



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике
«ТАО» в Москве и
найдите
КУПОН НА СКИДКУ
на стр. 25

№45
(405)

ТВ-программа с 11 по 17 ноября 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ГЛАВНЫЕ
ПРАВИЛА
ХОРОШЕГО СНА**

стр. 12

**КОГДА
ЖЕНЩИНЕ
ЛУЧШЕ
ПРОМОЛЧАТЬ**

стр. 4

**КАК СПАСТИ ДАЧУ
ОТ НЕПРОШЕННЫХ
ГОСТЕЙ**

стр. 10

**ОТБИВНЫЕ
НА ВСЕ
ЛАДЫ**

стр. 8

**ВЫБИРАЕМ
РАЗДЕЛОЧНУЮ
ДОСКУ**

стр. 11

**ПЁТР
РЫКОВ**

**МНЕ НРАВИТСЯ ВЕРНОСТЬ
СВОЕМУ ДЕЛУ**

стр. 5

12+

Фото PR HTB



Карина Андоленко научилась доить коров



На Первом канале – премьера сериала «Отчим» с Кариной Андоленко, Антоном Хабаровым и Владимиром Гостюхиным в главных ролях. Режиссером киноленты стал Сергей Гинзбург.

Действие картины начинается в послевоенные годы в небольшой сибирской деревне. Молодая женщина Настя и ее маленький сын Миша ждут возвращения своего мужа и отца с войны, прошло уже семь лет, и от него нет никаких вестей. Но они верят, что он жив.

Сериал охватит жизнь двух поколений: родителей и взрослеющих детей. Причем история эта основана на реальных событиях. Ради работы в этом проекте исполнительница главной роли Карина Андоленко научилась косить траву и доить коров.

– Я теперь многое знаю о жизни в деревне, – похвасталась нам Карина. – Даже могу за рога вывести козу со двора!

Александра Урсуляк покажет, как быть хорошей женой



Известный американский сериал «Хорошая жена» заслужил любовь зрителей по всему миру, и теперь адаптирован для российского зрителя. Премьера адаптации состоится 11 ноября на НТВ. В отечественном варианте главную роль Алисы исполнила актриса Александра Урсуляк. Ее мужа, попавшего сразу в несколько скандалов прокурора Ленинградской области Петра Филиппова, сыграл Александр Домогаров. По сюжету размеренная жизнь жены высокопоставленного чиновника меняется в одночасье. Муж оказывается под следствием, а сама Алиса вынуждена переехать к свекрови и начать зарабатывать самостоятельно, чтобы содержать себя и детей. Для этого у женщины есть специальность адвоката и университетский друг Виталий Калинин (актер Дмитрий Миллер). Последний устраивает Алису на работу в свою юридическую фирму, и оказывается, что новый сотрудник для фирмы – настоящая находка.

– Скажу честно, я смотрела американскую версию и являюсь поклонницей фильма, – поделилась с нами Александра Урсуляк. – Прекрасный сценарий о неоднозначности нашей жизни. О сильной и умной женщине, бросающей вызов действительности.

В картине также задействованы Галина Польских, Сабина Ахмедова, Алексей Барабаш, Марина Зудина и другие.

Фото PR НТВ

Елена Летучая снялась в «Ивановых-Ивановых»



11 ноября на канале СТС стартует четвертый сезон комедийного сериала «Ивановы-Ивановы». Это продолжение удивительной и смешной истории про две семьи, которые объединяют общая фамилия и общие дети. Главные роли сыграли уже знакомые зрителям сериала Александра Флоринская, Анна Уколова, Михаил Трухин, Юрий Ицков, Семён Трескунов и Алексей Лукин.

Также в новых сериях снялись Елизавета Арзамасова и телеведущая Елена Летучая. По сценарию

Полина Иванова (Александра Флоринская) и Лида Иванова (Анна Уколова) открывают модный бутик, а их первой покупательницей станет залетная звезда из Москвы, которую и сыграла телеведущая. По словам Елены, на площадке она чувствовала себя как дома, так как смотрела почти все серии проекта и успела полюбить его чудных персонажей.

Создатели сериала обещают, что от экрана оторваться будет невозможно: в одном котле будут вариться и смешные ситуации, и роковые страсти, и хулиганские выходки, из-за которых в одной из серий герои даже попадут в полицию.



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для пожилых
людей на постоянное
проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Как помочь суставам после перегрузок



Впереди холода и большие нагрузки. Во многих случаях это способствует обострению проблем с суставами, поясницей. Что делать?

Боли в суставах и позвоночнике отмечает примерно 70% взрослого населения.* Физические нагрузки и холод провоцируют усиление болей в суставах. Нагрузки на неподготовленный сустав могут травмировать нежную и не вполне здоровую хрящевую ткань. Малотренированные мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав, что приводит к его дополнительной травматизации. В результате дискомфорт, различные неприятные ощущения в суставах, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему?

1. Перед началом движения проведите разминку: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.
2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь палочкой для разгрузки сустава.
3. Если предстоит долгая прогулка или большая нагрузка, используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы.
4. Используйте обувь с невысоким каблучком, достаточно свободную, с толстой, мягкой, подошвой.
5. Держите суставы и поясницу в тепле.
6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайте колени полностью (пользуйтесь низкой скамейкой).
7. Если дискомфорт в суставах или спине все-таки появились – прекратите нагрузку, используйте какие-нибудь согревающие или обезболивающие кремы. Фиксируйте сустав (наколенник, налокотник) и поясницу (пояс), примите обезболивающее.

В большинстве случаев работать с проблемами суставов нужно постоянно, терпеливо, комплексно, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету, иногда временно изменяя свой образ жизни. Людям с ревматологическими проблемами обычно рекомендуется ограничить употребление концентрированных молочных продуктов (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки). Нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может предотвратить все эти проблемы. Однако этот кальций успешно откладывается в тканях суставов, образуя острые как иглы остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Отложение солей кальция часто можно увидеть на суставах кистей рук.

Желаем получать радость от движений и здоровых суставов.

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»:
помощь суставам в любом возрасте**

СОГР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г.; СОГР № RU.67.CO.01.001.E.004737.10.11 от 20.10.2011 г.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
www.inpharma2000.ru



Консультации по применению:
8 (495) 729-49-55



Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламуемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

Колесникова пригласили в Следственный комитет

Кинокомпания «Трикс Медиа» продолжает съёмки остросюжетного многосерийного фильма для канала НТВ «Первый отдел». Каждая серия будет посвящена отдельному уголовному делу, которое будет расследовать талантливый профессионал – следователь Юрий Брагин (Иван Колесников). От других детективных проектов сериал будет отличаться прежде всего максимальной правдоподобностью – начиная от эпизодов сценария и заканчивая формой одежды. Для этого на съёмочную площадку были приглашены консультанты из Следственного комитета Российской Федерации. Кроме того, часть съёмок проходит в реальных кабинетах Главного следственного управления СКР.

– Я был поражен техническим оснащением, применяемым для работы следователей – например, уникальными экспертизами, которые позволяют раскрывать уголовные дела даже двадцатилетней давности, – поделился с нами Иван Колесников.



Яна Рудковская покажет свою жизнь на «Супер»

Телеканал «Супер» готовит к эфиру реалити-шоу «ЯнаСупер», премьера которого состоится уже 9 ноября. Главная героиня реалити – продюсер и бизнес-леди Яна Рудковская.

Шоу расскажет обо всех аспектах ее жизни без прикрас. С первой же серии будет очевидно, что Рудковской очень непросто совмещать работу и семью, которая, помимо прочего, не всегда поддерживает идеи Яны. Например, она призналась, что изначально ее супруг фигурист Евгений Плющенко был против участия семьи в реалити-шоу.

– Как и в каждой семье, мы с Женей проходим разные этапы. Но мы настолько любим друг друга, что нам удается преодолевать все кризисы. В какой-то момент реалити нас поссорило, но, в конечном итоге, очень сблизило, – прокомментировала Яна. – Мне важно, чтобы из этого шоу каждая женщина поняла что-то для себя, может, как-то раскрепостилась в жизни, поверила в себя, в свои силы. А если оно поможет посмотреть на меня другими глазами, то я буду только этому рада.

Фото телеканала «Супер»

Екатерина Волкова представила на подиуме торт

В Гостином дворе в рамках Недели моды состоялся первый в мире показ, на котором объектом созерцания стали не одежда или обувь, а торты. Подготовили этот уникальный проект певец Сергей Жуков и его супруга Регина Бурд.

В коллекции были представлены самые актуальные тренды из мира моды, но все они оказались съедобными: туфли, сумки, кроссовки и так далее. На подиуме среди обычных моделей прошли и звезды, в числе которых Екатерина Волкова и Айза Анохина.



«Омлет» под звуки «Гамлета»

Экспериментальная сцена Театра Армии стала площадкой для удивительной постановки – трагедии с антрактом «Омлет». Известный театральный критик Александр Вислов взял на себя миссию режиссера и представил, как может выглядеть закулисье самой знаменитой трагедии Шекспира «Гамлет». Главные герои постановки – два актера, которые играют в «Гамлете» некоего театра второстепенных персонажей – Розенкранца и Гильденстерна. Пока где-то на сцене идет спектакль (оттуда доносятся узнаваемые реплики), они надевают костюмы, гримируются, обсуждают массу важных вещей. И попутно готовят и съедают омлет. От этого действия, сопровождаемого шекспировскими репликами и разговорами обо всем на свете, невозможно оторвать взгляд! 9 ноября зрители смогут увидеть его в исполнении народного артиста России Артёма Каминского и Сергея Данилевича.

Фото предоставлено пресс-службой ЦАТРА

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ!

Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

000 «БЛЮЗ» ОГРН 1106952029909

НОРКОВЫЕ ШУБЫ

Вы любите тепло, красоту, быть здоровой и счастливой — КУПИТЕ ШУБУ! Вы ее заслужили!

Только один раз в Москве! С 12 по 17 ноября в Доме Художника на Кузнецком мосту — Новоторжская ярмарка. Только здесь — шубы из отборной российской пушнины и норки премиум с международных пушных аукционов. В наличии все размеры: от 42 до 60. Цвета норки на выбор: природные, а также разнообразные тонирующие и крашения. Крой каждой шубы продуман до мелочей. Шубы идеально сидят на фигуре. Цены — от 89 до 350 тыс. руб.

Шубы сшиты по ГОСТам. Гарантия — до 2-х лет. КУПИТЕ без переплаты — в рассрочку. Кредит.*

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

12 — 17 ноября 2019, вт. — вс.
Дом Художника МОСХ, с 10:00 до 20:00
Москва, Кузнецкий мост, 11, м. Кузнецкий мост

www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)

Юр. адрес: 170032, г. Тверь, пос. Химинститута, д. 51

Реклама. *Срок действия с 12 по 17 ноября. Подробности у продавца на выставке.



ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно употреблять стандартные

хондопротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать совре-

менный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

БИАРТЕКС способствует усиленному питанию хряща, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное - не опустить руки и не привыкнуть к мысли, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (495) 136-59-66
Г. МОСКВА

Наши лучшие специалисты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСА**.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поиск работы: как реагировать на отказ?

Причины отказа в приёме на работу могут быть разные, но в любом случае эмоции получившего отказ будут сугубо негативными, ведь шанс получить работу упущен. Не все в такой ситуации смогут сохранять хладнокровие. Как правильно реагировать на отказ?



● **ВЕЖЛИВО И КОРРЕКТНО УТОЧНИТЕ ПРИЧИНУ ОТКАЗА**

Несмотря на раздражение и досаду, проявите сдержанность, ведь не исключено, что в будущем в компании могут появиться другие вакансии. Постарайтесь, чтобы ваш вопрос не прозвучал как требование. Используйте мягкий тон: «Могу я узнать, что именно смутило вас в моем резюме?» Эта информация поможет вам быть более успешным в будущем.

● **ПРЕДЛОЖИТЕ СОХРАНИТЬ РЕЗЮМЕ В БАЗЕ КОМПАНИИ**

Если причина отказа не в том, что ваша квалификация не соответствует требованиям компании, а в других обстоятельствах, вежливо уточните: «Осталось ли мое резюме у вас в базе на случай, если возникнет новая вакансия по моему профилю?» Ваше профессиональное отношение к отказу повысит ваши шансы на трудоустройство в перспективе.

● **ПРОВЕДИТЕ САМОАНАЛИЗ**

Задумайтесь: что можно изменить в резюме, в самопрезентации, поведении или внешнем виде, чтобы в следующий раз произвести необходимое впечатление на работодателя. Иногда причиной неудачи может стать мелочь вроде слишком фамильярного тона или, наоборот, излишняя зажатость. Учтя подобные нюансы, вы непременно получите работу своей мечты.

О чём женщине лучше промолчать

Честность в отношениях – это хорошо. Но психологи уверены, что не вся правда укрепляет семью. Есть определённые темы, которые с мужем лучше не обсуждать, ибо «всё, что вы скажете, может быть использовано против вас».

Кроме того, женщина, о которой мужчина знает все, быстро надоедает своему избраннику, и его тянет познать что-то новое и загадочное на стороне... Итак, о чем все же не стоит рассказывать любимому?

О неоправданных тратах

Если вы купили сапоги, стоимость которых будет шокировать вашего мужчину, вовсе не стоит «резать правду-матку», которая неизбежно вызовет семейную бурю. На стадии планирования покупки разговор о сумме обсуждать можно и нужно, но, если вы неоправданно превысили лимит, лучше не называть мужу баснословную сумму покупки, а о превышении бюджета вообще деликатно умолчать. Ваши признания потраченного не вернут, а вот напряжение в отношениях вызвать смогут.

О плохом отношении родителей к мужу

В этом вопросе честность неуместна. Не стоит передавать своему мужчине неодобрительные комментарии ваших родителей по поводу его поступков и характера. Помните, что «худой мир лучше доброй ссоры», а слова ваших родителей о супруге ничего, кроме ответного негатива, не вызовут.

О том, что изменила

Если измена была случайностью и вы хотите сохранить отношения с мужем, ни в коем случае не нужно облегчать свою совесть признаниями в неверности. Даже если муж настаивает, говорит, что все знает, приводит доказательства, все равно надо все отрицать. Мужчина никогда не простит предательства, даже если пообещает «понять и простить».

О бывших

Большинство мужчин – ревнивцы и собственники. Им неприятна уже сама мысль, что вы и какой-то там... были вместе. Разговоры о бывших лучше не вести по нескольким причинам. Если отзываться о бывших негативно, можно предстать перед любимым капризной и требовательной мегерой. Если вспоминать их хвалебными словами, легко поколебать уверенность партнера в себе. Поставьте себя на место мужа: было бы вам приятно узнать в подробностях о его бывших, с которыми ему было лучше, чем с вами?

По мнению психологов, в парах, где партнеры стараются оградить друг друга от негативной информации, способной принести боль второй половинке, отношения более счастливые.



Жена мужу:
– Станешь меня обижать, пойду на курсы «Как стать стервой!»
– Преподавателем?

Самое заметное гендерное отличие в речи: мужской голос низкий, женский – высокий, так как у мужчин голосовые связки длиннее, а у женщин короче. Биологи считают, что длинные голосовые связки у мужчин появились в ходе эволюции (в природе чем ниже голос, тем крупнее его обладатель). Длинные голосовые связки и низкий голос привлекали женщин и отпугивали хищников.

Первой значимой научной работой по теме «язык и пол» считается книга американской исследовательницы Робин Лакофф «Язык и место женщины», написанная в 1975 году.

Согласно наблюдениям Робин Лакофф, существуют следующие основные отличия женского варианта языка от мужского:

- ✓ женщины используют больше оценочных прилагательных со стертым значением (например, «мило»);
- ✓ женщины используют вопросительные конструкции там, где мужчины используют утвердительные;
- ✓ женщины чаще мужчин используют формулы вежливости;
- ✓ женщины чаще мужчин используют формы, выражающие неуверенность («мне кажется», «наверное», «может быть»);
- ✓ женщины чаще используют усилители («так мило», «очаровательно»).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мужская и женская речь: в чём разница?

КСТАТИ

Увидеть свет далёких планет

Идея о создании планетария родилась в Германии, и там же, в Мюнхене, в 1925 году открылось первое такое учреждение. Через четыре года полюбоваться звёздным небом и узнать побольше о жизни небесных тел смогли и москвичи. Открытый в столице СССР планетарий оказался 13-м в мире. Интерес к звёздному небу вырос после полёта человека в космос, и сегодня в России работают около 40 стационарных планетариев.

1. На открытие московского планетария известный поэт написал стихотворение «Пролетарка, пролетарий, заходите в планетарий». Вспомните поэта.
а) Александр Блок.
б) Саша Чёрный.
в) Владимир Маяковский.
2. Иммануил Кант говорил, что созерцание звёздного неба наполняет его душу священным трепетом.

- Жители современных мегаполисов лишены этого удовольствия и звёзды видят только в планетариях. Что им мешает взглянуть на ночное небо?
- а) Огни уличного освещения.
 - б) Световая реклама.
 - в) Смог.
3. Один из отечественных планетариев расположен в здании музея космонавтики. Это первое в России

- подобное учреждение, которое обеспечивает эффект присутствия человека в космосе. В каком городе оно находится?
- а) Брянск.
 - б) Калуга.
 - в) Новосибирск.
4. Ось Земли расположена под определённым углом к орбите нашей планеты. Чем дальше она от Солнца, тем лучше освещается

- северная половина Земли. Подобное явление способствует смене сезонов: зима-весна-лето-осень. Чтобы продемонстрировать это, существует специальный прибор – теллурий. А какой прибор доказывает суточное вращение Земли?
- а) Компас.
 - б) Солнечные часы.
 - в) Маятник Фуко.

ОТВЕТЫ

1. Александр Блок.
2. Иммануил Кант говорил, что созерцание звёздного неба наполняет его душу священным трепетом.
3. Один из отечественных планетариев расположен в здании музея космонавтики. Это первое в России подобное учреждение, которое обеспечивает эффект присутствия человека в космосе. В каком городе оно находится? а) Брянск. б) Калуга. в) Новосибирск.
4. Ось Земли расположена под определённым углом к орбите нашей планеты. Чем дальше она от Солнца, тем лучше освещается северная половина Земли. Подобное явление способствует смене сезонов: зима-весна-лето-осень. Чтобы продемонстрировать это, существует специальный прибор – теллурий. А какой прибор доказывает суточное вращение Земли? а) Компас. б) Солнечные часы. в) Маятник Фуко.



На телеканале Домашний 11 ноября состоится премьера нового сезона много-серийной мелодрамы «Женский доктор».

В этом сезоне появится новый герой – молодой, уверенный профессионал Александр Родионов. Он будет не только помогать малышам появляться на свет, но и проводить ежедневную работу с будущими родителями. В интервью Пётр рассказал о том, как готовился к роли медика, и о любви на съемочной площадке проекта.

На долгой сериальной дистанции

– Пётр, легко ли было согласиться на роль врача, да ещё «женского доктора»?

– Честно говоря, именно этим меня и привлек сценарий – возможностью получить совершенно новый опыт. До «Женского доктора» я еще ни разу не играл врачей. Кроме того, интересно было попробовать себя и на долгой дистанции – сезон идет 40 серий, в таких больших проектах я еще не снимался.

– И как впечатлеления?

– Самые положительные. Это совсем иной ритм работы, как говорится, нужно по-другому распределять дыхание (улыбается). Но проект прекрасный. Как и Александр Родионов – он хорош со-

Пётр РЫКОВ:

Мне нравится верность своему делу

Детали

В кадре с малышами

– По сюжету вам приходилось брать на руки совсем маленьких детей. Не было страшно?

– Нет, я быстро освоился. Волнение было только в первый раз. Главное в этом деле – не бояться. Тем более, маленькие артисты идут тебе навстречу. Вы не представляете, какие талантливые

младенцы у нас снимались. Некоторые прямо готовые артисты!

Вокруг – суeta, толпа людей, много техники, а они молча наблюдают за этой неразберихой, выполняют свою задачу. Один маленький актер даже уснул прямо во время съемки.

б о й ,
з а н и м а -
е т с я п о л е з -
н ы м д е л о м и
о ч е н ь т о ч е н н о с п о с о -
б е н п р о р а б а т ы в а т ь
л ю б о й с е м е й н ы й
к о н ф л и к т .
И н о г д а д а ж е
д о к у л а к о в
д о х о д и т ,
н о э т о с о -
в с е м в и с -
к л ю ч и т е л ь н ы х
с л у ч а -
я х . Ч е с т н о
(у л ы б а е т с я) .
П р о -
с т о п о н а -
т у р е м о й

«Все-таки акцент в нашем сериале идет на взаимоотношения между людьми, на их жизненные проблемы, а не на операции».

Родионов получил очень целостной личностью, он, если решил что-то для себя, обязательно дойдет до финальной точки.

Сцены в операционной

– Сложно было вникнуть в медицинскую тему?

– Хотя я никогда прежде так тесно с медициной не был связан, но не могу сказать, чтобы было сложно. Скорее интересно. В каждой сцене, которая снималась в операционной, нас вели профессиональные консультанты, которые шаг за шагом, движение за движением рассказывали и показывали, как правильно держать в руках скальпель, делать надрез, принимать ребенка. Возможно, если бы я попал на настоящую

операцию, то меня бы смутила реальная картина, но в кино чувствуешь себя по-другому. К тому же, все-таки акцент в нашем сериале идет на взаимоотношения между людьми, на их жизненные проблемы, а не на операции.

– Но свои медицинские познания вы всё-таки расширили?

– Есть немного. После определенного момента мы все даже начали разговаривать, употребляя медицинские термины (смеется).

Роман с препятствиями

– Есть ещё и любовная линия?

– А как же, куда без романтики! Мой Александр Петрович пришел на новое место работы, увидел Ее – и влюбился. Он вообще такой мужчина, все сразу понимает про окружа-

ющих. Интуиция его почти никогда не подводит. Другое дело, что Наталья Ивановна Тимченко (героиня актрисы Дарьи Егоркиной – Прим. ред.), что называется, пошла через Юго-Западную, не сразу поняла, кто ее судьба, но ничего, Родионов не торопился (смеется). Там вообще интересно получилось. Герои посмотрели друг другу в глаза, и у них первое впечатление было верным, но она, как многие женщины, испугалась своего чувства и не позволила себе сразу броситься в омут с головой. Все-таки они оба новички в коллективе, которые хотят задержаться тут надолго. И сразу заводить служебный роман как-то не с руки было. Во всяком случае, для нее. Она хотела сначала пригласиться, проверить истинность своих чувств.

– Вы с Родионовым уже хорошо понимаете друг друга?

– Я его прекрасно понимаю. Решительный, умеет вести себя. Но главное – очень любит свою работу. Не думает о том, насколько это престижно или нет, а делает свое дело без лишних высоких слов. Именно эта его верность делу мне больше всего и нравится.

– Вы в этом с ним похожи?

– Не особо – Родионов – то трудоголик, а я – лентяй (смеется). Я насколько люблю работать, настолько люблю и бездельничать. А Родионов не может без дела сидеть.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



ПОДРОБНОСТИ

«Скандинавская ласка» Гертруда

– Что для вас отдых?

– Во-первых, не ходить на работу. А дальше есть разные варианты. Можно поехать куда-то полежать у воды, либо просто в городе бездельничать. Новый сезон российской премьер-лиги смотреть, глядя кошку.

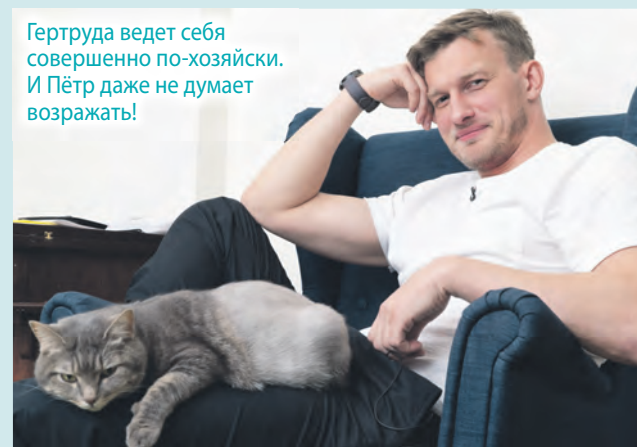
– У вас есть кошка?

– Да, зовут Гертруда. Я забрал ее из приюта. Выбирал себе на сайте, увидел ее глаза – и все, пропал. И вот уже три с половиной года мы вместе. Она ласковая, разговорчивая, очень уверенная в себе, ничего не боится и чувствует себя дома хозяйкой. Породы у нее нет, но я ее в шутку на-

зываю «скандинавская ласка». Единственное, что жалко, не могу ее с собой везде возить. Потому что ей обязательно надо обойти всю новую территорию. А, например, в самолете это трудно сделать. Она пока к каждому в багаж не залезет, не успокоится. Помню, когда меняли кварти-

ру, ей обязательно надо было исследовать все коробки, ящики и шкафы. Куда не могла сама добраться, сидела и «просила», чтобы я ее подсадил. Потом – «сними меня». Так что Гертруда в мое отсутствие отправляется в пионерлагерь к моей маме в Смоленск (улыбается).

Гертруда ведет себя совершенно по-хозяйски. И Пётр даже не думает возражать!



Он был невероятно популярен в 50-60-е годы. «Чёрная пантера», «Чёрный паук» и даже «Чёрный осьминог» – такими прозвищами награждали вратаря Льва Яшина за гибкость, молниеносное перемещение и гениальное видение поля.

Но осечка на чемпионате мира в Чили, после которой Яшина объявят главным виновником поражения, перевернет его жизнь – от него отвернутся даже болельщики... И ему придется уйти – чтобы позже с триумфом вернуться и снова стать лучшим не только в СССР, но и во всем мире – единственным вратарем за всю историю футбола, получившим «Золотой мяч». «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» – так будет называться фильм о самом известном советском футболисте.

Правда жизни

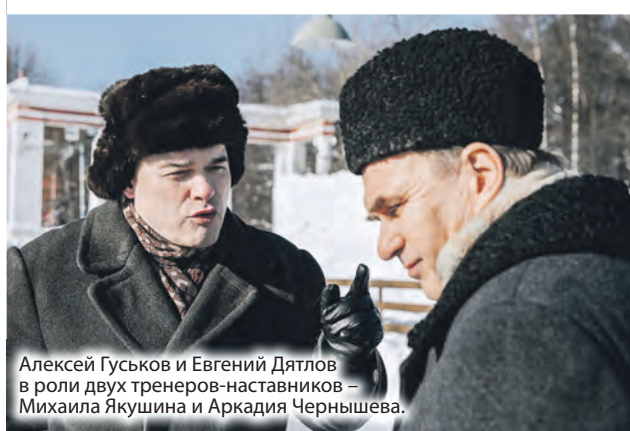
Фильм о Льве Яшине долго «висел» в планах у кинематографистов. Для начала съемок необходимо было получить разрешение у родных и вдовы легендарного футболиста Валентины Яшиной (спортивная не стало после продолжительной болезни в марте 1990 года).

– У нас были все договоренности с семьей, – рассказал нам продюсер фильма Олег Ипанец. – Валентина Тимофеевна дала «добро». Она участвовала в процессе написания сценария, вычитывала его. Но мы договорились, что в картине будет и художественный домysel, не все может быть так, как было в жизни, – но это не должно противоречить характеру Льва Ивановича...

В фильм вошли все ключевые события в жизни



Съемки стадионов проходили в разных городах и странах.



Алексей Гуськов и Евгений Дятлов в роли двух тренеров-наставников – Михаила Якушина и Аркадия Чернышева.

Яшина: от детства до прощального матча.

Главные роли

Режиссером проекта выступил Василий Чигинский, на счету которого – работа над фильмами «Первый после Бога», «Москва, я люблю тебя» и другими.

В главных ролях – молодые актеры Александр Фомин и Юлия Хлынина. В фильме также снимаются маститые Алексей Гуськов, Виталий Хаев, Алексей Кравченко, Евгений Дятлов, Ян Цапник, Андрей Леонов, Александр Самойленко и многие другие.

Кастинг на главные роли шел несколько месяцев.

– Лев Яшин был высокий и при этом неверо-

ятно гибкий, быстрый и прыгучий, и если актер не обладает в полной мере всеми этими качествами, то он не сможет убедительно сыграть футбольного вратаря, – рассказал нам продюсер фильма. – В итоге после длительного кастинга мы остановились на молодом артисте Александре Фокине. Когда говорят «Лев Яшин» – то мы его представляем бойцом, смелым, дерзким на поле. А какой он вне поля – по большому счету, мало кто знал кроме близких. Когда мы общались с Валентиной Тимофеевной – выяснилось, что он по жизни был человек очень скромный, тихий, интеллигентный. И нам важно суметь показать вот это сочета-

ние в личности человека двух противоположностей: когда он может на поле быть настоящим львом, порвет любого, а в доме – совершенно иной, добрый и любящий.

Что касается исполнительницы роли самой Валентины Яшиной, то тут было легче. Валентина Тимофеевна просто сказала: «Пусть будет курносенькая». Так на роль утвердили Юлию Хлынину.

Стать таким, как Яшин

Для Александра Фокина, исполнителя роли Льва Яшина, эти съемки стали знаковыми. В качестве главного консультанта был приглашен внук знаменитого вратаря – профессиональный голкипер Василий Фролов. Он же и тренировал исполнителя главной роли, и выступил его дублером во время особенно динамичных спортивных сцен.

– Я чувствую большую ответственность за свою роль – ведь я играю ле-

гендарную личность, великого футболиста, звезду нашего футбола, – признался нам Александр Фокин. – Я смотрел документальные ленты про него, его интервью и пытался уловить, как он думал, обращал внимание на его жесты, особенно на то, как движутся у него руки. Насколько я в итоге стал Львом Ивановичем? Не знаю. У меня не было задачи – стать им, но была задача – показать достоверно, как он стоял в воротах, снять с него и кальку физических движений, и показать его душевные качества.

Жена вратаря номер один

Если Александру Фролову, чтобы создать достоверный экранный образ своего героя, пришлось изучать архивные материалы, то у Юлии Хлыниной была возможность личной



Валентина Яшина (в исполнении Юлии Хлыниной) десятилетия спустя.

встречи со своим персонажем.

– Мне повезло встретиться с Валентиной Тимофеевной, и не раз, – говорит нам актриса. – Нам удалось наладить контакт, и в итоге она меня одобрила на эту роль. Например, Валентина Тимофеевна рассказала мне, что Яшин никогда не возвращался домой без цветов. Где бы она его ни встречала – в аэропорту ли, дома ли – он всегда дарил ей букет. Осенью ли, зимой ли – он всегда умудрялся найти цветы для нее, что в те годы было порой просто невозможно! А еще он всегда возвращался из поездок с огромной сумкой, полной подарков для семьи и друзей. Это удивительная картина для меня, потому что тут есть соединение художественного вымысла с реальным человеком.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Герои и антигерои футбольного мира

Роль Михаила Якушина, тренера и наставника Льва Яшина, играет Алексей Гуськов. Другого знаменитого вратаря, Алексея Хомича, исполняет Алексей Кравченко.

Андрею Леонову досталась роль знаменитого спортивного коммента-

тора Николая Озерова. А вот Ян Цапник перевоплотился в «безымянного» журналиста, который имел неосторожность после одного из матчей на чемпионате мира в Чили написать статью, которая чуть не перечеркнула всю жизнь вратаря.

– Я не знаю, был ли на самом деле реальный прототип у моего героя, –

говорит нам Ян Цапник. – Наверное, был. Ведь разгромная статья о Льве Яшине вышла, и кто-то ее написал. Персонаж этот – не самый приятный, но я люблю любых своих героев и всегда стара-

юсь их оправдать... Вот и в этом случае я думаю, что выбора у него в то время не было: либо пиши, что говорят, – либо ищи другую работу...

Конечно, футбола в фильме будет очень много. – Мы вместе с внуком

Льва Яшина изучали правила футбола, которые действовали в то время, – рассказывает нам режиссер. – Например, не было желтых карточек, можно было нападать на вратаря, владеющего мячом, что делало футбол тогда более контактным и более опасным.

Актеры на съемках признались, что им

сложно было носить советские бутсы. В каждый такой ботинок было вкручено по шесть железных шипов. Во время общих планов актеры их выкручивали и носили в кармане – до того момента, пока не появится необходимость ввернуть их обратно...

Съемки фильма проходили не только в Москве, но и в Крыму, а также в Болгарии. Именно в этой стране была снята часть того самого злополучного матча в Чили...



Ян Цапник сыграл журналиста.

АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ

АЛЕКСАНДРА УРСУЛЯК

ДМИТРИЙ МИЛЛЕР

хорошая жена

С 11 НОЯБРЯ 21:00



16+
РЕКЛАМА

Отбивные – отличный вариант обеда или ужина, не требующий много времени и каких-то особых усилий. Сегодня в нашем меню – лучшие отбивные со всего мира.

ОТБИВНАЯ – закуска мировая

Куриные отбивные в кляре

Индийская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 150 г муки, 1 яйцо, 300 мл молока, растительное масло, 1 ч. л. карри, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 169 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В миске смешать муку, яйцо, молоко до однородности, посолить, поперчить.
- 2 Филе разрезать вдоль на несколько плоских кусков, каждый слегка отбить.
- 3 В сотейнике разогреть растительное масло.
- 4 Куски филе обмакивать в кляр и обжаривать с обеих сторон.
- 5 Готовые отбивные выкладывать на бумажное полотенце для удаления излишков жира.



Совет

Иногда отбивная даже из самого подходящего куска говяжьей туши может получиться жесткой. Расстраиваться в этом случае не стоит, достаточно недолго потушить отбивные в любом соусе, и они станут мягкими. В соус можно добавить сметану, сливки, томатную пасту (или соус), любые специи, грибы, орехи, ароматные овощи (лук, чеснок) и/или травы (тимьян, базилик, розмарин и т.п.).

Как правило, отбивать мясо нужно до толщины не менее 0,5 см. При этом необходимо следить, чтобы мясо не было пробито насквозь, так как слишком сильно разбитое мясо при жарке получится сухим.

Выбираем мясо

ГОВЯДИНУ. Лучше всего подходят тонкий и толстый края (на косточке или без). Можно использовать и вырезку, но в этом случае термобработка должна быть минимальной по времени, потому что это мясо практически не содержит жира, и длительная жарка сделает его сухим.

ТЕЛЯТИНУ. Это очень нежное, мягкое мясо, поэтому для отбивных можно брать любую часть туши, не содержащую грубых прослоек (жил, волокон и т.д.).

СВИНИНУ. Лучше выбирать мясо с небольшими прослойками жира, который при жарке выпопится и обеспечит отбивной сочность. Идеально для отбивных подходит свиная шея.

МЯСО ПТИЦЫ. Традиционно используют филе грудки.

Телячьи отбивные по-милански

Итальянская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г телятины, 1 яйцо, 90 г сыра, 30 г сахара, 1 лимон, 60 г сливочного масла, 2 ст. л. оливкового масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на мелкой терке, смешать с сахаром.
- 2 Яйцо слегка взбить.
- 3 Мясо нарезать плоскими кусками, каждый слегка отбить, посолить по вкусу.
- 4 В сковороде хорошо разогреть оливковое масло, распустить сливочное.
- 5 Отбивные обмакнуть в яйцо, запанировать в сыре и обжарить на смеси масел с обеих сторон до готовности.
- 6 Подавать, сбрызнув лимонным соком.



Пикантные свиные отбивные

Португальская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиные отбивные, 4 ст. л. дижонской горчицы, 50 г сливочного масла, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 205 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отбивные слегка отбить, смазать с обеих сторон горчицей, посолить, поперчить и оставить на 10-15 минут.
- 2 Разогреть в сковороде растительное масло.
- 3 Обжарить отбивные на среднем огне с обеих сторон до румяной корочки.
- 4 Добавить сливочное масло, снять сковороду с огня, накрыть крышкой и дать постоять 5-10 минут.



Отбивные из индейки

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска филе индейки, 1 лимон, 4-5 веточек свежего тимьяна, 30 г сливочного масла, 2 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С тимьяна оборвать листики.
- 2 С лимона снять цедру при помощи мелкой терки.
- 3 Филе слегка отбить, посолить, поперчить.
- 4 Листики тимьяна и лимонную цедру перемешать, выложить на доску.
- 5 Отбивные положить на смесь тимьяна и цедры, слегка прижать, стряхнуть лишнее и положить другой стороной.
- 6 В сковороде хорошо разогреть оливковое масло, распустить сливочное и обжарить отбивные с двух сторон до румяной корочки.



Говяжьи отбивные в сливочном соусе

Венгерская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска говядины, 1 луковица, 1 лимон, 1-2 зубчика чеснока, 120 г муки, 100 мл жирных сливок, щепотка тмина, щепотка паприки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимона выжать сок.
- 2 Мясо слегка отбить, залить лимонным соком, оставить на 10-15 минут.



Чтобы при отбивании мяса его куски не разлетались по всей кухне, можно предварительно обернуть отбивную пищевой пленкой.

- 3 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, чеснок мелко порубить.
- 4 Мясо посолить, поперчить, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до золотистой корочки, переложить на теплую тарелку, накрыть фольгой.
- 5 На той же сковороде, где жарилось мясо, обжарить лук до прозрачности (1-2 минуты), добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 6 Вернуть в сковороду отбивные, влить 100 мл горячей воды, томить под крышкой 15-20 минут.
- 7 Добавить сливки, тмин, паприку, при необходимости влить еще немного кипятка и томить еще 10-15 минут.

– Как сделать любое блюдо с овощами намного вкуснее и ароматнее? – Добавьте мясо.



– Я знаю только два вида мяса, в которых нет антибиотиков и гормонов роста... – Динозаврятина и мамонтиятина?

Кстати

Кому какая панировка

Отбивные можно жарить как *au naturel* (в натуральном виде, без добавок), так и в различных панировках или в кляре.

Панировка с добавлением сухарей подходит для свиных и куриных отбивных. Вкус сухарей не забивает вкус мяса, а лишь подчеркивает его. Чтобы такая панировка лучше держалась и тем самым сохраняла сочность мяса, ее делают в три этапа: сначала отбивную обваливают в муке, затем обмакивают в яйцо и только потом обваливают в сухарях.

Для «скучного» мяса, вроде индюшатины и телятины, больше подходит кляр. При этом в кляр добавляют различные ароматные или яркие вкусовые ингредиенты: сыр, цедру цитрусовых, пряные травы и т.п. Таким образом отбивная приобретает интересный вкус и аромат.

Без панировки и кляра принято жарить говядину и баранину – это мясо обладает отменными вкусовыми качествами, которые лучше только слегка подчеркнуть солью и/или свежемолотым перцем.

Светлана ИВАНОВА

Николай Иванов, известный зрителям по сериалам «Маруся», «Нераскрытый талант», «Роковое SMS», «Знахарь» и другим, с недавних пор тоже приобщился к здоровому питанию, отказавшись от жареного, жирного и сладкого.

Сейчас он ест в основном варенные овощи и удивляется – как же это вкусно! Хотя и признается, что еще совсем недавно, во время съемок «Знахаря», мог позволить себе ночью и шоколадку, и гамбургер.

«Я не умею остановиться»

– Николай, признайтесь: мода на здоровое питание и вас, наверное, коснулась?

– Да, я «подхватил» моду на здоровый образ жизни, и сейчас стараюсь питаться правильно и вести здоровый образ жизни. Я полностью отказался от алкоголя, практически не ем сладкого – кроме фруктов, сладкого чая и кофе. Могу позволить себе съесть мороженого, но случается это совсем редко.

– То есть во всё остальное время вы спокойно можете пропустить мимо прилавков со сладостями?

– Я про себя понял, что мне лучше вовсе не начинать есть сладкое, потому что остановиться бывает очень тяжело. Особенно сладкого почему-то хочется на ночь. Я не знаю, откуда это берется в человеке – когда можешь проснуться ночью и, проходя мимо холодильника, вдруг вспомнить, что там лежит шоколадка, – и, притопывая от

Никогда не думал, что буду говорить о здоровом питании



Рецепт от звезды

■ Настоящий салат «Хе»

– Сначала тонко-тонко нарезаются кусочки говядины. Далее шинкуется морковь – именно шинкуется ножом, а не режется на терке. Потом добавляется уксус и перец, все перемешивается и оставляется в трехлитровой банке под прессом на два-три дня. В итоге мясо приобретает невероятный вкус! Этот салат был одним из моих любимых.



нетерпения одной босой ногой, как Васисуалий Лоханкин из «Золотого тельца», достать ее и съесть всю за один раз. Кто-то может съесть конфетку и остановиться, но я так не умею. И вместо того, чтобы попробовать кусочек торта, я съем его весь целиком.

– Кроме сладкого, от чего ещё пришлось отказаться?

– Кто-то из артистов сказал: главное – понять, что с определенного возраста нужно перестать есть всякую каку. И я с этим мнением полностью согласен. Да, ты можешь иногда съесть и

сосиску, и даже шаурму, но ключевое слово здесь: иногда! Еще я не ем сыр и не пью молоко.

«Люблю поесть каши»

– Что вы обычно едите?

– Я страшно люблю поесть с утра геркулесовой каши, которая варится 20 минут. В нее я могу добавить чуть-чуть сахара – или же не добавлять совсем. Еще утром я люблю съесть один-два банана, потому что они повышают уровень серотонина и да-

ют заряд энергии на весь день. В середине дня я могу перекусить гречкой, овощами и, например, курицей. Если проголодался – можно съесть тот же банан или яблоко. Знаете, я никогда не думал, что буду с кем-то говорить о здоровом питании на полном серьезе, ведь еще лет десять назад я об этом даже не задумывался – любил съесть хорошую порцию жареной свинины и запить ее чем-нибудь горячительным. Видимо, человеку нужно дожить до определенного возраста, когда всего этого уже не хочется.

– Но хоть иногда позволяете себе «вреднятины»?

– Когда снимался сериал «Знахарь», я параллельно принимал участие еще в трех проектах: одну картину снимали в Питере, другую – в Минске и третью – в Москве. Я практически не спал, потому что свои ночи зачастую проводил в перелетах или переездах между этими тремя городами. До сих пор с содроганием вспоминаю ночной «рейс-убийцу», как его между собой называют актеры. На этот рейс я попадал, когда съемки заканчивались слишком поздно. Из-за этого приходилось среди ночи ехать в аэропорт, моргать там полусонными глазами и ждать самолет. Чтобы хоть как-то отвлечься, я заходил в кафе, заказывал себе какой-нибудь гамбургер, жевал его и думал: плевал я на все – есть хочу!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Николая Иванова, предоставлены для публикации ИА «Столица»



ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЕКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплонесущие характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТЯТЕЛЬНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уют – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя

АКЦИЯ!
ВСЕГО 3900
2400
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно, выгодно, надежно». А. Друзь

потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.*

• ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Пожизненная гарантия*

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшает самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49
8 925 060-65-78
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru
8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В
РОССИИ



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца
*Срок эксплуатации 10 лет.

Всё ближе период, когда многие дачники покинут свои участки до весны. Ни для кого не секрет, что зимой находятся любители поживиться дачными припасами.

Они пролезают в дома, громят и портят вещи, воруют инструменты и мебель. И даже могут просто сжечь дом. Как защитить свою дачу от взлома и кражи?

Как защитить дачу от незваных гостей?



Организовать дежурства

Конечно, не у каждого дачника найдутся средства на то, чтобы нанять охрану. В таком случае можно организовать дежурства самостоятельно. Скажете, что обычные люди не справятся с дачными воришками? Статистика показывает, что такие дежурства действительно могут отпугнуть незваных гостей. Как правило, разоряют дачи ради ночлега и еды. Поэтому даже непрофессиональная охрана станет достаточной защитой.

Положиться на электронику

Можно установить на даче отпугивающие приборы. Профи они, конечно, не остановят, а вот случайных посетителей заставят задуматься.

На дверь устанавливается сирена-ревун. Она срабатывает при взломе, чтобы привлечь внимание.

Пользуется популярностью и сигнал, звучащий как лай крупной собаки. Небольшой приборчик устанавливают на окне. Он сканирует участок в радиусе 6-8 метров. Как только появляется нарушитель, прибор срабатывает. Хозяин дачи обладает пультом, которым может отключить «сторожа» при необходимости.

Еще одна хитрость – устройство, периодически включающее свет. Так создается эффект присутствия. Прибор можно даже настроить так, чтобы он включал свет с разными интервалами – на случай, если за участком наблюдают.

Хозяин дома обращается к вору, пойманному с поличным:
– Сейчас же вынимайте всё из сумки и выкладывайте на стол!
– Это будет нечестно, хозяин, ведь половину этих вещей я украл на соседней даче.

Не превышать меры самообороны!

Помните, что закон четко регулирует, как можно защищаться, а как нет. Вот перечень приемов, за которые придется отвечать в суде:

- ✓ убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны;
- ✓ причинение тяжкого и среднего вреда здоровью;
- ✓ умышленное причинение легкого вреда здоровью;
- ✓ побои;
- ✓ врытые колья на вашей территории, ток, пропущенный по колючей проволоке, капкан на крупную дичь и отравленные соленья в погребе.

Во-первых, пострадать могут и совсем невинные люди, случайно оказавшиеся поблизости, и даже вы сами.

Во-вторых, все это суд признает самоуправством, и вы рискуете попасть за решетку!

Пусть ваша зима пройдет без потерь!

Валерия ПАШЕЧКИНА

Проявить смекалку

Иногда можно воздействовать на воров и психологически. Например, повесить на вешалку в прихожей несколько полицейских шинелей. Вор задумается, а надо ли ему сюда заходить.

Еще один вариант – муляж хозяина на кровати. Как будто спит человек крепким сном. Особенно убедительно выглядит нога в носке, торчащая из-под одеяла.

Белье на веревке тоже помогает создавать эффект присутствия. А если еще и следы на снегу видны, то совсем жилой вид у домика получается. Поэтому стоит периодически навещать свою дачу, чтобы проверить, все ли в порядке, а заодно и «наследить» на участке.

Хороший способ припрятать инструменты – фальшпотолок. Установить такой можно своими руками или обратиться в строительную фирму.

Создать видимость охраны помогут видеокamеры, пусть даже и неработающие.

Проникнуть на участок будет труднее, если вокруг будет живая изгородь из колючих растений, например, из шиповника.

Нанять охрану

Это один из самых действенных способов защиты, но он довольно дорогой. Поэтому лучше скооперироваться сразу нескольким владельцам участков и заключить договор с лицензированной охранной фирмой на 3-4 месяца. Сотрудники фирмы будут патрулировать дачную территорию, а если не уследят, фирма возместит убытки.

Если такой вариант представляется слишком дорогим, то можно установить датчики движения и разбития стекла. Сигнал поступит оператору, и на дачу отправится мобильная группа. Но такой способ защиты имеет смысл только в том случае, если участок находится не слишком далеко от населенного пункта.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Выращивание помидоров на подоконнике

В условиях российской зимы не стоит отказывать себе в удовольствии полакомиться свежими помидорчиками. Вырастить их можно и на окошке самой обычной квартиры.

ГОТОВИМ СЕМЕНА

Лучше сразу взять большой горшок, чтобы семена при посадке не сохли и не переувлажнялись. Перед посадкой их замачивают в дезинфицирующем растворе, например, в марганцовке. Хорошие семена набухают и тонут, плохие – остаются на поверхности.

Семена выкладывают на тряпочку, когда появится маленький росточек, их сажают в землю на глубину 2 см.

ВЫСАЖИВАЕМ В ГРУНТ

При пересадке у растения прищипывают центральный корень примерно на 5 мм. Это стимулирует активный рост боковых корней. Высаживают растение сразу на постоянное место, в большой горшок.

Для низкорослых томатов достаточно взять емкость объемом около 5 л, для высоких надо брать горшок на 8-10 л. На дно горшка насыпают слой керамзита, затем песка примерно на 2 см. Затем ставят растение и обсыпают его землей под самые семядольные листочки.

По мере роста томата листочки отщипывают, землю подсыпают. Помидоры отлично образуют придаточные корни. Благодаря этим корням ствол утолщается, и растение отлично себя чувствует.

ПОЛИВАЕМ

Поливать надо осторожно, небольшими порциями, стараясь не попадать на листья. Воду необходимо брать отстоянную, комнатной температуры. Поливать лучше вечером. Не стоит поливать при ярком солнце, чтобы на листьях не появилось ожогов от случайных капель.

ОПЫЛЯЕМ

В природе томаты опыляются ветром и насекомыми. Дома вам придется делать это вручную. Мягкой кисточкой надо аккуратно собрать пыльцу с цветков и нанести ее на все пестики. Самое подходящее время для опыления – 8-10 часов утра.

ПОДКАРМЛИВАЕМ

Подкармливать «домашние» помидорчики надо органическими веществами. Навоз, зола, различные биостимуляторы помогут вырастить вам вкусные и ароматные помидорчики у себя на подоконнике. Томат может расти и плодоносить в течение 5 лет, но больше всего помидорчиков вы получите в первые три года.



На профессиональной кухне по гигиеническим нормам должно быть не меньше десяти разделочных досок.

Сколько досок будет на вашей кухне – решать вам, но их должно быть не менее двух, потому что продукты, которые не будут подвергаться термообработке (хлеб, зелень, овощи), нельзя резать на той же доске, где разделяют рыбу и мясо. Мы составили обзор кухонных досок из разных материалов, чтобы вы могли сориентироваться в их разнообразии и подобрать себе то, что соответствует вашим потребностям и кулинарным талантам.

Деревянные доски

КАК ВЫБРАТЬ? Предпочтительнее деревянные доски из цельной древесины, а не склеенные из отдельных фрагментов. Если сбоку на доске «читается» рисунок древесины, значит, доска из массива дерева. Доски из березы, сосны, липы доступны по цене, но быстро изнашиваются и деформируются от влаги. Акация, ясень, бук, клен, орех более долговечны и влагоустойчивы. Дуб – вариант недешевый, но самый долговечный.

ДОСТОИНСТВА. Не тупят ножи, долговечны, экологичны.

НЕДОСТАТКИ. Необработанная древесина впитывает запахи, соки овощей и мяса. На влажной древесине при неправильном хранении скапливаются бактерии. Нельзя мыть в посудомоечной машине.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА. После мытья обязательно просушить при помощи полотенца во избежание размножения на поверхности бактерий. Раз в месяц стоит обеззараживать поверхность при помощи уксуса или лимонной кислоты.

Бамбуковые доски

КАК ВЫБРАТЬ? Бамбук похож на дерево, но это трава. Поэтому досок из цельного бамбука не существует, все бамбуковые доски склеены при помощи эпоксидного клея из стеблей. Перед покупкой оцените качество и аккуратность исполнения изделия.

ДОСТОИНСТВА. Легкие, влагостойкие, не впитывают запахи.

НЕДОСТАТКИ. Из-за присутствия клея нарушается экологичность изделия. Они тверже, чем деревянные, поэтому быстрее тупят ножи.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА. Так же, как и все другие доски, раз в месяц их стоит обеззараживать при помощи обработки кислотой (лимонной или уксусом).

Домохозяйка! Помни: большой откормленный живот у мужа – это надёжный якорь семейной жизни.

Пластиковые доски

КАК ВЫБРАТЬ? Гладкий пластик скользит по рабочей поверхности, и на нем трудно зафиксировать продукты при нарезке, поэтому стоит выбирать доски с ребристой поверхностью и специальными резиновыми кнопками с обратной стороны.

ДОСТОИНСТВА. Не впитывают запахи, не разбухают от влаги, долговечны, просты в уходе, гигиеничны, можно мыть в посудомоечной машине.

НЕДОСТАТКИ. Пластик быстро затупляет ножи.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА. Моются мягким моющим средством, специального ухода не требуют.

Каменные и стеклянные доски

КАК ВЫБРАТЬ? Стеклянные и каменные доски для разделки продуктов не подходят, зато стеклянные незаменимы при подаче нарезок, а каменные отлично подходят для раскатки теста. Главный критерий при выборе – их декоративность.

ДОСТОИНСТВА. Дорогие каменные доски подчеркивают статус владельца, а стеклянные – изящество сервировки.

НЕДОСТАТКИ. Нездолго тупят ножи.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА. Моются мягким моющим средством, специального ухода не требуют.

Светлана ИВАНОВА

Отличный секс в любом возрасте!

Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному и быстрому возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного размера и усовершен-

ствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
при покупке прибора
для читателей «Телека»

Бесплатная консультация
строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии
и назовите код подарка «ТЕЛЕК»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

*Акция действует с 01.11.2019 г. по 01.07.2020 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА.



Д-р Александр Эдигер,
эксперт по медицинской
технике:

«Результат применения
прибора «Союз-Аполлон» –
это ЭРЕКЦИЯ МЕЧТЫ!»

Дни стали короткими, хмурится небо, за окном – всё темнее... Кажется, самая благоприятная пора для хорошего сна.

Но нередко бывает так, что заснуть долго не удается, спится плохо. И утром мы встаем разбитыми, и потом весь день боремся с усталостью и недосыпанием... О том, как наладить свой сон, нам рассказала врач-сомнолог ФГБУ «Центральная больница с поликлиникой» Управления делами Президента РФ Дарья Лебедева.



Осенняя спячка?

– Дарья Дмитриевна, почему в осенне-зимний период нам хочется больше спать? И нужно ли с этим бороться?

– Так наш организм реагирует на дефицит солнечного света. Если человек чувствует постоянную сонливость, можно устраивать себе послеобеденную сиесту. Конечно, не у всех есть возможность поспать днем, но в некоторых организациях это практикуется. Учеными доказано, что после дневного отдыха улучшаются память и внимание, деятельность человека становится более продуктивной. Но здесь есть правила: сон должен быть не позже шести часов вечера и длиться не более 20-30 минут. Этого будет вполне достаточно для того, чтобы вы, открыв глаза, почувствовали себя бодрым и свежим, а иначе могут возникнуть проблемы с засыпанием вечером.

ПОЧЕМУ нарушения сна ведут к инфарктам и ожирению?



КСТАТИ Режим важнее рекомендаций

– Существует ли оптимальное время, в которое нужно засыпать?

– Среди врачей есть мнение, что ложиться нужно строго в десять вечера, и тогда гормоны будут нормально синтезироваться. Но я склоняюсь к той мысли, что нужно ложиться спать в одно и то же время, комфортное лично для вас. Если человеку скажут, что он должен ложиться в десять вечера, а он в это время в пробках еще стоит – у него начнется тревога. А вдруг он еще и ипохондрик, который и так боится заболеть? И здесь неизвестно, что для человека хуже...



Всё зависит от внутренних часов

В глубинных структурах мозга есть такой орган, как эпифиз. Это наши биологические часы, которые очень легко сбивать. Если сбиваются они, сбиваются и все наши ритмы: терморегуляция, давление и так далее. Это влияет на развитие сахарного диабета, инсультов и инфарктов, увеличивается риск депрессий и ожирения. Поэтому правило, согласно которому нужно ложиться и вставать примерно в одно и то же время, желательно соблюдать.

У каждого своё время сна

– Есть нормы сна, которые указывают, что человек должен спать в среднем семь-восемь часов. А если спать хочется

больше – это потребность или лень?

– Каждому человеку природа заложила индивидуальное время сна. Это определено генетически – так же, как рост, размер обуви, цвет глаз, – и изменить мы это не можем. А чтобы понять, сколько вам нужно времени на то, чтобы хорошо выспаться, наблюдайте за собой и засекайте время сна без будильника. Засыпать человек должен примерно за 15 минут, столько же ему нужно для полного пробуждения. Если вы хорошо себя чувствуете в течение дня и нет сонливости – значит, столько вам и нужно спать. Да, действительно, в среднем люди

спят семь-восемь часов, но существуют и короткоспящие – это те, кто спит пять-шесть часов, и долгоспящие – которым для нормального существования нужно 12 часов сна. Это самые уязвимые люди. Чаще всего, чтобы иметь возможность нормально функционировать, они идут во фрилансеры, занимаются работой дома. Муза нередко к ним приходит по ночам, а днем эти «совы» спят.

Ночные походы

– Ночные пробуждения – это норма или патология?

– Наш сон состоит из нескольких циклов – от четырех до шести за ночь, каждый из которых длится

примерно 90 минут: засыпание, глубокий сон, быстрый сон и пробуждение. После каждого такого цикла человек просыпается, и это нормально. Один может в это время перевернуться на другой бочок, другой – попить водички, посмотреть в окно – и снова лечь и уснуть. Если человек засыпает повторно в течение 15 минут, переживать не нужно. Но если произошло пробуждение и повторно заснуть трудно, в голову начинают лезть всякие мысли, и длится такое достаточно продолжительно – дольше трех месяцев и чаще трех раз в неделю, – то мы можем подозревать бессонию.

– Что говорят сомнологи о походах ночью в туалет?

– Здесь речь идет о никтурии – то есть ночном мочеиспускании. И если оно происходит чаще, чем один раз за ночь, это плохо. У пожилых мужчин это может означать проблему с аденомой простаты или предстательной железой, поэтому на первом этапе я бы порекомендовала сходить к урологу. Если там все нормально – разбираться дальше. Также частое ночное мочеиспускание может быть одним из симптомов такого заболевания, как осложненный храп с остановками дыхания.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Мы спросили у Дарьи Дмитриевны, что нужно делать, чтобы хорошо выспаться? Вот её рекомендации.

Правила хорошего сна

Удобная постель и подушка. Исключить телефонные разговоры, просмотр почты перед сном и выяснение отношений.

Температура воздуха 19 градусов – то есть в комнате прохладно, но под одеялом тепло.

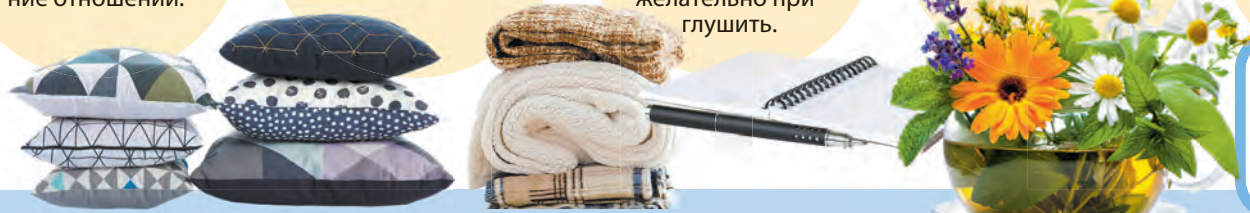
Абсолютная темнота, ночники не приветствуются. Кроме того, за пару часов до сна яркий свет тоже желательно приглушить.

Мирнолюбивая обстановка в доме, эдакий релакс.

Примерно за два часа до сна исключаются кофе и спорт, после которого устаешь физически, но заснуть будет трудно.

Ежедневные ритуалы – например, выпить травяного чая, сходить в душ, а в это время пусть проветрится комната.

Еще один интересный лайфхак, который пойдет на пользу тревожным людям: перед сном взять лист бумаги и записать туда все беспокоящие мысли, а также план на завтра. Мозг поймет, что все под контролем, успокоится – и человек быстрее заснет.



С детства знакомые приседания (ещё в садике без них не обходилась ни одна зарядка) полезны и во взрослом возрасте.

При регулярном выполнении они помогают улучшить здоровье и фигуру. Тут главное – втянуться!

Сели, встали – килограммы потеряли

Польза со всех сторон

Приседание очень физиологично и естественно для нас. В течение дня нам не раз приходится приседать на стул, садиться в машину, опускаться, если что-то уронили на пол и т. д. А если выполнять приседания специально для тренировки, можно ощутить их несомненную пользу:

- приседания укрепляют мышцы ног, улучшают форму ягодич и избавляют от «галифе» в районе бедер;
- приседания можно выполнять где угодно, для этого не требуется специальное оборудование;
- приседания улучшают осанку, так как активно работают мышцы спины;
- прорабатываются мышцы пресса, причем они задействованы не хуже, чем при скручиваниях;
- улучшается кровообращение, а значит, кожа будет более ровной и целлюлит проявит себя в меньшей степени;
- повышаются выносливость и координация, поэтому выполнение садовых работ, подвижные игры с детьми на улице будут даваться значительно легче;
- приседания улучшают состояние суставов и снижают риск получения травм при условии правильной техники.

КСТАТИ

Крепче кости

В результате исследований ученые пришли к выводу, что выполнение приседаний женщинам, страдающим после менопаузы от остеопатии или остеопороза, помогает улучшить минеральную плотность костной ткани позвоночника.

Приседание включает в себя аэробную и силовую нагрузку на организм, что благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.

Приседаем правильно

- ✓ Приседания должны быть мягкими и плавными, без рывков и раскачиваний. Стопы ног не должны отрываться от пола. Недопустимо перекачивание на носки или пятки.
- ✓ Вес тела распределен на пятках.
- ✓ При подъеме тянемся вверх грудью, а не головой.
- ✓ Колени не должны выходить за ступни.
- ✓ Ноги могут быть поставлены как вместе, так и на ширине плеч.
- ✓ При выполнении приседаний необходимо следить за осанкой: лопатки свести вместе, грудь вперед, спина ровная, пресс напряжен.

Окружающая нас жизнь полна абсурда. Но эскалатор, по которому люди поднимаются в фитнес-центр, это уже слишком.



Мнение специалиста Большой вес – большая осторожность

Чтобы уточнить важные моменты в выполнении этого упражнения, мы обратились к тренеру Алёне Климовой.

– Алёна, на что обратить внимание человеку без физической подготовки, который решил заняться собой и начать с приседаний?

– Приседание – это достаточно простое упражнение для новичка, поэтому необходимо выполнять его под контролем профессионала, чтобы оно пошло на пользу, а не во вред. Новичкам я бы посоветовала начать с небольшого количества повторений и ТОЛЬКО с весом собственного тела. Количество повторений можно определить по чувству утомления в мышцах ног. Подходов можно рекомендовать от трех до пяти, все опять-таки зависит от подготовленности, возраста и общего состояния опорно-двигательного аппарата.

– Людям с большим весом можно приседать?

– Нежелательно. Суставы могут быть не готовы к таким нагрузкам. Но это все индивидуально.

– Получается, людям с большим весом нужно подготовиться к приседаниям? Что делать?

– Плавать, ходить, крутить эллиптический тренажер. Скидывать вес в умеренном темпе, а потом уже переходить к приседаниям, когда мышцы и суставы привыкнут к нагрузкам.

Татьяна МИХАЛЁВА

После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

Переболела простудой. После этого сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Помогите, пожалуйста! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. **Через несколько дней от папилломы не останется и следа!***

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*



**Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»***

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – **КЛ63**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22-й КМ, ДВЛД. 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809В/4, ПОМ. № 14. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Свежий номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2960**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Помните попугая из «Острова сокровищ», что без усталости кричал «Пиастры! Пиастры!», сидя на плече старого пирата? Это, конечно, был какаду.

Недаром он так хорошо умел говорить. Эти птицы отличаются высоким интеллектом, поэтому становятся полноправными членами семьи. Но придется постараться и организовать для этого попугая приемлемые условия проживания.



Види особенности попугая

Какаду – средний по размеру попугай. Длина его тела составляет от 30 до 75 см, а весить он может около 1 кг. Какаду – долгожители. В неволе они могут прожить и 90 лет. Поэтому учитывайте, что приобретаете себе спутника на всю жизнь. Есть во внешности какаду одна особенность, которая отличает его от всех остальных птиц. Это его гребень. В зависимости от настроения, гребень на голове может быть поднят или прижат.

Хвост у этих птичек совсем обычный, довольно скромный и небольшой. А что действительно большое, так это клюв, массивный и твердый, способный разгрызть даже железо.

Как выбрать птенца

Какаду – птица экзотическая, поэтому дорогая. Будет очень жаль (и не

только денег), если ваш какаду долго не протянет. Значит, надо сразу выбрать здорового птенца.

У здоровой птицы любого возраста оперение гладкое, которое плотно прилегает по всему телу. На клюве не должно быть никаких наростов и трещин. Ноздри должны быть сухими, без признаков слизи. Глаза – широко открыты, ясные и блестящие. Попугайчик должен быть довольно упитанным.

Лапки тоже должны быть ровными, без припухлостей и торчащих щитков.

Тщательно осмотрите оперение птицы. Не должно быть залысин, а если они и есть, то

обратите внимание, чтобы на коже не было воспалений и покраснений.

Обустроиваем жилище

Какаду родом из тропиков. Ему необходимо солнце. Поэтому в летние месяцы постарайтесь устраивать питомцу прогулки на свежем воздухе. А чтобы птичка не перегревалась, накройте один угол клетки платком, чтобы появилась тень.

Клетка для какаду должна быть довольно большой. Все зависит от размера птицы. Если это не очень

крупный вид, то такому попугаю подойдет клетка размером 70х50х50. Если птица крупная, то размер клетки должен быть не меньше 170х100х100.

Не забывайте, какой у какаду мощный клюв. Он без труда разгрызает и дерево, и пластик. Поэтому клетка должна быть обязательно металлической. Причем не всякий металл подойдет попугаю, поэтому приобретайте клетку только в специализированных магазинах.

Какаду – большой затейник, ему нравится играть. Разместите в клетке побольше жердочек и качелей. Птица очень любит наблюдать за собой в зеркало. Это так умильно, что и владелец не раз порадует, что подарил питомцу такую игрушку.

– Скажите, этот попугай говорящий? – Представьте, то же самое он только что спрашивал про вас...



Организуем питание

Какаду – птица активная, не стоит ее перекармливать, но и голодать она не должна. В идеале кормить попугая надо 3-4 раза в день понемногу.

Основу рациона составляют зерновые смеси и орехи, но и овощи необходимы ему для полноценной жизни.

Сельдерей, свекла, баклажаны отлично подходят для питания какаду. Любят они и фрукты, например, гранаты и груши. Для обогащения рациона кальцием можно добавлять и скорлупу, а в качестве белковой добавки – творог и твердые сыры.

ВАЖНО!

ПРОДУКТЫ ПОД ЗАПРЕТОМ

- шоколад для какаду является почти ядом,
- молоко вызывает расстройство кишечника,
- авокадо тоже плохо усваивается, потому что содержит слишком много жиров.



Любим и общаемся

В дикой среде какаду живут стаями, поэтому и ваш питомец будет страдать из-за недостатка общения.

Эти попугаи очень артистичны, они с удовольствием повторяют не только слова, но и движения, танцуют, осваивают трюки.

Какаду очень хорошо ладят с детьми, потому что попугаю нравится, когда с ним занимаются, разговаривают, обращаются к нему. Представители этого вида могут выучивать около десятка фраз и слов, они запоминают песни и просто изображают различные звуки.

Давать уроки попугаю надо в определенное время, преимущественно по утрам, и сопровождать угощением.

Учить птицу должен один и тот же человек. Лучше, если это будет женщина или ребенок, потому что какаду лучше воспринимают высокие звуки.

Кроме того, это должен быть человек, которому птица доверяет. Учтите, что какаду довольно злопамятны. Если вы хотя бы один раз его обманете (позовете, но не угостите, например), птица будет очень долго помнить это и перестанет вам доверять.

Говорящий попугай – не игрушка, его нельзя включать и выключать, когда вам заблагорассудится. Если вы научите его ругательствам, он будет употреблять их всегда, даже в самые неподходящие моменты.

Какаду очень любопытны, поэтому во время уроков не должно быть никаких посторонних звуков. Иначе внимание птицы будет рассеиваться. Какаду очень привязывается к своим хозяевам и любит оказывать им знаки внимания. Вы обретете настоящего друга, но всегда помните, что мы в ответе за тех, кого приручили.

Аэропорт: Павел Илюхин, Акрат Дуангхонг, Роза Дж. Синклуб, Федотов Анастасия/Shutterstock.com

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Учёные говорят, что животными руководят инстинкты. Но порой поведение братьев наших меньших ставит в тупик и людей науки.

В 2014 году в небольшом польском городке Быдгощ в приюте появился черный кот. Его привезли, чтобы усыпить, ведь он был тяжело, практически неизлечимо болен воспалением дыхательных путей.

Кот, который лечит

Коту с каждым днем становилось все хуже и хуже, но сотрудники ветеринарного центра решили дать животному шанс и взяли его. На удивление, кот сумел преодолеть болезнь и был оставлен в центре для проживания. Назвали его Радеменес.

Вот тут-то кот и стал проявлять странности.



Как только в больницу привозили тяжелобольное животное, он тут же налаживал за ним свой, особенный, уход. Он прижимался к больному животному, чтобы его согреть, вылизывал ему морду и уши и даже обнимал лапами.

Причем для кота было совсем не важно, какому животному

нужна его помощь: и большие собаки, и маленькие морские свинки, и птички – никто не оставался без заботы пушистого Айболита.

Конечно, научным путем не установить, насколько внимание кота Радеменеса помогает пациентам центра, но врачам кажется, что в значительной мере.

Этот кот стал талисманом ветеринарного центра, а сотрудники приюта почти серьезно называют его своим коллегой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Самые модные слова:

Бельтбэг

1

3

Это летнее женское пальто (жакет) без подкладки и воротника, длины миди или макси, с высокими разрезами по боковым швам; застежки либо нет, либо только одна – пуговица. Shasuble в переводе с французского «риза».

ИСТОРИЯ. Этот элемент одежды женщины позаимствовали у католических священников, несколько изменив его.

С ЧЕМ НОСИТЬ. Стилисты заметили, что такая одежда на корпулентных дамах выглядит особенно выигрышно. Силуэт шазюбля, особенно макси, зрительно вытягивает и стройнит фигуру. Сегодня шазюбль шьют из мягких тканей. Носить его можно и с джинсами, и с узким платьем. Для вечернего наряда можно скомбинировать с узкими брюками и лодочками, подобрав облегающий верх.

2

Лонгслив

2 Это футболка с длинным рукавом. Long sleeve (англ.) буквально и означает «длинный рукав».

ИСТОРИЯ. Такие футболки играли роль белья у моряков и солдат английской армии.


С ЧЕМ НОСИТЬ. Лонгслив – универсальная вещь. Он прост в уходе, его можно сочетать с любой одеждой. Главное преимущество лонгсливов – удобство (не сковывают движение) и легкость (еще не джемпер, но уже не футболка). Оно позволило сделать эту одежду универсальной. Обычно вырез у лонгслива округлый, а рукава узкие. Кстати, часто встречаются модели с рукавами контрастного цвета. Для женщин – со всевозможной отделкой: от страс до принта.

3

Два друга обсуждают жену одного из них:

- Твоя жена превосходно одевается! Где она берёт такие платья?
- Ты просто не поверишь! Уже дважды мы получаем ошибочную посылку с заказанным мне костюмом с интернета.

Светлана ИВАНОВА

Крайне жестокий человек					Происхождение вида					Задний ход в экономике		Боевик или вестерн		Орудие для срезания злаков	Груда на месте снесенного дома	"Принеси!" - Мухтару	Муромец - Илья, а Попович?	
Шашлык на пикнике близ ранчо		Только так и никак ...		Рыба, гармонирующая с пивом	Видение (жаргон)	Все стоят, пока он звучит	Бычки не в томате, а в пельнице		Зануда, жалующийся на судьбу	Металл "чах-лости" Кашея					Писатель Вальтер ...	Тип монополии		
						Тот, кто бросает деньги на ветер			Русские, поляки, чехи, болгары	"Холмс" советской деревни		Аппарат для полетов с горы	Философ Жан Жак ...				Небольшая таежная певчая птица	
Богатый витаминами корм для скота		Настольная игра		Косилка жита за трактором	Испанец из экспедиции Кортеса								Максимум на графике роста			Присборенная отделка на кофте		
																		
Отборные войска	Бендер - Юрский, Паниковский - ...		Яблонька, что сама выросла				Горная покатость, крутизна		Вялая поза на турнике					Сицилийская "коза"			Белковая добавка в шоколад	Поза, в которую встал Ис
							"Сбивальщик" на молокозаводе		Прославленный тренер в хоккее					Старинный вид пошлыны	Огородная штурковина для окуживания			
	Ричард (уменьшительное)													Монгольская "Сахара"		Ползучий ...	Равнина высоко над уровнем моря	Белый ... в Вашингтоне
							Оскар, но не кинопремия							Забор из чугунного литья				
	Зреет для соуса ткемали	"Стальная" в тираде шефа		Влиятельное лицо		"Противоположная" приставка к слову						"Охота" за земляничкой и черничкой	«Остров Свободы»			Приказной в голосе		
					+ или - в крови	"Землячка" "Краковской" колбасы		Им раздували самовар	Полчаса на массажном столе	Павлиний "лепесток" опала		Алекс из "Мадагаскара" и Симба	Часть декораций		Неразложимое словосочетание			
	Его сердце - факел		Дядя по прозвищу Каланча			Доска из боковой части бревна							В ответе за наследственность					
					Дикая сторона ковбойских разборок													
Самогон в зачаточном состоянии	Высокое название еды		Джордано - жертва инквизиции									Его "сбрасывает" худеющая дама						
					Стивен, прославившийся как Нико				Пистолет на воровском жаргоне									




фото: franc00/shutterstock

1

ТЕЛЕК	У	Н	Я	Г	О	В	Г	У	Л	И	О	У	У	А	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ПЕРВЫЙ



21.30 «ОТЧИМ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧИМ». (16+)
Галицкий возвращается в колхоз за Настей с детьми, привозит к себе в город и зовет замуж. Насте некомфортно в городе, но она любит Галицкого и соглашается. Иван возвращается домой. От отчаяния он сходит с Нинкой, однако отношения с пасынком Витькой у него не складываются. Проходит десять лет.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ШЕФ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ШЕФ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ШЕФ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В гараже, на заднем сиденье машины, находят скелеты мужчины и женщины. Всё выглядит, словно любовники умерли во время свидания. Картину портит только запертая снаружи дверь...
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Рихтер наконец может полноценно наслаждаться жизнью. Он избавился от изнуряющей боли в ноге и теперь каждое утро начинает с пробежки. Вернувшись на работу, Рихтер охотно берётся за два дела сразу.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Татьяна Емельянова начинает свою карьеру судьи. В первый же день на новой должности ей приходится рассматривать дело, которое обнажает халатность всех сторон судебного процесса.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Не факт!» (6+)
09.05 10.05 13.20 14.05 «ГОНЧЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.50 «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МУР». (16+)
02.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)
04.10 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
09.50 «Неизвестные Михалковы». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
На Александру Корзухину выходит необычный заказчик. Загадочность клиента заставляет Корзухину согласиться на поиски старинного gobelena.
22.00 События
22.30 «Холод стены». Спец-репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35 «Знак качества». (16+)
04.20 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
05.10 «Карьера охранника Демьянюка». (16+)

ОТР ОТР

04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости
07.15 16.45 «Среда обитания». (12+)
07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
09.30 15.45 02.40 Жил-был Дом. (12+)
10.15 «Девчата. История о первом поцелуе». (12+)
11.05 22.05 «Правда?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение
16.20 01.15 «Вспомнить всё»
18.45 «Медосмотр». (12+)
01.40 «Живое русское слово»

НТВ НТВ



09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Спасатели помогают туристам освободить машину из-под упавшего дерева.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
Арестован прокурор Ленинградской области Петр Филиппов. Дело становится резонансным - прокурору вменяют злоупотребление служебным положением.
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Поздняков. (16+)
00.30 Место встречи. (16+)
02.45 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)
10.15 10.30 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
16.30 «Познавательный фильм». (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.20 Спорная территория. (12+)
20.30 00.25 «Рейд». (16+)
21.15 00.15 01.35 «Московский патруль». (16+)
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.10 «МОРСКОЙ ВОЛК»

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Передвижники»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.10 «Красивая планета»
08.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» СССР, 1979 г. Криминал.
09.30 «Другие Романовы»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.25 «Власть факта»
13.05 «Энциклопедия загадок»
13.30 «Маркус Вольф. Разведка в лицах»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Агора»
16.10 «МОРСКОЙ ВОЛК»
17.45 «Исторические концерты»
18.45 «Власть факта»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мечты о будущем»
21.40 «Сати. Нескучная классика»
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
23.40 «Новости культуры»
00.00 «Открытая книга»
00.30 «Власть факта»
01.10 «XX век»
02.20 «Атланты. В поисках истины»
02.45 «Цвет времени»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)
05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». (12+)
07.30 Самое яркое. (16+)
08.00 Самое вкусное. (12+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Самое яркое. (16+)
17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». (12+)
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



19.50 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.30 Уральские пельмени. (16+)
08.25 Русские не смеются. (16+)
09.30 «Ранго». (0+)
11.40 «Моана». (6+)
Когда-то полубог Мауи присвоил себе древнейший артефакт - каменное сердце богини Те Фити. Проклятие разгневанной богини пало на Полинезийские острова...
13.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.50 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
22.05 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
США, 2003 г. Боевик.
В ролях: Мартин Лоуренс, Стив Зан, Колм Фиори.
За систематическое нарушение дисциплины Эрл Монтгомери переведён в службу национальной безопасности. Его отношения с новым напарником напоминают боевые действия.
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (18+)
02.40 Супермамочка. (16+)
03.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 12.10 13.30 «Тайны кино». (12+)
08.25 13.00 «Песни нашего кино». (12+)
09.00 «Вспомнить все». (12+)
09.05 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
10.20 20.00 «АВАРИЯ». (12+)
14.20 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (12+)
23.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
02.50 «Гонка изображений»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	 01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)	 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	 15.00 «КОСТОЛОМ». (16+)	 23.50 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+)	 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)			
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 22.20 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 02.30 «ЦВЕТ НОЧИ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Артемий снова кувыркается с Ирой... 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+) 03.00 «ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ». (16+) 04.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Джейн присоединяется к сообществу сепаратистов, чтобы узнать, каким образом Эдит Ферлок, федеральный адвокат из США оказалась найденной мертвой в Мексике, в то время как нет никаких данных о том, что она пересекала границу. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) 16-летнего Джеймса обвиняют в убийстве учительницы. Парня задержали на месте преступления, но он утверждает, что не причастен... 23.00 «ПЕЩЕРА». (16+) 01.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «КОСТОЛОМ». (16+) Великобритания - США, 2001 г. Драма. В ролях: Винни Джонс, Дэвид Келли, Дэвид Хеммингс. Капитан сборной Англии по футболу Дэнни Мизн был иконой... 17.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 04.15 «Улетное видео». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 Играем за вас. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 14.35, 18.00, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 14.40, 18.05, 23.20 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 11.35 Футбол. «Парма» - «Рома». Чемпионат Италии. (0+) 13.35 Инсайдеры. (12+) 14.05, 17.40, 19.05, 23.00 Спецрепортаж. (12+) 15.40, 03.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 19.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Пр.тр. 21.25 На гол старше. (12+) 22.00 Тотальный футбол 23.50 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». (12+) 02.00 «Бату». (12+) 05.00 Самые сильные. (12+) 05.30 «Жестокий спорт». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Присяжные красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+) Россия, 2018 г. 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)			





БОЯРЫШНИК форте

БОЯРЫШНИК ФОРТЕ – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК ВАШЕГО СЕРДЦА!

- ♥ Способствует поддержанию работы сердца и сосудов
- ♥ Улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы

Спрашивайте в аптеках вашего города или закажите на 

Дополнительная информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 (с 10:00 до 18:00) www.parapharm.ru

СОГР RU.77.99.29.003.E.001260.04.19 от 04.04.2019. Сертификат соответствия №АА01.01.RU.Ф.000224.09.19 от 17.09.19.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Реклама



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

– Здравствуйте. Хочу вернуть робот-пылесос, купленный у вас неделю назад. Договор ведь это позволяет?

– Да, только скажите, что вам не понравилось, мы сообщим изготовителю.

– Всё в порядке, просто в пылесосе у меня отпала необходимость. После того, как он три раза засосал кота, Барсик научился пользоваться щёткой, тряпкой, совком и сообщать о заполненном мусорном ведре. Теперь у меня уже неделю даже в самых недоступных местах идеальная чистота.

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
 Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	07.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	05.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)	06.20, 07.05, 12.55, 13.40, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	07.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
09.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	09.15 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	09.45 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)	11.50 Правила моей пекарни. (16+)
11.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	10.55 «УЧИЛКА». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	14.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	16.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
15.10 «ОНА». (16+)	13.30, 14.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	12.55 «ДЕВЧАТА». (6+)	17.45 Проект Подиум. (16+)	20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	15.35 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)	14.45 «ОПЕКУН». (12+)	21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	22.15, 02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.10 «ХАЛК». (16+)	15.50 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	СССР, 1970 г.	23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	
США, 2003 г. В ролях: Эрик Бана, Дженифер Коннелли, Джош Лукас, Сэм Эллиотт	17.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	16.20 «СВАТЫ». (16+)		
22.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	19.00, 20.00 «МОСГАЗ». (16+)	22.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (6+)		
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	21.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Нонна Мордюкова, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова, Екатерина Савинова		
02.45 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	22.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	23.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)		
04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА». (12+)	00.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	01.30 «ПОДКИДЫШ». (6+)		
	02.30 «ЮМОРИСТ». (16+)	02.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)		
	04.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	04.15 «ЖУРАВУШКА». (12+)		
	05.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)			

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.45 «ТРАССА 60». (16+) 03.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+) 05.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 06.50 «РЕКРУТ». (16+) 08.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 10.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 11.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 13.25 «ПАРАНОЯ». (16+) 15.05 «МИСС МЕДОУЗ». (16+) 16.30 «К-19». (16+) 18.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) Боевик, фантастика, США, 2013 г. 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 21.55 «ПРОРОК». (16+) Фантастика, боевик, триллер, США, 2007 г. 23.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)	00.25 «АДМИРАЛЪ». (16+) 03.10 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 05.40 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 07.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) 09.05 «ШУЛЫТЕС». (16+) 10.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 12.45 «ОТЕЛЬ». (16+) 14.20 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 17.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 19.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 20.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.	00.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 02.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) 04.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 05.45 «ПИПЕЛ». (18+) 08.00 «ГОРЬКО». (16+) 10.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+) 11.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 13.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 15.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 17.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 19.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 21.20 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 23.35 «ВАСАБИ». (16+)	00.45 «КРУЖОВНИК». (16+) 02.45 «МАМА». (16+) 04.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 07.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) 08.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+) 10.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+) 12.25 «КАЛАЧИ». (16+) 14.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+) 16.15, 17.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) Мюзикл, фантазия, приключения, СССР, 1977 г. 19.00, 20.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) Драма, комедия, СССР, 1991 г. 21.50, 23.25 «ЗВЕЗДА ПЛЕНТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) Драма, мелодрама, биография, СССР, 1975 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+) 11.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лукина, Сергей Никоненко, Ирина Сенотова 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «КЛУБ СЧАСТЬЯ». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 04.00 «ЗОЯ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 Даешь молодёжь! (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) 02.05 «МЕРЛИН». (12+) 03.30 Оденься к свадьбе. (16+) 04.35 «Журиный городок». Мультсериал. (6+) 05.10 «Три кота». Мультсериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) Комедия, приключения, США, 2016 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (16+) Историческая драма, Россия, 2006 г. 13.45, 21.45, 05.45 «ТРЕТЬЕ УБИЙСТВО». (16+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. 15.50, 23.50, 07.50 «ДЕВУШКА В ТУШАНО». (16+) Криминальный триллер, Франция, Германия, Италия, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 Какая дичь! (12+) 09.35 Букварь дачника. (12+) 09.50 Домашние заготовки. (12+) 10.05, 18.00 Огород круглый год. (12+) 11.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 11.35 Дачные радости. (12+) 12.05 История усадьб. (12+) 12.20 Детская мастерская. (12+) 12.45, 16.45, 20.45 Проект мечты. (12+) 13.15 Готовимся к зиме. (12+) 13.30 Школа ландшафтного дизайнера. (12+) 14.00 Сравнительный анализ. (16+) 14.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 15.00 Как поживаете? (12+) 15.30 Искатели приключений. (12+) 16.00 Домоводство. (12+) 16.15 Осторожно - злая собака. (12+) 17.15 Здоровый сад. (12+) 17.30 Декоративный огород. (12+) 18.35 Сад в радость. (12+) 19.00 Идеальный сад. (12+) 19.35 Стройплощадка. (12+) 20.05 Сладкая жизнь. (12+) 20.20 Умный дом. (12+) 21.15 Соленья-варенья-маринады. (12+) 21.35 Безопасность. (12+) 22.05 Мастер-садовод. (12+) 22.35 Соусы. (12+) 22.50 Вершки-корешки. (12+) 23.10 ЗаСада. (12+) 23.40 Огород от-кутор. (12+)	07.45 Клёвая Канада. (12+) 08.35 Тропа рыбака. (12+) 09.05, 12.05 По следам Хемингуэя. (12+) 09.35, 12.40 Охота на слуком. (16+) 10.05, 16.10 Трофеи. (16+) 10.35, 16.35 Прикладная ихтиология. (12+) 11.05, 22.45 Оружейные дома мира. (16+) 11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.10 Крылатые охотники. (16+) 13.25 Нахлыст. (12+) 13.55 Охота в Приволжье. (16+) 14.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 14.40 Мир рыболова. (12+) 15.10 Нахлыст на разных широтах. (12+) 15.40 Охота и рыбалка в... (12+) 17.05 На охотничьей тропе. (16+) 17.35 Универсальный фидер. (12+) 18.05 Горная охота на камчатского барана. (16+) 18.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 19.05 Привет, Малек! (6+) 19.20 Камера, мотор... рыба! (16+) 19.45 Поехали на рыбалку! (12+) 20.15 Рыбалка в России. (16+) 20.45 Охотник-одиночка. (16+) 21.15 Камский спиннинг. (16+) 21.45 Охота в Белоруссии. (16+) 22.15 Территория льда. (16+) 23.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 23.45 Охота в Удмуртии. (16+)	00.00, 13.30 Десять лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие. 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 06.20, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+) 07.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 01.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 02.35 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (0+) 21.15 «1941». (12+) 23.45 Новости 00.00 «1941». (12+) 01.25 Такому мама не научит. (12+) 03.45 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». (0+) 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Генеральная уборка. (16+) 10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 12.00 Орел и решка. Америка. (16+) 13.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 19.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Ивлеева, Михаил Башкатов, Сергей Пиор, Александр Ялипин 22.00 «МЫПОДРАМА». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Бурунов, Маруся Климова, Ростислав Бэршауэр 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ. Сериал. 2004. (16+) 03.40 Магазино. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+) 07.30 Еуропа plus чарт. (16+) 08.30 «КЛОН». (16+) 10.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) Сериал. Бразилия, 2009 г. Великолепный сериал рассказывает о невероятной любви красивой девушки Майи и обаятельного молодого парня Бауана. По велению судьбы двое молодых людей являются представителями различных каст индийского общества, которые, в соответствии с законами и традициями страны, не могут пересекаться ни в какой сфере жизни. Но что же делать двум влюбленным, велеющие сердца которых намного сильнее любых социальных предрассудков? 11.30 Мастершеф. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) 20.40 Мастершеф. (16+) 23.35 В теме. (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.35 Адская кухня. (16+)	00.45, 19.00, 20.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 02.25, 06.00, 22.20 Достояние Республики. (12+) 04.10, 07.50 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+) 04.35, 08.40, 09.05, 12.45 Мультфильмы. (0+) 05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+) 08.20, 08.50, 09.15, 12.30, 12.55 Мультфильмы. (6+) 09.25 «ЖЕНЩИНЫ ЖДУТ». (16+) 11.30 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+) 13.05 «Про мамонтенка». Мультфильм. (0+) 13.15 «Как Льюенкок и Черепаха песню пели». Мультфильм. (0+) 13.25 «Федорино горе». Мультфильм. (6+) 13.40 «ЛЕВША». (16+) 15.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 17.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 18.00 Моцарт-суперзвезда. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 03.05 Сколько весит слово. (12+) 03.40 История Отечества в портретах. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+) 06.00, 06.35 Революция 1917 года. (12+) 07.10 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 08.00, 09.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 09.55 Империя: воля и мир. (12+) 10.55 Этот легендарный Герберштейн. (12+) 11.30 Живая история. (12+) 12.00, 13.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 13.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 14.50 Семь дней истории. (12+) 15.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+) 16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 18.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 20.00, 20.30 Мифы Древней Греции. (12+) 21.00 Цивилизации. (12+) 22.05 Тайны великих картин. (12+) 22.40 Киномо Итики Куботы. История на шёлке. (16+) 23.45 Помню Блокаду. (12+)	06.00 Родовые проклятия. (12+) 06.25 Загадки Египта. (12+) 07.15 Даты, вошедшие в историю. (12+) 08.05 Невероятные изобретения. (12+) 08.35 В поисках библейской истины. (12+) 09.40, 10.35, 11.30, 12.20, 13.15, 14.05 Тайны британских замков. (12+) Сериал «Тайны британских замков» изучает бурную историю классических замков Британии. 15.00, 15.55, 16.50 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 17.50, 18.50 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 19.55 Первые люди. (12+) 21.00 Европа мировая - битвы за Европу. (12+) 22.05, 22.35 Родовые проклятия. (12+) 23.45 Военные заводы Сколько бы ни было у вас солдат, как бы ни были умны генералы и какой бы отважной ни была стратегия, войну не выигрывать без патронов, самолетов или еды. Вторая мировая была войной фабрик... 00.00 День, когда... (12+) 01.05 История далекого прошлого. (12+) 02.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) 03.05 Военные заводы 04.00 День, когда... (12+) 05.00 История далекого прошлого. (12+) 05.55 Тени средневековья. (16+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.20, 05.35 Научные глупости. (16+) 06.40 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.35 Ледяная дорога. (16+) 08.25 Остров бунтарей. (16+) 09.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 10.05 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 10.55, 11.45 Настоящий суперкар. (16+) 12.40 Ледяная дорога. (16+) 13.30 Остров бунтарей. (16+) 14.20 Внутри невероятной механики. (16+) 15.10, 16.00, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.55, 17.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 17.45 Первая мировая война: тоннели смерти. (16+) 18.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 19.25 Авто - SOS. (16+) 20.15 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 21.10 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 01.20, 03.35 Затерянные города с Альбертом Ливмо. (16+) 22.50 В погоне за равенством. (16+) 23.40 Неизвестная планета земля. (16+) 00.35 Тюремные трудности. (16+) 02.05, 02.50 Настоящий суперкар. (16+) 05.10 Код опасности. (16+)

 ANIMAL PLANET	DiscoveryDISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Смутное время в Городе обезьян. (12+) 06.25 В дикие края с Эваном. (16+) 07.15 Дома на деревьях. (12+) 08.07 Золтан - повелитель стаи. (12+) 09.00 Неизведанная Европа. (12+) 09.55, 10.50 Герои среди нас. (12+) 11.45 Герои среди нас. (16+) 12.40 В дикие края с Эваном. (16+) 13.35 Золтан - повелитель стаи. (12+) 14.30 Дома на деревьях. (12+) 15.25 Зоопарк Ирвинов. (12+) 16.20 Природа Ближнего Востока. (12+) 17.15, 18.10 Неизведанные острова. (12+) 19.05 Неизведанный Индокитай. (12+) 20.00 Охота на крупную рыбу. (12+) 21.00 Секреты природы. (12+) 21.25 Удивительный мир животных. (12+) 21.55 На свободу с питбулем. (16+) 22.50, 04.00 Осторожно, опасные животные. (16+) 23.45, 04.48 Неизведанная Европа. (12+) 00.40 Зоопарк Ирвинов. (12+) 01.30 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+) 02.20 В дикие края с Эваном. (16+) 03.10 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Смутное время в Городе обезьян. (12+)	06.00 Операция «Спасение дома». (12+) 06.50 Махинаторы. (12+) 07.40 Быстрые и громкие. (16+) 08.30 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 08.56 Как это устроено? (12+) 09.22, 09.48 Багажные войны. (12+) 10.14, 22.55, 04.01 Мужчины, женщины, природа. (16+) 11.06, 01.40 Одишачиye. (12+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50, 13.15 Как это сделано? (16+) 13.45 Как это устроено? (12+) 14.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (16+) 16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25 Короли грузовиков. (12+) 18.20 Операция «Спасение дома». (12+) 19.15 Как это устроено? (12+) 19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Багажные войны. (12+) 22.00, 02.27 Быстрые и громкие. (16+) 23.50 Операция «Спасение дома». (12+) 00.45 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 04.48 В погоне за ураганом. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 07.15 Помешанные на чистоте: Америка (16+) 08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+) 10.00 Меня не зовут на свидания. (16+) 10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40, 14.05 Ужин у Тиффани. (12+) 14.35, 15.30, 21.00, 00.50 Виза невесты: жизнь жениха. Покидая Америку. (16+) 16.25 Помешанные на чистоте: Америка (16+) 17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+) 19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+) 20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+) 22.30 Счастливы до смешного. (12+) 23.00, 02.27 Виза невесты. Виза жениха Что было дальше? (16+) 02.03 Счастливы до смешного. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	00.35 Самбо. Чемпионат мира. Сеул. (12+)
07.50, 11.10, 13.35, 15.55 Новости. (0+)	02.00, 08.30 Ралли. ERC. Венгрия. Обзор. (12+)
07.55, 02.40 Плавание. Чемпионат России (25-м бассейна). Трансляция из Казани. (0+)	02.30, 09.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
11.15 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30, 15.00 Снукер. World Open. Китай. Финал. (6+)
11.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
13.40 RideThePlanet. Казахстан. Плато Устюрт. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
14.00, 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	07.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
14.30, 02.10 Парусный спорт. Обзор. (16+)	08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
15.00 Неделя в КХЛ. (12+)	10.30 Настольный теннис. Командный кубок мира. Токио. Финалы. (6+)
16.00, 17.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	12.30 Самбо. Чемпионат мира. Сеул. (12+)
19.40 Страна. Live. (12+)	13.30, 21.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Химки - Парма (Пермский край). Прямая трансляция	15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.55 Пора на теннис. (12+)	17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
22.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)	
00.10 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 01.05 Наше. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Караоке. (16+)
06.55, 01.00 PRO-клип. (16+)	17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.25 PRO-обзор. (16+)	20.00 Загадочные звёздные смерти. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.05 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (12+)	22.25 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
13.05 Золотая лихорадка. (16+)	02.30 Love hits. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Монсики», «Буренка Даша». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.10 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтитопии». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Источники». (0+)	08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)	08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 17.00 Дружбы на все времена. (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.15 «Оранжевая королева». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.55 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	12.00 «Большое путешествие». (0+)	10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.25 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.45 «Закон Мерфи». (12+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Металлоны». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.45 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	13.05 «Четверо в кубе». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Цыплёнок Цыпа». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)
23.00 «Защитники». (0+)	22.30 «Правила стиля». (6+)	14.50 «Фиксики». (0+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		17.50 «Пластилиники». (0+)
		17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
		18.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		18.40 «Царевны». (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		22.00 «Тубка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		23.35 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		00.55 «Нильс». (0+)
		01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)
		02.45 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	17.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)	19.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Щипков. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 День Ангела. (0+)	22.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)	23.30 Рыцари неба. (0+)
08.15 Лица Церкви. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
08.30 Русский обед. (0+)	00.30 Завет. (0+)
09.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 Следы Империи. (0+)	02.20 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
12.40 Зачем Бог?! (0+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.15 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Аврамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Аврамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия,

Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».

Св. Макарий Великий



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

24 года стабильной работы!

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Наш сайт: zsg.ru/renta

(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама



– Роза Моисеевна... Заберите своего кота... Он опять у рыбного отдела голодный обморок изобразил.

Боец пожарной охраны, рискуя жизнью, вынес из горящего банка мешок с миллионом долларов. Где сейчас находится герой, до сих пор неизвестно.

Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает за неё домашнее задание.



Объединение высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

ПЕРВЫЙ



21.30 «ОТЧИМ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧИМ». (16+)
После того, как Игорь лишился должности, Галички решают, как жить дальше. Полина сбегает из дома: она беременна от Витки, который не подозревает об этом. Полина едет в город, чтобы просить денег на аборт. Иван просит Мишку поехать в Воронежскую область и найти его дочь Машу.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «10 негрят. 5 эпох советского детектива». (12+)
06.30 «ЗНАХАРЬ». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
16.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Рихтер уже не может обходиться без сильнодействующих лекарств. Но врачебный долг требует всего его внимания. Рихтеру придётся столкнуться с очень странным случаем аллергии у молодой пары.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
По ошибке Артём попадает в полицию. Случайно в отделении, куда его привозят, оказывается Терентьев. Терентьев узнает Артёма и решает подвезти его домой.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Не факт!» (6+)
09.05 10.05 11.25 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.50 «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
01.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
02.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)

ТВЦ



08.35 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
10.40 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
Известного коллекционера Саакянца находят мертвым в его квартире, полной антикварных ценностей. Ничего не произошло, кроме недорогой безделушки. Александре не дает покоя эта мелочь.
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)
04.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.55 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР

04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь»
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости
07.15 18.45 «Медосмотр». (12+)
07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
09.30 15.45 Жил-был Дом
10.15 «Завтра была война: глазами трех поколений». (12+)
11.05 22.05 «Правда?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение
16.20 «Фигура речи». (12+)
16.45 «Среда обитания». (12+)
01.15 «Культурный обмен»
01.55 «Джек Восьмёркин - «Американец». (12+)

НТВ



18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Наутро после бурных возлияний рыбаки обнаруживают исчезновение своего товарища.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
Алиса ведет дело о хранении наркотиков, в котором обвиняется Артем Козырев.
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.20 Место встречи. (16+)
03.35 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)
10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 00.25 «Рейд». (16+)
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

06.30 07.00 07.30 10.00 «Новости культуры»
06.35 «Пешком». (16+)
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Мечты о будущем»
08.30 «Красивая планета»
08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.10 «Первые в мире»
12.25 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.10 «Мир Александры Пахмутовой»
13.55 «Цвет времени»
14.05 «Мечты о будущем»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»
17.30 «Красивая планета»
17.45 «Исторические концерты»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мечты о будущем»
21.40 «Искусственный отбор»
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
23.30 «Цвет времени»
23.40 «Новости культуры»
00.00 «Дотянуться до небес»
01.25 «XX век»
02.20 «Атланты. В поисках истины»
02.45 «Цвет времени»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)
05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». (12+)
07.30 Самое яркое. (16+)
08.00 Самое вкусное. (12+)
09.00 Новости 360
09.30 Самое яркое. (16+)
12.00 Дневные новости
12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Вкусно 360. (12+)
17.10 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». (12+)
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)
11.55 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
14.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.25 «ДЫЛДЫ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Даниле и Ивану исполняется 18 лет, что побуждает их совершить первые по-настоящему взрослые поступки. Антон с Оганяном решают выяснить, кто же из них главнее в их совместном автосалоне.
20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк. Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди, которым удалось выжить...
22.35 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)
02.35 Супермамочка. (16+)
03.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
06.35 11.50 13.10 «Тайны кино». (12+)
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.10 12.45 «Песни нашего кино». (12+)
08.40 «Вспомнить все». (12+)
08.55 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
10.10 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
14.05 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
21.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»
23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	 15.00 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)	 23.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)	 12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Инвестор решает сам приехать в Жуки, чтобы подписать контракт с парнями... 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 Студия Союз. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.40 «МИССИС ДАУТ-ФАЙР». (12+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Джейн заручается поддержкой своих коллег для проведения опасной спецоперации по поимке команды воров произведений искусства, опытных преступников в своём деле. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) У федерального судьи округа Колумбия Кэтрин Старк пропадает дочь, а спустя несколько дней тело девочки находят в лесу. Полиция подозревает в убийстве мать... 23.00 «НЕЧТО». (16+) 01.15 «Человек-невидимка». (12+) 05.30 «Тайные знаки». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+) США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Джуд Лоу, Форест Уитакер. 17.10 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 Играем за вас. (12+) 07.00 08.55, 11.50, 14.30, 17.45, 22.15 Новости 07.05, 11.55, 14.35, 17.50, 22.20 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол. (12+) 12.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 15.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 17.25 Спецобзор. (12+) 18.20 КХЛ. Наставники. (12+) 18.50 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция 23.00 «ГЛАДИАТОР». (16+) 00.50 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 02.35 Спортивные танцы. (0+) 03.45 Команда мечты. (12+) 04.15 «РЕАЛЬНЫЙ РОК-КИ». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Присяжные красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Россия, 2011 г. 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Рассрочка**¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+
¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 08.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 11.15 «ХАЛК». (16+) 13.55 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 16.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) 18.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА: ТАЙНА ЕДИНОРОГА». (12+) 20.10 «БЕТХОВЕН». (12+) США, 1992 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс, Оливер Плэтт, Дэвид Духовны 21.50 «ОБЛИВИОН». (16+) 00.15 «ДРУГИЕ». (16+) 02.15 «ТЮЛЬПАНАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 04.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	07.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 09.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 11.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+) 13.15, 14.10 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.15 «ЮМОРИСТ». (16+) 17.15 «ПАЦИЕНТЫ». (16+) 19.00, 20.00 «МОСГАЗ». (16+) 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2015 г. 23.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 00.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 02.30 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+) 04.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 05.40 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	05.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.50 Ко дню рождения Людмилы Гурченко. «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) СССР, 1982 г. 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+) СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов, Нина Гребешкова 23.40 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+) 01.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+) 03.00 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (12+) 04.30 «ВЫСТРЕЛ». (12+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.55, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.40 Правила моей кухни. (16+) 11.40, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 13.30 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+) 15.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.15, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.55 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 02.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 03.50 «ПАРАНОЯ». (16+) 05.25 «МИСС МЕДОУЗ». (16+) 06.50 «К-19». (16+) 09.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 10.55 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 12.20 «ПРОРОК». (16+) 13.50 «РЕКРУТ». (16+) 15.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2001 г. 17.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 18.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 20.30 «ЛЕВ». (16+) 22.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 23.50 «СХВАТКА». (16+)	00.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) 02.20 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 04.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) 05.35 «ШУЛТЫЕС». (16+) 07.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 09.15 «ОТЕЛЬ». (16+) 10.45 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 12.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 13.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 15.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 17.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 20.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 22.40 «ВРАГИ». (16+)	01.05 «ЗАКРЫТЫЕ ПРОСТРАНСТВА». (16+) 03.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 04.45 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 06.40 «ГОРЬКО!-2». (16+) 08.35 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 10.40 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+) 12.15 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 14.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 15.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 17.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 19.30 «2+1». (16+) 21.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) 23.35 «МИЛЛИАРД». (12+)	01.05 «ДВА ФЕДОРА». (6+) 03.00 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+) 04.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 06.05, 07.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) Драма, СССР, 1981 г. 08.55, 10.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 11.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 14.00 «300РО». (16+) 16.20, 17.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г. 21.35 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) Комедия, мюзикл, СССР, 1990 г. 23.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) Ситком, Россия, 2006-2008 гг. 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 04.00 «Зоя». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 Даешь молодёжь! (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) 02.00 «МЕРЛИН». (12+) 03.30 Оденься к свадьбе. (16+) 04.35 «Журиный городок». Мультсериал. (6+) 05.10 «Три кота». Мультсериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+) Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫКУП». (16+) 14.40, 22.40, 06.40 «АГУАР». (12+) Комедия, приключения, Франция, 1996 г. 16.25, 00.25, 08.25 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+) Боевик, комедия, США, Германия, 2016 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+) Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫКУП». (16+) 14.40, 22.40, 06.40 «АГУАР». (12+) Комедия, приключения, Франция, 1996 г. 16.25, 00.25, 08.25 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+) Боевик, комедия, США, Германия, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 16.40 Проект мечты. (12+) 09.10 Готовимся к зиме. (12+) 09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 09.55 Сравнительный анализ. (16+) 10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 11.20 Искатели приключений. (12+) 11.55 Домоводство. (12+) 12.10 Осторожно - злая собака. (12+) 13.10 Здоровый сад. (12+) 13.25 Декоративный огород. (12+) 13.50, 21.00 Огород круглый год. (12+) 14.25 Сад в радость. (12+) 14.55 Идеальный сад. (12+) 15.25 Стройплощадка. (12+) 15.55 Сладкая жизнь. (12+) 16.10 Умный дом. (12+) 17.10 Соленья-варенья-маринады. (12+) 17.25 Безопасность. (12+) 17.55 Мастер-садовод. (12+) 18.30 Соусы. (12+) 18.45 Вершки-корешки. (12+) 19.05 ЗаСада. (12+) 19.35 Огород от-кутор. (12+) 20.00 Дачный эксклюзив. (16+) 20.30 Хозяин. (12+) 21.30 Дизайн своими руками. (12+) 22.00 Фитоаптека. (12+) 22.30 Готовим на природе. (12+) 22.45 Сам себе дизайнер. (12+) 23.05 Народные умельцы. (12+) 23.40 Забытые ремесла. (12+)	07.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 07.55 Мир рыболова. (12+) 08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+) 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+) 09.25, 12.30 Охота с луком. (16+) 09.55, 16.10 Трофеи. (16+) 10.25, 16.40 Прикладная ихтиология. (12+) 10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+) 11.25 Охота и рыбалка в... (12+) 13.00 На охотничьей тропе. (16+) 13.30 Универсальный фидер. (12+) 13.55 Горная охота на камчатского барана. (16+) 14.25 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 14.55 Привет, Малек! (6+) 15.15 Камера, мотор... рыба! (16+) 15.40 Поехали на рыбалку! (12+) 17.10 Рыбалка в России. (16+) 17.40 Охотник-одиночка. (16+) 18.10 Камский спиннинг. (16+) 18.35 Охота в Белоруссии. (16+) 19.10 Территория льда. (16+) 19.40 Практическая школа нахлыста. (12+) 20.05 Охота в Удмуртии. (16+) 20.35 Две на одного. Оружие. (16+) 20.55 Сезон охоты. (16+) 21.20 Горная охота. (16+) 21.50 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 22.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 23.05 Рыбалка 360. (16+) 23.35 На зарубежных водоемах. (16+)	00.00, 13.30 Десять лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 08.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 13.00 Новости 13.15, 02.30 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 01.45 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (0+) 21.15 «1941». (12+) 23.45 Новости 00.00 «1941». (12+) 00.35 Такому мама не научит. (12+) 01.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 03.15 Ой, мамочки! (16+) 03.40 «ЦИРК». (12+) 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Бедняков+1. (16+) 10.10 Орел и Решка. По морям. (16+) 13.00 Четыре свадьбы. (16+) 16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 18.00, 19.00 Орел и решка. Ивлева & Бедняков. (16+) 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «МЫПОДРАМА». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.40 Магазино. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+) 07.45 В теме. (16+) 08.15 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 10.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 11.15 Мастершеф. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. 20.40 Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. 23.45 В теме. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.45 Осторожно, няня! (16+) 03.20 Адская кухня. (16+)	00.20, 07.30 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+) 00.50, 06.00, 22.00 «ЛЕВША». (16+) 02.15 Клуб путешественников. (12+) 03.10 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 03.35 Русская классика. Лермонтов. (12+) 04.00, 08.20, 08.50, 11.35, 12.05 Мультфильмы. (6+) 05.40, 08.10, 08.40, 11.55 Мультфильмы. (0+) 07.55 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (6+) 09.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.30 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+) 13.35, 23.40 Моцарт-суперзвезда. (12+) 14.40, 16.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 17.55 Сердечных дел мастер. (12+) 18.50, 20.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 21.40 Русская классика. Батюшков. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00, 02.35 Революция 1917 года. (12+) 03.05 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 04.00, 05.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 05.55 Империя: воля и мир. (12+) 07.00 Этот легендарный Герберштейн. (12+) 07.30 Живая история. (12+) 08.00, 09.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 09.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 10.50 Семь дней истории. (12+) 11.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+) 12.00, 13.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 14.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 15.55, 16.25 Мифы Древней Греции. (12+) 16.55 Цивилизации. (12+) 18.05 Тайны великих картин. (12+) 18.35 Киноно Итику Куботы. История на шёлке. (16+) 19.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00 Наследие цивилизации. Древняя Азия. (12+) 21.00 Человек с Луны. (12+) 21.45 Древние цивилизации. (12+) 22.40 Нулевая Мировая. (12+) 23.45 Помню Блокаду. (12+)	06.45 Музейные тайны. (12+) 07.30 Даты, вошедшие в историю. (12+) 08.05 Невероятные изобретения. (12+) Сериал рассказывает как и зачем были изобретены самые обычные вещи. 08.35, 09.45, 10.50, 12.00, 13.05 Первые люди. (12+) Сейчас на планете земля живут семь миллиардов человек. Как наши предки распространились с континента на континент? Этот глобальный детектив демонстрирует новые находки и генетические исследования. 14.15, 15.10, 16.00, 16.55 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 17.50, 18.55 Тайны мертвых. (12+) 20.05 История далекого прошлого. (12+) 21.05 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) От пляжей Нормандии до самого сердца Третьего рейха, программа рассказывает о битвах за освобождение Западной Европы от нацистов. 22.10, 22.35 Родовые проклятия. (12+) 23.00 Военные заводы 00.00 День, когда... (12+) 01.05 Титаник: истории из глубины 01.55 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (16+) 03.00 Военные заводы 03.55 День, когда... (12+) 04.50 Титаник: истории из глубины 05.40 Творцы XX столетия. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.15 Научные глупости. (16+) 06.40 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.30 Ледяная дорога. (16+) 08.20 Остров бунтарей. (16+) 09.10 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 10.00 Строительство тоннеля. (16+) 10.50, 11.45 Настоящий суперкар. (16+) 12.35 Ледяная дорога. (16+) 13.25 Остров бунтарей. (16+) 14.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 15.05, 15.55, 04.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50, 17.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 17.40 Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) 18.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 19.20 Авто - SOS. (16+) 20.15 Строительство тоннеля. (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 22.50, 01.25, 03.40 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) 23.40 Неизвестная планета земля. (16+) 00.35 Тюремные трудности. (16+) 02.10, 02.55 Настоящий суперкар. (16+) 05.15 Код опасности. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Собаководение: новые истории. (6+)
06.25 В дикие края с Эваном. (16+)
07.15 Дома на деревьях. (12+)
08.07 Золтан - повелитель стаи. (12+)
09.00 Незнеловкая Европа. (12+)
09.55, 10.50 Незнеловкие острова. (12+)
11.45 Незнеловкий Индокитай. (12+)
12.40 В дикие края с Эваном. (16+)
13.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)
14.30 Дома на деревьях. (12+)
15.25 Секреты природы. (12+)
15.50 Удивительный мир животных. (12+)
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
17.15, 18.10 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
19.05 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Зоопарк. (12+)
21.55 На свободу с питбулем. (16+)
22.50, 04.00 Крупный улов. (16+)
23.45, 04.48 Незнеловкая Европа. (12+)
00.40 Охота на крупную рыбу. (12+)
01.30 Секреты природы. (12+)
01.55 Удивительный мир животных. (12+)
02.20 В дикие края с Эваном. (16+)
03.10 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Собаководение: новые истории. (6+)

06.00 Операция «Спасение дома». (12+)
06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Быстрые и громкие. (16+)
08.30 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
08.56 Как это устроено? (12+)
09.22, 09.48 Багажные войны. (12+)
10.14, 22.55, 04.01 Мужчины, женщины, приора. (16+)
11.06, 11.58 Гаражный ремонт. (16+)
12.50 Быстрые и громкие. (12+)
13.45 Как это устроено? (12+)
14.10, 19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (16+)
16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (12+)
17.25 Короли грузовиков. (12+)
18.20 Операция «Спасение дома». (12+)
19.15 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)
22.00 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)
23.50 Операция «Спасение дома». (12+)
00.45 Миллиардер под прикрытием. (12+)
01.40, 02.27 Быстрые и громкие. (12+)
04.48 В погоне за ураганом. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30, 19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
11.20 Счастливы до смешного. (12+)
11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40, 14.05 Ужин у тиффани. (12+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.25 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)
20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 00.50 Маленькая пара. (12+)
22.00, 01.40 Родители-подростки. (16+)
23.00 Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
23.55, 00.20 Странный секс. (18+)
02.27 Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
03.14, 03.37 Странный секс. (18+)

EUROSPORT 1

01.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)

02.05 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)

03.30 Сноуборд. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)

04.15 Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)

05.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (6+)

07.00, 13.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)

09.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)

09.30 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)

10.00 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)

10.30, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (6+)

12.30 Ралли. ERC. Венгрия. Обзор. (12+)

15.45, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)

21.10 «Лучшее из конного спорта». (6+)

12.40 Загадочные звёздные

14.00 Тор чарт Европы плюс.
(16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Отпуск без путевки. (12+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-TV чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой
Кудрявцевой. (16+)
20.35 Песня года-2017. (16+)
22.55 Тор 30 - Русский крутяк
недели. (16+)
01.35 Неформат чарт. (16+)
02.00 Неспешинер. (16+)

МУЛЬТ

+)».
«Медведь».
«Дверь».
«Озорная».
«Озорная».

05.00 «Ранние
включения
«Буренка Д»
06.55, 07.30
07.00 «С добрым
07.35, 20.25
в Хэтчотип
07.40 «Радуж
08.25 «Сказо
09.15 «Оранж
09.20 Лапы,
09.40 «Семей
09.50 «Союз
ет: «Возвр
(0+)
10.25 «Рэй и
10.55 «Супер
Миссия вы
11.25 «Робот
12.10 «Арка
на помощь
12.15 «Метал
12.40 «Транс
(6+)

13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)

15.30 «НЕ БОЛЮ ПЕЧАЛИ». (0+)

16.55 «НЮРКИНА ЖИЗНЬ». (0+)

19.00 Завет. (0+)

20.00, 03.25 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

21.30 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

22.30, 02.30 До самой сути.
С Еленой Жосун. (0+)

23.30 Прямая линия жизни.
(0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.40 Завет. (0+)

01.35 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок
с Анной Ковальчук. (0+)

12 ноября

Апп. от 70 Тертia, Марка, Иуста и Артемья. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милютинo, короля Сербскогo, брата его Драгута и матери их Елены диакона. Обретение исп., митр. Ярославны Божией Матери.

Поста нет.

« Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть»
Св. Ефрем Сирий

НА ДОСУГЕ



Ещё Мэрилин Монро говорила: «Дайте девушке правильные туфли, и она сможет покорить мир». Видимо, поэтому женщины так тщательно выбирают обувь. Вряд ли они смогут когда-нибудь растолковать мужчинам, что новая пара туфель – это больше, чем просто обувь. Ведь новые туфельки способны изменить походку, подрывают осанку, а главное – добавить уверенности в себе.

Отметим: рисунок на пакете, тупая на переднем плане, положившая ботинки у тумбы, коричневая еловая сапоги на инии полке, серые сапоги там же, цвет полупакеток срезав, на второй сверху полке колоний и стеллаж, тупая, низ рукава у сидящей дамы, высота каблука у лодочек на верхней полке, там же синие босоножки.

МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



Достойная старость

dostoinaya-starost.ru

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 НОЯБРЯ

Мы открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы, **НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**
Тема дня: Заключение договора ренты

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Запись по телефону: +7 (495) 445-54-00

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении. Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей. Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

Единоновременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей

+7 (495) 445-54-00

**Чтобы заключить договор Пожизненной ренты,
Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00**

Пять плюсов от нашей компании для заключения договор Пожизненной Ренты

- ✓ **100% исполнения договора**
 - ✓ **Нотариальное оформление договора**
 - ✓ **Гарантия неразглашения (по договору)**
 - ✓ **Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор пожизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно**
 - ✓ **Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.**
- По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица*

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003 ОГРН 1187746582990 • ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

Реклама

ПЕРВЫЙ



21.30 «ОТЧИМ».
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧИМ». (16+)
Настя с Галицким пытаются понять, смогут ли жить в Москве. Вера помогает Насте адаптироваться к новой, роскошной жизни, но Насте все это чуждо. Вера до сих пор любит Галицкого, много пьет, ведет себя неприлично. Витька по поручению бандитов едет в Барнаул за вором в законе.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Время покажет. (16+)
01.00 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Художник Илья Журавлёв звонит в ФЭС...
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.00 «ДОКТОР РИХТЕР».
(16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Расследование в отношении Рихтера действует на нервы всему коллективу больницы. Коллег Рихтера постоянно вызывают на допросы и даже шантажируют. Обстановка в больнице накаляется.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Горбачук лично заинтересован в том, чтобы в рассматриваемом деле Емельянова вынесла строгий обвинительный приговор.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941». (12+)
09.25 10.05 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ-2». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.50 «История морской пехоты России». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
01.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВЦ



08.45 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)
10.35 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «ОЗНОБ». (12+)
Чтобы закончить к сроку перевод английского романа, Ирина решает снять домик за городом - там тишина, покой и никакого ремонта за стеной.
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Георгий Вицин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта». (12+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35 «Прощание. Георгий Вицин». (16+)
04.20 Линия защиты. (16+)
04.55 «Нобелевская медаль для министра Геббельса». (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР

- 04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)
05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости
16.45 «Среда обитания»
07.15 07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
09.30 15.45 02.40 «Тайны разведки». (12+)
10.15 «Джек Восьмёркин - «Американец»». (12+)
11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение
16.20 «Гамбургский счёт»
18.45 «Медосмотр». (12+)
01.15 «Моя история». (12+)
01.40 «Живое русское слово»

НТВ



23.00 «Своя правда»
с Романом Бабаёном. (16+)

- 05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Грек отвозит Лину в больницу на операцию, а сам едет на базу, где команда собирается, чтобы помянуть Таню.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
Фирма Алисы представляет интересы вдов двух погибших в ДТП дальнотбойщиков, работавших на крупную компанию грузоперевозок.
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Однажды... (16+)
01.05 Место встречи. (16+)
03.35 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15 «The City». (12+)
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)
10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 00.25 «Рейд». (16+)
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»

- 06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Мечты о будущем»
08.35 «Красивая планета»
08.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
СССР, 1979 г. Криминал. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин.
«Новости культуры»
10.00 «Наблюдатель»
10.15 «XX век»
11.10 «XX век»
12.25 «Что делать?»
13.10 «Искусственный отбор»
13.50 «Первые в мире»
14.05 «Мечты о будущем»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Библейский сюжет»
15.40 «Сати. Нескучная классика»
16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»
17.30 «Цвет времени»
17.40 «Исторические концерты»
18.40 «Что делать?»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мечты о будущем»
21.40 «Абсолютный слух»
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
23.40 «Новости культуры»
00.00 «Технологии счастья»
00.40 «Что делать?»
01.25 «XX век»
02.35 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+)
07.30 Самое яркое. (16+)
08.00 Самое вкусное. (12+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Все просто! (12+)
17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+)
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ».
(12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)
11.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике. Даниле приходится доказывать свою компетентность на новом рабочем месте.
20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Таданобу Асано.
Долгие годы человечество посылало сигналы в Космос и ждало ответа. В 2009 году астронавт Эдгар Митчелл сделал сенсационное заявление о существовании внеземной цивилизации...
22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
01.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)
02.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 12.10 13.30 «Тайны кино». (12+)
08.45 «Вспомнить все». (12+)
09.05 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
10.15 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
13.00 «Песни нашего кино». (12+)
14.20 21.35 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
02.55 «Гонка изображений»

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	 02.50 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)	 00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	 17.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)	 01.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	 10.40 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПАССАЖИР 57». (16+) 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «План Б». (16+) 15.05 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Инвестор лежит без сознания... 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Где логика?. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ». (16+) 02.50 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Случайная встреча с подозрительным на вид человеком приводит Джейна и Лисбон к умирающей девушке, а после даёт им возможность раскрыть банду торговцев людьми. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Гангстер Мэни Трильо, приговоренный к пожизненному заключению, начинает писать книги, в которых раскрывает во всех своих преступлениях. 23.00 «Табу». (16+) 00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 03.30 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+) 17.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+) США, 1996 г. Комедия. В ролях: Лесли Нильсен, Николетт Шеридан. 18.40 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 Играем за вас. (12+) 07.00, 08.55, 11.55, 14.25, 17.10, 20.20 Новости 07.05, 12.00, 14.30, 17.15, 23.40 Все на Матч! 09.00, 18.10 Специальный репортаж. (12+) 12.45 На гол старше. (12+) 13.15 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 94. (16+) 15.10, 03.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. (16+) 18.40 «С мячом в Британию». (12+) 20.25, 22.25 Баскетбол. Кубок Европы. Пр.тр. 00.30 «Боевая профессия». (12+) 01.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 05.00 Самые сильные. (12+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Присяжные красоты». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-ТОР-4». (16+) 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Попытка Тома расстроить отношения Иды и Славы едва не оборачивается трагедией. Тома наказана, а Ида и Слава справляют свадьбу. 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ**** по тел.:
8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 13 ноября 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 06.11.2019 г. по 13.11.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 08.00 «ОБЛИВИОН». (16+) 10.25 «ДРУГИЕ». (16+) 12.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 14.15 «БЕТХОВЕН». (12+) 15.55 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 17.35 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 20.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Джуд Лоу, Гвинет Пэлтроу 22.50 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Дэниэл Дэй-Льюис, Кэмерон Диас 02.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	07.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 09.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 11.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 13.20, 14.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 17.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00, 05.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 00.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 02.10 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 04.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	05.45 Ко дню рождения Елены Цыплаковой. «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!» (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+) 14.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина 00.05 «МАЧЕХА». (6+) 01.45 «ОЖИДАНИЕ». (12+) 02.55 «КАЗАКИ». (12+) 04.25 «АУ-У!» (12+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.35, 13.20, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 08.25, 09.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.45, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.30 Правила моей кухни. (16+) 11.30, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 14.05 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.40 «ПАРАНОЯ». (16+) 03.20 «РЕКРУТ». (16+) 05.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 06.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 08.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 10.05 «ЛЕВ». (16+) 11.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 13.25 «К-19». (16+) 15.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 17.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 18.55 «ПРОРОК». (16+) 20.30 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) 22.10 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Комедия, драма, США, 2009 г. 23.45 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	01.50 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 02.20 «ШУЛЬТЕС». (16+) 03.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) 04.00 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 05.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+) 06.05 «ОТЕЛЬ». (16+) 07.35 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 09.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 10.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+) 12.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 14.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 17.35 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 19.25 «ВРАГИ». (16+) 20.50 «ДУРАК». (16+) 22.50 «МОРЕ». (16+)	01.10 «Как поймать перо Жар-Птицы». Мультифильм. (6+) 02.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 04.25 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 06.00 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 07.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 09.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 11.40 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 13.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+) 15.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 17.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 19.30 «КОНВОИРЫ». (16+) 21.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 23.40 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	01.05, 02.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 04.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+) 06.05, 07.35 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) 08.55, 10.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 11.35, 12.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 14.10 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙ». (12+) 16.00, 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕР-РИ ФИННА». (6+) 19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) 20.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) Военный фильм, СССР, 1969 г. 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+) 13.00 «ГРАНД». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 04.00 «ЗОЯ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 Даёшь молодёжь! (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) 02.05 «МЕРЛИН». (12+) 03.30 Оденься к свадьбе. (16+) 04.40 «Куриный городок». Мультисериал. (6+) 05.15 «Три кота». Мультисериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (16+) Комедия, драма, Франция, 2017 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+) Драма, Великобритания, 2016 г. 14.30, 22.30, 06.30 «СТОУН». (16+) Криминальная драма, США, 2010 г. 16.20, 00.30, 08.20 «УБИЙСТВО В КОЛЛИУРЕ». (16+) Детектив, Франция, 2015 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.40, 20.55 Проект мечты. (12+) 09.10 Здоровый сад. (12+) 09.25 Декоративный огород. (12+) 09.55, 17.00 Огород круглый год. (12+) 10.30 Сад в радость. (12+) 10.55 Идеальный сад. (12+) 11.30 Стройплощадка. (12+) 12.00 Сладкая жизнь. (12+) 12.15 Умный дом. (12+) 13.10 Соленья-варенья-маринады. (12+) 13.30 Безопасность. (12+) 13.55 Мастер-садовод. (12+) 14.30 Соусы. (12+) 14.45 Вершки-корешки. (12+) 15.05 ЗаСаДа. (12+) 15.35 Огород от-кутор. (12+) 16.05 Дачный эксклюзив. (16+) 16.30 Хозяин. (12+) 17.30 Дизайн своими руками. (12+) 18.00 Фитоптека. (12+) 18.30 Готовим на природе. (12+) 18.45 Сам себе дизайнер. (12+) 19.05 Народные умельцы. (12+) 19.35 Забытые ремесла. (12+) 19.55 История одной культуры. (12+) 20.25 Лавки чудес. (12+) 21.25 Какая дичь! (12+) 21.40 Букварь дачника. (12+) 21.55 Домашние заготовки. (12+) 22.10 Старые дачи. (12+) 22.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 23.15 Дачные радости. (12+)	07.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 08.25 Привет, Малек! (6+) 08.40 Камера, мотор... рыба! (16+) 09.10, 12.10 По следам Хемингуэя. (12+) 09.40, 12.40 Охота с луком. (16+) 10.15, 16.10 Трофеи. (16+) 10.40, 16.40 Прикладная ихтиология. (12+) 11.10, 22.40 Оружейные дома мира. (16+) 11.40 Поехали на рыбалку! (12+) 13.15 Рыбалка в России. (16+) 13.40 Охотник-одиночка. (16+) 14.10 Камский спиннинг. (16+) 14.40 Охота в Белоруссии. (16+) 15.15 Территория льда. (16+) 15.40 Практическая школа нахлыста. (12+) 17.10 Охота в Удмуртии. (16+) 17.40 Две на одного. Оружие. (16+) 17.55 Сезон охоты. (16+) 18.25 Горная охота. (16+) 18.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 19.25 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 19.40 Спиннинг сегодня. (16+) 20.10 На зарубежных водоёмах. (16+) 20.35 Первый лед - последний лед. (12+) 20.50 Универсальная собака. (16+) 21.20 Люди дикого севера. (16+) 22.10 Рыбалка сегодня XL. (16+) 23.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 23.40 Крылатые охотники. (16+) 23.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)	00.00, 13.30 Десять лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Естественно вкусно. (6+) До появления в эфире шеф-повара Энн Джентри, выражение «вкусное вегетарианское блюдо» воспринималось многими неоднозначно. Энн знакомит вас с «новым вегетарианством» - органической кухней, предлагающей рецепты блюд, способных соблазнить самого заядлого мясоеда. 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 08.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 13.00 Новости 13.15, 02.30 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 01.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 01.45 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (0+) 21.15 «1941». (12+) 23.45 Новости 00.00 Одна дома. (12+) 00.30 Такому мама не научит. (12+) 03.15 Держись, шоубиз! (16+) 03.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНЮГРАДОВА». (12+) 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! 09.30 Генеральная уборка. (16+) 10.00 На ножах. (16+) 11.00 Адская кухня. (16+) 15.00 На ножах. (16+) 19.00 Адская кухня. (16+) 21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «МЫЛОДРАМА». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.40 Магазинно. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+) 07.40 В теме. (16+) 08.05 «КЛОН». (16+) 10.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 11.05 Мастершеф. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Мама дорогая. (12+) Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке? 20.40 Мастершеф. (16+) 23.45 В теме. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. 02.45 Осторожно, няня! (16+) 03.20 Адская кухня. (16+)	00.45, 02.10, 06.55, 09.25, 23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 03.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 05.05, 08.25, 08.45 Мультифильм. (0+) 06.00, 22.05 Моцарт-суперзвезда. (12+) 08.35 «Жирафа и очки». Мультифильм. (6+) 11.00 «ЛЁВША». (16+) 12.40 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (6+) 12.50 «Завтра будет завтра». Мультифильм. (0+) 13.00 Мультифильмы. (6+) 13.25 «Робинзон и самолет». Мультифильм. (0+) 13.35 «Жили-были дед и баба». Мультифильм. (6+) 13.50 Сердечных дел мастер. (12+) 14.40, 16.05, 19.00, 20.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 17.35 Русская классика. Батюшков. (12+) 17.55 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 21.35 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00, 03.00 «АВВА МОРОЗОВ». (16+) 04.00, 05.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 05.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 06.50 Семь дней истории. (12+) 07.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+) 08.00, 09.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 10.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 11.55, 12.25 Мифы Древней Греции. (12+) 12.55 Цивилизации. (12+) 14.05 Тайны великих картин. (12+) 14.35 Кимоно Итики Куботы. История на шёлке. (16+) 15.40 Помню Блокаду. (12+) 15.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 16.55 Человек с Луны. (12+) 17.40 Древние цивилизации. (12+) 18.35 Нулевая Мировая. (12+) 19.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 21.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 22.15 История Отечества в портретах. (12+) 22.35 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 23.45 Помню Блокаду. (12+)	06.35 Музейные тайны. (12+) 07.20 Даты, вошедшие в историю. (12+) 08.05, 08.55 Мифы и чудовища. (12+) 09.50, 10.45, 11.40 Могилы викингов. (12+) 12.35, 13.05, 13.35 Тайны Парижа. (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 15.30, 16.00, 16.25, 16.55, 17.20, 17.50, 18.15, 18.45, 19.10, 19.40 Родовые проклятия. (12+) От существовавших сотни лет монарших семей до миллиардеров и их кланов, сериал рассказывает о трагической судьбе реально существовавших семей. 20.05 Титаник: истории из глубины Вас ждут новые истории, рассказанные поднятой со дна Атлантического океана коллекцией артефактов с места крушения. Истории о любви, обмане, судьбе и героизме. 21.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.05, 22.35 Родовые проклятия. (12+) 23.00 Военные заводы 00.00 День, когда... (12+) 01.05 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 02.15 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (16+) 03.15 Военные заводы 04.10 День, когда... (12+) 05.05 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.30 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.20 Ледяная дорога. (16+) 08.15 Остров бунтарей. (16+) 09.05 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) 10.00, 10.25 Зона строительства. (16+) 10.55, 11.45 Настоящий суперкар. (16+) 12.35 Ледяная дорога. (16+) 13.30 Остров бунтарей. (16+) 14.20 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 15.10, 16.00, 04.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50, 17.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 17.45 Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) 18.35 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) 19.25 Суперкар со свалки. (16+) 20.15, 20.45 Зона строительства. (16+) 21.10 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 01.25, 03.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 22.50 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+) 23.45 Неизвестная планета земля. (16+) 00.40 Тюремные трудности. (16+) 02.15, 03.00 Настоящий суперкар. (16+) 05.20 Код опасности. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

 animal planet	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Собаководение: новые истории. (6+)	06.00 Операция «Спасение дома». (12+)	06.00 Мастер мажия. (12+)			
06.25 В дикие края с Эваном. (16+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)			
07.15 Дома на деревьях. (12+)	07.40 Быстрые и громкие. (16+)	07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)			
08.07 Золтан - повелитель стаи. (12+)	08.30, 14.10, 19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)			
09.00 Неизведанная Европа. (12+)	08.56 Как это устроено? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
09.55, 10.50 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	09.22, 09.48 Багажные войны. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)			
11.45 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)	10.14, 22.55, 04.01 Мужчины, женщины, природа. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)			
12.40 В дикие края с Эваном. (16+)	11.06 Охотники за старьем. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)			
13.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)	11.58, 12.24 Охотник за игрушками. (12+)	13.40, 14.05 Ужин у Тиффани. (12+)			
14.30 Дома на деревьях. (12+)	12.50 Загадки высадки на Луну. (12+)	14.35 Маленькая пара. (12+)			
15.25 Зоопарк. (12+)	13.45 Как это устроено? (12+)	15.30 Родители-подростки. (16+)			
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	16.25 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)			
17.15 Секреты природы. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)			
17.40 Удивительный мир животных. (12+)	16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)			
18.10 Секреты природы. (12+)	17.25 Короли грузовиков. (16+)	19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)			
18.35 Удивительный мир животных. (12+)	18.20 Операция «Спасение дома». (12+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)			
19.05 Секреты природы. (12+)	19.15 Как это устроено? (12+)	21.00, 01.50 Семья весом в тонну. (16+)			
19.30 Удивительный мир животных. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	22.00, 00.40 Украденные дети. (16+)			
20.00 Плохой пёс. (12+)	21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)	23.00, 00.27 Спасите мою кожу. (16+)			
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	22.00 Загадки высадки на Луну. (12+)	23.55, 00.20, 03.14, 03.37 Станный секс. (18+)			
21.55, 03.10 На свободу с питбулем. (16+)	23.50 Автомобильные путешествия по дорогам России. (12+)				
22.50, 04.00 Крупный улов. (16+)	00.45 Бесценные авто. (12+)				
23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)	01.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)				
00.40 На свободу с питбулем. (16+)	02.27 Быстрые и громкие. (12+)				
01.30 Зоопарк. (12+)	04.48 Короли грузовиков. (12+)				
02.20 В дикие края с Эваном. (16+)					
04.48 Неизведанная Европа. (12+)					
05.35 Собаководение: новые истории. (6+)					

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «КУКОЛКА». (0+)
08.15, 11.00, 13.15, 15.50 Новости. (0+)
08.20 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
08.50 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
10.30 Сезон больших сомнений. (12+)
11.05 Сердца чемпионов. (12+)
11.35, 16.55 Профессиональный бокс. (12+)
13.20 Пора на теннис. (12+)
13.50 Мини-футбол. (0+)
15.40, 21.35 Мини-футбол в России. (0+)
15.55 Свободное падение. (6+)
18.25, 02.40 Вид сверху. (12+)
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция
20.55 Лица страны. (12+)
21.15 Третий поход за Кубком Дэвиса. (12+)
21.45 1+1. (12+)
22.30 Второе дыхание. (12+)
23.00, 00.50 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
03.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
03.00, 10.00, 14.15 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. (6+)
05.00, 10.30 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. (6+)
07.00 Настольный теннис. Командный кубок мира. Япония. Финалы. (6+)
09.00 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
12.10 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
13.10 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
14.45 Конный спорт. Кубок мира. Верона. Конкур. (6+)
15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
21.00 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)
23.00 «Защитники». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Мини-Моппеты». (0+)
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
06.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)
06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Цыплёнок Цыпа». (0+)
13.40 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)
17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Монсики», «Бурёнка Даша». (0+)
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35, 20.25 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
09.55 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.25 «Рэй и пожарной патруль». (0+)
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.25 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Четверо в кубе». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Фиксики». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
17.50 «Пластилиники». (0+)
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
18.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
18.40 «Царевны». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
22.00 «Лубка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
00.55 «Нильс». (0+)
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
02.45 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
03.45 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.00, 19.03, 21.58 Уголок натуралиста. (12+)
06.35, 13.30, 19.32 «Пчелогарфия». (6+)
06.52, 13.47, 19.49 Кондитер Сладко-ежка. (6+)
07.06, 11.00, 11.59, 16.01, 16.40 Мультфильмы. (6+)
07.15, 08.37, 14.53, 16.32, 16.49, 20.57 Мультфильмы. (0+)
08.04 «4 машинки». (0+)
08.10 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Облачата». (0+)
09.38, 15.30, 17.01, 20.31, 23.30 «Смешарики». (0+)
10.06, 14.00, 17.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
11.14, 15.14, 18.46 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
12.49 «Веселая карусель». (6+)
15.06 «Раскраска». (0+)
18.20 «КОСМО». (6+)
21.06 «Боцман и попугай». (0+)
21.55 Альманах «Велосипед». (0+)
22.30 Какое ИЗОбразие! (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.05 «Турбозавры». (0+)
08.35 «Пластилиники». (0+)
08.40, 17.45, 03.25 «Смешарики». (0+)
09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
11.00 «Если бы я был...» (0+)
11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00, 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.00 «Букварий». (0+)
18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кат». (0+)
22.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
01.20 «Машинки», «Человечки». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 00.35 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)

13.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Загадочные звёздные смерти. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых слерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 Песня года-2017. (16+)
23.40 Аггрейд: До и После. (16+)
00.40 Хиты планеты. (16+)



г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р.
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва

02.05.2020 – 19.05.2020 «ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ» от 71 200 р.
Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильёвка – Волгоград – Саратов – Самара – Тольятти – Казань – Чебоксары – Н. Новгород

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.
Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калезин – Москва

06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»
(Москва (Авия; жд) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.
Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йёнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йёнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижы – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р.
Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД

www.flotrusich.ru

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

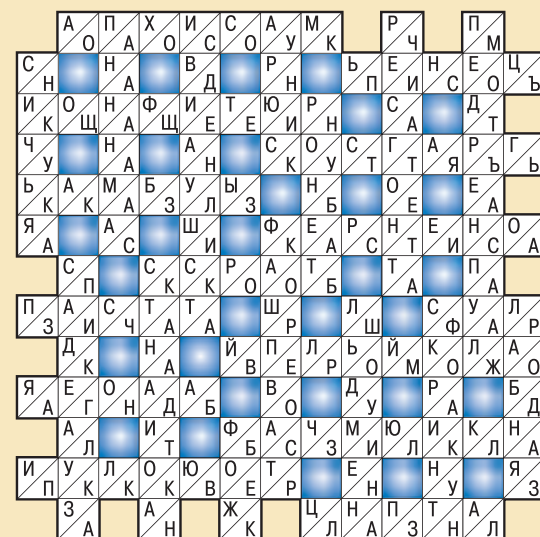
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Оппосум. Писец. Конфитюр. Кустарь. Камбуз. Картина. Скраб. Паста. Фал. Вельможа. Ягода. Базилика. Пуловер. Лапта.
По вертикали: Панама. Свиноушка. Урюк. Чистота. Метранпаж. Скука. Рубаб. Кашевар. Пакгауз. Стадион. Лыдина. Форинт. Лабаз. Беж.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Священномученик Иоанн (Кочуров). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Монастырь, которого нет. Цикл: Небо на земле. (0+)
08.30 Наталья Трауберг. Цикл: Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Романовы. Царское дело. Вперед - к великой империи. (0+)
12.00 Встреча. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «НЮРКИНА ЖИЗНЬ». (0+)
17.35 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 серия. (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30, 02.20 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Дорога к Небу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Завет. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леониды. Сщмчч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Постный день.

«Нет неправды, на которую не решился бы корыстный, как показал на себе Иуда. От него – воровство, святотатство, убийство, предательство».
Св. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



21.30 «ОТЧИМ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧИМ». (16+)
Маша-младшая волнуется из-за брата: Витка обещал звонить и пропал. Галицкий узнает, что Витка со множественными переломами лежит в городской больнице. Врач сообщает Галицкому, что у Витки серьезные травмы и вряд ли он сможет ходить.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Время покажет. (16+)
01.00 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Бизнесмен Анатолий Калинин приобрёл коттедж, в котором в девятые убивали и мучили людей.
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Рихтер отстранён от работы. Его поставили перед выбором - либо тюрьма, либо лечение. Но без Рихтера команда не может найти верного решения в спасении сложных пациентов, поэтому сотрудники тайком его навещают и просят совета.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
У Артёма украли телефон. Друзья подначивают его собрать банду и избить таджиков, которые это сделали.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». (12+)
09.25 10.05 11.35 13.20 14.05 «ГОНЧИЕ-2». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.50 «История морской пехоты России». (12+)
19.40 «Легенды космоса»
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (6+)
01.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»

ТВЦ



08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
10.35 «Сергей Никоненко. О, счастливец!» (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов. После смерти бабушки ее внуки собираются в «родовом гнезде» - большом доме в Крыму, где прошло их детство.
22.00 События
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Технология секс-скандала». (16+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.35 «Битва за наследство». (12+)
04.20 «Смерть на съёмочной площадке». (12+)
05.15 «Мятеж генерала Гордова». (12+)

ОТР

04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости
07.15 18.45 «Медосмотр»
07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
09.30 15.45 «Тайны разведки»
10.15 «Интервенция, или Много шума из-за революции». (12+)
11.05 22.05 «ПравДа?» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение
16.20 «Моя история». (12+)
16.45 «Среда обитания». (12+)
01.15 «Гамбургский счёт»

НТВ



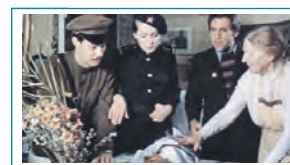
00.10 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО. (12+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Двое молодых спелеологов отправляются исследовать пещеры и берут с собой проводника Венеру и ее пятилетнюю дочь Сабину.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.55 Место встречи. (16+)
02.50 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15
«The City». (12+)
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)
10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)
12.15 17.10 05.30 «Доктор 24». (12+)
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.35 «Интервью». (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 00.25 «Рейд». (16+)
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



08.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком».
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Мечты о будущем»
08.25 «Красивая планета»
08.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.05 «Мировые сокровища»
12.25 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.10 «Абсолютный слух»
13.55 «Первые в мире»
14.10 «Мечты о будущем»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Моя любовь - Россия!»
15.35 «2 Верник 2»
16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК»
17.35 «Цвет времени»
17.45 «Исторические концерты»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мечты о будущем»
21.30 «Энигма»
22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
23.40 «Новости культуры»
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»
01.20 «XX век»
02.15 «Атланты. В поисках истины»
02.40 «Мировые сокровища»

360° ПОДМОСКОВЬЕ



05.00 Самое яркое. (16+)
05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+)
07.30 Самое яркое. (16+)
08.00 Самое вкусное. (12+)
09.00 Новости 360
09.30 Все просто! (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
13.20 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Вкусно 360. (12+)
17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СЕТЕВАЯ УГРОЗА». (12+)
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Лёша пробует уменьшить счета за электроэнергию народными способами. Эля ревнует Даню к его работе...
20.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.
22.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
01.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
02.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.45 Ералаш. (0+)
07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.00 12.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.30 «Вспомнить все». (12+)
08.35 15.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
10.10 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
11.50 13.15 «Тайны кино». (12+)
14.05 21.25 «ОСКАР». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (12+)
22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
02.25 «Гонка изображений»

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	 01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+)	 00.00 «ХРОНИКА». (16+)	 16.40 «ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА». (12+)	 06.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)	 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	
05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 02.50 ТНТ-Club. (16+) 02.55 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Небольшое происшествие, спровоцированное Джейном, заставляет Лисбон принять предложение Пайка и уехать с ним в Вашингтон. Однако Патрик поступает непредсказуемо, и её планы рушатся... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Лайтману звонит его старый приятель Джефри Бьюкенри. Из лаборатории фармацевтической компании, где он работает, пропала документация... 23.00 «Интервью». (16+) 00.00 «ХРОНИКА». (16+) 01.45 «ЧАС «НОЛЬ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!». (16+) 15.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+) 16.40 «ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА». (12+) Великобритания, США, 1997 г. Боевик. 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Второе дыхание». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 14.10, 17.20, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 14.15, 17.25, 22.00, 00.30 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. «Умана Рейер» (Италия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. (0+) 11.50 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 Спецобзор. (12+) 13.40 Спецрепортаж. (12+) 15.15 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский. (16+) 17.55 Баскетбол. Пр.тр. 19.55 Футбол. Пр.тр. 22.30 Профессиональный бокс. Пр.тр. 01.00 «Мо Салах. Фараон». (12+) 01.55 Футбол. Пр.тр. 04.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!». (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.25 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «Порча». (16+) 14.45 «Детский доктор». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Жизнь Иды трудно назвать радостной. 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

Челом качающий бездельник	Ток, где хлеб молотили	Разрывной снаряд	Пробор в лесной чаще	Что у поэта бывает белым?	Светильник, ползший на стену	Рать с фрегатами и корветами	Стопор, упор
И ступор, и инфекция	«...комару-победителю!»	Обладатель «этих глаз на-против»	Лекарь Наполеона из шестой палаты	Светящееся расписание на вокзале	Изогнутый символ изобилия		
<div> <div>26 лет на рынке российского туризма</div> <div>Славянка</div> <div>ТУРЫ ПО РОССИИ</div> <div>31.12-02.12</div> <div>9, 16.11</div> <div>10.11</div> <div>16-17.11</div> <div>16.11</div> <div>17.11</div> <div>23-24.11</div> <div>24.11</div> <div>30.11-01.12</div> <div>30.11</div> <div>01.12</div> <div>07-08.12</div> <div>14.12</div> <div>15.12</div> <div>22.12</div> <div>02-05.01</div> <div>04-06.01</div> <div>05-07.01</div> <div>05-08.01</div> <div>06-8.01</div> <div>Новый год в Переславле-Залесском и Мышкине</div> <div>90 шедевров из музеев Подмосковья</div> <div>Старая Москва – особняк Стахеева</div> <div>Нижегородские терема</div> <div>Ж/Д «Клинское подворье»</div> <div>Усадьбы «Ивановское» и «Остафьево»</div> <div>Дворцовая роскошь с.-Петербурга</div> <div>Ж/Д выставка К.Маковского в Серпухове</div> <div>Ярославские усадьбы</div> <div>Золотые комнаты Демидовых</div> <div>Музей-заповедник «Абрамцево»</div> <div>«Фавориты Екатерины II» (подмосковные усадьбы)</div> <div>Фряново + усадьба Морозовых в Богородске</div> <div>Дубровицы – Подольск – «Щапово»</div> <div>«Покровский пряник»</div> <div>Бесценные сокровища с.-Петербурга</div> <div>Смоленск + усадьбы</div> <div>Псков – Печоры – Пушкинский заповедник</div> <div>Плес – Палех – Щелыково – Шуя</div> <div>Елец – Задонск – Заповедник Галичья гора</div> <div>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru</div> <div>8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79</div> <div>Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</div> </div>							
Богатство, зарытое под корнями дуба	К ней бежит муравей «с подвойником»	Тряпочный «башмак»	Вставная, что хранится в стакане	Лесные дебри, где леший ногу сломит	Альфа. Лима. Чаша. Тя. Кеа.	Ограбление. Столбняк. Визави. Уборка.	По вертикали: Бомба. Тропа. Страх. Флот. Бра.
Интуиция изобретателя	Речная рыба				Челюсть. Сметка. Леш. Назад.	Психиатр. Савва. Обгуа. Бал. Бровь. Риф. Клад.	По горизонтали: Лоботряс. Табо. Гумно. Пор.
Нимфа, ответственная за ручей							



Свежий номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО
СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

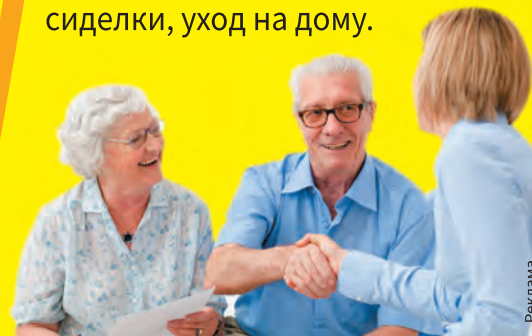
единовременная выплата
до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты
до 100 000 рублей

8 (495) 641-66-41

www.мощоцентра.рф
ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

оплата всех коммунальных услуг,
предоставление круглосуточной
сиделки, уход на дому.



заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 08.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 11.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 14.05 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 18.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г. В ролях: Рон Перлман, Джон Хёрт 22.30 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 00.45 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (18+) 02.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 04.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	07.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 09.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 11.10 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 13.35, 14.35 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.40 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 17.15 «ПРОК». (16+) 19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 23.00 «УЧЕНИК». (18+) 01.10 «РАЗГОВОР». (16+) 02.35 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+) 04.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 05.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	05.35 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+) 14.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 23.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) 01.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 02.50 «ПРИЛЕТАЛ МАРСИЯНИН В ОСЕННЮЮ НОЧЬ». (12+) 04.15 «ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КРЫЛЬЯ». (16+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.50, 13.35, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.55, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.40 Правила моей кухни. (16+) 11.45, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 14.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «СХВАТКА». (16+) 03.10 «К-19». (16+) 05.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 07.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 08.45 «ПРОРОК». (16+) 10.20 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) Драма, США, 2014 г. 12.00 «СРЪЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 13.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 15.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 17.05 «ЛЕВ». (16+) 19.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 20.30 «СЕРЬЕЗНОСТИ КОТА». (16+) 22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 23.40 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+) 	00.15 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 01.55 «ОТЕЛЬ». (16+) 03.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 04.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 05.55 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 06.05 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 07.50 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 08.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 09.55 «МАНЖЕТЫ». (12+) 10.30 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 14.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 16.00 «ВРАГИ». (16+) 17.25 «ДУРАК». (16+) 19.25 «МОРЕ». (16+) 20.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 22.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 	01.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 03.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 05.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 07.40 «ПИПЕЧ». (18+) 09.55 «МИЛЛИАРД». (12+) 11.55 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) 13.45 «2+1». (16+) 16.00 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+) 17.45 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) Комедия, криминал, США, 1995 г. 19.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) 21.30 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) Комедия, США, Великобритания, 2018 г. 23.20 «КОНВОИРЫ». (16+) 	00.25, 02.05 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 03.45, 05.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 06.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 08.45, 10.05, 11.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 13.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+) 14.20 «МАМА». (16+) 16.20, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОМЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+) 19.00 «НАСТЯ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 1993 г. 20.40 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) Приключения, СССР, 1976 г. 22.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогноз погоды. (0+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. 17.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 23.30 «КОРОЧЕ». (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 01.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 03.30 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 06.00 «АГЕНСТВО НЛС». (16+) 	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.40 Даёшь молодёжь! (16+) 23.05 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) 02.05 «МЕРЛИН». (12+) 03.35 Оденься к свадьбе. (16+) 04.40 «Журиный городок». Мультсериал. (6+) 05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+) Драма, комедия, США, 2004 г. 12.35, 20.35, 04.35 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+) Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г. 14.15, 22.15, 06.15 «СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ». (16+) 16.05, 00.05, 08.05 «ОАКАП, ИЛИ ХУЖЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2014 г.

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 Безопасность. (12+) 09.55 Мастер-садовод. (12+) 10.30 Соусы. (12+) 10.45 Вершки-корешки. (12+) 11.05 ЗаСаДа. (12+) 11.35 Огород от-кутор. (12+) 12.05 Дачный эксклюзив. (16+) 12.30 Хозяин. (12+) 13.00 Огород круглый год. (12+) 13.30 Дизайн своими руками. (12+) 14.00 Фитопалетка. (12+) 14.30 Готовим на природе. (12+) 14.45 Сам себе дизайнер. (12+) 15.05 Народные умельцы. (12+) 15.35 Забытые ремесла. (12+) 15.55 История одной культуры. (12+) 16.25 Лавки чудес. (12+) 16.55, 20.55 Проект мечты. (12+) 17.25 Какая дичь! (12+) 17.40 Букварь дачника. (12+) 17.55 Домашние заготовки. (12+) 18.10 Старые дачи. (12+) 18.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 19.15 Дачные радости. (12+) 19.40 История усадёб. (12+) 20.15 Детская мастерская. (12+) 20.30 Придворный дизайн. (12+) 21.25 Готовимся к зиме. (12+) 21.40 Школа ландшафтного дизайнера. (12+) 22.10 Сравнительный анализ. (16+) 22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 23.10 Как поживаете? (12+) 	07.25 Камский спиннинг. (16+) 07.55 Охота в Белоруссии. (16+) 08.25 Территория льда. (16+) 08.55, 11.55 По следам Хемингуэя. (12+) 09.30, 12.30 Охота с луком. (16+) 10.00, 16.00 Трофеи. (16+) 10.30, 16.30 Прикладная ихтиология. (12+) 10.55, 22.35 Оружейные дома мира. (16+) 11.25 Практическая школа нахлыста. (12+) 13.00 Охота в Удмуртии. (16+) 13.30 Две на одного. Оружие. (16+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 Горная охота. (16+) 14.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 15.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 15.30 Спиннинг сегодня. (16+) 16.55 На зарубежных водоемах. (16+) 17.25 Первый лед - последний лед. (12+) 17.40 Универсальная собака. (16+) 18.10 Люди дикого севера. (16+) 19.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.00 Крылатые охотники. (16+) 20.20 На рыбалку с охотой. (12+) 20.55 Охота в Приволжье. (16+) 21.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 21.40 Мир рыболова. (12+) 22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+) 23.05 Охота и рыбалка в... (12+) 23.35 На охотничьей тропе. (16+) 	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 06.55 «1941». (12+) 10.00 Новости 10.10 «1941». (12+) 13.00 Новости 13.15, 03.05 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 Всемирные игры разума. (0+) 21.45 «1941». (12+) 23.45 Новости 00.00 Ночной экспресс. (12+) 01.10 Такому мама не научит. (12+) 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 03.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (0+) 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Генеральная уборка. (16+) 10.00 На ножках. (16+) 13.00 Адаская кухня. (16+) 15.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 18.00 Орел и решка. Америка. (16+) 19.00 Пацанки. (16+) 21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «МЫЛОДРАМА». (16+) 23.00 Теперь я босс. (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.40 Магазинно. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+) 	05.00 Адаская кухня. (16+) Из тысяч шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористые! Но на Адаской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне! 07.40 В теме. (16+) 08.05 «КЛОН». (16+) 10.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 11.05 Мастершеф. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 20.40 Мастершеф. (16+) 23.40 В теме. (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 Адаская кухня. (16+) 04.20 Europa plus чарт. (16+) 	00.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 02.10, 06.00, 22.05 Сердечных дел мастер. (12+) 02.55, 04.10, 06.45, 09.15, 14.50, 16.10, 19.00, 20.20, 23.00 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 05.25, 10.40 Русская классика. Батюшкова. (12+) 05.45, 08.25, 08.45, 12.10 Мультфильмы. (6+) 08.15 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (0+) 08.35 «Пятачок». Мультфильм. (0+) 11.00 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 12.00 «Грибной дождик». Мультфильм. (0+) 12.25 Мультфильмы. (0+) 12.55 «Сказка о глупом муже». Мультфильм. (6+) 13.10 «ЛЕВША». (16+) 17.25 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 18.00 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+) 21.35 Сыны России: Русский подарок Америке. Владимир Зворыкин. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские династии. (6+) 02.00, 03.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 06.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 07.55, 08.25 Мифы Древней Греции. (12+) 08.55 Цивилизации. (12+) 10.05 Тайны великих картин. (12+) 10.35 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+) 11.40 Помню Блокаду. (12+) 11.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 12.55 Человек с Луны. (12+) 13.40 Древние цивилизации. (12+) 14.35 Нулевая мировая. (12+) 15.40 Помню Блокаду. (12+) 15.55 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 17.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 18.10 История Отечества в портретах. (12+) 18.30 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 19.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.00, 21.50 Историограф. (12+) 22.30 История Отечества в портретах. (12+) 22.50 Майя. Рождение легенды. (12+) 23.45 Помню Блокаду. (12+) 	06.10 Творцы XX столетия. (12+) 07.00 Музейные тайны. (12+) Музеи выставляют чудесные сокровища прошлого, и за каждым из них скрывается история и тайны, а также скандалы, убийства и интриги. 08.00 Невероятные изобретения. (12+) 08.30 Юлий Цезарь без прикрас. (12+) 09.45, 10.35, 11.30, 12.25, 13.15, 14.10 Тайны британских замков. (12+) 15.05, 16.00, 16.55 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 17.50, 18.50 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 19.55 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) Археолог доктор Джаго Купер изучает удивительную культуру северо-западной Америки. В Британской Колумбии и штате Вашингтон более 10000 лет обитали весьма особенные сообщества. 21.05 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.10, 22.35 Родовые проклятия. (12+) 23.00 Военные заводы 00.00 День, когда... (12+) 01.05 Тайны мертвых. (12+) 02.10 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 03.05 Военные заводы 04.00 День, когда... (12+) 05.00 Тайны мертвых. (12+) 	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.30 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.20 Ледяная дорога. (16+) 08.15 Остров бунтарей. (16+) 09.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 10.00 Сканируй время. (16+) 10.50, 11.45 Настоящий суперкар. (16+) 12.35 Ледяная дорога. (16+) 13.25 Остров бунтарей. (16+) 14.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 15.05, 15.55, 04.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50, 17.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 17.40 Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) 18.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 19.25 Суперкар со свалки. (16+) 20.15 Сканируй время. (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 01.25, 03.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 22.50 Граница. (16+) 23.45 Неизвестная планета земля. (16+) 00.40 Тюремные трудности. (16+) 02.10, 02.55 Настоящий суперкар. (16+) 05.15 Код опасности. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Собаководение: новые истории. (6+)	06.00 Операция «Спасение дома». (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 В дикие края с Эваном. (16+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
07.15 Дома на деревьях. (12+)	07.40 Быстрые и громкие. (12+)	07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	
08.07 Золтан - повелитель стаи. (12+)	08.30 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	07.15 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	
09.00 Неизведанная Европа. (12+)	08.56 Как это устроено? (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	
09.55 Секреты природы. (12+)	09.22, 09.48 Багажные войны. (12+)	09.05, 09.30, 19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30, 19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	
10.20 Удивительный мир животных. (12+)	10.14, 04.01 Мужчины, женщины, природа. (16+)	10.50 Маленькая пара. (12+)	10.50 Маленькая пара. (12+)	
10.50 Секреты природы. (12+)	11.06, 11.58, 12.50 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	10.55 Родители-подростки. (16+)	10.55 Родители-подростки. (16+)	
11.15 Удивительный мир животных. (12+)	13.45 Техногеника. (12+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
11.45 Секреты природы. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)	
12.10 Удивительный мир животных. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	13.40, 14.05 Ужин у Тиффани. (12+)	13.40, 14.05 Ужин у Тиффани. (12+)	
12.40 Океанариум. (12+)	16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (12+)	14.35 Семья весит в тонну. (16+)	14.35 Семья весит в тонну. (16+)	
13.35 Кошек не любить нельзя. (12+)	17.25 Короли грузовиков. (16+)	15.30 Украденные дети. (16+)	15.30 Украденные дети. (16+)	
14.30 Дома на деревьях. (12+)	18.20 Операция «Спасение дома». (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	
15.25 Охота на крупную рыбу. (12+)	19.15 Как это устроено? (12+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)	
17.15, 18.10, 19.05 Неизведанный Индокитай. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)	
20.00 Будни ветеринара. (16+)	21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)	21.00 Меня не зовут на свидания. (16+)	21.00 Меня не зовут на свидания. (16+)	
21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)	22.00 Свадебное платье от Хейли. (12+)	22.00 Свадебное платье от Хейли. (12+)	
21.55, 03.10 На свободу с питбулем. (16+)	22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)	23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)	
22.50, 04.00 Стив Бэксшал: заплыв с чудовищами. (12+)	23.50 Операция «Спасение дома». (12+)	23.55, 00.20 Странный секс. (18+)	23.55, 00.20 Странный секс. (18+)	
23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)	00.45 Контакт. (12+)	00.50 Меня не зовут на свидания. (16+)	00.50 Меня не зовут на свидания. (16+)	
00.40 Осторожно, опасные животные. (16+)	01.40 Загадки высадки на Луну. (12+)	01.40 Свадебное платье от Хейли. (12+)	01.40 Свадебное платье от Хейли. (12+)	
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)	02.27 Быстрые и громкие. (12+)	03.14, 03.37 Странный секс. (18+)	03.14, 03.37 Странный секс. (18+)	
02.20 Океанариум. (12+)	04.48 Короли грузовиков. (12+)			
04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)				
05.35 Собаководение: новые истории. (6+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Самбо. (0+)	01.00, 15.45, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
07.35, 10.50, 13.15, 15.50 Новости. (0+)	02.05 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)
07.40 Спортивные танцы. (0+)	03.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
08.40, 11.25, 13.20, 23.05 Баскетбол. (0+)	04.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
10.30 Восемь лучших. (12+)	04.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (6+)
10.55 Вид сверху. (12+)	05.00, 10.35, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 3-й день. (6+)
15.10 Сборная России в лицах. (12+)	07.00 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
15.30, 22.15 Поднять флаг. (12+)	07.30 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Обзор. (12+)
15.55, 22.35 Мир бильярда. (12+)	08.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)
16.25 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (0+)	09.30, 21.10 Велоспорт. Париж - Рубэ. (12+)
17.55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Оренбурга	12.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Момент триумфа». (6+)
21.55 Сборная под белым флагом	14.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР». (6+)
00.55 RideThePlanet. Казахстан. Плато Устюрт. (12+)	
01.15 Смешанные единоборства. ACA 99. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.30, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.55, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Лайкер. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.35 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	23.10 Прогноз по году. (16+)
	00.15 10 секy. (16+)
	01.15 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)	06.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Монсики», «Буренка Даша». (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.35, 20.25 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)	08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишичитай». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	12.00 «Барашек Шон». (6+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.25 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.45 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	17.45, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Металлоны». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.45 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	13.05 «Четверо в кубе». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)
23.00 «Защитники». (0+)	22.40 «Правила стиля». (6+)	14.50 «Фиксики». (0+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
	00.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		17.50 «Пластилиники». (0+)
		17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
		18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
		18.40 «Царевны». (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.25 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		23.35 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		00.55 «Нильс». (0+)
		01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		02.45 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
		03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)	14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
05.45 Святые бессребреники Косма и Дамиан Римские. (0+)	16.00, 17.25 «Мы, НИЖЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Миссия в мегаполисе. Цикл: Небо на земле. (0+)	21.30, 01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)	22.30, 02.20 До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	23.30 Последний подданный Российской империи. (0+)
09.30, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
11.00 Романовы. Царское дело. Становление империи. (0+)	00.30 Завет. (0+)
	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна еп. и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулианны. Мч. Ерминингелда, царевича Готфского. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мч. Петра.

Поста нет.

«Человек рождается смертным, и любомудрие в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и успения нашего».

Св. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

У фиалок есть милые сёстры из семейства геснериевых. Причём, обладая красотой, они достаточно просты в уходе.

Так что даже новичку-цветоводу будет вполне под силу с ними справиться.



Альсобия

В природе она растет как почвопокровное растение. Встречаются даже такие экземпляры, которые растут на деревьях, но не паразитируют на них. Опушенные листья альсобии внешне напоминают листья фиалки. Но в отличие от нее она раскидывает многочисленные «усы», на которых вырастают новые розетки листьев, как у земляники. Таким образом она и размножается – отделением розеток от материнского растения и их укоренением. Кстати, розетки можно сначала укоренить, а потом отделить. У альсобии красивые чисто белые или с красными вкраплениями (как веснушки) цветки. Края цветков как бы изрезаны в изящную нежную бахрому. Цветет с апреля по август.

Эписция

Ее еще называют светящимся цветком. Бархатистые листья, покрытые красивым узором, создают видимость излучаемого света. Листья сочетают в себе два-три цвета и могут быть зелеными, серебристыми, фиолетовыми (их называют еще «фиолетовое пламя»), розовых, золотистых и коричневатых оттенков. У эписции не менее славные цветы, которые могут быть желтыми, оранжевыми или красными. Они появляются в июне и красуются до октября. Эписция – растение ампельное и больше подходит для подвесных кашпо.

Смитианта

Очень красивое и нежное растение. Особую любовь оно заслужило благодаря цветам-колокольчикам, которые будут радовать на протяжении лета и осени. У смитианты ярко выражен период покоя. После окончания цветения наземная часть отмирает, а с приходом весны появляются новые зеленые листочки. Листья бывают овальными или напоминают сердце. Смитианта – довольно высокое растение, ее стебли могут достигать 70 см.

Стрептокарпус

Знаменит своими большими воронковидными цветами. Они могут быть одиночными или собранными по 6-10 штук в небольшую розетку, однотонными или всевозможных оттенков и сочетаний. Цветет стрептокарпус с мая по октябрь. Каждые три года растение желательно обновлять, так как с возрастом оно цветет хуже. Размножается стрептокарпус листовыми черенками по весне, а также посевом семян.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ Считать не пересчитать

Геснериевым требуется хорошее рассеянное освещение. Поэтому желательно их размещать на окнах восточного, западного и даже северного направления. Температурный режим в летнее время – порядка 25 градусов. Зимой желательно небольшое понижение. Очень важно не допускать температурных перепадов и сквозняков. Растения любят повышенную влажность. Но опрыскивать из пульверизатора их нельзя. Лучше всего размещать растения на поддонах с влажной галькой. Во время цветения необходимо вносить удобрения каждые 10-14 дней.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОГОВОРА РЕНТЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ВЫПЛАТА:
от 20 000
рублей!



Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, интернета!

Пожизненное проживание в квартире без права третьих лиц!

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

+7 (495) 229-44-52

ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ» ОГРН 1197746518012 РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
					
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)	00.15 «НЕЗАБУДКИ». (12+)	23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	16.25 «ДОМ НА ДЮНАХ»	21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙ-НЫЙ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Новости	09.00 Вести	08.00 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.35 «Пешком».	06.15 «Том и Джерри». (0+)
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.55 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)	08.05 Доктор Свет. (16+)	07.00 «Новости культуры»	06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	13.00 Он и Она. (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 «Мечты о будущем»	09.05 Уральские пельмени. (16+)
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 События	13.00 Сегодня	08.20 «Цвет времени»	09.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)	12.50 «60 Минут». (12+)	14.50 Город новостей	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	08.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»	11.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	15.05 «Вся правда». (16+)	14.00 Место встречи	10.00 «Новости культуры»	14.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	15.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)	16.00 Сегодня	10.20 «Шедевры старого кино»	16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	17.50 События	16.25 Следствие вели... (16+)	12.00 «Острова»	20.00 Русские не смеются. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести. Местное время	18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)	17.15 Жди меня. (12+)	12.55 «Открытая книга»	21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
18.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Москва. Евгения Медведева. Александра Трусова. Прямой эфир	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	20.05 «ТРИ В ОДНОМ-6». (12+)	18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	13.25 «Черные дыры. Белые пятна»	21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
20.00 Поле чудес. (16+)	18.50 «60 Минут». (12+)	Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников. Сразу по возвращении из романтического отпуска Журавлева задерживают по подозрению в убийстве коллеги.	Грек узнает, что Лина купила ресторан Бориса, договорившись об инвестициях с его матерью. Он приходит в ярость.	14.10 «Мечты о будущем»	США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс. Маргарет Тейт - главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Маргарет угрожает депортация на родину. Чтобы остаться в США, ей нужно срочно выйти замуж за американца...
21.00 Время	20.00 Вести. Местное время	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	19.00 Сегодня	15.40 «Энигма»	23.05 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)	20.45 Вести. Местное время	23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)	19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	16.25 «ДОМ НА ДЮНАХ» СССР, 1984 г. Приключения.	01.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	21.00 «Юморина». (16+)	01.00 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)	21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	17.30 «Красивая планета»	02.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.25 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при-2019.	23.45 «Сто причин для смеха». Семён Альтов	02.00 «Закулисные войны в балете». (12+)	23.40 «ПОБЕГ ИЗ МОСКВАБАДА». (16+)	17.45 «Исторические концерты»	04.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
01.30 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС». (12+)	00.15 «НЕЗАБУДКИ». (12+)	02.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)	01.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)	18.45 «Царская ложа»	04.50 Ералаш. (0+)
03.40 Про любовь. (16+)	03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.00 Петровка, 38. (16+)	02.25 Квартирный вопрос. (0+)	19.30 «Новости культуры»	
04.25 Наедине со всеми. (16+)		04.15 «ЗАГНАННЫЙ». (16+)	03.15 Место встречи. (16+)	19.45 «Смехоностальгия»	
5 5-й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	20.15 «Искатели»	
05.00 «Известия»	06.05 «Не факт!» (6+)	04.15 17.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	21.00 «Линия жизни»	
05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	06.50 08.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)	05.50 17.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)	09.45 11.45 14.40 17.15 19.50 03.30 05.15 «The City». (12+)	22.00 «Гала-открытие VIII Санкт-Петербургского международного культурного форума. Трансляция»	
07.40 «ЗАСТАВА». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.00 09.00 15.15 «Календарь». (12+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	23.15 «Новости культуры»	
Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Фархад Махмудов, Рамиль Сабитов. На этом участке границы любое спокойствие - кажущееся. Любая тишина - временная. Здесь никогда нельзя быть уверенным, что день закончится так же благополучно, как начинался.	09.05 10.05 13.20 13.50 14.05 18.35 21.25 «ГОНЧИЕ-3». (16+)	06.30 «За строчкой архивной...» (12+)	10.15 21.15 00.15 01.35 04.15 «Московский патруль». (16+)	23.35 «2 Верник 2»	
09.00 «Известия»	Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: М. Фомин, А. Титков, Э. Спивак, Б. Хвошанский.	07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости	11.00 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	00.25 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым	
09.25 «ЗАСТАВА». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	07.15 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)	02.00 «Искатели»	
13.00 «Известия»	23.10 «Десять фотографий». (6+)	09.30 15.45 02.30 «Тайны разведки». (12+)	12.15 14.15 «ГОСТ». (12+)	02.45 «Кот и Ко»	
13.25 «ЗАСТАВА». (16+)	00.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)	10.15 «Мы из джаза». (12+)	12.50 05.30 «Доктор 24». (12+)		
18.55 «СЛЕД». (16+)	03.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	11.05 «За дело!» (12+)	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)		
23.45 Светская хроника. (16+)	05.05 «Военный врач Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)		
00.45 «СЛЕД». (16+)		16.20 «Культурный обмен». (12+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)		
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		18.45 «Медосмотр». (12+)	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)		
		00.40 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	19.02 Москва сегодня. (16+)		
		02.55 «Звук». (12+)	20.30 00.25 «Рейд». (16+)		
			23.00 02.00 «Вечер». (16+)		
				360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
				05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 07.45 11.45 13.05 «Тайны кино». (12+)
				05.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ». (12+)	06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
				07.30 Самое яркое. (16+)	08.30 «Вспомнить все». (12+)
				08.00 Самое вкусное. (12+)	08.40 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
				09.00 Новости 360	10.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (12+)
				09.30 Вкусно 360. (12+)	12.35 «Песни нашего кино»
				12.00 Дневные новости	14.00 21.40 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
				12.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)	17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
				15.00 Все просто! (12+)	17.55 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
				16.00 Новости 360	20.00 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
				16.20 ИнДизайн. (12+)	23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
				17.15 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)	
				19.00 Большие новости	
				19.30 Самое яркое. (16+)	
				22.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ». (12+)	
				00.05 Самое яркое. (16+)	

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	 03.35 «Я - НАЧАЛО». (16+)	 20.00 «ПОГОНЯ». (16+)	 16.30 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	 17.15 «ГРАН-ПРИ». (12+)	 19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+) 01.00 «МОТЕЛЬ». (18+) 04.20 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!». (16+) 01.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+) 03.35 «Я - НАЧАЛО». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.00 «Охлобыстины». (16+) 20.00 «ПОГОНЯ». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Тэйлор Лотнер, Лили Коллинз, Альфред Молина, Микаэл Нюквист. Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, Нейтан понимает: родители его похитили, правды нет, и, стало быть, надо бежать! 22.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 00.00 «ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ». (16+) 02.00 «Путешествие по судьбе». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА». (12+) 16.30 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+) 01.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 03.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+) 05.20 «Причуды природы»	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Второе дыхание». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.10, 15.15, 17.45, 21.55 Новости 07.05, 15.20, 22.00 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. вролига. Мужчины. (0+) 11.10, 13.15, 17.55, 22.40, 01.20 Футбол. Франция - Молдавия. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. ПР.тр. (0+) 15.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 16.15 Все на футбол! Афиша. (12+) 17.15 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 19.55 Баскетбол. Евролига. Прямая трансляция 00.40 Дерби мозгов. (16+) 03.20 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 04.00 Самые сильные. (12+) 04.30 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Удачная покупка». (16+) 06.50 «Присяжные красоты». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.50 «Давай разведёмся!». (16+) 09.55 «Тест на отцовство». (16+) 10.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...». (16+) 19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева. У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. 23.35 «Про здоровье». (16+) 23.50 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (16+) 02.25 «Присяжные красоты». (16+) 05.35 «Тест на отцовство». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	2 7 6 4 1 8 9 5 3 4 9 3 6 2 5 1 7 8 1 8 5 9 3 7 2 6 4 5 6 8 3 9 1 7 4 2 9 3 2 5 7 4 8 1 6 7 4 1 8 6 2 5 3 9 3 2 9 1 5 6 4 8 7 8 5 7 2 4 3 6 9 1 6 1 4 7 8 9 3 2 5	2	2 6 8 7 3 4 1 9 5 4 9 3 6 2 5 1 7 8 1 4 9 5 2 8 7 6 3 7 8 5 6 4 1 9 3 2 4 3 6 2 9 7 5 1 8 9 2 1 3 8 5 4 7 6 5 9 2 1 6 3 8 4 7 6 7 4 8 5 9 3 2 1 8 1 3 4 7 2 6 5 9	3	5 8 6 4 3 9 7 1 2 1 4 2 7 5 6 3 9 8 7 9 3 8 2 1 6 4 5 9 5 4 2 1 7 8 3 6 2 7 1 3 6 8 4 5 9 3 6 8 5 9 4 1 2 7 4 3 9 6 7 2 5 8 1 6 1 5 9 8 3 2 7 4 8 2 7 1 4 5 9 6 3	4	5 1 4 6 3 7 9 2 8 2 6 3 5 9 8 7 4 1 8 7 9 1 4 2 5 6 3 9 5 7 2 6 1 3 8 4 3 2 6 9 8 4 1 7 5 4 8 1 3 7 5 6 9 2 7 3 5 8 2 9 4 1 6 1 4 8 7 5 6 2 3 9 6 9 2 4 1 3 8 5 7	5	7 3 1 6 5 9 8 2 4 2 6 8 4 1 7 5 9 3 9 4 5 2 3 8 7 1 6 5 8 9 1 4 6 3 7 2 4 1 3 7 2 5 6 8 9 6 2 7 8 9 3 1 4 5 8 9 6 5 7 2 4 3 1 1 7 2 3 6 4 9 5 8 3 5 4 9 8 1 2 6 7	6	8 3 1 9 5 2 7 4 6 2 5 6 4 8 7 9 1 3 9 4 7 6 1 3 5 2 8 5 2 4 1 3 8 6 9 7 1 8 9 7 4 6 2 3 5 6 7 3 2 9 5 4 8 1 7 1 5 8 2 4 3 6 9 4 6 8 3 7 9 1 5 2 3 9 2 5 6 1 8 7 4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ХАЛК». (16+) 08.45 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 11.00 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 13.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 15.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+) 17.30 «ХАЛК». (16+) 20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) Франция, Индия, Бельгия, Сингапур, США, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Бежо, Эрин Мориарти 22.00 «ДРАКУЛА». (16+) 00.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 02.20 «ДРУГИЕ». (16+) 04.05 «ОБЛИВИОН». (16+)	07.45 «РОК». (16+) 09.35 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+) 11.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 13.30, 14.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 15.30 «РАЗГОВОР». (16+) 16.55 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) 19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+) 21.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Россия, 2012 г. 22.40 «ШПИОН». (16+) Россия, 2012 г. 00.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 02.05 «УЧЕНИК». (18+) 04.00 «ПАЦИЕНТЫ». (16+) 05.30 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)	05.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 14.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) 16.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв, Александр Демьяненко 23.45 «СУЕТА СУЕТА». (12+) 01.25 Ко дню рождения Владимира Ильина. «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+) 03.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+) 04.40 «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+)	08.20, 09.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.35 Правила моей кухни. (16+) 11.35, 02.55 Правила моей пекарни. (16+) 12.40, 13.25, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 14.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45 Проект Подиум. (16+) 20.00 «ПИТЕР ПЭН». (16+) 22.05 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) 23.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 01.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «МИСС МЕДОУЗ». (16+) 02.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 04.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 06.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 07.50 «ЛЕВ». (16+) 09.40 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 11.10 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 12.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 14.20 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 15.45 «ПРОРОК». (16+) 17.15 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) 18.50 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 20.30 «ЛИМБ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 23.25 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)	00.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 01.35 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) 01.55 «ОТЕЛЬ». (16+) 03.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 05.45 «КОРОБОЧКА». (16+) 06.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 06.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 08.50 «ВРАГИ». (16+) 10.15 «ДУРАК». (16+) 12.15 «МОРЕ». (16+) 13.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 15.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 17.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) Сериал. Драма, криминал, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Безруков, Александр Коршунов, Дарья Мороз, Владимир Юматов	01.00 «А ИЗ АСОВ». (16+) 03.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 05.15 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 07.15 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 09.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 13.50 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 15.45 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+) 17.30 «КОНВОИРЫ». (16+) 19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 21.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) Боевик, триллер, мелодрама, комедия, США, 2012 г. 23.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	00.50, 02.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 03.45 «КАЛАЧИ». (16+) 05.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 06.55 «ДАВА ФЕДОРА». (6+) 08.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. 10.25 «ЗОРРО». (16+) 12.45, 14.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 15.55, 17.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 19.00 «БАБНИК». (16+) Комедия, СССР, 1990 г. 20.20 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2002 г. 22.10 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+) Приключения, Франция, Испания, 1964 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00, 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+) 13.00, 19.00, 19.30 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) 22.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 00.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+) 02.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+) 04.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 05.30 Мультсериал. (6+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 11.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) 12.00, 04.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 18.40 Даётся молодёжь! (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.35 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+) 02.05 «МЕРЛИН». (12+) 03.35 Оденься к свадьбе. (16+) 04.40 «Журиный городок». Мультсериал. (6+) 05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ПРОКАЖЁННАЯ». (16+) 12.30, 20.30, 04.30 «ЕВА». (18+) Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г. 14.15, 22.15, 06.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) Триллер, драма, США, 2005 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 22.05 Огород круглый год. (12+) 09.25 Дизайн своими руками. (12+) 10.00 Фитоаптека. (12+) 10.25 Готовим на природе. (12+) 11.45 Сам себе дизайнер. (12+) 11.00 Народные умельцы. (12+) 11.35 Забытые ремесла. (12+) 11.50 История одной культуры. (12+) 12.25 Лавки чудес. (12+) 12.50, 16.50, 20.45 Проект мечты. (12+) 13.20 Какая дичь! (12+) 13.35 Букварь дачника. (12+) 13.50 Домашние заготовки. (12+) 14.05 Старые дачи. (12+) 14.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.05 Дачные радости. (12+) 15.35 История усадьбы. (12+) 16.10 Детская мастерская. (12+) 16.25 Придворный дизайн. (12+) 17.20 Готовимся к зиме. (12+) 17.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 18.05 Сравнительный анализ. (16+) 18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 19.00 Как пожилаеете? (12+) 19.30 Искатели приключений. (12+) 20.00 Домоводство. (12+) 20.20 Осторожно - злая собака. (12+) 21.15 Здоровый сад. (12+) 21.35 Дачная энциклопедия. (12+) 22.40 Сад в радость. (12+) 23.10 Идеальный сад. (12+) 23.40 Стройплощадка. (12+)	08.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 08.55, 11.55 Водный мир. (12+) 09.25, 12.25 Охота с луком. (16+) 10.00, 15.55 Трофеи. (16+) 10.25, 16.25 Прикладная ихтиология. (12+) 10.55, 22.50 Оружейные дома мира. (16+) 11.25 Спиннинг сегодня. (16+) 11.55 На зарубежных водоёмах. (16+) 13.25 Первый лед - последний лед. (12+) 13.40 Универсальная собака. (16+) 14.10 Люди дикого севера. (16+) 15.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 15.25 Отохота с Евгением Полонским. (16+) 16.55 Крылатые охотники. (16+) 17.15 На рыбалку с охотой. (12+) 17.50 Охота в Приволжье. (16+) 18.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 18.35 Мир рыболова. (12+) 19.05 Нахлыст на разных широтах. (12+) 19.35 Охота и рыбалка в... (12+) 20.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 20.30 Технология зимнего клева. (12+) 21.05 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) 21.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 22.05 Привет, Малек! (6+) 22.20 Камера, мотор... рыба! (16+) 23.20 Поехали на рыбалку! (12+) 23.45 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga Утро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 07.45 «1941». (12+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «1941». (12+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (0+) 19.00 Новости 19.25 Всемирные игры разума. (0+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.55 Игра в правду. (16+) 21.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) 23.30 Ночной экспресс. (12+) 00.50 Держись, шуобиз! (16+) 01.20 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 03.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.00 «ДОКТОР АЙБОЛИТ». (6+) 05.10 Мультфильмы. (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.10 Олигарх-ТВ. (16+) 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Верю - не верю. (16+) 10.20 Орел и Решка. По морям. (16+) 12.00 Пацанки. (16+) 16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 18.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+) США, 1999 г. 21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) США, 1980 г. 00.00 «ГАННИБАЛ». (16+) США, Великобритания, Италия, 2001 г. 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Приманка. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Адская кухня. (16+) 07.30 В теме. (16+) 07.55 «КЛОН». (16+) Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире. 09.50 В теме. (16+) 10.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 11.20 Мастершеф. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. 17.30 Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». 20.40 Мастершеф. (16+) 23.30 В теме. (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.35 Адская кухня. (16+)	00.20, 02.55, 04.00, 06.55, 09.15, 14.55, 16.15, 23.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 01.40 Русская классика. Батюшков. (12+) 02.00, 06.00, 22.20 Известный Хемингуэй. (12+) 05.10, 10.30 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 05.35, 08.25, 11.50 Мультфильмы. (6+) 08.15, 08.45, 12.05 Мультфильмы. (0+) 11.00 Сердечных дел мастер. (12+) 12.15 «Лиса и медведь». Мультфильм. (6+) 12.25 «Пятачок». Мультфильм. (0+) 12.35 «Про Фому и про Ерему». Мультфильм. (6+) 12.50 Никола Тесла. (12+) 13.55 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+) 17.30 Сыны России: Русский подарок Америке. Владимир Зворыкин. (12+) 18.00 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+) 19.50 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские династии. (6+) 02.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 03.55, 04.25 Мифы Древней Греции. (12+) 04.55 Цивилизации. (12+) 06.05 Тайны великих картин. (12+) 06.35 Киноно Итику Куботы. История на шёлке. (16+) 07.40 Помню Блокаду. (12+) 08.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 09.00 Человек с Луны. (12+) 09.50 Нулевая Мировая. (12+) 10.50 Древние цивилизации. (12+) 11.40 Помню Блокаду. (12+) 11.55 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 13.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 14.10 История Отечества в портретах. (12+) 14.30 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 15.40 Помню Блокаду. (12+) 15.55 Историада. (12+) 16.55, 17.45 Историограф. (12+) 18.25 История Отечества в портретах. (12+) 18.45 Майя. Рождение легенды. (12+) 19.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00, 20.50 «ТУ». (16+) 21.40 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+) 23.40 Помню Блокаду. (12+)	06.00 Творцы XX столетия. (12+) 06.55 Музейные тайны. (12+) 08.15 Невероятные изобретения. (12+) 08.50, 09.50, 10.50, 11.55 Творцы XX столетия. (12+) 12.55 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+) 13.55 Скрытые следы: Первая мировая война (1914-1918). (12+) 15.05 Охота за трансильванским золотом. (6+) 16.05 Скрытые следы. (12+) 17.10, 18.05, 19.00 Частная жизнь. (12+) Мы обращаем наш взор на самых могущественных и противоречивых людей в мировой истории. Трейси Борман путешествует, общается и ведет расследования, пытаясь понять, какими были эти люди. 19.55 Тайны мертвых. (12+) 21.05 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 22.10, 22.35 Родовые проклятья. (12+) 23.00 Военные заводы Романовых. (12+) 01.05 Первые люди. (12+) 02.10 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 03.00 Военные заводы Романовых. (12+) 03.55 Последнее путешествие Романовых. (12+) 04.50 Первые люди. (12+) 05.50 Творцы XX столетия. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.30 Труднейший в мире ремонт. (16+) 07.20 Ледяная дорога. (16+) 08.20 Остров бунтарей. (16+) 09.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 10.00 Сканируй время. (16+) 10.50, 11.45 Настоящий суперкар. (16+) 12.35 Ледяная дорога. (16+) 13.25 Остров бунтарей. (16+) 14.15 Суперсоздания: чудеса инженерии. (16+) 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50, 17.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 17.45 Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) 18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 19.25 Суперкар со свалки. (16+) 20.15 Сканируй время. (16+) 21.05 Секунды до катастрофы. (16+) 22.00, 22.55, 01.30, 03.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 23.45 Неизвестная планета земля. (16+) 00.40 Тюремные трудности. (16+) 02.20, 03.05 Настоящий суперкар. (16+) 04.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 05.25 Код опасности. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery Channel	TLC	TLC
06.00 Собаководение: новые истории. (6+)	06.00 Операция «Спасение дома». (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Океанариум. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.15 Дома на деревьях. (12+)	07.40 Быстрые и громкие. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.07 Кошек не любить нельзя. (12+)	08.30, 14.10, 19.40, 05.35 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	08.56 Как это устроено? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Неизведанный Индокитай. (12+)	09.22, 09.48 Багажные войны. (12+)	10.00 Семья весом в тонну. (16+)	10.00 Семья весом в тонну. (16+)	10.00 Семья весом в тонну. (16+)
12.40 Океанариум. (12+)	10.14, 04.01 Мужчины, женщины, природа. (12+)	10.55 Украденные дети. (16+)	10.55 Украденные дети. (16+)	10.55 Украденные дети. (16+)
13.35 Кошек не любить нельзя. (12+)	11.06 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
14.30 Дома на деревьях. (12+)	11.58 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
15.25 Будни ветеринара. (16+)	12.50 Золотая лихорадка. (16+)	13.40, 14.05 Ужин у Тифани. (12+)	13.40, 14.05 Ужин у Тифани. (12+)	13.40, 14.05 Ужин у Тифани. (12+)
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	13.45 Как это устроено? (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Доступная роскошь. (12+)
17.15, 18.10, 19.05 Герои среди нас. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)
20.00 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)	15.35, 02.27 Быстрые и громкие. (12+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
21.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)	16.30, 16.55, 03.14, 03.37 Охотники за реликвиями. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)	18.15, 18.40, 04.01 Игра вслепую. (12+)
21.55 На свободу с питбулем. (16+)	17.25 Короли грузовиков. (12+)	19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
22.50 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)	18.20 Дикие эксперименты Адама Свиджа. (12+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)	20.05, 04.26 Я вешу 300 кг. (16+)
23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)	19.15 Как это сделано? (12+)	21.00, 21.30 За что мне такое тело? (16+)	21.00, 21.30 За что мне такое тело? (16+)	21.00, 21.30 За что мне такое тело? (16+)
00.40 Будни ветеринара. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	22.00 Моя жизнь. (16+)	22.00 Моя жизнь. (16+)	22.00 Моя жизнь. (16+)
01.30 Крис Браун в дикой природе. (12+)	21.05, 21.30 Багажные войны. (12+)	23.00 Родители-подростки. (16+)	23.00 Родители-подростки. (16+)	23.00 Родители-подростки. (16+)
02.20 Океанариум. (12+)	22.00 Одичавшие. (12+)	23.55, 00.20 Странный секс. (18+)	23.55, 00.20 Странный секс. (18+)	23.55, 00.20 Странный секс. (18+)
03.10 На свободу с питбулем. (16+)	22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	00.50 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	00.50 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	00.50 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
04.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)	23.50 Операция «Спасение дома». (12+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)
04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)	00.45 Неизвестная экспедиция. (16+)	03.14, 03.37 Странный секс. (18+)	03.14, 03.37 Странный секс. (18+)	03.14, 03.37 Странный секс. (18+)
05.35 Собаководение: новые истории. (6+)	01.40 Золотая лихорадка. (16+)			
	04.48 Короли грузовиков. (16+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	02.15 Велоспорт. Париж - Рубэ. (12+)
07.50, 11.25, 13.40, 16.05 Новости. (0+)	03.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Нью-Йорк. (6+)
07.55 Плавание. Чемпионат России (25-м бассейна). Трансляция из Казани. (0+)	05.00, 10.30, 14.00 Снукер. Northern Ireland Open. Четвёртый день. (6+)
11.05, 18.00, 01.25 Страна. Live. (12+)	07.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
11.30, 01.45 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Трансляция из Оренбурга. (0+)	08.00 Олимпийские игры. Camps to champs. (6+)
13.20 Поднять флаг. (12+)	08.30 Настольный теннис. Командный кубок мира. Япония. Финалы. (6+)
13.45, 18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	12.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
14.15, 16.10, 03.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	13.30 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
18.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	14.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
18.40 Большая вода. (12+)	17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 6-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - Фенербахче (Турция). Прямая трансляция	19.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
22.15 Парусный спорт. Обзор. (16+)	21.00 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. (12+)
22.45 Спортивные танцы. (0+)	21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
23.45 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.20 Отпуск без путевки. Круиз. (12+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты - чемпионаты пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.35 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
	23.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Монсики», «Буренка Даша». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Мопеты». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.35, 20.25 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопоии». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.25 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.15, 11.25 «ПУПС». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	10.10 «Катерок». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	12.00 «Мухомёр на Луну». (12+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	11.25 «Роботы-поезда». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.00 «История игрушек-2». (0+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	17.40 «История игрушек-2». (0+)	12.15 «Металионы». (6+)
22.55 «Везуха!». (6+)	19.30 «Эжик Бобби: Колучие приключения». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)	21.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	13.05 «Четверо в кубе». (0+)
	23.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)	14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
	01.05 «МАЛЫШ». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)
		14.50 «Фиксики». (0+)
		15.40 Вкусняшки шоу. (6+)
		15.55 «Буба». (6+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		17.50 «Пластилинка». (0+)
		17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		18.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		18.40 «Царевны». (0+)
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Бен 10». (12+)
		23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
		01.40 «Куми-Куми». (12+)
		02.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		03.45 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
06.03, 21.59 Уголок натуралиста. (12+)	05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
06.32, 13.28, 19.27, 22.31 «Пчелография». (6+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
06.50, 13.49, 19.48, 22.47 Кондитер Сладкоежка. (6+)	07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
07.03, 12.51, 20.58 Мультфильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
07.35 «Дом, который построили все». (0+)	08.05 «Турбозавры». (0+)
07.43 «Жила-была курочка». (6+)	08.35 «Пластилинка». (0+)
07.52 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)	08.40, 17.45 «Смешарики». (0+)
08.04 «4 машинки». (0+)	09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.10 «Грузовичок Лёва». (0+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)
08.15 «Облачатка». (0+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
08.38 «Чиполлино». (6+)	12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
09.16, 11.59, 12.40, 16.00, 21.49 Мультфильмы. (0+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
09.37, 15.29, 16.57, 20.30, 23.30 «Смешарики». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
10.04, 14.02, 17.26 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	13.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.53, 14.51, 18.18 «КОСМО». (6+)	16.00 «Magic English». (0+)
11.19, 15.15, 18.42 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.19 «Цветик-семицветик». (6+)	19.20 «ТриО!» (0+)
13.00, 18.59 Подарок другу. (12+)	19.40 «Пег + Кат». (0+)
	22.05 «Ангел Бэби». (0+)
	01.20 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	12.00 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Митрополит Антоний (Вадковский). Цикл: Петербургские заступники. (0+)	15.30 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.45 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
07.00, 21.30, 01.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.20 Следы Империи. (0+)
08.00 Контакт. Цикл: Хранители. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.30 Звонари. Цикл: Церковь Молодая. (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	23.30 Идущие к черту. (12+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
11.00 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. (0+)	00.30 Завет. (0+)
	02.20 Прямая линия жизни. (0+)
	03.15 Встреча. (0+)
	04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

Православный календарь

15 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям».
Св. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы надумают пострадать о любви без взаимности, но затянута заботы, и вся ерунда из головы выветрится. Представится шанс убедиться, что вы любимы, о вас заботятся и вами дорожат. Не забывайте дарить внимание старшим членам семьи.

Рак 22.06 – 22.07

Любая информация, которая будет поступать в эти дни Ракам, может оказаться весьма полезной. Удачными обещают стать сделки с недвижимостью и глобальные покупки, к которым вы давно готовились. В отношении с любимым добавьте чуточку романтики.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы будут прилагать максимум усилий, чтобы добиться успеха. Однако звезды советуют пока не браться за долгосрочные проекты. В быстрых делах успех вам сейчас гарантирован. Не разбрасывайтесь чувствами. Любимый человек не простит вам флирта на стороне.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам стоит быть инициативнее и напористее, тогда любое дело и любая задача будут вам по плечу. От негативных эмоций спасут любовь и творчество. И тому, и другому стоит отдаться с головой и без оглядки. Это ваш спасательный круг от осенней хандры.

Овен 21.03 – 20.04

Овны в кои-то веки смогут остановиться и отдышаться. Вы заложили отличную базу, чтобы дела на работе продвигались без вашего деятельного участия. А это освободит время для общения с близкими, свиданий с любимым человеком.

Лев 23.07 – 22.08

У Львов отличное время для кардинальных решений и смелых поступков. Но существует опасность чрезмерной вспыльчивости. Старайтесь не срывать зло на близких, берегите их чувства. А любимого человека не обижайте бесосновательными придирками.

Близнецы 22.05 – 21.06

Впереди у Близнецов насыщенное позитивными событиями время. Придется покрутиться, решая несколько дел сразу, но результаты порадуют. Отличная неделя для семейных путешествий. Если вы все еще одиноки, не бойтесь выходить в свет.

Весы 24.09 – 23.10

Действуя последовательно, вы сумеете добиться поставленных целей и разрешить текущие дела. Возможно, кому-то из близких потребуется ваша помощь. Не отказывайте. Чтобы не поссориться со своей половиной, проявите заботу.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды рекомендуют не расслабляться. Особенно внимательны будьте к родителям, позаботьтесь об их здоровье.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи отдадутся во власть воспоминаний и сожалений. Это может стать причиной ссор с близкими людьми. Неверная тактика. Посвятите время генеральной уборке, наведите порядок в документах, переберите шкафы – займитесь делом. В соратники смело берите любимого.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит быть осторожнее в общении с малознакомыми людьми. Не отмахивайтесь от советов старших членов семьи в вопросах быта. А младших порадуйте совместными занятиями. С любимым человеком пришла пора поговорить по душам.

Дева 23.08 – 23.09

Первые дни недели обещают быть для Дев довольно сложными. Но благодаря умению из всего извлекать уроки, вы справитесь. Появится возможность помириться с теми, с кем отношения несколько разладились. А любимого человека пригласите в театр.

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

ПЕРВЫЙ



14.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости
10.10 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)
11.15 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости
12.15 Идеальный ремонт. (6+)
13.15 «Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потратил на кино». (12+)
14.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
15.55 Премьера. «Дмитрий Дибров. Мужчина в полном расцвете сил». (12+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» Спецвыпуск. (12+)
18.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.
19.45 Футбол. Сборная России - сборная Бельгии. Отборочный матч ЧЕ-2020. Прямой эфир
21.55 Время
22.15 «День рождения «КВН». (16+)
00.35 «Горячий лёд». Москва. Фигурное катание. Гран-при-2019.
01.30 «БЫВШИЕ». (16+)
03.05 Про любовь. (16+)
03.50 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
10.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминал. В ролях: Алексей Нилов, Максим Ханжов, Сергей Селин, Сергей Апрельский, Анна Табанина. Главные герои этого сериала - Глеб Данилов, подполковник, начальник оперативно-разыскной группы ГУВД, и Владимир Старыгин, тоже подполковник, начальник аналитической группы. Два начальника, два опытных работника - они друг друга недолюбливают. Данилов - простой мужик, через три слова мат, через два - рюмка. Старыгин - интеллигент.

РОССИЯ 1



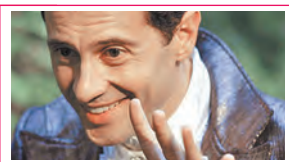
13.50 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.15 По секрету всему свету
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!..» (16+)
13.50 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд. «Катвас» - так за глаза сотрудники агентства недвижимости называют свою грозную начальницу Катерину Васильевну Тихонову, которая никому не даёт спуска, в особенности своему зятю Юрию.
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Елена Бирюкова. Когда брак внезапно рушится, а любимый человек уходит, кажется, что жизнь навсегда потеряла смысл. Впереди только боль, тоска и одиночество. Но это не так. Иногда достаточно лишь оглянуться по сторонам и услышать... волшебное слово..
01.00 «ШАНС». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (0+)
07.25 «Рыбий жЫр». (6+)
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Последний день»
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого»
11.55 «Загадки века». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05 18.25 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
18.10 Задело!
22.25 «ЦЕНУ СМЕРТИ СПРОСИ У МЕРТВЫХ». (12+)
00.00 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»

ТВЦ



08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)

- 06.05 Марш-бросок. (12+)
06.45 АБВГДейка. (0+)
07.10 «Мы просто звери, господа!» (12+)
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
10.35 «Алексей Баталов. Ради неё я всё отдам...» (12+)
11.30 События
11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел. (6+)
13.15 «ШРАМ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков. Провинциалка Аня живет с чувством вины долгие годы.
14.30 События
14.45 «ШРАМ». (12+)
17.20 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧАКА». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)
00.50 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
01.35 «Советские мафии». (16+)
02.25 «Холод стены». Спецрепортаж. (16+)
03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
04.20 «Право знать!». (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

ОТР

- 05.20 16.20 «ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ».** (12+)
07.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)
07.55 «Большая наука». (12+)
08.20 23.40 «Фигура речи»
09.00 «Братья Лю». (0+)
09.30 «Служу Отчизне». (12+)
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)
10.40 «За дело!» (12+)
11.30 «Гамбургский счёт»
12.00 04.25 «Большая страна»
13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
18.30 «Жалобная книга». (12+)
19.20 «Вспомнить всё». (12+)
20.30 «ПОБЕГ». (16+)
22.10 «Звук». (12+)
00.05 «ЛИЦО ФРАНЦУЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ». (16+)

НТВ



14.00 «Своя игра». (0+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
05.45 «ПРЕМИЯ». (12+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Наши герои всегда открыты кулинарным экспериментам - чего только не вытворяют на своей кухне! Заварим для них перелудку с инжиром!
13.00 Поедем, поедим! (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 Секрет на миллион. (16+)
В эту субботу певица Лолита продолжит раскрывать свои секреты.
23.00 Ты не поверишь! (16+)
23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 «Фоменко фейк». (16+)
02.20 Дачный ответ. (0+)
03.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)
06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)
09.25 22.30 «#Завод». (12+)
10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
10.30 «Сделано в Москве». (12+)
12.30 20.25 «Без купюр». (12+)
14.30 19.30 03.30 «Фанимания». (12+)
17.30 Москва с акцентом. (12+)

РОССИЯ К



17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Золотая антилопа». «Тараканище»
07.55 «ДОМ НА ДЮНАХ»
09.00 «Телескоп»
09.25 «Передвижки»
09.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
11.10 «Эрмитаж»
11.40 «Земля людей»
12.10 «Голубая планета»
13.05 «Эффект бабочки»
13.35 «39 СТУПЕНЕЙ»
15.00 «Дотянуться до небес»
15.40 «Телескоп»
16.10 «Энциклопедия загадок»
16.40 «Линия жизни»
17.30 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»
Россия, 2004 г. Комедия. В ролях: Константин Одегов, Светлана Чуйкина. Картина начинается с событий двадцатилетней давности. Костя Гуманков, молодой программист, вследствие многочисленных интриг оказывается в тургруппе, отправляющейся в Париж. Но вместо того, чтобы ходить по магазинам, как все нормальные советские люди, Костя влюбляется - причем, в любовницу своего начальника.
19.05 «Большая опера-2019»
21.00 «Агора»
22.00 «Клуб 37»
23.00 «Спектакль «Враг народа»
00.40 «Голубая планета»
01.35 «Искатели»
02.20 «Перевал»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
11.10 ИнДизайн. (12+)
12.00 Новости 360
12.30 Все просто! (12+)
14.00 Новости 360
14.30 Самое яркое. (16+)
15.10 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
16.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
20.00 Новости 360
20.30 Самое яркое. (16+)
22.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Григорий Антипенко, Данила Кошелев, Никита Зверев.
01.10 Самое яркое. (16+)

СТС



18.55 «МАСКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
09.25 ПроСТО кухня. (12+)
10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.05 Русские не смеются. (16+)
13.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)
США, 2003 г. Комедия. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссель. Алекс и Нэнси наконец-то нашли квартиру своей мечты...
14.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
17.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
18.55 «МАСКА». (12+)
США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз, Питер Ригерт. Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо.
20.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
23.05 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
01.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
03.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.45 «Мультитро». (0+)
08.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
08.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (12+)
11.15 «Настоящая история». (12+)
12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
19.40 «СВАТОВСТВО ГУСАР». (12+)
20.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
22.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
00.40 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
03.00 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (6+)
05.30 «Песни нашего кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	 03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+)	 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	 10.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	 13.35 «ТАЕТ ЛЁД» С АЛЕКСЕЕМ ЯГУДИНЫМ. (12+)	 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
05.00 15.20 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.20 01.40 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 17.20 Засекреченные списки. (16+) 19.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) США, 2017 г. Приключенческий боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи». Их ждет схватка с носорогами, черными мамбами, а на каждом шагу будет подстерегать бесконечная череда ловушек... 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 TNT Music. (16+) 08.30 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 «Где логика?» (16+) 14.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 17.25 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Гопники Толя и Коля узнают, что Витя Мясник реальный криминальный авторитет из 90-х, полицейский Нуждин организует трансфер... 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 TNT Music. (16+) 01.40 «ОМЕН». (18+) 03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «Мама Russia». (16+) 11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) 13.00 «ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ». (16+) США, 2014 г. Ужасы. В ролях: Пердита Виск, Бен Фельдман. Скарлетт всю жизнь посвятила поискам философского камня... 15.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 17.00 «ПОГОНЯ». (16+) 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) США, 2015 г. Фантастика. В ролях: Райан Рейнольдс, Бен Кингсли. Умирающий от рака американский миллионер и владелец огромной корпорации Дэмиан Хэйл принимает предложение некоего доктора... 21.15 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 23.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 01.30 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Причуды природы». (0+) 08.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+) США, Великобритания, 1999 г. Боевик. В ролях: Пирс Броснан, Софии Марсо, Дениз Ричардс. Террористы похищают дочь Роберта Кинга, английского бизнесмена, строящего нефтепровод... 10.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Россия, 2012 г. Фантастика. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин. Во время операции задержания Маньяк сбивает Соловьева автомобилем. Придя в себя после аварии, Михаил обнаруживает, что переместился во времени и оказался в 1979 году.	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00 Реальный спорт 07.45, 19.55 Специальный репортаж. (12+) 08.15 Все на футбол! Афиша. (12+) 09.15, 11.25, 13.30, 17.05, 19.00, 22.00 Новости 09.25, 11.30, 22.40, 01.15 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+) 13.35 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 13.55, 17.10, 20.15, 00.40 Все на Матч! 14.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция 17.55 Формула-1. Гран-при Бразилии. Пр.тр. 19.05, 22.05 Все на футбол! 20.55 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация. Пр.тр. 03.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 05.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.10 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+) 09.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+) 10.55 «МАМА ЛЮБА». (16+) 15.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+) Украина, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Александр Пашков, Олег Морозов. Вторая половина 80-х. Женя оканчивает музыкальное училище. 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Иван Стебунев. Сёстры Юля и Катя становятся свидетельницами ограбления инкассаторской машины. 22.50 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+) 01.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+) 05.00 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)	

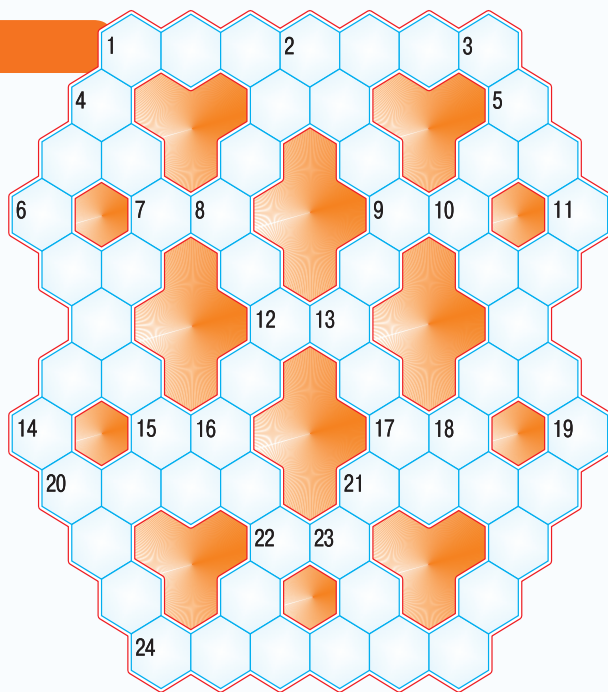
ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Средство, которое пытались создать алхимики, желавшие быть вечно молодыми. 20. Особое биополе организма. 21. «Позывные» раненого бойца. 24. Ключья на паласе, потерянные линяющим котом.

Слева-вниз-направо: 2. Наливаясь, гроздь рдели. Любовався две недели, а сегодня глянул - пуст под окном калины ... 3. Треть батальона или итальянский композитор, написавший музыку к «Крестному отцу». 4. «Байстрюк» кобылы от связи с ослом. 6. Тяжелый кавалерист в европейских армиях XVII-XVIII веков. 8. Прокладка в патроне охотника. 10. Ученый с линзами и спектром. 13. Плавсредство верных друзей из одноименного фильма. 14. Не парижанин, а рижанин. 16. Деньги не чеком, а «в натуре». 18. Однолетнее растение семейства бобовых. 23. Рожденная аудитом бумажка.

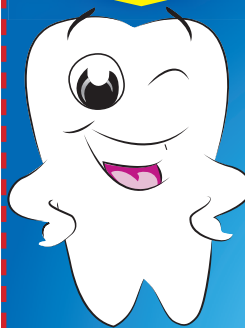
Справа-вниз-налево: 1. Бухарский царь времен Насреддина. 2. «Фильм» длительностью в песню. 5.



Черное, жгучее и прекрасное из цыганского романа. 7. Оригинальная этикетка на товаре, несущая логотип фирмы. 9. И летняя короткая женская блузка без рукавов на бретельках, и список хит-парада. 11. Исполнитель ролей в театре. 12. Портрет или натюрморт

в искусстве живописи. 15. Что в футболе разыгрывают руками? 17. Кто укусил Лису, обратившуюся к Айболиту? 19. Титул Болконского и Волконского. 22. Единичка расстояния, каких 80000 сделал под водой «Наутилус».

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

30%
на лечение
11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ
«ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 200 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН». (12+) 07.55 «ДРАКУЛА». (16+) 10.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 12.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 14.05 «ОБЛИВИОН». (16+) 16.30 «ДРУГИЕ». (16+) 18.25 «БЕТХОВЕН». (12+) 20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко 22.20 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+) 00.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+) 03.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	07.35 «ШПИОН». (16+) 09.50 «ГОСПОДА АРТИСТЫ». (16+) 11.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 13.15 «ПАЦИЕНТЫ». (16+) 14.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 16.20 «ПИРАММИДА». (16+) 18.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 20.45 «ОН - ДРАКОН». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Мария Поезжаева, Матвей Лыков, Станислав Любшин, Иева Андреевайтэ, Петр Романов 22.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) 01.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 02.50 «ШПИОН». (16+) 04.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	06.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) 07.40 «ЧИПОЛЛИНО». (6+) 09.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) 12.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+) 13.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 15.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 19.00 Вечер вместе. «СПУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977 г. 22.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!..» (6+) 23.50 Вечер вместе. «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 01.35 «СТРОИТСЯ МОСТ». (6+) 03.20 «ВЫБОР ЦЕЛИ». (12+)	06.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 07.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 09.05 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «ЧУДЕСА НЕБЕС». (16+) 22.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛМО». (16+) 23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 01.10, 01.55, 02.40, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 04.10, 05.05 Правила моей кухни. (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+) 02.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 04.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 06.05 «ПРОРОК». (16+) 07.40 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) 09.20 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 11.00 «ЛИМБ». (16+) 12.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 13.55 «ЛЕВ». (16+) 15.45 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 17.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 18.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 22.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 23.45 «СУПЕР МАЙК». (18+)	00.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 01.40 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 03.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 05.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 06.45, 07.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОВ». (16+) 07.40 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 10.30 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 12.25 «ВРАГИ». (16+) 13.50 «ДУРАК». (16+) 15.55 «МОРЕ». (16+) 17.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 19.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 20.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 22.35 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	01.05 «МАДАМ». (16+) 03.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 05.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 07.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+) 08.35 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВая СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 10.15 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+) 12.00 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) 13.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) 15.55 «2+1». (16+) 18.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) Комедия, США, 2003 г. 20.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) Комедия, Франция, 1993 г. 22.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	00.25, 01.45 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 03.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 05.45, 07.05 «ТРУФОАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) 08.20, 09.55, 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (6+) 12.40, 14.10 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) 15.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) 17.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) Комедия, Франция, 1980 г. 19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) Комедия, Франция, 1972 г. 20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) Комедия, Франция, 1974 г. 22.15, 23.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериалы. (0+) 08.00, 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 08.55, 15.25 Прогнозик погоды. (0+) 11.30, 17.00 ЯнаСупер. (16+) 12.30 «ФИТНЕС». (16+) 15.00, 15.30, 20.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 18.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+) 22.00 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+) 00.30 «ВИРУС ЛЮБВИ». (16+) 02.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. 12.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 04.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+) 10.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 12.40 «МЕРЛИН». (12+) 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 20.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 23.00 «ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО». (18+) 01.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 02.40 Лавлава. (18+) 03.25 Оденсья к свадьбе. (16+) 04.35 «Царевны». Мультсериал. (0+) 04.50 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+) Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2009 г. 11.55, 19.55, 03.55 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 12.45, 20.45, 04.45 «СТРАСТЬ». (16+) Драма, Швеция, 1969 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ВАСАБИ». (16+) Боевик, триллер, Франция, Япония, 2001 г. 16.05, 00.05, 08.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2015 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
01.20 Соленья-варенья-маринады. (12+) 01.35 Безопасность. (12+) 02.00 Самогон. (16+) 02.15 Мастер-садовод. (12+) 02.45 Соусы. (12+) 03.00 Вершки-корешки. (12+) 03.15 ЗаСаДа. (12+) 03.40 Огород от-кутор. (12+) 04.10 Дачный эксклюзив. (16+) 04.35 Хозяин. (12+) 05.05, 09.30, 21.50 Секреты стиля. (12+) 05.30 Дизайн своими руками. (12+) 06.00, 10.00, 14.10, 22.15 Большие идеи для маленького сада. (16+) 07.00, 15.15, 19.15, 23.20 Да здравствует мыло душистое! (12+) 07.15, 15.30, 19.30, 23.35 Бесполое хозяйство. (12+) 07.45, 11.50 Урожай на столе. (12+) 08.15, 12.20, 16.25, 20.30 Лучки-пучки. (12+) 08.30, 16.45, 20.45 Чужеземцы. (12+) 08.50, 12.50, 16.55, 21.00 Вышший сорт. (12+) 09.05, 17.10, 21.20 Побег из города. (12+) 11.20 Цветы зимой. (12+) 12.35 Цветик-семицветик. (12+) 13.05 Альтернативный сад. (12+) 13.35, 17.40 Огород круглый год. (12+) 15.55, 20.00 Профотбор. (12+) 18.10 Фермерская жизнь. (12+) 19.00 Кухня народов СССР. (12+)	04.50, 06.00, 22.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 05.05 Водный мир. (12+) 05.30 Охота с луком. (16+) 06.15, 22.45 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) 06.40, 23.15 Камский спиннинг. (16+) 07.10, 11.55, 17.55 Рыбак-авантюрист. (16+) 07.55, 14.25, 19.30 На рыбалку вместе с папой. (16+) 08.25, 20.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 08.55 На рыбалку с охотой. (12+) 09.30, 15.55, 21.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.55, 21.30 Нож-помощник. (16+) 10.10, 21.45 Охотничьи собаки. (16+) 10.40, 22.15 Особенности охоты на Руси. (16+) 10.55 Оружейный клуб. (16+) 11.25, 19.00 Планета рыбака: Швеция. (12+) 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+) 13.00, 17.25 Поехали на рыбалку! (12+) 13.30 Спиннинг сегодня. (16+) 13.55 Охота в Приволжье. (16+) 14.55 Научи меня рыбачить. (12+) 15.25, 20.30 Нахлыст. (12+) 16.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 16.55 В Индийском океане. (12+) 23.45 На зарубежных водоемах. (16+)	00.00, 13.30 Десятка лучших советов. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день. Калорийность и соотношение белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса. 05.00, 07.00, 09.00 Yogaтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Натурально вкусно. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Любовь без границ. (12+) 08.55 Ой, мамочки! (16+) 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 10.00 Новости 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане. Как в Японии». (12+) 10.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г. 12.25 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова, Вадим Дорощев 16.00 Новости 16.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 03.20 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 05.35 Мультфильмы. (6+)	05.00 Пацанки. Возвращение домой. (16+) 06.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Барышня-крестьянка. (16+) 10.00 Регина+1. (16+) 11.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+) 12.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 13.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 14.00 Орел и решка. Россия. (16+) 16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 17.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 18.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+) США, 1983 г. 00.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) Германия, США, 2002 г. 02.30 Agentshow 2.0. (16+) 03.00 Магазино. (16+) 04.50 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Осторожно, няня! (16+) 07.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 22.00 Ю-Кино. «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+) США, 2016 г. В ролях: Дженнифер Энистон, Джулия Робертс, Кейт Хадсон Фитнес и шопинг, капризные предки и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие бывшие - милые составляющие настоящего женского счастья. А также мужского, если ты - отец-одиночка. И неважно, где и как сведет вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь. Главное - не сдаваться! Ведь судьба - это большой супермаркет, а не магазин на диване. 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. 04.15 Осторожно, няня! (16+)	00.35, 02.15, 03.20, 06.55, 09.15, 23.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 01.45 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 04.25, 10.30 Сыны России: Русский подарок Америке. Владимир Зворыкин. (12+) 04.55, 08.15, 09.00, 11.55 Мультфильмы. (6+) 06.00 Клуб путешественников. (12+) 08.05, 08.40, 12.20 Мультфильмы. (0+) 11.00 Сердечные дел мастеров. (12+) 12.40 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 13.40 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+) 15.25 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 18.00 Достояние Республики. (12+) 20.05 Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+) 20.35 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТТО». (16+) 22.30 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские династии. (6+) 02.00 Цивилизации. (12+) 03.05 Тайны великих картин. (12+) 03.40 Помню Блокаду. (12+) 03.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 04.55 Человек с Луны. (12+) 05.40 Древние цивилизации. (12+) 06.35 Нулевая Мировая. (12+) 07.40 Помню Блокаду. (12+) 08.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 09.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 10.10 История Отечества в портретах. (12+) 10.30 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 11.40 Помню Блокаду. (12+) 11.55 Историада. (12+) 13.00, 13.45 Историограф. (12+) 14.25 История Отечества в портретах. (12+) 14.45 Майя. Рождение легенды. (12+) 15.40 Помню Блокаду. (12+) 15.55, 16.50 «ТУТ». (16+) 17.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+) 19.40, 23.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+) 22.05 Забытая армия. (12+) 22.40 Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)	06.40 Музейные тайны. (12+) 07.25 Даты, вошедшие в историю. (12+) 08.10 Невероятные изобретения. (12+) 08.40, 09.35 Музейные тайны. (12+) 10.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 11.20 Истории из королевского гардероба. (6+) 12.30 Истории из королевской спальни. (12+) 13.35, 14.50 История христианства. (12+) 16.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 17.05 Падение империи. (12+) 18.00 Затерянный город гладиаторов. (12+) 19.05 Частная жизнь. (12+) 19.55 Взрывная Земля. (12+) 20.55 Частная жизнь средневековых королей. (12+) 22.10 Титаник: истории из глубины 23.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены Мы станем свидетелями строительства и падения Берлинской стены, благодаря личным историям участников и обзор важнейших исторических ситуаций, которые привели к этим двум событиям. 23.55, 00.50 Смертоносный интеллект. (12+) 01.40 День, когда умер Кеннеди 02.50, 03.40 Карты убийства. (12+) 04.30, 05.15 Музейные тайны. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 07.15, 08.05 Шоссе через ад. (16+) 09.00 Авто - SOS. (16+) 09.50, 10.40 Ледяная дорога. (16+) 11.35 Внутри невероятной механики. (16+) 12.25 Прорыв. (16+) 13.20, 14.10 Остров бутанцев. (16+) 15.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.50, 16.45 Осушить океан. (16+) 17.40 Сканируя время. (16+) 18.30 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) 19.25, 19.50 Зона строительства. (16+) 20.20 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+) 21.10 Затерянные города с Альбертом Лином: Затерянный город в Тихом океане. (16+) 22.00 Странная Вторая Мировая: Потерянное золото Гитлера. (16+) 22.50 В поисках Амелии. (16+) 00.35, 01.25, 02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 03.00, 03.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.30 Чудеса инженерии. (16+) 05.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 05.35 Игры разума. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery Channel	TLC	TLC
06.00 Собаководение: новые истории. (6+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
06.25 Крис Браун в дикой природе. (12+)	08.30 Загадки высадки на Луну. (12+)	09.22 Одиозные. (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	12.45, 13.10 Ужин у Тиффани. (12+)
07.15 Дома на деревьях. (12+)	10.14 Быстрые и громкие. (12+)	11.06 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	13.40 Родители-подростки. (16+)	Как складываются отношения между беременными подростками, их родителями и будущими отцами?
08.07 Кошек не любить нельзя. (12+)	11.58 Ржавая империя: Дрифт на свалке. (12+)	12.50 Бесценные авто. (12+)	14.35, 15.30, 16.25 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)	В США живет более четвертьнацати миллионов человек, которые копят разный хлам. К счастью, с другой стороны океана приходит помощь. Британцы разгребут бардак в США.
09.00, 09.55 Природа Ближнего Востока. (12+)	13.45 Охотники за старьем. (12+)	14.40, 15.05 Охотник за игрушками. (12+)	17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Игра вслепую. (12+)	21.00 Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
10.50 Секреты природы. (12+)	15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)	19.15, 20.10 Гигантские стройки. (12+)	22.00 Семья вессом в тонну. (16+)	23.00, 23.55, 00.50, 01.40, 02.27 Я вешу 300 кг. (16+)
11.15 Удивительный мир животных. (12+)	21.05 Золотая лихорадка. (16+)	22.00 Неизвестная экспедиция: Тайны Иисуса. (16+)	03.14, 03.37 Охотник за игрушками. (12+)	03.14 Меня не зовут на свидания. (16+)
11.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)	22.55, 23.50 Гаражный ремонт. (16+)	00.45 Одиозные. (12+)	04.01 Игра вслепую. (12+)	04.26 Свадебное платье от Хейли. (12+)
12.40 Зоопарк Ирвинов. (12+)	01.40 Загадки высадки на Луну. (12+)	02.27 Охотники за старьем. (12+)	05.13, 05.36 Оденься к свадьбе: Великолепница. (12+)	
13.35 Кошек не любить нельзя. (12+)	03.14, 03.37 Охотник за игрушками. (12+)	04.01 Неизвестная экспедиция: Тайны Иисуса. (16+)		
14.30 Дома на деревьях. (12+)	04.48 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	05.35 Как это устроено? (12+)		
15.25 На свободу с питбулем. (16+)				
16.20 Зоопарк. (12+)				
17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00 Природа Ближнего Востока. (12+)				
21.55 Охота на крупную рыбу. (12+)				
22.50, 23.45 Крупный улов. (16+)				
00.40, 01.30 Стив Бэшлал: заплыв с чудовищами. (12+)				
02.20 Осторожно, опасные животные. (16+)				
03.10 Плохой пёс. (12+)				
04.00, 04.48 На свободу с питбулем. (16+)				
05.35 Собаководение: новые истории. (6+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.55, 09.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.05 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. (12+)	02.30, 03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Йоркшир. (12+)
07.50, 09.45, 11.40, 15.55 Новости. (0+)	05.00, 10.30, 15.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (6+)	07.00, 10.10 Watts. (12+)
11.45, 03.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2021. Молодежные сборные (U-21). Отборочный турнир. Россия - Латвия. (0+)	07.10, 12.30, 13.00, 13.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)	07.40 Велоспорт. «Тур де Франс». (12+)
13.40, 22.40 Страна. Live. (12+)	08.40 Ралли. ERC. Обзор. (12+)	09.10 Автогонки. WTCR. Макао. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
13.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Уралочка-НТМК (Свердловская обл.) - Динамо-Казань. Прямая трансляция. (12+)	14.00, 21.00 Автогонки. WTCR. Макао. 1-я гонка. (12+)	15.45, 19.00, 21.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (12+)
16.00 Сердца чемпионов. (12+)	17.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	19.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
16.30 Большая вода Алексея Попова. (12+)		
17.00 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Прямая трансляция из Самары. (0+)		
20.50 Мини-футбол в России. (0+)		
21.00 Гандбол. Лига Чемпионов. Женщины. (0+)		
23.00 «СКУНДОМЕР». (0+)		
00.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
02.30 С чего начинается футбол. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	16.00 Пришли и остались. (16+)
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутая неделя. (16+)	17.05 Открытие Всероссийского слёта студенческих отрядов-2019. (16+)
07.20 Караоке. (16+)	Большой праздничный концерт в Кремле с участием топовых артистов страны. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	18.40 Золотая лихорадка. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.30 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. Режиссерская версия. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	01.10 Неспиннер. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	
15.00 Отпуск без путевок. Париж. (12+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	05.00 «Даша - путешественница». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.35 «Мини-Моплеты». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Гигантозавр». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.20, 12.10 «Четверо в кубе». (0+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
10.30 «Морики Дорик. Экскурсия». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.35, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)	08.15 «Удивительная Ви». (6+)	08.55 «Пластилинка». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Белый-пребелый». (0+)	08.50 «Хранитель Лев». (0+)	09.00 «Еда на ура!». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Почта космоса». (0+)	09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.25 «44 котёнка». (0+)
12.25 Друзья на все времена. «Бюро находок». «Двенадцать месяцев». (0+)	09.50 «София Прекрасная». (0+)	10.20 «Барбоскины». (0+)
14.00, 22.00 МУЛТБЮТИСТ. (0+)	10.20 «ПУПС». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	Изучайте мир вместе с забавным трио!
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	11.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 МУЛТБЮТИСТ. «Домики», «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Четверо в кубе», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Лунтик и его друзья». (0+)	12.30 «Утиные истории». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	15.20 «История игрушек: Большой побег». (0+)	13.00 «Говорящий Том: Герои». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.20 «Рататуй». (0+)	Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!
	19.30 «Зверополис». (6+)	13.10 «Царевны». (0+)
	21.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
	23.35 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)	14.00 Ералаш. (6+)
		На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
		14.50 «Свинка Пеппа». (0+)
		15.40 «Супер4». (6+)
		16.20 «Три кота». (0+)
		17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)
		В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.
		18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «Оранжевая корова». (0+)
		Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Бен 10». (12+)
		23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.40 «Куми-Куми». (12+)
		02.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.45 Лица Церкви. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	16.00, 00.20 Завет. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
06.30, 07.00, 07.30, 13.30 Монастырская кухня. (0+)	18.00 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	21.00, 02.05 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.30 Отец. Документальный фильм Никиты Михалкова. (0+)	22.00 Зачем Бог? (0+)
09.00 Завет. (0+)	22.30, 04.15 Идущие к черту. Послесловие. (12+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	23.00 Отец. Документальный фильм Никиты Михалкова. (0+)
11.00 В поисках Бога. (0+)	00.05 День Патриарха. (0+)
11.30 И будут двое... (0+)	01.15 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
12.30 Русский обед. (0+)	03.00 Зачем Бог? (0+)
14.00 Я хочу ребенка. (0+)	03.30 Идущие к черту. (12+)
15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



Обновление (освящение) храма вчм. Георгия в Лиде. Мчч. Атика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мч. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

«Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».
Схигомен Савва Псково-Печерский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 ноября Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин. Растущая Луна в знаке Тельца	
12 ноября Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 31 мин. Полнолуние в знаке Тельца	
13 ноября Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин. Убывающая Луна в знаке Близнецов	
14 ноября Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин. Убывающая Луна в знаке Близнецов	
15 ноября Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин. Убывающая Луна в знаке Рака	
16 ноября Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин. Убывающая Луна в знаке Рака	
17 ноября Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин. Убывающая Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 НОЯБРЯ
В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское село.

12 НОЯБРЯ
В 1803 году Николай Михайлович Карамзин официально назначен российским историографом.

13 НОЯБРЯ
В 1872 году вышло в свет первое издание «Азбуки» Льва Николаевича Толстого.

14 НОЯБРЯ
В 1939 году на улицах Москвы прошел большой автопробег, посвященный выпуску миллионного советского автомобиля.

15 НОЯБРЯ
В 1815 году совершил свой первый рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в



Кронштадт и обратно. В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.

16 НОЯБРЯ
В 1941 году при обороне Москвы свой подвиг совершили герои-панфиловцы.

17 НОЯБРЯ
В 1970 году в путешествии по Луне отправился «Луноход-1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 НОЯБРЯ. Алексей, Анастасия, Андрей, Виктор, Евгений, Мария.

12 НОЯБРЯ. Артём, Герман, Елена, Леонид, Максим, Матвей, Степан.

13 НОЯБРЯ. Василий, Роман.

14 НОЯБРЯ. Александр, Денис, Дмитрий, Елизавета, Сергей, Юлия, Яков.

15 НОЯБРЯ. Альберт, Константин.

16 НОЯБРЯ. Анна, Пётр, Светлана.

17 НОЯБРЯ. Иван, Илья, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 НОЯБРЯ ■ Всемирный день шоппинга

13 НОЯБРЯ ■ День доброты

14 НОЯБРЯ ■ Международный день логопеда

15 НОЯБРЯ ■ День социолога в России

16 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день призывника

17 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день проектировщика

17 НОЯБРЯ ■ Международный день студентов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Синички свистят – деньки ясные сулят

11 ноября считалось днем Авраамия Овчара и Анастасии Овечницы. Если в этот день облака низко плывут по небу – скоро похолодает.

12 ноября, в Синичкин день, синицы свистят – к ясному дню, пищат – к морозу, клюют кору деревьев – к сырости и дождю, собираются стайками у домов – к похолоданию.

Если **13 ноября**, в день Спиридона и Никодима, воробьи громко чирикают, то будет тепло. А если идет мелкий дождь, то непогода затянется.

Про **14 ноября**, Кузьминки, в народе говорили: «Кузьминки – осенние поминки» – и отмечали встречу зимы.

Если этот день выдавался снежным, то ждали разлива рек весной.

17 ноября, в Еремин день, было принято определять грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холодов. Также про этот день говорили: «Пришел Ерема – сиди дома» – и старались не выходить за околицу, чтобы не накликать беду.



В моём детском саду логопеда звали Марианна Валериановна. И если ты сможешь выговорить её имя, то логопед тебе больше не требовался.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

45 (405). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.11.2019 г., фактическое: 01.00 час. 05.11.2019 г. Дата производства: 05.11.2019 г. Дата выхода в свет 06.11.2019 г. Тираж 756 490.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3431. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 918 020 экз. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



00.50 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

- 05.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.00 Премьера. Концерт Александра Серова. (12+)
- 15.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Москва. Гран-при-2019. Показательные выступления.
- 17.30 «Большая премьера. «Рюриковичи». (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 Большая игра. (16+)
- 23.45 Премьера. «Самый главный посол». К 100-летию Анатолия Добрынина. (12+)
- 00.50 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 02.35 Про любовь. (16+)
- 03.20 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 «ШЕФ». (16+)
- 16.30 «ШЕФ-2». (16+)
- 00.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
- Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Владимир Епифанцев, Дмитрий Шевченко, Татьяна Казючич. Писательница Арина находится в творческом кризисе. Она стремится к славе и успеху, но ее исторические романы не востребованы. Арина рассталась с мужчиной и оказалась без крыши над головой...
- 01.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
- 02.35 «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1



11.20 «ЛИДИЯ». (12+)

- 04.40 Сам себе режиссёр
- 05.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.20 Семейные каникулы
- 07.30 «Смехопанорама»
- Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.20 «ЛИДИЯ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев. Лидия Никитина в жизни всего добилась сама. Одна воспитывала дочь, и одна поднимала бизнес с нуля. Теперь она владеет небольшой сетью кондитерских.
- 13.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)
- 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «Новый элемент русской таблицы». (12+)
- 02.10 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама.
- 04.00 «Смехопанорама»
- Евгения Петросяна

ЗВЕЗДА

- 06.10 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)
- 07.30 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приёмка»
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы»
- 12.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 14.10 «1942». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 20.10 «Незримый бой». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Рыбий жыр». (6+)
- 00.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (0+)
- 02.00 «ЦЕНУ СМЕРТИ СПРОСИ У МЕРТВЫХ»

ТВЦ



21.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)

- 06.05 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
- 08.00 «Фактор жизни». (12+)
- 08.30 «ТРИ В ОДНОМ-6». (12+)
- 10.30 «Ералаш». (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «БАЛАМУТ». (12+)
- 13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)
- 15.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+)
- 16.40 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)
- 17.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Александра Корзухина пытается совмещать обязанности мамы с деятельностью реставратора и детектива по делам, где замешаны предметы искусства. На этот раз героиню ждет необычная история.
- 21.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 01.20 Петровка, 38. (16+)
- 01.30 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)
- 05.25 Московская неделя

ОТР

- 05.15 «ПОБЕГ». (16+)
- 07.00 19.45 «Моя история»
- 07.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 08.05 00.40 «Дом «Э». (12+)
- 08.30 18.30 «Легенды Крыма»
- 08.55 «Живое русское слово»
- 09.10 «Сармико». (0+)
- 09.30 «Жалобная книга». (12+)
- 10.00 13.00 15.00 Новости
- 10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)
- 10.40 Мультфильм. (0+)
- 10.55 «Земля 2050». (12+)
- 11.15 «Активная среда». (12+)
- 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 12.00 «Большая страна». (12+)
- 13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
- 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 19.00 Отражение недели
- 20.25 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
- 22.10 Концерт группы «Цветы». (12+)

НТВ



21.45 Ты не поверишь! (16+)

- 05.05 «Таинственная Россия». (16+)
- 06.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- «Чудо техники» отправится в «солнечный» город! Как работает крупнейший в России комплекс солнечных электростанций и можно ли заставить солнечные панели давать больше электроэнергии - о разработках, которые уже применяют в Оренбурге, расскажут в новом выпуске программы.
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной.
- 14.00 Россия рулит! (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.45 Ты не поверишь! (16+)
- 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.15 Жизнь как песня. (16+)
- 03.35 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
- 08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)
- 09.25 22.30 «Фанимани». (12+)
- 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
- 10.30 17.30 «The City». (12+)
- 12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+)
- 13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)

РОССИЯ К



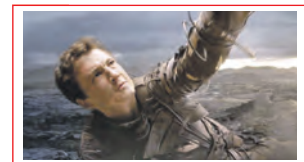
20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»

- 06.30 «Эффект бабочки»
- 07.05 «Дюймовочка»
- 07.35 «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНОВА»
- 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
- 11.50 «Письма из провинции»
- 12.15 «Диалоги о животных»
- 13.00 «Другие Романовы»
- 13.30 «Нестолличные театры». «Урал Опера Балет»
- 14.10 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»
- 15.50 «Больше, чем любовь»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком».
- 17.35 «К 100-летию Отчественного Государственного Цирка. «Алибек. Династия Кантемировых»
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 «Новости культуры с В. Флярковским»
- 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 «Йонас Кауфман, Мария Агреста, Марко Вратонья в опере Дж. Верди «Отелло». Постановка театра «Ковент-Гарден». 2017 год»
- 00.50 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»
- 02.25 «Контакт». «Заяц, который любил давать советы». «Дарю тебе звезду»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
- 09.00 Новости 360
- 09.30 Самое вкусное. (12+)
- 10.30 Все просто! (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 Все просто! (12+)
- 14.00 Новости 360
- 14.30 Самое яркое. (16+)
- 15.10 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 Самое яркое. (16+)
- 22.00 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)
- Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Любовь Толкалина, Стас Шмелев. После семи лет замужества Вере стало казаться, что ее муж Костя отдалился от нее.
- 01.10 Самое яркое. (16+)

СТС



22.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.40 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 Рогов в городе. (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.40 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 12.40 «МАСКА». (12+)
- 14.45 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
- 17.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 18.35 «Angry birds в кино». (6+)
- 20.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЁРФЕРА». (12+)
- США - Германия - Великобритания, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс. Фантастическая четвёрка получает вызов со стороны великого и могучего Серебряного Сёрфера.
- 22.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
- 00.25 Дело было вечером. (16+)
- 01.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 03.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
- 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СВАТОВСТВО ГУСЛАРА». (12+)
- 14.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
- 15.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 18.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- СССР, 1976 г. Мюзикл. В ролях: Ия Нинидзе, Андрей Миронов, Ирина Губанова, Людмила Гурченко.
- 20.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
- 22.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 05.30 «Песни нашего кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	 13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	 19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	 00.00 «МОНСТРО». (16+)	 16.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2020	 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) 10.10 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+) 12.20 «БЕН-ГУР». (16+) 14.40 «ГЕРАКЛ». (16+) 16.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Дэвид Галпилил. Очаровательная американская журналистка отправляется в австралийские джунгли. 20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви 11.00 Перегрузка. (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 15.35 «1+1». (16+) 18.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 19.30 Комеди Клуб. (16+) 20.30 «План Б». (16+) 22.05 «Stand Up». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.10 «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+) 03.50 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) 05.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Новый день». (12+) 10.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) 13.00 «ХРОНИКА». (16+) 14.45 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 17.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+) США, Великобритания, Германия, 2008 г. Фантастика. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джоан Аллен. В 2012 году наступил экономический кризис. Масса людей потеряла работу, что повлекло за собой небывалый разгул преступности. 21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+) 23.00 «Охлобыстины». (16+) 00.00 «Мама Russia». (16+) 01.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 03.00 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Россия, 2012 г. Фантастика. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин. 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «МОНСТРО». (16+) США, 2008 г. Ужасы. В ролях: Лиззи Каплан, Джессика Лукас. Прощальную вечеринку уезжающего в Японию Роба прерывает громогласный рык: нечто напало на Нью-Йорк, сея панику, разрушения и пожирая людей. Армия бессильна против гигантского монстра, Манхэттен объявлен закрытой зоной... 01.40 «Причуды природы». (0+) 04.20 «Мультфильмы». (0+)	06.00, 15.35 Специальный репортаж. (12+) 06.20 Скейтбординг. Moscow Skateboarding Open-2019. (0+) 07.00 Бокс. Пр.тр. 08.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+) 08.20, 10.30, 13.35, 16.55, 22.40, 04.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+) 10.20, 12.30, 15.55, 18.55, 22.15 Новости 12.35 На гол старше. (12+) 13.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 16.00, 19.00, 22.20, 00.40 Все на Матч! 19.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция 01.15 Футбол. Чемпионат мира среди юношей. Матч за 3-е место. (0+) 03.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка». (16+) 06.45 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) 08.45 «Пять ужинов». (16+) 09.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+) 10.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ульянов. Аня работает швейей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера. 22.55 «Про здоровье». (16+) 23.10 «ХАМРАЗ». (16+) 02.40 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+) 05.45 «Замуж за рубеж». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ты уверен, что нам стоит ехать в гости к братьям Васильковым? — с сомнением интересовалась Риточка у Ильи Сергеевича. — Это ведь их три года назад подозревали в дерзком ограблении инкассаторов? Деньги, говорят, так и не нашли, а братья неплохо «поднялись» — бизнес, у каждого по особняку, дорогие машины.

— Да, это они, — кивнул Илья Сергеевич. — Нас пригласили не просто так. Олег и Станислав организуют совместную детективную фирму, ищут соотрудников. Обо мне им рассказывал наш общий знакомый — адвокат Мишин, он, к слову, тоже будет на встрече.

— Да, но речь о том, что братья могут быть преступниками, неужели ты согласишься работать на них? — возмутилась Риточка. — Да

Братские чувства



и что это за встреча такая? Два дня на загородной даче, рыбалка, охота, шашлыки. Это так сейчас работников набирают?

Рита, — Илья Сергеевич обнял женщину, пребывающую в волнении, прижал к себе, поцеловал в макушку, — я не собираюсь никуда уходить из управления,

но мне представляется неплохой шанс расследовать давнишнее дело. Я тоже думаю, что оправдали Васильковых преждевременно. Вот и хочу понять, оба ли они причастны к ограблению, действовали в сговоре, или все-таки оправдание — это не только заслуга виртуозного Мишина, и братья к пре-

ступлениям действительно не причастны.

Дача, на которую прибыли Илья Сергеевич, Риточка и адвокат Мишин, принадлежала Олегу Василькову. Большая, но уютная, в стиле старорусских барских хором, она производила сильное впечатление.

Наследство от отца, — охотно делился Олег с гостями. — Вернее, от отца мне досталась кругленькая сумма на банковском счете, а уж я распорядился ей, как считал нужным.

— Вам? — удивилась Риточка. — А как же Станислав? И, кстати, где он?

— Да, именно это, — кивнул Олег. — Видите ли, у нас разные отцы. Мой бросил нас с мамой, когда мне и года не было. Укатил в Канаду, сделал там состояние, но семья так и не нажил. Вот мне все и завещал после смерти. Наверно, повиниться так захотел. Но я честно поделился с братом. У нас общий бизнес. Он сейчас в пяти километрах отсюда, готовит все для охоты и ждет вас.

Сам я не большой любитель такого действия. К тому же нужно кое-что решить по бизнесу, недавно мне удалось прикупить удачно одно нефтяное месторождение. Стас все и организовал. Это его новая игрушка — детективное агентство. Кстати, вот, — Олег протянул гостям нечто вроде карты, — это Станислав оставил, чтобы вы не заблудились.

Гости не заблудились, но по дороге, чуть сойдя с тропинки, чтобы набрать горсть земляники, Вера совершенно неожиданно заметила край инкассаторской сумки, присы-

панной землей и дерном. Мужчины помогли ее откопать.

— Вот так находка! — озадаченно почесал макушку адвокат. — Как новенькая. А ведь лес не обыскивали.

— Олег? — Риточка с ужасом посмотрела на мужчин.

Положе на то, — поддержал ее адвокат Мишин. — Наверное, здесь «пилили», на даче, а мешки прикопали неподалеку. Звоним в полицию?

— В полицию однозначно звоним, — кивнул Илья Сергеевич, уже доставая телефон и набирая номер майора Быкова, но я бы не стал утверждать, что сделал это Олег. Я вообще, честно говоря, в его причастности к ограблению сомневаюсь, а вот Станислав бы еще раз допросил.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что Олег не причастен к ограблению, а в отношении Станислава стоит провести расследование?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: листья, стоя ворон, выделяющаяся на фоне яркого неба, — и никакого снега. А ведь утром шел снег, до самого обеда. Плюс сотрудники, которые появились в офисе один за другим. А между тем, следователям уже известно, что раньше остальных утром пришел замдиректора, а не дворник и секретарша, как показала запись. Похоже, это все-таки запись утра другого дня. Стоит еще раз поговорить с заместителем директора.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЛИВИОН». (16+) 09.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 12.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 14.20 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 17.30 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) Франция, США, 2016 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон, Дэйв Франко, Дэниэл Рэдклифф 22.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.10 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+) 03.45 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	06.05 «ОН - ДРАКОН». (6+) 08.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 10.45 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) 13.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 15.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 16.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 18.35 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 20.45 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+) Россия, Украина, 2011 г. 22.20 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 00.10 «РОК». (16+) 01.45 «ПИРАМИДА». (16+) 03.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 05.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	06.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 07.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 09.30 «ИКРА». (16+) 17.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) 19.00 Золото «Мосфильма». «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 22.50 «БУДУТЬ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 00.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+) 02.10 «НЮРКИНА ЖИЗНЬ». (12+) 03.45 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (6+) 05.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	06.00 «ТРЕБУЕТСЯ няня». (16+) 07.55 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) 09.30 Правила моей пекарни. (16+) 10.35, 11.20, 12.05, 12.50, 13.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 14.20, 15.05, 15.50, 16.25, 17.10, 17.55, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) США, 1988 г. В ролях: Аннабет Гиш, Джулия Робертс 21.40 «ПИТЕР ПЭН». (16+) 23.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) 01.45, 03.15, 04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) 02.55 «ПРОРОК». (16+) 04.30 «ЛЕВ». (16+) 06.20 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) 07.50 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 09.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 11.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 12.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 14.20 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) 16.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 17.35 «ЛИМБ». (16+) 19.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 20.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) 22.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 23.45 «ЛАЙФ». (18+)	00.10 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (12+) 01.55 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 03.30 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 06.55 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) 07.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 09.10 «ВРАГИ». (16+) 10.35 «ДУРАК». (16+) 12.35 «МОРЕ». (16+) 14.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 15.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 17.30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 19.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 20.50 «БАЙКОНУР». (16+) 22.25 «КАРП ОТОМРОЖЕННЫЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г.	00.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+) 02.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 03.50 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 05.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 07.20 «КОНВОИРЫ». (16+) 09.20 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 13.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 15.35 «МОНАШИ В БЕГАХ». (16+) 17.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 19.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 21.30 «БАБЛО». (16+) 23.20 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)	01.20 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 03.10 «МАМА». (16+) 05.10 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+) 06.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 08.30, 09.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 14.25 «НАСТАЯ». (16+) 16.10 «БАБНИК». (16+) 17.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г. 21.35 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2002 г. 23.25 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериалы. (6+) 08.00, 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 08.55, 15.25 Прогноз погоды. (0+) 10.00, 17.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 12.00, 19.00 Яна Супер. (16+) 13.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+) 15.00, 15.30 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+) 20.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 22.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 02.00 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) 12.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) Серил. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. 14.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 04.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)	06.00 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 08.05 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 10.30 «СЕРДЦЕЕДИКИ». (16+) 13.05 «СВЕТОФОР». (16+) 21.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+) Мелодрама, Франция, 2010 г. 23.45 «ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО». (18+) 01.40 Лавласат. (18+) 03.10 На троих. (16+) 05.35 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ШОКОЛАД». (12+) Биографическая драма, Франция, 2015 г. 12.00, 20.00, 04.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 12.50, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) Драма, комедия, Германия, Швейцария, 2017 г. 14.35, 22.35, 06.35 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) Криминальная комедия, Франция, 1984 г. 16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+) Комедия, США, 1996 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 11.55 Урожай на столе. (12+) 00.35, 04.25, 08.20, 12.20, 16.25, 20.25 Лучки-пучки. (12+) 00.50, 04.35, 08.35, 12.35, 16.40, 20.40 Чужеземцы. (12+) 01.05, 06.00, 08.50, 12.50, 16.55, 21.00 Высший сорт. (12+) 01.20, 05.05, 09.10, 13.10, 21.15 Побег из города. (12+) 01.50, 05.35, 09.35, 13.35, 17.40, 21.45 Секреты стиля. (12+) 02.15, 06.00, 10.05, 22.15 Большие идеи для маленького сада. (16+) 03.15, 07.00, 11.10, 15.10, 19.10, 23.20 Да здравствует мыло душистое! (12+) 03.30, 11.25, 19.30, 23.35 Беспокойное хозяйство. (12+) 03.55, 07.50, 15.55, 19.55 Профотобор. (12+) 07.15, 07.30, 15.25 Огород круглый год. (12+) 14.05, 18.10 Фермерская жизнь. (12+) Документальный сериал показывает повседневную жизнь трех немецких крестьянских хозяйств. Герои цикла - истинные фермеры, телом и душой преданные раз и навсегда выбранной профессии. 14.50 Соленья-варенья-маринады. (12+) 17.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 18.55 Кухня народов СССР. (12+)	03.15, 08.55, 15.45, 20.45 Нахлыст. (12+) 03.45, 16.15 Кулинарное путешествие с Лебом Астафьевым. (16+) 04.10, 09.55, 21.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 04.40, 10.25 В Индийском океане. (12+) 05.05 Оружейный клуб. (16+) 05.35, 11.25, 19.15 Планета рыбака. (12+) 06.00, 23.10 Спиннинг сегодня. (16+) 06.25, 23.40 Охота в Приволжье. (16+) 06.55, 11.55, 18.15 Рыбак-авантюрист. (16+) 07.45, 12.40, 19.00 Дело вкуса. (12+) 08.00, 19.45 На рыбалку вместе с папой. (16+) 08.25, 20.15 Научи меня рыбачить. (12+) 09.25, 22.40 Поехали на рыбалку! (12+) 10.50, 17.45 В поисках лосося. (16+) 12.55 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 13.10 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) 13.40 Камский спиннинг. (16+) 14.10 На зарежных водоёмах. (16+) 14.40 На рыбалку с охотой. (12+) 15.15 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 16.40 Нож-помощник. (16+) 16.55 Охотничьи собаки. (16+) 17.25 Особенности охоты на Руси. (16+) 21.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 22.15 Поедем! (16+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) 00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+) 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+) 01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+) 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.30, 14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 03.30, 10.00, 18.30 PROTANцы Kids. (6+) 04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. 15.00, 23.00 Йога в движении. (6+) 16.00 Семейная йога. (6+) 16.30 Фит Микс. (6+) 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Беларусь сегодня. (12+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 06.55 Знаем русский. (6+) 07.50 Культ/Туризм. (16+) 08.20 Ещё дешевле. (12+) 08.55 Всемирные игры разума. (0+) 09.25 Фазендалайф. (6+) 10.00 Новости 10.15 С миру по нитке. (12+) 10.50 Игра в правду. (16+) 11.50 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+) Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2010 г. 16.00 Новости 16.15 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+) 03.05 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+) 04.45 Наше кино. История большой любви. (12+) 05.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	05.00 Пацанки. Возвращение домой. (16+) 06.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Регина+1. (16+) Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей. 09.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) США, 1980 г. 11.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+) США, 1999 г. 17.00 Орел и решка. Америка. (16+) 22.00 «МИДНАЙТ, ТЕХАС». (16+) Сериал. США, 2017 г. 02.00 Agentshow. (16+) 02.40 Магазино. (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Осторожно, няня! (16+) 08.45 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 15.00 Папа пошел. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 23.00 Ю-Кино. «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+) США, 2016 г. В ролях: Дженифер Энистон, Джулия Робертс, Кейт Хадсон 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.15 Адская кухня. (16+)	00.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+) 01.55, 07.30 Сыны России: Русский подарок Америке. Владимир Зворыкин. (12+) 02.25, 09.10, 22.35 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 04.40, 08.00, 08.20, 11.45, 12.10 Мультфильмы. (0+) 05.50, 08.10, 08.45 Мультфильмы. (6+) 06.00 «ЛЕВША». (16+) 08.55 «СНЕГИРЬ». (6+) 11.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+) 12.20 «Как верблюжонок и ослик в школу ходили». Мультфильм. (6+) 12.35 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 13.35 Достояние Республики. (12+) 15.40 Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+) 16.10 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОВ». (16+) 18.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) 19.45 Сыны России: Русский Гораций. (12+) 20.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+) 02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 02.55 Нулевая Мировая. (12+) 03.55 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 05.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 06.10 История Отечества в портретах. (12+) 06.30 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) 07.40 Помню Блокаду. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.00, 09.45 Историограф. (12+) 10.25 История Отечества в портретах. (12+) 10.45 Майя. Рождение легенды. (12+) 11.40 Помню Блокаду. (12+) 11.55, 12.45 «ТУТ». (16+) 13.35 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+) 15.40 Помню Блокаду. (12+) 15.55 «АЛЬБЕР КАММ». (18+) 18.00 Забытая армия. (12+) 18.35 Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) 19.40 Помню Блокаду. (12+) 20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 22.05 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 23.45 Помню Блокаду: Блокадный феникс. (12+)	06.05 Родовые проклятия. (12+) 06.30 Мифы и чудовища. (12+) 07.15 Даты, вошедшие в историю. (12+) Этот сериал рассказывает всемирную историю, глядя на некоторые важные даты через призму воспоминаний. История оживает, благодаря доступному и страстному рассказу историка Патрика Букерона. 08.15 Невероятные изобретения. (6+) 08.45 Дети королевы Виктории. (12+) Этот сериал рассказывает о личных отношениях королевы Виктории с ее мужем и девятью детьми. 09.55, 10.55 Взрывная Земля. (12+) 11.55, 12.50 Загадки Египта. (12+) 13.45, 14.40 Мифические существа. (12+) 15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Родовые проклятия. (12+) 17.25 Женщина в железном гробу. (16+) 18.30 Тайны Парижа. (12+) 19.00 Поворотный момент. (12+) 19.30 Дети королевы Виктории. (12+) 20.45 Наполеон. (12+) 22.00 5000 лет истории Нила. (12+) 23.00 Титаник: истории из глубины 23.50, 00.45 Частная жизнь. (12+) 01.40, 02.15 Даты, вошедшие в историю. (12+) 02.50 Карты убийства. (12+) 03.40 Карты убийства. (16+) 04.35, 05.20 Музейные тайны. (12+)	06.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 07.20, 08.10 Шоссе через ад. (16+) 09.00 Авто - SOS. (16+) 09.55 Ледяная дорога. (16+) 10.45 Враждебная планета. (16+) 11.40, 12.30 Загадки юрского периода. (16+) 13.25, 14.15 Непокорный остров. (16+) 15.05 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.40, 18.30 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 19.20 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) 20.15 Мегаполисы. (16+) 21.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 22.00 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 22.50 Охотники за информацией. (16+) 23.40, 00.35 Осушить океан. (16+) 01.25, 02.10 Авто - SOS. (16+) 02.55 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 03.40 Охотники за информацией. (16+) 04.25 Чудеса инженерии. (16+) 05.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 05.35 Игры разума. (16+)



ANIMAL PLANET

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

<div>06.00 Собаководение: новые истории. (6+)</div> <div>06.25 Секреты природы. (12+)</div> <div>06.50 Удивительный мир животных. (12+)</div> <div>07.15 Дома на деревьях. (12+)</div> <div>08.07 Кошек не любить нельзя. (12+)</div> <div>09.00, 09.55, 10.50 Природа Ближнего Востока. (12+)</div> <div>11.45 Зоопарк. (12+)</div> <div>12.40 Крис Браун в дикой природе. (12+)</div> <div>13.35 Кошек не любить нельзя. (12+)</div> <div>14.30 Дома на деревьях. (12+)</div> <div>15.25 Центр реабилитации Аманды. (12+)</div> <div>16.20 Будни ветеринара. (16+)</div> <div>17.15, 18.10, 19.05 Охотник за крокодилами. (12+)</div> <div>20.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)</div> <div>21.00 Осторожно, опасные животные. (16+)</div> <div>21.55 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)</div> <div>22.50 Охота на крупную рыбу. (12+)</div> <div>23.45, 00.40, 01.30 В дикие края с Эваном. (16+)</div> <div>02.20 Океанариум. (12+)</div> <div>03.10 Центр реабилитации Аманды. (12+)</div> <div>04.00, 04.48 На свободу с питбулем. (16+)</div> <div>05.35 Собаководение: новые истории. (6+)</div>	<div>06.00, 06.25, 06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)</div> <div>07.40, 08.05 Как это сделано? (16+)</div> <div>08.30 Золотая лихорадка. (16+)</div> <div>09.22 Неизвестная экспедиция. (16+)</div> <div>10.14 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)</div> <div>11.06 Миллиардер под прикрытием. (12+)</div> <div>11.58 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</div> <div>12.50, 13.15 Битвы кладовщиков. (12+)</div> <div>13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)</div> <div>14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)</div> <div>15.35, 16.00 Как это сделано? (16+)</div> <div>16.30, 17.25, 18.20 Как устроена Вселенная. (12+)</div> <div>19.15 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)</div> <div>20.10 Миллиардер под прикрытием. (12+)</div> <div>21.05 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</div> <div>22.00, 22.25 Пограничная служба: Испания. (16+)</div> <div>22.55 Быстрые и громкие. (12+)</div> <div>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50 Охотники за реликвиями. (12+)</div> <div>03.14 Бесценные авто. (12+)</div> <div>04.01, 04.24 Битвы кладовщиков. (12+)</div> <div>04.48 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</div> <div>05.35 Как это устроено? (12+)</div>	<div>06.00 Мастер макияжа. (12+)</div> <div>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)</div> <div>10.55, 11.20 Ужин у Тиффани. (12+)</div> <div>11.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)</div> <div>12.45 Пять с плюсом. (12+)</div> <div>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)</div> <div>17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)</div> <div>18.15 Маленькая пара. (12+)</div> <div>19.10 Семья весом в тонну. (16+)</div> <div>20.05 Украденные дети. (16+)</div> <div>В 1950-60-х годах доктор Хикс продал сотни детей. Сейчас кто-то из «детей Хикса» воссоединился с родными, а некоторые узнают о семьях, которых у них никогда не было.</div> <div>21.00 Моя жизнь. (16+)</div> <div>22.00, 22.30 За что мне такое тело? (16+)</div> <div>23.00, 23.25, 23.55, 00.20, 00.50, 01.15 Странный секс. (18+)</div> <div>01.40 Пять с плюсом. (12+)</div> <div>03.14 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)</div> <div>05.13 Спасите мою кожу. (16+)</div>
---	--	--

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.40 Бокс. Чемпионат России. Финалы. (0+) 08.15, 11.40, 14.05, 15.50 Новости. (0+) 08.20, 08.45 Профессиональный бокс. (0+) 10.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 10.55 Реальный спорт. Единоборства. (12+) 11.45 Волейбол. (0+) 13.35, 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 14.10 Гандбол. Лига Чемпионов. Женщины. (0+) 15.55 Страна. Live. (12+) 16.20 Скейтбординг. Moscow Skateboarding Open 2019. (0+) 16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Локомотив-Кубань (Краснодар) - Калев (Эстония). Прямая трансляция 18.55 Лица страны. (12+) 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия - Бельгия. (0+) 21.05 Россия - Бельгия. (0+) 21.25 Футбол. Чемпионат Европы - 2021. Молодежные сборные (U-21). (0+)	01.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+) 01.40 Плавание. International Swimming League. (6+) 02.30, 05.00, 05.20, 12.30, 13.15, 14.00 Автогонки. WTCR. Макао. (12+) 03.05, 05.45 Автогонки. WTCR. Макао. Прямая трансляция. (12+) 04.05 Керлинг. Чемпионат Европы. Мужчины 06.45, 10.30, 14.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. (6+) 08.15 Watts. (12+) 08.30 Белоспорт. «Тур де Франс». (12+) 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) 15.45, 23.00 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Прямая трансляция. (6+) 18.30, 21.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+) 20.30 Теннис. Итоговый турнир АТР. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.05 Хиты планеты - Топ 5. (16+) 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Пришли и остались. (16+)

13.00 Закрытие Всероссийского съезда студенческих отрядов-2019. (16+) 14.40 PRO-обзор. (16+) 15.15 Сделано в 90-х. (16+) 16.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) 19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+) Теледискотека МУЗ-ТВ. 20.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+) 23.20 10 sexy. (16+) 00.20 Лайкер. (16+) 01.30 Неспиннер. (16+)
--

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.20, 16.00 «Четверо в кубе». (0+) 08.25, 21.50 «Лео и Тиг. Белый-пребелый». (0+) 08.55 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Почта космоса». (0+) 09.00 «Домики. Цирк Шапито». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Буба». (6+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки». «Бобр добрый». «Дракоша Тоша». «Домики». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». «Простоквашино». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.20 «Лео и Тиг». (0+)	05.50 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 06.15 «Микки и веселые гонки». (0+) 06.35 «Мини-Мампеты». (0+) 07.05 «Гигантозавр». (0+) 07.35 «Пес Пэт». (6+) 07.40 «Герои в масках». (0+) 08.15 «Удивительная Ви». (6+) 08.50 «Хранитель Лев». (0+) 09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 09.50 «София Прекрасная». (0+) 10.20 «ПУПС». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 12.30 «Улицы Далматинцев, 101». (6+) 13.30 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+) 15.25 «Ежик Бобби: Ключице приключения». (6+) 17.20 «Зверополис». (6+) 19.30 «Рататуй». (0+) 21.45 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+) 00.20 «МАЛЫШ». (6+)	05.00 «Котики, вперед!» (0+) 06.50 «Буренка Даша». (0+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.40 «Дракоша Тоша». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне заправляет повар-балерина Алиса! Чем первая позиция отличается от шестой, как не обидеть перец, и кто может есть лимон не морщась? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 09.25 «44 котенка». (0+) 10.20 «Ник-изобретатель». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Кружка в воздухе». (0+) Криворучка обожает удивлять своих друзей! В этот раз она хочет, чтобы кружка парила в воздухе, а поможет ей в этом мастер Лена. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»! 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.30 Крутой ребенок. (0+) 13.00 «Говорящий Том: Герои». (0+) 13.10 «Оранжевая корова». (0+) 13.55 «Доктор Малышкина». (0+) 14.00 Ералаш. (6+) 14.50 «Свинка Пеппа». (0+) 15.40 «Супер4». (6+) 16.20 «Лео и Тиг». (0+) 18.00 «Радужный мир Руби». (0+) 18.40 «Щенячий патруль». (0+) 20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Маша и Медведь». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 23.20 «Бен 10». (12+) 23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+) 01.40 «Куми-Куми». (12+) 02.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 03.45 «Смурфики». (0+)

ДЕТСКИЙ
06.00 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 07.43, 23.03 Подарок другу. (12+) 08.11 Какое ИЗОбразие! (6+) 08.41, 12.15, 13.05, 15.31, 21.19 Мультфильмы. (6+) 09.08 «Будь здоров!» (0+) 09.17 «Быль-небылица». (6+) 09.27 «Веселая карусель». (6+) 09.39 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 10.56 «За тридевять земель». (6+) 12.55 «Пропал Петя-петушок». (0+) 13.14 Альманах «Велосипед». (0+) 13.19 «Веселая карусель». (0+) 13.37 «Друзья. Приключения медвежат». (6+) 14.09 «КОСМО». (6+) 16.09, 21.00, 21.40 Мультфильмы. (0+) 16.42 «Три богатыря. Ход конем». (6+) 17.59 «ЛИСЕНКО И ДЕВОЧКА». (6+) 19.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+) 21.54 «Смешарики». (0+) 23.17 Кондитер Сладкоежка. (6+)

О!
05.00, 19.00 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05 «Бинг». (0+) 08.30 «Как устроен город». (0+) 08.40, 22.05 «Непоседа Зу». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Князь Владимир». (0+) 11.20 О! Музыка! (0+) 12.20 «Зеленый проект». (0+) 12.40 «Три кота». (0+) 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) 14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 17.00 «Играем вместе». (0+) 17.10 «Казу!» (0+) 18.40 «Животные - мои друзья». (0+) Увлекательный телесериал о братьях наших меньших. 22.00 «Простая арифметика». (0+) 23.50 «Новаторы». (6+) 02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+) 03.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 04.20 «Союзмультфильм». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00

День Патриарха. (0+)

05.15

Новый завет вслух. (0+)

05.30

И будут двое... (0+)

06.30

Я хочу ребенка. (0+)

07.20

Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.15

Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

08.30

В поисках Бога. (0+)

09.00

Завет. (0+)

10.00

Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

13.00

Зачем Бог?! (0+)

13.30

Встреча. (0+)

14.30

День Ангела. (0+)

15.00

«И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (0+)

СССР, 1983 г.

17.00

Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)

18.00

Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

19.30

Следы Империи. (0+)

21.10

Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

22.00

Щипков. (0+)

22.30

Идущие к черту. Послесловие. (12+)

23.00, 02.25

Res Publica. (0+)

00.00

День Патриарха. (0+)

00.15

В поисках Бога. (0+)

00.45

Вечность и Время. (0+)

01.30

Завет. (0+)

03.20

Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

04.45

Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Иоанния Великого.



Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевоцкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгения. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

« Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье». Св. Григорий Богослов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя...»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Петр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал:

прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал:



не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 ноября.

Комментирует
священник
Стефан Домусчи



В сегодняшнем чтении мы слышим рассказ о чуде исцеления кровоточивой женщины и воскресении дочери Иаира. Мы знаем, что обычно чтение концентрируется на одном определенном событии или конкретных словах Христа. В этом смысле сегодняшнее чтение необычно. Более того, чудо исцеления кровоточивой

жены происходит просто по пути в дом Иаира, как бы по ходу дела... При этом оно не показано как нечто проходное и малоинтересное, скорее помещение двух таких явных чудес в одно чтение показывает насыщенность жизни Христа чудесами и исцелениями, ее полноту и благодать. Бог не просто присутствует в сотворенном Им мире, Он присутствует активно, Он жив и оживотворяет мир, исцеляя и воскрешая его.

И все же, несмотря на эту полноту божественных даров, на активное присутствие Божее в мире, каждое чудо предполагает рождение личных отношений с Богом и веру в Него. Именно вера во Христа оказывается

основой чудесного исцеления женщины и воскресения умершей... Неслучайно Христос не говорит женщине, что Он спас ее, хотя это действительно сделала исшедшая из Него сила, но говорит о спасении верой. То же и с Иаиром, дочь которого исцелена Его благодатью. Он не сказал ему: не бойся, Мое присутствие – это все, что тебе нужно. Он сказал: не бойся, только веруй, и спасена будет. Мир действительно полон благодати Божьей и Его любящего присутствия.

И все же, услышав сегодняшние слова Христа, важно понять, что от нашей веры в Него зависит, дадим ли мы место этой любви и присутствию в нашей собственной жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ОТДАТЬ СВОЙ КРЕСТИК СЫНУ?

? Сын пошёл служить в армию, а крестик там потерял. Когда на присягу приезжала, то отдала свой. Можно ли матери отдавать свой крестик сыну? Екатерина Сергеевна

Крестик отдать можно. Не будьте суеверными.

КОМУ МОЛИТЬСЯ О ЗАМУЖЕСТВЕ?

? Замужем никогда не была, ни с кем не встречаюсь. Кому надо молиться о замужестве? Ольга

Молиться можно Господу, Богоматери, святым Петру и Февронии. Есть у старца Паисия Святогорца книга, посвященная этому вопросу. Называется она «О семейной жизни». Почитать эту книгу всегда полезно.

НУЖНО ЛИ ЗАКАЗЫВАТЬ ПОМИНАНИЕ В ТРЁХ ХРАМАХ?

? Умерла мама. Мы заказали сорокоуст для новопреставленной. Но мне потом посоветовали, что надо было ещё и панихиду, и проскомидию заказать, да ещё в трёх храмах. Как исправить ошибку, ведь прошло уже больше полугода? Нина Петрова

Всегда помните, главное, что нужно усопшим, – наша молитва и церковное поминовение. И количество храмов может быть любым, можно все службы заказать в одном храме.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание **АКЦИЯ!!!** скидка только до 30 ноября! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



Строим из любых материалов быстро и добротно. «под ключ». Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка и мн. другое. Своя техника. При заказе работ с материалами и пенсионерам – скидка 15%.

Тел.: 8 (800) 600-14-34 (Звонок по России бесплатный).

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки БЕЗ ВЫХОДНЫХ

www.lineokna.ru

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

пластиковых алюминиевых деревянных

РЕМОНТ ОКОН

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

8 (917) 587-08-08 ОКНА и ДВЕРИ ПВХ Novotex, Rehau. Остекление балконов и лоджий. Бесплатно выезд на замер. Собственное производство в Москве от компании ООО «Окна-Бласт». Опыт работы более 12 лет. Низкие цены от 3460 руб/м². Пенсионерам – скидки! www.oknablast.ru Тел.: 8 (917) 587-08-08 Без выходных

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77 Лина.

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премиию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10

8-926-800-53-19

8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьяна Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогужевые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

-ХОЛОДИЛЬНИКОВ

-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пялино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседуя лично. Опыт работы от 10 лет. Гр/р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10, Людмила Сергеевна

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. Часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия**
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ
по ВАШИМ РАЗМЕРАМ
www.mir-mebely.ru
СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ от 5 дней
8(495)589-57-82
ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена ра складушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатна. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ТУРИЗМ

■ **8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03** Новый год и Рождество. Рождество в Европе «У Рыцарей». Новогодние праздники, Рождество: Армения, Азербайджан, Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогодняя столица-Рязань, Подмосковье. Горнолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
(495) 728-79-66
Лиц. № ЛО-77-01-018861 **WWW.DOCTOR-KASHIN.RU**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ДОРОГО КУПЛЮ Москва и МО
СЕРВИЗЫ • СТАТУЭТКИ • КАРТИНЫ • ИКОНЫ • ЛАМПАДЫ
НАГРАДЫ • ФАРФОР (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия) • ЗНАЧКИ
ЗНАКИ • ЯНТАРЬ • СЕРЕБРО • ПОРТСИГАРЫ • САМОВАРЫ
ПОДСТАКАННИКИ • ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ • СТАРИНУ
ОПЛАТА СРАЗУ
Выезд и оценка бесплатно
8 (967) 043-42-43

■ **8 (903) 666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ.: 8 (903) 666-33-55

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8 (963) 992-29-90, 8 (967) 282-34-73** Скупка — Москва. Дорого выкупим антиквариат и винтаж, посуду из фарфора, серебра, бронзы. Предметы интерьера (картины, статуэтки, вазы, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели) Выезд и оценка в удобное для вас время — бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (963) 992-29-90 Любовь 8 (967) 282-43-73 Анжелика.

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 993-36-64** Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 287-08-41** Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «РеИнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. 8 (495) 287-08-41

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АБ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛогов 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Изделия Китая до 1970 года. Серебро. Золото. Стекло. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66. Галина, Сергей

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

СООБЩЕНИЯ

■ В Гагаринский суд поступило заявление от Артамановой А.Е. проживающей по адресу: г. Москва Востряковский пр-д д. 23, к. 3, кв. 407 утерянный сберегательный сертификат № СЦ 1104916 считать недействительным

ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА
ФАРФОР: Кузнецова, Гарднера
СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ
ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ
ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. старину
8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

■ **8 (985) 124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (903) 672-38-00** Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машин, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (985) 643-63-11** Куплю дорого: книги, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем любые грампластинки, советскую посуду, статуэтки и другие советские вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «Городской Межведомственный Правовой Комитет»
ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация БЕСПЛАТНО
Мошенничество
Возврат вкладов
Взыскание долга
Обманули юристы
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, книги.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любый антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41**, С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (916) 886-29-93** Бижутерию, украшения — можно лом. Старинную одежду, изделия из бисера, кружева, пуговицы и прочее. Ткани. Посуду из фарфора, стекла. Предметы быта и интерьера. Настенные тарелки, шкатулки, флаконы, сувениры. Бинокль. Книжки, карты, документы и прочее о средней Азии. Фото Старой Москвы. Тел.: 8 (916) 886-29-93.

Антикварный Дом Купит дорого: Старинные иконы; картины и живопись царского, советского времени; кабинетную мебель, бронзу и книги; изделия из серебра, фарфора, статуэтки Будды, кости, янтарь, ювелирные изделия и украшения. Оценка, выезд эксперта. Оплата сразу. Звоните! 8 (985) 995-22-22

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музыкальные инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ **8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация БЕСПЛАТНО
АКЦИЯ с 28.10 по 28.12 бесплатное составление заявления
по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 - 50%

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ **8 (916) 480-05-77** Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор.Гарантия.Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

скидка до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ, ОКОН под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. 8 (495) 773-60-06

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

ЭМАЛИРОВКА

ВАНН Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полки и люстры, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЫСТРАЯ

помощь в получении

ДЕНЕЖНЫХ

СРЕДСТВ

(495) 777-77-52

(929) 5000 - 900

ООО «Бизнес-консалтинг» ИНН 7723776033 ОГРН 1107746091339

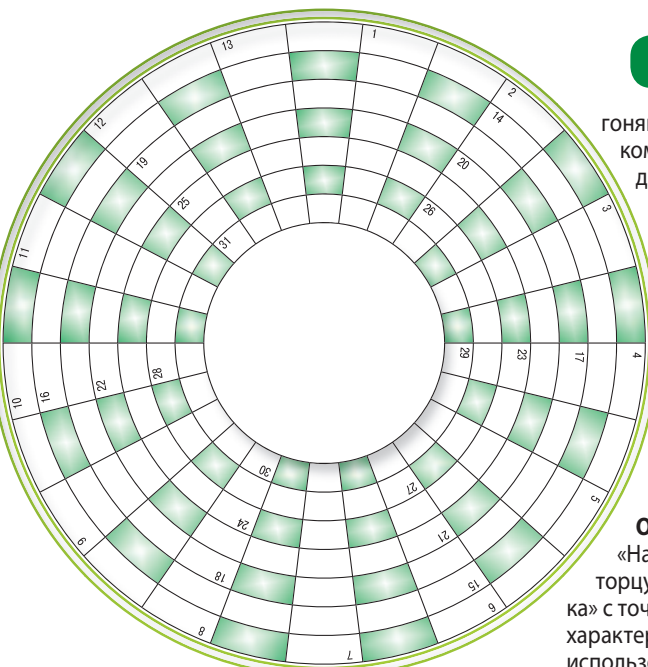
ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно



КРУГОВОЙ

гонящий недуги. **20.** «Звукоизоляционные» комнаты чертога. **21.** Обесценивание оборудования со стажем. **22.** Валюта, на которой можно встретить хана Аблая и мудреца Аль-Фараби. **23.** «... жил в дупле пустом, дуб долбил, как долотом». **24.** Оружие, куда капали слезы Маруси в песне. **25.** Бегающие по спине насекомые, «нагоняющие страх». **26.** «Он строчил свое ...» **27.** Добавка, придающая «смуглости» бисквиту. **28.** Процесс получения изделий из расплавленных материалов. **29.** Ластоногая лежебока на берегу байкала. **30.** В России на нее мораторий с 1996 года. **31.** Сливовый соус к шашлыку.

От внешнего кольца к внутреннему: **1.** «На позиции ... провожала бойца». **2.** Торец к торцу их каменщик кладет. **3.** «Столичная штука» с точки зрения прочих россиян. **4.** «Взбрык» характера. **5.** Ядерный... на атомной станции. **6.** Ее использование позволяет содержать газоны в образцовом порядке. **7.** Лесная ягода, от которой губы синеют. **8.** Высокий прыжок на месте. **9.** «От вороны ... убежал, заохав. Мальчик этот просто трус. Это очень плохо» (В. Маяковский). **10.** «Пармская ...» - роман Стендаля. **11.** «Лимонка» для швыряния во врага. **12.** Оружие ближнего боя, предназначенное для поражения противника струей горячей смеси. **13.** По долинам и по ним «шла дивизия вперед».

По кольцам: **4.** «Всё, больше ни-ни!» - постоянно обещает алкоголик. **8.** «Вперед батьки в ... не суйся» (русская пословица). **12.** Часть стебля или корня, отогнутая от растения и присыпанная землей для самостоятельного роста. **14.** В народе говорят, что она «нападает», когда тебя вспоминают. **15.** Водоем, через который перелетел Буратино с помощью лебеда. **16.** «И послушалась волна: тут же на ... она бочку вынесла легонько и отхлынула тихонько» (А.С. Пушкин «Сказка о царе Салтане»). **17.** «Почему сегодня Петя просыпался десять раз? Потому что он сегодня поступает в первый ...» **18.** Английский граф, конезаводчик, именем которого были названы скачки трехлетних лошадей. **19.** Шепоток ворожей, про-

ЦВЕТОК

1. «Брат-близнец» в зеркале. **2.** Поведение пресмыкающегося холопа. **3.** Броская «при-манка» скучной статьи. **4.** Мат - неприличное ... **5.** Что отделяется при свертывании молочного белка? **6.** У какого судна раздвоение палубы? **7.** «Топливо» для электронных часов. **8.** Результат работы дрели. **9.** Общий план ведения войны, боевых операций. **10.** «В» или «С» в водительских правах. **11.** Последняя воля усопшего миллионера, оглашаемая нотариусом в присутствии родственников. **12.** Пошатнувшееся в кризис хозяйство страны. **13.** Ремень к джинсам, ремешок к платью. **14.** Куртка при урагане в океане. **15.** Олимп-

пийский стрелок. **16.** Ответ свидетеля, привлеченного к делу. **17.** Каркас холста картины. **18.** Ледяное лакомство на палочке. **19.** Ссора, о которой напоминают синяки. **20.** Практика выполнения пропущенных студентом лабораторных занятий. **21.** Султанский диван с подушками. **22.** «Цейтнот», на который ссылаются лентяи.

19. Потасовка. **20.** Отработка. **21.** Оттоманка. **22.** Отговорка. **13.** Аксессуар. **14.** Штормовая. **15.** Стреляющая. **16.** Показатель. **17.** Подпрограмма. **18.** Морозное. **7.** Батарейка. **8.** Отверстие. **9.** Стратегия. **10.** Категория. **11.** Завещательная. **12.** Экономика. **13.** Актриса. **14.** Штормовая. **15.** Стреляющая. **16.** Показатель. **17.** Подпрограмма. **18.** Морозное. **7.** Батарейка. **8.** Отверстие. **9.** Стратегия. **10.** Категория. **11.** Завещательная. **12.** Экономика.

Бабушка всегда называла соседку профурсеткой и ветреной дамочкой. Мама, когда видела её, поджимала губы и отводила становившиеся злыми глаза.

А папа широко улыбался и неизменно интересовался, как дела и не нужна ли соседке помощь, от чего мамин взгляд и вовсе становился яростным. А потом дома был долгий скандал.

И улыбается всегда-всегда

Мне было одиннадцать, но «профурсетку» я тоже не любила. Ведь из-за нее всегда ссорились мои родители.

– Тоже мне, – фыркала мама, – ее бы к нам на рынок, посмотрела бы я, как она порхала бы тогда.

– Вот-вот, – поддакивала ей бабушка, – легко выглядеть феей, когда ничем себя не утруждаешь. Ну чего она там делает-то? Рисование в школе ведет? Чай, не кирпичи ворочать. Замужем три раза была и со всеми развелась. Перебирает все. Профурсетка, она профурсетка и есть.

– Ну чего вы на Олеся възлелись? – решил встать свой пять копеек папа. – Приятная женщина, в театр ходит, всегда на каблучках и в платьице – глазу приятно.

– Ах, твоему глазу приятно? – тут же взвизывалась мама. – Я сейчас вот возьму скалку, и твои глаза уже на платьице и не посмотрят. Ишь ты, каблучки, театр. Ее бы селудку поставить продавать бочковую, да в мороз.

– Кто на что учился, – буркнул папа и тут же отгордился газетой от новой маминой истерики, сделав вид, что читать кверху ногами перевернутые новости – очень увлекательное занятие.

Я вздохнула и выглянула в окно. Из подъезда как

раз выпорхнула «профурсетка» в наспех накинута шубке, из-под которой выглядывало легкое, кажется, почти невесомое платьице. На ней всегда было что-то легкое и невесомое, как и она сама. Иногда я забывала, что тоже на нее злюсь, и просто любовалась. Она была похожа на балерину – такая же тоненькая и воздушная. И улыбается всегда-всегда.

Разве это беда?

– Ой, – соседка вскрикнула, поскользнувшись, и изящно взмахнула руками, словно крыльями.

Пакет выпал из ее лебединых рук и со смачным шмяком ухнул на обледенелую дорожку. Запахло яйцами, и из пакета потекло.

– Как же так? – всплеснула руками сидевшая на лавочке баба Зина. – Сколько там у тебя их было-то, милая? Беда-то какая, – сочувственно запричитала она.



Только любовью, или способностью любить, и отличается один человек от другого.

Оскар Уайльд

Это было странно, потому что я сама слышала, как несколько минут назад эта же вот баба Зина рассказывала товарке с пятого этажа, что эта-де «прости Господи» вчера на здоровенной черной машине с очередным кавалером прикатила в ночи, «стыда у нее нет» и «как таких земля вообще носит?».

А Олеся лишь рассмеялась:

– Бабушка Зина, разве же это беда? Всего лишь десяток разбившихся яиц, – махнула она рукой и, аккуратно собрав пакетом уже начавшую застывать на морозце яичную жижу, выкинула все в мусорный бак. Сунула испачканные перчатки в сумочку и, легонько щелкнув меня по носу, выпорхнула из двора.

– Дура блаженная, – зло, но тихо зашипела ей вслед баба Зина, – тебе бы мою пенсию. Всего лишь десяток яиц, богачка, тьфу, – и баба Зина горько плюнула себе под ноги, зло стукнув клю-

кой по антипарковочному столбику у подъезда.

Тут я тоже вспомнила, что мне полагается злиться на «профурсетку», надула губки. А вчера мама еще сказала, что она какой-то сальсой занимается, «вертит крупом у окна», бегала на концерт неумных рокеров, да еще целый ящик каких-то булок повезла куда-то и все на том же большом джипе.

Проклятия за спиной

Олеся продала квартиру и уехала, никому не сообщив куда. Да и некому было сообщать. В гости к ней ходить никто не жаждал, зато судачили за ее спиной все исправно, не забывая воткнуть шпильку остроловия и в ее новенькую шубку с сапожками, и в новую походку, и в нового ухажера, и даже в привычку улыбаться: «в стране кризис, зарплаты мизерные, сама училка, и чему все улыбается?» Но про-

щалась Олеся красиво – каждому из соседей занесла по небольшому кексу, поблагодарила за приятное соседство, пожелала доброго здоровья. За что и получила новую порцию проклятий, правда, уже после отъезда. В лицо ей все мило улыбались.

Я выросла, закончила политехнический университет в столице, вернулась в свой город, устроилась в перспективную фирму архитектором, на носу была свадьба, и жизнь в целом-то радовала. Иногда я вспоминала Олеся, думалось, где она, какой стала. Возможность это узнать представилась совсем неожиданно. Мы с моим будущим мужем выбрали обоим для нашей новенькой с иголки квартирки, и в магазине я увидела Олеся.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Катюша, здравствуй, – улыбнулась она мне как родной, – какая ты хорошенькая стала. Чем занимаешься? Как живешь?

Такая же воздушная и светлая

Олеся почти не изменилась, такая же воздушная, светлая, только морщинки вокруг глаз и короткая модная стрижка. Я отправила своего молодого человека за краской, а с Олесей мы зашли в кафе.

– Она эти булочки в детдом возила, – рассказывала я Игорю вечером, – понимаешь? Сама пекла и отвозила. Вела бесплатный кружок в школе-интернате для деток, оставшихся без попечения родителей, и учила слабовидящих девочек танцевать. А квартиру продала, чтобы пожертвовать деньги мальчику, больному раком. Переселилась в коммуналку на отшибе. А мы, мы все – и мама, и баба Зина эта... – я утирала слезы рукавом пижамы, но они все бежали и бежали. – А сейчас она фонд благотворительный возглавляет, он безнадежно больным малышам помогает. А с мужьями у нее не складывалось, потому что она родить не могла.

Я плакала и плакала, жалея родителей, себя, Олеся, всех несчастных деток и взрослых. Плакала и вспоминала улыбку Олеся, неизменную ее улыбку и слова, которые она сказала мне сегодня в кафе: «Катюша, жизнь одна, и не нужно ждать, когда она станет лучше, когда счастье свалится на тебя с неба. Нужно жить сейчас и постараться сделать счастливыми как можно больше людей вокруг».

ЕКАТЕРИНА



Авторы фото: iStock/Shutterstock.com

Наука на страже чистоты

В одной из компаний в Гонконге придумали оригинальный метод приучения граждан к чистоте. На улицах собрали мусор и взяли с него образцы ДНК. По результатам анализов удалось составить фотороботы нарушителей. Эти портреты развесили во всех общественных местах. Теперь каждый знает, что ни одна соринка не останется незамеченной. Это подействовало, количество мусора в Гонконге заметно снизилось. Не надо мусорить, да?



Что за «шерочка» и «машерочка»?

Кто из нас не слышал этого выражения – «как шерочка с машерочкой»? Так называют двоих неразлучных людей. Откуда же оно пошло? Оказывается, из Смольного института благородных девиц в Петербурге. Девушек там учили многим премудростям, в том числе и танцам. В Смольном даже устраивались балы, но мужчины на них были большой редкостью. Воспитанницам приходилось танцевать друг с другом.

А поскольку говорили девушки по-французски, они обращались друг к другу «cher» и «ma chère» («дорогая, моя дорогая»), отсюда и пошло выражение «шерочка с машерочкой».



Космические дары фараонам

Когда исследователи вскрыли в 1922 году гробницу Тутанхамона в Египте, среди прочих украшений они обнаружили вырезанного из зеленого стекла жука-скарабея. Но древние египтяне не владели искусством создания стекла, тем более цветного! Ответ нашелся в пустыне Сахаре. В результате падения в нее метеорита в доисторические времена песок под воздействием высоких температур превратился в стеклообразную горную породу. Люди находили в пустыне слитки и приносили в дар фараону, а придворные художники делали из них украшения.



Внутренние регуляторы нашего тела

Мышцы нашего тела работают всего лишь на 60 %, так считают ученые. Благодаря наличию внутренних регуляторов мы не используем наши возможности на полную мощность. Проще говоря, мы можем поднять что-то тяжелое на такую высоту, на которой может сломаться наша рука.

Но в экстремальной ситуации эти ограничители отключаются. Вот откуда берутся рассказы о том, как человек запрыгнул очень высоко или остановил машину и т.д.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Merydella, SmallSnail, sportpoint/Shutterstock.com

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**


Уникальная* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.
590 руб.
2 ШТУКИ

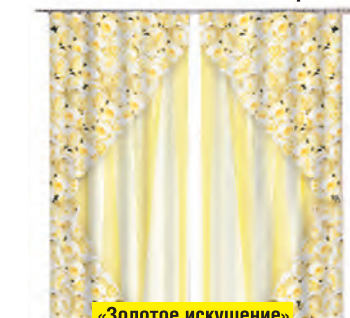
Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «кишки», на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт.

145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм. Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрывало из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф)

12 предметов (Пр-во Германия)
4990 руб.
3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепанные металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Маша-повторяшка

1790 руб.
1190 руб.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упрощает задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ **2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собираются складки и не сдавливают по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроены уютные ночники.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель-электрокамин с эффектом живого огня!

НОВИНКА
3990 руб. 2290 руб.

Имитация пламени. Керамический нагреватель, воздух остается насыщенным кислородом. 2 режима обогрева: 850/1500 Вт. Бесшумный режим работы. Функция автоотключения + защита от перегрева.

Швейная мини-машинка

2700 руб.
1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдвигать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Набор женских сумок «Грация»

НОВИНКА
3990 руб. 1990 руб.

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана или театра - клатч. Все изделия выполнены из качественной эко кожи, не уступающей по характеристикам настоящей, с лазерной гравировкой.

Умное двойное одеяло

НОВИНКА
140x205 1890 руб.
172x205 2190 руб.
200x220 2490 руб.

Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычным, вневесовым одеялом, а когда наступит теплое время года - отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йодрезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный держатель для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.11.2019 г. по 30.11.2019 г. *По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, эт. 5, пом. 1а, ком.1. Товар сертифицирован.

РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00