

№46  
(406)

ТВ-программа с 18 по 24 ноября 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ТЕЛЕК**

PRESSA.RU

**КУЛИНАРНАЯ  
АЗБУКА НА В:  
ВЕТЧИНА, ВЕРТУТА,  
ВЗВАР**

стр. 9

**КАКАЯ ДИЕТА  
ПОМОГАЕТ  
БРОСИТЬ  
КУРИТЬ?**

стр. 12

**ЖЕНЯ  
МАЛАХОВА**

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ СЛУШАТЬ СЕБЯ  
И ВЕРИТЬ В ЛУЧШЕЕ!**

стр. 8

**НАПОЛНИТЕ ДОМ  
АРОМАТАМИ  
СЧАСТЬЯ**

стр. 31

**«КОНСЕРВИРУЕМ»  
ДАЧУ  
НА ЗИМУ**

стр. 10

**КТО В СЕМЬЕ  
САМЫЙ  
ГЛАВНЫЙ?**

стр. 4

12+

Фото Юлии Ткачевой





# Идеальная кожаная сумка почти даром!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! И только сейчас мы снизили ее стоимость до 990 р. – вы экономите более 2500 р.! Спешите купить и получить зонт в подарок – предложение ограничено!



ДЕШЕВЛЕ  
НЕ БЫВАЕТ!

ЭКОНОМИЯ  
2500 Р.!

Материал: металл,  
полиэстер. Размеры: длина  
в сложенном виде – 23,5 см,  
диаметр купола – 105 см.  
КНР.

**ВАШ ПОДАРОК!**

~~3500 р.~~  
**990 р.**



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

## Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ!

Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Благородный коричневый цвет позволяет легко сочетать ее практически с любыми цветами в одежде, и при этом она выглядит не так скучно, как черная.

## С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.

**МОЙ МИР**  
moymir.ru

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа:  
**PM-19-51-ТЕЛЕК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.02.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-19-51-ТЕЛЕК. Реклама. Подробности об организаторе, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 250 21 76



## Галина Польских сыграла свекровь



На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Хорошая жена». Главные роли в нем исполнили Александра Урсуляк и Александр Домогаров. Они сыграли мужа и жену – Алису и Петра Филипповых. Алиса отказалась от своей карьеры в пользу мужа, и теперь он – известный адвокат, с кучей денег и связей. Но однажды Пётр оказывается в центре скандала: его увольняют с работы, обнаружив доказательства его свиданий с дамами легкого поведения. Забрав детей, Алиса уезжает к свекрови. Материальной поддержки у нее больше нет, но Алиса встречает своего давнего поклонника, который предлагает ей работу в известном адвокатском бюро. И вскоре она решает встать на защиту предавшего ее мужа... Так же в сериале снялись Марина Зудина (ей досталась роль известной адвокатессы и начальницы главной героини) и Галина Польских (она сыграла свекровь Алисы и мать Петра). По словам Галины Александровны, сериал ее привлек крепким и интересным сюжетом. Но больше всего она обрадовалась, когда узнала, что ее сына будет играть Александр Домогаров – один из ее любимых актеров.

## Красная Шапочка и Серый волк спешат на помощь



Знакомая с детства сказка, рассказанная на новый лад, – это всегда сюрприз и незабываемые впечатления! 20 ноября АНО «Музыкальное сердце театра» на сцене театра «Модерн» представит московскую премьеру мюзикла «Красная Шапочка & Серый волк» как раз в таком удивительном прочтении. Серый волк в нем будет очень добрым, Красная Шапочка – смелой и веселой, а бабушка – внезапно исчезнувшей. Операция по спасению бабушки объединит Волка и Красную Шапочку, а таинственный похититель тем временем узнает, насколько строгими бывают старушки.

Спектакль посвящается памяти одного из лучших детских композиторов современности Евгения Крылатова, успевшего отметить в этом году свое 85-летие. Работа над этим мюзиклом стала одной из последних в биографии мастера.

**Фото предоставлено АНО «Музыкальное сердце театра»**



Собств. информ. и ИА «Столица» специально для «Телека»

## Дмитрий Дибров расскажет о мечте

На Первом канале подготовили документальную передачу о Дмитрие Диброве к его юбилею – «Мужчина в полном расцвете лет». Съёмочная группа побывала за кулисами программы «Кто хочет стать миллионером?», съездила в Ростов-на-Дону – на родину героя. Проходили съёмки и в загородном доме Дибровых. Виножник торжества покажет свою жену, детей и то, как проходит их день, расскажет о своих необычных увлечениях, раскроет тайны и расскажет, о чем мечтает.

В записи программы приняли участие Александр Любимов, Леонид Парфёнов, Арина Шарпова, Татьяна Пушкина и другие друзья и коллеги героя.

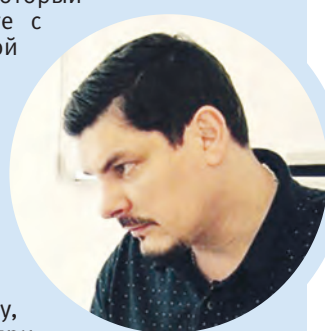


## Колесов откроет Китай

В эфир Первого канала возвращается цикл «Открытие Китая с Евгением Колесовым». Напомним: Евгений – российский бизнесмен, который

уже много лет вместе с семьей живет в этой стране и знает о китайцах если не все, то очень многое.

В новом сезоне Евгений раскроет тайну, кто на самом деле построил Великую Китайскую стену, побывает в «городах-призраках», посетит китайскую Венецию, расскажет, почему китайцы строят так много небоскребов. Не обойдет он стороной и знаменитый фэншуй. Ведь китайцы, руководствуясь им, выбирают имена для своих детей, расставляют в доме вещи.

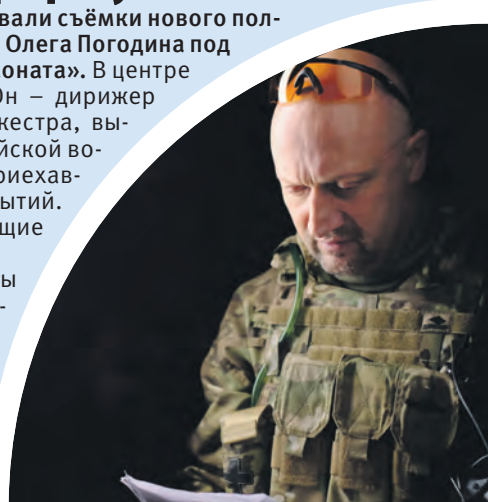


## Гоша Куценко снова надел военную форму

В Крыму в городе Судак стартовали съёмки нового полнометражного фильма режиссёра Олега Погодина под рабочим названием «Сирийская соната». В центре сюжета – история двух людей. Он – дирижер знаменитого симфонического оркестра, выступающего с концертом на российской военной базе. Она – журналистка, приехавшая сделать репортаж с места событий. Между ними вспыхивают настоящие чувства.

В главных ролях задействованы Константин Лавроненко, Гоша Куценко, Максим Коновалов, Антон Богданов, Елена Север, Ангелина Стречина, Николай Шрайбер, Эдуард Чекмазов, Владимир Ильин и многие другие.

Съёмки киноленты продлятся до конца года.



## Юрий Стоянов и «100янов»

Юрий Стоянов после летнего перерыва вновь приступил к съёмкам своего шоу «100янов». Напомним, что премьера телевизионного проекта состоялась в мае этого года на телеканале «Россия». По замыслу Юрия Николаевича в каждом выпуске зрителям показывают интересные юмористические сюжеты.

Как нам удалось узнать, уже отснято 60 новых сюжетов. В качестве актеров на съёмочной площадке, кроме самого Юрия Стоянова, уже побывали Владимир Меньшов, Мария Аронова, Ян Цапник, Дмитрий Певцов, Михаил Ефремов, Андрей Мерзликин, Виктор Сухоруков, Юлия Ауг, Григорий Сиятвинда и многие другие.

Премьера новых выпусков состоится уже в ближайшее время.



20

ЛЕТ

Теремок

ВЕРНЫ

РУССКОЙ

КУХНЕ

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ!

TEREMOK.RU

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Электронная вежливость

В электронном пространстве так же важно соблюдать правила, как и при личном общении. Соблюдение правил электронной переписки позволит подтвердить имидж профессионала в глазах клиентов и партнёров. О каких правилах электронной переписки необходимо знать?



## Заполняйте все поля

Точность — вежливость королей, а полная информация (все заполненные поля электронной формы) — вежливость современных пользователей интернета.

## Указывайте тему письма

Всегда указывайте тему письма, это тоже элемент вежливости. При ответе на входящее письмо не меняйте поле «Тема» исходного сообщения, чтобы адресат понимал, на какое письмо он получил ответ.

## Следите за грамотностью

В электронной переписке избегайте сокращений, перед отправкой обязательно проверьте письмо на наличие грамматических ошибок.

## Пишите строчными буквами

Письма, написанные заглавными буквами, соответствуют крику при очном общении, и это расценивается как грубость.

## Не отправляйте электронным письмом важные данные

Персональные данные, номера карт, пароли и другие важные данные не принято отправлять по почте. Почту могут взломать, и важная информация окажется доступна злоумышленникам.

## Отвечайте как можно быстрее

Если письмо требует ответа, старайтесь ответить на него в кратчайшие сроки. Так вы проявляете уважение к партнерам.

## Не открывайте вложения, не зная точно, кто их отправил

Открыв письмо злоумышленников, вы можете передать им в руки свой электронный адрес, который будет использован для рассылки вирусов.

# Лидер + лидер: как ужиться вместе?

У лидеров масса плюсов: они отличные организаторы, не боятся брать на себя ответственность, принимать непростые решения.

**Н**о жить с лидером сложно: он всегда стремится ухватить бразды правления и диктовать свои решения партнеру. Количество сложностей возрастает вдвое, если в семье оба супруга — лидеры. Психологи уверены: отношения сложатся только в том случае, если оба видят проблему и готовы работать над собой. Какие шаги стоит предпринять, чтобы ужиться вместе?



— У нас с мужем завтра внеочередной День примирения и согласия.  
— Это как?  
— Едем в магазин. Я примеряю, он соглашается!



Предложенный мини-тест позволит вам определить, кто в семье скрытый лидер.

## Чьи желания по умолчанию весят больше?

Представьте ситуацию: семейный вечер, супруги перед ТВ, по одному каналу матч, который хочет посмотреть он, по другому — фильм, который хочет посмотреть она. Чье желание перевесит, если речь идет о рядовом матче и рядовом фильме?

## У кого больше критических убеждений?

Критическое убеждение — это уверенность, что в данной ситуации в отношениях может быть только так и не иначе. Это те самые важные убеждения, которые человек не готов менять ни при каких обстоятельствах («Мы не изменяем друг другу», «Мы не скандалим при посторонних» и т.п.). Подобные списки у супругов разной длины. Обычно тот, чей список длиннее, лидер в отношениях.

## Готовность закончить отношения

Речь идет не об угрозах закончить отношения (так ведет себя не лидер, а капризный ребенок), а о том, что лидер точно знает, что при определенных обстоятельствах он может просто взять и закончить отношения. Для ведомого такое представить себе немислимо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## 1 Переговоры «на берегу»

Чем раньше два лидера признают, что в отношениях есть определенные сложности, тем лучше. В идеале беседы на эту тему нужно вести еще до вступления в брак, как говорится, «на берегу», чтобы было понятно, готовы ли оба к постоянной работе над собой и отношениями. Чем большее количество вещей вы обсудите, тем меньше вас ожидает ссор и конфликтов в будущем.

## 2 Искренность в отношениях

Лидерам крайне важно быть искренними: открыто, но без обвинений говорить друг другу, что нравится, а что нет, не проглатывать обиды, а учиться спокойно обсуждать их.

## 3 Разделение зон ответственности

Договоритесь о «сферах влияния»: пусть каждый принимает решения в той области, где он более компетентен, и не диктует условия половинке в ее «сфере влияния». Например, муж решает все вопросы с машиной (у него больше опыта, контактов, информации), а жена — по семейному отдыху (она больше читает по этой теме, знает, как собрать детей и т.п.). Но разделение зон ответственности не отменяет необходимость учитывать пожелания друг друга.

## 4 Принцип очередности

В тех ситуациях, когда действие выходит за рамки «зон влияния», лучше договориться принимать решения по очереди: если в прошлый раз решал супруг, значит, в этот раз окончательное решение принимать супруге. Лидерам сложно подстраиваться, искать компромиссы, поэтому принцип очередности — хорошее решение для неуступчивых и «упертых» лидеров.

## 5 Уважение личных границ и предпочтений

Не учите друг друга! Не критикуйте! У всех есть личные предпочтения и вкусы, разные вещи нам доставляют радость. Присказка «О вкусах не спорят» должна стать девизом семьи двух лидеров. Даже если вы не одобряете выбор партнера, уважайте его, держите себя в руках, а язык за зубами. Тогда вы сможете требовать такого же отношения к вашим желаниям в ответ.

## 6 Умение радоваться успехам друг друга

Лидеры крайне честолюбивы. И для супругов-лидеров важно поддерживать друг друга не только, когда у партнера проблемы, но и в те минуты, когда приходит успех (повышение, признание заслуг и т.п.). Лелейте в себе чувство гордости за того, кто рядом и в чьем успехе есть доля и вашей поддержки.

## 7 Определение общей цели

Общая семейная цель — это то, что позволит двум лидерам объединить усилия и избежать внутрисемейного соревнования по типу «быстрее, выше, сильнее», а заодно добиться успеха там, где трудно достичь чего-либо в одиночку.

Кто лидер в вашей семье?

КСТАТИ

## Шаги цивилизации

19 ноября — Всемирный день туалета. На международном уровне дату отмечают в седьмой раз. А что вы знаете о «троне», на который даже короли пешком ходят?

1. Все помнят фразу «Деньги не пахнут». Кому принадлежит это выражение?

- а) Веспасиану.  
б) Соросу.  
в) Рокфеллеру.

2. Родоначальником унитаза можно считать ночную фарфоровую вазу. Но в нашем современном понимании унитаз — это чаша со сливным бачком. Пальма первенства принадлежит англичани-

ну Томасу Крепперу. Что обеспечило сантехнику место в истории?

- а) Размеры чаши и сливного бачка.  
б) Соединение чаши и сливного бачка.  
в) Устройство дозированного слива воды из бачка.  
3. Жители городов не представляют себе, как можно обойтись без туалетной бумаги. Если длина у рулончика может быть разной, то ширина меньше 90



мм не приветствуется. С чем это связано?

- а) С шириной держателя туалетной бумаги.  
б) С размерами чаши унитаза.  
в) С физиологическими особенностями руки человека.

4. В Средние века отсутствие унитазов дало толчок именно этой моде. Что было данью необходимости?

- а) Платьи.  
б) Широкополые шляпы.  
в) Высокие сапоги.

## ОТВЕТЫ

1. «Деньги не пахнут» — фраза римского императора Веспасиана. 2. Унитаз изобрел англичанин Томас Креппер. 3. Ширина туалетной бумаги — 90 мм. 4. В Средние века отсутствие унитазов дало толчок моде на высокие сапоги.





## Дмитрий Ульянов стал Валерой

Канал НТВ готовит премьеру 20-серийного остросюжетного детектива «Чужая стая».

Главную роль в нем сыграл Дмитрий Ульянов. Его герой – опер Валера Шатров – из-за несносного характера был переведен на службу в другой город. Но с первым же делом Шатров влипнет в новую нехорошую историю, оказавшись между двух огней – правосудием и криминальным миром.

Сериал снимали в Ярославле и за его пределами. Весь сюжет пронизан криминальными разборками, а потому местные жители не раз были свидетелями погонь, перестрелок и взрывов.

А однажды во время съемок с моста много раз прыгла какая-то женщина. Ярославцы были рады, что в итоге это оказалась каскадерша, а снизу под мостом ее встречал огромный надувной батут.

## «Войну за отель» покажут на СТС

На канале СТС в начале декабря состоится премьера комедийного сериала «Кухня. Война за отель». Главные персонажи – Дмитрий Нагиев и Елена Ксенофонтова (Элеонора Андреевна) будут правдами и неправдами бороться за право стать единственным владельцем приглянувшегося им обоим отеля в Сочи. Как стало известно, в одной из серий снялся продюсер сериала Фёдор Бондарчук. По сценарию он приехал в Сочи, чтобы предложить Нагиеву сняться в новом кинопроекте. Но тот, боясь упустить то ли отель, то ли Элеонору, отказывается... Большая часть съемок сериала «Кухня. Война за отель» проходила минувшим летом в Сочи в одном из его живописных мест – поселке Красная Поляна. В перерывах между съемками актеры наслаждались красотой местных пейзажей и даже смогли покататься на канатной дороге.



## «Доктор Рихтер» продолжает расследование

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера третьего сезона сериала «Доктор Рихтер». Напомним: это официальная адаптация одного из самых популярных многосерийных американских фильмов «Доктор Хаус» с Хью Лори в главной роли. В российской версии образ врача, который может ставить самые сложные диагнозы и находить необычные способы лечения, воплотил Алексей Серебряков.

В фильме, как в двух прежних сезонах, снимаются Анна Михалкова, Полина Чернышова, Павел Чинарев, Дмитрий Ендальцев, Виталий Хаев, Артур Смольянинов. Съемки проходили на одной из киностудий Москвы прошлой весной. В качестве консультантов на площадке присутствовали врачи.

ИА «Столица» специально для «Телека»

**21 ноября / 23 декабря**  
на сцене ЦДКЖ

КОМЕДИЯ НЕ ПРО ДЕРЕВНЮ

# Как Зоя

гусей пасла

Татьяна ВАСИЛЬЕВА  
Светлана ПЕРМЯКОВА/  
Екатерина ДУБАКИНА  
Константин ЧЕПУРИН  
Филипп ВАСИЛЬЕВ  
Марина КЛЕЩЕВА

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ:  
**495 623-8353**  
**625-4153**  
[www.artpartner.ru](http://www.artpartner.ru)

ТЕАТРАЛЬНОЕ  
АГЕНТСТВО  
АРТ-ПАРТНЕР XXI  
Продюсер Леонид Роберман

12+

ООО МТА «Арт-Партнер XXI» - 101000, Москва, Малий Харитоньевский пер., д. 8/18, стр. 1 ОГРН 1157746357350. Реклама

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для пожилых  
людей на постоянное  
проживание

**(495) 120-10-03**

Только для жителей  
Москвы и области!

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

**АКАДЕМИЯ  
СЛУХА**

## КАЧЕСТВО по доступной ЦЕНЕ!

**СЛУХОВОЙ АППАРАТ  
в РАССРОЧКУ\*  
НА 12 МЕСЯЦЕВ**

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:  
**8-800-500-93-94** Звонок по России  
бесплатный

**АДРЕСА ЦЕНТРОВ:**

- **г. Москва**, ул. Рабочая, д. 13  
(Станция метро «Римская»,  
выход №2 на бульвар Энтузиастов
- **г. Люберцы**, ул. Смирновская, д. 5,  
**8 (498) 642-55-80**
- **г. Балашиха**, ул. Советская, д. 12,  
**8 (495) 303-11-50**
- **Серпухов**, ул. Советская, д. 56,  
**8 (4967) 75-72-45**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

\*Рассрочка предоставляется ООО «Центр слуха». Полные условия рассрочки уточняйте по телефону: 8 800 500 93 94. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



В гастрономическо-познавательном шоу «Поедем, поедим!» (канал НТВ) появился новый ведущий – итальянский актёр и музыкант Федерико Арнальди.

Нам Федерико рассказал о том, как он оказался в этом проекте, поделился своими впечатлениями о русской кухне.

## «Все кухни по-своему интересны»

– Федерико, расскажите, пожалуйста, как попали в проект «Поедем, поедим!»?

– Два года назад я переехал в Москву с большим желанием открывать для себя новые интересные возможности для моего творческого роста. Я начинал с музыки, с маленьких выступлений. Концерты становилось больше и больше, и моя любовь к России тоже росла. Потихоньку мое имя стало звучать чаще... И после многих интересных рабочих приключений теперь начинается самое невероятное приключение моей жизни – проект «Поедем, поедим!».

– Вы итальянец, учились в Америке, а

# Федерико Арнальди советует петть серенады

живёте в России. Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Все кухни по-своему интересны. Я всегда любил открывать для себя новые кулинарные впечатления.

– Какие русские блюда, на ваш взгляд, самые вкусные?

– Их так много, что все перечислить просто невозможно! Я все люблю, но особенно впечатлился селедкой под шубой, пельменями, варениками и сырниками. Но самое удивительное – это то, что благодаря России я влюбился в вашу культуру супов. У нас в Италии такого нет. И теперь я с удовольствием тоже варю супы.

## Что приготовить для любимой

– Какое блюдо вы бы порекомендовали приготовить мужчине, чтобы понравиться женщине?

– Не все обязаны уметь готовить, как великие повара. Наверное, даже не важно, что именно ты готовишь. Более важен твой эмоциональный вклад в атмосферу, которую ты создаешь. Как я уже сказал, еда – это прекрасный ритуал. Подача блюда: как ты его сервируешь, с какими жестами и словами, как ты стараешься украсить стол и помещение – более важны, чем сам рецепт. Еще я считаю крайне важным, чтобы мужчина не готовил все заранее, а именно перед ней, или вместе с ней. Дополнительный бонус для всех коллег-мужчин: завершите все красивой серенадой. Я думаю, ваша девушка не забудет этого никогда!



## Детали О детстве и отбивных

– Назовите, пожалуйста, любимые блюда из своего детства.

– Любимые блюда моего детства – простые, но они связаны с приятными воспоминаниями. Например, скалоппине (телячьи отбивные) – это простой мясной рецепт, который я всегда заказывал, когда ходил в ресторан с бабушкой и дедушкой. Еще с улыбкой вспоминаю простые отварные макароны с вкусным оливковым маслом, которые мы всегда любили есть с одним моим другом, когда я приходил к нему в гости играть. Мамино ризотто с белыми грибами тоже наполняет мои детские воспоминания – я в своей комнате чувствовал этот приятный запах, который доносился из кухни...

– Чаще всего иностранцам непонятны русский борщ, холодец и та же селедка под шубой. А какие блюда не смогли понять вы?

– Я как раз обожаю и борщ, и холодец, и селедку под шубой. Но единственное, чего я, наверное, не пойму никогда, – это хрен! Он не просто острый – он, по-моему, относится к отдельной категории остроты под названием «удар в лицо со слезами».

## «Вкусно, свежо, полезно»

– Что обычно предпочитаете на завтрак?

– В последнее время мой завтрак – много воды! Я не люблю

есть сразу, как только проснусь, предпочитаю подождать, пока действительно проголодаюсь. А когда это случается –

то, как правило, уже наступает время обеда. Поэтому чаще всего завтрак я пропускаю. А когда я дома, в Италии, люблю завтракать вкусной выпечкой – например, чамбелла (итальянский пончик) с капучино... Если завтракаю дома – то люблю для себя приготовить густой белый йогурт с мясом собственного приготовления, сделанный с разными цельнозерновыми хлопьями, корицей, миндалем, свежей черникой и клубникой. Вкусно, свежо и полезно!

– Какие продукты всегда есть в вашем холодильнике?

– Много овощей, и чем больше – тем лучше! Тем более что разнообразие цветов всегда радует глаз!

Елена СОКОЛОВА

# НЕ СЕКРЕТ, ЧТО К ПЕНСИИ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ

Молодая, но уже отлично себя зарекомендовавшая компания «Ваш Финансовый помощник», предлагает россиянам интересные программы по увеличению личных сбережений.

## НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Согласитесь, нам повезло жить в замечательное мирное время экономического развития и обновления нашей страны.

Компания «Ваш Финансовый помощник» предлагает весьма привлекательные программы от партнера – ПО «Потребительское Общество Национального Развития». Если грамотно воспользоваться этими программами, то

можно существенно увеличить свой капитал. Подробнее расскажем, как это сделать.

## ПРОВЕРЯЙ И ДОВЕРЯЙ

Конечно же, страх остаться на пенсии без своих десятилетиями скопленных средств, присутствует. Поэтому, чтобы минимизировать риски предлагаем действовать заранее, пока вы еще работаете и получаете зарплату.

**Шаг первый.** Выделите всего 10 тысяч рублей для эксперимента, и посетите компанию «Ваш Финансовый помощник». Для знакомства предлагаем вам обратить внимание на годовую программу «Несгораемый %» со ставкой 13,8 % на год. Ежемесячные проценты можно снимать, а можно и пополнять на ту же, не сильно бьющую по карману, сумму.

**Шаг второй.** Вы уже убедились в надежности «Вашего Финансового помощника»? Мы в этом и не сомневались. Тогда

специально для вас – программа «Несгораемый %» – Акция. Ставка выросла до 14,5%, а минимальная сумма – до 50 тысяч рублей. Проценты также можно снимать, а можно и пополнять от 10 тысяч.

## СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ – ВРЕМЯ ПРЕКРАСНЫХ ПЕРЕМЕН

**Шаг третий.** Пенсия все же наступила. Свободного времени, сил и интересов – масса, а денег критически не хватает. Чтобы вы смогли не в чем себе не отказывать на заслуженном отдыхе, воспользуйтесь программой «Достойная пенсия» с годовой ставкой 15% или двухгодичной под 16%.

**Шаг четвертый.** Оказывается, жизнь на пенсии только начинается! Всего за год смогли купить абонемент на фитнес и даже съездить в заграничное путешествие? Поверьте, это только начало! Поднимитесь на следующую ступеньку – уча-



ствуйте в программе «Максимальный %» со ставкой 17% годовых. Минимальная сумма вложений от 500 тысяч рублей. Заработанные проценты можно снимать, а можно и пополнять от 50 тысяч рублей.

**Важно!** Заключение договора по программе «Достойная пенсия» осуществляется только при наличии пенсионного удостоверения! Подробнее о программах сбережений, а также об условиях их оформления по тел.: **8 800 707 74 99**, звонок бесплатный.

г. Москва, ул. Перерва, дом 39; ул. Бутырская, дом 86 Б.  
пн-пт: 09:00-21:00  
сб-вс: 10:00-18:00



Ставка	Программы*	Мин. сумма	Срок	Пополнение
13,8%	Несгораемый %	10 000 руб.	1 год	от 10 000 руб.
14,5%	Несгораемый % Акция**	50 000 руб.	1 год	от 10 000 руб.
15%	Достойная пенсия	50 000 руб.	1 год	от 50 000 руб.
16%	Достойная пенсия	50 000 руб.	2 года	от 50 000 руб.
17%	Максимальный %	500 000 руб.	1 год	от 50 000 руб.

\* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых) и 14,5% по акции «Увеличь свой доход»; 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгора-

емый %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-ng.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-r.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2019 г. \*\*Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный. Реклама.



Юлия Костюшкина сумела выстроить свою судьбу. Завершив спортивную карьеру, чемпионка России и мира по акробатике нашла себя в качестве телеведущей программ о красоте и здоровье.

Она вела программу «Я худею» на НТВ, а сейчас у нее содержательная и полезная рубрика «Что я делаю не так?» в программе «Мальцева» на том же канале. При этом напряженная работа не мешает Юле воспитывать двух сыновей и оставаться любимой женой и музой популярного певца Стаса Костюшкина.

## За кулисами телепроекта

– Юлия, расскажите о «закадровой» жизни телепроекта «Мальцева». Как проходят съемки?

– «Закадровая жизнь», как и у всех телепроектов, есть, и она очень насыщенная. Ведется большая редакторская и режиссерская работа. Конкретно в моей рубрике – редакторы находят героев, прорабатывают с ними их проблемы, готовят к съемкам, передают мне фи-

Юлия  
КОСТЮШКИНА:

# Свой телевизионный проект – моя мечта!»

## ДЕТАЛИ

## Взгляд за горизонт

– Что нового в вашей карьере ожидается? А у супруга? Поделитесь с нашими читателями эксклюзивной информацией!

– В моей карьере пока кардинальных изменений не предвидится. Я замечательно работаю в программе «Мальцева», продолжаю играть в спектакле Егора Дружинина «Всюду жизнь» и очень жду свой телевизионный проект – это моя мечта! Что касается Стаса, то у него на днях вышел новый клип на песню «Мальчишке под полтишку», я снялась в нем, и это наша вторая такая семейная работа – первая была «Женщина, я не танцую». Это очень смешное видео, и надеюсь, что оно всем придется по душе.

нальный сценарный план съемок. Я детально анализирую проблемы героев и готовлюсь к нашему с ними диалогу. К нам приходят и мужчины, но чаще все-таки женщины со своим багажом проблем – физическими, психологическими и эмоциональными в том числе. Чаще всего это, конечно, касается внешности: лишний вес, шрамы от аварии, кривая носовая перегородка,

маленькая грудь – или, наоборот, большая. У нас всегда присутствуют на программе психологи, которые могут помочь человеку сделать какие-нибудь расстановки, благодаря которым жизнь героев начинает играть совершенно другими красками.

– Как работаете с Натальей Мальцевой?

– С Натальей Мальцевой очень комфортно работать,

но поскольку я веду отдельную рубрику в ее большой программе, в рамках съемок мы с ней не пересекаемся. Зато успеваем пообщаться в гримерке. Она потрясающая, настоящий профессионал своего дела. Многие, как и я, смотрели «Квартирный вопрос» с ней, «Дачный ответ». Лично я впитывала и применяла какие-то навыки ведущей в своих съемках на начальных этапах. Хотела тянуться за профессионалом, за человеком, который делает свое дело очень круто и здорово.

## Мамины заботы

– Расскажите о ваших сыновьях. Какие успехи у мальчиков? Какие интересы? Удаётся быть вместе столько, сколько хочется?

– Богдану 12 лет, и он занимается восточными единоборствами кудо. До этого он занимался дзюдо и плаванием, но он не прижог-

денный спортсмен, и это было видно с детства. Он – не из этой оперы, абсолютный гуманитарий, творческая личность, не связанная со спортом. А Мирону три года, летом мы отдали его в бассейн – случайно так случилось, а сейчас у нас уже получаются системные тренировки три раза в неделю, и он показывает очень хорошие результаты. Мы очень довольны, тренер предлагает подумать, чтобы отдать Мирона в бассейн для профессиональных занятий плаванием. У нас, конечно, есть еще время подумать.

Вместе нам удастся быть, конечно, не столько, сколько хочется, но мы находим для этого возможности. Сейчас у нас школа, и утром Богдана провожает Стас, но я его вижу, например, вечером, после своей работы и после его школы или после тренировки. Вечером у нас – время сбора семьи.

Мария ДОНСКАЯ

Фото: Клементьевой Елизаветы / www.tassphoto.com

# Правильные квартиры

## 495 266 30 90

# до 10% скидки



ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» И АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» И ЖК «ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ». АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.11 ДО 30.11.2019. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://WWW.A101.RU)

Реклама



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До конца ноября - всем пенсионерам  
скидки 15%\* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31  
(1 минута пешком от м. "Площадь Ильича"  
или "Римская")

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8  
(Проезд от станции Химки автобус № 51  
до остановки "Сбербанк")

\*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Женя Малахова известна работами в проектах «А зори здесь тихие», «Дилетант», «Донбасс. Окраина», «Холодные берега» и многих других. К концу года она планирует выпустить новую песню, тем самым заявив о своём возвращении в певческую карьеру.

**А**ктриса рассказала, как начинается ее утро и на какие жертвы приходится идти ради искусства.

## Овсянкой Женю не кормить

– Диетологи утверждают, что утро «включает» работу организма. С чего начинается завтрак у Жени Малаховой?

– Мое утро начинается с двух стаканов воды. Если не попила, то значит, сейчас воскресенье, и я иду в церковь. Вода восстанавливает водный баланс и пробуждает организм. Сначала давалось с трудом, а сейчас без этого не могу. Когда ложусь спать, возле кровати всегда стоит полный кувшин с водой.

– В детстве нас практически всех заставляли есть полезную овсянку. Какие каши у вас «полезные», а какие «вкусные»?

– Мое знакомство с овсянкой состоялось в 18 лет. В детстве была непереносимость, и мама приходила в детский сад, чтобы сказать: «Когда овсяная каша, Женю не кормить». И уже в юности мне кто-то предложил ее попробовать. Я поняла, что это достаточно вкусно, хотя поклонником не стала. А рисовая и вермишелевая каши, которые иногда давали в отелях, для меня были настоящим деликатесом.

## Женя МАЛАХОВА:

# // Слушайте себя и верьте в лучшее



### Пожелание читателям «Телека»

– Желаю вам ничего не бояться, двигаться вперед, слушать себя, побольше улыбаться и верить в лучшее.

### Роль мечты и хлеб с маслом

– Вы снялись в 15 фильмах. В некоторых играли саму себя. Вспомните самый яркий эпизод.

– Самая запоминающаяся работа – в фильме «А зори здесь тихие». Первое большое ответственное дело, экспедиция. Роль мечты – Женя Комелькова. Набор в е -

са, изменение цвета волос с блондинки на рыжую. Ярким эпизодом стало купание Жени. Оно было холодным. Сумбурным. Разным по эмоциям, с накаленной атмосферой. Что-то получалось, что-то нет. Это очень видно в фильме. И второй момент – съемки в бане. Спасибо режиссеру Ренату Давлетьярову за то, что он для этой сцены заменил весь мужской состав съемочной группы женщинами. Атмосфера была максимально комфортная.

– Как относитесь к тому, что режиссёр просит вас потолстеть/похудеть? Правда ли то, что сниматься лучше на голодный желудок?

– Когда я меняла вес для роли Жени Комельковой в фильме «А зори здесь тихие», поняла, что когда нужно похудеть или поправиться специально – ничего не получается. А если ты не задумываешься о том, какая у тебя по счету съеденная булочка – процесс идет. Все от головы! Лучший способ решить вопрос веса – прислушиваться к своей интуиции. Готовясь к съемкам, я ни в чем себе не отказывала: хлеб с маслом заедала пряниками и закусывала жирной сметаной. И при этом мой вес не глобально изменился. А если бы я думала о каждой калории, то сильно поправилась бы просто от того, что смотрю на торт.

### «Стараюсь питаться правильно»

– Вы говорите, что обожаете всё, что связано с едой, и в то же время ведёте здоровый образ жизни. Как удаётся это сочетать, ведь ЗОЖ предполагает ограничения в еде?

– Несмотря на то что жить не могу без сладкого, прислушиваюсь к своей интуиции и руководствуюсь здравым разумом. Между десертом или вкусными овощами выберу второе. Мы то, что мы едим. ЗОЖником себя не считаю, но стараюсь питаться правильно. Тот же торт на ночь не буду есть, оставлю на утро.

Я против запретов. Питаться надо так, как чувствуешь. Ты не расхочешь банан, даже если съешь яблоко, грушу, виноград и все это зашлифуешь клубникой. Если мечтаешь о калорийных кукурузных палочках, съешь их с удовольствием, и потом побольше погуляй перед сном.

– Могли бы совсем отказаться от мясных блюд?

– Я почти не ем мяса. Если это и случается, то по настроению и с легким гарниром. Нет, это не веган-история. Просто моему организму тяжело. Я почувствовала это после Великого поста, и сначала на время отказалась от мяса, а сейчас понимаю, что мне без него комфортней.

### Рецепт от звезды

#### Тартинки со шпротами

– Коронное блюдо моей семьи – тартинки со шпротами. Черный хлеб, майонез, по желанию чеснок, шпроты и сверху тертый сыр. Если гости придут и не увидят эту закуску, что бывает крайне редко, то первым делом спросят: «Так, а где тартинки?» И во избежание этого они всегда на столе.

### Сладости вместо еды

– Если хотите чем-то себя вкусным побаловать, что оказывается у вас на столе?

– Это будет панакота или тирамису. Десерт, где много крема и мало теста. В последнее время подседа на шоколад и мороженое. Но ем сладости не вместе с едой, а вместо еды. Сейчас разговаривала с бабушкой. Мы договорились, что приеду к ней накануне своего дня рождения и будем готовить ее фирменный сметанный торт, который помню с детства.

– Бывают романтические города, а есть ли романтическая еда?

– Сыр и вино – классика, способная растопить даже самые холодные сердца.

Светлана ИВАНОВА

### Блиц

– Какие качества в людях вы цените больше всего?

– Человек должен быть верным, добрым, настоящим.

– Любимый вид отдыха?

– Ходить в кино и бегать вдоль моря или по эвкалиптовой аллее на Кипре.

– Любимый десерт?

– Панакота и бабушкин торт.

– Каким поступком в жизни вы гордитесь?

– Нашла в себе смелость уйти из музыкальной группы и поступить во ВГИК.



### Найди 10 отличий Вечерок за книгой

Что может быть лучше в холодный осенний день, чем чашечка кофе или чая и хорошая книга? Например, увлекательный роман о любви или путешествиях, приключениях, истории, просто полезная и поучительная книга... Ведь чтение не только расширяет наш кругозор, но и обогащает словарный запас, дает знания.

Ответы: Дверка тумбочки слева, обод лампы, наклейка на спинку кровати, хвост котика, тарелка с печеньем, чашка, чашка, чашка, чашка, чашка, чашка.



Мы продол-  
жаем рубри-  
ку «Кулинар-  
ная азбука».  
Сегодня в  
нашем меню  
блюда на  
букву «В».

# Вертута, ветчина – всё вкусное на букву «В»

## Вертута с тыквой



Молдавская кухня.  
На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг тыквы,  
350 г муки, 1 яйцо, 5 ст. л. са-  
хара, 1 ст. л. сахарной пудры,  
растительное масло, щепотка  
соли.

**Калорийность (на 100 г): 151 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Тыкву очистить от кожуры, нате-  
реть на терке, засыпать сахаром. 2  
В глубокую миску просеять муку. 3 В  
отдельной посуде слегка взбить яй-  
цо, добавить щепотку соли, 100 мл  
теплой воды, 4 ст. л. растительно-  
го масла, смешать. 4 Влить яичную  
смесь в муку, замесить однородное  
тесто, накрыть миску с тестом по-  
лотенцем и оставить на 20 минут. 5  
Готовое тесто раз-  
делить на 4 части. 6 Каждую часть тонко раскатать  
и растянуть руками, смазать растительным маслом.  
7 Тыкву отжать. 8 Разложить тыквенную начинку на  
тесто, свернуть его рулетом, а затем рулет свернуть  
улиткой. 9 Вертуты выложить на противень, смазать  
растительным маслом или взбитым желтком. 10 Вы-  
пекать в разогретой до 200 градусов духовке 35-40  
минут. 11 Готовым вертутам дать слегка остыть, по-  
сыпать сахарной пудрой.

Начинка вер-  
туты может  
быть овош-  
ной, фрукто-  
вой, мясной,  
рыбной – все  
зависит толь-  
ко от жела-  
ния и вкуса  
хозяйки.



## Ветчина домашняя



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг свиного окорока, 7  
гвоздик, по 0,5 ч. л. сухого розмарина и  
базилика, 3-5 зубчиков чеснока, 1 звездоч-  
ка аниса, 5 горошин черного перца, 50 г соли.  
**Калорийность (на 100 г): 169 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Чеснок очистить, нарезать тонкими ломтича-  
ми. 2 В кастрюлю налить 700 мл воды, довести до  
кипения, добавить розмарин, базилик, чеснок,  
анис, кипятить 2 минуты, снять с огня, остудить,  
процедить, посолить. 3 Гвоздику воткнуть по  
всей поверхности куска окорока. 4 В ку-  
линарный шприц набрать рассол и нашти-  
повать окорок. 5 Оставшимся рассолом  
залить окорок и убрать в холодиль-  
ник на сутки; окорок нужно доста-  
вать и растереть руками, чтобы рас-  
сол расходил равномерно. 6 Взять  
трубчатый бинт, поместить в него  
мясо, крепко завязать с обеих сто-  
рон. 7 Подвесить окорок в проветрива-  
емом помещении с температурой 15-17  
градусов на 8 часов. 8 Поместить окорок  
в разогретую до 50 градусов духовку на ре-  
шетку. Держать его не менее 8 часов, увеличивая  
температуру до 80 градусов. Готовой ветчине дать  
остыть и убрать в холодильник на 8-10 часов.



## Взвар луковый



Русская кухня,  
старинный рецепт.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг репчатого лу-  
ка, 3 ст. л. уксуса, 1,5 ст. л. меда,  
1 ст. л. топленого масла, молотый  
черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 153 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук нарезать мелкими кубиками, сбрыз-  
нуть уксусом и дать постоять 10-15 минут. 2 Спассеро-  
вать лук на топленом масле до прозрачности, доба-  
вить мед, перемешать, уварить на слабом огне до  
загустения. 3 В самом конце приготовления взвара  
посолить, поперчить, перемешать. 4 Подавать  
горячим в качестве гарнира к жаркому из  
любого мяса – баранины, говядины, птицы.

Взвар – старинное блюдо русской кухни.

Взвары были частью повседневного меню  
вплоть до XVIII века, когда в моду вошла кух-  
ня европейская. Подавались взвары к овош-  
ным, мучным, мясным и рыбным блюдам. В

отличие от «иноземных» соусов – как правило, хо-  
лодных – взвары подавались горячими и служили  
полноценным гарниром. Было их немного – луковый,  
брусничный, клюквенный и капустный. При подаче луково-  
го взвара к мучным и овощным блюдам его делали на осно-  
ве яблочного сока, и в конце добавляли сметану.

Светлана ИВАНОВА

## Волованы с курицей и грибами



Французская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г готового слоеного теста, 170 г  
куриного филе, 140 г свежих грибов, 1 луковица, 50  
мл сметаны, 1 ст. л. муки, растительное масло, моло-  
тый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 181 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Филе сварить до готовности в небольшом объеме  
воды. 2 Лук и грибы нарезать мелкими кубиками. 3 Лук  
спассеровать на растительном масле до прозрачности, до-  
бавить грибы, жарить до готовности. 4 Добавить в сковороду с луком и грибами  
муку, обжарить, помешивая, на небольшом огне 5 минут. 5 Добавить сметану,  
перемешать. 6 Отварное филе нарезать мелкими кубиками, добавить к луку с  
грибами, посолить, поперчить, перемешать. 7 Тесто раскатать, вырезать кружки  
диаметром 7 см; половину кружков оставить целыми, из центра остальных вы-  
резать маленькие кружки – получатся кольца. 8 Кружки выложить на противень,  
устьланый пекарской бумагой, поверх кружков выложить кольца. 9 Выпекать в  
разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (~ 20 минут). 10 Гото-  
вым волованам дать остыть и разложить в них начинку.



## МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?  
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!  
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА ДО 50%\*

\*подробнее о скидках  
узнавайте по телефону

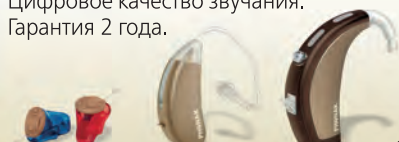
8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая»,  
ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!**

Система усиления разборчивости речи.  
Цифровое качество звучания.  
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Реклама

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

**Геладринк ФАСТ ЭКСТРА**

НОВИНКА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антиомоцистеиновая формула!

Порошок

**Геладринк ФОРТЕ**

НОВИНКА

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Саше-пакеты

**Геладринк ТПЛУС**

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Порошок

**Геладринк ФОРТЕ**

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Порошок, капсулы

**Геладринк АРТРОДИЕТ**

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Порошок, капсулы

**Геладринк ФАСТ**

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Капсулы

**Кальци ДРИНК**

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

С ЛЮБОВЬЮ  
ИЗ ЧЕХИИ!

8 (495) 340-39-11

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)  
[www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

CoPp № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; CoPp № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; CoPp № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; CoPp № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; CoPp № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; CoPp № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; CoPp № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015 г. БАД. 000 АСФХХХ ОФН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Зима – суровое время не только для растений. Испытаниям подвергаются и все дачные постройки.

**Ч**тобы весной нас не поджидали неприятные сюрпризы, надо сейчас предпринять меры для сохранения дома и его «начинки» в целости.

# «Консервируем» дом на зиму

## Отключаем воду и газ

Не забудьте отключить на зиму водопровод, электричество и газ! Это очень важно! Иначе несчастный случай может вызвать необратимые повреждения в вашем домике.

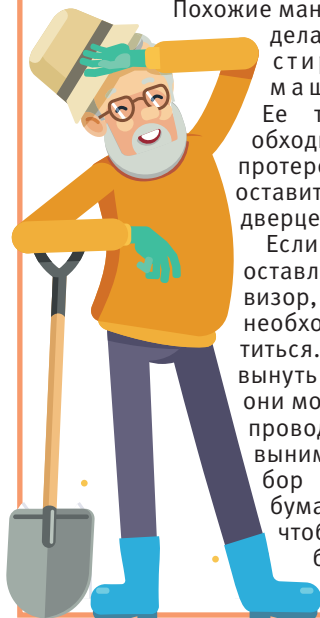
О газовых баллонах можно не переживать. При низкой температуре газ в них сжимается, поэтому мороз им не страшен.

Перекройте также всю воду, но предварительно ее надо обязательно слить из всех труб на улице и в доме. Все шаровые краны оставьте чуть приоткрытыми, примерно на 45 градусов. Это нужно для того, чтобы мороз не расколол их. Вода, оставшаяся после слива, из полости крана просто испарится.

## Заботимся об электрических приборах

Само собой, все электрические приборы надо обязательно отключить от сети. Холодильник размораживают, сливают всю воду из морозилки и оставляют с приоткрытой дверцей, чтобы внутри не завелась плесень и не появился неприятный запах.

Похожие манипуляции делают и со стиральной машинкой. Ее тоже необходимо высушить, протереть тряпочкой и оставить с приоткрытой дверцей. Если не страшно оставлять на даче телевизор, то о нем также необходимо позаботиться. Из пульта надо вынуть батарейки, а то они могут протечь. Все провода из телевизора вынимают, сам прибор упаковывают в бумагу или ткань, чтобы до него не добралась влажность.



## Сохраняем унитаз

Очень важно слить всю воду из бачка и из перелива. После этого отверстие затыкают пластиковой бутылкой. Не советуем заливать в унитаз незамерзающую жидкость, так как она может повредить канализацию.

Одна подруга спрашивает другую:

– Можно я у тебя на даче переночую?  
– Конечно, уже стемнело, поздно домой ехать.  
– А у тебя пауков нет? Ужасно их боюсь!  
– Нет, змеи всех съели...



## Начнём с крыши

Прежде всего обследуйте крышу на предмет повреждений. Все пятна ржавчины в течение долгой зимы приведут к протечкам. Врагами вашего уюта станут также плесень и гниль на деревянных элементах конструкций. Загляните и под крышу, на чердак. Убедитесь, что шершни или осы не свили там себе гнезда. Если таковое обнаружилось, избавляйтесь от него немедленно, пока насекомые спят. Весной вы пожалеете о промедлении.

### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Можно воспользоваться обычным дихлофосом, но если вы тяжело переносите его запах, посоветуйтесь с консультантами по продаже дачной химии. Сейчас есть не менее эффективные препараты, но без сильного запаха.

## Проверим водостоки

Зимой в водостоках скапливается снег, на солнце он тает, потом опять замерзает. Под воздействием льда тонкое железо искривляется, водостоки теряют приличный внешний вид, в них появляются дыры, а иногда водостоки и вообще отваливаются. Поэтому осенью надо обязательно очистить водостоки от веточек и прочего мусора и, если это возможно, прикрыть их тонкими листьями жести. А чтобы не переживать, что без водостоков пострадает бетонная отмостка дома, постелите на нее полски старого линолеума, например.

Обратите внимание и на козырьки. Попробуйте представить себе, способны ли они выдержать 50-сантиметровый слой снега, который оказывает давление примерно 40-60 кг на кв. м. Если покажется, что козырек не очень надежный, просто снимите его.

## Наведём чистоту

Конечно, приятно возвращаться туда, где царят чистота и порядок. Поэтому на даче надо сделать влажную уборку: вымыть полы, вытереть пыль. Весь текстиль надо перестирать и просушить. Полотенца, скатерти, постельное белье – все отправляем в шкафы и перекладываем таблетками «антимол» или мешочками с лавандой.

Все продукты помещаем в емкости, которые будут не по зубам грызунам. Лучше всего для этого подходит металлическая посуда или стеклянная, но закрытая не полиэтиленовыми крышками.

### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Грызунам не нравится запах некоторых трав: полыни, бузины. Можно разложить по всему дому букеты, и вредители будут обходить вашу дачу стороной.

## Обмен контактами с соседями

И напоследок обязательно обменяйтесь контактами с соседями, чтобы можно было связаться друг с другом в случае непредвиденных ситуаций.



## Защитим окна

Если вы не планируете зимой приезжать на дачу, то окна лучше всего закрыть деревянными щитами. Так и не каждый воришка полезет, и порывами ветра стекла не будут повреждены.

Даже если вы посещаете дачу в зимний период, обязательно позаботьтесь о том, чтобы законопатить все щели в рамах. Если этого не сделать, стужа проникнет в дом, и это вызовет появление конденсата – лучшего друга грибка и гнили. Заклеить окна можно специальным скотчем или обычными полосками ткани, смоченными в мучном клейстере.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Как правильно посадить яблоню осенью

Осенние посадки закаляют растения, они реже болеют, и вредители не могут их одолеть. Если вы решили обновить яблоневый сад, то сейчас самое время посадить парочку новых саженцев.

### Корни

Первое, что нужно сделать при покупке, – осмотреть корни. На срезах они должны быть белыми.

Если вы видите коричневые срезы, значит,

корень был поврежден. Такие места обрезают, пока не появится свежая древесина.

### Посадочная яма

В подготовленной яме (если такая есть!) выкапывают углубление, по диаметру равное ширине корней. Туда сразу же втыкают 2-3 колышка. Затем на дне ямы формируют небольшой холмик, на нем аккуратно раскладывают корни саженца.

### Посадка

Корни присыпают землей, периодически немного потряхивая саженец,

чтобы земля равномерно распределялась между корнями. Корневая шейка должна примерно на 5 см выглядывать из земли. Сверху почву утрамбовывают, можно сделать это ногой.

По диаметру внешнего круга формируют небольшой бортик из вынутой почвы, чтобы не уходила влага. Саженец поливают. Ему потребуется не меньше 2-3 ведер воды. Затем пристволный круг мульчируют. Молоденькое деревце сразу же свободной восьмеркой привязывают к колышкам. Если этого не сделать, то

по мере роста растение будет наклоняться и может упасть или вырасти криво.

### Укрытие

Чтобы растение пережило зиму, его необходимо укрыть. Лучше всего лапником, так как он поможет защитить деревце и от грызунов. Но можно и любым другим теплым материалом. Наша задача – защитить корни от сильных морозов.

Через пару недель можно будет полить яблоньку средством, стимулирующим рост корней. Все, теперь ждите больших урожаев!



Валерия ПАШЕЧКИНА



Выбирая школу ребёнку, мы ищем хорошего учителя. Выбирая квартиру, ориентируемся на соседей.

Словом, стараемся встретить людей, с которыми нам будет комфортно, спокойно и надежно. Та же логика работает и во время болезни: мы ищем врача, которому можно доверять. Если выбор пал на специалиста по традиционной китайской медицине (ТКМ), важно знать ее сильные стороны и понимать, на что будет сделан упор в борьбе с болезнью.

# 5 главных качеств китайской медицины

## 1 Лечить не болезнь, а весь организм

Согласно многолетним наблюдениям китайских врачей – от древних времен до наших дней – в организме человека все настолько взаимосвязано, что малейший сбой в работе любой системы вызовет неполадки во всех остальных. Поэтому в ТКМ нет задачи устранить симптомы. Гораздо важнее отыскать истинную причину болезни и восстановить правильную работу всех систем организма.



## 4 Ставить диагнозы по звуку и запаху

Хотя современные специалисты ТКМ могут принимать во внимание результаты анализов и аппаратной диагностики, в первую очередь они будут ориентироваться на данные, которые им сообщит организм пациента при осмотре. Врач прислушается к звуку голоса и дыханию, определит состояние пульса (хороший специалист различает до 30 сценариев пульса в зависимости от болезни!), осмотрит кожу и слизистые оболочки. А еще он обсудит с пациентом его настроение и душевное состояние. Многие расскажут врачу и запах человека. Преимущество такой диагностики — в ее скорости.

**КСТАТИ Внимательно и душевно**  
Особое место в философии ТКМ занимает внимательное отношение к пациенту. Учитывая, какое место в диагностике занимает разговор, специалист учится улавливать малейшие нюансы в состоянии человека. Задача такого пристального внимания — вернуть пациенту душевное равновесие, чтобы организм не тратил силы на лишние переживания, а направил все резервы на восстановление.

## 2 Воздействовать на организм через активные точки

Любая болезнь, согласно учению о ТКМ, заключается в нарушении движения энергии Ци по организму. Поэтому у заболевшего человека нужно восстановить это движение, воздействуя на активные точки на теле. Такой неинвазивный, щадящий способ отлично зарекомендовал себя на начальных стадиях болезни. Специалистам известны более 300 точек, на которые можно воздействовать с помощью акупунктуры, массажа, моксотерапии.

## 3 Постоянно совершенствовать знания

Постичь в течение человеческой жизни все знания, накопленные ТКМ за века своего существования, очень сложно.

Поэтому даже специалисты с многолетним стажем работы продолжают учиться у признанных мастеров Китая, которые работают всего лишь в нескольких вузах.

## 5 Не пользоваться протоколами

Даже когда двум людям ставится один и тот же диагноз, лечение согласно канонам традиционной китайской медицины будет выглядеть по-разному. Ведь каждый пациент имеет за плечами свой набор спровоцировавших болезнь факторов. У каждого из нас своя уникальная наследственность, образ жизни, состояние организма. Поэтому невозможно придумать схему, протокол, инструкцию, справедливую для всех случаев.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:  
**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 20 ноября 2019 г.

# Скидка 15%\*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 13.11.2019 г. по 20.11.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



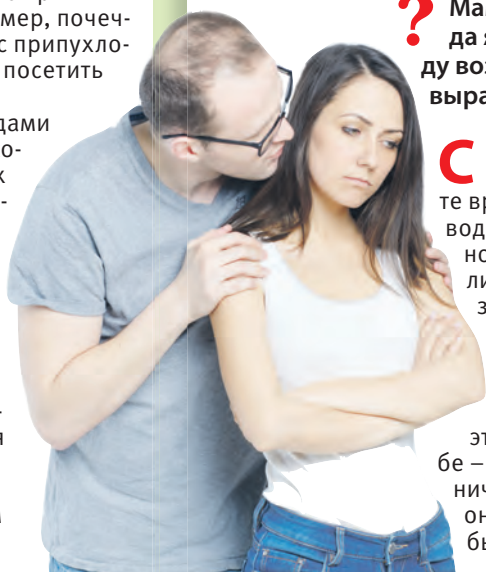


## О чём расскажут круги под глазами

**?** Если это не банальный недосып, то о чём могут рассказать синие круги под глазами? У подруги такая проблема, очень хочется ей посоветовать что-то дельное. Варвара Окينا, г. Пермь

**П**осоветуйте своей подруге обязательно посетить терапевта, круги под глазами могут быть свидетельством, в том числе, грозных проблем со здоровьем.

- Темные круги – это кровеносные сосуды, просвечивающие через кожу, а потому они могут быть постоянными спутниками людей со светлой и тонкой кожей, либо появиться с возрастом.
- Нередко причиной появления синяков становится обезвоживание. Достаточно пить больше воды, чтобы они исчезли.
- Существуют и более грозные причины у синевы под глазами, например, почечная недостаточность. Вкупе с припухлостью кожи, это веский повод посетить нефролога.
- Проблемы с сердцем и сосудами тоже могут расцветить нашу кожу. «Звоночком» о проблемах может стать присоединившаяся к синякам головная боль.
- Интоксикация и кишечная инфекция тоже могут стать причиной возникновения темной области вокруг глаз. Поводом для того, чтобы проверить здоровье, если под глазами появились синяки, также могут стать анемия и недостаток железа. Словом, если есть круги под глазами, не тяните с визитом к врачу.



# Между нами, женщинами



## Как работает плацебо

**?** О том, что препараты плацебо работают тем лучше, чем больше верит в их чудодейственную силу пациент, знают все. А играет ли в этом вопросе какую-либо роль вера врача в эффективность препарата? Любовь Витальевна, страховой агент, г. Москва

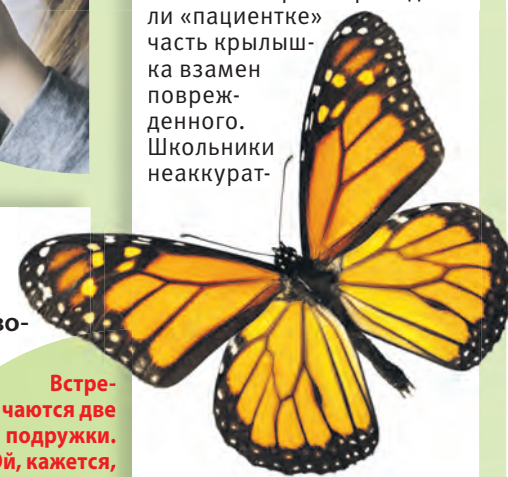
**С**огласно последним наблюдениям ученых, играет, и немалую. Так, исследователями был проведен любопытный эксперимент. Врачам предлагалось на выбор два вида крема с пояснениями, что один – это сильное средство от ожогов, а второй – пустышка. И предлагалось лечить пациентов с несильными ожогами, согласившихся принять участие в исследовании. На самом деле оба крема были обычным вазелином. Но результаты ошеломили. Несмотря на одинаковый состав «лекарственного» средства, эффект от его применения был разным. Когда врач использовал крем, который, по его мнению, должен был снять боль, то пациент действительно чувствовал себя значительно лучше, как физически, так и психологически: снижалось общее возбуждение после травмы, появлялось доверие к врачу. Эксперимент, конечно, не отличался масштабностью, а потому делать окончательные выводы рано, но, согласитесь, есть над чем задуматься.



## Неужели оперируют бабочек?

**?** Дочь рассказала, что недавно была проведена уникальная операция... бабочке. Это правда? Больше похоже на шутку. Анастасия Пиминова, г. Зеленоград

**С**трого говоря, бабочке сделали не совсем операцию. Волонтеры Канзасского зоопарка пересадили «пациентке» часть крылышка взамен поврежденного. Школьники неаккурат-



## Откуда «везут воду на обиженных»?

**?** Мама часто подшучивала надо мной в детстве, когда я надувала губы от обиды, мол, «на обиженных воду возят». А вот интересно, откуда взялось данное выражение? Мария Петровна Охват, г. Воронеж

**С**уществует легенда, приписывающая появление выражения Петру Великому. В те времена доставкой воды промышляли водовозы. Профессия считалась престижной, доставка осуществлялась централизованно, а оплачивался труд водовозов из казны. Жителям же такая вода доставалась по сходной цене. Однако некоторые особо предприимчивые водовозы начали требовать за воду плату, нещадно завышая ее. Когда об этом узнал царь Пётр I, он не изменил себе – приказал уличенных в подобном мошенничестве мужиков впрягать в телеги, чтобы они возили воду «на своем горбу». Мужики были обижены, но получили по заслугам.

**Встречаются две подружки.  
– Ой, кажется, вчера виделись, а вот и осень. Ты как?  
– Как обычно, думала, вечерами буду кутаться в любимый плед с книжкой...  
– И...  
– Как обычно, – наступила пора квасить капусту, вязать носки, закарывать в нос...**



но доставали бабочку из коробки и нечаянно сломали ей крыло. Для необычной операции потребовались скотч, клей и булавки. Новое крыло отличается по расцветке, зато точно подошло по форме. Его волонтеры позаимствовали у мертвой бабочки. Пациентка прекрасно перенесла процедуру, порадовав спасителей изящным полетом.

## Кто изобрёл ксерокс?

**?** Порой очень интересно узнавать историю вещей. Я работаю офис-менеджером, и недавно задумалась, а кто изобрёл ксерокс, верного моего ежедневного помощника? Ольга Власова, г. Орел

**В**первые об изобретении универсального копира задумался Честер Карлсон – служащий фирмы, занимавшейся электроникой. В нужный момент у него не оказалось под рукой необходимой копии патента. Дни кропотливого перелопачивания технической литературы в залах Нью-Йоркской Публичной библиотеки не прошли даром – идея электрофотографии, позаимствованная из экспериментов одного из венгерских ученых, была воплощена в жизнь любознательным Карлсо-



ном. Первая в истории ксерокопия была получена 22 октября 1938 года на цинковой пластинке, покрытой слоем серы. Еще несколько лет, и технологию удалось довести до совершенства. И вот в 1947 году одна из компаний города Рочестера приступила к разработке копировальной техники на основе изобретения Карлсона. А два года спустя в продаже появилась первая в истории модель копировального аппарата.

## Как бросить курить с помощью диеты?

**?** Есть ли продукты, которые снижают тягу к курению? Пытаюсь побороть пагубную привычку. Валентина, Московская обл.

**З**аокеанские медики уверены, что есть. Так, в список продуктов, помогающих легче перенести отказ от сигарет, попали мясо курицы, макароны, свежевыжатые соки и минеральная вода. Исследователи также назвали продукты и напитки, которые усиливают тягу к курению. Это сладкое, острая пища, чай, кофе и алкоголь.





Поскользнулся на мокром полу, споткнулся о камень, оступился и упал, а результат – тяжёлая травма, которая страшит всех без исключения пожилых людей, – перелом шейки бедра.

**К**ак справиться с этим страшным переломом, рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



## Без движения

– Игорь Александрович, перелом – это сложная травма, а перелом шейки бедра – вдвойне, почему?

– Дело в том, что при переломе прекращается кровоснабжение костной ткани питательными веществами и кислородом, ткани начинают отмирать. В этом-то и опасность такого перелома – ломается шейка бедренной кости у всех, но срастается у пожилых крайне плохо, и они на какое-то время становятся обездвиженными. А это чревато огромным количеством проблем – от пролежней и застойной пневмонии, тромбоза вен нижних конечностей, запоров и психоэмоциональных расстройств до осложнений артериальной гипертензии, заболеваний легких и других патологий, которые могут привести к развитию осложнений и даже стать летальными.

– А как происходит эта травма?

– Перелом шейки бедренной кости очень ча-



сто бывает патологическим, то есть возникает в зоне поражения кости каким-либо заболеванием. А что чаще всего поражает лиц пожилого и старческого возраста? Остеопороз. Вот и получается, что если у взрослого человека перелом шейки бе-

дренной кости случается по причине падения с высоты или серьезного удара в ДТП, то у бабушки он может быть от минимальной травматизации – просто она шла и упала с высоты своего роста. А кости хрупкие из-за остеопороза, вот и перелом.

# ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ

## Забота и ЗОЖ

– Как предупредить такой страшный перелом у себя и своих близких?

– Главное – профилактика остеопороза, а это полноценный здоровый образ жизни. Занимайтесь своим любимым видом спорта, не забывайте, что для оптимального усвоения кальция организмом в рационе питания должны присутствовать продукты с высоким содержанием витаминов группы В и С, магния, меди, бора, калия и фолиевой кислоты. И не забудьте ограничить потребление соли, кофе, консервов и алкоголя, откажитесь от курения.

Ведите правильный образ жизни, и у вас будет правильный обмен веществ, а значит – здоровье! Будьте аккуратней, особенно если у вас есть проблемы со стороны суставов. Ведь в этом случае любая травма может привести к такому перелому, даже падение с высоты собственного роста.

– Когда нужно вызывать скорую помощь?

– Основной симптом перелома шейки бедренной кости – стопа упавшего человека лежит на наружной поверхности. Обращайте внимание, что при падении и любом болевом синдроме в области промежности и в области вертела бедренной кости надо срочно вызывать скорую помощь и везти пострадавшего в больницу, где проведут рентгеновское обследование и точно выяснят, есть перелом или нет.

## Кто на операцию?

– Почему не всех больных оперируют?

– Оперативное лечение может быть двух видов. При медиальном переломе выполняется эндопротезирование тазобедренного сустава. А при латеральном проводят остеосинтез – сопоставление костных обломков и фиксацию какой-то металлической конструкцией.

Обе операции довольно сложные и тяжелые для организма, и выполнить их не всегда возможно по соматическим показаниям. Поэтому перед операцией больных обследуют: делают фиброгастроскопию, УЗИ и ЭКГ сердца, проводят общий анализ крови, проверяют другие показатели работы сердечно-сосудистой системы, легких, почек, желудка. И на основании этого решают, оперировать или нет. К сожалению, не всем в возрасте 80-90 лет это можно. Ни один врач не возьмет больного на операционный стол, если он уверен в том, что существует опасность для его пациента.

– И что же делать тем, кому операция не показана?

– Как известно, боль при переломе шейки бедренной кости проходит за три-четыре недели, но обездвиженность остается. Человеку таких больных нужно постоянно двигаться, сажать на постели, переворачивать и делать все, чтобы не было пролежней и застойных пневмоний. Человек должен почувствовать себя более подвижным. И тут очень важна позиция родственников. Ведь лечение продолжается на более длительный период и иногда доходит до года.

## Восстановление через активность

– Что включает в себя восстановительный период? На что настраиваться пациентам и их родным?

– Если мы говорим про лечение после оперативного вмешательства, то тут восстановление довольно непродолжительное. Через два-три дня после операции мы можем ставить

больного на костыли, через полтора-два месяца – на палочку, а через три месяца – на ноги.

Но даже если не было возможности провести операцию, то через полтора-два месяца пострадавшего можно поставить сначала на ходунки, а потом на костыли. Понятно, что такой больной не встанет на ноги без поддержки. Родственники должны активизировать пострадавшего – ставить на костыли на здоровой ноге, и оказывать ему всестороннюю поддержку и уход. И чем он будет лучше, тем более высока вероятность, что пострадавший потом встанет на ноги.

Успех всех наших совместных действий будет зависеть от того, насколько тяжелый был перелом и как до этого передвигался больной. Если до травмы он уже самостоятельно не передвигался, то понятно, что даже если мы ему поставим протез, то передвигаться он не будет. А если до травмы пострадавший был активным и подвижным, то он точно так же начнет ходить и вести активный образ жизни.

**Наталья КИСЕЛЁВА**



## ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

*Оптимальная форма  
кальция для организма  
Укрепляет иммунитет*

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины С, Д<sub>3</sub>, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, РР, А, В<sub>2</sub>, Е, В<sub>12</sub>, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

*Спрашивайте в аптеках!  
Средняя стоимость препаратов  
около 150 руб*

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по телефону: 8 (495) 775-79-57

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**





На улице пахло костром и морозом, но было тепло и оранжево от кленовых листьев.

Солнышко расцвечивало их яркими лучами, добавляя образу осени праздничности и романтичности, а мне прогулочного настроения. Я и гуляла, шуршала стоптанными ботинками по засыпанной листвой парковым дорожкам.

## Компанийский парень

После развода я часто бродила по улицам. Иногда грустила, иногда плакала. Но сегодня мне было хорошо, спокойно. Показалось даже, что вот сегодня, сейчас все можно начать сначала. Что есть еще в мире любовь и нежность, ласка и милосердие, припасенные кем-то для меня, припрятанные до лучших времен. И вот оно, это время. Я даже обернулась, не идет ли кто за мной, пытаюсь догнать и вручить ларец с драгоценным даром. На, мол, пользуйся, береги. А я и берегу, буду лелеять, сдувать пылинки.

Но никто за мной не шел, во всяком случае, с ларцом и дарами. Зато бежала маленькая напуганная собачка, тихонечко скуля и путаясь в не убранных пока дворником листьях.

— Откуда ты взялась? — присела я на корточки рядом со щенком.

Тот ткнулся мне носом в ботинок и затих.

— Где твой хозяин? — огляделась я по сторонам, но никого не обнаружила, время было раннее, и парк пустовал. — Ты голоден?

Щенок молчал, пригравшись боком у моей ноги. Я подняла малыша на руки и вернула в край шарфа.

— Пойдем-ка домой, — сказала я ему, — а потом я напишу объявления и расклею в нашем районе, может, кто-то ждет и ищет тебя, потеряшка.

Щенок оказался компанийским парнем и очень контактным. С удоволь-

«Придётся



Любовь так велика, что мы не в состоянии постичь и измерить всю глубину ее благодатного влияния на судьбу человека.

Элен Уайт

# ВЗЯТЬ ВАС ПОД ОПЕКУ»

ствием подставлял уши и загибал, которые я с неменьшим удовольствием трепала и гладила. Дик, как я окрестила своего гостя, с аппетитом стрекотал половину куриной грудки с тушеной капустой на гарнир.

— Э, да ты отличный пацан! — восхитилась я. — Не привередливый, не то что мой бывший. Он бы мне эту капусту... неделю припоминал, — хохотнула я, решив не шокировать малыша откровениями. — А на обед у меня рыбный суп. Ты как насчет юшечки наваристой, не против?

## Ольга и Сергей

Дик жил у меня уже четыре дня, но никто не стремился забрать его, хотя объявления были расклеены сразу после того, как я нашла щенка.

— Ну что, друг, похоже, ты у меня насовсем останешься, — разговаривала я с питомцем, выгуливая его в парке на новеньком поводке.

Дик, похоже, несколько этому факту не огорчился.

Радостно завилял хвостом, зарывшись носом в ворох листвы, выудил оттуда шишку, положил ее у моих ног и довольно твякнул.

— Добытчик, — похвалила я щенка. — А ты прав, давай-ка заскочим в зоомагазин и купим тебе мячик.

— И косточку, — пробасил щенок, от чего я подпрыгнула, больно стукнувшись плечом о ствол рядом стоящей рябины.

— Простите, я не хотел вас пугать, — рядом со мной возник рокерского вида молодчик с поводком в руке. Я ожидала увидеть как минимум овчарку в качестве питомца этого кожаного-заклепочного бородача, но в изумлении подняла брови, узрев на конце поводка радостно повизгивающего французского бульдожку.

— Макс, — радостно провозгласил рокер.

— Ольга, — недовольно буркнула я, не готовая прощать мужчине собственное фиаско в виде незапланированных прыжков в высоту.

— А я думал, у вас мальчик, — изумленно посмотрел на моего питомца мужчина.

— Ой, — тут же расхохоталась я, — это Дик.

— Макс и Дик, Ольга и Сергей, — торжественно проговорил новый знакомец.

— Что значит Ольга и Сергей? — возмутилась я такой наглости.

— Это значит, что мы с Максом приглашаем вас с Диком в зоомагазин за мячиком и косточкой, а потом в кафе откусать ванильного мороженого с кофе-раф.

За время моего замужества я так привыкла отвечать категорическим отказом на приглашения и ухаживания других мужчин, что и тут чуть было не выпалила привычное «мне это неинтересно». Но Дик в этот момент кинулся за невестой отсюда выскочившей белкой, чуть было не отнес той в подарок мою несчастную конечность, коей я держала поводок.

— Ох, — вскрикнула я, и Сергей кинулся мне на помощь.

## Слегка разнообразим жизнь

— Смотрите-смотрите, он ест мороженое, — подергала я за руку Сергея, когда увидела, как Дик слизывает с пола кусок ванильного лакомства, мною неосторожно туда отправленный.

— Давно он у вас? — спросил Сергей и как-то подозрительно на меня покосился.

— Четыре дня, — с гордостью объявила я.

— А раньше собаки были? — не сдавался мужчина.

— Нет, и кошек не было, и рыбок. Мой бывший муж категорически был против любой живности. Дик — мой первый питомец.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

— Понятно, — протянул Сергей так, что мне стало совершенно ничего не понятно, — придется взять вас под опеку.

— Что значит взять под опеку? — опешила я, но тут же приняла воинственную позу. — Мы и сами неплохо справляемся.

— А будем справляться еще лучше, — пообещал Сергей.

Не успела я и глазом моргнуть, как моя семья пополнилась четырьмя мужчинами — Сергеем, Диком, Максом и Васильком. Василек появился через девять месяцев после нашей с Сергеем свадьбы. Кареглазый, улыбочивый и самый-самый родной — сыночек!

— М-да, кто-то мне легкую жизнь обещал, — притворно надув губки, я запустила в мужа пеленкой сына.

— Погорячился, — поднял в примирительном жесте руки Сергей. — Зато нам нескучно.

— Да уж, скучать не приходится, — согласилась я.

— Оль, а как ты смотришь на то, чтобы еще слегка нашу жизнь разнообразить? — осторожно поинтересовался неутомимый супруг.

— Заведем котенка? — предположила я, широко улыбувшись.

— Неплохое предложение, — кивнул Серёжа, — но я хотел поговорить о дочке.

Я открыла рот и вперилась в мужа удивленным взглядом.

— Вася же еще малыш совсем, — тихо проговорила я.

— А я и не про сейчас, — подхватил меня на руки муж, — я про будущее, но предлагаю начать работать на результат, не откладывая.

И мы слились в долгий нежный поцелуй.

ОЛЬГА

## Зелёный – цвет яда

В Викторианскую эпоху самой дорогой, а потому престижной, считалась одежда зелёного цвета. Однако многие дамы не раз жаловались на недомогания, когда носили такую одежду. Обмороки, нарушения зрения, сыпь на коже... Все дело в очень дорогом, но ядовитом красителе на основе мышьяка. От «зеленой смерти» спасало лишь то, что такую одежду носили редко, берегли. Но при этом историки не знают, сколько простого народа умерло, производя эти наряды для аристократии.



## С детского на взрослый

Кто из нас, укачивая плачущего малыша, не говорил в сердцах: «Ну не понимаю, что ты хочешь?» Ученые взялись решить эту проблему и создать электронный переводчик детского плача на взрослый язык. Изучив плач нескольких тысяч малышей, они выявили закономерности между силой звука и паузами в нем. Планируется, что приборчик сообщит непонятливым родителям с точностью до 90 %, что ребенок голоден, соскучился, жалуется на боль или устал. Жаль, не сообщается, когда разработка поступит в продажу...



## Красная Шапочка из детства

Яна Поплавская, сыгравшая Красную Шапочку в одноимённом фильме, стала самой юной обладательницей престижной Государственной премии СССР за лучшую детскую роль. Сразу же после выхода фильма в нее влюбилась половина советских мальчишек, а девочки стали делать такие же причёски. Однако руководство «Мосфильма» долго не хотело утверждать Яну на роль: «Разве это Красная Шапочка?» Хорошо, что режиссер настоял на своем мнении.



## Двойник короля Умберто

Существует байка, что однажды король Италии Умберто I обедал в небольшом ресторане города Монца. Короля обслуживал сам владелец. Взглянув друг на друга, мужчины заметили, что очень похожи и ростом, и лицом, и голосом. Выяснилось, что и родились они в один день и год. И даже жен у них звали одинаково – Маргарита. Но это не все совпадения. В 1900 году король узнал, что ресторатор погиб от случайного выстрела. Спустя непродолжительное время монарх и сам был убит пулей анархиста.

Светлана СИДОРЧУК



**МОСКВА24**

ТЕЛЕКАНАЛ

×  
**МУЖЧИНА  
РАССКАЖЕТ  
О САМОМ  
ВАЖНОМ,  
ЕСЛИ  
ВКЛЮЧИТЬ:**

**АКАДО**

КНОПКА

**21**

**ТРИКОЛОР**

КНОПКА

**802**

**НТВ+**

КНОПКА

**615**

+

**РОСТЕЛЕКОМ**

КНОПКА

**21**

**БИЛАЙН ТВ**

КНОПКА

**21**

**16+**

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24». Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ».** (16+)  
Начало 90-х. В военный городок на границе Грузии прибывает молодая пара - Катя и Дима Богдановы. На Кате подвенечное платье: они только расписались. На невесту сразу же обращает внимание замполит Огнев.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Познер. (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 **«ШЕФ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«ШЕФ».** (16+)  
09.40 **«ШЕФ-2».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«ШЕФ-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
В роще найдено тело раздетой и избитой плетью студентки Елизаветы Корниленко. В её квартире находят плётки, кляпы и наручники.  
23.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



11.45 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)  
Новые пациенты клиники - мать и дочь-подросток, пострадавшие во время аварии. Рихтер понимает, что у девочки врожденная нечувствительность к боли. Случай его очень заинтересовывает, ведь это - возможный ключ самому избавиться от боли.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Гусева начинает понимать, что Терентьев ею пользуется, а на самом деле влюблён в Емельянову.  
03.50 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
08.20 **«КАРАВАН СМЕРТИ».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
10.05 **«РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».** (12+)  
12.00 **13.20 14.05 «МУР».** (16+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «История русского танка». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы»  
20.25 «Загадки века». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (6+)  
01.40 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (6+)

ТВЦ



08.05 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 **«СУДЬБА МАРИНЫ».** (0+)  
В ролях: Екатерина Литвиненко, Николай Гриценко. Марина трудится в колхозе и с нетерпением ждет возвращения мужа, уехавшего в Киев учиться на агронома.  
10.05 «Евгений Матвеев. Эхо любви». (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.10 Петровка, 38. (16+)  
18.25 **«ЧУЖОЕ».** (12+)  
22.00 События  
22.30 «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)  
01.45 «Железный занавес опущен». (12+)  
02.30 «Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (12+)  
03.20 «Знак качества». (16+)  
04.05 Петровка, 38. (16+)  
04.25 «Ералаш». (6+)

ОТР

- 04.00 07.00 10.00 11.00 12.00  
13.00 15.00 16.15 17.00  
20.00 22.00 Новости  
04.15 **«СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
05.50 17.05 Мультсериал. (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.15 18.50 «Медосмотр». (12+)  
07.25 **23.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
09.30 15.45 02.40 «Тайны разведки». (12+)  
10.15 «О бедном гусаре замолвите слово». (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 01.15 «Вспомнить всё»  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
17.15 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)  
01.40 «Живое русское слово»

НТВ



23.00 «СВОЯ ПРАВДА» С РОМАНОМ БАБАЯНОМ. (16+)

- 05.10 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
На мукомольной фабрике происходит взрыв и обрушение, спасатели извлекают людей из-под завалов.  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
21.00 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)  
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.05 Сегодня. Спорт  
00.10 Поздняков. (16+)  
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.35 **«БЕССТЫДНИКИ».** (18+)  
03.20 «Таинственная Россия». (16+)  
04.20 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15  
«The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 10.30 21.30 01.15 04.30  
«Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20  
«Погода». (12+)  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 «Торги Москвы». (12+)  
16.30 «Познавательный фильм». (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
20.30 00.25 «Рейд». (16+)  
21.15 00.15 01.35 «Московский патруль». (16+)  
23.00 02.00 «Вечер».

РОССИЯ К



08.20 «13 ПОРУЧЕНИЙ»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Передвижники»  
07.30 «Новости культуры»  
07.40 «Николай Трофимов. Главы из жизни»  
08.20 **«13 ПОРУЧЕНИЙ»**  
СССР, 1969 г.  
Комедия.  
09.30 «Другие Романовы»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.05 Цвет времени  
12.15 «Власть факта»  
12.55 «Линия жизни»  
13.50 «Энциклопедия загадок»  
14.15 «Больше, чем любовь»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Агора»  
16.30 **«13 ПОРУЧЕНИЙ»**  
Музыкальные фестивали Европы  
18.45 «Власть факта»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Мечты о будущем»  
21.40 Сати. Нескучная классика  
22.25 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 Открытая книга  
00.20 «Власть факта»  
01.00 XX век  
01.50 «Три тайны адвоката Плевако»  
02.15 «Лунные скитальцы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.45 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 16.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.20 Самое яркое. (16+)  
17.10 **«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ».** (12+)  
00.05 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
08.05 «Монстры на каникулах». (6+)  
09.45 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
11.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА».** (12+)  
14.35 **«ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ».** (16+)  
16.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет, и делегатами от семьи становятся Лёша с Антоном. Лёша решает оформить новый бутик на свой вкус...  
20.00 **«ЭЛИЗИУМ».** (16+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алиси Брага.  
2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой.  
22.10 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)  
00.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.45 **«ТРИ БЕГЛЕЦА».** (16+)  
03.20 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
04.55 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 **«ЭММА».** (16+)  
08.25 **15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)  
09.45 **«СВАДЬБА».** (12+)  
10.55 **20.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)  
СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Олег Табаков, Лев Крутой, Валентина Сперантова, Евгений Перов.  
12.50 «Песни нашего кино». (12+)  
13.20 «Тайны кино». (12+)  
14.15 **21.45 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».** (6+)  
17.25 23.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)	 01.05 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)	 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	 17.45 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)	 06.30 Новости	 14.30 «Порча». (16+)	
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГЕРАКЛ». (16+) 21.50 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 02.10 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО»	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.35 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Инвестор окончательно пришел в себя... 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) 02.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+) 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Джейн и Лисбон по просьбе ЦРУ отправляются в Ливан, чтобы арестовать международного поставщика оружия, где встречают старую знакомую, Эрику Флинн. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Лайтман и его команда пытаются спасти рабочих, оказавшихся в ловушке в строительном завале после аварии. Между тем, к Лайтману обращается миллионер... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+) 01.15 «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МСТИ». (16+) 03.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+) 17.45 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+) США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Джуд Лоу, Форест Уитакер, Тиффани Эспенсен, Джо Пинг, Лиза Лапира. 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДЕМОНЫ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 07.25 13.00 16.00 17.25 Новости 06.35 13.05 16.05 00.40 Все на Матч! 07.30 Формула-1. Гран-при Бразилии. (0+) 10.00 Кёрлинг. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Пр.тр. 14.00 Футбол. Болгария - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+) 17.05 Спец репортаж. (12+) 17.30 21.55 Теннис. Россия - Хорватия. Кубок Дэвиса. Пр.тр. 19.20 Хоккей. КХЛ. Прямая трансляция 22.40 Футбол. Испания - Румыния. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция 01.30 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Присяжные красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 01.10 «Порча». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

**Звоните: (495) 106-16-38** [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК». Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

### ПЕНСИОНЕРАМ!

**НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

**8 (495) 626-46-06**  
**8 (499) 499-46-36**

Реклама

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Смоква. Маховик. Ищейка. Посиделки. Дышло. Индивид. Обуза. Штука. Подранок. Террорист. Сфинкс. Аудиенция. Квас.

**По вертикали:** Зародыш. Повидло. Ливер. Моши. Кайф. Агар. Икона. Викторина. Дискусия. Облатка. Измор. Список. Ядрица. Несун. Круиз.





## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) <b>08.30</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>11.10</b> «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+) <b>13.10</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) <b>15.35</b> «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) <b>17.55</b> «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) <b>20.10</b> «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) США, Канада, 2008 г. <b>22.15</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>00.30</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>02.15</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) <b>04.00</b> «ДРАКУЛА». (16+)	<b>07.10</b> «ГЛАВНЫЙ». (6+) <b>09.25</b> «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) <b>11.20</b> «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) <b>13.20, 14.20</b> «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) <b>15.25</b> «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+) <b>17.15</b> «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) <b>19.00, 19.55</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>20.55</b> «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) <b>22.35</b> «КОРОЛЁВ». (12+) <b>00.50</b> «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>02.20</b> «РОК». (16+) <b>03.45</b> «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) <b>05.30</b> «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	<b>05.30</b> «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.25</b> «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli, Альгиерио Носкезе <b>00.00</b> «ТАРАЖ». (6+) <b>01.50</b> «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+) <b>03.30</b> «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+) <b>04.40</b> «ТЫ НЕ ОДИН». (12+)	<b>06.00</b> Спросони. (12+) <b>06.20, 07.05, 13.00, 13.45, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>07.50</b> «ПИТЕР ПЭН». (16+) <b>09.55</b> «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) <b>11.55, 04.00</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.30</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) <b>16.05</b> «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) <b>17.45</b> Проект Подиум. (16+) <b>20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ ВЫШКИ». (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.25</b> «ЛЕВ». (16+) <b>03.15</b> «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) <b>04.45</b> «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) <b>06.25</b> «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) <b>08.00</b> «ЛИМБ». (16+) <b>09.30</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>10.50</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>12.35</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>14.05</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>15.40</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>17.15</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>18.45</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>20.30</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) <b>22.20</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) <b>23.50</b> «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+) 	<b>00.05</b> ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) <b>03.20</b> «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) <b>05.00</b> «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+) <b>05.20</b> «ВРАГИ». (16+) <b>06.40</b> «ДУРАК». (16+) <b>08.35</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>09.15</b> «МОРЕ». (16+) <b>10.40</b> «ГЛАВНЫЙ». (12+) <b>12.30</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) <b>14.10</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>15.55</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>17.30</b> «БАЙКОНУР». (16+) <b>19.05</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) <b>20.50</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>22.30</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 	<b>01.15</b> «ОРЛЕАН». (16+) <b>03.45</b> «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) <b>05.35</b> «АС ИЗ АСОВ». (16+) <b>07.40</b> «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) <b>09.30</b> «2+1». (16+) <b>11.45</b> «ПРИШЕЛЫЦЫ». (12+) <b>13.50</b> «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) <b>15.40</b> «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) <b>17.25</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) <b>19.30</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) Комедия, США, 2009 г. <b>21.20</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Китай, 2010 г. <b>23.10</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) 	<b>01.00</b> «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) <b>03.35, 04.55</b> «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) <b>06.25</b> «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) <b>08.10</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>10.10</b> «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) <b>11.40</b> «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) <b>13.15</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) <b>15.50</b> «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) <b>17.40</b> «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+) <b>19.00, 19.55</b> «КУРСАНТЫ». (16+) <b>20.45</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>22.25, 23.40</b> «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.30</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00, 21.00</b> «ИП ПИРГОВА». (16+) <b>23.00</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>00.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.00</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) 	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) <b>12.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) <b>14.00, 06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+) <b>20.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) <b>22.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) <b>04.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>18.40</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.30</b> «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) <b>02.05</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>03.35</b> Лавлавсар. (16+) <b>04.20</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>05.10</b> Ералаш. (0+) <b>05.40</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>06.00, 18.00, 02.00</b> «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+) Приключения, Греция, Россия, 2012 г. <b>11.50, 19.50, 03.50</b> «АС ИЗ АСОВ». (12+) Комедия, приключения, Франция, Германия, 1982 г. <b>13.35, 21.35, 05.35</b> «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г. <b>15.40, 23.40, 07.40</b> «ОАУСТ». (16+) Драма, детектив, Россия, 2011 г. 		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.15</b> Какая дичь! (12+) <b>09.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>09.50</b> Домашние заготовки. (12+) <b>10.05, 18.05, 18.20</b> Огород круглый год. (12+) <b>10.35</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>11.05</b> Дачные радости. (12+) <b>11.35</b> История усадёб. (12+) <b>12.05</b> Детская мастерская. (12+) <b>12.25</b> Придворный дизайн. (12+) <b>12.50, 16.45, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>13.20</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>13.35</b> Школа ландшафтного дизайнера. (12+) <b>14.05</b> Сравнительный анализ. (16+) <b>14.30</b> Чудеса, дикины и сокровища. (12+) <b>15.00</b> Как поживаете? (12+) <b>15.30</b> Искатели приключений. (12+) <b>16.00</b> Домоводство. (12+) <b>16.15</b> Осторожно - злая собака. (12+) <b>17.15</b> Зорный сад. (12+) <b>17.30</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>18.35</b> Сад в радость. (12+) <b>19.05</b> Идеальный сад. (12+) <b>19.35</b> Стройплощадка. (12+) <b>20.05</b> Правила огорожника. (12+) <b>20.20</b> Умный дом. (12+) <b>21.20</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>21.35</b> Безопасность. (12+) <b>22.05</b> Мастер-садовод. (12+) <b>22.40</b> Соусы. (12+) <b>22.55</b> Вершки-корешки. (12+) <b>23.15</b> ЗаСаДа. (12+) 	<b>07.40</b> Люди дикого севера. (16+) <b>08.25</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>08.55, 11.55</b> Водный мир. (12+) <b>09.25, 12.25</b> Охота с луком. (16+) <b>10.00, 16.00</b> Трофеи. (16+) <b>10.30, 16.30</b> Прикладная икhtiология. (12+) <b>11.00, 22.40</b> Оружейные дома мира. (16+) <b>11.25</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>12.55</b> Крылатые охотники. (16+) <b>13.20</b> Нахлыст. (12+) <b>13.50</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>14.15</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+) <b>14.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>15.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>15.30</b> Охота и рыбалка в. (12+) <b>17.00</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>17.30</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>18.00</b> Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) <b>18.30</b> Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) <b>19.00</b> Привет, Малек! (6+) <b>19.15</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>19.45</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>20.15</b> Рыбалка в России. (16+) <b>20.45</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>21.10</b> Камский спиннинг. (16+) <b>21.40</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>22.15</b> Территория льда. (16+) <b>23.15</b> Практическая школа нахлыста. (12+) <b>23.45</b> Охота в Удмуртии. (16+) 	<b>00.00</b> Десятка лучших советов. (6+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) Ведущая программы Дженифер Патридж приглашает в мир натуральной медицины, используя методы лечения натуропатии, огромную силу природы и ее богатства Вы непременно избавитесь от своего недуга, очистите и восстановите свой организм. <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15, 02.30</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.15</b> «1941». (12+) <b>22.15</b> «1942». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «1942». (16+) <b>00.35</b> Такому мама не научит. (12+) <b>01.00</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>01.45</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>03.15</b> Куль/Туризм. (16+) <b>03.40</b> «УЧИТЕЛЬ». (0+) <b>05.30</b> «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Верю - не верю. (16+) <b>10.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>14.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>21.00</b> «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) <b>22.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.20</b> Пятница news. (16+) <b>01.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.30</b> Магазинно. (16+) <b>04.30</b> «РЫЖИЕ». (16+) 	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) Из тысячи шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористы! Но на Адской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне! <b>07.20</b> Europa plus чарт. (16+) <b>08.15</b> «КЛОН». (16+) <b>10.20</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) <b>11.20</b> Мастершеф. (16+) <b>14.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». <b>20.40</b> Мастершеф. (16+) <b>23.45</b> В теме. (16+) <b>00.15</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>02.45</b> Адская кухня. (16+) 	<b>01.05, 06.00, 22.10</b> Достояние Республики. (12+) <b>02.55</b> Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+) <b>03.20</b> Клуб путешественников. (12+) <b>04.20, 08.25</b> Мультфильмы. (6+) <b>05.35, 08.45, 12.40</b> Мультфильмы. (0+) <b>09.00</b> «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+) <b>11.00</b> Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+) <b>13.05</b> «Часы с кукушкой». Мультфильм. (6+) <b>13.15</b> «Снегирь». Мультфильм. (6+) <b>13.30</b> «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) <b>15.05</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+) <b>15.40</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+) <b>18.00</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>18.50, 20.20</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) <b>21.50</b> Русская классика. Пушкин. (12+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Российские императоры в XIX веке. (6+) <b>02.00</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>02.20</b> Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+) <b>03.30</b> Помню Блокаду. (12+) <b>03.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>03.55</b> Историада. (12+) <b>05.00, 05.45</b> Историограф. (12+) <b>06.25</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>06.45</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>07.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>07.55, 08.45</b> «ТУТ». (16+) <b>09.35</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+) <b>11.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>11.55</b> «АЛЪБЕР КАМЮ». (18+) <b>14.00</b> Забытая армия. (12+) <b>14.35</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) <b>15.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>15.55, 17.00</b> «ВЕРСАЛЬ». (18+) <b>18.00</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) <b>19.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>20.00, 20.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>21.00</b> Цивилизации. (12+) <b>22.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>22.40</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) <b>23.40</b> Помню Блокаду. (12+) 	<b>06.05</b> Родовые проклятия. (12+) <b>06.30</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>07.15</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>08.05</b> Мифические существа. (12+) <b>09.05, 09.55, 10.50, 11.40, 12.35, 13.30</b> Тайны британских замков. (12+) <b>14.20, 15.25, 16.30</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) <b>17.35, 18.50</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) Археолог доктор Джао Купер изучает удивительную культуру северо-западной Америки. В Британской Колумбии и штате Вашингтон более 10000 лет обитали весьма особенные сообщества. <b>20.00</b> Первые люди. (12+) <b>21.05</b> Как климат изменил ход истории. (12+) <b>22.10, 22.40</b> Родовые проклятия. (12+) От существовавших сотни лет монарших семей до миллиардеров и их кланов, сериал «Родовые проклятия» рассказывает о трагической судьбе реально существовавших семей. <b>23.00</b> Военные заводы. (12+) <b>00.00</b> Титаник: истории из глубины. (16+) <b>00.50</b> История далекого прошлого. (12+) <b>01.55</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.45</b> Военные заводы. (12+) <b>03.40</b> Титаник: истории из глубины. (16+) <b>04.30</b> История далекого прошлого. (12+) <b>05.25</b> Творцы XX столетия. (12+) 	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.15</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>06.40</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.35</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.25</b> Непокорный остров. (16+) <b>09.15, 18.35</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>10.05</b> Умные города мира: Бухарест. (16+) <b>10.55, 11.45</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>12.40</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.30</b> Непокорный остров. (16+) <b>14.20</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>15.10</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.00, 04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.55, 17.55</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>17.45</b> Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) <b>19.25</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>20.15</b> Умные города мира: Бухарест. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 01.20, 03.40</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) <b>22.50</b> Линии Наски: Раскрытые тайны. (16+) <b>23.40</b> Начало. (16+) <b>00.35</b> Тормозные трудности. (16+) <b>02.05, 02.50</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>05.10</b> Код опасности. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+) 

## ANIMAL PLANET

**06.00** Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)  
**06.25** Океанариум. (12+)  
**07.15** Дома на деревьях. (12+)  
**08.07** Кошек не любить нельзя. (12+)  
**09.00** Природа Ближнего Востока. (12+)  
**09.55, 10.50, 11.45** Герои среди нас. (12+)  
**12.40** Океанариум. (12+)  
**13.35** Кошек не любить нельзя. (12+)  
**14.30** Дома на деревьях. (12+)  
**15.25** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**16.20** Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
**17.15** Неизведанный Индокитай. (12+)  
**18.10, 19.05** Дикие реки Африки. (16+)  
**20.00** Акулы: механизм нападения. (12+)  
**21.00** Секреты природы. (12+)  
**21.25** Удивительный мир животных. (12+)  
**21.55** На свободу с питбулем. (16+)  
**22.50** Монстры внутри меня. (16+)  
**23.45** Природа Ближнего Востока. (12+)  
**00.40** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**01.30** Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)  
**02.20** Океанариум. (12+)  
**03.10** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.00** Монстры внутри меня. (16+)  
**04.48** Природа Ближнего Востока. (12+)  
**05.35** Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

## Discovery

**06.00** Тридцать лет эволюции. (12+)  
**06.50** Махинаторы. (12+)  
**07.40** Быстрые и громкие. (12+)  
**08.30, 14.10, 19.40, 05.35** Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
**08.56** Как это устроено? (12+)  
**09.22, 09.48** Багажные войны. (12+)  
**10.14** Мужчины, женщины, природа. (16+)  
**11.06** Одиавшие. (12+)  
**11.58, 12.24** Как это устроено? (12+)  
**12.50, 13.15** Как это сделано? (16+)  
**12.45** Как это сделано? (12+)  
**14.40** Махинаторы. (12+)  
**15.35** Быстрые и громкие. (12+)  
**16.30, 16.55, 03.14, 03.37** Охотники за реликвиями. (12+)  
**17.25** Короли грузовиков. (12+)  
**18.20, 23.50** Дикие эксперименты Адама Свиджа. (12+)  
**19.15** Как это сделано? (12+)  
**20.10** Махинаторы. (12+)  
**21.05, 21.30** Багажные войны. (12+)  
**22.00** Байкал: моторы и лёд. (12+)  
**22.55** Как устроена Вселенная. (12+)  
**00.45** Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
**01.40** Одиавшие. (12+)  
**02.27** Быстрые и громкие. (12+)  
**04.01** Как устроена Вселенная. (12+)  
**04.48** Короли грузовиков. (16+)

## Discovery CHANNEL

**06.00** Мастер макияжа. (12+)  
**06.25** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)  
**07.15** Поместя: новая жизнь. (12+)  
**08.10, 08.35** Игра вслепую. (12+)  
**09.05, 09.30** Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
**10.00** Меня не зовут на свидания. (16+)  
**10.55, 11.20** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
**11.50** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)  
**12.45** Я вешу 300 кг. (16+)  
**13.40, 14.05** Ужин у Тиффани. (12+)  
**14.35** Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)  
**15.55** Счастливы до смешного. (12+)  
**16.25** Поместя: новая жизнь. (12+)  
**17.20** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)  
**18.15, 18.40, 04.01** Игра вслепую. (12+)  
**19.10, 19.35** Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
**20.05, 04.26** Я вешу 300 кг. (16+)  
**21.00** Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
**23.00, 02.27** Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
**00.50** Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
**05.13, 05.36** Охотники за международной недвижимостью. (12+)

## TLC



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

### ФУТБОЛ

### EUROSPORT 1

<b>00.00, 11.30</b> Спарта Роттердам - ПСВ. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)	<b>01.00, 03.20, 07.00</b> Watts. (12+)
<b>01.55, 17.55</b> Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)	<b>01.20, 13.00</b> Плавание. International Swimming League. (6+)
<b>03.50, 15.30</b> ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)	<b>02.20</b> Теннис. US Open. Обзор. (6+)
<b>05.45</b> Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)	<b>03.30, 07.30, 08.30, 20.30</b> Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. (6+)
<b>07.40, 20.20</b> ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)	<b>05.00</b> Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
<b>09.35</b> Куинз Парк Рейнджерс - Брентфорд. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)	<b>10.00</b> Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
<b>13.25</b> Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)	<b>14.00, 22.00</b> Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
<b>15.20, 17.25</b> Мир Футбола: Легенды футбола. Эра Футбола, Футбол как есть. (0+)	<b>17.00, 17.30</b> Автогонки. WTCR. Макао. (12+)
<b>19.50</b> Чемпионат Голландии. Обзор недели. (0+)	<b>18.00</b> Автогонки. WTCR. Макао. 3-я гонка. (12+)
<b>22.10</b> Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)	<b>18.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
	<b>19.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. HS 134. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

### МУЗ-ТВ

<b>05.00, 02.00</b> Наше. (16+)	<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>06.15, 16.40</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.55, 01.55</b> PRO-клип. (16+)	<b>16.00</b> Караокинг. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.25</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>18.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>18.20</b> Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
<b>10.25</b> PRO-обзор. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>11.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> Пришли и остались: группы на все времена. (16+)
<b>12.00</b> Отпуск без путевок. Мальта. (12+)	<b>21.00</b> Юбилейное шоу Валерии «К солнцу». (16+)
<b>13.10</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>23.35</b> Топ 30 - Крутяк недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

### МУЛЬТ

### КАНАЛ DISNEY

### КАНАЛ DISNEY

### КАРУСЕЛЬ

### КАРУСЕЛЬ

<b>06.00, 22.25</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Мопеты». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи». «Малышарики». «Бурёнка Даша». (0+)
<b>06.30, 11.35, 19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.45</b> «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>06.10</b> «Алиса знает, что делать!». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!». (0+)
<b>08.00, 13.30, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.35</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.35, 20.25</b> «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>07.40</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>09.00, 19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>08.25</b> «Сказочный патруль». (0+)
<b>09.30, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.15</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.15</b> «ПУПС». (0+)	<b>09.20</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.50</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>09.40</b> «Семейка Бегемотов». (0+)
<b>11.00, 17.55</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>09.20</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.55</b> «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
<b>11.25</b> «Лео и Тиг. Белый-пребелый». (0+)	<b>09.50</b> «Микки и весёлые гонки». (0+)	<b>10.25</b> «Рэй и пожарный патруль». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>12.00</b> «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)	<b>10.55</b> «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
<b>15.00</b> «Нильс». (0+)	<b>13.40</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.25</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.25, 23.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>14.45</b> «Закон Мерфи». (12+)	<b>12.10</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
<b>18.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>16.45</b> «Сорвиголова Кик Бутowski». (12+)	<b>12.15</b> «Металлоны». (6+)
<b>18.30</b> «Малышарики. Сокровище». (0+)	<b>17.45</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
<b>18.55</b> «Морики Дорики». (0+)	<b>18.45</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>13.10</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.10</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>21.30</b> «Бобб добрый». (0+)	<b>22.00</b> «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	<b>14.10</b> «Супер4». (6+)
<b>22.55</b> «Везуха!». (6+)	<b>22.30</b> «Правила стиля». (6+)	<b>14.50</b> «Фиксики». (0+)
<b>23.00</b> «Монсики». (0+)	<b>23.00</b> «Человек-Паук». (12+)	<b>15.40</b> «Зелёный проект». (0+)

### Детский

### ДЕТСКИЙ

### О!

<b>06.06, 12.59, 19.01</b> Подарок другу. (12+)	<b>05.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...». (0+)
<b>06.35, 13.27, 19.29, 22.29</b> «Челюграфы». (6+)	<b>07.00, 18.45, 22.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>11.10, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>06.55, 13.49, 19.44, 22.48</b> Кондитер Сладкоежкина. (6+)	<b>07.05, 16.25, 00.10</b> «Йоко». (0+)	<b>12.00</b> «Magic English». (0+)
<b>07.08</b> «Мешок яблок». (0+)	<b>08.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>12.25</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>07.28</b> «Цветик-семицветик». (6+)	<b>08.05</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)
<b>07.48</b> «Машенька». (0+)	<b>08.35</b> «Пластинки». (0+)	<b>13.45</b> «Царевны». (0+)
<b>08.02</b> «4 машинки». (0+)	<b>08.40, 17.45</b> «Смешарики». (0+)	<b>16.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
<b>08.08</b> «Грузовичок Лёва». (0+)	<b>09.55</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	<b>18.50</b> «Турбозавры». (0+)
<b>08.12</b> «Облачата». (0+)	<b>11.00</b> «Если бы я был...». (0+)	<b>19.20</b> «ТриО!» (0+)
<b>08.37, 16.38, 21.37</b> Мультфильмы. (0+)	<b>11.10, 20.20</b> «Свинка Пеппа». (0+)	<b>19.40</b> «Пег + Кот». (0+)
<b>08.57, 11.58, 12.34, 15.59, 16.48, 20.59</b> Мультфильмы. (6+)	<b>12.00</b> «Magic English». (0+)	<b>22.05</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
<b>09.36, 15.30, 17.00, 20.27, 23.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>12.25</b> «Радужный мир Руби». (0+)	
<b>10.03, 14.02, 17.29</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	<b>13.40</b> «Мой музей». (0+)	
<b>10.55, 14.52, 18.19</b> «КОСМО». (6+)	<b>13.45</b> «Царевны». (0+)	
<b>11.18, 15.16, 18.44</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	<b>16.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	
<b>12.25</b> «Будь здоров!» (0+)	<b>18.50</b> «Турбозавры». (0+)	
<b>12.44</b> «Веселая карусель». (6+)	<b>19.20</b> «ТриО!» (0+)	
<b>21.57</b> Уголок натуралиста. (12+)	<b>19.40</b> «Пег + Кот». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

### СПАС

<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.30</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (0+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>17.30</b> «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА...». (0+)
<b>05.30</b> Серафим (Чичагов). Цикл: Русские праведники. (0+)	<b>19.00</b> Завет. (0+)
<b>06.00</b> Завет. (0+)	<b>20.00, 03.05</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>07.00</b> Щипков. (0+)	<b>21.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>07.30</b> День Ангела. (0+)	<b>22.30</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>08.00</b> Знак равенства. (0+)	<b>23.30</b> ВЧК против Патриарха Тихона. (0+)
<b>08.15</b> Лица Церкви. (0+)	<b>00.05</b> День Патриарха. (0+)
<b>08.30</b> Русский обед. (0+)	<b>00.20</b> Завет. (0+)
<b>09.30</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>01.15</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>11.00</b> Следы Империи. (0+)	<b>02.10</b> До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
<b>12.40</b> Зачем Бог?! (0+)	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>13.15</b> Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
<b>14.30, 15.00</b> Монастырская кухня. (0+)	

## Православный календарь

18 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Свт. Ионы, архиеп. Новгородского.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917–1918 годов. Щмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Блаженна смиренная душа; любит ее Господь. Выше всех во смирении Божия Матерь, и за то ублажают Ее все роды на земле и служат Ей все силы небесные; и сию Матерь Свою дал нам Господь в заступление и помощь».  
Прп. Силуан Афонский

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1  
м. «Беляево», ул. Профсоюзная 93А, оф 9  
Тел.: 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361 (Китай-город), доб. 382 (Беляево)

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»
<p><b>29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»</b> от 91 200 р.</p> <p>Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва</p> <p><b>01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»</b> от 30 800 р.</p> <p>Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калазин – Москва</p> <p><b>02.05.2020 – 19.05.2020 «ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ»</b> от 71 200 р.</p> <p>Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильёвка – Волгоград – Саратов – Самара – Тольятти – Казань – Чебоксары – Н. Новгород</p> <p><b>12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»</b> от 40 200 р.</p> <p>Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Арзамас) – Чкаловск – Калазин – Москва</p> <p><b>06.05.2020 – 22.05.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»</b></p> <p>(Москва (Авиа; Ж\Д) – Махачкала – Сулакский Каньон – Дербент – Грозный – Пятигорск – Адыгея) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва</p> <p><b>23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»</b> от 93 000 р.</p> <p>Москва – Углич – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йозенсу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва</p> <p><b>08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»</b> от 44 800 р.</p> <p>Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва</p> <p><b>12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»</b> от 30 400 р.</p> <p>Москва – Углич – Кузино – Горьцы – о. Валаам – Сортавала (Каньон «Рускеала» – г. Йозенсу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург</p> <p><b>18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»</b> от 48 500 р.</p> <p>Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Кижы – Беломорск – о. Соловки – Архангельск – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург</p> <p><b>09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»</b> от 55 800 р.</p> <p>Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоваара) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург</p> <p><b>01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»</b> от 69 750 р.</p> <p>Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец (Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва</p> <p><b>16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»</b> от 60 490 р.</p> <p>Москва – Углич – Кижы – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва</p> <p><b>29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»</b> от 65 100 р.</p> <p>Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва</p> <p><b>12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»</b> от 48 900 р.</p> <p>Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (Крым: Керчь, Ялта, Севастополь)</p>	

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД**

[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**Объединение высококвалифицированных практикующих**

# АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

**ПОМОЖЕМ:**

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

Реклама

**ГСН ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ**  
25 лет

## ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ЕДИНОВРЕМЕННО КАЖДЫЙ МЕСЯЦ

**до 5 000 000 руб. до 50 000 руб.**

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ**

- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ
- ОПЛАЧИВАЮТСЯ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ТЕЛЕФОН
- ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ УХОД И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ
- ОКАЗЫВАЕМ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ МАЛОИМУЩЕМУ НАСЕЛЕНИЮ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

**8-495-298-20-27 • 8-915-377-77-72**

М. ТВЕРСКАЯ, ТВЕРСКАЯ УЛИЦА, 19 WWW.GSN1.RU  
000 «ГСН» ЯВЛЯЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ  
000 «ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ», ОГРН 1197746413150

Реклама

\*\*\*

– Дорогой, я твои новые джинсы соседу отдала.

– Это почему?

– Они всё равно тебе не нравились.

– Хорошо, давай тогда и маму твою соседу отдадим.

\*\*\*

Кроме высшего образования нужно иметь хотя бы среднее соображение и как минимум начальное воспитание.

\*\*\*

Пошли с мамой за продуктами в магазин. Кассирша собирается пробовать творог, останавливается, задумывается и начинает искать срок годности. На-

шла, посмотрела и с чистой совестью положила творог нам в пакет. Мама:

– Ну что, жить будем?

Кассирша (с невозмутимо серьёзным лицом):

– До двадцать четвёртого!

\*\*\*

– Что такое 90-60-90?

– Езда мимо гаишника.

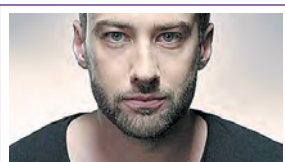
\*\*\*

Воспитательница детского сада полчаса натягивала рейтузы на маленькую девочку. Когда она со вздохом облегчения выпрямилась, девочка сказала:

– Это не мои рейтузики...



## ПЕРВЫЙ



18.30 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.35 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ».** (16+)  
В подружку майора Калинина Раису влюбляется солдат Висам. Раиса кокетничает с ним, её подкупают чувства молодого человека. Тем более она узнает, что отец Висама - очень обеспеченный человек из Иордании.  
22.35 Футбол. Сборная России - сборная Сан-Марино. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Прямой эфир из Сан-Марино  
00.45 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
04.15 Наедине со всеми. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 **«БАРС И ЛЯЛЬКА».** (12+)  
07.05 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
Безработный Григорий Жерлыгин жестоко убит на собственной даче.  
23.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.10 «Известия»  
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)  
Рихтеру вновь не до пациентов. У него самого большие проблемы с почками, но менять свою жизнь он не собирается. Его больше беспокоит вещий сон, в котором он увидел своего будущего пациента - профессионального военного с очень странными симптомами непонятной болезни.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Терентьев не может смириться с тем, что Емельянова его отвергла.  
03.50 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Битва за Севастополь». (12+)  
09.25 10.05 11.40 13.20 14.05 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История русского танка». (12+)  
19.40 «Легенды армии» с А. Маршалом». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».** (12+)  
01.30 **«ВТОРЖЕНИЕ».** (6+)

## ТВЦ



08.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
08.40 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)  
Мелодрама, 1983 г. В ролях: Сергей Шакуров, Наталья Гундарева.  
10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.20 **«ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».** (12+)  
События  
22.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)  
01.45 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)  
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.00 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)  
03.55 Петровка, 38. (16+)  
04.10 «Ералаш». (6+)

## ОТР

- 04.15 **«СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
05.50 17.05 Мультсериал. (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 18.45 «Медосмотр». (12+)  
07.25 **«В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
09.30 15.45 02.40 «Тайны разведки». (12+)  
10.15 «Планета Максима Суханова». (12+)  
11.05 22.05 03.05 «Прав!Да?»  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Фигура речи». (12+)  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
17.15 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)  
01.15 «Культурный обмен»

## НТВ



17.15 ДНК. (16+)

- 05.10 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
На электростанции Северогорска происходит авария, и вновь открывшийся парк аттракционов на какое-то время оказывается обесточенным.  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
21.00 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)  
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.05 Сегодня. Спорт  
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
01.15 **«БЕССТЫДНИКИ».** (18+)  
02.55 Место встречи. (16+)  
04.30 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15  
10.00 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)  
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)  
13.15 16.15 18.15 03.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 00.25 «Рейд». (16+)  
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Мечты о будущем»  
08.30 «Театральная летопись»  
08.55 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.10 «Алибек»  
14.05 «Мечты о будущем»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Пятое измерение»  
15.50 «Белая студия»  
16.35 **«ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»**  
17.35 Музыкальные фестивали Европы  
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Мечты о будущем»  
21.40 «Искусственный отбор»  
22.25 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Пик Бабея»  
00.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
01.25 XX век  
02.40 Цвет времени

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.45 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 16.00 Новости 360  
09.30 Самое яркое. (16+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.20 Самое вкусное. (12+)  
17.25 **«ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА».** (12+)  
00.05 Самое яркое. (16+)

## СТС



20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
08.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
09.05 «Уральские пельмении». (16+)  
09.35 **«ЭЛИЗИУМ».** (16+)  
11.45 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)  
14.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
18.00 **«ДЫЛДЫ».** (16+)  
19.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
Чтобы не ударить лицом в грязь перед новым деловым партнёром, Антон берёт на себя разработку логотипа их новой фирмы.  
20.00 **«ДЖЕК РИЧЕР».** (16+)  
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джай Кортни. В Питтсбурге снайпер расстреливает пятерых прохожих. Детектив Эмерсон идёт по горячим следам и арестовывает бывшего армейского снайпера Джеймса Барра.  
22.40 **«ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)  
01.00 **«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».** (0+)  
02.55 «Супермамочка». (16+)  
03.40 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
04.30 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)  
04.55 Ералаш. (0+)  
06.00 **«ЭММА».** (16+)  
08.25 15.45 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)  
09.55 **«МЕДВЕДЬ».** (12+)  
10.45 **«НАШ ДОМ».** (12+)  
12.35 «Песни нашего кино». (12+)  
13.05 «Тайны кино». (12+)  
14.05 **«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».** (12+)  
СССР, 1963 г. Комедия. «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.20 01.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
23.15 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
02.55 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕН-ГУР». (16+)	 01.05 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)	 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	 17.15 «МАЛАВИТА». (16+)	 06.30 «Утомлённые славой». (16+)	 06.40 «Присяжные красоты». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕН-ГУР». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «САХАРА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «План Б». (16+) 15.05 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи. 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 Студия Союз. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+) 03.25 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команду привлекают к консультированию после неудачного рейда Отдела по борьбе с наркотиками. Бывший босс Эббота пытается шантажировать его сокрытием неудач Отдела... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Лайтмана приглашают для участия в расследовании гибели подростка, якобы случайно застреленного полицейским... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+) 01.15 «Человек-невидимка». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2». (16+) 17.15 «МАЛАВИТА». (16+) США, Франция, 2013 г. Криминальная комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер. 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДЕМОНЫ». (16+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (16+) 07.00 08.55 11.00 13.45 15.50 18.55 Новости 07.05 11.05 15.55 19.00 00.30 Все на Матч! 09.00 Футбол. Италия - Армения. Чемпионат Европы-2020. (0+) 11.45 Футбол. Ирландия - Дания. Чемпионат Европы-2020. (0+) 13.50 Профессиональный бокс. (16+) 16.55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 19.30 Теннис. Россия - Испания. Кубок Дэвиса. Пр.тр 01.00 Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+) 03.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. (0+) 05.00 Бокс. А (16+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Присяжные красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 01.05 «Порча». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?




Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

-  **ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
-  **ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
-  **РАССРОЧКА**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) <b>08.00</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>10.10</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>11.55</b> «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) <b>14.05</b> «ДРАКУЛА». (16+) <b>16.25</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) <b>18.20</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) США, 1993 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар <b>21.55</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>23.40</b> «МАМА». (16+) <b>01.35</b> «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+) <b>04.00</b> «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	<b>07.05</b> «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) <b>08.55</b> «КОРОЛЁВ». (12+) <b>11.10</b> «ШПИОН». (16+) <b>13.20, 14.15</b> «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) <b>15.15</b> «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>16.55</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>19.00, 19.55</b> «ПАЛАЧ». (16+) <b>21.00</b> «НЯНЬКИ». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Николай Наумов, Арарат Кещян, Агния Шиловская, Людмила Артемьева <b>22.45</b> «ПОДСАДНОЙ». (16+) <b>00.35</b> «ОН - ДРАКОН». (6+) <b>02.40</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) <b>03.55</b> «ПИРАММИДА». (16+) <b>05.30</b> «ЧАС ПИК». (16+)	<b>05.50</b> «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.55</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+) <b>14.15</b> «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) СССР, 1985 г. <b>23.40</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) <b>01.25</b> «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+) <b>02.45</b> «И НА ТИХОМ ОКЕАНЕ...» (16+) <b>04.20</b> «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>06.50, 07.35, 12.30, 13.15, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.20, 09.00, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.45, 21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.30</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.25, 04.00</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.00</b> «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) <b>16.00</b> «ДУБЛЬ ДВА». (16+) <b>16.45, 23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45, 05.05</b> Проект Подиум. (16+) <b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.25</b> «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) <b>03.05</b> «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) <b>04.40</b> «УБИЙСТВО КОТА». (16+) <b>06.15</b> «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) <b>07.50</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>09.20</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>11.05</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) <b>12.50</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) <b>14.25</b> «ЛИМБ». (16+) <b>15.55</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) <b>17.15</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>19.00</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>20.30</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) <b>22.00</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) <b>23.35</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	<b>00.30</b> «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) <b>02.15</b> «ВРАГИ». (16+) <b>03.30</b> «ДУРАК». (16+) <b>05.25</b> «МОРЕ». (16+) <b>06.45</b> «ГЛАВНЫЙ». (12+) <b>08.30</b> «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) <b>08.50</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) <b>10.30</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>12.15</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>13.50</b> «БАЙКОНУР». (16+) <b>15.30</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) <b>17.10</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>18.50</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. <b>20.50</b> «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	<b>00.45</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) <b>03.10</b> «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) <b>05.25</b> «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) <b>07.30</b> «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) <b>09.40</b> «БАБЛО». (16+) <b>11.30</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) <b>13.55</b> «КОНВОИРЫ». (16+) <b>15.50</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>17.35</b> «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+) <b>19.30</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) <b>21.40</b> «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+) Комедия, криминал, США, 2004 г. <b>23.45</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	<b>01.05, 02.40</b> «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) <b>04.10</b> «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+) <b>05.25, 07.05</b> «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) <b>08.45</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>10.45</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) <b>12.25</b> «БАБНИК». (16+) <b>13.45</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) <b>15.20</b> «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) <b>17.00</b> «МИО, МОЙ МИО». (12+) <b>19.00, 19.55</b> «КУРСАНТЫ». (16+) <b>20.50</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) <b>22.30, 23.45</b> «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00, 21.00</b> «ИП ПИРГОВА». (16+) <b>23.00</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) <b>00.30</b> «КОРОЧЕ». (16+) <b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.00</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+) <b>04.00</b> «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) <b>12.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) <b>14.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) <b>20.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) <b>21.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>04.00</b> «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>18.40</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.25</b> «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) <b>02.00</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>03.30</b> Лавлавсар. (16+) <b>04.15</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>05.05</b> Ералаш. (0+) <b>05.40</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+) <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «ГИППОПОТАМ». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г. <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «КАМЕРА 211». (16+) Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) Драма, комедия, США, Великобритания, Япония, 2000 г.	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.35, 16.40</b> Проект мечты. (12+) <b>09.10</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>09.25</b> Школа ландшафтного дизайна. (12+) <b>09.55</b> Сравнительный анализ. (16+) <b>10.20</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>10.50</b> Как поживаете? (12+) <b>11.20</b> Искатели приключений. (12+) <b>11.50</b> Домоводство. (12+) <b>12.10</b> Осторожно - злая собака. (12+) <b>13.05</b> Здоровый сад. (12+) <b>13.25</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>13.55, 14.10, 21.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.25</b> Сад в радость. (12+) <b>14.55</b> Идеальный сад. (12+) <b>15.25</b> Стройплощадка. (12+) <b>15.55</b> Правила огорода. (12+) <b>16.10</b> Умный дом. (12+) <b>17.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>17.30</b> Безопасность. (12+) <b>17.55</b> Прогулка по саду. (12+) <b>18.30</b> Соусы. (12+) <b>18.45</b> Занимательная флористика. (12+) <b>19.00</b> Сад своими руками. (12+) <b>19.30</b> Огород от-кутор. (12+) <b>20.00</b> Мастер. (12+) <b>20.30</b> Хозяин. (12+) <b>21.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>22.00</b> Фитоаптека. (12+) <b>22.30</b> Готовим на природе. (12+) <b>22.45</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>23.05</b> Народные умельцы. (12+)	<b>07.55</b> Мир рыболова. (12+) <b>08.20</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>08.50, 11.50</b> Водный мир. (12+) <b>09.20, 12.20</b> Охота с луком. (16+) <b>09.50, 16.10</b> Трофеи. (16+) <b>10.20, 16.35</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>10.50, 22.30, 23.35</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>11.20</b> Охота и рыбалка в. (12+) <b>12.55</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>13.25</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>13.55</b> Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+) <b>14.25</b> Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) <b>14.55</b> Привет, Малек! (6+) <b>15.10</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>15.40</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>17.05</b> Рыбалка в России. (16+) <b>17.35</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>18.05</b> Камский спиннинг. (16+) <b>18.35</b> Охота в Белоруссии. (16+) <b>19.05</b> Территория льда. (16+) <b>19.35</b> Практическая школа нахлыста. (12+) <b>20.05</b> Охота в Удмуртии. (16+) <b>20.35</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>20.50</b> Сезон охоты. (16+) <b>21.20</b> Горная охота. (16+) <b>21.50</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>22.15</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>23.05</b> Спиннинг сегодня. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмичным дыханием. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова, Вадим Дорофеев <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.15</b> «1942». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> «1942». (16+) <b>00.35</b> Такому мама не научит. (12+) <b>01.00</b> «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>09.30</b> Верю - не верю. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>12.50</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>14.00</b> Четыре свадьбы. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) Мария Горбань и Мария Миногарова отправляются в путешествие по самым невероятным и непредсказуемым маршрутам. <b>21.00</b> «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) <b>22.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.20</b> Пятница news. (16+) <b>01.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.30</b> Магазино. (16+) <b>04.30</b> «РЫЖИЕ». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.50</b> В теме. (16+) Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме. <b>08.20</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) <b>10.20</b> Беременна в 16. (16+) <b>11.20</b> Мастершеф. (16+) <b>14.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. <b>20.40</b> Мастершеф. (16+) <b>23.30</b> В теме. (16+) <b>00.00</b> «КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>02.45</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.15</b> Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+) <b>00.45, 06.00, 21.50</b> «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) <b>02.15, 23.25</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+) <b>02.40</b> «Спасибе, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи. (12+) <b>05.00, 12.25</b> Мультфильмы. (0+) <b>07.40, 13.00</b> Мультфильмы. (6+) <b>08.00</b> «Волчище - серый хвостич». Мультфильм. (0+) <b>08.10</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+) <b>10.30</b> «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТКИ». (16+) <b>13.25</b> «Машенькин концерт». Мультфильм. (0+) <b>13.35</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>14.30, 16.00, 18.45, 20.00</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) <b>17.30</b> Русская классика. Пушкин. (12+) <b>17.50</b> Клуб путешественников. (12+) <b>21.25</b> Русская классика. Гоголь. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Российские императоры в XIX веке. (6+) <b>02.00</b> Историограф. (12+) <b>02.45</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>03.00</b> Историограф. (12+) <b>03.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>03.55, 04.45</b> «ТУТ». (16+) <b>05.35</b> «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+) <b>07.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>07.55</b> «АЛЪБЕР КАМИО». (18+) <b>10.00</b> Забытая армия. (12+) <b>10.35</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) <b>11.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>11.55, 13.00</b> «ВЕРСАЛЬ». (18+) <b>14.00</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) <b>15.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>16.00, 16.30</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>17.00</b> Цивилизации. (12+) <b>18.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>18.40</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) <b>19.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>20.00</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) <b>21.00</b> Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) <b>21.45</b> Древние цивилизации. (12+) <b>22.40</b> Нулевая Мировая. (12+) <b>23.40</b> Помню Блокаду. (12+)	<b>06.20</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.05</b> Даты, вошедшие в историю. (12+) <b>08.05</b> Мифические существа. (12+) <b>09.05, 10.05</b> В поисках библейской истины. (12+) <b>11.10, 12.05, 13.00, 13.55</b> Рим: первая сверхдержава. (12+) <b>14.50, 15.50, 16.55</b> Невидимые города Италии. (12+) <b>17.55</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>19.00</b> Живые мертвецы Помпеев. (12+) <b>20.00</b> История далекого прошлого. (12+) В этом сериале мы рушим стены между наукой и историей, чтобы понять, как историей человечества зачастую управляют события далекого прошлого. <b>21.05</b> Как климат изменил ход истории. (12+) <b>22.05, 22.35</b> Родовые проклятья. (12+) <b>23.00</b> Военные заводы. (12+) Сколько бы ни было у вас солдат, как бы ни были умны генералы и какой бы важной ни была стратегия, войну не выиграть без патронов, самолетов или еды. Вторая мировая была войной фабрик... <b>23.55</b> Титаник: истории из глубины. (16+) <b>00.50</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>01.40</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>02.40</b> Военные заводы. (12+) <b>03.35</b> Титаник: истории из глубины. (16+) <b>04.20</b> Титаник: истории из глубины. (12+) <b>05.10</b> Творцы XX столетия. (12+)	<b>06.00, 05.35</b> Научные глупости. (16+) <b>06.15</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>06.40</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.30</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.20</b> Непокорный остров. (16+) <b>09.15</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) <b>10.00</b> Охотники за информацией. (16+) <b>10.55, 11.45</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>12.35</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.30</b> Непокорный остров. (16+) <b>14.20</b> Суперсоздания: чудеса инженерии. (16+) <b>15.10</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>16.00, 04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50, 17.20</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>17.45</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) <b>18.35</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) <b>19.25</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>20.15</b> Охотники за информацией. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 22.50, 01.20, 03.40</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) <b>23.40</b> Начало. (16+) <b>00.35</b> Тюремные трудности. (16+) <b>02.10, 02.55</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>05.10</b> Расплавленные деньги. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)	<b>06.00, 18.20, 23.50</b> Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)
<b>06.25</b> Океанариум. (12+)	<b>06.50</b> Махинаторы. (12+)	<b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	<b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+)	<b>07.40</b> Быстрые и громкие. (12+)	<b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+)	<b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+)
<b>08.07</b> Кошек не любить нельзя. (12+)	<b>08.30, 14.10, 19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+)	<b>08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+)
<b>09.00</b> Природа Ближнего Востока. (12+)	<b>08.56</b> Как это сделано? (12+)	<b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)	<b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)
<b>09.55</b> Неизведанный Индокитай. (12+)	<b>09.22, 09.48</b> Багажные войны. (12+)	<b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)	<b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)
<b>10.50, 11.45</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>10.14</b> Мужчины, женщины, природа. (12+)	<b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	<b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>12.40</b> Океанариум. (12+)	<b>11.06, 11.58</b> Гаражный ремонт. (16+)	<b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+)	<b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+)
<b>13.35</b> Кошек не любить нельзя. (12+)	<b>12.50</b> Байкал: моторы и лёд. (12+)	<b>13.40, 14.05</b> Ужин у Тиффани. (12+)	<b>13.40, 14.05</b> Ужин у Тиффани. (12+)
<b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+)	<b>13.45</b> Как это сделано? (12+)	<b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	<b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
<b>15.25</b> Секреты природы. (12+)	<b>14.40</b> Махинаторы. (12+)	<b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)	<b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)
<b>15.50</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>15.35</b> Быстрые и громкие. (12+)	<b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	<b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>16.20</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+)	<b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (12+)	<b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+)	<b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра вслепую. (12+)
<b>17.15, 18.10, 19.05</b> Необычные животные Ника Бейкера. (12+)	<b>17.25</b> Короли грузовиков. (12+)	<b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)	<b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)
<b>20.00</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>19.15</b> Как это сделано? (12+)	<b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+)	<b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+)
<b>21.00</b> Зоопарк. (12+)	<b>20.10</b> Махинаторы. (12+)	<b>21.00</b> Маленькая пара. (12+)	<b>21.00</b> Маленькая пара. (12+)
<b>21.55, 03.10</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+)	<b>22.00</b> Родители-подростки. (16+)	<b>22.00</b> Родители-подростки. (16+)
<b>22.50, 04.00</b> Стив Бэшшал: заплыв с чудовищами. (12+)	<b>22.00</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>23.00</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+)	<b>23.00</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
<b>23.45</b> Природа Ближнего Востока. (12+)	<b>22.55</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>23.55, 00.20</b> Странный секс. (18+)	<b>23.55, 00.20</b> Странный секс. (18+)
<b>00.40</b> Акулы: механизм нападения. (12+)	<b>00.45</b> Миллиардер под прикрытием. (12+)	<b>00.50</b> Маленькая пара. (12+)	<b>00.50</b> Маленькая пара. (12+)
<b>01.30</b> Секреты природы. (12+)	<b>01.40</b> Байкал: моторы и лёд. (12+)	<b>01.40</b> Родители-подростки. (16+)	<b>01.40</b> Родители-подростки. (16+)
<b>01.55</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>02.27</b> Быстрые и громкие. (12+)	<b>02.27</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+)	<b>02.27</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
<b>02.20</b> Океанариум. (12+)	<b>04.48</b> Короли грузовиков. (12+)	<b>03.14, 03.37</b> Странный секс. (18+)	<b>03.14, 03.37</b> Странный секс. (18+)
<b>04.48</b> Природа Ближнего Востока. (12+)			
<b>05.35</b> Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)			



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.00, 07.40, 20.20** ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**01.55** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**03.50, 15.30** Спарта Роттердам - ПСВ. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**05.45, 22.10** Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**09.35** Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**11.30** ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**13.25** Куинз Парк Рейнджерс - Брентфорд. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**15.20** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)  
**17.25** Чемпионат Голландии. Обзор недели. (0+)  
**17.55** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**19.50** Чемпионшип. Обзор недели. (0+)

### ФУТБОЛ

**01.10, 10.30** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)  
**03.05** Watts. (12+)  
**03.30, 14.35** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. (6+)  
**05.00, 05.30, 06.00, 19.00, 19.30, 20.00** Автогонки. WTCR. Макао. (12+)  
**06.30, 07.15, 23.20, 23.50** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (6+)  
**08.00** Велокросс. Чемпионат Европы. Мужчины. (12+)  
**09.00** Велоспорт (трек). Кубок мира. Глазго. 3-й день. (12+)  
**12.00** Настольный теннис. Мировой тур. Австрия. (6+)  
**13.00, 13.30, 14.00** Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)  
**16.00** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Женщины. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** «Дух парусного спорта». (6+)  
**21.30** Поло. Polo Line. (6+)  
**22.05** Конный спорт. Кубок мира. Штутгарт. Конкур. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.15, 11.45, 16.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 11.40, 16.00, 00.35** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** R'n'B чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.40** Пришли и остались: группы на все времена. (16+)

**14.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.55** Отпуск без путевки. Узбекистан. Две столицы. (12+)  
**18.20** Караоке. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**20.35** Открытие Всероссийского слёта студенческих отрядов-2019. (16+)  
**22.00** Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**00.40** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 22.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.30, 17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**15.00** «Нильс». (0+)  
**15.25, 23.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**18.55** «Морики Дорики». (0+)  
**19.25** «Лео и Тиг. Белый-пребелый». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Борьба добрых». (0+)  
**22.50** «Везуха!». (6+)  
**23.00** «Монсики». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**06.10** «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**06.35** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15, 11.25** «ПУПС». (0+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Алиса в стране чудес». (0+)  
**13.40** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**14.45** «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
**16.45** «Сорвиголова Кик Бутowski». (12+)  
**17.45** «Гравити Фолз». (12+)  
**18.45** «Город героев: Новая история». (6+)  
**19.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
**22.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**23.00** «Человек-Паук». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Бурёнка Даша». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35, 20.25** «Хэчтималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)  
**07.40** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.20** «ТриО!» (0+)  
**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**09.50** «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**10.55** «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)  
**11.25** «Роботы-поезда». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**12.15** «Металионы». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** «Зелёный проект». (0+)  
**16.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.40** «Три кота». (0+)  
**17.20** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)  
**18.25** «Юху спешит на помощь». (0+)  
**18.45** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
**22.00** «Юбка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Гормити». (6+)  
**23.15** «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**23.35** «Новаторы». (6+)  
**00.55** «Нильс». (0+)  
**01.50** «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)  
**02.45** «Виспер». (0+)  
**03.25** «Смурфики». (0+)

### Детский

### ДЕТСКИЙ

**06.06, 13.00, 19.03, 21.57** Подарок другу. (12+)  
**06.34, 13.28, 22.28** «Пчелография». (6+)  
**06.55, 13.49, 19.44, 22.49** Кондитер Сладкожизина. (6+)  
**07.08, 09.14, 12.18, 15.59, 16.35, 20.55, 21.44** Мультфильмы. (6+)  
**08.02** «4 машинки». (0+)  
**08.08** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.13** «Облачата». (0+)  
**08.37, 11.58, 21.34** Мультфильмы. (0+)  
**09.36, 15.28, 16.57, 20.27, 23.30** «Смешарики». (0+)  
**10.02, 14.03, 17.55** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.54, 14.50, 18.21** «КОСМО». (6+)  
**11.18, 15.14, 18.46** «Друзья. Приключения медвежата». (6+)  
**16.26** «Будь здоров!» (0+)  
**16.45** «Веселая карусель». (6+)  
**17.26** «Приключения в Изумрудном городе». (6+)  
**19.30** «Богатырята». (6+)  
**21.54** Альманах «Велосипед». (0+)

### О!

**05.00** «Царевны». (0+)  
**07.00, 18.45, 22.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05, 16.25, 00.10** «Йоко». (0+)  
**08.00** «Весёлый алфавит». (0+)  
**08.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**08.35** «Пластинки». (0+)  
**08.40, 17.45** «Смешарики». (0+)  
**09.55** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**11.00** «Если бы я был...» (0+)  
**11.10, 20.20** «Свинка Пеппа». (0+)  
**12.00, 16.00** «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)  
**12.25** «Радужный мир Руби». (0+)  
**13.40** «Мой музей». (0+)  
**13.45** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
**18.50** «Турбозавры». (0+)  
**19.20** «ТриО!» (0+)  
**19.40** «Пег + Кат». (0+)  
**22.05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Лица Церкви. (0+)  
**05.45** Вся Россия. (0+)  
**06.00** Завет. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Там, где свет. (0+)  
**09.00** Монастырская кухня. (0+)  
**09.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Путь Пастыря. (0+)  
**12.00** И будут двое... (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)  
**15.30** «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА...» (0+)

**16.55** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
СССР, 1959 г.  
**19.00** Завет. (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**23.30** Прямая линия жизни. (0+)  
**00.25** День Патриарха. (0+)  
**00.40** Завет. (0+)  
**01.35** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**02.30** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**03.25** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

19 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмцц. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«[Человек] смиренный и ведущий духовную жизнь, читая Священное Писание, все будет относиться к себе, а не к другим».

Прп. Марк Подвижник

## ЦВЕТОК

1. Драгоценный камень цвета морской волны - потому так и называется. 2. Терапия в составе больницы. 3. Оппонент мягкости в вопросах воспитания. 4. Технический спирт того же цвета, что и нос пьяницы. 5. Преследует игрока, забывшего о выигрыше. 6. Помощник, стоящий рядом с хирургом. 7. Что происходит с водой при высыхании лужи? 8. Требовали французские революционеры наряду со свободой и братством. 9. Недуг старика, держащегося за поясницу. 10. Эпоха, когда творил Рафаэль. 11.

Песенный «багаж» гастролирующего певца. 12. Человек, избегающий общества людей. 13. Засланный в тыл врага подрывник. 14. Трактор с отвалом, гребуший от себя. 15. Веселый задор девчонки с характером бесенка. 16. Какой науке лучше всех известно, что такое собачья жизнь? 17. «Механический декапитатор» Великой французской революции. 18. Постоянная величина в ряду изменяющихся. 19. Какой портрет преступника «рисуют» по памяти потерпевшего? 20. Город-миллионер с бешеным ритмом жизни. 21. Человек, зарабатывавший пособие на старость. 22. Как называется попытка избежать удара или армии?

Ответы. 1. Аквамарин. 2. Отдающий. 3. Строгость. 4. Дедукция. 5. Неземное. 6. Ассистент. 7. Испарение. 8. Растворение. 9. Ревматизм. 10. Ренессанс. 11. Петербург. 12. Мизантроп. 13. Диверсант. 14. Бывало. 15. Лукавство. 16. Кинополюс. 17. Гильотина. 18. Константа. 19. Фотопортрет. 20. Репертуар. 21. Репертуар. 22. Уклонение.

# МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



Достойная старость

dostoinaya-starost.ru

## ПЕНСИОНЕРАМ! 28 НОЯБРЯ

Мы открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы, НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
Тема дня: Заключение договора ренты

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Запись по телефону: +7 (495) 445-54-00

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении. Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей. Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
Ежемесячно до 50 000 рублей

+7 (495) 445-54-00

## Чтобы заключить договор Пожизненной ренты, Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00

Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

- ✓ 100% исполнения договора
- ✓ Нотариальное оформление договора
- ✓ Гарантия неразглашения (по договору)
- ✓ Агентство гарантирует пенсионеру, заключившему с нами договор пожизненной ренты, что никто не может быть зарегистрирован в квартире пенсионера без его согласия. Пенсионер остается проживать в своей квартире пожизненно
- ✓ Мы обеспечиваем полную ЮРИДИЧЕСКУЮ защиту.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

Г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003 ОГРН 1187746582990 - ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

Реклама



## ПЕРВЫЙ



10.55 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ».** (16+)  
Проходит 20 лет. Огнев живет в Испании. Он состоятельный человек, едет в Грузию, чтобы разобраться со своим партнером Ираклием. Директор детского дома Ирина вырастила двух сирот - Машу Богданову и Аллочку, как родных дочерей.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
08.35 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
С крыши здания, с интервалом в полгода, падают две девушки...  
23.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)  
Рихтер поручает Руслану Егоршину лечение новой пациентки. Подобрать правильное лечение для девушки мешает не только необъективность Егоршина, но и личные проблемы в семье. Его невнимательность будет стоить пациентке жизни, Егоршину - медицинской карьеры, а больнице - больших неприятностей.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Казаков понимает, что был слишком резок с Емельяновой, и пытается наладить отношения.  
03.50 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Битва за Севастополь». (12+)  
09.25 **10.05 11.40 13.20 14.05 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История русского танка». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (6+)

## ТВЦ



11.50 «КОЛОМБО». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
08.40 **«ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ».** (12+)  
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Вуличенко, Юрий Батулин. Надежда Полунина - столичный акушер-гинеколог. Пациенты на нее молятся, коллеги безмерно уважают. Да и в личной жизни все вроде бы сложилось.  
10.35 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
«Естественный отбор». (12+)  
17.00 События  
17.50 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)  
22.00 События  
22.30 «Линия защиты». (16+)  
23.05 «Прощание. Савелий Крамаров». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)  
01.45 «Битва за Германию». (12+)  
02.35 «Линия защиты». (16+)  
03.05 «Прощание. Савелий Крамаров». (16+)  
03.50 Петровка, 38. (16+)  
04.10 «Ералаш». (6+)

## ОТР

- 04.15 **«СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
05.50 17.05 Мультсериал. (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 18.45 «Медосмотр». (12+)  
07.25 **23.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
09.30 15.45 02.40 «Тайны разведки». (12+)  
10.15 «Бег. Спор о России»  
11.05 22.05 03.05 «Правда?»  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Гамбургский счёт»  
16.45 «Среда обитания». (12+)  
17.15 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)  
01.15 «Моя история». (12+)  
01.50 «История любви...» (12+)

## НТВ



00.05 СЕГОДНЯ. СПОРТ.

- 05.10 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
На базу приезжает журналистка Лариса с оператором - делать репортаж о спасателях. У них есть тайное задание от редактора: сделать горячий сюжет о «фантоме».  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
21.00 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)  
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.05 Сегодня. Спорт  
00.10 Однажды... (16+)  
01.05 **«БЕССТЫДНИКИ».** (18+)  
02.50 Место встречи. (16+)  
04.20 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15  
«The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)  
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20  
«Погода». (12+)  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)  
13.15 16.15 18.15 03.15  
«Сеть». (12+)  
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 00.25 «Рейд». (16+)  
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



08.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Мечты о будущем»  
08.30 «Театральная летопись»  
08.55 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.25 «Что делать?»  
13.10 «Дар»  
13.55 Цвет времени  
14.05 «Мечты о будущем»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Библейский сюжет»  
15.50 Сати. Нескучная классика  
16.35 **«ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»**  
СССР, 1969 г. Драма. В ролях: Нина Антонова, Александра Данилова. Фильм о молодежи, которая выбирает трудовой путь.  
17.25 Музыкальные фестивали Европы  
18.40 «Что делать?»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Мечты о будущем»  
21.40 «Абсолютный слух»  
22.25 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Фридл»  
00.30 «Что делать?»  
01.15 XX век  
02.25 «Роман в камне»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.45 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА».** (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
17.25 **«ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА».** (12+)  
00.05 Самое яркое. (16+)

## СТС



20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
08.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
09.05 «Уральские пельмении». (16+)  
09.15 **«ДЖЕК РИЧЕР».** (16+)  
12.00 **«ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)  
14.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
18.00 **«ДЫЛДЫ».** (16+)  
19.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
Чтобы получить благословение бабушки Эли на свадьбу, Данила пытается стать настоящим армянином, что вызывает недовольство Антона.  
20.00 **«ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос, Даниэла Карлес, Джеймс Бэдд Дэйл, Люди Букен, Мэттью Фокс, Фана Моккозана, Дэвид Морс. Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество.  
22.15 **«ВОЙНА МИРОВ».** (16+)  
00.35 **«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ».** (0+)  
02.35 «Супермашинка». (16+)  
03.25 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
04.55 Ералаш. (0+)  
06.20 **«КРАСОТКИ ЭДИТ УОРТОН».** (12+)  
08.20 13.05 «Песни кино»  
08.45 **15.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)  
10.05 **«ПОДКИДЫШ».** (0+)  
11.25 **20.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА».** (12+)  
13.35 02.20 «Тайны кино»  
14.30 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.00 **00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
21.30 **«К ЧЁРНОМУ МОРЮ».** (12+)  
22.50 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
03.10 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)	 00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	 17.20 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	 07.05 22.00 Все на Матч!	 12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Никита решает поехать к Ане в Москву... 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) 03.00 «АВСТРАЛИЯ». (12+) 05.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Джейн беспокоится за безопасность Лисбон, когда команде приходится рисковать, защищая свидетеля в деле опытного киллера, чьими жертвами уже стали другие свидетели, а также агенты... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Террорист-смертник устраивает в городе взрыв, уносящий множество жизней. Команду Лайтмана привлекают к расследованию. 23.00 «Табу». (16+) 00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 03.30 «Предсказатели». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «МАЛАВИТА». (16+) 17.20 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+) США, Великобритания, Франция, 2008 г. Криминал. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт. 19.10 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДЕМОНЫ». (16+) 05.20 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Утомлённые слабой». (16+) 07.00 08.00 12.10 14.15 16.20 18.50 20.55 21.55 Новости 07.05 22.00 Все на Матч! 08.05 Баскетбол. «Евролига. Мужчины. (0+) 10.05 Новости. (0+) 10.10, 12.15, 16.30 Футбол. ЧЕ-2020. (0+) 14.20 Футбол. Сербия - Россия. ЧЕв-2021. Молодёжные сборные. (0+) 18.30 21.35 Специальный репортаж. (12+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Пр. тр. 21.00 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+) 22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. пр.тр. 00.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. (0+) 02.55 Гандбол. (0+) 04.40 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Присяжные красоты». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Россия, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов. 01.10 «Порча». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

# БЕСПЛАТНАЯ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

### ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- Единоновременная выплата **до 5 000 000\***
- Ежемесячные платежи **до 100 000\***

- Помощь по хозяйству и сиделка **БЕСПЛАТНО**
- Ремонтные работы
- Оплата телефона и коммунальных платежей
- Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 [gupsg.ru](http://gupsg.ru)

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА  
Лит. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 <b>TV1000</b>	 <b>TV 1000 РУССКОЕ КИНО</b>	 <b>ДОМ КИНО</b>	 <b>SONY CHANNEL</b>
<b>06.10</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	<b>07.30</b> «НЯНЬКИ». (16+)	<b>05.55</b> «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
<b>08.25</b> «ВАСАБИ». (16+)	<b>09.25</b> «ПОДСАДНОЙ». (16+)	<b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>06.50, 07.35, 12.30, 13.15,</b>
<b>10.15</b> «МАМА». (16+)	<b>11.20</b> «ПИРАММИДА». (16+)	<b>11.00</b> Хит сезона.	<b>18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
<b>12.05</b> «БЕХОВЕН-2». (12+)	<b>13.30, 13.55, 14.25</b> «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	<b>11.00</b> «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	<b>08.20, 09.00, 20.00, 20.45,</b>
<b>13.45</b> «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	<b>14.55</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)	<b>13.30</b> Ко дню рождения Алек- сея Баталова. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	<b>00.15, 01.00</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
<b>15.55</b> «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕ- СТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	<b>17.10</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	<b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>09.45, 21.30, 02.25</b>
<b>17.55</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	<b>19.00, 19.50</b> «ПАУК». (16+)	<b>22.00</b> Ко дню рождения Ми- хаила Ульянова. «ВОРОШИ- ЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	«ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
<b>20.10</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)	<b>20.45</b> «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Си- някина, Александр Поро- ховщиков, Сергей Гармаш, Ирина Розанова	<b>10.30</b> Правила моей кухни. (16+)
Великобритания, Италия, Румыния, США, 2003 г.	Россия, 2011 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилль Ларин, Ростислав Хаит		<b>11.30, 04.20</b> Правила моей пекарни. (16+)
<b>23.05</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	<b>22.35</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	<b>23.50</b> «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)	<b>14.00</b> «ПИТЕР ПЭН». (16+)
<b>01.45</b> «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	<b>00.10</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НА- ПОЛЕОНА». (16+)	<b>01.45</b> «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯНИЕМ». (16+)	<b>16.00</b> «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
<b>04.00</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>01.50</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)	<b>03.50</b> «МУЖ И ДОЧЬ ТАМАРЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ». (12+)	<b>16.45, 23.03, 03.10</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
	<b>04.00</b> «ГЛАВНЫЙ». (6+)		<b>17.45, 05.20</b> Проект Подиум. (16+)
	<b>05.50</b> «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)		<b>22.15, 01.40</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

Иллюзион+ Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН Иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ	КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО
01.30 «УБИЙСТВО КОТА».	00.15 «ДУРАК». (16+)	00.15 «ДУРАК». (16+)	01.10 «МОНАШКИ В БЕГАХ».	01.05 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	01.05 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
03.05 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».	02.05 «МОРЕ». (16+)	02.05 «МОРЕ». (16+)	(16+)	02.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК».	02.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК».
(16+)	03.25 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	03.25 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	03.25 «СБЕЖАВАША	(16+)	(16+)
04.45 «ЛИМБ». (16+)	05.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ».	05.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ».	НЕВЕСТА». (16+)	04.50, 06.05 «НЕБЕСНЫЕ	04.50, 06.05 «НЕБЕСНЫЕ
06.15 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	(16+)	(16+)	05.40 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	ЛАСТОЧКИ». (12+)	ЛАСТОЧКИ». (12+)
07.35 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».	06.35 «ТРУША». (16+)	06.35 «ТРУША». (16+)	07.45 «2+1». (16+)	07.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ	07.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ
(16+)	07.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	07.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	10.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».	ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)	ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
09.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	(16+)	(16+)	(6+)	08.45, 13.50 «ТАЙНЫ ДВОР- ЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ».	08.45, 13.50 «ТАЙНЫ ДВОР- ЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ».
10.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	08.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ	08.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ	11.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3:	(12+)	(12+)
12.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)	10.25 «НАСТЯ». (16+)	10.25 «НАСТЯ». (16+)
13.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	10.25 «БАЙКОНУР». (16+)	10.25 «БАЙКОНУР». (16+)	14.05 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».	12.10 «НЕБО. САМОЛЁТ.	12.10 «НЕБО. САМОЛЁТ.
15.25 «ТУПОЙ	12.00 «КАРП	12.00 «КАРП	(16+)	ДЕВУШКА». (16+)	ДЕВУШКА». (16+)
И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	16.00 «АФЕРИСТЫ	15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСО-	15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСО-
17.10 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ».	13.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	13.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	ПОНЕВОЛЕ». (18+)	КОГО БЛОНДИНА». (12+)	КОГО БЛОНДИНА». (12+)
(16+)	15.25 «ВЛЮБИТЬ	15.25 «ВЛЮБИТЬ	17.40 «ШПИОН	17.05 «ДУЭНЬЯ». (16+)	17.05 «ДУЭНЬЯ». (16+)
18.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».	И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	19.00, 19.50 «КУРСАНТЫ».	19.00, 19.50 «КУРСАНТЫ».
(12+)	17.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО	17.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО	19.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ».	(16+)	(16+)
20.30 «СЕЙЧАС САМОЕ	КИРПИЧА». (16+)	КИРПИЧА». (16+)	(16+)	20.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ	20.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
ВРЕМЯ». (16+)	20.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	20.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	Комедия, мелодрама, Гер- мания, 2010 г.	ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
22.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ».	22.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ	22.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ	21.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2».	22.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА	22.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА
(16+)	ШПИОН». (16+)	ШПИОН». (16+)	(16+)	СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИН- НА». (6+)	СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИН- НА». (6+)
23.30 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ	Детектив, боевик, Россия, 2013 г.	Детектив, боевик, Россия, 2013 г.	Комедия, Германия, 2012 г.		
СМОЖЕШЬ». (18+)					



супер 	СУПЕР	 ФЕНИКС+КИНО	 STC LOVE	 STC LOVE	 TV 21 BEK
<b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)		<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОТРЫВ». (16+)	
<b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)		<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)	<b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)	<b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ИНТИУСИЯ». (12+)	
<b>07.55, 20.25</b> Прогнозик погоды. (0+)		Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.	<b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	Мелодрама, комедия, США, 2001 г.	
<b>13.00</b> «ГРАНД». (16+)		<b>12.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	<b>18.40</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>12.30, 20.30, 04.30</b> «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
<b>15.00, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+)		<b>14.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	<b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+)	Триллер, Португалия, 2018 г.	
<b>17.00, 21.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+)		<b>20.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	<b>00.25</b> «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+)	<b>14.20, 22.20, 06.20</b>	
<b>23.00</b> «ДУБЛЁР». (16+)		<b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	<b>02.00</b> «МЕРЛИН». (12+)	«КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕ-НАВИДЕТЬ». (18+)	
<b>00.30</b> «КОРОЧЕ». (16+)		<b>04.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	<b>03.25</b> Лавласгар. (16+)	Мелодрама, комедия, Великобритания, 2008 г.	
<b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+)		<b>06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+)	<b>04.15</b> «РАНЕЧКИ». (12+)	<b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ПОЛЕТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)	
<b>02.00</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)			<b>05.05</b> Ералаш. (0+)		
<b>04.00</b> «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)			<b>05.40</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)		


## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>08.40, 12.40, 20.55</b> Проект мечты. (12+)	<b>08.00</b> Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+)
<b>09.10</b> Здоровый сад. (12+)	<b>08.25</b> Привет, Малек! (6+)	<b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+)
<b>09.25</b> Дачная энциклопедия. (12+)	<b>08.45</b> Камера, мотор... Рыба! (16+)	<b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+)
<b>09.55, 10.10, 17.00</b> Огород круглый год. (12+)	<b>09.10, 12.15</b> Водный мир. (12+)	<b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+)
<b>10.30</b> Сад в радость. (12+)	<b>09.40, 12.45</b> Охота с луком. (16+)	<b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+)
<b>10.55</b> Идеальный сад. (12+)	<b>10.15, 16.15</b> Секреты «трудных» водоемов. (12+)	<b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+)
<b>11.30</b> Стройплощадка. (12+)	<b>10.45, 16.45</b> Прикладная ихтиология. (12+)	<b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+)
<b>12.00</b> Правила огородинки. (12+)	<b>11.15, 20.15, 22.45</b> На зарубежных водоемах. (12+)	<b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+)
<b>12.15</b> Умный дом. (12+)	<b>11.45</b> Поехали на рыбалку! (12+)	<b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
<b>13.10</b> Соленая-вареная-маринады. (12+)	<b>13.15</b> Рыбалка в России. (16+)	<b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+)
<b>13.30</b> Безопасность. (12+)	<b>13.45</b> Охотник-одиночка. (16+)	<b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+)
<b>14.00</b> Прогулка по саду. (12+)	<b>14.15</b> Камский спиннинг. (16+)	<b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+)
<b>14.30</b> Соусы. (12+)	<b>14.45</b> Охота в Белоруссии. (16+)	<b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
<b>14.45</b> Занимательная флористика. (12+)	<b>15.15</b> Территория льда. (16+)	<b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+)
<b>15.05</b> Сад своими руками. (12+)	<b>15.45</b> Практическая школа нахлыста. (12+)	Специалист в области ароматерапии Нозль Катаи расскажет о целебных свойствах эфирных масел. И о том, как они помогают организму поддерживать естественный баланс.
<b>15.35</b> Огород от-кутор. (12+)	<b>17.15</b> Охота в Удмуртии. (16+)	<b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)
<b>16.00</b> Мастер. (12+)	<b>17.45</b> Две на одного. Оружие. (16+)	<b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+)
<b>16.30</b> Хозяин. (12+)	<b>18.00</b> Сезон охоты. (16+)	<b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
<b>17.30</b> Дизайн своими руками. (12+)	<b>18.30</b> Горная охота. (16+)	<b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+)
<b>18.00</b> Фитоаптека. (12+)	<b>19.00</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	<b>16.30</b> Хатха-йога. (12+)
<b>18.30</b> Готовим на природе. (12+)	<b>19.30</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)	<b>18.00</b> YogaВечер. (6+)
<b>18.45</b> Сам себе дизайнер. (12+)	<b>19.45</b> Рыбалка 360. (16+)	
<b>19.05</b> Народные умельцы. (12+)	<b>20.40</b> Первый лед - последний лед. (12+)	
<b>19.35</b> Забытые ремесла. (12+)	<b>20.55</b> Универсальная собака. (16+)	
<b>19.55</b> История одной культуры. (12+)	<b>21.25</b> Люди дикого севера. (16+)	
<b>20.25</b> Лавки чудес. (12+)	<b>22.15</b> Рыбалка сегодня XL. (12+)	
<b>21.20</b> Какая дичь! (12+)	<b>23.15</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
<b>21.40</b> Букварь дачника. (12+)	<b>23.45</b> Крылатые охотники. (16+)	
<b>21.55</b> Домашние заготовки. (12+)		
<b>22.10</b> Старые дачи. (12+)		
<b>22.45</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		

 МИР	 ПЯТНИЦА	 Ю	 РЕТРО
<b>06.00</b> «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.00</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
<b>10.00</b> Новости	<b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	<b>07.55</b> В теме. (16+)	
<b>10.10</b> «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)	<b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+)	<b>08.30</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	<b>02.10, 06.00, 22.30</b> Наталья Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
<b>13.00</b> Новости	<b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+)	<b>11.20</b> Мастершеф. (16+)	<b>02.55, 04.10, 06.45, 09.15, 14.50, 16.10, 18.50, 20.10, 23.25</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
<b>13.15, 02.30</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+)	<b>09.30</b> Генеральная уборка. (16+)	<b>14.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)	<b>05.25, 13.30</b> Русская классика. Пушкин. (12+)
<b>14.10, 01.00</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	<b>10.00</b> На ножках. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их новостей, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.	<b>05.45, 08.15, 12.20</b> Мультфильмы. (0+)
<b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+)	<b>11.00</b> Адская кухня. (16+)	<b>17.30</b> Мама дорогая. (12+)	<b>08.05</b> «Кто получит приз». Мультфильм. (6+)
<b>16.00</b> Новости	<b>15.00</b> На ножках. (16+)	Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «i» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?	<b>08.45</b> Мультфильмы. (6+)
<b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	<b>19.00</b> Адская кухня. (16+)		<b>10.45</b> «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
<b>19.00</b> Новости	Оказаться на его кухне могут только самые искушенные. Стать его учеником - самые целенаправленные.		<b>12.45</b> «Обезьянки в опере». Мультфильм. (6+)
<b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Но только самые сильные повара страны пройдут настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. Он - филигранный мастер своего дела. Спонтанен, жесток и одновременно мудр в своих решениях.		<b>12.55</b> «Случай с бегемотом». Мультфильм. (6+)
<b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+)	<b>21.00</b> «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)		<b>13.05</b> «Волчище - серый хвостич». Мультфильм. (0+)
<b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+)	Сериял. Россия, 2019 г.		<b>13.20</b> «История одной куклы». Мультфильм. (6+)
<b>21.30</b> «1942». (16+)	<b>22.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)		<b>13.55, 17.55</b> Клуб путешественников. (12+)
<b>23.45</b> Новости	<b>01.20</b> Пятница news. (16+)	<b>20.25</b> Мастершеф. (16+)	<b>17.35</b> Русская классика. Гоголь. (12+)
<b>00.00</b> «1942». (16+)	<b>01.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	<b>23.10</b> В теме. (16+)	<b>21.30</b> Влюбленные Париж. (12+)
<b>00.35</b> Такому мама не научит. (12+)	<b>03.30</b> Магазинно. (16+)	<b>23.45</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	
<b>01.45</b> Дела семейные. Новые истории. (16+)	<b>04.30</b> «РЫЖИЕ». (16+)	<b>02.15</b> Адская кухня. (16+)	
<b>03.15</b> Держись, шоубиз! (16+)			
<b>03.35</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 <b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	 <b>VIASAT HISTORY</b>	 <b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
<p><b>00.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Время Победы. (12+)</p> <p><b>01.15</b> Российская летопись. (12+)</p> <p><b>01.30</b> Российские императоры в XIX веке. (6+)</p> <p><b>02.00</b> «МЕЧ СИДА». (12+)</p> <p><b>03.40</b> Помню Блокаду. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Профилактика на канале с 04.00 до 10.00</p> <p><b>10.00</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</p> <p><b>11.40</b> Помню Блокаду. (12+)</p> <p><b>12.00, 12.30</b> Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Цивилизации. (12+)</p> <p><b>14.05</b> Тайны великих картин. (12+)</p> <p><b>14.40</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)</p> <p><b>15.40</b> Помню Блокаду. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)</p> <p><b>17.00</b> Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)</p> <p><b>17.45</b> Древние цивилизации. (12+)</p> <p><b>18.40</b> Нулевая Мировая. (12+)</p> <p><b>19.40</b> Помню Блокаду. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>21.30</b> Наполеон. Освобождение Европы. (12+)</p> <p><b>22.35</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>23.05</b> Тайное становится явным. (12+)</p> <p><b>23.20</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Помню Блокаду. (12+)</p>	<p><b>06.05</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>07.15</b> Даты, вошедшие в историю. (12+)</p> <p><b>08.20, 09.15</b> Мифические существа. (12+)</p> <p><b>10.10, 11.05, 12.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+)</p> <p><b>12.55, 13.50, 14.45, 15.35</b> Карты убийства. (12+)</p> <p><b>16.30, 17.25, 18.15, 19.10</b> Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p><b>20.05</b> Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>Вас ждут новые истории, рассказанные поднятой со дна Атлантического океана коллекцией артефактов с места крушения.</p> <p><b>20.55</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p><b>22.00, 22.30</b> Тайны Парижа. (12+)</p> <p>В этом сериале научные и исторические исследования сорвут завесу тьмы с тайн Города Света. Вы увидите Париж таким, каким никогда его раньше не видели.</p> <p><b>23.00</b> Военные заводы. (12+)</p> <p><b>00.00</b> Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p><b>00.50</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)</p> <p><b>02.05</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Военные заводы. (12+)</p> <p><b>03.55</b> Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p><b>04.40</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)</p> <p><b>05.45</b> Творцы XX столетия. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+)</p> <p><b>06.30</b> Инженерные идеи. (16+)</p> <p><b>07.25</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>08.15, 13.25</b> Непокорный остров. (16+)</p> <p><b>09.05</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)</p> <p><b>09.55</b> Рождение Европы. (16+)</p> <p><b>10.50, 11.40</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>12.35</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>14.15</b> Чудеса инженерии. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>15.55, 04.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>16.50, 17.15</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p><b>17.40</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)</p> <p><b>19.25</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>20.15</b> Рождение Европы. (16+)</p> <p><b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p><b>22.00, 01.25, 03.45</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>22.50</b> Невероятное путешествие «Хаббл». (16+)</p> <p><b>23.45</b> Начало. (16+)</p> <p><b>00.40</b> Юремные трудности. (16+)</p> <p><b>02.15, 03.00</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>05.20</b> Распавшиеся деньги. (16+)</p> <p><b>05.40</b> Научные глупости. (16+)</p>

 <b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
<p><b>06.00, 05.35</b> Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)</p> <p><b>06.25</b> Океанариум. (12+)</p> <p><b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>08.07</b> Кошек не любить нельзя. (12+)</p> <p><b>09.00</b> Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p><b>09.55, 10.50, 11.45</b> Необычные животные Ника Бейкера. (12+)</p> <p><b>12.40, 02.20</b> Океанариум. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Кошек не любить нельзя. (12+)</p> <p><b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Зоопарк. (12+)</p> <p><b>16.20</b> Незведанные острова Индонезии. (12+)</p> <p><b>17.15</b> Секреты природы. (12+)</p> <p><b>17.40</b> Удивительный мир животных. (12+)</p> <p><b>18.10</b> Секреты природы. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Удивительный мир животных. (12+)</p> <p><b>19.05</b> Секреты природы. (12+)</p> <p><b>19.30</b> Удивительный мир животных. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Плохой пёс. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)</p> <p><b>21.55</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>22.50, 04.00</b> Стив Бэзил: заплыв с чудовищами. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Незведанные острова Индонезии. (12+)</p> <p><b>00.40, 03.10</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>01.30</b> Зоопарк. (12+)</p> <p><b>04.48</b> Природа Ближнего Востока. (12+)</p>	<p><b>06.00, 18.20, 23.50</b> Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>07.40</b> Быстрые и громкие. (12+)</p> <p><b>08.30, 14.10, 19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)</p> <p><b>08.56</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>09.22, 09.48</b> Багажные войны. (12+)</p> <p><b>10.14</b> Как устроена Вселенная. (12+)</p> <p><b>11.06</b> Охотники за старьем. (12+)</p> <p><b>11.58, 12.24</b> Охотник за игрушками. (12+)</p> <p><b>12.50</b> Загадки высадки на Луну. (12+)</p> <p><b>13.45</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>14.40</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>15.35</b> Быстрые и громкие. (12+)</p> <p><b>16.30, 16.55, 03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (12+)</p> <p><b>17.25</b> Короли грузовиков. (12+)</p> <p><b>19.15</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>20.10</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+)</p> <p><b>22.00</b> Загадки высадки на Луну. (12+)</p> <p><b>22.55</b> Как устроена Вселенная. (12+)</p> <p><b>00.45</b> Бесценные авто. (12+)</p> <p><b>01.40</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)</p> <p><b>02.27</b> Быстрые и громкие. (12+)</p> <p><b>04.01</b> Кричать лет эволюции. (12+)</p> <p><b>04.48</b> Короли грузовиков. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)</p> <p><b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p><b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+)</p> <p><b>08.10, 08.35</b> Игра всплыву. (12+)</p> <p><b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p> <p><b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)</p> <p><b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p><b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+)</p> <p><b>13.40</b> Ужин у Тиффани. (18+)</p> <p><b>14.05</b> Ужин у Тиффани. (12+)</p> <p><b>14.35</b> Маленькая пара. (12+)</p> <p><b>15.30</b> Родители-подростки. (16+)</p> <p><b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)</p> <p><b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p><b>18.15, 18.40, 04.01</b> Игра всплыву. (12+)</p> <p><b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p> <p><b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Семья весом в тонну. (16+)</p> <p><b>22.00, 01.40</b> Украденные дети. (16+)</p> <p><b>23.00, 02.27</b> Спасите мою кошку. (16+)</p> <p><b>23.55, 00.20</b> Странный секс. (18+)</p> <p><b>00.50</b> Семья весом в тонну. (16+)</p> <p><b>03.14, 03.37</b> Странный секс. (18+)</p>		



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.00** ПЕК Зволе - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**01.55, 09.35** Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**03.50, 15.30** ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**05.45, 13.25** Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**11.30** ПЕК Зволе - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**15.20** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)  
**17.25** Чемпионшип. Обзор недели. (0+)  
**17.55** Куинз Парк Рейнджерс - Брентфорд. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**19.50** Чемпионат Голландии. Обзор недели. (0+)  
**22.10** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)

### ФУТБОЛ

**00.35, 01.05** Автогонки. Формула Е. Превью сезона. (12+)  
**01.35, 09.00** Автогонки. WTCR. Макао. Обзор. (12+)  
**02.10** Снукер. (6+)  
**03.30, 10.30** Керлинг. (6+)  
**05.00, 06.00, 07.00** Велоспорт. Обзор. (12+)  
**08.00** Настольный теннис. Мировой тур. Австрия. (6+)  
**09.30, 10.00, 19.00, 19.45** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (12+)  
**11.00, 16.00** Керлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Прямая трансляция. (6+)  
**14.00, 14.45, 22.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. (12+)  
**15.30** «Дух парусного спорта». (6+)  
**20.30** Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
**21.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)  
**23.00** Гольф. Mayakoba Classic. Обзор. (6+)

## МУЗЫКА

**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**11.35** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**12.25, 16.00** PRO-клип. (16+)  
**12.30** Неформат чарт. (16+)  
**13.00** Русские хиты. (16+)

### МУЗ-ТВ

**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.05** Прогноз по году. (16+)  
**17.00** Пришли и остались: группы на все времена. (16+)  
**18.20** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**19.00** R'n'B чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**20.35** Заккрытие Всероссийского слёта студенческих отрядов-2019. (16+)  
**22.05** Караокинг. (16+)  
**23.10** Хиты планеты. (16+)  
**23.30** МузРаскрутка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 22.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.30, 17.00** Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**15.00** «Нильс». (0+)  
**15.25, 23.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Мальшарик». (0+)  
**18.55** «Морики Дорики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Борьба добрых». (0+)  
**22.50** «Везуха!». (6+)  
**23.00** «Монсики». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.25** «Мини-Мопеты». (0+)  
**05.45** «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
**06.10** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**06.35** «Зак Шорт - Суперпират». (6+)  
**07.05, 14.45** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пат». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15, 11.25** «ПУПС». (0+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Горбун из Нотр-Дама». (6+)  
**14.10** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**16.45** «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
**17.45** «Гравити Фолз». (12+)  
**18.45** «Город героев: Новая история». (6+)  
**19.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
**22.30** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**23.00** «Человек-Паук». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Бурёнка Даша». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.35, 20.25** «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)  
**07.40** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.20** «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)  
**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**09.55** «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**10.55** «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
**11.25** «Роботы-поезда». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**12.15** «Металлоны». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** «Король караоке». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.40** «Три кота». (0+)  
**17.20** «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
**18.25** «Юху спешит на помощь!». (0+)  
**18.45** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
**22.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «Дикие крики». (6+)  
**22.50** «Гормити». (6+)  
**23.15** «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**23.35** «Новаторы». (6+)  
**00.55** «Нильс». (0+)  
**01.50** «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)  
**02.45** «Виспер». (0+)  
**03.25** «Смурфики». (0+)

### Детский

### ДЕТСКИЙ

**06.05, 12.58, 19.05, 21.57** Подарок другу. (12+)  
**06.33, 22.28** «Пчелография». (6+)  
**06.48, 13.46, 19.44, 22.49** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**07.01, 07.50, 09.04, 12.35, 16.19, 20.55, 21.31, 21.50** Мультфильмы. (6+)  
**07.40, 08.37, 11.58, 15.59, 21.22** Мультфильмы. (0+)  
**08.02** «4 машинки». (0+)  
**08.08** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.13** «Облачат». (0+)  
**09.37, 15.30, 17.01, 20.27, 23.30** «Смешарики». (0+)  
**10.04, 14.28, 17.54** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.54, 14.51, 18.22** «КОСМО». (6+)  
**11.18, 15.16, 18.48** «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
**13.27, 19.33** «Богатырята». (6+)  
**13.39** «Раскраска». (0+)  
**13.59, 17.26** «Приключения в Изумрудном городе». (6+)  
**21.41** «Веселая карусель». (6+)

### О!

**05.00** Мультсериалы. (0+)  
**07.00, 18.45, 22.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05, 16.25, 00.10** «Йоко». (0+)  
**08.00** «Весёлый алфавит». (0+)  
**08.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**08.35** «Пластинки». (0+)  
**08.40, 17.45** «Смешарики». (0+)  
**09.55** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**11.00** «Если бы я был...». (0+)  
**11.10, 20.20** «Свинка Пеппа». (0+)  
**12.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**12.25** «Радужный мир Руби». (0+)  
**13.40** «Мой музей». (0+)  
**13.45** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**15.40** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**16.00** «Букварий». (0+)  
**18.50** «Турбозавры». (0+)  
**19.20** «ТриО!» (0+)  
**19.40** «Пег и Кот». (0+)  
**22.05** «Царевны». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Путь. Русская православная церковь 2009-2019 гг. (0+)  
**05.45** Вся Россия. (0+)  
**06.00** Завет. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Путь Пастыря. (0+)  
**09.00** Монастырская кухня. (0+)  
**09.30** Патриарх. (12+)  
**11.15** Путь. Русская православная церковь 2009-2019 гг. (0+)  
**11.30** Человек. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

**14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
**17.10** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)  
**19.00** Завет. (0+)  
**20.00, 03.10** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30, 02.15** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
**23.30** Патриарх. (0+)  
**00.10** День Патриарха. (0+)  
**00.25** Завет. (0+)  
**01.20** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

20 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фесалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мч. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Постный день.

«Если ты пришел в Церковь искать святых людей, то ты ошибся. Если ты пришел сюда искать Бога, ты сделал правильный выбор». Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1		8		1		9	4		
★			4	8		6	5	9	1
★				3	4			6	8
★		7	3	5	8		6	2	
★		9	5		3		8	4	
★		2	8		9	4	1	3	
	5	6			1	3			
	3	1	7	2		8	9		
			2	9		5		1	

2	4	7	1		2	6			
★			6	5		2	1		
★		3		9		6		5	7
★	6		5	8	2				4
★	7		4		9		8		1
★	3				6	1	7		5
★	8	7		2		9		4	
		4	2			8	3		
			9	7		3	1		2

1	2	8	6	1	5	9	4	7	3
3	7	3	4	8	2	6	5	9	1
9	5	1	3	4	7	2	6	8	
4	7	3	5	8	1	6	2	9	
1	9	5	6	3	2	8	4	7	
6	2	8	7	9	4	1	3	5	
5	6	9	4	1	3	7	8	2	
3	1	7	2	6	8	5	9	4	
8	4	2	9	7	5	3	1	6	

3			9	7		1	5		
★		4			5			1	
★	5		8	2		6	3		4
★	9		1			4			3
★		8			7			6	
★	6		5			7			1
★	2		7	8		3	1		5
	3			2				9	
		4	9		7	6			

4									
★		5		9	6	1		7	
★			3	7	5	8	6		
★		2	6	1		7	8	9	
★		4	7		9		3	1	
★		3	1	8		4	7	5	
★			2	3	1	6	5		
		6		5	8	9		3	

2	4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3	
2	3	1	9	8	6	4	5	7	
6	1	5	8	2	7	9	3	4	
7	2	4	3	9	5	8	6	1	
3	9	8	4	6	1	7	2	5	
8	7	3	2	1	9	5	4	6	
1	4	2	6	5	8	3	7	9	
5	6	9	7	4	3	1	8	2	

3	3	6	9	7	4	1	5	2	8
7	4	2	3	5	8	9	1	6	
5	1	8	2	9	6	3	7	4	
9	7	1	6	8	2	4	5	3	
4	8	3	1	7	5	2	6	9	
6	2	5	4	3	9	7	8	1	
2	9	7	8	6	3	1	4	5	
1	3	6	5	2	4	8	9	7	
8	5	4	9	1	7	6	3	2	

4	6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3	
4	1	3	7	5	8	6	2	9	
5	2	6	1	3	7	8	9	4	
8	4	7	6	9	5	3	1	2	
9	3	1	8	2	4	7	5	6	
7	9	2	3	1	6	5	4	8	
1	6	4	5	8	9	2	3	7	
3	8	5	4	7	2	9	6	1	

5			2		3				9
★			9	7	2	5			
★	8	5		1		9			
★		1	8	3			7	9	
★	9	7			4			8	6
★		3	4			7	2	1	
				6		4		5	3
				5	7	3	9		
	5			1		6			

6 ★ ★ ★ ★ ★	8			1			5		
	7	5		2					
		2		4	3			8	
	4			7			3		
	6								5
			8			6			4
		8			7	1		6	
						3		9	7
			4			9			8



ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)  
Маша ведет Вадима к своей приемной матери Ирине, которая узнает в нем свою бывшую любовь. Они предаются воспоминаниям... Раиса вспоминает, как она оказалась в Иордании. Ей пришлось стать женой отца Висама, Азиза, однако она по-прежнему любит Висама.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Время покажет. (16+)  
01.00 На самом деле. (16+)  
02.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
Из-за аномальной жары в Подмоскowie наше-ствие смертоносных пауков каракуртов...  
22.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



18.50 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
Новый пациент - подросток Стас становится испытанием для всей команды клинического отделения. Парень проявляет немотивированную агрессию ко всем. При этом открыто грубит и жестоко издевается над теми, кто пытается ему помочь.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
Емельянова слушает сложное дело о детоубийце Лавровой. Адвокатом назначают Гусеву.  
03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Битва за Севастополь». (12+)  
09.25 10.05 13.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
14.05 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История русского танка». (12+)  
19.40 Легенды кино. (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.40 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (6+)

ТВЦ



08.30 «ЕВДОКИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.30 «ЕВДОКИЯ». (0+)  
В ролях: Людмила Хитяева, Николай Лебедев, Валентин Зубков.  
Экранизация одноименной повести Веры Пановой. История женщины, которая любила, да не вышла замуж за любимого.  
10.35 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.20 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Битва за наследство». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+)  
01.45 «Как утонул командер Крэбб». (12+)  
02.35 «10 самых...» (16+)  
03.05 «Смерть на сцене». (12+)  
03.55 Петровка, 38. (16+)  
04.10 «Ералаш». (6+)

ОТР

04.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
05.50 17.05 Мультсериал. (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
07.15 18.45 «Медосмотр». (12+)  
07.25 23.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
09.30 15.45 «Тайны разведки». (12+)  
10.15 «История любви...» (12+)  
11.05 22.05 «Правда?» (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение  
16.20 «Моя история». (12+)  
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
01.15 «Гамбургский счёт»  
01.40 «Живое русское слово»  
01.50 «Прерванный полёт...»  
02.40 «Фигура речи». (12+)

НТВ



00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ГЕНИЙ». (16+)  
Феликс, человек с уникальной памятью, с детства использует свой талант в криминальной сфере. В последние годы он помогает вице-губернатору одного из крупных городов Приморья разрабатывать аферы.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ГЕНИЙ». (16+)  
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.05 Сегодня. Спорт  
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.55 «БЕССТЫДНИКИ». (18+)  
02.45 Место встречи. (16+)  
04.20 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 19.50 05.15  
«The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 00.15 «Московский патруль». (16+)  
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20 «Погода». (12+)  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)  
13.15 16.15 18.15 03.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.35 «Интервью». (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 00.25 «Рейд». (16+)  
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К



08.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Мечты о будущем»  
08.30 «Театральная летопись»  
08.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.10 Красивая планета  
12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.10 «Эпизоды»  
13.50 «Первые в мире»  
14.05 «Мечты о будущем»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верник 2»  
16.40 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»  
17.40 Музыкальные фестивали Европы  
18.30 Цвет времени  
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Мечты о будущем»  
21.40 «Энигма»  
22.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 «Черные дыры. Белые пятна»  
00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
01.15 XX век  
02.15 «Валерий Ивченко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Все просто! (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
18.00 Прямые вопросы  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)  
Россия, 2007 г.  
Детектив.  
00.00 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ВА-БАНК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
09.05 «Уральские пельмении». (16+)  
09.45 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)  
12.05 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
18.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
Лёша помогает Антону в поисках инвестора для его интернет-платформы. Полина сомневается в том, что авторские платья Лиды могут пользоваться спросом, и Лидя идёт на хитрость...  
20.00 «ВА-БАНК». (16+)  
США, 2013 г. Триллер.  
В ролях: Джастин Тимберлейк, Бен Аффлек.  
Чтобы оплачивать учёбу в колледже, Ричи погружается в мир азартных игр онлайн. Когда удача изменяет ему, он решает помериться силами с настоящим асом игрового бизнеса.  
21.50 «ПАССАЖИР». (16+)  
23.55 «КАРЕН МАККОЙ - ЭТО СЕРЬЁЗНО». (18+)  
02.00 «Монстры на острове 3Д». (0+)  
03.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.55 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «КРАСОТКИ ЭДИТ УОРТОН». (12+)  
08.05 13.10 «Песни кино»  
08.40 15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)  
10.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
11.30 20.00 «ДВА ВОСКРЕСЕНЬЯ». (12+)  
13.40 02.20 «Тайны кино»  
14.35 «К ЧЁРНОМУ МОЮ». (12+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.00 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.35 «РОДНЯ». (12+)  
23.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
03.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)





PEH



THT



**03.05 «КОРОЛИ УЛИЦ-2».**  
(16+)



TB-3



00.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)



4E



**15.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ». (12+)**



**MAT4 TB**



**12.05 Смешанные единоборства. (16+)**



ДОМАШНИЙ



**06.40 «Присяжные красоты».**  
(16+)

06.30	«Удачная покупка». (16+)
06.40	«Присяжные красоты». (16+)
07.40	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40	«Давай разведемся!» (16+)
09.45	«Тест на отцовство». (16+)
10.45	«Реальная мистика». (16+) Докудрама.
12.40	«Понять. Простить». (16+)
14.30	«Порча». (16+)
15.00	<b>«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+)
23.05	<b>«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».</b> (16+)
01.10	«Порча». (16+)
01.40	«Понять. Простить». (16+)
03.10	«Реальная мистика». (16+)
04.45	«Тест на отцовство». (16+)
05.35	«По делам несовершеннолетних». (16+)
06.25	«6 кадров». (16+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	<b>07.55</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	<b>05.35</b> «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)		
<b>09.05</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	<b>09.40</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	<b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>06.50, 07.35, 12.40, 13.25, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)		
<b>12.15</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)	<b>11.15</b> «ГЛАВНЫЙ». (6+)	<b>11.00</b> Хит сезона.	<b>08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		
<b>15.10</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>13.20, 13.50, 14.20, 14.45</b> «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	<b>11.00</b> «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	<b>09.50, 21.30, 02.15</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)		
<b>17.40</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	<b>15.20</b> «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	<b>13.15</b> «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)	<b>10.35</b> Правила моей кухни. (16+)		
<b>20.10</b> «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	<b>16.55</b> «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>14.45</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	<b>11.35, 04.00</b> Правила моей пекарни. (16+)		
США, 2003 г. В ролях: Джулия Робертс, Кирстен Данст, Джулия Стайлз, Мэгги Джилленхол, Джиннифер Гудвин	<b>19.00, 19.55</b> «ПАУК». (16+)	<b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+)	<b>14.10</b> «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)		
	<b>20.50</b> «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	<b>22.00</b> «ДЕВЧАТА». (6+)	<b>15.45</b> «ДУБЛЬ ДВА». (16+)		
	Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов	СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников, Льюсена Овчинникова, Инна Макарова	<b>16.30, 23.00, 03.00</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		
	<b>23.05</b> «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)	<b>23.50</b> «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	<b>17.45</b> Проект Подиум. (16+)		
	<b>01.05</b> «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	<b>01.40</b> Ко дню рождения Михаила Глузского. «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)	<b>22.15, 01.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		
	<b>02.35</b> «ОН - ДРАКОН». (6+)	<b>03.20</b> «ВАКАНСИЯ». (12+)			
	<b>04.45</b> «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	<b>04.30</b> «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>01.20</b> «ЛИМБ». (16+)</p> <p><b>02.50</b> «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p><b>05.45</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p> <p><b>07.30</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)</p> <p><b>09.20</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p><b>10.55</b> «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p><b>12.35</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>15.50</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p><b>17.25</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>18.55</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)</p> <p><b>22.05</b> «ТАЙМЕР». (16+)</p> <p><b>23.40</b> «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ». (18+)</p>	<p><b>01.55</b> «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)</p> <p><b>02.10</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p><b>03.40</b> «ПРОЦЕНТЫ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)</p> <p><b>05.40</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p><b>07.05</b> «БАЙКОНУР». (16+)</p> <p><b>08.45</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)</p> <p><b>10.25</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p><b>12.05</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)</p> <p><b>14.05</b> «ДРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «ГРАФОМАОИЯ». (12+)</p> <p><b>19.10</b> «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)</p> <p><b>20.50</b> «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)</p> <p><b>22.35</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)</p>	<p><b>00.10</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «БАБЛО». (16+)</p> <p><b>03.40</b> «ОРЛЕАН». (16+)</p> <p><b>05.35</b> «КОНВОИРЫ». (16+)</p> <p><b>07.35</b> «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)</p> <p><b>09.20</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p><b>11.05</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)</p> <p><b>15.10</b> «БЕЛЫЕ ЦЫПЧКИ». (12+)</p> <p><b>17.10</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)</p> <p><b>19.30</b> «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)</p> <p><b>21.10</b> «БАРАХТАЮЩИЕ РУЧЬИ». (16+)</p> <p><b>23.10</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)</p>	<p><b>00.00, 22.25, 23.45</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (6+)</p> <p><b>01.20</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)</p> <p><b>04.10</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)</p> <p><b>05.50</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)</p> <p><b>07.40</b> «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)</p> <p><b>09.20, 14.05, 20.50</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ». (12+)</p> <p><b>10.55</b> «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)</p> <p><b>12.20</b> «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)</p> <p><b>15.40</b> «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)</p> <p><b>19.00, 19.55</b> «КУРСАНТЫ». (16+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<p><b>06.00, 05.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)</p> <p><b>07.00, 08.00, 19.00, 20.30</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p><b>07.55, 20.25</b> Прогноз погоды. (0+)</p> <p><b>13.00</b> «ГРАНД». (16+)</p> <p><b>15.00, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>17.00, 21.00</b> «ИП ПИРГОВА». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Николай Наумов, Арабат Кещян</p> <p><b>01.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (18+)</p> <p><b>03.00</b> «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)</p>	<p><b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)</p> <p><b>12.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.</p> <p><b>14.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p><b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)</p> <p><b>18.40</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p><b>00.25</b> «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+)</p> <p><b>02.00</b> «МЕРЛИН». (12+)</p> <p><b>03.25</b> Лавлавсар. (16+)</p> <p><b>04.15</b> «РАНЕТИКИ». (12+)</p> <p><b>05.05</b> Ералаш. (0+)</p> <p><b>05.40</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p><b>06.00, 18.00, 02.00</b> «ОТРЫВ». (16+)</p> <p><b>10.55, 18.55, 02.55</b> «МУЖ ДВУХ ЖЕН». (16+)</p> <p>Комедия, Великобритания, 2012 г.</p> <p><b>12.30, 20.30, 04.30</b> «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)</p> <p>Биографическая драма, Испания, Франция, Италия, 2004 г.</p> <p><b>14.35, 22.35, 06.35</b> «ДЕВУШКА ИЗ МОНАКО». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Франция, 2008 г.</p> <p><b>16.10, 00.10, 08.10</b> «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)</p>		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p><b>08.40, 16.55, 20.55</b> Проект мечты. (12+)</p> <p><b>09.10</b> Соленья-варенья-маринады. (12+)</p> <p><b>09.30</b> Безопасность. (12+)</p> <p><b>09.55</b> Прогулка по саду. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Соусы. (12+)</p> <p><b>10.45</b> Занимательная флористика. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Сад своими руками. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Огород от-кутор. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Мастер. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Хозяин. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>13.30</b> Дизайн своими руками. (12+)</p> <p><b>14.00</b> Фитоаптека. (12+)</p> <p><b>14.30</b> Готовим на природе. (12+)</p> <p><b>14.45</b> Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p><b>15.05</b> Народные умельцы. (12+)</p> <p><b>15.35</b> Забытые ремесла. (12+)</p> <p><b>15.55</b> История одной культуры. (12+)</p> <p><b>16.25</b> Лавки чудес. (12+)</p> <p><b>17.25</b> Какая дичь! (12+)</p> <p><b>17.40</b> Букварь дачника. (12+)</p> <p><b>17.55</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>18.10</b> Старые дачи. (12+)</p> <p><b>18.40</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p> <p><b>19.10</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>19.40</b> История усадьб. (12+)</p> <p><b>20.10</b> Керамика. (12+)</p> <p><b>20.30</b> Привдворный дизайн. (12+)</p> <p><b>21.25</b> Готовимся к зиме. (12+)</p> <p><b>21.40</b> Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p><b>22.10</b> Сравнительный анализ. (16+)</p> <p><b>22.40</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+)</p>	<p><b>08.25</b> Территория льда. (16+)</p> <p><b>08.55, 12.00</b> Водный мир. (12+)</p> <p><b>09.25, 12.25</b> Охота с луком. (16+)</p> <p><b>09.55, 16.00</b> Секреты «трудных» водоёмов. (12+)</p> <p><b>10.30, 16.30</b> Прикладная ихтиология. (12+)</p> <p><b>11.00, 17.00, 22.35</b> На зарубежных водоёмах. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p><b>13.45</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>14.15</b> Горная охота. (16+)</p> <p><b>14.45</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)</p> <p><b>15.15</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)</p> <p><b>15.30</b> Рыбалка 360. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Первый лед - последний лед. (12+)</p> <p><b>17.45</b> Универсальная собака. (16+)</p> <p><b>18.10</b> Люди дикого севера. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p><b>19.30</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Крылатые охотники. (16+)</p> <p><b>20.20</b> На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p><b>20.55</b> Охота в Приволжье. (16+)</p> <p><b>21.20</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+)</p> <p><b>21.40</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>22.10</b> Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p><b>23.10</b> Охота и рыбалка в. (12+)</p> <p><b>23.40</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)</p>	<p><b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+)</p> <p><b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+)</p> <p><b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+)</p> <p><b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+)</p> <p><b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+)</p> <p><b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+)</p> <p><b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+)</p> <p><b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p><b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p><b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+)</p> <p><b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+)</p> <p><b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.</p> <p><b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+)</p> <p><b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p><b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)</p> <p><b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Хатха-йога. (12+)</p> <p><b>18.00</b> YogaВечер. (6+)</p>

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p><b>06.00</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г.</p> <p><b>07.00</b> «1941». (16+)</p> <p><b>09.25</b> «1942». (16+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.10</b> «1942». (16+)</p> <p><b>13.00</b> Новости</p> <p><b>13.15, 03.15</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+)</p> <p><b>14.10, 01.50</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05, 02.30</b> Дела семейные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Новости</p> <p><b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p><b>19.00</b> Новости</p> <p><b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p><b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>20.40</b> Всемирные игры разума. (0+)</p> <p><b>21.30</b> «1942». (16+)</p> <p><b>23.45</b> Новости</p> <p><b>00.00</b> Ночной экспресс. (12+)</p> <p><b>01.30</b> Такому мама не научит. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)</p> <p><b>04.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p>	<p><b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+)</p> <p><b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p><b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+)</p> <p><b>09.30</b> Генеральная уборка. (16+)</p> <p><b>10.00</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>15.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Орел и решка. Перегрузки. (16+).</p> <p><b>18.00</b> Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Пацанки. (16+)</p> <p>Новый учебный год в Школе леди!</p> <p><b>21.00</b> «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p><b>22.40</b> Теперь я босс. (16+)</p> <p>Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами.</p> <p><b>23.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>01.30</b> Пятница news. (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>03.40</b> Магазинно. (16+)</p> <p><b>04.40</b> «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p><b>05.00</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>08.15</b> В теме. (16+)</p> <p><b>08.40</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)</p> <p><b>10.40</b> Беременна в 16. (16+)</p> <p><b>11.35</b> Мастершеф. (16+)</p> <p>Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает.</p> <p><b>14.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.</p> <p><b>20.35</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>23.20</b> В теме. (16+)</p> <p><b>23.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p><b>02.30</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>03.55</b> Еуропа plus чарт. (16+)</p> <p><b>04.45</b> Адская кухня. (16+)</p>	<p><b>00.50, 03.10, 04.15, 06.45, 09.05, 14.20, 15.40, 19.00, 23.15</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)</p> <p><b>02.05</b> Русская классика. Пушкин. (12+)</p> <p><b>02.25, 06.00, 13.25, 18.00, 22.25</b> Клуб путешественников. (12+)</p> <p><b>05.30, 10.30</b> Русская классика. Гоголь. (12+)</p> <p><b>05.50, 13.00</b> Мультфильмы. (6+)</p> <p><b>08.15</b> «Ничуть не страшно». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>08.25</b> «Куплю привидение». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>08.35</b> Мультфильмы. (0+)</p> <p><b>10.55</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)</p> <p><b>11.45</b> Сыны России: Русский Гораций. (12+)</p> <p><b>12.15</b> «Кто получит приз». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>12.30</b> «Лесная история». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>12.40</b> «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>12.50</b> «Приезжайте в гости». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>17.00</b> Влюбленный Париж. (12+)</p> <p><b>20.20</b> «ФЕДОРА». (16+)</p>

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p><b>00.00, 20.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Время Победы. (12+)</p> <p><b>01.15</b> Российская летопись. (12+)</p> <p><b>01.30</b> Российские императоры в XIX веке. (6+)</p> <p><b>02.00</b> «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)</p> <p><b>03.55, 05.00</b> «ВЕРСАЛЬ». (18+)</p> <p><b>06.00</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</p> <p><b>07.40, 11.40, 15.40, 19.40, 23.40</b> Помню Блокаду. (12+)</p> <p><b>08.00, 08.30</b> Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p><b>09.00</b> Цивилизации. (12+)</p> <p><b>10.05</b> Тайны великих картин. (12+)</p> <p><b>10.40</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)</p> <p><b>13.45</b> Древние цивилизации. (12+)</p> <p><b>14.40</b> Нулевая Мировая. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p><b>17.00</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Наполеон. Освобождение Европы. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>19.00</b> Тайны становятся явным. (12+)</p> <p><b>19.20</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>21.00, 21.50</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>22.35</b> История Отечества в портретах. (12+)</p> <p><b>22.55</b> Майя. Рождение легенды. (12+)</p>	<p><b>06.40</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>07.25</b> Даты, вошедшие в историю. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Мифические существа. (12+)</p> <p><b>08.55, 09.50, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25</b> Тайны британских замков. (12+)</p> <p>Сериал «Тайны британских замков» изучает бурную историю классических замков Британии.</p> <p><b>14.15, 15.20, 16.25</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)</p> <p><b>18.40</b> Женщина в железном гробу. (16+)</p> <p><b>19.50</b> Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>Мы изучаем военные кампании, великие битвы, отступления, поражения и победы, чтобы понять, что решало исход войн на полях сражений Европы, Азии и Северной Америки, и в мировом океане.</p> <p><b>22.05, 22.35</b> Тайны Парижа. (12+)</p> <p><b>23.00</b> Военные заводы. (12+)</p> <p><b>00.00</b> Титаник: истории из глубины. (16+)</p> <p><b>00.55</b> Тайны мертвых. (12+)</p> <p><b>02.00</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p><b>02.55</b> Военные заводы. (12+)</p> <p><b>03.50</b> Титаник: истории из глубины. (16+)</p> <p><b>04.40</b> Тайны мертвых. (12+)</p> <p><b>05.40</b> Творцы XX столетия. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>06.20</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p><b>06.40</b> Инженерные идеи. (16+)</p> <p><b>07.35</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>08.20</b> Непокорный остров. (16+)</p> <p><b>09.10</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>10.05</b> Рождение Европы. (16+)</p> <p><b>10.55, 11.45</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>12.40</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Непокорный остров. (16+)</p> <p><b>14.15</b> Чудеса инженерии. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>15.55, 04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>16.45, 17.15</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p><b>17.40</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>19.25</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>20.15</b> Рождение Европы. (16+)</p> <p><b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p><b>22.00, 01.25, 03.40</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p><b>22.50</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p> <p><b>23.40</b> Начало. (16+)</p> <p><b>00.35</b> Тормозные трудности. (16+)</p> <p><b>02.10, 02.55</b> Суперкар со свалки. (16+)</p> <p><b>05.10</b> Расплавленные деньги. (16+)</p> <p><b>05.35</b> Научные глупости. (16+)</p>

## ANIMAL PLANET

**06.00** Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

**06.25** Океанариум. (12+)

**07.15** Дома на деревьях. (12+)

**08.07** Кошек не любить нельзя. (12+)

**09.00** Природа Ближнего Востока. (12+)

**09.55** Секреты природы. (12+)

**10.20** Удивительный мир животных. (12+)

**10.50** Секреты природы. (12+)

**11.15** Удивительный мир животных. (12+)

**11.45** Секреты природы. (12+)

**12.10** Удивительный мир животных. (12+)

**12.40, 02.20** Океанариум. (12+)

**13.35** Кошек не любить нельзя. (12+)

**14.30** Дома на деревьях. (12+)

**15.25** Акулы: механизм нападения. (12+)

**16.20** Незведанные острова Индонезии. (12+)

**17.15, 18.10, 19.05** Дикие реки Африки. (16+)

**20.00** Будни ветеринара. (16+)

**21.00** Крис Браун в дикой природе. (12+)

**21.55, 03.10** На свободу с питбулем. (16+)

**22.50, 04.00** Молот-рыба по прозвищу «Гитлер». (16+)

**23.45, 04.48** Незведанные острова Индонезии. (12+)

**00.40** Монстры внутри меня. (16+)

**01.30** Центр реабилитации Аманды. (12+)

**05.35** Аэропорт для животных. (12+)

## Discovery

**06.00** Дикие эксперименты Адама Эвджида. (12+)

**06.50** Махинаторы. (12+)

**07.40** Быстрые и громкие. (12+)

**08.30, 14.10, 19.40, 05.35** Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

**08.56** Как это сделано? (12+)

**09.22, 09.48** Багажные войны. (12+)

**10.14, 11.06, 11.58, 12.50** Как устроена Вселенная. (12+)

**13.45** Как это сделано? (12+)

**14.40** Махинаторы. (12+)

**15.35** Быстрые и громкие. (12+)

**16.30, 16.55, 03.14, 03.37** Охотники за реликвиями. (12+)

**17.25** Дальнобойщики. (12+)

**18.20** Дикие эксперименты Адама Эвджида. (12+)

**19.15** Как это сделано? (16+)

**20.10** Махинаторы. (12+)

**21.05, 21.30** Багажные войны. (12+)

**22.00** Золотая лихорадка. (16+)

**22.55** Как устроена Вселенная. (12+)

**23.50** Дикие эксперименты Адама Эвджида. (12+)

**00.45** Ржавая империя. (12+)

**01.40** Загадки высадки на Луну. (12+)

**02.27** Быстрые и громкие. (12+)

**04.01** Как устроена Вселенная. (12+)

**04.48** Короли грузовиков. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

## TLC

**06.00** Мастер макияжа. (12+)

**06.25** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)

**07.15** Поместья: новая жизнь. (12+)

**08.10, 08.35** Игра вслепую. (12+)

**09.05, 09.30, 19.10, 19.35, 05.13, 05.36** Охотники за международной недвижимостью. (12+)

**10.00** Маленькая пара. (12+)

**10.55** Родители-подростки. (16+)

**11.50** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)

**12.45** Я вешу 300 кг. (16+)

**13.40, 14.05** Ужин у Тиффани. (12+)

**14.35** Семья весом в тонну. (16+)

**15.30** Украденные дети. (16+)

**16.25** Поместья: новая жизнь. (12+)

**17.20** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)

**18.15** Дом с подвохом. (12+)

**20.05, 04.26** Я вешу 300 кг. (16+)

**21.00** Меня не зовут на свидания. (16+)

**22.00** Платье из туалетной бумаги. (12+)

**23.00, 23.25, 02.27, 02.50** Одежда к свадьбе: Великобритания. (12+)

**23.55, 03.14** Работа над ошибками: татуировки. (16+)

**00.50** Меня не зовут на свидания. (16+)

**01.40** Платье из туалетной бумаги. (12+)

**04.01** Игра вслепую. (12+)

## TLC



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.00** Спарта Роттердам - ПСВ. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**01.55, 09.35** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**03.50, 15.30** ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**05.45, 17.55** Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**07.40, 20.20** ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**11.30** Спарта Роттердам - ПСВ. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**13.25** Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**15.20** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)  
**17.25** Чемпионат Голландии. Обзор недели. (0+)  
**19.50** Чемпионшип. Обзор недели. (0+)  
**22.10** Куинз Парк Рейнджерс - Брентфорд. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.20, 03.30, 10.30, 19.00, 19.55** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. (6+)  
**01.30, 02.30** Велоспорт. (12+)  
**05.00** Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)  
**06.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)  
**07.00** Теннис. US Open. Обзор. (6+)  
**08.00** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)  
**09.30** Гольф. Mayakoba Classic. Обзор. (6+)  
**11.00** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)  
**14.00, 14.40, 15.10** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (12+)  
**16.00** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Женщины. Прямая трансляция. (6+)  
**21.00** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.15, 11.35, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 12.25, 17.00, 00.55** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Ждите ответа. (16+)

**12.30, 20.00** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**13.00, 16.00, 23.20** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**14.00** R'n'B чарт. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**18.20** Лайкер. (16+)  
**19.00** TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
**20.35** Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)  
**22.20** Прогноз по году. (16+)  
**01.00** 10 sexy. (16+)  
**01.55** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 22.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.30, 17.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**15.00** «Нильс». (0+)  
**15.25, 23.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**18.55** «Морики Дорик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Бобб добрый». (0+)  
**22.55** «Везуха!». (6+)  
**23.00** «Монсики». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**06.10** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**06.35** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15, 11.25** «ПУПС». (0+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)  
**13.40** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**14.45** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**16.45** «Сорвиголова Кик Бутowski». (12+)  
**17.45** «Гравити Фолз». (12+)  
**18.45** «Город героев: Новая история». (6+)  
**19.30** «Хранитель Луны». (6+)  
**21.15** «Мультичак: Байки Мэтра». (0+)  
**22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
**22.55** «Правила стиля». (6+)  
**23.00** «Человек-Паук». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Бурёнка Даша». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.35, 20.25** «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)  
**07.40** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.20** «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**09.50** «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)  
**10.10** «Песенка мышонка». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**10.55** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.25** «Роботы-поезда». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**12.15** «Металлоны». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.40** «Три кота». (0+)  
**17.20** «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
**18.25** «Юху спешит на помощь!». (0+)  
**18.45** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
**22.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «Дикие скричеры!». (6+)  
**22.50** «Гормити». (6+)  
**23.15** «ВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**23.35** «Новаторы». (6+)  
**00.55** «Нильс». (0+)  
**01.50** «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)  
**02.45** «Викспер». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** День Ангела. (0+)  
**06.00** Завет. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Забытый подвиг, известный всем. (0+)  
**09.00** Монастырская кухня. (0+)  
**09.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Мюнхенский сговор. (0+)  
**12.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)

### СПАС

**15.30** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)  
**17.25** «СЕРЕЖА». (0+)  
**19.00** Завет. (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
**23.30** Отец. Документальный фильм Никиты Михалкова. (0+)  
**00.35** День Патриарха. (0+)  
**00.50** Завет. (0+)  
**01.45** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**02.40** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
**03.35** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

21 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудила, Варахила и Иеремиила.

Поста нет.

«Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат, но и тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не делают, они ничем не лучше мертвых».  
Свт. Григорий Богослов

## СТРАНА СОВЕТОВ

Если вы хотите наполнить дом приятными запахами, и при этом не навредить экологии и здоровью близких, то фабричные освежители воздуха вам не подойдут.

Есть масса способов наполнить жилое пространство ароматами, используя то, что есть под рукой. Выберите способ, который вам больше по душе, и наслаждайтесь ароматом уюта!

### Колдуем у плиты

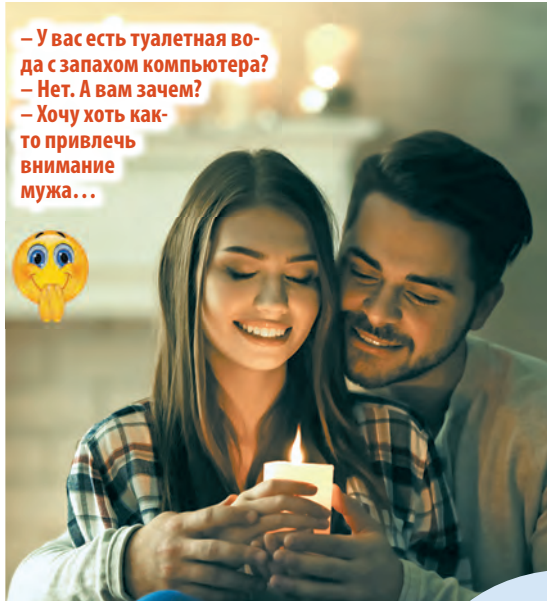
Вскипятите в кастрюльке воду, добавив по желанию ломтики лимона, лайма, грейпфрута, а также любимые душистые травы: лаванду, мяту, лепестки роз. В сезон горячих батарей дополнительным бонусом станет увлажнение пересушенного воздуха в квартире.

### Используем ароматические масла

Самым экологичным способом ароматизировать воздух можно считать аромамасла. Как ароматизировать дом при помощи эфирного масла?

- Приобретите аромалампу, налейте в чашу немного воды, зажгите в нижней части маленькую свечку и добавьте пару капель любимого масла. Установите лампу в любом помещении подальше от детей и воспламеняющихся поверхностей.
- Перед тем как принимать ванну, добавьте 2-3 капли ароматического масла в воду. Аромат наполнит помещение, а если приоткрыть дверь, то и смежные помещения.
- Скатайте вату в шарики и капните на каждый каплю аромамасла. Шарики добавьте к декоративным композициям и расставьте их по квартире.
- Смешайте в пульверизаторе для цветов воду и пару капель ароматического масла. Распылите по всей квартире, а потом оставьте спрей в туалете в качестве замены промышленного освежителя воздуха.

# Как наполнить дом приятными запахами?



### Размещаем ароматные баночки

Нарежьте лимон кружочками, положите его в маленькую симпатичную стеклянную баночку, добавьте 2 капли масла розмарина, залейте все водой и поставьте открытую баночку в теплое место, например, возле батареи.



### Изготавливаем помандер

Помандер в переводе с французского – «душистое яблоко». Возьмите апельсин, утыкайте его звездочками гвоздики и определите на ПМЖ в темное место. Через 2-3 недели ароматный помандер готов, и его можно разместить в любом месте дома.

### Делаем саше

Если положить сухие травы в полотняный мешочек, получится саше – ароматизатор для платяного шкафа или постельного белья. В качестве наполнителя для саше можно использовать высушенную апельсиновую цедру, смешанную с кофейными зернами. А если ваша душистая смесь выглядит декоративно, ее можно не прятать в саше, а просто высыпать в подходящую по размеру емкость и поставить на видное место.

### Зажигаем свечи

Экологичные и безвредные для здоровья свечи – свечи из натурального воска. Сегодня производители выпускают свечи с разными ароматами. Даже незажженная свеча источает нежный аромат и подойдет для ароматизации небольшого помещения.

### КСТАТИ

Расслабляющие ароматы для спальни – лаванда и ваниль. Бодрящие запахи для кухни – апельсин или лимон с грейпфрутом. Для сосредоточения в рабочем кабинете – смесь розмарина и мяты. Для ванной и туалета – антибактериальные масла чайного дерева, гвоздики, корицы.

Светлана СИДОРЧУК



## ПЕРВЫЙ



21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Саппоро. Пр. тр.  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Саппоро. Пр.тр.  
12.45 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
00.35 Премьера. «Чак Берри». (16+)  
02.30 На самом деле. (16+)  
03.20 Про любовь. (16+)  
04.05 Наедине со всеми. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)  
11.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
Россия, 2004 г. Драма. В ролях: Игорь Ливанов, Татьяна Полонская, Хельга Филиппова. Трое друзей, Сергей Федотов, Нурали Асланбеков и Андрей Хоменко, вместе служили и воевали в Афганистане.  
13.00 «Известия»  
13.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Юморина». (16+)  
23.45 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков. Лена - молодая, красивая бизнес-леди, главный редактор модного журнала. Десять лет назад её любимый мужчина, художник Арсений бросил её ради автогонщицы Ники.  
03.15 «45 СЕКУНД». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко. Татьяна Чернигова - успешная бизнес-леди. Она добилась в жизни всего, о чём только можно мечтать.

## ЗВЕЗДА

- 05.45 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 «Военная приёмка. След в истории». (6+)  
09.20 10.05 «Кронштадт 1921». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.50 13.20 14.05 «Крещение Руси». (12+)  
16.20 17.10 «Ограниченный суверенитет». (12+)  
18.55 21.25 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)  
23.10 Десять фотографий. (6+)  
00.00 «ПЕРЕПРАВА». (12+)  
03.20 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
04.55 «Не дождетесь!» (12+)

## ТВЦ



08.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
Детектив, 1981 г. В ролях: Андрей Мягков, Владимир Самойлов, Николай Трофимов. Замыслив кражу в ювелирном магазине, вор-медвежатник Воробьев для обеспечения алиби сознаётся в незначительном преступлении и попадает в колонию.  
09.25 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)  
13.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)  
17.50 События  
18.15 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)  
20.05 «ПРАВДА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)  
01.35 «Битва за наследство». (12+)  
02.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
03.40 Петровка, 38. (16+)  
03.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)

## ОТР

- 04.15 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
05.50 17.05 Мультсериал. (0+)  
06.00 09.00 15.15 «Календарь»  
06.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.15 17.00 20.00 22.00 Новости  
07.15 22.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
09.30 15.45 «Тайны разведки»  
10.10 «Прерванный полёт...»  
11.05 22.05 «За дело!» (12+)  
11.40 «От прав к возможностям». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение  
16.20 «Культурный обмен»  
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
18.45 «Медосмотр». (12+)  
00.35 «РАЗВЯЗКА». (12+)  
01.50 «Легенды Крыма». (12+)

## НТВ



17.15 Жди меня. (12+)

- 05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Доктор Свет. (16+)  
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 Жди меня. (12+)  
18.15 «ГЕНИЙ». (16+)  
Сергей и Полина занимаются делом аварийного дома в элитном поселке.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ГЕНИЙ». (16+)  
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
По просьбе Калинина Алиса прерывает отгул, чтобы забрать документы у Дубровского. Приехав в его загородный дом, она застаёт Дубровского в халате с пятнами крови рядом с трупом Элеоноры с наручником на запястье.  
23.10 ЧП. Расследование. (16+)  
23.45 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)  
01.40 Квартирный вопрос. (0+)  
02.35 Место встречи. (16+)  
04.10 «Таинственная Россия». (16+)  
04.55 Их нравы. (0+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
09.45 11.45 14.40 17.15 19.50  
03.30 05.15 «The City». (12+)  
10.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 00.15 01.35 04.15  
«Московский патруль». (16+)  
10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)  
11.15 12.50 14.45 17.50 05.20  
«Погода». (12+)  
11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)  
12.15 05.30 «Доктор 24». (12+)  
13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)  
13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)  
15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 00.25 «Рейд». (16+)  
23.00 02.00 «Вечер». (16+)

## РОССИЯ К



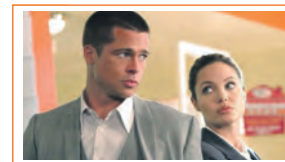
00.00 «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Мечты о будущем»  
08.30 «Театральная летопись»  
08.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 Шедевры старого кино  
11.55 Открытая книга  
12.20 «Черные дыры. Белые пятна»  
13.00 Красивая планета  
13.15 «Дух дышит, где хочешь...»  
14.10 «Мечты о будущем»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Энигма»  
16.20 Красивая планета  
16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»  
17.40 Цвет времени  
17.50 Музыкальные фестивали Европы  
18.40 «Билет в Большой»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
21.15 «Искатели»  
22.05 «Линия жизни»  
23.00 «Новости культуры»  
23.20 «2 Верник 2»  
00.00 «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»  
США, 1961 г. Драма. В ролях: Спенсер Трейси, Берт Ланкастер, Максимилиан Шелл.

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Иванова, Никита Тезин.  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 ИнДизайн. (12+)  
17.25 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)  
00.00 Самое яркое. (16+)

## СТС



21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
08.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
09.05 «ПАССАЖИР». (16+)  
11.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
18.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 Премьера! «Русские не смеются». (16+)  
21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
США, 2005 г. Боевик. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц.  
23.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)  
Великобритания - Германия - США - Япония, 2001 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт. Лара Крофт - неутомимая искательница приключений, пропавших сокровищ и бесценных редкостей.  
01.20 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)  
03.20 «ХОЗЯИН В ДОМЕ». (0+)  
04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «ЛОРНА ДУН». (12+)  
08.40 15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)  
09.55 «ЗОЛУШКА». (0+)  
11.25 20.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (12+)  
СССР, 1957 г. Драма.  
13.05 01.55 03.30 «Тайны кино». (12+)  
14.00 «РОДНЯ». (12+)  
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.55 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.35 «КАРУСЕЛЬ». (12+)  
22.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
02.45 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)	 01.40 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	 20.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)	 17.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (0+)	 01.30 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	 23.15 «ХРАМ ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+) 00.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+) 02.40 «МЁРТВ ПО ПРИБЫТИИ». (16+) 04.10 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. Дайджест. (16+) 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+) 03.25 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+) 05.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 19.00 «Охлобыстины». (16+) 20.00 «ГЛАДИАТОР». (16+) США, Великобритания, Мальта, Марокко, 2000 г. Боевик. В ролях: Рассел Кроу, Хоакин Феникс. Генерал Максимус командовал непобедимыми легионами, его боготворили и могли последовать за ним даже в ад. 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+) Великобритания, Италия, Франция, 2007 г. Боевик. В ролях: Колин Фёрт, Бен Кингсли, Питер Муллан. В 476 году нашей эры Рим пал под натиском варваров. 01.00 «ДОБЫВАЙКИ». (6+) 02.45 «Места Силы». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 06.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Опасные связи». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Остановите Витю!» (16+) 15.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+) 17.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (0+) США, 1997 г. Боевик. 19.15 «Дорожные войны». (16+) 20.00 «Остановите Витю!» (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (18+) 02.15 «БАРСЫ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (16+) 07.00 08.55 11.20 14.45 18.30 22.00 Новости 07.05 11.25 14.50 18.35 00.55 Все на Матч! 09.00 Смешанные единоборства. (16+) 11.00 Спецрепортаж. (12+) 12.15 Профессиональный бокс. (16+) 14.15 Профессиональный бокс. Афиша. (16+) 15.25 Автоспорт. Формула Е. Пр. тр 17.30 Все на футбол! Афиша. (12+) 19.15 Мини-футбол. Лига чемпионов. Пр. тр 22.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Пр. тр 23.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр. тр 01.30 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 03.30 Мини-футбол. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 10.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+) 19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Илья Соколовский. Анна и Сергей счастливы в браке и готовятся стать родителями. Но внезапно всё рушится: Сергей умирает при странных обстоятельствах, а Анна теряет ребёнка... 23.15 «ХРАМ ЛЮБВИ». (16+) 02.00 «Присяжные красоты». (16+) 05.15 «Тест на отцовство». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

**8 (499) 136-00-37**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000 р.**

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000 р.**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

**8 (495) 786-68-48, 789-54-57**

м. Дубровка, Ребрама  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Замучили папилломы и бородавки?

**«ПАПИЛОАКТИВ»**  
поможет удалить их навсегда!

Бородавки и папилломы — не просто неэстетичные образования, это результат попадания в организм человека опасных для здоровья вирусов. Избавиться от напасти сложно: даже при радикальном иссечении (удаление лазером, жидким азотом, электрокоагуляцией) есть высокий риск их повторного появления.

Поэтому действовать нужно двумя путями — снаружи и изнутри. С этой задачей отлично справляется **двухфазный комплекс «ПапилоАктив»**. Комплекс включает в себя поддерживающие иммунитет **капсулы «ПапилоАктив»** и **сыворотку «ПапилоАктив»** для нанесения аппликатором непосредственно на образования. Это сертифицированное средство для удаления образований на коже в домашних условиях.



Показания к применению: различные бородавки и папилломы, сухие мозоли и прочие образования

**ВНИМАНИЕ!**  
Вы можете получить 2 средства  
в подарок

при покупке полного курса

Позвоните на горячую линию

(звонок по России бесплатный)

**8 800 600 20 92**

и получите полную консультацию по комплексу.  
Доставка Почтой России за счет производителя

Паразиты могут быть у каждого

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!**

Постоянная усталость и частые простуды, дискомфорт в животе, неприятный запах изо рта, проблемы с весом, нарушение аппетита, проблемные суставы — все это может быть признаками присутствия паразитов в организме человека.

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью способствует очищению от паразитов — это натуральная смесь растительных экстрактов для борьбы с различными глистами.**

Способствует:

- Мягкому очищению от яиц и продуктов жизнедеятельности паразитов.
- Облегчению дискомфорта в животе.
- Борьбе с гниением.
- Поддержанию иммунитета.
- Поддержанию нарушенного минерального баланса и быстрому восстановлению.



**ВНИМАНИЕ!**  
УСПЕЙТЕ ПРИОБРЕСТИ КУРС  
ОТ ПАРАЗИТОВ

со скидкой **-10%**

Позвоните на горячую линию

(звонок по России бесплатный)

**8 800 600 20 92**

и получите полную консультацию по продукту.  
Доставка Почтой России за счет производителя

Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64).  
ИП Курбатов Александр Владимирович. ОГРНИП 313183121100028. Декларации ТС N RU Д-РУ.  
АЛ14.В.10967, ЕАЭС №RU Д-РУ.ВЯ01.В.33641, ЕАЭС №RU Д-РУ.АД81.В.08415. РЕКЛАМА

**ЦЕПОЧКА**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Этой рогатиной из русской печи горшки с едой доставали. 2. Кто такая Каракула в сказке Чуковского? 3. Цветок с женским именем (или женщина с цветочным именем). 4. Фрукт, называемый фигой. 5. Ну просто образец совершенства! 6. Простейшее, которым обзывают человека с бесформенным характером. 7. Транспортное средство князя Гвидона. 8. На эвкалипте сидит задумчивый австралийский медвежонок сумчатый. 9. Нечистый, заставляющий путников плутать по чаще. 10. Страх, пришедший как-то вдруг, называется ...

Ответы: 1. Ухват. 2. Акула. 3. Лилия. 4. Инжир. 5. Идеал. 6. Амеба. 7. Бочка. 8. Леший. 9. Леший. 10. Испуг.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>08.00</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) <b>10.05</b> «ПЕРЕМОТКА». (16+) <b>12.00</b> «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (12+) <b>14.15</b> «ВИЗАНТИЯ». (16+) <b>16.30</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>18.10</b> «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) <b>20.20</b> «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) США, 2013 г. В ролях: Том Хэнкс, Баркхад Абди, Баркхад Абдирахман, Файсал Ахмед, Махат М. Али <b>23.00</b> «ТАЛЛИ». (18+) <b>00.45</b> «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) <b>02.55</b> «МАМА». (16+) <b>04.35</b> «ВАСАБИ». (16+)	<b>06.10</b> «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) <b>08.35</b> «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.50</b> «КОРОЛЕВ». (12+) <b>13.20, 13.50, 14.15, 14.50</b> «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) <b>15.20</b> «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) <b>16.55</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) <b>19.00, 19.50</b> «ПАУК». (16+) <b>20.45</b> «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) Россия, Украина, 2004 г. В ролях: Игорь Петренко, Алёна Бабенко, Богдан Ступка <b>22.50</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>00.40</b> «ПОДСАДНОЙ». (16+) <b>02.25</b> «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+) <b>04.00</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>05.35</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	<b>05.35</b> «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>12.50</b> «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) <b>14.25</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) <b>16.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>22.00</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов <b>23.45</b> «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+) <b>01.00</b> «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) <b>02.35</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУВСТВ». (12+) <b>04.05</b> «ЧУДО С КОСИЧКАМИ». (12+)	<b>06.55, 07.40, 12.45, 13.30</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>08.25, 09.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.55</b> «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) <b>10.40</b> Правила моей кухни. (16+) <b>11.40</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>14.15</b> «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) <b>16.00</b> «ДУБЛЬ ДВА». (16+) <b>16.45</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>17.45</b> Проект Подиум. (16+) <b>18.30</b> «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) <b>20.00</b> «РИКИ И ФЛЭШ». (16+) США, 2015 г. <b>21.50</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>23.45</b> «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.20</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.50</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>04.35</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>06.20</b> «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) <b>07.55</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) <b>09.25</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) <b>11.00</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>12.35</b> «ТАЙМЕР». (16+) <b>14.05</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) <b>15.55</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) <b>17.30</b> «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) <b>19.05</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>20.30</b> «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) <b>22.05</b> «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	<b>00.10</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) <b>01.35</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>03.15</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>04.45</b> «ПЕРВЫЙ». (16+) <b>05.10</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) <b>07.05</b> «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) <b>10.30</b> «ГРАФОМАФИЯ». (12+) <b>12.05</b> «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) <b>13.45</b> «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) <b>15.30</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>17.05</b> «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Колтаков, Сергей Горобченко, Анатолий Белый	<b>00.30</b> «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) <b>02.20</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) <b>04.20</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) <b>06.45</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+) <b>08.55</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) <b>11.20</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) <b>13.40</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) <b>15.30</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) <b>17.35</b> «БОЛЫШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>19.30</b> «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+) <b>21.15</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>23.10</b> «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)	<b>01.05</b> «НАСТЯ». (16+) <b>03.05, 04.30</b> «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) <b>06.05</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧКИ». (12+) <b>08.45</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) <b>10.25</b> «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) <b>12.05</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) <b>13.40</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) <b>15.20</b> «ДУЭНЬЯ». (16+) <b>17.05</b> «ТРЕМБИТА». (6+) <b>19.00, 19.15</b> «КУРСАНТЫ». (16+) <b>20.50</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>22.55</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) <b>07.00, 08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>07.55, 19.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>19.00, 19.30</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>22.00</b> «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+) <b>00.00</b> «ВИРУС ЛЮБВИ». (16+) <b>01.30</b> «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) <b>03.30</b> «МОЛОДЖЕНЫ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) <b>12.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) <b>14.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) <b>20.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) <b>04.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) <b>06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>18.40</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>00.25</b> «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+) <b>02.00</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>03.30</b> Лавлавсар. (16+) <b>04.15</b> «РАНЕТИКИ». (12+) <b>05.00</b> Ералаш. (0+) <b>05.40</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+) Комедия, Великобритания, 2003 г. <b>12.45, 20.45, 04.45</b> «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «ВАЛЛАНДЕР». (16+) <b>16.10, 00.10, 08.10</b> «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+) Криминальная драма, США, 2002 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.25</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>09.55</b> Фитоаптека. (12+) <b>10.25</b> Готовим на природе. (12+) <b>10.40</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>11.00</b> Народные умельцы. (12+) <b>11.30</b> Забытые ремесла. (12+) <b>11.50</b> История одной культуры. (12+) <b>12.20</b> Лавки чудес. (12+) <b>12.50, 16.45, 20.45</b> Проект мечты. (12+) <b>13.20</b> Какая дичь! (12+) <b>13.35</b> Букварь дачника. (12+) <b>13.50</b> Домашние заготовки. (12+) <b>14.05</b> Старые дачи. (12+) <b>14.35</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>15.00</b> Дачные радости. (12+) <b>15.30</b> История усадёб. (12+) <b>16.05</b> Керамика. (12+) <b>16.20</b> Придворный дизайн. (12+) <b>17.15</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>17.30</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>18.00</b> Сравнительный анализ. (16+) <b>18.30</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>18.55</b> Как познать? (12+) <b>19.25</b> Искатели приключений. (12+) <b>20.00</b> Инструменты. (12+) <b>20.15</b> Осторожно - злая собака. (12+) <b>21.15</b> Идите в баню. (12+) <b>21.30</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>22.05, 22.20</b> Огород круглый год. (12+) <b>22.35</b> Сад в радость. (12+) <b>23.05</b> Идеальный сад. (12+) <b>23.35</b> Стройплощадка. (12+)	<b>08.40</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>08.55, 11.55</b> Водный мир. (12+) <b>09.25, 12.25</b> Охота с луком. (16+) <b>09.55, 15.55</b> Секреты «трудных» водоёмов. (12+) <b>10.25, 23.10</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>10.55, 12.55, 22.35</b> На зарубежных водоёмах. (12+) <b>11.25</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.25</b> Первый лед - последний лед. (12+) <b>13.40</b> Универсальная собака. (16+) <b>14.10</b> Люди дикого севера. (16+) <b>14.55</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>15.25</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>16.25</b> Прикладная ихтиология. (12+) <b>16.55</b> Крылатые охотники. (16+) <b>17.15</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>17.50</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>18.15</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+) <b>18.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>19.05</b> Нахлыст на разных широтах. (12+) <b>19.30</b> Охота и рыбалка в. (12+) <b>20.00</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>20.30</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>21.00</b> Горная охота в Таджикистане. (16+) <b>21.30</b> Мастер-класс. (16+) <b>21.45</b> Привет, Малек! (6+) <b>22.05</b> Камера, мотор... Рыба! (16+) <b>23.40</b> Рыбалка в России. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>07.55</b> «1942». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.20</b> «1942». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Зал суда. Битва за деньги. (16+) <b>14.10</b> Дела семейные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела семейные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>18.20</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.15</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г. <b>22.05</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) <b>00.15</b> Ночной экспресс. (12+) <b>01.20</b> Держись, шуобиз! (16+) <b>01.50</b> «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+) <b>03.15</b> «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+) <b>04.45</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+) <b>05.30</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! <b>09.30</b> Верю - не верю. (16+) <b>10.20</b> Орел и решка. Рай и ад-2. (16+) <b>12.00</b> Пацанки. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>19.00</b> Орел и решка. Ивлева & Бедняков. (16+) Долгожданное возвращение Насти и Андрея! <b>20.00</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (16+) США, 1983 г. <b>22.40</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) США, 1980 г. <b>01.00</b> Пятница news. (16+) <b>01.30</b> AgentShow 2.0. (16+) <b>02.30</b> Приманка. (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.40</b> В теме. (16+) <b>08.05</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) <b>10.00</b> В теме. (16+) <b>10.35</b> Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. <b>11.35</b> Мастершеф. (16+) <b>14.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решатся на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полвинками». <b>20.00</b> Мастершеф. (16+) <b>23.25</b> В теме. (16+) <b>23.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>02.30</b> Адская кухня. (16+) <b>04.40</b> Осторожно, няня! (16+)	<b>00.30, 02.50, 03.55, 06.45, 09.10, 14.35, 23.15</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) <b>01.45</b> Русская классика. Гоголь. (12+) <b>02.05, 06.00, 11.30, 13.35, 22.20</b> Клуб путешественников. (12+) <b>05.05</b> «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+) <b>07.55</b> Мультфильм. (0+) <b>08.05</b> «Как лечить Удава». Мультфильм. (0+) <b>08.20</b> «Кот и Ко». Мультфильм. (0+) <b>08.30</b> «Когда песок взойдет». Мультфильм. (6+) <b>08.40</b> «Следопыт». Мультфильм. (6+) <b>08.55</b> «Петух и боярин». Мультфильм. (0+) <b>10.25</b> Влюбленный Париж. (12+) <b>12.20</b> «Ничуть не страшно». Мультфильм. (0+) <b>12.35</b> «Куплю привидение». Мультфильм. (6+) <b>12.45</b> Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) <b>15.55</b> «ФЕДОРА». (16+) <b>18.00</b> Хачатурян. (12+) <b>19.35, 21.00</b> «ОБРЫВ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00, 16.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Серые кардиналы России. (12+) <b>02.00</b> Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+) <b>04.25</b> Мифы Древней Греции. (12+) <b>05.00</b> Цивилизации. (12+) <b>06.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>06.40</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) <b>07.40, 11.40, 15.40, 19.40, 23.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>08.00</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) <b>09.00</b> Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) <b>09.45</b> Древние цивилизации. (12+) <b>10.40</b> Нулевая мировая. (12+) <b>12.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>13.00</b> Загадочные города. (12+) <b>13.30</b> Наполеон. Освобождение Европы. (12+) <b>14.35</b> Загадочные города. (12+) <b>15.00</b> Тайное становится явным. (12+) <b>15.20</b> Загадочные города. (12+) <b>17.00, 17.50</b> Историограф. (12+) <b>18.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>18.55</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>20.00, 20.50</b> «ТУТ». (16+) <b>21.40</b> «ПЭТР ПЕРВЫЙ». (6+)	<b>06.35</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.20</b> Даты, вошедшие в историю. (12+) <b>08.15, 09.30, 10.40</b> Дети королевы Виктории. (12+) Этот сериал рассказывает о личных отношениях королевы Виктории с ее мужем и девятью детьми. <b>11.55, 12.50, 13.45</b> Частная жизнь королевских особ. (12+) <b>14.40</b> Безумцы с Батавии. (16+) <b>15.40</b> Настоящий доктор Живаго. (12+) <b>16.50</b> Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) <b>18.00, 18.55</b> В поисках Восточного экспресса. (12+) <b>19.50</b> Тайны мертвых. (12+) <b>20.55</b> Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) <b>21.55, 22.25</b> Тайны Парижа. (12+) <b>23.00</b> Военные заводы. (16+) <b>23.55</b> День, когда умер Кеннеди. (16+) Этот специальный выпуск позволяет по-новому взглянуть на трагический день 1963 года. Вас ждет рассказ журналиста, который был с Кеннеди в тот день, медсестры, которая его осматривала, и других. <b>01.00</b> Первые люди. (12+) <b>02.10</b> Вторая мировая война в цифрах. (16+) <b>03.05</b> Военные заводы. (16+) <b>04.00</b> День, когда умер Кеннеди. (16+) <b>04.55</b> Первые люди. (12+)	<b>06.00</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>06.30</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.25</b> Ледяная дорога. (16+) <b>08.20</b> Непокорный остров. (16+) <b>09.05</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) <b>10.00</b> Рождение Европы. (16+) <b>10.50, 11.40</b> Авто - SOS. (16+) <b>12.35</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.25</b> Непокорный остров. (16+) <b>14.15</b> Чудеса инженерии. (16+) <b>15.05</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>15.55, 04.35</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.50, 17.15</b> Горячие границы: Латинская Америка. (16+) <b>17.40</b> Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) <b>18.35</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) <b>19.25</b> Суперкар со свалки. (16+) <b>20.15</b> Рождение Европы. (16+) <b>21.05</b> Секунды до катастрофы. (16+) <b>22.00, 22.55, 01.25, 03.50</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>23.45</b> Начало. (16+) <b>00.40</b> Неизвестный мир. (16+) <b>02.15, 03.00</b> Авто - SOS. (16+) <b>05.20</b> Расплавленные деньги. (16+) <b>05.40</b> Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Аэропорт для животных. (12+) <b>06.25</b> Океанариум. (12+) <b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>08.07</b> Кошек не любить нельзя. (12+) <b>09.00</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>09.55, 10.50, 11.45</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>12.40</b> Океанариум. (12+) <b>13.35</b> Кошек не любить нельзя. (12+) <b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.25</b> Будни ветеринара. (16+) <b>16.20</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>17.15, 18.10, 19.05</b> Герои среди нас. (12+) <b>20.00</b> Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+) <b>21.00</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>21.55</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>22.50</b> В поисках гигантской анаконды. (12+) <b>23.45, 04.48</b> Неизведанные острова Индонезии. (12+) <b>00.40</b> Будни ветеринара. (16+) <b>01.30</b> Крис Браун в дикой природе. (12+) <b>02.20</b> Океанариум. (12+) <b>03.10</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.00</b> В поисках гигантской анаконды. (12+) <b>05.35</b> Аэропорт для животных. (12+)	<b>06.00, 18.20, 23.50</b> Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+) <b>06.50</b> Махинаторы. (12+) <b>07.40</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>08.30, 14.10, 19.40, 05.35</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+) <b>08.56</b> Как это сделано? (12+) <b>09.22, 09.48</b> Багажные войны. (12+) <b>10.14</b> Как устроена Вселенная. (12+) <b>11.06</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>11.58</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) <b>12.50</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>13.45</b> Как это сделано? (16+) <b>14.40</b> Махинаторы. (12+) <b>15.35</b> Быстрые и громкие. (12+) <b>16.30, 16.55</b> Охотники за складами. (16+) <b>17.25</b> Техногеника. (12+) <b>19.15</b> Как это сделано? (16+) <b>20.10</b> Махинаторы. (12+) <b>21.05, 21.30</b> Багажные войны. (12+) <b>22.00</b> Одиравшие. (12+) <b>22.55</b> Игры, в которые играют люди. (12+) <b>00.45</b> Неизвестная экспедиция. (16+) <b>01.40</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>02.27</b> Быстрые и громкие. (16+) <b>03.14, 03.37</b> Охотники за реликвиями. (12+) <b>04.01</b> Как устроена Вселенная. (12+) <b>04.48</b> Короли грузовиков. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) <b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+) <b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+) <b>09.05, 09.30</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>10.00</b> Семья весом в тонну. (16+) <b>10.55</b> Украденные дети. (16+) <b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) <b>12.45</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>13.40, 14.05</b> Ужин у Тиффани. (12+) <b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55</b> Доступная роскошь. (12+) <b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+) <b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) <b>18.15</b> Дом с подвохом. (12+) <b>19.10, 19.35, 05.13, 05.36</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>20.05, 04.26</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>21.00, 21.30</b> За что мне такое тело? (16+) <b>22.00</b> Спасите мою кожу. (16+) <b>23.00</b> Родители-подростки. (16+) <b>23.55, 03.14</b> Работа над ошибками: татуировки. (16+) <b>00.50</b> Пять с плюсом. (12+) <b>02.27, 02.50</b> За что мне такое тело? (16+) <b>04.01</b> Игра вслепую. (12+)	



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.00, 11.30** ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**01.55** Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**03.50, 16.05** Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**05.45** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**07.40, 20.55** ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**09.35, 18.30** Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**13.25** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)  
**13.40** Транмир Роверс - Уикомб Уондерерс. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**15.35** «Сделано в Эредивизи»: интервью звезд голландского футбола  
**18.00** Чемпионшип. Обзор недели. (0+)  
**20.25** Чемпионат Голландии. Обзор недели. (0+)  
**22.45** Фулхэм - Куинз Парк Рейнджерс. Прямая трансляция. Чемпионшип

### ФУТБОЛ

**00.10, 00.50, 12.10, 12.55, 23.30** Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (12+)  
**01.30, 02.00, 09.55, 10.25** Автогонки. Формула Е. Превью сезона. (12+)  
**02.30** Фристайл. Кубок мира. Модена. Big Air. (12+)  
**03.30, 08.30** Керлинг. Чемпионат Европы. (6+)  
**05.00, 21.15** Watts. (12+)  
**05.30** Настольный теннис. Мировой тур. Австрия. (6+)  
**06.30, 07.30** Велоспорт. (12+)  
**10.55, 15.00** Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Прямая трансляция. (12+)  
**13.45, 14.45, 21.35, 22.30** Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. (12+)  
**16.00, 17.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. (12+)  
**17.50, 18.55** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)  
**19.55** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)

## МУЗЫКА

**05.00, 18.20, 03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.15, 10.30, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 10.25, 17.00** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Золотая дюжина. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**11.20** Прогноз по году. (16+)

### МУЗ-ТВ

**12.20** Лайкер. (16+)  
**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.00** Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**20.35** День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. (16+)  
**23.15** Танцпол. (16+)  
**00.10** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 22.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.30, 17.00** Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**15.00** «Нильс». (0+)  
**15.35, 23.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**18.55** «Моррики Дорки. Экскурсия». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Бобр добр». (0+)  
**22.55** «Везуха!». (6+)  
**23.00** «Монсики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

**06.09, 13.00, 21.57** Подарок другу. (12+)  
**06.37, 13.28, 19.29, 22.28** «Богатырята». (6+)  
**06.48, 13.47, 19.43, 22.48** Кондитер Сладкоежкина. (6+)  
**07.01, 09.16, 11.58, 12.38, 15.59, 16.51, 20.55, 21.49** Мультфильмы. (6+)  
**07.21, 08.37, 16.26** Мультфильмы. (6+)  
**08.03** «4 машинки». (0+)  
**08.09** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.15** «Май-Мая». (0+)  
**08.30, 13.40** «Раскраска». (0+)  
**09.31, 15.30, 17.00, 20.27, 23.30** «Смешарики». (0+)  
**09.57, 14.00, 17.23** «Приключения в Изумрудном городе». (0+)  
**10.26, 14.29, 17.52** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.52, 14.51, 18.19** «КОСМО». (6+)  
**11.18, 15.16, 18.44** «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
**12.18** «Девочка в цирке». (6+)  
**19.01** Стоп! Снято! (12+)  
**21.32** «День чудесный». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00** «Жужики». (6+)  
**05.25** «Мини-Мопеты». (0+)  
**05.45** «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
**06.10** «Алиса знает, что делать!». (6+)  
**06.35** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15, 11.25** «ПУПС». (0+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Хранитель Луны». (6+)  
**13.40** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.25** «Покахонтас». (6+)  
**18.05** «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
**19.30** «Монстр в Париже». (6+)  
**21.20** «Спящая принцесса». (6+)  
**23.45** «БЕЗ ИХ СОГЛАСИЯ». (12+)  
США, 2005 г.

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи». «Малышарики». «Бурёнка Даша». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35, 20.25** «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)  
**07.40** «Радужный мир Руби». (0+)  
**08.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.20** «Букварий». (0+)  
«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!  
**09.40** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**09.50** «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)  
**10.25** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**10.55** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**11.25** «Роботы-поезда». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
**12.15** «Металионы». (6+)  
**12.40** «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)  
**13.10** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**14.00** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** «Весёлая ферма». (0+)  
**15.55** «Буба». (6+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.40** «Три кота». (0+)  
**17.20** «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
**18.25** «Юху спешит на помощь». (0+)  
**18.45** «Дружба - это чудо». (0+)  
**19.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Барбоскины». (0+)  
**22.30** «Ниндзяго». (6+)  
**22.55** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**23.20** «Бен 10». (12+)  
**23.50** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.00** «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
**01.40** «Детектив Миретта». (6+)  
**02.35** «10 друзей Кролика». (0+)  
**03.45** «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Знак равенства. (0+)  
**05.45** Вся Россия. (0+)  
**06.00** Завет. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Мюнхенский договор. (0+)  
**09.00** Монастырская кухня. (0+)  
**09.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Миссия веры и милосердия. (0+)  
**12.00, 12.30** Идущие к черту. Послесловие (12+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)  
**15.30** «СЕРЕЖА». (0+)  
**17.10** Следы Империи. (0+)  
**19.00, 00.10** Завет. (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30, 01.05** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** Наши любимые песни. Концерт. (0+)  
**23.30** Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**02.00** Прямая линия жизни. (0+)  
**03.05** Встреча. (0+)  
**04.00** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**22 ноября**  
**Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.**  
**Мчч. Онисифора и Порфирия.**



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скорослушница».

**Постный день.**

«Тот, кто в чем-то возложил упование на Бога, уже не ссорится об этом с ближним».

Прп. Марк Подвижник

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ



### Рыбы 19.02 – 20.03

Планы Рыб изменятся. И, по закону подлости, в самый неподходящий момент. Есть в этом и плюс – вы сумеете определить новые приоритеты и претворить в жизнь семейные планы. Вас во всем поддержит любимый человек, который некогда был против ваших идей.



### Рак 22.06 – 22.07

В жизни Раков большую роль сыграют близкие друзья. Их поддержка окажется весьма своевременной. Вообще, период непростой, решать придется множество задач. Не бойтесь просить помощи. Свою половинку чаще балуйте вниманием и сюрпризами.



### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионов будет больше волновать личная жизнь, чем дела карьерные. Работа, возможно, и не очень от этого пострадает, но излишний напор в делах любовных тоже не приветствуется. Дайте некоторую свободу своей половинке, не душите заботой.



### Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов могут подвести люди, на которых они привыкли полагаться. Но, скорее всего, это не злой умысел, а воля случая. Держите в голове запасные варианты, и все наладится. Отношения с любимым человеком будут тем крепче, чем больше у вас общих интересов.



### Овен 21.03 – 20.04

Овны, нацеленные на улучшение своего финансового положения, могут рассчитывать на всестороннюю помощь звезд. А вот в других сферах жизни перемены маловероятны. Уделите внимание дому и семье. С любимым человеком не вступайте в бессмысленные споры.



### Лев 23.07 – 22.08

Заботы навалятся на Львов тяжким бременем. Если не удастся отрешиться от собственных проблем, найдите того, кому труднее, и помогите. Вы поймете, что не так уж у вас все плохо. Будьте нежнее с любимым человеком, отношения с ним станут настоящей отдушиной.



### Телец 21.04 – 21.05

Вы заложили отличный фундамент, чтобы дела шли ровно так, как вы и запланировали. Вниманием и заботой окружит любимый человек. Но звезды советуют не терять голову. Не стремитесь взять от жизни все и сразу. Умейте благодарить близких за заботу и внимание.



### Дева 23.08 – 23.09

Целеустремленные Девы смогут добиться небывалых успехов. Есть шанс улучшить материальное положение, возможно, за счет хобби. Советы друзей помогут решить житейские вопросы. Поддержку окажет и любимый человек, отношения с ним будут радовать.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы почувствуют мощный прилив энергии. И тут важно правильно распорядиться потенциалом. Есть риск ввязаться в неблагоприятную авантюру. Будьте бдительны. И почаще советуйтесь с любимым человеком, чтобы он не чувствовал себя ненужным вам.



### Весы 24.09 – 23.10

Весов воодушевят и происходящие события, и результат участия в них. Но есть риск переоценить свои силы. Чтобы этого не случилось, будьте сосредоточены. Существует опасность поссориться с любимым человеком из-за денег.



### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам отчаянно захочется уединения и спокойствия. И это непременно удастся осуществить, если вы делегируете часть своих обязанностей. Неплохое время для путешествий, покупки жилья. В личной жизни все будет неплохо, если научитесь слушать партнера.



### Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям, наконец, удастся освободиться от мелких неприятностей. Отличный повод обратиться за общим семейным советом близких людей, насладиться общением. Ратуют звезды за поход по магазинам и загородный отдых. Конечно, в компании близкого человека.

## ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

## ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата  
**до 5 000 000 рублей**  
ежемесячные выплаты  
**до 100 000 рублей**

**8 (495) 641-66-41**

www.мощсоццентра.рф  
ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

## ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.



заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



ПЕРВЫЙ



13.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.10 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)  
11.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.  
12.00 Новости  
12.10 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. Пр.тр.  
12.40 «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо». (12+)  
13.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)  
15.30 «Александр Збруев. Три истории любви». (12+)  
16.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019. (0+)  
18.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дибровым. (12+)  
19.50 «КВН». Встреча выпускников-2019. (16+)  
21.00 Время  
21.20 «КВН». Встреча выпускников-2019. (16+)  
23.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)  
01.40 «НИАГАРА». (16+)  
03.20 Про любовь. (16+)  
04.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
10.05 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Главное  
00.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминал. В главных ролях: Алексей Нилов, Максим Ханжов, Сергей Селин, Сергей Апрельский. Главные герои этого сериала - Глеб Данилов, подполковник, начальник оперативно-разыскной группы ГУВД, и Владимир Старыгин, тоже подполковник, начальник аналитической группы. Два начальника, два опытных работника - они друг друга недолюбливают. Данилов - простой мужик, через три слова мат, через два - рюмка. Старыгин - интеллигент.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.15 По секрету всему свету  
08.40 Местное время. Суббота. (12+)  
09.20 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Аншлаг и Компания. (16+)  
13.55 «РАЗЛУЧНИЦА». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Швец, Дмитрий Миллер. В счастливую и налаженную жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей врывается новая помощница Сергея, яркая и уверенная в себе Ольга.  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (12+)  
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Сергей Губанов. Пётр и Надежда женаты уже несколько лет. Но в последнее время их чувства друг к другу заметно остыли. Надежда мечтает о ребёнке, а Пётр слишком много времени проводит на работе. Надя решает устроить личную жизнь своей подруги Кати.  
01.35 «ЛЮБОВЬ НЕЖДААННАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)  
07.25 «Рыбий жЫр». (6+)  
08.00 «Морской бой». (6+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
09.15 «Легенды музыки». (6+)  
09.45 «Последний день». (12+)  
10.30 «Не факт!» (6+)  
11.00 «Улика из прошлого». (16+)  
11.55 «Загадки века». (12+)  
12.45 «Специальный репортаж». (12+)  
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)  
18.10 Задело!  
23.30 «Крещение Руси». (12+)  
03.20 «Кронштадт 1921»

ТВЦ



06.20 «САДКО». (0+)

- 05.20 Марш-бросок. (12+)  
05.50 АБВГДейка. (0+)  
06.20 «САДКО». (0+)  
07.45 Православная энциклопедия. (6+)  
08.15 «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ». (12+)  
Россия, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Глафира Козулина. Юля уже четыре года в разводе с мужем, но живут они в одной квартире.  
10.05 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)  
10.55 «МАЧЕХА». (0+)  
11.30 События  
11.45 «МАЧЕХА». (0+)  
13.00 «ЛИШНИЙ». (12+)  
14.30 События  
14.45 «ЛИШНИЙ». (12+)  
17.20 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 События  
00.00 «Женщины Сталина». (16+)  
00.50 «Прощание. Дед Хасан». (16+)  
01.35 «Советские мафии». (16+)  
02.25 «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж. (16+)  
03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)  
04.15 «Право знать!» (16+)  
05.45 «Вся правда». (16+)

ОТР ОТР

- 04.55 01.15 «ТАНКЕР ТАНГО»  
07.00 «Новости Совета Федерации». (12+)  
07.15 19.45 «Культурный обмен». (12+)  
08.00 «Большая наука». (12+)  
08.30 00.45 «Фигура речи»  
09.15 «Сердце храбреца». (0+)  
09.30 «Служу Отчизне». (12+)  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.05 18.00 «Домашние животные». (12+)  
10.30 «Среда обитания». (12+)  
10.40 «За дело!» (12+)  
11.20 «Гамбургский счёт»  
11.50 «Олень и волк». (0+)  
12.05 03.15 «Большая страна»  
13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)  
16.15 «Монастырские стены»  
16.45 «РАЗВЯЗКА». (12+)  
18.30 «Жалобная книга». (12+)  
19.20 «Вспомнить всё». (12+)  
20.25 «Семья года-2019». (6+)

НТВ



14.00 Своя игра. (0+)

- 05.20 ЧП. Расследование. (16+)  
05.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)  
07.20 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.00 Поедем, поедим! (0+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
21.00 Секрет на миллион. (16+)  
Героем нового выпуска программы «Секрет на миллион» станет фигуристка, актриса, телеведущая и эстрадная певица Анна Семенович.  
23.00 Ты не поверишь! (16+)  
23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.50 Фоменко Фейк. (16+)  
02.15 Дачный ответ. (0+)  
03.15 «Таинственная Россия». (16+)  
04.00 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости» (каждый час). (16+)  
06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)  
06.30 13.30 02.30 «The City». (12+)  
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+)  
08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)  
08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+)  
09.25 22.30 «#Завод». (12+)  
10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)  
10.30 «Сделано в Москве». (12+)  
12.30 20.25 «Без купюр». (12+)  
14.30 19.30 03.30 «Фанимания». (12+)  
17.30 Москва с акцентом. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
08.00 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»  
09.15 «Телескоп»  
09.45 «Передвижники»  
10.15 «ПОПУТЧИК»  
11.30 «Александр Збруев. Мужской разговор»  
12.15 «Земля людей»  
12.45 «Голубая планета»  
13.35 «Поленов»  
14.20 «Эффект бабочки»  
14.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»  
Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев, Альберт Арнаут, Юрий Косин. Главный герой - монах. У него есть прототип: Старец Паисий - греческий монах, ныне святой, скончался в конце XX века на Афоне. Другой монах - Христофол Агиорит записал рассказы о нем. Этот фильм - православная комедия, в которой зло противостоят два монаха.  
16.15 «Энциклопедия загадок»  
16.45 «Дело №306»  
18.40 «Большая опера-2019»  
20.15 «Пепел «Зимнего волшебства»»  
21.00 «Агора»  
22.00 «УЧИЛКА»  
00.10 «Клуб 37»  
01.10 «Телескоп»  
01.40 «Голубая планета»  
02.30 «Выкрутасы». «О море, море!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
08.00 Будни  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
11.10 ИнДизайн. (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 Все просто! (12+)  
14.00 Новости 360  
14.30 Самое яркое. (16+)  
15.00 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)  
16.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)  
20.00 Новости 360  
20.30 Самое яркое. (16+)  
22.00 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)  
Россия, 2018 г. Приключения. В главных ролях: Георгий Кальдин, Мария Полиенко, Владимир Грамматиков.  
23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)  
01.55 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



20.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
08.05 «Том и Джерри». (0+)  
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.30 Кулинарное шоу. (12+)  
10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.40 «Русские не смеются». (16+)  
12.40 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)  
14.40 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)  
18.45 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЁРФЕРА». (12+)  
20.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)  
США - Германия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлз Теллер, Майкл Б. Джордан. История о четырех молодых астронавтах, которые отважились на авантюрное путешествие.  
22.35 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». (16+)  
01.00 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС». (18+)  
03.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
04.35 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
09.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)  
11.15 05.05 «Настоящая история». (12+)  
12.05 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
18.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)  
20.55 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)  
Франция, Италия, 1961 г. Боевик. В ролях: Жан Марс, Розанна Скьяффино, Роже Анен, Жан-Луи Барро.  
22.50 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)  
00.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.20 «РИДДИК». (16+)	 04.40 «Открытый микрофон». (16+)	 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)	 00.00 «НЕВЕРНАЯ». (18+)	 06.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	 23.15 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+)	
05.00 15.20 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) <b>07.15 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ».</b> (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 17.20 Засекреченные списки. (16+) <b>19.20 «РИДДИК».</b> (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Вин Дизель, Хорди Моля. Межгалактический преступник Риддик вновь оставлен умирать на враждебной планете в компании безжалостных монстров. <b>21.45 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА».</b> (16+) <b>23.50 «БЭТМЕН: НАЧАЛО».</b> (16+) <b>02.20 «ТЕНЬ».</b> (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Comedy Woman. (16+) <b>13.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>14.55 «ФИТНЕС».</b> (16+) Сразу 5 серий подряд! <b>17.30 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 ТНТ Music. (16+) <b>01.40 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО».</b> (18+) <b>03.15 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО».</b> (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Мама Russia». (16+) <b>10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (12+) <b>12.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».</b> (12+) <b>14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».</b> (12+) <b>16.00 «ГЛАДИАТОР».</b> (16+) <b>19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ».</b> (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Стэйтем, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа под названием кроги. <b>21.30 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».</b> (16+) <b>00.15 «ВИЗИТ».</b> (16+) <b>02.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ».</b> (12+) 04.15 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) <b>08.10 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».</b> (16+) Россия, 2008 г. Криминальный. В ролях: Микаэл Джанибеков, Дмитрий Орлов. Патруль морской милиции несёт свою службу в одном из городов Черноморского побережья. Днём и ночью обходит он на катере свои «владения»: порт, где на причале стоят грузовые суда, частные катера и яхты, городские пляжи, скалистые заповедные бухты, лиманы... <b>17.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».</b> (16+) <b>23.00 «+100500».</b> (18+) <b>00.00 «НЕВЕРНАЯ».</b> (18+) США - Франция - Германия, 2002 г. Драматический триллер. В ролях: Ричард Гир, Дайан Лейн. Эдварду и Конни Самнер можно позавидовать... <b>02.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».</b> (16+)	<b>06.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ».</b> (16+) 08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 10.00 18.45 Специальный репортаж. (12+) 10.20 13.25 14.50 19.15 21.55 Новости 10.25 Все на футбол! Афиша. (12+) 11.25 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр. 13.30 Профессиональный бокс. Афиша. (16+) 14.00 03.00 Конькобежный спорт. (0+) 14.55 19.20 22.30 Все на Матч! 15.55 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр. тр. 19.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр. 22.00 Кибератлетика. (16+) 23.25 Футбол. Кубок Лиги. Пр. тр. 01.25 Профессиональный бокс. Пр. тр. 03.30 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+) 05.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) <b>07.30 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ».</b> (16+) <b>09.25 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>11.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ».</b> (16+) <b>15.05 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ».</b> (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казюцич, Валентина Лаврова - счастливая жена успешного бизнесмена Андрея и мать маленького Никиты. Но однажды Вале становится плохо... <b>23.15 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ».</b> (16+) <b>02.45 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».</b> (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	

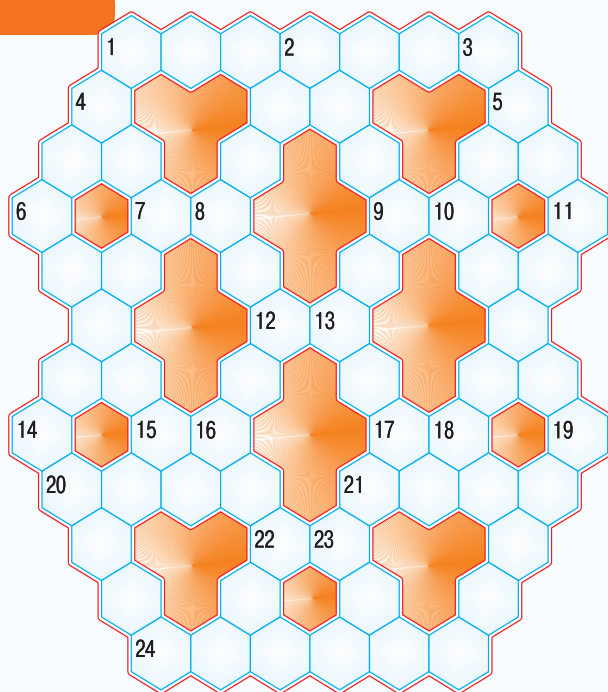
## ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

**По горизонтали:** 1. Лошадина сила с лицом человека из мифов Греции. 20. «Дупло» для избирательных бюллетеней. 21. Блюдо из тушеных овощей или будующие мальки. 24. Комплимент, в котором насмешка слышится.

**Слева-вниз-направо:** 2. «За милых дам, за милых дам мой первый ... и тут, и там». 3. Квадратная, вопреки названию, площадка. 4. Парусоносный перпендикуляр к мачте. 6. Булькающий восточный агрегат для курительной неги. 8. Пивная, из которой уходят по-английски. 10. Дрожь замерзшего. 13. Выходит из ребенка, в которого входят знания. 14. Закрутившиеся змейками волосы. 16. Задор, перешедший в неистовство. 18. В быту этим словом называют смесь водки и пива. 23. Термин, обозначающий, что карточка поджарен по-французски.

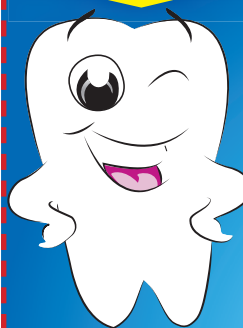
**Справа-вниз-налево:** 1. «Ау!» во всю силу связок. 2. Лесенка, встречающая и провожающая пассажиров самолета. 5. Что пришло на



Русь вместе с татаро-монголами? 7. «Наклеенная» на человека характеристика. 9. «Здесь вам не ...» (из перлов Черномырдина). 11. «Титул» Леонида Ильича. 12. Тем столица эта славится, что она швейцарцам нравится. 15. «Короткий метр»

(91,44 см), которым до сих пор пользуются консервативные англичане. 17. Часть платья, охватывающая грудь и спину. 19. Визитная карточка Парижа, «отпечатанная» Эйфелем. 22. Повышенный спрос среди рыбы на предложенную наживку.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

**СКИДКА\***

**30%**  
на лечение

**11%**  
на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
«ДЕНТО-ЛЮКС»  
www.dento-lux.ru

**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... **3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... **16-000 7 200 р.**
- Установка импланта ..... **24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... **21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.11.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

**Скидки действуют**

**при оплате наличными!**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «БЕТХОВЕН-2». (12+) <b>08.05</b> «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) <b>10.05</b> «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) <b>12.15</b> «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) <b>14.45</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>16.35</b> «МАМА». (16+) <b>18.25</b> «БЕТХОВЕН-2». (12+) <b>20.10</b> «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) США, Канада, 2014 г. В ролях: Эми Адамс, Кристоф Вальц, Дэни Хьюстон <b>22.10</b> «НЕ СМОТРИ НА ЧТО». (16+) <b>00.15</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>02.20</b> «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>03.50</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 	<b>07.30</b> «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) <b>09.35</b> «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+) <b>11.20</b> «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) <b>13.15</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>15.20</b> «ПОДСАДНОЙ». (16+) <b>17.15, 05.30</b> «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) <b>19.00</b> «НЯНЬКИ». (16+) <b>20.45</b> «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) Россия, 2018 г. <b>22.10</b> «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) <b>00.30</b> «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>02.15</b> «КОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) <b>04.00</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 	<b>05.20</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) <b>07.10</b> «ОПЕКУН». (12+) <b>08.45</b> «ЗОЛУШКА». (6+) <b>10.15</b> «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+) <b>12.05</b> «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) <b>13.55</b> «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) <b>15.35</b> «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) <b>17.20</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>19.00</b> «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) <b>21.50</b> «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) <b>00.25</b> «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) <b>01.50</b> «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+) <b>03.05</b> «СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+) <b>04.10</b> «ДОРОГА». (12+) 	<b>06.00</b> «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>07.55</b> «КРАСАВЧИК». (16+) <b>09.50</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>11.00, 11.45, 12.30, 13.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15</b> «ДУБЛЬ ДВА». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ЧАСТНЫЕ ВЫШКИ». (16+) <b>20.00</b> «КОРОЛЬ-РЫБАК». (16+) США, 1991 г. <b>22.30</b> «ВАЛЕНТИНКА». (16+) <b>00.25</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+) <b>02.15, 02.55, 03.40, 04.20</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>05.05</b> Правила моей кухни. (16+) 	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.15</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>02.00</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) <b>03.50</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) <b>05.40</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) <b>07.15</b> «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) <b>08.55</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.25</b> «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) <b>12.00</b> «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) <b>14.05</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) <b>15.40</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) <b>17.15</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>18.55</b> «ТАЙМЕР». (16+) <b>20.30</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) <b>22.25</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>23.55</b> «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) 	<b>00.40</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>02.10</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>03.35</b> «БАЙКОНУР». (16+) <b>05.05</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) <b>06.45</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>08.20</b> «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) <b>08.40</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) <b>10.40</b> «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) <b>14.05</b> «ГРАФОМАФИЯ». (12+) <b>15.45</b> «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) <b>17.30</b> «СОНДУК ПРЕДКОВ». (16+) <b>19.15</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>20.50</b> «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>22.20</b> «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) <b>23.45</b> «СКИФ». (18+) 	<b>00.35</b> «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) <b>02.55</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) <b>05.10</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) <b>07.05</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) <b>09.30</b> «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) <b>11.40</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) <b>13.55</b> «БАБЛО». (16+) <b>15.45</b> «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+) <b>17.45</b> «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+) <b>19.30</b> «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) <b>21.25</b> «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+) <b>23.40</b> «2+1». (16+) 	<b>00.35, 02.15</b> «ЗВЕЗДА ПЛЕНТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) <b>04.05</b> «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) <b>06.45</b> «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+) <b>08.35</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>10.10</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) <b>11.50</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) <b>13.30</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) <b>14.55</b> «ТРЕМБИТА». (6+) <b>16.45</b> «СУПЕРМОЗИ». (16+) <b>19.00</b> «ВА-БАНК». (16+) <b>20.55</b> «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) <b>22.40</b> «НАСТЯ». (16+) 

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00, 05.30</b> Мультсериалы. (0+) <b>08.00, 09.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>08.55, 15.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>11.30, 17.00</b> Яна Супер. (16+) <b>12.30</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>15.00, 15.30</b> «ИП ПИРГОВА». (16+) <b>18.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>22.00</b> «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+) <b>00.00</b> «МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ». (12+) <b>02.00</b> «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) <b>11.00, 19.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) <b>12.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) <b>14.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) <b>20.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) <b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>04.00</b> «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) <b>06.00</b> «ИНКВИЗИТОР». (16+) 	<b>06.00</b> «Angry Birds». Мультсериал. (12+) <b>10.30</b> «Тролли». Мультфильм. (6+) <b>12.20</b> «МЕРЛИН». (12+) <b>17.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) <b>21.30</b> «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+) Мелодрама США, 2004 г. <b>00.15</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) <b>02.05</b> «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+) <b>03.55</b> «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+) <b>05.30</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+) <b>11.50, 19.50, 03.50</b> «МИР ДИКЕНСА». (16+) <b>12.45, 20.45, 04.45</b> «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+) Драма, Германия, Швеция, 1980 г. <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «СЕМЕЙНОЕ ОБРАБЛЕНИЕ». (16+) Криминальная комедия, Франция, 2017 г. В ролях: Жан Рено, Рем Кереси <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) Комедия, приключения, США, 2001 г. 

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>03.00</b> Занимательная флористика. (12+) <b>03.15</b> Сад своими руками. (12+) <b>03.45</b> Огород от-кутор. (12+) <b>04.10</b> Мастер. (12+) <b>04.35</b> Хозяин. (12+) <b>05.05, 09.35, 21.45</b> Секреты стиля. (12+) <b>05.30</b> Дизайн своими руками. (12+) <b>06.00, 14.05, 18.05, 22.15</b> Фермерская жизнь. (12+) <b>06.45, 14.55, 18.50, 23.05</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.20</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>07.15, 11.20, 19.25, 23.40</b> Бесполое хозяйство. (12+) <b>07.45, 11.50, 15.50, 19.55</b> Профотбор. (12+) <b>08.15, 12.20, 16.20, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.30, 12.35, 16.35, 20.40</b> Чужеземцы. (12+) <b>08.45, 12.50, 16.50, 20.55</b> Высший сорт. (12+) <b>09.05, 13.05, 17.05, 21.15</b> Побег из города. (12+) <b>10.05</b> Большие идеи для маленького сада. (16+) <b>13.35, 17.35</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.50</b> Огород круглый год. Осенние работы. (12+) <b>15.25</b> Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+) 	<b>05.35</b> Охота с луком. (16+) <b>06.00, 22.35</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>06.15, 22.50</b> Горная охота в Таджикистане. (16+) <b>06.40, 23.20</b> Камский спиннинг. (16+) <b>07.10, 12.00, 18.00</b> Рыбак-авантюрист. (16+) <b>07.55, 14.30, 19.30</b> На рыбалку вместе с папой. (16+) <b>08.25, 20.00</b> По Якутии с Александром Борисовым. (12+) <b>08.55</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>09.30</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) <b>09.55, 21.30</b> Нож-помощник. (16+) <b>10.10, 21.45</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>10.40, 22.20</b> Особенности охоты на Руси. (16+) <b>11.00</b> В поисках лосося. (16+) <b>11.30, 19.00</b> Планета рыбака. (12+) <b>12.45, 18.45</b> Дело вкуса. (12+) <b>13.00, 17.25</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>13.30</b> Рыбалка 360. (16+) <b>14.00</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>15.00</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>15.30, 20.35</b> Нахлыст. (12+) <b>15.55, 21.05</b> Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) <b>16.30</b> Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) <b>17.00</b> Пофестивали! (16+) <b>23.45</b> На зарубежных водоёмах. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день. Калорийности и соотношения белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса. <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Союзники. (12+) <b>06.40</b> Мультфильмы. (6+) <b>06.50</b> Такие разные. (16+) <b>07.20</b> Освобождение. 44-й. Прибалтика. (16+) <b>07.50</b> Любовь без границ. (12+) <b>08.55</b> Ой, мамочки. (16+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) <b>10.45</b> Мировые леди. (12+) <b>11.20</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) <b>12.40</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Екатерина Волкова, Екатерина Климова <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>02.55</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) <b>03.35</b> Мультфильмы. (6+) <b>04.55</b> «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+) 	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+) <b>05.20</b> Пацанки. Возвращение домой. (16+) <b>05.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.30</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>09.30</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) <b>12.00</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+) <b>14.30</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+) <b>17.00</b> Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) <b>18.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>20.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>22.00</b> Рабочий эксперимент. (16+) <b>23.00</b> «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+) <b>01.30</b> AgentShow 2.0. (16+) <b>02.15</b> Магазино. (16+) <b>04.15</b> «РЫЖИЕ». (16+) 	<b>05.00</b> Осторожно, няня! (16+) <b>07.25</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>22.00</b> Ю-Кино. «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Фёрт, Бен Чаплин, Ребекка Холл Молодой и невероятно красивый Дориан Грей приезжает в Лондон и попадает под влияние искателя приключений лорда Уоттона. Он внушил юноше, что секрет успеха и счастья Дориана - в его красоте, ведь она поможет получить все удовольствия мира. Дориан заключает сделку с Дьяволом. Юноша заказывает свой портрет, и теперь вся грязь его жизни, полной распутства и преступных страстей, будет пачкать и портить полотно, его же собственное лицо останется вечно юным и прекрасным... <b>00.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. <b>04.30</b> Осторожно, няня! (16+) 	<b>00.30, 03.25, 06.50, 23.35</b> «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) <b>01.40, 11.20</b> Влюбленный Париж. (12+) <b>02.35, 06.00, 22.35</b> Клуб путешественников. (12+) <b>04.35</b> «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+) <b>05.30</b> «Дюймовочка». Мультфильм. (0+) <b>08.05, 12.55</b> Мультфильмы. (6+) <b>08.25</b> «Летели два верблюда». Мультфильм. (0+) <b>08.35</b> «Почему ушел котенок?» Мультфильм. (6+) <b>08.45</b> «Приключение на плоту». Мультфильм. (0+) <b>09.00</b> «Ивашка из Дворца пинеров». Мультфильм. (6+) <b>09.15</b> «ФЕДОРА». (16+) <b>12.25</b> Мультфильмы. (0+) <b>13.20</b> «Петух и боярин». Мультфильм. (0+) <b>13.35</b> Хачатурян. (12+) <b>15.05, 16.30</b> «ОБРЫВ». (12+) <b>17.55</b> Достояние Республики. (12+) <b>19.50</b> Сыны России: Я - наш человек. Джон Кописки. (12+) <b>20.40</b> «ЛИЦО». (16+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Серые кардиналы России. (12+) <b>02.00</b> Цивилизации. (12+) <b>03.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>03.40, 07.40, 11.40, 15.40, 19.40, 23.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>04.00</b> Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) <b>05.00</b> Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) <b>05.45</b> Древние цивилизации. (12+) <b>06.40</b> Нулевая Мировая. (12+) <b>08.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>09.00</b> Загадочные города. (12+) <b>09.30</b> Наполеон. Освобождение Европы. (12+) <b>10.35</b> Загадочные города. (12+) <b>11.00</b> Тайное становится явным. (12+) <b>11.20</b> Загадочные города. (12+) <b>12.00</b> Историада. (12+) <b>13.00, 13.50</b> Историограф. (12+) <b>14.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>14.55</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>16.00, 16.50</b> «ТУТ». (16+) <b>17.40</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+) <b>20.00</b> «КРОМОВЪ». (16+) Россия, 2009 г. <b>22.25</b> Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+) 	<b>06.00</b> Творцы XX столетия. (12+) <b>06.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.05</b> Невероятные изобретения. (6+) Сериал рассказывает как и зачем были изобретены самые обычные вещи. <b>08.35</b> Мифические существа. (12+) <b>09.35, 10.25</b> Музейные тайны. (12+) <b>11.15</b> Восемь дней, которые создали Рим. (12+) <b>12.10, 13.05</b> Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+) <b>14.05, 15.15</b> История христианства. (12+) <b>16.30</b> Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>17.25</b> Падение империи. (12+) <b>18.20</b> Китай. Тайны Запретного города. (12+) <b>19.20</b> Частная жизнь. (12+) <b>20.15</b> Взрывная Земля. (12+) В этом невероятном сериале ведущие эксперты по природным катастрофам рассказывают о самых экстремальных явлениях на Земле за последние сто тысяч лет. <b>21.10</b> Частная жизнь коронованных особ. (12+) <b>22.10</b> Титаник: истории из глубины. (16+) <b>23.00</b> Тайны римских черепов. (12+) <b>00.00, 00.55, 01.50</b> Могилы викингов. (12+) <b>02.40, 03.35</b> Карты убийства. (16+) <b>04.30, 05.15</b> Музейные тайны. (12+) 	<b>06.00</b> Делай ставки и взрывай. (16+) <b>06.25</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>07.20</b> Шоссе через ад. (16+) <b>08.10</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.00</b> Авто - SOS. (16+) <b>09.50, 10.40</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.35</b> Внутри невероятной механики. (16+) <b>12.25</b> Прорыв. (16+) <b>13.20, 14.10</b> Непокорный остров. (16+) <b>15.00</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.50, 16.45</b> Осушить океан. (16+) <b>17.40</b> Охотники за информацией. (16+) <b>18.30</b> Осушить океан. (16+) <b>19.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>20.20</b> В погоне за равноденствием. (16+) <b>21.10</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) <b>22.00</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>22.50</b> Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+) <b>00.30, 01.20, 02.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>02.55, 03.40</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>04.25</b> Крупнейший в мире ремонт. (16+) <b>05.15</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>05.40</b> Игры разума. (16+) 

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<p><b>06.00</b> Аэропорт для животных. (12+)</p> <p><b>06.25</b> Крис Браун в дикой природе. (12+)</p> <p><b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>08.07</b> Кошек не любить нельзя. (12+)</p> <p><b>09.00, 09.55</b> Незнанные острова Индонезии. (12+)</p> <p><b>10.50</b> Секреты природы. (12+)</p> <p><b>11.15</b> Удивительный мир животных. (12+)</p> <p><b>11.45</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)</p> <p><b>12.40</b> Зоопарк Ирвинов. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Кошек не любить нельзя. (12+)</p> <p><b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+)</p> <p><b>15.25</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>16.20</b> Зоопарк. (12+)</p> <p><b>17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00</b> Незнанные острова Индонезии. (12+)</p> <p><b>21.55</b> Акулы: механизм нападения. (12+)</p> <p><b>22.50, 23.45</b> Стив Бэкшал: заплыть с чудовищами. (12+)</p> <p><b>00.40</b> Молот-рыба по прозвищу «Гитлер». (16+)</p> <p><b>01.30</b> В поисках гигантской анаконды. (12+)</p> <p><b>02.20</b> Монстры внутри меня. (16+)</p> <p><b>03.10</b> Плохой лёс. (12+)</p> <p><b>04.00, 04.48</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>05.35</b> Аэропорт для животных. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Как это устроено? (12+)</p> <p><b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)</p> <p><b>08.30</b> Загадки высадки на Луну. (12+)</p> <p><b>09.22</b> Одичавшие. (12+)</p> <p><b>10.14</b> Байкал: моторы и лёд. (12+)</p> <p><b>11.06</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+)</p> <p><b>11.58</b> Ржавая империя. (12+)</p> <p><b>12.50</b> Бесценные авто. (12+)</p> <p><b>13.45</b> Охотники за старьем. (12+)</p> <p><b>14.40, 15.05</b> Охотник за игрушками. (12+)</p> <p><b>15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45</b> Багажные войны. (12+)</p> <p><b>19.15, 20.10</b> Гигантские стройки. (12+)</p> <p><b>21.05</b> Золотая лихорадка. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Незвестная экспедиция. (16+)</p> <p>Джош Гейтс изучает неразгаданные тайны в разных уголках мира. Чтобы докопаться до истины, он тщательно исследует каждую загадку.</p> <p><b>22.55, 23.50</b> Гаражный ремонт. (16+)</p> <p><b>00.45</b> Одичавшие. (12+)</p> <p><b>01.40</b> Загадки высадки на Луну. (12+)</p> <p><b>02.27</b> Охотники за старьем. (12+)</p> <p><b>03.14, 03.37</b> Охотник за игрушками. (12+)</p> <p><b>04.01</b> Незвестная экспедиция. (16+)</p> <p><b>04.48</b> Хранители болот Эверглейдс. (16+)</p> <p><b>05.35</b> Как это устроено? (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)</p> <p><b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25</b> Охотники за международной неживымостью. (12+)</p> <p><b>10.55</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)</p> <p><b>12.45, 13.10</b> Ужин у Тиффани. (12+)</p> <p>Тиффани Тиссен приглашает друзей-знаменитостей в гости, чтобы приятно провести время за вкусной едой.</p> <p><b>13.40</b> Родители-подростки. (16+)</p> <p><b>14.35, 15.30, 16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)</p> <p><b>17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35</b> Игра вслепую. (12+)</p> <p><b>20.05</b> Дом с подвохом: Нужен старый вид. (12+)</p> <p>Чип и Джоанна Гейнс превращают ветхие дома в достопримечательности, помогаю восстановить целые районы.</p> <p><b>21.00</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+)</p> <p><b>22.00</b> Семья весом в тонну. (16+)</p> <p><b>23.00, 23.55, 00.50, 01.40, 02.27</b> Я вешу 300 кг. (16+)</p> <p><b>03.14</b> Меня не зовут на свидания. (16+)</p> <p><b>04.01</b> Игра вслепую. (12+)</p> <p><b>04.26</b> Платье из туалетной бумаги. (12+)</p> <p><b>05.13, 05.36</b> Одежда к свадьбе: Великобритания. (12+)</p>		



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.45, 17.30, 20.00**  
Мир Футбола: Легенды футбола. Эра Футбола, Футбол как есть. (0+)

**01.35, 13.35** Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)

**03.30, 07.20** Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)

**05.25** Куинз Парк Рейнджерс - Брентфорд. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)

**09.15** Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)

**11.10** ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)

**13.05** «Сделано в Эредивизи»: интервью звёзд голландского футбола

**15.30** Чарльстон Атлетик - Кардифф Сити. Прямая трансляция. Чемпионшип

**18.00** Суонси Сити - Миллуолл. Прямая трансляция. Чемпионшип

**21.45** Аякс - Хераклес. Прямая трансляция. Чемпионат Голландии

**23.45** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

### ФУТБОЛ

**00.20, 01.30, 05.00, 16.50, 22.45** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)

**02.30, 06.00, 07.00, 10.25, 21.00** Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. (12+)

**03.30, 08.30, 16.00** Кёрлинг. Чемпионат Европы. (6+)

**08.00** Watts. (12+)

**10.00, 19.55, 20.25** Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. (12+)

**10.55, 15.00** Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Прямая трансляция. (12+)

**12.05** Горные лыжи. Кубок мира. Леги. Женщины. Слалом. Т-я попытка. Прямая трансляция. (12+)

**13.10** Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

**17.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. Прямая трансляция. (12+)

**21.50, 23.35** Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 08.40** PRO-новости. (16+)

**05.15, 11.55** Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**07.20, 22.20** Караокинг. (16+)

**09.00** Сделано в 90-х. (16+)

**10.20** Тор чарт Европы плюс. (16+)

ВидеOVERсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40. Самые модные и актуальные треки планеты!

**11.20** PRO-обзор. (16+)

**14.30** 10 самых + Слэрой Кудрявцевой. (16+)

**15.00** Отпуск без пива. Круиз. (12+)

**16.30** Музыка улиц: кошелек или жизнь? (16+)

**17.25** Прогноз по году. (16+)

**18.20** «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)

**00.00** Неспиннер. (16+)

Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)

**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**08.20, 21.25** «Сказочный патруль». (0+)

**12.10** «Лео и Тиг. Краски Африки». (0+)

**12.25** «Четверо в кубе». (0+)

**12.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Обогнать себя». (0+)

**12.35** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тише, мыши!» (0+)

**13.25** Друзья на все времена. (0+)

**14.00, 22.00** МУЛБЮСприз. (0+)

**18.00** «Роботы-поезда». (0+)

**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**19.00** МУЛБЮСпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Четверо в кубе», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.05** «Лунтик и его друзья». (0+)

**20.55** «Машинки-сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.25** «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)

**05.45** «Доктор Плюшева». (0+)

**06.10** «Микки и весёлые гонки». (0+)

**06.35** «Мини-Моппеты». (0+)

**07.05** «Гигантозавр». (0+)

**07.35** «Пес Пэт». (6+)

**07.40** «Герои в масках». (0+)

**08.15** «Удивительная Ви». (6+)

**08.50** «Хранитель Лев». (0+)

**09.20, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)

**09.50** «София Прекрасная». (0+)

**10.20** «ПУПС». (0+)

**11.00** «Дружные мопсы». (0+)

**12.00** «Уходи, Единорог!» (6+)

**12.30** «Город героев: Новая история». (6+)

**14.05** «Покахонтас». (6+)

**15.45** «Монстр в Париже». (6+)

**17.30** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)

**19.30** «Холодное сердце». (0+)

**21.45** «ПЕНЕЛОПА». (12+)

**23.50** «МАМА ОБЪЯВИЛА ЗАБАСТОВКУ». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Даша-путешественница». (0+)

**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.40** «Простоквашино». (0+)

**09.00** «Еда на ура!» (0+)

**09.20, 17.20** «Пластилинка». (0+)

**09.25** «44 котёнка». (0+)

**10.20** «Барбоскины». (0+)

**10.45** «ТриО!» (0+)

Изучайте мир вместе с забавным триО!

**11.00** «Санни Дэй». (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

**12.30** Большие праздники. (0+)

**13.00** «Рев и заводная команда». (0+)

Приключения мальчишки Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игривого пса. Рев и Рамбл - энергичные и всегда готовые к действию друзья, которые живут и работают на семейном ранчо. Здесь все люди и грузовики находятся в постоянном движении и сообща выполняют разные задачи и дела. Реву и Рамблу совершенно некогда скучать. А с их лучшей подружкой Эйвери и ее машинкой Элли - тем более! Каждый день у них - это новое приключение!

**13.35** «Семейка Бегемотов». (0+)

**13.40** «Доктор Малышкина». (0+)

**13.50** Ералаш. (6+)

**14.50** «Свинка Пеппа». (0+)

**15.40** «Супер4». (6+)

**16.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**17.25** «Барби: Дримтопия». (0+)

**18.00** «Радужный мир Руби». (0+)

**18.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.15** «Оранжевая корова». (0+)

**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)

**20.45** «Лунтик и его друзья». (0+)

**22.30** «Ниндзяго». (6+)

**22.55** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

**23.20** «Бен 10». (12+)

**23.50** «Смешарики. Лин-код». (6+)

**01.00** «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)

**01.40** «Детектив Миретта». (6+)

**02.35** «10 друзей Кролика». (0+)

**03.45** «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.15** Новый завет вслух. (0+)

**05.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

**06.30, 07.00, 07.30** Монастырская кухня. (0+)

**08.00** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

**08.30** День Ангела. (0+)

**09.00** Завет. (0+)

**10.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

**11.00** В поисках Бога. (0+)

**11.30** И будут двое... (0+)

**12.30** Русский обед. (0+)

**13.30** Монастырская кухня. (0+)

**14.00** Я хочу ребенка. (0+)

**15.00** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)

**15.45** Лица Церкви. (0+)

**16.00** Завет. (0+)

**17.00** Наши любимые песни. Концерт. (0+)

**18.00** «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)

**20.00** Встреча. (0+)

**21.00, 02.10** Не верю! Разговор с сатанистом. (0+)

**22.00, 03.10** Зачем Бог?! (0+)

**22.30** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Завет. (0+)

**01.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)

**03.40** Идущие к черту. Послесловие (12+)

**04.10** Я хочу ребенка. (0+)

## Православный календарь

**23 ноября**  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5. Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вчм. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феостирикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны и св. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

« Не можешь делом делать добро, делай его словом. Не можешь словом, делай его помышлением. »  
Свт. Феофан Затворник

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**18 НОЯБРЯ**  
В 1842 году издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

**19 НОЯБРЯ**  
В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

**20 НОЯБРЯ**  
В 1998 году был осуществлен запуск первого модуля МКС – российского функционального грузового блока «Заря».

**21 НОЯБРЯ**  
В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.

**22 НОЯБРЯ**  
В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

В 1960 году в СССР выпущена первая партия автомобилей «Запорожец».



**23 НОЯБРЯ**  
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1993 году Москве официально возвращен исторический герб, утвержденный в 1781 году.

**24 НОЯБРЯ**  
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**18 НОЯБРЯ.** Анна, Григорий, Наталья.  
**19 НОЯБРЯ.** Александра, Анатолий, Василий, Никита, Николай, Нина.  
**20 НОЯБРЯ.** Алексей, Богдан, Валерий, Евгений, Елизавета, Кирилл.  
**21 НОЯБРЯ.** Михаил.  
**22 НОЯБРЯ.** Александр, Илья.  
**23 НОЯБРЯ.** Александр, Анна, Борис, Денис, Иван, Ольга, Пётр, Юрий.  
**24 НОЯБРЯ.** Виктор, Степан, Фёдор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**18 НОЯБРЯ** ■ День рождения Деда Мороза  
**19 НОЯБРЯ** ■ Международный мужской день ■ День ракетных войск и артиллерии в России  
**20 НОЯБРЯ** ■ День педиатра ■ Всемирный день ребенка  
**21 НОЯБРЯ** ■ День отказа от курения  
**22 НОЯБРЯ** ■ День сыновей  
**24 НОЯБРЯ** ■ День матери в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Федот гололёд ведёт

**18 ноября** в народном календаре – день Ионы. В этот день было принято наблюдать за Луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц на ветвях деревьев – ветер и заморозки.

Про Федотов день, **20 ноября**, в народе говорили: «Федот лед ведёт». Подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода. Иней **21 ноября**, в Михайлов день, свистел, предвещая метель.

обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, обещала ненастную погоду в мае.

Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами.

– Мам, а знаешь, сколько зубной пасты в одной тюбике?  
– Нет, не знаю...  
– От ванной комнаты через всю прихожую вокруг дивана до балкона и обратно!



**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года



**Учредитель, редакция и издатель:**  
© ООО «ИД «КАРДОС»  
**Генеральный директор**  
ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:** 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
**Адрес издателя:** 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.  
**Региональный редактор**  
ЖУЧКОВА С.С.  
**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.  
**Директор департамента дистрибуции**  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
**Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДИКИНА А.Л.  
**Ведущие менеджеры отдела рекламы:**  
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
**Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами:** ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
**Ведущий дизайнер** НАЙДЕНОВ А.А.  
**Телефон рекламной службы:**  
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

46 (406). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.11.2019 г., фактическое: 01.00 час. 12.11.2019 г. Дата производства: 12.11.2019 г. Дата выхода в свет 13.11.2019 г. Тираж 755 540.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3484. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 918 530 экз. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
**Подписной индекс П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ

09.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ»  
С КРЫЛОВЫМ. (12+)

- 05.00** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 13.50** К дню рождения Александра Маслякова. (16+)
- 17.30** «Большая премьера. «Рюриковичи». (16+)
- 19.25** «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00** Время
- 22.00** Большая игра. (16+)
- 23.45** «ДЖОЙ». (16+)
- США, 2015. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Роберт Де Ниро, Брэдли Купер. В основе сценария лежит история Джой Мангано - матери-одиночки с Лонг-Айленда.
- 02.00** На самом деле. (16+)
- 02.50** Про любовь. (16+)
- 03.35** Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05** «Моя правда». (16+)
- Документальный фильм. Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день. «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает героя таким, какой он есть на самом деле.
- 08.00** Светская хроника. (16+)
- 09.00** «Моя правда». (16+)
- 10.00** «ШЕФ-2». (16+)
- 00.00** «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 02.00** «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

09.20 Когда все дома с  
Тимуром Кизяковым

- 04.45** Сам себе режиссёр
- 05.25** «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)
- 07.20** Семейные каникулы
- 07.30** «Смехопанорама»
- Евгения Петросяна
- 08.00** Утренняя почта
- 08.40** Местное время. Воскресенье
- 09.20** Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.20** «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- В «Измайловском парке» никогда не бывает плохой погоды!
- 14.00** «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурин. Двадцатилетняя годовщи́на брака неожиданно оборачивается настоящим кошмаром для Леры.
- 18.10** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00** «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
- 03.10** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (12+)
- 07.30** **03.45** «НЕПОБЕДИМЫЙ». (6+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приёмка»
- 10.45** «Код доступа». (12+)
- 11.30** «Скрытые угрозы»
- 12.20** «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 14.05** «МУР». (16+)
- 18.00** Главное с Ольгой Беловой
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 20.10** «Незримый бой». (16+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «Рыбий жыр». (6+)
- 00.20** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- 02.10** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)

ТВЦ



06.15 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.15** «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 08.05** «Фактор жизни». (12+)
- 08.35** «ПРАВДА». (12+)
- 10.30** «Ералаш». (6+)
- 10.45** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- Детектив, 1980 г. В ролях: Петр Вельяминов, Галина Польских, Алексей Жарков, Юрий Каюров.
- 13.35** «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.00** «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
- 15.55** «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
- 16.45** «Андрей Панин. Последняя рюмка». (16+)
- 17.35** «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова.
- 21.10** «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
- 00.05** События
- 00.20** «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
- 01.30** Петровка, 38. (16+)
- 01.40** «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (0+)
- 03.15** «КАЖДОМУ СВОЁ». (12+)
- 05.10** Московская неделя. (12+)
- 05.50** «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 05.15** «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
- 07.15** 19.45 «Моя история»
- 08.00** 23.30 «Дом «Э». (12+)
- 08.30** 18.30 «Легенды Крыма»
- 09.00** «Живое русское слово»
- 09.10** «Чужой голос». (0+)
- 09.20** «Жёлтый аист». (0+)
- 09.35** «Жалобная книга». (12+)
- 10.00** 13.00 15.00 01.00 04.00
- Новости
- 10.05** 18.00 «Домашние животные». (12+)
- 10.30** «Среда обитания». (12+)
- 10.40** «Земля 2050». (12+)
- 11.05** 01.15 «Активная среда»
- 12.05** «Большая страна». (12+)
- 13.05** **15.05** «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
- 16.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 19.00** Отражение недели
- 20.25** «ТАНКЕР ТАНГО». (12+)
- 22.25** «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (12+)

НТВ



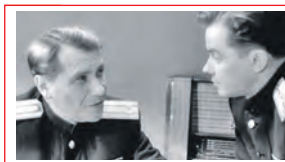
23.00 Ты не поверишь! (16+)

- 04.30** «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)
- 06.00** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 11.50** Дачный ответ. (0+)
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00** Россия рулит! (12+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 1991-й год, Москва. Тяжело ранена беременная женщина. Борьбу за ее жизнь ведут врачи. В этот момент происходит аналогичное по почерку преступление. И снова жертвой становится беременная. Неужели в столице завелся маньяк?
- 18.00** «Детское Евровидение-2019». Международный конкурс песни. Прямая трансляция
- 20.20** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 21.30** Звезды сошлись. (16+)
- 23.00** Ты не поверишь! (16+)
- 00.15** Новые русские сенсации. (16+)
- 02.25** Жизнь как песня. (16+)
- 04.20** «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости» (каждый час). (16+)
- 06.15** 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30** 14.30 19.30 03.30
- «#Завод». (12+)
- 07.10** 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35
- «ГОСТ». (12+)
- 08.15** 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+)
- 08.30** 16.30 00.30 «Без купюр». (12+)
- 09.25** 22.30 «Фантасма». (12+)
- 10.15** 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
- 10.30** 17.30 «The City». (12+)
- 12.30** 20.25 05.30 «Климат». (12+)
- 13.30** 02.30 «Сделано в Москве». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.35 «ДЕЛО №306»

- 06.30** «Эффект бабочки»
- 07.05** «Сказка о царе Салтане»
- 08.00** «О ТЕБЕ»
- 09.20** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.50** «Мы - грамотеи!»
- 10.35** «ДЕЛО №306»
- СССР, 1956 г. Детектив. В ролях: Борис Битюков, Марк Бернес. Сбита пожилая женщина, а затем и постовой милиционер, пытавшийся задержать машину.
- 11.55** «Письма из провинции»
- 12.25** «Диалоги о животных»
- 13.05** «Другие Романовы»
- 13.35** «Поленов»
- 14.25** «Первые в мире»
- 14.40** «ВИЗИТ»
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15** «Пешком...»
- 17.40** «Красота по-русски»
- 18.35** «Романтика романса»
- 19.30** «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10** «ПОПУТЧИК»
- 21.30** «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?» (16+)
- 22.20** Вспоминая Дмитрия Хворостовского. Концерт в Государственном Кремлевском дворце. Запись 2009 года
- 00.35** «ВИЗИТ»
- 02.25** «Аргонавты». «Коммунальная история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** Самое яркое. (16+)
- 09.00** Новости 360
- 09.30** Самое вкусное. (12+)
- 10.30** Все просто! (12+)
- 11.00** Будни
- 12.00** Новости 360
- 12.30** Все просто! (12+)
- 14.00** Новости 360
- 14.30** Самое яркое. (16+)
- 15.00** «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 20.00** Новости 360
- 20.30** Самое яркое. (16+)
- 22.00** «ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!» (12+)
- Украина, 2014 г. Комедия. В ролях: Анна Шапова, Екатерина Порубель. Соне с утра не везет! Она чуть не попадает под машину Кости, которому так же не везет в этот день.
- 23.35** «ГРЕШНИК». (12+)
- 01.25** Самое яркое. (16+)

СТС



20.45 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.50** «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.15** «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.40** «Три кота». (0+)
- 08.05** «Царевны». (0+)
- 08.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30** Премьера! «Рогов в городе». (16+)
- 10.35** «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
- 13.05** «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЁРФЕРА». (12+)
- 15.00** «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
- 17.00** Премьера! «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
- 18.35** ПРЕМЬЕРА! «КРИСТОФЕР РОБИН». (6+)
- 20.45** «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
- США - Китай - Гонконг - Австралия - Канада, 2016 г. Фантастико-приключенческий боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь. Двенадцать европейских авантюристов, с целью развеять секрет чёрного пороха, отправляются в Китай. Недалеко от Великой Китайской стены на них нападают кочевники.
- 22.45** «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
- 00.40** «ИДАЛЬГО». (12+)
- 03.05** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40** Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00** «Мультиутро». (0+)
- 10.05** «МАМА». (6+)
- 11.35** «Песни нашего кино». (12+)
- 12.05** 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
- 15.15** «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 17.10** «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- Франция, Италия, Испания, 1963 г. Боевик. В ролях: Ален Делон, Вирна Лизи, Адольфо Марсильяч, Доун Аддамс, Аким Тамирофф.
- 19.15** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 22.35** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 05.05** «Настоящая история». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 16.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)	 02.15 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+)	 19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	 00.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)	 20.40 «После футбола». (16+)	 22.50 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.20 «13-Й ВОИН». (16+) 10.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 12.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 14.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИИ». (16+) 16.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+) США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Вин Дизель, Рада Митчелл. Космический корабль с поселенцами совершает аварийную посадку на обитаемой планете. 18.10 «РИДДИК». (16+) 20.30 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.35 Студия Союз. (16+) 14.30 Импровизация. (16+) 15.30 Где логика? (16+) 17.30 Комеди Клуб. (16+) 20.30 «План Б». (16+) Когда почти все попытки построить любовь использованы, остается последний шанс... 22.05 «Stand Up». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.15 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+) 03.45 «ОБЕЗЬЯНЫ КОСТЬ». (16+) 05.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Новый день». (12+) 10.00 «Мультфильмы». (0+) 10.45 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 12.45 «Охлобыстины». (16+) 13.45 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) 16.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+) 19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Рон Перлман. На дворе средневековая чума. Героический крестоносец волочит ведьму Анну в далекое аббатство, чтобы излечить ее там от Дьявола. 20.45 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+) 22.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+) 00.30 «Мама Russia». (16+) 01.30 «ВИЗИТ». (16+) 03.15 «ДОБЫВАЙКИ». (6+) 04.45 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 08.10 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный. В ролях: Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин, Микаэль Джанибекян. Продолжение полюбившейся зрителям истории о буднях патруля морской милиции, который несет службу в одном из черноморских городов. 16.00 «Остановите Витю!» (16+) 18.30 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+) Франция, США, 1994 г. Фантастический боевик. В ролях: Курт Рассел, Джеймс Спэйдер, Джей Дэвидсон. 1928 год. Египет. Археолог находит странное сооружение. 02.25 «Прирождённые бунтари». (12+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр. тр 08.00 Смешанные единоборства. (16+) 09.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 11.30 17.55 22.05 Новости 11.35 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 13.35 18.00 23.20 Все на Матч! 13.55, 04.00 Футбол. Чемпионат Испании. Пр. тр 15.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Пр. тр. 18.40 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Пр. тр 20.40 «После футбола» с Черданцевым 21.35 На гол старше. (12+) 22.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Пр. тр. 00.00 Дерби мозгов. (16+) 00.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 01.10 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+) 02.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)	06.30 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 08.20 «Пять ужинов». (16+) 08.35 «МИЛЛИОНЕР». (16+) 10.45 «АБОНЕНТ ВРЕМЕНИ НЕДОСТУПЕН...» (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 12.00 «АБОНЕНТ ВРЕМЕНИ НЕДОСТУПЕН...» (16+) 14.55 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 19.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту и получить свободу от своего властного деда... 22.50 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) 01.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 05.00 «ВОПРОКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Моя кошечка, моя бедная Маруся, — причитала над упитанной, с упованием грызущей рыбью голову кошкой дородная, добродушного вида женщина. — Какая же гадская гадость поставила у моей квартиры мышеловку?

Риточка погладила соседского питомца с перебинтованной лапкой. Кошка, не отрываясь от лакомства, выгнула дугой спинку и тихонечко мурлыкнула в знак поощрения — гладь, мол, меня, гладь.

— Валентина Эдуардовна, что случилось с Марусей? — решил проявить сочувствие Илья Сергеевич, тихонечко стянув с блюда третий пирог с вишней, на которые, собственно, их с Риточкой соседка и позвала. Пироги были хороши — горячие, пахучие, сладкие. И следовательно, уплетая угощение за обе щеки,

# Бедная Маруся



стью потянулся еще за одним пирожком.

Да, понимаешь, Илюша, загуляла моя Маруся. Я недоглядела, вовремя ей капелки не начала капать, ну и поорали коты пару дней под окнами. Она ж у меня свободолюбивая, дома не сидит. Ну, я от соседей снизу выговор и получила. Да и Пиминовы, те, что сбоку, тоже пожурили. Правы, Илюша, правы, мой недогляд.

— Думаете, это кто-то из них у вашей двери заряженную мышеловку поставил? — с сочувствием спросила Риточка, взяв на руки раненую гулену, закончившую, наконец, трапезу.

Ой, дорогуша моя, не знаю. Да только кто-то же это сделал. Мышей у нас в подъезде нет, сама знаешь. Маруся моя знатная мышеловка, за то и любима многими. Даже с крысами легко расправляется. Так что ставили, скорее всего, именно на нее.

— Похоже на то, — кивнул Илья Сергеевич. — Пойдука я по-соседски пообщаюсь с Пиминовыми и с теми, что снизу. А вы тут, девочки, чаевничайте пока. Не успел следователь выйти в подъезд, как из лифта с длинным багетом в руке вывалился Олег Пиминов.

— Добрый день, — вежливо поздоровался он с Ильей Сергеевичем. — Как дела?

— Я как раз к вам шел, — ответил следователь и улыбнулся, искренне надеясь, что вышло приветливо.

— О! — удивился Пиминов. — Заходите тогда, а то жена скоро с работы придет, просила меня за батонком для ужина сбежать. Какие-то бутерброды стряпать собралась.

Мужчины вошли в квартиру.

Мойте руки, сейчас чайку заварю, — пригласил Илья Сергеевича на кухню Олег Пиминов. — А вы по какому вопросу-то?

— Я по поводу Маруси, — с места в карьер начал следователь.

— Кошки соседской, что ли? — спросил мужчина,

быстро плеснув кипятка из чайника. — Ой, погодите, возьмите вот сухую тряпку, эта мокрая, — и протянул Илье Сергеевичу чистое полотенце. — Я по поводу этой кошки не знаю ничего. Весь день на работе был. Только что пришел, голодный как волк. Ты бутерброды будешь? — перешел он на панибратский тон.

Н е, я пирожки люблю, — не очень вежливо отозвался следователь. — А ущерб соседке все-таки лучше возместить. Траты на лечение питомца, да и прощения попросить. А то ведь в суд имеет право подать, а я помогу, — проговорил веско Илья Сергеевич.

Любовь АНИНА

Как следователь догадался, что это Олег Пиминов поставил мышеловку на Марусю?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 45: пакет-сумка, которую нашли гости в лесу, по словам адвоката, выглядит «как новенькая», а за три года лежания в земле она должна была бы изрядно истлеть. Да и Олег вряд ли бы отправил следователя по той дороге, где была приколота эта сумка, будь он к ограблению причастен. И «пилить» деньги вблизи от дачи было проблематично, ибо на момент ограбления никакой дачи еще не было. По словам Риточки, все добро появилось у Васильковых после ограбления. Значит, и наследство было получено тоже после. Олег богат, и его явно пытаются «подставить». Это выгодно Станиславу, который может завладеть частью бизнеса брата, его имуществом и новым нефтяным месторождением. Ведь он и организовал мероприятие с охотой, придумал карту и направил следователя по нужной ему дороге.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV1000	 TV1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «МАМА». (16+) <b>08.10</b> «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) <b>10.25</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>12.30</b> «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) <b>14.30</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) <b>17.10</b> «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) <b>20.10</b> «РАЙОН № 9». (16+) ЮАР, США, Новая Зеландия, Канада, 2009 г. В ролях: Шарлто Копли, Джейсон Коуп, Натали Болтт <b>22.15</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) <b>00.15</b> «ДЫШИ РАДИ НАС». (18+) <b>02.25</b> «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) <b>04.20</b> «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	<b>07.15</b> «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) <b>08.40</b> «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+) <b>10.25</b> «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) <b>12.50</b> «НЯНЬКИ». (16+) <b>14.35</b> «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) <b>16.25</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) <b>18.00</b> «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) <b>20.40</b> «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Алексей Гуськов, Оксана Фандера, Тимофей Трибунцев <b>22.45</b> «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+) <b>00.10</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) <b>01.45</b> «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) <b>03.55</b> «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	<b>05.50</b> «СУЕТА СУЕТ». (12+) <b>07.30</b> «АННА GERMAN». (12+) <b>17.10</b> «ДЕВЧАТА». (6+) <b>19.00</b> Золото «Мосфильма». «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов <b>20.50</b> «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) <b>22.25</b> «МИМИНО». (12+) <b>00.15</b> Ко дню рождения Андрея Смолякова. «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) <b>02.35</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) <b>04.20</b> «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)	<b>06.00</b> «АЛИБИ». (16+) <b>07.20</b> «ВАЛЕНТИНКА». (16+) <b>09.05, 10.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>11.05, 11.50, 12.35, 13.20</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>14.05, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>20.00</b> «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+) США, Франция, 1998 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Джереми Айронс <b>22.10</b> «РИКИ И ФЛЭШ». (16+) <b>00.00</b> «КОРОЛЬ-РЫБАК». (16+) <b>02.30, 03.25, 04.20</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>05.35</b> Спросони. (12+)	
 ИЛЛЮЗИОН+	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 КИНОКОМЕДИЯ	 РОДНОЕ КИНО	
<b>01.35</b> «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) <b>03.25</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) <b>04.55</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) <b>06.55</b> «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) <b>08.35</b> «ТАЙМЕР». (16+) <b>10.10</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) <b>12.05</b> «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) <b>13.45</b> «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) <b>15.20</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>16.50</b> «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) <b>18.25</b> «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) <b>20.30</b> «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) <b>22.20</b> «ДЕВЯТЬ». (16+)	<b>01.25</b> «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) <b>02.50</b> «БАЙКОНУР». (16+) <b>04.20</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) <b>05.50</b> «ДОМ СОЛНЦА». (16+) <b>07.30</b> «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) <b>09.25</b> «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) <b>12.45</b> «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) <b>14.30</b> «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) <b>16.15</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>17.50</b> «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>19.20</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) <b>20.50</b> «НАЗАД В СССР». (16+) Серил. Мелодрама, Россия, 2010 г.	<b>01.30</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>03.45</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) <b>05.45</b> «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+) <b>07.40</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) <b>10.00</b> «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОКИ». (12+) <b>12.05</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) <b>14.00</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>15.55</b> «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) <b>17.50</b> «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+) <b>19.30</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) <b>21.20</b> «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+) Комедия, Россия, 2015 г. <b>22.55</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	<b>00.20</b> «БАБНИК». (16+) <b>01.40</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) <b>03.25, 04.50</b> «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+) <b>06.30</b> «МИО, МОЙ МИО». (12+) <b>08.25</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+) <b>10.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>12.10</b> «ДУЭНЬЯ». (16+) <b>14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.15</b> «КУРСАНТЫ». (16+) <b>23.05</b> «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+) Драма, СССР, 1984 г.	
 супер	 СУПЕР	 ФЕНИКС+КИНО	 СТС LOVE	 TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> Мультсериалы. (0+) <b>08.00, 09.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>08.55, 15.25</b> Прогноз погоды. (0+) <b>09.30, 15.00, 15.30</b> «ИП ПИРОГОВА». (16+) <b>12.00, 19.00</b> ЯнаСупер. (16+) <b>13.00</b> «НЯНЬКИ». (16+) <b>17.00</b> «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+) <b>20.00</b> «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+) <b>22.00</b> «НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА». (16+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.30</b> «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	<b>08.00, 16.00, 00.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) <b>12.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) <b>13.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) <b>14.00, 06.00</b> «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) <b>20.00</b> «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+) <b>22.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>04.00</b> «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>06.45</b> «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) <b>08.40</b> «Тролли». Мультфильм. (6+) <b>10.30</b> «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+) <b>13.15</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) Мелодрама США, 2002 г. <b>15.30</b> «СВЕТОФОР». (16+) <b>23.15</b> «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+) <b>01.00</b> «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+) <b>02.50</b> На троих. (16+)	<b>06.00</b> «СЕМЕЙКА ДЖОНСОН». (16+) Драма, комедия, США, 2010 г. В ролях: Дэвид Духовны, Деми Мур <b>11.45, 19.45, 03.45</b> «МИР ДИККЕНСА». (16+) <b>12.40, 20.40, 04.40</b> «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (18+) Комедия, Франция, 2018 г. <b>14.25, 22.25, 06.25</b> «РЕКРУТ». (16+) Триллер, драма, США, 2003 г. <b>16.20, 00.20, 08.20</b> «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ». (16+) Детектив, Франция, 2017 г.	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Мультфильмы. (12+) <b>06.55</b> Знаем русский. (6+) <b>07.50</b> Культур/Туризм. (16+) <b>08.20</b> Ещё дешевле. (12+) <b>08.55</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (6+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> С миру по нитке. (12+) <b>10.50</b> Игра в правду. (16+) <b>11.50</b> «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) Серил. Психологический детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Александр Новин, Пётр Фёдоров, Владимир Ильин <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) <b>22.20</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>05.15</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+) <b>05.20</b> Пацанки. Возвращение домой. (16+) <b>05.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>07.30</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Орел и решка. Рай и ад-2. (16+) <b>09.00</b> Регина+1. (16+) <b>10.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>13.00, 14.00</b> Черный список. (16+) <b>15.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>16.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>17.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>18.00, 20.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>19.00, 21.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>22.00</b> «МИДНАЙТ, ТЕХАС». (16+) <b>02.00</b> AgentShow 2.0. (16+) <b>02.40</b> Магазин. (16+) <b>04.50</b> «РЫЖИЕ». (16+)	<b>05.00</b> Осторожно, няня! (16+) <b>08.40</b> Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. <b>15.00</b> Папа пошел. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? <b>23.00</b> Ю-Кино. «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Ферт, Бен Чаплин <b>01.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>04.20</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.50, 02.05, 09.00, 10.20</b> «ОБРЫВ». (12+) <b>03.15, 13.15</b> Достояние Республики. (12+) <b>05.05</b> «Человечка нарисовал я». Мультфильм. (6+) <b>06.00</b> «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) <b>07.30</b> Русская классика. Гоголь. (12+) <b>07.50, 11.55</b> Мультфильмы. (0+) <b>08.10</b> «Он попался». Мультфильм. (6+) <b>08.20</b> «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+) <b>08.30</b> «Странички календаря». Мультфильм. (6+) <b>08.45</b> «Осторожно, обезьянки!» Мультфильм. (0+) <b>11.45</b> «Пришелец в капусте». Мультфильм. (6+) <b>12.20</b> Клуб путешественников. (12+) <b>15.10</b> Сыны России: Я - наш человек. Джон Кописки. (12+) <b>16.05</b> «ЛИЦО». (16+) <b>18.00, 19.20</b> «МИССИЯ В КАБУЛ». (12+) <b>20.35</b> «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+) <b>22.30</b> Хачатурян. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> Серые кардиналы России. (12+) <b>02.00</b> Древние цивилизации. (12+) <b>02.55</b> Нулевая Мировая. (12+) <b>04.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) <b>05.00</b> Загадочные города. (12+) <b>05.30</b> Наполеон. Освобождение Европы. (12+) <b>06.35</b> Загадочные города. (12+) <b>07.00</b> Тайное становится явным. (12+) <b>07.20</b> Загадочные города. (12+) <b>07.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>08.00</b> Историада. (12+) <b>09.00, 09.50</b> Историограф. (12+) <b>10.35</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>10.50</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>11.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>12.00, 12.50</b> «ТУТ». (16+) <b>13.40</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+) <b>15.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>16.00</b> «КРОМОВЬ». (16+) Россия, 2009 г. <b>18.25</b> Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+) <b>19.40</b> Помню Блокаду. (12+) <b>20.00, 21.05</b> «ВЕРСАЛЬ». (18+) <b>22.15</b> Незвестный Лермонтов. (12+) <b>23.15</b> Семь дней истории. (12+) <b>23.30</b> Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	<b>06.00</b> Родовые проклятия. (12+) <b>06.25</b> В поисках Восточного экспресса. (12+) <b>07.15</b> Даты, вошедшие в историю. (12+) <b>08.05</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>08.35</b> Дети королевы Виктории. (12+) <b>09.50, 10.45</b> Коварная Земля. (12+) <b>11.40, 12.40</b> Загадки Египта. (12+) <b>13.35, 14.30</b> Мифические существа. (12+) <b>15.25, 15.55, 16.25, 17.00</b> Тайны Парижа. (12+) <b>17.30</b> Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) <b>18.35, 19.10</b> Швы времени. (12+) <b>19.45</b> Дети королевы Виктории. (12+) <b>20.55</b> Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) <b>22.00</b> 5000 лет истории Нила. (12+) Беттани Хьюджес отправляется на своем собственном корабле по могучей реке Нил к Асуанскому гидроузелу почти за 1600 км от Каира, делая остановки в самых знаменитых и потрясающих местах. <b>23.00</b> Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) <b>23.55, 00.45</b> В поисках Восточного экспресса. (12+) <b>01.40, 02.10</b> Даты, вошедшие в историю. (12+) <b>02.45</b> Карты убийства. (16+) <b>03.45</b> Загадочные убийства: средневековые. (12+) <b>04.30, 05.15</b> Музейные тайны. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.15</b> Делай ставки и взрывай. (16+) <b>06.40</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>07.30, 08.20</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.10</b> Авто - SOS. (16+) <b>10.00, 10.50</b> Ледяная дорога. (16+) <b>11.45</b> Больше, чем тиранозавр. (16+) <b>12.35</b> Секретные материалы Юрского периода: тайны динозавров. (16+) <b>13.25, 14.15</b> Непокорный остров. (16+) <b>15.05</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.55</b> В поисках Амелии. (16+) <b>17.40, 18.35</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) <b>19.20</b> Инженерные идеи. (16+) <b>20.15</b> Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) <b>21.05</b> Суперсооружения. (16+) <b>22.00</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>22.50, 03.40</b> Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) <b>23.40, 00.35</b> Осушить океан. (16+) <b>01.25, 02.10</b> Авто - SOS. (16+) <b>02.55</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>04.25</b> Крупнейший в мире ремонт. (16+) <b>05.15</b> Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) <b>05.40</b> Игры разума. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>00.10, 03.55, 07.45, 11.50, 15.50, 19.55</b> Профотбор. (12+) <b>00.40, 04.25, 08.15, 12.15, 16.20, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>00.50, 04.35, 08.30, 12.30, 16.35, 20.40</b> Чужеземцы. (12+) <b>01.05, 04.50, 08.45, 12.45, 16.50, 20.55</b> Высший сорт. (12+) <b>01.20, 05.05, 09.00, 13.05, 21.15</b> Побег из города. (12+) <b>01.50, 05.35, 09.30, 13.35, 17.35, 21.45</b> Секреты стиля. (12+) <b>02.15, 06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.15</b> Фермерская жизнь. (12+) <b>03.00, 06.45, 10.50, 18.55, 23.05</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>03.15, 07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.20</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) Самое полезное и лучшее мыло - сделанное своими руками, ведь вы точно знаете, из чего оно состоит. Кроме того, изготовление мыла - увлекательный и творческий процесс. <b>03.30, 11.20, 19.25, 23.35</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>07.15, 15.20</b> Огород круглый год. (12+) <b>14.50</b> Соленья-варенья-маринады. (12+) <b>15.35</b> Огород круглый год. Осенние работы. (12+) <b>17.05</b> Дачные радости с Виталием Декабрёвым. (12+)	<b>00.15, 06.55, 11.55, 18.00, 23.55</b> Рыбак-авантюрист. (16+) <b>01.05, 07.45, 18.45</b> Дело вкуса. (12+) <b>01.15, 05.05, 10.55, 17.30</b> В поисках лосося. (16+) <b>01.50, 05.35, 11.25, 19.05</b> Планета рыбака. (12+) <b>02.15, 08.00, 19.30</b> На рыбалку вместе с папой. (16+) <b>02.45, 08.25, 20.00</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>03.10, 08.55, 15.30, 20.30</b> Нахлыст. (12+) <b>03.40, 15.55, 21.00</b> Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) <b>04.05, 09.55, 21.30</b> Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) <b>04.35, 10.25, 22.00</b> Пофестивали! (16+) <b>06.00, 22.55</b> Рыбалка 360. (16+) <b>06.25, 23.25</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>09.25, 22.30</b> Поехали на рыбалку! (12+) <b>12.40</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+) <b>12.55</b> Горная охота в Таджикистане. (16+) <b>13.25</b> Камский спиннинг. (16+) <b>13.55</b> На зарубежных водоёмах. (16+) <b>14.20</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>14.55</b> По Якутии с Александром Борисовым. (12+) <b>16.25</b> Нож-помощник. (16+) <b>16.40</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>17.10</b> Особенности охоты на Руси. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Латинский квартал. (6+) <b>00.30, 10.30, 19.30</b> Фитнес-бутик. (12+) <b>01.00, 11.00, 19.00</b> Танцы в стиле Болливуд. (6+) <b>01.30, 11.30, 20.00</b> Территория фитнеса. Кардиоболдинки. (12+) <b>02.00, 12.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>02.30, 14.00, 22.00</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>03.30, 10.00, 18.30</b> ПРОТАНЦЫ Kids. (6+) <b>04.00, 06.00, 18.00, 17.30</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 18.00</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны. <b>12.30, 21.00</b> Здоровье и знаменитые: русская версия. (12+) Документальное шоу о здоровом образе жизни. <b>15.00, 23.00</b> Йога в движении. (6+) <b>16.00</b> Семейная йога. (6+) <b>16.30</b> Фит Микс. (6+) <b>17.00</b> Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Аэропорт для животных. (12+) <b>06.25</b> Секреты природы. (12+) <b>06.50</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>07.15</b> Дома на деревьях. (12+) <b>08.07</b> Кошек не любить нельзя. (12+) <b>09.00, 09.55, 10.50</b> Незведанные острова Индонезии. (12+) <b>11.45</b> Зоопарк. (12+) <b>12.40</b> Крис Браун в дикой природе. (12+) <b>13.35</b> Кошек не любить нельзя. (12+) <b>14.30</b> Дома на деревьях. (12+) <b>15.25</b> Центр реабилитации Аманды. (12+) <b>16.20</b> Будни ветеринара. (16+) <b>17.15, 18.10, 19.05</b> Охотник за крокодилами. (12+) <b>20.00</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>21.00</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>21.55</b> Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+) <b>22.50</b> Акулы: механизм нападения. (12+) <b>23.45, 00.40, 01.30, 02.20</b> Океанариум. (12+) <b>03.10</b> Центр реабилитации Аманды. (12+) <b>04.00, 04.48</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>05.35</b> Аэропорт для животных. (12+)	<b>06.00, 06.25</b> Как это сделано? (12+) <b>06.50, 07.15</b> Как это устроено? (12+) <b>07.40, 08.05</b> Как это сделано? (16+) <b>08.30</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>09.22</b> Игры, в которые играют люди. (12+) <b>10.14</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) <b>11.06</b> Миллиардер под прикрытием. (12+) <b>11.58</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>12.50, 13.15</b> Битвы кладоскателей. (12+) <b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+) <b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+) <b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (16+) <b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+) <b>19.15</b> Байкал: моторы и лёд. (12+) <b>20.10</b> Миллиардер под прикрытием. (12+) <b>21.05</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+) <b>22.55</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) <b>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50</b> Охотники за реликвиями. (12+) <b>03.14</b> Бесценные авто. (12+) <b>04.01, 04.24</b> Битвы кладоскателей. (12+) <b>04.48</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+) <b>05.35</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00, 06.25</b> Мастер макияжа. (12+) Блоггер-визажист Ханна Кнопинска научит вас, как наносить макияж, и поделиться рецептами домашней косметики <b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35</b> Игра вслепую. (12+) <b>09.55, 10.00</b> Дом с вдоховом. (12+) <b>10.55</b> Ужин у Тиффани. (12+) <b>11.20</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>12.45</b> Пять с плюсом. (12+) <b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>17.20</b> Платье из туалетной бумаги. (12+) <b>18.15</b> Маленькая пара. (12+) <b>19.10</b> Семья весом в тонну. (16+) <b>20.05</b> Украденные дети. (16+) <b>21.00</b> Спасите мою кожу. (16+) <b>22.00, 22.30</b> За что мне такое тело? (16+) <b>23.00, 23.25, 23.55, 00.20</b> Станный секс. (18+) <b>00.50</b> Работа над ошибками: татуировки (16+) <b>01.40</b> Пять с плюсом. (12+) <b>03.14</b> Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) <b>04.48</b> Охотники за международной недвижимостью. (12+) <b>05.13</b> Спасите мою кожу. (16+)		



## СПОРТ

### ФУТБОЛ

**00.00, 07.40, 21.25** ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**01.55, 09.35** Чемпионшип. Сезон 19/20. (0+)  
**03.50** ПЕК Зволле - Аякс. Чемпионат Голландии. Сезон 19/20. (0+)  
**05.45** Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**11.30** Гронинген - Фейеноорд. Чемпионат Голландии. Сезон 18/19. (0+)  
**13.25, 18.30, 20.55** Мир Футбола: Легенды футбола. Эра Футбола, Футбол как есть. (0+)  
**14.15** Гронинген - Фейеноорд. Прямая трансляция. Чемпионат Голландии  
**16.15** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)  
**16.30** ПСВ - Херенвен. Прямая трансляция. Чемпионат Голландии  
**19.00** Форест Грин - Плимут. Английская Лига 2. Сезон 19/20. (0+)  
**23.15** Футбол как он есть: лучшие тренеры, капитаны, игроки и трансферы. (0+)

### ЕУРОСПОРТ 1

**00.45, 22.05, 22.35** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)  
**01.20, 02.30, 07.00, 08.30, 16.15, 19.45** Керлинг. Чемпионат Европы. Хельсингборг. (6+)  
**03.30, 10.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. (12+)  
**05.00, 19.00** Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Гонка. (12+)  
**06.00** Плавание. International Swimming League. (6+)  
**12.05, 15.15** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)  
**13.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Прямая трансляция. (12+)  
**17.45, 18.15** Санный спорт. Кубок мира. Инсбрук. Мужчины. (12+)  
**21.45** Watts. (12+)  
**23.05, 23.35** Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Мужчины. Слалом. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**08.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**09.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**10.00** Хиты планеты - Топ 5. (16+)  
**10.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00** Ждите ответа. (16+)  
**13.00** Музыка улиц: кошелек или жизнь? (16+)

**14.00** Лайкер. (16+)  
**15.25** PRO-обзор. (16+)  
**16.00** Золотой Граммофон-2018. (16+)  
**19.15** Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.  
**21.50** Смертельная тайна: Почему гаснут звезды? (16+)  
**22.50** 10 sexy. (16+)  
**23.55** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**08.00, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20** «Сказочный патруль». (0+)  
**08.35** «Ник-изобретатель». (0+)  
**08.45** «Четверо в кубе». (0+)  
**08.55** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.05, 21.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тише, мыши!» (0+)  
**09.50, 15.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**16.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**17.00** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Домики», «Малышарики», «Дракоша Тоша», «Лео и Тиг», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки», «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.10** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.25** «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
**05.45** «Доктор Плюшева». (0+)  
**06.10** «Микки и веселые гонки». (0+)  
**06.35** «Мини-Моппеты». (0+)  
**07.05** «Гигантозавр». (0+)  
**07.35** «Пес Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Удивительная Ви». (6+)  
**08.50** «Хранитель Лев». (0+)  
**09.20, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**09.50** «София Прекрасная». (0+)  
**10.20** «ПУПС». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Уходи, Единорог!» (6+)  
**12.30** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**13.40** «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
**15.05** «Спящая принцесса». (6+)  
**17.30** «Холодное сердце». (0+)  
**19.30** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
**21.45** «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)  
**00.10** «ПЕНЕЛОПА». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**06.50** «Буренка Даша». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.40** «Волшебная кухня». (0+)  
**08.10** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**09.00** «Секреты маленького шефа». (0+)  
Сегодня объект нашего изучения - Еврейская автономная область. Мы будем готовить форшмак и цимес, раскладывать приборы и рисовать из крючков животных.  
**09.30** «44 котёнка». (0+)  
**10.10** «Ник-изобретатель». (0+)  
**10.45** «Проще простого!» (0+)  
**11.00** «Санни Дэй». (0+)  
**11.25** «Четверо в кубе». (0+)  
**12.30** Крутой ребёнок. (0+)  
**13.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**13.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**13.40** «Доктор Малышкина». (0+)  
**13.50** Ералаш. (6+)  
**14.50** «Свинка Пеппа». (0+)  
**15.40** «Супер4». (6+)  
**16.20** «Лео и Тиг». (0+)  
**17.15** «Пластилинки». (0+)  
**17.20** «Барби: Дримтопия». (0+)  
**18.00** Конкурс песни «Детское Евровидение - 2019». Прямой эфир. (0+)  
Финал семнадцатого Международного детского конкурса песни «Евровидение-2019» пройдет 24 ноября в Польше, в городе Гливице. Слоган конкурса - «Поделись радостью!» За победу будут бороться представители 19 стран. Нашу страну на конкурсе представят Татьяна Меженцева и Оржак Денберел с песней «Время для нас».  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.50** «Щенячий патруль». (0+)  
**22.35** «Ниндзяго». (6+)  
**23.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**23.20** «Бен 10». (12+)  
**23.55** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.00** «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
**01.45** «Детектив Миретта». (6+)  
**02.40** «10 друзей Кролика». (0+)  
**03.45** «Смурфики». (0+)

### Детский

**05.59** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**07.37, 23.06** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**08.05** Какое ИЗОбразие! (6+)  
**08.37, 15.44, 20.53** Мультфильмы. (6+)  
**09.36** «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
**11.01** «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)  
**12.32** «Тайна третьей планеты». (6+)  
**13.20** «Змей на чердаке». (6+)  
**13.28** «Джони-бони-бон». (12+)  
**13.42** «Мама цапля». (0+)  
**13.56** «КОСМО». (6+)  
**16.23** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
**17.38** Готовим с папой. Скоро праздник. День матери. (6+)  
**17.59** «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)  
**19.18** «Два хвоста». (6+)  
**20.33, 21.13** Мультфильмы. (0+)  
**21.29** «Ну, погоди!» (12+)  
**21.53** «Смешарики». (0+)  
**23.33** Стоп! Снято! (12+)

### О!

**05.00, 19.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**07.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «Бинг». (0+)  
**08.30** «Как устроен город». (0+)  
**08.40, 22.05** «Непоседа Зу». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)  
**11.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.20** «Зелёный проект». (0+)  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**14.35, 01.45** «Шоу Мо». (0+)  
Веселые приключения Мо и его друзей!  
**14.45** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.00** «Играем вместе». (0+)  
**17.10** «Казупс!» (0+)  
**18.40** «Животные - мои друзья». (0+)  
**22.00** «Простая арифметика». (0+)  
**23.50** «Новаторы». (6+)  
**02.00** О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)  
**03.05** «Союзмультфильм». (0+)  
**04.00** «Защитники». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** И будут двое... (0+)  
**06.30** Я хочу ребенка. (0+)  
**07.20** Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)  
**07.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
**08.30** В поисках Бога. (0+)  
**09.00** Завет. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**13.00** Зачем Бог?!! (0+)  
**13.30** Встреча. (0+)  
**14.30** День Ангела. (0+)  
**15.00** «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)

**17.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**19.30** Следы Империи. (0+)  
**21.10** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
**22.00** Щипков. (0+)  
**22.30** Идущие к черту. Послесловие (12+)  
**23.00, 02.25** Res Publica. (0+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.15** В поисках Бога. (0+)  
**00.45** Вечность и Время. (0+)  
**01.30** Завет. (0+)  
**03.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

24 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мц. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Щмч. Евгения пресвитера.

Поста нет.

«Духовный отец только как столп указывает путь, а идти надо самому. Если отец духовный будет указывать, а ученик сам не будет двигаться, то он никуда не уйдет, а так и сгниет у этого столпа».  
Прп. Никон Оптинский

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечаешь; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли

с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорожкою, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, дума-

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 24 ноября.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барницкий



Вопросы, с которыми подошли ко Христу, были далеко не праздными. Суть их сводилась к следующему: какие конкретные действия необходимо выполнять, чтобы стать участником Царства Божия? Именно поэтому законник и спрашивает Христа, а кого имен-

но считать ближним? Он пытается добиться от Господа хоть какой-то конкретики. В ответ и звучит только что услышанная притча... Самарянин – не обязательно указание на национальность. Этим словом называли всякого человека, не придерживающегося строго закона предков. Поэтому, кстати, и Христа называли самарянином... Именно самаритянин оказался способным на поступок.  
Христос же Своим ответом призывает увидеть суть. Этот призыв адресован и нам. Спаситель ясно дает нам понять, что путь в Его Царство не отмечен на каждом



ешь ты, был ближний попавшемуся разбойником? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

шагу специальными указателями. Более того, попытка найти такие осязаемые и понятные формальные маркеры, которые, вроде бы, дают на время уверенность, что ты все делаешь верно, очень часто сбивает человека с этого пути. Отвлекает его внимание на вещи второстепенные.  
Господь же задает нам лишь общее направление. А дорожку здесь каждый прокладывает сам, в первую очередь неспростанным побуждением себя относиться ко всем, кто нас окружает, неформально. Покрывая их милостью, даруя им прощение и свою любовь.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ТЕХ, КТО ТЕБЯ НЕ ПРОСИЛ?

Мои родственники живут далеко от меня, в другом городе. Могу ли я молиться за них, ведь они меня не просили? Можно ли подавать о их здоровье записки? Наталья Петровна

Вписывать имена в записки о здравии и молиться за других – это дело любви.

### ЧТО ТАКОЕ КАТАВАСИЯ?

Услышала, что на богослужении в воскресные дни на утрени поётся катавасия. Что это такое? Ирина Мягкова

Катавасия (греч. катаβασία – сходжение, от глагола «сходить, спускаться») – название первой строфы в каждой из девяти песен канона (ирмоса), которая поется в окончании песни канона (цикл песнопений, чередующийся с молитвами, объединенный общей темой). Само название происходит от предписания церковного Устава, где сказано, что для пения катавасии певцам двух хоров (клиросов) надо спуститься со своих мест и сойтись в середине храма.

### ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ПЕРЕДАЛ СВЕЧУ ЧЕРЕЗ ЛЕВОЕ ПЛЕЧО?

Не успела к началу службы и передала слева церковную свечу. Бабушка прошептала, грех это, и с большой неохотой свечу передала. Что будет, если передал свечу через левое плечо? Ольга

Это суеверие, не оговаривается, через какое плечо надо передавать свечу. Другое дело, что нежелательно вообще во время службы передавать свечи, т. к. люди пришли в храм молиться. Нехорошо отвлекать людей от молитвы.

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**СКИДКА до 57%**

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

# РЕМОНТ

любой сложности **ОКОН**

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

# ОКНА ПВХ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox RENAU

# ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ

# ОСТЕКЛЕНИЕ

# БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

# НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!!  
скидка только до 30 ноября  
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

# ОКНА

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

# ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

# ОКНА ПВХ

Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

# ЗАВОДСКОЕ

# ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ  
льготные условия

8-495-782-54-48  
8-495-543-53-97

# РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

УТЕПЛЕНИЕ, ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ.

Замена фурнитуры. Покраска  
Напрямую со склада

Пенсионерам скидка

+7-965-230-34-49 Андрей

# ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

# НАРКОЛОГИЯ

# ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ  
ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

# НАРКОЛОГ

# НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. проконсультируйтесь со врачом

# МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

# БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов
- с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

# СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Замена уплотнительной резины по Москве и МО.

8 (926) 701-02-02  
8 (499) 713-15-40

- 8 (917) 587-08-08 ОКНА И ДВЕРИ ПВХ Novotex, Rehau. Остекление балконов и лоджий. Бесплатно выезд на замер. Собственное производство в Москве от компании ООО «Окна-Бласт». Опыт работы более 12 лет. Низкие цены от 3 460 руб/м². Пенсионерам – скидки! www.oknablast.ru Тел.: 8 (917) 587-08-08 Без выходных

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

- 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40
- 8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглогодично. Тел.: 8 (916) 334-71-31
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-60-06, 8 (800) 100-45-22 ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ ВСЕХ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ. УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ. ПРОДАЕМ ХИМ. ПРЕПАРАТЫ. ООО «Санитары Столицы». Запах слабый. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по 8 (495) 978-60-06 и бесплатно телефону 8 (800) 100-45-22. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. www.санитарыстолицы.рф

# РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.  
скидка 20%

# СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

# ХОЛОДИЛЬНИКОВ

# ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

- 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Гарантия. Тел.: 8 (925) 642-58-07

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

8 495 792-47-73

Позвонить

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ

# ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

## Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплата 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премия за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

## Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10  
8-926-800-53-19  
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:  
м. Марьяна Роша, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,  
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

- 8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр/р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10, Людмила Сергеевна

## ЛОМБАРДЫ

- 8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**  
**ДВЕРИ**  
ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
более 1000 моделей  
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ РЯДОМ С ДОМОМ!  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1-эт. (ТЦ Мир мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
www.zakaz-dverei.ru  
Телефон: 8(495) 151-10-04

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
**СКИДКА от 10%**  
от 1300р.  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.  
СКИДКИ до 30%  
ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ  
1 ЧАС  
И МАСТЕР У ВАС  
Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»  
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ  
• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru  
8 (499) 408-40-71  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.  
3-я дверь в подарок!  
**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «РеИнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 45. 8 (495) 287-08-41
- 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, книги.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-98**

- 8 (903) 666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. Тел.: 8 (903) 666-33-55

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

- 8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшения – можно лом. Старинную одежду, изделия из бисера, кружева, пуговицы и прочее. Ткани. Посуду из фарфора, стекла. Предметы быта и интерьера. Настенные тарелки, шкатулки, флаконы, сувениры. Биноколь. Книжки, карты, документы и прочее о средней Азии. Фото Старой Москвы. Тел.: 8 (916) 886-29-93.

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

- 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

**ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА**  
ФАРФОР: Кузнецова, Гарднера  
СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ  
ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ  
ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ  
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. старину  
**8 (916) 359-05-00 Галина**  
**8 (916) 158-60-66 Сергей**

- 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

- 8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

- 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки ёлочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**ДОРОГО КУПЛЮ** (Москва и МО)  
СЕРВИЗЫ • СТАТУЭТКИ • КАРТИНЫ • ИКОНЫ • ЛАМПАДЫ  
НАГРАДЫ • ФАРФОР (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия) • ЗНАЧКИ  
ЗНАКИ • ЯНТАРЬ • СЕРЕБРО • ПОРТСИГАРЫ • САМОВАРЫ  
ПОДСТАКАННИКИ • ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ • СТАРИНУ  
**ОПЛАТА СРАЗУ** Выезд и оценка бесплатно  
**8 (967) 043-42-43**

- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, медаль 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

- 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Изделия Китая до 1970 года. Серебро. Золото. Стекло. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66. Галина, Сергей

- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

- 8 (963) 921-08-38 Книжки, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

- 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

- 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаик. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН**  
**РЕТРО**  
**ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ**  
Скульптуры и статуэтки  
Фарфоровые сервизы  
Серебро, Мельхиор  
Цветной хрусталь  
Монеты и значки  
Старинные иконы  
Предметы антиквариата  
и коллекционирования  
Винтажные украшения  
Янтарь и много другое  
— 8 (495) 445-95-90 —  
м. «Алтуфьево»,  
ул. Череповецкая, д.24

- 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64

- 8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

- 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем любые грампластинки, советскую посуду, статуэтки и другие советские вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

- 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музinstrumenty. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**БЫСТРАЯ**  
помощь в получении  
**ДЕНЕЖНЫХ**  
**СРЕДСТВ**  
**(495) 777-77-52**  
**(929) 5000 - 900**  
ООО Кредит консалтинг ИНН 772378013 ОГРН 1107746891339

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо
- 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, не приватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77 Лина.

- 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

КУПЛЮ

- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (495) 241-19-52 Книжки. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

**ЭМАЛИРОВКА**  
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

■ 8 (495) 773-60-06 РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, БАЛКОНОВ, ВАННЫХ, ОКОН под ключ. Производственная компания Стрела в кратчайшие сроки качественно выполнит ремонт в МОСКВЕ и области. Наши работники русские и белорусы. Цены ниже рыночных. ПЕНСИОНЕРАМ и инвалидам скидки 50%. Тел.: 8 (495) 773-60-06

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЁЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ  
**скидка до 40%**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85  
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ 8 (960) 167-96-42, 8 (985) 685-88-52 Семейная пара с большим стажем работы, произведет ремонт квартир, комнат, сан. узлов. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (960) 167-96-42, 8 (985) 685-88-52

■ 8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

■ 8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат – 15 000 р., ванна под «Ключ» – 30 000 р. Тел.: 8 (926) 132-30-19 Евгений

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, врезка замков, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. Тел.: 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ 8 (926) 605-10-77 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или рассуждём квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
Mosvetaibolit24.ru  
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25  
■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ клиника. Выезд на дом 24 ч. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

## СООБЩЕНИЯ

■ В Гагаринский суд поступило заявление от Артамоновой А.Е. проживающей по адресу: г. Москва Востряковский пр-д д. 23, к. 3, кв. 407 утерянный сберегательный сертификат № СЦ 1104916 считать недействительным

■ 8 (499) 796-64-81, 8 (991) 320-20-77 КПК «Центральная народная касса» продает автомобиль TOYOTA CAMRY, 2014 г.в., цвет черный, двигатель 2.5, электропривод, подогрев задних сидений, кожаный салон, пробег 105 т. км. Реализации автомобиля осуществляется на конкурсной основе, кто предложит максимальную цену. Цена реализации 750 000 рублей. Заявки подаются в закрытой форме по адресу г. Москва, ул. Привольная д. 61 к. 1 (офис «Народной кассы»). Итоги конкурса подводятся 15 ноября 2019. Телефон: 8 (499) 796-64-81, 8 (991) 320-20-77

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»

**8 (495) 792-47-73**

## ЖИВОТНЫЕ



**КОТЕНОК-ДЕВОЧКА**  
Мася, 5 месяцев.  
В добрые, заботливые руки. Здорова. К лотку и когтеточке приучена. Привита, от паразитов обработана. Игривая, интеллигентная, добрая, ласковая.  
**8 (916) 392-64-04, Лена**

## ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03 Новый год и Рождество. Рождество в Европе «У Рыцарей». Новогодние праздники, Рождество: Армения, Азербайджан, Беларусь, Бахрейн, вся Россия, Новогодняя столица-Рязань, Подмоскovie. Горнолыжные туры. Тел.: 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03.

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. Абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

■ 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ОТДЕЛ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ИСПОЛНЕНИЯ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ**

Неисполнение обязательств по договору (частичный или полный возврат средств по договору). Помощь по возврату вкладов в КПК, МФО. Банки в досудебном порядке. Адвокаты, арбитраж, земельные споры и ДДУ. Очная безоплатная консультация. Ведущие судебные практики г. Москвы.

**Тел. 8-495-012-52-07**

ООО «Городской Межведомственный Правовой Комитет»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ**  
консультация **БЕСПЛАТНО**

Мошенничество  
Возврат вкладов  
Взыскание долга  
Обманули юристы  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8(495) 177-97-07**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

консультация **БЕСПЛАТНО**

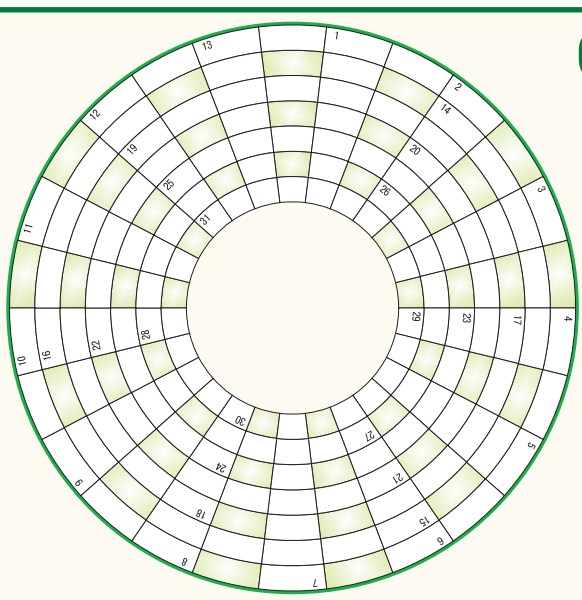
**АКЦИЯ**  
с 28.10 по 28.12  
подорожности по телефону

бесплатное составление заявления

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

**8(495)117-07-17 - 50%**

■ 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.



## КРУГОВОЙ

**По кольцам:** 4. «Сценарий» для театрального спектакля. 8. «Бензин» для автомобиля Вентика и Шпунтика. 12. «Сову» с утра одолевает. 14. Старинная игра, заключающаяся в ловле обруча. 15. Ансамбль в девять ртов. 16. Аллюр волка, который порою пробежал под елкой, что в лесу родилась. 17. «Замаска», маскирующая потертость на ботинке. 18. Высохшее, речное. 19. Наступающие перед заходом солнца – название нескольких фильмов про вампиров. 20. Увлечение после работы. 21. Выращивание, порой крылатое. 22. Бриллиантовая «диадема» на шее. 23. Скоросшиватель с компроматом. 24.

«Логотип» коннозаводчика на лошади. 25. Бой в гончарной мастерской. 26. Не только оросительный, но и телевизионный. 27. Альтернатива катанию при взятии измором. 28. Красавец с конюшен графа Орлова. 29. Лиственное дерево, увешанное сережками. 30. Праздничные сто ... 31. Имущество автомобилиста, помеченное крестиком.

**От внешнего кольца к внутреннему:** 1. «Музыкальная ампула» кузнеца. 2. Тонкая духовная организация, нарушенная у клиентов Кашен-

ко. 3. Помост, чтобы толкать речь. 4. Яблочный «фарш» с сахаром. 5. Свойство крепкой кислоты и злой шутики. 6. Громогласное и публичное лишение церковного «гражданства». 7. Умеренно медленный темп исполнения музыкального произведения. 8. Масштабней тактика мыслит. 9. Демонстрация себя любимого. 10. То же, что пропитание. 11. Звук от выпрыгнувшей из воды рыбки. 12. Проложенный золотом узор на клинке. 13. Подъемник для смены колеса.

11. Всплеск. 12. Насечка. 13. Домкрат. Плитка. 3. Трибуна. 4. Повидло. 5. Ежикость. 6. Анафема. 7. Анданте. 8. Стратег. 9. Рисовка. 10. Прокорм. 11. Риска. 12. Копье. 13. Аппетит. 14. Анфем. 15. Риска. 16. Риска. 17. Вака. 18. Риска. 19. Риска. 20. Риска. 21. Риска. 22. Риска. 23. Риска. 24. Риска. 25. Риска. 26. Риска. 27. Риска. 28. Риска. 29. Риска. 30. Риска. 31. Риска.



**LEOMAX АКЦИЯ\***  
**«Счастливым шансом»**  
**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**  
**Оформи заказ по телефону:**  
**8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!**

Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX\*\*

### Видеорегистратор-зеркало

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.



Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).  
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

18931 **1990 р.**  
Цена с картой **1690 р.\*\***

### Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «винилкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте:

2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации.



17220-01 **2990 р.**

### Изолирующая лента «Супер Фикс» + Прозрачная лента в ПОДАРОК!

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.



Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина).

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами. Материал: клей, поливинилхлорид.

ПОДАРОК!

16466-02 **990 р.**

### Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.



- Работает от электричества и без него.
  - Не разбивается и не боится скачков напряжения.
  - Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.
- Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый / 2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

**4 лампы + 2 патрона с крючком**

18951-02 **990 р.**

### Платье «Жизель»



- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% — вискоза, 35% — ПЭ, 5% — эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50 размера: 115 см.

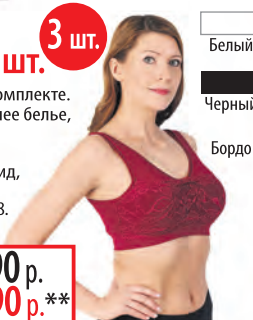
89373 **2490 1990 р.**

### «Ажур Бра», комплект из 3 шт.

- 3 бра разного цвета в комплекте.
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.

Материал: 90% — полиамид, 10% — эластан. Размеры: 44-48, 50-54, 56-58.

40597 **1990 р.**  
Цена с картой **1590 р.\*\***



3 шт.

Белый

Черный

Бордо

### Термобелье «Нежные объятия»

- Незаметно под одеждой.
  - Согревает и моделирует силуэт.
- Материал: 60% — вискоза, 30% — нейлон, 10% — спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).



43363 **990 р.**

Дымчатый

«Капучино»

### Термобелье «Аляска»

- Материал: 85% — вискоза, 10% — нейлон, 5% — спандекс.
- Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см.
- Цвет: черный.

45536-01 мужское **990 р.**  
45536-02 женское **990 р.**

### Термоносочки «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% — хлопок, 27% — ПЭ, 3% — спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

45368 **990 р.**

### «Супер Сварка», 2 шт.

- Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

18581 **999 р.**

### Комплект штор «Зимняя аллея»



Материал: габардин. Размер: 145×260 см (2 шт.).

27880 **2990 р.**  
Цена с картой **2490 р.\*\***

### Матрас-топпер «Соната Комфорт»



- Ортопедический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.

27848-11 70×200 см **1990 р.**  
27848-12 90×200 см **2490 р.**  
27848-13 120×200 см **2990 р.**  
27848-14 140×200 см **3490 р.**  
27848-15 160×200 см **3790 р.**

### Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.
- Материал: 100% — ПЭ.



Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

16084 **5990 4990 р.**

Чехол для дивана — «кофе с молоком», бордо, бежевый, коричневый.

13755 **2990 р.**

### Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

- 2 режима работы — с обогревом и без (с мощностью 1500 и 850 Вт).
- Благодаря удобной ручке легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.

17339-01 **3990 р.**  
Цена с картой **2990 р.\*\***



Напряжение: 220-240 В. Материал: пластик, керамика. Размеры: 240×336×160 мм. Вес: 2,1 кг.

### Проектор «Звездный дождь»



- Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи.
  - 4 режима работы.
  - Владо- и морозоустойчив.
- Материал: пластик. Размер: 18×17×10 см. Длина шнура: 1 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольшеск для втыкания в землю.

15808 **2990 р.**  
Цена с картой **2490 р.\*\***

### Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Материал: стекло.



В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

22287-01 **3990 р.**

### Набор кастрюль «Богатый урожай»

- Высокое качество стали.
- Стеклокрышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.



Материал: нержавеющая сталь, стекло. Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

21219 **4490 р.**  
Цена с картой **3990 р.\*\***

### Набор «Чайный гриб»

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте — стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.



44338 **990 р.**

### Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.



- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.

21703 **990 р.**

### Электрический измельчитель «Молния»

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

22634 **1999 1699 р.**

Объем чаши: 1,8 л.



### «Браслет здоровья»



- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.

44663 **1999 р.**

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 13 ноября 2019 г. по 12 марта 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)**



# ОТСТАВИТЬ ХОДЬБУ НА МЕСТЕ



## Даешь прогулки на длинные дистанции без боли в суставах!

В начале прошлого века людям с больными суставами приходилось несладко. Передвигались тогда в конных экипажах самых разных мастей, и пешком. Причин засиживаться на месте не было: хлопоты по дому, сельскохозяйственные работы, охота, рыбалка, визиты к соседям.

Поэтому, когда суставы с каждым шагом болели все сильнее, оставалось одно – как можно меньше двигаться и бороться с заболеванием подручными средствами, не всегда действенными.

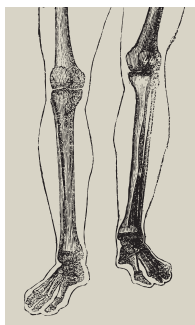
Сейчас, конечно, все изменилось. Люди не только меньше ходят, но и вариантов лечения артроза и артрита неизмеримо больше; и препараты помогают, как правило, лучше, нежели народные снадобья. Но вопрос с дальностью ходьбы остается открытым – приходится беречься, чтобы не вызвать огонь на себя – не спровоцировать обострение заболевания.

А ведь так хочется просто прогуляться в хорошую погоду, выйти с собакой не на 15 минут, а хотя бы на полчаса; и походить по магазинам с чувством, с толком, с расстановкой – все рассмотреть, потрогать и прицениться. Но больные суставы протестуют, и с ними особенно не поспоришь.

## Можно ли уйти от обострения и боли подальше?

При современном развитии медицины это вполне реально. На данный момент применяется комплексный подход в лечении дегенеративно-дистрофических и воспалительных заболеваний суставов, а также различных дорсопатий – патологий позвоночного столба и его хрящевых тканей.

Для комплексного лечения характерна атака на болезнь по всем фронтам – применяются и медикаментозные препараты, и лечебно-физкультурный комплекс, и физиотерапия. С недавнего времени использование медицинской техники для оказания помощи пациенту постепенно выходит на передний план.



Особенно это касается воздействия на заболевание импульсным магнитным полем.

Разработана портативная лечебная техника, которая позволяет принимать физиолечение не только в медицинских учреждениях, но и дома. А поскольку человеку с обострением заболевания суставов, как правило, не до прогулок – эта техника всегда будет под рукой и ни одна процедура не окажется пропущенной.

Кроме того, оказалось, что использование магнитного поля для лечения артрита и артроза дает возможность обезболивания – не только снижения интенсивности болевого синдрома, но и его купирования.

Не так давно в продаже появился новый аппарат АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД».

Один из трех его режимов – противовоспалительный и обезболивающий – предусматривает использование физиотерапии даже во время обострения, когда боль не дает не только ходить, но и любое незначительное движение вызывает страдания.

**АЛМАГ+ используют для лечения:**

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

## Встать и идти

Конечно, все не так просто. Терапия артрита и артроза сочетает в себе практически все возможности современной медицины. Специалист, как правило, рекомендует различные комбинации лечебных средств, и вот почему:

- совместное применение АЛМАГа+с лекарственными препаратами способствует интенсивному всасыванию тканями действующего вещества, улучшению его воздействия;
- при наличии у пациента нескольких заболеваний, специалист имеет возможность регулировать количество принимаемых лекарственных препаратов, тем самым снижая вероятность их несовместимости и побочных действий.
- вариативность наложения индукторов предполагает одновременное воздействие на несколько патологических процессов при лечении одного заболевания. Например, при лечении артрита или артроза, магнитное поле АЛМАГа+ может помочь улучшить венозный и лимфатический отток в конечности, оказать профилактическое действие против прогрессирования атеросклероза и развития остеопороза (даже при условии монолечения).

Также применение различных терапевтических методик возможно благодаря наличию трех режимов АЛМАГа+:

1. **Противовоспалительного и обезболивающего;**
2. **Основного**, воздействующего классическими параметрами магнитного поля, подходящего как для комплексного лечения, так и для профилактических курсов монолечения;
3. **Педиатрического**, воздействующего мягкими, щадящими параметрами, которые можно применять для лечения детей от 1 месяца жизни.

**Чего можно ожидать после курса лечения АЛМАГом+:**

- снижения воспалительного процесса и болевого синдрома,
- улучшения функций сустава,
- увеличения объема движений,
- повышения повседневной двигательной активности,
- увеличения дальности безболевого ходьбы,
- уменьшения потребности в приеме анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов,
- улучшения качества жизни, замедления прогрессирования заболевания.

При правильном и своевременном подходе к лечению заболевания суставов любая дистанция может стать не болезненной проблемой, а всего лишь небольшим отрезком длительного интересного пути.

**Далекie горизонты ближе, чем кажется.**  
**АЛМАГ+**

# КУПИТЕ ВЫГОДНО АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62

- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 984-23-24
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- ДОБРОТА.RU 8-800-551-69-36
- ГОРЗДРАВ, 36.6 (499) 653-62-77
- ПРЕДЗАКАЗ!



Заказывайте на сайтах: **Apteka. ru, Zdravcity. ru**

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ