



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике
«ТАО» в Москве и
найдите
КУПОН НА СКИДКУ
на стр. 25

№49
(409)

ТВ-программа с 9 по 15 декабря 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТАБЕЛЬ-
КАЛЕНДАРЬ
НА 2020 ГОД

стр. 13

ВСЁ, ЧТО
ВЫ ХОТЕЛИ
ЗНАТЬ О МАНИКЮРЕ

стр. 12

ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ

НА 2020 ГОД

стр. 15

ПЕРЕВОДИМ МУЖА
НА ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

стр. 4

СКОЛЬЗКАЯ
ОБУВЬ?
РЕШИМ ВОПРОС
БЫСТРО!

стр. 9

РОМАН
ПОПОВ

ВЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ,
КАКОЕ Я ЧУДО!

стр. 2

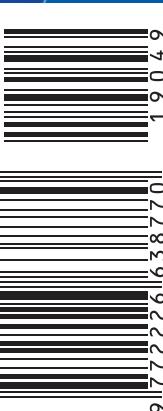


Фото пресс-службы телеканала ТНТ

12+

Приключения безбашенных полицейских и их друзей в исполнении Сергея Бурунова, Романа Попова, Софии Каштановой, Рины Гришиной, Саши Бортич и других выходят на новую праздничную орбиту.

Полнометражный фильм производства ТНТ «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» выходит в прокат 12 декабря, а по телевидению будет показан в 2020 году. Об этом событии мы решили поговорить с Мухи... Ой, то есть с Романом Поповым, которому снова досталась роль самого обаятельного и умилительно глупого следователя Мухи. И как-то незаметно перешли к разговору о самом Романе.

Продолжение продолжения

— Роман, расскажите немного о картине «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2». Чем она порадует зрителей под Новый год? В чем её преимущество?

— «Новогодний беспредел 2» — это не просто удачный проект, на мой взгляд. Это наша первая удачная попытка выйти в возрастной рейтинг 12+. Нужно сказать, что это продолжение продолжения. Поэтому так важно посмотреть перед полным метром новый сезон сериала. А в чем преимущества нашего проекта? В гениальном сценарии Ильи Куликова, в правильном подборе актеров и, наверное, в самоотдаче, с которой мы делаем это дело. Поэтому продукт нравится зрителям.

— Чему научил вас этот проект?

— Этот проект научил меня верить. Верить в то, что я делаю, и в то, что это прекрасно.

ПОДРОБНОСТИ

«Я ощущаю себя артистом, а не актёром»

— Человека формирует его окружение. Что сформировало Романа Попова?

— Меня как человека, скорее всего, сформировало мое окружение в школе, за что большое спасибо и большой привет передаю школе №18 г. Йошкар-Ола (ныне известной как Бауманский лицей). Меня как творческого человека сформировало мое окружение в Клубе веселых и находчивых, поэтому большой

привет всем моим командам — «Красный город», «Ноги Винни-Пуха», сборной Сочинского госуниверситета туризма и курортного дела и прочим. Ну и отдельный респект «Утомленным»!

— Творческая стезя вывела вас на кинодорожку. Вообще, как ощущаете себя в качестве артиста? Тяжело было начинать?

— Спасибо за формулировку вопроса. Я ощущаю себя

именно артистом. Актером не рискую себя называть, так как нет профильного академического образования. Я себя

легко ощущаю в качестве артиста. Начинать было не тяжело. Тяжело с каждым годом искать новое, что

заставляет тебя двигаться дальше.

— Кто из вашего окружения преподнес вам главные уроки жизни?

— Примером для подражания был и остается мой пapa. Примером мудрости и уникальной доброты стала моя супруга, ну а главный урок жизни мне подносит Вселенная ежечасно и ежеминутно. Нужно слушать свое сердце и быть внимательным к окружающему миру.

Роман Попов:

/// Вы даже не представляете, какое я чудо!

Детали

Роль в детском фильме, найдись!

— Ваша формула успеха?

— Требовать от себя большего всегда и во всем.

— Какие проекты сегодня не дают спокойно спать? О чем мечтается?

— Мечтаю сняться в чем-нибудь добром и вечном — в детском фильме, например. Или озвучить персонажа мультфильма.

— Испытание медными трубами проходят не все. У вас были звездные настроения?

— Как и у любого артиста, были и, к счастью, прошли в возрасте 18-20 лет. Это как раз годы увлечения КВНом. Я переболел, и больше это состояние ко мне не возвращалось.



— В одном из интервью вы заметили, что «Полицейский с Рублевки» снимается с любовью. В чем это выражается?

— Это наш общий ребенок, которому в этом году в ноябре исполнилось 5 лет. Возраст вполне достойный: он уже ходит сам, хотя мы его поддерживаем всячески. Ну и, конечно, в 5 лет ребенок становится взбалмошным, беспокойным, настоящим оторвоя — хотя, казалось бы, куда же дальше? Но мы находим, куда!

«Семья — моя сила»

— Новый год всегда предполагает сказку, чудеса. Вы верите в чудеса?

— Конечно же, я верю в чудеса! А как можно в себя не верить? Вы не представляете, какое я чудо! В дружбе, в семейных отношениях, на работе — просто чудо! (Смеется).

— Самое памятное празднование Нового года. Есть какая-нибудь история?

— Наверное, это история из моих подростковых лет, когда я со своим другом тушил горящую баню. Очень хотелось попариться — слишком хорошо растопили...

— Вы работаете в новогоднюю ночь или у вас

Пожелание читателям «Телека»

Я желаю всем читателям «Телека» улыбаться чаще. Улыбки спасут мир! Ваши семейные дантсты постараются, чтобы они были белыми и красивыми, а мы будем следить за тем, чтобы они появлялись чаще. Улыбайтесь, друзья!

есть установка — встретить Новый год с семьей?

— В эту ночь я не работаю, но и никаких планов пока не строил. Я больше 15 лет работал ведущим и не встречал Новый год в кругу семьи. Года два-три назад удалось это сделать, и оказалось, что сейчас это не так весело, как в детстве. Нет того детского волшебного настроения. Но в любом случае семья — это моя сила.

Правильная музыка для меломана

— Со стороны вы — весельчик и балагур. Всё время развлекать людей не утомительно?

— Утомительно, поэому я не всегда развлекаю людей. Иногда ухожу в себя и даю себе отдых. Подтверждаю, что всегда веселый клоун — это клише.

— Но есть средство, чтобы поднимать самому себе настроение?

— Такое средство есть — музыка. Я абсолютный меломан, и правильная музыка настраивает на нужную вибрацию.

— Какую музыку слушаете?

— Когда мне было три года, папа поставил на бабином магнитофоне концертную запись группы «ДДТ» — и жизнь перестала

быть прежней. В нее вошла рок-музыка, я начал слушать «Beatles», «The Who», «Doors», и понеслось... Позднее добавились Джимми Хендрикс, Дженис Джоплин, «Nirvana». Потом я открыл для себя классиков 60-80-х и понял, что другая музыка в меня уже не зайдет.

Какой Рома дома?

— Лучший отдых для вас — это...

— Безусловно, сон, чтение, музыка.

— Дом и домашние обязанности вас в какой степени касаются?

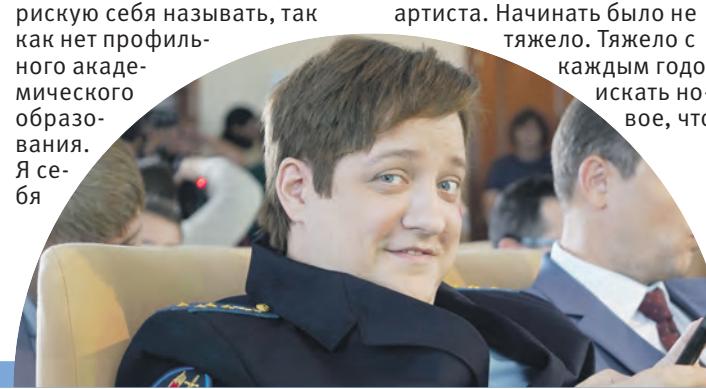
— Я безрукое в быту существо. Электрика — еще куда ни шло, а остальное — не мое. Зато супруга закончила столярные курсы и может из куска дерева сделать стул, так что мы во многом друг друга дополняем.

— Знаю, что любите готовить. Есть любимое блюдо?

— Да, готовить я люблю, но в силу занятости в последнее время делаю это редко. Любимое блюдо, часто выходящее из-под моей талантливой руки (улыбается) — это средиземноморский салатик, заимствованный из кухонь Италии, Испании и Греции. Очень любит этот салат моя жена, чему я рад.

Наталья АНОХИНА

Фото РГТН



Елена Лядова представила фильм «Тварь»

В кинотеатре «Иллюзион» состоялась светская премьера триллера «Тварь». По красной дорожке прошли режиссер фильма Ольга Городецкая и исполнители главных ролей Елена Лядова, Севастьян Бугаев, а также звезды отечественного кино, театра и шоу-бизнеса: Анна Котова-Дерябина, Екатерина Архарова, Янина Мелехова, Елена Николаева, Сергей Губанов и многие другие.

Кинолента рассказывает о семейной паре (ее играют Елена Лядова и Владимир Вдовиченков), которые усыновляют «трудного» ребенка.

Сам Владимир Вдовиченков на премьере присутствовать не мог – был занят на съемках. Так что отдуваться за обоих пришлось одной Елене. Как оказалось, работа над этим проектом стала испытанием для обоих артистов.

– На начальном этапе мы с Владимиром дома разбирали предстоящие сцены, проходили текст, – рассказала нам Елена. – Но спустя какое-то время поняли, что это уже, наверное, перебор. Материал тяжелый, и погружаться в него еще и в свободное время не стоило. Причем там не было ни одной проходной сцены – все были одинаково сложны...

Фото Геннадия Авраменко



Первый раскроет тайны фигуристов

На Первом канале – премьера нового шоу о фигурном катании «ФК». Каждую неделю в студии звезды фигурного катания будут максимально честно отвечать на самые неожиданные вопросы.

Кроме новостей из мира спорта и интересных репортажей, зрители узнают, как тренировать вестибулярный аппарат, как не замерзнуть на льду во время тренировок, зачем нужны поролоновые шорты, какую музыку слушать перед соревнованиями. Вы узнаете все о ритуалах и талисманах, которыми пользуются фигуристы.

Ведущие шоу «ФК» – каждый раз новые. Это популярные актеры театра, кино, эстрады – в общем, люди, далекие от фигурного катания, однако неравнодушные к этому прекрасному виду спорта. Одним из первых свои силы в качестве ведущего попробовал Александр Соколовский.

Фото пресс-службы Первого канала



Третий сезон «Ольги» не за горами

После небольшого перерыва начались съемки новых серий одного из самых ярких и запоминающихся сериалов телеканала ТНТ «Ольга».

Работа над проектом проходит в одном из районов Москвы, а также на «Мосфильме». В центре сюжета – все те же персонажи в исполнении Яны Трояновой, Алины Алексеевой, Василия Кортукова, Максима Костромыкина, Гоши Куценко и других.

Главная героиня Ольга Терентьева все так же будет пытаться построить свою личную жизнь, но при этом ее помочь все так же будет нужна уже подросшим детям. Создатели проекта уверяют, что в сценарии будет много неожиданных моментов. Выйдет сериал на телеэкраны в следующем году.

Фото Вадима Тараканова



Светлана Немоляева получила приз

В Праге завершилась самая масштабная неделя российского кино Flash Film Festival. Гостями церемонии закрытия недели российского кино в Чехии стали прославленные звезды отечественного кино и молодые таланты: Светлана Немоляева, Алексей Чадов, Егор Баранов, Лукерья Ильяшенко, Ян Цапник, Даниил Муравьев-Изотов и другие.

Более 20 российских фильмов были показаны за время кинофорума в чешской столице, а также в Карловых Варах. Все сеансы прошли при полных залах.

На церемонии закрытия были вручены награды в нескольких специальных номинациях. Приз «За верность киноискусству» получила Светлана Немоляева, Ян Цапник удостоился награды «За блеск таланта», а приз зрительских симпатий получил фильм Клима Шипенко «Текст».

Фото пресс-службы фестиваля



Рапунцель спасает своих родителей

9 декабря Канал Disney запустит третий сезон анимационного сериала «Рапунцель: История продолжается», ставшего продолжением полнометражного мультфильма о длинноволосой принцессе. Сериал нашел множество поклонников по всему миру, а также был признан экспертами индустрии. В 2018 и 2019 годах он был удостоен премии «Эмми» и других престижных наград.

В третьем сезоне зрители станут свидетелями возвращения Рапунцель в родное королевство. Оказывается, в отсутствие принцессы Корону захватил ее давний враг. Рапунцель предстоит найти силы на новую борьбу, чтобы спасти жителей Короны, в том числе и своих родителей. Без поддержки друзей ей, конечно, не обойтись: Юджин и Ланс, хамелеон Паскаль и конь Максимус, как всегда, готовы прийти на помощь принцессе.

Премьерные эпизоды будут выходить с понедельника по четверг.

Фото Канала Disney

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Теремок
20 лет
**ВЕРНЫ
РУССКОЙ
КУХНЕ**

РЕКЛАМА

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

Творчество вам в помощь

Арт-терапия – отлично зарекомендовавший себя способ регуляции эмоционального состояния. Не меньше пользы приносит творчество, когда нужно привести в порядок мысли. Как это сделать, если не имеешь особых талантов в области живописи, вокала и хореографии?

**ЕСЛИ ХОТИТЕ ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ...**

- Займитесь обрывной аппликацией. Рвите разноцветную бумагу на мелкие кусочки и наклеивайте на лист бумаги так, чтобы получился узор или целая картина (дерево с разноцветными осенними листьями, море с переливами цвета, небо в грозовую погоду и т.п.).
- Складывайте бумажные фигуры в технике оригами. Это поможет преодолеть тревогу и беспокойство. Воздействие бумаги на нервные окончания на кончиках пальцев, необходимость сосредоточить мысли на схеме помогают быстро прийти в себя.
- Рисуйте или раскрашивайте мандалы – это тоже отличный способ успокоиться.

ЕСЛИ НУЖНО УПОРЯДОЧИТЬ МЫСЛИ...

- Чтобы восстановить утраченную концентрацию внимания, создавайте «точечный» рисунок – рисуйте любые объекты и узоры при помощи точек.
- Если хотите осознать свои желания, попробуйте создать «карту желаний»: изготовьте при помощи листа бумаги, клея, ножниц и старых журналов тематический коллаж. Рисунки, которые вы выберете, расскажут о том, чего хочется на самом деле.
- Если необходимо структурировать идеи, возьмите карандаш, рисуйте соты или квадраты. Прямые замкнутые линии помогут навести в голове порядок.

КУПЛЮ

**КАРТИНЫ, СВИТКИ,
ПЕЧАТИ, КАЛЛИГРАФИЮ,
ПИСЬМА И КНИГИ
С АВТОГРАФАМИ,
ПОДАРКИ ДИПЛОМАТОВ
ДО 80-Х ГОДОВ**

КИТАЙ

8-925-433-33-86
BUSHI868@GMAIL.COM

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**Ах, картошка, объеденье!**

Сегодня картофель на столе занимает почетное место. Картошку любят, ценят, уважают. Хороша и вкусна она и сама по себе, и в жареном, вареном, печеном виде.

1. В свое время блюда из картошки перечисляла именно эта девушка в кино: «...Из картошки знаешь, сколько можно блюд приготовить? А ну, считай: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, картофель пай...». Вспомните фильм и героя с одой картофельному меню.

A. «Девчата», Тося Кисличина
B. «Вокзал для двоих», официантка Вера
B. «Полосатый рейс», буфетчица Мариана
2. Известно, что императрица Екатерина II, желая помочь крестьянам, озабочила «картофельным» вопросом Медицинскую коллегию. Было рекомендовано использовать



«земляные яблоки, кои в Англии потеснили картофелями зовут». А кто ввел в русскую речь название «картофель»?
A. Семен Николаевич Колядин
B. Андрей Тимофеевич Болотов
B. Михаил Егорович Ливанов

3. С широким приходом картофеля на Русь он основательно потеснил исконно русские овощи. Вспомните, как назывался любимый народный овощ до картошки.
A. Репа
B. Брюква
B. Редька

ОТВЕТЫ

1 - А. Литера I появилась в 1760 году в книге А. Никитиной «Лексикон русского языка». 2 - Б. История картофеля началась в 1770 году в Англии. 3 - А. В 1770 году в Англии появился картофель. 4 - Б. Популярность картофеля в России началась в 1770 году. 5 - В. В 1770 году в Англии появился картофель.

От того, как мы организуем питание в семье, зависит здоровье и долголетие наших близких.

Eсли пищевые привычки в семье здоровыми не назовешь, то рано или поздно женщина попытается их изменить. А мужчина, скорее всего, будет активно противиться переменам. Как же приучить мужа к правильному питанию и сохранить мир в семье?

Начните с себя

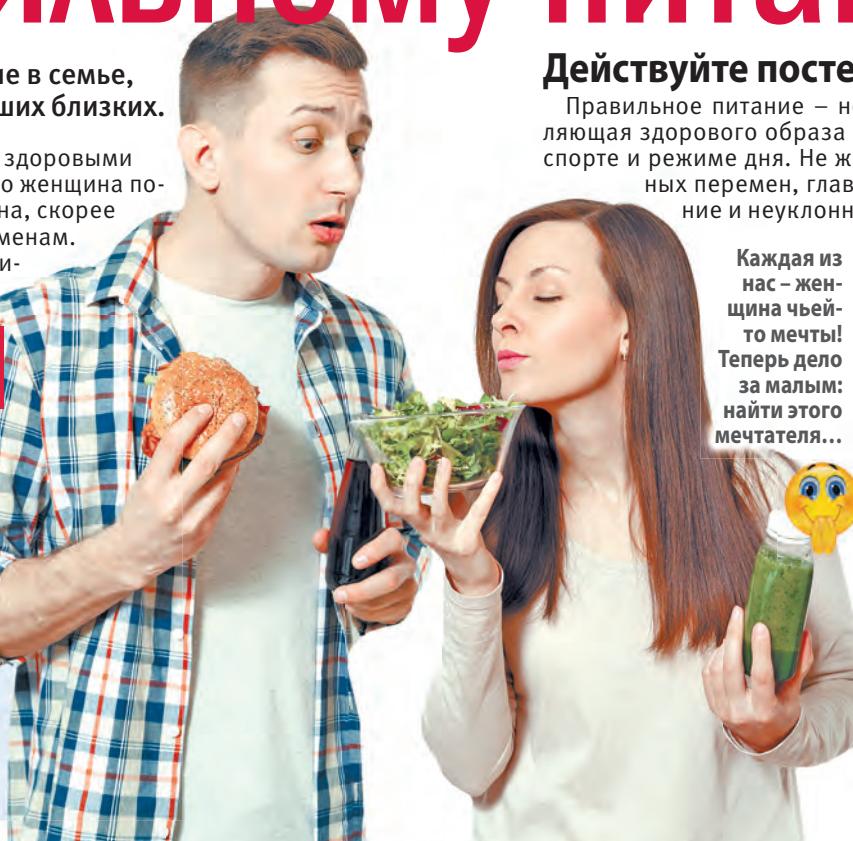
Начните питаться правильно и не забывайте рассказывать мужу о пользе тех или иных продуктов на вашем столе и, наоборот, страшные истории о жирах, нитратах и холестерине. Но помните о чувстве меры: рассказы выдавайте дозированно, чтобы «не перегнуть палку». Проведение незаметной «разъяснительной работы» должно стать основой перемен в области питания, а вы должны стать примером активности и благополучия, которое дарит полезная пища.

СОВЕТ 1

«Никогда не говори «никогда»

Если вы начнете давить на мужа, требуя раз и навсегда отказаться от любимой колбасы, то навлечете на себя его гнев и превратите в воинственного поборника всего жирного и вредного. Помните золотое правило кормления мужа: «Никогда не говори «никогда». Никаких запретов и ультиматумов! Все должно происходить постепенно, незаметно и «по любви». Планомерно заменяя вредные блюда теми, которые полезны и нравятся мужу, вы добьетесь успеха (например, вместо жареной картошки подавайте запеченную в духовке с травами и чесноком). Будете ограничивать мужа и требовать – провалите миссию «Правильное питание».

СОВЕТ 2

**Избавьтесь от вредных продуктов**

Начните вместо колбасы покупать буженину (а лучше готовить ее самостоятельно – это несложно), вместо майонеза – несладкий йогурт, вместо сладостей – мед и горький шоколад. С умом подходите к расположению продуктов в холодильнике. Помещайте на видном месте то, что полезно: запеченное мясо, нарезанные и готовые к употреблению овощи/фрукты, натуральные йогурты и кефир. Совершайте «революцию» в холодильнике постепенно, так как изменение пищевых привычек и вкусов – дело не одного дня.

СОВЕТ 3

Попробуйте схитрить

Мужчины как дети: едят то, что подано на стол, привлекательно выглядит. Не обязательно бросаться лозунгами: «Мы не едим свинину!», «Мы отказались от майонеза!». Просто начните заправлять салат нежирным йогуртом или растительным маслом с лимоном и приправами. Готовьте наваристый вегетарианский борщ или овощное рагу, подавая к нему цельнозерновые булочки с чесноком. Вместо жареной отбивной подавайте запеченное мясо курицы, индейки, телятину. Муж даже не поймет, что это вкусное блюдо – диетическое, а вам не обязательно об этом громко кричать. Держите на столе вымытые и порезанные свежие овощи, фрукты, орехи и сухофрукты как замену «булербродному» перекусу.

СОВЕТ 4

ВАШИ СОЮЗНИКИ: гаджеты и эксперименты**НА ЗАМЕТКУ**

Если жизнь мужу не мила без мяса, нужно постараться сделать меню разнообразным, чтобы красное мясо он ел не чаще 1 раза в день. На самом деле мужчине необходимо не мясо, а белок. Причем животный белок должен составлять лишь половину нормы, вторую половину надо добирать из орехов, бобовых или грибов. Вовлеките мужа в кулинарное путешествие по блюдам народов мира, выбирая рецепты из крупы, мяса с зеленью, грибов или из овощей.

Картошка с макаронами – самые плохо сочетающиеся с мясом гарниры. К мясу подавайте овощи, белый рис замените коричневым, готовьте бобовые – фасоль, чечевицу, нут, кускус (бобовые – это не только гарнир, но и дополнительный источник белка).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: OlesyaShutterstock.com и открытые интернет-источники

Действуйте постепенно

Правильное питание – необходимая составляющая здорового образа жизни. Подумайте о спорте и режиме дня. Не ждите и не требуйте мгновенных перемен, главное – постепенность, терпение и неуклонное движение к цели.

СОВЕТ 5

Каждая из нас – женщина чьей-то мечты! Теперь дело за малым: найти этого мечтателя...



Понятный для мужчин способ сделать питание здоровым – изменить способ обработки пищи. Мужчина легче примет тот факт, что кусок вырезки, приготовленный в мультиварке, пароварке, на гриле, полезнее пожаренного на сковороде с обилием масла или во фритюре, чем откажется от отбивной. Любовь мужчин к технике – нам в помощь!

Авторы фото: OlesyaShutterstock.com и открытые интернет-источники

Светлана Иванова снова прошла «Тест на беременность»

На Первом канале – премьера второго сезона сериала «Тест на беременность» со Светланой Ивановой в главной роли. Напомним, что в центре сюжета – врач-акушер Наталья Бахметьева. В новых сериях ей придется прервать декретный отпуск, чтобы снова выйти на работу в медицинский центр.

Съемки второго сезона стартовали еще почти три года назад, но прерывались на время из-за... беременности Светланы Ивановой. Весной 2018 года актриса родила дочь Мишу, а уже в июле того же года вернулась к съемкам. Местом действия в ленте снова будет Санкт-Петербург, хотя некоторые эпизоды снимали в Москве.

Фото пресс-службы Первого канала



Валерий Меладзе и Альбина Джанабаева наконец-то спелись

Альбина Джанабаева и Валерий Меладзе вместе уже больше десяти лет, у пары двое сыновей. Артисты часто выступали вместе на сцене, но вот личной дуэтной песни у них никогда не было. К радости поклонников Альбина и Валерий записали первую совместную композицию «Мегаполисы», планируются и съемки клипа, где оба сыграют главные роли.

– Мы настолько привыкли работать вместе, что даже и не думали о том, что у нас нет какой-то совместной песни, – рассказала нам Альбина. – А когда увидели эту композицию, то поняли, что должны обязательно исполнить ее дуэтом и никак иначе.

Фото Вадима Тараканова



Цыганов раскрыл секрет съемок

В Москве представили фильм режиссера Константина Худякова «Конец сезона». По сюжету три сестры оказались за пределами России и живут в маленьком городке, мечтая при этом вернуться в Москву. Главные роли исполнили Анна Чиповская, Юлия Снигирь и Юлия Пересильд. Одного из их возлюбленных сыграл Евгений Цыганов. Он признался нам, что давно мечтал поработать с мэтром отечественного кино.

– Я знал, что идет подготовка к процессу, хотел принять участие в фильме, но понимал, что это не получится из-за других съемочных процессов, – рассказал нам Цыганов. – Но когда позвонил Константин Худяков и сказал, что представляет только меня в роли – я не смог отказаться. Мы приложили максимум усилий, чтобы разгрузить мой график, и я смог сыграть в этом фильме.

Фото Валерии Хващевской

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ!

Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни III ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхэкстазической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

8 (499) 268-49-06

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)
ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

sanatoriisokolniki.ru

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для пожилых
людей на постоянное
проживание

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей
Москвы и области!



Реклама



РАССРОЧКА*
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
сроком до 12 месяцев



НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ СЛУХ ПАДАЕТ ОСОБЕННО СТРЕМИТЕЛЬНО?
Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, прием препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА?

- Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искаженную информацию.
- Для детей особенно важен хороший слух, ведь они учатся говорить. Потеря слуха у ребенка может исказить его речь навсегда.
- При слабом слухе падают память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Провоцируется развитие «старческого слабоумия».

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО СЛУХ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПАДАЕТ?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
- Вам сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУХ ИСПОРТИЛСЯ?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

*Рассрочка предоставляется ИП Бахтина С. А. в Балашихе, Люберцах, Серпухове и ООО «Центр Слуха» в Москве. Рассрочка без первого взноса доступна пенсионерам и инвалидам, в противном случае первоначальный взнос – 30%. Срок рассрочки до 12 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23000 рублей (сроком до 9 месяцев) и от 39000 рублей (сроком до 12 месяцев). Полные условия рассрочки уточняйте по телефону: 8 800 500 93 54.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- лучше слышать в шумной и многоголосой обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.
- восполнить потерю слуха за счет настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только до конца декабря «Академия Слуха» дарит своим покупателям рассрочку без первого взноса и переплат – на 12 месяцев!* Подарите себе отличный слух!

ТАКЖЕ В ЛЮБОМ НАШЕМ ЦЕНТРЕ ДЛЯ ВАС ВСЕГДА:

- Приём дипломированного специалиста-сурдоакустика.
- Бесплатный тест слуха и бесплатная настройка аппарата специально для вас.

Узнать подробности и записаться на прием можно по адресам и телефонам наших центров:

• +7(499) 553-84-82, г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 (станции метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов. Всего 3 минуты от метро!)

• +7(498) 642-55-80, г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5.

• +7(495) 303-11-50, г. Балашиха, ул. Советская, д. 12.

• +7(4967) 75-72-45, г. Серпухов, ул. Советская, д. 56

Единому номеру 8-800-500-93-94,

а также на нашем сайте: www.akademiya-sluha.ru

Реклама

Только
в ДЕКАБРЕ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

За три с половиной года на телеэкране сериал НТВ «Пёс» с Никитой Панфиловым в главной роли собрал целую армию поклонников.

Об этом говорят цифры рейтингов, а также многочисленные просьбы зрителей снять продолжение. НТВ пошло навстречу этим пожеланиям, и с 9 декабря в эфире телеканала – премьерные серии четвертого сезона. Открывать подробности сюжета мы не будем, зато расскажем, что интересного происходило на съемках за все годы создания сериала.

Краткое содержание предыдущих серий...

Жизнь сотрудника полиции Максима Максимова (Никита Панфилов) в однажды перевернулась с ног на голову: он потерял работу, лучшего друга, любимую жену и едва не спился. Но судьба дала ему второй шанс: Макс подобрал раненую немецкую овчарку и дал ей кличку Пес. Это событие положило начало невероятной истории – Макс и Пес стали лучшими друзьями, которые способны раскрыть самые запутанные дела и вытащить друг друга из любой передряги.

– Я считаю, что успех сериала заключается в смешении жанров: это и детектив, и боевик, и комедия, и даже немного любовная драма, – рассказал Никита Панфилов. – Плюс правильно подобранные актеры и, конечно же, собака! Мне нравится, что внутри каждой серии мой герой претерпевает изменения.

...и немного о новом сезоне

В новом сезоне Максу и Псу в очередной раз предстоит показать, на что они способны. Им помогают бывшая жена Макса Лена (Ольга Александровна) и его бывший лучший друг Леонидов (Андрей Саминин), ставший ее новым супругом. Девушка довольно тепло относится к Максу и часто проявляет к нему «дружескую» заботу, что провоцирует Леонида на ревность. Но неожиданно они меняются местами, и теперь Лена начинает подозревать мужа в измене: начав собственное расследование, она втягивает во всю эту историю Макса.

«Пёс»: о людях, собаках и дружбе

Две овчарки – одна роль

Съемки проекта идут уже пять лет. В первых двух сезонах роль верного товарища Макса Максимова играл пес по кличке Граф. К началу третьего сезона он достиг солидного по собачьим меркам возраста и выполнять трюковые сцены ему стало трудно. В третьем и теперь четвертом сезонах лохматого напарника играет немецкая овчарка по кличке Мухтар – сын того самого легендарного Графа. Никите Панфилову пришлось долгое время выстраивать отношения с новым Псом: поначалу собака не понимала, что ей нужно делать и зачем. Но благодаря работе кинологов новый Пес быстро научился выполнять поставленные задачи.

До съёмок в «Псе» Граф сыграл 200 эпизодов в сериале «Мухтар».

Нынешнему Псу – Мухтару – шесть лет.



Рабочий день собаки-актёра – 4 часа.

За время съёмок Граф покусал 15 человек, Мухтар – никого.

КСТАТИ

Улица имени меня!

Внимательные зрители могут заметить на экране много забавных деталей, которые члены съемочной группы придумывают в процессе работы. Например, среди героев сериала нет ни одного следователя, но сидят они в помещении с табличкой «Следователи» на двери. Не менее интересны и таблички с названиями адресов. На них без ложной скромности запечатлены имена членов творческой группы: переулок Михаила Жонина, улица Мишеля Жони, улица Саминина, тупик Дениса Роднянского (актер исполняет в сериале роль эксперта-криминалиста Вахтанга Леонова).

Отдельная история – с костюмами Максима Максимова. Он постоянно ходит в одной и той же одежде, руководствуясь принципом Альберта Эйнштейна: «Если я буду тратить время на выбор костюма, я никогда не сделаю что-то полезное». У Макса семь одинаковых костюмов. Первые ботинки Максимова прослужили три сезона – за это время подошва толщиной 5 см стерлась практически до толщины бумаги.



Присутствие бывшей жены Лены (Оксана Александровна) нисколько не мешает Максу с успехом раскрывать преступления. Если бы можно было и в личных отношениях разбираться так же быстро и успешно!



Ботинкам Максима тоже достается во время приключений.



Злодей со странностями

У любого положительно го героя (которым, безусловно, является Макс Максимов) должен быть антагонист – человек, который вредит всем хорошим начинаниям и всячески портит жизнь добрым людям. В сериале «Пес» таким злодеем является Игорь Гнездилов в исполнении актера Михаила Жонина. Противостояние этих персонажей создает одну из самых захватывающих и комичных линий сюжета. Чтобы герой Жонина выглядел смешно, сценаристы добавили ему некоторой приурковатости. Больше всего он знаменит своими исковерканными фразами.

Вот и в новом сезоне Гнездилов продолжает вестись: странный подход к работе приводит к тому, что он начинает мериться силами с Псом, а его причудливое поведение в жизни приводит к технобии.

– Я люблю своего героя: он веселый, задорный, немного странный, но в хорошем смысле, – поделился с нами Михаил Жонин.

– Съемки всегда проходят интересно, можно сказать, с юмором! В эфир уже вышло три сезона, и я надеюсь, что четвертый станет отличным продолжением истории о нетипичных напарниках, и он будет еще более захватывающим и интригующим.

ДЕТАЛИ

Устами Гнездилова

«Фишка» Гнездилова – в умении коверкать знакомые фразы и доводить их до абсурдности. Вот некоторые из них (орфография соответствует произношению):

«Не волнуйтесь, сквозь меня ни одна мышь не пролетит».
«Гнездилов у смартфона».

«У меня черный пояс по кардадэ».
«Всё! Преступление накрыто!»

«Это новые туфли, из крокодиловой рожи!»

«Максимов, тебе шеф кастротофически запретил заниматься этим обследованием».

«Мочалку будем играть, да!»

«Всё, я на воздержание».

«Пока вы тут занимаетесь ендурой, я нашёл убийцу».

Кстати, большинство этих фраз придумывает для своего персонажа сам Михаил Жонин.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: НТВ

Ежегодно 4 декабря православная церковь отмечает Двунадесятый непереходящий праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы.

Пресвятая Дева впервые открыла нам небо.

Она всегда готова благодатью Божию укрепить, поддержать и провести по жизненному пути спасения всех, кто приходит к Ней с верой и любовью. Полностью праздник называется Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Из истории событий

Предание рассказывает о том, что Марию в обстановке благочестия растили дома святые родители – Иоаким и Анна. Иоаким происходил из царского рода Давида, а его жена Анна – от первосвященнического рода племени Аарона. Сначала они были бездетны, но через пла-



менную молитву получили дочь, которую пообещали Богу. Три года воспитывали в душевной чистоте Марию. Когда Деве исполнилось три года, они с большим торжеством отправили Ее в храм в Иерусалиме, как и было обещано Господу. В храм вели 15 крутых ступеней. Как только Марию поставили на первую ступеньку, так Она

поднялась самостоятельно до самого верха, не оглядываясь назад, что привело всех присутствующих в изумление.

Изумился и сам первосвященник храма, вышедший навстречу. По особому вдохновению от Святого Духа первосвященник ввел Отроковицу в Святая Святых – куда был вхож только он и только один раз в году с очистительной жертвой. Это стало еще одним чудесным событием.

Святитель Григорий Палама в своем слове на Введение во храм скажет: «Она Сама по собственному побуждению приходит

на служение Богу, как бы на самородных крыльях стремясь к священной и Божественной любви, будучи убеждена, что введение Ее в храм – во Святое Святых и пребывание в нем есть желанная для Нее вещь. Поэтому-то и первосвященник, увидев, что на Отроковице более всех пребывает Божественная благодать, пожелал вселил Ее во Святое Святых и убедил всех охотно согласиться с этим».

Девочку оставили при храме, и там она провела в молитве и трудах до 12 лет.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в одной из своих проповедей назвал вхождение в храм чудом: «Небо соединилось с землею, и вечность вошла во время, освящая его для вечности». Мать Спасителя, рожденная в нашем мире, позволила истосковавшемуся человечеству обрести связь между Богом и людьми.

Светлана ИВАНОВА

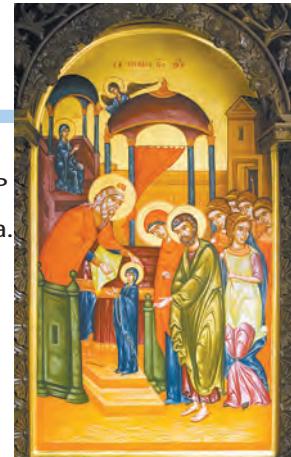
ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ

Из Церковного Предания известно, что праздновать это событие начали уже в первые века Христианства. Равноапостольная императрица Елена, жившая в 250–330 годах, построила храм в честь праздника Введения.

Праздник приходится на Рождественский пост. В праздник Введения, согласно православному календарю постов и трапез, разрешено есть рыбу.

На Руси проводились Введенские ярмарки.

Самой известной была московская. На Введение в Москве район Лубянки заполнялся различными санями на продажу. В это время в старину пробовали санный путь. В Москву за неделю до праздника начинали свозить дровни и сани. Некоторые экспонаты были настоящими произведениями искусства.



Икона «Введение во храм Пресвятой Богородицы» в православной часовне в аэропорту Завентем в Брюсселе

Автор фото: Emiliaev Alexander, Adam Jan Figiel/Shutterstock.com

Редакция благодарит о. Дионисия Киндиухина за помощь в подготовке материала

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ линия 8 (495) 128-32-77

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк Фаст Экстра

Новинка! Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Геладринк Плюс

Порошок

Новинка уже в продаже!

Геладринк Форте

Порошок, капсулы

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк Артродиет

Порошок, капсулы

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринк

Порошок, желатиновые капсулы

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Не является лекарственным средством

Дорогие друзья! Мы продолжаем нашу кулинарную азбуку и сегодня предлагаем вам блюда на четвертую букву алфавита – букву «Г».

Надеемся, какие-то из них придется вам по вкусу и войдут в ваше ежедневное меню. Приятного аппетита!

Какую еду обожал д'Артаньян

Помните «Трех мушкетеров» Александра Дюма? Самый знаменитый гасконец мировой литературы д'Артаньян всем на свете яствам наверняка предпочитал гарбюр – густой сытный суп, практически рагу, с мясом и овощами. Как правило, основу его составляют гусь или утка конфи (тушеные в большом количестве собственного жира), савойская капуста и белая фасоль, однако у каждой хозяйки были и есть свои секретные ингредиенты. Это блюдо гасконской кухни легко можно приготовить и в России. Утку конфи с успехом заменит любая другая птица, мясной составляющей может быть даже обычная тушеница (в этом случае ее надо добавлять в гарбюр в самом конце приготовления). Овощи тоже можно подбирать на свой вкус. Главное – в гарбюре должны быть мясо, капуста и белая фасоль, все остальное – вопрос вкуса.

Гарбюр, грис-халва, гоферна пиана и другие



Гоферна пиана

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 рыбы (себас, окунь, и т.п.), 5 луковиц, 1 банка помидоров в собственном соку (400 г), 1 лимон, 1-2 зубчика чеснока, растительное масло, молотый черный перец, соль. Калорийность на 100 г – 115 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу почистить, выпотрошить, обсушить, нарезать порционными кусками, сбрызнуть лимонным соком, натереть солью и перцем, отложить.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок нарубить.
- 3 С помидоров снять кожуцу, нарезать некрупно.
- 4 Лук пропустить в глубоком сотейнике на растительном масле, добавить чеснок, жарить, помешивая, 1 минуту.
- 5 Добавить рыбу и помидоры (вместе с соком), тушить под крышкой на слабом огне 25-30 минут.

Гарбюр

Французская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 копченых куриных окорочки, 100 г подкопченного бекона, 30 г топленого сала, 1/2 небольшого кочана савойской капусты, 1 луковица, 1 красная луковица, 1 стебель лука-порея, 1 морковь, 3 картофелины, 1 репа, 60 г стручковой фасоли, 100 г белой фасоли, 2-3 зубчика чеснока, 1 букетик гарни (1 стебель сельдерея, 3 веточки тимьяна, 4 веточки петрушки, 1 лавровый лист связать кулинарной нитью), 3 бутончика гвоздики, молотый черный перец, соль по вкусу. Калорийность на 100 г – 298 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фасоль замочить на ночь в холодной воде.
- 2 Луковицу очистить, воткнуть в нее бутоны гвоздики.
- 3 Разбухшую фасоль промыть, залить водой (2 л), добавить луковицу с гвоздикой, букетик гарни, бекон, довести до кипения и варить на небольшом огне под крышкой 45 минут.
- 4 Морковь, картофель и репу нарезать небольшими брусками, порей (только белую часть) – полукольцами, красный лук и чеснок – мелкими кубиками, зеленую фасоль – кусочками 3-4 см, капусту тонко нашинковать.
- 5 Красный лук, порей и чеснок обжарить на топленом жире (3 минуты), добавить морковь и репу, жарить еще 4 минуты; переложить овощи в кастрюлю с фасолью, посолить, варить 15 минут.
- 6 Добавить капусту и картофель, удалить букетик гарни и луковицу с гвоздикой, варить еще 15 минут.
- 7 Снять с куриных окорочек мясо, разобрать на волокна, добавить в суп вместе с фасолью, варить еще 5 минут.
- 8 При подаче попечить.



КСТАТИ. Тушеная рыба гоферна пиана – одно из древнейших и очень популярных блюд греческой кухни. Особенно любят гоферну пиану в православных монастырях Греции, где, по некоторым сведениям, и придумали ее рецепт.

Грис-халва

Болгарская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г манки, 150 мл растительного масла (без запаха), 70 г сливочного масла, 50 г сахарной пудры, 350 г сахара, 1 лимон, 50 г орехов, 1 палочка корицы, молотая корица. Калорийность на 100 г – 618 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи некрупно нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, до-



бавить манку, слегка обжарить, помешивая.

- 3 Добавить орехи, жарить до тех пор, пока орехи не станут золотистого цвета, а манка – красноватого.
- 4 В другой сотейник влить 800 мл воды, добавить нарезанный дольками лимон, сахар и корицу, сварить сироп.

- 5 Влить сироп в сотейник с манкой (корицу и лимон извлечь), перемешать, варить под крышкой 5-10 минут.

- 6 Готовую грис-халву разложить по формочкам, остудить.

- 7 При подаче посыпать сахарной пудрой, смешанной с молотой корицей.



Калорийность на 100 г – 618 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи некрупно нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, до-



Пословицы-близнецы

Полученный уксус лучше обещанной халвы. (Персидская)

Лучше синица в руках, чем журавль в небе. (Русская)

Гласмэстарсиль

Финская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г соленой сельди, 2 луковицы, 2 моркови, 6-8 горошин черного перца, 1 ч.л. семян горчицы, 2 лавровых листа, 100 мл уксуса (6%), 150 г сахара, щепотка сушеного имбиря.

Калорийность на 100 г – 217 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сельдь залить холодной водой на 12 часов.
- 2 Вымоченную сельдь очистить, выпотрошить, нарезать кусочками 2-3 см.
- 3 В ковш налить 200 мл воды, всыпать сахар, полностью его растворить, довести до кипения, влить уксус, снять с огня, дать полностью остывть.
- 4 Лук и морковь нарезать тонкими кольцами.
- 5 Кусочки сельди уложить в стеклянную посуду, перекладывая кольцами лука и моркови, черным перцем, горчичными семенами, имбирем, лавровым листом, залить маринадом и убрать в холодильник на 48 часов.



Галки из судака

Белорусская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе судака, 1 небольшая луковица, 1 ст.л. крахмала, 60 мл молока, молотый черный перец, соль по вкусу. Калорийность на 100 г – 87 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе пропустить через мясорубку вместе с луком.
- 2 Полученный фарш посолить, перчить, добавить крахмал, молоко, тщательно перемешать.
- 3 Сформировать небольшие клочки и сварить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 4 Подавать в горячем виде с гарниром (из картофеля) или в холодном виде с хреном.

Светлана ИВАНОВА



Настоящая зима – с морозами, снегом и льдом – не за горами, и со дня на день нам придется решать задачу: как обезопасить себя, когда под ногами гололедица.

Eсли у вас скользкая обувь, придется провести усовершенствования. Есть несколько способов сделать так, чтобы обувь не скользила. Выбирайте тот, который подходит именно вам, и позаботьтесь о собственной безопасности и безопасности своих близких заранее.

Тканевый пластырь

Для этого способа нужно приобрести в аптеке лейкопластырь на тканевой основе в маленьких рулонах. Наклейте пластырь на чистую, сухую и теплую подошву полосками крест-накрест.

- + Данный метод является самым простым и доступным.
- Недолговечность – его хватает всего на 2-3 дня.

СОВЕТ
Выбирая зимнюю обувь, не берите обувь на гладкой подошве, проверяйте силу трения подошвы в момент покупки, ищите мягкую подошву с выраженным протектором.

Клей с песком

На очищенную и обезжиренную подошву нужно выдавить полоску клея «Момент» (не моментального, а обычного), посыпать ее крупным песком и дать обуви высохнуть в течение суток.

- + Простота, доступность, эффективность.
- Способ более долговечный, чем пластырь, но все же не «вечный».

Сырая картошка

Перед выходом на улицу в гололед следует натереть подошву сырой картошкой (ее свежим срезом).

- + Картошка есть в каждом доме.
- Процедуру с натиранием подошвы картошкой нужно проделывать перед каждым выходом на улицу в гололед, то есть картошку всюду придется носить с собой...

Чтобы обувь не скользила

– Почему коты гадят в тапки?
– Их подговаривают тараканы, которые с детства ненавидят эту обувь-убийцу.



Кусочек войлока

Если на каблук и мысок обуви наклеить кусок войлока, вырезанный по форме, это позволит уверенно чувствовать себя в гололед.

- + Способ легко осуществимый.
- Войлочные «набойки» подойдут только для обуви с широким устойчивым каблуком.

Специальный накладной противоскользящий протектор

В обувной мастерской вам наклеят на подошву специальный полиуретановый противоскользящий протектор.

- + Специальная накладка имеет рифленую поверхность, обеспечивает высокое сцепление со скользкой поверхностью, не заметна на обуви, не мешает ходить. Самый профессиональный и долговечный способ преобразить скользкую обувь.
- Не является быстрым способом решения проблемы: обратиться в мастерскую нужно заблаговременно. Цена вопроса дороже, чем цена клея или спрея.

Светлана СИДОРЧУК

фото: lightpoet / shutterstock.com



ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разрешает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

АКЦИЯ!
ВСЕГО 3900
2400
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно, выгодно, надежно». А. Друж

зах обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.*

• ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Пожизненная гарантия*

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

8 499 703-01-49
8 925 060-65-78
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru
8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В
РОССИИ

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца
*Срок эксплуатации 10 лет.

ООО «ТД ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 1177847333933. РЕКЛАМА

Среди наших дачников всё больше тех, кто отказывается от применения химических удобрений. Это личный выбор каждого.

Но если и придерживаться органического земледелия, то делать это надо с умом, опираясь на основные принципы этого направления.

Что такое «органическое земледелие»?

Земля – это живой организм. Представьте себе губку, сквозь которую прорастают корешки множества растений и снуют бесконечные насекомые и черви. Если вырезать кусок почвы в нетронутой степи, то будет видно, что самой земли там меньше, чем ее обитателей.

Трудно переоценить роль таких привычных нам дождевых червей в формировании плодородного слоя. Они перерабатывали почву многие тысячетелетия, отлично справляясь с этой задачей.

Есть исследования, которые показывают, что на 1 сотке земли живет примерно 200 кг бактерий и примерно столько же червей и прочих жителей почвы. Все вместе они способны производить около 500 кг биогумуса в год. Но эти «естественные земледельцы» могут жить только в чистом, не отравленном химией грунте.

Сохранению природного плодородия почвы помогают три основных принципа плодородия.

3 принципа органического земледелия



Не копать!

Принцип 1

Пожалуй, это самый заманчивый принцип! Многие удивляются и даже обрадуются: можно не копать!

Это важный фактор природного земледелия! Глубокая вспашка, перекопка и рыхление глубже 5 см – возбраняются! От подобных процедур нарушается структура почвы, и страдают все живущие в ней организмы.

Как действует глубокая вспашка? В нижние слои почвы поступает кислород, который побуждает бактерии активнее перерабатывать гумус в минеральные элементы, легко усваиваемые растениями. Урожай начинает резко увеличиваться. Но так продолжается лишь 3-4 года. Затем ресурс почвы истощается, и о высоких урожаях можно забыть. Вот здесь-то в масштабной сельскохозяйственной деятельности и приходят на помощь минеральные удобрения. На небольшом участке можно попробовать повысить питательные свойства почвы другими, экологически чистыми средствами.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Помидоры на окошке: сезон продолжается

За окном холода, но домашние помидорчики могут отлично себя чувствовать на окне, радовать вас видом и вкусом. Вырастить на подоконнике первый попавшийся сорт не всегда получается. Обычные сорта вытягиваются, плохо цветут и плодоносят. Но есть специальные сорта, выведенные для выращивания в домашних условиях. Уход за ними прост, поэтому вырастить такие помидоры стоит попробовать каждому, кто зимой скучает по даче.

«КОМНАТНЫЙ СЮРПРИЗ»

У этого сорта плоды красные, сливовидной формы, в среднем вес их составляет 50-60 г. Куст вырастает довольно высоким, до 50 см! Придется

расчистить ему место на подоконнике. Зато плоды созревают быстро. Уже через 80-90 дней вы сможете полакомиться свежими помидорчиками.

«СНЕГИРЁК»

Этот сорт тоже порадует своей скороспелостью. Уже через 80 дней плоды будут у вас на столе. Красные, круглые и очень сладкие. Сорт довольно компактен, высота куста не превышает 25-30 см, но и помидорчики поменьше – весом около 25 г, но очень вкусные!

«ПИГМЕЙ КОМНАТНЫЙ»

Внешне похож на предыдущий сорт, тоже невысок и плоды некрупные. Зато куст не нуждается в пасынковании, что значительно облегчает уход за этим «пигмеем».

«ПИНОККИО»

Еще один сорт, не нуждающийся в пасынковании. Высота куста до 30 см, помидорчики весом до 20 г. Это растение отличается своей декоративностью. Оно настолько красиво, что иногда используется даже в композициях на цветочных клумбах.

«САДОВАЯ ЖЕМЧУЖИНА»

Это необычное растение со стелющимися стеблями. Поэтому очень эффектно оно выглядит в вазонах и подвесных композициях. Такая декоративность возникает благодаря повышенной урожайности. На одном растении может быть около 300 мелких помидоров. Плоды розового цвета, очень сладкие и ароматные.



Даёшь мульчирование!

Принцип 2

В природе практически нет голой земли, она всегда чем-то покрыта – листвой, травой, хвоей. Вариантов, из чего сделать мульчу, огромное множество. Это может быть сено, солома, листья, опилки, кора, мелкая галька или просто сорняки, срезанные плоскорезом.

Незащищенная почва очень быстро перегревается на солнце, влага в ней почти не задерживается. После дождя такая почва превращается в грязь, на ней образуется плотная корка, и корням не хватает воздуха. В холодное время года почва без укрытия промерзает слишком глубоко, многие полезные микроорганизмы гибнут от холода. Мульча призвана защищать землю от всех этих бед, способствует созданию благоприятных условий для повышения плодородности гумуса.



Кормим зелень зеленью

Принцип 3

В природе все имеет свою последовательность. Отмирая, животные и растения становятся подкормкой для новых поколений растений. Получается, что земля никогда не остается без подпитки.

Органическое земледелие за основу берет естественный образ жизни растений. Поэтому все питательные подкормки делаются только на основе натуральных ингредиентов. На помощь дачнику приходят и сорняки, из которых получается отличный «зеленый чай», и растения-сидераты, и компост, и навоз.

Органическая агротехника

Для успешного земледелия достаточно всего лишь нескольких несложных агроприемов, чтобы урожай вас радовал. Важно соблюдать севооборот и сортообновление. А помочь в этом может плавирование посадок.

Если не копать, то как обрабатывать почву? Неглубокого возделывания грунта вполне достаточно. Можно обзавестись удобным плоскорезом. Он поможет и землю обработать, и сидераты в почву заделать. Главное – всегда следить за его острой.

Весной плоскорез подрезает еще совсем тоненькие корешки сорняков. Летом, когда приходит вторая волна сорняков, культурные растения уже достаточно сильно сами по себе, и борьба с сорняками носит предупредительный характер.

Сейчас самое время задуматься об органическом земледелии, составить план посадки растений и начинать заготавливать инструменты и ингредиенты для натуральных подкормок. Так природное земледелие органично впишется в ваш дачно-огородный уклад.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Секреты маникюра

В преддверии Нового года наши добрые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – решили обсудить его предстоящую встречу. Одной из самых актуальных тем их разговора оказался маникюр.

Машенька

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

НАШ СЛОВАРИК

Аппаратный маникюр – удаление ороговевших клеток кожи возле ногтя при помощи специального аппарата и различных насадок. Есть еще несколько видов маникюра – классический (обрезной – когда кутикула размягчается, а затем обрезается металлическими инструментами), европейский (необрезной) и комбинированный.

Кутикула – оклоногтевой валик. Он защищает корень ногтя от проникновения бактерий.

Праймер – состав, который наносят на ногти для лучшего сцепления натурального ногтя с материалом (акрил, гель). Праймерывает кислотный и бескислотный.

Типсы – пластмассовые ногти, приклеиваются к натуральному ногтю для его удлинения.

– Какой вы предпочитаете маникюр? Мне одна сослуживица настойчиво советует аппаратный, а я сомневаюсь что-то...

– Не тебе он не подходит, а мастер у тебя, видимо, неопытный, – полагаю, что фрезой он срезает слишком много эпителия, и появляется чувствительность. А если мастер опытный, никаких проблем не будет. Я вот даже себе аппарат купила, сама делаю с его помощью педикюр, шеллак снимаю – это очень удобно.

– Это, девочки, зависит от индивидуальных особенностей организма. А ты, Верочка, у нас ведь аккуратистка – поди, целыми днями порядок дома наводишь? И при этом в перчатках. Это, конечно, правильно, руки нужно беречь. Но влажное тепло, которое образуется внутри хозяйственных перчаток, негативно влияет на шеллак. Поэтому и держится он у тебя недолго.

– Зачем тебе два месяца? За это время ноготь отрастет, и это будет очень некрасиво! У меня хорошо держится шеллак, но все равно больше месяца я его не ношу.

– Мне коллега сказала, что ногтям надо отдыхать и что от постоянно лака они портятся. Вот и решила, что ногтям так будет лучше, чтобы они отдохнули...

– Ногтям без покрытия хуже. На них воздействует внешняя среда, всякие небезопасные факторы, в том числе экологические. Хотя бы прозрачным лаком, но покрыть ногти, на мой взгляд, обязательно нужно. А лучше – не лаком, а каким-либо укрепляющим средством, сейчас большой выбор таких средств.

– Отдыхать ногтям нужно периодически от шеллака, потому что это тяжелое покрытие, хотя и очень стойкое. Кстати, девочки, а сколько у вас держится шеллак? Говорят, что он может держаться до двух месяцев. У меня, по-моему, всего недели три.

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2020 ГОДА

ЯНВАРЬ						
ПН	30	6	13	20	27	
ВТ	31	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	31	
СБ	4	11	18	25	1	
ВС	5	12	19	26	2	
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136

ФЕВРАЛЬ						
ПН	27	3	10	17	24	
ВТ	28	4	11	18	25	
СР	29	5	12	19	26	
ЧТ	30	6	13	20	27	
ПТ	31	7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	1	
	5	6	7	8	9	

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ						
ПН	24	2	9	16	23	30
ВТ	25	3	10	17	24	31
СР	26	4	11	18	25	1
ЧТ	27	5	12	19	26	2
ПТ	28	6	13	20	27	3
СБ	29	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5
	9	10	11	12	13	14

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

АПРЕЛЬ						
ПН	30	6	13	20	27	
ВТ	31	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30*	
ПТ	3	10	17	24	1	
СБ	4	11	18	25	2	
ВС	5	12	19	26	3	
	14	15	16	17	18	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ						
ПН	27	4	11	18	25	
ВТ	28	5	12	19	26	
СР	29	6	13	20	27	
ЧТ	30	7	14	21	28	
ПТ	1	8*	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24	31	
	18	19	20	21	22	

РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 135

ИЮНЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	1	
ЧТ	4	11*	18	25	2	
ПТ	5	12	19	26	3	
СБ	6	13	20	27	4	
ВС	7	14	21	28	5	
	23	24	25	26	27	

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

ИЮЛЬ						
ПН	29	6	13	20	27	
ВТ	30	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	31	
СБ	4	11	18	25	1	
ВС	5	12	19	26	2	
	27	28	29	30	31	

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ						
ПН	27	3	10	17	24	31
ВТ	28	4	11	18	25	1
СР	29	5	12	19	26	2
ЧТ	30	6	13	20	27	3
ПТ	1	8	15	22	29	4
СБ	2	9	16	23	30	6
ВС	3	10	17	24	31	
	31	32	33	34	35	36

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ						
ПН	31	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	1	
ПТ	4	11	18	25	2	
СБ	5	12	19	26	3	
ВС	6	13	20	27	4	
	36	37	38	39	40	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

ОКТЯБРЬ						
ПН	28	5	12	19	26	
ВТ	29	6	13	20	27	
СР	30	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25	1	
	40	41	42	43	44	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

||
||
||

Домик выглядел довольно неказистым, но я не променяла бы его и на самую дорогую квартиру в центре столицы. Довольно я пожила в городе, хлебнула столичного бытия сполна.

Рябина у дома, чуть покосившаяся из города, припорошенная первым несмельм снегом тропинка, ведущая к родному крыльцу. Я верила, что здесь найду свое спасение.

Заберу родителей в город

В Москву я уезжала, полная надежд и самых радужных ожиданий. Лучшая ученица школы, я легко поступила в выбранный институт и получила место в общежитии.

— Тыужнеподведи,дочь, — похлопал меня по плечу отец.

Папка был человеком простым, всю жизнь проработал механизатором и не слишком щедр был на эмоции. Но то, что он любил нас с мамой всей душой, мы чувствовали каждую минуту. Его забота о нас была безграничной.

— Папка, не подведи, — обняла я отца.

— Доченька, ты звони. Если что нужно, мы с отцом всегда поможем, — смахнула слезинку мама.

Красивая моя, самая добрая мамочка, она могла бы быть звездой подиумов и блестать на обложках самых модных журналов, но выбрала простую жизнь в селе с любимым мужчиной. Вела хозяйство, работала швеей, заботилась о нас с отцом. Я боготворила своих родителей. За семнадцать лет жизни я ни разу не слышала, чтобы они ругались, кричали, выясняли отношения. Мама была уступчивой и мягкой и во всем доверяла отцу. И оба они делали всё, чтобы я росла счастливой.

Полная надежда, я снова спешила домой



Сумма нашей жизни складывается из часов, в которые мы любим.

Вильгельм Буш

— Мама, да вы мне целую машину еды нагрузили, до следующего лета хватит, — рассмеялась я, обнимая мамочку.

— Вот, возьми, — она сунула мне в руку перетянутые резинкой банкноты, — это на первое время, мы с отцом отложили, по мере необходимости будем высыпать.

Мне было грустно расставаться с родителями. «Но ведь это не навсегда, — говорила я себе, радостно прыгая в машину к двоюродному брату, который вызвался отвезти меня в столицу. — Я выучусь, начну хорошо зарабатывать и заберу их в город, родители это заслужили».

Очень по-мужски

Степан мне понравился сразу. Смешливый, обаятельный, он одинаково

был любим и сокурсниками, и преподавателями. Учился хорошо и легко. Поэтому, когда у меня возникли проблемы с латинским языком, я попросила о помощи именно его. И не только из-за успеваемости — я давно втайне мечтала покорить его сердце.

Степа времени даром не терял, научил меня не только языку, показал и другую столичную жизнь. Первый раз я ощущала себя в новом клубе очень неуютно, скованно. Но музыка, ритм, огни... Я быстро почувствовала себя здесь своей. И вот уже в моем гардеробе вместо привычных сарафанов и брюк появились модные мини-платья, балетки сменились шпилькой, а нежный блеск для губ — алой помадой.

— Красотка, — цокали языками ребята, которые раньше меня и не замечали.

Мне льстило такое внимание, я научилась жеманничать, кокетничать. А Степа, видя такой ажиотаж вокруг моей персоны, предложил съехаться и жить вместе. Я любила, а потому решение далось мне легко. Представляла, какая у нас будет семья, как мы будем заботиться друг о друге, вместе вести хозяйство. И будет у нас в доме чисто и уютно, как у моих родителей. Стартует приходить в гости друзья и засиживаться за чаем с пирогами. Появится дочка или сынок, и мы будем очень сильно любить малыша...

...Те крохи, что мне удалось заработать на написании курсовых, практически полностью уходили на продукты и квартплату. О том, чтобы пойти в клуб, купить новое платье или порадовать себя мороженым, не могло быть и речи. А вот Степан в развлечениях себя не ограничивал.

— Я мужчина, мне нужно развеяться, отдохнуть, иначе я не смогу хорошо учиться и получить сносный диплом, — отмахивался избранный от моих претензий. — Ты женщина, связана что-нибудь, слепишь, вот и восполните душевые силы. А мне простор нужен, общение.

О детях Степан и слышать не хотел, в ЗАГС не спешил, заботиться обо мне у него как-то тоже не получалось.

Зато грязные, пахнущие потом и женскими духами футболки и рубашки он исправно подкидывал в стирку, с аппетитом ел и считал очень по-мужски разбрасывать носки возле дивана.

Люди, настроение, чувства...

Диплом я все-таки защищила, несмотря на все сложности. Достало сил уйти и от Степана. Я долго мыкалась в поисках работы, но по специальности без опыта устроиться не получалось. Работала и на рынке продавцом, и подъезды убирать пришлось, нянечь в детском саду, офис-менеджером в издательстве. Юрисконсультом устроилась совершенно случайно — заметила ошибки в документах, которые несла директору фирмы, будучи секретарем.

...Телеграмма от мамы о том, что отец при смерти, пришла в тот момент, когда я, пытаясь удержаться на новом месте, пахала словно лошадь. Домой выбралась не сразу, а когда приехала, живым папу уже не застала. Мама похудела, под глазами залегли круги.

«Нужно забрать ее в город», — думала я, глядя вздрогивающие, худенькие, родные плашки. Но забрать сейчас мамочку я не могла. Сама жила на

окраине в убитой съемной квартирушке. «Скоро встану на ноги, и сразу перевезу», — пообещала я себе и, успокоившись, вернулась в город. Закрутили дела, работа, новый роман.

Маму я забрала... в больницу после сердечного приступа. Ослабевшая, тоскующая по мужу, она не справилась с болезнью... После ее ухода я вгрызлась в работу еще сильнее, пытаясь заглушить боль утраты. Делаала карьеру, а после очередного провала в отношениях с мужчиной и второго аборта решила, что женское счастье не для меня. Работала денно и нощно, став начальником юротдела в крупной фирме, а вскоре открыла и свою адвокатскую контору.

...В тот день я вернулась домой ближе к ночи, уставшая, голодная и совершенно опустошенная. В магазинах и на улицах уже перемигивались разноцветными огнями новогодние елки, витрины пестрели рождественской тематикой, в воздухе витало ощущение счастья и праздника, присущее этому времени. Я, не включая света, подошла к окну своей квартиры. Там, за стеклом, была жизнь, люди, настроение, чувства и эмоции. А здесь, в темной пустой комнате — холод и одиночество. Впервые за много лет я разревелась. А утром уже тряслась в пригородном автобусе, спеша в родительский дом, свой дом. Полная надежд и рабочих ожиданий.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Автор фото: Dubova/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сколько названий у снега?
Мы-то с вами прекрасно знаем, как выглядит зима. Но на планете живет около 4 миллиардов человек, которые никогда не видели снега. Лучше всех знакомы с ним народы Севера. У саамов в языке существует 41 слово для описания снега. А в Антарктиде, на самой высокой точке этого материка, можно увидеть снег красного, желтого и розового цветов. Снег состоит из снежинок, самая большая снежинка, когда-либо упавшая на землю, была 38 см в диаметре! Хорошо, что не кому-то на голову прилетела!



Русские названия в Париже
Среди топонимики французской столицы есть немало русских названий. Начать надо с моста Александра III — одной из самых известных достопримечательностей города. Есть на карте Парижа и улица Волги, и улица Москвы, пусть даже обе они совсем не длинные, около 400 м. Есть и улица Санкт-Петербурга. Эта улица меняла названия почти 104 раза! Есть также в Париже площадь Стравинского, сквер Толстого, аллея Шагала, сад Рахманова и еще множество других русских названий.



Самая маленькая библиотека
В одном маленьком британском городке Сомерсет не было библиотек. Тогда городской совет сделал библиотеку из красной телефонной будки. Жители сами принесли книги и теперь следят, чтобы на полках стояли только самые свежие и интересные издания. Всего в этой библиотеке одновременно помещается около 100 экземпляров книг. Работает она круглосуточно и круглосуточно освещается. Теперь любители чтения могут в любой момент взять книгу из самой маленькой библиотеки в Европе.



Гнездо из маков
В начале сентября с военного мемориала в городе Канберре в Австралии начали пропадать искусственные маки, украшающие могилу неизвестного солдата. Оказалось, цветы таскал голубь, чтобы свить себе гнездо. Место птицы тоже выбрала символичное — витраж с изображением раненого солдата. Гнездо разорять не стали, ведь голуби оказались незаменимыми помощниками во время Первой и Второй мировых войн. Некоторые из птиц даже были удостоены наград.

Светлана СИДОРЧУК

Автор фото: S. Photo, RD DIGITAL PHOTOGRAPHY, Billion Photos/Shutterstock.com

Православный календарь на 2020

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 января. Рождественский сочельник. 7 января. Рождество Христово. 14 января. Обрезание Господне. 18 января. Крещенский сочельник. 19 января. Святое Богоявление. Крещение. 25 января. День памяти мч. Татианы.

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

6 февраля. День памяти блж. Ксении Петербургской. 15 февраля. Сретение Господне. 22 февраля. Вселенская родительская суббота. 24 февраля. Сырная неделя. Сплошная седмица – масленица.

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 марта. Прощеное воскресение. 2 марта. Великий пост. 8 марта. День памяти обретения мощей блж. Матроны Московской. 14, 21, 28 марта. День особого поминования усопших.

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы. 12 апреля. Вход Господень в Иерусалим. 13 апреля. Страстная седмица. 19 апреля. ПАСХА ХРИСТОВА. 26 апреля. Фомино воскресенье. Антипасха. 28 апреля. Радоница, день поминования усопших.

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6 июня. Вселенская Троицкая родительская суббота. День памяти блж. Ксении Петербургской. 7 июня. День Святой Троицы, Сошествие Святого Духа на апостолов, Пятидесятница. 15 июня. Петров пост. 21 июня. Память Всех святых, в земле Российской просиявших.

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

14 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. 19 августа. Преображение Господне. 28 августа. Успение Богородицы. 29 августа. Перенесение Нерукотворенного Образа Господа Иисуса Христа.

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 октября. День преставления прп. Сергия Радонежского. 14 октября. Покров Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. 24 октября. Собор преподобных Оптинских старцев. 31 октября. День памяти ап. и ев. Луки. Дмитриевская родительская суббота.

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

4 ноября. День памяти иконы Божией Матери «Казанская». 7 ноября. Дмитровская родительская суббота. 28 ноября. Начало Рождественского поста.

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. 19 декабря. День памяти свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
19.40 Пусть говорят. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)	08.05 Мальцева. (12+)	08.05 «АННА И КОМАНДОР»	20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+) Наташа с Андреем спасают оставленного в школьном туалете младенца. Бахметьева находит среди старшеклассниц его мать. Девушка сама чуть не погибает. Жена ставит школьнице диагноз и раскапывает шокирующую правду об отце её ребенка.	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) Кораблёва и Курочкина повышают в звании. Для усиления отдела в помощь Курочкину из Москвы переводят майора Олега Платонова. Но отношения с новым коллегой поначалу не складываются.	06.00 «Настроение» 08.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+) 09.55 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) Тереза Горен, автор многочисленных любовных романов, ставших бестселлерами, объявляет, что собирается выйти замуж за Уэйна Дженнингса. 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА». (16+) Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Валентин Смирнитский, Екатерина Кузнецова. 22.00 События 22.30 «Брат по расчёту». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «90-е. Криминальные жены». (16+) 01.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+) 03.45 «Ералаш». (6+)	06.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+) После длительной отсидки на свободу выходит Капитан, которого прямо у тюремных ворот похищают неизвестные и привозят на заброшенный склад. 10.00 Сегодня 10.20 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) Жестокий маньяк по прозвищу «Черный ангел» наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Поздняков. (16+) 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.35 Место встречи. (16+) 03.35 Их нравы. (0+) 04.15 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.00 23.40 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Передвижники» 08.05 «АННА И КОМАНДОР» «Другие Романовы» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.15 «ХХ век» 12.00 «Цвет времени» 12.10 18.15 00.30 «Власть факта» 12.55 «Провинциальные музеи России» 13.20 «Первые в мире» 13.35 «Линия жизни» 14.30 «Энциклопедия загадок» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Агора» 16.30 02.05 «Настоящее прошедшее. Поиски и находки» 17.00 «Мастера исполнительского искусства» 19.10 «Торжественное закрытие XX Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик». Прямая трансляция из КЧ» 21.15 «Известный неизвестный Михаил Пиотровский» 22.10 «Сати. Нескучная классика» 22.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 00.00 «Открытая книга» 02.30 «Pro memoria»	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «СТЮАРТ ЛИТЛЛ». (0+) 10.40 «Ранго». (0+) 12.55 «ХЭНКОК». (16+) 14.40 «ФОКУС». (16+) США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Уилл Смит, Марго Робби. История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан. 16.45 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+) США, 2005 г. Мистическая комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Марк Руффало. Вселившись в новую квартиру в Сан-Франциско, Дэвид неожиданно встречает в своём жилище привлекательную молодую женщину Элизабет...	21.55 «2+1». (16+) 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.20 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) 03.20 «6 кадров». (16+) 03.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24 телеканал	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Известия» 05.20 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) Жизнь брокера Алексея полна финансовых рисков. Устав от ответственности, он находит способ снять стресс... 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.20 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка» 08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.55 «Дагестан». (16+) 09.50 10.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 11.50 13.20 14.05 «МУР». (16+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «Стрелковое вооружение». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» 20.25 «Загадки века». (12+) 23.05 «Между тем». 23.40 «КАПИТАН ГОРДЕЕВ». (16+) 01.55 «Освободители родной Эстонии». (12+)	04.40 10.15 18.30 Активная среда. (12+) 05.05 17.05 22.05 Прав! Да? (12+) 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 09.45 Мультфильм. (0+) 10.05 Среда обитания. (12+) 10.45 От прав к возможностям. (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 OTРажение 11.05 «Коррупция. Круг восьмой». 15.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 18.05 Вспомнить всё. (12+) 23.00 «ТАЙНА КУМИРА». (12+) 00.30 «Тайны разведки». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 Погода. (12+) 11.20 14.15 ГОСТ. (12+) 11.45 14.45 19.50 05.15 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.15 16.15 18.15 Сеть. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 15.15 Торги Москвы. (12+) 16.30 Познавательный фильм. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 20.30 00.25 Рейд. (16+) 21.15 22.40 00.15 04.15 Московский патруль. (16+) 23.00 02.00 Вечер. (16+) 01.00 Подкаст. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Николай Козак, Елена Яковлева. 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое яркое. (16+) 17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЗОЯ». (16+) 00.10 Самое яркое. (16+)	04.40 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+) 07.50 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 10.10 «ИМПОТЕНТ». (16+) 11.35 «Песни нашего кино». (12+) 12.05 14.30 00.10 02.50 «Тайны кино». (12+) 13.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 18.00 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+) 21.10 «РАССЕЯННЫЙ». (12+) 22.40 «АННА И КОМАНДОР». (12+) 03.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	МОСКВА. ДОВЕРИЕ

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	 ТНТ  01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+)	 ТНТ  21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	 ТВ-3  06.00 «Мультифильмы». (0+)	 ЧЕ  15.00 «УГНЯТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)	 ЧЕ  00.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	 МАТЧ!  06.00 «Присяжные красо- ты». (16+)	 МАТЧ ТВ  07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 ДОМАШНИЙ  06.30 «Присяжные красо- ты». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) В Полярный возвращаются мужики... 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 02.45 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+) 04.15 Открытый микрофон. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) «Тот самый момент» между Люцифером и Хлоей нарушен самым тривильным способом. Обнаружено тело убитой стюардессы Джоан. 20.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) 21.15 Лайтман не может сдержать своего любопытства и начинает наблюдать за Бернсом, другом Фостер, который, как выясняется, работает в Отделе по борьбе с наркотиками. 23.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) 01.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) 04.45 «Тайные знаки». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 15.00 «УГНЯТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+) 17.30 «РОККИ». (16+) США, 1976 г. Спортивная драма. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талия Шайр, Берт Янг. Кто такой Рокки Бальбоа? Это застенчивый, но чрезвычайно упрямый и талантливый боксер. 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 Остановите Витю! (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «ЧУМА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «На гол старше.» (12+) 07.00, 08.55, 11.10, 13.45, 15.50, 18.25, 21.50 Новости 07.05, 11.15, 15.55, 18.30, 23.40 Все на Матч! 09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 09.30 Биатлон. Кубок мира. (0+) 11.45 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 13.50 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 16.25, 02.45 Профессиональный бокс. (16+) 18.05 Спецрепортаж. (12+) 19.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол 23.00 Дерби мозгов. (16+) 00.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 03.45 «Боевая профессия». (16+) 04.05 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	06.30 «Присяжные красо- ты». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+) Украина, 2017 г. Комедия. В ролях: Михаил Полицеймако, Екатерина Кузнецова, Лариса Удовиченко. 19.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 23.15 «САМАРА-2». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)			
Rеклама	ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ	Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»	19 декабря ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях Единовременная выплата до 5 000 000 рублей Ежемесячно до 50 000 рублей По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица +7 (495) 445-54-00 г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003	Реклама				

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ваш ОПТИМАЛЬНЫЙ выбор
ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ МОНОЛИТНЫЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ МКТЭН

Экономичный, всего 0,4 кВт/ч. Пожаробезопасный – для деревянного дома, дачи. Размер 61*33*3 см. Греет как русская печь. Не сжигает кислород и не сушит воздух. Длительный режим работы – поддерживает заданную Вами температуру воздуха с помощью терморегулятора (на выбор).

Полное описание на сайте www.domobogrev.ru

ОБНОВЛЕННЫЙ дизайн

Звоните – ответим на Ваши вопросы по телефонам:
8 926 936-57-08
8 499 391-48-44
ООО «Ковчег Гри Москва»

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

19 декабря ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях
Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей
По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица
+7 (495) 445-54-00
г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией, все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения.

Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат Альфа Мэн. Этот прибор имеет три высокоеффективных способа воздействия – вибро, магнито и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов Альфа Мэн работает на улучшение реологии крови, восстановление миокризукляции крови в органах малого таза, оказывает противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания.

Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом Альфа Мэн вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможет привести в норму и восстановите вашу потенцию!

Реклама



→ Восстановление потенции
→ Лечение простатита и аденомы
→ Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:
8(800)500-30-77

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01.
ОГРН119774628277. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г.

РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 08.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 10.10 «47 РОНИНОВ». (12+) 12.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 14.30 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРЙ». (12+) 16.50 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 19.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) 20.40 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+) США, 2010 г. 22.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) США, 2004 г. 00.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 02.20 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (18+) 04.20 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000

- 07.20 «Любовь С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 09.15 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) 11.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) 13.15, 14.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 15.20 «Любовь-Морковь». (12+) 17.15 «Только не они». (16+) 19.00, 20.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 21.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) Россия, 2015 г. 22.55 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+) Россия, 2009 г. 00.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 02.20 «Любовь-Морковь-2». (12+) 04.00 «ДАМА ПИК». (16+)

ДОМ КИНО

TV1000

- 05.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «ДЕВЧАТА». (6+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «СПОРТЛОТО-82». (6+) СССР, 1982 г. 20.45 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1965 г. 22.35 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 00.15 «ГАРАЖ». (6+) 02.05 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+) 03.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 04.00

SONY CHANNEL

TV1000

- 06.00 Спросони. (12+) 06.25, 07.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.25 «ТУРИСТ». (16+) 10.10 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+) 12.00, 17.20, 04.15 Холостяк. (16+) 12.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) 14.35 «БЕННИ И ДЖУН». (12+) США, 1993 г. 16.20, 23.05, 03.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 18.15, 05.10 Проект подиум. Все звезды. (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 01.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

Иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

кинокомедия

кинокомедия

РОДНОЕ КИНО

родное кино

родное кино

- 01.00 «ВСЕ МОГУ». (16+) 02.25 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ!». (16+) 04.05 «33 ОТКРЫТКИ». (16+) 05.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) 07.25 «ВЕРНОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+) 09.05 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 10.45 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+) 12.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) Комедия, США, 2003 г. 13.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 15.20 «КОСМОПОЛИС». (16+) 17.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+) 18.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) 20.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 22.25 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

Феникс+Кино

СТС LOVE

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

21 век

21 век

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00, 19.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 21.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) 00.00 «НЕМОНДЖКО БЕРЕМЕННА». (16+) 02.30 «КОРАБЛЬ». (16+) 04.30 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

охота и рыбалка

охота и рыбалка

ЖИВИ!

живи!

живи!

- 08.50, 16.35, 20.45 Проект мечты. (12+) 09.20 Садовый доктор. (12+) 09.35 Домашние заготовки. (12+) 09.55 Старые дачи. (12+) 10.25 Сельские профессии. (12+) 10.55 Дачные радости. (12+) 11.25 История усадеб. (12+) 12.00 Керамика. (12+) 12.15 Топ-10. (12+) 12.45, 13.00 Огород круглый год. (12+) 13.20 Готовимся к зиме. (12+) 13.35 Домашняя экспертиза. (12+) 14.05 Справленческий анализ. (12+) 14.35 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 15.05 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+) 15.35 Искатели приключений. (12+) 16.05 Осторожно - злая собака. (12+) 17.05 Идите в баню. (12+) 17.20 Дачная энциклопедия. (12+) 17.55 Приглашайте в гости. (12+) 18.10 Фитокосметика. (12+) 18.30 Сад в радость. (12+) 19.00 Идеальный сад. (12+) 19.30 Стойлощадка. (12+) 20.00 Правила огородника. (12+) 20.20 Умный дом. (12+) 21.20 Садовод на заметку. (12+) 21.35 Безопасность. (12+) 22.05 Прогулка по саду. (12+) 22.40 Соусы. (12+) 22.55 Занимательная флористика. (12+) 23.15 Сад своими руками. (12+)

УСАДЬБА

Усадьба

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

охота и рыбалка

охота и рыбалка

ЖИВИ!

живи!

живи!

- 07.45 Люди дикого севера. (16+) 08.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.00, 12.10 Водный мир. (12+) 09.30, 12.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.00, 16.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 10.35, 17.05 Охотничий меридианы. (16+) 11.05, 21.40, 22.40 На зарубежных во- доемах. (16+) 11.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.10, 17.35, 20.05 Рыбалка в России. (16+) 13.45 По рекам России. (12+) 14.10 Охота в Приволжье. (16+) 14.40 Рецепты старого Тифлеса. (16+) 15.00 Мир рыболова. (12+) 15.30 Охота и рыбалька в... (12+) 16.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 18.10 Технология зимнего клева. (12+) 18.40 Горная охота на приренейскую серну. (16+) 19.00 Охоты и охотники. (16+) 19.20 Привет, Малек! (6+) 19.35 Как охотились наши деды. (16+) 20.40 Охотник-одиночка. (16+) 21.10 Камский спиннинг. (16+) 22.10 Территория льда. (16+) 23.15 Практическая школа нахлыста. (12+) 23.45 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.30 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 Yoga'Вечер. (6+)

- 05.00 Поля звериных сражений. (12+) 06.25 Сафари-парк Крюгер. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Самый лучший пес. (12+) 09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 09.55 Бег с волками. (12+) 10.50, 11.45 Заповедная Аляска. (12+) 13.35 Самый лучший пес. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Зоопарк Ирвинов. (12+) 16.20 Дикие реки Африки. (16+) 17.15 Неизведанные острова. (12+) 18.10, 19.05 Меконг: душа реки. (12+) 20.00 Живой или вымерший. (16+) 21.00 Секреты природы. (12+) 21.25 Удивительный мир животных. (12+) 21.55 На свободу с питбулем. (16+) 22.50 После нападения. (16+) 23.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 04.40 Остров с барром Гриллом. (16+) 01.30 Аляска: семья из леса. (16+) 03.00, 03.25 Охотники за складами. (16+) 04.10 Как это сделано? (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)

- 05.56 Как это сделано? (12+) 09.22, 09.48 Охотники за складами: Британия. (16+) 10.14 Как устроена Вселенная. (12+) 11.06 Аляска: семья из леса. (16+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50 Как это сделано? (16+) 13.15, 13.45 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинары. (16+) 15.35, 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25, 05.15 Что могли пойти не так? (16+) 18.20 Голые и нагугнанные XL. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинары. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами: Британия. (16+) 22.00 Махинары. (12+) 22.55 Как устроена Вселенная. (12+) 23.50 Голые и нагугнанные XL. (16+) 00.40 Остров с барром Гриллом. (16+) 01.30 Аляска: семья из леса. (16+) 03.00, 03.25 Охотники за складами. (16+) 04.10 Как это сделано? (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)

- 05.56 Как это сделано? (12+) 09.22, 09.48 Охотники за складами: Британия. (16+) 10.14 Как устроена Вселенная. (12+) 11.06 Аляска: семья из леса. (16+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50 Как это сделано? (16+) 13.15, 13.45 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинары. (16+) 15.35, 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25, 05.15 Что могли пойти не так? (16+) 18.20 Голые и нагугнанные XL. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинары. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами: Британия. (16+) 22.00 Махинары. (12+) 22.55 Как устроена Вселенная. (12+) 23.50 Голые и нагугнанные XL. (16+) 00.40 Остров с барром Гриллом. (16+) 01.30 Аляска: семья из леса. (16+) 03.00, 03.25 Охотники за складами. (16+) 04.10 Как это сделано? (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)

- 05.56 Как это сделано? (12+) 09.22, 09.48 Охотники за складами: Британия. (16+) 10.14 Как устроена Вселенная. (12+) 11.06 Аляска: семья из леса. (16+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50 Как это сделано? (16+) 13.15, 13.45 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинары. (16+) 15.35, 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25, 05.15 Что могли пойти не так? (16+) 18.20 Голые и нагугнанные XL. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинары. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами: Британия. (16+) 22.00 Махинары. (12+) 22.55 Как устроена Вселенная. (12+) 23.50 Голые и нагугнанные XL. (16+) 00.40 Остров с барром Гриллом. (16+) 01.30 Аляска: семья из леса. (16+) 03.00, 03.25 Охотники за складами. (16+) 04.10 Как это сделано? (16+) 05.35 Поля звериных сражений. (12+)

- 05.56 Как это сделано? (12+) 09.22, 09.48 Охотники за складами: Британия. (16+) 10.14 Как устроена Вселенная. (12+) 11.06 Аляска: семья из леса. (16+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50 Как это сделано? (16+) 13.15, 13.45 Как это сделано? (12+) 14.40 Махинары. (16+) 15.35, 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25, 05.15 Что могли пойти не так? (16+) 18.20 Голые и нагугнанные XL. (16+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинары. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами: Британия. (16+) 22.00 Махинары. (12+) 22.55 Как устроена Вселенная. (12+) 23.50 Голые и нагугнанные XL. (16+) 00.40 Остров с барром Гриллом. (16+) 01.30 А

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+)	00.05 Конный спорт. Longines Masters. Париж. (6+)
07.50, 10.15, 12.30, 15.45 Новости	01.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. (12+)
07.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	02.30, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Люис. Женщины. (12+)
08.25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	03.30, 08.30, 14.45 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
10.20, 22.40 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. (12+)
12.00 Пора на теннис. (12+)	07.00, 07.45 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. (12+)
12.35, 00.20 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.20, 03.05 Сноубординг. Кубок мира. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.50, 21.45 Неделя в КХЛ. (12+)	11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.40 Хоккейная ДНК. Михаил Варнаков. (12+)	11.05 «Домики». (0+)
17.00, 02.05 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 Где рождаются чемпионы? (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
18.30 Парусный спорт. (12+)	15.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Химки». Прямая трансляция	17.00 «Сказочный патруль». (0+)
04.30 Страна смотрит спорт. (12+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
04.55 Пляжный футбол. (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 02.05 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Биты фанклубов. (16+)
06.55, 02.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Каракинг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
10.25 PRO-обзор. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Модные 90-е. (16+)
12.00 Стас Михайлов. Все слёзы женщин. (16+)	21.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
13.05 Золотая лихорадка. (16+)	23.45 Топ 30 - Крутак недели. (16+)
	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Деревяшки». (0+)	12.30 Идущие к... Послесловие. (12+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 13.10 «Пес Пэт». (6+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	13.00 Прямая линия.
09.00, 14.30, 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	07.40 «Герой в масках». (0+)	14.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)	14.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
09.10, 14.40, 22.40 «Смешарики. Пинг-понг». (0+)	08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	16.00, 01.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	16.00, 01.30 До самой сути.
09.25, 15.25 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	17.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (0+)	17.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)	19.00, 00.35 Завет. (0+)	19.00, 00.35 Завет.
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	20.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	20.00, 03.20 Прямая линия.
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30, 02.25 Новый день.
11.05 «Домики». (0+)	11.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	22.30 Прямая линия жизни. Маленькие исследователи. (0+)	22.30 Прямая линия жизни.
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)	09.30 «Самый маленький гном».
12.00, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. (12+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	10.25 «Юхи спешит на помощь». (0+)	10.25 «Юхи спешит на помощь».
13.30, 08.30, 14.45 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)	14.45 «Город героев: Новая история». (6+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	10.55 «Суперкрылья.
14.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)	16.45 «Финес и Ферб». (6+)	11.20 «Роботы-поезда». (0+)	11.20 «Роботы-поезда».
14.30, 21.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Люис. Женщины. (12+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	12.05 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)	12.05 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!».
15.30, 11.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Женщины. Эстафета. (6+)	18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)	12.15 «Гормити».
15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели.
21.00 Снукер. Scottish Open. 1-й день. (6+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ!». (12+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки».
21.35 Лёгкая атлетика. Полумарафон. Сахара. (6+)	23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)	14.00 Навигатор. Новости.

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	О!
06.41, 13.39, 22.47 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)
06.52, 07.37, 07.47, 08.32, 12.00, 16.00, 16.39, 21.43 Мультифильмы. (6+)	07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.28, 10.18, 12.25, 13.58, 16.30, 21.04 Мультифильмы. (0+)	08.00 «Простая арифметика». (0+)
08.00 «4 машины». (0+)	08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)	09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)	09.30 «Животные - мои друзья». (0+)
09.31, 15.29, 17.00, 20.33 «Смешарики». (0+)	09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
10.01 «Спортания». (0+)	11.30 «Союзмультфильм». (0+)
10.31, 14.24, 17.59 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	12.00 «Magic English». (0+)
10.56, 14.51, 18.26 «КОСМО». (6+)	12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
11.21, 15.14 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	13.55 «Мой музей». (0+)
11.35, 20.08 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	14.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
13.00, 19.04 Шах и мат!. (6+)	16.00 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
13.26, 19.32, 22.32 «Барбарики». (6+)	16.25 «Даша - путешественница». (0+)
17.27 Тайны сказок. (6+)	17.40 «Кукутики». (0+)
18.50 «Облачата». (0+)	19.20 «ТриО!». (0+)
19.44 «Летающие звери». (6+)	21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.03 Стоп! Снято! (12+)	21.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Реклама

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ПЕНСИОНЕРАМ!
В Новый год с рентой!
Все о договоре ренты
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

19 декабря

- Знакомство с организацией
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

Жилсоцгарантия
24 года стабильной работы!
Жилсоцгарантия является непосредственным платильщиком ренты

Запись по телефону:
8 495 626 45 55

Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00 День Патриарха. (0+)	12.30 Идущие к... Послесловие. (12+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	14.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
06.00 ЧЕРНОВ! Разговор с атеистом. (0+)	16.00, 01.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
06.45 Вся Россия. (0+)	17.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (0+)
06.00 Вер! Разговор с атеистом. (0+)	19.00, 00.35 Завет. (0+)
07.00, 07.30 День Ангела. (0+)	20.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)	21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.15 Лица Церкви. (0+)	22.30 Прямая линия жизни. Маленькие исследователи. (0+)
08.30 Русский обед. (0+)	09.30 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.30 Семейное призвание. Цикл: Церковь молодая. (0+)	10.30 «Архимандрит Кронид. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.00 Лабораториум. (0+)	11.30, 12.00, 17.00 Монастырская кухня. (0+)
12.00 «Любовь». (0+)	0

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	11.45 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)	08.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)	18.10 «ПЁС». (16+)	06.35 «Пешком»	20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры»	06.15 «Том и Джерри». (0+)	
09.00 Новости	09.00 Вести	08.10 «Ералаш». (6+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)	06.35 «Пешком»	06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.20 «Доктор И...» (16+)	08.05 Мальцева. (12+)	07.05 20.05 «Правила жизни»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)	09.00 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+)	07.35 13.25 20.45 «Цивилизации»	08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)	
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	10.40 «Наталья Крачковская. Слёзы за кадром». (12+)	Глория пытается обмануть Филина, передав ему пустой чип вместо архива. Космонавт поручает Филину проследить за ней, и узнает, что именно отец Глории помог Капитану освободиться досрочно.	08.35 «Театральная летопись»	09.10 «Уральские пельмени». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	11.30 События	Сегодня	09.00 «Цвет времени»	09.45 «2+1». (16+)	
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	11.50 «КОЛОМБО». (12+)	10.00 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+)	09.10 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»	12.05 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	12.50 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	13.00 Сегодня	Россия, 2015 г. Биография. В ролях: Юлия Пересильд, Николай Добринин, Надежда Михалкова, Михаил Химичев.	14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.30 События	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 «Наблюдатель»	19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)	
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести.	14.50 Город новостей	14.00 Место встречи	11.10 01.30 «XX век»	Долго блуждая, в надежде найти выход, Баринов и Нагиев понимают, что в лесу они не одни. В отель нагрянула проверка.	
17.00 Время покажет. (16+)	17.00 Вести.	15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	16.00 Сегодня	12.10 18.15 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	Джекович пытается откупиться от инспекторов...	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	16.25 Следствие вели... (16+)	12.25 «Провинциальные музеи России»	20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	
18.30 На самом деле. (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	17.50 События	17.10 ДНК. (16+)	14.30 23.10 «Завтра не умрет никогда»	США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс.	
19.40 Пусть говорят. (16+)	20.00 Вести	18.10 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	15.10 «Новости. Подробно»	Маргарет Тейт - главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину.	
21.00 Время	20.45 Вести.	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко.	В городе происходит несколько загадочных отравлений природными ядами. Все жертвы - мужчины, ссорившиеся со своими подругами или женами.	15.25 «Эрмитаж»	22.15 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)	
21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	Вера Соловьева приходит в себя после семи лет комы.	Сегодня	15.55 «Белая студия»	00.20 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2». (16+)	
Жена застает Наташу и Руслана в недвусмысленной ситуации. На эмоциях Бахметьева ошибается в постановке диагноза, и лишь благодаря вмешательству Нади и Базанова удается спасти пациентку.	В ресторане киллер стреляет в упор в девушку, Ксению Мосину, которой только что сделал предложение её парень, Храмов. Киллеру удается скрыться.	22.00 События	19.00 «ПЁС». (16+)	16.35 02.30 «Настоящее прошедшее. Поиски и находки»	02.15 «Супермамочка». (16+)	
23.25 Вечерний Ургант. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	23.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	17.05 «Мастера исполнительского искусства»	03.05 «6 кадров». (16+)	
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	23.05 «Женщины Владислава Галкина». (16+)	00.15 Сегодня	19.00 «Уроки русского»	03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	
01.00 На самом деле. (16+)	Терентьев задумал план по соблазнению Сынка новенькой адвокатессой Воздвиженской.	00.00 События. 25-й час	00.20 Сегодня. Спорт	19.45 «Главная роль»	04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	
02.05 Время покажет. (16+)	03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	00.25 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	05.00 Ералаш. (0+)	
03.00 Новости		00.55 «Прощание. Савелий Крамаров». (16+)	01.20 Место встречи. (16+)	21.45 «Искусственный отбор»		
03.05 Время покажет. (16+)		01.45 «КРУГ». (0+)	03.30 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	00.00 «Без срока давности»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	04.40 Фигура речи. (12+)	06.00 Утреннее вещание	05.00 Самое яркое. (16+)	04.55 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (16+)	
05.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	13.00 18.00 21.15	05.05 17.05 22.05 Прав! Да? (12+)	10.00 Новости (каждый час). (16+)	05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)	08.00 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	
07.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	Новости дня	06.00 09.15 Календарь. (12+)	10.15 21.15 22.40 00.15 01.45	07.30 Самое яркое. (16+)	10.20 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)	
09.00 «Известия»	«Полезная покупка». (12+)	06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНИ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)	04.15 Московский патруль. (16+)	08.00 Самое вкусное. (12+)	11.35 05.30 «Песни нашего кино». (12+)	
09.25 «ВЫШИВАЛА». (16+)	«Не факт!» (6+)	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00	10.30 21.30 01.15 Специальный репортаж. (12+)	09.00 Новости 360	12.05 14.35 00.25 03.00 04.40 «Тайны кино». (12+)	
Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Гела Месхи, Дмитрий Марьянов, Анастасия Панина.	14.00 Военные новости	15.00 17.00 18.00 20.00	11.15 12.50 14.50 17.50 05.20	09.30 Самое яркое. (16+)	13.00 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)	
13.00 «Известия»	21.25 «Открытый эфир». (12+)	22.00 01.00 Новости	Погода. (12+)	12.00 Новости 360	18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)	
13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.45 Мультфильм. (0+)	11.20 14.15 ГОСТ. (12+)	12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)	20.00 «ИМПОТЕНТ». (16+)	
18.30 «Известия»	18.50 «Стрелковое вооружение». (12+)	10.05 18.45 Среда обитания. (12+)	11.45 14.45 19.50 The City. (12+)	15.00 Все просто! (12+)	21.20 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	
19.00 «СЛЕД». (16+)	19.40 «Легенды армии»	10.15 18.05 За дело! (12+)	12.15 17.10 Доктор 24. (12+)	16.00 Новости 360	22.50 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (12+)	
23.05 «БАРС». (16+)	20.25 «Улика из прошлого». (16+)	11.05 «Зона Андрея Тарковского». (12+)	13.15 16.15 18.15 03.15 Сеть. (12+)	16.20 Вкусно 360. (12+)	03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	23.05 «Между тем». (12+)	12.05 13.20 19.00 20.30	13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)		
00.25 «СЛЕД». (16+)	23.40 «КАПИТАН ГОРДЕЕВ». (16+)	ОТражение	15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+)	19.00 Новости 360		
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.15 «Культурный обмен. (12+)	15.15 23.00 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)	16.30 Жизнь в большом городе. (12+)	19.30 Самое яркое. (16+)		
03.10 «Известия»	02.00 «Старший сын. Почти как в жизни». (12+)	00.30 «Тайны разведки». (12+)	17.40 Интервью. (12+)	22.30 «ЗОЯ». (16+)		
03.20 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДСТЯКА». (16+)	01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (0+)	01.15 «Культурный обмен. (12+)	19.02 Москва сегодня. (16+)	00.10 Самое яркое. (16+)		
		02.00 «Старший сын. Почти как в жизни». (12+)	20.30 00.25 Рейд. (16+)			
		02.00 «Старший сын. Почти как в жизни». (12+)	23.00 02.00 Вечер. (16+)			

(+) Сериалы (–) Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЗГИ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОММАНДО». (16+)	 01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)		 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	 15.00 «РОККИ». (16+)		 20.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)		 12.30 «Понять. Простить». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЧУМА». (16+)	07.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Присяжные красавцы». (16+)	06.30 «Понять. Простить». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Не ври мне». (12+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	06.30 На гол старше. (12+)	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Старец». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	12.00 «РОККИ». (16+)	07.00, 08.55, 11.50, 13.45, 17.00, 19.55, 21.05 Новости	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00 «План Б». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	17.30 «ЛОЮЦИФЕР». (16+)	17.30 «РОККИ-2». (16+)	07.05, 13.50, 17.25, 21.10 Все на Матч!	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «ЛОЮЦИФЕР». (16+)	18.40 Люцифер исчезает. Его не могут найти ни Хлоя, ни Шарлотта. Через две недели он объявляется как ни в чем не бывало в участке вместе со спутницей - Кэнди Морнингстар.	18.40 США, 1979 г. Спортивная драма. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Карл Уэзерс, Талия Шайр. Проиграв по очкам в поединке за звание чемпиона мира в первой части, Рокки Бальбоя пытается бросить спорт.	09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	17.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	19.30 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	21.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	21.00 В ходе встречи со своим информатором Бо Хэтменом гибнет журналистка Джулия Киннал, знакомая Лайтмана. Она работала над материалом о депутате Анслере, бывшем полицейском...	10.50 Тотальный футбол. (12+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ДЕВЯТИЕ ВРАТА». (16+)	21.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «ДЕВЯТИЕ ВРАТА». (16+)	23.00 «Решала». (16+)	20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	14.40 Спецрепортаж. (12+)	14.20 «Порча». (16+)	14.20 «Порча». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	03.55 Открытый микрофон. (16+)	00.05 Дом-2. Город любви. (16+)	02.00 «Человек-невидимка». (12+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	20.30 Остановите Витю! (16+)	16.40 Спецрепортаж. (12+)	14.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)	14.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	01.15 Дом-2. После заката. (16+)		02.00 «Человек-невидимка». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	17.05 Спецобзор. (12+)	19.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)		01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)			23.00 «Опасные связи». (18+)	17.55 Футбол. «Бенфики» (Португалия) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.	23.10 «САМАРА-2». (16+)	23.10 «САМАРА-2». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.45 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)			00.00 «+100500». (18+)	20.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)	01.55 «Порча». (16+)	01.55 «Порча». (16+)
20.00 «КОММАНДО». (16+)	03.55 Открытый микрофон. (16+)	01.05 «Дом-2. После заката». (16+)			01.00 Остановите Витю! (16+)	22.10 Футбол. «Бенфики» (Португалия) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.	02.25 «Понять. Простить». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)		02.45 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...». (16+)			01.30 «ЧУМА». (16+)	01.30 Профессиональный бокс. (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
00.30 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)		03.55 Открытый микрофон. (16+)			05.30 Команда мечты. (12+)	05.30 Команда мечты. (12+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)
02.20 «ДОМ». (16+)		05.40 ТНТ. Best. (16+)					06.15 «6 кадров». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)
							06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустили в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

¹ Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
08.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
10.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
12.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
14.55 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
16.25 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
18.35 «ИНТИЦИЯ». (12+)
20.10 «СМУРФИКИ». (0+)
США, Бельгия, Канада, 2011 г. В ролях: Нил Патрик Харрис, Энрик Азария, Джей-май Мейс, София Вергара
22.00 «СОММЕРСБИ». (16+)
00.05 «ДЖУЛИ и ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СУСТАВ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
02.25 «САНКТУМ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВЬ и ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
07.45 «Гаечная сказка». Мультифильм. (6+)
08.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)
09.50 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)
11.40 «БАРМЕН». (16+)
13.20, 14.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
17.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.50 «ХУДОЮ». (16+)
00.40 «МЕТРО». (16+)
03.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
04.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
05.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «ДЕНДЖЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев
22.40 Вечер вместе. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
01.50 «ГРАЖДАНИН ЛЁШКА». (6+)
03.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЁЗДА». (12+)
05.10 «СЧЕПЛЕННЫЕ». (16+)
08.35 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
10.30 «ЧАС ПИК». (16+)
12.25 «ПОДЛЕЦ». (16+)
14.05 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
15.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
17.25 «ЛЕННИН РАДЕЦ». (16+)
20.50 «ДУРА». (16+)
22.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
23.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЯВОЛ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.45 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
03.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
05.10 «КОСМОПОЛИС». (16+)
06.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
08.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
10.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
12.25 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
14.10 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)
15.50 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
17.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)
19.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
20.30 «ПАРКЕР». (16+)
22.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
23.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЯВОЛ». (18+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00, 19.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
21.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
22.00 «НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 2007 г. В ролях: Сет Роген, Кэтрин Хайл
00.30 «ВИРУС ЛЮБви». (16+)
02.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
04.00 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба**
08.45, 09.00 Огород круглый год. (12+)
09.20 Готовимся к зиме. (12+)
09.35 Домашняя экспертиза. (12+)
10.05 Справительный анализ. (12+)
10.35 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
11.05 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
11.35 Искатели приключений. (12+)
12.05 Инструменты. (12+)
12.25 Осторожно - злая собака. (12+)
12.50, 16.50, 21.20 Проект мечты. (12+)
13.25 Идите в баню. (12+)
13.40 Дачная энциклопедия. (12+)
14.10 Фитокосметика. (12+)
14.30 Сад в радость. (12+)
15.00 Идеальный сад. (12+)
15.30 Стойлодощадка. (12+)
16.00 Правила огородника. (12+)
16.20 Умный дом. (12+)
17.20 Садоводу на заметку. (12+)
17.40 Безопасность. (12+)
18.05 Прогулка по саду. (12+)
18.40 Соусы. (12+)
19.00 Занимательная флористика. (12+)
19.15 Сад своими руками. (12+)
19.45 Частный сектор. (12+)
20.20 Мастер. (12+)
20.50 Хозяин. (12+)
21.50 Школа дизайна. (12+)
22.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
22.50 Закуски. (12+)
23.10 Сам себе дизайнер. (12+)
23.25 Народные умельцы. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА**
07.10 Охота в Приволжье. (16+)
07.40 Рецепты старого тифлиса. (16+)
08.00 Мир рыболова. (12+)
08.25 На хлысту на разных широтах. (12+)
09.00, 12.05 Водный мир. (12+)
09.30, 12.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
10.00, 15.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
10.35, 16.25 Охотничьи меридианы. (16+)
11.05, 22.40 Морская охота. (16+)
11.35 Охота и рыбалька в ... (12+)
13.10, 16.55, 19.55 Рыбалка в России. (16+)
13.40 Технология зимнего клева. (12+)
14.15 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)
14.45 Охоты и охотники. (16+)
15.05 Привет, Малек! (6+)
15.20 Как охотились наши деды. (16+)
17.25 Охотник-одиночка. (16+)
17.55 Камский спиннинг. (16+)
18.25, 23.40 На зарубежных водоемах. (16+)
18.55 Территория льда. (16+)
19.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
20.30, 20.50, 21.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.20 Сезон охоты. (16+)
21.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.20 Какая дичь! (12+)
23.10 Рыбалка 360. (16+)

- ЖИВИ!**
00.00, 13.30 Меня спасла натурапатия. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиной. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представят Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 06.00 Поля звериных сражений. (12+)

- 06.25 Сафари-парк Крюгер. (12+)

- 07.15 Адская кошка. (12+)

- 08.07 Самый лучший пес. (12+)

- 09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)

- 09.55 Неизведанные острова. (12+)

- 10.50 Меконг: душа реки. (12+)

- 10.50, 11.45 Меконг: душа реки. (12+)

- 10.50, 11.45 Меконг: душа реки. (12+)

- 11.20 Сафари-парк Крюгер. (12+)

- 13.35 Самый лучший пес. (12+)

- 14.30 Адская кошка. (12+)

- 14.30, 15.15 Секреты природы. (12+)

- 15.25 Секреты природы. (12+)

- 15.50 Удивительный мир животных. (12+)

- 16.20 Дикие реки Африки. (12+)

- 17.15, 18.10 Смертельный остров. (12+)

- 17.25 Что могло пойти не так? (12+)

- 18.20 На свободу с питбулем. (12+)

- 19.40, 04.10 Как это сделано? (12+)

- 20.10 Махинации. (12+)

- 21.05 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)

- 21.05, 21.30 Охотники за складами: Британия. (12+)

- 21.15, 21.30 Охотники за складами: Британия. (12+)

- 21.20 Махинации. (12+)

- 22.00 Империя киберспорта. (12+)

- 22.55 Как устроена Вселенная. (12+)

- 23.50 Голые и напуганные XL. (12+)

- 00.40 Милионы Пабло Эскобара. (16+)

- 01.30 Махинации. (12+)

- 03.00 Охотники за складами. (16+)

- 04.30 Как устроена Вселенная. (12+)

- 05.15 Что могло пойти не так? (16+)

- 05.15, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

- 05.15, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

- 05.15, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 10.40 Баскетбол. (0+)		
07.50, 10.35, 13.20, 16.05 Новости		
07.55, 20.20 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. (0+)		
09.40 Неделя в КХЛ. (12+)		
12.30, 20.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)		
12.25, 03.30 Регби. Европейский Кубок вызова. (0+)		
15.15 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)		
16.10 Хоккей. Связь поколений. (12+)		
16.40 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». Прямая трансляция из Москвы		
18.15 Автоспортивные игры. (12+)		
18.45 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)		
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция		
21.50 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)		
22.20 Неспортивное падение. (12+)		
22.40 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)		
02.05 Сноубординг. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 (делано в 90-х. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 11.45, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.00 Отпуск без путевки. Стамбул. (12+)
06.55, 11.40, 16.05, 01.45 PRO-клип. (16+)	18.20 Караконг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.35 Праздник для всех влюбленных в Кремле. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.20 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.35 Модные 90-е. (16+)	01.50 Неформат чарт. (16+)
	02.15 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

02.05, 03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Мужчины. HS 134. (12+)
05.00 Снукер. Scottish Open. 1-й день. (6+)
07.00 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Женщины. Эстафета. (6+)
08.15 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Мужчины. Эстафета. (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Домики». (0+)
15.00 «Простоквашин». (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.20 «Морики Дорики». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30 «Буба». (6+)
22.55 «Везуха!» (6+)

ДЕТСКИЙ

06.41, 22.45 Кондитер Гладкоежкина. (6+)
06.55, 07.50, 09.59, 16.27, 21.33 Мультифильмы. (0+)
07.33, 08.49, 10.20, 12.00, 16.02, 21.03, 21.43 Мультифильмы. (6+)
08.00 «4 машины». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.32 «Веселая карусель». (6+)
08.39 «Ну, погоди!» (12+)
09.30, 15.32, 16.59, 20.31 «Смешарики». (0+)
10.31, 14.33, 17.59 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.56, 14.57, 18.28 «КОСМО». (6+)
11.20 «Друзья». Приключения медведя. (6+)
11.35, 20.05 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
13.00, 19.04 Шах и мат! (6+)
13.27, 19.31, 22.32 «Барбарки». (6+)
13.39, 19.41 «Летающие звери». (6+)
14.02, 17.26 Тайны сказок. (6+)
15.21, 18.51 «Облачата». (0+)
22.02 Стоп! Снято! (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 09.00, 14.30, 22.25, 22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)
06.10, 09.10, 14.40 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.05 «Утиные истории». (6+)
07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Герой в масках». (0+)
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.50 «Дивильная Ви». (6+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
12.00 «Шахрэзада. Нерассказанные истории». (6+)
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
14.45, 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.45 «Финес и Ферб». (6+)
17.45 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
20.25 «Морики Дорики». (0+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
22.30 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
08.00 «Простая арифметика». (0+)
08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
09.30 «Животные мои друзья: подводная миссия». (0+)
09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
11.30 «Союзмультифильм». (0+)
12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.25 «Рейндже Лео и дикая природа». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
16.25 «Даша - путешественница». (0+)
17.40 «Кукутики». (0+)
19.20 «ТриО!». (0+)
21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.35 «Защитники». (6+)
00.45 «Смешарики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Деревяшки». (0+)
06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
09.10 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Заколдованый мальчик». (0+)
10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.20 «Роботы-поезда». (0+)
12.05 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
12.15 «Горимити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.10 «Ми-Ми-Миши». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Простоквашино». (0+)
15.40 «ТриО!». (0+)
15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
16.40 «Йоко». (0+)
17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
18.40 «Фееринки». (6+)
19.00 «Мончики». (0+)
19.35 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.30 «Реди2Робот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!». (6+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
23.25 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.45 «Везуха!». (6+)
00.45 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.30, 17.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	16.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
05.30 Лица Церкви. (0+)	17.00 Монастырская кухня. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)	19.00 Завет. (0+)
06.00 Встреча. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30, 02.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+)	22.30 Мама. Документальный фильм Никиты Михалкова. (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)	23.35 Зачем Бог?!. (0+)
08.10 «Три кота». (0+)	00.05 День Патриарха. (0+)
09.00 «Оранжевая коровка». (0+)	00.20 Семипалатинское чудо. Благословение сквозь века. (0+)

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
Вечерние НОВОСТИ 18.00 Вечерние новости с субтитрами	КТО ПРОТИВ? 14.45 Кто против? (12+)	18.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	15.55 «Сати. Нескучная классика»	20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+) Мишка трансплантируют костный мозг. Инга предлагає Руслану Наташину должность. Бахметьева сама хочет уволиться, но Колмогоров уговаривает её перейти на работу в женскую консультацию. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Премьера. «Борис Щербаков. Мужчина особого обаяния». (12+) 01.00 На самом деле. (16+) 02.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (16+) С крыши жилого дома падает молодой человек. В его кармане обнаруживают студенческое удостоверение на имя Игоря Былова. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) В суде ходят слухи о том, что Самойлов влюбился: разительные перемены, произошедшие с прокурором, очевидны... 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+) 10.35 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) Популярный ведущий Уэйд Андерс ведет телешоу по розыску и задержанию преступников. 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛА АГАТА КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Васильев. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет. 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир 21.00 «Хроники московского быта. Советский рай». (12+) 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «Прощание. Ольга Аросева». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «90-е. Шуба». (16+) 01.45 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+) 03.35 «Ералаш». (6+)	05.05 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+) Чтобы сохранить честь в глазах братвы, Космонавт собирает все свое движимое и недвижимое имущество и доходы, чтобы отдать «уважаемым людям» вместо пропавшего общака. 10.00 Сегодня 10.20 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули. Однако пострадавший категорически отказывается признаваться, что у него есть враги. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Однажды... (16+) 01.10 Место встречи. (16+) 03.20 Их нравы. (0+) 03.30 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры» «Пешком» 07.05 20.05 «Правила жизни» 13.25 20.45 «Цивилизации» 08.35 «Театральная летопись» 12.00 «Цвет времени» 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» Сериал о легендарной актрисе Людмиле Гурченко, в основу которого легли три книги самой артистки: «Моё взрослое детство», «Аплодисменты» и «Люся, стоп» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.35 «XX век» 12.10 18.15 00.45 «Что делать?» 12.55 «Провинциальные музеи России» 14.30 23.10 «Завтра не умрет никогда» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Библейский сюжет» 15.55 «Сати. Нескучная классика» 16.35 02.25 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 17.05 «Мастера исполнительского искусства» 19.00 «Уроки русского» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 «Абсолютный слух» 00.00 «Без срока давности» 05.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 09.45 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+) 11.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Повар Спартак оказывает знаки внимания поварихе Ольге, но на каждый получает отказ. 20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) США, 2010 г. Комедийный детектив. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон. Полицейский Майлз занимается розыском беглых преступников. Он получает задание найти и отправить в тюрьму журналистку Николь, которая не явилась в суд. 22.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) 00.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЗ-2». (0+) 02.30 «Супермамочка». (16+) 03.20 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 07.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫШИБАЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) На каждые 50 человек в городе приходится, как минимум, одна камера видеонаблюдения. 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». (12+) 08.25 «Не факт!» (6+) 09.25 10.05 11.40 13.20 14.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Стрелковое вооружение». (12+) 19.40 «Последний день» 20.25 «Секретные материалы». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «КАПИТАН ГОРДЕЕВ». (16+) 01.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	04.40 Дом «Э». (12+) 05.05 17.05 22.05 ПравоДа? (12+) 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНИ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 09.45 Мультфильм. (0+) 10.05 18.45 Среда обитания. (12+) 10.15 18.05 Культурный обмен. (12+) 11.05 «Старший сын. Почти как в жизни». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение 15.15 23.00 «ТАЙНА КУМИРА». (12+) 00.30 «Тайны разведки». (12+) 01.15 Моя история. (12+) 02.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 00.15 01.45 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 01.15 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 Погода. (12+) 11.20 14.15 ГОСТ. (12+) 11.45 14.45 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.15 16.15 18.15 03.15 Сеть. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 20.30 00.25 Рейд. (16+) 23.00 02.00 Вечер. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЗОЯ». (16+)	06.05 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+) 07.05 15.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 09.50 20.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+) 11.00 05.45 «Песни нашего кино». (12+) 11.25 14.15 00.35 03.10 04.55 «Тайны кино». (12+) 12.20 21.10 «АС ИЗ АСОВ». (12+) 18.00 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (12+) 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	

(●) Сериалы (●) Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	 01.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)	 23.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)	 15.00 «РОККИ-3». (16+)	 20.00 Все на футбол!	 06.35 «Присяжные красоты». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 03.00 «ОБЕЗЬЯНЯ КОСТЬ». (16+) 04.15 Открытый микрофон 06.05 THT. Best. (16+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 02.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 04.15 Открытый микрофон 06.05 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 21.15 В психиатрической больнице найдено тело. Один из пациентов, подозреваемых в этом убийстве, называет себя Богом. «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) 23.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+) 01.15 «Табу». (16+) 02.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 05.00 «Городские легенды». (12+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ЧУМА». (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «РОККИ-3». (16+) 17.00 «РОККИ-4». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 20.30 Остановите Витю! (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «ЧУМА». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 На гол старше. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.45, 15.50, 17.20, 19.55 Новости 07.05, 11.05, 15.55, 17.25, 00.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 11.45 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Валенсия» (Испания). (0+) 13.50 Футбол. «Интер» (Италия) - «Барселона» (Испания). (0+) 16.30 Спецрепортаж. (12+) 16.50 Город футбола. (12+) 17.55 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр. 20.00 Все на футбол! 20.45 Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр. 01.30 Баскетбол. (0+) 05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Присяжные красоты». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+) 19.00 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+) 23.20 «САМАРА-2». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	
«Я лечу не болезнь, а её причину!» Ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыян						
Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.						
ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян						



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезненвые влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными

– от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 11 декабря 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 04.12.2019 г. по 11.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НА ДЕЖДЬ». (6+)	06.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	05.35 «УГАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	06.00, 06.50 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
08.05 «СОММЕРСБИ». (16+)	08.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.40, 10.55, 11.50, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
10.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	10.50 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
12.25 «СМУРФИКИ». (0+)	11.20 «МЕТРО». (16+)	13.20 «ФРИЛАНТОВАЯ РУКА». (6+)	10.10, 21.30, 02.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.00 Новости.
14.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НА ДЕЖДЬ». (6+)	13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	12.50, 17.20, 04.15 «Холостяк». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.10 «САНКТУМ». (16+)	15.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	19.00 Вечер вместе. Ко дню рождения Михаила Светина. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	13.45, 18.15, 05.10 Проект подиум. Все звезды. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	20.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	20.50 Вечер вместе. «ВЫСОТА». (6+)	14.30 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)	15.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
20.10 «СМУРФИКИ-2». (6+) США, 2013 г.	22.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	22.40 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	19.00 Новости. Франция, 2014 г. В ролях: Джулианна Мур, Ален Болдуин, Кристен Стюарт	19.00 Адская кухня. (16+)
22.15 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	00.20 «БАРМЕН». (16+)	00.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)	16.20, 23.05, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	00.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
00.25 «ДЕВЯТКИ». (16+)	02.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	02.30 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)	22.20, 01.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	00.35 Такому мама не научит. (12+)
02.25 «БЕЛОГЕР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	03.40 «Юношеские СОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	04.00 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (6+)	21.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+)	01.00 Третий лишний. (16+)
04.05 «47 РОНINOV». (12+)	05.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)		21.20 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	01.55 Охотники за привидениями. (16+)
			05.15 Roxette: Live - Travelling the World. (16+)	02.25 Отпуск без путевки. (16+)
			06.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)	03.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
			22.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	01.40 Пятница news. (16+)
			23.20 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	02.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
				03.50 Магазино. (16+)
				02.30 На 10 лет моложе. (12+)
				02.55 Адская кухня. (16+)
				20.55 Русская классика. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.55, 17.10 Проект мечты. (12+)	07.50 Привет, Малек! (6+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)	06.00 Поля звериных сражений. (12+)
09.15 Идите в баню. (12+)	08.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.25 Сафари-парк Крюгер. (12+)
09.30 Дачная энциклопедия. (12+)	08.35, 11.45 Водный мир. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)	07.15 Адская кошка. (12+)
10.00 Приглашайтесь в гости. (12+)	09.10, 12.15 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.07 Самый лучший пес. (12+)
10.20 Фитокосметика. (12+)	09.40, 15.45 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.35 Сад в радость. (12+)	10.15, 16.20 Охотничий меридианы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	09.55, 10.50 Смертельные острова. (16+)
11.05 Идеальный сад. (12+)	11.10 Как охотились наши деды. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	11.45 Смертельные острова. (12+)
11.40, 11.55 Огород круглый год. (12+)	12.45, 16.50, 20.00 Рыбалка в России. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	12.40 Сафари-парк Крюгер. (12+)
12.10 Правила огорода. (12+)	13.20 Охотник-одиночка. (16+)	04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиной. (12+)	13.35 Самый лучший пес. (12+)
12.25 Умный дом. (12+)	13.45 Камский спиннинг. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	14.30 Адская кошка. (12+)
13.25 Садоводу на заметку. (12+)	14.15 На зарубежных водоемах. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)	15.25 Плохой пес. (12+)
13.45 С пылу с жару. (12+)	14.45 Территория льда. (16+)	Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчет калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!	16.20 Дикие реки Африки. (16+)
14.00 Прогулка по саду. (12+)	15.20 Практическая школа нахлыста. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)	17.15, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 Школа горилл. (12+)
14.35 Соусы. (12+)	17.20, 17.40, 17.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)
14.50 Занимательная флористика. (12+)	18.15 Сезон охоты. (16+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)	21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
15.10 Сад своими руками. (12+)	18.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)	21.55 На свободу с питбулем. (16+)
15.40 Частный сектор. (12+)	19.15 Какая дичь! (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	22.50 После нападения. (16+)
16.10 Мастер. (12+)	19.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)	23.45 Дикие реки Африки. (16+)
16.40 Хозяин. (12+)	20.35 Первый лед - последний лед. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)
17.40 Школа дизайна. (12+)	20.50 Универсальная собака. (16+)	16.30 Хатха-йога. (12+)	20.40 Империя киберспорта. (12+)
18.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	21.25 Люди дикого севера. (16+)	18.00 YogаВечер. (6+)	01.05 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
18.40 Закуски. (12+)	22.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)	18.00 YogаВечер. (6+)	01.55 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
19.00 Сам себе дизайнер. (12+)	22.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)		03.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
19.20 Народные умельцы. (12+)			04.30 Как устроена Вселенная. (12+)
19.50 Мастер-садовод. (12+)			
20.05 Мегабанщики. (12+)			
20.40 Милости просим. (12+)			
21.10 История одной культуры. (12+)			
21.40 Садовый доктор. (12+)			
22.00 Домашние заготовки. (12+)			
22.15 Старые дачи. (12+)			
22.50 Сельские профессии. (12+)			

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.55, 17.10 Проект мечты. (12+)	07.50 Привет, Малек! (6+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)	06.00 Поля звериных сражений. (12+)
09.15 Идите в баню. (12+)	08.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.25 Сафари-парк Крюгер. (12+)
09.30 Дачная энциклопедия. (12+)	08.35, 11.45 Водный мир. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)	07.15 Адская кошка. (12+)
10.00 Приглашайтесь в гости. (12+)	09.10, 12.15 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.07 Самый лучший пес. (12+)
10.20 Фитокосметика. (12+)	09.40, 15.45 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.35 Сад в радость. (12+)	10.15, 16.20 Охотничий меридианы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	09.55, 10.50 Смертельные острова. (16+)
11.05 Идеальный сад. (12+)	11.10 Как охотились наши деды. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	11.45 Смертельные острова. (12+)
11.40, 11.55 Огород круглый год. (12+)	12.45, 16.50, 20.00 Рыбалка в России. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	12.40 Сафари-парк Крюгер. (12+)
12.10 Правила огорода. (12+)	13.20 Охотник-одиночка. (16+)	04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиной. (12+)	13.35 Самый лучший пес. (12+)
12.25 Умный дом. (12+)	13.45 Камский спиннинг. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	14.30 Адская кошка. (12+)
13.25 Садоводу на заметку. (12+)	14.15 На зарубежных водоемах. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)	15.25 Плохой пес. (12+)
13.45 С пылу с жару. (12+)	14.45 Территория льда. (16+)	Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчет калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!	16.20 Дикие реки Африки. (16+)
14.00 Прогулка по саду. (12+)	15.20 Практическая школа нахлыста. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)	17.15, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 Школа горилл. (12+)
14.35 Соусы. (12+)	17.20, 17.40, 17.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)
14.50 Занимательная флористика. (12+)	18.15 Сезон охоты. (16+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)	21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
15.10 Сад своими руками. (12+)	18.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)	21.55 На свободу с питбулем. (16+)</td

СПОРТ

MATCH! COUNTRY	EUROSPORT 1
06.00, 13.25, 02.10 Баскетбол. (0+)	02.05 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Скоростной спуск. 1-я попытка. (12+)
07.50, 10.30, 13.20, 15.55 Новости	02.45 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Скоростной спуск. 2-я попытка. (12+)
07.55 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. (0+)	03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант. (12+)
09.40, 16.30 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	04.15, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. Супергигант. (12+)
10.10 Неспортивное падение. (12+)	05.00, 10.30, 15.05 Снукер. Scottish Open. 2-й день. (6+)
10.35 Хоккей. Связь поколений. (12+)	07.00, 08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Мужчины. HS 134. (12+)
12.35 Второе дыхание. (12+)	10.00 Лучшее из конного спорта. (6+)
13.00 Первые медали страны. (12+)	13.40 Гольф. PGA Tour. Hero World Challenge. Обзор. (6+)
15.15, 19.00 Вид сверху. (12+)	14.50 Лёгкая атлетика. Полумарафон. Сахара. (6+)
15.45, 00.20 Мини-футбол в России. (12+)	21.45 Снукер. Scottish Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Исчезнувшее. (12+)	21.00 Снукер. Scottish Open. 3-й день. (6+)
16.55, 22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция	
19.30 Парусный спорт. (12+)	
19.55 Баскетбол. Кубок Европы. «Локомотив-Кубань» (Россия) – «Партизан» (Сербия). Прямая трансляция	
21.55 Безумный спорт. (6+)	
00.30 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

MUZ-TV
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00, 00.00 Русские хиты – чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
16.55 Модные 90-е. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 День Рождения MUZ-TV в Кремле. (16+)
23.35 Хиты планеты – Топ 5. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬТИФИЛЬМЫ	МУЛЬТИФИЛЬМЫ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 09.00, 14.30, 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	06.35, 11.25 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Деревяшки». (0+)	12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.10, 09.10, 14.40 «Смешарики». (0+)	07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)	05.15 Чик-зарядка. (0+)	14.30, 17.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	05.30 Знак равенства. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.40 «Герой в масках». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	05.45 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!» (0+)	16.00 До самой сuti. С Еленой Жосул. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Адвентильная Ви». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)	17.00 Монастырская кухня. (0+)
09.25, 15.25 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.10 «Оранжевая корова». (0+)	19.00 Завет. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	20.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)	21.30, 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 «Домики». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.00 «Капризная принцесса». (0+)	22.30 Остров Преображеня. Цикл: Небо на Земле. (0+)
15.00 «Простоквашин». (0+)	12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)	23.05 Встреча. (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)	13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	23.15 Серафим (Чичагов). Цикл: Русские праведники. (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	16.45 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)	11.20 «Роботы-поезд». (0+)	00.15 Шипков. (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	17.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	00.50 Завет. (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Горимити». (6+)	01.45 До самой сuti. С Еленой Жосул. (0+)
19.20 «Морики Дорики». (0+)	19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшники». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
20.55 «Машинки сказки». (0+)	22.30 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
21.30 «Безумный спорт». (6+)		14.10 «Супер4». (6+)	
00.30 Гандбол. (0+)		14.50 «Простоквашин». (0+)	

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	О!
06.02, 13.00, 19.05, 22.03 Шах и мат! (6+)	07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 13.27, 19.32, 22.32 «барбарики». (6+)	07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
06.42, 13.37, 19.44 «Летающие звери». (6+)	08.00 «Простая арифметика». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)
07.04, 07.44, 08.32, 12.17, 16.00, 21.03 Мультифильмы. (6+)	08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)	14.50 «Простоквашин». (0+)
07.34, 09.10, 21.28 Мультифильмы. (0+)	09.00 «Рев и заводная команда». (0+)	15.40 «Король караоке». (0+)
08.00 «4 машины». (0+)	09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	10.45 «Семейка Бегемотов». (0+)	16.35 «Йок». (0+)
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)	10.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
09.30, 15.34, 16.59, 20.32, 23.30 «Малышарики». (0+)	12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	18.15 «Дружба – это чудо». (0+)
09.59, 14.01, 17.26 Тайны сказок. (6+)	13.55 «Мой музей». (0+)	18.40 «Фееринки». (6+)
10.31, 14.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	14.00 «Три кота». (0+)	19.00 «Мончики». (0+)
10.56, 15.01, 18.28 «КОСМО». (6+)	16.00 «Давайте рисовать!» (0+)	19.35 «Энчантиманс. Невероятные волшебные истории». (0+)
11.20, 15.24, 18.51 «Облачата». (0+)	16.25 «Даша – путешественница». (0+)	19.45 «Маша и Медведь». (0+)
11.20, 15.24, 18.51 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	17.40 «Кукутики». (0+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
12.00 «Веселая карусель». (6+)	19.20 «ТриО!» (0+)	20.45 «Шенячий патруль». (0+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)	21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)	21.35 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)	22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)		23.00 «Ниндзяго». (6+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)		23.25 «ЛВБ – битвы маленьких гигантов». (12+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)		23.45 «Везуха!» (6+)
12.07 «Ну, погоди!». (12+)		00.45 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY	KARUSSEL
06.35, 11.25 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери», «Малышы и летающие звери», «Деревяшки». (0+)
07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)	05.15 Чик-зарядка. (0+)
07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.40 «Герой в масках». (0+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!» (0+)
08.50 «Адвентильная Ви». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.10 «Оранжевая корова». (0+)
09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.00 «Капризная принцесса». (0+)
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
16.45 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)	11.20 «Роботы-поезд». (0+)
17.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Горимити». (6+)
19.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
<

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС									
ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.15 «Время покажет». (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	18.10 «ПЁС». (16+)	07.05 20.05 «Правила жизни»	20.00 «СТАЖЁР». (16+)										
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+) Наташа с Андреем успешно проводят сложную внутриутробную операцию. Будущий отец признается Бахметьевой, что утром принял решение закрыть их Центр. Инга видит, как её жених целуется к экс-супругой. 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Швеции. (0+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) Квартирная хозяйка Локшина приезжает проверить своих квартирантов и обнаруживает, что оба мертвые - зарезаны ножом. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Вахмистрова чувствует вину из-за того, что вернулась к Панкратову не поговорив с Сынком, однако тот отказывается идти на разговор. 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». (6+) 08.20 «Доктор И...» (16+) 08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+) 10.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) Известный адвокат Хью Крайтон узнает, что его любовница Марси Эдвардс, в прошлом рок-звезда, ему неверна. 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛА АГАТА КРИСТИ». (12+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Владислав Резник, Евгений Воловенко. Сотрудники ФСБ ведут разработку организованной преступной группы. 22.00 События 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «90-е. Преданная и проданная». (16+) 01.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+) 05.20 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)	05.00 «УЧАСТКОВЫЙ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+) Полиция по заданию Филипенко объявляет Глорию в федеральный розыск. Капитан быстро находит возлюбленную и прячет на новом месте. Тем временем люди Филипенко похищают бухгалтера казино. 10.00 Сегодня 10.20 «ВЫСOKIE STAVKI. REVANSH». (16+) 17.00 «Естественный отбор».	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 13.20 20.45 «Почему исчезли неандертальцы?» 08.35 «Театральная летопись» 09.00 09.10 «Цвет времени» 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» Россия, 2015 г. Биография.	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) 11.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Предметом очередного пари между Катей и Бариновым становится кабинет шефа. И опять к спору присоединяется Денис. 20.00 «СТАЖЁР». (16+) США, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо. 70-летний вдовец Бен Уитакер обнаруживает, что выход на пенсию - ещё не конец жизни. Пользуясь случаем, он становится старшим стажёром в интернет-магазине.									
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	ПОДМОСКОВЬЕ									
05.00 «Известия» 05.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 06.40 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫШИБАЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) В старинном городе Копельске бережно относятся к истории... 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». (12+) 08.30 «Не факт!» (6+) 09.05 10.05 13.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 13.50 14.05 «Дело декабристов». (12+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Стрелковое вооружение». (12+) 19.40 Легенды кино. (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 01.50 «КАПИТАН ГОРДЕЕВ». (16+)	05.05 17.05 22.05 Прав!Да? 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 09.45 Мультифильм. (0+) 10.05 18.45 Среда обитания. (12+) 10.15 18.05 Моя история. (12+) 11.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 OTРажение 15.15 23.00 «ТАЙНА КУМИРА». (12+) 00.30 «Тайны разведки». (12+) 01.15 Вспомнить всё. (12+) 01.45 Живое русское слово. (12+) 02.00 «Эхо вечного зова» 02.50 Потомки. (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 00.15 01.45 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 01.15 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 Погода. (12+) 11.20 14.15 ГОСТ. (12+) 11.45 14.45 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.15 16.15 18.15 03.15 Сеть. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 20.30 00.25 Рейд. (16+) 23.00 02.00 Вечер. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Все просто! (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Россия-Украина, 2015 г. Военный. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Андреева. 15.20 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Вкусно 360. (12+) 17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ЗОЯ». (16+) 04.10 Самое яркое. (16+)	06.10 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ».	07.10 15.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	09.45 «ТАЙНОЕ СВИДЕНИЕ».	11.00 05.50 «Песни нашего кино».	11.25 14.20 00.45 03.25 05.00 «Тайны кино».	12.20 «БАНЗАЙ».	18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА».	20.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!».	21.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».	23.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА».	04.10 «Раскрывая тайны звёзд».
Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет	Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет														

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)	01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	00.00 «КРИК-3». (16+)	17.15 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)	06.00 «ЧУМА». (16+)	07.05 Все на Матч!	10.30 «Реальная мистика». (16+)	06.30 «Присяжные красавы». (16+)
05.00 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 «Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	07.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.25 «Приятные красавы». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	06.30 На гол старше. (12+)	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.20 Новости	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Дорога». (16+)	07.05, 11.05, 15.45, 18.25, 00.55 Все на Матч!	10.30 «Реальная мистика». (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	15.00 «РОККИ-5». (16+)	09.00 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	17.15 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)	11.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	14.20 «Порча». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	16.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	18.40 «Люцифер». (16+)	Придя в себя в пустыне, Люцифер обнаруживает, что его крылья снова отросли. С помощью Хлои он пытается выяснить все о своем похищении.	13.40 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Тоттенхэм» (Англия). (0+)	14.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	14.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	«ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	14.20 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	19.00 «ИЗБРАННИЦА». (16+)	19.00 «ИЗБРАННИЦА». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Студия Союз. (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	21.15 «Лайтман Групп» подключают к обеспечению безопасности на крупной художественной выставке...	19.15 «Дорожные войны». (16+)	19.15 Город футбола. (12+)	23.20 «САМАРА-2». (16+)	23.20 «САМАРА-2». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Интервью». (16+)	20.30 «Остановите Витю!» (16+)	19.45 Все на футбол!	02.00 «Порча». (16+)	02.00 «Порча». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	00.00 «КРИК-3». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	20.45 Футбол. «Хетафе» (Испания) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы.	02.30 «Понять. Простить». (16+)	02.30 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)	01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	02.55 «THT-Club. (16+)	02.15 «Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	22.50 Прямая трансляция Футбол. «Эспаньоль» (Испания) - ЦСКА (Россия). Лига Европы.	03.50 «Реальная мистика». (16+)	03.50 «Реальная мистика». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	03.00 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	03.00 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	05.30 «Городские легенды». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	01.30, 03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)	05.30 «Тест на отцовство». (16+)
00.30 «13-Й РАЙОН». (16+)				01.00 «Остановите Витю!» (16+)	01.30 Обзор Лиги Европы. (12+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)
02.00 «РАКЕТЧИК». (16+)				01.30 «ЧУМА». (16+)			

ЦВЕТОВОДСТВО

Наступил период, когда многие комнатные цветы уходят в спячку. Но растениям следует помочь с «отпуском». В наших силах окружить их заботой и комфортом.

Холодный воздух

При настежь открытых форточках для активного проветривания мы нередко забываем убрать цветы с подоконника. Холодный воздух, впрочем, как и сквозняк для растений крайне губителен. Они могут подмерзнуть, заболеть и даже погибнуть. Щели в рамках, из которых дует морозный воздух, холодные подоконники тоже могут привести к неприятным последствиям для здоровья цветов. Причем страдает не только наземная часть растения, но переохладиться могут и корни.

Что можно сделать для растения? Убрать от открытого окна на время проветривания, заделать щели, не держать растения в зоне возможных сквозняков. В крайнем случае, подложить / проложить между холодным подоконником и горшком пенопласт, картон и т.п.

Отопление

В зимнее время воздух в квартире становится значительно суще, особенно вблизи радиаторов (приборов) отопления. Большинство комнатных растений родом из тропиков и субтропиков, поэтому в наших зимних условиях у них начинают сохнуть кончики листьев, сами листья. Чтобы этого не допустить, необходимо искусственно повышать влажность. Помогут мокрые полотенца на батареях; поддоны с влажной галькой или керамзитом, установленные под горшками. Отличное решение – стационарный увлажнитель воздуха. Цветы будут приветствовать опрыскивание из пульверизатора, купание под душем (кроме растений с пушистыми листьями).

Что мешает растению отдохнуть?



Если есть гриб «груздь», то должен быть и гриб «радость».

Недостаток света

Растения тоже тяжело переносят недостаток света. Среди симптомов – растения начинают некрасиво вытягиваться, а листья бледнеют и желтеют. На помощь в это время им придут самые светлые комнаты и места у окна. Также можно воспользоваться дополнительной искусственной подсветкой. Особенно хороши специальные лампы для растений, выпускающие световые волны спектра, необходимого для растений. (Приобрести подобные лампы сейчас проблем нет). Лампа для подсветки обычно размещается на высоте 40 см от цветка и включается утром и вечером, до и после восхода солнца на такое время, чтобы вместе с естественным освещением растение получало свет в течение 12-14 часов.

Вредители

Как ни странно, они весьма активны в этот период. Им гораздо проще нападать, когда растения чувствуют себя не очень комфортно из-за смены сезонов, переезда или болезни. Особенно прилипчив паутинный клещ. Он просто обожает жаркий сухой воздух, которых создают зимой жаркие батареи. Паутинный клещ обнаружить достаточно просто: возьмите лупу, и вы увидите мелких красных пачуек, которые находятся снизу листьев растения. При возникновении больших колоний на растении появляется заметная паутина. Поэтому крайне важно в осенне-зимний период регулярно осматривать комнатные цветы на наличие вредителей, а при обнаружении обработать больные растения пестицидами и обязательно изолировать от других цветов до полного выздоровления. А если «болезнь» запущена и прогрессирует, то от такого цветка в интересах здоровья других растений лучше избавиться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА» (6+)
07.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)
10.20 «ДЕВЯТКИ» (16+)
12.25 «СМУРФИКИ-2» (6+)
14.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА» (6+)
15.55 «ГОТЬЯ» (16+)
18.05 «47 РОННОВ» (12+)
20.10 «КИНГ КОНГ» (16+)
Новая Зеландия, США, Германия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди, Томас Кретчман
23.30 «ПИАНИСТ» (16+)
Польша, Франция, Великобритания, Германия, 2002 г.
02.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)
04.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» (16+)

- 07.50 «Сераф Шейка» Мультифильм. (6+)
08.25 «В ДВИЖЕНИИ» (16+)
10.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
12.00 «МЕДВЕДИЙ ПОЦЕЛУЙ» (16+)
13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
15.30 «Любовь С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)
17.25 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ» (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
20.45 «ДУРАК» (16+)
23.00 «ДУХЛЕС» (18+)
04.45 «СТРАНА ЧУДЕС» (12+)
02.25 «ДАМА ПИК» (16+)
04.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)
05.55 «ДУРАК» (16+)

- 05.35 «ЗОЛУШКА» (16+)
07.20 «СВАТЫ» (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
13.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (6+)
15.15 «СВАТЫ» (16+)
19.00 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Быкова. «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»» (12+)
СССР, 1973 г.
20.45 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА» (6+)
22.35 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (6+)
00.30 «ЭЛКИ-2» (12+)
02.20 «ПЕТУЧАЯ МЫШЬ» (12+)
04.35 «ШВЕДЕСКАЯ СПИЧКА» (6+)

- 06.00, 06.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
07.45, 11.00, 12.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
10.10, 21.30, 02.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ» (16+)
13.00, 17.20, 04.15 Холостяк. (16+)
13.55, 18.15, 05.10 Проект подиум. Все звезды. (16+)
14.40 «ТУРИСТ» (16+)
США, Франция, Италия, Великобритания, 2010 г. В ролях: Джонни Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани
16.20, 23.05, 03.15 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
22.20, 01.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ» (16+)
03.30 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)
05.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ» (12+)
07.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» (12+)
09.00 «ОСТАВЛЕННЫЕ» (16+)
10.50 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)
12.30 «РОВЕР» (16+)
14.05 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ» (16+)
15.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (12+)
17.05 «ПАРКЕР» (16+)
19.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ» (16+)
20.30 «УДАЧА ЛОГАНА» (16+)
22.20 «ГОТЬЯ» (12+)
Драма, мелодрама, фантастика, США, Швейцария, 2012 г.

- 00.20 «СКОРО ВЕСНА» (16+)
01.45 «КАК ИЗВЕСТИЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» (16+)
03.30 «ЧАС ПИК» (16+)
05.15 «ПОДЛЕЦ» (16+)
06.50 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ» (16+)
08.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+)
10.10 «ЛЕННИНГРАДЕЦ» (16+)
13.30 «ДУРАК» (16+)
15.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» (16+)
17.15 «ОДАТЬ КОНЦЫ» (16+)
19.00 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ» (16+)
20.50 «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
Драма, приключения, Россия, 2014 г.
23.25 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА» (16+)
Комедия, криминал, Россия, 2007 г.

- 00.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ» (12+)
03.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРМДОРЫ ВРЕМЕНИ» (12+)
03.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» (12+)
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
09.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» (18+)
11.55 «ВСЁ И СРАЗУ» (16+)
13.45 «ВЫКРУТАСЫ» (12+)
15.45 «ЭТОТ НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ» (16+)
17.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ» (16+)
19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО» (16+)
21.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ» (18+)
Боевик, Комедия, ужасы, США, 2018 г.
23.10 «ПОЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ» (16+)

- 00.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (6+)
03.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРМДОРЫ ВРЕМЕНИ» (12+)
05.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» (12+)
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
09.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ» (18+)
11.55 «ВСЁ И СРАЗУ» (16+)
13.45 «ВЫКРУТАСЫ» (12+)
15.45 «ЭТОТ НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ» (16+)
17.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ» (16+)
19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО» (16+)
21.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ» (18+)
Боевик, Комедия, ужасы, США, 2018 г.
23.10 «ПОЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ» (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00, 05.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙН?» (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ» (12+)
13.00 «ГРАНД» (16+)
15.00, 19.00 «ФИТНЕС» (16+)
17.00 «ИП ПИРОГОВА» (16+)
21.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
22.00 «КАЗАНОВА» (16+)
Мелодрама, США, 2005 г. В ролях: Хит Леджер, Сиenna Миллер, Джереми Айронс, Оливэр Платт, Лена Олин
00.00 «НУТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
02.00 «КОРАБЛЬ» (16+)

- 08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ» (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (16+)
12.00, 04.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» (16+)
Сериал, Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Марченко, Екатерина Редникова, Дмитрий Муляр
14.00 «ХОДЯЩАЯ НАТУРА» (16+)
20.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ» (16+)
22.00 «ЧКАЛОВ» (16+)
06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА» (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «УБИЙСТВО В КОЛЛИУРЕ» (16+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» (12+)
Сериал, Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Марченко, Екатерина Редникова, Дмитрий Муляр
14.00 «ХОДЯЩАЯ НАТУРА» (16+)
20.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ» (16+)
22.00 «ЧКАЛОВ» (16+)
04.05 Ерапаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА» (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «УБИЙСТВО В КОЛЛИУРЕ» (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА» (16+)
Музыкальная драма, Германия, Италия, 2013 г.
13.45, 21.45, 05.45 «ФОРТИТЬЮД» (18+)
14.40, 22.40, 06.40 «ПЛАЧ» (12+)
Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г.
16.15, 00.15, 08.15 «НА ПРЕДЕЛЕ» (18+)
Триллер, драма, Германия, Франция, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

- 08.45, 13.15 Проект мечты. (12+)
09.15 Садоводу на заметку. (12+)
09.35 Безопасность. (12+)
10.05 Прогулка по саду. (12+)
10.35 Соусы. (12+)
10.55 Занимательная флористика. (12+)
11.10 Сад своими руками. (12+)
11.40 Частный сектор. (12+)
12.15 Мастер. (12+)
12.45 Хозяин. (12+)
13.45 Школа дизайна. (12+)
14.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
14.45 Сам себе дизайнер. (12+)
15.05 Народные умельцы. (12+)
15.35 Мастер-садовод. (12+)
15.55 Мегабанщики. (12+)
16.25 Милости просим. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.30 Садовый доктор. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Старые дачи. (12+)
18.35 Сельские профессии. (12+)
19.05 Дачные радости. (12+)
19.35 История усадеб. (12+)
20.10 Керамика. (12+)
20.25 Топ-10. (12+)
20.55, 21.10 Огород круглый год. (12+)
21.25 Готовимся к зиме. (12+)
21.45 Домашняя экспертиза. (12+)
22.15 Сравнительный анализ. (12+)
22.45 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
23.15 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)

- 06.55 Охотник-одиночка. (16+)
07.25 Камский спиннинг. (16+)
07.55 Охота в Беларуси. (16+)
08.25 Территория льда. (16+)
08.55, 12.00 Водный мир. (12+)
09.30, 12.30 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
10.30, 16.10 Охотничий меридиан. (16+)
11.00, 22.55 Морская охота. (16+)
11.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
13.00, 16.40, 19.55 Рыбалка в России. (16+)
13.30, 13.50, 14.05 Зимняя рыбалка в Приолжье. (12+)
14.20 Сезон охоты. (16+)
14.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
15.20 Какая дичь! (12+)
15.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
17.05 Первый лед - последний лед. (12+)
17.25 Универсальная собака. (16+)
18.00 Люди дикого севера. (16+)
18.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.25 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Охота в Приволжье. (16+)
21.35 Рецепты старого Тифлита. (16+)
21.55 Мир рыболова. (12+)
22.25, 23.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
23.25 Охота и рыбалка в... (12+)

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)
Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайлаймом или все-таки профи? Кому верить, а от кого логично отписаться? Смотрите в программе «Блогеры: инструкция по применению» с Анной Макаровой.
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaTtro. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплевой. (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaBécher. (6+)

ФИЛМЫ

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА» (6+)
07.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)
10.20 «ДЕВЯТКИ» (16+)
12.25 «СМУРФИКИ-2» (6+)
14.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА» (6+)
15.55 «ГОТЬЯ» (16+)
18.05 «47 РОННОВ» (12+)
20.10 «КИНГ КОНГ» (16+)
Новая Зеландия, США, Германия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди, Томас Кретчман
23.30 «ПИАНИСТ» (16+)
Польша, Франция, Великобритания, Германия, 2002 г.
02.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)
04.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» (16+)

- 07.50 «Сераф Шейка». Мультифильм. (6+)
08.25 «В ДВИЖЕНИИ» (16+)
10.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
12.00 «МЕДВЕДИЙ ПОЦЕЛУЙ» (16+)
13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
15.30 «Любовь С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)
17.25 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ» (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
20.45 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Быкова. «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»» (12+)
СССР, 1973 г.
20.45 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА» (6+)
22.35 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (6+)
00.30 «ЭЛКИ-2» (12+)
02.20 «ПЕТУЧАЯ МЫШЬ» (12+)
04.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)
05.55 «ДУРАК» (16+)

- 05.35 «ЗОЛУШКА» (16+)
07.20 «СВАТЫ» (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 16.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Мужчины. (0+)
- 07.40, 09.45, 13.30, 15.55 Новости
- 07.45 Мини-футбол в России. (12+)
- 07.55, 09.50, 18.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
- 11.40 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
- 13.35, 00.10 Страна. Live. (12+)
- 13.55 Большая вода. (12+)
- 14.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Маасейк» (Бельгия) – «Зенит-Казань» (Россия). (0+)
- 17.40 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)
- 19.55 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Россия – Швеция. Прямая трансляция из Москвы
- 22.20, 00.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 02.20 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». (0+)
- 04.30 Ride The Planet. Италия. (0+)
- 04.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира. (0+)

EUROSPORT 1

- 02.05, 02.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Женщины. (6+)
- 03.30, 04.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. (6+)
- 05.00, 10.35, 15.00, 21.00 Снукер. Scottish Open. (6+)
- 07.00 Лучшее из конного спорта. (6+)
- 07.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 98. (12+)
- 08.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Команды. (12+)
- 09.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140. (12+)
- 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Гонка преследования. 10 км. (12+)
- 12.30, 13.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Мужчины. HS 134. (12+)
- 15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Гольф. PGA Tour. Hero World Challenge. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всей
- 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 12.25, 17.00, 01.00 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)

- 12.30, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 13.00, 16.00 #ННАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.35 Товар года-2019. (16+)
- 21.45 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
- 00.05 Карапинг. (16+)
- 01.05 10 сексу. (16+)
- 01.55 Несприннер. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 09.00, 14.30, 22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 06.10, 09.10, 14.45 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.25, 15.25 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Домики». (0+)
- 15.00 «Простоквашинко». (0+)
- 17.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 19.20 «Морики Дорики». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Буба». (6+)
- 22.50 «Везуха!». (6+)

МУЛЬ

- 06.35, 11.25 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
- 07.05 «Утиные истории». (6+)
- 07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.50 «Адвентильная Ви». (6+)
- 09.20 «София Прекрасная». (0+)
- 09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 14.45 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 16.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 17.45 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.15 «Волшебные сани Боба». (6+)
- 22.35 «Правила стиля». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00, 11.25 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
- 07.05 «Утиные истории». (6+)
- 07.35, 13.10 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.50 «Адвентильная Ви». (6+)
- 09.20 «София Прекрасная». (0+)
- 09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 10.20 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 14.45 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 16.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 17.45 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.15 «Волшебные сани Боба». (6+)
- 22.35 «Правила стиля». (6+)

ДЕТСКИЙ

Барби

О!

- 06.01, 13.00, 19.04, 22.03 Шах и мат!. (6+)
- 06.27, 13.28, 19.30, 22.30 «Барбарики». (6+)
- 06.37, 13.40, 19.43, 22.42 «Летающие звери». (6+)
- 06.58, 08.39, 08.59, 12.00, 16.17, 21.05 Мультифильмы. (6+)
- 07.23, 08.32, 08.49, 09.15, 12.38 Мультифильмы. (0+)
- 08.00 «4 машины». (0+)
- 08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 08.13 «Мяу-Мяу». (0+)
- 09.29, 15.35, 17.00, 20.35, 23.31 «Смешарики». (0+)
- 09.59, 14.03, 17.28 Тайны сказок. (6+)
- 10.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.57, 15.02, 18.26 «КОСМО». (6+)
- 11.20, 15.24, 18.51 «Облачата». (0+)
- 11.35, 20.07, 23.06 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 14.34, 17.58 «Друзья. Приключения медведя». (6+)
- 16.00 «Веселая карусель». (6+)
- 16.07 «Ну, погоди!». (12+)
- 23.40 «Йоко». (0+)

Карусель

СКАКУНСКИЙ

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
- 08.00 «Простая арифметика». (0+)
- 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+)
- 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
- 11.30 «Союзмультфильм». (0+)
- 12.00, 16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
- 12.25 «Рейндлер Лео и дикая природа». (0+)
- 13.55 «Мой музей». (0+)
- 14.00 «Ангел Бёби». (0+)
- 16.25 «Даша – путешественница». (0+)
- 17.40 «Кукутики». (0+)
- 19.20 «ТриО!». (0+)
- 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 21.35 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 23.40 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вспух. (0+)
- 05.30 Профессор Николай Покровский. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
- 06.00 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00 Завет. (0+)
- 09.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Приди и видъ. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 11.00 Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 12.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.00, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30, 17.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (0+)
- 15.00 Новый завет вспух. (0+)
- 16.00 До самой сuti. С Еленой Жосул. (0+)
- 17.00 Монастырская кухня. (0+)
- 18.00 Завет. (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30, 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 В поисках Бога. (0+)
- 23.00 Res Publica. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Подмоклово. Цикл: Небо на Земле. (0+)
- 00.50 Завет. (0+)
- 01.45 До самой сuti. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авиана, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«Бог не есть имя, но мысль о чем-то неизъяснимом, внедренная в природу человеческую».

Мч. Иустин Философ

КОРПОРАТИВ – поворот отдохнуть и блеснуть

- На корпоративах я всегда бесплатно фотографирую своих коллег и имею с этого профит.
- Каким образом?
- Я удаляю фотографии по их просьбе.
- Но уже за деньги.



Собираем образ

Для корпоратива, который пройдет на рабочем месте, в офисе, вполне подойдут демократичные наряды, в которые достаточно включить какие-то интересные детали. Например, можно надеть свой ежедневный костюм – но с новой блузой, серебряными туфельками или сумочкой. Прическа, макияж и маникюр закончат образ, и ваш костюм никто и не узнает. Точно так же ведет себя и обычное платье-футляр: с обувью на каблуке и яркими украшениями оно становится вполне нарядным.

Но если совсем не хочется надевать вещи, которые уже бывали в офисе, это повод «вывести в свет» нарядное платье, которого еще не видели коллеги, или модный в этом сезоне комбинезон.

Маленько чёрное платье

Маленько чёрное платье подойдет на любой случай, если оно не супермини и не украшено чрезмерно глубоким декольте. Это вариант, который выручит всегда. Дополните его нарядными аксессуарами и элегантной обувью. Как нельзя лучше к черному платью подойдут золото и серебро – это может быть даже шелковый шарфик на шее, который сыграет роль эффектного колье. Отлично будут смотреться длинные серьги и бусы, маленький блестящий клатч, сверкающая заколка в волосах.

Светлана ИВАНОВА

Ориентируемся по месту

Подбирая наряд для корпоратива, необходимо учитывать, где мероприятие будет проходить. На корпоратив в ресторане уместно надеть платье в пол или коктейльное, нарядный комбинезон, элегантный смокинг – практически все из вечерней группы. Кроме смелых нарядов с

глубоким декольте и/или смелым мими, из прозрачных тканей. Все-таки корпоратив – мероприятие хоть и праздничное, но рабочее, и, подбирая наряд, это придется иметь в виду в первую очередь. Не стоит также надевать роскошные украшения – корпоратив предполагает, что все служивцы более-менее равны, и демонстрация, скажем так, подобных богатств будет неуместна.

КСТАТИ
Где бы ни проходил корпоратив, наверняка он предполагает танцы. Поэтому выбирайте такую одежду, которая не стеснит ваших движений и не прибавит вам проблем.

Маленько чёрное платье

Маленько чёрное платье подойдет на любой случай, если оно не супермини и не украшено чрезмерно глубоким декольте. Это вариант, который выручит всегда. Дополните его нарядными аксессуарами и элегантной обувью. Как нельзя лучше к черному платью подойдут золото и серебро – это может быть даже шелковый шарфик на шее, который сыграет роль эффектного колье. Отлично будут смотреться длинные серьги и бусы, маленький блестящий клатч, сверкающая заколка в волосах.

Светлана ИВАНОВА

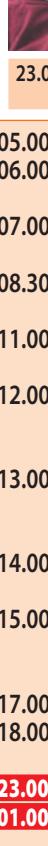
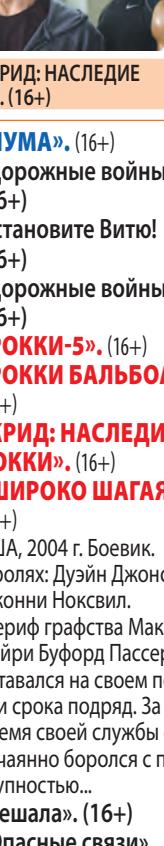
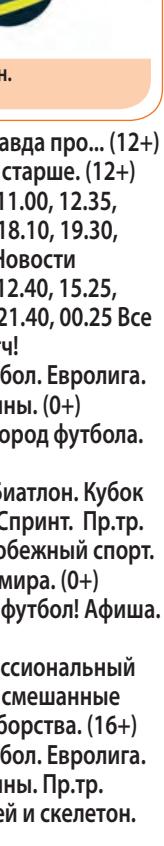
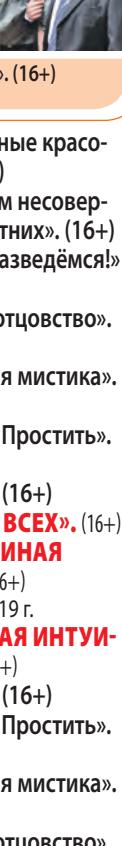
ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 18.30 «Человек и закон». (16+)	 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	 14.50 Город новостей	 18.10 «ПЁС». (16+)	 06.35 «Пешком»	 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 Премьера. «Дэвид Боуи: На пути к славе». (16+) Новый документальный фильм режиссера и продюсера Фрэнсиса Уотли расскажет о том, что доселе оставалось неизвестным массовому зрителю. 02.10 На самом деле. (16+) 03.15 Про любовь. (16+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (16+) 23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 02.00 «ЧЁРНАЯ МЕТКА». Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Григорий Антипенко. Тридцатый день рождения приносит Жанне неприятный сюрприз - она получает посылку с собственной фотографией, перечеркнутой крест-накрест.	06.00 «Настроение» 08.10 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+) 09.00 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+) 11.30 События 11.50 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+) 13.00 Он и Она. (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (12+) 15.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 17.50 События 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 20.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+) 21.00 «Юморина». (16+) 23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 02.00 «ЧЁРНАЯ МЕТКА». Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Григорий Антипенко. Тридцатый день рождения приносит Жанне неприятный сюрприз - она получает посылку с собственной фотографией, перечеркнутой крест-накрест.	05.00 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Доктор Свет. (16+) 09.00 «ЖИВОЙ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЖИВОЙ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие Место встречи 14.00 Сегодня 16.00 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю. Макс предлагает поехать с ним в отделение, вместо того чтобы ждать до вечера на лестничной клетке. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) ЧП. Расследование. (16+) 23.15 «СИЛЬНАЯ». (16+) Россия, 2011 г. Ирина - жена успешного бизнесмена Бориса Скобелева. Все в жизни складывается именно так, как того хочет сама Ирина. Но в одно утро всё меняется. 01.10 «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин». (12+) 01.45 «Их разлучит только смерть». (12+) 02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) 03.40 Петровка, 38. (16+) 04.00 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.10 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 14.15 «Красивая планета» 07.50 «Да, скифы - мы!» 08.35 «Театральная летопись» 09.00 12.50 «Цвет времени» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.20 «Шедевры старого кино» 12.20 «Открытая книга» 13.05 «Провинциальные музеи России» 13.35 «Черные дыры. Белые пятна» 14.30 «Завтра не умрет никогда» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энigma» 16.25 «Больше, чем любовь» 17.05 «Мастера исполнительского искусства» 18.20 «Царская ложа» 19.00 «Уроки русского» 19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 21.25 «СПИТАК» Россия - Армения, 2018 г. Драма. 23.30 «2 Верник 2» 00.20 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым 02.00 «Искатели» 02.45 «Знакомые картинки»	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс. 11.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 «Русские не смеются». (16+) 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Митч Бьюкенон и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бей. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих. 23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+) 01.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+) 02.50 «Супермамочка». (16+) 03.35 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 07.15 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫШИБАЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Олег Чернов, Алексей Аптовцев, Максим Литовченко. Капитан Куприянов, проработав некоторое время в следственном отделе, возвращается в участковые районы. 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». 08.25 «Рыбий жыр». (6+) 09.00 «Специальный репортаж». (12+) 09.20 10.05 12.40 13.20 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 18.40 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 20.50 21.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 23.10 Десять фотографий. (6+) 00.00 «КАПИТАН ГОРДЕЕВ». (16+) 02.10 «МЫ ЖИЛИ ПО СЕДСТВУ». (0+) 03.25 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)	05.05 17.05 23.50 Жалобная книга. (12+) 05.30 За строчкой архивной... 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНИ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 09.45 Мультифильм. (0+) 10.05 Среда обитания. (12+) 10.15 Вспомнить всё. (12+) 10.45 От прав к возможностям. (12+) 11.05 00.20 «Эхо вечного зова». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение 15.15 «ТАЙНА КУМИРА». (12+) 17.30 Служу Отчизне! (12+) 18.05 Гамбургский счет. (12+) 18.30 Домашние животные 22.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 00.15 01.45 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 01.15 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 14.50 17.50 05.20 Погода. (12+) 11.20 14.15 ГОСТ. (12+) 11.45 14.45 17.10 19.50 03.30 05.15 The City. (12+) 12.15 05.30 Доктор 24. (12+) 13.15 16.15 18.15 03.15 Сеть. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 15.15 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 16.30 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.02 19.02 Москва сегодня. (16+) 20.30 20.25 Рейд. (16+) 23.00 23.00 Вечер. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 15.20 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 21.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. 00.30 Самое яркое. (16+)	06.20 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+) 07.20 15.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 09.50 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+) 11.05 «Песни нашего кино». (12+) 11.35 14.25 00.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+) 12.25 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) 18.00 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ТАЙНОЕ СВИДЕНИЕ». (16+) 21.10 «БАНЗАЙ». (16+) 23.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (12+) 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	

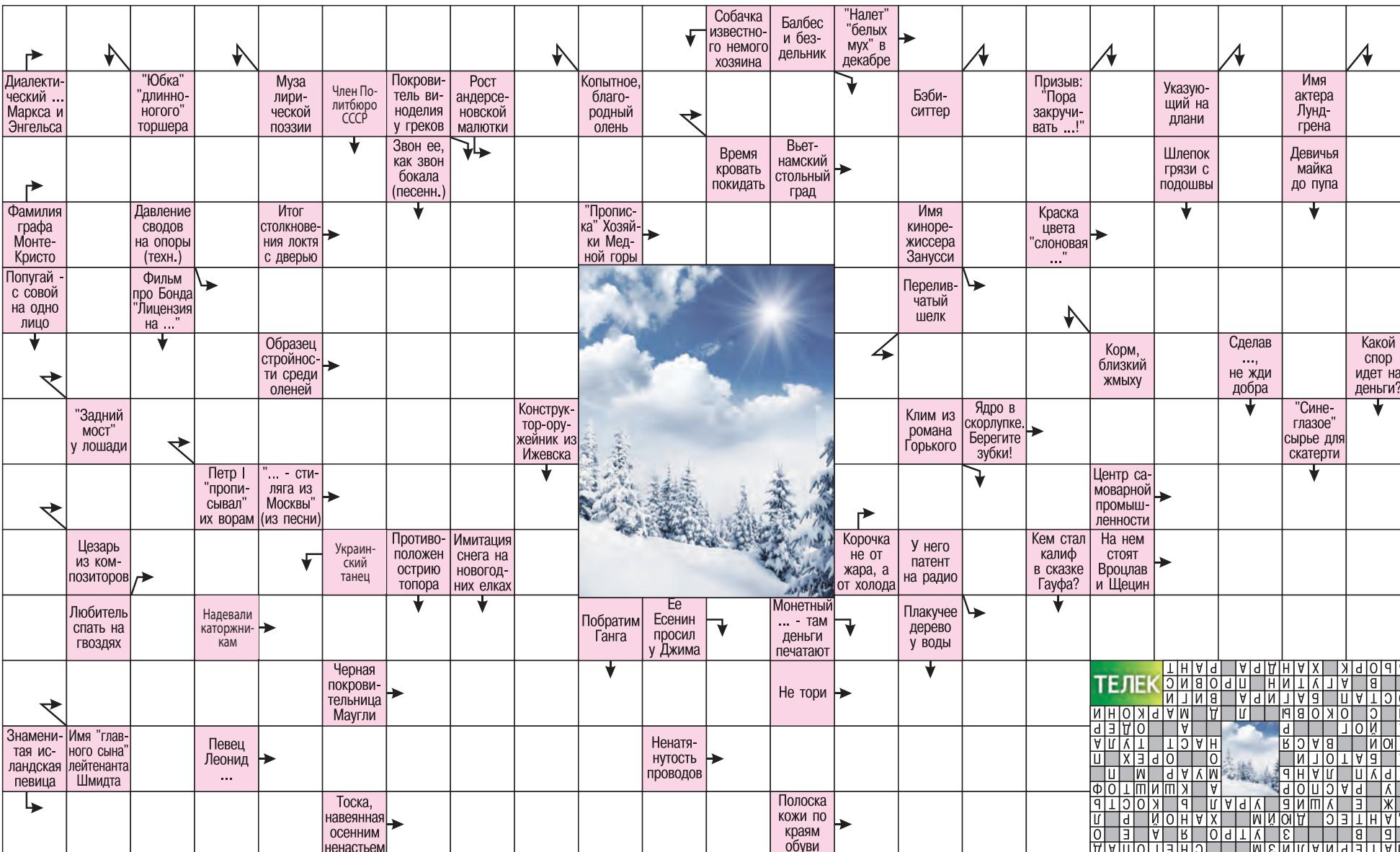
Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
 23.00 «СОМНИЯ». (16+)	 01.40 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)	 19.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)	 16.45 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)	 13.00 Биатлон. Кубок мира	 06.30 «Присяжные красавцы». (16+)					
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 20.00 21.00 Документальный спецпроект. 16.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 23.00 «СОМНИЯ». (16+) 01.00 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+) 02.30 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+) 04.15 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 00.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+) 03.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+) 05.15 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+) США, Чехия, Германия, 2002 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Франка Потенте, Крис Купер. В Средиземном море экипаж итальянского рыболовецкого судна вылавливает полуживого неизвестного. Придя в себя, он не понимает, кто он и откуда. 22.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+) США, Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Карл Урбан. 00.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 04.15 «Места Силы». (12+)	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».	06.00 «ЧУМА».
«Документальный проект». (16+)	«Дом-2. Lite». (16+)	«Слепая».	«Гадалка».	«Новый день».	«Вернувшиеся».	«Гадалка».	«Баскетбол. Евролига. Мужчины».	«Баскетбол. Евролига. Мужчины».	«Присяжные красавцы».	
«С бодрым утром!» (16+)	«Остров любви».	«Новый день».	«Вернувшиеся».	«Не ври мне».	«Вернувшиеся».	«Гадалка».	«Новости».	«Биатлон. Кубок мира».	«По делам несовершеннолетних».	
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	21.35 Новости	(12+)	(16+)	
							21.35 Новости	«На гол старше».	«Давай разведёмся!»	
							21.35 Новости	08.55, 11.00, 12.35, 15.20, 18.10, 19.30.	«Тест на отцовство».	
							21.35 Новости	11.05, 12.40, 15.25, 18.15, 21.40, 00.25	«Реальная мистика».	
							Все на Матч!	Все на Матч!	«Понять. Простить».	
								11.35, 12.05 Город футбола.	12.30 «Понять. Простить».	
							(12+)	13.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Пр.тр.	14.20 «Порча».	
								Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	14.50 «ЛУЧШЕ ВСЕХ».	
								19.00 Все на футбол! Афиша.	19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ».	
							(12+)	(12+)	«ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ».	
								20.35 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. (16+)	01.40 «Порча».	
								22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.	02.10 «Понять. Простить».	
								01.00 Бобслей и скелетон. (0+)	03.35 «Реальная мистика».	
								02.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	05.15 «Тест на отцовство».	
								04.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	06.05 «6 кадров».	
									06.20 «Удачная покупка».	



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	08.05 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	05.30 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	06.00, 06.50 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
08.00 «ПИАНИСТ». (16+)	09.45 «ДАМА ПИК». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.45, 11.05, 12.05, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
11.05 «КИНГ КОНГ». (16+)	12.00 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.45, 09.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
14.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	10.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.00 Новости
16.00 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	15.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	13.05, 17.20, 04.15 «Холостяк». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.00 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	20.45 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ДЖЕНТАЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	14.00, 18.15, 05.10 «Проект подиум. Все звезды». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
20.10 «Турбо». Мультфильм. (6+)	22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	20.40 Вечер вместе. Ко дню рождения Николая Рыбникова. «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	14.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛЕУЕВ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
21.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	19.05, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	22.20 Вечер вместе. «МИМИНО». (12+)	16.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.00 Новости
США, 2001 г. В ролях: Дэвид Духовны, Джуліанна Мур, Орладно Джонс	20.45 «КАНДАГАР». (16+)	00.10 «ЁЛКИ-3». (12+)	20.00 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (16+)	16.15 «Пригроз?». (16+)
23.35 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)	22.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	01.55 «БЫГИРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (16+)	19.00 «НАДОЕДА». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
01.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	02.00 «ХУДЕЮ». (16+)	03.25 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)	01.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	18.00 «ОПРЕЛ и решка. Перезагрузка». (16+)
04.05 «СОММЕРСБИ». (16+)	05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)			19.00 «Новости

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	01.40 «ЧАС ПИК». (16+)	00.45 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	00.00 «СЕСТРЫ». (16+)
01.50 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	03.25 «ПОДПЕЧ». (16+)	04.55 «ДУРА». (16+)	01.45, 03.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
03.40 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТКИ». (16+)	06.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	06.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	04.45 «ОЛИГАРХ». (16+)
05.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	08.40 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	07.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	07.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНА». (16+)
06.40 «ПАРКЕР». (16+)	10.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	10.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	09.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.30 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Безруков, Мария Луговая, Наташа Швец, Евгений Стычкин, Артём Ткаченко, Илья Любимов	11.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	11.10, 12.25, 13.45 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
09.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	1937 год. Максим Левитин, в прошлом офицер русской военной разведки, а ныне успешный финский кинорежиссер, воелею случая оказывается втянутым в противостояние немецкой, японской, британской и советской спецслужб.	13.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	15.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.50 «ГОСТЬЯ». (12+)	15.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)	15.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	17.15 «ПИТЕР FM». (12+)
13.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
15.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	21.35 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	21.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	20.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
17.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	23.30 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)		10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)	06.00, 16.00 Историада. (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «КО». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «КО». (16+)	01.00 Время Победы. (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	13.55, 21.55, 05.55 «ФОРТИТЬЮД». (18+)	13.55, 21.55, 05.55 «ФОРТИТЬЮД». (18+)	01.15 Российская летопись. (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	14.50, 22.50, 06.50 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)	14.50, 22.50, 06.50 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)	01.30 Из истории Крыма. (12+)
16.00 «СРОЧНО ВЫДУ ЗАМУЖ». (16+)	20.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	15.00 «ДРЯНЬЯ». (12+)	15.00 «ДРЯНЬЯ». (12+)	02.00 Святая Римма. (12+)
18.00 ЯнаСупер. (16+)	Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г.	Шоу знакомств.	16.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	16.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	02.45, 22.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
20.00 «КУРЬЕР ИЗ «РЯ». (12+)	22.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	17.00, 22.00, 08.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	17.00, 22.00, 08.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	03.45, 20.50 Семь дней истории. (12+)
22.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	04.00 «БОЛЬШЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)	02.30 «РАНЕТКИ». (16+)	18.00 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (16+)	18.00 «ПРИВЕТ, БИЛ!». (16+)	04.00 Ночь во Флоренции. (12+)
23.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)	06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	04.05 Ералаш. (0+)	19.00 «ИСКУССТВО». (16+)	19.00 «ИСКУССТВО». (16+)	05.10 Цивилизации. (12+)
01.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	20.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	20.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)	06.20 Тайны великих картин. (12+)
03.30 «ВИРУС ЛЮБВИ». (16+)			21.00 «БОДИ-БАЛLET». (16+)	21.00 «БОДИ-БАЛLET». (16+)	06.55 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
05.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)			22.00 «БОДИ-БАЛLET». (16+)	22.00 «БОДИ-БАЛLET». (16+)	08.00 Расшифрованные сокровища. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 20.50 Проект мечты. (12+)	09.00, 12.10 Водный мир. (12+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)	06.00 Смутное время в Городе обезьян. (12+)
09.30 Школа дизайна. (12+)	09.35, 12.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.25 Сафари-парк Крюгер. (12+)
10.00 Старинные русские усадьбы. (12+)	10.05, 16.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)	07.15, 08.05 Родовые проклятия. (12+)
10.30 Закуски. (12+)	11.05 Морская охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.35, 09.30 Миофизические существа. (12+)
10.50 Сам себе дизайнер. (12+)	11.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	09.10 Из истории Крыма. (12+)
11.05 Народные умельцы. (12+)	12.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	09.20 Святая Римма. (12+)
11.40 Мастер-садовод. (12+)	13.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	10.00 Островки по Бирмингему. (12+)
12.00 Мегабанщики. (12+)	13.45 Первый лед - последний лед. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	10.15 Империя киберспорта. (12+)
12.30 Милости просим. (12+)	14.00 Универсальная собачка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	11.50 Островки золотой лихорадки. (16+)
13.00 История одной культуры. (12+)	14.35 Люди дикого севера. (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-ти минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.	12.50, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
13.35 Садовый доктор. (12+)	15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
13.50 Старые дачи. (12+)	15.55 Мир рыболова. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)	14.40 Махинары. (12+)
14.25 Сельские профессии. (12+)	19.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)	15.3

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.45 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». (0+)	02.05, 02.45, 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер Крик. Мужчины. (12+)	
08.10, 10.30, 13.10, 15.55 Новости	05.00, 10.35, 20.55 Снукер. Scottish Open. (6+)	
08.15, 10.35, 02.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	07.00 Фристайл. Кубок мира. Валь Торанс. Кросс. (12+)	
10.05 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)	07.30, 08.30, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Лус. Женщины. (12+)	
12.25, 21.45, 00.10 Страна. Live. (12+)	12.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Женщины. (6+)	
12.40, 19.55 Страна смотрит спорт. (12+)	13.20 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	
13.15 Долгий путь к победе. (16+)	14.50 Сноуборд. Кубок мира. Монтафон. Кросс. Прямая трансляция. (12+)	
16.00 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	17.40 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	
17.40 Большая вода. (12+)	20.55 «Морики Дорики. Чистота». (0+)	
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Дина-мо» (Москва) – «Протон-Саратов». Прямая трансляция	21.30 «Приключения Бубы». (6+)	
20.25 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (0+)	22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)	
22.05 Парусный спорт. (12+)	22.50 «Везуха!». (6+)	
22.30 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. (0+)		
00.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
02.20 Танцы с саблями. (12+)		
04.25 Ride The Planet. (12+)		
04.50 Пляжный футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Париж. (12+)
12.25 Лайкер. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 Золотой граммофон-2017. (16+)
22.10 Танцпол. (16+)
23.40 Несприннер. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ДЕКАБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03 Рыбы будут настолько энергичны, что сумеют неожиданно для себя решить массу вопросов и переделать кучу дел. Немало к тому же важных и полезных – укрепить авторитет на работе, завести важные знакомства, собрать вокруг себя единомышленников.

Рак 22.06 – 22.07 В жизни Раков наступает удачный период для принятия ответственных решений. К вам станут обращаться за советом и помощью. Не откладывайте, любое ваше доброе дело вернется вам сторицей. Позаботьтесь о старших членах семьи.

Скорпион 24.10 – 22.11 Скорпионы будут заняты поиском ответов на важные вопросы. Не стесняйтесь попросить совета или помощи у друзей. Вместе вам удастся найти верное решение. И в семье, и на работе некоторые Скорпионы станут стремиться к лидерству. Это может стать причиной трений и конфликтов.

Козерог 22.12 – 20.01 Козероги сумеют дать отпор любому, кто попытается посягнуть на их свободу или планы. Если сумеете сделать это твердо, но без грубости – сможете сохранить добрые отношения с окружающими. С вами станут еще больше считаться. Не отвергайте помочь близких и любимого человека.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 09.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кукники». (6+)	05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Плывающие звери», «Малышы и летающие звери», «Деревяшки». (0+)	12.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мини-Малпетты». (0+)	06.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.15, 17.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.45 «Доктор Плюшева». (0+)	06.35, 11.25 «Зак Шторм – Суперpirat». (6+)	15.50 Следы Империи. (0+)
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Лягушки истории». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	19.00, 00.20 Завет. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.25, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)	21.30, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.10 «Турбозавры». (0+)	23.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (0+)
11.00 «Домики». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.10 «Ранжевая корова». (0+)	00.05 День Патриарха. (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	09.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)	02.10 Прямая линия жизни. (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)	03.15 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.55 «Лесные путешественники». (0+)	11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	12.00 «Волшебные сани Боба». (6+)	10.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	13.10 «Гравити Фолз». (12+)	10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
19.25 «Морики Дорики. Чистота». (0+)	16.35 «Сезон охоты-2». (12+)	11.20 «Роботы-поезд». (0+)	
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)	18.00 «Сезон охоты-3». (12+)	12.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)	
21.30 «Буба». (6+)	19.30 «Храбрая сердцем». (6+)	12.15 «Горимити». (6+)	
22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)	21.20 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	
22.50 «Везуха!». (6+)	23.25 «СНЕГ». (6+)	13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
	01.15 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	

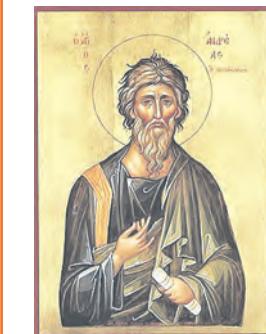
ДЕТСКИЙ	O!
06.01, 13.00, 19.04, 22.02 Шах и мат! (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.28, 13.26, 22.30 «Барбаки». (6+)	07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)
06.40, 13.39, 19.50, 22.40 «Летающие звери». (6+)	07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
07.00, 09.04, 12.07, 12.27, 16.00, 21.21 Мультифильмы. (6+)	08.00 «Простая арифметика». (0+)
08.00, 14.03, 17.27 Тайны сказок. (6+)	08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
10.31, 14.33, 18.00 «Друзья. Приключения медведя». (6+)	09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
10.59, 15.01, 18.28 «КОСМО». (6+)	09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+)
11.21, 15.26, 18.51 «Облачата». (0+)	10.00 «Гравити Фолз». (0+)
11.35, 20.07, 23.06 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	11.30 «Союзмультфильм». (0+)
19.30 «Сказки на ночь». (0+)	12.00 «Давайте рисовать!». (0+)
21.04 «Веселая карусель». (6+)	12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
	13.55 «Мой музей». (0+)
	14.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	16.00 «Magic English». (0+)
	16.25 «Даша – путешественница». (0+)
	17.40 «Кукутики». (0+)
	19.20 «ТриО!». (0+)
	21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	21.35 «Три кота». (0+)
	23.40 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)
06.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.55 Идущие к... Послесловие. (12+)
06.30 В поисках Бога. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00, 04.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 1944. Битва за Крым. (0+)
11.00 Стены. Цикл: Небо на Земле. (0+)
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Аpostola Andreja Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефипопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы могут попасть в неизвестную ситуацию. Но звезды будут благосклонны к вам, оберегая от неприятностей. Проявите заботу о близких, проводите с ними больше времени, и вы почувствуете теплоту от их благодарности.

Весы 24.09 – 23.10

Работоспособность Весов будет на высоте. Конечно, это по достоинству оценят и начальство, и семья, и друзья. Но будьте готовы, что «на радостях» руководство загрузит вас еще большим объемом работы. Не стесняйтесь брать в соратники коллег.

Стрелец 23.11 – 21.12

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС
17.25 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	11.40 «Измайловский парк». (16+)	09.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)	21.00 Секрет на миллион. (16+)	05.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)	18.00 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»	06.30 «Библейский сюжет»	21.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	05.55 Марш-бросок. (12+)	05.05 ЧП. Расследование. (16+)	07.20 Смотр. (0+)	09.50 16.20 «Телескоп»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.15 По секрету всему свету	06.30 АБВГдейка. (0+)	05.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	08.00 Сегодня	10.20 «Передвижники»	06.50 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.40 Местное время. Суббота. (12+)	07.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)	10.50 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ»	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.20 Пятеро на одного	08.30 Православная энциклопедия. (6+)	08.45 Кто в доме хозяин? (12+)	09.25 Едим дома. (0+)	12.20 «Эрмитаж»	08.05 «Том и Джерри». (0+)	08.05 «Том и Джерри». (0+)
10.15 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)	10.10 Сто к одному	09.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	10.00 Сегодня	10.00 Сегодня	12.50 «Земля людей»	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.15 «Теория заговора». (16+)	11.20 Вести.	10.55 «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин». (12+)	10.20 Главная дорога. (16+)	10.20 Главная дорога. (16+)	13.20 01.40 «Голубая планета»	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)	11.30 События	11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)	11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)	14.10 «Эффект бабочки»	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.15 «Геннадий Хазанов. Без антракта». (16+)	13.50 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)	11.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	14.40 Международный фестиваль «Цирк будущего»	12.05 «Русские не смеются». (16+)	12.05 «Русские не смеются». (16+)
14.55 Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир	13.50 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)	13.25 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	13.00 Поехали, поедим! (0+)	13.00 Поехали, поедим! (0+)	16.50 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».	13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	14.30 События	14.00 Своя игра. (0+)	14.00 Своя игра. (0+)	17.30 «Энциклопедия загадок»	14.15 «КАК СТАТЬ ПРИЦЕССОЙ». (0+)	14.15 «КАК СТАТЬ ПРИЦЕССОЙ». (0+)
18.50 Сегодня вечером. (16+)	20.00 Вести в субботу	14.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	16.00 Сегодня	16.00 Сегодня	18.00 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»	16.35 «ДНЕВНИКИ ПРИЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)	16.35 «ДНЕВНИКИ ПРИЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
21.00 Время	21.00 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (12+)	17.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	СССР, 1967 г. Драма.	18.55 «Зверопой». (6+)	18.55 «Зверопой». (6+)
21.20 Сегодня вечером. (16+)	21.00 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (12+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	21.00 Секрет на миллион. (16+)	21.00 Секрет на миллион. (16+)	В ролях: Татьяна Доронина, Александр Лазарев. В шестидесятые, когда велись нескончаемые споры между физиками и лириками, две профессии стали особенно важны - физики и стюардессы.	21.00 «Агора»	21.00 «Агора»
22.55 ПРЕМЬЕРА! «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)	21.00 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (12+)	22.15 «Право знать!» (16+)	23.00 Ты не поверишь! (16+)	23.00 Ты не поверишь! (16+)	«Большая опера-2019»	23.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)	23.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)
Итальянская комедия. В ролях: Стефано Аккорси, Каролина Крещентини. Пожилая пара Альба и Пьеро, достигнув пенсионного возраста, переезжает жить на живописный остров Искья.	01.00 «ФРОДЯ». (12+)	23.45 События	23.35 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	21.00 «Конформист».	01.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)	01.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
00.55 «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)	01.00 «ФРОДЯ». (12+)	00.00 «90-е. Граждане барыги!» (16+)	00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	01.40 Фоменко фейк. (16+)	22.00 «Конформист».	03.00 «Супермамочка». (16+)	03.00 «Супермамочка». (16+)
03.15 Про любовь. (16+)	01.00 «ФРОДЯ». (12+)	00.50 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)	02.25 «Брат по расчёту». Спецрепортаж. (16+)	02.05 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ».	23.55 01.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником	03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.00 Наедине со всеми. (16+)	01.00 «ФРОДЯ». (12+)	01.40 «Советские мафии». (16+)	03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)	03.10 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ».	02.30 «Старая пластинка». «Путешествие муря»	04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)	04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.35 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)	05.05 «Большая страна». (12+)	06.00 Новости (каждый час). (16+)	06.00 Новости (каждый час). (16+)	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+)	06.00 «Мультиуро». (0+)
10.15 «СЛЕД». (16+)	06.55 «Рыбий жыр». (6+)	06.00 «Дядя Ваня». (0+)	06.15 09.15 13.15 16.15 17.30	06.15 09.15 13.15 16.15 17.30	08.00 Будни	08.50 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	08.50 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
00.00 Известия. Главное	07.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	09.00 «Сармико». (0+)	18.35 19.15 00.15 01.35	18.35 19.15 00.15 01.35	09.00 Новости 360	09.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)	09.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
00.55 «БАРС». (16+)	09.00 13.00 18.00 Новости	09.20 «В лесной чаще». (0+)	04.35 Специальный репортаж. (12+)	04.35 Специальный репортаж. (12+)	09.30 Вкусно 360. (12+)	12.05 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Чумаков, Анна Снаткина. Дорогие машины, красивый особняк, море поклонниц - Александр Барс отлично знаком со всеми атрибутами роскошной жизни. Популярный писатель и привлекательный мужчина - заветный трофеи для многих женщин. В настоящее время он живет в загородном доме вместе с матерью и дочерью, за его плечами два брака, растущие тиражи бестселлеров...	09.15 «Легенды музыки». (6+)	09.40 03.30 За дело! (12+)	06.30 13.30 02.30 The City. (12+)	06.30 13.30 02.30 The City. (12+)	11.10 ИнДизайн. (12+)	13.00 14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	13.00 14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
03.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	09.45 «Последний день». (12+)	10.20 Домашние животные	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.00 Новости 360	20.00 Новости 360	20.00 Новости 360
14.05 18.25 «БЕРЕГА». (12+)	10.30 «Не факт!» (6+)	10.50 Среда обитания. (12+)	15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)	15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)	12.30 Все просто! (12+)	20.30 Самое яркое. (16+)	20.30 Самое яркое. (16+)
18.10 Задело!	11.00 КВН. Игры на Кубок Министра Обороны РФ-2019. Финал. (0+)	11.00 13.00 15.00 19.00	08.10 14.15 18.15 02.15 04.15	08.10 14.15 18.15 02.15 04.15	14.00 Новости 360	22.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)	22.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
22.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)	12.30 «Сделано в СССР». (6+)	11.05 Новости	08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)	08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)	14.00 Новости 360	16.15 16.15 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)	16.15 16.15 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
04.40 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)	13.15 «Секретные материалы». (12+)	11.30 Жалобная книга. (12+)	09.25 22.30 #Завод. (12+)	09.25 22.30 #Завод. (12+)	12.00 Новости 360	18.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)	18.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
14.40 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)	14.05 18.25 «БЕРЕГА». (12+)	12.00 Большая страна. (12+)	10.10 21.15 «Во власти городов». (12+)	10.10 21.15 «Во власти городов». (12+)	12.30 Все просто! (12+)	19.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)	19.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
18.10 Задело!	18.10 Задело!	13.05 15.05 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)	12.15 17.15 20.15 22.15 01.20	12.15 17.15 20.15 22.15 01.20	14.00 Новости 360	21.30 «ДЕЛО №306». (12+)	21.30 «ДЕЛО №306». (12+)
22.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)	19.50 Культурный обмен. (12+)	13.20 Концерт Александра Добронравова. (12+)	03.15 03.15 05.15 Сеть. (12+)	03.15 03.15 05.15 Сеть. (12+)	14.00 Новости 360	23.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	23.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
04.40 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)	20.30 «Голубая бездна». (16+)	23.10 Концерт Александра Добронравова. (12+)	12.30 12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)	12.30 12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)	14.00 Новости 360	00.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». (12+)	00.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». (12+)
14.40 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)	20.30 «Голубая бездна». (16+)	23.10 Концерт Александра Добронравова. (12+)	14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)	14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)	14.00 Новости 360	01.35 Самое яркое. (16+)	01.35 Самое яркое. (16+)

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИ

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.30 «ЧУЖОЙ». (16+)	01.40 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)	19.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	00.00 «МАЧЕТЕ». (18+)	06.30 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+)	06.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)		
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
05.50 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	12.15 «РОНИН». (16+)	10.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	09.30 «ДМБ». (16+)	06.30 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+)	08.35 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)
07.45 «Лесная братва». (12+)	12.15 «Где логика?» (16+)	13.50 «Где логика?» (16+)	14.30 «Импровизация». (16+)	14.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА».	11.00 «Улетное видео». (16+)	08.30 Все на футбол! Афиша. (12+)	11.00 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.15 «Минтранс».	14.55 «Студия Союз». (16+)	17.00 «Комеди Клаб». (16+)	19.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	17.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».	15.30 «ТУМАН».	09.30, 11.15, 13.00, 15.20, 17.50, 21.55 Новости	14.45 «ИЗБРАННИЦА».
10.15 «Самая полезная программа».	15.20 «Дом-2. После заката». (16+)	16.00 «Эволюция Борна».	21.15 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».	19.00 «Ультиматум Борна».	18.45 «ТУМАН-2».	09.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. (0+)	19.00 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА».
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Танцы». (16+)	23.05 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «СВОРА». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	11.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. (0+)	11.20 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	11.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ».
15.20 Засекреченные списки. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.10 «Уолл Стрит: деньги не спят».	00.00 «КРИК-3».	23.00 «+100500».	15.25 00.40 Все на Матч!	16.35 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	00.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН».
17.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	01.10 ТНТ Music. (16+)	01.40 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)	01.45 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ».	00.00 «МАЧЕТЕ».	17.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.	17.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.50 «Присяжные красавы».
19.30 «ЧУЖОЙ». (16+)	01.40 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ».	03.55 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ».	03.45 «Охотники за привидениями».	02.10 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ».	22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	22.00 Дерби мозгов. (16+)	04.00 «Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
Великобритания - США, 1979 г. Фантастический триллер. В ролях: Сигурни Уивер, Том Скеррит. Команда «космических дальнобойщиков» везёт к Земле груз в 20 млн. тонн руды.	05.40 ТНТ. Best. (16+)			03.50 «ЧУМА».	00.00 «Улетное видео».	01.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)	06.05 «6 кадров».
21.45 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)				05.15 «Улетное видео».		03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)	
23.40 «КИН». (16+)						04.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	
01.30 «ПОЕДИНОК». (16+)							
03.00 «Джокер». (16+)							

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ РЕКЛАМА

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ
ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

• **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

• **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.12.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «СМУРФИКИ». (0+)	07.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	08.50 «КАНДАГАР». (16+)
10.35 «Турбо». Мультфильм. (6+)	10.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
12.15 «СМУРФИКИ». (0+)	12.10 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
14.05 «СОММЕРСБИ». (16+)	13.45 «ПОДАРОК СХАРАКТЕРОМ». (6+)
16.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	15.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.55 «ДЖУЛИ и ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.10 «БАНДИТКИ». (12+)	18.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Франция, Мексика, США, 2005 г. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек, Стив Зан, Даийт Йоакам, Эннис Арндт	20.40 «ГОРЬКО!». (16+)
21.50 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	22.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
23.45 «1+1». (16+)	01.00 «ДУХЛЕСС». (18+)
02.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)	02.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
03.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	04.25 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
	04.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	06.25, 07.20, 11.35, 12.40, 04.05, 05.00	Правила моей кухни. (16+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (6+)	10.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	08.15 «НАДОЕДА». (16+)	10.05 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
10.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)	11.45 «ДЕРВАТА». (6+)	13.45, 14.30, 15.15, 16.00	Проект подиум. Все звезды. (16+)
12.10 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	13.35 «ВЫСОТА». (6+)	16.45, 17.30, 18.15, 19.10	«лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
13.45 «ПОДАРОК СХАРАКТЕРОМ». (6+)	15.20 «ИРИОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	20.00 «28 ДНЕЙ». (16+)	США, 2000 г.
15.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	21.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНВОЛЕ». (16+)	21.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНВОЛЕ». (16+)
17.10 «Любовь ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	21.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!...». (6+)	01.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	01.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
20.10 «БАНДИТКИ». (12+)	22.50 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	01.45 «НЕНАЧАЛЬНИК ЧУКОТКА». (6+)	01.45 «НЕНАЧАЛЬНИК ЧУКОТКА». (6+)
Франция, Мексика, США, 2005 г. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек, Стив Зан, Даийт Йоакам, Эннис Арндт	00.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	03.15 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)	03.15 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)
21.50 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	04.25 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	04.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	04.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.45 «1+1». (16+)			
02.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)			
03.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	00.25 «ПОДЛЕЦ». (16+)
03.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	02.00 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
05.00 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	03.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
06.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	05.05 «ЛЕННИНГРАДЕЦ». (16+)
08.25 «РОВЕР». (16+)	05.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
10.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	06.05 «ЛЕННИНГРАДЕЦ». (16+)
11.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	08.35 «ДУРА». (16+)
13.20 «ПАРКЕР». (16+)	10.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
15.10 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	12.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
16.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	14.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
18.35 «ГОСТЬЯ». (12+)	15.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.30 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	20.50 «УДЕЛЬНЫЙ СУД». (16+)
22.10 «БАНДИТКИ». (16+)	22.30 «ЖИТЬ!». (16+)
23.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.

СУПЕР	СУПЕР
06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». Мультсериал. (0+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (7). Мультсериал. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	12.00, 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Сериял. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.
12.30 «ФИТЕС». (16+)	14.00, 06.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». Драма, триллер, криминал, Россия, 2018 г.
15.00 ЯнаСупер. (16+)	16.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Мультсериал. (6+)
17.00 «КУРЬЕР ИЗ «РЯЯ». (12+)	20.00 «ПОДБРОСЫ». Драма, Россия, 2018 г.
19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	
23.00 «КОРОЧЕ». (16+)	
00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	
02.00 «НУТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	
04.00 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+)	
05.30 Мультсериал. (6+)	

ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЙ». Мультсериал. (0+)	00.00, 13.30 «Меня спасла натуropатия». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (7). Мультсериал. (0+)	10.30 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)	10.55, 18.55, 02.55 «КОН-ТИКИ». Мультфильм. (6+)	00.30, 10.00, 18.30 «Фитнес-бикини». (12+)
12.00, 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Сериял. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.	12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Мультфильм. (6+)	12.50, 20.50, 04.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ КА-ЗАНОВЫ». Мультфильм. (6+)	01.30, 11.00, 19.30 «Табата-Хард». (12+)
14.00, 06.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». Драма, триллер, криминал, Россия, 2018 г.	18.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	14.30, 22.30, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	02.00, 11.30, 20.00 «Пилates Intensive». (12+)
20.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Мультсериал. (6+)	22.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». Мультфильм. (6+)	14.40, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	03.00, 13.00, 21.00 «Боди-балет». (12+)
22.00 «ЧУКАЛОВ». Мультфильм. (0+)	04.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». Мультфильм. (6+)	14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	04.00, 13.00, 21.30 «Умный фитнес». (12+)
	05.15 «Куринный городок». Мультсериал. (6+)	14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	05.00, 13.00, 21.30 «Майя. Рождение легенд». (12+)
	05.40 «Сабрина - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». Мультфильм. (6+)	14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	06.00, 13.00, 21.30 «Пилатес изнутри». (12+)
	05.15 «Кукловед». Мультфильм. (6+)	14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	06.00, 13.00, 21.30 «Пилатес изнутри». (12+)
	05.30 «Чукалов». Мультфильм. (0+)	14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	07.00, 13.00, 21.30 «Дьявол и Эдем». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	08.00, 13.00, 21.30 «Джентльмены». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	09.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	10.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	11.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	12.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	13.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	14.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	15.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	16.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	17.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	18.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	19.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	20.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия, 1965 г.	21.00, 13.00, 21.30 «Мистер Драйв». (12+)
		14.50, 20.50, 06.30 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». Драма, Италия,	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА». (0+)	01.10 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)	01.10 «Смешарики». (0+)
07.40, 10.50, 13.20 Новости	02.00, 02.45, 07.00, 07.45,	06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 Страна. Live. (12+)	16.00 Биатлон. Кубок мира. Хохильцен. (6+)	07.00 «Время малышей». (0+)
08.05 Второе дыхание. (12+)	03.30, 08.30, 21.00 Снукер. Scottish Open. (6+)	08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00 Фристайл. (12+)	11.00 «Монсики». (0+)
09.00, 09.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	06.00 Сноуборд. (12+)	13.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.55, 14.45 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Прямая трансляция из Москвы	10.30, 19.55, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)	14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
13.25 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)	11.20, 14.50 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)	18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.45 Говорят и показывают ССРР. (12+)	13.30, 16.45 Биатлон. Кубок мира. Хохильцен. Прямая трансляция. (6+)	19.00 Мультипремьера! «Простоквашино». «Бобр добр. Срочны новости», «Дракоша Тоща. Недоверяндия», «Малышарики. Карапука», «Барбоскины. Стол, снятой!», «Лунтик и его друзья. Редкая драгоценность», «Ми-Ми-Мишки. Машина идей». (0+)
19.05 Неспортивное падение. (12+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция	21.00 «Барбоскины». (0+)	20.55 «Машинки скаки». (0+)
21.25 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	21.30 «Буба». (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
22.25, 00.35 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». (0+)	22.00 «Сказочный патруль». (0+)	21.30 «Буба». (6+)
04.35 Ride The Planet. (0+)	23.00 «Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+)	23.55 «ОДИН ДОМА-4». (12+)
04.55 Пляжный футбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.20, 20.55 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)
16.00 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+)
Что или кто помогает знаменитостям добиться успеха и разбогатеть? Есть ли в их творчестве тайные знаки и мистические связи? И каким последствиям могут привести заигрывания с необъяснимым, расскажем в этом документальном фильме.
17.00 Big Love Show-2018. (16+)
17.00 «Могучие Рейнджереры: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
17.20, 21.31 Мультифильмы. (0+)
13.19 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
14.31 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
14.59 «Где же ты, медвежонок». (0+)
15.06 «Проделкин в школе». (6+)
15.16 «Заяц Косыка и родничок». (0+)
15.42 «Алешины сказки». (0+)
16.00 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
17.14 «Весёлый карусель». (0+)
18.00 «Джок». (0+)
19.20 «Колобанка. Привет, Интернет!». (6+)
21.55 «Смешарики». (0+)
23.11 Шах и мат! (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 08.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Простоквашино». «Бобр добр. Срочны новости», «Дракоша Тоща. Недоверяндия», «Малышарики. Карапука», «Барбоскины. Стол, снятой!», «Лунтик и его друзья. Редкая драгоценность», «Ми-Ми-Мишки. Машина идей». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
- 20.55 «Машинки скаки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Буба». (6+)
- 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 23.00 «Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 08.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Простоквашино». «Бобр добр. Срочны новости», «Дракоша Тоща. Недоверяндия», «Малышарики. Карапука», «Барбоскины. Стол, снятой!», «Лунтик и его друзья. Редкая драгоценность», «Ми-Ми-Мишки. Машина идей». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
- 20.55 «Машинки скаки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Буба». (6+)
- 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 23.00 «Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КИРСОВ	КАРУСЕЛЬ
05.40 «Доктор Плюшева». (0+)	05.00 «Даша-путешественница». (0+)	05.00 «Даша-путешественница». (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (0+)
06.05 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.30 «Минни-Маппеты». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)	15.45 Лица Церкви. (0+)
06.55 «Гигантозавр». (0+)	07.20 «Лёг Пэт». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	16.00 Завет. (0+)
07.20 «Лёг Пэт». (6+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Поезд динозавров». (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
07.40 «Лёг Пэт». (6+)	08.15 «Адмирал Вин». (6+)	09.00 Еда на ура! (0+)	18.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
08.00 «Фристайл». (12+)	08.50 «Хранитель Лев». (0+)	09.25 «Пластиники». (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.00 «Фристайл». (12+)	09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)	Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке.	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.30 «Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+)	11.20 «Гром и заколданный дом». (6+)	09.40 «Роботы-поезда». (0+)	22.00 Зачем Бог?! (0+)
08.30 «Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+)	11.40 «Дружные мопсы». (0+)	10.45 «Трио!». (0+)	22.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	12.00 «Худи, Единорог!» (6+)	11.00 «Санни Дэй». (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	12.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.25 «Царевны». (0+)	01.15 Завет. (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	13.00 «Гром и заколданный дом». (6+)	12.30 Большие праздники. (0+)	02.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	13.35 «Доктор Малышкина». (0+)	13.00 «Рев и заводная команда». (0+)	03.05 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	14.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	13.50 «Ералаш. (6+)	04.00 Зачем Бог?! (0+)
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	14.45 «44 котёнка». (0+)	14.45 «Супер4». (6+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	15.25 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)	16.25 «Сказочный патруль». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	17.30 «Ральф». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Мими и Снежки.	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	19.30 «Город героев». (6+)	18.00 «Радужный мир Руби». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.30 «ПРИНЦ ПЕРСИЙ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	18.30 «Фееринки». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	23.55 «ОДИН ДОМА-4». (12+)	18.45 «Турбозавры». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		19.30 «Семейка Бегемотов». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		19.40 «Всплы и чудо-машины». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		20.45 «Монсики». (0+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		22.30 «Бен 10». (12+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен сбежавших десептиконов.	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		01.40 «Гризли и лемминги». (6+)	
08.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)		03.45 «Смурфики». (0+)	

ДЕТСКИЙ

O!
05.00, 12.40 «Йоко». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «В мире малышей». (0+)
08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-зумное превращение». (6+)
11.30 «О! Музыка!» (0+)
12.20

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
	ЧТО? ГДЕ? КОГДА? ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КУБ		20.00 Вести недели		11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)		14.00 «ВЫСОТА». (0+)					
	21.45 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)	20.00 Вести недели	11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	14.00 «ВЫСОТА». (0+)	14.00 «ВЫСОТА». (0+)	14.00 «ВЫСОТА». (0+)	20.10 НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ	20.10 НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ	19.05 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)	19.05 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)		
05.00	«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)	04.35 Сам себе режиссёр «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)	06.00 «10 самых...» (16+)	05.05 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 «Эффект бабочки»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)		
06.00	Новости	05.15 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)	06.35 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	06.00 Центральное телевидение. (16+)	07.05 «Храбрый олененок»	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)		
06.10	«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)	07.20 Семейные каникулы «Смехопанорама»	08.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (12+)	08.00 Сегодн	07.30 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)		
07.00	Играй, гармонь любимая! (12+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	10.30 «Ералаш». (6+)	08.20 У нас выигрывают!	09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	09.30 «Мы - грамотеи!»	09.30 «Мы - грамотеи!»	09.30 «Мы - грамотеи!»	09.30 «Рогов в городе». (16+)	09.30 «Рогов в городе». (16+)		
07.45	Часовой. (12+)	08.00 Утренняя почта	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.00 Сегодн	10.10 «ОДНА СТРОКА»	10.45 «Письма из провинции»	10.45 «Письма из провинции»	10.45 «Письма из провинции»	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)		
08.15	Здоровье. (16+)	08.40 Местное время. Воскресенье	11.30 События «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	10.20 Первая передача.	11.45 «ВЫБОР ХОССОНА»	12.15 02.15 «Диалоги о животных»	12.15 02.15 «Диалоги о животных»	12.15 02.15 «Диалоги о животных»	11.45 «Стажёр». (16+)	11.45 «Стажёр». (16+)		
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	14.30 Московская неделя	11.00 Чудо техники. (12+)	15.50 «Больше, чем любовь»	12.55 «Другие Романовы»	12.55 «Другие Романовы»	12.55 «Другие Романовы»	14.15 «Изгой-один: звёздные войны. Истории». (16+)	14.15 «Изгой-один: звёздные войны. Истории». (16+)		
10.00	Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	15.00 «Прощание. Георгий Вицин». (16+)	11.50 Дачный ответ. (0+)	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	13.25 «Нестоличные театры»	13.25 «Нестоличные театры»	13.25 «Нестоличные театры»	17.00 «Зверопой». (6+)	17.00 «Зверопой». (6+)		
10.15	Жизнь других. (12+)	11.00 Вести	15.55 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)	12.00 В этот раз «Дачный ответ» займется недостроенной баней.	17.15 «Пешком»	14.05 «ВЫБОР ХОССОНА»	14.05 «ВЫБОР ХОССОНА»	14.05 «ВЫБОР ХОССОНА»	19.05 «Бунт ушастых». (6+)	19.05 «Бунт ушастых». (6+)		
11.15	Видели видео? (6+)	11.20 «Смеяться разрешается»	16.40 «Хроники московского быта». (12+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	17.40 «Близкий круг Эдуарда Боякова»	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»	21.00 «Премьера! «Хан соло: звёздные войны. Истории». (12+)	21.00 «Премьера! «Хан соло: звёздные войны. Истории». (12+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	14.00 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+)	17.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)	14.00 «ВЫСОТА». (0+)	18.40 «Романтика романса»	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским»	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским»	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским»	США, 2018 г.	США, 2018 г.		
12.15	Видели видео? (6+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Яна Шивкова. Кардиохирург Юрий Смирнов добился всего, чего может желать мужчина. У него есть любимая работа и жена-красавица Катя. Теща - академик и глава кардиоцентра видит его своим преемником.	Природа наградила Тоню феноменальными мозгами, а с внешностью решила не заморачиваться.	СССР, 1957 г. В ролях: Николай Рыбников, Василий Макаров, Инна Макарова. На строительство доменной печи прибывает бригада монтажников под руководством прораба Константина Токмакова и бригадира Николая Пасечника. На стройке Николай знакомится со сварщицей Катей.	СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Ковшова, Татьяна Друбич, Александр Збруев, Сергей Шакуров. Девочка-подросток любит поэзию и считает себя прямой наследницей Пушкина. Ее тонкая восприимчивая натура кажется окружающим странной.	20.10 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ»	Фантастический боевик. В ролях: Олден Эренрайк, Йонас Суотамо. Хан и его красавица-подруга Кира прозывают на не слишком благополучной планете под названием Кореллия.	21.00 «ПРЕМЬЕРА! «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)	21.00 «ПРЕМЬЕРА! «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)			
13.55	«Романовы». (12+)	18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)	16.00 Сегодн	16.20 Следствие вели... (16+)	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	20.10 Звезды сошлись. (16+)	23.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)	23.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)		
15.55	Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир	20.00 Вести недели	00.25 События	16.20 Следствие вели... (16+)	18.20 Новые русские сенсации. (16+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	20.10 Звезды сошлись. (16+)	21.45 «Белая студия»	01.55 «СТЮАРТ ЛИТЛ-2». (0+)	01.55 «СТЮАРТ ЛИТЛ-2». (0+)		
18.25	Премьера. «Три аккорда». Концерт в Государственном Кремлёвском дворце. (16+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	00.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	19.20 «Близкий круг Эдуарда Боякова»	20.10 «Романтика романса»	21.45 «Белая студия»	22.30 «Опера «Саломея»	03.05 «6 кадров». (16+)	03.05 «6 кадров». (16+)		
21.00	Время	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	20.10 «Романтика романса»	21.45 «Белая студия»	22.30 «Опера «Саломея»	00.30 «ВЫБОР ХОССОНА»	04.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	04.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)		
21.45	«Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)	01.30 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)	03.30 Петровка, 38. (16+)	20.10 Звезды сошлись. (16+)	21.45 «Белая студия»	22.30 «Опера «Саломея»	22.30 «Опера «Саломея»	22.30 «Опера «Саломея»	05.00 Ералаш. (0+)	05.00 Ералаш. (0+)		
22.45	Большая игра. (16+)	20.00 Вести недели	03.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (6+)	21.45 Ты не поверишь! (16+)	22.55 Основано на реальных событиях. (16+)	23.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)	23.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)	23.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)				
00.30	«ОДАРЕННАЯ». (12+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	05.15 «Московская неделя»	05.15 «Ералаш». (6+)	02.05 «Великая война». (16+)	04.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)	14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	20.00 «Новости 360»	06.00 «Мультиустро». (0+)	06.00 «Мультиустро». (0+)		
	США, 2017. В ролях: Крис Эванс, Маккенна Грейс, Линдси Дунка.	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.20 «ЗНАХАРЬ». (12+)	05.20 «ЗНАХАРЬ». (12+)	03.00 «Великая война». (16+)	14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	20.30 «ПИТЕР - МОСКВА». (12+)	20.30 «ПИТЕР - МОСКВА». (12+)	08.35 «Хозяйка детского дома». (12+)	08.35 «Хозяйка детского дома». (12+)		
02.25	Про любовь. (16+)	01.30 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)	05.30 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	18.00 Главное с Ольгой Беловой	04.30 «Легенды Крыма». (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)	08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)	12.05 03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
03.10	Наедине со всеми. (16+)	13.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	13.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	19.25 «Легенды советского сыска». (16+)	16.30 «Легенды Крыма». (12+)	09.25 22.30 Фанимани. (12+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	13.00 16.15 «Принцип хабарова». (12+)	13.00 16.15 «Принцип хабарова». (12+)		
00.35	«ЗНАХАРЬ». (12+)	21.05 «Незримый бой». (16+)	13.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	21.05 «Незримый бой». (16+)	17.00 «Лев и заяц». (0+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	10.30 17.30 The City. (12+)	10.30 17.30 The City. (12+)	16.15 18.00 «Испытательный срок». (12+)	16.15 18.00 «Испытательный срок». (12+)		
	Польша, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна, Томаш Стокингер. С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия: уходят жена и дочь, в тот же день он оказывается на улице без денег и документов.	23.00 «Фетисов». (12+)	13.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	23.00 «Фетисов». (12+)	17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)	12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)	12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)	18.00 19.30 «Ларец Марии Медичи». (12+)	18.00 19.30 «Ларец Марии Медичи». (12+)		
02.55	«КВАРТИРАНТКА». (16+)	23.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)	23.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)	23.10 «Дом «Э». (12+)	23.40 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (12+)	10.30 17.30 The City. (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	21.05 22.00 «Дело «Пёстрых». (12+)	21.05 22.00 «Дело «Пёстрых». (12+)		
04.20	«Большая разница». (16+)	01.55 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)	01.55 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)	23.10 «Дом «Э». (12+)	23.40 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (12+)	12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	18.15 «Во власти городов». (12+)	23.00 00.30 «Пять минут страха». (12+)	23.00 00.30 «Пять минут страха». (12+)		
									04.15 05.05 «Председатель». (12+)	04.15 05.05 «Председатель». (12+)		
									05.05 «Тайны кино». (12+)	05.05 «Тайны кино». (12+)		
									05.05 «Песни нашего кино». (12+)	05.05 «Песни нашего кино». (12+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 Добров в эфире. (16+)	 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)	 19.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)	 02.15 «КОЛОНИЯ». (16+)	 06.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	 06.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИ-ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)			
05.00 «ДЖОКЕР». (16+) 09.30 «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 11.15 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+) Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Александр Штендер, Анна Невская. Антон Королев по прозвищу «Джокер» возвращается... на родину! Профессиональный наёмник, Джокер нажил много врагов... 15.00 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+) Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юрий Кормушин, Евгений Березовский. 19.00 «ДЖОКЕР. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ОЛЬГА». (16+) Сразу 17 серий подряд! С окончания событий второго сезона прошло полтора года. В семье Ольги гармония: Юрген завязал с выпивкой, зато развязала брошенная Андреем Аня. Новорожденный Платон скинут Леной на Пушкина... 20.30 «План Б». (16+) 22.05 «Stand Up». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!». (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+) 04.05 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) 05.35 Открытый микрофон. (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.30 «ОБМЕНИ МЕНЯ». (12+) 12.30 «СВОРА». (16+) 14.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) 16.30 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+) 19.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+) США, Китай, 2016 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер. Джейсон Борн – бывший оперативник, ушедший в отставку из ЦРУ. Однако спустя некоторое время его навыки и подготовка вновь оказываются вос требованными.... 21.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) США, 2007 г. Боевик. В ролях: Кевин Бейкон, Гаррет Хедлунд. Ник – менеджер крупной компании, любящий муж и заботливый отец. 23.30 «РОНИН». (16+) 02.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.30 «ДМБ». (16+) 07.45 «ДМБ». (12+) Россия, 2001 г. Комедия. В ролях: Петр Коршунов, Станислав Дужников. Гена, служащий в армии, пытается «улизнуть» из части, где его ждет красивая шведка Алиса. Солдат на место себя ставит муллях, после чего садится в машину к европейке. 12.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) Россия, Украина, 2015 г. Историческая мелодрама. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов. Это реальная история Людмилы Павличенко – легендарной женщины-снайпера. 16.00 «Улетное видео». (16+) 19.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+) 02.15 «КОЛОНИЯ». (16+) 03.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Спортивные танцы. (0+) 06.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 07.15, 04.15 Смешанные единоборства. (16+) 08.40 Футбол. (0+) 10.40, 12.25, 15.00, 18.20 Новости 10.45, 12.30 Биатлон. (0+) 13.20, 15.05, 18.25, 22.25, 00.55 Все на Матч! 13.45, 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 19.25 Профессиональный бокс. Зрелищные поединки 2019 года. (16+) 20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 01.25 Гандбол. Финал. (0+) 03.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 03.40 Конькобежный спорт. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИ-ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+) 08.15 «Пять ужинов». (16+) 08.30 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 10.35 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Топольницкая, Валерия Ходос, Фатима Горбенко. Кирилл, Миша и Антон дружат еще со школы. Когда-то они мечтали стать путешественниками... 23.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+) 01.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 04.30 «Присяжные красоты». (16+) 05.20 «Замуж за рубеж». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич спешил за город. Друзья привезли их с Риточкой на юбилей свадьбы. Рита уехала еще утром, чтобы помочь подруге собрать на стол. А Илья закрутился на работе. И вот время уже поджимает, а на улице, как назло, дождь со снегом, мешающий разглядеть дорогу. Вести машину приходилось медленно, чтобы не занесло на скользкое шоссе.

Следователь и не заметил бы, что на левой обочине лежит человек, если бы не понадобилось в этот момент поправить заевший почему-то ремень безопасности. Однако даже в этом случае он заметил мужчину не сразу, принял его за бесформенную кучу то ли земли, то ли мусора, и проехал еще несколько метров, прежде



чем его кольнуло ощущение: что-то не так.

Пришлось возвращаться задним ходом, благо машин на дороге почти не было. Натянув капюшон поглубже, следователь вышел из машины. Так и есть, человек.

– Э, друг, – не подходя близко, позвал Илья Сергеевич, – ты живой?

Мужчина не пошевелился. Тогда следователь по-

дошел ближе и потормозил его. Тот слабо застонал, но в себя не пришел. Илья Сергеевич позвонил в скорую, но все машины были на вызовах, и пришлось бы долго ждать. Этого позволить себе следователь не мог. Во-первых, неизвестно, что за травма у мужчины и сколько он еще сможет безболезненно «отдыхать» под дождем на мерзлой обочине, а во-вторых, существовал

риск схлопотать от Риточки знатный нагоняй. Второго Илья, пожалуй, опасался даже больше. А потому, с трудом затянув мужчину в машину и уложив его на заднее сидение, следователь помчался в сторону ближайшей больницы.

Выихнутое плечо и небольшая гематома на виске, – отчитался Илья Сергеевич доктор, который осматривал пострадавшего.

– Фух, ну тогда я поехал, я очень спешу, – обрадовался следователь.

– Да, но пациент все время твердит, что его ограбили и вытолкнули из машины на полном ходу, – посетовал доктор.

Илья Сергеевич сник, поняв, что к ужину он уже совершенно точно не успеет, и пошел в палату к потерпевшему.

– Понимаете, – нервно проговорил тот, тронув повязку на голове, – я спешил домой из банка. Мы с партнером взяли кредит на развитие бизнеса, я и вез деньги домой,

наутро они нужны были для покупки оборудования. Остановил попутку, погода-то нелетная, а до ближайшего автобуса было еще два часа. Машинка остановилась что надо – новенькая, с иголочки, а главное, руль, где надо. Не доверяю я этим правоохранительным монстрам, не для наших они дорог. Словом, стал я усаживаться на переднее сиденье, не успел еще и дверь закрыть, как водитель газанул, вытолкнул меня из машины и выхватил сумку с деньгами. А я, ударившись об асфальт, потерял сознание. Так я и оказался на обочине, – развел руками потерпевший.

Как Илья Сергеевич догадался, что найденный им на обочине мужчина инсценировал нападение и сам украл деньги?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Так, я сейчас вызову местных полицейских, – почесал кончик носа следователь. – Вы им расскажете, куда дели сумку с деньгами. Думаю, это будет интересно узнать и вашему партнеру по бизнесу.

– А ты где? – подозрительно мягкий тоном спросила Риточка, позвонив уже спешащему на ужин Илье Сергеевичу.

– Рита, ты не поверишь..., – следователь постарался вложить в эти слова всю гамму эмоций, которые испытывал в данный момент, – уже подъезжаю, сейчас расскажу.

Любовь АНИНА

Ответ на загадку в № 48: письмо отца, что допрашиваемый предоставил в качестве доказательства своего законного владения изумрудом, – подделка. В 1924 году Волгоград носил название Царицын, присвоенное городу еще в 1589 году. С 1925-го был переименован в Сталинград. И только в 1961 году по просьбам рабочих город переименовали в Волгоград – название привязали к протекающей рядом реке Волге.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СМУРФИКИ-2». (6+)	06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	05.55 «ПРИЗРАК». (6+)	06.00, 06.55, 10.55, 12.00,	05.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
08.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	08.00 «ГОРЬКО!» (16+)	08.05 «ЗОЛУШКА». (6+)	13.00 Правила моей кухни. (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
10.55 «БАНДИТКИ». (12+)	10.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОБРЫННЫЕ». (6+)	09.35 «ХЕНЕРТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	07.55 «МИЛЛИОНЕР ПОННЕВОЛЕ». (16+)	06.10 Беларусь сегодня. (12+)
12.35 «СМУРФИКИ-2». (6+)	12.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	11.15 «ЭКИПАЖ». (12+)	09.25, 20.00 «ПРИВЕТ, БИЛ!» (16+)	06.40 Мультфильмы. (6+)
14.35 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	14.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	13.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?» (12+)	США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс, Логан Лерман, Холмс Остборн	06.55 Знаем русский. (6+)
16.50 «КИНГ КОНГ». (16+)	16.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	15.25 «МИМИНО». (12+)	14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15	07.50 Культурно-туристический. (16+)
20.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	18.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
США, 1995 г. В ролях: Робин Уильямс, Джонатан Хайд, Кирстен Данст, Брэдли Пирс, Бонни Хант	20.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	21.35 «НАДОЕДА». (16+)	12.00 Орел и решка. Ивлевы и Бедняков. (16+)
22.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	Россия, 2014 г.	СССР, 1968 г.	США, 2015 г. В ролях: Сьюзен Сарандон, Роуз Бирн	14.00, 15.00 Черный список. (16+)
США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер, Брекин Мейер	22.30 «ИДРАВЛИКА». (16+)	00.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	23.25 «28 ДНЕЙ». (16+)	15.00 Папа попал. (12+)
00.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	Россия, 2010 г.	02.00 «ДУРАК». (16+)	01.15, 02.15, 03.15, 04.15	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
02.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ 2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	04.00 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	05.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	«ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	05.00 Лапа попал. (12+)
03.35 «ПИАНИСТ». (16+)	03.35 «СТАЖЁР». (12+)	03.35 «СПРОСОНИ». (12+)	05.15, 05.35 «Просорни». (12+)	08.40 Дорогая, я забил. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ВСЕ МОГУ». (16+)	01.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	00.55 «ТАКСИ-5». (18+)	01.15 «МАМА НЕ ГОРЮ!».
02.30 «ДЕКУРНЫЙ ПАПА». (12+)	02.35 «ЛЕННИНГРАДЕЦ». (16+)	02.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»
04.00 «ПАРКЕР». (16+)	05.35 «ДУРА». (16+)	04.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	19.30 «ГАЛИНА». (16+)
05.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	07.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	05.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)	22.00 «ОРЛОВА» И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	09.20 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	11.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	00.00 Итоговая программа «Вместе»
09.10 «ГОСТЬЯ». (12+)	12.55 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	12.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	01.00 «ОРЛОВА» И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
11.05 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	15.35 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	09.40 «ГЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	01.30 Приманка. (16+)
12.40 «БАНДИТКИ». (16+)	17.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	11.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	04.40 «ПОЛЮВИНКИ». (16+)
14.05 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	19.30 «ЖИТЬ!». (16+)	13.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)	02.40 «Делай ставки и взрывай!»
15.45 «РОВЕР». (16+)	20.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	15.50 «ДЖИНГЛИ». (6+)	06.45 «Мифы и чудовища». (12+)
17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	22.50 «СОБИБОР». (16+)	17.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	07.30 Родовые проклятия. (12+)
18.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	Драма, военный фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелис Янкель, Дайнас Казлаускас, Сергей Годин	19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	08.15 Невероятные изобретения. (12+)
20.30 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	21.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	23.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	09.45, 09.50, 10.30 Тайны британских замков. (12+)
22.10 «ДОРЗ». (16+)	22.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	06.00 «МУЛЬТИФИЛМЫ». (0+)	10.00 Объекты всемирного наследия Испании. (12+)
Драма, биография, мюзикл, музыкальный фильм, США, 1991 г.	04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	07.45 «Фунтик и старушка с усами». Мультифильм. (0+)	11.25, 12.25 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
05.30 «Сказочный патруль». (6+)	06.00 «ХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	08.00 «Фунтик в цирке». Мультифильм. (0+)	13.30, 14.40, 15.55 Частная жизнь средневековых королей. (12+)
Мульти сериал. (6+)	06.00 «МУЛЬТИФИЛМЫ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЙ!». (16+)	14.30 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10, 03.50, 07.45, 15.40 Профитор. (12+)	00.10 На зарубежных водоемах. (16+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.40, 04.35, 08.30, 12.30, 16.30, 20.40 Дачные хитрости. (12+)	00.40, 07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)	00.30, 10.30, 19.00 Фитнес-бутик. (12+)
00.55, 04.50, 08.50, 12.50, 16.45, 21.00 Высший сорт. (12+)	01.25, 05.05, 11.15, 17.25 Подводная охота. (16+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.10, 05.05, 13.05, 17.05, 21.15 Дачных дел мастер. (12+)	01.50, 05.35, 11.45, 18.50 По рекам России. (12+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
01.40, 05.35, 09.40, 13.40, 17.35, 21.50 Секреты стиля. (12+)	02.45, 08.45 Научи меня рыбачить. (12+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.10, 06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.20 Дома на деревьях. (12+)	03.15, 09.15 Нахлыст. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTАНЦЫ Kids. (6+)
02.50, 06.45, 14.55, 18.50, 23.05 Кухня народов СССР. (12+)	03.45, 09.45 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.05, 07.00, 10.55, 19.05, 23.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)	04.10, 10.15 Зимняя рыбака в Удмуртии. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.20, 07.15, 11.15, 15.10, 19.25, 23.40 Беспокойное хозяйство. (12+)	04.40, 10.45 Попестивали! (16+)	04.40, 10.45 Попестивали! (16+)
04.20, 08.15, 12.15, 16.10, 20.25 Лучки-пучки. (12+)	06.00, 21.15 Охота и рыбака в... (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
09.10, 09.25, 11.45 Огород круглый год. (12+)	06.25, 20.45, 23.20 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
19.55 Профпригодность. (12+)	06.55, 22.15 Охота в Приолье. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Программа «Профпригодность» - обзор различных видов, моделей и модификаций товаров народного потребления - ответит на все вопросы, связанные со строительными и ремонтными работами в загородном доме, садово-огородными работами, ландшафтным дизайном и дизайном интерьеров.	12.15, 17.15 Бристольский залив. (12+)	12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
	13.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
	13.20, 21.45 Камский спиннинг. (16+)	16.00 Семейная йога. (6+)
	13.50, 19.20 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 Фит Микс. (6+)
	14.25, 15.25, 16.20 Охота в Беларусь. (16+)	17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
	14.50, 15.55, 16.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
	19.55 Люди дикого севера. (16+)	
	22.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
	23.50 Сезон охоты. (16+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.25 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25, 07.15, 08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвхом. (12+)
06.25 Секреты природы. (12+)	06.25 Секреты природы. (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
06.50 Удивительный мир животных. (12+)	06.50 Удивительный мир животных. (12+)	12.45 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Адская кошка. (12+)	07.15 Адская кошка. (12+)	13.40 Сестры Дагтар: пополнение. (12+)
08.07 Введение в собаковедение. (12+)	08.07 Введение в собаковедение. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Жизнь на островах. (12+)
09.00, 09.55, 10.50 Дикие реки Африки. (12+)	09.00, 09.55, 10.50 Дикие реки Африки. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.45 Зоопарк. (12+)	11.45 Зоопарк. (12+)	18.15 Маленькая пара. (12+)
12.40 На свободу с питбулем. (16+)	12.40 На свободу с питбулем. (16+)	19.10 Семья весом в тонну. (16+)
13.35 Введение в котоводство. (12+)	13.35 Введение в котоводство. (12+)	20.05 Украденные дети. (16+)
14.30 Адская кошка. (12+)	14.30 Адская кошка. (12+)	21.00 Лишняя кожа

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 02.20 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». (0+)
- 08.10, 10.25, 12.50, 15.50 Новости
- 08.15 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (6+)
- 09.55 Утомлённые славой. (12+)
- 10.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 12.20, 20.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 14.55 Лев Яшин - номер один. (12+)
- 15.55 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Россия - Финляндия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярский край). Прямая трансляция
- 20.25 Лица страны. (12+)
- 21.10, 00.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 23.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Мужчины. (0+)
- 04.20 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.35, 02.30 Сноуборд. (12+)
- 03.35, 04.15, 07.00, 07.45 Горные лыжи. (12+)
- 05.00, 21.15 Снукер. Scottish Open. (6+)
- 08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
- 09.30 Автогонки. WTCR. Сепанг. Квалификация. (12+)
- 10.00, 13.00, 15.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. Прямая трансляция. (12+)
- 11.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 12.30, 14.40 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+)
- 14.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Прямая трансляция. (6+)
- 17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. НГ 140. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. (6+)
- 20.45 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)
- 21.45 Снукер. Scottish Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.05 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
- 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Отпуск без путевки. Новогодний Мюнхен. (12+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+)
- 15.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
- 17.20 Супермарафон - 22 часа в прямом эфире. Лучшие выступления. (12+)
- 20.45 PRO-обзор. (16+)
- 21.20 Первый звонок в Кремле. День знаний со звёздами. (16+)
- Большой звёздный концерт.
- 23.30 10 sexy. (16+)
- 00.35 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 16.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МульТпремьера! «Ми-Ми-Мишки», «Домики», «Дракоша Тоща», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Бобр добёр», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Буба». (0+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Джинглики». (0+)
- 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 16.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МульТпремьера! «Ми-Ми-Мишки», «Домики», «Дракоша Тоща», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Бобр добёр», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Буба». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.40 «Доктор Плюшева». (0+)
- 06.05 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.30 «Мини-Маппеты». (0+)
- 06.55 «Лигонизавр». (0+)
- 07.20 «Пёс Пэт». (0+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15 «Удивительная Ви». (0+)
- 08.50 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 09.50 «София Прекрасная». (0+)
- 10.20 «ПУПС». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Ходи, Единорог!» (0+)
- 12.30 «Рапунцель: История продолжается». (0+)
- 13.10 «Город героев». (0+)
- 15.10 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 17.40 «Храбрая сердцем». (0+)
- 19.30 «Ральф». (0+)
- 21.35 «ОДИН ДОМА-4». (0+)
- 23.20 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (0+)

ДЕТСКИЙ

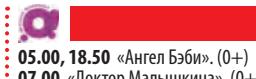


- 06.02, 17.06 «Веселая карусель». (0+)
- 06.13 «Кани и Симба». (0+)
- 06.21 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (0+)
- 06.45 «Друзья. Приключения медвежата». (0+)
- 07.47 Концерт Сладкоежкина. (0+)
- 08.12 «Пчелография». (0+)
- 08.35, 15.14, 17.22, 20.58, 21.15, 21.41 Мультифильмы. (0+)
- 09.11, 12.21, 15.34 Мультифильмы. (0+)
- 09.31 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- 10.48 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 13.18 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 15.03 «Ну, погоди!». (12+)
- 16.00 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 17.48 «Смотря как посмотреть». (6+)
- 18.00 «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». (12+)
- 19.37 «Садко». (6+)
- 21.05 «Проделки в школе». (6+)
- 21.25 «Сказка за сказкой». (6+)
- 21.55 «Смешарики». (0+)
- 23.11 Шах и мат! (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Малышарики». (0+)
- 06.50 «Деревяшки». (0+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 Съедобное или несъедобное. (0+)
- Сегодня на кухне - повар-теннисистка Мишель! Какой научный метод поможет узнать, где сода, почему лучше быть ребёнком, чем взрослым, и где живут зайцы-единороги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.45 Мастерская «Умелые ручки»: Плетение браслетов. (0+)
- Криворучка любит наряжаться, и сегодня она захотела необычные бусы! Мастер Лена поможет ей сместить бусы и браслетик. Как они это сделают, смотрите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.00 «Санни Дэй». (0+)
- 11.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 Крутой ребёнок. (0+)
- 13.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 13.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 13.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 13.50 Ералаш. (6+)
- 14.45 «44 котёнка». (0+)
- 15.45 «Царевны». (0+)
- 16.35 «Фиксики». (0+)
- 17.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 19.40 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малыш! (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальт». (6+)
- 23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 01.40 «Соник Бум». (6+)
- 03.45 «Смурфики». (0+)

O!



- 05.00, 18.50 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «В мире малышей». (0+)
- 08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (0+)
- 11.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20 «Давайте рисовать!» (0+)
- 12.45 «Три кота». (0+)
- 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
- 14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00 «Глянем вместе». (0+)
- 17.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- Путешествие по миру вместе с Джеттом!
- 18.45 «Если бы я был...» (0+)
- 22.00 «Весёлый алфавит». (0+)
- 23.30 «Моко!» (0+)
- 02.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (0+)
- 03.20 «Планета Ai». (0+)
- 04.10 «Союзмультфильм». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 17.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы Империи. (0+)
- 21.10 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+)
- 22.10 Щипков. (0+)
- 22.45, 04.05 Идущие к... Послесловие. (12+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30 Res Publica. (0+)
- 00.30 В поисках Бога. (0+)
- 01.00 Вечность и Время. (0+)
- 01.45 Завет. (0+)
- 02.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

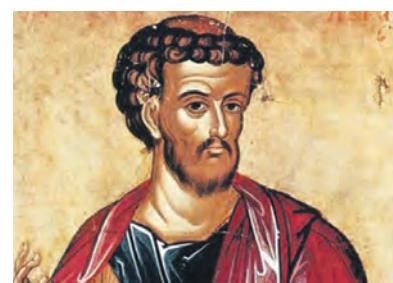
15 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Аввакума.

Мц. Миропии. Прп. Иоанна, Ираклиона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Дмитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергея пресвитеров, прмч. Данакта, Космы, прмч. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмч. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго.

Свт. Иоанн Златоуст



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»

И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: Что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжеświaddomstwuy, почитай отца твоего и мать твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: Еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: Как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: Кто же может спастись? Но Он сказал: Невозможное человекам возможно Богу.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 декабря.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барицкий



Очевидно, что вопрошающий хочет произвести впечатление на Спасителя. Господь подходит к Иерусалиму. В сознании многих Он – великий царь, который возвращается в столицкий град, чтобы утвердить царство праведности и справедливости. Кто не хотел бы занять место поближе к Его престолу? В сознании многих претендовать на это могут только люди с безупречной репутацией. Начальник считает себя именно таким. И формально он действительно таков. А потому его месседж прост: «Учитель, я рекордсмен в благочестии и праведности. Кто как ни досто-

ин занять место подле Тебя в Твоем царстве?» Господь прекрасно знает о душевном расположении богача. А потому Его ответ бьет в самое больное место. «Раздай свое богатство иди за Мною», – говорит Он ему. Ответ Спасителя – гром среди ясного неба. «Ведь если я оставлю свое богатство, – думает богач, – я лишусь не просто денег. Я потеряю статус, уважение, почет. Более того, я потеряю возможность быть столь же великодушным, добродетельным, нравственно безупречным, каким был до этого. А теперь, быть как все? Войти в царство Мессии рядом с ремесленниками, рыбаками, блудницами и мытарями? Просто один из многих, в толпе? Увольте! Я должен быть унислен и в глазах людей, и в глазах Бога, и что самое главное, в своих собственных глазах мал и незначителен. Такими глазами смотрят на себя ребенок. Однако именно такой человек окажется великим для Бога и сможет войти в Его небесный Иерусалим.

И все это лишь чуточку лучше, чем другие. Тщеславию и гордости все равно, где пустить корни и на какой почве развиваться. Они не погибают. Но даже такого малого

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3450 р.
КИТАЙСКИХ
ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! **КРОКОДИЛ**, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
СКИДКИ
10 лет
заказчики
по тел.

ЗАМЕР, доставка, установка – **БЕСПЛАТНО**
спецуслуги оптовикам и дилерам
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ОКНА ПВХ
остекление балконов и лоджий
от 6 900 руб.

ДВЕРИ от 3 850 руб.
металлические любые размеры
любые замки
шумоизоляция
деревянные арки-антресоли
ПВХ, шпон от 750 руб.

Завод
деревообработки и металлоконструкций
изделий

КУХНИ
фасады МДФ, пластик, шпон

ШКАФЫ-КУПЕ
от простых до элитных под заказ

Каждое 5 изделие в подарок 10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, для участников ВОВ
8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361
www.fabrikadver.ru

ДВЕРИ
более 1000 моделей

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для кухни ванной и туалета

ШКАФЫ-КУПЕ

СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

М. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, зэт. (из лифта наплево)
М. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
М. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
М. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
М. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограждения, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДОЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка – **БЕСПЛАТНО!**
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300р.

Большой выбор отделки и фурнитуры

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8(903)522-29-71, 8(495)772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автомобильный транспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки!
- 8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со звонкой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работают круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31
- 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (сер., не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг: Стрижка, УЗИ, ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
Кремация, ВЕТРИТУАЛ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 231-05-58 ВЕТКЛИНИКА. Выезд ветврача 24 часа (Срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

РИУТАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• глажильных систем
• глажильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Гарантия. Тел.: 8 (925) 642-58-07

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
Аварийные, битые, подержанные автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие счета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москвичи и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

■ 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надежно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб.
СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛПАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиоканалов. Ремонт антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МБК
ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ

БЕЗ СПРАВОК | БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ | БЕЗ ОТКАЗА | **(495) 99-888-96** | www.mbk-credit.ru

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ЛОМБАРДЫ

- 8 903 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, ст. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, пригрызатели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

8	9	3		5	7	2		
2		7	5	3		1		
5						3		
	5	2	7		3			
1		8		6				
2	6	4	5					
1						5		
7		3	9	2		6		
6	3	9		7	2	8		

3

8	3	2	1					
7	2	8	9	3				
9	7	8	3					
3	7	6	4	8				
2	1	9	6					
9	8	5	3	6				
5	3	7	2					
1	9	5						

5

5	1		4	2	8			
9		2	7		4	5		
	4	6		5		1		
			1	9	5			
1	7	4	3		6	9		
	4	5	6					
7		5			4	9		
8	5		6	3	2			
2	3		1		5	6		

2

5		8		6				
9	5	3	8	1				
		7	2	4	5			
4	2	1	3	8	5			
7	9	4	2	3		8		
	5	9	6	7	2	4		
9	8	7	2					
2	3	8	5	9				
1		3			2			

4

1	4		3	5	7			
3		9	7		8			
	6	8	2	3	1	7		
7		6			3			
3	2	7	1	8	9			
8		1	2			9		
	6	7	4					
6	3		7	1				

6

1		3		4	7			
6		9	1	8				
	4	2	3	1	6			
5	2			1				
	7	1		3	5	6		
			7		2	4		
7	8	6		9	2			
	5		7	3	4			
2	3		6		5			

Ответы
1 8 9 3 4 6 1 5 7 2
2 6 4 7 5 3 9 8 1
5 7 1 9 2 8 6 4 3
4 5 6 2 1 7 8 3 9
3 1 7 5 8 9 2 6 4
9 2 8 6 3 4 1 5 7
1 4 2 8 7 6 3 9 5
7 8 5 3 9 2 4 1 6
6 3 9 1 4 5 7 2 8

2 8 9 2 1 8 4 9 3 6
6 9 4 5 2 3 8 7 1
3 1 8 6 9 7 2 4 5
4 2 1 3 7 8 5 6 9
6 9 4 5 2 3 1 8
7 6 9 4 5 2 3 1 8
8 3 5 9 1 6 7 2 4
9 7 8 4 5 2 3 1 6
2 4 3 8 6 5 1 9 7
1 5 6 7 3 9 4 8 2

3 5 6 3 9 2 4 1 8 7
7 4 2 6 8 1 9 5 3
4 2 1 3 7 8 5 6 9
6 9 5 7 4 8 2 3 1
3 1 7 2 6 5 4 9 8
8 2 4 1 3 9 7 6 5
9 7 8 4 5 2 3 1 6
8 5 7 1 3 2 4 6 9
4 5 6 3 1 7 8 2 9
2 3 1 8 9 6 5 7 4

4 1 9 4 8 2 6 3 5 7
7 8 6 3 1 5 9 4 2
3 2 5 9 4 7 6 1 8
5 6 8 2 9 3 1 7 4
9 7 1 4 6 8 2 3 5
4 3 2 7 5 1 8 9 6
8 5 7 1 3 2 4 6 9
2 1 9 6 7 4 5 8 3
6 4 3 5 8 9 7 2 1

5 1 7 6 4 9 2 8 3
9 8 2 3 7 1 6 4 5
3 4 6 2 8 5 9 7 1
6 3 8 1 9 7 5 2 4
1 7 5 4 2 3 8 6 9
2 9 4 8 5 6 1 3 7
7 6 1 5 3 2 4 9 8
7 8 6 4 9 5 2 3 1
8 5 9 7 6 4 3 1 2
4 2 3 9 1 8 7 5 6

6 1 5 2 3 6 8 4 9 7
3 6 7 9 1 4 8 5 2
8 9 4 5 2 7 3 1 6
5 2 9 6 4 1 7 8 3
4 7 1 8 3 2 5 6 9
6 3 8 7 5 9 1 2 4
7 8 6 4 9 5 2 3 1
9 1 5 2 7 3 6 4 8
2 4 3 1 8 6 9 7 5

СУДОКУ

Ответы

КОЛЛЕКЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫНЬ



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Номер в продаже с 7 декабря!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Номер уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

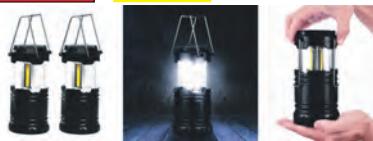
Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб.

НОВИНКА



«Чемпион» – это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильник можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинг на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволит ей моментально при克莱иться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.

НОВИНКА



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.

2 штуки



Бережно исправляет дефект «косточки», в привычном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживает физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

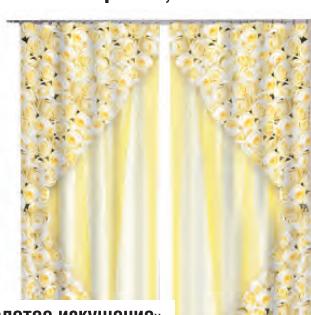
1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоих, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скригает кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

Швейная МИНИ-МАШИНКА

2700 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшвейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красный декоративный элемент. Вы сшите красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке - Набор для шитья!

Сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковедеватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб.

490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развлекался правильно, подарите ему художественный набор. В наборе входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, лед, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Электропростыня

1990 руб.

1790 руб.

Электроплед

2990 руб.

2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т.около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году. Россия.

Бюстгальтер корректирующий Ax Bra

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ax Bra»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Маша-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмеять до слез любого, попавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и котов. Когда вы что-то жмете, она жмет с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб.

790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют задержанию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб.

990 руб.

Любый хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик.

Значительно упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям.

Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизне-

деятельности. После применения, содержимое?

выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз.

Попадая в выгребную или сливную яму;

безопасно для ваших домочадцев. В него

батывает ее содержимое в воду и ликвидирует:

неприятные запахи органического происхож-

дения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре

месяца.

РЕКЛАМА.

Отупигиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отупигивания тараканов, жуков, мышей, крыс.

Захищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м.

Просто вставьте его в розетку. Можно ис-

пользовать если в доме дети, собаки и кошки.

Безопасно для ваших домочадцев. В него

батывает ее содержимое в воду и ликвидирует:

неприятные запахи органического происхож-

дения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре

месяца.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

(8 499) 213-03-16

(многоканальный)

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Набор женских сумок

«Cavani» (Кавани)

НОВИНКА

3990 руб.

1990 руб.



Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1800 руб.

990 руб.

НОВИНКА

1800 руб. 990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.

Набор инструментов AIWA (Айва)

1800 руб.

990 руб.