 23.10.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>07.55</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) <b>10.30</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>12.15</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) <b>14.00</b> «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) <b>16.10</b> «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) <b>18.15</b> «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) <b>20.10</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) США, 2000 г. В ролях: Бен Аффлек, Гвинет Пэлтроу <b>22.10</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) <b>00.40</b> «13-Й РАЙОН». (16+) <b>02.15</b> «ДЖУЛЬЕТТА». (18+) <b>03.55</b> «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	<b>07.35</b> «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+) <b>09.45</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>11.45</b> «ПРОВОДНИК». (16+) <b>13.30, 14.25</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>15.25</b> «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+) <b>17.05</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>19.00, 19.55</b> «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) <b>20.50</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) <b>22.25</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) <b>00.25</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) <b>02.05</b> «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+) <b>04.25</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	<b>05.30</b> «НАШ ДОМ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.00</b> «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+) <b>14.20</b> «ГАРАЖ». (6+) СССР, 1979 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Светлана Немоляева, Валентин Гафт, Георгий Бурков <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вичин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров, Наталья Фатеева <b>23.40</b> «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+) <b>02.10</b> «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) <b>03.55</b> «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)	<b>06.55, 07.40, 12.35, 13.20, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.50, 21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.35</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.35, 04.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.00</b> «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+) <b>16.00</b> «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>16.45, 23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45, 05.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.35</b> «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) <b>03.05</b> «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) <b>04.40</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>06.00</b> «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) <b>07.25</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>08.55</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>10.40</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>12.15</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) <b>13.50</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>15.25</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>16.45</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>18.20</b> «ДОРЭ». (16+) <b>20.30</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) <b>22.15</b> «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	<b>00.40</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>02.20</b> «Я НЕ Я». (16+) <b>05.45</b> «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) <b>06.05</b> «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) <b>07.45</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>09.20</b> «15 СУТОК». (16+) <b>10.55</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>12.45</b> «СОБЫТИЕ». (16+) <b>14.40</b> «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+) <b>17.10</b> «СХВАТКА». (16+) Серил. Детектив, Россия, 2012 г. <b>20.50</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. <b>22.25</b> «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) Детектив, Россия, 2012 г.	<b>03.15</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>04.50</b> «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+) <b>06.20</b> «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) <b>07.55</b> «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+) <b>09.35</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+) <b>11.25</b> «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+) <b>13.35</b> «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+) <b>15.35</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) <b>17.15</b> «РЭД-2». (12+) <b>19.30</b> «ТОПЛЯК НА РИНГЕ». (12+) <b>21.25</b> «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+) <b>23.10</b> «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)	<b>00.50</b> «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) <b>02.45, 04.15</b> «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+) <b>05.50</b> «МЕНЯЛЫ». (12+) <b>07.35</b> «ДАУН ХАУС». (16+) <b>09.15</b> «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) <b>11.40</b> «ГОРБУН». (6+) <b>13.40</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) <b>15.05</b> «БУМЕР». (18+) <b>17.20</b> «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) Драма, мелодрама, СССР, 1966 г. <b>19.00</b> «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г. <b>21.10, 22.35</b> «МИРАЖ». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00</b> «SUP. РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) Серил. Комедия, Россия, 2019 г. <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>22.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 16.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Серил. Россия, 2007 г. <b>09.00, 17.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) <b>12.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) <b>14.00, 06.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) <b>20.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>04.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>21.10</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.45</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.35</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>06.00, 18.00, 02.00</b> «ВИНЧЕСТЕР ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) <b>11.40, 19.40, 03.40</b> «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) <b>13.05, 21.05, 05.05</b> «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) <b>14.05, 22.05, 06.05</b> «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) Военная драма, США, 2013 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+) Историческая драма, Франция, 2014 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.45, 12.40, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>09.15</b> Здоровый сад. (12+) <b>09.30</b> Декоративный огород. (12+) <b>10.00, 17.00, 17.15</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.30</b> Сад в радость. (12+) <b>11.00</b> Дачные радости. (12+) <b>11.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>11.55</b> Сладкая жизнь. (12+) <b>12.15</b> Умный дом. (12+) <b>13.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>13.30</b> Безопасность. (12+) <b>14.00</b> Мастер-садовод. (12+) <b>14.30</b> Соусы. (12+) <b>14.50</b> Занимательная флористика. (12+) <b>15.05</b> заСАД. (12+) <b>15.35</b> Огород от-кутюр. (12+) <b>16.05</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>16.30</b> Агротуризм. (12+) <b>17.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>18.05</b> Фитоаптека. (12+) <b>18.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>18.45</b> Искусство в интерьере. (12+) <b>19.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>19.30</b> Забытые ремесла. (12+) <b>19.50</b> Битва огородов. (12+) <b>20.20</b> Ремонт без правил. (12+) <b>21.20</b> Какая дичь! (12+) <b>21.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>21.50</b> Домашние заготовки. (12+) <b>22.10</b> Старые дачи. (12+) <b>22.35</b> Тихая охота. (12+)	<b>07.25</b> Охота в Новом Свете. (16+) <b>07.50</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>08.20</b> Привет, Малек! (6+) <b>08.35</b> Донская рыбалка. (12+) <b>09.05, 12.05</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.35, 12.40</b> Охота с луком. (16+) <b>10.05, 16.10</b> Трофеи. (16+) <b>10.35, 16.40</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>11.05, 22.40</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.35</b> Рождение клинка. (16+) <b>13.10</b> В поисках хорошего клева. (12+) <b>13.40</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>14.10</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>14.40</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>15.10</b> Поймай и сними. (16+) <b>15.40</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>17.05</b> Охота в Удмуртии. (16+) <b>17.35</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>17.55</b> Сезон охоты. (16+) <b>18.20</b> Горная охота. (16+) <b>18.50</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>19.20</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>19.35</b> Рыбалка 360. (16+) <b>20.05</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>20.35</b> Две на одного. Наружение. (16+) <b>20.50</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>21.25</b> Клёвая Канада. (12+) <b>22.15</b> Тропа рыбака. (12+) <b>23.15</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>23.45</b> Крылатые охотники. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз. <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>07.00</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 03.00</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.54</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>01.35</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>02.15</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>03.45</b> Держись, шобуиз! (16+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Бедняков+1. (16+) <b>10.10</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.10</b> Адская кухня. (16+) <b>15.00</b> На ножках. (16+) <b>19.00</b> Адская кухня. (16+) В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской. <b>21.00</b> Секретный миллионер. (16+) <b>22.00</b> Наследники. (16+) Что будет, если показать российскую глубинку без прикрас тому, кто ее никогда не видел - наследникам очень обеспеченных родителей? <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Shit и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.50</b> В теме. (16+) <b>08.15</b> «КЛОН». (16+) <b>11.15</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Мама дорогая. (12+) Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке? <b>20.40</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>00.35</b> В теме. (16+) <b>01.00</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Серил. США, Канада, 2005 г. Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. <b>03.20</b> Адская кухня. (16+)	<b>01.15, 13.00, 19.05</b> В поисках утраченного. (12+) <b>01.50, 08.55, 22.05</b> Я разминаясь со временем. (12+) <b>02.20, 09.30</b> Голубой огонек. (12+) <b>03.25, 04.30</b> «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) <b>05.45, 17.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. (12+) <b>06.00</b> Творческий вечер Эдуарда Хила. (12+) <b>07.45, 07.55, 08.10, 12.20</b> Мультфильм. (0+) <b>08.20, 08.30, 08.45, 12.10</b> Мультфильм. (6+) <b>10.50</b> «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+) <b>12.35</b> «Хочу бодаться». Мультфильм. (6+) <b>12.45</b> «Лев и заяц». Мультфильм. (12+) <b>13.40</b> Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) <b>14.15, 15.25, 22.35, 23.40</b> «ЗОЛУШКА 80». (12+) <b>16.40</b> Клуб путешественников. (12+) <b>18.05</b> Исход. (12+) <b>19.50</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина». (12+) <b>20.35</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРПЭ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+) <b>02.00</b> «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+) <b>04.00, 05.55</b> «ВИАТ, АННА!» (16+) <b>07.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>08.00, 08.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>10.00</b> Конфуций. (12+) <b>11.55, 12.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>13.00</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>14.10</b> Обыкновенная история. (6+) <b>14.30</b> Тайны великих картин. (12+) <b>14.55</b> Дело декабристов. (12+) <b>16.00</b> Восхождение кланов. (16+) <b>17.05</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>18.20</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>18.55</b> Музеи Ватикана: Очарование древнего искусства. Египтяне и этруски. (12+) <b>20.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании: Севилья. (12+) <b>21.00</b> Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+) <b>22.05</b> Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокоотимый профессор, глубокообожжаемый Луи. (12+) <b>22.50</b> Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Рокоссовский против Моделя. (12+)	<b>06.00</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.15, 07.50</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>08.20</b> Загадки Египта. (12+) <b>09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.45, 13.35</b> Музейные тайны. (12+) Музеи выставляют чудесные сокровища прошлого, и за каждым из них скрывается история и тайны, а также скандалы, убийства и интриги. <b>14.30</b> Карты убийства. (12+) <b>15.20, 16.15</b> Карты убийства. (16+) <b>17.10, 18.05, 19.05</b> ДНК мертвых знаменитостей. (12+) Марк Эванс отправляется на поиски останков самых знаменитых личностей в истории. Он сотрудничает с учеными над выделением ДНК и анализом генома, генетической схемы жизни этих знаменитостей. <b>20.05</b> Тайная война. (12+) <b>21.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>22.00</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>22.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>23.50</b> Тайная война. (12+) <b>00.55</b> Карты убийства. (12+) <b>01.50</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.45</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>03.35</b> Тайная война. (12+) <b>04.30</b> Карты убийства. (16+) <b>05.15</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.15</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.05</b> Ледяная дорога. (16+) <b>09.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.40</b> Дикий тунец. (16+) <b>12.35</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>13.25</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 16.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) <b>17.45</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>18.35</b> Ледяная дорога. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+) <b>22.50</b> Экстремальный экспресс. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> По их собственным словам. (16+) <b>01.20, 03.40</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+) <b>02.10, 02.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>04.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>05.15</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.40</b> Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p><b>06.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Будни ветеринара. (16+) <b>08.45</b> Незвезданный Индокитай. (12+) <b>09.40, 10.35, 11.30</b> Экспедиция Мунго. (16+) <b>12.25</b> Экзотические питомцы. (12+) <b>13.20</b> Будни ветеринара. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Крис Браун в дикой природе. (12+) <b>16.05</b> Незвезданный Индокитай. (12+) <b>17.00, 18.00, 19.00</b> Зоопарк Ирвингов. (12+) <b>20.00, 21.00</b> Дома для животных. (12+) <b>22.00</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>23.00</b> Монстры Аляски: Снежный человек с юга. (12+) Команда едет на юг Аляски, чтобы расследовать слухи о свирепом снежном человеке, якобы обитающим в этих краях. Для его поимки Тодд и Ретт строят большой электрифицированный вигвам. <b>00.00, 01.00</b> Дома для животных. (12+) <b>01.55</b> Экзотические питомцы. (12+) <b>02.50</b> Незвезданный Индокитай. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.40</b> Монстры Аляски. (12+) <b>05.35</b> Знакомство с орангутангами. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Как это устроено? (12+) <b>06.25</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>07.20</b> Махинаторы. (12+) <b>08.15, 15.35, 02.27</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>09.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>09.35</b> Как это устроено? (12+) <b>10.05, 10.30</b> Багажные войны. (12+) <b>11.00</b> Охотники за старьем. (12+) <b>11.55, 12.20</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>12.50</b> Как устроена Вселенная. (12+) <b>13.45</b> Как это устроено? (12+) <b>14.10</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>14.40</b> Махинаторы. (12+) <b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (16+) <b>17.25, 04.48</b> В погоне за ураганом. (12+) <b>18.20</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>19.15</b> Как это устроено? (12+) <b>19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>20.10</b> Махинаторы. (12+) <b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+) <b>22.00</b> Как устроена Вселенная. (12+) <b>22.55, 04.01</b> Игра на жизнь. (16+) <b>23.50</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>00.45</b> Бесценные авто. (12+) <b>01.40</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>07.15</b> Помешанные на чистоте. (12+) <b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>11.50, 12.15</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>13.40</b> Жизнь непростю людям маленького роста! (12+) <b>14.35</b> 7 маленьких Джонстонов. (12+) <b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (16+) <b>17.20, 17.45</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+) <b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>21.00</b> Моя змеиная кожа. (18+) <b>22.00</b> Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+) <b>23.00</b> Спасите мою кожу. (16+) <b>23.55, 03.14</b> Голое свидание. (18+) <b>00.50</b> Моя змеиная кожа. (18+) <b>01.40</b> Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+) <b>02.27</b> Спасите мою кожу. (16+)</p>



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 14.40</b> Регби. Новая Зеландия - Ирландия. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>00.05</b> Снукер. English Open. Финал. (6+)	
<b>08.15, 19.05, 22.50</b> Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	<b>01.00, 08.00</b> Настольный теннис. (6+)	
<b>10.00, 16.30</b> Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>02.30, 03.15</b> Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)	
<b>10.30, 17.05, 00.35</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	<b>04.00, 04.45</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. (12+)	
<b>12.35, 04.30</b> Гандбол. «Эс-бьерг» (Дания) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)	<b>05.30, 10.45</b> Watts. (12+)	
<b>14.10</b> Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	<b>06.00</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	
<b>20.55</b> Баскетбол. «Брозе Бамберг» (Германия) - «Нишский Новгород» (Россия). Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция	<b>07.00</b> Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
<b>02.50</b> Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)	<b>09.30</b> Автогонки. ESET V4 Cup. Хунгаринг. Обзор. (12+)	
	<b>09.45</b> Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Лас-Вегас. Обзор. (12+)	
	<b>10.15</b> «Дух парусного спорта». (6+)	
	<b>11.00</b> Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	
	<b>11.30, 23.30</b> Теннис. ATP 500. Вена. (6+)	
	<b>12.25</b> Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	
	<b>12.55, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00</b> Теннис. ATP 500. Прямая трансляция. (6+)	
	<b>23.00</b> Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>13.00</b> Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>06.15, 11.35</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.55, 12.25</b> PRO-клип. (16+)	<b>16.00</b> Прогноз по году. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.00</b> Шоу-бизнес. Переагрузка. (16+)
<b>09.00</b> Тор Чарт Европы плюс. (16+)	<b>18.20</b> ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>19.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> Big Love Show-2019. (16+)
<b>12.30</b> Неформат чарт. (16+)	<b>00.05</b> Хиты планеты - Топ 5. (16+)
	<b>00.25</b> МузРаскрутка. (16+)
	<b>01.00</b> Неспиннер. (16+)
	<b>02.00</b> Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Жужики». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буренка Даша». (0+)
<b>06.30, 11.30, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Маппеты». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00, 13.30, 20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>09.40, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.20</b> «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
<b>10.25, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>10.10</b> «По следам бременских музыкантов». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>15.35, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>11.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>12.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>11.25</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>18.25</b> «Мальшарик». (0+)	<b>13.15</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>11.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>17.10</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>12.15</b> «Металионы». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>18.45, 22.00</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>21.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>19.10</b> «Амфибия». (12+)	<b>13.05</b> «Барбоскины». (0+)
<b>22.55</b> «Везуха!» (6+)	<b>19.30</b> «Артур и Месть УРДАЛАКА». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>23.00</b> «Простокаваино». (0+)	<b>21.30</b> «Бакуган: Планета битв». (12+)	<b>14.10</b> «Сказочный патруль». (0+)
<b>23.25</b> «Колыбельные мира». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>15.40</b> «Король кароке». (0+)
	<b>23.55</b> «Великий Человек-Паук». (12+)	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
	<b>00.55</b> «С приветом по планетам». (12+)	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
		<b>17.00</b> «Шопкинс». (0+)
		<b>17.05</b> «Три кота». (0+)
		<b>17.55</b> «Пластилики». (0+)
		<b>18.00</b> «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		<b>18.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.15</b> «44 котёнка». (0+)
		<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
		<b>20.45</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>22.00</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
		<b>22.25</b> «Дикие скричеры». (6+)
		<b>22.45</b> «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		<b>23.30</b> Ералаш. (6+)
		<b>01.00</b> «Везуха!» (6+)
		<b>01.55</b> «Соник Бум». (6+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
<b>08.05</b> «Удивительная стройка». (0+)	<b>05.00</b> «Три кота». (0+)
<b>08.11</b> «Облачата». (0+)	<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)
<b>08.37, 11.08, 15.41, 18.35, 21.11, 21.31</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
<b>09.27, 15.21, 16.09, 20.51, 21.21</b> Мультфильмы. (0+)	<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)
<b>10.01, 13.58, 17.25</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	<b>08.10</b> «Бинг». (0+)
<b>10.24, 14.21, 17.46</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	<b>08.55</b> «Пластилики». (0+)
<b>10.54, 14.51, 18.20</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)
<b>11.19, 20.20, 22.58</b> «Малыши и Летящие звери». (0+)	<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)
<b>11.29, 20.32, 23.09</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)
<b>11.45, 15.05</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>12.02, 17.00, 22.33</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>12.00, 03.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>12.24, 18.47, 23.28</b> Готовим с папой. (6+)	<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)
<b>12.43, 19.05, 23.46</b> Подарок другу. (12+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.00, 19.23</b> Какое ИЗОбразие! (6+)	<b>13.45</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>13.31, 19.53</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	<b>16.00</b> «Букварий». (0+)
	<b>16.25</b> «Пег + Кат». (0+)
	<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)
	<b>22.05</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)
	<b>01.10</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

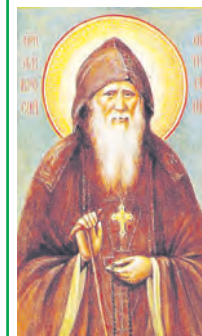
О!	О!
<b>05.00</b> «Три кота». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буренка Даша». (0+)
<b>07.00</b> «Подзарядка». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.05, 17.10, 00.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.10</b> «Бинг». (0+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>08.55</b> «Пластилики». (0+)	<b>08.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>09.00</b> «Диколесье». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>09.35, 18.20, 19.40, 03.25</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.20</b> «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
<b>11.00</b> «Если бы я был...» (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.05, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)	<b>09.50</b> «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
<b>12.00, 03.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	<b>10.10</b> «По следам бременских музыкантов». (0+)
<b>12.30</b> «Мадмуазель Заззи». (0+)	<b>10.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)	<b>11.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>13.45</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>11.25</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>16.00</b> «Букварий». (0+)	<b>11.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>16.25</b> «Пег + Кат». (0+)	<b>12.15</b> «Металионы». (6+)
<b>18.15, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
<b>19.20, 04.40</b> «ТриО!» (0+)	<b>13.05</b> «Барбоскины». (0+)
<b>22.05</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>01.10</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	<b>14.10</b> «Сказочный патруль». (0+)
	<b>15.40</b> «Король кароке». (0+)
	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
	<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
	<b>17.00</b> «Шопкинс». (0+)
	<b>17.05</b> «Три кота». (0+)
	<b>17.55</b> «Пластилики». (0+)
	<b>18.00</b> «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
	<b>18.15</b> «Деревяшки». (0+)
	<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
	<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	<b>20.15</b> «44 котёнка». (0+)
	<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
	<b>20.45</b> «Щенячий патруль». (0+)
	<b>22.00</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
	<b>22.25</b> «Дикие скричеры». (6+)
	<b>22.45</b> «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
	<b>23.30</b> Ералаш. (6+)
	<b>01.00</b> «Везуха!» (6+)
	<b>01.55</b> «Соник Бум». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.30</b> «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>17.25</b> «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
<b>05.30</b> Вся Россия. (0+)	СССР 1957 г.
<b>05.45</b> Лица Церкви. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00, 03.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>21.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Святитель Иннокентий Иркутский. (0+)	<b>22.30, 02.05</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>09.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.30</b> Оптиные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
<b>09.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>00.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.00</b> Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)	<b>00.15</b> Завет. (0+)
<b>12.00</b> Встреча. (0+)	<b>01.10</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)	<b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

23 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Токтемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского. Собор Волинских святых.

Постный день.

«Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».

Прп. Амвросий Оптинский

## СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

### Ответы

1	3
5 7 2 1 8 4 9 3 6	5 3 4 7 9 2 8 6 1
6 9 4 5 2 3 8 7 1	8 7 2 1 5 6 9 4 3
3 1 8 6 9 7 2 4 5	6 1 9 8 3 4 2 7 5
4 2 1 3 7 8 5 6 9	9 2 8 3 1 7 6 5 4
7 6 9 4 5 2 3 1 8	1 5 3 4 6 8 7 9 2
8 3 5 9 1 6 7 2 4	4 6 7 5 2 9 3 1 8
9 8 7 2 4 1 6 5 3	3 9 6 2 4 1 5 8 7
2 4 3 8 6 5 1 9 7	2 8 1 6 7 5 4 3 9
1 5 6 7 3 9 4 8 2	7 4 5 9 8 3 1 2 6
2	4
9 6 5 7 4 3 2 8 1	1 5 2 3 6 8 4 9 7
1 3 2 8 9 6 5 7 4	3 6 7 9 1 4 8 5 2
4 8 7 2 5 1 6 9 3	8 9 4 5 2 7 3 1 6
6 5 4 9 8 2 1 3 7	5 2 9 6 4 1 7 8 3
8 2 3 1 7 4 9 6 5	4 7 1 8 3 2 5 6 9
7 1 9 3 6 5 8 4 2	6 3 8 7 5 9 1 2 4
2 4 1 6 3 8 7 5 9	7 8 6 4 9 5 2 3 1
3 9 8 5 1 7 4 2 6	9 1 5 2 7 3 6 4 8
5 7 6 4 2 9 3 1 8	2 4 3 1 8 6 9 7 5

5				8				6
	9		5		3	8		1
					7	2	4	5
4	2	1	3		8	5		
7		9	4		2	3		8
		5	9		6	7	2	4
9	8	7	2					
2		3	8		5		9	
1				3				2

1 ★★★★★

	6	5		4		2	8	
1			8	9	6			4
4		7	2		1	6		3
		5	4			1	3	
8	2			7			6	5
	1	9			8	4		
2		1	6		8			9
3			5	1	7			6
	7	6		2		3	1	

2 ★★★★★

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

### ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41  
www.моссоццентра.рф

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата	ежемесячные выплаты
до 5 000 000 рублей	до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

закключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ООО «МГЦР»  
ОГРН 1147746620636  
Реклама

## БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬ



ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)**  
Аглая требует от Кочери-на оставить ее в покое и угрожает ему, что выдаст майору Черкасову сведения о его связи с производством наркотиков. В тот же вечер и Кочерина, и Аглаю насмерть сбивает машина. Калашников пытается уехать.  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 «Прыжок Льва». К 90-летию Л. Яшина. (12+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
**05.20 «БРАТАНЫ-4». (16+)**  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)**  
**11.10 «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)**  
Россия, 2006 г. Остросюжетный боевик.  
13.00 «Известия»  
**13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)**  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД». (16+)**  
**22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)**  
**23.10 «СЛЕД». (16+)**  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД». (16+)**  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**  
03.15 «Известия»  
**03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**

РОССИЯ 1



02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
**21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+)**  
После дуэли Андрею Разумовскому грозит каторга. Екатерина вместе с Никитой Паниным отправляется в Гатчину - в имение братьев Орловых.  
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)**  
У Тихонова горячий день: дежурство по городу в составе оперативной группы Главного управления внутренних дел.  
**03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)**

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Линия Сталина». (12+)  
**09.30 10.05 12.45 13.20 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+)**  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «Легенды разведки»  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «Бой за берет». (12+)  
**00.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)**  
**02.05 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (6+)**

ТВЦ



08.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)**  
10.40 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «КОЛОМБО». (12+)**  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)**  
Таня - внучка легендарного следователя Васильева и сама начинающий следователь. Дедушкины гены не спят: Таня фонтанирует самыми неожиданными идеями по поводу текущих дел и быстро завоевывает любовь и уважение коллег.  
22.00 События  
22.30 «Вся правда». (16+)  
23.05 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
**00.55 «КОЛОМБО». (12+)**  
02.40 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)  
03.35 «Вся правда». (16+)  
**04.05 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)**

ОТР

**04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)**  
05.50 «Соломенный бычок». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 «Домашние животные». (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
**07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)**  
09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
10.15 01.55 «А зори здесь тихие». (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Моя история». (12+)  
17.05 «Крашенный лис». (0+)  
00.30 «Истинная роль». (12+)  
01.15 «Гамбургский счёт»  
01.40 «Живое русское слово»  
02.40 «Фигура речи». (12+)

НТВ



23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

**05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)**  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
**09.00 «ДИКИЙ». (16+)**  
10.00 Сегодня  
**10.20 «ДИКИЙ». (16+)**  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым  
19.00 Сегодня  
**19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)**  
У Ломагина юбилей - все собираются на даче. Арефьева сообщает Кулыгину, что она сделала анализ ДНК и выяснила, что Никита - не его сын... Кулыгин просит ее никому не говорить об этом.  
**21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)**  
Люди Джамала принимают в порту груз и везут на базу, где часть ящиков перегружают в другую машину. Вершинин узнает об этом, и в результате спецоперации ему удается задержать брата Джамала.  
23.45 Сегодня  
23.50 Сегодня. Спорт  
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.40 Место встречи. (16+)  
**02.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)**

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 03.30 «Без купюр». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.15 «#Завод». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 07.00 07.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Сакральные места»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
**09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
12.30 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.15 «Больше, чем любовь»  
13.55 Цвет времени  
14.05 «Сакральные места»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Пряничный домик»  
15.40 «2 Верник 2»  
**16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**  
17.35 Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants. «В итальянском саду»  
18.35 Цвет времени  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сакральные места»  
21.40 «Энигма»  
**22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
23.20 Цвет времени  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Черные дыры. Белые пятна»  
01.10 XX век  
02.00 «Павел Челищев. Нечетнокрылый ангел»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.40 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)**  
07.30 Новости 360  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
**12.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)**  
Главные - майор милиции Любовь Суворова и капитан Андрей Шульгин.  
14.55 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Дача 360. (12+)  
**17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)**  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)**  
23.55 Самое яркое. (16+)

СТС









20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)**  
**08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)**  
08.35 «Уральские пельмении». (16+)  
**09.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)**  
**11.10 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)**  
**13.10 «КУХНЯ». (16+)**  
**18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)**  
**19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)**  
Павел становится полноценным спонсором команды, однако это не устраивает Алису - она против того, чтобы команда играла на деньги, заработанные на убийстве животных.  
**20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)**  
США, 2011 г. Детективный триллер. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу. 1891 год. В Вене и Страсбурге проходит серия терактов, организованных анархистами или националистами, а по всей Европе происходят таинственные убийства. Шерлок Холмс считает, что за всем этим стоит профессор Мориарти.  
**22.35 «В СЕРДЦЕ МОЯ». (16+)**  
**00.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)**  
02.45 «Супермамочка». (16+)  
**03.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)**  
05.10 Ералаш. (0+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
07.00 13.10 «Тайны кино»  
08.40 12.35 «Песни нашего кино». (12+)  
**09.10 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)**  
**10.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)**  
12.05 17.05 «Звезды советского экрана». (12+)  
**14.00 «ИГРУШКА». (12+)**  
**17.40 01.10 «МИСС МАРПЛ». (12+)**  
**20.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)**  
**21.20 «ВОРЧУН». (12+)**  
**23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)**  
03.25 «Гонка изображений»



REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)	 01.00 «МУХА». (16+)	 00.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018». (16+)	 16.50 «ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+)	 07.05 Все на Матч!	 14.35 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Алису Рыбкину похищают. Тем временем, Яковлев борется с братом за внимание одной очень влиятельной женщины. 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «МУХА». (16+) 02.55 TNT-Club. (16+) 03.00 «МУХА-2». (16+) 04.30 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) КБР и Джейн расследуют убийство геолога. Лисбон верит, что, узнав, кто стоит за данным преступлением, они смогут вплотную приблизиться к поимке Уолкера. 21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+) В собственном доме убит плотник Уолтер Соколов. Много лет назад Корсак знал эту семью: тогда на празднике была убита Венди, младшая дочь. 23.00 «Это реальная история». (16+) 00.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ-2018». (16+) 04.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 16.50 «ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+) США, 1999 г. Ужасы. В ролях: Джеффри Раш, Фамке Янссен, Тэй Диггз. Миллионер со странностями Стивен Прайс покупает здание заброшенной психиатрической лечебницы и организует в нём праздник в честь дня рождения своей жены. 18.45 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.10 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.35 Новости 07.05, 11.05, 15.45, 18.40, 23.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Кубок Лигертадорес. (0+) 11.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 13.40 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 16.15 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 18.15 Специальный репортаж. (12+) 19.20 Футбол. Лига Европы. Пр. тр. 21.50 Футбол. «Трабзонспор» (Турция) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы. Пр. тр. 00.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 02.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 04.30 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.00 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.00 «Реальная мистика». (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «Детский доктор». (16+) 14.35 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+) 19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)

							Микро-схема	Продета в штанину		Магазин, где конфеты и торты																																									
Отрывисто (муз.)	Жилье в лесу на скорую руку		Печатный сборник автодорог страны		"Ковер" из войлока	Грозный глава семейства																																													
					Миндаль в сахарном сиропе	Кулачком в бочок		Невыносимый гнет оккупантов																																											
Чугунная решетка в печи	Кучка неприкасаемых		Боевое судно древних греков																																																
					<div>26 лет на рынке российского туризма</div> <div> <b>ТУРЫ ПО РОССИИ</b></div> <div><table><tr><td>13.11</td><td>ГРАНТОВИТАЯ ПАЛАТА В КРЕМЛЕ</td></tr><tr><td>26.10</td><td>90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ</td></tr><tr><td>27.10</td><td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» + ПОДМОКЛОВО</td></tr><tr><td>02-03.11</td><td>КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Ж/Д</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>БЕЛГОРОД - «РАКИТНОЕ» - «ЯБЛОНОВ» Ж/Д</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО Ж/Д</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТКОВО - КРАСНЫЙ РОГ</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>РЖЕВ - ТОРОПЕЦ - «НАУМОВО» МУСОРГСКОГО</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>СМОЛЕНСК - НОВОСПАСКОЕ - ТАЛАШКИНО</td></tr><tr><td>02-04.11</td><td>УГЛИЧ - МЫШКИН - МАРТЫНОВО</td></tr><tr><td>16.11</td><td>«КЛИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ»</td></tr><tr><td>16-17.11</td><td>НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА Ж/Д</td></tr><tr><td>23-24.11</td><td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА Ж/Д</td></tr><tr><td>24.11</td><td>ВЫСТАВКА К. МАКОВСКОГО В СЕРПУХОВЕ + ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК</td></tr><tr><td>30.11-01.12</td><td>ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ</td></tr><tr><td>7-8.12</td><td>ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА</td></tr><tr><td>14-15.12</td><td>КОЛОМНА И ОКРЕСТНОСТИ</td></tr><tr><td>31.12-02.01</td><td>НОВЫЙ ГОД В ПЕРЕСЛАВЛЕ-ЗАЛЕССКОМ, КОСТРОМЕ, ПЕТЕРБУРГЕ</td></tr></table></div> <div>Реклама</div> <div>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</div>						13.11	ГРАНТОВИТАЯ ПАЛАТА В КРЕМЛЕ	26.10	90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ	27.10	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» + ПОДМОКЛОВО	02-03.11	КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Ж/Д	02-04.11	БЕЛГОРОД - «РАКИТНОЕ» - «ЯБЛОНОВ» Ж/Д	02-04.11	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО Ж/Д	02-04.11	БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТКОВО - КРАСНЫЙ РОГ	02-04.11	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ	02-04.11	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ	02-04.11	РЖЕВ - ТОРОПЕЦ - «НАУМОВО» МУСОРГСКОГО	02-04.11	СМОЛЕНСК - НОВОСПАСКОЕ - ТАЛАШКИНО	02-04.11	УГЛИЧ - МЫШКИН - МАРТЫНОВО	16.11	«КЛИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ»	16-17.11	НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА Ж/Д	23-24.11	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА Ж/Д	24.11	ВЫСТАВКА К. МАКОВСКОГО В СЕРПУХОВЕ + ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК	30.11-01.12	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ	7-8.12	ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА	14-15.12	КОЛОМНА И ОКРЕСТНОСТИ	31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В ПЕРЕСЛАВЛЕ-ЗАЛЕССКОМ, КОСТРОМЕ, ПЕТЕРБУРГЕ	
13.11	ГРАНТОВИТАЯ ПАЛАТА В КРЕМЛЕ																																																		
26.10	90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ																																																		
27.10	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» + ПОДМОКЛОВО																																																		
02-03.11	КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Ж/Д																																																		
02-04.11	БЕЛГОРОД - «РАКИТНОЕ» - «ЯБЛОНОВ» Ж/Д																																																		
02-04.11	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО Ж/Д																																																		
02-04.11	БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТКОВО - КРАСНЫЙ РОГ																																																		
02-04.11	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ																																																		
02-04.11	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ																																																		
02-04.11	РЖЕВ - ТОРОПЕЦ - «НАУМОВО» МУСОРГСКОГО																																																		
02-04.11	СМОЛЕНСК - НОВОСПАСКОЕ - ТАЛАШКИНО																																																		
02-04.11	УГЛИЧ - МЫШКИН - МАРТЫНОВО																																																		
16.11	«КЛИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ»																																																		
16-17.11	НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА Ж/Д																																																		
23-24.11	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА Ж/Д																																																		
24.11	ВЫСТАВКА К. МАКОВСКОГО В СЕРПУХОВЕ + ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК																																																		
30.11-01.12	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ																																																		
7-8.12	ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА																																																		
14-15.12	КОЛОМНА И ОКРЕСТНОСТИ																																																		
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В ПЕРЕСЛАВЛЕ-ЗАЛЕССКОМ, КОСТРОМЕ, ПЕТЕРБУРГЕ																																																		
	В старину - синоним философа	Связанный с именем Шекспира театр		Минерал, "забравшийся" в часы																																															
	Киса, чья доля вошла в поговорку																																																		
	"Шайка" бездомных дворянок																																																		
	"Налог" - альтернатива барщины		Винотека в серванте																																																
				Самогон грузинский, не иначе																																															
Оружие Смерти		Толчок к судопроизводству	Изнанка фронта	Родная сестра вишни																																															
	На нее выводит ракетно-носитель	Ночная птица отряда сов																																																	
Суть марионетки																																																			
					По горизонтали: Стакато. Тычок. Шапаш. Иро. Марципан. Каста. Логик. Лев. Свора. Бар. Коса. Черешня. Орбита. Сыч. Кулка. По вертикали: Агас. Кошма. Отец. Нора. Чип. Кондитерская. Колосник. Триера. "Лодуц". Кварц. Оброк. Чача. Иск. Тыл.																																														

\*\*\*  

 Встречаются два приятеля.  
 – Сколько лет, сколько зим.  
 Давно тебя хотел спросить:  
 как поживает Светлана, та,  
 которую ты так любил?  
 – Все, закончилась любовь.  
 – Неужели расстались?  
 – Нет. Женились.  
 \*\*\*  
 Вглядываюсь в жизнь и в себя. Вот вроде бы все правильно делаю. Женился. Воспитываю двух детей. Взял ипотеку, машину в кредит, работаю на двух работах... А вот ощущения внутренней свободы почему-то нет.  
 \*\*\*  
 Автоинспектор даме:  
 – Почему вы ездите без номера?  
 – Ну что вы, номер я помню наизусть!

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
 ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:  
**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
 С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000 р.**  
 С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000 р.**  
 ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
 ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО  
**8 (495) 786-68-48, 789-54-57**  
 м. Дубровка, Рекламная ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001  
 ГАРАНТИЯ В БЛАГОПЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**8 (495) 975-97-61**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**

Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «КАПИТАН КРЮК». (12+) <b>08.50</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) <b>11.15</b> «13-Й РАЙОН». (16+) <b>12.50</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) <b>14.55</b> «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+) <b>17.30</b> «КАПИТАН КРЮК». (12+) <b>20.10</b> «БАНДИТЫ». (16+) США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшетт, Трой Гэрити <b>22.30</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Кирстен Данст, Джим Стерджесс, Тимоти Сполл, Блу Манкума <b>00.35</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) <b>02.30</b> «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) <b>04.15</b> «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	<b>06.00</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) <b>07.40</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>09.45</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) <b>11.45</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) <b>13.20, 14.15</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>15.10</b> «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+) <b>16.45</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) <b>19.00, 19.55</b> «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) <b>20.55</b> «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+) <b>22.30</b> «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) <b>00.05</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>02.05</b> «РАССКАЗЫ». (18+)	<b>05.20</b> «ЕГЕРЬ». (16+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.55</b> «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+) <b>14.40</b> «ОПЕКУН». (12+) <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1970 г. <b>22.00</b> «СВАТЫ». (16+) СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вичин, Евгений Моргунов <b>23.35</b> «ХОРОШО СИДИМ!». (16+) <b>01.00</b> «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+) <b>02.55</b> «НИЗАМИ». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>06.55, 07.35, 12.35, 13.15, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.50, 21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.35</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.35, 04.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.00</b> «КАК ЗНАТЬ». (16+) <b>16.00</b> «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>16.45, 23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45</b> Проект Подиум. (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.05</b> «ВЫХОДА НЕТ». (18+) <b>01.35</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) <b>03.40</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>05.20</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>06.45</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>08.20</b> «ДОРЭ». (16+) <b>10.30</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) <b>12.15</b> «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) <b>14.00</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>15.35</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>17.15</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>18.50</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) <b>20.30</b> «ЗАЩИТНИК». (16+) Триллер, криминал, боевик, США, 2012 г. <b>21.55</b> «ОТСУПНИКИ». (16+)	<b>00.05</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>02.00</b> «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) <b>03.30</b> «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) <b>03.55</b> «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) <b>04.10</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>05.40</b> «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+) <b>06.05</b> «15 СУТОК». (16+) <b>07.45</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>09.30</b> «СОБЫТИЕ». (16+) <b>11.25</b> «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+) <b>13.55</b> «СХВАТКА». (16+) <b>17.35</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>19.10</b> «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) <b>20.50</b> «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	<b>03.05</b> «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>04.55</b> «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ». (16+) <b>06.50</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>08.35</b> «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОУ». (16+) <b>10.30</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) <b>12.20</b> «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+) <b>13.55</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) <b>15.50</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) <b>17.35</b> «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+) <b>19.30</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) <b>21.35</b> «ФАНТОЦЦИ». (16+) <b>23.35</b> «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)	<b>00.00</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) <b>01.45, 03.05</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Криминал, СССР, 1988 г. <b>05.05</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+) <b>06.50</b> «ЖИВОЙ». (16+) <b>08.40</b> «ЕСЕНИИ». (16+) <b>11.25, 12.40</b> «БУМБАРАШ». (16+) <b>13.55</b> «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>16.15, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>19.00</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. <b>20.55, 22.20</b> «МИРАЖ». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г. <b>23.40</b> «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 21.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. <b>21.30</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>23.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>01.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) <b>03.30</b> Смешное время. (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г. <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) <b>12.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) <b>14.00</b> «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) <b>20.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>04.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) <b>06.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>21.10</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.45</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.35</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «РОЛЬ». (16+) <b>12.05, 20.05, 04.05</b> «ПРИЗРАК МОН-СЕН-МИШЕЛЬ». (16+) <b>13.35, 21.35, 05.35</b> «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕ НАВИДЕТЬ». (18+) Мелодрама, комедия, Великобритания, 2008 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ОВЕРДРАЙВ». (16+) Боевик, триллер, Франция, Бельгия, 2017 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 16.50, 20.55</b> Проект мечты. (12+) <b>09.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>09.25</b> Безопасность. (12+) <b>09.55</b> Мастер-садовод. (12+) <b>10.25</b> Соусы. (12+) <b>10.45</b> Занимательная флористика. (12+) <b>11.00</b> заСАДа. (12+) <b>11.30</b> Огород от-кутор. (12+) <b>12.00</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>12.25</b> Агротуризм. (12+) <b>12.55, 13.10</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>14.00</b> Фитоаптека. (12+) <b>14.30</b> Готовим на природе. (12+) <b>14.45</b> Искусство в интерьере. (12+) <b>15.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>15.35</b> Забытые ремесла. (12+) <b>15.50</b> Битва огородов. (12+) <b>16.20</b> Ремонт без правил. (12+) <b>17.20</b> Какая дичь? (12+) <b>17.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>17.55</b> Домашние заготовки. (12+) <b>18.10</b> Старые дачи. (12+) <b>18.35</b> Тихая охота. (12+) <b>19.05</b> История одной культуры. (12+) <b>19.40</b> История усадьб. (12+) <b>20.10</b> Детская мастерская. (12+) <b>20.30</b> Привдворный дизайн. (12+) <b>21.20</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>21.40</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>22.10</b> Деревянная Россия. (12+) <b>22.40</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	<b>08.00</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>08.30</b> Поймай и сними. (16+) <b>09.00, 12.00</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.30, 12.35</b> Охота с луком. (16+) <b>10.00, 16.00</b> Трофеи. (16+) <b>10.30</b> Прикладная икhtiология. (12+) <b>11.00, 22.35</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.30</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+) <b>13.00</b> Охота в Удмуртии. (16+) <b>13.30</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>13.45</b> Сезон охоты. (16+) <b>14.15</b> Горная охота. (16+) <b>14.45</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>15.15</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>15.30</b> Рыбалка 360. (16+) <b>16.30</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>16.55</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>17.25</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>17.45</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>18.15</b> Клёвая Канада. (12+) <b>19.05</b> Тропа рыбака. (12+) <b>19.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>20.05</b> Крылатые охотники. (16+) <b>20.20</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>20.55</b> Охоты и охотники. (16+) <b>21.10</b> Планета охотника. (16+) <b>21.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>22.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>23.10</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>23.40</b> На охотничьей тропе. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и зарабатывать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие. <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>07.00</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 03.25</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.45</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.20</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Ночной экспресс. (12+) <b>01.25</b> Такому мама не научит. (12+) <b>01.55</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>02.40</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. США, 2004 г. <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.00</b> На ножах. (16+) <b>13.00</b> Адская кухня. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00</b> Пацанки. (16+) <b>21.00</b> Секретный миллионер. (16+) Что будет, если лишить миллионера личного помощника, денег и связей? <b>23.00</b> Теперь я босс. (16+) <b>00.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Шит и меч. (16+) <b>04.30</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>04.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.40</b> В теме. (16+) <b>08.05</b> «КЛОН». (16+) <b>11.00</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. <b>20.40</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. <b>23.00</b> В теме. (16+) <b>23.35</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.35</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.45</b> Осторожно, няня! (16+) <b>04.10</b> Europa plus чарт. (16+)	<b>00.45</b> Голубой огонек. (12+) <b>01.55, 08.55, 21.55</b> Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) <b>02.20, 06.55, 13.20</b> Клуб путешественников. (12+) <b>03.25</b> «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) <b>04.40, 07.55, 08.05, 08.20, 08.40, 12.05, 12.55</b> Мультфильм. (0+) <b>05.40, 08.30, 11.55, 12.15, 12.30</b> Мультфильм. (6+) <b>06.00</b> На сопках Маньчжурии. (12+) <b>09.25</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>12.40</b> «Легенда о злом великане». Мультфильм. (6+) <b>14.35</b> Исход. (12+) <b>15.40</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина». (12+) <b>16.25</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) <b>18.00</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>19.00</b> «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) <b>20.45</b> Шостакович крупным планом. (12+) <b>22.25, 23.35</b> «ЗОЛУШКА 80». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петербург - жемчужина России. (6+) <b>02.00</b> «ВИВАТ, АННА!». (16+) <b>04.00, 04.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>06.00</b> Конфуций. (12+) <b>07.55, 08.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>09.00</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>10.10</b> Обыкновенная история. (6+) <b>10.30</b> Тайны великих картин. (12+) <b>10.55</b> Дело декабристов. (12+) <b>12.00</b> Восхождение кланов. (16+) <b>13.05</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>14.20</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>14.55</b> Музеи Ватикана. (12+) <b>16.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>17.00</b> Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+) <b>18.05</b> Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокооубожаемый Луи. (12+) <b>18.50</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>20.00</b> Историада: Королевский двор последних Валуа: рассказник порока или источник цивилизованности? (12+) <b>21.00</b> Першадрук. (12+) <b>21.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>21.55</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)	<b>06.00</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.15</b> Невероятные изобретения. (6+) <b>07.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.35, 09.30, 10.30, 11.25, 12.20</b> Мифические существа. (12+) <b>13.15, 14.20, 15.20</b> Невидимые города Италии. (12+) Используя новейшую технологию 3D-сканирования, историк Майкл Скотт заглядывает в глубины Неаполя, Венции и Флоренции, изучая 2000 лет их истории. <b>16.20, 17.35, 18.50</b> Гении современного мира. (12+) <b>20.00</b> Тайная война. (12+) <b>21.05</b> Могила викингов. (12+) Ведущий археолог Тим Сазерленд отправляется в Скандинавию, Эстонию, Британию и в другие места, чтобы по-новому взглянуть на мир тех, кого называли норманами или викингами. <b>22.00</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>22.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>23.50</b> Тайная война. (12+) <b>00.50</b> Карты убийства. (12+) <b>01.45</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.45</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>03.30</b> Тайная война. (12+) <b>04.25</b> Загадочные убийства: средневековые. (12+) <b>05.10, 05.55</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>07.20</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.10</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.00</b> Дикая природа: Север против Юга. (16+) <b>09.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.40</b> Дикая природа: Север против Юга. (16+) <b>12.30</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>13.25</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 15.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) <b>17.40</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>18.30</b> Дикая природа: Север против Юга. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 01.20, 03.35</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>22.50</b> Граница. (16+) <b>23.45</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.35</b> По их собственным словам. (16+) <b>02.05, 02.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>05.10</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Экзотические питомцы. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)			
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Операция «Спасение дома». (12+)	06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (16+)			
07.50 Будни ветеринара. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Помешанные на чистоте. (16+)			
08.45 Незвезданный Индокитай. (12+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)			
09.40, 10.35, 11.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)	09.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
12.25 Экзотические питомцы. (12+)	09.35 Как это устроено? (12+)	10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)			
13.20 Будни ветеринара. (16+)	10.05, 10.30 Багажные войны. (12+)	11.50, 12.15 Оденся к свадьбе: Великобритания. (16+)			
14.15 Дома на деревьях. (12+)	11.00, 11.55, 12.50 Как мы изобрели мир. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)			
15.10 Дома для животных. (12+)	13.45 Как это устроено? (12+)	13.40 Жить непросто людям маленького роста! (12+)			
16.05 Незвезданный Индокитай. (12+)	14.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	14.35 Мой вес убивает меня. (16+)			
17.00, 18.00, 19.00 Незвезданные острова. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	15.30 Джастин: похудей ради мечты. (16+)			
20.00 Заповедная Аляска. (12+)	15.35, 02.27 Крутой тюнинг. (12+)	16.25 Помешанные на чистоте. (16+)			
21.00 Крис Браун в дикой природе: В логове льва. (12+)	16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (16+)	17.20, 17.45 Оденся к свадьбе: Великобритания. (16+)			
Крис Браун едет в ЮАР, где оперирует трех львов, а также помогает удалить рог белому носорогу, чтобы браконьеры не интересовались представителем исчезающего вида.	17.25, 04.48 В погоне за ураганом. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)			
	18.20 Операция «Спасение дома». (12+)	19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
	19.15 Как это устроено? (12+)				
	19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)				
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)				
23.00 Вторжение. (16+)	21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)				
00.00 Заповедная Аляска. (12+)	22.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)				
01.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)	22.55, 04.01 Игра на жизнь. (16+)				
01.55 Экзотические питомцы. (12+)	23.50 Операция «Спасение дома». (12+)				
02.50 Незвезданный Индокитай. (12+)	00.45 Контакт. (12+)				
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	01.40 Как устроена Вселенная. (12+)				
04.40 Вторжение. (16+)					
05.35 Знакомство с орангутангами. (12+)					



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00, 13.45 Регби. Уэльс - Франция. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.30, 15.00 Белоспорт. Милан - Турин. (12+)	00.30, 15.00 Белоспорт. Милан - Турин. (12+)
07.55, 19.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	01.30, 16.00 Белоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	01.30, 16.00 Белоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
09.40, 17.45 Баскетбол. «Брозе Бамберг» (Германия) - «Нижний Новгород» (Россия). Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)	02.30, 06.30, 19.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)	02.30, 06.30, 19.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
11.30, 15.45, 01.40 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	04.00, 09.30, 17.00, 23.50 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)	04.00, 09.30, 17.00, 23.50 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)
21.25 Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	05.30, 11.35 Watts. (12+)	05.30, 11.35 Watts. (12+)
23.20 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	11.05, 23.20 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)	11.05, 23.20 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)
01.10 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	12.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)	12.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
03.40 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	12.30, 21.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	12.30, 21.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)
04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	13.15, 22.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	13.15, 22.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)
	14.00 Белоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)	14.00 Белоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
	18.30 Watts. Топ-10. (12+)	18.30 Watts. Топ-10. (12+)
	20.35 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	20.35 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)
	21.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	21.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00, 16.00, 23.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Лайкер. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	22.35 Прогноз по году. (16+)
	01.00 10 sexy. (16+)
	02.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буренка Даша». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Мопеты». (0+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Робот Поли и его друзья». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Дядя Степа - милиционер». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Коя, Оля и Архимед». (0+)
15.00 «Джиглики». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	12.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.30 «Фиксики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Металлоны». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	13.05 «Барбоскины». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)	19.30 «АРТУР и ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	14.10 «Сказочный патруль». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	23.00 «Правила стили». (6+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		17.00 «Шоппинг». (0+)
		17.05 «Три кота». (0+)
		17.55 «Пластилинка». (0+)
		18.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		18.15 «Деревяшки». (0+)
		18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «44 котёнка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Щенячий патруль». (0+)
		22.00 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
		22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		23.30 Ералаш. (6+)
		01.00 «Везуха!» (6+)
		01.55 «Соник Бум». (6+)
		02.40 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
05.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)	17.00 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Блаженная Матрона. Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)	21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	22.30, 02.05 До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.30 «Имя Божие прославит». Цикл: Русские праведники. (0+)
11.00 Далекие близкие. (12+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

24 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Прп. Феофана исп., творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».  
Прп. Никон Оптинский

## ГАРДЕРОБ

На протяжении всей истории моды женский гардероб пополняется мужскими вещами.

Чаще всего, пополнив женский гардероб, предметы одежды оставались и в мужском. Но случалось и так, что вещи переходили от мужчин к женщинам безвозвратно, а иногда даже кочевали: из женского гардероба в мужской и обратно.

### Каблук

Как ни странно, но каблуки тоже изначально появились на мужской обуви — на сапогах для верховой езды. Каблук задерживал ногу в стремени, не позволяя ей выскальзывать. Однако окончательно его судьбу решила дама: мадам Помпадур придумала увеличить свой рост, который «прятал» ее в толпе придворных дам, с помощью каблук. Затея увенчалась успехом, и с тех пор все женщины мира носят каблуки разной высоты и конфигурации, даже и не вспоминая о маленькой, но очень неглупой мадам из восемнадцатого века.

### Дафлкот

Эти пальто, которые сейчас так популярны у дам, впервые были пошиты из верблюжьей шерсти для моряков Королевского флота Великобритании в 1890 году. Ткань называлась дафл (производилась в бельгийском городе Дюффел с XV века) и подошла для износостойкого пальто с капюшоном с характерной накладной застежкой. Пспособствовал популярности дафлкота для гражданского населения (как для женщин, так и для мужчин) Ив Сен-Лоран.

### Шляпа федора

В 1882 году для великой Сары Бернар была изготовлена шляпа необычного фасона. Именно эта шляпа была на голове актрисы, когда она блистала на премьере пьесы Виктора Сарду «Федора». Стоит ли говорить, что после премьеры шляпные мастерские были завалены заказами на «такую шляпу, как у Бернар!» Федора стала очень популярна. Но... Каждая может заказать такую шляпу, но не каждая — Сара Бернар. Словом, дамы быстро разочаровались. Эстафету подхватили мужчины. И в начале XX века федора вновь триумфально вернулась в моду — теперь уже на головах сильного пола. А в середине XX века федора вернулась и в женский гардероб и теперь благополучно живет «на два дома».



### Рубашка

Изначально мужская рубашка была намного длиннее, чем сегодня, и «работала» нижним бельем. К XIX веку этот предмет гардероба значительно укоротился, обзавелся воротником и манжетами и стал неотъемлемой частью мужского повседневного костюма. А в XX веке женщины решили, что им тоже такое надо. «Проводником» из мужского гардероба в женский для рубашки стала великая мадемуазель Шанель, которая, согласно легенде, любила порыться в шкафах своих возлюбленных и извлечь оттуда что-нибудь для себя. Рубашка оказалась исключительно эффектной находкой.

— Мы встречаемся с тобой уже полгода. И у меня поневоле возник вопрос: ты действительно хочешь варить мне борщ, гладить рубашки, стирать носки? — Это ты мне сейчас предложение делаешь?



Подготовила Светлана ИВАНОВА

## Кстати Смокинг

Ничего элегантного в этом предмете одежды изначально не было. Это был обычный халат, который мужчины набрасывали на костюм на время перекура — чтобы пепел не испортил их внешний вид. Халат в XIX веке переродился в специальный пиджак с гладкими лацканами, с которых пепел соскальзывал. Такой пиджак называли смокингом (от англ. smoking jacket — пиджак для курения), и носить его стали даже некурящие — уж больно элегантно выглядел. Разумеется, женщины не смогли пройти мимо, и в середине прошлого века смокинг надела великая Марлен Дитрих. А в 1966 году Ив Сен Лоран представил свой Le Smoking.

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06  
8 (499) 499-46-36

Реклама



## ПЕРВЫЙ



18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.25 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из Канады Женщины и Пары. Короткая программа. Первый канал эксклюзивно покажет весь сезон 2019-2020 в мировом фигурном катании - одном из самых зрелищных и популярных видов спорта.  
03.20 Про любовь. (16+)  
04.10 Наедине со всеми. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
09.55 «НЮХАЧ». (16+)  
Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Кирилл Ярро, Иван Оганесян, Мария Аниканова. Он обладает сверхчувствительным обонянием, для него не существует тайн и нераскрываемых преступлений. По запаху Нюхач может рассказать все и даже больше о любимом человеке.  
13.00 «Известия»  
13.25 «НЮХАЧ». (16+)  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



00.15 «ВАСИЛЬКИ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «Юморина». (16+)  
Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи - на главный юмористический фестиваль года!  
23.45 «Сто причин для смеха». Семён Альтов  
00.15 «ВАСИЛЬКИ». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Иван Жидков. Оля, простая деревенская девушка, безответно влюблена в красавца и местного героя Васю.  
03.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.15 08.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)  
08.00 13.00 18.00 Новости  
08.40 «Линия Сталина». (12+)  
09.30 10.05 12.45 13.20 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.15 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)  
18.50 21.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
23.10 «Десять фотографий»  
00.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
02.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)  
03.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)  
04.45 «Брат на брата». (12+)  
05.25 «Хроника Победы»

## ТВЦ



09.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Ералаш». (6+)  
08.25 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» (12+)  
09.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)  
13.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ОВРАГ». (12+)  
20.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Пашутин. Олеся Федосеева - городская девушка со скучной работой и полным штилем в личной жизни.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Безумие. Плата за талант». (12+)  
01.55 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)  
02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
03.55 Петровка, 38. (16+)  
04.15 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)  
05.45 «Ералаш». (6+)

## ОТР

- 04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
05.50 «Крашенный лис». (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 «Домашние животные»  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00  
22.00 Новости  
07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
10.10 «Галина Вишневская»  
11.05 22.05 «За дело!» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25  
ОТражение  
16.20 «Культурный обмен»  
17.05 «Мойдодыр». (0+)  
00.45 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
02.05 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)  
03.30 «Большая страна». (12+)

## НТВ



21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.05 Доктор Свет. (16+)  
09.00 «ДИКИЙ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «ДИКИЙ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.30 Ты не поверишь! (16+)  
17.00 ДНК. (16+)  
18.00 Жди меня. (12+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Кулыгин переезжает к Элле, чтобы быть поближе к Никите. Бригада Ломагина получает вызов к жене Силантыча - у нее сердечный приступ. Силантыч просит Костю остаться в салоне, а сам снова садится за руль...  
21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)  
Джамал со своими людьми совершает нападение на «Скору», рассчитывая устроить побег брату.  
23.55 ЧП. Расследование. (16+)  
00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.30 Квартирный вопрос. (0+)  
02.35 Место встречи. (16+)  
04.20 «Таинственная Россия». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 17.15 19.50  
03.30 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 23.45 01.35 04.15  
«Московский патруль». (16+)  
10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.45 14.45 17.50 05.20  
«Погода». (12+)  
11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)  
12.15 «#Завод». (12+)  
13.15 16.15 18.15 00.15 03.15  
«Сеть». (12+)  
13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 «Рейд». (16+)  
22.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



21.10 «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Сакральные места»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Эпоха Аркадия Райкина»  
10.55 «Синьор Тодеро хозяин»  
12.55 Открытая книга  
13.25 «Черные дыры. Белые пятна»  
14.05 «Сакральные места»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Энигма»  
16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»  
СССР, 1982 г. Мюзикл. В ролях: Регимантас Адомайтис, Николай Караченцов, Леонид Куравлёв.  
17.35 «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV»  
18.30 «Мировые сокровища»  
18.45 «Билет в Большой»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Смехоноста́льгия»  
20.15 «Линия жизни»  
21.10 «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»  
22.35 «Линия жизни»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «ЮРЬЕВ ДЕНЬ»  
02.05 «Искатели»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Дача 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)  
14.55 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 ИнДизайн. (12+)  
17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+)  
2016 год, Россия, Центр подготовки космонавтов.  
00.10 Самое яркое. (16+)

## СТС



21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
08.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)  
10.45 «В СЕРДЦЕ МОЯ». (16+)  
13.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
Германия - США - Великобритания, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Брендан Фрейзер, Пол Беттани. Мортимер Фольхарт «Мо» работает реставратором старых книг.  
15.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)  
17.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь. Далёкое будущее. Человечество установило контакт с сотнями инопланетных рас.  
23.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)  
01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3». (12+)  
03.30 «Супермамочка». (16+)  
04.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
05.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
05.30 Ералаш. (0+)  
07.15 11.50 13.10 «Тайны кино». (12+)  
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.55 «Вспомнить все». (12+)  
09.10 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
10.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
12.40 «Песни нашего кино»  
14.05 21.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (12+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
20.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
23.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)







## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) <b>07.55</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) <b>10.00</b> «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+) <b>11.50</b> «БАНДИТЫ». (16+) <b>14.05</b> «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) <b>16.10</b> «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) <b>18.20</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) <b>20.10</b> «НАЗАД В БУДУЩЕЕ I». (12+) США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд <b>22.20</b> «ПОНКА ВЕКА». (16+) <b>00.15</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>02.10</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>03.50</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) 	<b>07.15</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) <b>09.35</b> «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) <b>11.15</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>13.30, 14.25</b> «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) <b>15.25</b> «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+) <b>17.00</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) <b>19.00, 19.55</b> «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) <b>20.55</b> «СУПЕРБОБОВЫ. НА-РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) <b>22.40</b> «ВАН ГОГИ». (16+) <b>00.40</b> «МАЙОР». (18+) <b>02.30</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>04.30</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 	<b>05.10</b> «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>12.55</b> «МИМИНО». (12+) <b>14.45</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+) СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский, Валентина Телегина <b>23.45</b> «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) <b>02.00</b> «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (6+) <b>03.35</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+) 	<b>06.55, 07.40, 12.45, 13.30, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.25, 09.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.55</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.40</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.40</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.15</b> «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+) <b>16.00</b> «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>16.45</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45</b> Проект Подиум. (16+) <b>20.00</b> «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+) <b>21.55</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+) <b>23.40</b> «ЗА БОРТОМ». (16+) <b>01.35</b> «БАБУШКА». (18+) 
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.15</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>01.40</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) <b>03.00</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>04.30</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>06.15</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>07.45</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) <b>09.25</b> «ЗАЩИТНИК». (16+) <b>10.50</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>13.10</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>14.45</b> «ДОРЭ». (16+) <b>16.55</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) <b>18.40</b> «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) <b>20.30</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) <b>22.15</b> «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) Драма, биография, США, 2013 г. 	<b>00.25</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>02.05</b> «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) <b>03.35</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>05.00</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>06.45</b> «СХВАТКА». (16+) <b>10.35</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>12.10</b> «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) <b>13.50</b> «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. <b>17.15</b> «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Юрий Ицков, Пётр Фёдоров, Наталья Ткаченко 	<b>03.15</b> «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) <b>04.40</b> «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+) <b>06.15</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) <b>08.05</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) <b>09.55</b> «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+) <b>11.35</b> «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) Комедия, США, 2011 г. <b>13.20</b> «РЭД-2». (12+) <b>15.35</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+) <b>17.25</b> «ТОЛСТАЯ НА РИНГЕ». (12+) <b>19.30</b> «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+) <b>21.05</b> «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+) <b>22.45</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) 	<b>01.30</b> «МЕНЯЛЫ». (12+) <b>03.30</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) <b>05.15</b> «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) <b>07.35</b> «ГОРБУН». (6+) <b>09.45</b> «БУМЕР». (18+) <b>11.55</b> «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>14.10</b> «СВАДЬБА». (16+) <b>16.20, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) <b>19.00, 20.25</b> «ЧАРОДЕИ». (6+) Мюзикл, фантастика, мелодрама, комедия, СССР, 1982 г. <b>22.00</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+) Комедия, драма, СССР, 1986 г. <b>23.45</b> «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) <b>07.00, 08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 19.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>13.00</b> «РАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>16.00</b> «НЯНЬКИ». (16+) <b>18.00, 19.30</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+) <b>20.00</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>22.00</b> «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) <b>00.00</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>01.00</b> Смешное время. (16+) <b>05.30</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+) 	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) Сериал. Россия, 2003 г. <b>12.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) <b>14.00</b> «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) <b>20.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>04.00</b> «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) <b>06.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.20</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>00.00</b> Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств. <b>01.25</b> «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+) <b>03.45</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>04.35</b> Ералаш. (0+) <b>04.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ ВЭБСТЕР». (16+) Драма, комедия, США, 2004 г. <b>11.50, 19.50, 03.50</b> «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+) Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г. <b>13.25, 21.25, 05.25</b> «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «РЕКРУТ». (16+) Триллер, драма, США, 2003 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «КРАСАВИЧ ДЖОННИ». (18+) Криминальная драма, США, 1989 г. 	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.05, 22.05</b> Огород круглый год. (12+) <b>09.25</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>09.55</b> Фабрика. (12+) <b>10.25</b> Готовим на природе. (12+) <b>10.40</b> Искусство в интерьере. (12+) <b>11.00</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>11.25</b> Забытые ремесла. (12+) <b>11.45</b> Битва огородов. (12+) <b>12.15</b> Ремонт без правил. (12+) <b>12.45, 16.50, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>13.15</b> Какая дичь! (12+) <b>13.30</b> Букварь дачника. (12+) <b>13.45</b> Домашние заготовки. (12+) <b>14.05</b> Старые дачи. (12+) <b>14.35</b> Тихая охота. (12+) <b>15.00</b> История одной культуры. (12+) <b>15.35</b> История усадьб. (12+) <b>16.05</b> Детская мастерская. (12+) <b>16.25</b> Придворный дизайн. (12+) <b>17.20</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>17.35</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>18.05</b> Сравнительный анализ. (16+) <b>18.30</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>19.00</b> Как поживаете? (12+) <b>19.30</b> Искатели приключений. (12+) <b>20.00</b> Домоводство. (12+) <b>20.20</b> Частный сектор. (12+) <b>21.20</b> Здоровый сад. (12+) <b>21.35</b> Декоративный огород. (12+) <b>22.35</b> Сад в радость. (12+) <b>23.05</b> Дачные радости. (12+) <b>23.35</b> Стройплощадка. (12+) 	<b>07.40</b> Горная охота. (16+) <b>08.10</b> Прибалтийский лосось. (16+) <b>08.40</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>08.55, 11.55</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>09.30, 12.30</b> Охота с луком. (16+) <b>10.00, 16.05</b> Трофеи. (16+) <b>10.25</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>10.55, 22.50</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.30</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.00</b> На зарубежных водоёмах. (16+) <b>13.25</b> Две на одного. Снаряжение. (16+) <b>13.45</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>14.15</b> Клёвая Канада. (12+) <b>15.05</b> Тропа рыбака. (12+) <b>15.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>16.35</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>17.05</b> Крылатые охотники. (16+) <b>17.20</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>17.55</b> Охоты и охотники. (16+) <b>18.10</b> Планета охотника. (16+) <b>18.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>19.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>19.35</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>20.05</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>20.35</b> Универсальный фидер. (12+) <b>21.00</b> Горная охота в Испании. (16+) <b>21.35</b> Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) <b>22.00</b> Привет, Малек! (6+) <b>22.15</b> Донская рыбалка. (12+) <b>23.20</b> Рождение клинка. (16+) <b>23.50</b> В поисках хорошего клева. (12+) 	<b>00.00, 13.30</b> Десять лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепелевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>07.00</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.20</b> «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>18.20</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>19.00</b> Новости <b>19.20</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.55</b> Игра в правду. (16+) <b>22.00</b> Ночной экспресс. (12+) <b>23.15</b> Держись, шоу-биз! (16+) <b>23.40</b> «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) <b>02.15</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+) <b>04.55</b> Мультфильмы. (6+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Орел и решка. Рай и ад. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) <b>12.00</b> Пацанки. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Перегрузка. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Перегрузка. (16+) <b>20.00</b> «ТАКСИ-5». (16+) Франция, 2018 г. В ролях: Франк Гастамбид, Малик Бенталха, Бернар Фарси, Сальваторе Эспозито, Эдуард Монтут <b>22.00</b> «ТАКСИ-4». (16+) Франция, 2007 г. <b>23.45</b> «ЗАЧИНШИКИ». (16+) США, 2016 г. <b>01.30</b> Пятница News. (16+) <b>02.00</b> Шит и меч. (16+) <b>04.40</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.15</b> В теме. (16+) <b>07.40</b> «КЛОН». (16+) <b>09.35</b> В теме. (16+) <b>10.00</b> «КЛОН». (16+) <b>11.05</b> Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решатся на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полновинками». <b>20.15</b> Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! <b>00.25</b> В теме. (16+) <b>00.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Адская кухня. (16+) <b>04.45</b> Осторожно, няня! (16+) 	<b>00.45</b> Клуб путешественников. (12+) <b>01.50, 06.00, 22.40</b> Исход. (12+) <b>02.40, 06.55, 23.40</b> В поисках утраченного. (12+) <b>03.20, 13.00</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) <b>03.55</b> «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+) <b>05.40, 07.45, 08.10, 11.55, 12.05, 12.20</b> Мультфильм. (0+) <b>07.35, 07.55, 08.20, 12.30</b> Мультфильм. (6+) <b>08.35</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) <b>10.05</b> «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) <b>12.40</b> «Раз, два - дружно!» Мультфильм. (0+) <b>13.40</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>14.40</b> «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) <b>16.30</b> Штокакович крупным планом. (12+) <b>17.35</b> «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+) <b>18.00</b> «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+) <b>20.05, 21.20</b> Песня-83. (12+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+) <b>02.00, 02.55</b> «ЧУМА». (12+) <b>03.55, 04.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>05.00</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>06.10</b> Обыкновенная история. (6+) <b>06.30</b> Тайны великих картин. (12+) <b>06.55</b> Дело декабристов. (12+) <b>08.00</b> Восхождение кланов. (16+) <b>09.05</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>10.20</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>10.55</b> Музеи Ватикана. (12+) <b>12.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>13.00</b> Поцхи ди Борго. В тени императоров. (12+) <b>14.05</b> Обратная сторона Луны. (12+) <b>14.50</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>16.00</b> Историада: Королевский двор последних Валуа: расадник порока или источник цивилизованности? (12+) <b>17.00</b> Першадрок. (12+) <b>17.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>17.55</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+) <b>21.55</b> «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) <b>23.15</b> Обыкновенная история: Российский фарфор. (6+) <b>23.30</b> Живая история. (12+) 	<b>07.15</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.10, 08.45, 09.20, 09.55, 10.35, 11.10</b> Швы времени. (12+) Исторические костюмеры Нинья Михайла, Хэрриет Уотерхаус и интерн Ханна Марпл реконструируют исторические костюмы при помощи техники того времени. Шоу ведет специалист по истории моды Эмбер Бутчарт. <b>11.45, 12.55, 14.10</b> Королевский двор изнутри. (12+) <b>15.25, 16.35, 17.50</b> Наполеон. (12+) <b>19.00</b> Султан и святой. (12+) Эта программа использует новые исследования, чтобы взглянуть на судьбоносную встречу, случившуюся 800 лет назад. Как христианский священник и мусульманский лидер изменили мировую историю. <b>20.05</b> Тайная война. (12+) <b>21.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>22.00</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>22.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>23.50</b> Тайная война. (12+) <b>00.55</b> Карты убийства. (12+) <b>01.45</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.45</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>03.30</b> Тайная война. (12+) <b>04.25</b> Загадочные убийства: средневековые. (12+) <b>05.10, 05.55</b> Музейные тайны. (12+) 	<b>06.00</b> Зона строительства. (16+) <b>06.25</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>07.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.10</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>09.00</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>09.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>10.45, 11.40</b> Дикая природа. (16+) <b>12.30</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>13.20</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>14.15</b> Ледяная дорога. (16+) <b>15.05, 15.55, 04.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) <b>17.40</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>18.30</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>19.20</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 22.25, 01.15, 01.40, 03.35, 04.00</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>22.50</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>23.40</b> Злоключения за границей. (16+) <b>00.30</b> Американская мафия изнутри. (16+) <b>02.05, 02.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.10</b> Как побеждать во всем. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+) 

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

**06.00** Экзотические питомцы. (12+)  
**06.55** Дома на деревьях. (12+)  
**07.50** Будни ветеринара. (16+)  
**08.45** Незвезданный Индокитай: Китай. (12+)  
**09.40, 10.35, 11.30** Незвезданные острова. (12+)  
**12.25** Экзотические питомцы. (12+)  
**13.20** Будни ветеринара. (16+)  
**14.15** Дома на деревьях. (12+)  
**15.10** Заповедная Аляска. (12+)  
**16.05** Незвезданный Индокитай: Малайзия. (12+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Снимите кошку с дерева. (12+)  
**20.00** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
**21.00** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**22.00** На свободу с питбулем. (16+)  
**23.00** Вторжение. (16+)  
**00.00** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
**01.00** Осторожно, опасные животные. (16+)  
**01.55** Экзотические питомцы. (12+)  
**02.50** Незвезданный Индокитай. (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.40** Вторжение. (16+)  
**05.35** Знакомство с орангутангами. (12+)

**06.00** Как это устроено? (12+)  
**06.25** Операция «Спасение дома». (12+)  
**07.20** Махинаторы. (12+)  
**08.15** Крутой тюнинг. (12+)  
**09.10** Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
**09.35** Как это устроено? (12+)  
**10.05, 10.30** Багажные войны. (12+)  
**11.00** Голье и напуганные XL. (16+)  
**11.55** Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)  
**12.50, 01.40** Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)  
**13.45** Как это устроено? (12+)  
**14.10, 19.40, 05.35** Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
**14.40** Махинаторы. (12+)  
**15.35, 02.27** Крутой тюнинг. (12+)  
**16.30, 16.55, 03.14, 03.37** Охотники за реликвиями. (16+)  
**17.25, 04.48** В погоне за ураганом. (12+)  
**18.20** Операция «Спасение дома». (12+)  
**19.15** Как это устроено? (12+)  
**20.10** Махинаторы. (12+)  
**21.05, 21.30** Багажные войны. (12+)  
**22.00** Очарвавшие. (12+)  
**22.55** Дикая кухня. (16+)  
**23.50** Операция «Спасение дома». (12+)  
**00.45** Хранители болот Эверглейдс. (12+)  
**04.01** Игра на жизнь. (16+)  
**06.00** Мастер макияжа. (12+)  
**06.25, 06.50** Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)  
**07.15** Помешанные на чистоте. (16+)  
**08.10, 08.35** Игра вслепую. (12+)  
**09.05, 09.30** Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
**10.00** Мой вес убивает меня. (16+)  
**10.55** Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
**11.50, 12.15** Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)  
**12.45, 20.05, 04.26** Я вешу 300 кг. (16+)  
**13.40** Жизнь непростой для маленького роста! (12+)  
**14.35, 15.00, 15.30, 15.55** Доступная роскошь. (12+)  
**16.25** Помешанные на чистоте. (16+)  
**17.20, 17.45** Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)  
**18.15, 18.40, 04.01** Игра вслепую. (12+)  
**19.10, 19.35, 05.13, 05.36** Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
**21.00, 21.30** За что мне такое тело? (16+)  
**22.00** Спасите мою кожу. (16+)  
**23.00** Родители-подростки. (16+)  
**23.55, 03.14** Голое свидание. (18+)  
**00.50** Сестры Даггар: пополнение. (12+)  
**01.40** Моя змеиная кожа. (18+)  
**02.27** Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 14.55</b> Регби. Япония - ЮАР. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>00.50</b> Watts. Топ-10. (12+)	
<b>08.00, 14.30</b> Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>01.00, 04.00</b> Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	
<b>08.25, 19.05</b> Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>01.30, 04.30</b> Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	
<b>10.15</b> Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	<b>02.00, 05.00</b> Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	
<b>10.40, 17.25, 01.00</b> Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	<b>02.30, 08.00</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	
<b>12.40, 22.50</b> Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>03.15, 08.45</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	
<b>16.55, 00.40, 05.25</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	<b>05.30, 11.00</b> Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)	
<b>20.55</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	<b>07.00</b> Watts. (12+)	
<b>03.05</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>09.30</b> Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
<b>04.55</b> Вся правда про... (12+)	<b>12.30</b> Велоспорт. Милан - Турин. (12+)	
	<b>14.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1/8 финала. (6+)	
	<b>14.55, 17.00, 19.00, 21.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	
	<b>23.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1/4 финала. (6+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 18.20, 03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>12.20</b> Лайкер. (16+)
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>06.15, 10.30, 17.05</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.55, 10.25, 17.00</b> PRO-клип. (16+)	<b>16.00</b> Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>20.00</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.35</b> Премия Нового Радио «Высшая Лига-2018». (16+)
<b>11.20</b> Прогноз по году. (16+)	<b>22.35</b> Танцпол. (16+)
	<b>23.40</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 22.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Жутики». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Бурёнка Даша». (0+)
<b>06.30, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Мопеты». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00, 13.30, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.35</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>09.00</b> «10 друзей кролика». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.15</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.20</b> Букварий. (0+)
<b>10.25, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>09.20</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.45</b> «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>10.20</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>10.25</b> «Ах, если б к нам приехал лес». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.25</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>11.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>12.00</b> «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)	<b>11.25</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>18.25</b> «Мальшарик». (0+)	<b>14.00</b> «С приветом по планетам». (12+)	<b>11.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>16.50</b> «Унесённые призраками». Признанный шедевр японской анимации переносит зрителей в заколдованную страну, населённую волшебными существами. (12+)	<b>12.15</b> «Мончики». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Корпорация монстров». (6+)	<b>13.15</b> «Барбоскины». (0+)
<b>21.30</b> «Катя и Эф. Кудя-Угоди-Дверь». (0+)	<b>21.30</b> «Везуха!» (6+)	<b>14.00</b> Навигатор. У нас гости! (0+)
<b>22.55</b> «Везуха!» (6+)	<b>23.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>14.10</b> «Сказочный патруль». (0+)
		<b>15.40</b> «Весёлая ферма». (0+)
		<b>15.55</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
		<b>16.35</b> «Подружки-супергерои». (6+)
		<b>17.00</b> «Шопкинс». (0+)
		<b>17.05</b> «Три кота». (0+)
		<b>17.55</b> «Пластилинка». (0+)
		<b>18.00</b> «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		<b>18.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>18.45</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.15</b> «44 котёнка». (0+)
		<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
		<b>20.45</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
		<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.55</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>23.20</b> «Бен 10». (12+)
		<b>23.55</b> «Смешарики». (0+)
		<b>01.30</b> «Гризли и лемминги». (6+)
		<b>03.05</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>04.10</b> «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>15.30</b> «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (0+)
<b>05.30</b> Знак равенства. (0+)	<b>17.25</b> Следы Империи. (0+)
<b>05.45</b> Вся Россия. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>21.30, 01.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>08.00</b> Далекие близкие. (12+)	<b>22.30</b> Наши любимые песни. Концерт. (0+)
<b>09.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.30</b> Афон. Восхождение Фильм А. Мамонтова. (0+)
<b>09.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>00.20</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.00</b> Крест. Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)	<b>00.35</b> Завет. (0+)
<b>11.55</b> Чечня. Кавказ неизвестный. (0+)	<b>02.25</b> Прямая линия жизни. (0+)
<b>12.30</b> В поисках Бога. (0+)	<b>03.20</b> Встреча. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)	<b>04.15</b> Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

## Православный календарь

25 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Руденской и Калужской икон Божией Матери.

Постный день.

«Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».  
Монах Симеон Афонский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ



### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы, занятые интеллектуальным трудом, добьются на предстоящей неделе весомых результатов. Любая приходящая извне ситуация будет использована вами себе на пользу. Для вас просто не будет существовать сложных вопросов.



### Рак 22.06 – 22.07

Раки будут полны энергии и энтузиазма, что и поможет переделать представителям знака массу дел. Очень плодотворный период! А вот в личной жизни могут возникнуть неожиданные трудности. Всему виной ваш эгоизм. Умейте пойти на компромисс.



### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы будут эмоциональны, иногда вспыльчивы. В общении с родными и близкими это большой минус, зато, что касается противоборства с недругами и завистниками, тут вам нет равных. У вас будет отличная группа поддержки в лице близких друзей.



### Козерог 22.12 – 20.01

Звезды советуют Козерогам проявлять гибкость. Это качество плюс умение быстро ориентироваться в меняющейся ситуации помогут вам решить любую проблему. При этом удастся сохранить и деньги, и нервы. Вы не склонны будете откровенничать даже с близкими.



### Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют следовать простому правилу – меньше говори, больше слушай. Не стоит ждать существенных успехов в делах, сейчас вы больше настроены на отдых, чем на работу. Умение слышать поможет расположить к себе близких.



### Лев 23.07 – 22.08

Львы будут настроены на достижение поставленных целей, и, надо сказать, получатся это у представителей знака будет отменно. Отличное время для смелых проектов. Удача будет сопутствовать вам и в личной жизни. Ваши шансы на взаимность в любви возрастут.



### Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит научиться планированию своих действий, а также не гнушаться исправлять ошибки, допущенные в работе. Есть неплохой шанс увеличить свой доход, возможно, благодаря любимому хобби. Не отказывайтесь от совместных семейных вечеров.



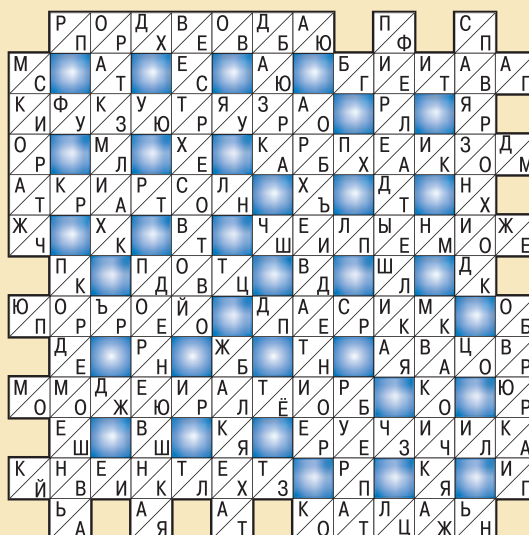
### Дева 23.08 – 23.09

Удача будет сопутствовать в делах и Девам. Осторожность, но при этом и уверенность настойчивость помогут добиться весомых результатов. Силы для новых свершений будет давать общение с близкими людьми. Умейте отплатить им благими делами за поддержку.

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Подвода. Битва. Кукуруза. Архаизм. Тритон. Шипение. Дот. Порей. Парик. Явор. Модератор. Резчик. Квинтет. Калан.  
**По вертикали:** Отклик. Верховый. Дюза. Филателия. Связник. Скотч. Архиватор. Подошва. Деревня. Квочка. Брюки. Жакет. Репа.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы готовы отдать инициативу в руки тех, кто жаждет подхватить эстафету. Но не стоит бежать от проблем, они никуда не денутся, лишь навалются в будущем с новой силой. Смелее беритесь за любое дело и увидите, что вы сильнее любых обстоятельств.



### Весы 24.09 – 23.10

Весам не стоит загружать себя работой сверх меры. И для отдыха время найти было бы неплохо. Сосредоточьтесь пока на неопложных делах, для остального придет свой час. К тому же удача благоволит вам и не заставит ждать успехов во всех сферах жизни.



### Стрелец 23.11 – 21.12

Психологическое состояние Стрельцов на предстоящей неделе будет несколько нестабильным. То вы фонтанируете безудержным оптимизмом, то подавлены и раздражительны. На трудоспособности это никак не отразится, но могут пострадать отношения с окружающими.



### Водолей 21.01 – 18.02

Впереди у Водолеев довольно заманчивые перспективы как в бизнесе, так и в творческих начинаниях. Но старайтесь к цели двигаться напрямую, минуя «огороды». А что касается любви, то тут стоит отбросить все условности и признаться в чувствах человеку, который вам нравится.



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
<p>05.30 <b>«СТАРШИЙ СЫН».</b> (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 <b>«СТАРШИЙ СЫН».</b> (0+)</p> <p>08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>08.55 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Я тебя никогда не увижу...» К юбилею Николая Караченцова. (12+)</p> <p>11.15 «Теория заговора». (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Николай Караченцов. «Любви не названа цена». (16+)</p> <p>13.50 Футбол. «Барселона» - «Реал Мадрид». Чемпионат Испании. Прямой эфир</p> <p>15.55 <b>«БЕЛЫЕ РОСЫ».</b> (12+)</p> <p>17.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дибровым. (12+)</p> <p>19.10 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)</p> <p>23.35 Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.</p> <p>00.50 <b>«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA».</b> (16+)</p> <p>02.55 Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.</p> <p>04.10 Наедине со всеми. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>13.50 <b>«НА ОБРЫВЕ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Светлана Колпакова, Андрей Чадов. Марина Крапивина - простая одинокая провинциалка, приложила все усилия, чтобы купить собственное жильё. Но её радость была недолгой. Однажды Марина обнаруживает у себя дома незнакомого мужчину. Оказывается, в её квартире прописан бывший уголовник Мякишев.</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 <b>«СОВСЕМ ЧУЖИЕ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павлов, Иван Колесников. Элина и Юра поженились совсем юными по большой любви. Но совместная жизнь у них не заладилась. Юре не везло с работой, а забеременевшей вскоре Элине приходилось одной обеспечивать семью.</p> <p>01.00 <b>«СИЛА ВЕРЫ».</b> (16+)</p>	<p>06.05 Марш-бросок. (12+)</p> <p>06.40 АБВГДейка. (0+)</p> <p>07.10 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>07.35 «Выходные на колёсах». (6+)</p> <p>08.10 <b>«ЧЕМПИОНЫ».</b> (6+)</p> <p>10.05 <b>«ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ».</b> (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 <b>«ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ».</b> (6+)</p> <p>12.35 <b>«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».</b> (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 <b>«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».</b> (12+)</p> <p>16.50 <b>«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО».</b> (12+)</p> <p>18.55 <b>«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Детектив.</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 «Право знать!». (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>00.50 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)</p> <p>01.40 «90-е. Наркота». (16+)</p> <p>02.25 «Климат как оружие». Спецрепортаж. (16+)</p> <p>03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)</p> <p>04.15 «Право знать!». (16+)</p> <p>05.40 Петровка, 38. (16+)</p>	<p>05.10 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>05.40 <b>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».</b> (16+)</p> <p>07.20 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)</p> <p>08.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>Наши герои – покорители вершин, в отпуск ездят исключительно в горы.</p> <p>13.10 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>Самая аппетитная экспедиция российского телевидения и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Курганскую область!</p> <p>14.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>21.00 Россия рулит! (12+)</p> <p>23.05 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)</p> <p>00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>01.20 Фоменко. Фейк. (16+)</p> <p>01.45 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.55 <b>«БОЙ С ТЕНЬЮ».</b> (16+)</p>	<p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 Мультфильмы</p> <p>08.05 <b>«ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»</b></p> <p>09.10 Телескоп</p> <p>09.35 «Маленькие секреты великих картин»</p> <p>10.05 <b>«РОЗЫГРЫШ»</b></p> <p>11.40 «Земля людей»</p> <p>12.05 «Дикая природа Греции»</p> <p>13.00 «История одной вселенной»</p> <p>13.45 «Эффект бабочки»</p> <p>14.15 «Театральная летопись»</p> <p>15.05 «Горе от ума»</p> <p>17.40 «Энциклопедия загадок»</p> <p>18.15 <b>«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»</b></p> <p>СССР, 1943 г. Мюзикл. В ролях: Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Борис Блинов, Григорий Шпигель. Летчик Баранов, уже немолодой, одинокий человек, влюбляется в начинающую талантливую певицу Наташу Куликову. Ее родители против брака, но влюбленные уверены, что созданы друг для друга и будут счастливы. Но начинается война...</p> <p>19.30 <b>«ПОКОЛЕНИЕ, УХОДЯЩЕЕ В ВЕЧНОСТЬ»</b></p> <p>21.00 «Агора»</p> <p>22.00 <b>«МЭНСФИЛД ПАРК»</b></p> <p>23.40 «Клуб 37»</p> <p>00.35 Телескоп</p> <p>01.05 <b>«ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»</b></p> <p>02.10 «Искатели»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)</p> <p>07.40 «Три кота». (0+)</p> <p>08.05 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.30 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.30 <b>«ДЫЛДЫ».</b> (16+)</p> <p>13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)</p> <p>14.40 <b>«ТЕЛЕПОРТ».</b> (16+)</p> <p>США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристиенсен, Джейми Белл. Дэвид Райс считал себя обычным парнем...</p> <p>16.30 <b>«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».</b> (16+)</p> <p>19.15 Премьера! «Человек-паук. Через вселенные». (6+)</p> <p>21.30 <b>«ПАССАЖИРЫ».</b> (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастическая драма. В ролях: Дженифер Лоуренс, Крис Пратт. Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом.</p> <p>23.50 <b>«ОСТРОВ».</b> (12+)</p> <p>02.25 <b>«ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ».</b> (12+)</p> <p>03.55 <b>«МОЛОДЁЖКА».</b> (16+)</p> <p>04.45 <b>«БОЛЬШАЯ ИГРА».</b> (16+)</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 <b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p> <p>Похищен 14-летний сын хирурга городской больницы. За возвращение мальчика преступник выдвигает страшное условие - смерть одного из пациентов во время операции. Кому помешал бывший следователь, и кто скрывается под именем мачехи ребенка - разгадает детектив Лукин. Люся Мурина обратилась к детективу Лукину за помощью. Кто-то пытался утопить девушку. Подозрение падает на подружку Люси - Оксану. В ее квартире найдена кукла вуду и Люсин браслет...</p> <p>10.15 <b>«СЛЕД».</b> (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 <b>«СВОИ».</b> (16+)</p>	<p>06.00 <b>«ЧУЖАЯ РОДНЯ».</b> (0+)</p> <p>08.00 «Морской бой». (6+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости</p> <p>09.15 «Легенды музыки»</p> <p>09.45 «Последний день»</p> <p>10.30 «Не факт!» (6+)</p> <p>11.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>11.55 «Загадки века». (12+)</p> <p>12.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.15 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.05 <b>18.25 «ОТРЫВ».</b> (16+)</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>23.10 <b>«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».</b> (12+)</p> <p>00.55 <b>«ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!».</b> (6+)</p> <p>02.15 <b>«РИСК БЕЗ КОНТРАКТА».</b> (12+)</p> <p>03.40 <b>«ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ».</b> (0+)</p> <p>04.50 «Москва фронту». (12+)</p>	<p>07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>07.55 «Большая наука». (12+)</p> <p>08.35 00.40 «Фигура речи»</p> <p>09.00 04.25 «Лев и заяц». (0+)</p> <p>09.30 «Служу Отчизне». (12+)</p> <p>10.00 13.00 15.00 Новости</p> <p>10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)</p> <p>10.30 16.30 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.40 «За дело!» (12+)</p> <p>11.30 «Гамбургский счёт»</p> <p>12.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>12.50 <b>13.05 15.05 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ».</b> (12+)</p> <p>16.40 «Жалобная книга». (12+)</p> <p>17.10 «Монастырские стены. Святогорье». (12+)</p> <p>17.35 <b>«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».</b> (12+)</p> <p>19.20 «Вспомнить всё. (12+)</p> <p>20.30 <b>«ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»</b> (16+)</p>	<p>06.00 «Новости» (каждый час). (16+)</p> <p>06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)</p> <p>07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)</p> <p>08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)</p> <p>08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)</p> <p>09.25 22.30 «#Завод». (12+)</p> <p>10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)</p> <p>10.30 «Сделано в Москве». (12+)</p> <p>12.30 20.25 «Без купюр». (12+)</p> <p>14.30 19.30 03.30 «Фанимания». (12+)</p> <p>17.30 Москва с акцентом</p>	<p>05.00 Самое яркое. (16+)</p> <p>08.00 Будни</p> <p>09.00 Новости 360</p> <p>09.30 Вкусно 360. (12+)</p> <p>11.10 Дача 360. (12+)</p> <p>12.00 Новости 360</p> <p>12.30 Все просто! (12+)</p> <p>14.00 Новости 360</p> <p>14.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>15.10 <b>«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».</b> (16+)</p> <p>20.00 Новости 360</p> <p>20.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>22.00 <b>«ИВАНОВЫ».</b> (12+)</p> <p>Брат и сестра, Петр и Ольга Ивановы, поглощены рутиной. У Петра - семья, непослушные дети и нелюбимая работа, а у Ольги - роман с человеком, который ей совершенно не подходит.</p> <p>23.40 <b>«ПРОЩАНИЕ».</b> (12+)</p> <p>01.20 Самое яркое. (16+)</p>	<p>07.35 «Мультитро». (0+)</p> <p>08.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)</p> <p>08.55 <b>«БУМБАРАШ».</b> (6+)</p> <p>11.15 «Настоящая история». (12+)</p> <p>12.05 03.15 04.55 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)</p> <p>13.00 <b>«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+)</p> <p>19.50 <b>«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».</b> (12+)</p> <p>СССР, 1982 г. Мелодрама. Город Заступинск, где-то между Москвой и Алма-Атой, ближе к Воронежу.</p> <p>22.15 <b>«ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».</b> (12+)</p> <p>00.40 <b>«ТЕАТР».</b> (12+)</p> <p>04.05 «Тайны кино». (12+)</p> <p>05.50 «Вспомнить все». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

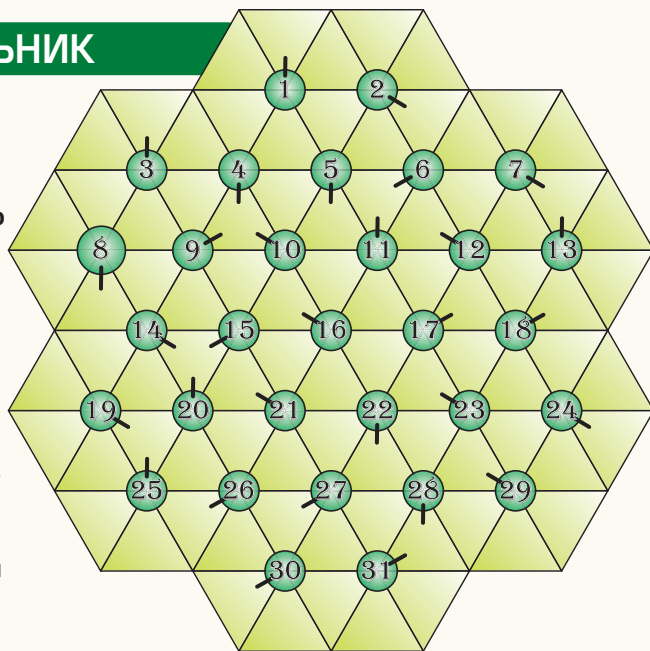


REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 <p>19.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)</p> <p>05.00 15.20 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.50 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>17.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>19.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана. Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт.</p> <p>21.45 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)</p> <p>00.20 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>02.10 «СПАУН». (16+)</p> <p>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	 <p>01.35 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>08.00 TNT Music. (16+)</p> <p>08.30 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>11.30 Где логика? (16+)</p> <p>14.30 Комедия Клуб. (16+)</p> <p>17.20 «ТРИАДА». (16+)</p> <p>Заклучительные четыре серии сезона! Милана страдает из-за того, что Костя узнал о двойне и теперь на ней не женится.</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Танцы». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 TNT Music. (16+)</p> <p>01.35 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)</p> <p>03.20 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>04.55 «ЛЮДОЕД». (16+)</p> <p>06.30 TNT. Best. (16+)</p>	 <p>19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «Мама Russia». (16+)</p> <p>11.30 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+)</p> <p>13.30 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (0+)</p> <p>15.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (0+)</p> <p>17.00 «ДЭДПУЛ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики.</p> <p>20.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2016 г. Криминал. В ролях: Райан Гослинг, Ким Бейсингер, Рассел Кроу.</p> <p>23.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)</p> <p>00.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>02.45 «Охотники за привидениями». (16+)</p>	 <p>14.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (12+)</p> <p>09.30 «СМЕРШ». (16+)</p> <p>14.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Военная драма. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Александр Давыдов. Во время Второй мировой войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолёт...</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)</p> <p>Китай, Гонконг, 2004 г. Боевик. В ролях: Такеши Канеширо, Энди Лау. Фильм рассказывает о тайном агенте императорской полиции, который охотится за лидерами повстанческого движения...</p> <p>02.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>04.00 «24 часа на земле». (0+)</p> <p>05.35 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>09.25 «Гран-при». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.</p> <p>06.30 Вся правда про... (12+)</p> <p>07.00, 15.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>07.20 Футбол. «Нант» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>09.20, 15.20, 18.25 Новости</p> <p>09.25 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)</p> <p>09.55 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>10.55 Регби. Чемпионат мира. Пр. тр.</p> <p>12.55, 15.25, 18.30, 01.15 Все на Матч!</p> <p>13.30, 04.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.55 На гол старше. (12+)</p> <p>16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр.</p> <p>18.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>20.55 Формула-1. Пр. тр.</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.</p> <p>02.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)</p> <p>04.00 «Тает лёд» (12+)</p>	 <p>11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>06.30 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>06.40 «Выбери меня». (16+)</p> <p>07.40 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+)</p> <p>09.45 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Михаил Сафонов, Анна Ардова. Единственная дочь Ирины была для Тамары смыслом всей жизни. Но в результате несчастного случая Ирина погибает.</p> <p>19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>23.20 «Детский доктор». (16+)</p> <p>23.35 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)</p> <p>01.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>04.35 «Выбери меня». (16+)</p> <p>05.25 «Я его убила». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.20 «Удачная покупка». (16+)</p>

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. То, что бросил Юлий Цезарь перед переходом Рубикона. 2. Овраг малой глубины. 3. Житель Багдада. 4. Североамериканский олень. 5. ... Хагрид, друг Гарри Поттера. 6. Тот еще фрукт! 7. Дорожная повозка Чичикова. 8. Жители Ташкента. 9. Приступ резкой схваткообразной боли при болезнях органов брюшной полости. 10. Табак, дошедший до потребителя. 11. Приставка к компьютеру для считывания картинок. 12. Металлический предшественник современного бронезилята. 13. Французский медик Клод... 14. Имя Маршака. 15. Житель Братиславы. 16. Богиня любви и любовных болезней. 17. Поэтический символ Луны у древних греков. 18. Высоты обетованные. 19. Ствол с веером листьев на макушке. 20. Соединяющая бревна ско-

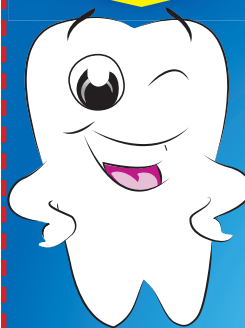


ба. 21. Именно этот президент США объявил бойкот Московской Олимпиады. 22. Стоит лишь тетиву натянуть, отправлюсь я от лука в путь. 23. Сорная трава, покрытая мучнистым налетом. 24. Юноша с веслом. 25. Река в фамилии героя нашего времени. 26. Как еще говорят о веренице

людей или автомобилей? 27. С малышовою и старшей группами. 28. Поджидающие торговый обоз разбойники. 29. Грубая ткань из толстой льняной пряжи. 30. Задача компрессора в движке. 31. Скучный кавалер, по сто раз рассказывающий один и тот же анекдот.

26. Чердак. 27. Делта. 28. Заседа. 29. Дерюга. 30. Надува. 31. Зануда. 1. Жребий. 2. Бугра. 3. Иракис. 4. Кариди. 5. Рубеж. 6. Сбывш. 7. Брава. 8. Убже. 9. Кипарис. 10. Кипарис. 11. Кипарис. 12. Кипарис. 13. Кипарис. 14. Кипарис. 15. Кипарис. 16. Кипарис. 17. Кипарис. 18. Кипарис. 19. Кипарис. 20. Кипарис. 21. Кипарис. 22. Кипарис. 23. Кипарис. 24. Кипарис. 25. Кипарис. 26. Кипарис. 27. Кипарис. 28. Кипарис. 29. Кипарис. 30. Кипарис. 31. Кипарис.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

27%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ  
«ДЕНТО-ЛЮКС»  
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) .....**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) .....**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**16-000 7 200 р.**
- Установка импланта .....**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) .....**21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 СТАС КИНО TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) <b>08.00</b> «ГОНКА ВЕКА». (16+) <b>10.00</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) <b>11.50</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) <b>14.30</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) <b>16.15</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) <b>18.00</b> «НАЗАД В БУДУЩЕЕ I». (12+) <b>20.10</b> «НАЗАД В БУДУЩЕЕ II». (6+) США, 1989 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон, Элизабет Шу <b>22.15</b> «НЕВИДИМКА». (16+) <b>00.10</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+) <b>02.15</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) <b>04.00</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+)	<b>06.10</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) <b>08.10</b> «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) <b>09.55</b> «ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА». (12+) <b>11.15</b> «ВАН ГОГИ». (16+) <b>13.20</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) <b>15.10</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>17.05</b> «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) <b>18.50</b> «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+) <b>20.45</b> «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) Россия, 2014 г. <b>22.30</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) <b>00.25</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) <b>02.15</b> «ЩАРЬ». (16+) <b>04.20</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	<b>05.10</b> «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) <b>07.35</b> «ЗОЛУШКА». (6+) <b>09.05</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) <b>10.40</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) СССР, 1968 г. <b>12.10</b> «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Россия, 2007 г. <b>22.00</b> «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) СССР, 1958 г. В ролях: Алексей Баталов, Инна Макарова, Петр Константинов, Леонид Быков, Борис Чирков <b>23.55</b> «СТРЯПУХА». (6+) <b>01.15</b> «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+) <b>02.35</b> «ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ». (12+)	<b>06.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>06.55</b> «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм (12+) <b>08.35, 04.15</b> «ЗА БОРТОМ». (16+) <b>10.25, 11.10, 11.50, 12.35, 13.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВАЯ». (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15</b> «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>20.00</b> «ДЕНЬ СУРКА». (16+) <b>21.55</b> «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+) Великобритания, США, 1993 г. <b>23.50</b> «БАБУШКА». (18+) <b>01.15, 02.00, 02.45, 03.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.20</b> «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+) <b>02.15</b> «БУНТАРКА». (16+) <b>04.00</b> «ДОРЗ». (16+) <b>06.15</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) <b>08.00</b> «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) <b>09.50</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) <b>11.35</b> «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) <b>13.30</b> «Нью-Йорк, я люблю тебя». (16+) <b>15.05</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) <b>16.45</b> «ЗАЩИТНИК». (16+) <b>18.10</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>20.30</b> «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) Комедия, драма, Канада, 2013 г. <b>22.20</b> «АДАПТАЦИЯ». (16+) Комедия, драма, США, 2002 г. 	<b>00.20</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) <b>01.50</b> «15 СУТОК». (16+) <b>03.20</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>05.00</b> «НОВЕНЬКИЙ». (12+) <b>05.30</b> «СОБЫТИЕ». (16+) <b>07.25</b> «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+) <b>09.50</b> «РЕШИТЬСЯ НА». (16+) <b>10.10</b> «СХВАТКА». (16+) <b>13.55</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>15.30</b> «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) <b>17.15</b> «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+) <b>20.50</b> «ПАТЕНТ». (16+) Драма, детектив, Россия, 2017 г. <b>22.30</b> «ЖИТЬ». (16+) Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г. <b>23.45</b> «МОРОЙИ». (18+) 	<b>00.45</b> «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) <b>02.25</b> «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОУИ». (16+) <b>04.10</b> «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+) <b>05.45</b> «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) <b>07.40</b> «ФАНТОЦИ». (16+) <b>09.40</b> «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+) <b>11.55</b> «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>13.45</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) <b>15.55</b> «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+) <b>17.50</b> «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+) <b>19.30</b> «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) <b>21.00</b> «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+) <b>22.30</b> «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+) 	<b>01.50, 03.15</b> «БУМБАРАШ». (16+) <b>04.40</b> «ДАУН ХАУС». (16+) Комедия, Россия, 2001 г. <b>06.15, 07.35</b> «ДУРА». (12+) <b>08.55</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+) <b>10.40</b> «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) <b>13.05, 14.25, 15.50</b> «МИРАЖ». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г. <b>17.15</b> «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) Комедия, Франция, 1972 г. <b>19.00</b> «БЛЕФ». (16+) Комедия, Италия, 1976 г. <b>21.10</b> «ВОРЧУН». (12+) Комедия, Италия, 1986 г. <b>23.10</b> «СВАДЬБА». (16+) 

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 07.00</b> Мультсериал. (0+) <b>08.00, 09.00, 19.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>08.55, 14.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>12.30, 14.30</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>15.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>17.00</b> «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ». (12+) <b>22.00</b> «СЕКс ПО ДРУЖБЕ». (16+) <b>00.00</b> «МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ». (12+) <b>02.00</b> Смешное время. (16+) <b>05.30</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+) 	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) <b>12.00</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. <b>14.00</b> «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) <b>20.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) <b>22.00</b> «АГЕНТСТВО НЛС». (16+) <b>04.00</b> «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) <b>06.00</b> «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+) 	<b>06.00</b> «Angry Birds». Мультсериал. (12+) <b>10.30</b> «Балерина». Мультфильм. (6+) <b>12.20</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>17.25</b> «Angry Birds». Мультсериал. (12+) <b>20.25</b> «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+) Мелодрама, США, 2009 г. <b>22.30</b> «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+) <b>00.35</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) <b>02.30</b> Лавлавар. (16+) <b>04.50</b> Мультфильмы (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТКИ». (12+) <b>11.30, 19.30, 03.30</b> «МИР ДИККЕНСА». (16+) <b>12.20, 20.20, 04.20</b> «ПАЛАЧ». (12+) Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г. <b>13.55, 21.55, 05.55</b> «САБРИНА». (12+) Драма, комедия, США, Германия, 1995 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «КЕНАУ». (16+) Исторический боевик, Нидерланды, Бельгия, Венгрия, 2014 г. 

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>02.15</b> Мастер-садовод. (12+) <b>02.45</b> Соусы. (12+) <b>03.00</b> Занимательная флористика. (12+) <b>03.15</b> заСАДА. (12+) <b>03.45</b> Огород от-кутор. (12+) <b>04.10</b> Дачный эксклюзив. (16+) <b>04.35</b> Агротуризм. (12+) <b>05.05, 09.35, 21.55</b> Секреты стиля. (12+) <b>05.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>06.00, 10.05, 14.10, 22.25</b> Большие идеи для маленького сада. (12+) <b>07.00, 11.10, 15.15, 23.25</b> Мультиварка. (12+) <b>07.15, 15.30, 23.45</b> Гвоздь в стену. (12+) <b>07.50, 11.55, 16.00, 20.05</b> Урожай на столе. (12+) <b>08.15, 12.20, 16.30, 20.30</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.30, 12.35, 16.45, 20.50</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>08.50, 16.55, 21.05</b> Высший сорт. (12+) <b>09.05, 13.10, 17.15, 21.20</b> Альтернативный сад. (12+) <b>11.25</b> Фитоаптека с Виталием Декабровым. (12+) <b>12.50</b> Вершки-корешки. (12+) <b>13.40, 17.45, 18.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>18.15</b> Большие идеи для маленького сада. (16+) <b>19.20</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>19.35</b> Цветы зимой. (12+) 	<b>04.45, 06.00, 22.35</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>05.00</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>05.35</b> Охота с луком. (16+) <b>06.15, 22.50</b> Горная охота в Испании. (16+) <b>06.40, 23.20</b> Андрей Старков и его команда. (16+) <b>07.10, 18.05</b> Дикая кухня. (12+) <b>07.55</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>08.25, 20.05</b> Энциклопедия рыбалки. (12+) <b>08.55</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>09.30, 16.05, 21.05</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) <b>10.00, 21.35</b> Нож-помощник. (16+) <b>10.15, 21.50</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>10.45, 22.20</b> Особенности охоты на Руси. (16+) <b>11.00, 17.35</b> Оружейный клуб. (16+) <b>11.30, 19.05</b> Планета рыбака. (12+) <b>12.00</b> Рыболовные путешествия. (12+) <b>12.55</b> Охота в Удмуртии. (16+) <b>13.20</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.50</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>14.20</b> Охоты и охотники. (16+) <b>14.35, 19.35</b> На рыбалку вместе с папой. (16+) <b>15.05</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>15.35, 20.35</b> Нахлыст. (12+) <b>16.35</b> Загадки толстолобика. (12+) <b>17.05</b> В Индийском океане. (12+) <b>18.50</b> Дело вкуса. (12+) <b>23.50</b> На зарубежных водоемах. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Натурально вкусно. (6+) До появления в эфире шеф-повара Энн Джентри, выражение «вкусное вегетарианское блюдо» воспринималось многими неоднозначно. <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) <b>16.30</b> Танцевальная аэробика. (6+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Мультфильмы. (6+) <b>06.25</b> Союзники. (12+) <b>06.55</b> Такие разные. (16+) <b>07.25</b> Секретные материалы. (16+) <b>07.55</b> Любовь без границ. (12+) <b>08.55</b> Реальное усыновление. (6+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане. Как в Японии». (12+) <b>10.45</b> «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) <b>13.40</b> «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+) Serial. Драма, Украина, 2015 г. <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+) <b>01.55</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+) <b>04.35</b> «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>05.20</b> Инстаграмщицы. (16+) <b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>10.00</b> Регина+1. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>14.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.10</b> «ТАКСИ-4». (16+) Франция, 2007 г. <b>21.00</b> «ТАКСИ-5». (16+) Франция, 2018 г. <b>23.00</b> «МЕДАЛЬОН». (16+) США, 2012 г. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас, Дэни Хьюстон, Малин Акерман, Сами Гэйл <b>00.50</b> «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) США, 2008 г. <b>02.40</b> Shit и меч. (16+) 	<b>05.00</b> Осторожно, няня! (16+) <b>07.30</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>22.00</b> Ю-Кино. «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. Молодому и успешному риелтору Павлу, провернувшему немало полуправильных сделок, необходимо получить доверенность на куплю-продажу старинного поместья. А для этого втереться в доверие к владелице недвижимости, одинокой старушке, доживающей свои дни в родовом гнезде. Разработав хитрый план, риелтор-аферист получает заветную бумагу и начинает готовить поместье к продаже, праздную очередную победу. Но не тут-то было! В отлаженный ход событий вмешиваются высшие силы. С наступлением темноты с Павлом происходят необъяснимые события - он внезапно начинает перемещаться в пространстве... <b>23.40</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.40</b> Осторожно, няня! (16+) 	<b>00.25</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина». (12+) <b>01.05, 08.55, 23.30</b> «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) <b>02.40</b> «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) <b>04.10</b> Достояние Республики. (12+) <b>05.55, 07.55, 08.10, 08.30, 08.45</b> Мультфильм. (6+) <b>06.00, 22.30</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>06.55</b> Клуб путешественников. (12+) <b>08.20</b> Мультфильм. (0+) <b>10.40</b> Исход. (12+) <b>11.40</b> «Иван Иванович заболел». Мультфильм. (6+) <b>12.00</b> «Глаша и Кикимора». Мультфильм. (0+) <b>12.10</b> «Катерок». Мультфильм. (6+) <b>12.20</b> «Самый большой друг». Мультфильм. (0+) <b>12.35</b> В поисках утраченного. (12+) <b>13.20</b> «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+) <b>15.30, 16.35</b> Песня-83. (12+) <b>18.00</b> «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+) <b>20.40</b> «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	Viasat History	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+) <b>02.00</b> Уистлер. Ради искусства. (16+) <b>03.15</b> Обыкновенная история. (6+) <b>03.30</b> Тайны великих картин. (12+) <b>04.00</b> Восхождение кланов. (16+) <b>05.05</b> Рим. Империя без границ. (12+) <b>06.20</b> Ленинградская Атлантида. (12+) <b>06.55</b> Музеи Ватикана. (12+) <b>08.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>09.00</b> Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+) <b>10.05</b> Обратная сторона Луны. (12+) <b>10.50</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+) <b>12.00</b> Историада: Королевский двор последних Валуа: распад порока или источник цивилизованности? (12+) <b>13.00</b> Першадрок. (12+) <b>13.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>13.55</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+) <b>17.55</b> «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+) <b>19.10</b> Обыкновенная история: Российский фарфор. (6+) <b>19.25</b> Живая история. (12+) <b>19.55, 21.30</b> «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) <b>22.50</b> Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+) 	<b>07.25</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+) <b>08.50, 09.45, 10.35</b> Музейные тайны. (12+) <b>11.30</b> Восемь дней, которые создали Рим. (12+) <b>12.25, 13.15</b> Тайны британских замков. (12+) <b>14.10, 15.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>15.55, 16.55</b> Мифические существа. (12+) <b>17.50</b> Падение империи. (12+) <b>18.50, 19.20</b> Родовые проклятия. (12+) <b>19.50</b> Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) <b>20.55</b> Затерянный город гладиаторов. (12+) Школа гладиаторов в Карнате (римском городе на берегу Дуная) превращала рабов, заключенных и добровольцев в умелых и жестоких бойцов. Встречайте нашего героя - Атика. <b>21.55</b> Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+) <b>23.05</b> Могилы викингов. (12+) <b>23.55</b> Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) <b>01.00</b> Карты убийства. (16+) <b>01.55, 03.00</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) <b>03.50, 04.40</b> Музейные тайны. (12+) <b>05.25</b> Родовые проклятия. (12+) <b>05.45</b> Запретная история. (12+) 	<b>06.00</b> Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+) <b>06.20</b> Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) <b>07.10, 08.00</b> Короли шахт. (16+) <b>08.55, 09.45, 10.35</b> Авто-SOS. (16+) <b>11.25</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>12.20</b> Прорыв. (16+) <b>13.10, 14.00</b> Дикий тунец. (16+) <b>14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25</b> «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) <b>20.15</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>21.10</b> Тарини. (16+) Это история о молодых женщинах, решивших на маленькой яхте покорить три океана, чтобы доказать, что они смогут совершить кругосветное плавание. <b>22.00</b> Истории нацистских детей из Гитлерюгенда. (16+) <b>22.50, 23.45, 00.40, 01.30</b> Три вождя. (16+) <b>02.15</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>03.00</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>03.50</b> Прорыв. (16+) <b>04.45</b> Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) <b>05.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Большие кошки Кении. (12+) <b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Будни ветеринара. (16+) <b>08.45</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>09.40</b> Неизведанный Индокитай: Камбоджа. (12+) <b>10.35</b> Секреты природы. (12+) <b>11.00</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>11.30</b> Большие кошки Кении. (12+) <b>12.25</b> Зоопарк Ирвингов. (12+) <b>13.20</b> Будни ветеринара. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Крис Браун в дикой природе: В логове льва. (12+) <b>16.05</b> Меконг: душа реки. (12+) <b>17.00, 18.00, 19.00, 20.00</b> Неизведанный Индокитай. (12+) <b>21.00</b> Заповедная Аляска: Спасение орла. (12+) <b>22.00</b> Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) <b>23.00, 00.00</b> Монстры Аляски. (12+) <b>01.00, 01.55</b> Вторжение. (16+) <b>02.50</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>03.45, 04.40</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>05.35</b> Знакомство с орангутангами. (12+)	<b>06.00</b> Как это устроено? (12+) <b>06.25, 06.50, 07.20, 07.45</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>08.15</b> Как устроена Вселенная: В поисках источника жизни. (12+) <b>09.10</b> Одицавшие. (12+) <b>10.05</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>11.00</b> Хранители болот Эверглейдс. (12+) <b>11.55</b> Ржавая империя. (12+) <b>12.50</b> Бесценные авто. (12+) <b>13.45</b> Охотники за старьем. (12+) <b>14.40, 15.05</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45</b> Багажные войны. (12+) <b>19.15, 20.10</b> Гигантские стройки. (12+) <b>21.05</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (12+) <b>22.00</b> Неизвестная экспедиция. (16+) <b>22.55, 23.50</b> Дорога к прибыли. (12+) <b>00.45</b> Одицавшие. (12+) <b>01.40</b> Как устроена Вселенная: В поисках источника жизни. (12+) <b>02.27</b> Охотники за старьем. (12+) <b>03.14, 03.37</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>04.01</b> Неизвестная экспедиция. (16+) <b>04.48</b> Хранители болот Эверглейдс. (12+) <b>05.35</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>10.55</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>12.45</b> 7 маленьких Джонстонов. (12+) <b>14.35, 15.30</b> Помешанные на чистоте. (12+) <b>16.25</b> Помешанные на чистоте. (16+) <b>17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>20.05, 20.30</b> За что мне такое тело? (16+) <b>21.00</b> Моя змеиная кожа. (18+) Нусрит «Нелли» Шахин родилась с редким заболеванием - врожденным ихтиозом плода. Из-за этой тяжелой болезни чешуйки кожи настилаются друг на друга, образуя плотный панцирь. <b>22.00</b> Спасите мою кожу. (16+) <b>23.00, 23.55, 00.50, 01.40</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>02.27</b> Любовь в скорой. (16+) <b>03.14, 03.37</b> За что мне такое тело? (16+) <b>04.01</b> Игра вслепую. (12+) <b>04.26</b> Меня не зовут на свидания. (16+) <b>05.13</b> Оденся к свадьбе. (12+)		



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Баскетбол. «Партизан» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. (0+)	<b>00.05, 04.00, 04.45, 23.30</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. (12+)	<b>01.00</b> Снукер. (6+)	
<b>07.50</b> Вся правда про... (12+)	<b>02.30</b> Настольный теннис. Кубок мира. Китай. (6+)	<b>05.30, 09.50</b> Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
<b>08.25</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>06.45, 21.00</b> Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	<b>08.00</b> Автогонки. WTCR. (12+)	
<b>10.15</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	<b>08.50</b> Автогонки. WTCR. Сузика. Прямая трансляция. (12+)	<b>18.00</b> Автогонки. WTCR. Сузика. Прямая трансляция. (12+)	
<b>10.50</b> Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии	<b>10.50, 13.50</b> Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	<b>19.00</b> Автогонки. WTCR. Сузика. Прямая трансляция. (12+)	
<b>12.55</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>13.00, 21.00, 21.35</b> Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)	<b>19.50</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (12+)	
<b>14.45, 00.20</b> Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>15.00, 17.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	<b>22.15</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (12+)	
<b>16.35, 22.15, 04.00</b> Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>19.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. (6+)		
<b>18.35</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)			
<b>20.25, 02.10</b> Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)			

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 08.40</b> PRO-новости. (16+)	<b>15.00</b> Прогноз по году. (16+)
<b>05.15, 11.55</b> Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	<b>16.00</b> Звездные династии. (16+)
<b>07.20</b> Караокинг. (16+)	Есть мнение, что природа на дачах отдыхает. Но многие звездные династии своими примерами доказывают обратное.
<b>09.00</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>17.00</b> Лайкер. (16+)
<b>10.20</b> Тор Чарт Европы плюс. (16+)	<b>18.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>11.20</b> PRO-обзор. (16+)	<b>19.00</b> День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)
<b>14.30</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	<b>22.40</b> ЯНАМУЗТВ. (16+)
	<b>00.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Маугли. Возвращение к людям». (6+)	<b>05.00</b> «Врумиз». (0+)
<b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	<b>06.50</b> «Буренка Даша». (0+)
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Доктор Плюшева». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!». (0+)
<b>08.00, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.15</b> «Микки и веселые гонки». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>10.30, 21.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	<b>06.40</b> «Мини-Маллети». (0+)	<b>07.35</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>12.00</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня». (0+)	<b>07.05</b> «Гигантозавр». (0+)	<b>07.45</b> «Маджикки». (0+)
<b>12.05</b> «Друзья на все времена. Винни-Пух», «Обезьянки». (0+)	<b>07.40</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>08.25</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
<b>14.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)	<b>08.10</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.00</b> «Еда на ура!». (0+)
<b>18.00</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>08.40</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>09.20</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>18.30, 02.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>09.15</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утенок и Селли.
<b>19.00, 02.25</b> МУЛЬТпремьера! «Бобр добр. Как поймать звезду?», «Домик. Дом-корабль», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня», «Ми-Ми-Мишки. Телескоп». (0+)	<b>09.40</b> «Пес Пэт». (6+)	<b>10.25</b> «Смешарики. Спорт». (0+)
<b>20.00, 03.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>10.20</b> «Герои в масках». (0+)	<b>10.45</b> «ТриО!». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>11.00</b> «Пластилинка». (0+)
<b>21.00, 04.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>11.25</b> «Дружные мошсы». (0+)	<b>11.05</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>03.30</b> «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	<b>12.00</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>12.30</b> Большие праздники. (0+)
	<b>13.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>13.00</b> «Санни Дэй». (0+)
	<b>15.55</b> «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)	Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!
	<b>17.55</b> «Гномы в доме». (6+)	<b>13.45</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	<b>19.30</b> «Университет монстров». (6+)	<b>13.50</b> Ералаш. (6+)
	<b>21.40</b> «Унесенные призраками». (12+)	<b>14.50</b> «Свинка Пеппа». (0+)
	<b>00.25</b> «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	<b>15.40</b> «Супер4». (6+)
	<b>03.25</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>16.20</b> «Шопкинс». (0+)
		<b>16.25</b> «Три кота». (0+)
		<b>17.20</b> «Барби: Дримтопия». (0+)
		<b>18.00</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>18.30</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
		<b>18.40</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
		<b>20.45</b> «Барбоскины». (0+)
		<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.55</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>23.20</b> «Бен 10». (12+)
		<b>23.55</b> «Смешарики». (0+)
		<b>01.30</b> «Гризли и лемминги». (6+)
		<b>03.05</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>04.10</b> «Смурфики». (0+)

## ДЕТСКИЙ

<b>06.04</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00, 19.00</b> «Йоко». (0+)
<b>06.23, 23.23</b> Готовим с папой. (6+)	<b>07.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>07.03</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	<b>07.05, 22.05</b> «Непоседа Зу». (0+)
<b>08.00</b> «4 машинки». (0+)	<b>08.30</b> «Как устроен город». (0+)
<b>08.06</b> «Удивительная стройка». (0+)	<b>08.40</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
<b>08.12</b> «Облачата». (0+)	<b>09.40</b> «Еда на ура!». (0+)
<b>08.37, 09.53, 13.11, 21.18, 21.51, 22.30</b> Мультфильмы. (6+)	<b>10.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
<b>09.04, 12.35, 20.47, 21.34, 22.12</b> Мультфильмы. (0+)	<b>11.15</b> О! Музыка! (0+)
<b>10.01, 14.59</b> Микроистория. (6+)	<b>12.20</b> «Лапы, морды и хвосты». (0+)
<b>10.40, 22.52</b> Подарок другу. (12+)	<b>12.40</b> «Новаторы». (6+)
<b>11.08</b> Какое ИЗОбразие! (6+)	<b>14.35, 01.45</b> «Шоу Мо». (0+)
<b>11.53, 12.43</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	<b>14.45</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>13.22</b> «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». (12+)	<b>17.00</b> «Играем вместе». (0+)
<b>16.03</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>17.10</b> «Лялик едет в Окидо». (0+)
<b>16.11</b> «Ну, погоди!». (12+)	<b>18.40</b> «Животные - мои друзья». (0+)
<b>16.21</b> Альманах «Велосипед». (0+)	<b>22.00</b> «Простая арифметика». (0+)
<b>16.27</b> «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)	<b>23.50</b> «Три кота». (0+)
<b>18.00</b> «Песнь моря». (6+)	<b>02.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
<b>19.33</b> «Конек-Горбунок». (6+)	<b>03.20</b> «Союзмультфильм». (0+)
	<b>03.30</b> «Планета Ai». (0+)
	<b>04.00</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

## О!

<b>05.00, 19.00</b> «Йоко». (0+)	<b>05.00</b> «Маугли. Возвращение к людям». (6+)
<b>07.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>05.25</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
<b>07.05, 22.05</b> «Непоседа Зу». (0+)	<b>05.50</b> «Доктор Плюшева». (0+)
<b>08.30</b> «Как устроен город». (0+)	<b>06.15</b> «Микки и веселые гонки». (0+)
<b>08.40</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	<b>06.40</b> «Мини-Маллети». (0+)
<b>09.40</b> «Еда на ура!». (0+)	<b>07.05</b> «Гигантозавр». (0+)
<b>10.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	<b>07.40</b> «Хранитель Лев». (0+)
<b>11.15</b> О! Музыка! (0+)	<b>08.10</b> «София Прекрасная». (0+)
<b>12.20</b> «Лапы, морды и хвосты». (0+)	<b>08.40</b> «Удивительная Ви». (6+)
<b>12.40</b> «Новаторы». (6+)	<b>09.15</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)
<b>14.35, 01.45</b> «Шоу Мо». (0+)	<b>09.40</b> «Пес Пэт». (6+)
<b>14.45</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>10.20</b> «Герои в масках». (0+)
<b>17.00</b> «Играем вместе». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)
<b>17.10</b> «Лялик едет в Окидо». (0+)	<b>11.25</b> «Дружные мошсы». (0+)
<b>18.40</b> «Животные - мои друзья». (0+)	<b>12.00</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)
<b>22.00</b> «Простая арифметика». (0+)	<b>13.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
<b>23.50</b> «Три кота». (0+)	<b>15.55</b> «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
<b>02.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	<b>17.55</b> «Гномы в доме». (6+)
<b>03.20</b> «Союзмультфильм». (0+)	<b>19.30</b> «Университет монстров». (6+)
<b>03.30</b> «Планета Ai». (0+)	<b>21.40</b> «Унесенные призраками». (12+)
<b>04.00</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	<b>00.25</b> «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>13.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>14.00</b> Я хочу ребенка. (0+)
<b>05.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>15.00</b> Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
<b>06.30, 07.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>15.45</b> Лица Церкви. (0+)
<b>07.30, 04.25</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>16.00</b> Завет. (0+)
<b>07.45</b> «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)	<b>17.00</b> Наши любимые песни. Концерт. (0+)
<b>08.15, 04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	<b>18.00</b> «УЛОВЛЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
<b>08.30</b> День Ангела. (0+)	<b>20.00</b> Встреча. (0+)
<b>09.00</b> Завет. (0+)	<b>21.00, 03.00</b> Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
<b>10.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)	<b>22.00</b> Зачем Бог?! (0+)
<b>11.00</b> В поисках Бога. (0+)	<b>22.30</b> «СОСЛУЖИВЦЫ». Телевизионный спектакль. (0+)
<b>11.30</b> И будут двое... (0+)	<b>01.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.30</b> Русский обед. (0+)	<b>01.15</b> Завет. (0+)
	<b>02.10</b> Парсуна. С. Владимиров. Легендой. (0+)
	<b>03.55</b> Зачем Бог?! (0+)

## Православный календарь

26 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиа-трийского, Папы диакона, Агафодора и мц. Агафоники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского.

Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митр. Сурожский Антоний

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 21 ОКТЯБРЯ

В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный Магеллановым.

#### 22 ОКТЯБРЯ

В 1990 году городу Горькому возвращено его историческое название – Нижний Новгород.

#### 23 ОКТЯБРЯ

В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданных 2 тысячи лет назад.

#### 24 ОКТЯБРЯ

В 1935 году на Спасской башне Московского Кремля установлена первая пятиконечная звезда.

#### 25 ОКТЯБРЯ

В 1854 году произошло Балаклавское сражение – крупнейшая битва Крымской войны (1853-1856).



#### 26 ОКТЯБРЯ

В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».

#### 27 ОКТЯБРЯ

В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хоромине – первом в России театральном здании.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**21 ОКТЯБРЯ.** Виктор, Владимир, Дмитрий, Мария, Надежда.  
**22 ОКТЯБРЯ.** Константин, Пётр.  
**23 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Антон, Василий, Кирилл, Павел, Сергей, Яков.  
**24 ОКТЯБРЯ.** Анатолий, Виктория, Зинаида, Филипп.  
**25 ОКТЯБРЯ.** Александр, Иван.  
**26 ОКТЯБРЯ.** Вениамин, Никита.  
**27 ОКТЯБРЯ.** Николай.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**23 ОКТЯБРЯ** ■ День работников рекламы в России  
**24 ОКТЯБРЯ** ■ День Организации Объединённых Наций (День ООН)  
**25 ОКТЯБРЯ** ■ День таможенника Российской Федерации  
**26 ОКТЯБРЯ** ■ Всероссийский день гимнастики  
**27 ОКТЯБРЯ** ■ День автомобилиста (День работников автомобильного транспорта)

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Параскеву в Грязнуху не бывает сухо

**21 октября** считалось днем Трифона и Пелагеи. Про этот день говорили: «С Трифона и Пелагеи все холоднее» – и наблюдали за светилами. Туманный круг возле солнца предвещал ясную погоду, а возле луны – засушливое лето. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега. На Филиппову канитель, **24 октября**, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. **25 октября**, в день Андрона Звездочета, смотрели на звезды: яркие звезды означали наступление сильных

морозов, тусклые – похолодания, падение звезды – к ветреной погоде, мерцание синим оттенком – к снегопаду. Про **27 октября**, день Параскевы, говорили: «На Параскеву в Грязнуху не бывает сухо». По количеству грязи в этот день судили о том, когда наступит зима. Если распутица столь велика, что отпечаток лошадиного копыта тотчас заливается водой, значит, до зимы осталось четыре недели.



В супермаркете экономная женщина так долго выбирала пельмени, что обморозила себе лицо.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 1127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

42 (402). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.10.2019 г., фактическое: 01.00 час. 15.10.2019 г. Дата производства: 15.10.2019 г. Дата выхода в свет 16.10.2019 г. Тираж 754 760.  
Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3175. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 917 130 экз. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.





ПЕРВЫЙ

22.00 БОЛЬШАЯ ИГРА.  
(16+)

- 06.00 Новости  
**06.10 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)  
 07.40 Часовой. (12+)  
 08.10 Здоровье. (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Жизнь других. (12+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 14.00 Фигурное катание. Гран-при-2019. (16+)  
 16.00 Премьера. «Звезды «Русского радио». (12+)  
 18.10 Премьера. «Щас спою!» (12+)  
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
 21.00 Время  
 22.00 Большая игра. (16+)  
**23.45 ПРЕМЬЕРА: «УИЛСОН».** (16+)  
 США, 2017. В ролях: Вуди Харрельсон, Лора Дерн, Джуди Грир. Одиноким, невротичным и до смешного честным немолодой мужчина по имени Уилсон воссоединяется со своей бывшей женой и узнаёт, что у него есть дочь-подросток, о существовании которой он даже не подозревал.  
 01.30 На самом деле. (16+)  
 02.35 Про любовь. (16+)  
 03.30 Наедине со всеми. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «Моя правда». (16+)  
 08.00 Светская хроника. (16+)  
 09.00 «Моя правда». (16+)  
**10.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА».** (12+)  
 Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Евгения Добровольская. Роману Шило под сорок, он холостяк, жизнь которого течёт по стандартному кругу - работа-дом, дом-работа.  
**11.50 «НЮХАЧ-2».** (16+)  
**20.45 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР».** (16+)  
**00.45 «ОДИНОЧКА».** (16+)  
**02.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)  
 04.00 «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

13.40 «УЧИЛКА».  
(12+)

- 04.40 Сам себе режиссёр  
**05.20 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ».** (12+)  
 07.20 Семейные каникулы  
 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
 08.00 Утренняя почта  
 08.40 Местное время. Воскресенье  
 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.20 «Смеяться разрешается»  
**13.40 «УЧИЛКА».** (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Константинов. Татьяна Сорокина - простая школьная учительница, тянет на себе семью - безработного мужа Никиту и маленького сына Диму. Однажды ей предлагают вести уроки литературы в колонии для заключённых.  
 17.50 «Удивительные люди-4». (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 «Хватит травить народ. Кино про вино». (12+)  
 23.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».** (12+)  
**04.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».** (16+)



ЗВЕЗДА

- 05.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ».** (16+)  
 09.00 «Новости недели»  
 09.25 «Служу России». (12+)  
 09.55 «Военная приёмка»  
 10.45 «Код доступа». (12+)  
 11.30 «Скрытые угрозы»  
 12.25 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.45 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**13.35 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».** (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой  
 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)  
 20.10 «Незримый бой». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»**  
**01.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО».** (12+)  
**03.10 «АРМИЯ «ТЯСОГУЗКИ».** (6+)



ТВЦ

05.55 «ДЕЖА ВЮ».  
(12+)

- 05.55 «ДЕЖА ВЮ».** (12+)  
 08.00 «Фактор жизни». (12+)  
**08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)  
 10.25 «Ералаш». (6+)  
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
 11.30 События  
**11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)  
 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «90-е. Горько!». (16+)  
 15.55 «Прощание. Роман Трахтенберг». (16+)  
 16.40 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)  
**17.35 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ».** (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Частных детективов Илюшина и Бабкина нанимает Красильщиков - настоящий подвижник, который вложил все свое состояние и душу в старинный терем в деревне Камышовка.  
**21.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ».** (12+)  
 00.05 События  
**00.20 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ».** (12+)  
 01.20 Петровка, 38. (16+)  
**01.30 «МАШКИН ДОМ».** (12+)  
 04.25 «Разлучённые властью». (12+)  
 05.30 Московская неделя



ОТР

- 07.15 19.45 «Моя история»  
 07.55 «Легенды Крыма». (12+)  
 08.20 «Живое русское слово».  
 08.35 23.10 «Дом «Э». (12+)  
 09.00 «Братья Ло». (0+)  
 09.30 «Жалобная книга». (12+)  
 10.00 13.00 15.00 Новости  
 10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)  
 10.30 «Среда обитания». (12+)  
 10.40 «Земля 2050». (12+)  
 11.10 «Активная среда». (12+)  
 11.55 «Большая страна». (12+)  
**12.50 13.05 15.05 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ».** (12+)  
 16.40 «Монастырские стены. Диво». (12+)  
**17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)  
 19.00 ОТражение недели  
**20.25 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)  
**21.45 «НЕВЕРНОСТЬ».** (12+)



НТВ

19.00 «Итоги недели»  
с Ирадой Зейналовой

- 05.05 «Таинственная Россия». (16+)  
 06.00 Центральное телевидение. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 У нас выигрывают! (12+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Первая передача. (16+)  
 11.00 Чудо техники. (12+)  
 11.50 Дачный ответ. (0+)  
 Сегодня уйдём в тень! В новой спальне наших героев появятся загадочные силуэты тропических деревьев, каменная кладка будет напоминать куски вулканической лавы, а любоваться голубым небом можно будет, не вставая с кровати.  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.00 Секрет на миллион. (16+)  
 Новым гостем Леры Кудрявцевой и программы «Секрет на миллион» станет российский певец Стас Пьеха.  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.10 Звезды сошлись. (16+)  
 21.45 Ты не поверишь! (16+)  
 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)  
 02.15 Жизнь как песня. (16+)  
 03.50 Их нравы. (0+)  
**04.20 «ВЕРСИЯ».** (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод». (12+)  
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)  
 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)  
 08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)  
 09.25 22.30 «Фанимани». (12+)  
 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)  
 10.30 17.30 «The City». (12+)  
 12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)  
 13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)



РОССИЯ К

Культура



21.05 «РОЗЫГРЫШ»

- 06.30 «Эффект бабочки»  
 07.05 «Разные колеса». «Мойдодыр». «Пробегмота, который боялся прививок»  
**07.50 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»**  
 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 09.30 «Мы - грамотеи!»  
**10.10 «МЭНСФИЛД ПАРК»**  
 11.45 «Первые в мире»  
 12.00 «Письма из провинции»  
 12.25 Диалоги о животных  
 13.10 «Другие Романовы»  
 13.35 Год музыки Великобритании и России. Фестивальный оркестр Бриттена-Шостаковича  
**15.00 «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ»**  
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
 17.10 «Первые в мире»  
 17.30 «Острова»  
**18.10 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»**  
 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»  
 20.10 «Романтика романа»  
**21.05 «РОЗЫГРЫШ»**  
 22.40 «Белая студия»  
 23.25 Концерт в парке дворца Шёнбрунн. Юджа Ванг, Густаво Дудамель и Венский филармонический оркестр  
**01.05 «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ»**  
 02.35 Мультфильмы для взрослых



ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.30 Самое вкусное. (12+)  
 10.30 Все просто! (12+)  
 11.00 Будни  
 12.00 Новости 360  
 12.30 ИнДизайн. (12+)  
 14.00 Новости 360  
 14.30 Самое яркое. (16+)  
**15.10 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)  
 20.00 Новости 360  
 20.30 Самое яркое. (16+)  
**22.00 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)  
 Алина изучает редкий и смертоносный вирус «Конго-29», чтобы создать вакцину. Ей удастся первой во всем мире вывести формулу, но в тот же день она попадает в серьезную аварию.  
 01.10 Самое яркое. (16+)



СТС



20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
 07.40 «Три кота». (0+)  
 08.05 «Царевны». (0+)  
 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.30 «Рогов в городе». (16+)  
**10.35 «ТЕЛЕПОРТ».** (16+)  
 12.25 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)  
**14.40 «ПАССАЖИРЫ».** (16+)  
 17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)  
 18.30 «Тачки-3». (6+)  
**20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)  
 США, 2008 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Джош Хатчерсон. За спиной профессора Андерсона считают чудачковатым, а его теории - бредовыми. Он путешествует по Исландии...  
**22.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)  
 00.15 «Дело было вечером». (16+)  
**01.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ».** (18+)  
**02.55 «УИЛЬЯМ ШЕКСПИР. РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА».** (12+)  
**04.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)  
 05.10 Ералаш. (0+)  
 06.00 «Мультитро». (0+)  
**08.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)  
**09.55 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».** (12+)  
**11.15 «МЕДВЕДЬ».** (12+)  
 12.05 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)  
**15.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)  
**18.00 «ТЕАТР».** (12+)  
**20.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (16+)  
 СССР, 1990 г. Комедия. Неожиданное исчезновение молодой жены вынудило главного героя обратиться в полицию.  
**22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>09.10 «РЭМБО-2». (16+)</p> <p>11.00 «РЭМБО-4». (16+)</p> <p>12.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)</p> <p>15.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)</p> <p>17.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик. Крис Эванс, Роберт Дауни мл., Скарлетт Йоханссон, Себастиан Стэн. Действия Мстителей приводят лишь к большим разрушениям...</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	 <p>02.05 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>15.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>17.30 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>20.30 «План Б». (16+)</p> <p>22.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.10 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 ТНТ Music. (16+)</p> <p>02.05 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>03.35 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-2: ТУПИК». (16+)</p> <p>05.10 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-3». (16+)</p> <p>06.40 ТНТ. Best. (16+)</p>	 <p>19.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новый день». (12+)</p> <p>09.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (0+)</p> <p>10.45 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (0+)</p> <p>12.30 «Охлобыстины». (16+)</p> <p>13.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>15.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)</p> <p>17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>19.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Роб Шнайдер, Коллин Хэскелл. Простой паренёк Марвин мечтает стать супер-полицейским, однако физические и умственные данные не позволяют ему даже приблизиться к цели.</p> <p>20.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)</p> <p>22.45 «Охлобыстины». (16+)</p> <p>23.45 «Мама Russia». (16+)</p> <p>00.45 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+)</p> <p>02.45 «Охотники за привидениями». (16+)</p>	 <p>23.30 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Атлантида. Гибель цивилизации и рождение легенды». (12+)</p> <p>09.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)</p> <p>18.30 «СМЕРШ». (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Военно-приключенческий сериал. В ролях: Андрей Егоров, Андрей Душечкин, Антон Макаровский. 1945 год. Группа офицеров СМЕРШа едет в отпуск в Москву. По дороге они останавливаются в небольшом белорусском городке, где встречают старого друга, который просит их помощи...</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>02.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)</p> <p>04.00 «След Атлантиды». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>18.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.</p> <p>07.30 Реальный спорт</p> <p>08.15 Вся правда про... (12+)</p> <p>08.45, 05.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.15 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>11.15 На гол старше. (12+)</p> <p>11.45, 13.55, 19.50 Новости</p> <p>11.55 Регби. Чемпионат мира. Пр. тр.</p> <p>14.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр. тр.</p> <p>16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр.</p> <p>18.25 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>19.55 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>21.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Пр. тр.</p> <p>00.15 Все на Матч!</p> <p>00.40 Кибератлетика. (16+)</p> <p>01.10 Футбол. ПСЖ - «Марсель». Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>03.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)</p>	 <p>19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)</p> <p>06.30 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКОЙ». (16+)</p> <p>08.25 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>08.40 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)</p> <p>10.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>11.55 «Полезно и вкусно». (16+)</p> <p>12.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>14.50 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Курортный роман Глеба и Милы перерос в виртуальные отношения. Мила работает в банке...</p> <p>23.30 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.45 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>01.40 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>04.40 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич поехал и поднял повыше ворот драпового пальто, нахохлился. «Правильно Риточка утром говорила – возьми зонт», – проворчал он себе под нос.

– Что? – подпрыгнула рядом с ним девушка в короткой кожаной курточке и чуть выступающей из-под нее юбочке.

– Холодно говорю, дождливо, – не очень-то вежливо отозвался следователь. Поехал, бросив беглый взгляд на длинные девичьи ножки в тоненьких капроновых колготках.

– Это да, – с трудом улыбнулась она ему напомаженным ртом, ярко контрастировавшим с посиневшей от холода кожей. Ба-бах!

# ЧП на этаже №4

И девушка, и Илья Сергеевич вздрогнули, когда где-то на верхних этажах офисного здания раздался оглушительный грохот.

– Я должен посмотреть, что там случилось, – Илья Сергеевич подобрался и опрометью бросился ко входу в спасительное, теплое нутро холла.

– Я с вами, вдруг там понадобится моя помощь, – не меньше Ильи Сергеевича обрадовалась замерзшая длинноногая красавица и заторопилась следом.

Что случилось? – обратился к взволнованному охраннику следователь.

– Мне показалось, стреляли, – в испуге шарил он глазами по монитору, на котором отражались холлы и коридоры разных этажей здания – камеры работали исправно. – Похоже, это на четвертом этаже.

– Что там находится? – уже бежал к лестнице Илья Сергеевич.

– Адвокатская фирма «Романов-энд-Гудкевич», –

кинул ему в спину охранник.

Илья Сергеевич вбежал на 4 этаж и сразу увидел источник шума. Дверь одного из кабинетов была открыта,



на полу лежал мужчина, рядом с ним «отдыхал» здоровенный шкаф, выплюнув с полок все содержимое – книги, статуэтки, дипломы в рамках.

Он жив! – длинноногая девушка уже щупала пульс на шее пострадавшего, проверяла рефлексы. – Я врач, не переживайте, – улыбнулась она озадаченному следователю. – Говорила же, что пригжусь.

«Виктор Альбертович Гудкевич», – прочел надпись на двери кабинета Илья Сергеевич.

– А вы, вероятно, Дмитрий Николаевич Романов? – поинтересовался он у мужчины, бумагой от принтера собирающего

лужицу воды у окна в соседнем кабинете, куда и вошел следователь.

– Чем могу быть полезен? – улыбнулся посетителю Высокий мужчина, выпрямившийся во весь рост.

– Вы знаете, что на вашего партнера напали?

Нет. Как? Что случилось? Когда? Я уже два часа тут с документами работаю, ничего не слышал. Как же так?

Пришла очередь следователя улыбаться:

– Не переживайте, ваш партнер жив. Но вот почему вы его жизни хотели лишиться, расскажете в отделе.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что на Гудкевича было совершено нападение, и совершил его Романов?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: самые простые и известные «невидимые» чернила – это лимонный сок. Конечно, химик знал об этом. На столе лежит все, что нужно для записки: блокнот, лимонная нарезка, вода и зубочистки, одной из которых и могла быть написана записка. Подобная надпись проявляется при нагреве бумаги, вот зачем следователю зажималка.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p><b>06.10</b> «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p><b>07.55</b> «НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)</p> <p><b>12.00</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p><b>16.05</b> «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)</p> <p><b>18.05</b> «НАЗАД В БУДУЩЕЕ II». (6+)</p> <p><b>20.10</b> «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)</p> <p>США, 1990 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон, Томас Ф. Уилсон, Мэри Стинберген</p> <p><b>22.20</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)</p> <p><b>00.55</b> «ДВОЙНИК». (18+)</p> <p><b>02.40</b> «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>04.20</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p><b>08.00</b> «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p><b>10.00</b> «Я РОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p><b>12.00</b> «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)</p> <p><b>13.55</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p><b>17.35</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)</p> <p><b>20.45</b> «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p> <p><b>22.40</b> «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p><b>00.35</b> «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p><b>02.45</b> «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)</p> <p><b>04.15</b> «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)</p>	<p><b>05.10</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)</p> <p><b>06.35</b> «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)</p> <p><b>09.05</b> «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)</p> <p><b>10.45</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)</p> <p><b>14.40</b> «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p><b>16.15</b> «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИ!». (12+)</p> <p><b>19.00</b> Золото «Мосфильма». «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p><b>21.55</b> «ПАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)</p> <p><b>23.35</b> «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)</p> <p><b>01.10</b> «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)</p>	<p><b>06.00, 05.05</b> Правила моей кухни. (16+)</p> <p><b>07.00</b> «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)</p> <p><b>08.20</b> «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)</p> <p><b>10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p><b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)</p> <p>США, 1997 г. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Кэмерон Диаз</p> <p><b>21.40</b> «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «ДЕНЬ СУРКА». (16+)</p> <p><b>01.25, 02.20, 03.15, 04.10</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p>
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>00.15</b> «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)</p> <p><b>01.50</b> «ДОРЗ». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p><b>05.55</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p><b>07.20</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p> <p><b>09.40</b> «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)</p> <p><b>11.30</b> «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p><b>13.15</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)</p> <p><b>16.50</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p><b>18.30</b> «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>Драма, триллер, спорт, США, 2005 г.</p> <p><b>22.25</b> «СЕМЬЯНИН». (12+)</p> <p>Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.</p>	<p><b>01.35</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p><b>03.10</b> «СОБЫТИЕ». (16+)</p> <p><b>05.00</b> «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)</p> <p><b>07.25</b> «СХВАТКА». (16+)</p> <p><b>11.05</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p><b>12.45</b> «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)</p> <p><b>14.25</b> «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p><b>17.55</b> «ПАТЕНТ». (16+)</p> <p>Драма, детектив, Россия, 2017 г.</p> <p><b>19.30</b> «ЖИТЬ». (16+)</p> <p>Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.</p> <p><b>20.50</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2012 г.</p> <p><b>22.30</b> «ДОМ ВЕТРА». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2011 г.</p>	<p><b>00.05</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p><b>01.45</b> «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)</p> <p><b>03.20</b> «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНМАН». (16+)</p> <p><b>04.45, 22.55</b> «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)</p> <p><b>06.35</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)</p> <p><b>08.20</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p><b>10.05</b> «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)</p> <p><b>15.35</b> «РЭД-2». (12+)</p> <p><b>17.50</b> «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)</p> <p><b>19.30</b> «БУРМЕН». (16+)</p> <p><b>21.15</b> «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2010 г.</p>	<p><b>01.15</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)</p> <p><b>03.05</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)</p> <p><b>04.50</b> «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)</p> <p><b>06.05</b> «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)</p> <p><b>07.45</b> «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)</p> <p><b>09.35, 11.00, 12.20</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)</p> <p><b>13.40, 15.10</b> «ЧАРОДЕИ». (6+)</p> <p><b>16.45</b> «БУМЕР». (18+)</p> <p><b>19.00</b> «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p><b>21.10</b> «ЖИВОЙ». (16+)</p> <p>Драма, детектив, криминал, Россия, 2006 г.</p> <p><b>23.00</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p>

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ


МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> Осторожно, няня! (16+)	<b>01.15, 02.15, 08.55, 10.05</b> Песня-83. (12+)
<b>06.10</b> Беларусь сегодня. (12+)	<b>05.20</b> Инстаграмщицы. (16+)	<b>08.45</b> Дорогая, я забил. (12+)	<b>03.30</b> «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
<b>06.40</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+)		<b>04.40, 07.50, 08.00, 08.35</b> Мультфильм. (6+)
<b>06.55</b> Знаем русский. (6+)	<b>08.00</b> Орел и решка.		<b>05.35, 07.45, 08.15, 08.25</b> Мультфильм. (0+)
<b>07.50</b> Кульп/Туризм. (16+)	<b>08.40</b> Перегрузка. (16+)		<b>06.00</b> «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
<b>08.20</b> Ещё дешевле. (12+)	<b>09.00</b> Регина+1. (16+)		<b>11.25</b> Клуб путешественников. (12+)
<b>08.55</b> Всемирные игры разума. (12+)	Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам!	<b>15.00</b> Папа попал. (12+)	<b>12.25</b> «Дереза». Мультфильм. (6+)
<b>09.25</b> ФазендаЛайф. (6+)	<b>10.00</b> Орел и решка. Россия. (16+)		<b>12.40</b> «Мишка-задира». Мультфильм. (6+)
<b>10.00</b> Новости	<b>11.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+)	<b>Каждая программа</b> – это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	<b>12.50</b> «Пропал Петя-петушок». Мультфильм. (0+)
<b>10.15</b> С миру по нитке. (12+)	<b>12.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+)		<b>13.00</b> «Переменка». Мультфильм. (6+)
<b>10.45</b> «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	<b>13.00</b> Черный список. (16+)	<b>23.00</b> Ю-Кино.	<b>13.15</b> «Слоненок». Мультфильм. (6+)
	Сериал. Приключенческая драма, Беларусь, Россия, Украина, 2014 г. В ролях: Гела Мехси, Андрей Мерзликин, Владимир Ильин	<b>«ЛЕГКО НА ПОМИНЕ».</b> (12+)	<b>13.30</b> «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
<b>16.00</b> Новости	Современного человека окружает огромное количество всевозможных сервисов и услуг. Но как разбираться в их качестве и не попасться на уловки мошенников?	<b>Россия, 2014 г. В ролях:</b> Гарик Харламов, Кристина Асмус	<b>16.10</b> «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+)
<b>16.15</b> «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	<b>14.00</b> На ножах. (16+)	<b>00.40</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	<b>18.00</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
<b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе»	<b>23.00</b> «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)		<b>19.45</b> В поисках утраченного. (12+)
<b>19.30</b> «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	США, 2016 г. В ролях: Зак Галифианакис, Оуэн Уилсон	<b>03.45</b> Осторожно, няня! (16+)	<b>20.30</b> «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
<b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе»	<b>00.45</b> AgentShow. (16+)	<b>04.15</b> Адская кухня. (16+)	<b>22.20</b> «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
<b>01.00</b> «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	<b>02.00</b> Shit и меч. (16+)		
<b>02.30</b> «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬЫ». (16+)	<b>04.50</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
<p><b>00.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Время Победы. (12+)</p> <p><b>01.15</b> Российская летопись. (12+)</p> <p><b>01.30</b> По ту сторону Атлантики. (12+)</p> <p><b>02.00</b> Рим. Империя без границ. (12+)</p> <p><b>03.15</b> Ленинградская Атлантида. (12+)</p> <p><b>03.45</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>04.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p><b>05.00</b> Пощю ди Борго. В тени императоров. (12+)</p> <p><b>06.05</b> Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокоцитимый профессор, глубокообожжаемый Луи. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Искусство войны. Великие полководцы. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Историада: Королевский двор последних Валуа:рассадник порока или источник цивилизованности? (12+)</p> <p><b>09.00</b> Першадрок. (12+)</p> <p><b>09.45</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>09.55</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)</p> <p><b>13.55</b> «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+)</p> <p><b>15.10</b> Обыкновенная история: Российский фарфор. (6+)</p> <p><b>15.25</b> Живая история. (12+)</p> <p><b>15.55, 17.30</b> «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)</p> <p><b>18.55</b> Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)</p> <p><b>20.00</b> «ГЕРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)</p> <p><b>21.50</b> «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)</p> <p><b>23.40</b> История одной фотографии. (6+)</p>	<p><b>06.35</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>07.25</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>08.15</b> Невероятные изобретения. (6+)</p> <p><b>08.50, 09.40, 10.35, 11.30</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>12.25, 13.25, 14.20</b> Американские принцессы на миллион долларов. (12+)</p> <p><b>15.20, 16.10, 17.05, 18.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+)</p> <p><b>18.55</b> Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)</p> <p>После первой высадки на Луну в 1969 году одни люди верили в ее реальность, а другие - нет. Мы попытаемся получить ясные ответы, которые раз и навсегда поставят точку в этом споре.</p> <p><b>21.05</b> 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p><b>22.00</b> Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p><b>23.00</b> Титаник: истории из глубины</p> <p>Вас ждут новые истории, рассказанные поднятю со дна Атлантического океана коллекцией артефактов с места крушения. Истории о любви, обмане, судьбе и героизме.</p> <p><b>23.55</b> Последнее путешествие Романовых. (12+)</p> <p><b>00.55</b> Салемская охота на ведьм. (12+)</p> <p><b>02.00, 02.35</b> Тайны Парижа. (12+)</p> <p><b>03.05, 04.10</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p><b>05.05, 05.50</b> Музейные тайны. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)</p> <p><b>06.25</b> Панорама 360°:</p> <p>Объект всемирного наследия. (16+)</p> <p><b>07.20, 08.10</b> Короли шахт. (16+)</p> <p><b>09.05, 09.55</b> Национальные парки Америки. (16+)</p> <p><b>10.45</b> Враждебная планета. (16+)</p> <p><b>11.40, 12.35</b> Начало. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Дикий туец. (16+)</p> <p><b>14.20</b> В поисках гигантского осьминога. (16+)</p> <p><b>15.15, 16.05, 16.55</b> Сила племени. (16+)</p> <p><b>17.50, 18.40, 19.30</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p><b>20.20</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)</p> <p><b>21.10</b> Астана: город будущего. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Фри-соло. (16+)</p> <p><b>23.50</b> Великий канал Китая: путешествие по фотографии.</p> <p>Ведущий нашего сериала, фотограф Джефф Хатченс берет нас с собой в путешествие по Великому каналу Китая из Пекина в провинцию Цзянсу.</p> <p><b>00.40</b> «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p><b>01.35</b> Панорама 360 градусов: Разрушения объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p><b>02.00, 02.45</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>03.30, 04.20</b> Исследователь 2.0. (16+)</p> <p><b>05.10</b> Панорама 360°:</p> <p>Объект всемирного наследия. (16+)</p>

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15, 04.10, 07.45, 11.55, 16.00, 20.05 Урожай на столе. (12+)	00.20, 07.10, 18.05 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.45, 04.35, 08.15, 12.25, 16.30, 20.30 Лучки-пучки. (12+)	01.15, 12.50, 19.00 Дело вкуса. (12+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
01.00, 04.50, 08.30, 12.35, 16.45, 20.50 Цветик-семицветик. (12+)	01.30, 05.05, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.10, 08.50, 12.50, 17.00, 21.05 Высший сорт. (12+)	01.55, 05.35, 11.30, 19.15 Планета рыбака. (12+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
01.25, 05.05, 09.05, 13.10, 17.15, 21.20 Альтернативный сад. (12+)	02.20, 08.05, 19.45 На рыбалку вместе с папой. (16+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.55, 05.35, 09.35, 13.40, 17.45, 21.50 Секреты стиля. (12+)	02.50, 08.35, 20.15 Научи меня рыбачить. (12+)	02.30, 14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.25, 06.00, 10.05, 22.20 Большие идеи для маленького сада. (12+)	03.15, 09.05, 15.55, 20.45 Нахлыст. (12+)	03.30, 10.30, 18.30 PROТАНЦЫ Kids. (6+)
03.25, 07.00, 11.10, 23.25 Мультиварка. (12+)	03.45, 09.35, 16.25, 21.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафеевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.40, 11.25, 23.40 Гвоздь в стену. (12+)	04.10, 10.00, 21.40 Загадки толстолобика. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.15, 15.30, 15.45 Огород круглый год. (12+)	04.40, 22.15 В Индийском океане. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
14.10, 18.15 Большие идеи для маленького сада. (16+)	06.00, 23.10 Рыбалка 360. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
15.15, 19.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	06.25, 23.40 Охота и рыбалка... (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Самое полезное и лучшее мыло - сделанное своими руками, ведь вы точно знаете, из чего оно состоит. Кроме того, изготовление мыла - увлекательный и творческий процесс, который даёт возможность получить продукт с теми свойствами, которые нужны именно вашей коже.	06.55 Охоты и охотники. (16+)	12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
	10.35 Поехали на рыбалку! (12+)	15.00, 23.00 Продли себе жизнь. (6+)
	12.00 Дикая кухня. (12+)	16.00 Семейная йога. (6+)
	13.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	16.30 Фит Микс. (6+)
	13.20 Горная охота в Испании. (16+)	Задорный коктейль пилатеса, фитнеса, танцевальной аэробики и силовой растяжки. Авторская программа Леонида Зайцева разработана специально для тех кто верит в то, что худеть возможно быстро, динамично и весело.
	13.50 Андрей Старков и его команда. (16+)	17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
	14.20 На зарубежных водоемах. (16+)	
	14.50 На рыбалку с охотой. (12+)	
	15.20 Энциклопедия рыбалки. (12+)	
	16.50 Нож-помощник. (16+)	
	17.05 Охотничьи собаки. (16+)	
	22.45 Охота в Удмуртии. (16+)	

 <b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
<b>06.00</b> Секреты природы. (12+) <b>06.25</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>06.00, 06.25, 06.50</b> Как это устроено? (12+) <b>07.20, 07.45</b> Как это сделано? (16+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35</b> Игра всплыву. (12+)		
<b>06.55</b> Дома на деревьях. (12+) <b>07.50</b> Будни ветеринара. (16+) <b>08.45, 09.40, 10.35</b> Незвезданный Индокитай. (12+)	<b>08.15</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (12+) <b>09.10</b> Незвестная экспедиция. (16+) <b>10.05</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>10.55</b> Любовь в скорой. (16+) <b>11.50</b> Родители-подростки. (16+) <b>12.45</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)		
<b>11.30, 12.25</b> Дома для животных. (12+) <b>13.20</b> Будни ветеринара. (16+) <b>14.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.10</b> Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	<b>11.00</b> Миллиардер под прикрытием. (12+) <b>11.55</b> Голье и напуганные XL. (16+) <b>12.50, 13.15</b> Багажные войны. (12+) <b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+) <b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+) <b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (16+) <b>16.20</b> Как мы изобрели мир. (12+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>16.25</b> Меня не зовут на свидания. (16+) <b>17.20</b> Оденься к свадьбе. (12+) <b>18.15</b> 7 маленьких Джексонов. (12+) <b>20.05</b> Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+)		
<b>16.05</b> Секреты природы. (12+) <b>16.30</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>17.25, 18.20</b> Дикие эксперименты Адама Свиджа. (12+) <b>19.15</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>21.00</b> Спасите мою кожу. (16+) Доктор Эмма Крейтторн и ее команда лечат сложные кожные заболевания. Они помогают людям, которым эти болезни разрушили жизнь.		
<b>17.00</b> Экспедиция Мунго: Смертоносный дракон Борнео. (16+) <b>18.00</b> Заповедная Аляска. (12+) <b>19.00</b> Большие кошки Кении. (12+) <b>20.00</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>21.00</b> Охота на крупную рыбу: Европа. (12+)	<b>20.10</b> Миллиардер под прикрытием. (12+) <b>21.05</b> Контакт. (12+) <b>22.00</b> Полицейская камера. (16+) <b>22.55</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50</b> Охотники за реликвиями. (16+)	<b>22.00, 22.30</b> За что мне такое тело? (16+) <b>23.00, 23.55</b> Аномалии тела. (18+) <b>00.50, 01.40</b> Голое свидание. (16+) <b>02.27</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+) <b>03.14</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)		
<b>22.00</b> Осторожно, опасные животные. (16+) <b>23.00, 00.00</b> Плохой пёс. (12+) <b>01.00, 01.55, 02.50</b> Экзотические питомцы. (12+)	<b>04.01, 04.24</b> Багажные войны. (12+) <b>04.48</b> Голье и напуганные XL. (16+) <b>05.35</b> Как это устроено? (12+)	<b>04.48</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>05.13</b> Спасите мою кожу. (16+)		
<b>03.45, 04.40</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>05.35</b> Ветеринар на марше. (12+)				

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Ховентут» (Испания). Кубок Европы. (0+)	<b>00.05, 02.30, 03.15</b> Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (12+)	
<b>07.55</b> Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>00.50, 01.35, 10.30, 11.00, 20.30, 21.15</b> Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)	
<b>10.00</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>04.00, 20.05</b> Watts. (12+)	
<b>11.50</b> Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Японии	<b>05.00, 06.15</b> Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)	
<b>13.55</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)	<b>07.30</b> Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	
<b>14.10, 00.20</b> Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>08.45, 13.00</b> Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
<b>16.00</b> Команда мечты. (12+)	<b>09.45, 23.35</b> Автогонки. WTCR. Сузука. (12+)	
<b>16.30, 22.15, 04.00</b> Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	<b>11.50</b> Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)	
<b>18.30</b> Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>14.00, 14.50, 22.00, 22.45</b> Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. (12+)	
	<b>16.00</b> Теннис. ATP 500. Вена. Финал. Прямая трансляция. (6+)	
<b>20.25, 02.10</b> Баскетбол. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	<b>18.00</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. (12+)	
	<b>19.00</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 14.05</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>13.05</b> Звёздные династии. (16+)
<b>08.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>15.20</b> Григорий Лепс. По наклонной вверх. (16+)
<b>09.00</b> Лайкер. (16+)	<b>16.30</b> «Самый лучший день». Сольный концерт Григория Лепса. (16+)
<b>10.05</b> Хиты планеты - Топ 5. (16+)	<b>18.25</b> PRO-обзор. (16+)
<b>10.25, 14.45</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	<b>19.00</b> Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
<b>11.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>21.25</b> Top 30 - Крутяк недели. (16+)
<b>12.00</b> Отпуск без путевок. Исландия. (12+)	<b>00.00</b> 10 sexy. (16+)
	<b>01.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Рики-Тикки-Тави». (6+)	<b>05.00</b> «Котики, вперёд!» (0+)
<b>06.30, 19.40</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	<b>06.50</b> «Бурёнка Даша». (0+)
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Доктор Плюшева». (0+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>06.15</b> «Микки и весёлые гонки». (0+)	<b>07.00</b> С добрым утром, малыши! (0+)
<b>10.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)	<b>06.40</b> «Мини-Маллети». (0+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>14.00</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>07.05</b> «Гигантозавр». (0+)	<b>07.35</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>15.00</b> «Буба». (6+)	<b>07.40</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>07.45</b> «Маджикки». (0+)
<b>16.00</b> «Моисики». (0+)	<b>08.10</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>08.25</b> «Домики». (0+)
<b>17.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.40</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>09.00</b> «Секреты маленького шефа». (0+)
<b>18.00</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>09.15</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	Сегодня мы будем изучать кухню Ямало-Ненецкого автономного округа, а заодно научимся готовить «Надымскую корюшку» и «Ненецкие лепёшки по-нобрьски».
<b>18.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>09.40</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>09.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
<b>19.00</b> МУЛЬТпремьера! «Бобр добр. Рыбалка», «Малышарики. Цирк», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз», «Четверо в кубе. Кубо-гостиница», «Лео и Тиг. Встреча с Тасманом», «Ми-Ми-Мишки. Сонная история». (0+)	<b>10.20</b> «Герои в масках». (0+)	Маленькие истории о больших делах.
<b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>11.00</b> «ПУПС». (0+)	<b>10.45</b> «Проще простого!» (0+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>11.25</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>11.00</b> «Пластилинка». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>12.00</b> «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.05</b> «Четверо в кубе». (0+)
<b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>13.00</b> «Утиные истории». (6+)	<b>12.30</b> Крутой ребёнок. (0+)
<b>21.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня». (0+)	<b>13.35</b> «Маленький принц». (6+)	<b>13.00</b> «Санни Дэй». (0+)
	<b>15.40</b> «Корпорация монстров». (6+)	<b>13.45</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	<b>17.35</b> «Университет монстров». (6+)	<b>13.50</b> Ералаш. (6+)
	<b>19.30</b> «Гномы в доме». (6+)	<b>14.50</b> «Свинка Пеппа». (0+)
	<b>21.15</b> «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	<b>15.40</b> «Супер4». (6+)
	<b>23.00</b> «БАШНЯ УЖАСА». (12+)	<b>16.20</b> «Шопкинс». (0+)
	<b>00.55</b> «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	<b>16.25</b> «Лео и Тиг». (0+)
	<b>03.10</b> «ОТЕЛЬ Трансильвании». (12+)	<b>17.40</b> «Фееринки». (6+)
		Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочек Кати.
		<b>18.30</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
		<b>18.40</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>20.15</b> «Оранжевая корова». (0+)
		<b>20.30</b> Спокойной ночи, малыши! (0+)
		<b>20.45</b> «Маша и Медведь». (0+)
		Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
		<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.55</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>23.20</b> «Бен 10». (12+)
		<b>23.55</b> «Смешарики». (0+)
		<b>01.30</b> «Гризли и лемминги». (6+)
		<b>03.05</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>04.10</b> «Смурфики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

<b>06.25, 23.22</b> Готовим с папой. (6+)	<b>05.00, 19.00</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>07.04</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	<b>07.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>08.00</b> «4 машинки». (0+)	<b>07.05, 22.05</b> «Непоседа Зу». (0+)
<b>08.06</b> «Удивительная стройка». (0+)	<b>08.30</b> «Как устроен город». (0+)
<b>08.12</b> «Облачата». (0+)	<b>08.40</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
<b>08.37, 09.38, 16.14</b> Мультфильмы. (6+)	<b>09.40</b> «Еда на ура!» (0+)
<b>09.29, 15.25, 16.29, 20.49, 22.13</b> Мультфильмы. (0+)	<b>10.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
<b>10.01</b> Микроистория. (6+)	<b>11.15</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>10.43, 22.52</b> Подарок другу. (12+)	<b>12.20</b> «Зелёный проект». (0+)
<b>11.11</b> Какое ИЗОБРАЖЕНИЕ! (6+)	<b>12.40</b> «Три кота». (0+)
<b>11.56</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>14.35, 01.45</b> «Шоу Мо». (0+)
<b>13.21</b> «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)	<b>14.45</b> «Йоко». (0+)
<b>14.58</b> «Баба-Яга против». (6+)	<b>17.00</b> «Играем вместе». (0+)
<b>16.42</b> «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	<b>17.10</b> «Лукас и Эмили». (0+)
<b>18.00</b> «Жирафа». (6+)	<b>18.40</b> «Животные - мои друзья». (0+)
<b>19.19</b> «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)	<b>22.00</b> «Простая арифметика». (0+)
<b>21.53</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>23.50</b> «Новаторы». (6+)
<b>22.01</b> «Ну, погоди!». (12+)	<b>02.00</b> О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
<b>22.31</b> «Ситцевая улица». (6+)	<b>03.10</b> «Союзмультфильм». (0+)
	<b>03.30</b> «Планета Ai». (0+)
	<b>04.00</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>17.00</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>18.00</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>05.30</b> И будут двое... (0+)	<b>19.30</b> Следы Империи. (0+)
<b>06.30</b> Я хочу ребенка. (0+)	<b>21.10</b> Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
<b>07.20</b> Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	<b>22.00</b> Щипков. (0+)
<b>07.50</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>22.30</b> Res Publica. (0+)
<b>08.15</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	<b>23.30</b> День Патриарха. (0+)
<b>08.30</b> В поисках Бога. (0+)	<b>00.15</b> Вечность и Время. (0+)
<b>09.00</b> Завет. (0+)	<b>01.00</b> День Ангела. (0+)
<b>10.00</b> Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	<b>01.30</b> Завет. (0+)
<b>13.00</b> Зачем Бог? (0+)	<b>02.25</b> Res Publica. (0+)
<b>13.30</b> Встреча. (0+)	<b>03.20</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>14.30</b> День Ангела. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
<b>15.00</b> «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)	

## Православный календарь

27 октября  
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Память святых отцев VII Вселенского собора.



Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия. Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу — это его дело. Но опять нужно время, нужно укновение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...кто имеет уши слышать, да слышит!»

Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возлазил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это

суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 октября.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барицкий



За Спасителем ходило огромное множество народа. Слова Спасителя поражали и пленяли исходящей от них силой. Более того, эти слова неизбежно подкреплялись делами: исцелениями, воскрешениями, изгнанием бесов, да и просто утешением и дарованием душевного мира и покоя. И вот, что парадоксально, несмотря на такую популярность среди людей, в итоге на Голгофе Христос оказывается один. Как же так получилось? Притча, которую рассказал

Христос — прекрасный ответ на этот вопрос. Всякое сердце способно почувствовать благодать. Однако каждое сердце обладает своей степенью отзывчивости и восприимчивости. Именно поэтому многие шли за Христом, пока не получили новую порцию эмоционального потрясения. Получается, что вроде бы они ходили за Спасителем, были Его слушателями, но в итоге, так ничего и не услышали. Каждый, кто приходит в Церковь, в определенный момент находит здесь тот самый опыт чего-то теплого, согревающего, который пережил те, кто слушал слова Христа. Кто-то прикасается к нему благодаря красоте богослужения, пению церковного хора. Кто-то благодаря возможности побыть одному, помолиться, да и просто посидеть и помолчать, собраться с

мыслями. Кто-то благодаря общению со священником, другим людьми, благодаря возможности заняться социально полезным служением. Это все действие тех самых слов благодати, которые Господь, как сеятель из притчи, всячески всевает в нашу душу. А потому уместно задать себе вопрос: не появился ли в моей жизни такая сильная эмоция, которая перебьет этот сокровенный опыт? Насколько мое сердце готово удержать эти семена? Насколько усердно я обрабатываю его почву, делаю ее мягкой, податливой, восприимчивой, то есть в какой степени я веду внутреннюю жизнь, чтобы в какой-то момент подобно ветренному юноше или девушке не увлечься новой влюбленностью? Вопросы не праздные. Ведь именно с этого начинается подлинная религиозная жизнь, которая есть не что иное, как осознанное следование за Христом.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ ХРАНИТЬ ДЕНЬГИ ЗА ИКОНАМИ?

За иконами у меня хранится крестик, подаренный свекровью. Хожу ежедневно со своим. Хочу накопить денег на паломническую поездку. Можно ли за иконами хранить деньги? Юлия

За иконы можно положить святые предметы: частички мощей, ладанки, крестики. Для хранения денег есть сейфы. В любом случае можно и нужно найти другое место.

### ДАРИТ ЛИ КРЕСТИК ЧУЖУЮ СУДЬБУ?

Моя приятельница (сейчас с мужем-военным уехала по месту службы) подарила мне крестик. Сняла с себя, можно сказать. А меня стали отправлять в дальние командировки, не стало ни выходных, ни покоя. Правду ли говорит бабуля, что с крестиком подруга передала мне свои пути по жизни? Можно ли носить такой крестик? Татьяна

Крестик носить можно. Это орудие нашего спасения, а не амулет. Не будьте суеверны. Подаренный кем-то крестик не переносит судьбу одного человека на другого. Каждый из нас живет по промыслу Божьему. Другое дело, если вам сам крестик по каким-то причинам не нравится, — можно приобрести в храме другой, а подаренный подругой положить в святой угол к иконам или отнести в храм.



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

скидка до **57%**

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ

## ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Внимание! АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 октября! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день

**(495) 532-71-88**

**РЕМОНТ** пластиковых, алюминиевых, деревянных **ОКОН**

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**

Без выходных с 9.00 до 22.00  
Выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

# ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox RENAU

## ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Пенсионерам – скидки

**www.lineokna.ru**

**8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94**

ЗАВОД

# ОКНА

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

## ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

Завод «СтройБалконСервис»

# ОКНА ПВХ

www.balkona.ru

## ЗАВОДСКОЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

## ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**8-495-782-54-48**  
**8-495-543-53-97**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ **8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Квалифицированные специалисты проведут диагностику и последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ. Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ. Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ **8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ **8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Гарантия. 8 (925) 642-58-07

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## ЗДОРОВЬЕ

**8 (495) 734-99-37**

# НАРКОЛОГИЯ

## ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ

**24/4** АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. скидка 20%

# СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

## ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

■ **8 (495) 991-32-90** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

**8 (495) 223-23-63**

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премии за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роша, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

**8-925-507-52-10**  
**8-926-800-53-19**  
**8-925-507-46-48**

**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!**

## РАЗНОЕ

СЕКРЕТ СУЛТАНА

# Sultan's Secret

– легендарное средство для мужчин № 1

После приема Sultan's Secret Вы можете рассчитывать на:

- Отличную потенцию и сильное либидо
- Эрекцию, как в молодости
- Реально длительный и яркий половой акт

Доставка по Москве – БЕСПЛАТНО

**8-800-600-40-68**

Вернем деньги, ЕСЛИ ВЫ НЕ ПОЛУЧИТЕ ОЖИДАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА!

\*среди других товаров ООО «ТАЖ» ООО «ТАЖ», г. Москва, Алтуфьевское шоссе, 29 А, стр.6, ОГРН 1157746720361

## ФИНАНСЫ

**МБК** БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96 **www.mbk-credit.ru**

# от 350 000 руб.

## в день обращения

Без справок и залога

Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794

**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

# ДЕНЬГИ

ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!

**8 (495) 118-02-43**

ООО МКК «ТАЖ-КН», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746352057, Россия

# ДЕНЬГИ

без предоплат и отказов пенсионерам спецпредложение

**8-915-381-74-02**

ООО МКК «Срочные деньги», № 2175275521216 от 28.02.2017, ОГРН 1133222013922

■ **8 (968) 665-20-06** Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00–20:00; с 10:00–21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

■ **8 (985) 181-59-19** Работа на дому. Сборка канцелярских изделий. Трудовой договор. Материалы бесплатно на дом. 3/п сдельная. Тел.: 8 (985) 181-59-19

■ **8 (963) 720-55-10** Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседуем лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

## ПРОЧЕЕ

■ **8 (925) 674-44-78** Пенсионерка ищет учителя-партнера для занятий танцами в кружках московское долголетие или в других танцевальных кружках, а также для посещения балов. Цена договорная. Тел.: 8 (925) 674-44-78

## ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (925) 674-44-78** Интересная пожилая вдова желает познакомиться с позитивным мужчиной пенсионного возраста. Желательно москвич. Тел.: 8 (925) 674-44-78

■ **8 (966) 196-02-69** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (966) 196-02-69

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 500 тыс. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8 (917) 585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ **8 (495) 287-08-41** Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «РеИнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. 8 (495) 287-08-41

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18



Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия**  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДВЕРИ**  
**РАСПРОДАЖА**  
**ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**  
**БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**  
**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ**  
**ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА**  
**ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ**  
**СКИДКА 15%\***  
**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dverey.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
**Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!**  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300р.**  
**Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**  
**www.steelmetdoor.ru** Без выходных

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
**ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.**

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫСИ И ПРОЧИХ НАСЕКОМЫХ. ООО «Санитары столицы». Препараты без запаха. Договор. Гарантия на 1 год. Без выходных. Продаем хим. препараты. Консультации и заказы по бесплатному телефону 8 (800) 100-45-22. Наш сайт [www.sanitary-stolitsy.ru](http://www.sanitary-stolitsy.ru) 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

## ЛОМБАРДЫ

■ **8 (903) 792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

## МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57  
■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru) 8 (495) 410-19-77  
■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43  
■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**Строим из любых материалов быстро и добротно, «под ключ».**  
Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка и мн. другое. Своя техника. При заказе работ с материалами и пенсионерам — скидка 15%.  
**Тел.: 8 (800) 600-14-34**  
(Звонок по России бесплатный).

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ — ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинги, внутренняя отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА — 30%. Замеры, консультация — БЕСПЛАТНО. 8 (965) 415-63-43, 8 (916) 204-93-28

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (499) 390-62-65.** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (916) 334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчиками славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

## ТУРИЗМ

■ **8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03** Новый год и Рождество. Рождество в Европе «У Рыцарей». Новогодние праздники, Рождество: Армения, Азербайджан, Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогодняя столица-Рязань, Подмосковье. Горнолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, книги.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-98**

■ **8 (903) 666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трости. Архивы 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8 (916) 643-14-63

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

## РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ**  
**ЗВОНИ**  
**8 (495) 009-01-01**  
**RITUAL.RU**

**Коллекционер Дорого**  
Купит: ИКОНЫ, картины, фарфор, награды, открытки, фотографии, столовое и ювелирное серебро, золотые изделия (лом). Деньги сразу, выезд бесплатный.  
**8-495-797-05-24, 8-926-050-12-40, Михаил Петрович**

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АБ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Шахматы. Трости. Документы до 1950 г. Старину. Выезд. Оценка. 8 (916) 359-05-00 Галина, Сергей

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8 (916) 428-41-93

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, живопись, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. тел. 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

Антикварный Дом Купит дорого: Старинные иконы; картины и живопись царского, советского времени; кабинетную мебель, бронзу и книги; изделия из серебра, фарфора, статуэтки Будды, кость, янтарь, ювелирные изделия и украшения. Оценка, выезд эксперта. Оплата сразу. Звоните! 8 (985) 995-22-22

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудники, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72

■ **8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59

■ **8 (903) 777-32-88** Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

## РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85  
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ ПОД КЛЮЧ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ и МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

## РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**

**ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!**  
Доставим материалы. Передвинем мебель

## ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23  
Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53  
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

## ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел.: 8 (495) 363-72-40

■ 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ 8 (925) 125-18-80 Комплексной ремонт комнат: поклейка обоев, шпаклевка стен, выравнивание штукатуркой. Частник. Тел.: 8 (925) 125-18-80

■ 8 (926) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам — скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

консультация **БЕСПЛАТНО**

- ведение гражданских дел
- взыскание задолженности
- представительство в судах
- банкротство физ. и юр. лиц

**8(495)117-07-17**

ООО «Городской Межведомственный Правовой Комитет»

## ЮРИДИЧЕСКАЯ

консультация **БЕСПЛАТНО**

Мошенничество  
Возврат вкладов  
Взыскание долга  
Обманули юристы  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8(495) 177-97-07**

**ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ**  
Возврат вкладов, помощь пенсионерам, МФО, КПК, лопнувшие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство  
**8-495-227-14-10**  
**АДВОКАТЫ**  
Уголовные дела любой сложности  
**8-495-227-14-16**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!**  
Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру / комнату СНИМУ у добпорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (499) 450-64-04 Семейная пара в официальном браке снимет или купит через Ипотеку 1–3 комнатную квартиру или комнату в любом районе. 8 (499) 450-64-04

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

■ 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33

Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Лина.

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!**  
**АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.**  
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
**Выезд ветврача 24 часа (Срочный)**  
**Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**  
**ВЕТРИТУАЛ**  
**Mosvetaibolit24.ru**  
**8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. 8 (495) 585-79-76

## КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

## СООБЩЕНИЯ

■ +8 (967) 117-40-69 Ищу очевидцев и свидетелей ДТП с автомобилями Ауди и Лексус, случившегося в г. Москве 29 августа на Рузской улице (напротив д. 96 к. 3) в 10:15 утра. Заранее спасибо, Анна. Тел.: +8 (967) 117-40-69

## ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

**8 (495) 792-47-73**

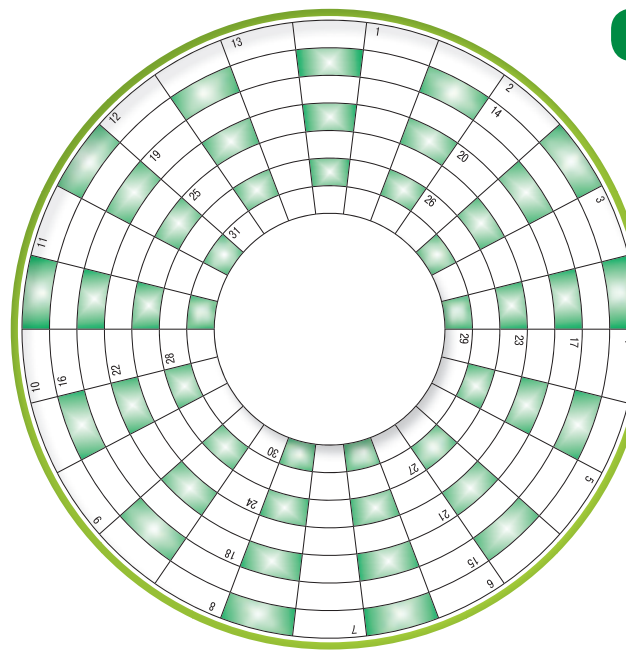
## КРУГОВОЙ

**По кольцам:** 4. Тоже мне ... выискался. 8. Путь ладьи посуху между судоходными реками. 12. Вертикальная ... - стояки филенчатой двери, соединенные шипами с поперечинами. 14. Импульс, сместивший дело с мертвой точки. 15. Место стыковки Волги с Каспием. 16. Катапульта на вооружении римского легиона. 17. Небольшая торговая точка. 18. Орган власти в Древнем Риме. 19. Монотонный голос будильника. 20. Материал, предназначенный для дальнейшей промышленной обработки. 21. «В свой вагон вошла она, улыбнулась из окна, поезд тронул, а я вслед лишь рукой помахал ей в ...» 22. Крепостная повинность - обор или барщина в феодальной Руси. 23. Материал, служивший главным

хранителем звуков до появления магнитных лент. 24. Вечные жалобы на жизнь и безденежье. 25. Деревянная или пластиковая планка на стыке пола и стены. 26. Во что может превратиться каждый меч в процессе разоружения? 27. «Капканы», расставленные интриганом. 28. Биография агента из секретного архива. 29. «Лучшие доктора в мире - это доктор ..., доктор Тишина и доктор Веселый Человек» (Джонатан Свифт). 30. Смешивание сортов вина. 31. Калибр орудия, с точки зрения математика. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Тренировка в секции. 2. Коллежский ... гражданский чин. 3.

«Фининспектор нас достал, ждет отчетность за ...» 4. Крахмал как химическое соединение. 5. Погружение в воду с головой. 6. «Игрушечная» стадия развития бабочки. 7. Появление у организмов признаков, свойственных их далеким предкам. 8. Скоростной, принесший сообщение о победе. 9. Машина в старой типографии, лившая строку. 10. Небольшой жилой благоустроенный дом в пригороде. 11. Деликатесный «омар», не имеющий клешней. 12. Врач для больного плоскостопием. 13. Вещество, названное по противооспенному препарату из коровьих осипнок.

Коттедж. 11. Лангуст. 12. Опротоз. 13. Вагнер. 14. Саван. 15. Устье. 16. Омар. 17. Ларец. 18. Копеечка. 19. Тикач. 20. Серб. 21. Ответ. 22. Ябло. 23. Винный. 24. Ныть. 25. Плинтус. 26. Оран. 27. Копеечка. 28. Лексус. 29. Джем. 30. Купаж. 31. Диаметр. 32. Лексус. 33. Углерод. 34. Катапульта. 35. Легион. 36. Катапульта. 37. Лексус. 38. Импульс. 39. Катапульта. 40. Катапульта. 41. Катапульта. 42. Катапульта. 43. Катапульта. 44. Катапульта. 45. Катапульта. 46. Катапульта. 47. Катапульта. 48. Катапульта. 49. Катапульта. 50. Катапульта. 51. Катапульта. 52. Катапульта. 53. Катапульта. 54. Катапульта. 55. Катапульта. 56. Катапульта. 57. Катапульта. 58. Катапульта. 59. Катапульта. 60. Катапульта. 61. Катапульта. 62. Катапульта. 63. Катапульта. 64. Катапульта. 65. Катапульта. 66. Катапульта. 67. Катапульта. 68. Катапульта. 69. Катапульта. 70. Катапульта. 71. Катапульта. 72. Катапульта. 73. Катапульта. 74. Катапульта. 75. Катапульта. 76. Катапульта. 77. Катапульта. 78. Катапульта. 79. Катапульта. 80. Катапульта. 81. Катапульта. 82. Катапульта. 83. Катапульта. 84. Катапульта. 85. Катапульта. 86. Катапульта. 87. Катапульта. 88. Катапульта. 89. Катапульта. 90. Катапульта. 91. Катапульта. 92. Катапульта. 93. Катапульта. 94. Катапульта. 95. Катапульта. 96. Катапульта. 97. Катапульта. 98. Катапульта. 99. Катапульта. 100. Катапульта.





LEOMAX

АКЦИЯ\*

«Счастливые шансы»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону:

8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!



Еще выгоднее  
с Картой Клуба  
LEOMAX\*\*



Ниспадающий  
платок  
«Светлый  
праздник»,  
2 шт.

• Благодаря особому крою  
не спадает при поклонах.  
• Белый, украшенный  
кружевом платок  
идеален для посещения  
храма.  
Размер: 129×100 см.  
Материал: вуальная ткань,  
кружево.

2 шт.

88427 999 р.

Обеденный сервиз на 6 персон  
«Русские традиции», 19 предм.

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать  
в микроволновой печи  
и мыть  
в посудомоечной  
машине.



Материал:  
стекло.

В комплекте:  
6 плоских тарелок Ø23 см,  
6 плоских тарелок Ø18 см,  
6 суповых тарелок Ø18 см,  
1 сервировочная тарелка Ø22 см.

22287-01 3990 р.

Набор кастрюль «Богатый урожай»

- Высокое качество стали.
- Стеклокрышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.



Материал:  
нержавеющая сталь,  
стекло.  
Подходит для плит  
любого типа,  
включая индукционные.

21219 4490 р.  
Цена с картой 3990 р.\*\*



Набор «Чайный гриб»

- Поможет оздоровить  
организм и поддержать  
его защитные свойства.

В комплекте — стеклянная банка  
(3 л) с дозатором, чайный гриб  
в индивидуальной упаковке,  
инструкция.

44338 990 р.

Электрический измельчитель  
«Молния»

- 3 в 1: заменит блендер,  
миксер и мясорубку.
- Простое управление  
одним нажатием.

Материал: пластик,  
нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.

22634 1999 1699 р.



Платье  
«Жизель»

- Приятный  
для тела материал  
не ограничивает  
свободу движений.
- Свободный крой  
платья легко скроет  
все недостатки.
- Произведено  
в России.

Материал:  
60% — вискоза,  
35% — ПЭ,  
5% — эластан.  
Размер: 50, 52, 54,  
56, 58, 60, 62, 64.  
Длина по спинке  
для 50 размера:  
115 см.

89373 2490 1990 р.

Специальные носки  
без резинки  
«Комфорт»,  
2 пары + 2 пары  
в ПОДАРОК!

4 пары

Материал:  
87% — хлопок, 13% — ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.

В комплекте:  
2 пары (черные)  
+ 2 пары (серые) в ПОДАРОК!

Черные  
Серые  
45988 990 р.

«Браслет здоровья»

- Функции браслета:  
измерение давления и пульса;  
измерение расстояния; шагомер;  
расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения  
к мобильным приложениям  
и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина),  
24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенные  
пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.

Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа.  
Полной зарядки хватает на 7 дней.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ  
ПРИБОРОМ.

44663 1999 р.

Умный кошелек 2 в 1

- 2 в 1: кошелек и зарядное устройство  
для телефона, смартфона и планшета.
- Компактный, легкий, вместительный  
и прочный.

В комплекте: кошелек-зарядка,  
провод USB-MicroUSB, инструкция.  
Порты: USB и MicroUSB.  
Материал: алюминий, пластик.  
Размер: 12,7×7,5×2,2 см.  
Вес: 140 гр.  
Секций в кошельке: 5.  
Объем встроенного  
аккумулятора: 2500 mAh.

17419 990 р.



Электрокамин  
с эффектом  
живого огня  
«Уютный дом»

- 2 режима работы —  
с обогревом и без.
- Благодаря удобной ручке  
легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.

2 режима работы  
с мощностью 850 и  
1500 Вт.  
Напряжение: 220-240 В.  
Материал: пластик,  
керамика. Размеры:  
240×336×160 мм.  
Вес: 2,1 кг.

17339-01 3990 р.  
Цена с картой 2990 р.\*\*

Комплект штор «Шоколадное  
пранье» + Тюль в ПОДАРОК!



«Золото»

«Бордо»

Материал:  
габардин  
(шторы),  
вуаль (тюль).

16749-01 «Шоколад»  
16749-02 «Бордо»  
16749-03 «Золото» 3590 р.  
Цена с картой 3090 р.\*\*

Размеры: шторы — 150×260 см (2 шт.),  
тюль (в ассортименте) — 275×260 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Материал: 100% ПЭ.



Горчичный

Бежевый

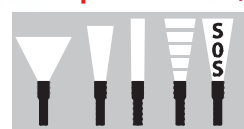
Бордо

Кофе  
с молоком

Коричневый

16084 5990 4990 р.

Фонарь «Феникс», 2 шт.



2 шт.

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.

4 дополнительных режима работы:  
режим ZOOM (концентрирует световой пучок), режим обзора  
(рассеянный свет), режим отпугивания (пульсирующий свет),  
режим SOS (закодированный азбукой Морзе призыв о помощи).  
Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).  
Выдерживает t°: от -20 до +120°C. Материал: высококачественный  
авиационный алюминий. Работает от  
3 батареек типа AAA (в комплект  
не входят). Размер: 13×3,7 см.

14711-03 990 р.

Самоподсекающая удочка  
«Король рыбалки» +  
Безынерционная катушка  
в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки:  
200 см (в сложенном  
виде) и 60 см (в сложенном).  
Материал:  
стеклопластик (удилище),  
пластик (ручка, катушка),  
сталь (механизм подсечки,  
держатель),  
металлокерамика (кольца).  
В комплекте: удочка,  
безынерционная катушка  
с леской длиной 50 м,  
защитный колпачок, чехол.

17697 1990 1490 р.

Полимерный гель  
«Мёртвая хватка» 3 в 1, 2 шт.

- 3 в 1: может использоваться как  
клей, герметик и уплотнитель.
- Подходит для ЛЮБЫХ поверхностей.
- Суперпрочный, не боится влаги,  
работает даже под водой!

2 шт.

17989-01 990 р.

Видеорегиистратор-зеркало

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор и не занимает место.
- Не нужно снимать и прятать в бардачок.
- Автоматическое включение.



Диагональ экрана:  
2,4 дюйма (6 см).  
Функции:  
непрерывная запись,  
циклическая запись,  
встроенный  
динамик,  
запись звука,  
ночная съемка,  
режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей.  
Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не  
входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина  
сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см. В комплекте:  
видеорегиистратор-зеркало,  
крепление на зеркало  
(2 резинки), автомобильное  
зарядное устройство,  
инструкция.

18931 1990 р.  
Цена с картой 1690 р.\*\*

Умные очки  
«Анти-блик»

- Улучшают видимость  
на дороге днем и ночью  
при вождении автотранспорта.
- Убирают блики на воде  
во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы  
с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх  
обычных очков с диоптриями.



Материал  
оправы и линз:  
ПВХ.  
В комплекте:  
очки, чехол,  
салфетка для ухода.  
Длина дужек: 13 см.  
Размер очков:  
15×5×5 см  
(в сложенном виде).

18502-01 990 р.

Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «винилук».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.



В комплекте:  
2 чехла для передних  
сидений (Ш — 60 см,  
В — 55 см (сиденье)  
+ 65 см (спинка)),  
5 чехлов для  
подголовников  
(30×25 см),  
1 чехол для  
заднего  
сиденья  
с молнией  
по центру для  
подлокотника  
(Ш — 135 см, В — 50 см  
(сиденье) + 60 см (спинка)),  
сумка для хранения.  
Подходят для кресел любой  
модификации.

17220-01 2990 р.

Лампочка  
«Умный свет», 4 шт.  
+ Патрон с крючком  
в ПОДАРОК, 2 шт.

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков  
напряжения.
- Может быть использована на улице  
в местах без доступа к электросети.

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм.  
Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт  
(эквивалентно лампе накаливания  
40 Вт). Цвет/температура: желтый /  
2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки:  
до 10 часов. Работает от аккумулятора  
до 6 часов. В комплекте:  
лампочка «Умный свет», 4 шт.  
В ПОДАРОК — Патрон с крючком для  
подвешивания, 2 шт.

Изолирующая лента «Супер Фикс»  
+ Прозрачная лента в ПОДАРОК!

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует  
практически всё.



ПОДАРОК!

Прочно контактирует с поверхностями  
из ПВХ, акрила, стали, меди,  
алюминия, дерева, керамики, стекла  
и с многими другими материалами.  
Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина).  
Материал: клей, поливинилхлорид.

16466-02 990 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 16 октября 2019 г. по 13 февраля 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный  
каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954  
(круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).  
Возможно изменение цен в одностороннем порядке.  
\* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте  
и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)



# Здоровье суставов дорогого стоит, но может стоить недорого

В XVI–XVII веках без кубышки — глиняного «мини-сейфа» для денежных накоплений — не мог обойтись ни один более или менее состоятельный посадский человек. Горшочек сферической формы с высоким узким горлышком закапывался в землю, или закладывался камнями. Благодаря своей форме сосуд легко выдерживал большое давление, не боясь повреждений, воды, или пожара. Прятали кубышку обычно во дворе под стенами хозяйственных построек — клетки, амбара, погреба. По нынешним стандартам такие накопления можно рассматривать как «целевые вклады».



С развитием цивилизации, образования и медицины, а значит и с увеличением продолжительности жизни, человечество все чаще вспоминает, что главный клад — это здоровье, его нужно постараться и сохранить, и укрепить. Ведь обладая этим сокровищем, гораздо проще добиваться поставленных жизненных целей, да и просто быть счастливее.

Но, как и в старинных преданиях, практически до любого клада могут помешать добраться враждебные силы!



## ДРАКОНЫ БОЛИ

Артрит и артроз разрушают здоровье суставов. Огнедышащий дракон болезни способен своим дыханием раскалить суставы, но и когда воспаление отступает, остается лишь пепел — воспоминание о здоровье и свободном движении.

Что может победить условного дракона? Условное волшебное оружие, эдакий меч-кладенец. И так же как этот легендарный меч, который было принято искать и добывать из-под земли, против дракона-болезни способен выступить фактор, изначально дарованный нам земными глубинами. Импульсное магнитное поле — вот «прирученное» и адаптированное наукой

для лечения заболеваний средство, которое умеет бороться с такой «нечистью» как суставные заболевания.

**Физиотерапевтический аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД дает человеку возможность добыть себе клад — здоровье суставов.**

**Действие магнитного поля АЛМАГа+ направлено на:**

- снижение воспалительного процесса и болевого синдрома,
- улучшение функций сустава,
- увеличение объема движений,
- повышение повседневной двигательной активности,
- увеличение дальности безболевого ходьбы,
- уменьшение потребности в приеме анальгетиков и НПВП,
- улучшение качества жизни, замедление прогрессирования заболевания.

**ПРИЗЕМЛЕННЫЕ ДОВОДЫ ДЛЯ РАЦИОНАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ ИЛИ НАСКОЛЬКО НАМ ДОРОГО НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?**

Да, финансовое благополучие важно. Если говорить про возможную экономическую выгоду от приобретения АЛМАГа+, то и тут все лежит на поверхности — глубоко копать не надо.

При лечении суставных заболеваний необходим комплексный подход, а курсы такой вот системной терапии требуются около 4 раз в год. Главной их целью является максимально возможное торможение разрушения сустава, снижение количества обострений. А поддерживать удовлетворительное состояние здоровья придется, скорее всего, всю жизнь.

**Итак, 4 курса физиотерапии в год, каждый минимум по 12 процедур. Один сеанс магнитотерапии стоит около 300 рублей. Нехитрые подсчеты указывают на цифру 14 400 рублей в год (это только на физиолечение!). Стоимость же АЛМАГа+ составляет 10 990 рублей. За год он окупится с лихвой.**

**ГДЕ МОЖНО ДОБЫТЬ «ДРАГОЦЕННЫЕ МОНЕТКИ» ДЛЯ КОПИЛКИ ЗДОРОВЬЯ?**

Сложно переоценить обезболивающий и противовоспалительный режим АЛМАГа+ со специальными параметрами магнитного поля. Артроз дал знать о себе обострением? Стоит забыть, что период воспаления является противопоказанием для физиотерапии. Аппарат тестировался в различных клиниках страны — во Владимире, Астрахани, также в Ивановской государственной медицинской академии и медсанчасти ОАО «Международный аэропорт Иркутск», а результаты исследований опубликованы в специализированных научных и периодических изданиях. **Использовать АЛМАГ+ для снятия боли и воспаления по рекомендации специалиста можно и нужно.**

Основной режим АЛМАГа+ воздействует классическими параметрами магнитного поля, которые используются не только в составе комплексного лечения, но и самостоятельно — в рамках профилактического укороченного монокурса.

АЛМАГ+ подойдет для лечения всех членов семьи. **Педиатрический режим** аппарата используется для лечения малышей от 1 месяца жизни. Если в семье подрастает ребенок, магнитотерапия может оказаться кстати — в показаниях к применению АЛМАГа+ есть последствия травм — ушибы, растяжения, вывихи, переломы.

Если, после консультации со специалистом, приобретать АЛМАГ+ для домашнего использования, снимется и насущный вопрос ежедневной дороги до поликлиники или больницы.

**АЛМАГ+ используют для лечения:**

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

В руководстве по эксплуатации к АЛМАГ+ указан полный список заболеваний, при которых рекомендовано применять аппарат — в него входят не только патологии опорно-двигательного аппарата, но и нервной системы, системы кровообращения и дыхания, нарушения структуры костно-мышечной ткани и гормонального баланса.

**АЛМАГ+. Здоровье — бесценно!**



## БОРЬБА С ПОЖАРОМ В СУСТАВАХ — ЕГО ПРОФЕССИЯ!

Покупайте в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- |   |  |
|---|--|
| • <b>СТОЛИЧКИ</b> (495) 215-5-215         | • <b>ОРТЕКА</b> 8-800-33-33-112            |
| • <b>НЕО-ФАРМ</b> (495) 585-55-15         | • <b>МЕД-МАГАЗИН.РУ</b> (495) 221-53-00    |
| • <b>ЗДОРОВ.РУ</b> (495) 363-35-00        | • <b>ЭКОЛОГИЯ XXI века</b> 8-800 700-29-79 |
| • <b>ДИАЛОГ</b> (495) 363-22-62           | • <b>ДОБРОТА.RU</b> 8-800-551-69-36        |
| • <b>САМСОН-ФАРМА</b> (495) 587-77-77     | • <b>ГОРЗДРАВ, 36.6</b> (499) 653-62-77    |
| • <b>ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ</b> (495) 984-23-24 | • <b>ПРЕДЗАКАЗ!</b>                        |

Заказывайте на сайтах: **Apteka.ru, 366.ru, zdravcity.ru**

**ВЫГОДА 600 РУБ при покупке АЛМАГ+**

в аптеках **СТОЛИЧКИ\*, НЕОФАРМ,**  
в ортопедических салонах **ОРТЕКА**

\*при предъявлении карты СТОЛИЧКИ, НЕОФАРМ

по телефону **8-800-200-01-13** вас проконсультируют специалисты ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ