

**Nº50
(410)**

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2019 года

52 КАНАЛА ТВ

ОТКРЫВАЕМ ДОМАШНЮЮ ФАБРИКУ ПОДАРКОВ

стр. 4

РОМАНТИКА НА ЯЗЫКЕ ПЕРЧАТОК

стр. 12

стр. 3

Фото предоставлено пресс-службой Ольги Дибцевой

ЛУННЫЙ АЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА 2020 ГОД

стр. 24–25

ЁЛОЧКА: ГДЕ ПОСТАВИТЬ, КАК УКРАСИТЬ?

стр. 10

ЧТОБЫ ПРАЗДНИК ОКАЗАЛСЯ ПО КАРМАНУ

стр. 11

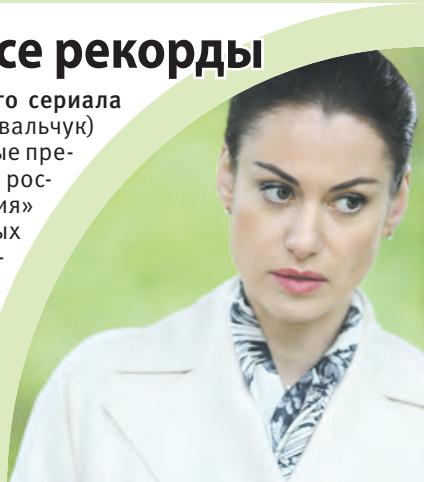
12+



«Тайны следствия» побили все рекорды

На телеканале «Россия» выходит новый сезон культового сериала «Тайны следствия». Мария Швецова (в исполнении Анны Ковальчук) и ее команда снова раскрывают тайны и расследует запутанные преступления. 19-й сезон – это абсолютный рекорд, еще ни один российский сериал не достигал такой отметки. «Тайны следствия» превзошел сериалы «Солдаты» (17 сезонов) и «Улицы разбитых фонарей» (16 сезонов). И останавливаться создатели не собираются. В новых сериях сыщикам предстоит расследовать жестокие убийства, раскрыть секрет «секты самоубийц», найти причину необъяснимых, но смертельно опасных нападений, спасти от похищения сына богатого бизнесмена, а в личной жизни у Марии Швецовой могут произойти неожиданные перемены...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Дарья Златопольская выпускает книгу о настоящем

Ведущая передач «Синяя птица» на телеканале «Россия» и «Белая студия» на «Культуре» Дарья Златопольская выпускает новую книгу под названием «Настоящее. Диалоги о силе, характере, надежде». В нее вошло более 200 интервью, в которых российские и мировые звезды кино и театра, музыки и литературы, науки и искусства делятся своими жизненными наблюдениями и открытиями.

– У слова «настоящее» – два значения, – поясняет нам Дарья. – Это, с одной стороны, все истинное, а с другой – время, в котором мы находимся в данный момент. Осознать себя в этом настоящем – одна из главных целей человека и один из самых верных путей к счастью и душевному равновесию.

Фото Вадима Тараканова



Лиза Арзамасова стала судьёй в детском КВН

Скоро на канале СТС в эфир выйдет новый сезон развлекательного шоу «Детский КВН». В ней встретятся 24 команды мальчишек и девчонок со всех уголков России. На этот раз ведущими проекта станут участница шоу СТС «Уральские пельмени» Юлия Михалкова, ведущий передачи СТС «Русские не смеются» Михаил Галустян и юная победительница проекта Первого канала «Лучше всех» Ева Смирнова. Судить команды будут худрук «Ералаша» Борис Грачевский, актер сериала «Кухня. Война за отель» Михаил Башкатов и Лиза Арзамасова из сериала «Ивановы-Ивановы».

– Я была счастлива наблюдать за этими классными и смешными ребятами, – сказала нам Лиза. – Думаю, что у нас с вами будет возможность увидеть многих из них через несколько лет уже во взрослых командах КВН.



Валерия раскрыла ещё один секрет

Певица Валерия призналась, что секрет её стройной фигуры – не только в правильном питании, но и в физических нагрузках. Артистка не скрывает, что уделяет много внимания спорту, и если нет возможности заниматься в тренажерном зале, она устраивает такие же интенсивные домашние тренировки.

– Кого-то такие тренировки вдохновляют, мотивируют, кого-то страшно бесят, кто-то считает занятия фитнесом вообще бессмысленным занятием, портящим жизнь, и поэтому просто ворчит: «Берегите здоровье – зачем так убиваться, все равно у людей один исход», и так далее, – рассказала нам певица. – Но я считаю, что регулярные тренировки делают мою жизнь более качественной: физическая выносливость помогает мне работать и отдыхать на полную катушку, а все рассуждения о возрасте – не более чем пустые разговоры. Я сегодняшняя превосхожу по силе и выносливости себя двадцатилетнюю, и мне это очень нравится. В конце концов каждый делает свой выбор сам...

Фото Вадима Тараканова

Владимир Епифанцев отправился на войну

«Киностудия КИТ» начала съемки четырехсерийной военной драмы «Алёша» по повести белорусского писателя Ивана Пташникова «Найдорф». История разворачивается в Белоруссии в 1944 году во время одной из самых крупномасштабных операций Великой Отечественной войны «Багратион».



В центре истории – оставшийся без родных мальчик Алёша и пулеметчик Ефрем Жаворонок, которому выпало о нем заботиться. Пулеметчика сыграл Владимир Епифанцев, а роль Алёши досталась Максиму Сапрыкину, который, несмотря на юный возраст, снялся более чем в 50-ти картинах, среди которых «Ланцет», «Золотая орда», «Доктор Рихтер». Режиссером картины стал Юрий Попович, снявший в 2015 году пронзительный фильм «Про Петра и Павла», в котором война показана глазами детей. Съемки проходят на территории Белоруссии. Планируется, что посмотреть «Алёшу» зрители смогут на канале НТВ в новом 2020 году.

Фото PR «Киностудия КИТ»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Опорно-двигательный аппарат

Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

Картила Геленк-МСМ

- Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.
- Способствует:
 - уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
 - нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
 - укреплению ногтей, зубов, волос.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015



Сердечно-сосудистая система

Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- поддержанию памяти, внимательности,
- предохранению печени от токсинов, алкоголя.

СОГР № RU.77.99.32.003.E.0000507.01.15 от 20.01.2015 г.



Реклама

Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru

БАД.НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Обладая внешностью роковой красавицы, звезда сериалов «Метод Лавровой», «Озабоченные», «Мылодрама» снимается между тем не в роли соблазнительных див, а проявляет себя в жанре комедийной актрисы.



Роль плохой актрисы

– *Ольга, о чём картина? Какая роль вам там отведена?*

– Молодой мажор Гриша заигрался в красивую жизнь и решил, что ему все дозволено. В результате столько натворил, что ему грозит тюремное заключение. Чтобы направить сына на истинный путь, отчаявшийся отец-олигарх идет на крайние меры. Вместе с другом-психологом придумывает уникальный проект: они подстраивают аварию, и Григорий как бы оказывается в прошлом, в XIX веке. Там ему уготована «роль» холопа Гришки, который живет в хлеву на территории барской усадьбы. Его окружают нанятые актеры, которые должны помочь ему измениться. За каждым движением молодого человека пристально следит команда психолога при помощи множества камер. Я в этой картине

играю плохую актрису, девушку, в которую, по задумке экспериментаторов, должен был влюбиться Григорий. Они были уверены, что любовь изменит его в лучшую сторону. Но моя героиня не справилась со своей ролью, и любви между ними не случилось...

Пушкин в помощь

– *Знаю, что режиссер картины Клим Шипенко – требовательный, даже жесткий на съемочной площадке. Как вам с ним работалось?*

– Замечательно, хотя и непросто. Клим будет делать десятки дублей, пока не получит желаемый результат. В картине есть сцена, когда моя героиня в ночь на Ивана Купала решает утопиться. Для этого я должна была нырять с головой в ледяную воду лесного болота. Несмотря

на то, что нам с партнером было невероятно холодно, Клим все равно сделал несколько дублей. В жизни, кстати, он очень внимательный и чуткий человек.

– *Картина снималась в Псковской области?*

– Два летних месяца и начало осени мы жили недалеко от Михайловского и Пушкиногорья, куда ходили гулять в свободное время. Но съемки проходили в дремучих лесах. Важно было полное погружение в природу.

«Моё будет со мной»

– *В одном интервью вы сказали: «Работа – лучший способ наслаждаться жизнью»...*

– Конечно, если эта работа любимая. Я всем желаю найти свое дело, которое будет приносить удовольствие. Допускаю, что мне повезло, что типаж мой столь уникален, что



БЛИЦ

- *Книга, которую прочитали впервые...*
- «Мастер и Маргарита».
- *Книга, которую чаше всего перечитывали...*
- «Колымские рассказы» Шаламова.
- *Книга, которую бы хотелось прочитать в ближайшее время...*
- «Улисс» Джеймса Джойса.
- *Книга, которая глубже всего запала в душу...*
- «Воспоминания о войне» Николая Никулина. Мечтаю по ней снять фильм.

все время дает возможность быть при работе. Я не расстраиваюсь, если вдруг не прохожу какой-то кастинг. Верю: все, что мое –

будет со мной. Главное – настроиться на эту волну.

– *Как пришли к такому пониманию? Работа над собой?*

– Я суперрефлексирующий человек и учусь управлять эмоциями, иначе можно с ума сойти от переживаний. Еще наш педагог в ГИТИСе говорил: «Переходите на солнечную сторону улицы». Есть ведь и другая еще – теневая. Я выбираю солнечную...

– *Большая часть вашей жизни отдана работе. Но у вас есть муж, которому тоже нужно внимание... Какая вы хозяйка?*

– Я хозяйка по настроению. Умею хорошо готовить, но делаю это нерегулярно. Мой замечательный муж все принимает как есть. Может спокойно сварить себе пельмени и не требовать от меня ужин, если я устала или хочу побывать одна.

– *А обязанности по дому распределяете?*

– У нас абсолютно партнерские отношения. Нет такого, что мужчина должен вбить гвоздь, а женщина вымыть посуду. Я тоже могу прибить гвоздь, а муж убраться. Я человек-ураган, могу разбросать вещи, а муж – аккуратист, их собрать. Мы пришли взрослыми к нашим отношениям, с определенным опытом, и понимаем, что только идя на уступки, можно сохранить семью. В этом один из секретов нашего крепкого союза.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлено пресс-службой Ольги Дибцевой

ПОДРОБНОСТИ

Клоун – это смешно и грустно

– *Правда, что еще учась в ГИТИСе, мечтали стать клоуном?*

– Мне от природы дано смешить людей, и я наслаждаюсь этим процессом. Люди, смотря фильмы с моим участием, улыбаются и верят, что в жизни много места хорошему и смешному. Чарли Чаплин тоже был клоуном, но он играл истории не только про смех. Клоун – это грустно и смешно одновременно.

– *К удивлению многих, вы поступили на режиссерский факультет, взялись писать сценарии и снимать кино. Уже есть чем похвастать?*

– В 2017 году на Каннском кинофестивале я представляла Россию со своим коротким метром «Добрый день», к которому сама же написала сценарий, и в результате выиграла все возможные призы. Потом сняла еще несколько короткометражек. Стали по-

ступать предложения со стороны, но я поняла, что хочу снимать кино по своим сценариям, говорить о том, что мне близко. Я и сейчас работаю над сценарием. Режиссер Борис Хлебников выступает роли продюсера.

– *Что за история?*

– Жесткая комедия про разведенных женщин. Она будет сниматься в Питере, моем родном городе, который сильно на меня повлиял.

– *Тем не менее вы переехали жить и работать в Москву...*

– Петербург, несмотря на мою любовь к нему – город грустный. Помните? «Достать чернила, плакать...». А Москва меня сразу приняла, я душой почувствовала, что это мой город. Он открыт каждому. Здесь нет такого снобизма, как в Петербурге.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Ёлочка для рабочего места

Новый год не за горами, и пора подумать об украшении рабочего места к празднику. Так как места в офисе немногого, скорее всего, придётся отказаться от традиционной хвойной красавицы и подумать о её интересных аналогах...



ЁЛОЧКА ИЗ СТИКЕРОВ.

Обыкновенные стикеры, за-крепленные на стене или магнитной доске вполне могут выполнить роль елочки.

Не забудьте написать на листочках добрые пожелания для окружающих.

СИММЕТРИЧНО РАЗВЕШАННЫЕ НА СТЕНЕ ШАРЫ. Роль елочки могут сыграть симметрично развешанные на стене елочные шары. Их можно закрепить на пробковой доске при помощи булавок или навесить на палочки, повторяющие форму треугольника, и подвесить всю конструкцию к креплению на стене.

НОВОГОДНЯЯ ЕЛОЧКА НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА. Когда елочка в кабинете не помещается, можно разместить виртуальную елочку в качестве заставки на экране монитора.

ЕЛОЧКА НА ОКОШКЕ. Еще один способ украсить кабинет – создать заснеженную елочку на окошке. Например, можно вырезать снежинки из бумаги и разместить их на стекле так, чтобы вместе они создавали силуэт елочки.

ЕЛОЧКА ИЗ ЖУРНАЛА. Удалите у журнала плотную обложку, возьмите лист за верхний угол и отогните к корешку. Затем уже сложенную страницу из предыдущего шага отогните к корешку еще раз (этот элемент делается так же, как бумажный самолетик). Повторите операцию с каждым следующим листом. Отрежьте или отогните выступающие за край острые углы листа. Склейте первую и последнюю страницу – объемная елочка готова!

Прекрасный способ обрести новогоднее настроение в декабре – организовать домашнюю фабрику новогодних подарков.

Бизнес-план таков: время работы – декабрьские вечера; сотрудники фабрики – все домашние от мала до велика; продукция – подарки, наполненные теплом ваших рук и сердец; планируемый доход – новогоднее настроение, чувство семейного единения, креативные подарки и чудесные воспоминания!

Копилка воспоминаний

1 Чтобы наладить работу домашней фабрики, подойдет несложная, но интересная задача – изготовление копилки воспоминаний. Приготовьте тонированную бумагу, ленточки, красивые стеклянные баночки. Включите новогоднюю музыку и предложите родным записать (малыши могут нарисовать) на маленьких листочках самые светлые воспоминания, связанные с тем, кому предназначена копилка воспоминаний. Сверните их в трубочку, перевяжите лентой и сложите в красивую баночку. Не забудьте выплатить работникам первый гонорар – мандарины, сладости и какао!

Тематические варежки, носочки, тапочки

2 Приобретите недорогие однотонные варежки, носочки, тапочки. Подготовьте кусочки цветного фетра, ножницы, пластиковые глазки и носики, любой декор по вашему выбору – бисер, пуговицы, пайетки, нитки и иглы или kleевой пистолет. Предложите родным оформить варежки, носочки и тапочки в виде мордочек оленей, зайцев или любых других животных. Банальные вещи превратились в оригинальные подарки!

Открываем домашнюю фабрику подарков



Я понял, что Деда Мороза не существует, когда жена попросила меня подложить подарки сыну под ёлку...



ДЕНЬ

5

Мандариновые венки

Поставьте изготовление новогодних мандариновых венков на конвейер! Один из работников может укладывать мандарины в ряд на плотную пленку для упаковки цветов, другой – закрепляя пленку при помощи скотча так, чтобы получилась «колбаска», следующий – формировать из колбасок венки и декорировать их. Совместное творчество подарит ощущение праздника и позволит почувствовать гордость за свою дружную и креативную семью.

5 идей

для зимнего семейного досуга

1. Мастерская снежинок. Организуйте дома мастерскую по производству бумажных снежинок. В Интернете масса мастер-классов, которые помогут вам научить ваших домашних разным способам создания классического новогоднего декора.

2. Постройка снежной крепости. Если вы построите во дворе дома снежную крепость, то вопрос об организации досуга для разновозрастной семейной компании отпадет сам собой: что может быть веселее сражения с помощью снежков за снежную крепость!

3. Кор�ушка для птиц. Изготовление кор�ушки, ее размещение и кормление птиц зимой – отличная форма семейного досуга. Повесьте кор�ушку в близлежащем парке, и у вас всегда будет мотив вытащить семью из дома.

4. Домашний кинотеатр. Предложите домашним посмотреть лучшие новогодние и рождественские фильмы, собравшись вместе зимним вечером. Не забудьте приготовить всем по чашке горячего какао и попкорн.

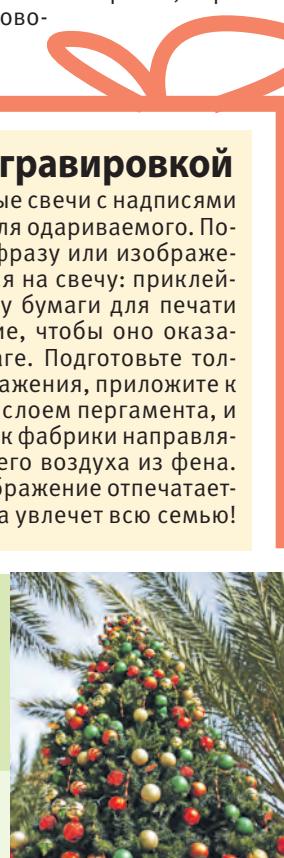
5. Настольные игры. В продаже есть масса настольных игр для детей и взрослых. Можно обмениваться играми с друзьями и родными.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Roman Samorskiy, Elena DROBOT VIKTORIJA, Elena Hramova/Shutterstock.com

Свечи с новогодней гравировкой

Изготовьте на фабрике именные свечи с надписями и изображениями, значимыми для одариваемого. Поручите молодежи подготовить фразу или изображение, которое будет переноситься на свечу: приклейте пергаментную бумагу к листу бумаги для печати и распечатайте изображение, чтобы оно оказалось на пергаментной бумаге. Подготовьте толстые свечи, вырежьте изображения, приложите к свечам, обернув еще одним слоем пергамента, и пусть самый маленький работник фабрики направляет на конструкцию струю горячего воздуха из фена. Когда картинка посветлеет, изображение отпечатается на свечке. Процесс наверняка увлечет всю семью!



ропейскому календарю, и по собственному, который называется Сонгкран. Празднуется Сонгкран в апреле несколько дней подряд. Жители выходят на улицу и желают счастья друг другу, обливая водой с головы до ног. Как называется страна?

- A.** Австралия
B. Таиланд
C. Новая Зеландия
D. Индонезия
- 2.** А здесь считают, что за 12 ударов новогоднего колокола надо съесть 12 заготовленных заранее виноградин. Где считают, что съеденные во время ягоды принесут успех в новом году?
- A.** Греция
B. Испания
C. Италия
- 3.** В этой стране есть такая новогодняя примета: чтобы новый год был наполнен

ОТВЕТЫ

- 4.** Б. Греция
5. Б. Индонезия
- 6.** А. Австралия
7. А. Новая Зеландия
8. А. Индонезия
- 9.** А. Греция
10. А. Испания
11. А. Италия
- 12.** А. Греция
13. А. Индонезия
14. А. Австралия
15. А. Новая Зеландия
16. А. Индонезия
- 17.** А. Греция
18. А. Испания
19. А. Италия
- 20.** А. Греция
21. А. Индонезия
22. А. Австралия
23. А. Новая Зеландия
24. А. Индонезия
- 25.** А. Греция
26. А. Испания
27. А. Италия
- 28.** А. Греция
29. А. Индонезия
30. А. Австралия
31. А. Новая Зеландия
32. А. Индонезия
- 33.** А. Греция
34. А. Испания
35. А. Италия
- 36.** А. Греция
37. А. Индонезия
38. А. Австралия
39. А. Новая Зеландия
40. А. Индонезия
- 41.** А. Греция
42. А. Испания
43. А. Италия
- 44.** А. Греция
45. А. Индонезия
46. А. Австралия
47. А. Новая Зеландия
48. А. Индонезия
- 49.** А. Греция
50. А. Индонезия
51. А. Австралия
52. А. Новая Зеландия
53. А. Индонезия
- 54.** А. Греция
55. А. Индонезия
56. А. Австралия
57. А. Новая Зеландия
58. А. Индонезия
- 59.** А. Греция
60. А. Индонезия
61. А. Австралия
62. А. Новая Зеландия
63. А. Индонезия
- 64.** А. Греция
65. А. Индонезия
66. А. Австралия
67. А. Новая Зеландия
68. А. Индонезия
- 69.** А. Греция
70. А. Индонезия
71. А. Австралия
72. А. Новая Зеландия
73. А. Индонезия
- 74.** А. Греция
75. А. Индонезия
76. А. Австралия
77. А. Новая Зеландия
78. А. Индонезия
- 79.** А. Греция
80. А. Индонезия
81. А. Австралия
82. А. Новая Зеландия
83. А. Индонезия
- 84.** А. Греция
85. А. Индонезия
86. А. Австралия
87. А. Новая Зеландия
88. А. Индонезия
- 89.** А. Греция
90. А. Индонезия
91. А. Австралия
92. А. Новая Зеландия
93. А. Индонезия
- 94.** А. Греция
95. А. Индонезия
96. А. Австралия
97. А. Новая Зеландия
98. А. Индонезия
- 99.** А. Греция
100. А. Индонезия
101. А. Австралия
102. А. Новая Зеландия
103. А. Индонезия
- 104.** А. Греция
105. А. Индонезия
106. А. Австралия
107. А. Новая Зеландия
108. А. Индонезия
- 109.** А. Греция
110. А. Индонезия
111. А. Австралия
112. А. Новая Зеландия
113. А. Индонезия
- 114.** А. Греция
115. А. Индонезия
116. А. Австралия
117. А. Новая Зеландия
118. А. Индонезия
- 119.** А. Греция
120. А. Индонезия
121. А. Австралия
122. А. Новая Зеландия
123. А. Индонезия
- 124.** А. Греция
125. А. Индонезия
126. А. Австралия
127. А. Новая Зеландия
128. А. Индонезия
- 129.** А. Греция
130. А. Индонезия
131. А. Австралия
132. А. Новая Зеландия
133. А. Индонезия
- 134.** А. Греция
135. А. Индонезия
136. А. Австралия
137. А. Новая Зеландия
138. А. Индонезия
- 139.** А. Греция
140. А. Индонезия
141. А. Австралия
142. А. Новая Зеландия
143. А. Индонезия
- 144.** А. Греция
145. А. Индонезия
146. А. Австралия
147. А. Новая Зеландия
148. А. Индонезия
- 149.** А. Греция
150. А. Индонезия
151. А. Австралия
152. А. Новая Зеландия
153. А. Индонезия
- 154.** А. Греция
155. А. Индонезия
156. А. Австралия
157. А. Новая Зеландия
158. А. Индонезия
- 159.** А. Греция
160. А. Индонезия
161. А. Австралия
162. А. Новая Зеландия
163. А. Индонезия
- 164.** А. Греция
165. А. Индонезия
166. А. Австралия
167. А. Новая Зеландия
168. А. Индонезия
- 169.** А. Греция
170. А. Индонезия
171. А. Австралия
172. А. Новая Зеландия
173. А. Индонезия
- 174.** А. Греция
175. А. Индонезия
176. А. Австралия
177. А. Новая Зеландия
178. А. Индонезия
- 179.** А. Греция
180. А. Индонезия
181. А. Австралия
182. А. Новая Зеландия
183. А. Индонезия
- 184.** А. Греция
185. А. Индонезия
186. А. Австралия
187. А. Новая Зеландия
188. А. Индонезия
- 189.** А. Греция
190. А. Индонезия
191. А. Австралия
192. А. Новая Зеландия
193. А. Индонезия
- 194.** А. Греция
195. А. Индонезия
196. А. Австралия
197. А. Новая Зеландия
198. А. Индонезия
- 199.** А. Греция
200. А. Индонезия
201. А. Австралия
202. А. Новая Зеландия
203. А. Индонезия
- 204.** А. Греция
205. А. Индонезия
206. А. Австралия
207. А. Новая Зеландия
208. А. Индонезия
- 209.** А. Греция
210. А. Индонезия
211. А. Австралия
212. А. Новая Зеландия
213. А. Индонезия
- 214.** А. Греция
215. А. Индонезия
216. А. Австралия
217. А. Новая Зеландия
218. А. Индонезия
- 219.** А. Греция
220. А. Индонезия
221. А. Австралия
222. А. Новая Зеландия
223. А. Индонезия
- 224.** А. Греция
225. А. Индонезия
226. А. Австралия
227. А. Новая Зеландия
228. А. Индонезия
- 229.** А. Греция
230. А. Индонезия
231. А. Австралия
232. А. Новая Зеландия
233. А. Индонезия
- 234.** А. Греция
235. А. Индонезия
236. А. Австралия
237. А. Новая Зеландия
238. А. Индонезия
- 239.** А. Греция
240. А. Индонезия
241. А. Австралия
242. А. Новая Зеландия
243. А. Индонезия
- 244.** А. Греция
245. А. Индонезия
246. А. Австралия
247. А. Новая Зеландия
248. А. Индонезия
- 249.** А. Греция
250. А. Индонезия
251. А. Австралия
252. А. Новая Зеландия
253. А. Индонезия
- 254.** А. Греция
255. А. Индонезия
256. А. Австралия
257. А. Новая Зеландия
258. А. Индонезия
- 259.** А. Греция
260. А. Индонезия
261. А. Австралия
262. А. Новая Зеландия
263. А. Индонезия
- 264.** А. Греция
265. А. Индонезия
266. А. Австралия
267. А. Новая Зеландия
268. А. Индонезия
- 269.** А. Греция
270. А. Индонезия
271. А. Австралия
272. А. Новая Зеландия
273. А. Индонезия
- 274.** А. Греция
275. А. Индонезия
276. А. Австралия
277. А. Новая Зеландия
278.

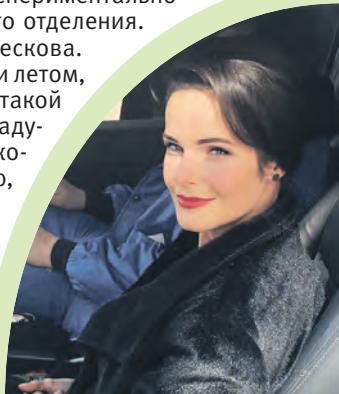
Анна Пескова мёрзла в жару

На Первом канале продолжается показ сериала «Тест на беременность-2». Это продолжение истории работников экспериментального научно-медицинского центра и его акушерского отделения. Одну из главных ролей в фильме исполняет Анна Пескова.

– Как часто бывает в кино, зимние сцены снимали летом, – рассказала нам о съемках Анна Пескова. – Был такой эпизод: температура воздуха – выше тридцати градусов, а я сижу в раскаленном автомобиле, в салоне которого гораздо жарче, чем снаружи, в шубе, и играю, как мне холодно!

Кстати, гримерам тоже пришлось поработать. Дело в том, что актриса параллельно снималась в фильме, для которого она освещала волосы. И гримерам на «Тесте на беременность» приходилось каждый день придавать волосам нужный цвет.

Фото пресс-служба Первого канала



Владимир Стержаков рассказал про Ржев



В кинотеатре «Поклонка» прошла премьера военной драмы «Ржев». Реалистичная масштабная драма режиссера Игоря Копылова основана на достоверных событиях 1942–1943 годов и посвящена подвигу советских солдат подо Ржевом. Фильм представили участники съемочной группы, а первыми зрителями стали ветераны войны, а также министр культуры России Владимир Мединский, звезды кино Игорь Угольников, Владимир Стержаков и другие.

– Мой дед погиб подо Ржевом, – рассказал нам на премьере Владимир Стержаков. – Для меня этот фильм – это история и моей семьи. И то, что премьера сегодня проходит на Поклонной горе – очень трогательно для меня...

Фото Максима Ли

«Крокус» приглашает на День рождения Деда Мороза

Вы спросите, сколько же дедушке лет? Целая 1000, представляете? И это отличный повод, чтобы поздравить доброго волшебника всей семьей. Елка в «Крокусе» «День рождения Деда Мороза» – грандиозное новогоднее шоу для зрителей от мала до велика. Добрый сюжет и театральная атмосфера сочетаются с масштабным интерактивом и потрясающими спецэффектами. Каждого ребенка ждут видеоподарки от Деда Мороза.

Бонусы: огромный Парк аттракционов (вход свободный) и бесплатное интерактивное шоу «Кругосветное путешествие» в Парке развлечений.

Встречи со сказкой пройдут в «Крокус Сити Холл» с 21 декабря по 7 января.

Подробности на www.7-raduga.ru.

Фото предоставлено Продюсерским центром «Седьмая Радуга»

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Реклама

Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ
на странице № 23**

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Гарик Харламов и Эдуард Суровый

На телеканале ТНТ готовят к эфиру необычный проект – фильм «Эдуард Суровый. Слезы Брайтона». Для тех, кто не в курсе, поясним: Эдуард Суровый – это фактически альтер-эго Гарика Харламова. В образе этого странного персонажа артист иногда выступает в шоу Comedy Club. В основу сюжета фильма и легла история этого выдуманного героя и его жизни.

– Я не хотел, чтобы история об Эдуарде Суровом была линейным фильмом для проката – я мечтал о другом, необычном жанре, – пояснил нам Гарик Харламов. – Эдуард Суровый – аутентичный, он не от мира сего. Это человек, у которого мозги работают иначе. Поэтому и представить его хотелось по-особенному. Хочется верить, что зрителю это понравится. Я не имел чести продюсировать что-либо уже очень давно, и вот появилась возможность от начала и до конца спродюсировать свой продукт, поучаствовать в воплощении на экране многостороннего образа барда Эдуарда Сурового.



О Яшине знают в любой стране мира

В киноцентре «Октябрь» состоялась премьера фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». Фильм представили продюсер Олег Капанец, режиссер Василий Чигинский, актеры Александр Фокин, Ярослав Жалгинин и внук Льва Ивановича Яшина Василий Фролов.

Гостей на красной дорожке встречал спортивный комментатор Дмитрий Губерниев. Среди первых, кто посмотрел кино о великом футболисте, были Аглай Тарасова, Андрей Бурковский, Елена Захарова, Женя Малахова, Олег Тактаров и многие другие.

– Яшин показывал футбол невероятного уровня, – сказал со сцены Дмитрий Губерниев. – Он единственный вратарь в мире, который получил «Золотой мяч». Есть Пеле, есть Марадона, а есть Лев Яшин. И я уверен, что эту фамилию в любой стране мира знает каждый мальчишка, который увлечен футболом.



Материал и фотографии предоставлены ИА «Столица».

**ДЕНЬ
ОТКРЫТЫХ
ДВЕРЕЙ**

2 дня
СКИДКА
до 50%

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

Чем опасно нарушение слуха и что делать, если слух все-таки падает?

Новый год – праздник для всей семьи. Звон бокалов, плеск шампанского, детский смех, застольные разговоры – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больше, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно восстановить – с помощью правильного слухового аппарата.

Почему сегодня слух **падает**
особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, прием препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

Чем опасна потеря слуха?

• Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искаженную информацию. Игнорируются признаки опасности: сирены, крик, шум колес автомобиля. Родители опасаются оставить ребенка со слабо слышащим родственником. Начинаются проблемы с поиском работы, и человек оказывается в социальной изоляции.

• Для детей особенно важен хороший слух, ведь они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не усвоены языковые навыки, может искажить речь навсегда.

• У пожилых людей со слабым слухом на 30–40% быстрее снижаются память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие «старческого слабоумия».

Как понять, что слух
действительно падает?

• Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

• Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.

• Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Нужно обратиться к специалисту. Современная наука позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

Чем поможет слуховой аппарат?

• лучше слышать в шумной и многочеловечной обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отдавлив ее от посторонних звуков.

– восполнить потерю слуха за счет настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только 27 и 28 декабря

в «Академии Слуха» состоится

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.

ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ СМОЖЕТ БЕСПЛАТНО:

• получить консультацию

• сделать тест слуха

• примерить и опробовать слуховой аппарат.

Также всего два дня действуют

СКИДКИ до 50%!

СДЕЛАЙТЕ СЕБЕ ПОДАРОК!

Запишитесь на прием и приходите сами или вместе со своими близкими!

г. Москва, ул. Россосанная, дом 4, корп.2.

(м. Ул. Академика Янгеля)

Телефон: +7 495 748 82 90,

8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКАДЕМИЯ
СЛУХА



Реклама

«Легенды Ретро FM» – единственный в мире фестиваль, объединяющий на одной сцене звёзд 70-х, 80-х, 90-х, – в этом году отмечает пятнадцатилетие.

В Москве главное ностальгическое шоу страны можно посмотреть 14 декабря во Дворце спорта «Мегаспорт», где соберутся самые популярные отечественные и зарубежные артисты всех поколений. Ведущими юбилейного супершоу по традиции станут легенда российского кино Дмитрий Харатьян и легенда отечественного телевидения Татьяна Веденеева, с которой мы встретились за неделю до фестиваля.

Музыка нас связала

– Татьяна, как известно, «Легенды Ретро FM» – уникальный шанс прокатиться на машине времени. Вы совершаете этот вояж уже много лет подряд. В чем, на ваш взгляд, секрет успеха фестиваля? Почему его так любят зрители всех возрастов?

– В этом году у нас юбилей – «Легенды» существуют уже 15 лет. И с каждым годом интерес к фестивалю только растет! Со временем он приобретает все больший вес и масштаб! Вы не представляете, как живо и эмоционально реагирует на происходящее на сцене самая разная аудитория! Однажды я пригласила на «Легенды» своего крестника, которому на тот момент было 15 лет, и он был в полном восторге! Потому что, во-первых, это грандиозная шоу-постановка, где все сверкает, переливается и искрится фейерверками. Во-вторых, здесь действительно потрясающие исполнители! Некоторые коллективы, которые давно распались, воссоединяются специально ради выступления на «Легендах Ретро FM». Так было с «Dschinghis Khan», «Secret Service», которых только бессменный продюсер фестиваля Владимир Иваненко смог уговорить выступить вместе! Каждый год я выхожу на сцену и вижу переполненный зал! Люди готовы стоять на



Татьяна Веденеева:

///Любви много не бывает»



За годы ведения фестиваля «Легенды Ретро FM» Татьяна Веденеева и Дмитрий Харатьян научились понимать друг друга с полуслова.

танцполе четыре часа подряд, лишь бы снова окунуться в эту неповторимую атмосферу. Последние годы мы ведем «Легенды» вместе с Дмитрием Харатьяном, и он идеальный партнер, мы понимаем друг друга с полуслова.

Что касается участников, мне сложно кого-то выделить, состав замечательный! Конечно, большой и долгожданный сюрприз – выступление в качестве специального гостя Софии Ротару. «Иванушки International», кстати, тоже горячо любимы народом и вызовут бурю эмоций. На мой взгляд, Андрей Григорьев-Аполлонов очень обаятельный парень. Я буду рада увидеться и с

Раньше в Новогоднюю ночь я всегда работала, это считалось очень почетным».

– По традиции на сцену фестиваля каждый год выходят и новые артисты. В этот раз впервые на «Легендах Ретро FM» выступят «Иванушки International», Михаил Шуфутинский, певица Lian Ross и другие звезды. Каких еще сюрпризов ждать зрителям? С кем из артистов вы сами с нетерпением ждете встречи?

– Всех секретов раскрыть не могу! А

другим «дебютантам» фестиваля – Михаилом Шуфутинским, ведь мы практически «муж и жена». В кавычках, конечно. Несколько лет назад вместе работали над диснеевским мультфильмом «Храброе сердце» – озвучивали короля и королеву, а Лиза Арзамасова была принцессой. Так что с Михаилом Захаровичем мы теперь как близкие родственники! (Смеется).

– На ваш взгляд, в чем секрет сегодняшней популярности музыки 70-х, 80-х и 90-х?

– В очень ярких, запоминающихся мелодиях и вечных смыслах, в тех моментах, с которыми они связаны в нашей памяти.

– Следующий год по Восточному календарю будет Годом Мыши или Крысы. И первый подарок я уже получила – забавную игрушечную мышку ручной работы, сшитую из серой норки. Хотя самый запоминающийся сюрприз мне сделал Андрей Малахов! Но не на Новый год, а на Татьянин день: прямо в эфире вручил мне собаку, йоркширского терьера восьми месяцев от роду. В сумке-переноске лежала бумажка с именем Юша из Кунцева, но собачка на него категорически не откликалась. Когда выяснилось, что она родилась 10 июля, в один день со мной, я поняла, что это судьба. Оставалось только придумать новое имя. Я бросила клич в Инстаграм, подписчики предложили много смешных вариантов, среди которых была и Донна Роза. Помню, я смеялась: «Какая же она Донна? Она даже не Роза!» И тут мне пришла в голову мысль, что ее нужно назвать именем моей героини из того же фильма. Так появилась Элли, с которой мы вместе уже второй год. Теперь я даже рада этому неожиданному подарку! Элли – настоящий комочек любви. А любви много не бывает.

Новый год без «Голубого огонька»

– Фестиваль «Легенды Ретро FM» состоится за две недели до Нового года. Наверное, в этот самый волшебный праздник вы снова работаете?

– Раньше в Новогоднюю ночь я всегда работала в эфире, это считалось очень почетным. Отдохнуть впервые за много лет удалось только когда родился сын Дмитрий. Это был единственный Новый год, когда я сидела дома и смотрела «Голубой огонек»! Так необычно! Ведь раньше я только в них снималась и никогда сама не видела. В этом году до 23 декабря у меня плотный график, а потом с сыном планируем улететь отдохнуть в Лондон, где он учится и где у нас много друзей.

– Наверняка поклонники постоянно дарят вам подарки. Какой был самым запоминающимся?

Чужую жизнь не обсуждаю

– Вы преуспели в самых разных жанрах – ведете телепередачи и концерты, играете в театре, озвучиваете мультфильмы... Что доставляет наибольшее удовольствие?

– Я никогда не стала заниматься тем, что мне не нравится. Работа должна быть любимая! Поэтому вы мало видите меня, например, в ток-шоу. Просто неинтересно обсуждать распри в семье Джигарханяна и чужую личную жизнь. Мне очень важно чувствовать отдачу зрителей, публики. Это неиссякаемый источник энергии, который дает нам, людям творческих профессий, силы, поддержку и даже молодость.

Наталья АНОХИНА

Актриса Марина Доможирова, сыгравшая в сериале «Скорая помощь» (НТВ) главную женскую роль (а вообще зрители её знают и помнят по сериалам «Литейный», «Морские дьяволы» и другим), рассказала о том, как набрала лишние килограммы с помощью диеты, почему это сыграло на руку её героине Рае, а также поделилась рецептом чудесного «Зимнего» пирога, который актриса научила печь её мама.

Обратная сторона правильного питания

– *Марина, скажите: любите эксперименты в еде?*

– Как раз недавно со мной приключилась забавная история. Я подумала, что мне необходимо начать правильно питаться – чтобы хватало энергии и сил на съемки и перелеты. И увлеклась такой системой питания, когда сдаешь кровь, и по результату определяются подходящие и не-подходящие конкретно тебе продукты. Оказалось, что те продукты, которые я не особо люблю, мне как раз и не подходят. Например, в «красном» списке с запрещенными продуктами оказались семга и



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

«Зимний» пирог

– Чтобы продукт получился полегче, его можно сделять из слоеного теста. Картошечку протыкаем вилкой с нескольких сторон, кладем в микроволновку на три минуты, и потом еще раз на три минуты. Она получается практически готовой. Нарезаем ее ломтиками или кубиками – кому как больше нравится – и кладем на тесто. Сверху укладываем свежий лукок, сыр и сало – с салом пирог получается вкусный и очень сочный! Сверху накрываем тонким слоем теста, которое можно проколоть, чтобы пирог «дышал». Запекаем примерно 40 минут. А потом с наслаждением его съедаем!



форель. Ну а те продукты, которые я люблю и ем – а это мясо, устрицы, лобстеры – оказались в «зеленом» списке. По такой системе я питалась два месяца, но сейчас решила от нее отказаться. Во-первых, это достаточно тяжело: постоянно нужно следить за тем, что ты ешь, все время что-то придумывать, готовить. А во-вторых, от так называемого «правильного» питания я стала поправляться. Я сходила на консультацию к специалистам, и они предположили, что скорее всего мой организм воспринял такую систему питания как стресс. По факту я набрала несколько лишних килограммов и продолжаю набирать, хоть уже и вернулась к прежнему питанию. Так что сейчас думаю о том, как бы мне вернуть все «как было». (Смеется).

– *И как решили вернуть? С помощью диеты?*

– На жесткую диету я садиться не хочу, потому что, как правило, от этого становится только хуже. Поэтому сейчас я в поисках методики, которая поможет вернуть прежний вес без вреда для здоровья. Кстати,

все кинонники меня подбадривают, говорят: «Ну наконец-то щечки появились!» Тем более, что моей героине Рае из «Скорой помощи» это пошло только на пользу, ведь она с конца первого сезона и до сих пор все еще «в положении».

К плите – с друзьями

– *Какие блюда вас удивили в путешествиях?*

– В Азии, например, я пробовала крокодила. Там было огромное количество блюд из него, в каком виде его только не подавали: в пареном, вареном, в кисло-сладком соусе... Я пробовала крокодила в кляре. Мясо было вкусным, но мне оно показалось немножечко жестковатым. То есть оно явно жестче, чем курица. Ну или, может быть, это эмоциональная окраска накладывается: ведь я ем крокодила! (Смеется).

– *Что приготовите в первую очередь, если будете ждать в гости друзей?*

– Можно сделать роллы или испечь пиццу. Но я люблю готовить вместе с друзьями. Для таких случаев подойдет любая еда, которую можно испечь в духовке. Взял рыбку, посолил ее, поперчил – и уже получилось вкусно! А еще можно испечь пирог! Я думала, что печь пироги – это жутко сложно, но, попробовав раз, стала это делать постоянно. Чаще всего я готовлю пирог, который меня научила печь моя мама, мы его называем «Зимним».

Елена СОКОЛОВА

Фото PR НТВ и Stoyevychulya/Shutterstock.com



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
линия 8 (495) 128-32-77

Реклама



СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!
www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30
8 (495) 678-16-58
8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До 30 января 2020 г. – всем пенсионерам
НОВОГОДНЯЯ СКИДКА 15%* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича»
или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8
(Проезд от станции Химки автобус № 51
до остановки «Сбербанк»)

*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

кредитный потребительский кооператив

Надежная защита
ваших средств

Все сбережения застрахованы

Деятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505

Интересы пайщиков
защищены - СРО
«Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до 11,70%*
годовых в рублях
От 3-х месяцев**

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ



НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

| Сумма сбережений, руб. | Срок, мес. | % годовых | Подарок***: | Выплаты, % | Ваш доход, руб. |
|------------------------|------------|-----------|-------------------|--|-----------------|
| 100 000 | 12 | 11,70 | Air Pods | В конце срока (с ежемесячной капитализацией) | 10 179 |
| 600 000 | 12 | 11,70 | Apple watch 5 | + выплаты ежемесячно | 61 074 |
| 1 000 000 | 12 | 11,70 | iPhone XR 128 ГБ | | 101 790 |
| 1 500 000 | 12 | 11,70 | iPhone 11 Pro Max | | 152 685 |

+7 (495) 294-02-92 • invcap.ru

Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3



кредитный потребительский кооператив

Надежная защита
ваших средств

Все сбережения застрахованы

Деятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505

Интересы пайщиков
защищены - СРО
«Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК «Инвестиционный капитал» не выше 11,70% (на 7.11.2019). ** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.
*** Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

Для хорошего самочувствия, здорового пищеварения и контроля за весом диетологи советуют на ужин есть больше овощей.

Мы подобрали для вас интересные рецепты овощных блюд со всего света. Приятного аппетита и будьте здоровы!

Овощная паэлья



Испанская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 240 г риса, 150 г цветной капусты, 1 болгарский перец, 2 помидора, 2 зубчика чеснока, 80 г свежих грибов, 1 небольшой пучок зеленого лука, 1 л овощного бульона (или воды), щепотка шафрана, 2 ст.л. растительного масла (оливкового), молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г – 69 ккал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шафран залить 100 мл горячей воды.
- 2 Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать крупными кубиками, грибы – ломтиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.
- 3 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками.
- 4 Чеснок обжарить на растительном масле в течение 1 минуты, добавив цветную капусту, жарить 5 минут.
- 5 Добавить перец, жарить еще 3 минуты.
- 6 Добавить грибы, зеленый лук и помидоры, посолить, поперчить, перемешать.
- 7 Влить шафрановую воду и горячий овощной бульон, довести до кипения.
- 8 Всыпать рис, еще раз довести до кипения, убрать огонь до минимального и готовить, не перемешивая, до полного впитывания рисом жидкости.



• Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.
• Свекла – красная девица, да с зеленою косицей, на столе она царица, для здоровья пригодится.
Пословицы

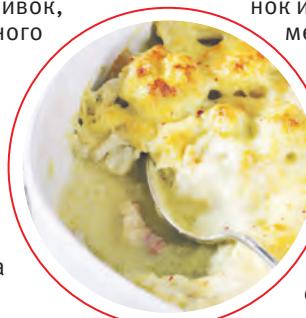
– Ты почему не ешь?
– спрашивает мать маленького сына. –
Только что сказал, что голодный как волк.
– А ты когда-нибудь видела волка, который ест морковку?!



Гратен из цветной капусты



Французская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 большой кочан цветной капусты, 4 зубчика чеснока, 600 мл молока, 130 мл жирных сливок, 150 г сыра, 30 г сливочного масла, тертый мускатный орех, молотый белый перец, соль по вкусу.
Калорийность на 100 г – 94 ккал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- 1 Капусты разобрать на соцветия.
- 2 В кастрюлю налить молоко, добавить столько же воды, слегка посолить, довести до кипения, положить соцветия цветной капусты, варить 7 минут.
- 3 Чеснок мелко нарубить, натереть на терке или пропустить через пресс.
- 4 Сыр натереть на терке.
- 5 В миску вылить сливки, добавить чеснок и половину сыра, поперчить, перемешать.
- 6 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить цветную капусту, залить полученной смесью.
- 7 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 10 минут.
- 8 Посыпать оставшимся сыром, запекать еще 5 минут.

Колканон



Ирландская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г картофеля, 80 г китайской капусты, 30 г зеленого лука, 80 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность на 100 г – 89 ккал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить и сварить до готовности.
- 2 Вырезать толстые прожилки из картофельных листьев, опустить листья на 5-6 минут в кипяток, откинуть на дуршлаг, остудить.
- 3 Капусту и зеленый лук сложить в чашу блендера, измельчить.
- 4 В готовый картофель добавить масло, размять в пюре.
- 5 В картофельное пюре выложить капустно-луковую массу, посолить, поперчить, перемешать.

Светлана ИВАНОВА

Бриам



Греческая кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 1 цукини, 1 болгарский перец, 2 помидора, 2-3 картофелины, 1 крупная красная луковица, 2 зубчика чеснока, 250 г сыра фета (или брынзы), 1 пучок петрушки, 160 мл растительного масла (оливкового), орегано, соль по вкусу.
Калорийность на 100 г – 72 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- 1 Баклажаны, цукини, перец, картофель нарезать крупными кубиками, лук – крупными полукольцами, зелень мелко нарубить.
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, посыпать орегано, залить растительным маслом, перемешать.
- 3 Выложить нарезанные овощи в форму для запекания, полить масляной смесью.
- 4 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 20 минут.

- 5 Помидоры надсечь, опустить на минуту в кипяток, обдать водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками, выложить на овощи, запекать еще 20 минут.
- 6 Фету измельчить, смешать с зеленью, посыпать овощи. Запекать под грилем 10-15 минут.

На занятиях по кулинарии:

- Запомните, у хорошей хозяйки ничего не пропадает. Если, к примеру, после ужина осталась недоеденная тушёная морковь, то кое-что добавив, из неё можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть?
- А что делать, если останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?



Бодифлекс – это спасительная палочка-выручалочка, когда хочется похудеть, но на спорт времени нет.

Эти упражнения легко можно выполнить в домашних условиях. Плюс не потребуется никаких затрат на дополнительное оборудование. Все, что нужно – это только ваше желание. А правильно выполнять упражнения помогут советы тренера по бодифлексу Светланы Липатовой.



Что даёт дыхание

Главный секрет бодифлекса – в выполнении несложных упражнений одновременно со специфическими дыхательными движениями. Выполняется дыхание так:

- 1 Губы сложить трубочкой и плавно выдохнуть ртом. Во время выдоха максимально втянуть живот.
- 2 Сделать резкий вдох носом, рот закрыт. Живот в это время максимально надуть и выплыть вперед.
- 3 Делаем резкий выдох, чтобы в легких вообще не осталось воздуха. У вас получится звук, похожий на «пах». На финальной стадии выдоха живот должен как бы «прилипнуть» к внутренней стенке позвоночника.
- 4 Задержать дыхание и зафиксировать положение живота на 8-10 секунд.
- 5 Сделать вдох, расслабиться и повторить все сначала.

Во время вдоха-выдоха-«паха» активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, клетки лучше усваивают кислород, активнее выводятся шлаки, снимается усталость, расслабляется центральная нервная система, укрепляется иммунитет, подтягивается мышечный корсет.

Если есть 15 минут, занимайтесь 15 минут. Это лучше, чем ничего. Но тогда тренироваться нужно каждый день, чтобы получить результат. Через месяц-полтора ежедневных занятий можно увидеть результат.

ВДОХ-ВЫДОХ – КИЛОГРАММЫ НА ВЫХОД



«Алмаз»

ЦЕЛЬ: тренировка рук и мышц груди. Соединить пальцы рук, подушечки давят друг на друга равномерно и сильно. Большие пальцы находятся напротив солнечного сплетения и на расстоянии не более 5-7 см от него. Выдох-вдох-«пах» (3-5 раз). Плечи при выполнении упражнения не поднимать и важно давить каждым пальчиком друг на друга.

«Нога назад»

ЦЕЛЬ: укрепление ягодиц и мышц бедер. Исходное положение – на коленях, на локтях, одна нога выпрямлена и отставлена назад, на носок. Выдох-вдох-«пах», втянуть живот. Поднять ногу, носок на себя, нога как можно прямее, пятка как будто давит в невидимую стену. Бедро не разворачивать. На вдохе опустить ногу. Выполнить 3-5 повторов на каждую ногу.

«Шлагбаум»

ЦЕЛЬ: укрепить продольные мышцы спины для красивой осанки. Выдох-вдох, на «пах» наклониться вперед. По возможности сохраняя прямой угол между бедром и корпусом. Руки вытянуты вперед, лицо смотрит в пол. Стараемся ноги в коленях не сгибать. На вдохе выпрямляемся. Выполняем 5 повторов.

«Кошка»

ЦЕЛЬ: растянуть мышцы спины, снять напряжение с поясничного отдела.

Встать на четвереньки, опираясь на колени и ладони. Ладони всей поверхностью должны прикасаться к полу и стоять под плечами. Выдох-вдох, на «пах» руки ставим чуть ближе к ногам. Выгибаем спину дугой вверх, голову опускаем, шея расслаблена. Следим, чтобы бедра не опускались к ногам, сохраняя прямой угол в колене. На вдохе возвращаемся в исходное положение. Делаем 3-5 повторов.



Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Syda Productions/Shutterstock.com и из личного архива Светланы Липатовой

Располнели? Тяжело ходить?



С возрастом стала замечать, что набираю килограммы, стала тяжело подниматься по лестнице, ногами болят колени, появилась тяжесть в животе, да и с кишечником проблемы. Специалисты говорят, что с возрастом сложнее сбросить вес. Посоветуйте, пожалуйста, как можно похудеть, а то уже совсем тяжело ходить!

Валентина 63 года.

Валентина, обратите внимание на **жиросягающий комплекс «Тетроген День/Ночь»**, он направлен на снижение веса в любом возрасте и уменьшение объемов, воздействуя на **жировые отложения**. Комплекс состоит из 4 натуральных растительных экстрактов, которые работают **круглосуточно**, даже когда вы спите. Курсовой прием поможет вам **настроить работу ЖКТ** и достичь желаемого веса.



8 800 100 88 86
Спешите! Количество ограничено.

Для читателей действует **БЕСПЛАТНАЯ горячая линия**. Узнайте, где можно приобрести **«Тетроген День/Ночь» АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО***.

ООО «Фармацевтический холдинг джэ эс медикал», *ПРИ ПОКУПКЕ ОДНОЙ УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ, ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***ТЕТРОГЕН ДЕНЬ/НОЧЬ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!
Обратитесь к нам уже сегодня!



*подробнее о скидках узнавайте по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- М «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- М «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- М «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- М «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



• пробное ношение слухового аппарата

• выезд специалиста на дом

Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для пожилых
людей на постоянное
проживание



- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 115774654583

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Новый 2020 год всё ближе, и встретить его хочется как следует! Начнём традиционно – с ёлочки. И в первую очередь определимся, куда бы её поставить. А поможет нам в этом мастер фэншуй Татьяна Чодрон.



Главное – чтобы гирлянда мигала

Нужно сделать уточнение. Речь идет не о елке как таковой, а о елке, укрытой мигающей гирляндой! И ключевое слово здесь – «мигающая»! То есть если гирлянда на вашей елке не мигает или ее нет вовсе, то в этом случае нет никакой разницы, куда именно вы поставите свою зеленую красавицу.

Также справедливо и другое: если вы хотите повесить мигающую гирлянду в какое-то место вашего дома, то она будет иметь большое значение для активизации определенного сектора.

Пояснение для тех, кто «не в теме» фэншуй: с помощью различных движущихся и мигающих объектов можно активизировать различные энергии, в том числе и денежную!

Где ёлочки самое место?

СОВЕТ Как найти нужный сектор?

Лучше всего это сделать не с помощью компаса, так как он, скорее всего, будет давать неправильные показания в окружении металла и бетона стен, а использовать карты Яндекс или Гугл. Нужно найти свой дом на карте и наложить на него транспортир. Ноль градусов должен быть наверху карты, это и будет север.



ТРИ УДАЧНЫХ СЕКТОРА
Чтобы украшенная мигающей гирляндой ёлочка выполнила свою миссию, я рекомендую выбирать для неё следующие места:

ВОСТОК. Очень хорошим местом для установки елки с мигающей гирляндой или мигающей гирляндой вообще является восточный сектор! От его активизации можно ожидать, в первую очередь, материальной прибыли, а также успеха и известности.

ЮГО-ВОСТОК. Вторым хорошим сектором для установки елки в этом году является юго-восточный сектор. От его активизации можно ожидать много радости и веселья, а также известности. Только обязательно смотрите, чтобы гирлянда была исправна, потому что тут много огненной энергии, которая при небрежном использовании может спровоцировать возгорание.

СЕВЕР. Еще неплохим может быть северный сектор. Его активизация может дать продвижение по службе, особенно у женщин, завоевание призов и известность вообще. Но сюда лучше вешать гирлянду не с красными лампочками, это не даст хорошего результата.

Осторожнее с югом!

В остальные сектора я бы не рекомендовала устанавливать елку с мигающей гирляндой, так как это может сказаться не очень благоприятно. В особенности это касается южного и юго-западного секторов, активизация которых дает потенциал травм и воровства. Если по какой-то причине вам больше некуда ставить елку, просто украсьте ее игрушками и елочной мишурой, чтобы жить спокойно, а гирлянду повесьте в те сектора, о которых я рассказала выше.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Игорь Шевченко и Yuliya Konsantin, A-R-T/shutterstock.com

СТРАНА СОВЕТОВ

Новогодняя арифметика

А вы знаете, что существуют научно разработанные рекомендации по украшению новогодней и рождественской ёлочки?

Их придумали ученые из британского университета Шеффилда. Не будем утомлять вас формулами и расчетами и приведем примерные данные в зависимости от высоты дерева. А вы уже сами решайте, прислушаться к ним или нет. В любом случае елочка, украшенная с душой и отличным настроением, получится очень красивой!

Украшение елочки следует начинать именно с электрогирлянд. Когда они развесаны и вы убедились, что шнуры дотягиваются до розетки или удлинителя, можно приступить к игрушкам.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Количество шаров (в «зачет» идут также другие игрушки – фигуры, «сосульки», снежинки, банты и т.д.)

Длина мишуры

Длина гирлянды

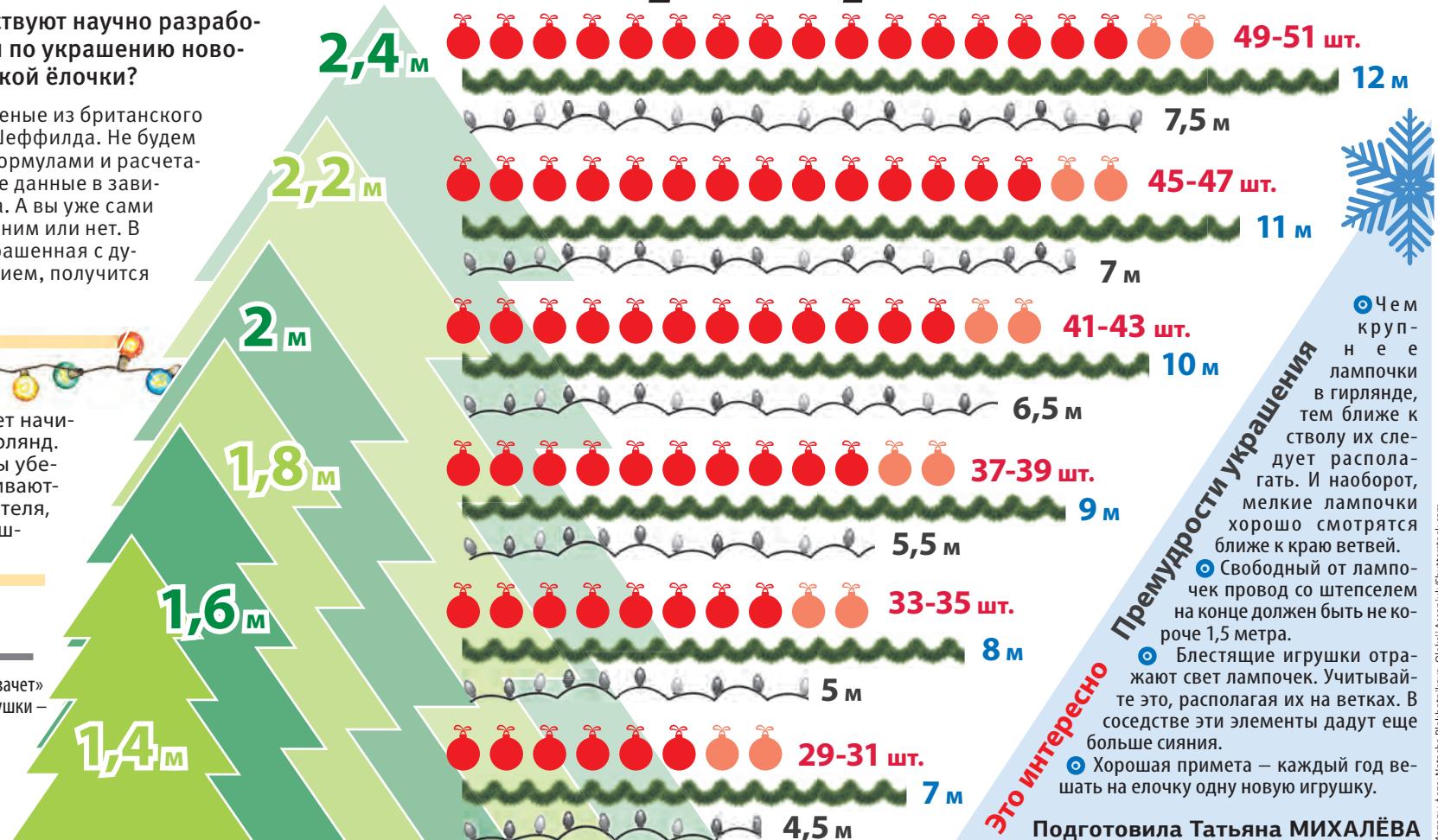


Фото: Наташа Плакотникова, Oleksii Arseniuk/shutterstock.com

Новый год, наверное, самый дорогой праздник в году: праздничный стол, подарки, наряды, путешествия, распродажи...

Если вы не хотите остаться без денег после новогодних каникул, воспользуйтесь нашими советами, которые помогут избежать необдуманных расходов.

Не приобретайте дорогостоящий декор

В декабре с каждой полки магазина на вас глядят милые новогодние безделушки, сверкают гирлянды, манят уютом пледы... Все так и кричат: «Купи меня!» Как противостоять желанию потратиться на декор?

Перед тем, как отправляться за покупками, досмотрите и оцените то, что у вас уже есть, чтобы не покупать ненужного. Договоритесь с домашними, что вы покупаете один предмет – елочную игрушку или фигурку, которая будет напоминать вам о самом запоминающемся событии уходящего года. Вместо покупного декора изгответьте что-то своими руками: это и экономия, и объединяющее семью интересное дело. Например, замечательную гирлянду можно сделать из ленты, ярких картонных флагов и семейных фотографий.

Определитесь с подарками заранее

Если отправляться за подарками за декабрь, есть риск потратить большую сумму, чем планировали. Начните присматривать подарки заранее, чтобы иметь возможность сравнить цены, а не выбирать из того, что осталось.

Весёлый праздник вам по карману!

Выбирайте новогодний наряд с умом

Редкая женщина будет встречать Новый год в старом платье. Отправляясь в магазин за новогодним нарядом в атмосфере предпраздничного ажиотажа, можно податься соблазну купить что-то блестящее и открытое, то есть то, что после Новогодней ночи будет выглядеть неуместно, и деньги окажутся потраченными напрасно. Постарайтесь приобрести наряд, который впоследствии можно надеть, например, в театр или на корпоратив.

Изучите афишу

Новогодние развлечения стоят недешево. Заранее ознакомьтесь с афишой городских мероприятий: вы наверняка сможете найти много интересных бюджетных вариантов, которые предлагают городские парки и музеи. Такой новогодний отдых будет стоить дешевле выезда за границу или в пансионат, а впечатление подарит не меньше.

Сформируйте «неприкосновенный запас»

В течение месяца перед новогодними каникулами пригответе несколько блюд «про запас» и положите в морозилку. Во-первых, не придется покупать дорогие продукты в праздничные дни. Во-вторых, не придется проводить каникулы у плиты.

Светлана СИДОРЧУК

фото: fabr.1/shutterstock.com

ПЯТЬ ПРОГРАММ НА ВАШИ ЦЕЛИ В 2020

СКАЖИ МНЕ, КТО ТВОЙ ПАРТНЕР

ВФП – это достаточно молодой, но уже отлично себя зарекомендовавший, первый в нашей стране финансовый супермаркет.* Офисы этой компании открыты в нескольких крупных российских городах, и в них всегда много клиентов. Здесь не только качественно оказывают различные финансовые услуги – оплачивают ЖКХ, переводят деньги, оформляют ипотеку и кредитные карты, но и помогают существенно увеличить сбережения граждан. «Ваш Финансовый помощник» предлагает очень привлекательные программы сбережений от своего партнера – ПО «Потребительское Общество Национального Развития».

Теперь мы знаем точно – невозможное, то о чем долго мечтали, но не могли себе позволить из-за нехватки денег, в самом ближайшем будущем, станет возможным. Для того, чтобы цели реализовывались, а мечты сбывались у нас с вами есть надежный друг и грамотный консультант – компания «Ваш Финансовый помощник».

ДЕНЬГИ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ

Достойно и перспективно? Несомненно! Такому дальновидному инвестору можно доверить свои честно заработанные деньги для приумножения. Теперь давайте разберемся в тонкостях пяти основных программ сбережений и увеличения личного капитала, который предлагает компания «Ваш Финансовый помощник».*

| Программа** | Ставка | Сумма размещения | Срок | Выплата % |
|---------------------------|--------------|--|-----------------|---------------------------|
| Несгораемый % | 13,8% | 10 000 руб. – 1 400 000 руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Несгораемый % Акция*** | 14,5% | 50 000 руб. – 1 400 000 руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Максимальный % Акция*** | 17,5% 18% | 500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Максимальный % + Акция*** | 18% 18,5% | 500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб. | 1 год | В конце срока |
| Достойная пенсия | 15% 16% | 50 000 руб. – 5 000 000 руб. | 1 год 2 года | Ежемесячно, капитализация |

Обратите внимание на акцию «Увеличь свой доход», которая действует до 31 декабря этого года. Она распространяется на три вида программ: «Несгораемый %» со ставкой 14,5%, «Максимальный %» со ставками 17,5% и 18% и «Максимальный % +» со ставками 18% и 18,5%. Программы «Максимальный %» и «Максимальный % +» различаются вариантами получения процентов: в первом случае они выплачиваются ежемесячно, во втором – в конце срока действия договора.** Согласитесь, очень привлекательные условия!

Кроме акционных программ есть еще две, не менее перспективные. Программа «Несгораемый процент» – специально создана для тех, кто только начинает копить деньги, поэтому первоначальная сумма размещения может быть минимальной – 10 000 рублей. Программа «Достойная пенсия» создана

специально с уважением к людям серебряного возраста. Специалисты компании уверены, что на пенсии полноценная, насыщенная, свободная жизнь только начинается, поэтому решили поддержать пожилых людей и помочь самостоятельно увеличить свой пассивный заработок. Ставка 15% и 16% годовых – тому яркое подтверждение.**

Ваш Финансовый Помощник

г. Москва, ул. Перерва, дом 39;
ул. Бутырская, дом 86 Б.
пн-пт: 09:00-21:00; сб-вс: 10:00-18:00
8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный

* По присутствию в регионах и освоению онлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.

** Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через семь офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых), «Несгораемый % – Акция» (процентная ставка 14,5% годовых), «Максимальный % – Акция» (процентная ставка 17,5% годовых), «Максимальный % + – Акция» (процентная ставка 18% годовых); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный % – Акция» (процентная ставка 18% годовых), «Достойная пенсия» (процентная ставка 18,5% годовых), «Достойная пенсия» (процентная ставка 18,5% годовых). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % – Акция», «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %». «Несгораемый % – Акция» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный % – Акция» и «Максимальный % + – Акция» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % – Акция», «Максимальный % – Акция», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истрачеваемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истрачеваемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих

Перчатки – привычная и незаменимая часть не только нашего гардероба, но и жизни в целом.

Перчатки защищают и согревают, помогают заниматься спортом и работой по дому, саду, огороду... Так что у перчаток много полезных функций, благодаря которым они берегут наше здоровье, «прячут» возраст и подчеркивают красоту. Сегодня мы поговорим об истории перчаток, их романтической составляющей. И, конечно, об особом «языке» дамских перчаток.

«Язык перчаток»

Нередко дамы общались с кавалерами с помощью языка перчаток, который был понятен без слов. С помощью перчаток можно было рассказать многое, подать понятный сигнал и даже договориться о свидании.



- Обозначения некоторых жестов языка перчаток:**
- как бы случайно оброненная перчатка: «да, готова поговорить наедине»;
 - оброненные разом обе перчатки: «я вас люблю»;
 - слегка подбрасывать перчатки: «я занята»;
 - теребить перчатки в руках: «нет, вы мне не нравитесь, встреча невозможна»;
 - держать перчатки пальцами вниз: «желаю познакомиться»;
 - приложить левую перчатку к сердцу: «прости меня»;
 - похлопать перчаткой по подбородку: «моё сердце отдано другому».

И 16 пар застёжек

Были времена, когда в особом почете у мужчин были маленькие женские ладони. Тогда многие дамы стали покупать перчатки на размер, а то и два меньше, лишь бы они наделись, естественно, с помощью прислуги. Дальше – больше. Дело усложнилось, когда в моду вошли длинные перчатки с застежками, которых могло быть до 16 штук на каждой перчатке. Натянуть и застегнуть такие перчатки даме помогала специально обученная горничная. Конечно, при таком использовании перчатки часто лопались по швам и рвались. И в связи с этим обстоятельством перчатки составляли значительную статью расходов дамы.

Считается, что мода на белые перчатки «похоронила» красивые медные дверные ручки благородных и зажиточных домов – от меди перчатки желательно мерить.

ПОДРОБНОСТИ

Тутанхамон носил перчатки?

Сегодня нам трудно даже представить, что когда-то человек обходился без перчаток.

Правда, было это очень давно, ведь первые предметы, похожие на перчатки, археологи обнаружили в гробнице

Тутанхамона (1350 г до н.э.). Это напоминающие перчатки холщовые изделия, которые надевались лишь на пальцы, и кожаные накладки на ладони для стрельбы из лука.

Уже у древних ассирийцев перчатки стали символом знатности. Известно, что их дамы наносили на руки мед и масла, а поверх надевали шелковые перчатки.

Древние римляне надева-

ли перчатки во время трапез, чтобы не обжечь и не запачкать руки. Ведь столовые приборы были еще не изобретены, а пища часто была горячей и жирной. Древние греки использовали перчатки в чисто практических целях – для защиты рук при различных работах. Так, вернувшийся на родину Одиссей встретился с отцом в саду, где тот выдергивал колючие сорняки руками в перчатках. С ростом городов и развитием ремесел в Европе в XII веке появилась «международная» профессия «перчаточник».

Пришел Буратино за письмом в секцию бокса, а ему говорят:
– Мы не можем тебя принять из-за твоего носа.
– Вы что думаете, я его попорчу? – Нос, может, и не попорти, а вот перчатки – наверняка.



О чём расскажут дамские перчатки

Романтический идеал

Известно, что перчатки удостоились стать символами любви. Рыцари прикрепляли к шлему перчатку дамы сердца. Ромео мечтает о Джульетте: «О, если бы я был ее перчаткой, чтобы коснуться мне ее щеки». В XVI веке девушки дарили свою перчатку в знак любви, а через век клали аксессуар под подушку, в надежде встретить любовь. Интересно объясняется и надушенность перчаток – их делали из кожи, которая не очень приятно пахла (выделка оставляла желать лучшего).



Сидит как перчатка

Считалось дурным тоном, если перчатка морщилась на руках. Она должна была облегать ладонь как вторая кожа, недаром появилось выражение «сидит как перчатка». Лопнуть перчатки могли запросто – по стандарту рука должна быть узкой, и шили перчатки из тончайшей кожи очень узкими, иногда на размер меньше. У дам с перчатками тоже были проблемы – за время бала руки иногда затекали и барышни мерзли и падали в обмороки. Хранили аксессуар в специальных ящичках, вместе с расплюской. Была даже специальная «пудра для перчаток». В журналах печатали, как правильно надевать перчатку, чтобы не порвать.

«Перчаточная» вербовка

Офицеры носили форменные кожаные перчатки и нередко пользовались ими для принудительной вербовки новых солдат. Происходило это в трактирах, где офицер как бы случайно оставлял на столе свои перчатки. Если какой-то молодой мужчина касался этих перчаток, даже случайно, он считался записанным в армию. Дело в том, что любое прикосновение к перчатке считалось в те времена скрепляющим все договоры рукожатием.

«Мальтийский померанец»

Сегодня цвету перчаток не придают такого значения, как много лет назад. Чтобы не попасть в неловкую ситуацию, модники следили за публикациями в газетах и журналах. Мелочей в наряде не было, регламентировалось буквально все – от длины бального платья (помните, в романе Льва Толстого «Война и мир» Наташа Ростовой спешно укорачивали платье? Домочадцам показалось, что платье длинновато, и кавалеры примут девушку за нетанцовщую) до цвета перчаток. Если в газете было написано, что для утренних визитов необходимы перчатки цвета «мальтийского померанца», то все старались обзавестись желто-оранжевым аксессуаром – как плоды апельсина, растущего на Мальте.



Светлана ИВАНОВА

МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

ФИЛЬМ-ЯВЛЕНИЕ



ВОЛОСТИ ГИГОДОВ

Суббота 10:10, 21:10
Воскресенье 18:10

Город меняет нас
Годој мэнэвээр

16+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|---|--|---|--|---------|----------|
|  20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+) |  02.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) |  23.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+) |  15.00 «РОБОКОП». (12+) |  06.00 «Мультифильмы». (0+) |  01.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) |  06.30 «6 кадров». (16+) | | |
| 05.00 04.20 «Территория заблуждений». | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) | 06.00 «Мультифильмы». | 06.00 «Мультифильмы». | 07.30 «Дорожные войны». | 06.00 Вся правда про... | 06.30 «Удачная покупка». | | |
| 06.00 «Документальный проект». | 09.00 Дом-2. Lite. (16+) | 09.20 «Слепая». | 09.00 «Слепая». | 11.00 «Гадалка». | 06.30 На гол старше. | 06.40 «Присяжные красо- | | |
| 07.00 «С бодрым утром!» | 10.15 Дом-2. Остров любви. | 12.00 «Не ври мне». | 12.00 «Гадалка». | 15.00 «Мистические исто- | 07.00 08.55 09.50 12.15 16.05 | 06.50 «По делам несовер- | | |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». | 11.30 Бородина против Бузовой. | 17.00 «Старец». | 16.00 «Гадалка». | 15.00 «Мистические исто- | 18.10 20.45 Новости | 07.50 «По делам несовер- | | |
| 09.00 Засекреченные спи- ски. | 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. | 17.30 «Танцы». | 17.00 «Старец». | 17.35 «Слепая». | 07.05 12.20 18.15 20.50 00.40 | 08.50 «Давай разведёмся!» | | |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». | 13.30 «Танцы». | 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». | 15.30 «ЛЮЦИФЕР». | 18.40 Хлоя пытается по- | Все на Матч! | 09.55 «Тест на отцовство». | | |
| 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». | 15.30 «ИНТЕРНЫ». | 17.00 «ПОЛЯРНЫЙ». | 19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». | 19.00 Лайтман сталкивается с лидером секты по само- совершенствованию, чтобы освободить богатую женщину, попавшую под его контроль. Но дело приобретает личный характер... | 10.00 09.55 Биатлон. Кубок мира. | 10.55 «Реальная мистика». | | |
| 13.00 «Загадки человече- ства». | 20.00 «САШАТАНИЯ». | 21.00 Где логика? | 21.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». | 19.30 «Дорожные войны. Лучшее». | 11.00 12.20 18.15 20.50 00.40 | 12.55 «Понять. Простить». | | |
| 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». | 22.00 «Большой Stand Up П. Воли». | 22.00 «Дом-2. Город любви». | 23.00 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». | 20.30 «Решала». | 12.00 14.25 15.35 Все на футболь! | 14.45 «Порча». | | |
| 15.00 Документальный спецпроект. | 00.05 Дом-2. После заката. | 00.05 Дом-2. После заката. | 04.30 «Тайные знаки». | 21.30 «Остановите Витю! (16+) | 14.00/15.00, 04.50/05.20 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка. 1/8 финала/1/16 финала. | 15.15 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». | | |
| 17.00 «Тайны Чапман». | 01.05 «127 ЧАСОВ». | 01.05 «127 ЧАСОВ». | 01.30 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». | 19.00 «Решала». | 16.10 Пр.т. Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Чемпионат Италии. | 19.00 «КАФЕ НА САДО- ВОЙ». | | |
| 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». | 02.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». | 02.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». | 04.20 Комеди Клаб. | 19.30 «Опасные связи». | 18.45 Смешанные единоборства. | 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». | | |
| 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». | 04.20 ТНТ. Best. | 06.05 ТНТ. Best. | 06.05 ТНТ. Best. | 20.00 «+100500». | 21.40 Спецрепортаж. | 02.55 «Порча». | | |
| (12+) | | | | 01.00 Остановите Витю! | 22.00 Тотальный футбол. | 03.20 «Понять. Простить». | | |
| 22.00 «Водить по-русски» | | | | (16+) | 22.40 Футбол. Пр.т. | 04.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ». | | |
| 23.30 «Неизвестная история» | | | | (16+) | 01.15 Этот день в футболе. | 06.15 «6 кадров». | | |
| 00.30 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». | | | | (12+) | 04.40 (12+) | (16+) | | |



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

ПЕНСИОНЕРАМ!

В Новый год с рентой!

Все о договоре ренты

на Дне открытых

дверей в «Жилсоцгарантии»

19 декабря



- Знакомство с организацией
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

Жилсоцгарантия

24 года стабильной работы!

Жилсоцгарантия является непосредственным плательщиком ренты

Запись по телефону:

8 495 626 45 55

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией – все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения.

Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоеффектив-

ных способа воздействия – вибромагнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановление микроциркуляции крови в органах малого таза, оказывает противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания.

Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займитесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

8(800)500-30-77

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г.

РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

РЕКЛАМА.

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «КИНГ КОНГ». (16+) 09.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 11.40 «1+1». (16+) 13.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 15.35 «ПИАНИСТ». (16+) 18.20 «ДЕВЯТКИ». (16+) США, 2007 г. В ролях: Райан Рейнольдс, Мелисса Мак-Карти, Хоуп Дэвис, 20.10 «БЕТХОВЕН». (12+) США, 1992 г. В ролях: Чарльз Годин, Бонни Хант, Дин Джонс, Оливер Плэтт, 21.45 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) США, 2012 г. В ролях: Александр Скарсаард, Лиам Нисон, Рианна, Бруклин Деккер, Тейлор Китч, 00.05 «ДВОЙНИК». (18+) 02.05 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+) 04.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

08.00 «ГОРЬКОЙ-2». (16+) 09.45 «ГИДРАВЛИКА». (16+) 11.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+) 13.30, 14.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 15.15 «ДУРАК». (16+) 17.25 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) 19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 20.40 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Россия, 2006 г. 23.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+) 00.50 «КАНДАГАР». (16+) 02.40 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) 04.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 05.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

05.05 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+) 07.00 «Падал прошлогодний снег». Музыфильм. (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «АРИЛЛИАТОВАЯ РУКА». (6+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. Ко дню рождения Светланы Дружининой. «ДЕВЧАТА». (6+) СССР, 1961 г. 20.55 Вечер вместе. «ИРИНЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+) 00.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 02.00 «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+) 03.30 «РЕВИЗОР». (12+)

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 06.50, 07.50, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.50 «28 ДНЕЙ». (16+) 10.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) 12.15, 17.20 Холостяк. (16+) 13.10 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+) 14.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 16.20, 23.05, 03.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+) 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+) 02.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) 03.25 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 05.05 «РОВЕР». (16+) 06.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 08.00 «ОДИНМЕНЬШЕ». (16+) 09.50 «ГЕРЦОГИНА». (16+) 11.30 «ДОРЗ». (16+) 13.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 15.35 «ГОСТЬЯ». (12+) 17.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 19.05 «БАНДИКИ». (16+) 20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+) 22.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) 23.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

00.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 02.15 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 03.40 «НЕБЕСА БОЕВОДНЫЕ». (16+) 05.40 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 07.15 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+) 09.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 11.45 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) 14.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 15.40 «КИТЬ». (16+) 16.55 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) Боец, Россия, 2002 г. 18.55 «СОБИБОР». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2018 г. 20.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 22.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) 23.35 «КОРОЛЁВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г.

01.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+) 03.05 «СЕРДЦЕД». (16+) 04.50 «ДАР». (12+) 06.30 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) 08.15 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) 10.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) 11.55 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 13.40 «ЭТО НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ». (16+) 15.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+) 17.40 «ГЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 19.30 «ФЕРСТИС ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 21.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 23.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)

01.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+) 03.00 «СЕСТРЫ». (16+) 04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 06.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 08.40 «ВОЛКОДАВ». (16+) 10.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+) 12.40 «ПИТЕР FM». (12+) 14.25 «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+) 13.40 «ЭТО НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ». (16+) 15.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+) 17.40 «ГЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 19.30 «ФЕРСТИС ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 21.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 23.10 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)

СУПЕР

06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.30 «ЛЁТОК НА ПОМИНЕ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 00.00 «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+) 02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал, Россия, 2006 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-7». (16+) 12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 14.00, 15.00 «ЧАКЛОВ». (16+) 20.00, 21.00 «МИФ О ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) 22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) 06.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Сериал, комедия, США, 1996-2003 гг. 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.20 «РАНЕТКИ». (16+) 04.55 Ерапаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

СТС LOVE

10.00, 18.00, 02.00 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+) Триллер, драма, детектив, Испания, Франция, Италия, 2018 г. 12.20, 20.20, 04.20 «ДОРЗ». (16+) 14.40, 22.40, 06.40 «ДОРЗ». (16+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.20 «РАНЕТКИ». (16+) 04.55 Ерапаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

09.25 Садовый доктор. (12+) 09.40 Домашние заготовки. (12+) 09.55 Старые дачи. (12+) 10.30 Сельские профессии. (12+) 11.00 Дачные радости. (12+) 11.30 История усадеб. (12+) 12.00 Керамика. (12+) 12.20 Топ-10. (12+) 12.50, 13.05, 15.05 Огород круглый год. (12+) 13.20 Готовимся к зиме. (12+) 13.40 Домашняя экспертиза. (12+) 14.05 Сравнительный анализ. (12+) 14.35 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 15.35 Искатели приключений. (12+) 16.05 Инструменты. (12+) 16.25 Я - фермер. (12+) 16.50, 20.50 Проект мечты. (12+) 17.25 Дачная энциклопедия. (12+) 17.55 Приглашайтесь в гости. (12+) 18.10 Фитокосметика. (12+) 18.30 Агротуризм. (12+) 19.00 Идеальный сад. (12+) 19.30 Стойлплощадка. (12+) 20.05 Правила садовода. (12+) 20.20 Умный дом. (12+) 21.20 Я садовником родился. (12+) 21.40 Безопасность. (12+) 22.05 Прогулка по саду. (12+) 22.40 Соусы. (12+) 23.00 Занимательная флористика. (12+) 23.15 Сад своими руками. (12+)

ХОДАТАЯ

08.35 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.05, 12.10 Водный мир. (12+) 09.40, 12.45 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.05 Спиннинг на камских просторах. (12+) 11.10, 22.45 Морская охота. (16+) 11.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.10, 17.00, 20.10 Рыбалка в России. (16+) 13.40 По рекам России. (12+) 14.10 Охота в Приволжье. (16+) 14.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 15.00 Мир рыболова. (12+) 15.30 Охота и рыбалька в... (12+) 16.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 17.30 Технология зимнего клева. (12+) 18.05 Горная охота на тяньшанского архара. (16+) 18.35 Охоты и охотники. (16+) 18.50 Привет, Малек! (6+) 19.10, 23.45 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 19.40 Как охотились наши деды. (16+) 20.40 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 21.15 Камский спиннинг. (16+) 21.40 На зарубежных водоемах. (16+) 22.15 Территория льда. (16+) 23.15 Практическая школа нахлыста. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+) 03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. 05.00, 07.00, 09.00 YodaUtro. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaBever. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.20 Наше кино. История большой любви. (12+) 06.45, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+) 10.00, 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 09.00 Адская кухня. (16+) 18.00, 19.00 Орел и решка. Ивлевея & Бедняков. (16+) 19.00 Дела судебные. Новые истории. (16+) 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.00 Большой выпуск с Антоном Пушкиным. (16+) 21.30, 02.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 23.00 В теме. (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.40 Пятница news. (16+) 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.50 Магазино. (16+) 04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Адская кухня. (16+) 07.10 Europa plus chart. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». 08.05 Папа попал. (12+) 10.05 Беременна в 16. (16+) 12.20 Мастершеф. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+) Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Остается ли молодая женщина в семье или герой так и не обретет свою счастья? 19.20 Мастершеф. (16+) 21.00 Третий лишний. (16+) 01.50 Охотники за привидениями. (16+) 02.20 Отпуск без путевки. (16+) 03.10 Vanessa Paradis: Une nuit a Versailles. (16+) 04.45 Вкус на карману. (16+) 05.20 На 10 лет моложе. (12+) 02.45 Адская кухня. (16+)

РЕТРО

00.05 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) 01.10, 01.35, 11.05, 11.35 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) 02.05 Клуб путешественников. (12+) 02.50, 06.00, 22.25 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+) 04.30 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исаина. (12+) 05.05 «Двенадцать месяцев». Мультифильм. (0+) 07.45 Русская классика. (12+) 08.05, 12.30 Мультифильмы. (0+) 09.05 «СТРАСТЬ». (16+) 12.10, 12.50 Мультифильмы. (6+) 13.10 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) 14.45 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) 15.40 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+) 18.00 «СОВСЕМЬ». (12+) 19.40 Шостакович крупным планом. (12+) 20.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

СПОРТ

| МАТЧИ СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
|--|--|--------------|-------------|
| 06.00, 02.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Мужчины. (0+) | 01.15, 01.45, 19.45, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. (12+) | | |
| 07.40, 10.35, 12.50, 15.55 Новости | 02.15, 19.00 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+) | | |
| 07.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 03.30, 08.30, 09.30, 14.30, 16.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клиенты. Мужчины. НС 140. (12+) | | |
| 08.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярский край). Прямая трансляция. (0+) | 05.00, 10.40, 15.30 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+) | | |
| 10.05 Страна смотрит спорт. (12+) | 07.00, 07.30, 08.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+) | | |
| 10.40, 03.40 Лучшая игра с мячом. (12+) | 12.30 Настольный теннис. Мировой тур. Финал. Китай. (6+) | | |
| 11.00, 16.00, 00.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) | 14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка плей-офф. Прямая трансляция. (6+) | | |
| 12.55, 04.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. (0+) | 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка плей-офф. Прямая трансляция. (6+) | | |
| 15.00, 23.15 Хоккей. «Кубок Первого канала». Обзор. (12+) | 17.30, 18.15 Биатлон. Кубок мира. Хохильцен. (6+) | | |
| 15.30, 23.45 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+) | 21.20, 21.50, 22.20 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) | | |
| 17.50 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBA Gold в легчайшем весе. (16+) | 23.30 Теннис. Выставочный турнир. Саудовская Аравия. Финал. (6+) | | |
| 20.00 Смешанные единоборства. RCC. (16+) | | | |

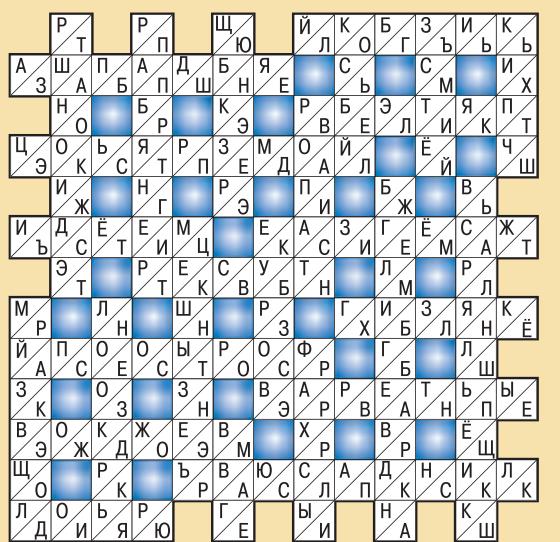
МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ | МУЗ |
|--|---|
| 05.00, 01.10 Наше. (16+) | 15.00 Битва фанклубов. (16+) |
| 06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 16.00 Каракинг. (16+) |
| 06.55, 01.05 PRO-клип. (16+) | 17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 18.20 Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+) |
| 10.00 Фанклуб. (16+) | 19.00 Золотая дюжина. (16+) |
| 10.30 PRO-обзор. (16+) | 20.00 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+) |
| 11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) | 20.55 Золотой граммофон-2017. (16+) |
| 12.00 Отпуск без путевки. Новогодний Мюнхен. (12+) | 22.40 Топ 30 – Крутяк недели. (16+) |
| 13.00 Золотая лихорадка. (16+) | 03.00 Love hits. (16+) |
| 14.00 Русский чарт. (16+) | |

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Лобзик. Западня. Реликт. Экстремал. Истец. Каземат. Ревун. Хиляк. Апостроф. Варенье. Водоем. Рассадник. Дояр. По вертикали: Танкист. Партинер. Юнкер. Осел. Змий. Китч. Рапан. Белиберда. Валяльщик. Центнер. Кузов. Развод. Ноздря. Фарси. Маг.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| МУЛЬ | МУЛЬ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|--|---|--|
| 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+) | 06.35 «Зак Шторм – Суперпират». (6+) | 05.00 «Ранние пташки». «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+) | 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 07.05 «Гигиные истории». (6+) | 05.15 Новый завет всплых. (0+) | 14.00 Идущие к... Послесловие. (12+) |
| 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 07.35 «Лёс Пэт». (6+) | 05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+) | 14.30 Монастырская кухня. (0+) |
| 02.15, 19.00 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+) | 07.40 «Герой в масках». (0+) | 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) | 15.00 Следы Империи. (0+) |
| 03.30, 08.30, 09.30, 14.30, 16.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клиенты. Мужчины. НС 140. (12+) | 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+) | 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) | 16.40, 17.50 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ! 1 и 2 серии. (12+) |
| 09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) | 08.50 «Дивильная Ви». (6+) | 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+) | 19.00, 01.30 Завет. (0+) |
| 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) | 09.20 «София Прекрасная». (0+) | 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) | 20.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 09.50, 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+) | 08.15 «Три кота». (0+) | 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 11.00, 16.00, 00.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) | 10.20 «Хранитель Лев». (0+) | 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) | 23.45 День Патриарха. (0+) |
| 12.55, 04.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. (0+) | 11.00 «Дружные мопсы». (0+) | 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+) | 00.00 Матушка Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+) |
| 15.00, 23.15 Хоккей. «Кубок Первого канала». Обзор. (12+) | 12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) | 09.50 «Умка ищет друга». (0+) | 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) |
| 15.30, 23.45 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+) | 13.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+) | 10.05 «Снегурка». (0+) | |
| 17.50 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBA Gold в легчайшем весе. (16+) | 13.40 «Финес и Ферб». (6+) | 10.25 «Юх спешит на помощь!». (0+) | |
| 20.00 Смешанные единоборства. RCC. (16+) | 14.45 «Город героев: Новая история». (6+) | 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) | |

| ДЕТСКИЙ | ДЕТСКИЙ | О! |
|--|---|---|
| 06.03, 12.59, 19.17, 22.02 Шах и мат! (6+) | 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+) | 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 06.29, 22.30 «Барбарики». (6+) | 07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+) | 07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+) |
| 06.42, 13.46, 19.55, 22.42 «Летающие звери». (6+) | 08.00 «Простая арифметика». (0+) | 08.00 «Простая арифметика». (0+) |
| 07.03, 07.20, 07.46, 08.32, 09.07, 12.03, 21.14 Мультифильмы. (0+) | 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) | 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) |
| 07.10, 07.30, 08.50, 12.38, 16.04, 21.34 Мультифильмы. (6+) | 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) | 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) |
| 08.00 «4 машины». (0+) | 09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+) | 09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+) |
| 08.08 «Грузовичок Лёва». (0+) | 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) | 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) |
| 08.13 «Смарты и чудо-сумка». (0+) | 10.30 «Союзмультфильм». (0+) | 10.30 «Союзмультфильм». (0+) |
| 08.22 «Жила-была царевна». (0+) | 12.00 «Magic English». (0+) | 12.00 «Magic English». (0+) |
| 09.30, 15.36, 17.01, 20.32, 23.31 «Смешарики». (0+) | 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) | 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) |
| 10.01, 14.02, 17.29 Тайны сказок. (6+) | 13.55 «Мой музей». (0+) | 13.55 «Мой музей». (0+) |
| 10.32, 14.34, 17.59 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) | 14.00 «Оранжевая корова». (0+) | 14.00 «Оранжевая корова». (0+) |
| 11.20, 15.03, 18.27 «КОСМО». (6+) | 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) | 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) |
| 11.25, 15.26, 18.50 «Облачата». (0+) | 16.25 «Даша – путешественница». (0+) | 16.25 «Даша – путешественница». (0+) |
| 11.35, 23.06 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) | 17.40 «Кукутики». (0+) | 17.40 «Кукутики». (0+) |
| 13.25, 19.33 «Сказки на ночь». (0+) | 19.20 «ТриО!». (0+) | 19.20 «ТриО!». (0+) |
| 19.03 Королева стиля. (6+) | 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) | 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) |
| 20.13 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) | 21.35 «Ангел Бэби». (0+) | 21.35 «Ангел Бэби». (0+) |
| 21.04 «Ну, погоди!». (12+) | 23.40 «Йоко». (0+) | 23.40 «Йоко». (0+) |

Пожизненная рента выплачивается третьям лицам

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
Оказываем помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
с единовременными выплатами от 1 000 000 р.
с ежемесячными выплатами от 15 000 р.
оплата коммунальных услуг.
проживание в своей квартире пожизненно
8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001
ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС | СПАС |
|---|---|
| 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) | 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 14.00 Идущие к... Послесловие. (12+) |
| 05.15 Новый завет всплых. (0+) | 14.30 Монастырская кухня. (0+) |
| 05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+) | 15.00 Следы Империи. (0+) |
| 06.45 Вся Россия. (0+) | 16.40, 17.50 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ! 1 и 2 серии. (12+) |
| 06.00 Не верю! Разговор с астистом. (0+) | 19.00, 01.30 Завет. (0+) |
| 07.00, 07.30 День Ангела. (0+) | 20.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+) | 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 08.00 «Говорящий Том: Герои». (0+) | 22.30 Прямая линия жизни. (0+) |
| 08.15 «Три кота». (0+) | 23.45 День Патриарха. (0+) |
| 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) | 00.00 Эфиопия. Жить с Крестом. (0+) |
| 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+) | 12.00, 00.35 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+) |
| 09.50 «Умка ищет друга». (0+) | 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) |
| 10.05 «Снегурка». (0+) | |
| 10.25 «Юх спешит на помощь!». (0+) | |
| 10.55 «Свинка Пеппа». (0+ | |

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К | РОССИЯ К | СТС |
|---|---|--|--|---|---|---|----------|-----------------|
| |  |  |  |  |  |  | | |
| 10.55 «Жить здорово!» (16+) | 11.45 Судьба человека с Корчевниковым. (12+) | 08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+) | 18.10 «ПЁС». (16+) | 07.05 20.05 «Правила жизни» | 23.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+) | | | |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «НОУЧАЧ. НОВЫЕ СЕРИИ.» (16+) Во время исполнения смертельного трюка в цирке погибает иллюзионист. Все улики указывают на то, что это не несчастный случай, а убийство. Лебедев и его команда начинают расследование. | 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19.» (12+) Средь бела дня, в прямом эфире совершено нападение на видеоблогершу Майорову. Неизвестный плеснул ей в лицо кислотой и скрылся, а девушка в тяжёлом состоянии доставлена в больницу. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Потапов и Наташа никак не могут найти общий язык. Саша чувствует себя виноватым за допущенную ранее грубость. 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) На просёлочной дороге находят труп мужчины. На его теле колючая проволока. 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) На просёлочной дороге находят труп мужчины. На его теле колючая проволока. 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) | 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+) 10.25 «Валерия. Не надо глянцевых фраз». (6+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+) Пропавшую подругу Ефремова Ларису Устинову находят в лесу мертвой. Все указывает на то, что ее пытали. Подозрение падает на Царева. Дмитрий и Кира берутся за расследование нового дела. В одном из районов Москвы из окна выпала неизвестная женщина. Кажется, это несчастный случай. 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Бес в ребро». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Хроники московского быта». (12+) 01.45 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (0+) 03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+) 04.15 «Ералаш». (6+) | 05.00 «ТОПТУНЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЖИВОЙ». (16+) У помощника Наставника рождается план, как подставить инейтрализовать Олега: его люди убивают участкового и обвиняют в этом журналиста. Олег с Костей узнают об этом из теленовостей. 10.00 Сегодня 10.20 «ЖИВОЙ». (16+) Сегодня 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) Совершено ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними он неожиданно убивает и продавщицу. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) Сегодня 23.15 Сегодня 23.20 Сегодня. Спорт 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 00.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 01.30 Место встречи. (16+) 03.30 «Таинственная Россия». (16+) 04.15 «ТОПТУНЫ». (16+) | 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры» «Пешком» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 14.05 20.45 «Как климат изменил ход истории» 08.30 «Легенды мирового кино» 08.55 02.40 «Красивая планета» 09.10 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» «Наблюдатель» 11.10 01.25 «ХХ век» 12.25 «Цвет времени» 12.35 18.15 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.20 «Провинциальные музеи России» 13.50 «Первые в мире» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Пятое измерение» 15.55 «Белая студия» 16.40 «Русский комикс Королевства Югославия» 17.25 «Исторические концерты» 19.00 «Уроки русского» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Искусственный отбор» 23.10 «Неслыханное кощунство!» 00.00 «Каждому свое небо» 05.00 Ералаш. (0+) | 06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 10.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Максим Виторган. Когда к тебе на свадьбу не приезжает жених, остается только одно - найти его. 11.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) 13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 20.00 «НАПАРНИК». (12+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов. Майор Хромов - лучший оперативник Дальневосточного региона, опытный и эффективный борец с преступностью. 21.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+) 01.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+) 03.05 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+) | | | |
| 5 | 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА | ОТР | ОТР | МОСКВА24 | МОСКВА 24 | 360° | МОСКВА. ДОВЕРИЕ |
| 05.00 «Известия» 05.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) На просёлочной дороге находят труп мужчины. На его теле колючая проволока. 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) На просёлочной дороге находят труп мужчины. На его теле колючая проволока. 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) | 06.00 Сегодня утром. (12+) 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка» 08.30 «Портрет генерала. Написано судьбой» 09.15 «Не факт!» (6+) 09.50 10.05 13.25 14.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «История РВСН». (12+) 19.40 «Легенды армии» 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (6+) | 04.40 Фигура речи. (12+) 05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+) 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНИ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 09.40 18.45 Среда обитания. (12+) 09.50 Мультфильмы. (0+) 10.15 18.05 За дело! (12+) 11.05 «Выйти замуж за капитана. Кинолегенды». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 15.15 23.00 04.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+) 00.30 «Дневник Достоевского». (12+) 01.15 Культурный обмен. (12+) 02.00 «Еще раз про любовь» | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Новости 360 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Подполковник Бестужев получает приказ о формировании авиационного полка на базе новейших истребителей Як-3. 11.20 «Тайны кино». (12+) 12.10 00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+) СССР, 1964 г. 13.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+) 18.00 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+) 22.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+) 03.40 «Тайны кино». (12+) 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | 05.45 15.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 08.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+) 10.50 05.15 «Песни нашего кино». (12+) 11.20 12.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+) 13.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+) 18.00 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+) 22.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+) 03.40 «Тайны кино». (12+) 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | | | |

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|--|--|--|---|--|----------|
|  20.00 «ЧУЖОЙ». (16+) |  01.05 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+) |  23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) |  06.00 «Мультифильмы». (0+) |  09.00 Остановите Витю! (16+) |  ВСЕ НА ФУТБОЛ! | 19.55 Все на футбол! |  09.45 «Тест на отцовство». (16+) | |
| 05.00 «Территория заблуждений». (16+) | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) | 09.00 Дом-2. Lite. (16+) | 11.00 «Гадалка». (16+) | 08.00 «Дорожные войны». (16+) | 09.00 Остановите Витю! (16+) | 06.00 Вся правда про... (12+) | 06.30 «Удачная покупка». (16+) | |
| 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) | 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) | 12.00 «Не ври мне». (12+) | 15.00 «Мистические истории». (16+) | 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) | 06.40 08.55 10.00 12.05 16.10 19.50 Новости | 06.40 «Присяжные красавы». (16+) | |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) | 13.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) | 16.00 «Гадалка». (16+) | 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) | 12.00 «+100500». (16+) | 07.05 12.10 16.15 22.25 00.40 Все на Матч! | 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) | |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) | 13.30 «План Б». (16+) | 17.00 «Старец». (16+) | 13.00 «Следя». (16+) | 15.00 «КОЛОНДИЯ». (12+) | 09.00 05.10 Специальный репортаж. (12+) | 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) | |
| 09.00 Засекреченные списки. (16+) | 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) | 15.00 «ПЛАН Б». (16+) | 17.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+) | 14.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+) | 17.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) | 09.20 Тотальный футбол. (12+) | 09.45 «Тест на отцовство». (16+) | |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) | 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) | 18.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) | 10.05 Смешанные единоборства. (16+) | 10.45 «Реальная мистика». (16+) | |
| 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) | 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 21.00 Импровизация. (16+) | 23.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) | 20.30 «Решала». (16+) | 20.30 «Решала». (16+) | 12.45 «Понять. Простить». (16+) | 12.45 «Понять. Простить». (16+) | |
| 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) | 22.00 «Стас Старовойтов. Stand up». Концерт. (16+) | 22.00 «Стас Старовойтов. Stand up». Концерт. (16+) | 00.05 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+) | 21.30 Остановите Витю! (16+) | 21.30 Остановите Витю! (16+) | 14.35 02.45 «Порча». (16+) | 14.35 02.45 «Порча». (16+) | |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) | 00.05 Дом-2. После заката. (16+) | 01.05 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+) | 22.00 «Решала». (16+) | 22.00 «Решала». (16+) | 15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | 15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | |
| 17.00 «Тайны Чапман». (16+) | 00.05 Дом-2. После заката. (16+) | 00.05 Дом-2. После заката. (16+) | 02.50 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) | 23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) | 23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) | 19.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСЕГДА...» (16+) | 19.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСЕГДА...» (16+) | |
| 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 04.15 Комеди Клаб. (16+) | 04.15 Комеди Клаб. (16+) | 01.15 «Человек-невидимка». (16+) | 01.15 «Человек-невидимка». (16+) | 00.00 «+100500». (18+) | 20.25 19.20 Город футбола. (12+) | 23.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) | |
| 20.00 «ЧУЖОЙ». (16+) | 06.05 ТНТ. Best. (16+) | 06.05 ТНТ. Best. (16+) | 01.30 «МЕЧ-2». (16+) | 01.00 Остановите Витю! (16+) | 01.00 Остановите Витю! (16+) | 03.10 «Понять. Простить». (16+) | 03.10 «Понять. Простить». (16+) | |
| 22.20 «Водить по-русски». (16+) | | | | 01.30 «МЕЧ-2». (16+) | 01.30 «МЕЧ-2». (16+) | 04.30 «Реальная мистика». (16+) | 04.30 «Реальная мистика». (16+) | |
| 00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+) | | | | | | 06.10 «6 кадров». (16+) | 06.10 «6 кадров». (16+) | |
| 02.20 «МЕГАН ЛИВИ». (16+) | | | | | | 06.20 «Удачная покупка». (16+) | 06.20 «Удачная покупка». (16+) | |



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

06.10 «Турбо». Мультфильм. (6+)
 08.05 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
 10.35 «БЕТХОВЕН». (12+)
 12.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
 14.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 16.15 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 18.30 «Турбо». Мультфильм. (6+)
 20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 США, 1997 г. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диаз
 22.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
 00.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 02.25 «1+1». (16+)
 04.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000

08.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
 10.15 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
 11.55 «КАНДАГАР». (16+)
 13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 17.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
 19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 20.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 22.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
 00.20 «ГОРЬКО». (16+)
 02.15 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
 04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
 05.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЬЕ». (12+)
 07.20 «СВАТЫ». (16+)
 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 13.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБЫ». (12+)
 15.15 «СВАТЫ». (16+)
 19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 СССР, 1965 г.
 20.55 Вечер вместе. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 23.45 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Броневого. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 02.10 «ЗА ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 03.35 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.30 «РОВЕР». (16+)
 03.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
 05.00 «ГОСТЬЯ». (12+)
 06.55 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
 08.35 «БАНДИКИ». (16+)
 10.00 «МЕСТЬ ОТ КУТИЮР». (16+)
 11.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
 13.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 14.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
 16.40 «ГЕРЦОГИНА». (16+)
 18.20 «ДОРЗ». (16+)
 20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
 21.55 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
 Драма, вестерн, приключения, США, 2015 г.
 23.05 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

00.40 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
 02.20 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
 04.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
 06.40 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
 07.15 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
 09.25 «ПРОЩЕНЬЯ». (16+)
 09.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 11.25 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
 11.45 «КИТЬ». (16+)
 13.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
 15.00 «СОБИБОР». (16+)
 17.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬЮ». (16+)
 18.45 «КОРОЛЁВ». (16+)
 20.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
 22.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

супер СУПЕР

06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 13.00 «ГРАНД». (16+)
 15.00 «ФИТНЕС». (16+)
 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
 22.00 «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+)
 Мелодрама, США, 1999 г.
 00.30 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+)
 Мелодрама, США, 2000 г.
 02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»?». (16+)
 12.00, 13.00 «МИО ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
 14.00, 15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
 20.00, 21.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
 22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
 04.00, 05.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 06.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2004-2008 гг.
 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 23.00 Сердца за любовь. (16+)
 01.00 Дёшёв молодёжь! (16+)
 03.20 «РАНЕТКИ». (16+)
 04.55 Ералаш. (0+)
 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)
 Мелодрама, Польша, 1976 г.
 11.35, 19.35, 03.35 «КАМЕРА 211». (16+)
 Боевик, триллер, Испания, Франция, 2009 г.
 13.30, 21.30, 05.30 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
 14.30, 22.30, 06.30 «ЕВА». (18+)
 Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.
 16.15, 05.15, 08.15 «ВАЛЛАНДЕР». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА

09.00, 11.05 Огород круглый год. (12+)
 09.20 Готовимся к зиме. (12+)
 09.35 Домашняя экспертиза. (12+)
 10.05 Справительный анализ. (12+)
 10.35 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
 11.35 Искатели приключений. (12+)
 12.05 Инструменты. (12+)
 12.20 Я - фермер. (12+)
 12.50, 16.45, 21.15 Проект мечты. (12+)
 13.20 Дачная энциклопедия. (12+)
 13.55 Приглашайте в гости. (12+)
 14.10 Фитокосметика. (12+)
 14.30 Агротуризм. (12+)
 15.00 Идеальный сад. (12+)
 15.30 Стройплощадка. (12+)
 16.00 Правила садовода. (12+)
 16.20 Умный дом. (12+)
 17.15 Я садовником родился. (12+)
 17.35 Безопасность. (12+)
 18.05 Прогулка по саду. (12+)
 18.35 Соусы. (12+)
 18.55 Занимательная флористика. (12+)
 19.10 Сад своими руками. (12+)
 19.40 Частный сектор. (12+)
 20.15 Мастер. (12+)
 20.45 Хозяин. (12+)
 21.45 Школа дизайна. (12+)
 22.10 Старинные русские усадьбы. (12+)
 22.45 Закуски. (12+)
 23.00 Сам себе дизайнер. (12+)
 23.20 Народные умельцы. (12+)
 23.50 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Мир рыболова. (12+)
 08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 09.00, 12.05 Водный мир. (12+)
 09.30, 12.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
 10.00, 15.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
 10.30, 16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
 11.00, 22.45 Морская охота. (16+)
 11.30 Охота и рыбалка в... (12+)
 13.05, 17.00, 20.05 Рыбалка в России. (16+)
 13.35 Технология зимнего клева. (12+)
 14.10 Горная охота на тяньшанского архара. (16+)
 14.40 Охоты и охотники. (16+)
 15.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
 15.30 Как охотились наши деды. (16+)
 17.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
 18.00 Камский спиннинг. (16+)
 18.30, 23.45 На зарубежных водоемах. (16+)
 19.00 Территория льда. (16+)
 19.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
 20.35, 20.55, 21.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
 21.30 Сезон охоты. (16+)
 22.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 22.30 Какая дичь! (12+)
 23.15 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия. (12+)
 03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaТро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 16.15 Дыхательные практики. (12+)
 16.30 Хатха-йога. (12+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ЖИВИ!

06.00 Смутное время в Городе обезьян. (12+)
 06.25 Жизнь собак. (12+)
 07.15 Адская кошка. (12+)
 08.07 Введение в котоводство. (12+)
 09.00 Дикие реки Африки. (16+)
 09.55, 10.50, 11.45 Скорость жизни. (12+)
 10.40 Жизнь собак. (12+)
 13.35 Введение в собаковедение. (12+)
 14.30 Адская кошка. (12+)
 15.25 Секреты природы. (12+)
 15.50 Удивительный мир животных. (12+)
 16.20 Дикие реки Африки. (16+)
 17.15 Смертельные острова. (16+)
 18.10, 19.05 Экспедиция Мунго. (16+)
 20.00 На свободу с питбулем. (16+)
 21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
 21.55 На свободу с питбулем. (16+)
 22.50 Добыча - человек. (16+)
 23.45 Дикие реки Африки. (16+)
 00.40 Живой или вымерший. (16+)
 01.30 Секреты природы. (12+)
 01.55 Удивительный мир животных. (12+)
 02.20 Жизнь собак. (12+)
 03.10 Махинары. (12+)
 04.00 Живые и вымершие. (16+)
 04.48 Дикие реки Африки. (16+)
 05.35 Смутное время в Городе обезьян. (12+)
 18.00 YogаВечер. (6+)

05.00 Битва риелторов. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
 13.00 Новости. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.00 Новости
 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
 20.45 Всемирные игры разума. (0+)
 21.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
 23.45 Новости
 00.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
 00.35 Такому мама не научит. (12+)
 01.00 Третий лишний. (16+)
 01.50 Охотники за привидениями. (16+)
 02.20 Отпуск без путевки. (16+)
 03.10 Robbie Williams: One Night at the Palladium. (16+)
 04.45 Вкусу карману. (16+)
 05.10 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+)
 05.45 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
 08.00 «КЕНАУ». (16+)
 10.05 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
 12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
 13.35 Скрытая битва. (12+)
 14.40, 21.30, 23.40 Тайное становится явным. (12+)
 16.00 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)
 17.05 Цивилизации. (12+)
 18.15 Тайны великих картин. (12+)
 18.45 История Отечества в портретах. (12+)
 19.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
 20.00 Расшифрованные сокровища. (16+)
 20.50 Семь дней истории. (12+)
 21.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
 21.45 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)

06.15 Музейные тайны. (12+)
 07.00 Невероятные изобретения. (6+)
 07.25 Родовые проклятия. (12+)
 08.20, 09.15 Мифы и чудовища. (12+)
 09.10, 11.05, 12.00 Мифические существа. (12+)
 12.55, 13.50, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
 06.55, 10.55, 14.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
 Историк Бетти Хьюджес выбирает восемь ключевых дней, которые определили Римскую империю, как первую в мире сверхдержаву.
 05.05 Карты убийства. (16+)
 Эта документальная драма возвращает нас к самым шокирующим и удивительным убийствам в истории. Ведущий Николас Дэй вводит нас в мир убийц.
 20.05 Карты убийства. (16+)
 Эта документальная драма возвращает нас к самым шокирующим и удивительным убийствам в истории. Ведущий Николас Дэй вводит нас в мир убийц.
 20.55 Первые люди. (12+)
 22.05 Музейные тайны. (12+)<br

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+) 08.10, 11.30, 13.40, 15.45 Новости 08.15 «Гает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 08.35 Смешанные единоборства. RCC. (16+) 11.35 Хоккей. «Кубок Первого канала». Обзор. (12+) 12.05 Страна. Live. (12+) 12.25, 01.35 «Ride The Planet». Байкал. (12+) 12.55 Стоардесса по имени Лиза. Туктамышева. (12+) 13.45 Бокс. (0+) 15.50, 19.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+) 16.20 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 17.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция 19.35 Балтийский экспресс. (12+) 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция 21.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+) 23.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.05 Настольный теннис. Мировой тур. Китай. (6+) 02.30, 05.00, 06.00, 16.30 Прыжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Клиенталь. Мужчины. (12+) 03.30, 04.00, 04.30, 08.30, 09.00, 09.45 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+) 07.00, 18.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+) 10.30, 11.45, 13.30, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) 12.20, 15.20 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Спиром. Прямая трансляция. (12+) 19.00 Конный спорт. Лакорунья. Кубок мира. (6+) 20.00 Лучшее из конного спорта. (6+) 20.45 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+) 21.45 Автогонки. WTCR. Сепанг. Обзор. (12+) 22.15 Мотогонки. All Access. (12+) 22.45 Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+) 23.50 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.15, 11.55, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 11.50, 16.05, 02.10 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 R'п'чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 12.45 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+)

14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 17.00 Отпуск без путевки. Новогодний Мюнхен. (12+) 18.20, 02.15 Караокинг. (16+) 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 20.35 Супермарафон – 22 часа в прямом эфире. Лучшие выступления. (12+) 23.55 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+) 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 14.25 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Лео и Тиг». (0+) 09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 13.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «Монсики». (0+) 17.00 «Четверо в кубе». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Деревяшки». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.25 «Простоквашинко». (0+) 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+) 22.55 «Везуах!». (6+)

МУЛЬ

05.25 «Минни-Малпеты». (0+) 05.45 «Доктор Плюшева». (0+) 06.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 06.35 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 07.05 «Лягушка-история». (6+) 07.35 «Пёс Пэт». (6+) 07.40 «Герой в масках». (0+) 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 08.50 «Удивительная Вия». (6+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.50, 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.20 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Трио в первых». (6+) 13.50, 21.35 «Гравити Фолз». (12+) 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Феи». (0+) 21.10 «История игрушек и ужасов». (6+) 22.30 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)

ДЕТСКИЙ

06.01, 13.12, 19.08, 22.01 Шах и мат!. (6+) 06.27, 13.25, 19.35 «Сказки на ночь». (0+) 06.47, 13.47, 19.56, 22.42 «Летающие звери». (6+) 07.01 «Ну, погоди!». (12+) 07.11, 09.08, 12.00, 12.36, 16.04 Мультифильмы. (0+) 07.31, 08.32, 12.18, 16.40, 21.04 Мультифильмы. (6+) 07.55 «Раскраска». (0+) 08.00 «4 машинки». (0+) 08.08 «Грузовичок Лёва». (0+) 08.13 «Смarta и чудо-сумка». (0+) 08.22 «Смarta была царевна». (6+) 09.30, 15.36, 17.01, 20.32 «Смешарики». (0+) 10.01, 14.04, 17.29 Тайны сказок. (6+) 10.34, 14.34, 18.00 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) 11.02, 15.02, 18.28 «КОСМО». (6+) 11.25, 15.25, 18.54 «Облачата». (6+) 11.39, 20.13 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 12.58 Королева стиля. (6+) 22.27 «Барбарики». (6+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+) 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+) 08.00 «Простая арифметика». (0+) 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) 09.30 «Китобные – мои друзья: подводная миссия». (0+) 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) 11.30 «Союзмультфильм». (0+) 12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Царевны». (0+) 16.25 «Даша – путешественница». (0+) 17.40 «Кукутики». (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 21.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) 23.40 «Йоко». (0+)



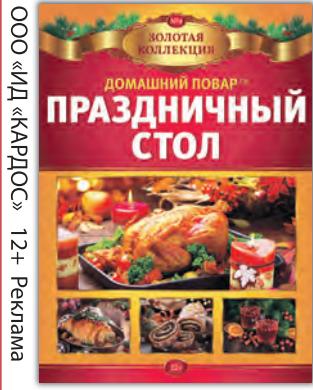
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции.

**Номер
уже в продаже!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Пунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+) 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыш! (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) 08.15 «Три кота». (0+) 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+) 10.00 «Дед Мороз и лето». (0+) 10.25 «Юю спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Дракоша Тоща». (0+) 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Лео и Тиг». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Фиксики». (0+) 15.40 «Турбозавры». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йок». (0+) 17.20 «Бурёнка Даша». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружка – это чудо». (0+) 18.40 «Оранжевая корова». (0+) 18.50 «Мончики». (0+) 19.30 «Энчантимал. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыш! (0+) 20.45 «Щенячий патруль». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Реди2Робот». (6+) 22.35 «Дикие скричеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ – битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуах!». (6+) 00.50 «Смешарики». (0+) 01.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)

ДОКУМЕНТЫ

05.00 «Оранжевая корова». (0+) 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+) 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+) 08.00 «Простая арифметика». (0+) 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) 09.30 «Китобные – мои друзья: подводная миссия». (0+) 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) 11.30 «Союзмультфильм». (0+) 12.00, 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Царевны». (0+) 16.25 «Даша – путешественница». (0+) 17.40 «Кукутики». (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 21.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) 23.40 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+) 15.30, 16.40, 17.50 «ОЙ, МАМОЧ-КИ!» 1, 2, 3 серии. (12+) 19.00, 01.45 Завет. (0+) 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 21.30, 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 22.30 Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+) 23.30 Зачем Бог?!. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.15 Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+) 12.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 00.50 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Рождественский пост.

«Как двери в бане, часто отворя-
емые, скоро выпускают тепло во-
вне, так и душа, когда много кто гово-
рит, хотя бы говорил все хорошее, испу-
скает память свою словесною дверью».
Блж. Диодор

Объединение
высококвалифицированных
практикующих

АДВОКАТОВ
И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361-321; 331); www.flotrusch.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

06.03.2020 – 15.03.2020 «КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА» от 37 990 р

Адлер (Сочи) – Гагра – Пицунда – Абхазская деревня – Новый Афон – Сухуми – Адлер

01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 30 800 р

Москва – Углич – Стариц – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Ярославль – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р

Москва – Углич – Старая Ладога – В. Валаам – Сортавала (Рускеала – г. Йоэнсуу Оиннанда) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттовара) – Кинки – Сосновец – о. Соловьи (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва

05.06.2020 – 23.06.2020 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ» от 6 150 р.

Москва – Тверь – Москва

08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 44 800 р.

Москва – Углич – Кострома –

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ K | РОССИЯ К Культура | СТС | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|--|---|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПРИГОВОР | КТО ПРОТИВ? | | НАД ТИССОЙ | | ДНК. | Легенды мирового кино | Уральские пельмени | | | | | | | |
| | 09.55 «Модный приговор». (6+) | 14.45 Кто против? (12+) | | 08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+) | | 17.10 ДНК. (16+) | 08.30 «Легенды мирового кино» | 09.10 «Уральские пельмени». (16+) | | | | | | | |
| 5 | 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА | ЗВЕЗДА | ОТР | ОТР | МОСКВА24 | ПОДМОСКОВЬЕ | МОСКАВА. ДОВЕРИЕ | | | | | | | |
| | ИЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) Открытие выставки знаменитого художника повергает гостей в шок: в одну из скульптур замуровано тело самого автора. Осмотрев место происшествия, Юхач принимается за дело. Он сразу же приходит к выводу, что это было убийство с невыясненными мотивами... | ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Терентьев подшучивает над Наташиным рвением обвинить Горбачука в несчастном случае с Артёмом. | ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 03.50 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО». | 04.40 Дом «Э». (12+) 05.05 17.05 22.05 ПравДа? (12+) | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание Новости (каждый час). (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) Каждая серия - история одной женщины, которая под давлением обстоятельств была вынуждена совершить убийство. | 05.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 10.40 «Песни нашего кино». (12+) 11.10 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+) 12.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 22.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 00.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | | | | | | | | |
| | 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) Открытие выставки знаменитого художника повергает гостей в шок: в одну из скульптур замуровано тело самого автора. Осмотрев место происшествия, Юхач принимается за дело. Он сразу же приходит к выводу, что это было убийство с невыясненными мотивами... | 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Платонов выясняет, что в раздевалке бассейна были случаи воровства. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Терентьев подшучивает над Наташиным рвением обвинить Горбачука в несчастном случае с Артёмом. | 06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». (6+) 08.20 «Доктор И...» (16+) 08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+) 10.35 «Василий Меркурев. Пока бьется сердце». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+) В торговом центре человек в маске хладнокровно расстреливает десять человек, а затем записывает видеопослание и выкладывает его в интернет, пригрозив, что это убийство является началом серии преступлений. 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «90-е. Люди гибнут за металл». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+) 01.45 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО». (0+) 03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+) 04.25 «Ералаш». (6+) | 06.00 «ТОПТУНЫ». | 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ЖИВОЙ». (16+) Рубинчик отказывается дальше работать на Урманова. Тогда бизнесмен приказывает своим людям его устранить. Полковник Бойко предполагает, что во взорванной машине не было банкира, а его смерть - инсценировка. 10.00 Сегодня 10.20 «ЖИВОЙ». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.25 Место встречи 14.00 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) На улице города находят труп высокопоставленного сотрудника полиции Гулиева. По показаниям свидетелей, виновником смерти стал старик, оказавшийся на пути следования автомобиля. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) Сегодня 23.15 Сегодня 23.20 Сегодня. Спорт 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.30 Однажды... (16+) 01.15 Место встречи. (16+) 03.20 Квартирный вопрос. (0+) 04.15 «ТОПТУНЫ». (16+) | 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры» «Пешком» 20.05 «Правила жизни» 14.05 «Как климат изменил ход истории» «Легенды мирового кино» 12.15 17.10 «Красивая планета» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» «Наблюдатель» 11.10 01.30 «ХХ век» 12.35 18.15 00.45 «Что делать?» 13.20 «Искусственный отбор» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Библейский сюжет» 15.55 «Сати. Нескучная классика» 16.40 «Запечатленное время» 17.25 «Исторические концерты» 19.00 «Уроки русского» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Пастер и Ко: битва гигантов в мире микробов» 21.40 «Абсолютный слух» 23.10 «Неслыханное кощунство!» 00.00 «Вернуться в Сорренто» 02.35 «Pro memoria» 05.00 Ералаш. (0+) | 06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 10.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Ольга Кузьмина, Валентина Мазунина. 11.40 «НАПАРНИК». (12+) 13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 20.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын, Софья Райзман. Бедный Митя влив по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат! 22.00 «ПРЕМЬЕРА! «САСТАТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) 23.40 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+) 01.55 «Ранго». (0+) 03.35 «6 кадров». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». | 01.35 «БАРС». |
| | 00.00 Премьера. «Избранники». (12+) 01.00 На самом деле. (16+) 02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) | 00.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». | 04.40 Дом «Э». (12+) 05.05 17.05 22.05 ПравДа? (12+) | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание Новости (каждый час). (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) Каждая серия - история одной женщины, которая под давлением обстоятельств была вынуждена совершить убийство. | 05.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 10.40 «Песни нашего кино». (12+) 11.10 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+) 12.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 22.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 00.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | 05.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 10.40 «Песни нашего кино». (12+) 11.10 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+) 12.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 22.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 00.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | | | | | | | | |

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|---|--|---|
|  20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+) |  01.05 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+) |  23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ». (18+) |  15.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) |  23.55 Дерби мозгов. (16+) |  07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) |  |
| 05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+) 02.40 «ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ». (16+) | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА», (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Концерт Тимура Каргина. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+) 03.10 «Я – НАЧАЛО». (16+) 04.45 Комеди Клаб. (16+) | 06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 14.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 21.15 Люцифер и Хлое удастся задержать Грешника. Но вскоре выясняется, что еще одна из его жертв находится на пороге смерти. «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 23.00 Состоятельная женщина нанимает Лайтмана, чтобы узнать есть ли у ее нового бойфренда скелеты в шкафу... «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ». (18+) 01.15 «Табу». (16+) 02.15 «НЕИРОДЕТЕКТИВ». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+) | 06.00 «МЕЧ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 16.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «МЕЧ-2». (16+) | 06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 На гол старше. (12+) 07.00 08.55 11.00 13.45 15.50 18.55 Новости 07.05 11.05 15.55 19.00 00.35 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. «Евролига. Мужчины. (0+) 11.45 Футбол. «Монако» - «Лилль». 1/8 финала. (0+) 13.50 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Пр.т. 19.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. (16+) 20.55 Спецрепортаж. (12+) 21.25 Все на футбол! 21.55 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Пр.т. 23.55 Дерби мозгов. (16+) 01.30 Баскетбол. «Евролига. Мужчины. (0+) 03.30 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+) | 06.30 «Присяжные красавы». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Дмитрий Чепела, Вячеслав Довженко. 23.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+) | |
| | | | | | | |

 **Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»**
Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?
Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» — боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

Китайская мудрость

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ**** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 18 декабря 2019 г.

СКИДКА 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 11.12.2019 г. по 18.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

AYH KAWAII

THAAPP

ЯНВАРЬ

ΦΕΒΡΑΒ

ДАЧНИЧУКА 2020 ГОДА

Примечание. Для успешного земледельческого опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☽ – убывающая Луна, ● – полнолуние, ● – новолуние.

Авторы фото: Maraze, StudioPhotoDFlores/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

АВГУСТ

| ИЮЛЬ | | ОКТЯБРЬ | | | | | | | | | | | | ДЕКАБРЬ | | СЕНТЯБРЬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---------|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Д | Н | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 29 | Н | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 1 | Д | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Н | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Д | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Н | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Д | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Н | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Д | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | |
| 1 | Н | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.10 «БАНДИКИ», (12+)
08.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦЕМ», (12+)
10.10 «АННА КАРЕНИНА», (16+)
12.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА», (12+)
14.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ», (16+)
16.25 «1+1», (16+)
18.30 «БАНДИКИ», (12+)
20.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ», (12+)
США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Харрольд Рэмис
22.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2», (12+)
00.00 «ГОНКА ВЕКА», (16+)
02.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ», (18+)
04.00 «КЕЙТ И ЛЕО», (12+)

РУССКОЕ КИНО

07.25 «Царевна-лягушка», Мультифильм, (6+)
08.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА», (16+)
10.10 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ», (12+)
12.00 «ГОРЬКО!» (16+)
13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ», (16+)
15.25 «Гуси-лебеди», Мультифильм, (6+)
15.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ», (16+)
17.10 «СУПЕРБОРОВЫ», (12+)
19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ», (16+)
20.40 «ДАР», (16+)
22.20 «ПАПА», (12+)
00.05 «ГОРЬКО!-2», (16+)
01.45 «ТАРАС БУЛЬБА», (16+)
03.55 «Высоцкий. Спасибо, что живой», (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА», (16+)
07.20 «СВАТЫ», (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ», (16+)
13.25 «Гадал прошлогодний снег», Мультифильм, (6+)
13.50 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА», (6+)
15.40 «СВАТЫ», (16+)
19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА», (6+)
20.55 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА», (6+)
22.45 Вечер вместе. «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА», (6+)
00.25 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ», (16+)
02.00 «МОЛОДЫЕ», (12+)
03.30 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ», (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ», (16+)
07.40, 11.10, 12.10, 19.00 «Правила моей кухни», (16+)
08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ», (16+)
10.15, 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ», (16+)
13.10, 17.20, 04.15 «Холостяк», (16+)
14.05, 18.15, 05.10 «Проект Подиум. Все звезды», (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ», (16+)
16.20, 23.05, 03.10 «США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон, Айлин Аткинс»
16.20, 23.05, 03.10 «ЧУЖЕСТРАНКА», (16+)
22.20, 01.35 «Хороший ДОКТОР», (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА», (16+)
02.35 «ГОСТЬЯ», (12+)
04.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА», (16+)
05.50 «ОДИНМЕНЬШЕ», (16+)
07.35 «ГЕРЦОГИНА», (16+)
09.20 «ДОРЗ», (16+)
11.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ», (16+)
12.50 «ДОСТОИНСТВО», (16+)
14.05 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА», (16+)
15.45 «БАНДИКИ», (16+)
17.05 «МЕСТЬ ОТ КУПОР», (16+)
18.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА», (16+)
20.30 «ОТСУТСТВУЮЩИЕ», (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2006 г.
22.50 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ», (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ПОДБРОСЫ», (18+)
01.50 «ТЕРРИТОРИЯ», (16+)
04.25 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА», (16+)
06.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД», (16+)
08.15 «КИТЬ», (16+)
09.35 «АНТИКИЛЛЕР», (16+)
11.35 «СОБИБОР», (16+)
13.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ», (16+)
15.15 «КОРОЛЁВ», (16+)
17.15 «ДЕВУШКА С КОСОЙ», (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
18.50 «ОВЕЧКА ДОЛГИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА», (16+)
20.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА», (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
22.25 «ВОР», (16+)
Драма, криминал, Россия, 1997 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «УКОЛ ЗОНТИКОМ», (16+)
03.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ», (12+)
05.00 «ВСЁ И СРАЗУ», (16+)
06.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ», (16+)
08.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ», (18+)
10.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК», (16+)
12.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ», (18+)
14.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА», (16+)
15.55 «АФЕРИСТИ ДИК И ДЖЕЙН», (12+)
17.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР», (18+)
19.30 «МАСКА», (12+)
21.20 «ДЖИНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ», (12+)
23.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2», (16+)

РОДНОЕ КИНО

04.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», (6+)
05.00 «ВСЁ И СРАЗУ», (16+)
06.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК», (16+)
08.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН», (6+)
10.25 «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ», (16+)
12.25, 13.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР», (12+)
15.00 «ВОЛКОДАВ», (16+)
17.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС», (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1970 г.
19.00, 20.30, 21.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ», (12+)
23.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», (6+)

СУПЕР

СУПЕР

06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?», (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ», (12+)
13.00 «ГРАНД», (16+)
15.00 «ФИТНЕС», (16+)
17.00 «РОДИТЕЛИ», (12+)
20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ», (16+)
22.00 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ», (16+)
Мелодрама, США, 2000 г.
00.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА», (16+)
02.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ», (16+)
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?», (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ», (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7», (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ», (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ИКАЛОВ», (16+)
20.00, 21.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ», (16+)
Сериал, детектив, Россия, Украина, 2005 г.
22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ», (16+)

СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА», (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ», (12+)
Сериал, драмеди, Россия, 2005-2006 гг.
19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», (0+)
23.05 Сердца за любовь, (16+)
01.00 Дёшёв молодёжь!, (16+)
03.20 «РАНЕТКИ», (16+)
04.55 Ералаш, (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА», (12+)

СТС LOVE

10.00, 18.00, 02.00 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ», (18+)
12.05, 20.05, 04.05 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ», (16+)
Комедия, спорт, США, 2014 г.
13.40, 21.40, 05.40 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ», (18+)
14.45, 22.45, 06.45 «МАНОН 70», (16+)
Драма, Франция, ФРГ, 1968 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ВАСАБИ», (16+)
Боевик, триллер, Франция, Япония, 2001 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

09.10 Идите в бани, (12+)
09.30 Дачная энциклопедия, (12+)
10.00 Приглашайте в гости, (12+)
10.20 Фитокосметика, (12+)
10.35 Агротуризм, (12+)
11.05 Идеальный сад, (12+)
11.40, 11.55 Огород круглый год, (12+)
12.10 Правила садовода, (12+)
12.25 Умный дом, (12+)
12.55, 17.00, 21.00 Проект мечты, (12+)
13.25 Я садовником родился, (12+)
13.40 Безопасность, (12+)
14.10 Прогулка по саду, (12+)
14.40 Соусы, (12+)
15.00 Сад своими руками, (12+)
15.30 Частный сектор, (12+)
16.00 Мастер, (12+)
16.30 Хозяин, (12+)
17.30 Школа дизайна, (12+)
18.00 Преданье стариной глубокой, (12+)
18.30 Закуски, (12+)
18.50 Сам себе дизайнер, (12+)
19.05 Народные умельцы, (12+)
19.40 Мастер-садовод, (12+)
19.55 Мегабанщики, (12+)
20.30 Милости просим, (12+)
21.30 Садовый доктор, (12+)
21.45 Домашние заготовки, (12+)
22.05 Старые дачи, (12+)
22.35 Сельские профессии, (12+)
23.05 Дачные радости, (12+)
23.35 История усадеб, (12+)

08.00 Привет, Малек!, (6+)
08.15 Рыболовное путешествие с чемпионом, (12+)
08.45, 11.50 Водный мир, (12+)
09.15, 12.25 Горная охота с Эдуардом Бендерским, (16+)
10.20, 16.25 Охотничьи меридианы, (16+)
10.50, 22.45 Морская охота, (16+)
11.20 Как охотились наши деды, (16+)
12.50, 16.55, 20.05 Рыбалка в России, (16+)
13.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым, (16+)
14.20 На зарубежных водоемах, (16+)
14.55 Территория льда, (16+)
15.25 Практическая школа нахлыста, (12+)
17.25, 17.45, 18.00 Зимняя рыбалка в Приволжье, (12+)
18.15 Сезон охоты, (16+)
18.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии, (16+)
19.15 Какая дичь!, (12+)
19.35 Рыбалка 360, (16+)
20.35 Первый лед - последний лед, (12+)
20.55 Универсальная собака, (16+)
21.25 Люди дикого севера, (16+)
22.15 Рыбалка сегодня XL, (16+)
23.15 Фотоохота с Евгением Полонским, (16+)
23.50 Дед Мазай и зайцы, (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия, (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини, (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард, (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive, (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba, (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет, (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес, (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв, (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским, (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинским.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению, (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно, (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaTtro, (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой, (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир, (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга, (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри, (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан, (12+)
16.15 Дыхательные практики, (12+)
16.30 Хатха-йога, (12+)
18.00 YogaBever, (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуropатия, (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини, (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард, (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive, (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba, (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет, (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес, (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв, (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским, (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинским.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению, (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно, (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaTtro, (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой, (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир, (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга, (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри, (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан, (12+)
16.15 Дыхательные практики, (12+)
16.30 Хатха-йога, (12+)
18.00 YogaBever, (6+)

Всё о здоровье

СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
|--|-------------|
| 06.00, 11.00 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+) | |
| 07.50, 10.15, 12.50, 15.50 Новости | |
| 08.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) | |
| 10.20 Стоардесса по имени Лиза. Туктамышева. (12+) | |
| 12.55, 23.45, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | |
| 14.45, 03.45 Вид сверху. (12+) | |
| 15.15, 22.10 Мини-футбол в России. (12+) | |
| 15.25, 21.25 «Ride The Planet». Байкал. (12+) | |
| 15.55, 21.50, 03.25 Страна. Live. (12+) | |
| 16.15, 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+) | |
| 16.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) | |
| 18.35 Несвободное падение. (16+) | |
| 19.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/16 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) – «Нефтохимик» (Болгария). Ответный матч. Прямая трансляция | |
| 22.20 «СОПЕРНИЦЫ». (12+) | |
| 01.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) | |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ |
|--|
| 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.55, 12.25, 15.55, 00.55 PRO-клип. (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) |
| 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) |
| 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+) |
| 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) |
| 12.30 Неформат чарт. (16+) |
| 13.00 Русские хиты. (16+) |
| 14.00 Золотая дюжина. (16+) |
| 15.00 Битва фанклубов. (16+) |
| 16.00 Прогноз по году. (16+) |
| 17.00 Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+) |
| 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) |
| 19.00 R'n'B чарт. (16+) |
| 20.00 Музыка улиц: кошелёк или жизнь? (16+) |
| 21.00 Баста и Matrang на «Новой волне-2018». (16+) |
| 22.20 Хиты планеты. (16+) |
| 22.45 МузРаскрутка. (16+) |
| 23.15 Неспиннер. (16+) |

ЦВЕТОВОДСТВО

Цветущий, декоративный и простой в уходе. Все эти эпитеты относятся к одному растению – дримиопсису.

Несмотря на то, что его родиной является далекая Африка, он так прекрасно прижился в наших квартирах, что согласен цветти практически круглогодично при соблюдении нескольких несложных правил.

Освещение

Чем ярче, тем лучше – листья цветка будут выглядеть декоративней. Особенно это касается разновидностей дримиопсиса с рисунком на листьях. Дримиопсис даже готов переносить прямые солнечные лучи. Однако в самые жаркие дни его лучше притенять. Кроме того, важно постепенно привыкнуть растение к своему постоянному местоположению.

Этот цветок не любит частых перемещений с одного подоконника на другой. Если же освещения цветку мало, дримиопсис будет некрасиво вытягиваться и листья станут бледными. Если растению не хватает естественного освещения, можно подсвечивать его лампами искусственного света.

Дримиопсис – эффектный цветок из Африки

Температура

Дримиопсис летом вполне комфортно чувствует себя в температурном диапазоне от +20 до +25 градусов. На зимний период температуру для цветка по возможности понижают, оптимально до +16-14 градусов. Это нужно растению для отдыха и лучшего дальнейшего цветения.

Полив и влажность

Поливают растение регулярно, но с обязательной просушкой земли между поливами. Слишком частый и обильный полив может привести к загниванию луковиц. В летнее время или в жарких комнатных условиях поливают чаще, зимой в прохладном помещении – реже.

К влажности воздуха дримиопсис не капризен. Но протирание листочков от пыли и регулярное их опрыскивание позволит растению лучше дышать, а значит, и лучше расти.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослые – каждые 2-3 года. Емкости для посадки должны быть широкие и не глубокие. На дне горшка обязателен дренаж. Это позволит избежать закисания почвы и загнивания луковиц.

ДЕТАЛИ

Сила жизни рамонды

Интересные свойства были обнаружены в 1928 году у рамонды сербской. На сухие цветы растения кто-то случайно опрокинул воду, как вдруг, к всеобщему удивлению, высущенные для гербария нежно-голубые цветы распустились как на лугу. Выяснилось, что рамонда может впадать в анабиоз, а при соответствующих условиях выходить из спячки.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| МУЛЬ | МУЛЬ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|--|---|
| 01.00, 01.30, 10.30, 11.15, 20.30, 21.10 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. (12+) | 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+) | 05.45 «Доктор Плюшева». (0+) | 05.00 «Ранние птички». «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+) |
| 02.10, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клиенталь. (12+) | 06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+) | 06.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) | 05.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) |
| 03.30, 14.20 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+) | 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 07.05, 14.10 «Утиные истории». (6+) | 05.30 Знак равенства. (0+) |
| 05.00, 05.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+) | 08.00 «Роботы-поезда». (0+) | 07.35 «Лёс Пэт». (6+) | 05.45 Вся Россия. (0+) |
| 06.30, 18.00 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+) | 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) | 07.40 «Герои в масках». (0+) | 06.00 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+) |
| 07.30 Сноуборд. Кубок мира. Монтафон. Кросс. (12+) | 09.00 «Лео и Тиг». (0+) | 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+) | 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) |
| 08.35 Сноуборд. Кубок мира. Медная гора. (12+) | 09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) | 08.50 «Адвентурная Ви». (6+) | 07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!» (0+) |
| 09.30 Сноуборд. Кубок мира. Кортин-да-Ампелю. (12+) | 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) | 09.20 «София Прекрасная». (0+) | 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) |
| 12.00, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 09.50, 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+) | 08.15 «Три кота». (0+) |
| 13.15, 20.15, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Медная гора. (12+) | 11.00 «Сказочный патруль». (0+) | 10.20 «Хранитель Лев». (0+) | 09.10 «Пластилиники». (0+) |
| 13.30 Фристайл. Кубок мира. Медная гора. (12+) | 13.35 «Маша и Медведь». (0+) | 11.00 «Дружные мопсы». (0+) | 09.20 В мире животных с Николаем Дроздовым. (0+) |
| 14.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+) | 15.00 «Монсики». (0+) | 12.00 «Аладдин». (0+) | 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и Серый волк». (0+) |
| 17.30 Мотогонки. All Access. (12+) | 17.00 «Четверо в кубе». (0+) | 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 10.00 «Новогодняя сказка». (0+) |
| 23.00 Гольф. PGA Tour. Presidents Cup. Обзор. (6+) | 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) | 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+) | 10.25 «Юху спешит на помощь!». (0+) |
| | 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки». (0+) | 19.10 «Амфибия». (12+) | 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) |
| | 21.25 «Простоквашинко». (0+) | 19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+) | 11.10 «Дракоша Тоща». (0+) |
| | 22.25 «Смешарики». (0+) | 21.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+) | 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) |
| | 23.20 «Везуха!». (6+) | 21.35 «Гравити Фолз». (12+) | 12.15 «Гормити». (6+) |
| | | 22.30 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+) | 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) |
| | | | 13.10 «Лео и Тиг». (0+) |
| | | | 14.00 Навигатор. Новости. (0+) |
| | | | 14.10 «Супер4». (6+) |
| | | | 14.50 «Фиксики». (0+) |
| | | | 15.40 «Король караоке». (0+) |
| | | | 16.10 «Клуб Винкс». (6+) |
| | | | 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) |
| | | | 16.40 «Йоко». (0+) |
| | | | 17.20 «Бурёнка Даша». (0+) |
| | | | 17.25 «Приключение Барби в доме мечты». (0+) |
| | | | 18.15 «Дружба – это чудо». (0+) |
| | | | 18.40 «Оранжевая корова». (0+) |
| | | | 18.50 «Мончики». (0+) |
| | | | 19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) |
| | | | 19.40 «Ми-Ми-Миши». (0+) |
| | | | 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) |
| | | | 20.45 «Щенячий патруль». (0+) |
| | | | 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| | | | 22.25 «Реди2Робот». (6+) |
| | | | 22.35 «Дикие скрипачи». (6+) |
| | | | 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) |
| | | | 23.25 «LBX – Битвы маленьких гигантов». (12+) |
| | | | 00.05 «Везуха!». (6+) |
| | | | 00.50 «Смешарики». (0+) |

ДЕТСКИЙ

| О! |
|---|
| 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+) |
| 08.00 «Простая арифметика». (0+) |
| 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) |
| 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) |
| 09.30 «Животные – мои друзья: подводная миссия». (0+) |
| 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) |
| 11.30 «Союзмультфильм». (0+) |
| 12.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) |
| 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) |
| 13.55 «Мой музей». (0+) |
| 14.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+) |
| 16.00 «Давайте рисовать!». (0+) |
| 16.25 «Даша – путешественница». (0+) |
| 17.40 «Кукутики». (0+) |
| 19.20 «ТриО!». (0+) |
| 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) |
| 21.35 «Оранжевая корова». (0+) |
| 23.40 «Йоко». (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС |
|--|
| 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+) |
| 15.30, 16.40, 17.50 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 3, 4, 5 серии. (12+) |
| 19.00 Завет. (0+) |
| 20.00, 04.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 22.30 Святой Николай Угодник. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (0+) |

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К | РОССИЯ К | СТС | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|
| 15.15 «Время покажет». (16+) | 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) | 08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) | 18.10 «ПЁС». (16+) | 10.15 «Наблюдатель» | 06.00 Ералаш. (0+) | 06.15 «Том и Джерри». (0+) | 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) | 02.20 «Супермамочка». (16+) | |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Время покажет. (16+) 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 22.00 «НЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) | 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 15.00 «60 минут». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.35 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) | За городом в заброшенном здании обнаружен труп молодой девушки. Установить личность погибшей оказывается непросто - девушка явно не местная. Посетив посёлок, рядом с которым было найдено тело, Платонов выясняет, что сразу в нескольких домах в субботу были вечеринки. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) | 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) 10.35 «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+) | Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Митрахик. Игорь - молодой перспективный юрист. И удача на его стороне - его берут на работу в крупную девелоперскую компанию. Впереди блестящая карьера и счастливая жизнь с красавицей Жанной. | 05.00 «ТОПТУНЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ПЁС». (16+) | Сегодня 10.00 Место встречи 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 15.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Место встречи 18.10 «ПЁС». (16+) | В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Макса и уходит к Леонидову. | 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры» 06.35 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 14.05 «Пастер и Ко: битва гигантов в мире микробов» 08.30 «Легенды мирового кино» 09.00 «Цвет времени» 09.10 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.25 «ХХ век» 12.35 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним» 13.20 «Абсолютный слух» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «Пряничный домик» 15.55 «2 Верник 2» 16.45 «Запечатленное время» 17.15 «Красивая планета» 17.30 «Исторические концерты» 18.20 «Роман в камне» 19.45 «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?» 21.40 «Энigma» 23.10 «Неслыханное кощунство!» 00.00 «Валькирия Сергея Эйзенштейна». Авторский проект Михаила Левитина» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.10 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) |
| 00.00 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.20 Наедине со всеми. (16+) | 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) | Придя на работу, Казаков застает спящего Липчука - из-за проблем с прессой председатель так и не ушёл домой. | 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+) 01.45 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+) 03.25 «Смех с доставкой на дом». (12+) 04.30 «Ералаш». (6+) | 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 01.00 «ПЁС». (16+) 03.10 «Таинственная Россия». (16+) 04.15 «ТОПТУНЫ». (16+) | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 Утреннее вещание 10.15 Новости (каждый час). (16+) 10.30 21.15 22.40 01.15 04.15 11.15 22.50 17.50 Погода 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) | 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 10.55 «Песни нашего кино». (12+) 08.20 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 11.25 «Тайны кино». (12+) 12.20 23.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+) 14.05 22.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 15.25 «Тайны кино». (12+) 16.25 16.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+) 18.00 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 03.20 «Тайны кино». (12+) 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.00 «Тайны кино». (12+) | | |
| 5 | 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА | ОТР | ОТР | МОСКВА24 | МОСКВА 24 | 360° | ПОДМОСКОВЬЕ | |
| 05.00 «Известия» 05.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ХОЛОСТИК». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) | 06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». (12+) 08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.55 «Легенды госбезопасности». (16+) 09.50 10.05 13.25 14.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 15.05 «Часовые памятки» 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.50 «История РВСН». (12+) 19.40 Легенды телевидения 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+) | 05.05 22.05 Прав! Да? (12+) 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости 09.40 18.45 Среда обитания 09.50 Мультфильмы. (0+) 10.15 Моя история. (12+) 10.45 Большая страна. (12+) 11.05 «Звонят, откройте дверь, или Тревожные ожидания». (12+) 12.00 Пресс-конференция Президента РФ В. Путина. Прямая трансляция 16.00 «Документальный фильм». (12+) 17.05 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+) 19.00 20.30 OTРажение 00.30 «Дневник Достоевского». (12+) 01.15 Вспомнить всё. (12+) | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 Утреннее вещание 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 19.50 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) | 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 10.55 «Песни нашего кино». (12+) 08.20 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 11.25 «Тайны кино». (12+) 12.20 23.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+) 14.05 22.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 15.25 «Тайны кино». (12+) 16.25 16.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+) 18.00 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 03.20 «Тайны кино». (12+) 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.00 «Тайны кино». (12+) | | | | |

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|--|---|---|---|---|
|  20.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+) |  01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) |  23.00 «КРИК-4». (18+) |  15.00 «СМЕРTELНЯЯ БИТВА». (16+) |  06.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (0+) |  06.30 Самые сильные. (12+) |  06.30 «Удачная покупка». (16+) |  14.15 «Порча». (16+) |
| 05.00 «Военная тайна». (16+) | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) | 11.00 «Гадалка». (16+) | 08.00 «СЛЕПАЯ». (16+) | 07.00 08.55 11.00 13.05 15.10 | 06.40 «6 кадров». (16+) | 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) |
| 06.00 «Документальный проект». (16+) | 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) | 12.00 «Не ври мне». (16+) | 15.00 «Мистические истории». (16+) | 09.00 «Остановите Витю!» | 18.05 22.45 Новости | 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) | 09.25 «Тест на отцовство». (16+) |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) | 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) | 16.00 «Гадалка». (16+) | 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 07.05 15.15 18.10 23.30 Все на Матч! | 10.25 «Реальная мистика». (16+) | 12.25 «Понять. Простить». (16+) |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) | 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) | 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 17.35 «СЛЕПАЯ». (16+) | 09.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | 14.15 «Порча». (16+) | 14.45 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) |
| 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) | 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 21.00 Студия Союз. (16+) | 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) | 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) | 11.05 Футбол. 1/2 финала. (0+) | 19.00 «Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. (0+) | 19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) |
| 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) | 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) | 00.05 Дом-2. После заката. (16+) | 00.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) | 12.00 «Дорога». (16+) | 15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр. | 02.25 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) |
| 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) | 20.00 Заключительная серия нового сезона «СашаТаня»! | 21.00 Студия Союз. (16+) | 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) | 23.00 «КРИК-4». (18+) | 13.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 18.55 КХЛ. Наставники. (12+) | 02.55 «Порча». (16+) |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) | 00.05 Дом-2. После заката. (16+) | 00.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр. | 03.20 «Понять. Простить». (16+) |
| 15.00 «Неизвестная история». (16+) | 00.05 «САШАТАНЯ». (16+) | 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 03.00 ТНТ-Club. (16+) | 01.30 «КРИК-4». (18+) | 20.30 «Решала». (16+) | 22.50 Дерби мозгов. (16+) | 04.40 «Реальная мистика». (16+) |
| 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) | 00.05 «Дом-2. После заката». (16+) | 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 03.00 ТНТ-Club. (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 21.30 «Остановите Витю!» (16+) | 00.00 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | 06.20 «Удачная покупка». (16+) |
| 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 01.05 «САШАТАНЯ». (16+) | 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 03.00 ТНТ-Club. (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 01.00 «Остановите Витю!» (16+) | 01.30 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (0+) |
| 20.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+) | 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) | 06.05 ТНТ. Best. (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 19.30 «Дорожные войны. 2.0». (16+) | 01.00 «Остановите Витю!» (16+) | 01.30 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (0+) |
| 22.00 «Смотреть всем!» (16+) | 02.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) | 02.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) | 06.05 ТНТ. Best. (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 20.30 «Решала». (16+) | 02.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) | 04.00 Смешанные единоборства (16+) |
| 00.30 «ПОДАРОК». (16+) | 04.25 Комеди Клаб. (16+) | 04.25 Комеди Клаб. (16+) | 06.05 ТНТ. Best. (16+) | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 21.30 «Остановите Витю!» (16+) | 04.00 Смешанные единоборства (16+) | 06.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) |
| 02.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ». (16+) | | | | 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарьей Воскобовой». (16+) | 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 04.00 Смешанные единоборства (16+) | 06.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) |

– Милый, привет! Чем занимаешься?
– Лежу в постельке, засыпаю. А ты?
– А я сижу в баре за твоей спиной и смотрю, как ты вертишься и не можешь уснуть.

Если вы считаете, что нет ничего невозможного, то попробуйте одеть свитер на филолога.

– Представляешь, Петрович потерял свою половину!
– Бедняга...
– Почему? Он очень доволен: похудел с 140 до 70 кг за полгода! Не каждый так сможет.



Самая популярная первая фраза в любой семейной поездке: «А знаете, что мы забыли?!»

Зачем вообще нужны шпионы, если можно узнать знак Зодиака и читать в газете будущее врагов?

Продолжение известной сказки. Дед говорит бабке:
– Испеки-ка, бабка, колобок! Да только теперь квадратного пеки, чтоб не укатился!

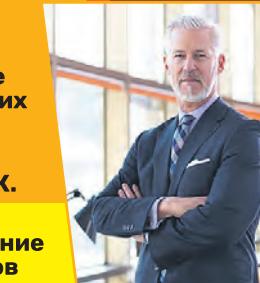
– Что ты будешь готовить на Новый год?
– Стихотворение, а потом пойду по соседям...



ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

• Договоров ренты;
• Договоров на оказание юридических услуг;
• Договоров с МФО, КПК.
а также
• Оформление договоров ренты
ГАРАНТИЯ 100%
Более 100 профильных специалистов
8-800-505-67-95
звонок бесплатный

Реклама



БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.
- **А как можно помочь этим пациентам?**

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточек, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

Верастом
стоматологическая
клиника
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. № 7-7-00491 г.
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 08.15 «1+1». (16+) 10.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) 12.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) 14.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+) 16.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 18.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 20.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) США, 2007 г. В ролях: Стив Карелл, Морган Фриман, Лорен Грэм

21.55 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Кун Латифа, Майкл Рувер

00.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+) 02.00 «ДВОЙНИК». (18+) 03.45 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06.05 «ДАР». (16+) 07.50 «СУПЕРБРОБОВЫ». (12+) 09.45 «ПАПА». (12+) 11.35 «ГОРЬКО!-2». (16+) 13.15, 14.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 15.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+) 16.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 19.00, 19.55 «ТУРЦЕЦКИЙ ГАМБИЛТ». (12+) 21.00 «ЖАРА». (16+) Россия, 2006 г.

22.45 «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г.

01.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 03.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) 05.30 «ЖАРА». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 10.40 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+) 15.40 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!». (6+) СССР, 1981 г.

20.55 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 22.35 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ!». (12+) 00.40 К юбилею Анастасии Вертицкой. «НЕ ГОРЮЙ!». (6+) 02.20 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+) 03.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+) 06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 07.10, 10.30, 11.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.10, 08.55, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+) 09.40, 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ!». (16+) 12.30, 17.00, 04.00 Холостяк. (16+) 13.25, 17.55, 04.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 14.10 «НАДОДЕДА!». (16+) США, 2015 г. В ролях: Сьюзен Сарандон, Роуз Бирн, Дж. К. Симmons

16.00, 23.05, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА!». (16+) 22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ГОСТЬЯ». (12+) 02.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 03.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 05.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 06.55 «БАНДИКТИ». (16+) 08.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) 11.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 14.05 «ГЕРЦОГИНА». (16+) 15.45 «ДОРЗ». (16+) 17.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 19.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) Драма, мюзикл, США, 2014 г.

22.10 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 23.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «МУЗА ДЛЯ МОКРОХОУВА». (18+) 02.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) 04.10 «КОРОБОЧКА». (16+) 04.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 06.05 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 08.05 «СОБИБОР». (16+) 10.05 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 11.55 «КОРОЛЁВ». (16+) 13.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 15.30 «ОВЕЧКА ДОПЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 17.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 19.10 «ВОР». (16+) 20.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 22.15 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 23.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+) 04.45 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 06.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 08.25 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 10.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ на ЛЬДУ». (16+) 12.10 «ФАБРИСТИ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 13.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) 15.50 «ДЖУНГЛИ». (6+) 17.25 «ГУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 19.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (12+) 21.25 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) 23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2010 г.

00.00 «СУПЕРАЛИБИ». (18+) 02.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

СТС LOVE

СТС LOVE

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

08.45, 13.10, 16.50 Проект мечты. (12+) 09.15 Я садовником родился. (12+) 09.30 Безопасность. (12+) 10.00 Прогулка по саду. (12+) 10.35 Соусы. (12+) 10.50 Занимательная флористика. (12+) 11.10 Сад своими руками. (12+) 11.40 Частный сектор. (12+) 12.10 Мастер. (12+) 12.40 Хозяин. (12+) 13.40 Школа дизайна. (12+) 14.10 Преданья старины глубокой. (12+) 14.40 Сам себе дизайнер. (12+) 15.00 Народные умельцы. (12+) 15.30 Мастер-садовод. (12+) 15.50 Мегабанщики. (12+) 16.25 Милости просим. (12+) 17.25 Садовый доктор. (12+) 17.40 Домашние заготовки. (12+) 17.55 Старые дачи. (12+) 18.30 Сельские профессии. (12+) 19.00 Семейный обед. (12+) 19.30 История усадеб. (12+) 20.05 Керамика. (12+) 20.25 Топ-10. (12+) 20.50, 21.05, 23.10 Огород круглый год. (12+) 21.25 Готовимся к зиме. (12+) 21.40 Домашняя экспертиза. (12+) 22.10 Сравнительный анализ. (12+) 22.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 23.40 Искатели приключений. (12+)

Охота и Рыбалка

ЖИВИ!

07.25 Камский спиннинг. (16+) 07.55 Охота в Беларуси. (16+) 08.25 Территория льда. (16+) 08.55, 11.30 Водный мир. (12+) 09.30, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.00, 15.45 Спиннинг на камских пристроях. (12+) 10.35, 16.20 Охотничьи меридианы. (16+) 11.00, 22.55 Морская охота. (16+) 12.35, 16.50, 19.55 Рыбалка в России. (16+) 13.05, 13.25, 13.40 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 13.55 Сезон охоты. (16+) 14.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 14.55 Какая дичь! (12+) 15.15 Рыбалка 360. (16+) 17.20 Первый лед - последний лед. (12+) 17.30 Универсальная собака. (16+) 18.05 Люди дикого севера. (16+) 18.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) 19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.25 На рыбалку с охотой. (12+) 21.00 Охота в Приволжье. (16+) 21.35 Рецепты старого Тифиса. (16+) 21.50 Мир рыболова. (12+) 22.20 Блондинка на охоте. (16+) 22.30 Охота и рыбалка в... (12+) 23.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 10.00 Новости. (16+) 13.00 Новости. 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости

ПЯТНИЦА

05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 13.00 Новости. 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости

Ю

05.00 Адская кухня. (16+) 07.10 В теме. (16+) Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. 07.35 Папа попал. (12+)

РЕТРО

00.00, 11.20 Шостакович крупным планом. (12+) 01.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 02.30, 06.00, 13.35, 18.00, 22.10 «СОВЕСТЬ». (12+) 03.55, 09.00, 23.45 Достояние Республики. (12+) 07.25, 21.40 Русская классика. Серия фильмов о жизни и творчестве известных российских писателей и поэтов. 07.55 «Трое на острове». Мультфильм. (6+) 08.15 «Пёс и кот». Мультфильм. (6+) 08.35 «Седой медведь». Мультфильм. (0+) 12.30 «Золушка». Мультфильм. (0+) 12.50 «Когда-то давно». Мультфильм. (6+) 13.10 «Храбрец-удалец». Мультфильм. (6+) 15.10 Кастро: человек и миф. (12+) 16.15 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) 19.25 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+) США, 1946 г.

35

365 ДНЕЙ ТВ

02.40, 06.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 03.45 Обыкновенная История. (6+) 04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) 05.35 Скрытая битва. (12+) 06.40, 13.30, 15.40 Тайное становится явным. (12+) 08.00 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+) 09.05 Цивилизации. (12+) 10.15 Тайны великих картин. (12+) 10.45 История Отечества в портретах. (12+) 11.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 12.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 12.50, 19.50 Семь дней истории. (12+) 13.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) 13.45 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+) 16.00 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) 16.55 Переправа. (12+) 17.30 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) 18.35 Лица итальянского искусства. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.00, 21.50 Историограф. (12+) 22.40 Третья столица. (12+) 23.10 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Музейные тайны. (12+) 06.55 Невероятные изобретения. (6+) Сериал рассказывает как и зачем были изобретены самые обычные вещи. 07.25 Родовые проклятия. (12+) 08.20 Разгадка тайны пирамид. (12+) 09.20, 10.10, 11.05 Тайны британских замков. (12+) 11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05 История оружия. (16+) Оружие - это инструмент войны, поддающий как для защиты, так и для убийства людей. Сериал рассказывает о научной и исторической значимости оружия и о том, как оно сформировало современное общество. 20.05 Карты убийства. (16+) 21.00 Первые люди. (12+) 22.10 Музейные тайны. (12+) 23.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) Всё они жили в гитлеровской Германии. Все они выжили. Преследуемые евреи и оппозиционеры рассказывают о том, как диктатура день за днем распахивала страну. 00.05 Карты убийства. (12+) 01.00 Карты убийства. (16+) 01.55 Запретная история. (12+) 02.50 Охотники на нацистов. (16+) 03.45 Карты убийства. (12+) 04.35 Карты убийства. (16+) 05.25 Загадки Египта. (12+)

TLC

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 07.15 Поместья: новая жизнь. (12+) 08.10 Дом с подвхом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00 Маленькая пара. (12+) 10.55, 11.20 Уборка по вызову. (12+) 11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 12.45 Лицяния кожа. (16+) 13.40 Миссия «Ресторан». (12+) 14.35 Семья весом в тонну. (16+) 15.30 Украденные дети. (16+) 16.25 Поместья: новая жизнь. (12+) 17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 18.15 Дом с подвхом. (12+) 19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+) 20.05, 04.26 Лицяния кожа. (18+) 21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 23.55 Монстры внутри меня. (16+) 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 03.14 Монстры внутри меня. (16+) 04.01 Дом у моря. (12+) 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Рай для шимпанзе. (12+) 06.25 Жизнь собак. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Введение в собаковедение. (12+) 09.00 Дикие реки Африки. (16+) 09.55 Шкотландия. (12+) 10.20, 10.50, 11.15 Знакомство с ленивцами. (12+) 11.45, 12.10 Знакомство с орангутангами. (12+) 12.40 Жизнь собак. (12+) 13.35 Введение в собаковедение. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Живой или вымерший. (16+) 16.20 Природа Ближнего Востока. (12+) 17.15, 18.10, 19.05 Неизвестная Европа. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинары. (12+) 21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00 Золотая лихорадка.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/16 финала. (0+) 07.50, 11.15, 13.40, 15.45 Новости 07.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+) 09.45 «ГОЛУБОЙ ЛЁД». (12+) 10.55 Страна. Live. (12+) 11.20 Вид сверху. (12+) 11.50, 13.55, 00.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 13.45 Мини-футбол в России. (12+) 15.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) – «Марица» (Болгария). Прямая трансляция 18.55, 01.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 20.45 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 22.35 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+) 03.45 «Ride The Planet». Байкал. (12+) 04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.15, 09.00, 20.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+) 02.00, 02.30, 03.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+) 03.30 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клиенталь. (12+) 05.00, 06.05, 07.00, 17.35 Сноуборд. Кубок мира. (12+) 08.00, 18.45 Фристайл. Кубок мира. (12+) 10.30 Мотогонки. All Access. (12+) 11.00 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+) 12.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. (6+) 13.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+) 14.00 Гольф. PGA Tour. Presidents Cup. Обзор. (6+) 15.05 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+) 16.05 Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) 21.35 Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. (6+) 22.30, 23.15 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Спалом. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всей! 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 17.00, 03.55 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+)

#ЯНАМУЗТВ. (16+)

- 14.00 R'n'B чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 18.20 Лайкер. (16+) 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 20.00 Big Love Show-2018. (16+) 23.55 Прогноз по году. (16+) 01.00 10 sexy. (16+) 04.00 Наше. (16+)

12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Лео и Тиг». (0+) 09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 13.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «Монсики». (0+) 17.00 «Четверо в кубе». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Деревяшки». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.25 «Простоквашинко». (0+) 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+) 22.55 «Везуах!». (6+)

МУЛЬ

- 07.05 «Гигиенические истории». (6+) 07.35 «Пёс Пэт». (6+) 07.40 «Герой в масках». (0+) 08.15 «Первый спасательный отряд». (6+) 08.50 «Адвентиальная Ви». (6+) 09.20 «София Прекрасная». (0+) 09.50, 11.25 «Елена – принцесса Авала». (0+) 10.20 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Аладдин: Возвращение Джадхара». (0+) 13.40 «Уличка Далматинцев». (6+) 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+) 21.10 «Олаф и холодное приключение». (0+) 21.35 «Гравити Фолз». (12+) 22.35 Правила стиля. (6+) 23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Ранние пташки». «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+) 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+) 08.15 «Турбозавры». (0+) 09.10 «Пластиники». (0+) 09.20 Мастерская «Умелые ручки». (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Шайбу! Шайбу!». (0+) 10.00 «Матч-реванш». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Дракоша Тоша». (0+) 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Лео и Тиг». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Фиксики». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боились спросить. (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.20 «Бурёнка Даша». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба – это чудо». (0+) 18.40 «Оранжевая корова». (0+) 18.50 «Мончики». (0+) 19.30 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Щенячий патруль». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Реди2Робот». (6+) 22.35 «Дикие скрипичеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛБХ – битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуах!». (6+) 00.50 «Смешарики». (0+)

Детский

- 06.06, 12.59, 19.07, 22.14 Шах и мат! (6+) 06.32, 13.26, 19.36, 22.7 «Сказки на ночь». (0+) 06.53, 13.48, 19.54, 22.49 «Летающие звери». (6+) 07.07, 12.09, 12.36, 16.41, 21.04, 21.39 Мультифильмы. (0+) 07.43, 08.42, 12.18, 16.06, 21.22 Мультифильмы. (6+) 08.03 «4 машинки». (0+) 08.09 «Грузовичок Лёва». (0+) 08.14 «Смарты и чудо-сумка». (0+) 08.24 «Жила-была царевна». (6+) 08.33, 12.00 «Весёлая карусель». (0+) 09.07 «Ну, погоди!». (12+) 09.30, 15.39, 17.01, 20.32 «Смешарики». (0+) 10.01, 14.04, 17.29 Тайны сказок. (6+) 10.31, 14.33, 17.59 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) 10.59, 15.01, 18.27 «КОСМО». (6+) 11.26, 15.29, 18.53 «Облачата». (0+) 11.39, 20.13 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 22.00 Королева стиля. (6+)

О!

- 05.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+) 07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Мальш-кина». (0+) 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+) 08.00 «Простая арифметика». (0+) 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) 09.30 «Китоботы – мои друзья: подводная миссия». (0+) 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) 11.30 «Союзмультфильм». (0+) 12.00, 16.00 «Давайте рисовать!». (0+) 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Алиса знает, что делать!». (6+) 16.25 «Даша – путешественница». (0+) 17.40 «Кукутики». (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 21.35 «Даревны». (0+) 23.40 «Йоко». (0+) 01.00 «Оранжевая корова». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый завет вслух. (0+) 05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 06.30 Завет. (0+) 07.30, 08.00 Монастырская кухня. (0+) 08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 09.30 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+) 10.00 Божественная литургия в день памяти святителя Николая Чудотворца. Прямая трансляция. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)

15.30, 16.40, 17.50 «ОЙ, МАМОЧ-КИ!». 4, 5, 6 серии. (12+) Сериал. Беларусь, Россия, 2013 г.

19.00 Завет. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

22.30 В поисках Бога. (0+)

23.00 Res Publica. (0+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Нило-Столобенская пустынь. Цикл: Небо на Земле. (0+)

00.50 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

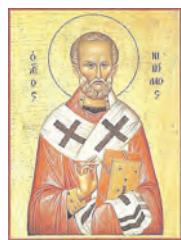
01.45 Завет. (0+)

02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе». Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

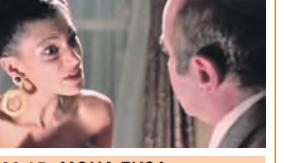
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | | 8 | | 6 |
| | 6 | 9 | 3 | 5 | |
| | 1 | 5 | 4 | 3 | |
| | 5 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| 1 | | 2 | 4 | 6 | 8 |
| 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | |
| | 3 | 6 | 2 | 4 | |
| 7 | | 4 | 5 | 6 | 8 |
| 6 | | 9 | | | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 5 | 4 | 2 | 8 |
| 1 | | 8 | 9 | 6 | 4 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 3 |
| | 5 | 4 | | | 1 |
| 8 | 2 | | 7 | | 6 |
| | 1 | 9 | | 8 | 4 |
| 2 | | 1 | 6 | 8 | 7 |
| 3 | | 5 | 1 | 7 | 6 |
| | 7 | 6 | 2 | 3 | 1 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 3 | | 9 | |
| 4 | | 3 | | 7 | 2 |
| 7 | 3 | | 2 | 8 | 6 |
| 2 | | 5 | 3 | 9 | 1 |
| | 1 | 5 | 2 | 9 | 8 |
| 3 | 1 | 4 | | 7 | 2 |
| 8 | 7 | 4 | 1 | | 3 |
| 2 | | | 8 | 1 | |

| | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | 1 | 7 | 4 | 9 | 8 |

<tbl_r cells="6" ix="2" maxcspan="1" max

| 1 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К Культура | СТС СТС |
|---|--|--|--|--|--|
|  19.45 «Поле чудес». (16+) |  09.55 О самом главном. (12+) |  01.05 «ГАРАЖ». (0+) |  19.00 Сегодня |  00.15 «МОНА ЛИЗА» |  21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 Премьера. «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+) Полнометражный документальный фильм режиссера Оливера Мюррея, дающий уникальный шанс увидеть изнутри взлеты и падения в жизни и карьере Билла Уайтмена. 02.05 Концерт группы «The Rolling Stones», «Sticky Fingers» (S) (16+). (16+) 03.55 Про любовь. (16+) 04.40 Наедине со всеми. (16+) | 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 23.40 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков. У Веры идеальный брак. Она заботливая домохозяйка и отлично справляется со своей главной задачей - утождать своему мужу Борису. 03.25 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Николаева, Тимофей Карапаев. | 06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаши». (6+) 08.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+) 11.30 События 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+) 12.55 Он и Она. (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «10 самых...» (16+) 15.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+) 17.50 События 18.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+) 20.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Никитин. Альбина приходит в себя в больнице. Ей говорят, что она пыталась покончить с собой. Но она совершенно не помнит ни самой попытки суицида, ни причин, которые могли бы ее к этому подтолкнуть. Амнезия затронула только события последних недель - но именно в это время, судя по всему, в ее жизни что-то произошло. | 05.00 «ТОПТУНЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Доктор Свет. (16+) 09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2014 г. В ролях: Евгений Сидихин, Олег Гущин, Любовь Соколинская. Александр Соколов, бывший чемпион по боксу, человек с непростой судьбой и трудным характером, работает на кладбище, где похоронена его семья, погибшая в автокатастрофе. 10.00 Сегодня 10.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) Насильник и убийца трёх девушек ликвидирован вместе с конвойными по дороге в суд. Для этого неизвестный использовал смертельный газ. | 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.10 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.05 «Правила жизни» 07.35 14.05 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?» 08.30 «Легенды мирового кино» 08.55 17.05 «Красивая планета» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.20 «Шедевры старого кино» 12.10 «Цвет времени» 12.30 «Черные дыры. Белые пятна» 13.10 «Валькирия Сергея Эйзенштейна». Авторский проект Михаила Левитина» 13.50 15.40 «Первые в мире» 15.10 «Письма из провинции» 15.55 «Энigma» 16.40 «Запечатленное время» 17.20 «Исторические концерты» 18.20 «Билет в Большой» 19.00 «Смехоностальгия» 19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 21.20 02.00 «Искатели» 22.05 «Линия жизни» 23.30 «2 Верник 2» 00.15 «МОНА ЛИЗА» 02.45 «Кважды Ква» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 12.05 «Уральские пельмени». (16+) 18.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельмений». (16+) 20.00 Премьера! «Русские не смеются». (16+) 21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) США - Канада, 2018 г. Комедийный боевик. В ролях: Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн. Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора. |
| 05 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА | ОТР ОТР | МОСКВА24 МОСКВА 24 | 360° ПОДМОСКОВЬЕ | МОСКВА. ДОВЕРИЕ |
| 05.00 «Известия» 05.20 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 10.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) Украина, 1992 г. Боевик. В ролях: Александр Песков, Владимир Гостюхин. После афганского пленя Николай Найденов попадает в США... 13.00 «Известия» 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 19.50 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) | 06.05 «Рыбий жыр». (6+) 06.35 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+) 07.35 08.20 10.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 11.00 13.25 14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+) 14.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 19.45 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 23.10 Десять фотографий. (6+) 00.00 «20 ДЕКАБРЯ». (0+) СССР, 1981 г. Историко-революционная драма. 04.55 «Хроника Победы». (12+) | 05.05 18.30 23.50 Жалобная книга. (12+) 05.30 18.05 Служу Отчизне! (12+) 06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 09.40 Среда обитания. (12+) 09.50 Мультфильмы. (0+) 10.15 Вспомнить всё. (12+) 10.45 От прав к возможностям. (12+) 11.05 00.20 «Один за всех и все за одного». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТРАжение 15.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+) 17.05 Гамбургский счет. (12+) 17.30 Домашние животные 22.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) | 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+) 12.15 05.30 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.40 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 07.30 Самое яркое. (16+) 08.00 Самое вкусное. (12+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «НЕ ПАРА». (16+) Ироничная история любви проницательной девушки-детектива Савельевой и изобретательного афериста Кострова. 23.55 Самое яркое. (16+) | 06.50 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Тайны кино». (12+) 08.40 «КРАЖА». (12+) 11.20 «Песни нашего кино». (12+) 11.50 «Тайны кино». (12+) 12.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+) 14.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+) 16.05 00.20 «СОТРУДНИК ЧК». (12+) 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «КРАЖА». (12+) 22.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+) 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 03.55 «Тайны кино». (12+) |

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|--|---|---|--|--|--|
|  23.00 «ДЕМОН ВНУТРИ». (18+) |  01.40 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5». (18+) |  19.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) |  06.00 «Мультифильмы». (0+) |  02.40 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+) |  13.45 Смешанные единоборства. (16+) |  06.30 «Присяжные красавицы». (16+) |  23.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+) | |
| 05.00 «Военная тайна». (16+) | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) | 09.00 Дом-2. Lite. (16+) | 11.00 «Гадалка». (16+) | 06.00 «Дорожные войны». (16+) | 07.00 08.55 11.00 13.40 14.45 19.05 22.10 Новости | 06.00 Вся правда про... (12+) | 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) | 06.30 «Присяжные красавицы». (16+) |
| 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) | 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) | 11.30 «Новый день». (12+) | 12.00 «Вернувшиеся». (16+) | 09.00 Остановите Витю! (16+) | 07.05 11.05 14.50 19.10 2 2.15 00.40 Все на Матч! Футбол. Чемпионат Испании. (0+) | 06.30 Самые сильные. (12+) | 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) | 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) |
| 07.00 «С бодрым утром!» | 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) | 13.00 «Не ври мне». (12+) | 14.00 «Вернувшиеся». (16+) | 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 09.00 11.05 14.50 19.10 2 2.15 00.40 Все на Матч! Футбол. Чемпионат Испании. (0+) | 07.00 08.55 11.00 13.40 14.45 19.05 22.10 Новости | 09.30 «Тест на отцовство». (16+) | 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) | 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) | 15.00 «Вернувшиеся». (16+) | 16.00 «Гадалка». (16+) | 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) | 12.00 Биатлон. Кубок мира. (0+) | 07.05 11.05 14.50 19.10 2 2.15 00.40 Все на Матч! Футбол. Чемпионат Испании. (0+) | 10.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) | 09.30 «Тест на отцовство». (16+) |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | 13.25 Большой завтрак. (16+) | 17.00 «Старец». (16+) | 17.30 «Слепая». (16+) | 11.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) | 13.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. (16+) | 08.00 12.00 15.55 18.05 19.30 22.40 01.10 03.10 04.55 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.00 557.00 558.00 559.00 559.00 560.00 561.00 562.00 563.00 564.00 565.00 566.00 567.00 568.00 569.00 570.00 571.00 572.00 573.00 574.00 575.00 576.00 577.00 578.00 579.00 580.00 581.00 582.00 583.00 584.00 585.00 586.00 587.00 588.00 589.00 589.00 590.00 591.00 592.00 593.00 594.00 595.00 596.00 597.00 598.00 599.00 599.00 600.00 601.00 602.00 603.00 604.00 605.00 606.00 607.00 608.00 609.00 609.00 610.00 611.00 612.00 613.00 614.00 615.00 616.00 617.00 618.00 619.00 619.00 620.00 621.00 622.00 623.00 624.00 625.00 626.00 627.00 628.00 629.00 629.00 630.00 631.00 632.00 633.00 634.00 635.00 636.00 637.00 638.00 639.00 639.00 640.00 641.00 642.00 643.00 644.00 645.00 646.00 647.00 648.00 649.00 649.00 650.00 651.00 652.00 653.00 654.00 655.00 656.00 657.00 658.00 659.00 659.00 660.00 661.00 662.00 663.00 664.00 665.00 666.00 667.00 668.00 669.00 669.00 670.00 671.00 672.00 673.00 674.00 675.00 676.00 677.00 678.00 679.00 679.00 680.00 681.00 682.00 683.00 684.00 685.00 686.00 687.00 688.00 689.00 689.00 690.00 691.00 692.00 693.00 694.00 695.00 696.00 697.00 698.00 699.00 699.00 700.00 701.00 702.00 703.00 704.00 705.00 706.00 707.00 708.00 709.00 709.00 710.00 711.00 712.00 713.00 714.00 715.00 716.00 717.00 718.00 719.00 719.00 720.00 721.00 722.00 723.00 724.00 725.00 726.00 727.00 728.00 729.00 729.00 730.00 731.00 732.00 733.00 734.00 735.00 736.00 737.00 738.00 739.00 739.00 740.00 741.00 742.00 743.00 744.00 745.00 746.00 747.00 748.00 749.00 749.00 750.00 751.00 752.00 753.00 754.00 755.00 756.00 757.00 758.00 759.00 759.00 760.00 761.00 762.00 763.00 764.00 765.00 766.00 767.00 768.00 769.00 769.00 770.00 771.00 772.00 773.00 774.00 775.00 776.00 777.00 778.00 779.00 779.00 780.00 781.00 782.00 783.00 784.00 785.00 786.00 787.00 788.00 789.00 789.00 790.00 791.00 792.00 793.00 794.00 795.00 796.00 797.00 798.00 798.00 799.00 800.00 801.00 802.00 803.00 804.00 805.00 806.00 807.00 808.00 809.00 809.00 810.00 811.00 812.00 813.00 814.00 815.00 816.00 817.00 818.00 819.00 819.00 820.00 821.00 822.00 823.00 824.00 825.00 826.00 827.00 828.00 829.00 829.00 830.00 831.00 832.00 833.00 834.00 835.00 836.00 837.00 838.00 839.00 839.00 840.00 841.00 842.00 843.00 844.00 845.00 846.00 847.00 848.00 848.00 849.00 850.00 851.00 852.00 853.00 854.00 855.0 | | |

СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT |
|---|--|
| 06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) | 00.05 Сноуборд. Кубок мира. Кареца. (12+) |
| 07.50, 10.05, 13.20, 15.55 Новости | 01.00 Фристайл. Кубок мира. Ароза. Кросс. (12+) |
| 07.55, 10.10, 21.15, 02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | 02.00 Watts. Тон-10. (12+) |
| 09.45 Троицкий! Орел! (12+) | 02.30 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+) |
| 12.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) | 03.30, 10.30, 11.30, 18.45, 23.15 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. (12+) |
| 12.30 Второе дыхание. (12+) | 05.00, 05.30, 06.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) |
| 13.00 ЦСКА. Приручение мяча. (12+) | 07.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+) |
| 13.25, 23.05 Страна смотрит спорт. (12+) | 08.00, 08.45, 12.30, 13.00, 17.35, 22.20 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) |
| 13.55, 04.00 Смешанные единоборства. «Крепость ФС». (16+) | 09.30, 15.00, 21.20 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+) |
| 16.00 Страна. Live. (12+) | 13.35 Горные лыжи. Кубок мира. Гарден. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+) |
| 16.20 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга | 16.05 Биатлон. Кубок мира. Анси. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) |
| 19.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка». Прямая трансляция | 19.55 Пряжки на лыжах с трамплином. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+) |
| 23.35 Профессиональный бокс. (16+) | |
| 01.45 Вид сверху. (12+) | |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |
| 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) |
| 09.00 Золотая дюжина. (16+) |
| 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+) |
| 11.20 Прогноз по году. (16+) |

- 12.20 Лайкер. (16+) Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.35 Танцы! Её! МУЗ-ТВ! (16+)
00.40 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Лео и Тиг». (0+)
09.30, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Моники». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Простоквашинко». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.55 «Везуах!» (6+)

МУЛЬ

- 05.00 «Кукики». (6+)
05.25 «Мини-Малпетты». (0+)
05.45 «Доктор Плюшевая». (0+)
06.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
06.35 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
07.05 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Лёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.50 «Дивильная Ви». (6+)
09.20 «София Прекрасная». (0+)
09.50, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.20 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)
13.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.05 «Принцесса и Лягушка». (0+)
18.00 «Феи». (0+)
19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
21.00 «Книга мастеров». (0+)
23.05 «Санта Клаус». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
08.15 «Турбозавры». (0+)
09.10 «Пластилиники». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Сюзомультифильм» представляет: «Снеговик-почтовик». (0+)
10.00 «Гадкий утёночок». (0+)
10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
11.40 «Дракоша Тотша». (0+)
12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
12.15 «Горимити». (6+)
12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Многократная победительница международных музыкальных фестивалей! Пианистка, дирижёр и любительница пирожных! В гостях у Яна и Стеши - Лера Баскина!
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «44 котёнка». (0+)
15.50 «Весёлая ферма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
16.40 «Йоко». (0+)
17.20 «Бурёнка Даша». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
18.40 «Оранжевая коровка». (0+)
18.50 «Мончики». (0+)
19.30 «Энчантиманс. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Гризли и лемминги». (6+)
01.45 «Соник Бум». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
08.15 «Турбозавры». (0+)
09.10 «Пластилиники». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Сюзомультифильм» представляет: «Снеговик-почтовик». (0+)
10.00 «Гадкий утёночок». (0+)
10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
11.40 «Дракоша Тотша». (0+)
12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
12.15 «Горимити». (6+)
12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Многократная победительница международных музыкальных фестивалей! Пианистка, дирижёр и любительница пирожных! В гостях у Яна и Стеши - Лера Баскина!
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «44 котёнка». (0+)
15.50 «Весёлая ферма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
16.40 «Йоко». (0+)
17.20 «Бурёнка Даша». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
18.40 «Оранжевая коровка». (0+)
18.50 «Мончики». (0+)
19.30 «Энчантиманс. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Гризли и лемминги». (6+)
01.45 «Соник Бум». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 12.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30, 16.40, 17.50 «ОИ, МОЧ-КИ!» 6, 7, 8 серии. (12+)
19.00, 00.40 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.35 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.30 Преподобные иконы. Цикл: Русские праведники. (0+)
10.00, 10.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
11.00 Если Бог с нами. Цикл: Церковь молодая. (0+)
11.30 Свидетель свободы. Цикл: Русские праведники. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.

Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андronика. Сщмч. Сергия, Михаила и Сергея пресвитеров, Никифора диакона и прмч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы озабочены укреплением финансового положения и повышением социального статуса. Может появиться шанс улучшить свою финансово-ую ситуацию, главное – его почувствовать. Есть вероятность быть отмеченным на работе и даже получить повышение.



Рак 22.06 – 22.07

Не исключено, что Ракам вскоре придется действовать решительно и смело. Не все представители знака окажутся готовыми к такому повороту событий. Не стесняйтесь в такой ситуации просить помощи у друзей и коллег. Советы вам точно не помешают.



Овен 21.03 – 20.04



Овен 21.03 – 20.04

Есть риск, что какое-то неожиданное событие в жизни Овнов изменит их планы на ближайшую неделю. Но вы были бы не вы, если бы не использовали новые обстоятельства для собственной выгоды. Удачное время для заведения новых знакомств.



Лев 23.07 – 22.08

Львам в ближайшие дни придется принимать решения, от правильности которых могут зависеть будущие успехи. Есть шанс получить весьма заманчивое предложение. Советы специалистов не помешают в делах, связанных с новыми для вас вопросами.



Телец 21.04 – 21.05

В жизни Тельцов намечаются перемены, которые могут отразиться как на профессиональной деятельности, так и на семейных отношениях. Тут важно суметь воспользоваться открывшимися перспективами – так жизнь заиграет новыми красками.



Дева 23.08 – 23.09

Девам в решении финансовых вопросов звезды советуют опираться на собственные знания и интуицию. Прекрасное время для построения перспективных планов и начала их реализации. Вообще, любые разумные и продуманные перемены сейчас окажутся к лучшему.



ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. В конном спорте этим романтическим (или новогодним) словом жаргонно называют ситуацию, когда лошадь встает на дыбы.
2. Сплав на ретро-утюги и сковородки.
3. Каждая из двенадцати частей, на которые аптекарь (или парфюмер) делит фунт.
4. Роман Достоевского о князе Мышкине.
5. «Красный цветок», которым Маугли подпалил усы Шер-Хану.
6. Чёрное золото, из скважины бьющее.
7. Дремучий лес, плавно переходящий в тундру.
8. Принцесса с полотна Врубеля.
9. Чесночная долька.
10. Перечень конфискованного имущества.



| ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К | РОССИЯ К | СТС |
|--|---|---|---|--|--|--|-----------|
|  Умницы и умники 09.00 Умницы и умники. (12+) |  По секрету всему свету 08.15 По секрету всему свету |  ТВЦ 08.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+) |  11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) |  14.55 «СЕРЕЖА» |  21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) | | |
| 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+) 11.15 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Идеальный ремонт. (6+) 13.00 «Анастасия Вертина- ская. Бегущая по волнам». (12+) 14.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) СССР, 1961. В ролях: Анастасия Вертина- ская, Василий Лановой. 15.45 Премьера. Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации. (12+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 19.35 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+) 00.35 «ЛОГАН: РОСОМА- ХА». (18+) 03.10 Про любовь. (16+) 03.55 Наедине со всеми. (16+) | 05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 13.50 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Александр Константинов. Жанна - избалованная особа, дочь богатого бизнесмена. Саша - её скромный водитель. Он должен содержать большую мать и младшего брата, поэтому покорно выносит все капризы своей работодательницы. 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ». (12+) Россия, 2019 г. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Соломыкин. Чтобы быть с любимым человеком, мы готовы на многое закрывать глаза. Но однажды всё же придётся принять правду. 01.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+) | 06.10 Марш-бросок. (12+) 06.50 АБВГДейка. (0+) 07.20 «Ералаш». (6+) 07.30 Православная энциклопедия. (6+) 08.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+) 09.20 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+) 11.30 События 11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 13.20 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 14.30 События 14.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 17.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Анжел Ковальский - человек-загадка, о прошлом которого никто ничего не знает. Он живет в роскошном особняке, похожем на сказочный замок. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События 00.00 «Прощание. Юрий Андропов». (16+) 00.50 «Пётр Порошенко. Лидер продаж». (16+) 01.40 «90-е. Золото партии». (16+) 02.30 «Ракетная страж». Спецрепортаж. (16+) 03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+) 04.20 «Право знать!» (16+) 05.50 Петровка, 38. (16+) | 05.25 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Еда живая и мёртвая. (12+) Специальный выпуск программы «Еда живая и мёртвая» посвящён исключительно ответам на вопросы зрителей. 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 Поедем, поедим! (0+) 14.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Токмаковым 21.00 Секрет на миллион. (16+) Героиней станет известная телеведущая Регина Дубовицкая. 23.00 Ты не поверишь! (16+) 23.35 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.45 Фоменко фейк. (16+) 02.10 Дачный ответ. (0+) 03.15 Их нравы. (0+) 03.35 «Романовы». Последние сто лет. (12+) | 06.30 «Библейский сюжет» «Василиса Прекрасная». «Конек-Горбунок» 07.05 Смотр. (0+) 08.40 00.55 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» 10.00 16.50 «Телескоп» 10.30 «Передвижники» 11.00 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ» 12.30 «Пятое измерение» 13.00 «Книга джунглей. Медведь Балу» 13.55 «Без антракта. Елена Щербакова» 14.55 «СЕРЕЖА» СССР, 1960 г. Драма. В ролях: Борис Бархатов, Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева, Юрий Козлов. Мама пятилетнего Сережи вышла замуж, и теперь в семье появился «новый папа». Сережа называет его по фамилии - Коростелев. Возможно, это происходит потому, что Коростелев стал для мальчика не только настоящим отцом и лучшим другом. 16.10 «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью» 17.20 «Искатели» 18.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 19.30 «Большая опера-2019» 21.00 «Агора» 22.00 «ЧУДО» 23.50 «Клуб 37» 02.20 «Притча об артисте (Лицедей). «Догони- ветер» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 12.00 «Русские не смеются». (16+) 13.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 15.20 «Как приручить дракона». (12+) 17.05 «Как приручить дракона-2». (0+) 19.05 «Босс-молокосос». (6+) 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаявается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем. | 06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 12.00 «Русские не смеются». (16+) 13.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 15.20 «Как приручить дракона». (12+) 17.05 «Как приручить дракона-2». (0+) 19.05 «Босс-молокосос». (6+) 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаявается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем. | |
| 5 | 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА | ЗВЕЗДА | ОТР | ОТР | МОСКВА24 | МОСКВА 24 |
| 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Россия, 2013-2019 гг. В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов. У модельера Лизы Клочковой из коллекции пропало лучшее платье. Девушка обвинила в краже жемчужины коллекции своего конкурента Хромова, но на следующий день пропажу нашли на трупе одной из моделей. Детектив Насонов выясняет, что покойная встречалась с двумя мужчинами одновременно. Возможно, убийца и похититель платья - кто-то из любовников... 10.15 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «БАРС». (16+) 03.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) | 05.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+) 06.55 «Рыбий жыр». (6+) 07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+) 09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 «Легенды цирка». (6+) 09.45 «Последний день» 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улика из прошлого». (16+) 11.55 «Загадки века». (12+) 12.45 «Специальный репортаж». (12+) 13.20 «Секретные материалы». (12+) 14.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) 18.10 Задело! 18.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) 22.05 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+) | 05.05 «Большая страна». (12+) 06.00 00.15 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (12+) 08.30 17.00 23.45 Фигура речи. (12+) 09.00 «Людмила Алексеева» 09.25 «Олень и волк». (0+) 09.40 За дело! (12+) 10.20 Домашние животные 10.50 16.20 Среда обитания 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 11.05 Жалобная книга. (12+) 11.35 Служу Отчизне! (12+) 12.00 Большая страна. (12+) 13.05 15.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+) 16.30 Дом «Э». (12+) 17.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИ-НЫМ». (12+) 19.20 Вспомнить всё. (12+) 19.50 Культурный обмен. (12+) 20.30 «КОРСИКАНЕЦ». (12+) 22.10 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной» | 06.00 Новости (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 16.15 17.30 18.35 19.15 00.15 01.35 04.35 Специальный репортаж. (12+) 06.30 13.30 02.30 The City. (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+) 08.10 14.15 18.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 08.30 16.30 00.30 Климат. (12+) 09.25 22.30 #Завод. (12+) 10.10 21.15 «Во власти городов». (12+) 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 03.15 05.15 Сеть. (12+) 12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+) 14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 11.10 ИнДизайн. (12+) 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 15.05 15.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 22.00 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+) Россия, 2007 г. Триллер. Современная история о двух молодых ребятах, которые приехали «покорять Москву». | 06.00 «Мультиуро». (0+) 10.10 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 10.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+) СССР, 1985 г. Мелодрама. | 19.45 «МИРАЖ». (12+) 23.30 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+) 01.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 04.15 «Тайны кино». (12+) 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | |
| | | | | | | | |

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|---|---|---|---|---|
|  17.20 «13-Й ВОИН». (16+) |  17.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) |  19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) |  00.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+) |  13.50 Все на Матч! |  #ВСЕНАМАТЧ |  23.10 «БОББИ». (16+) |  23.10 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+) |
| 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Аисты». (6+) 07.30 «Полярный экспресс». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «13-Й ВОИН». (16+) США, 1999 г. Приключенческий боевик. В ролях: Антонио Бандерас, Омар Шариф, Дайан Венора, Дэннис Сторхой. Ахмед - человек тонкого вкуса, отличного воспитания и незаурядного таланта. Его жизнь круто меняется, когда он поневоле попадает на Север - прямиком к викингам. 19.35 «КОНСТАНТИН». (16+) 21.45 «БЕЗДНА». (16+) 00.30 «МЕЧ». (16+) | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 17.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) Россия, 2012 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Александр Олешко, Нонна Гришаева. Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутил, то полы подметет... 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы. Финал». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 21.00 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». 01.10 ТНТ Music. (16+) 01.40 «ОМЕН». (18+) 03.35 «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 05.05 Комеди Клаб. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 13.15 «МЕДАЛЬОН». (16+) 15.00 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+) 16.45 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) Франция, 2000 г. Триллер. В ролях: Жан Рено, Венсан Кассель, Надя Фарес, Доминик Санда. Пьер Ньеман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернен, расположенный во французских Альпах, для расследования жестокого убийства. Жертва была найдена высоко в горах со следами пыток на теле, без глаз и кистей рук. 21.00 «САБОТАЖ». (16+) 01.30 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+) 03.15 «Охотники за привидениями». (16+) | 06.00 «Улетное видео». (16+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. 23.00 «+100500». 00.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+) США, Канада, Чехия, 2000 г. Фэнтези. В ролях: Джереми Айронс, Брюс Пэн. Савина, молодая императрица Измира, желает процветания своим подданным, но колдун Профион хочет сместь её и завладеть Скипетром Золотых Драконов. 02.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 03.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+) 04.30 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.00 Самые сильные. (12+) 08.30 Все на футбол! Афиша. (12+) 09.30 11.40 13.25 16.00 22.30 Новости 09.40 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 11.45 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.30 05.40 Специальный репортаж. (12+) 13.50 16.05 20.00 00.40 Все на Матч! 14.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 16.40 Биатлон. Кубок мира.. Пр.тр. 18.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 20.25 Футбол. Финал. Пр.тр. 22.40 Футбол. Емпионат Франции. Пр.тр. 01.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 03.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) | 06.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+) 09.05 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+) 10.55 «НАХАЛКА». (16+) 14.55 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) 19.00 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов. Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы. Нередко водители останавливаются, чтобы купить фруктов в дорогу. Типичный мажор на дорогой машине, проезжая мимо, притормозил около Ани, чтобы спросить дорогу. 23.10 «БОББИ». (16+) 02.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского
в поселке Уваровка Можайского района Московской
области молитвенно просит посильной помощи
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,
обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454

ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:

Банк: ПАО Сбербанк

БИК: 044525225

Кор/счет: 3010181040000000225

ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002

ОГРН банка: 1027700132195

Расч/счет банка: 30301810340006004000

Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.

Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru
ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
 Лечение зубов под микроскопом
 Лазерная стоматология
 Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.12.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000 | TV 1000 | РУССКОЕ КИНО | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | SONY CHANNEL |
|---|---|---|--|---|--|
| 06.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) | 07.05 «Карлик Нос». Мультифильм. (12+) | 05.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) | 06.00 Спросони. (12+) | 05.00 Правила моей кухни. (16+) | 06.00 Союзники. (12+) |
| 08.05 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) | 08.50 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) | 10.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+) | 06.40 «ЗОЛУШКА». (16+) | 06.25, 07.25, 12.00, 13.00, 05.00 «ПРАВИЛА МОЕЙ КУХНИ». (16+) | 06.25 Михаил Калашников. Я - легенда. (12+) |
| 10.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) | 11.55 «ГОСТИ». (16+) | 11.55 «САДКО». Мультифильм. (6+) | 08.20 «САДКО». Мультифильм. (6+) | 08.25 «ПОМОЛОВКА ПОНАРОШКУ». (16+) | 07.25 Секретные материалы. (16+) |
| 13.00 «КИНГ КОНГ». (16+) | 13.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) | 13.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) | 09.55 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+) | 10.10 «КОСТЮМЕР». (16+) | 07.50 Любовь без границ. (12+) |
| 16.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) | 15.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) | 15.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) | 11.45 «ДЕВЧАТА». (6+) | 14.00, 14.45, 15.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+) | 11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) |
| 18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) | 20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) | 20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) | 13.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) | 16.40, 17.30, 18.25, 19.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) | 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) |
| США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. в ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани | США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. в ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани | США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. в ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани | 15.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) | 20.00 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЮЮ». (16+) | 10.00 Новости |
| 22.50 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) | 18.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) | 18.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) | 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) | 16.30, 17.30, 18.25, 19.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) | 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) |
| 01.20 «РЕЗИН». (16+) | 20.45 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) | 20.45 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) | 19.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) | 19.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) | 10.45 Мировые леди. (12+) |
| 02.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+) | 23.05 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) | 23.05 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) | 20.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) | 20.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) | 11.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) |
| 04.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) | 01.00 «ДАР». (16+) | 01.00 «ДАР». (16+) | 22.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) | 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) | 12.00 Наше кино. История большой любви. (12+) |
| 03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) | 02.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) | 03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) | 23.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) | 03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) | 13.00, 14.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) |

| ИЛЛЮЗИОН+ | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН | КИНОКОМЕДИЯ | РОДНОЕ КИНО | ПОДРОБНОСТИ |
|--|---|--|--|---|
| 01.35 «ГЕРЦОГИНА». (16+) | 00.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) | 00.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) | 00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) | 00.00, 12.00 Историада. (12+) |
| 03.20 «ДОРЗ». (16+) | 02.00 «КИТЬ». (16+) | 03.10 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) | 02.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) | 01.00 Время Победы. (12+) |
| 05.35 «МЕСТЬ ОТ КУТИЮР». (16+) | 04.55 «СОБИБОР». (16+) | 04.55 «СОБИБОР». (16+) | 04.50, 04.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) | 01.15 Российская летопись. (12+) |
| 07.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) | 06.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) | 04.15 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) | 05.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) | 01.30 300 лет Полтавской битве. (12+) |
| 09.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+) | 08.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) | 06.10 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) | 07.40, 09.05, 10.35, 11.55, 13.25, 14.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) | 02.00 Цивилизации. (12+) |
| 11.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) | 08.55 «КОРОЛЁВ». (16+) | 08.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) | 16.25, 17.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) | 03.05 Тайны великих картин. (12+) |
| 13.05 «ГЕНИЙ». (16+) | 11.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) | 09.55 «ДРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) | 19.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) | 03.40 История Отечества в портретах. (12+) |
| 14.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) | 12.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) | 11.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) | 20.55 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+) | 04.00 Расшифрованные сокровища. (16+) |
| 16.10 «ДОСТОИНСТВО». (16+) | 16.15 «ВОР». (16+) | 13.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) | 21.50 «ГОРОДСКОЙ РОМАН». (12+) | 04.50, 11.50 Семь дней истории. (12+) |
| 17.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) | 17.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) | 15.30 «ГУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) | 22.55 «ГОРОДСКОЙ РОМАН». (12+) | 05.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) |
| 19.05 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) | 19.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) | 17.30 «МАСКА». (12+) | 05.30 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) | 05.30, 07.40 Тайное становится явным. (12+) |
| 20.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+) | 20.50 «Любовь под прикрытием». (16+) | 19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) | 05.45 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+) | 06.30 Истории из королевской спальни. (12+) |
| Драма, триллер, криминал, детектив, боевик, США, Германия, 2005 г. | 22.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 21.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) | 07.55 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) | 07.15 Родовые проклятия. (12+) |
| 22.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 23.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) | 23.10 «ГУТСИ». (16+) | 08.55 Переправа. (12+) | 08.00 Истории из королевского гардероба. (6+) |

| СУПЕР | СУПЕР | ФЕНИКС+КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE | TV 21 ВЕК |
|---|---|--|---|---|---|
| 06.00 «Ми-ми-мишки». Мультисериял. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «ТРИ КОТА». Мультисериял. (0+) | 10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) | 06.00 «ТРИ КОТА». Мультисериял. (0+) | 06.00, 12.00 Историада. (12+) |
| 07.00 «Фиксики». Мультисериял. (0+) | 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) | 09.05 «АСТЕРИКС ИЗ ГАЛЛИИ». Мультифильм. (0+) | 11.00, 19.00, 03.00 «ОТКРЫТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) | 07.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) | 01.00 Время Победы. (12+) |
| 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) | Сериал. Россия, 2011 г. | 10.30 «АСТЕРИКС И КЛЕОПАТРА». Мультифильм. (0+) | 12.50, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 08.00 «ПОЛИЦИЯ!». (16+) | 01.15 Российская летопись. (12+) |
| 11.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) | 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) | 12.05 «12 подвигов Астерикса». Мультифильм. (0+) | 13.50, 22.35, 06.35 «ГИППОПОТАМ». (18+) | 09.05 «АСТЕРИКС ИЗ ГАЛЛИИ». Мультифильм. (0+) | 01.30 300 лет Полтавской битве. (12+) |
| 15.00 ЯнаСупер. (16+) | 12.00, 23.30 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+) | 13.40 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) | 14.35, 22.35, 06.35 «ГИППОПОТАМ». (18+) | 10.00, 19.00, 03.00 «ОТКРЫТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) | 02.00 Цивилизации. (12+) |
| 17.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) | 13.00, 23.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 14.00, 15.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) | 15.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) | 12.00, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 03.05 Тайны великих картин. (12+) |
| 19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) | 20.00, 21.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 20.00 Дадёшь молодёжь! (16+) | 00.15 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) | 13.00, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 03.40 История Отечества в портретах. (12+) |
| 21.00, 23.30 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 20.00 «ДАДЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+) | 02.00 «ДАДЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+) | 14.00, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 04.00 Расшифрованные сокровища. (16+) |
| 21.30 «БАРМЕН». (16+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 20.50 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) | 03.55 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) | 15.30, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 04.50, 11.50 Семь дней истории. (12+) |
| 00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 22.00 Ералаш. (0+) | 04.00 Ералаш. (0+) | 16.00, 20.50, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 05.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) |
| 02.00 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 22.00 Ералаш. (0+) | 05.40 Ералаш. (0+) | 17.00, 21.00, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 05.30 Тайны великих картин. (12+) |
| 05.30 «Сказочный патруль». Мультисериял. (6+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 22.00 Ералаш. (0+) | 06.00 Ералаш. (0+) | 18.00, 22.00, 04.50 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) | 06.30 Истории из королевской спальни. (12+) |

| УСАДЬБА | ОХОТА И РЫБАЛКА | ЖИВИ! |
|------------------------------------|--|-------|
| 01.00, 05.05 «Проект мечты». (12+) | 06.15, 23.10 Горная охота на колымского снежного барана. (16+) | 00.0 |

СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
|--|--|
| 06.00, 13.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | 00.25, 07.00 Фристайл. Кубок мира. Secret Garden. (12+) |
| 07.50, 10.25, 12.35, 15.40 Новости | 01.30, 02.00, 02.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) |
| 07.55 Плавание. (0+) | 03.30, 09.00 Плавание. Лас-Берас. International Swimming League. (6+) |
| 09.55 Страна смотрит спорт. (12+) | 05.00, 11.15, 19.45, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) |
| 10.30 Гандбол. Суперлига Парамит - Чемпионат России. Женщины. (0+) | 06.00, 10.30, 21.20, 22.00 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+) |
| 12.10 «Ride The Planet». (12+) | 08.00, 22.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+) |
| 12.40 Профессиональный бокс. (16+) | 12.20 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Прямая трансляция. (12+) |
| 13.30 Трояновский! Орел! (12+) | 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Прямая трансляция. (12+) |
| 15.45 Большая вода. (12+) | 15.00, 16.50 Биатлон. Кубок мира. Анси. Прямая трансляция. (6+) |
| 15.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга | 15.40 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. Прямая трансляция. (12+) |
| 18.40, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Заречье-Одинцов» (Московская область) – «Минчанка» (Белоруссия). (0+) | 17.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. Прямая трансляция. (12+) |
| 20.30 Смешанные единоборства. «Крепость FC». (16+) | |
| 01.45 «ЖРЕБИЙ». (16+) | |
| 03.00 Хоккей. (12+) | |
| 03.30 1+1. (12+) | |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00, 08.40 PRO-новости. (16+) |
| 05.15, 11.55 Топ 30 – Русский кругляк недели. (16+) |
| 07.20 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! |
| 09.00 Сделано в 90-х. (16+) |
| 10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+) |
| 11.20 PRO-обзор. (16+) |
| 14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) |
| 15.00 Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+) |
| 16.00 Прогноз по году. (16+) |
| 17.00 Церемония вручения премии «Товар года-2019». (16+) |
| 18.15 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 19.15 Big Love Show-2019. (16+) Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! |
| 23.20 Танцпол. (16+) |
| 00.40 Неспиннер. (16+) |

МУЛЬ

| МУЛЬ |
|---|
| 06.00 «Смешарики». (0+) |
| 06.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 07.00 «Время малышей». (0+) |
| 08.00 «Роботы-поезда». (0+) |
| 08.30, 21.20 «Лео и Тиг». (0+) |
| 10.10 «Морики Дорики». (0+) |
| 10.15 «Четверо в кубе». (0+) |
| 12.10, 21.50 «Лео и Тиг». Игра для носорога. (0+) |
| 12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные правила». (0+) |
| 12.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) |
| 14.00, 22.00 МУЛЬТБЮРНОПРИЗ. (0+) |
| 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) |
| 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) |
| 19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРЫ! «Простоквашино», «Лео и Тиг», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Лунтик и его друзья». (0+) |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) |
| 20.55 «Машинки сказки». (0+) |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) |

МУЛЬ

| МУЛЬ |
|---|
| 06.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) |
| 06.35 «Мини-Малпетты». (0+) |
| 07.05 «Лигантозавр». (0+) |
| 07.35 «Лес Пэт». (6+) |
| 07.40 «Герои в масках». (0+) |
| 08.15 «Удивительная Ви». (6+) |
| 08.50 «Хранитель Лев». (0+) |
| 09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) |
| 09.50 «София Прекрасная». (0+) |
| 10.20 «ПУПС». (0+) |
| 11.00 «Дружные мопсы». (0+) |
| 12.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+) |
| 13.55 «Олаф и холодное приключение». (0+) |
| 14.35 «Принцесса и Лягушка». (0+) |
| 16.25 «Феи: Потерянное сокровище». (0+) |
| 18.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+) |
| 19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) |
| 21.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) |
| 22.55 «САНТА КЛАУС-2». (6+) |

ДЕТСКИЙ

| ДЕТСКИЙ |
|---|
| 05.00, 12.40 «Йоко». (0+) |
| 07.00 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 07.05 «В мире малышей». (0+) |
| 08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+) |
| 09.40 «Еда на ура!» (0+) |
| 10.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+) |
| 10.00! Волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы. |
| 11.20 «Оранжевая коровка». (0+) |
| 12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) |
| 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) |
| 14.45 «Ангел Беби». (0+) |
| 17.00 «Играем вместе». (0+) |
| 17.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) |
| 18.45 «Если бы я был...» (0+) |
| 18.50 «Турбозавры». (0+) |
| 22.00 «Весёлый алфавит». (0+) |
| 23.30 «Три кота». (0+) |
| 02.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+) |
| 03.10 «Заштитники». (6+) |

О!

| О! |
|---|
| 05.00, 12.40 «Йоко». (0+) |
| 07.00 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 07.05 «В мире малышей». (0+) |
| 08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+) |
| 09.40 «Еда на ура!» (0+) |
| 10.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+) |
| 10.00! Волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы. |
| 11.20 «Оранжевая коровка». (0+) |
| 12.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) |
| 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) |
| 14.45 «Ангел Беби». (0+) |
| 17.00 «Играем вместе». (0+) |
| 17.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) |
| 18.45 «Если бы я был...» (0+) |
| 18.50 «Турбозавры». (0+) |
| 22.00 «Весёлый алфавит». (0+) |
| 23.30 «Три кота». (0+) |
| 02.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+) |
| 03.10 «Заштитники». (6+) |

КАНАЛ DISNEY

| КАНАЛ DISNEY |
|---|
| 05.00 «Даша - путешественница». (0+) |
| 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) |
| 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) |
| 07.40 «Маша и Медведь». (0+) |
| 09.00 «Еда на ура!» (0+) |
| 09.25 «Оранжевая коровка». (0+) |
| 09.40 «Роботы-поезда». (0+) |
| 10.45 «ТриО!» (0+) |
| 11.00 «Санни Дэй!». (0+) |
| Санни знает, как сделать красивую прическу, а заодно решить все проблемы! |
| 11.30 «Простоквашино». (0+) |
| 12.30 «Большие праздники». (0+) |
| 13.00 «Рев и заводная команда». (0+) |
| 13.35 «Семейка Бегемотов». (0+) |
| 13.45 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 13.50 Ералаш. (6+) |
| 14.50 «44 котёнка». (0+) |
| 15.45 «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки». (0+) |
| Невероятные летние приключения Барби, ее семьи и друзей. |
| 17.05 «Сказочный патруль». (0+) |
| 18.00 «Радужный мир Руби». (0+) |
| Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню – причудливую страну, населенную ее игрушками. |
| 18.30 «Турбозавры». (0+) |
| 19.30 «Семейка Бегемотов». (0+) |
| 19.40 «Вспыш и чудо-машины». (0+) |
| 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) |
| 20.45 «Фиксики». (0+) |
| 22.30 «Бен 10». (12+) |
| 22.40 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) |
| 23.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) |
| Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен сбежавших десептиконов. |
| 23.50 «Смешарики. Пин-код». (6+) |
| 01.00 «Гризли и лемминги». (6+) |
| 01.45 «Соник Бум». (6+) |
| 03.30 «Смурфики». (0+) |

КАРУСЕЛЬ

| КАРУСЕЛЬ |
|----------|
|----------|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС |
|---|
| 15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+) |
| 15.45 Лица Церкви. (0+) |
| 16.00 Завет. (0+) |
| 17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+) |
| 18.00 Александр I. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+) |
| 18.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+) |
| 20.00 Встреча. (0+) |
| 21.00, 02.25 Не верю! Разговор с атеистом. (0+) |
| 22.00, 03.20 Зачем Бог?! (0+) |
| 22.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+) |
| 00.20 День Патриарха. (0+) |
| 00.35 Завет. (0+) |
| 01.30 Парсуня. С Владимиром Легойдом. (0+) |
| 03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) |

Православный календарь

21 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Патапия.

Апп. от 70 Сосфена, Аполлона, Киры, Тихика, Енафродита, Кесария и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергея пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

| ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К | СТС |
|--|--|---|--|---|--|--|
|  00.30 «УИЛСОН». (16+) |  11.20 «Смеяться разрешается» |  06.35 «Тень у пирса». (0+) |  06.00 Большое кино. (12+) |  14.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+) |  14.15 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОМЕДИИ. «БУМ» |  21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+) |
| 05.00 «ОДИН ИЗ НАС». (12+) 06.00 Новости 06.10 «ОДИН ИЗ НАС». (12+) 07.00 Играй, гармонь любимая!. (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020. Командный спринт. Прямой эфир из Словении 14.10 Премьера. «Лео Бокерия. Сердце на ладони». (12+) 15.15 «Романовы». (12+) 17.20 Точь-в-точь. (16+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 22.45 Большая игра. (16+) 00.30 «УИЛСОН». (16+) США, 2017. В ролях: Вуди Харрельсон, Лора Дерн, Джуди Грар. 02.15 Про любовь. (16+) 03.05 Наедине со всеми. (16+) | 04.50 Сам себе режиссёр «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+) 05.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 07.30 Утренняя почта 08.00 Местное время. Воскресенье 09.20 Когда все дома Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 «Смеяться разрешается» 14.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Антон Батырев. Вероника, бывшая успешная спортсменка, работает тренером по плаванию. У неё есть муж, а вот детей до сих пор нет. 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 00.50 «Операция «Аргун». (12+) 17 декабря 1999 года началась самая дерзкая боевая операция российских пограничников. 01.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+) | 06.00 «ДОКТОР БОКЕРИЯ. ХРАНИТЕЛЬ СЕРДЕЧНЫХ ТАЙН». (12+) 06.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+) 08.20 «ДОМИНИКА». (12+) 09.55 «ЕРАЛАШ». (6+) 10.10 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 10.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 11.30 События 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 14.30 Московская неделя «90-е. Уроки пластики». (16+) 15.00 «Прощание. Евгений Белоусов». (16+) 15.55 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+) 17.35 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+) 21.20 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Марина Коняшкина, Юрий Батурин. Совсем не таких спортивных призов ожидала Инга от трехлетней годовщины их совместной жизни с Максом... После утренней ссоры все пошли на перекосяк, на работе выяснилось, что ей ищут замену - и Инга сгоряча уволилась. 00.05 События 00.20 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+) 01.15 Петровка, 38. (16+) 01.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+) 03.25 «История одного землетрясения». (12+) 04.30 «Документальный фильм». (12+) 05.25 Московская неделя. (12+) | 05.05 «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн». (12+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 12.00 Дачный ответ. (0+) Здорово, когда в доме есть место, где можно играть в мяч и веселиться, не боясь что-то разбить! Мансарду в своем доме семья Барабановых отдала пятилетней дочке и двухлетнему сыну. 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+) СССР, 1970 г. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе. 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Звезды сошлись. (16+) 21.45 Ты не поверишь! (16+) 22.55 Основано на реальных событиях. (16+) 02.05 «Вторая ударная. Преданная армия Власова». (16+) 03.50 Их нравы. (0+) 04.15 «ТОПТУНЫ». (16+) | 06.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА». (12+) 07.40 «СЕРЕЖА» 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.25 «МЫ - ГРАМОТЕИ!» 10.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 11.30 «Каждому свое небо» 12.10 «Диалоги о животных» 12.55 «Другие Романовы» 13.20 «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского» 14.15 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОМЕДИИ. «БУМ» 15.45 «80 лет Лео Бокерии. «Победитель»» 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.15 «Пешком» 17.45 «Романтика романса» 18.40 «Мой серебряный шар» 19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляровским» 20.10 «К ЮБИЛЕЮ НАТАЛИИ ФАТЕЕВОЙ. «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»» 21.40 «Белая студия» 22.25 «Хуан Диего Флорес и Ольга Перетятько в спектакле оперного театра Монте-Карло «Сказки Гофмана». 2018 год» 01.10 «БУМ» 02.35 «Возвращение с Олимпа» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.45 «Как приручить dra-кона». (12+) 13.40 «Как приручить dra-кона-2». (0+) 15.40 «Босс-молокосос». (6+) 17.35 «Монстры на каникулах». (6+) 19.20 «Монстры на каникулах-2». (6+) 21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+) США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Вин Дизель, Лорен Грэм, Фейт Форд. Бывшему морскому пехотинцу, невозмутимому агенту Шону Булфу, приказано охранять пятерых детей похищенного учёного, работающего на правительство. 23.00 «ЛЮСИ». (18+) 00.45 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 02.30 «Супермамочка». (16+) 03.15 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+) | |
| 5 | 5-Й КАНАЛ | ЗВЕЗДА | ОТР | МОСКВА 24 | 360° | МОСКВА. ДОВЕРИЕ |
| 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 07.00 «Моя правда». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 00.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+) Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Максим Дрозд, Юлия Бедарева, Игорь Головин. Одинокий мужчина 45 лет, тренер по боксу Семён Евгеньевич всю свою жизнь тренирует молодёжь. Однажды к нему приходит его старый друг Николай... 02.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 03.50 «Большая разница». (16+) | 06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+) 09.00 Новости дня 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приёмка» 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» 12.25 «Специальный репортаж». (12+) 12.45 «Легенды госбезопасности». (16+) 13.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+) 01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+) | 05.05 «Большая страна». (12+) 06.00 За дело! (12+) 06.45 «КОРСИКАНЕЦ». (12+) 08.20 Живое русское слово 08.30 00.05 Дом «Э». (12+) 09.00 «Людмила Алексеева. Без купюр». (12+) 09.25 17.00 «Таёжная сказка» 09.40 Активная среда. (12+) 10.20 Домашние животные 10.50 16.20 Среда обитания 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 00.30 Вспомнить всё 11.35 Гамбургский счёт. (12+) 12.00 Большая страна. (12+) 13.05 15.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 16.30 «Монастырские стены» 17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 19.00 01.00 ОТРажение 19.45 Моя история. (12+) 20.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (0+) 21.50 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (12+) | 06.00 Новости (каждый час). (16+) 06.15 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+) 06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+) 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+) 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+) 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+) 09.25 22.30 Фанимани. (12+) 10.15 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+) 10.30 17.30 The City. (12+) 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+) 18.15 «Во власти городов». (12+) | 05.00 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое вкусное. (12+) 10.30 Все просто! (12+) 11.00 Будни 12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+) 15.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (12+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.00 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+) Россия, 2016 г. Комедия. Миша Голиков без памяти влюблен в самую прекрасную девушку на свете. 23.35 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН. ИСПОВЕДЬ ZDROTA». (18+) 01.20 Самое яркое. (16+) | 06.00 «Мультиуро». (0+) 10.35 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+) 16.45 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+) СССР, 1981 г. Детектив. За маской добродетельного мужа, теннисиста Тони Вендиса скрывается дьявольское нутро... 19.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 20.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 23.35 «МИРАЖ». (12+) 03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 04.05 «Тайны кино». (12+) 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) | |

| РЕН | ТНТ | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|--|--|---|---|----------------------------|
| | | | | | | | | |
| 05.00 «МЕЧ». (16+) | 02.10 «МОРПЕХ». (16+) | 21.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) | 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) | 15.00 Биатлон с Губерниевым | 06.30 «Удачная покупка». (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. | 06.40 «6 кадров». (16+) | 23.00 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+) |
| 05.00 «МЕЧ». (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Александр Баринов, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин, Дмитрий Антимонов. Уровень преступности в Москве бьет все рекорды. Бывшего офицера военной разведки Макса Калинина увольняют со службы по сфабрикованному обвинению – за то, что он не отпустил на свободу «блестящего» преступника. Чтобы отомстить криминальному миру, Калинин собирает небольшую команду единомышленников и начинает борьбу с беззаконием. | 07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) Героиня этого сериала посвятила всю себя семейной жизни, но после предательства мужа решила кардинально изменить свою жизнь. В этом ей поможет талант к кулинарному искусству – женщина открывает свой кондитерский бизнес. 20.30 «План Б». (16+) Проект близится к своему завершению, и главные герои уже определили, что ждет их дальше. | 06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 12.45 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+) 14.45 «САБОТАЖ». (16+) 16.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 19.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) Франция, 2005 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Ариль Жовер, Жослин Киррен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк. | 06.00 «Улетное видео». (16+) 06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. Дальнобойщики, для них каждый рейс – это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, новые истории, правдивые и невероятные! 23.00 «+100500». (18+) | 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джейф Бриджес. Лин Кэссиди – офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (16+) 04.00 «Охотники за привидениями». (16+) | 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джейф Бриджес. Лин Кэссиди – офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ПРОРЫВ». (0+) 04.00 «КУЛИНАР». (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.30 Самые сильные. (12+) 09.00 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (0+) 09.50 15.30 19.25 Новости Хоккей. «Рубин» (Тюмень) – «Зауралье» (Курган). Пр.тр. 12.45 15.35 19.30 00.55 Все на Матч! 13.30 Специальный репортаж. (12+) 13.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.05 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 22.55 Футбол. Европейский чемпионат Испании. Пр.тр. 01.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+) 03.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+) | 06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.00 «СИДЕЛКА». (16+) 09.00 «Пять ужинов». (16+) 09.15 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+) 11.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+) 14.50 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СПРАВЛЕНИЯ». (16+) 19.00 «ПЕРЕКРЕСТКИ». (16+) 23.00 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+) 01.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.20 «Замуж за рубеж». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+) | |
| 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) | 20.30 Stand Up. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!». (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.10 «МОРПЕХ». (16+) 03.35 «МОРПЕХ-2». (16+) 05.05 Комеди Клаб. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+) | 21.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) Франция, 2010 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Ариль Жовер, Жослин Киррен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк. | 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джейф Бриджес. Лин Кэссиди – офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ПРОРЫВ». (0+) 04.00 «КУЛИНАР». (16+) | 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джейф Бриджес. Лин Кэссиди – офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ПРОРЫВ». (0+) 04.00 «КУЛИНАР». (16+) | 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джейф Бриджес. Лин Кэссиди – офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ПРОРЫВ». (0+) 04.00 «КУЛИНАР». (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.30 Самые сильные. (12+) 09.00 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (0+) 09.50 15.30 19.25 Новости Хоккей. «Рубин» (Тюмень) – «Зауралье» (Курган). Пр.тр. 12.45 15.35 19.30 00.55 Все на Матч! 13.30 Специальный репортаж. (12+) 13.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.05 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 22.55 Футбол. Европейский чемпионат Испании. Пр.тр. 01.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+) 03.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+) | 06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.00 «СИДЕЛКА». (16+) 09.00 «Пять ужинов». (16+) 09.15 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+) 11.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+) 14.50 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СПРАВЛЕНИЯ». (16+) 19.00 «ПЕРЕКРЕСТКИ». (16+) 23.00 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+) 01.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.20 «Замуж за рубеж». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+) | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я могу идти? – мужчина смерил надменным взглядом оперативников и следователей, скрестил руки на груди и в нетерпении постучал носком дорогого ботинка об пол.

– Похоже, и в этот раз ему удастся уйти, – отвел Быков в сторону Илью Сергеевича. Говорил он тихим шепотом, но разочарование и злость в тоне угадывались безошибочно. – Каждый раз так. Мы точно знаем, что он перевозит контрабандные камни из-за границы, но уличить его в этом никогда не получается.

– А как часто он бывает за границей? – поинтересовался Илья Сергеевич у товарища.

Раз или два в месяц. И у него отличное алиби.



Фирма, в которой он подвизается начальником отдела продвижения, имеет филиалы по всему миру. Все его поездки – это рабочие командировки. Все оформлено документально, тут не подкопаешься.

– Хм, но это не мешает ему быть черным диле-

ром, – задумчиво проборомтал себе под нос Илья Сергеевич, потирая подбородок. – И большие партии контрабандных алмазов через него поступают в страну?

– Похоже, что нет, раз мы при обыске ничего не

можем найти. Кстати, перевозит он не только алмазы, но и другие драгоценные камни. Но как? Загадка. У тебя есть какие-то идеи?

Илья Сергеевич обернулся, чтобы посмотреть на подозреваемого. С игою чеки одетый, в дорогом костюме и обуви, он выглядел безупречно. Наверное, он был отлич-

ным начальником отдела продвижения, раз за пять лет работы ему не подыскивали замены. Это и понятно, мужчины не нужен веский повод для частых выездов за границу. Галстук, белая сорочка, компактный чемоданчик.

– То есть едет ненадолго?

– Каждый раз на два-три дня, – согласно кивнул Быков.

И всегда один и тот же набор вещей? Без исключения?

– В прошлый раз было прохладно, в чемодан лежал еще шарф и перчатки. А так да, всегда одно и тоже. Даже рубашки всегда одного цвета. Разве что марка зубной пасты меняется. Но, по большому счету, да, все, что я назвал.

– В таком случае, мне кажется, я догадываюсь, где наш умелец перевозит камни. Давай-ка попросим наших ребяток еще раз обыскать его чемодан...

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, где нужно искать контрабандные камни?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку № 49: если бы мужчина говорил правду, то он должен был бы лежать на правой стороне обочины, а не на левой, ведь машина, из которой его якобы вытолкнули, была леворульной.

Рис. Ирина Световой

КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000 | TV 1000 | РУССКОЕ КИНО | ДОМ КИНО | SONY CHANNEL |
|---|--|--|--|--|
| 06.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕННИЯМИ-2». (12+) | 07.15 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) | 05.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) | 06.00, 11.05, 12.05, 13.00 Правила моей кухни. (16+) | 06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) |
| 08.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) | 09.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) | 07.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) | 07.40, 20.00 «ШИК!». (16+) | 07.40 Школа доктора Комаровского. (12+) |
| 10.40 «РЕЗНЯ». (16+) | 11.10 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) | 08.35 «ЗОЛУШКА». (6+) | Франция, 2014 г. В ролях: Фанни Ардан, Марина Хэндс, Эрик Эмоснино, Лоран Стокер, Катрин Осмален | 08.35 Битва риелторов. (6+) |
| 12.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) | 13.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) | 10.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) | 09.20 «ПЛОБОВНИКИ». (16+) | 09.40 Мультфильмы. (6+) |
| 14.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) | 15.25 «ДАР». (16+) | 11.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) | 10.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 | 10.40 Культ/Туризм. (16+) |
| 15.55 «ГОНКА ВЕКА». (16+) | 17.05 «ПАПА». (12+) | 13.30 «МУЖИКИ...» (6+) | «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) | 08.15 Еще дешевле. (12+) |
| 17.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) | 18.55 «ЮНОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) | 15.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) | 21.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) | 10.00 Новости |
| 20.20 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) | 20.45 «ПРИЗРАК». (6+) | 17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) | США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Тимоти Олифант, Сэм Джагер, Кевин Смит, Джульетт Льюис | 10.15 С миру по нитке. (12+) |
| США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн Мак-Грегор, Айелет Зурер, Стеллан Скаргард | Россия, 2015 г. | 19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+) | 23.55 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) | 10.50 Игра в правду. (16+) |
| 22.50 «ОБЛИВИОН». (16+) | 22.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) | 22.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) | 16.00 Новости | 11.50 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) |
| 01.05 «МАДАМ». (16+) | 03.30 «РАССКАЗЫ». (18+) | 00.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) | 16.15 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) | 12.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+) |
| 02.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) | 02.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) | 02.05 «ПОЭМА О МОРЕ». (12+) | 18.30 Итоговая программа «Вместе» | 13.00 Черный список. (16+) |
| 04.40 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) | 04.20 «ЖАРА». (16+) | 03.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) | 19.30 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) | 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) |

| ИЛЛЮЗИОН+ | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН | КИНОКОМЕДИЯ | РОДНОЕ КИНО |
|----------------------------------|--|---|--|
| 00.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) | 01.35 «СОБИБОР». (16+) | 01.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) | 05.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЙ». (6+) |
| 02.05 «МЕСТЬ ОТ КУТИЮР». (16+) | 03.25 «ТАНЦЫ НАСМЕТЬ». (16+) | 03.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) | 03.35 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) |
| 03.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) | 05.00 «КОРОЛЁВ». (16+) | 04.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) | 05.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) |
| 05.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) | 07.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) | 06.35 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) | 08.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) |
| 06.55 «ДОСТОИНСТВО». (16+) | 08.25 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) | 08.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) | 10.00 «ДЖУНГЛИ ЗОУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) |
| 08.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) | 08.50 «ВЕЧКА ДОЛГИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) | 12.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) | 10.00 «ДЖУНГЛИ ЗОУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) |
| 09.45 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) | 10.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+) | 13.55 «ФЕРСТИ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) | 12.00 «ВОР». (16+) |
| 11.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+) | 11.00 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) | 15.35 «НЕВОЯРНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОУН». (12+) | 14.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) |
| 12.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) | 12.40 «ВОР». (16+) | 17.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (12+) | 15.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) |
| 15.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+) | 14.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) | 19.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) | 17.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) |
| 17.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) | 15.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) | 21.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) | 19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) |
| 18.55 «ГЕНИЙ». (16+) | 17.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) | 23.40 «ДЖУНГЛИ». (6+) | 20.00 «НАПАРНИК». (12+) |
| 20.30 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) | 19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) | | 22.20 «15 СУТОК». (16+) |
| Комедия, мелодрама, США, 2002 г. | | | |
| 22.00 «ТРОПЫ». (16+) | | | |
| 23.45 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+) | | | |

| СУПЕР | СУПЕР | ФЕНИКС+КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE | TV 21 ВЕК |
|--|--|--|--|--|--|
| 06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) | 06.00 «ЭЙ, АРНОЛЬД!». Мультсериал. (0+) | 10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+) | 06.00 «Историада». (12+) |
| 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) | 06.45 Ералаш. (0+) | 10.55, 18.55, 02.55 «АСТИР ИКЛЕОПАТРА». Мультфильм. (0+) | 10.55, 18.55, 02.55 «АС ИЗ АСОВ». (12+) | 01.00 Время Победы: 12 апреля 1945 года. (12+) |
| 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) | 12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) | 08.55 «Астерикс и Клеопатра». Мультфильм. (0+) | 10.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) | 10.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (12+) | 01.15 Российская летопись. (12+) |
| 09.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) | 14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) | 10.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) | 12.40, 20.40, 04.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+) | 12.40, 20.40, 04.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+) | 01.30 300 лет Полтавской битве. (12+) |
| 11.00 ЯнаСупер. (16+) | 20.00, 21.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 12.45 «ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+) | 14.30, 22.30, 06.30 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) | 14.30, 22.30, 06.30 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) | 02.00 Помпей. Жизнь до смерти. (12+) |
| 13.00 «ГРАНД». (16+) | 20.00, 21.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 14.55 «СВЕТОФОР». (16+) | 14.30, 22.30, 06.30 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) | 14.55 «СВЕТОФОР». (16+) | 03.55 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) |
| 15.30, 00.00 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+) | 20.00, 21.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) | 16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+) | 16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+) | 04.55 Переправа. (12+) |
| 16.00 «ЖЕНИХ». (12+) | 22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) | 02.15 Даёшь младёжь! (16+) | 20.00 «ДЭЗЕРТИРЫ». (16+) | 20.00 «ДЭЗЕРТИРЫ». (16+) | 05.30 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) |
| 18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) | | 04.55 Ералаш. (0+) | 17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10, 22.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) | 17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10, 22.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) | 06.00 Тайны Парижа. (12+) |
| 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) | | 00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) | 14.55, 18.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) | 14.55, 18.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) | 06.30 Разгадка тайны пирамид. (12+) |
| 02.30 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+) | | 02.15 Даёшь младёжь! (16+) | 16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+) | 16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+) | 07.25 Родовые проклятия. (12+) |
| 05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+) | | 04.55 Ералаш. (0+) | 21.40 Тайное становится явным: Старец Фёдор Кузьмич. (12+) | 21.40 Тайное становится явным: Старец Фёдор Кузьмич. (12+) | 08.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) |

УВЛЕЧЕНИЯ

| Усадьба | ОХОТА И РЫБАЛКА | ЖИВИ! |
|--|---|---|
| 00.15 Профитбор. (12+) | 01.55, 05.35 По рекам России. (12+) | 00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) |
| 00.40, 04.35, 08.30, 12.30, 16.30, 20.45 Даочные хитрости. (12+) | 02.20, 08.10 На рыбалку вместе с папой. (16+) | 00.30 Фитнес-бутик. (12+) |
| 00.55, 04.50, 08.50, 12.50, 16.45, 21.05 Высший спорт. (12+) | 02.45, 08.40 Научи меня рыбачить. (12+) | 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Боливуд. (6+) |
| 01.10, 05.05, 13.05, 17.05, 21.20 Даочных дел мастер. (12+) | 03.15, 09.15 Особенности охоты на Руси. (16+) | 01.30, 19.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+) |
| 01.40, 05.35, 09.40, 13.35, 17.35, 21.55 Секреты стиля. (12+) | 03.45, 09.45 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+) | 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) |
| Бедно-известные и архитектурные и дизайнерские стили. (12+) | 04.15, 10.15 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) | 02.30, 14.00, 22.00 Кунданини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) |
| 02.10, 06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.25 Дома на деревьях. (12+) | 04.40, 10.45 Потешивалим! (16+) | 03.30, 10.00, 18.30 PROTАНЦЫ Kids. (6+) |
| Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с команд | | |

СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
|---|---|-------------|
| 06.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+) | 00.05, 01.00, 05.00, 11.00, 18.45, 19.30, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) | |
| 08.15, 11.10, 13.35, 15.25 Новости | 02.00 Сноуборд. Кубок мира. Червония. Кросс. (12+) | |
| 08.20 Несвободное падение. (6+) | 03.00, 09.00, 10.30, 21.20, 22.00 Биатлон. | |
| 09.15, 14.55, 19.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | Кубок мира. Анси. (6+) | |
| 09.45 «ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА». (12+) | 03.30 Плавание. Лас-Вегас. International Swimming League. 2-й день. (6+) | |
| 11.15, 15.30 Пора на теннис. (12+) | 06.00, 22.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+) | |
| 11.45, 17.55, 20.15, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) | 07.00, 07.30, 08.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) | |
| 13.40 Страна. Live. (12+) | 11.50, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+) | |
| 14.00 Молодые тренеры России. (12+) | 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | |
| 14.30 На гол старше. (12+) | 20.30 «Маша и Медведь». (0+) | |
| 15.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. Динамо (Курск) - УГМК. Прямая трансляция | 20.55 «Машины сказки». (0+) | |
| 22.05 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Рубин» (Поменев). «Зауралье» (Курган). (0+) | 21.00 «Барбоскины». (0+) | |
| 00.25 «САМЫЙ КРАСИВЫЙ КОН». (6+) | 21.25 «Простоквашин». (0+) | |
| 01.45 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+) | | |
| 03.35 Место силы. (12+) | | |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+) |
| 08.00 Караокинг. (16+) |
| 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) |
| 10.00 Хиты планеты - Топ 5. (16+) |
| Обратный отсчёт самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии. |
| 10.25 10 самых слерой Кудрявцевой. (16+) |
| 11.00 Русский чарт. (16+) |

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! Помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: Пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Еgo, благодаря Еgo; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: Не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: Встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 декабря.

Комментирует
протоиерей
Павел Великанов



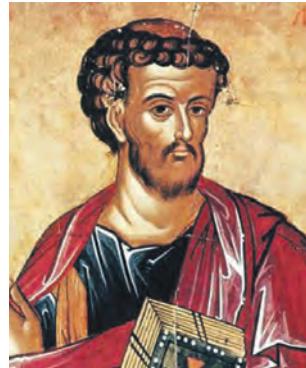
Евангельская история об исцелении десяти прокаженных – одна из ярких, легко запоминающихся историй о человеческой неблагодарности. Что же проявляется в поступке возвратившегося самаритянина? Дело не только в благодарности. Спаситель ведь говорит не о «неблагодарности» остальных девятерых, а о том, что они не возвратились «воздать славу Богу!» Но что же особого совершил этот самаритянин? Он падает ниц перед Иисусом – тем самым признавая полную власть Иисуса над ним. Это выражение глубочайшей перемены, которая произошла в его душе: он принимает Живого Бога таким, каким Он изволил проявить Себя – через Иисуса. Он «воздает славу Богу» – не за то, что он теперь здоров, а за то, что

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| МУЛЬ | МУЛЬ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|---|----------|
| 06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) | 06.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) | 05.00 «Малышарики». (0+) | |
| 06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 07.00 «Время малышей». (0+) | 06.55 Чик-заярдка. (0+) | |
| 07.00 «Время малышей». (0+) | 07.05 «Лигантозавр». (0+) | 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) | |
| 02.00 Сноуборд. Кубок мира. Червония. Кросс. (12+) | 07.35 «Пёс Пэт». (6+) | 07.30 Чик-заярдка. (0+) | |
| 03.00, 09.00, 10.30, 21.20, 22.00 Биатлон. | 07.40 «Герои в масках». (0+) | 07.40 «Деревяшки». (0+) | |
| Кубок мира. Анси. (6+) | 08.15 «Удивительная Ви». (6+) | 08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+) | |
| 03.30 Плавание. Лас-Вегас. International Swimming League. 2-й день. (6+) | 08.50 «Хранитель Лев». (0+) | Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. | |
| 06.00, 22.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+) | 09.20, 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) | 09.00 Секреты маленько шефа. (0+) | |
| 17.00 «Фиксики». (0+) | 09.50 «София Прекрасная». (0+) | Сегодня мы будем готовить новогодние блюда, которые делают практически по всей территории нашей страны: курочку с овощами и закуску «Новогодний сюрприз». | |
| 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) | 10.20 «ПУП». (0+) | 10.30 «Домики». (0+) | |
| 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) | 11.00 «Дружные мопсы». (0+) | 10.45 «Бобёр добра». (0+) | |
| 19.00 Мульпремьера! «Простоквашин», «Бобёр добра», «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Барбоскины», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 12.00 «История игрушек: Забытые временем». (6+) | Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Курополье. | |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 10.45 «Проще простого!». (0+) | |
| 20.30 «Маша и Медведь». (0+) | 14.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) | 11.00 «Санни Дэй». (0+) | |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 16.40 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) | 11.30 «Оранжевая коровка». (0+) | |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) | 18.00 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) | 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) | |
| 21.25 «Простоквашин». (0+) | 19.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+) | 13.00 «Рев и заводная команда». (0+) | |

ДЕТСКИЙ

| О! |
|--|
| 05.00, 18.50 «Ангел Бэби». (0+) |
| 07.00 «Доктор Мальшикина». (0+) |
| 07.05 «В мире малышей». (0+) |
| 08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+) |
| 09.40 «Еда ура!». (0+) |
| 10.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+) |
| Когда враг у границ, на защиту отечества встаёт стар и млад, чтобы послужить делу правому щитом и мечом. |
| 11.20 О! Музыка!. (0+) |
| 12.20 «Давайт рисовать!». (0+) |
| 12.45 «Три кота». (0+) |
| 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) |
| 14.45 «Губозавры». (0+) |
| 17.00 «Играем вместе». (0+) |
| 17.10 «Суперкрылья». (0+) |
| Джетт и его друзья». (0+) |
| 18.45 «Если бы я был...». (0+) |
| 22.00 «Весёлый алфавит». (0+) |
| 23.30 «Мо». (0+) |
| 02.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+) |
| 03.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) |



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ЧИТАТЬ КНИГИ ЖАНРА ФЭНТЕЗИ?

Восстановливаюсь после болезни, прикован к кровати. Телевизор и книги теперь со мной. Вышел спор с мамой. Люблю читать фэнтези, а она говорит, что не христианское это дело – фантастика. Можно ли читать христианину книги фэнтези? Илья

Мама плохого не посоветует, и послушания родителям никто не отменял, если человек с мамой живет. К тому, что она говорит, стоит прислушиваться. Можно напомнить, что ежедневное чтение Священного Писания – это правило христианской жизни. И еще сама фантастика разной бывает. Бывает такая, которую грех читать, а бывает и неплохая. Например, фантастика К.С. Льюиса.

МОЖНО ЛИ ЦИТАТЫ ИЗ БИБЛИИ ПЕЧАТАТЬ НА ПОДАРКЕ?

У подруги был день рождения. В подарок она получила кружку с цитатой из Библии: «Больше всего хранимого храни своё сердце, потому что оно – источники жизни (Пр. 4:23)». А бабушка сказала, что цитировать Библию может только священник в проповедях, ведь это Слово Божие, чтобы сберечь душу. Является ли богохульством библейский текст на подарок? Ирина

Надпись на кружке – цитату из Библии – можно делать.

ЕСЛИ МИЛОСТЫНЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ

Выходила из храма после службы и всем подавала милостыню. А для одной старушки не хватило монет – больше с собой не было. До сих пор места се-бе не нахожу. Что делать в таком случае? Валерия К.

Если не оказалось, что подать нищенствующей, то можете помолиться за нее. А упрекать и терзать себя из-за каждого неприятного эпизода в жизни не следует. На все воля Божья.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС |
|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+) |
| 05.15 Новый завет вслух. (0+) |
| 05.30 И будут двое... (0+) |
| 06.30 Я хочу ребенка. (0+) |
| 07.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) |
| 08.30 В поисках Бога. (0+) |
| 09.00 Завет. (0+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) |
| 12.55 Встреча. (0+) |
| 13.55 Зачем Бог?!. (0+) |
| 14.25 День Ангела. (0+) |
| 14.55 «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+) |
| СССР, 1987 г. Режиссёр: Игорь Боголюбов |
| 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) |

Православный календарь

22 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.

Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.
Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».

Свт. Тихон Задонский

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ
ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
распродажа по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
выставочные залы рядом с домом!
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, Зэт. (из лифта направо)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж № 87
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для кухни
ванной и туалета
ШКАФЫ-КУПЕ
СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями
действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

отдел ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
без выходных

8 (495) 208-03-88

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 15%

ДВЕРИ * 8-499-341-19-15
* 8-925-501-17-41
* БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

* Цены действуют до 31/12/2019

* ламинат * ПВХ/эмаль * экошпон/шпон * стальные
от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (разместить) мебель. Установим бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
от 6 900 ₽
АКЦИЯ*
заказанная
установка и
установка в
подарок
от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ
ДВЕРЕЙ НЕТ!
ДВЕРИ от 3850 ₽
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
ДЕРЕВЯННЫЕ
АРКИ-АНТРЕСОЛИ
ПВХ, ШПОН
от 750 ₽
КУХНИ
ФАСАДЫ
МДФ,
ПЛАСТИК,
ШПОН
ШКАФЫ-КУПЕ
от простых
до элитных
ПОД ЗАКАЗ
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ
МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТИКОВ ВОВ
8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361
www.fabrikadver.ru



ПРОШУ ВЕРНУТЬ
ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ –
70 000 руб!
Пропала 08.09.2018 г.
Порода: брюссельский гриффон.
Девочка. Есть клеймо.

Тел.: +7 (917) 513-86-30
+7 (914) 270-65-70



КОТЯТА, возраст 2 месяца:
3 мальчика и девочка. Ищут самых
добрых хозяев. В ответственные
руки. Замечательные котята:
белый, маркизный, черепаховый.
Здоровы. К лотку и когтеточке
приучены.
От паразитов обработаны.
8 (916) 686-85-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ЖИЛИЩНЫЕ
И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИЙ
для льготников
до 28.12.2019 СКИДКА 50%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
ЮРИСТОВ**
консультация БЕСПЛАТНО
АКЦИЯ
с 28.10 по 28.12
подробности по телефону
Для льготных категорий граждан
на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 - 50%

ВЕКТОР © Московский Правовой Центр
• Бесплатные юридические консультации
• Защита в суде
• Досудебное урегулирование споров
• Сопровождение сделок
8 (495) 21 21 027
www.mpcvector.ru

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

■ 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартуры. Выпишем из квартир. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 773-60-06 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Защитим Ваши интересы в суде, вернём жильё, наложим обидчиков, возвратим деньги, оспорим наследство, отменим судебный акт, оспорим штраф, поможем близкому человеку и многое другое. Без обеда и выходных. Позвоните. 8 (495) 773-60-06

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

УБОРКА www.cityclean.ru
> ОФИСОВ <
и других помещений
> КВАРТИР <
1-ком. КВАРТИРА < от 1 500р.
2-ком. КВАРТИРА < от 2 500р.
8(925)740-52-37

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3500 ₽
от простых
до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ

СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55

www.steelmetdoor.ru Без выходных

ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

• профессиональных парогенераторов
с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве
можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявите скидку! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861 имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш почтенный. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантировано. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиодиагностика. Антenna. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и overлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Когда Борис появился в нашем городе сно-ва, я уже была замужем и растила сына.

Мне казалось, что я справи-лась с чувства-ми, что сумела забыть свою студенческую лю-бовь и счастлива в браке. Казалось...

Мамин товарищ

Мы увиделись случайно. В тот день мы с Максимкой решили посмотреть на самолеты и рванули в аэропорт. Я готова была улететь и на Марс, лишь бы подальше от дома. Муж снова варил какие-то «зелья» и кашу для рыбалки – запахи стояли такие, что непонятно, как рыба на такую га-дость еще и клевать должна. На месте карасиков я бы улепетывала куда по-дальше, шустро-шустро шевеля плавниками.

– А летом тоже с папкой на рыбалку поеду, он мне обещал, – гордо сооб-щил мне Максимка, цепко ухватив меня за указательный палец, чтобы не потеряться.

– С палаткой и лодкой? – поддержала я восторг че-тырехлетнего рыбака.

– Ага, а еще он мне удоч-ку купит, телеп...телек...

– Те-ле-ско-пи-чес-кую, – подсказала я.

– Ага, телепическую, – подтвердил сыночек и прижался носом к стеклу, разглядывая идущий на посадку самолет. – А когда вырасту, я буду водителем самолета.

– Пилотом, – подсказала я и чмокнула Максимку.

– Мне казалось, сейчас немногие мальчишки меч-тают стать летчиками, – ус-лышила я за спиной муж-ской голос и обернулась.

– Борис? – сказать, что я удивилась – не сказать ничего.

Мой бывший возлюблен-ный стоял совсем рядом и широко, радостно улы-бался. В красивой синей форме пилота, подтяну-

Мы же были когда-то счастливы



тый, гладко выбритый, он произвоздил сильное впе-чатление. Во всяком слу-чае на меня – уж точно. И рыжинка в волосах теперь выглядела солидно, по-мужски. Даже задорные веснушки его не портили. Борис возмужал, похоро-шел, стал степеннее. Серд-це мое забилось часто-ча-сто. И пахло от него не ка-шами, анисом и рыбой, а дорогим парфюром.

– Сын? – поинтересовалася он.

– Сын, – кивнула и тихо-нечко ответила я.

– Правильный пацан, – пожал он маленькую ла-дошку. – Вырастешь, при-ходи, самолетов на всех хватит.

– Приду, – серьезно кив-нул Максимка. – А вы кто? Папин товарищ?

– Скорее, мамин, – отве-тил маленькою собесед-нику Борис, но при этом испытывающе посмотрел на меня. Я залилась краской по самую маковку.

Мамин юрист

Борис позвонил мне че-рез полторы недели после той встречи в аэропорту. Я надеялась, что этот звонок никогда не прозвучит... И еще больше надеялась, что снова услышу голос, который заставил вновь мое сердце так биться.

– Люся, здравствуй, – прозвучало в трубке при-вычно.

Он всегда говорил вот так: «Люся, здравствуй». Не «привет», как все зна-комые сокурсники, не «здравствуй», как брат, а

старомодно и романтично «здравствуй». Это всегда звучало мило и тепло. И называл меня Люся только он. Родители – Любашей, сокурсники – Любой, друзья – Любаней.

– Почему Люся? – спро-сила я как-то у любимого.

– Потому что ты худень-кая и кудрявая, типичная Люся, – чмокнул он меня в кончик носа.

Я была счастлива с ним. Каждый день, пока мы были вместе, походил на сказку. Букет из желтых осенних листьев или охап-ки первых ландышей, то-мик рассказов Зощенко и синие перчатки под по-даренное родителями си-нее пальто, кулон-тайник с нашими фотография-ми и дамский галстук под строгий костюм для собеседований – Боря был за-коренелым романтиком, обожал делать сюрпризы и ни минуты не сидел на месте. Мы все время куда-то мчались после лекций – то помогать в питомни-ке для бездомных живот-ных, то сажать деревья в городском парке. Мы по-сещали все театральные и кинопремьеры в городе, с азартом обсуждали заез-жие выставки. Я ни дня не скучала рядом с Борей.

А потом он вдруг про-пал. Сразу после защиты диплома. Просто пропал, ни слова не говоря. Сме-нил телефон, адрес и перестал выходить на связь. Я ждала, год...два...шесть. А потом встретила Сашу, простого, понятного, на-дежного. Будучи юристом, он помогал мне в наслед-ственных вопросах. Со временем мы стали встре-чаться, съехались, поже-

нились, родился Максим-ка. Казалось, жизнь вошла в стабильную колею. Каза-лось... Пока полторы неде-ли назад я не встретила в аэропорту Бориса.

Мамина любовь

– У меня были обстоя-тельства, – просто пожал плечами Борис, – я не мог остаться в городе, понадоб-илось срочно уехать.

– Но почему ты ниче-го не сказал, не выходил на связь? – негодовала я, когда мы увиделись в ре-сторане, куда Борис при-гласил меня.

“...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привя-занность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

Николай Чернышевский

– Были обстоятель-ства, – с нажимом повто-рил мужчина. – Давай не будем об этом. Расскажи лучше, как ты живешь. Счастлива ли?

– Я замужем, – сказала я и вперилась взглядом в Бориса, желая увидеть его реакцию на эту новость.

– Это я уже понял, – кив-нул он. – Такты счастлива?

– Наверно, – неуверен-но ответила я.

– А как ты думаешь, со мной ты была бы счастли-ве? – задал неожидан-ный вопрос мужчина, и в его глазах отразилась уве-ренность, что именно так и будет – мы будем вместе.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Inna Kryzets, Anish Pandya, Yuli Snegur/shutterstock.com

Я смотрела на него, та-ко сильного, уверенного в себе, не сомневающе-ся в своей неотразимости и обаянии. В то время, как мои руки дрожали от волнения, Борис с аппетитом ел.

– Так что? Уйдешь от муж-жа? Я купил здесь непло-хую квартиру. Ты можешь организовать там детскую для сына, места полно.

– Ты предлагаешь мне выйти за тебя замуж? – опешила я.

– Ну почему же сразу замуж? – Борис отрезал очередной кусок мяса. – В Нижнем Новгороде у ме-ня уже есть семья – же-на, дочь. Мы слегка уста-ли друг от друга. Реши-ли дать немного свободы друг другу. Вот, я предла-гаю тебе возобновить от-ношения. Нам ведь было хорошо вместе?

– Было хорошо, – мед-ленно повторила я, увидев вдруг перед собой не силь-ного красавца, а самодо-вольного индюка. – Ты зна-

ешь, Борь, когда-то было хорошо, это верно. Но сей-час мне хорошо с мужем и сыном. И да, у нас отличная квартира с прекрасной дет-ской. Извини, я спешу.

И схватив сумочку, бро-сив банкноту за свой за-каз на столик, я вылетела из ресторана, едва успев накинуть пальто. Нужно заскочить в магазин и купить хороший вырезки. Муж обожает свиные кот-летки, да и я голодная до жути. Надо бы напросить-ся с ним в выходные на ры-балку. Саша давно меня звал, пора. Я улыбнулась и заспешила в сторону дома.

ЛЮБОВЬ

Губки ленточкой
В мире появился новый модный тренд. На смену пухлым губкам и губкам бан-тиком приходят... волнистые губы. Модницы подрисовы-вают их контур так, чтобы края помады образовывали заметную волну. Этот смелый эксперимент – продолжение тенденции с такими же волнистыми бровями. Интересно, что модницы в следую-щий раз сделают волнистым – может быть, ногти?

Где мой телевизор?
Производители бытовой техники готовы на всё, лишь бы заинтересовать или удивить потребителя. Например, они разрабатывают модель телевизора, которая в выключенном состоянии по-хожа на прямоугольник из прозрачного материала. Его можно будет смотреть где угодно: повесив на дверь, потолок и так далее. Предполагается, что он впишется в любой интерьер. Главное – не потерять его в выключенном виде. Поставишь его в уголок, чтобы не мешал, а потом замучаешься искать...

Рекорды по сосискам и прыжкам
2019 год близится к завер-шению, и мы хотим расска-зать о некоторых достиже-ниях, которые пополнили Книгу рекордов Гиннесса в этом году.

Одно из них принадлежит мяснику из Ирландии Барри Джо-ну Кроу, который сумел за минуту сделать связку из 78 сосисок! А немка Дуня Кюн в состоянии крутить одновременно 59 хулахупов. Есть среди рекордсме-нов и животные: песик по кличке Джे-ронимо прыгает через скакалку (ко-торую крутят хозяева, конечно) и при этом совершает 113 прыж-ков за минуту. Может быть, эти примеры вдохновят и вас на новые свершения?

Жучок с ручкой
Учёные открыли новый вид жуков. Они обитают в термитниках, никогда не выходят на поверхность и являются настоящими иждивенцами. Эти ребята полностью утратили крылья (под землей они ни к чему), зато отрасти-ли на спинке «ручку», как у сумки. Эта имитация личинки термита помогает им питаться. Хозяева-термиты кормят свое потомство грибами и переносят с места на место, когда грибы закан-чиваются. Жучки-нахлебники научились имитировать запах личинок, и термиты перено-сят их заодно со своими ма-лышами от гриба к грибу, пользуясь «ручками».

Светлана СИДОРЧУК





КАКОЙ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ СЫТНОЙ ЕДЫ?

Кто виноват в том, что болят суставы, и что с этим делать

Русское гостеприимство и хлебосольность всегда славились среди иностранных визитеров. Особенно удивительной для них оказывалась наша самобытная кухня и разнообразие стола.

«...Угощали телятиной «Орлов» с острым соусом, пикантной ветчиной с неповторимым коньячным соусом, уткой «по-боярски», подаваемой с тушеными яблоками в карамели, с пряностями и изюмом – все из духовки. Или – карпом по-русски, без костей, выдержаным в молоке, чтобы не оставалось рыбного духа, и подавался он с гречневой кашей и медом. Или – щукой и судаком, фаршированными килькой рыбной массой со всевозможными пряностями, русской дичью: тетеревами, глухарями или куропатками».¹

Ну, а после сытной трапезы полагалось отдохнуть часок-другой!

Ничего удивительного, что при таком образе жизни лишний вес появлялся словно

сам по себе, а с ним и возможные проблемы с сердечно-сосудистой системой, с обменом веществ и суставами, которые принимают на себя всю тяжесть веса и ответственности. Под давлением суставной хрящ подвергается усиленной амортизации и, соответственно, может быстрее исчезать.



Женский вопрос

Как правило, проблема лишнего веса остро встает перед женщинами, особенно после определенного возраста. В силу гормональных изменений килограммы уходят уже не так легко, как, к примеру, десять лет назад, а в силу тех же изменений может изменяться и костно-хрящевая ткань – становиться более хрупкой, быстрее изнашиваться.

Поэтому лишний вес усугубляет возрастной стресс женского организма, перешагнувшего 50-летний рубеж.

Мужской ответ

У мужчин же, в силу образа жизни, более распространены механические повреждения костей, мышц, хрящевой ткани. Зачастую тяжелая физическая работа, спортивные травмы прошлого дают о себе знать после сорока. Если отмахиваться от проблемы (а многие мужчины сначала так и делают), небольшая патология может перерости в полноценное заболевание – артрит или артроз.

Поэтому все чаще современные люди начинают придерживаться здорового образа жизни. Но ведь пока своим умом дойдешь до принятия решения об активном и полезном времяпрепровождении, можно уже нажить себе хронических заболеваний, которые помешают исправлять ситуацию.

Когда еще не поздно лечиться?

Если браться за свое здоровье, то надо это делать сразу и наступать на болезнь со всех сторон. Для этого специалисты предлагают специальный подход – комплексный. Это значит, что будут назначены средства, которые необходимо применять одновременно друг с другом.

Комплексное лечение суставных заболеваний обычно включает в себя нестероидные противовоспалительные препараты, ЛФК и физиотерапию.

Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД создан для физиотерапии заболеваний опорно-двигательной системы

Обладая специальным режимом – противовоспалительным и обезболивающим – АЛМАГ+ может применяться во время обострения заболевания.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артоза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

Этот аппарат используется в лечебно-профилактических учреждениях нашей страны и за рубежом², а также он рекомендуется для эксплуатации и в домашних условиях. Особенно важным это может оказаться для пациентов в активной фазе артрита или артоза, когда воспаление и боль не дают нормально передвигаться. Кроме того, это способно сохранить время пациента: когда делать процедуру – он выбирает сам.

Основной режим аппарата подходит для методичной комплексной терапии и профилактики обострений. Стихание воспали-

тельного процесса и снижение болевого синдрома, увы, не означают, что болезнь побеждена. Фаза ремиссии дает человеку передышку, поэтому важен любой шанс продлить это состояние на более длительный срок.

Также у АЛМАГ+ есть режим для лечения детей, воздействующий мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

Применение АЛМАГа+ дает возможность:

- снижать воспалительный процесс, избавляясь от болевого синдрома,
- улучшать функцию сустава, увеличивать объем движений в нем,
- повышать двигательную активность, продлить дальность безболевой ходьбы,
- уменьшать количество потребления лекарственных препаратов,
- замедлять прогрессирование заболевания,
- продлить срок ремиссии до полугода.

Продлить активность, невзирая на годы, в наше время актуально как никогда. Как быть, если болят суставы и движение для избавления от лишнего веса невозможно; а лишний вес, в свою очередь, губит суставы? Нужно для этого не так уж и много – следить за тем, что мы едим и чем лечимся. Ведь еда может быть вкусной и полезной, а лечение – доступным в любой момент.

АЛМАГ+:
не исключать возможность
активного досуга!

¹ <https://culture.wikireading.ru/23698>

² TÜV Nord № Reg.-Nr 44 232 07 334449-001



ВНИМАНИЕ!
НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!*
Цена СНИЖЕНА
на АЛМАГ+

только с 09 по 25 декабря!



ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Подробнее о ценах вы можете уточнить по телефону 8-800-200-01-13.

В аптеках Москвы и Московской области:



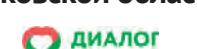
8 (495) 363-22-62



8 (495) 585-55-15



8 (495) 369-33-00



8 (495) 363-35-00



8 (495) 363-35-00



8 800 333-15-21

При заказе
на сайтах:

