

№42
(402)

ТВ-программа с 21 по 27 октября 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

5 способов
избежать
ссоры
в машине

стр. 4

МЕЧТА
ХОЗЯЙКИ:
ужин на
скорую руку

стр. 8

ПЕРЕСЕЛЯЕМ
РАСТЕНИЯ
С ГРЯДКИ
НА ПОДОКОННИК

стр. 10

БЕГАТЬ ИЛИ
ТАНЦЕВАТЬ?
ВОТ В ЧЁМ
ВОПРОС

стр. 13

МУЖСКИЕ
ВЕЩИ
НА ПИКЕ
ЖЕНСКОЙ МОДЫ

стр. 31

ОЛЕГ СОЛНЦЕВ

ПУТЕШЕСТВИЯ ОТКРЫВАЮТ
НАМ САМИХ СЕБЯ

стр. 5

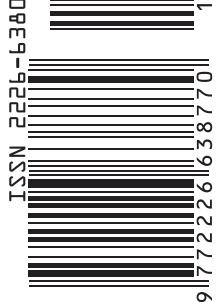


Фото PR НТВ

12+



Дмитрия Нагиева заменил двойник

В Москве прошла премьера комедии «Девушки бывают разные». По сюжету фильма трое парней приезжают в отпуск в Мексику, но первый вечер проводят настолько бурно, что наутро не могут вспомнить ничего из того, что с ними было. Позже выясняется, что они «перешли дорогу» местному авторитету и теперь вынуждены скрываться, накрасившись и переодевшись в женские наряды.

В роли того самого устрашающего авторитета снялся Дмитрий Нагиев. Но на премьере артист присутствовать не мог, так как в этот вечер был занят на других съемках. Вместо него по красной дорожке прошел официальный двойник – Иван Гант.

Фильм гостям представили артисты, исполнившие главные роли: Владимир Яглыч, Роман Попов, Алёна Чехова, Артём Сучков и другие. А режиссер фильма Сарик Андреасян перед началом показа признался, что съемки проходили не в самой Мексике, а на Канарских островах.

Милош Бикович стал Магомаевым

Первый канал готовит к эфиру уникальный сериал под рабочим названием «Магомаев». Не сложно догадаться, что в центре сюжета – история одного из величайших советских артистов Мусима Магомаева. Его образ в проекте воплотил Милош Бикович, а роль супруги певца Тамары Синявской исполняет Ирина Антоненко.

Кроме того, в сериале задействованы Дарья Калмыкова, Алина Алексеева, Светлана Устинова и многие другие.

Съемки «Магомаева» проходят в Баку и в Москве.

– Для меня большая честь – играть человека такого масштаба! – прокомментировал нам свое участие в фильме Милош Бикович.



Виталий Гогунский вернул прежний имидж

Полгода назад Виталий Гогунский сменил имидж: отрастил густую окладистую бороду. Сначала поклонники звезды сериала были уверены, что новый образ необходим для роли в одном из фильмов, но все оказалось гораздо проще – Гогунский экспериментировал со стилем. Продержался он в этом виде полгода. Но со временем понял, что борода, придавая солидности, одновременно и сильно старит. И в конце концов Виталий решил от нее избавиться и вернуться к прежнему внешнему виду.

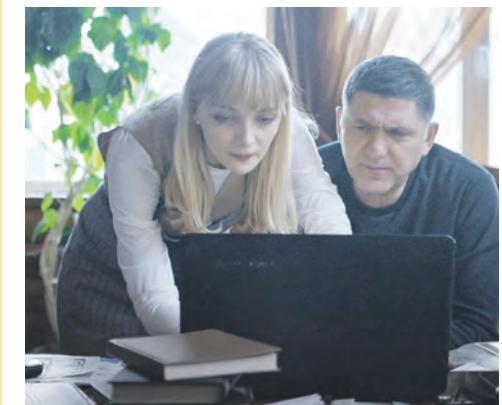
– С бородой мне тоже было комфортно, – признался Виталий. – Уже забыл, как это: бриться каждый день. Не исключаю, что я буду и дальше экспериментировать со стилем – например, отращу только усы...



Новым «Холостяком» оказался доктор

Телеканал ТНТ объявил о запуске нового сезона шоу «Холостяк». В интернете периодически появлялись новости о том, кто из звезд может стать участником в этот раз, перебирали самых известных женихов. Ведь во всех прошлых шести сезонах девушки сражались за сердце какой-либо звезды. В качестве участников были Алексей Воробьев, Егор Крид, Илья Глинников, Тимур Батрутдинов и другие. Продюсеры проекта в этот раз все сделали иначе. Новый герой «Холостяка» – доктор Антон Криворотов. Он стоматолог. Впервые за долгое время главным героем шоу станет человек, основная профессия которого не связана с шоу-бизнесом.

По правилам шоу за сердце героя будут бороться 25 девушек. Холостяк устраивает претенденткам свидания в разных уголках планеты, проводит испытания и дает девушкам возможность раскрыться. До финала дойдут только две участницы, но победительницей герой выберет лишь одну – ту, которая сможет покорить его сердце.



Екатерина Вилкова расследует дело

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Холодные берега». В провинциальном городке Озёрске появился серийный убийца, который душит молодых женщин. Причем все они внешне похожи. Расследование поручено начинающему следователю Алине Новинской (ее играет Екатерина Вилкова). Но ей не удается довести дело до конца: маньяк вдруг резко затихает. Но через семь лет череда убийств возобновится снова – и тогда следователю Новинской вновь придется браться за дело.

Кроме Екатерины Вилковой, в главных ролях задействованы Кирилл Сафонов, Сергей Пускепалис, Анастасия Микульчина, Евгения Малахова и другие.

Съемки фильма проходили в городе Рыбинске Ярославской области.

ГАЛЕГА

с заботой о вашем здоровье

Серьезное заболевание эндокринной системы сахарный диабет не стоит недооценивать. На протяжении долгого времени оно может не проявлять себя ни какими симптомами. Из-за этого в организме происходят необратимые изменения, которые могут привести к поражению тканей и органов.

ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

Как правило, он поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение практических всех органов.

Это может привести:

- к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- к нарушению работы почек;
- к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- к необратимым поражениям головного мозга, а со временем к инфаркту и инсульту.

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С ГАЛЕГОЙ – это капсулы, которые предназначены для поддержания обменных процессов в организме, состоят только из концентрированных натуральных растительных экстрактов: саган-дайля, галеги, фасоли, побеги черники, корень одуванчика, гимнены лесной.



ВНИМАНИЕ!!!
ПРИ ПОКУПКЕ
от 5 упаковок
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ
1 УПАКОВКА

В ПОДАРОК

КОЛИЧЕСТВО ПОДАРКОВ
ОГРАНИЧЕНО!!!

Акция действительна до 16 ноября 2019 г.*

Позвоните на горячую линию

(звонок по России бесплатный)

8 800 600 20 92

Доставка Почтой России
за счет производителя

Тяга к спиртным напиткам может возникнуть в любом возрасте и становиться серьезной проблемой для родных и близких людей.

АЛКОБЛОКАТОР

Чаще всего люди, страдающие от пьянства, не считывают, что им нужно, что-то менять. Они говорят, что пьют не так уж много и могут бросить в любой момент, все больше скатываясь в алкогольную пропасть.

Основная проблема – нежелание признавать свою проблему и начинать с ней бороться.

Натуральные растительные капли «АЛКОБЛОКАТОР» способствуют устранению алкогольной и психологической зависимости, очищению печени от токсинов алкоголя, укреплению нервной системы. При употреблении таких капель может уйти влечение к спиртному – сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить может пропасть совсем.



ВНИМАНИЕ!!!
ПРИ ПОКУПКЕ ПОЛНОГО
курса препарата
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ

В ПОДАРОК

КОЛИЧЕСТВО ПОДАРКОВ
ОГРАНИЧЕНО!!!

Акция действительна до 16 ноября 2019 г.*

Позвоните на горячую линию

(звонок по России бесплатный)

8 800 600 20 92

Доставка Почтой России
за счет производителя

Роман Мадянов и Юрий Стоянов устроились в... морг!

Скоро на канале НТВ выйдет четырехсерийный фильм «Запасный выход». В районном морге работают два санитара: бывший зэк Шишко и бывший опер Кедров.

Они не выносят друг друга, но что делать – другую работу в городе не найти. Все меняется после того, как в морг однажды приходит молодой и неопытный следователь Сайкин, расследующий убийство. Шишко и Кедров решили помочь Сайкину, и вскоре троица становится неразлучной.



Главных героев сыграли Юрий Стоянов и Роман Мадянов, а юного следователя – актер из сериала «Физрук» Даниил Вахрушев. Интересно, что Мадянов и Вахрушев уже снимались вместе, сыграв в сериале «СуперБобровы» отца и сына. Мужскую компанию разбавит красавица Юлия Галкина («Люблю тебя любую», «Позднее раскаяние»).

Паламарчук и Тарабукин не поделили погоны

Телеканал НТВ приступил к съемкам второго сезона сериала «Реализация». Главного героя – розыскника Андрея Красавца – снова сыграет Дмитрий Паламарчук. Как и прежде, он будет раскрывать запутанные преступления. Однако если раньше Красавец ловил преступников в одиночку, то теперь к нему присоединится Леонид Галкин (его играет Михаил Тарабукин). Будучи сыном советника губернатора, Галкин получает должность, которая должна была достаться Красавцу, в результате чего между ними вспыхивает неприязнь. Но смерть близких людей и желание наказать виновных не только их сплотит, но и сделает друзьями.



Митя Фомин забрался на вершину

Митя Фомин снял клип на Северном полюсе. Композиция называется «На вершине мира». Артист отправился туда в экспедицию на атомном ледоколе «50 лет Победы».

– Этот проект мы готовили более двух лет, месяцами работали над сценариями: было множество вариантов, – рассказал нам Митя. – В эту работу вложили усилия многие люди, в том числе и те, которые никогда не имели отношения к шоу-бизнесу. На ледоколе мы снимали круглосуточно, стараясь не упускать любой возможности сделать красивый кадр. В клип, разумеется, вошло далеко не все – даже не все мои образы из тех, что мы подготовили. У меня была огромная команда людей, от которых зависела продуктивность нашей поездки на ледоколе. Мы смогли воплотить мои самые безумные идеи в жизнь. Я по праву горжусь этим видео.

Дмитрий Паламарчук и Мария Шумакова войдут в реку дважды

На телеканале Домашний завершились съемки 4-серийной остросюжетной мелодрамы «В одну реку дважды». Режиссером проекта выступил Михаил Кабанов. Главные роли в картине исполнили Мария Шумакова и Дмитрий Паламарчук.

После гибели дочери Ирина (Мария Шумакова) и Александр (Дмитрий Паламарчук) не смогли справиться с горем и развелись.

У обоих появились новые семьи. Но время не лечит, и бывшие супруги встречаются каждый год, чтобы вспоминать малышку. Постепенно Ирина понимает, что любит бывшего

мужа, и он тоже не может без нее жить. Тайком они начинают изменять своим супругам, влюбляясь заново все больше...

– Наш фильм – почти философская притча, – рассказал нам Дмитрий Паламарчук. – История о людях, которые, потеряв свое дитя, начинают терять и себя, свою семью. Отношения портятся, они расстаются, но та любовь, что изначально жила между ними и крепко их соединяла, дает им возможность возвращаться, как птице Феникс.

Фото телеканала Домашний



ТВ-3 начинает социальный проект «Вернувшиеся»

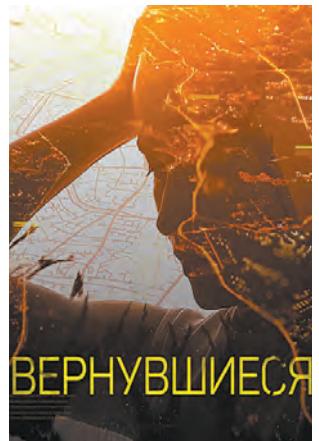
18 октября по пятницам на ТВ-3 стартует социальный документальный проект «Вернувшиеся»: реальные истории пропавших и вернувшихся людей. Как не потеряться и что делать, если это все-таки случилось? Как выжить в экстремальных условиях российской природы? Что нужно сделать родственникам, если потерялся кто-то из близких? Как стать волонтером поискового отряда, и какие науки могут пригодиться в поисковых операциях?

На эти вопросы ответят эксперты программы «Вернувшиеся» – представители национальных

и региональных поисково-спасательных отрядов «Лиза Алерт», «Ангел» (Белоруссия), «Поиск пропавших детей» (Москва), «Питер-Поиск» (Санкт-Петербург) и других.

– Я сама мама, и мне всегда было страшно даже подумать о ситуациях, с которыми сталкиваются герои этого проекта, – рассказывает глава отдела телепрограмм ТВ-3 Маргарита Брусицьна. – «Вернувшиеся» открыли мне глаза на многие вещи – и я думаю, эту программу стоит посмотреть всем родителям. Важно, чтобы люди понимали, что делать в таких ситуациях, не теряли времени, понимали, куда звонить.

Фото PR ТВ-3



ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. информ.

Теремок 20 лет ВЕРНЫ РУССКОЙ КУХНЕ



150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Общий язык с системой поиска

В Интернет существует множество поисковых серверов: Яндекс, Рамблер, Апорт, Google, Yahoo! и другие. От того, насколько правильно пользователь составит поисковый запрос, зависит, насколько точный ответ на свой запрос он получит. Что важно знать, чтобы быстро находить нужную информацию?



ВЫБИРАЙТЕ САМЫЕ ВАЖНЫЕ КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА ТЕМЫ

Если запрос очень простой (1-2 ключевых слова), то поисковик выдаст вам миллионы документов, в которых вы утонете. Если в поисковой строке слов слишком много, информация тоже окажется неточной. Вывод: в поисковой строке слов должно быть не слишком мало, но и не слишком много.

ПОИСК ТОЧНОГО СООТВЕТСТВИЯ

Если вы хотите найти именно те ресурсы, где информация словно соответствует вашему поисковому ключу, возьмите ключ в кавычки – «». Поисковик будет искать документы, где слова располагаются в том же порядке, как в запросе.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЯЗЫК ЗАПРОСОВ

Используя принятые в конкретном поисковике специальные знаки и их сочетания, вы сможете получить наилучший результат. Например, для поиска информации по конкретному месту вам пригодится дополнительный синтаксис loc:. Например, при вводе кафе loc:москва, вы получите список именно столичных заведений.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФУНКЦИЮ РАСШИРЕННОГО ПОИСКА

Некоторые поисковые системы имеют функцию расширенного поиска, которая позволяет достаточно полно описать, что конкретно вы ищите, не используя специальный язык запросов. Если вы хотите найти что-то конкретное, используйте расширенный поиск.

Оказывается, одна из самых частых причин современных семейных ссор – недовольство стилем вождения супруга или супруги.

Если вы собираетесь долго быть вместе и часто вместе куда-то ездить, важно научиться обходиться без ссор в автомобиле.

Не превышайте допустимую скорость **1**

По статистике, больше всего раздражает и чаще всего вызывает замечания партнера ситуация, когда машина мчится на скорости, не допустимой на данном участке дороги. Поэтому простое соблюдение скоростного режима станет гарантом эмоционального благополучия вашей половинки и хорошей профилактикой выплеска негативных эмоций в семейном авто. Если вы любите скорость, наслаждайтесь ею, когда в машине нет других членов семьи.

Договоритесь оставлять все ссоры в машине **2**

Даже если ссоры избежать не удалось, договоритесь между собой, что вы не будете продолжать ругаться из-за неприятного дорожного инцидента за ужином. Дорожные разногласия не должны стать препятствием для нормальной семейной жизни. Подумайте, стоят ли мелкие неприятности в дороге ваших добрых отношений с супругом?

Как избежать ссор в машине?

Заранее изучите маршрут **3**

Еще одна вещь, которая становится причиной бурных реакций в машине – неизученный вовремя маршрут. Если вы торопитесь, а ваш водитель (и по совместительству – супруг или супруга) сворачивает не туда, то шквал критики неизбежен. Самый простой способ избежать подобных конфликтов – заранее изучить маршрут и посмотреть развязки, чтобы потом не приходилось петлять по городу, выискивая нужный поворот и выслушивая едкие комментарии.

Часто ссоры в машине возникают потому, что семейная пара не привыкла следить за своей речью. Вместо того, чтобы спокойно сказать супругу: «Дорогой, с моего места выглядит так, будто расстояние до едущей впереди машины ближе, чем нужно», жена начинает кричать: «Ты с ума сошел! Ты нас угробить хочешь?» Согласитесь, есть большая разница между первым и вторым высказыванием, хотя речь идет об одном и том же дорожном эпизоде. Поэтому, отправляясь в поездку, попросите супруга или супругу сообщать вам о своих мыслях нейтральным тоном и старайтесь контролировать собственную речь.

Контролируйте свою речь **4**

Часто ссоры в машине возникают потому, что семейная пара не привыкла следить за своей речью. Вместо того, чтобы спокойно сказать супругу: «Дорогой, с моего места выглядит так, будто расстояние до едущей впереди машины ближе, чем нужно», жена начинает кричать: «Ты с ума сошел! Ты нас угробить хочешь?» Согласитесь, есть большая разница между первым и вторым высказыванием, хотя речь идет об одном и том же дорожном эпизоде. Поэтому, отправляясь в поездку, попросите супруга или супругу сообщать вам о своих мыслях нейтральным тоном и старайтесь контролировать собственную речь.

Обсуждайте свои ожидания от поведения половинки в машине **5**

Вас раздражает, что супруг в машине играет в игры на смартфоне, а не подсказывает вам дорогу? Вы «заводитесь», когда жена ведет бесконечные телефонные беседы с подругами во время поездки? Лучшее решение – не ждать молча, когда градус вашего внутреннего кипения достигнет максимума и выльется в скандал и упреки, а попросить партнера вести себя иначе. Важно перед поездкой спокойно рассказать любимому человеку о своих ожиданиях и о том, что вы чувствуете, когда он ведет себя в машине иначе. Часто партнер даже не догадывается, что вы ждете от него другого поведения, и раздражает вас ненамеренно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Storyline Studio, Nestor Riznitsa, sdecore/Shutterstock.com

ТОЧКА РОСТА

инвестиции

СБЕРЕЖЕНИЯ НАДЁЖНО

12.6%

годовых!

www.tochkarosta.one

+7 (495) 414 34 22

м. Динамо

Ленинградский проспект 31, стр. 3

Сбережения принимаются только от членов КПК на основании договора займа. Минимальный срок 6 месяцев, минимальная сумма 100 000 рублей. КПК «Точка роста» ОГРН 1197746218933, СРО ЦКО «03» июня 2019 года. №220 Реклама



Олег Солнцев – телеведущий известной программы НТВ «НашПотребНадзор» – не заметил, как работа стала его образом жизни.

Все потому, что работу свою Олег делает с таким явным удовольствием, что, посмотрев однажды его передачу, трудно не вернуться к ней снова. А если учесть, что «НашПотребНадзор» рассказывает о потребительском рынке, учит отличать настоящее от поддельного, качественный товар от некачественного, стоит ли говорить, сколько телезрителей испытывают к ней интерес?



Кофе – на здоровье!

– Олег, ваша команда, делающая полезный проект, прошла долгий путь в четыре года. Потребитель, воспитанный вами, стал намного умнее и осторожнее. Но одно дело – учить других, другое – следовать советам самому...

– Мои подписчики в Инстаграм знают, как я хожу в магазины, видят мои истории. У меня профессиональная деформация, я читаю все составы даже тех продуктов, которые мне не нужны. В результате долгих проверок отказался от куриного мяса и молока, польза которого значительно преувеличена. У 80% населения после 30 лет молоко плохо усваивается или не усваивается вообще, и ничего суперполезного в нем нет. Как, впрочем, и в шоколаде. Если уж очень хочется его съесть, то лучше покупать горький, но никак не молочный.

– Какие еще мифы помогла развеять ваша передача?

– Долгое время считалось, что безалкогольное пиво

Путешествия открывают нам самих себя»

КСТАТИ

50 стран за несколько лет

– Темы для сюжетов – отдельный разговор. Как их находите?

– У нас выходят 44 программы в год, 20 из них связаны с путешествиями. Мы не только в магазины приглашаем зрителей, но и предлагаем с нами попутешествовать.

В разных странах выращивают разные продукты, будь то кофе, какао или чай. Все знают, какие у них вкус и запах, а как они растут, перерабатываются и так далее, знают далеко не все. Мы просвещаем.

– Стало быть, постоянно в дороге. Согласны с утверждением, что путешествия меняют людей?

– Безусловно. Кругозор расширяется, когда ты погружаешься в разные культуры и страны, где люди живут по другим законам – нравственным и правовым. Когда человеку наступают на ногу, а он еще перед тобой извиняется, это в определенной степени переворачивает сознание. Ты начинаешь смотреть на собственные привычки уже под другим углом, начинаешь отделять важное от ненужного. И это меняет тебя в лучшую сторону.

За последние несколько лет я побывал в 50 странах, в некоторых по несколько раз. Культуры разных стран очень отличаются друг от друга, даже если они соседи. А любое знание развивает. 200-300 лет назад путешествия в неизведанные места позволяли открывать новые материками и новые продукты в том числе. А сейчас путешествия открывают нам самих себя.

во суррогатом. Но, съездив в Германию и побывав на одном из древнейших пивных заводов, узнал, что безалкогольное пиво, если оно сделано правильно, полезнее алкогольного. В нем сохраняются витамины группы В, им можно утолять жажду. Так что теперь могу его пить и после спортивных тренировок.

То же могу сказать про кофе. Утверждение, что он вреден – настоящее заблуждение, если это, конечно, не сублимированный кофе, «три в одном» или растворимый. Такой кофе лучше не пить. А вот зерновой даже полезен. В нем содержатся минералы и витамины, необходимые нашему организму.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Любите себя. Любите свой организм и не пичкайте его вредными продуктами, потому что любой «механизм» рано или поздно дает сбой.

ДЕТАЛИ

Много вещей – якорь

– Что обязательно должно быть в вашей дорожной сумке?

– С профессиональной точки зрения – флешка, камера и объектив. Если говорить вообще, то обязательно медицинская страховка (в Италии, например, мне вырезали аппендицит), банковская карта и немного вещей. Чем чаще путешествуешь, тем быстрее понимаешь, что большое количество вещей – это якорь, который не позволяет тебе двигаться быстро и активно.

Собака-лекарь

– Здоровый образ жизни – это и гарант хорошего настроения. Как избавляется от негатива?

– Могу крепко выругаться. Это дает отличный выход негативной энергии. Но вообще быстро «смываю» с себя отрицательные эмоции. Я человек довольно отходчивый, не накапливаю негатив, тем более его не культивирую. Плюс у меня есть собака. Стоит ее погладить, и все плохое как рукой снимает.

Эмоциональный повар

– Вы готовите любите? Есть фирменные блюда, которые удаются всегда?

– У меня всегда получалось жарить мясо. Мне кажется, это очень по-мужски. Я на кухне эмоционален. Мне все надо делать быстро, качественно, ярко и вкусно. Что-то «томить», долго готовить со множеством ингредиентов – это не про меня.

– Стало быть, мясо едите?

– Не более двух раз в неделю. Есть мясо каждый день не нужно. И если оно у вас в меню, употреблять нужно только «здоровое». Пусть такое мясо будет дороже, и кушать его будете реже, зато оно будет вкусным и качественным.

Кстати, почему-то считается, что без мяса, в том числе куриного, кухня становится беднее. Не соглашусь. Несмотря на определенные запреты, наша домашняя кухня стала разнообразнее. В моем доме всегда есть спагетти, и мы знаем, как готовить к нему много соусов. Разные соусы – разные блюда. И пусть набор продуктов на кухне стал меньше, зато разнообразие готовых блюд значительно расширилось.

Наталья АНОХИНА

Фото: РИА НТВ



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Горячая линия 8 (495) 128-32-77

Реклама



СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!
www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30
8 (495) 678-16-58
8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца октября – всем пенсионерам
СКИДКИ 15%* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/3
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича»
или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8
(Проезд от станции Химки автобус № 51
до остановки «Сбербанк»)

*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

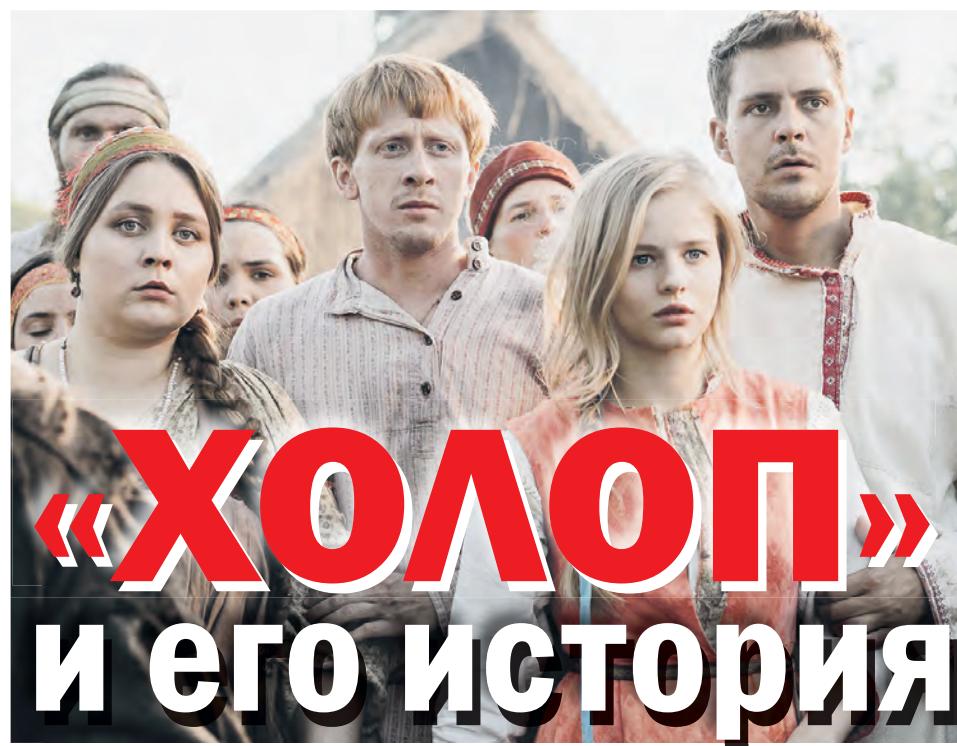
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

Представьте себе, что из современного мира, оснащенного различной техникой, где вы привыкли к комфорту, огромным возможностям, вы вдруг перемещаетесь в прошлое на полтора столетия назад, где придется учиться обходиться без мобильного телефона и даже электрического чайника...

Что там без них! Теперь вы будете без света, без горячей воды из крана и много еще без чего. Все это в полной мере ощущал на себе Бикович, а если быть точнее – его герой Григорий в новой комедийной киноленте «Холоп». В прошлое его отправили герои, роли которых исполняют Иван Охлобыстин и Александр Самойленко. Работа над фильмом идет в Москве, Пскове и их окрестностях. Но обо всем по порядку.

«И философия, и юмор, и романтика»

Производством картины занимаются компании «Yellow, Black and White Films» и «МЕМ-СИНЕМА» при участии телеканала «Супер». Над сценарием «Холопа» трудились Дарья Грацевич, Антон Морозенко и Дмитрий Пермяков, которые работали над такими хитами, как «Интерны» и «Измены». Режиссером картины стал Клим Шипенко, на счету которого весьма успешный «Салют-7», а также «Текст», который еще не успел выйти на экраны, но уже успел стать обсуждаемым. «Холоп» – это комедия, и в ней, кроме Милоша Биковича, Ивана Охлобы-



На съемках большое внимание было уделено костюмам.

стина и Александра Самойленко, занятые Александром Бортичем, Мария Миронова, Ольга Дибцева, Кирилл Нагиев и другие.

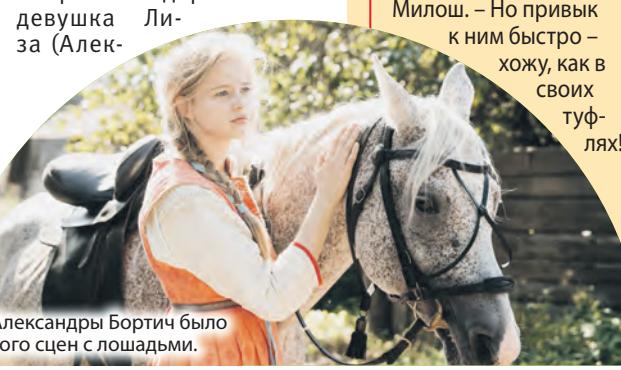
– История у нас большая, – говорит нам режиссер Клим Шипенко. – Здесь есть и философия, и юмор, и романтика, и красивые сцены, и даже некий поучительный момент...

Время, назад!

Главный герой, молодой мажор Гриша (Милош Бикович), уверен, что все ему дозволено. Красивая жизнь, престижные клубы, крутые автомобили, золотая банковская карта... Но это длится до той поры, пока герой не

переходит границы дозволенного. После чего отец-олигарх (Александр Самойленко) вместе с наенным психологом (этот роль досталась Ивану Охлобыстину) придумывают уникальный эксперимент: находят заброшенную деревню и там воссоздают атмосферу России середины XIX века. Теперь это не 2019 год, а 1860-й. Григорий попадает в подстроенную аварию и якобы переносится в прошлое. Теперь он обычный холоп Гришка, живущий в хлеву на территории барской усадьбы. Григорий не знает о том, что его окружают не реальные люди, а актеры, которые должны помочь ему изменить

его привычки и взгляды, ценить жизнь, общаться с людьми не свысока, а на равных. Деревня наспигирована видеокамерами: за всем происходящим наблюдают отец, психолог и команда, отвечающая за весь этот «спектакль». Без любви здесь тоже не обойдется: Гриша понравится деревенская девушка Лиза (Александра Бортич).



У Александры Бортич было много сцен с лошадьми.



Герою Милоша Биковича досталось по полной программе.

Где снимают кино

Новая деревня

Особое внимание было уделено локациям проекта, так как они должны полностью соответствовать реальностям XIX века.

– Мы построили огромную декорацию в Псковской области, – рассказывает нам режиссер. – Кроме того, обеездили много музеев русского зодчества – и нашли, на наш взгляд, самый интересный вариант...

Также съемки проходили в музее-заповеднике «Усадьба Антона Чехова в Мелихово».

Костюмерам пришлось потрудиться над образами не только главных героев, но и актеров массовых сцен. Так что сарафаны, рубахи и лапти отшивались и плелись в массовом порядке.

– На съемках «Холопа» я впервые в жизни примерил лапти, – говорит Милош. – Но привык к ним быстро – хожу, как в своих туфлях!

Артисты и создатели фильма надеются, что зрители оценят эту ленту по достоинству. А ждать осталось недолго: на экраны кинотеатров «Холопа» планируется выпустить уже грядущей зимой.

Валерия Хващевская

Фото компании «Yellow, Black and White Films»

Хитрая реклама

В деревне Бюрген в Швейцарии местные власти запретили туристам фотографироваться. Прокомментировали это так: у людей, которые увидят фото, но не смогут приехать в столь красивые места, начнется депрессия. За нарушение закона даже штраф назначили – 5 швейцарских франков. Оказалось, что все это – часть рекламной кампании деревни, в которой участвовали все местные жители. И надо сказать, что реклама сработала, поток туристов значительно увеличился.



Странности гавайского языка

Широко известно, что на Гавайях одним и тем же словом «алоха» здоровятся, и прощаются. Кроме того, каждое слово языка коренного населения оканчивается на гласную букву. Алфавит у гавайцев появился лишь в начале XIX столетия, когда на острова пришли европейские колонизаторы. На гавайском языке даже выходили газеты, но постепенно он был вытеснен английским. Сегодня на островах английский знают все поголовно, а вот знатоков гавайского осталось очень мало.



Откуда у кометы хвост?

Оказывается, абсолютное большинство комет во Вселенной не имеют хвостов. Он «отрастает», когда кометы пролетают мимо солнца, и ледяная глыба начинает испаряться. Длина хвоста может доходить до полумиллиарда км! Иногда хвост может даже оторваться от головы. Масса этого небесного тела распределется очень неравномерно. На хвост и газовую оболочку – кому – приходится всего 10% веса, а все остальное – на голову. В древности кометы боялись, считали дурным предзнаменованием.



Из истории Московского зоопарка

Во время Великой Отечественной войны Московский зоопарк не эвакуировали. Более того, он продолжал работать и пользовался большой популярностью в прифронтовом городе. Часть территории была отдана военным. Например, на «Острове зверей» находился склад боеприпасов. Весной медведица по кличке Зойка проснулась после зимней спячки, но совсем не мешала военным и вела себя прилично. Поэтому ее не стали трогать, так она и прожила на своем острове до конца войны.

Светлана СИДОРЧУК

Автор фото: solarseven, Maridav, Florian Muharem/Shutterstock.com

Думал ли Алёша Пронин в школьные годы, что ему предстоит покорять подмостки Италии и Германии, Латинской Америки и Японии, Франции и Китая...

О том, как Алексей пришел в Большой Московский государственный цирк на Проспекте Вернадского, наш корреспондент узнал из первых уст.

«В цирке другой настрой»

– Алексей, вы 10 лет руководите, пожалуй, одним из самых эффектных и экстремально-красивых номеров «Встречные качели», который мы видели в Большом Московском цирке в спектакле «Песчаная сказка». Знаю, к успеху, который принес этот номер, вы шли не один год. Как случилось, что мастер спорта по прыжкам в воду вдруг стал выходить на арену цирка?

– Мне было 19 лет, на дворе – 2001-й. Я жил и тренировался в Саратове. Время было не из простых. Стал задумываться о том, чтобы уйти из спорта. И однажды на тренировку в бассейн пришли ребята из цирка, пригласили к себе на тренировку, объяснив, что им нужны акробаты для номера. Когда уже в цирке увидел, что они делают, подумал, что повторить такое невозможно. А мне вдруг говорят: «Ты попробуй, прыгни!» Помню, в горле все пересохло, сказать «але» перед прыжком не смог, но азарт появился. В результате прыгнул, стал пробовать еще. Через три-четыре репетиции понял, что это интересно. Собрал вещи и перебрался из Саратова в Москву.

– Сразу почувствовали разницу между цирком и спортом? В чем она?

– В спорте важен соревновательный момент. В цирке ты в первую очередь артист. А значит, должен уметь обыграть свой трюк так, чтобы зритель

Без цирка я себя не мыслю»



В Монте-Карло «взяли» главный приз

– Номер «Встречные качели», в котором вы являетесь руководителем – командный, в нем работают 6 человек. Артисты – люди амбициозные. Конфликты возникают?

– Я сам человек неконфликтный. Если назревает вдруг нездоровая ситуация, разбираемся спокойно, без споров и криков. Хорошо знаем друг друга, уважаем друг друга, чувствуем настроение друг друга. Наверное, поэтому и работаем вместе уже 10 лет.

– Вы начали служить в Росгосцирке, много гастролировали по стране. Ваш талант и работа получили международное признание. Есть ли награда, которая стала для вас особо ценной?

– Каждая и ценна, и дорога, потому что на каждом представлении оставляешь частицу себя. Наш номер «Встречные качели» взял золото в Италии и Франции, в Москве и Китае. Но особый главный приз – приз Зрительских симпатий – мы получили на самом престижном в мире цирковом фестивале в Монте-Карло. Наверно, если сравнить, это все равно что для спортсмена олимпийская медаль высшей пробы.

видел только легкость его исполнения. Зритель не должен замечать, насколько сложно было это сделать. Словом, в цирке другой настрой, другой внутренний посыл.

«Наш номер – каскад трюков»

– Частые гастроли, разъезды-переезды, словом, жизнь которой

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Живите весело. Не скучайте. Не сидите на одном месте. Жизнь разнообразна и прекрасна. Цените ее.



Когда материал готовился к печати, во французском городе Домон завершился 20 Международный цирковой фестиваль «Cirque du Val d'Oise». Номер «Встречные качели» под руководством Алексея Пронина получил главный приз.

вем большой артист, не всем по душе...

– Пока ты холост и молод, все в кайф. Но когда появляется семья, дети, за долгие гастроли начинаешь скучать по дому. Поэтому, когда можно, беру с собой семью. Моя жена тоже цирковая актриса, вместе работали, поэтому она меня понимает. А дети гордятся, когда видят, как я работаю.

– Не высказывали еще желаний попробовать, как папа?

– Они еще малы – 9 и 4 года. Хотя старший приходил, пробовал качаться на качелях, с лонжей (страховка, – прим. редакции) попрыгал. Но на первом

месте у него учеба. К тому же он занимается тхэквондо, футболом, танцами... А в цирк всегда успеет, если захочет.

– В каких постановках вас можно сегодня увидеть?

– Сейчас в цирке на Вернадского снова вернули цирковое шоу «ЭпиЦентр мира» – спектакль, который ставился к Чемпионату мира по футболу. Это настоящий многонациональный спектакль, в основе которого лежат вечные темы – дружба, толерантность, согласие между людьми.

– Сложно держать на уровне номер?

– Наш номер – это каскад трюков. Над трюками «Встречных качелей» мы работаем каждый день.

Шлифуем, оттачиваем. Предела совершенству нет. Оттачиваем их до совершенства. И трюки нарабатываются годами.

О хоккее, выходных и гармонике

– А как расслабляетесь после напряженных тренировок?

– Я спортсмен, люблю активный отдых. Со своими паданами бегаю, отжимаюсь, гоняю в футбол, играю в бадминтон, зимой встаем на лыжи и коньки, играем в хоккей.

– Никогда не задумывались, что будете делать дальше, когда поймете, что пора оставлять машину?

– Так далеко не заглядывал. Скорее всего, буду набирать молодых и учить тому, что умею сам, передавать опыт. Я полжизни в цирке, и без него не мыслю себя. Кстати, у нас 6-дневная рабочая неделя. Но с детства сложилось, что всегда был занят по праздникам и выходным. Ведь в детстве и юности я занимался не только прыжками в воду, но и обучался игре на саратовской гармонике с колокольчиками. Она маленькая – 12 клавиш с одной стороны и три с другой, плюс два колокольчика. Так что в выходные часто работали на концертах. А сейчас по субботам и воскресеньям – я работаю на манеже.

Наталья АНОХИНА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
кредитный потребительский кооператив

Надежная защита ваших средств
Все сбережения застрахованы
Деятельность под контролем
Банка России Реестр №1498
Интересы пайщиков защищены –
СРО «Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

От 3-х месяцев **

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

Ваша выгода. Пример расчета:

до 12,60%*
годовых в рублях



Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения, ежемесячно, в конце срока (с ежемесячной капитализацией)	Акция!	11 237
100 000	12	12,60			22 432
100 000	18	12,60			28 601
100 000	24	12,60		+10%* по 27.10.2019	34 814



+10%
по 27.10.2019

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019). Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 12% до 12,6%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 294-04-15. * Акция действует по 27.10.2019г. Подробности об организаторе акции, сроках и правилах её проведения узнавайте по телефону. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".

Бывают ситуации, когда для приготовления ужина времени не очень мало. В такой ситуации хозяйкам очень пригодятся наши рецепты. На каждое блюдо из нашей подборки вы потратите не более получаса.

Часто ингредиенты в «быстрых» рецептах можно менять: колбасу, например, заменить любым готовым мясом или мясным изделием, одни овощи – другими и т.д. Не бойтесь экспериментировать!

Жена обращается к мужу:

– Милый, что ты хочешь на ужин?
– Ну-у... Не знаю... А есть подсказки?
– Подсказок нет.
Есть курица.



Вкусный ужин на скорую руку,

или Готовим за полчаса из того, что под рукой



Девушка спрашивает у матери:
– Мама, а что ты делала с обедом, если он не нравился отцу?
– Оставляла его на ужин.



Куриное филе с цукини

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г куриного филе, 1 цукини или кабачок (500-600 г), 1 луковица, 2 зубчика чеснока, растительное масло, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 246 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими продолговатыми кусочками, лук – четвертькольцами, цукини – кружками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить филе, жарить все вместе, помешивая, 10 минут.
- 3 Добавить цукини и чеснок, посолить, добавить специи, жарить до готовности (10-12 минут).



Рыба с овощами в духовке

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе рыбы, 1 лимон, 1 морковь, 1 луковица, 4 картофелины, 3 ст. л. растительного масла, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Разогреть духовку до 200 градусов.
- 2 Овощи и лимон нарезать тонкими кружочками.
- 3 В рукав для запекания положить картофель.
- 4 Филе рыбы нарезать на порционные куски, выложить на картофель, сверху разложить остальные овощи и лимон, посыпать специями, посолить, сбрызнуть растительным маслом.
- 5 Рукав завязать с обеих сторон, выложить на противень, проделать сверху несколько отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать 20 минут.



Макароны с тунцом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г ракушек (рожек, перья и др. макаронных изделий), 1 банка консервированного тунца, 2 помидора, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 114 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить макаронные изделия согласно указаниям на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук нарезать мелким кубиком, помидоры – небольшими ломтиками.
- 3 Обжарить лук на растительном масле до прозрачности (2 мин.), добавить помидоры, обжаривать все вместе 3-4 минуты.
- 4 Добавить в сотейник к овощам макаронные изделия, перемешать.
- 5 Из тунца слить жидкость (сок или масло), добавить в сотейник, перемешать, снять сотейник с огня.



Быстрый заливной пирог

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 9 ст. л. муки, 2 яйца, по 4 ст. л. сметаны и майонеза, 200 г колбасы, 2 помидора, 1 пучок зеленого лука, 100 г сыра, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 239 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Колбасу нарезать соломкой, помидоры – кружками, зеленый лук – мелкими кружками, сыр натереть на терке.
- 2 Яйца взбить со сметаной и майонезом, добавить муку, немного соли, замесить тесто.
- 3 Сковороду сбрзнуть растительным маслом и хорошо разогреть.
- 4 Вылить тесто на сковороду, разровнять, сверху разложить начинку, засыпать сыром.
- 5 Накрыть сковороду крышкой, жарить 20 минут.



Правила экономной хозяйки

- Продукты всегда стоят дешевле приготовленных полуфабрикатов.
- Хорошо составить шаблон для себя, чтобы получился сбалансированный рацион, например, с утра – крупяная каша с молоком и специями, в обед – суп и второе, на полдник – компот, десерт или творог, на ужин – овощные или бобовые блюда.
- Чаще готовьте простые блюда. Чем меньше ингредиентов в блюде, тем лучше они усваиваются. Главное – правильно сочетать компоненты того или иного блюда (например, морковь, яйца и творог желательно дополнить жирами).

Макароны с фрикадельками

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г макаронных изделий, 400 г мясного фарша, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 100 г сыра, растительное масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 157 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук мелко нарубить, сыр натереть на терке.
- 2 Фарш посолить, поперчить, добавить лук, перемешать, сформировать фрикадельки размером с грецкий орех.
- 3 Обжарить фрикадельки на растительном масле до золотистой корочки.
- 4 Томатную пасту развести теплой водой (1 ст.), добавить сахар, перемешать, залить фрикадельки; тушить под крышкой 10 минут.
- 5 Одновременно с процессом приготовления фрикаделек сварить макаронные изделия, откинуть на дуршлаг.
- 6 Добавить макаронные изделия в сотейник с фрикадельками, перемешать, снять сотейник с огня.
- 7 При подаче посыпать тертым сыром.



Кекс к чаю

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 8 ст. л. муки, 8 ст. л. сахара, 2 яйца, 5 ст. л. какао-порошка, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 2 ст. л. растительного масла (без запаха), щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 356 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все ингредиенты соединить в одной миске, перемешать до однородности.
- 2 Разложить тесто по 4 чашкам объемом не менее 150 мл.
- 3 Готовить в микроволновке на максимальной мощности 2-3 минуты (кексы не должны опадать после приготовления).



Из истории вопроса

Ужин – в полдень

Знаете ли вы, что в Древней Руси ужинали... днем! Старинное слово «ужин», от которого и произошел «ужин», обозначало «юг». На юге в полдень стояло солнце – именно в это время и садились древние русичи за «южную» трапезу – ужин.

Со временем «ужин» уступил свое время «обеду», которым прежде называли промежуток между дневным и вечерним столами, а сам стал ужин исключительно вечерней трапезой.

Светлана ИВАНОВА

Актриса Софья Евстигнеева, внучка знаменитого Евгения Евстигнеева, в свои 24 года уже и сама успела стать звездой, снявшись в таких популярных фильмах, как «Дипломат», «90-е. Весело и громко», «Операция «Сатана», «Садовое кольцо».

Но мы решили узнать актрису немножко с другой стороны – и поговорили с ней о кулинарии. Выяснилось, что Софья любит готовить, не приемлет диет и предпочитает сытную пищу.

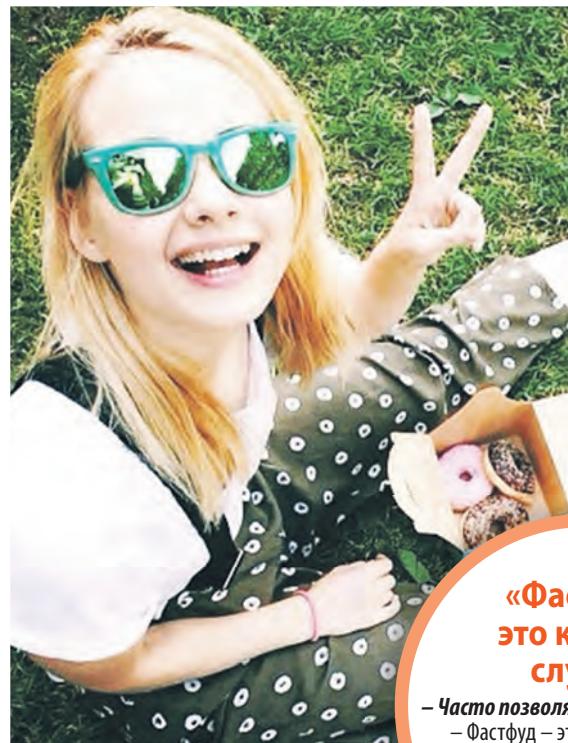
«Ем абсолютно всё, что хочу»

– Софья, признайтесь: любите экспериментировать с едой?

– Я никогда не сидела на диетах и не пыталась худеть. Ем абсолютно все, что хочу, ни в чем себя не ограничиваю. И иногда специально ем булочки, чтобы поправиться. Но я думаю, что это вряд ли вызовет у кого-то отголосок! (Смеется.) Однако я все же слежу за своим питанием. К примеру, мне очень важно, чтобы в рационе был белок: мясо, рыба, яйца, творог...

– Представьте себе идеальную трапезу. В каком месте вы будете находиться и что будет лежать у вас на тарелке?

– Я думаю, это будет происходить где-то на берегу моря. А может быть, в хорошем московском ресто-



«Фастфуд – это крайний случай»

– Часто позволяете себе фастфуд?

– Фастфуд – это совсем крайний случай, когда я не успеваю поесть нормальной еды. А всякого рода «шипучки» я вообще терпеть не могу!

ране – где-нибудь на крыше, с которой открывается красивый вид на Москву. На моей тарелке, скорее всего, окажется такое блюдо, как тартар из тунца и авокадо, – именно с него я всегда начи-

быстрое решение против сухих, твердых мозолей «состержнем». Помогает быстро – мозоль уменьшается изо дня в день. Знаете ли вы, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – гель-эксфолиант «Клареол»! Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!*

**Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»***

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе
назовите код акции

КЛ163



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-й КМ, Д/Д 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809Б/4, ПОМ.№ 14, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *1 упаковка Клареола предоставляется за 1 рубль при минимальной стоимости заказа 300 рублей. **Результаты могут отличаться.

Софья Евстигнеева:

Никогда не сидела на диетах

Кстати «Никого не оставлю голодным»

– Несмотря на занятость – любите ли вы готовить и как часто это делаете?

– Люблю и делаю это достаточно часто. А еще люблю подать блюдо так, чтобы это было красиво.

– Что приготовите для своих гостей?

– Конечно, я никого не оставлю голодным, но угощу той едой, которая на данный момент будет в моем холодильнике. Это могут быть котлеты, фетучини, сырники, мясо в панировке или фаршированные перцы. А специально готовиться к приходу гостей и составляя меню из сложных блюд я не стану – считаю, что сегодня это уже неактуально.

наю, если очень голодна. Если же мы говорим об идеальной домашней трапезе, то пусть это будут фаршированные

перцы, которые я всегда с радостью готовлю и ем.

«С утра делаю яичницу»

– Софья, чем вы обычно завтракаете?

– Я сова: поздно ложусь и поздно встаю. Каждый день с утра делаю себе яичницу. Но иногда приходится вставать очень рано – и тогда я иду в кафе и заказываю кофе и сэндвич или, например, бейгл с семгой. Я обожаю время, когда Москва еще только просыпается!

– Какие продукты всегда есть у вас дома?

– У меня всегда есть молоко, так как я очень много пью чая и кофе, и всегда с молоком. Я сладкоежка, поэтому в доме обязательно должны быть сладости. А еще в холодильнике всегда лежит что-то типа пельменей – на случай, когда нужно что-то быст-

ро приготовить. Самое ужасное – это чувство голода, поэтому иногда лучше съесть пельмени, чем остаться голодным.

«Обязательно – тортик!»

– Какие кулинарные традиции существуют в вашей семье?

– На праздники мы любим собраться за столом всей большой семьей.

– Ну а блюда у вас по праздникам какие – традиционные? Или переделанные на новый лад диетические?

– Ой, нет, диетические – это не для нас! Мы нормальные мясоеды, покупать любим плотно: чтобы сначала была горячая сала-тров, после подается мясо в тандыре, которое всегда остается на утро. И в конце обязательно – тортик!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Софии Евстигнеевой

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

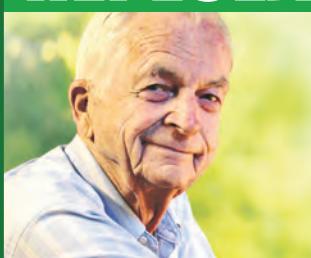
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКА»

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ на странице № 25

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Реклама

Пока земля не замёрзла, можно сохранить кусочек лета у себя на подоконнике.

Некоторые растения можно смело пересаживать в горшки, чтобы и зимой они продолжали кормить нас витаминами и украшать наши квартиры своей зеленью.

Кто в доме приживётся?

Лучше всего приживается на новом месте зелень: петрушка, листовой сельдерей, базилик, руккола и лук. К этому списку очень часто добавляют крестоцветные, но эта травка настолько быстро вырастает, что ее и посеять, если что, не трудно.

Общие правила

Конечно, от состояния корня зависит весь успех операции. Поэтому выкапывать растение надо очень осторожно. Лопатой, поддевая со всех сторон, пока вы не почувствуете, что корешок подался. Но не торопитесь тянуть, помогите себе еще и руками. Не стоит жадничать. Пусть у каждого растения будет собственный горшок, причем довольно большой, так ему будет легче пережить стресс.

И само собой, выбирать для пересадки надо только абсолютно здоровые экземпляры. Иначе вы не только сами никакой пользы не получите, но еще и остальные растения в доме заразите живучей огородной болячкой.

Листовая петрушка и сельдерей

Для петрушки подойдет горшок средней величины, примерно 10-15 см глубиной. Можно использовать длинный контейнер, в котором поместятся сразу несколько корешков.

Главное – учсть, что петрушке нужна акклиматизация. То есть не стоит сразу заносить ее на теплый подоконник. Сначала надо подержать зеленушку в прихожей или на балконе, там, где чуть теплее, чем на улице, но намного прохладнее, чем в доме. Можно даже почти без света. В период акклиматизации петрушка в поливе не нуждается.

Если пересадка прошла успешно, растение начнет потихоньку трогаться в рост. Вот тут-то его и можно будет перенести на южное оконце, обильно полить и замульчировать золой примерно на 1 см.

Света петрушке обычно хватает естественного, но и от пары часов досветки вреда не будет. Отраслающие зеленые листочки сразу все не срезайте – примерно не больше трети за один раз.

Сельдерей с петрушкой – близнецы-братья, поэтому для него надо сделать все то же самое.



Базилик

Базилик – ароматный гость из южных стран, покоривший наши сердца. Его достаточно выдерживать в прихожей всего сутки. Затем можно смело ставить на западный подоконник. Базилик нуждается в хорошо дренированной почве и обильном поливе. Если хотите получить пышные кустики, растение придется досвечивать. Мульчировать можно не только золой, но и спитым чаем. Есть дачники, которые утверждают, что такая подкормка делает вкус базилика нежнее.

ВАЖНО!
У любой пересаженной зелени листики обрезают полностью, под корень, не оставляя черенков.

Лук на зелень

С луком все просто. Каждый знает с детства, что можно просто поставить луковицу в воду, и она выпустит зеленые перышки. Но можно и выкопать лукочек с грядки, обрезать его на пару сантиметров и посадить в горшок с землей. Ничем подкармливать его не надо: в луковице столько питательных веществ, что никакое дополнительное питание уже не требуется. Поливать тоже надо осторожно. Переизбыток влаги может привести к загниванию.

Руккола

С этой красавицей придется запастись терпением. Ее выдерживают в «изоляторе» не меньше десяти дней. Иначе руккола в комнате начинает вянуть. Поливают эту траву очень аккуратно, по мере подсыхания почвы. И еще потребуется регулярно ее рыхлить, не допуская появления корки на поверхности грунта.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Не важно, какие подкормки для растений вы выбираете – органические или минеральные, часто использовать всю упаковку за сезон мы не успеваем. Как сохранить удобрения зимой, чтобы весной снова ими воспользоваться?

Как хранить

Храним минеральные удобрения

К помещению, в котором хранятся удобрения, есть свои требования. Оно должно быть сухим, в меру теплым, и влажность в нем должна составлять не больше 40%. Что это значит на практике? Для хранения удобрений не подходит подвал. Идеально, если это будет отапливаемое помещение, например, кладовка в квартире. Но если дача далеко, возить удобрения туда-сюда не всегда удобно. Поэтому подойдет и сарай на участке, например.



удобрения зимой

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Слежавшиеся за зиму удобрения можно весной разбить молотком, не вынимая из пакета. Раскисшую аммиачную селитру можно развести в воде перед применением. Кашеобразный суперфосфат можно смешать с торфом или землей перед внесением. Смешивание поможет вернуть удобрению сыпучесть.

Храним органику

Органические удобрения (навоз, компост, птичий помет) не боятся замерзания. Зимой их можно хранить и на открытом воздухе. Главное, от чего надо защитить органику – это промокание. Все удобрения, полученные естественным

путем, должны созревать, перепревать. Если их будет постоянно заливать дождем, они начнут бродить, что качество не улучшит, зато запах значительно усилит. Поэтому задача дачника – защитить органику от дождей и снега, надежно укрыв ее, например, пленкой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Шел второй год нашей семейной жизни. Муж до сих пор думает, что не ест сельдерей и лук.



Великое переселение с грядки на подоконник



Где взять зелень, если на грядке пусто?

Бывает и так, что всю зеленушку за сезон поделили или заготовили, а свеженькой травки хочется. В таком случае смело идите в магазин и покупайте там лук, сельдерей, базилик в горшочках.

Посадить их можно и в вашу садовую землю, если она еще не промерзла, или в любой универсальный грунт.

Выдержать в изоляции надо и покупные растения. Если у вас нет темной прохладной комнаты, потому что вы живете в квартире, просто поставьте ваши приобретения на пол на балконе. Но тогда не забывайте зелень поливать. Свет же на нее попадать не будет.

Выбирайте в магазине самые лучшие и свежие экземпляры, и тогда больше вам не придется тратиться на свежую зелень.

Авторы фото: Всеволод Борисов, Serega - tm, Polina Lobanova, alvaba, photowind/Shutterstock.com

Хорошо знакомая сансевиерия, в народе известная как «щучий хвост», любителям домашних цветников может показаться очень привычной и даже скучной.

Но это далеко не так. Сансевиера очень разнообразна и полна очарования.

САНСЕВИЕРИЯ «СИСТЕР» категорически меняет представление о своем роде. Она напоминает красиво закрученные водоросли и даже морские звезды, которые закружили в танце. Она больше распространяется вширь, чем вверх. Но вообще считается довольно компактным растением, которое можно запросто разместить в ограниченном пространстве комнаты. Листья полосатые зеленые, с широкой желтой каймой по краям.



Снова здравствуй, «Щучий хвост»

Мужчина входит в цветочный магазин и просит цветочницу:

– Подберите мне, пожалуйста, букет гладиаторов.

Цветочница (снисходительно улыбаясь):

– Наверное, гладиолусов?

То, что вы назвали – это отопительные батареи.



САНСЕВИЕРИЯ КИРКА

считается одной из самых красивых разновидностей. Недаром она получила название звездной сансевиерии. Отличается плотными волнообразными кружевными краями, наличием продольных и поперечных полос сизого зеленоватого оттенка и ярким красно-белым кантом. Цветки собраны в головчатое соцветие, зеленовато-белые, с приятным ароматом.

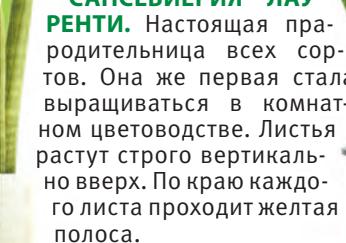
САНСЕВИЕРИЯ ПИНГВИУЛА.

Или шагающая. Внешне напоминает маленькую агаву. В отличие от большинства собратьев, которые вырастают из подземных корневищ, этот вид наводит воздушные «мосты», на конце которых появляются молодые растения, которые буквально растут в нескольких шагах от своего родителя. За это они и получили название шагающих.

САНСЕВИЕРИЯ ЦИЛИНДРИЧЕСКАЯ.

Имеет трубчатую форму листьев с заостренным концом, напоминающих щупальца осьминога. В высоту может достигать 1,5 м. Листья этого вида можно скручивать и придавать им различные формы. Например, заплести в косу.

САНСЕВИЕРИЯ ЛАУРЕНТИ. Настоящая прародительница всех сортов. Она же первая стала выращиваться в комнатном цветоводстве. Листья растут строго вертикально вверх. По краю каждого листа проходит желтая полоса.



Подробности КАК УХАЖИВАТЬ

Все виды сансевиерий любят освещенное место, без прямых солнечных лучей. Хотя также вполне могут расти и в полутиени, и при искусственном освещении. Но чем больше освещения, тем ярче полоски на растении, а в тени листья приобретают равномерный темно-зеленый цвет. Не очень требовательна сансевиерия и к температуре. В летнее время желательно содержание при 18–25, а зимой не ниже 16 градусов. Тем не менее сансевиерия в состоянии выдерживать кратковременное похолодание до 7 градусов.

Полив умеренный в летнее время. Зимой значительно уменьшается. Неправильный полив, залив растения служит частой ее гибелью. Крайне важно, чтобы вода не попадала в центр розетки. Это может привести к загниванию. Если влаги недостаточно, листья становятся вялыми.

Что касается влажности воздуха, для сансевиерии это не имеет большого значения.

К почве растение также не выдвигает сильных требований. Для него главное – это хороший дренаж и просыхание почвы.

КСТАТИ

«Станция очистки»

Все виды сансевиерий – превосходные очистители воздуха. В том числе и поэтому «щучий хвост» – одно из желанных растений в офисах. В ходе научных исследований установлено, что это растение удаляет токсины, такие как формальдегид, ксиол, толуол и оксиды азота.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

12.6%

СТРАХОВАНИЕ СРЕДСТВ

✓ Контроль ЦБ и СРО



Надежные инвестиции с «АРКА ГРУПП»

Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32 % наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансово-секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребительскому кооперативу удаётся зарабатывать до 12,6 % годовых для своих членов.

Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза

выше средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения.

Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает такой хороший финансовый результат. Сегодня роботы совершают до 80 % всех операций на биржах,

а в ближайшее десятилетие доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстро-растущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаем будущее вместе с вами.

Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.

от 3 до 36 месяцев

✓ Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров

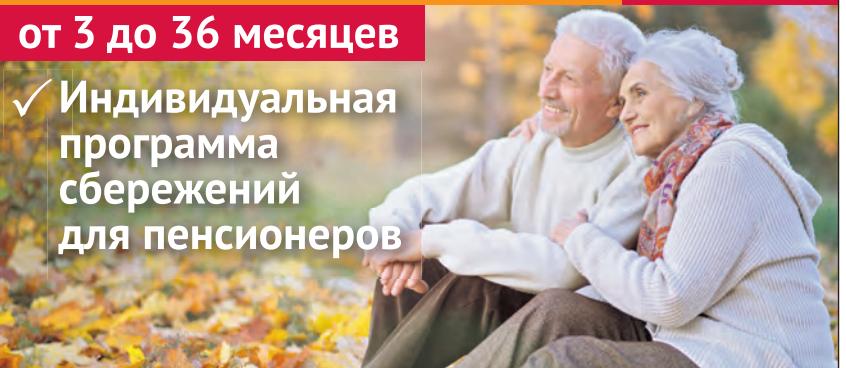
Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.*
- Юридические консультации от наших партнеров.*

Программа по сбережениям – «Пенсионная»

Процентная ставка	12.6%
Срок размещения средств	От 3 до 36 месяцев
Сумма размещения	От 10 тысяч до 5 млн. рублей
Пополнение	Возможно (по усмотрению пайщика)
Выплата процентов	Ежемесячно или в конце срока
Частичное снятие	Возможно, без потери %

8 (800) 500-62-12 | www.arka.group



ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей.

фото Chakkrit Nuanchaem, Yannut Suwanarat, dekorator, Vladislav Lenir, Reca Ence ArShutterstock.com

Конечно, лечение простуды, гриппа, ангины должно быть рекомендовано врачом. Именно врач назначает медикаментозные средства борьбы с болезнью.

Но всегда можно ускорить процесс выздоровления, подключив простые народные средства. Маслотерапия, например, подтвердила свою пользу и целебный эффект в течение столетий. Среди наиболее популярных для борьбы с простудными заболеваниями – пихтовое, камфорное и облепиховое масла. Обычно их применяют для полосканий, ингаляций, закапывания, массажа.

Пихтовое масло

Помогает бороться с бактериальными инфекциями внутри организма, оказывает успокаивающее действие, снимает воспаление. Это масло способно быстро убирать все основные симптомы насморка. При его использовании на ранней стадии удается избавиться от отечности, воспаления, заложенности носа.

ПРИМЕНЕНИЕ. Может применяться в виде ингаляции, ванночек, растираний, а также внутрь. Хорошо для профилактики использовать это масло в аромалампе или просто накапать его на ткань и положить на батарею для испарения.

ПРИ ПРОСТУДЕ. Хорошо протирать тело ватным диском, смоченным в пихтовом масле, каждые два часа. Можно растереть грудь, плечи и спину, после чего рекомендуется теплое укутывание. Массаж с маслом можно делать до 5 раз в сутки через каждые 4-5 часов.

ПРИ НАСМОРКЕ. Развести 4-7 капель масла в 100 мл теплой кипяченой воды и закапывать в каждую ноздрю 3-4 раза на протяжении дня. Или в 1 ч. л. растирательного масла размешать 3-4 капли пихтового масла. Закапывать в течение дня в обе ноздри 4 раза.

ЕСЛИ БОЛИТ ГОРЛО. Показаны пихтовые ингаляции. Если у вас нет специального аппарата, можно воспользоваться кастрюлей с полотенцем. В горячую воду капаем 3-4 капли, затем вдыхаем пар, накрывшись полотенцем. Взрослым показано дышать 10 минут, детям достаточно двух минут. После процедуры рекомендуется час не есть. Процедуру можно проводить не более двух раз в сутки. Можно провести «холодную» ингаляцию. Пихтовое масло капается на платок, сложенный в несколько слоев, и заболевший просто вдыхает в течение 10 минут эфирный запах.



Эфирные масла против простуды

Камфорное масло

Масло славится своими антисептическими и согревающими свойствами. Эфирные пары прогревают носоглоточные органы и не раздражают слизистую. Для лечебных целей масло можно втирать, закапывать в нос, вдыхать его пары. Категорически запрещено принимать внутрь!

ПРИ ПРОСТУДЕ. Рекомендуются растирания перед сном, для усиления эффекта при простуде надеваем что-то шерстяное на ночь.

ПРИ НАСМОРКЕ. Помогает закапывание в нос 2-3 капель раствора (смешать по чайной ложке: камфорное масло, 10-процентную настойку прополиса и нерафинированное подсолнечное масло) 3 раза в день до полного избавления от насморка.

ПРИ БОЛЕЗНИ ГОРЛА. Согревающий компресс делают на ночь. Марлю, пропитанную маслом, прикладывают к горлу, избегая области лимфоузлов. Надежно фиксируют.

Помни количество

Передозировка при маслотерапии может быть опасна. Например, в некоторых случаях вызывать аллергию. Запомните оптимальные цифры по количеству масла. Ванна – до 7 капель, ингаляция – до 2 капель (10 минут взрослым, 2 минуты детям), аромалампа – до 4-5 капель, баня и сауна – из расчета 5 капель на 15 кв. м, массаж – 8-10 капель на 15 мл растительного масла.

Чтобы проверить, есть ли аллергия на конкретное эфирное масло, надо добавить каплю в крем для рук и нанести на кожу, лучше у сгиба локтя. Если в течение 24 часов не появилось покраснений, зуда, сыпи, то масло можно использовать.

Облепиховое масло

Это масло использовал при лечении знаменитый Гиппократ. Экстракт облепихи устраняет воспаления и помогает организму бороться с микробами. Чаще масло используют для ингаляций, полосканий, компрессов, закапываний в нос.

ПРИ ПРОСТУДЕ. Для ингаляции: во вскипевшую воду накапать 2-3 капли, подождать пару минут, накрыться полотенцем и дышать около 10 минут.

ПРИ НАСМОРКЕ. Поможет при закапывании в нос по 1 капле в каждую ноздрю три раза в день в течение недели. Или промывать до 5 раз в день ватной палочкой, пропитанной маслом, носовые ходы.

Пластический хирург сделал пациентке греческий профиль, разгладил морщины, увеличил губы.
– А можете сделать еще большие выразительные глаза?
– Конечно! Взгляните на счет.

ЕСЛИ БОЛИТ ГОРЛО. Для полоскания в стакане теплой воды развести чайную ложку облепихового масла и полоскать горло каждые полчаса в течение первых суток. Можно смазывать миндалины, закапывать масло в нос. Не стоит делать процедуры перед едой. Эффективен согревающий компресс (эфир наносят на марлю, прикладывают к горлу и фиксируют полиэтиленовой пленкой). Оптимально такой компресс держать час-полтора.



БУДЬ ЗДОРОВ!



Устали? Ноги вверх!

Если вы провели много времени на ногах и очень устали, не спешите, придя домой, лечь.

Сначала походите немноги, не более 5 минут, босиком. При этом перемежайте ходьбу на полной стопе с ходьбой на цыпочках: два шага на полной стопе, два шага на цыпочках. После этого можно лечь, но не просто, а вверх ногами.

Лягте на кресло или диван лицом к стене и поднимите ноги вдоль нее как можно выше. В идеале ваши ноги должны располагаться под прямым углом к телу. Полежите так минут 15-20, после чего опустите ноги в травяную ванночку. Если нет такой возможности или времени, просто ополосните стопы прохладной водой и нанесите на них питательный или увлажняющий крем.

КСТАТИ

Делать травяные ванночки можно на основе ромашки аптечной, мяты, крапивы, бересклета, тысячелистника или любого их сочетания. Чем больше трав из названных вы используете для приготовления ванночки, тем быстрее и качественнее будет эффект. Пропорции, в которых будут взяты травы, несущественны – даже самая малая доля каждой отдаст все свои полезные вещества и усилит действие других компонентов.

Важнейший предмет женского гардероба может доставить своей владелице массу проблем, особенно, если бельё неправильно подобрано.

Но если вы не хотите расставаться с любимым бюстгальтером, мы можем предложить вам сразу несколько решений возможных проблем, которые сделают вашу жизнь значительно легче.

Бретельки торчат из-под одежды или сваливаются с плеча

Берем двусторонний скотч, отрезаем две небольшие полоски, наклеиваем на бретельки в области плеч и удаляем верхний защитный бумажный слой. Благодаря клейкой поверхности лямка надежно удерживается под одеждой. Кстати, этот же метод подойдет, если у рубашки слишком большое расстояние между пуговицами, и вам нужно соединить полочки, чтобы в щель не выглядывало нижнее белье.

Пояс бюстгальтера ползет вверх по спине, а грудь «падает» вниз

Если пояс бюста задирается наверх, а грудь, как на качелях, опускается вниз, значит, объем пояса чересчур большой для вас, а вот объем чашки маловат. То есть, если вы носите размер 75 С, вам, скорее всего, нужно перейти на 70 D, а может, и больше. Экспериментируйте, пока не найдете модель, в которой пояс будет плотно прилегать к спине. Не думайте, что в меньшем объеме вам будет тесно – объем пояса компенсирует вам чашка размером больше прежней.

Деформация чашек при хранении

Бюстгальтеры нужно хранить расправлёнными, вложив их друг в друга. Для этого необходимо использовать специальный органайзер, а если такого нет, его можно сделать самостоятельно. Возьмите обувную коробку подходящего размера, обклейте ее плотной тканью при помощи клеевого пистолета, внутри вклейте перегородки из вискозных салфеток для кухни подходящей расцветки. При таком правильном способе хранения деформация чашек исключена.

Вы видели, как женщина извлекает лифчик через рукав кофты? Представьте, что она может сделать с вашим мозгом.



Косточка прорвала ткань и вылезает из белья

Возьмите кусочек ткани того же цвета, что и ваш бюстгальтер, и заклейте отверстие изнутри при помощи клеевого пистолета и горячего клея. Горячий клей и заплатка предотвратят « побег» косточки. Такая фиксация достаточно надежна и спокойно перенесет ручную стирку.

Вытянувшиеся или слишком длинные бретели

Если бретели слишком длинные или просто растянулись, ситуацию можно исправить с помощью специального приспособления – клипсы для бюстгальтера, которая будет удерживать лямки вместе в области лопаток. Таким образом длина лямок сократится. Кстати, такая же клипса исправит ситуацию, если лямки расположены слишком широко и видны, когда вы надеваете одежду без рукава.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Kostikova Natalia/Shutterstock.com

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ РЕКЛАМА

№3
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}
САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

110 проверенных рецептов

12+

**Домашний повар^{СВ}
ЗОЛОТАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ**
**Номер
уже в продаже!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС	
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)	 18.50 «60 МИНУТ». (12+)	 06.25 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (12+)	 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном	 07.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»	 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. (16+) С крыши Дома работников искусств неизвестный сталкивает студента архитектурного института - пасынка ранее судимого массажиста поликлиники Бузьрева. Найденная при убитом квантанция выводит следствие на исподром. Майор Черкасов знакомится с жителями элитного дома, многие из которых посещают скачки. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+) 1774 год. Российская Империя. На юге шестой год продолжается русско-турецкая война. Казна пуста. В это время во Франции объявляется самозванка - княжна Тараканова. 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+) Из квартиры известного музыканта Льва Полякова украдена драгоценная скрипка Страдивари. На место преступления выезжает следователь МУРа Станислав Тихонов со своей командой. 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.20 «Ералаш». (6+) 06.25 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (12+) 08.05 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (6+) 09.35 «ЖЕННАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+) 11.00 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+) Надя Митрофанова считала, что живет скучно. Но все поменялось в один день. Надежда получает наследство от отца. 22.00 События 22.30 «Климат как оружие». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «КОЛОМБО». (12+) 02.45 «Прошение. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+) 03.35 «Знак качества». (16+) 04.25 «Академик, который слишком много знал». (12+) 05.20 «Хроники московского быта».	05.10 «СВИДЕТЕЛИ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ДИКИЙ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ДИКИЙ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Рая переезжает к Сан Санычу. Арефьева снова навещает Рыкова в больнице, и вдвоем они спасают там мужчину с перитонитом. 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Вершинин расследует перестрелку на дороге, в которой ранили Губина и убили пятерых, но почему-то оставили в живых свидетеля - Машу. Он запрещает ей говорить кому-либо, что она была на месте перестрелки. 23.45 Сегодня 23.50 Сегодня. Спорт 23.55 Поздняков. (16+) 00.10 Место встречи. (16+) 02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»	09.15 Красивая планета 09.30 «Другие Романовы» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.10 «Мировые сокровища» 12.30 «Власть факта» 13.10 «Алтайские кержаки» 13.35 «Линия жизни» 14.30 «Энциклопедия загадок» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Агора» 16.15 Цвет времени 16.30 «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ» Филипп Жарусски и Фрайбургский барочный оркестр 18.30 «Первые в мире» 18.45 «Власть факта» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Сакральные места» 21.40 «Сати. Нескучная классика...» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» Цвет времени 23.20 «Новости культуры» 23.50 Открытая книга 00.20 «Власть факта» 01.00 ХХ век 02.00 «Секрет равновесия» 02.40 Красивая планета	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.55 «Уральские пельмени». (16+) 09.00 «ЛАРА КРОФТ. РАХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) 10.55 «ЛАРА КРОФТ. РАХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 13.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+) 14.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 17.25 «ДЫЛДЫ». (16+) Из-за закрытия команды Михаил уходит в загул, а после и вовсе решает вернуться в Москву работать комментатором. 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама еще ни разу не была замужем. В самолете она знакомится с обаятельным мужчиной... 22.10 «ТОМ ВАЙДАР. ЛАРА КРОФТ». (16+) 00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 03.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 04.55 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	
05.00 «Известия» 05.25 «СВОИ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БРАТАНЫ-3». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) Малиновский автобус № 26 всегда ходит по расписанию. Но однажды утром водитель запирает всех пассажиров в салоне и пытается убить. 22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 23.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+) 10.00 14.00 Военные новости 11.40 13.20 14.05 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История войск связи» 19.40 «Скрытые угрозы» 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Междуд тем».	04.00 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости 04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+) 05.50 «Лиса-строитель».	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 10.35 21.30 «Специальный репортаж».	05.00 Самое яркое. (16+) 05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПРАКТИКА». (12+) 15.15 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Вкусно 360. (12+) 17.25 «ИЗМЕНА». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+) Татьяна Иванова, бывший опер, старший лейтенант полиции, после сокращения начинает работать частным детективом.	06.00 08.20 12.40 «Тайны кино». 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». 07.40 12.10 «Песни нашего кино». 08.05 «Вспомнить все». 09.10 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.25 20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 13.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.55 01.20 «МИСС МАРПЛ». (12+) 21.40 23.45 «МОЗГ». (16+) 23.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 03.15 «Гонка изображений». (12+)	
ПРОГРАММА ВОЗМОЖНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+)	 ТНТ  01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	 ТНТ  01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	 ТВ-3  23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	 ЧЕ  15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)	 МАТЧ!  04.10 «НОКАУТ». (16+)	 МАТЧ ТВ  19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)	 ДОМАШНИЙ  06.30 «Удачная покупка». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (16+) 22.45 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ДИКИЙ». (18+) 02.10 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ТРИАДА». 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+) 02.55 «ЧЕРНОЕ РОЖДЕСТВО». (16+) 04.30 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 21.15 Во время ограбления банка убит один из служащих. Джейну и команде КБР придется изрядно попотеть. Между тем, Лисбон всё активнее втягивается в соперничество между КБР и ФБР. «НАПАРНИЦЫ». (12+) Женщина погибла при падении ночью с лестницы. Муж погибшей предположил, что она упала из-за опьянения, так как незадолго до того они вместе пили вино. 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+) 01.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 17.00 «ДЕЖАВЮ». (16+) США, Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Пола Пэттон, Вэл Килмер. Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершать путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на ново-орлеанском пароме. 19.45 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00, 08.55, 11.20, 14.00, 15.50, 18.25, 21.55 Новости 07.05, 11.25, 15.55, 23.20 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 11.00, 23.00 Специальный репортаж. (12+) 12.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 14.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+) 16.55 Смешанные единоборства. (16+) 17.55 «Тает лёд» с Ягудиным. (12+) 18.35 Континентальный вечер 19.20 Хоккей. ЦСКА - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ. Пр. тр. 22.00 Тотальный футбол 00.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 02.10 Профессиональный бокс. (16+) 04.10 «НОКАУТ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Выбери меня». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Порча». 02.35 «Понять. Простить». 03.55 «Реальная мистика». 05.25 «Тест на отцовство». 06.15 «6 кадров». 06.20 «Удачная покупка»		



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	07.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	05.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	06.00, 06.45, 12.30, 13.15, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)		
08.35 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	09.20 «ЦАРЬ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.30 «ОПУСТЕШВИЙ ГОРОД». (16+)		
11.20 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	11.45 «ОТРЫВ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)		
14.05 «ВАСАБИ». (16+)	13.30, 14.25 «ЛОНДОНГРАД». ЗНАЙ НАШИХ». (16+)	13.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	11.25, 25.04.05 Правила моей пекарни. (16+)		
15.55 «ГОСТЬЯ». (16+)	15.25 «Таёжная сказка». Мультифильм. (6+)	19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС- СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	14.00 «Монстры на канику- лах». Мультифильм. (12+)		
18.15 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+)	20.55, 05.45 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	15.35 «КАК ЗНАТЬ». (16+)		
20.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	23.00 «РУССКАЗЫ». (18+)	22.00 Ко дню рождения Ники- ты Михалкова фильм «ЖЕ- СТОКИЙ РОМАН». (12+)	17.45 Проект Подиум. (16+)		
США, 2007 г. В ролях: Стив Каррелл, Морган Фриман, Ло- рен Грэм, Джонни Симмонс	01.05 «СУПЕРБОРОВЬЯ». (12+)	СССР, 1977 г. В ролях: Гали- на Польских, Евгений Ев- стигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		
22.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	02.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	02.20 «ГОНЩИКИ». (12+)	21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)		
Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г.	04.30 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)	03.35 «МЕКИКАНЕЦ». (12+)	22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		
00.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)			23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		
02.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)					
04.15 «САНКТУМ». (16+)					
Иллюзион+	Русский илюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.15 «ДЖО». (18+)	00.15 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	01.05 «ЯГУАР». (16+)	00.35, 02.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)		
03.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	01.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕ- НИЕ». (16+)	03.00 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)	03.25 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИ- АЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)		
05.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	02.25 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	04.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	05.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕ- СКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)		
06.55 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	04.30 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)	06.35 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)	06.25 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)		
08.35 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	05.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	08.45 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	08.35 «БАРЫШНЯ- КРЕСТЬЯНКА». (6+)		
10.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	06.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫ- ЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	10.45 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	10.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)		
11.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	08.30 «ПЛЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	12.25 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)	12.15 «МЕНЯЛЫ». (12+)		
12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	10.20 «Я НЕ Я». (16+)	14.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАЛАСЕ». (12+)	14.00 «ДАУН ХАУС». (16+)		
14.40 «ЭМПАЙР СТЕЙ». (16+)	14.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	16.05 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)	15.35 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)		
16.05 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	15.50 «ЗЕЛЕННАЯ КАРПАТА». (16+)	17.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)	Комедия, Франция, 1966 г.		
17.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	17.25 «15 СУТОК». (16+)	19.30 «РЭД-2». (12+)	17.15 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)		
Комедия, драма, США, 2009 г.	19.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	21.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)	19.00 «БУМЕР». (18+)		
19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	20.50 «СОБЫТИЕ». (16+)	23.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	21.10 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)		
20.30 «БУНТАРКА». (16+)	22.45 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)		23.35 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)		
22.05 «ДОРЗ». (16+)					
супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВИДЕНИЯ». (12+)		
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	Триллер, драма, Велико- британия, США, 1972 г.		
07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)	12.00, 04.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦЮ». (16+)	15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	11.45, 19.45, 03.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)		
11.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	14.00 «ОАЛЬШИВОМОНЕТЧИ- КИ». (16+)	19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	Драма, комедия, Япония, 2000 г. В ролях: Майкл Ду- глас, Тоби Магуайр		
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	21.45 Даёшь молодёжь! (16+)	13.40, 21.40, 05.40 «ТОНИ ЭРДМАН». (18+)		
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРой НЕ БЫЛО». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	Драма, комедия, Германия Австрия, 2016 г.		
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	02.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	01.25 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)	16.20, 20.20, 08.20 «УБИЙ- СТВА В ЛАНДАХ». (16+)		
22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)	03.25 «РАНЕТКИ». (12+)	Детектив, Франция, 2017 г.		
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)	04.00 «ПЛОВОВИЦА». (16+)	04.15 Ералаш. (0+)			
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	06.00 «ПЛОВОВИЦА». (16+)	04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬ- КАЯ ВЕДЬМА». (12+)			
01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)					
03.30 Смешное время. (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.10 Баня - женского рода. (12+)		07.45 Клэвия Канада. (12+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.25 Букварь дачника. (12+)		08.35 Тропа рыбака. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.40 Домашние заготовки. (12+)		09.05, 12.05 По следам Хемингуэя. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
09.55, 10.10, 18.00 Огород круглый год. (12+)		09.35, 12.40 Охота с луком. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Тихая охота. (12+)		10.05, 16.10 Трофеи. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.55 История одной культуры. (12+)		10.35 Поехали на рыбалку! (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.30 История усадеб. (12+)		11.05, 22.45 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.00 Детская мастерская. (12+)		11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.20 Придворный дизайн. (12+)		13.05 Крылатые охотники. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
12.40, 16.45, 20.40 Проект мечты. (12+)		13.25 Нахлыст. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 блогеры: инструкции по применению. (16+)
13.10 Готовимся к зиме. (12+)		13.50 Охоты и охотники. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)		14.05 Планета охотника. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.55 Деревянная Россия. (12+)		14.35 Мир рыболова. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)		15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.55 Как покаживаете? (12+)		15.40 Охота и рыбалка в ... (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.25 Искатели приключений. (12+)		16.35 Прикладная ихтиология. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.55 Домоводство. (12+)		17.05 На охотничий тролле. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.15 Частный сектор. (12+)		17.35 Универсальный фидер. (12+)	16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.15 Здоровый сад. (12+)		18.05 Охота в Новом Свете. (16+)	16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
17.30 Декоративный огород. (12+)		18.30 Поехали на рыбалку! (12+)	Самый популярный вид аэробики. Элементы модных танцев и стремительное скижание калорий.
18.30 Сад в радость. (12+)		19.00 Привет, Малек! (6+)	
19.00 Дачные радости. (12+)		19.15 Донская рыбалка. (12+)	
19.25 Стройплощадка. (12+)		19.40 Рождение клиника. (16+)	
19.55 Сладкая жизнь. (12+)		20.15 В поисках хорошего клева. (12+)	
20.15 Умный дом. (12+)		20.45 Охотник-одиночка. (16+)	
21.10 Соленая-варенья-маринады. (12+)		21.15 Андрей Старков и его команда. (16+)	
21.30 Безопасность. (12+)		21.45 Охота в Белоруссии. (16+)	
22.00 Мастер-садовод. (12+)		22.15 Поймай и сними. (16+)	
22.30 Соусы. (12+)		23.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
22.50 Вершки-корешки. (12+)		23.45 Фишермания. (16+)	
23.10 заСАда. (12+)			18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПЕТРО
06.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) 13.00 Новости 13.15, 02.35 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.45 Всемирные игры разума. (12+) 21.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 23.45 Новости 00.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 00.40 Такому мама не научит. (12+) 01.05 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 01.50 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.20 Культ/Туризм. (16+) 03.45 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Орел и решка. По морям. (16+) 13.00 Бедников+1. (16+) 14.00 Орел и решка. Америка. (16+) 15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 19.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 21.00 Секретный миллионер. (16+) 22.00 Секретный миллионер. Год спустя. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.40 Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.50 Shit и меч. (16+) 04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+) Из тысячи шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористые! Но на Адской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне! 07.10 Europa plus чарт. (16+) 08.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 10.55 Мастершef. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, не-боскreb, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит пройти целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.00 В теме. (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.55 Адская кухня. (16+)	01.15 Песня-80. (12+) 02.15, 06.00, 22.00 «БЕРЕГИ-ТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 04.20, 09.15 «К РАДОСТИ». (16+) 08.10, 08.25, 08.35 «Три лягушонка». Мультфильм. (6+) 08.45 Мультфильм. (0+) 08.55 «Прирожден». Мультфильм. (0+) 11.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 12.45 «Илья Муромец. Пролог». Мультфильм. (6+) 13.00 «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+) 13.15 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+) 13.25 «Добро пожаловать». Мультфильм. (6+) 13.40 «Мы за солнышком идем». Мультфильм. (0+) 13.50 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+) 15.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 17.05 В поисках утраченного. (12+) 17.50 Киностории Глеба Скороходова. (12+) 18.00 Я разминулся со временем. (12+) 18.35, 19.35 «ЗОЛУШКА 80». (12+) 20.40 Голубой огонек. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ		VIASAT HISTORY		NATIONAL GEOGRAPHIC	
00.00	Историада. (12+)	07.15	Невероятные изобретения. (12+)	06.00	Зона строительства. (16+)
01.00	Время Победы. (12+)	07.45, 08.40, 09.35, 10.35, 11.30, 12.25	Мифические существа. (12+)	06.30	Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
01.15	Российская летопись. (12+)	Цивилизации столетиями верили в мифических существ, и они до сих пор плениют наше воображение.	07.20	Ледяная дорога. (16+)	
01.30	Петрограф - жемчужина России. (6+)	13.20, 14.25, 15.25 Невидимые города Италии. (12+)	08.15	Инстинкт выживания. (16+)	
02.00	Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	16.30, 17.40, 18.50 Гении современного мира. (12+)	09.10	9/11. Воздушный контроль. (16+)	
03.00	Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	Карл Маркс, Фридрих Ницше и Зигмунд Фрейд изменили современный мир, создали новую модель глобальной экономики, поставили под сомнение основы общества и раскрыли то, как работает человеческий разум.	10.00	Авто-SOS. (16+)	
04.00	Историада. (12+)	20.05 Тайная война. (12+)	10.50, 11.45	Дикий тунец. (16+)	
05.00	Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)	21.05 Могилы викингов. (12+)	12.40	Золото в холодной воде. (16+)	
06.05	Легенды Невсийского замка. (12+)	22.00, 01.15 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	13.30	Инстинкт выживания. (16+)	
06.55	Художники. Сила кисти. (12+)	Во Второй мировой войне участвовали 690 миллионов человек, в десять раз больше, чем в Первой мировой. Эти цифры потрясают, но лишь изучив их мы можем начать понимать, что стало причиной войны.	14.20	Ледяная дорога. (16+)	
08.00	«ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)	22.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)	15.10, 16.05	Расследования авиакатастроф. (16+)	
09.55	Животные в Первой мировой войне. (12+)	23.55 Тайная война. (12+)	16.55	Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)	
11.10	Тайное становится явным. (12+)	01.00 Карты убийства. (12+)	17.45	Суперсооружения Третьего рейха: к боя готовы. (16+)	
11.30	Живая история. (12+)	02.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)	18.35	9/11. Воздушный контроль. (16+)	
12.00, 13.55	«ВИВАТ, АННА!». (16+)	03.40 Тайная война. (12+)	19.25	Авто-SOS. (16+)	
15.50	Семь дней истории. (12+)	04.35 Карты убийства. (16+)	20.15	Реальное паранормальное. (16+)	
16.00, 16.55	«ВИВАТ, АННА!». (16+)	05.20 Музейные тайны. (12+)	21.05	Секунды до катастрофы. (16+)	
18.00	Конфуций. (12+)		22.00	Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+)	
20.00, 20.30	Мифы Древней Греции. (12+)		22.50	Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)	
21.00	Уистлер. Ради искусства. (16+)		23.45	Злоключения за границей. (16+)	
22.10	Обыкновенная история: Белый цвет. (6+)		00.40	Непокорные океаны. (16+)	
22.30	Гайны великих картин: «Мастерская художника». 1855 год. Гюстав Курбе. (12+)		01.25, 03.45	Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+)	
22.55	Дело декабристов. (12+)		02.15, 03.00	Авто-SOS. (16+)	
			04.30	Расследование авиакатастроф. (16+)	
			05.15	Кто побеждён всем. (16+)	
			05.35	Научные глупости. (16+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Плохой пёс. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50	06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
06.55 Дома на деревьях. (12+)	06.25 Операция «Спасение дома». (12+)	07.15 Помешанные на чистоте. (12+)		
07.50 Будни ветеринара. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)		
08.45 Меконг: душа реки. (12+)	08.15 Крутой тюнинг. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)		
09.40, 10.35 Волки и воины. (12+)	09.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	10.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)		
11.30 Бег с волками. (12+)	09.35 Как это устроено? (12+)	10.55 Оденься к свадьбе. (12+)		
12.25 Плохой пёс. (12+)	10.05, 10.30 Багажные войны. (12+)	11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)		
13.20 Будни ветеринара. (16+)	11.00 Одичавшие. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)		
14.15 Дома на деревьях. (12+)	11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	13.40 Жить непросто людям маленько-го роста! (12+)		
15.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)	12.50, 13.15 Как это сделано? (16+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)		
16.05 Меконг: душа реки. (12+)	13.45 Как это устроено? (12+)	15.30 Сестры Дагтар: пополнение. (12+)		
17.00 Животный мир Дубая. (12+)	14.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	16.25 Помешанные на чистоте. (12+)		
18.00, 19.00 Неизведанные острова. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)		
20.00 Охота на крупную рыбу. (12+)	15.35, 02.27 Крутой тюнинг. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)		
21.00 Секреты природы. (12+)	16.30, 16.55, 03.14, 03.37	19.10, 19.35, 05.11, 05.36		
21.30 Удивительный мир животных. (12+)	Охотники за реликвиями. (16+)	Охотники за международной недви- жимостью. (12+)		
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	17.25, 04.48 В погоне за ураганом. (12+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)		
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)	18.20 Операция «Спасение дома». (12+)	21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)		
00.00 Охота на крупную рыбу. (12+)	19.15 Как это устроено? (12+)	22.00, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)		
01.00 Секреты природы. (12+)	19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)		
01.25 Удивительный мир животных. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)			
01.55 Плохой пёс. (12+)	21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)			
02.50 Меконг: душа реки. (12+)	22.00 Быстрые и громкие. (12+)			
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	22.55, 04.01 Игра на жизнь. (16+)			
04.40 Монстры Аляски. (12+)	23.50 Операция «Спасение дома». (12+)			
05.35 Знакомство с орангутангами. (12+)	00.45 Голые и наглупанные XL. (16+)			
	01.40 Одичавшие. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! ИГРА	МАТЧ! ИГРА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.00 Гольф. Skins Game. Япония. Превью. (6+)		
07.40 Регби. Уэльс – Франция. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	02.20 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)		
09.45, 15.20, 01.10 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	01.15, 04.00, 09.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)		
11.50, 23.15 Баскетбол. ЦСКА (Россия) – «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	02.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)		
13.40, 21.35 Гандбол. «Эсбьерг» (Дания) – «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)	06.00, 06.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)		
17.40 Регби. Япония – ЮАР. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	07.00 Гольф. Skins Game. The Challenge. Прямая трансляция. (6+)		
19.40 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) – «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	10.00 Велоспорт. «Гран Приモンте». (12+)		
03.35 Команда мечты. (12+)	11.00 Велоспорт. Милан – Турин. (12+)		
04.10 Баскетбол 3х3. Мировой тур. Аравии. Трансляция из Саудовской Аравии. (0+)	12.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)		
	13.00 Теннис. ATP 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)		
	14.55, 17.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)		
	19.00, 21.00 Теннис. ATP 500. Базель. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)		
	23.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1-й день. (6+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 01.15 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 01.10 PRO-клип. (16+)	16.00 Каракинг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	18.20 Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+)
10.25 PRO-обзор. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.00 Check-in на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Бахрейн. (12+)	21.00 Live Fest-2019: Urban. (16+)
12.50 Золотая лихорадка. (16+)	22.40 Top 30 - Крутая неделя. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кукники». (6+)	05.00 «Ранние птички», «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Буруёнка Даша». (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	05.15 Новый завет вспух. (0+)	15.00 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+)	05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	17.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Литине истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, «10 друзей кролика». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.35 «Хитчималс. Приключения в Хитчитопии». (0+)	21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	22.30, 02.05 До самой сутi. С Еленой Жосуп. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.30 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 «Четверто в кубе». (0+)	09.20 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	00.15 Завет. (0+)
14.30 «Смешарики. Гин-код». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАС. (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Рики-Тики-Тави». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Дивильная Ви». (6+)	10.10 «Кентервильское привидение». (0+)	
18.00 «Деревяшки». (0+)	12.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)	10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	
18.30 «Малышарики. Цирк». (0+)	14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.00 «Рев и заводная команда». (0+)	
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.25 «Говорящий Том: Герой». (0+)	
20.55 «Машинки скакушки». (0+)	18.45, 22.00 «Отец Трансильвания». (12+)	11.30 «Фиксики». (0+)	
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)	
22.55 «Везунал». (6+)	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
23.00 «Простоквашинко». (0+)	21.30 «Бакуган: Планета битв». (12+)	13.05 «Барбоскины». (0+)	
23.25 «Кольбельные миры». (0+)	22.30 «Правила стиля». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
	23.00 «Команда Мстителей». (12+)	14.10 «Сказочный патруль». (0+)	
	23.55 «Великий Человек-Паук». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)	
	00.55 «Гравити Фолз». (12+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	О!
08.37, 09.07, 11.45, 15.05, 16.15, 21.08 Мультифильмы. (0+)	05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
08.57, 09.17, 11.08, 15.48, 18.35, 20.50 Мультифильмы. (6+)	07.00 «Подзарядка». (0+)
10.01, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.26, 14.20, 17.48 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
10.54, 14.50, 18.21 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.10 «Бинг». (0+)
11.18, 20.20, 22.58 «Малыши и Летающие звери». (0+)	08.55 «Пластилиники». (0+)
11.28, 20.31, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)
12.02, 22.33 «Смешарики». (0+)	09.35, 18.20, 19.40 «Смешарики». (0+)
12.25, 18.47, 23.28 Готовим с папой. (6+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)
12.44, 19.05, 23.46 Подарок другу. (12+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.03 Микроистория. (6+)	12.00 «Magic English». (0+)
13.31, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	12.30 «Адеманузель Зази». (0+)
15.34 «Джони-бони-бо». (12+)	13.40 «Мой музей». (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)	13.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
19.23 Какое ИЗОобразие!. (6+)	15.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
	16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
	16.25 «Лег + Кот». (0+)
	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
	19.20 «ТриО!» (0+)
	22.05 «Зашитники». (6+)
	01.10 «Йоко». (0+)
	02.40 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

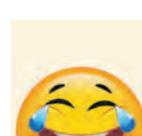


БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



– Извините, мне просто интересно, почему на фотографиях вашего ателье все такие радостные, так не-принужденно смеются? Это просто удивительно.

– Прежде чем удивляться, зайдите и посмотрите на нашего фотографа.

Супружеская пара подводит итог первого года совместной жизни.

– Да, дорогой, любовь действительно сплела.

– Зато супружеская жизнь – гениальный окулист, все в каждом видит.

Советы бывалых.
Если где-то наломаешь дров, к семейному очагу их лучше не нести.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Собор Кры

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
								
18.35	На самом деле. (16+)	23.00 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ. (12+)	08.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)	09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком...»	06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)		
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)	09.00 «ДИКИЙ». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)		
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	11.50 Петровка, 38. (16+)	10.20 «ДИКИЙ». (16+)	07.35 «Сакральные места»	08.35 «Уральские пельмени». (16+)		
12.15	Время покажет. (16+)	Местное время	12.05 «КОЛОМБО». (12+)	13.00 Сегодня	08.30 «Легенды мирового кино»	09.10 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	10.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)		
15.15	Давай поженимся! (16+)	«60 минут». (12+)	14.30 События	14.00 Место встречи	10.00 «Новости культуры»	13.15 «КУХНЯ». (12+)		
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.00 Вести	14.50 Город новостей	16.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	15.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)		
17.00	Время покажет. (16+)	14.25 Вести.	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	16.30 Ты не поверишь!	11.10 ХХ век	19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Местное время	17.00 «Естественный отбор». (12+)	17.00 ДНК. (16+)	12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	Михаил просыпается в квартире Ирины - вчерашний совместный вечер их сблизил. Михаил предлагает Павлу, владельцу местной птицефабрики, стать новым спонсором команды.		
18.35	На самом деле. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	17.50 События	18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном	13.20 «Дом ученых»	20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)		
19.45	Пусть говорят. (16+)	17.00 Вести.	18.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)	19.00 Сегодня	13.50 «Цвет времени			
21.00	Время	20.45 Вести. Местное время	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко.	19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	14.05 «Сакральные места»			
21.30	«МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАССОВА». (16+)	21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+)	События	После драки Арефьева все же переводят Раю в другую смену. Бригаду Ломагина посылают дежурить на стадион во время рок-концерта.	15.00 «Новости культуры»			
	Славик, как участковый, по долгу службы идет вместе с Иваном Петровичем по квартирам, и во время обхода сталкивается с наемным убийцей, который расправился с домработницей, проживавшей в одной из квартир.	Французы предлагают Пугачёву содействие в свержении Екатерины с престола.	22.00 События	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	15.10 «Пятое измерение»			
23.25	Вечерний Ургант. (16+)	Екатерина пытается выяснить, был ли ребёнок у её предшественницы императрицы Елизаветы Петровны.	22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	Начальник охраны Исаакова Жаров находит в телефоне Губина секретные данные с почты Ковака.	15.40 «Белая студия»			
23.55	Премьера. «Право на справедливость». (16+)	Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	23.05 «Мощи. Доказательства чуда». (16+)	Под пытками Губин готов признаться во многом.	16.25 «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»			
01.00	Время покажет. (16+)	02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)	00.00 События. 25-й час	Сегодня	17.45 Чечилия Бартоли и Берлинский филармонический оркестр			
03.00	Новости	У Белаша на дату совершения кражи есть алиби - он был в командировке в Ленинграде.	00.35 Петровка, 38. (16+)	Сегодня	18.30 Цвет времени			
03.05	Время покажет. (16+)	03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.55 «КОЛОМБО». (12+)	Сегодня	18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	02.20 «10.05 12.50 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА». (16+)	02.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	01.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)			
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.15 17.25 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». (12+)	03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)	01.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»		
05.20	«НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.50 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)	04.35 «Мощи. Доказательства чуда». (16+)	03.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	23.20 Цвет времени		
09.00	«Известия»	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.00 «Линия Сталина». (12+)	05.20 «Первая мировая. Неожиданные итоги». (12+)	03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	23.30 «Новости культуры»		
09.25	«НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	08.40 «Линия Сталина». (12+)	09.30 10.05 12.50 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА». (16+)	06.20 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости	01.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)	23.50 «Больше, чем любовь»		
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)	07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)	01.20 XX век	01.20 XX век		
13.25	«БРАТАНЫ-3». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	09.30 15.45 02.40 «В поисках затонувших кораблей». (12+)	09.30 15.45 02.40 «В поисках затонувших кораблей». (12+)	02.40 Красивая планета	02.40 Красивая планета		
18.30	«Известия»	18.50 «История войск связи». (12+)	10.15 01.55 «Совершенно секретно». (12+)	10.15 01.55 «Совершенно секретно». (12+)	05.00 Самое яркое. (16+)	07.00 «Раскрывая тайны звёзд» (12+)		
19.00	«СЛЕД». (16+)	19.40 «Легенды армии». (12+)	11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)	11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)	05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)	07.50 12.55 «Тайны кино». (12+)		
	Заведующая детскими садами сочинила для детей сказку о волшебнице Лукерье, повелительнице солнного царства.	20.25 «Улика из прошлого»	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	06.00 Самое яркое. (16+)	08.40 12.25 «Песни нашего кино». (12+)		
22.20	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	23.05 «Междуд тем». (12+)	16.20 «Фигура речи». (12+)	16.20 «Фигура речи». (12+)	07.30 Новости 360	09.05 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)		
23.05	«СЛЕД». (16+)	23.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)	16.45 «Медосмотр». (12+)	16.45 «Медосмотр». (12+)	08.00 Самое вкусное. (12+)	10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	02.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)	17.05 «Лиса-строитель». (0+)	17.05 «Лиса-строитель». (0+)	09.00 Новости 360	11.55 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)		
00.25	«СЛЕД». (16+)	04.25 «ТАЙНА ПРОГУЛКА». (12+)	00.30 «Истинная роль». (12+)	00.30 «Истинная роль». (12+)	09.30 Вкусно 360. (12+)	13.50 «МОЗГ». (16+)		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)				12.00 Дневные новости	17.55 18.55 01.25 02.25 «МИСС МАРПЛ». (12+)		
03.25	«Известия»				12.30 «ПРАКТИКА». (12+)	20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)		
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)				15.15 Все просто! (12+)	21.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)		
					16.00 Новости 360	23.55 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)		
					16.20 Все просто! (12+)	03.20 «Гонка изображений». (12+)		
					17.25 «ИЗМЕНА». (16+)			
					19.00 Большие новости			
					19.30 Самое яркое. (16+)			
					22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)			
					23.55 Самое яркое. (16+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	 02.55 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+)	 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	 10.50 Тотальный футбол. (12+)	 06.30 «Выбери меня». (16+)	 15.05 «ВИНОГРАД». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.30 «Выбери меня». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	08.30 «Давай разведёмся!». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Знаки судьбы». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 11.50, 14.10, 16.55, 20.05, 21.00 Новости	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	08.30 «Давай разведёмся!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «План Б». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «ГИДАРСИК». (16+)	07.05, 11.55, 14.15, 17.05, 20.10, 23.55 Все на Матч! Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	14.00 «УНИВЕР». (16+)	14.00 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	10.50 Тотальный футбол. (12+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	Гонконг - США, 2001 г. Комедийный боевик. Стивен Чоу, Вики Зоо, Нг Ман Тат, Карен Мок. Мастер кунг-фу Синг ищет способ рассказать всему миру о своём любимом боевом искусстве. Он находит его, познакомившись с футбольным тренером и решив создать невероятную команду.	09.00 «Дорожные войны». (16+)	14.35 «Порча». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ТРИАДА». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	19.15 «Дорожные войны». (16+)	10.50 «Гает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	14.35 «Виноград». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	12.25 «Лев Яшин - номер один». (12+)	15.05 «ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «ТРАНС». (18+)	01.00 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	13.40 «Гает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	15.05 «Виноград». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	01.05 «ТРАНС». (18+)	02.55 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+)	01.00 «ОТСКОК». (12+)	01.00 «ДИКИЙ». (16+)	14.55 «Футбол. Юношеская лига УЕФА». (Пр. тр.)	15.05 «ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)			01.00 «Человек-невидимка». (16+)	05.10 «Улетное видео». (16+)	20.40 «Спецбазор». (12+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «СЛЁЗЫ СОЛНЦА». (16+)					21.10 «Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов». (Пр. тр.)	04.40 «Тест на отцовство». (16+)	
					00.55 «Баскетбол. Кубок Европы». (0+)		
					02.55 «Утомлённые славой». (16+)		
					03.25 «Футбол. Пр. тр.		

 г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9 Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)
ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р. Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва
01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р. Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва
12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р. Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калязин – Москва
06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» (Москва (Авия; ж/д) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р. Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва
12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р. Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург
18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижи – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандрого – Санкт-Петербург
27.06.2020 – 09.07.2020 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 60 450 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург
09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург
20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 60 450 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Повенец (Воттоваара) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК-МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва
16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р. Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р. Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва
12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р. Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь) Реклама
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД
www.flotrusich.ru

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000*

• Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО
• Ремонтные работы
• Оплата телефона и коммунальных платежей
• Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22

gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

	*** Жена делает звонок мужу. – Дорогой, после работы не забудь заехать в магазин. Купи что-нибудь к ужину. И мне обязательно гель для душа. Только яблочный не бери, купи с клубничным запахом. – Любимая, он тебе тоже на ужин понадобится? *** Встречаются два приятеля. – С того дня, как был гостем на твоей свадьбе, тебя и не видел. Ну как ты живешь? – Интересно. Представляешь, до женитьбы я и не подозревал, что можно не правильно поставить молоко в холодильник.
---	---

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона
РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ
«О бесплатной юридической консультации
в Российской Федерации». Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

08.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

10.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

12.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

14.15 «САНКТУМ». (16+)

16.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАРТУЛЬ». (12+)

18.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

20.10 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)

21.55 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)

00.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

02.20 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)

04.10 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)

08.00 «ПЕРВЫЕ». (12+)

09.50 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)

11.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

13.30, 14.25 «ЛОНДОНГРАД, ЗНАЙ НАШИХ». (16+)

15.25 «ПРОВОДНИК». (16+)

17.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

20.45 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков

22.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

00.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

03.40 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)

05.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

03.40 «ПОВОРОТ». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

07.20 «СВАТЫ». (16+)

11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

13.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)

СССР, 1977 г.

16.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ЫСЫТА». (6+)

СССР, 1957 г. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова, Геннадий Карпович-Валуа, Василий Макаров, Марина Стриженова

23.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+)

01.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)

02.35 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (12+)

03.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

03.40 «ПОВОРОТ». (12+)

01.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

04.30 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)

03.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)

04.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

05.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)

06.05 «Я НЕ Я». (16+)

09.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)

11.25 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+)

13.05 «15 СУТОК». (16+)

14.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

16.25 «СОБЫТИЕ». (16+)

18.20 «ГАМЛЕТ ХХI ВЕК». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

20.50 «СХВАТКА». (16+)

Сериал, Детектив, Россия, 2012 г.

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

02.25 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)

04.15 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)

05.50 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)

07.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)

09.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

10.45 «БУНТАРКА». (16+)

12.20 «ДОРЗА». (16+)

14.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)

15.50 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)

17.15 «ВСЁ САМОЕ ПУЧШЕЕ». (16+)

18.50 «ГЕРЦОГИНА». (16+)

20.30 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

23.45 «УКРЫТИЕ». (18+)

Драма, триллер, США, 2011 г.

01.15 «ЭТО НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)

03.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)

03.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)

04.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

05.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)

06.05 «Я НЕ Я». (16+)

09.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)

11.25 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+)

13.05 «15 СУТОК». (16+)

14.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

16.25 «СОБЫТИЕ». (16+)

18.20 «ГАМЛЕТ ХХI ВЕК». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

20.50 «СХВАТКА». (16+)

Сериал, Детектив, Россия, 2012 г.

08.00, 09.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)

07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)

07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (0+)

13.00 «ГРАНД». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2018 г.

15.00, 21.00 «ФИТИНЕС». (16+)

17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

22.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)

23.30 «КОРОЧЕ». (16+)

00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)

01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)

03.30 Смешное время. (16+)

01.05 «ЭТО НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)

03.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)

03.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)

04.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

05.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)

06.05 «Я НЕ Я». (16+)

09.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)

11.25 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+)

13.05 «15 СУТОК». (16+)

14.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

16.25 «СОБЫТИЕ». (16+)

18.20 «ГАМЛЕТ ХХI ВЕК». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

20.50 «СХВАТКА». (16+)

Сериал, Детектив, Россия, 2012 г.

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 18.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

11.00, 19.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

12.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

22.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРой НЕ БЫЛО». (16+)

01.00 «ЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

03.40 «РАНЕТКИ». (12+)

04.30 Ерапаш. (0+)

04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ДОН КИХОТ». (12+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯ». (0+)

15.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

21.10 Даёшь молодёжь! (16+)

00.00 Сердца за любовь.

01.20 «ФИЗИКА ИЛИ ХИМИЯ». (18+)

03.40 «РАНЕТКИ». (12+)

04.30 Ерапаш. (0+)

04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (16+)

07.25 Планета охотника. (16+)

07.55 Мир рыболова. (12+)

08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)

08.55, 12.00 По следам Хемингуэя. (12+)

09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)

10.00, 16.05 Трофеи. (16+)

10.30, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+)

10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)

11.30 Охота и рыбалка в... (12+)

13.00 На охотничьей трофе. (16+)

13.30 Универсальный фидер. (12+)

13.55 Охота в Новом Свете. (16+)

14.20 Поехали на рыбальку! (12+)

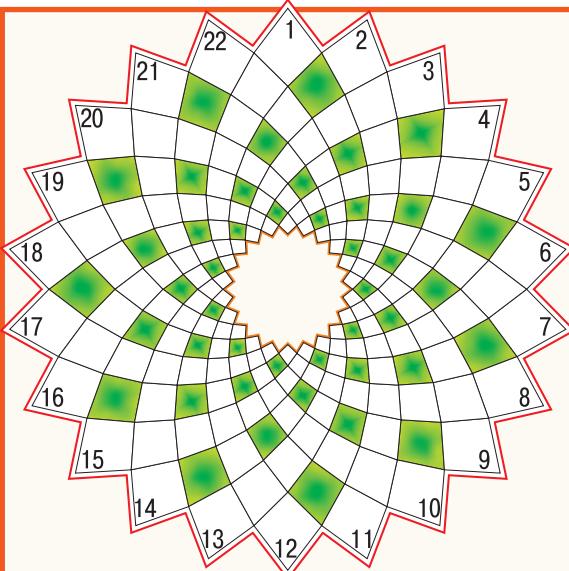
14.50 Привет, Малек! (6+)

СПОРТ

МАТЧ! ИГРА	МАТЧ! ИГРА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 13.50 Регби. Англия – Австралия. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.45 «Дух парусного спорта». (6+)	01.15, 07.30 Watts. (12+)	
07.50, 19.05 Баскетбол. ЦСКА (Россия) – «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	01.30, 13.30 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)	02.30, 17.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
09.40, 16.45, 00.30 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	04.00, 04.30, 05.15, 08.00, 08.45, 09.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)	06.00, 22.20, 06.30, 22.45, 07.00, 23.15 Олимпийские игры. Телекурнал. (6+)	
12.00, 22.50 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) – «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	10.20, 14.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)	12.00, 12.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)	
15.40 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	16.35 Велоспорт. Милан – Турин. (12+)	18.30, 19.30 Конный спорт. Кубок наций. (6+)	
16.10 Команда мечты. (12+)	20.00 «Лучшее из конного спорта». (6+)	20.00 «Пинг-понг». (6+)	
18.35 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	20.35 Автогонки. ESET V4 Cup. Хунгароринг. Обзор. (12+)	21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
20.55 Баскетбол. «Партизан» (Сербия) – «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Прямая трансляция	20.50 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Лас-Вегас. Обзор. (12+)	22.55 «Везуах». (6+)	
02.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	21.20 Автогонки. Формула E. Обзор. (12+)	23.00 «Простоквашин». (0+)	
04.25 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		23.25 «Кольбелевые миры». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.40 Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
06.15, 11.50, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 11.45, 01.05 PRO-клип. (16+)	16.55 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Каракинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
	01.10 Апгрейд: До и После. (16+)



ЦВЕТОК

1. Писатель, творящий для театра. 2. Парень – «метр с кепкой». 3. Дружеская помощь в трудную минуту. 4. Птица с «нелетним» именем. 5. Ее просят, христарадничая. 6. «Недостаток», проходящий с годами. 7. «Вешалка-плечики» для пары ведер. 8. Общее количество скота. 9. Идущая из народа присказка. 10. Кто из врачей отвечает за человеческий мотор? 11. Кто из птиц встает с

петухами, в отличие от совы? 12. Приставлен к офицеру для исполнения поручений. 13. Сложность. 14. Сильная порода лошадей. 15. Пентатлон в спорте, но иным словом. 16. Бойница в дзоте. 17. Более длинный титул царя или короля. 18. База больных регистратуры в поликлинике. 19. Авто, куда грозилась сесть Люба Успенская. 20. Судно для подводного плавания. 21. Рассказчик, льющий воду. 22. Насекомое, причиняющее ущерб растениям.

02.00, 02.25, 11.08, 15.18, 15.49, 20.51, 21.46 Мультифильмы. (0+)

08.57, 09.06, 15.06, 15.39, 15.59, 21.19, 22.12 Мультифильмы. (6+)

10.01, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

10.25, 14.21, 17.48 «Друзья. Приключения медведя». (6+)

10.54, 14.52, 18.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)

11.18, 20.22, 22.58 «Малыши и Летающие звери». (0+)

11.29, 20.32, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

11.45, 18.34 «Веселая карусель». (0+)

12.02, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

12.25, 18.48, 23.28 Готовим с папой. (6+)

12.43, 19.07, 23.46 Подарок другу. (12+)

13.01, 19.24 Какое Изобрание! (6+)

13.31, 19.55 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+)

21.05 «Джони-бони-бо». (12+)

01.10 «Защитники». (6+)

03.00 «Magic English». (0+)

04.10 «Смурфики». (0+)

МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



достойная старость
dostoinaya-starost.ru

Мы открыты для общения и готовы ответить на любые Ваши вопросы! Каждый, кто оказался одинок, кого бросили и забыли, у кого нет родных или близких и нуждается в человеческой любви.

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении.

Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей.

Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

+7 (495) 445-54-00

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

05.00 «Кукники». (6+)

06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

05.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

05.50 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+)

08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

06.40 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)

07.05, 13.15 «Утиные истории». (6+)

07.35 «Пёс Пэт». (6+)

08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

07.40 «Герои в масках». (0+)

09.00 «10 друзей кролика». (0+)

08.15 «София Прекрасная». (0+)

09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)

09.20 «Елена – принцесса Авалора». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.20 «Дружные мопсы». (0+)

10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

11.00 «ПУПС». (0+)

11.40 «Детский Гин-код». (0+)

11.25 «Дивильная Ви». (6+)

15.00 «Джинглики». (0+)

12.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)

15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

18.00 «Деревяшки». (0+)

18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)

18.25 «Малышарики». (0+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «АРТУР и МИНИПУТЫ». (6+)

19.20 «Бакуган: Планета битв». (12+)

21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

23.00 «Команда Мстители». (12+)

22.55 «Великий Человек-Паук». (12+)

23.55 «Мой друг – призрак». (12+)

23.25 «Кольбелевые миры». (0+)

00.55 «Мой друг – призрак». (12+)

21.20 Автогонки. Формула E. Обзор. (12+)

01.00 «Рев и заводная команда». (0+)

21.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)

11.30 «Фиксики». (0+)

21.40 «Метаплоны». (6+)

12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)

13.05 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Сказочный патруль». (0+)

15.40 «Зелёный проект». (0+)

16.10 «Мир Винкс». (6+)

16.35 «Подружки-супергерои». (6+)

17.00 «Шоколинкс». (0+)

17.00 «Три кота». (0+)

17.55 «Пластилиники». (0+)

18.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)

18.15, 20.19, 19.40 «Смешарики». (0+)

18.45 «Радужный мир Руби». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	23.25 Вечерний Ургант. (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	08.45 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)	17.00 ДНК. (16+)	16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»	16.00 Ералаш. (0+)	20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)			
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком...»	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.45 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.30 «Сеня-Федя». (16+)			
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	09.00 «ДИКИЙ». (16+)	07.05 «Правила жизни»	08.05 «Дылды». (16+)			
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.50 Петровка, 38. (16+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.35 «Великий Уравнитель». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	12.05 «КОЛОМБО». (12+)	10.20 «ДИКИЙ». (16+)	07.35 «Сакральные места»	11.10 «Великий Уравнитель-2». (16+)			
12.15	Время покажет. (16+)	Местное время	13.40 «Мой герой». (12+)	13.00 Сегодня	08.30 «Легенды мирового кино»	13.40 «Кухня». (12+)			
15.00	Новости (с субтитрами)	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 События	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	18.00 «Сеня-Федя». (16+)			
15.15	Давай поженимся! (16+)	«60 минут». (12+)	14.50 Город новостей	14.00 Место встречи	10.00 «Новости культуры»	19.00 «Дылды». (16+)			
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.00 Вести	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	16.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»				
17.00	Время покажет. (16+)	14.25 Вести.	17.00 «Естественный отбор». (12+)	16.30 Ты не поверишь! (16+)	11.10 ХХ век				
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Местное время	17.50 События	17.00 ДНК. (16+)	12.25 Цвет времени				
18.35	На самом деле. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	18.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном	12.30 «Что делать?»				
19.45	Пусть говорят. (16+)	17.00 Вести.	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова.	19.00 Сегодня	13.20 «Эпизоды»				
21.00	Время	21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+)	Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.	19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	14.05 «Сакральные места»				
21.30	«МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАССОВА». (16+)	Павел Петрович вместе с Фон-Визиным разрабатывают проект Конституции. Никита Панин предлагает им свою помощь. Екатерина планирует отправиться в действующую армию вместе с Потёмкиным.	22.00 События	Сан Саныч предлагает Рае продать квартиру, в которой живет ее мать, чтобы купить новую в новостройке.	15.00 «Новости культуры»				
	Рюхин приказывает Бузыреву убить генеральшу, но его намерениям мешает позвонившая в дверь соседка. После концерта подыпившая внучка генеральши Женечка возвращается домой.	23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.30 Линия защиты. (16+)	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	15.10 «Библейский сюжет»				
23.25	Вечерний Ургант. (16+)	02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)	23.05 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)	Джамал и его боевики похищают Ильину возле ресторана. Ее прятут за городом, вводят сыворотку правды и записывают на камеру интервью, в котором Ильина признается, что не собирается выполнять предвыборные обещания.	15.40 «Сати. Нескучная классика...»				
00.00	Премьера. «МГИМО. На всех языках мира». К юбилею легендарного института. (12+)	03.00 Время покажет. (16+)	00.00 События. 25-й час	23.45 Сегодня	16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»				
01.00	Время покажет. (16+)	03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	23.50 Сегодня. Спорт	17.35 Юлия Лежнева и ансамбль La Voce Strumentale под управлением Дмитрия Синьковского				
03.00	Новости		00.55 «КОЛОМБО». (12+)	04.35 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)	18.40 «Что делать?»				
03.05	Время покажет. (16+)		02.20 «Хроники московского быта». (12+)	05.15 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)	19.30 «Новости культуры»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое. (16+)			05.00	ПОДМОСКОВЬЕ
05.20	«БРАТАНЫ-3». (16+)	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.50 17.05 «Таёжная сказка». (0+)	09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)	05.40 05.40 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)			06.40	ПОДМОСКОВЬЕ
08.30	«В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	07.30 Новости 360			07.25	ПОДМОСКОВЬЕ
09.00	«Известия»	08.40 «Линия Сталина». (12+)	06.30 «Домашние животные». (12+)	10.15 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+)	08.00 Самое вкусное. (12+)			08.15	ПОДМОСКОВЬЕ
09.25	«В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)	09.30 10.05 12.50 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА». (16+)	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости	10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 Новости 360			08.45	ПОДМОСКОВЬЕ
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)	11.15 12.45 14.45 «Погода»	09.30 Все просто! (12+)			08.55	ПОДМОСКОВЬЕ
13.25	«БРАТАНЫ-3». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+)	11.20 14.15 05.30 «ГОСТ». (12+)	12.00 Дневные новости			10.15	ПОДМОСКОВЬЕ
15.00	«БРАТАНЫ-4». (16+)	18.50 «Легенды разведки»	10.15 01.55 «Влюблён по собственному желанию. Кинолегенды». (12+)	12.15 «Сделано в Москве»	12.30 13.15 «ПРАКТИКА». (12+)			11.55	ПОДМОСКОВЬЕ
18.30	«Известия»	19.40 «Последний день»	11.05 22.05 «ПравДа?». (12+)	13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+)	15.15 16.00 Все просто! (12+)			13.55	ПОДМОСКОВЬЕ
19.00	«СЛЕД». (16+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	16.00 Новости 360			17.55	ПОДМОСКОВЬЕ
22.20	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	23.05 «Между тем». (12+)	16.20 «Гамбургский счёт». (12+)	15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+)	17.15 «Без купюр». (12+)			20.00	ПОДМОСКОВЬЕ
23.10	«СЛЕД». (16+)	23.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)	16.45 «Среда обитания». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	17.35 «Интервью». (12+)			21.25	ПОДМОСКОВЬЕ
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	01.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (6+)	00.30 «Истиинная роль». (12+)	17.15 19.00 «Москва сегодня». (16+)	19.00 «Большие новости»			23.00	ПОДМОСКОВЬЕ
00.25	«СЛЕД». (16+)	02.45 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛИЯ». (12+)		19.30 20.30 23.15 «Рейд». (16+)	19.30 «Самое яркое. (16+)			02.35	ПОДМОСКОВЬЕ
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			22.00 02.00 «Вечер». (16+)	22.00 «Гонка изображений». (12+)				
03.25	«Известия»								
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	 02.50 «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА». (16+)	 23.00 «КРИП». (16+)	 01.00 «ДИКИЙ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 19.45 Футбол. Лига чемпионов. (12+)	 19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Солдаты-8». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.30, 10.35, 13.20, 16.10, 19.10 Новости	07.45 «Выбери меня». (16+)	06.45 «Выбери меня». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 10.40, 16.15, 23.55 Все на Матч!	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)	08.45 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	08.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	09.50 «Реальная мистика». (16+)	09.50 «Реальная мистика». (16+)	10.50 «Понять. Простить». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Убойный футбол». (16+)	11.20 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)	12.50 «Понять. Простить». (16+)	12.50 «Понять. Простить». (16+)	14.40 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	17.00 «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	13.25 Реальный спорт	14.40 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)	14.40 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)	15.10 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (12+)	18.40 «СЛЕПАЯ». (12+)	14.10, 16.50 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».	19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».	19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.00 «Знаки судьбы». (12+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	18.50 Сша, 1991 г. Боевик.	20.05 «Порча». (16+)	20.05 «Порча». (16+)	20.05 «Порча». (16+)
14.00 23.30 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	19.15 Все на футбол!	20.35 «Понять. Простить». (16+)	20.35 «Понять. Простить». (16+)	20.35 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	21.15 «НАПАРНИЦЫ». (12+)	19.45 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Пр. тр.	20.55 «Реальная мистика». (16+)	20.55 «Реальная мистика». (16+)	20.55 «Реальная мистика». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «КРИП». (16+)	21.50 Футбол. «Интер» (Италия) - «Боруссия» (Германия). Лига чемпионов. Пр. тр.	00.55 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	00.55 «Порча». (16+)	00.55 «Порча». (16+)
20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	02.50 «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА». (16+)	02.50 «Водительские права». (16+)	04.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	02.55 «Утомлённые славой». (16+)	02.55 «Утомлённые славой». (16+)	02.55 «Утомлённые славой». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)	06.00 ТНТ. Best. (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	03.25 Футбол. Пр. тр.	03.25 «Понять. Простить». (16+)	03.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «ОНГ БАК». (16+)				01.00 «ДИКИЙ». (16+)	05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	05.25 «Понять. Простить». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночный грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 23 октября 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 16.10.2019 г. по 23.10.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

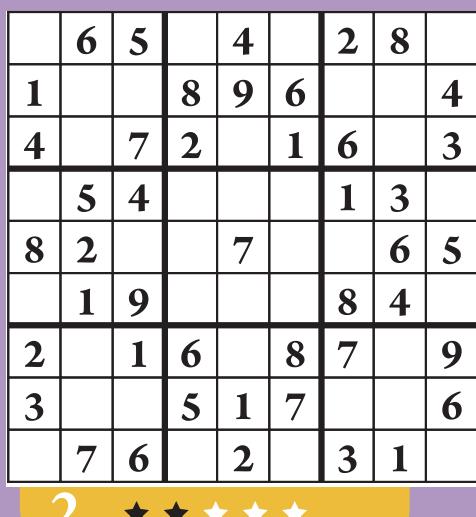
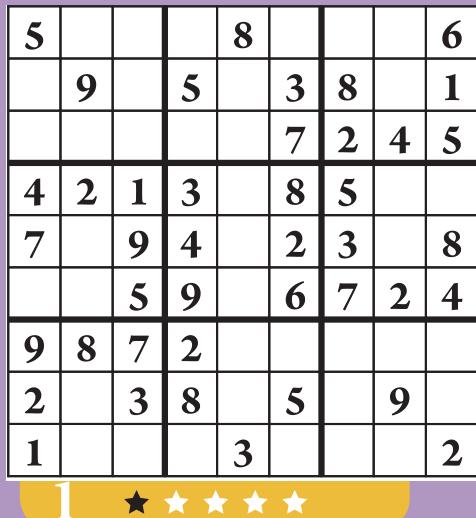
МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1	EUROSPORT 2
06.00, 14.40 Регби. Новая Зеландия - Ирландия. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.05 Снукер. English Open. Финал. (6+)		
07.50 Вся правда про... (12+)	01.00, 08.00 Настольный теннис. (6+)		
08.15, 19.05, 22.50 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	02.30, 03.15 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+)		
10.00, 16.30 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	04.00, 04.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. (12+)		
10.30, 17.05, 00.35 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	05.30, 10.45 Watts. (12+)		
12.35, 04.30 Гандбол. «Эс-Бэйр» (Дания) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)	06.00 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)		
14.10 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	07.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)		
20.55 Баскетбол. «Бразе Бамберг» (Германия) - «Нижний Новгород» (Россия). Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция	09.30 Автогонки. ESET V4 Cup. Хунгароринг. Обзор. (12+)		
02.50 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)	09.45 Автогонки. Wlansprain GT World Challenge. Лас-Вегас. Обзор. (12+)		
	10.15 «Дух парусного спорта». (6+)		
	11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)		
	11.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Вена. (6+)		
	12.25 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)		
	12.55, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP 500. Прямая трансляция. (6+)		
	23.00 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	13.00 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Прогноз по году. (16+)
06.55, 12.25 PRO-хип. (16+)	17.00 Шоу-бизнес. Перезагрузка. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 Big Love Show-2019. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.05 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
12.30 Неформат чарт. (16+)	01.00 Несинхрон. (16+)
	02.00 Наше. (16+)

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.



Ответы

1	3	5 7 2 1 8 4 9 3 6	6 9 4 5 2 3 8 7 1	3 1 8 6 9 7 2 4 5	4 2 1 3 7 8 5 6 9	7 6 9 4 5 2 3 1 8	8 3 5 9 1 6 7 2 4	9 8 7 2 4 1 6 5 3	2 4 3 8 6 5 1 9 7	1 5 6 7 3 9 4 8 2
2	4	9 6 5 7 4 3 2 8 1	1 3 2 8 9 6 5 7 4	4 8 7 2 5 1 6 9 3	6 5 4 9 8 2 1 3 7	8 2 3 1 7 4 9 6 5	7 1 9 3 6 5 8 4 2	2 4 1 6 3 8 7 5 9	3 9 8 5 1 7 4 2 6	5 7 6 4 2 9 3 1 8
3	5 3 4 7 9 2 8 6 1	8 7 2 1 5 6 9 4 3	6 1 9 8 3 4 2 7 5	9 2 8 3 1 7 6 5 4	1 5 3 4 6 8 7 9 2	4 6 7 5 2 9 3 1 8	3 9 6 2 4 1 5 8 7	2 8 1 6 7 5 4 3 9	7 4 5 9 8 3 1 2 6	
4	6	8 9 6 4 1 3 5 2	9 8 4 5 2 7 3 1 6	5 2 9 6 4 1 7 8 3	4 7 1 8 3 2 5 6 9	6 3 8 7 5 9 1 2 4	7 8 6 4 9 5 2 3 1	9 1 5 2 7 3 6 4 8	2 4 3 1 8 6 9 7 5	
5	7	2	1	6	3	5 4	7	8	4	1
6	8	2	1	3	5	4	7	9	6	5
7	9	4	3	2	6	5	8	1	7	3
8	10	5	6	7	9	3	2	4	8	0
9	11	7	8	9	0	1	3	5	6	2

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кукники». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Бурёнка Даша». (0+)	15.30 «Пять дней отдыха». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	05.15 «Мини-Малпетты». (0+)	17.25 «К Черному морю». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	05.30 «Вся Россия». (0+)	СССР, 1957 г.
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.45 Лица Церкви. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Литинные истории». (6+)	06.00 Завет. (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, «10 друзей кролика». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.20 «С добрым утром, малыши!». (0+)	22.30, 02.05 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хитчимал». Приключения в Хитчипотии». (0+)	23.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00, 23.00 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Елена - принцесса Авала». (0+)	08.20 «Смешарики». Новые приключения». (0+)	00.15 Завет. (0+)
11.25 «Четверо в кубе». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)	01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.25 Теннис. «Тур Ломбардии». (12+)	11.00 «ПУПС». (0+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
12.55, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP 500. Прямая трансляция. (6+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	10.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. с Анной Ковальчук. (0+)
23.00 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)	12.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)	10.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)	

ДЕТСКИЙ	О!
08.05 «Удивительная стройка». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)
08.11 «Облачата». (0+)	07.00 «Подзарядка». (0+)
08.37, 11.08, 15.41, 18.35, 21.11, 21.31 Мультифильмы. (6+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
09.27, 15.21, 16.09, 20.51, 21.21 Мультифильмы. (0+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
10.01, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.10 «Бинг». (0+)
10.24, 14.21, 17.46 «Друзья. Приключения медведя!». (6+)	08.55 «Пластилиники». (0+)
10.54, 14.51, 18.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	09.00 «Диколесье». (0+)
11.19, 20.20, 22.58 «Малыши и Летающие звери». (0+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
11.29, 20.32, 23.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)
12.20, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.43, 18.47, 23.28 Готовим с папой. (6+)	12.00, 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.43, 19.05, 23.46 Подарок другу. (12+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)
13.00, 19.23 Какое Изображение! (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
13.31, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	13.45 «Ангел Беби». (0+)
	16.00 «Букварий». (0+)
	16.25 «Пег + Кот». (0+)
	18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
	19.20, 04.40 «Трио!». (0+)
	20.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	01.10 «Летающие звери». (0+)
	«Малыши и летающие звери». (0+)

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41
www.moscoocrenta.ru

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата до 5 000 000 рублей ежемесячные выплаты до 100 000 рублей оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ООО «МГЦР»

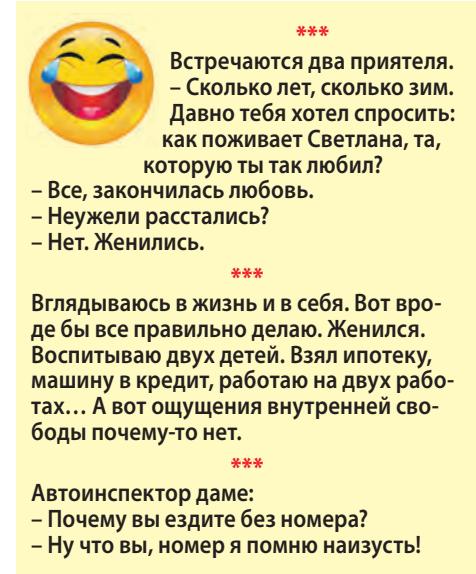
ОГРН 1147746620636

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО Ю

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
 16.00 Мужское / Женское. (16+)	 02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)	 08.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)	 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)	 09.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) Аглай требует от Кочерина оставить ее в покое и угрожает ему, что выдаст майору Черкасову сведения о его связи с производством наркотиков. В тот же вечер Кочерина, и Аглай на смерть сбивает машина. Калашников пытается уехать. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «Прыжок Льва». К 90-летию Л. Яшина. (12+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ЕКАТЕРИНА: САМОЗВАНЦЫ». (12+) После дуэли Андрею Разумовскому грозит каторга. Екатерина вместе с Никитой Паниным отправляется в Гатчину в имение братьев Орловых. 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+) У Тихонова горячий денек: дежурство по городу в составе оперативной группы Главного управления внутренних дел. 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+) 10.40 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+) Таня - внука легендарного следователя Васильева и сама начинающий следователь. Дедушкины гены не спят: Таня фантазирует самыми неожиданными идеями по поводу текущих дел и быстро завоевывает любовь и уважение коллег. 22.00 События 22.30 «Вся правда». (16+) 23.05 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «КОЛОМБО». (12+) 02.40 «90-е. Лонго против Грабового». (16+) 03.35 «Вся правда». (16+) 04.05 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ДИКИЙ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ДИКИЙ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! (16+) 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном Сегодня 19.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) У Ломагина юбилей - все собираются на даче. Арефьева сообщает Кульгину, что она сделала анализ ДНК и выяснила, что Никита - не его сын... Кульгин просит ее никому не говорить об этом. 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Люди Джамала принимают в порту груз и везут на базу, где часть ящиков перегружают в другую машину. Вершинин узнает об этом, и в результате спецоперации ему удается задержать брата Джамала. 23.45 Сегодня 23.50 Сегодня. Спорт 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.40 Место встречи. (16+) 02.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.30 07.00 07.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Сакральные места» 08.30 «Легенды мирового кино» 09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.00 «Роман в камне» 12.30 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 13.15 «Больше, чем любовь» 13.55 Цвет времени 14.05 «Сакральные места» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Пряничный домик» 15.40 «2 Верник 2» 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» 17.35 Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants. «В итальянском саду» 18.35 Цвет времени 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Сакральные места» 21.40 «Энigma» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.20 Цвет времени 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Черные дыры. Белые пятна» 01.10 ХХ век 02.00 «Павел Челищев. Нечетнокрылый ангел» 05.10 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.35 «Уральские пельмени». (16+) 09.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 11.10 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+) 13.10 «КУХНЯ». (16+) 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Павел становится полноценным спонсором команды, однако это не устраивает Алису - она против того, чтобы команда играла на деньги, заработанные на убийстве животных. 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) США, 2011 г. Детективный триллер. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу. 1891 год. В Вене и Страсбурге проходит серия терактов, организованных анархистами или националистами, а по всей Европе происходят таинственные убийства. Шерлок Холмс считает, что за всем этим стоит профессор Мориарти.		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «БРАТАНЫ-4». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 11.10 «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+) Россия, 2006 г. Остросюжетный боевик. 13.00 «Известия» 13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 23.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Линия Сталина». (12+) 09.30 10.05 12.45 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «Легенды разведки» 19.40 «Легенды космоса». 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «Бой за берет». (12+) 00.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+) 02.05 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (6+)	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 05.50 «Соломенный бычок». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.20 23.00 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+) 09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 10.15 01.55 «А зори здесь тихие». (12+) 11.05 22.05 «Правда?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 16.20 «Моя история». (12+) 17.05 «Крашеный лис». (0+) 00.30 «Истинная роль». (12+) 01.15 «Гамбургский счёт» 01.40 «Живое русское слово» 02.40 «Фигура речи». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 01.35 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 15.30 16.30 17.30 18.35 «ГОСТ». (12+) 12.15 03.30 «Без купюр». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 14.15 15.15 16.15 17.15 18.15 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.15 17.35 18.15 «Завод». (12+) 17.35 19.00 19.30 20.30 21.30 22.30 «Интервью». (12+) 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.40 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+) Главные - майор милиции Любовь Суворова и капитан Андрей Шульгин. 14.55 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Дача 360. (12+) 17.10 «ПОДАРОК СУДБЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+) 23.55 Самое яркое. (16+)	06.10 07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.00 13.10 «Тайны кино» 08.40 12.35 «Песни нашего кино». (12+) 09.10 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 12.05 17.05 «Звёзды советского экрана». (12+) 14.00 «ИГРУШКА». (12+) 17.40 01.10 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 21.20 «ВОРЧУН». (12+) 23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 03.25 «Гонка изображений»		



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	06.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
08.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	07.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
11.15 «13-Й РАЙОН». (16+)	09.45 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
12.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	11.45 «Мужчина с ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.55 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	13.20, 14.15 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)
17.30 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	15.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
20.10 «БАНДИТЫ». (16+)	16.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торонт, Кейт Бланшетт, Трой Геррити	19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
22.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	20.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Кирстен Данст, Джим Стёрджес, Тимоти Спэлл, Блу Манкуна	22.30 «КИЗИНЬ ВЛЕРЕДИ». (16+)
00.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)	00.05 «Код АПОКАЛИПСИСА». (16+)
02.30 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	02.05 «РАССКАЗЫ». (18+)
04.15 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ВЫХОДА НЕТ». (18+)
01.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
03.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
05.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
06.45 «БУНТАРКА». (16+)
08.20 «ДОРЗ». (16+)
10.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
12.15 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
14.00 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
15.35 «ГЕРЦОГИНА». (16+)
17.15 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
18.50 «ПОВОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТИК». (16+)
Триллер, криминал, боевик, США, 2012 г.
21.55 «ОТСУТНИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

СУПЕР	СУПЕР
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	Сериал. Россия, 2006 г.
07.55, 20.25 Прогноз погодки. (0+)	10.00, 18.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00 «ЮНОВЬЮ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г.	22.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРой НЕ БЫЛО». (16+)
21.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	04.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)	06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИК». (16+)
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)	
03.30 Смешное время. (16+)	

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

Усадьба	УСАДЬБА
08.40, 16.50, 20.55 Проект мечты. (12+)	08.00 Охота в Белоруссии. (16+)
09.10 Соленья-варенья-маринады. (12+)	08.30 Поймай и сними. (16+)
09.25 Безопасность. (12+)	09.00, 12.00 По следам Хемингуэя. (12+)
09.55 Мастер-садовод. (12+)	09.30, 12.35 Охота с луком. (16+)
10.25 Соусы. (12+)	10.00, 16.00 Трофеи. (16+)
10.45 Занимательная флористика. (12+)	10.30 Прикладная ихтиология. (12+)
11.00 заСАда. (12+)	11.00, 22.25 Оружейные дома мира. (16+)
11.30 Огород от-кутюр. (12+)	11.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.00 Дачный эксклюзив. (16+)	13.00 Охота в Удмуртии. (16+)
12.25 Агротуризм. (12+)	13.30 Две на одного. Оружие. (16+)
12.55, 13.10 Огород круглый год. (12+)	13.45 Сезон охоты. (16+)
13.30 Дизайн своими руками. (12+)	14.15 Горная охота. (16+)
14.00 Фитоаптека. (12+)	14.45 Прибалтийский лосось. (16+)
14.30 Готовим на природе. (12+)	15.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
14.45 Искусство в интерьере. (12+)	15.30 Рыбалка 360. (16+)
15.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)	16.30 Поехали на рыбалку!. (12+)
15.35 Забытые ремесла. (12+)	16.55 На зарубежных водоемах. (16+)
15.50 Битва огородов. (12+)	17.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
16.20 Ремонт без правил. (12+)	17.45 Энциклопедия охоты. (16+)
17.20 Какая дичь! (12+)	17.55 Клубная Канада. (12+)
17.35 Букварь дачника. (12+)	19.05 Тропа рыбака. (12+)
17.55 Домашние заготовки. (12+)	19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.10 Старые дачи. (12+)	20.05 Охоты и охотники. (16+)
18.35 Тихая охота. (12+)	21.10 Планета охотника. (16+)
19.05 История одной культуры. (12+)	21.35 Мир рыболова. (12+)
19.40 История усадеб. (12+)	22.05 Нохлыст на разных широтах. (12+)
20.10 Детская мастерская. (12+)	23.10 Охота и рыбалка в... (12+)
20.30 Придворный дизайн. (12+)	23.40 На охотничьей тропе. (16+)
21.20 Готовим к зиме. (12+)	
21.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	
22.10 Деревянная Россия. (12+)	
22.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

антилопы	антилопы
00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)	00.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	08.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	07.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	08.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	08.30 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	09.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	09.30 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	10.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	10.30 «СВАТЫ». (16+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+)	11.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)	11.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)	12.00 «СВАТЫ». (16+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)	12.30 «СВАТЫ». (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	13.00 «СВАТЫ». (16+)
15.30 Пилатес изнутри - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохранив душевное равновесие.	13.30 «СВАТЫ». (16+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.	14.00 «СВАТЫ». (16+)
16.30 Клубная Канада. (12+)	14.30 «СВАТЫ». (16+)
17.00 Планета охотника. (12+)	15.00 «СВАТЫ». (16+)
17.30 Мир рыболова. (12+)	15.30 «СВАТЫ». (16+)
18.00 Худеем с Еленой Чазовой. (12+)	16.00 «СВАТЫ». (16+)
18.30 Охота и рыбалка в... (12+)	16.30 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Тропа рыбака. (12+)	17.00 «СВАТЫ». (16+)
19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	17.30 «СВАТЫ». (16+)
20.00 На охотничьей тропе. (12+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)
20.30 Охоты и охотники. (16+)	18.30 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Планета охотника. (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.30 Мир рыболова. (12+)	19.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Нохлыст на разных широтах. (12+)	20.00 «СВАТЫ». (16+)
22.30 Танцевальная аэробика. (6+)	20.30 «СВАТЫ». (16+)
23.10 Охота и рыбалка в... (12+)	21.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 На охотничьей тропе. (16+)	21.30 «СВАТЫ». (16+)

YOGABEACHER

YOGABEACHER

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
07.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.00 Новости

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16

СПОРТ

МАТЧ! ИГРА	МАТЧ! ИГРА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 13.45 Регби. Уэльс – Франция. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.30, 15.00 Велоспорт. Милан – Турин. (12+)	01.30, 16.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	02.30, 06.30, 19.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
07.55, 19.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	04.00, 09.30, 17.00, 23.50 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)	05.30, 11.35 Watts. (12+)	08.25, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
11.30, 15.45, 01.40 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	11.05, 23.20 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)	12.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)	09.00, 10 дружей кролика». (0+)
21.25 Баскетбол. «Бавария» (Германия) – «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	12.30, 21.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	13.15, 22.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
23.20 Баскетбол. «Зенит» (Россия) – «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	14.00 Велоспорт. «Гран Веломонте». (12+)	14.30 «Простоквашино». (0+)	10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
01.10 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	18.30 Watts. Топ-10. (12+)	18.00 «Деревяшки». (0+)	10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.40 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	20.35 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	18.30 «Малышарики». (0+)	11.00 «Четверо в кубе». (0+)
04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	21.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	19.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всей
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

Кто ввёл мужские вещи в женский гардероб

ГАРДЕРОБ

На протяжении всей истории моды женский гардероб пополняется мужскими вещами.

Чаще всего, пополнив женский гардероб, предметы одежды оставались и в мужском. Но случалось и так, что вещи переходили от мужчин к женщинам безвозвратно, а иногда даже кочевали: из женского гардероба в мужской и обратно.

Каблук

Как ни странно, но каблуки тоже изначально появились на мужской обуви – на сапогах для верховой езды. Каблук задерживал ногу в стремени, не позволяя ей выскальзывать.

Однако окончательно его судьбу решила дама: мадам Помпадур придумала увеличить свой рост, который «прятал» ее в толпе придворных дам, с помощью каблуков. Затем увенчалась успехом, и с тех пор все женщины мира носят каблуки разной высоты и конфигурации, даже и не вспоминая о маленькой, но очень неглупой мадам из восемнадцатого века.

Дафлкот

Эти пальто, которые сейчас так популярны у дам, впервые были пошиты из верблюжьей шерсти для моряков Королевского флота Великобритании в 1890 году. Ткань называлась дафл (производилась в бельгийском городе Дюофел с XV века) и подошла для износостойкого пальто с капюшоном с характерной накладной застежкой. Поспособствовало популярности дафлкота для гражданского населения (как для женщин, так и для мужчин) Ив Сен-Лоран.

Шляпа федора

В 1882 году для великой Сары Бернар была изготовлена шляпа необычного фасона. Именно эта шляпа была на голове актрисы, когда она блистала на премьере пьесы Викторьена Сарду «Федора». Стоит ли говорить, что после премьеры шляпные мастерские были завалены заказами на «такую шляпу, как у Бернар!» Федора стала очень популярна. Но... Каждая может заказать такую шляпу, но не каждая – Сара Бернар. Словом, дамы быстро разочаровались. Эстафету подхватили мужчины. И в начале XX века федора вновь триумфально вернулась в моду – теперь уже на головах сильного пола. А в середине XX века федора вернулась и в женский гардероб и теперь благополучно живет «на два дома».



Рубашка

Изначально мужская рубашка была намного длиннее, чем сегодня, и «работала» как нижний белье. К XIX веку этот предмет гардероба значительно укоротился, обзавелся воротником и манжетами и стал неотъемлемой частью мужского повседневного костюма. А в XX веке женщины решили, что им тоже такое надо. «Проводником» из мужского гардероба в женский для рубашки стала великая мадемузель Шанель, которая, согласно легенде, любила портиться в шкафах своих возлюбленных и извлечь оттуда что-нибудь для себя. Рубашка оказалась исключительно эффектной находкой.

– Мы встречаемся с тобой уже полгода. И у меня поневоле возник вопрос: ты действительно хочешь варить мне борщ, гладить рубашки, стирать носки?
– Это ты мне сейчас предложение делаешь?



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Куклики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Бурёнка Даша». (0+)	05.00 День Патриарха. (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)	05.15 Новый завет вслух. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.30 Оптигенные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.40 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	06.00 Завет. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Литине истории». (6+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 10 дружей кролика». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.20 «Смешарики». Новые приключения». (0+)	08.00 Блаженная Матрона. Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	09.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Магик English». (0+)	09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дядя Стёпа – милиционер». (0+)	10.00 Доблесные близкие. (12+)
11.00, 15.45, 01.40 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	09.20 «Елена – принцесса Авала». (0+)	10.10 «Коля, Оля и Архимед». (0+)	12.00 Парус. С Владимиром Легойдой. (0+)
11.25, 22.30 Гольф. Skins Game. The Challenge. Обзор. (6+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.00 Автогонки. WTCR. Нинбо. 1-я гонка. (12+)	11.00 «ПУПС». (0+)	11.00 «Рев и заводная команда». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
12.30, 21.45 Автогонки. WTCR. Нинбо. 2-я гонка. (12+)	11.25 «Удивительная Ви». (6+)	11.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)	
13.15, 22.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. 3-я гонка. (12+)	12.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	12.00 «Фиксики». (0+)	
14.00 Велоспорт. «Гран Веломонте». (12+)	13.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.40 «Метапионы». (6+)	
18.30 Watts. Топ-10. (12+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.05 «Барбоскины». (0+)	
20.35 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	18.45, 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
21.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)	19.10 «Амфибия». (12+)	14.10 «Сказочный патруль». (0+)	

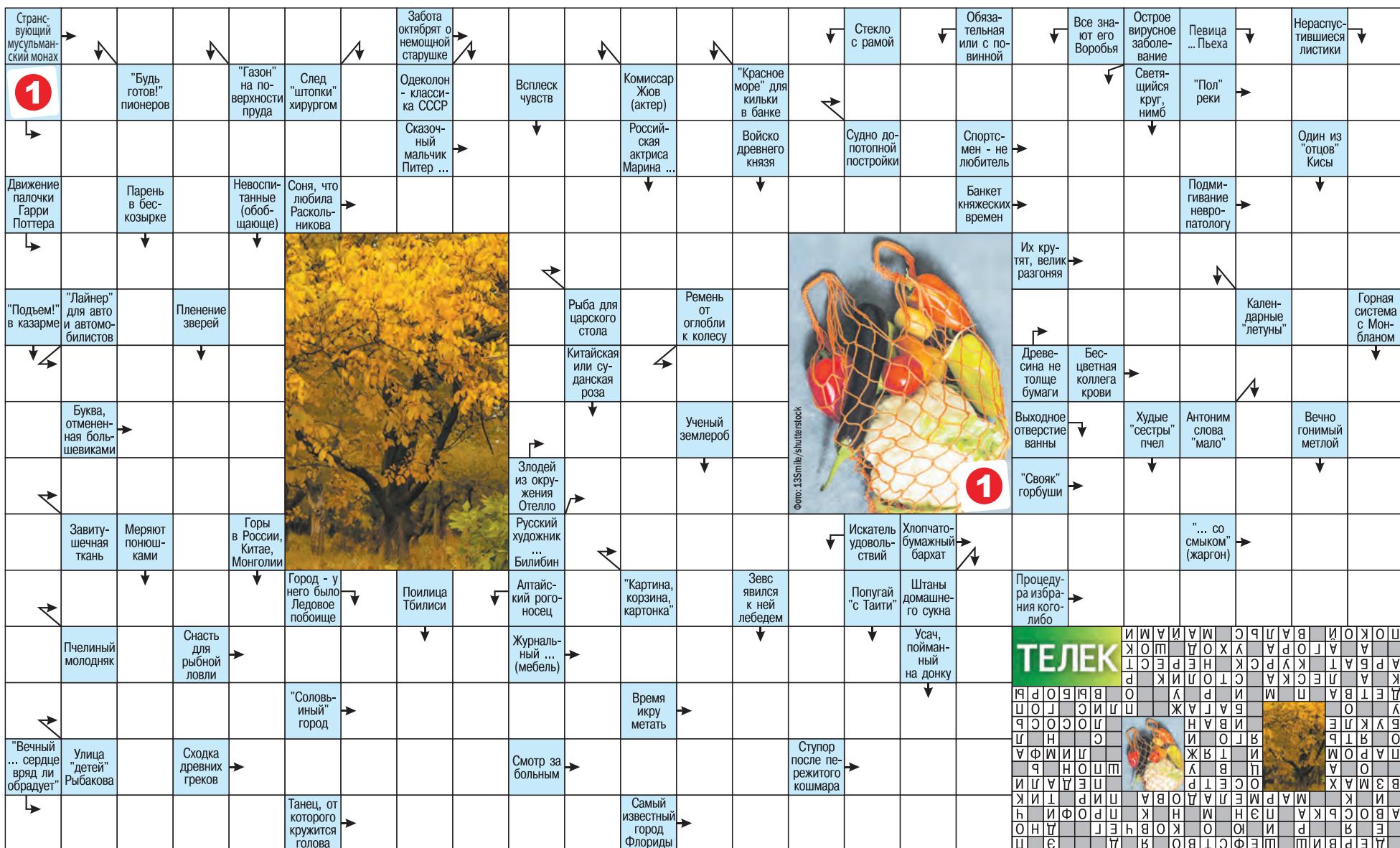
ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	О!
08.12 «Облачата». (0+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
08.37, 09.24, 16.10, 18.35, 20.51, 21.39 Мультифильмы. (0+)	07.00 «Подзарядка». (0+)
09.08, 09.41, 15.08, 16.40, 21.11, 22.23 Мультифильмы. (6+)	07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.02, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
10.25, 14.20 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	08.10 «Бинг». (0+)
10.53, 14.51, 18.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.55 «Пластилиники». (0+)
11.07, 11.47 «Весёлая карусель». (0+)	09.00 «Диколесье». (0+)
11.21, 20.22, 22.58 «Малыши и Летающие звери». (0+)	09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
11.33, 20.32, 23.10 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)
12.02, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.25, 18.47, 23.28 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Букварь». (0+)
12.43, 19.06, 23.46 Подарок другу. (12+)	12.30 «Мадемузель Зази». (0+)
13.00, 19.23 Какое Изобразие! (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
13.31, 19.54 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+)	13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.52 «Холодное сердце». (12+)	16.00 «Давайте рисовать!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Оптигенные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Блаженная Матрона. Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Патриарха. (0+)
11.00 Доблесные близкие. (12+)
12.00 Парус. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
17.00 «НЕЗВАНЫЙ ДРУГ». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30, 02.05 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
								
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	00.15 «ВАСИЛЬКИ». (12+)	09.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)	21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)	21.10 «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из Канады Женщины и Пары. Короткая программа. Первый канал эксклюзивно покажет весь сезон 2019-2020 в мировом фигурном катании - одним из самых зрелищных и популярных видов спорта. 03.20 Про любовь. (16+) 04.10 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (16+) Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи - на главный юмористический фестиваль года!	06.00 «Настроение» 08.15 «Ералаш». (6+) 08.25 «Николай Карапенцов. Нет жизни До и После...» (12+) 09.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+) 11.30 События 11.50 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+) 13.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+) 17.50 События 18.10 «ОВРАГ». (12+) 20.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНИЯ РАЗДОРА». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Пашутин. Олеся Федосеева - городская девушка со скучной работой и полным штилем в личной жизни.	05.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Доктор Свет. (16+) 09.00 «ДИКИЙ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ДИКИЙ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.30 Ты не поверишь! 17.00 ДНК. (16+) 18.00 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин переезжает к Элле, чтобы быть поближе к Никите. Бригада Ломагина получает вызов к жене Силантьяча - у нее сердечный приступ. Силантьич просит Костю остаться в салоне, а сам снова садится за руль...	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Сакральные места» 08.30 «Легенды мирового кино» 09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Эпоха Аркадия Райкина» 10.55 «Синьор Тодеро хозяин» 12.55 Открытая книга 13.25 «Черные дыры. Белые пятна» 14.05 «Сакральные места» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энigma» 16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» СССР, 1982 г. Мюзикл. В ролях: Регимантас Адомайтис, Николай Карапенцов, Леонид Куравлев.	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 08.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+) 10.45 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+) 13.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) Германия - США - Великобритания, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Брэндан Фрейзер, Пол Беттани. Мортимер Фольхарт «Мо» работает реставратором старых книг.			
05.00 «Известия» 05.20 «БРАТАНЫ-4». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БРАТАНЫ-4». (16+) 09.55 «НЮХАЧ». (16+) Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова. Он обладает сверхчувствительным обонянием, для него не существует тайн и нераскрываемых преступлений. По запаху Нюхач может рассказать все и даже больше о любом человеке. 13.00 «Известия» 13.25 «НЮХАЧ». (16+) 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.15 08.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости «Линия Сталина». (12+) 09.30 10.05 12.45 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.15 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+) 18.50 21.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 23.10 «Десять фотографий» 00.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+) 02.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+) 03.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+) 04.45 «Брат на брата». (12+) 05.25 «Хроника Победы»	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 05.50 «Крашеный лис». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные» 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости 07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 10.10 «Галина Вишневская» 11.05 22.05 «За дело!» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение 16.20 «Культурный обмен» 17.05 «Мойдодыр». (0+) 00.45 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЖДЕНИЕ». (12+) 02.05 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+) 03.30 «Большая страна». (12+)	04.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 15.30 20.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 «#Завод». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	04.00 «Самое яркое». (16+) 05.35 05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Дача 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ». (16+) 14.55 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 2016 год, Россия, Центр подготовки космонавтов. 00.10 Самое яркое. (16+)	07.15 11.50 13.10 «Тайны кино». (12+) 08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.55 «Вспомнить все». (12+) 09.10 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 12.40 «Песни нашего кино» 14.05 21.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (12+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 23.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Известия» 05.20 «БРАТАНЫ-4». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БРАТАНЫ-4». (16+) 09.55 «НЮХАЧ». (16+) Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова. Он обладает сверхчувствительным обонянием, для него не существует тайн и нераскрываемых преступлений. По запаху Нюхач может рассказать все и даже больше о любом человеке. 13.00 «Известия» 13.25 «НЮХАЧ». (16+) 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.15 08.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости «Линия Сталина». (12+) 09.30 10.05 12.45 13.20 14.05 «ТАЙНА СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.15 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+) 18.50 21.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 23.10 «Десять фотографий» 00.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+) 02.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+) 03.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+) 04.45 «Брат на брата». (12+) 05.25 «Хроника Победы»	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 05.50 «Крашеный лис». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь» 06.30 «Домашние животные» 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости 07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 09.30 15.45 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 10.10 «Галина Вишневская» 11.05 22.05 «За дело!» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение 16.20 «Культурный обмен» 17.05 «Мойдодыр». (0+) 00.45 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЖДЕНИЕ». (12+) 02.05 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+) 03.30 «Большая страна». (12+)	04.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 23.45 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.35 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.45 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 15.30 20.30 «ГОСТ». (12+) 12.15 «#Завод». (12+) 13.15 16.15 18.15 00.15 03.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.30 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 00.35 Спорная территория. (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (16+) 20.30 23.15 «Рейд». (16+) 22.00 02.00 «Вечер». (16+)	04.00 «Самое яркое». (16+) 05.35 05.35 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+) 07.30 Новости 360 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Дача 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ». (16+) 14.55 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 2016 год, Россия, Центр подготовки космонавтов. 00.10 Самое яркое. (16+)				



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 07.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
 10.00 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
 11.50 «Бандиты». (16+)
 14.05 «Просты, хочу на тебе жениться». (12+)
 16.10 «Золотой век». (16+)
 18.20 «Эван всемогущий». (12+)
 20.10 «Назад в будущее». (12+)
 США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд
 22.20 «Гонка века». (16+)
 00.15 «Девятерки». (16+)
 02.10 «Случайный муж». (16+)
 03.50 «Ангелы и демоны». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.15 «Обитаемый остров». (12+)
 09.35 «Жизнь впереди». (16+)
 11.15 «Код апокалипсиса». (16+)
 13.30, 14.25 «Лондонград. Знай наших». (16+)
 15.25 «Счастья! Здоровья!». (16+)
 17.00 «Обитаемый остров: Схватка». (12+)
 19.00, 19.55 «Вольф мессинг: видевший сквозь время». (12+)
 20.55 «Супербобровы. Народные мстители». (12+)
 22.40 «Ван Гоги». (16+)
 00.40 «Майор». (18+)
 02.30 «Небесный суд». (16+)
 04.30 «Карп отмороженный». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Ирония судьбы. Продолжение». (12+)
 07.20 «Сваты». (16+)
 11.00 Хит сезона. «Детективы». (16+)
 12.55 «Мимино». (12+)
 14.45 «Джентльмены удачи». (6+)
 16.20 «Сваты». (16+)
 22.00 «Дело было в Пенькове». (12+)
 СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менгелет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский, Валентина Телегина
 23.45 «Благословите женщины». (16+)
 02.00 «Крестопатная актриса». (6+)
 03.35 «Человек, которого я люблю». (12+)

SONY CHANNEL

06.55, 07.40, 12.45, 13.30, 18.30, 19.15 «До смерти красива». (16+)
 08.25, 09.10 «Отчаянные домохозяйки». (16+)
 09.55 «Частные сыщики». (16+)
 10.40 Правила моей кухни. (16+)
 11.40 Правила моей пекарни. (16+)
 14.15 «Лик: с пультом по жизни». (16+)
 16.00 «Риццоли и Айлс». (16+)
 16.45 «Чужестранка». (16+)
 17.45 Проект Подиум. (16+)
 20.00 «Леди в фургоне». (16+)
 21.55 «Свадьба лучшего друга». (16+)
 23.40 «За бортом». (16+)
 01.35 «Бабушка». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «Супружество». (16+)
 01.40 «Любовь с первого взгляда». (16+)
 03.00 «Всё самое лучшее». (16+)
 04.30 «Герцогиня». (16+)
 06.15 «Нью-Йорк, я люблю тебя». (16+)
 07.45 «Побочный эффект». (16+)
 09.25 «Заштитник». (16+)
 10.50 «Отступники». (16+)
 13.10 «Бунтарка». (16+)
 14.45 «Дорз». (16+)
 16.55 «Вспомничь все». (16+)
 18.40 «Черное море». (16+)
 20.30 «Игра в имитацию». (16+)
 22.15 «Джобс. Империя соблазна». (16+)
 Драма, биография, США, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «Пять невест». (16+)
 02.05 «Каменная башка». (16+)
 03.35 «Зеленая карта». (16+)
 05.00 «Мне не больно». (16+)
 06.45 «Схватка». (16+)
 10.35 «Свадьба по обмену». (16+)
 12.10 «Курортный туман». (16+)
 13.50 «Ключ к его сердцу». (12+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
 17.15 «Сердце ангела». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Юрий Ицков, Пётр Фёдоров, Наталья Ткаченко

РОДНОЕ КИНО

01.30 «Рыцари королевства КротиЗны». (18+)
 04.40 «Не уступить штейнам». (16+)
 06.15 «100 миллионов Евро». (16+)
 08.05 «День выборов по-французски». (16+)
 09.55 «Вулкан страсти». (12+)
 11.35 «Такие разные близнецы». (12+)
 Комедия, США, 2011 г.
 13.20 «РЭД-2». (12+)
 15.35 «Дороже поклоновать в джунгли». (12+)
 17.25 «Толстяк на ринге». (12+)
 19.30 «Вирус любви». (18+)
 21.05 «Хочешь или нет?». (16+)
 Комедия, СССР, 1986 г.
 22.45 «Синьор Робинзон». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

06.00 «Кто в доме хозяин?». (12+)
 07.00, 08.00 «Родители». (12+)
 07.55, 19.25 Прогнозик погодки. (6+)
 13.00 «Гранд». (16+)
 15.00 «Фитнес». (16+)
 16.00 «Няньки». (16+)
 18.00, 19.30 «Вне игры». (16+)
 20.00 «Трезвый водитель». (16+)
 22.00 «Громкая связь». (16+)
 00.00 «Короче». (16+)
 01.00 Смешное время. (16+)
 05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)

СТС LOVE

08.00, 16.00, 00.00 «Любовь как любовь». (16+)
 10.00, 18.00, 02.00 «Всегда говори всегда». (12+)
 Сериал. Россия, 2003 г.
 12.00 «Любовь по приказу». (16+)
 14.00 «Последняя репродукция». (16+)
 20.00 «Двойная жизнь». (16+)
 22.00 «Жизнь, которой не было». (16+)
 04.00 «На пути к сердцу». (16+)
 06.00 «Фальшивомонетчики». (16+)

TV 21 ВЕК

06.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (12+)
 08.00 «Моя прекрасная няня». (0+)
 15.20 «Не родись красивой!». (12+)
 19.00 Дамы молодёжь!. (16+)
 00.00 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств.
 01.25 «Физика или химия». (18+)
 03.45 «Ранетки». (12+)
 04.35 Ералаш. (0+)
 04.55 «Сабрина - маленькая ведьма». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА
 09.05, 22.05 Огород круглый год. (12+)
 09.25 Дизайн своими руками. (12+)
 09.55 Фитоаптека. (12+)
 10.25 Готовим на природе. (12+)
 10.40 Искусство в интерьере. (12+)
 11.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 11.25 Забытые ремесла. (12+)
 11.45 Битва огородов. (12+)
 12.15 Ремонт без правил. (12+)
 12.45, 16.50, 20.50 Проект мечты. (12+)
 13.15 Какая дичь! (12+)
 13.30 Букварь дачника. (12+)
 13.45 Домашние заготовки. (12+)
 14.05 Старые дачи. (12+)
 14.35 Тихая охота. (12+)
 15.00 История одной культуры. (12+)
 15.35 История усадеб. (12+)
 16.05 Детская мастерская. (12+)
 16.25 Придворный дизайн. (12+)
 17.20 Готовим к зиме. (12+)
 17.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
 18.05 Сравнительный анализ. (16+)
 18.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
 19.00 Как поживаете? (12+)
 19.30 Искатели приключений. (12+)
 20.00 Домоводство. (12+)
 20.20 Частный сектор. (12+)
 21.20 Здоровый сад. (12+)
 21.35 Декоративный огород. (12+)
 22.35 Сад в радость. (12+)
 23.05 Дачные радости. (12+)
 23.35 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.40 Горная охота. (16+)
 08.10 Прибалтийский лосось. (16+)
 08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)
 09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)
 10.00, 16.05 Трофеи. (16+)
 10.25 Поехали на рыбальку!. (12+)
 10.55, 22.50 Оружейные дома мира. (16+)
 11.30 Рыбалка 360. (16+)
 13.00 На зарубежных водоемах. (16+)
 13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
 13.45 Энциклопедия охоты. (16+)
 14.15 Клевая Канада. (12+)
 15.05 Тропа рыбака. (12+)
 15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 16.35 Прикладная ихтиология. (12+)
 17.05 Крепкие охотники. (16+)
 17.20 На рыбальку с охотой. (12+)
 17.55 Охоты и охотники. (16+)
 18.10 Планета охотника. (16+)
 18.35 Мир рыболова. (12+)
 19.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 19.35 Охота и рыбалька в... (12+)
 20.05 На охотничьей тропе. (16+)
 20.35 Универсальный фидер. (12+)
 21.00 Горная охота в Испании. (16+)
 21.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
 22.00 Привет, Малек! (6+)
 22.15 Донская рыбалька. (12+)
 22.20 Рождение клинка. (16+)
 23.50 В поисках хорошего клева. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
 12.00, 22.30 Натурально вкусно. (6+)
 14.30, 20.20 Дыхание стретчинга. (12+)
 В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
 16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
 16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ИФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 07.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 10.00 Новости. 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 13.00 Новости. 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости. 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.00 Новости. 19.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.55 Игра в правду. (16+) 22.00 Ночной экспресс. (12+) 23.15 Держись, шоубиз! (16+) 23.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 04.55 Мультифильмы. (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 07.15 В теме. (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 13.00 Новости. 13.15 Зал суда. Рай и ад. (16+) 14.10 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости. 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 18.20 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 20.00 «ТАКСИ-5». (16+) 19.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.55 Игра в правду. (16+) 22.00 Ночной экспресс. (12+) 23.15 Держись, шоубиз! (16+) 23.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 02.15 Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	05.00 Адская кухня. (16+) 07.15 В теме. (16+) 07.40 «КЛОН». (16+) 09.35 В теме. (16+) 11.05 Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Немножко разведенены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаясь на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются ся жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». 20.15 Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	00.45 Клуб путешественников. (12+) 01.50, 06.00, 22.40 В поисках утраченного. (12+) 03.20, 13.00 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Иисинина. (12+) 03.55 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+) 05.40, 07.45, 08.10, 11.55, 12.05, 12.20 Мультфильм. (0+) 07.35, 07.55, 08.20, 12.30 Мультфильм. (6+) 08.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССА МЕГР». (16+) 10.05 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 12.40 «Раз, два - дружно!» Мультфильм. (0+) 13.40 Кастро: человек и миф. (12+) 14.40 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) 16.30 Ш

СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT	EUROSPORT
06.00, 14.55 Регби. Япония – ЮАР. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Японии. (0+)	00.50 Watts. Топ-10. (12+)	01.00, 04.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)	01.30, 04.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
08.00, 14.30 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)	02.00, 05.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	02.30, 08.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 1-я гонка. (12+)	03.15, 08.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. 2-я гонка. (12+)
10.15 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	05.30, 11.00 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. Женщины. Финал. (6+)	07.00 Watts. (12+)	09.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
10.40, 17.25, 01.00 Волейбол. Кубок Мира. Мужчины. Трансляция из Японии. (0+)	14.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/8 финала. (6+)	12.30 Велоспорт. Милан – Турин. (12+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)
12.40, 22.50 Баскетбол. «Бавария» (Германия) – «Кимки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	14.55, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (12+)	21.30 «Гравити Фолз». (12+)
03.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	04.55 Вся правда про... (12+)	22.55 «Везуаха!». (6+)	23.00 «Простоквашин». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.20 Лайкер. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.35 Премия Нового Радио «Высшая Лига-2018». (16+)
11.20 Прогноз по году. (16+)	22.35 Танцпол. (16+)
	23.40 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00, 10.00 «Друзей кролика». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30 «Корпорация монстров». (0+)
22.55 «Везуаха!». (0+)
23.00 «Простоквашин». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Кукики». (6+)
05.25 «Мини-Малпетты». (0+)
05.50 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+)
06.40 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
07.05 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Лёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.20 «Елена – принцесса Авала». (0+)
10.20 «Дружные мопсы». (0+)
11.00 «ПУПС». (0+)
11.25 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
16.50 «Унесённые призраками». (12+)
Признанный шедевр японской анимации переносит зрителей в заколдованный мир, населённый волшебными существами.
19.30 «Корпорация монстров». (6+)
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

- 08.37, 15.08, 16.07, 18.34, 21.44, 22.24 Мультифильмы. (0+)
09.41, 11.10, 15.51, 16.24, 20.54, 22.14 Мультифильмы. (6+)
09.49 «Ну, погоди!». (12+)
10.02, 13.58, 17.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.23 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
10.54, 14.52, 18.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
11.19, 20.24, 22.58 «Малыши и Летающие звери». (0+)
11.29, 20.36, 23.08 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
11.45 «Веселая карусель». (0+)
12.02, 17.00, 22.33 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.24, 18.48, 23.27 Готовим с папой. (6+)
12.43, 23.46 Подарок другу. (12+)
13.00, 19.27 Какое Изобрание! (6+)
13.31, 19.57 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+)
14.25, 17.52 «Холодное сердце». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Бурёнка Даша». (0+)
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтитопии». (0+)
07.40 «Бобокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
09.20 Букварик. (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашин». (0+)
10.25 «Ах, если бы к нам приехал лес». (0+)
10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
11.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Фиксики». (0+)
12.15 «Мончики». (0+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 «Сказочный патруль». (0+)
15.40 «Весёлая ферма». (0+)
15.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
17.00 «Шопкинс». (0+)
17.05 «Три кота». (0+)
17.55 «Пластилиники». (0+)
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
18.15 «Деревяшки». (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «44 котёнка». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.20 «Бен 10». (12+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
07.00 «Подзарядка». (0+)
07.05, 17.10, 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.10 «Бинг». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Диколесье». (0+)
09.35, 18.20, 19.40, 03.25 «Смешарики». (0+)
11.00 «Если бы я был...». (0+)
11.05, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00 «Давайте рисовать!». (0+)
12.30 «Адамеумазэ Зэзи». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Локо». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.25 «Лег + Кот». (0+)
18.15, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
22.05 «Ангел Бэби». (0+)
01.10 «Три кота». (0+)
03.00 «Букварий». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Лунтик и его друзья», «Бурёнка Даша». (0+)
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтитопии». (0+)
07.40 «Бобокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
09.20 Букварик. (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашин». (0+)
10.25 «Ах, если бы к нам приехал лес». (0+)
10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
11.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.30 «Фиксики». (0+)
12.15 «Мончики». (0+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 «Сказочный патруль». (0+)
15.40 «Весёлая ферма». (0+)
15.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
17.00 «Шопкинс». (0+)
17.05 «Три кота». (0+)
17.55 «Пластилиники». (0+)
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
18.15 «Деревяшки». (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «44 котёнка». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.20 «Бен 10». (12+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
08.00 Далекие близкие. (12+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Правая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.30 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.30 Афон. Восхождение Филиппа А. Мамонтова. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Завет. (0+)
02.25 Прямая линия жизни. (0+)
03.20 Встреча. (0+)
04.15 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мчч. Прова, Тараха и Андроника.

Прап. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Доминики. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Малты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

Постный день.

Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость. Монах Симеон Афонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ
Рыбы 19.02 – 20.03 Рыбы, занятые интеллектуальным трудом, добьются на предстоящей неделе весомых результатов. Любая приходящая извне ситуация будет использована вами себе на пользу. Для вас просто не будет существовать сложных вопросов.
Рак 22.06 – 22.07 Раки будут полны энергии и энтузиазма, что и поможет переделать представителям знака массу дел. Очень плодотворный период! А вот в личной жизни могут возникнуть неожиданные трудности. Всему виной ваш эгоизм. Умейте пойти на компромисс.
Скорпион 24.10 – 22.11 Скорпионы будут эмоциональны, иногда вспыльчивы. В общении с родными и близкими это большой минус, зато, что касается противоборства с недругами и завистниками, тут вам нет равных. У вас будет отличная группа поддержки в лице близких друзей.
Козерог 22.12 – 20.01 Звезды советуют Козерогам проявлять гибкость. Это качество плюс умение быстро ориентироваться в меняющейся ситуации помогут вам решить любую проблему. При этом удастся сохранить и деньги, и нервы. Вы не склонны будете откровенничать даже с близкими.

ДУАЛЬ

<tbl_r cells="1" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
00.50 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)	13.50 «НА ОБРЫВЕ». (12+)	08.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	21.00 РОССИЯ РУЛИТ!	18.15 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»	21.30 «ПАССАЖИРЫ». (16+)		
05.30 «СТАРШИЙ СЫН». (0+)	05.00 Утро России. Суббота	06.05 Марш-бросок. (12+)	05.10 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 «Библейский сюжет»	06.00 Ералаш. (0+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	
06.00 Новости	08.15 По секрету всему свету	06.40 АБВГДейка. (0+)	05.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	07.05 Мультифильмы	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	
06.10 «СТАРШИЙ СЫН». (0+)	08.40 Местное время. Суббота.	07.10 Православная энциклопедия. (6+)	07.20 Смотр. (0+)	08.05 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»	08.05 «Том и Джерри». (0+)	08.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	09.20 Пятеро на одного	07.35 «Выходные на колёсах». (6+)	08.00 Сегодня	09.10 Телескоп	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	09.30 «ДЫЛДЫ». (16+)	
08.55 Умницы и умники. (12+)	10.10 Сто к одному	08.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	09.35 «Маленькие секреты великих картин»	10.30 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	
09.45 Слово пастыря. (0+)	11.00 Вести	10.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	08.45 Кто в доме хозяин? (12+)	10.05 «РОЗЫГРЫШ»	14.40 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)		
10.00 Новости (с субтитрами)	11.20 Вести. Местное время	11.30 События	09.25 Едим дома. (0+)	11.40 «Земля людей»	США - Канада, 2008 г.		
10.15 Премьера. «Я тебя никогда не увижу...» К юбилею Николая Карабченко. (12+)	11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)	11.45 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	10.00 Сегодня	12.05 «Дикая природа Греции»	Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл. Дэвид Райс считал себя обычным парнем...		
12.00 Новости (с субтитрами)	13.50 «НА ОБРЫВЕ». (12+)	12.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)	10.20 Главная дорога. (16+)	13.00 «История одной вселенной»	16.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)		
12.15 «Николай Карабченко. «Любви не названа цена». (16+)	Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Светлана Колпакова, Андрей Чадов.	14.30 События	11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)	13.45 «Эффект бабочки»	19.15 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)		
13.50 Футбол. «Барселона» - «Реал Мадрид». Чемпионат Испании. Прямой эфир	Марина Крапивина - простая одинокая провинциалка, приложила все усилия, чтобы купить собственное жильё. Но её радость была недолгой. Однажды Марина обнаруживает у себя дома незнакомого мужчину. Оказывается, в её квартире прописан бывший уголовник Мякишев.	14.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	14.15 «Театральная летопись»	21.30 «ПАССАЖИРЫ». (16+)		
15.55 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	16.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)	12.00 Наши герои - покорители вершин, в отпуск ездят исключительно в горы.	15.05 «Горе от ума»	23.50 «ОСТРОВ». (12+)		
17.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дибровым. (12+)	20.00 Вести в субботу	18.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)	13.10 Поедем, поедим!. (0+)	17.40 «Энциклопедия загадок»	02.25 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)		
19.10 Сегодня вечером. (16+)	21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)	Россия, 2019 г. Детектив.	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Кургансскую область!	18.15 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»	03.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)		
21.00 Время	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников. Элина и Юра поженились совсем юными по большой любви. Но совместная жизнь у них не задалась. Юре не везло с работой, а забеременевшей вскоре Элине приходилось одной обеспечивать семью.	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	Своя игра. (0+)	СССР, 1943 г. Мюзикл. В ролях: Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Борис Блинов, Григорий Шнигель.	04.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)		
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)		22.15 «Право знать!». (16+)	16.00 Сегодня	Летчик Баранов, уже немолодой, одинокий человек, влюбляется в начинающую талантливую певицу Наташу Куликову.	05.05 Ералаш. (0+)		
23.35 Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.		23.45 События	16.20 Следствие вели... (16+)	Ее родители против брака, но влюбленные уверены, что созданы друг для друга и будут счастливы. Но начинается война...			
00.50 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)	01.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)	00.00 «Дикие деньги». (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	19.30 «ПОКОЛЕНИЕ, УХОДЯЩЕЕ В ВЕЧНОСТЬ»			
02.55 Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.		00.50 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)	21.00 Россия рулит! (12+)	21.00 «Агора»			
04.10 Наедине со всеми. (16+)		01.40 «90-е. Наркота». (16+)	23.05 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	22.00 «МЭНСФИЛД ПАРК»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)	07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	07.35 «Мультиуро». (0+)		
Похищен 14-летний сын хирурга городской больницы. За возвращение мальчика преступник выдвигает страшное условие - смерть одного из пациентов во время операции. Кому помешал бывший следователь, и кто скрывается под именем маечки ребенка - разгадает детектив Лукин. Люся Мурина обратилась к детективу Лукину за помощью. Кто-то пытался утопить девушку. Подозрение падает на подругу Люси - Оксану. В ее квартире найдена кукла вуду и Люсин браслет...	«Морской бой». (6+)	07.55 «Большая наука». (12+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35	08.00 Будни	08.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)		
08.00 13.00 18.00 Новости	09.15 «Легенды музыки»	08.35 00.40 «Фигура речи»	19.15 21.35 00.15 01.35	09.00 Новости 360	08.55 «БУМБАРАШ». (6+)		
09.15 «Последний день»	09.45 «Последний день»	09.00 04.25 «Лев и заяц». (0+)	03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	09.30 Вкусно 360. (12+)	11.15 «Настоящая история». (12+)		
10.30 «Не факт!». (6+)	10.30 «Не факт!». (6+)	09.30 «Служу Отчине». (12+)	06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)	11.10 Дача 360. (12+)	12.05 03.15 04.55 «Раскры-вающая тайны звёзд». (12+)		
11.00 «Улика из прошлого». (16+)	11.00 «Улика из прошлого». (16+)	10.00 13.00 15.00 Новости	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.00 Новости 360	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)		
11.55 «Загадки века». (12+)	12.45 «Специальный репортаж». (12+)	10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)	15.35 23.10 23.35	12.30 Все просто! (12+)	19.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)		
12.45 «Специальный репортаж». (12+)	13.15 «СССР. Знак качества»	10.30 16.30 «Среда обитания». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15	14.00 Новости 360	22.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОДЯСТЯКА». (12+)		
14.05 18.25 «ОТРЫВ». (16+)	14.05 18.25 «ОТРЫВ». (16+)	10.40 «За дело!». (12+)	01.20 05.15 «Сеть». (12+)	14.30 Самое яркое. (16+)	00.40 «ТЕАТР». (12+)		
18.10 Задело!	23.10 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)	11.30 «Гамбургский счёт»	08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)	15.10 22.30 «#Завод». (12+)	04.05 «Тайны кино». (12+)		
00.55 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (6+)	00.55 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (6+)	12.00 «Большая страна». (12+)	09.25 14.15 18.15 21.15 02.15	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15	05.50 «Вспомнить все». (12+)		
02.15 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)	02.15 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)	12.50 13.05 15.05 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+)	04.15 Спорная территория. (12+)	04.15 Спорная территория. (12+)			
10.15 «СЛЕД». (16+)	03.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)	16.40 «Жалобная книга». (12+)	10.30 «Сделано в Москве». (12+)	10.30 «Сделано в Москве». (12+)			
00.00 Известия. Главное	03.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)	17.10 «Монастырские стены. Святогорье». (12+)	12.30 20.25 «Без купюр». (12+)	12.30 20.25 «Без купюр». (12+)			
00.55 «СВОИ». (16+)	04.50 «Москва фронту». (12+)	17.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)	14.30 19.30 03.30 «Фаними-ни». (12+)	14.30 19.30 03.30 «Фаними-ни». (12+)			
		19.20 «Вспомнить всё». (12+)	17.30 Москва с акцентом	17.30 Москва с акцентом			
5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)	07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	07.35 «Мультиуро». (0+)		
Похищен 14-летний сын хирурга городской больницы. За возвращение мальчика преступник выдвигает страшное условие - смерть одного из пациентов во время операции. Кому помешал бывший следователь, и кто скрывается под именем маечки ребенка - разгадает детектив Лукин. Люся Мурина обратилась к детективу Лукину за помощью. Кто-то пытался утопить девушку. Подозрение падает на подругу Люси - Оксану. В ее квартире найдена кукла вуду и Люсин браслет...	«Морской бой». (6+)	07.55 «Большая наука». (12+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35	08.00 Будни	08.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)		
08.00 13.00 18.00 Новости	09.15 «Легенды музыки»	08.35 00.40 «Фигура речи»	19.15 21.35 00.15 01.35	09.00 Новости 360	08.55 «БУМБАРАШ». (6+)		
09.15 «Последний день»	09.45 «Последний день»	09.00 04.25 «Лев и заяц». (0+)	03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	09.30 Вкусно 360. (12+)	11.15 «Настоящая история». (12+)		
10.30 «Не факт!». (6+)	10.30 «Не факт!». (6+)	09.30 «Служу Отчине». (12+)	06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)	11.10 Дача 360. (12+)	12.05 03.15 04.55 «Раскры-вающая тайны звёзд». (12+)		
11.00 «Улика из прошлого». (16+)	11.00 «Улика из прошлого». (16+)	10.00 13.00 15.00 Новости	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.00 Новости 360	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)		
11.55 «Загадки века». (12+)	12.45 «Специальный репортаж». (12+)	10.05 16.10 «Домашние животные». (12+)	15.35 23.10 23.35	12.30 Все просто! (12+)	19.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)		
12.45 «Специальный репортаж». (12+)	13.15 «СССР. Знак качества»	10.30 16.30 «Среда обитания». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15	14.00 Новости 360	22.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОДЯСТЯКА». (12+)		
14.05 18.25 «ОТРЫВ». (16+)	14.05 18.25 «ОТРЫВ». (16+)	10.40 «За дело!». (12+)	01.20 05.15 «Сеть». (12+)	14.30 Самое яркое. (16+)	00.40 «ТЕАТР». (12+)		
18.10 Задело!	23.10 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
							
19.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	01.35 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	14.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)	09.25 «Гран-при». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
05.00 15.20 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.	06.40 «Выбери меня». (16+)	07.40 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+)	
06.50 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	10.30 «Мама Russia». (16+)	09.30 «СМЕРШ». (16+)	06.30 Вся правда про... (12+)	07.40 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	09.45 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	11.30 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+)	14.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)	07.00, 15.00 Спецрепортаж. (12+)	11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	11.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	13.30 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (0+)	Россия, 2011 г. Военная драма. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Александр Давыдов. Во время Второй мировой войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолёт...	07.20 Футбол. «Нант» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)	09.20, 15.20, 18.25 Новости «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	15.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (0+)	23.00 «+100500». (18+)	09.25 Все на футбол! Афиша. (12+)	09.25 «Детский доктор». (16+)	23.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)	
17.20 Засекреченные списки. (16+)	11.00 Большой завтрак. (16+)	17.00 «ДЭДПУЛ». (16+)	23.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)	10.55 Регби. Чемпионат мира. Пр. тр.	04.35 «Выбери меня». (16+)	01.35 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
19.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	11.30 Где логика? (16+)	19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	Китай, Гонконг, 2004 г. Боевик. В ролях: Такэши Канеширо, Энди Лай. Фильм рассказывает о тайном агенте императорской полиции, который охотится за лидерами повстанческого движения...	12.55, 15.25, 18.30, 01.15 Все на Матч!	05.25 «Я его убила». (16+)	05.25 «Я его убила». (16+)	
США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана. Питеру Кайллу попадает в руки таинственный артефакт.	14.30 Комеди Клаб. (16+)	17.20 «ТРИАДА». (16+)	02.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)	13.30, 04.30 Смешанные единоборства. (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	
21.45 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	20.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)	04.00 «24 часа на земле». (0+)	15.55 На гол старше. (12+)	04.00 «Тает лёд» (12+)		
00.20 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 «Танцы». (16+)	23.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)	05.35 «Мультифильмы». (0+)	16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр.			
02.10 «СПАУН». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)		18.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр.			
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	02.45 «Охотники за привидениями». (16+)		20.55 Формула-1. Пр. тр.			
	01.00 ТНТ Music. (16+)			22.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.			
	01.35 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)			04.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)			
	03.20 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)			04.00 «Мультифильмы». (0+)			
	04.55 «ЛЮДОЕД». (16+)						
	06.30 ТНТ. Best. (16+)						

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. То, что бросил Юлий Цезарь перед переходом Рубикона. 2. Овраг малой глубины. 3. Житель Багдада. 4. Североамериканский олень. 5. ... Хагрид, друг Гарри Поттера. 6. Тот еще фрукт! 7. Дорожная повозка Чичикова. 8. Жители Ташкента. 9. Приступ резкой схваткообразной боли при болезнях органов брюшной полости. 10. Табак, дошедший до потребителя. 11. Приставка к компьютеру для считывания картинок. 12. Металлический предшественник современного бронежилета. 13. Французский медик Клод... 14. Имя Маршака. 15. Житель Братиславы. 16. Богиня любви и любовных болезней. 17. Поэтический символ Луны у древних греков. 18. Высоты обетованные. 19. Ствол с веером листьев на макушке. 20. Соединяющая бревна скоба.

ба. 21. Именно этот президент США объявил бойкот Московской Олимпиады. 22. Стоит лишь тетиву натянуть, отправлюсь я от лука в путь. 23. Сорная трава, покрытая мучнистым налетом. 24. Юноша с веслом. 25. Река в фамилии героя нашего времени. 26. Как еще говорят о веренице

людей или автомобилей? 27. С малышкой и старшими группами. 28. Поджидающие торговый обоз разбойники. 29. Грубая ткань из толстой льняной пряжи. 30. Задача компрессора в движке. 31. Скучный кавалер, по сто раз рассказывающий один и тот же анекдот.

26. Гиперка. 27. Гиперка. 28. Закаца. 29. Гиперка. 30. Гиперка. 31. Закаца.

мл. 20. Крепак. 21. Крепак. 22. Гиперка. 23. Гиперка. 24. Гиперка. 25. Гиперка. 26. Гиперка. 27. Гиперка. 28. Закаца. 29. Гиперка. 30. Гиперка. 31. Закаца.

хап. 14. Гамын. 15. Гамын. 16. Гамын. 17. Гамын. 18. Гамын. 19. Гамын.

7. Бинка. 8. Задеки. 9. Коника. 10. Кипак. 11. Кипак. 12. Кипак. 13. Беп-треф. 1. Кипаки. 2. Бипаки. 3. Нипаки. 4. Кипаки. 5. Пипаки. 6. Гипаки.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

Нам 14 лет

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)	06.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	05.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)	06.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 «Осторожно, няня!». (16+)
08.00 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	08.10 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	07.35 «ЗОЛОУШКА». (6+)	06.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм (12+)	05.20 Инстаграмщицы. (16+)	07.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
10.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)	09.55 «ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА». (12+)	09.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	08.35, 04.15 «ЗА БОРТОМ». (16+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)	22.00 Ю-Кино. «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
11.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	11.15 «ВАН ГОГИ». (16+)	10.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	10.25, 11.10, 11.50, 12.35, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)	Россия, 2014 г. Молодому и успешному риелтору Павлу, провернувшему немало полугальских сделок, необходимо получить доверенность на куплю-продажу старинного поместья. А для этого втешаться в доверие к владельце недвижимости, одиночкой старушке, доживающей свои дни в родовом гнезде. Разработав хитрый план, риелтор-аферист получает заветную бумагу и начинает готовить поместье к продаже, празднуя очередную победу. Но не тут-то было! В отложенный ход событий вмешиваются высшие силы. С наступлением темноты с Павлом происходит необыкновенные события - он внезапно начинает перемещаться в пространстве...
14.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	12.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЦ ВОЙНЫ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	10.00 Регина+1. (16+)	10.00 Осторожно, няня! (16+)
16.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)	15.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	Сериал. Россия, 2007 г.	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТИНЫ СУЩИКИ». (16+)	11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ I». (12+)	17.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	22.00 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	20.00 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)	12.00 Орел и решка. Россия. (16+)	12.00 Орел и решка. Россия. (16+)
20.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ II». (6+)	18.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)	СССР, 1968 г.	21.55 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	13.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
США, 1989 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Ли Томпсон, Элизабет Шу	20.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	12.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЦ ВОЙНЫ». (16+)	23.50 «БАБУШКА». (18+)	10.00 Новости. Кинарное шоу «Как в ресторане. Как в Японии». (12+)	14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
22.15 «НЕВИДИМКА». (16+)	09.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	Сериал. Россия, 2007 г.	01.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)	15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)	15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
00.10 «БЕЗ ИЗЯИНА». (12+)	02.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	23.55 «СТРАПУХА». (6+)	02.35 «ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ». (12+)	Сериал. Драма, Украина, 2015 г.	16.00 «ТАКСИ-4». (16+)
02.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	04.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	01.15 «ЦАРЬ». (16+)	01.15, 02.00, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	Франция, 2007 г.	21.00 «ТАКСИ-5». (16+)
04.00 «АНАНКАРЕНИНА». (16+)		02.35 «ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ». (12+)		Франция, 2018 г.	Франция, 2018 г.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.20 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)	00.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРПА». (16+)	00.45 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)	01.50, 03.15 «БУМБАРАШ».
02.15 «БУНТАРКА». (16+)	01.50 «15 СУТОК». (16+)	02.25 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+)	16.00 Новости
04.00 «ДОРЗ». (16+)	03.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	04.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	16.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
06.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	05.00 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	05.45 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)	17.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
08.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	05.30 «СОБЫТИЕ». (16+)	07.40 «ФАНТОЦИ». (16+)	США, 2012 г. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас, Дэнни Хьюстон, Малин Акерман, Сами Гэйл
09.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	07.25 «ГАМЛЕТ ХХI ВЕК». (16+)	09.40 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)	01.55 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
11.35 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	10.10 «СХВАТКА». (16+)	11.55 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	02.50 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
13.30 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	13.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	13.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)	США, 2008 г.
15.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	15.30 «КУОРРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	15.55 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)	03.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
16.45 «ЗАЩИТИК». (16+)	17.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	17.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	02.40 «Шит и меч». (16+)
18.10 «ОТСТУПНИК». (16+)	20.50 «ПАТЕНТ». (16+)	19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	03.40 «Осторожно, няня!». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	Драма, детектив, Россия, 2017 г.	21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	20.40 «Летняя игра». (16+)
Комедия, драма, Канада, 2013 г.	22.30 «ХИЛЬ». (16+)	22.30 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)	
22.20 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.		
Комедия, драма, США, 2002 г.	23.45 «МОРФИЙ». (18+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 07.00 Мультсериал. (0+)		08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИК». (12+)	00.00 Историада. (12+)
08.00, 09.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)		10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)	10.30 «Балерина». Мультфильм. (6+)	11.30, 19.30, 03.30 «МИР ДИККЕНСА». (16+)	01.00 Время Победы. (12+)
08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+)		12.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	12.20 «ВОСЬМЫДЕСЯТЬ». (16+)	12.20, 20.20, 04.20 «ПЛАЧ». (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)		Мелодрама, Россия, 2010 г.	17.25 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	13.55, 21.55, 05.55 «САБРИНА». (12+)	01.20 Петергоф - жемчужина России. (12+)
12.30, 14.30 «ФИТНЕС». (16+)		14.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)	20.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	14.00, 21.55, 05.55 «САБРИНА». (12+)	01.30 Пете
15.00 «ИП ПРИГОРОВА». (16+)		20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	20.50 «ВОСЬМЫДЕСЯТЬ». (16+)	15.00, 00.05, 08.05 «КЕНАУ». (16+)	01.40 Уистлер. Ради искусства. (12+)
17.00 «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)		22.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	22.30 «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «КЕНАУ». (16+)	01.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
22.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)		04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	03.35 «ЖЕНЩИНЫ НАПРОКАТ». (16+)	17.00, 07.00, 09.00 «YogaУтро». (6+)	01.55 «5000 лет истории Нила». (12+)
00.00 «МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ». (12+)		06.00 «ФАЛЬШИВОМонетчиКИ». (16+)	02.30 «Лавлавсаг. (16+)	03.30, 10.00, 18.30 «Фитнес-бикини». (12+)	02.00 История
02.00 «Смешное время». (16+)			04.50 «Музыкальные мелодии». (0+)	01.30, 11.00, 19.30 «Табата-лайт». (12+)	02.10, 08.00, 10.35 «Музейные тайны». (12+)
05.30 «Сказочный патруль». (16+)				02.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)	02.10, 08.00 Короли шахт. (16+)
Мультсериял. (6+)				02.30, 12.30, 20.30 «Zumba». (12+)	02.15, 09.45, 10.35 «Музейные тайны». (12+)
07.00, 11.10, 15.15, 23.25 Мультиварка. (12+)				03.00, 13.00, 21.00 «Боди-балет». (12+)	11.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
07.15, 15.30, 23.45 Гвоздь в стену. (12+)				03.30, 14.00, 21.30 «Умный фитнес». (12+)	12.25, 13.15 Тайны британских замков. (12+)
07.50, 11.55, 16.00, 20.05 Урожай на столе. (12+)				04.00, 06.00, 08.00 «Мистер Драйв». (12+)	14.10, 15.05 Могилы викингов. (12+)
08.15, 12.20, 16.30, 20.30 Лучки-пучки. (12+)				04.15, 06.15, 08.15 «Утренний заряд с Димой Брагинским». (12+)	15.55, 16.55 Мифические существа. (12+)
08.30, 12.35, 16.45, 20.50 Цветик-семицветик. (12+)				04.30, 06.30, 08.30 «Блогеры: инструкция по применению». (16+)	17.50 «Падение империи». (12+)
08.50, 16.55, 21.05 Высший сорт. (12+)				04.45, 06.45, 08.45 «Завтраки с Еленой Чазовой». (6+)	18.50, 19.20 Родовые проклятия. (12+)
09.05, 13.10, 17.15, 21.20 Альтернативный сад. (12+)				05.00, 07.00, 09.00 «YogaУтро». (6+)	19.10 «Обыкновенная история: Российский фарфор». (6+)
11.25 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)				05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	19.25 «Горячая зона». (16+)
12.50 Вершки-корешки. (12+)				12.00, 23.30 «Натурально вкусно». (6+)	20.15 Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+)
13.40, 17.45, 18.00 Огород круглый год. (12+)				До появления в эфире шоу-повара Энн Джентри, выражение «вкусное вегетарианское блюдо» воспринималось многими неоднозначно.	21.10 Тарини. (16+)
18.15 Большие идеи для маленького сада. (16+)				14.30, 19.35 «На рыбалку вместе с папой». (16+)	Это история о молодых женщинах, решивших на маленькой яхте покорить три океана, чтобы доказать, что они смогут совершить кругосветное плавание.
19.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)				15.00, 22.30 «Дыхание стретчинга». (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! ИГРА	МАТЧ! ИГРА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. «Партизан» (Сербия) – «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. (0+)	00.05, 04.00, 04.45, 23.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. (12+)		
07.50 Вся правда про... (12+)	01.00 Снукер. (6+)		
08.25 Баскетбол. «Альба» (Германия) – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	02.30 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. (6+)		
10.15 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	05.30, 09.50 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)		
10.50 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Японии	06.45, 12.00 Велоспорт. «Тур Парижа». (12+)		
12.55 Баскетбол. «Альба» (Германия) – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	08.00 Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)		
14.45, 00.20 Баскетбол. «Зенит» (Россия) – «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	08.50 Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)		
16.35, 22.15, 04.00 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	13.00, 21.00, 21.35 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)		
18.35 Баскетбол. «Альба» (Германия) – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	15.00, 17.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		
20.25, 02.10 Баскетбол. «Бавария» (Германия) – «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	19.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. (6+)		
22.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (12+)	19.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	15.00 Прогноз по году. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский кругляк недели. (16+)	16.00 Звездные династии. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)	Есть мнение, что природа на детях отдыхает. Но многие звездные династии своими примерами доказывают обратное.
Настоящий караоке-клуб у вас дома!	17.00 Лайкер. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	18.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.20 Топ Чарт Европы плюс. (16+)	19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	22.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

21 октября	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 16 м. Долгота дня: 10 ч. 04 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
22 октября	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 10 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
23 октября	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
24 октября	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 9 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
25 октября	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 9 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
26 октября	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
27 октября	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



КАРДОС
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 1127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Маугли. Возвращение к людям». (6+)	05.00 «Врумиз». (0+)	13.30 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	15.00 Я очень хочу жить. Дарья Доцкова. (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	15.45 Лица Церкви. (0+)
10.30, 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	16.00 Завет. (0+)
12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня». (0+)	07.05 «Гигантозавр». (0+)	07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
12.05 Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Обезьянки». (0+)	07.40 «Хранитель Лев». (0+)	07.45 «Маджик». (0+)	18.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.10 «София Прекрасная». (0+)	08.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	20.00 Встреча. (0+)
18.00 Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)	08.40 «Удивительная Бия». (6+)	09.00 «Еда на урал». (0+)	21.00, 03.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
18.50 Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)	09.15 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «Роботы-поезда». (0+)	22.00 Зачем Бог?!. (0+)
19.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	09.40 «Пёс Пэт». (6+)	В одном необычном городе живут не менее удивительные жители – роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультифильма – Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья – Альф, Утенок и Сели.	22.30 «СОСЛУЖИВЦЫ». Телевизионный спектакль. (0+)
19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	10.20 «Ероин в масках». (0+)	10.25 «Смешарики. Спорт». (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	10.45 «Три!». (0+)	01.15 Завет. (0+)
20.55 «Машинки». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Пластилиники». (0+)	02.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	03.55 Зачем Бог?!. (0+)
21.30 «Маша и Медведь». (0+)	13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.30 Большие праздники. (0+)	
22.00 «Сказки». (0+)	15.55 «Артур и война двух миров». (6+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)	
22.30 «Барбоскины». (0+)	17.55 «Номы в доме». (6+)	Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!	
23.00 «Машинки». (0+)	19.30 «Университет монстров». (6+)	13.45 «Доктор Малышкина». (0+)	
23.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.00 «Игра на ура!». (0+)	13.50 Ералаш. (6+)	
23.50 «Мироистория». (0+)	20.10 «Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	14.50 «Свинка Пеппа». (0+)	
24.00 «Мироистория». (0+)	21.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	15.40 «Супер4». (6+)	
24.25 «Мироистория». (0+)	24.00 «Новаторы». (6+)	16.20 «Шоколин». (0+)	
24.50 «Мироистория». (0+)	14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)	16.25 «Три кота». (0+)	
25.00 «Мироистория». (0+)	14.45 «Ангел Бебя». (0+)	17.20 «Барби: Дримтопия». (0+)	
25.30 «Мироистория». (0+)	17.00 «Играем вместе». (0+)	18.00 «Радужный мир Руби». (0+)	
25.50 «Мироистория». (0+)	17.10 «Яллик едет в Окленд». (0+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	
26.00 «Мироистория». (0+)	18.40 «Животные – мои друзья». (0+)	18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
26.30 «Мироистория». (0+)	22.00 «Простая арифметика». (0+)	20.15 «Деревяшки». (0+)	
26.50 «Мироистория». (0+)	23.50 «Три кота». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	
27.00 «Мироистория». (0+)	02.00 «Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)	
27.30 «Мироистория». (0+)	03.20 «Союзмультфильм». (0+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)	
27.50 «Мироистория». (0+)	04.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
28.00 «Мироистория». (0+)		23.20 «Бен 10». (12+)	
28.30 «Мироистория». (0+)		23.55 «Смешарики». (0+)	
28.50 «Мироистория». (0+)		01.30 «Гризли и лемминги». (6+)	
29.00 «Мироистория». (0+)		03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
29.30 «Мироистория». (0+)		04.10 «Смурфики». (0+)	

ДЕТСКИЙ



КАНАЛ DISNEY



КАРУСЕЛЬ

О!



О!



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
22.00 БОЛЬШАЯ ИГРА. (16+)	13.40 УЧИЛКА. (12+)	05.55 ДЕЖА ВЮ. (12+)	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	21.05 РОЗЫГРЫШ	20.35 ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ. (12+)	
06.00 Новости 06.10 «ВЫСТРЕЛ». (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Фигурное катание. Гран-при-2019. (16+) 16.00 Премьера. «Звезды «Русского радио». (12+) 18.10 Премьера. «Щас спою!» (12+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра. (16+) 23.45 ПРЕМЬЕРА: «УИЛ-СОН». (16+) США, 2017. В ролях: Вуди Харрельсон, Лора Дерн, Джуди Грар. Однокий, невротичный и до смешного честный немолодой мужчина по имени Уилсон восседает со своей бывшей женой и узнаёт, что у него есть дочь-подросток, о существовании которой он даже не подозревал.	04.40 Сам себе режиссёр 05.20 «АРИФМЕТИКА ПОД-ЛОСТИ». (12+) 07.20 Семейные каникулы 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 «Смеяться разрешается» 13.40 «УЧИЛКА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Константинов. Татьяна Сорокина - простая школьная учительница, тянет на себе семью - безработного мужа Никиту и маленького сына Диму. Однажды ей предлагают вести уроки литературы в колонии для заключённых. 17.50 «Удивительные люди-4» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Хватит травить народ. Кино про вино» (12+) 23.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+) 04.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	05.55 ДЕЖА ВЮ. (12+) 08.00 «Фактор жизни». (12+) 08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+) 10.25 «Ералаш». (6+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+) 13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «90-е. Горько!» (16+) 15.55 «Прощание. Роман Трахтенберг» (16+) 16.40 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной» (16+) 17.35 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Частных детективов Илюшина и Бабкина нанимает Красильщиков - настоящий подвижник, который вложил все свое состояние и душу в старинный терем в деревне Камышовка. 21.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+) События 00.20 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+) 01.20 Петровка, 38. (16+) 01.30 «МАШКИН ДОМ». (12+) 04.25 «Разлучённые властью» (12+) 05.30 Московская неделя	05.05 «Таинственная Россия». (16+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) Сегодня уйдем в тень! В новой спальне наших героев появятся загадочные силуэты тропических деревьев, каменная кладка будет напоминать куски вулканической лавы, а любоваться голубым небом можно будет, не вставая с кровати. НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Секрет на миллион. (16+) Новым гостем Леры Кудрявцевой и программы «Секрет на миллион» станет российский певец Стас Пьеха. Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Звезды сошлись. (16+) 21.45 Ты не поверишь! (16+) 22.55 Основано на реальных событиях. (16+) 02.15 Жизнь как песня. (16+) 03.50 Их нравы. (0+) 04.20 «ВЕРСИЯ». (16+)	06.30 «Эффект бабочки» 07.05 «Разные колеса». «Майдодыр». «Пробегомета, который боялся прививок» 07.50 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗ-ВОЗЧИК» 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.30 «Мы - грамотеи!» 10.10 «МЭНСФИЛД ПАРК» 11.45 «Первые в мире» 12.00 «Письма из провинции» 12.25 Диалоги о животных 13.10 «Другие Романовы» 13.35 Год музыки Великобритании и России. Фестивальный оркестр Бриттена-Шостаковича 15.00 «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Острова» 18.10 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским» 20.10 «Романтика романса» 21.05 «РОЗЫГРЫШ» 22.40 «Белая студия» 23.25 Концерт в парке дворца Шёнбрунн. Юджа Ванг, Густаво Дудамель и Венский филармонический оркестр 01.05 «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ» 02.35 Мультфильмы для взрослых	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «Рогов в городе». (16+) 10.35 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 12.25 «Человек-паук. Через вселенные». (6+) 14.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+) 18.30 «Тачки-3». (6+) 20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+) США, 2008 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Брэндан Фрейзер, Джоу Хатчерсон. За спиной профессора Андерсона считают чудаковатым, а его теории - бредовыми. Он путешествует по Исландии... 22.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+) 00.15 «Дело было вечером». (16+) 01.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+) 02.55 «УИЛЬЯМ ШЕКСПИР. РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 04.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 05.10 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.05 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Евгения Добровольская. Роману Шило под сорок, он холостяк, жизнь которого течёт по стандартному кругу - работа-дом, дом- работа. 11.50 «НЮХАЧ-2». (16+) 20.45 «КРЕПОСТЬ БАДА-БЕР». (16+) 00.45 «ОДИНОЧКА». (16+) 02.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 04.00 «Большая разница» (16+)	05.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа» (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» 12.25 «Спецрепортаж» (12+) 12.45 «Легенды госбезопасности» (16+) 13.35 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 «Легенды советского сыска» (16+) 20.10 «Незримый бой» (16+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 01.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 03.10 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». (6+)	07.15 19.45 «Моя история» 07.55 «Легенды Крыма» (12+) 08.20 «Живое русское слово» 08.35 23.10 «Дом «Э» (12+) 09.00 «Братья Ло» (0+) 09.30 «Жалобная книга» (12+) 10.00 13.00 15.00 Новости 10.05 16.10 «Домашние животные» (12+) 10.30 «Среда обитания» (12+) 10.40 «Земля 2050» (12+) 11.10 «Активная среда» (12+) 11.55 «Большая страна» (12+) 12.50 13.05 15.05 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». (12+) 16.40 «Монастырские стены. Диво» (12+) 17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 19.00 ОТражение недели 20.25 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 21.45 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 07.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж» (12+) 06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод» (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ» (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть» (12+) 08.30 16.30 00.30 «Без купюр» (12+) 09.25 22.30 «Фанимани» (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория (12+) 10.30 17.30 «The City» (12+) 12.30 20.25 05.30 «Климат» (12+) 13.30 02.30 «Сделано в Москве» (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое вкусное. (12+) 10.30 Все просто! (12+) 11.00 Будни 12.00 Новости 360 12.30 ИнДизайн. (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 15.10 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+) Алина изучает редкий и смертоносный вирус «Конго-29», чтобы создать вакцину. Ей удается первой во всем мире вывести формулу, но в тот же день она попадает в серьезную аварию. 01.10 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро» (0+) 08.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+) 09.55 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗ-ВОЗЧИК». (12+) 11.15 «МЕДВЕДЬ». (12+) 12.05 05.05 «Раскрывая тайны звёзд» (12+) 13.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 15.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+) 18.00 «ТЕАТР». (12+) 20.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) СССР, 1990 г. Комедия. Неожиданное исчезновение молодой жены вынудило главного героя обратиться в полицию. 22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	 02.05 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ». (16+)	 19.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	 23.30 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 18.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым	 06.30 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.00 «Атлантида. Гибель цивилизации и рождение легенды». (12+)	05.10 Специальный репортаж. (12+)	08.25 «Пять ужинов». (16+)	19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
07.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (0+)	10.45 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (0+)	09.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)	09.15 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	08.40 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)	10.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
09.10 «РЭМБО-2». (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	15.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)	18.30 «СМЕРШ». (16+)	11.15 На гол старше. (12+)	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)	12.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
11.00 «РЭМБО-4». (16+)	17.30 Комеди Клаб. (16+)	20.30 «План Б».	19.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Роб Шнайдер, Коллин Хэскелл. Простой паренёк Марвин мечтает стать супер-полицейским, однако физические и умственные данные не позволяют ему даже приблизиться к цели.	23.00 «+100500».	18.25 «После футбола» с Черданцевым	14.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр. тр.	14.50 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
12.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)	22.05 «Stand Up».	23.10 Дом-2. Город любви. (16+)	20.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	23.30 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)	19.55 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр. тр.	16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр.	19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	Россия, 2007 г. Военно-приключенческий сериал. В ролях: Андрей Егоров, Андрей Душечкин, Антон Макарский. 1945 год. Группа офицеров СМЕРШа едет в отпуск в Москву. По дороге они останавливаются в небольшом белорусском городке, где встречают старого друга, который просит их помочь...
15.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	00.10 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Такое кино!»	20.45 «ОХЛОБЫСТИНЫ». (16+)	23.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)	21.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Пр. тр.	00.15 Все на Матч!	23.30 «Про здоровье». (16+)	«Полезно и вкусно». (16+)
17.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	02.05 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ».	22.45 «ОХЛОБЫСТИНЫ». (16+)	04.00 «След Атлантиды». (16+)	00.40 Кибератлетика. (16+)	00.40 Футбол. ПСЖ - «Марсель».	23.45 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	«Сильная слабая женщина». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	03.35 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-2: ТУПИК».	05.10 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-3». (16+)	23.45 «Мама Russia». (16+)	04.45 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+)	01.10 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	03.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)	01.40 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)	«Ой, мамочки...» (16+)
США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик. Крис Эванс, Роберт Дауни мл., Скарлетт Йоханссон, Себастьян Стэн. Действия Мстителей приводят лишь к большим разрушениям...	06.40 ТНТ. Best. (16+)		02.45 «Охотники за привидениями». (16+)	04.45 «Мультифильмы». (0+)			04.40 «6 кадров». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)								
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)								
03.40 «Самые шокирующие гипотезы».								

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич поежился и поднял повыше ворот драпового пальто, нахохлился. «Правильно. Риточка утром говорила – возьми зонт», – проворчал он себе под нос.

– Что? – подпрыгнула рядом с ним девушка в кроткой кожаной курточке и чуть выступающей из-под нее юбочонке.

– Холодно говорю, дождливо, – не очень-то вежливо отозвался следователь. Поежился, бросив быстрый взгляд на длинные девичьи ножки в тоненьких капроновых колготках.

– Это да, – с трудом улыбнулась она ему напомаженным ртом, ярко контрастировавшим с посиневшей от холода кожей. Ба-бах!

ЧП на этаже №4

И девушка, и Илья Сергеевич вздрогнули, когда где-то на верхних этажах офисного здания раздался оглушительный грохот.

– Я должен посмотреть, что там случилось, – Илья Сергеевич подобрался и опрометью бросился ко входу в спасительное, теплое нутро холла.

– Я с вами, вдруг там понадобится моя помощь, – не меньше Ильи Сергеевича обрадовалась замерзшая длинноногая красавица и заторопилась следом.

Что случилось? – обратился к взволнованному охраннику следователь.

– Мне показалось, стреляли, – в исступлении шарил он глазами по монитору, на котором отражались холлы и коридоры разных этажей здания – камеры работали исправно. – Пожале, это на четвертом этаже.

– Что там находится? – уже бежал к лестнице Илья Сергеевич.

– Адвокатская фирма «Романов-энд-Гудкевич», –

кинул ему в спину охранник.

Илья Сергеевич вбежал на 4 этаж и сразу увидел источник шума. Дверь одного из кабинетов была открыта,



на полу лежал мужчина, рядом с ним «отдыхал» здоровенный шкаф, выплюнув с полок все содержимое – книги, статуэтки, дипломы в рамках.

Он жив! – длинноногая девушка уже щупала пульс на шее пострадавшего, проверяла рефлексы. – Я врач, не переживайте, – улыбнулась она озадаченному следователю. – Говорила же, что пригожусь.

«Виктор Альбертович Гудкевич», – прочел надпись на двери кабинета Илья Сергеевич.

– А вы, вероятно, Дмитрий Николаевич Романов? – поинтересовался он у мужчины, бумагой от принтера собирающего

лужицу воды у окна в соседнем кабинете, куда и вошел следователь.

– Чем могу быть полезен? – улыбнулся посетителю Высокий мужчина, выпрямившийся во весь рост.

– Вы знаете, что на вашего партнера напали?

Нет. Как? Что случилось? Когда? Я уже два часа тут с документами работаю, ничего не слышал. Как же так?

Пришла очередь следователя улыбаться:

– Не переживайте, ваш партнер жив. Но вот почему вы его жизни хотели лишить, расскажете в отделении.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что на Гудкевича было совершено нападение, и совершил его Романов?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: самые простые и известные «невидимые» чернила – это лимонный сок. Конечно, химик знал об этом. На столе лежит все, что нужно для записи: блокнот, лимонная нарезка, вода и зубочистки, одной из которых и могла быть написана записка. Подобная надпись проявляется при нагреве бумаги, вот зачем следователю зажигалка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО
06.10 «13-Й РАЙОН». (16+)	06.00 «БЕЗ ГРАНИ». (12+)	05.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
07.55 «НЕВИДИМКА». (16+)	08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ	06.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
09.50 «БЕЗ ИЗВЯЗА». (12+)	ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА	09.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
12.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
14.30 «13-Й РАЙОН». (16+)	10.00 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	14.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРКИА». (6+)
16.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	12.00 «ЭПЛИК ПОСЛЕДНИЙ». (6+)	16.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ II». (6+)	13.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
20.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». (6+)	15.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	21.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
США, 1990 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Ли Томпсон, Томас Ф. Уилсон, Энри Стайнберг	17.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	23.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
22.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	20.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	01.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)
00.55 «ДВОЙНИК». (18+)	22.40 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	01.25, 02.20, 03.15, 04.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.40 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	00.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	
04.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	02.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	
	04.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	06.00, 05.05 Правила моей кухни. (16+)	05.10 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
06.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)	07.00 «СТОАРТ ЛИТТЛ». (12+)	05.20 Инстаграмщицы. (16+)
09.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	08.20 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)
10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	08.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРКИА». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.00 Регина+1. (16+)
16.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	20.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	США, 1997 г. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диаз	10.00 Новости
21.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	21.40 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)	10.15 С миру по нитке. (12+)
23.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	23.30 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)	10.45 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
01.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)	01.25, 02.20, 03.15, 04.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ
00.15 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	01.35 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	00.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
01.50 «ДОРЗ». (16+)	03.10 «СОБЫТИЕ». (16+)	01.45 «ЗАКОНОУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	05.00 «ГАММЕТ ХХI ВЕК». (16+)	02.20 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)
05.55 «ЗАЩИТИК». (16+)	07.25 «СХВАТКА». (16+)	04.45, 22.55 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
07.20 «ОТСТУПНИК». (16+)	11.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
09.40 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	12.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	08.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
11.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.	10.05 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)
13.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	17.55 «ПАТЕНТ». (16+)	11.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
15.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	Драма, детектив, Россия, 2017 г.	13.35 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
16.50 «ИГРА В ИММАТИЦИЮ». (16+)	19.30 «ЖИТЬ». (16+)	15.35 «РЭД-2». (12+)
18.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.	17.50 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
20.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	20.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	19.30 «БАРМЕН». (16+)
Драма, триллер, спорт, США, 2005 г.	Драма, Россия, 2012 г.	21.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
22.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)	22.30 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	Комедия, Россия, 2010 г.
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.	Драма, Россия, 2011 г.	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО
06.00, 07.00 Мультсериал.	08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».	08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».
(0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА».	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА».
08.00, 09.00, 13.00, 14.30 «РОДИТЕЛИ».	12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».	12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».
(12+)	14.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО».	14.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО».
08.55, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)	20.00 «АДМИРАЛ».	20.00 «АДМИРАЛ».
11.00 «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ».	22.00 «АГЕНТСТВО НЛС».	22.00 «АГЕНТСТВО НЛС».
16.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».	Сериал. Авантурный детектив, Россия, 2001 г.	Сериал. Авантурный детектив, Россия, 2001 г.
18.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ».	04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».	04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».
20.00 «ИП ПИРОГОВА».	06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ».	06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ».
22.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ».		
(12+)		
23.30 «ДРУЗЬЯ».		
(16+)		
01.30 Смешное время. (16+)		
05.30 «Сказочный патруль».		
Мультсериал. (6+)		

СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Три кота».	Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕЙН ЭЙР».
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»».	Мультфильм. (6+)	12.00, 20.00, 04.00 «МИР ДИККЕНСА».
12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».	Сериал. (12+)	12.50, 20.50, 04.50 «ЙОФОРИЯ».
14.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО».	Мультфильм. (16+)	13.40, 15.10 «ЧАРОДЕЙ».
20.00 «АДМИРАЛ».	22.00 «АГЕНТСТВО НЛС».	16.45 «БУМЕР».
22.00 «АГЕНТСТВО НЛС».	Сериал. Авантурный детектив, Россия, 2001 г.	19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ».
Сериал. Авантурный детектив, Россия, 2001 г.	04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».	21.10 «ЖИВОЙ».
04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».	06.00 «ДОКТОР АЙБОЛИТ».	Драма, детектив, криминал, Россия, 2006 г.
(16+)	Мультфильм. (0+)	23.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».
06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ».	05.10 Мультфильм. (0+)	(16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15, 04.10, 07.45, 11.55, 16.00, 20.05 Урожай на столе. (12+)	00.20, 07.10, 18.05 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.45, 04.35, 08.15, 12.25, 16.30, 20.30 Лучки-пучки. (12+)	01.15, 12.50, 19.00 Дело вкуса. (12+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
01.00, 04.05, 08.30, 12.35, 16.45, 20.50 Цветик-семицветик. (12+)	01.30, 05.05, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.10, 08.50, 12.50, 17.00, 21.05 Высший сорт. (12+)	02.20, 08.05, 19.45 На рыбалку вместе с папой. (16+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
01.25, 05.05, 09.05, 13.10, 17.15, 21.20 Альтернативный сад. (12+)	02.50, 08.35, 20.15 Научи меня рыбачить. (12+)	02.30, 14.00, 22.00 Кунданини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
01.55, 05.35, 09.35, 13.40, 17.45, 21.50 Секреты стиля. (12+)	03.15, 09.05, 15.55, 20.45 Нахлыст. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTANЦЫ Kids. (6+)
02.25, 06.00, 10.05, 22.20 Большие идеи для маленького сада. (12+)	03.45, 09.35, 16.25, 21.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.25, 07.00, 11.10, 11.20, 23.25 Мультиварка. (12+)	04.10, 10.00, 21.40 Загадки толстолобика. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.40, 11.25, 23.40 Гвоздь в стену. (12+)</		

СПОРТ

МАТЧ! ИГРА	МАТЧ! ИГРА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) – «Ховентут» (Испания). Кубок Европы. (0+)	00.05, 02.30, 03.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (12+)	07.55 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	05.50, 01.35, 10.30, 11.00, 20.30, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)
10.00 Баскетбол. «Альба» (Германия) – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	04.00, 20.20 2015 Watts. (12+)	11.50 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Японии	05.00, 06.15 Автогонки. WTCR. Сузука. Прямая трансляция. (12+)
13.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	08.45, 13.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	14.10, 00.20 Баскетбол. «Бавария» (Германия) – «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	09.45, 23.35 Автогонки. WTCR. Сузука. (12+)
16.00 Команда мечты. (12+)	14.00, 14.50, 22.00, 22.45 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. (12+)	16.30, 22.15, 04.00 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Японии. (0+)	15.50 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. (12+)
18.30 Баскетбол. «Зенит» (Россия) – «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)	16.00 Теннис. ATP 500. Вена. Финал. Прямая трансляция. (6+)	20.25, 02.10 Баскетбол. «Альба» (Германия) – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	18.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. (12+)
	19.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 14.05 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Лайкер. (16+)
10.05 Хиты планеты – Топ 5. (16+)
10.25, 14.45 10 самых с Левой Куряцкой. (16+)
Самый звездный хит-парад!
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
13.05 Звёздные династии. (16+)
15.20 Григорий Лепс. По наклонной вверх. (16+)
16.30 «Самый лучший день». Сольный концерт Григория Лепса. (16+)
18.25 PRO-обзор. (16+)
19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
21.25 Топ 30 – Крутик недели. (16+)
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...КТО ИМЕЕТ УШИ СЛЫШАТЬ, ДА СЛЫШИТ!»

Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царства Божия, а прочим в притчах, так что они видят и слышат не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это

суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 октября.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



З а Спасителем ходило огромное множество народа. Слова Спасителя поражали и пленяли исходящей от них силой. Более того, эти слова неизбежно подкреплялись делами: исцелениями, воскрешениями, изгнанием бесов, да и просто утешением и дарованием душевного мира и покоя. И вот, что парадоксально, несмотря на такую популярность среди людей, в итоге на Голгофе Христос оказывается один. Как же так получилось? Притча, которую рассказал

Христос – прекрасный ответ на этот вопрос.

В сяко сердце способно почувствовать благодать. Однако каждое сердце обладает своей степенью отзывчивости и восприимчивости. Именно поэтому многие шли за Христом, пока не получили новую порцию эмоционального потрясения. Получается, что вроде бы они ходили за Спасителем, были Его слушателями, но в итоге, так ничего и не услышали.

Каждый, кто приходит в Церковь, в определенный момент находит здесь тот самый опыт чего-то теплого, согревающего, который пережили те, кто слушал слова Христа. Кто-то прикасается к нему благодаря красоте богослужения, пению церковного хора. Кто-то благодаря возможности побывать одному, помолиться, да и просто посидеть и помолчать, собраться с

мыслями. Кто-то благодаря общению со священником, другим людьми, благодаря возможности заняться социально полезным служением. Это все действие тех самых слов благодати, которые Господь, как сеятель из притчи, всячески всевает в нашу душу. А потому уместно задать себе вопрос: не появится ли в моей жизни такая сильная эмоция, которая перебьет этот сокровенный опыт? Насколько мое сердце готово удержать эти семена? Насколько усердно я обрабатываю его почву, делаю ее мягкой, податливой, восприимчивой, то есть в какой степени я веду внутреннюю жизнь, чтобы в какой-то момент подобно ветреному юноше или девушке не увлечься новой влюбленностью? Вопросы не праздные. Ведь именно с этого начинается подлинная религиозная жизнь, которая есть ни что иное, как осознанное следование за Христом.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Рики-Тики-Тави». (6+)	05.00 «Котики, вперед!» (0+)	17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СЛАСЕ. (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	19.30 Следы Империи. (0+)
07.50, 01.35, 10.30, 11.00, 20.30, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. (12+)	06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	21.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
08.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.05 «Гигантозавр». (0+)	07.35 «Семейка Бегемотов». (0+)	22.30 Res Publica. (0+)
14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)	07.40 «Хранитель Лев». (0+)	07.45 «Маджик». (0+)	23.30 День Патриарха. (0+)
15.00 «Буба». (6+)	08.10 «София Прекрасная». (0+)	08.25 «Домики». (0+)	23.45 В поисках Бога. (0+)
16.00 «Моники». (0+)	08.40 «Удивительная Вин». (6+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)	00.15 Вечность и Время. (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	09.15 «Елена – принцесса Авалора». (0+)	Сегодня мы будем изучать кухню Ямало-Ненецкого автономного округа, а заодно научимся готовить «Надымскую корюшку» и «Ненецкие лепёшки по-ноябрьски».	01.00 День Ангела. (0+)
18.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.40 «Бёлэ Пэт». (6+)	09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	01.30 Завет. (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	10.20 «Герои в масках». (0+)	Маленькие истории о больших делах.	10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
19.00 МУЛЬтпремьера! «Бобур добрых Рыбалка», «Малышарики. Цирк», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Диагноз», «Четверо в кубе. Кубо-гостиница», «Лео и Тиг. Встреча с Тасманином», «Ми-Ми-Мишки. Сонная история». (0+)	11.00 «ПУПС». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Пластилины». (0+)	13.45 «Доктор Малышкина». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Лица Далматинцев, 101». (6+)	11.05 «Четверо в кубе». (0+)	14.50 Ералаш. (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Утиные истории». (6+)	12.30 «Крутой ребёнок». (0+)	15.40 «Свинка Пеппа». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня». (0+)	13.35 «Маленький принц». (6+)	13.00 «Санни Дэй». (0+)	16.20 «Шоколин». (0+)
	14.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.45 «Фееринки». (6+)	17.40 «Фееринки». (6+)
	14.20 «Маша и Медведь». (0+)	Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.	
	14.45 «Барбоскины». (0+)	18.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	
	21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Время коня». (0+)	18.40 «Щенячий патруль». (0+)	
		20.15 «Оранжевая коровка». (0+)	
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)	
		Мультсерии про приключения и про дедушки неразлучные друзья - неугомонной девушки Марии и обаятельный медведь Миши.	
		22.30 «Ниндзяго». (6+)	
		22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
		23.20 «Бен 10». (12+)	
		23.55 «Смешарики». (0+)	
		01.30 «Гризли и лемминги». (6+)	
		03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
		04.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	
		04.10 «Смурфики». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 И будут двое... (0+)
06.30 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
07.50 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Зачем Бог?!. (0+)
13.30 Встреча. (0+)
14.30 День Ангела. (0+)
15.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 октября
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Память святых отцев VII Вселенского собора.



Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия. Прп. Парафаскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия ипп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укосновение в заповедях евангельских, чтобы серд

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

СКИДКА
до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с тюбами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Сеть мастерских КВАНТ производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Квалифицированные специалисты проведут диагностику и по последующий ремонт качественными материалами МОСКВА и ПОДМОСКОВЬЕ Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ Вызов БЕСПЛАТНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЯ. 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Гарантия. 8 (925) 642-58-07

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ

Психотерапия ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

Ло-77-01-0054412 от 02.11.2012

РЕМОНТ

любой сложности ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

от производителя ООО «Лайнокна»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru 8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

Все виды работ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплата 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы:
киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

РАЗНОЕ

Sultan's Secret

СЕКРЕТ СУЛТАНА

– легендарное средство для мужчин № 1

После приема Sultan's Secret Вы можете рассчитывать на:

- Отличную потенцию и сильное либидо
- Эрекцию, как в молодости
- Реально длительный и яркий половой акт

Доставка по Москве – БЕСПЛАТНО

8-800-600-40-68

* среди других товаров ООО "ТАЖ" 000 "ТАЖ", г. Москва, Алтуфьевское шоссе, 29 А, стр.6, ОГРН 1157746720361

ФИНАНСЫ*



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ДЕНЬГИ

ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!

8 (495) 118-02-43

ООО МКК «ГИ-ЭН», Рег № 1703045008239, ОГРН 1177746352075. Реклама.

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам специальное
8-915-381-74-02

ООО МКК «Срочноденьги» № 217525252216 от 28.02.2017, ОГРН 11322239013922

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работает – 7 отдыхает) с 10:00–20:00; с 10:00–21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

■ 8 (985) 181-59-19 Работа на дому. Сборка канцелярских изделий. Трудовой договор. Материалы бесплатно на дом. 3/п сдельная. Тел.: 8 (985) 181-59-19

■ 8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

ПРОЧЕЕ

■ 8 (925) 674-44-78 Пенсионерка ищет учителя-партнера для занятий танцами в кружках московское долголетие или в других танцевальных кружках, а также для посещения балов. Цена договорная. Тел.: 8 (925) 674-44-78

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантирано! Достойный выбор. До 85 лет. Стого для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (925) 674-44-78 Интересная пожилая вдова желает познакомиться с позитивным мужчиной пенсионного возраста. Желательно москвич. Тел.: 8 (925) 674-44-78

■ 8 (966) 196-02-69 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (966) 196-02-69

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 500 тыс. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8 (917) 585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФО» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 45. 8 (495) 287-08-41

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз», ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ СКИДКИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДЕРЕВЯННОЕ
ДОМОСТРОЕНИЕ



Строим из любых материалов
быстро и добротно, «под ключ».
Дома, коттеджи, бани, пристройки,
беседки, гаражи. Кровля, фундамент,
заборы. Наружная и внутренняя
отделка и мн. другое. Своя техника.
При заказе работ с материалами
и пенсионерам – скидка 15%.

Тел.: 8 (800) 600-14-34
(звонок по России бесплатный).

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

■ Иконы. Статуэтки Будды.
■ Янтарь, янтарные бусы.
■ Статуэтки, фарфор.
■ Серебро, бронзу, часы.
■ Монеты, значки, книги.
■ Картины, соцреализм.
■ Старинную мебель.
■ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки,
значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО,
КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР,
фарфор, бронзу, картины, книги, фото,
открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь,
шкатулки, дом. архив и т. д. куплю до-
рого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор
Кузнецова, Гарднера. Настенные та-
релки. Сервизы. Статуэтки из фарфора,
чугуна, бронзы, кости: СССР, Китая,
Германии (с любым дефектом). Ико-
ны, картины. Янтарь. Значки, награды.
Часы. Елочные игрушки. Шахматы.
Трофеты. Архивы 8 (916) 359-05-00,
8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ рабо-
ты из своего материала или заказчи-
ка. Дом под ключ. Крыши, фундамен-
ты, отмостки, сайдинги, внутренняя
отделка, печи, заборы, др. Работаем
по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ пред-
платы. Пенсионерам СКИДКА – 30%.
Замеры, консультация – БЕСПЛАТНО.
8 (965) 415-63-43, 8 (916) 204-93-28

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики.
Квартирные переезды по Москве,
МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сбо-
рка, упаковка, утилизация мебели.
24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81,
8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
Грузовые и легковые перевозки недоро-
го. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд,
упаковка. Сборка, разборка мебели. Ин-
дивидуальный подход к каждому клиен-
ту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52,
8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд
любой сложности. Москва, область, регио-
ны. Квартирные и дачные. В наличии гру-
зовой, грузопассажирский и легковой авто-
транспорт. Сборка, разборка, перестановка,
упаковка, утилизация. Грузчики професси-
оналы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без
выходных. Пенсионерам скидки!

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд.
Квартирные, дачные. Грузчики. Раз-
борка, упаковка, утилизация мебели.
8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозки квартирные, дачные
и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам –
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п.
Время – не ограничено. Грузчики есть.
Цельнометаллический фургон Пежо-Бок-
сер (свой, не аренда). Человеческий под-
ход к делу. Без выходных и праздников.
8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (916) 334-71-31 Недорогие переез-
ды дач, квартир, офисов грузчики славяне,
машины со звонкой кабиной на 5 мест.
Перевозка домашних животных, утилизация
старой мебели и вещей. Скидка пен-
сионерам и ветеранам ВОВ работаем круг-
лосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки,
въезд в центр. Перевозки квартирные,
дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утили-
зация. При необходимости разберем, упа-
куем, соберем мебель. А также поможем
расставить (развесить) мебель. Установить
бытовую технику. Аккуратно, быстро, про-
фессионально. Конкурентные цены. Сотруд-
ники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

■ 8 (916) 1993-36-64 Вещи и предметы
из Китая до 1965 года: посуда, открытки,
статуэтки, вазы, картины, значки, деньги,
фото, документы, будды, и прочее. Вещи
СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, за-
жигалки, алкоголь. 8 (916) 1993-36-64

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875,
84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юби-
лейные, золото, мечо 1961-93, фар-
фор, чугунные статуэтки, Касли, Будды,
заказы, медали, значки, фото, открытки,
картины, патефон, фотоаппараты, хранометр,
игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики,
куклы, часы, марки, открытики, документы,
значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратура. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки,
куклы, настольные игры, значки, кар-
тины, книги, монеты, мебель, открытки,
посуду, подстаканники, радиоаппарату-
ру, серебро, статуэтки и изделия из меди,
бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора;
фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь.
Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлоч-
ные игрушки. Екатерина. 8 (916) 643-14-63

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого
антиквариат: книги, книжные полки, тех-
ническая литература, библиотеки, архи-
вы, фарфор, статуэтки, самовары, бронзы,
старинную мебель и игрушки, старые фото-
графии, модели машинок, значки, от-
крытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка
бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФО-
РОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки,
хрусталь, цветное стекло, столовые
приборы, остатки сервизов, чайные па-
ры, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ,
ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кури-
тельные трубки, опасные бритвы, желез-
ную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры.
Тел. 8 (916) 428-41-93

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03
Новый год и Рождество. Рождество в Ев-
ропе «У Рыцарей». Новогодние праздни-
ки, Рождество: Армения, Азербайджан,
Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогод-
няя столица-Рязань, Подмосковье. Гор-
нолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02,
8 (499) 788-91-03.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

ДВЕРИ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

■ Иконы. Статуэтки Будды.
■ Янтарь, янтарные бусы.
■ Статуэтки, фарфор.
■ Серебро, бронзу, часы.
■ Монеты, значки, книги.
■ Картины, соцреализм.
■ Старинную мебель.
■ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ 8 (945) 797-05-24,
8-926-050-12-40,
Михаил Петрович

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки,
значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО,
КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР,
фарфор, бронзу, картины, книги, фото,
открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь,
шкатулки, дом. архив и т. д. куплю до-
рого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер ку-
пит дорого! Награды, иконы, картины,
значки, фарфоровые сервисы Гарднера,
Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора.
Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китай-
ские Будды. Предметы военной ари-
бутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская
пл., дом1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое,
коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник,
портсигар, фотоаппараты, патефон,
серебро, фарфор, статуэтки Будды, кость,
янтарь, ювелирные изделия и украше-
ния. Оценка, выезд эксперта. Оплата
сразу. Звоните! 8 (985) 995-22-22

■ 8 (905) 544-38-10 Коллекцию монет,
значков, марок, фарфор, чугун, стату-
этки, Будду, награду, знаки, янтарь,
подстаканник, портсигар, коронки, ювелир-
ные изделия, золотые и серебряные монеты,
часы, столовое серебро, иконы, само-
вар, фото на картоне, открытки, кни-
ги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.
8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13
Антикварная лавка купит/примет на ре-
ализацию книги до 1945 года. Выезд.
Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сер-
висы, статуэтки, фарфор (Кузнецов,
Гарднер, Китай, Германия), иконы, лам-
пады, награды, значки, янтарь, серебро,
портсигары, подстаканники, курильни-
ки, изделия из кости, картины, стари-
на. Выезд и оценка бесплатно. Москва
и МО. Оплата сразу. 8 (999) 333-33-72

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
Антикварные книги, открытки, фотогра-
фии, фарфор, значки, иконы, чугун-
ное и бронзовое литье, боны, моне-
ты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого.
Возможен выезд специалиста на дом.
Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные,
бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,
Гарднера, Кузнецова, самовар, подстакан-
ники, картины, монеты, значки, фото, ар-
хивы, документы, мундир, открытки, ста-
рые детские и елочные игрушки, патефон,
часы, иконы, янтарь и др. старинные ве-
щи. 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 777-32-88 Куплю советские ка-
лендарики, фантики от конфет и шоколада,
жвачку, старые духи, открытки, ёлочные
игрушки, плюшевых медведей, железную
дорогу, машинки, книги до 60 года, фар-
форовые статуэтки и посуду, фотографии,
предметы советского быта, военную форму,
самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

Янтарь куплю дорого. СССР и Цар-
ская Россия: Статуэтки, подстаканни-
ки, портсигары, значки, самовары
угольные, серебро столовое, иконы,
монеты, игрушки и куклы, игрушки
елочные, открытки до 1940 г., шка-
тулки Палех, статуэтки Будды. Выезд
в удобное для Вас время бесплатно.
Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03
Новый год и Рождество. Рождество в Ев-
ропе «У Рыцарей». Новогодние праздни-
ки, Рождество: Армения, Азербайджан,
Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогод-
няя столица-Рязань, Подмосковье. Гор-
нолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02,
8 (499) 788-91-03.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

договор. Гарантия. Качество.
8(962) 900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвижем мебель

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО! 8-495-761-36-10

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможна недорогая оклейка стен под сдачу. Малаярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ и МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8 (965) 372-372-9

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ 8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ 8 (926) 605-10-77, 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37

■ 8 (925) 125-18-80 Комплексный ремонт комнат: поклейка обоев, шпаклевка стен, выравнивание штукатуркой. Частник. Тел.: 8 (925) 125-18-80

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация БЕСПЛАТНО
- ведение гражданских дел
- взыскание задолженности
- представительство в судах
- банкротство физ. и юр. лиц
8(495)117-07-17

ООО «Городской Межведомственный Правовой Комитет»
ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация БЕСПЛАТНО
Мошенничество
Возврат вкладов
Взыскание долга
Обманули юристы
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 177-97-07

ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ
Возврат вкладов, помощь пенсионерам, МФО, КПК, получившие банки, ДДУ, жилищные и земельные вопросы, наследство
8-495-227-14-10
АДВОКАТЫ
Уголовные дела любой сложности
8-495-227-14-16

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет юридической практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, разборство договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартира / комната СНИМУ у добродородных хозяев. Чистота, порядок, своеевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (499) 450-64-04 Семейная пара в официальном браке снимет или купит через Ипотеку 1-3 комнатную квартиру или комната в любом районе. 8 (499) 450-64-04

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комната в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92

■ 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Лина.

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БЫТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУТАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. 8 (495) 585-79-76

КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕЛАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

СООБЩЕНИЯ

■ +8 (967) 117-40-69 Ищу очевидцев и свидетелей ДТП с автомобилями Ауди и Лексус, случившегося в г. Москве 29 августа на Рузской улице (напротив д. 96 к. 3) в 10:15 утра. Заранее спасибо, Анна. Тел.: +8 (967) 117-40-69

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

КРУГОВОЙ

По кольцам: **4.** Тоже мне ... выискался. **8.** Путь ладьи посуху между судоходными реками. **12.** Вертикальная ... - стояки филенчатой двери, соединенные шипами с поперечинами. **14.** Импульс, сместивший дело с мертвой точки. **15.** Место стыковки Волги с Каспием. **16.** Катапульта на вооружении римского легиона. **17.** Небольшая торговая точка. **18.** Орган власти в Древнем Риме. **19.** Монотонный голос будильника. **20.** Материал, предназначенный для дальнейшей промышленной обработки. **21.** «В свой вагон вошла она, улыбнулась из окна, поезд тронул, а я вслед лишь рукой помахал ей в ...» **22.** Крепостная повинность - оброк или барщина в феодальной Руси. **23.** Материал, служивший главным

хранителем звуков до появления магнитных лент. **24.** Вечные жалобы на жизнь и безденежье. **25.** Деревянная или пластиковая планка на стыке пола и стены. **26.** Во что может превратиться каждый меч в процессе разоружения? **27.** «Капканы», расположенные интриганом. **28.** Биография агента из секретного архива. **29.** «Лучшие доктора в мире - это доктор ... доктор Тишина и доктор Веселый Человек» (Джонатан Свифт). **30.** Смешивание сортов вина. **31.** Калибр орудия, с точки зрения математика.

От внешнего кольца к внутреннему:

1. Тренировка в секции. **2.** Коллежский ... гражданин чин. **3.** «Фининспектор нас достал, ждет отчетность за ...» **4.** Крахмал как химическое соединение. **5.** Погружение в воду с головой. **6.** «Игрушечная» стадия развития бабочки. **7.** Появление у организмов признаков, свойственных их далеким предкам. **8.** Скорход, принесший сообщение о победе. **9.** Машина в старой типографии, лившая строку. **10.** Небольшой жилой благоустроенный дом в пригороде. **11.** Деликатесный «омар», не имеющий клешней. **12.** Врач для больного плоскостопием. **13.** Вещество, называемое по противоопспенному препарату из коровьих оспинок.

Круглосуточно. **14.** Ямщик. **15.** Губернатор. **16.** Охрана. **17.** Ялтарык. **18.** Бакин. **19.** Тишина. **20.** Сорока. **21.** Орбита. **22.** Тариф. **23.** Библия. **24.** Гипотеза. **25.** Киркоров. **26.** Опера. **27.** Арабика. **28.** Кефир. **29.** Лимон. **30.** Бетховен. **31.** Азарт. **32.** Академия. **33.** Кирказы. **34.** Арабика. **35.** Гипотеза. **36.** Киркоров. **37.** Арабика. **38.** Бетховен. **39.** Лимон. **40.** Бетховен. **41.** Арабика. **42.** Гипотеза. **43.** Кирказы. **44.** Арабика. **45.** Ялтарык. **46.** Бакин. **47.** Тишина. **48.** Гипотеза. **49.** Лимон. **50.** Бетховен. **51.** Азарт. **52.** Арабика. **53.** Кирказы. **54.** Гипотеза. **55.** Киркоров. **56.** Бакин. **5**

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, ушаренный кружевом платок идеален для посещения храма.
- Размер: 129×100 см.
- Материал: вуальная ткань, кружево.

2 шт.

88427 999 р.



Платье «Жизель»

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% – вискоза, 35% – ПЭ, 5% – эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50 размера: 115 см.

89373 2490 1990 р.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 4 пары
2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Материал: 87% – хлопок, 13% – ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.

В комплекте: 2 пары (черные) + 2 пары (серые) в ПОДАРОК!

Черные
Серые 45988 990 р.



«Браслет здоровья»

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).

Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.

Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа.

Полной зарядки хватает на 7 дней.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

44663 1999 р.



Умный кошелек 2 в 1

- 2 в 1: кошелек и зарядное устройство для телефона, смартфона и планшета.
- Компактный, легкий, вместительный и прочный.

В комплекте: кошелек-зарядка, провод USB-MicroUSB, инструкция. Порты: USB и MicroUSB.

Материал: алюминий, пластик. Размер: 12,7×7,5×2,2 см.

Вес: 140 гр.

Секций в кошельке: 5.

Объем встроенного аккумулятора: 2500 mAh.

Красный
Черный



Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

- 2 режима работы – с обогревом и без.
- Благодаря удобной ручке легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.

2 режима работы с мощностью 850 и 1500 Вт.

Напряжение: 220-240 В.

Материал: пластик, керамика. Размеры: 240×336×160 мм.

Вес: 2,1 кг.

17339-01 3990 р.
Цена с картой 2990 р.**

Электрический измельчитель «Молния»

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.

Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

Объем чаши: 1,8 л.

22634 1999 1699 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 16 октября 2019 г. по 13 февраля 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: 000 «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.



Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!



Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).

16749-01 «Шоколад»
16749-02 «Бордо»
16749-03 «Золото» 3590 р.
Цена с картой 3090 р.**

Размеры: шторы – 150×260 см (2 шт.), тюль (в ассортименте) – 275×260 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Материал: 100% ПЭ.

Бежевый
Горчичный

Бордо
Кофе с молоком

Коричневый

16084 5990 4990 р.

Фонарь «Феникс», 2 шт.



• Пять режимов работы.

• В 22 раза ярче обычного фонаря!

• Водонепроницаем на 100%.

• Световая дальность – 3 км.

4 дополнительных режима работы:

режим ZOOM (концентрирует световой пучок), режим обзора (рассеянный свет), режим отпугивания (пульсирующий свет), режим SOS (закодированный избужий Морзе призыв о помощи).

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от – 20 до + 120°C. Материал: высококачественный алюминиевый алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплекте не входят). Размер: 13×3,7 см.

14711-03 990 р.



Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).

Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол.

Механизм подсечки

17697 1990 1490 р.



Полимерный гель «Мёртвая хватка» 3 в 1, 2 шт.

- 3 в 1: может использоваться как клей, герметик и уплотнитель.

Подходит для ЛЮБЫХ поверхностей.

Суперпрочный, не боится влаги, работает даже под водой!

Объем: 180 мл.

17989-01 990 р.

2 шт.

Видеорегистратор-зеркало

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор и не занимает место.
- Не нужно снимать и прятать в бардачок.
- Автоматическое включение.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху – 25 см, снизу – 30 см, высота – 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

18931 1990 р.
Цена с картой 1690 р.**



Умные очки «Анти-блики»

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

18502-01 990 р.

Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «винилюкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации.

17220-01 2990 р.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентная лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый / 2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

18951-02 990 р.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + Прозрачная лента в ПОДАРОК!

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и многими другими материалами. Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина). Материал: клей, поливинилхлорид.

ПОДАРОК!

16466-02 990 р.

** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Здоровье суставов дорогое стоит, но может стоить недорого

В XVI-XVII веках без кубышки — глиняного «мини-сейфа» для денежных накоплений — не мог обойтись ни один более или менее состоятельный посадский человек. Горшочек сферической формы с высоким узким горлышком закапывался в землю, или закладывался камнями. Благодаря своей форме сосуд легко выдерживал большое давление, не боясь повреждений, воды, или пожара. Прятали кубышку обычно во дворе под стенами хозяйственных построек — клети, амбара, погреба. По нынешним стандартам такие накопления можно рассматривать как «целевые вклады».

С развитием цивилизации, образования и медицины, а значит и с увеличением продолжительности жизни, человечество все чаще вспоминает, что главный клад — это здоровье, его нужно постараться и сохранить, и укрепить. Ведь обладая этим сокровищем, гораздо проще добиваться поставленных жизненных целей, да и просто быть счастливее.

Но, как и в старинных преданиях, практически до любого клада могут помешать добраться враждебные силы!



ДРАКОНЫ БОЛИ

Артрит и артроз разрушают здоровые суставы. Огнедышащий дракон болезнью способен своим дыханием раскалить суставы, но и когда воспаление отступает, остается лишь пепел — воспоминание о здоровье и свободном движении.

Что может победить условного дракона? Условное волшебное оружие, эдакий меч-кладенец. И так же как этот легендарный меч, который было принято искать и добывать из-под земли, против дракона-богомола способен выступить фактор, изначально дарованный нам земными глубинами. Импульсное магнитное поле — вот «прирученное» и адаптированное наукой

для лечения заболеваний средство, которое умеет бороться с такой «нечистью» как суставные заболевания.

Физиотерапевтический аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД дает человеку возможность добыть себе клад — здоровье суставов.

Действие магнитного поля АЛМАГ+ направлено на:

- снижение воспалительного процесса и болевого синдрома,
- улучшение функций сустава,
- увеличение объема движений,
- повышение повседневной двигательной активности,
- увеличение дальности безболевой ходьбы,
- уменьшение потребности в приеме анальгетиков и НПВП,
- улучшение качества жизни, замедление прогрессирования заболевания.

ПРИЗЕМЛЕННЫЕ ДОВОДЫ ДЛЯ РАЦИОНАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ ИЛИ НАСКОЛЬКО НАМ ДОРОГО НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Да, финансовое благополучие важно. Если говорить про возможную экономическую выгоду от приобретения АЛМАГ+, то и тут все лежит на поверхности — глубоко копать не надо.

При лечении суставных заболеваний необходим комплексный подход, а курсы такой вот системной терапии требуются около 4 раз в год. Главной их целью является максимально возможное торможение разрушения сустава, снижение количества обострений. А поддерживать удовлетворительное состояние здоровья придется, скорее всего, всю жизнь.

Итак, 4 курса физиотерапии в год, каждый минимум по 12 процедур. Один сеанс магнитотерапии стоит около 300 рублей. Нехитрые подсчеты указывают на цифру 14 400 рублей в год (это только на физиолечение!). Стоимость же АЛМАГ+ составляет 10 990 рублей. За год он окупится с лихвой.

ГДЕ МОЖНО ДОБЫТЬ «ДРАГОЦЕННЫЕ МОНЕТКИ» ДЛЯ КОПИЛКИ ЗДОРОВЬЯ?

Сложно переоценить обезболивающий и противовоспалительный режим АЛМАГ+ со специальными параметрами магнитного поля. Артроз дал знать о себе обострением? Стоит забыть, что период воспаления является противопоказанием для физиотерапии. Аппарат тестиировался в различных клиниках страны — во Владимире, Астрахани, также в Ивановской государственной медицинской академии и медсанчасти ОАО «Международный аэропорт Иркутск», а результаты исследований опубликованы в специализированных научных и периодических изданиях. Использовать АЛМАГ+ для снятия боли и воспаления по рекомендации специалиста можно и нужно.

Основной режим АЛМАГ+ воздействует классическими параметрами магнитного поля, которые используются не только в составе комплексного лечения, но и самостоятельно — в рамках профилактического укороченного монокурса.

АЛМАГ+ подойдет для лечения всех членов семьи. Педиатрический режим аппарата используется для лечения малышей от 1 месяца жизни. Если в семье подрастает ребенок, магнитотерапия может оказаться кстати — в показаниях к применению АЛМАГ+ есть последствия травм — ушибы, растяжения, вывихи, переломы.

Если, после консультации со специалистом, приобретать АЛМАГ+ для домашнего использования, снимется и насущный вопрос ежедневной дороги до поликлиники или больницы.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артоза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

В руководстве по эксплуатации к АЛМАГ+ указан полный список заболеваний, при которых рекомендовано применять аппарат — в него входят не только патологии опорно-двигательного аппарата, но и нервной системы, системы кровообращения и дыхания, нарушения структуры костно-мышечной ткани и гормонального баланса.

АЛМАГ+. Здоровье — бесценно!

БОРЬБА С ПОЖАРОМ В СУСТАВАХ — ЕГО ПРОФЕССИЯ!

Покупайте в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах

Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 984-23-24
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- ДОБРОТА.РУ 8-800-551-69-36
- ГОРЗДРАВ, 36.6 (499) 653-62-77
- ПРЕДЗАКАЗ!

Заказывайте на сайтах: Apteka.ru, 366.ru, zdravcity.ru

по телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



АЛМАГ+ подойдет для лечения всех членов семьи. Педиатрический режим аппарата используется для лечения малышей от 1 месяца жизни. Если в семье подрастает ребенок, магнитотерапия может оказаться кстати — в показаниях к применению АЛМАГ+ есть последствия травм — ушибы, растяжения, вывихи, переломы.

Если, после консультации со специалистом, приобретать АЛМАГ+ для домашнего использования, снимется и насущный вопрос ежедневной дороги до поликлиники или больницы.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артоза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

ВЫГОДА 600 РУБ при покупке АЛМАГ+

в аптеках СТОЛИЧКИ*, НЕОФАРМ, в ортопедических салонах ОРТЕКА

*при предъявлении карты СТОЛИЧКИ, НЕОФАРМ