

№44
(404)

ТВ-программа с 4 по 10 ноября 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ НА
НОЯБРЬ

стр. 47

10 ИДЕЙ
ДЛЯ ОБЫЧНЫХ
ВЕЩЕЙ

стр. 9

МИХАИЛ ГАЛУСТЯН

ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН РАСТИ
С КАКОЙ-ТО ИДЕЕЙ

стр. 2

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КАЗАНСКАЯ
БОГОМАТЕРЬ

стр. 15

КОЛГОТКИ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ:
МИФЫ
И ПРАВДА

стр. 12

КАК ПРОВЕРИТЬ
ВАШУ ПАРУ НА
СОВМЕСТИМОСТЬ?

стр. 4

12+



Фото PR СТС

В пятницу, 1 ноября, телеканал СТС представит новое комедийное шоу со странным для такого проекта названием «Русские не смеются».

Задача проекта прямо противоположная: показать, что русские очень даже смеются! Главное – над чем? Пролить хоть немного света на этот вопрос нам поможет один из ведущих шоу, бывший кавээнщик и обожаемый миллионами комик Михаил Галустян.

«Чувство юмора есть у всех»

– *Михаил, что вас подтолкнуло к решению стать частью команды СТС?*

– Сначала мне предложили вести «Детский КВН», а слово «КВН» для меня как лампочка для собаки Павлова (улыбается). Это часть меня, я себя считаю человеком клубным, веселым и находчивым. И я согласился с горящими глазами, потому что, кто бы мог подумать, что я когда-нибудь скажу на камеру: «Мы начинаем КВН». Когда Александр Васильевич Масляков позвал меня в жюри, были те же мысли. А позже я стал ведущим шоу «Русские не смеются», потом появился проект «Миша портит всё». В итоге поступило предложение стать лицом канала СТС. Почему бы и нет? Я понимаю, что аудитория, которую я веселил все эти годы, выросла вместе со мной. Моя семья смотрит СТС,



КСТАТИ Почём хорошие шутки?

В каждом выпуске программы «Русские не смеются» будут появляться участники, которым необходимо рассмешить четверых членов жюри. В креслах судей – самые обычные люди, представители разных профессий. Их поддерживает Александр Незлобин, а Михаил Галустян и Сергей Светлаков наблюдают за выступлениями рядом со сценой. Член жюри улыбнулся – все, на счет выступающего тут же зачисляется 25 тысяч рублей. Так спокойно можно заработать за один юмористический номер 100 тысяч – главное, чтобы все члены жюри весело реагировали на твои шутки. За реакцией судей сле-

дит специальная камера, которая реагирует на улыбку. Как только это произошло – кресло сразу загорается красным цветом. Кстати, кастинги на проект объявляются не только для участников шоу, но и для членов жюри. Они тоже могут заработать на проекте: шутка начинающего юмориста не вызвала у тебя улыбку – и уже ты стал богаче на 25 тысяч!



Сергей Светлаков и Михаил Галустян снова работают вместе.

ведь это абсолютно семейный канал с добрым и позитивным контентом.

– *Возвращаясь к шоу «Русские не смеются» – как считаете, умение смешить – врождённое? Или этому можно научиться?*

– Как я говорил ранее, чувство юмора есть у всех. Само чувство, как и обоняние например. Другое дело, насколько сильно оно развито. Я не могу сказать, что у меня сильно развито чувство юмора, но я прекрасно чувствую, где спрятана шутка. Если мы с вами скажем одну и ту же шутку, с большей долей вероятностью у меня она будет звучать смешнее. Потому что я фактурнее и знаю, где интонационно поставить акценты. Другое дело, если тема шутки будет больше подходить именно вам. Тогда в вашем исполнении она будет звучать смешнее.

Огонёчек идей в глазах

– *25 октября у вас юбилей. Кажется, что вы открыли список «Что сделать до сорока лет» и решили наконец-то везде поставить галочки. Например, скоро состоится премьера песни в исполнении вашего альтер эго – Супер-Жорика.*

– Вы не представляете, какое это волшебство: я пишу или говорю, что хочу, и



Долой устаревшие мифы

– *В другом проекте СТС «Миша портит всё» вам также досталась новая для вас роль. Здесь вы раскрываете общезвестные факты с неожиданной стороны и помогаете людям не попасться на уловки маркетологов. Чем вас заинтересовала эта история?*

– Это развлекательно-познавательное шоу, которое объясняет многое, рушит факты и открывает глаза на какие-то события. И это съемки без аудитории, хотя у меня есть обращения к людям, которые сидят по ту сторону экрана. Серьезным я не буду, скорее, буду настроен саркастически. По сюжету я постоянно обращаюсь со среднестатистической семьей: каждый раз появляюсь в их жизни как черт из табакерки и все «порчу». Например, мама просит сына надеть шапку, иначе он простудится. Тут возникаю я и сообщаю, что если не надеть шапку, то совсем не факт, что простудишься. И в данном случае я развенчиваю мифы.

Фото телеканала СТС. Вадима Тарасюка

ПОДРОБНОСТИ

Патриотизмом надо заниматься

– *Кроме телешоу, у вас в багаже много других проектов, в том числе Федерация военно-тактических игр, президентом которой вы являетесь. Почему решили заняться этим?*

– В первую очередь потому, что мне действительно это нравится. Мальчишкой я играл в войнушку, как и многие дети. Только очень важно, играя

в войнушку, понимать, под каким флагом бегаешь, какие лозунги выкрикиваешь. Когда меня спрашивают, к чему этот милитаризм, объясняю, что патриотизмом надо заниматься, иначе этим займется кто-то другой. Практически во всех голливудских картинах вижу национальный флаг, так почему бы и нам не делать нечто подобное? Понятно, что не

нужно доносить патриотизм через силу, но это должно быть: человек должен расти с какой-то идеей.

– *Реализовать эту идею вы можете и благодаря своей кинокомпании?*

– Да, и как раз в следующем году выходит фильм «Артек: большое путешествие», где у меня одна из главных ролей. Это кино о дружбе, чести, сове-

сти, любви к Родине. Картина приурочена к 95-летию образования лагеря, и снимали мы действительно там и с артековцами.

– *Своих дочерей в «Артек» отправили бы?*

– Они еще маленькие, но через пару лет почему бы и нет? Сам я, кстати, ни разу не был в таком лагере: в «Артек» было не так просто попасть. Тогда

нужны были грамоты, отличные оценки, поэтому меня отправляли к бабушке, что тоже неплохо (улыбается).

– *Сейчас в своих дочках видите маленького Мишу Галустяна?*

– Да, было бы странно, если бы не видел. Все-таки мои армянские гены настолько сильны, что это невозможно не увидеть (смеется).

Марина Александрова пожаловалась на корону

На телеканале «Россия» продолжается показ сериала «Екатерина. Самозванцы», где образ одной из императриц России воплотила Марина Александрова.

Ради исторической достоверности большое внимание в сериале уделено костюмам и реквизиту. Художники-постановщики старались тщательно воссоздать образ той эпохи.



– Конечно, платья и интерьеры всегда диктуют определенное актерское поведение – в корсете, например, уже быстро не побегаешь, – рассказала нам Александрова. – И платья достаточно тяжелые, и корона жмет – я теперь поняла, откуда это выражение. Корона действительно очень тяжелая и действительно жмет. Представляете: от нее остаются отпечатки на лбу! Я уже точно знаю, какой корсет будет хрустеть, какой не будет. У Екатерины, конечно, было гораздо больше платьев, чем у нас в сериале, но у нас на съемках было все настолько аутентично: даже драгоценности – настоящие!

Борис Корчевников готовит проект о монастырях



Телеведущий канала «Россия» и генеральный директор телеканала «Спас» Борис Корчевников готовит новый уникальный проект о жизни в монастырях – «Остров».

– Этот документальный проект призван увидеть жизнь монастырей глазами паломников, – рассказал нам Борис. – Камеры и съемочные группы деликатно будут следовать за участниками проекта – гостями обители, не нарушая молитвенной и богослужебной жизни. Надеюсь, проект даст много полезной и нужной информации для паломников.

Одним из первых в кадр проекта попал православный мужской монастырь Нилова пустынь, который находится на острове на озере Селигере.

Михаил Пореченков оказался в девяностых

В кинотеатре «Пионер» прошёл закрытый показ комедийного сериала «Полярный».



Премьеру посетили актеры и создатели сериала Катерина Шпица, Михаил Пореченков, Владимир Епифанцев, Игорь Жижкин и многие другие.

«Полярный» – это комедия о необычном путешествии во времени бывшего бандита из 90-х Вити Мясника (его играет Михаил Пореченков), который давно отошел от грязных дел и обжился в современной Москве. Внезапно настигнувшее его прошлое заставляет Витю бежать в городок Полярный, где время будто остановилось и до сих пор царят понятия лихих лет.

Эмин Агаларов порадовал пенсионеров

Певец и бизнесмен Эмин Агаларов решил поддержать пожилых людей – открыть для них спекафе «Добродомик», где люди пожилого возраста могут получать бесплатные горячие обеды.

Первых посетителей Эмин встречал лично. Пожилые люди подарили артисту и бизнесмену вещи, которые сделали своими руками.

– Когда люди стареют, они часто становятся никому не нужны, от них отказываются, про них забывают, – сказал на открытии кафе Агаларов. – Кто-то просто остается один – в силу обстоятельств. Поэтому так хочется украсить их жизнь – ведь когда-то они столько сделали для нас...



ИА «Столица» специально для «Телека»

Обратиться за консультацией
можно по телефонам

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно употреблять стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать совре-

менный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

БИАРТЕКС способствует усиленному питанию хряща, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Реклама

8 (800) 600-57-56

звонок по России бесплатный

8 (495) 136-59-66

г. МОСКВА

Наши лучшие специалисты
объяснят действие и правила
употребления БИАРТЕКСа.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца ноября – всем пенсионерам

СКИДКИ 15%* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича»
или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8
(Проезд от станции Химки автобус № 51
до остановки «Сбербанк»)

*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Для чего нужна карта мыслей?

Планы и списки ограничивают сознание и не передают естественный процесс мышления, где каждая мысль формируется не линейно, а ассоциативно (радиально).



Не упустить важное, отразить все связанные с темой идеи, структурировать информацию помогают так называемые mind maps, или карты мыслей. Кarta мыслей незаменима для самых разных проектов: разработки сайта, поста для блога, книги, бизнес-плана, любого дизайнера проекта и т.п. Как же построить карту мыслей?

1. ЦЕНТР КАРТЫ. В центре разместите основную тему, идею – суть ваших размышлений.

2. ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ. Вокруг центра располагайте основные категории (ступени, главы, разделы), относящиеся к теме размышлений. Они имеют краткие названия, так как это, по сути, направления мыслей.

3. ВТОРОЙ УРОВЕНЬ – начало формирования реализуемых идей. Обычно их обозначают словосочетаниями или предложениями.

4. ТРЕТИЙ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ УРОВНИ – это конкретизация идей, представленных предложениями с прикрепленными к ним заметками, выносами, обозначениями связей.

5. ДОРАБОТКА КАРТЫ МЫСЛЕЙ. Двигайтесь по каждой ветви от центра к периферии. Если все логично и осмысленно, анализируем другую ветку. Если мысль устарела, удаляем, если удобнее ее включить в другую ветвь – перемещаем. Итогом работы станет удобная блок-схема, которая позволит визуализировать весь проект.

Кстати

В сети есть большой выбор онлайн-инструментов для создания карт мыслей для тех, кто не хочет работать на бумаге.

О чём мурлычет ваша кошка?

Кошки живут рядом с людьми много веков. По разным подсчётам, на планете обитает около 600 миллионов домашних котов, выведено почти 200 разных пород. Но много ли мы о них знаем, несмотря на такое тесное соседство? Сейчас проверим.

- Люди заметили, что кошечки можно различать по отпечатку носа так же, как людей по отпечаткам пальцев. Но для самих кошечек важнее другое. Замечали, что перед едой кошки приюхиваются к содержимому миски? Какую функцию выполняет нос, что с его помощью оценивает животное?
 - Качество еды.
 - Температуру пищи.
 - Запах продуктов.
- У кошечек нет рецепторов, которые способны распознать сладость. Из-

- Обходиться без воды.
 - Есть соленое.
 - Пить морскую воду.
- Усы у кошечки не похожи на человеческие волосы. Они привязаны к нервной и мышечной системе животного. Эти осязательные волосы называются вибриссы, и по ним можно даже узнать о кошачьем



настроении. Когда кошечка спокойна – усы направлены в стороны. Если усы направлены назад, что это означает?

- Животное напугано.
- Заинтересовано едой.
- Хочет напугать.

ОТВЕТЫ

- 4-B. Фениногорна. Гардера.
- 3-A. Женя Гардера.
- 2-B. Ольга Гардера.
- 1-B. Ольга Гардера.
- 5-B. Ольга Гардера.
- 6-B. Ольга Гардера.
- 7-B. Ольга Гардера.
- 8-B. Ольга Гардера.
- 9-B. Ольга Гардера.

5 способов проверить вашу пару на совместимость

способ

Понаблюдайте за семьёй его родителей

1 Все мы уже «запрограммированы» родительской семьей на определенный тип поведения в быту. Эта информация хранится в нашем подсознании и исподволь диктует нам, как себя вести в той или иной ситуации. Если в семье ваш любимый с детства видел, что папа весь день лежит на диване, а мама одна хлопочет по хозяйству, он будет искренне считать, что это нормальное мужское поведение. Если в вашей семье родители все бытовые проблемы решали вместе, то разница во взглядах на семейную жизнь вас и вашего партнера может привести к серьезным разногласиям. Чем ближе в бытовом плане был уклад ваших родительских семей, тем выше будет и ваша совместимость.

способ

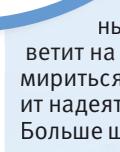
Анализируйте, как мужчина ведёт себя с близкими

Понаблюдав за тем, как партнер ведет себя с родными и друзьями, вы сможете составить представление о том, как он будет относиться к вам позже, когда ваше взаимное влечение будет не таким сильным. Общаешься с людьми, с которыми он вырос, он будет вести себя так, как он привык, и так, как он будет вести себя при совместном проживании с вами.

способ

Составьте ваши wish-листы и сравните их

Постарайтесь честно ответить на важные для совместной жизни вопросы. Вы религиозны? Где вы планируете жить? Хотите ли завести детей? Планируете ли делать карьеру? Станет ли проблемой, если партнер будет много времени посвящать работе или отлучаться в командировки? Вы планируете бюджет? Как вообще ведете себя с деньгами?



Только у слабой женщины мужчина во всём виноват! У сильной он ещё и наказан.

Включите в анкету вопросы, которые вам кажутся принципиально важными. После того, как ваш партнер тоже ответит на эти вопросы, обсудите, с чем вы готовы мириться, а с чем ни в коем случае. Учтите: не стоит надеяться, что партнер изменит свои взгляды. Больше шансов на счастливую совместную жизнь будет, если ваши планы и желания совпадают.

способ

Пройдите тест на совместимость

Интернет-ресурсы предоставляют массу тестов, ответив на вопросы которых, партнеры смогут сделать вывод, насколько они совместимы. Чем больше у влюбленных общих точек со-прикосновения как в принципиально важных вопросах, так и в мелочах, тем более счастливым будет их союз.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: alamy/Shutterstock.com

Кстати

Возраст имеет значение!

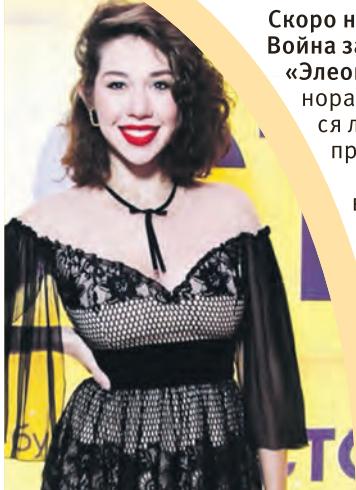
Чем позже человек вступает в брак, тем выше шансы, что союз сохранится. В 2014 году американские исследователи выяснили, что 60 % молодых женщин, которые начали жить с мужчиной в 18 лет, впоследствии развелись. В то время как процент женщин, которые начали жить с мужчиной после 23 лет и все же расстались, составляет 30 %.

Чем меньше разница в возрасте между супружами, тем выше их шансы на сохранение брака. По данным ученых, разница в возрасте в 1 год повышает риск расставания на 3 %, разница в возрасте в 5 лет увеличивает риск развода до 18 %, а при разнице в возрасте в 10 лет развод происходит с вероятностью 39 %.

Брак приносит к росту благосостояния.

Такие выводы в 2014 году обнародовали специалисты Национального бюро экономических исследований. По данным опросов, влюбленные люди работают успешнее, а благополучие на личном фронте помогает достигать больших успехов в делах.

Алина Алексеева пополнит коллектив «Кухни»



Скоро на канале СТС состоится премьера комедийного сериала «Кухня. Война за отель» – продолжение популярных проектов «Кухня» и «Отель «Элеон». Главные герои, бывшие возлюбленные, а ныне враги – Элеонора Андреевна (Елена Ксенофонтова) и Дмитрий Нагиев – столкнутся лицами в борьбе за гостиницу в Сочи. И мало кто знает, что главная причина их конфликтов – неостывшие чувства друг к другу...

Юмористических ноток сериалу добавят актеры Григорий Сиятвинда (он сыграл помощника Элеоноры Михаила Джековича) и Дмитрий Назаров, исполнивший роль шеф-повара Виктора Петровича Баринова. В новых сериях появится несколько новых персонажей, одного из которых сыграет актриса Алина Алексеева – ее зритель знает по проектам СТС «Пекарь и чудовище» и «Форт Боярд».

Она уже снималась в сериале «Кухня» в одном из эпизодов, но теперь режиссер решил взять Алину в проект на постоянной основе. Тем более что стало известно, что «Кухня. Война за отель» будет иметь продолжение.

Андрей Макаров разберётся в справедливости

На Первом канале – премьера нового ток-шоу «Право на справедливость». В студии гости и эксперты будут обсуждать самые актуальные проблемы и способы их решения. У каждого гражданина будет уникальная возможность прямого диалога с министрами Правительства России и руководителями федеральных служб. Ведущим проекта стал известный юрист и политический деятель Андрей Макаров. Он, как никто другой, знает законы нашей страны и права граждан. Кроме того, он сам принимал участие в разработке различных правовых проектов. Для Андрея Макарова это не первый опыт работы на телевидении. Более пяти лет назад он уже вел несколько передач, в том числе и на Первом канале.



«Метод» – только для взрослых

На Первом канале этой осенью состоится премьера второго сезона сериала «Метод». Сразу хотим предупредить, что создатели проекта поставили на этот фильм возрастное ограничение 18+. Связано это с довольно жестокими сценами преступлений.

Напомним, что все действие в сериале будет проходить через год после смерти Меглина (этую роль в первом сезоне сыграл Константин Хабенский). Главная героиня Есения в исполнении Паулины Андреевой пытается начать жить заново. У нее есть муж, дочь, но она мечтает снова вернуться к работе. И очень скоро этот шанс ей представится.

Во втором сезоне одна история будет развиваться в течение двух серий. В проекте будет много приглашенных звезд. В фильме заняты Сергей Гармаш, Светлана Устинова, Роман Маякин, Павел Чинарев и многие другие.

Екатерина Климова вернулась в прокуратуру

В Калининградской области идут съемки нового сезона одного из рейтинговых сериалов «По законам военного времени», который с успехом был показан на Первом канале.

Зрители продолжат следить за приключениями следователей военной прокуратуры Светланы Елагиной (Екатерина Климова), Ивана Рокотова (Евгений Воловенко) и старшины Федоренко (Александр Панкратов-Чёрный). Теперь телезрители станут свидетелями того, как шаг за шагом будут выстраивать свою жизнь главные герои в долгожданное послевоенное время.

Съемки проходят в городе Черняховске, где в качестве декораций выступает действующая больница, бывшая немецкая комендатура.



000 «БЛЮЗ» ОГРН 1106952029909

ЗА ШУБОЙ!

Вы любите тепло, красоту, быть здоровой и счастливой — КУПИТЕ ШУБУ! Вы ее заслужили!

Только один раз в Москве! С 12 по 17 ноября в Доме Художника на Кузнецком мосту — Новоторжская ярмарка. Для вас более 1000 шуб из мутона, овчины премиум, нутрии, стриженою нутрии, лисицы, каракуля, норки. В наличии все размеры: от 42 до 60.

Цены производителя:

Мутон и нутрия — от 22 до 59 тыс. руб.

Каракуля и норка — от 79 тыс. руб.

Шубы из российской норки — от 125 тыс. руб.

ПОДАРОК при покупке пенсионерам, инвалидам, ветеранам войны и труда — чехол для шубы.**

Шубы сшиты по ГОСТам. Гарантия — до 2-х лет.

КУПИТЕ без переплаты — в рассрочку. Кредит.*

12 — 17 ноября 2019, вт. — вс.

Дом Художника МОСХ, с 10:00 до 20:00

Москва, Кузнецкий мост, 11, м. Кузнецкий мост

Реклама. *Срок действия с 12 по 17 ноября. Подробности у продавца на выставке.

0+
www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)

ИА «Столица» специально для «Гелека»



Проблемы со слухом: что делать?

В НОЯБРЕ В «АКАДЕМИИ СЛУХА» СОСТОИТСЯ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ, где любой желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха

ТАКЖЕ ВСЕГО ТРИ ДНЯ ДЕЙСТВУЮТ БОЛЬШИЕ СКИДКИ* НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



По данным Всероссийской организации здравоохранения, в России 13–20 миллионов людей, страдающих потерей слуха и их число продолжает расти. Как помочь себе и своим близким, распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакутист «Академии Слуха» Журина Марина Анатольевна.

Почему в наше время слух падает особенно стремительно? Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, длительное нахождение в шуме, приём препаратов, оказывавших негативное влияние на слух, могут спровоцировать потерю слуха. В группе риска не только пожилые люди, но и больные гипертонией и диабетом.

Чем опасна тугоухость?

• Снижение качества жизни: сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное, – вой пожарной сирены, сигнал подъехавшего автомобиля. Человек оказывается в социальной изоляции.

• У пожилых людей со слабым слухом на 30–40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие «старческого слабоумия».

Как понять, что слух действительно падает?

Вы слышите звон в ушах, регулярно недосыпаете в разговорах, родные жалуются на слишком громкий звук телевизора или радио – всё это может свидетельствовать о проблемах со слухом. Если у вас возникли сомнения, рекомендуем сделать тест слуха в специализированном центре.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

Хороший слуховой аппарат поможет вам:

- лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке, снизить шум – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.
- индивидуально восполнить вашу потерю слуха за счёт настройки аппарата.
- Усилитель звука не даст вам такой результат и такую разборчивость речи как многоканальный слуховой аппарат!
- современные технологии позволяют уместить весь функционал обычного слухового аппарата в очень маленький внутриушной – вас не будет беспокоить внимание окружающих.

Где же подобрать правильный индивидуальный слуховой аппарат? В центре «Академии Слуха» представлен большой выбор слуховых аппаратов от заушных, до индивидуальных внутриушных аппаратов, абсолютно незаметных для окружающих.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Также Вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку*

Запись по телефонам и адресам:

• г. Москва, ул. Рабочая, д. 13

– Станция метро «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.

– Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на бульвар Энтузиастов.

8 (499) 553-84-82

• г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5,

8 (498) 642-55-80

• г. Балашиха, ул. Советская, д. 12,

8 (495) 303-11-50

• г. Серпухов, ул. Советская, д. 56,

8 (496) 75-72-45

• А также по телефону горячей

линии 8 (800) 500-93-94

Реклама

*Рассрочка предоставляется ООО «Центр Слуха», полные условия рассрочки и подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке его получения по телефону 8 (800) 500-93-94, а также по адресам и телефонам центров.



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
линия 8 (495) 128-32-77

Реклама

Самый вкусный сериал отечественного телевидения – «ИП Пирогова» – возвращается на экраны. История домохозяйки, рискнувшей превратить своё увлечение кулинарией в бизнес, не оставила равнодушными не только зрителей, но и жюри премии ТЭФИ.

Во втором сезоне создатели картины подвергнут главную героиню еще большим испытаниям. Как всегда, на помощь ей готова прийти сестра Саша, роль которой исполнила актриса Ксения Теплова. Бойкая и острая на язык в кадре, такая ли она в обычной жизни?

Семью в обиду не дам

– Ксения, признаешься, насколько близка вам героиня?

– Саша Пирогова – своеобразная девушка. По сценарию у нее за плечами три брака. Но не потому, что ей хочется менять мужчин как перчатки – так складываются обстоятельства. Далеко не каждый может выдержать ее темперамент. Дерзкая и смелая, она сначала делает, потом думает. Но внутри, как и любая женщина, хочет любви и тепла. В чем-то она мне, безусловно, близка. Но в жизни я гораздо мягче, и больше похожа на главную героиню Веры.

– Какие-то черты Саши хотелось бы перенять?

– Умение коммуницировать с людьми и отвечать, если задеваются, не давать себя и свою семью в обиду. А во-

Ксения ТЕПЛОВА:

С детства привыкла худеть

«Внутри меня – девушка лет восемнадцати. А до рождения дочки вообще был подросток. Благодаря дочке я стала организованнее, появилась ответственность не только перед собой».



обще, если на протяжении долгого времени играть одну роль, то в какой-то момент может показаться, что качества персонажа появляются и у тебя. Но не факт, что, попав в похожую ситуацию, я поступлю так же.

Сотворчество укрепляет семью

– Ваш муж Артём Быстров сыграл главную роль в на шумевшем фильме Юрия Быкова «Дурак». Кино остро социальное, злободневное и не имеющее ничего

Премьерные серии «ИП Пирогова» – на телеканале «Супер» с понедельника по четверг.

общего с комедией и хеппи-эндом. Смотрите ли сами жёсткие фильмы? И хотели бы сыграть в подобном?

– Мне нравится такое кино. Кстати, прошлым летом мы с мужем снимались у Сергея Гинзбурга в сериале «Отчим», где по сценарию играли супругов. Мне досталась достаточно жесткая роль деревенской женщины, которая, как говорится, и коня на скаку остановит, и в горящую избу войдет.

– И как вам работалось с супругом?

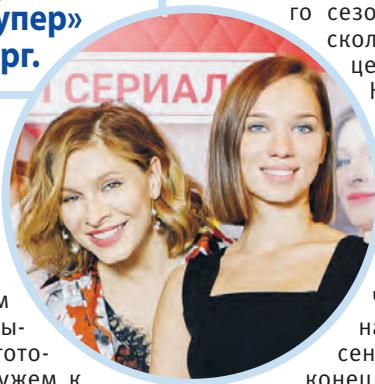
– Совместных съемочных дней было немногого. Другое дело – служить в одном театре или участвовать в долгосрочном проекте. Такая работа может стать испытанием для отношений. Кому-то оно идет

на пользу, кому-то – нет. Помню интервью Лизы Боярской, в котором она рассказывала, как готовилась с мужем к съемкам «Анны Карениной» – уложили ребенка и всю ночь на кухне репетировали. Это здорово. Такое созерцание укрепляет семью. И в кадре всегда видно, что люди по-особому чувствуют друг друга.

Дети профессии не преграда

– Материнство вас поменяло?

– Внутри меня – девушка лет восемнадцати. А до



рождения дочки вообще был подросток. Благодаря дочке я стала организованнее, появилась ответственность не только перед собой. Если Бог дает, обязательно надо рожать. Профессия не преграда.

– А для отдыха всей семьи есть преграды?

– Очень завидую тем, кто в любой момент может сорваться и отправиться в путешествие. Например, коллегам из «ИП Пирогова». Кто-то даже уезжает перед съемками третьего сезона на несколько месяцев в Индию. Но я служу в Московском художественном театре (МХТ им. Чехова), у нас сезон с сентября по конец июня, летом – съемки. Еще с мужем графики могут не совпадать. Поэтому тщательно планировать отпуск мы не можем, он всегда получается спонтанным.

– Если не театр, кино и танцы, чем бы вы занимались?

– Это все равно была бы какая-то творческая профессия. Может, дело, связанное с дизайном или музыкой. Но не кулинария – вот уж это точно не мое.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Мне свойственно идеализировать реальность»

– Что ждать от Саши в новом сезоне? Поменяется ли она?

– Да. Второй сезон более насыщенный и драматичный. Будет введен еще один персонаж – кондитер Дания, с которым у нее возникнут... некие взаимоотношения. Но Саша будет бороться с собой, учитьсяправляться со своими эмоциями.

– В сериале сильный актёрский состав: Александр

Панкратов-Чёрный, Елена Валюшкина, Данила Дунаев... А как вам работалось с Еленой Подкаминской?

– Нам с ней очень повезло. Она удивительная актриса, профессионал, перфекционист. Так совпало, что мы родились в один день – 10 апреля. Может, поэтому мы отлично понимаем друг друга.

– А если бы вы друг другу не понравились? Бывает же, что

актёры, играющие родственников или друзей, за кадром не находят общего языка. У вас есть какая-то методика на такой случай?

– Я влюблюсь в своих партнеров. И всегда даю понять, что верю в человека, иду за ним. Только тогда можно не замечать недостатки. Мне, в принципе, свойственно идеализировать реальность. Так проще существовать.

ПОДРОБНОСТИ

Любовь – главный воспитательный стимул

– Вы в идеальной форме. При этом снимаетесь в кино о еде, где сплошные искушения. В чём ваш секрет? Конституция?

– Это бесконечная борьба. Я с детства привыкла худеть. В четыре года меня отдали в танцевальную студию. С тех пор я все время лишена каких-то удовольствий.

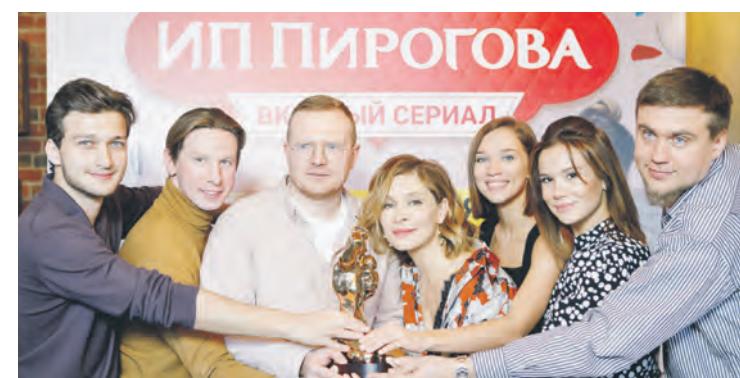
– То есть сначала выбрали профессию мамы, а потом пошли по отцовской

стезе... Расскажите про родителей.

– Папа – Виктор Васильев – служит в театре им. Пушкина. Мама уже на пенсии, а раньше преподавала в Щукинском училище, ГИТИСе и Гнесинке. Во многих театрах ставила спектакли. Мне же, кстати, они запрещали идти в актерскую профессию, объясняя, что она крайне зависима и, выбрав ее, легко сломать себе жизнь.

– Ваша дочь тожерастёт в творческой среде. Каких ошибок своих родителей (если они были) стараешься избегать?

– Честно скажу, что пока не знаю, как воспитывать ребенка. Маше уже четыре года, а я все нахожусь в какой-то простояции. Вообще, мне кажется, что воспитания нет. Можно дать хорошее образование и показать личный пример. А главное – растить в любви.



На телеканале Домашний – премьера нового медицинского шоу «Детский доктор». Ведущими стали педиатр Михаил Волков и певица Олимпиада Тетерич, счастливая мама троих детей.

В интервью Липа рассказала о том, как новая программа поможет молодым родителям, а также поделилась лайфхаками из своего опыта, как расстить малышей здоровыми.

«Мамские» вопросы

– *Михаил Волков консультирует мам с детьми, которые приходят к нему на приём со своими реальными проблемами. А в чём заключается ваша роль в «Детском докторе»?*

– Моя задача – задавать «мамские» вопросы и находить на них ответы вместе со специалистами. А потом доносить их понятным языком для зрительниц – мам и бабушек. Каким бы хорошим ни был доктор, все равно больше доверяют советам другой мамы (смеется). Хотя мой партнер Михаил Волков – лучший педиатр столицы. Умный, знающий, опытный. Кроме того, некоторые стесняются задавать врачу вопросы, которые считают глупыми. Ведь когда переживаешь за своего ребенка, какая только чепуха в голову не лезет! Вот я все эти вопросы тоже озвучиваю.

Многодетная мама = хороший менеджер

– *У вас трое детей и очень плотный график съёмок. Как удаётся всё успевать?*

– Ой, на самом деле я везде сильно опаздываю (смеется). На-



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Кокосы тянут на солёнье

Кокосовые пальмы не случайно растут на побережье. Они не могут жить без соли. Одна пальма способна извлечь из почвы за год почти 1,5 кг соли. Самые большие экземпляры этих растений растут на берегу, чем дальше вглубь суши, тем они меньше. Кстати, с точки зрения науки, кокос – вовсе не орех. Это косточковый плод, такой же, как вишня, слива и абрикос. А кокосовая пальма – вовсе не дерево, так как не имеет коры и веток. Это многолетнее древесное растение.



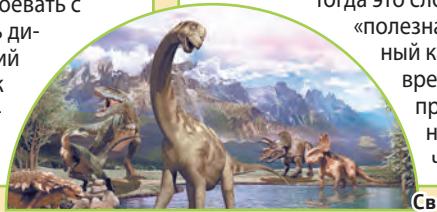
Самое дорогое в «Служебном романе»

Эту вещь не многие из зрителей замечают, а современные дети даже не догадаются, что это такое. На столе у героини Алисы Фрейндлих стоит очень редкий и дорогой венгерский компьютер с выдвижной клавиатурой «Видеотон-340». Такой компьютер стоил баснословных денег – 440 тысяч рублей. На эту сумму можно было купить несколько «Жигулей». Поэтому на съемочную площадку компьютер каждый день привозил и увозил специальный сотрудник Центрального статистического управления.



Разумные динозавры?

Некоторые учёные предполагают, что, если бы не астероид, то нам пришлось бы **делить планету с разумными динозаврами**. Например, троодоны имели достаточно большой мозг, чтобы в процессе эволюции стать разумными. Скорее всего, у них со временем появились бы и руки, они смогли бы изобрести орудия труда и воевать с первобытными людьми. А речь динозавров напоминала бы птичий щебет. Трудно представить, как выглядела бы сейчас наша планета. Хотелось бы вам иметь соседей-динозавров?



Изобретатель галиматы

Сегодня мы называем галиматией непонятную чушь. Но в XVII веке французский врач по имени Гали Матье придумал инновационный метод лечения. Он лечил своих пациентов шутками. Его метод стал настолько популярным, что доктор не успевал ко всем пациентам с визитами. Тогда он стал рассыпать свои лечебные шутки по почте. Так и появилась «галиматия».

Тогда это слово значило – «полезная шутка, лечебный каламбур». Но время шло, и слово приобрело свое нынешнее значение.

Светлана СИДОРЧУК

Липа ТЕТЕРИЧ:

Хотите добавить драйва в отношения – постригитесь»

КСТАТИ

«Смотрю на дочку – и как в зеркало гляжу»

– *Есть ли разница – быть мамой дочки и мамой сына?*

– Мелиssa в этом плане такая дочка, что хлеще всякой мальчишки. Она очень активна, ее интересует все, она хочет заниматься всем и сразу. Но при этом, конечно, она настоящая девочка, кокетка, любит красивые наряды, прически... Правда, когда подрастал старший сын Лавр, которому сейчас уже 11, так из-за синяков я не нервничала. Если Лаврик сажал синяк, я спокойно реагировала. А если Мелисса получает синяк, особенно на лице, я в ужасе. Сейчас вот у нее вокруг глаза огромный синяк, причем упала-то дома, на кольцах кувыркалась. И вдруг – бац! Отпустила руки и лицом вниз рухнула. И в таком виде мы ходили записываться на два кружка. Нас так и вызывали: «Девочка с синяком, подойди, пожалуйста, сюда...» Хотя я сама такой же была, характером Мелиссы – вся в меня, она даже, как и я, родилась в год Обезьяны. Смотрю на нее – и как в зеркало гляжу. Мама в детстве мне всегда говорила: «Самым большим испытанием для тебя будет, если у тебя родится дочка с твоим характером, тогда ты меня вспомниши!» И действительно, сейчас я очень часто эти ее слова вспоминаю, когда в Мелиссе проявляется «мое».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

Авторы фото: AmelieAU / oreyPhoto, SofaV / Shutterstock.com

Известный актёр, один из основателей комического театра «Квартет И» Александр Демидов, известный также по фильмам «День радио», «День выборов», «О чём говорят мужчины», «Громкая связь» и другим, рассказал, как ему удалось сбросить лишние килограммы и на какие жертвы приходится идти, чтобы не набрать их вновь.

Александр рассказал нам и о том, почему еще в детстве разлюбил сладкое, а также поделился рецептами своих фирменных блюд.

Перебор сгущёнки

– Александр, вы следите за своим питанием – или не считаете это важным?

– Некоторое время назад я озабочился появлением лишнего веса, после чего решил пересмотреть свои пищевые привычки. А потом, когда достиг своей цели, уже жалко было терять результат, так что я до сих пор придерживаюсь некоторых правил. Я перестал есть после шести вечера, стараюсь не есть жареное и около трех лет назад отказался от свинины. Так же не ем жирного и мучно-



ПОДРОБНОСТИ

«Жареная картошка всегда была фирменным блюдом»

– Не могу не спросить про студенческие годы – трудно было в плане питания?

– Я жил в общежитии ГИТИСа на Трифоновской в одной комнате с Камилем Лариним. Мой папа привозил из деревни пару мешков картошки и какое-то количество банок с солеными огурцами и помидорами, которые пре-

красно заготавливала моя мама. А Камилю из Волгограда присыпали горчичное масло, на нем мы жарили картошку. Она была нашим основным блюдом, к которому шли соленые огурчики и помидоры. Как говорится, нечаянная радость для голодного студента.

– *И как картошка на горчичном масле – вкусно?*

– Прекрасно! Жареная картошка всегда была моим фирменным блюдом – и в студенчестве, и во взрослой жизни. Я могу ее как угодно порезать и чем угодно приправить, и она всегда получается разной и очень вкусной.

– *То есть любите готовить?*

– Мы с женой готовим супы, и нам обоим это достав-

ляет удовольствие. Я считаю, что в приготовлении еды очень важна энергия рук. Готовить всегда нужно в хорошем расположении духа, потому что наша энергия передается продуктам.

– *Что приготовите, если должны нагреть гости?*

– Естественно, жаренную на подсолнечном масле картошку. Причем иногда в процессе приготовления я люблю добавить в картошку воды, чтобы она немножко протушилась. А если мы на даче, то я приготовлю шашлык и закуску из шампиньонов и сала.



Фото Вадима Тараканова из личного архива Александра Демидова

Александр ДЕМИДОВ:

/// Три беляша и стакан какао – самое вкусное, что я ел

го, которое я, в принципе, никогда и не любил. Да и к сладкому тоже отношу равнодушно – видимо, в детстве переехал сгущенки. Я жил под Екатеринбургом, в поселке Калиново, и там был молочный завод, где производили сгущенное молоко. Ну и, собственно, кроме сгущенки ничего больше и не было, поэтому ее мы ели со всем: с водой, с хлебом и даже с арбузом... Единственное, в чем не могу себе отказать, это в соли. И еще люблю пить кофе с сахаром. Можно, конечно, и с медом, но мед – это практически тоже сахар, и не менее вреден.

О сложностях с мясом и хлебом

– *Какие продукты составляют ваш базовый набор?*

– Винегрет, руккола, огурцы. Обожаю чеснок,

Рецепт от звезды

Маринад для шашлыка

– Я перепробовал многие варианты маринада – и те, которые готовили друзья, и те, которые находил в интернете. Как-то даже мариновал мясо с киви. Но пока что у нас лидирует кефирный маринад. Заливаем мясо кефиром и добавляем специи: смесь перцев, душицу, орегано, хмели-сунели, укропчик. И лук – его должно быть много. Мясо оставляем мариноваться на ночь, но если будет мариноваться дольше – ничего плохого не случится.

Закуска из грибов и сала

– Нанизываем на шампур сначала шампиньон, следом – кусочек сала, и так несколько раз. Сало на огне обтекает, сок попадает на грибы – получается очень вкусно, а самое главное – быстро и легко...



но по понятным причинам редко могу себе его позволить. В доме всегда есть курица, а также мясо, которое я очень люблю. Наверное, меня можно назвать мясодемом, и раньше, когда со стейками в магазинах было получше, я достаточно часто их готовил. Но сейчас уже нет той продукции, которую я любил... А от хлеба я отказался.

– Из-за вредности?

– Хлеб не то чтобы вредный... Здесь нужно выходить из своей конституции. Я точно понимаю, что хлеб меня полнит, и сейчас перешел на тонкие ржаные сухарики. Но иногда могу позволить себе лаваш с шашлыком.

– Шашлык готовите на даче?

– Мы на даче бываем редко, к сожалению. Но когда туда приезжаем, всегда делаем какой-то шашлычок – из курицы или из утки. Шашлык – это святое составляющее дачного пространства. Я сам мариную мясо и делаю это с большим удовольствием. Я интуитивно чувствую, сколько и чего добавить, поэтому получается всегда вкусно.

Самая вкусная кухня – домашняя

– *Какая кухня мира вам наиболее близка?*

– Я много чего пробовал и на гастролях, и на отды-

Детали

Вкус детства

– *Какие блюда вам запомнились из детства?*

– Я часто вспоминаю свою бабушку по маминой линии. Она работала в беляшной. Я приходил к ней в обед, и бабушка меня пускала без очереди. Вот это было счастье!

– *Признайтесь, сколько беляш могли съесть за один раз?*

– Бабушка мне давала три беляша и стакан какао – и это было самое вкусное, что я ел в своей жизни!

хе, но ничто меня так не тронуло, как грузинская кухня, причем – во всех ее проявлениях! Ну и, конечно, русская кухня: я вырос на пельменях, отварной картошке, курице, салате оливье, салате из морковки, лечо... Домашняя кухня, на мой взгляд, самая вкусная. Если брать какую-то другую кухню – до сих пор могу позволить себе суши, но только иногда, так как соевый соус – соленый и, как выяснилось, вредный для моего организма. Пробовал морскую кухню, которая считается очень полезной. Раньше мне казалось, что устрицы – это вообще не мое. Но пробовав как-то устриц в Париже, вошел во вкус, и теперь твердо могу сказать, что разбираюсь в них и могу отличить один вид от другого. Конечно, это история не регулярная, но устриц я полюбил и знаю в них толк. А жена открыла для меня улиток, которые, оказывается, готовятся элементарно, а употребляются с помощью зубочисток. И еще из морепродуктов мне нравятся креветки.

Елена СОКОЛОВА

Вещи, с которыми мы ежедневно имеем дело, полны сюрпризов.

Мы собрали для вас самые необычные способы применения самых обычных вещей, которые подскажут вам простое решение разных бытовых ситуаций.

1 Шапочка для душа

Непривычная функция: упаковка обуви при укладывании в чемодан или шкаф для хранения. Размер шапочки отлично подходит для защиты вещей от соприкосновения с подошвой ботинок, а резинка, закрепленная по краю шапочки, надежно удерживает ее на месте.

2 Упаковка из-под яиц

Непривычная функция: упаковка елочных украшений. Картонная упаковка из-под яиц из папье-маше отлично подходит для хранения небольших елочных игрушек. Деление упаковки на секции предотвращает соприкосновение игрушек друг с другом, а крышка защищает стекло от внешних повреждений.

3 Срезанная верхняя часть упаковки продуктов

Непривычная функция: фиксатор открытого пакета. Если вы часто покупаете замороженные овощи или фрукты, но не используете всю упаковку продуктов за один раз, вам приходится решать вопрос о том, чем закрыть вскрытую упаковку. Используйте срезанную верхнюю часть пакета, чтобы завязать верхний край наподобие мешка.

4 Алюминиевая фольга

Непривычная функция: заточка ножниц. Достаточно надрезать несколько раз кусочек алюминиевой фольги, чтобы тупые края ножниц стали остree.

5 Детские влажные салфетки

Непривычная функция: очистка гаджетов. Прежде чем покупать дорогостоящие средства для очистки всевозможных устройств, проверьте эффективность в этом деликатном деле обычных детских влажных салфеток. Они отлично справятся!

6 Крем для рук

Непривычная функция: уход за кожаной обувью и кожаными перчатками. Увлажняющие свойства крема для рук отлично подходят для того, чтобы увлажнить, вернуть блеск и эластичность кожаным вещам после летнего хранения или после того, как вы просушили вымокшие под дождем предметы гардероба.

7 Проводные наушники

Непривычная функция: перемотка треков. Если наушники имеют кнопку «пауза/воспроизведение», то с высокой долей вероятности при помощи той же кнопки можно переключать треки. Нажав дважды, можно перейти к следующему треку, а утапив клавишу три раза подряд, можно вернуться к предыдущему.

8 Крепление от ремня безопасности в машине

Непривычная функция: открывалка для бутылок. Металлическая петля может работать как открывалка для бутылок. Стоит заметить, что разная техника имеет разный дизайн «открывалок», поэтому степень удобства процесса тоже разнится.

9 Резиновые перчатки

Непривычная функция: удаление шерсти домашних питомцев с поверхности мебели и одежды. Наденьте на руки резиновые перчатки, смочите их водой и проведите ими по обивке. Мокрая резина отлично собирает даже мелкие волоски и незаметный подшерсток.

10 Использованные чайные пакетики

Непривычная функция: абсорбент запахов. Если сложить несколько использованных чайных пакетиков в банку и поставить ее в холодильник, у вас не будет проблем с приятным запахом.

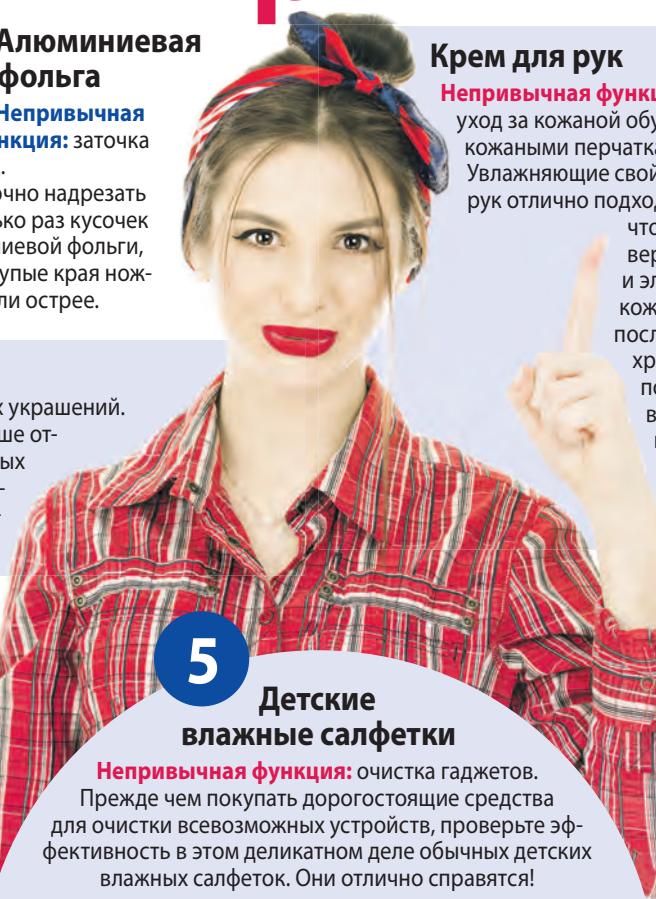
Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: iNikon/Shutterstock.com

10 ИДЕЙ ДЛЯ ПРИВЫЧНЫХ ВЕЩЕЙ



Лайфхак для девушек: взвешивайтесь после того, как высушили волосы, но до того, как нанесли макияж.



Надежные инвестиции с «АРКА ГРУПП»

Компания «АРКА ГРУПП» основана ведущими специалистами в области программирования, математики и финансов.

Сегодня команда «АРКА ГРУПП» состоит из более чем 60 человек, среди которых бывшие сотрудники крупнейших финансовых организаций, выпускники лучших университетов России и мира. 32 % наших работников имеют научные публикации в зарубежных рецензируемых журналах. Сотрудники «АРКА ГРУПП» являются частыми гостями на выставках и конференциях, посвященных информационным технологиям в финансово-секторе.

Олеся Владимировна, руководитель «АРКА ГРУПП» рассказала нашим читателям о том, как кредитному потребительскому кооперативу удаётся зарабатывать до 11,7% годовых для своих членов.

Олеся Владимировна, почему с КПК «АРКА ГРУПП» можно получить доходность почти в два раза

выше средней ставки по банковским вкладам, на чём зарабатывает кооператив?

В мире успешно работают компании, которые занимаются разработкой и созданием торговых роботов, роботы умеют работать с любыми видами инструментов (валюта, фьючерсы, акции, опционы, свопы и т.д.), способны обучаться, анализируя рынок, и моментально реагировать на его изменения.

Все это стало возможным благодаря техническому прогрессу и новейшим разработкам. Роботы могут совершать до 2500 сделок в секунду по сотням различных инструментов одновременно, что вместе с разработанными алгоритмами дает

такой хороший финансовый результат. Сегодня роботы совершают до 80 % всех операций на биржах,

а в ближайшее десятилетие доля торговых роботов превысит 95 %. И мы направляем средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстро-растущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаем будущее вместе с вами.

Но надёжно ли вкладывать деньги в кооператив?

Сбережения членов «АРКА ГРУПП» подлежат страхованию на всю сумму и будут находиться под строгим контролем Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации.

Каждый клиент получает на руки именное свидетельство на страхование сбережений. Так что – да, у нас надёжная компания.

11.7%

от 3 до 36 месяцев

✓ Индивидуальная программа сбережений для пенсионеров

Все наши пайщики получают БЕСПЛАТНО:

- Лекарства, от аптеки-партнера 2 раза в месяц.*
- Юридические консультации от наших партнеров.*

Программа по сбережениям – «Пенсионная»

Процентная ставка	11.7%
Срок размещения средств	От 3 до 36 месяцев
Сумма размещения	От 10 тысяч до 5 млн. рублей
Пополнение	Возможно (по усмотрению пайщика)
Выплата процентов	Ежемесячно или в конце срока
Частичное снятие	Возможно, без потери %

8 (800) 500-62-12 | www.arka.group

ст.м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов граждан РФ с 18 лет на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4349 от 07.02.2018 года. Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей.

*Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8(800)500-62-12.

Чаще всего мы используем макароны в качестве гарнира к основному блюду – котлетам, сосискам и т.д.

А ведь если приложить немножко фантазии, макароны и сами могут стать основным блюдом. Не верите? Попробуйте приготовить что-нибудь по рецептам, которые мы предлагаем. Их ингредиенты можно заменять или вовсе исключать то, что вам не по вкусу. Экспериментируйте смело! Помните: приготовление еды – это творчество.

СЛОВО представляется... МАКАРОНАМ!



Мясной рулет с макаронами



Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г мясного фарша, 200 г макарон, 100 г сливочного масла, 2 ст. л. панировочных сухарей, 1 яйцо, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 225 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Макароны сварить до готовности в подсоленной воде, заправить половиной сливочного масла, дать немного остить.
- 2 Фарш посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Расстелить на столе бумагу для выпечки, на бумагу выложить фарш в виде прямоугольника.
- 4 На фарш выложить макароны, свернуть в рулет, тщательно защипнуть края.
- 5 Выложить рулет в сбрзнутую растительным маслом форму для запекания швом вниз (бумагу снять), проколоть в нескольких местах вилкой или тонким ножом.
- 6 Обмазать рулет взбитым до однородности яйцом, посыпать сухарями.
- 7 Растопить оставшееся сливочное масло, полить рулет.
- 8 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 30-40 минут.



Макароны тушёные с овощами



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г макарон, 1 луковица, 2 помидора, 1 стебель сельдерея, 1 морковь, 50 г сливочного масла, растительное масло, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 167 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи нарезать мелкими кубиками.
- 2 В сотейнике обжарить лук (2 минуты), добавить морковь и сельдерей, обжаривать 3 минуты, добавить помидоры, обжаривать еще 3 минуты.
- 3 В сотейник всыпать макароны, посолить, посыпать специями, влить 1,5-2 стакана кипятка, перемешать, накрыть сотейник крышкой, тушить до готовности макарон (вся вода должна выкипеть).
- 4 В блюдо вмешать сливочное масло и сразу подавать.

Сладкая запеканка из макарон



Финская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г макарон, 100 г творога, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 100 г сухофруктов (или свежих фруктов), 50 г орехов, 1 ст. л. сливочного масла.

Калорийность (на 100 г): 141 кКал.

КСТАТИ

Спецвилка для спагетти

По некоторым сведениям, вилка с четырьмя зубцами была изобретена вельможей при дворе короля Обеих Сицилий Фердинанда II в середине XIX века специально для блюд из макарон. До этого при дворе использовали вилки только с тремя зубцами.



с творогом, добавить яйцо, еще раз хорошо перемешать.

5 Форму для запекания выложить макаронами – вдоль стенок они должны стоять вертикально.

6 Выложить на макароны сначала творожную начинку, а затем – мясную.

7 Запекать в разогретой до 190-200 градусов духовке 10 минут, посыпать оставшимся сыром и запекать еще 15 минут.

Это интересно Кулинарная обманка

Прием подачи, когда одно блюдо выглядит как совершенно другое, известен в кулинарии с давних пор. Например, в 1969 году итальянский мороженщик Дарио Фонтанелли придумал мороженое «Спагетти», которое до сих пор пользуется большой популярностью, особенно у туристов.

Все дело в подаче: обычное белое мороженое – ванильное или сливочное – выдавливается через специальный пресс на тарелку для десертов небольшой горкой. Выглядит это, действительно, как небольшая порция спагетти. Остается добавить ягодный сироп, который успешно изображает томатный соус, да кокосовую стружку, имитирующую тертый пармезан, – и перед нами десерт, с виду как брат-близнец похожий на основное блюдо: макароны с кетчупом.

Оригинальный пирог с мясом из макарон



Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г макарон «трубочки», 400 г фарша из индейки или курицы, 250 г сыра, 1 яйцо, 200 г творога, 400 г томатного соуса (или кетчупа), пучок зелени, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 248 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на мелкой терке.
- 2 Макароны сварить до состояния аль денте в подсоленной

воде, откинуть на дуршлаг, заправить оливковым маслом и половиной сыра.

3 Фарш обжарить на растительном масле до перемены цвета, посолить, поперчить, добавить томатный соус, немножко горячей воды и тушить под крышкой 20 минут, после чего слегка остудить.

4 Зелень мелко порубить, смешать

– У тебя сейчас в жизни что-то происходит?
– Да...
– Что?
– У меня макароны варятся.
– А если срёзно?
– Ты думаешь, есть смысл врать насчёт макарон?



Светлана ИВАНОВА

Автор фото: Drikkel, JenFoto/Shutterstock.com

Приближаются холода, а это значит, что некоторые растения на наших участках нуждаются в защите. Чем укрыть посадки?

Можно использовать природные материалы, проверенные не одним поколением дачников, можно обратиться к современным средствам. Наш обзор поможет вам определиться с выбором.

Какие растения нуждаются в защите

Далеко не все растения надо защищать от морозов. Даже наоборот, переусердствовав с укрытием, можно погубить некоторые посадки. Лучше сразу разобраться, что укрывать, а что – нет.

Итак, надо укрывать:

❖ **Многолетние теплолюбивые растения.** Некоторые сорта роз, лилий, гортензий, клематисов и рододендронов. При посадке этих цветущих стоит обратить особое внимание на их теплолюбивость, потому что есть и лилии, и розы, которые спокойно переносят зимы в средней полосе без дополнительной защиты.

❖ **Хвойные, посаженные в этом сезоне.** Молодые растения надо укрывать полностью. А вот более взрослые нуждаются лишь в защите корней.

❖ **Молодые саженцы.** В общем-то, все молодые растения, примерно до двух-трехлетнего возраста, нуждаются в защите. Даже морозостойкие. Надо обязательно укрыть хотя бы корни, тогда весной растение сможет восстановиться.



Все неженки – в укрытие!



Опасности зимы

Чтобы заботиться о посадках, надо понимать, от чего мы их защищаем.

1 **Низкие температуры.** Особенно опасны похолодания до -10 и ниже без снега. Если такая погода стоит больше пяти дней, то почва промерзает на большую глубину, страдают корни, растение может погибнуть.

2 **Резкие перепады температуры.** Это напасть похуже холодов. Такая погода характерна для средней полосы.

Днем на солнце все тает, ночью – замерзает, и лед разрывает ткани растений. Отсюда возникают морозобоины и трещины.

3 **Солнечные ожоги.** Зимой и ранней

весной солнце очень активное и яркое, на коре остаются солнечные ожоги. Любые повреждения приводят к ослаблению иммунитета.

4 **Грызуны.** На участках в пределах городской черты нашествие грызунов не так заметно. А вот на загородные дачи зайцы, мыши и другие зверюшки совершают на-

стоящие на-беги. Поэтому здесь надо позабыть о защите стволов от их острых зубов.

**Искусствен-
ствен-
ные
материа-
лы
для укрытия
можно со-
четать с при-
родными для
лучшей защи-
ты растений
от зимних
неприятно-
стей.**

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

1 ноября	начинаем работы по снегозадержанию в регионах, где уже выпал снег.
2 ноября	занимаемся посадками в теплице, полем, поливаем, рыхлим.
3 ноября	объявляем борьбу с грызунами, устраиваем заграждения и раскладываем приманки по саду.
4 ноября	заготавливаем черенки плодовых для весенних прививок.
5 ноября	сажаем поздние ягоды: боярышник, рябину.
6 ноября	заготавливаем черенки плодовых для весенних прививок.
7 ноября	в теплицах сажаем семена для рассады ранних овощей.
8 ноября	сортируем собранные в этом году семена.
9 ноября	с растениями не работаем, наводим порядок на участке.

10 ноября	наводим порядок, убираем ведра, лейки.
11 ноября	сажаем лук-порей, редис, репу, горох в теплице.
12 ноября	в саду и с растениями не работаем.
13 ноября	заботимся о снежном покрове, устанавливаем снегозадерживающие конструкции.
14 ноября	занимаемся повторной посадкой зелени в закрытом грунте, устанавливаем досветку.
15 ноября	если уже подморозило, укрываем розы.
16 ноября	боремся с грызунами.
17 ноября	если снега мало, защищаем растения, сооружаем укрытия.
18 ноября	сортируем семена.
19 ноября	сортируем семена.
20 ноября	сеем под зиму маттиолу, мак, колокольчики.
21 ноября	сажаем крыжовник, войлочную вишню.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Сегодня, наверно, невозможно найти женщину, у которой нет хотя бы одной пары колгот.

Тонкие, почти прозрачные и непроницаемо плотные, теплые и утепляющие, моделирующие и лечебные – каких только видов колгот нет на прилавках магазинов. Но есть ли колготки на все случаи жизни? Об этом мы и поговорим сегодня.

Излечат ли колготки целлюлит?

Антицеллюлитные колготки, с помощью которых можно избавиться от этой напасти, – миф. Несмотря на то что особое плетение нитей действительно способно производить что-то вроде микромассажа, целлюлитных отложений этот «массаж», разумеется, не уберет. Плотные колготки помогут лишь замаскировать несовершенства. Возможно, такие колготки и стоит носить, но только совсем юным барышням, имеющим предрасположенность к целлюлиту, – в качестве его профилактики.

КОЛГОТКИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Кому показаны «лечебные колготки»

Лечебные колготки – это особый разговор. Такие колготки (компрессионные) созданы специально для определенных случаев, и покупать их лучше после консультации с врачом. Они показаны при варикозном расширении вен или предрасположенности к этому заболеванию, являются отличной профилактикой варикоза, а при уже имеющемся заболевании ослабляют его симптомы и предотвращают ухудшение состояния. Такие колготки следует покупать только в аптеках, лечебных учреждениях или специализированных магазинах. На упаковке обязательно должна быть указана степень компрессии в области лодыжек.

Выбираем колготки

- уплотненный мысок и бортик (резинка на поясе);
- бортик широкий и приходится либо на бедра, либо на область выше талии;
- соответствуют вашему размеру;
- хлопчатобумажная ластовица;
- лайкра в составе от 9 до 25 %.

Микрофибра для колготок

Один из мифов о колготках утверждает, что любая синтетика в них – зло. Сам полиамид, из которого делают колготки, не токсичен и не опасен. На самом деле сегодня существует много синтетических материалов, прекрасно выводящих влагу, сохраняющих тепло и дающих коже дышать. Один из таких материалов, часто используемых для производства колготок, – микрофибра. Легкая, мягкая, теплая, микрофибра практически идеальна для межсезонья или прохладных летних вечеров.

Важно А каков запас прочности?

Один из самых устойчивых мифов о колготках – что запас их прочности можно продлить. Это неправда. Тонким, до 20 дэн, колготкам не помогут никакие ухищрения – поговорка «где тонко, там и рвется» именно про них. И «красота требует жертв» тоже про них, но жертвы тут предполагаются сугубо материальные: супертонкие колготки – это очень красиво, но покупать их придется часто. Колготки плотностью от 40 дэн при нормальном, без каких-то особых ухищрений, уходе способны прожить несколько сезонов. А вот колготки плотностью 100 дэн могут прослужить так долго, что даже могут на-доест вам.

Лайкра сковывает движение?

Упругость колготкам придает лайкра (другие названия: «дорластан», «эластан», «спандекс»). Чем больше ее содержится, тем плотнее колготки облегают ногу. Обычно в колготках от 3 до 20 % лайкры. Если указано менее 10 % – лайкра есть только

в пояссе, более 20 % – в лечебных вариантах. Лечебные противоварикозные колготки не слишком комфортны для повседневной носки, если только они не рекомендованы врачом. Движения могут быть ограничены, если маловат размер.

Кстати

Выбираем DENы для вечера

Колготки делаются из полиамидного волокна. Полиамид, он же нейлон, был самым первым синтетическим волокном, из него в 1940 году начали изготавливать чулки. Сегодня к полиамиду добавляют акрил, шерсть или хлопок. Толщина выражается в единицах DEN.

ПЛОТНОСТЬ, ДЭН	ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ	СВОЙСТВА
5, 8, 10	Летний дресс-код. К вечернему туалету	Практически прозрачные, незаметны на ногах
10, 15, 20	На каждый день для теплого сезона	Полупрозрачные
30, 40	Для прохладного вечера и демисезона	Полупрозрачные
40-70	Для межсезонья	Непрозрачные, имеют утягивающий эффект
> 70	Для холодных сезонов	Непрозрачные, теплые, защищают от холода и ветра

Что может провоцировать отёк

Если вы обнаружили, что ноги в колготках отекли, обратите внимание на размер или фасон. Отек может спровоцировать слишком тугая резинка, маленький размер, высокая или, наоборот, низкая посадка. Есть колготки для беременных. Они не только поддерживают растущий живот с помощью специальных вставок, но и сочетают поддержку живота и компрессионный эффект для ног – для предотвращения отечности.

Светлана ИВАНОВА

БУДЬ ЗДОРОВ!

У тех, кто работает руками – на компьютере, например, – часто очень устают пальцы. Чтобы этого не случилось, нужно периодически отрываться от занятий и делать небольшую гимнастику после 2-3 часов хотя бы 1-2 раза в день.

Гимнастика укрепляет и делает более подвижными суставы пальцев, активизирует кровообращение. Все упражнения необходимо делать максимально быстро.

Если пальчики устали

1 Положить ладони на стол, прижать их плотно, поднимать пальцы вверх по одному поочередно – с большого пальца до мизинца и обратно.



2 Пальцы напрячь и сгибать поочередно каждый палец – сначала в средней фаланге, затем в верхней; если пальцы не хотят сгибаться самостоятельно, помочь им другой рукой. Поменять руки и повторить упражнение.



3 Резко сжать и сразу разжать кулаки, максимально напрягая пальцы; повторить упражнение несколько раз.



4 Соединить пальцы обеих рук, не соединяя ладоней; на- давить пальцами друг на друга пружинящими движениями 10-12 раз.



5 Отвести в сторону большой палец и интенсивно вращать им – сначала вправо, затем влево.



Кто из нас не давал себе клятвенных обещаний прямо с ближайшего понедельника начать ходить в спортзал, правильно питаться, худеть?

Честно-честно! Но наступал понедельник, и находилась куча причин нарушить обещание... Чтобы такого в вашей жизни больше не случалось, начните свой путь к красивой фигуре с наших подсказок. Причем начать вы сможете с любой из них!

ПОНЕДЕЛЬНИК

Составим план

В него обязательно нужно включить физическую нагрузку – будь то занятия в спортзале или просто прогулка. От того, что у нас нет четкого плана и

на нас сваливается огромное количество дел, именно спорт сдвигается на следующий раз, на завтра, до лучших времен.

СРЕДА

Наведём порядок

Беспорядок способствует прокрастинации и ничегонеделанию. Начать можно с рабочего стола, убраться в комнате, квартире. И вы сразу почувствуете, как вам дышится и думается легче, появилось больше сил, а они вам нужны для достижения поставленных целей.

на продуктах.

ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению! Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телек» вы сможете связаться не только по телефону **8-495-937-41-31**, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру **8-965-354-55-21**!*

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



Всё хорошее начинается сегодня

ВТОРНИК

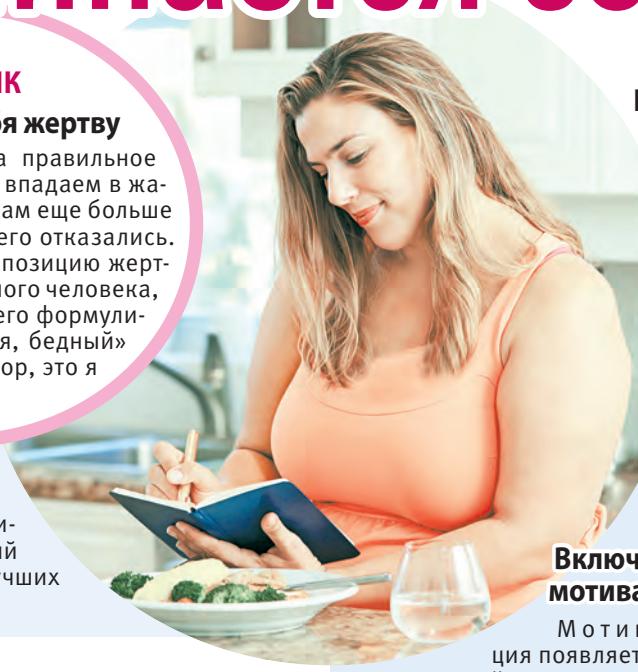
Выгоним из себя жертву

Резко переходя на правильное питание, зачастую мы впадаем в жалость к себе. От этого нам еще больше хочется съесть то, от чего отказались. Попробуйте поменять позицию жертвы на позицию успешного человека, изменив всего-навсего формулировку. С «бедный я, бедный» на «это мой выбор, это я так решила».

ЧЕТВЕРГ

Заведём дневник питания

Он будет дисциплинировать. Можно спланировать заранее меню на каждый день (в том числе расписать калорийность) и под него купить продукты. Заодно это поможет избежать ненужных трат, и вы избавитесь от головной боли, что можно приготовить из имеющихся продуктов.



ПЯТНИЦА

Перестанем сравнивать

Если вы на пути к стройности будете сравнивать себя с похудевшей коллегой или еще хуже – с изящными актрисами и моделями на телевизорах, худеть вы не начнете никогда! Вам будет казаться, что такой стать нереально. А раз так, нет смысла и начинать. Чтобы этого избежать, стремитесь к идеальной себе и не обращайте внимания на навязанные обществом идеалы красоты.

СУББОТА

Включаем мотивацию

Мотивация появляется за действием, а не наоборот. Предстоящая новая задача всегда вызывает страх. Но именно с преодолением у нас появляется уверенность и мотивация не останавливаться на достигнутом.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Взвешиваемся и измеряемся

Если вы начали преображение с этого дня, полученные данные станут отправной точкой. А если ваш путь к стройности начался в начале или середине недели, возможно, уже будут заметны первые результаты. Даже 100 г в минус – замечательно! Смелее делайте еще один шаг, и следующее воскресенье порадует вас гораздо больше.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: Monkey Business Images/Shutterstock.com

Мнение специалиста
Чего боится прокрастинация?

Психолог Светлана Доминике рассказала нашим читателям, как победить прокрастинацию (привычку откладывать дела на потом):

– Выпишите все плюсы и минусы, которые вы получите сейчас и при достижении цели. Если плюсов больше, начните действовать. Если перевешиваются минусы, может, это просто не ваша мечта? Ставьте небольшие цели, делайте маленькие шаги, измеримые во времени. Цель худеть на 1 кг в месяц приносит больше пользы, чем стремление похудеть на 20 кг в неизбывимом будущем. Позитивный настрой на достижение цели – это 100 % успех!

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

• «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
• «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
• «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
• «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи. Цифровое качество звучания. Гарантия 2 года.



• пробное ношение слухового аппарата
• выезд специалиста на дом

МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы! Обратитесь к нам уже сегодня!



*подробнее о скидках узнавайте по телефону

КПК Центральный Фонд Сбережений

Принимаем сбережения по программе «СТОЛИЧНЫЙ»

**Фиксированная ставка
Пенсионерам +1%**

10,7%
от 1 млн руб.

Выплаты ежемесячно, ежеквартально, в конце срока, капитализация. Гарантия защиты ваших средств. Срок действия акции 7 дней.

Принимаем сбережения от 300 000 руб. с возможностью пополнения. Деятельность под строгим контролем ЦБ.

Позвоните сейчас и зарезервируйте ставку! 8 (495) 107-78-58 (пн -сб с 10:00 до 19:00)

КПК "Центральный Фонд Сбережений", ОГРН 5177746326896, член СРО Саморегулируемой организации «Губернское Кредитное Содружество» (номер в Реестре № 226) привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Вступительный взнос 600р. Сбережения принимаются на срок от 1 года до 36 мес., суммой от 300 000 руб. до 5 000 000 руб. по ставке от 9% до 11,7% годовых. Акция действует с 21.10.19 по 20.11.19. Подробности об остальных условиях договора, об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте, либо по тел.: 8-800-200-12-62. Реклама



Всем новым пайщикам –
ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ от магазинов партнеров.
г. Москва, Угрешская, 2, стр. 3

Великая Заступница, национальная святыня – так в России называют Казанскую икону Божией Матери.

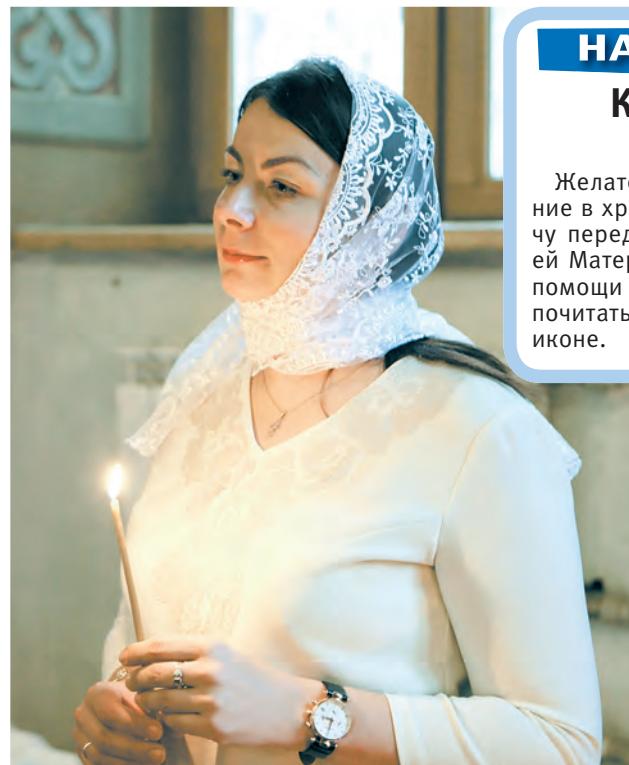
В день ее почитания, 4 ноября, отмечается также День народного единства – праздник, который не появился бы без особой милости Богородицы к Русской земле. С Казанской иконой Божией Матери народное ополчение освободило Москву от иноземных захватчиков и прекратило многолетний период Смутного времени.



Из истории обретения образа

По преданию история этого образа началась после сильнейшего пожара в Казани в 1579 году. Девятилетней Матрёне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевшая откопать ее икону на пепелище. Ребенку поверили не сразу, но затем начали раскопки и обнаружили икону, которая выглядела так, как будто ее только что написали. Свидетелем и участником тех событий стал простой приходской священник, а в будущем – святитель Гермоген, Патриарх Московский. По

В единстве под защитой Богоматери



НА ЗАМЕТКУ

Как встретить праздник

Желательно посетить богослужение в храме, можно поставить свечу перед Казанской иконой Божией Матери, помолиться, попросить помочи Божией в здравии. Хорошо почтить книги, рассказывающие об иконе.

ного времени. Известно, что митрополит Гермоген благословил казанскую дружину Второго народного ополчения взять святой образ в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва святому образу под Москвой накануне решающей битвы помогла укрепиться в вере духовно и взять верх над врагом.

Из Московского Кремля объединенными силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны обосновавшиеся там поляки.

В благодарность Богоматери и ее святому образу за поддержку князь Пожарский впоследствии построил на Красной площади Московского Кремля на собственные деньги Казанский собор.

Светлана ИВАНОВА

ВОПРОС - ОТВЕТ

Кто автор образа?

Кому приписывают авторство Казанской иконы Богородицы? Анастасия Романова

А автор неизвестен. Можно сказать лишь, что образ имеет своим прототипом Влахернский список. Считается, что автором последнего был евангелист Лука, написавший лик при земной жизни Пречистой Девы. Она относится к типу икон – Одигитрии, для нее характерно огрудное изображение Богоматери с Младенцем. Голова Божией Матери наклонена к стоящему Богомладенцу, изображеному по пояс. Правая рука Младенца Христа поднята для благословения.

Когда еще страна нуждалась в обращении к иконе?

В каких судьбоносных для страны моментах истории помочь народу была оказана помощь иконе Казанской Божией Матери? Вадим К.

Пётр I с войском в 1709 году молились Заступнице перед Полтавской битвой. В день ее памяти в 1812 году русские солдаты разбили арьергард французского маршала Даву. Это была первая крупная победа над французами после их ухода из Москвы. Также есть информация, что икону во время Великой Отечественной войны в ходе блокады Ленинграда обнесли вокруг города, возили ее и в Сталинград.

ДЕТАЛИ



Долгий путь к единению

В 1612 году российский народ сделал выбор в пользу единства и веры, заплатив страшную цену в войне против захватчиков. Путь к этому единению оказался долгим и трудным. Давайте вспомним основные события Смутного времени.

1584 г. Этот год считается началом Смутного времени. Умер царь Иван Грозный. На престол взошел его сын – царь Фёдор I Иоаннович, у которого не было наследников. Младший сын Грозного, царевич Дмитрий, трагически гибнет в Угличе в 1591 году.

1598 г. После смерти последнего из Рюриковичей, царя Фёдора Иоанновича, страной начинает править его шурин Борис Годунов. В этом же году он венчается на царство. И тут же появляются слухи, что царевич Дмитрий жив. На сцену выходит первый самозванец – Григорий Отрепьев (Лжедмитрий I).

1601 г. После череды неурожаев и природных катализмов начинается Великий голод. По стране прокатились народные бунты. Впервые за долгое время активизировались и внешние враги: страна беззащитна.

1605 г. Лжедмитрий I с польским войском вступает в Москву и после смерти Годунова венчается на царство. После устранения Лжедмитрия I в результате заговора страной начинает править «боярский» царь – Василий Шуйский. Разруха, голод, недовольство разрастаются. На этом фоне появляются новые самозванцы.

1606 г. Православная церковь не осталась в стороне от событий Смуты. За спасение страны выступает Гермоген, избранный на служение патриархом в этом году. В 1610 году патриарх заточен в монастырь и благословляет оба ополчения на освободительную войну уже оттуда.

1610 г. Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. Страной правит группа бояр – «семибоярщина».

1611 г. Первое народное ополчение собирается зимой на Рязанской земле под предводительством боярина Прокопия Ляпунова. Весной ополчение подошло к Москве, жители поднялись на восстание. Но силы были не равные, и поход потерпел поражение.

1612 г. Второе ополчение. В Нижнем Новгороде гражданин Кузьма Минин собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского. 4 ноября народное войско штурмом бьет Китай-город Кремля.

1613 г. На Земском соборе царем избран Михаил Романов. Смута закончилась. Благодаря единению всех населяющих Россию граждан, независимо от национальности, наступил мир.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндоухина за помощь в подготовке материала

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)	20.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)	17.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)	10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	05.25 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)	14.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»	21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
06.00 Новости 06.10 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)	05.45 «ЛЮБОВЬ СИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)	05.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)	08.00 Сегодня	08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)	06.30 «Царица Небесная»	06.00 Ералаш. (0+)
08.10 Премьера. «Россия от края до края». (6+)	10.00 Сто к одному	07.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)	10.00 Сегодня	10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)	07.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»	06.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.00 Новости 10.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	10.50 «100ЯНОВ». (12+)	09.25 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)	10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	08.50 «Земля людей»	06.35 «Монстры на острове 3D». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)	10.40 «Ералаш». (6+)	Россия, 2010 г. В ролях: Борис Галкин, Игорь Петренко.	12.20 «Земля людей»	09.20 «Ну, погоди!»	08.10 «Русские не смеются». (16+)
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)	14.00 Вести	10.55 «Любимое кино. «Верные друзья». (12+)	Во время операции в одной из «горячих точек» капитан Виктор Зимин спасает жизнь своему приемному отцу полковнику Сергею Михайловичу Дедову. Дедова забирают спасатели, а самого Зимина по трагической случайности оставляют, посчитав погибшим.	12.50 «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?»	09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	09.10 «Премьера! «Формула красоты». (16+)
СССР, 1962. Комедия. В ролях: Надежда Румянцева, Андрей Сова.	14.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	11.30 События	Дедов не верит в смерть Зимина и пытается найти его или хотя бы его тело, но ему везде отказывают в помощи.	13.45 «Земля людей»	10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»	12.05 «Турбо». (6+)
13.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина. Василий Кузякин всю свою сознательную жизнь прожил в сибирской деревне и кроме ближайшего райцентра ничего не видел. И всё у него было: добротный дом, жена Надя, трое детей, любимая голубятня. Но, как известно, «что имеем не храним».	11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	12.35 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	14.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»	12.20 «Земля людей»	14.00 «В поисках Дори». (6+)
СССР, 1977. Лирическая комедия. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Олег Басилашвили, Светлана Немоляева. В отличие от Владимира Меньшова, который считает, что женщина не должна быть директором завода, если ее любят слесарь, Эльдар Рязанов дарит деловым женщинам надежду.	16.50 «Удивительные люди-4». (12+)	13.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)	Россия, 2011 г. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич.	14.35 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	15.55 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»	15.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)
16.40 «Большая премьера. «Юриковичи». (16+)	20.00 Вести	17.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)	С момента событий фильма «Отставник-2» прошло время. Внучка Дедова учится в институте и готовится к свадьбе со своим женихом Леней.	19.00 «СЕГОДНЯ»	16.40 «Лютики-цветочки»	Великобритания - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Генри Кавилл, Эми Адамс.
18.40 Премьера. Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка. (12+)	20.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)	21.00 События	21.35 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»	17.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»	На далёкой планете Криpton все неладно. Ядро планеты готово взорваться с минуты на минуту, а жестокий генерал Зод пытается узурпировать власть.
21.00 Время	21.30 «ОТЧИМ». (16+)	21.15 «Приют комедиантов». (12+)	С момента событий фильма «Отставник-2» прошло время. Внучка Дедова учится в институте и готовится к свадьбе со своим женихом Леней.	21.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	21.35 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ»	18.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
23.30 Познер. (16+)	23.10 «ЛЕГЕНДА №17». (12+)	23.10 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». (12+)	14.35 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	23.05 «КЛУБ 37»	21.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»	21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.30 ПРЕМЬЕРА: «МОЯ КУЗИНА РЭЙЧЕЛ». (16+)	02.00 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (12+)	00.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)	19.00 «СЕГОДНЯ»	01.40 «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?»	01.40 «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?»	США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.
02.30 Про любовь. (16+)	04.00 «Русская смута. История болезни». (12+)	02.05 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)	21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»	02.35 «Персей»	02.35 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	23.35 «СУПЕРМАМОЧКА». (16+)
03.25 Наедине со всеми. (16+)			23.00 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)			03.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	06.10 «Не факт!» (6+)	05.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+)	06.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
СССР, 1966 г. Приключения. В ролях: Виктор Косых, Ефим Копелян, Борис Сичкин.	06.45 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)	06.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35	09.00 Новости 360	08.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)	10.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)
06.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)	08.20 «09.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)	09.25 «Спаси и сохрани». (12+)	19.15 21.35 00.15 01.35	09.30 Вкусно 360. (12+)	12.00 «Новости 360	12.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
07.35 «ЗНАХАРЬ». (12+)	09.00 13.00 18.00 Новости	10.05 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)	03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	11.10 Все просто! (12+)	12.30 Самое яркое. (16+)	Россия, Украина, 1992 г. Приключения. В ролях: Алёна Хмельницкая, Сергей Жигунов, Владимир Шевельков.
10.00 «СЛЕД». (16+)	10.30 Всероссийский детский вокальный конкурс «Юная звезда». (0+)	11.40 13.05 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)	13.30 02.30 «The City». (12+)	12.00 Новости 360	13.10 «РОБИНЗОН». (16+)	Миллионер Фрэнсис Морган вместе со своим дальним родственником Генри Морганом отправляется на поиски старинного клада...
Патологоанатом Марк Никишин зарезан ножом для жертвоприношений. Накануне он написал заявление в полицию, что его пытаются убить влюбленная в него Смерть.	13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	13.00 15.00 19.00 01.00 04.00 Новости	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.30 Новости 360	14.30 «Действие фильма «Робинзон» начинается в 1985 году. В маленьком северном городке живут трое мальчишек, мечтающих о карьере офицеров ВМФ: Сашка Робертсон, Лешка Балунов и Вовка Титов.	16.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!» (12+)
00.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	16.20 «КРЫМ». (16+)	15.05 «ОРДА». (16+)	15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)	20.00 Новости 360	20.00 «Новости 360	21.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
01.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	18.15 19.15 20.05 21.00 «Кремль-9». (12+)	17.15 Концерт Кубанского казачьего хора. (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 «Сеть». (12+)	20.30 Самое яркое. (16+)	22.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)	02.10 «Тайны кино». (12+)
03.50 «Большая разница». (16+)	21.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	19.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)	08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 «Спорная территория». (12+)	00.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	05.25 «Песни нашего кино». (12+)
	01.40 «ЗВЕЗДА». (12+)	21.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	09.25 22.30 «#Завод». (12+)	10.30 «Сделано в Москве». (12+)	02.10 Самое яркое. (16+)	
	03.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)	01.15 «Вспомнить всё». (12+)	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 «Спорная территория». (12+)	12.30 20.25 «Без купюр». (12+)		
	04.40 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (0+)	01.40 «Живое русское слово»	01.40 16.30 00.30 «Климат». (12+)	14.30 19.30 03.30 «Фаниами». (12+)		
		01.55 «Начальник Чукотки. Кинолегенды». (12+)	02.40 «Серые кардиналы России». (12+)	14.30 19.30 03.30 «Фаниами». (12+)		
		02.40 «Серые кардиналы России». (12+)	03.05 «ПравДа?». (12+)	17.30 «Москва с акцентом		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.40 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	01.05 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛА-ЗА». (18+)	23.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)	13.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	00.50 «ВЫШИБАЛА». (16+)	06.00 «ТИХИЙ ДОН». (0+)	06.00 Футбол. «Эммен» - «Витесс». Чемпионат Нидерландов. (0+)	09.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	06.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
05.00 02.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (0+)	08.00 08.15 «22 МИНУТЫ». (12+)	11.30 «22 МИНУТЫ». (12+)	08.00 Спецрепортаж. (12+)	09.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	09.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
06.15 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	13.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	13.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	13.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	08.20 Формула-1. Гран-при США. (0+)	11.30 «Великолепная Анжелика». (16+)	11.25 «Великолепная Анжелика». (16+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	12.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.45 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)	15.45 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)	10.50, 13.30, 15.55, 18.55, 22.30 Новости	13.30 «Анжелика и роль». (16+)	13.30 «Анжелика и роль». (16+)
09.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	11.30 «Танцы». (16+)	13.30 «Танцы». (16+)	15.30 «Онажды в России». (16+)	18.00 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)	18.00 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)	11.00, 16.00, 00.05 Все на Матч!	17.30 «Анжелика и судан». (16+)	17.30 «Анжелика и судан». (16+)
10.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	23.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)	02.45 «ДИКИЙ». (16+)	02.45 «ДИКИЙ». (16+)	11.30 Футбол. «Сент-Этьен» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)	19.30 «Моя любимая Мишень». (16+)	19.30 «Моя любимая Мишень». (16+)
12.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	23.00 «Где логика?». (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	13.35 Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии. (0+)	23.45 «Зита и Гита». (16+)	23.45 «Зита и Гита». (16+)
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	15.30 «Онажды в России». (16+)	15.30 «Онажды в России». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	15.35 Инсайдеры. (12+)	15.35 Инсайдеры. (12+)	15.35 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Пр. тр.	02.35 «Жестокий спорт». (16+)	02.35 «Жестокий спорт». (16+)
15.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	22.00 «Где логика?». (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	16.55 «Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Пр. тр.	16.55 «Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Пр. тр.	16.55 Тотальный футбол	03.00 «Смешанные единоборства». (16+)	03.00 «Смешанные единоборства». (16+)
16.40 «АРМАГЕДДОН». (12+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.15 «Добрая ведьма». (12+)	02.45 «Дикий». (16+)	02.45 «Дикий». (16+)	22.35 На гол старше. (12+)	05.00 Самые сильные. (12+)	05.00 Самые сильные. (12+)
19.40 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	01.05 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+)	01.05 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+)	04.45 Открытый микрофон. (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	00.50 «Вышибала». (16+)	05.30 Команда мечты. (12+)	05.30 Команда мечты. (12+)
США - Великобритания, 2014 г. Фантастическая драма.	03.05 «Чернокнижник». (16+)	04.45 Открытый микрофон. (16+)	06.30 ТНТ. Best. (16+)				06.20 «6 кадров». (16+)	
23.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)								
00.45 «НЕУЯЗВИМЫЙ». (12+)								

Круизный флот РУСИЧ
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р.
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калазин – Москва

02.05.2020 – 19.05.2020 «ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ» от 71 200 р.
Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильёвка – Волгоград – Саратов – Самара – Тольятти – Казань – Чебоксары – Н. Новгород

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.
Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калазин – Москва

06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»
(Москва (Авиа; ж/д) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.
Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижи – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандрого – Санкт-Петербург

09.2020 – 20.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 60 450 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Беломорск – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Повенец (Воттоваара) – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефте база (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р.
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

Если ты нашёл человека, который понимает тебя с полуслова, значит, скоро ты полностью потеряешь способность грамотно строить предложения.

Пойду в тренажёрный зал, когда придумают беговые диваны.

Счастье любит тишину, прерываемую тихими уведомлениями о зачислении денег.

Самый простой и точный тест на глупость – гроза: умные боятся молний, дураки – грома.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
8 (495) 641-66-41
www.moscoocrenta.ru
по договору пожизненной ренты и содержания с изжидением
единовременная выплата до 5 000 000 рублей ежемесячные выплаты до 100 000 рублей
оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглогодичной сиделки
заключение договора без посредников
000 «МГЦР»
ОГРН 1147746620636
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Шуба. Суходомка. Шашлык. Нечисть. Снегоход. Метро. Налив. Загар. Конклав. Махараджа. Арахис. Скотина. Мандат.

По вертикали: Шашист. Бушмен. Хук. Мопед. Пятилетка. Экстернат. Сыровар. Носик. Баранка. Напасть. Вожжа. Басня. Арфа. Вход. Осот.

E	У	Г	А	Б	Х	Ж	М	А	Э
Ш	П	Б	Т	С	Х	Л	П	П	Б
Н	А	У	У	Р	Ц	О	Д	С	А
А	Ш	Г	Р	Р	А	П	С	Т	С
Ш	А	Ю	Л	К	П	Е	И	Н	Н
Д	И	О	М	И	С	Л	С	И	Д
И	О	Н	Р	И	С	Е	Ч	И	В
В	Х	Е	Г	Х	А	П	Е	С	И
С	Н	И	О	О	Д	Т	С	Л	Е
С	А	И	Е	Т	С	Л	И	П	Г
А	Т	Р	Е	У	С	О	Б	Р	О
Т	Л	П	В	С	П	И	Е	П	Т
С	А	И	И	Л	К	А	О	А	И
З	И	Й	Л	С	А	Н	Ч	М	З
Р	М	Я	А	Р	К	А	О	Р	В
Р	И	Х	С	О	А	Н	Ч	А	О
Р	И	А	С	А	Н	К	Л	А	И
Р	И	Х	А	Н	К	Л	А	И	Д
Р	И	А	С	Н	Ф	Т	Ф	Н	О
Р	И	Х	С	Л	А	М	У	А	Д
Р	И	А	Р	И	Я	М	Ы	Ю	И
Р	И	Х	С	А	Я	Д	У	Н	Д
Р	И	А	Р	Н	А	А	Н	Д	И
Р	И	Х	С	О	А	И	Ю	Н	Д
Р	И	А	Р	О	П	А	О	Н	И
Р	И	Х	С	А	И	Л	Е	Н	Д
Р	И	А	Р	Н	Я	А	М	О	И
Р	И	Х	С	О	Я				

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ИНОПЛАНЕТИНН». (6+)
 08.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
11.15, 13.00, 14.40, 16.20, 18.10, 19.55, 21.40 «ШЕРЛОК». (16+)
 Детектив, триллер. Великобритания, США, 2010. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брили, Марк Гейтис, Эндрю Скотт, Аманда Аббингтон, Джонатан Арис, Виннетт Робинсон.

23.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
01.45 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.00 «ИНОПЛАНЕТИНН». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
02.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
04.30 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ». (16+)
06.05 «БАНДИКИ». (16+)
07.25 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
09.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
10.55 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
14.45 «ДЕВЯТКИ». (16+)
16.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
18.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
20.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
22.15 «ТРАССА 60». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
02.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
05.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.45 «МАТЧ». (16+)
10.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
12.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
14.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
 Драма. Биография. Россия, 2011. В ролях: Сергей Безруков, Оксана Акиньшина, Андрей Смоляков, Андрей Панин, Максим Леонидов.
16.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
20.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
22.55 «ЕРОП». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

06.00, 06.30, 05.00, 05.30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
08.55, 15.25 «Прогнозик по-годкам». (0+)
09.00 «ФИТИС». (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КОНТУЖЕНЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ». (12+)
23.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (16+)
01.00 «КОРОЧЕ». (16+)
02.00, 02.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «БЕСЕГДА»». (12+)
12.00, 13.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
20.00, 21.00 «ЗОЯ». (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНИЯ ПРАЙМА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
07.30 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (16+)
09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
11.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
22.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕЙ». (12+)
 Россия, 2015. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит, Василий Уткин, Никита Гришаева.

18.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
23.20 «СКИФ». (18+)
01.30 «72 МЕТРА». (12+)
03.50 «14+». (16+)
05.50 «СКИПАХ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН

00.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
02.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
05.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.45 «МАТЧ». (16+)
10.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
12.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
14.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
 Драма. Биография. Россия, 2011. В ролях: Сергей Безруков, Оксана Акиньшина, Андрей Смоляков, Андрей Панин, Максим Леонидов.
16.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
20.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
22.55 «ЕРОП». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «БЕСЕГДА»». (12+)
10.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
12.00, 13.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
20.00, 21.00 «ЗОЯ». (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНИЯ ПРАЙМА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
06.55, 07.40, 12.40, 13.25, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВАХ». (16+)
08.25 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
09.55 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
10.40 «Правила моей пекарни». (16+)
14.10 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
15.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
17.45, 05.05 Проект Подиум. (16+)
20.00, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ДОМ КИНО

00.50 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)
02.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
04.20 «СУПЕР БРИС». (12+)
05.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
07.25 «УСАТЬЙ НЯНЬ». (6+)
08.55, 10.15, 11.30 «ЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
13.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.25 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.40 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
17.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.30 «МИЛЛАРД». (12+)
21.25 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
23.15 «БЕЗУМНО ВЛЮБЕННЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО

10.00, 18.00, 02.00 «6 ДНЕЙ». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «ПРОСТОЙ ПЛАН». (16+)
13.40, 21.40, 05.40 «ОПЛАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
 Триллер, Драма. США, Франция, 2016.
 В ролях: Джессика Честейн, Марк Стронг, Элизон Пилл, Майкл Стулбарг.
15.55, 23.55, 07.55 «ПАГАНИНИ: СКРИПЧА ДЬЯВОЛА». (16+)
03.35 «РАНЕТКИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Волк и телёнок». (0+)
06.10 «Сейлор Мун». (6+)
08.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
12.00, 13.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
20.00, 21.00 «ЗОЯ». (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНИЯ ПРАЙМА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

CTC LOVE

10.00, 18.00, 02.00 «6 ДНЕЙ». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «ПРОСТОЙ ПЛАН». (16+)
13.40, 21.40, 05.40 «ОПЛАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
 Триллер, Драма. США, Франция, 2016.
 В ролях: Джессика Честейн, Марк Стронг, Элизон Пилл, Майкл Стулбарг.
15.55, 23.55, 07.55 «ПАГАНИНИ: СКРИПЧА ДЬЯВОЛА». (16+)
03.35 «РАНЕТКИ». (16+)

TV 21 ВЕК

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Ди-мой Брагиной. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.15 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Танцевальная аэробика. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

TV 21 ВЕК

00.00 «ЛЮБОВЬ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «Хэлоу, Раша!». (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)
16.00 «Новости»
16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
19.00 «Новости»
19.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
20.00 «Орел и решка. На краю света». (16+)
21.00 «Планета Земля». (16+)
22.00 «Любовь-Морковь-2». (12+)
 Десять лет назад супруги Голубевы проверили свои чувства на прочность, поменявшиесь телами. Теперь они — папа Андрей и мама Марина. В их семье разрастут близнецы: малчик и девочка — Глеб и Светочка.

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «Хэлоу, Раша!». (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)
16.00 «Новости»
16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
19.00 «Новости»
19.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
20.00 «Орел и решка. На краю света». (16+)
21.00 «Планета Земля». (16+)
22.00 «Любовь-Морковь-3». (12+)
 Десять лет назад супруги Голубевы проверили свои чувства на прочность, поменявшиесь телами. Теперь они — папа Андрей и мама Марина. В их семье разрастут близнецы: малчик и девочка — Глеб и Светочка.

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «Хэлоу, Раша!». (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)
16.00 «Новости»
16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
19.00 «Новости»
19.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
20.00 «Орел и решка. На краю света». (16+)
21.00 «Планета Земля». (16+)
22.00 «Любовь-Морковь-3». (12+)
 Десять лет назад супруги Голубевы проверили свои чувства на прочность, поменявшиесь телами. Теперь они — папа Андрей и мама Марина. В их семье разрастут близнецы: малчик и девочка — Глеб и Светочка.

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «Хэлоу, Раша!». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+) 07.10 **10.05 13.50 15.55** Новости. (0+) 07.55 Регби. Чемпионат России. Финал. (0+) 09.45 Суперпортаж. (12+) 10.10 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+) 12.00 **21.20** Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Звезда-2005» — «Рязань-ВДВ». (0+) 13.55 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (12+) 15.05 Неделя в КХЛ. (12+) 16.00 **02.00** «Звезды шахматного королевства». (12+) 16.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Пр.т. 18.25 Мини-футбол в России. (12+) 18.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 20.25 «Спортивная неделя». Итоги. (12+) 20.55 Тает лёд с Ягудиным. (12+) 23.10 Профессиональный бокс. (12+) 00.50 Смешанные единоборства. (16+) 02.30 Плавание. (0+)

EUROSPORT II EUROSOPRT 1

01.35, 06.30, 10.30, 15.00, 18.00 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+) 02.30, 09.30 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 20.25, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Монстки». (0+) 15.30, 23.35 «Белка и Стрекоза». (0+) 18.00 «Роботы-поезды». (0+) 18.30, 01.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 22.55 «Везуах!» (6+)

МУЛЬ

06.00, 22.25 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 20.25, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Монстки». (0+) 15.30, 23.35 «Белка и Стрекоза». (0+) 18.00 «Роботы-поезды». (0+) 18.30, 01.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 22.55 «Везуах!» (6+)

МУЛЬ

05.00 «Муравьишка-хвастунишка». (6+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 06.15 «Минки и весёлые гонки». (0+) 06.40 «Мини-Малпеты». (0+) 07.05 «Гигантозавр». (0+) 07.40 «Хранитель Лев». (0+) 08.10 «София Прекрасная». (0+) 08.40 «Удивительная Вия». (6+) 09.15 «Елена – принцесса Авалора». (0+) 09.40 «Пёс Пэт». (6+) 09.50 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Пёс Пэт». (6+) 12.20 «Литиние истории: война теней». (6+) 13.20 «Никита Кожемяка». (6+) 15.05 «Высший Пилотаж». (12+) 17.10 «Тачки». (0+) 19.30 «Тачки-2». (0+) 22.00 «СЧАСТЬЕ – ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+) 00.05 «СЧАСТЬЕ – ЭТО...» (6+) 02.00 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

DISNEY

05.00 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+) 05.40 «Трям! Здравствуйте!» (0+) 05.45 «Крошка Енот». (0+) 05.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 «С добрым утром, мальчики!» (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+) 10.45 «Трио!» (0+) 11.05 «Царевны». (0+) 11.55 «Фееринки». (6+) 13.00 «Большое путешествие». (6+) 14.25 «Доктор Малышкина». (0+) 14.30 «Простоквашино». (0+) 16.50 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Оранжевая корова». (0+) Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Би и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 Спокойной ночи, мальчики! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. 22.45 «КЛАССНАЯ ЛЮБОВЬ». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+) 00.30 «Приключения кота Леопольда». (0+) 02.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 03.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ДЕТСКИЙ

06.25, 07.05, 07.30, 08.00, 08.07, 08.12, 08.23, 08.37, 08.57, 09.15, 12.02, 16.00, 16.10, 16.19, 16.29, 16.37, 16.47 Мультфильмы. (0+) 09.35, 15.28, 17.01, 20.27 «Смешарики». (0+) 10.06, 14.00, 17.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.30, 14.28, 17.56 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 10.58, 11.05, 14.58, 15.06, 18.25, 18.33 «ЛЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 11.12, 15.14 «Друзья». (6+) 11.27, 14.55 «Раскраска». (0+) 11.30, 23.03 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+) 13.00, 18.59, 21.55 «Уголок натуралиста». (12+) 13.31, 22.32 «Какое ИЗОобразие!». (6+) 18.41 Друзья. Приключения медвежат. (6+) 19.30 «Какое ИЗОобразие!». (6+) 20.55, 21.20, 21.29, 21.48 Мультфильмы. (6+)

О!

05.00, 14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейство». (0+) 07.00 Доктор Малышкина. (0+) 07.05 «Бинг». (0+) 08.30 «Как устроен город». (0+) 08.40, 22.05 «Непоседа Зу». (0+) 09.40 «Еда на ура!». (0+) 10.00 «Снежная королева». (0+) 11.15, 20.15 «Снежная королева. Хранители чудес». (0+) 13.10 «Три кота». (0+) 14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+) 17.10 «Казупль!». (0+) 18.40 «Животные – мои друзья». (0+) 19.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+) 23.10 «Новаторы». (6+) 02.00 «Зог». (0+) 02.25 «Человеткин». (0+) 03.00 «Ланета Ай». (0+) 03.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+) 07.00 Топ 30 - Крутая недели. (16+) 09.25 PRO-Обзор. (16+) 10.00 Золотая дюжина. (16+) 11.00 Ждите ответа. (16+) 12.00 Муз-ТВ Чарт. (16+) 13.00 Отпуск без путевки. (12+) 14.05 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+) 14.30 Прогноз по году. (16+) 09.25, 15.25 PRO-Обзор. (16+)

16.00 «Рано ушедшие звёзды: Кто виноват?». (16+) 17.00 Золотые хиты - Топ 50. (16+) 21.40 «Майкл Джексон: в погоне за правдой». (16+) 23.00 Апгрейд: до и после. (16+) 00.30 «10 Sexy». (16+) 01.25 Наше. (16+) 02.30 Love hits. (16+) 03.30 Неспиннер. (16+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

Отец вечером проверяет тетрадь сына:
– Я что-то не могу понять: тут написано – «Классная работа», а внизу стоит двойка!

– Наша фирма проводит акцию:
бесплатная доставка суши...
– Очень хорошо! Мне парочку Мальдивских островов, пожалуйста!

У вас тоже сон не придаёт бодрости, а просто телепортирует из одного дня в другой?



Отец вечером проверяет тетрадь сына:
– Я что-то не могу понять: тут написано – «Классная работа», а внизу стоит двойка!

– Наша фирма проводит акцию:
бесплатная доставка суши...

– Очень хорошо! Мне парочку Мальдивских островов, пожалуйста!

У вас тоже сон не придаёт бодрости, а просто телепортирует из одного дня в другой?

Отец вечером проверяет тетрадь сына:
– Я что-то не могу понять: тут написано – «Классная работа», а внизу стоит двойка!

– Наша фирма проводит акцию:
бесплатная доставка суши...

– Очень хорошо! Мне парочку Мальдивских островов, пожалуйста!

У вас тоже сон не придаёт бодрости, а просто телепортирует из одного дня в другой?

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

13.30 «Монастырская кухня». (0+) 14.00 «Светлый концерт» к 5-летию вещания радио «Вера». (0+) 16.25 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+) 19.00 «Завет». (0+) 20.00 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНЫХ». (0+) 00.00 «День Патриарха». (0+) 01.10 Святыни России. (0+) 02.05 «Светлый концерт» к 5-летию вещания радио «Вера». (0+) 04.30 «Мульфильмы на Спасе». (0+) 13.00 «Царица небесная». (0+) 04.45 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)

Православный календарь

4 ноября

Седмица 21 по Пятидесятнице.
Глас 3. Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.

Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Дионисия, Антонина, Константина (Екастусидиона) и Иоанна. Мчч. Александра еп., Ираклия воина и жен Анны, Елизаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвиторов и прмч. Германа и Мины.

Поста нет.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Св. Иоанн Кронштадтский

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТА

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
								
15.15	Давай поженимся!	02.00 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».	08.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	16.25 «КАНИКУЛЫ КРОША»	06.00 «ВЕРСИЯ».	06.30 «Новости культуры»	20.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВЕРСИЯ».	06.35 «Пешком»	06.00 «Ералаш».	06.00 «Ералаш».	06.00 «Приключения Вуди и его друзей».
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Ералаш».	06.00 Утро. Самое лучшее.	07.00 «Новости культуры»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.15 «Доктор И...»	08.05 Мальцева.	07.05 «Правила жизни»	06.40 «Драконы. Гонки по краю».	06.40 «Драконы. Гонки по краю».	06.40 «Драконы. Гонки по краю».
09.55	Модный приговор.	09.55 О самом главном.	08.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».	09.00 «ДИКИЙ».	07.30 «Новости культуры»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».
10.55	Жить здорово!	11.00 Вести	10.40 «Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка!»	10.00 «СИДИЙ».	07.35 «Нукус. Неизвестная коллекция»	08.05 «ДЫЛДЫ».	08.05 «ДЫЛДЫ».	08.05 «ДЫЛДЫ».
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	11.30 События	13.00 Сегодня	08.15 «Первые в мире»	11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».	11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».	11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
12.15	Время покажет.	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.	11.50 «КОЛОМБО».	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	08.30 «Легенды мирового кино»	13.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».	13.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».	13.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут».	13.40 «Мой герой».	14.00 Место встречи	08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»	10.00 «Новости культуры»	14.55 «ДЫЛДЫ».	14.55 «ДЫЛДЫ».
15.15	Давай поженимся!	14.00 Вести	14.30 События	16.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	15.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».	15.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».
16.00	Мужское / Женское.	14.25 Вести. Местное время	14.50 Город новостей	16.25 Следствие вели...	11.10 «ХХ век»	11.10 «ХХ век»	16.00 «Приключения Вуди и его друзей».	16.00 «Приключения Вуди и его друзей».
17.00	Время покажет.	14.45 Кто против?	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».	17.15 ДНК.	12.15 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы»	12.15 18.40 00.30 «Тем временем. Смыслы»	16.25 «Каникулы Кроша».	16.25 «Каникулы Кроша».
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести. Местное время	17.00 «Естественный отбор».	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».	13.05 «Другие Романовы»	13.35 «Короткая встреча»	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	17.40 «Симфонические оркестры Европы».
18.35	На самом деле.	21.00 «РАСПЛАТА».	17.50 События	19.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».	14.20 «Нукус. Неизвестная коллекция»	14.20 «Нукус. Неизвестная коллекция»	18.30 «Цвет времени»	18.30 «Цвет времени»
19.45	Пусть говорят.	21.00 «РАСПЛАТА».	18.20 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».	15.00 «Новости культуры»	15.10 «Пятое измерение»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»
21.00	Время	21.00 «ОТЧИМ».	21.00 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».	21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».	15.40 «Белая студия»	15.40 «Белая студия»	19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»
21.30	После смерти Сталина Галицкого реабилитируют. Нравы меняются, Мишку снова принимают в октябрьята. Сергей открыто признается Насте в чувствах и говорит, что готов оставить Нинку и своего сына Витьку, чтобы жить с ней.	23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым.	22.00 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».	23.00 «Своя правда»	16.25 «КАНИКУЛЫ КРОША».	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»
23.30	Вечерний Ургант.	22.30 «Осторожно, мошенники!»	22.30 «Осторожно, мошенники!»	00.00 Сегодня	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
00.10	«Подлинная история русской революции».	23.05 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!»	00.00 События. 25-й час	00.05 Сегодня	20.45 «История, уходящая в глубь времен»	20.45 «История, уходящая в глубь времен»	21.40 «Искусственный отбор»	21.40 «Искусственный отбор»
01.10	Время покажет.	00.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».	00.35 «Петровка, 38.	01.15 «Сегодня	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
03.00	Новости	00.55 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».	04.55 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской».	01.15 «Сегодня	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»
03.05	Время покажет.	02.00 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».	02.40 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!»	02.00 «Сегодня	23.50 «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека»	23.50 «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека»	01.15 «ХХ век»	01.15 «ХХ век»
5	5-Й КАНАЛ	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром.	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое.	06.00 07.40 12.10 «Раскры- вая тайны звёзд».	06.00 07.40 12.10 «Раскры- вая тайны звёзд».
05.35	«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.50 17.05 17.15 «Приключения Болека и Лёлека»	09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».	09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».	05.45 05.45 «ПОДАРОК СУДЬБЫ».	06.50 13.30 «Тайны кино».	06.50 13.30 «Тайны кино».
09.00	«Известия»	08.20 «Не факт!»	06.00 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	10.00 «Новости» (каждый час).	10.00 «Новости» (каждый час).	07.30 Самое яркое.	08.30 «Вспомнить все».	08.30 «Вспомнить все».
09.25	«КРЕМЕНЬ».	08.55 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	06.30 «За строкой архивной...	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль».	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль».	08.55 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».	10.10 20.00 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».	10.10 20.00 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж».	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж».	12.30 «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ».	13.00 «Песни нашего кино».	13.00 «Песни нашего кино».
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ».	12.10 13.20 14.05 02.25 «ЧАКЛУН И РУМБА».	07.15 23.00 «ЗАХВАТ».	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода».	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода».	14.20 «Все просто!»	14.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».	14.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».
18.30	«Известия»	14.25 «КАЛАЧИ».	09.30 15.45 «Серые кардины России».	11.20 14.15 «ТОСТ».	11.20 14.15 «ТОСТ».	16.00 Новости 360	16.20 17.25 «Звёзды советского экрана».	16.20 17.25 «Звёзды советского экрана».
19.00	«СЛЕД».	16.20 21.25 «Открытый эфир».	10.15 «Начальник Чукотки. Кинолегенды».	12.15 17.10 «Доктор 24».	12.15 17.10 «Доктор 24».	09.30 Самое яркое.	18.00 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	18.00 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
19.00	В собственной квартире головой в духовом шкафу найдена бывшая хозяйка небольшого магазина.	18.30 «Специальный репортаж».	11.05 22.05 03.05 «ПравДа?»	13.15 16.15 18.15 «Сеть».	13.15 16.15 18.15 «Сеть».	12.00 Дневные новости	21.55 07.13 «ПРОСИТ ПОСАДКУ».	21.55 07.13 «ПРОСИТ ПОСАДКУ».
22.20	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».	18.50 «Легенды разведки».	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас».	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас».	12.30 «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ».	23.15 00.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.15 00.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
23.10	«СЛЕД».	19.40 «Легенды армии».	16.20 «Фигура речи».	15.15 19.30 22.20 Спорная территория.	15.15 19.30 22.20 Спорная территория.	17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ».	02.25 02.25 «Гонка изображений»	02.25 02.25 «Гонка изображений»
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	20.25 «Улика из прошлого».	16.45 «Среда обитания».	16.30 Жизнь в большом городе.	16.30 Жизнь в большом городе.	19.00 Большие новости	03.30 03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	03.30 03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
00.25	«СЛЕД».	23.05 «Междуд тем».	00.50 «5 минут для размышлений».	17.35 «Интервью».	17.35 «Интервью».	19.30 Самое яркое.	21.55 07.13 «ПРОСИТ ПОСАДКУ».	21.55 07.13 «ПРОСИТ ПОСАДКУ».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	23.40 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ».	01.15 «Культурный обмен».	19.02 Москва сегодня.	19.02 Москва сегодня.	22.30 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ».	23.15 00.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.15 00.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
03.25	«Известия»			20.30 00.25 «Рейд».	20.30 00.25 «Рейд».	22.30 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ».		
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ».			23.00 02.00 «Вечер».	23.00 02.00 «Вечер».	00.10 Самое яркое.		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	 01.05 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+)	 23.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)	 15.00 «ПОСЫЛКА». (12+)	 20.10 Футбол. Лига чемпионов	 06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	 06.00 Вся правда про... (12+)	 14.45 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.45 «Слепая». (16+)	06.30 Играем за вас. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	07.00, 08.55, 10.50, 13.30, 16.25, 18.50, 20.05 Новости	07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 10.55, 13.35, 16.50, 19.15, 20.55 Все на Матч!	08.15 «Давай разведёмся!» (16+)	08.15, 10.55, 13.35, 16.50, 19.15, 20.55 Все на Матч!	09.20 «Тест на отцовство». (16+)	
07.00 «С добрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	10.20 «Реальная мистика». (16+)	11.25 Смешанные единоборства. (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Пр. тр.	14.15 «Порча». (16+)	14.45 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.30 «Танцы». (16+)	13.00 «Мистические истории». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	15.55 На гол старше. (12+)	23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)	20.10, 22.50 Футбол. Лига чемпионов. Пр. тр.	01.55 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	16.00 «УНИВЕР». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	16.30 Специальный репортаж. (12+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)	01.45 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	21.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	17.40 Пляжный футбол. Россия - Египет. Пр. тр.	03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.00 Профессиональный бокс. (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 Студия Союз. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)	18.55 Специальный обзор. (12+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	05.00 «Жестокий спорт». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Человек-невидимка». (12+)	20.10, 22.50 Футбол. Лига чемпионов. Пр. тр.	06.15 «6 кадров». (16+)			
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	01.05 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+)	02.50 «НИЧЕГО СЕБЕ ПО-ЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	01.45 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (16+)				
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	04.15 Открытый микрофон. (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)		03.00 Профессиональный бокс. (16+)				
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				05.00 «Улетное видео». (16+)				
20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)								
00.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)								



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
 08.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 10.55 «1+1». (16+)
 13.05, 14.50, 16.35, 18.20 «ШЕРЛОК». (16+)
 Детектив, триллер. Великобритания, США, 2010. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брили, Марк Гейтис, Эндрю Скотт, Аманда Аббингтон, Джонатан Арис, Виннетт Робинсон.

20.05 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
 22.40 «КИНГ КОНГ». (16+)
 02.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОХОД». (18+)
 04.10 «1+1». (16+)

08.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

05.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)

06.00 Спросони. (12+)

11.05 «72 МЕТРА». (12+)

11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

13.20 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)

18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

Россия, 2015. В ролях: Никита Ефремов, Ингрид Олерианская, Сергей Рост.

15.10 «ПЯТНИЦА». (16+)

16.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

19.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)

21.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

22.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

00.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

02.20 «ПИТЬ ФМ». (12+)

03.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

05.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

13.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (6+)

15.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛУГН». (6+)

16.20 «СВАТЫ». (16+)

19.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)

20.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.00, 04.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)

15.10 «ПЯТНИЦА». (16+)

16.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

19.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)

20.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.00, 04.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)

21.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

22.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

00.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

02.20 «ПИТЬ ФМ». (12+)

22.40 «КИНГ КОНГ». (16+)

03.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

04.10 «1+1». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

05.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ОСНОВНЫЙ ИНСТИНКТ». (18+)

00.10 «ДОМ ВЕТРА». (16+)

01.05 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)

01.05 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)

02.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)

04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

03.15 «ЗАКРЫТИЕ ПРОСТРАНСТВА». (16+)

03.05, 04.30 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (6+)

04.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)

05.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

05.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)

05.45, 07.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!». (12+)

09.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

09.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)

09.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

09.25 «САМКА». (16+)

11.45 «ТРАССА 60». (16+)

10.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (12+)

10.00 «ГОРЬКО!». (16+)

10.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)

13.35 «БАНДИКТИ». (16+)

12.00 «ГРУППА 60». (16+)

12.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)

17.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

13.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

17.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

17.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

18.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

15.15 «АДМИРАЛЬ». (16+)

19.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)

19.00, 20.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА!». (12+)

20.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)

20.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)

21.10 «МИЛЛИАРД». (12+)

21.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

23.35 «ДЕВЯТКИ». (16+)

23.30 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

23.30 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

23.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

06.00, 05.00, 05.30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «БУНТАРКА». (12+)

07.00 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

07.55, 20.25 «Прогнозик по-годкам». (0+)

13.00 «ГРАНД». (16+)

12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)

12.00, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)

17.00, 21.00, 21.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

19.00, 21.00, 21.30 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

19.00, 21.20, 20.50, 20.50 «ПОДОБНЫЕ ПОДОБНЫМ». (12+)

17.00, 21.00, 21.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

20.00, 21.00, 21.30 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

20.00, 21.00, 21.30 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

20.00, 21.00, 21.30 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

00.00, 01.00 «КОРОЧЕ». (16+)

00.30, 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)

00.30, 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)

00.30, 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)

01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)

06.00, 07.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)

06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

07.30 История усадеб. (12+)

06.25 Крылатые охотники. (16+)

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)

00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

08.20 Детская мастерская. (12+)

06.40 Нахлыст. (12+)

07.10 Охоты и охотники. (16+)

07.25 Планета охотника. (16+)

09.20 Придворный дизайн. (12+)

07.55 Мир рыболова. (12+)

08.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)

08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)

10.20 Готовимся к зиме. (12+)

09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)

09.30, 12.30 Охота на разных широтах. (12+)

09.30, 12.30 Охота с луком. (16+)

12.20 Праздник в дом. (12+)

09.55, 16.25 Сороки. (16+)

10.25, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+)

10.25, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+)

13.10 Здоровый сад. (12+)

11.25 Охота и рыболовство в... (12+)

12.25 На охотничьей трофе. (16+)

12.25 На охотничьей трофе. (12+)

13.25 Декоративный огород. (12+)

13.25 Универсальный фидер. (12+)

13.25 Горная охота в Болгарии. (16+)

13.25 Горная охота в Болгарии. (16+)

<div data-bbox="52 680 158 691" data-label="Text

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 15.50 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+) 07.50 10.50 13.15 15.45 Новости. (0+) 07.55 Неделя в КХЛ. (12+) 08.50 Мини-футбол в России. (12+) 09.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 10.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 12.45 Место силы. ЦСКА. (12+) 13.20 Регби. Чемпионат России. Финал. (0+) 15.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+) 17.40 Страна. Live. (12+) 18.00 Плавание. Чемпионат России Пр.тр. 19.35 «Восемь лучших». (12+) 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЗПр.тр. 21.55 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 23.45 Гандбол. (0+) 01.25 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+) 03.15 Пляжный футбол. (0+) 04.15 Гандбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.10, 08.30 Снукер. World Open. Финал. (0+) 01.05, 03.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». Уши Дизель. (6+) 01.15, 04.30, 12.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+) 01.35, 07.00 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+) 03.00, 10.30 Дзюдо. Большой шлем. Абу-Даби. (12+) 04.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+) 05.00 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+) 06.00 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+) 11.00 Скачки. Мельбурн. (6+) 12.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+) 13.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+) 14.35 Теннис. ATP 1000. «Мастерс». Париж. Финал. (6+) 15.55, 18.00, 21.25, 23.30 Теннис. ATP Next Gen Finals. Первый день. Пр. тр. (6+) 20.00, 20.45 Теннис. ATP. Next Gen Finals. Первый день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 (Сделано в 90-х. (16+) 06.15, 11.45, 16.05 «10 самых клипов дня». (16+) 06.55, 11.40, 16.00, 01.00 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 R’n’B чарт. (16+) 10.00 Победитель «битвы фан-клубов». (16+) 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 12.40 «Майкл Джексон: в по- гоне за правдой». (16+) 14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.55 Отпуск без путевки. (12+) 18.00 PRO-Новости. (16+) 18.20 Караконг. (16+) 19.00 Муз-TV Чарт. (16+) 20.00 «Рано ушедшие звёзды: Кто виноват?» (16+) 20.55 Дима Билан. «Тот са- мый». (16+) 22.20 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+) 01.05 Апгрейд. (16+) 02.15 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Моники». (0+) 09.40, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 10.55, 20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 15.25, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+) 18.00 «Роботы-поезд». (0+) 18.30, 01.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30, 04.35 «Лео и Тиг». (0+) 22.55 «Везуах!» (6+)

МУЛЬ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Моники». (0+) 09.40, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 10.55, 20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 15.25, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+) 18.00 «Роботы-поезд». (0+) 18.30, 01.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30, 04.35 «Лео и Тиг». (0+) 22.55 «Везуах!» (6+)

ДИСНЕЙ

06.15 «Сабрина – ведьма». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.05 «Лягушки истории». (6+) 07.35 «Лёс Пэт». (6+) 07.40 «Герои в масках». (0+) 08.15 «ПУПС». (0+) 08.50 «Удивительная Вия». (6+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.20 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 11.25 «ПУПС». (0+) 12.00 «Дамбо». (6+) 13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 14.45 «Рапунцель». (6+) 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.45 «Отель Трансильвания». (12+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Дозор джунглей». (6+) 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЫ!». (12+) 22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тиши». «Летающие звери». (0+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.35 «Хтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+) 07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 09.40 «Семейка Бегемотов». (0+) 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+) 10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима!». (0+) 11.25 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+) 13.05 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Джинглики». (0+) 15.40 «Зелёный проект». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Царевны». (0+) 17.50 «Пластилиники». (0+) 17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+) 18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+) 18.40 «Три кота». (0+) 19.25 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Хтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Вспыш и чудо-машины!». (0+) 22.00 «Лего Сити. Приключения!». (0+) 22.25 «Дике Скричеры!». (6+) 22.50 «Горицки». (6+) 23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 23.40 «Ералаш». (6+) 01.00 «Везуах!». (6+) 01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства!». (0+) 02.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+) 05.15 «Новый завет вслух». (0+) 05.30 «Вся Россия». (0+) 05.45 «Иаков, брат Господень». (0+) 06.00 «Завет». (0+) 07.00 «Новый день». (0+) 08.00 «Лев Троцкий. Тайна мировой революции». (0+) 09.00 «Монастырская кухня». (0+) 09.40 «Завет». (0+) 09.30 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «Штурм Зимнего. Оправдование». (0+) 12.00 «И будут двое». (0+) 13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 04.45 «Гайны сказок с Анной Ковалчук». (0+)

Православный календарь

5 ноября

Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3. Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константино-польского. Прп. Елисея Лавришевского. Сщмч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Емилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Евфросинии.

Поста нет.

Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».

Старец Паисий Святогорец

БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



Мама рассказала маленькому Андрюше, что детей находят в капусте, и он как-то со страхом начал смотреть на тушёную капусту с мясом.

Купил недавно надувную кровать. На двенадцати иностранных языках написано: «Купаться запрещено», и только на русском – «При купании держаться за ручки».

Один из лучших способов стать самым печатающимся автором в России – написать школьный реферат и выложить его в интернет для скачивания.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



dostoinaya-starost.ru

ПЕНСИОНЕРАМ! 31 ОКТЯБРЯ

Мы открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы, НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
Тема дня: Заключение договора ренты

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Запись по телефону: +7 (495) 445-54-00

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении. Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей. Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей

+7 (495) 445-54-00

Чтобы заключить договор Пожизненной ренты, Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00

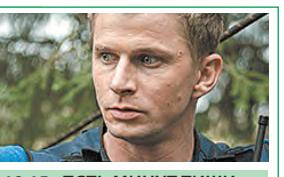
Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

- 100% исполнения договора
- Нотариальное оформление договора
- Гарантия неразглашения (по договору)
- Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор по-жизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно
- Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

ОГРН 1187746582990 · ООО «Инвестиционная недвижимость»

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 18.35 На самом деле. (16+)	 21.00 «РАСПЛАТА». (12+)	 08.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	 18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 08.50 «ШАХЕРЕЗАДА»	 20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ОТЧИМ». (16+) Галицкий временно живет у Насти, они много общаются. Ночью Игорь замечает, как Нинка пытается подкручь дом Насти. Кузьма Андреевич проводит с ней воспитательную беседу и грозится выгнать из колхоза. Галицкого полностью реабилитируют и с помощью Вершинина назначают первым секретарем края. 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Подлинная история русской революции». (12+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 Минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 Минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «РАСПЛАТА». (12+) По настоянию отца Анна отправляется на сеанс к психологу Марии Здорской. Мария пытается выяснить причины стресса, которые провоцируют у Анны нервные срывы. Андрей так и не передает Манешину деньги, которые он получил от своего тестя - Бориса Андреевича. 23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+) 10.35 «Инна Макарова. Предсказание судьбы». (12+) 11.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.20 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Судьба стягивает Гревкова с давним соперником - Павлом Роговым, которого он много лет назад засадил за решетку.	05.10 «ВЕРСИЯ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ДИКИЙ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ДИКИЙ». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели... (16+) ДНК. (16+) 18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Спасатели помогают вывезти из деревни ветерана Афганской войны, у которого пришел в движение старый осколок, застрявший в тканях.	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «История, уходящая в глубь времен» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.50 «ШАХЕРЕЗАДА» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.15 «Что делать?» 13.05 «Искусственный отбор» 13.50 «Первые в мире» 14.05 «История, уходящая в глубь времен» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет» 15.40 «Сати. Нескучная классика» 16.25 «КАНИКУЛЫ КРОША» 17.30 «Цвет времени» 17.40 «Симфонические оркестры Европы» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «История, уходящая в глубь времен» 21.40 «Абсолютный слух» 22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» 23.30 «Новости культуры» 23.50 «Небесная Кача» 00.30 «Что делать?» 01.20 «ХХ век» 02.25 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+) 11.40 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСЕЛЬСТВО». (16+) 13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 16.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 19.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Михаил всеми силами пытается извиниться перед Ириной за измену. 20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+) США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейсон Кларк. Когда Джон Коннор просыпается сержанта Кайла Риза в 1984 году, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создает разлом во времени. 22.30 «СТИРАТЕЛЬ». (16+) 00.55 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+) 02.25 «Супермамочка». (16+) 03.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 04.25 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 06.55 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 11.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 23.10 «СЛЕД». (16+) 22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь». (12+) 09.35 10.05 13.20 14.05 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Легенды разведки». (16+) 19.40 «Последний день». (12+) 20.25 «Секретные материалы». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «КАЛАЧИ». (12+) 01.25 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (0+)	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 05.50 17.05 17.15 «Приключения Болека и Лёлека» 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 «За строчкой архивной...» (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 23.00 «ЗАХВАТ». (16+) 09.30 15.45 02.40 «Жил-был Дом». (12+) 10.15 «Будьте моим мужем, или История курортного романа». (12+) 11.05 22.05 03.05 «ПравДа?» 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение 16.20 «Гамбургский счёт». (12+) 16.45 «Медосмотр». (12+) 00.50 «5 минут для размышлений». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ТОСТ». (12+) 12.15 17.10 «Доктор 24». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.35 «Интервью». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 20.30 00.25 «Рейд». (16+) 23.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.40 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+) 12.30 Майор милиции Суворова и капитан Шульгин - сотрудники специального отдела МВД. 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ОПЕРЕЖАЯ ВСТРЕЛ». (16+) 00.15 Самое яркое. (16+)	06.05 02.20 «Гонка изображений». (12+) 08.00 13.25 «Тайны кино» 08.50 05.35 «Вспомнить все». (12+) 09.05 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.30 20.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 12.55 «Песни нашего кино» 14.20 713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.55 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 21.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+) 23.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+)	 02.55 «ТРАНС». (16+)	 21.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	 15.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	 05.00 «Жестокий спорт» (16+)	 14.50 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Играем за вас. (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 10.15, 12.20, 14.50, 16.55, 18.50, 20.05 Новости	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 17.00, 19.15, 00.55 Все на Матч!	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	08.15, 10.20, 12.30 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Т. Баженовым». (16+)	13.30 «План Б». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	14.30 Специальный обзор. (12+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	После шокирующих событий в доме Джейна, список подозреваемых в деле Красного Джона сужается...	14.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Прямая трансляция	12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	США, Германия, 1999 г. Детективная драма. В ролях: Джон Траволта, Мэделин Стоу, Джеймс Кромвелл, Тимоти Хаттон. Убита молодая и красивая женщина, офицер ВС США, дочь прославленного генерала.	17.40 Пляжный футбол. Пр. тр.	14.20 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	21.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	17.30 «88 МИНУТ». (16+)	18.55 Спецрепортаж. (12+)	14.50 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	Кей и Кэмерон начинают расследование убийства последнего «честного человека в интернете» - Эрни Аргуса, взорванного в своей собственной машине. Эрни раскрывал всевозможные заговоры...	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	20.10, 22.50 Футбол. Лига чемпионов. Пр. тр.	19.00 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	20.00 «Остановите Витю!». (16+)	01.55 «Спорт высоких технологий». (16+)	23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+)	01.05 «МУХА». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «Решала». (16+)	03.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Брешиа» (Италия). Кубок Европы. (0+)	01.55 «Порча». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	02.55 «ТРАНС». (16+)	04.25 Открытый микрофон. (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	05.00 «Жестокий спорт». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)	04.25 Открытый микрофон. (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
04.30 «Военная тайна». (16+)	06.05 THT. Best. (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	01.00 «ДИКИЙ». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)
		05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.00 «Улетное видео». (16+)		
			05.30 «Мультифильмы». (0+)		



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволевое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 6 ноября 2019 г.
СКИДКА 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 30.10.2019 г. по 06.11.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАТИЛЬДА». (6+)	07.55 «ДОРОГИЙ ПАПА». (12+)	05.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.25 «КИНГ КОНГ». (16+)	09.45 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.55, 07.40, 12.50, 13.35, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВАХ». (16+)	05.10 «Олигарх-ТВ». (16+)
12.15 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	11.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	13.15 «ЗАЛ СУДА. БИТВА ЗА ДЕНЬГИ». (16+)	10.00 «Новости»
14.45 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)	13.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)	13.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	10.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	15.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
18.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	17.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	Комедия. Россия, 2008. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Родинянский, Татьяна Кравченко, Александр Феклистов, Николай Добринин.	10.40 Правила моей кухни. (16+)	11.00 «На ножах». (16+)
20.10 «ЧУДО». (12+)	19.00 «МОСГАЗ». (16+)	22.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	11.45, 04.00 Правила моей пекарни. (16+)	11.10 «Адская кухня». (16+)
22.20 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	21.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	00.00 «РОДНЯ». (12+)	12.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	11.20 «Генеральная уборка». (16+)
04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	22.40 «ЕЛФИ». (16+)	01.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	19.00 «Новости»	11.30 «На ножах». (16+)
02.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	05.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	03.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)	19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	11.40 «Адская кухня». (16+)
04.25 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)			19.55 «Игра в кино». (12+)	12.40 «Мастершеф». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)	01.25 «МАТЧ». (16+)	00.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)	01.00 «ЦАРЬ». (18+)
02.45 «БАНДИТЫ». (16+)	04.30 «ГРУША». (16+)	02.15 «ДОТТ@ББЧ». (16+)	03.30, 23.20 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
04.10 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	04.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	03.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	05.15, 06.45, 08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
06.10 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	07.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	04.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)	09.30 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
07.40 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	07.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	11.50, 13.05 «ТРУФОЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
09.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	Драма. Россия, 2011. В ролях: Сергей Безруков, Оksana Akinshina.	09.40 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
11.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	10.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)	11.35 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
12.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	12.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)	13.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	Приключения. СССР, 1985. В ролях: Владимир Гостюхин, Николай Еременко-мл., Lembit Ulfssak.
15.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.40 «ГЕРОЙ». (16+)	14.40 «МИЛЛИАРД». (12+)	19.00, 20.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИСЯ». (6+)
16.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	16.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	17.40 «ВАСАБИ». (16+)	21.50 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)
18.40 «ТРУССА 60». (16+)	18.40 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	19.30 «ПИПЕЦ». (18+)	
20.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	21.40 «СУПЕРГОРЬКОЕ КИНО». (16+)	
22.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	22.25 «ШУЛЬТЕС». (16+)	23.20 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00, 05.30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
07.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.30, 19.00, 02.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
07.55, 20.25 «Прогнозик по-годиц». (0+)	12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	18.40 «Даёшь молодёжь!». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «ПОЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	13.20, 21.20, 05.20 «ПОЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	13.20, 21.20, 05.20 «ПОЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	23.00 «Сердца за любовь». (16+)	14.45 «СЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)	14.45 «СЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)	14.45 «СЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)
17.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	22.00, 23.00 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	03.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)	02.00 «МЕРЛИН». (12+)	02.00 «МЕРЛИН». (12+)	02.00 «МЕРЛИН». (12+)
23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3». (12+)	03.30 «РАНЕТКИ». (12+)	03.30 «РАНЕТКИ». (12+)	03.30 «РАНЕТКИ». (12+)	03.30 «РАНЕТКИ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	04.00 «АДМИРАЛ». (16+)	04.20 «Куриный городок». (6+)	04.20 «Куриный городок». (6+)	04.20 «Куриный городок». (6+)	04.20 «Куриный городок». (6+)
00.30, 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	08.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)	08.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)	08.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.10 Праздник в доме. (12+)	06.25 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)	06.00 «Смутное время в Городе обезьян». (12+)
08.40, 12.40, 20.55 Проект мечты. (12+)	06.55 Универсальный фидер. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.50 «Махинаторы». (12+)
09.10 Здоровый сад. (12+)	07.25 Горная охота в Болгарии. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	07.15 «Дома для рептилий». (12+)
09.25 Декоративный огород. (12+)	07.50 Рыбалка в Прикамье. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	09.00 «Невиданные Гавайи». (12+)
09.55 Огород круглый год. (12+)	08.20 Привет, Малек! (6+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	10.14 Найджел Марвен представляет: Другой Китай (12+)
10.25 Сад в радость. (12+)	08.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	11.06 Охотники за старьем. (12+)
10.55 Идеальный сад. (12+)	09.05, 12.05 По следам Хемингуэя. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	11.58 Охотник за игрушками. (12+)
11.25 Страйпландка. (12+)	09.35 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	12.50 Как устроена Всепланетная. (12+)
11.55 Сладкая жизнь. (12+)	10.05, 16.05 Трофей. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Ди-мой Брагиной. (12+)	13.45 «Как это устроено?» (12+)
12.10 Умный дом. (12+)	10.35, 16.35 Прикладная архитектология. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	14.10 «Как это устроено: автомобили мечты». (12+)
13.10 Я садовником родился. (12+)	11.05, 22.40 Оружейные дома мира. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	14.40 «Махинаторы». (12+)
13.25 Безопасность. (12+)	11.35 Рождение клинка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)	15.35 «Круглый тюнинг». (12+)
13.55 Мастер-садовод. (12+)	12.05 Охота в Удмуртии. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	16.20 «Неизведанная Европа». (12+)
14.30 Соусы. (12+)	12.30 Две о одного. Оружие. (16+)	12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)	17.15, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05 Стая. (12+)
14.45 Вершины-корешки. (12+)	12.30 Сезон охоты. (16+)	14.30, 22.30 Дыхание стретчинга. (12+)	19.35 «Смутное время в Городе обезьян». (12+)
15.00 ЗаСАДА. (12+)	12.45 Горная охота. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	20.00 «Плохой пёс». (12+)
15.30 Огород от-кутюр. (12+)	14.45 Прибалтийский лосось. (16+)	16.00 Худеем с Марин	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	01.35, 10.30 Watts. (12+)
07.40 11.15 12.20 14.50 Новости. (0+)	01.45, 11.00 Авто- и мотоспорт. Тест-драйв. (12+)
07.45 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	02.00 Конный спорт. Кубок мира. Лондон. (6+)
09.35 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	03.00 «Лучшее из конного спорта». (6+)
10.05 Плавание. Чемпионат России (0+)	03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+)
11.20 Пляжный футбол. (0+)	05.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». Уши Дизель. (6+)
12.25 Баскетбол.	05.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
14.15 20.55 «Вид сверху». (12+)	06.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Пр.тр.	06.30, 11.15, 13.30 Снукер. World Open. Финал. (6+)
16.55 «Ген победы». (12+)	08.30, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
17.25 «Большая вода». (12+)	09.00 «Моники». (0+)
17.40 Таёт ёд! с Алексеем Ягудиным. (12+)	09.40, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
18.00 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.	10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
19.10 Волейбол. Пр.тр.	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.25 Баскетбол. (0+)	11.00, 11.25 «Казочный патруль». (0+)
23.15 Пляжный футбол. (0+)	14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
00.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	15.00 «Нильс». (0+)
02.05 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)	15.25, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+)
03.40 Смешанные единоборства. (16+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)
04.50 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (12+)	18.30, 01.25 «Мальшарики». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55, 12.25, 16.00, 01.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-IN (16+)

1	8	7		3		5	4
4	6		7	5		3	9
	9	4	3	7			
4		3	8		1		
9	5	6		3		7	
1	9	4	3	8			
	7	8	4	4			
5	9	4	7	2	3		
1	3		9		7	8	

2	9		6	2	7		
1			3	2	6		
	9	7	8	3	4	1	
1	3			8	7	4	
2	9	8		6		3	
3	7	8		4	5		
1	8	2	5	9	7		
6	5	2				8	
	3	8	4			5	

1	8	7	2	6	3	9	1	5	4
4	6	1	7	2	5	8	3	9	
3	5	9	8	4	1	7	6	2	
2	4	6	3	7	8	9	1	5	
9	8	5	1	6	2	3	4	7	
7	1	3	9	5	4	2	8	6	
6	2	7	5	8	3	4	9	1	
5	9	8	4	1	7	6	2	3	
1	3	4	2	9	6	5	7	8	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

МУЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей.
(0+)
08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+)
05.00 Олимпийские игры. «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Барbosкины». (0+)
09.00 «Моники». (0+)
09.40, 17.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «ПУПС». (0+)
12.00 «Бемби». (0+)
13.40 «Удивительная Ви». (6+)
14.50 «София Прекрасная». (0+)
15.00 «Елена - принцесса Авалор». (0+)
15.25, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Четвертое в кубе». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.35, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
22.55 «Везуаха». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY
06.15 «Сабрина - ведьма». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Лягушки истории». (6+)
07.35 «Лёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15 «ПУПС». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авалор». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «ПУПС». (0+)
12.00 «Бемби». (0+)
13.40 «Удивительная Ви». (6+)
14.50 «София Прекрасная». (0+)
15.00 «Елена - принцесса Авалор». (0+)
15.25, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+)
18.45 «Отель Трансильвания». (12+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Динозавр». (6+)
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние птички». (0+)
05.55 Чик-зарядка. (0+)
06.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.35 «Хтчималс. Приключения в Хтчипотии». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.15 «Аркадий Павловоз спешит на помощь!». (0+)
09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
10.25 «Рай и пожарный патруль». (0+)
10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
11.25 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
13.05 «Барbosкины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
17.50 «Пластилиники». (0+)
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
18.25 «Юхи спешит на помощь!». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
19.25 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Хтчималс. Приключения в Хтчипотии». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
22.00 «Лего Сити. Приключения!». (0+)
22.25 «Дикие Скрипры!». (6+)
22.50 «Горимити». (6+)
23.15 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)
23.40 Ерапаш. (6+)
01.00 «Везуаха». (6+)
01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства!». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет в слух». (0+)
05.30 «Лица Церкви». (0+)
05.45 «Вся Россия». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «Лев Троцкий. Тайна мировой революции». (0+

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	 ПЕРВЫЙ  16.00 Мужское / Женское. (16+)	 РОССИЯ 1 РОССИЯ  17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	 ТВЦ  00.55 «Горячий снег». (6+)		 НТВ  23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	 РОССИЯ К  12.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	 РОССИЯ К Культура  20.00 «Стукач». (12+)	 СТС  06.00 Ералаш. (0+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВЕРСИЯ».	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Вуди и его друзей».	06.00 «Приключения Вуди и его друзей».	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	06.00 Утро. Самое лучшее.	06.35 «Пешком»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	10.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.00 «Новости культуры»	07.00 «Новости культуры»	07.00 «Новости культуры»	
10.00	Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 78-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года	09.55 О самом главном.	10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 78-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года.	09.00 «ДИКИЙ».	07.05 «Правила жизни»	07.05 «Правила жизни»	07.05 «Правила жизни»	07.05 «Правила жизни»	
10.55	Парад 1941 года на Красной площади.	(12+)	Парад 1941 года на Красной площади.	10.20 «ДИКИЙ».	07.30 «Новости культуры»	07.30 «Новости культуры»	07.30 «Новости культуры»	07.30 «Новости культуры»	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.30 События	13.00 События	07.35 14.05 20.45 «История, уходящая в глубь времен»	07.35 14.05 20.45 «История, уходящая в глубь времен»	07.35 14.05 20.45 «История, уходящая в глубь времен»	07.35 14.05 20.45 «История, уходящая в глубь времен»	
12.15	Время покажет. (16+)	11.25 Вести. Местное время	11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	08.25 «Легенды мирового кино»	08.25 «Легенды мирового кино»	08.25 «Легенды мирового кино»	08.25 «Легенды мирового кино»	
15.00	Новости (с субтитрами)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.	12.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	14.00 Место встречи	08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»	08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»	08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»	08.55 «ШАХЕРЕЗАДА»	
15.15	Давай поженимся!	(16+)	12.50 «60 Минут».	16.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	
16.00	Мужское / Женское.	(16+)	14.00 Вести	16.25 Следствие вели...	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	
17.00	Время покажет. (16+)	14.25 Вести. Местное время	14.30 События	17.15 ДНК.	11.10 01.10 «День воздушного флота СССР. Авиационный праздник»	11.10 01.10 «День воздушного флота СССР. Авиационный праздник»	11.10 01.10 «День воздушного флота СССР. Авиационный праздник»	11.10 01.10 «День воздушного флота СССР. Авиационный праздник»	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	14.45 Кто против? (12+)	14.50 Город новостей	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»	12.05 «Цвет времени»	12.05 «Цвет времени»	12.05 «Цвет времени»	12.05 «Цвет времени»	
18.35	На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	15.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	19.00 События	12.15 18.45 00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	13.00 «Абсолютный слух»	13.00 «Абсолютный слух»	13.00 «Абсолютный слух»	
19.45	Пусть говорят. (16+)	17.25 Андрей Малахов.	20.00 Вести	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»	13.45 «Красивая планета»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	
21.00	Время	18.50 «60 Минут».	20.45 Вести. Местное время	21.00 «РАСПЛАТА».	14.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном.	15.10 «Пряничный домик»	15.10 «Пряничный домик»	15.10 «Пряничный домик»	
21.30	«ОТЧИМ».	(16+)	21.00 «РАСПЛАТА».	22.00 События	14.40 «Симфонические оркестры Европы»	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	17.40 «Симфонические оркестры Европы»	
	Галицкий приезжает в милицию за Мишкой, и тот просит Игоря увезти маму и Машу в город. Галицкий возвращает мальчика в семью и понимает, что между Настей и Иваном не все гладко.		22.35 Вечер с Владимиром Соловьевым.	22.30 «10 самых...»	18.20 «Роман в камне»	18.20 «Роман в камне»	18.20 «Роман в камне»	18.20 «Роман в камне»	
23.30	Вечерний Ургант. (16+)		02.00 «Великая Русская революция».	23.05 «Актёрские драмы».	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	
00.10	«Подлинная история русской революции».	(12+)	02.00 «Великая Русская революция».	23.05 «Последние роли».	19.45 «Главная роль»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	
02.10	Время покажет. (16+)		02.35 Вечер с Владимиром Соловьевым.	00.00 События. 25-й час	20.10 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	
03.00	Новости		02.00 «Великая Русская революция».	00.35 Петровка, 38.	21.40 «Энigma»	21.40 «Энigma»	21.40 «Энigma»	21.40 «Энigma»	
03.05	Время покажет. (16+)		02.35 Вечер с Владимиром Соловьевым.	00.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	22.20 «ШАХЕРЕЗАДА»	
5	5-Й КАНАЛ	 ЗВЕЗДА	 ЗВЕЗДА	 ОТР	 ОТР	 МОСКВА 24	 МОСКВА 24	 360°	 ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром.	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое.	06.00 07.40 «Раскрывая тайны звёзд».	06.50 06.50 12.05 13.20 «Тайны кино».	06.50 06.50 12.05 13.20 «Тайны кино».	06.50 06.50 12.05 13.20 «Тайны кино».
05.20	«ДОЗНАВАТЕЛЬ».	(16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.50 17.05 17.15 «Приключения Болека и Лёлека»	09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City».	05.40 05.40 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	08.00 08.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	08.00 08.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	08.00 08.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
08.35	«День ангела».	(0+)	08.20 «Петр Козлов. Тайна затерянного города».	06.00 09.00 15.15 «Календарь».	10.00 «Новости» (каждый час).	07.30 07.30 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	09.00 09.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	09.00 09.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	09.00 09.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
09.00	«Известия»		09.35 10.05 13.20 14.05 «ЗВЕЗДОЧЕТ».	06.30 «За строчкой архивной...».	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль».	10.15 10.15 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
09.25	«ЕДИНИЧКА».	(16+)	10.00 14.00 Военные новости	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж».	10.30 10.30 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	12.00 12.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
11.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ».	(16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир».	07.15 23.00 «ЗАХВАТ».	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода».	11.15 11.15 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	13.00 13.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	13.00 13.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	13.00 13.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
13.00	«Известия»		18.30 «Специальный репортаж».	09.30 15.45 «Жил-был Дом»	12.15 14.15 «Доктор 24».	12.15 12.15 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	14.00 14.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	14.00 14.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	14.00 14.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ».	(16+)	18.30 «Специальный репортаж».	10.15 «Бумбараши. Почти невероятная история».	13.15 16.15 18.15 «Сеть».	13.15 13.15 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	15.00 15.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	15.00 15.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	15.00 15.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
18.30	«Известия»		18.50 «Легенды разведки».	11.05 22.05 «Прав! Да?»	15.15 16.15 18.15 «Сеть».	15.15 15.15 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	16.00 16.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	16.00 16.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	16.00 16.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».
19.00	«СЛЕД».	(16+)	19.40 «Легенды телевидения».	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение	15.35 16.35 18.35 «Прямо и сейчас».	15.35 15.35 12.05 13.20 «Приключения Болека и Лёлека».	17.00 17.00 12.55 13.25 «Приключения Болека и Лёлека».	17.00	



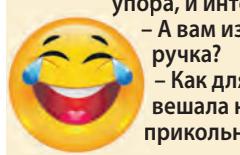
РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+) США, 1984 г.	 03.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)		 00.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)		 15.00 «88 МИНУТ». (16+)		 20.10 Футбол. Лига Европы		 14.50 «ДЕВИЧНИК». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.30 Вся правда про... (12+)	06.30 «Играем за вас». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 10.50, 13.25, 17.15, 18.50, 20.05 Новости	06.40 «6 кадров». (16+)	06.40 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 10.55, 13.30, 17.25, 00.55 Все на Матч!	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	08.50, 11.25 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	14.00 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	18.40 ФБР вынуждено прибегнуть к помощи Джейна, чтобы найти пропавшего без вести программиста, который был похищен.	15.00 «88 МИНУТ». (16+)	14.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.	09.10 «Тест на отцовство». (16+)	09.10 «Тест на отцовство». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	21.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	21.15 Майк находится под следствием Отдела профессиональной ответственности ФБР.	18.30 Сша, 2007 г. Триллер. В ролях: Аль Пачино, Алисия Витт, Лили Собески, Эми Бреннеман.	18.30 Спецрепортаж. (12+)	10.10 «Реальная мистика». (16+)	10.10 «Реальная мистика». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Интервью. Ленин и Собчак». (16+)	23.00 «Психологические портреты убийц. Однажды Грэм помогает посадить за решётку серийного убийцу.	18.55 Профессор колледжа Джек Грэм сотрудничает с ФБР, составляя психологические портреты убийц. Однажды Грэм помогает посадить за решётку серийного убийцу.	18.55 Пляжный футбол. Пр. тр.	12.10 «Понять. Простить». (16+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «МУХА-2». (16+)	01.05 «ПОСЫЛКА». (12+)	17.15 «Дорожные войны 2.0». (16+)	20.10 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Трабзонспор» (Турция). Лига Европы. Пр. тр.	20.10 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Трабзонспор» (Турция). Лига Европы. Пр. тр.	14.00 «Порча». (16+)	14.00 «Порча». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	03.00 ТНТ-Club. (16+)	03.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	00.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	19.30 «Остановите Витю!». (16+)	22.50 Футбол. «Ференцварош» (Венгрия) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. Прямая трансляция	22.50 Футбол. «Ференцварош» (Венгрия) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. Прямая трансляция	14.35 «Детский доктор». (16+)	14.35 «Детский доктор». (16+)	
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	04.50 Открытый микрофон. (16+)	05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	05.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	20.00 «Решала». (16+)	02.00 Плавание. Кубок мира. (0+)	02.00 Плавание. Кубок мира. (0+)	14.50 «ДЕВИЧНИК». (16+)	14.50 «ДЕВИЧНИК». (16+)	
20.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	06.30 ТНТ. Best. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	21.00 «Опасные связи». (18+)	03.00 Футбол. «Боруссия» (Менхенгладбах, Германия) - «Рома» (Италия). (0+)	03.00 Футбол. «Боруссия» (Менхенгладбах, Германия) - «Рома» (Италия). (0+)	19.00 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)	19.00 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)	
00.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)				23.00 «+100500». (18+)	04.00 «Жестокий спорт». (16+)	04.00 «Жестокий спорт». (16+)			
SША, 1984 г.				05.00 «Дикий». (16+)	05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)	05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)			
				05.05 «Мультфильмы». (0+)					



В работе по выходным есть
свои плюсы: перестаёшь
бояться понедельника.



- Помнишь, ты вчера ходил в магазин за картошкой?
- Да, и что, она вся плохая?
- Да нет, она вся своякая. Скотти синий раз



ручка?
— Как для чего? Чтобы я вешала на неё мои лучшие прикольные сумочки...

КВАРТИРА-КОРМИЛІЦА

предложение для пенсионеров и инвалидов



государственная регистрация

- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
по заключению и переуступки договора аренды
- УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ
(лечебие, отдых, проживание)
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
(уход, уборка, приготовление еды) www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22
8(925) 051-94-32

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
 08.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) Фэнтези, триллер. США, Чехия, Великобритания, 2005.
 10.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 12.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
 13.50 «ЧУДО». (12+)
 16.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
 18.15 «МАТИЛЬДА». (6+)
 20.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
 22.45 «ОНА». (16+)
 01.10 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)
 03.35 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

07.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
 09.00 «СЕЛФИ». (16+)
 11.10 «СВАДЬБА». (16+)
 13.20 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+) Россия, 2015. В ролях: Никита Ефремов, Ингрид Олеринская, Сергей Рост.
 15.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
 17.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 19.05 «МОСГАЗ». (16+)
 21.05 «УЧИЛКА». (12+)
 23.35 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
 01.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 03.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
 04.35 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
 05.30 «УЧИЛКА». (12+)

05.35 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САЛОГАХ». (6+)
 07.20 «СВАТЫ». (16+)
 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 13.40 «ЭКИПАЖ». (12+) Комедия. Россия, 2008. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Родянский, Татьяна Кравченко, Александр Феклистов, Николай Добринин.
 22.00 «БЕРНЬЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
 23.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
 01.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 03.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
 04.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (12+)
 05.30 «УЧИЛКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.30 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)
 02.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 05.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 07.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
 08.50 «ТРАССА 60». (16+)
 10.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
 12.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 14.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
 15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 17.25 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 18.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛАТЫХ». (16+)
 20.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
 22.10 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
 23.35 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

00.10 «МАТЧ». (16+)
 03.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 06.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 07.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
 09.35 «АДМИРАЛЬ». (16+)
 11.40 «ГЕРОЙ». (16+)
 13.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
 15.35 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 17.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
 19.05 «ШУЛЬТЕС». (16+) Драма. Россия, 2008. В ролях: Гела Читава, Руслан Гребенкин.
 20.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
 22.45 «ТЕЛЬ». (16+)

00.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
 02.50 «ЖЖУМРКИ». (16+)
 04.45 «САМКА». (16+)
 06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
 08.25 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
 10.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
 12.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
 13.50 «ГОРЬКО». (16+)
 15.50 «ГОРЬКО-2». (16+)
 17.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
 19.30 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
 21.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
 23.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00, 05.00, 05.30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?». (12+)
 07.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 07.55, 20.25 «Прогнозик по-годиши». (0+)
 13.00 «ГРАНД». (16+)
 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
 17.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
 00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
 00.30, 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
 01.30, 02.00, 02.30, 03.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)
 03.30, 04.00, 04.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
 12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
 14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
 20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)
 06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
 10.00, 18.00, 02.00 «ТРОЙНОЕ ЭХО». (12+)
 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 18.40 «Даёшь молодёжь!». (16+)
 23.00 «Сердца за любовь». (16+)
 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)
 02.00 «МЕРЛИН». (12+)
 03.30 «РАНЕТКИ». (12+)
 04.20 «Куриный городок». (6+)
 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЯ И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.10 Огород круглый год. (12+)
 08.40, 16.55, 20.55 Проект мечты. (12+)
 09.10 Я садовником родился. (12+)
 09.25 Безопасность. (12+)
 09.55 Мастер-садовод. (12+)
 10.25 Соусы. (12+)
 10.45 Вершины-корешки. (12+)
 11.00 ЗаСАДа. (12+)
 11.30 Огород от-кутюр. (12+)
 12.00 Дачный эксклюзив. (16+)
 12.30 Хозяин. (12+)
 13.00 Огород круглый год. (12+)
 13.25 Дизайн своими руками. (12+)
 14.00 Фитоаптека. (12+)
 14.30 Готовим на природе. (12+)
 14.45 Сам себе дизайнер. (12+)
 15.00 Народные умельцы. (12+)
 15.35 Забытые ремесла. (12+)
 15.50 Битва огородов. (12+)
 16.25 Лавки чудес. (12+)
 17.25 Какая дичь! (12+)
 17.40 Букварь дачника. (12+)
 17.55 Домашние заготовки. (12+)
 18.10 Старые дачи. (12+)
 18.40 Ботаника с Стерховым. (12+)
 19.10 Дачные радости. (12+)
 19.40 История усадеб. (12+)
 20.10 Детская мастерская. (12+)
 20.30 Природный дизайн. (12+)
 21.25 Готовимся к зиме. (12+)
 21.40 Школа ландшафт дизайна. (12+)
 22.10 Сравнительный анализ. (16+)
 22.35 Чудеса и сокровища. (12+)

06.25 Рыбалка в России. (16+)
 06.55 Охотник-одиночка. (16+)
 07.25 Андрей Старков и команда. (16+)
 07.55 Охота в Белоруссии. (16+)
 08.25 Поймай и сними. (16+)
 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)
 09.30, 12.25 Охота с луком. (16+)
 09.55, 15.55 Трофеи. (16+)
 10.25, 16.25 Прикладная ихтиология. (12+)
 10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+)
 11.25 Подводная жизнь Волги. (16+)
 12.55 Охота в Удмуртии. (16+)
 13.25 Две на одного. Оружие. (16+)
 13.40 Сезон охоты. (16+)
 14.10 Горная охота. (16+)
 14.40 Прибалтийский лосось. (16+)
 15.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
 15.25 Рыбалка 360. (16+)
 16.50 На зарубежных водоемах. (16+)
 17.20 Первый лед - последний лед. (12+)
 20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
 20.55 Охота в Приволжье. (16+)
 21.20 Рецепты старого Тифлита. (16+)
 21.40 Мир рыболова. (12+)
 21.55 Энциклопедия охоты. (16+)
 18.10 Клубная Канада. (12+)
 19.00 Тропа рыбака. (12+)
 19.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
 20.20 Кроликоаты. (16+)
 20.55 Охота в Сибири. (16+)
 21.20 На охоту с питбулем. (12+)
 21.30 «Хатха-йога». (12+)
 23.35 На охотничьей тропе. (16+)

00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Ди-мой Брагиной. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (16+)
 16.15 Дыхательные практики. (12+)
 16.30 Хатха-йога. (12+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «ПРАВО НА НАДЕЖДУ». (16+)
 07.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
 10.10 «Новости»
 10.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
 13.00 «Новости»
 13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
 14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
 15.25 «Правила моей кухни». (16+)
 16.40, 04.00 «Правила моей пекарни». (16+)
 17.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
 18.00 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
 19.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУХТАРА-2». (16+)
 20.45, 05.05 «ЧУЖЕСТВА». (16+)
 21.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 22.15, 01.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
 23.45 «Новости»
 00.30 «Ночной экспресс». (12+)
 01.40 «Такому мама не научит». (12+)
 02.00 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
 02.45 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
 03.30 «Зал суда». (16+)

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
 05.10 «Олигарх-ТВ». (16+)
 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
 13.00 «Новости»
 13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
 14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
 15.25 «Правила моей кухни». (16+)
 16.40 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
 17.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.00 «Новости»
 19.55 «Игра в кино». (12+)
 20.40 «Всемирные игры разума». (0+)
 21.20, 00.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
 23.45 «Новости»
 00.30 «Ночной экспресс». (12+)
 01.40 «Такому мама не научит». (12+)
 02.00 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
 02.45 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

05.00 «Адская кухня». (16+)
 08.05 «В теме». (16+)
 08.40 «КЛОН». (16+)
 10.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
 11.45 «Мелодрама. Бразилия, 2009. В ролях: Жулиана Паэз, Лаура Кардозу, Кристиана Торлони, Бруни Галиассу, Тони Рамос, Родриго Ломбарди, Дебора Блок, Элиана Жиардини, Флавио Мильячко, Умберто Мартинс. (12+)
 11.45 «Тройная уха». (6+)
 11.55 «Наш добрый мастер». (0+)
 12.05 «Муравьиный Ежик». (6+)
 12.15 «Пришелец Ванюша». (6+)
 13.40 «Луи де Фюнес. Искусство смешить». (12+)
 14.40 «Европа plus чарт». (12+)
 18.00 «Никола Тесла». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355

365 ДНЕЙ ТВ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ.)		
07.50 10.05 12.40 15.55 Новости. (0+)		
07.55 Волейбол. (0+)		
09.45 15.05 Страна. Live. (12+)		
10.10 Плавание. (0+)		
11.20 Спецрепортаж. (12+)		
11.40 Пляжный футбол. (0+)		
12.45 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)		
14.35 Самые Сильные. (12+)		
15.25 «Второе дыхание». (12+)		
16.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)		
17.45 «Большая вода». (12+)		
18.00 Плавание. Чемпионат России Пр.тр.		
19.30 Таэквондо с Якудиным. (12+)		
19.55 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.		
21.55 Гандбол. (0+)		
23.35 Пляжный футбол. (0+)		
00.35 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (12+)		
02.10 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)		
04.00 Регби. (0+)		
05.50 Мини-футбол в России Матч! Страна		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 «10 самых клипов дня». (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 00.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.30, 20.00 «10 самых с Ле-

рай Курдячевой». (16+)

13.00, 16.00, 23.25 #ЯНА-МУЗТВ. (16+)

14.00 R'n'B чарт. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)

20.35 Премия МУЗ-ТВ-2019. (16+)

22.25 Прогноз по году. (16+)

01.00 «10 Sexy». (16+)

01.50 Несприннер. (16+)

04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	06.15 «Сабрина – ведьма». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишика». «Летающие звери». (0+)	14.30 «Монастырская кухня». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.40 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	15.30 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.05 «Литине истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	16.55 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ». (0+)
03.30 Велоспорт. Париж – Руэб. (12+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	19.00 «Завет». (0+)
04.30 Watts. (12+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.35 «Хитчималс. Приключения в Хэтч-чиопии». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.00, 12.00 Снукер. World Open. Финал. (6+)	08.15 «ЛУПС». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	21.30 «Новый день». (0+)
06.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». Уши Дизье. (6+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	22.30 «До самой сутки». (0+)
07.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)	23.30 «Революция. Западня для России». (0+)
08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.50 «Елена – принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)	00.25 «День Патриарха». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	00.40 «Завет». (0+)
09.00 «Моники». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рай и пожарный патруль». (0+)	01.35 «Новый день». (0+)
09.40, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	11.25 «ПЛУС». (0+)	10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	02.30 «До самой сутки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.25 «Роботы-поезда». (0+)	03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.45 «Город героев». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)	04.45 «Гайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)	
11.05, 11.15, 21.35 «Лео и Тиг». (0+)	18.45 «Отель Трансильвания». (12+)	13.05 «Барbosкины». (0+)	
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
15.00 «Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк». (6+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)	
15.30 Снуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)	21.30 «Гравити Фолз». (12+)	14.50 «Джинглики». (0+)	
16.00 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)	15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)	
17.00 «Большая вода». (12+)	22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	
18.00 Плавание. Чемпионат России Пр.тр.	23.00 «Человек-Паук». (12+)	17.00 «Царевны». (0+)	
19.30 Таеквондо с Якудиным. (12+)	23.00 «10 друзей кролика». (0+)	17.50 «Пластилиники». (0+)	
19.55 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.	23.20 «Колыбельные мира». (0+)	17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	
21.55 Гандбол. (0+)	23.30 «Везуах!» (6+)	18.25 «Юху спешит на помощь!» (0+)	
23.35 Пляжный футбол. (0+)	01.20 «Ангел Бэби». (0+)	18.40 «Три кота». (0+)	
00.35 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (12+)	01.35 «Белка и Стрелка». (0+)	19.25 «Сказочный патруль». (0+)	
02.10 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)		20.25 «Хитчималс. Приключения в Хэтч-чиопии». (0+)	
04.00 Регби. (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
05.50 Мини-футбол в России Матч! Страна		20.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)	
		21.00 «Лего Сити. Приключения!». (0+)	
		22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)	
		22.50 «Горимити!». (6+)	
		23.15 «LBX – Битвы маленьких гигантов». (12+)	
		23.40 Ералаш. (6+)	
		01.00 «Везуах!» (6+)	
		01.35 «Белка и Стрелка». (0+)	

ДЕТСКИЙ

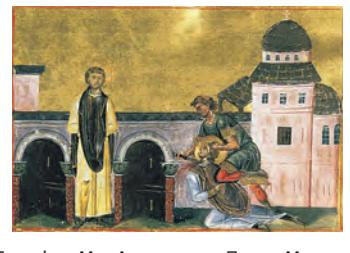
ДЕТСКИЙ

06.07, 13.00, 18.59, 22.00 «Уголок натуралиста». (12+)	05.00 «Белка и Стрелка». (0+)	01.00 «Снастерь судового бегущего такелажа
06.36, 13.31, 19.29, 22.32 «Какое Изобрази». (6+)	07.00, 18.45, 22.00 Доктор Малышкина. (0+)	01.20 «Сам себе самолет (из мифа)
07.03, 08.00, 08.07, 08.11, 08.23, 08.37, 08.47, 08.57, 09.07, 09.16, 09.25, 12.01, 12.12, 12.22, 12.32, 12.43, 16.00, 16.10, 16.20, 16.28, 16.38, 16.50 Мультфильмы. (6+)	07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)	01.40 «Извечный говор волн
09.35, 15.29, 17.01, 20.27 «Смешарики». (0+)	08.00 Весёлый алфавит. (0+)	01.50 Встуpил в сорок пятом
10.06, 14.00, 17.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.05 «Турбозавры». (0+)	
10.33, 10.41, 14.30, 14.38, 18.02, 18.10 «Мили-мастер вопросов». (6+)	08.35 «Гластилиники». (0+)	
10.58, 14.58, 18.25 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.40, 17.45, 03.25 «Смешарики». (0+)	
14.49 «Раскраска». (0+)	09.55 «Рейнджер Лео и природа». (0+)	
18.41 Друзья. Приключения медведя. (6+)	10.00 «Если бы я был...» (0+)	
20.55 «Кот, который гулял сам по себе». (0+)	11.10, 20.20 «Свинка Пепла». (0+)	
01.00 «Седой медведь». (0+)	12.00 «Букварий». (0+)	
01.23 «Мойдоды». (0+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)	
01.33 «Мойдоды». (0+)	13.40 Мой Мир. (0+)	
01.40 «Лег+Кот». (0+)	13.45 «Защитники». (6+)	
02.05 «Снеговая королева. Хранители чудес». (0+)	14.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	
02.25 Прогноз по году. (16+)	16.00 Давайте рисовать! (0+)	
03.00 «10 Sexy». (16+)	18.50 «Снежная королева. Хранители чудес». (0+)	
03.10 «Мойдоды». (0+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)	
03.20 «Снеговая королева. Хранители чудес». (0+)	19.40 «Лег+Кот». (0+)	
04.00 «Наше». (16+)	22.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
	01.20 «Ангел Бэби». (0+)	
	01.35 «Белка и Стрелка». (0+)	

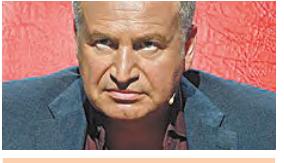
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Вся Россия». (0+)
05.45 «Общее дело. Возрождение храмов севера». (0+)
16.00 «Завет». (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 «Новый день». (0+)
22.30 «До самой сутки». (0+)
23.30 «Революция. Западня для России». (0+)
00.25 «День Патриарха». (0+)
00.40 «Завет». (0+)
01.35 «Новый день». (0+)
02.30 «До самой сутки». (0+)
03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
04.45 «Гайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)

Православный календарь
7 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице.
Глас 3. Мч. Маркиана и Мартирия.



Прав. Тавифы. Мч. Анастас

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)	 00.15 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)	 08.20 «РОДНЫЕ РУКИ». (12+)	 23.00 ЧП. Расследование. (16+)	 10.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»	 21.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВЕРСИЯ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.20 «РОДНЫЕ РУКИ». (12+)	08.05 Доктор Свет. (16+)	07.00 «Новости культуры»	06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)			
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.20 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	09.00 «ДИКИЙ». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)			
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.05 «ДЫЛДЫ». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	11.50 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	10.20 «ДИКИЙ». (16+)	07.35 «История, уходящая в глубь времен»	09.05 «Уральские пельмени». (16+)			
12.15	Время покажет. (16+)	Местное время	14.30 События	13.00 Сегодня	08.25 «Легенды мирового кино»	10.20 «ЭФФЕКТ КОЛИ-БРИ». (16+)			
15.00	Новости (с субтитрами)	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.50 Город новостей	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	08.50 «ШАХЕРЕЗАДА»	12.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)			
15.15	Давай поженимся! (16+)	12.50 «60 Минут». (12+)	15.05 «10 самых...» (16+)	14.00 Местное время	10.00 «Новости культуры»				
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.00 Вести	15.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	16.00 Сегодня	10.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»				
17.00	Время покажет. (16+)	14.25 Вести.	17.50 События	16.25 Следствие вели... (16+)	12.20 «Черные дыры. Белые пятна»				
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Местное время	18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	17.15 Жди меня. (12+)	13.05 «Георгий Иванов. Распад атома»				
18.35	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	20.05 «МОЙ АНГЕЛ». (12+)	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	13.45 «Красивая планета»				
19.45	Поле чудес. (16+)	18.50 «60 Минут». (12+)	Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Роман Маякин, Маруся Зыкова.	19.00 Сегодня	14.05 «История, уходящая в глубь времен»				
21.00	Время	20.00 Вести	Аркадию около тридцати, и он сам знает, что он рохля.	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	15.00 «Новости культуры»				
21.30	«Голос». Новый сезон. (12+)	20.45 Вести.	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	15.10 «Письма из провинции»				
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	Местное время	23.10 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)	23.00 ЧП. Расследование. (16+)	15.40 «Энigma»				
00.25	Премьера. «История Уитни Хьюстон». (16+)	21.00 «Юморина». (16+)	01.00 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)	23.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ». (16+)	16.25 «КАНИКУЛЫ КРОША»				
02.30	На самом деле. (16+)	23.45 «Сто причин для смеха». Семён Алтынов	01.50 «Актёрские драмы. Последние роли». (12+)	01.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	17.35 «Цвет времени»				
03.30	Про любовь. (16+)	00.15 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)	02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой.	02.30 Квартирный вопрос. (0+)	17.45 «Симфонические оркестры Европы»				
04.15	Наедине со всеми. (16+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Олькина, Елена Сафонова.	03.55 Петровка, 38. (16+)	03.30 Место встречи. (16+)	18.20 «Рина Зеленая - имя собственное»				
		Люба никогда и ни в чём не нуждалась. Она выросла в обеспеченной семье, у неё прекрасные родители, любимый муж Леонид и маленькая дочка.	04.10 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (12+)		19.00 «Смеянонастальгия»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.05 «Не факт!» (6+)	04.15 17.25 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое. (16+)				
05.35	«ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.35 08.20 10.05 12.00 13.20 14.05 16.35 18.35 21.25 00.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)	05.50 17.05 17.15 «Приключения Болека и Лёлека»	09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 «The City». (12+)	05.45 05.45 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)				
09.00	«Известия»		06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	07.30 Самое яркое. (16+)				
09.25	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)		06.30 «За строчкой архивной...» (12+)	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)	08.00 Самое вкусное. (12+)				
		Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов.	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 Новости 360				
		Гордеевой поступает заявление о пропаже девочки-подростка из интерната. Рыков думает, что Веру похитили дружки Джокера...	07.15 23.00 «ЗАХВАТ». (16+)	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)	09.30 Вкусно 360. (12+)				
13.00	«Известия»	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	09.30 15.45 02.35 «Жил-был Дом». (12+)	11.20 14.15 «ТОСТ». (12+)	12.00 Дневные новости				
13.25	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	10.15 «Парад планет, или Мужская история». (12+)	12.15 05.30 «Доктор 24». (12+)	12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)				
19.55	«СЛЕД». (16+)	23.10 «Десять фотографий». (6+)	11.05 22.05 «За дело!» (12+)	13.15 16.15 18.15 03.15 «Сеть». (12+)	15.00 Все просто! (12+)				
23.45	Светская хроника. (16+)	03.15 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (6+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	16.00 Новости 360				
00.45	«СЛЕД». (16+)	04.50 «Прекрасный полк». (12+)	16.20 «Культурный обмен». (12+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	16.20 ИнДизайн. (12+)				
01.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.30 «Хроника Победы». (12+)	00.50 «5 минут для размышлений». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)				
			00.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (6+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	19.00 Большие новости				
				20.30 00.25 «Рейд». (16+)	19.30 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)				
				23.00 02.00 «Вечер». (16+)	22.30 Отряд милиции специального назначения, или просто СОБР.				
					00.00 Самое яркое. (16+)				
					02.35 «Гонка изображений»				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.45 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)	01.40 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)		20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)		19.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	18.55 Все на футбол! Афиша. (12+)		19.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
05.00 04.10 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)		
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Играем за вас. (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Вернувшись». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.40, 15.45, 18.50, 21.55 Новости	07.40 «Давай разведёмся!» (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «Вернувшись». (16+)	12.00 «Вернувшись». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.05, 15.50, 22.00 Все на Матч!	08.40 «Тест на отцовство». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.25 «Знаки судьбы». (16+)	14.00 «БАРСЫ». (16+)	09.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	09.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)		
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 «Слепая». (16+)	15.00 «ХИЩНИКИ». (16+)	11.40, 13.40 Футбол. Лига Европы. (0+)	19.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)		
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)	20.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	16.30 Футбол. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Порту» (Португалия). Лига Европы. (0+)	19.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+)	22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	18.30 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)		
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	00.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	18.55 Все на футбол! Афиша. (12+)	19.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)		
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.10 «Такое кино!» (16+)	01.40 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)	02.15 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ». (16+)	02.15 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ». (16+)	19.55 Профессиональный бокс. (16+)	20.00 «Замуж за рубеж». (16+)		
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	03.15 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)	04.45 Открытый микрофон. (16+)	03.30 «Олимпиада-80. КГБ против КГБ». (12+)	03.30 «Олимпиада-80. КГБ против КГБ». (12+)	22.40 Баскетбол. Пр. тр.	20.45 «ДИКИЙ». (16+)		
23.00 «ПАЦИЕНТ ЗЕРО». (18+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)		04.15 «Ордена оптом и в розницу». (12+)	04.15 «Ордена оптом и в розницу». (12+)	00.40 Кибератлетика. (16+)	01.35 «ДЕВИЧНИК». (16+)		
00.45 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)			05.00 «Оружейная мастерская «Фантомасов». (12+)	05.00 «Оружейная мастерская «Фантомасов». (12+)	01.10 Пляжный футбол. (0+)	04.50 «Замуж за рубеж». (16+)		
			05.45 «Мультифильмы». (0+)		02.15 Плавание. Кубок мира. (0+)	06.25 «6 кадров». (16+)		

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!



ООО «ИД «КАРДОС» 16+ Реклама

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

В продаже с 2 ноября!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
 08.50 «ОНА». (16+)
 11.40 «ЧУДО». (12+)
 13.55 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
 16.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
 18.15 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
 20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНИТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА». (12+)
 Фэнтези, приключения. США, Новая Зеландия, 2011.
 22.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
 00.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
 02.50 «КИНГ КОНГ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 08.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 10.10 «ЮНОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
 11.50 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (6+)
 13.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
 15.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 Россия, 1999. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Алексей Макаров.
 17.25 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
 19.00 «МОСГАЗ». (16+)
 21.00 «30 СВИДАНИЙ». (6+)
 22.50 «ЮМОРИСТ». (16+)
 00.45 «БУДУ РЯДОМ». (16+)
 02.35 «РАЗГОВОР». (16+)
 04.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.45 «ОПЕКУН». (12+)
 07.20 «СВАТЫ». (16+)
 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 13.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 16.20 «СВАТЫ». (16+)
 Комедия. Россия, 2008. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Родянский, Татьяна Кравченко, Александр Феклистов, Николай Добринин.
 22.00 «ДЖЕНТИЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
 23.45 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
 01.35 «ЖЕНЕТИБА». (6+)
 03.15 «ЭТО СИЛЬНЕЕ МЕНЯ». (12+)
 04.45 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
 06.50, 12.30, 18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 08.15, 09.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 09.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
 10.25 Правила моей кухни. (16+)
 11.2 Правила пекарни. (16+)
 14.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
 16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
 17.45 Проект Подиум. (16+)
 20.00 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
 21.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 23.40 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
 01.15 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 03.40 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
 05.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 07.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 08.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 10.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
 12.00 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
 13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
 15.15 «ТРАССА 60». (16+)
 17.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
 18.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 20.30 «РЕКРУТ». (16+)
 22.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
 23.40 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
 02.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
 02.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
 04.00 «ПЕРВЫЙ». (16+)
 04.20 «ГЕРОЙ». (16+)
 05.30 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)
 08.05 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 10.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
 11.40 «ШУЛЬТЕС». (16+)
 Драма, Криминал. Россия, 2008. В ролях: Гела Читава, Руслан Требенкин.
 13.30 «ОТЕЛЬ». (16+)
 15.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
 16.55 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАШНЕ». (12+)
 02.45 «ПЯТНИЦА». (16+)
 04.15 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМСТВО». (16+)
 05.50 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 07.45 «КОРСИКАНЦ». (16+)
 09.35 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
 11.35 «ПИПЕЦ». (18+)
 13.50 «МИЛЛИАРД». (12+)
 15.50 «ВАСАБИ». (16+)
 17.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
 19.30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
 21.15 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
 22.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
 03.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
 05.50 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 05.10 «КРУЖОВНИК». (16+)
 07.05 «ЦАРЬ». (18+)
 09.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
 11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 13.20, 14.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
 16.05, 17.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
 Приключения. СССР, 1985. В ролях: Владимир Гостюхин, Николай Еременко-мл., Лембит Ульфсак.
 19.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
 21.20 «МАМА». (16+)
 23.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 07.55, 19.25 «Прогнозик по-годки». (0+)
 13.00, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 «ГРАНД». (16+)
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ФИТИНЕС». (16+)
 17.00 «НЯНЬКИ». (16+)
 22.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
 00.00 «БАБНИК». (18+)
 02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
 05.30 «Сказочный патруль». (6+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «СЕГДА»». (12+)
 12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
 14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
 20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
 04.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
 06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЬ». (0+)
 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
 14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
 20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
 04.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
 06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)

СТС LOVE

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
 11.30, 19.30, 03.30 «ПРОСТИТЕ ИСТИНЫ». (16+)
 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 18.40 «Даёшь молодёжь!». (16+)
 23.00 «Сердца за любовь». (16+)
 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)
 02.00 «МЕРЛИН». (12+)
 03.30 «РАНЕТКИ». (12+)
 04.20 «Куриный городок». (6+)
 04.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 08.00 Дачный эксклюзив. (16+)
 08.30 Хозяин. (12+)
 08.55 Огород круглый год. (12+)
 09.25 Дизайн своими руками. (12+)
 10.00 Фитоаптечка. (12+)
 10.25 Готовим на природе. (12+)
 10.45 Сам себе дизайнер. (12+)
 11.00 Народные умельцы. (12+)
 11.35 Забытые ремесла. (12+)
 11.50 Битва огородов. (12+)
 12.25 Лавки чудес. (12+)
 12.50, 16.50, 20.50 Проект мечты. (12+)
 13.20 Какая дичь! (12+)
 13.40 Букварь дачника. (12+)
 13.50 Домашние заготовки. (12+)
 14.05 Старые дачи. (12+)
 14.40 Ботаника с Стерховым. (12+)
 15.10 Дачные радости. (12+)
 15.35 История усадеб. (12+)
 16.10 Детская мастерская. (12+)
 16.25 Придворный дизайн. (12+)
 17.20 Готовимся к зиме. (12+)
 17.35 Школа ландш. дизайна. (12+)
 18.05 Сравнительный анализ. (16+)
 18.35 Чудеса и сокровища. (12+)
 19.05 Как поживаете? (12+)
 19.30 Искатели приключений. (12+)
 20.05 Домоводство. (12+)
 20.20 Осторожно - злая собака. (12+)
 21.20 Здоровый сад. (12+)
 21.35 Декоративный огород. (12+)
 22.35 Сад в радость. (12+)
 23.05 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.25 Охота в Удмуртии. (16+)
 06.55 Две на одного. Оружие. (16+)
 07.10 Сезон охоты. (16+)
 07.40 Горная охота. (16+)
 08.10 Прибалтийский лосось. (16+)
 08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+)
 09.30, 12.30 Охота с пуком. (16+)
 10.00, 11.10 Трофеи. (16+)
 10.30, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+)
 11.00, 22.50 Оружейные дома мира. (16+)
 11.30 Рыбалка 360. (16+)
 13.05 На зарубежных водоемах. (16+)
 13.30 Первый лед - последний лед. (12+)
 13.45 Энциклопедия охоты. (16+)
 14.20 Клевая Канада. (12+)
 15.10 Тропа рыбака. (12+)
 15.40 Фотоохота с Полонским. (16+)
 17.05 Крылатые охотники. (16+)
 17.20 На рыбаках с охотой. (12+)
 17.55 Охота в Приволжье. (16+)
 18.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
 19.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 20.10 На охотничьей трофе. (16+)
 20.35 Универсальный фидер. (12+)
 21.05 Горная охота на барана. (16+)
 21.35 Рыбалка в Прикамье. (12+)
 22.05 Привет, Малек! (6+)
 22.20 Камера, мотор... рыба! (16+)
 23.20 Рождение клинка. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Ди-мой Брагиной. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+)
 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 16.15 Дыхательные практики. (12+)
 16.30 Хатха-йога. (12+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	01.30, 18.00, 19.30 Теннис. ATP. Next Gen Finals. (6+)	
07.40 10.05 13.40 Новости. (0+)	02.00 Конный спорт. Royal Tour. Марокко. (6+)	
07.45 23.15 Баскетбол. Евролига. (0+)	02.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	
09.35 «Вид сверху». (12+)	03.30, 08.00 Снукер. World Open. Финал. (6+)	
10.10 Плавание. Чемпионат России Пр.тр. (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	
11.20 17.30 «Страна смотрит спорт». (12+)	07.00 Велоспорт. «Вуэльтя». Обзор. (12+)	
11.40, 12.40, 13.45 Пляжный футбол. (0+)	10.00 Олимпийские игры. Уши Дизель. (6+)	
14.45 22.00 02.10 Страна. Live. (12+)	10.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	
15.05 Самые Сильные. (12+)	11.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)	
15.35 «ТАЖЕЛОВС». (12+)	11.30 Дзюдо. Большой шлем. Абу-Даби. (12+)	
18.00 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.и	12.00 Самбо. Чемпионат мира. Сеул. Пр.тр. (12+)	
19.30 «Безумный спорт». (6+)	13.05 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)	
19.55 Водное поло. Лига чемпионов. Пр.тр.	15.00 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)	
21.10 «Большая вода». (12+)	16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	
21.25 Смешанные единоборства. (16+)	17.00 Теннис. US Open. (6+)	
22.20 «Спортивный детектив». (6+)	20.55, 23.22, 20.30 Теннис. ATP. Next Gen Finals. 1/2 финала. Пр.тр. (6+)	
01.05 Водное поло. Лига чемпионов. (0+)		
02.30 Профессиональный бокс. (12+)		
04.10 «ГРОГИ». (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.20 Прогноз по году. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	12.20 Лайкер. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-Клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фан-клубов». (16+)	20.00 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
	20.35 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
	22.50 Танцпол. (16+)
	00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишика». «Летающие звери». (0+)	14.30 «Монастырская кухня». (0+)
06.30, 11.35, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.15 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	15.25 «Нежданный гость». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.40 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	17.20 «Следы империи». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	19.00 «Завет». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Ёж Эз». (6+)	07.35 «Хтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00 «Моники». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	21.30 «Новый день». (0+)
09.45 «Друзья на все времена». (0+)	08.15 «ПУПС». (0+)	08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	22.30 «Наши любимые песни». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.15 «Аркадий Павловоз спешит на помощь!» (0+)	23.30 «Хочу верить». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)	00.10 «День Патриарха». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	00.25 «Завет». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)	01.20 «Новый день». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	02.15 «Прямая линия жизни». (0+)
15.35, 23.35 «Белка и Стрелка». (0+)	11.25 «ПУПС». (0+)	10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	12.30 «В поисках Бога». (0+)
18.00 «Роботы-поезд». (0+)	12.00 «Дорожный джунглей». (6+)	11.25 «Роботы-поезда». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
18.25, 01.15, 21.00 «Малышарики». (0+)	14.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)	04.10 «Бесогон». (12+)
19.00, 19.20 «Четверо в кубе». (0+)	17.55 «Динозавр». (6+)	12.40 «Лего Сити. Приключения». (0+)	
20.55 «Машинки сказки». (0+)	19.30 «Вольт». (0+)	13.05 «Барбоскины». (0+)	
21.35, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)	21.20 «Крошка из БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)	14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)	
22.55 «Везуах!» (6+)	23.20 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОВ». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)	
	01.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	14.50 «Джинглики». (0+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
06.07, 13.00, 18.59, 22.00 «Уголок натуралиста». (12+)
12.20 «Лайкер». (16+)
14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
20.35 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
22.50 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

О!

О!
05.00 «Зашитники». (6+)
06.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
07.00, 18.45, 22.00 Доктор Малышкина. (0+)
07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
08.00 Весёлый алфавит. (0+)
08.05 «Урбозавры». (0+)
08.35 «Пластилиники». (0+)
08.40, 17.45, 03.25 «Смешарики». (0+)
09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
11.00 «Если бы я был...». (0+)
11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Мульти сериалы». (0+)
16.00 Magic English. (0+)
18.50 «Снежная королева». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Лег+Кот». (0+)
22.05 «Белка и Стрелка». (0+)
01.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет в слух». (0+)
05.30 «Знак равенства». (0+)
05.45 «Вся Россия». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «Кто заплатил Ленину? Тайна века». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
09.30 «Мульти фильмы». (0+)
11.00 «Революция. Западная для России». (0+)
12.00 «Омысление. 100+». (0+)
13.00 «В поисках Бога». (0+)
14.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.25 «Нежданный гость». (0+)
17.20 «Следы империи». (0+)
19.00 «Завет». (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 «Новый день». (0+)
22.30 «Наши любимые песни». (0+)
23.30 «Хочу верить». (0+)
00.10 «День Патриарха». (0+)
00.25 «Завет». (0+)
01.20 «Новый день». (0+)
02.15 «Прямая линия жизни». (0+)
12.30 «В поисках Бога». (0+)
03.15 «Встреча». (0+)
04.10 «Бесогон». (12+)

Православный календарь

8 ноября

Седмица 21 по Пятидесятнице. Глас 3. Вмч. Димитрия Солунского.

Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феофилы Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Дионтия Басарбовского, Болгарского.

Постный день.

Неизмеримый океан поглощает одинаково и воды реки широкой, протекшей величаво многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного: так в бездне благости Божией исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями». Св. Игнатий Брянчанинов

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам небесные светила настоятельно рекомендуют не пренебрегать любой приходящей извне информацией. Не исключено, что с ее помощью в скромом времени вам удастся решить какую-то проблему, которая вас давно терзает. В любви будьте чуточку смелее.

Весы 24.09 – 23.10

Хорошее время для покорения карьерных вершин. Или попробуйте извлечь материальную выгоду из любимого хобби. Почему бы не совместить приятное

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
01.20 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)		13.50 «ТЕНЬ». (12+)		08.50 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (12+)		11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)		16.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
05.40 «Россия от края до края». (12+)	05.00 Утро России. Суббота	06.05 Марш-брюсок. (12+)	05.10 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 «Библейский сюжет»	06.00 Ералаш. (0+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)
06.00 Новости	08.15 По секрету всему свету	06.45 АБВГДейка. (0+)	05.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (0+)	07.05 «Вовка в тридевятом царстве». «Аленький цветочек»	07.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	08.05 «Том и Джерри». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
06.10 «Россия от края до края». (12+)	08.40 Местное время. Суббота. (12+)	07.10 Большое кино. (12+)	07.20 Смотр. (0+)	08.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»	08.00 «Спирит. Дух свободы». (6+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)
06.40 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)	09.20 Пятеро на одного	07.45 Православная энциклопедия. (6+)	08.00 Сегодня	09.40 «Телескоп»	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	12.05 «Русские не смеются». (16+)
08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	10.10 Сто к одному	08.15 «Выходные на колёсах». (6+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	10.10 «Передвижники»	10.40 «Острова»	10.40 «Том и Джерри». (0+)	11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	13.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
08.55 Умницы и умники. (12+)	11.00 Вести	08.50 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (12+)	08.45 Кто в доме хозяин? (12+)	11.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА»	12.50 «ПРАВОСЛАВИЕ В АЛБАНИИ»	12.50 «Тайна Коко». (12+)	12.05 «Русские не смеются». (16+)	14.40 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	11.20 Вести. Местное время	10.50 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)	10.00 Сегодня	13.30 «Пятое измерение»	13.30 «Пятое измерение»	13.30 «Пятое измерение»	17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
10.00 Новости	11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!..» (16+)	11.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)	10.20 Главная дорога. (16+)	14.00 «Первые в мире»	14.00 «Первые в мире»	14.00 «Первые в мире»	18.40 «Тайна Коко». (12+)	18.40 «ПРЕМЬЕРА! «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».
10.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.	13.50 «ТЕНЬ». (12+)	13.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ». (12+)	11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)	14.15 «Голубая планета»	15.10 «Эффект бабочки»	15.10 «Эффект бабочки»	20.45 «ПРЕМЬЕРА! «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».	20.45 «ПРЕМЬЕРА! «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».
12.00 Новости	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Дмитрий Исаев.	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Андрей Ильин, Светлана Немоляева.	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	15.35 «Телескоп»	16.05 «Энциклопедия загадок»	16.05 «Энциклопедия загадок»	20.45 «ПРЕМЬЕРА! «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».	20.45 «ПРЕМЬЕРА! «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».
12.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.	Ярослава вместе со своим маленьkim сыном Мишой попадает в автокатастрофу. Сама остаётся цела, а Мишу найти не могут. Ярослава уверена, что сын жив, и всеми силами пытается его найти. Только вот никто из окружающих, включая полицию, не верит в чудесное спасение мальчика, а близкие и вовсе уверены, что Ярослава не в себе.	Ярослава устраивается садовницей в усадьбу семьи Шелеховых.	Хозяйка этой гостиной - архитектор.	16.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»	СССР, 1955 г. Приключения. В ролях: Сергей Столяров, Игорь Владимиров.	СССР, 1955 г. Приключения. В ролях: Сергей Столяров, Игорь Владимиров.	США - Индия, 2018 г.	США - Индия, 2018 г.
13.20 Премьера. «Александра Пахмутова. Без единой фальшивой ноты».	14.25 «Светит незнакомая звезда».	14.30 События	13.00 Поедем, поедим! (0+)	17.00 «Большая опера-2019»	21.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	21.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.30 «Эффект колибри».	23.30 «Эффект колибри».
14.25 «Светит незнакомая звезда».	18.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	14.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ». (12+)	14.00 Своя игра. (0+)	21.00 «Агора»	22.00 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»	22.00 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»	01.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД».	01.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД».
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	19.30 Сегодня вечером. (16+)	17.20 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2». (12+)	16.00 Сегодня	19.00 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»	23.30 «Моноспектакль «Вечер с Достоевским»	23.30 «Моноспектакль «Вечер с Достоевским»	03.35 «МОЛОДЁЖКА».	03.35 «МОЛОДЁЖКА».
19.30 Сегодня вечером. (16+)	20.00 Время	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	16.20 Следствие вели... (16+)	19.45 «Голубая планета»	00.55 «Искатели»	00.55 «Искатели»	04.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА».	04.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА».
21.00 Время	21.20 Сегодня вечером. (16+)	22.15 «Право знать!» (16+)	17.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Токмакевым	20.00 «Дачный ответ. (0+)	02.35 «История одного города». «Великолепный Гоша»	02.35 «История одного города». «Великолепный Гоша»	04.45 Ералаш. (0+)	04.45 Ералаш. (0+)
21.20 Сегодня вечером. (16+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	23.45 События	18.00 «Секрет на миллион. (16+)	03.20 «ТОЛЬКО ВПЕРЕД».	04.45 Ералаш. (0+)	04.45 Ералаш. (0+)		
23.00 «Что? Где? Когда?»	19.00 «Сегодня вечером. (16+)	00.00 «Технология секс-скандала».	19.00 «Секрет на миллион. (16+)	16.00 «Ты не поверишь! (16+)	19.05 «Большая опера-2019»	19.05 «Большая опера-2019»		
23.00 «Что? Где? Когда?»	20.00 «Сегодня вечером. (16+)	00.50 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса».	19.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	21.00 «Агора»	21.00 «Агора»		
23.00 «Что? Где? Когда?»	21.00 «Сегодня вечером. (16+)	01.35 «90-е. Кровавый Толятти».	20.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	22.00 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»	22.00 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»		
00.20 «Олег Борисов. «Запомните меня таким...» (12+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.	01.15 «Фоменко фейк».	01.55 «Фоменко фейк».	23.30 «Моноспектакль «Вечер с Достоевским»	23.30 «Моноспектакль «Вечер с Достоевским»		
01.20 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)	20.00 Вести в субботу	03.40 «Право знать!» (16+)	02.15 «Дачный ответ. (0+)	02.15 «Дачный ответ. (0+)	00.55 «Голубая планета»	00.55 «Голубая планета»		
03.10 Про любовь. (16+)	21.00 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (12+)	05.10 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца».	03.20 «Только вперед».	03.20 «Только вперед».	01.50 «Искатели»	01.50 «Искатели»		
03.55 Наедине со всеми. (16+)	Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Павел Савинков, Линда Лапиньш.	05.15 Петровка, 38. (16+)	16.00 «Только вперед».	16.00 «Только вперед».	02.35 «История одного города». «Великолепный Гоша»	02.35 «История одного города». «Великолепный Гоша»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)	06.20 01.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)	04.10 17.25 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.35 «Мультиуро».	06.35 «Мультиуро».	09.15 «ВЕРА. НАДЕЖДА. ЛЮБОВЬ».
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».	В лесу найден труп лесника. Экспертиза установила, что смертельная пуля была выпущена из ружья браконьера Кузьмина. Деньги, шантаж, порочная любовная связь? Детектив Лукин найдет настоящего «режиссера» убийства.	08.00 «Морской бой».	05.45 22.25 Концерт Сергея Волчкова. (12+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж».	08.00 Будни	09.15 «ВЕРА. НАДЕЖДА. ЛЮБОВЬ».	09.15 «ВЕРА. НАДЕЖДА. ЛЮБОВЬ».	09.45 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ».
10.20 «СЛЕД».	(16+)	09.15 «Легенды музыки».	07.20 19.45 «Большое интервью».	06.30 13.30 02.30 «The City».	09.00 Новости 360	10.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ».	10.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ».	11.15 «Настоящая история».
00.00 «ЗНАХАРЬ».	(12+)	09.45 «Последний день».	07.45 «Большая наука».	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ».	09.30 Вкусно 360. (12+)	11.20 04.00 «Раскрывая тайны звёзд».	11.20 04.00 «Раскрывая тайны звёзд».	12.05 04.00 «Раскрывая тайны звёзд».
00.00 «ЗНАХАРЬ».	Польша, 1981 г. Драма. В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна, Томаш Стоянгер, Бернард Ладыш. С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия, изменившая всю его жизнь.	10.30 «Не факт!»	08.10 «От прав к возможностям».	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть».	10.10 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ».	13.00 13.00 «Королева Бандитов».	13.00 13.00 «Королева Бандитов».	13.00 13.00 «Королева Бандитов».
00.55 «ЗНАХАРЬ».		11.00 «Улика из прошлого».	08.25 00.00 «Фигура речи»	08.30 16.30 00.30 «Климат».	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория.	20.00 «Новости 360	20.00 «Новости 360	20.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».
03.15 «Большая разница».	(16+)	11.55 «Загадки века».	09.30 «Служу Отчизне».	09.25 22.30 «#Завод».	10.30 «Сделано в Москве».	20.30 «Самое яркое».	20.30 «Самое яркое».	22.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».
03.15 «Большая разница».		12.45 «Специальный репортаж».	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория.	12.30 20.25 «Без купюр».	22.00 «Красавчик».	22.00 «Красавчик».	22.45 «И СНОВА АНИСКИН».
02.55 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ».	(6+)	13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым.	10.05 «Домашние животные»	10.30 «Сделано в Москве».	12.30 19.30 03.30 «Фаниами».	14.30 19.30 03.30 «Фаниами».	14.30 19.30 03.30 «Фаниами».	02.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».
02.55 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ».		14.05 18.25 «ЗАХВАТ».	10.30 «Домашние животные»	10.30 «Сделано в Москве».	14.30 «Москва с акцентом»</td			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.30 «РЭД». (16+)	 03.40 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)	 19.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)	 23.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	 12.30 «Тает лёд». (12+)	 14.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)			
05.00 15.20 03.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «БАРСЫ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.	06.30 «Удачная покупка». (16+)		
07.20 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.30 «Мама Russia». (16+)	10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	07.00 Вся правда про... (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)		
09.15 «Минтранс». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Где логика?» (16+)	11.30 «ИНОПЛАНЕТАНИЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ». (6+)	13.30 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ». (16+)	07.30 Смешанные единоборства. (16+)	07.35 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)		
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	14.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	15.00 Комеди Клаб. (16+)	15.15 «ХИЩНИКИ». (16+)	17.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)	09.15, 11.25, 12.50, 17.15, 19.55 Новости	09.20 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)		
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.20 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	19.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)	21.00 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». (16+)	09.25 Футбол. «Витесс» - «Гронинген». (0+)	11.10 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)		
17.20 Засекреченные спикски. (16+)	21.00 «Танцы». (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	21.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	11.30 Все на футбол! Афиша. (12+)	14.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)		
19.30 «РЭД». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)	01.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+)	23.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	12.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	19.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)		
США, 2010 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен. Герой Брюса Уиллиса – агент ЦРУ на пенсии. Он жил обычной жизнью...	01.10 ТНТ Music. (16+)	01.40 «ВОСТОК». (16+)	01.00 «ИНОПЛАНЕТАНИЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ». (6+)	18.30 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)	12.55, 16.55 Специальный репортаж. (12+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьев.		
21.40 «РЭД-2». (16+)	02.00 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)	05.10 Открытый микрофон. (16+)	03.00 «ИНОПЛАНЕТАНИЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ». (6+)	23.00 «Силы природы». (0+)	13.25, 17.20, 20.00, 22.25 Все на Матч!	Насти - врач «Скорой помощи», а это значит, что в ответственные моменты она не должна терять контроль над эмоциями.		
23.50 Бой UFC. А. Волков - Г. Харди. З. Магомедшарипов - К. Каттар. (16+)	06.00 ТНТ. Best. (16+)	04.30 «Охотники за привидениями». (16+)	04.30 «Силы природы». (0+)	03.20 «Силы природы». (0+)	14.25 На гол старше. (12+)	23.00 «Детский доктор». (16+)		
00.50 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)					14.55, 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр. тр.	23.15 «БОББИ». (16+)		
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)					17.55 Волейбол. Пр. тр.	02.40 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)		
					20.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр. тр.	05.35 «Замуж за рубеж». (16+)		
					00.55 Футбол. Южноамериканский Кубок. (0+)	06.25 «6 кадров». (16+)		
					02.55 Пляжный футбол. (0+)			
					04.00 Плавание. Кубок мира. (0+)			
					05.00 Самбо. (0+)			

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров

Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

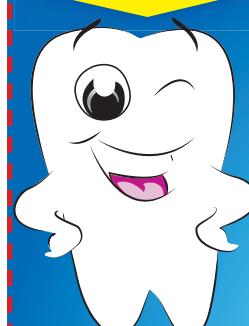
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3900 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

**Скидки действуют
при оплате наличными!**



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА*

27%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш. д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ», (16+)
08.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА», (16+)
10.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР», (16+)
12.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА», (12+)
Фэнтези. США, Новая Зеландия, 2011.
14.25 «КИНГ КОНГ», (16+)
17.55 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК», (6+)
20.25 «МОРСКОЙ БОЙ», (12+)
23.00 «ТЮЛЬПАННАЯ ЛИХОРАДКА», (18+)
01.00 «ЗАБЫТОЕ», (16+)
02.40 «БИБЛІОТЕКАРЬ В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ», (16+)
04.10 «БРАТЬЯ ГРИММ», (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «ЗАТМЕНИЕ», (12+)
07.50 «30 СВИДАНИЙ», (16+)
09.45 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНИЯ», (16+)
11.30 «ЮМОРист», (16+)
13.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ», (16+)
15.35 «Я БУДУ РЯДОМ», (16+)
17.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ», (12+)
19.15 «ДОРОГОЙ ПАПА», (12+)
20.55 «НЕДЕЛЯННЫЕ ЛЮДИ», (16+)
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА», (18+)
00.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ», (16+)
02.15 «СКИФ», (18+)
04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ», (12+)
05.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ», (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ», (12+)
08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ», (6+)
10.05 «ФОРМУЛА ЛЮБви», (6+)
11.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ», (12+)
13.40 «АЛАИНА КРАСНАЯ», (16+)
15.45 «СПОРТЛОТО-82», (6+)
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕМЕННАЯ ШУРИКА», (6+)
19.00 «ПОЛОСАТЬ РЕЙС», (12+)
20.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!», (12+)
22.25 «МАЧЕХА», (6+)
00.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА», (12+)
01.35 «БРАТ-2», (16+)
03.45 «ФОКУСНИК», (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.20 Спросони, (12+)
06.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ», (16+)
08.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ», (16+)
10.20, 11.05, 11.50, 12.35, 13.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА», (16+)
14.05, 14.45, 15.30 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС», (16+)
16.15 «ДУБЛЬ ДВА», (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ», (16+)
20.00 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗА МУЖА», (16+)
22.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЧЕЛЛУЙ», (16+)
23.55 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ», (18+)
02.05, 02.50, 03.35, 04.20 «ХРОШИЙ ДОКТОР», (16+)
05.05 Правила моей кухни, (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «БАНДИКТИ», (16+)
02.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ», (16+)
04.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ», (16+)
05.55 «ТРАССА 60», (16+)
07.45 «ПЕРСОНАЖ», (16+)
09.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ», (16+)
11.05 «РЕКРУТ», (16+)
12.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ», (16+)
14.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ», (16+)
15.40 «ОБЛИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ», (16+)
17.30 «ПАРАНОЙЯ», (16+)
19.05 «МИСС МЕДОУЗ», (16+)
20.30 «К-19», (16+)
22.50 «ИГРА ЭНДЕРА», (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА», (12+)
01.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ», (16+)
04.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ», (12+)
06.05 «АДМИРАЛЬ», (16+)
08.10 «ГЕРОЙ», (16+)
09.30 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ», (12+)
12.05 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ», (16+)
14.05 «ДОМИК В СЕРДЦЕ», (12+)
15.40 «ШУЛЬТЕС», (16+)
17.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ», (16+)
19.20 «ОТЕЛЬ», (16+)
20.50 «С ЧЁРНОГО ХОДА», (16+)
22.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ», (16+)
23.45 «СЕРДЦЕ МИРА», (18+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «Ми-ми-мишки», (0+)
07.00, 07.30 «Фиксики», (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ», (12+)
08.55, 15.25 «Прогнозик по-годки», (0+)
11.30, 12.00 «КОРОЧЕ», (16+)
12.30 «ФИТНЕС», (16+)
15.00, 20.30 «ИП ПИРОГОВА», (16+)
17.00 «ЯнаСупер», (16+)
17.45 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ», (16+)
22.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ», (12+)
00.00 «ЭТО ВСЁ ОНА», (16+)
02.00 «МОЯ ДЕВУШКА-МОНСТР», (18+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ», (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «СЕГДА»», (12+)
12.00, 13.00 «ЗОЯ», (16+)
14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС», (16+)
20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ», (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР», (16+)
04.00, 05.00 «АДМИРАЛ», (16+)
06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО», (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота», (0+)
06.05 «Angry Birds», (12+)
10.30 «Крякнутые каникулы», (6+)
12.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ», (0+)
22.25 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК», (16+)
00.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО», (16+)
02.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ», (16+)
03.40 На троих, (16+)
05.15 «Сейлор Мун», (6+)

СТС LOVE

- 10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК», (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «МИР ДИККЕНСА», (16+)
12.25, 14.20, 20.25, 04.25 «КОТ», (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «ЧЕРЧИЛль», (16+)
16.00, 00.00, 08.00 «ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ», (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 01.35 Безопасность, (12+)
02.00 Самогон, (16+)
02.15 Мастер-садовод, (12+)
02.45 Соусы, (12+)
03.00, 11.05 Вершки-корешки, (12+)
03.15 ЗаСАДА, (12+)
03.40 Огород от-кутюр, (12+)
04.10 Дачный эксклюзив, (16+)
04.35 Хозяин, (12+)
05.05, 09.35, 21.45 Секреты стиля, (12+)
05.30 Дизайн своими руками, (12+)
06.00, 10.05, 14.10, 18.10, 22.15 Большие идеи для маленькоого сада, (16+)
07.00, 15.10, 19.10, 23.15 Да здравствует мыло душитое!, (12+)
07.15, 11.25, 15.25, 23.35 Цветы зимой, (12+)
07.45, 11.55, 15.55, 19.55 Урожай на столе, (12+)
08.15, 12.25, 16.25, 20.25 Лучки-пучки, (12+)
08.30, 12.35, 16.40 Цветик-семицветик, (12+)
08.45, 12.50, 16.55, 21.00 Высший сорт, (12+)
09.05, 13.10, 17.10 Альтернативный сад, (12+)
13.40 Огород круглый год, Лайфхаки, (12+)
17.40 Огород круглый год, (12+)
19.30 Беспокойное хозяйство, (12+)
20.40 Чужеземцы, (12+)
21.15 Побег из города, (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 22.25 Рецепты Древней Колхиды, (16+)
06.15, 22.45 Горная охота на камчатского барана, (16+)
06.40, 23.15 Андрей Старков и его команда, (16+)
07.10, 12.00 Дикая кухня, (12+)
08.00, 14.30, 19.30 На рыбалку вместе с папой, (16+)
08.25, 20.00 По Якутии с Александром Борисовым, (12+)
09.00 На рыбалку с охотой, (12+)
09.30, 15.55, 20.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым, (16+)
10.00, 21.25 Нож-помощник, (16+)
10.15, 21.40 Охотничьи собаки, (16+)
10.45, 22.10 Особенности охоты на Руслана Чазовой, (16+)
11.00, 17.25 Оружейный клуб, (16+)
11.30, 19.00 Планета рыбака, (12+)
12.45, 18.45 Дело вкуса, (12+)
13.00 Охотник-одиночка, (16+)
13.30 Рыбалка 360, (16+)
14.00 Охота в Приволжье, (16+)
15.00 Научь меня рыбачить, (12+)
15.30, 20.25 Нахлыст, (12+)
16.25 Загадки толстолобика, (12+)
17.00 В Индийском океане, (12+)
17.55 Рыбак-авантюрист, (16+)
23.45 На зарубежных водоемах, (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов, (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини, (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт, (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive, (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba, (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет, (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес, (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв, (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Ди-мой Брагиной, (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению, (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой, (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро, (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой, (12+)
12.00, 23.30 Натурально вкусно, (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга, (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри, (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан, (12+)
16.15 Дыхательные практики, (12+)
16.30 Хатха-йога, (12+)
18.00 YogaВечер, (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 06.00 «ЗАТМЕНИЕ», (12+)
07.50 «30 СВИДАНИЙ», (16+)
09.45 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНИЯ», (16+)
11.30 «ЮМОРист», (16+)
13.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ», (16+)
15.35 «Я БУДУ РЯДОМ», (16+)
17.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ», (12+)
19.15 «ДОРОГОЙ ПАПА», (12+)
20.55 «НЕДЕЛЯННЫЕ ЛЮДИ», (16+)
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА», (18+)
00.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ», (16+)
02.15 «СКИФ», (18+)
04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ», (12+)
05.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ», (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ», (12+)
08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ», (6+)
10.05 «ФОРМУЛА ЛЮБви», (6+)
11.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ», (12+)
13.40 «АЛАИНА КРАСНАЯ», (16+)
15.45 «СПОРТЛОТО-82», (6+)
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕМЕННАЯ ШУРИКА», (6+)
19.00 «ПОЛОСАТЬ РЕЙС», (12+)
20.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!», (12+)
22.25 «МАЧЕХА», (6+)
00.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА», (12+)
01.35 «БРАТ-2», (16+)
03.45 «ФОКУСНИК», (6+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00 «Миллион вопросов о природе», (6+)
06.10 «Союзники», (12+)
06.40 «Мультифильмы», (6+)
06.50 «Рожденные в СССР», (12+)
07.20 «Секретные материалы», (16+)
07.50 «Любовь без границ», (12+)
08.55 «Ой, мамочки!», (16+)
09.25 «Наше кино. История большой любви», (12+)
10.00 «Новости», (12+)
10.15 «Как в ресторане», (12+)
10.45 «ЖЕНЬБИТА БАЛЬЗАМИНОВА», (6+)
12.40 «ГАИШНИКИ», (16+)
16.00 «Орел и решка. Америка», (16+)
16.20 «Орел и решка. Перезагрузка», (16+)
17.00 «Орел и решка. Америка», (16+)
19.00 «АПГРЕЙД», (16+)
21.00 «ПАНДОРУМ», (16+)
23.00 «ДООМ», (16+)
19.00 «Новости», (16+)
19.15 «ГАИШНИКИ», (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА», (16+)
07.25 «Моя свекровь - монстр», (16+)
22.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ», (12+)
Комедия. Россия, 2015.
В ролях: Дмитрий Ендаличев, Светлана Ходченкова, Анна Чиповская, Тимур Батрутдинов, Борис Смолкин, Виталий Хаев, Госа Кущенко, Дмитрий Нагиев, Дмитрий Хрусталев, Лилия Разакова.
00.00 «М+Ж (я люблю тебя)», (16+)
01.40 «Мыслить как преступник», (16+)
Детектив. США, Канада, 2005. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангнес Спешлен, специальный отдел ФБР изучает поведение маньяков и террористов и создает их психологический портрет, по которому злодеев ловят.
04.00 «Осторожно, няня!», (16+)

РЕТРО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
07.20 10.35 13.20 Новости. (0+)
07.25 Баскетбол. Евролига. (0+)
09.15 13.05 Страна. Live. (12+)
09.25 Плавание. Чемпионат России. (0+)
10.40 Пятнадцать секунд тишины Брускини. (12+)
11.05 Водное поло. (0+)
12.10 04.15 «Несвободное падение». (6+)
13.25 Волейбол. Суперкубок России. Пр.т.
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Пр.т.
17.25 Самые Сильные. (12+)
18.00 Плавание. Чемпионат России. Пр.т.
19.30 Волейбол. (0+)
21.20 «Страна смотрит спорт». (12+)
21.50 «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (0+)
22.55 Гандбол. (0+)
00.35 Волейбол.
05.10 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)
05.30 «Страна смотрит спорт» Матч! Страна. (12+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

- 01.00, 21.25 Теннис. ATP. Next Gen Finals. 1/2 финала. (6+)
01.55 Самбо. Чемпионат мира. Сеул. Первый день. (12+)
03.30, 12.30, 16.50 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+)
05.00, 18.20 Теннис. Australian Open. (6+)
06.00, 19.20 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
07.00, 20.20 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
08.00 Watts. (12+)
08.30 Велоспорт. (12+)
10.30 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)
11.30 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)
13.30 Олимпийские игры. Уши Диэл. (6+)
14.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
14.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
15.00 Снукер. World Open. Финал. (6+)
22.55 Теннис. ATP. Next Gen Finals. Финал. Пр.т. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 PRO-Новости. (16+)
05.15 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
08.40 PRO-Новости. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)

- 11.55 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
14.30 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)
16.00 «Загадочные звёздные смерти». (16+)
17.00 Золотая лихорадка. (16+)
18.00 Песни года-2017. (16+)
23.15 «Смешарики». (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Барбоскины». (0+)
10.30 «Морики-Дорики». (0+)
10.35, 12.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
12.05 «Друзья на все времена». (0+)
13.50 «Простоквашино». (0+)
14.00, 22.00 «Мультиприз». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.55, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
19.00, 02.15 «МульТ-Премьера!». (0+)
20.05, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25, 04.30 «Лео и Тиг». (0+)
03.30 «Мультисерии». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬ

- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Доктор Плюшева». (0+)
06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
06.40 «Мини-Малпетты». (0+)
07.05 «Гигантозавр». (0+)
07.35 «Глэс Эл». (0+)
07.40 «Хранитель Лев». (0+)
08.15 «Елена – принцесса Авала». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «ПУПС». (0+)
10.20 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)
12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
12.30 «Утиные истории». (6+)
14.00 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
15.45 «В гости к Робинсонам». (0+)
17.40 «Большой собачий побег». (6+)
19.30 «Королевский когти». (6+)
21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ-2». (0+)
23.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ». (0+)

Детский

- 06.00 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
07.38 «Уголок натуралиста». (12+)
08.07 «Какое ИЗОобразие!». (6+)
08.37, 08.46, 09.16 Мультифильмы
09.35 «Три богатыря и Шамаханская ца-
рица». (12+)
10.52 «Взлётант». (12+)
12.10, 12.18, 12.28, 12.38, 12.48,
12.56, 20.53 Мультифильмы (6+)
13.09 «Друзья». (6+)
13.23 Друзья. Прикл. медведят. (6+)
15.13, 15.23, 15.33, 15.43, 15.52 «Коте-
нок по имени Гав». (0+)
16.01 «От того, что в кузнице не было
гвоздя». (6+)
16.09 «Сказка о мертвый царевне и о се-
ми богатырях». (6+)
16.42, 19.18 «Три богатыря». (0+)
17.59 «За тридевять земель». (6+)
20.33 «Шутки». (6+)
20.43 «Ваня и Крокодил». (0+)
21.03 «Горшочек каша». (0+)
21.14 «О рыбаке и рыбке». (6+)
21.31 «Смешарики». (0+)

- 05.00, 19.00 «Белка и Стрелка. Озорная
семейства». (0+)
07.00 Доктор Малышкина. (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.30 Как устроен город. (0+)
08.40, 22.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собы-
тия». (0+)
11.30 0! Музыка!. (0+)
12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.40 «Новаторы». (6+)
14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+)
14.45 «Ангел Бэй». (0+)
17.00 Играем вместе. (0+)
17.10 «Яялик едет в Окндо». (0+)
18.40 «Животные – мои друзья». (0+)
22.00 Простая арифметика. (0+)
23.50 «Три кота». (0+)
02.00 «Снежная королева». (0+)
03.15 Союзмультфильм. (0+)
04.20 «Необыкновенные приключения
Карика и Вали». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Врумиз». (0+)
06.45 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 Еда на ура! (0+)
09.25 «44 котёнка». (0+)
10.15 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Трио!». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Говорящий Том: Герой». (0+)
13.10 «Санни Дэй!». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 Ералаш. (6+)
14.50 «Свинка Пеппа». (0+)
15.40 «Супер4». (6+)
16.20 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех
маленьких любознательных котят:
Коржика, Компота и их младшей се-
стренки Карамельки.
17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранже-
вых коров: телята Би и Зо и их родите-
ли – Мама Корова и Папа Бык. В каж-
дой серии дети самостоятельно или с
друзьями решают какую-нибудь важ-
ную проблему, а родители поддер-
живают их и дают полезные советы.
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключе-
ния». (0+)
22.15 «Смешарики. Азбука защиты ле-
са». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.20 «Бен 10». (12+)
23.50 «Смешарики». (0+)
01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семей-
ка». (0+)
02.35 «Маленько королевство Бена и
Холли». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 16.00 «Завет». (0+)
17.00 «Наши любимые пес-
ни». (0+)
18.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (0+)
20.00 «Встреча». (0+)
21.00 «Не верю! Разговор с
атеистом». (0+)
22.00 «Зачем Бог?». (0+)
22.30 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИ-
КА». (0+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «Перемышль. Подвиг
на границе». (0+)
01.30 «Завет». (0+)
02.25 «Парсуны». (0+)
03.20 «Не верю! Разговор с
атеистом». (0+)
04.15 «Зачем Бог?». (0+)
04.45 «Гайны казаков с Аньной
Ковалчук». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». (0+)
06.30, 13.30 «Монастырская
кухня». (0+)
08.00 «Мультифильмы». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Аньной
Ковалчук». (0+)
08.30 «День Ангела». (0+)
09.00 «Завет». (0+)
10.00 Прямая линия. (0+)
11.00 «В поисках Бога». (0+)
11.30 «И будут двое». (0+)
12.30 «Русский обед». (0+)
14.00 «Я хочу ребенка». (0+)
15.00 «Я очень хочу жить». (0+)
15.45 «Лица Церкви». (0+)

Православный календарь

9 ноября
Седмица 21 по Пятидесятнице.
Глас 3. Мч. Нестора Солунского.

Прп. Нестора Летописца, Мцц. Капитолины и Еротииды. Нестора Некийского, Печерского. Обретение мощей блгв. кн. Андрея Смоленского в Пере-славле-Залесском. Мч. Марка иже с ним. Прмч. Сергия.

Поста нет.

«Воображение (праздной души) наполнено нечистыми картинами, от которых воспламеняются грязные страсти. Пирь, гулянье, забавы, дела гнусные – вот что на уме ее».

Архиеп. Черниговский

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Когда придёт
настоящая зима?**

4 ноября – день Казанской иконы Божией Матери. Смотрели на приметы: утренний туман предвещал оттепель, ясный день – скорое похолодание.

5 ноября, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: обильный снегопад говорил о том, что зима будет мягкой, а мелкий твердый снег («крупа») – что зима наступит на Матрёшин день (22 ноября).

На Светец, 6 ноября, наблюдали за воронами: если они собирались в стаи, то ждали снегопада.



Уважаю мужчин, которые умеют решать проблемы одним звонком. Главное, чтобы этот звонок не был звонком маме...

Автор фото: KirillSergey/Shutterstock.com



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 НОЯБРЯ
В 1922 году была обнаружена гробница фараона Тутанхамона в Египте.
В 1993 году в Москве на Красной площади открыт восстановленный Казанский собор.

5 НОЯБРЯ
В 1967 году был подписан Акт о вводе в эксплуатацию Останкинской телебашни (День рождения Останкинской телебашни).

6 НОЯБРЯ
В 1736 году Михаил Ломоносов зачислен в Марбургский университет.
В 1957 году в Ленинграде на Марсовом поле зажгли первый в стране Вечный огонь.

7 НОЯБРЯ
В 1918 году были выпущены первые марки Советской России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 НОЯБРЯ ■ Александр, Денис, Григорий, Елизавета, Николай, Фёдор.

5 НОЯБРЯ ■ Владимир, Иван, Пётр.

6 НОЯБРЯ ■ Алексей.

7 НОЯБРЯ ■ Валерий, Марк, Мария.

8 НОЯБРЯ ■ Антон, Василий, Дмитрий.

9 НОЯБРЯ ■ Андрей, Максим, Степан.

10 НОЯБРЯ ■ Валентина, Георгий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России

5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России

7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы

России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году

8 НОЯБРЯ ■ День КВН

9 НОЯБРЯ ■ Международный день против фашизма и расизма

10 НОЯБРЯ ■ День сотрудника органов внутренних дел РФ

44 (404). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.10.2019 г., фактическое: 01.00 час. 29.10.2019 г. Дата производства: 29.10.20

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	 13.50 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)	 13.00 «ПРОСТО РОМАН». (12+)	 12.50 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	 15.00 «МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ»	 00.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)			
06.00	Новости	04.40 Сам себе режиссёр	06.10 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)	05.05 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 «Эффект бабочки». «Черная смерть. Невидимый враг»	06.00 Ералаш. (0+)			
06.10	«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)	05.20 «РОДНАЯ КРОВИ-НОЧКА». (12+)	08.05 «Фактор жизни». (12+)	06.00 Центральное телевидение. (16+)	07.05 «Кот в сапогах», «Котенок по имени Гав»	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)			
07.40	Часовой. (12+)	07.20 Семейные каникулы	08.35 «МОЙ АНГЕЛ». (12+)	08.00 Сегодня	07.35 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)			
08.10	Здоровье. (16+)	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	10.30 «Ералаш». (6+)	08.20 У нас выигрывают!	10.00 «Мы - грамотеи!»	07.40 «Три кота». (0+)			
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	08.00 Утренняя почта	10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	10.00 Сегодня	10.20 «ЧАПАЕВ»	08.05 «Царевны». (0+)			
10.00	Новости (с субтитрами)	08.40 Местное время. Воскресенье	11.30 События	10.20 Первая передача. (16+)	СССР, 1934 г. Драма. В ролях: Борис Бабочкин, Леонид Кмит, Варвара Мясникова, Борис Блинов, Илларион Певцов.	08.30 «Уральские пельмени». (16+)			
10.15	Жизнь других. (12+)	09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	11.45 «Кролики и не только...» (12+)	11.00 Чудо техники. (12+)	12.10 «Тихо, гражданин! Чапай думать будет!»	09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+)			
11.15	Видели видео? (6+)	10.10 Сто к одному	12.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	11.50 «Дачный ответ». (0+)	12.50 «Достояние республики»	10.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.00 «Аншлаг и Компания». (16+)	СССР, 1985 г. Боевик. В ролях: Андрей Ростоцкий, Анатолий Грачев, Вера Сотникова, Юрий Чернов, Георгий Юматов.	13.00 «НашПотребНадзор. (16+)	13.45 «Диалоги о животных»	12.05 «Тайна Коко». (12+)			
12.10	Видели видео? (6+)	13.00 «ПРОСТО РОМАН». (12+)	Только что вступивший в ряды советской милиции бывший десантник Виктор Кольцов однажды после дежурства замечает в подворотне человека, в котором узнает опасного преступника.	14.00 «Россия рулит!» (12+)	14.25 «Другие Романовы»	14.10 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)			
13.50	«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Антонова, Эдуард Трухменев. Марина и Илья - прекрасная пара, счастливые и влюбленные на зависть окружающим. Но мало кто знает, что у них не семья.	14.30 Московская неделя	16.00 Сегодня	15.00 «МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ»	17.00 Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)			
	СССР, 1957. Приключенческая комедия. В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларинов, Георгий Черноволенко. Будучи навеселе, главбух Смирнов забирается в будку регулировщика.	17.00 Большой юбилейный концерт Александры Пахмутовой	15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	18.40 «Моана». (6+)			
15.15	Премьера. «Русский самородок». К 100-летию Михаила Калашникова. (16+)	20.00 Вести недели	15.55 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	17.10 «Пешком»	Когда-то полубог Мауи присвоил себе древнейший артефакт...			
16.25	«Большая премьера. «Рюриковичи». (16+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.40 «Хроники московского быта». (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	17.40 «Мир Александры Пахмутовой»	20.45 ПРЕМЬЕРА! «РЭМ-ПЕЙДЖ». (16+)			
18.20	Премьера. «День сотрудника органов внутренних дел». Праздничный концерт. (12+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	17.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)	20.10 «Белая студия»	18.25 «Романтика романса»	США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Наоми Харрис.			
21.00	Время	01.00 «Война и мир Михаила Калашникова». (12+)	21.25 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (12+)	22.05 «Дance open. Международный фестиваль балета. Гала-концерт звезд мировой сцены»	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским»	Дэвис Окойи, бывший спецназовец, борец с браконьерами, а ныне специалист по обезьянам. Свою дальнейшую жизнь он решил посвятить работе в заповеднике...			
22.00	Большая игра. (16+)	02.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	00.40 События	23.10 «Королевская регата»	20.10 «Белая студия»	23.00 Премьера! «Дело было вечером». (16+)			
23.45	«АРИТМИЯ». (18+)	Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров. «Смехопанорама» Евгения Петросяна	01.00 «КРАСАТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (12+)	01.10 «Неожиданный Задорнов». (0+)	21.20 «Диалоги о животных»	00.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)			
02.00	На самом деле. (16+)	04.05	02.05 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)	02.35 «ВТОРОЙ УБОРНЫЙ». (16+)	01.45 «Искатели»	01.50 «Ранго». (0+)			
03.00	Про любовь. (16+)				02.30 «Догони-ветер». «Перфил и Фома»	03.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)			
03.45	Наедине со всеми. (16+)					05.05 Ералаш. (0+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Маша и Медведь». (0+)	06.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)	05.00 «ГОРБУН». (16+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+)			
05.25	«Моя правда». (16+)	07.30 04.35 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (12+)	07.05 19.45 «Моя история»	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35	09.00 Новости 360	10.40 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)			
08.00	Светская хроника. (16+)	09.00 «Новости недели»	07.45 00.20 «Легенды Крыма»	19.15 21.35 00.15 01.35	09.30 Самое вкусное. (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)			
09.00	«Моя правда». (16+)	09.25 «Служу России». (12+)	08.10 «Живое русское слово»	03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	10.30 Все просто! (12+)	13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)			
10.00	«ГОРЮНОВ». (16+)	09.55 «Военная приёмка»	08.25 23.10 «Дом «Э». (12+)	06.30 14.30 19.30 03.30	11.00 Будни	14.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)			
	Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Климова, Митя Лабуш. История командира атомной подводной лодки и его экипажа, которые служат в наши дни на Северном флоте.	10.45 «Код доступа». (12+)	08.30 «Жалобная книга». (12+)	«#Завод». (12+)	12.00 Новости 360	16.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)			
22.05	«ОТЦЫ». (16+)	11.30 «Скрытые угрозы». (12+)	10.50 13.00 15.00 Новости	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.30 Все просто! (12+)	20.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)			
00.00	«БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)	12.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)	10.55 «Домашние животные»	15.35 23.10 23.35	14.00 Новости 360	22.00 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)			
01.00	«БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)	14.10 «МУР». (16+)	11.20 «Среда обитания»	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15	14.30 Самое яркое. (16+)	23.30 «Звёзды советского экрана». (12+)			
01.50	«ЕДИНИЧКА». (16+)	18.00 Главное с Ольгой Беловой	10.40 «От первого лица». (12+)	01.20 05.15 «Сеть». (12+)	15.10 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)	05.30 «Мультиуро». (0+)			
03.35	«Большая разница». (16+)	19.25 «Легенды советского сыска». (16+)	10.55 «Земля 2050». (12+)	08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)	20.00 Новости 360	10.40 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)			
		20.10 «Незримый бой». (16+)	11.20 «Активная среда». (12+)	09.25 22.30 «Фанимани». (12+)	20.30 Самое яркое. (16+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)			
		23.00 «Фетисов». (12+)	11.50 Новости	10.15 14.15 18.15 21.15 02.15	22.00 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)			
		23.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)	12.05 «Большая страна». (12+)	04.15 Спорная территория. (12+)	17.30 «The City». (12+)	14.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)			
			12.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (6+)	10.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)	12.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	15.10 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)			
			22.00 «ТРИ ЛИМОНА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». (12+)	13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	16.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)			
						20.30 «Звёзды советского экрана». (12+)			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	 13.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	 19.00 «ПЕЩЕРА». (16+)	 23.30 «МОНСТРО». (16+)	 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым	 19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)			
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.40 «ПАССАЖИР 57». (16+) 09.10 «ИГРА ЭНДЕРЯ». (12+) 11.15 «РЭД». (16+) 13.20 «РЭД-2». (16+) 15.40 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 18.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч, Саймон Пегг. Спасая Спока от смерти, капитан Кирк нарушает устав Звёздного Флота. За это его отстраняют от полётов. В это же время в Лондоне происходит серия терактов. 20.40 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) 16.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+) 18.30 «Танцы». (16+) 20.30 «План Б».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «Новый день».	06.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+) 07.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 13.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+) 15.15 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+) 17.00 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». (16+) 19.00 «ПЕЩЕРА». (16+) США, Германия, Румыния, 2005 г. Ужасы. В ролях: Коул Хаузер, Эдди Сибирин, Morris Chestnut, Лина Хиди. Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры. Все поиски оказались напрасны... 21.00 «НЕЧТО». (16+) 23.00 «Охлобыстины».	06.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+) 07.30 «ЛЮТЫЙ». (12+) 15.45 «ЛЮТЫЙ-2». (12+) Россия, 2019 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Алексимова, Сергей Годин. Лютов расследует убийство журналиста Калашникова. Через него он выходит на смертельно опасный спортивный препарат, который может выйти на широкий рынок. 20.20 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.30 «МОНСТРО». (16+) США, 2008 г. Ужасы. В ролях: Лиззи Каплан, Джессика Лукас. Прощальную вечеринку уезжающего в Японию Роба прерывает громогласный рык... 01.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+) 02.20 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+) 04.00 «Охотники за привидениями».	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 21.50 Специальный репортаж. (12+) 07.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 09.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 11.00, 13.10, 16.55, 18.05 Новости 11.10 Профессиональный бокс. (16+) 13.15 На гол старше. (12+) 13.45 17.05, 22.10 Все на Матч! 14.25 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр. 16.25 Инсайдеры. (12+) 18.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Пр. тр. 20.55 «После футбола» с Черданцевым 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр. 00.40 Дерби мозгов. (16+) 01.20 Самбо. (0+) 02.15 Гандбол. (0+) 04.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	06.30 «Удачная покупка».		
07.40 «ПАССАЖИР 57».	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.00 «Новый день».	09.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+)	09.30 «Пять ужинов».	09.45 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».			
09.10 «ИГРА ЭНДЕРЯ».	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».	09.30 «ЛЮТЫЙ».	09.30 «Пять ужинов».	09.45 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».			
11.15 «РЭД».	11.00 Перезагрузка. (16+)	13.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ».	13.15 «ЛЮТЫЙ-2».	11.35 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».	11.35 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».			
13.20 «РЭД-2».	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	15.15 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».	15.45 «ЛЮТЫЙ-2».	11.55 «Полезно и вкусно».	11.55 «Полезно и вкусно».			
15.40 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ».	13.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ».	17.00 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ».	20.20 «Улетное видео. Лучшее».	12.00 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».	12.00 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».			
18.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ».	16.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».	19.00 «ПЕЩЕРА».	23.00 «+100500».	15.05 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».	15.05 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».			
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч, Саймон Пегг. Спасая Спока от смерти, капитан Кирк нарушает устав Звёздного Флота. За это его отстраняют от полётов. В это же время в Лондоне происходит серия терактов.	18.30 «Танцы». (16+) 20.30 «План Б».	США, Германия, Румыния, 2005 г. Ужасы. В ролях: Коул Хаузер, Эдди Сибирин, Morris Chestnut, Лина Хиди. Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры. Все поиски оказались напрасны... 00.15 Дом-2. После заката. (16+) 01.15 «Такое кино!» (16+) 01.45 ТНТ Music. (16+) 02.15 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-2: ТУПИК». (18+) 03.50 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-3». (16+) 05.15 Открытый микрофон. (16+)	20.20 «Улетное видео. Лучшее».	23.00 «МОНСТРО».	19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО».			
03.40 «Самые шокирующие гипотезы».	06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+) 07.30 «ЛЮТЫЙ».	06.00 «Переживём ли мы мегацунами?» (16+) 07.30 «ЛЮТЫЙ-2».	23.15 «Про здоровье».	23.30 «ЖАЖДА МЕСТИ».			
		09.00 «Новый день».	09.30 «Пять ужинов».	02.20 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».	02.20 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».			
		09.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».	09.45 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».	05.10 «Замуж за рубеж».	05.10 «Замуж за рубеж».			
		13.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ».	13.15 «ЛЮТЫЙ-2».	06.00 «Домашняя кухня».	06.00 «Домашняя кухня».			
		15.15 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».	15.45 «ЛЮТЫЙ-2».	06.25 «6 кадров».	06.25 «6 кадров».			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С ног? В октябре? – Риточка повернулась вокруг себя, и ее сиреневое пальтишко закружилось вместе с ней подобно балетной пачке, а сама Риточка стала похожа на яркий куст сирени.

Илья Сергеевич залюбовался. Он-то, по обыкновению, начал было брюзжать, что вот-де, растает сейчас вся эта крупа снежная, будет слякоть, придется машину в мойку везти, потому что вечером они должны к Риточкиной маме на юбилей ехать. А туттакая красота – сирень среди зимы! И падают, падают белые хлопья на эту красоту, делая Риточку еще нежнее, сказочнее, что ли. Она словно хрупкая принцесса в ледяном мире Снежной королевы – сама похожа на цветок и,

кажется, что вот-вот от ее легкого танца растает снег и зацветут луга, зашебечут птицы...
...Снег к обеду прекратился и тут же растаял. Слякоть на улице была ужасная. Риточка трудилась в отделе кадров, а мрачный майор Быков хорошего настроения не добавлял. Он уже пятнадцать минут буравил взглядом папку с бумагами, видимо, надеясь, что какое-то решение само выскочит из-под вороха документов.

– Что там у тебя? – не выдержал Илья Сергеевич.
– Чемпионат по биатлону.

Да понимаешь, замучил меня тут директор одной лаборатории. Сегодня утром у них со склада вынесли дорогое оборудование. Но никаких следов, Илья, вообще никаких. Ну да, пришел раньше других на работу зам. Говорит, го-

рел важный проект. Долго был один в офисе. Но это ведь ничего не доказывает. Охранник уснул, в крови у него обнаружена высокая доза снотворного. Но опять же, зацепок никаких. Говорит, накануне пил только бутилированную воду – компания ее заказывает для своих сотрудников каждый день. Все бутылки проверили, снотворное только в той, из которой он

пил охранник. Как оно туда попало, загадка.
– А что камеры наблюдения?

– Да вот как раз по запросу должны предоставить. Жду с минуты на минуту. Может, хоть так что-то прояснится. А, вот и они.

В кабинет принесли бумажный конверт с записью с камеры наружного наблюдения. Майор Быков и Илья Сергеевич приникли к монитору. Ворох кленовых листьев, до которых еще не добрался дворник; гордо шествующая по тропинке кошка, серая в черную полоску; пролетевшая мимо стая ворон, четко выделяющаяся на ярком

небе. А вот и дворник с метелкой и граблями, худенькая бойкая брюнетка (секретарша, как пояснил Быков), замдиректора, пришедший на работу, держа в руках пузатый кожаный портфель, внушительный вида седовласый мужчина – директор и его водитель с бумажным стаканчиком кофе в руках.

– Ничего, – развел руками Быков. – Похоже, виноват Быков.

Нет, постой, – улыбнулся Илья Сергеевич, – ты почему так быстро сдаешься? По-моему, запись очень говорящая, мы узнали даже больше, чем я рассчитывал.

Любовь АНИНА



Что увидел на записи Илья Сергеевич?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 43: Ольга сказала, что в подъезде было темно, когда она возвращалась домой. Но тогда как в темноте она разглядела в руках у грабителя не только нож, но даже цвет ручки холодного оружия? А если грабитель, связавший Ольгу, по ее же словам, уходя, закрыл дверь ключом, то как в квартиру проник ее благородный спаситель? Девушка явно врет и путается сама в этой лжи.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
08.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
09.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
11.30 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
14.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
Фэнтези, триллер. США, Чехия, Великобритания, 2005.
В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре.
16.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
18.00 «ЧУДО». (12+)
20.10 «ОДНАХОДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
00.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
02.10 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)
04.05 «ОНА». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

- 07.50 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
12.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
13.45 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (6+)
15.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
17.00 «СЕЛФИ». (16+)
19.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
20.45 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
23.05 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
00.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.00 «УЧИЛКА». (12+)
05.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «СВЕРСТИЦЫ». (12+)
07.40 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
09.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
10.55 «СТРЯПУХА». (6+)
12.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
13.55 «СТАРИКИ-РАЗБИЙНИКИ». (6+)
15.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.20 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
20.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
22.30 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (12+)
00.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
03.50 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.25, 05.35 Спроси- ни. (12+)
06.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
08.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
21.35 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
23.30 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗА МУЖА». (16+)
01.35, 02.35, 03.35, 04.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.50 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛА-ТЫХ». (16+)
06.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
08.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
10.00 «К-19». (16+)
12.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
14.00 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
15.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.20 «РЕКРУТ». (16+)
19.05 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
22.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
23.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛА-ТЫХ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 07.30 «Фиксики». (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
08.55, 15.25 «Прогнозик по-годкам». (0+)
10.00, 17.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
12.00, 19.00 «ЯнаСупер». (16+)
13.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+)
15.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
22.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
12.00, 13.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «ЗОЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Сейлор Мун». (6+)
08.45 «Крякнутые каникулы». (6+)
10.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
12.35 «МЕРЛИН». (12+)
17.25 «Ералаш». (0+)
22.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
00.30 На троих. (16+)
02.35 Лавлансар. (18+)
03.20 Оденься к свадьбе. (16+)
04.25 «Котопёс». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «МИР ДИККЕНСА». (16+)
10.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
12.35 «МЕРЛИН». (12+)
17.25 «Ералаш». (0+)
22.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
00.30 На троих. (16+)
02.35 Лавлансар. (18+)
03.20 Оденься к свадьбе. (16+)
04.25 «Котопёс». (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 00.00, 03.55, 07.45, 11.50, 15.50 Урожай на столе. (12+)
00.35, 04.20, 08.15, 12.20, 16.20, 20.20 Лучки-пучки. (12+)
00.50, 04.35, 08.30, 12.35 Цветик-семицветик. (12+)
01.05, 04.50, 08.45, 12.50, 16.50, 20.55 Высший сорт. (12+)
01.15, 05.05, 09.05, 13.05 Альтернативный сад. (12+)
01.45, 05.35, 09.35, 13.35, 17.35, 21.45 Секреты стиля. (12+)
02.15, 06.00, 10.05, 14.05, 18.05, 22.15 Большие идеи для маленького сада. (16+)
03.15, 07.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
03.30, 11.20, 23.35 Цветы зимой. (12+)
07.15 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
11.05, 15.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
15.25 Огород круглый год. (12+)
16.40, 20.40 Чужеземцы. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
19.10, 23.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
19.25 Беспокойное хозяйство. (12+)
19.55 Профитбор. (12+)
21.15 Побег из города. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 23.05 Рыбалка 360. (16+)
06.25, 23.35 Охота в Приволжье. (16+)
06.55 Дикая кухня. (12+)
07.45, 12.40, 18.55 Дело вкуса. (12+)
08.00, 19.40 На рыбалку вместе с папой. (16+)
08.25, 20.10 Научи меня рыбачить. (12+)
08.55, 15.40, 20.40 Нахлыст. (12+)
09.25, 16.10, 21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.55 Загадки толстолобика. (12+)
10.25, 22.05 В Индийском океане. (12+)
10.55, 17.40 Оружейный клуб. (16+)
11.25, 19.15 Планета рыбака. (12+)
11.55, 18.10 Рыбак-авантюрист. (16+)
12.55 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
13.10 Горная охота на камчатского барана. (16+)
13.40 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.10 На зарубежных водоемах. (16+)
14.40 На рыбалку с охотой. (12+)
15.15 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
16.40 Нож-помощник. (16+)
16.55 Охотничьи собаки. (16+)
17.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
21.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.35 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00 Латинский квартал. (6+)
00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.30, 14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
03.30, 10.00, 18.30 Ригати Kids. (6+)
04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
06.00, 08.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
13.30 Латинский квартал. (6+)
15.00, Йога в движении. (6+)
16.00 Семейная йога. (6+)
16.30 Фит Микс. (6+)
17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
23.00 Йога в движении. (6+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИНОСТРАННЫЙ

ИНОСТРАННЫЙ

СЕРИАЛЫ

СЕРИАЛЫ

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

СЕРИАЛЫ

СЕРИАЛЫ

ДОМ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «1+1». (12+) 06.50 09.45 13.10 Ново-стри. (0+) 06.55 Гандбол. Лига чемпионов. (0+) 08.35 Плавание. Чемпионат России (0+) 09.50 02.20 Спортивные танцы. (0+) 10.50 16.25 Спортивные итоги недели. (12+) 11.20 Волейбол. Чемпионат России. (0+) 13.15 Самые Сильные. (12+) 13.40 Докфильм (12+) 14.00 «Пора на теннис». (12+) 14.25 Волейбол. Чемпионат России. Пр.т. 17.00 Плавание. Чемпионат России. Пр.т. 18.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Пр.т. 21.15 03.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 23.05 Докфильм. (12+) 23.20 Гандбол. Лига Чемпионов. (0+) 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины (0+) 05.40 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 09.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 10.05 Хиты планеты - Топ05. (16+) 10.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (12+) 13.05 «Загадочные звёздные смерти». (16+) 14.00 Ждите ответа. (16+) 15.00 PRO-0бзор. (16+) 15.35 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+) 19.05 Топ 30 - Крутяки недели. (16+) 21.40 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+) 23.05 «10 Sexy». (16+) 00.05 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти

в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее; и, прийдя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесновавшийся. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они обяты были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 10 ноября.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барыцкий



Б еснование было страшной по-вседневной реальностью того мира, в который пришел Спаситель. Мы живем в совсем иной духовной реальности. Это прямое следствие пришествия в мир Христа Спасителя. Эпизод из Евангелия – яркое тому подтверждение. Начинается он с просьбы бесов ко Христу не мучить их. О каком мучении идет речь? Все, кто окружал Спасителя, не видели ту Божественную славу, которая от Него

исходила. Господь намеренно скрывал ее под завесой Своего человеческого естества. Однако для нечистых, как существ духовных, она была очевидна. Та сила, которая исходила от Христа, опаляла их, доставляя им нестерпимые мучения. Христос изгоняет их из человека, на душе и теле которого они паразитировали. Никого не мучить для беса – самая страшная пытка. Ведь зло всегда стремится к разрушению.

А если разрушать нечего, то оно начинает пожирать и терзать само себя. «Хотя бы в свиней нас пошли», – говорят они Христу. И Господь не препятствует этому. Почему? Так Он наглядно демонстрирует, какую злобу они имеют ко всему существующему и как они поступили бы с человеком, если бы его не хранила сила

Божия. После воплощения Спасителя нечистый уже не имеет той власти над людьми, которой обладал прежде. А это значит, что свою судьбу и свое духовное состояние человек в значительной степени определяет сам, делая свободный выбор.

С егодняшнее Евангелие предлага-ет нам важный критерий, который позволяет судить о том, насколько наш выбор является правильным. Это мое отношение к другому человеку. Кто он для меня – помеха, которую я вынужден терпеть, средство достижения цели, или же он представляет для меня непреходящую ценность, ради которой можно жертвовать своим комфортом и благосостоянием? Именно от ответа на этот вопрос зависит, останется ли Христос с нами, или удастся, как от тех жителей Гадаринской страны.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (0+) 17.00 «Парсунा». (0+) 18.00 «Главное». (0+) 19.30 «Следы империи». (0+) 21.10 «Бесогон». (12+) 22.00 «Ципков». (0+) 22.30 «Res publica». (0+) 23.30 «День Патриарха». (0+) 23.45 «В поисках Бога». (0+) 00.15 «Вечность и время». (0+) 01.00 «День Ангела». (0+) 01.30 «Завет». (0+) 02.25 «Res publica». (0+) 03.20 «Главное». (0+) 04.45 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)

Православный календарь

10 ноября

Неделя 21 по Пятидесятнице. Глас 4. Вмц. Параскевы, нареченной Пятница.

Мчч. Терентия и Неониллы и чад их: Сарвила, Фота, Феодула, Иеракса, Нита, Вила, Евникии. Прп. Стефана Саввата, творца канонов. Свт. Арсения I, архиеп. Сербского. Прп. Иова, игумена Пчо-чаевского. Свт. Димитрия, митр. Ростовского. Мчч. Африкана, Терентия, Максима, Помпия и иных 36. Сщмч. Кириака, Патриарха Иерусалимского. Сщмч. Неофита, еп. Урбинского (Груз.). Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Прп. Феофила Киевского, Христа ради юродивого. Прп. Арсения Каппадокийского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

ДОРОГА К ХРАМУ

ВСЯКАЯ ЛИ МИЛОСТЫНЯ ПРИНИМАЕТСЯ ГОСПОДОМ?

Живу рядом с храмом. В выходные перед службой там всегда появляются люди, которые просят милостыню. На мой взгляд, многие из них собирают на выпивку. Апостол Павел говорил, что «дающего рука не оскудеет». И вроде 10 рублей не жалко, но не уверена, что они пойдут на пользу... Ирина Николаевна

Пока не могу давать милостыню деньгами, почти всё уходит на еду, квартиру и ипотеку. Что можно хорошего сделать без денег? Татьяна

К онечно, людям, страдающим гремом винопития, лучше помочь едой или одеждой, оказать посильную помощь их семьям, их детям. Но всегда помните слова святого батюшки Серафима, что лучше ошибиться в милости, чем в строгости. Когда милостыня дается, то делать это надо с любовью. Стоит запомнить, что Сам Господь через руки нищих и сирот принимает ее у нас и во сто крат умножает богатство дающего. Другая ситуация. Если у вас нет денег, чтобы подать ближнему, то можно помочь пожилому однокому человеку по дому, по хозяйству. Или, например, пойти в больницу ухаживать за престарелыми людьми или инвалидами. Слова утешения тоже могут быть милостыней, как и ваша молитва о нуждающемся.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

СКИДКА
до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Окненный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА
Сайдинг, обшив, все виды работ
без выходных, гарантия, договор

Монтаж
1 день

ОКНА ПВХ
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Ремонт окон, жалюзи
• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8(495) 740-76-09
• КРЫШИ 8(495) 941-96-29

ЗАВОД

ОКНА ПВХ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, дерево

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ
ОСТЕКЛЕНИЕ

Все виды работ
ПЕНСИОНЕРАМ
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автомобильный транспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики професионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

КУПЛЮ

- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox REHAU

ПОДАРОК

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-62-35

ВЫЕЗД
БЕСПЛАТНО!

РЕМОНТ пластиковых алюминиевых деревянных ОКОН

любой сложности

устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
регулировка окон и дверей
герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
замена битых стекол, стеклопакетов
замена уплотнителя
установка откосов, отливов
детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (917) 587-08-08 ОКНА и ДВЕРИ ПВХ Novotex, Rehau. Остекление балконов и лоджий. Бесплатно выезд на замер. Собственное производство в Москве от компании ООО «Окна-Блэст». Опыт работы более 12 лет. Низкие цены от 3 460 руб./м². Пенсионерам – скидки! www.oknablast.ru Тел.: 8 (917) 587-08-08 Без выходных

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8(926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДРЕЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94
- 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надежно! Выезд оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

- Организатор торгов-финансовый управляющий Родиной Ольги Владимировны (ИНН 771910847362) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля ЛАДА 217130, год выпуска: 2013, VIN: XTA217130D0105299. Информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №4284735
- Организатор торгов-финансовый управляющий Пушкина Игоря Григорьевича (ИНН 771543906474) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля ИЖ 27175 037, год выпуска: 2011, VIN: XWK271750B029496. Информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №4285872

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

• от 400 руб.
• СКИДКА 20%
**СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-62-35

• 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

• 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ

для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

• 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антены. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

• 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков!

Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

• 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90

МЕБЕЛЬ

• 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка маг. мебели. Кожаной, корпунской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

• 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена на складушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

• 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru 8 495 410-19-77

НЕДВИЖИМОСТЬ

• 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Квартиру / комнату СНИМУ у добродорпорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

• 8 (905) 500-40-15 АРЕНДА. Профессиональная помощь в сфере риэлторских услуг! БЫСТРО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО. Поможем сдать Вашу квартиру, комнату, дачу, дом на Ваших условиях. БОНУС собственнику. Тел.: 8 (905) 500-40-15

• 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Постредникам не беспокоить 8 (906) 715-92-92 Спасибо

• 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

Срочно! 8 (909) 641-37-99

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ СКИДКИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 ₽.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых
до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ОТДЕЛКИ
И ФУРНИТУРЫ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300 ₽.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmanetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, доставка - бесплатно, установка.
3-я дверь
в подарок!

■ ДЕРЕВЯННЫЕ
■ СТАЛЬНЫЕ
■ МЕЖКОМНАТНЫЕ
■ ВХОДНЫЕ
Сервисное (обивка дверей, замена
замков) и гарантийное обслуживание.

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ

БЫСТРАЯ
помощь в получении
ДЕНЕЖНЫХ
СРЕДСТВ
(495) 777-77-52
(929) 5000 - 900
• ООО Кредит консалтинг ИНН 7723776013 ОГРН 1107746891339

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка, УЗИ, ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
■ Иконы. Статуэтки Будды.
■ Янтарь, янтарные бусы.
■ Статуэтки, фарфор.
■ Серебро, бронза, часы.
■ Монеты, значки, книги.
■ Картинки, соцреализм.
■ Старинную мебель.
■ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронза, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом, архив и т. д. Куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ. 8 (903) 666-33-55

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости: СССР, Китай, Германия (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Трости. Архивы 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мельочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 810-47-28 Пожилой москвич, инвалид, проживаво с престарелой матерью, познакомлюсь для серьезных отношений с трудолюбивой, молчаливой женщиной, умеющей хорошо готовить, которая сможет обеспечить хороший уход за наследованием квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28, Юрий.

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 8 лет. Стого для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (916) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Тел.: 8 (945) 643-72-12

■ 8 (945) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (916) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец гос. потребительных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работает – 7 отыгните) с 10:00–20:00; с 10:00–21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

Коллекционер Дорого

Купит: ИКОНЫ, картины, фарфор, награды, открытки, фотографии, столовое и ювелирное серебро, золотые изделия (лом). Деньги сразу, выезд бесплатный.
8-495-797-05-24,
8-926-050-12-40,
Михаил Петрович

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронза, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (985) 995-22-22

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59

■ 8 (916) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутилельные трубы, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. ЛЮСТРЫ. Тел. 8 (916) 428-41-93

■ 8 (916) 649-48-39, 8 (910) 409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

■ 8 (916) 734-99-37 НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Лиц. № 77-01-018861 www.doctor-kashin.ru
имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лиц. № 77-01-005412 от 02.11.2012
Лиц. № 77-01-005412 от 02.11.2012

■ 8 (495) 734-99-37 НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МОСКОВСКАЯ ПОМОЩЬ
24 ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

■ 8 (916) 810-47-28 Пожилой москвич, инвалид, проживаю с престарелой матерью, познакомлюсь для серьезных отношений с трудолюбивой, молчаливой женщиной, умеющей хорошо готовить, которая сможет обеспечить хороший уход за наследованием квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28, Юрий.

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 8 лет. Стого для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (916) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец гос. потребительных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работает – 7 отыгните) с 10:00–20:00; с 10:00–21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

■ 8 (916) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 48. 8 (495) 287-08-41

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, статуэтки, подстаканники, радиоаппаратура, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоаппараты, зачигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 359-05-00 в КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, фарфор, куклы, дерево, камень, чугун, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 359-05-00

■ 8 (916) 992-29-90, 8 (967) 282-34-73 Скупка – Москва. Дорого выкупим антиквариат и винтаж, посуду из фарфора, серебра, бронзы. Предметы интерьера (картины, статуэтки, вазы, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели) Выезд и оценка в удобное для вас время – бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (963) 992-29-90 Любовь 8 (967) 282-43-73 Анжелика.

■ 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутилельные трубы, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. ЛЮСТРЫ. Тел. 8 (916) 428-41-93

■ 8 (916) 810-47-28 Пожилой москвич, инвалид, проживаю с престарелой матерью, познакомлюсь для серьезных отношений с трудолюбивой, молчаливой женщиной, умеющей хорошо готовить, которая сможет обеспечить хороший уход за наследованием квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28, Юрий.

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 8 лет. Стого для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (916) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ОКЛЕЙКА ОБОЯМИ

ИП СКУРАТОВИЧ Р.Р. тел. 8 (964) 623-19-57

- СНИМЕМ-ПОКЛЕИМ ОБОИ.
- ПОКРАСИМ ПОТОЛОК.
- ПОЛОЖИМ ЛАМИНАТ, ЛИНОЛИУМ, ПЛИТКУ.
- БЕСПЛАТНО: ЗАМЕРЩИК. СДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.
- СВОЗИМ КУПИТЬ МАТЕРИАЛЫ.

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, подоконников, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдер-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полов, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО! доставим материалы. Передвижем мебель

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЗАМКИ

ВРЕЗКА · ЗАМЕНА
РЕМОНТ · ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЗАМКИ

Замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

Замена, врезка

Установка броненакладок.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



ЧЕТВЕРГ

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
Время для спа-процедур и обстоятельного антицеллюлитного массажа. Цитрусовый фреш поможет в деле сжигания лишнего жира, а упражнения на растяжку дадут почувствовать себя легкой и невесомой.

Растущая Луна в Козероге
Отличный день для утренней пробежки и контрастного душа. Легкий творожный завтрак, и вы готовы к посещению парикмахерского салона. Хорошее время для легкомысленного шопинга и покупки милых женских аксессуаров.

Растущая Луна в Водолее
Самое время порадовать себя покупкой нового платья или юбочки. А лучше и того, и другого. Легкий макияж добавит женственности образу, а кудри – немного озорства. Удастся парикмахеру и короткая задорная стрижка.

4 ноября
Луна в Водолее, первая четверть (неблагоприятный день)
Медитация даст напитаться силами, йога добавит бодрости, а прогулка на свежем воздухе зарядит позитивом. Закрепить эффект хорошо теплой ванной с цитрусовым аромамаслом.

5 ноября
Растущая Луна в Водолее
Неплохое время для окрашивания шевелюры в блонд. В одежде хороши все оттенки синего и бирюзовый. Носили ли вы когда-нибудь синие сапоги? Возможно, стоит попробовать.

6 ноября
Растущая Луна в Рыбах
Лунные сутки хороши для водных процедур. Массаж стоп поможет расслабиться. Не перегружайте едой желудок, предпочтите недолгий голод и чувство легкости. А вечером ка-блучки, макияж... и свидание с любимым.

7 ноября
Растущая Луна в Рыбах (благоприятный день)
День, когда любые эксперименты с внешностью удачутся. Смелые кокетки могут позволить себе тату и дреды. Дамы более осторожные – смену цвета волос, необычный маникюр и платьице нового для себя фасона.

1 ноября
Растущая Луна в Овне
Неплохое время для начала курса детокса. Гуляйте перед сном, пейте травяные отвары, найдите для себя увлекательное хобби. Не усердствуйте с физнагрузкой – зарядки и регулярные прогулки будут достаточно.

2 ноября
Растущая Луна в Овне
Девятый день ноября прекрасно подходит для шопинга в компании подруг-единомышленниц. Луна советует заглянуть в бутики бижутерии и парфюмерный магазин. Хорошее время для стрижки и избавления от несовершенств кожи.

3 ноября
Растущая Луна в Водолее
Самое время порадовать себя покупкой нового платья или юбочки. А лучше и того, и другого. Легкий макияж добавит женственности образу, а кудри – немного озорства. Удастся парикмахеру и короткая задорная стрижка.

11 ноября
Растущая Луна в Тельце
Сегодня можно наращивать волосы, реснички, сделать теневую растушевку бровей у проверенного мастера. Хороша нагрузка для талии и пресса, но в статичных упражнениях. Ягодные морсы улучшат обмен веществ.

12 ноября
Луна в Тельце, полнолуние (неблагоприятный день)
Один из немногих дней, когда блаженное ничегонеделание пойдет во благо. Книга, которую вы давно мечтали прочитать, фильм, который давно хотели посмотреть, – самое время реализовать задуманное.

13 ноября
Убывающая Луна в Близнецах
Стричься Луна не рекомендует, зато окрашивать волосы во все оттенки каштанового очень даже советует. Зеленый свет сегодня инъекционной косметологии и всем видам антивозрастных процедур.

14 ноября
Убывающая Луна в Близнецах
Скрабирование и увлажнение кожи дадут сегодня максимальный эффект. Можно отдать дань расслабляющему массажу и плазмолифтингу волосистой части головы. А для удовольствия – новая сумочка и в тон ей перчатки.

15 ноября
Убывающая Луна в Раке
Любительницам длинных кос Луна сегодня советует подровнять кончики – после этой процедуры волосы будут расти лучше и выглядеть здоровее. На убывающей Луне хороши процедуры по очищению кожи и удалению волос.

16 ноября
Убывающая Луна в Раке
Луна в Раке благоприятствует всем видам чистки и разгрузки. Настоящую радость доставит посещение бани. Если вы давно мечтали о смене имиджа, то сделайте это именно сегодня. Результат превзойдет все ожидания.

17 ноября
Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)
Сегодня рекомендуется ограничить потребление мяса и увеличить в рационе количество растительной пищи. Полезны упражнения на укрепление позвоночника. Стрижка дня сделает шевелюру гуще.

18 ноября
Убывающая Луна во Льве
Добавить ноябрю немного солнышка помогут мандаринны и солярий. Увлажните кожу с помощью домашних масок из натуральных ингредиентов. Сухим пятнамкам понравится пилинг на основе фруктовых кислот и жирный крем с ланолином.

19 ноября
Убывающая Луна во Льве
День, когда женщины особенно притягательны и сексуальны. Можно посетить парфюмерный бутик и подобрать новый аромат. Надолго сохранит форму стрижка дня. Рацион должен быть питательен и разнообразен.

20 ноября
Луна в Деве, последняя четверть (неблагоприятный день)
В эти лунные сутки Луна советует выбирать украшения. Но делать пирсинг пока не стоит. Зато расслабляющий массаж и ванночка для ног придется ко двору. И спать спать!

21 ноября
Убывающая Луна в Деве
Радость принесет посещение парикмахерской, а душевное равновесие подарит профессиональный макияж. Прекрасный день для ухода за ручками и ножками. Начатый курс антицеллюлитного массажа окажется весьма эффективным.

22 ноября
Убывающая Луна в Весах (благоприятный день)
Смелые особы могут замахнуться на филлеры на основе гиалуроновой кислоты, а мимические морщины убрать с помощью инъекций. Если вы не готовы к столь кардинальным мерам, можно обзавестись кремом от морщин.

23 ноября
Убывающая Луна в Весах
Натуральные ткани в одежде, удобная обувь, минимум косметики – иногда стиль «нуд» очень даже к месту. Хорошее время для выбора и покупки уходовой косметики. Будьте внимательнее, читая ее состав.

24 ноября
Убывающая Луна в Скорпионе
Луна в Скорпионе – это отличный шанс получить наслаждение от расслабляющего массажа с использованием масел. Уделите внимание зоне декольте, особенно хорошо здесь контрастные компрессы.

25 ноября
Убывающая Луна в Скорпионе
Париться в баньке – вот что советует на сегодня Луна. Этот день подходит и для посещения парикмахерской, кардиальной смены имиджа. А вместе с этой переменой придут и приятности в личную жизнь.

26 ноября
Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день)
День, когда с помощью медитаций и дыхательных практик можно гармонизировать энергетические потоки, научиться жить в ладу с собой. Лучшими косметологами сегодня выступают свежий воздух и витамин D.

27 ноября
Растущая Луна в Стрельце
Отличный день для фитнеса, посещения косметолога и разгрузки на фруктах. А вот к инъекционной косметологии стоит подходить очень осторожно. Неплохое время для танцев: ритмичные движения помогут в деле коррекции фигуры.

28 ноября
Растущая Луна в Козероге
Если давно мечтали познакомиться с восточными единоборствами, для этого сейчас весьма подходящее время. Укладка, открываяющая шею, придаст образу женственности, а яркий маникюр настроит на позитив. Не забывайте пить воду.

29 ноября
Растущая Луна в Козероге
Четвертый лунный день связан с внутренней красотой. А потому сложные укладки, излишний грим и обилие аксессуаров могут утяжелить образ. Контрастный душ утром, больше овощей в рационе и пешая прогулка – ровно то, что нужно.

30 ноября
Растущая Луна в Водолее
Конец месяца отлично подходит для старта курса амплетерапии. Отлично покажут себя домашние маски и кремы на основе отваров целебных трав. Да и древесные и цветочные нотки вашего парфюма никого не оставят равнодушным.

Календарь красоты на ноябрь

АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ

АЛЕКСАНДРА УРСУЛЯК

ДМИТРИЙ МИЛЛЕР

хорошая жена

СКОРО

