



«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике  
«TAO» в Москве и  
найдите  
**КУПОН НА СКИДКУ**  
на стр. 25

№45  
(405)

ТВ-программа с 11 по 17 ноября 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ГЛАВНЫЕ  
ПРАВИЛА  
ХОРОШЕГО СНА

стр. 12

КОГДА  
ЖЕНЩИНЕ  
ЛУЧШЕ  
ПРОМОЛЧАТЬ

стр. 4

КАК СПАСТИ ДАЧУ  
ОТ НЕПРОШЕНЫХ  
ГОСТЕЙ

стр. 10

ОТБИВНЫЕ  
НА ВСЕ  
ЛАДЫ

стр. 8

ВЫБИРАЕМ  
РАЗДЕЛОЧНУЮ  
ДОСКУ

стр. 11

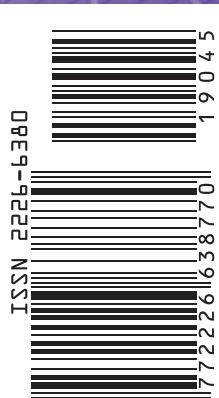
ПЕТР  
РЫКОВ

МНЕ НРАВИТСЯ ВЕРНОСТЬ  
СВОЕМУ ДЕЛУ

стр. 5



Фото РИА НТВ



12+



## Карина Андоленко научилась доить коров

На Первом канале – премьера сериала «Отчим» с Кариной Андоленко, Антоном Хабаровым и Владимиром Гостюхиным в главных ролях.

Режиссером киноленты стал Сергей Гинзбург.

Действие картины начинается в послевоенные годы в небольшой сибирской деревне. Молодая женщина Настя и ее маленький сын Миша ждут возвращения своего мужа и отца с войны, прошло уже семь лет, и от него нет никаких вестей. Но они верят, что он жив.

Сериал охватит жизнь двух поколений: родителей и взрослеющих детей. Причем история эта основана на реальных событиях. Ради работы в этом проекте исполнительница главной роли Карина Андоленко научилась косить траву и доить коров.

– Я теперь многое знаю о жизни в деревне, – похвасталась нам Карина. – Даже могу за рога вывести козу со двора!



## Елена Летучая снялась в «Ивановых-Ивановых»

11 ноября на канале СТС стартует четвёртый сезон комедийного сериала «Ивановы-Ивановы». Это продолжение удивительной и смешной истории про две семьи, которые объединяют общая фамилия и общие дети. Главные роли сыграли уже знакомые зрителям актрисы Александра Флоринская, Анна Уколова, Михаил Трухин, Юрий Ицков, Семён Трекунов и Алексей Лукин.

Также в новых сериях снялись Елизавета Арзамасова и телеведущая Елена Летучая. По сценарию

Полина Иванова (Александра Флоринская) и Лиза Иванова (Анна Уколова) открывают модный бутик, а их первой покупательницей станет залетная звезда из Москвы, которую сыграла телеведущая. По словам Елены, на площадке она чувствовала себя как дома, так как смотрела почти все серии проекта и успела полюбить его чудных персонажей.

Создатели сериала обещают, что от экрана оторваться будет невозможно: в одном кotle будут вариться и смешные ситуации, и роковые страсти, и хулиганские выходки, из-за которых в одной из серий герои даже попадут в полицию.



## Александра Урсуляк покажет, как быть хорошей женой

Известный американский сериал «Хорошая жена» заслужил любовь зрителей по всему миру, и теперь адаптирован для российского зрителя. Премьера адаптации состоится 11 ноября на НТВ. В отечественном варианте главную роль Алисы исполнила актриса Александра Урсуляк. Ее муж, попавшего сразу в несколько скандалов прокурора Ленинградской области Петра Филиппова, сыграл Александр Домогаров. По сюжету размежеванная жизнь жены высокопоставленного чиновника ме-

няется в одночасье. Муж оказывается под следствием, а сама Алиса вынуждена переехать к свекрови и начать зарабатывать самостоятельно, чтобы содержать себя и детей. Для этого у женщины есть специальность адвоката и университетский друг Виталий Калинин (актер Дмитрий Миллер). Последний устраивает Алису на работу в свою юридическую фирму, и оказывается, что новый сотрудник для фирмы – настоящая находка.

– Скажу честно, я смотрела американскую версию и являюсь поклонницей фильма, – поделилась с нами Александра Урсуляк. – Прекрасный сценарий о неоднозначности нашей жизни. О сильной и умной женщине, бросающей вызов действительности.

В картине также задействованы Галина Польских, Сабина Ахмедова, Алексей Барабаш, Марина Зудина и другие.

Фото PR НТВ

ИА «Столица» специально для «Телек»



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

## Как помочь суставам после перегрузок



Впереди холода и большие нагрузки. Во многих случаях это способствует обострению проблем с суставами, поясницей. Что делать?

Боли в суставах и позвоночнике отмечает примерно 70% взрослого населения.\* Физические нагрузки и холод провоцируют усиление болей в суставах. Нагрузки на неподготовленный сустав могут травмировать нежную и не вполне здоровую хрящевую ткань. Малотренированные мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав, что приводит к его дополнительной травматизации. В результате дискомфорт, различные неприятные ощущения в суставах, «прострелы» в пояснице.

### Как предотвратить проблему?

1. Перед началом движения проведите разминку: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.
2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь палочкой для разгрузки сустава.
3. Если предстоит долгая прогулка или большая нагрузка, используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы.
4. Используйте обувь с невысоким каблуком, достаточно свободную, с толстой, мягкой, подошвой.
5. Держите суставы и поясницу в тепле.
6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайте колени полностью (пользуйтесь низкой скамейкой).
7. Если дискомфорт в суставах или спине все-таки появился – прекратите нагрузку, используйте какие-нибудь согревающие или обезболивающие кремы. Фиксируйте сустав (наколенник, накотонник) и поясницу (пояс), примите обезболивающее.

В большинстве случаев работать с проблемами суставов нужно постоянно, терпеливо, комплексно, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету, иногда временно изменяя свой образ жизни. Людям с ревматологическими проблемами обычно рекомендуется ограничить употребление концентрированных молочных продуктов (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки). Нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может предотвратить все эти проблемы. Однако этот кальций успешно откладывается в тканях суставов, образуя острые как иглы остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Отложение солей кальция часто можно увидеть на суставах кистей рук.

Желаем получать радость от движений и здоровых суставов.

«Цитралгин», «Бишофит-гель»: помощь суставам в любом возрасте



СОГР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г.; СОГР № RU.67.CO.01.001.E.004737.10.11 от 20.10.2011 г.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ  
www.inpharma2000.ru

Консультации по применению:  
8 (495) 729-49-55

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.



## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 115774654583

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

## Колесникова пригласили в Следственный комитет

Кинокомпания «Триикс Медиа» продолжает съемки остросюжетного многосерийного фильма для канала НТВ «Первый отдел». Каждая серия будет посвященациальному уголовному делу, которое будет расследовать талантливый профессионал – следователь Юрий Брагин (Иван Колесников). От других детективных проектов сериал будет отличаться прежде всего максимальной правдоподобностью – начиная от эпизодов сценария и заканчивая формой одежды. Для этого на съемочную площадку были приглашены консультанты из Следственного комитета Российской Федерации. Кроме того, часть съемок проходит в реальных кабинетах Главного следственного управления СКР.

– Я был поражен техническим оснащением, применяемым для работы следователей – например, уникальными экспертизами, которые позволяют раскрывать уголовные дела даже двадцатилетней давности, – поделился с нами Иван Колесников.



## Яна Рудковская покажет свою жизнь на «Супер»

Телеканал «Супер» готовит к эфиру реалити-шоу «ЯнаСупер», премьера которого состоится уже 9 ноября. Главная героиня реалити – продюсер и бизнес-леди Яна Рудковская.

Шоу расскажет обо всех аспектах ее жизни без прикрас. С первой же серии будет очевидно, что Рудковской очень непросто совмещать работу и семью, которая, помимо прочего, не всегда поддерживает идеи Яны. Например, она призналась, что изначально ее супруг фигурист Евгений Плющенко был против участия семьи в реалити-шоу.

– Как и в каждой семье, мы с Женей проходим разные этапы. Но мы настолько любим друг друга, что нам удается преодолевать все кризисы. В какой-то момент реалити нас поссорило, но, в конечном итоге, очень сблизило, – прокомментировала Яна. – Мне важно, чтобы из этого шоу каждая женщина поняла что-то для себя, может, как-то раскрепостилась в жизни, поверила в себя, в свои силы. А если оно поможет посмотреть на меня другими глазами, то я буду только этому рада.

Фото телеканала «Супер»

## Екатерина Волкова представила на подиуме торты

В Гостином дворе в рамках Недели моды состоялся первый в мире показ, на котором объектом созерцания стали не одежда или обувь, а торты. Подготовили этот уникальный проект певец Сергей Жуков и его супруга Регина Бурд.

В коллекции были представлены самые актуальные тренды из мира моды, но все они оказались съедобными: туфли, сумки, кроссовки и так далее. На подиуме среди обычных моделей прошли и звезды, в числе которых Екатерина Волкова и Айза Анохина.



## НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

### Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни III ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхеоктатической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

**8 (499) 268-49-06**

[sanatoriisokolniki.ru](http://sanatoriisokolniki.ru)

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## НОРКОВЫЕ ШУБЫ

Вы любите тепло, красоту, быть здоровой и счастливой — КУПИТЕ ШУБУ! Вы ее заслужили!

Только один раз в Москве! С 12 по 17 ноября в Доме Художника на Кузнецком мосту – Новоторжская ярмарка. Только здесь – шубы из отборной российской пушнины и норки премиум с международных пушных аукционов. В наличии все размеры: от 42 до 60. Цвета норки на выбор: природные, а также разнообразные тонировки и крашения. Край каждой шубы продуман до мелочей. Шубы идеально сидят на фигуре. Цены – от 89 до 350 тыс. руб.

Шубы сшиты по ГОСТам. Гарантия – до 2-х лет.  
КУПИТЕ без переплаты – в рассрочку. Кредит.\*

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

12 – 17 ноября 2019, вт. – вс.  
Дом Художника МОСХ, с 10:00 до 20:00  
Москва, Кузнецкий мост, 11, м. Кузнецкий мост

Реклама. \*\*Срок действия с 12 по 17 ноября. Подробности у продавца на выставке.

ИА «Столица» специально для «Телека»



## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно употреблять стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать совре-

менный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и действуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

**БИАРТЕКС** способствует усиленному питанию хряща, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией  
можно по телефонам

**8 (800) 600-57-56**  
звонок по России бесплатный

**8 (495) 136-59-66**  
г. МОСКВА

Наши лучшие специалисты  
объяснят действие и правила  
употребления БИАРТЕКСа.

Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Поиск работы:  
как реагировать  
на отказ?

Причины отказа в приёме на работу могут быть разные, но в любом случае эмоции получившего отказ будут сугубо негативными, ведь шанс получить работу упущен. Не все в такой ситуации смогут сохранять хладнокровие. Как правильнее реагировать на отказ?



## ВЕЖЛИВО И КОРРЕКТНО УТОЧНИТЕ ПРИЧИНУ ОТКАЗА

Несмотря на раздражение и досаду, проявите сдержанность, ведь не исключено, что в будущем в компании могут появиться другие вакансии. Постарайтесь, чтобы ваш вопрос не прозвучал как требование. Используйте мягкий тон: «Могу я узнать, что именно смутило вас в моем резюме?» Эта информация поможет вам быть более успешным в будущем.

## ПРЕДЛОЖИТЕ СОХРАНИТЬ РЕЗЮМЕ В БАЗЕ КОМПАНИИ

Если причина отказа не в том, что ваша квалификация не соответствует требованиям компании, а в других обстоятельствах, вежливо уточните: «Осталось ли мое резюме у вас в базе на случай, если возникнет новая вакансия по моему профилю?» Ваше профессиональное отношение к отказу повысит ваши шансы на трудоустройство в перспективе.

## ПРОВЕДИТЕ САМОАНАЛИЗ

Задумайтесь: что можно изменить в резюме, в самопрезентации, поведении или внешнем виде, чтобы в следующий раз произвести необходимое впечатление на работодателя. Иногда причиной неудачи может стать мелочь вроде слишком фамильярного тона или, наоборот, излишняя зажатость. Учтя подобные нюансы, вы непременно получите работу своей мечты.

О чём женщины  
лучше промолчать

Честность в отношениях – это хорошо. Но психологи уверены, что не вся правда укрепляет семью. Есть определённые темы, которые с мужем лучше не обсуждать, ибо «всё, что вы скажете, может быть использовано против вас».

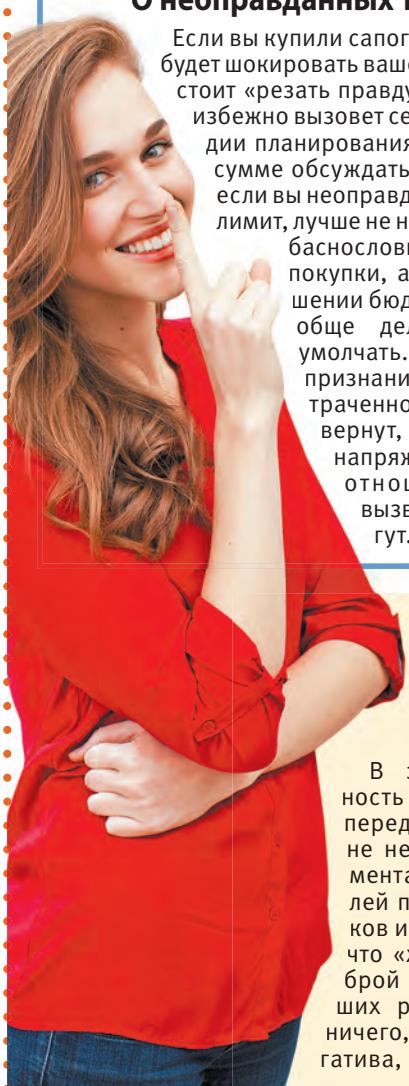
**К**роме того, женщина, о которой мужчина знает все, быстро надоедает своему избраннику, и его тянет познавать что-то новое и загадочное на стороне... Итак, о чём все же не стоит рассказывать любимому?

## О неоправданных тратах

Если вы купили сапоги, стоимость которых будет шокировать вашего мужчину, вовсе не стоит «резать правду-матку», которая неизбежно вызовет семейную бурю. На стадии планирования покупки разговор о сумме обсуждать можно и нужно, но, если вы неоправданно превысили лимит, лучше не называть мужу баснословную сумму покупки, а о превышении бюджета вообще деликатно умолчать. Ваши признания по-траченного не вернут, а вот напряжение в отношениях вызвать смогут.

## О плохом отношении родителей к мужу

В этом вопросе честность неуместна. Не стоит передавать своему мужчины неодобрительные комментарии ваших родителей по поводу его поступков и характера. Помните, что «худой мир лучше доброй ссоры», а слова ваших родителей о супружке ничего, кроме ответного негатива, не вызовут.



## О своей неудовлетворённости в постели

И в этом случае лучше промолчать, чем нанести супругу психологическую травму и разрушить его самооценку. Вы скажете: «Что же теперь? Терпеть и никак не реагировать на ситуацию?» Реагировать на ситуацию обязательно нужно! Но не с помощью критики и травмирующих признаний. Направлять мужчину в отношении того, что вам нравится, а что – нет, лучше при помощи одобрения и комплиментов. О том, что не нравится, лучше умолчать, а о том, что вам приятно, нужно рассказывать в красках с восторгом. Мужчине непременно захочется повторить и закрепить свой успех. Только так можно положительно повлиять на отношения.



## О том, что изменила

Если измена была случайностью и вы хотите сохранить отношения с мужем, ни в коем случае не нужно облегчать свою совесть признаниями в неверности. Даже если муж настаивает, говорит, что все знает, приводит доказательства, все равно надо все отрицать. Мужчина никогда не простит предательства, даже если пообещает «понять и простить».

Вы и какой-то там... были вместе. Разговоры о бывших лучше не вести по нескольким причинам. Если отзываться о бывших негативно, можно представить перед любимым капризной и требовательной мечтой. Если вспоминать их хвалебными словами, легко поколебать уверенность партнера в себе. Поставьте себя на место мужа: было бы вам приятно узнать в подробностях о его бывших, с которыми ему было лучше, чем с вами?

По мнению психологов, в парах, где партнеры стараются оградить друг друга от негативной информации, способной принести боль второй половинке, отношения более счастливые.

## Увидеть свет далёких планет

Идея о создании планетария родилась в Германии, и там же, в Мюнхене, в 1925 году открылось первое такое учреждение. Через четыре года полюбоваться звёздным небом и узнать побольше о жизни небесных тел смогли и москвичи. Открытый в столице СССР планетарий оказался 13-м в мире. Интерес к звёздному небу вырос после полёта человека в космос, и сегодня в России работают около 40 стационарных планетариев.

1. На открытие московского планетария известный поэт написал стихотворение «Пролетарка, планетарий, заходите в планетарий». Вспомните поэта.

а) Александр Блок.  
б) Саша Чёрный.

в) Владимир Маяковский.

2. Иммануил Кант говорил, что сознание звёздного неба наполняет его душу священным трепетом.

Жители современных мегаполисов лишены этого удовольствия и звёзды видят только в планетариях. Что им мешает взглянуть на ночное небо?

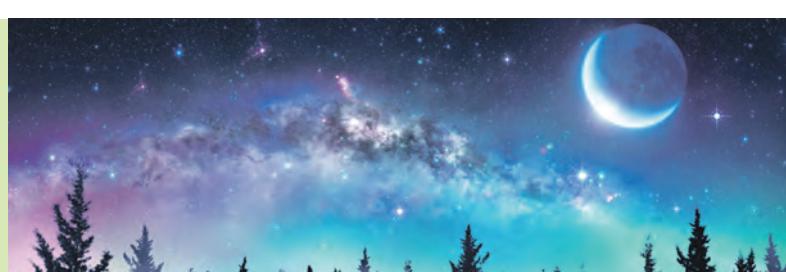
а) Огни уличного освещения.  
б) Световая реклама.  
в) Смог.

3. Один из отечественных планетариев расположен в здании музея космонавтики. Это первое в России

подобное учреждение, которое обеспечивает эффект присутствия человека в космосе. В каком городе оно находится?

- а) Брянск.  
б) Калуга.  
в) Новосибирск.  
4. Ось Земли расположена под определённым углом к орбите нашей планеты. Чем дальше она от Солнца, тем лучше освещается северная половина Земли. Подобное явление способствует смене сезонов: зима-весна-лето-осень. Чтобы продемонстрировать это, существует специальный прибор – теллурий. А какой прибор доказывает суточное вращение Земли?

- а) Компас.  
б) Солнечные часы.  
в) Маятник Фуко.



## ОТВЕТЫ

1-а, б. Мартина Мартина Гарднер. 2-а, б. Карины Карины Гарднер. 3-а, б. Карины Карины Гарднер. 4-а, б. Мартина Мартина Гарднер. 5-а, б. Карины Карины Гарднер. 6-а, б. Карины Карины Гарднер. 7-а, б. Карины Карины Гарднер. 8-а, б. Карины Карины Гарднер. 9-а, б. Карины Карины Гарднер. 10-а, б. Карины Карины Гарднер. 11-а, б. Карины Карины Гарднер. 12-а, б. Карины Карины Гарднер. 13-а, б. Карины Карины Гарднер. 14-а, б. Карины Карины Гарднер. 15-а, б. Карины Карины Гарднер. 16-а, б. Карины Карины Гарднер. 17-а, б. Карины Карины Гарднер. 18-а, б. Карины Карины Гарднер. 19-а, б. Карины Карины Гарднер. 20-а, б. Карины Карины Гарднер. 21-а, б. Карины Карины Гарднер. 22-а, б. Карины Карины Гарднер. 23-а, б. Карины Карины Гарднер. 24-а, б. Карины Карины Гарднер. 25-а, б. Карины Карины Гарднер. 26-а, б. Карины Карины Гарднер. 27-а, б. Карины Карины Гарднер. 28-а, б. Карины Карины Гарднер. 29-а, б. Карины Карины Гарднер. 30-а, б. Карины Карины Гарднер. 31-а, б. Карины Карины Гарднер. 32-а, б. Карины Карины Гарднер. 33-а, б. Карины Карины Гарднер. 34-а, б. Карины Карины Гарднер. 35-а, б. Карины Карины Гарднер. 36-а, б. Карины Карины Гарднер. 37-а, б. Карины Карины Гарднер. 38-а, б. Карины Карины Гарднер. 39-а, б. Карины Карины Гарднер. 40-а, б. Карины Карины Гарднер. 41-а, б. Карины Карины Гарднер. 42-а, б. Карины Карины Гарднер. 43-а, б. Карины Карины Гарднер. 44-а, б. Карины Карины Гарднер. 45-а, б. Карины Карины Гарднер. 46-а, б. Карины Карины Гарднер. 47-а, б. Карины Карины Гарднер. 48-а, б. Карины Карины Гарднер. 49-а, б. Карины Карины Гарднер. 50-а, б. Карины Карины Гарднер. 51-а, б. Карины Карины Гарднер. 52-а, б. Карины Карины Гарднер. 53-а, б. Карины Карины Гарднер. 54-а, б. Карины Карины Гарднер. 55-а, б. Карины Карины Гарднер. 56-а, б. Карины Карины Гарднер. 57-а, б. Карины Карины Гарднер. 58-а, б. Карины Карины Гарднер. 59-а, б. Карины Карины Гарднер. 60-а, б. Карины Карины Гарднер. 61-а, б. Карины Карины Гарднер. 62-а, б. Карины Карины Гарднер. 63-а, б. Карины Карины Гарднер. 64-а, б. Карины Карины Гарднер. 65-а, б. Карины Карины Гарднер. 66-а, б. Карины Карины Гарднер. 67-а, б. Карины Карины Гарднер. 68-а, б. Карины Карины Гарднер. 69-а, б. Карины Карины Гарднер. 70-а, б. Карины Карины Гарднер. 71-а, б. Карины Карины Гарднер. 72-а, б. Карины Карины Гарднер. 73-а, б. Карины Карины Гарднер. 74-а, б. Карины Карины Гарднер. 75-а, б. Карины Карины Гарднер. 76-а, б. Карины Карины Гарднер. 77-а, б. Карины Карины Гарднер. 78-а, б. Карины Карины Гарднер. 79-а, б. Карины Карины Гарднер. 80-а, б. Карины Карины Гарднер. 81-а, б. Карины Карины Гарднер. 82-а, б. Карины Карины Гарднер. 83-а, б. Карины Карины Гарднер. 84-а, б. Карины Карины Гарднер. 85-а, б. Карины Карины Гарднер. 86-а, б. Карины Карины Гарднер. 87-а, б. Карины Карины Гарднер. 88-а, б. Карины Карины Гарднер. 89-а, б. Карины Карины Гарднер. 90-а, б. Карины Карины Гарднер. 91-а, б. Карины Карины Гарднер. 92-а, б. Карины Карины Гарднер. 93-а, б. Карины Карины Гарднер. 94-а, б. Карины Карины Гарднер. 95-а, б. Карины Карины Гарднер. 96-а, б. Карины Карины Гарднер. 97-а, б. Карины Карины Гарднер. 98-а, б. Карины Карины Гарднер. 99-а, б. Карины Карины Гарднер. 100-а, б. Карины Карины Гарднер.

На телеканале  
Домашний 11 ноября  
состоится премьера  
нового сезона много-  
серийной мелодрамы  
«Женский доктор».

**В** этом сезоне появится новый герой – молодой, уверенный профессионал Александр Родионов. Он будет не только помогать малышам появляться на свет, но и проводить ежедневную работу с будущими родителями. В интервью Пётр рассказал о том, как готовился к роли медика, и о любви на съемочной площадке проекта.

## На долгой сериальной дистанции

– Пётр, легко ли было согласиться на роль врача, да ещё «женского доктора»?

– Честно говоря, именно этим меня и привлек сценарий – возможностью получить совершенно новый опыт. До «Женского доктора» я еще ни разу не играл врачей. Кроме того, интересно было попробовать себя и на долгой дистанции – сезон идет 40 серий, в таких больших проектах я еще не снимался.

– И как впечатления?

– Самые положительные. Это совсем иной ритм работы, как говорится, нужно по-другому распределить дыхание (улыбается). Но проект прекрасный. Как и Александр Родионов – он хороший со-

# Пётр РЫКОВ: /// Мне нравится верность своему делу

## Детали

### В кадре с малышами

– По сюжету вам приходилось брать на руки совсем маленьких детей. Не было страшно?

– Нет, я быстро освоился. Волнение было только в первый раз. Главное в этом деле – не бояться. Тем более, маленькие артисты идут тебе навстречу. Вы не представляете, какие талантливые младенцы у нас снимались. Некоторые прямо готовые артисты! Вокруг – суета, толпа людей, много техники, а они молча наблюдают за этой неразберихой, выполняют свою задачу. Один маленький актер даже уснул прямо во время съемки.

– **б о й ,**  
занима-  
ется полез-  
ным делом и  
очень тщечно способен  
прорабатывать  
любой семейный  
конфликт.  
Иногда даже  
до кулачков  
доходит, но это со-  
всем в ис-  
ключительных случаях  
Честно (улыбается).  
Просто по на-  
туре мой

«Все-таки акцент в нашем сериале идет на взаимоотношения между людьми, на их жизненные проблемы, а не на операции».

Родионов получил  
очень целостной  
личностью, он, если  
решил что-то для се-  
бя, обязательно дой-  
дет до финальной точки.

## Сцены в операционной

– Сложно было вникнуть в медицинскую тему?

– Хотя я никогда прежде так тесно с медициной не был связан, но не могу сказать, чтобы было сложно. Скорее интересно. В каждой сцене, которая снималась в операционной, нас вели профессиональные консультанты, которые шаг за шагом, движение за движением рассказывали и показывали, как правильно держать в руках скальпель, делать надрез, принимать ребенка. Возможно, если бы я попал на настоящую

операцию, то меня бы сумела реальная картина, но в кино чувствуешь себя по-другому. К тому же, все-таки акцент в нашем сериале идет на взаимоотношения между людьми, на их жизненные проблемы, а не на операции.

– Но свои медицинские познания вы всё-таки расширили?

– Есть немного. После определенного момента мы все даже начали разговаривать, употребляя медицинские термины (смеется).

## Роман с препятствиями

– Есть ещё и любовная линия?

– А как же, куда без романтики! Мой Александр Петрович пришел на новое место работы, увидел Ее – и влюбился. Он вообще такой мужчина, все сразу понимает про окружа-

ющих. Интуиция его почти никогда не подводит. Другое дело, что Наталья Ивановна Тимченко (героиня актрисы Дарьи Егоркиной – Прим. ред.), что называется, пошла через Юго-Западную, не сразу поняла, кто ее судьба, но ничего, Родионов не торопился (смеется). Там вообще интересно получилось. Герои посмотрели друг другу в глаза, и у них первое впечатление было верным, но она, как многие женщины, испугалась своего чувства и не позволила себе сразу броситься в омут с головой. Все-таки они оба новички в коллективе, которые хотят задержаться тут надолго. И сразу заводить служебный роман как-то не с руки было. Во всяком случае, для нее. Она хотела сначала приглядеться, проверить истинность своих чувств.

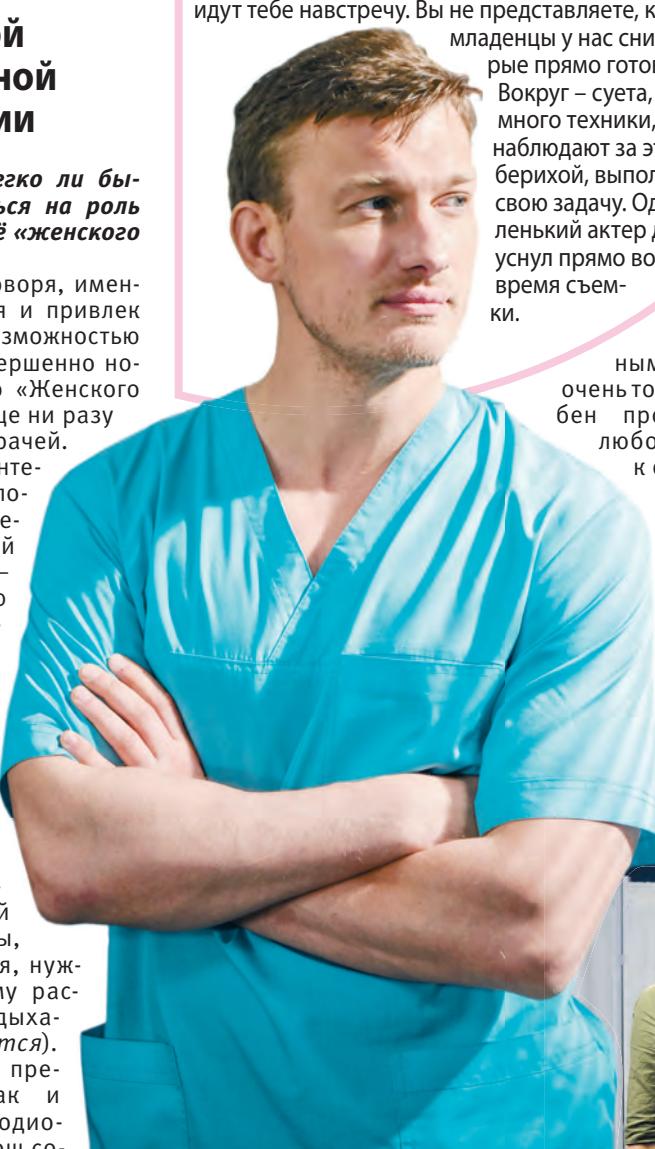
– Вы с Родионовым уже хорошо понимаете друг друга?

– Я его прекрасно понимаю. Решительный, умеет вести себя. Но главное – очень любит свою работу. Не думает о том, насколько это престижно или нет, а делает свое дело без лишних высоких слов. Именно эта его верность делу мне больше всего и нравится.

– Вы в этом с ним похожи?

– Не особо – Родионов – трудоголик, а я – лентяй (смеется). Я насколько люблю работать, настолько люблю и бездельничать. А Родионов не может без дела сидеть.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПОДРОБНОСТИ

### «Скандинавская ласка» Гертруда

– Что для вас от-  
дых?

– Во-первых, не  
ходить на работу. А  
далее есть разные  
варианты. Можно по-  
ехать куда-то полежать  
у воды, либо просто в  
городе бездельничать.  
Новый сезон россий-  
ской премьер-лиги  
смотреть, глядя кошку.

– У вас есть кошка?

– Да, зовут Гертруда. Я забрал ее из приюта. Выбирал себе на сайте, увидел ее глаза – и все, пропал. И вот уже три с половиной года мы вместе. Она ласковая, разговорчивая, очень уверенная в себе, ничего не боится и чувствует себя дома хозяйкой. Породы у нее нет, но я ее в шутку на-

зываю «скандинавская ласка». Единственное, что жалко, не могу ее с собой везде возить. Потому что ей обязательно надо обойти всю новую территорию. А, например, в самолете это трудно сделать. Она пока к каждому в багаж не залезет, не успокоится. Помню, когда меняли кварти-

ру, ей обязательно надо было исследовать все коробки, ящики и шкафы. Куда не могла сама добраться, сидела и «просила», чтобы я ее подсадил. Потом – «сними меня». Так что Гертруда в мое отсутствие отправляется в пионерлагерь к моей маме в Смоленск (улыбается).

Гертруда ведет себя  
совершенно по-хозяйски.  
И Пётр даже не думает  
возражать!



Он был невероятно популярен в 50-60-е годы. «Чёрная пантера», «Чёрный паук» и даже «Чёрный осьминог» – такими прозвищами награждали вратаря Льва Яшина за гибкость, молниеносное перемещение и гениальное видение поля.

**Н**а осечка на чемпионате мира в Чили, после которой Яшина объявляют главным виновником поражения, перевернет его жизнь – от него отвернутся даже болельщики... И ему придется уйти – чтобы позже с триумфом вернуться и снова стать лучшим не только в СССР, но и во всем мире – единственным вратарем за всю историю футбола, получившим «Золотой мяч». «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» – так будет называться фильм о самом известном советском футболисте.

## Правда жизни

Фильм о Льве Яшине долго «висел» в планах у кинематографистов. Для начала съемок необходимо было получить разрешение у родных и вдовы легендарного футболиста Валентины Яшиной (спортсмена не стало после продолжительной болезни в марте 1990 года).

– У нас были все договоренности с семьей, – рассказал нам продюсер фильма Олег Капанец. – Валентина Тимофеевна дала «добро». Она участвовала в процессе написания сценария, вычитывала его. Но мы договорились, что в картине будет и художественный домысел, не все может быть так, как было в жизни, – но это не должно противоречить характеру Льва Ивановича...

В фильм вошли все ключевые события в жизни



Яшина: от детства до прощального матча.

## Главные роли

Режиссером проекта выступил Василий Чигинский, на счету которого – работа над фильмами «Первый после Бога», «Москва, я люблю тебя» и другими.

В главных ролях – молодые актеры Александр Фомин и Юлия Хлынина. В фильме также снимаются маститые Алексей Гуськов, Виталий Хаев, Алексей Кравченко, Евгений Дятлов, Ян Цапник, Андрей Леонов, Александр Самойленко и многие другие.

Кастинг на главные роли шел несколько месяцев.

– Лев Яшин был высокий и при этом неверо-

ятно гибкий, быстрый и прыгучий, и если актер не обладает в полной мере всеми этими качествами, то он не сможет убедительно сыграть футбольного вратаря, – рассказал нам продюсер фильма. – В итоге после длительного кастинга мы остановились на молодом артисте Александре Фокине. Когда говорят «Лев Яшин» – то мы его представляем бойцом, смелым, дерзким на поле. А какой он вне поля – по большому счету, мало кто знал кроме близких. Когда мы общались с Валентиной Тимофеевной – выяснилось, что он по жизни был человек очень скромный, тихий, интеллигентный. И нам важно суметь показать вот это сочета-

ние в личности человека двух противоположностей: когда он может на поле быть настоящим львом, порвав любого, а в доме – совершенно иной, добрый и любящий.

Что касается исполнительницы роли самой Валентины Яшиной, то тут было легче. Валентина Тимофеевна просто сказала: «Пусть будет курносенька». Так на роль утвердили Юлию Хлынину.

## Стать таким, как Яшин

Для Александра Фокина, исполнителя роли Льва Яшина, эти съемки стали знаковыми. В качестве главного консультанта был приглашен внук знаменитого вратаря – профессиональный голкипер Василий Фролов. Он же и тренировал исполнителя главной роли, и выступил его дублером во время особенно динамичных спортивных сцен.

– Я чувствую большую ответственность за свою роль – ведь я играю ле-

gendарную личность, великого футболиста, звезду нашего футбола, – признался нам Александр Фокин. – Я смотрел документальные ленты про него, его интервью и пытался уловить, как он думал, обращал внимание на его жесты, особенно на то, как движутся у него руки. Насколько я в итоге стал Львом Ивановичем? Не знаю. У меня не было задачи – стать им, но была задача – показать достоверно, как он стоял в воротах, снять с него и кальку физических движений, и показать его душевые качества.

## Жена вратаря номер один

Если Александру Фролову, чтобы создать достоверный экранный образ своего героя, пришлось изучать архивные материалы, то у Юлии Хлыниной была возможность личной

встречи со своим персонажем.

– Мне повезло встретиться с Валентиной Тимофеевной, и не раз, –

говорит нам актриса. – Нам удалось наладить контакт, и в итоге она меня одобрила на эту роль. Например, Валентина Тимофеевна рассказала мне, что Яшин никогда не возвращался домой без цветов. Где бы она его ни встречала – в аэропорту ли, дома ли – он всегда дарил ей букет. Осенью ли, зимой ли – он всегда умудрялся найти цветы для нее, что в те годы было порой просто невозможно! А еще он всегда возвращался из поездок с огромной сумкой, полной подарков для семьи и друзей. Это удивительная картина для меня, потому что тут есть соединение художественного вымысла с реальным человеком.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# Герои и антигерои футбольного мира

Роль Михаила Якушина, тренера и наставника Льва Яшина, играет Алексей Гуськов. Другого знаменитого вратаря, Алексея Хомича, исполняет Алексей Кравченко.

Андрею Леонову досталась роль знаменитого спортивного коммен-

таря Николая Озерова. А вот Ян Цапник перевоплотился в «безымянного» журналиста, который имел неосторожность после одного из матчей на чемпионате мира в Чили написать статью, которая чуть не перечеркнула всю жизнь вратаря.

– Я не знаю, был ли на самом деле реальный прототип у моего героя, –

говорит нам Ян Цапник. – Наверное, был. Ведь разгромная статья о Льве Яшине вышла, и кто-то ее написал. Персонаж этот – не самый приятный, но я люблю любых своих героев и всегда стара-

юсь их оправдать... Вот и в этом случае я думаю, что выбора у него в то время не было: либо пиши, что говорят, – либо ищи другую работу...

Конечно, футбола в фильме будет очень много.

– Мы вместе с внуком

Льва Яшина изучали правила футбола, которые действовали в то время, – рассказывает нам режиссер. – Например, не было желтых карточек, можно было нападать на вратаря, владеющего мячом, что делало футбол тогда более контактным и более опасным.

Актеры на съемках признались, что им

сложно было носить советские бутсы. В каждый такой ботинок было вкручено по шесть железных шипов. Во время общих планов актеры их выкручивали и носили в кармане – до того момента, пока не появится необходимость ввернуть их обратно...

Съемки фильма проходили не только в Москве, но и в Крыму, а также в Болгарии. Именно в этой стране была снята часть того самого злополучного матча в Чили...



Ян Цапник сыграл журналиста.

АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ

АЛЕКСАНДРА УРСУЛЯК

ДМИТРИЙ МИЛЛЕР

# хорошая жена

с 11 ноября 21:00



Отбивные – отличный вариант обеда или ужина, не требующий много времени и каких-то особых усилий. Сегодня в нашем меню – лучшие отбивные со всего мира.

# ОТБИВНАЯ закуска мировая

## Куриные отбивные



Индийская

кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г куриного филе, 150 г муки, 1 яйцо, 300 мл молока, растительное масло, 1 ч. л. карри, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 169 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 В миске смешать муку, яйцо, молоко до однородности, посолить, поперчить.
- 2 Филе разрезать вдоль на несколько плоских кусков, каждый слегка отбить.
- 3 В сотейнике разогреть растительное масло.
- 4 Куски филе обмакивать в кляр и обжаривать с обеих сторон.
- 5 Готовые отбивные выкладывать на бумажное полотенце для удаления излишков жира.



## Совет

Иногда отбивная даже из самого подходящего куска говяжьей туши может получиться жесткой. Растраиваться в этом случае не стоит, достаточно недолго потушить отбивные в любом соусе, и они станут мягкими. В соус можно добавить сметану, сливки, томатную пасту (или соус), любые специи, грибы, орехи, ароматные овощи (лук, чеснок) и/или травы (тимьян, базилик, розмарин и т.п.).



## Пикантные свиные отбивные



Португальская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 свиные отбивные, 4 ст. л. дижонской горчицы, 50 г сливочного масла, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 205 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Отбивные слегка отбить, смазать с обеих сторон горчицей, посолить, поперчить и оставить на 10-15 минут.
- 2 Разогреть в сковороде растительное масло.
- 3 Обжарить отбивные на среднем огне с обеих сторон до румяной корочки.
- 4 Добавить сливочное масло, снять сковороду с огня, накрыть крышкой и дать постоять 5-10 минут.



## Выбираем мясо

**ГОВЯДИНУ.** Лучше всего подходят тонкий и толстый края (на косточке или без).

Можно использовать и вырезку, но в этом случае термообработка должна быть минимальной по времени, потому что это мясо практически не содержит жира, и длительная жарка сделает его сухим.

**ТЕЛЯТИНУ.** Это очень нежное, мягкое мясо, поэтому для отбивных можно брать любую часть туши, не содержащую грубых прослоек (жил, волокон и т.д.).

**СВИНИНУ.** Лучше выбирать мясо с небольшими прослойками жира, который при жарке выпотится и обеспечит отбивной сочность. Идеально для отбивных подходит свиная шея.

**МЯСО ПТИЦЫ.** Традиционно используют филе грудки.

## Телячий отбивные по-милански



Итальянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г телятины, 1 яйцо, 90 г сыра, 30 г сахара, 1 лимон, 60 г сливочного масла, 2 ст. л. оливкового масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Сыр натереть на мелкой терке, смешать с сахаром.
- 2 Яйцо слегка взбить.
- 3 Мясо нарезать плоскими кусками, каждый слегка отбить, посолить по вкусу.
- 4 В сковороде хорошо разогреть оливковое масло, распустить сливочное.
- 5 Отбивные обмакнуть в яйцо, запанировать в сыре и обжарить на смеси масел с обеих сторон до готовности.
- 6 Подавать, сбрызнув лимонным соком.

## Отбивные из индейки

Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 куска филе индейки,

1 лимон, 4-5 веточек свежего тимьяна, 30 г сливочного масла, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 С тимьяна оборвать листики.
- 2 С лимона снять цедру при помощи мелкой терки.
- 3 Филе слегка отбить, посолить, поперчить.
- 4 Листики тимьяна и лимонную цедру перемешать, выложить на доску.
- 5 Отбивные положить на смесь тимьяна и цедры, слегка прижать, стряхнуть лишнее и положить другой стороной.
- 6 В сковороде хорошо разогреть оливковое масло, распустить сливочное и обжарить отбивные с двух сторон до румяной корочки.



– Как  
сделать любое блю-  
до с овощами намного вкус-  
нее и ароматнее?  
– Добавьте мясо.  
\*\*\*  
– Я знаю только два вида мяса, в которых нет  
антибиотиков и гормонов роста...  
– Динозаврятину и мамонтигину?

## Говяжьи отбивные в сливочном соусе



Венгерская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 куска говя-  
дины, 1 луковица, 1 лимон,  
1-2 зубчика чеснока, 120 г  
муки, 100 мл жирных слив-  
ок, щепотка тмина, щепотка  
паприки, растительное масло,  
молотый черный перец, соль  
по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

**СПОСОБ  
ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Из лимона выжать сок.
- 2 Мясо слегка отбить, залить лимонным соком, оставить на 10-15 минут.



Чтобы при отбивании мяса его куски не разлетались по всей кухне, можно предварительно обернуть отбивную пищевой пленкой.

- 3 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, чеснок мелко порубить.
- 4 Мясо посолить, поперчить, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до золотистой корочки, переложить на теплую тарелку, накрыть фольгой.
- 5 На той же сковороде, где жарилось мясо, обжарить лук до прозрачности (1-2 минуты), добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 6 Вернуть в сковороду отбивные, влить 100 мл горячей воды, томить под крышкой 15-20 минут.
- 7 Добавить сливки, тмин, паприку, при необходимости влить еще немного кипятка и томить еще 10-15 минут.

Светлана ИВАНОВА

Николай Иванов, известный зрителям по сериалам «Маруся», «Нераскрытий талант», «Роковое SMS», «Знахарь» и другим, с недавних пор тоже приобщился к здоровому питанию, отказавшись от жареного, жирного и сладкого.

Сейчас он ест в основном вареные овощи и удивляется – как же это вкусно! Хотя и признается, что еще совсем недавно, во время съемок «Знахаря», мог позволить себе ночью и шоколадку, и гамбургер.

### «Я не умею остановиться»

– Николай, признайтесь: мода на здоровое питание и вас, наверное, коснулась?

– Да, я «подхватил» моду на здоровый образ жизни, и сейчас стараюсь питаться правильно и вести здоровый образ жизни. Я полностью отказался от алкоголя, практически не ем сладкого – кроме фруктов, сладкого чая и кофе. Могу позволить себе съесть мороженого, но случается это совсем редко.

– То есть во всё остальное время вы спокойно можете проходить мимо прилавков со сладостями?

– Я про себя понял, что мне лучше вовсе не начинать есть сладкое, потому что остановиться бывает очень тяжело. Особенно сладкого почему-то хочется на ночь. Я не знаю, откуда это берется в человеке – когда можешь проснуться ночью и, проходя мимо холодильника, вдруг вспомнить, что там лежит шоколадка, – и, притопывая от

# Никогда не думал, что буду говорить о здоровом питании



Рецепт от звезды

### Настоящий салат «Хе»

– Сначала тонко-тонко нарезаются кусочки говядины. Далее шинкуется морковь – именно шинкуется ножом, а не режется на терке. Потом добавляются уксус и перец, все перемешивается и оставляется в трехлитровой банке под прессом на два-три дня. В итоге мясо приобретает невероятный вкус! Этот салат был одним из моих любимых.



нетерпения одной босой ногой, как Васисуалий Лоханкин из «Золотого теленка», достать ее и съесть всю за один раз. Кто-то может съесть конфетку и остановиться, но я так не умею. И вместо того, чтобы попробовать кусочек торта, я съем его весь целиком.

– Кроме сладкого, от чего еще пришлось отказаться?

– Кто-то из артистов сказал: главное – понять, что с определенного возраста нужно перестать есть всякую каку. И я с этим мнением полностью согласен. Да, ты можешь иногда съесть и

сосиску, и даже шаурму, но ключевое слово здесь: иногда! Еще я не ем сыр и не пью молоко.

### «Люблю поесть каши»

#### – Что вы обычно едите?

– Я страшно люблю поесть с утра геркулесовой каши, которая варится 20 минут. В нее я могу добавить чуть-чуть сахара – или же не добавлять совсем. Еще утром я люблю съесть один-два банана, потому что они повышают уровень серотонина и да-

ют заряд энергии на весь день. В середине дня я могу перекусить гречкой, овощами и, например, курицей. Если проголодался – можно съесть тот же банан или яблоко. Знаете, я никогда не думал, что буду с кем-то говорить о здоровом питании на полном серьезе, ведь еще лет десять назад я об этом даже не задумывался – любил съесть хорошую порцию жареной свинины и запить ее чем-нибудь горячительным. Видимо, человеку нужно дожить до определенного возраста, когда этого уже не хочется.

#### – Но хоть иногда позволяете себе «вреднотину»?

– Когда снимался сериал «Знахарь», я параллельно принимал участие еще в трех проектах: одну картину снимали в Питере, другую – в Минске и третью – в Москве. Я практически не спал, потому что свои ночи зачастую проводил в перелетах или переездах между этими тремя городами. До сих пор с содроганием вспоминаю ночной «рейс-убийцу», как его между собой называют актеры. На этот рейс я попадал, когда съемки заканчивались слишком поздно. Из-за этого приходилось среди ночи ехать в аэропорт, моргать там полусонными глазами и ждать самолет. Чтобы хоть как-то отвлечься, я заходил в кафе, заказывал себе какой-нибудь гамбургер, жевал его и думал: плевала я на все – есть хочу!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Николая Иванова, предоставлены для публикации ИА «Столица»



## ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

#### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

#### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

#### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «ожиженого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскряваясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.\*

#### • ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

#### • БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Пожизненная гарантия\*

#### • БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

#### • КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

#### • ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

#### • ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

#### • ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца  
\*Срок эксплуатации 10 лет.

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца  
\*Срок эксплуатации 10 лет.

АКЦИЯ!  
ВСЕГО 3999  
2400  
РУБЛЕЙ



ООО «ТД ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 117784733993. РЕКЛАМА

Всё ближе период, когда многие дачники покинут свои участки до весны. Ни для кого не секрет, что зимой находятся любители поживиться дачными припасами.

Они пролезают в дома, громят и портят вещи, воруют инструменты и мебель. И даже могут просто сжечь дом. Как защитить свою дачу от взлома и кражи?



### Проявить смекалку

Иногда можно воздействовать на воров и психологически. Например, повесить на вешалку в прихожей несколько полицейских шинелей. Вор задумается, а надо ли ему сюда заходить.

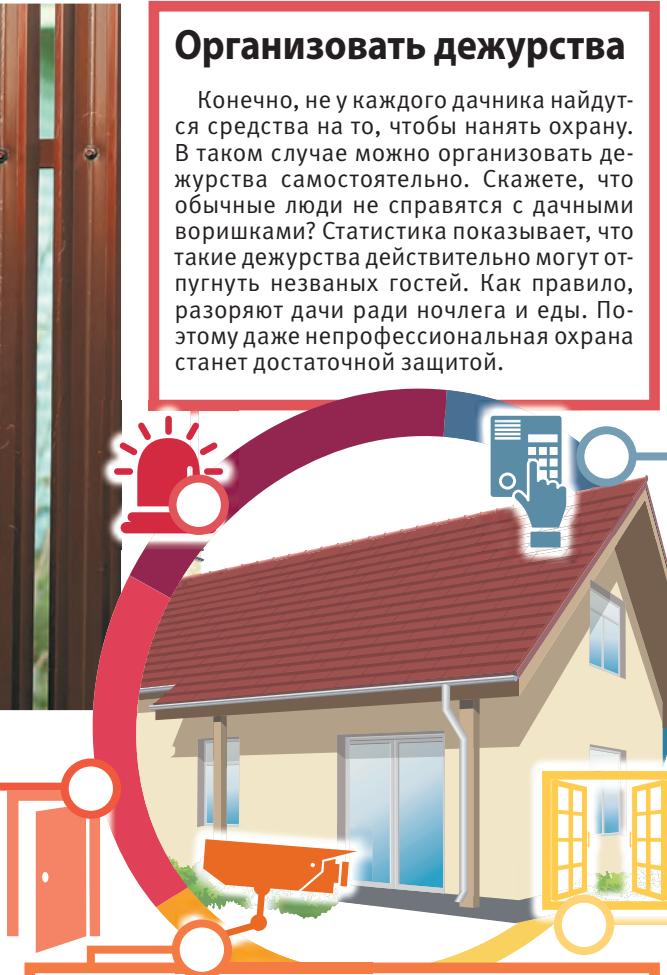
Еще один вариант – муляж хозяина на кровати. Как будто спит человек крепким сном. Особенно убедительно выглядит нога в носке, торчащая из-под одеяла.

Белье на веревке тоже помогает создавать эффект присутствия. А если еще и следы на снегу видны, то совсем жилой вид у домика получается. Поэтому стоит периодически навещать свою дачу, чтобы проверить, все ли в порядке, а заодно и «нанести» на участке.

Хороший способ припрятать инструменты – фальшпотолок. Установить такой можно своими руками или обратиться в строительную фирму.

Создать видимость охраны помогут видеокамеры, пусть даже и неработающие.

Проникнуть на участок будет труднее, если вокруг будет живая изгородь из колючих растений, например, из шиповника.



### Нанять охрану

Это один из самых действенных способов защиты, но он довольно дорогой. Поэтому лучше скооперироваться сразу нескольким владельцам участков и заключить договор с лицензированной охранной фирмой на 3-4 месяца. Сотрудники фирмы будут патрулировать дачную территорию, а если не уследят, фирма возместит убытки.

Если такой вариант представляется слишком дорогим, то можно установить датчики движения и разбития стекла. Сигнал поступит оператору, и на дачу отправится мобильная группа. Но такой способ защиты имеет смысл только в том случае, если участок находится не слишком далеко от населенного пункта.

### Организовать дежурства

Конечно, не у каждого дачника найдутся средства на то, чтобы нанять охрану. В таком случае можно организовать дежурства самостоятельно. Скажете, что обычные люди не справляются с дачными воришками? Статистика показывает, что такие дежурства действительно могут отпугнуть незваных гостей. Как правило, разоряют дачи ради ночлега и еды. Поэтому даже непрофессиональная охрана станет достаточной защитой.

### Положиться на электронику

Можно установить на даче отпугивающие приборы. Профи они, конечно, не остановят, а вот случайных посетителей заставят задуматься.

На дверь устанавливается сирена-ревун. Она срабатывает при взломе, чтобы привлечь внимание.

Пользуется популярностью и сигнал, звучащий как лай крупной собаки. Небольшой приборчик устанавливают на окне. Он сканирует участок в радиусе 6-8 метров. Как только появляется нарушитель, прибор срабатывает. Хозяин дачи обладает пультом, которым может отключить «сторожа» при необходимости.

Еще одна хитрость – устройство, периодически включающее свет. Так создается эффект присутствия. Прибор можно даже настроить так, чтобы он включал свет с разными интервалами – на случай, если за участком наблюдают.

**Хозяин дома обращается к вору, пойманному с поличным:**  
 – Сейчас же вынимайте всё из сумки и выкладывайте на стол!  
 – Это будет нечестно, хозяин, ведь половину этих вещей я украл на соседней даче.



### Не превышать меры самообороны!

Помните, что закон четко регулирует, как можно защищаться, а как нет. Вот перечень приемов, за которые придется отвечать в суде:

- ✓ убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны;
- ✓ причинение тяжкого и среднего вреда здоровью;
- ✓ умышленное причинение легкого вреда здоровью;
- ✓ побои;
- ✓ врытые колы на вашей территории, ток, пропущенный по колючей проволоке, капкан на крупную дичь и отравленные соленя в погребе.

Во-первых, пострадать могут и совсем невинные люди, случайно оказавшиеся поблизости, и даже вы сами.

Во-вторых, все это суд признает самоуправством, и вы рискуете попасть за решетку!

Пусть ваша зима пройдет без потерь!

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: bogdunov, Lucic9257, Maria\_Saw\_Ik, Oleksandr\_Ulytynenko/Shutterstock.com

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Выращивание помидоров на подоконнике

В условиях российской зимы не стоит отказываться себе в удовольствии полакомиться свежими помидорчиками. Вырастить их можно и на окошке самой обычной квартиры.

### ГОТОВИМ СЕМЕНА

Лучше сразу взять большой горшок, чтобы семена при посадке не сохли и не переувлажнялись. Перед посадкой их замачивают в дезинфицирующем растворе, например, в марганцовке. Хорошие семена набухают и тонут, плохие – остаются на поверхности.

Семена выкладывают на тряпочку, когда появится маленький росточек, их сажают в землю на глубину 2 см.

### ВЫСАЖИВАЕМ В ГРУНТ

При пересадке у растения прищипывают центральный корень примерно на 5 мм. Это стимулирует активный рост боковых корней. Высаживают растение сразу на постоянное место, в большой горшок. Для низкорослых томатов достаточно взять емкость объемом около 5 л, для высоких надо брать горшок на 8-10 л. На дно горшка насыпают слой керамзита, затем песка примерно на 2 см. Затем ставят растение и обсыпают его землей под самые семядольные листочки.



По мере роста томата листочки отщипывают, землю подсыпают. Помидоры отлично образовывают придаточные корни. Благодаря этим корням ствол утолщается, и растение отлично себя чувствует.

### ПОЛИВАЕМ

Поливать надо осторожно, небольшими порциями, стараясь не попадать на листья. Воду необходимо брать отстоянную, комнатной температуры. Поливать лучше вечером. Не стоит поливать при ярком солнце, чтобы на листьях не появился ожогов от случайных капель.

### ОПЫЛЯЕМ

В природе томаты опыляются ветром и насекомыми. Дома вам придется делать это вручную. Мягкой кисточкой надо аккуратно собрать пыльцу с цветков и нанести ее на все пестики. Самое подходящее время для опыления – 8-10 часов утра.

### ПОДКАРМЛИВАЕМ

Подкармлививать «домашние» помидорчики надо органическими веществами. Навоз, зола, различные биостимуляторы помогут вырастить вам вкусные и ароматные помидорчики у себя на подоконнике. Томат может расти и плодоносить в течение 5 лет, но больше всего помидорчиков вы получите в первые три года.

На профессиональной кухне по гигиеническим нормам должно быть не меньше десяти разделочных досок.

**С**колько досок будет на вашей кухне – решать вам, но их должно быть не менее двух, потому что продукты, которые не будут подвергаться термообработке (хлеб, зелень, овощи), нельзя резать на той же доске, где разделяют рыбу и мясо. Мы составили обзор кухонных досок из разных материалов, чтобы вы могли сориентироваться в их разнообразии и подобрать себе то, что соответствует вашим потребностям и кулинарным талантам.

## Деревянные доски

**КАК ВЫБРАТЬ?** Предпочтительнее деревянные доски из цельной древесины, а не склеенные из отдельных фрагментов. Если сбоку на доске «читается» рисунок древесины, значит, доска из массива дерева. Доски из березы, сосны, липы доступны по цене, но быстро изнашиваются и деформируются от влаги. Акация, ясень, бук, клен, орех более долговечны и влагоустойчивы. Дуб – вариант недешевый, но самый долговечный.

**ДОСТОИНСТВА.** Не тупят ножи, долговечны, экологичны.

**НЕДОСТАКИ.** Необработанная древесина впитывает запахи, соки овощей и мяса. На влажной древесине при неправильном хранении скапливаются бактерии. Нельзя мыть в посудомоечной машине.

**ОСОБЕННОСТИ УХОДА.** После мытья обязательно просушить при помощи полотенца во избежание размножения на поверхности бактерий. Раз в месяц стоит обеззараживать поверхность при помощи уксуса или лимонной кислоты.



## Бамбуковые доски

**КАК ВЫБРАТЬ?** Бамбук похож на дерево, но это трава. Поэтому досок из цельного бамбука не существует, все бамбуковые доски склеены при помощи эпоксидного клея из стеблей. Перед покупкой оцените качество и аккуратность исполнения изделия.

**ДОСТОИНСТВА.** Легкие, влагостойкие, не впитывают запахи.

**НЕДОСТАКИ.** Из-за присутствия клея нарушается экологичность изделия. Они тверже, чем деревянные, поэтому быстрее тупят ножи.

**ОСОБЕННОСТИ УХОДА.** Так же, как и все другие доски, раз в месяц их стоит обеззараживать при помощи обработки кислотой (лимонной или уксусом).

**Домохозяйка!** Помни: большой откомленный живот у мужа – это надёжный якорь семейной жизни.

## Пластиковые доски

**КАК ВЫБРАТЬ?** Гладкий пластик скользит по рабочей поверхности, и на нем трудно зафиксировать продукты при нарезке, поэтому стоит выбирать доски с ребристой поверхностью и специальными резиновыми кнопками с обратной стороны.

**ДОСТОИНСТВА.** Не впитывают запахи, не разбухают от влаги, долговечны, просты в уходе, гигиеничны, можно мыть в посудомоечной машине.

**НЕДОСТАКИ.** Пластик быстро затупляет ножи.

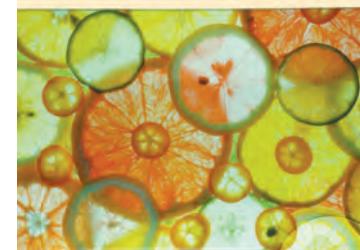
**ОСОБЕННОСТИ УХОДА.** Моются мягким моющим средством, специального ухода не требуют.



## Каменные и стеклянные доски

**КАК ВЫБРАТЬ?** Стеклянные и каменные доски для разделки продуктов не подходят, зато стеклянные не заменимы при подаче нарезок, а каменные отлично подходят для раскатки теста. Главный критерий при выборе – их декоративность.

**ДОСТОИНСТВА.** Дорогие каменные доски подчеркивают статус владельца, а стеклянные – изящество сервировки.



**НЕДОСТАКИ.** Несколько тупят ножи.

**ОСОБЕННОСТИ УХОДА.** Моются мягким моющим средством, специального ухода не требуют.

Светлана ИВАНОВА

Фото: VIDI Studio, Strakovskaya, aperture sound/Shutterstock.com

## Отличный секс в любом возрасте! Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застопы и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному и быстрому возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного размера и усовершен-

ствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытывали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



**+ ПОДАРОК\***  
при покупке прибора  
для читателей «Телек»



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

\*Акция действует с 01.11.2019 г. по 01.07.2020 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА

Дни стали короткими, хмурится небо, за окном – всё темнее... Кажется, самая благоприятная пора для хорошего сна.

**Н**о нередко бывает так, что заснуть долго не удается, спится плохо. И утром мы встаем разбитыми, и потом весь день боремся с усталостью и недосыпанием... О том, как наладить свой сон, нам рассказала врач-сомнолог ФГБУ «Центральная больница-цаса с поликлиникой» Управления Делами Президента РФ Дарья Лебедева.



## Осенняя спячка?

– **Дарья Дмитриевна, почему в осенне-зимний период нам хочется больше спать? И нужно ли с этим бороться?**

– Так наш организм реагирует на дефицит солнечного света. Если человек чувствует постоянную сонливость, можно устраивать себе послебеденную сиесту. Конечно, не у всех есть возможность спать днем, но в некоторых организациях это практикуется. Ученые доказано, что после дневного отдыха улучшаются память и внимание, деятельность человека становится более продуктивной. Но здесь есть правила: сон должен быть не позже шести часов вечера и длиться не более 20-30 минут. Этого будет вполне достаточно для того, чтобы вы, откыв глаза, почувствовали себя бодрым и свежим, а иначе могут возникнуть проблемы с засыпанием вечером.

## ПОДРОБНОСТИ

Мы спросили у Дарьи Дмитриевны, что нужно делать, чтобы хорошо высыпаться? Вот её рекомендации.

Удобная постель и подушка. Исключить телефонные разговоры, просмотр почты перед сном и выяснение отношений.

Температура воздуха 19 градусов – то есть в комнате прохладно, но под одеялом тепло.

Абсолютная темнота, ночники не приветствуются. Кроме того, за пару часов до сна яркий свет тоже желательно приглушить.

Миролюбивая обстановка в доме, эдакий релакс.

Примерно за два часа до сна исключаются кофе и спорт, после которого устаешь физически, но заснуть будет трудно.

Ежедневные ритуалы – например, выпить травяного чая,ходить в душ, а в это время пусть проветрится комната.

# ПОЧЕМУ нарушения сна ведут к инфарктам и ожирению?



## КСТАТИ Режим важнее рекомендаций

– **Существует ли оптимальное время, в которое нужно засыпать?**

– Среди врачей есть мнение, что ложиться нужно строго в десять вечера, и тогда гормоны будут нормально синтезироваться. Но я склоняюсь к той мысли, что нужно ложиться спать в одно и то же время, комфортое лично для вас. Если человеку скажут, что он должен ложиться в десять вечера, а он в это время в пробках еще стоит – у него начнется тревога. А вдруг он еще и ипохондрик, который и так боится заболеть? И здесь неизвестно, что для человека хуже...

*Всё зависит от внутренних часов*

В глубинных структурах мозга есть такой орган, как эпифиз. Это наши биологические часы, которые очень легко сбить. Если сбиваются они, сбиваются и все наши ритмы: терморегуляция, давление и так далее. Это влияет на развитие сахарного диабета, инсультов и инфарктов, увеличивается риск депрессий и ожирения. Поэтому правило, согласно которому нужно ложиться и вставать примерно в одно и то же время, желательно соблюдать.

## У каждого своё время сна

– **Есть нормы сна, которые указывают, что человек должен спать в среднем семь-восемь часов. А если спать хочется**

**больше – это потребность или лень?**

– Каждому человеку природа заложила индивидуальное время сна. Это определено генетически – так же, как рост, размер обуви, цвет глаз, – и изменить мы это не можем. А чтобы понять, сколько вам нужно времени на то, чтобы хорошо выспаться, понаблюдайте за собой и засеките время сна без будильника. Засыпать человек должен примерно за 15 минут, столько же ему нужно для полного пробуждения. Если вы хорошо себя чувствуете в течение дня и нет сонливости – значит, столько вам и нужно спать. Да, действительно, в среднем люди

спят семь-восемь часов, но существуют и короткоспящие – это те, кто спит пять-шесть часов, и долгоспящие – которым для нормального существования нужно 12 часов сна. Это самые уязвимые люди. Чаще всего, чтобы иметь возможность нормально функционировать, они идут во фрилансеры, занимаются работой дома. Муза нередко к ним приходит по ночам, а днем эти «совы» спят.

## Ночные походы

– **Ночные пробуждения – это норма или патология?**

– Наш сон состоит из нескольких циклов – от четырех до шести за ночь, каждый из которых длится

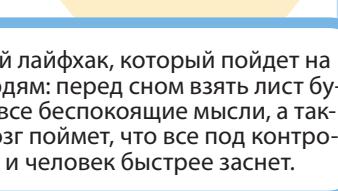
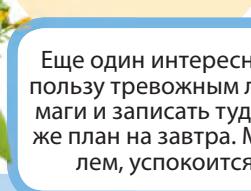
примерно 90 минут: засыпание, глубокий сон, быстрый сон и пробуждение. После каждого такого цикла человек просыпается, и это нормально. Один может в это время перевернуться на другой бок, другой – попить водички, посмотреть в окно – и снова лечь и уснуть. Если человек засыпает повторно в течение 15 минут, перевивать не нужно. Но если произошло пробуждение и повторно заснуть трудно, в голову начинают лезть всякие мысли, и длится такое достаточно продолжительно – дольше трех месяцев и чаще трех раз в неделю, – то мы можем подозревать бессонницу.

– **Что говорят сомнологи о походах ночью в туалет?**

– Здесь речь идет о никтурии – то есть ночном мочеиспускании. И если оно происходит чаще, чем один раз за ночь, это плохо. У пожилых мужчин это может означать проблему сadenомой простаты или предстательной железы, поэтому на первом этапе я бы порекомендовала сходить к урологу. Если там все нормально – разбираться дальше. Также частое ночное мочеиспускание может быть одним из симптомов такого заболевания, как осложненный храп с остановками дыхания.

**Елена СОКОЛОВА**

## Правила хорошего сна



Еще один интересный лайфхак, который пойдет на пользу тревожным людям: перед сном взять лист бумаги и записать туда все беспокоящие мысли, а также план на завтра. Мозг поймет, что все под контролем, успокоится – и человек быстрее заснет.

С детства знакомые приседания (ещё в садике без них не обходилась ни одна зарядка) полезны и во взрослом возрасте.

При регулярном выполнении они помогают улучшить здоровье и фигуру. Тут главное – втянуться!

## Польза со всех сторон

Приседание очень физиологично и естественно для нас. В течение дня нам не раз приходится приседать на стул, садиться в машину, опускаться, если что-то уронили на пол и т. д. А если выполнять приседания специально для тренировки, можно ощутить их несомненную пользу:

- приседания укрепляют мышцы ног, улучшают форму ягодиц и избавляют от «галифе» в районе бедер;
- приседания можно выполнять где угодно, для этого не требуется специальное оборудование;
- приседания улучшают осанку, так как активно работают мышцы спины;
- прорабатываются мышцы пресса, причем они задействованы не хуже, чем при скручиваниях;
- улучшается кровообращение, а значит, кожа будет более ровной и целлюлит проявит себя в меньшей степени;
- повышаются выносливость и координация, поэтому выполнение садовых работ, подвижные игры с детьми на улице будут даваться значительно легче;
- приседания улучшают состояние суставов и снижают риск получения травм при условии правильной техники.

## КСТАТИ

### Крепче кости

В результате исследований ученые пришли к выводу, что выполнение приседаний женщинам, страдающим после менопаузы от остеопатии или остеопороза, помогает улучшить минеральную плотность костной ткани позвоночника.

## После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

Переболела простудой.

После пошли сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на нее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Помогите, пожалуйста! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папиллами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через несколько дней от папилломы не останется и следа!\*\*

Закажите сегодня по акции  
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*

по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – КЛ63

КЛАРЕОЛ  
за 1 руб.\*



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭП МЕДИКАЛ», ОГРН 118746706510, РФ, 108811, г. МОСКВА, п. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ ш., 22-й км, д/д 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 80984, ПОМ № 14, на правах рекламы. \*При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. \*\*Результаты могут отличаться.

# Сели, встали – килограммы потеряли

! Приседание включает в себя аэробную и силовую нагрузку на организм, что благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.

## Приседаем правильно

- Приседания должны быть мягкими и плавными, без рывков и раскачиваний. Стопы ног не должны отрываться от пола. Недопустимо перекатывание на носки или пятки.
- Вес тела распределен на пятках.
- При подъеме тянемся вверх грудью, а не головой.
- Колени не должны выходить за ступни.
- Ноги могут быть поставлены как вместе, так и на ширине плеч.
- При выполнении приседаний необходимо следить за осанкой: лопатки свести вместе, грудь вперед, спина ровная, пресс напряжен.



Окружающая нас жизнь полна абсурда. Но эскалатор, по которому люди поднимаются в фитнес-центр, это уже слишком.

## Мнение специалиста

### Большой вес – большая осторожность

Чтобы уточнить важные моменты в выполнении этого упражнения, мы обратились к тренеру Алёне Климовой.

– Алёна, на что

обратить внимание человеку без физической подготовки, который решил заняться собой и начать с приседаний?

– Приседание – это достаточно непростое упражнение для новичка, поэтому необходимо выполнять его под контролем профессионала, чтобы оно пошло на пользу, а не во вред. Новичкам я бы посоветовала начать с небольшого количества повторений и ТОЛЬКО с весом собственного тела. Количество повторений можно определить по чувству утомления в мышцах ног. Подходов можно рекомендовать от трех до пяти, все опять-таки зависит от подготовленности, возраста и общего состояния опорно-двигательного аппарата.

– Людям с большим весом можно приседать?

– Нежелательно. Суставы могут быть не готовы к таким нагрузкам. Но это все индивидуально.

– Получается, людям с большим весом нужно подготовиться к приседаниям? Что делать?

– Плавать, ходить, крутить эллиптический тренажер. Скидывать вес в умеренном темпе, а потом уже переходить к приседаниям, когда мышцы и суставы привыкнут к нагрузкам.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: Svet Productions/Shutterstock.com

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Свежий номер  
уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2960

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДС» 12+ Реклама

Помните попугая из «Острова сокровищ», что без устали кричал «Пиастры! Пиастры!», сидя на плече старого пирата? Это, конечно, был какаду.

**Н**едаром он так хорошо умел говорить. Эти птицы отличаются высоким интеллектом, поэтому становятся полноправными членами семьи. Но придется постараться и организовать для этого попугая приемлемые условия проживания.

#### Виды и особенности попугая

Какаду – средний по размеру попугай. Длина его тела составляет от 30 до 75 см, а весить он может около 1 кг. Какаду – долгожители. В неволе они могут прожить и 90 лет. Поэтому учтывайте, что приобретаете себе спутника на всю жизнь. Есть во внешности какаду одна особенность, которая отличает его от всех остальных птиц. Это его гребень. В зависимости от настроения, гребень на голове может быть поднят или прижат.

Хвост у этих птичек совсем обычный, довольно скромный и небольшой.

А что действительно большое, так это клюв, массивный и твердый, способный разгрызть даже железо.

#### Как выбрать птенца

Какаду – птица экзотическая, поэтому дорогая. Будет очень жаль (и не



# Скромное обаяние какаду

только денег), если ваш какаду долго не прятнет. Значит, надо сразу выбрать здорового птенца.

У здоровой птицы любого возраста оперение гладкое, которое плотно прилегает по всему телу. На клюве не должно быть никаких наростов и трещин. Ноздри должны быть сухими, без признаков слизи. Глаза – широко открытые, ясные и блестящие. Попугайчик должен быть довольно упитанным.

Лапки тоже должны быть ровными, без припухостей и торчащих щитков.

Тщательно осмотрите оперение птицы. Не должно быть залысин, а если они есть, то

обратите внимание, чтобы на коже не было воспалений и покраснений.

#### Обустраиваем жилище

Какаду родом из тропиков. Ему необходимо солнце. Поэтому в летние месяцы постарайтесь устраивать питомцу прогулки на свежем воздухе. А чтобы птичка не перегревалась, накройте один угол клетки платком, чтобы появилась тень.

Клетка для какаду должна быть довольно большой. Все зависит от размера птицы. Если это не очень

крупный вид, то такому попугаю подойдет клетка размером 70x50x50. Если птица крупная, то размер клетки должен быть не меньше 170x100x100.

Не забывайте, какой у какаду мощный клюв. Он без труда разгрызает дерево, и пластик. Поэтому клетка должна быть обязательно металлической. Причем не всякий металл полезен попугаю, поэтому приобретайте клетку только в специализированных магазинах.

Какаду – большой зятек, ему нравится играть. Разместите в клетке побольше жердочек и качелей. Птица очень любит наблюдать за собой в зеркало. Это так умильно, что и владелец не раз порадуется, что погодил питомцу такую игрушку.

#### Организуем питание

Какаду – птица активная, не стоит ее перекармливать, но и голодать она не должна. В идеале кормить попугая надо 3-4 раза в день понемногу.

Основу рациона составляют зерновые смеси и орехи, но и овощи необходимы ему для полноценной жизни.

Сельдерей, свекла, баклажаны отлично подходят для питания какаду. Любят они и фрукты, например, гранаты и груши. Для обогащения рациона кальцием можно добавлять и скорлупу, а в качестве белковой добавки – творог и твердые сыры.

#### ВАЖНО!

#### ПРОДУКТЫ ПОД ЗАПРЕТОМ

- шоколад для какаду является почти ядом,
- молоко вызывает расстройство кишечника,
- авокадо тоже плохо усваивается, потому что содержит слишком много жиров.



#### Любим и общаемся

В дикой среде какаду живут стаями, поэтому и ваш питомец будет страдать из-за недостатка общения.

Эти попугаи очень артистичны, они с удовольствием повторяют не только слова, но и движения, танцуют, осваивают трюки.

Какаду очень хорошо ладят с детьми, потому что попугаю нравится, когда с ним занимаются, разговаривают, обращаются к нему.

Представители этого вида могут выучивать около десятка фраз и слов, они запоминают песни и просто изображают различные звуки.

Давать уроки попугаю надо в определенное время, преимущественно по утрам, и сопровождать угощением.

Учить птицу должен один и тот же человек. Лучше, если это будет женщина или ребенок, потому что какаду лучше воспринимают высокие звуки.

Кроме того, это должен быть человек, которому птица доверяет. Учите, что какаду довольно злопамятны. Если вы хотя бы один раз его обманете (позовете, но не угостите, например), птица будет очень долго помнить это и перестанет вам доверять.

Говорящий попугай – не игрушка, его нельзя включать и выключать, когда вам заблагорассудится. Если вы научите его ругательствам, он будет употреблять их всегда, даже в самые неподходящие моменты.

Какаду очень любопытны, поэтому во время уроков не должно быть никаких посторонних звуков. Иначе внимание птицы будет рассеиваться. Какаду очень привязывается к своим хозяевам и любит оказывать им знаки внимания. Вы обретете настоящего друга, но всегда помните, что мы в ответе за тех, кого приучили.

Авторы фото: Pavel Illyukhin, Akarat Duangkhong, Rosa Jay, cunocub, FedotovAnatoly/Shutterstock.com

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Учёные говорят, что животными руководят инстинкты. Но порой поведение братьев наших меньших ставит в тупик и людей науки.

**В** 2014 году в небольшом польском городке Быдгощ в приюте появился черный кот. Его привезли, чтобы усыпить, ведь он был тяжело, практически неизлечимо болен воспалением дыхательных путей.

# Кот, который лечит

Коту с каждым днем становилось все хуже и хуже, но сотрудники ветеринарного центра решили дать животному шанс и взялись выхаживать его. На удивление, кот сумел преодолеть болезнь и был оставлен в центре для проживания. Назвали его Радеменес.

Вот тут-то кот и стал проявлять странности.



Как только в больницу привезли тяжелобольное животное, он тут же налаживал за ним свой, особенный, уход. Он прижимался к больному собрату, чтобы его согреть, вылизывал ему морду и уши и даже обнимал лапами.

Причем для кота было совсем не важно, какому животному

нужна его помощь: и большие собаки, и маленькие морские свинки, и птички – никто не оставался без заботы пушистого Айболита.

Конечно, научным путем не установить, насколько внимание кота Радеменеса помогает пациентам центра, но врачам кажется, что в значительной мере.

Этот кот стал талисманом ветеринарного центра, а сотрудники приюта почти серьезно называют его своим коллегой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

У каждого предмета одежды или аксессуара есть своё название. Иногда эти названия звучат достаточно экзотически.

# Самые модные слова: *шазюль, лонгслив, бельтбэг*

**Ч**асто это действительно что-то новое, ведь мода не стоит на месте, но бывает, что новое название появляется у вещей, которые мы носим давным-давно. Сегодня мы расскажем, что именно скрывается под необычными именами.

## Бельтбэг

Это поясная сумка из кожи или ткани, на молнии или клапане; носится на ремне, застегивается на талии. Название бельтбэгү дали английские слова belt – «ремень», bag – «сумка».

**ИСТОРИЯ.** Обычай крепить на поясце предмет для мелочей датируется XIV-XV веками, а археологи свидетельствуют о наличии таких сумко-кошельков еще в каменном веке. В эпоху Ренессанса такой «кошелек» стал предметом женского туалета – «омоньером». В России эта сумочка (особенно в мужском варианте) стала популярна на рубеже XX-XXI веков, и называли ее «сумка-почка».

всю, и называли ее «умка-пачка». **С ЧЕМ НОСИТЬ.** Сегодня популярность бельтбэга обусловлена практичностью – в него помещается мобильный телефон, бумажник, все возможные ключи – руки остаются свободными. Выпускаются женские, мужские и унисекс варианты. Особенно бельтбэги востребованы у любителей активного стиля жизни и продавцов



Два друга обсуждают жену одного из них:  
– Твоя жена превосходно одевается! Где она берёт такие платья?  
– Ты просто не повериши! Уже дважды мы получаем ошибочную посылку с заказанным мне костюмом с интернета.

## Шазюблъ

Это летнее женское пальто (жакет) без подкладки и воротника, длины миди или макси, с высокими разрезами по боковым швам; застежки либо нет, либо только одна – пуговица. Sheinside переведено с французского «кружево».

на — пуговица. *Shasuble* в переводе с французского «риза».

**ИСТОРИЯ.** Этот элемент одежды женщины позаимствовали у католических священников, несколько изменив его

**С ЧЕМ НОСИТЬ.** Стилисты заметили, что такая одежда на корпulentных ладах выглядит особенно выигрышно.

Силуэт шазюбля, особенно макси, зрительно вытягивает и стройнит фигуру. Сегодня шазюбль шьют из мягких тканей. Носить его можно и с джинсами, и с узким платьем. Для вечернего наряда можно скомбинировать с узкими брюками и лодочками, подобрав облегающий верх.

## Лонгслив

Это футболка с длинным рукавом. Long sleeve (англ.) буквально и означает «длинный рукав».

**ИСТОРИЯ.** Такие футболки играли роль белья у моряков и солдат английской армии.

риков и солдат английской армии. **С ЧЕМ НОСИТЬ.** Лонгслив – универсальная вещь. Он прост в уходе, его можно сочетать с любой одеждой. Главное преимущество лонгсливов – удобство (не сковывают движение) и легкость (еще не джемпер, но уже не футболка). Оно позволило сделать эту одежду универсальной. Обычно вырез у лонгслива круглый, а рукава узкие. Кстати, часто встречаются модели с рукавами контрастного цвета. Для женщин – со всевозможной отделкой: от страз до принта.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Sergey Chumakov, Just dance, indira's work/Shutterstock.com

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	21.30 «ОТЧИМ». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	08.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	06.00 «Настроение»	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	16.10 «МОРСКОЙ ВОЛК»	19.50 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙ-НЫЙ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.25 Утро России	09.25 О самом главном.	08.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком»	06.15 «Том и Джерри». (0+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.55 О самом главном. (12+)	11.00 Вести	09.50 «Неизвестные Михалковы». (12+)	08.05 Малыцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)		
09.55	Модный приговор. (6+)	11.25 Вести. Местное время	11.25 Вести. Местное время	10.55 Городское собрание. (12+)	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.05 «Передвижники»	07.30 Уральские пельмени. (16+)		
10.55	Жить здорово! (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	11.30 События	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.25 Русские не смеются. (16+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут». (12+)	12.00 «60 Минут». (12+)	11.50 Петровка, 38. (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 «Легенды мирового кино»	09.30 «Ранго». (0+)		
12.15	Время покажет. (16+)	14.00 Вести	14.25 Вести. Местное время	12.00 «КОЛОМБО». (12+)	13.00 Сегодня	08.10 «Красивая планета»	09.30 «Моана». (6+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.45 Кто против? (12+)	14.45 Кто против? (12+)	13.35 «Мой герой». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное	08.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	10.30 «Когда-то полубог Мауи присвоил себе древнейший артефакт - каменное сердце богини Те Фити. Проклятие разгневанной богини пало на Полинезийские острова...		
15.15	Давай поженимся! (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.00 Вести. Местное время	14.30 События	14.00 Место встречи	09.30 «Другие Романовы»	13.50 «Дылды». (16+)		
16.00	Мужское / Женское. (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	16.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры»	19.00 «Ивановы-Ивановы». (16+)		
17.00	Время покажет. (16+)	18.50 «60 Минут». (12+)	18.50 «60 Минут». (12+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	16.25 Следствие вели... (16+)	10.15 «Наблюдатель»	19.50 «Планета Обезьян». (12+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	20.45 Вести. Местное время	17.50 События	17.15 ДНК. (16+)	11.10 «ХХ век»	22.05 «Национальная безопасность». (12+)		
18.35	На самом деле. (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	18.20 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	12.25 «Власть факта»			
19.45	Пусть говорят. (16+)			На Александру Корзухину выходит необычный заказчик. Загадочность клиента заставляет Корзухину согласиться на поиски старинного гобелена.	19.00 Сегодня	13.05 «Энциклопедия загадок»			
21.00	Время «ОТЧИМ». (16+)			События	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	13.30 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»			
21.30	Галицкий возвращается в колхоз за Настей с детьми, привозит к себе в город и зовет замуж. Настя некомфортно в городе, но она любит Галицкого и соглашается. Иван возвращается домой. От отчаяния он сходится с Нинкой, однако отношения с пасынком Витькой у него не складываются. Проходит десять лет.			22.00 «Холод стены». Спецрепортаж. (16+)	21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».	15.00 «Новости культуры»			
23.30	Вечерний Ургант. (16+)			23.05 «Знак качества». (16+)		15.10 «Агора»			
00.00	Познер. (16+)			00.00 События. 25-й час		16.10 «МОРСКОЙ ВОЛК»			
01.00	Время покажет. (16+)			00.35 Петровка, 38. (16+)		17.45 «Исторические			
03.00	Новости			00.55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)		концерты»			
03.05	Время покажет. (16+)			01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)		18.45 «Власть факта»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)		19.30 «Новости культуры»			
05.00	«Известия»			05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)		00.00 «Открытая книга»			
05.20	«ШЕФ». (16+)			06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)		00.30 «Власть факта»			
09.00	«Известия»			06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)		01.10 «ХХ век»			
09.25	«ШЕФ». (16+)			07.00 10.00 11.00 12.00 13.00		02.20 «Атланты. В поисках истины»			
13.00	«Известия»			15.00 16.15 17.00 20.00		02.45 «Цвет времени»			
13.25	«ШЕФ». (16+)			22.00 01.00 Новости					
18.30	«Известия»			07.15 16.45 «Среда обитания». (12+)					
19.00	«СЛЕД». (16+)			07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)					
	В гараже, на заднем сиденье машины, находят скелеты мужчины и женщины. Всё выглядит, словно любовники умерли во время свидания. Картину портит только запертая снаружи дверь...			09.30 15.45 02.40 Жил-был Дом. (12+)					
23.10	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)			10.15 «Девчата. История о первом поцелуе». (12+)					
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»			11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)					
00.25	«СЛЕД». (16+)			12.05 13.20 19.00 20.25					
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			16.20 01.15 «Вспомнить всё»					
03.10	«Известия»			18.45 «Медосмотр». (12+)					
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			01.40 «Живое русское слово»					
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»			04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)		06.00 «Утреннее вещание»		05.00 Самое яркое. (16+)	
06.00	Сегодня утром. (12+)			05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)		09.45 11.45 14.40 19.50 05.15		05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». (12+)	
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня			06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)		10.00 «Новости» (каждый час). (16+)		07.30 Самое яркое. (16+)	
08.20	18.30 «Специальный репортаж». (12+)			06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)		10.15 10.30 21.30 01.15 04.30		08.00 Самое вкусное. (12+)	
08.35	«Не факт!» (6+)			07.00 10.00 11.00 12.00 13.00		11.15 12.50 14.45 17.50 05.20		09.00 Новости 360	
09.05	10.05 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ». (16+)			15.00 16.15 17.00 20.00		11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)		09.30 Вкусно 360. (12+)	
10.00	14.00 Военные новости			22.00 01.00 Новости		12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)		12.00 Дневные новости	
16.20	21.25 «Открытый эфир». (12+)			07.15 16.45 «Среда обитания». (12+)		13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)		12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)	
18.50	«Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову». (12+)			07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)		13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)		15.00 Все просто! (12+)	
19.40	«Скрытые угрозы». (12+)			09.30 15.45 02.40 Жил-был Дом. (12+)		15.15 15.20 «Торги Москвы». (12+)		16.00 Новости 360	
20.25	«Загадки века». (12+)			10.15 «Девчата. История о первом поцелуе». (12+)		16.30 «Познавательный фильм». (12+)		16.20 Самое яркое. (16+)	
23.05	«Между тем» . (12+)			11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)		19.02 22.20 Спорная территория. (12+)		17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВСТРЕЛ». (16+)	
23.40	«МУР». (16+)			12.05 13.20 19.00 20.25		20.30 20.25 «Рейд». (16+)		19.00 Большие новости	
02.50	«НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)			16.20 01.15 «Вспомнить всё»		21.15 00.25 «Рейд». (16+)		20.30 Самое яркое. (16+)	
04.10	«ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)			18.45 «Медосмотр». (12+)		21.15 00.15 01.35 «Московский патруль». (16+)		21.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)	
				01.40 «Живое русское слово»		23.00 02.00 «Вечер». (16+)		23.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)	
								02.50 «Гонка изображений»	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	 01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)	 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 15.00 «КОСТОЛОМ». (16+)	 23.50 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+)	 06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.40 «Присяжные красавы». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!»	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Танцы». (16+)	13.30 «Танцы». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	19.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	08.40 «Давай разведёмся!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.35 «УНИВЕР». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	23.00 «ПЕЩЕРА». (16+)	14.00 «Остановите Витю!». (16+)	09.45 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)	03.00 «ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ». (16+)	15.00 «КОСТОЛОМ». (16+)	10.45 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)	03.00 «ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ». (16+)	04.20 «Открытый микрофон». (16+)	04.20 «ПЕЩЕРА». (16+)	01.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	14.30 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)						15.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)	19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)							23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)							01.55 «Порча». (16+)	01.55 «Порча». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)							02.25 «Понять. Простить». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)							03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)							05.20 «Тест на отцовство». (16+)	05.20 «Тест на отцовство». (16+)
20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)							06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)
22.20 «Водить по-русски»								
23.30 «Неизвестная история». (16+)								
00.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)								
02.30 «ЦВЕТ НОЧИ». (16+)								



**БОЯРЫШНИК форте**

БОЯРЫШНИК ФОРТЕ – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК ВАШЕГО СЕРДЦА!

Способствует поддержанию работы сердца и сосудов  
Улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы

Спрашивайте в аптеках вашего города или закажите на [apteka.ru](http://apteka.ru)

Дополнительная информация по телефонам: 8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 (с 10:00 до 18:00)

www.parapharm.ru

СОГР RU.77.99.29.003.E.001260.04.19 от 04.04.2019. Сертификат соответствия №AA01.01.RU.Ф.000224.09.19 от 17.09.19.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**8 (495) 136-76-26**

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

\*\*\*

– Здравствуйте. Хочу вернуть робот-пылесос, купленный у вас неделю назад. Договор ведь это позволяет?

– Да, только скажите, что вам не понравилось, мы сообщим изготовителю.

– Всё в порядке, просто в пылесосе у меня отпала необходимость. После того, как он три раза засосал кота, Барсик научился пользоваться щёткой, тряпкой, совком и сообщать о заполненном мусорном ведре. Теперь у меня уже неделю даже в самых недоступных местах идеальная чистота.




**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

**ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»**

**✓ Единовременная выплата до 5 000 000\***

**✓ Ежемесячные платежи до 100 000\***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

**8 (495) 626-21-22**

**gupsg.ru**

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 09.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 11.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 15.10 «ОНА». (16+) 17.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 20.10 «ХАЛК». (16+) США, 2003 г. В ролях: Эрик Бана, Дженнифер Коннелли, Джош Лукас, Сэм Эллиott 22.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+) 02.45 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭСТЕР». (16+) 04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 09.15 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 10.55 «УЧИЛКА». (12+) 13.30, 14.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) 15.50 «ЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 17.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 19.00, 20.00 «МОСГАЗ». (16+) 21.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+) 22.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 00.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+) 02.30 «ДОМОРОСТ». (16+) 04.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 05.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.55 «ДЕВЧАТА». (6+) 14.45 «ОПЕКУН». (12+) 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «КЕНИНЬЯ БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Нонна Мордюкова, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова, Екатерина Савинова 23.45 «ЗА ВИТРИНУ УНИВЕРМАГА». (12+) 01.30 «ПОДКИДЫШ». (6+) 02.45 «ЯТЬЯ МИНУТ СТРАХА». (12+) 04.15 «ХУРАВУШКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.20, 07.05, 12.55, 13.40, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 07.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+) 09.45 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+) 11.50 Правила моей пекарни. (16+) 14.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 16.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫСТИКИ». (16+) 22.15, 02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.45 «ТРАССА 60». (16+) 03.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+) 05.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 06.50 «РЕКРУТ». (16+) 08.35 «ПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 10.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 11.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 13.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+) 15.05 «МИСС МЕДОУЗ». (16+) 16.30 «К-19». (16+) 18.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) Боевик, фантастика, США, 2013 г. 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 21.55 «ПРОРОК». (16+) Фантастика, боевик, триллер, США, 2007 г. 23.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (12+) 11.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «АДМИРАЛЪ». (16+) 03.10 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 05.40 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 07.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) 09.05 «ШУЛЬТЕС». (16+) 10.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 12.45 «ОТЕЛЬ». (16+) 14.20 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 17.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 19.05 «ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 20.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) Сериал, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «КРУЖОВНИК». (16+) 02.45 «МАМА». (16+) 04.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 04.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 05.45 «ПИПЕЦ». (18+) 08.00 «ГОРЬКО». (16+) 10.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+) 11.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 13.45 «ПЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 15.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 17.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 19.30 «МОНАШКИ В БЕТАХ». (16+) 21.20 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 23.35 «ВАСАБИ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко, Ирина Сенотова 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «КЛУБ СЧАСТЬЯ». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 04.00 «ЗОЯ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) Комедия, приключения, США, 2016 г. 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫЙ». (12+) 18.40 Дайся молодёжь! (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+) 02.05 «МЕРЛИН». (12+) 03.30 Оძенясь к свадьбе. (16+) 04.35 «Куриный городок». Мультсериал. (6+) 05.10 «Крикота». Мультсериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА

ИХТИОЛОГИЯ

ХОДИ!

ЖИВИ!

- 09.20 Какая дичь! (12+) 09.35 Букварь дачника. (12+) 09.50 Домашние заготовки. (12+) 10.05, 18.00 Огород круглый год. (12+) 10.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 11.05 Дачные радости. (12+) 11.35 История усадеб. (12+) 12.05 Детская мастерская. (12+) 12.20 Природный дизайн. (12+) 12.45, 16.45, 20.45 Проект мечты. (12+) 13.15 Готовимся к зиме. (12+) 13.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 14.00 Сравнительный анализ. (16+) 14.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 15.00 Как поживаются? (12+) 15.30 Искатели приключений. (12+) 16.00 Домоводство. (12+) 16.15 Осторожно - злая собака. (12+) 17.15 Здоровый сад. (12+) 17.30 Декоративный огород. (12+) 18.35 Сад в радость. (12+) 19.00 Идеальный сад. (12+) 19.35 Страйпплощадка. (12+) 20.05 Сладкая жизнь. (12+) 20.20 Умный дом. (12+) 21.15 Соленые-варенья-маринады. (12+) 21.35 Безопасность. (12+) 22.05 Мастер-садовод. (12+) 22.35 Соусы. (12+) 22.50 Вершки-корешки. (12+) 23.10 ЗаСАДа. (12+) 23.40 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА

ИХТИОЛОГИЯ

ХОДИ!

ЖИВИ!

- 07.45 Клёвая Канада. (12+) 08.35 Тропа рыбака. (12+) 09.05, 12.05 По следам Хемингуэя. (12+) 09.35, 12.40 Охота с луком. (16+) 10.05, 16.10 Трофеи. (16+) 10.35, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+) 11.05, 22.45 Оружейные дома мира. (16+) 11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.10 Крылатые охотники. (16+) 13.25 Нахлыст. (12+) 13.55 Охота в Приволжье. (16+) 14.25 Рецепты старого Тифиса. (16+) 14.40 Мир рыболова. (12+) 15.10 Нахлыст на разных широтах. (12+) 15.40 Охота и рыбаки в ... (12+) 17.05 На охотничьей тропе. (16+) 17.35 Универсальный фидер. (12+) 18.05 Горная охота на камчатского барана. (16+) 18.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 19.05 Привет, Малек! (6+) 19.20 Камера, мотор... рыба! (16+) 19.45 Поехали на рыбаку! (12+) 20.15 Рыбалка в России. (16+) 20.45 Охотник-одиночка. (16+) 21.15 Камский спиннинг. (16+) 21.45 Охота в Белоруссии. (16+) 22.15 Территория льда. (16+) 23.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 23.45 Охота в Удмуртии. (16+)

антил планет

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga/тро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натуралисты вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохранив душевное равновесие. 16.00 Худеем с Мариной Корпан. 16.15 Дыхание с Мариной Корпан. 16.30 Хатха-йога. (12+) 16.30 YogaBечер. (6+) 18.00 YogaBечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

- 06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 06.20, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+) 07.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 10.00 Новости

- 05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 13.00 Новости

- 05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 13.00 Новости

ПОДКАСТЫ

РЕТРО

Ю

- 05.00 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+) 07.30 Europa plus чарт. (16+) 08.30 «КЛОН». (16+) 10.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 12.25, 06.00, 22.20 Достояние Республики. (12+) 04.10, 07.50 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+) 04.35, 08.40, 09.15, 12.45 Мультфильмы. (0+) 05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+) 08.20, 08.50, 09.15, 12.30, 12.55 Мультфильмы. (6+) 09.25 «ЖЕНЩИНЫ ЖДУТ». (16+) 11.30 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+) 13.05 «Про мамонтенка». Мультфильм. (0+) 13.15 «Как Львенок и Черепаха песню пели». Мультфильм. (0+) 13.25 «Федорино горе». Мультфильм. (6+) 13.40 «ДЕВША». (16+) 15.20 «БЫТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 17.50 Киноистории Глеба Скородрова. (12+) 18.00 Моцарт-суперзвезда. (12+)

35

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 03.05 Сколько весит слово. (12+) 03.40 История Отечества в портретах. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+) 06.00, 06.35 Революция 1917 года. (12+) 07.10 Древние скропища Мьянмы. (12+) 08.00, 09.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 09.55 Империя: воля и мир. (12+) 10.55 Этот легендарный Герберштейн. (12+) 11.30 Живая история. (12+) 12.00, 13.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 13.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 14.50 Семь дней истории. (12+) 15.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+) 16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 18.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 20.00, 20.30 Мифы Древней Греции. (12+) 21.00 Цивилизации. (12+) 22.05 Тайны великих картины. (12+) 22.40 Кимоно Итику Куботы. История на щёлке. (16+) 23.45 Помню Блокаду. (12+)

365 Д

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+) 07.50, 11.10, 13.35, 15.55 Новости. (0+) 07.55, 02.40 Плавание. Чемпионат России (25-м бассейн). Трансляция из Казани. (0+) 11.15 Страна смотрит спорт. (12+) 11.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 13.40 RideThePlanet. Казахстан. Плато Устюрт. (12+) 14.00, 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 14.30, 02.10 Парусный спорт. Обзор. (16+) 15.00 Неделя в КХЛ. (12+) 16.00, 17.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 19.40 Страна. Live. (12+) 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Химки – Парма (Пермский край). Прямая трансляция 21.55 Пора на теннис. (12+) 22.25 Мини-футбол. Пари-матч – Чемпионат России. (0+) 00.10 «НЕВАЛЯШКА». (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.35 Самбо. Чемпионат мира. Суп. (12+) 02.00, 08.30 Ралли. ERC. Венгрия. Обзор. (12+) 02.30, 09.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+) 03.30, 15.00 Снукер. World Open. Китай. Финал. (0+) 05.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+) 06.00 Велоспорт. «тур де Франс». Обзор. (12+) 07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+) 08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+) 10.30 Настольный теннис. Командный кубок мира. Токио. Финалы. (6+) 12.30 Самбо. Чемпионат мира. Суп. (12+) 13.30, 21.00 Снукер. English Open. Финал. (6+) 15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+) 17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Карапинг. (16+) 17.25 10 самых горячих клипов дня. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 Загадочные звёздные смерти. (16+) 21.05 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+) 22.25 Топ 30 – Крутяк недели. (16+) 13.05 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+)

- 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Карапинг. (16+) 17.25 10 самых горячих клипов дня. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 Загадочные звёздные смерти. (16+) 21.05 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+) 22.25 Топ 30 – Крутяк недели. (16+) 13.05 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 22.25 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Источник». (0+) 09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Четверо в кубе». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Нилья». (0+) 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Лео и Тиг». (0+) 22.55 «Везуаха!». (6+) 23.00 «Защитники». (0+)

МУЛЬ

- 05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 06.10 «Сабрина – маленькая ведьма». (6+) 06.35 «Зак Шторм – Суперприят». (6+) 07.05 «Лягушки истории». (6+) 07.35 «Пёс Пэт». (6+) 07.40 «Герой в масках». (0+) 08.15, 11.25 «ПУПС». (0+) 08.50 «Удивительная Ви». (6+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.20 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Большое путешествие». (0+) 13.40 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 14.45 «Закон Мерфи». (12+) 17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.45 «Город героев: Новая история». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Цыпленок Ципа». (0+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «Правила стиля». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+)

ДЕТСКИЙ

- 06.07, 13.00, 18.58, 21.59 Уголок натуралиста. (12+) 06.36, 13.30, 22.31 Какое Изображение! (6+) 07.04 «Котенок по имени Гав». (0+) 07.52, 08.37, 09.17, 14.52, 16.01, 21.03 Мультифильмы. (6+) 08.02 «4 Машинки». (0+) 08.07 «Грузовик Лёва». (0+) 08.13 «Облачата». (0+) 09.09, 09.26, 11.59, 16.10, 20.55 Мультифильмы. (0+) 09.38, 15.30, 17.01, 20.27, 23.30 «Смешарики». (0+) 10.06, 13.59, 17.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.59, 15.00, 18.27 «Веселая карусель». (0+) 11.14, 15.14, 18.41 «Друзья. Приключения медвежат». (6+) 12.08 «Боцман и попугай». (0+) 19.27 «Пчелография». (6+) 19.44 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 21.41 «Ну, погоди!». (12+) 21.51 «Витамин роста». (12+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Машинки», «Человечки». (0+) 07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+) 08.00 «Весёлый алфавит». (0+) 08.05 «Губозаврьи». (0+) 08.35 «Пластилиники». (0+) 08.40, 17.45 «Смешарики». (0+) 09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 11.00 «Если бы я был...». (0+) 11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+) 12.00 «Magic English». (0+) 12.25 «Радужный мир Руби». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Алиса знает, что делать!». (6+) 15.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 19.40 «Лег + Кот». (0+) 22.05 «Защитники». (6+)

О!

- 05.00 «Машинки», «Человечки». (0+) 07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+) 08.00 «Весёлый алфавит». (0+) 08.05 «Губозаврьи». (0+) 08.35 «Пластилиники». (0+) 08.40, 17.45 «Смешарики». (0+) 09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 11.00 «Если бы я был...». (0+) 11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+) 12.00 «Magic English». (0+) 12.25 «Радужный мир Руби». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Алиса знает, что делать!». (6+) 15.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 19.40 «Лег + Кот». (0+) 22.05 «Защитники». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+) 15.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) 17.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (0+) 19.00 Завет. (0+) 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 22.30 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+) 23.30 Рыцари неба. (0+) 00.15 День Патриарха. (0+) 00.30 Завет. (0+) 01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 02.20 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+) 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Прмц. Анастасия Римляныни.

Прп. Аврамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Аврамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агламазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смиление, кротость, радость, любовь, молитва».

Св. Макарий Великий

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

возраст

до 75 лет

до 1 000 000

руб

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
  - до 30 000 рублей ежемесячно
  - помощь по дому
  - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)  
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама



\*\*\*  
– Роза Моисеевна... Заберите своего кота... Он опять у рыбного отдела голодный обморок изображал.  
\*\*\*

Боец пожарной охраны, рискуя жизнью, вынес из горящего банка мешок с миллионом долларов. Где сейчас находится герой, до сих пор неизвестно.  
\*\*\*  
Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает за неё домашнее задание.



Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ  
И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85

Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	21.30 «ОТЧИМ». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	08.35 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)	18.15 «П'ЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВАЩЕНИЕ». (12+)	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)	08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	06.00 «ЕРАЛАШ». (0+)	20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00	«Новости культуры»	06.00 «Том и Джерри». (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	08.05 Мальцева. (12+)	06.35 «Пешком».	«Правила жизни»	06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.35 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 «Мечты о будущем»	«Мечты о будущем»	06.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.40 «Короли эпизода». (12+)	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	08.30 «Красивая планета»	«Красивая планета»	07.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	«Место встречи изменить нельзя»	08.00 «Уральские пельмени». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	11.50 Петровка, 38. (16+)	13.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	«Наблюдатель»	09.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)	
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	12.05 «КОЛОМБО». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.10 «ХХ век»	«ХХ век»	09.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)	
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут». (12+)	13.35 «Мой герой». (12+)	14.00 Сегодня	12.10 «Первые в мире»	«Первые в мире»	11.55 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)	
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.30 События	16.00 Сегодня	12.25 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	14.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)	
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	14.50 Город новостей	16.25 Следствие вели... (16+)	13.10 «Мир Александры Пахмутовой»	«Мир Александры Пахмутовой»	17.25 «ДЫЛДЫ». (16+)	
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	17.15 ДНК. (16+)	13.55 «Цвет времени»	«Цвет времени»	18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести. Местное время	17.00 «Естественный отбор». (12+)	18.15 «П'ЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВАЩЕНИЕ». (12+)	14.05 «Мечты о будущем»	«Мечты о будущем»	20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	Даниле и Ивану исполняется 18 лет, что побуждает их совершить первые по-настоящему взрослые поступки. Антон с Оганяном решают выяснить, кто же из них главнее в их совместном автосалоне.
18.35	На самом деле. (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	18.20 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО»». (12+)	19.00 Наутро после бурных волнений рыбаки обнаруживают исчезновение своего товарища.	15.00 «Новости культуры»	«Новости культуры»		
19.45	Пусть говорят. (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	Известного коллекционера Саакянца находят мертвым в его квартире, полной антикварных ценностей. Ничего не прошло, кроме недорогой безделушки. Александр не дает покоя эта мелочь.	19.40 «П'ЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВАЩЕНИЕ». (12+)	15.10 «Эрмитаж»	«Эрмитаж»		
21.00	Время	21.30 «ОТЧИМ». (16+)	События	21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	15.40 «Белая студия»	«Белая студия»		
	После того, как Игорь лишился должности, Галицкие решают, как жить дальше. Полина сбегает из дома: она беременна от Витьки, который не подозревает об этом. Полина едет в город, чтобы просить денег на аборт. Иван просит Мишку поехать в Воронежскую область и найти его dochь Машу.	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)	23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»	«Морской волк»		
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	00.00 Сегодня	17.30 «Красивая планета»	«Красивая планета»		
23.55	Премьера. «Право на справедливость». (16+)	23.15 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	23.05 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)	00.05 Сегодня. Спорт	17.45 «Исторические концерты»	«Исторические концерты»		
01.00	Время покажет. (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.00 События. 25-й час	00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	19.30 «Новости культуры»	«Новости культуры»		
03.00	Новости		00.35 Петровка, 38. (16+)	01.20 «Место встречи. (16+)	19.45 «Главная роль»	«Главная роль»		
03.05	Время покажет. (16+)		00.55 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)	03.35 «Второй убийный». (16+)	20.05 «Правила жизни»	«Правила жизни»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	04.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	«Спокойной ночи, малыши!»		
			05.45 «П'ЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВАЩЕНИЕ». (12+)	04.30 Сегодня	21.40 «Мечты о будущем»	«Мечты о будущем»		
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	06.00 «П'ЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВАЩЕНИЕ». (12+)	05.00 Сегодня	22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	«Место встречи изменить нельзя»		
05.40	«10 негритят. 5 эпох советского детектива». (12+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	07.15 18.45 «Медосмотр». (12+)	06.00 «Цвет времени»	23.30 «Цвет времени»	«Цвет времени»		
06.30	«ЗНАХАРЬ». (12+)	08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	07.15 14.15 «ОСТ». (12+)	23.40 «Новости культуры»	«Новости культуры»		
09.00	«Известия»	08.35 «Не факт!» (6+)	09.30 15.45 Жил-был Дом	12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)	00.00 «Дотянуться до небес»	«Дотянуться до небес»		
09.25	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	09.05 10.05 11.25 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ». (16+)	10.15 «Завтра была война: глазами трех поколений». (12+)	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	01.25 «ХХ век»	«ХХ век»		
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	11.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо сейчас». (16+)	02.20 «Атланты. В поисках истины»	«Атланты. В поисках истины»		
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	02.45 «Цвет времени»	«Цвет времени»		
16.40	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	18.50 «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову». (12+)	16.20 «Фигура речи». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе. (12+)	03.35 04.55 Самое яркое. (16+)	«Самое яркое»		
18.30	«Известия»	19.40 «Легенды армии». (12+)	16.45 «Среда обитания». (12+)	17.35 «Интервью». (12+)	05.05 Самое яркое. (16+)	«Самое яркое»		
19.00	«СЛЕД». (16+)	20.25 «Улика из прошлого». (16+)	01.15 «Культурный обмен»	19.02 «Москва сегодня». (16+)	06.35 11.50 13.10 «Тайны кино». (12+)	«Тайны кино»		
23.10	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	23.40 «ЧУЖАЯ РОДИЯ». (0+)	01.55 «Джек Восьмёркин - Американец». (12+)	20.30 00.25 «Рейд». (16+)	07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	«Раскрывая тайны звёзд»		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	01.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)	02.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)	23.00 02.00 «Вечер». (16+)	08.10 12.45 «Песни нашего кино». (12+)	«Песни нашего кино»		
00.25	«СЛЕД». (16+)				08.40 08.55 «Вспомнить все». (12+)	«Вспомнить все»		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)				10.10 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	«Вечный зов»		
03.20	«Известия»				14.05 24.25 «НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	«Не возвращается»		
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)				17.20 17.55 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»	«Бархатные ручки»		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (12+)	 <b>01.05 «ИДИОКРАТИЯ».</b> (16+)	 <b>18.40 «МЕНТАЛИСТ».</b> (12+)	 <b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	 <b>06.00 «СОЛДАТЫ-9».</b> (12+)	 <b>06.00 «Вся правда про...»</b> (12+)	 <b>23.00 «ГЛАДИАТОР».</b> (16+)	 <b>06.30 «Удачная покупка».</b> (16+)	 <b>12.40 «Понять. Простить».</b> (16+)
<b>05.00 «Территория заблуждений».</b> (16+)	<b>07.00 ТНТ. Gold.</b> (16+)	<b>09.20 «Слепая».</b> (16+)	<b>09.45 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>09.00 «Остановите Витю!»</b> (16+)	<b>06.30 Играем за вас.</b> (12+)	<b>07.00, 08.55, 11.50, 14.30, 17.45, 22.15 Новости</b>	<b>07.40 «По делам несовершеннолетних».</b> (16+)	<b>08.40 «Давай разведёмся!»</b> (16+)
<b>06.00 «Документальный проект».</b> (16+)	<b>10.15 Дом-2. Остров любви.</b> (16+)	<b>11.00 «Гадалка».</b> (16+)	<b>12.00 «Не ври мне».</b> (12+)	<b>10.00 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>07.05, 11.55, 14.35, 17.50, 22.20 Все на Матч!</b>	<b>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига.</b> (0+)	<b>09.45 «Тест на отцовство».</b> (16+)	<b>10.45 «Реальная мистика».</b> (16+)
<b>07.00 «С добрым утром!»</b> (16+)	<b>11.30 «Бородина против Бузовой».</b> (16+)	<b>15.00 «Мистические истории».</b> (16+)	<b>16.00 «Гадалка».</b> (16+)	<b>12.00 «Опасные связи».</b> (16+)	<b>10.50 Тотальный футбол.</b> (12+)	<b>12.30 Смешанные единоборства. One FC.</b> (16+)	<b>12.40 «Понять. Простить».</b> (16+)	<b>14.30 «Порча».</b> (16+)
<b>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</b> (16+)	<b>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».</b> (16+)	<b>17.00 «Знаки судьбы».</b> (16+)	<b>17.35 «Слепая».</b> (16+)	<b>13.00 «Идеальный ужин».</b> (16+)	<b>15.35 Смешанные единоборства. Bellator.</b> (16+)	<b>17.25 Спецназ. (12+)</b>	<b>15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+)	<b>23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО».</b> (16+)
<b>09.00 Засекреченные списки.</b> (16+)	<b>13.30 «Танцы».</b> (16+)	<b>18.40 «МЕНТАЛИСТ».</b> (12+)	<b>Джейн заручается поддержкой своих коллег для проведения опасной спецоперации по поимке команды воров произведений искусства, опытных преступников в своём деле.</b>	<b>14.00 «Остановите Витю!»</b> (16+)	<b>18.20 КХЛ. Наставники.</b> (12+)	<b>18.50 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). КХЛ.</b> Прямая трансляция	<b>01.55 «Порча».</b> (16+)	<b>01.55 «Порча».</b> (16+)
<b>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».</b> (16+)	<b>15.35 «УНИВЕР».</b> (16+)	<b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	<b>18.40 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	<b>15.00 «ПОТРОШИТЕЛИ».</b> (16+)	<b>19.00 «Другие 48 часов».</b> (0+)	<b>23.00 «ГЛАДИАТОР».</b> (16+)	<b>02.25 «Понять. Простить».</b> (16+)	<b>02.25 «Понять. Простить».</b> (16+)
<b>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».</b> (16+)	<b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	<b>19.00 «ЖУКИ».</b> (16+)	<b>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	<b>19.00 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>20.00 «Остановите Витю!»</b> (16+)	<b>00.50 Гандбол. Чемпионат России. Женщины.</b> (0+)	<b>03.45 «Реальная мистика».</b> (16+)	<b>03.45 «Реальная мистика».</b> (16+)
<b>13.00 23.30 «Загадки человечества».</b> (16+)	<b>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	<b>21.00 «Импровизация».</b> (16+)	<b>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (12+)	<b>21.00 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>21.00 «Решала».</b> (16+)	<b>02.35 Спортивные танцы.</b> (0+)	<b>05.20 «Тест на отцовство».</b> (16+)	<b>05.20 «Тест на отцовство».</b> (16+)
<b>14.00 «Невероятно интересные истории».</b> (16+)	<b>22.00 «Студия Союз».</b> (16+)	<b>23.00 «Дом-2. Город любви».</b> (16+)	<b>23.00 «НЕЧТО».</b> (16+)	<b>23.00 «Опасные связи».</b> (18+)	<b>23.00 «+100500».</b> (18+)	<b>03.45 Команда мечты.</b> (12+)	<b>06.10 «6 кадров».</b> (16+)	<b>06.10 «Удачная покупка».</b> (16+)
<b>17.00 03.20 «Тайны Чапман».</b> (16+)	<b>00.05 «Дом-2. После заката».</b> (16+)	<b>01.05 «ИДИОКРАТИЯ».</b> (16+)	<b>01.15 «Человек-невидимка».</b> (12+)	<b>01.00 «ДИКИЙ».</b> (16+)	<b>01.00 «Улетное видео».</b> (16+)	<b>04.15 «РЕАЛЬНЫЙ РОК-КИ».</b> (16+)	<b>06.20 «Удачная покупка».</b> (16+)	
<b>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+)	<b>02.40 «МИССИС ДАУТФАЙР».</b> (16+)	<b>04.35 «Открытый микрофон».</b> (16+)	<b>05.30 «Тайные знаки».</b> (12+)					
<b>20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (12+)	<b>06.10 THT. Best.</b> (16+)							
<b>22.30 «Водить по-русски».</b> (16+)								
<b>00.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ».</b> (16+)								

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пусть в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
07.40, 09.35, 12.55, 16.00 Новости. (0+)	01.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.45 Мини-футбол. (0+)	02.05 Велоспорт. Милан – Сан-Ремо. (12+)
09.40 Неделя в КХЛ. (12+)	03.30 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)
10.35 Баскетбол 12.25 Парусный спорт. (16+)	04.15 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)
13.00 Большой. Теннис. (12+)	05.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (6+)
13.20 Третий поход за Кубком Дэвиса. (12+)	07.00, 13.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
13.40 Шах на татами. (0+)	09.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
14.35, 21.20 Самбо. Чемпионат мира. (0+)	09.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
16.05 Спортивная династия. (6+)	10.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
16.15 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	10.30, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (6+)
16.45 Волейбол. (0+)	12.30 Ралли. ERC. Венгрия. Обзор. (12+)
18.45 RideThePlanet. (12+)	15.45, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.05 ЦСКА. Приручение мяча. (12+)	21.10 «Лучшее из конного спорта». (6+)
19.25 Гандбол. Суперлига Парамит – Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция	
20.50 Сезон больших сомнений. (12+)	
22.50 Водное поло. (0+)	
23.55 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (6+)	
00.15 «Чудо с КОСИЧКАМИ». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.50, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.45, 16.05, 01.30 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

- 12.40 Загадочные звёздные смерти. (16+)  
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
17.00 Отпуск без путевки. (12+)  
18.20 Лайкер. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
20.35 Песня года-2017. (16+)  
22.55 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)  
01.35 Неформат чарт. (16+)  
02.00 Неспиннер. (16+)

НА ДОСУГЕ



МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



dostoinaya-starost.ru

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 НОЯБРЯ

Мы открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы, НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
Тема дня: Заключение договора ренты

**Мы ждем Вас. Мы поможем Вам**

Запись по телефону: +7 (495) 445-54-00

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении. Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей. Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
Ежемесячно до 50 000 рублей

**+7 (495) 445-54-00**

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Четверо в кубе». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Ниль». (0+)  
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Сказочный патруль». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.25 «Лео и Тиг». (0+)  
22.55 «Везуах». (0+)  
23.00 «Защитники». (0+)

МУЛЬ

- 06.35 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)  
07.05 «Гигиные истории». (6+)  
07.35 «Лёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)  
10.20 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Не бей копытом». (0+)  
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
14.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «История игрушек». (0+)  
21.15 «История игрушек: Забытые временем». (6+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Сказочный патруль». (0+)  
09.15 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 Лапы, морды и хвосты. (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)  
10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
10.55 «Суперкрылья». Миссия выполнима. (0+)  
11.25 «Роботы-поезда». (0+)  
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
13.05 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Фиксики». (0+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
17.50 «Пластилиники». (0+)  
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)  
18.40 «Царевны». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Вспыш и чудо-машины!». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны!». (6+)  
22.25 «Дикие скрипичеры!». (6+)  
22.50 «Горимити». (6+)  
23.15 «ЛВХ – битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
00.55 «Ниль». (0+)  
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)  
02.45 «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Сказочный патруль». (0+)  
09.15 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 Лапы, морды и хвосты. (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)  
10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
10.55 «Суперкрылья». Миссия выполнима. (0+)  
11.25 «Роботы-поезда». (0+)  
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
13.05 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Фиксики». (0+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
17.50 «Пластилиники». (0+)  
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)  
18.40 «Царевны». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Вспыш и чудо-машины!». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны!». (6+)  
22.25 «Дикие скрипичеры!». (6+)  
22.50 «Горимити». (6+)  
23.15 «ЛВХ – битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
00.55 «Ниль». (0+)  
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)  
02.45 «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вспух. (0+)  
05.30 Вся Россия. (0+)  
05.45 Лица Церкви. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 На Чижевском Подворье. Цикл: Небо на земле. (0+)  
08.30 Евгений Шварц. Цикл: Встреча. (0+)  
09.00 Монастырская кухня. (0+)  
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Романовы. Царское дело. Под сенью кремлевских орлов. (0+)  
12.00 И будут двое... (0+)

Православный календарь

12 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его мц. Зиновии.

Апп. от 70 Тертия, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солнунской. Свв. Стефана Милутина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери. Поста нет.

«Совершенные возврашаются во Царствии, присоединяются к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть». Св. Ефрем Сирин

Найди 10 отличий  
На зависть Золушке

Ещё Мерилин Монро говорила: «Дайте девушке правильные туфли, и она сможет покорить мир». Видимо, поэтому женщины так тщательно выбирают обувь. Вряд ли они смогут когда-нибудь растолковать мужчинам, что новая пара туфель – это больше, чем просто обувь. Ведь новые туфельки способны изменить походку, подровнять осанку, а главное – добавить уверенности в себе.

Чтобы заключить договор Пожизненной ренты, Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00

Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

- 100% исполнения договора
- Нотариальное оформление договора
- Гарантия неразглашения (по договору)
- Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор пожизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно
- Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
									
21.30 «ОТЧИМ». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	08.45 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)	23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»	20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ОТЧИМ». (16+) Настя с Галицким пытаются понять, смогут ли жить в Москве. Вера помогает Насте адаптироваться к новой, роскошной жизни, но Насте все это чуждо. Вера до сих пор любит Галицкого, много пьет, ведет себя непривычно. Вилька по поручению бандитов едет в Барнаул за вором в законе. 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Время покажет. (16+) 01.00 На самом деле. (16+) 02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 Минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 Минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) Расследование в отношении Рихтера действует на нервы всему коллективу больницы. Коллег Рихтера постоянно вызывают на допросы и даже шантажируют. Обстановка в больнице накаляется. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Горбачук лично заинтересован в том, чтобы в рассматриваемом деле Емельянова вынесла строгий обвинительный приговор. 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.10 «Доктор И...». (16+) 08.45 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+) 10.35 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+) 11.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ОЗНОБ». (12+) Чтобы закончить к сроку перевод английского романа, Ирина решает снять домик за городом - там тишина, покой и никакого ремонта за стеной. 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «Прощание. Георгий Вицин». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Хроники московского быта». (12+) 01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 03.35 «Прощание. Георгий Вицин». (16+) 04.20 Линия защиты. (16+) 04.55 «Нобелевская медаль для министра Геббельса». (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели... (16+) 17.15 ДНК. (16+) 18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Грек отвозит Лину в больницу на операцию, а сам едет на базу, где команда собирается, чтобы помянуть Таню. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+) Фирма Алисы представляет интересы вдов двух погибших в ДТП дальнобойщиков, работавших на крупную компанию грузоперевозок. 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.00 Сегодня 00.05 Сегодня. Спорт Сегодня 00.10 Однажды... (16+) 01.05 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Мечты о будущем» 08.35 «Красивая планета» 08.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» СССР, 1979 г. Криминал. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин. 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.25 «Что делать?» 13.10 «Искусственный отбор» 13.50 «Первые в мире» 14.05 «Мечты о будущем» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет» 15.40 «Сати. Нескучная классика» 16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК» 17.30 «Цвет времени» 17.40 «Исторические концерты» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Мечты о будущем» 21.40 «Абсолютный слух» 22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Технологии счастья» 00.40 «Что делать?» 01.25 «ХХ век» 02.35 «Красивая планета» 04.55 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 09.05 Уральские пельмени. (16+) 09.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+) 11.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+) 17.55 «ДЫЛДЫ». (16+) 19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике. Даниле приходится доказывать свою компетентность на новом рабочем месте. 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Таданобу Асано. Долгие годы человечество посыпало сигналы в Космос и ждало ответа. В 2009 году астронавт Эдгар Митчелл сделал сенсационное заявление о существовании внеземной цивилизации... 22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 01.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+) 02.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 04.55 Ералаш. (0+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Известия» 05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) Художник Илья Журавлев звонит в ФЭС... 23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941». (12+) 09.25 10.05 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ-2». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История морской пехоты России». (12+) 19.40 «Последний день» 20.25 «Секретные материалы». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+) 01.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». (12+)	04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+) 06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+) 06.30 00.30 «За строчкой архивной». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 16.45 «Среда обитания» 07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+) 09.30 15.45 02.40 «Тайны разведки». (12+) 10.15 «Джек Восьмёркин - Американец». (12+) 11.05 22.05 «Прав!Да?» (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение 16.20 «Гамбургский счёт» 18.45 «Медосмотр». (12+) 01.15 «Моя история». (12+) 01.40 «Живое русское слово»	06.00 «Утреннее вещание» 09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+) 10.00 09.00 15.15 «Календарь». (каждый час). (12+) 06.30 00.30 «За строчкой архивной». (12+) 07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 07.15 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ТОСТ». (12+) 12.15 17.10 «Доктор 24». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (12+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.35 17.35 «Интервью». (12+) 19.02 19.02 «Москва сегодня». (16+) 20.30 20.30 «Рейд». (16+) 23.00 23.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+) 22.30 Самое яркое. (16+) 00.05 Самое яркое. (16+)	07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.55 12.10 13.30 «Тайны кино». (12+) 08.45 «Вспомнить все». (12+) 09.05 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.15 «ДЕЛА ДАВНО МИ-НУВШИХ ДНЕЙ». (12+) 13.00 «Песни нашего кино». (12+) 14.20 21.35 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.55 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+) 23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 02.55 «Гонка изображений»				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	 02.50 «ДОКТОР ДУЛЛITTL». (12+)	 00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	 17.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	 06.00 «Вся правда про...» (12+)	 01.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	 10.40 «Реальная мистика». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	06.30 Играем за вас. (12+)	07.00, 08.55, 11.55, 14.25, 17.10, 20.20 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	07.05, 12.00, 14.30, 17.15, 23.40 Все на Матч!	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.35 «Присяжные красавы». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Остановите Витю!» (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	09.00, 18.10 Специальный	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Остановите Витю!» (16+)	12.45 На гол старше. (12+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «Остановите Витю!» (16+)	14.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)	13.15 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 94. (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «План Б». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	15.00 «Остановите Витю!» (16+)	15.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)	15.10, 03.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.05 «УНИВЕР». (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	18.40 «Дорожные войны». (16+)	18.40 «Дорожные войны». (16+)	18.40 «С мячом в Британию». (12+)	14.30 «Порча». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	20.00 «Остановите Витю!» (16+)	20.00 «Остановите Витю!» (16+)	20.25, 22.25 Баскетбол. Кубок Европы. Пр.т.	15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	14.30 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «Инвестор лежит без сознания...	21.00 Однажды в России. (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	00.30 «Боевая профессия». (12+)	01.55 «Порча». (16+)	15.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	22.00 Где логика?. (16+)	Гангстер Мэнни Трильо, приговоренный к по- жизненному заключению, начинает писать книги, в которых раскаивается во всех своих преступлениях.	23.00 «Табу». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	02.25 «Ночь в Большом Городе». (16+)	Попытка Томы разстроить отношения Иды и Славы едва не оборачивается трагедией. Тома наказана, а Ида и Слава справляют свадьбу.
18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	18.40 «Дорожные войны». (16+)	01.00 «ДИКИЙ». (16+)	01.00 «Ночь в Большом Городе». (16+)	05.25 «Понять. Простить». (16+)	01.55 «Порча». (16+)
20.00 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	02.50 «ДОКТОР ДУЛЛITTL». (12+)	00.05 «Открытый микрофон». (16+)	20.00 «Остановите Витю!» (16+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	05.00 Самые сильные. (12+)	06.25 «Тест на отцовство». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)	04.05 «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ». (16+)	05.45 THT. Best. (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.30 Команда мечты. (12+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцзян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцзян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволевое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 13 ноября 2019 г.

**СКИДКА 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 06.11.2019 г. по 13.11.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 20.55	Проект мечты. (12+)	07.55	Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
09.10	Здоровый сад. (12+)	08.25	Привет, Малек! (6+)
09.25	Декоративный огород. (12+)	08.40	Камера, мотор... рыбка! (16+)
09.55, 17.00	Огород круглый год. (12+)	09.10, 12.10	По следам Хемингуэя. (12+)
10.30	Сад в радость. (12+)	09.40, 12.40	Охота с луком. (16+)
10.55	Идеальный сад. (12+)	10.15, 16.10	Трофеи. (16+)
11.30	Стройплощадка. (12+)	10.40, 16.40	Прикладная ихтиология. (12+)
12.00	Сладкая жизнь. (12+)	11.10, 22.40	Оружейные дома мира. (16+)
12.15	Умный дом. (12+)	11.40	Поехали на рыбалку! (12+)
13.10	Соленая-варенья-маринады. (12+)	13.15	Рыбалка в России. (16+)
13.30	Безопасность. (12+)	13.40	Охотник-одиночка. (16+)
13.55	Мастер-садовод. (12+)	14.10	Камский спиннинг. (16+)
14.30	Соусы. (12+)	14.40	Охота в Белоруссии. (16+)
14.45	Вершки-корешки. (12+)	15.15	Территория льда. (16+)
15.05	ЗаСАда. (12+)	15.40	Практическая школа нахлыста. (12+)
15.35	Огород от-кутюр. (12+)	17.10	Охота в Удмуртии. (16+)
16.05	Дачный эксклюзив. (16+)	17.40	Две на одного. Оружие. (16+)
16.30	Хозяин. (12+)	17.55	Сезон охоты. (16+)
17.30	Дизайн своими руками. (12+)	18.25	Горная охота. (16+)
18.00	Фитоаптека. (12+)	18.55	Беларусь: в поисках хорошего клевка. (16+)
18.30	Готовим на природе. (12+)	19.25	Рецепты Древней Колхиды. (16+)
18.45	Сам себе дизайнер. (12+)	19.40	Спиннинг сегодня. (16+)
19.05	Народные умельцы. (12+)	20.10	На зарубежных водоемах. (16+)
19.35	Забытые ремесла. (12+)	20.35	Первый лед - последний лед. (12+)
19.55	История одной культуры. (12+)	20.50	Универсальная собака. (16+)
20.25	Лавки чудес. (12+)	21.20	Люди дикого севера. (16+)
21.25	Какая дичь! (12+)	22.10	Рыбалка сегодня XL. (16+)
21.40	Букварь дачника. (12+)	23.10	Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
21.55	Домашние заготовки. (12+)	23.40	Крылатые охотники. (16+)
22.10	Старые дачи. (12+)	23.55	На рыбалку вместе с папой. (16+)
22.45	Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		
23.15	Дачные радости. (12+)		

# ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПЕТРО
<b>06.00</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	<b>05.00</b> «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.45, 02.10, 06.55, 09.25,</b>
<b>08.05</b> «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	<b>05.10</b> Олигарх-ТВ. (16+)	<b>07.40</b> В теме. (16+)	<b>23.05</b> «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАРИИ МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЮТ». (16+)
<b>10.00</b> Новости	<b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	<b>08.05</b> «КЛОН!». (16+)	<b>03.35</b> «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
<b>10.10</b> «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	<b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+)	<b>10.05</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	<b>05.05, 08.25, 08.45</b>
<b>13.00</b> Новости	<b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+)	<b>11.05</b> Мастершef. (16+)	Мультифильмы. (0+)
<b>13.15, 02.30</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+)	Никто не начнет утром будущего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным!	<b>14.15</b> Моя свекровь - монстр. (16+)	<b>06.00, 22.05</b> Моаэрт-суперзвезда. (12+)
<b>14.10, 01.00</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	<b>09.30</b> Генеральная уборка. (16+)	<b>17.30</b> Мама дорогая. (12+)	<b>08.35</b> «Жираф и очки». (0+)
<b>15.05, 01.45</b> Дела семейные. Новые истории. (16+)	<b>10.00</b> На ножах. (16+)	Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселятся в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?	<b>11.00</b> «ЛЕВША». (16+)
<b>16.00</b> Новости	<b>11.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>20.40</b> Мастершef. (16+)	<b>12.40</b> «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (6+)
<b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	<b>15.00</b> На ножах. (16+)	<b>23.45</b> В теме. (16+)	<b>12.50</b> «Завтра будет завтра». (6+)
<b>19.00</b> Новости	<b>19.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	Мультифильм. (0-)
<b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	<b>21.00</b> «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	<b>13.00</b> Мультифильмы. (6+)
<b>19.55</b> Телегра «Игра в кино». (12+)	<b>22.00</b> «МЫСЛОДАМА». (16+)	<b>02.45</b> Осторожно, няня! (16+)	<b>13.25</b> «Робинзон и самолет». (0+)
<b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+)	<b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)	<b>03.20</b> Адская кухня. (16+)	<b>13.35</b> «Жили-были дед и баба». Мультифильм. (6+)
<b>21.15</b> «1941». (12+)	<b>01.30</b> Пятница News. (16+)		<b>13.50</b> Сердечных дял мастер. (12+)
<b>23.45</b> Новости	<b>02.00</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		<b>14.40, 16.05, 19.00, 20.15</b>
<b>00.00</b> Одна дома. (12+)	<b>03.40</b> Магазинно. (16+)		«И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
<b>00.30</b> Такому мама не научит. (12+)	<b>04.40</b> «РЫЖИЕ». (16+)		<b>17.35</b> Русская классика. Батюшков. (12+)
<b>03.15</b> Держись, шоубиз! (16+)			<b>17.55</b> Неизвестный Хемингуэй. (12+)
<b>03.40</b> «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)			<b>21.35</b> Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
<b>05.10</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ		VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00	Историада. (12+)	06.35	Музейные тайны. (12+)
01.00	Время Победы. (12+)	07.20	Даты, вошедшие в историю. (12+)
01.15	Российская летопись. (12+)	08.05, 08.55	Мифы и чудовища. (12+)
01.30	Российские военные в начале XX века. (12+)	09.50, 10.45, 11.40	Могилы викингов. (12+)
02.00, 03.00	«САВВА МОРОЗОВ». (16+)	12.35, 13.05, 13.35	Тайны Парижа. (12+)
04.00, 05.00	«НОВЫЕ МИРЫ». (16+)	14.05, 14.35, 15.05, 15.30, 16.00,	
05.55	Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	16.25, 16.55, 17.20, 17.50, 18.15,	
06.50	Семь дней истории. (12+)	18.45, 19.10, 19.40	
07.00	Первая мировая война. Последние часы. (16+)	Родовые проклятия. (12+)	
08.00, 09.00	«ВЕРСАЛЬ». (18+)	От существовавших сотни лет монар- ших семейств до миллиардеров и их кла- нов, сериал рассказывает о трагической судьбе реально существовавших семейств.	
10.00	«ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	20.05	Титаник: истории из глибины
11.55, 12.25	Мифы Древней Греции. (12+)	Вас ждут новые истории, рассказан- ные поднятыми со дна Атлантического океана коллекциями артефактов с места крушения. Истории о любви, обмане, судьбе и героизме.	
12.55	Цивилизации. (12+)	21.00	Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
14.05	Тайны великих картин. (12+)	22.05, 23.25	Родовые проклятия. (12+)
14.35	Кимоно Итику Куботы. История на ёлочке. (16+)	23.00	Военные заводы
15.40	Помню Блокаду. (12+)	00.00	День, когда... (12+)
15.55	Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	01.05	Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
16.55	Человек с Луны. (12+)	02.15	Взлет и падение: поворотные мо- менты Второй мировой войны. (16+)
17.40	Древние цивилизации. (12+)	03.15	Военные заводы
18.35	Нуевая Мировая. (12+)	04.10	День, когда... (12+)
19.40	Помню Блокаду. (12+)	05.05	Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
20.00	Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	22.15	История Отечества в портретах. (12+)
21.00	Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	22.35	Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)
22.15	История Отечества в портретах. (12+)	23.45	Неизвестная планета земля. (16+)
22.35	Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)	00.40	Юрмальные трудности. (16+)
23.45	Помню Блокаду. (12+)	02.15, 03.00	Настоящий суперкар. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Собаковедение: новые истории. (6+)			<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	
<b>06.25</b> В дикие края с Эваном. (16+)			<b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
<b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+)			<b>07.15</b> Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	
<b>08.07</b> Золтан - повелитель стаи. (12+)			<b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+)	
<b>09.00</b> Неизвестная Европа. (12+)			<b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)	
<b>09.55, 10.50</b> Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)			<b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	
<b>11.45</b> Необычные животные Ника Бейкера. (12+)			<b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
<b>12.40</b> В дикие края с Эваном. (16+)			<b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+)	
<b>13.35</b> Золтан - повелитель стаи. (12+)			<b>13.40, 14.05</b> Ужин у Тиффани. (12+)	
<b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+)			<b>14.35</b> Маленькая пара. (12+)	
<b>15.25</b> Зоопарк. (12+)			<b>15.30</b> Родители-подростки. (16+)	
<b>16.20</b> Природа Ближнего Востока. (12+)			<b>16.25</b> Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	
<b>17.15</b> Секреты природы. (12+)			<b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
<b>17.40</b> Удивительный мир животных. (12+)			<b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+)	
<b>18.10</b> Секреты природы. (12+)			<b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)	
<b>18.35</b> Удивительный мир животных. (12+)			<b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+)	
<b>19.05</b> Секреты природы. (12+)			<b>21.00, 00.50</b> Семья весом в тонну. (16+)	
<b>19.30</b> Удивительный мир животных. (12+)			<b>22.00, 01.40</b> Украшенные дети. (16+)	
<b>20.00</b> Плохой пёс. (12+)			<b>23.00, 02.27</b> Спасите мою кожу. (16+)	
<b>21.00</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)			<b>23.55, 00.20, 03.14, 03.37</b> Странный гекс. (18+)	
<b>21.55, 03.10</b> На свободу с питбулем. (16+)				
<b>22.50, 04.00</b> Крупный улов. (16+)				
<b>23.45</b> Природа Ближнего Востока. (12+)				
<b>00.40</b> На свободу с питбулем. (16+)				
<b>01.30</b> Зоопарк. (12+)				
<b>02.20</b> В дикие края с Эваном. (16+)				
<b>04.48</b> Неизвестная Европа. (12+)				
<b>05.35</b> Собаковедение: новые истории. (6+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «КУКОЛКА». (0+)	02.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. Обзор. (12+)
08.15, 11.00, 13.15, 15.50 Новости. (0+)	03.00, 10.00, 14.15 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
08.20 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. (6+)
08.50 Гандбол. Суперлига Парамат - Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00, 10.30 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. (6+)
10.30 Сезон больших сомнений. (12+)	07.00 Настольный теннис. Командный кубок мира. Япония. Финалы. (6+)
11.05 Сердца чемпионов. (12+)	09.00 «Кати и Эф. Куда-Угодно-Деверь».
11.35, 16.55 Профессиональный бокс. (12+)	09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
13.20 Пора на теннис. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики».
13.50 Мини-футбол. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья».
15.40, 21.35 Мини-футбол в России. (0+)	11.00 «Четверо в кубе».
15.55 Несвободное падение. (6+)	14.30 «Смешарики. Пин-код».
18.25, 02.40 Вид сверху. (12+)	15.00 «Нилья».
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция	15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
20.55 Лица страны. (12+)	18.00 «Роботы-поезда».
21.15 Третий поход за Кубком Davisса. (12+)	18.30 «Малышарики».
21.45 1+1. (12+)	19.00 «Сказочный патруль».
22.30 Второе дыхание. (12+)	20.55 «Машины сказки».
23.00, 00.50 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	21.25 «Лео и Тиг».
03.10 Баскетбол. (0+)	22.55 «Везуаха».

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Русские хиты – чемпионы среды. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.55, 12.25, 20.35 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	17.00 Загадочные звёздные смерти. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1  
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9  
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р.  
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва

02.05.2020 – 19.05.2020 «ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ» от 71 200 р.  
Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград – Саратов – Самара – Тольятти – Казань – Чебоксары – Н. Новгород

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калазин – Москва

06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» от 93 000 р.  
(Москва (Авия; ж/д) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.  
Москва – Углич – Старая Ладога (Н. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.  
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоварва) – Кижи – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (улкан Гирвас) – Мандрого – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварва) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец (Воттоварва) – пос. Нефтефаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.  
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоварва) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р.  
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.  
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

РЕКЛАМА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД

www.flotrusich.ru

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. (6+)  
05.00, 10.30 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. (6+)  
07.00 Настольный теннис. Командный кубок мира. Япония. Финалы. (6+)  
10.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)  
13.10 Теннис. US Open. Обзор. (6+)  
14.45 Конный спорт. Кубок мира. Верона. Конкур. (6+)  
15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
17.10 Волейбол. «Вузът».

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Мини-Малпеты». (0+)  
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
06.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
06.35 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)  
07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)  
07.35 «Лёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)  
08.50 «Удивительная Би». (6+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)  
10.20 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Цыпленок Цыпа». (0+)  
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «История игрушек-2». (6+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтимоли». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Сказочный патруль». (0+)  
09.15 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.55 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
10.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
10.25 «Рай и пожарный патруль». (0+)  
10.55 «Суперкрылья: Джетт и его друзья». (0+)  
11.25 «Роботы-поезда». (0+)  
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
12.15 «Метаплоны». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.05 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Фиксики». (0+)  
15.40 «Король караоке». (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
17.50 «Пластилиники». (0+)  
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)  
18.25 «Юхи спешит на помощь!». (0+)  
18.40 «Царевны». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
20.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скрипачи!» (6+)  
22.50 «Гормити». (6+)  
23.15 «ЛВИ – битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
00.55 «Нилья». (0+)  
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)  
02.45 «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вспух. (0+)  
05.30 Священномученик Иоанн (Кочуров). Цикл: Петербургские заступники. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 Монастырь, которого нет. Цикл: Небо на земле. (0+)  
08.30 Наталья Трауберг. Цикл: Встреча. (0+)  
09.00 Монастырская кухня. Цикл: А встречи. (0+)  
10.00 Романовы. Царское дело. Вперед – к великой империи. (0+)  
11.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
12.00 Встреча. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)  
15.30 «НЮРКИНА ЖИТЬ». (0+)  
17.35 «Мы, НИЖЕПОДПИСШИЕСЯ». 1 серия. (0+)  
19.00 Завет. (0+)  
20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30, 01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
22.30, 02.20 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)  
23.30 Дорога к Небу. (0+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 Завет. (0+)  
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

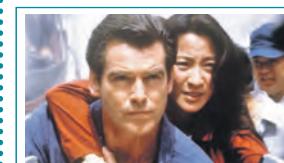
13 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия и Аристовула.

Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прп. Спиридана и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмч. Всеявода, Александра, Сергея, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.  
Постный день.

«Нет неправды, на которую не решался бы корыстный, как показал на себе Иуда. От него – воровство, святотатство, убийство, предательство». Св. Феофан Затворник

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	21.30 «ОТЧИМ». (16+)	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	00.10 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО. (12+)	08.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)	20.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком».	06.15 «Том и Джерри». (0+)	09.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	06.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Доктор И...» (16+)	08.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	07.00 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	07.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	07.35 «Мечты о будущем»	08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» (12+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	13.00 Сегодня	08.25 «Красивая планета»	08.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	09.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	11.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.25 Обзор.	10.00 «Новости культуры»	10.15 «Наблюдатель»	12.05 «Мировые сокровища»	12.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	11.50 Петровка, 38. (16+)	14.00 Местное время	14.00 Место встречи	10.15 «Наблюдатель»	11.10 «ХХ век»	13.10 «Абсолютный слух»	13.55 «Первые в мире»
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	12.05 «КОЛОМБО». (12+)	14.30 События	14.00 Сегодня	11.10 «ХХ век»	14.10 «Мечты о будущем»	14.10 «Мечты о будущем»	14.10 «Мечты о будущем»
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут». (12+)	13.35 «Мой герой». (12+)	14.50 Город новостей	13.25 Следствие вели...	12.05 «Мировые сокровища»	12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.35 «Кто против?» (12+)	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	17.15 ДНК. (16+)	12.25 «Мировые сокровища»	12.25 «Абсолютный слух»	15.10 «Моя любовь - Россия!»	15.10 «Моя любовь - Россия!»
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	17.00 Вести. Местное время	17.00 «Естественный отбор». (12+)	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	12.35 «Мировые сокровища»	12.35 «Первые в мире»	15.35 «2 Верник 2»	15.35 «2 Верник 2»
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	17.50 События	19.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	12.45 «Цвет времени»	12.45 «Исторические концерты»	16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»	16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	18.50 «60 Минут». (12+)	18.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)	21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	12.50 «Новости культуры»	12.50 «Новости культуры»	17.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	17.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
18.35	На самом деле. (16+)	20.45 Вести. Местное время	20.00 Вести	18.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)	23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	12.55 «Новости культуры»	12.55 «Новости культуры»	18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)	18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
19.45	Пусть говорят. (16+)	21.00 Время	21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	21.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	00.00 Сегодня	12.60 «Новости культуры»	12.60 «Новости культуры»	01.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	01.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
21.30	«ОТЧИМ». (16+)	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	00.05 Сегодня	12.65 «Черные дыры. Белые пятна»	12.65 «Черные дыры. Белые пятна»	02.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	02.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
	Маша-младшая волнуется из-за брата: Витька обещал звонить и пропал. Галицкий узнает, что Витька со множественными переломами лежит в городской больнице. Врач сообщает Галицкому, что у Витьки серьезные травмы и вряд ли он сможет ходить.	Рихтер отстранён от работы. Его поставили перед выбором - либо тюрьма, либо лечение. Но без Рихтера команда не может найти верного решения в спасении сложных пациентов, поэтому сотрудники тайком его навещают и просят совета.	У Артёма украли телефон. Друзья подначивают его собрать банду и избить таджиков, которые это сделали.	«Битва за наследство». (12+)	00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)	00.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО». (12+)	00.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО». (12+)	04.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	04.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	03.35 «Битва за наследство». (12+)	00.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	00.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	00.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	04.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	04.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
00.00	Время покажет. (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	04.20 «Смерть на съёмочной площадке». (12+)	00.20 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	00.20 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	00.20 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	04.45 Ералаш. (0+)	04.45 Ералаш. (0+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	07.10 «Раскрывая тайны звёзд» (12+)	07.10 «Раскрывая тайны звёзд» (12+)
05.20	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15	05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	09.45 11.45 14.40 19.50 05.15	05.45 14.45 17.45 20.15	05.45 14.45 17.45 20.15	05.45 14.45 17.45 20.15	08.00 12.40 «Песни нашего кино». (12+)	08.00 12.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.35	«День ангела». (0+)	Новости дня	06.00 «Специальный репортаж». (12+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	08.30 15.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	08.30 15.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
09.00	«Известия»	08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». (12+)	09.00 15.15 «Календарь». (12+)	10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)	10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)	10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)	10.10 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)	10.10 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
09.25	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	09.25 10.05 11.35 13.20	09.25 10.05 11.35 13.20	09.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	11.50 13.15 «Тайны кино». (12+)	11.50 13.15 «Тайны кино». (12+)
13.00	«Известия»	14.05 14.05 «ГОНЧИЕ-2».	14.05 14.05 «ГОНЧИЕ-2».	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00	11.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	11.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	11.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	14.05 21.25 «ОСКАР». (12+)	14.05 21.25 «ОСКАР». (12+)
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	15.00 16.15 17.00 20.00	12.15 17.10 05.30 «Доктор 24». (12+)	12.15 17.10 05.30 «Доктор 24». (12+)	12.15 17.10 05.30 «Доктор 24». (12+)	17.20 22.20 «Звёзды советского экрана». (12+)	17.20 22.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.30	«Известия»	18.50 «История морской пехоты России». (12+)	18.50 «История морской пехоты России». (12+)	22.00 01.00 Новости	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	00.30 04.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	00.30 04.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
19.00	«СЛЕД». (16+)	19.40 «Легенды космоса»	19.40 «Легенды космоса»	07.15 18.45 «Медосмотр»	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	02.25 06.25 «Гонка изображений»	02.25 06.25 «Гонка изображений»
	Бизнесмен Анатолий Калинин приобрёл коттедж, в котором в девяностые убивали и мучили людей.	20.25 «Код доступа». (12+)	20.25 «Код доступа». (12+)	07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	02.25 06.25 «Гонка изображений»	02.25 06.25 «Гонка изображений»
23.10	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. (12+)	23.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (6+)	11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	02.25 06.25 «Гонка изображений»	02.25 06.25 «Гонка изображений»
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	03.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (6+)	03.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (6+)	12.05 13.20 19.00 20.25	17.35 «Интервью». (12+)	17.35 «Интервью». (12+)	17.35 «Интервью». (12+)	02.25 06.25 «Гонка изображений»	02.25 06.25 «Гонка изображений»
00.25	«СЛЕД». (16+)	03.10 «Известия»	03.10 «Известия»	16.20 «Моя история». (12+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	02.25 06.25 «Гонка изображений»	02.25 06.25 «Гонка изображений»

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	 01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+)	 00.00 «ХРОНИКА». (16+)	 16.40 «ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА». (12+)	 06.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)	 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	
05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 02.50 ТНТ-Club. (16+) 02.55 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Небольшое происшествие, спровоцированное Джейном, заставляет Лисбон принять предложение Пайка и уехать с ним в Вашингтон. Однако Патрик поступает непредсказуемо, и её планы рушатся... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Лайтману звонит его старый приятель Джекри Бьюкенен. Из лаборатории фармацевтической компании, где он работает, пропала документация... 23.00 «Интервью». (16+) 00.00 «ХРОНИКА». (16+) 01.45 «ЧАС «НОЛЬ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!». (16+) 15.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+) 16.40 «ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА». (12+) Великобритания, США, 1997 г. Боевик. 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...». (12+) 06.30 «Второе дыхание». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 14.10, 17.20, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 14.15, 17.25, 22.00, 00.30 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. «Умана Рейер» (Италия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. (0+) 11.50 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 Спецбюллетень. (12+) 13.40 Спецрепортаж. (12+) 15.15 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский. (16+) 17.55 Баскетбол. Пр. Пр. (16+) 19.55 Футбол. Пр. Пр. 22.30 Профессиональный бокс. Пр. Пр. 01.00 «Мо Салах. Фараон». (12+) 01.55 Футбол. Пр. Пр. 04.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!». (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.25 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «Порча». (16+) 14.45 «Детский доктор». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Жизнь Иды трудно назвать радостной. 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

→		↓		↓		Светильник, полезший на стену	«Рать» с фрегатами и корветами	↓	Стопор, упор
“Челом канао-шний” бездельник	Ток, где хлеб молотили	Разрывной снаряд			“Пробор” в лесной чащбе	Что у поэта бывает белым?			
→					Лекарь Наполеона из шестой палаты	Сияюще-расписанное на вокзале			
И ступор, и инфекция	“... комару-победителю!”	Обладатель “этых глаз на-против”	→			Изогнутый символ изомилия			
↓									
Тягостная забота, легшая на плечи	Беготня по дому с пылесосом и тряпкой			Главная звезда созвездия					
→			↓						
После него Золушка потеряла обувь									
→									
Дуга над глазницей									
Залив с грязелечебницей на берегу		Скала, вспоровшая днище брига							
→									
Богатство, зарытое под корнями дуба		Кней бежит мурзой “с по-дойником”	Тряпочный “башмак”	Вставная, что хранится в стакане	Лесные дебри, где лещий ногу сломит				
→									
Интия изобретателя		Речная рыба	→						
Нимфа, ответственная за ручей									



**ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ**

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

единовременная выплата  
до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты  
до 100 000 рублей

**8 (495) 641-66-41**

www.mossocentra.ru

заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

**ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ**

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 08.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 11.25 «ТАЛАНТИЛЫЙ МИСТЕР РИППИ». (16+) 14.05 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 18.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 20.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г. В ролях: Рон Перлман, Джон Херт 22.30 «ХЕЛЛОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 00.45 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (18+) 02.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 04.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 07.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 09.35 «ОДНОКЛАССНИКИ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 11.10 «ГРАНИЦА, ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 13.35, 14.35 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.40 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 17.15 «РОК». (16+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 23.00 «УЧЕНИК». (18+) 01.10 «РАЗГОВОР». (16+) 02.35 «ПОЦЕЛУЙ СВОЗЬ СТЕНУ». (16+) 04.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 05.30 «ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КРЫЛЬЯ». (16+) (6+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (12+) 14.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 23.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». (12+) 01.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 02.50 «ПРИЛЕТАЛ МАРСИАНИН В ОСЕННЮЮ НОЧЬ». (12+) 04.15 «ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КРЫЛЬЯ». (16+) (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.50, 13.35, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.55, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.40 Правила моей кухни. (16+) 11.45, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 14.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

родное кино

РОДНОЕ КИНО

родное кино

- 01.20 «СХВАТКА». (16+) 03.10 «К-19». (16+) 05.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 07.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 08.45 «ПРОРОК». (16+) 10.20 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) Драма, США, 2014 г. 12.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 13.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 15.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 17.05 «ЛЕВ». (16+) 19.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+) 23.40 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+)

- 00.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 01.55 «ОТЕЛЬ». (16+) 03.15 «СЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 04.35 «МУЖЧИНА СТАРАНТИЙ». (16+) 05.55 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 06.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 07.50 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 08.15 «ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 09.55 «МАНЧЕТЫ». (12+) 10.30 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 14.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 16.00 «ВРАГИ». (16+) 17.25 «ДУРАК». (16+) 19.25 «МОРЕ». (16+) 20.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 22.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

- 01.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 03.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 05.45 «ЗАЩИТЕЙ». (16+) 07.40 «ПИПЕЦ». (18+) 09.55 «МИЛЛИАРД». (12+) 11.55 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) 13.45 «2+1». (16+) 16.00 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+) 17.45 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) Комедия, криминал, США, 1995 г. 19.30 «БЕЗ ИЗЫНЯ». (16+) 21.30 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) Комедия, США, Великобритания, 2018 г. 23.20 «КОНВОИРЫ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) Серия, Комедия, Россия, 2019 г. 17.00, 21.20 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 23.30 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 10.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.30 Безопасность. (12+) 09.55 Мастер-садовод. (12+) 10.30 Соусы. (12+) 10.45 Вершки-корешки. (12+) 11.05 ЗаСАДА. (12+) 11.35 Огород от-кутюр. (12+) 12.05 Дачный эксклюзив. (16+) 12.30 Хозяин. (12+) 13.00 Огород круглый год. (12+) 13.30 Дизайн своими руками. (12+) 14.00 Фитоаптека. (12+) 14.30 Готовим на природе. (12+) 14.45 Сам себе дизайнер. (12+) 15.05 Народные умельцы. (12+) 15.35 Забытые ремесла. (12+) 15.55 История одной культуры. (12+) 16.25 Лавки чудес. (12+) 16.55, 20.55 Проект мечты. (12+) 17.25 Какая дичь! (12+) 17.40 Букварь дачника. (12+) 17.55 Домашние заготовки. (12+) 18.10 Старые дачи. (12+) 18.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 19.15 Дачные радости. (12+) 19.40 История усадеб. (12+) 20.15 Детская мастерская. (12+) 20.30 Придворный дизайн. (12+) 21.25 Готовим к зиме. (12+) 21.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 22.10 Сравнительный анализ. (16+) 22.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 23.10 Как поживаются? (12+)

- 07.25 Камский спиннинг. (16+) 07.55 Охота в Белоруссии. (16+) 08.25 Территория льда. (16+) 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+) 09.30, 12.30 Охота с луком. (16+) 10.00, 16.00 Трофеи. (16+) 10.30, 16.30 Прикладная ихтиология. (12+) 10.55, 22.35 Оружейный дом мира. (16+) 11.25 Практическая школа нахлыста. (12+) 13.00 Охота в Удмуртии. (16+) 13.30 Две на одного. Оружие. (16+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 Горная охота. (16+) 14.45 Баргузин: в поисках хорошего клева. (16+) 15.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 15.30 Спиннинг сегодня. (16+) 16.55 На зарубежных водоемах. (16+) 17.25 Первый лед - последний лед. (12+) 17.40 Универсальная собака. (16+) 18.10 Люди дикого севера. (16+) 19.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.00 На рыбалку с охоткой. (12+) 20.55 Охота в Приволжье. (16+) 21.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 21.40 Мир рыболова. (12+) 22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+) 23.05 Охота и рыбалка в... (12+) 23.35 На охотничьей тропе. (16+)

- 00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga/tro. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaBever. (6+)

Информационно-развлекательные

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Самбо. (0+)	01.00, 15.45, 21.45
07.35, 10.50, 13.15, 15.50 Новости. (0+)	Снукер. Northern Ireland Опен. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.40 Спортивные танцы. (0+)	02.05 Велоспорт. «Тур Фландрин». (12+)
08.40, 11.25, 13.20, 23.05 Баскетбол. (0+)	03.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
10.30 Восемь лучших. (12+)	04.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
10.55 Вид сверху. (12+)	04.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
15.10 Сборная России в лицах. (12+)	05.00, 10.35, 15.00 Снукер. Northern Ireland Опен. 3-й день. (6+)
15.30, 22.15 Поднять флаг. (12+)	07.00 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
15.55, 23.35 Мир бильярда. (12+)	07.30 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
16.25 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (0+)	08.30 Велоспорт. «Тур Фландрин». (12+)
17.55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Россия – Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Оренбурга	09.30, 21.10 Велоспорт. Париж – Рубэ. (12+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	12.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (6+)
21.55 Сборная под белым флагом	13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Момент триумфа». (6+)
00.55 RideThePlanet. Казахстан. Плато Устюрт. (12+)	14.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР». (6+)
01.15 Смешанные единоборства. ACA 99. (16+)	12.30, 13.00, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	13.00, 16.00 #НАМУЗТВ. (16+)
	14.00 Rn'B чарт. (16+)
	15.00 Битва фанклубов. (16+)
	18.20 Лайкер. (16+)
	19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
	20.35 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
	23.10 Прогноз по году. (16+)
	00.15 10 sexу. (16+)
	01.15 Несприннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всей!
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

У фиалок есть милые сестры из семейства геснериевых. Причём, обладая красотой, они достаточно просто в уходе.

Так что даже новичку-цветоводу будет вполне под силу с ними справиться.

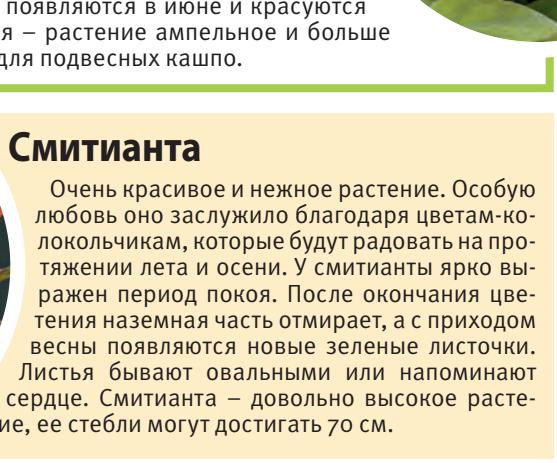
Эписция

Её еще называют светящимся цветком. Бархатистые листья, покрытые красивым узором, создают видимость излучаемого света. Листья сочетают в себе два-три цвета и могут быть зеленых, серебристых, фиолетовых (их называют еще «фиолетовое пламя»), розовых, золотистых и коричневатых оттенков. У эписции не менее славные цветы, которые могут быть желтыми, оранжевыми или красными. Они появляются в июне и красуются до октября. Эписция – растение ампельное и больше подходит для подвесных кашпо.



Смитианта

Очень красивое и нежное растение. Особую любовь оно заслужило благодаря цветам-колокольчикам, которые будут радовать на протяжении лета и осени. У смитианты ярко выражен период покоя. После окончания цветения наземная часть отмирает, а с приходом весны появляются новые зеленые листочки. Листья бывают овальными или напоминают сердце. Смитианта – довольно высокое растение, ее стебли могут достигать 70 см.



# Почти фиалки

Альсобия

В природе она растет как почвопокровное растение. Встречаются даже такие экземпляры, которые растут на деревьях, но не паразитируют на них. Опущенные листики альсобии внешне напоминают листья фиалки. Но в отличие от нее она раскидывает многочисленные «усы», на которых вырастают новые розетки листьев, как у земляники. Таким образом она и размножается – отделением розеток от материнского растения и их укоренением. Кстати, розетки можно сначала укоренить, а потом отделить. У альсобии красивые чисто белые или с красными вкраплениями (как веснушки) цветки. Края цветков как бы изрезаны в изящную нежную бахрому. Цветет с апреля по август.



Стрептокарпус

Знаменит своими большими воронковидными цветами. Они могут быть одиночными или собранными по 6-10 штук в небольшую розетку, однотонными или всевозможных оттенков и сочетаний. Цветет стрептокарпус с мая по октябрь. Каждые три года растение желательно обновлять, так как с возрастом оно цветет хуже. Размножается стрептокарпус листовыми черенками по весне, а также посевом семян.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

МУЛЬ

КАНАЛ DISNEY

Карусель

06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)	06.10 «Алиса знает, что делать!». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.15, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.05 «Литинес истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
02.05 Велоспорт. «Тур Фландрин». (12+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.35, 20.25 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.40 «Герой в масках». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)	08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.50 «Адвентюрная Ви». (6+)	09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишиштый». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.00 «Нилья». (0+)	12.00 «Барашек Шон». (6+)	10.55 «Суперкирь». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.40 «Лицца Далматинцев, 101». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.45 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.05 «Четверо в кубе». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.45 «Город героев: Новая история». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	14.50 «Фиксики». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
22.55 «Везуаха!». (0+)	20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
23.00 «Защитники». (0+)	22.40 Правила стиля. (6+)	17.00 «Три кота». (0+)
23.30, 23.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	17.50 «Пластиники». (0+)
24.00 «Олимпийские игры. «Бег в КНДР». (0+)	00.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.00, 21.56 Уголок натуралиста. (12+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.34, 13.29, 19.30, 22.28 «Пчелография». (6+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
06.49, 13.49, 19.50, 22.46 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
07.02, 08.40, 09.20, 10.58, 11.59, 21.30, 21.47 Мультифильмы. (0+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
07.11, 20.20, 22.29 «Боцман и попугай». (0+)	08.05 «Губозавры». (0+)
08.03 «4 машины». (0+)	08.35 «Пластилиники». (0+)
08.10 «Грузовичок Лёва». (0+)	08.40, 17.45 «Смешарики». (0+)
08.15 «Облачата». (0+)	09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.59 «Цветик-семицветик». (6+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)
09.30 «Просчитался». (6+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
09.38, 15.31, 17.00, 20.32, 23.30 «Смешарики». (0+)	12.00 «Букварий». (0+)
10.05, 14.02, 17.29 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
11.06 «Раскраска». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.14, 15.16, 18.45 «Друзья. Приключения медведя!». (6+)	13.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
11.20, 15.22, 18.22 «КОСМО». (6+)	16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
16.01, 20.58, 21.38 Мультифильмы. (6+)	18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
19.02 Подарок другу. (12+)	19.20 «ТриО!». (0+)

О!

00.15 «Нилья». (0+)
01.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
02.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

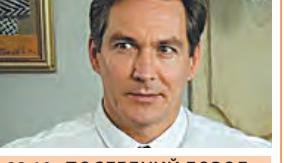
СПАС

12.00 Парсона. С Владимиром Легойдой. (0+)






</tbl

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)	 00.15 «НЕЗАБУДКИ». (12+)	 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)	 18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 16.25 «ДОМ НА ДЮНАХ»	 21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком».	06.15 «Том и Джерри». (0+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.55 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».	08.05 Доктор Свет. (16+)	07.00 «Новости культуры»	06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)			
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».	07.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».			
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	13.00 Он и Она. (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».	07.35 «Мечты о будущем»	09.05 Уральские пельмени. (16+)			
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 События	13.00 Сегодня	08.20 «Цвет времени»	09.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА».			
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут». (12+)	14.50 Город новостей	13.25 Обзор. Чрезвычайное	08.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	11.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».			
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	15.05 «Вся правда». (16+)	14.00 Место встречи	10.00 «Новости культуры»	14.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II».			
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести.	15.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».	16.00 Сегодня	10.20 «Шедевры старого кино»	16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)			
17.00	Время покажет. (16+)	Местное время	17.50 События	16.25 Следствие вели... (16+)	12.00 «Острова»	20.00 Русские не смеются. (16+)			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	14.45 Кто против? (12+)	18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».	17.15 Жди меня. (12+)	12.55 «Открытая книга»	21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».			
18.30	«Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Москва. Евгения Медведева. Александра Трусова. Прямой эфир	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	20.05 «ТРИ В ОДНОМ-6».	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	13.25 «Черные дыры. Белые пятна»	16.00 «Энigma»			
20.00	Поле чудес. (16+)	18.50 «60 Минут». (12+)	20.45 Вести.	19.00 Сегодня	14.10 «Мечты о будущем»	17.30 «Красивая планета»			
21.00	Время	20.00 Вести	21.00 Местное время	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	15.00 «Новости культуры»	17.45 «Исторические концерты»			
21.30	«Голос». Новый сезон. (12+)	21.00 «Юморина». (16+)	23.45 «Сто причин для смеха». Семён Алтузов	21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».	15.10 «Письма из провинции»	18.45 «Царская ложа»			
01.30	«НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС».	00.15 «НЕЗАБУДКИ».	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.00 ЧП. Расследование.	15.40 «Энigma»	19.30 «Новости культуры»			
	(12+) США, 1954. Комедия.	(12+)	23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД».	23.40 «ПОБЕГ ИЗ МОСКВА-БАДА».	16.25 «ДОМ НА ДЮНАХ»	19.45 «Смехоностальгия»			
03.40	Про любовь. (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	01.00 «Рудольф Нуриев. Неукротимый гений».	01.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)	17.00 СССР, 1984 г. Приключения.	20.15 «Искатели»			
04.25	Наедине со всеми. (16+)	(12+)	02.00 «Закулисные войны в балете».	02.25 Квартирный вопрос. (0+)	17.30 «Красивая планета»	21.00 «Линия жизни»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.05 «Не факт!» (6+)	04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 07.45 11.45 13.05 «Тайны кино».			
05.20	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».	06.50 08.20 «ВТОРЖЕНИЕ».	05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека».	09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City».	05.45 05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ».	06.50 06.50 «Раскрывая тайны звёзд».			
07.40	«ЗАСТАВА».	(16+)	06.00 09.00 15.15 «Календарь».	10.00 «Новости» (каждый час).	07.30 Самое яркое. (16+)	08.30 08.30 «Вспомнить все».			
	Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Фархад Махмудов, Рамиль Сабитов. На этом участке границы любое спокойствие - кажущееся. Любая тишина - времененная. Здесь никогда нельзя быть уверенными, что день закончится так же благополучно, как начинался.	09.05 10.05 13.20 13.50 14.05 18.35 21.25 «ГОНЧИЕ-3».	06.30 «За строчкой архивной... (12+)	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль».	08.00 Самое вкусное. (12+)	08.40 08.40 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».			
09.00	«Известия»	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж».	09.00 Новости 360	10.10 10.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».			
09.25	«ЗАСТАВА».	(16+)	09.30 15.45 02.30 «Тайны разведки».	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода».	09.30 Вкусно 360. (12+)	12.35 12.35 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».			
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	10.15 «Мы из джаза».	11.20 14.15 «ГОСТ».	12.00 Дневные новости	13.35 13.35 «Все просто! (12+)			
13.25	«ЗАСТАВА».	(16+)	23.10 «Десять фотографий».	11.05 22.05 «За дело!»	12.15 05.30 «Доктор 24».	16.00 Новости 360			
18.55	«СЛЕД».	(16+)	00.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ».	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	13.15 16.15 18.15 «Сеть».	16.20 ИНДизайн. (12+)			
23.45	Светская хроника.	(16+)	03.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...».	16.20 «Культурный обмен».	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас».	17.15 17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ».			
00.45	«СЛЕД».	(16+)	05.05 «Военный врач Александр Сахаров. Вера длино в жизнь».	18.45 «Медосмотр».	15.15 19.30 22.20 Спорная территория.	19.00 Большие новости			
01.30	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)	(12+)	00.40 «ГЛАВНЫЙ».	16.30 «Жизнь в большом городе».	19.30 Самое яркое. (16+)			
			(12+)	02.55 «Звук».	19.02 Москва сегодня.	22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ».			
					20.30 00.25 «Рейд».	23.00 02.00 «Вечер».	00.05 Самое яркое. (16+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>23.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО».</b> (16+)	 <b>03.35 «Я - НАЧАЛО».</b> (16+)	 <b>20.00 «ПОГОНЯ».</b> (16+)	 <b>20.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	 <b>16.30 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО».</b> (16+)	 <b>17.15 «ГРАН-ПРИ».</b> (12+)	 <b>19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».</b> (16+)	
05.00 «Военная тайна».	07.00 <b>THT. Gold.</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Солдаты-9».	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «6 кадров».	06.40 «Удачная покупка».	06.50 «Присяжные красавы».
06.00 <b>09.00 15.00 «Документальный проект».</b> (16+)	09.00 <b>Дом-2. Lite.</b> (16+)	09.20 «Слепая».	06.45 «Дорожные войны».	06.30 «Второе дыхание».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	07.50 «Давай разведёмся!» (16+)	08.50 «Тест на отцовство».
07.00 «С добрым утром!» (16+)	10.15 <b>Дом-2. Остров любви.</b> (16+)	11.00 «Гадалка».	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.10, 15.15, 17.45, 21.55 Новости	09.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)	10.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».	10.55 «6 кадров».
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости».	11.30 «Бородина против Бузовой».	12.00 «Вернувшись».	10.00 «Дорожные войны».	07.05, 15.20, 22.00 Все на Матч!	19.00 «Присяжные красавы».	19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».	19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.30 <b>Дом-2. Спаси свою любовь.</b> (16+)	13.00 «Не ври мне».	12.00 «Опасные связи».	09.00 Баскетбол. вролига. Мужчины. (0+)	23.35 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ».	23.50 «Присяжные красавы».	23.50 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.25 <b>Большой завтрак.</b> (16+)	14.00 «Вернувшись».	13.00 «Идеальный ужин».	11.10, 13.15, 17.55, 22.40, 01.20 Футбол. Франция - Молдавия.	02.25 «Тест на отцовство».	02.25 «Присяжные красавы».	02.25 «Тест на отцовство».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	14.00 <b>«САШАТАНЯ».</b> (16+)	15.00 <b>«УНИВЕР».</b> (16+)	14.00 <b>«ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА».</b> (12+)	15.55 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	04.00 «Самые сильные».	05.35 «Тест на отцовство».	06.25 «6 кадров».
14.00 «Невероятно интересные истории».	15.00 <b>«ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	17.00 <b>«Охлобыстины».</b> (16+)	15.30 <b>«И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО».</b> (16+)	19.55 Баскетбол. Евролига.. Прямая трансляция	04.30 «Смешанные единоборства».		
17.00 03.30 «Тайны Чапман».	20.00 <b>Comedy Woman.</b> (16+)	20.00 <b>«СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».</b> (16+)	19.00 «Дорожные войны».	00.40 «Дерби мозгов».	23.35 «Про здоровье».		
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы».	21.00 <b>Комеди Клаб.</b> (16+)	01.10 <b>«Такое кино!».</b> (16+)	20.00 <b>«Остановите Витю!».</b> (16+)	03.20 «Конькобежный спорт. Кубок мира».	23.50 «Любовный недуг».		
20.00 21.00 <b>Документальный специпроект.</b> (16+)	22.00 <b>Открытый микрофон.</b> (16+)	01.40 <b>«ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ».</b> (16+)	21.00 <b>«Решала».</b> (16+)	04.00 «Самые сильные».	02.25 «Присяжные красавы».		
<b>23.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО».</b> (16+)	23.05 <b>Дом-2. Город любви.</b> (16+)	03.35 <b>«Я - НАЧАЛО».</b> (16+)	23.00 <b>«Опасные связи».</b> (18+)	04.30 «Причуды природы».	05.35 «Тест на отцовство».		
<b>01.00 «МОТЕЛЬ».</b> (18+)	00.05 <b>Дом-2. После заката.</b> (16+)	05.20 <b>«Открытый микрофон».</b> (16+)	02.00 <b>«Путешествие по судьбе».</b> (16+)	05.00 <b>«Улетное видео».</b> (16+)			
04.20 «Территория заблуждений».	05.00 <b>«Мультифильмы».</b> (0+)	06.00 <b>THT. Best.</b> (16+)	05.45 <b>«Мультифильмы».</b> (0+)	05.20 <b>«Причуды природы».</b>			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	7		1	5			
4	9			7	8		
	5	9	3	7	2		
	8		9	7			
9	2	5	7	4	8	6	
	1	6	5				
	9	1	5	6	4		
8	5				9	1	
1		8		2			

3	5	6	3	7	2		
4							
7	3	8	1	6	5		
	4		1	8			
2		3	6	8			
	8		9	1			
	9		8				
4	9	6	2	5	1		
1							

5			6	9	8	2	4
6							
	5	2	3				
	5	9	4				
5							
3	7	2	5	6			
6							
8							
1	7						
3	5	4	9		1		

2		8	3	4	1	9	5
1	4	5					
8	5	6					
4		2	9	7			
9	2	1					
5			3	4	7		
7	4	5					
8	1	3	4	7	6		

4	5	1			9	2	8
2	3	5			7	4	
7	9	4			6	1	
	6	1	3	4			
9		4					
4	1	3	7		2		
	2						
4	8		6	2	9		
6	9	2			5	7	

6		3			7		
2	5	4			9		
6					6		
5	2				8	6	
5	2				7	6	
8					3	2	
7	1				2	4	
					8	1	
7					9	5	2
					2		7

**СУДОКУ**

1      2      3      4      5      6      7      8      9

2 7 6 4 1 8 9 5 3  
4 9 3 6 2 5 1 7 8  
1 8 5 9 3 7 2 6 4  
5 6 8 3 9 1 7 4 2  
9 3 2 5 7 4 8 1 6  
7 4 1 8 6 2 5 3 9  
3 2 9 1 5 6 4 8 7  
8 5 7 2 4 3 6 9 1  
6 1 4 7 8 9 3 2 5

3 8 6 4 3 9 7 1 2  
1 4 2 7 5 6 3 9 8  
7 9 3 8 2 1 6 4 5  
9 5 4 2 1 7 8 3 6  
2 7 1 3 6 8 4 5 9  
9 2 1 3 8 5 4 7 6  
5 9 2 1 6 3 8 4 7  
4 3 9 6 7 2 5 8 1  
6 1 5 9 8 3 2 7 4

4 5 1 4 6 3 7 9 2 8  
2 6 3 5 9 8 7 4 1  
8 7 9 1 4 2 5 6 3  
9 5 7 2 6 1 3 8 4  
3 2 6 9 8 4 1 7 5  
4 8 1 3 7 5 6 9 2  
7 3 5 8 2 9 4 1 6  
1 4 8 7 5 6 2 3 9  
6 9 2

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ХАЛК». (16+)	07.45 «РОК». (16+)	05.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)	08.20, 09.05 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
08.45 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	09.35 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	09.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	07.45 «1941». (12+)
11.00 «ХЕЛЛОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	11.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.35 Правила моей кухни. (16+)	10.00 Новости
13.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	13.30, 14.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	11.35, 02.55 Правила моей пекарни. (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)
15.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	15.30 «РАЗГОВОР». (16+)	14.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНИК НИКАНОРОВА». (12+)	12.40, 13.25, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	12.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
17.30 «ХАЛК». (16+)	16.55 «СОКОРОВИЩА О. К.» (16+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)	14.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	13.00 Новости
20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)	22.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	13.15 Зап суда. Битва за деньги. (16+)
Франция, Индия, Бельгия, Сингапур, США, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Беко, Эрин Мориарти	21.00 «ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	СССР, 1973 г. в ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко	16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
22.00 «ДРАКУЛА». (16+)	22.40 «ШПИОН». (16+)	01.25 Ко дню рождения Владимира Ильина. «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)	17.45 Проект Подиум. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
00.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	02.05 «ЧУЧЕНИК». (18+)	03.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)	20.00 «ПИТЕР ПЭН». (16+)	16.00 Новости
02.20 «ДРУГИЕ». (16+)	04.00 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	04.40 «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+)	22.05 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.05 «ОБЛИВИОН». (16+)	05.30 «СОКОРОВИЩА О. К.» (16+)	19.55 Теленгра «Игра в кино». (18+)	23.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	00.15 «ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	01.00 «АИС АСОВ». (16+)	05.00, 02.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
02.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	01.35 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	03.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГУ». (16+)	03.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГУ». (16+)
04.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	01.55 «ТЕЛЬ». (16+)	05.15 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	03.45 «КАЛАЧИ». (16+)
06.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	03.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	07.15 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	05.25 «МОЯ МОЯЧКА». (12+)
07.50 «ЛЕВ». (16+)	05.45 «КОРОБОЧКА». (16+)	09.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.55 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
09.40 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	06.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	08.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
11.10 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	10.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	13.50 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	10.25 «ЗОРРО». (16+)
12.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)	10.15 «ДРАКУЛЫ». (16+)	15.45 «ПРОСНУвшись В РИНО». (16+)	12.45, 14.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
14.20 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	12.15 «МОРЕ». (16+)	17.30 «КОНВОИРЫ». (16+)	15.55, 17.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
15.45 «ПРОРОК». (16+)	13.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	19.00 «БАБНИК». (16+)
17.15 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	15.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	21.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	20.20 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)
18.50 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	17.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)	23.20 «БЕЗ ИЗЫНЯ». (16+)	22.10 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
20.30 «ЛИМБ». (16+)	Сериал. Драма, криминал, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Безруков, Александр Коршунов, Дарья Мороз, Владимир Юматов	Фильм. Комедия, Франция, 2017 г.	Приключения, Франция, Испания, 1964 г.
22.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	23.25 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)	00.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)	08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЕВА». (18+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЕВА». (18+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
07.55, 19.25 Прогнозик погодки. (0+)	11.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	14.15, 22.15, 06.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
13.00, 19.00, 19.30 «ГРАНД». (16+)	12.00, 04.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	18.40 Дайёшь молодёжь! (16+)	15.35 «Сердца за любовь». (16+)	15.35 «Сердца за любовь». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	00.35 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)	00.35 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
17.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	02.05 «МЕРЛИН». (12+)	02.05 «МЕРЛИН». (12+)	02.05 «МЕРЛИН». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
22.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	03.35 Оденься к свадьбе. (16+)	04.40 «Куриный городок». (6+)	04.40 «Куриный городок». (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
00.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)	22.00 «КИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	05.15 «Кри тока». (6+)	05.15 «Кри тока». (6+)	05.15 «Кри тока». (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
02.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	05.20 «КИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
04.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	05.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
05.30 Мультсериал. (6+)		15.35 Крылатые охотники. (16+)	15.35 Крылатые охотники. (16+)	15.35 Крылатые охотники. (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 22.05 Огород круглый год. (12+)	08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+)
09.25 Дизайн своими руками. (12+)	08.55, 11.55 Водный мир. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.00 Фитоаптека. (12+)	09.25, 12.25 Охота с луком. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.25 Готовим на природе. (12+)	10.00, 15.55 Трофеи. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.45 Сам себе дизайнер. (12+)	10.25, 16.25 Прикладная ихтиология. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Народные умельцы. (12+)	10.45 Спиннинг сегодня. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.35 Забытые ремесла. (12+)	12.55 На зарубежных водоемах. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.50 История одной культуры. (12+)	13.25 Первый лед - последний лед. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.25 Лавки чудес. (12+)	13.40 Универсальная собака. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.50, 16.50, 20.45 Проект мечты. (12+)	14.10 Люди дикого севера. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.20 Какая дичь! (12+)	15.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
13.35 Букварь дачника. (12+)	15.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Yoga'ро. (6+)
13.50 Домашние заготовки. (12+)	15.35 Охота и рыбалка с охотой. (12+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистикова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
14.05 Старые дачи. (12+)	15.45 На халык на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)
14.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	15.55	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	02.15 Велоспорт. Париж – Руб. (12+)	03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+)
07.50, 11.25, 13.40, 16.05 Новости. (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.00, 10.30, 14.00 Снукер. Northern Ireland Open. Четвёртый день. (6+)
07.55 Плавание. Чемпионат России (25-м бассейн). Трансляция из Казани. (0+)	08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
11.05, 18.00, 01.25 Страна. Live. (12+)	08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.30, 01.45 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Трансляция из Оренбурга. (0+)	09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30, 17.00 «Лёгкая атлетика». (0+)
13.20 Поднять флаг. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
13.45, 18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.15, 16.10, 03.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	11.00 «Четверть в кубе». (0+)	11.00 «Четверть в кубе». (0+)
18.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
18.40 Большая вода. (12+)	15.00 «Нилья». (0+)	15.00 «Нилья». (0+)
19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – Фенербахче (Турция). Прямая трансляция	15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.15 Парусный спорт. Обзор. (16+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)
22.45 Спортивные танцы. (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)
23.45 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.20 Отпуск без путевки. Круиз. (12+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.35 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
	23.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00 «Куклики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)	12.00 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	15.30 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
05.00, 10.30, 14.00 Снукер. Northern Ireland Open. Четвёртый день. (6+)	08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	15.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
07.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 20.25 «Этчималс. Приключения в Этчитопии». (0+)	17.20 Следы Империи. (0+)
08.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)	09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.30 Настольный теннис. Командный кубок мира. Япония. Финалы. (6+)	09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.25 «Сказочный патруль». (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
12.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.15 «Оранжевая корова». (0+)	23.30 Идущие к черту. (12+)
13.30 Ралли. ERC. Обзор. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Букарий». (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
14.45, 16.10, 03.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	11.00 «Четверть в кубе». (0+)	09.50 «София Прекрасная». (0+)	00.30 Завет. (0+)
18.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	02.20 Прямая линия жизни. (0+)
18.40 Большая вода. (12+)	15.00 «Нилья». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	03.15 Встреча. (0+)
19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – Фенербахче (Турция). Прямая трансляция	15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	12.00 «Мухнёнок на Луну». (12+)	04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.15 Парусный спорт. Обзор. (16+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	
22.45 Спортивные танцы. (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)	16.00 «История игрушек». (0+)	
23.45 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	17.40 «История игрушек-2». (0+)	
	20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Ёжик Бобби: Ключевые приключения». (6+)	
	21.25 «Лео и Тиг». (0+)	21.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	
	22.55 «Везуказ!». (6+)	23.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)	
	23.00 «Защитники». (0+)	01.05 «МАЛЫШ». (6+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	О!
06.03, 21.59 Уголок натуралиста. (12+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
06.32, 13.28, 19.27, 22.31 «Пчелография». (6+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
06.50, 13.49, 19.48, 22.47 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
07.03, 12.51, 20.58 Мультифильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
07.35 «Дом, который построили все». (0+)	08.05 «Губозаврьи». (0+)
07.43 «Жила-была курочка». (6+)	08.35 «Пластилиники». (0+)
07.52 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)	08.40, 17.45 «Смешарики». (0+)
08.04 «4 машины». (0+)	09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.10 «Грузовичок Лёва». (0+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Облачата». (0+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.38 «Чиполино». (6+)	12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
09.16, 11.59, 12.40, 16.00, 21.49 Мультифильмы. (0+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
09.37, 15.29, 16.57, 20.30, 23.30 «Смешарики». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
10.04, 14.02, 17.26 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	13.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
10.53, 14.51, 18.18 «КОСМО». (6+)	16.00 «Magic English». (0+)
11.19, 15.15, 18.42 «Друзья. Приключения медведя-жгуня». (6+)	18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.19 «Цветик-семицветик». (6+)	19.20 «ТриО!». (0+)
13.00, 18.59 Подарок другу. (12+)	19.40 «Лег + Кот». (0+)
	22.05 «Ангел Бэби». (0+)
	01.20 «Три кота». (0+)
	03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	12.00 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Митрополит Антоний (Вадковский). Цикл: Петербургские заступники. (0+)	15.30 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
07.00, 21.30, 01.25	17.20 Следы Империи. (0+)
	19.00 Завет. (0+)
	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
	23.30 Идущие к черту. (12+)
	00.15 День Патриарха. (0+)
	00.30 Завет. (0+)
	02.20 Прямая линия жизни. (0+)
	03.15 Встреча. (0+)
	04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

Православный календарь

15 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акиндинна, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Постный день.

Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям». Св. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03	Овен 21.03 – 20.04	Телец 21.04 – 21.05	Близнецы 22.05 – 21.06
Рыбы надумают пострадать о любви без взаимности, но затянут заботы, и вся ерунда из головы выветрится. Представится шанс убедиться, что вы любимы, о вас			

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	14.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	13.50 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)	08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	14.00 Своя игра. (0+)	17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»	17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»	18.55 «МАСКА». (12+)	18.55 «МАСКА». (12+)
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.05 Марш-бросок. (12+)	06.15 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 «Библейский сюжет»	06.00 Ералаш. (0+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	08.30 Уральские пельмени. (16+)
09.00	Умницы и умники. (12+)	08.15 По секрету всему свету	06.45 АБВГДейка. (0+)	05.45 «ПРЕМИЯ». (12+)	07.05 «Золотая антилопа». (6+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.55 «ДОМ НА ДЮНАХ»	09.00 «Телескоп»	08.05 «Том и Джерри». (0+)	09.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45	Слово пастыря. (0+)	08.40 Местное время. Суббота. (12+)	07.10 «Мы просто звери, господи!» (12+)	07.20 Смотря. (0+)	07.55 «ДОМ НА ДЮНАХ»	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	09.25 «Передвижники»	09.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»	07.40 «Три кота». (0+)	09.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00	Новости	09.20 Пятеро на одного	08.05 Православная энциклопедия. (6+)	08.00 Сегодня	10.00 «Телескоп»	07.40 «Три кота». (0+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	11.10 «Эрмитаж»	08.05 «Том и Джерри». (0+)	08.30 Уральские пельмени. (16+)
10.10	Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)	10.10 Сто к одному	08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	10.20 «Голубая планета»	07.55 «ДОМ НА ДЮНАХ»	11.10 «Эрмитаж»	11.40 «Земля людей»	08.30 Уральские пельмени. (16+)	09.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.15	«Теория заговора». (16+)	11.00 Вести	10.35 «Алексей Баталов. Ради неё я всё отда...» (12+)	08.45 Кто в доме хозяин? (12+)	10.00 «Сегодня»	09.00 «Телескоп»	12.10 «Голубая планета»	13.05 «Эффект бабочки»	09.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.00	Новости	11.20 Вести. Местное время	11.30 События	09.25 Едим дома. (0+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	09.25 «ДОМ НА ДЮНАХ»	13.35 «39 СТУПЕНЕЙ»	14.00 «Дотянуться до небес»	12.05 Русские не смеются. (16+)	13.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)
12.15	Идеальный ремонт. (6+)	11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!..» (16+)	11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел. (6+)	10.00 «Сегодня»	11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)	10.00 «Телескоп»	15.00 «Дотянуться до небес»	15.40 «Телескоп»	12.05 Русские не смеются. (16+)	13.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)
13.15	«Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потерял на кино». (12+)	13.50 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)	13.15 «ШРАМ». (12+)	10.20 «Квартирный вопрос». (0+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	10.00 «Телескоп»	16.10 «Энциклопедия загадок»	16.40 «Линия жизни»	13.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)	13.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)
14.10	«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд. «Катвас» - так за глаза сотрудники агентства недвижимости называют свою грозную начальницу Катерину Васильевну Тихонову, которая никому не даёт спуску, в особенностях своему зятю Юрию.	13.15 «ШРАМ». (12+)	Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков. Провинциалка Аня живет с чувством вины долгие годы.	13.00 «Поедем, поедим!» (0+)	13.00 «Поедем, поедим!» (0+)	17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»	17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»	14.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	14.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
15.55	Премьера. «Дмитрий Дибров. Мужчина в полном расцвете сил». (12+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	14.30 События	14.00 Своя игра. (0+)	16.00 Сегодня	16.20 Следствие вели... (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	21.00 «Секрет на миллион». (16+)	17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
17.00	«Кто хочет стать миллионером?» Спецвыпуск. (12+)	20.00 Вести в субботу	14.45 «ШРАМ». (12+)	14.00 Своя игра. (0+)	16.00 Сегодня	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	21.00 «Секрет на миллион». (16+)	23.00 «Большая опера-2019»	18.55 «МАСКА». (12+)	18.55 «МАСКА». (12+)
18.00	«Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.	21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)	17.20 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)	14.45 «ШРАМ». (12+)	16.00 Сегодня	21.00 «Следствие вели...» (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	21.00 «Агора»	20.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)	20.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
19.45	Футбол. Сборная России - сборная Бельгии. Отборочный матч ЧЕ-2020. Прямой эфир	21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	16.20 Следствие вели... (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	22.00 «Клуб 37»	23.05 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	23.05 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
21.55	Время	21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)	22.15 «Право знать!» (16+)	22.15 «Право знать!» (16+)	19.00 «Следствие вели...» (16+)	21.00 «Секрет на миллион». (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.00 «Спектакль «Враг народа»	01.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)	01.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
22.15	«День рождения «КВН». (16+)	01.00 «ШАНС». (12+)	23.45 События	00.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)	20.00 «Фоменко фейк». (16+)	21.00 «Секрет на миллион». (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	02.00 «Голубая планета»	03.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	03.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.35	«Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при-2019.	01.00 «ШАНС». (12+)	00.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)	00.50 «Удар властью. Убить депутата». (16+)	02.20 «Дачный ответ». (0+)	23.00 «Ты не поверишь!» (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	02.20 «Перевал»	04.50 Ералаш. (0+)	04.50 Ералаш. (0+)
01.30	«БЫВШИЕ». (16+)	01.00 «ШАНС». (12+)	00.50 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)	01.35 «Советские мафии». (16+)	03.30 «ТЮРЕННЫЙ РОМАНС». (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	01.35 «Искатели»		
03.05	Про любовь. (16+)		04.20 «Право знать!». (16+)	02.25 «Холод стены». Спецрепортаж. (16+)	04.20 «ТЮРЕННЫЙ РОМАНС». (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	02.20 «Перевал»		
03.50	Наедине со всеми. (16+)		05.50 Петровка, 38. (16+)	03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)	05.50 «ТЮРЕННЫЙ РОМАНС». (16+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	01.35 «Искатели»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (0+)	05.20 16.20 «ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.45 «Мультиуро». (0+)	06.45 «Мультиуро». (0+)	06.45 «Мультиуро». (0+)
10.10	«СЛЕД». (16+)	07.25 «Рыбий жыр». (6+)	07.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)	06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)	07.00 «Новости» (каждый час). (16+)	08.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	08.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	08.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
00.00	Известия. Главное	08.00 «Морской бой». (6+)	09.00 13.00 18.00 Новости	07.55 «Большая наука». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)	09.00 «Новости 360»	09.30 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (12+)	09.30 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (12+)	09.30 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (12+)
00.55	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	09.00 13.00 18.00 Новости	09.15 «Легенды цирка». (6+)	08.20 23.40 «Фигура речи»	08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)
	Россия, 2014 г. Криминал. В ролях: Алексей Нилов, Максим Ханжов, Сергей Селин, Сергей Апрельский, Анна Табанина. Главные герои этого сериала - Глеб Данилов, подполковник, начальник оперативно-разыскной группы ГУВД, и Владимир Старыгин, тоже подполковник, начальник аналитической группы. Два начальника, два опытных работника - они друг друга недолюбливают. Данилов - простой мужик, через три слова мат, через два - рюмка. Старыгин - интеллигент.	09.15 «Легенды цирка». (6+)	09.45 «Последний день»	09.00 «Братья Лю». (0+)	09.30 «Служу Отчизне». (12+)	09.30 «Служу Отчизне». (12+)	09.30 «Служу Отчизне». (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
		09.45 «Последний день»	10.30 «Не факт!». (6+)	09.30 «Братья Лю». (0+)	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	11.10 «ИнДизайн». (12+)	13.00 «Следствие ведут знатоки». (12+)	13.00 «Следствие ведут знатоки». (12+)
		10.30 «Не факт!». (6+)	11.00 «Улика из прошлого»	09.30 «Служу Отчизне». (12+)	10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)	10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)	10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)	14.40 «Сватовство гусара». (12+)	14.40 «Сватовство гусара». (12+)
		11.00 «Улика из прошлого»	11.55 «Загадки века». (12+)	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.40 «За дело!». (12+)	10.40 «За дело!». (1				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	 03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+)		 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)		 10.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)		 13.35 «ТАЕТ ЛЁД» С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ. (12+)	 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.00 15.20 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Причуды природы». (0+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)		
07.20 01.40 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00 «Мама Russia». (16+)	08.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	07.00 Реальный спорт	06.40 «6 кадров». (16+)		
09.15 «Минтранс». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	13.00 «ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ». (16+)	07.45 19.55 Специальный репортаж. (12+)	07.10 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)		
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Где логика?». (16+)	14.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	13.00 «ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ». (16+)	США, 2014 г. Ужасы. В ролях: Пердита Викс, Бен Фельдман. Скарлетт всю жизнь посвятила поискам философского камня...	08.15 Все на футбол! Афиша. (12+)	09.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)		
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.25 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	19.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	15.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	15.00 «ПОГОНЯ». (16+)	09.15, 11.25, 13.30, 17.05, 19.00, 22.00 Новости	10.55 «МАМА ЛЮБА». (16+)		
17.20 Засекреченные списки. (16+)	Гопники Толя и Коля узнают, что Витя Мясник реальный криминальный авторитет из 90-х, полицейский Нуждин организовывает трансфер...	21.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	17.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	09.25, 11.30, 22.40, 01.15 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+)	15.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)		
19.30 «Джуманджи: Зов джунглей». (16+)	США, 2017 г. Приключенческий боевик. В ролях: Дэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи». Их ждет схватка с носорогами, черными мамбами, а на каждом шагу будет подстерегать бесконечная череда ловушек...	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	13.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		
21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	01.10 ТНТ Music. (16+)	01.10 ТНТ Music. (16+)	01.15 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)	01.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	13.55, 17.10, 20.15, 00.40 Все на Матч!	22.50 «КРАСИВЫЙ И УПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)		
23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	01.40 «ОМЕН». (18+)	03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+)	01.30 «Охотники за привидениями». (16+)	01.30 «Охотники за привидениями». (16+)	14.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция	01.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...». (16+)		
		05.00 «Открытый микрофон». (16+)			17.55 Формула-1. Гран-при Бразилии. Пр.тр.	05.00 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)		
		06.00 ТНТ. Best. (16+)			19.05, 22.05 Все на футбол!			
					20.55 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация. Пр.тр.			
					03.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)			
					05.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)			

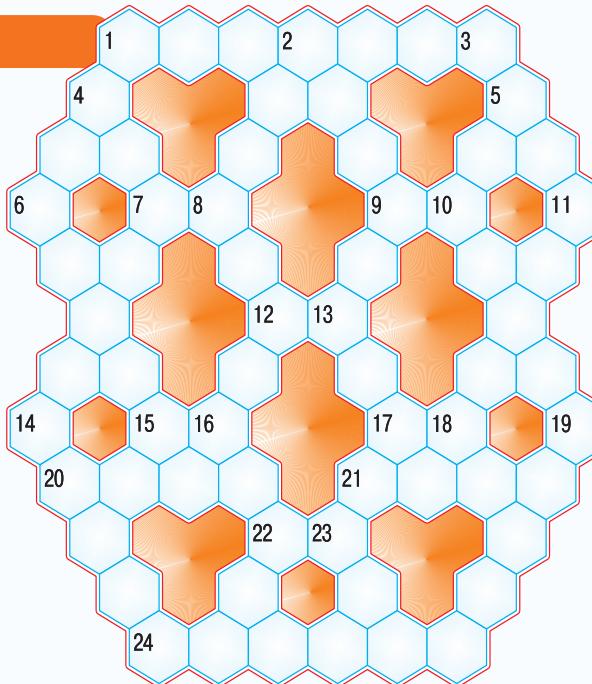
## ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

**По горизонтали:** 1. Средство, которое пытались создать алхимики, желавшие быть вечно молодыми. **20.** Особое биополе организма. **21.** «Позывные» раненого бойца. **24.** Ключья на паласе, потерянные линяющим котом.

**Слева-вниз-направо: 2.**  
Наливаясь, гроздья рдели.  
Любовался две недели, а  
сегодня глянул - пуст под  
окном калины ... **3.** Третья  
батальона или итальянский  
композитор, написавший  
музыку к «Крестному отцу».  
**4.** «Байстрюк» кобылы от  
связи с ослом. **6.** Тяжелый  
кавалерист в европейских  
армиях XVII-XVIII веков. **8.**  
Прокладка в патроне охот-  
нико. **10.** Ученый с линзами  
и спектром. **13.** Плавсред-  
ство верных друзей из од-  
ноименного фильма. **14.** Не  
парижанин, а рижанин. **16.**  
Деньги не чеком, а «в на-  
туре». **18.** Однолетнее рас-  
тение семейства бобовых.  
**23.** Рожденная аудитом  
бумажка.

**Справа-вниз-налево: 1. Бухарский царь времен Насреддина. 2. «Фильм» длительностью в песню. 5.**



Черное, жгучее и прекрасное из цыганского романса. **7.** Оригинальная этикетка на товаре, несущая логотип фирмы. **9.** И летняя короткая женская блузка без рукавов на бretельках, и список хит-парада. **11.** Исполнитель ролей в театре. **12.** Портрет или натюрморт

в искусстве живописи. **15.** Что в футболе разыгрывают руками? **17.** Кто укусил Лису, обратившуюся к Айболиту? **19.** Титул Болконского и Волконского. **22.** Единица расстояния, каких 80000 сделал под водой «Наутилус».

**Нам 14 лет**

# СТОМАТОЛОГИЯ

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru) «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

## Лечение зубов под микроскопом Лазерная стоматология

## Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФС3 2010/06682 от 14.08.2018 г.

## ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
  - Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **от 500 р.**
  - Металлокерамическая коронка (ед.) ..... **3300 2 900 р.**
  - Съемный протез (отеч.) ..... **8 500 7 500 р.**
  - Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... **16 000 7 200 р.**
  - Установка импланта ..... **24 000 18 000 р.**
  - Панорамный рентген ..... **470 400 р.**
  - Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 1500 р.**
  - Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... **21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

## РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!

. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

• «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

«Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ОО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста.

имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН». (12+)	07.35 «ШПИОН». (16+)	09.50 «ГОСПОДА АРТИСТЫ». (16+)	06.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	06.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	05.00 «ПАЦАНКИ. Возвращение домой». (16+)
07.55 «ДРАКУЛА». (16+)	11.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	13.15 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	07.40 «ЧИПОЛЛИНО». (6+)	07.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	06.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	14.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	12.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	09.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕЙ». (12+)	09.05 Правила моей пекарни. (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
12.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	16.20 «ПИРАММИДА». (16+)	13.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	08.00 Барышня-крестьянка. (16+)
14.05 «ОБЛИВИОН». (16+)	18.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	15.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	12.20 «ПИРАММИДА». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	10.00 Регина+1. (16+)
16.30 «ДРУГИЕ». (16+)	20.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)	17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	19.00 Вечер вместе. «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫСЬКИ». (16+)	11.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
18.25 «БЕТХОВЕН». (12+)	Россия, 2015 г. В ролях: Мария Поезжаева, Матвей Лыков, Станислав Любшин, Иева Андреевайте, Петр Романов	20.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	22.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!..» (6+)	20.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)	12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Дженнифер Эймстер, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко	22.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!..» (6+)	23.50 Вечер вместе. «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	22.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)	13.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+)
22.20 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)	01.05 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	01.35 «СТРОИТСЯ МОСТ». (6+)	01.35 «СТРОИТСЯ МОСТ». (6+)	14.00 Орел и решка. Россия. (16+)	14.00 Орел и решка. Россия. (16+)
00.30 «ТОНИА ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	02.50 «ШПИОН». (16+)	03.20 «ВЫБОР ЦЕЛИ». (12+)	04.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	03.20 «ВЫБОР ЦЕЛИ». (12+)	15.00 «Мир наизнанку». Бразилия. (16+)
03.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)					21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
01.00 «КИБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+)	00.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	01.05 «МАДАМ». (16+)	02.25, 01.45 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	01.00 Историада. (12+)	355
02.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	01.40 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	03.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	03.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	01.00 Время Победы. (12+)	365 ДЕНЬ ТВ
04.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	03.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	05.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	05.45, 07.05 «ТРУФОФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	01.15 Российская летопись. (12+)	VIASAT HISTORY
06.05 «ПРОРОК». (16+)	05.00 «СПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	07.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)	08.20, 09.55, 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)	01.30 Российские династии. (6+)	NATIONAL GEOGRAPHIC
07.40 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	06.45, 07.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	08.35 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)	12.40, 14.10 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	01.30 Тайны великих картин. (12+)	00.00 Делай ставки и взрывай. (16+)
09.20 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	10.30 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)	10.15 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)	15.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	03.40 Помню Блокаду. (12+)	06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
11.00 «ЛИМБ». (16+)	12.25 «ВРАГИ». (16+)	12.00 «ФЕРСТИСЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	17.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	03.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	07.15, 08.05 Шоссе через ад. (16+)
12.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	13.50 «ДУРАК». (16+)	13.50 «БЕЗ ИЗЫНЯ». (16+)	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	11.20 Истории из королевского гардероба. (6+)	09.00 Авто - SOS. (16+)
13.55 «ЛЕВ». (16+)	15.55 «МОРЕ». (16+)	15.55 «2+1». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	12.30 Истории из королевской спальни. (12+)	09.50, 10.40 Ледяная дорога. (16+)
14.55 «ЧЕТВЕРТО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	17.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	17.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	20.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	13.35, 14.50 История христианства. (12+)	11.35 Внутри невероятной механики. (16+)
17.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	18.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	19.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	20.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2». (12+)	16.00 Шопкот между Востоком и Западом. (12+)	12.25 Прорыв. (16+)
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	20.50 «ЧЕРНОЕ МОСКВУ». (16+)	20.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	22.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	17.05 Падение империи. (12+)	13.20, 14.10 Остров бунтарей. (16+)
22.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)				18.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	15.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.45 «СУПЕР МАЙК». (18+)				19.10 История Отечества в портретах. (12+)	15.50, 16.45 Осушить океан. (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	00.00 Историада. (12+)
08.00, 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	08.55, 15.25 Прогнозик погодки. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)	10.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	01.00 Время Победы. (12+)
09.00 «ДИЗАЙН ПОГОДКИ». (0+)	11.30, 17.00 ЯнаСупер. (16+)	12.00 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	12.40 «МЕРЛИН». (12+)	11.55, 19.55, 03.55 «МИР ДИККЕНСА». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)
10.00, 15.30, 20.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	12.30 «ФИНЕС». (16+)	14.00 «ИНВАЗИТОР». (16+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.45, 20.45, 04.45 «СТРАСТЬ». (16+)	01.30 Российские династии. (6+)
11.00, 15.30, 20.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	13.00, 17.00 ЯнаСупер. (16+)	20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	20.25 «ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО». (18+)	14.30, 22.30, 06.30 «ВАСАБИ». (16+)	01.30 Тайны великих картин. (12+)
12.30 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	13.00, 17.00 ЯнаСупер. (16+)	22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	01.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	04.35 «Даревны». Мультсериал. (0+)	03.40 Помню Блокаду. (12+)
13.00, 11.05 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)	14.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	02.40 «Лавлавсар». (18+)	04.50 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	03.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
00.30 «ВИРУС ЛЮБВИ». (16+)	14.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	03.25 Оденься к свадьбе. (16+)	05.05, 06.05, 08.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ!». (16+)	04.55 Человек с Луны. (12+)
02.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	15.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	04.35 «Даревны». Мультсериал. (0+)	16.05, 07.00, 09.00 «YogaУтро». (6+)	05.40 Древние цивилизации. (12+)
05.30 «Сказочный патруль». (16+)	16.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)	09.00, 11.00, 19.30 «Табата-лайт». (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+)
06.00, 10.00, 14.10, 22.15 «Большие идеи для маленького сада». (16+)	17.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	04.45, 06.45, 08.45 «Худеем вкусно». (6+)	02.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)	07.25 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.00, 15.15, 19.15, 23.20 «Да здравствует мыло душистое!». (16+)	18.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	05.00, 07.00, 09.00 «Худеем вкусно». (6+)	02.30, 12.30, 20.30 «Zumba». (12+)	08.10 Невероятные изобретения. (12+)
07.15, 15.30, 19.30, 23.35 «Беспокойное хозяйствство». (16+)	19.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)	03.00, 11.00, 19.30 «Табата-лайт». (12+)	08.40, 09.35 Музейные тайны. (12+)
07.45, 11.50 Урожай на столе. (16+)	20.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	04.00, 06.00, 08.00 «Мистер Драйв». (12+)	02.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)	10.10 Веселые изобретения. (12+)
08.15, 12.20, 16.25, 20.30 «Лучки-пучки». (16+)	21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	22.00 «ДАЧНЫЙ ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)	04.15, 06.15, 08.15 «		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.55, 09.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.05 Велоспорт. Льеж – Бастонь – Льеж. (12+)	
07.50, 09.45, 11.40, 15.55 Новости. (0+)	02.30, 03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)	
11.45, 03.00 Футбол. Чемпионат Европы – 2021. Молодежные сборные (U-21). Отборочный турнир. Россия – Латвия. (0+)	05.00, 10.30, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (6+)	
13.40, 22.40 Страна. Live. (12+)	07.00, 10.10 Watts. (12+)	
13.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Уралочка-НТМК (Свердловская обл.) – Динамо-Казань. Прямая трансляция	07.10, 12.30, 13.00, 13.30 Олимпийские игры. Телекуринал. (6+)	
16.00 Сердца чемпионов. (12+)	07.40 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)	
16.30 Большая вода Алексея Попова. (12+)	08.40 Ралли. ERC. Обзор. (12+)	
17.00 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Прямая трансляция из Самары	09.10 Автогонки. WTCR. Мажа. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	
20.50 Мини-футбол в России. (0+)	14.00, 21.00 Автогонки. WTCR. Макао. 1-я гонка. (12+)	
21.00 Гандбол. Лига Чемпионов. Женщины. (0+)	15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
23.00 «СЕКУНДОМЕР». (0+)	17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	
00.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	19.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)	
02.30 С чего начинается футбол. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Отпуск без путевки. Париж. (12+)
01.10 Несприннер. (16+)

- 16.00 Пришли и остались. (16+)
- 17.05 Открытие Всероссийского слёта студенческих отрядов-2019. (16+)
- Большой праздничный концерт в Кремле с участием топовых артистов страны.
- 18.40 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.30 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. Режиссерская версия. (16+)
- 21.54 «Смешарики». (0+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.30, 03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)
- 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (6+)
- 07.00, 10.10 Watts. (12+)
- 07.10, 12.30, 13.00, 13.30 Олимпийские игры. Телекуринал. (6+)
- 07.40 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)
- 08.40 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
- 09.10 Автогонки. WTCR. Мажа. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
- 14.00, 21.00 Автогонки. WTCR. Макао. 1-я гонка. (12+)
- 15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)

МУЛЬ

- 05.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20, 12.10 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.30 «Морики Дорики. Экскурсия». (0+)
- 10.35, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.00 «Лео и Тиг. Белый-пребелый». (0+)
- 12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Почта космоса». (0+)
- 12.25 Друзья на все времена. «Бюро находок», «Двенадцать месяцев». (0+)
- 14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Домики», «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Четверо в кубе», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Даша – путешественница». (0+)
- 06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 08.55 «Пластиники». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «44 котёнка». (0+)
- 10.20 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Три!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Барбоскины». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
- 13.00 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!
- 13.10 «Царевны». (0+)
- 13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.00 Ералаш. (6+)
- На канале «Карусель» – детский юмористический кинокуорнан «Ералаш»!
- 14.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 15.40 «Супер4». (6+)
- 16.20 «Три кота». (0+)
- 17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)
- В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.
- 18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мульти сериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 20.45 «Смешарики».
- Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Бен 10». (12+)
- 23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.40 «Куми-Куми». (12+)
- 02.35 «Маленький королевство Бена и Холли». (0+)
- 03.45 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Даша – путешественница». (0+)
- 06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 08.55 «Пластиники». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «44 котёнка». (0+)
- 10.20 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Три!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Барбоскины». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
- 13.00 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!
- 13.10 «Царевны». (0+)
- 13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.00 Ералаш. (6+)
- На канале «Карусель» – детский юмористический кинокуорнан «Ералаш»!
- 14.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 15.40 «Супер4». (6+)
- 16.20 «Три кота». (0+)
- 17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)
- В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.
- 18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мульти сериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 20.45 «Смешарики».
- Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Бен 10». (12+)
- 23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.40 «Куми-Куми». (12+)
- 02.35 «Маленький королевство Бена и Холли». (0+)
- 03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вспух. (0+)
- 05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.30, 07.00, 07.30, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 День Ангела. (0+)
- 09.00 Завет. (0+)
- 10.00 Правая линия. Ответ священника. (0+)
- 11.00 В поисках Бога. (0+)
- 11.30 И будут двое... (0+)
- 12.30 Русский обед. (0+)
- 14.00 Я хочу ребенка. (0+)
- 15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
- 15.45 Лица Церкви. (0+)
- 16.00, 00.20 Завет. (0+)
- 17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
- 18.00 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (0+)
- 20.00 Встреча. (0+)
- 21.00, 02.05 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
- 22.00 Зачем Бог?!! (0+)
- 22.30, 04.15 Идущие к черту. Послесловие. (12+)
- 23.00 Отец. Документальный фильм Никиты Михалкова. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Парсуня. С. Владимиров. Легойдой. (0+)
- 03.30 Зачем Бог?!! (0+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвиртера и Аифала диакона.

Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лидде. Мчч. Аттика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактения, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвиртеров и Симеона диакона. Мц. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем». Схиимумен Савва Псково-Печерский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ

11 ноября	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
12 ноября	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 31 мин.
Полнолуние в знаке Тельца	
13 ноября	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
14 ноября	Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
15 ноября	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
16 ноября	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
17 ноября	Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ



ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 НОЯБРЯ  
В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское село.

12 НОЯБРЯ  
В 1803 году Николай Михайлович Карамзин официально назначен российским историографом.

13 НОЯБРЯ  
В 1872 году вышло в свет первое издание «Азбуки» Льва Николаевича Толстого.

14 НОЯБРЯ  
В 1939 году на улицах Москвы прошел большой автопробег, посвященный выпуску миллионного советского автомобиля.

15 НОЯБРЯ  
В 1815 году совершил свой первый рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в

ИМЕНИННИКИ</

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 00.50 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)	 11.20 «ЛИДИЯ». (12+)	 21.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)	 21.45 Ты не поверишь! (16+)	 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»	 22.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)	
05.10 «СУМКА ИНКАССА-ТОРА». (0+) 06.00 Новости 06.10 «СУМКА ИНКАССА-ТОРА». (0+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 Видели видео? (6+) 14.00 Премьера. Концерт Александра Серова. (12+) 15.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Москва. Гран-при-2019. Показательные выступления. 17.30 «Большая премьера. «Рюриковичи». (16+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра. (16+) 23.45 Премьера. «Самый главный посол». К 100-летию Анатолия Добринина. (12+) 00.50 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+) 02.35 Про любовь. (16+) 03.20 Наедине со всеми. (16+)	04.40 Сам себе режиссёр 05.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 07.20 Семейные каникулы «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 «ЛИДИЯ». (12+) 13.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+) 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.00 «Новый элемент русской таблицы». (12+) 02.10 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2012 г. Мелодрама. 04.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	06.05 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+) 08.00 «Фактор жизни». (12+) 08.30 «ТРИ В ОДНОМ-6». (12+) 10.30 «Ералаш». (6+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «БАЛАМУТ». (12+) 13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Женщины Валерия Золотухина». (16+) 15.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+) 16.40 «Николай Ерёменко. Эдипов комплекс». (16+) 17.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Александра Корзухина пытается совмещать обязанности мамы с деятельностью реставратора и детектива по делам, где замешаны предметы искусства. На этот раз героиню ждет необычная история. 21.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+) 00.05 События 00.20 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+) 01.20 Петровка, 38. (16+) 01.30 «ДОКТОР КОТОВ». (12+) 05.25 Московская неделя	05.05 «Таинственная Россия». (16+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) «Чудо техники» отправится в «солнечный» город! Как работает крупнейший в России комплекс солнечных электростанций и можно ли заставить солнечные панели давать больше электроэнергии - о разработках, которые уже применяют в Оренбурге, расскажут в новом выпуске программы. 11.50 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. 14.00 Россия рулит! (12+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Звезды сошлись. (16+) 21.45 Ты не поверишь! (16+) 22.55 Основано на реальных событиях. (16+) 02.15 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)	06.30 «Эффект бабочки» 07.05 «Дюймовочка» 07.35 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА» 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.35 «Мы - грамотеи!» 10.15 «ЖДИТЕ ПИСЕМ» 11.50 «Письма из провинции» 12.15 «Диалоги о животных» 13.00 «Другие Романовы» 13.30 «Нестоличные театры». «Урал Опера Балет» 14.10 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ» 15.50 «Больше, чем любовь» 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Пешком». 17.35 «К 100-летию Отечественного Государственного Цирка. «Алибек. Династия Кантемировых» 18.30 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры с В. Фляжковским» 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.25 «Белая студия» 22.10 «Ионас Кауфман, Мария Агреста, Марко Вратонья в опере Дж. Верди «Отелло». Постановка театра «Ковент-Гарден», 2017 год» 00.50 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ» 02.25 «Контакт». «Заяц, который любил давать советы». «Дарю тебе звезду»	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 Рогов в городе. (16+) 10.35 Уральские пельмени. (16+) 10.40 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 12.40 «МАСКА». (12+) 14.45 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+) 17.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+) 18.35 «Angry birds в кино». (6+) 20.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЁРФЕРА». (12+) США - Германия - Великобритания, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс. Фантастическая четвёрка получает вызов со стороны великого и могучего Серебряного Сёрфера. 22.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+) 00.25 Дело было вечером. (16+) 01.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) 03.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.40 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «ШЕФ». (16+) 16.30 «ШЕФ-2». (16+) 00.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+) Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Владимир Епифанцев, Дмитрий Шевченко, Татьяна Казючиц. Писательница Арина находится в творческом кризисе. Она стремится к славе и успеху, но ее исторические романы не востребованы. Арина рассстасалась с мужчиной и оказалась без крыши над головой... 01.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+) 02.35 «Большая разница». (16+)	06.10 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+) 07.30 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» 12.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 14.10 «1942». (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 20.10 «Незримый бой». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «Рыбий жыр». (6+) 00.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+) 02.00 «ЦЕНУ СМЕРТИ СПРОСИ У МЕРТВЫХ»	05.15 «ПОБЕГ». (16+) 07.00 19.45 «Моя история» 07.40 «Вспомнить всё». (12+) 08.05 00.40 «Дом Э». (12+) 08.30 18.30 «Легенды Крыма» 08.55 «Живое русское слово» 09.10 «Сармико». (0+) 09.30 «Жалобная книга». (12+) 10.00 13.00 15.00 Новости 10.05 18.00 «Домашние животные». (12+) 10.40 Мультфильм. (0+) 10.55 «Земля 2050». (12+) 11.15 «Активная среда». (12+) 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 12.00 «Большая страна». (12+) 13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+) 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 19.00 ОТРажение недели 20.25 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 22.10 Концерт группы «Цветы». (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод». (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+) 09.25 22.30 «Фанимани». (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 17.30 «The City». (12+) 12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+) 13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое вкусное. (12+) 10.30 Все просто! (12+) 11.00 Будни 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 15.10 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «ПОЦЕЛУЙ СУДБЫ». (12+) Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Любовь Толкалина, Станислав Бондаренко, Стас Шмелев. После семи лет замужества Вере стало казаться, что ее муж Костя отдался ей от нее. 01.10 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+) 09.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+) 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+) 14.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+) 15.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+) 18.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) СССР, 1976 г. Мюзикл. В ролях: Ия Нинидзе, Андрей Миронов, Ирина Губанова, Людмила Гурченко. 20.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+) 22.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 05.30 «Песни нашего кино». (12+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	 13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	 19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	 00.00 «МОНСТРО». (16+)	 16.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2020	 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)			
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	06.00, 15.35 Специальный репортаж. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)			
08.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 «Новый день». (12+)	Россия, 2012 г. Фантастика. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идет по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин.	06.20 Скейтбординг. Moscow Skateboarding Open-2019. (0+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)			
10.10 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви	10.00 «Мультфильмы». (0+)	07.00 Бокс. Пр.тр.	06.45 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)				
12.20 «БЕН-ГУР». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	08.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	08.45 «Пять ужинов». (16+)				
14.40 «ГЕРАКЛ». (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 «ХРОНИКА». (16+)	08.20, 10.30, 13.35, 16.55, 22.40, 04.00	09.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)				
16.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	14.45 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+)	10.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)				
18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	15.35 «1+1». (16+)	17.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)	10.20, 12.30, 15.55, 18.55, 22.15 Новости	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)				
Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Дэвид Галпилил. Очаровательная американская журналистка отправляется в австралийские джунгли.	18.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	12.35 На гол старше. (12+)	12.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)				
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	19.30 Комеди Клаб. (16+)	США, Великобритания, Германия, 2008 г. Фантастика. В ролях: Джейсон Стэтэм, Джоан Аллен. В 2012 году наступил экономический кризис. Масса людей потеряла работу, что повлекло за собой небывалый разгул преступности.	13.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)				
23.00 «Добров в эфире». (16+)	20.30 «План Б». (16+)	21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	16.00, 19.00, 22.20, 00.40 Все на Матч!	19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)				
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	22.05 «Stand Up». (16+)	23.00 «Охлобыстины». (16+)	19.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция	Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ульянов. Аня работает швеей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера.				
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 «Мама Russia». (16+)	01.15 Футбол. Чемпионат мира среди юношей. Матч за 3-е место. (0+)	22.55 «Про здоровье». (16+)				
	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	03.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	23.10 «ХАМРАЗ». (16+)				
	01.10 «Такое кино!». (16+)	03.00 «Охотники за привидениями». (16+)		02.40 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...». (16+)				
	01.40 ТНТ Music. (16+)	04.20 «Мультфильмы». (0+)		05.45 «Замуж за рубеж». (16+)				
	02.10 «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)							
	03.50 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)							
	05.35 «Открытый микрофон». (16+)							
	06.30 ТНТ. Best. (16+)							

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ты уверен, что нам стоит ехать в гости к братьям Васильковым? – с сомнением поинтересовалась Риточка у Ильи Сергеевича. – Это ведь их три года назад подозревали в дерзком ограблении инкассаторов? Деньги, говорят, так и не нашли, а братья неплохо «поднялись» – бизнес, у каждого по особняку, драгоценные машины.

– Да, это они, – кивнул Илья Сергеевич. – Нас пригласили не просто так. Олег и Станислав организуют совместную детективную фирму, ищут сотрудников. Обо мне им рассказал наш общий знакомый – адвокат Мишин, он, к слову, тоже будет на встрече.

– Да, но речь о том, что братья могут быть преступниками, неужели ты согласишься работать на них? – возмутилась Риточка. – Да



и что это за встреча такая? Два дня на загородной даче, рыбалка, охота, шашлыки. Это так сейчас работников набирают?

Рита, – Илья Сергеевич обнял женщину, пребывающую в волнении, прижал к себе, поцеловал в макушку, – я не собираюсь никому уходить из управления,

ступлениям действительно не причастны.

Дача, на которую прибыли Илья Сергеевич, Риточка и адвокат Мишин, принадлежала Олегу Василькову. Большая, но уютная, в стиле старорусских барских хором, она произвела сильное впечатление.

**Н**аследство от отца, – охотно делится Олег с гостями. – Вернее, от отца мне досталась кругленькая сумма на банковском счете, а уж распорядился ей, как считал нужным.

– Вам? – удивилась Риточка. – А как же Станислав? И, кстати, где он?

– Да, именно мне, – кивнул Олег. – Видите ли, у нас разные отцы. Мой бросил нас с мамой, когда мне и года не было. Укатил в Канаду, сделал там состояние, но семья так и не нашла. Вот мне все извещал после смерти. Наверно, повиниться так захотел. Но я честно поделился с братом. У нас общий бизнес. Он сейчас в пяти километрах отсюда, готовит все для охоты и ждет вас.

панной землей и дерном. Мужчины помогли ее откопать.

– Вот так находка! – озабоченно почесал макушку адвокат. – Как новенькая. А ведь лес не обыскивали.

– Олег? – Риточка с ужасом посмотрела на мужчин.

**П**охоже на то, – поддержал ее адвокат Мишин.

– Наверное, здесь «пилили», на даче, а мешки прикопали неподалеку. Звоним в полицию?

– В полицию однозначно звоним, – кивнул Илья Сергеевич, уже доставая телефон и набирая номер майора Быкова, но я бы не стал утверждать, что сделал это Олег. Я вообще, честно говоря, в его причастности к ограблению сомневаюсь, а вот Станислава бы еще раз допросил.

**Любовь АНИНА**

Почему Илья Сергеевич решил, что Олег не причастен к ограблению, а в отношении Станислава стоит провести доследование?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: листья, стая ворон, выделяющаяся на фоне яркого неба, – и никакого снега. А ведь утром шел снег, до самого обеда. Плюс сотрудники, которые появились в офисе один за другим. А между тем, следователям уже известно, что раньше остальных утром пришел замдиректора, а не дворник и секретарша, кто показала запись. Похоже, это все-таки запись утра другого дня. Стоит еще раз поговорить с заместителем директора.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЛИВИОН». (16+)	06.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)	08.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	06.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	06.00 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	05.00 «МИЛЛИОН ВОПРОСОВ О ПРИРОДЕ». (6+)
09.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	10.45 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)	13.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	07.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	07.55 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)	06.10 «БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ». (12+)
12.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	15.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	17.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	09.30 «ИКРА». (16+)	09.30 «ПРАВИЛА МОЕЙ ПЕКАРНИ». (16+)	06.40 «МОЛДАВИЯ». (6+)
14.20 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	20.45 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	21.25 «ДОГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	10.35 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	10.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	06.55 «ЗНАЕМ РУССКИЙ». (6+)
17.30 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	20.45 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	22.20 «ПРИОГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	12.45 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	12.50 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА». (0+)	07.50 «КУЛЬТ//Туризм». (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	Франция, США, 2016 г. в ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон, Дэйв Франко, Дениэл Рэдклифф	00.10 «РОК». (16+)	00.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	03.45 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (6+)	09.25 «ФАСЕНДАЛАЙФ». (6+)
22.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	Россия, Украина, 2011 г.	01.10 «ПИРАММИДА». (16+)	02.10 «ЮРКИНА ЖИЗНЬ». (12+)	01.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)	10.00 «НОВОСТИ
01.10 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	03.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	03.45 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (6+)	01.45 «ПИТЕР ПЭН». (16+)	01.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)	10.15 «С МИРОМ ПО НИТКЕ». (12+)
03.45 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	05.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)		23.45 «ЧУДАСА С НЕБЕС». (16+)	01.45 «ЧУДАСА С НЕБЕС». (16+)	10.50 «ИГРА В ПРАВДУ». (16+)
					11.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)
					12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА». (16+)
					12.10 «Ю-Кино. «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
					12.20 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
					12.35 «СЫНЫ РОССИИ: Русский Гораций». (12+)
					12.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
					13.35 «ДОСТОИНЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
					14.40 «СЫНЫ РОССИИ: Шестое чувство Александра Лодыгина». (12+)
					16.10 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)
					18.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
					19.45 «СЫНЫ РОССИИ: Русский Гораций». (12+)
					20.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «МИЛЛИОН ВОПРОСОВ О ПРИРОДЕ». (6+)	05.00 «ПАЦАНКИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	05.00 «ОСТОРОЖНО, НЯНЯ!». (16+)	00.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
06.10 «БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ». (12+)	06.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.45 «ДОРОГАЯ, Я ЗАБИЛ». (12+)	01.55, 07.30 «СЫНЫ РОССИИ: Русский подарок Америке. Владимир Зворыкин». (12+)
06.40 «МОЛДАВИЯ». (6+)	07.30 «ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО». (12+)	Папа, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	02.25, 10.10, 22.35 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
06.55 «ЗНАЕМ РУССКИЙ». (6+)	08.00 «РЕГИНА +1. (16+)	15.00 «ПАПА ПОПАЛ». (12+)	04.40, 08.00, 08.20, 11.45, 12.10 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (0+)
07.50 «КУЛЬТ//Туризм». (16+)	10.20 «РЕГИНА ТОДОРЕНКО открыывает первое в России wellness-шоу для мам! Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	05.50, 08.10, 08.45 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (6+)
08.20 «ЕЩЁ ДЕШЕВЛЕ». (12+)	11.40 «ФАСЕНДАЛАЙФ». (6+)	17.00 «Ю-Кино. «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)	06.00 «ЛЕВША». (16+)
08.55 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА». (0+)	12.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	18.00 «ОДНОГО ДНЯ В ЖИЗНИ». (16+)	08.55 «СНЕГИРЬ». (6+)
09.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)	13.40 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)	11.55 «МЫ С ШЕРЛОКОМ ХОЛМСОМ». Мультифильм. (6+)
11.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	14.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	19.30 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	12.20 «КАК ВЕРБЛОЖОНКИ И ОСЛИК В ШКОЛУ ХОДИЛИ». Мультифильм. (6+)
12.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	20.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	12.35 «НЕИЗВЕСТНЫЙ ХЕМИНГУЭЙ». (12+)
14.20 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	16.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	21.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	13.35 «ДОСТОИНЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
16.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	17.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	22.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	15.40 «СЫНЫ РОССИИ: Шестое чувство Александра Лодыгина». (12+)
17.35 «ЛИМБ». (16+)	18.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	23.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	16.10 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	19.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	24.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	18.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
20.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	20.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	25.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	19.45 «СЫНЫ РОССИИ: Русский Гораций». (12+)
22.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	21.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	26.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	20.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
23.45 «ЛАЙФ». (18+)	22.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА «ВМЕСТЕ»	27.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

355	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 «ИСТОРИАДА». (12+)	06.00 «РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ». (12+)	06.05 «РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ». (12+)	06.00 «ДЕЛА СТАВКИ И ВЗРЫВАЙ». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ ПОБЕДЫ». (12+)	06.30 «МИФЫ И ЧУДОВИЩА». (12+)	06.30 «МИФЫ И ЧУДОВИЩА». (12+)	06.25 «ПАНОРАМА 360°: Объект всемирного наследия». (16+)
01.15 «РУССКАЯ ЛЕТОПИСЬ». (12+)	07.15 «ДАТЫ, ВОШЕДШИЕ В ИСТОРИЮ». (12+)	07.15 «ДАТЫ, ВОШЕДШИЕ В ИСТОРИЮ». (12+)	07.20, 08.10 «ШОССЕ ЧЕРЕЗ АД». (16+)
01.30 «РОССИЙСКИЕ ИМПЕРАТОРЫ В XIX ВЕКЕ». (6+)	07.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	07.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	09.00 «АВТО - SOS». (16+)
02.00 «НАСЛЕДИЕ ЦИВИЛИЗАЦИЙ. ДРЕВНЯЯ АЗИЯ». (12+)	08.00 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	08.00 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	09.55 «ЛЕДЯНАЯ ДОРОГА». (16+)
02.55 «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	08.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	08.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	10.45 «ВРАЖДЕБНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
03.00 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	09.00 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	09.00 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	11.40, 12.30 «ЗАГАДКИ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
03.55 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫХ». (16+)	09.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	09.30 «ИСТОРИЯ ДЕСЯТИ ДНЯ». (12+)	13.25, 14.15 «НЕПОКОРНЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.00 «ДАЧНЫЕ РАДОСТИ С МАРИНОЙ РЫКАЛИНОЙ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ШОКОЛАД». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ШОКОЛАД». (12+)	15.05 «МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ДУБАЙ». (16+)
04.10, 19.00 «ЯНАСУПЕР». (16+)	08.05 «ТРИ КОТА». (0+)	08.05 «ТРИ КОТА». (0+)	15.55, 16.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ АВИАКАТАСТРОФ». (16+)
04.20, 05.05, 09.10, 13.10, 21.15 «ПОБЕГ ИЗ ГОРОДА». (12+)	08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	17.40, 18.30 «СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ АЭРОПОРТА: ПЕРУ». (16+)
04.50, 05.35, 09.35, 13.35, 17.40, 21.45 «СЕКРЕТЫ СТИЛЯ». (12+)	10.30 «СЕРДЦЕДКИ». (16+)	10.30 «СЕРДЦЕДКИ». (16+)	19.20 «НОТР-ДАМ: ГОНКА ПРОТИВ АДА». (16+)
05.00, 04.35, 08.35, 12.35, 16.40, 20.40 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО САДА». (16+)	13.05 «СВЕТОФОР». (16+)	13.05 «СВЕТОФОР». (16+)	20.15 «МЕГАПОЛИСЫ». (16+)
05.10, 04.50, 08.50, 12.50, 16.55, 21.00 «ВЫСШИЙ СОРТ». (12+)	21.40 «ПОЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	21.40 «ПОЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	21.05 «ПАНОРАМА 360°: Объект всемирного наследия». (16+)
05.15, 04.50, 08.50, 10.05, 12.35, 16.40, 20.40 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО САДА». (16+)	20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	22.50 «ОХОТНИКИ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ». (16+)
05.20, 04.35, 08.35, 12.35, 16.40, 20.40 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО САДА». (16+)	22.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	22.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	23.40, 00.35 «ОСУЩИТЬ ОКЕАН». (16+)
05.30, 04.35, 08.35, 12.35, 16.40, 20.40 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО САДА». (16+)	23.00 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО САДА». (16+)	23.00 «БОЛЬШИЕ ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 23.40 Бокс. Чемпионат России. Финалы. (0+)  
08.15, 11.40, 14.05, 15.50 Новости. (0+)  
08.20, 08.45 Профессиональный бокс. (0+)  
10.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)  
10.55 Реальный спорт. Единоборства. (12+)  
11.45 Волейбол. (0+)  
13.35, 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
14.10 Гандбол. Лига Чемпионов. Женщины. (0+)  
15.55 Страна. Live. (12+)  
16.20 Скейтбординг. Moscow Skateboarding Open 2019. (0+)  
16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Локомотив-Кубань (Краснодар) - Калев (Эстония). Прямая трансляция  
18.55 Лица страны. (12+)  
19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия - Бельгия. (0+)  
21.05 Россия - Бельгия. (0+)  
21.25 Футбол. Чемпионат Европы - 2021. Молодежные сборные (U-21). (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
01.40 Плавание. International Swimming League. (6+)  
02.30, 05.00, 05.20, 12.30, 13.15, 14.00 Автогонки. WTCR. Макао. (12+)  
03.05, 05.45 Автогонки. WTCR. Макао. Прямая трансляция. (12+)  
04.05 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Мужчины  
04.45, 10.30, 14.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. (6+)  
08.15 Watts. (12+)  
08.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)  
09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)  
15.45, 23.00 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
18.30, 21.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. Пари. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
20.30 Теннис. Итоговый турнир ATP. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!  
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
10.05 Хиты планеты - Топ 5. (16+)  
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Пришли и остались. (16+)

- 13.00 Закрытие Всероссийского слёта студенческих отрядов-2019. (16+)  
14.40 PRO-обзор. (16+)  
15.15 Сделано в 90-х. (16+)  
16.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)  
19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)  
Теледискотека МУЗ-ТВ.  
20.45 Топ 30 - Крутак недели. (16+)  
23.20 10 sexy. (16+)  
00.20 Лайкер. (16+)  
01.30 Неспиннер. (16+)



Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM

Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM

Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM

Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM

Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM

Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM  
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.20, 16.00 «Четверо в кубе». (0+)  
08.25, 21.50 «Лео и Тигр. Белый-пребелый». (0+)  
08.55 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Почта космоса». (0+)  
09.00 «Домики. Цирк Шапито». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Буба». (6+)  
17.00 «Физики». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
19.00 МУЛЬтпремьера! «Ми-Ми-Мишки», «Бобр добр», «Дракоша Тоша», «Домики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Простоквшино». (0+)  
20.00 «Лунтик и его дружья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.20 «Лео и Тигр». (0+)

муль

- 05.50 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». (0+)  
06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)  
06.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
07.05 «Гигантозавр». (0+)  
07.35 «Пёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15 «Удивительная Ви». (6+)  
08.50 «Хранитель Лев». (0+)  
09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
09.50 «София Прекрасная». (0+)  
10.20 «ПУП». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)  
12.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
13.30 «ХЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)  
15.25 «Ёжик Бобби: Колючие приключения». (6+)  
17.20 «Зверополис». (6+)  
19.30 «Рататуй». (0+)  
21.45 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)  
00.20 «МАЛЫШ». (6+)

Детский

- 06.00 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
07.43, 23.03 Подарок другу. (12+)  
08.11 Какое Изобразие! (6+)  
08.41, 12.15, 13.05, 15.31, 21.19 Мультифильмы. (6+)  
09.08 «Будь здоров!» (0+)  
09.17 «Быль-неёыца». (6+)  
09.27 «Веселая карусель». (6+)  
09.39 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
10.56 «За тридевять земель». (6+)  
12.55 «Пропал Петя-петушок». (0+)  
13.14 Альманах «Велосипед». (0+)  
13.19 «Веселая карусель». (0+)  
13.37 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
14.09 «КОСМО». (6+)  
16.09, 21.00, 21.40 Мультифильмы. (0+)  
16.42 «Три богатыря. Ход конем». (6+)  
17.59 «ЛИСЁНОК И ДЕВОЧКА». (6+)  
19.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
21.54 «Смешарики». (0+)  
23.17 Кондитер Сладкоежкина. (6+)

детский

- 05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+)  
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)  
07.05 «Бинг». (0+)  
08.30 «Как устроен город». (0+)  
08.40, 22.05 «Непоседа Зу». (0+)  
09.40 «Еда на ура!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Князь Владимир». (0+)  
11.20 О! Музыка! (0+)  
12.20 «Зелёный проект». (0+)  
12.40 «Три кота». (0+)  
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)  
14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
17.00 «Гирами вместе». (0+)  
17.10 «Казуп!» (0+)  
18.40 «Животные - мои друзья». (0+)  
Увлекательный сериал о братьях наших меньших.  
22.00 «Простая арифметика». (0+)  
23.50 «Новаторы». (6+)  
02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)  
03.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
04.20 «Союзмультфильм». (0+)

о!

- 05.00 «Котики, вперёд!» (0+)  
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.40 «Дракоша Тоша». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне заправляет повар-балерина Алиса! Чем первая позиция отличается от шестой, кто может есть лимон не морщась? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.25 «44 котёнка». (0+)  
10.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Кружка в воздухе». (0+)  
Криворучка обожает удивлять своих друзей! В этот раз она хочет, чтобы кружка парила в воздухе, а поможет ей в этом мастер Лена. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умельные ручки»!  
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
12.30 Крутой ребёнок. (0+)  
13.00 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
13.10 «Оранжевая коровка». (0+)  
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.00 Ералаш. (6+)  
14.50 «Свинка Пеппа». (0+)  
15.40 «Супер4». (6+)  
16.20 «Лео и Тигр». (0+)  
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
18.40 «Щенячий патруль». (0+)  
20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
23.20 «Бен 10». (12+)  
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
01.40 «Куми-Куми». (12+)  
02.35 «Манекое королевство Бена и Холли». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Котики, вперёд!» (0+)  
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.40 «Дракоша Тоша». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне заправляет повар-балерина Алиса! Чем первая позиция отличается от шестой, кто может есть лимон не морщась? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.25 «44 котёнка». (0+)  
10.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умельные ручки»: Кружка в воздухе». (0+)  
Криворучка обожает удивлять своих друзей! В этот раз она хочет, чтобы кружка парила в воздухе, а поможет ей в этом мастер Лена. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умельные ручки»!  
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
12.30 Крутой ребёнок. (0+)  
13.00 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
13.10 «Оранжевая коровка». (0+)  
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.00 Ералаш. (6+)  
14.50 «Свинка Пеппа». (0+)  
15.40 «Супер4». (6+)  
16.20 «Лео и Тигр». (0+)  
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
18.40 «Щенячий патруль». (0+)  
20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
23.20 «Бен 10». (12+)  
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
01.40 «Куми-Куми». (12+)  
02.35 «Манекое королевство Бена и Холли». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

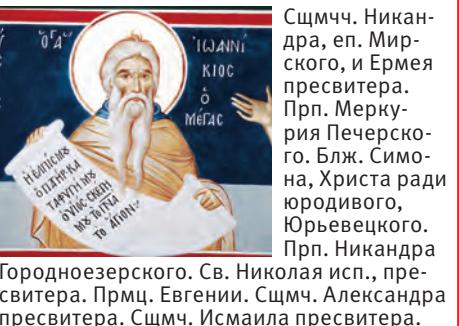
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.30 Следы Империи. (0+)  
21.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
22.00 Шипков. (0+)  
22.30 Идущие к чёрту. Послесловие. (12+)  
23.00, 02.25 Res Publica. (0+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
00.15 В поисках Бога. (0+)  
01.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)  
01.30 Завет. (0+)  
10.00 «История Библии». (0+)  
13.00 Зачем Бог? (0+)  
13.30 Встреча. (0+)  
14.30 День Ангела. (0+)  
15.00 «И жизнь, и слёзы, и любовь». (0+)  
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Иоанникия Великого.



Сщмч. Никандра, еп. Мирского, и Ермей пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исаиала пресвитера.

Поста нет.

Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье». Св. Григорий Богослов

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ОТДАТЬ СВОЙ КРЕСТИК СЫНУ?

Крестик пошёл служить в армию, а крестик там потерялся. Когда на присягу приезжала, то отдал свой. Можно ли матери отдавать свой крестик сыну? Екатерина Сергеевна

Крестик отдать можно. Не будьте суперыми.

КОМУ МОЛИТЬСЯ О ЗАМУЖЕСТВЕ?

Замужем никогда не была, ни с кем не встречаюсь. Кому надо молиться о замужестве? Ольга

Молиться можно Господу, Богоматери, святым Петру и Февронии. Есть у старца Паисия Святогорца книга, посвященная этому вопросу. Называется она «О семейной жизни». Почитать эту книгу всегда полезно.

НУЖНО ЛИ ЗАКАЗЫВАТЬ ПОМИНАНИЕ В ТРЕХ ХРАМАХ?

Умерла мама. Мы заказали сороку коуст для новопреставленной. Но мне потом посоветовали, что надо было ещё и панихиду, и проскомидию заказать, да ещё в трёх храмах. Как исправить ошибку, ведь прошло уже больше полугода? Нина Петрова

Всегда помните, главное, что нужно усопшим, – наша молитва и церковное поминование. И количество храмов может быть любым, можно все службы заказать в одном храме.

жены происходит просто по пути в дом Иаира, как бы

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН**  
от 2000 руб.

**СКИДКА**  
до 57%

**REHAU** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ  
без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**8(495) 532-71-88**

**ЗАВОД**

# ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
ПВХ, АЛ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

**ОКНА ПВХ**

www.balkona.ru

**ЗАВОДСКОЕ**

**БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ** **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ  
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48  
8-495-543-53-97

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



Строим из любых материалов быстро и добротно, «под ключ». Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка и мн. другое. Своя техника. При заказе работ с материалами и пенсионерам – скидка 15%.

Тел.: 8 (800) 600-14-34  
(Звонок по России бесплатный).

## КУПЛЮ

- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморезисторы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?  
ЗВОНИТЕ!**

**8 (495)  
792-47-73**

# ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

от 6 000 р. + от 9 000 р. + от 10 000 р.

bruusbox®  
СОВРЕМЕННЫЙ  
ОКНОВЫЙ  
ДИЗАЙН

REHAU

от 18 000 р. + ПОДАРОК

Пенсионерам – скидки  
без выходных

**www.lineokna.ru**  
**8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94**

# РЕМОНТ

пластиковых  
алюминиевых  
деревянных  
окон

любой сложности

устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
– регулировка окон и дверей  
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
– замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания  
– замена битых стекол, стеклопакетов  
– замена уплотнителя  
– установка откосов, отливов  
– детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

■ 8 (917) 587-08-08 ОКНА и ДВЕРИ ПВХ Novotex, Rehau. Остекление балконов и лоджий. Бесплатно выезд на замер. Собственное производство в Москве от компании ООО «Окна Блэст». Опыт работы более 12 лет. Низкие цены от 3 460 руб./м<sup>2</sup>. Пенсионерам – скидки! www.oknablast.ru Тел.: 8 (917) 587-08-08 без выходных

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимут мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. Тел.: 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77 Лина.

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

## Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



## РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резиновых на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиовещания. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

**www.cityclean.ru**

# УБОРКА

ОФИСОВ  
и других  
помещений

Больших и малых  
площадей!

Уборка квартир

на постоянной  
и разовой основе

наличный и безналичный расчет

8(925)740-52-37

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автомобиль. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр/р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10, Людмила Сергеевна

## ЛОМБАРДЫ

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открыточки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от 3450 р.  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ  
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых  
до элитных  
БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ОГДЕЛКИ  
И ФУРНИТУРЫ  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
СКИДКА от 10% от 1300р.  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru  
3-я дверь  
в подарок!  
8 (499) 408-40-71  
ЗАМЕР, доставка – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**МЕБЕЛЬ**  
по ВАШИМ РАЗМЕРАМ  
www.mir-mebely.su  
СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
от 5 дней  
СКИДКА  
до 30%  
8(495)589-57-82  
ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.oibivkamebel.ru 8 495) 410-19-77

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ДОРОГО КУПЛЮ** Москва и МО  
СЕРВИЗЫ • СТАТУЭТКИ • КАРТИНЫ • ИКОНЫ • ЛАМПАДЫ  
НАГРАДЫ • ФАРФОР (Кузнецова, Гарднер, Китай, Германия) • ЗНАЧКИ  
ЗНАКИ • ЯНТАРЬ • СЕРЕБРО • ПОРТСИГАРЫ • САМОВАРЫ  
ПОДСТАКАННИКИ • ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ • СТАРИНУ  
**ОПЛАТА СРАЗУ** Выезд и оценка бесплатно  
8 (967) 043-42-43

**ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА**  
ФАРФОР: Кузнецова, Гарднера  
СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ  
ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ  
ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ  
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. СТАРИНУ  
8 (916) 359-05-00 Галина  
8 (916) 158-60-66 Сергей

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
• Иконы. Статуэтки Будды.  
• Янтарь, янтарные бусы.  
• Статуэтки, фарфор.  
• Серебро, бронза, часы.  
• Монеты, значки, книги.  
• Картины, соцреализм.  
• Старинную мебель.  
• Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-98**

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшения – можно лом. Старинную одежду, изделия из бисера, кружева, пуговицы и прочее. Ткани. Посуду из фарфора, стекла. Предметы быта и интерьера. Настенные тарелки, шкатулки, флаконы, сувениры. Бинокль. Книги, карты, документы и прочее о средней азии. Фото Старой Москвы. Тел.: 8 (916) 886-29-93.

Антикварный Дом Купит дорого: Старинные иконы; картины и живопись царского, советского времени; кабинетную мебель, бронзу и книги; изделия из серебра, фарфора, статуэтки Будды, кость, янтарь, ювелирные изделия и украшения. Оценка, выезд эксперта. Оплата сразу. Звоните! 8 (985) 995-22-22

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железнную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ.: 8 (903) 666-33-55

■ 8 (963) 992-29-90, 8 (967) 282-34-73 Скупка – Москва. Дорого выкупим антиквариат и винтаж, посуду из фарфора, серебра, бронзы. Предметы интерьера (картины, статуэтки, вазы, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели) Выезд и оценка в удобное для вас время – бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (963) 992-29-90 Любовь 8 (967) 282-43-73 Анжелика.

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

■ 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. 8 (495) 287-08-41

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (495) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугунные статуэтки, Будды, значки, монеты, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строко для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 722-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 722-19-81

■ 8 (495) 177-97-07 Бесплатная Юридическая Помощь! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, обманули юристы, жилищные и земельные споры, Расторжение кредитного договора

■ 8 (495) 734-99-37 НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

■ 8 (495) 223-23-63 Неврозы, Депрессии, Бессонница

■ 8 (495) 705-30-59 КУПЛЮ ДОРОГО

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ 8 (495) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

**ФИНАНСЫ\***

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строко для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (495) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугунные статуэтки, Будды, значки, монеты, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (495) 177-97-07 Бесплатная Юридическая Помощь! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, обманули юристы, жилищные и земельные споры, Расторжение кредитного договора

■ 8 (495) 734-99-37 НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

■ 8 (495) 223-23-63 Неврозы, Депрессии, Бессонница

■ 8 (495) 705-30-59 КУПЛЮ ДОРОГО

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ 8 (495) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

■ 8 (495) 117-07-17 - 50% АКЦИЯ

■ 8 (495) 117-07-17 - 50% АКЦ

Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.

**8(962)900-00-91**

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА до 40%**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!

Доставим материалы. Передвижем мебель

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО! 8-495-761-36-10

■ 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ, ОКОН под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любой цвет  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (905) 745-72-90 Маларные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85  
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малаярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

## ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**БЫСТРАЯ**  
помощь в получении  
**ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**  
**(495) 777-77-52 (929) 5000 - 900**  
ЮОО Кредит консалтинг ИНН 7723776013 ОГРН 1107746891339

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?**  
**ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно



## КРУГОВОЙ

гоняющий недуги. 20. «Звукоизоляционные» комнаты чертога. 21. Обесценивание оборудования со стажем. 22. Валюта, на которой можно встретить хана Аблая и мудреца Аль-Фараби. 23. «... жил в дупле пустом, дуб долбил, как долотом». 24. Оружие, куда капали слезы Маруси в песне. 25. Бегающие по спине насекомые, «нагоняющие страх». 26. «Он строчил своё ...» 27. Добавка, придающая «смуглости» бисквиту. 28. Процесс получения изделий из расплавленных материалов. 29. Ластоногая лежебока на берегу байкала. 30. В России на нее мораторий с 1996 года. 31. Сливовый соус к шашлыку. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. «На позиции ... провожала бойца». 2. Торец к торцу их каменщик кладет. 3. «Столичная штучка» с точки зрения прочих россиян. 4. «Взбрыв» характера. 5. Ядерный... на атомной станции. 6. Ее использование позволяет содержать газоны в образцовом порядке. 7. Лесная ягода, от которой губы синеют. 8. Высокий прыжок на месте. 9. «От вороны ... убежал, захав. Мальчик этот просто трус. Это очень плохо» (В. Маяковский). 10. «Пармская ...» - роман Стендэля. 11. «Лимонка» для швырения во врага. 12. Оружие ближнего боя, предназначенное для поражения противника струей горячей смеси. 13. По долинам и по ним «шла дивизия вперед».

12. Орхидея. 13. Бархат. 14. Орхидея. 15. Трехцветка. 16. Бегония. 17. Насекомые. 18. Желуди. 19. Акцессоры. 20. Орхидея. 21. Орхидея. 22. Орхидея. 23. Желуди. 24. Насекомые. 25. Муравьи. 26. Насекомые. 27. Насекомые. 28. Насекомые. 29. Насекомые. 30. Насекомые. 31. Краски. 32. Желуди. 33. Насекомые. 34. Желуди. 35. Насекомые. 36. Насекомые. 37. Насекомые. 38. Насекомые. 39. Насекомые. 40. Насекомые. 41. Насекомые. 42. Насекомые. 43. Насекомые. 44. Насекомые. 45. Насекомые. 46. Насекомые. 47. Насекомые. 48. Насекомые. 49. Насекомые. 50. Насекомые. 51. Насекомые. 52. Насекомые. 53. Насекомые. 54. Насекомые. 55. Насекомые. 56. Насекомые. 57. Насекомые. 58. Насекомые. 59. Насекомые. 60. Насекомые. 61. Насекомые. 62. Насекомые. 63. Насекомые. 64. Насекомые. 65. Насекомые. 66. Насекомые. 67. Насекомые. 68. Насекомые. 69. Насекомые. 70. Насекомые. 71. Насекомые. 72. Насекомые. 73. Насекомые. 74. Насекомые. 75. Насекомые. 76. Насекомые. 77. Насекомые. 78. Насекомые. 79. Насекомые. 80. Насекомые. 81. Насекомые. 82. Насекомые. 83. Насекомые. 84. Насекомые. 85. Насекомые. 86. Насекомые. 87. Насекомые. 88. Насекомые. 89. Насекомые. 90. Насекомые. 91. Насекомые. 92. Насекомые. 93. Насекомые. 94. Насекомые. 95. Насекомые. 96. Насекомые. 97. Насекомые. 98. Насекомые. 99. Насекомые. 100. Насекомые.

## ЦВЕТОК

1. «Брат-близнец» в зеркале. 2. Поведение пресмыкающегося холопа. 3. Броская «при-манка» скучной статьи. 4. Мат - неприличное ... 5. Что отделяется при свертывании молочного белка? 6. У какого судна раздвоение палубы? 7. «Топливо» для электронных часов. 8. Результат работы дрели. 9. Общий план ведения войны, боевых операций. 10. «В» или «С» в водительских правах. 11. Последняя воля усопшего миллионера, оглашаемая нотариусом в присутствии родственников. 12. Пошатнувшееся в кризис хозяйство страны. 13. Ремень к джинсам, ремешок к пиджаку. 14. Куртка при урагане в океане. 15. Олимпийский стрелок. 16. Ответ свидетеля, привлеченного к делу. 17. Каркас холста картины. 18. Ледяное лакомство на палочке. 19. Скора, о которой напоминают синяки. 20. Практика выполнения пропущенных студентом лабораторных занятий. 21. Султанский диван с подушками. 22. «Цейтнот», на который ссылается лентяя.

13. Акцессоры. 14. Бархат. 15. Трехцветка. 16. Желуди. 17. Насекомые. 18. Желуди. 19. Акцессоры. 20. Орхидея. 21. Орхидея. 22. Орхидея. 23. Желуди. 24. Насекомые. 25. Муравьи. 26. Насекомые. 27. Насекомые. 28. Насекомые. 29. Насекомые. 30. Насекомые. 31. Краски. 32. Желуди. 33. Насекомые. 34. Желуди. 35. Насекомые. 36. Насекомые. 37. Насекомые. 38. Насекомые. 39. Насекомые. 40. Насекомые. 41. Насекомые. 42. Насекомые. 43. Насекомые. 44. Насекомые. 45. Насекомые. 46. Насекомые. 47. Насекомые. 48. Насекомые. 49. Насекомые. 50. Насекомые. 51. Насекомые. 52. Насекомые. 53. Насекомые. 54. Насекомые. 55. Насекомые. 56. Насекомые. 57. Насекомые. 58. Насекомые. 59. Насекомые. 60. Насекомые. 61. Насекомые. 62. Насекомые. 63. Насекомые. 64. Насекомые. 65. Насекомые. 66. Насекомые. 67. Насекомые. 68. Насекомые. 69. Насекомые. 70. Насекомые. 71. Насекомые. 72. Насекомые. 73. Насекомые. 74. Насекомые. 75. Насекомые. 76. Насекомые. 77. Насекомые. 78. Насекомые. 79. Насекомые. 80. Насекомые. 81. Насекомые. 82. Насекомые. 83. Насекомые. 84. Насекомые. 85. Насекомые. 86. Насекомые. 87. Насекомые. 88. Насекомые. 89. Насекомые. 90. Насекомые. 91. Насекомые. 92. Насекомые. 93. Насекомые. 94. Насекомые. 95. Насекомые. 96. Насекомые. 97. Насекомые. 98. Насекомые. 99. Насекомые. 100. Насекомые.

Бабушка всегда называла соседку профурсеткой и ветреной дамочкой. Мама, когда видела её, поджимала губы и отводила становившиеся злыми глаза.

**А** папа широко улыбался и неизменно интересовался, как дела и не нужна ли соседке помочь, от чего мамин взгляд и вовсе становился яростным. А потом дома был долгий скандал.

## И улыбается всегда-всегда

Мне было одиннадцать, но «профурсетку» я тоже не любила. Ведь из-за нее всегда ссорились мои родители.

– Тоже мне, – фыркала мама, – ее бы к нам на рынок, посмотрела бы я, как она порхала бы тогда.

– Вот-вот, – поддакивала ей бабушка, – легко выглядеть феей, когда ничем себя не утруждешь. Ну чего она там делает-то? Рисование в школе ведет? Чай, не кирпичи ворочать. Замужем три раза была и со всеми развелась. Переиграет все. Профурсетка, она профурсетка и есть.

– Ну что вы на Олесю взъелись? – решился вставить свои пять копеек папа. – Приятная женщина, в театр ходит, всегда на каблучках и в платьице – глазу приятно.

– Ах, твоему глазу приятно? – тут же взвивалась мама. – Я сейчас вот возьму скалку, и твои глаза уже на платьице и не посмотрят. Ишь ты, каблучки, театр. Ее бы селедку поставить продавать бочковую, да в мороз.

– Кто на что учился, – буркнул папа и тут же отгородился газетой от новой маминой истерики, сделав вид, что читать кверху ногами перевернутые новости – очень увлекательное занятие.

Я вздохнула и выглянула в окно. Из подъезда как



Только любовью, или способностью любить, и отличается один человек от другого.

Оскар Уайльд

раз выпорхнула «профурсетка» в наспех накинутой шубке, из-под которой выглядывало легкое, кажется, почти невесомое платище. На ней всегда было что-то легкое и невесомое, как и она сама. Иногда я забывала, что тоже на нее злюсь, и просто любовалась. Она была похожа на балерину – такая же тоненькая и воздушная. И улыбается всегда-всегда.

## Разве это беда?

– Ой, – соседка вскрикнула, поскользнувшись, и изящно взмахнула руками, словно крыльями.

Пакет выпал из ее лебединых рук и со смачным шмяком ухнулся на обледенелую дорожку. Запахло яйцами, и из пакета потекло.

– Как же так? – всплеснула руками сидевшая на лавочке баба Зина. – Сколько там у тебя их было-то, милая? Беда-то какая, – сочувственно зачитала она.

Это было странно, потому что я сама слышала, как несколько минут назад эта же вот баба Зина рассказывала товарке с пятого этажа, что эта-де «прости Господи» вчера на здоровенной черной машине с очередным кавалером приткалила в ночи, «стыда у нее нет» и «как таких земля вообще носит?».

А Олеся лишь рассмеялась:

– Бабушка Зина, разве же это беда? Всего лишь десяток разбившихся яиц, – махнула она рукой и, аккуратно собрав пакетом уже начавшую застывать на морозце яичную жижу, выкинула все в мусорный бак. Сунула испачканные перчатки в сумочку и, легонько щелкнув меня по носу, выпорхнула из двора.

– Дура блаженная, – зло, но тихо зашипела ей вслед баба Зина, – тебе бы мою пенсию. Всего лишь десяток яиц, богачка, тьфу, – и баба Зина горько плюнула себе под ноги, зло стукнув клю-

кой по антипарковочному столбику у подъезда.

Тут я тоже вспомнила, что мне полагается злиться на «профурсетку», надула губки. А вчера мама еще сказала, что она какой-то сальсой занимается, «вертит крупорукой окна», бегала на концерт неумных рокеров, да еще целый ящик каких-то булок повезла куда-то и все на том же большом джипе.

## Проклятия за спиной

Олеся продала квартиру и уехала, никому не сообщив куда. Да и некому было сообщать. В гости к ней ходить никто не жаждал, зато судачили за ее спиной все исправно, не забывая воткнуть шпильку остролюбия и в ее новенькую шубку с сапожками, и в летящую походку, и в нового ухажера, и даже в привычку улыбаться: «в стране кризис, зарплаты мизерные, сама училка, и чему все улыбаются?» Но про-

щалась Олеся красиво – каждому из соседей занесла по небольшому кексу, поблагодарила за приятное соседство, пожелала доброго здоровья. За что и получила новую порцию проклятий, правда, уже после отъезда. В лицо ей все мило улыбались.

Я выросла, закончила политехнический университет в столице, вернулась в свой город, устроилась в перспективную фирму архитектором, на носу была свадьба, и жизнь в общем радовала. Иногда я вспоминала Олесю, думалось, где она, какой стала. Возможность это узнать представилась совсем неожиданно. Мы с моим будущим мужем выбирали обои для нашей новенькой с иголочки квартирки, и в магазине я увидела Олесю.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



– Катюша, здравствуй, – улыбнулась она мне как родной, – какая ты хорошенькая стала. Чем занимаешься? Как живешь?

## Такая же воздушная и светлая

Олеся почти не изменилась, такая же воздушная, светлая, только морщинки вокруг глаз и короткая модная стрижка. Я отправила своего молодого человека за краской, а с Олесей мы зашли в кафе.

– Она эти булочки в детдом возила, – рассказывала я Игорю вечером, – понимаешь? Сама пекла и отвозила. Вела бесплатный кружок в школе-интернате для деток, оставшихся без попечения родителей, и учила слабовидящих девочек танцевать. А квартиру продала, чтобы пожертвовать деньги мальчику, больному раком. Переселилась в коммуналку на отшибе. А мы, мы все – и мама, и бабка Зина эта... – я утирала слезы рукавом пижамы, но они все бежали и бежали. – А сейчас она фонд благотворительный возглавляет, он безнадежно больным малышам помогает. А с мужьями у нее не складывалось, потому что она родить не могла.

Я плакала и плакала, жалея родителей, себя, Олесю, всех несчастных деток и взрослых. Плакала и вспоминала улыбку Олеси, неизменную ее улыбку и слова, которые она сказала мне сегодня в кафе: «Катюшка, жизнь одна, и не нужно ждать, когда она станет лучше, когда счастье свалится на тебя с неба. Нужно жить сейчас и постараться сделать счастливыми как можно больше людей вокруг».

ЕКАТЕРИНА

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Наука на страже чистоты**  
В одной из компаний в Гонконге придумали оригинальный метод приучения граждан к чистоте. На улицах собирали мусор и взяли с него образцы ДНК. По результатам анализов удалось составить фотороботы нарушителей. Эти портреты развесили во всех общественных местах. Теперь каждый знает, что ни одна соринка не останется незамеченной. Это подействовало, количество мусора в Гонконге заметно снизилось. Не надо мусорить, да?

**Что за «шерочка» и «машерочка»?**  
Кто из нас не слышал этого выражения – «как шерочка с машерочкой»? Так называют двоих неразлучных людей. Откуда же оно пошло? Оказывается, из Смольного института благородных девиц в Петербурге. Девушки там учили многим премудростям, в том числе и танцам. В Смольном даже устраивались балы, но мужчины на них были большой редкостью. Воспитанницам приходилось танцевать друг с другом. А поскольку говорили девушки по-французски, они обращались друг к другу «cher» и «ma chère» («дорогая, моя дорогая»), отсюда и пошло выражение «шерочка с машерочкой».



**Космические дары фараонам**  
Когда исследователи вскрыли в 1922 году гробницу Тутанхамона в Египте, среди прочих украшений они обнаружили вырезанного из зелёного стекла жук-скарабея. Но древние египтяне не владели искусством создания стекла, тем более цветного! Ответ нашелся в пустыне Сахаре. В результате падения в нее метеорита в доисторические времена песок под воздействием высоких температур превратился в стеклообразную горную породу. Люди находили в пустыне слитки и приносили в дар фараону, а придворные художники делали из них украшения.

**Внутренние регуляторы нашего тела**  
Мышцы нашего тела работают всего лишь на 60%, так считают учёные. Благодаря наличию внутренних регуляторов мы не используем наши возможности на полную мощность. Проще говоря, мы можем поднять что-то тяжелое на такую высоту, на которой может сломаться наша рука. Но в экстремальной ситуации эти ограничители отключаются. Вот откуда берутся рассказы о том, как человек запрыгнул очень высоко или остановил машину и т.д.

Светлана СИДОРЧУК

# Ваши лучшие покупки!

## Специальные предложения

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. НОВИНКА



Уникальная\* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. \*Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет гибкую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.

НОВИНКА

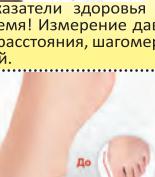


Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 2 штуки

590 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шиши» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживает физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натиростей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



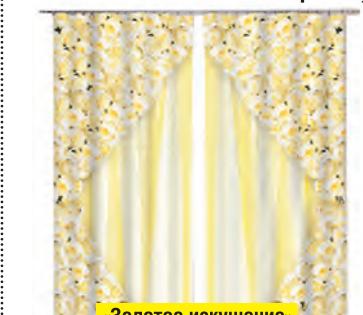
Гибкий настенный электрический обогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скригает кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.11.2019 г. по 30.11.2019 г. \*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г.

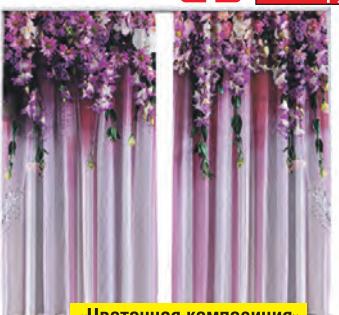
Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, эт. 5, пом. 1а, ком.1. Товар сертифицирован.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!



«Золотое искушение»

2990 руб. 1990 руб.



«Цветочная композиция»

2500 руб. 990 руб.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляя складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеждой и патами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или оливье в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, складки и перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200

2990 руб.

140x200

3390 руб.

160x200

3690 руб.

Матрас Топпер

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690