

№50  
(410)

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ОТКРЫВАЕМ  
ДОМАШНЮЮ  
ФАБРИКУ  
ПОДАРКОВ**

стр. 4

**РОМАНТИКА  
НА ЯЗЫКЕ  
ПЕРЧАТОК**

стр. 12

# ОЛЬГА ДИБЦЕВА

**ХОДИТЕ ПО СОЛНЕЧНОЙ  
СТОРОНЕ УЛИЦЫ**

стр. 3

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
ДАЧНИКА**

**НА 2020 ГОД**

стр. 24–25

**ЁЛОЧКА:  
ГДЕ ПОСТАВИТЬ,  
КАК УКРАСИТЬ?**

стр. 10

**ЧТОБЫ  
ПРАЗДНИК  
ОКАЗАЛСЯ  
ПО КАРМАНУ**

стр. 11

12+



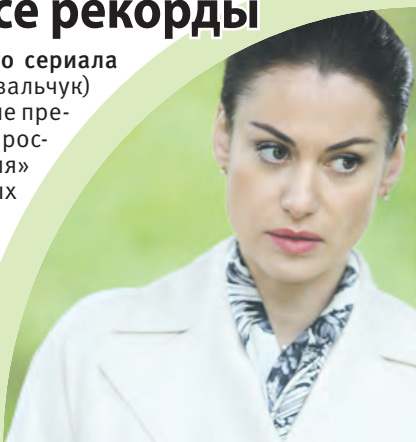
Фото предоставлено пресс-службой Ольги Дибцевой



## «Тайны следствия» побили все рекорды

На телеканале «Россия» выходит новый сезон культового сериала «Тайны следствия». Мария Швецова (в исполнении Анны Ковальчук) и ее команда снова раскрывает тайны и расследует запутанные преступления. 19-й сезон — это абсолютный рекорд, еще ни один российский сериал не достигал такой отметки. «Тайны следствия» превзошел сериалы «Солдаты» (17 сезонов) и «Улицы разбитых фонарей» (16 сезонов). И останавливаться создатели не собираются. В новых сериях сыщикам предстоит расследовать жестокие убийства, раскрыть секрет «секты самоубийц», найти причину необъяснимых, но смертельно опасных нападений, спасти от похищения сына богатого бизнесмена, а в личной жизни у Марии Швецовой могут произойти неожиданные перемены...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## Владимир Епифанцев отправился на войну

«Киностудия КИТ» начала съемки четырехсерийной военной драмы «Алеша» по повести белорусского писателя Ивана Пташникова «Найдорф». История разворачивается в Белоруссии в 1944 году во время одной из самых крупномасштабных операций Великой Отечественной войны «Багратион».



В центре истории — оставшийся без родных мальчик Алеша и пулеметчик Ефрем Жаворонок, которому выпало о нем заботиться. Пулеметчика сыграл Владимир Епифанцев, а роль Алеша досталась Максиму Сапрыкину, который, несмотря на юный возраст, снялся более чем в 50-ти картинах, среди которых «Ланцет», «Золотая орда», «Доктор Рихтер». Режиссером картины стал Юрий Попович, снявший в 2015 году пронзительный фильм «Про Петра и Павла», в котором война показана глазами детей. Съемки проходят на территории Белоруссии. Планируется, что посмотреть «Алешу» зрители смогут на канале НТВ в новом 2020 году.

Фото PR «Киностудия КИТ»

## Дарья Златопольская выпускает книгу о настоящем

Ведущая передач «Синяя птица» на телеканале «Россия» и «Белая студия» на «Культуре» Дарья Златопольская выпускает новую книгу под названием «Настоящее. Диалоги о силе, характере, надежде». В нее вошло более 200 интервью, в которых российские и мировые звезды кино и театра, музыки и литературы, науки и искусства делятся своими жизненными наблюдениями и открытиями.

— У слова «настоящее» — два значения, — поясняет нам Дарья. — Это, с одной стороны, все истинное, а с другой — время, в котором мы находимся в данный момент. Осознать себя в этом настоящем — одна из главных целей человека и один из самых верных путей к счастью и душевному равновесию.

Фото Вадима Тараканова



## Лиза Арзамасова стала судьей в детском КВН

Скоро на канале СТС в эфир выйдет новый сезон развлекательного шоу «Детский КВН». В ней встретятся 24 команды мальчишек и девчонок со всех уголков России. На этот раз ведущими проекта станут участница шоу СТС «Уральские пельмени» Юлия Михалкова, ведущий передачи СТС «Русские не смеются» Михаил Галустян и юная победительница проекта Первого канала «Лучше всех» Ева Смирнова. Судить команды будут худрук «Ералаша» Борис Грачевский, актер сериала «Кухня. Война за отель» Михаил Башкатов и Лиза Арзамасова из сериала «Ивановы-Ивановы».

— Я была счастлива наблюдать за этими классными и смешными ребятами, — сказала нам Лиза. — Думаю, что у нас с вами будет возможность увидеть многих из них через несколько лет уже во взрослых командах КВН.



## Валерия раскрыла ещё один секрет

Певица Валерия призналась, что секрет её стройной фигуры — не только в правильном питании, но и в физических нагрузках. Артистка не скрывает, что уделяет много внимания спорту, и если нет возможности позаниматься в тренажерном зале, она устраивает такие же интенсивные домашние тренировки.

— Кого-то такие тренировки вдохновляют, мотивируют, кого-то страшно бесят, кто-то считает занятия фитнесом вообще бессмысленным занятием, портящим жизнь, и поэтому просто ворчит: «Берегите здоровье — зачем так убивать, все равно у людей один исход», и так далее, — рассказала нам певица. — Но я считаю, что регулярные тренировки делают мою жизнь более качественной: физическая выносливость помогает мне работать и отдыхать на полную катушку, а все рассуждения о возрасте — не более чем пустые разговоры. Я сегодняшняя превосхожу по силе и выносливости себя двадцатилетнюю, и мне это очень нравится. В конце концов каждый делает свой выбор сам...

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



### Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

COFP № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

### Картила Геленк-МСМ

- Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата. Способствует:
- уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
- нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
- укреплению ногтей, зубов, волос.

COFP № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015



### Сердечно-сосудистая система

#### Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- поддержанию памяти, внимательности,
- предохранению печени от токсинов, алкоголя.

COFP № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.



Реклама

Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Обладая внешностью роковой красавицы, звезда сериалов «Метод Лавровой», «Озабоченные», «Мылодрама» снимается между тем не в роли соблазнительных див, а проявляет себя в жанре комедийной актрисы.

## Ольга ДИБЦЕВА:

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Желаю легкости в душе и сердце, чтобы люди, оказавшиеся в трудной ситуации, видели свет в конце тоннеля.



### Роль плохой актрисы

– *Ольга, о чём картина? Какая роль вам там отведена?*

– Молодой мажор Гриша заигрался в красивую жизнь и решил, что ему все дозволено. В результате столько натворил, что ему грозит тюремное заключение. Чтобы направить сына на истинный путь, отчаявшийся отец-олигарх идет на крайние меры. Вместе с другом-психологом придумывает уникальный проект: они подстраивают аварию, и Григорий как бы оказывается в прошлом, в XIX веке. Там ему уготована «роль» холопа Гришки, который живет в хлеву на территории барской усадьбы. Его окружают нанятые актеры, которые должны помочь ему измениться. За каждым движением молодого человека пристально следит команда психолога при помощи множества камер. Я в этой картине

играю плохую актрису, девушку, в которую, по задумке экспериментаторов, должен был влюбиться Григорий. Они были уверены, что любовь изменит его в лучшую сторону. Но моя героиня не справилась со своей ролью, и любви между ними не случилось...

### Пушкин в помощь

– *Знаю, что режиссер картины Клим Шипенко – требовательный, даже жесткий на съемочной площадке. Как вам с ним работало?*

– Замечательно, хотя и непросто. Клим будет делать десятки дублей, пока не получит желаемый результат. В картине есть сцена, когда моя героиня в ночь на Ивана Купала решает утопиться. Для этого я должна была нырять с головой в ледяную воду лесного болота. Несмотря

на то, что нам с партнером было невероятно холодно, Клим все равно сделал несколько дублей. В жизни, кстати, он очень внимательный и чуткий человек.

– *Картина снималась в Псковской области?*

– Два летних месяца и начало осени мы жили недалеко от Михайловского и Пушкиногорья, куда ходили гулять в свободное время. Но съемки проходили в дремучих лесах. Важно было полное погружение в природу.

### «Моё будет со мной»

– *В одном интервью вы сказали: «Работа – лучший способ наслаждаться жизнью»...*

– Конечно, если эта работа любимая. Я всем желаю найти свое дело, которое будет приносить удовольствие. Допускаю, что мне повезло, что типаж мой столь уникален, что

### ДЕТАЛИ ПРОЕКТ ЗА ПРОЕКТОМ

– *Картину «Холоп» снимали прошлым летом. Какие еще проекты случились после этого?*

– Только прошла премьера второго сезона «Мылодрамы», где у меня одна из главных ролей. Сейчас до снимается полнометражный фильм «Золотое кольцо» для канала ТНТ, где я играю уставшую от быта женщину. Работы много, так что нередко снимаюсь в параллельных проектах.

– *Книга, которую прочитали впервые...*

– «Мастер и Маргарита».

– *Книга, которую чаще всего перечитывали...*

– «Колымские рассказы» Шаламова.

– *Книга, которую бы хотелось прочитать в ближайшее время...*

– «Улисс» Джеймса Джойса.

– *Книга, которая глубже всего запала в душу...*

– «Воспоминания о войне» Николая Никулина. Мечтаю по ней снять фильм.

все время дает возможность быть при работе. Я не расстраиваюсь, если вдруг не прохожу какой-то кастинг. Верю: все, что мое –

будет со мной. Главное – настроиться на эту волну.

– *Как пришли к такому пониманию? Работа над собой?*

– Я суперрефлексирующий человек и учусь управлять эмоциями, иначе можно с ума сойти от переживаний. Еще наш педагог в ГИТИСе говорил: «Переходите на солнечную сторону улицы». Есть ведь и другая еще – теньевая. Я выбираю солнечную...

– *Большая часть вашей жизни отдана работе. Но у вас есть муж, которому тоже нужно внимание... Какая вы хозяйка?*

– Я хозяйка по настроению. Умею хорошо готовить, но делаю это нерегулярно. Мой замечательный муж все принимает как есть. Может спокойно сварить себе пельмени и не требовать от меня ужина, если я устала или хочу побыть одна.

– *А обязанности по дому распределяете?*

– У нас абсолютно партнерские отношения. Нет такого, что мужчина должен вбить гвоздь, а женщина вымыть посуду. Я тоже могу прибить гвоздь, а муж убираться. Я человек-ураган, могу разбросать вещи, а муж – аккуратист, их собирать. Мы пришли взрослыми к нашим отношениям, с определенным опытом, и понимаем, что только идя на уступки, можно сохранить семью. В этом один из секретов нашего крепкого союза.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## Клоун – это смешно и грустно

– *Правда, что еще учась в ГИТИСе, мечтали стать клоуном?*

– Мне от природы дано смешить людей, и я наслаждаюсь этим процессом. Люди, смотря фильм с моим участием, улыбаются и верят, что в жизни много места хорошему и смешному. Чарли Чаплин тоже был клоуном, но он играл истории не только про смех. Клоун – это грустно и смешно одновременно.

– *К удивлению многих, вы поступили на режиссерский факультет, взялись писать сценарии и снимать кино. Уже есть чем похвастать?*

– В 2017 году на Каннском кинофестивале я представила Россию со своим коротким метром «Добрый день», к которому сама же написала сценарий, и в результате выиграла все возможные призы. Потом сняла еще несколько короткометражек. Стали по-

ступать предложения со стороны, но я поняла, что хочу снимать кино по своим сценариям, говорить о том, что мне близко. Я и сейчас работаю над сценарием. Режиссер Борис Хлебников выступает в роли продюсера.

– *Что за история?*

– Жесткая комедия про разведенных женщин. Она будет сниматься в Питере, моем родном городе, который сильно на меня повлиял.

– *Тем не менее вы переехали жить и работать в Москву...*

– Петербург, несмотря на мою любовь к нему – город грустный. Помните? «Достать чернила, плакать...». А Москва меня сразу приняла, я душой почувствовала, что это мой город. Он открыт каждому. Здесь нет такого снобизма, как в Петербурге.





## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Ёлочка для рабочего места

Новый год не за горами, и пора подумать об украшении рабочего места к празднику. Так как места в офисе немного, скорее всего, придётся отказаться от традиционной хвойной красавицы и подумать о её интересных аналогах...

## ЕЛОЧКА ИЗ СТИКЕРОВ.

Обыкновенные стикеры, закреплённые на стене или магнитной доске, вполне могут выполнять роль елочки. Не забудьте написать на листочках добрые пожелания для окружающих.

## СИММЕТРИЧНО РАЗВЕШАЕМ НА СТЕНЕ ШАРЫ.

Роль елочки могут сыграть симметрично развешенные на стене елочные шары. Их можно закрепить на пробковой доске при помощи булавок или навесить на палочки, повторяющие форму треугольника, и подвесить всю конструкцию к креплению на стене.

## НОВОГОДНЯЯ ЕЛОЧКА НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА.

Когда елочка в кабинете не помещается, можно разместить виртуальную елочку в качестве заставки на экране монитора.

**ЕЛОЧКА НА ОКОШКЕ.** Ещё один способ украсить кабинет – создать заснеженную елочку на окошке. Например, можно вырезать снежинки из бумаги и разместить их на стекле так, чтобы вместе они создавали силуэт елочки.

**ЕЛОЧКА ИЗ ЖУРНАЛА.** Удалите у журнала плотную обложку, возьмите лист за верхний угол и отогните к корешку. Затем уже сложенную страницу из предыдущего шага отогните к корешку еще раз (этот элемент делается так же, как бумажный самолетик). Повторите операцию с каждым следующим листом. Отрежьте или отогните выступающие за край острые углы листа. Склейте первую и последнюю страницу – объемная елочка готова!



Прекрасный способ обрести новогоднее настроение в декабре – организовать домашнюю фабрику новогодних подарков.

**Б**изнес-план таков: время работы – декабрьские вечера; сотрудники фабрики – все домашние от мала до велика; продукция – подарки, наполненные теплом ваших рук и сердец; планируемый доход – новогоднее настроение, чувство семейного единения, креативные подарки и чудесные воспоминания!

## Копилка воспоминаний

**1** Чтобы наладить работу домашней фабрики, подойдет не сложная, но интересная задача – изготовление копилки воспоминаний. Приготовьте тонированную бумагу, ленточки, красивые стеклянные баночки. Включите новогоднюю музыку и предложите родным записать (малыши могут нарисовать) на маленьких листочках самые светлые воспоминания, связанные с тем, кому предназначена копилка воспоминаний. Сверните их в трубочку, перевяжите лентой и сложите в красивую баночку. Не забудьте выплатить работникам первый гонорар – мандарины, сладости и какао!

## Тематические варежки, носочки, тапочки

**2** Приобретите недорогие однотонные варежки, носочки, тапочки. Подготовьте кусочки цветного фетра, ножницы, пластиковые глазки и носики, любой декор по вашему выбору – бисер, пуговицы, пайетки, нитки и иглу или клеевой пистолет. Предложите родным оформить варежки, носочки и тапочки в виде мордочек оленей, зайцев или любых других животных. Банальные вещи превратились в оригинальные подарки!

## Открываем домашнюю фабрику подарков



Я понял, что Деда Мороза не существует, когда жена попросила меня подложить подарки сыну под ёлку...



## Мини-книга семейных новогодних рецептов

**3** Приготовьте красивый картон, цветную бумагу, цветные гелевые ручки, декор. Каждая картонная карточка – это страничка мини-книги, на которой вы запишете ваши лучшие семейные рецепты. Пусть взрослые отвечают за текст, а дети – за оформление. Дыроколом сделайте в карточках отверстия, скрепите лентой и положите, как в конверт, в новогоднюю прихватку-варежку.

## Свечи с новогодней гравировкой

**4** Изготовьте на фабрике именные свечи с надписями и изображениями, значимыми для одариваемого. Поручите молодежи подготовить фразу или изображение, которое будет переноситься на свечу: приклейте пергаментную бумагу к листу бумаги для печати и распечатайте изображение, чтобы оно оказалось на пергаментной бумаге. Подготовьте толстые свечи, вырежьте изображения, приложите к свечам, обернув еще одним слоем пергамента, и пусть самый маленький работник фабрики направляет на конструкцию струю горячего воздуха из фена. Когда картинка посветлеет, изображение отпечатается на свечке. Процесс наверняка увлечет всю семью!

5

## Мандариновые венки

Поставьте изготовление новогодних мандариновых венков на конвейер! Один из работников может укладывать мандарины в ряд на плотную пленку для упаковки цветов, другой – закреплять пленку при помощи скотча так, чтобы получилась «колбаска», следующий – формировать из колбасок венки и декорировать их. Совместное творчество подарит ощущение праздника и позволит почувствовать гордость за свою дружную и креативную семью.

## 5 идей

## для зимнего семейного досуга

- **Мастерская снежинок.** Организуйте дома мастерскую по производству бумажных снежинок. В Интернете масса мастер-классов, которые помогут вам научить ваших домашних разным способам создания классического новогоднего декора.
- **Постройка снежной крепости.** Если вы постройте во дворе дома снежную крепость, то вопрос об организации досуга для разновозрастной семейной компании отпадет сам собой: что может быть веселее сражения с помощью снежков за снежную крепость!
- **Кормушка для птиц.** Изготовление кормушки, ее размещение и кормление птиц зимой – отличная форма семейного досуга. Повесьте кормушку в близлежащем парке, и у вас всегда будет мотив вытащить семью из дома.
- **Домашний кинотеатр.** Предложите домашним посмотреть лучшие новогодние и рождественские фильмы, собравшись вместе зимним вечером. Не забудьте приготовить всем по чашке горячего какао и попкорн.
- **Настольные игры.** В продаже есть масса настольных игр для детей и взрослых. Можно обмениваться играми с друзьями и родными.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Roman Samborskiy, Elenica, DROBOT VIKTORIA, Elena Hramova/Shutterstock.com

## КУПЛЮ

КАРТИНЫ, СВИТКИ,  
ПЕЧАТИ, КАЛЛИГРАФИЮ,  
ПИСЬМА И КНИГИ  
С АВТОГРАФАМИ,  
ПОДАРКИ ДИПЛОМАТОВ  
ДО 80-Х ГОДОВ

## КИТАЙ

8-925-433-33-86  
BUSHI868@GMAIL.COM

Реклама

## Как встречают Новый год в мире

Традиции празднования Нового года складываются годами, десятилетиями и даже столетиями. В этот день, пропитанный ожиданием чуда, все ждет только хорошего и желают, чтобы новый год был лучше старого. Давайте вспомним интересные традиции Нового года.

**1.** В этой стране считают, что Новый год будет счастливым, если перед его приходом очистить город от злых духов. И до сих пор по старинной традиции в канун праздника на улицах и площадях раздаются самые разнообразные звуки свистков и дудочек. Назовите страну.  
**А.** Болгария  
**Б.** Венгрия  
**В.** Румыния

**2.** А здесь считают, что за 12 ударов новогоднего колокола надо съесть 12 заготовленных заранее виноградин. Где считают, что съеденные во время ягоды принесут успех в новом году?  
**А.** Греция  
**Б.** Испания  
**В.** Италия  
**3.** В этой стране есть такая новогодняя примета: чтобы новый год был наполнен



путешествиями, в Новогоднюю ночь, пока часы бьют 12 раз, надо обежать вокруг дома с чемоданом. Что это за страна?  
**А.** Мадагаскар  
**Б.** Перу  
**В.** Эквадор  
**4.** А эта необычная страна отмечает Новый год и по ев-

ропейскому календарю, и по собственному, который называется Сонгкран. Празднуется Сонгкран в апреле несколько дней подряд. Жители выходят на улицу и желают счастья друг другу, обливая водой с головы до ног. Как называется страна?  
**А.** Австралия  
**Б.** Таиланд  
**В.** Новая Зеландия  
**5.** В этой стране Новый год называют «Святой Сильвестр» или «Сильвестр». Так и спрашивают: «Что делаешь на Сильвестра?» Назовите страну.  
**А.** Сербия  
**Б.** Македония  
**В.** Швейцария

## ОТВЕТЫ

1 - В. В Венгрии принято в канун Нового года обливать друг друга водой. 2 - В. В Италии принято в канун Нового года есть 12 виноградин. 3 - В. В Перу принято в канун Нового года бегать вокруг дома с чемоданом. 4 - В. В Эквадоре принято в канун Нового года бегать вокруг дома с чемоданом. 5 - В. В Швейцарии Новый год называют «Сильвестр».

Авторы фото: N K/Shutterstock.com



## Анна Пескова мёрзла в жару

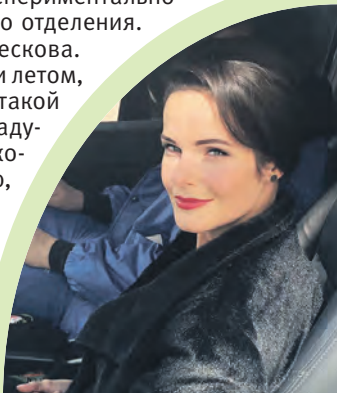
На Первом канале продолжается показ сериала «Тест на беременность-2». Это продолжение истории работников экспериментально-го научно-медицинского центра и его акушерского отделения.

Одну из главных ролей в фильме исполняет Анна Пескова.

– Как часто бывает в кино, зимние сцены снимали летом, – рассказала нам о съемках Анна Пескова. – Был такой эпизод: температура воздуха – выше тридцати градусов, а я сижу в раскаленном автомобиле, в салоне которого гораздо жарче, чем снаружи, в шубе, и играю, как мне холодно!

Кстати, гримерам тоже пришлось поработать. Дело в том, что актриса параллельно снималась в фильме, для которого она осветляла волосы. И гримерам на «Тесте на беременность» приходилось каждый день придавать волосам нужный цвет.

Фото пресс-служба Первого канала



## Владимир Стержаков рассказал про Ржев



дат подо Ржевом. Фильм представили участники съемочной группы, а первыми зрителями стали ветераны войны, а также министр культуры России Владимир Мединский, звезды кино Игорь Угольников, Владимир Стержаков и другие.

– Мой дед погиб подо Ржевом, – рассказал нам на премьере Владимир Стержаков. – Для меня этот фильм – это история и моей семьи. И то, что премьера сегодня проходит на Поклонной горе – очень трогательно для меня...

Фото Максима Ли

В кинотеатре «Поклонка» прошла премьера военной драмы «Ржев». Реалистичная масштабная драма режиссера Игоря Копылова основана на достоверных событиях 1942–1943 годов и посвящена подвигу советских солдат

## Гарик Харламов и Эдуард Суровый

На телеканале ТНТ готовят к эфиру необычный проект – фильм «Эдуард Суровый. Слезы Брайтона». Для тех, кто не в курсе, поясним: Эдуард Суровый – это фактически альтер-эго Гарика Харламова. В образе этого странного персонажа артист иногда выступает в шоу Comedy Club. В основу сюжета фильма и легла история этого выдуманного героя и его жизни.

– Я не хотел, чтобы история об Эдуарде Суровом была линейным фильмом для проката – я мечтал о другом, необычном жанре, – пояснил нам Гарик Харламов. – Эдуард Суровый – аутентичный, он не от мира сего. Это человек, у которого мозги работают иначе. Поэтому и представить его хотелось по-особенному. Хочется верить, что зрителю это понравится. Я не имел чести продюсировать что-либо уже очень давно, и вот появилась возможность от начала и до конца спродюсировать свой продукт, поучаствовать в воплощении на экране многогранного образа барда Эдуарда Сурового.



## О Яшине знают в любой стране мира

В киноцентре «Октябрь» состоялась премьера фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». Фильм представили продюсер Олег Капанец, режиссер Василий Чигинский, актеры Александр Фокин, Ярослав Жалнин и внук Льва Ивановича Яшина Василий Фролов.

Гостей на красной дорожке встречал спортивный комментатор Дмитрий Губерниев. Среди первых, кто посмотрел кино о великом футболисте, были Аглая Тарасова, Андрей Бурковский, Елена Захарова, Женя Малахова, Олег Тактаров и многие другие.

– Яшин показывал футбол невероятного уровня, – сказал со сцены Дмитрий Губерниев. – Он единственный вратарь в мире, который получил «Золотой мяч». Есть Пеле, есть Марадона, а есть Лев Яшин. И я уверен, что эту фамилию в любой стране мира знает каждый мальчишка, который увлечен футболом.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## «Крокус» приглашает на День рождения Деда Мороза

Вы спросите, сколько же дедушке лет? Целая 1000, представляете? И это отличный повод, чтобы поздравить доброго волшебника всей семьей. Елка в «Крокусе» «День рождения Деда Мороза» – грандиозное новогоднее шоу для зрителей от мала до велика. Добрый сюжет и театральная атмосфера сочетаются с масштабным интерактивом и потрясающими спецэффектами. Каждого ребенка ждут видеоподарки от Деда Мороза.

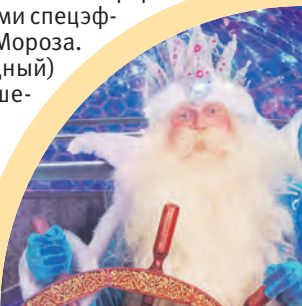
**Бонусы:** огромный Парк аттракционов (вход свободный) и бесплатное интерактивное шоу «Кругосветное путешествие» в Парке развлечений.

Встречи со сказкой пройдут в «Крокус Сити Холл» с 21 декабря по 7 января.

Подробности на [www.7-raduga.ru](http://www.7-raduga.ru).

Фото предоставлено Продюсерским центром «Седьмая Радуга»

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



**АКАДЕМИЯ  
СЛУХА**

**ДЕНЬ  
ОТКРЫТЫХ  
ДВЕРЕЙ**

**2 ДНЯ  
СКИДКА  
до 50%**

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА**

Реклама

## ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

Чем опасно нарушение слуха и что делать, если слух все-таки падает?

Новый год - праздник для всей семьи. Звон бокалов, плеск шампанского, детский смех, застольные разговоры – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больше, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно восстановить – с помощью правильного слухового аппарата.

### Почему сегодня слух падает особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, приём препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

### Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искажённую информацию. Игнорируются признаки опасности: сирены, крик, шум колёс автомобиля. Родители опасаются оставить ребёнка со слабослышащим родственником. Начинаются проблемы с поиском работы, и человек оказывается в социальной изоляции.
- Для детей особенно важен хороший слух, ведь они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не усвоены языковые навыки, может исказить речь навсегда.

- У пожилых людей со слабым слухом на 30–40% быстрее снижаются память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие «старческого слабоумия».

### Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
- Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

**Что же делать, если слух испортился?** Не нужно паниковать! Нужно обратиться к специалисту. Современная наука позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

### Чем поможет слуховой аппарат?

– лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.

– восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только 27 и 28 декабря

в «Академии Слуха» состоится

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.**

**ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ СМОЖЕТ БЕСПЛАТНО:**

- получить консультацию эксперта-сурдоактика
- сделать тест слуха
- примерить и опробовать слуховой аппарат.

Также всего два дня действуют СКИДКИ до 50%!

**СДЕЛАЙТЕ СЕБЕ ПОДАРОК!** Запишитесь на прием и приходите сами или вместе со своими близкими!

г. Москва, ул. Россосанская, дом 4, корп.2.

(м. Ул. Академика Янгеля) Телефон: +7 495 748 82 90, 8-800-500-93-94

## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ  
на странице № 23**

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



«Легенды Ретро FM» – единственный в мире фестиваль, объединяющий на одной сцене звёзд 70-х, 80-х, 90-х, – в этом году отмечает пятидесятилетие.

**Татьяна  
ВЕДЕНЕЕВА:**

# Любви много не бывает»

**В** Москве главное ностальгическое шоу страны можно посмотреть 14 декабря во Дворце спорта «Мегаспорт», где соберутся самые популярные отечественные и зарубежные артисты всех поколений. Ведущими юбилейного супершоу по традиции станут легенда российского кино Дмитрий Харатьян и легенда отечественного телевидения Татьяна Веденеева, с которой мы встретились за неделю до фестиваля.

## Музыка нас связала

– Татьяна, как известно, «Легенды Ретро FM» – уникальный шанс прокатиться на машине времени. Вы совершаете этот вояж уже много лет подряд. В чем, на ваш взгляд, секрет успеха фестиваля? Почему его так любят зрители всех возрастов?

– В этом году у нас юбилей – «Легенды» существуют уже 15 лет. И с каждым годом интерес к фестивалю только растет! Со временем он приобретает все больший вес и масштаб! Вы не представляете, как живо и эмоционально реагирует на происходящее на сцене самая разная аудитория! Однажды я пригласила на «Легенды» своего крестника, которому на тот момент было 15 лет, и он был в полном восторге! Потому что, во-первых, это грандиозная шоу-постановка, где все сверкает, переливается и искрится фейерверками. Во-вторых, здесь действительно потрясающие исполнители! Некоторые коллективы, которые давно распались, воссоединяются специально ради выступления на «Легендах Ретро FM». Так было с «Dschinghis Khan», «Secret Service», которых только бессменный продюсер фестиваля Владимир Иваненко смог уговорить выступить вместе! Каждый год я выхожу на сцену и вижу переполненный зал! Люди готовы стоять на



За годы ведения фестиваля «Легенды Ретро FM» Татьяна Веденеева и Дмитрий Харатьян научились понимать друг друга с полуслова.

танцполе четыре часа подряд, лишь бы снова окунуться в эту неповторимую атмосферу. Последние годы мы ведем «Легенды» вместе с Дмитрием Харатьяном, и он идеальный партнер, мы понимаем друг друга с полуслова.

что касается участников, мне сложно кого-то выделить, состав замечательный! Конечно, большой и долгожданный сюрприз – выступление в качестве специального гостя Софии Ротару. «Иванушки International», кстати, тоже горячо любимы народом и вызовут бурю эмоций. На мой взгляд, Андрей Григорьев-Аполлонов очень обаятельный парень. Я буду рада увидеться и с

Вы не представляете, что творилось с залом, когда на сцену «Легенд» выходил, например, Юрий Антонов! Это было как шторм! Зал пел вместе с ним все песни наизусть! Потому что бывает популярность, а бывает народная любовь.

## Новый год без «Голубого огонька»

– Фестиваль «Легенды Ретро FM» состоится за две недели до Нового года. Наверное, в этот самый волшебный праздник вы снова работаете?

– Раньше в Новогоднюю ночь я всегда работала в эфире, это считалось очень почетным. Отдохнуть впервые за много лет удалось только когда родился сын Дмитрий. Это был единственный Новый год, когда я сидела дома и смотрела «Голубой огонек»! Так необычно! Ведь раньше я только в них снималась и никогда сама не видела. В этом году до 23 декабря у меня плотный график, а потом с сыном планируем улететь отдохнуть в Лондон, где он учился и где у нас много друзей.

– Наверняка поклонники постоянно дарят вам подарки. Какой был самым запоминающимся?

**Раньше в Новогоднюю ночь я всегда работала, это считалось очень почетным».**

– По традиции на сцену фестиваля каждый год выходят и новые артисты. В этот раз впервые на «Легендах Ретро FM» выступят «Иванушки International», Михаил Шуфутинский, певица Lian Ross и другие звезды. Каких еще сюрпризов ждать зрителям? С кем из артистов вы сами с нетерпением ждете встречи?

– Всех секретов раскрыть не могу! А

другим «дебютантом» фестиваля – Михаилом Шуфутинским, ведь мы практически «муж и жена». В кавычках, конечно. Несколько лет назад вместе работали над диснеевским мультфильмом «Храброе сердце» – озвучивали короля и королеву, а Лиза Арзамасова была принцессой. Так что с Михаилом Захаровичем мы теперь как близкие родственники! (Смеется).

– На ваш взгляд, в чем секрет сегодняшней популярности музыки 70-х, 80-х и 90-х?

– В очень ярких, запоминающихся мелодиях и вечных смыслах, в тех моментах, с которыми они связаны в нашей памяти.

– Следующий год по Восточному календарю будет Годом Мыши или Крысы. И первый подарок я уже получила – забавную игрушечную мышку ручной работы, сшитую из серой норки. Хотя самый запоминающийся сюрприз мне сделал Андрей Малахов! Но не на Новый год, а на Татьянин день: прямо в эфире вручил мне собаку, йоркширского терьера восьми месяцев от роду. В сумке-переноске лежала бумажка с именем Нюша из Кунцева, но собачка на него категорически не откликнулась. Когда выяснилось, что она родилась 10 июля, в один день со мной, я поняла, что это судьба. Оставалось только придумать новое имя. Я бросила клич в Инстаграм, подписчики предложили много смешных вариантов, среди которых была и Донна Роза. Помню, я смеялась: «Какая же она Донна? Она даже не Роза!» И тут мне пришла в голову мысль, что ее нужно назвать именем моей героини из того же фильма. Так появилась Элли, с которой мы вместе уже второй год. Теперь я даже рада этому неожиданному подарку! Элли – настоящий комочек любви. А любви много не бывает.

## Чужую жизнь не обсуждаю

– Вы преуспели в самых разных жанрах – ведете телепередачи и концерты, играете в театре, озвучиваете мультфильмы... Что доставляет наибольшее удовольствие?

– Я никогда не стала бы заниматься тем, что мне не нравится. Работа должна быть любимая! Поэтому вы мало видите меня, например, в ток-шоу. Просто неинтересно обсуждать распри в семье Джигарханяна и чужую личную жизнь. Мне очень важно чувствовать отдачу зрителей, публики. Это неиссякаемый источник энергии, который дает нам, людям творческих профессий, силы, поддержку и даже молодость.

**Наталья АНОХИНА**



Актриса Марина Доможилова, сыгравшая в сериале «Скорая помощь» (НТВ) главную женскую роль (а вообще зрители её знают и помнят по сериалам «Литейный», «Морские дьяволы» и другим), рассказала о том, как набрала лишние килограммы с помощью диеты, почему это сыграло на руку её героине Рае, а также поделилась рецептом чудесного «Зимнего» пирога, который актрису научила печь её мама.

## Обратная сторона правильного питания

– Марина, скажите: любите эксперименты в еде?

– Как раз недавно со мной приключилась забавная история. Я подумала, что мне необходимо начать правильно питаться – чтобы хватало энергии и сил на съемки и перелеты. И увлеклась такой системой питания, когда сдаешь кровь, и по результату определяются подходящие и неподходящие конкретно тебе продукты. Оказалось, что те продукты, которые я не особо люблю, мне как раз и не подходят. Например, в «красном» списке с запрещенными продуктами оказались семга и



## Марина ДОМОЖИРОВА:

# Я пробовала крокодила в кляре»

### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

#### «Зимний» пирог

– Чтобы продукт получился полегче, его можно сделать из слоеного теста. Картошечку протыкаем вилкой с нескольких сторон, кладем в микроволновку на три минуты, и потом еще раз на три минуты. Она получается практически готовой. Нарезаем ее ломтиками или кубиками – кому как больше нравится – и кладем на тесто. Сверху укладываем свежий лучок, сыр и сало – с салом пирог получается вкусный и очень сочный! Сверху накрываем тонким слоем теста, которое можно проколоть, чтобы пирог «дышал». Запекаем примерно 40 минут. А потом с наслаждением его съедаем!



форель. Ну а те продукты, которые я люблю и ем – а это мясо, устрицы, лобстеры – оказались в «зеленом» списке. По такой системе я питалась два месяца, но сейчас решила от нее отказаться. Во-первых, это достаточно тяжело: постоянно нужно следить за тем, что ты ешь, все время что-то придумывать, готовить. А во-вторых, от так называемого «правильного» питания я стала поправляться. Я сходила на консультацию к специалистам, и они предположили, что скорее всего мой организм воспринял такую систему питания как стресс. По факту набрала несколько лишних килограммов и продолжаю набирать, хоть уже и вернулась к прежнему питанию. Так что сейчас думаю о том, как бы мне вернуть все «как было». (Смеется).

– И как решили вернуть? С помощью диеты?

– На жесткую диету я садиться не хочу, потому что, как правило, от этого становится только хуже. Поэтому сейчас я в поисках методики, которая поможет вернуть прежний вес без вреда для здоровья. Кстати,

все киношники меня подбадривают, говорят: «Ну наконец-то щечки появились!» Тем более, что моей героине Рае из «Скорой помощи» это пошло только на пользу, ведь она с конца первого сезона и до сих пор все еще «в положении».

## К плите – с друзьями

– Какие блюда вас удивили в путешествиях?

– В Азии, например, я пробовала крокодила. Там было огромное количество блюд из него, в каком виде его только не подавали: в пареном, вареном, в кисло-сладком соусе... Я пробовала крокодила в кляре. Мясо было вкусным, но мне оно показалось немножко жестковатым. То есть оно явно жестче, чем курица. Ну или, может быть, это эмоциональная окраска накладывается: ведь я ем крокодила! (Смеется).

– Что приготовите в первую очередь, если будете ждать в гости друзей?

– Можно сделать роллы или испечь пиццу. Но я люблю готовить вместе с друзьями. Для таких случаев подойдет любая еда, которую можно испечь в духовке. Взял рыбку, посолил ее, поперчил – и уже получилось вкусно! А еще можно испечь пирог! Я думала, что печь пироги – это жутко сложно, но, попробовав раз, стала это делать постоянно. Чаще всего я готовлю пирог, который меня научила печь моя мама, мы его называем «Зимним».

Елена СОКОЛОВА

Фото: PH-HTB и Stolyevich Yuliya/Shutterstock.com



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ линия 8 (495) 128-32-77



Слышно даже тишину!  
www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30  
8 (495) 678-16-58  
8 (499) 340-08-75

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

До 30 января 2020 г. – всем пенсионерам  
НОВОГОДНЯЯ СКИДКА 15%\* на новые модели!

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31  
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича» или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8  
(Проезд от станции Химки автобус № 51 до остановки «Сбербанк»)

\*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Дзержинского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ  
кредитный потребительский кооператив



Надежная защита ваших средств  
Все сбережения застрахованы



Деятельность под контролем Банка России  
Реестр №1505



Интересы пайщиков защищены – СРО  
«Центральное кредитное объединение» Реестр №234

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до 11,70% годовых в рублях

От 3-х месяцев\*\*

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

### КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ

### НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых
100 000	12	11,70
600 000	12	11,70
1 000 000	12	11,70
1 500 000	12	11,70

Подарок\*\*\*:

Air Pods  
Apple watch 5  
iPhone XR 128 Гб  
iPhone 11 Pro Max

Выплаты, %  
В конце срока (с ежемесячной капитализацией)  
+ выплаты ежемесячно

Ваш доход, руб.  
10 179  
61 074  
101 790  
152 685

\* Максимальная доходность по сбережениям в КПК «Инвестиционный капитал» не выше 11,70% (на 7.11.2019). \*\* Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. \*\*\* Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

+7 (495) 294-02-92 • invcap.ru

Ул. 1905 года, г. Москва, Студенческий пер., д.3



Для хорошего самочувствия, здорового пищеварения и контроля за весом диетологи советуют на ужин есть больше овощей.

**М**ы подобрали для вас интересные рецепты овощных блюд со всего света. Приятного аппетита и будьте здоровы!

# ГОТОВИМ ОВОЩНОЙ УЖИН

## Овощная паэлья



Испанская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 240 г риса, 150 г цветной капусты, 1 болгарский перец, 2 помидора, 2 зубчика чеснока, 80 г свежих грибов, 1 небольшой пучок зеленого лука, 1 л овощного бульона (или воды), щепотка шафрана, 2 ст.л. растительного масла (оливкового), молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г – 69 ккал**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Шафран залить 100 мл горячей воды.
- 2 Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать крупными кубиками, грибы – ломтиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.
- 3 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками.
- 4 Чеснок обжарить на растительном масле в течение 1 минуты, добавить цветную капусту, жарить 5 минут.
- 5 Добавить перец, жарить еще 3 минуты.
- 6 Добавить грибы, зеленый лук и помидоры, посолить, поперчить, перемешать.
- 7 Влить шафрановую воду и горячий овощной бульон, довести до кипения.
- 8 Всыпать рис, еще раз довести до кипения, убавить огонь до минимального и готовить, не перемешивая, до полного впитывания рисом жидкости.



## Из истории вопроса

### Лук – как Вселенная

Дикорастущая морковь, когда её только начали культивировать люди (около четырёх тысяч лет назад), была белого и фиолетового цветов. Оранжевая морковь была выведена голландскими селекционерами только в XVI веке.

Помидоры долгое время не культивировались в России, хотя были уже достаточно популярны в Европе. Русские крестьяне считали помидоры ядовитыми и называли «бешеной ягодой». В Древней Греции лук считался священным овощем, так как символизировал устройство Вселенной.



## Кстати

### Сколько есть овощей

Овощи очень полезны для нашего организма, ведь они снабжают нас витаминами, минералами, клетчаткой и другими ценными веществами. Без овощей наш рацион неполноценен. Всемирная организация здравоохранения рекомендует взрослому человеку употреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день.



## Бриам



Греческая кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 баклажана, 1 цукини, 1 болгарский перец, 2 помидора, 2-3 картофелины, 1 крупная красная луковица, 2 зубчика чеснока, 250 г сыра фета (или брынзы), 1 пучок петрушки, 160 мл растительного масла (оливкового), орегано, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г – 72 ккал**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Баклажаны, цукини, перец, картофель нарезать крупными кубиками, лук – крупными полукольцами, зелень мелко нарубить.
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, посыпать орегано, залить растительным маслом, перемешать.
- 3 Выложить нарезанные овощи в форму для запекания, полить масляной смесью.
- 4 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 20 минут.
- 5 Помидоры надсечь, опустить на минуту в кипяток, обдать водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками, выложить на овощи, запекать еще 20 минут.
- 6 Фету измельчить, смешать с зеленью, посыпать овощи. Запекать под грилем 10-15 минут.

## Крамбл из квашеной капусты



Немецкая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г квашеной капусты, 1 крупная луковица, 100 г бекона (ломтики), 200 г черствой белой булки, 100 г сливочного масла, 1 ст.л. растительного масла.

**Калорийность на 100 г – 132 ккал**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности на растительном масле.
- 2 Добавить квашеную капусту, тушить до мягкости, в самом конце поперчить.
- 3 Бекон поджарить на сухой сковороде (или в духовке) до хрустящего состояния, выложить на бумажное полотенце.
- 4 В чашу блендера сложить бекон, сливочное масло, черствую булку, разбить в крошку.
- 5 Капусту переложить в форму для запекания, посыпать хлебной крошкой.
- 6 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 10-15 минут.

## На занятиях по кулинарии:

– Запомните, у хорошей хозяйки ничего не пропадает. Если, к примеру, после ужина осталась недоеденная тушёная морковь, то кое-что добавив, из неё можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть? – А что делать, если останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?



- Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.
- Свекла – красная девица, да с зеленою косицей, на столе она царица, для здоровья пригодится.

Пословицы

– Ты почему не ешь?  
– спрашивает мать маленького сына.  
– Только что сказал, что голодный как волк.  
– А ты когда-нибудь видела волка, который ест морковку?!



## Гратен из цветной капусты



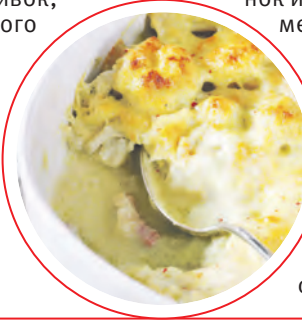
Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 большой кочан цветной капусты, 4 зубчика чеснока, 600 мл молока, 130 мл жирных сливок, 150 г сыра, 30 г сливочного масла, тертый мускатный орех, молотый белый перец, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г – 94 ккал**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Капусту разобрать на соцветия.



- 2 В кастрюлю налить молоко, добавить столько же воды, слегка посолить, довести до кипения, положить соцветия цветной капусты, варить 7 минут.
- 3 Чеснок мелко нарубить, натереть на терке или пропустить через пресс.
- 4 Сыр натереть на терке.
- 5 В миску вылить сливки, добавить чеснок и половину сыра, поперчить, перемешать.
- 6 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить цветную капусту, залить полученной смесью.
- 7 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 10 минут.
- 8 Посыпать оставшимся сыром, запекать еще 5 минут.

## Колканнон



Ирландская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г картофеля, 80 г китайской капусты, 30 г зеленого лука, 80 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г – 89 ккал**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Картофель почистить и сварить до готовности.
- 2 Вырезать толстые прожилки из капустных листьев, опустить листья на 5-6 минут в кипяток, откинуть на дуршлаг, остудить.
- 3 Капусту и зеленый лук сложить в чашу блендера, измельчить.
- 4 В готовый картофель добавить масло, размять в пюре.
- 5 В картофельное пюре выложить капустно-луковую массу, посолить, поперчить, перемешать.



Светлана ИВАНОВА



Бодифлекс – это спасительная палочка-выручалочка, когда хочется похудеть, но на спорт времени нет.

Эти упражнения легко можно выполнить в домашних условиях. Плюс не потребуется никаких затрат на дополнительное оборудование. Все, что нужно – это только ваше желание. А правильно выполнять упражнения помогут советы тренера по бодифлексу Светланы Липатовой.



# ВДОХ-ВЫДОХ – килограммы на выход

## Что даёт дыхание

Главный секрет бодифлекса – в выполнении несложных упражнений одновременно со специфическими дыхательными движениями. Выполняется дыхание так:

**1** Губы сложить трубочкой и плавно выдохнуть ртом. Во время выдоха максимально втянуть живот.  
**2** Сделать резкий вдох носом, рот закрыт. Живот в это время максимально надуть и выпятить вперед.  
**3** Делаем резкий выдох, чтобы в легких вообще не осталось воздуха. У вас получится звук, похожий на «пах». На финальной стадии выдоха живот должен как бы «прилипнуть» к внутренней стенке позвоночника.

**4** Задержать дыхание и зафиксировать положение живота на 8-10 секунд.

**5** Сделать вдох, расслабиться и повторить все сначала.

Во время вдоха-выдоха-«пах» активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, клетки лучше усваивают кислород, активнее выводятся шлаки, снимается усталость, расслабляется центральная нервная система, укрепляется иммунитет, подтягивается мышечный корсет.

Если есть 15 минут, занимайтесь 15 минут. Это лучше, чем ничего. Но тогда тренироваться нужно каждый день, чтобы получить результат. Через месяц-полтора ежедневных занятий можно увидеть результат.



## «Алмаз»

**ЦЕЛЬ:** тренировка рук и мышц груди.

Соединить пальцы рук, подушечки давят друг на друга равномерно и сильно. Большие пальцы находятся напротив солнечного сплетения и на расстоянии не более 5-7 см от него. Выдох-вдох-«пах» (3-5 раз). Плечи при выполнении упражнения не поднимать и важно давить каждым пальчиком друг на друга.

## «Нога назад»

**ЦЕЛЬ:** укрепление ягодиц и мышц бедер.

Исходное положение – на коленях, на локтях, одна нога выпрямлена и отставлена назад, на носок. Выдох-вдох-«пах», втянуть живот. Поднять ногу, носок на себя, нога как можно прямее, пятка как будто давит в невидимую стену. Бедро не разворачивать. На вдохе опустить ногу. Выполнить 3-5 повторов на каждую ногу.

## «Шлагбаум»

**ЦЕЛЬ:** укрепить продольные мышцы спины для красивой осанки.

Выдох-вдох, на «пах» наклониться вперед. По возможности сохраняем прямой угол между бедром и корпусом. Руки вытянуты вперед, лицо смотрит в пол. Стараемся ноги в коленях не сгибать. На вдохе выпрямляемся. Выполняем 5 повторов.

## «Кошка»

**ЦЕЛЬ:** растянуть мышцы спины, снять напряжение с поясничного отдела.

Встать на четвереньки, опираясь на колени и ладони. Ладони всей поверхностью должны прикасаться к полу и стоять под плечами. Выдох-вдох, на «пах» руки ставим чуть ближе к ногам. Выгибаем спину дугой вверх, голову опускаем, шея расслаблена. Следим, чтобы бедра не опускались к ногам, сохраняем прямой угол в колене. На вдохе возвращаемся в исходное положение. Делаем 3-5 повторов.



Татьяна МИХАЛЁВА

фото: Syda Productions/Shutterstock.com и из личного архива Светланы Липатовой

## Располнели? Тяжело ходить?



С возрастом стала замечать, что набираю килограммы, **стало тяжело подниматься по лестнице**, начали болеть колени, появилась тяжесть в животе, да и с кишечником проблемы. Специалисты говорят, что **с возрастом сложнее сбросить вес**. Посоветуйте, пожалуйста, как можно похудеть, а то уже совсем тяжело ходить!

Валентина 63 года.

Валентина, обратите внимание на **жиросжигающий комплекс «Тетроген День/Ночь»**, он направлен на **снижение веса в любом возрасте и уменьшение объемов**, воздействуя на **жировые отложения**. Комплекс состоит из **4 натуральных растительных экстрактов**, которые работают **круглосуточно**, даже когда вы спите. Курсовой прием поможет вам **настроить работу ЖКТ** и достичь желаемого веса.



**8 800 100 88 86**  
Спешите! Количество ограничено.

Для читателей действует **БЕСПЛАТНАЯ** горячая линия. Узнайте, где можно приобрести **«Тетроген День/Ночь» АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО\***.

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», \*ПРИ ПОКУПKE ОДНОЙ УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ, ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-86. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. \*\*\*ТЕТРОГЕН ДЕНЬ/НОЧЬ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## МИР СЛУХА

**Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!**

Не затягивайте с решением этой проблемы! Обратитесь к нам уже сегодня!



**ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка до 50%\***

\*подробнее о скидках узнавайте по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**8 (495) 411-90-16**

**Наши центры по всей Москве:**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухареvская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи. Цифровое качество звучания. Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Реклама

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



**Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание**

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

**Только для жителей Москвы и области!**

**(495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

**Не откладывайте на завтра, живите сейчас!**



Новый 2020 год всё ближе, и встретить его хочется как следует! Начнём традиционно – с ёлочки. И в первую очередь определимся, куда бы её поставить. А поможет нам в этом мастер фэншуя Татьяна Чодрон.



# Где ёлочке самое место?

## СОВЕТ Как найти нужный сектор?

Лучше всего это сделать не с помощью компаса, так как он, скорее всего, будет давать неправильные показания в окружении металла и бетона стен, а использовать карты Яндекс или Гугл. Нужно найти свой дом на карте и наложить на него транспортир. Ноль градусов должен быть наверху карты, это и будет север.



## Главное – чтобы гирлянда мигала

Нужно сделать уточнение. Речь идет не о елке как таковой, а о елке, украшенной мигающей гирляндой! И ключевое слово здесь – «мигающая»! То есть если гирлянда на вашей елке не мигает или ее нет вовсе, то в этом случае нет никакой разницы, куда именно вы поставите свою зеленую красавицу.

Также справедливо и другое: если вы хотите повесить мигающую гирляндку в какое-то место вашего дома, то она будет иметь большое значение для активизации определенного сектора.

Пояснение для тех, кто «не в теме» фэншуя: с помощью различных движущихся и мигающих объектов можно активизировать различные энергии, в том числе и денежную!



**1 ВОСТОК.** Очень хорошим местом для установки елки с мигающей гирляндой или мигающей гирлянды вообще является восточный сектор! От его активизации можно ожидать, в первую очередь, материальной прибыли, а также успеха и известности.

**2 ЮГО-ВОСТОК.** Вторым хорошим сектором для установки елки в этом году является юго-восточный сектор. От его активизации можно ожидать много радости и веселья, а также известности. Только обязательно смотрите, чтобы гирлянда была исправна, потому что тут много огненной энергии, которая при небрежном использовании может спровоцировать возгорание.

**3 СЕВЕР.** Еще неплохим может быть северный сектор. Его активизация может дать продвижение по службе, особенно у женщин, завоевание призов и известность вообще. Но сюда лучше вешать гирляндку не с красными лампочками, это не даст хорошего результата.

**ТРИ УДАЧНЫХ СЕКТОРА**  
Чтобы украшенная мигающей гирляндой ёлочка выполнила свою миссию, я рекомендую выбирать для неё следующие места:

## Осторожнее с югом!

В остальные сектора я бы не рекомендовала устанавливать елку с мигающей гирляндой, так как это может сказаться не очень благоприятно. В особенности это касается южного и юго-западного секторов, активизация которых дает потенциал травм и воровства. Если по какой-то причине вам больше некуда ставить елку, просто украсьте ее игрушками и елочной мишурой, чтобы жить спокойно, а гирляндку повесьте в те сектора, о которых я рассказала выше.

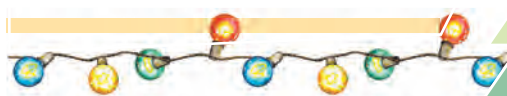
Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СТРАНА СОВЕТОВ

# Новогодняя арифметика

А вы знаете, что существуют научно разработанные рекомендации по украшению новогодней и рождественской ёлочки?

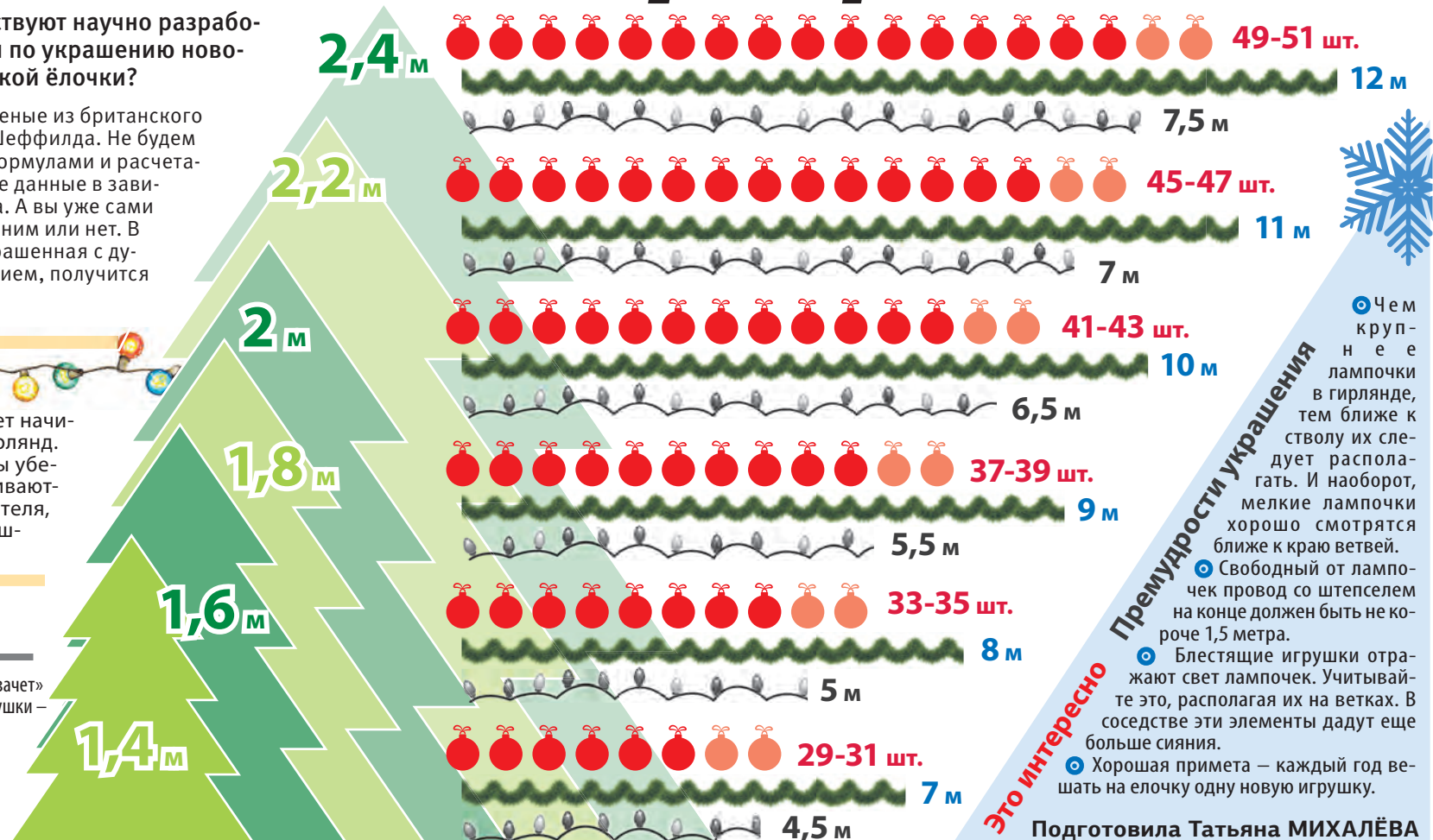
Их придумали ученые из британского университета Шеффилда. Не будем утомлять вас формулами и расчетами и приведем примерные данные в зависимости от высоты дерева. А вы уже сами решайте, прислушаться к ним или нет. В любом случае ёлочка, украшенная с душой и отличным настроением, получится очень красивой!



Украшение елочки следует начинать именно с электргирлянд. Когда они развешаны и вы убедились, что шнуры дотягиваются до розетки или удлинителя, можно приступать к игрушкам.

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Количество шаров (в «зачет» идут также другие игрушки – фигурки, «сосульки», снежинки, банты и т.д.)
- Длина мишуры
- Длина гирлянды



**Чем крупнее лампочки в гирлянде, тем ближе к стволу их следует располагать. И наоборот, мелкие лампочки хорошо смотрятся ближе к краю ветвей.**

**Свободный от лампочек провод со штепселем на конце должен быть не короче 1,5 метра.**

**Блестящие игрушки отражают свет лампочек. Учитывайте это, располагая их на ветках. В соседстве эти элементы дадут еще больше сияния.**

**Хорошая примета – каждый год вешать на елочку одну новую игрушку.**

**Это интересно** Премудрости украшения

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



Новый год, наверное, самый дорогой праздник в году: праздничный стол, подарки, наряды, путешествия, распродажи...

Если вы не хотите остаться без денег после новогодних каникул, воспользуйтесь нашими советами, которые помогут избежать немалых расходов.

### Не приобретайте дорогостоящий декор

В декабре с каждой полки магазина на вас глядят милые новогодние безделушки, сверкают гирлянды, манят уютом пледы... Все так и кричит: «Купи меня!» Как противостоять желанию потратиться на декор?

Перед тем, как отправляться за покупками, составьте и оцените то, что у вас уже есть, чтобы не купить ненужного. Договоритесь с домашними, что вы покупаете один предмет – елочную игрушку или фигурку, которая будет напоминать вам о самом запоминающемся событии уходящего года. Вместо покупного декора изготовьте что-то своими руками: это и экономия, и объединяющее семью интересное дело. Например, замечательную гирлянду можно сделать из ленты, ярких картонных флажков и семейных фотографий.

### Определитесь с подарками заранее

Если отправляться за подарками 30 декабря, есть риск потратить большую сумму, чем планировали. Начните присматривать подарки заранее, чтобы иметь возможность сравнить цены, а не выбирать из того, что осталось.

# Весёлый праздник вам по карману!

Купил елку 31 декабря. Могли я в соответствии с законом о защите прав потребителей в срок до 13 января вернуть елку как не подошедшую?



### Выбирайте новогодний наряд с умом

Редкая женщина будет встречать Новый год в старом платье. Отправляясь в магазин за новогодним нарядом в атмосфере предпраздничного ажиотажа, можно поддаться соблазну купить что-то блестящее и открытое, то есть то, что после Новогодней ночи будет выглядеть неуместно, и деньги окажутся потраченными напрасно. Постарайтесь приобрести наряд, который впоследствии можно надеть, например, в театр или на корпоратив.

### Не покупайте много скоропортящихся продуктов

Каждый год, планируя новогодний стол, мы наступаем на одни и те же грабли: покупаем слишком много зелени, фруктов, овощей, мясных деликатесов, не успеваем все съесть – и продукты отправляются прямоком в мусоропровод. Чтобы избежать таких ситуаций, заранее опросите каждого члена семьи, что бы он хотел видеть на праздничном столе. Приготовьте по одному блюду на каждого домочадца и добавьте 1-2 общих (например, сырную тарелку или фондю). При таком подходе родные будут довольны, у вас останется минимум заветренных салатов, да и стоит это будет дешевле, чем «пир горой».

### Изучите афишу

Новогодние развлечения стоят недешево. Заранее ознакомьтесь с афишей городских мероприятий: вы наверняка сможете найти много интересных бюджетных вариантов, которые предлагают городские парки и музеи. Такой новогодний отдых будет стоить дешевле выезда за границу или в пансионат, а впечатлений подарит не меньше.

**Сформируйте «неприкосновенный запас»**

В течение месяца перед новогодними каникулами приготовьте несколько блю «про запас» и положите в морозилку. Во-первых, не придется покупать дорогие продукты в праздничные дни. Во-вторых, не придется проводить каникулы у плиты.

Светлана СИДОРЧУК

## ПЯТЬ ПРОГРАММ НА ВАШИ ЦЕЛИ В 2020

### СКАЖИ МНЕ, КТО ТВОЙ ПАРТНЕР

ВФП – это достаточно молодой, но уже отлично себя зарекомендовавший, первый в нашей стране финансовый супермаркет.\*

Офисы этой компании открыты в нескольких крупных российских городах, и в них всегда много клиентов. Здесь не только качественно оказывают различные финансовые услуги – оплачивают ЖКХ, переводят деньги, оформляют ипотеку и кредитные карты, но и помогают существенно увеличить сбережения граждан. «Ваш Финансовый помощник» предлагает очень привлекательные программы сбережений от своего партнера – ПО «Потребительское Общество Национального Развития».

Теперь мы знаем точно – невозможное, то о чем долго мечтали, но не могли себе позволить из-за нехватки денег, в самом ближайшем будущем, станет возможным. Для того, чтобы цели реализовывались, а мечты сбывались у нас с вами есть надежный друг и грамотный консультант – компания «Ваш Финансовый помощник».

Эта привлекательность обусловлена тем, что ПО «ПО-НР» – инвестор грамотных проектов, которые каждый клиент может «увидеть, попробовать и пощупать». Во-первых, проведена полная реконструкция базы отдыха «Эльбрус» на Черноморском побережье Краснодарского края. Во-вторых, заключены договоры с крупными поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы. В-третьих, по всей стране развивается сеть магазинов мясомолочной продукции совместно с мастерской натуральных продуктов «Подворье», предлагающая пайщикам вкуснейшие фермерские продукты со значительной скидкой, открываются кооперативные рынки... Важно, что финансовые риски ПО «Потребительское Общество Национального Развития» застрахованы в Страховой компании «Орбита», которая ведет свою деятельность с 1992 года.

### ДЕНЬГИ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ

Достоинство и перспективно? Несомненно! Такому дальновидному инвестору можно доверить свои честно заработанные деньги для приумножения. Теперь давайте разберемся в тонкостях пяти основных программ сбережений и увеличения личного капитала, который предлагает компания «Ваш Финансовый помощник».

Программа**	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция***	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % Акция***	17,5% 18%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % + Акция***	18% 18,5%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	В конце срока
Достойная пенсия	15% 16%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год 2 года	Ежемесячно, капитализация

Обратите внимание на акцию «Увеличь свой доход», которая действует до 31 декабря этого года. Она распространяется на три вида программ «Несгораемый %» со ставкой 14,5%, «Максимальный %» со ставками 17,5% и 18% и «Максимальный % +» со ставками 18% и 18,5%. Программы «Максимальный %» и «Максимальный % +» различаются вариантами получения процентов: в первом случае они выплачиваются ежемесячно, во втором – в конце срока действия договора. \*\*Согласитесь, очень привлекательные условия!

Кроме акционных программ есть еще две, не менее перспективные. Программа «Несгораемый процент» – специально создана для тех, кто только начинает копить деньги, поэтому первоначальная сумма размещения может быть минимальной – 10 000 рублей. Программа «Достойная пенсия» создана

специально с уважением к людям серебряного возраста. Специалисты компании уверены, что на пенсии полноценная, насыщенная, свободная жизнь только начинается, поэтому решили поддержать пожилых людей и помочь самостоятельно увеличить свой пассивный заработок. Ставка 15% и 16% годовых – тому яркое подтверждение. \*\*



**г. Москва, ул. Перерва, дом 39;  
ул. Бутырская, дом 86 Б.  
пн-пт: 09:00-21:00; сб-вс: 10:00-18:00  
8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99,  
звонок бесплатный**

\* По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.  
\*\* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения (с учетом пополнений) – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых), «Несгораемый % - Акция» (процентная ставка 14,5% годовых), «Максимальный % - Акция» (процентная ставка 17,5% годовых), «Максимальный % + - Акция» (процентная ставка 18% годовых), «Максимальный % + - Акция» (процентная ставка 18,5% годовых), «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный % - Акция» и «Максимальный % + - Акция» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный % + - Акция». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих

дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Максимальный % + - Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный % - Акция» и «Максимальный % + - Акция». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер павлого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный павловый взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. \*\* Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.



Перчатки – привычная и незаменимая часть не только нашего гардероба, но и жизни в целом.

**П**ерчатки защищают и согревают, помогают заниматься спортом и работой по дому, саду, огороду... Так что у перчаток много полезных функций, благодаря которым они берегут наше здоровье, «прячут» возраст и подчеркивают красоту. Сегодня мы поговорим об истории перчаток, их романтической составляющей. И, конечно, об особом «языке» дамских перчаток.

# О чём расскажут дамские перчатки

## Романтичный идеал

Известно, что перчатки удостоились стать символами любви. Рыцари прикрепляли к шлему перчатку дамы сердца. Ромео мечтает о Джульетте: «О, если бы я был ее перчаткой, чтобы коснуться мне ее щеки». В XVI веке девушки дарили свою перчатку в знак любви, а через век клали аксессуар под подушку, в надежде встретить любовь. Интересно объясняется и надушенность перчаток – их делали из кожи, которая не очень приятно пахла (выделка оставляла желать лучшего).

## «Язык перчаток»

Нередко дамы общались с кавалерами с помощью языка перчаток, который был понятен без слов. С помощью перчаток можно было рассказать многое, подать понятный сигнал и даже договориться о свидании.



### Обозначения некоторых жестов языка перчаток:

- как бы случайно оброненная перчатка: «да, готова поговорить наедине»;
- оброненные разом обе перчатки: «я вас люблю»;
- слегка подбрасывать перчатки: «я занята»;
- тереть перчатки в руках: «нет, вы мне не нравитесь, встреча невозможна»;
- держать перчатки пальцами вниз: «желаю познакомиться»;
- приложить левую перчатку к сердцу: «прости меня»;
- хлопнуть перчаткой по подбородку: «моё сердце отдано другому».

## И 16 пар застёжек

Были времена, когда в особом почете у мужчин были маленькие женские ладони. Тогда многие дамы стали покупать перчатки на размер, а то и два меньше, лишь бы они наделись, естественно, с помощью прислуги. Дальше – больше. Дело усложнилось, когда в моду вошли длинные перчатки с застёжками, которых могло быть до 16 штук на каждой перчатке. Натянуть и застегнуть такие перчатки даме помогала специально обученная горничная. Конечно, при таком использовании перчатки часто лопались по швам и рвались. И в связи с этим обстоятельством перчатки составляли значительную статью расходов дамы.

## Важно

### Как выбрать размер

По новой международной системе размер перчаток равен обхвату ладони (см) в самой широкой части без большого пальца. Но, конечно, перед покупкой перчаток желательно мерить.

Считается, что мода на белые перчатки «похоронила» красивые медные дверные ручки благородных и зажиточных домов – от меди перчатки темнели.

## Сидит как перчатка

Считалось дурным тоном, если перчатка морщижилась на руках. Она должна была облегать ладонь как вторая кожа, недаром появилось выражение «сидит как перчатка». Лопнуть перчатки могли запросто – по стандарту рука должна быть узкой, и шили перчатки из тончайшей кожи очень узкими, иногда на размер меньше. У дам с перчатками тоже были проблемы – за время бала руки иногда затекали и барышни мерзли и падали в обмороки. Хранили аксессуар в специальных ящичках, вместе с распялкой. Была даже специальная «пудра для перчаток». В журналах печатали, как правильно надевать перчатку, чтобы не порвать.

## «Перчаточная» вербовка

Офицеры носили форменные кожаные перчатки и нередко пользовались ими для принудительной вербовки новых солдат. Происходило это в трактирах, где офицер как бы случайно оставлял на столе свои перчатки. Если какой-то молодой мужчина касался этих перчаток, даже случайно, он считался записанным в армию. Дело в том, что любое прикосновение к перчатке считалось в те времена скрепляющим все договоры рукопожатием.

## «Мальтийский померанец»

Сегодня цвету перчаток не придать такого значения, как много лет назад. Чтобы не попасть в неловкую ситуацию, модники следили за публикациями в газетах и журналах. Мелочей в наряде не было, регламентировалось буквально все – от длины бального платья (помните, в романе Льва Толстого «Война и мир» Наташе Ростовой спешно укорачивали платье? Домочадцам показалось, что платье длинновато, и кавалеры примут девушку за нетанцующую) до цвета перчаток. Если в газете было написано, что для утренних визитов необходимы перчатки цвета «мальтийского померанца», то все старались обзавестись желто-оранжевым аксессуаром – как плоды апельсина, растущего на Мальте.

## Кстати Какой длины перчатки

Длина перчаток измеряется в дюймах (1 дюйм = 2,54 см).

И длина определяет, когда надеть:

2 дюйма (до запястья) и 4 дюйма (выше запястья) – носят каждый день;

8 дюймов (или «три четверти») – для торжественной и повседневной носки;

12 дюймов – для званого обеда или оперы;

21 дюйм (до подмышек) – для особых случаев.

## ПОДРОБНОСТИ

# Тутанхамон носил перчатки?

Сегодня нам трудно даже представить, что когда-то человек обходился без перчаток.

**П**равда, было это очень давно, ведь первые предметы, похожие на перчатки, археологи обнаружили в гробнице

Тутанхамона (1350 г до н.э.). Это напоминающие перчатки холщовые изделия, которые надевались лишь на пальцы, и кожаные накладки на ладони для стрельбы из лука.

Уже у древних ассирийцев перчатки стали символом знатности. Известно, что их дамы наносили на руки мед и масла, а поверх надевали шелковые перчатки.

Древние римляне надева-

ли перчатки во время трапез, чтобы не обжечь и не запачкать руки. Ведь столовые приборы были еще не изобретены, а пища часто была горячей и жирной. Древние греки использовали перчатки в чисто практических целях – для защиты рук при различных работах. Так, вернувшийся на родину Одиссей встретился с отцом в саду, где тот выдергивал колючие сорняки руками в перчатках.

С ростом городов и развитием ремесел и в Европе в XII веке появилась «международная» профессия «перчаточник».



Светлана ИВАНОВА



**МОСКВА24**  
ТЕЛЕКАНАЛ

**Фильм-явление**



**Суббота 10:10, 21:10**  
**Воскресенье 18:10**

**Город меняет нас**  
**Город мѣняет нас**

**16+**

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «НЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Виктор Лебедев, работая детективом в частном агентстве, собирает доказательства супружеской неверности. Однако банальное дело приобретает неожиданный поворот: в доме клиентки Лебедева произошло жестокое убийство, и все улики на месте преступления указывают на Виктора.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Познер. (16+)  
01.00 На самом деле. (16+)  
02.05 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
**05.25 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
**12.00 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
Город Тихозёрск всколыхнула волна изнасилований...  
**23.05 «БАРС».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.25 «Известия»  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



12.50 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
**21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».** (12+)  
В лесопарке обнаружен труп мужчины, скончавшегося месяц назад от ножевых ранений. Никаких документов при нём не обнаружено.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Вахмистрова узнает, что беременна, и её радости нет предела! Она готовится стать матерью и выйти замуж за Панкратова.  
**03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.15 «Полезная покупка»  
08.25 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**11.20 13.25 14.05 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ».** (16+)  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «История РВСН». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)  
20.25 «Загадки века». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (6+)

ТВЦ



08.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

06.00 «Настроение»  
**08.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)  
10.20 «Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников». (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.35 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «МИСС МАРПЛ АГ-ТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (12+)  
Следователь Дмитрий Ефремов занимается разработкой опасного преступника Царева, которого подозревают в организации заказных убийств. Работники убойного отдела проводят спецоперацию по задержанию Царева.  
22.00 События  
22.30 «Ракетная стража». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание. Георгий Вицин». (16+)  
**01.50 «ЧЕМПИОН МИРА».** (6+)  
03.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.30 «Ералаш». (6+)

ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
**06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00  
Новости 09.40 Среда обитания. (12+)  
09.50 Мультфильмы. (0+)  
10.15 18.30 Активная среда. (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30  
ОТражение  
**15.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
18.05 Вспомнить всё. (12+)  
**23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (12+)  
00.30 «Дневник Достоевского». (12+)  
01.15 За дело! (12+)  
02.00 «Выйти замуж за капитана. Кинолегенды»

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

**05.00 «ТОПТУНЫ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
**09.00 «ЖИВОЙ».** (16+)  
Автомобиль с сотрудниками ФСБ следит за машиной Лядова, подозреваемого в крупной финансовой афере. Внезапно на их глазах машина взрывается.  
10.00 Сегодня  
**10.20 «ЖИВОЙ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
Макс спасает свою давнюю знакомую - адвоката Ксению - от преследующих ее наемных убийц. Ксения рассказывает, что собирала информацию о коррупционных связях между криминалитетом и полицией.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
23.15 Сегодня  
23.20 Сегодня. Спорт  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
00.25 Поздняков. (16+)  
00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.40 Место встречи. (16+)  
03.35 Их нравы. (0+)  
**04.20 «ТОПТУНЫ».** (16+)

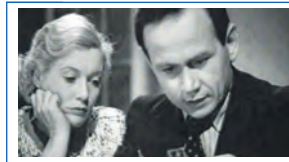
МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
15.15 Торги Москвы. (12+)  
16.15 18.15 05.15 Сеть. (12+)  
16.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)  
00.10 Подкаст. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



07.35 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 «Передвижники»  
**07.35 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»**  
09.20 «Цвет времени»  
09.30 «Другие Романовы»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.25 «XX век»  
12.20 18.15 00.45 «Власть факта»  
13.00 «Провинциальные музеи России»  
13.25 «Линия жизни»  
14.30 «Энциклопедия загадок»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Агора»  
16.30 «Красивая планета»  
16.45 «Александр Засс. Русский Самсон»  
17.25 «Исторические концерты»  
19.00 «Уроки русского»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Как климат изменил ход истории»  
21.40 «Сати. Нескучная классика»  
**22.25 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»**  
23.10 «Неслыханное кошунство!»  
00.00 «Андрей Зализняк. Лингвистический детектив»  
02.30 «Итальянское счастье»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
**05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
**12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)  
15.20 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое яркое. (16+)  
**17.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
**22.30 «НЕ ПАРА».** (16+)  
Ироничная история любви проницательной девушки-детектива Савельевой и афериста Кострова.  
23.55 Самое яркое. (16+)

СТС



08.15 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
**07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**08.15 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2».** (0+)  
**09.45 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ».** (16+)  
**12.25 «ХАН СОЛО: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ».** (12+)  
15.05 «Зверопой». (6+)  
**17.15 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».** (12+)  
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 миллиона рублей! Целое состояние для скромного Екатеринбург! **22.00 «КИЛИМАНДЖАРА».** (16+)  
23.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**00.35 «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР».** (12+)  
02.25 «Супермамочка». (16+)  
03.15 «6 кадров». (16+)  
**03.40 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
04.30 Ералаш. (0+)  
**05.35 15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
**08.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
10.30 05.10 «Песни нашего кино». (12+)  
11.00 «Тайны кино». (12+)  
**11.55 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)  
**13.35 22.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)  
СССР, 1958 г.  
**18.00 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
**00.10 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)  
03.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
04.20 «Тайны кино». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	  02.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)	  23.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)	  15.00 «РОБОКОП». (12+)	  01.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	  06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00</b> «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история» <b>00.30</b> «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «Танцы». (16+) <b>15.30</b> «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) <b>17.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+) <b>19.30</b> «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Витя приходит в себя в больнице. Артур уже давно в сознании. <b>20.00</b> «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «Большой Stand Up П. Воли». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) <b>01.05</b> «127 ЧАСОВ». (16+) <b>02.45</b> «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 04.20 Комеди Клуб. (16+) 06.05 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) <b>18.40</b> «ЛЮЦИФЕР». (16+) Хлоя пытается понять отношение к ней лейтенанта Пирса. Она уверена, что тот считает ее неудачницей. Однако Лопес с ней не согласна. <b>21.15</b> «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Лайтман сталкивается с лидером секты по самосовершенствованию, чтобы освободить богатую женщину, попавшую под его контроль. Но дело приобретает личный характер... <b>23.00</b> «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+) <b>01.30</b> «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (12+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) <b>15.00</b> «РОБОКОП». (12+) <b>17.30</b> «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+) США, 2004 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джонни Ноксвилл. 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) <b>01.30</b> «МЕЧ-2». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 На гол старше. (12+) 07.00 08.55 09.50 12.15 16.05 18.10 20.45 Новости 07.05 12.20 18.15 20.50 00.40 Все на Матч! 09.00, 09.55 Биатлон. Кубок мира. (0+) 11.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.10 Специальный обзор. (12+) 13.30 14.25 15.35 Все на футбол! 14.00/15.00, 04.50/05.20 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. 1/8 финала/1/16 финала. Пр.тр. 16.10 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Чемпионат Италии. (0+) 18.45 Смешанные единоборства. (16+) 21.40 Спецрепортаж. (12+) 22.00 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Пр.тр. <b>01.15</b> «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 04.40 Этот день в футболе. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Удачная покупка». (16+) 06.50 «Присяжные красоты». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.50 «Давай разведёмся!» (16+) 09.55 «Тест на отцовство». (16+) 10.55 «Реальная мистика». (16+) 12.55 «Понять. Простить». (16+) 14.45 «Порча». (16+) <b>15.15</b> «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+) <b>19.00</b> «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+) <b>23.20</b> «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

**Звоните: (495) 106-16-38** [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**

## ПЕНСИОНЕРАМ!

В Новый год с рентой!

Все о договоре ренты на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

**19 декабря**

- Знакомство с организацией
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
24 года стабильной работы!

Жилсоцгарантия" является непосредственным плательщиком ренты

Запись по телефону:  
**8 495 626 45 55**

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией – все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения.

Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановление микроциркуляции крови в органах малого таза, оказывает противовоспалительный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания.

Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

**Восстановление потенции**  
**Лечение простатита и аденомы**  
**Сохраняет длительное воздействие**

Подробнее о «Альфе Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:  
**8(800)500-30-77**

ООО «Новофармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСП 2012/13540 от 08.06.2012 г.

РЕКЛАМА.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**





## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «КИНГ КОНГ». (16+) <b>09.30</b> «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) <b>11.40</b> «1+1». (16+) <b>13.40</b> «ДЖУМАНДЖИ». (6+) <b>15.35</b> «ПИАНИСТ». (16+) <b>18.20</b> «ДЕВЯТКИ». (16+) США, 2007 г. В ролях: Райан Рейнольдс, Мелисса МакКарти, Хоуп Дэвис, <b>20.10</b> «БЕТХОВЕН». (12+) США, 1992 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс, Оливер Плэтт <b>21.45</b> «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) США, 2012 г. В ролях: Александр Скарсгаард, Лиам Нисон, Рианна, Бруклин Деккер, Тейлор Китч <b>00.05</b> «ДВОЙНИК». (18+) <b>02.05</b> «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+) <b>04.10</b> «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	<b>08.00</b> «ГОРЬКО!-2». (16+) <b>09.45</b> «ГИДРАВЛИКА». (16+) <b>11.50</b> «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+) <b>13.30, 14.20</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) <b>15.15</b> «ДУРАК». (16+) <b>17.25</b> «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) <b>19.00, 19.45</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) <b>20.40</b> «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) Россия, 2006 г. <b>23.10</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) <b>00.50</b> «КАНДАГАР». (16+) <b>02.40</b> «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) <b>04.15</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) <b>05.50</b> «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	<b>05.05</b> «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+) <b>07.00</b> «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>13.25</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. Ко дню рождения Светланы Дружинины. «ДЕВЧАТА». (6+) СССР, 1961 г. <b>20.55</b> Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ». (12+) <b>00.35</b> «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) <b>02.00</b> «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+) <b>03.30</b> «РЕВИЗОР». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>06.50, 07.50, 19.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.50</b> «28 ДНЕЙ». (16+) <b>13.10</b> «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+) <b>14.45</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) <b>16.20, 23.05, 03.10</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+) <b>18.15</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+) <b>20.00, 20.45, 00.05, 00.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.30, 02.20</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>22.20, 01.35</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.20</b> «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+) <b>02.00</b> «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) <b>03.25</b> «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) <b>05.05</b> «РОВЕР». (16+) <b>06.40</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>08.00</b> «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>09.50</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>11.30</b> «ДОРЗ». (16+) <b>13.40</b> «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) <b>15.35</b> «ГОСТЬЯ». (12+) <b>17.25</b> «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) <b>19.05</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>20.30</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) <b>22.20</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>23.55</b> «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	<b>00.45</b> «СКОРО ВЕСНА». (16+) <b>02.15</b> «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>03.40</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+) <b>05.40</b> «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) <b>07.15</b> «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+) <b>09.10</b> «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) <b>11.45</b> «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) <b>14.00</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>15.40</b> «ЖИТЬ». (16+) <b>16.55</b> «АНТИКИЛЛЕР». (16+) Боевик, Россия, 2002 г. <b>18.55</b> «СОБИБОР». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2018 г. <b>20.50</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) Фантастика, Россия, 2016 г. <b>22.35</b> «КОРОЛЁВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г.	<b>01.00</b> «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+) <b>03.05</b> «СЕРДЦЕЕД». (16+) <b>04.50</b> «ДАР». (12+) <b>06.30</b> «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) <b>08.15</b> «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) <b>10.05</b> «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) <b>11.55</b> «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) <b>13.40</b> «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) <b>15.30</b> «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+) <b>17.40</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) <b>19.30</b> «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) <b>21.10</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) <b>23.00</b> «ДЖУНГЛИ». (6+)	<b>01.10</b> «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+) <b>03.00</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>04.50</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) <b>06.45</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) <b>08.40</b> «ВОЛКОДАВ». (16+) <b>10.45</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША». (12+) <b>12.40</b> «ПИТЕР FM». (12+) <b>14.25</b> «ЗАКЛАЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+) Приключения, фантастика, СССР, Польша, 1987 г. <b>16.20, 17.40</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) Драма, СССР, 1980 г. <b>19.00, 20.20, 21.50</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) <b>23.10</b> «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕ-МУ ЗВЕРЮ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>11.30</b> «ЛЁТОК НА ПОМИНЕ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>20.00</b> «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) <b>22.00</b> «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) <b>00.00</b> «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+) <b>02.30</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>04.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) <b>12.00, 13.00, 04.00, 05.00</b> «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) <b>06.00, 07.00</b> «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.20</b> «РАНЕКИ». (16+) <b>04.55</b> Ералаш. (0+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+) Триллер, драма, детектив, Испания, Франция, Италия, 2018 г. <b>12.20, 20.20, 04.20</b> «ДОРЗ». (16+) Мюзикл, биографическая драма, США, 1991 г. <b>14.40, 22.40, 06.40</b> «ПОДБОРСЫ». (18+) Драма, Россия, Литва, Франция, 2019 г. <b>16.10, 00.10, 08.10</b> «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Триллер, Португалия, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.25</b> Садовый доктор. (12+) <b>09.40</b> Домашние заготовки. (12+) <b>09.55</b> Старые дачи. (12+) <b>10.30</b> Сельские профессии. (12+) <b>11.00</b> Дачные радости. (12+) <b>11.30</b> История усадёб. (12+) <b>12.00</b> Керамика. (12+) <b>12.20</b> Топ-10. (12+) <b>12.50, 13.05, 15.05</b> Огород круглый год. (12+) <b>13.20</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>13.40</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>14.05</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>14.35</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>15.35</b> Искатели приключений. (12+) <b>16.05</b> Инструменты. (12+) <b>16.25</b> Я - фермер. (12+) <b>16.50, 20.50</b> Проект мечты. (12+) <b>17.25</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>17.55</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>18.10</b> Фитокосметика. (12+) <b>18.30</b> Агротуризм. (12+) <b>19.00</b> Идеальный сад. (12+) <b>19.30</b> Стройплощадка. (12+) <b>20.05</b> Правила садовода. (12+) <b>20.20</b> Умный дом. (12+) <b>21.20</b> Я садовником родился. (12+) <b>21.40</b> Безопасность. (12+) <b>22.05</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>22.40</b> Соусы. (12+) <b>23.00</b> Занимательная флористика. (12+) <b>23.15</b> Сад своими руками. (12+)	<b>08.35</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>09.05, 12.10</b> Водный мир. (12+) <b>09.40, 12.45</b> Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) <b>10.05</b> Спиннинг на камских просторах. (12+) <b>10.40, 16.30</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>11.10, 22.45</b> Морская охота. (16+) <b>11.40</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>13.10, 17.00, 20.10</b> Рыбалка в России. (16+) <b>13.40</b> По рекам России. (12+) <b>14.10</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>14.40</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+) <b>15.00</b> Мир рыболова. (12+) <b>15.30</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>16.00</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>17.30</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>18.05</b> Горная охота на тьяншанского архара. (16+) <b>18.35</b> Охоты и охотники. (16+) <b>18.50</b> Привет, Малек! (6+) <b>19.10, 23.45</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>19.40</b> Как охотились наши деды. (16+) <b>20.40</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>21.15</b> Камский спиннинг. (16+) <b>21.40</b> На зарубежных водоёмах. (16+) <b>22.15</b> Территория льда. (16+) <b>23.15</b> Практическая школа нахлыста. (12+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.20</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>06.45, 10.10</b> «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) <b>10.00, 13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15, 19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>00.35</b> Такому мама не научит. (12+) <b>01.00</b> Третий лишний. (16+) <b>01.50</b> Охотники за привидениями. (16+) <b>02.20</b> Отпуск без путевки. (16+) <b>03.10</b> Vanessa Paradis: Une nuit a Versailles. (16+) <b>04.45</b> Вкус по карману. (16+) <b>05.20</b> Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+)	<b>05.00</b> Битва риелторов. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Орел и решка. Шопинг. (16+) <b>09.00</b> Адская кухня. (16+) <b>18.00, 19.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) Долгожданное возвращение Насти и Андрея! Новый сезон отчаянных путешественников, риска и самых полезных советов от опытных телепутешественников. Сезон ярких открытий, риска и самых смелых решений. Это новый уровень путешествий от Насти Ивлеевой и Андрея Беднякова на «Пятнице» <b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>21.00</b> Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн <b>01.40</b> Пятница news. (16+) <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Магазино. (16+) <b>04.50</b> «ПОЛОВИНКИ». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.10</b> Europlus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». <b>08.05</b> Папа пошел. (12+) <b>10.05</b> Беременна в 16. (16+) <b>12.20</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Одиноким папа мечтает познакомиться. (16+) Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье? <b>19.20</b> Мастершеф. (16+) <b>23.15</b> В теме. (16+) <b>23.45</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. <b>02.25</b> На 10 лет моложе. (12+) <b>02.45</b> Адская кухня. (16+)	<b>00.05</b> «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) <b>01.10, 01.35, 11.05, 11.35</b> Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+) <b>02.05</b> Клуб путешественников. (12+) <b>02.50, 06.00, 22.25</b> Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+) <b>04.30</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) <b>05.05</b> «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+) <b>07.45</b> Русская классика. (12+) <b>08.05, 12.30</b> Мультфильмы. (0+) <b>09.05</b> «СТРАСТЬ». (16+) <b>12.10, 12.50</b> Мультфильмы. (6+) <b>13.10</b> «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) <b>14.45</b> Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) <b>15.40</b> «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+) <b>18.00</b> «СОВЕСТЬ». (12+) <b>19.40</b> Шостакович крупным планом. (12+) <b>20.50</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00, 04.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> 1937. Год страха. (12+) <b>02.00</b> Загадочные города. (12+) <b>02.30</b> Три города, покоровшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) <b>03.35</b> Прогулки по Москве. (12+) <b>05.00, 05.55</b> Майя. Рождение легенды. (12+) <b>06.40</b> Обыкновенная История. (6+) <b>06.55</b> Азиатская Атлантида. (12+) <b>08.00</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) <b>09.55</b> Раскрытие тайн Вавилона. (12+) <b>10.55, 14.55, 18.55</b> «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) <b>12.00</b> «КЕНАУ». (16+) <b>14.05</b> Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+) <b>16.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) <b>17.35</b> Скрытая битва. (12+) <b>18.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>20.00</b> Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+) <b>21.05</b> Цивилизации. (12+) <b>22.15</b> Тайны великих картин. (12+) <b>22.45</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>23.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	<b>06.20</b> Тайны Парижа. (12+) <b>06.45</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>07.35</b> Родовые проклятия. (12+) <b>08.00, 08.30</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>09.00</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>09.55</b> Тайны британских замков. (12+) <b>10.50, 11.45, 12.40</b> «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г. <b>13.35, 14.30, 15.30</b> Американские принцессы на миллион долларов. (12+) Захватывающий сериал об американском влиянии на британское дворянство с конца девятнадцатого века и далее. <b>16.25</b> История двух сестер. (16+) <b>17.20, 18.15, 19.10</b> История двух сестер. (12+) <b>20.05</b> Карты убийства. (12+) <b>21.00</b> Первые люди. (12+) <b>22.05</b> Музейные тайны. (12+) <b>23.00</b> Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+) <b>00.05</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>00.55</b> Карты убийства. (16+) <b>01.55</b> Запретная история. (12+) <b>02.50</b> Охотники на нацистов. (16+) <b>03.45</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>04.30</b> Карты убийства. (16+) <b>05.20</b> Разгадка тайны пирамид. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.20</b> Дикий туец. (16+) <b>08.15</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.05</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>09.55</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>10.45, 11.40</b> Авто-SOS. (16+) <b>12.30</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.20</b> Враждебная планета. (16+) <b>14.15</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>15.55</b> Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) <b>16.50</b> 2000-е: Величайшие трагедии. (16+) <b>17.40</b> Строительство тоннеля. (16+) <b>18.30</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>19.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Враждебная планета. (16+) <b>21.10</b> 2000-е: Величайшие трагедии. (16+) <b>22.00</b> Море теней. (16+) <b>00.00</b> Тайны мироздания. (16+) <b>00.55</b> Секретные материалы древности. (16+) <b>01.40</b> Море теней. (16+) <b>03.25, 04.10</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>05.35</b> Зона строительства. (16+)

 ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Смутное время в Городе обезьян. (12+)	<b>06.00</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)
<b>06.25</b> Сафари-парк Крюгер. (12+)	<b>06.50</b> Махинаторы. (12+)	Блоггер-визажист Ханна Кнопинская научит вас, как наносить макияж, и поделится рецептами домашней косметики.
<b>07.15</b> Адская кошка. (12+)	<b>07.40</b> Быстрые и громкие. (12+)	<b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>08.07</b> Введение в котководство. (12+)	<b>08.30, 08.56</b> Как это устроено? (12+)	<b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+)
<b>09.00</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>09.22, 09.48</b> Охотники за складами: Британия. (16+)	<b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+)
<b>09.55, 10.50, 11.45</b> Заповедная Аляска. (12+)	<b>10.14</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>09.05, 09.30</b> Жизнь на островах. (12+)
<b>12.40</b> Жизнь собак. (12+)	<b>11.06, 01.30</b> Аляска: семья из леса. (16+)	<b>10.00</b> Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
<b>13.35</b> Введение в котководство. (12+)	<b>11.58, 12.24</b> Как это устроено? (12+)	<b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>14.30</b> Адская кошка. (12+)	<b>12.50, 13.15</b> Как это сделано? (12+)	<b>12.45</b> Лишняя кожа. (18+)
<b>15.25</b> Зоопарк Ирвингов. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Как это устроено? (12+)	<b>13.40</b> Миссия «Ресторан». (12+)
<b>16.20</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>14.40</b> Махинаторы. (12+)	<b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)
<b>17.15, 18.10, 19.05</b> Скорость жизни. (12+)	<b>15.35, 02.15</b> Мятажный гараж. (12+)	<b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)
<b>20.00</b> Живой или вымерший. (16+)	<b>16.30, 16.55, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	<b>17.20</b> Оденься к свадьбе. (12+)
<b>21.00</b> Секреты природы. (12+)	<b>17.25</b> Что могло пойти не так? (16+)	<b>18.15</b> Дом с подвохом. (12+)
<b>21.25</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>18.20</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>19.10, 19.35</b> Жизнь на островах. (12+)
<b>21.55</b> На свободу с питбулем. (12+)	<b>19.15, 19.40</b> Как это устроено? (12+)	<b>20.05</b> Лишняя кожа. (18+)
<b>22.50</b> Добыча - человек. (16+)	<b>20.10</b> Махинаторы. (12+)	<b>21.00</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)
<b>23.45</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>21.05, 21.30</b> Битвы за контейнеры. (16+)	<b>23.00</b> Королева маниquera. (16+)
<b>00.40</b> Зоопарк Ирвингов. (12+)	<b>22.00</b> Махинаторы. (12+)	<b>23.55</b> Работа над ошибками: тело. (18+)
<b>01.30</b> Маленькие гиганты. (12+)	<b>22.55</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>00.50</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)
<b>01.55</b> Секреты природы. (12+)	<b>23.50</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>02.27</b> Королева маниquera. (16+)
<b>02.20</b> Жизнь собак. (12+)	<b>00.40</b> Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	<b>03.14</b> Работа над ошибками: тело. (18+)
<b>03.10</b> На свободу с питбулем. (12+)	<b>03.45, 04.10</b> Как это устроено? (12+)	<b>04.01</b> Дом у моря. (12+)
<b>04.00</b> Добыча - человек. (16+)	<b>04.30</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>04.26</b> Лишняя кожа. (18+)
<b>04.48</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>05.15</b> Что могло пойти не так? (16+)	<b>05.13, 05.36</b> Жизнь на островах. (12+)
<b>05.35</b> Смутное время в Городе обезьян. (12+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 02.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Мужчины. (0+)  
**07.40, 10.35, 12.50, 15.55** Новости  
**07.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**08.15** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярский край). Прямая трансляция. (0+)  
**10.05** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.40, 03.40** Лучшая игра с мячом. (12+)  
**11.00, 16.00, 00.10** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
**12.55, 04.00** Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. (0+)  
**15.00, 23.15** Хоккей. «Кубок Первого канала». Обзор. (12+)  
**15.30, 23.45** Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)  
**17.50** Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBA Gold в легчайшем весе. (16+)  
**20.00** Смешанные единоборства. RCC. (16+)

EUROSPORT 1

**01.15, 01.45, 19.45, 20.30** Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. (12+)  
**02.15, 19.00** Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)  
**03.30, 08.30, 09.30, 14.30, 16.35** Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клингенталь. Мужчины. HS 140. (12+)  
**05.00, 10.40, 15.30** Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)  
**07.00, 07.30, 08.00** Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+)  
**12.30** Настольный теннис. Мировой тур. Финал. Китай. (6+)  
**14.00** Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка плей-офф. Прямая трансляция. (6+)  
**15.00** Футбол. Лига Европы. Жеребьевка плей-офф. Прямая трансляция. (6+)  
**17.30, 18.15** Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)  
**21.20, 21.50, 22.20** Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)  
**23.30** Теннис. Выставочный турнир. Саудовская Аравия. Финал. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00, 01.10** Наше. (16+)  
**06.15, 16.40** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 01.05** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Фанклуб. (16+)  
**10.30** PRO-обзор. (16+)  
**11.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.00** Отпуск без путевки. Новогодний Мюнхен. (12+)  
**13.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.00** Караоке. (16+)  
**17.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)  
**19.00** Золотая дюжина. (16+)  
**20.00** Секретная сила звезд шоу-бизнеса. (16+)  
**20.55** Золотой граммофон-2017. (16+)  
**22.40** Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
**03.00** Love hits. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**09.30, 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**13.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**17.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики. Карапука». (0+)  
**19.00** «Деревяшки». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**22.55** «Везуха!». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**06.35** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Первый спасательный отряд». (6+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
**13.10** «История игрушек: Забытые времена». (6+)  
**13.40** «Финес и Ферб». (6+)  
**16.45** «Город героев: Новая история». (6+)  
**18.45** «Рapunzel». История продолжается. (6+)  
**19.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**21.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**22.30** «Правила тигра». (6+)  
**23.00** «Звездные Войны: Сопротивление». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.40** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**08.05** «Говорящий Том: Герои». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**09.10** «Пластилинка». (0+)  
**09.20** Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)  
**09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)  
**09.50** «Умка ищет друга». (0+)  
**10.05** «Снегурка». (0+)  
**10.25** «Юж спешит на помощь». (0+)  
**10.55** «Свинка Пеппа». (0+)  
**11.40** «Дракоша Тоша». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**12.15** «Гормити». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Лео и Тиг». (0+)  
**14.00** Навигатор. Новости. (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** «Турбоавары». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**16.40** «Йоко». (0+)  
**17.20** «Бурёнка Даша». (0+)  
**17.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**18.15** «Дружба - это чудо». (0+)  
**18.40** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.50** «Мончичи». (0+)  
**19.30** «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)  
**19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Щенячий патруль». (0+)  
**22.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «РедизРобот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
**23.25** «ВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**00.05** «Везуха!». (6+)  
**00.50** «Смешарики». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

**06.03, 12.59, 19.17, 22.02** Шах и мат! (6+)  
**06.29, 22.30** «Барбарики». (6+)  
**06.42, 13.46, 19.55, 22.42** «Летающие звери». (6+)  
**07.03, 07.20, 07.46, 08.32, 09.07, 12.03, 21.14** Мультфильмы. (0+)  
**07.10, 07.30, 08.50, 12.38, 16.04, 21.34** Мультфильмы. (6+)  
**08.00** «4 машинки». (0+)  
**08.08** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.13** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**08.22** «Жила-была царевна». (6+)  
**09.30, 15.36, 17.01, 20.32, 23.31** «Смешарики». (0+)  
**10.01, 14.02, 17.29** Тайны сказок. (6+)  
**10.32, 14.34, 17.59** «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
**11.00, 15.03, 18.27** «КОСМО». (6+)  
**11.25, 15.26, 18.50** «Облачат». (0+)  
**11.35, 23.06** «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
**13.25, 19.33** «Сказки на ночь». (0+)  
**19.03** Королева стиля. (6+)  
**20.13** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)  
**21.04** «Ну, погоди!» (12+)

О!

**07.00, 17.50, 21.30** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**08.00** «Простая арифметика». (0+)  
**08.05, 18.00** «Свинка Пеппа». (0+)  
**09.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**09.30** «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
**09.45, 19.40** «Смешарики». (0+)  
**11.30** «Союзмультфильм». (0+)  
**12.00** «Magic English». (0+)  
**12.25** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**13.55** «Мой музей». (0+)  
**14.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**16.25** «Даша - путешественница». (0+)  
**17.40** «Кукутики». (0+)  
**19.20** «ТриО!» (0+)  
**21.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**21.35** «Ангел Бэби». (0+)  
**23.40** «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)  
**05.45** Вся Россия. (0+)  
**06.00** Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
**07.00, 07.30** День Ангела. (0+)  
**08.00** Знак равенства. (0+)  
**08.15** Лица Церкви. (0+)  
**08.30** Русский обед. (0+)  
**09.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Эфиопия. Жить с Крестом. (0+)  
**12.00, 00.35** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.00** Идущие к... Послание. (12+)  
**14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Следы Империи. (0+)  
**16.40, 17.50** «Ой, МА-МОЧКИ!» 1 и 2 серии. (12+)  
**19.00, 01.30** Завет. (0+)  
**20.00, 03.25** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30, 02.25** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** Прямая линия жизни. (0+)  
**23.45** День Патриарха. (0+)  
**00.00** Матушка Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)  
**04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

16 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сто-рожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

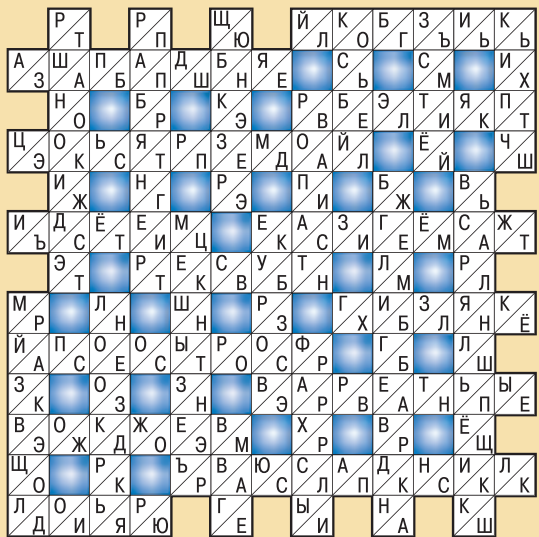
Рождественский пост.

«Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Лобзик. Западня. Реликт. Экстремал. Истец. Каземат. Ревун. Хиляк. Апостроф. Варенье. Водоем. Рассадник. Дояр.  
**По вертикали:** Танкист. Партнер. Юнкер. Осел. Змий. Китч. Рапан. Белиберда. Валяльщик. Центнер. Кузов. Развод. Ноздря. Фарси. Маг.



**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:  
**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000р.**  
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000р.**  
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО  
**8 (495) 786-68-48, 789-54-57**  
М. Дубровка, РЕКЛАМА  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001  
ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**8 (495) 136-76-26**

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР №12 / 2019  
**НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ**  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 30 НОЯБРЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**  
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



## ПЕРВЫЙ



10.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«НЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Во время исполнения смертельного трюка в цирке погибает иллюзионист. Все улики указывают на то, что это не несчастный случай, а убийство. Лебедев и его команда начинают расследование.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)  
01.00 На самом деле. (16+)  
02.05 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 **«СЛЕД».** (16+)  
На проселочной дороге находят труп мужчины. На его теле колющая проволочка.  
23.05 **«БАРС».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 **«СЛЕД».** (16+)  
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## РОССИЯ 1



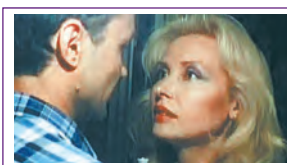
11.45 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».** (12+)  
Средь бела дня, в прямом эфире совершенно нападение на видеоблогершу Майорову. Неизвестный плеснул ей в лицо кислотой и скрылся, а девушка в тяжёлом состоянии доставлена в больницу.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Потапов и Наташа никак не могут найти общий язык. Саша чувствует себя виноватым за допущенную ранее грубость.  
03.50 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.15 «Полезная покупка»  
08.30 «Портрет генерала. Написано судьбой»  
09.15 «Не факт!» (6+)  
09.50 **10.05 13.25 14.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «История РВСН». (12+)  
19.40 «Легенды армии»  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (6+)

## ТВЦ



08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 **«НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)  
10.25 «Валерия. Не надо глянцевого фраз». (6+)  
11.30 События  
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.10 **«ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (12+)  
Пропавшую подругу Ефремова Ларису Устинову находят в лесу мертвой. Все указывает на то, что ее пытали. Подозрение падает на Царева. Дмитрий и Кира берутся за расследование нового дела. В одном из районов Москвы из окна выпала неизвестная женщина. Кажется, это несчастный случай.  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Бес в ребро». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Хроники московского быта». (12+)  
01.45 **«БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ».** (0+)  
03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.15 «Ералаш». (6+)

## ОТР

- 04.40 Фигура речи. (12+)  
05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 **07.10 07.25 08.10 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ».** (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
18.45 Среда обитания. (12+)  
09.40 18.45 Мультфильмы. (0+)  
10.15 18.05 За дело! (12+)  
11.05 «Выйти замуж за капитана. Кинолегенды». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
15.15 **23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (12+)  
00.30 «Дневник Достоевского». (12+)  
01.15 Культурный обмен. (12+)  
02.00 «Еще раз про любовь»

## НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

- 05.00 **«ТОПТУНЫ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 **«ЖИВОЙ».** (16+)  
У помощника Наставника рождается план, как подставить и нейтрализовать Олега: его люди убивают участкового и обвиняют в этом журналиста. Олег с Костей узнают об этом из теленовостей.  
10.00 Сегодня  
10.20 **«ЖИВОЙ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 **«ПЁС».** (16+)  
Совершенно ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними он неожиданно убивает и продавщицу.  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ПЁС».** (16+)  
23.15 Сегодня  
23.20 Сегодня. Спорт  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
00.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
01.30 Место встречи. (16+)  
03.30 «Таинственная Россия». (16+)  
04.15 **«ТОПТУНЫ».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15  
Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

## РОССИЯ К



07.05 20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 20.45 «Как климат изменил ход истории»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
08.55 02.40 «Красивая планета»  
09.10 **22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.25 «XX век»  
12.25 «Цвет времени»  
12.35 18.15 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.20 «Провинциальные музеи России»  
13.50 «Первые в мире»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Пятое измерение»  
15.55 «Белая студия»  
16.40 «Русский комикс Королевства Югославия»  
17.25 «Исторические концерты»  
19.00 «Уроки русского»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 «Искусственный отбор»  
23.10 «Неслыханное кощунство»  
00.00 «Каждому свое небо»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Самое яркое. (16+)  
12.00 Новости 360  
12.30 **«ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)  
Подполковник Бестужев получает приказ о формировании авиационного полка на базе новейших истребителей Як-3.  
15.20 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое вкусное. (12+)  
17.25 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 **«НЕ ПАРА».** (16+)  
23.55 Самое яркое. (16+)

## СТС














23.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
08.00 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
09.10 «Уральские пельмении». (16+)  
10.00 **«КИЛИМАНДЖАРА».** (16+)  
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Максим Виторган. Когда к тебе на свадьбу не приезжает жених, остается только одно - найти его.  
11.30 **«ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».** (12+)  
13.30 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
19.00 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
20.00 **«НАПАРНИК».** (12+)  
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов. Майор Хромов - лучший оперативник Дальневосточного региона, опытный и эффективный борец с преступностью.  
21.55 **«ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)  
23.25 **«ЯНА+ЯНКО».** (12+)  
01.25 **«НОЧНЫЕ СТРАЖИ».** (12+)  
03.05 «6 кадров». (16+)  
03.50 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
04.35 **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.45 **15.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
08.05 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
10.50 05.15 «Песни нашего кино». (12+)  
11.20 «Тайны кино». (12+)  
12.10 **00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ».** (12+)  
СССР, 1964 г.  
13.45 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)  
18.00 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
20.00 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
22.45 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)  
03.40 «Тайны кино». (12+)  
04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ЧУЖОЙ». (16+)	  01.05 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)	  23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)	  09.00 Остановите Витю! (16+)	  19.55 Все на футбол!	  09.45 «Тест на отцовство». (16+)	  09.45 «Удачная покупка». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧУЖОЙ». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+) 02.20 «МЕГАН ЛИВИ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «План Б». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «Стас Старовойтов. Stand up». Концерт. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+) 02.50 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) 04.15 Комеди Клуб. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Случайно выяснив, что Люцифер спит с его женой, журналист по имени Риз решает ему отомстить. Он узнает, что тот является владельцем модного ночного клуба... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Неизлечимо больной владелец крупной сети ресторанов нанимает Лайтмана для расследования убийства его дочери. Лайтман раскрывает запутанные отношения внутри семейной империи... 23.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) 01.15 «Человек-невидимка». (16+)	06.00 «МЕЧ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 15.00 «КОЛОНИЯ». (12+) 17.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) США, 1989 г. Боевик. В ролях: Рутгер Хауэр, Терри О'Куинн. 18.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «МЕЧ-2». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 На гол старше. (12+) 07.00 08.55 10.00 12.05 16.10 19.50 Новости 07.05 12.10 16.15 22.25 00.40 Все на Матч! 09.00 05.10 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Тотальный футбол. (12+) 10.05 Смешанные единоборства. (16+) 13.10 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. (16+) 14.10 Профессиональный бокс. 16+) 16.50 Смешанные единоборства. (16+) 18.50 19.20 Город футбола. (12+) 19.55 Все на футбол! 20.25 Футбол. 1/2 финала. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Кубок Пр.тр. 01.10 Баскетбол. (0+) 03.10 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Присяжные красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 02.45 «Порча». (16+) 15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+) 23.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 03.10 «Понять. Простить». (16+) 04.30 «Реальная мистика». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Турбо». Мультфильм. (6+)	08.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)	05.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
08.05 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	10.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
10.35 «БЕТХОВЕН». (12+)	11.55 «КАНДАГАР». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.15, 10.40, 11.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
12.15 «ГОСТЬЯ». (16+)	13.45, 14.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	08.15, 09.05, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	09.50, 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	17.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	12.45, 17.20, 04.15 Холостяк. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.30 «Турбо». Мультфильм. (6+)	19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	20.55 Вечер вместе. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	13.45, 18.15, 05.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	16.00 Новости
20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	22.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	23.45 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Броневго. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	14.30 «28 ДНЕЙ». (16+)	16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диаз	00.20 «ГОРЬКО!» (16+)	02.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)	США, 2000 г. В ролях: Сандра Буллок, Вигго Мортенсен, Доминик Уэст	19.00 Новости
22.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)	02.15 «ГИДРАВЛИКА». (16+)	03.35 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)	16.20, 23.05, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)		22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	20.45 Всемирные игры разума. (0+)
02.25 «1+1». (16+)	05.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)			21.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
04.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)				23.45 Новости

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «РОВЕР». (16+)	00.40 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	00.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	00.30, 01.50 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУШЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
03.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	02.20 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	02.05 «НА МОРЕ». (16+)	02.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
05.00 «ГОСТЬЯ». (12+)	04.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	03.40 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	03.10 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
06.55 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	06.40 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	05.10 «КУРЬЕ». (16+)	04.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.35 «БАНДИТКИ». (16+)	07.15 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	06.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	06.30 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
10.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	09.25 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	08.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	07.55 «ЛЮБОВНИК». (16+)
11.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	09.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	10.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	11.25 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	12.15 «ДЖУНГЛИ». (6+)	12.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
14.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	11.45 «ЖИТЬ». (16+)	13.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	14.40 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
16.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	13.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	15.45 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	16.50 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
18.20 «ДОРЗ». (16+)	15.00 «СОБИБОР». (16+)	17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	Драма, комедия, приключения, история, мюзикл, СССР, 1968 г.
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЕЛ». (16+)	17.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	19.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	19.00, 20.35, 21.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
21.55 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	18.45 «КОРОЛЁВ». (16+)	21.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	23.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
Драма, вестерн, приключения, США, 2015 г.	20.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	23.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	
23.05 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)	22.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)		

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
13.00 «РАНД». (16+)	12.00, 13.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00, 15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	20.00, 21.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)
20.00 «КОНАУА ПОЛИЦИЯ». (16+)	22.00, 23.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
22.00 «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+)	04.00, 05.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	03.20 «РАНЕТИКИ». (16+)	03.20 «РАНЕТИКИ». (16+)	03.20 «РАНЕТИКИ». (16+)
Мелодрама, США, 1999 г.	06.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)	04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)
00.30 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+)		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Мелодрама, США, 2000 г.				
02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)				
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 11.05 Огород круглый год. (12+)	08.00 Мир рыболова. (12+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
09.20 Готовимся к зиме. (12+)	08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.35 Домашняя экспертиза. (12+)	09.00, 12.05 Водный мир. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.05 Сравнительный анализ. (12+)	09.30, 12.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.35 Чудеса, дикинины и сокровища. (12+)	10.00, 15.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.35 Искатели приключений. (12+)	10.30, 16.30 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.05 Инструменты. (12+)	11.00, 22.45 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.20 Я - фермер. (12+)	11.30 Охота и рыбалка в... (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.50, 16.45, 21.15 Проект мечты. (12+)	13.05, 17.00, 20.05 Рыбалка в России. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.20 Дачная энциклопедия. (12+)	13.35 Технология зимнего клева. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Приглашайте в гости. (12+)	14.10 Горная охота на тьяншанского архара. (16+)	Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписываться? (6+)
14.10 Фитокосметика. (12+)	14.40 Охоты и охотники. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.30 Агротуризм. (12+)	15.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
15.00 Идеальный сад. (12+)	15.30 Как охотились наши деды. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Стройплощадка. (12+)	17.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
16.00 Правила садовода. (12+)	18.00 Камский спиннинг. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.20 Умный дом. (12+)	18.30, 23.45 На зарубежных водоемах. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.15 Я садовником родился. (12+)	19.00 Территория льда. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.35 Безопасность. (12+)	19.35 Практическая школа нахлыста. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
18.05 Прогрулка по саду. (12+)	20.35, 20.55, 21.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
18.35 Соусы. (12+)	21.30 Сезон охоты. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.55 Занимательная флористика. (12+)	22.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	
19.10 Сад своими руками. (12+)	22.30 Какая дичь! (12+)	
19.40 Частный сектор. (12+)	23.15 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	
20.15 Мастер. (12+)		
20.45 Хозяин. (12+)		
21.45 Школа дизайнера. (12+)		
22.10 Старинные русские усадьбы. (12+)		
22.45 Закуски. (12+)		
23.00 Сам себе дизайнер. (12+)		
23.20 Народные умельцы. (12+)		
23.50 Мастер-садовод. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	05.00 Битва риелторов. (16+)	05.00 Адская кухня. (16+)	00.20 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	Из тысяч шеф-поваров отобрали 16 лучших. Эти повара умеют бороться! Они напористые! Но на Адской кухне у главного шеф-повара стандарты выше обычного! Каждый ужин означает битву на кухне!	01.00, 06.00, 22.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.10 В теме. (16+)	02.25, 07.25, 23.35 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
13.00 Новости	09.00 Адская кухня. (16+)	07.35 Папа попал. (12+)	03.10 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы». Мультфильм. (6+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+)	09.40 В теме. (16+)	04.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Орел и решка. Россия. (16+)	10.15 Беременна в 16. (16+)	08.10 «Муравьишка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Популярное трэвел-шоу теперь в России! Мария Горбань и Мария Миногорова отправляются в путешествие по самым невероятным и непредсказуемым маршрутам. Природные парки и арктические пустыни. Горные хребты и морские глубины. Сорокоградусные морозы и зеленые пальмы. Это «Орел и Решка. Россия» на «Пятнице». Встречайте любимое шоу про путешествия в своем городе!	12.20 Мастершеф. (16+)	08.30 Мультфильмы. (6+)
16.00 Новости	21.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.15 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.	11.30 Мультфильмы. (0+)
19.00 Новости	01.40 Пятница news. (16+)	20.40 Мастершеф. (16+)	12.10 «Сегодня День рождения». Мультфильм. (0+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	23.15 В теме. (16+)	12.35, 13.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (0+)	03.50 Магазинно. (16+)	23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.35, 18.00 «СОВЕСТЬ». (12+)
21.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	Сериал. США, Канада, 2009 г.	15.15 Шостакович крупным планом. (12+)
23.45 Новости		02.40 Адская кухня. (16+)	16.25 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
00.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			19.40 Достояние Республики. (12+)
00.35 Такому мама не научит. (12+)			
01.00 Третий лишний. (16+)			
01.50 Охотники за привидениями. (16+)			
02.20 Отпуск без путевки. (16+)			
03.10 Robbie Williams: One Night at the Palladium. (16+)			
04.45 Вкус по карману. (16+)			
05.10 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.15 Музейные тайны. (12+)	06.00 Инженерные идеи. (16+)
01.00 Время Победы. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (6+)	06.50 Дикая природа. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.25 Родовые проклятия. (12+)	07.45 Служба спасения Аляски. (16+)
01.30 1937. Год страха. (12+)	08.20, 09.15 Мифы и чудовища. (12+)	08.40 Море теней. (16+)
02.00 Майя. Рождение легенды. (12+)	10.10, 11.05, 12.00 Мифические существа. (12+)	10.35, 11.25 Авто-SOS. (16+)
02.55 Азиатская Атлантида. (12+)	12.55, 13.50, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	12.15 Ледяная дорога. (16+)
04.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	Историк Бетти Хьюджес выбирает восемь ключевых дней, которые определили Римскую империю, как первую в мире сверхдержаву.	13.10 Враждебная планета. (16+)
05.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	20.05 Карты убийства. (16+)	14.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
06.55, 10.55, 14.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	Эта документальная драма возвращает нас к самым шокирующим и удивительным убийствам в истории. Ведущий Николас Дэй вводит нас в мир убийцы.	14.55, 15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 «КЕНАУ». (16+)	20.55 Первые люди. (12+)	16.35 9/11. Воздушный контроль. (16+)
10.05 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)	22.05 Музейные тайны. (12+)	17.25 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)
12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	23.00 Остров Адольф. (12+)	18.20 Море теней. (16+)
13.35 Скрытая битва. (12+)	Судебный археолог Кэролайн Стерди Коллс раскрывает правду о единственном концлагере СС, который существовал на территории Британии.	20.15 Враждебная планета: Полюса. (16+)
14.40, 21.30, 23.40 Тайное становится явным. (12+)	00.05 Карты убийства. (12+)	21.10 9/11. Воздушный контроль. (16+)
16.00 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)	00.55 Карты убийства. (16+)	22.00 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
17.05 Цивилизации. (12+)	01.50 Запретная история. (12+)	22.50 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
18.15 Тайны великих картин. (12+)	02.50 Охотники на нацистов. (16+)	23.40 Тайны мироздания: Космическая Одиссея. (16+)
18.45 История Отечества в портретах. (12+)	03.40 Карты убийства. (16+)	00.35 Секретные материалы древности. (16+)
19.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	05.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)	01.20 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
20.00 Расшифрованные сокровища. (16+)		02.10, 02.55 Авто-SOS. (16+)
20.50 Семь дней истории. (12+)		03.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
21.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)		04.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.45 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)		05.15, 05.35 Зона строительства. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Смутное время в Городе обезьян. (12+)	06.00 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Жизнь собак. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40 Быстрые и громкие. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.07 Введение в котководство. (12+)	08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.00 Дикае реки Африки. (16+)	09.22 Охотники за складами: Британия. Спецвыпуск. (16+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Скорость жизни. (12+)	10.14 Как устроена Вселенная. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.40 Жизнь собак. (12+)	11.06 Гаражный ремонт. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.35 Введение в собаководство. (12+)	11.58 Гаражный ремонт. (12+)	12.45 Лишняя кожа. (18+)
14.30 Адская кошка. (12+)	12.50 Махинаторы. (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)
15.25 Секреты природы. (12+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	14.35 Королева маникюра. (16+)
15.50 Удивительный мир животных. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	15.30, 15.55 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
16.20 Дикае реки Африки. (16+)	15.35, 02.15 Мятажный гараж. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.15 Смертельные острова. (16+)	16.30, 16.55, 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
18.10, 19.05 Экспедиция Мунго. (16+)	17.25 Что могло пойти не так? (16+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)	18.20 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Профессиональный бокс. (16+)  
**08.10, 11.30, 13.40, 15.45** Новости  
**08.15** «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)  
**08.35** Смешанные единоборства. RCC. (16+)  
**11.35** Хоккей. «Кубок Первого канала». Обзор. (12+)  
**12.05** Страна. Live. (12+)  
**12.25, 01.35** «Ride The Planet». Байкал. (12+)  
**12.55** Стюардесса по имени Лиза. Туктамышева. (12+)  
**13.45** Бокс. (0+)  
**15.50, 11.30** Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)  
**16.20** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)  
**17.20** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция  
**19.35** Балтийский экспресс. (12+)  
**19.55** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция  
**21.55** Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+)  
**23.45** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

**01.05** Настольный теннис. Мировой тур. Китай. (6+)  
**02.30, 05.00, 06.00, 16.30** Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. Мужчины. (12+)  
**03.30, 04.00, 04.30, 08.30, 09.00, 09.45** Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+)  
**07.00, 18.00** Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)  
**10.30, 11.45, 13.30, 14.45** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)  
**12.20, 15.20** Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)  
**19.00** Конный спорт. Лакорунья. Кубок мира. (6+)  
**20.00** Лучшее из конного спорта. (6+)  
**20.45** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)  
**21.45** Автогонки. WTCR. Сепанг. Обзор. (12+)  
**22.15** Мотогонки. All Access. (12+)  
**22.45** Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+)  
**23.50** Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
**06.15, 11.55, 16.10** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 11.50, 16.05, 02.10** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** R'n'B чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**12.45** Секретная сила звёзд шоу-бизнеса. (16+)

**14.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**17.00** Отпуск без путевки. Новогородный Мюнхен. (12+)  
**18.20, 02.15** Караокинг. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**20.35** Супермарфон - 22 часа в прямом эфире. Лучшие выступления. (12+)  
**23.55** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**04.00** Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**09.30, 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**13.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**17.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Деревяшки». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**22.55** «Везуха!». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**05.25** «Мини-Моппеты». (0+)  
**05.45** «Доктор Плюшева». (0+)  
**06.10** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**06.35** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Первый спасательный отряд». (6+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Трио в перьях». (6+)  
**13.50, 21.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**18.45** «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
**19.10** «Амфибия». (12+)  
**19.30** «Феи». (0+)  
**21.10** «История игрушек и ужасов». (6+)  
**22.30** «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.40** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**08.05** «Говорящий Том: Герои». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**09.10** «Пластилинка». (0+)  
**09.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+)  
**10.00** «Дед Мороз и лето». (0+)  
**10.25** «Юху спешит на помощь». (0+)  
**10.55** «Свинка Пеппа». (0+)  
**11.40** «Дракоша Тоша». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**12.15** «Гормити». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Лео и Тиг». (0+)  
**14.00** Навигатор. Новости. (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** «Турбозавры». (0+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**16.40** «Йоко». (0+)  
**17.20** «Буренка Даша». (0+)  
**17.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**18.15** «Дружба - это чудо». (0+)  
**18.40** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.50** «Мончики». (0+)  
**19.30** «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)  
**19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Щенячий патруль». (0+)  
**22.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «Ред2Робот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры». (6+)  
**23.00** «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
**23.25** «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**00.05** «Везуха!». (6+)  
**00.50** «Смешарики». (0+)  
**01.50** «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

**06.01, 13.12, 19.08, 22.01** Шах и мат! (6+)  
**06.27, 13.25, 19.35** «Сказки на ночь». (0+)  
**06.47, 13.47, 19.56, 22.42** «Летающие звери». (6+)  
**07.01** «Ну, погоди!». (12+)  
**07.11, 09.08, 12.00, 12.36, 16.04** Мультфильмы. (0+)  
**07.31, 08.32, 12.18, 16.40, 21.04** Мультфильмы. (6+)  
**07.55** «Раскраска». (0+)  
**08.00** «4 машинки». (0+)  
**08.08** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.13** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**08.22** «Жила-была царевна». (6+)  
**09.30, 15.36, 17.01, 20.32** «Смешарики». (0+)  
**10.01, 14.04, 17.29** Тайны сказок. (6+)  
**10.34, 14.34, 18.00** «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
**11.02, 15.02, 18.28** «КОСМО». (6+)  
**11.25, 15.25, 18.54** «Облачатта». (0+)  
**11.39, 20.13** «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)  
**12.58** Королева стиля. (6+)  
**22.27** «Барбарики». (6+)

О!

**05.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**07.00, 17.50, 21.30** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**08.00** «Простая арифметика». (0+)  
**08.05, 18.00** «Свинка Пеппа». (0+)  
**09.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**09.30** «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
**09.45, 19.40** «Смешарики». (0+)  
**11.30** «Союзмультфильм». (0+)  
**12.00, 16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**12.25** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**13.55** «Мой музей». (0+)  
**14.00** «Царевны». (0+)  
**16.25** «Даша - путешественница». (0+)  
**17.40** «Кукутики». (0+)  
**19.20** «ТриО!» (0+)  
**21.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**21.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**23.40** «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Неделя о мытаре и фарисее. (0+)  
**05.45** Преподобный Димитрий Прилуцкий. (0+)  
**06.00** Встреча. (0+)  
**07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**08.00** Завет. (0+)  
**09.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**10.00, 10.30** Монастырская кухня. (0+)  
**11.00** Коэффициент достоверности. Цикл: Встреча. (0+)  
**11.30** Игулия. Цикл: Русские праведники. (0+)  
**12.00** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)  
**15.30, 16.40, 17.50** «Ой, МАМОЧКА!» 1, 2, 3 серии. (12+)  
**19.00, 01.45** Завет. (0+)  
**20.00, 03.40** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30, 02.40** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+)  
**23.30** Зачем Бог?! (0+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)  
**00.50** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)

## Православный календарь

17 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

«Как двери в бане, часто открываемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».  
Блж. Диадох

# БЕСПЛАТНАЯ

# ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

## 8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotrusich.ru	
<b>ТЕПЛОКОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»</b>	
06.03.2020 – 15.03.2020 «КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА»	от 37 990 р
Адлер (Сочи) – Гагра – Пицунда – Абхазская деревня – Новый Афон – Сухуми – Адлер	
01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 30 800 р
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва	
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕР НОЧЬ»	от 93 800 р
Москва – Углич – Старая Ладога – о. Валаам – Сортовала (Рускеала – г. Иозукур Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижи – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Москва	
05.06.2020 – 23.06.2020 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ»	от 6 150 р.
Москва – Тверь – Москва	
08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарёв – Ярославль – Москва	
30.06.2020 – 06.07.2020 «Я ОБИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК»	от 51 990 р
Владивосток – о. Русский (океанариум) – пос. Безверово – пос. Витязь (бухта Астафьева, Теляковского, маяк Гамова) Владивосток	
16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 60 490 р
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
09.09.2020 – 16.09.2020 «БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА»	от 87 990 р
Иркутск – Тальцы – Листвянка (музей Байкала) – КБЖД Слюдянка – Аршан (Тункинская долина, пос. Жемчуг) – Иркутск – о. Ольхон (3 дня) – Иркутск	
Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 17% Реклама	



## Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции.

## 19 декабря ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



Достойная старость

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990  
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ  
В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ  
ПРОЖИВАНИЕ

## ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
Ежемесячно до 50 000 рублей

По договорам аренды плательщиком аренды могут быть третьи лица

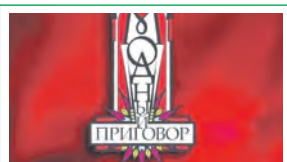
## +7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

Реклама



## ПЕРВЫЙ



09.55 «Модный приговор». (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «НЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
Открытие выставки знаменитого художника повергает гостей в шок: в одну из скульптур замуровано тело самого автора. Осмотрев место происшествия, Нюхач принимается за дело. Он сразу же приходит к выводу, что это было убийство с неясными мотивами...

23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Премьера. «Избранники». (12+)  
01.00 На самом деле. (16+)  
02.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.30 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)  
Россия - Украина, 2012 г. Криминальный. В ролях: Виктория Исакова, Павел Трубинер, Игорь Миркурбанов, Александр Гетьманский.  
13.00 «Известия»  
13.25 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.05 «БАРС». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



14.45 Кто против? (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)  
В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Платонов выясняет, что в раздевалке бассейна были случаи воровства.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
Терентьев подшучивает над Наташиным рвением обвинить Горбачука в несчастном случае с Артёмом.  
03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.15 «Полезная покупка»  
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.55 «Легенды госбезопасности». (16+)  
09.50 10.05 13.25 14.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История РВСН». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (6+)

## ТВЦ



08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Ералаш». (6+)  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
10.35 Василий Меркуров. Пока бьется сердце. (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГ-ТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)  
В торговом центре человек в маске хладнокровно расстреливает десять человек, а затем записывает видеопослание и выкладывает его в интернет, пригрозив, что это убийство является началом серии преступлений.  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «90-е. Люди гибнут за металл». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)  
01.45 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО. (0+)  
03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.25 «Ералаш». (6+)

## ОТР

04.40 Дом «Э». (12+)  
05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
18.45 Среда обитания. (12+)  
09.40 18.45 Среда обитания. (12+)  
09.50 Мультфильмы. (0+)  
10.15 18.05 Культурный обмен. (12+)  
11.05 «Еще раз про любовь. Последний привет от теплы». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
15.15 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)  
00.30 «Дневник Достоевского». (12+)  
01.15 Моя история. (12+)

## НТВ



17.10 ДНК. (16+)

05.00 «ТОПУНЫ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «ЖИВОЙ». (16+)  
Рубинчик отказывается дальше работать на Урманова. Тогда бизнесмен приказывает своим людям его устранить. Полковник Бойко предполагает, что во взорванной машине не было банкира, а его смерть - инсценировка.  
10.00 Сегодня  
10.20 «ЖИВОЙ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
На улице города находят труп высокопоставленного сотрудника полиции Гулиева. По показаниям свидетелей, виновником смерти стал старик, оказавшийся на пути следования автомобиля.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
23.15 Сегодня  
23.20 Сегодня. Спорт  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
00.30 Однажды... (16+)  
01.15 Место встречи. (16+)  
03.20 Квартирный вопрос. (0+)  
04.15 «ТОПУНЫ». (16+)

## МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15  
Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

## РОССИЯ К



08.30 «Легенды мирового кино»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Как климат изменил ход истории»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
08.55 12.15 17.10 «Красивая планета»  
09.10 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.30 «XX век»  
12.35 18.15 00.45 «Что делать?»  
13.20 «Искусственный отбор»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Библийский сюжет»  
15.55 «Сати. Нескучная классика»  
16.40 «Запечатленное время»  
17.25 «Исторические концерты»  
19.00 «Уроки русского»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»  
21.40 «Абсолютный слух»  
23.10 «Неслыханное кощунство!»  
00.00 «Вернуться в Сорренто»  
02.35 «Pro memoria»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)  
Каждая серия - история одной женщины, которая под давлением обстоятельств была вынуждена совершить убийство.  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Все просто! (12+)  
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «НЕ ПАРА». (16+)  
23.55 Самое яркое. (16+)

## СТС



09.10 «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
09.10 «Уральские пельмени». (16+)  
10.05 «ОДНОКЛАСНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Ольга Кузьмина, Валентина Мазунина.  
11.40 «НАПАРНИК». (12+)  
13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
20.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын, Софья Райзман.  
Бедный Митя влип по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат!  
22.00 ПРЕМЬЕРА! «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
23.40 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)  
01.55 «Ранго». (0+)  
03.35 «6 кадров». (16+)  
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
10.40 «Песни нашего кино». (12+)  
11.10 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+)  
12.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)  
13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)  
15.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
22.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)  
00.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+)  
04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)	 01.05 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+)	 23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ». (18+)	 15.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	 23.55 Дерби мозгов. (16+)	 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+) 02.40 «ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Концерт Тимура Каргинова. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+) США, 1990 г. 03.10 «Я — НАЧАЛО». (16+) 04.45 Комеди Клуб. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 14.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Люциферу и Хлое удастся задержать Грешника. Но вскоре выясняется, что еще одна из его жертв находится на пороге смерти. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Состоятельная женщина нанимает Лайтмана, чтобы узнать есть ли у ее нового бойфренда скелеты в шкафу... 23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ». (18+) 01.15 «Табу». (16+) 02.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «МЕЧ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 16.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+) США, 1995 г. Боевик. 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «МЕЧ-2». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 На гол старше. (12+) 07.00 08.55 11.00 13.45 15.50 18.55 Новости 07.05 11.05 15.55 19.00 00.35 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. «Евролига. Мужчины. (0+) 11.45 Футбол. «Монако» - «Лилль». 1/8 финала. (0+) 13.50 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Пр.тр. 19.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. (16+) 20.55 Спецрепортаж. (12+) 21.25 Все на футбол! 21.55 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 23.55 Дерби мозгов. (16+) 01.30 Баскетбол. «Евролига. Мужчины. (0+) 03.30 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Присяжные красоты». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведемся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Дмитрий Пчела, Вячеслав Довженко. 23.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

## ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

## НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:  
**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 18 декабря 2019 г.

# Скидка 15%\*

на все услуги клиники при оплате курса лечения





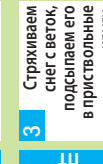


\*Акция с 11.12.2019 г. по 18.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## ЯНВАРЬ

	<b>30</b> Сажаем и пересаживаем растения на подоконнике.	<b>13</b> Стряхиваем снег с ветвей и крыши теплицы и других построек.	<b>20</b> Окучиваем снегом приствольные круги деревьев и кустарников.	<b>27</b> Сеём на рассаду львиный зев и вербуну гибридную.
	<b>31</b> Проверяем пореба и другие повреждения на овощехранилищах.	<b>14</b> Закладываем на стратификацию в снег семена лаванды.	<b>21</b> Боремся с вредителями: уничтожаем гнездовья, стряхиваем с веток.	<b>28</b> Сажам лук на зелень, ставим луковичные на выгонку.
	<b>1</b> Проводим работы по снегозадержанию на участке.	<b>8</b> Набрасываем снег на земляничные плантации.	<b>22</b> Подкидываем снег в теплицу и в приствольные круги деревьев.	<b>29</b> Пикируем рассаду, пересаживаем растения на подоконнике.
	<b>2</b> Калибруем и проверяем на всхожесть семена томатов, перцев.	<b>9</b> С растениями не работаем.	<b>23</b> Подкармливаем и удаляем рассаду, укореняем черенки на подоконнике.	<b>30</b> Сажам на рассаду капушту (цветную, броссельскую и кольраби).
	<b>3</b> Стряхиваем снег с веток, подсыпав его в пристольные круги.	<b>10</b> С растениями не работаем, планируем посадки на новый сезон.	<b>17</b> Сажам семена земляники, легуши и бегонии в вечнозеленых ветушей.	<b>31</b> Удаляем ломанные ветки, страхиваем снег с ветвей.
	<b>4</b> Уничтожаем зимние гнездовья вредителей на деревьях.	<b>11</b> Расчищаем от снега дорожки, ремонтируем постройки.	<b>18</b> Полываем и подкармливаем опород на подоконнике.	<b>1</b> С растениями не работаем.
	<b>5</b> Строим планы на посадки, составляем смеси для рассады.	<b>12</b> Сеём на рассаду корневой сельдерея, нарезаем черенки роз.	<b>19</b> Сеём на рассаду белокочанную капусту, томаты, огурцы.	<b>26</b> Проветриваем овощехранилища, проверяем заготовки.








1-9 ЯНВАРЯ 10 ЯНВАРЯ 11-24 ЯНВАРЯ 25 ЯНВАРЯ 26-31 ЯНВАРЯ

## АПРЕЛЬ

	<b>30</b> Достаем для проращивания клубни бегонии.	<b>6</b> Сажам и пересаживаем многолетники и кустарники.	<b>13</b> Сеём морковь, петрушку, пастернак, репу и редьку.	<b>20</b> Сажам плодовые деревья и ягодные кустарники.	<b>27</b> Закладываем газоны и теплицы.
	<b>31</b> Полываем рассаду, пересаживаем цветы.	<b>7</b> Боремся с вредителями, с растениями не работаем.	<b>14</b> Убираем мусор на участке, покупаем недостающие инструменты.	<b>21</b> Сажам хвойные растения.	<b>28</b> Сеём петрушку, листовую сельдерей, щавель.
	<b>1</b> Полываем, подкармливаем органическими удобрениями.	<b>8</b> С растениями не работаем, готовим подпорки из молодых сорняков.	<b>15</b> С растениями не работаем.	<b>22</b> Боремся с вредителями.	<b>29</b> Пикируем рассаду, поливаем и удобряем огород.
	<b>2</b> Сеём цветную капусту, брокколи, краснокочанную и кольраби.	<b>9</b> Закладываем компостные кучи, перебираем и закалываем семена.	<b>16</b> С растениями не работаем, дезинфицируем теплицу.	<b>23</b> Занимаемся ремонтными работами, строителями работами.	<b>30</b> Сажам в закрытый грунт тыквы, арбузы и дыни.
	<b>3</b> Сажам на рассаду томаты для открытого грунта.	<b>10</b> Сеём зелень, чеснок, редис, огурцы, кабачки и тыкву.	<b>17</b> Боремся с вредителями и сорняками, с посадками не работаем.	<b>24</b> Устраиваем генеральную уборку на участке.	<b>1</b> Сажам на рассаду клубнику, землянику.
	<b>4</b> Прививаем деревья и кустарники.	<b>11</b> Сажам плодовые и ягодные деревья и кустарники.	<b>18</b> Полываем и подкармливаем рассаду.	<b>25</b> Закладываем газоны и цветники.	<b>2</b> Сажам на рассаду клубнику, землянику.
	<b>5</b> Пересаживаем и рыхлим растения, сеём на рассаду тыкву, арбузы и дыни.	<b>12</b> Сажам декоративные растения, сеём на рассаду тыкву, арбузы и дыни.	<b>19</b> Готовим к посадкам почву, вносим органические удобрения.	<b>26</b> Флокс, горензим, астры, гладиолусы и георгины.	<b>3</b> Сажам на рассаду клубнику, землянику.

1-7 АПРЕЛЯ 8 АПРЕЛЯ 9-22 АПРЕЛЯ 23 АПРЕЛЯ 24-30 АПРЕЛЯ

## ФЕВРАЛЬ

	<b>27</b> Сажам и пересаживаем комнатные цветы и овощи.	<b>10</b> Запасаемся инвентарем для органических удобрений.	<b>17</b> Боремся с вредителями, защищаем стволы от обгорания.	<b>24</b> Запасем тару для рассады, дезинфицируем и готовим почвосмеси.
	<b>28</b> Зачищаем от мороза посадки, набрасываем снег, лапник, хворост.	<b>11</b> Закладываем семена в снег или в холодильник для стратификации.	<b>18</b> Обрезаем плодово-ягодные деревья и кустарники.	<b>25</b> Накидываем снег на земляничную плантацию.
	<b>29</b> Зачищаем от холода хвойные, калибруем семена для рассады.	<b>12</b> Заготавливаем черенки для прививки деревьев и кустарников.	<b>19</b> Обрабатываем почву в теплице против вредителей, вносим удобрения.	<b>26</b> Сеём на рассаду томаты, перец, баклажаны.
	<b>30</b> Полываем посадки в зимней теплице и на подоконнике, пикируем.	<b>13</b> Ставим луковичные на выгонку.	<b>20</b> Сеём на рассаду высокорослые томаты, перец и баклажаны.	<b>27</b> Закладываем семена на стратификацию, уничтожаем вредителей.
	<b>31</b> Сажам отрунцы на подоконнике, сеём зелень на рассаду.	<b>14</b> Сеём на рассаду томаты, перец, баклажаны, огурцы, кабачки.	<b>21</b> Ничего не сеём, не сажаем, не пашем.	<b>28</b> Сеём на рассаду томаты, перец, баклажаны, огурцы и кабачки.
	<b>1</b> Сеём для зимней теплицы отрунцы, кабачки, томаты, перец и зелень.	<b>8</b> В этот день нежелательна пересадка растений.	<b>22</b> С растениями не работаем, собираем пропавший урожай.	<b>29</b> Сажам и пересаживаем растения, закупим семена.
	<b>2</b> Готовим грунт для рассады, подкармливаем посадки.	<b>9</b> С растениями не работаем, можно замочить семена для проращивания.	<b>23</b> В этот день ничего не сажаем, не пикируем и не удобряем.	<b>1</b> Сажам на рассаду томаты, перец, баклажаны и кабачки.

1-8 ФЕВРАЛЯ 9 ФЕВРАЛЯ 10-22 ФЕВРАЛЯ 23 ФЕВРАЛЯ 24-29 ФЕВРАЛЯ

## МАЙ

	<b>27</b> Делим флоксы, ирисы, пионы и хризантемы.	<b>11</b> Сеём морковь и свеклу.	<b>18</b> Сажам картофель и корнеплоды.	<b>25</b> Высаживаем рассаду краснокочанной и цветной капусты, баклажаны.
	<b>28</b> Засеваем газоны.	<b>12</b> Боремся с вредителями, обрабатываем теплицы.	<b>19</b> Мульчируем грядки торфом или компостом.	<b>26</b> Сеём зелень, пересаживаем рассаду для выращивания на балконе.
	<b>29</b> Собираем лекарственные травы.	<b>13</b> Красим заборы и другие поворности, можно по методу Тома Сойера.	<b>20</b> Перекапываем, пропалываем, рыхлим, окучиваем, вносим органику.	<b>27</b> Закладываем цветники и газоны.
	<b>30</b> Сажам на рассаду низкорослых томатов в теплицу.	<b>14</b> С растениями не работаем, пропалываем дождевики на участке.	<b>21</b> Растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.	<b>28</b> Пересаживаем рассаду в теплицу.
	<b>1</b> Высаживаем рассаду низкорослых томатов в теплицу.	<b>15</b> Сеём отрунцы под пленку.	<b>22</b> Боремся с вредителями и сорняками, с растениями не работаем.	<b>29</b> Сеём корнеплоды.
	<b>2</b> Сеём морковь, свеклу, репу и корневую петрушку.	<b>16</b> Высаживаем рассаду тыквы.	<b>23</b> Занимаемся хозяйственными работами на участке.	<b>30</b> Сажам репу и корневую петрушку.
	<b>3</b> Сажам раннеспелый картофель.	<b>10</b> Сажам картофель, плодовые деревья и ягодные кустарники.	<b>24</b> Боремся с вредителями и сорняками, сажам деревья и кустарники.	<b>31</b> Сажам корнеплоды и листовые овощи.

1-6 МАЙ 7 МАЙ 8-21 МАЙ 22 МАЙ 23-31 МАЙ

## МАРТ

	<b>24</b> Сеём на рассаду томаты, перец, баклажаны и кабачки.	<b>2</b> Сажам астры, георгины и левкой на рассаду.	<b>9</b> Растения не обрезаем, не подкармливаем и не пикируем рассаду.	<b>16</b> Удаляем поломанные ветки деревьев и кустарников.	<b>23</b> Проводим санитарную обрезку деревьев, ничего не сажаем.
	<b>25</b> Зачищаем от мороза посадки, лапник, хворост.	<b>3</b> Пересаживаем комнатные растения, высаживаем в теплицу зелень.	<b>10</b> Растения можно поливать и подкармливать.	<b>17</b> В теплице перекапываем грунт, поливаем, вносим органику.	<b>24</b> С растениями не работаем.
	<b>26</b> Зачищаем от холода хвойные, калибруем семена для рассады.	<b>4</b> Сеём на рассаду цветную и белокочанную капусту.	<b>11</b> Сеём на рассаду вербуну, георгины и петунии.	<b>18</b> Обрезаем деревья и кустарники, занимаемся стройкой.	<b>25</b> Наводим порядок на усадьбе.
	<b>27</b> Полываем посадки в зимней теплице и на подоконнике, пикируем.	<b>5</b> Сажам на рассаду корневой сельдерея.	<b>12</b> Пророщиваем и закалываем семена.	<b>19</b> Уборка и ремонт садового инвентаря.	<b>26</b> Прививаем деревья, пикируем рассаду.
	<b>28</b> Сажам отрунцы на подоконнике, сеём зелень на рассаду.	<b>6</b> Заготавливаем черенки черной смородины.	<b>13</b> В теплице и на подоконнике сажаем зелень.	<b>20</b> Посадки нежелательны, но можно собирать урожай на подоконнике.	<b>27</b> Сеём на рассаду капусту, брокколи, томаты, перец и кабачки.
	<b>29</b> Готовим грунт для рассады, подкармливаем посадки.	<b>7</b> Белим стволы деревьев для защиты от активного солнца.	<b>14</b> Сажам на рассаду томаты, перец, баклажаны и огурцы.	<b>21</b> С растениями не работаем.	<b>28</b> Прививаем деревья, вносим органические удобрения.
	<b>1</b> Сажам на рассаду томаты, перец, баклажаны и кабачки.	<b>8</b> Нежелательно пикировать рассаду и пересаживать растения.	<b>15</b> Готовим к посадке картофель, выкладываем на свет для яркой закали.	<b>22</b> Сеём на рассаду семена эстрагона, базилика и лука-порея.	<b>29</b> Сеём на рассаду бархатцы, настурцию, астры, хризантемы и циннии.

1-8 МАРТА 9 МАРТА 10-23 МАРТА 24 МАРТА 24-31 МАРТА

## ИЮНЬ

	<b>1</b> Сажам цветные и декоративные кустарники.	<b>8</b> Высаживаем рассаду баклажанов и томатов.	<b>15</b> Ухаживаем за клубникой: пропалываем, удаляем усы.	<b>22</b> Полываем, не пересаживаем и не сажаем.	<b>29</b> Высаживаем укоренившиеся черенки клематисов, роз, рододендронов.
	<b>2</b> Закладываем газоны и декоративные посадки на плантации.	<b>9</b> Пропалываем и боремся с вредителями, посадки нежелательны.	<b>16</b> Сеём свеклу для зимнего хранения, рыхлим грядки, окучиваем картофель.	<b>23</b> Сажам зелень и огурцы.	<b>30</b> Полываем и подкармливаем органическими удобрениями.
	<b>3</b> Сеём морковь, свеклу, редьку и редис.	<b>10</b> Дезинфицируем и моем овоцехранилища, с растениями не работаем.	<b>17</b> Высаживаем рассаду томатов, физалиса, баклажанов и перцев.	<b>24</b> Сажам плодовые деревья и кустарники.	
	<b>4</b> Сеём петрушку, шавель, укроп и другие ароматные травы.	<b>11</b> Работаем с растениями только во второй половине дня.	<b>18</b> Сеём томаты для выращивания осенью на подоконнике.	<b>25</b> Закладываем газоны и цветники.	
	<b>5</b> С растениями не работаем.	<b>12</b> Высаживаем в грунт рассаду цветной и китайской капусты.	<b>19</b> Сажам бобы и горох, пересаживаем рассаду цветов в грунт.	<b>26</b> Окучиваем картофель, сеём корнеплоды.	
	<b>6</b> Полываем, мульчируем, окучиваем.	<b>13</b> Полываем, сажам картофель, зелень, кабачки, огурцы.	<b>20</b> Занимаемся хозяйственными работами, посадки нежелательны.	<b>27</b> Рыхлим, мульчируем, отсаживаем розетки земляники.	
	<b>7</b> Окучиваем картофель.	<b>14</b> Высаживаем в грунт томаты, перец, баклажаны.	<b>21</b> Проводим уборку на участке, с растениями не работаем.	<b>28</b> Закладываем газоны и цветники.	

1-4 ИЮНЯ 5 ИЮНЯ 6-20 ИЮНЯ 21 ИЮНЯ 22-30 ИЮНЯ



ИЮЛЬ

	<b>6</b> Опрыскиваем помидоры от фитофторы.	<b>13</b> Вносим удобрения под деревья, заготавливаем черенки.	<b>20</b> С растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.	<b>27</b> Закладываем новые земляничные плантации.
	<b>7</b> Посадки нежелательных сорняков.	<b>14</b> Ухаживаем за земляничным полем, мульчируем.	<b>21</b> Убираем на участке, ремонтируем инструменты.	<b>28</b> Размножаем крыжовник зелеными черенками.
	<b>1</b> Сеем зелень, вносим органические удобрения.	<b>8</b> Пропалываем, убираем на участке, пропалываем дорожки.	<b>22</b> Прививаем фруктовые деревья.	<b>29</b> Прививаем плодовые деревья.
	<b>2</b> Прививаем фруктовые деревья.	<b>9</b> Сеем зелень, горох, кочаный салат.	<b>23</b> Окучиваем картофель, сажаем цветущие двулетники.	<b>30</b> Боремся с вредителями.
	<b>3</b> Отсаживаем укоренившиеся розетки земляники.	<b>10</b> Поливаем, вносим органические удобрения.	<b>24</b> Прореживаем посадки малины.	<b>31</b> Готовим ямы для посадки деревьев, мульчируем грядки.
	<b>4</b> Рыхлим, мульчируем, удобряем.	<b>11</b> Ухаживаем за плодовыми деревьями, боремся с вредителями.	<b>25</b> Ухаживаем за бобовыми и зерновыми.	<b>1</b> Сеем зелень, горох, кочаный салат.
	<b>5</b> С растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.	<b>12</b> Собираем созревший урожай, консервируем, сушим, варим варенье.	<b>26</b> Выкапываем луковицы нарциссов, тюльпанов и гиацинтов.	<b>2</b> Выкапываем луковицы нарциссов, тюльпанов и гиацинтов.

1-4 ИЮЛЯ 5 ИЮЛЯ 6-19 ИЮЛЯ 20 ИЮЛЯ 21-31 ИЮЛЯ

ОКТЯБРЬ

	<b>28</b> Собираем урожай крыжовника и черную смородину.	<b>12</b> Сажим тополя и ивы.	<b>19</b> Сажим тополя и ивы.	<b>26</b> Сажим тополя и ивы.
	<b>6</b> Собираем урожай крыжовника и черную смородину.	<b>13</b> Сажим тополя и ивы.	<b>20</b> Сажим тополя и ивы.	<b>27</b> Готовим дом к зиме, не проводим для уборки урожая день.
	<b>30</b> Удаляем лишние побеги вишни, сливы и малины.	<b>14</b> Сажим тополя и ивы.	<b>21</b> Закладываем и пересаживаем компостные ямы.	<b>28</b> Белим стволы, мульчируем, проводим влагозарядковый полив.
	<b>1</b> Ухаживаем за деревьями, белим стволы, обвязываем от грызунов.	<b>15</b> С растениями не работаем.	<b>22</b> Готовим кустики малины к зиме, прикапываем саженцы.	<b>29</b> Удаляем сухие ветки и гнезда зимующих вредителей.
	<b>2</b> Проветриваем погреба, готовим хранения для урожая.	<b>16</b> С растениями не работаем, готовим укрытия на зиму.	<b>23</b> Вносим органические удобрения, посадка нежелательных сорняков.	<b>30</b> С растениями не работаем, готовим дом к зиме.
	<b>3</b> С растениями не работаем, готовим к зиме теплицу.	<b>17</b> Проверяем и готовим водоотводные каналы.	<b>24</b> Закладываем урожай на хранение.	<b>31</b> Готовим дачный дом к зиме.
	<b>4</b> Перекапываем грядки, мульчируем.	<b>18</b> Сажим чеснок, лук-севок и зелень под зиму.	<b>25</b> Боремся с вредителями и сорняками.	<b>1</b> Боремся с вредителями и сорняками.

1 ОКТЯБРЯ 2 ОКТЯБРЯ 3-15 ОКТЯБРЯ 16 ОКТЯБРЯ 17-30 ОКТЯБРЯ 31 ОКТЯБРЯ

АВГУСТ

	<b>3</b> С растениями не работаем, можно заниматься хозяйственными делами.	<b>10</b> Сажим фруктовые деревья и ягодные кустарники.	<b>17</b> Собираем урожай, консервируем, сушим.	<b>24</b> Собираем растения для быстрого употребления.
	<b>4</b> Боремся с вредителями и сорняками.	<b>11</b> Убираем ранний картофель и озимый чеснок.	<b>18</b> Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем.	<b>25</b> Черенкуем, сажаем и пересаживаем ягодные кусты.
	<b>5</b> Вносим органические подкормки под томаты и огурцы.	<b>12</b> Готовим посадочные ямы.	<b>19</b> Новолуние, с растениями не работаем.	<b>26</b> Сажим декоративные растения.
	<b>6</b> Вносим органические удобрения.	<b>13</b> Сажим розы, делим многолетники.	<b>20</b> Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме.	<b>27</b> Обрабатываем деревья от вредителей, удаляем сухие ветки.
	<b>7</b> Прореживаем посадки, пропалываем грядки.	<b>14</b> Собираем семена.	<b>21</b> Подкармливаем саженцы, сажаем многолетники.	<b>28</b> Собираем урожай корнеплодов и зерновых.
	<b>8</b> Вырезаем поросль у сливы и вишни, побеги у малины и ежевики.	<b>15</b> Поливаем, вносим органические удобрения.	<b>22</b> Прокладываем дорожки, благоустраиваем участок.	<b>29</b> Готовим посадочные ямы для деревьев и кустарников.
	<b>9</b> Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем.	<b>16</b> Сеем зелень, закладываем компост.	<b>23</b> Сеем зелень, поливаем, подкармливаем.	<b>30</b> Собираем и сушим лекарственные травы.

1-2 АВГУСТА 3 АВГУСТА 4-18 АВГУСТА 19 АВГУСТА 20-31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

	<b>2</b> Обрезаем деревья и кустарники.	<b>9</b> Белим, обвязываем, защищаем от грызунов деревья в саду.	<b>16</b> Боремся с вредителями, с растениями не работаем.	<b>23</b> Закладываем семена, поливаем, сажаем в теплице и на подоконнике.
	<b>3</b> Приводим в порядок садовый инвентарь.	<b>10</b> Сажим под зиму зелень и чеснок.	<b>17</b> Сооружаем укрытия для зимующих растений.	<b>24</b> Сооружаем и вешаем кормушки для птиц.
	<b>4</b> Обрезаем и уничтожаем отмершие части растений.	<b>11</b> Обеззараживаем и убираем на зиму парники.	<b>18</b> Сеем корнеплоды и чеснок под зиму.	<b>25</b> Готовим защитные сооружения для ягодных кустарников.
	<b>5</b> Поливаем растения в теплице и на подоконнике.	<b>12</b> Готовим защиту от морозов для земляники.	<b>19</b> Готовим ямы для посадки деревьев.	<b>26</b> Ремонтируем и покупаем инструмент и инвентарь.
	<b>6</b> Каасим капусту.	<b>13</b> Проверяем состояние заготовок.	<b>20</b> В этот день не рекомендуются посадки.	<b>27</b> Закладываем семена, составляем почвенные смеси.
	<b>7</b> Обрезаем розы, мульчируем, укрываем.	<b>14</b> Проводим на участке генеральную уборку, с растениями не работаем.	<b>21</b> Боремся с вредителями и болезнями.	<b>28</b> Каасим капусту.
	<b>1</b> Укрываем теплолюбивые растения на зиму.	<b>15</b> Готовим снегозадерживающие устройства, с растениями не работаем.	<b>22</b> Сажим на подоконнике томаты, огурцы, базилик.	<b>29</b> Закладываем семена, составляем почвенные смеси.







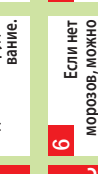
1-14 НОЯБРЯ 15 НОЯБРЯ 16-29 НОЯБРЯ 30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

	<b>31</b> Занимаемся хозяйственными работами на участке.	<b>7</b> Убираем корнеплоды и чеснок.	<b>14</b> Собираем урожай для длительного хранения.	<b>21</b> Сеем в теплице зелень.	<b>28</b> Очищаем теплицу от остатков растений.
	<b>1</b> Не сажаем и не пересаживаем, можно поливать.	<b>8</b> Вырезаем лишние побеги малины, ежевики, сливы и вишни.	<b>15</b> Удаляем сухие ветки и лишнюю поросль у ягодных кустарников.	<b>22</b> Заготавливаем семена и клубни для будущих посадок.	<b>29</b> Высаживаем луковичные и тюльпаны.
	<b>2</b> С растениями не работаем.	<b>9</b> Собираем семена, боремся с вредителями и сорняками.	<b>16</b> С растениями не работаем, занимаемся усадьбой.	<b>23</b> Сажим плодовые деревья и кустарники.	<b>30</b> Сажим жимолость и смородину, собираем урожай не рекомендуемых.
	<b>3</b> Поливаем, подкармливаем.	<b>10</b> Обрабатываем землянику от вредителей.	<b>17</b> С растениями не работаем.	<b>24</b> Собираем из закладываем на хранение урожай.	<b>1</b> Собираем урожай для длительного хранения.
	<b>4</b> Сажим черенки смородины всех видов.	<b>11</b> Делим цветущие многолетники.	<b>18</b> Инспектируем инвентарь, проводим ремонтные работы на участке.	<b>25</b> Готовим ямы для посадки деревьев.	<b>2</b> Готовим ямы для посадки деревьев.
	<b>5</b> Собираем урожай, закладываем на зиму, консервируем.	<b>12</b> Поливаем и подкармливаем органикой.	<b>19</b> Сеем однолетние цветы под зиму.	<b>26</b> С растениями не работаем, готовим хозяйственные к зиме.	<b>3</b> Собираем урожай для длительного хранения.
	<b>6</b> Готовим ямы для посадки деревьев.	<b>13</b> Сеем зелень в теплицу.	<b>20</b> Белим стволы плодовых деревьев.	<b>27</b> Убираем на участке, скидаем ботву и опадающие листья.	<b>4</b> Убираем на участке, скидаем ботву и опадающие листья.

1 СЕНТЯБРЯ 2 СЕНТЯБРЯ 3-16 СЕНТЯБРЯ 17 СЕНТЯБРЯ 18-30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

	<b>30</b> С растениями не работаем.	<b>7</b> Стрижем снег с деревьев, удаляем поломанные ветки.	<b>14</b> Обдумываем план посадок на следующий год.	<b>21</b> Ставим луковичные на выгонку.	<b>28</b> Осматриваем и выбраковываем клубни и луковицы.
	<b>1</b> Проветриваем и дезинфицируем хранилища.	<b>8</b> Проводим уборку на участке и в доме.	<b>15</b> Готовим дом к морозам, боремся с грызунами.	<b>22</b> Сохраним снег с деревьев, удаляем поломанные ветки.	<b>29</b> Закладываем семена, составляем почвенные смеси.
	<b>2</b> Сооружаем укрытие от морозов для многолетних цветов.	<b>9</b> Сеем зелень на подоконнике.	<b>16</b> Составляем почвенные смеси, поливаем растения в теплице и в доме.	<b>23</b> Сажим на подоконнике томаты и перцы.	<b>30</b> С растениями не работаем.
	<b>3</b> Проводим работы по снегозадержанию.	<b>10</b> Проветриваем хранилища овощей и фруктов.	<b>17</b> Ничего не сажаем и не пересаживаем.	<b>24</b> Планируем посадки, закупим семена.	<b>31</b> Если есть возможность, желание, встречаем Новый год на даче!
	<b>4</b> Ставим на выгонку луковичные в теплице и в доме.	<b>11</b> Проводим работы по снегозадержанию.	<b>18</b> Проветриваем хранилища овощей и фруктов.	<b>25</b> Замачиваем и проращиваем семена для посадки в теплице и в доме.	<b>1</b> Замачиваем и проращиваем семена для посадки в теплице и в доме.
	<b>5</b> Покупаем и ремонтируем садовое оборудование.	<b>12</b> Ставим луковичные на выгонку в доме и в зимней теплице.	<b>19</b> Покупаем садовый инвентарь и инструменты.	<b>26</b> Сеем на рассаду томаты и огурцы для выращивания на подоконнике.	<b>2</b> Сеем на рассаду томаты и огурцы для выращивания на подоконнике.
	<b>6</b> Если нет морозов, можно нарезать черенки на саженцы.	<b>13</b> Осматриваем дачный домик на предмет повреждений.	<b>20</b> Проводим работы по снегозадержанию.	<b>27</b> Проветриваем хранилища, выбраковываем испорченные овощи и фрукты.	<b>3</b> Проветриваем хранилища, выбраковываем испорченные овощи и фрукты.

1-13 ДЕКАБРЯ 14 ДЕКАБРЯ 15-29 ДЕКАБРЯ 30 ДЕКАБРЯ 31 ДЕКАБРЯ



# ДАЧНИК НА 20 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☾ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

Авторы фото: MaraZe, StudioPhotoDFlores/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «БАНДИТКИ». (12+) <b>08.05</b> «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) <b>10.10</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) <b>12.40</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) <b>14.35</b> «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+) <b>16.25</b> «1+1». (16+) <b>18.30</b> «БАНДИТКИ». (12+) <b>20.10</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Харольд Рэмис <b>22.05</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) <b>00.00</b> «ГОНКА ВЕКА». (16+) <b>02.10</b> «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) <b>04.00</b> «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 	<b>07.25</b> «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) <b>08.15</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>10.10</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) <b>12.00</b> «ГОРЬКО!». (16+) <b>13.45, 14.35</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) <b>15.25</b> «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+) <b>15.50</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) <b>17.10</b> «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) <b>19.00, 19.45</b> «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) <b>20.40</b> «ДАР». (16+) <b>22.20</b> «ПАПА». (12+) <b>00.05</b> «ГОРЬКО!-2». (16+) <b>01.45</b> «ТАРАС БУЛБА». (16+) <b>03.55</b> «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ». (16+) 	<b>05.35</b> «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>12.25</b> «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) <b>13.50</b> «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) <b>15.40</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) <b>20.55</b> Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (6+) <b>22.45</b> Вечер вместе. «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) <b>00.25</b> «НОВОГОДНИЙ ПЕРПОЛОХ». (16+) <b>02.00</b> «МОЛОДЦЫ». (12+) <b>03.30</b> «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯНИЕМ». (16+) 	<b>06.00, 06.50</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>07.40, 11.10, 12.10, 19.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>10.15, 21.30, 02.20</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>13.10, 17.20, 04.15</b> Холостяк. (16+) <b>14.05, 18.15, 05.10</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+) <b>14.50</b> «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон, Айлин Аткинс <b>16.20, 23.05, 03.10</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>22.20, 01.35</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
<b>00.55</b> «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) <b>02.35</b> «Гостья». (12+) <b>04.30</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>05.50</b> «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) <b>07.35</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>09.20</b> «ДОРЭ». (16+) <b>11.30</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) <b>12.50</b> «ДОСТОИНСТВО». (16+) <b>14.05</b> «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) <b>15.45</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>17.05</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) <b>18.55</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>20.30</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) Драма, триллер, криминал, США, 2006 г. <b>22.50</b> «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+) 	<b>00.25</b> «ПОДБОРЬСЫ». (18+) <b>01.50</b> «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) <b>04.25</b> «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) <b>06.35</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>08.15</b> «ЖИТЬ». (16+) <b>09.35</b> «АНТИКИЛЛЕР». (16+) <b>11.35</b> «СОБИБОР». (16+) <b>13.30</b> «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+) <b>15.15</b> «КОРОЛЕВ». (16+) <b>17.15</b> «ДЕВУШКА С КОСЫ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. <b>18.50</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>20.50</b> «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. <b>22.25</b> «ВОР». (16+) Драма, криминал, Россия, 1997 г. 	<b>00.50</b> «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) <b>03.00</b> «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) <b>05.00</b> «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) <b>06.55</b> «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) <b>08.45</b> «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) <b>10.30</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) <b>12.15</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) <b>14.00</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) <b>15.55</b> «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) <b>17.35</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) <b>19.30</b> «МАСКА». (12+) <b>21.20</b> «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) <b>23.20</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 	<b>00.45</b> «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+) <b>02.05</b> «СУПЕРМОЗГ». (16+) <b>04.40</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) <b>06.30</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША». (12+) <b>08.30</b> «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+) <b>10.25</b> «ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+) <b>12.25, 13.40</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) <b>15.00</b> «ВОЛКОДАВ». (16+) <b>17.00</b> «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+) Драма, мелодрама, СССР, 1970 г. <b>19.00, 20.30, 21.45</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) <b>23.25</b> «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+) 	

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>20.00</b> «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) <b>22.00</b> «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+) Мелодрама, США, 2000 г. <b>00.00</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>02.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>04.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) <b>12.00, 13.00, 04.00, 05.00</b> «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) <b>14.00, 15.00, 06.00, 07.00</b> «ЧКАЛОВ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. <b>22.00, 23.00</b> «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) 	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг. <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.05</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.20</b> «РАНЕТИКИ». (16+) <b>04.55</b> Ералаш. (0+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (18+) <b>12.05, 20.05, 04.05</b> «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+) Комедия, спорт, США, 2014 г. <b>13.40, 21.40, 05.40</b> «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+) <b>14.45, 22.45, 06.45</b> «МАНОН 70». (16+) Драма, Франция, Италия, ФРГ, 1968 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ВАСАБИ». (16+) Боевик, триллер, Франция, Япония. 2001 г. 		

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.10</b> Идите в баню. (12+) <b>09.30</b> Дачная энциклопедия. (12+) <b>10.00</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>10.20</b> Фитокосметика. (12+) <b>10.35</b> Агротуризм. (12+) <b>11.05</b> Идеальный сад. (12+) <b>11.40, 11.55</b> Огород круглый год. (12+) <b>12.10</b> Правила садовода. (12+) <b>12.25</b> Умный дом. (12+) <b>12.55, 17.00, 21.00</b> Проект мечты. (12+) <b>13.25</b> Я садовником родился. (12+) <b>13.40</b> Безопасность. (12+) <b>14.10</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>14.40</b> Соусы. (12+) <b>15.00</b> Сад своими руками. (12+) <b>15.30</b> Частный сектор. (12+) <b>16.00</b> Мастер. (12+) <b>16.30</b> Хозяин. (12+) <b>17.30</b> Школа дизайнера. (12+) <b>18.00</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>18.30</b> Закуски. (12+) <b>18.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>19.05</b> Народные умельцы. (12+) <b>19.40</b> Мастер-садовод. (12+) <b>19.55</b> Мегабашки. (12+) <b>20.30</b> Милости просим. (12+) <b>21.30</b> Садовый доктор. (12+) <b>21.45</b> Домашние заготовки. (12+) <b>22.05</b> Старые дачи. (12+) <b>22.35</b> Сельские профессии. (12+) <b>23.05</b> Дачные радости. (12+) <b>23.35</b> История усадеб. (12+) 	<b>08.00</b> Привет, Малек! (6+) <b>08.15</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>08.45, 11.50</b> Водный мир. (12+) <b>09.15, 12.25</b> Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) <b>09.45, 15.50</b> Спиннинг на камских просторах. (12+) <b>10.20, 16.25</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>10.50, 22.45</b> Морская охота. (16+) <b>11.20</b> Как охотились наши деды. (16+) <b>12.50, 16.55, 20.05</b> Рыбалка в России. (16+) <b>13.25</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) <b>13.50</b> Камский спиннинг. (16+) <b>14.20</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>14.55</b> Территория льда. (16+) <b>15.25</b> Практическая школа нахлыста. (12+) <b>17.25, 17.45, 18.00</b> Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) <b>18.15</b> Сезон охоты. (16+) <b>18.45</b> Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) <b>19.15</b> Какая дичь! (12+) <b>19.35</b> Рыбалка 360. (16+) <b>20.35</b> Первый лед - последний лед. (12+) <b>20.55</b> Универсальная собака. (16+) <b>21.25</b> Люди дикого севера. (16+) <b>22.15</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>23.15</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>23.50</b> Дед Мазай и зайцы. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ГАИШНИКИ-2». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.45</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>21.30</b> «НАПАРНИЦЫ». (16+) <b>23.45</b> Новости <b>00.00</b> Зеленая папка президента-3. (12+) <b>01.00</b> Третий лишний. (16+) <b>01.55</b> Охотники за привидениями. (16+) <b>02.25</b> Отпуск без путевки. (16+) <b>03.15</b> Pink: The Truth About Love Tour. Live From Melbourne. (16+) <b>05.00</b> Вкус по карману. (16+) <b>05.25</b> Здоровье. (16+) 	<b>05.00</b> Битва риелторов. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Орел и решка. Шопинг. (16+) <b>09.00</b> Адская кухня. (16+) <b>19.00</b> Адская кухня. Финал. (16+) Оказаться на его кухне могут только самые искусные. Стать его учеником - самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны смогли пройти настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. Каждый день перед участниками проекта ставились новые задачи и задания. Наградой за достойное прохождение испытаний была похвала от Шефа, наказанием за провал - выживание с проекта. Кому из участников удастся победить в финальной битве? <b>21.00</b> На ножах. (16+) <b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>01.40</b> Пятница news. (16+) <b>02.10</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>03.50</b> Магазино. (16+) <b>04.50</b> «ПОЛОВИНКИ». (16+) 	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.10</b> В теме. (16+) <b>07.35</b> Папа попал. (12+) <b>10.00</b> В теме. (16+) <b>10.35</b> Беременна в 16. (16+) <b>12.40</b> Мастершеф. (16+) <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье? <b>20.25</b> Мастершеф. (16+) <b>00.00</b> В теме. (16+) <b>00.30</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.05</b> На 10 лет моложе. (12+) Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. <b>03.30</b> Адская кухня. (16+) 	<b>00.25</b> «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+) <b>02.30, 06.00, 14.00, 18.00, 22.20</b> «СОВЕСТЬ». (12+) <b>03.55, 09.35</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) <b>05.20</b> «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) <b>07.30</b> Шостакович крупным планом. (12+) <b>08.30</b> «Золушка». Мультфильм. (0+) <b>08.50</b> «Когда-то давно». Мультфильм. (6+) <b>09.15</b> «Храбрец-удалец». Мультфильм. (6+) <b>11.10</b> Клуб путешественников. (12+) <b>12.00</b> «Муравишка-хвастунишка». Мультфильм. (0+) <b>12.25</b> «Дело №». Мультфильм. (6+) <b>12.45</b> «Тайна запечного сверчка». Мультфильм. (6+) <b>13.05</b> Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) <b>15.35</b> Достояние Республики. (12+) <b>19.35</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>20.35</b> «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> 1937. Год страха. (12+) <b>02.00</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) <b>04.00</b> Профилактика <b>10.00</b> Обратная сторона Луны. (12+) <b>10.40, 17.30, 19.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>10.55</b> «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) <b>12.00</b> Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+) <b>13.05</b> Цивилизации. (12+) <b>14.15</b> Тайны великих картин. (12+) <b>14.45</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>15.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>16.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>16.50, 23.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>17.00</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>17.45</b> Помпеи. Жизнь до смерти. (12+) <b>20.00</b> Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) <b>20.55</b> Переправа. (12+) <b>21.30</b> Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) <b>22.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>22.55</b> Рассвет Великих Империй. (12+) 	<b>06.10</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.00</b> Невероятные изобретения. (6+) <b>07.25</b> Родовые проклятья. (12+) <b>08.20, 09.15</b> Мифы и чудовища. (12+) <b>10.10, 11.05, 11.55, 12.50, 13.40, 14.35, 15.30, 16.20</b> Смертоносный интеллект. (12+) От ядерных физиков, взорванных в машинах, до артиллерийского инженера, застреленного на пороге, сериал изучает подозрительные дела, раскрывая гнездо заговора, шпионажа и интриги. <b>17.15, 18.10, 19.10</b> ДНК мертвых знаменитостей. (12+) Марк Эванс отправляется на поиски останков самых знаменитых личностей в истории. Он сотрудничает с учеными над выделением ДНК и анализом генома, генетической схемы жизни этих знаменитостей. <b>20.10</b> Карты убийства. (16+) <b>21.05</b> Первые люди. (12+) <b>22.10</b> Музейные тайны. (12+) <b>23.00</b> Доисторические чудовища Гитлера. (16+) <b>00.00</b> Карты убийства. (12+) <b>00.55</b> Карты убийства. (16+) <b>01.50</b> Запретная история. (12+) <b>02.45</b> Охотники на нацистов. (12+) <b>03.40</b> Карты убийства. (12+) <b>04.30</b> Карты убийства. (16+) <b>05.20</b> Загадки Египта. (12+) 	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Инженерные идеи. (16+) <b>07.25</b> Дикий туец. (16+) <b>08.20</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.05</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>10.00</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>10.50, 11.40</b> Авто-SOS. (16+) <b>12.35</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.25</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>14.15</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.05, 15.55, 04.35</b> Расследования авиа-катастроф. (16+) <b>16.50</b> Генуя: Хронология катастрофы. (16+) <b>17.40</b> Инженерные идеи. (16+) <b>18.35</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>19.25, 02.10, 03.00</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>21.10</b> Генуя: Хронология катастрофы. (16+) <b>22.00, 01.25, 03.45</b> Дикий туец: Север против Юга. (16+) <b>22.50</b> Короли рыбалки. (16+) <b>23.45</b> Тайны мироздания. (16+) <b>00.35</b> Секретные материалы древности. (16+) <b>05.20, 05.40</b> Зона строительства. (16+) 

 animal planet	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Смутное время в Городе обезьян. (12+)	<b>06.00</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>06.50</b> Махинаторы. (12+)	<b>07.40</b> Мятельный гараж. (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	<b>06.25</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>06.25</b> Жизнь собак. (12+)	<b>07.40</b> Мятельный гараж. (12+)	<b>08.30, 08.56</b> Как это устроено? (12+)	<b>09.22, 09.48</b> Битвы за контейнеры. (16+)	<b>07.15</b> Поместья: новая жизнь. (12+)	<b>08.10</b> Дом с подвохом. (12+)
<b>07.15</b> Адская кошка. (12+)	<b>10.14</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>11.06</b> Охотники за старьем. (12+)	<b>11.58, 12.24</b> Охотник за игрушками. (12+)	<b>09.05, 09.30</b> Жизнь на островах. (12+)	<b>10.00</b> Королева маникюра. (16+)
<b>08.07</b> Введение в собаководение. (12+)	<b>12.50</b> Загадки высадки на Луну. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Как это устроено? (12+)	<b>14.40</b> Махинаторы. (12+)	<b>10.55, 11.20</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	<b>11.50</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
<b>09.00</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>15.35, 02.15</b> Мятельный гараж. (12+)	<b>16.30, 16.55, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	<b>15.35, 02.15</b> Мятельный гараж. (12+)	<b>12.45</b> Лишняя кожа. (18+)	<b>13.40</b> Миссия «Ресторан». (12+)
<b>09.55</b> Смертельные острова. (16+)	<b>17.25</b> Что могло пойти не так? (16+)	<b>18.20</b> Быстрый лед Байкала	<b>19.15, 19.40</b> Как это устроено? (12+)	<b>14.35</b> Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	<b>16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+)
<b>10.50, 11.45</b> Экспедиция Мунго. (16+)	<b>20.10</b> Махинаторы. (12+)	<b>21.05, 21.30</b> Битвы за контейнеры. (16+)	<b>22.00</b> НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	<b>17.20</b> Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	<b>18.15</b> Дом с подвохом. (12+)
<b>12.40</b> Жизнь собак. (12+)	<b>22.55, 04.30</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>23.50</b> Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	<b>00.40</b> Охотники за старьем: классические авто. (12+)	<b>19.10, 19.35</b> Жизнь на островах. (12+)	<b>20.05, 04.26</b> Лишняя кожа. (16+)
<b>13.35</b> Введение в собаководение. (12+)	<b>01.30</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>03.45, 04.10</b> Как это устроено? (12+)	<b>05.15</b> Что могло пойти не так? (16+)	<b>21.00</b> Семья весом в тонну. (16+)	<b>22.00, 01.04</b> Украденные дети. (16+)
<b>14.30</b> Адская кошка. (12+)	<b>05.35</b> Рай для шимпанзе. (12+)			<b>23.00, 02.27</b> Ошибки хирургов: переделка. (18+)	<b>23.55</b> Монстры внутри меня. (16+)
<b>15.25</b> Маленькие гиганты. (12+)				<b>00.50</b> Семья весом в тонну. (16+)	<b>03.14</b> Монстры внутри меня. (16+)
<b>15.50</b> Секреты природы. (12+)				<b>04.01</b> Дом у моря. (12+)	<b>05.13, 05.36</b> Жизнь на островах. (12+)
<b>16.20</b> Природа Ближнего Востока. (12+)					
<b>17.15</b> Школа горилл. (12+)					
<b>17.40, 18.10, 18.35</b> Знакомство с ленивцами. (12+)					
<b>19.05, 19.30</b> Знакомство с орангутангами. (12+)					
<b>20.00, 20.30</b> Удивительный мир животных. (12+)					
<b>21.00</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)					
<b>21.55</b> На свободу с питбулем. (16+)					
<b>22.50, 04.00</b> Добыча - человек. (16+)					
<b>23.45, 04.48</b> Дикие реки Африки. (16+)					
<b>00.40</b> На свободу с питбулем. (16+)					
<b>01.30</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+)					
<b>02.20</b> Жизнь собак. (12+)					
<b>03.10</b> На свободу с питбулем. (16+)					
<b>05.35</b> Рай для шимпанзе. (12+)					



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 11.00 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+)	01.00, 01.30, 10.30, 11.15, 20.30, 21.10 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. (12+)
07.50, 10.15, 12.50, 15.50 Новости	02.10, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клингенталь. (12+)
08.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	03.30, 14.20 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
10.20 Стюардесса по имени Лиза. Туктамышева. (12+)	05.00, 05.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+)
12.55, 23.45, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	06.30, 18.00 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)
14.45, 03.45 Вид сверху. (12+)	07.30 Сноуборд. Кубок мира. Монтафон. Кросс. (12+)
15.15, 22.10 Мини-футбол в России. (12+)	08.35 Сноуборд. Кубок мира. Медная гора. (12+)
15.25, 21.25 «Ride The Planet». Байкал. (12+)	09.30 Сноуборд. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. (12+)
15.55, 21.50, 03.25 Страна. Live. (12+)	12.00, 19.00, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
16.15, 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	13.15 Фристайл. Кубок мира. Медная гора. (12+)
16.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	16.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+)
18.35 Несвободное падение. (16+)	17.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. Обзор. (12+)
19.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/16 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Нефтохимик» (Болгария). Ответный матч. Прямая трансляция	17.30 Мотогонки. All Access. (12+)
22.20 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)	23.00 Гольф. PGA Tour. Presidents Cup. Обзор. (6+)
01.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 15.55, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 Неформат чарт. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25 «Смешарики». (0+)	05.45 «Доктор Плюшева». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)
06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	07.05, 14.10 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	08.15 «Три кота». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	08.15 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.10 «Пластилинка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 В мире животных с Николаем Дроздовым. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и Серый волк». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.50, 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.00 «Новогодняя сказка». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	10.20 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.00 «Аладдин». (0+)	11.40 «Дракоша Тоша». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	18.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)	19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)	13.10 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.10 «История игрушек: Забытые временем». (6+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	21.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.30 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)	14.50 «Фиксики». (0+)
22.50 «Везука!». (6+)		15.40 «Король кароке». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.14, 12.58, 19.09, 22.01 Шах и мат! (6+)
06.27, 13.26, 19.37, 22.27 «Сказки на ночь». (0+)
06.49, 13.47, 19.59, 22.49 «Летающие звери». (6+)
07.03, 08.51, 12.00, 16.23, 21.40 Мультфильмы. (6+)
08.00 «4 машинки». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.24 «Жила-была царевна». (6+)
08.33 «Веселая карусель». (0+)
08.42, 09.09, 12.36, 16.06, 16.40, 21.04 Мультфильмы. (0+)
09.30, 15.39, 17.01, 20.34, 23.30 «Смешарики». (0+)
10.01, 14.04, 17.29 Тайны сказок. (6+)
10.31, 14.34, 17.59 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
10.59, 15.02, 18.27 «КОСМО». (6+)
11.23, 15.28, 18.55 «Облачатка». (0+)
11.38, 20.15, 23.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
23.22 «Раскраска». (0+)

## О!

07.00, 17.50, 21.30 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
08.00 «Простая арифметика». (0+)
08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
09.30 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
11.30 «Союзмультфильм». (0+)
12.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
16.25 «Даша - путешественница». (0+)
17.40 «Кукутики». (0+)
19.20 «ТриО!» (0+)
21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.35 «Оранжевая королева». (0+)
23.40 «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	14.30, 15.00
05.00 День Патриарха. (0+)	Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30, 16.40, 17.50 «Ой, МА-МОЧ-КИ!» 3, 4, 5 серии. (12+)
05.30 Знак равенства. (0+)	19.00 Завет. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)	20.00, 04.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	22.30 Святой Николай Угодник. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
08.00 Завет. (0+)	23.30 Встреча. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.25 День Патриарха. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)	00.40 Шипков. (0+)
11.00 Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.15 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
12.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	02.10 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

18 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подзревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

## ЦВЕТОВОДСТВО

Цветущий, декоративный и простой в уходе. Все эти эпитеты относятся к одному растению – дrimiопсису.

Несмотря на то, что его родиной является далекая Африка, он так прекрасно прижился в наших квартирах, что согласен цвести практически круглогодично при соблюдении нескольких несложных правил.

### Освещение

Чем ярче, тем лучше – листья цветка будут выглядеть декоративней. Особенно это касается разновидностей дrimiопсиса с рисунком на листьях. Дrimiопсис даже готов переносить прямые солнечные лучи. Однако в самые жаркие дни его лучше притенять. Кроме того, важно постепенно приучать растение к своему постоянному местоположению.

Этот цветок не любит частых перемещений с одного подоконника на другой. Если же освещения цветку мало, дrimiопсис будет некрасиво вытягиваться и листья станут бледными. Если растению не хватает естественного освещения, можно подсвечивать его лампами искусственного света.

# Дrimiопсис – эффектный цветок из Африки

Цветы без причины – признак внимательного мужчины.



### Температура

Дrimiопсис летом вполне комфортно чувствует себя в температурном диапазоне от +20 до +25 градусов. На зимний период температуру для цветка по возможности понижают, оптимально до +16-14 градусов. Это нужно растению для отдыха и лучшего дальнейшего цветения.

### Полив и влажность

Поливают растение регулярно, но с обязательной просушкой земли между поливами. Слишком частый и обильный полив может привести к загниванию луковиц. В летнее время или в жарких комнатных условиях поливают чаще, зимой в прохладном помещении – реже.

К влажности воздуха дrimiопсис не капризен. Но протирание листьев от пыли и регулярное их опрыскивание позволит растению лучше дышать, а значит, и лучше расти.

### Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослые – каждые 2-3 года. Емкости для посадки должны быть широкие и неглубокие. На дне горшка обязательно дренаж. Это позволит избежать застоя воды и загнивания луковиц.

### ДЕТАЛИ

### Сила жизни рамонды

Интересные свойства были обнаружены в 1928 году у рамонды сербской. На сухие цветы растения кто-то случайно опрокинул воду, как вдруг, к всеобщему удивлению, высушенные для гербария нежно-голубые цветы распустились как на лугу. Выяснилось, что рамонда может впадать в анабиоз, а при соответствующих условиях выходить из спячки.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



### КСТАТИ

### Деревья без колец

Всем хорошо известно, что возраст дерева можно определить по годичным кольцам на спиле, которые образуются от смены времен года. Но это свойство нельзя отнести к деревьям тропических широт, где нет ярко выраженного лета или зимы. Соответственно, такие деревья не могут похвастаться кольцами, а возраст их можно определить только специальными лабораторными исследованиями.



ПЕРВЫЙ



15.15 «Время покажет». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Время покажет. (16+)  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «НЮХАЧ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
Вслед за загадочной смертью покупателя в ювелирном бутике Нюхач обнаруживает, что некто подсыпал яд в вентиляционную систему торгового центра. Однако вскоре выясняется, что это лишь вершина айсберга в очень запутанной истории.  
00.00 Вечерний Ургант. (16+)  
00.35 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.20 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
Россия, 2015 г. Боевик.  
В ролях: Андрей Аверьянов, Владимир Маслаков.  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.05 «БАРС». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.10 «Известия»  
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция  
15.00 «60 минут». (12+)  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.35 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)  
За городом в заброшенном здании обнаружен труп молодой девушки. Установить личность погибшей оказывается непросто - девушка явно не местная. Посетив посёлок, рядом с которым было найдено тело, Платонов выясняет, что сразу в нескольких домах в субботу были вечеринки.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
Придя на работу, Казаков застаёт спящего Липчука - из-за проблем с прессой председатель так и не ушёл домой.

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
08.15 «Полезная покупка». (12+)  
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.55 «Легенды госбезопасности». (16+)  
09.50 10.05 13.25 14.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
15.05 «Часовые памяти»  
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
18.50 «История РВСН». (12+)  
19.40 Легенды телевидения  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)

ТВЦ



08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)  
10.35 «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мытراجик. Игорь - молодой перспективный юрист. И удача на его стороне - его берут на работу в крупную девелоперскую компанию. Впереди блестящая карьера и счастливая жизнь с красавицей Жанной.  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Битва за наследство». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)  
01.45 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)  
03.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.30 «Ералаш». (6+)

ОТР

05.05 22.05 Прав! Да? (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
07.00 09.00 11.00 17.00 20.00 22.00 01.00 Новости  
09.40 18.45 Среда обитания  
09.50 Мультфильмы. (0+)  
10.15 Моя история. (12+)  
10.45 Большая страна. (12+)  
11.05 «Звонят, откройте дверь, или Тревожные ожидания». (12+)  
12.00 Пресс-конференция Президента РФ В. Путина. Прямая трансляция  
16.00 «Документальный фильм». (12+)  
17.05 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)  
19.00 20.30 ОТражение  
00.30 «Дневник Достоевского». (12+)  
01.15 Вспомнить всё. (12+)

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

05.00 «ТОПТУНЫ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Мальцева. (12+)  
09.00 «ПЁС». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Место встречи  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция  
15.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Место встречи  
18.10 «ПЁС». (16+)  
В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Мака и уходит к Леонидову.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
Человек в бинтах, наделённый неимоверной силой, убивает профессора биологии Германа Щеглова.  
23.15 Сегодня  
23.25 Сегодня. Спорт  
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаёнов. (16+)  
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
01.00 «ПЁС». (16+)  
03.10 «Таинственная Россия». (16+)  
04.15 «ТОПТУНЫ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 19.50 The City. (12+)  
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.40 Интервью. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 «Новости культуры»  
06.35 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
09.00 «Цвет времени»  
09.10 22.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.25 «XX век»  
12.35 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.20 «Абсолютный слух»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Пряничный домик»  
15.55 «2 Верник 2»  
16.45 «Запечатленное время»  
17.15 «Красивая планета»  
17.30 «Исторические концерты»  
18.20 «Роман в камне»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
21.40 «Энигма»  
23.10 «Неслыханное кошунство!»  
00.00 «Валькирия Сергея Эйзенштейна». Авторский проект Михаила Левитина

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
Людям среднего возраста трудно свернуть с накатанной колеи - даже если речь идет о любви и счастье.  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Все просто! (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГАРАЖАХ». (16+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 Самое вкусное. (12+)  
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «НЕ ПАРА». (16+)  
23.55 Самое яркое. (16+)

СТС



02.20 «Супермамочка». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
09.10 «Уральские пельмешки». (16+)  
09.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Зоя Бербер, Камилл Ларин. Три церемонии, проходящие по разным традициям, объединены общими ценностями и весельем от души.  
11.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
20.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Назаров, Дмитрий Нагиев. Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-франуженку Анну...  
22.55 «ПЯТНИЦА». (16+)  
00.40 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)  
02.20 «Супермамочка». (16+)  
03.10 «6 кадров». (16+)  
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.40 10.55 «Песни нашего кино». (12+)  
08.20 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)  
11.25 «Тайны кино». (12+)  
12.20 23.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)  
14.05 22.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)  
15.25 «Тайны кино». (12+)  
16.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)  
18.00 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
03.20 «Тайны кино». (12+)  
04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.00 «Тайны кино». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)	 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)	 23.00 «КРИК-4». (18+)	 15.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)	 06.30 Самые сильные. (12+)	 14.15 «Порча». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПОДАРОК». (16+) 02.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) 03.00 TNT-Club. (16+) 03.05 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+) 04.25 Комеди Клуб. (16+) 06.05 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) На одном из пляжей найден мертвый серфер. Вердикт Лопес - удушение веревкой от доски. Возмущенная предательством напарника, Хлоя начинает расследование без Люцифера. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) «Лайтман групп» подключается к расследованию дела о похищении дочери школьной учительницы и сержанта полиции. Похитителя обнаруживают внутри семьи... 23.00 «КРИК-4». (18+) 01.30 «Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой». (16+)	06.00 «МЕЧ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+) 17.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2. УНИЧОЖЕНИЕ». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «МЕЧ-2». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные. (12+) 07.00 08.55 11.00 13.05 15.10 18.05 22.45 Новости на Матч! 07.05 15.15 18.10 23.30 Все на Матч! 09.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 11.05 Футбол. 1/2 финала. (0+) 13.10 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. (0+) 15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр. 18.55 КХЛ. Наставники. (12+) 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр. 22.50 Дерби мозгов. (16+) 00.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 02.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 04.00 Смешанные единоборства (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведемся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)

\*\*\*

– Милый, привет! Чем занимаешься?

– Лежу в постельке, засыпаю. А ты?

– А я сижу в баре за твоей спиной и смотрю, как ты вертишься и не можешь уснуть.

\*\*\*

Если вы считаете, что нет ничего невозможного, то попробуйте одеть свитер на филолога.

\*\*\*

– Представляешь, Петрович потерял свою половину!

– Бедняга...

– Почему? Он очень доволен: похудел с 140 до 70 кг за полгода! Не каждый так сможет.

\*\*\*

Самая популярная первая фраза в любой семейной поездке: «А знаете, что мы забыли?!»

\*\*\*

Зачем вообще нужны шпионы, если можно узнать знак Зодиака и читать в газете будущее врагов?

\*\*\*

Продолжение известной сказки. Дед говорит бабке:

– Испеки-ка, бабка, колобок! Да только теперь квадратного пеки, чтоб не укатился!

\*\*\*

– Что ты будешь готовить на Новый год?

– Стихотворение, а потом пойду по соседям...

\*\*\*

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров аренды;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК.

а также

- Оформление договоров аренды

**ГАРАНТИЯ 100%**

Более 100 профильных специалистов

**8-800-505-67-95**

звонок бесплатный

Реклама

## БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

**8 (499) 136-00-37**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76  
[www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лит. № 77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	06.05 «ДАР». (16+)	05.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
08.15 «1+1». (16+)	07.50 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	10.00 Новости
10.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	09.45 «ПАПА». (12+)	10.40 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.10, 10.30, 11.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
12.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	11.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)	12.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)	08.10, 08.55, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.00 Новости
14.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	15.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)	15.40 «СВАТЫ». (16+)	09.40, 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	16.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)	19.00 Вечер вместе. «МУЖИКИ!». (6+)	12.30, 17.00, 04.00 Холостяк. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	19.00, 19.55 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)	20.55 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	13.25, 17.55, 04.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
20.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	21.00 «ЖАРА». (16+)	22.35 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	14.10 «НАДОЕДА». (16+)	16.00 Новости
США, 2007 г. В ролях: Стив Карелл, Морган Фриман, Лорен Грэм	22.45 «ДУХLESS-2». (16+)	00.40 К юбилею Анастасии Вертинской. «НЕ ГОРИЮ!» (6+)	США, 2015 г. В ролях: Сьюзен Сарандон, Роуз Бирн, Дж. К. Симмонс	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
21.55 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	01.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	02.20 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)	16.00, 23.05, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	19.00 Новости
США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Куин Латифа, Майкл Рукер	03.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)	03.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)	22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
00.00 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)	05.30 «ЖАРА». (16+)			19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.00 «ДВОЙНИК». (18+)				20.45 Всемирные игры разума. (0+)
03.45 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)				21.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.15 «ГОСТЬЯ». (12+)	01.40 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)	02.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	00.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
02.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	02.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	04.45 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	02.25 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
03.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	04.10 «КОРОБОЧКА». (16+)	06.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	04.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	04.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	08.25 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	06.50, 08.35, 10.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
06.55 «БАНДИТКИ». (16+)	06.05 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	10.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	12.00 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
08.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	08.05 «СОБИБОР». (16+)	12.10 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	14.15 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	10.05 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)	15.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)	15.35 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
11.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	11.55 «КОРОЛЁВ». (16+)	17.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	17.25 «ЛЁВ ГУРЫЧ СИННИКИН». (6+)
14.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	13.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	19.30 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ДА». (12+)	19.00, 20.20, 21.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
15.45 «ДОРЗ». (16+)	15.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	21.25 «МОЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	23.05 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
17.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	17.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	
19.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	19.10 «ВОР». (16+)		
20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	20.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)		
Драма, мюзикл, США, 2014 г.	22.15 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)		
22.10 «СПРУЖЕСТВО». (16+)	23.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)		
23.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)			

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.40, 19.40, 03.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	12.00, 13.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)	13.40, 21.40, 05.40 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00, 15.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «СТРАСТЬ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	20.00, 21.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	22.00, 23.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	03.20 «РАНЕТКИ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	03.20 «РАНЕТКИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	04.00, 05.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)	04.55 Ералаш. (0+)	16.25, 00.25, 08.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	04.55 Ералаш. (0+)
Комедийная мелодрама, США, 2010 г.	06.00, 07.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	16.25, 00.25, 08.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
00.00 «СУПЕРАЛИБИ». (18+)				
02.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)				
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 13.10, 16.50 Проект мечты. (12+)	07.25 Камский спиннинг. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
09.15 Я садовником родился. (12+)	07.55 Охота в Беларуси. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.30 Безопасность. (12+)	08.25 Территория льда. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.00 Прогулка по саду. (12+)	08.55, 11.30 Водный мир. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.35 Соусы. (12+)	09.30, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.50 Занимательная флористика. (12+)	10.00, 15.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.10 Сад своими руками. (12+)	10.35, 16.20 Охотничьи меридианы. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.40 Частный сектор. (12+)	11.00, 22.55 Морская охота. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.10 Мастер. (12+)	12.35, 16.50, 19.55 Рыбалка в России. (16+)	Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
12.40 Хозяин. (12+)	13.05, 13.25, 13.40 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.40 Школа дизайнера. (12+)	13.55 Сезон охоты. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.10 Преданья старины глубокой. (12+)	14.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.40 Сам себе дизайнер. (12+)	14.55 Какая дичь! (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.00 Народные умельцы. (12+)	15.15 Рыбалка 360. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Мастер-садовод. (12+)	17.20 Первый лед - последний лед. (12+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
15.50 Мегабанички. (12+)	17.30 Универсальная собака. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.25 Милости просим. (12+)	18.05 Люди дикого севера. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.25 Садовый доктор. (12+)	18.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.40 Домашние заготовки. (12+)	19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
17.55 Старые дачи. (12+)	20.25 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
18.30 Сельские профессии. (12+)	21.00 Охота в Приволжье. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
19.00 Семейный обед. (12+)	21.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	
19.30 История усадьбы. (12+)	21.50 Мир рыболова. (12+)	
20.05 Керамика. (12+)	22.20 Блондинка на охоте. (16+)	
20.25 Топ-10. (12+)	23.20 Охота и рыбалка в... (12+)	
20.50, 21.05, 23.10 Огород круглый год. (12+)	23.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	
21.25 Готовимся к зиме. (12+)		
21.40 Домашняя экспертиза. (12+)		
22.10 Сравнительный анализ. (12+)		
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)		
23.40 Искатели приключений. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	05.00 Битва риелторов. (16+)	05.00 Адская кухня. (16+)	00.00, 11.20 Шостакович крупным планом. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.10 В теме. (16+)	01.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях.	02.30, 06.00, 13.35, 18.00, 22.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
13.00 Новости	09.00 На ножах. (16+)	07.35 Папа попал. (12+)	03.55, 09.00, 23.45 Достояние Республики. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	Мы проверили сотни ресторанов по всей стране. И не зря! Многие из тех, кто не дотягивал или спотыкался в погоне за стандартами сервиса, встали на путь исправления. Они обратились за помощью к команде «На ножах» во главе с легендарным шефом, добрейшим и терпеливейшим Мастером Константином Ивлевым! Константин приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным и прибыльным заведением.	09.25 В теме. (16+)	07.25, 21.40 Русская классика. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.00 Новости	10.00 Беременна в 16. (16+)	Серия фильмов о жизни и творчестве известных российских писателей и поэтов.
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	11.00 Король десертов. (16+)	07.55 «Трое на острове». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	19.00 Новости	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.15 «Пёс и кот». Мультфильм. (6+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	08.35 «Седой медведь». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	20.40 Мастершеф. (16+)	12.30 «Золушка». Мультфильм. (0+)
20.45 Всемирные игры разума. (0+)	20.45 Всемирные игры разума. (0+)	00.20 В теме. (16+)	12.50 «Когда-то давно». Мультфильм. (6+)
21.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	23.45 Новости	00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.10 «Храбрец-удалец». Мультфильм. (6+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.	00.00 Ночной экспресс. (12+)	03.15 Адская кухня. (16+)	15.10 Кастро: человек и миф. (12+)
23.45 Новости	01.00 Третий лишний. (16+)	04.10 Europa plus чарт. (16+)	
00.00 Ночной экспресс. (12+)	01.55 Охотники за привидениями. (16+)		
01.00 Третий лишний. (16+)	02.25 Отпуск без путевки. (16+)		
01.55 Охотники за привидениями. (16+)	03.15 Lenny Kravitz: iTunes Festival London. (16+)		
02.25 Отпуск без путевки. (16+)	05.00 Вкус по карману. (16+)		
02.25 Lenny Kravitz: iTunes Festival London. (16+)	05.25 Здоровье. (16+)		
02.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)			
01.50 Пятница news. (16+)			
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)			
04.00 Магазинно. (16+)			
04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
02.40, 06.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	06.10 Музейные тайны. (12+)	06.00 Игры разума. (16+)
03.45 Обыкновенная История. (6+)	06.55 Невероятные изобретения. (6+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	Сериал рассказывает как и зачем были изобретены самые обычные вещи.	07.25 Дикий туец. (16+)
05.35 Скрытая битва. (12+)	07.25 Родовые проклятья. (12+)	08.20 Служба спасения Аляски. (16+)
06.40, 13.30, 15.40 Тайное становится явным. (12+)	08.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)	09.10 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
08.00 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)	09.20, 10.10, 11.05 Тайны британских замков. (12+)	10.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
09.05 Цивилизации. (12+)	11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05 История оружия. (16+)	10.50, 11.45 Авто-SOS. (16+)
10.15 Тайны великих картин. (12+)	Оружие - это инструмент войны, подходящий как для защиты, так и для убийства людей. Сериал рассказывает о научной и исторической значимости оружия и о том, как оно сформировало современное общество.	12.35 Ледяная дорога. (16+)
10.45 История Отечества в портретах. (12+)	20.05 Карты убийства. (16+)	13.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
11.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	21.00 Первые люди. (12+)	14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	22.10 Музейные тайны. (12+)	15.05, 15.55, 04.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.50, 19.50 Семь дней истории. (12+)	23.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	16.50 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)
13.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)	Все они жили в гитлеровской Германии. Все они выжили. Преследуемые евреи и оппозиционеры рассказывают о том, как диктатура день за днем растаптывала страну.	17.40 Инженерные идеи. (16+)
13.45 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)	00.05 Карты убийства. (12+)	18.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
16.00 Вирус, унесший 50 миллионов жизней. (16+)	01.00 Карты убийства. (16+)	19.25 Авто-SOS. (16+)
16.55 Переправа. (12+)	01.55 Запретная история. (12+)	20.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
17.30 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	02.50 Охотники на нацистов. (16+)	21.10 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)
18.35 Лица итальянского искусства. (12+)	03.45 Карты убийства. (12+)	22.00 Свидетели катастроф. (16+)
18.55 Расцвет Великих Империй. (12+)	04.35 Карты убийства. (16+)	22.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
20.00 Историада. (12+)	05.25 Загадки Египта. (12+)	23.40 Тайны мироздания. (16+)
21.00, 21.50 Историограф. (12+)		00.35 Секретные материалы древности. (16+)
22.40 Третья столица. (12+)		01.25, 03.40 Свидетели катастроф. (16+)
23.10 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)		02.10, 02.55 Авто-SOS. (16+)



ANIMAL PLANET

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Жизнь собак. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40 Мятёжный гараж. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.07 Введение в собаководение. (12+)	08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.00 Дикие реки Африки. (16+)	09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (16+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)
09.55 Школа горилл. (12+)	10.14, 11.06, 11.58, 12.50 Как устроена Вселенная. (12+)	10.00 Маленькая пара. (12+)	10.00 Маленькая пара. (12+)
10.20, 10.50, 11.15 Знакомство с ленивцами. (12+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	10.55, 11.20 Уборка по вызову. (12+)	10.55, 11.20 Уборка по вызову. (12+)
11.45, 12.10 Знакомство с орангутангами. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
12.40 Жизнь собак. (12+)	15.35 Мятёжный гараж. (12+)	12.45 Лишняя кожа. (16+)	12.45 Лишняя кожа. (16+)
13.35 Введение в собаководение. (12+)	16.30, 16.55, 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)
14.30 Адская кошка. (12+)	17.25 Что могло пойти не так? (16+)	14.35 Семья весом в тонну. (16+)	14.35 Семья весом в тонну. (16+)
15.25 Живой или вымерший. (16+)	18.20 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	15.30 Украденные дети. (16+)	15.30 Украденные дети. (16+)
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.15, 18.10, 19.05 Неизведанная Европа. (12+)	20.10 Махинаторы. (12+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)
21.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)
21.55 На свободу с пугалом. (16+)	22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)	20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)
22.50 Добыча - человек. (16+)	23.50 Крутая работа Аарона Кауфмана. (16+)	21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.45 Дикие реки Африки. (16+)	00.40 Гений автодизайна. (12+)	23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
00.40, 01.05 Удивительный мир животных. (12+)	01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	23.55 Монстры внутри меня. (16+)	23.55 Монстры внутри меня. (16+)
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)	02.15 Мятёжный гараж. (12+)	00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
02.20 Жизнь собак. (12+)	03.45, 04.10 Как это устроено? (12+)	03.14 Монстры внутри меня. (16+)	03.14 Монстры внутри меня. (16+)
03.10 На свободу с пугалом. (16+)	04.30 Как устроена Вселенная. (12+)	04.01 Дом у моря. (12+)	04.01 Дом у моря. (12+)
04.00 Добыча - человек. (16+)	05.15 Что могло пойти не так? (16+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)
04.48 Дикие реки Африки. (16+)			
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)			



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/16 финала. (0+)  
**07.50, 11.15, 13.40, 15.45** Новости  
**07.55** Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)  
**09.45** «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)  
**10.55** Страна. Live. (12+)  
**11.20** Вид сверху. (12+)  
**11.50, 13.55, 00.05** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
**13.45** Мини-футбол в России. (12+)  
**15.50** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)  
**16.55** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Марица» (Болгария). Прямая трансляция  
**18.55, 01.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**20.45** Баскетбол. Кубок Европы. (0+)  
**22.35** «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)  
**03.45** «Ride The Planet». Байкал. (12+)  
**04.10** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

**00.15, 09.00, 20.00** Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)  
**02.00, 02.30, 03.00** Автогонки. WTCR. Сепанг. (12+)  
**03.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клингенталь. (12+)  
**05.00, 06.05, 07.00, 17.35** Сноуборд. Кубок мира. (12+)  
**08.00, 18.45** Фристайл. Кубок мира. (12+)  
**10.30** Мотогонки. All Access. (12+)  
**11.00** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)  
**12.05** Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. (6+)  
**13.00** Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+)  
**14.00** Гольф. PGA Tour. Presidents Cup. Обзор. (6+)  
**15.05** Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)  
**16.05** Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)  
**21.35** Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. (6+)  
**22.30, 23.15** Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**06.00, 08.45, 13.40, 18.00** PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
**06.15, 11.35, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**06.55, 12.25, 17.00, 03.55** PRO-клип. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Ждите ответа. (16+)

**12.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
**13.00, 16.00, 01.45** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**14.00** R'n'B чарт. (16+)  
**15.00** Битва фанклубов. (16+)  
**18.20** Лайкер. (16+)  
**19.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**20.00** Big Love Show-2018. (16+)  
**23.55** Прогноз по году. (16+)  
**01.00** 10 sexy. (16+)  
**04.00** Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 14.25** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**09.30, 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**13.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**17.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Деревяшки». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**22.55** «Везука!». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**07.05** «Утиные истории». (6+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Первый спасательный отряд». (6+)  
**08.50** «Удивительная Ви». (6+)  
**09.20** «София Прекрасная». (0+)  
**09.50, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**10.20** «Хранитель Лев». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)  
**13.40** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**16.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**18.45** «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
**19.10** «Амфибия». (12+)  
**19.30** «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
**21.10** «Олаф и холодное приключение». (0+)  
**21.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**22.35** «Правила игры». (6+)  
**23.00** «Смешарики. Пин-код: Сопротивление». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.40** «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)  
**08.05** «Говорящий Том: Герои». (0+)  
**08.15** «Турбозавры». (0+)  
**09.10** «Пластилинки». (0+)  
**09.20** Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
**09.35** «Союзмультфильм» представляет: «Шайбу! Шайбу!» (0+)  
**10.00** «Матч-реванш». (0+)  
**10.25** «Юху спешит на помощь». (0+)  
**10.55** «Свинка Пеппа». (0+)  
**11.40** «Дракоша Тоша». (0+)  
**12.10** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
**12.15** «Гормити». (6+)  
**12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
**13.10** «Лео и Тиг». (0+)  
**14.00** Навигатор. Новости. (0+)  
**14.10** «Супер4». (6+)  
**14.50** «Фиксики». (0+)  
**15.40** Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
**16.10** «Клуб Винкс». (6+)  
**16.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**16.40** «Йоко». (0+)  
**17.20** «Бурёнка Даша». (0+)  
**17.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**18.15** «Дружба - это чудо». (0+)  
**18.40** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.50** «Мончики». (0+)  
**19.30** «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)  
**19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Щенячий патруль». (0+)  
**22.00** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
**22.25** «Редид2Робот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
**23.25** «ВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
**00.05** «Везука!» (6+)  
**00.50** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

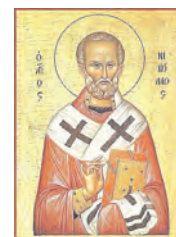
СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**06.30** Завет. (0+)  
**07.30, 08.00** Монастырская кухня. (0+)  
**08.30** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**09.30** Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)  
**10.00** Божественная литургия в день памяти святителя Николая Чудотворца. Прямая трансляция. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)

**15.30, 16.40, 17.50** «Ой, МАМОЧКИ!» 4, 5, 6 серии. (12+)  
Сериал. Беларусь, Россия, 2013 г.  
**19.00** Завет. (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**21.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** В поисках Бога. (0+)  
**23.00** Res Publica. (0+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Нило-Столобенская пустынь. Цикл: Небо на Земле. (0+)  
**00.50** До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
**01.45** Завет. (0+)  
**02.40** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**03.40** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

19 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе. »  
Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1	3			8				6
★		6		9		3		5
★			1	5		4	3	
★		5	2		3		6	4
★	1			2	4	6		8
★		3	6		5		9	7
★			3	6		2	4	
		7		4		5		6
	6			9				5

2		1		7	4			9	8
★		2	4		9	8		3	
★			9	6		2	7		
★	3		1	5				8	
★		8		9	1	7		6	
★		6				3	1		7
★			8	2		6	4		
		9		4	7		8	5	
	5	4			8	9		2	

1	3	4	5	1	8	7	2	9	6
7	6	8	9	2	3	1	5	4	
9	2	1	5	6	4	3	8	7	
8	5	2	7	3	9	6	4	1	
1	9	7	2	4	6	5	3	8	
4	3	6	8	5	1	9	7	2	
5	8	3	6	7	2	4	1	9	
2	7	9	4	1	5	8	6	3	
6	1	4	3	9	8	7	2	5	

3		6	5		4		2	8	
★	1			8	9	6			4
★	4		7	2		1	6		3
★		5	4				1	3	
★	8	2			7			6	5
★		1	9			8	4		
★	2		1	6		8	7		9
	3			5	1	7			6
		7	6		2		3	1	

4			9	2		3	8		
★		8		1		9		4	
★	6		1		8		9		7
★	9	6			3			5	1
★			4	8		6	7		
★	5	7			2			8	4
★	3		2		4		1		5
		4		7		5		9	
			5	3		2	4		

2	6	1	3	7	4	5	2	9	8
1	3	2	8	9	6	5	7	4	
8	5	9	6	3	2	7	1	4	
3	7	1	5	6	4	9	8	2	
4	8	2	9	1	7	3	6	5	
9	6	5	8	2	3	1	4	7	
1	3	8	2	5	6	4	7	9	
2	9	6	4	7	1	8	5	3	
5	4	7	3	8	9	6	2	1	

3	9	6	5	7	4	3	2	8	1
1	3	2	8	9	6	5	7	4	
4	8	7	2	5	1	6	9	3	
6	5	4	9	8	2	1	3	7	
8	2	3	1	7	4	9	6	5	
7	1	9	3	6	5	8	4	2	
2	4	1	6	3	8	7	5	9	
3	9	8	5	1	7	4	2	6	
5	7	6	4	2	9	3	1	8	

4	5	9	2	7	3	8	1	6	
2	8	7	1	6	9	5	4	3	
6	3	1	5	8	4	9	2	7	
9	6	8	4	3	7	2	5	1	
1	2	4	8	5	6	7	3	9	
5	7	3	9	2	1	6	8	4	
3	9	2	6	4	8	1	7	5	
8	4	6	7	1	5	3	9	2	
7	1	5	3	9	2	4	6	8	

5			2	3				9	
★		4				7	5	2	3
★	7		3			2	8	6	
★	2			5		3	9	1	
★					1				
★		1	5	2		9			8
★		3	1	4			7		2
	8	7	4	1				3	
		2				8	1		

6			2	5					
★	1	6	5			9			
★	4	3					5	1	2
★			4		8				7
★		5		1		6		2	
★	2				5		1		
★	6	2	7					3	1
				3			8	4	6
					1	2			

5	6	8	2	3	5	1	4	9	7
1	4	9	6	8	7	5	2	3	
7	5	3	9	4	2	8	6	1	
2	6	8	5	7	3	9	1	4	
3	9	7	8	1	4	2	5	6	
4	1	5	2	6	9	3	7	8	
5	3	1	4	9	6	7	8	2	
8	7	4	1	2	5	6	3	9	
9	2	6	7	3	8	1	4	5	

6	7	8	2	5	1	4	3	6	9
1	6	5	2	3	9	7	8	4	
4	3	9	7	6	8	5	1	2	
3	1	4	9	8	2	6	5	7	
9	5	8	1	7	6	4	2	3	
2	7	6	4	5	3	1	9	8	
6	2	7	8	4	5	9	3	1	
5	9	1	3	2	7	8	4	6	
8	4	3	6	9	1	2	7	5	



## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 Премьера. «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+)  
Полнометражный документальный фильм режиссера Оливера Мюррея, дающий уникальный шанс увидеть изнутри взлеты и падения в жизни и карьере Билла Уайтмена.  
02.05 Концерт группы «The Rolling Stones». «Sticky Fingers» (S) (16+). (16+)  
03.55 Про любовь. (16+)  
04.40 Наедине со всеми. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)  
08.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
10.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
Украина, 1992 г. Боевик. В ролях: Александр Песков, Владимир Гостюхин. После афганского плена Николай Найденов попадает в США...  
13.00 «Известия»  
13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 Кто против? (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
23.40 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков. У Веры идеальный брак. Она заботливая домохозяйка и отлично справляется со своей главной задачей - угождать своему мужу Борису.  
03.25 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Николаева, Тимофей Каратаев.

## ЗВЕЗДА

- 06.05 «Рыбий жыр». (6+)  
06.35 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)  
07.35 08.20 10.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
11.00 13.25 14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
14.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
19.45 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)  
23.10 Десять фотографий. (6+)  
00.00 «20 ДЕКАБРЯ». (0+)  
СССР, 1981 г.  
Историко-революционная драма.  
04.55 «Хроника Победы». (12+)

## ТВЦ



01.05 «ГАРАЖ». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Ералаш». (6+)  
08.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)  
12.55 Он и Она. (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «10 самых...» (16+)  
15.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)  
20.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Никитин. Альбина приходит в себя в больнице. Ей говорят, что она пыталась покончить с собой. Но она совершенно не помнит ни самой попытки суицида, ни причин, которые могли бы ее к этому подтолкнуть. Амнезия затронула только события последних недель - но именно в это время, судя по всему, в ее жизни что-то произошло.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «ГАРАЖ». (0+)  
03.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
04.15 Петровка, 38. (16+)  
04.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)

## ОТР

- 05.05 18.30 23.50 Жалобная книга. (12+)  
05.30 18.05 Служу Отчизне! (12+)  
06.00 09.15 Календарь. (12+)  
06.30 07.10 07.25 08.10 «СИНУ - РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
09.40 Среда обитания. (12+)  
09.50 Мультфильмы. (0+)  
10.15 Вспомнить всё. (12+)  
10.45 От прав к возможностям. (12+)  
11.05 00.20 «Один за всех и все за одного». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение  
15.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)  
17.05 Гамбургский счет. (12+)  
17.30 Домашние животные  
22.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

## НТВ



19.00 Сегодня

- 05.00 «ТОПТУНЫ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
08.05 Доктор Свет. (16+)  
09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
Россия, 2014 г.  
В ролях: Евгений Сидихин, Олег Гущин, Любовь Соколинская.  
Александр Соколов, бывший чемпион по боксу, человек с непростой судьбой и трудным характером, работает на кладбище, где похоронена его семья, погибшая в автокатастрофе.  
10.00 Сегодня  
10.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 Жди меня. (12+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
Насильник и убийца трёх девушек ликвидирован вместе с конвойными по дороге в суд. Для этого неизвестный использовал смертельный газ.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
23.15 ЧП. Расследование. (16+)  
23.50 «Сталин с нами». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
Утреннее вещание  
10.00 Новости (каждый час). (16+)  
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)  
10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)  
11.15 12.50 17.50 Погода  
11.20 ГОСТ. (12+)  
11.45 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+)  
12.15 05.30 Доктор 24. (12+)  
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)  
16.15 18.15 02.40 Сеть. (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
19.30 22.20 Спорная территория. (12+)  
20.00 03.00 Вечер. (16+)  
23.30 01.30 Рейд. (16+)

## РОССИЯ К



00.15 «МОНА ЛИЗА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.10 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 14.05 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
08.30 «Легенды мирового кино»  
08.55 17.05 «Красивая планета»  
09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.20 «Шедевры старого кино»  
12.10 «Цвет времени»  
12.30 «Черные дыры. Белые пятна»  
13.10 «Валькирия Сергея Эйзенштейна». Авторский проект Михаила Левитина»  
13.50 15.40 «Первые в мире»  
15.10 «Письма из провинции»  
15.55 «Энигма»  
16.40 «Запечатленное время»  
17.20 «Исторические концерты»  
18.20 «Билет в Большой»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
21.20 02.00 «Искатели»  
22.05 «Линия жизни»  
23.30 «2 Верник 2»  
00.15 «МОНА ЛИЗА»  
02.45 «Кважды Ква»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
07.30 Самое яркое. (16+)  
08.00 Самое вкусное. (12+)  
09.00 Новости 360  
09.30 Вкусно 360. (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГАРАЖИ». (16+)  
15.00 Все просто! (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 ИнДизайн. (12+)  
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
19.00 Новости 360  
19.30 Самое яркое. (16+)  
22.30 «НЕ ПАРА». (16+)  
Ироничная история любви проникательной девушки-детектива Савельевой и изобретателя афериста Кострова.  
23.55 Самое яркое. (16+)

## СТС



21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
09.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
12.05 «Уральские пельмении». (16+)  
18.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельмений». (16+)  
20.00 Премьера! «Русские не смеются». (16+)  
21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)  
США - Канада, 2018 г.  
Комедийный боевик. В ролях: Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн.  
Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре междонародного заговора.  
23.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)  
США, 2003 г. Комедия. В ролях: Джейми Ли Кёртис, Линдсэй Лохан. 15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью Тесс. Бесконечные ссоры сотрясают их дом.  
01.05 «ПЯТНИЦА». (16+)  
02.40 «Супермамочка». (16+)  
03.30 «6 кадров». (16+)  
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)  
06.50 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.40 «Тайны кино». (12+)  
08.40 «КРАЖА». (12+)  
11.20 «Песни нашего кино». (12+)  
11.50 «Тайны кино». (12+)  
12.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)  
14.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
16.05 00.20 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)  
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «КРАЖА». (12+)  
22.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
03.55 «Тайны кино». (12+)



[illegible]



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «БЕТХОВЕН». (12+) <b>08.15</b> «ГОСТЬЯ». (16+) <b>10.55</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) <b>12.35</b> «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) <b>14.40</b> «БЕТХОВЕН». (12+) <b>16.15</b> «МОЙ МАЛЫШ». (12+) <b>18.05</b> «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) <b>20.20</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) США, 1991 г. В ролях: Кевин Костнер, Морган Фриман, Мэри Элизабет Мастрантонио, Кристиан Слэйтер, Алан Рикман <b>23.00</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) Китай, Канада, США, 2017 г. <b>01.35</b> «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) <b>03.50</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+)	<b>07.25</b> «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) <b>09.50</b> «ДУХLESS-2». (16+) <b>12.05</b> «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) <b>13.40, 14.40</b> «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+) <b>15.50</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) <b>17.25</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) <b>19.00, 19.55</b> «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+) <b>20.55</b> «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) <b>22.40</b> «ГОСТИ». (16+) <b>00.25</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) <b>02.10</b> «ПАПА». (12+) <b>03.50</b> «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) <b>05.30</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	<b>05.45</b> «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+) <b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>11.00</b> Хит сезона. <b>13.15</b> «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+) <b>13.30</b> «ДЕВЧАТА». (6+) <b>15.15</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.00</b> Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>20.45</b> Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) <b>22.45</b> Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) <b>00.25</b> «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+) <b>01.55</b> «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+) <b>03.25</b> «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)	<b>06.00</b> «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) <b>06.55, 10.10, 11.10, 19.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>07.50, 08.35</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>09.20</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>12.50, 17.20, 03.50</b> Холостяк. (16+) <b>13.45, 18.10, 04.45</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+) <b>14.50</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) <b>16.25</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) <b>20.00</b> «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) <b>22.15</b> «КОСТЮМЕР». (16+) <b>00.10</b> «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+) <b>01.55</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>05.35</b> Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.25</b> «ОДИН МЕНЬШЕ». (16+) <b>03.15</b> «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) <b>04.55</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>06.40</b> «ДОРЭ». (16+) <b>08.55</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) <b>10.20</b> «ДОСТОИНСТВО». (16+) <b>11.35</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>13.15</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>14.40</b> «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) <b>16.30</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>18.05</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>20.30</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) Драма, триллер, мелодрама, США, 2010 г. <b>22.05</b> «ГЕНИЙ». (16+) <b>23.45</b> «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)	<b>01.20</b> «СОБИБОР». (16+) <b>03.10</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) <b>04.45</b> «КОРОЛЁВ». (16+) <b>06.45</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) <b>08.15</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>10.15</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>10.50</b> «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) <b>12.20</b> «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) <b>12.40</b> «ВОР». (16+) <b>14.20</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>15.45</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>17.15</b> «СВИРИДОВЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.	<b>00.55</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) <b>04.05</b> «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) <b>06.25</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) <b>08.15</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) <b>10.00</b> «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+) <b>12.00</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) <b>13.55</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (12+) <b>15.50</b> «МАСКА». (12+) <b>17.45</b> «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) <b>19.30</b> «НЕУСТОЙЧИВЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+) <b>21.20</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) <b>23.15</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	<b>00.40</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) <b>02.20</b> «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) <b>04.00, 05.20, 06.40</b> «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+) <b>08.00</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>09.40</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) <b>12.00</b> «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. <b>14.00</b> «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+) <b>16.00, 17.30</b> «ЗВЕРОБОЙ». (6+) <b>19.00</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) <b>21.00</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) Комедия, Россия, 1999 г. <b>22.55</b> «ПИТЕР FM». (12+) Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.00</b> «ФИТНЕС». (16+) <b>17.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>18.00</b> Яна Супер. (16+) <b>20.00</b> «ЖЕНИХ». (12+) <b>22.00</b> «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) <b>00.00</b> «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+) <b>02.00</b> «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) <b>04.00</b> «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) <b>05.30</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) <b>12.00, 13.00, 04.00, 05.00</b> «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ПЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) <b>03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	<b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. <b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) <b>19.35</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+) <b>01.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.20</b> «РАНЕТИКИ». (16+) <b>04.50</b> Ералаш. (0+) <b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «УБИЙСТВО НА ЖЕНЕВСКОМ ОЗЕРЕ». (16+) <b>11.35, 19.35, 03.35</b> «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) <b>13.40, 21.40, 05.40</b> «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+) <b>14.45, 22.45, 06.45</b> «ВЫКУП». (16+) Криминальная драма, Великобритания, Канада, США, 2006 г. <b>16.25, 00.25, 08.25</b> «ЛИЦО». (18+) Драма, комедия, Польша, 2017 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.00, 13.00</b> Проект мечты. (12+) <b>09.30</b> Школа дизайна. (12+) <b>10.00</b> Преданья старины глубокой. (12+) <b>10.30</b> Закуски. (12+) <b>10.50</b> Сам себе дизайнер. (12+) <b>11.05</b> Народные умельцы. (12+) <b>11.40</b> Мастер-садовод. (12+) <b>11.55</b> Мегабанщики. (12+) <b>12.30</b> Милости просим. (12+) <b>13.30</b> Садовый доктор. (12+) <b>13.45</b> Старые дачи. (12+) <b>14.20</b> Сельские профессии. (12+) <b>14.50</b> Семейный обед. (12+) <b>15.20</b> История усадьбы. (12+) <b>15.55</b> Керамика. (12+) <b>16.10</b> Топ-10. (12+) <b>16.40, 16.55, 19.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>17.15</b> Готовимся к зиме. (12+) <b>17.30</b> Домашняя экспертиза. (12+) <b>18.00</b> Сравнительный анализ. (12+) <b>18.30</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+) <b>19.30</b> Исцели приключения. (12+) <b>20.00</b> Инструменты. (12+) <b>20.20</b> Я - фермер. (12+) <b>20.50</b> История одной культуры. (12+) <b>21.20</b> Идите в баню. (12+) <b>21.40</b> Праздник в дом. (12+) <b>22.10</b> Приглашайте в гости. (12+) <b>22.25</b> Фитокосметика. (12+) <b>22.40</b> Агротуризм. (12+) <b>23.10</b> Идеальный сад. (12+)	<b>07.40</b> Зов предков. (16+) <b>08.10</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>08.40</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>08.55, 11.40</b> Водный мир. (12+) <b>09.30, 12.10</b> Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) <b>10.05, 15.35</b> Спиннинг на камских просторах. (12+) <b>10.35, 22.55</b> Морская охота. (16+) <b>11.05</b> Рыбалка 360. (16+) <b>12.45, 16.40, 20.10, 23.55</b> Рыбалка в России. (16+) <b>13.15</b> Универсальная собака. (16+) <b>13.45</b> Люди дикого севера. (16+) <b>14.35</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>15.05</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>16.10</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>17.10</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>17.45</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>18.20</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+) <b>18.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>19.10</b> Блондинка на охоте. (16+) <b>19.40</b> Охота и рыбалка в. (12+) <b>20.45</b> Технология зимнего клева. (12+) <b>21.20</b> Горная охота на колымского снежного барана. (16+) <b>21.50</b> Норвежская рыбалка. (12+) <b>22.25</b> Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) <b>23.25</b> Как охотились наши деды. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Atletica, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock - это «умный фитнес»! <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Yoga!тро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> «ЩИТ И МЕЧ». (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «ЩИТ И МЕЧ». (12+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> Приговор! (16+) <b>17.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) <b>18.20</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>20.15</b> «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) Истерн, приключения, СССР, 1966 г. <b>21.50</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) <b>23.35</b> Ночной экспресс. (12+) <b>00.40</b> Держись, шоубиз! (16+) <b>01.05</b> «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+) <b>04.10</b> «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (0+) <b>05.00</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.00</b> Битва риелторов. (16+) <b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>07.30</b> Орел и решка. Шопинг. (16+) <b>09.00</b> Пацанки. (16+) <b>11.00</b> Пацанки-4. Дайджест. (16+) <b>13.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>16.00</b> Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) <b>20.30</b> «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко, Андреа Райзборо <b>22.30</b> «ПАНДОРУМ». (16+) Германия, Великобритания, 2009 г. <b>00.50</b> Пятница news. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница news» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии. <b>01.20</b> Приманка. (16+) <b>04.50</b> «ПОЛОВИНКИ». (16+)	<b>05.00</b> Адская кухня. (16+) <b>07.10</b> В теме. (16+) <b>07.35</b> Папа попал. (12+) <b>10.00</b> В теме. (16+) <b>10.30</b> Беременна в 16. (16+) <b>11.30</b> Король десертов. (16+) 8 опытных кулинаров схлестнутся в схватке за титул Короля десертов! Вместо шпaga у них кулинарные шприцы, а по их венам течет раскаленный шоколад. Удержаться и не порадовать себя чем-то вкусным под это шоу просто невозможно. Сладкое, которое можно всем. <b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>17.30</b> Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». <b>20.40</b> Мастершеф. (16+) <b>00.35</b> В теме. (16+) <b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.35</b> Адская кухня. (16+)	<b>01.55, 06.00, 14.05, 18.00, 22.10</b> «СОВЕСТЬ». (12+) <b>03.25, 07.30</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>04.15, 09.35, 23.50</b> «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+) <b>05.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. (12+) <b>08.30</b> «Про бегмота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+) <b>08.50</b> «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+) <b>09.10</b> «Девочка и слон». Мультфильм. (6+) <b>11.20</b> Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) <b>12.10</b> «Пёс и кот». Мультфильм. (6+) <b>12.35</b> «Седой медведь». Мультфильм. (0+) <b>12.55</b> Шостакович крупным планом. (12+) <b>15.35</b> «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+) <b>17.50</b> Киноистории Глеба Скороходова. «Женя, Женечка и Катюша». (12+) <b>19.40, 20.50</b> Винсент Ван Гог. Нерассказанная история моего дядюшки. (12+) <b>21.55</b> Русская классика. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>02.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+) <b>03.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>04.00</b> Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+) <b>05.05</b> Цивилизации. (12+) <b>06.15</b> Тайны великих картин. (12+) <b>06.45</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>07.00</b> Вена. Империя, династия и мечта. (12+) <b>08.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>08.50, 15.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>09.00</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>09.30, 11.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>09.45</b> Помпеи. Жизнь до смерти. (12+) <b>12.00</b> Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) <b>12.55</b> Переправа. (12+) <b>13.30</b> Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) <b>14.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>14.55</b> Расцвет Великих Империй. (12+) <b>16.00</b> Историада. (12+) <b>17.00, 17.50</b> Историограф. (12+) <b>18.40</b> Третья столица. (12+) <b>19.10</b> Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+) <b>20.00</b> «СУВОРОВ». (6+) <b>22.00</b> Раскрытие тайн Вавилона. (12+) <b>22.55</b> «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	<b>06.15</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.05</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>07.30</b> Родовые проклятия. (12+) <b>08.00, 08.55</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) Египтологи разработали новый инструмент, который использует авиа- и спутниковую фотосъемку, чтобы разгадать загадки пирамид и воссоздать Египет таким, каким он был более 5000 лет назад. <b>09.55</b> Тайны британских замков. (12+) <b>10.50, 11.45, 12.40</b> «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) <b>13.35, 14.35, 15.30</b> Американские процессы на миллион долларов. (12+) <b>16.25</b> История двух сестер. (16+) Эта серия документальных фильмов рассказывает о влиятельных женщинах и об их отношениях с сестрами. <b>17.25, 18.20, 19.10</b> История двух сестер. (12+) <b>20.10</b> Карты убийства. (16+) <b>21.05</b> Первые люди. (12+) <b>22.10</b> Музейные тайны. (12+) <b>23.00</b> Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) <b>00.05</b> Карты убийства. (12+) <b>01.00</b> Безумцы с Батавии. (16+) <b>02.05</b> Запретная история. (12+) <b>03.00</b> Охотники на нацистов. (16+) <b>03.55</b> Карты убийства. (12+) <b>04.40</b> Безумцы с Батавии. (16+) <b>05.40</b> Загадки Египта. (12+)	<b>06.00</b> Игры разума. (16+) <b>06.25</b> Суперсооружения: BelugaXL. (16+) <b>07.20</b> Дикий тузнец. (16+) <b>08.10</b> Служба спасения Аляски. (16+) <b>09.00</b> Свидетели катастроф. (16+) <b>09.55</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>10.45, 11.35</b> Авто-SOS. (16+) <b>12.25</b> Ледяная дорога. (16+) <b>13.15</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>14.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.00, 15.50, 04.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>16.45</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>17.35</b> Инженерные идеи. (16+) <b>18.30</b> Свидетели катастроф. (16+) <b>19.25, 02.10, 02.55</b> Авто-SOS. (16+) <b>20.15</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>21.05</b> Эпидемии: По ту сторону Горячей зоны. (16+) <b>22.00</b> История Эмиратов. (16+) <b>22.50</b> Мегастроения: музей Лувр Абу Даби. (16+) <b>23.40</b> Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+) <b>00.35</b> Секретные материалы древности. (16+) <b>01.20, 03.40</b> История Эмиратов. (16+) <b>05.10, 05.35</b> Зона строительства. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Быстрый лед Байкала	06.00 Мастер макияжа. (12+)		06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 Жизнь собак. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)		06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40 Мятёжный гараж. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)		07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)	
08.07 Введение в собаководение. (12+)	08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)		08.10 Дом с подвохом. (12+)	
09.00 Дикие реки Африки. (16+)	09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (16+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)		09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	
09.55, 10.50, 11.45 Незвезданная Европа. (12+)	10.14 Как устроена Вселенная. (12+)	10.00 Семья весом в тонну. (16+)		10.00 Семья весом в тонну. (16+)	
12.40 Жизнь собак. (12+)	11.06 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	10.55 Ураденные дети. (16+)		10.55 Ураденные дети. (16+)	
13.35 Введение в собаководение. (12+)	11.58 Умельцы против апокалипсиса. (12+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)		11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
14.30 Адская кошка. (12+)	12.50 Золотая лихорадка. (16+)	12.45 Лишняя кожа. (18+)		12.45 Лишняя кожа. (18+)	
15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)		13.40 Миссия «Ресторан». (12+)	
16.20 Природа Ближнего Востока: Иордания. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55		14.35, 15.00, 15.30, 15.55	
17.15, 18.10, 19.05 Заповедная Аляска. (12+)	15.35 Мятёжный гараж. (12+)	Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)		Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
20.00 Маленькие гиганты. (12+)	16.30, 16.55, 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)		16.25 Поместья: новая жизнь. (12+)	
20.30 Секреты природы: Енот, который залез на небоскрёб. (12+)	17.25 Что могло пойти не так? (16+)	17.20 Оденься к свадьбе. (12+)		17.20 Оденься к свадьбе. (12+)	
21.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)	18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)		18.15 Дом с подвохом. (12+)	
21.55 На свободу с питбулем. (16+)	19.15, 19.35 Как это устроено? (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)		19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	
22.50 Я живой. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.05 Лишняя кожа. (18+)		20.05 Лишняя кожа. (18+)	
23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)	21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)	21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)		21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)	
00.40 Будни ветеринара. (16+)	22.00 Операция «Спасение дома». (12+)	23.00, 23.25 Уборка по вызову. (12+)		23.00, 23.25 Уборка по вызову. (12+)	
01.30 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	23.55 Монстры внутри меня. (16+)		23.55 Монстры внутри меня. (16+)	
02.20 Жизнь собак. (12+)	23.50 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)	00.50 Пять с плюсом. (12+)		00.50 Пять с плюсом. (12+)	
03.10 На свободу с питбулем. (16+)	00.40 Верю-не-верю. (12+)	01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)		01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
04.00 Я живой. (16+)	01.30 Золотая лихорадка. (16+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)		02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)	
04.48 Дикие реки Африки. (16+)	02.15 Мятёжный гараж. (12+)	03.14 Монстры внутри меня. (16+)		03.14 Монстры внутри меня. (16+)	
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	03.45, 04.10 Как это устроено? (12+)	04.01 Дом в Скалистых горах. (12+)		04.01 Дом в Скалистых горах. (12+)	
	04.30 Как устроена Вселенная. (12+)	04.26 Лишняя кожа. (18+)		04.26 Лишняя кожа. (18+)	
	05.15 Что могло пойти не так? (16+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)		05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	<b>00.05</b> Сноуборд. Кубок мира. Карецца. (12+)
<b>07.50, 10.05, 13.20, 15.55</b> Новости	<b>01.00</b> Фристайл. Кубок мира. Ароза. Кросс. (12+)
<b>07.55, 10.10, 21.15, 02.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>02.00</b> Watts. Топ-10. (12+)
<b>09.45</b> Тройной прыжок! Ореп! (12+)	<b>02.30</b> Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
<b>12.00</b> «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	<b>03.30, 10.30, 11.30, 18.45, 23.15</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
<b>12.30</b> Второе дыхание. (12+)	<b>05.00, 05.30, 06.00</b> Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
<b>13.00</b> ЦСКА. Приручение мяча. (12+)	<b>07.00</b> Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (6+)
<b>13.25, 23.05</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>08.00, 08.45, 12.30, 13.00, 17.35, 22.20</b> Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
<b>13.55, 04.00</b> Смешанные единоборства. «Крепость FC». (16+)	<b>09.30, 15.00, 21.20</b> Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
<b>16.00</b> Страна. Live. (12+)	<b>13.35</b> Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
<b>16.20</b> Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	<b>16.05</b> Биатлон. Кубок мира. Анси. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
<b>19.25</b> Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка». Прямая трансляция	<b>19.55</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. HS 140. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
<b>23.35</b> Профессиональный бокс. (16+)	
<b>01.45</b> Вид сверху. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 18.20, 03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>12.20</b> Лайкер. (16+)
<b>06.00, 08.45, 13.40, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
<b>06.15, 10.30, 17.05</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>06.55, 10.25, 17.00</b> PRO-клип. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>16.00</b> Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.00</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>11.20</b> Прогноз по году. (16+)	<b>20.35</b> Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
	<b>00.40</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 14.25</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Жужики». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)
<b>06.25, 11.35, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Мини-Мопеты». (0+)	<b>06.55, 07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.45</b> «Доктор Плюшева». (0+)	<b>07.00</b> С добрым утром, малыши! (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>06.10</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>07.40</b> «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
<b>08.30, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>06.35</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>08.05</b> «Говорящий Том: Герои». (0+)
<b>09.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>07.05</b> «Утиные истории». (6+)	<b>08.15</b> «Турбозавры». (0+)
<b>09.30, 15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>09.10</b> «Пластилинка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>09.20</b> «Букварий». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.15</b> «Первый спасательный отряд». (6+)	<b>09.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Снеговик-почтовик». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>08.50</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>10.00</b> «Гадкий утёнок». (0+)
<b>13.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>09.20</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>10.25</b> «Юж» спешит на помощь». (0+)
<b>15.00</b> «Монсики». (0+)	<b>09.50, 11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>10.55</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>17.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>10.20</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>11.40</b> «Дракоша Тоша». (0+)
<b>18.00</b> «Роботар Поли и его друзья». (0+)	<b>11.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>12.10</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	<b>12.00</b> «Аладдин и король разбойников». (0+)	<b>12.15</b> «Гормити». (6+)
<b>19.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>13.45</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>12.30</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	<b>16.05</b> «Пиратесса и лягушка». (0+)	<b>13.10</b> «Лео и Тиг». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>18.00</b> «Феи». (0+)	<b>14.00</b> Навигатор. У нас гости! (0+)
<b>21.25</b> «Простоквашино». (0+)	<b>19.30</b> «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	Многочисленные победительницы международных музыкальных фестивалей! Пианистка, дирижёр и любительница пирожных! В гостях у Яны и Стеши - Лера Базыкина!
<b>22.25</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>21.00</b> «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)	<b>14.10</b> «Супер4». (6+)
<b>22.55</b> «Везуха!». (6+)	<b>23.05</b> «САНТА КЛАУС». (6+)	<b>14.50</b> «44 котёнка». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
<b>06.02, 12.59, 19.09, 22.01</b> Шах и мат! (6+)	<b>05.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)
<b>06.30, 13.28, 19.37, 22.28</b> «Сказки на ночь». (0+)	<b>06.50</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
<b>06.51, 13.46, 19.55, 22.49</b> «Летающие звери». (6+)	<b>07.00, 21.30</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>07.05, 07.40, 08.34, 09.23, 16.13, 16.40, 21.40</b> Мультфильмы. (0+)	<b>07.05</b> «Пингвинёнок Пороро». (0+)
<b>07.23, 09.03, 12.09, 16.22, 21.04</b> Мультфильмы. (6+)	<b>08.00, 17.50</b> «Простая арифметика». (0+)
<b>08.01</b> «4 машинки». (0+)	<b>08.05, 18.00</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>08.09</b> «Грузовичок Лёва». (0+)	<b>09.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>08.14</b> «Смарт и чудо-сумка». (0+)	<b>09.30</b> «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
<b>08.22</b> «Жила-была царевна». (6+)	<b>09.45, 19.40</b> «Смешарики». (0+)
<b>09.30, 15.37, 17.01, 20.32</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.30</b> «Союзмультфильм». (0+)
<b>10.01, 14.03, 17.29</b> Тайны сказок. (6+)	<b>12.00</b> «Давайте рисовать». (0+)
<b>10.30, 14.29, 18.02</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	<b>12.25</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
<b>10.58, 14.57, 18.30</b> «КОСМО». (6+)	<b>13.55</b> «Мой музей». (0+)
<b>11.26, 15.23, 18.56</b> «Облачата». (0+)	<b>14.00</b> «Три кота». (0+)
<b>11.40, 20.13</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>16.00</b> «Magic English». (0+)
<b>12.00, 16.04</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>16.25</b> «Даша - путешественница». (0+)
<b>12.34</b> «Ну, погоди!» (12+)	<b>17.40</b> «Кукутики». (0+)
<b>19.23</b> Королева стиля. (6+)	<b>19.20</b> «ТриО!» (0+)
	<b>21.00</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	<b>21.35</b> «Летающие звери», «Машинки». (0+)
	<b>23.40</b> «Йоко». (0+)

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы озабочены укреплением финансового положения и повышением социального статуса. Может появиться шанс улучшить свою финансовую ситуацию, главное – его почувствовать. Есть вероятность быть отмеченным на работе и даже получить повышение.

### Рак 22.06 – 22.07

Не исключено, что Ракам вскоре придется действовать решительно и смело. Не все представители знака окажутся готовыми к такому повороту событий. Не стесняйтесь в такой ситуации просить помощи у друзей и коллег. Советы вам точно не помешают.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы будут энергичны и работоспособны. Но чрезмерная требовательность может осложнить ваши отношения с людьми, от которых вы так или иначе зависите. Будьте терпимее к коллегам, соседям и домочадцам – у каждого из них свои достоинства и недостатки.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги станут дорожить стабильностью и сделают все, чтобы ее сохранить. Но звезды советуют не огорчаться, если в вашей жизни будут происходить перемены. Сумеете сориентироваться вовремя – и все они будут к лучшему. Прислушивайтесь к советам близких.

### Овен 21.03 – 20.04

Есть риск, что какое-то неожиданное событие в жизни Овнов изменит их планы на ближайшую неделю. Но вы были бы не вы, если бы не использовали новые обстоятельства для собственной выгоды. Удачное время для заведения новых знакомств.

### Лев 23.07 – 22.08

Львам в ближайшие дни придется принимать решения, от правильности которых могут зависеть будущие успехи. Есть шанс получить весьма заманчивое предложение. Советы специалистов не помешают в делах, связанных с новыми для вас вопросами.

### Телец 21.04 – 21.05

В жизни Тельцов намечаются перемены, которые могут отразиться как на профессиональной деятельности, так и на семейных отношениях. Тут важно суметь воспользоваться открывшимися перспективами – так жизнь заиграет новыми красками.

### Дева 23.08 – 23.09

Девам в решении финансовых вопросов звезды советуют опираться на собственные знания и интуицию. Прекрасное время для построения перспективных планов и начала их реализации. Вообще, любые разумные и продуманные перемены сейчас окажутся к лучшему.

### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют начать реальнее смотреть на вещи. Позитивный настрой – это очень здорово, но игнорировать существующие проблемы не стоит. Это может в будущем грозить неприятностями. Будьте осторожны!

### Весы 24.09 – 23.10

Не исключено, что некоторое время Весы будут подвержены приступам беспокойства. Звезды советуют держать отрицательные эмоции под контролем, чтобы не наломать дров. Ведь судьба обещает новые знакомства и интересные события.

### Стрелец 23.11 – 21.12

События в жизни Стрельцов будут идти своим чередом, неторопливо. Вы получите возможность насладиться стабильностью и покоем. Сейчас отличное время для похода по магазинам – это развеет скуку и доставит массу приятных эмоций.

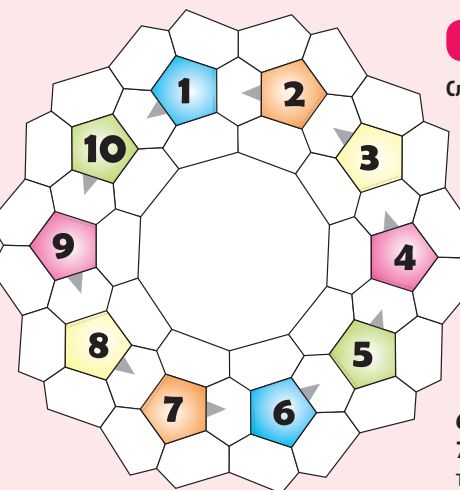
### Водолей 21.01 – 18.02

Водолея может проснуться командный дух. Желание главенствовать и на работе, и в семье может привести к конфликтам – не все готовы принимать ваше лидерство. Помните о компромиссах и умейте принять к сведению мнение более опытных в тех или иных вопросах людей.

## ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. В конном спорте этим романтическим (или новгородным) словом жаргонно называют ситуацию, когда лошадь встает на дыбы.
2. Сплав на ретро-утоги и сквородки.
3. Каждая из двенадцати частей, на которые аптекарь (или парфюмер) делит фунт.
4. Роман Достоевского о князе Мышкине.
5. «Красный цветок», которым Маугли подпалил усы Шер-Хану.
6. Черное золото, из скважины бьющее.
7. Дремучий лес, плавно переходящий в тундру.
8. Принцесса с полотном Врубеля.
9. Чесночная долька.
10. Перечень конфискованного имущества.



5. Олень. 6. Нефть. 7. Тайга. 8. Гроза. 9. Зубок. 10. Оливия.



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)</p> <p>11.15 «Теория заговора». (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Идеальный ремонт. (6+)</p> <p>13.00 «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам». (12+)</p> <p>14.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) СССР, 1961. В ролях: Анастасия Вертинская, Василий Лановой.</p> <p>15.45 Премьера. Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации. (12+)</p> <p>18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>19.35 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>23.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)</p> <p>00.35 «ЛОГАН: РОСОМАХА». (18+)</p> <p>03.10 Про любовь. (16+)</p> <p>03.55 Наедине со всеми. (16+)</p>	 <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>13.50 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Александр Константинов. Жанна - избалованная особа, дочь богатого бизнесмена. Саша - её скромный водитель. Он должен содержать больную мать и младшего брата, поэтому покорно выносит все капризы своей работодательницы.</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Соломыкин. Чтобы быть с любимым человеком, мы готовы на многое закрывать глаза. Но однажды всё же придётся принять правду.</p> <p>01.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)</p>	 <p>08.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)</p> <p>06.10 Марш-бросок. (12+)</p> <p>06.50 АБВГДейка. (0+)</p> <p>07.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>07.30 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)</p> <p>09.20 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>13.20 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>17.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Анжей Ковальский - человек которого никто ничего не знает. Он живет в роскошном особняке, похожем на сказочный замок.</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «Прощание. Юрий Андропов». (16+)</p> <p>00.50 «Пётр Порошенко. Лидер продаж». (16+)</p> <p>01.40 «90-е. Золото партии». (16+)</p> <p>02.30 «Ракетная стража». Спецрепортаж. (16+)</p> <p>03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)</p> <p>04.20 «Право знать!» (16+)</p> <p>05.50 Петровка, 38. (16+)</p>	 <p>11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)</p> <p>05.25 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)</p> <p>07.20 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)</p> <p>08.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)</p> <p>Специальный выпуск программы «Еда живая и мёртвая» посвящён исключительно ответам на вопросы зрителей.</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>14.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>21.00 Секрет на миллион. (16+) Героиней станет известная телеведущая Регина Дубовицкая.</p> <p>23.00 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.35 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)</p> <p>00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>01.45 Фоменко фейк. (16+)</p> <p>02.10 Дачный ответ. (0+)</p> <p>03.15 Их нравы. (0+)</p> <p>03.35 «Романовы. Последние сто лет». (12+)</p>	 <p>14.55 «СЕРЕЖА»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Василиса Прекрасная». «Конек-Горбунчик»</p> <p>08.40 00.55 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»</p> <p>10.00 16.50 «Телескоп»</p> <p>10.30 «Передвижники»</p> <p>11.00 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»</p> <p>12.30 «Пятое измерение»</p> <p>13.00 «Книга джунглей. Медведь Балу»</p> <p>13.55 «Без антракта. Елена Щербакова»</p> <p>14.55 «СЕРЕЖА» СССР, 1960 г. Драма. В ролях: Борис Бархатов, Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева, Юрий Козлов. Мама пятилетнего Сережи вышла замуж, и теперь в семье появился «новый папа». Сережа называет его по фамилии - Коростелев. Возможно, это происходит потому, что Коростелев стал для мальчика не только настоящим отцом и лучшим другом.</p> <p>16.10 «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью»</p> <p>17.20 «Искатели»</p> <p>18.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>19.30 «Большая опера-2019»</p> <p>21.00 «Агора»</p> <p>22.00 «ЧУДО»</p> <p>23.50 «Клуб 37»</p> <p>02.20 «Притча об артисте (Лицедей). «Догони-ветер»</p>	 <p>21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)</p> <p>07.40 «Три кота». (0+)</p> <p>08.05 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.30 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>12.00 «Русские не смеются». (16+)</p> <p>13.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>15.20 «Как приручить дракона». (12+)</p> <p>17.05 «Как приручить дракона-2». (0+)</p> <p>19.05 «Босс-молокосос». (6+)</p> <p>21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден. Несмотря на зловещие предзнаменования, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем.</p> <p>23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)</p> <p>01.45 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ». (12+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)</p> <p>05.00 Ералаш. (0+)</p>
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Россия, 2013-2019 гг. В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов. У модельера Лизы Клочковой из коллекции пропало лучшее платье. Девушка обвинила в краже жемчужины коллекции своего конкурента Хромова, но на следующий день пропажу нашли на трупе одной из моделей. Детектив Насонов выясняет, что покойная встречалась с двумя мужчинами одновременно. Возможно, убийца и похититель платья - кто-то из любовников...</p> <p>10.15 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 «БАРС». (16+)</p> <p>03.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p>	<p>05.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)</p> <p>06.55 «Рыбий жыр». (6+)</p> <p>07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости</p> <p>09.15 «Легенды цирка». (6+)</p> <p>09.45 «Последний день»</p> <p>10.30 «Не факт!» (6+)</p> <p>11.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>11.55 «Загадки века». (12+)</p> <p>12.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.20 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>14.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>18.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)</p> <p>22.05 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)</p>	<p>05.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.00 00.15 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (12+)</p> <p>08.30 17.00 23.45 Фигура речи. (12+)</p> <p>09.00 Людмила Алексеева»</p> <p>09.25 «Олень и волк». (0+)</p> <p>09.40 За дело! (12+)</p> <p>10.20 Домашние животные</p> <p>10.50 16.20 Среда обитания</p> <p>11.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>11.05 Жалобная книга. (12+)</p> <p>11.35 Служу Отчизне! (12+)</p> <p>12.00 Большая страна. (12+)</p> <p>13.05 15.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)</p> <p>16.30 «Э». (12+)</p> <p>17.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)</p> <p>19.20 Вспомнить всё. (12+)</p> <p>19.50 Культурный обмен. (12+)</p> <p>20.30 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)</p> <p>22.10 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной»</p>	<p>06.00 Новости (каждый час). (16+)</p> <p>06.15 09.15 13.15 16.15 17.30 18.35 19.15 00.15 01.35 04.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.30 13.30 02.30 The City. (12+)</p> <p>07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)</p> <p>08.10 14.15 18.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)</p> <p>08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)</p> <p>09.25 22.30 #Завод. (12+)</p> <p>10.10 21.15 «Во власти городов». (12+)</p> <p>12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 03.15 05.15 Сеть. (12+)</p> <p>12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)</p> <p>14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)</p>	<p>05.00 Самое яркое. (16+)</p> <p>08.00 Будни</p> <p>09.00 Новости 360</p> <p>09.30 Вкусно 360. (12+)</p> <p>11.10 ИнДизайн. (12+)</p> <p>12.00 Новости 360</p> <p>12.30 Все просто! (12+)</p> <p>14.00 Новости 360</p> <p>14.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>15.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>20.00 Новости 360</p> <p>20.30 Самое яркое. (16+)</p> <p>22.00 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+) Россия, 2007 г. Триллер. Современная история о двух молодых ребятах, которые приехали «покорять Москву».</p> <p>23.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>01.15 Самое яркое. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультиутро». (0+)</p> <p>10.10 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)</p> <p>10.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)</p> <p>12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+) СССР, 1985 г. Мелодрама.</p> <p>16.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>19.45 «МИРАЖ». (12+)</p> <p>23.30 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)</p> <p>01.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)</p> <p>03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>04.15 «Тайны кино». (12+)</p> <p>05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.20 «13-Й ВОИН». (16+)	 17.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	 00.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+)	 13.50 Все на Матч!	 23.10 «БОББИ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Аисты». (6+) 07.30 «Полярный экспресс». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) <b>17.20</b> «13-Й ВОИН». (16+) США, 1999 г. Приключенческий боевик. В ролях: Антонио Бандерас, Омар Шариф, Дайан Венора, Дэннис Сторхой. Ахмед - человек тонкого вкуса, отличного воспитания и незаурядного таланта. Его жизнь круто меняется, когда он поневоле попадает на Север - прямоиком к викингам. <b>19.35</b> «КОНСТАНТИН». (16+) <b>21.45</b> «БЕЗДНА». (16+) <b>00.30</b> «МЕЧ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) <b>09.00</b> «САШАТАНЯ». (16+) <b>11.00</b> «ФИЗРУК». (16+) <b>17.45</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) Россия, 2012 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Александр Олешко, Нонна Гришаева. Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы. Финал». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 ТНТ Music. (16+) <b>01.40</b> «ОМЕН». (18+) <b>03.35</b> «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 05.05 Комеди Клуб. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) <b>11.15</b> «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) <b>13.15</b> «МЕДАЛЬОН». (16+) <b>15.00</b> «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+) <b>16.45</b> «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) <b>19.00</b> «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) Франция, 2000 г. Триллер. В ролях: Жан Рено, Венсан Кассель, Надя Фарес, Доминик Санда. Пьер Ньман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования жестокого убийства. Жертва была найдена высоко в горах со следами пыток на теле, без глаз и кистей рук. <b>21.00</b> «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (16+) <b>23.15</b> «САБОТАЖ». (16+) <b>01.30</b> «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+) 03.15 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) <b>10.00</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. 23.00 «+100500». (18+) <b>00.00</b> «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+) США, Канада, Чехия, 2000 г. Фэнтези. В ролях: Джереми Айронс, Брюс Пэйн. Савина, молодая императрица Измира, желает процветания своим подданным, но колдун Профион хочет сместить её и завладеть Скипетром Золотых Драконов. <b>02.10</b> «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) <b>03.30</b> «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+) 04.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.00 Самые сильные. (12+) 08.30 Все на футбол! Афиша. (12+) 09.30 11.40 13.25 16.00 22.30 Новости 09.40 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 11.45 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.30 05.40 Специальный репортаж. (12+) 13.50 16.05 20.00 00.40 Все на Матч! 14.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 16.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 20.25 Футбол. Финал. Пр.тр. 22.40 Футбол. чемпионат Франции. Пр.тр. 01.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 03.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	<b>06.30</b> «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+) <b>09.05</b> «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+) <b>10.55</b> «НАХАЛКА». (16+) <b>14.55</b> «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) <b>19.00</b> «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов. Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы. Нередко водители останавливаются, чтобы купить фруктов в дорогу. Типичный мажор на дорогой машине, проезжая мимо, притормозил около Ани, чтобы спросить дорогу. <b>23.10</b> «БОББИ». (16+) <b>02.30</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района Московской  
области молитвенно просит посильной помощи  
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,  
обустройства территории и воскресной школы.

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:

Банк: ПАО Сбербанк

БИК: 044525225

Кор/счет: 30101810400000000225

ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002

ОГРН банка: 1027700132195

Расч/счет банка: 30301810340006004000

Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.

Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична



# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Нам 14 лет

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) .....**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) .....**8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**16 000 7 200 р.**
- Установка импланта .....**24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) .....**21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.12.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (12+) <b>08.05</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) <b>10.45</b> «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) <b>13.00</b> «КИНГ КОНГ». (16+) <b>16.20</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (12+) <b>18.15</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ- ДИЕНИЯМИ-2». (12+) <b>20.10</b> «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Мальта, Франция, Ве- ликобритания, 2006 г. В ро- лях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани <b>22.50</b> «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) <b>01.20</b> «РЕЗНЯ». (16+) <b>02.45</b> «ГОНКА ВЕКА». (16+) <b>04.25</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	<b>07.05</b> «Карлик Нос». Мультфильм. (12+) <b>08.50</b> «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) <b>10.40</b> «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+) <b>11.55</b> «ГОСТИ». (16+) <b>13.40</b> «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+) <b>15.40</b> «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) <b>17.20, 05.30</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) <b>18.55</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>20.45</b> «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) <b>23.05</b> «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) <b>01.00</b> «ДАР». (16+) <b>02.30</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) <b>03.55</b> «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	<b>05.20</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) <b>06.40</b> «ЗОЛУШКА». (16+) <b>08.20</b> «Садко». Мультфильм. (6+) <b>09.55</b> «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+) <b>11.45</b> «ДЕВЧАТА». (6+) <b>13.35</b> «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) <b>15.20</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>17.05</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) <b>19.00</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) <b>20.40</b> «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ- ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ- КА». (6+) <b>22.30</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	<b>06.00</b> Спросони. (12+) <b>06.25, 07.25, 12.00, 13.00,</b> <b>05.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>08.25</b> «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+) <b>10.10</b> «КОСТЮМЕР». (16+) <b>14.00, 14.45, 15.50</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+) <b>16.40, 17.30, 18.25, 19.15</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС- АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>20.00</b> «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) США, Великобритания, 2007 г. В ролях: Эван Рэй- чел Вуд, Джим Стёрджесс, Джо Андерсон <b>22.20</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+) <b>00.05</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>02.00, 02.45, 03.30, 04.15</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.35</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>03.20</b> «ДОРЭ». (16+) <b>05.35</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) <b>07.25</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>09.05</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>11.25</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>13.05</b> «ГЕНИЙ». (16+) <b>14.40</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЕЛЕТ». (16+) <b>16.10</b> «ДОСТОИНСТВО». (16+) <b>17.25</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>19.05</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>20.30</b> «ЗАЛОЖНИК». (16+) Драма, триллер, криминал, детектив, боевик, США, Германия, 2005 г. <b>22.15</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) Драма, криминал, биография, США, 2017 г.	<b>00.25</b> «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) <b>02.00</b> «ЖИТЬ». (16+) <b>03.10</b> «АНТИКИЛЛЕР». (16+) <b>04.55</b> «СОБИБОР». (16+) <b>06.50</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) <b>08.30</b> «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) <b>08.55</b> «КОРОЛЁВ». (16+) <b>11.00</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) <b>12.35</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>14.35</b> «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) <b>16.15</b> «ВОР». (16+) <b>17.55</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>19.20</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>20.50</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>22.30</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	<b>00.50</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) <b>02.35</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) <b>04.15</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) <b>06.10</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) <b>08.00</b> «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) <b>09.55</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) <b>11.40</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) <b>13.40</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) <b>15.30</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) <b>17.30</b> «МАСКА». (12+) <b>19.30</b> «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) <b>21.15</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) <b>23.10</b> «ТУТСИ». (16+)	<b>00.40</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) <b>02.50, 04.10</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) <b>05.30</b> «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) <b>07.40, 09.05, 10.35, 11.55, 13.25, 14.50</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) <b>16.25, 17.40</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) <b>19.00</b> «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) Комедия, Италия, Румыния, 1971 г. <b>20.55</b> «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Италия, Франция, 1964 г. <b>22.55</b> «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+) Драма, мелодрама, СССР, 1970 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>11.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>15.00</b> ЯнаСупер. (16+) <b>17.00</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>19.00</b> «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+) <b>21.00, 23.30</b> «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+) <b>21.30</b> «БАРМЕН». (16+) <b>00.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.00</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>05.30</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 18.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) Сериал. Россия, 2011 г. <b>11.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) <b>12.00, 13.00</b> «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>14.00, 15.00</b> «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) <b>22.00, 23.00</b> «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>09.05</b> «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+) <b>10.30</b> «Астерикс и Клеопатра». Мультфильм. (0+) <b>12.05</b> «12 подвигов Астерикса». Мультфильм. (0+) <b>13.40</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) <b>19.45</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>00.15</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) <b>02.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>03.55</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) <b>05.40</b> Ералаш. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗАБЫТЫЙ». (16+) <b>11.00, 19.00, 03.00</b> «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) <b>12.50, 20.50, 04.50</b> «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+) Драма, комедия, Германия, Швейцария, 2017 г. <b>14.35, 22.35, 06.35</b> «ГИППОПОТАМ». (18+) Комедия, Великобритания, 2016 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (12+) Драма, комедия, США, Великобритания, Япония, 2000 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>01.00, 05.05</b> Проект мечты. (12+) <b>01.25</b> Я садовником родился. (12+) <b>01.45</b> Безопасность. (12+) <b>02.10</b> Прогулка по саду. (12+) <b>02.40</b> Соусы. (12+) <b>02.55</b> Занимательная флористика. (12+) <b>03.10</b> Сад своими руками. (12+) <b>03.40</b> Частный сектор. (12+) <b>04.10</b> Мастер. (12+) <b>04.40</b> Хозяин. (12+) <b>05.35</b> Школа дизайнера. (12+) <b>06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.25</b> Дома на деревьях. (12+) <b>06.40, 14.55, 18.55, 23.05</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>07.00, 10.55, 19.10, 23.25</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>07.15, 11.10, 15.10, 19.25, 23.40</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>07.45, 11.45</b> Профотбор. (12+) <b>08.15, 12.15, 16.10, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.30, 12.30, 16.30, 20.45</b> Дачные хитрости. (12+) <b>08.50, 12.50, 16.45, 21.00</b> Вышший сорт. (12+) <b>09.05, 13.05, 17.05, 21.20</b> Дачные дел мастера. (12+) <b>09.40, 17.35, 21.55</b> Секреты стиля. (12+) <b>13.35, 13.50, 15.40</b> Огород круглый год. (12+) <b>19.55</b> Профпригодность. (12+)	<b>06.15, 23.10</b> Горная охота на колымского снежного барана. (16+) <b>06.40, 16.25, 23.40</b> Камский спиннинг. (16+) <b>07.10, 12.10, 18.00</b> Бристольский залив. (12+) <b>08.00</b> На рыбалку вместе с папой. (16+) <b>08.30</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>09.05</b> Особенности охоты на Руси. (16+) <b>09.35</b> Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) <b>10.05</b> Охоты и охотники. (16+) <b>10.20</b> Охотничьи собаки. (16+) <b>10.50</b> Какая дичь! (12+) <b>11.05, 17.30</b> Подводная охота. (16+) <b>11.40, 19.10</b> По рекам России. (12+) <b>12.55</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>13.25</b> Рыбалка 360. (16+) <b>13.55</b> Сезон охоты. (16+) <b>14.30</b> Люди дикого севера. (16+) <b>15.20</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) <b>15.50</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>16.55</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>18.50</b> Дело вкуса. (12+) <b>19.40</b> Охота в Беларуси. (16+) <b>20.10, 21.15, 22.20</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>20.45, 21.45</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>22.50</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	<b>00.00, 13.30</b> Меня спасла натуропатия. (12+) <b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+) <b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. <b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+) <b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+) <b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>12.00, 23.30</b> Ароматный мир. (6+) <b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) <b>16.15</b> Дыхательные практики. (12+) <b>16.30</b> Хатха-йога. (12+) <b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Союзники. (12+) <b>06.25</b> Михаил Калашников. Я - легенда. (12+) <b>07.25</b> Секретные материалы. (16+) <b>07.50</b> Любовь без границ. (12+) <b>08.55</b> Ой, мамочки. (16+) <b>09.25</b> Наше кино. История большой любви. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) <b>10.45</b> Мировые леди. (12+) <b>11.25</b> «ЩИТ И МЕЧ». (12+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ЩИТ И МЕЧ». (12+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) <b>20.50</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) <b>22.35</b> «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) <b>01.15</b> Наше кино. История большой любви. Фильм «Неуловимые мстители». (12+) <b>01.40</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+) <b>04.20</b> «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) <b>05.40</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.00</b> Битва риелторов. (16+) <b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Бедняков+1. (16+) <b>10.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) <b>12.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>13.00, 14.00</b> Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) Уникальное путешествие трезвель-документалиста Антона Птушкина без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и заранее прописанного сценария. Антон посещает самые интересные места и полностью погружается в жизнь стран, городов и людей. <b>15.00</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+) <b>20.00</b> Орел и решка. Америка. (16+) <b>22.30</b> «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко, Андреа Райзборо, Морган Фриман <b>00.50</b> Приманка. (16+)	<b>05.05</b> Папа попал. (12+) <b>07.25</b> Беременна в 16. (16+) <b>22.00</b> Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас Романтическая история двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Она - богатая девушка из высшего общества, которая отображает доброту и невинность. Он - мятеежник, склонный к риску и опасностям. Это практически невозможно, но их встреча была неизбежна, как и первая большая любовь, которая изменила их жизнь. Вот только принесет ли она им счастье? <b>00.35</b> Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ ИСПАНИЮ». (16+) Испания, 2012 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Клара Лаго, Альваро Сервантес, Марина Салас <b>03.00</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>04.25</b> Папа попал. (12+)	<b>01.30, 06.00, 13.20, 23.35</b> «СОВЕСТЬ». (12+) <b>02.45</b> Достояние Республики. (12+) <b>04.45, 07.20, 10.40, 17.15, 17.30</b> Русская классика. (12+) <b>05.05</b> «Человечка нарисовал я». Мультфильм. (6+) <b>07.45</b> «Сказка о старом кедре». Мультфильм. (0+) <b>08.05</b> «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+) <b>08.25</b> «Самый главный». Мультфильм. (6+) <b>08.50</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+) <b>11.15</b> «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+) <b>11.35</b> «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+) <b>11.55</b> «Девочка и слон». Мультфильм. (6+) <b>12.15</b> Кастро: человек и миф. (12+) <b>15.00, 16.10</b> Винсент Ван Гог. Нерасказанная история моего дядюшки. (12+) <b>18.00</b> «Спасибо, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи. (12+) <b>20.40</b> «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00, 12.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> 300 лет Полтавской битве. (12+) <b>02.00</b> Цивилизации. (12+) <b>03.05</b> Тайны великих картин. (12+) <b>03.40</b> История Отечества в портретах. (12+) <b>04.00</b> Расшифрованные сокровища. (16+) <b>04.50, 11.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>05.00</b> Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+) <b>05.30, 07.40</b> Тайное становится явным. (12+) <b>05.45</b> Помпей. Жизнь до смерти. (12+) <b>07.55</b> Вирсус, унесший 50 миллионов жизней. (16+) <b>08.55</b> Переправа. (12+) <b>09.30</b> Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) <b>10.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>10.55</b> Расцвет Великих Империй. (12+) <b>13.00, 13.50</b> Историограф. (12+) <b>14.40</b> Третья столица. (12+) <b>15.10</b> Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+) <b>16.00</b> «СУВОРОВ». (6+) <b>18.00</b> Раскрытие тайн Вавилона. (12+) <b>18.55, 22.55</b> «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) <b>20.00</b> «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) <b>21.50, 22.25</b> О тайнах отечественной дипломатии. (12+)	<b>06.30</b> Музейные тайны. (12+) <b>07.15</b> Родовые проклятия. (12+) <b>08.00</b> Истории из королевской спальни. (12+) <b>09.05</b> Истории из королевского гардероба. (6+) <b>10.15</b> Рим: первая сверхдержава. (12+) <b>11.10, 12.00, 12.55, 13.50</b> Шесть королей Генриха VIII. (12+) <b>14.40, 15.55</b> Война царственных родственников. (12+) <b>17.10</b> Моцарт в Лондоне. (12+) Люси Уорсли изучает забытую историю приключений юного Моцарта в Лондоне времен короля Георга. Лондон был многообещающим городом для прибывшего в него в 1764 году восьмилетнего мальчика. <b>18.20, 19.15, 20.15</b> Взрывная Земля. (12+) В этом невероятном сериале ведущие эксперты по природным катастрофам рассказывают о самых экстремальных явлениях на Земле за последние сто тысяч лет. <b>21.10, 22.05</b> Смертоносный интеллект. (12+) <b>23.00</b> Охотники на нацистов. (12+) <b>23.55, 00.50, 01.40</b> Карты убийства. (16+) <b>02.35, 03.30</b> Величайшие мистификации в истории. (12+) <b>04.20, 05.10</b> Мифические существа. (12+)	<b>06.00</b> Только не рассказывайте маме, что я в... (16+) <b>06.30</b> Национальные парки Америки. (16+) <b>07.25, 08.20</b> Золото в холодной воде. (16+) <b>09.10</b> Настоящий суперкар. (16+) <b>10.00</b> Ледяная дорога. (16+) <b>10.50</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) <b>11.40, 12.30</b> Космос: Пространство и время. (16+) <b>13.25, 14.15</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>15.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>16.00, 16.50</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>17.45, 18.35, 19.25</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+) <b>20.15, 21.10</b> Египет с высоты птичьего полета. (16+) <b>22.00</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+) <b>22.50</b> Море теней. (16+) <b>00.45, 01.30, 02.20</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>03.05, 03.50</b> Раследования авиакатастроф. (16+) <b>04.40</b> Крупнейший в мире ремонт: Мост на скорую руку. (16+) <b>05.35</b> Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Рай для шимпанзе. (12+) <b>06.25</b> Маленькие гиганты. (12+) <b>06.50</b> Секреты природы. (12+) <b>07.15</b> Адская кошка. (12+) <b>08.07</b> Введение в собаководство. (12+) <b>09.00, 09.55</b> Природа Ближнего Востока. (12+) <b>10.50</b> Секреты природы: Насекомое-математик. (12+) <b>11.15</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>11.45</b> Центр реабилитации Аманды. (12+) <b>12.40</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>13.35</b> Введение в котководство. (12+) <b>14.30</b> Адская кошка. (12+) <b>15.25</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>16.20</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+) <b>17.15, 18.10</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>19.05, 20.00, 21.00</b> Природа Ближнего Востока. (12+) <b>21.55</b> Живой или вымерший. (16+) <b>22.50, 23.45, 00.40, 01.30</b> Добыча - человек. (16+) <b>02.20</b> Я живой. (16+) <b>03.10, 03.35</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>04.00</b> На свободу с питбулем. (12+) <b>04.48</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>05.35</b> Рай для шимпанзе. (12+)	<b>06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05</b> Как это устроено? (12+) <b>08.30</b> НАСА: необъяснимые материалы. (12+) <b>09.22</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>10.14</b> Махинаторы. (12+) <b>11.06</b> Верю-не-верю. (12+) <b>11.58</b> Гений автодизайна. (12+) <b>12.50</b> Охотники за старьем: классические авто. (12+) <b>13.45</b> Охотники за старьем. (12+) <b>14.40, 15.05</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50</b> Битвы за контейнеры. (16+) <b>18.20, 18.45</b> Битвы за контейнеры. (12+) <b>19.15, 20.10</b> Гигантские стройки. (12+) <b>21.05</b> Золотая лихорадка. (16+) <b>22.00</b> Незвестная экспедиция. (16+) <b>22.55</b> Гаражный ремонт. (16+) <b>23.50</b> Гаражный ремонт. (12+) <b>00.40</b> Операция «Спасение дома». (12+) <b>01.30</b> НАСА: необъяснимые материалы. (12+) <b>02.15</b> Охотники за старьем. (12+) <b>03.00, 03.25</b> Охотник за игрушками. (12+) <b>03.45</b> Незвестная экспедиция. (16+) <b>04.30</b> Верю-не-верю. (12+) <b>05.15, 05.40</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+) <b>06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25</b> Жизнь на островах. (12+) <b>10.55</b> Королева маникюра. (16+) Лекси Мартон создает одни из самых удивительных, уникальных и модных маникюров в Америке. <b>11.50</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>12.15</b> Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) <b>12.45</b> Миссия «Ресторан». (12+) <b>13.40, 14.05</b> Уборка по вызову. (12+) <b>14.35, 15.30, 16.25</b> Поместья: новая жизнь. (12+) <b>17.20, 17.45, 18.15, 18.40</b> Игра вслепую. (12+) <b>19.10, 20.05</b> Дом с подвохом. (12+) Чип и Джоанна Гейнс превращают ветхие дома в достопримечательности, помогаю восстановить целые районы. <b>21.00</b> Медиум с Лонг-Айленда. (12+) <b>22.00</b> Семья весом в тонну. (16+) <b>23.00, 23.55, 00.50, 01.40, 02.27</b> Лишняя кожа. (18+) <b>03.14</b> Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) <b>04.48</b> Дом в Скалистых горах. (12+) <b>05.13, 05.36</b> Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)		



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 13.50** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
**07.50, 10.25, 12.35, 15.40** Новости  
**07.55** Плавание. (0+)  
**09.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.30** Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)  
**12.10** «Ride The Planet». (12+)  
**12.40** Профессиональный бокс. (16+)  
**13.30** Троеборье! Орел! (12+)  
**15.45** Большая вода. (12+)  
**15.55** Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**18.40, 04.10** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Минчанка» (Белоруссия). (0+)  
**20.30** Смешанные единоборства. «Крепость FC». (16+)  
**22.30** Смешанные единоборства. RCC. (16+)  
**01.45** «ЖРЕБИЙ». (16+)  
**03.00** Хоккей. (12+)  
**03.30** 1+1. (12+)

### EUROSPORT 1

**00.25, 07.00** Фристайл. Кубок мира. Secret Garden. (12+)  
**01.30, 02.00, 02.30** Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)  
**03.30, 09.00** Плавание. Лас-Вегас. International Swimming League. (6+)  
**05.00, 11.15, 19.45, 20.30** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)  
**06.00, 10.30, 21.20, 22.00** Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)  
**08.00, 22.40** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)  
**12.20** Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Прямая трансляция. (12+)  
**13.45** Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Прямая трансляция. (12+)  
**15.00, 16.50** Биатлон. Кубок мира. Анси. Прямая трансляция. (6+)  
**15.40** Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Прямая трансляция. (12+)  
**17.40** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 08.40** PRO-новости. (16+)  
**05.15, 11.55** Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**07.20** Караоке. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!  
**09.00** Сделано в 90-х. (16+)  
**10.20** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**11.20** PRO-обзор. (16+)  
**14.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

**15.00** Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+)  
**16.00** Прогноз по году. (16+)  
**17.00** Церемония вручения премии «Голос года-2019». (16+)  
**18.15** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**19.15** Big Love Show-2019. Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц!  
**23.20** Танцпол. (16+)  
**00.40** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.30, 21.20** «Лео и Тиг». (0+)  
**10.10** «Морики Дорики». (0+)  
**10.15** «Четверо в кубе». (0+)  
**12.10, 21.50** «Лео и Тиг. Игра для носорога». (0+)  
**12.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные правила». (0+)  
**13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**14.00, 22.00** МУЛБСюрприз. (0+)  
**18.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛБПремьера! «Простоквашино». «Лео и Тиг», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**20.55** «Машинки сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

### Детский

**06.00** «Друзья. Приключения медвежат». (6+)  
**07.20** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**07.34** «Летающие звери». (6+)  
**08.34, 15.59, 21.47** Мультфильмы. (0+)  
**08.50, 15.02, 21.29** Мультфильмы. (6+)  
**09.09** «Василиса Прекрасная». (0+)  
**09.30** «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
**11.03** «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». (12+)  
**12.40** «В некотором царстве». (0+)  
**13.09** «Рикки-Тикки-Тави». (6+)  
**13.29** «Урок плавания». (0+)  
**13.35** «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
**14.53, 21.11** «Веселая карусель». (0+)  
**15.27** «Ну, погоди!». (12+)  
**15.49** «Утенок, который не умел играть в футбол». (6+)  
**16.19** Королева стиля. (6+)  
**16.38** «Садко». (6+)  
**17.59** «Пернатая банда». (6+)  
**19.27** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)  
**21.20** «Кто сказал «Мяу»». (0+)  
**22.08** «Смешарики». (0+)  
**23.41** Шах и мат! (6+)

### КАНАЛ DISNEY

**06.10** «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
**06.35** «Мини-Моппеты». (0+)  
**07.05** «Гигантозавр». (0+)  
**07.35** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Герои в масках». (0+)  
**08.15** «Удивительная Ви». (6+)  
**08.50** «Хранитель Лев». (0+)  
**09.20, 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
**09.50** «София Прекрасная». (0+)  
**10.20** «ПУПС». (0+)  
**11.00** «Дружные мопсы». (0+)  
**12.00** «Белоснежка и семь гномов». (0+)  
**13.55** «Олаф и холодное приключение». (0+)  
**14.35** «Принцесса и лягушка». (0+)  
**16.25** «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
**18.00** «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
**19.30** «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)  
**21.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)  
**22.55** «САНТА КЛАУС-2». (6+)

### О!

**05.00, 12.40** «Йоко». (0+)  
**07.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**07.05** «В мире малышей». (0+)  
**08.30, 22.05** «Боб-строитель». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!». (0+)  
**10.00** О! Кино! «Карлик Нос». (6+)  
Волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы.  
**11.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**14.35, 01.45** «Шоу Мо». (0+)  
**14.45** «Ангел Бэби». (0+)  
**17.00** «Играем вместе». (0+)  
**17.10** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
**18.45** «Если бы я был...». (0+)  
**18.50** «Турбозавры». (0+)  
**22.00** «Веселый алфавит». (0+)  
Анимационная музыкальная азбука для детей.  
**23.30** «Три кота». (0+)  
**02.00** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиней». (6+)  
**03.10** «Защитники». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Даша - путешественница». (0+)  
**06.55, 07.30** Чик-зарядка. (0+)  
**07.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**07.40** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
**09.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.40** «Роботы-поезда». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
**11.00** «Санни Дэй». (0+)  
Санни знает, как сделать красивую причёску, а заодно решить все проблемы!  
**11.30** «Простоквашино». (0+)  
**12.30** «Большие праздники». (0+)  
**13.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**13.35** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**13.45** «Доктор Малышкина». (0+)  
**13.50** Ералаш. (6+)  
**14.50** «44 котёнка». (0+)  
**15.45** «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки». (0+)  
Невероятные летние приключения Барби, ее семьи и друзей.  
**17.05** «Сказочный патруль». (0+)  
**18.00** «Радужный мир Руби». (0+)  
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками.  
**18.30** «Турбозавры». (0+)  
**19.30** «Семейка Бегемотов». (0+)  
**19.40** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**20.45** «Фиксики». (0+)  
**22.30** «Бен 10». (12+)  
**22.40** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
**23.05** «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен сбегавших десептиконов.  
**23.50** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
**01.45** «Соник Бум». (6+)  
**03.30** «Смурфики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новый завет вслух. (0+)  
**05.30** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
**06.30, 07.00, 07.30** Монастырская кухня. (0+)  
**08.00, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.15, 04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
**08.30** День Ангела. (0+)  
**09.00** Завет. (0+)  
**10.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
**11.00** В поисках Бога. (0+)  
**11.30** И будут двое... (0+)  
**12.30** Русский обед. (0+)  
**13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** Я хочу ребенка. (0+)

**15.00** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
**15.45** Лица Церкви. (0+)  
**16.00** Завет. (0+)  
**17.00** Наши любимые песни. Концерт. (0+)  
**18.00** Александр I. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)  
**18.30** «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)  
**20.00** Встреча. (0+)  
**21.00, 02.25** Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
**22.00, 03.20** Зачем Бог? (0+)  
**22.30** «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+)  
**00.20** День Патриарха. (0+)  
**00.35** Завет. (0+)  
**01.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
**03.50** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

## Православный календарь

21 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесария и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение. »

Прп. Варсонофий

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**16 ДЕКАБРЯ**  
В 1946 году Кристиан Dior открыл в Париже модный дом.  
**17 ДЕКАБРЯ**  
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).  
**18 ДЕКАБРЯ**  
В 1833 году впервые публично исполнен гимн Российской империи «Боже, царя храни!».  
**19 ДЕКАБРЯ**  
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.  
**20 ДЕКАБРЯ**  
В 1699 году вышел Указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.  
**21 ДЕКАБРЯ**  
В 1913 году был напечатан первый кроссворд.



**22 ДЕКАБРЯ**  
В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок.  
В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**16 ДЕКАБРЯ.** Алиса, Андрей, Георгий, Иван, Фёдор.  
**17 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Варвара, Геннадий, Дмитрий, Екатерина.  
**18 ДЕКАБРЯ.** Геннадий, Илья, Сергей.  
**19 ДЕКАБРЯ.** Максим, Николай.  
**20 ДЕКАБРЯ.** Антон, Михаил, Павел.  
**21 ДЕКАБРЯ.** Анфиса, Потап.  
**22 ДЕКАБРЯ.** Александр, Анна, Василий, Владимир, Степан.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**17 ДЕКАБРЯ** ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ.  
**18 ДЕКАБРЯ** ■ День работников органов ЗАГС в России.  
**19 ДЕКАБРЯ** ■ День снабженца.  
**20 ДЕКАБРЯ** ■ День работника органов безопасности. ■ Международный день солидарности людей.  
**21 ДЕКАБРЯ** ■ День риелтора в России.  
**22 ДЕКАБРЯ** ■ День энергетика.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Трещит Варюха – береги нос да ухо!

**16 декабря** считается днем Ивана Молчальника. Если в этот день под окном слышали чирикающие снегиря, то ждали потепления.  
**17 декабря** называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги этот день часто выдавался очень холодным. В Саввин день, **18 декабря**, пение снегиря сулило вьюгу. Про **19 декабря**, день Николы Зимнего, говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов

день, столько и травы будет весной.  
**20 декабря**, в Амвросиев день, по снегу определяли погоду на лето: мокрый снег – дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое. В день Анфисы Рукодельницы, **21 декабря**, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.

Фразу «не трогай, это на Новый год» теперь приходится говорить самому себе. И когда заглядываешь не в холодильник, а в кредитку.



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

50 (410). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.12.2019 г., фактическое: 01.00 час. 03.12.2019 г. Дата производства: 10.12.2019 г. Дата выхода в свет 11.12.2019 г. Тираж 758 950.  
Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 3774. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 920 130 экз. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ



00.30 «УИЛСОН». (16+)

- 05.00 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)  
 06.00 Новости  
 06.10 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)  
 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 07.45 Часовой. (12+)  
 08.15 Здоровье. (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Жизнь других. (12+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020. Командный спринт. Прямой эфир из Словении  
 14.10 Премьера. «Лео Бокерия. Сердце на ладони». (12+)  
 15.15 «Романовы». (12+)  
 17.20 Точь-в-точь. (16+)  
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
 21.00 Время  
 21.45 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
 22.45 Большая игра. (16+)  
 00.30 «УИЛСОН». (16+)  
 США, 2017. В ролях: Вуди Харрельсон, Лора Дерн, Джуди Грир.  
 02.15 Про любовь. (16+)  
 03.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 07.00 «Моя правда». (16+)  
 08.00 Светская хроника. (16+)  
 09.00 «Моя правда». (16+)  
 10.00 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
 00.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)  
 Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Максим Дрозд, Юлия Бедарева, Игорь Головин.  
 Одинокий мужчина 45 лет, тренер по боксу Семён Евгеньевич всю свою жизнь тренирует молодёжь. Однажды к нему приходит его старый друг Николай...  
 02.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)  
 03.50 «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.20 «Смеяться разрешается»

- 04.50 Сам себе режиссёр  
 05.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)  
 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
 08.00 Утренняя почта  
 08.40 Местное время. Воскресенье  
 09.20 Когда все дома Тимуром Кизяковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.20 «Смеяться разрешается»  
 14.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Антон Батырев. Вероника, бывшая успешная спортсменка, работает тренером по плаванию. У неё есть муж, а вот детей до сих пор нет.  
 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 00.50 «Операция «Аргун». (12+)  
 17 декабря 1999 года началась самая дерзкая боевая операция российских пограничников.  
 01.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)  
 09.00 Новости дня  
 09.25 «Служу России». (12+)  
 09.55 «Военная приёмка»  
 10.45 «Код доступа». (12+)  
 11.30 «Скрытые угрозы»  
 12.25 «Специальный репортаж». (12+)  
 12.45 «Легенды госбезопасности». (16+)  
 13.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой  
 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
 23.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)  
 01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)

ТВЦ



06.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)

- 06.00 Большое кино. (12+)  
 06.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)  
 08.20 «ДОМИНИКА». (12+)  
 09.55 «Ералаш». (6+)  
 10.10 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
 10.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)  
 11.30 События  
 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «90-е. Уроки пластики». (16+)  
 15.55 «Прощание. Евгений Белоусов». (16+)  
 16.45 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)  
 17.35 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)  
 21.20 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)  
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Марина Коняшкина, Юрий Батурин. Совсем не таких сурпризов ожидала Инга от трехлетней годовщины их совместной жизни с Максом... После утренней ссоры все пошло наперекосяк, на работе выяснилось, что ей ищут замену - и Инга сгоряча уволилась.  
 00.05 События  
 00.20 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)  
 01.15 Петровка, 38. (16+)  
 01.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)  
 03.25 «История одного землетрясения». (12+)  
 04.30 «Документальный фильм». (12+)  
 05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Большая страна». (12+)  
 06.00 За дело! (12+)  
 06.45 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)  
 08.20 Живое русское слово  
 08.30 00.05 Дом «Э». (12+)  
 09.00 «Людмила Алексеева. Без купюр». (12+)  
 09.25 17.00 «Таёжная сказка»  
 09.40 Активная среда. (12+)  
 10.20 Домашние животные  
 10.50 16.20 Среда обитания  
 11.00 13.00 15.00 Новости  
 11.05 00.30 Вспомнить всё  
 11.35 Гамбургский счёт. (12+)  
 12.00 Большая страна. (12+)  
 13.05 15.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО»  
 16.30 «Монастырские стены»  
 17.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
 19.00 01.00 ОТражение  
 19.45 Моя история. (12+)  
 20.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (0+)  
 21.50 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (12+)

НТВ



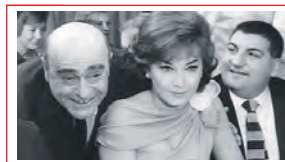
14.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

- 05.05 «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн». (12+)  
 06.00 Центральное телевидение. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 У нас выигрывают! (12+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Первая передача. (16+)  
 11.00 Чудо техники. (12+)  
 12.00 Дачный ответ. (0+)  
 Здорово, когда в доме есть место, где можно играть в мяч и веселиться, не боясь что-то разбить! Мансарду в своем доме семья Барабановых отдала пятилетней дочке и двухлетнему сыну.  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)  
 СССР, 1970 г. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе.  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.10 Звезды сошлись. (16+)  
 21.45 Ты не поверишь! (16+)  
 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)  
 02.05 «Вторая ударная. Преданная армия Власова». (16+)  
 03.50 Их нравы. (0+)  
 04.15 «ТОПТУНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)  
 06.15 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35  
 Специальный репортаж. (12+)  
 06.30 14.30 19.30 03.30  
 #Завод. (12+)  
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)  
 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)  
 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)  
 09.25 22.30 Фанимани. (12+)  
 10.15 14.15 21.15 02.15 04.15  
 Спорная территория. (12+)  
 10.30 17.30 The City. (12+)  
 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)  
 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.15 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОМЕДИИ. «БУМ»

- 06.30 «Последняя невеста Змея Горыныча». «Ночь перед Рождеством»  
 07.40 «СЕРЕЖКА»  
 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 09.25 «Мы - грамотеи!»  
 10.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»  
 11.30 «Каждому свое небо»  
 12.10 «Диалоги о животных»  
 12.55 «Другие Романовы»  
 13.20 «10 вершин Петра Семёнова-Тян-Шанского»  
 14.15 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОМЕДИИ. «БУМ»  
 15.45 «80 лет Лео Бокерии. «Победитель»  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.15 «Пешком»  
 17.45 «Романтика романса»  
 18.40 «Мой серебряный шар»  
 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»  
 20.10 «К ЮБИЛЕЮ НАТАЛЬИ ФАТЕЕВОЙ. «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»  
 21.40 «Белая студия»  
 22.25 «Хуан Диего Флорес и Ольга Перетятко в спектакле оперного театра Монте-Карло «Сказки Гофмана». 2018 год»  
 01.10 «БУМ»  
 02.35 «Возвращение с Олимпа»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.30 Самое вкусное. (12+)  
 10.30 Все просто! (12+)  
 11.00 Будни  
 12.00 Новости 360  
 12.30 Все просто! (12+)  
 14.00 Новости 360  
 14.30 Самое яркое. (16+)  
 15.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)  
 20.00 Новости 360  
 20.30 Самое яркое. (16+)  
 22.00 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)  
 Россия, 2016 г. Комедия. Миша Голиков без памяти влюблен в самую прекрасную девушку на свете.  
 23.35 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН. ИСПОВЕДЬ ЗДРОТА». (18+)  
 01.20 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
 07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
 07.40 «Три кота». (0+)  
 08.05 «Царевны». (0+)  
 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.30 Премьера! «Рогов в городе». (16+)  
 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.45 «Как приручить дракона». (12+)  
 13.40 «Как приручить дракона-2». (0+)  
 15.40 «Босс-молокосос». (6+)  
 17.35 «Монстры на каникулах». (6+)  
 19.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
 21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)  
 США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Вин Дизель, Лорен Грэм, Фейт Форд. Бывшему морскому пехотинцу, невозмутимому агенту Шону Вулфу, приказано охранять пятерых детей похищенного учёного, работающего на правительство.  
 23.00 «ЛЮСИ». (18+)  
 00.45 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)  
 02.30 «Супермамочка». (16+)  
 03.15 «6 кадров». (16+)  
 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
 05.00 Ералаш. (0+)  
 06.00 «Мультиутро». (0+)  
 10.35 «МЫШЕЛОВКА». (16+)  
 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)  
 16.45 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)  
 СССР, 1981 г. Детектив. За маской добродетельного мужа, теннисиста Тони Вендиса скрывается дьявольское нутро...  
 19.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)  
 20.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
 23.35 «МИРАЖ». (12+)  
 03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 04.05 «Тайны кино». (12+)  
 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  05.00 «МЕЧ». (16+)	  02.10 «МОРПЕХ». (16+)	  21.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	  00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	  15.00 Биатлон с Губерниевым	  23.00 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)	
05.00 «МЕЧ». (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Александр Баринков, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин, Дмитрий Антимонов. Уровень преступности в Москве бьет все рекорды. Бывшего офицера военной разведки Макса Калинина увольняют со службы по сфабрикованному обвинению - за то, что он не отпустил на свободу «блатного» преступника. Чтобы отомстить криминальному миру, Калинин собирает небольшую команду единомышленников и начинает борьбу с беззаконием.	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) Героиня этого сериала посвятила всю себя семейной жизни, но после предательства мужа решила кардинально изменить свою жизнь. В этом ей поможет талант к кулинарному искусству - женщина открывает свой кондитерский бизнес. 20.30 «План Б». (16+) Проект близится к своему завершению, и главные герои уже определили, что ждет их дальше. 22.05 Stand Up. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!». (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.10 «МОРПЕХ». (16+) 03.35 «МОРПЕХ-2». (16+) 05.05 Комеди Клуб. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 12.45 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+) 14.45 «САБОТАЖ». (16+) 16.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 19.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) Франция, 2005 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Арли Жовер, Жослин Киврен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк. 21.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) Франция, 2010 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Кад Мерад. 00.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+) 02.00 «КРИК-4». (18+) 04.00 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. Дальнбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории, правдивые и невероятные! 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. В ролях: Джордж Клуни, Юэн МакГрегор, Джефф Бриджес. Лин Кэссиди - офицер спецподразделения одной из секретных служб США. Газетный репортёр Боб Уилтон следует по пятам за Лином, пытаясь разузнать о его миссии... 02.00 «ПРОРЫВ». (0+) 03.30 «Улетное видео». (16+) 04.30 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.30 Самые сильные. (12+) 09.00 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (0+) 09.50 15.30 19.25 Новости 09.55 Хоккей. «Рубин» (Тюмень) - «Зауралье» (Курган). Пр.тр. 12.45 15.35 19.30 00.55 Все на Матч! 13.30 Специальный репортаж. (12+) 13.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.05 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 22.55 Футбол. чемпионат Испании. Пр.тр. 01.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+) 03.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.00 «СИДЕЛКА». (16+) 09.00 «Пять ужинов». (16+) 09.15 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+) 11.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+) 14.50 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ». (16+) 19.00 «ПЕРЕКРЕСТКИ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Кобзарь, Анна Кошмал. Успешный программист Александр Вербов после двадцатилетнего отсутствия приезжает на родину из Канады. 23.00 «ЖАЖДА МСТИ». (16+) 01.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 05.20 «Замуж за рубеж». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я могу идти? – мужчина смерил надменным взглядом оперативников и следователей, скрестил руки на груди и в нетерпении постучал носком дорогого ботинка об пол.

– Похоже, и в этот раз ему удастся уйти, – отвел Быков в сторону Илью Сергеевича. Говорил он тихим шепотом, но разочарование и злость в тоне угадывались безошибочно. – Каждый раз так. Мы точно знаем, что он перевозит контрабандные камни из-за границы, но уличить его в этом никогда не получается.

– А как часто он бывает за границей? – поинтересовался Илья Сергеевич у товарища.

Раз или два в месяц. И у него отличное алиби.



Фирма, в которой он подвизается начальником отдела продвижения, имеет филиалы по всему миру. Все его поездки – это рабочие командировки. Все оформлено документально, тут не подкопаешься.

– Хм, но это не мешает ему быть черным диле-

ром, – задумчиво пробормотал себе под нос Илья Сергеевич, потирая подбородок. – И большие партии контрабандных алмазов через него поступают в страну?

– Похоже, что нет, раз мы при обыске ничего не

можем найти. Кстати, перевозит он не только алмазы, но и другие драгоценные камни. Но как? Загадка. У тебя есть какие-то идеи?

Илья Сергеевич обернулся, чтобы посмотреть на подозреваемого. С иголки одетый, в дорогом костюме и обуви, он выглядел безупречно. Наверное, он был отличным началь-

ником отдела продвижения, раз за пять лет работы ему не подыскали замены. Это и понятно, мужчина не нужен был веский повод для частых выездов за границу. Галстук, белая сорочка, компактный чемоданчик.

– Послушай, а что с багажом? У него всегда с собой только ручная кладь? – поинтересовался следователь.

Всегда, – кивнул майор, – вот этот самый чемоданчик со стандартным набором вещей. Всегда одно и то же: две пары носков, запасная сорочка, пара запасного нижнего белья, электробритва, лосьон, упаковка влажных салфеток, пачка таблеток от головной боли, запонки, расческа, тюбик зубной пасты, папка с документами, ручка, блокнот, маркер для письма на стекле, визитница.

– То есть едет ненадолго?

– Каждый раз на два-три дня, – согласно кивнул Быков.

И всегда один и тот же набор вещей? Без исключения?

– В прошлый раз было прохладно, в чемодане лежал еще шарф и перчатки. А так да, всегда одно и то же. Даже рубашки всегда одного цвета. Разве что марка зубной пасты меняется. Но, по большому счету, да, все, что я назвал.

– В таком случае, мне кажется, я догадываюсь, где наш умелец перевозит камни. Давай-ка попросим наших ребят еще раз обыскать его чемодан...

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, где нужно искать контрабандные камни?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 49: если бы мужчина говорил правду, то он должен был бы лежать на правой стороне обочины, а не на левой, ведь машина, из которой его якобы вытолкнули, была леворульной.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>06.10</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) <b>08.05</b> «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) <b>10.40</b> «РЕЗНЯ». (16+) <b>12.05</b> «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) <b>14.00</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) <b>15.55</b> «ГОНКА ВЕКА». (16+) <b>17.40</b> «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) <b>20.20</b> «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн Мак-Грегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгард <b>22.50</b> «ОБЛИВИОН». (16+) <b>01.05</b> «МАДАМ». (16+) <b>02.45</b> «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) <b>04.40</b> «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 	<b>07.15</b> «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) <b>09.10</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) <b>11.10</b> «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) <b>13.35</b> «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) <b>15.25</b> «ДАР». (16+) <b>17.05</b> «ПАПА». (12+) <b>18.55</b> «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) <b>20.45</b> «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. <b>22.50</b> «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) Россия, 2018 г. <b>00.30</b> «РАСКАЗЫ». (18+) <b>02.30</b> «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) <b>04.20</b> «ЖАРА». (16+) 	<b>05.45</b> «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) <b>07.05</b> «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) <b>08.35</b> «ЗОЛУШКА». (6+) <b>10.10</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) <b>11.50</b> «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) <b>13.30</b> «МУЖИКИ!..» (6+) <b>15.20</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) <b>17.00</b> «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) <b>19.00</b> «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+) <b>22.40</b> «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) <b>00.10</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) <b>02.05</b> «ПОЭМА О МОРЕ». (12+) <b>03.50</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 	<b>06.00, 11.05, 12.05, 13.00</b> Правила моей кухни. (16+) <b>07.40, 20.00</b> «ШИКИ!» (16+) Франция, 2014 г. В ролях: Фанни Ардан, Марина Хэндс, Эрик Элмснони, Лоран Стокер, Катрин Осмален <b>09.20</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+) <b>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) <b>21.45</b> «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Тимоти Олифант, Сэм Джэгер, Кевин Смит, Джульетт Льюис <b>23.55</b> «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) <b>02.15, 03.15, 04.05, 05.05</b> «ХУЖЕСТРАНКА». (16+) 

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.25</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) <b>02.05</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) <b>03.55</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) <b>05.20</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) <b>06.55</b> «ДОСТОИНСТВО». (16+) <b>08.05</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) <b>09.45</b> «СУПРУЖЕСТВО». (16+) <b>11.05</b> «ЗАЛОЖНИК». (16+) <b>12.50</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) <b>15.00</b> «ОТСТУПНИКИ». (16+) <b>17.20</b> «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) <b>18.55</b> «ГЕНИЙ». (16+) <b>20.30</b> «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) Комедия, мелодрама, США, 2002 г. <b>22.00</b> «ТРОПЫ». (16+) <b>23.45</b> «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+) 	<b>01.35</b> «СОБИБОР». (16+) <b>03.25</b> «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) <b>05.00</b> «КОРОЛЁВ». (16+) <b>07.00</b> «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) <b>08.25</b> «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) <b>08.50</b> «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) <b>10.45</b> «БЕЗ СЕКСА». (16+) <b>11.00</b> «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) <b>12.40</b> «ВОР». (16+) <b>14.20</b> «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) <b>15.45</b> «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) <b>17.15</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>19.00</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) <b>20.50</b> «НАПАРНИК». (12+) <b>22.20</b> «15 СУТОК». (16+) 	<b>01.10</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>03.00</b> «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) <b>04.45</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) <b>06.35</b> «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) <b>08.15</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) <b>10.00</b> «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+) <b>12.00</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) <b>13.55</b> «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) <b>15.35</b> «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+) <b>17.30</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (12+) <b>19.30</b> «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) <b>21.30</b> «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) <b>23.40</b> «ДЖУНГЛИ». (6+) 	<b>00.50</b> «ДЕСЯТЬ НЕПРИТЯТ». (6+) <b>03.35</b> «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) <b>05.05</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) <b>07.25, 08.55, 10.15, 11.55, 13.15, 14.35</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) <b>16.00, 17.30</b> «ЗВЕРОБОЙ». (6+) Вестерн, приключения, СССР, 1990 г. <b>19.00</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) Комедия, Россия, 1999 г. <b>20.55</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г. <b>22.55</b> «ЛЕВ ГУРЬКИ СИННИЧКИН». (6+) Мюзикл, комедия, СССР, 1974 г. 

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>06.00</b> «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) <b>07.00</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+) <b>09.00</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>11.00</b> Яна Супер. (16+) <b>13.00</b> «ГРАНД». (16+) <b>15.30, 00.00</b> «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!» (16+) <b>16.00</b> «ЖЕНИХ». (12+) <b>18.00</b> «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) <b>00.30</b> «ДРУЗЬЯ». (16+) <b>02.30</b> «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) <b>05.30</b> «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) <b>12.00, 13.00, 04.00, 05.00</b> «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) <b>14.00, 15.00, 06.00, 07.00</b> «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) <b>20.00, 21.00</b> «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. <b>22.00, 23.00</b> «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 	<b>06.00</b> «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+) <b>06.45</b> Ералаш. (0+) <b>08.55</b> «Астерикс и Клеопатра». Мультфильм. (0+) <b>10.30</b> «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) Мелодрама США, 2010 г. В ролях: Майли Сайрус, Грег Киннер, Бобби Коулман <b>12.45</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) <b>14.55</b> «СВЕТОФОР». (16+) <b>00.30</b> «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+) <b>02.15</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>04.55</b> Ералаш. (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЗАБЫТЫЙ». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «АС ИЗ АСОВ». (12+) Комедия, приключения, Франция, Германия, 1982 г. <b>12.40, 20.40, 04.40</b> «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+) <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «ЧЕРЧИЛЛ». (16+) Биографическая драма, Великобритания, 2017 г. <b>16.10, 00.10, 08.10</b> «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАР-КИ». (16+) Криминальная драма, США, 2002 г. 

## УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>00.15</b> Профотбор. (12+) <b>00.40, 04.35, 08.30, 12.30, 16.30, 20.45</b> Дачные хитрости. (12+) <b>00.55, 04.50, 08.50, 12.50, 16.45, 21.05</b> Высший сорт. (12+) <b>01.10, 05.05, 13.05, 17.05, 21.20</b> Дачных дел мастер. (12+) <b>01.40, 05.35, 09.40, 13.35, 17.35, 21.55</b> Секреты стиля. (12+) Ведущая программы вместе с хозяевами домов и дизайнерами рассказывает об истории и современном бытовании архитектурных и дизайнерских стилей. <b>02.10, 06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.25</b> Дома на деревьях. (12+) Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с командой единомышленников строят дома на деревьях. <b>02.50, 06.40, 14.55, 18.55, 23.05</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>03.10, 07.00, 10.50, 14.50, 19.30, 23.25</b> Да здравствует мыло душистое! (12+) <b>03.25, 07.15, 11.10, 15.10, 19.30, 23.40</b> Бесполое хозяйство. (12+) <b>03.50, 07.45, 15.40, 20.00</b> Профпригодность. (12+) <b>04.20, 08.15, 12.15, 16.10, 20.25</b> Лучки-пучки. (12+) <b>09.05, 09.20, 11.45</b> Огород круглый год. (12+) 	<b>01.55, 05.35</b> По рекам России. (12+) <b>02.20, 08.10</b> На рыбалку вместе с папой. (16+) <b>02.45, 08.40</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>03.15, 09.15</b> Особенности охоты на Руси. (16+) <b>03.45, 09.45</b> Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) <b>04.15, 10.15</b> Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) <b>04.40, 10.45</b> Пофестивалим! (16+) <b>05.10, 11.15, 17.25</b> Подводная охота. (16+) <b>06.00, 22.50</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>06.25, 20.50, 23.20</b> Рыбалка 360. (16+) <b>06.55, 22.20</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>07.25, 12.15, 17.55</b> Бристольский залив. (12+) <b>11.45, 18.50</b> Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) <b>13.05</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>13.20, 21.50</b> Камский спиннинг. (16+) <b>13.50, 19.25</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>14.20</b> Охота в Беларуси. (16+) <b>14.50, 15.50, 16.55</b> Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) <b>15.20, 16.25</b> Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) <b>18.30</b> Дело вкуса. (12+) <b>20.00</b> Люди дикого севера. (16+) <b>21.20</b> Охота и рыбалка в. (12+) <b>23.55</b> Сезон охоты. (16+) 	<b>00.00, 13.30</b> Латинский квартал. (6+) <b>00.30</b> Фитнес-бутик. (12+) <b>01.00, 11.00, 19.30</b> Танцы в стиле Болливуд. (6+) <b>01.30, 11.30, 20.00</b> Территория фитнеса. Кардиоболондинки. (12+) <b>02.00, 12.00, 20.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>02.30, 14.00, 22.00</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>03.30, 10.00, 18.30</b> ПРОТАНЦЫ Kids. (6+) <b>04.00, 06.00, 08.00, 17.30</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес-направлений. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-йога. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30, 18.00</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) <b>10.30, 19.00</b> Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) <b>12.30, 21.00</b> Здоровье и знаменитые: русская версия. (12+) <b>15.00, 23.00</b> Йога в движении. (6+) <b>16.00</b> Семейная йога. (6+) <b>16.30</b> Фит Микс. (6+) <b>17.00</b> Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+) 

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.10</b> Беларусь сегодня. (12+) <b>06.40</b> Мультфильмы. (6+) <b>07.40</b> Культ/Туризм. (16+) <b>08.15</b> Еще дешевле. (12+) <b>08.45</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (6+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15</b> С миру по нитке. (12+) <b>10.50</b> Игра в правду. (16+) <b>11.50</b> «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Григорий Антипенко, Екатерина Климова, Михаил Разумовский, Олеся Жураковская <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (12+) <b>21.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 	<b>05.00</b> Битва риелторов. (16+) <b>07.40</b> Школа доктора Комаровского. (12+) <b>08.00</b> Верю-не верю. (16+) <b>10.00</b> Орел и решка. Россия. (16+) <b>11.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+) Орел и Решка отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения! <b>12.00</b> Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) <b>13.00</b> Черный список. (16+) Ведущие проекта проверят качество самых распространенных услуг в разных ценовых сегментах и покажут, что на самом деле происходит у вас дома в ваше отсутствие. <b>18.00</b> На ножах. (16+) <b>23.00</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) США, 2004 г. <b>01.30</b> Приманка. (16+) <b>04.40</b> «ПОЛОВИНКИ». (16+) 	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>08.35</b> Дорогая, я забил. (12+) <b>15.00</b> Папа попал. (12+) <b>20.20</b> Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА ИСПАНИИ». (16+) Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас <b>22.55</b> Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ ИСПАНИИ». (16+) Испания, 2012 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Клара Лаго, Альваро Сервантес, Марина Салас Проведя два года в Лондоне, Аче возвращается домой, чтобы начать новую жизнь: устроиться на работу, завести новых друзей. Однако многое изменилось и встреча с Джин заставляет Аче почувствовать то, что он чувствовал только к Баби - своей первой большой и настоящей любви... <b>01.35</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2009 г. <b>04.35</b> На 10 лет моложе. (12+) 	<b>01.00, 07.30</b> Русская классика. (12+) <b>01.25, 06.00, 22.40</b> «СОВЕСТЬ». (12+) <b>02.55, 12.15</b> «Спасибо, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи. (12+) <b>05.15</b> «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+) <b>07.50</b> «Летучий корабль». Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> «Последняя невеста Змея Горыныча». Мультфильм. (6+) <b>08.30</b> «Футбольные звезды». Мультфильм. (6+) <b>08.55, 10.15</b> «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) <b>11.30</b> «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+) <b>11.50</b> «Самый главный». Мультфильм. (6+) <b>14.55</b> «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+) <b>18.00</b> «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+) <b>19.45</b> Фредерик Шопен. (12+) <b>20.55</b> «АННА КАРЕНИНА». (16+) США, 1935 г. В ролях: Грета Гарбо, Фредрик Марч, Фредди Бартоломью, Морин О'Салливан 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00, 08.00</b> Историада. (12+) <b>01.00</b> Время Победы: 12 апреля 1945 года. (12+) <b>01.15</b> Российская летопись. (12+) <b>01.30</b> 300 лет Полтавской битве. (12+) <b>02.00</b> Помпей. Жизнь до смерти. (12+) <b>02.55</b> Вирс, унесший 50 миллионов жизней. (16+) <b>04.55</b> Переправа. (12+) <b>05.30</b> Три города, покоровшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) <b>06.35</b> Лица итальянского искусства. (12+) <b>06.55</b> Рассвет Великих Империй: Восход Британской империи. (12+) <b>07.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>09.00, 09.50</b> Историограф. (12+) <b>10.40</b> Третья столица. (12+) <b>11.10</b> Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+) <b>12.00</b> «СУВОРОВ». (6+) <b>14.00</b> Раскрытие тайн Вавилона. (12+) <b>14.55, 18.55</b> «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) <b>16.00</b> «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) <b>17.50, 18.25</b> О тайнах отечественной дипломатии. (12+) <b>20.00</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) <b>21.40</b> Тайное становится явным: Старец Федор Кузьмич. (12+) <b>22.00</b> «КУТУЗОВ». (6+) 	<b>06.00</b> Тайны Парижа. (12+) <b>06.30</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>07.25</b> Родовые проклятия. (12+) <b>08.15</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>09.15, 10.10, 11.05</b> Тайны британских замков. (12+) <b>11.55</b> Тайны римских черепов. (12+) В 2012 и 2015 годах при строительстве Crossrail в Лондоне были обнаружены человеческие черепа, раскрывшие одну из самых загадочных тайн в истории археологии. <b>12.55</b> Загадка катакомб. (12+) Историк доктор Майкл Скотт раскрывает тайны загадочной могилы, найденной в знаменитых катакомбах Рима. <b>13.55, 15.10, 16.25</b> Дети королевы Виктории. (12+) <b>17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10, 22.05</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) Современные расследования известных убийств, связанных с королевскими особами из России, Германии, Кении и Великобритании. <b>23.00</b> Остров Адольф. (12+) <b>00.05, 01.00</b> Загадочные убийства: царственные особы. (12+) <b>01.55, 02.20</b> Родовые проклятия. (12+) <b>02.50, 03.45</b> Величайшие мистификации в истории. (12+) <b>04.35, 05.25</b> Мифические существа. (12+) 	<b>06.00</b> Только не рассказывайте маме, что я в... (16+) <b>06.25</b> Национальные парки Америки. (16+) <b>07.15, 08.05</b> Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+) <b>08.55</b> Настоящий суперкар. (16+) <b>09.45</b> Ледяная дорога. (16+) <b>10.40</b> Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) <b>11.30, 12.20</b> Невероятные машины. (16+) <b>13.10, 14.05</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) <b>15.00</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>15.50, 16.45</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>17.35, 18.25</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) <b>19.15, 20.10, 21.05, 22.00</b> Три вождя. (16+) <b>22.50, 23.45</b> Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) <b>00.40</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+) <b>01.30</b> Только не рассказывайте маме, что я в... (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто-SOS. (16+) <b>03.35, 04.20</b> Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) <b>05.10</b> Крупнейший в мире ремонт: Как переместить гигантскую баржу. (16+) 

	<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery</b>	<b>DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
<b>06.00</b> Рай для шимпанзе. (12+)	<b>06.00, 06.25, 06.50, 07.15</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00</b> Мастер макияжа. (12+)	<b>06.25, 07.15, 08.10, 09.05, 10.00</b> Дом с подвохом. (12+)	<b>10.55</b> Виза невесты. Виза жениха. (16+)	<b>12.45</b> Пять с плюсом. (12+)
<b>06.25</b> Секреты природы. (12+)	<b>07.40, 08.05</b> Как это сделано? (12+)	<b>08.30</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>09.22</b> Неизвестная экспедиция. (16+)	<b>13.40</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Жизнь на островах. (12+)
<b>06.50</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>08.30</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>10.14</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>11.06, 11.58</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>12.45</b> Пять с плюсом. (12+)	<b>13.40</b> Сестры Даггар: пополнение. (12+)
<b>07.15</b> Адская кошка. (12+)	<b>09.22</b> Неизвестная экспедиция. (16+)	<b>10.14</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>11.06, 11.58</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50</b> Жизнь на островах. (12+)	<b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+)
<b>08.07</b> Введение в котоводство. (12+)	<b>10.14</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>12.50, 13.15</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>19.15</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)
<b>09.00</b> Природа Ближнего Востока. (12+)	<b>11.06, 11.58</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>12.50, 13.15</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+)	<b>20.10, 21.05</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)
<b>09.55, 10.50</b> Дикие реки Африки. (16+)	<b>12.50, 13.15</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+)	<b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+)	<b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+)
<b>11.45</b> Зоопарк Сан-Диего. (12+)	<b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+)	<b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+)	<b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+)	<b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>22.55</b> Махинаторы. (12+)
<b>12.40</b> На свободу с питбулем. (16+)	<b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+)	<b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+)	<b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>19.15</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)
<b>13.35</b> Введение в котоводство. (12+)	<b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+)	<b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>19.15</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>20.10, 21.05</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>03.45</b> Гений автодизайна. (12+)
<b>14.30</b> Адская кошка. (12+)	<b>16.30, 17.25, 18.20</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>19.15</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>20.10, 21.05</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	<b>04.30, 04.55</b> Друзья-кладомскатели. (12+)
<b>15.25</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)	<b>19.15</b> Умельцы против апокалипсиса. (12+)	<b>20.10, 21.05</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	<b>22.55</b> Махинаторы. (12+)	<b>05.15</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)
<b>16.20</b> Будни ветеринара. (16+)	<b>20.10, 21.05</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	<b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	<b>22.55</b> Махинаторы. (12+)	<b>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	
<b>17.15</b> Доктор Дик: ветеринар Аляски. (16+)	<b>22.00, 22.25</b> Пограничная служба: Испания. (16+)	<b>22.55</b> Махинаторы. (12+)	<b>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	<b>03.45</b> Гений автодизайна. (12+)	
<b>18.10, 19.05</b> Рыба или смерть. (16+)	<b>22.55</b> Махинаторы. (12+)	<b>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	<b>03.45</b> Гений автодизайна. (12+)	<b>04.30, 04.55</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	
<b>20.00</b> Зоопарк Ирвинов. (12+)	<b>23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25</b> Битва за недвижимость. (12+)	<b>03.45</b> Гений автодизайна. (12+)	<b>04.30, 04.55</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>05.15</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	
<b>21.00</b> Маленькие гиганты. (12+)	<b>03.45</b> Гений автодизайна. (12+)	<b>04.30, 04.55</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>05.15</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)		
<b>21.25</b> Секреты природы. (12+)	<b>04.30, 04.55</b> Друзья-кладомскатели. (12+)	<b>05.15</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)			
<b>21.55, 22.20</b> Удивительный мир животных. (12+)	<b>05.15</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)				
<b>22.50</b> Живой или вымерший. (16+)					
<b>23.45, 00.40, 01.30, 02.20</b> Жизнь собак. (12+)					
<b>03.10</b> Центр реабилитации Аманды. (12+)					
<b>04.00, 04.48</b> На свободу с питбулем. (16+)					
<b>05.35</b> Рай для шимпанзе. (12+)					



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)	<b>00.05, 01.00, 05.00, 11.00, 18.45, 19.30, 20.15</b> Горные лыжи. Кубок мира. (12+)	
<b>08.15, 11.10, 13.35, 15.25</b> Новости	<b>02.00</b> Сноуборд. Кубок мира. Червиния. Кросс. (12+)	
<b>08.20</b> Несвободное падение. (6+)	<b>03.00, 09.00, 10.30, 21.20, 22.00</b> Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)	
<b>09.15, 14.55, 19.45</b> Спортивная неделя. Итоги. (12+)	<b>03.30</b> Плавание. Лас-Вегас. International Swimming League. 2-й день. (6+)	
<b>09.45</b> «ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА». (12+)	<b>06.00, 22.40</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)	
<b>11.15, 15.30</b> Пора на теннис. (12+)	<b>07.00, 07.30, 08.00</b> Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)	
<b>11.45, 17.55, 20.15, 04.10</b> Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	<b>11.50, 15.00</b> Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	
<b>13.40</b> Страна. Live. (12+)	<b>13.00</b> Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. Комбинация. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)	
<b>14.00</b> Молодые тренеры России. (12+)	<b>14.10, 16.00</b> Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. Женщины. Масс-старт. Прямая трансляция. (6+)	
<b>14.30</b> На гол старше. (12+)	<b>16.55</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)	
<b>15.55</b> Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. Динамо (Курск) - УГМК. Прямая трансляция		
<b>22.05</b> Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Рубин» (Тюмень) - «Зуралье» (Курган). (0+)		
<b>00.25</b> «САМЫЙ КРАСИВЫЙ КОНЫ». (6+)		
<b>01.45</b> Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)		
<b>03.35</b> Место силы. (12+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>08.00</b> Караокинг. (16+)
<b>09.00</b> #НАМУЗТВ. (16+)
<b>10.00</b> Хиты планеты - Топ 5. (16+)
Обратный отсчет самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии.
<b>10.25</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
<b>11.00</b> Русский чарт. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 14.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>06.25</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	<b>05.00</b> «Малышарики». (0+)
<b>06.25, 19.40</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.35</b> «Мини-Моппеты». (0+)	<b>06.55</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.05</b> «Гигантозавр». (0+)	<b>07.00</b> С добрым утром, малыши! (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>07.35</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.30</b> Чик-зарядка. (0+)
<b>08.30</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>07.40</b> «Герои в масках». (0+)	<b>07.40</b> «Деревяшки». (0+)
<b>09.40, 21.30</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>08.15</b> «Удивительная Ви». (6+)	<b>08.10</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>09.50</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные правила». (0+)	<b>08.50</b> «Хранитель Лев». (0+)	Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
<b>10.00, 22.00</b> МУЛБСюрприз. (0+)	<b>09.20, 11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.00</b> Секреты маленького шефа. (0+)
<b>16.30</b> «Буба». (6+)	<b>09.50</b> «София Прекрасная». (0+)	Сегодня мы будем готовить новогодние блюда, которые делают практически по всей территории нашей страны: курочку с овощами и закуску «Новогодний сюрприз».
<b>17.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>10.20</b> «ПУПС». (0+)	<b>09.30</b> «Домики». (0+)
<b>18.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>10.05</b> «Бобр добрый». (0+)
<b>19.00</b> МУЛБПремьера! «Простоквашино», «Бобр добрый», «Дракоша Тоша», «Малышарики», «Барбоскины», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>12.00</b> «История игрушек: Забытые временем». (6+)	Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
<b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>12.35</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>10.45</b> «Проще простого!». (0+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>14.45</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	<b>11.00</b> «Санни Дэй». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>16.40</b> «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	<b>11.30</b> «Оранжевая королева». (0+)
<b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>18.00</b> «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	<b>12.30</b> «Крутой ребёнок». (0+)
<b>21.25</b> «Простоквашино». (0+)	<b>19.30</b> «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	<b>13.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
<b>06.13</b> «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	<b>05.00, 18.50</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>07.20</b> «Летающие звери». (6+)	<b>07.00</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>08.34, 21.11</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.05</b> «В мире малышей». (0+)
<b>09.22</b> «Кукарача». (0+)	<b>08.30, 22.05</b> «Боб-строитель». (0+)
<b>09.31</b> «Садко». (6+)	<b>09.40</b> «Еда на ура!». (0+)
<b>10.52</b> «ДЖОК». (0+)	<b>10.00</b> O! Кино! «Крепость. Шитом и мечом». (6+)
<b>12.12</b> Мультфильмы. (0+)	Когда враг у границ, на защиту отечества встаёт и стар и млад, чтобы послужить делу правому шитом и мечом.
<b>12.28</b> «Крепыш». (6+)	<b>11.20</b> O! Музыка! (0+)
<b>12.48</b> «Василиса Прекрасная». (0+)	<b>12.20</b> «Давайте рисовать!». (0+)
<b>13.10</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)	<b>12.45</b> «Три кота». (0+)
<b>14.53</b> «В некотором царстве». (0+)	<b>14.35, 01.45</b> «Шоу Мо». (0+)
<b>15.22</b> «Рикки-Тикки-Тави». (6+)	<b>14.45</b> «Турбозавры». (0+)
<b>15.42</b> «Урок плавания». (0+)	<b>17.00</b> «Играем вместе». (0+)
<b>15.45</b> «Капризная принцесса». (6+)	<b>17.10</b> «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
<b>16.04</b> «Грибок». (0+)	<b>18.45</b> «Если бы я был...». (0+)
<b>16.25</b> «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)	<b>22.00</b> «Весёлый алфавит». (0+)
<b>17.59</b> «Жирафа». (6+)	<b>23.30</b> «Йоко». (0+)
<b>19.18</b> «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!». (6+)	<b>02.00</b> O! Кино! «Карлик Нос». (6+)
<b>21.02</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>03.15</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
<b>21.36</b> «Ну, погоди!». (12+)	
<b>21.59</b> «Смешарики». (0+)	
<b>23.29</b> Шах и мат! (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.45</b> Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>18.00</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>19.30</b> Следы Империи. (0+)
<b>05.30</b> И будут двое... (0+)	<b>21.10</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	<b>22.10</b> Щипков. (0+)
<b>06.30</b> Я хочу ребенка. (0+)	<b>22.45, 04.05</b> Идущие к... Послесловие. (12+)	<b>23.15</b> День Патриарха. (0+)
<b>07.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>23.30</b> Res Publica. (0+)	<b>00.30</b> В поисках Бога. (0+)
<b>08.15</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	<b>01.00</b> Вечность и Время. (0+)	<b>01.45</b> Завет. (0+)
<b>08.30</b> В поисках Бога. (0+)	<b>02.40</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>09.00</b> Завет. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	
<b>10.00</b> Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)		
<b>12.55</b> Встреча. (0+)		
<b>13.55</b> Зачем Бог?! (0+)		
<b>14.25</b> День Ангела. (0+)		
<b>14.55</b> «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+)		
СССР, 1987 г. Режиссёр: Игорь Боголюбов		

## Православный календарь

22 декабря  
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».  
Свт. Тихон Задонский

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...Встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! Помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: Пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: Не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплемненника? И сказал ему: Встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 декабря.

Комментирует  
протоиерей  
Павел Великанов



Евангельская история об исцелении десяти прокаженных – одна из ярких, легко запоминающихся историй о человеческой неблагодарности. Что же проявляется в поступке возвратившегося самаритянина? Дело не только в благодарности. Спаситель ведь говорит не о «неблагодарности» остальных девяти, а о том, что они не возвратились «воздать славу Богу»! Но что же особого совершил этот самаритянин? Он падает ниц перед Иисусом – тем самым признавая полную власть Иисуса над ним. Это выражение глубочайшей перемены, которая произошла в его душе: он принимает Живого Бога таким, каким Он изволил проявить Себя – через Иисуса. Он «воздаёт славу Богу» – не за то, что он теперь здоров, а за то, что



Он есть, и Он – доступный, живой, действующий. А что же остальные девять? Для них исцеление не стало «прорывом» к Богу: возможно, они приняли его как должное, давно произошедшее в болезнях и страданиях. В том, что произошло, для них не было ничего удивительного: ну да, они давно знали, что Бог, если захочет, может их исцелить. Случается, что и мы проходим мимо явных благоволений Божьих и воспринимаем их как должное. И, напротив, очень возмущаемся и негодуем, когда вдруг что-то идет совершенно не так, как мы привыкли. Поэтому одна из характеристик, принципиально отличающая христианина от неверующего – это способность распознавать милость Божию там, где для другого – серая и привычная обыденность. Когда мы чаще начинаем задавать себе вопрос: а где здесь, в этой ситуации, Бог? Где Его Божественная Слава? – постепенно мы научаемся распознавать действие Бога в окружающем нас мире. И тогда у нас появляется иммунитет к дерзости и требовательности по отношению к Богу: мы и так видим, в какой безграничной любви Божией находимся, и поэтому чего-то большего нам в общем-то уже и не надо.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ ЧИТАТЬ КНИГИ ЖАНРА ФЭНТЕЗИ?

Восстанавливаюсь после болезни, прикован к кровати. Телевизор и книги теперь со мной. Вышел спор с мамой. Люблю читать фэнтези, а она говорит, что не христианское это дело – фантастика. Можно ли читать христианину книги жанра фэнтези? Илья

Мама плохого не посоветует, и послушания родителям никто не отменял, если человек с мамой живет. К тому, что она говорит, стоит прислушаться. Можно напомнить, что ежедневное чтение Священного Писания – это правило христианской жизни. И еще сама фантастика разной бывает. Бывает такая, которую грех читать, а бывает и неплохая. Например, фантастика К.С. Льюиса.

### МОЖНО ЛИ ЦИТАТЫ ИЗ БИБЛИИ ПЕЧАТАТЬ НА ПОДАРКЕ?

У подруги был день рождения. В подарок она получила кружку с цитатой из Библии: «Больше всего хранимого храни сердце, потому что оно – источник жизни (Пр. 4:23)». А бабушка сказала, что цитировать Библию может только священник в проповедях, ведь это Слово Божие, чтобы сберечь душу. Является ли богохульством библийский текст на подарке? Ирина

Написать на кружке – цитату из Библии – можно делать.

### ЕСЛИ МИЛОСТЫНЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ

Выходила из храма после службы и всем подавала милостыню. А для одной старушки не хватило монет – больше с собой не было. До сих пор места себе не нахожу. Что делать в таком случае? Валерия К.

Если не оказалось, что подать нищенствующей, то можете помолиться за нее. А упрекать и терзать себя из-за каждого неприятного эпизода в жизни не следует. На все воля Божья.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ПВХ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Забудьте, что такое сквозняки!

**УТЕПЛЕНИЕ окон, дверей**

пластиковых, алюминиевых, деревянных

Вы получите эффект стеклопакета но с существенными преимуществами:

- повышение температуры в помещении на 3-8 градусов
- защита от сквозняков, пыли и запаха
- общая стоимость в 2-3 раза ниже стоимости стеклопакета
- замена, подгонка ручек, замков, петель

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

**БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО ЗАКЛЕИВАТЬ ОКНА НА ЗИМУ**

Остаётся заявку на ремонт

**ОКНА ПВХ** Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

**ЗАВОД ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

**ОСТЕКЛЕНИЕ**

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

## КУПЛЮ

- 8(985)938-08-26 Куплю грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термоорды, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

## ФИНАНСЫ\*

**ДЕНЬГИ**

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

8 (495) 155-45-60

ООО МКК «Плискон» Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

**Деньги**

без подтверждения дохода

8-495-208-59-20

8-925-815-55-43

ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

■ 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09 Гарантированный кредит наличными. От 10% год., от 50000 руб., от 1 года. Гр. РФ, пенсионерам особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09

ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

■ 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «РеИнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. 8 (495) 287-08-41

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА**

ФАРФОР: Кузнецова, Гарднера

СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ

ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ

ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ

ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. старину

8 (916) 359-05-00 Галина

8 (916) 158-60-66 Сергей

■ 8 (903) 666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. Тел.: 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (985) 968-59-99 Куплю. Старые проездные билеты метро, трамвай, троллейбус. Документы, книга, значки, фотографии, схемы метро и прочее о транспорте. Тел.: 8 (985) 968-59-99

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Кварту/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

**КУПЛЮ КНИГИ**

**ДОРОГО!** в коллекцию

Дореволюционные и до 1965 г. А также по истории, архитектуре, приключениям, научно-техническую, детские, собрания сочинений. Старые фото, письма, открытки, значки, марки и т. д.

**ДОРОГО!**

тел. 8-968-868-24-49

■ 8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные значки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, юдайки. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

## РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

## Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

## Место работы:

киоски в разных районах Москвы

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-98**

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

## ЛОМБАРДЫ

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный магазин избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музиструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

■ 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

■ 8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ и ТАРАКАНЫ? ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖАЕМ ЛЮБЫХ НАСЕКОМЫХ. Цены умеренные. Применяем препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел. 8-800-100-45-22 Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. www.санитарыстолицы.рф

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00–20:00; с 10:00–21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

■ 8 (499) 500-97-30 Помощник руководителя-курьер. 3/п 6500 руб./день. Ежедневные выплаты. Свободный график. Тел.: 8 (499) 500-97-30

## ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 руб.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,**  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

**ШКАФЫ-КУПЕ**

**Более 1000 моделей**

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ РЯДОМ С ДОМОМ!**  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

**СКИДКИ — ПЕНСИОНЕРАМ**  
**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dverey.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА** **СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ**

**Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»**

**ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ** **8 (495) 208-03-88**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ** **1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС**

**НОВОГОДНИЕ СКИДКИ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%**

**ДВЕРИ** **8-499-341-19-15**  
**8-925-501-17-41**  
**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР**  
**от производителя** **Цены действуют до 31/12/2019**

**от 2490р комплект** **от 4490р комплект** **от 4890р комплект** **от 6490р комплект**

**\* ламинат \* ПВХ/эмаль \* экошпон/шпон \* стальные**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. През-вые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РО, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

**8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

**8 (916) 334-71-31** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ от 6 900 руб.

**ДВЕРИ** от 3 850 руб. МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

**КУХНИ** ФАСАДЫ МДФ, ПЛАСТИК, ШПОН

**ШКАФЫ-КУПЕ** ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ ПОД ЗАКАЗ

**Каждое 5 изделие в подарок** **10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ**

**8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361**  
**www.fabrikadver.ru**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 руб.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
**СТАВНИ • РЕШЕТКИ**  
**КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ**  
**КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

**Большой выбор отделки и фурнитуры** **Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!**

**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%** **от 1300р.**

**Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**  
**www.steelmetdoor.ru** **Без выходных**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**  
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками  
• отпаривателей одежды  
• гладильных систем  
• гладильных прессов

**ул. Новочерёмушкинская, д. 57**  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

ЖИВОТНЫЕ

**ПРОШУ ВЕРНУТЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ — 70 000 руб!**

Пропала 08.09.2018 г.  
Порода: брюссельский гриффон.  
Девочка. Есть клеймо.

**Тел.: +7 (917) 513-86-30**  
**+7 (914) 270-65-70**

**КОТЯТА, возраст 2 месяца:**  
3 мальчика и девочка. Ищут самых добрых хозяев. В ответственные руки. Замечательные котятка: белый, маркизный, черепаховый. Здоровы. К лотку и когтеточке приучены.  
От паразитов обработаны.

**8 (916) 686-85-37**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

**Для льготников до 28.12.2019 СКИДКА 50%**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**  
**8 (495) 177-97-07**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

**консультация БЕСПЛАТНО**

**АКЦИЯ с 28.10 по 28.12** **бесплатное составление заявления**  
по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **- 50%**  
**8(495)117-07-17**

**ВЕКТОР** Московский Правовой Центр

- Бесплатные юридические консультации
- Защита в суде
- Досудебное урегулирование споров
- Сопровождение сделок

**8 (495) 21 21 027**  
**www.mpcvector.ru**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!**  
Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (916) 480-05-77** Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жильё и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socuristy.ru**. 8 (499) 409-91-42

**8 (495) 773-60-06** БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Защитим Ваши интересы в суде, вернём жильё, нажмём обидчиков, возвратим деньги, оспорим наследство, отменим судебный акт, оспорим штраф, поможем близкому человеку и многое др. Без обеда и выходных. Позвоните. **8 (495) 773-60-06**

**8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

**www.cityclean.ru**  
**УБОРКА**  
**ОФИСОВ**  
**и других помещений**  
**КВАРТИР**

**1-ком. КВАРТИРА < от 1 500р.**  
**2-ком. КВАРТИРА < от 2 500р.**  
**8(925)740-52-37**

ЗДОРОВЬЕ

**8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! **WWW.DOCTOR-KASHIN.RU** Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
**МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
**24ч**  
**ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ**  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ 24ч НА ДОМ** Психотерапия  
**ГИППОКРАТ** **www.hippocrat.info**  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со врачом

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

# РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**

**ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!**  
Доставим материалы. Передвинем мебель

# ЭМАЛИРОВКА

ВАНН от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

Выезд по Москве и МО без выходных

## ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**МБК**

# ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ

**БЕЗ СПРАВОК БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ ОТКАЗА**

**(495) 99-888-96**  
**www.mbk-credit.ru**

**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Per № 1803045008794

# ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

# ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

# РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

# ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химок, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр, занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ **8 (926) 132-30-19** Ремонт ком-нат – 15 000 р., ванны – 30 000 р., Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полки и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ **8 (905) 501-65-49, 8 (985) 303-30-02** Ремонт квартир и комнат, лоджий. Установка дверей. Ламинат. Гипсокартон. Электрика. Обои. Сборка мебели. 8 (905) 501-65-49, 8 (985) 303-30-02, Роман

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел.: 8 (495) 363-72-40

■ **8 (926) 605-10-77** Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77

## МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

## АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

■ **8 (929) 999-07-90** Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
Кремация. ВЕТРИТУАЛ.

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

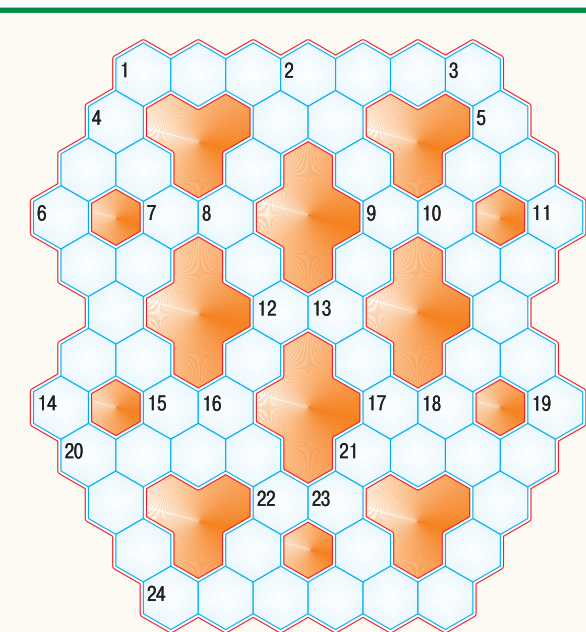
■ **8 (495) 231-05-58** ВЕТКЛИНИКА. Выезд ветврача 24 часа (Срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ **8 (495) 972-99-25** Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:				
<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»</b>	<b>ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно 000 «Арт</b>	<b>РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»</b>	<b>РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»</b>	<b>ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»</b>
<b>РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно</b>	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»</b>	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Солидарность-Паблшер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО</b>
<b>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно</b>	<b>РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»</b>	<b>РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»</b>

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**



## ТРИ ДОРОГИ

**Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.**

**По горизонтали:** 1. Черная ягода, похожая на малину. 20. Занимает самое широкое кресло в офисе. 21. В старину оно пахало. 24. Муми – друг Снусмумрика. **Слева-вниз-направо:** 2. Запрет члена Совета Безопасности ООН. 3. Пускает стрелы в сердце. 4. Благотворительный безвозмездный взнос. 6. «Рукопись», по которой снято кино о Супермене. 8. Очень гибкий этот куст, как ракета, так же густ. Он

на берегу растёт и из речки воду пьёт. 10. Источник сладкой жизни любителя алкоголя. 13. Высокая двухколёсная повозка в Средней Азии. 14. Осмотр города с вертолета. 16. Заявление в судебный арбитраж или третейский суд. 18. Вредитель, дружащий с муравьями. 23. Деревня в горах. **Справа-вниз-налево:** 1. Один из четырех любителей картофеля с картины Ван Гога. 2. Дятел из мультиков Уолтера Ланца. 5. Гидротехническое ограждение

ное сооружение в виде стенки для защиты судов от морских волн в порту или у входа в порт. 7. Сталлоне – не Рокки. 9. Стихотворение, в котором о монархе или хорошо, или ничего. 11. «В космос отправляется ..., ждёт ее давно знакомая планета». 12. Приправа с «яблочным привкусом». 15. Осиновая палка в руках бойца с вампирами. 17. Светильник, ухватившийся за стену. 19. Рахманинов на нем творил шедевры. 22. Механизированный погрузчик в цеху.

**Ответы. По горизонтали:** 1. Ежевика. 20. Босс. 21. Рамбо. 24. Промис. **Слева-вниз-направо:** 1. Едок. 2. Вуды. 3. Амр. 4. Дятел. 5. Ланца. 6. Космос. 7. Сталлоне. 8. Ива. 9. Ликер. 10. Облет. 11. Иск. 12. Птица. 13. Аул. 14. Осмотр. 15. Космос. 16. Иск. 17. Ракета. 18. Анис. 19. Коп. 20. Бра.



Когда Борис появился в нашем городе снова, я уже была замужем и растила сына.

**М**не казалось, что я справилась с чувствами, что сумела забыть свою студенческую любовь и счастлива в браке. Казалось...

## Мамин товарищ

Мы увиделись случайно. В тот день мы с Максимкой решили посмотреть на самолеты и рванули в аэропорт. Я готова была улететь и на Марс, лишь бы подальше от дома. Муж снова варил какие-то «зелья» и каши для рыбалки – запахи стояли такие, что непонятно, как рыба на эту такую гадость еще и клевать должна. На месте карасиков я бы улепетывала куда подальше, шустро-шустро шевеля плавниками.

– А я летом тоже с папкой на рыбалку поеду, он мне обещал, – гордо сообщил мне Максимка, цепко ухватив меня за указательный палец, чтобы не потеряться.

– С палаткой и лодкой? – поддержала я восторг четирыхллетнего рыбака.

– Ага, а еще он мне удочку купил, тепле...телек...

– Те-ле-ско-пи-чес-кую, – подсказала я.

– Ага, теплическую, – подтвердил сыночек и прижался носом к стеклу, разглядывая идущий на посадку самолет. – А когда вырасту, я буду водителем самолета.

– Пилотом, – подсказала я и чмокнула Максимку.

– Мне казалось, сейчас немногие мальчишки мечтают стать летчиками, – услышала я за спиной мужской голос и обернулась.

– Борис? – сказать, что я удивилась – не сказать ничего.

Мой бывший возлюбленный стоял совсем рядом и широко, радостно улыбался. В красивой синей форме пилота, подтяну-

# Мы же были когда-то счастливы



тый, гладко выбритый, он производил сильное впечатление. Во всяком случае на меня – уж точно. И рыжинка в волосах теперь выглядела солидно, по-мужски. Даже зазорные веснушки его не портили. Борис возмужал, похорошел, стал степеннее. Сердце мое забилось часто-часто. И пахло от него не кашами, анисом и рыбой, а дорогим парфюмом.

– Сын? – поинтересовался он.

– Сын, – кивнула и тихо-нежно ответила я.

– Правильный пацан, – пожал он маленькую ладошку. – Вырастешь, приходи, самолетов на всех хватит.

– Приду, – серьезно кивнул Максимка. – А вы кто? Папин товарищ?

– Скорее, мамин, – ответил маленькому собеседнику Борис, но при этом испытующе посмотрел на меня. Я залилась краской по самую маковку.

## Мамин юрист

Борис позвонил мне через полторы недели после той встречи в аэропорту. Я надеялась, что этот звонок никогда не прозвучит... И еще больше надеялась, что снова услышу голос, который заставил вновь мое сердце так биться.

– Люся, здравствуй, – прозвучало в трубке привычно.

Он всегда говорил вот так: «Люся, здравствуй». Не «привет», как все знакомые сокурсники, не «здорово», как брат, а

старомодно и романтично «здравствуй». Это всегда звучало мило и тепло. И называл меня Люсей только он. Родители – Любашей, сокурсники – Любой, друзья – Любаней.

– Почему Люся? – спросила я как-то у любимого.

– Потому что ты худенькая и кудрявая, типичная Люся, – чмокнул он меня в кончик носа.

Я была счастлива с ним. Каждый день, пока мы были вместе, походил на сказку. Букет из желтых осенних листьев или охапки первых ландышей, томик рассказов Зоценко и синие перчатки под подаренное родителями синее пальто, кулон-тайник с нашими фотографиями и дамский галстук под строгий костюм для собеседований – Боря был закоренелым романтиком, обожал делать сюрпризы и ни минуты не сидел на месте. Мы все время куда-то мчались после лекций – то помогать в питомнике для бездомных животных, то сажать деревья в городском парке. Мы посещали все театральные и кинопремьеры в городе, с азартом обсуждали заезжие выставки. Я ни дня не скучала рядом с Борей.

А потом он вдруг пропал. Сразу после защиты диплома. Просто пропал, ни слова не говоря. Сменил телефон, адрес и перестал выходить на связь. Я ждала, год...два...шесть. А потом встретила Сашу, простого, понятного, надежного. Будучи юристом, он помогал мне в наследственных вопросах. Со временем мы стали встречаться, съехались, поже-

нились, родился Максимка. Казалось, жизнь вошла в стабильную колею. Казалось... Пока полторы недели назад я не встретила в аэропорту Бориса.

## Мамина любовь

– У меня были обстоятельства, – просто пожал плечами Борис, – я не мог остаться в городе, понадобилось срочно уехать.

– Но почему ты ничего не сказал, не выходил на связь? – негодовала я, когда мы увиделись в ресторане, куда Борис пригласил меня.

«...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привязанность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

Николай Чернышевский

– Были обстоятельства, – с нажимом повторил мужчина. – Давай не будем об этом. Расскажи лучше, как ты живешь. Счастлива ли?

– Я замужем, – сказала я и вперила взглядом в Бориса, желая увидеть его реакцию на эту новость.

– Это я уже понял, – кивнул он. – Так ты счастлива?

– Наверно, – неуверенно ответила я.

– А как ты думаешь, со мной ты была бы счастливее? – задал неожиданный вопрос мужчина, и в его глазах отразилась уверенность, что именно так и будет – мы будем вместе.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Я смотрела на него, такого сильного, уверенного в себе, не сомневающегося в своей неотразимости и обаянии. В то время, как мои руки дрожали от волнения, Борис с аппетитом ел.

– Так что? Уйдешь от мужа? Я купил здесь неплохую квартиру. Ты можешь организовать там детскую для сына, места полно.

– Ты предлагаешь мне выйти за тебя замуж? – опешила я.

– Ну почему же сразу замуж? – Борис отрезал очередной кусок мяса. – В Нижнем Новгороде у меня уже есть семья – жена, дочь. Мы слегка устали друг от друга. Решили дать немного свободы друг другу. Вот, я предлагаю тебе возобновить отношения. Нам ведь было хорошо вместе?

– Было хорошо, – медленно повторила я, увидев вдруг перед собой не сильного красавца, а самодовольного индюка. – Ты зна-

ешь, Боря, когда-то было хорошо, это верно. Но сейчас мне хорошо с мужем и сыном. И да, у нас отличная квартира с прекрасной детской. Извини, я спешу.

И схватив сумочку, бросив банкноту за свой заказ на столик, я вылетела из ресторана, едва успев накинуть пальто. Нужно заскочить в магазин и купить хорошей вырезки. Муж обожает свиные котлетки, да и я голодная до жути. Надо бы попроситься с ним в выходные на рыбалку. Саша давно меня звал, пора. Я улыбнулась и заспешила в сторону дома.

ЛЮБОВЬ

**Губки ленточкой**  
**В мире появился новый модный тренд.** На смену пухлым губкам и губкам бантиком приходят... волнистые губы. Модницы подрисовывают их контур так, чтобы края помады образовывали заметную волну. Этот смелый эксперимент – продолжение тенденций с такими же волнистыми бровями. Интересно, что модницы в следующий раз сделают волнистым – может быть, ногти?

**Где мой телевизор?**  
**Производители бытовой техники готовы на всё, лишь бы заинтересовать или удивить потребителя.** Например, они разрабатывают модель телевизора, которая в выключенном состоянии похожа на прямоугольник из прозрачного материала. Его можно будет смотреть где угодно: повесив на дверь, потолок и так далее. Предполагается, что он впишется в любой интерьер. Главное – не потерять его в выключенном виде. Поставишь его в уголок, чтобы не мешал, а потом замучаешься искать...

**Рекорды по сосискам и прыжкам**  
**2019 год близится к завершению, и мы хотим рассказать о некоторых достижениях, которые дополнили Книгу рекордов Гиннеса в этом году.** Одно из них принадлежит мяснику из Ирландии Барри Джону Кроу, который сумел за минуту сделать связку из 78 сосисок! А немка Дуня Кюн в состоянии крутить одновременно 59 хулахопов. Есть среди рекордсменов и животные: песик по кличке Джеронио прыгает через скакалку (которую крутят хозяева, конечно) и при этом совершает 113 прыжков за минуту. Может быть, эти примеры вдохновят и вас на новые свершения?

**Жучок с ручкой**  
**Учёные открыли новый вид жуков.** Они обитают в термитниках, никогда не выходят на поверхность и являются настоящими иждивенцами. Эти ребята полностью утратили крылья (под землей они ни к чему), зато отрастили на спинке «ручку», как у сумки. Эта имитация личинки термита помогает им питаться. Хозяева-термиты кормят свое потомство грибами и переносят с места на место, когда грибы заканчиваются. Жучки-нахлебники научились имитировать запах личинок, и термиты переносят их заодно со своими малышками от гриба к грибу, пользуясь «ручками».

Светлана СИДОРЧУК





# КАКОЙ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ СЫТНОЙ ЕДЫ?

## Кто виноват в том, что болят суставы, и что с этим делать

Русское гостеприимство и хлебосольность всегда славилась среди иностранных визитеров. Особенно удивительной для них оказывалась наша самобытная кухня и разнообразие стола.

«...Угощали телятиной «Орлов» с острым соусом, пикантной ветчиной с неповторимым коньячным соусом, уткой «по-боярски», подаваемой с тушеными яблоками в карамели, с пряностями и изюмом – все из духовки. Или – карпом по-русски, без костей, выдержанным в молоке, чтоб не оставалось рыбного духа, и подавался он с гречневой кашей и медом. Или – щукой и судаком, фаршированными кнельной рыбной массой со всевозможными пряностями, русской дичью: тетеревами, глухарями или куропатками».<sup>1</sup>

Ну, а после сытной трапезы полагалось отдохнуть часок-другой!

Ничего удивительного, что при таком образе жизни лишний вес появлялся словно

сам по себе, а с ним и возможные проблемы с сердечно-сосудистой системой, с обменом веществ и суставами, которые принимают на себя всю тяжесть веса и ответственности. Под давлением суставной хрящ подвергается усиленной амортизации и, соответственно, может быстрее истираться.



### Женский вопрос

Как правило, проблема лишнего веса остро встает перед женщинами, особенно после определенного возраста. В силу гормональных изменений килограммы уходят уже не так легко, как, к примеру, десять лет назад, а в силу тех же изменений может измениться и костно-хрящевая ткань – становиться более хрупкой, быстрее изнашиваться.

Поэтому лишний вес усугубляет возрастную стресс женского организма, перешагнувшего 50-летний рубеж.

### Мужской ответ

У мужчин же, в силу образа жизни, более распространены механические повреждения костей, мышц, хрящевой ткани. Зачастую тяжелая физическая работа, спортивные травмы прошлого дают о себе знать после сорока. Если отмахиваться от проблемы (а многие мужчины сначала так и делают), небольшая патология может перерасти в полноценное заболевание – артрит или артроз.

Поэтому все чаще современные люди начинают придерживаться здорового образа жизни. Но ведь пока своим умом дойдешь до принятия решения об активном и полезном времяпрепровождении, можно уже нажить себе хронических заболеваний, которые помешают исправлять ситуацию.

### Когда еще не поздно лечиться?

Если браться за свое здоровье, то надо это делать сразу и наступать на болезнь со всех сторон. Для этого специалисты предлагают специальный подход – комплексный. Это значит, что будут назначены средства, которые необходимо применять одновременно друг с другом.

Комплексное лечение суставных заболеваний обычно включает в себя нестероидные противовоспалительные препараты, ЛФК и физиотерапию.

### Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД создан для физиотерапии заболеваний опорно-двигательной системы

Обладая специальным режимом – **противовоспалительным и обезболивающим** – АЛМАГ+ может применяться во время обострения заболевания.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в том числе и у детей.

Этот аппарат используется в лечебно-профилактических учреждениях нашей страны и за рубежом<sup>2</sup>, а также он рекомендуется для эксплуатации и в домашних условиях. Особенно важным это может оказаться для пациентов в активной фазе артрита или артроза, когда воспаление и боль не дают нормально передвигаться. Кроме того, это способно сохранить время пациента: когда делать процедуру – он выбирает сам.

**Основной режим аппарата** подходит для методичной комплексной терапии и профилактики обострений. Стихание воспали-

тельного процесса и снижение болевого синдрома, увы, не означают, что болезнь побеждена. Фаза ремиссии дает человеку передышку, поэтому важен любой шанс продлить это состояние на более длительный срок.

Также у АЛМАГа+ есть режим для лечения детей, воздействующий мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

### Применение АЛМАГа+ дает возможность:

- снижать воспалительный процесс, избавляться от болевого синдрома,
- улучшать функцию сустава, увеличивать объем движений в нем,
- повышать двигательную активность, продлевать дальность безболевого ходьбы,
- уменьшать количество потребления лекарственных препаратов,
- замедлять прогрессирование заболевания,
- продлевать срок ремиссии до полугода.

**Продлить активность, невзирая на годы, в наше время актуально как никогда. Как быть, если болят суставы и движение для избавления от лишнего веса невозможно; а лишний вес, в свою очередь, губит суставы? Нужно для этого не так уж и много – следить за тем, что мы едим и чем лечимся. Ведь еда может быть вкусной и полезной, а лечение – доступным в любой момент.**

## АЛМАГ+: не исключать возможность активного досуга!

<sup>1</sup> <https://culture.wikireading.ru/23698>

<sup>2</sup> TÜV Nord № Reg.-Nr 44 232 07 334449-001



**ВНИМАНИЕ!**  
НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!\*  
**Цена СНИЖЕНА**  
**на АЛМАГ+**  
только с 09 по 25 декабря!



В аптеках Москвы и Московской области:

**Семька Аптеки**

8 800 555-11-15

**неофарм**

8 (495) 585-55-15

**ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ**

8 (495) 369-33-00

**ДИАЛОГ**

8 (495) 363-22-62

**ЗДОРОВ.ру**

8 (495) 363-35-00

**ДОБРОТА.ру**

8 800 333-15-21

При заказе на сайтах:

**здравсити**

**apteka.ru**

\*Подробнее о ценах вы можете уточнить по телефону 8-800-200-01-13.

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ