

Подарки для всей семьи  
к Новому году!



Подробно на стр.48

Доставка по Москве и всем регионам России Тел.: 8 (499) 213-03-16  
ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1.

№47  
(407)

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

В МАГАЗИН  
С МУЖЕМ:  
ОБОЙДЁМСЯ  
БЕЗ КОНФЛИКТОВ

стр. 4

ЦВЕТ  
СТРОЙНОСТИ –  
ОРАНЖЕВЫЙ

стр. 13

ТВЖЕК

PRESSA.RU

9 КЛАССНЫХ  
СПОСОБОВ  
ХРАНИТЬ ОБУВЬ

стр. 9

ГОТОВЬТЕ РЫБУ  
ВКУСНО  
И ПРОСТО

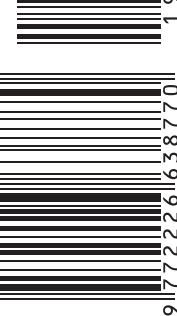
стр. 8

КАК СОБИРАТЬ  
КЛУБНИКУ ДО  
ОСЕНИ

стр. 10

АЛЕКСАНДРА  
ФЛОРИНСКАЯ  
СУТЬ АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ –  
БЫТЬ РАЗНЫМИ

стр. 3



## Дедом Морозом может стать каждый

Телеканал НТВ дал старт четвёртой по счёту предновогодней благотворительной акции – «Путешествие Деда Мороза с НТВ». Телеведущие и журналисты (Сергей Майоров, Сергей Малозёмов, Михаил Гендельев и другие) во главе с официальным Всероссийским Дедом Морозом отправились в тур по городам России, чтобы подарить праздник и помочь людям, которые в этом нуждаются: воспитанникам школ-интернатов и детских домов, маленьkim пациентам больниц, а также семьям, попавшим в трудное материальное положение. Благодаря помощи благотворительного фонда «Ты супер!» им везут хорошее настроение, подарки и дорогие медицинские приспособления, которые люди сами себе купить не могут. По словам Сергея Майорова, добрым волшебником может стать каждый из нас, и телеведущий благодарит всех, с чьей помощью покупается все необходимое – и богатых спонсоров, и простых людей.

– Новогоднее путешествие только началось, и чудеса еще возможны! – подытожил журналист, призывая всех, кто может, присоединиться к этой доброй и чудесной новогодней акции.



## Ничто не случается дважды

На Первом канале – премьера сериала «Ничто не случается дважды». Действие картины начинается в 90-е в военном городке на границе с Грузией, а продолжается уже в наши годы. В сюжете плотно переплелись жизни и судьбы сразу нескольких семей. В главных ролях снялись Максим Дрозд, Катерина Тышкевич, Антон Батырев, Надежда Мейхер и многие другие.



Работа над многосерийным фильмом длилась полтора года. Снимали на Украине, в Испании и Иордании. Но основная часть была снята в Грузии.

– Военную заставу снимали в заброшенном пионерском лагере, который за считанные дни привели в порядок, – рассказала нам режиссер Оксана Байрак. – Нашим основным «полем боя» был прекрасный город Батуми и мое любимое Чёрное море. Для 90-х, когда начинается история фильма, и для сегодняшних дней нам не пришлось особо искать или перестраивать – только перемещаться из старого Батуми в новый.



## Роман Курцын ведёт расследование

В Болгарии на курорте Святой Влас идут съёмки новой фантастической комедии «Большущая охота».

В центре сюжета – молодой человек Юра Скворцов в исполнении Романа Курцына. Он приезжает на морской курорт, чтобы залечить душевные раны. Теплое море, жаркое солнце, жгучая красотка в полицейской форме и бутылка вина – это все, что нужно для счастья. Конечно, на любом курорте бывает мертвый сезон. Но только здесь, в Болгарии, он наступает в буквальном смысле. Начинают пропадать сначала вещи, потом животные, а после и туристы. И герою Курцына теперь придется разбираться во всем происходящем.

В фильме также снимаются Ян Цапник, Кирилл Кяро, Анна Ардова, Вячеслав Манучаров и Анна Семенович.

## Павел Прилучный зачитает рэп

В Санкт-Петербурге начались съёмки фильма «Рил Ток» режиссёра Дмитрия Губарева. По сюжету популярный рэпер приезжает на гастроли в город на Неве. Его обожают и ждут фанаты, он на пике славы, но окружающие не подозревают, что артист находится в творческом кризисе. Неожиданно на музыканта совершается покушение. Только чудом ему удается избежать смерти, и теперь в качестве телохранителя у него – девушка, которая будет пытаться разобраться, кому так не угодила звезда.

Главную роль доверили Павлу Прилучному, также в фильме будут задействованы Александра Черкасова-Служитель, Кирилл Нагиев, Юлия Франц, Владимир Сычёв и многие другие.



## «САШАТАНЯ» возвращаются в эфир

На телеканале ТНТ – премьера нового сезона одного из самых популярных сериалов «САШАТАНЯ» с Валентиной Рубцовой и Андреем Гайдуляном в главных ролях. За шесть лет в кино они столкнулись со всем, что случается в жизни среднестатистической российской семьи: съемное жилье, ипотека, рождение ребенка, детский садик, изменения, скандалы и многое другое.

В новых сериях их ждут новые семейные приключения: ремонт детской комнаты, решения различных проблем их родственников и многое другое.

Кроме того, в сериал возвращается еще один герой – друг семьи Майкл в исполнении Аарата Кещяна. Напомним, что это один из немногих героев «Универа», кто регулярно появляется в эпизодах сериала «САШАТАНЯ».



## Александр Белькович устроит кулинарные баттлы с женой

Ведущий программы «ПроСТО кухня» на телеканале СТС Александр Белькович решил создать собственный кулинарный проект, в котором будет готовить разные блюда вдвоём со своей супругой Ольгой. Идея о семейном кулинарном шоу пришла к телеведущему после того, как в передаче «ПроСТО кухня» вышла серия, снятая дома у Бельковичей. Как выяснилось, хоть Александр и первоклассный повар, за домашнюю еду все-таки отвечает жена. Ольга прекрасно умеет готовить, и по выходным всегда придумывает что-нибудь особенное, чтобы порадовать мужа и детишек. В новом кулинарном проекте супруги будут делиться семейными рецептами и устраивать соревнования: кто вкуснее приготовит то или иное блюдо.



## Яна Крайнова сыграла безупречного следователя

В Москве начались съёмки острожюжного проекта «Статья 105» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиа-холдинга «Газпром-медиа») по заказу телеканала НТВ. По сюжету, в Москве совершено несколько убийств: жертв ставили на колени и делали выстрел в затылок. Делом заинтересовалась подполковник полиции, следователь Екатерина Павленкова (Яна Крайнова). Она понимает, что столкнулась с серийным убийцей. Ее цель – предугадать его действия на шаг вперед.

– Мы вместе с режиссером и продюсером придумывали образ Екатерины Павленковой, – поделилась впечатлениями Яна Крайнова. – Совместно пришли к тому, что она была воспитана отцом-генералом как мальчик, он внушил ей: «ты должна быть умной, сильной, рассчитывать только на себя». У нее есть кулон в виде треугольника. Это подарок отца, на котором выгравировано одно из значений имени Екатерина – «Безупречная». Сразу понятно, какую ответственность он на свою dochь повесил – в прямом и переносном смысле. Естественно, это повлияло на нее во взрослом возрасте: отсутствие эмпатии, очень холодная, скуча на эмоции. А вот расследования это для нее все – там, среди маньяков и убийц, ей интересно и понятно, по каким правилам жить.

PR «Киностудия КИТ»



**КУПЛЮ**

КАРТИНЫ, СВИТКИ,  
ПЕЧАТИ, КАЛЛИГРАФИЮ,  
ПИСЬМА И КНИГИ  
С АВТОГРАФАМИ,  
ПОДАРКИ ДИПЛОМАТОВ  
ДО 80-Х ГОДОВ

**КИТАЙ**

① 8-925-433-33-86  
✉ bushi868@gmail.com

Реклама

Семья Ивановых и семья Ивановых продолжают свой нелёгкий путь к взаимопониманию уже в четвёртом сезоне одного из любимейших сериалов СТС.

Актеров не первый год путают с их персонажами, настолько достоверны они в своих ролях. И исполнительница роли Полины актриса Александра Флоринская – не исключение, о чём она нам и рассказала в интервью.



Александра  
Флоринская:

# актёрской профессии – быть разными»



## Успех сложно прогнозировать

– На канале СТС начался показ новых серий хита «Ивановы-Ивановы», который собрал многомиллионную армию поклонников. Скажите, когда снимали первый сезон, рассчитывали на такой успех?

– Мы очень на это надеялись, но прогнозировать успех сложно. Бывает, думаешь, как все здорово, какой сценарий классный, роль интересная, а эффекта нет, и история проходит незаметно. Но «Ивановы» не тот случай.

– Вы из тех, кто всё заказывает в интернете, или вы должны увидеть вещи вживую?

– Я не понимаю, как можно покупать одежду в интернете, хотя у многих это прекрасно получается. Как выбирать по картинке? До сих пор не могу освоить эту науку, потому что мне важно потрогать, пощупать, померить. Хотя не могу сказать, что шопинг – моя страсть. В жизни мне хватает

джинсов и маек, да и, честно говоря, нет сил и времени на это. Иногда мне это доставляет удовольствие, но это случается очень редко. Например, могу ехать в машине и вдруг в витрине увидеть какую-то вещь. Это может быть масс-маркет или кутюр, неважно, главное, что на душу ляжет. Вот несколько сезонов назад у одной марки было смешное пальто, похожее на плюшевого мишку. Я даже представила, как в нем будет тепло и уютно, как в него можно завернуться, словно в плед. Так что все зависит от вдохновения, от случая.

– Кто из коллег по сериалу вас удивлял в модном плане?

– Юрий Леонидович Ицков, который играет Деда. Это на экране он провинциальный дедушка, а в жизни настоящий деди, одетый с иголочки, с модным парфюмом и новыми гаджетами. Горжусь, что мы работаем вместе (улыбается).

## «Не могу сказать, что шопинг – моя страсть»

– Вы из тех, кто всё заказывает в интернете, или вы должны увидеть вещи вживую?

– Я не понимаю, как можно покупать одежду в интернете, хотя у многих это прекрасно получается. Как выбирать по картинке? До сих пор не могу освоить эту науку, потому что мне важно потрогать, пощупать, померить. Хотя не могу сказать, что шопинг – моя страсть. В жизни мне хватает

Нас действительно любят все: от дошкольников до пожилых людей. Это смешная, трогательная и душевная история, поэтому она всем близка.

– В инстаграме вы опубликовали фото нового сезона, на котором ваше лицо испачкано тортом. Поделитесь, что это было?

– Это один из самых забавных и неожиданных эпизодов – классическая сцена драки с тортом. Моя героиня Полина всегда гламурная и утонченная – и вдруг вымазана с ног до головы. Но не буду раскрывать подробностей, зрители скоро сами узнают, что же все-таки произошло.

– Кстати, в кадре героев сериала частенько можно застать за накрытым столом. Сказывается ли это на фигуре?

– О, это очень тяжело! (Смеётся.) Кстати, все эти деликатесы, которые вы видите, готовят повар сериалов «Кухня» и «Сеня-Федя» Вячеслав Аратов. Хотя в нашем случае он не столько повар, сколько фуд-стилист, который помогает придать еде аппетитный вид в кадре.

## Полина на 90 %

– Вот смотришь на вашу героиню Полину, и кажется, что вы такая и в жизни – спокойная, утончённая, ценительница искусства?

– Могу сказать, что мы действительно очень похожи: у нас с Полиной девяносто процентное совпадение (улыбается). На самом деле мне часто доводилось играть каких-то гадин и стерв, а здесь вдруг такая милая девушка, которая заслуживает любви и уважения. Кстати, сейчас незнакомые люди начинают со мной общаться, как с Полиной. А раньше, когда были отрицательные роли, я даже слышала, что моя соседка по даче долго не решалась ко мне подойти, потому что думала, что я и в жизни неприятный человек... Наверно, это нормально, когда зрители совмещают экранный образ и реального человека, поэтому прекрасно, что наконец-то у меня добрая героиня (улыбается).

– Вам лично каких персонажей больше нравится играть?

– Любому актеру хочется разнообразия, и чем шире диапазон, тем мы чувствуем себя счастливее. Но, к сожалению, часто бывает, что один образ закрепляется за тобой, тебя просто не видят в другом амплуа и что-то другое редко предлагаю. А суть нашей профессии как раз и заключается в том, чтобы быть разными и поэтому интересными для зрителя.

## Маме троих детей не до платьев в пол

– В новом сезоне ваша героиня открывает бутик. А вы с бизнесом «на ты»? Хотелось когда-нибудь открыть своё дело?

– Мне очень нравится придумывать интерьеры для себя и друзей. Вот недавно помогала маме с ремонтом. Не могу назвать это бизнесом, скорее хобби, которое приносит пользу людям. Я продумываю все, вплоть до цвета салфеток на столе. Так что с Полиной Ивановой нас это тоже объединяет.

– Что касается внешнего образа вашего персонажа, насколько вам близок стиль Полины?

– Ни прическа, ни костюм, ни макияж не свойственны мне в жизни. Я мама троих детей, и мне не до шелковых нарядов и платьев в пол (улыбается). Конечно, в силу профессии я надеваю их на торжественные мероприятия и вечеринки, но повседневно, как моя героиня, так не хожу. В жизни ношу в основном casual, потому что мне нужно быть мобильной и хозяйственной. Так что я получала огромное удовольствие от того, что хоть на съемках у меня есть возможность походить с такой укладкой, макияжем, роскошными платьями и драгоценностями Полины (улыбается).

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ  
линия 8 (495) 128-32-77

Реклама

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная

консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

РЕКЛАМА



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Само-  
презентация:  
нужный навык

Самопрезентация – это публичное представление своей личности в системе внешних коммуникаций. Чаще всего это рассказ о себе при приеме на работу или в начале выступления. Что следует учсть, чтобы выстроить грамотную самопрезентацию?



## НЕВЕРБАЛЬНЫЕ СИГНАЛЫ

**ТЕЛА.** Впечатление о человеке складывается в первые 30 секунд общения. В последующие 3 минуты оно закрепляется, и изменить его уже практически невозможно. Чтобы произвести благоприятное впечатление в начале встречи, нужно соблюдать этикет, выбрать подходящую одежду, привести в порядок внешность. Важно, чтобы жесты были открытыми и уверенными (исключите нервные почесывания и попытки теребить одежду). Порепетируйте перед зеркалом, чтобы язык тела не выдал то, что вы предпочли бы скрыть.

**ИНФОРМАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ СТРУКТУРИРОВАННОЙ.** Если человек говорит много, но несвязно, это раздражает. Чтобы подготовить хорошую самопрезентацию, нужно учсть: с кем вы будете общаться, чего ждет человек от общения с вами и что вы можете ему предложить. Например, вы можете делать разные акценты в рассказе о себе при устройстве на работу антикризисным менеджером (важны навыки решения сложных задач) или представляя проект фирмы (важна компетентность ваша и коллег).

**РЕЧЬ.** Дикция и грамотность вашей речи тоже определяют успешность самопрезентации, поэтому написать и отрепетировать речь будет нелишним.

# ШОПИНГ С МУЖЕМ: КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНФЛИКТОВ?

Поход с мужчиной по магазинам – серьезное испытание и для вас, и для него.

**Ч**тобы избежать конфликтов, отправляясь на шопинг в семейном формате, придется учсть массу деталей, проявить фантазию и изрядную долю женской хитрости. Только при таком подходе удастся превратить заведомо провальное мероприятие в приятный и полезный поход...

## Продумайте систему «бонусов»

1

Мужчине будет проще делать усилия над собой, зная, что впереди его ожидает что-то приятное. Это может стать бокал любимого напитка, обед в знакомой закусочной, покупка рыболовных штучек, внеплановый поход в баню и т.п.

## Покормите его

3

Голодный мужчина – злой мужчина! Никогда не ведите мужа в магазин, предварительно его не покормив. Обязательно запланируйте перекус в процессе бродения по магазинным «дебрям», если он длится более двух часов.

## Проведите «предварительную работу»

Чтобы не нервировать мужчину, лучше, если вы заранее наметите несколько конкретных целей: может, у вас получится предварительно посетить торговый центр и что-то присмотреть или выбрать что-то в интернет-магазине, чтобы с мужем прийти в конкретное место, примерить и купить. Так вы сэкономите его время и свои нервы.

в тот момент, когда вы идете к кассе: пусть купит вам бутылочку воды, жвачку или любую мелочь в другом отделе. Главное, чтобы он не присутствовал при травмирующем моменте передачи денег.

## Избегайте травм у кассы

Если ваш мужчина тяжело расстается с деньгами, отправьте его подальше с каким-нибудь поручением

в тот момент, когда вы идете к кассе: пусть купит вам бутылочку воды, жвачку или любую мелочь в другом отделе. Главное, чтобы он не присутствовал при травмирующем моменте передачи денег.

## Предложите четкий план и обсудите сумму

Следующий момент, который раздражает мужчин, – неопределенность процесса. Непременно изложите мужчине свой план: что вы хотите приобрести и какую сумму на это потратить. Непременно включите в план покупок что-нибудь для него, любимого – ремень, галстук, рубашку, носки... Четко сформулированный план действий и личная заинтересованность в процессе также хорошо снимают напряженность.



## Позвольте ему самому выбрать день

Каждый мужчина знает: попадая в магазин, женщина теряет счет времени, и шопинг длится целую вечность... А еще по закону подлости она тащит его в магазин в тот день, когда случается финал чемпионата, и он нервничает, так как боится опоздать на заветный матч. Чтобы избежать конфликта, на стадии планирования предложите мужу самому выбрать день «Х» и обсудите продолжительность мероприятия. Конечно, вам придется себя ограничивать, хотя вы привыкли к спонтанному шопингу, но, согласитесь, мир в семье того стоит!

## Проявите гуманность!

Если есть возможность избежать участия мужа в шопинге, проявите гуманность – не тащите его с собой. Придя в торговый центр, попросите посидеть с ребенком в игровой зоне или сходить в кино, пока вы будете без его комментариев и раздражающего гудения ходить там, где вам захочется, и мерить все, что вам вздумается. Мужа можно привлечь к процессу в тот момент, когда необходимо одобрить ваш окончательный выбор и донести покупки до авто.

7

**НЕОЖИДАННЫЙ ПОДАРОК.** Ваш мужчина любит повторять, что ему ничего не надо? Придя в магазин, присмотритесь, что он пристально разглядывает, и убедите его купить эту вещь. А лучше подарите ему ее, и он будет «отдираться» в ответ.

**ПОДКЛЮЧАЕМ ЛОГИКУ.** На помощь придет фраза: «Мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи». Любой мужчина согласится, что в перспективе покупка дорогих туфель известной фирмы, которые прослужат не один год, выгоднее, чем покупка дешевых туфель неизвестного производства, которые не дотянут и до конца сезона.

**ПРОСТО ПОПРОСИТЕ.** Мужчины не понимают намеков. Если вещь вам действительно нужна и вы прямо сообщите об этом мужчине, который вас любит, то он вам не откажет. Главное – научиться правильно принимать подарки, выражая благодарность, всячески подчеркивая, какой он Рыцарь. Тогда ему непременно захочется вновь почувствовать себя героем в ваших глазах, порадовав подарком.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как помочь жадине раскошелиться?



## Одежда для стола

Считается, что скатерти были незаменимы еще в быту Древнего Рима в I веке. Упоминание о них встречается в стихах античного поэта Марка Марциала. И сегодня для торжественных встреч стол накрывают скатертью. Что вам известно о скатерти?

1. В русских народных сказках стол накрывают скатертью-самобранкой. Гости «садились за столы дубовые, за скатерти браные, за столы сахарные, питья медвяные». Что означает самобранка?  
а) Вид древнего самообслуживания – «сам бери».  
б) Что сам положил, то и будешь брат.  
в) Вид ткани.
2. В русском фольклоре есть пословицы и поговорки про ск

- терть. Все помнят пожелание на дорожку: «Скатертью дорога!» Продолжите пословицу: «Скатерть со стола – ...»  
а) ...и работа мила.  
б) ...и дружба сплыла.  
в) ...и песня звонка.
3. В русском языке много однокоренных слов к слову «скатерть». Скатерный – в старину служитель, которому поручен стол, приборы или столовое бельё. Что означает скатерница?

- а) Камчатная ткань.  
б) Ларь, где хранятся скатерти.  
в) Растение, папоротник.
4. Как называется полотно, которое стелили под скатерть, чтобы

- она не скользила по столу, заглушала стук приборов по поверхности?  
а) Мольтон.  
б) Наперон.  
в) Раннер.

## ОТВЕТЫ

1. а) «Скатертью дорога!»  
б) «Скатертью сам бери».  
в) «Скатертью сама браня».

2. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

3. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

4. а) Мольтон.  
б) Наперон.  
в) Раннер.

5. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

6. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

7. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

8. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

9. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

10. а) «Скатертью сама браня».  
б) «Скатертью сама браня».  
в) «Скатертью сама браня».

## Елена Николаева поддержала собак

Ведущая передачи «Утро России» на телеканале «Россия» Елена Николаева теперь помогает одному из столичных приютов бездомных животных: она принимает участие в различных акциях, бывает на выставках животных и рассказывает поклонникам о всех предстоящих событиях, связанных с собаками или кошками.

У телеведущей уже есть собака Герда, но тем не менее она вместе со своей семьей старается приезжать в выходные в приюты, чтобы пообщаться с четвероногими друзьями.

– Наша семья взяла в опеку собаку по имени Карлсон, – рассказала нам Елена. – Помогаем не только финансово, но и стараемся найти новый дом ему и другим животным. Так, с недавней выставки домой к новым хозяевам уехали 10 собак и больше 40 котов.



## Сергей Светлаков вспомнил КВН

На Первом канале к эфиру готовится необычный выпуск КВН. Если большинство передач записывается в Москве, то над этой работали в Екатеринбурге. Свои силы в юморе в этот раз будут проверять сразу три команды, которые стали одними из самых популярных за всю историю существования передачи. На сцене появятся «Уральские пельмени» во главе с Сергеем Светлаковым и Дмитрием Брекоткиным, «Городъ Пятигорскъ» с Ольгой Картунковой и «Сборная Камызякского края» с Азаматом Мусагалиевым.

В качестве членов жюри – Владимир Шахрин, Вячеслав Мургов, Пелагея, Михаил Галустян и бесменный Юлий Гусман. А саму передачу назвали «Вечер выпускников».



## «Скорая помощь» приедет через год

Не успела отшуметь на НТВ премьера второго сезона сериала «Скорая помощь», как появилась новость о том, что создатели проекта приступили к съёмкам третьего. Зрители увидят все тех же любимых персонажей, которых блестяще сыграли Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчеев и другие популярные актеры.

Новые серии, скорее всего, покажут только следующей осенью, а пока актеры трудятся в павильонах и на натурных съемках. Для того, чтобы врачебная часть сериала выглядела достоверно и без киноляпов, на съемочной площадке неотлучно дежурят настоящие врачи: они делятся своим опытом и подсказывают, как проводить те или иные медицинские манипуляции.



## Максим Фадеев отправляется в кругосветку

Максим Фадеев решил удивить поклонников.

Именитый продюсер отправляется в кругосветное путешествие вместе со своей музыкальной компанией «Malfa».

– Я, все наши менеджеры, артисты – поедем в кругосветное путешествие на 111 дней, – рассказал нам продюсер. – Идея эта появилась у меня, и мы решили ее осуществить. О сроках я сообщу еще дополнительно. Мы планируем там писать новые песни и альбомы. Хотим сделать это в океане. Обещаю, что буду регулярно вести видеозаписи, а также выходить в прямой эфир на своей личной странице в одной из социальных сетей. Также мы возьмем с собой съемочную группу, которая будет все фиксировать, а потом обязательно смотрим об этом небольшой клип.

Пока Максим Фадеев не назвал точной даты начала путешествия – на данном этапе началась только подготовка к большой поездке.



ИА «Столица» специально для «Телека»

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

### ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно употреблять стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тяготе своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать совре-

менный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

**БИАРТЕКС** способствует усиленному питанию хряща, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

звонок по России бесплатный

г. МОСКВА

Наши лучшие специалисты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСа**.

Реклама

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
кредитный потребительский кооператив

**Надежная защита ваших средств**

Все сбережения застрахованы

**Деятельность под контролем Банка России**

Реестр №1505

**Интересы пайщиков защищены - СРО**

«Центральное кредитное объединение» Реестр №234

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до **11,70**  
годовых в рублях

От 3-х месяцев \*\*

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Подарок ***:	Выплаты, %	Ваш доход, руб.
100 000	12	11,70	Air Pods	В конце срока (с ежемесячной капитализацией)	10 179
600 000	12	11,70	Apple watch 5	+ выплаты ежемесячно	61 074
1 000 000	12	11,70	iPhone XR 128 ГБ		101 790
1 500 000	12	11,70	iPhone 11 Pro Max		152 685

+7 (495) 294-02-92 • [invcap.ru](http://invcap.ru)

Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

\* Максимальная доходность по сбережениям в КПК «Инвестиционный капитал» не выше 11,70% (на 7.11.2019). \*\* Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. \*\*\* Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте [www.invcap.ru](http://www.invcap.ru). ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

Каждый фильм Андрея Кончаловского – знаковое событие. Режиссёр работает долго и тщательно. Так было и с фильмом «Рай», и «Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына», и сейчас с кинолентой «Грех», которая рассказывает о некоторых моментах жизни одного из самых великих творцов эпохи Возрождения Микеланджело Буонарроти.

**Н**акануне премьеры мы смогли встретиться с Андреем Сергеевичем и задать ему несколько вопросов о новом фильме.

## Процесс отбора

– Андрей Сергеевич, почему вы решили снять фильм именно про Микеланджело?

– Говорить как режиссёру – и до, и после картины – о своих причинах, почему выбрал именно этого героя, наверное, неправильно. Это все равно, что обсуждать: почему, например, Бетховен посвятил свою третью симфонию Наполеону, а потом вдруг изменил свои политические взгляды и назвал ее просто «Героической». И то, и то решение имело именно для него определенный смысл, но объяснять это другим – бесмысленно. Точно так же, как бессмысленно говорить о том, почему я взял Микеланджело, а не Леонардо да Винчи или Марка Шагала.

– Скажите, будет ли продолжение у фильма?

– Что касается продолжения – приятный вопрос. В том смысле, что очень сложно сделать фильм или поставить та-

## Андрей Кончаловский:

# /// Жизнь богаче любого воображения

### Кстати

#### Историческая основа

– Пришлось ли для фильма изучать тома трудов по Микеланджело – исторических, искусствоведческих, биографических?

– Книжек об этом уникальном человеке очень много – замечательных и интересных. Советую почитать. Одна из них называется «Потолок Микеланджело» – она о Сикстинской капелле. Есть еще книга «Микеланджело и богатство» – там рассказывается, как и сколько он зарабатывал и на что тратил деньги. Но чем больше книжек – тем сложнее писать сценарий... Мне очень хотелось, чтобы люди полюбили Микеланджело – даже если не знают его скульптур. Я его знаю и люблю...



кой спектакль, чтобы зритель хотел, чтобы он продолжался. Очень часто бывает так, что ты смотришь: конец уже ясен, и пора бы завершать... И вот эта нетерпеливость губительна для любого вида искусства. Поэтому я очень стараюсь делать так, чтобы зрители хотели увидеть продолжение, а не думать о том, чтобы все скорее кончилось.



Это такой процесс отбора. Так что, когда хочется продолжения – это прекрасно!

### Актёры-любители

– Расскажите немного о съёмках. Я знаю, что у вас в фильме снимались и непрофессиональные актёры...

– Что касается непрофессиональных актеров: когда мы стали искать исполнителей на некоторые роли, то поехали в Каррару (местность в итальянских Альпах, где находятся старинные каменоломни. – Прим. автора). Там

три тысячи лет добывают мрамор, его использовали изначально еще для великих античных статуй. И там в этих деревнях, которым по три тысячи лет, живут люди, которые из поколения в поколение добывают мрамор. Туда никого не пускают чужого, чтобы он работал там так же на мраморе, это очень плотный класс людей... И я снимал этих жителей, нашел там 50 людей. У меня есть опыт работы с непрофессиональными артистами. Это уникальные люди. Эти лица не могут врать. И так у меня в фильме – три главных героя: эти люди – каррарцы, кусок мрамора и Микеланджело. Это то, что определило фильм. Там даже некоторые моменты не были прописаны в сценарии – они импровизировали. Да и сочинить это все было бы невозможно – жизнь богаче любого воображения!

### О грехе

– Ваш фильм называется «Грех». Время меняется, скорости меняются, да многое в мире меняется, а вот сам грех – остается. Как вы себе ответили на этот вопрос: что такое грех?

– На мой взгляд – мало что изменилось, и вряд ли что-то изменится в ближайшее время. Миром, человеческим поведением движет страх смерти, страх голода, страх холода и страх унижения. Мы испытываем этот страх ежедневно по разным поводам. Это нормально, это естественно, потому что этот страх гарантирует выживание человека, да и даже любого живого существа. Этот страх движется еще и тем, что существует алчность, и эта алчность пока непобедима, и в любом обществе она существует. Это и есть грех.

– В чём главный грех героя?

– Что бы вы ни подумали, я скажу: это правда! (Смеется.) Нет смысла по-другому отвечать. Вот вы как зритель посмотрели картину, вышли и озадачились: «В чём же в этом фильме все дело?» И это хорошо. Если мне пояснять каждый раз, что же я имел в виду, – то мне надо было бы тогда выступать перед каждым сеансом в кинотеатре... Поэтому, что бы зритель ни подумал – мы обречены говорить: «Вы правы!»

Валерия Хващевская

### ПОДРОБНОСТИ

## Главный принцип

– У вас есть какой-то принцип, которого вы придерживаетесь во время работы над фильмами?

– Вы знаете, я вспоминаю фразу, которую сказал создатель танка Т-34: «Сложно каждый дурак сможет, а вот ты попробуй сделать просто!» Вот эта фраза для меня является целеполагающей: чтобы, когда ты снял фильм – он был простым. И за этой простотой должен скрываться некий смысл. Навер-

ное, надо, чтобы было два факто-ра. Первый – любить характер и любить человека, о котором делаешь фильм. И потом – передать эту любовь зрителям. И второй – это суть. Каждый ищет свою суть – в жизни, в произведении, в правде и так далее. Можно сделать фильм очень современным – про нашу с вами жизнь, про каждого из нас – и все будет ложь. А можно сделать так, что будет правда – и она будет чувствоваться...

«Ты снял фильм – он был простым. И за этой простотой должен скрываться смысл».



На телеканале Домашний – премьера нового сезона сериала «Женский доктор». Роль главного антагониста сыграл актёр Тарас Кузьмин.

**В** интервью Тарас рассказал нам о том, чем любит удивлять родных на завтрак, как отучил детей от вредной привычки есть много сладкого, а также поделился своим фирменным рецептом.

#### «Я за бодипозитив»

– Тарас, когда есть свободное время, что любите готовить? Часто ли вас можно застать у плиты?

– У плиты обычно стоит моя жена Аня. Я же готовлю завтраки – потому что встаю раньше всех в доме. Это мои фирменные бутерброды с колбасой и яйцом-пашот или омлет. Просто! Быстро! Вкусно! (Улыбается.) У нас с детьми есть целый ритуал, когда мы вместе его готовим. Им потом нравится протыкать его вилкой, чтобы вытекал желток.

– В чём себе отказываете, когда надо прийти в форму? Что составляет ваш «здоровый рацион»?

– Мы дома практически не едим сладкого. Нет такой привычки. Поэтому рацион у меня сам по себе довольно здоровый. Овощи, мясо, рыба и так далее. Отказывать особо не в чем. Вообще, я за бодипозитив – мир должен быть разным, и люди тоже.

#### От пельменей к запечённой рыбе

– Какие блюда готовите, когда приходят гости?

– Мое фирменное блюдо – рыба, запеченная в духовке. Форель или семга. Я добавляю кучу специй, лавровый лист, поливаю лимонным соком, экспериментирую с соусами. Это блюдо с удовольствием едят и дети, и моя жена. Она вообще очень любит рыбу, но терпеть не может с ней возиться, поэтому главный по рыбе у нас в семье я. Еще я делаю тушеную капусту по-тарасовски – острую, вкусную, ее все обожают.

– Помните ли самое первое блюдо, которое научились готовить?

– А самыми первыми блюдами, которые я научился готовить, были яичница и готовые пельмени, которые я смог правильно сварить.



#### БЛИЦ-ОПРОС

Работа удалась, если... она идет в жестком графике, когда один проект сменяет другой.

Любимая книга – это... сказки, которые читаю сыновьям на ночь.

Лучший день этого года – ... начало съемок «Женского доктора».

Отличный отдых – когда я... с семьей еду на машине по России в какой-либо интересный город.

Лучший совет, который я слышал – однажды один режиссер посоветовал: «Доверяй себе». Этот совет мне до сих пор помогает не только в работе на сцене и на съемочной площадке, но и в жизни. Причем доверие к себе не стоит путать с уверенностью. Уверенность отрицает сомнения, поэтому не дает развиваться. Доверие – это принятие себя со всеми недостатками и достоинствами. Оно дает свободу и легкость. Доверяйте себе, мой вам добрый совет!



#### «В путешествиях идём на запах»

– Что-нибудь вкусное привозите с гастролей и из путешествий? Какой кухне отдаёте предпочтение?

– Люблю грузинскую кухню, вообще мы всей семьей обожаем. Часто едим хинкали, шашлыки и прочее.



– Что согласились бы есть каждый день?

– Мы все любим очень вкусно есть. Поэтому всегда стараемся ходить в разные интересные рестораны или кафе. И в Твери у нас, если что-то новое оригинальное открывается, обязательно идем! А если путешествуем, то сам бог велел зайти в какую-нибудь едальню! Чаще всего идем на запах (улыбается). У детей, правда, есть какие-то свои излюбленные блюда. Например, Лев всегда заказывает солянку. Или пасту. Нил всегда ест картошку фри и мясо. А мы с Аней, не сговариваясь, всегда выбираем одно и то же блюдо из меню. Настолько у нас совпадают вкусы, что мы иной раз даже ссорились при заказе – потому что хочется же разное попробовать, а выбираем одно и то же (смеется).

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



#### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

##### «Завтрак доктора Чернова»

Чтобы подготовиться, делаем пудинку из вкуснейшего зернового хлеба. С утра бегаю за ним в ближайшую пекарню. Картина дополняют листья свежего салата, на которые выкладываются ломтики хлеба. Сверху же на хлеб кладем кусочки красной слабосоленой рыбы. Яйцо сначала разбиваем в миску. На огонь ставим воду в кастрюльке, доводим до кипения, и убавляем огонь. Раскручиваем ложкой воду в кастрюле, чтобы получилась воронка. Это важно. В середину этой воронки заливаем яйцо из миски. Буквально через несколько секунд достаем наше яйцо-пашот и выкладываем сверху на бутерброд с рыбой. Повторяем так же со всеми яйцами. Тарелку украшаем вялеными помидорами. Завтрак по-злодейски готов! Все за стол!



Московский департамент помощи обманутым вкладчикам, пайщикам, инвесторам

Телефон горячей линии:  
8 (800) 333-17-59  
ПН-ПТ с 10:00 до 20:00

pravodep.ru

Email: info@pravodep.ru

Адрес и время работы офиса:  
Москва, ст. м. «Менделеевская»  
(выход 4), ул. Новослободская 26,  
стр. 1, оф. 454 (1-й подъезд, 4 этаж)  
ПН-ПТ с 10:00 до 20:00

# ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ

ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ, ФОРЭКС, ИНВЕСТФОНДОВ, СТРАХОВЫХ ОБЩЕСТВ  
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТОВ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Блюда из рыбы есть в каждой кухне мира. Рыбу жарят, парят, варят, запекают, делают из неё котлеты, используют в салатах и закусках. Диетологи считают, что рыба полезнее мяса, а повара – что её быстрее и проще готовить.

Сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных рецептов простых и очень вкусных блюд из рыбы. Приятного аппетита! Главная польза рыбы – в содержании Омега-3 жирных кислот, необходимых нашему организму для нормальной работы многих органов, но особенно сердечно-сосудистой системы. Жирные кислоты делают стенки сосудов крепкими и эластичными, что препятствует возникновению различных заболеваний. При этом Омега-3 животного происхождения усваиваются нашим организмом лучше, чем растительного.

Кроме того, рыба богата витаминами группы В, необходимыми для нашей нервной системы, а также для хорошего состояния кожи, волос и ногтей.

# Поешь рыбки, будут ноги прытки

или Готовим рыбку вкусно и просто!



## Цифры и факты

- Самому старому рыболовному крючку, найденному археологами, 42 тысячи лет.
- Черноморские окуньки, как правило, рождаются самочками. Но через пять лет, чтобы дать жизнь новому поколению, некоторые из них перерождаются в самцов.

## Рыба с овощами

Египетская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г рыбного филе (треска, хек, навага и т.п.), 2 моркови, 1 крупная луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 перчик чили, банка консервированных помидоров в собственном соку (450 г), пучок петрушки, 2 ст. л. растительного масла, 1 лимон, 5-6 лавровых листов, сахар, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 74 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Филе нарезать небольшими ломтиками, лук – полукольцами, морковь – тонкими кружочками, перчик чили – тонкими колечками (очистить от семян), петрушку порубить.



**2** Глубокий сотейник сбрзнуть растительным маслом, выложить половину рыбы, затем – половину овощей и лавровки, затем еще раз рыбу и овощи; каждый слой посолить по вкусу.

**3** Помидоры очистить от кожуры, пропустить в блендере вместе с соком и 1 ч. л. сахара, залить получившимся пюре содержимое сотейника.

**4** Поставить сотейник на огонь, довести до кипения, готовить на сильном огне под крышкой 10-15 минут.

**5** Чеснок очистить и растереть с петрушкой, щепоткой сахара и лимонным соком.

**6** Готовую рыбу заправить чесночным соусом.



## Салат со шпротами

Эстонская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 100 г шпрот, 2 яйца, 1 крупная свекла, небольшой пучок зеленых салатных листьев, 1 ч. л. растительного масла, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. зернистой горчицы, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 143 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яйца сварить вкрутую, остудить.
- Свеклу вымыть, обсушить, сбрзнуть растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, запечь до готовности в разогретой до 190 градусов духовке (40-50 минут), остудить.
- Остывшую свеклу почистить, нарезать небольшими кубиками, добавить горчицу, оливковое масло, посолить, перемешать.
- Салатные листья порвать руками, разложить по порционным салатникам.
- На листья разложить свеклу, шпроты, сверху выложить четвертинки яиц.



## Тимбал с консервированным тунцом

Испанская кухня. На 2 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** банка консервированного тунца, 1 авокадо, 1 крупный спелый помидор, 1 зубчик чеснока, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. оливкового масла, 2-3 пера зеленого лука, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 118 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Чеснок порубить, зеленый лук нарезать колечками.
- Авокадо разрезать пополам, извлечь мякоть, размять в пюре, сбрзнуть лимонным соком, добавить чеснок, оливковое масло, посолить, поперчить, перемешать.
- С помидора снять шкурку, извлечь семена и сок, нарезать кубиками.
- Слить жидкость из банки с тунцом, размять вилкой.
- Кольца для салатов разместить на тарелках, выложить в них слоями: авокадо, помидор, тунец; слегка утрамбовать.
- Кольца снять, украсить колечками лука.



Заходит рыбак в магазин и покупает карпа. Расплачиваются и просит продавца:

– Знаете что, вы мне эту рыбу оттуда, из-за прилавка, бросьте! Продавец, удивлённо:

– Зачем?! Рыбак:

- После этого я всем честно могу сказать, что я сам её поймал!



Светлана ИВАНОВА

## Суп-пюре из рыбы

Итальянская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г рыбы, 1 морковь, 1 луковица, 3-4 веточки петрушки, 400 мл молока, 2 ст. л. муки, 50 г сливочного масла, гренки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 55 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Рыбу почистить, удалить внутренности и жабры, срезать филе.
- Голову и кости залить водой (1 л), добавить петрушку, очищенные лук и морковь, сварить бульон (1 час), процедить.
- В кастрюлю с толстым дном распустить половину сливочного масла, слегка обжарить муку, влить рыбный бульон, довести до кипения.
- Филе рыбы нарезать порционно, опустить в кипящий бульон, варить до готовности (10-15 минут).
- Готовый суп протереть сквозь сито (4 куска рыбы отложить), вернуть на плиту, развести горячим молоком, добавить оставшееся масло, посолить по вкусу.
- При подаче в каждую тарелку положить кусок рыбы, отдельно подать гренки.



## Рыба, запечённая в соли

Хорватская кухня. На 2 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 крупная жирная рыба, 1 кг морской соли, 3 веточки тимьяна, 1 веточка розмарина, 1 лимон, оливковое масло.

**Калорийность (на 100 г):** 114 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Рыбу выпотрошить, удалить жабры, внутрь брюшка положить тимьян и розмарин.
- На устланый фольгой противень насыпать примерно треть соли, сверху положить рыбу.
- Накрыть рыбу оставшейся солью, слегка утрамбовать ее.
- Запекать в разогретой до 200 градусов духовке ~20 минут (в зависимости от размера рыбы).
- Готовую рыбу прямо на фольге выложить на блюдо, соляную корку аккуратно разбить ложкой, снять с рыбы кожу (вместе с коркой), подцепив ее за плавники.
- Сбрзнуть рыбу оливковым маслом и лимонным соком, подавать немедленно.



Одной из насущных проблем каждой семьи, проживающей в небольшой городской квартире, является хранение обуви в межсезонье.

Где хранить обувь, если в прихожей мало места? В этой ситуации придется проявить нестандартный подход и найти креативное решение...

**ВЕШАЛКА В ШКАФУ.** Высокие сапоги удобно хранить, подвесив их при помощи вешалки для брюк или юбок с зажимами, в шкафу, где хранится несезонная одежда.

1

**ВНУТРЕННЯЯ БОКОВАЯ СТЕНКА ШКАФА.** Если на внутренней поверхности шкафа закрепить несколько кухонных рейлингов, вы получите оригинальную систему хранения. На рейлинги можно подвесить обувь, зацепив ее за каблук или подоткнув мысы под рейку.

2

**ПУФ ИЛИ СКАМЬЯ.** Если места для обувницы нет, обувницей может стать пуш или скамья для обуви. Выбирайте модели, внутреннее пространство которых можно использовать для хранения. В пушах можно разместить невысокую обувь: босоножки, балетки, кроссовки.



3

# 9 идей хранения обуви в межсезонье

## КСТАТИ

### Как правильно подготовить обувь для хранения?

- Промыть подошвы и верх от грязи и пыли.
- Тщательно высушить обувь вдали от отопительных приборов и прямых лучей солнца.
- Кожаную обувь увлажнить при помощи крема для обуви или крема для рук (отличная замена обувному крему, когда обувь отправляется на хранение).
- Наполнить обувь газетами или использовать специальные колодки, чтобы она не потеряла форму.
- Разместить обувь для хранения в сухом месте вдали от отопительных приборов, обеспечив в месте хранения циркуляцию воздуха.



Если одновременно снять тесный лифчик и обувь на каблуках, то можно умереть от удовольствия.

**ОБУВНИЦА ИЗ ПОЛИПРОПИЛЕНОВЫХ ТРУБ.** Оригинальную систему хранения можно изготовить самостоятельно, напилив полипропиленовые трубы на сегменты по 30 см длиной. Конструкция из сегментов, скрепленных между собой kleem, может быть самой разной формы и размера. Выглядит она очень необычно, поэтому непременно станет изюминкой вашего интерьера.

7

**НА ПОЛКАХ,** закрепленных прямо под потолком в коридоре, можно разместить красивые коробки одинакового размера, внутри которых и будет храниться ваша несезонная обувь. Важно, чтобы коробки имели отверстия для доступа воздуха внутрь, чтобы обувь «не задохнулась».

6

**МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ЛЕСТНИЦА,** которая есть в каждом доме, тоже может стать дизайнерским стеллажом для хранения. Зацепите за ступеньки лестницы свои лучшие туфли или ботинки на каблуках, и пусть они красуются на открытом месте как арт-объект.

8



**ЗА ТКАНЕВОЙ ШИРМОЙ.** Если места для полноценного шкафа нет, можно отдельить ширмой или тканью на струнном карнизе часть стены и установить там полки или конструкцию из полипропиленовых труб, описанную выше.

9

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Stock Asso, Becky Wright Photography, New Africa/Shutterstock.com

Как вывести мозоли?  
Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень  
вовремя

КЛАРЕОЛ  
13 А  
РУБ.\*

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!\*

Закажите сегодня по акции  
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!!»\*

по бесплатному телефону:

**8-800-100-22-66**

При заказе  
назовите код акции

**КЛ163**



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 224-КМ, ДВЛ. 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809Б/4, ПОМ.№ 14. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРОЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ с 01.03.2019 по 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк  
ФАСТ ЭКСТРА

Со вкусом  
черной смородины!  
Добавлена  
антигомоцисте-  
иновая  
формула!

Порошок

Геладринк  
ФОРТЕ ЛЮКС

Удобно  
в поездки!  
Есть новые  
вкусы!

Саше-пакеты

Геладринк Плюс

Полноцен-  
ное артрити-  
ческое  
питание для  
суставов и  
позвоночни-  
ка, улучшение  
состояния  
кожи,

Геладринк Фаст

Экстракт  
босвеллии  
серраты в  
сочетании с  
коллагеном  
продлит  
долголетие  
и придаст  
легкость  
движениям.

Геладринк  
ФОРТЕ

Препятствует  
разрушению  
тканей суставов и  
позвоночни-  
ка, интенсивно  
питает.

Геладринк  
АРТРОДИЕТ

«Оживля-  
ет» сосу-  
ды, защи-  
щает их от  
разруше-  
ния, вос-  
становливает  
пита-  
ние в  
проблем-  
ных суста-  
вах.

Кальцидринк

Способствует  
предотвра-  
щению травм  
и переломов,  
питанию  
костных  
тканей,  
выработке  
собственного  
коллагена.

С любовью  
из Чехии!  
8 (495) 340-39-11  
www.geladrink.ru  
www.aptekamos.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18, от 19.09.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15. от 10.02.2015г. БДД: 000 Ассофт ХХЛ ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

Мы живём в удивительное время: сбываются многие мечты человечества, которые раньше казались просто фантастикой!

**Н**аша родители и предположить не могли, что клубника и малина будут плодоносить все лето и осень, почти до заморозков. А мы смело сажаем современные ремонтантные сорта и радуемся урожаю! Что же это за чудесные ягоды и как их выращивать?



### Что такое ремонтантность?

Ремонтантность – это способность растений к очень длительному плодоношению. В благоприятных условиях ремонтантные растения могут плодоносить в течение всего года. В настоящее время подобные сорта выведены у малины, клубники и у роз. Что же заставляет растения плодоносить без передышки?

Все довольно просто. Обычные растения закладывают цветочные почки в начале осени, во время сокращенного светового дня. В этот период светлое время суток продолжается примерно 10 часов, а температура снижается до +5-7 градусов. В таких условиях зачаточное соцветие формируется в октябре и вступает в период покоя, который длится до следующей весны. Следовательно, урожай также откладывается до следующего сезона.

Ремонтантные сорта закладывают цветочные почки в середине лета, когда световой день продолжается 16-17 часов. Благодаря этому почки быстро созревают, примерно за 2-3 недели, и не нуждаются в периоде покоя. А это значит, что плодоношение наступает практически сразу. То есть на огороде возникает вторая волна плодоношения сразу за первой. Именно из-за этой особенности примерно в середине лета урожай снижается, но не исчезает совсем. Как правило, осенне плодоношение много активнее летнего.

### Зимостойкость – залог успеха!

Возникает вопрос: если есть такие чудесные растения, почему же еще не на каждом огороде они растут? Совсем недавно такие сорта не отличались зимостойкостью и просто вымерзали на многих участках, принося разочарование. Бывало, что от первого, летнего урожая осенний отличался слишком мелкими плодами и небольшим их количеством.

Так продолжалось до тех пор, пока за дело не взялись наши отечественные селекционеры, которые поставили цель – вывести ремонтантные сорта, способные переносить суровые зимы. Теперь можно лакомиться ягодами все лето и осень, не опасаясь, что зиму растения не переживут. Российские селекционеры постарались и справились с задачей.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

**Лаванда – настоящее украшение любого сада! Кустики красивы не только в период цветения, когда они колосятся необыкновенно изысканными соцветиями. Всё остальное время они радуют глаз своими тонкими серебристо-зелёными листочками. Ухаживать за лавандой несложно. Она не слишком требовательна к качеству почвы и поливу. Но настоящая испытание для этого растения – неустойчивая погода с оттепелями и заморозками.**

## Как укрыть лаванду на зиму

### СООРУЖАЕМ УКРЫТИЕ

Лаванда нуждается в укрытии в первые пару лет после посадки, если вы живете в Центральном регионе России. На Севере лучше не пренебречь защитой никогда. А вот южные регионы могут укрывать лаванду лишь в первый год после посадки и то лишь в том случае, если есть возможность внезапных заморозков. Для сооружения укрытия есть довольно простой и бюджетный способ. Вокруг кустика делают бордюр из кирпичей. Сверху кладут обыч-

ную решетку, на которую насыпают опавшую листву. Листву прижимают чем-то тяжелым, можно еще одним слоем решетки. Это очень удобное укрытие, так как защищает растение еще и от снега, под тяжестью ко-

торого могут обламываться довольно тонкие веточки лаванды. К тому же опавшая листва не соприкасается с самим растением, поэтому можно не переживать, что на лаванду переползут чужие вредители.

**Не стоит обрезать лаванду весной. Резкие перепады температуры ведут к гибели растения, ослабленного обрезкой. Обрезают лаванду только после цветения!**

Валерия ПАШЕЧКИНА

# Ремонтантные сорта: разбираемся в тонкостях

### Особенности размножения и ухода

Чтобы ремонтантность себя оправдывала, надо создавать на протяжении всего периода плодоношения оптимальные условия для растений.

Прежде всего обратите внимание на качество почвы. Само собой, плодородность ее должна быть на высоком уровне, ведь растению необходимы питательные вещества длительное время. На бедной, кислой и слишком плотной почве добиться ожидаемого урожая будет сложно. На помощь придут самые различные варианты органических подкормок: и самодельные настои из трав и навоза, и покупные удобрения.

Не менее важен в уходе и полив. Просто запомните, что на сухой земле урожая не будет. Обильный полив нужен ремонтантным растениям все лето и осень.

Чтобы сохранить ремонтантные признаки, растения размножают вегетативным способом. Разведение из семян очень сложно, им занимаются, как правило, лишь в специализированных питомниках.

**– Почему ежевика стоит аж 800 рублей?**

- Наверное, её очень трудно собирать.
- Да за такие деньги ежевика должна убегать и отстреливаться!



### Детали МАЛИНА

Первый урожай малины можно получить в год посадки. Ягоды созревают ближе к осени. Хорошо рекомендовали себя следующие сорта: «Оранжевое чудо», «Бриллиантовая», «Атлант», «Ярославна», «Рубиновое ожерелье», «Брусянка», «Поранна Роза», «Химбо», «Геракл» и др.

### САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА

Такие растения закладывают почти в 20 раз больше цветочных почек, чем обычные сорта. В благоприятных условиях ягоды созревают уже через пару недель. Хорошей славой пользуются следующие сорта: «Ред Рич», «Ада», «Махерн», «Херцберг», «Неисчерпающаяся», «Диамант», «Сахалинская», «Елизавета 2».

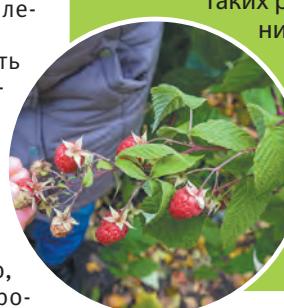
### ЕЖЕВИКА

Ежевика таких сортов практически не нуждается в опоре, так как стебли у растения достаточно толстые. Осенью старые побеги обрезают под корень, на их месте вырастают новые, которые благодаря ремонтантным свойствам плодоносить начинают уже под осень. Популярные сорта: «Блек Меджик», «Прайм», «Прайм Ян», «Прайм Джин», «Прайм Арк Фридом», «Рубен».

### НА ЗАМЕТКУ

#### Сорта нейтрального дня

Бывают еще и полуремонтантные сорта, или сорта нейтрального дня. У таких растений формирование цветочных почек не зависит от длины дня, поэтому они плодоносят совершенно без перерыва. Но у таких сортов есть один существенный недостаток: они обильно плодоносят в первый год, а затем количество плодов заметно снижается.



Да здравствует огород круглый год!



### КОГДА ОСВОБОЖДАТЬ ЛАВАНДУ ВЕСНОЙ?

Это очень важный вопрос! Со снятием укрытия лучше не торопиться, так как главный враг лаванды – возвратные заморозки. Нежная кора на побегах трескается, излишняя влага подмывает корни, и растению не хватает сил восстановиться после зимы.

**Не стоит обрезать лаванду весной. Резкие перепады температуры ведут к гибели растения, ослабленного обрезкой. Обрезают лаванду только после цветения!**

Авторы фото: Екатерина Покровская, Andrey Badenhorst, Kareljan, Matrix Reloaded, ConcharukMaks, NitroShutterstock.com

Вы не заводите растения, потому что в квартире недостаточно светло? Можем вас уверить, что не всем цветочкам требуется хорошее освещение.

**P**растения, так же как и люди, имеют свой характер и привычки. И некоторым из них очень даже комфортно жить в тени, подальше от солнца.



### Аглаонема

Бывает двух разновидностей: с однотонными зелеными листьями и пестролистная. Последней нужно больше света. Зеленые формы прекрасно себя чувствуют даже при искусственном освещении с минимумом дневного света из окна. Температурный диапазон в летнее время от 20 до 25 градусов, зимой не ниже 16 градусов. Так как аглаонема родом из влажных лесов, ей требуется повышенная влажность. Если воздух сухой, листья начинают деформироваться и плохо разворачиваются, при этом у них подсыхают верхушки и края. В домашних условиях аглаонему спасет регулярное опрыскивание и размещение на поддоне с влажной галькой, торфом или керамзитом.



Если вы заблудились в лесу, не нужно паниковать! Посмотрите, с какой стороны на деревьях растёт мх. Вид мха успокаивает...

### Филодендрон

Но только двух видов: лазящий или краснеющий. Краснеющий филодендрон может вымахать до двух метров. Причем молодые побеги достаточно хрупкие, но с возрастом они одревесняют. В связи с этим молодому экземпляру можно задать желаемую форму. Листья вытянутые, до 30 см, в ширину до 25 см. Листья зеленого цвета с красноватым отливом с обратной стороны. Лазящий филодендрон лучше всего выращивать как ампельное растение. У него гибкие свисающие стебли и сердцевидные листочки до 15 см длиной. Эти разновидности филодендрона прекрасно себя чувствуют в диапазоне температур 15-25 градусов. Но и небольшие отклонения также не нанесут растениям вреда. Полив регулярный. Важно следить, чтобы земляной ком не пересох, особенно когда в помещении жарко. Любят повышенную влажность и регулярное опрыскивание.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Самое шумное растение

Курупита гвианская, которую еще называют пушечным деревом. Это прозвище растение получило за размер и форму плодов – внешне они напоминают пушечные ядра. Одно дерево может одарить 200-300 плодами размером до 24 см. А когда они падают на землю, разрываясь, издают звук, похожий на пушечный выстрел.

Плоды очень твердые и тяжелые и могут нанести серьезную травму тому, кто случайно окажется под деревом.



### Акуба японская

Ее еще называют золотым деревом за россыпь желтых пятен на зелени глянцевых листьев. В домашних условиях может стать пышным кустиком или вырасти двухметровым великаном. Идеальный температурный режим для золотого дерева летом – 18-20 градусов, зимой – 8-14 градусов. Хотя по сути своей акуба еще и обладает золотым характером. Она крайне непрятательна к температурным перепадам, освещению. Полив требуется по мере просыхания почвы. Единственное, что важно для нее, – опрыскивание, если воздух сильно сухой, как например, жарким летом или в отопительный сезон.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Kazarov Maksim, dropStock, InfoFlowersPlantsShutterstock.com



## ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом зажмет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

#### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в



системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, морок с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже

за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

#### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех дру-

гих обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

#### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ  
АКЦИЯ!  
всего 2900  
2400  
РУБЛЕЙ



От 5 до 15 часов  
в сутки обогреватель «ТеплЭко»  
греет, не потребляя  
электроэнергии.  
А Вассерман

потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.\*

#### • ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ  
Пожизненная гарантия\*

#### • БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

#### • КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

#### • ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

#### • ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

#### • ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В  
РОССИИ



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца  
\*Срок эксплуатации 10 лет.

ООО «ДТ ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 117784753393. РЕКЛАМА

Клетчатка – что это такое? Почему и зачем она нужна нашему организму?

**С**егодня мы постараемся ответить на эти вопросы и рассмотрим, в каких продуктах содержится клетчатка и как их лучше употреблять.

### Что такое клетчатка?

Оболочка растительных клеток состоит из толстых грубых волокон, которые защищают клетку от разрушения. Эти волокна и называются клетчаткой.

Клетчатка относится к классу медленных (сложных) углеводов, которые не откладываются в нашем организме в виде жира, а наоборот, способствуют лучшему пищеварению. Также, благодаря своей грубой структуре, клетчатка захватывает и выводит из кишечника остатки пищи и токсины, то есть буквально чистит его, что особенно ценно. Ведь чистые ворсинки кишечника лучше впитывают полезные вещества, поступающие с пищей. Поэтому присутствие в ежедневном рационе клетчатки очень желательно, а иногда просто необходимо.

### Знай и помни!

Превышение нормы потребления клетчатки может привести к проблемам с пищеварением, так как слишком большое количество разбухшей клетчатки в кишечнике затрудняет его работу.

# КЛЕТЧАТКА – лучший друг организма

Хозяйка спрашивает у гостя:  
– Что-нибудь хотите: чай, кофе?  
– А есть что по-крепче?  
– Орехи есть...



### ДВА ВИДА – И ОБА ПОЛЕЗНЫ

Клетчатка бывает двух видов: растворимая и нерастворимая.

### Нерастворимая клетчатка

**1** Основная функция – чистка организма. Волокна клетчатки состоят из целлюлозы и лигнина, которые не усваиваются пищеварительной системой. Эти волокна разбухают под действием жидкости и, перемещаясь по пищеварительному тракту, захватывают непереваренные остатки пищи и выводят их из организма.

**2** Препятствует интоксикации организма и возникновению жировых отложений, а также способствует лучшей работе пищеварительной системы.

**3** Кроме того, разбухшие волокна нерастворимой клетчатки заполняют органы пищеварения, о чем уходит сигнал в мозг – и человек обретает чувство сытости. Неоцененное свойство для тех, кто мечтает похудеть или просто следит за своим весом.

**4** Где встречается: пшеничные отруби, овсяная крупа, фасоль, орехи, сухофрукты, клубника, малина, клюква, крыжовник.

### Растворимая клетчатка

**1** Это в том числе полисахариды: инулин, камедь, пектин. Под действием желудочного сока эти волокна растворяются и всасываются, но очень медленно. За счет такого медленного всасывания уменьшается выброс в кровь глюкозы, то есть понижается риск диабетических реакций.

**2** Связывает и выводит из организма молекулы холестерина и вещества, которые способствуют образованию злокачественных опухолей. Таким образом, употребление растворимой клетчатки является хорошей профилактикой сердечно-сосудистых и

онкологических заболеваний.

**3** В кишечнике создается такая среда, в которой хорошо размножаются различные полезные микроорганизмы. Эти микроорганизмы активно уничтожают болезнетворные бактерии, тем самым оздоравливая наш организм и повышая его иммунитет.

**4** Кроме того, употребление растворимой клетчатки снижает вероятность возникновения изжоги и вздутия кишечника. И конечно, полезные вещества, поступающие в наш организм из растворимой клетчатки, обеспечивают нас необходимой энергией.

**5** Где встречается: свекла, брокколи и краснокочанная капуста, яблоки, черная смородина, черника, морковь, хлеб из цельной пшеницы.

### Как набрать норму

Здоровому взрослому человеку желательно употреблять от 30 до 50 грамм клетчатки в день. Норма для детей – 10 грамм плюс по 1 грамму за каждый год жизни. Кажется, что это немного, но на самом деле набрать необходимое количество не так просто, и здесь важно не перестараться. Если клетчатки недостаточно, то есть риск появления запоров, геморроя, заболеваний кишечника и др., а если появляется избыток, то можно спровоцировать вздутие живота, усиленное газоотделение и брожение в кишечнике, плохое усвоение витаминов. Вот примерное стандартное меню на день (содержание клетчатки):

**Каша овсяная, средняя порция** – 2-3 г  
**Брокколи на пару, одно соцветие** – 1,5 г  
**Бобовые, средняя порция** – 5-8 г  
**Апельсин, 1 шт.** – 3 г  
**Банан, 1 шт.** – 3 г  
**Яблоко, 1 шт.** – 5 г  
**Хлеб из муки грубого помола, два кусочка** – 8,5 г  
**Орехи миндальные (100 г)** – 15 г  
**Апельсиновый сок (100 мл)** – 0,5 г

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: iStockphoto.com, Alexander Raths/Shutterstock.com

### Ласточкин секрет

Ласточки – маленькие птички, которые очень редко опускаются на землю. Если им и случается «приземлиться», то лишь для того, чтобы собрать строительный материал для гнезда. Интересно, что название этой птички происходит от древнеславянского слова «ласти», что означает «летающий туда-сюда». То есть уже наши предки заметили эту особенность птиц – 95% своей жизни она проводит в полете.

Другие названия – «ластовица» и «ластовка» – встречаются сейчас только в глубинках.



### Роботы-зубочисты

Удаление налета и зубного камня – процедура не из приятных. Но и без нее обойтись невозможно, если человек не хочет расстаться с зубами из-за болезней. Именно для таких заботящихся о своем здоровье людей ученыe из университета Пенсильвании сделали нанороботов из оксида железа. Они находятся в специальной жидкости, которую пациенту нужно набрать в рот и посидеть некоторое время в магнитном поле. Малыши-роботы разрушат отложения на зубах и уничтожат находящиеся во рту бактерии. А самое главное – никакого травмирующего воздействия на эмаль и десны, никакой боли.



### Разноцветье Буэнос-Айреса

Есть в Буэнос-Айресе райончик – Ла-Бока.

Туристов привлекают его разноцветные дома. Обычай ярко красить дома привнесли в город иммигранты из Италии. Но такая палитра для стен обусловлена совсем не эстетическими пристрастиями жителей. Народ здесь селился бедный, поэтому для фасадов и крыш краску не покупали, а использовали то, что осталось от внутреннего ремонта. Так и возник известный на весь мир район с разноцветными яркими домами.



### Опять женщина виновата?

Какой французский полицейский был уверен, что в каждом преступлении можно найти след, ведущий к женщине: «Cherchez la femme»? Наверняка вы подумали об инспекторе Грандэне в исполнении Леонарда Куравлёва из фильма «Ищите женщину». Да, этот достойный страж порядка тоже убедился в справедливости высказывания.

Но придумал сию крылатую фразу довольно известный полицейский по имени Габриэль де Сартин, живший во Франции в XVIII веке. Александр Дюма-отец услышал его и вставил высказывание в свою драму «Мохикане Парижа», сделав его популярным во всем мире.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Gallinago.media, Alexander Vorobev, Julien Tomeur/Shutterstock.com

Пожалуй, более жизнерадостного и весёлого цвета во всей палитре не найти!

**Д**авайте зарядимся этим «оранжевым позитивом» и вдохновимся на новые подвиги в борьбе с лишним весом. А помогут нам в этом три оранжевых продукта.

### Хурма

Проголодались? Скушайте хурму. Она прекрасно (не хуже, чем банан) утолит голод, но при этом низкокалорийна. Поэтому не забывайте ее с собой захватить – в качестве перекуса она будет просто идеальна. А если вы активно занялись спортом, хурма вам просто необходима. Она содержит большое количество калия, который крайне важен для сердца. Занятия фитнесом хоть и укрепляют сердце, но дают ему дополнительную нагрузку. Всего пару штук хурмы в день окажет вашему сердцу необходимую поддержку.



### Если хурма вяжет

Вяжущий эффект создает содержащийся в хурме в большом количестве танин, который по мере созревания плодов сходит на нет. Если хурма незрелая, можно положить ее в один пакет с яблоками – это поможет ускорить процесс вызревания. Или же хурму можно заморозить.

НА ДОСУГЕ



### ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде  
в пансионат  
для пожилых людей  
на постоянное  
проживание

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495)120·10·03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Реклама

# Цвет стройности – оранжевый



### Масло

Зачастую мы его боимся. Оно высококалорийное и может нанести нашей фигуре вред. На самом деле никто не будет за раз съедать полпачки масла (717 ккал на 100 г) или выпивать стаканами растительное (884 ккал на 100 г). В небольших количествах оно поможет нашей коже в процессе похудения выглядеть более ровной и подтянутой благодаря высокому содержанию витаминов красоты и молодости А и Е.



### Цитрусовые

Налегая на цитрусовые в осенне-зимний сезон, мы убиваем двух зайцев: защищаем себя от простуды и худеем (калорийность цитрусовых порядка 35 ккал). Причем даже запах этих плодов уничтожает бактерии и вирусы, а также положительно влияет на психическое состояние, помогая справляться с осенней депрессией. Очень приятны свежеприготовленные соки из апельсина, мандарина, грейпфрута. Если с пищеварением нет проблем, ими можно временно от времени заменять утренний кофе, заряжаясь бодростью на весь день. А когда вы бодры и активны, то и калорий расходуется больше.



### ГЛАВНОЕ – БЛЕСК!

При покупке цитрусовых обращайте внимание на блеск кожуры, а не на цвет плода.

### Мнение специалиста

#### Каждому маслу – своё блюдо

На наши вопросы отвечает диетолог София Кованова.

– На каком масле лучше всего готовить?

– Тушить можно на кокосовом, сливочном (82 % жира), масле кхи, сале. Это твердые масла, они более устойчивы к воздействию температурного режима.

Рафинированные масла (подсолнечное, кукурузное, рапсовое) больше подходят для жарки, их не нужно добавлять в салаты.

Для салатов хороши оливковое, масло виноградных косточек, масло тыквенных семечек. Они считаются более вкусными за счет содержания в них олеиновой кислоты. Но и на них не стоит набрасываться: олеин входит в состав поджожно-жировой клетчатки.

– Какой сыр выбрать, когда худеешь? Нужно ли исключить высокожирные сорта?

– Твердые сыры более выдержаные и считаются более полезными. Но они очень калорийны, и употребление их может значительно увеличить калораж за день, а человек этого не заметит.

Татьяна  
МИХАЛЕВА

фото: Dubrova, pukko, Yeti studio / com и из личного архива Софии Ковановой

### Найди 10 отличий Чистота – красота!

Учёные доказали, что мужчины действительно могут не видеть то, что всегда замечает женщина. Речь идёт о пыли, вещах, которые лежат не на своих местах, разводах на зеркале и стёклах... Возможно, что из-за степени интеграции между полушариями головного мозга представители сильного пола менее восприимчивы к деталям. Но уж если берутся за наведение чистоты, то делают всё основательно.

ОБРЕТЕШЬ КОТА, НАКРЫШКА НА ГАРНКЕ С  
БАШЕРХАМ, РОЛЫЖОЙ НЕБРОК, СЕПАРА КИНГА, АЛН-  
КН НА ТЫМОХЕ, ПЫХКА Я ПЫНЕСОКА, МИНДЕА  
ДЖЕТ ТАМОХЕК.

### Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3  
Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКА»

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ  
на странице № 25

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Реклама

Сегодня мы снова поссорились с мужем. Я совершенно не понимала, что происходит.

**В**иктор стал замкнутым, невнимательным, скрытным. Любая моя попытка выяснить, что случилось, заканчивалась скандалом. С этим срочно нужно было что-то делать.

### Светкины советы

— Да появился у него кто-нибудь, сто пудов, — подлила масла в огонь подруга, когда я рассказала ей о своих подозрениях. — Мужики, они же простые как три копейки, их эмоциональный диапазон как у вилки салатной. Хорошо — кольца дарят, неприятности на работе — пьют, заведут кралю — нападают на жену. Надо же с себя ответственность снять.

— Виктор на меня не нападает, — вставила я в оживленный монолог Светки свои пять копеек.

— Ну значит, выбрал другую тактику, виноватить тебя недовольством.

— Нет, Светочка, тут что-то другое, — задумчиво почесала я кончик носа. — Такое ощущение, что у него что-то стряслось, и Витя просто боится мне сказать. Мне просто нужно быть более чуткой, а не лезть сразу в бутылку.

— Ага, что и требовалось доказать! — подруга подняла над головой указательный палец и посмотрела на меня с самодовольной улыбкой. — Вот ты уже и чувствуешь себя виноватой. Тебе надо быть напористее, Лен.

— Не хочу я быть напористее, — вздохнула я. — Хочу мира в семье и понятных, ровных отношений. Я сегодня у врача была, Свет. Беременна я.

### Судоку

9	7	2	4	3	6	5	1	8
4	8	6	5	1	9	3	7	2
3	1	5	2	7	8	6	4	9
8	6	1	9	5	7	4	2	3
7	3	9	1	4	2	8	6	5
5	2	4	8	6	3	7	9	1
6	9	7	3	8	1	2	5	4
1	4	3	6	2	5	9	8	7
2	5	8	7	9	4	1	3	6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

### ОТВЕТЫ

1	6	3	7	9	4	8	5	2
7	8	4	5	2	6	9	3	1
2	9	5	8	3	1	4	6	7
4	2	7	3	8	5	1	9	6
9	3	6	4	1	2	7	8	5
8	5	1	9	6	7	2	4	3
6	7	8	1	4	3	5	2	9
5	4	2	6	7	9	3	1	8
3	1	9	2	5	8	6	7	4

# «Мы распутаем



“

Можно любить человека почти так, как его любит Бог, зная о нём самое худшее.

Грэм Грин

— У тебя кто-то есть? Ты больше не любишь меня? — взорвалась я на мужа, старательно сдерживая слезы.

— Лена, я люблю тебя, очень люблю, но...

Мы проговорили с Виктором несколько часов. Он рассказал мне, что месяц назад его нашла бывшая девушка и сообщила о том, что распит от него сына. Сынишке уже пять лет.

— Понимаешь, Лен, она на трех работах пашет, а денег все равно не хватает. Кто-то сообщил органам опеки, что мальчик попрошайничает, Вику могут лишить родительских прав. Им помочь нужна. Олежка остро нуждается в отце.

### Вот так каша заварилась...

Проплакав и продумав всю ночь, я приняла решение:

— Вить, ты должен уйти к Вику и Олежке, ты им нужен.

— А тебе? — муж посмотрел на меня затравленным взглядом.

— Я сильная, я справлюсь, — слглотнув комок в горле, проговорила я.

Виктор уехал молча. Не позавтракав, не собрав вещи. Просто оделся и ушел. А через десять минут в дверь позвонила мама.

— Леночка, мне Витюша позвонил, что у вас стряслось? Он просил срочно приехать и присмотреть за тобой.

Я кинулась маме на шею и, наконец, позволила себе разрыдаться.

— Ой, Алёнушка, ой, моя милая, — мама гладила меня по расплетенным волосам. — Вот так заварилась каша. Зря ты Виктора прогнала, ему самому сейчас непросто. Вам надо друг за друга держаться, а не поодиночке эту заварушку распутывать.

— Мама, но ведь он ушел, ушел, понимаешь? Может, он эту Вику все еще любит. Да и сын у них.

В замке входной двери осторожно заворочался ключ. Я затихла и подобралась на диване, прижалась к маме. В коридоре послышались шаги, и спустя полминуты в комнату вошел Виктор, держа за руку худенького мальчишку с испуганными глазами.

— Вика написала отказ от сына, — проговорил муж, — я забрал Олежку, буду оформлять опекунство. Ты не против? — муж с надеждой заглянул мне в глаза.

— Кажется, мечта о большой семье начинает сбываться, теперь начать бы воплощать мечты о доме, — тихо проговорила я и улыбнулась, по щеке покатилась слеза.

Виктор кинулся ко мне, обнял, поцеловал и тихонечко прошептал: «Спасибо!» Бабушка уже жарила Олежке на кухне оладушки, оживленно рассказывая про кота Ваську и деревенских уток. Да, мы распутаем этот клубок вместе, и только так.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Автор фото: felix55/shutterstock.com

### 1 ★★★★★

9		4	3	6		8		
8		5	1	9		7		
	5			6				
8	6	9	7		2	3		
7	3		4		6	5		
5	2	8	3		9	1		
	7			2				
4		6	2	5		8		
2		7	9	4		6		

### 2 ★★★★★

1								2
8	4	2	1	9	3	7	5	6
9	5	6	3	8	2	1	7	4
8	6	1	5	9	4	2	3	7
9	3	2	8	6	7	4	5	1
7	5	4	2	1	3	6	9	8
2	8	9	1	5	6	7	4	3
6	1	7	4	3	8	9	2	5
3	4	5	7	2	9	8	1	6

### 3 ★★★★★

	3	6			5		9	
7	8				5	3	6	
5	9	6			2		7	4
8		5			2	3		
	5	4			3		8	
2	8		1			7	4	3
1	7	4			9	2		
3	5		9	8				

# МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

✖  
МУЖЧИНА  
РАССКАЖЕТ  
О САМОМ  
ВАЖНОМ,  
ЕСЛИ  
ВКЛЮЧИТЬ:



АКАДО КНОПКА 21

НТВ+ КНОПКА 615

ТРИКОЛОР КНОПКА 802

РОСТЕЛЕКОМ КНОПКА 21

БИЛАЙН ТВ КНОПКА 21

16+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24». Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 20.00 Вести	 08.10 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБОЮ ПОГОДУ». (16+)	 10.55 «Настроение»	 01.35 «БЕССТЫДНИКИ». (18+)	 08.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»	 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	 06.00 Ералаш. (0+)	 06.15 «Том и Джерри». (0+)
5	5-Й КАНАЛ	ТВКАНАЛ ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
	05.00 «Известия» 05.20 «ШЕФ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ШЕФ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ШЕФ-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) Задушена санитарка - шикарная блондинка, катившая умершую старушку в больничный морг. Но выясняется, что в штате больницы блондинка не числится, и откуда она взялась - никто не знает. 22.15 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.45 «Советские группы войск». (12+) 09.35 10.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 11.50 13.20 14.05 «МУР». (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История русского танка». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы». (12+) 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Междудом». (12+) 23.40 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)	04.15 «Служу Отчизне». (12+) 04.40 10.15 18.05 «Активная среда». (12+) 05.05 17.05 22.05 «Прав! Да?» 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.30 09.55 Мультсериал. (0+) 06.50 09.45 «Среда обитания» 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 08.50 «Рекс и аист». (0+) 10.40 «От прав к возможностям». (12+) 11.05 «Звонят, откроите дверь, или Тревожные ожидания». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 15.05 16.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 18.30 «Гамбургский счёт» 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА»	04.15 «Служу Отчизне». (12+) 04.40 10.15 18.05 «Активная среда». (12+) 05.05 17.05 22.05 «Прав! Да?» 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.30 09.55 Мультсериал. (0+) 06.50 09.45 «Среда обитания» 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 08.50 «Рекс и аист». (0+) 10.40 «От прав к возможностям». (12+) 11.05 «Звонят, откроите дверь, или Тревожные ожидания». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАЖЕНИЕ 15.05 16.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 18.30 «Гамбургский счёт» 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА»	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 10.30 21.30 01.15 04.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.50 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 19.50 «ГОСТ». (12+) 11.45 14.45 19.50 «The City» 12.15 17.10 «Доктор 24». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 14.50 Новости спорта. (12+) 15.15 «Торги Москвы». (12+) 16.30 «Познавательный фильм». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 20.30 00.25 «Рейд». (16+) 00.15 01.35 «Московский патруль». (16+) 21.15 02.00 «Вечер». (16+) 23.00	06.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Иванова, Никита Тезин, Юрий Батурин. 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое яркое. (16+) 17.25 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+) 00.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «БЕЛЫЙ ТАНЕЦ». (16+) 07.35 15.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+) 09.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+) 11.15 05.05 «Песни нашего кино». (12+) 11.45 00.50 04.15 «Тайны кино». (12+) 12.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 14.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (6+) 18.00 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+) 21.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 23.30 «КАРУСЕЛЬ». (12+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>20.00 «ОВЕРДРАЙВ».</b> (16+)	 <b>01.05 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ».</b> (12+)	 <b>18.40 «ЛЮЦИФЕР».</b> (16+)	 <b>15.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА».</b> (0+)	 <b>02.15 «БОЕЦ».</b> (16+)	 <b>06.00 «Вся правда про...»</b> (12+)	 <b>06.30 «Удачная покупка».</b> (16+)	 <b>06.40 «6 кадров».</b> (16+)	 <b>07.30 «По делам несовершеннолетних».</b> (16+)
<b>05.00 «Территория заблуждений».</b> (16+)	<b>07.00 ТНТ. Gold.</b> (16+)	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	<b>06.00 «Мультифильмы».</b> (0+)	<b>06.00 «Вся правда про...»</b> (12+)	<b>06.30 «Утомлённые славой».</b> (16+)	<b>08.30 «Давай разведёмся!»</b> (16+)	<b>09.35 «Тест на отцовство».</b> (16+)	<b>10.35 «Реальная мистика».</b> (16+)
<b>06.00 «Документальный проект».</b> (16+)	<b>09.00 Дом-2. Lite.</b> (16+)	<b>09.20 «Слепая».</b> (16+)	<b>07.30 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>07.00, 08.55, 11.00, 13.35,</b> <b>15.40, 18.00, 21.20</b> <b>Новости</b>	<b>06.30 «Остановите Витю!»</b> (16+)	<b>07.00, 11.05, 15.45, 18.05,</b> <b>23.20 Все на Матч!</b> <b>Футбол. Чемпионат</b> <b>Франции.</b> (0+)	<b>09.00 «Футбол. Чемпионат</b> <b>Испании.</b> (0+)	<b>10.40 «Понять. Простить».</b> (16+)
<b>07.00 «С добрым утром!»</b> (16+)	<b>10.15 Дом-2. Остров любви.</b> (16+)	<b>11.00 «Гадалка».</b> (16+)	<b>10.00 «Дорожные войны».</b> (16+)	<b>11.35 «Футбол. Чемпионат</b> <b>Италии.</b> (0+)	<b>13.40 «Остановите Витю!»</b> (16+)	<b>14.00 «Футбол. Чемпионат</b> <b>Испании.</b> (0+)	<b>14.30 01.25 «Порча».</b> (16+)	<b>15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+)
<b>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00</b> <b>«Новости».</b> (16+)	<b>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь.</b> (16+)	<b>12.00 «Не ври мне».</b> (12+)	<b>12.00 «Опасные связи».</b> (16+)	<b>15.00 «На гол старше».</b> (12+)	<b>16.15 «Понять. Простить».</b> (16+)	<b>23.05 «Моя вторая жизнь».</b> (16+)	<b>01.55 «Понять. Простить».</b> (16+)	<b>23.20 «Улыбка пересмешника».</b> (16+)
<b>09.00 Засекреченные списки.</b> (16+)	<b>13.30 «Танцы».</b> (16+)	<b>15.00 «Мистические истории».</b> (16+)	<b>13.00 «Идеальный ужин».</b> (16+)	<b>16.30 «Тотальный футбол</b> <b>Спецрепортаж.</b> (12+)	<b>18.30 «Спецрепортаж.</b> <b>Смешанные единоборства. One FC.</b> (16+)	<b>03.20 «Реальная мистика».</b> (16+)	<b>05.00 «Тест на отцовство».</b> (16+)	<b>05.50 «Домашняя кухня».</b> (16+)
<b>11.00 «Как устроен мир с Баженовым».</b> (16+)	<b>15.35 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».</b> (16+)	<b>16.00 «Гадалка».</b> (16+)	<b>14.00 «Остановите Витю!»</b>	<b>21.30 «На гол старше».</b> (12+)	<b>22.00 «Тотальный футбол</b> <b>Спецрепортаж.</b> (12+)	<b>06.15 «Понять. Простить».</b> (16+)	<b>06.15 «6 кадров».</b> (16+)	
<b>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».</b> (16+)	<b>17.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	<b>17.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	<b>15.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА».</b> (0+)	<b>23.00 «Остановите Витю!»</b>	<b>23.00 «Смешанные единоборства. Bellator.</b> (16+)	<b>04.20 «Смешанные единоборства. Bellator.</b> (16+)		
<b>13.00 «Загадки человечества».</b> (16+)	<b>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	<b>20.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>00.00 «+100500».</b> (18+)	<b>05.10 «Мультифильмы».</b> (0+)				
<b>14.00 «Невероятно интересные истории».</b> (16+)	<b>20.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>21.00 «Где логика?».</b> (16+)	<b>01.00 «НАРКОТРАФИК».</b> (16+)					
<b>15.00 Документальный специпроект.</b> (16+)	<b>22.00 Однажды в России.</b> (16+)	<b>22.00 Дом-2. Город любви.</b> (16+)	<b>02.15 «БОЕЦ».</b> (16+)					
<b>17.00 «Тайны Чапман».</b> (16+)	<b>00.05 Дом-2. После заката.</b> (16+)	<b>00.05 Дом-2. После заката.</b> (16+)	<b>04.20 «БОЕЦ».</b> (16+)					
<b>18.00 «Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+)	<b>01.05 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ».</b> (12+)	<b>01.05 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ».</b> (12+)	<b>05.30 «Тайные знаки».</b> (12+)					
<b>20.00 «ОВЕРДРАЙВ».</b> (16+)	<b>03.20 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНЫ».</b> (16+)	<b>03.20 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНЫ».</b> (16+)						
<b>21.50 «Водить по-русски»</b>	<b>04.50 «Открытый микрофон».</b> (16+)	<b>04.50 «Открытый микрофон».</b> (16+)						
<b>23.30 «Неизвестная история».</b> (16+)	<b>06.30 THT. Best.</b> (16+)	<b>06.30 THT. Best.</b> (16+)						
<b>00.30 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО».</b> (16+)								

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пусть в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспрецедентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	06.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
08.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	08.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.00 «ВАСАБИ». (16+)	11.10 «ПРИЯТИЕНИЕ». (12+)
11.45 «РАЙОН № 9». (16+)	13.30, 13.55, 14.25, 14.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (6+)
13.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	15.20 «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+)
16.00 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	15.35 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (6+)
17.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	17.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)
20.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	19.00, 19.55 «ПЛУК». (16+)
США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питтилло	20.55 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
22.50 «СУПЕР БРИС». (16+)	22.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
Франция, 2016 г. В ролях: Жан Дюжарден, Кловис Корниак, Бруно Саломон	00.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
00.35 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (18+)	01.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
02.40 «ТАЛЛИ». (18+)	03.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
04.15 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	05.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.45 «КАДРИЛЬ». (12+)	06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.00 Новости «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.10 «ПРИЯТИЕНИЕ». (12+)	13.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)	10.10 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.30, 13.55, 14.25, 14.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (6+)	14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	11.15, 04.00 Правила моей пекарни. (16+)
15.20 «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	12.20 «КЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)
15.35 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (6+)	22.00 «ПЛОБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	14.10 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
17.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)	СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова	15.55 «КРАСАВЧИК». (16+)
19.00, 19.55 «ПЛУК». (16+)	00.00 Ко дню рождения Нонны Мордюковой. «РОДНЯ». (12+)	17.45, 05.05 Проект Подиум. (16+)
20.55 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)	22.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)	18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)
01.50 «ДОМОЙ!». (12+)	00.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	03.25 «ЗАГАДКА КАЛЬМАНА». (16+)	21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
05.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)		22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «СУПЕР МАЙК». (18+)	00.05 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
01.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	00.20 «КАРПИ ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	01.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
05.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	02.25 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
06.35 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	03.55 «КОРОБОЧКА». (16+)
08.10 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.15 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	06.05 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
12.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)	09.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
13.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	11.10 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
15.30 «ТАЙМЕР». (16+)	12.55 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
17.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	14.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
18.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	15.55 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	17.25 «НАЗАД В СССР». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	20.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
23.35 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)	

## СУПЕР

## СУПЕР

06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
07.55, 20.25 Прогнозик погоды. (0+)	12.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)	14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
17.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	04.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
23.00 «НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА». (16+)	06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
01.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
02.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	
04.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	

## КИНОКОМЕДИЯ

## РОДНОЕ КИНО

00.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	00.25 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
02.20 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	01.40, 03.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
01.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)	04.35 «НАСТЯ». (16+)
02.25 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	06.20, 07.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
03.55 «КОРОБОЧКА». (16+)	09.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	10.40, 12.10 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
06.05 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	16.10, 17.30 «КОРТИК». (6+)
09.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	19.00, «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
11.10 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)	21.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГА ИМПЕРАТОРА». (12+)
12.55 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	23.10 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (18+)
14.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	
15.55 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	
17.25 «НАЗАД В СССР». (16+)	
20.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	

## СТС LOVE

## TV 21 ВЕК

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «РОЛЬ». (16+)
07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯН». (0+)	07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ННЯН». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫЙ». (12+)
18.35 «Даёшь молодёжь!». (16+)	22.30 «Сердца за любовь». (16+)
20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)	00.20 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	01.45 «МЕРЛИН». (12+)
04.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	03.15 Лавлавсаг. (16+)
06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	04.05 «РАНЕКИ». (12+)
	04.50 Ерапаш. (0+)
	05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Здоровое ТВ	ЖИВИ!
09.15 Какая дичь! (12+)	03.10, 09.00, 21.55 Цифровые дети. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)
09.35 Букварь дачника. (12+)	03.35, 06.55, 19.45 Монстры внутри меня. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.50 Домашние заготовки. (12+)	04.25, 09.25 Будьте здоровы. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.05, 18.05, 18.20 Огород круглый год. (12+)	04.50, 12.05 За и против. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	05.20, 14.35, 23.10 Медицина надежды. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)	05.30, 12.30, 20.30 Внешние данные. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.30 История усадеб. (12+)	06.25, 19.15 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.05 Керамика. (12+)	07.40, 20.30 Опасная профессия? (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.20 Придворный дизайн. (12+)	08.05, 21.20 Крутящий момент. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.45, 16.45		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.25, 12.10, 15.50 Новости  
06.05, 21.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)  
08.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
10.20, 02.45 Мини-футбол. Лига чемпионов. (0+)  
12.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
12.45, 23.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)  
13.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)  
14.35 Рождённые побеждать. (12+)  
15.30 Лица страны. (12+)  
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция  
18.00 Неделя в КХЛ. (12+)  
18.55 Пора на теннис. (12+)  
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА «Нижний Новгород». Прямая трансляция  
00.15 0 спорта, ты - мир! (0+)  
04.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)

EUROSPORT 1

00.20 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Гонка. (12+)  
01.20, 11.30, 12.20 Плавание. International Swimming League. (6+)  
02.15, 05.00, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)  
03.30, 04.30, 13.20, 14.20, 15.20 Санный спорт. Кубок мира. Инсбрук. (12+)  
06.15, 06.45, 19.25, 19.55 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. (12+)  
07.15, 07.45, 20.25, 20.55 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Мужчины. (12+)  
08.20 Фристайл. Кубок мира. Штуба. Слоупстайл. (12+)  
09.50 Watts. (12+)  
10.00, 10.30, 11.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)  
16.10, 18.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсинборг. (6+)  
21.30 Конный спорт. Global Champions League. (6+)  
23.00 Шахматы. Серия Гран-при. Гамбург. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.00 Наше. (16+)

06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.55, 01.55 PRO-Клип. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)

10.25 PRO-Обзор. (16+)

11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.00 Отпуск без путевки. Крым. (12+)

14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Карабинг. (16+)  
17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
18.00 PRO-Новости. (16+)  
18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 «Дискотека 80-х» фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)  
23.40 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)  
04.00 Love Hits. (16+)

МУЛЬ

08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)  
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)  
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
15.00 «Нильсь». (0+)  
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.55 «Четверо в кубе». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.30 «Бобёр добр». (0+)  
22.45 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
22.55 «Везуаха!». (0+)

МУЛЬ

06.10 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
06.35, 11.25 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Утиные истории». (6+)  
07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.50 «Адвокатская Ви». (6+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.20 «Кранителе Лев». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
14.45 «Закон Мерфи». (12+)  
16.45 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
17.45 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «Правила стиля». (6+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние птички», «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтимал. Приключения в Хэчтиопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Фиксики». (0+)  
09.10 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)  
10.10 «Карлсон вернулся». (0+)  
10.35 «Турбозавры». (0+)  
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.20 «Роботы-поезда». (0+)  
12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Буба». (6+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.20 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юхи спешит на помощь!». (0+)  
18.45 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.10 «Бурёнка Даша». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.50 «Гормиты». (6+)  
23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички», «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтимал. Приключения в Хэчтиопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Фиксики». (0+)  
09.10 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)  
10.10 «Карлсон вернулся». (0+)  
10.35 «Турбозавры». (0+)  
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.20 «Роботы-поезда». (0+)  
12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Буба». (6+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.20 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юхи спешит на помощь!». (0+)  
18.45 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.10 «Бурёнка Даша». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.50 «Гормиты». (6+)  
23.15 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вспух. (0+)  
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. (0+)  
05.45 Вся Россия. (0+)  
06.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
07.00, 07.30 День Ангела. (0+)  
08.00 Знак равенства. (0+)  
08.15 Лица Церкви. (0+)  
08.30 Русский обед. (0+)  
09.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Папин день. Цикл: Церковь молодая. (0+)  
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)  
12.30 Идущие к черту. Послесловие (12+)

Православный календарь

25 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.

Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая». Поста нет.

Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье». Св. Григорий Богослов

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

**БОЯРЫШНИК ФОРТЕ – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК ВАШЕГО СЕРДЦА!**

Способствует поддержанию работы сердца и сосудов  
Улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы

Спрашивайте в аптеках вашего города или закажите на [apteka.ru](http://apteka.ru)

Дополнительная информация по телефонам: 8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 (с 10:00 до 18:00) [www.parapharm.ru](http://www.parapharm.ru)

СОГР RU.77.99.29.003.E.001260.04.19 от 04.04.2019. Сертификат соответствия №АА01.01.RU.Ф.000224.09.19 от 17.09.19.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Интерпромбанк

от 11%

возраст

до 75 лет

до 1 000 000 руб

ПЕНСИОНЕРАМ!

28 ноября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантii»

Лекция о договоре ренты  
Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор  
Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

Жилсоцгарантii  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантii» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
19.40 Пусть говорят. (16+)	11.45 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)	08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)	06.00 «Настроение»	17.10 ДНК. (16+)	15.20 «Эрмитаж»	20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+) В Испании Огнев делает Маше предложение незамедлительно стать его женой. Девушка на седьмом небе от счастья. Однако, когда она видит свой свадебный наряд - не знает, что и думать: платье сшито по моде 90-х...	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) Крупный бизнесмен Лунёв отмечает свой день рождения в кругу друзей, коллег и близких. На следующий день он теряет сознание из-за рулёма автомобиля и разбивается.	05.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+) 10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) Жизнь элитного подмосковного поселка полна тайн, а о способности Евгении Волковой разгадывать эти самые тайны известно всем. Популярная актриса просит Евгению разобраться со странными явлениями, происходящими в доме.	05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ГЕНИЙ». (16+) ФСБ удаётся убедить Остапова, что Феликс погиб в результате попытки захвата. Угрозы героя больше нет. 19.00 Сегодня 19.40 «ГЕНИЙ». (16+) 21.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+) В лесу находят тела погибших участников группы Стецовой. В больнице становится известно о побеге зэков.	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Цивилизации» 08.35 «Цвет времени» 08.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.05 «Цвет времени» 12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским» 13.15 «Яхонтов» 13.55 «Цивилизации» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Новости. Подробно» 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Белая студия» 16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 17.45 «Мастер-класс» 18.40 00.55 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Цивилизации» 21.45 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!» 22.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Неразгаданные тайны грибов» 01.40 «ХХ век» 02.30 «Агатовый калпиз Императрицы» 04.55 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.45 «ЭРАГОН». (12+) США - Великобритания - Венгрия, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Эдвард Спилберг, Джереми Айронс. В волшебной стране Алагезии живут эльфы, гномы и другие сказочные персонажи. 11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+) Великобритания - США - Канада, 2016 г. Приключенческий боевик. В ролях: Александр Скарсгэд, Марго Робби. Прошло немало времени с того момента, как Тарзан вернулся в мир людей. Прожив Лондоне несколько лет, Тарзан узнаёт о горнодобывающей компании, расширявшейся в его родных джунглях. 22.10 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 00.20 «ИДАЛЬГО». (12+) 02.45 «Монстры на острове 3D». (0+) 04.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 08.35 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+) Россия, Украина, Казахстан, 2012 г. Военный. В ролях: Владимир Гостюхин, Александр Лыков. 09.00 «Известия» 09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГОРИУНОВ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 22.15 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Советские группы войск». (12+) 09.25 10.05 13.20 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История русского танка». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+) 03.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	04.15 «Гамбургский счёт» 04.40 «Фигура речи». (12+) 05.05 17.05 22.05 «Правда?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.30 09.55 Мультсериал. (0+) 06.50 09.45 18.45 «Среда обитания». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 08.50 «Рекс и ворон». (0+) 10.15 18.05 «За дело!» (12+) 11.05 «Мелодии Грузинского кино». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение 15.05 16.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) 00.50 «Медосмотр». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 00.15 01.45 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 11.45 14.45 19.50 05.15 «The City». (12+) 12.15 17.10 «Доктор 24». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 20.30 00.25 «Рейд». (16+) 23.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 06.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Дневные новости 12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое вкусное. (12+) 17.25 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Россия, Украина, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Жандаров, Валерия Ходос. 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+) 00.00 Самое яркое. (16+)	05.45 «БЕЛЫЙ ТАНЕЦ». (16+) 07.30 15.50 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 09.30 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+) 11.20 «Песни нашего кино». (12+) 11.50 00.20 03.50 «Тайны кино». (12+) 12.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 14.30 23.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+) 17.55 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+) 21.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 03.00 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)	 01.05 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	 23.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	 15.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	 06.00 «Вся правда про...» (12+)	 06.30 «Утомлённые славой». (16+)	 14.30 01.30 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 11.35, 13.25, 16.15, 19.25 Новости	06.30 «Утомлённые славой». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	07.05, 13.30, 19.30, 00.55 Все на Матч!	06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.25 «Моя вторая жизнь». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	13.30 Бородина против Бузовой. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	08.45 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	09.45 04.55 «Тест на отцовство». (16+)	10.45 «Реальная мистика». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	10.35 Тотальный футбол. (12+)	12.40 02.00 «Понять. Простить». (16+)	14.30 01.30 «Порча». (16+)	15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.30 «План Б». (16+)	13.30 «План Б». (16+)	17.00 «СЛЕПАЯ». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	11.40 Проф. бокс. (16+)	23.05 «Моя вторая жизнь». (16+)	23.20 «Улыбка пересмешника». (16+)	03.25 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	15.05 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.05 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	14.00 Остановите Витю! (16+)	13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Пр. тр.	05.45 «Понять. Простить». (16+)	05.45 «Домашняя кухня». (16+)	05.45 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)	15.55 Спецрепортаж. (12+)	06.10 «Шаг на татами». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 Импровизация. (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	21.00 «Франция, США, 1994 г. Фантастический боевик.	16.20 Континентальный вечер	05.30 «Команда мечты». (12+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	17.30 «В ИЗГНАНИИ». (12+)	16.50 Хоккей. КХЛ. Пр. тр.			
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	01.15 «Человек-невидимка». (12+)	19.30 «Дорожные войны». (16+)	20.15 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Байер» (Германия). Лига чемпионов. Пр. тр.			
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)	04.35 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	20.00 «Остановите Витю!» (16+)	22.50 Футбол. Лига чемпионов. Пр. тр.			
20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)				21.00 «Решала». (16+)	01.20 Пляжный футбол. Пр. тр.			
22.20 «Водить по-русски». (16+)				23.00 «Опасные связи». (18+)	02.30 Футбол. Лига чемпионов. (0+)			
00.30 «ДВА СТВОЛА». (16+)				00.00 «+100500». (18+)	04.30 «Шаг на татами». (16+)			
	06.15 ТНТ. Best. (16+)			01.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)	05.30 «Команда мечты». (12+)			
				05.10 «Улетное видео». (16+)				

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-87, 8-800-100-91-75 (361; 321; 331); <a href="http://www.flotrusich.ru">www.flotrusich.ru</a>
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»</b>
12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р Москва – Углич – Ярославль – Свияжск – Казань – река белая – Агиель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород (Дивеево – Азамат) – Чкаловск – Калзин – Москва
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПЛЯЗА НОЧИ» от 93 000 р Москва – Углич – Стари Ладога – о. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йоэнсуу Оиннинди) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттоавара) – Кинки – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва
04.05.2020 – 05.06.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» от 22 550 р Москва – Углич – Ярославль – Казань – Болгары – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Москва
05.06.2020 – 23.06.2020 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ» от 6 150 р Москва – Тверь – Москва
08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва
26.07.2020 – 31.07.2020 «ЛЪЯТЕСЬ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 16 800 р. Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Калзин – Москва
31.07.2020 – 02.08.2020 «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА» от 8 400 р. Москва – Углич – Москва
27.07.2020 – 07.07.2020 «ЗОВЕТ ТЕБЯ ВЛАДИВОСТОК» от 162 990 р. Владивосток – о.Русский – Уссурийск – Круп: 10. Корее (Сокчо – Пхокхан) – Японии (Фукуока – Майдзуру – Канадзава) – Владивосток
09.09.2020 – 16.09.2020 «БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА» от 87 990 р. Иркутск – Талцы – Листянка (музей Байкала) – КБКД Слюдянка – Аршан (Тункинская долина, пос. Жемчуг) – Иркутск – о. Ольхон (3 дня) – Иркутск

Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 17% Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

## АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85

Реклама

## «ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН  
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любой возрасте!



Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк  
Тел.: (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.Е.002395.06.16 от 08.06.2016 г. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЯРКИЕ ОТНОШЕНИЯ = КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*

✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО
- Ремонтные работы
- Оплата телефона и коммунальных платежей
- Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

08.55 «СУПЕР БРИС». (16+)

10.50 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

13.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)

15.20 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)

17.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

20.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) США, 1995 г. В ролях: Робин Уильямс, Джонатан Хайд, Кирстен Данст, Брэдли Пирс, Бонни Хант

22.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАРТУР». (12+)

00.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)

02.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+)

04.10 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)

06.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

08.55 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)

11.10 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЬЯ». (16+)

13.30, 13.55, 14.30 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)

15.00 «ПРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

16.55 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)

19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)

21.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)

22.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

00.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

02.20 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)

03.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОН». (12+)

05.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)

07.20 «СВАТЫ». (16+)

11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

13.25 «ЁСТ БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)

13.35 «НЕВОРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

15.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)

17.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ЩИЩЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

00.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

02.20 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)

03.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (12+)

04.05 «ПЛОНОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОН». (12+)

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)

06.55, 07.35, 12.00, 12.40, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)

08.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

09.05, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

09.50 Правила моей кухни. (16+)

10.55, 04.00 Правила моей пекарни. (16+)

13.25 «КОРЛЬ-РЫБАК». (16+)

16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)

16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

17.45, 05.05 Проект Подиум. (16+)

22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОН». (12+)

06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)

07.00 Новости

10.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)

13.00 Новости

15.00 Орел и решка. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

19.00 Новости

19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)

20.45 Всемирные игры разума. (0+)

21.15 «1942». (16+)

23.45 Новости

00.00 «1942». (16+)

01.20 «НИКОНОВ И КО». (16+)

04.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

05.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

06.00 «РЫЖИЕ». (16+)

05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

09.30 Верю-не верю. (16+)

10.10 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

12.00 Орел и решка. Америка. (16+)

13.00 Орел и решка. Россия. (16+)

14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

15.00 Орел и решка. Америка. (16+)

16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)

17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

18.00 Орел и решка. Ильинова &amp; Бедняков. (16+)

19.00 Орел и решка. Россия. (16+)

21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

01.30 Пятница news. (16+)

02.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

03.50 Магазино. (16+)

04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

05.00, 11.25 Сыны России: Я-наш человек. Джон Копи-ски. (12+)

05.55 «ЛИЦО». (16+)

02.40, 03.45, 06.00, 07.10, 22.00, 23.15 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

04.50 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы». Мультфильм. (6+)

08.20, 08.55, 12.30 Мультфильмы. (6+)

08.45 «Машенька». Мультфильм. (0+)

09.30 «ОСЛЕПЛЁННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)

12.15 «Про Буко». Мультфильм. (12+)

13.05 «Солдатский кафтан». Мультфильм. (6+)

13.20 Русская классика. Гоголь. (12+)

13.45, 18.05 Клуб путешественников. (12+)

14.55, 16.35 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

19.05 «АННА НА ШЕЕ». (12+)

20.40 «МОЯ СУДЬБА». (12+)

01.20 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)

03.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)

04.55 «ТАЙМЕР». (16+)

06.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)

08.25 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

10.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

11.45 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)

13.10 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)

14.45 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)

16.50 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

18.40 «ДЕЯТЬ». (16+)

20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)

22.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)

23.25 «УЖИН». (18+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

12.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)

22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)

04.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)

06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

18.35 Дамы молодёжь! (16+)

22.30 Сердца за любовь. (16+)

00.25 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)

01.50 «МЕРЛИН». (12+)

03.20 Лавлавсаг. (16+)

04.05 «РАНЕТКИ». (12+)

04.55 Ерапаш. (0+)

05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

06.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

11.35, 19.35, 03.35 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)

13.20, 21.20, 05.20 «ФОРТИТЬЮД». (18+)

14.15, 22.15, 06.15 «ОТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)

15.00, 09.10, 08.10 «СКАЛА МАХОЛЛАНД». (18+)

16.00, 04.00, 00.00 «СКАЛА МАХОЛЛАНД». (18+)

17.30, 07.30, 09.10, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)

18.00, 00.00, 13.30 «Меня спасла натуropatia». (12+)

19.00, 11.00, 19.30 «Табата-лайт». (12+)

20.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)

20.

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 08.35, 12.15, 15.55 Новости		
06.05, 10.25, 21.30, 00.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)		
08.05, 04.20 Пора на теннис. (12+)		
08.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
12.20 Неделя в КХЛ. (12+)		
13.15, 18.35 Страна. Live. (12+)		
13.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		
15.25, 21.00 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)		
16.00 Автоспорт. «FIA Motorsport Games». (0+)		
17.40 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)		
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Нева» (Новокуйбышевск). Прямая трансляция		
23.20 Пляжный футбол. Чемпионат мира. (0+)		
02.10 Ride The Planet. Устюрг. Горный велосипед. (12+)		
02.30 Мини-футбол. (0+)		
04.50 Каратэ кекусинкай. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.55 0 чём молчат звёзды? (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.15, 12.00, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 11.55, 16.05, 01.40 PRO-Клип. (16+)	16.55 Отпуск без путевки. Бельгия. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Лайкер. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	23.15 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.45 Неформат чарт. (16+)
	02.10 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)  
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.20 «Четверо в кубе». (0+)  
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)  
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Лео и Тиг». (0+)  
19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшники». (0+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.30 «Бобр добр». (0+)  
22.40 «Смешарики. Пин-код». (0+)

ДЕТСКИЙ

- 06.07, 13.00, 19.03 Стол! Снято! (12+)  
06.33, 13.27, 19.29, 22.28 «богатыря». (6+)  
06.48, 13.45, 19.43, 22.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)  
07.02, 07.51, 08.57, 12.09, 15.58, 20.55 Мультифильмы. (6+)  
07.41 «Разные колеса». (0+)  
08.00 «4 машинки». (0+)  
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)  
08.28, 13.39, 22.41 «Раскраска». (0+)  
08.38 «Серая шейка». (0+)  
09.16, 11.59, 21.43 Мультифильмы. (0+)  
09.37, 15.29, 17.01, 20.26, 23.30 «Смешарики». (0+)  
09.57, 13.58, 17.25 «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
10.26, 14.28, 17.54 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
10.53, 14.52, 18.20 «КОСМО». (6+)  
11.18, 15.15, 18.46 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
21.57 Подарок другу. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.35, 11.25 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Утиные истории». (6+)  
07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герой в масках». (0+)  
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.50 «Адвентильная Ви». (6+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.20 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
14.45 «Рапунцель. История продолжается». (6+)  
16.45 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
17.45 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)  
07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)  
08.00 «Весёлый алфавит». (0+)  
08.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
08.35 «Пластилиники». (0+)  
08.40, 17.45 «Смешарики». (0+)  
09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
11.00 «Если бы я был...» (0+)  
11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)  
12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
12.25 «Радужный мир Руби». (0+)  
13.40 «Мой музей». (0+)  
13.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
18.50 «Турбозавры». (0+)  
19.20 «ТриО!». (0+)  
19.40 «Лег + Кот». (0+)  
22.05 «Ангел Бэби». (0+)  
01.20 «Три кота». (0+)

О!

КАНАЛ DISNEY

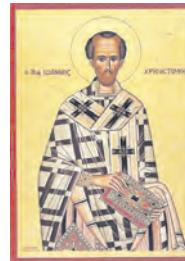
- 05.00 «Ранние пташки», «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, мальчики! (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтимал. Приключения в Эхтчиполии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Фиксики». (0+)  
09.10 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Высокая горка». (0+)  
10.10 «Приключения Хомы». (0+)  
10.35 «Турбозавры». (0+)  
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.20 «Роботы-поезда». (0+)  
12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
12.15 «Металионы». (0+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Буба». (6+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
16.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.20 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юху спешит на помощь». (0+)  
18.45 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.10 «Бурёнка Даша». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 Спокойной ночи, мальчики! (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скрипичи!». (6+)  
22.50 «Горимити». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)  
00.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Лица Церкви. (0+)  
05.45 Вся Россия. (0+)  
06.00 Встреча. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 Завет. (0+)  
09.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Отец Дмитрий Григорьев. Последняя литургия. (0+)  
11.00 Сказка сказок. Цикл: Встреча. (0+)  
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)  
04.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- СПАС
- 14.00, 15.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 1 и 2 серии. (12+)  
16.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
17.00, 18.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 3 и 4 серии. (12+)  
19.00, 00.20 Завет. (0+)  
20.00, 03.05 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30, 02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
22.30 Зачем Бог?!. (0+)  
23.00 Отец Дмитрий Григорьев. Последняя литургия. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.15 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)  
04.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы. Мчч. Антонина, Никифора и Германа.

Заговенье на Рождественский пост.

Как имеющий проказу заражает чистого, так обращение со злыми портит и разворачивает добрых людей. Талкова уж немощь человеческая, что добрый человек, вступив в общество злых, становится сам злым: между тем как эти редко делаются добрыми».

Св. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОК

1. Аппетитный тортик на витрине магазина для девушки, сидящей на сельдерейевой диете. 2. Защита с помощью полиса. 3. Постепенная утрата навыка курения. 4. Сокрытие от кого-нибудь, сохранение в тайне. 5. Боль, которую испытывает душа. 6. Ахиллово ... разорвалось у спортсмена. 7. Зал университетского лектора. 8. Боевая повозка у древних греков и римлян. 9. Тонкий свитер будто бы подводного назначения. 10. «Младший

- ...». 11. «Антракт» в театре военных действий. 12. Должность Берримора в доме Баскервилей. 13. «Память» об оплаченном штрафе. 14. Спасительный куст для Братца Кролика. 15. Цветок, известный как анемона. 16. Привычная работа для бормашины. 17. «Передовая» для театральных актеров. 18. Пребывание в остроге. 19. Кто орудует пистолетом на бензоколонке? 20. Временное занятие вооруженными силами территории другого государства. 21. «Шекспировская борьба» со строптивой. 22. Процесс между горячим и холодным.

16. Cepheuene, 17. Abachaea, 18. Zartoehene, 19. Zanepaenue, 20. Krypoulene, 21. Krypoulene, 22. Dcprabane.

nechenia, 9. Bapouneaka, 10. Lefnetehaet, 11. Lefnetehaet, 12. Lepemnpe, 13. Knytahene, 14. Tephobehn, 15. Bepetehn, 8. Ko-

terbpi, 1. Nckyuhene, 2. Crpahobka, 3. Dtpahobka, 4. Tyanbahn, 5. Ctpahobka, 6. Gyojokuhene, 7. Ayntopna, 8. Ko-

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ



ПЕНСИОНЕРАМ! 28 НОЯБРЯ

Мы открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы, НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
Тема дня: Заключение договора ренты

Мы ждем Вас. Мы поможем Вам

Запись по телефону: +7 (495) 445-54-00

Пансионаты для престарелых – это вариант для тех, кто не хочет больше жить в одиночестве и кто нуждается в общении. Выход для пенсионера – переезд в пансионат для пожилых людей. Вам нужно только захотеть, все остальное мы сделаем сами.

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
Ежемесячно до 50 000 рублей

+7 (495) 445-54-00

Чтобы заключить договор Пожизненной ренты, Вам нужно нам позвонить: +7 (495) 445-54-00

Пять плюсов от нашей компании для заключения договора Пожизненной Ренты

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 <b>ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ</b> 12.15 «Время покажет». (16+)	 <b>КТО ПРОТИВ?</b> 14.45 Кто против? (12+)	 <b>08.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».</b> (0+)	 <b>06.00 «Настроение»</b> 08.05 «Ералаш». (6+)	 <b>00.10 Однажды...</b> (16+)	 <b>09.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»</b>	 <b>20.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ».</b> (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) <b>17.00 ПРЕМЬЕРА: «ТРЕ-НЕР».</b> (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ».</b> (16+) Маша звонит своей подруге Алле и говорит, что очень любит Вадима, но ей непросто оставаться с ним: Вадим - настоящий desp. Борис тяжело переживает отъезд Маши. Молодой человек собирается лететь в Испанию, к любимой. Его мать, Ирина, рассказывает сыну, кто устроил взрыв на заставе. 00.00 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 На самом деле. (16+) 01.45 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18».</b> (12+) При строительстве бассейна в лесопарке рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом двухтысячных годов. <b>23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым.</b> (12+) <b>02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».</b> (16+) Казаков искренне пытается поговорить с Емельяновой о её прошлом, найти подход её сыну. <b>03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».</b> (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «Ералаш». (6+) <b>08.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».</b> (0+) 10.35 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОЛОМБО».</b> (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины. Благодаря заключению Евгении о времени смерти Ольга Александровна оказывается вне подозрений: на этот период у нее алиби. 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «Прощание. Олег Попов». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Андрей Панин. Последняя рюмка». (16+) 01.45 «Юрий Андропов. Детство Председателя». (12+) 02.35 Линия защиты. (16+) 03.05 «Прощание. Олег Попов». (16+) 03.55 «Ералаш». (6+)	05.10 <b>«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ».</b> (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Малыцева. (12+) <b>09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) <b>18.10 «ГЕНИЙ».</b> (16+) Куратор Феликса майор Орлов узнает, что в городе появился настоящий Кривошипов. Он обещает решить проблему, но попадает в серьёзное ДТП и перестает выходить на связь. 19.00 Сегодня <b>19.40 «ГЕНИЙ».</b> (16+) <b>21.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ».</b> (16+) Все местные идут на облаву зеков, но находят труп Семы, убитого из пистолета Слуцкого. 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.00 Сегодня 00.05 Сегодня. Спорт 00.10 Однажды... (16+) <b>01.05 «БЕССТЫДНИКИ».</b> (18+) 02.50 Место встречи. (16+) <b>04.25 «УЧАСТКОВЫЙ».</b> (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Цивилизации» 08.35 «Легенды мирового кино» <b>09.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»</b> 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.30 «XX век» 11.55 «Агатовый каприз Императрицы» 12.25 «Что делать?» 13.15 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!» 14.00 «Цивилизации» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Новости. Подробно» 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Сати. Нескучная классика» <b>16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»</b> 17.45 «Мастер-класс» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Цивилизации» 21.45 «Абсолютный слух» <b>22.25 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»</b> 23.25 «Первые в мире» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Побег в никуда» 00.45 «Что делать?» 02.15 «Яхонтов»	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) <b>07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».</b> (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) <b>09.35 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».</b> (12+) США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Холли Берри, Бенджамин Брэйт, Шэрон Стоун. Художница Пейшинс Филипп надеется когда-нибудь прославиться, а пока работает дизайнером в крупной косметической компании... <b>11.40 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА».</b> (16+) <b>13.55 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».</b> (16+) <b>20.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ».</b> (12+) Великобритания - США, 2016 г. Приключения. В ролях: Нил Сетхи. Непримиримая борьба с опасным и страшным тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волюю стаю и отправиться в деревню к людям. <b>22.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ».</b> (0+) <b>00.05 «ЧЕМПИОН».</b> (0+) <b>02.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ».</b> (12+) <b>04.00 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+) Ералаш. (0+)	
<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b> ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b> ТЕЛЕКАНАЛ ОТР	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b> ТЕЛЕКАНАЛ МОСКВА 24	<b>360°</b> ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Известия» <b>05.40 «ГОРЮНОВ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «МАЙОР ВЕТРОВ».</b> (16+) Россия, Беларусь, 2007 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Евгения Крюкова, Анатолий Васильев. Майор Ветров, ветеран афганской войны, пытается сорвать планы международной наркомафии... 13.00 «Известия» <b>13.25 «ГОРЮНОВ».</b> (16+) 18.30 «Известия» <b>19.00 «СЛЕД».</b> (16+) <b>22.15 «БАРС».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.25 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.10 «Известия» <b>03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Советские группы войск». (12+) <b>09.25 10.05 13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости «История морской пехоты России». (12+) 14.25 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История русского танка». (12+) 19.40 «Последний день» 20.25 «Секретные материалы». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) <b>23.40 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+)	04.40 «Дом «Э».(12+) 05.05 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (12+) 06.30 09.55 Мультсериал. (0+) 06.50 09.45 18.45 «Среда обитания». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости <b>07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ».</b> (12+) 08.50 «Рекс и галки». (0+) 10.15 18.05 «Культурный обмен». (12+) 11.05 «Потерянный рай Николая Губенко». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРАжение <b>15.05 16.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (12+) <b>23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».</b> (16+) 00.50 «Медосмотр». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 «Новости» (каждый час). (16+) 10.15 21.15 00.15 01.45 04.15 «Московский патруль». (16+) 10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 «Погода». (12+) 11.20 14.15 «ГОСТ». (12+) 11.45 14.45 19.50 05.15 «The City». (12+) 12.15 17.10 «Доктор 24». (12+) 13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 16.15 18.15 «Сеть». (12+) 17.40 19.02 «Интервью». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 20.30 00.25 «Рейд». (16+) 23.00 02.00 «Вечер». (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) <b>06.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».</b> (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Дневные новости <b>12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ».</b> (12+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) <b>17.10 «БАНДЫ».</b> (16+) Россия, 2010 г. Драма. В главных ролях: Владимир Епифанцев, Светлана Ходченкова, Артём Осипов. 19.00 Большие новости 19.30 Самое яркое. (16+) <b>22.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2».</b> (16+) 00.00 Самое яркое. (16+)	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>	

Сериалы  Фильмы  (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	 01.05 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)	 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	 15.00 «В ИЗГНАНИИ». (12+)	 01.40 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	 06.00 «Вся правда про...». (12+)	 06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Утомлённые славой». (16+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	07.00, 08.50, 10.55, 13.30, 15.55, 19.15 Новости	07.10 «Моя вторая жизнь». (16+)		
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	07.05, 11.00, 13.35, 16.00, 19.40, 00.55 Все на Матч!	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	08.55, 11.30 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	08.25 «Давай разведёмся!». (16+)		
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Пр. тр.	09.30 04.50 «Тест на отцовство». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	14.00 Остановите Витю! (16+)	16.55 Волейбол. Женщины. Пр. тр.	10.30 «Реальная мистика». (16+)		
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	15.00 «В ИЗГНАНИИ». (12+)	18.55 Восемь лучших. Специальный обзор. (12+)	12.40 01.45 «Понять. Простить». (16+)		
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	17.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)	19.20 Спецрепортаж. (12+)	14.30 «Порча». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	20.15 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Лион» (Франция). Пр. тр.	15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)		
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)	20.00 «Остановите Витю!». (16+)	22.50 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Пр. тр.	19.00 «АРТИСТКА». (16+)		
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	21.00 «Решала». (16+)	01.40 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	22.55 «Моя вторая жизнь». (16+)		
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	01.05 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	03.30 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	23.10 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)		
21.50 «Смотреть всем!». (16+)	02.50 «ПУСТОГОЛОВЫЕ». (16+)	00.05 Дом-2. После заката	00.00 «+100500». (18+)	05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	01.15 «Порча». (16+)		
00.30 «ДЮНКЕРК». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)	01.05 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)	01.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)		03.10 «Реальная мистика». (16+)		
	06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	03.30 «Клады России». (12+)	05.10 «Улетное видео». (16+)	05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

• **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.

• **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

• **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

• **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

• **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 27 ноября 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 20.11.2019 г. по 27.11.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) 07.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 05.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 09.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 11.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 13.35, 14.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 14.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 17.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+) 21.00 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 01.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 03.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 05.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 04.40 «СИНИЯ БЕЗДНА». (16+)

- 07.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 09.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 11.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 13.35, 14.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 14.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 17.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+) 21.00 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 01.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 03.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 05.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 04.40 «СИНИЯ БЕЗДНА». (16+)

- 05.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.15 Ко дню рождения Галины Польских. «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 15.50 «ПЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 17.50 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «ДЕЧВАТА». (6+) СССР, 1961 г. 23.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 01.25 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+) 02.40 «СЕМЬ КРИКОВ В ОКЕАНЕ». (12+) 04.05 «РАСПЛАТА». (12+)

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.50, 13.35, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+) 08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.55, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.45 Правила моей кухни. (16+) 11.45, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 14.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45, 05.05 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.15 «РАСПЛАТА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 02.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 05.35 «ПЕСНИ О ЛЮБИИ». (16+) 07.35 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) 09.25 «ДЕВЯТЬ». (16+) 11.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 12.40 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 14.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 15.15 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 17.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 20.30 «ТЫНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+) 22.25 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 23.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

- 02.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) 03.50 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 04.20 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 06.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 07.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 09.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 10.30 «НАЗАД В СССР». (16+) 14.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+) 17.25 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 18.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРОВЬ». (16+) 20.50 «ДЖОКЕР». (12+) 21.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 23.20 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) 23.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)

- 04.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+) 05.20 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 02.40 «Как поймать перо Жар-Птицы». Мультифильм. (6+) 03.50 «БАБЛО». (16+) 05.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 07.50 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+) 09.50 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+) 11.30 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (18+) 13.50 «ПРОСПРОСТИ СИНДИ». (16+) 15.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) 17.35 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 21.35 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) 23.25 «ХОЛОСТАЧКИ». (16+)

- 10.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+) 12.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+) 14.40 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 16.25, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+) 21.40 «ВИВАТ, АННА!». (16+) 23.30 «КУРСАНТЫ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 07.55, 20.25 Прогнозик погодки. (6+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 23.00 «СЕРДЕЦЕД». (16+) Комедийная мелодрама, Франция, 2010 г. В ролях: Ромен Диори, Ванесса Паради 01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 02.00 «КОРАБЛЬ». (16+) 04.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОБЬЯ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) 12.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 04.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+) 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 18.35 Даёшь молодёжь! (16+) 22.30 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+) 01.55 «МЕРЛИН». (12+) 03.20 Лавлавсаг. (16+) 04.10 «РАНЕТКИ». (12+) 04.55 Ерапаш. (0+) 05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДОН КИХОТ». (12+) 12.05, 20.05, 04.05 «ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) Триллер, детектив, Австралия, США, 2018 г. 13.45, 21.45, 05.45 «ФОРТИТЬЮД». (18+) 14.40, 22.40, 06.40 «ЙОФОРИЯ». (16+) Драма, детектив, Великобритания, Швеция, 2017 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Драма, комедия, США, 1991 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

Здоровое ТВ

ЗДОРОВОЕ ТВ

ЖИВИ!

- 09.25 Дачная энциклопедия. (12+) 09.55, 10.10, 17.00 Огород круглый год. (12+) 10.30 Сад в радость. (12+) 11.00 Идеальный сад. (12+) 11.30 Стройплощадка. (12+) 12.00 Правила огородника. (12+) 12.15 Умный дом. (12+) 12.45, 20.55 Проект мечты. (12+) 13.15 Я садовником родился. (12+) 13.30 Безопасность. (12+) 14.00 Прогулка по саду. (12+) 14.30 Соусы. (12+) 14.45 Занимательная флористика. (12+) 15.05 Сад своими руками. (12+) 15.35 Огород от-кутюра. (12+) 16.00 Мастер. (12+) 16.30 Хозяин. (12+) 17.30 Дизайн своими руками. (12+) 18.00 Фитоаптека. (12+) 18.30 Закуски. (12+) 18.45 Сам себе дизайнер. (12+) 19.05 Народные умельцы. (12+) 19.35 Мастер-садовод. (12+) 19.55 История одной культуры. (12+) 20.25 Лавки чудес. (12+) 21.25 Какая дичь! (12+) 21.40 Букварь дачника. (12+) 21.55 Домашние заготовки. (12+) 22.10 С пылью с жару. (12+) 22.25 Старые дачи. (12+) 22.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

- 03.00, 15.45 Крутящий момент. (12+) 03.30, 16.15 Мужские вопросы. (16+) 03.55, 16.40 Цифровые дети. (16+) 04.25, 17.10 Будьте здоровы. (12+) 04.50, 17.35 Гимнастика ума. (16+) 05.05, 18.05 Рецепты врачей. (12+) 05.35, 18.35 Фитнес-навигатор. (16+) 06.00 Двое на миллион. (16+) 06.45, 17.50 Маленькие гурманы. (16+) 07.00, 19.45 За и против. (16+) 07.25, 20.15 Кухня с Сережем Марковичем. (12+) 07.40, 20.30 Поставьте мне диагноз. (16+) 08.25, 21.15 Всё от нервов. (16+) 08.55, 21.45 Первый год жизни. (16+) 09.25 Медицина надежды. (16+) 09.50 Образ жизни - диабет. (12+) 10.15 Человек разумный. (12+) 10.45 Без таблеток! (16+) 11.10 Будем жить. (12+) 11.40 Имеешь право. (12+) 11.55 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+) 12.40 Диета без илюзий. (12+) 13.10 Физкульт. (12+) 13.25 Практикум. (16+) 13.35, 22.15 Внешние данные. (12+) 14.05, 22.40 ЗОЖ - Звёзды О Жизни. (12+) 14.35, 23.10 Монстры внутри меня. (12+) Экспресс-курс. (12+) 15.20, 23.55 Опасная профессия? (16+) 19.00 Генетика. (12+) 19.30 Осознанная беременность. (16+)

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепллевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 08.25, 13.00, 15.50 Новости	00.15 Ралли. Италия. (12+)
06.05 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)	00.25 Конный спорт. Global Champions League. (6+)
07.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	00.55 Плавание. International Swimming League. (6+)
07.55, 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	01.55, 02.25, 21.00, 21.35 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)
08.30 ЮФЛ. Начало. (0+)	02.55, 03.25 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Мужчины. Слалом. (12+)
09.20, 11.10 Футбол. Чемпионат Европы 2021. Молодежные сборные. (0+)	04.00, 10.30 Фристайл. Кубок мира. Штубай. (12+)
13.05, 01.10 Волейбол. (0+)	05.00, 05.30, 07.00, 16.00, 23.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)
14.55 Мини-футбол. Россия в Лиге чемпионов	08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
15.15 Долгий путь к победе. (16+)	09.30, 20.00 Автогонки. FIA GT. Макао. Обзор. (12+)
15.40 Мини-футбол в России. (0+)	12.00, 17.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсинборг. (6+)
15.55 Вид сверху. (12+)	13.30, 14.30, 15.00, 15.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция	22.35 Гольф. PGA Tour. RSM Classic. Обзор. (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция	
20.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция из Хорватии	
22.50 Скайбординг. (0+)	
02.50 Сердца чемпионов. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	13.00, 21.40 Русские хиты – чемпионы среди. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.55, 12.25 PRO-Клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.05 Прогноз по году. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	17.05 О чём молчат звёзды? (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.35 Top Hit Music Awards-2019. (16+)
	23.00 Хиты планеты. (16+)
	23.25 Нестиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Алиса знает, что делать!». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)	16.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.25 Конный спорт. Global Champions League. (6+)	06.35, 11.25 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.15 Новый завет вслух. (0+)	17.00, 18.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 5 и 6 серии. (12+)
09.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)	07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)	19.00, 00.15 Завет. (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Эхтитопии». (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)	22.30 Встреча. (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.20 «Дружные мопсы». (0+)	08.25 «Фиксики». (0+)	23.25 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.00 «Шахрэзеда. Нерассказанные истории». (6+)	09.10 «Оранжевая корова». (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	01.10 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	16.45 «Сорвиголова Кик Бутовский». (12+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	02.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
16.00, 20.30, 07.00, 16.00, 23.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)	11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
17.00, 21.00 «Фристайл. Кубок мира. Штубай. (12+)	18.45 «Город героев: Новая история». (6+)	10.10 «По следам бременских музыкантов». (0+)	12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.35 «Турбозавры». (0+)	14.00, 15.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 3 и 4 серии. (12+)
18.30 «Малышарики». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
19.00 «Время малышей». (0+)	22.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	11.20 «Роботы-поезда». (0+)	
19.30, 20.00 Автогонки. FIA GT. Макао. Обзор. (12+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	12.05 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)	
20.00, 17.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсинборг. (6+)		12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	
22.35 Гольф. PGA Tour. RSM Classic. Обзор. (6+)		13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский	ДЕТСКИЙ	О!
06.07, 13.02, 19.02, 21.57 Стол Снято! (12+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.00 «Навигатор. Новости». (0+)
06.34, 13.28, 19.30, 22.28 «Богатыря». (6+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)
06.47, 13.44, 19.43, 22.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	07.05, 16.25, 20.10 «Йоко». (0+)	14.50 «Буба». (6+)
07.00, 08.59, 12.19, 16.08, 20.55 Мультифильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	15.40 «Король караоке». (0+)
08.00, 4 машины. (0+)	08.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	08.35 «Пластилиники». (0+)	16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.12 «Мяу-Мяу». (0+)	08.40, 17.45 «Смешарики». (0+)	17.20 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)
08.27, 13.39, 22.41 «Раскраска». (0+)	09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)
08.37, 09.20, 11.59, 12.38, 15.58 Мультифильмы. (0+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)	18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
09.09 «Веселая карусель». (6+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	18.45 «Дружба – это чудо!». (0+)
09.33, 15.29, 17.21, 20.26, 23.30 «Смешарики». (0+)	12.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	19.10 «Бурёнка Даша». (0+)
10.29, 14.26, 17.54 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)	19.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.56, 14.49, 18.21 «КОСМО». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
11.19, 15.15, 18.45 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	13.45 «Царевны». (0+)	20.45 «Щенячий патруль». (0+)
23.05 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	16.00 «Букварий». (0+)	22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

ДЕТСКИЙ	О!	РЕАЛМА
13.00, 21.40 Русские хиты – чемпионы среди. (16+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
14.00 Золотая дюжина. (16+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)	
15.00 Битва фанклубов. (16+)	07.05, 16.25, 20.10 «Йоко». (0+)	
16.05 Прогноз по году. (16+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)	
17.05 О чём молчат звёзды? (16+)	08.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	08.35 «Пластилиники». (0+)	
19.00 R'n'B чарт. (16+)	09.55 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	11.00 «Если бы я был...». (0+)	
20.35 Top Hit Music Awards-2019. (16+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)	
23.00 Хиты планеты. (16+)	12.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	
23.25 Нестиннер. (16+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	17.00, 18.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 5 и 6 серии. (12+)
05.30, 11.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)	19.00, 00.15 Завет. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.20 Встреча. (0+)	22.30 Встреча. (0+)
07.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	23.25 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
08.00 Завет. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
09.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	01.10 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	02.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 Отец Михаил. История одной семьи. (0+)	11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	 Вечерние НОВОСТИ	 18.00 Вечерние новости с субтитрами	 18.50 «60 минут». (12+)	 08.30 «КАРНАВАЛ». (0+)	 16.25 Следствие вели...	 09.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	 20.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)	06.35 «Пешком»	06.15 «Том и Джерри». (0+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.30 «КАРНАВАЛ». (0+)	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)			
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)			
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.40 Мой герой. (12+)	10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры»	08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	14.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 «Цивилизации»	09.05 «Уральские пельмени». (16+)			
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.50 Город новостей	13.00 Сегодня	08.30 «Легенды мирового кино»	09.45 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)			
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 минут». (12+)	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	09.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	11.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)			
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	17.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	14.00 Место встречи	10.00 «Новости культуры»	США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун. Вот уже сто лет Народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе.			
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	16.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	13.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)			
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 Кто против? (12+)	18.50 «60 минут». (12+)	16.25 Следствие вели... (16+)	11.10 «ХХ век»	18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести. Местное время	20.00 Вести	17.10 ДНК. (16+)	12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним»	20.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)			
18.30	На самом деле. (16+)	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	20.45 Вести. Местное время	18.10 «ГЕНИЙ». (16+)	13.10 «Александр Годунов. Побег в никуда»				
19.40	Пусть говорят. (16+)	Под видом полицейских двое мужчин похищают девушку прямо на глазах её молодого человека, Карпова. На выезде из города машину похитителей останавливают сотрудники ГИБДД и требуют открыть багажник.	21.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	19.00 «ГЕНИЙ». (16+)	14.00 «Цивилизации»				
21.00	Время	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	19.40 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	15.00 «Новости культуры»				
21.30	«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)	Емельянова зла на коллег за то, что никто её не предупредил о приезде Фёдорова. Казаков высказывает мнение, что Татьяна избегает важных тем.	03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	21.00 Лейтенант Клещёв находит дневник Слуцкого, из которого становится известно, что пистолет Слуцкого украл племянник начальника полиции.	15.10 «Новости. Подробно»				
00.00	Вечерний Ургант. (16+)	22.00 События	00.00 События. 25-й час	23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	15.20 «Моя любовь - Россия!»				
00.35	На самом деле. (16+)	22.30 «10 самых...» (16+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	00.00 Сегодня	15.50 «2 Верник 2»				
01.45	Время покажет. (16+)	23.05 «Чарующий акцент». (12+)	00.55 «Женщины Сталина». (16+)	00.05 Сегодня. Спорт	16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»				
03.00	Новости	02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	01.45 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)	00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)	17.45 «Мастер-класс»				
03.05	Время покажет. (16+)	03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	02.35 «10 самых...» (16+)	00.55 «БЕССТЫДНИКИ». (18+)	18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	03.05 «Левши. Жизнь в другую сторону». (12+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!»				
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	05.05 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)	03.55 «Пёс». (12+)	20.45 «Цивилизации»				
05.20	«ГОРЮНОВ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15	06.00 09.15 «Календарь». (12+)	04.25 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	21.45 «Энigma»				
08.35	«День ангела»	Новости дня	06.30 09.55 Мультсериал. (0+)	05.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.25 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»				
09.00	«Известия»	08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.50 09.45 18.45 «Среда обитания». (12+)	06.00 «Цвет времени»	23.25 «Цвет времени»				
09.25	«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)	08.40 «Советские группы войск». (12+)	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00	06.00 «Новости 360	23.40 «Новости культуры»				
	Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Эдуард Трухменёв, Мария Кулкова, Сергей Баталов, Елена Радевич, Михаил Елисеев. Великая Отечественная война.	09.25 10.05 13.20 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00	09.30 «Все просто! (12+)	00.00 «Черные дыры. Белые пятна»				
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	20.00 22.00 Новости	12.00 «Дневные новости	01.25 «ХХ век»				
13.25	«ГОРЮНОВ». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)	02.40 «Красивая планета»				
18.30	«Известия»	18.50 «История русского танка». (12+)	08.50 «Рекс и попугай». (0+)	13.20 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)					
19.00	«СЛЕД». (16+)	19.40 «Легенды телевидения». (12+)	10.15 18.05 «Моя история». (12+)	15.00 «БАНДЫ». (16+)					
22.15	«БАРС». (16+)	20.25 «Код доступа». (12+)	11.05 «Свинярка и пастух, или Миф о Сталинском глямуре». (12+)	16.00 «Новости 360					
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.05 «Междуд тем». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	16.20 «БАНДЫ». (16+)					
00.25	«СЛЕД». (16+)	23.40 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)	15.05 16.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	19.00 Губернатор 360					
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)	23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (12+)	20.00 Большие новости					
03.25	«Известия»		00.50 «Медосмотр». (12+)	20.30 «Самое яркое». (16+)					
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			23.00 02.00 «Вечер». (16+)	22.30 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	00.50 «Медосмотр». (12+)	01.10 Губернатор 360				
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	05.05 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)	00.50 «Самое яркое. (16+)					
05.20	«ГОРЮНОВ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15	06.00 09.15 «Календарь». (12+)	06.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)					
08.35	«День ангела»	Новости дня	06.30 09.55 Мультсериал. (0+)	10.15 21.15 00.15 01.45 04.15 «Московский патруль». (16+)	07.30 Самое яркое. (16+)				
09.00	«Известия»	08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.50 09.45 18.45 «Среда обитания». (12+)	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	08.00 Самое вкусное. (12+)				
09.25	«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)	08.40 «Советские группы войск». (12+)	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00	11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 «Погода». (12+)	09.00 Новости 360				
	Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Эдуард Трухменёв, Мария Кулкова, Сергей Баталов, Елена Радевич, Михаил Елисеев. Великая Отечественная война.	09.25 10.05 13.20 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00	11.20 14.15 «ГОСТ». (12+)	09.30 «Все просто! (12+)				
13.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	20.00 22.00 Новости	11.45 14.45 19.50 05.15 «The City». (12+)	12.00 «Дневные новости				
13.25	«ГОРЮНОВ». (16+)	16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	07.15 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	12.15 17.10 «Доктор 24». (12+)	12.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)				
18.30	«Известия»	18.50 «История русского танка». (12+)	08.50 «Рекс и попугай». (0+)	13.15 16.15 18.15 «Сеть». (12+)	13.20 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)				
19.00	«СЛЕД». (16+)	19.40 «Легенды телевидения». (12+)	10.15 18.05 «Моя история». (12+)	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас». (16+)	15.00 «БАНДЫ». (16+)				
22.15	«БАРС». (16+)	20.25 «Код доступа». (12+)	11.05 «Свинярка и пастух, или Миф о Сталинском глямуре». (12+)	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	16.00 «Новости 360				
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.05 «Междуд тем». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТРажение	16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	16.20 «БАНДЫ». (16+)				
00.25	«СЛЕД». (16+)	23.40 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)	15.05 1						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>РЕН</b>  20.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	 <b>ТНТ</b>  01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	 <b>ТНТ</b>  00.00 «КРИК». (18+)	 <b>ТВ-3</b>  15.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)	 <b>ЧЕ</b>  06.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	 <b>МАТЧ!</b>  #ВСЕНАМАТЧ 07.05 Все на Матч!	 <b>МАТЧ ТВ</b> 	 <b>ДОМАШНИЙ</b>  07.10 «Моя вторая жизнь». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Утомлённые славой». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	09.00 «Остановите Витю! (16+)	07.00, 08.30, 10.35, 13.05, 15.10, 18.05 Новости (16+)	07.05, 10.40, 15.15, 17.35, 00.55 Все на Матч! (16+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	08.35, 11.05, 13.10 Футбол. (16+)	07.10 «Моя вторая жизнь». (16+)	06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	«Славия» (Чехия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	15.40 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	09.10 04.50 «Тест на отцовство». (16+)	09.10 04.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.25 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	14.00 «Остановите Витю!» (16+)	14.00 «Остановите Витю!» (16+)	17.15 Спецрепортаж. (12+)	10.10 03.15 «Реальная мистика». (16+)	10.10 03.15 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)	18.10 Футбол. Лига Европы. Пр.т. (16+)	12.10 01.50 «Понять. Простить». (16+)	12.10 01.50 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	17.00 «ГОРЕЦ-4: КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)	17.00 «ГОРЕЦ-4: КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)	20.45 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Лудогорец» (Болгария). Пр.т. (16+)	14.00 «Порча». (16+)	14.00 «Порча». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	18.45 «Дорожные войны». (16+)	18.45 «Дорожные войны». (16+)	22.50 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Айнтрахт» (Германия). Лига Европы. Пр.т. (16+)	19.00 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	19.00 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	20.00 Остановите Витю! (16+)	20.00 Остановите Витю! (16+)	01.55 Баскетбол. (0+)	22.55 «Моя вторая жизнь». (16+)	22.55 «Моя вторая жизнь». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	03.55 Пляжный футбол. (0+)	23.10 «Улыбка пересмешника». (16+)	23.10 «Улыбка пересмешника». (16+)
20.00 07.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	02.45 ТНТ-Club. (16+)	00.00 «КРИК». (18+)	00.00 «КРИК». (18+)	05.00 «Команда мечты». (12+)	01.20 «Порча». (16+)	01.20 «Порча». (16+)
21.50 «Смотреть всем!» (16+)	02.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.15 «ЧАС «НОЛЬ». (16+)	02.15 «ЧАС «НОЛЬ». (16+)	05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)	05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)	06.30 ТНТ. Best. (16+)		04.30 «Тайные знаки». (12+)	04.30 «Тайные знаки». (12+)			

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией, все эти симптомы знакомы не напоминают многим мужчинам. Бывает что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат Альфа Мэн. Этот прибор имеет три высококоэфективных способа воздействия – вибро, магнито и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов Альфа Мэн работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотёчный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом Альфа Мэн вы займитесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

### ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- ➔ Восстановление потенции
- ➔ Лечение простатита и аденомы
- ➔ Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

**8(800)500-30-77**

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г.

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



\*\*\*  
– Алло, это техподдержка? Подскажите, как подсоединить ноутбук к телевизору, чтобы фильм посмотреть?  
– Какая марка телевизора?  
– «Рекорд-312».  
– Скотчем приматывайте, прямо по центру экрана...

\*\*\*  
Жена попросила купить большую сковородку. Теперь сижу и думаю: я буду хорошо кушать или хорошо себя вести?  
\*\*\*  
– Здравствуйте, это клуб неуверенных людей?  
– Вроде да.

\*\*\*  
Два следователя обсуждают преступление:  
– Я понимаю, почему грабитель взял из сейфа деньги и драгоценности. Но зачем он увёз жену потерпевшего?  
– Думаю, чтобы тот его не искал.

\*\*\*  
– Что будешь делать в отпуске?  
– А что, и в отпуске тоже надо что-то делать?  
\*\*\*  
– Официант, принесите, пожалуйста, какой-нибудь африканский десерт.  
– Воды?

**ГСН ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ**  
25 лет  
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ ЕДИНОВРЕМЕННО КАЖДЫЙ МЕСЯЦ  
до 5 000 000 руб. до 50 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ  
● СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ  
● ОПЛАЧИВАЮТСЯ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ТЕЛЕФОН  
● ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ УХОД И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ  
● ОКАЗЫВАЕМ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ МАЛОМУЩУЩЕМУ НАСЕЛЕНИЮ  
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС  
8-495-298-20-27 • 8-915-377-77-72  
М. ТВЕРСКАЯ, ТВЕРСКАЯ УЛИЦА, 19 [WWW.GSN1.RU](http://WWW.GSN1.RU)  
ООО «ГСН» является непосредственным плательщиком ренты  
ООО «ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ», ОГРН 1197746413150

Реклама

\*\*\*  
В столовой:  
– А суп есть?  
– Есть один.  
– Какой?  
– Гороховый рассольник.  
– Это же два супа?  
– Теперь один, нам кастрюля нужна была.  
\*\*\*  
Третьякласник приходит домой из школы и приносит отцу дневник. Отец спрашивает возмущённо:

– И как ты объяснишь мне все эти двойки и колы?  
Сын:  
– Это лучше ты объясни мне, что это – гены или воспитание?



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 06.10 «РАЙОН № 9». (16+) 08.40 «ГЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 11.55 «ПРЕДУЧСТВИЕ». (16+) 13.45 «ФРИДА». (16+) 16.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 18.00 «РАЙОН № 9». (16+) 20.10 «КОН-ТИКИ». (6+) Норвегия, Великобритания, Дания, Германия, Швеция, 2012 г. В ролях: Пол Сверре Валхей Хаген, Андерс Баасмо Кристиансен, Тобиас Зантельман, Густаф Скаргард, Одд Магнус Ульяйсон
- 22.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 00.55 «ШПИОН, ВЫДИ ВОН!». (18+) 03.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 07.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 09.25 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 11.35 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 13.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 14.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) 17.15 «ПОДЛЕЦ». (16+) 19.05, 20.05 «ШАКАЛ». (16+) 21.10, 05.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) Россия, 2000 г.
- 23.00 «ЗАВОД». (18+) Россия, 2018 г. 01.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 02.45 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 03.55 «РОЧНО ВЫДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 14.50 «ДЕВЧАТА». (6+) 16.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+) СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов
- 23.45 «ИРИОНА СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+) 03.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». (12+) 04.30 «МЕТЕЛЬ». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.55, 07.40, 12.40, 13.25, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+) 08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.50, 21.30, 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 10.35 Правила моей кухни. (16+) 11.35, 04.00 Правила моей пекарни. (16+) 14.10 «КРАСАВЧИК». (16+) 16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 16.45, 23.00, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 17.45, 05.05 Проект Подиум. (16+) 22.15, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 04.30 «МЕТЕЛЬ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «МЕТАФОРА». (16+) 01.30 «СОНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 03.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 06.10 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 07.45 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 10.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 12.40 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 14.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) 15.50 «ДЕВЯТЬ». (16+) 17.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 19.10 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «МЕМЕНТО». (16+) 22.15 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 23.40 «ВОЙНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) 02.30 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) 04.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) 05.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) 06.05 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (12+) 07.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) 07.55 «НАЗАД В СССР». (16+) 11.20 «МИЛЛИОНЕРША». (16+) 14.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 16.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКОРЬ». (16+) 18.10 «ДЖОКЕР». (12+) 19.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 20.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 22.45 «ИГРА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) 12.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (12+) 11.30, 19.30, 03.30 «КОЛОННИЯ ДИГНИДАД». (18+) Триллер, драма, Германия, Франция, Люксембург, 2015 г. 18.35 Дёшево молодёжь! (16+) 22.30 Сердца за любовь. (16+) 00.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+) 01.55 «МЕРЛИН». (12+) 03.20 Лавлавсаг. (16+) 04.05 «РАНЕТКИ». (12+) 04.55 Ерапаш. (0+) 05.40 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА

Здоровое ТВ

ЗДОРОВОЕ ТВ

ЖИВИ!

- 09.30 Безопасность. (12+) 09.55 Прогулка по саду. (12+) 10.30 Соусы. (12+) 10.45 Занимательная флористика. (12+) 11.00 Сад своими руками. (12+) 11.30 Огород от-кутюра. (12+) 12.00 Мастер. (12+) 12.30 Хозяин. (12+) 13.00 Огород круглый год. (12+) 13.25 Дизайн своими руками. (12+) 14.00 Фитоаптека. (12+) 14.30 Закуски. (12+) 14.45 Сам себе дизайнер. (12+) 15.05 Народные умельцы. (12+) 15.35 Мастер-садовод. (12+) 15.50 История одной культуры. (12+) 16.25 Лавки чудес. (12+) 16.55, 20.55 Проект мечты. (12+) 17.25 Какая дичь! (12+) 17.40 Букварь дачника. (12+) 17.55 Домашние заготовки. (12+) 18.10 Старые дачи. (12+) 18.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 19.10 Дачные радости. (12+) 19.40 История усадеб. (12+) 20.10 Керамика. (12+) 20.30 Придворный дизайн. (12+) 21.25 Готовимся к зиме. (12+) 22.10 Домашняя экспертиза. (12+) 22.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 23.10 Как поживаются? (12+)

- 06.45, 19.45 Медицина надежды. (16+) 07.10, 20.10 Образ жизни - диабет. (12+) 07.35, 20.40 Человек разумный. (12+) 08.05 Без таблеток! (16+) 08.30, 21.40 Будем жить. (12+) 09.00, 17.00, 22.05 Имейте право. (12+) 09.15 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+) 10.00 Диета без илюзий. (12+) 10.25 Физкульт. (12+) 10.45 Практикум. (16+) 10.55 Внешние данные. (12+) 11.25 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+) 11.50 Монстры внутри меня. (12+) 12.40 Опасная профессия? (16+) 13.05 Крутящий момент. (12+) 13.30, 22.20 Мужские вопросы. (16+) 14.00, 22.50 Цифровые дети. (16+) 14.25, 23.15 Будьте здоровы. (12+) 14.55, 23.45 Гимнастика ума. (12+) 15.10 Маленькие гурманы. (16+) 15.25 Рецепты врачей. (12+) 15.50 Фитнес-навигатор. (16+) 16.20 Генетика. (12+) 16.50 Осознанная беременность. (16+) 17.15 За и против. (16+) 17.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+) 18.00 Поставьте мне диагноз. (16+) 18.45 Все от нервов. (16+) 19.15 Первый год жизни. (16+) 20.15 Красота от природы. (16+) 21.25 Кабинет косметолога. (16+)

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!

- 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР РЕТРО

ПЯТНИЦА

+Ю

ПЯТНИЦА

- 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 07.00 «1942». (16+) 10.00 Новости. 11.10 «1942». (16+) 13.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «РЫЖИЕ». (16+) 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 09.30 Утро Пятницы. (16+)

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

- 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)

- 16.00 Новости

- 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)

- 16.00 Новости

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.05, 12.10, 15.55 Новости  
06.05, 07.05 Пляжный футбол. Чемпионат мира. (0+)  
08.10, 20.30 Мини-футбол в России. (0+)  
08.20, 12.15, 18.40, 22.40 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
10.10, 00.30 ГТО. Школьные годы. (12+)  
10.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (0+)  
14.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия). (0+)  
16.00 Комментаторы. (12+)  
16.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
18.10 Второе дыхание. (12+)  
20.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче» (Турция) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция  
00.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)  
02.10 Скейтбординг. Moscow Skateboarding Open 2019. Финалы. (0+)  
04.10 Мини-футбол. Лига чемпионов. (0+)

EUROSPORT 1

00.55, 01.45, 02.45, 06.30, 07.30, 08.30 Санный спорт. Кубок мира. Инсбрук. (12+)  
03.30, 09.15, 10.30, 20.30, 21.25 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Хельсинк-брег. (6+)  
05.00 Фристайл. Кубок мира. Штубай. Слоупайл. (12+)  
12.00 Гольф. PGA Tour. RSM Classic. Обзор. (6+)  
13.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. (12+)  
14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. (12+)  
16.00 Автогонки. FIA GT. Макао. Обзор. (12+)  
17.00 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)  
18.00 Плавание. International Swimming League. (6+)  
19.00, 19.30, 20.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)  
22.30, 23.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (12+)  
23.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)  
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.00 PRO-Клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)  
12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

13.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
18.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)  
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
20.00 0 чём молчат звёзды? (16+)  
20.55 Прогноз по году. (16+)  
21.55 Сольный концерт Максима Фадеева. (16+)  
23.45 Каракинг. (16+)  
01.00 10 sexy. (16+)  
01.50 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)  
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)  
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
18.00 «Роботы-поезды». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Лео и Тиг». (0+)  
19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшники». (0+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.30 «Бобёр добр». (0+)  
22.40 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
22.55 «Везуах!». (6+)

МУЛЬ

07.05 «Утиные истории». (6+)  
07.35, 13.10 «Пес Пэт». (6+)  
07.40 «Герой в масках». (0+)  
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.50 «Дивильная Вин». (6+)  
09.20 «София Прекрасная». (0+)  
09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.20 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
11.25 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
13.40 «Лица Далматинцев, 101». (6+)  
14.45 «Семейка Грин в городе». (12+)  
16.45 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
17.45 «Гравити Фолз». (12+)  
18.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.30 «Пришельцы в доме». (6+)  
21.30 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.35 Правила стиля. (6+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки», «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтиопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Фиксики». (0+)  
09.10 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполлино». (0+)  
10.35 «Турбозавры». (0+)  
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его дружья». (0+)  
11.20 «Роботы-поезды». (0+)  
12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Метаплони». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Буканьи». (6+)  
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.20 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)  
18.45 «Дружба - это чудо!». (0+)  
19.10 «Бурёнка Даша». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.50 «Гормити». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов!». (12+)  
23.35 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)  
00.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки», «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтиопии». (0+)  
07.40 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.25 «Фиксики». (0+)  
09.10 «Оранжевая корова». (0+)  
09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)  
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполлино». (0+)  
10.35 «Турбозавры». (0+)  
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его дружья». (0+)  
11.20 «Роботы-поезды». (0+)  
12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
12.15 «Метаплони». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Буканьи». (6+)  
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.20 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)  
18.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)  
18.45 «Дружба - это чудо!». (0+)  
19.10 «Бурёнка Даша». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Щенячий патруль». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.50 «Гормити». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов!». (12+)  
23.35 «Колобанка. Только для пользователей интернета!». (6+)  
00.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

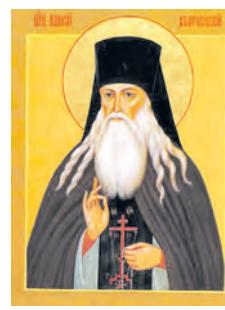
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Знак равенства. (0+)  
05.45 Вся Россия. (0+)  
06.00 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 Завет. (0+)  
09.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)  
11.00 В домике. Цикл: Хранители. (0+)  
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)  
12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
14.00, 15.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 5 и 6 серии. (12+)  
16.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
17.00, 18.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 7 и 8 серии. (12+)  
19.00, 00.15 Завет. (0+)  
20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
22.30 В поисках Бога. (0+)  
23.00 Res Publica. (0+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
01.10 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
02.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Паисия Величковского.

  
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. Мчч. Димитрия, Елпидия, Маркелла и Евстахия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Божией Матери.

Начало Рождественского поста.

Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям». Св. Антоний Великий

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Сделайте подарок себе, своим друзьям и близким на Новый Год и Рождество! Не упустите возможность ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на 1-е полугодие 2020 года на любимые издания и ПОЛУЧИТЬ ПОДАРКИ\*\*\*!

Только с 20 ноября 2019 г. по 10 декабря 2019 г.

Вы можете ОФОРМИТЬ В РЕДАКЦИИ ПОДПИСКУ на 1-е полугодие 2020 года (на 6 месяцев) на любое издание ООО «ИД «Кардос» \*\*\*  
СО СКИДКОЙ 10%\*\*

или ПРЕДЪЯВИТЬ уже оплаченный подписьной абонемент на 1-е полугодие 2020 г. (на 6 месяцев)

и получить ПОДАРКИ\*\*\*



В ПЕРИОД АКЦИИ\* ПОДПИШИТЕ ДВУХ ДРУЗЕЙ НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА (на 6 месяцев) НА ЛЮБОЕ ИЗДАНИЕ ООО «ИД «КАРДОС»\*\*\* И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ\*\*\*

ПОДАРКИ\*\*\*



ДВА красиво оформленных, иллюстрированных журнала с рецептами «Праздничный стол» и «Салаты и закуски»

РЕКЛАМА. ООО «ИД «КАРДОС». Юр. адрес: 105187 г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, кор. 4, этаж 3, комн. 3075 \*Подробные условия Акции по телефонам 8-495-507-51-56  
\*\* 10% скидки от цены в основной период подписки по каталогу «Почта России». \*\*\* Подарки выдаются за каждый абонемент. Количество подарков ограничено.

Оформить подписку в период АКЦИИ\* можно в редакции по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, (2-й подъезд) в рабочие дни с 11-00 до 17-00 (м. Марьина Роща, Бизнес-центр «Шереметьевский»). На проходной позвонить по телефонам 8 (495) 933-95-77 (доб. 237) или 8-925-507-51-56. Менеджер отдела подписки: Гришина Ирина

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	18.30 «Человек и закон». (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	17.50 События		23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	12.40 «Открытая книга»		21.00 «МАСКА». (16+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Пешком»	06.00 «Ералаш».	06.00 «Пешком»
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)	06.35 «Новости культуры»	06.15 «Том и Джерри». (0+)	07.00 «Новости культуры»	06.15 «Том и Джерри».	07.00 «Новости культуры»
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.05 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)	08.05 Доктор Свет. (16+)	07.05 «Правила жизни»	06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	07.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)	09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.30 «Новости культуры»	08.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	08.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	08.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)	08.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»	10.00 «Новости культуры»
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	11.50 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)	13.00 Сегодня	10.20 «Шедевры старого кино»	10.20 «Шедевры старого кино»	12.40 «Открытая книга»	12.40 «Открытая книга»	12.40 «Открытая книга»
12.15	Время покажет. (16+)	Местное время	13.00 «Он и Она». (16+)	13.00 Сегодня	11.55 «Острова»	11.55 «Острова»	13.10 «Цвет времени»	13.10 «Цвет времени»	13.10 «Цвет времени»
15.00	Новости (с субтитрами)	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 События	13.25 Обзор. Чрезвычайное	12.40 «Черные дыры. Белые пятна»	12.40 «Черные дыры. Белые пятна»	13.20 «Черные дыры. Белые пятна»	13.20 «Черные дыры. Белые пятна»	13.20 «Черные дыры. Белые пятна»
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.50 Город новостей	14.00 Место встречи	14.00 «Цивилизации»	14.00 «Цивилизации»	14.00 «Новости культуры»	14.00 «Новости культуры»	14.00 «Новости культуры»
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	15.05 «Чарующий акцент». (12+)	16.00 Сегодня	15.00 «Письма из провинции»	15.00 «Письма из провинции»	15.10 «Легенды мирового кино»	15.10 «Легенды мирового кино»	15.10 «Легенды мирового кино»
17.00	Время покажет. (16+)	17.00 Вести.	16.00 «АДВОКАТ АРДА-ШЕВЪ». (12+)	17.15 Жди меня. (12+)	15.45 «Энigma»	15.45 «Энigma»	16.30 «Ералаш».	16.30 «Ералаш».	16.30 «Ералаш».
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Местное время	Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Антон Хабаров, Дмитрий Блохин. 1907 год. Бывший чиновник по особо важным делам МИД России Клим Пантелеевич Ардашев выходит из отставки из-за тяжелого ранения.	18.10 «ГЕНИЙ». (16+)	16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»	16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»	09.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.30	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	20.00 Вести	События	19.00 Сегодня	17.45 «Мастер-класс»	17.45 «Мастер-класс»	18.30 «Русские не смеются». (16+)	18.30 «Русские не смеются». (16+)	18.30 «Русские не смеются». (16+)
19.45	Поле чудес. (16+)	20.45 Вести. Местное время	18.15 «АДВОКАТ АРДА-ШЕВЪ». (12+)	19.40 «ГЕНИЙ». (16+)	18.30 «Красивая планета»	18.30 «Красивая планета»	20.00 «МАСКА». (16+)	20.00 «МАСКА». (16+)	20.00 «МАСКА». (16+)
21.00	Время	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	20.05 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)	21.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	18.45 «Царская ложа»	18.45 «Царская ложа»	21.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.30	«Голос». Новый сезон. (12+)	В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с трупом найден пакетик, предположительно, с наркотиками.	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	21.25 «Искатели»	21.25 «Искатели»	21.25 «Искатели»
23.40	Вечерний Ургант. (16+)	<b>01.30 «БАРИСТА».</b> (12+)	01.10 «Актерские драмы. Остаться в живых». (12+)	01.40 «Возрещение». (16+)	20.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»	20.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»	22.10 «Красивая планета»	22.10 «Красивая планета»	22.10 «Красивая планета»
00.35	Премьера. «Гарик Сукачев. Носорог без кожи». (16+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Полина Стрельникова, Анатолий Лобоцкий.	02.00 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)	01.40 «Квартирный вопрос». (0+)	21.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»	21.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»	22.25 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.25 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.25 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»
01.40	<b>«ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА».</b> (18+)	Всё, что Лера умеет в жизни, - это варить непревзойдённый кофе. И даже в недорогое сетевое кафе люди приходят попробовать приготовленный ею напиток!	02.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)	02.40 «Квартирный вопрос». (0+)	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»	23.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)	23.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)	23.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)
03.35	Про любовь. (16+)		04.00 Петровка, 38. (16+)	04.15 «Таинственная Россия». (16+)	23.50 «2 Верник 2»	23.50 «2 Верник 2»	01.05 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+)	01.05 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+)	01.05 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+)
04.20	Наедине со всеми. (16+)		<b>04.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».</b> (12+)		04.20 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым	04.20 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым	03.00 «Дикие предки». (6+)	03.00 «Дикие предки». (6+)	03.00 «Дикие предки». (6+)
5	5-Й КАНАЛ								
05.00	«Известия»	06.05 «Специальный репортаж». (12+)	05.05 17.05 «Жалобная книга»	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 Самое яркое. (16+)	05.25 «НЕЗНАКОМКА ИЗ УАЙЛДФЕЛЛ-ХОЛЛА».	05.25 «НЕЗНАКОМКА ИЗ УАЙЛДФЕЛЛ-ХОЛЛА».	05.25 «НЕЗНАКОМКА ИЗ УАЙЛДФЕЛЛ-ХОЛЛА».	
05.40	«ГОРЮНОВ».	06.20 <b>08.20 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА».</b> (12+)	05.30 «За строчкой архивной...» (12+)	10.00 «Новости» (каждый час). (16+)	06.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».	06.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».	08.20 15.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».	08.20 15.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».	08.20 15.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».
09.00	«Известия»	08.00 13.00 18.00 21.15	06.00 09.15 «Календарь». (12+)	10.15 21.15 00.15 01.45 04.15	07.30 Самое яркое. (16+)	07.30 Самое яркое. (16+)	10.30 20.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».	10.30 20.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».	10.30 20.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».
09.25	<b>«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	Новости дня	06.30 09.55 Мультсериал. (0+)	«Московский патруль».	08.00 Самое вкусное. (12+)	08.00 Самое вкусное. (12+)	12.05 22.30 «Письма на стекле. Судьба».	12.05 22.30 «Письма на стекле. Судьба».	12.05 22.30 «Письма на стекле. Судьба».
	Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов.	10.05 13.00 18.12-1815. Заграничный поход». (12+)	06.50 09.45 «Среда обитания»	10.30 21.30 01.15 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 Новости 360	09.00 Новости 360	12.10 20.00 «Тайны».	12.10 20.00 «Тайны».	12.10 20.00 «Тайны».
	Одновременно в Петербург приезжают бывший опер Дмитрий Рыжков, отсидевший в колонии за превышение полномочий, и капитан полиции Арина Гордеева.	10.00 14.00 Военные новости	07.15 <b>«СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ».</b> (12+)	11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 «Погода».	10.30 Вкусно 360. (12+)	10.30 Вкусно 360. (12+)	12.20 20.00 «Все просто!»	12.20 20.00 «Все просто!»	12.20 20.00 «Все просто!»
13.00	«Известия»	13.35 10.05 13.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)	08.50 «Рекс и скворцы». (0+)	11.20 14.15 «ГОСТ».	11.00 Губернатор 360	11.00 Губернатор 360	13.00 20.00 «21.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА».	13.00 20.00 «21.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА».	13.00 20.00 «21.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА».
13.25	<b>«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	14.00 14.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».	10.15 18.05 «Вспомнить всё»	11.45 14.45 17.10 19.50 03.30 «The City».	10.90 20.00 «Вкусно 360»	10.90 20.00 «Вкусно 360»	14.20 22.00 «22.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	14.20 22.00 «22.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	14.20 22.00 «22.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».
20.15	<b>«СЛЕД».</b> (16+)	14.10 21.25 «В ЛЕСАХ под КОВЕЛЕМ».	10.40 «От прав к возможностям». (12+)	12.15 05.30 «Доктор 24».	11.10 20.00 «Большие новости»	11.10 20.00 «Большие новости»	18.00 00.50 03.40 «Тайны кино».	18.00 00.50 03.40 «Тайны кино».	18.00 00.50 03.40 «Тайны кино».
23.45	Светская хроника. (16+)	23.10 Десять фотографий. (6+)	11.05 00.20 «Собачье сердце, или...» (12+)	13.15 16.15 18.15 03.15 «Сеть».	19.00 20.00 «Спортивные новости»	19.00 20.00 «Спортивные новости»	21.30 22.00 «21.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	21.30 22.00 «21.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	21.30 22.00 «21.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
00.45	<b>«СЛЕД».</b> (16+)	<b>00.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»</b> (12+)	12.05 13.20 19.00 20.25 ОТражение	13.35 15.35 18.35 «Прямо и сейчас».	19.30 20.20 «Спортивная территория».	19.30 20.20 «Спортивная территория».	22.30 00.50 «ОХОТА НА БЕРИЮ».	2	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	 01.40 «ПОТОМКИ». (16+)	 20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 15.00 «ГОРЕЦ-4: КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	 16.25 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 23.15 «САНГАМ». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Остановите Витю!	07.00, 08.35, 10.40, 13.15, 16.20, 18.45, 22.20 Новости	06.35 «Где рождаются чемпионы?» (12+)	06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	12.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 10.45, 18.50, 22.25 Все на Матч!	07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «Моя вторая жизнь». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Вернувшись». (16+)	13.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Вернувшись». (16+)	14.00 «Старец». (16+)	08.40, 11.15, 14.20 Футбол. Лига Европы. (0+)	08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	09.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	14.00 «Конная полиция». (16+)	15.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	13.20, 16.55 Специальный репортаж. (12+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	10.35 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «Охлобыстины». (16+)	16.00 «Интерны». (16+)	19.00 «Охлобыстины». (16+)	19.00 «Ходячий мертвец». (16+)	13.40, 03.55 Реальный спорт. Теннис	19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	19.00 «Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина. Илья и Маша знакомят родителей во время празднования своей свадьбы.
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	16.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	17.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Интерны». (16+)	20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	16.25 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	23.15 «САНГАМ». (16+)	23.15 «САНГАМ». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	17.15 Все на футбол! (12+)	02.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)	02.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.10 «Такое кино!» (16+)	01.10 «Такое кино!» (16+)	18.15 «Исчезнувшие». (12+)	06.05 «Домашняя кухня». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.15 «Открытый микрофон». (16+)	01.40 «ПОТОМКИ». (16+)	02.00 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)	19.30 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.		
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.45 «Открытый микрофон». (16+)	03.35 «Я – НАЧАЛО». (16+)	03.45 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	22.55 Баскетбол. Мужчины. Евролига. Пр.тр.		
20.00 Документальный спецпроект. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	03.45 «КРИК». (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Места Силы». (12+)	20.00 «Остановите Витю!» (16+)		
20.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	01.10 «Такое кино!» (16+)	01.10 «Такое кино!» (16+)	05.30 «Места Силы». (12+)	02.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	02.45 «КРИК». (16+)	21.00 «Решала». (16+)		
22.40 «Главный бой года: М. Кокляев - А. Емельяненко». (16+)	01.40 «ПОТОМКИ». (16+)	02.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	05.30 «Места Силы». (12+)	03.45 «КРИК». (16+)	05.30 «Места Силы». (12+)	23.00 «Опасные связи». (18+)		
00.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	02.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	02.45 «КРИК». (16+)	05.30 «Места Силы». (12+)	04.00 «ЭКИПАЖ». (18+)	04.45 «НАРКОТРАФИК». (16+)	00.00 «Экипаж». (18+)		
	06.00 ТНТ. Best. (16+)					04.35 «Дух в движении». (12+)		

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района Московской  
области молитвенно просит посильной помощи  
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,  
обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского  
храма и его настоятель – священник Ярослав Ерофеев  
(8-926-185-00-57)

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход  
Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на  
Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви

Счёт в ПАО «Сбербанк» 40703810240000001454  
ИНН банка: 7707083893

КПП банка: 775002002

БИК: 044525225

Кор/счет: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:

143260, Московская обл., Можайский р-н, пос. Уваровка,  
ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю Храма пр. Серафима Саровского  
священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок: 8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

\*\*\*  
Врач:  
– Как ваше самочувствие?



Пациент:  
– Великолепно! Что это вы мне дали?  
– Мы дали вам поспать.

По-английски «I was born» – «Я был рожден». А по-русски – «Я родился». Мы как-то сразу привыкаем все делать сами.



– Путеводитель хороший не посоветует?  
– Вот, возьмите Данте.

\*\*\*  
– Согласен ли ты быть с ней в богатстве и в бедности, в здравии и в болезни, пока смерть не разлучит вас?  
– Да, нет, да, нет, нет.



– Любимая, почему ты не хочешь быть со мной?  
– Ты должен сначала завоевать меня.  
– А мирным путём с тобой никак?

\*\*\*  
Было время, отдавал родителям свои старые мобильные телефоны. Недавно они отдали мне свой старый аппарат для измерения давления.

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОНАДЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ

### ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57  
М. Дубровка, Реклама  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ОГРН 1097746847626, ООО "ТЦ ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

\*\*\*

– Смотрю, пока я ездила к маме, ты вообще в квартире не убирался! Где пылесос?

– Иди вот по этой тропинке.

\*\*\*

Чтобы хоть как-то привлечь внимание школьников, преподавательница написала на доске: «Жесть. Смотреть всем».

\*\*\*

Фраза «Я отрезал коту хвост» звучит намного добрее, если знать, что говорящий разделывает рыбу.

\*\*\*

– Скажи мне, кто ты, и я скажу, кто твой друг.  
– Я миллионер.  
– Я твой друг.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СУПЕР БРИС». (16+)	07.15 «ПОДПЕЛ». (16+)	05.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
08.20 «МАЛЬЧИКА НА МИЛЛИОН». (16+)	09.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.30, 07.15, 12.20, 13.05, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)	05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.30 В теме. (16+)
11.20 «КОН-ТИКИ». (6+)	11.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.00, 08.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.45 «1943». (12+)	08.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
13.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	12.35 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	13.30 «СТРАПУХА». (6+)	09.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.00 Новости	10.15 Беременна в 16. (16+)
15.45 «СУПЕР БРИС». (16+)	15.00 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)	14.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	10.15 Правила моей кухни. (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)	11.20 Мастершef. (16+)
17.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	17.15 «УЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	16.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	11.15, 03.25 Правила моей пекарни. (16+)	12.30 Утро Пятницы. (16+)	14.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
20.10 «Гадкий я». Мультифильм. (12+)	19.05, 20.00 «ШАКАЛ». (16+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	13.50 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)	13.00 Новости	15.00 Адская кухня. (16+)
22.00 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)	21.05 «РУБЕЖ». (12+)	22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	16.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	13.15 Зап суда.	07.50 В теме. (16+)
Германия, Франция, Испания, США, 2017 г. В ролях: Алисия Викандер, Джеймс МакЭвой, Александр Сидиг, Реда Катеб, Янник Шуманн	Россия, 2017 г. В ролях: Павел Прилучный, Стасислав Дужников, Кристина Бродская, Александр Коршунов	23.00 «РАЗБУДИ МЕНЯ». (18+)	16.45 «ХУЧЕСТРАНКА». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	08.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
00.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	23.45 «МУЖИКИ...». (6+)	17.45 Проект Подиум. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	10.15 Беременна в 16. (16+)
02.15 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	02.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	01.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	20.00 «КОНЕЦ РОМАНА». (16+)	16.00 Новости	11.20 Мастершef. (16+)
04.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	04.15 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	03.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	22.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	12.00, 12.10, 12.20, 12.30, 12.45 «Веселая карусель». Мультифильмы. (6+)
	05.50 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)		00.05 «ХИКИНЬЮ ДОЖЕЙ ОСТИН». (16+)	19.00 Новости	12.55 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
			01.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	19.25 Теленгра «Игра в кино». (12+)	15.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
			02.50 Мультфильмы. (6+)	20.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)	18.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
				22.20 «ОХРАНИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)	19.55 Русская классика. Лермонтов. (12+)
				23.20 В теме. (16+)	20.25 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
				23.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	США, 1941 г. В ролях: Айрин Данн, Кэри Грант
				01.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)	
				03.35 «БЕЛЬЙ КЛЫК». (0+)	
				01.50 AgentShow 2.0. (16+)	
				04.55 Мультфильмы. (6+)	
				02.50 Магазино. (16+)	
				03.00 Осторожно, няня! (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	Здоровое ТВ	ЗДОРОВОЕ ТВ	ЖИВИ!
09.25 Дизайн своими руками. (12+)	06.50, 19.45 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	00.00, 13.30 Янтарь: ягоды для здоровья. (12+)
09.55 Фитоаптека. (12+)	07.35, 20.30 Диета без иллюзий. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.25 Закуски. (12+)	08.05, 20.55 Физкульт. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)	08.20, 21.15 Практикум. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.00 Народные умельцы. (12+)	08.30, 21.25 Внешние данные. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.30 Мастер-садовод. (12+)	09.00, 21.55 ЗОЖ - Звезды О жизни. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
11.50 История одной культуры. (12+)	09.25 Монстры внутри меня. (12+)	04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.20 Лавки чудес. (12+)	10.15 Опасная профессия? (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
12.50, 16.45, 20.45 Проект мечты. (12+)	10.40 Крутящий момент. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Худеем вкусно. (6+)	05.00, 07.00, 09.00 Худеем вкусно. (6+)	05.00, 07.00, 09.00 Худеем вкусно. (6+)
13.20 Какая дичь! (12+)	11.10 Мужские вопросы. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.35 Букварь дачника. (12+)	11.35 Цифровые дети. (16+)	06.15, 08.15, 10.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	06.15, 08.15, 10.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	06.15, 08.15, 10.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
13.50 Домашние заготовки. (12+)	12.05 Будьте здоровы. (12+)	06.30, 08.30, 10.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	06.30, 08.30, 10.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	06.30, 08.30, 10.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.05 Старые дачи. (12+)	12.30 Гимнастика ума. (12+)	07.15, 09.15, 11.15 Дыхание стретчинга. (12+)	07.15, 09.15, 11.15 Дыхание стретчинга. (12+)	07.15, 09.15, 11.15 Дыхание стретчинга. (12+)
14.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	12.45 Маленькие гурманы. (16+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
15.05 Дачные радости. (12+)	13.00 Рецепты врачей. (12+)	13.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	13.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	13.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.35 История усадеб. (12+)	13.30 Фитнес-навигатор. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.05 Керамика. (12+)	13.55 Генетика. (12+)	15.00 Худеем с Мариной Корпан.	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.20 Придворный дизайн. (12+)	14.25 Осознанная беременность. (16+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
17.15 Готовимся к зиме. (12+)	14.40, 23.10 Зат и против. (16+)	16.30 Хатха-йога. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
17.35 Домашняя экспертиза. (12+)	15.05 Кулинар с Сержем Марковичем. (12+)	17.00 Йога-Бечер. (6+)	17.00 Йога-Бечер. (6+)	17.00 Йога-Бечер. (6+)
18.00 Сравнительный анализ. (16+)	15.20 Поставьте ми диагноз. (16+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
18.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	16.05 Все от нервов. (16+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	18.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
19.00 Как поживаешь? (12+)	16.35 Первый год жизни. (16+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
19.30 Искатели приключений. (12+)	17.10 Медицина надежды. (16+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
20.00 Инструменты. (12+)	17.35 Образ жизни - диабет. (12+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
20.20 Осторожно - злая собака. (12+)	18.00 Человек разумный. (12+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
21.15 Идите в баню. (12+)	18.30 Красота от природы. (16+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
21.30 Дачная энциклопедия. (12+)	18.45 Кабинет косметолога. (16+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
22.05, 22.20 Огород круглый год. (12+)	19.00 Будем жить. (12+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
22.35 Сад в радость. (12+)	19.30 Имеешь право. (12+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
23.05 Идеальный сад. (12+)	22.25 Двое на миллион. (16+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)	19.00, 22.00 Йога-Бечер. (6+)
23.35 Стройплощадка.				

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.15, 12.20, 15.45 Новости	00.15, 01.00, 13.55, 17.25, 21.15 Лыжные гонки. Кубок мира. (6+)
06.05 Автоспорт. «FIA Motorsport Games». (0+)	01.30, 02.00, 18.30, 03.30, 08.30, 19.00, 22.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
07.45 Ride The Planet. Устюрг. Горный велосипед. (12+)	08.05 ГТО. Школьные годы. (12+)
08.25, 01.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	10.20, 22.40 Смешанные единоборства. АСА 101. (16+)
12.00, 15.50 Страна. Live. (12+)	12.25, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
12.55, 05.35 Долгий путь к победе. (16+)	12.55, 05.35 Долгий путь к победе. (16+)
13.20 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	14.25 Лыжные гонки. Кубок мира. (12+)
15.20 Самые сильные. (12+)	14.45 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)
16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
17.00 Борьба. «Гран-при Москвы». Прямая трансляция	15.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Реал» (Испания). Прямая трансляция	18.00 «Роботы-поезда». (0+)
00.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)	18.30 «Малышарики». (0+)
03.45 Мини-футбол. (0+)	19.00 «Лео и Тиг». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Вена. (12+)
12.40 Лайкер. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Куклики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майя», «Малышарики». (0+)	12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)	14.00, 15.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 7 и 8 серии. (12+)
09.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)	05.45 «Доктор Плюшевая: Клиника для игрушек». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	16.00 Следы Империи. (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Алиса знает, что делать!» (6+)	07.35, 20.25 «Хэчтималс. Приключения в Хэчтитопии». (0+)	17.40 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35, 11.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	07.40 «Радужный мир Руби». (0+)	19.00, 00.10 Завет. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	08.25 «Фиксики». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00, 12.25, 16.10 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (12+)	07.35 «Лёс Пэт». (6+)	09.10 «Оранжевая корова». (0+)	21.30, 01.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.45 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
12.00, 15.50 Страна. Live. (12+)	08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.40 «Семейка Бегемотов». (0+)	23.30 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
12.25, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
12.55, 05.35 Долгий путь к победе. (16+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	10.35 «Турбозавры». (0+)	02.00 Прямая линия жизни. (0+)
13.20 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	03.15 Встреча. (0+)
15.20 Самые сильные. (12+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.20 «Роботы-поезда». (0+)	04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
16.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	12.00 «Замбезия». (6+)	12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
17.00 Борьба. «Гран-при Москвы». Прямая трансляция	13.45 «Олаф и холодное приключение». (0+)	12.15 «Метапионы». (6+)	
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Реал» (Испания). Прямая трансляция	14.10 «Герои Энвеля». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	
00.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)	19.30 «Герои Энвеля: выйти из игры». (6+)	13.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
03.45 Мини-футбол. (0+)	21.40 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)	14.10 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	
	23.35 «101 ДАЛМАТИН». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)	
	01.30 «102 ДАЛМАТИН». (6+)	14.50 «Буба». (6+)	

ДЕТСКИЙ

О!

06.07, 13.00, 19.03, 21.57 Стол Снято! (12+)	05.00 «Летающие звери». (0+)
06.34, 13.26, 19.29, 22.28 «Богатыря». (6+)	06.30 «Человечки». (0+)
06.48, 13.46, 19.43, 22.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	07.00, 18.45, 22.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.01, 08.37, 11.59, 12.26, 15.58, 16.40, 20.55, 21.34 Мультфильмы. (0+)	07.05, 16.25, 00.10 «Йоко». (0+)
07.10, 12.09, 12.45, 16.20, 16.51, 21.15 Мультфильмы. (6+)	08.00 «Весёлый алфавит». (0+)
08.00 «4 машинки». (0+)	08.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	08.35 «Пластилиники». (0+)
08.12 «Мяя-Мяя». (0+)	09.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.27, 13.41, 22.40 «Раскраска». (0+)	11.00 «Если бы я был...» (0+)
09.37, 15.29, 17.01, 20.26, 23.30 «Смешарики». (0+)	11.10, 20.20 «Свинка Пеппа». (0+)
09.58 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
10.27, 14.29, 19.53 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	12.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.54, 14.50, 18.20 «КОСМО». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.18, 15.15, 18.45 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	13.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
14.00, 17.25 «Мистер Пронька». (6+)	15.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.30 «Веселая карусель». (6+)	16.00 «Magic English». (0+)
	18.50 «Турбозавры». (0+)
	19.20 «ТриО!» (0+)
	19.40 «Лег + Кот». (0+)
	22.05 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30, 10.55 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)
06.00 Идущие к черту. Послесловие (12+)
06.30 В поисках Бога. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.50 Ключи от детства. Цикл: Встреча. (0+)
10.25 Воспоминания смертника Чельцова. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

29 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6. Апостола и евангелиста Матфея.

Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Св. Крещении Матфея. Сщмч. Филиумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост.

Не открывай мысли своей нежаждам и воли своей – неблагоразумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».

Авва Исаия

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

**Рыбы** 19.02 – 20.03

Неделя будет благоприятствовать получению новых знаний и навыков, обмену опытом. Но работа не помешает вам быть романтическим и трогательным. Любимый человек непременно оценит ваши старания и откликнется на нежные чувства ответным признанием.

**Рак** 22.06 – 22.07

К трудностям в общении могут привести упрямство и неуступчивость Раков. Постарайтесь не участвовать в коллективных проектах, поработайте над индивидуальными. Будьте заботливее с домочадцами и нежнее с любимым человеком.

**Скорпион** 24.10 – 22.11

У Скорпионов появится немало поводов порадоваться жизни. Подарки и сюрпризы будут сыпаться как из рога изобилия. Вы сможете достичь успеха в делах, наладить отношения с родственниками, вызвать ответные чувства у понравившегося вам человека.

**Козерог** 22.12 – 20.01

Козероги будут пребывать в расслабленно-мечтательном расположении духа. Но это не помешает вам завершить все начатые проекты. И завершить с успехом. Любовь может найти вас совершенно неожиданно, так что будьте готовы к судьбоносной встрече.

**Овен** 21.03 – 20.04

Овнам не стоит принимать поспешных решений. Дело в том, что ваши планы и намерения могут не единожды поменяться в течение недели. Все благополучно будет складываться в личной жизни. Появится возможность больше времени уделять родным и близким.

**Лев** 23.07 – 22.08

Девам звезды советуют быть расторопнее. С любимым человеком вы будете покладисты и готовы к компромиссу, а потому отношения станут складываться более чем удачно. Хорошее время для домашних вечеров и решения совместных семейных вопросов.

**Телец** 21.04 – 21.05

Звезды советуют Тельцам не гнаться за быстрым заработка, а сосредоточиться на работе, приносящей стабильный доход. Возможно, кому-то из близких потребуется ваша помощь. Доверьтесь любимому человеку, он готов быть рядом, что бы ни случилось.

**Дева** 23.08 – 23.09

Девы жаждут новых, ярких ощущений, это поможет им решиться на несвойственные поступки. Возможно, вы бросите надоевшую работу или разорвete отношения, которые себя исчерпали. Окружающие вряд ли поймут, зато сами вы будете довольны и счастливы.

**Ц**

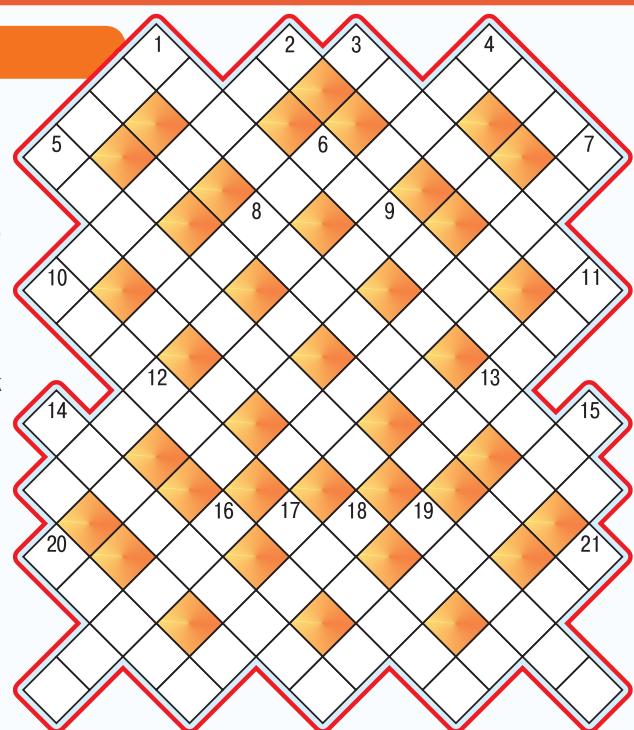
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 17.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 10.10 Сто к одному	 11.05 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)	 13.00 Поедем, поедим! (0+)	 08.05 «ПРОСТО САША»	 18.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом». (12+) 11.15 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости 12.20 «Идеальный ремонт». (6+) 13.25 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». (12+) 14.30 «СУЕТА СУЕТ». (6+) 16.10 «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем». (12+) 17.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.50 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 22.30 ПРЕМЬЕРА: «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+) 01.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+) 02.55 На самом деле. (16+) 03.45 Про любовь. (16+) 04.30 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 13.50 «КАЧЕЛИ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурджа, Борис Хвощинский. После выпускного вечера Кире Алексееву изнасиловал её одноклассник Никита. Кира забеременела двойней. Поначалу она хотела избавиться от детей, но передумала. На почве переживаний от сердечного приступа умирает мать Кире. 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Вячеслав Довженко. Когда речь идёт о жизни близких, люди подчас готовы пожертвовать собой. Но как принять такую жертву? Дина живёт ради одной цели - спасти сына Анатолия. У молодого человека больное сердце. 01.10 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)	05.55 Марш-бросок. (12+) 06.25 АБВГДейка. (0+) 06.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+) 08.30 Православная энциклопедия. (6+) 08.55 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+) 11.05 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+) СССР, 1978 г. Мелодрама. В ролях: Анна Каменкова, Владлен Бирюков. Мария ждала жениха из армии. И дождалась - тот вернулся в родную деревню с молодой женой, тем самым опозорив Марю перед односельчанами. 11.30 События 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+) 13.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 14.30 События 14.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События 00.00 «Прощание. Маршал Ахромеев». (16+) 00.50 «90-е. Врачи-убийцы». (16+) 01.35 «Советские мафии». (16+) 02.25 «Финляндия. Горячий снег». Спецрепортаж. 03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. 04.15 «Право знать!» (16+) 05.40 Петровка, 38. (16+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+) 07.20 Смотря. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 «Секрет на миллион». (16+) Героем нового выпуска программы станет фигуристка, актриса и эстрадная певица Анна Семенович. 23.00 Ты не поверишь! (16+) 23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) 00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) 02.00 Фоменко фейк. (16+) 02.20 Дачный ответ. (0+) 03.20 «ЗВЕЗДА». (12+) 04.50 Их нравы. (0+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» 08.05 «ПРОСТО САША» 09.15 «Телескоп» 09.45 «Передвижники» 10.15 «Ход к зрительному залу» 10.55 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 13.25 «Земля людей» 13.50 «Голубая планета» 14.45 «Эффект бабочки» 15.15 «Телескоп» 15.45 «В мире басен». «Жил-был Козявин» 16.05 «Линия жизни» 17.05 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» Россия, 2008 г. Биография. В ролях: Алиса Фрейндлих, Сергей Юрский, Григорий Дитятковский, Артем Смола, Сергей Дрейден, Алексей Девотченко, Александр Леньков, Светлана Крючкова, Сергей Барковский. Это фильм по литературным сочинениям Бродского, по его рисункам, по материалам его биографии, но прежде всего он инспирирован прозой Бродского. 19.10 «Большая опера-2019» 21.00 «Агора» 22.00 «СЕРДЦЕ МОЕ». (18+) 23.40 «Клуб 37» 00.40 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 02.45 «Королевский бутерброд»	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 12.25 «Русские не смеются». (16+) 13.25 Форт Боярд. Возвращение. (16+) 18.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+) США, 2001 г. Фантастический триллер. В ролях: Сэм Нил, Ульям Х. Мэйси. Палеонтолог Алан Грант принимает предложение состоятельного бизнесмена совершить экскурсию на самолёте над островом Сорна...
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.15 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «БАРС». (16+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Чумаков, Анна Снаткина, Лариса Удовиченко, Екатерина Воронина. Дорогие машины, красивый особняк, море поклонниц - Александр Барс отлично знаком со всеми атрибутами роскошной жизни. Популярный писатель и привлекательный мужчина - заветный трофеи для многих женщин. В настоящее время он живет в загородном доме вместе с матерью - Дианой Валентиновной и дочерью, за его плечами два брака...	05.20 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+) 07.25 «Рыбий жыр». (6+) 08.00 «Морской бой». (6+) 09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 «Легенды музыки». (6+) 09.45 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 Финал игр КВН. (0+) 12.30 «Сделано в СССР». (6+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 18.25 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+) 18.10 Задело! 22.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+) 00.15 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 04.20 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)	05.05 08.05 12.00 «Большая страна». (12+) 06.00 «Легенды Крыма». (12+) 06.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+) 08.15 «От прав к возможностям». (12+) 08.30 17.00 «Фигура речи» 09.00 «В лесной чаще». (0+) 09.20 «Таёжная сказка». (0+) 09.30 «Служу Отчизне». (12+) 10.00 «Жалобная книга». (12+) 10.30 «Домашние животные» 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 11.05 16.45 «Среда обитания» 11.15 «За дело!» (12+) 13.05 15.05 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) 17.25 00.45 «МАРС». (12+) 19.20 «Вспомнить всё». (12+) 19.50 «Культурный обмен» 20.30 «РАССЕЯННЫЙ». (12+) 21.50 «Магия трёх роялей»	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 13.30 02.30 «The City». (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 16.30 00.30 «Климат». (12+) 09.25 22.30 «#Завод». (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 «Сделано в Москве». (12+) 12.30 20.25 «Без купюр». (12+) 14.30 19.30 03.30 «Фаниами». (12+) 17.30 Москва с акцентом	05.00 Самое яркое. (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 Вкусно 360. (12+) 11.05 ИнДизайн. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «РАДИ ТЕБЯ» Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Иван Жидков, Наталья Бардо, Александр Цуркан. В маленьком городке, где-то между Москвой и Самарой живет девушка Даша. Она рано осталась без родителей... 01.20 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+) 10.20 «ВЕРА. НАДЕЖДА. ЛЮБОВЬ». (6+) 10.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+) 12.05 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+) 17.55 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (12+) 20.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+) 21.50 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (6+) 23.10 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+) 01.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
									
19.20 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	03.15 «МОРПЕХ-2». (18+)		19.00 «ШАКАЛ». (16+)		09.30 «ВИКИНГИ». (16+)		13.50 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)		22.55 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)
05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	10.30 «Мама Russia». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	09.30 «ВИКИНГИ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
07.45 «Садко». (6+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	11.30 «Мультильмы». (0+)	11.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	08.20 Смешанные единоборства. АСА 102. (16+)	09.40, 19.35, 21.00 Все на футбол! (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	11.00 Comedy Woman. (16+)	13.15 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	13.15 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	13.15 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	10.40, 13.45, 18.30, 21.55 Новости	10.50 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	07.35 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	13.00 «Мультильмы». (16+)	15.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	15.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	15.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	11.20 Реальный спорт. Гандбол	11.30 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)	09.35 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)	17.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.30 «САШАТАНЯ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	11.55 Гандбол. Пр.тр.	15.15 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	17.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	Молодой человек Аси крайне недоволен ее пышными формами. Восстанавливать уверенность в себе девушка направляется в ближайший спортклуб, но оказывается, что занятия фитнесом стоят дорого.	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	США, Франция, Япония, Великобритания, Германия, 1997 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Ричард Гир.	20.30 «Остановите Витю!». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	13.50 Таёт лёд с Ягудиным. (12+)	14.10, 18.35, 22.00 Все на Матч! 14.45, 17.00 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)		21.00 «Танцы». (16+)	В результате совместных действий спецслужб России и США проведена операция по задержанию международного криминального авторитета - младшего брата крупного русского мафиози.	20.30 «Остановите Витю!». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	14.55 Формула-1. Пр.тр.	15.55 «Дерби мозгов». (16+)	01.40 «КРОКОДИЛ ДАНИ». (16+)
19.20 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)		23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	«МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	21.30 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.05 «На гол старше». (12+)	19.05 «На гол старше». (12+)	01.40 «КРОКОДИЛ ДАНИ-2». (16+)
США, 2017 г. Приключенческий боевик. В ролях: Дэйэн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк, Карен Гиллан, Риз Дэбри. Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи».		00.05 Дом-2. После заката. (16+)	США, 1998 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Алик Болдуин.	02.15 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	20.00 «Футбол. ЧЕ-2020». Пр.тр.	20.00 «Футбол. ЧЕ-2020». Пр.тр.	01.40 «ТЕНЬ». (16+)
21.40 «КРОКОДИЛ ДАНИ». (16+)		01.10 ТНТ Music. (16+)	«12 ОБЕЗЬЯН». (16+)	04.15 «Охотники за привидениями». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	21.25 Спецрепортаж. (12+)	21.25 Спецрепортаж. (12+)	03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
23.40 «КРОКОДИЛ ДАНИ-2». (16+)		01.40 «МОРПЕХ». (16+)	«ИЗ МАШИНЫ». (16+)	05.20 «Мультильмы». (0+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	22.25 «Дерби мозгов». (16+)	22.25 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)	01.40 «ТЕНЬ». (16+)
01.40 «ТЕНЬ». (16+)		03.15 «МОРПЕХ-2». (18+)	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	05.20 «Мультильмы». (0+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	23.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	01.45 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)	03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		04.40 «Открытый микрофон». (16+)	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	05.20 «Мультильмы». (0+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	02.00 Гандбол. (0+)	02.00 Гандбол. (0+)	01.40 «ТЕНЬ». (16+)
		05.30 ТНТ. Best. (16+)	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	05.20 «Мультильмы». (0+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	03.45 Пляжный футбол. (0+)	03.45 Пляжный футбол. (0+)	03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
				05.20 «Мультильмы». (0+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)	04.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)	04.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)	01.40 «ТЕНЬ». (16+)
					19.00 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «ШАКАЛ». (16+)			06.20 «6 кадров». (16+)

## ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо: 1.** «Выхлопная» часть ракетного двигателя. **3.** Создатель того, что «всему голова». **4.** Знаете ли вы, что старые соляные... используют для лечения астмы?! **5.** Ему адресовано почтовое отправление. **6.** Соединение двух проволочек в одну. **8.** Всем детям знакомый оранжевый цветок с крючковатыми семенами, похожими на когти животных. Его научное название - календула. **10.** Большой кривой турецкий кинжал. **13.** Сплетение букв в орнамент. **14.** Почтовое отправление, перевесившее письмо, но не дотянувшее до посылки. **17.** Силища, собранная Дмитрием Донским. **19.** Месяц первых белых троп по календарю Виталия Бианки. **20.** «Стынившая в жилах» от ужаса.

**Справа-вниз-налево:** 1. Несколько железнодорожных платформ, соединенных вместе. 2. Тварь хладнокровная и пресмыкающаяся. 4. Мелкая канцелярская сопка. 6. Деви-



ца Мармеладова. **7.** Летчик на новом самолете. **9.** Всем известна Шапокляк — не воспитать ее никак. Любительница беспорядка, в сумке у нее ... Что стрелять по фонарям, по окнам да по воробьям. **11.** Переложение оркестро-вой пьесы для фортепьяно. **12.** «Дождь» как из морозильника. **15.** Утонченная красота. **16.** Солдаты, воюющие на «своих двоих». **18.** Мясо этой рыбы видится в розовом цвете. **21.** Всяк патриот трудится на ... Родины.

Otrebri, Cneba-hnbs-hnapeba: 1. Conra, 3. Xnegeonrek, 4. Konni, 5. Lo-myahabebs, 6. Kryptya, 8. Horotkn, 10. Artrah, 13. Brab, 14. Bahapepomb, 17. Bounkro, 19. Ahabrap, 20. Kropob. **Cneba-hnbs-hnapeba:** 1. Cneb, 2. Penutnina, 4. Knepk, 6. Cohnaka, 7. McNbratereb, 9. Poraaka, 11. Knaabnp, 12. PpaA, 15. Naahuchobr, 16. Lleextora, 18. Llocoob, 21. Bararo.



м. «Медведково», Студеный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 08.05 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) 10.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 12.20 «Гадкий я». Мультифильм. (12+) 14.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 15.55 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 18.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 20.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) США, 2017 г. В ролях: Белла Торн, Патрик Шварценеггер, Роб Риггл 22.00 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 00.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+) 02.05 «ПРЕДУЧУСТВИЕ». (16+) 03.45 «ГЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

08.15 «РУБЕЖ». (12+) 10.05 «ПОДЛЕЦ». (16+) 11.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+) 13.10 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+) 15.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 17.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 18.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 20.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) Россия, 2018 г. 22.50 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 00.45 «ЗАВОД». (18+) 02.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 04.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

05.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 07.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+) 09.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 10.20 «МУЖИКИ!..». (6+) 12.10 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) 13.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 15.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+) 17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 19.00 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 20.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) 22.20 «ФОНЯ». (12+) 00.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?». (12+) 01.35 «КУРЬЕР». (12+)

06.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 07.50 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) 09.35 Правила моей пекарни. (16+) 10.35, 11.15, 12.00, 12.40, 13.20 «КАРТЕР». (16+) 14.05, 14.50, 15.35, 16.15 «Дубль ДВА». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+) 22.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) 00.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 04.55 Правила моей кухни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.15 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 03.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) 05.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.45 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 08.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 10.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 11.30 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 13.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 14.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 16.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 17.20 «МЕМЕНТО». (16+) 19.10 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «ДНЕВНИК КАРПЕРИСТИКИ». (16+) 21.55 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) 23.20 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+)

00.40 «СКИФ». (18+) 02.15 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+) 03.55 «НАЗАД В СССР». (16+) 07.15 «МИЛЛИОНЕРША». (16+) 10.40 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) 10.55 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 12.15 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 12.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРОВЬ». (16+) 14.35 «ДЖОКЕР». (12+) 15.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 17.15 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) Триллер, Россия, 2006 г. 19.10 «ИГРА». (16+) 20.50 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+) 22.30 «СЕЛОФАЙ». (16+)

01.00 «САМКА». (16+) 02.50 «КЕНЗИНГИ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+) 04.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) 06.00 «ХМУРКИ». (16+) 08.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 10.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 12.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 13.55 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) 15.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 17.35 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) 19.30 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+) 21.15 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+) 23.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 23.30 «СЕЛОФАЙ». (16+)

00.00 «КУРСАНТЫ». (16+) 00.50 «ТРЕМБИТА». (6+) 02.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 04.40 «ДУЭНЬЯ». (16+) 06.35, 07.55, 09.25 «КОРТИК». (6+) 10.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». Россия, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+) 13.15, 15.05 «ВИВАТ, АННА!». (16+) 16.55 «ФАНТОМАС». (12+) Комедия, приключения, криминал, Италия, Франция, 1964 г. 19.00 «ФАНТОМАС». (12+) РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+) 20.55 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+) 22.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00, 05.30 Мультсериалы. (0+) 08.00, 09.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 08.55, 14.25 Прогнозик погоды. (0+) 10.00, 15.00 ЯнаСупер. (16+) 12.30, 14.30 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 21.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+) 23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+) 01.00 «ВСЁ ВОЗМОЖНО, БЭБИ!». (16+) 03.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)

08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) 12.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+) 22.00 «ДЕТИ ВАНИЮХИНА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Себярков, Алена Бабенко 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 10.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) 12.40 «МЕРЛИН». (12+) 17.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.20 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 01.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+) Франция, 2012 г. 04.35 «БОББИ». (16+) 05.20 Мультфильмы. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) Сериал. Драма, Великобритания, 2015 г. 11.55, 19.55, 03.55 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (12+) 14.45, 22.45, 06.45 «ПРИЗРАК МОН-СЕН-МИШЕЛЬ». (16+) Триллер, Франция, 2010 г. 16.15, 00.15, 08.15 «СДЕЛКА». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2007 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

Здоровое ТВ

ЗДОРОВОЕ ТВ

ЖИВИ!

02.45 Соусы. (12+) 03.00 Занимательная флористика. (12+) 03.15 Сад своими руками. (12+) 03.40 Огород от-кутюр. (12+) 04.10 Мастер. (12+) 04.35 Хозяин. (12+) 05.05, 09.30, 21.45 Секреты стиля. (12+) 05.30 Дизайн своими руками. (12+) 06.00, 10.00, 14.00, 22.15 Фермерская жизнь. (12+) 06.45, 10.50, 14.50, 18.50, 23.05 Кухня народов СССР. (12+) 07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.20 Да здравствует мыло душит! (12+) 07.15, 11.20, 19.25, 23.35 Беспокойное хозяйство. (12+) 07.45, 11.50, 15.50, 19.50 Профитор. (12+) 08.15, 12.15, 16.20, 20.20 Лучки-пучки. (12+) 08.30, 12.30, 16.35, 20.40 Чужеземцы. (12+) 08.45, 12.45, 16.50, 20.55 Высший сорт. (12+) 09.05, 13.05, 17.05, 21.15 Побег из города. (12+) 13.30, 17.35 Огород круглый год. (12+) 13.45 Огород круглый год. Осенние работы. (12+) 15.20 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+) 18.05 Деревянных дел мастер. (12+)

00.40 Все от нервов. (16+) 01.05 Первый год жизни. (16+) 01.35, 04.05, 12.10, 21.10 Имейте право. (12+) 01.50, 07.40, 16.40 Медицина надежды. (16+) 02.15 Образ жизни - диабет. (12+) 02.45, 08.50, 17.50 Человек разумный. (12+) 03.10 Без таблеток! (16+) 03.35, 13.35, 22.35 Будем жить. (12+) 04.20, 08.05, 17.05 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+) 05.05, 10.00, 19.00 Диета без иллюзий. (12+) 05.30, 11.15, 20.15 Физкульт. (12+) 05.50, 11.30, 20.30 Практикум. (16+) 06.00, 15.00, 23.55 Монстры внутри меня. (12+) 06.45, 15.45 Будьте здоровы. (12+) 07.15, 16.10 За и против. (16+) 09.20, 18.15 Рецепты врачей. (12+) 09.45, 18.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+) 10.30, 19.25 Поставьте мне диагноз. (16+) 11.45, 20.40 Мужские вопросы. (16+) 12.25, 21.25 Внешние данные. (12+) 12.55, 21.50 Генетика. (12+) 13.20, 22.20 Осознанная беременность. (16+) 14.05, 23.00 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+) 14.30, 23.30 Цифровые дети. (16+)

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинским. 05.30, 11.15, 20.15 Физкульт. (12+) 05.50, 11.30, 20.30 Практикум. (16+) 06.00, 15.00, 23.55 Монстры внутри меня. (12+) 06.45, 15.45 Будьте здоровы. (12+) 07.15, 16.10 За и против. (16+) 09.20, 18.15 Рецепты врачей. (12+) 09.45, 18.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+) 10.30, 19.25 Поставьте мне диагноз. (16+) 11.45, 20.40 Мужские вопросы. (16+) 12.25, 21.25 Внешние данные. (12+) 12.55, 21.50 Генетика. (12+) 13.20, 22.20 Осознанная беременность. (16+) 14.05, 23.00 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+) 14.30, 23.30 Цифровые дети. (16+)

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинским. 05.30, 11.15, 20.15 Физкульт. (12+) 05.50, 11.30, 20.30 Практикум. (16+) 06.00, 15.00, 23.55 Монстры внутри меня. (12+) 06.45, 15.45 Будьте здоровы. (12+) 07.15, 16.10 За и против. (16+) 09.20, 18.15 Рецепты врачей. (12+) 09.45, 18.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+) 10.30, 19.25 Поставьте мне диагноз. (16+) 11.45, 20.40 Мужские вопросы. (16+) 12.25, 21.25 Внешние данные. (12+) 12.55, 21.50 Генетика. (12+) 13.20, 22.20 Осознанная беременность. (16+) 14.05, 23.00 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+) 14.30, 23.30 Цифровые дети. (16+)

Информационно-развлекательные

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ТЕЛЕК

РЕТРО

РЕТРО

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)

05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

05.20 Леса здесь. (16+)

05.30 Союзники. (12+)

06.40 Мультифильмы. (6+)

06.50 «ХОЛДИНГ В ПАРИЖЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 09.45, 12.40, 15.50 Новости	00.20, 00.50, 01.20 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)	05.00, 03.00, 05.00, 06.00, 09.00, 09.50 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (12+)
06.05, 07.55, 13.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	03.30, 07.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. (6+)	10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. НС 142. (12+)
09.50 Золото или забвение. (12+)	06.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. НС 142. (12+)	10.35, 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.10, 19.55 Борьба. «Гран-при Москвы». (0+)	12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	12.10 «Простоквашино». (0+)
12.45 Мадридский рубеж. Кубка Дависа. (12+)	12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Нерадивый ученик». (0+)	12.20 «Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)
13.05, 22.25, 00.30 Реальный спорт. (12+)	12.20 «Простоквашино». (0+)	13.30 Друзья на все времена. (0+)
15.30 Страна спортивная. Биатлонные школы России. (12+)	14.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)	14.00 «МульТпремьера! «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Домики», «Барбоскины», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чехословакские медведи» (Россия) – «Кристиянста» (Швеция). Прямая трансляция	15.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+)	15.00, 15.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.45 Мастер спорта с Максимом Третьяковым. (12+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. НС 142. Прямая трансляция. (12+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция	19.00 МульТпремьера! «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Домики», «Барбоскины», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.20 Горные лыжи. Кубок мира. Клифтон. (12+)
22.50 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	20.50, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
01.00 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+)	21.30 «Четверо в кубе». (0+)	23.50 Настольный теннис. Кубок мира. Китай. (6+)
02.30 Мини-футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-Новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Отпуск без путевки. Париж. (12+)
01.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

06.30, 19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Морики Дорики. Дружба». (0+)  
10.35, 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Нерадивый ученик». (0+)  
12.10 «Простоквашино». (0+)  
13.30 «Друзья на все времена». (0+)  
14.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)  
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 МульТпремьера! «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Домики», «Барбоскины», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

МУЛЬ



05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
06.10 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
06.35 «Мини-Малпетты». (0+)  
07.05 «Гигантозавр». (0+)  
07.35 «Лёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15 «Удивительная Вин». (6+)  
08.50 «Хранитель Лев». (0+)  
09.20, 11.25 «Елена – принцесса Авалора». (0+)  
09.50 «София Прекрасная». (0+)  
10.20 «ПУПС». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)  
12.30 «Утные истории». (6+)  
14.25 «Братец медвежонок». (0+)  
16.05 «Братец медвежонок-2». (0+)  
17.30 «В поисках Немо». (0+)  
19.30 «Маугли дикий планеты». (6+)  
21.35 «101 ДАЛМАТИНЦ». (6+)  
23.40 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)  
01.05 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)

КАНАЛ DISNEY



05.00 «Даша – путешественница». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Поезд динозавров». (0+)  
09.00 «Еда на ура!». (0+)  
Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким неожиданным, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
09.20 «Пластилиники». (0+)  
Серия обучающих мультифильмов для дошкольников о цифрах, животных, музыке.  
09.25 «44 котёнка». (0+)  
10.15 «Смешарики. Спорт». (0+)  
10.45 «ТриО!». (0+)  
11.00 «Санни Дэй». (0+)  
Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы!  
11.30 «Царевны». (0+)  
12.30 «Большие праздники». (0+)  
13.00 «Рев и заводная команда». (0+)  
13.35 «Семейка Бегемотов». (0+)  
13.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
13.50 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)  
14.35 «Ералаш». (6+)  
15.40 «Супер4». (6+)  
16.20 «Сказочный патруль». (0+)  
17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)  
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)  
19.10 «Турбозавры». (0+)  
19.30 «Семейка Бегемотов». (0+)  
19.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
23.20 «Бен 10». (12+)  
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
01.40 «Детектив Миретта». (6+)  
02.35 «10 друзей кролика». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

14.00 Я хочу ребенка. (0+)  
15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
15.45 Лица Церкви. (0+)  
16.00 Завет. (0+)  
17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)  
18.00, 19.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 9 и 10 серии. (12+)  
20.00 Встреча. (0+)  
21.00, 02.45 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
22.00 Зачем Бог?!. (0+)  
22.30 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (0+)  
23.50, 04.10 Эфиопия. Жить с Крестом. (0+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
00.55 Завет. (0+)  
01.50 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)  
03.40 Зачем Бог?!. (0+)

Православный календарь

30 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.

Свт. Григория чудотворца, еп. Некокесарийского. Мч. Ациклии и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гробона, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиона Джексонского (Серб.).

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Воробей воробья заманивает в западно: и грешник подобного себе вовлекает в глубину зол». Св. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ

25 ноября	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 46 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
26 ноября	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 42 мин.
Новолуние в знаке Стрельца	
27 ноября	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 39 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
28 ноября	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
29 ноября	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 34 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
30 ноября	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 31 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
1 декабря	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ



ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 НОЯБРЯ

В 1339 году состоялась за кладка дубовых стен Московского Кремля.

26 НОЯБРЯ

В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета «АНТ-4» конструкции А.Н. Туполова.

27 НОЯБРЯ

В 1705 году Пётр I издал указ о создании первого в России «полка морских солдат».

28 НОЯБРЯ

В 1365 году в центре Московского Кремля был основан Чудов монастырь. В 1918 году вышел Декрет Совнаркома «Об организации страхового дела в Российской Республике».

29 НОЯБРЯ

В 1783 году в русскую азбуку введена буква «ё» (День буквы «ё»).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 НОЯБРЯ. Александр, Борис, Владимир, Иван, Карина, Степан.

26 НОЯБРЯ. Герман.

27 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Василий, Константин, Михаил, Сергей, Филипп.

28 НОЯБРЯ. Дмитрий, Никита, Пётр.

29 НОЯБРЯ. Виктор, Семён, Фёдор.

30 НОЯБРЯ. Геннадий, Григорий.

1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца

26 НОЯБРЯ ■ День информации

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты

России

28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день страдания

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	 11.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)	 13.00 НашПотребНадзор. (16+)	 14.55 «ЧЕЛОВЕК В «БЫЮИКЕ»	 18.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	
05.45 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы». (12+) 06.00 Новости 06.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы». (12+) 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Гарик Сукачев. Носорог без кожи». (16+) 15.00 «Романовы». (12+) 17.00 Премьера. Татьяна Навка, Роман Костомаров, Алексей Ягудин, Александра Трусова и другие звезды фигурного катания в ледовом шоу Ильи Авербуха. (6+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра. (16+) 23.45 Концерт Гарика Сукачева. (16+) 01.50 На самом деле. (16+) 02.55 Про любовь. (16+) 03.40 Наедине со всеми. (16+)	04.30 Сам себе режиссёр <b>05.15 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».</b> (12+) 07.20 Семейные каникулы 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается <b>14.00 «МАРУСЯ».</b> (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Алексей Анищенко. Маруся живёт в посёлке с маленьким сыном, выращивает розы и не мечтает о лучшей доле. 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 00.50 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий <b>01.50 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».</b> (12+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Федоровская, Александр Константинов. <b>03.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».</b> (16+)	05.55 «Любовь в советском кино». (12+) <b>06.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».</b> (12+) <b>08.35 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».</b> (12+) 10.25 «Ералаш». (6+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30 События <b>11.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».</b> (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+) 15.55 «Прощание. Владимир Этуш». (16+) 16.40 «Мужчины Людмилы Зыкиной». (16+) <b>17.35 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».</b> (12+) <b>21.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ».</b> (12+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Светлана Антонова, Вячеслав Дробинов. Ирина - судья. На работе она безупречна: всегда знает, что говорит за кон. Дома тоже никаких эксцессов: долгие годы счастливого брака не оставляют шансов ни сомнениям, ни ошибкам. 00.05 События <b>00.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ».</b> (12+) 01.25 Петровка, 38. (16+) <b>01.35 «ВЕДЬМА».</b> (12+) <b>03.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЁТСЯ».</b> (16+) 05.15 Московская неделя. (12+) 05.50 «Ералаш». (6+)	05.05 «Таинственная Россия». (16+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) Эффектный эркер, который украшает дом наших героев, на самом деле нижняя часть башни. 13.00 НашПотребНадзор. (16+) Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачественный товар или услугу. На помощь спешит «НашПотребНадзор»! 14.00 Россия рулит! (12+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Звезды сошлись. (16+) 21.45 Ты не поверишь! (16+) 22.55 «Основано на реальных событиях». (16+) 02.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) 03.55 Их нравы. (0+) <b>04.20 «УЧАСТКОВЫЙ».</b> (16+)	06.30 «Эффект бабочки» 07.05 «Две сказки». 07.40 «АДМИРАЛ НАХИМОВ» 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.15 «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА» 12.30 «Письма из провинции» 13.00 «Диалоги о животных» 13.40 «Другие Романовы» 14.10 «Николай Пономарев-Степной. Девятьдесятых, или Параллельная фантастика» <b>14.55 «ЧЕЛОВЕК В «БЫЮИКЕ»</b> 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Пешком» 17.35 «Ближний круг» 18.35 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским» <b>20.10 «ПРОСТО САША»</b> СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Марина Нёлова, Игорь Кавша, Валерий Хлевинский, В. Белов, Инга Будкевич. В районную больницу приезжает хирург Вячеслав Алексеевич. В городе у него осталась семья. 21.20 «Линия жизни» <b>22.15 «ЧАСЫ»</b> 00.05 «Диалоги о животных» <b>00.45 «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «Рогов в городе». (16+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>11.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА».</b> (16+) <b>14.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».</b> (16+) <b>16.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3».</b> (16+) <b>18.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА».</b> (16+) <b>21.00 ПРЕМЬЕРА! «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».</b> (16+) США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард. На острове Нублар, где не так давно располагался парк развлечений с динозаврами, внезапно пробудился вулкан. Бывшая управляющая парком Клэр пытается сделать всё, чтобы спасти доисторических животных. <b>23.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.»</b> (16+) <b>01.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».</b> (12+) <b>03.10 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+) Ералаш. (0+)	
<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>
05.00 «БАРС». (16+) 06.15 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) <b>10.00 «ШЕФ-2».</b> (16+) <b>17.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) Россия, 2015 г. Криминальный. В ролях: Андрей Чубченко, Анна Табанина, Кирилл Полухин. Полковник полиции Виктор Растроев, дав показания на членов преступной группы, возглавляя которую его близкий друг, генерал МВД Константин Лыков, согласился на инсценировку своей гибели. <b>23.55 «НАЗАД В СССР».</b> (16+) 03.10 «Большая разница». (16+)	05.50 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+) <b>07.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».</b> (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» <b>12.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ».</b> (16+) <b>14.00 «МУР».</b> (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 20.10 «Незримый бой». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «Рыбий жыр». (6+) <b>00.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».</b> (12+) <b>01.55 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ».</b> (0+)	05.05 12.00 «Большая страна» 06.00 «За строчкой архивной...». (12+) <b>06.30 «РАССЕЯННЫЙ».</b> (12+) 07.50 «Большая наука». (12+) 08.15 «Живое русское слово» 08.30 23.40 «Дом «Э». (12+) 09.00 «Дедушка и внучек». (0+) 09.15 «Лев и заяц». (0+) 09.30 «Вспомнить всё». (12+) 10.00 «Гамбургский счёт» 10.30 «Домашние животные» 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 16.45 «Среда обитания» 11.15 «Активная среда». (12+) <b>13.05 15.05 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».</b> (16+) 17.00 «Таёжная сказка». (0+) <b>17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».</b> (12+) 19.00 ОТражение недели 19.45 «Моя история». (12+) <b>20.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».</b> (12+) <b>22.05 «МАРС».</b> (12+)	06.00 «Новости» (каждый час). (16+) 06.15 13.15 16.15 18.35 19.15 21.35 00.15 01.35 03.15 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 14.30 19.30 03.30 «#Завод». (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 «ГОСТ». (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 16.30 00.30 «Без купюр». (12+) 09.25 22.30 «Фанимани». (12+) 10.15 14.15 18.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 17.30 «The City». (12+) 12.30 20.25 05.30 «Климат». (12+) 13.30 02.30 «Сделано в Москве». (12+)	05.00 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое вкусное. (12+) 10.30 Все просто! (12+) 11.00 Будни 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 <b>14.30 «БАНДЫ».</b> (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) <b>22.00 «САМОЗВАНКА».</b> (16+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Антонова, Никита Зверев, Станислав Бондаренко. Марта работает тренером в фитнес-клубе. Она знакомится с Виталием. Между ними завязывается роман. Но Марте кажется, что Виталий её изменяет с другой. 01.10 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+) <b>09.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».</b> (12+) 12.05 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) <b>13.00 «НЕУДАЧА ПУАРО».</b> (16+) <b>17.55 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗА МУЖА».</b> (12+) СССР, 1985 г. Комедия. В ролях: Вячеслав Невинный, Светлана Рябова. Председатель колхоза узнает, что все девушки покидают колхоз... <b>19.10 «ВЫШЕ РАДУГИ».</b> (6+) <b>21.50 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС».</b> (12+) <b>00.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК».</b> (12+) <b>01.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».</b> (6+) <b>03.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».</b> (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
16.40 «ГЕРАКЛ». (16+)	02.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	19.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	09.30 «ВИКИНГИ». (16+)	19.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	06.00 «Вся правда про...» (12+)	23.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)	07.20 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)	09.05 «Пять ужинов». (16+)	
08.40 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	09.30 «ВИКИНГИ». (16+)	07.50 Биатлон. Кубок мира. (0+)	09.20, 11.30, 19.30, 22.25 Новости	09.20 «ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ». (16+)	11.15 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)	
10.30 «НА РАССТОЯНИИ УДАРА». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	13.15 «Охлобыстины». (16+)	19.00 «Улетное видео». (16+)	09.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	11.35 «Футбол. Чемпионат Германии». (0+)	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)	12.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)	
12.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	14.15 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	19.00 «Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты». (16+)	10.00 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	13.35, 19.35, 22.30, 00.55 Все на Матч!	14.55 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	19.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	
14.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	16.30 «ШАКАЛ». (16+)	00.00 «Мультифильмы». (0+)	11.00 Формула-1. Пр.тр.	14.10 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	23.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (0+)	Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков, Роман Индык.	
16.40 «ГЕРАКЛ». (16+)	Женщина года, мама года - все это про Ольгу, героиню Яны Трояновой из самого народного одноименного сериала. Как она будет справляться с семьей, где каждый будто соревнуется в не-благополучии, и при этом не забудет про себя?	19.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	00.30 «ВИКИНГИ». (16+)	12.00 Формула-1. Пр.тр.	16.00 «Формула-1. Пр.тр.	02.35 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)	05.25 «Замуж за рубеж». (16+)	
США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни, Иэн Мак-Шайн, Джон Хёрт. Когда-то Геракл был величайшим героем Греции, совершившим двенадцать легендарных подвигов.	20.30 «План Б». (16+)	21.30 «КОНТРАБАНДА». (16+)	05.20 «Мультифильмы». (0+)	13.00 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	18.15 Биатлон. Пр.тр.	06.15 «6 кадров». (16+)		
18.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	22.05 «Stand Up». (16+)	США, Франция, Великобритания, 2012 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Кейт Бекинсейл.	05.30 «Мультифильмы». (0+)	14.00 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	19.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым			
20.50 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	23.05 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.45 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	05.40 «Мама Russia». (16+)	20.25 Спецрепортаж. (12+)	20.25 «После футбола» с Черданцевым			
23.00 Добров в эфире. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.45 «Мама Russia». (16+)	05.40 «Охотники за привидениями». (16+)	20.55 «После футбола» с Черданцевым	21.55 «Исчезнувшие». (12+)			
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	02.45 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	05.50 «Мультифильмы». (0+)	21.55 Футбол. «Чемпионат Испании». Пр.тр.	22.55 Пляжный футбол. (0+)			
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.40 ТНТ Music. (16+)	03.45 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	01.25 Шорт-трек. (0+)	01.25 «Пляжный футбол. (0+)			
	02.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	04.15 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	06.30 «Мультифильмы». (0+)	02.30 «Формула-1. Пр.тр.	02.30 «Шорт-трек. (0+)			
	04.15 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	05.40 «Открытый микрофон». (16+)		03.30 «Формула-1. Пр.тр.	03.30 «Формула-1. Пр.тр.			
	06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.30 ТНТ. Best. (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

...Илья Сергеевич вздохнул. Больничные запахи навевали тоску и даже, что уж скрывать, ничем не подкрепленный страх. Он и в аптеку-то лишь по острой необходимости ходил, стараясь делегировать эту малоприятную обязанность Риточке или маме. Но сегодня отвертеться не удалось. Быков подхватил грипп, остальные следователи были по уши завалены работой, и ехать бедовать с потерпевшей по новому делу пришлось самому.

К девушке его пустили «со скрипом».

Слаба она еще, ей не до дачи показаний. Еле откачали, – строго смотрел на Илью Сергеевича высокий доктор с бородкой клинышком, и следователь чувствовал себя



школьником под цепким, неодобрительным взглядом врача.

Я все понимаю, – оправдывался он, – но, если мы не расследуем дело по горячим следам, оно может уйти в разряд «висяков», а преступник так и останется безнаказанным.

Доктор посмотрел на следователя хмуро, оцениваяще.

– И он может повторить попытку, – поднажал Илья Сергеевич, обезоруживая врача главным аргументом. ...Девушка выглядела бледной и слабой.

– Пять минут, недольше, – отчеканил врач и вышел из палаты.

Это мой брат, брат, – тут же заплакала девушка, увидев следователя своей инициативностью и напором: – Родители оставили мне в наследство

дом, а ему квартиру. Он был расстроен, ему всегда нравился этот коттедж. Слава просил поменяться, но я отказалась. Мы поссорились. Но я и подумать не могла... – девушка заплакала, заикаясь.

– Отдыхайте, я проверю все версии, – пообещал ей Илья Сергеевич и больше не стал терзать и без того слабую потерпевшую вопросами.

Вы поговорите с моим

мужем, – догнала следователя тихая фраза уже у выхода из палаты, – он в курсе всей этой истории, он расскажет.

...Муж потерпевшей оказался хватким и деловым. С места в карьер огорожил следователя своей инициативностью и напором:

– Когда Милочку забирали в больницу, я обна

ружил в прихожей на пурпурную перчатку, мужскую. Конечно, не Милочкину, но аксессуар и не мой.

– Преступник? – осторожно предположил Илья Сергеевич.

Конечно! – с азартом выкрикнул мужчина. – И он должен был вернуться за забытой перчаткой, чтобы замести следы. Травить газом собственную сестру – это вам не шутки. Я устроил засаду сразу, как только Милочку забрали.

– Здесь, в доме?

– Да-да, конечно, – нетерпеливо продолжил мужчина. – Выключил свет, стал ждать. И вуаля, Слава тут как тут. Крадется с зажженной спичкой в руке. Даже фонарик взять

не догадался, торопился забрать перчатку. Да вон он, в гостиной. Я же ждал вас, поэтому не выпустил преступника. Берите тепленький, сажайте.

Это не я, я не травил сестру газом, – раздался из комнаты слабый стон. И войдя в гостиную, Илья Сергеевич увидел мужчину с наливающейся лиловым цветом гематомой на лбу и ссадинами на лице.

– Повозил по полу немного, – повинился муж потерпевшей.

– А ведь вы врете, – притянул глаза следователь, глядя на мужчину. – Расскажите, кто бы унаследовал этот дом, если бы ваша жена погибла?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что к данному преступлению брат потерпевшей не имеет никакого отношения?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 46: его выдали горячая вода в чайнике и мокрое полотенце. Олег Пиминов сказал, что только что вернулся с работы, но кто тогда вскипятил чайник и намочил полотенце? Да и, похоже, он знал, что произошло с Марусей, поэтому сходу стал все отрицать, даже не спросив, в чем дело. Время соседи, и, видимо, на это есть веская причина.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО
06.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	06.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	06.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
07.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	08.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ!». (16+)
10.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	10.05 «4 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)	10.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
12.05 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	11.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	11.40 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
13.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	13.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	13.30 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
16.15 «ПРЕДУЧУСТВИЕ». (16+)	15.35 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.15 «ДЕВЧАТА». (6+)
18.00 «ФРИДА». (16+)	17.20 «УХОДЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	17.05 «НЕВРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.10 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	19.25 «ДЕТИ НАПРОКАТ». (12+)	19.00 «ЗОЛОТО «МОСФИЛЬМА». (16+)
21.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	21.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
23.50 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	22.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
01.30 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!». (18+)	05.00 «ПОДМЕЦ!». (16+)	03.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН!». (16+)	04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	02.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
	05.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	04.05 «ХЕЛАЮ УСПЕХА!». (12+)

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	06.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	06.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	08.05 «ХАРАЖ». (6+)	07.35 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ!». (16+)
10.05 «4 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)	10.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	09.25 Правила моей пекарни. (16+)
11.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	11.40 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	10.30, 11.10, 11.55, 12.40, 13.25 «КАРТЕР». (16+)
13.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	13.30 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)	14.10, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.35, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.35 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.15 «ДЕВЧАТА». (6+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
17.05 «НЕВРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	17.20 «УХОДЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	США, 2008 г. В ролях: Ходакин Феникс, Гвинет Пэлтру, Винесса Шоу
19.25 «ДЕТИ НАПРОКАТ». (12+)	19.00 «ЗОЛОТО «МОСФИЛЬМА». (16+)	21.45 «КОНЕЦ РОМАНА». (16+)
21.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	00.00 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	22.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	02.20, 03.15, 04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
05.00 «ПОДМЕЦ!». (16+)	03.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	04.05 «ХЕЛАЮ УСПЕХА!». (12+)
02.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	02.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)	
04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	
05.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	05.30 «ХЕЛАЮ УСПЕХА!». (12+)	

Иллюзион+	Русский иллюзион
01.55 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	00.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
03.45 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	03.30 «МИЛЛИОНЕРША».
05.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	06.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
06.55 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	08.05 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
08.20 «МЕМЕНТО». (16+)	08.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
10.05 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	10.35 «ТРУША». (16+)
11.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	11.00 «ДЖОКЕР». (12+)
12.55 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	12.10 «ДЕВАТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.15 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	13.40 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
16.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	15.35 «ИГРА». (16+)
17.30 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	17.15 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	18.55 «СЕЛОЙ». (16+)
20.30 «ПИАНИНО». (16+)	20.50 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
22.20 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)	Комедия, Россия, 2011 г.
23.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	22.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
	Драма, Россия, 2013 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО
06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОБЬЕ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОБЬЕ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
08.00, 08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	12.00 «ТЯТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	10.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
08.25, 14.25 Прогнозик погодки. (0+)	14.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	13.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
09.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	20.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Алексей Чадов, Наталья Бардо, Александр Ревва, Никита Тарасов
11.00 ЯнаСупер. (16+)	22.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	21.50 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
13.00, 14.30 «ФИТНЕС». (16+)	04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	23.55 «БОББИ». (16+)
23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ-2». (16+)	06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	02.50 На троих. (16+)
01.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)		05.40 Ералаш. (0+)
03.00 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)		
05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)		

СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультфильмы. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)
08.20 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПИХТОВЕ СУМАСЧЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ!». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПИХТОВЕ СУМАСЧЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ!». (16+)
10.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «РОМАНТИКИ 303». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «РОМАНТИКИ 303». (16+)
13.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «БАЛЛ». (12+)	14.30, 22.30, 06.30 «БАЛЛ». (12+)
14.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)	Мюзикл, Франция, Италия, Алжир, 1983 г.	Мюзикл, Франция, Италия, Алжир, 1983 г.
22.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ!». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ!». (16+)
04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	02.50 На троих. (16+)	02.50 На троих. (16+)
06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	05.40 Ералаш. (0+)	05.40 Ералаш. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Здоровое ТВ	ЖИВИ!
00.05, 03.55, 07.50, 11.45, 15.55, 19.50 Профитбор. (12+)	00.45, 09.35, 18.30 Будьте здоровы. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.35, 04.20, 12.15, 16.25, 20.20 Лучки-пучки. (12+)	01.10, 10.00, 19.00 За и против. (16+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
00.50, 04.35, 08.20, 12.30, 20.40 Чужеземцы. (12+)	01.40, 10.30, 19.25 Медицина надежды. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.05, 04.50, 08.35, 12.45, 16.40, 20.55 Высший сорт. (12+)	02.05, 10.55, 19.50 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
01.20, 05.05, 08.55, 13.05, 17.00, 21.15 Побег из города. (12+)	02.45, 11.35, 20.35 Человек разумный. (12+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.45, 05.35, 09.25, 13.35, 17.30, 21.45 Секреты стиля. (12+)	03.10, 12.05, 21.05 Рецепты врачей. (12+)	02.30, 14.00, 22.00 Кунданини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.15, 06.00, 09.55, 22.15 Фермерская жизнь. (12+)	03.40, 12.35, 21.30 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTANCI Kids. (6+)
03.00, 06.45, 10.45, 14.55, 18.45, 23.05 Кухня народов СССР. (12+)	03.55, 12.50, 21.45 Диета без иллюзий. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.15, 07.00, 11.00, 15.10, 19.05, 23.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)	04.20, 13.15, 22.15 Поставьте мне диагноз. (16+)	04.30, 06.30, 08.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 09.00, 11.35, 16.00  
Новости  
06.05 Карабт. Чемпионат мира. Женщины. (0+)  
07.20 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)  
09.05 Борьба.  
«Гран-при Москвы». (0+)  
11.40 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
13.20, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
13.50 Страна. Live. (12+)  
14.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва)  
16.05 Рождённые победа. (12+)  
16.55, 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция  
18.55 Пора на теннис. (12+)  
22.00 Автоспорт. «FIA Motopart Games». Трансляция из Италии. (0+)  
23.40 Смешанные единоборства. ACA 102. (16+)  
00.45, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
02.35 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)

EUROSPORT 1

- 01.55 Настольный теннис. (6+)  
03.55, 07.00 Снукер. (6+)  
05.00 Кёрлинг. (6+)  
08.30 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Висла. HS 142. (12+)  
09.30, 16.40 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. (6+)  
10.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)  
11.00, 15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)  
12.00, 13.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (6+)  
12.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. (6+)  
14.15, 17.20 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+)  
18.45 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Киллингтон. (12+)  
20.25 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. (12+)  
20.55, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)  
23.45 Санный спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 Караокинг. (16+)  
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
10.05 Хиты планеты – Топ 5. (16+)  
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
Самый звездный хит-парад!  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Отпуск без путевки. Вена. (12+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Музыка улиц: кошелёк или жизнь? (16+)  
15.00 PRO-Обзор. (16+)  
15.30 Сделано в 90-х. (16+)  
16.15 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)  
19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)  
Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.  
20.45 Топ 30 – Крутяк недели. (16+)  
23.15 10 sexy. (16+)  
00.20 Лайкер. (16+)  
01.30 Неспиннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 1 декабря.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



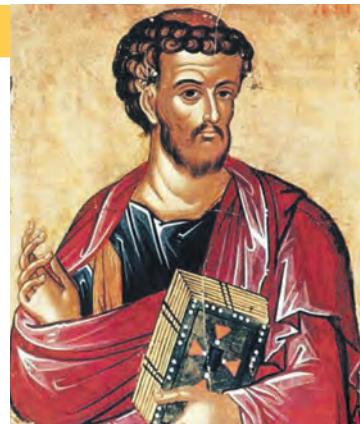
В притче о безумном богаче Христос Спаситель обращается к слушателям с вопросом, который прямо вроде бы и не звучит – но в головах неизбежно появляется. Вопрос этот такой: а ты сам, окажись на месте богача, разве не так же поступил бы? С точки зрения житейской логики богач все делает правильно: его бизнес пошел в гору, надо обеспечить условия для этого роста, чтобы потом на многие годы забыть о заботах и спокойно тратить заработанное! Хоть и минуло уже как две тысячи лет – а такой подход никуда не исчез. Только сегодня это называется «поставить свой бизнес на

ноги» – то есть выйти на достаточно устойчивый этап развития бизнеса, и после этого, и только после этого, можно начать нормальную, полноценную жизнь – как это кажется самому бизнесмену. Что именно осуждает Христос в этой притче? Мы ни слова не слышим о том, что само по себе богатство – однозначное зло.

Но укоряет богача Христос и за то, что он собрался отнестись по-хозяйски к невиданному урожаю. Главная проблема – в том, что богач «богатеет в себя», присваивает как нечто безусловно принадлежащее ему то, что на самом деле произошло к нему от Бога как дар. Проблема богача не в самом урожае – а в том, что он не хочет хотя бы немножко приподняться, возвыситься над исключительно материальным измерением своей жизни. Чтобы усилить драму притчи, Спаситель использует крайне болезненный для некоторой ментальности прием: вопрос наследства. Тема собирания материальных

благ для того, чтобы дети не нуждались, а могли опереться на плоды трудов родителей, – важнейшая тема для любой семьи... У каждого из нас в жизни случаются неожиданные «излишки». Невозможно понять, почему и когда они появляются.

Что самое удивительное – это никак не связано с общим материальным положением. Главный вопрос, который ставит перед нами сегодняшняя притча, вот какой: насколько мы способны видеть Господа Бога сквозь те «случайные» удачи, которые порой происходят, – или мы настолько любим их и жаждем, что стоит лишь получить – и радость полностью затмевает все наше сердце? Помоги же нам, Господи, всегда помнить: Ты очень внимательно смотришь всякий раз, когда нам что-то ниспосылаешь, захотим ли мы стать «маленькими богами» для окружающих – пусть Твою милость дальше – или выберем тупиковый путь, остановив этот поток любви только на себе!



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.30, 19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Висла. HS 142. (12+)  
09.30, 16.40 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. (6+)  
10.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)  
11.00, 15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)  
12.00, 13.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (6+)  
12.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. (6+)  
14.15, 17.20 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+)  
18.45 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Киллингтон. (12+)  
20.25 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. (12+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.00 «Барбосинки». (0+)

МУЛЬТ

- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
06.10 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
06.35 «Минни-Маппеты». (0+)  
07.05 «Гигантозавр». (0+)  
07.35 «Лёс Пэт». (6+)  
07.40 «Герои в масках». (0+)  
08.15 «Дивитальная Ви». (6+)  
08.50 «Хранитель Лев». (0+)  
09.20, 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)  
09.50 «София Прекрасная». (0+)  
10.20 «ПУПС». (0+)  
11.00 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)  
12.30 «Город героев: Новая история». (6+)  
13.50 «Герои Эннелла: выйти из игры». (6+)  
16.00 «Пришельцы в доме». (6+)  
17.40 «Маугли дикой планеты». (6+)  
19.30 «В поисках Немо». (0+)  
21.35 «102 ДАЛМАТИЦА». (6+)  
23.40 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)  
01.25 «Однажды в СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Котики, вперед!». (0+)  
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)  
06.55 Чик-зарядка. (0+)  
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
07.30 Чик-зарядка. (0+)  
07.40 «Дракоша Тотша». (0+)  
08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
09.25 «Домики». (0+)  
10.10 «Бооби добр». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
11.00 «Санни Дэй». (0+)  
11.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
12.30 Крутой ребёнок. (0+)  
Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. Яркие декорации, весёлый волшебник-ведущий, все секреты закулисия, много сюрпризов и, конечно же, очаровательные дети-участники оставят только незабываемые эмоции и хорошее настроение у всех зрителей!

КАРУСЕЛЬ

- 13.00 «Рев и заводная команда». (0+)  
13.35 «Семейка Бегемотов». (0+)  
13.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
13.50 «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)  
14.35 Ералаш. (6+)  
15.40 «Супер4». (6+)  
16.20 «Барбосинки». (0+)  
17.25 «Барби: Дримтопия». (0+)  
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
18.30 «Рейнинки». (6+)  
19.10 «Турбозавры». (0+)  
19.30 «Семейка Бегемотов». (0+)  
19.40 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
23.20 «Бен 10». (12+)  
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.00 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)  
01.40 «Детектив Миретта». (6+)  
02.35 «10 друзей Кролика». (0+)  
03.45 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

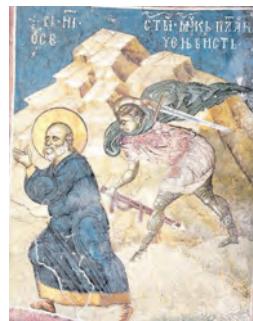
СПАС

- 17.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.30 Следы Империи. (0+)  
21.10 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+)  
22.10 Щипков. (0+)  
22.45 Идущие к черту. Послесловие (12+)  
23.15 День Патриарха. (0+)  
23.30 Res Publica. (0+)  
00.30 В поисках Бога. (0+)  
01.00 Вечность и Время. (0+)  
01.45 Завет. (0+)  
02.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
04.05 Идущие к черту. Послесловие (12+)

Православный календарь

1 декабря

Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мч. Платона.



Мч. Романа диакона и отрока Варула. Мч. Закхея, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Блажен, кто вместо всех стяжаний приобрел Христа, у которого одно стяжение – Крест, который несет Он высоко.

Св. Григорий Богослов

ДОРОГА К ХРАМУ

ГРЕХ ЛИ ЖЕЛАНИЕ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ?

Очень люблю читать книги про путешествия. Один раз я побывала за границей, была в Чехии. И теперь тяга проснулась посмотреть мир. У меня есть друзья, которые постоянно путешествуют, и я им завидую белой завистью – у меня пока нет такой возможности. Чувствую себя ужасно, когда слышу их рассказы. И поехать еще куда-то хочется. Грех ли желание путешествовать? Татьяна

Сам по себе праздный образ жизни, который нередко связан с путешествиями, греховен и вреден. Но бывает, что у человека сильно напряженная работа, беспокойный образ жизни, много забот, трудов, переживаний. Ему иногда неплохо съездить куда-то. Или ребенку показать море или какую-нибудь страну. Или человек воцерковляется, и ему интересна духовная жизнь. Он ездит по монастырям, храмам. У него такой период в жизни, когда это нужно. Но если это просто такой праздный образ жизни, развлечения, которое не преследует конкретных целей, то это душевредно. Если человек спокойно, размеренно живет себе, то и не надо ему никуда ездить. Святые говорят, что человек «микрокосм». В себе самом ты найдешь всю вселенную, даже гораздо большую, чем видимый наш мир. Как говорил Ф.М. Достоевский, что там дьявол с Богом борется, а поле битвы – сердца людей («Братья Карамазовы»). Но из-за рассеянного образа жизни человека этого ничего не знает. Он себя не знает и ничего в себе не понимает.

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН**  
от 2000 руб.

**СКИДКА**  
до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**РЕМОНТ**  
любой сложности **ОКОН**  
пластиковых  
алюминиевых  
деревянных

– устранение подувания, промерзания, пропенка швов  
– регулировка окон и дверей  
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
– замена и установка ручек, гребенок, механизмов открытия  
– замена битых стекол, стеклопакетов  
– замена уплотнителя  
– установка откосов, отливов  
– детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет  
на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«ПОД КЛЮЧ»  
ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

**ОКНА ПВХ**  
www.balkona.ru

Завод «СтройБалконСервис»

REHAU  
QUALITY ОКНОННЫЙ  
ДИЗАЙН

**ЗАВОДСКОЕ**  
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ  
ОСТЕКЛЕНИЕ

Все виды работ  
Пенсионерам – скидки  
Льготные условия

8-495-782-54-48  
8-495-543-53-97

**ЗАВОД**  
**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
Ремонт окон, жалюзи  
дерево

СЕЗОННЫЕ  
СКИДКИ

• ОДЕЛКА  
• УТЕПЛЕНИЕ  
• КРЫШИ  
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ

## ОСТЕКЛЕНИЕ

### БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

#### НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ  
без выходных, гарантия, договор

Монтаж  
1 день

8 (495) 532-71-88

Внимание Акция!!!  
Скидка  
только до 30 ноября  
Москитная сетка  
в подарок

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

# ДОРОГО КУПЛЮ

Москва и МО

СЕРВИЗЫ • СТАТУЭТКИ • КАРТИНЫ • ИКОНЫ • ЛАМПАДЫ НАГРАДЫ • ФАРФОР (Кузнецова, Гарднер, Китай, Германия) • ЗНАЧКИ ЗНАКИ • ЯНТАРЬ • СЕРЕБРО • ПОРТСИГАРЫ • САМОВАРЫ ПОДСТАКАННИКИ • ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ • СТАРИНУ

## ОПЛАТА СРАЗУ

Выезд и оценка бесплатно

8 (967) 043-42-43

- 8 (903) 666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. ТЕЛ.: 8 (903) 666-33-55
- 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24
- 8 (916) 993-36-64 Вещи и предметы из Китая до 1965 года: посуда, открытки, статуэтки, вазы, картины, значки, деньги, фото, документы, будды, и прочее. Вещи СССР: духи, часы, значки, фотоархивы, зажигалки, алкоголь. 8 (916) 993-36-64
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, часы, скатерти, ковры, люстры, предметы мебели). Выезд и оценка в удобное для Вас время – бесплатно. Оплата наличными. Тел.: 8 (963) 992-29-90 Людовь, 8 (967) 282-34-73 Анжелика.
- Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12
- 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Изделия Китая до 1970 года. Серебро. Золото. Стекло. Мебель. Часы. Люблю старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66. Галина, Сергей
- 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88
- 8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63
- 8 (916) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80
- 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56
- 8 (962) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. 8 (926) 705-30-59
- 8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80
- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59
- 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14 Адвокаты. Уголовные дела любой сложности. Обжалование приговора. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Обжалование незаконных решений. Тел.: 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14 Вячеслав Рихардович
- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наши специалисты имеют опыт работы в указанных сферах и судебной практике. Наш адрес: г. Москва, ул. Тверская-Ямская 2-я, д. 18, эт. 2, пом. 1. Тел.: 8 (966) 100-18-21
- 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.
- 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82
- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46
- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, иконы, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32
- 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей
- 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железнодорожные листы, солдатиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93
- 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68
- 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стекну. Покупаем любые грампластинки, советскую посуду, статуэтки и другие советские вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир
- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (985) 777-77-52 (929) 5000 - 900 БЫСТРАЯ помощь в получении ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ
- «ООО Кредит консалтинг» ИНН 7723776013 ОГРН 1107246891339

Все объявления на правах рекламы  
ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3450 ₽  
КИТАЙСКИХ  
ДВЕРЕЙ НЕТ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ  
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
от 6 900 ₽  
**ДВЕРИ**  
от 3 850 ₽  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ  
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ  
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
**Завод**  
деревообработки и металлоизделий  
**КУХНИ**  
ФАСАДЫ  
МДФ,  
ПЛАСТИК,  
ШПОН  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
от простых  
до элитных  
ПОД ЗАКАЗ  
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ  
МОСКВЫ, МО, для участников ВОВ  
8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361  
www.fabrikadver.ru

**РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**  
**ДВЕРИ**  
ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ РЯДОМ С ДОМОМ!  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта направо)  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (Ц Мир мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87  
БЕСПЛАТНО:  
ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
Телефон: 8(495)  
151-10-04

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.  
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»  
ОТДОЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8 (495) 208-03-88

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 ₽  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ОТДЕЛКИ  
И ФУРНИТУРЫ  
Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
СКИДКА от 10%  
от 1300 ₽  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru  
Без выходных

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**  
www.cityclean.ru  
**УБОРКА**  
ОФИСОВ и других  
ПОМЕЩЕНИЙ  
1-КОМ. КВАРТИР < 1500 руб.  
► НА ПОСТОЯННОЙ  
И РАЗОВОЙ ОСНОВЕ <  
наличный и безналичный расчет  
8(925)740-52-37

**АВТО**  
▪ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
автовыкуп максимально дорого!!!  
аварийные, битые, подержанные  
автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка,  
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-  
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-  
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.  
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

▪ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп  
абсолютно любого авто максимально  
дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных  
действий, арест, кредитные, без ПТС.  
Старые, новые любые, Москва и МО,  
не на ходу. Приеду в любое время, деньги  
сразу, оформление полностью за мой  
счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

▪ 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей  
в любом состоянии дорого и надежно!  
Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу!  
Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

▪ 8 (495) 978-60-06, 8 (800) 100-45-22  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖИМ ВСЕХ  
КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ. УБОРКА ПО-  
МЕЩЕНИЙ. ПРОДАЕМ ХИМ. ПРЕПАРАТЫ. 000 «Санитары столицы». Запах  
слабый. Договор. Гарантия 1 год. Кон-  
сультации по 8 (495) 978-60-06 и бес-  
платному телефону 8 (800) 100-45-22.  
Пенсионерам скидки. Работаем без  
выходных. www.sanitarystolицы.рф

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru  
8 (499) 408-40-71  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.  
3-я дверь в подарок!

**ЗНАКОМСТВА**  
▪ 8 (915) 175-85-28 Ласковый и темпераментный мужчина 49 лет познакомится с женщиной для серьезных отношений. Тел.: 8 (915) 175-85-28 Андрей  
▪ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Стого для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

  
РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:  
• профессиональных парогенераторов сутюгами и щетками  
• отпаривателей одежды  
• гладильных систем  
• гладильных прессов  
ул. Новочеремушкинская, д. 57  
8 495 507 89 82  
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

▪ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть в вторник, хоть в субботу. Позовите нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48  
▪ 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Гарантия. Тел.: 8 (925) 642-58-07

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \* от 400 руб.  
СКИДКА 20%  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
Выезд бесплатно! 8-495-369-62-35

▪ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИ-НОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79  
www.mosrem24.ru

**ФИНАНСЫ**  
**ДЕНЬГИ**  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ  
8 (495) 155-45-60  
ООО МКК «Плансов» Рег.№ в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170  
▪ 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 46. 8 (495) 287-08-41  
▪ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18  
\*Будьте добительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

▪ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,  
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

▪ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94  
▪ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
▪ 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантой. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

**ЖИВОТНЫЕ**  
  
КОТЕНОК-ДЕВОЧКА, 3 месяца. ПУШИСТАЯ, очаровательная. В самые добрые, ответственные руки. Шоколадно-коричневого окраса. Здорова. К лотку и когтеточке привучена. Привита. От паразитов обработана.  
8 (901) 794-82-80

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**  
  
ВЕТКЛИНИКА  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗЗОБЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
Кремация. ВЕТРИУАЛ.  
Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (977) 927-97-37

**СООБЩЕНИЯ**  
СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ  
АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 октября 2019 г. утрачены:  
• КАСКО (2008) Базовый серия 50-: № 500736968, Капитанаж А7 с серий 0013: №№ 07214, 500016, 500018, 500283, 500290, 500397, 500398, 502618, 503159, 503529, с 503700 по 503702, 504580, 504641, 504642, 513087, 513355, с 513358 по 513363, 513398.  
• Полис «Добрый путь» серия 285-: № с 285008965. АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

**ПРОДАМ**  
▪ 8 (917) 599-27-53 Продам открытки СССР 50-60-х годов, фотографии картин, две граммопластинки А. Вертинского. Телефон: 8 (917) 599-27-53

**РАЗНОЕ**  
**Sultan's Secret** СЕКРЕТ СУЛТАНА  
▪ После приема Sultan's Secret Вы можете рассчитывать на:  
✓ Отличную потенцию и сильное либидо  
✓ Эрекцию, как в молодости  
✓ Реально длительный и яркий половой акт  
Доставка по Москве – БЕСПЛАТНО  
8-800-600-40-68

  
\* среди других товаров ООО "ТАЖ" 000 "ТАЖ", г. Москва, ОГРН 115746720361  
Вернем деньги, если вы не получите ожидаемого результата!

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, подоконников, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работая как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

## Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

## Место работы:

киоски в разных районах Москвы

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!



8-925-507-52-10  
8-926-800-53-19  
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:  
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,  
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со звонкой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автомобиль. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

## МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка маг. мебели. Кожаной, корпучной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkamebel.ru](http://www.obivkamebel.ru) 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел.: 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимут мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

## ОДЕЖДА

# ШУБЫ

с 20 по 30 ноября  
Ликвидация товара  
СКИДКИ до 50%

НОРКА, МУТОН, ДУБЛЕНКИ  
Пятигорские фабрики  
Меняем старую шубу  
на новую\*

по адресу: м. Бабушкинская,  
ул. Менжинского, д.36,  
ТЦ «Камп», 2-й этаж, пав. 5,  
ориентиры Макдональдс, Чайхона  
**8-999-850-50-27**  
\* Меняем старую шубу  
на новую с вашей доплатой!

По вопросам  
размещения  
рекламы  
в газете  
«ТЕЛЕК»  
звоните!  
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон. Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, бесспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

## ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, квалифицированно, качественно, недорого! Круглосуточно! Предъявителю скидки! [WWW.DOKTOR-KASHIN.RU](http://WWW.DOKTOR-KASHIN.RU) Лиц. № ЛО-77-01-018861 имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

# НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ  
24 Ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

■ 8 (495) 734-99-37  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

# Зима в тепле и неге!

Натуральная  
шерсть

Размеры  
35-45

Плотная  
войлочная  
подошва

Чуни  
Материал: овечья  
шерсть 70%,  
полиэстер 30%.  
Стелька:  
шерстяной войлок  
100%. Россия.

**ВСЕГО**  
за **690** р.  
вместо  
~~1450~~ р.



Скоро зима и без теплой комфортной обуви для дома вам просто не обойтись.

Эти чуни – лучшее решение, которое вы можете только представить! Мягкие, удобные, с натуральной шерстью, эти чуни станут настоящим спасением для уставших и замерзших ног! Плотная войлочная подошва защитит от сквозняков и ледяного пола, а конструкция верха подходит при высоком подъеме ноги.

Чуни подходят и мужчинам и женщинам – спрашивайте размер от 35 до 45! Теплой и уютной вам зимы!



Мужской серый  
меховой жилет

Размеры  
50-60

**ВСЕГО**  
за **1890** р.  
вместо  
~~3300~~ р.



Женский  
меховой жилет  
с оленями  
Размеры  
50-64

**ВСЕГО**  
за **1990** р.  
вместо  
~~3500~~ р.

• Натуральная овечья шерсть  
• Не стесняет движений

Теплый и легкий жилет согреет в холодную погоду и защитит спину и поясницу от переохлаждения. Овечья шерсть создает «сухое тепло» и поддерживает постоянную температуру тела, а благодаря высокой гигроскопичности позволяет телу дышать и исключает возникновение «парникового» эффекта. Жилет можно сочетать с любой одеждой.

## Меховой жилет на молнии

Материал: овечья шерсть 70%, полиэстер 30%.  
Длина: 73 см (для р-ра 50, каждый следующий размер на 1 см длиннее). Россия.

МОЙ МИР  
moymir.ru

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

**8-800-250-21-76**

код заказа:  
**PM-19-416-ЧУНИ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РО, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.02.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-19-416-ЧУНИ Реклама.

# Ваши лучшие покупки!

## Специальные предложения!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**



«Чемпион» - это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переключать, что Вы можете оставаться без источника света.

**1+1** Купи один и получи **второй в подарок!**

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.



2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально при克莱иться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.



2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.

**НОВИНКА**



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. **2 штуки**  
590 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонардье «шишики» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скригает кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 20.11.2019 г. по 30.12.2019 г. \*При этом продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г.

Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, эт. 5, пом. 1а, ком.1. Товар сертифицирован.

РЕКЛАМА

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

**2990 руб.** 1990 руб.

**«Золотое искушение»**

Мини-печь

**3990 руб.** 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощными и мясными наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посыпать ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи - традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электропростыня

**1990 руб.** 1790 руб.

Электроплед

**2990 руб.** 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году. Россия.

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхоф) 12 предметов (При-Германия)

**4990 руб.** 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слойное дно, клепанные металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

**1700 руб.** 990 руб.

Маша-повторяша

**1790 руб.** 1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попавшегося заговорит с ними. Повторяющая вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то куете, она кует с вами и отлично имитирует хохот! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

**1790 руб.** 990 руб.

Любый хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четырехлетний сезон.

1+1 Купи один и получи **второй в подарок!**

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

**2990 руб.** 1990 руб.

**«Цветочная композиция»**

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**

140x200 **3390 руб.**

160x200 **3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокозластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и незаметный усиливатель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор не ускользнет от вас. Регулируемая толщина. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов - разглаживает ямки, складывает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко помещается на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

**1390 руб.** СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

**2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи.

Экономит электроэнергию!

Установляется всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

**1710 руб.**

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным, эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

**1200 руб.** 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

**1990 руб.** 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладонь) бережно пересыпает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки.

Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку можно брать с собой в командировку, на дачу.

Она легко помещается в обычной сумке.

Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавливать их химчисткой (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

**1600 руб.** 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любому хозяйке на каждый день. По бокам

прибора размещены щетки, которые врачаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Электрическая ножеточка

**1700 руб.** 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием.

Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220В.

Набор женских сумок «Грация»

**НОВИНКА**



**3990 руб.**

**1990 руб.**

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана или театра - клатч. Все изделия выполнены из качественной эко кожи, не уступающей по характеристикам настоящей, с лазерной гравировкой.

Очки-тренажеры

«Dr. Grass»

Доктор Грас

**1490 руб.** 990 руб.

Очки созданы немецкими учеными для тренировки зрения. Клинические испытания подтвердили высокую эффективность применения очков «Доктор Грас» в качестве мощного ортопедического средства для тех, у кого зрительные нагрузки в течение всего дня. Новый, эффективный принцип работы - наличие в линзах двух зон с отверстиями разных диаметров, «работает» как тренажер для глазной мышцы, заставляя ее попеременно сокращаться и расслабляться, что позволяет быстро снять усталость глаз во время просмотра тв, работы за компьютером, чтения или других зрительных нагрузок. Применяя эти очки всего 20-30 минут в день, вы избавите глаза от напряжения и значительно снизите глазную усталость.

Самогонный аппарат «Маруся»

**2990 руб.** 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогонов в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусогармонические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

**1490 руб.** 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один зам