



реклама

НОВИНКА!
АЛЕКОЛ

Содержит компоненты, которые помогают

**ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОХМЕЛЬЕ!**



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

№51
(411)

ТВ-программа с 23 по 29 декабря 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОДАРКИ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
К НОВОМУ ГОДУ!**

Реклама. ООО «Топ-шоп», ОГРН 1177746729115. Юр. адрес:
115191, г. Москва, ул. Рощинская 2-я, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1, раб. м. № XII

стр. 48

**КАК «ПОЙМАТЬ»
СНЕГ НА ДАЧЕ**

стр. 10

ТЕЛЕК
PRESSA.RU



**СЕРГЕЙ
МАЛОЗЁМОВ**
ЖИТЬ НАДО В УДОВОЛЬСТВИЕ стр. 7

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ КИНО
ДЛЯ НОВОГОДНЕГО
НАСТРОЕНИЯ**

**7 БЫСТРЫХ
ПРАЗДНИЧНЫХ
ЗАКУСОК**

стр. 8

12+

Фото РИА НТВ



ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
НУЖНЫЙ ПОДАРОК
НА НОВЫЙ ГОД



реклама

Содержит компоненты, которые помогают

ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

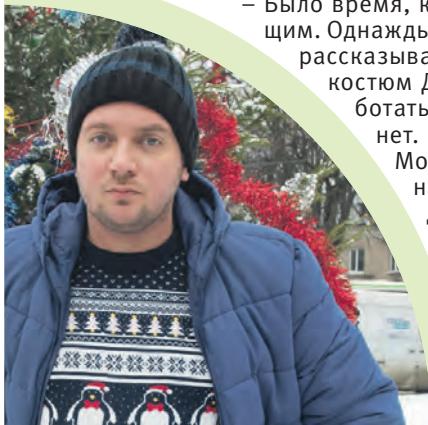
Борис Дергачёв отметит Новый год пораньше

Телеканал «Супер» начнет отмечать Новый год уже 21 декабря. В этот день в эфире появится спецвыпуск мини-сериала «Короче. Новый год», в котором герой Бориса Дергачева, обычный 30-летний парень, поразмышляет на темы, с которыми сталкивался абсолютно каждый в праздничной предновогодней суете. Актер признался, что успел побывать почти во всех ситуациях, о которых пойдет речь.

– Было время, когда каждый Новый год я подрабатывал либо Дедом Морозом, либо ведущим. Однажды был даже мексиканским Санто в сомбреро, пончо, с гитарой и кактусом, – рассказывает актер. – Правда, случались и форс-мажоры. Как-то раз я взял в театре костюм Деда Мороза и очень ждал наступления Новогодней ночи, чтобы подзаработать. Ждал, ждал, ждал... Наступила ночь с 31-го на 1-е: и денег нет, и заказов нет. Надел костюм и пошел по соседним подъездам, спрашивал, нужен ли Дед Мороз с поздравлением? Договоривался с родителями, они выносили подарки на лестничную клетку, а через пять минут я снова звонил в дверь и радовал детишек. Слушал стихотворения, водил хороводы, пел с ними какие-то новогодние песенки, потом говорил, что мне надо бежать дальше, чтобы другие детишки получили свои подарки. Так я получил пять заказов и подправил финансовое положение.

Вместе с Борисом Дергачевым в «Короче. Новый год» появятся и другие актеры мини-сериала: Александра Кузенкина, Александр Якин, Константин Шелягин, Дарья Гомес и др.

Фото телеканала «Супер»



Сказка среди бела дня на ёлке в Театре Армии

К новогодним каникулам 2019-2020 в Театре Российской Армии подготовили детский спектакль «Сказка среди бела дня», поставленный режиссером Андреем Бадулиным по одноименной повести Виктора Витковича и Григория Ягдфельда.

Действие разворачивается в наше время в обычной школе. В счастливые предновогодние дни никто и не догадывается, что праздник может не состояться. Старый год решил остаться навсегда, но для этого ему нужно остановить время. Чтобы это сделать, Старый год должен остановить волшебные часы – сердце

снежной девочки Лёли. Он призывает на помочь трех коварных снежных баб, известных как Черная Душа, Продажная Душа и Бумажная душа. Но на помощь Лёле приходит третий классник Митя, смелый и мужественный мальчик.

По словам режиссера Андрея Бадулина, зрителей ждут опасные погони в ночном лесу, драки на берегу Щучьего озера, волшебные превращения, коварные ловушки, веселые песни и танцы и, конечно же, дружба, храбрость, мудрость и вера друг в друга, которые побеждают в финале.

Фото пресс-службы Театра Армии



Михаил Ефремов решает: сажать или не сажать?

Продюсер Леонид Роберман и Театр «Практика» начнут новый год с премьеры. 14 и 21 января на сцене театра им. Пушкина они представляют спектакль «Посадить дерево». Главную роль в нем сыграет звезда театра и кино Михаил Ефремов.

Если мужчина уже построил дом и вырастил сына, то ему остается только посадить дерево. Остроумный сюжет драматурга Алексея Житковского рассказывает о том, как отец, желая соблюсти традиции, приводит сына в поле, чтобы посадить саженец. Но что-то пошло не так, да и поле оказалось не таким простым. «Сажать или не сажать?» становится почти гамлетовским вопросом. То, что могло бы быть трагедией, становится комедией, а, точнее, «шуткой или экспериментом с элементами комедии и абсурда».

Такое разнообразие подвластно не многим актерам. Для того, чтобы спектакль смотрелся более убедительно, режиссер Марина Брускинина и театральный продюсер Леонид Роберман пригласили в пару Михаилу Ефремову его сына Николая.

Фото Театрального агентства «Арт-Партнер XXI»

Материал и фотографии предоставлены ИА «Столица».



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Реклама



АКАДЕМИЯ
СЛУХА

РАССРОЧКА*
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
сроком до 12 месяцев



НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУХ ИСПОРТИЛСЯ?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

• Лучше слышать в шумной и многоголосой обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.
• Восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.
Только до конца декабря «Академия Слуха» дарит своим покупателям рассрочку без первого взноса и переплат – на 12 месяцев!* Подарите себе отличный слух!

Узнать подробности и записаться на приём можно по адресам и телефонам наших центров:

• +7(499) 553-84-82, г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 (станция метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов. Всего 3 минуты от метро)
• +7(498) 642-55-80, г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5.
• +7(495) 303-11-50, г. Балашиха, ул. Советская, д. 12.
• +7(496) 75-72-45, г. Серпухов, ул. Советская, д. 56

Единому номеру 8-800-500-93-94,
а также на нашем сайте: www.akademiya-sluha.ru

Реклама

ПОДАРИ ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ!
Подарочные комплекты со скидкой

СКИДКИ до 30%
и тренировка с инструктором в ПОДАРОК*

1390
850 руб.

НОРДИ-ПАЛКИ скандинавские палки

ЗАКАЖИ до конца недели и ПОЛУЧИ 2 ПОДАРКА по промокоду «Телек»*

✓ Палки из Европы
✓ Гарантия 2 года, доставка по РФ
✓ Скандинавские палки от

8 (495) 740-60-52 //

м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 58с3, 2 подъезд, офис 105

*Подробности об организаторе акции и о правилах ее проведения уточняйте по телефону.
Акция действует до 15.01.2020 г. ИП Харыбин Михаил Александрович, ОГРН 31177463201170,
юр. адрес: 127221 г. Москва, пр. Шокальского, д. 13, корп. 1. Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила
«Тайного
Санты»

Всё чаще в коллективах люди поздравляют друг друга с Новым годом по принципу «Тайного Санты». Он заключается в следующем: заранее на бумажках записываются имена членов коллектива и всеми по очереди вытягиваются. Чье имя выпало – тому и нужно делать подарок. В результате все будут поздравлены, при этом не придется тратиться на кучу подарков для каждого коллеги. Мы расскажем о неписанных правилах «Тайного Санты».

1 Пределы стоимости

500 р. <  < 1000 р.
1000 р. <  < 1500 р.

По договоренности, но обычно от 500 до 1000 рублей или от 1000 до 2000 рублей.

2 Безопасность



3 Подарок не должен быть живым



4 Подарок не должен смущать



5 Съестное – не вариант



Создать себе новогоднее настроение легче легко! Нужно только включить любимый новогодний фильм или мультик.

КИНО
под ёлкой

Прислушайтесь к себе и сделайте выбор, а наша схема вам поможет!

МУЛЬТИК

ЧТО ПРЕДПОЧИТАЕТЕ?

ФИЛЬМ

Какого производства

Отечественный

Подлиннее

«12 месяцев», СССР, 1956 г.

«Ночь перед Рождеством», СССР, 1951 г.

«Снежная королева», Россия, 2012 г.

Зима в Простоквашино», СССР, 1984 г.

Зарубежный

«Холодное сердце», США, 2013 г.

«Полярный экспресс», США, 2004 г.

Зарубежная

«Один дома», США, 1990 г.

«Елки», Россия, 2010 г.

«О чём еще говорят мужчины», Россия, 2011 г.

Комедия – то, что надо

Наша

Наша (старая добрая классика)

поновее

«Карнавальная ночь», СССР, 1956 г.

«Ищите женщину», СССР, 1982 г.

«Джентльмены удачи», СССР, 1971 г.

«Ирония судьбы, или С легким паром!», СССР, 1976 г.

«Снегурочку вызывали?», СССР, 1985 г.

«Приходи на меня посмотреть!», Россия, 2000 г.

Лучше про любовь

Любовь как новогоднее чудо

Несколько историй любви

«Реальная любовь», Великобритания, 2003 г.

«Отпуск по обмену», США, 2006 г.

«Новогодние приключения Маши и Вити», СССР, 1975 г.

«Чарли и шоколадная фабрика», США – Великобритания, 2005 г.

«Чародеи», СССР, 1983 г.

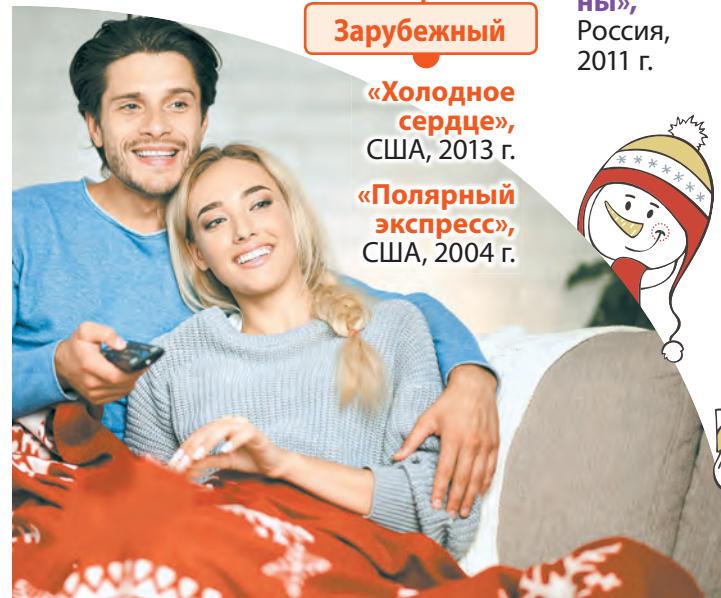
«Эта веселая планета», СССР, 1973 г.

Фильм

Хочу сказку!

Для детей

Для взрослых



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

От Арктики до Антарктики
люди весь мир прошли

Огромный вклад в исследование Арктики и Антарктики внесли российские исследователи.

1. В 1774 году английский путешественник Джеймс Кук после неудачных поисков Южной земли написал: «Теперь я твердо убежден, что на юге Тихого океана материка нет». Однако в 1820 году первая русская антарктическая экспедиция доказала его неправоту. «Беспрестанный снег, льды и туманы» не помешали ей открыть континент на Южном полюсе. Вспомните, кто руководил экспедицией.

A. Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен
B. Василий Михайлович Головин
C. Иван Федорович Крузенштерн
2. Название «Арктика» связано с астрономией. Семь наиболее ярких звезд «ковша» северного полушария неба образуют контуры медведя. Созвездию было дано имя Большой Медведицы. В переводе с греческого «арктос» – медведица, поэтому «северная шапка Земли» была названа Арктикой. А как называли континент на

Южном полюсе российские первооткрыватели и почему именно так?

- A. Антарктика
B. Антарктида
C. Атлантида
3. В 1929 году океанолог и полярный исследователь Владимир Юльевич Визе выдвинул идею создания первой полярной научной дрейфующей стан-

ции. Но только в 1937 году идея была реализована. На станции «Северный полюс-1» четверка бесстрашных исследователей 247 дней дрейфовала на льдине и вела научную работу. Кто возглавил героическую эпопею?

- A. Иван Дмитриевич Папанин
B. Михаил Михайлович Сомов
C. Алексей Федорович Трёшников

ОТВЕТЫ

Авторы фото: Prostock-studio, maljak, Katflare / Shutterstock.com

1 - А. Фаддеев -
2 - А. Б. Воронин -
3 - А. Н. Папанин -
4 - А. А. Трёшников -
5 - А. Н. Беллинсгаузен -
6 - А. И. Сомов -
7 - А. Д. Папанин -
8 - А. А. Трёшников -
9 - А. Н. Беллинсгаузен -
10 - А. И. Сомов -
11 - А. Д. Папанин -
12 - А. А. Трёшников -
13 - А. Н. Беллинсгаузен -
14 - А. И. Сомов -
15 - А. Д. Папанин -
16 - А. А. Трёшников -
17 - А. Н. Беллинсгаузен -
18 - А. И. Сомов -
19 - А. Д. Папанин -
20 - А. А. Трёшников -
21 - А. Н. Беллинсгаузен -
22 - А. И. Сомов -
23 - А. Д. Папанин -
24 - А. А. Трёшников -
25 - А. Н. Беллинсгаузен -
26 - А. И. Сомов -
27 - А. Д. Папанин -
28 - А. А. Трёшников -
29 - А. Н. Беллинсгаузен -
30 - А. И. Сомов -
31 - А. Д. Папанин -
32 - А. А. Трёшников -
33 - А. Н. Беллинсгаузен -
34 - А. И. Сомов -
35 - А. Д. Папанин -
36 - А. А. Трёшников -
37 - А. Н. Беллинсгаузен -
38 - А. И. Сомов -
39 - А. Д. Папанин -
40 - А. А. Трёшников -
41 - А. Н. Беллинсгаузен -
42 - А. И. Сомов -
43 - А. Д. Папанин -
44 - А. А. Трёшников -
45 - А. Н. Беллинсгаузен -
46 - А. И. Сомов -
47 - А. Д. Папанин -
48 - А. А. Трёшников -
49 - А. Н. Беллинсгаузен -
50 - А. И. Сомов -
51 - А. Д. Папанин -
52 - А. А. Трёшников -
53 - А. Н. Беллинсгаузен -
54 - А. И. Сомов -
55 - А. Д. Папанин -
56 - А. А. Трёшников -
57 - А. Н. Беллинсгаузен -
58 - А. И. Сомов -
59 - А. Д. Папанин -
60 - А. А. Трёшников -
61 - А. Н. Беллинсгаузен -
62 - А. И. Сомов -
63 - А. Д. Папанин -
64 - А. А. Трёшников -
65 - А. Н. Беллинсгаузен -
66 - А. И. Сомов -
67 - А. Д. Папанин -
68 - А. А. Трёшников -
69 - А. Н. Беллинсгаузен -
70 - А. И. Сомов -
71 - А. Д. Папанин -
72 - А. А. Трёшников -
73 - А. Н. Беллинсгаузен -
74 - А. И. Сомов -
75 - А. Д. Папанин -
76 - А. А. Трёшников -
77 - А. Н. Беллинсгаузен -
78 - А. И. Сомов -
79 - А. Д. Папанин -
80 - А. А. Трёшников -
81 - А. Н. Беллинсгаузен -
82 - А. И. Сомов -
83 - А. Д. Папанин -
84 - А. А. Трёшников -
85 - А. Н. Беллинсгаузен -
86 - А. И. Сомов -
87 - А. Д. Папанин -
88 - А. А. Трёшников -
89 - А. Н. Беллинсгаузен -
90 - А. И. Сомов -
91 - А. Д. Папанин -
92 - А. А. Трёшников -
93 - А. Н. Беллинсгаузен -
94 - А. И. Сомов -
95 - А. Д. Папанин -
96 - А. А. Трёшников -
97 - А. Н. Беллинсгаузен -
98 - А. И. Сомов -
99 - А. Д. Папанин -
100 - А. А. Трёшников -
101 - А. Н. Беллинсгаузен -
102 - А. И. Сомов -
103 - А. Д. Папанин -
104 - А. А. Трёшников -
105 - А. Н. Беллинсгаузен -
106 - А. И. Сомов -
107 - А. Д. Папанин -
108 - А. А. Трёшников -
109 - А. Н. Беллинсгаузен -
110 - А. И. Сомов -
111 - А. Д. Папанин -
112 - А. А. Трёшников -
113 - А. Н. Беллинсгаузен -
114 - А. И. Сомов -
115 - А. Д. Папанин -
116 - А. А. Трёшников -
117 - А. Н. Беллинсгаузен -
118 - А. И. Сомов -
119 - А. Д. Папанин -
120 - А. А. Трёшников -
121 - А. Н. Беллинсгаузен -
122 - А. И. Сомов -
123 - А. Д. Папанин -
124 - А. А. Трёшников -
125 - А. Н. Беллинсгаузен -
126 - А. И. Сомов -
127 - А. Д. Папанин -
128 - А. А. Трёшников -
129 - А. Н. Беллинсгаузен -
130 - А. И. Сомов -
131 - А. Д. Папанин -
132 - А. А. Трёшников -
133 - А. Н. Беллинсгаузен -
134 - А. И. Сомов -
135 - А. Д. Папанин -
136 - А. А. Трёшников -
137 - А. Н. Беллинсгаузен -
138 - А. И. Сомов -
139 - А. Д. Папанин -
140 - А. А. Трёшников -
141 - А. Н. Беллинсгаузен -
142 - А. И. Сомов -
143 - А. Д. Папанин -
144 - А. А. Трёшников -
145 - А. Н. Беллинсгаузен -
146 - А. И. Сомов -
147 - А. Д. Папанин -
148 - А. А. Трёшников -
149 - А. Н. Беллинсгаузен -
150 - А. И. Сомов -
151 - А. Д. Папанин -
152 - А. А. Трёшников -
153 - А. Н. Беллинсгаузен -
154 - А. И. Сомов -
155 - А. Д. Папанин -
156 - А. А. Трёшников -
157 - А. Н. Беллинсгаузен -
158 - А. И. Сомов -
159 - А. Д. Папанин -
160 - А. А. Трёшников -
161 - А. Н. Беллинсгаузен -
162 - А. И. Сомов -
163 - А. Д. Папанин -
164 - А. А. Трёшников -
165 - А. Н. Беллинсгаузен -
166 - А. И. Сомов -
167 - А. Д. Папанин -
168 - А. А. Трёшников -
169 - А. Н. Беллинсгаузен -
170 - А. И. Сомов -
171 - А. Д. Папанин -
172 - А. А. Трёшников -
173 - А. Н. Беллинсгаузен -
174 - А. И. Сомов -
175 - А. Д. Папанин -
176 - А. А. Трёшников -
177 - А. Н. Беллинсгаузен -
178 - А. И. Сомов -
179 - А. Д. Папанин -
180 - А. А. Трёшников -
181 - А. Н. Беллинсгаузен -
182 - А. И. Сомов -
183 - А. Д. Папанин -
184 - А. А. Трёшников -
185 - А. Н. Беллинсгаузен -
186 - А. И. Сомов -
187 - А. Д. Папанин -
188 - А. А. Трёшников -
189 - А. Н. Беллинсгаузен -
190 - А. И. Сомов -
191 - А. Д. Папанин -
192 - А. А. Трёшников -
193 - А. Н. Беллинсгаузен -
194 - А. И. Сомов -
195 - А. Д. Папанин -
196 - А. А. Трёшников -
197 - А. Н. Беллинсгаузен -
198 - А. И. Сомов -
199 - А. Д. Папанин -
200 - А. А. Трёшников -
201 - А. Н. Беллинсгаузен -
202 - А. И. Сомов -
203 - А. Д. Папанин -
204 - А. А. Трёшников -
205 - А. Н. Беллинсгаузен -
206 - А. И. Сомов -
207 - А. Д. Папанин -
208 - А. А. Трёшников -
209 - А. Н. Беллинсгаузен -
210 - А. И. Сомов -
211 - А. Д. Папанин -
212 - А. А. Трёшников -
213 - А. Н. Беллинсгаузен -
214 - А. И. Сомов -
215 - А. Д. Папанин -
216 - А. А. Трёшников -
217 - А. Н. Беллинсгаузен -
218 - А. И. Сомов -
219 - А. Д. Папанин -
220 - А. А. Трёшников -
221 - А. Н. Беллинсгаузен -
222 - А. И. Сомов -
223 - А. Д. Папанин -
224 - А. А. Трёшников -
225 - А. Н. Беллинсгаузен -
226 - А. И. Сомов -
227 - А. Д. Папанин -
228 - А. А. Трёшников -
229 - А. Н. Беллинсгаузен -
230 - А. И. Сомов -
231 - А. Д. Папанин -
232 - А. А. Трёшников -
233 - А. Н. Беллинсгаузен -
234 - А. И. Сомов -
235 - А. Д. Папанин -
236 - А. А. Трёшников -
237 - А. Н. Беллинсгаузен -
238 - А. И. Сомов -
239 - А. Д. Папанин -
240 - А. А. Трёшников -
241 - А. Н. Беллинсгаузен -
242 - А. И. Сомов -
243 - А. Д. Папанин -
244 - А. А. Трёшников -
245 - А. Н. Беллинсгаузен -
246 - А. И. Сомов -
247 - А. Д. Папанин -
248 - А. А. Трёшников

В конце декабря на киноэкраны выходят фильм «Союз спасения». Это одна из самых ожидаемых премьер года.

Фильм расскажет о восстании декабристов 1825 года – одном из самых драматичных событий в истории России.

Режиссер грандиозного кинопроекта – Андрей Кравчук, продюсеры – Константин Эрнст и Анатолий Максимов. В ролях: Максим Матвеев, Иван Янковский, Павел Прилучный, Леонид Бичевин, Антон Шагин, Игорь Петренко, Алексей Гуськов, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Ингеборга Дапкунайте, Александр Лазарев, Александр Устюгов, Артем Ткаченко и многие другие именитые актеры.

Нам удалось поговорить с исполнителем одной из главных ролей Иваном Янковским. Наследник знаменитой актерской династии рассказал нам об этом фильме и своей роли в нем, а также о том, насколько «девят» на него ответственность представителя славной актерской династии.

«Союз спасения»

– Иван, расскажите немногого о своей роли.

– Я играю декабриста Михаила Бестужева-Рюмина. Это один из самых



молодых персонажей в этой истории, он не воевал. Он был легким человеком, балагуром. Кто-то из декабристов являлся идейным центром, а кто-то, как мой персонаж – энергетическим. Тогда было круто, что ты офицер...

– А сейчас круто, условно – иметь «Бентли»...

– Да. Сейчас, если подумать, мне 29, а тогда в 24-25 лет брали Париж после войны с Наполеоном! У них были другие внутренние ценности...

– Пришлось для съемок изучать какие-то исторические материалы? Константин Эрнст говорит, что о восстании декабри-

стов знают многие, но поверхность, без подробностей...

– Это действительно так. Мы знали все это на школьном уровне, и я в том числе... И, безусловно, мы вдохновлялись архивами. Есть огромное количество исторических документов с реальными словами героев, когда они уже сидели в тюрьме... Там много было чего интересного и подробного, о чем тебе не расскажут в школе. Этим историческим событием можно много и долго заниматься. Не каждый знает, что и зачем эти ребята тогда делали. Молодые офицеры, победившие Наполеона, реально побывав в Париже, увидев европейскую демократию, думали, что они так спокойно смогут ее установить здесь, в России. Это, конечно, наивно. Но тут есть и другое: само то, что людям были не безразличны страна, народ, который в ней живет, по-

рядки, которые в ней господствуют – вот что самое главное! Мне кажется, что хуже равнодушия нет ничего. Когда ты равнодушен ко всему – тогда это смерть, везде, в любом деле... Это были истинные граждане России, неравнодушные живые люди. Нам всем сейчас этого, как мне кажется, очень не хватает...

«У нас есть дни семейные»

– Династия актерская накладывает отпечаток? Наверное, к вам – в данном случае как к актеру – больше требований?

– Наверное, со стороны зрителей есть какое-то ожидание. Но я перестал об этом думать. Мне кажется, что все эти мысли – о том, кто ты и что ты, какой у тебя род – они останавливают в профессии. Вместо того, чтобы искать, как играть с партнером, ты думаешь о

соответствии своей фамилии. Мне никому ничего не надо доказывать. Но раньше я думал об этом – когда был моложе. Сейчас у меня больше опыта. Я вообще к себе отношусь честно...

– То есть вы достаточно критично отноитесь к себе?

– Да, я самокритикой часто занимаюсь...

– Родители, смотрят? Советуетесь с ними?

– Да, конечно – и смотрят, и советуются. ... Для меня, безусловно, мнение мамы, папы, бабушки, сестры, моего близкого человека – одно из самых важных.

– Часто видитесь с родителями?

– Стаемся, во всяком случае. Сейчас уже все выросли, но у нас есть дни семейные, когда мы все вместе собираемся. У нас так заведено. Сидим, общаемся, что-то рассказываем, куда-то вместе идем...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Иван Янковский:

«Я к себе отношусь честно»



Иван Янковский в фильме «Союз спасения» исполняет роль декабриста Михаила Бестужева-Рюмина

О героях и кино

– А вы неравнодушины ко всем своим героям? За каждого переживаете?

– Безусловно! И я должен оправдывать все, что я делаю в роли. Но осознавая при этом, что герой – это не я. Что-то мне в нем – философски, нравственно, психофизически – близко, а что-то – дальше. Но nigde это не я, в ролях – это не я. Вот, например, режиссер снял фильм – и понятно: вот о чем он думает, вот что его волнует.

А я – артист, я играю роль. Но сказать, что вот такой-то герой – это я, такого нет. Где-то я – Петя Хазин, где-то – Бестужев-Рюмин, но это не я.

– Хорошо, что тогда вам ближе?

– Мне все мои герои близки... То, что мне нравится – я играю. Если нет – я не снимаюсь. Меня должно цеплять, мне должно нравиться то, что предстоит сыграть. Как, например, в фильме «Текст»... Или здесь, в «Союзе спасения», где работает нервально сильная группа.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120·10·03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Полное обеспечение

Внимание персонала

Постоянное общение

Забота о здоровье 24 ч.

Реклама

Рег. № ДБ № 00111458 ОГРН 104796808278

ООО «Полное доверие» ОГРН 115774654543

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

РЕКЛАМА

Удивить современного телезрителя праздничным музыкальным шоу не так-то просто. Но телеканал НТВ поставил перед собой эту нелегкую задачу и, судя по закулисью съемок, готов справиться с ней на 5+!

В канун Нового года телезрители увидят настоящую восточную сказку «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» с песнями на удивительные стихи Михаила Гуцериева. А целое созвездие эстрадных артистов поразит своими перевоплощениями. Ну где еще вы увидите Николая Баскова в роли Джинна, Игоря Крутого в роли Старика Хоттабыча и Екатерину Климову в роли Шахерезады? А попкоролю Филиппу Киркорову, разумеется, досталась роль величественного восточного Султана!



Команда цирюльников-стилистов в исполнении «Иванушек International».

ВОСТОК – дело... новогоднее!

«В душе я Султан!»

Представить кого-то другого в роли восточного правителя просто невозможно, и Филипп Бедросович прекрасно вжился в этот образ. Мы не могли не спросить, каково ему находиться именно на этом троне.

«Как вы ощущаете себя в роли Султана?»

– Я ощущаю себя в своей тарелке. (Смеется). В душе-то я Султан! Скажем так: народ присвоил мне титул короля поп-музыки, но вообще я Султан. Мне нравится этот образ не только потому, что здесь перья, чалма и золотые побряушки, а я это люблю все, а потому, что я восточный человек. Так сложилось исторически, генетически и магически.

«А не хотели бы сыграть роль джинна?»

– Я джинн по жизни – я исполняю желания своих детей, своих зрителей. В какой-то степени все артисты джинны. А эту Новогоднюю ночь за все желания у нас ответственный Николай Басков.



У Султана Бедросовича Киркорова удивительные синие глаза!

Собственно говоря, ему можно доверить исполнение желаний – он тоже умеет творить чудеса.

«Какое бы вы загадали желание, если бы вам попалась лампа с джинном?»

– У меня много желаний, но, самое главное, чтобы были живы и здоровы мои близкие и все те, кто мне дорог.

«Почему зрители не смогут пропустить «Тысяча и одна ночь, или Территория любви»?»

– Зрители не могут пропустить этот музыкальный фильм, потому что в нем

снимаюсь я! А если серьезно, то «Тысяча и одна ночь» – это одна из самых любимых сказок в нашей стране. Восточная музыка, истории, сказки – любими мной с самого детства. И вот уже в который раз я примеряю восточный костюм, у меня даже был целый восточный альбом – «Ой, мама, шика дам!». И сейчас я вижу, как восточные сказки нравятся моим детям. Они обожают Аладдина! Совсем недавно у моей дочки был День рождения – ей исполнилось восемь лет – и мы отпраздновали его в стилистике сказки «Аладдин». Восток – это чудеса.

«Расскажите про ваше совместное творчество с Михаилом Гуцериевым.»

– Вот уже несколько лет подряд песни Михаила Сафарбековича Гуцериева украшают галерею моих программ. Особенно дорога мне последняя наша работа, я ее обожаю – это песня «Лунный гость». Композиция написана на музыку Лени Романова. Это очень трогательное и добре произведение. Все наши песни совершенно разные – и по настроению, и по ритму, и по состоянию, но каждая из них – это маленький спектакль.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В сказке всё по-настоящему

Для артистов участие в таком проекте – настоящий предновогодний подарок, о чем они сами поведали в своих коротеньких интервью.

Жасмин (принцесса Жасмин):

– Когда я узнала, что мы с Денисом Клявером приглашены в мюзикл «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» на песни Михаила Гуцериева, я была просто в восторге. Восток всегда был мне близок. Мне предложили сыграть принцессу Жасмин, по поводу чего Денис сразу же пошутил «Ну вот, бедная, тебе даже роли не нашлось, саму себя играть будешь». Отчасти он был прав.

С Денисом мы уже настолько сроднились за время записи нашего дуэта «Любовь-отрава» и съемок клипа на него, что между нами в кадре нет уже никакого стеснения: надо играть любовь – играем, надо поссориться в кадре – нет проблем! Меня восхитили декорации и костюмы, созданные специально для мюзикла, – это просто чудо! Моя дочка Маргарита, которая была на примерке со мной, была в полном восхищении и все просила, чтобы я принесла со съемочной площадки лампу Аладдина.



Жасмин в образе принцессы-тезки.

От первого лица

Михаил Шуфутинский (Синдбад Мореход):

– В мюзикле «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» я выступил в роли Синдбада Морехода и исполнил вместе с Машей Вебер ремейк песни «All around the world». Стихи к песне «Повторяй за мной» написал поэт Михаил Гуцериев. К слову, это кавер-версия легендарного хита звезд мировой поп-музыки Лизы Стэнсфилд (Lisa Stansfield) и Барри Уайта (Barry White) на стихи Михаила Гуцериева. Еще на съемках клипа мы с Машей Вебер очень сдружились, поэтому нам было очень легко. Мне понравилось, как работает коллектив, съемочная группа – все идеально.



Такие модные очки Синдбад, вероятно, привез из своих многочисленных путешествий.



Денис Клявер (Алладэн):

– Замечательная идея снять музыкальную сказку «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» именно под Новый год. Это сказочный праздник, поэтому и смотреть в его канун принято что-то сказочное. Я очень рад, что принял участие в этом прекрасном проекте. Во время съемки был очень приятно удивлен глобальности. Я периодически участвую в кинопроектах, но вот это прям вообще! Такое ощущение, что снимаем полный метр для кинотеатра, настолько все красочно, потрясающие декорации. Благодаря этому было легко вживаться в роль. «Любовь-отрава» – вся химия этого чувства полностью нашла отражение в стихах Михаила Гуцериева. Это наша любимая с Жасмин песня, мы уже в нее и так вжились, и она сама по себе восточная, а тут еще и восточная история, плюс очень хорошие настроенные, смешные тексты диалогов персонажей сказки. Жасмин очень легкая, органичная, искренняя, очень легко было работать с такой партнершей. Думаю, что будет огонь!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: РГНВ

Быть Сергею Малозёму врачем, если бы на втором курсе медицинской академии он не увлёкся музыкальным радио – причём настолько, что скоро журналистика стала интересовать его больше медицины.



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Паста

с красной рыбой и икрой

Берем кусок красной рыбы и ставим на 20 минут в духовку, залив его сливками. За это время варим любые макароны, лучше всего итальянские. Затем достаем из духовки рыбку, раскладываем ее кусочками на пасту и поливаем горячими сливками, в которых все томилось. Дальше берем пару чайных ложек красной икры и распределяем ее по всей массе. Когда икра теплая, получается фантастически вкусно.



ПОДРОБНОСТИ



Еда должна быть разнообразной

– Не менее успешно вы ведете другую популярную программу – «Еда живая и мертвая», в которой рассказываете о различных диетах. Подскажите, как разобраться в их многообразии?

– По этому поводу я написал четыре книги. Главная мысль, которая в них заложена – не надо сидеть на диете. Это доказано наукой. Нужно иметь разнообразный, правильно составленный рацион питания. В моей первой книге обозначены пять здоровых его принципов: не переедать, меньше употреблять

мяса, соли и сахара, больше овощей и фруктов. Важный момент – еда должна быть разнообразной. Еще часто повторяю: есть можно, что угодно, но основу рациона должны составлять полезные продукты. Раз в неделю съеденный калорийный десерт не принесет вреда, как и салат оливье, заправленный майонезом. Я сам иногда захожу в «Макдональдс» с детьми. Жить надо в удовольствие. Еда – важный ее элемент. А если ты будешь, как некоторые люди, питаться лишь гречкой и куриной

грудкой, есть серьезный риск, что это отразится на психике...

– Вы много ездите по миру. Как выходите из положения в плане питания?

– В моей дорожной сумке всегда есть орехи, чаще всего грецкие. Они самые полезные. В них содержатся такие вещества, как полифенолы, которые защищают сосуды. Если оказываюсь в Америке, то фастфуд предпочтитаю готовые салаты, куда добавлены кусочки курицы, иногда орехи и ягоды. Все вместе создает сытное блюдо. В

Европе беру в магазинах готовые упакованные салаты с крупой, фасолью, зеленью, овощами и рыбой либо курицей. Если знаю, что мне предстоит долгий перелет, за двое суток через сайт компании заказываю себе вегетарианский спецнабор. За годы работы на телевидении научился приспосабливаться к разным ситуациям.



Сергей МАЛОЗЁМОВ:

///Жить надо в удовольствие»

Но это не помешало ему окончить вуз с красивым дипломом. Сергей – отличник по своей природе, перфекционист. Его передача на НТВ «Чудо техники», которой на днях исполнилось 7 лет, тому подтверждение. Каждое воскресенье телеведущий показывает зрителям воплощенные в жизнь новые технологии и научные знания. И делает это так вкусно, развлекательно и познавательно, что программа постоянно держит высокий рейтинг.

Кто ищет – тот находит

– Сергей, 7 лет – срок солидный, если учитывать, что каждую неделю выходите в эфир и каждый раз с новой темой. Трудно находить новое?

– Приходится беспрерывно думать о том, где взять хороший сюжет. Для этого важно чувствовать массовую аудиторию, собирать информацию из разных источников, придумывать различные ходы. Я не отгораживаюсь от социума, езжу в общественном транспорте, вижу, чем торгуют в электричках, какими телефонами люди пользуются, в какие игры играют. Да и сама жизнь часто подсказывает темы. Кто ищет – тот всегда находит!

Кстати, много сюжетов пришло в голову, когда укладывал детей спать.

Так формируется копилка. Конечно, только на этом

продолжаться невозможно. Большую роль играет моя команда, которая обрабатывает огромное количество информации, чтобы «выудить» что-то интересное.

Всё началось с пылесоса

– В своих программах вы рассказываете о вещах, которые окружают нас каждый день и которые призваны облегчить жизнь. Что-то из предложенного зрителю в своем доме опробовали?

– Робот-пылесос, привезенный по совету друзей из Америки. С него началась наша передача. Он мне страшно понравился, но я нашел в нем недостатки. В итоге убираю квартиру современным беспроводным пылесосом.

– Пространство в наших квартирах все больше занимает техника, сокращая место для людей...

– Стараюсь в своем доме подобного не допускать, делаю все для того, чтобы у моих детей было время почитать, поиграть в настольные игры, порисовать, пособирать голо-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Конфуций говорил: «Если ты найдешь работу по душе, тебе не придется работать ни дня». Желаю всем, чтобы в их жизни случилось именно так.

– Да, наша задача – не только принимать и перенаправлять письма Деду Морозу, но и к некоторым из них подбирать материальное воплощение. Помогаем, прежде всего, семьям, находящимся в сложной ситуации. Пару лет назад мальчику-инвалиду из Петера устроили встречу с Дедом Морозом в... пожарной части, поскольку он увлекался пожарным делом. На мальчика примерили специальный костюм, покатали на машине, и даже что-то на его глазах потушили. До сих пор помню его счастливое лицо.

– В Новый год работать не приходилось?

– Пару раз и давно, сейчас такой необходимости нет. Кстати, мы с супругой расписались за декабря. С тех пор новогодний праздник для нас начинается чуть раньше других. В этот день стараемся куда-нибудь улететь вместе с детьми. Так что предпраздничное настроение нам всегда гарантировано. Где бы мы ни отдыхали, обязательно находим елку, а под нее прячем подарки. Вся наша семья верит в чудеса.

Наталья АНОХИНА

Фото РГНТВ

Корпоратив в офисе – мероприятие весёлое, но часто несколько обременительное, так как готовить приходится самостоятельно.

Предлагаем вам несколько идей для вкусных, но при этом очень простых в приготовлении и удобных для фуршета блюд – тарталетки и канапе.

Тарталетки

Проще всего купить готовые тарталетки и наполнить их непосредственно перед тем, как поставить на стол. Для фуршетного стола лучше выбирать небольшие тарталетки, на один-два укуса. Для застолья можно приобрести тарталетки покрупнее. Также можно испечь тарталетки самостоятельно из обычного тонкого лаваша.

Тарталетки из лаваша

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 тонкий лаваш, 40 г сливочного масла.

Калорийность на 100 г – 320 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лаваша вырезать заготовки круглой формы, масло растопить.
- 2 Смазать заготовки с обеих сторон растопленным маслом.
- 3 Поместить заготовки между двух формочек для кексов, выставить на противень.
- 4 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 7-10 минут.

Тарталетки с печенью

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка печени трески, 2 яйца, 2 маринованных огурца, пучок лука, 10 тарталеток.

Калорийность на 100 г – 397 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, натереть на терке.



Тарталетки из лаваша

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 тонкий лаваш, 40 г сливочного масла.

Калорийность на 100 г – 320 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лаваша вырезать заготовки круглой формы, масло растопить.
- 2 Смазать заготовки с обеих сторон растопленным маслом.
- 3 Поместить заготовки между двух формочек для кексов, выставить на противень.
- 4 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 7-10 минут.

Тарталетки с ветчиной

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г ветчины, банка консервированной кукурузы, 1 свежий огурец, 1 ст. л. майонеза, 10 тарталеток.

Калорийность на 100 г – 281 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Ветчину и огурец нарезать кубиками, сложить в миску.
- 2 Добавить кукурузу.
- 3 Заправить майонезом, перемешать, разложить по тарталеткам.



Из истории вопроса

Тарталетки – изобретение французской кухни. Их название – *tartalette* – является уменьшительно-ласкательным от *tarte* – «открытый пирог». Выпекают тарталетки из пресного или песочного теста, как правило, нейтрального вкуса. Иногда тесто делают соленым или сладким, чтобы подчеркнуть вкус продукта, которым будет заполнен этот «маленький пирог».

Тарталетки с семгой

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г малосоленой семги, 1 яйцо, 1 свежий огурец, 100 г сыра, 1 ст. л. майонеза, 2 веточки петрушки, 10 готовых тарталеток, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г – 219 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- 2 Сыр натереть на мелкой терке, огурец нарезать мелкими кубиками.
- 3 Отрезать несколько тонких полосок рыбы для украшения, остальную рыбку нарезать мелкими кубиками.
- 4 В миске смешать рыбку, огурец, яйцо и сыр, заправить майонезом, при необходимости посолить.
- 5 Разложить начинку по тарталеткам, сверху выложить свернутые «розочкой» полоски рыбы и 1-2 листика петрушки.



Встреча Нового года.
Одна дама говорит другой:
– Мне кажется, мы с вами уже встречали Новый год в одной компании лет 12 назад.
– Правда? Я что-то не припоминаю...
– У меня тоже на лица плохая память. Но на платья – хорошая.



Канапе «Цезарь»

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 ломтик вчерашнего белого хлеба, 1 зубчик чеснока, 200 г жареной на гриле (или отварной) куриной грудки, 1 небольшой пучок салата, 100 г помидоров черри, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу, 8 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 44 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб натереть чесноком, нарезать кубиками, сбрызнуть оливковым маслом и слегка подсушить на сухой сковороде, посолить, поперчить, перемешать, снять сковороду с огня, остудить.
- 2 Куриное мясо нарезать кубиками 1x1 см, салатные листья порвать руками на небольшие кусочки.
- 3 Собрать канапе: нанизать на шпажку помидорчик черри, салат, курицу, хлеб, салат, еще одну помидорку черри.

Светлана ИВАНОВА

Канапе и рулетики

Вариантов приготовления этих крошечных (в переводе с французского *сапарé* – «крошечный», «миниатюрный») бутербродов на один укус множество. Но их все можно разделить на два вида: в первом случае основой является хлеб, во втором – овощи.

ных (или соленых) огурца, 270 г творожного сыра, 1 ст. л. соуса с хрена (или тертого корня хрена), 1 небольшой пучок укропа, молотый черный перец, соль по вкусу, 8 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 164 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Язык очистить от пленок, нарезать очень тонкими ломтиками.
- 2 Огурец очистить от кожицы, нарезать длинными брусками.
- 3 Сыр выложить в миску, добавить соус с хрена, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 На край ломтика языка выложить немного сырной массы, 2-3 бруска огурцов, веточку укропа; свернуть в рулет, наколоть на шпажку.

Канапе «Парус»

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г вареной колбасы, 1 огурец (длинный), 100 г сыра, 200 г ржаного хлеба (ломтики), 10 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 214 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб, огурец и колбасу нарезать кубиками 1x1,5 см.
- 2 Сыр нарезать длинными тонкими полосками.
- 3 Собрать канапе: на шпажки наколоть кусок ананаса, сыр, виноградину.

Рулетики из говяжьего языка на шпажках

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г отварного говяжьего языка, 1-2 маринован-





Александр Рогов – один из самых популярных стилистов в стране. Сейчас он ведёт свою передачу на телеканале СТС «Рогов в городе».

Александр РОГОВ:

Подбирайте наряд, который подходит именно вам»

Мы встретились с Александром, чтобы расспросить его о том, что будет в моде (или, как сейчас говорят, «в тренде») в наступающем 2020 году. Кроме того, именитый стилист подсказал нам, в чем встречать Новый год, какой наряд лучше выбрать для корпоративной вечеринки и многое другое.

Главное – индивидуальность

– Александр, наступает время корпоративов. В чем появиться, чтобы и себя показать в выгодном свете, и не шокировать коллег?

– В первую очередь вам должно быть комфортно, поэтому никаких платьев в пол и новой пары обуви, в которой вы не сможете танцевать, веселиться и наслаждаться вечером. Ну и, конечно, не бежать за модой и не читать советы якобы стилистов и астрологов.



КСТАТИ

«Я ничем не отличаюсь от других»

– Где вы будете встречать Новый год?

– Для меня Новый год – это, скорее, волшебная сказочная ночь и возможность встретиться со своими близкими. Я ничем не отличаюсь от других: люблю традиционное празднование, поэтому часто отмечаю Новый год с родителями или друзьями, за столом с оливье. Не исключаю, что в этом году всё будет именно так...

гов, а подбирать тот наряд, который подходит именно вам и подчеркивает индивидуальность.

– В целом – в чем советуете встречать Новый год?

– Для начала – перестать зачитываться советами так называемых экспертов. В такой вечер совсем не важно соответствовать каким-то веяниям и трендам. Как я и говорил, в первую очередь вам должно

быть комфортно: прислушайтесь к себе и проанализируйте, что вы хотите. И еще важно – где будете встречать праздник. Если за семейным столом – тогда, конечно, нет смысла наряжаться, вы же дома. Можно придумать комплект, в котором низ будет удобным, а верх – праздничным, потому что гости вас будут видеть только по пояс. Если вас ждет клубная вечеринка с друзьями, тогда можно выбрать коктейльное платье и обувь, в которой вы уверены. Для Нового года на даче подойдут вальенки, свитер и джинсы или брюки. В общем, во всем и всегда нужно соответствовать ситуации.

Модные тенденции

– Какие главные модные тенденции сохранятся в следующем году? Что мы будем носить зимой?

– Мне кажется, сейчас время уникального стиля, когда нужно быть собой. Иногда люди выглядят классно, ярко, необычно, не соответствую трендам. Но если вам не жить без них, тогда могу назвать несколько актуальных направлений. В этом сезоне особенно выделю клетку и узор аргайл (это узор из

ромбов или квадратов, расположенных в шахматном порядке и образующих параллельные и попараллельные полосы разных цветов – прим. автора), вещи из черной или цветной кожи. Если говорить о стилистических приемах, то в моде монохром – когда комплект сформирован из вещей, похожих по оттенку. И неважно, какие цвета – пастельные или яркие.

– А весной?

– Могу обрадовать, потому что к весне обновлять гардероб много не придется, так как большинство трендов зимы сохранятся. Например, останутся и клетка, и кожа, и пастельные оттенки. Войдут в моду стили сафари и милитари, одежда с накладными карманами.

«Бабушка-стайл» в шубе

– С каждым годом всё популярнее становится тенденция отказа от натурального меха в пользу пуховиков и искусственных шуб. Какие модели актуальны этой зимой, а что уже не стоит носить?

– Сейчас в тренде классические бежевые дубленки, куртки-авиаторы, пуховики-одеяла, шубы из экомеха. Главное – не выбирать



одежду, которая имитирует натуральный мех: шуба должна быть максимально похожа на искусственную. Она может быть супергигантской, разноцветной или сильно пушистой – в общем, немного гротескной и абсурдной, тогда это имеет смысл. Если не хочется экспериментов, лучше купить максимально простую, а к ней добавить вязаную или обычную трикотажную шапку. Получится такой модный «бабушка-стайл». Только умоляю, не приобретайте шубу с меховыми помпонами, золотыми пуговицами или стразами. Эта вещь и так весьма красоречиво говорит о том, что вы можете себе позволить дорогую покупку. Также не рекомендую, например, шубу из норки сочетать с такой же шапкой. Смотрится это как минимум несовременно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

– Что должно входить в базовый гардероб?

– Я бы посоветовал начать с моей книги «Гид по стилю», где в первую очередь рекомендую приступить к ревизии того, что висит на ваших вешалках. Готов поклясться, что там вы найдете много «тайных скелетов», которые помогут избежать ненужных трат. И такой осмотр лучше проводить как минимум раз в сезон. После этого займитесь формированием гардероба-конструктора – базовых вещей, с помощью которых можно придумывать ежедневные образы. Среди таких вещей – простая белая

Базовый гардероб

футболка, белая и джинсовая рубашка, тельняшка, блузка с бантом, обычный свитер с круглым вырезом, юбка-карандаш, классические брюки, маленькое черное платье, строгий костюм и так далее. Когда базовые вещи соберутся вместе, можно задуматься и о ярких аксессуарах и деталях, которые сделают ваш стиль индивидуальным.

– Какие аксессуары сейчас актуальны?

– Отмечу возвращение панк-рок эстетики: так, на полках магазинов появились клепки, шипы, кожаные аксессуары. В моде также маленькие сумки, похожие на сундучки, меховые сумки, сумки-подушки, сумки-кубики. Советую приобрести сразу два аксессуа-

ра – большую вместительную и мисросумку для косметики и ключей, которую можно носить на шее или прикрепить к основной сумке. Что касается украшений, выделю длинные серьги, моносерьгу и стразы.

– Есть актуальные цвета?

– Здесь я тоже никого не удивлю: выбирайте тот цвет, в котором чувствуете себя комфортно. Хочется привлечь внимание – берем красное платье. А если желаете оставаться в тени – тогда цвета посконьнее, что логично.



Акупунктура (или иглорефлексотерапия) – поистине уникальное явление в медицине.

Eсли большинство древних методов лечения сейчас нам кажутся дикими и даже варварскими, с иглоукалыванием всё наоборот. Его эффективность, выверенная многолетним опытом китайских врачей, в наши дни получила научное обоснование.

Что видит врач традиционной китайской медицины

Согласно теории традиционной китайской медицины, жизнедеятельность организма обеспечивается циркулирующими потоками энергии Ци по неким каналам, называемым меридианами. Пока эти потоки не встречают на пути препятствий, человек здоров. Как только в каком-то участке движение энергии затормаживается или прекращается, начинается недомогание. Прокалывание иглами биологически активных точек возобновляет течение энергии Ци, и организм начинает сам себя восстанавливать за счет скрытых резервов и возможностей. Карта точек на теле подсказывает специалисту, на какие из них необходимо воздействовать, чтобы запустился процесс оздоровления. Однако не стоит думать, что достаточно взять такую карту в руки – и можно самостоятельно провести себе оздоровительный сеанс. Тонкостям постановки игл и изучению биологически активных точек специалисты традиционной китайской медицины учатся на протяжении всех лет практики.

ДЕТАЛИ

Что лечится, что нет?

Показаний для акупунктуры множество: заболевания опорно-двигательного аппарата, пищеварения, сердечно-сосудистой и нервной систем, мужского и женского бесплодия и так далее. Но есть и противопоказания: воспалительные процессы (как на коже, так и внутри организма), онкологические заболевания, инсульт, инфекции, психические заболевания.

Акупунктура: тонкие иглы здоровья



КСТАТИ

Китайцы впереди

Считается, что именно древние китайские врачи создали это направление в лечении различных заболеваний, хотя к помощи тонких игл целители начали прибегать очень давно, больше трех тысячелетий назад. Именно китайцы разработали систему воздействия на организм посредством активации активных точек на коже, и именно им принадлежит пальма первенства в ее современном развитии.

Что видит врач европейской практики

Тонкое острие иглы вызывает в месте прокола целый ряд реакций, которые расходятся по организму человека, как круги по воде:

- Кровь и лимфа начинают циркулировать более активно. Это запускает процессы регенерации тканей, помогает уменьшить отек тканей.
- В кровь поступает гормон кортизол, помогающий значительно снизить воспаление в тканях.
- Снимается мышечный спазм.
- Вырабатывается серотонин – гормон, повышающий настроение и улучшающий самочувствие. Человек

начинает испытывать прилив сил. Благодаря серотонину также усиливается действие лекарств.

- Снижается болевой синдром. Импульс от иглы попадает в головной мозг и блокирует участок, отвечающий за боль от пораженного органа.

Что видит пациент

Спокойная умиротворяющая обстановка – первое, на что обращает внимание человек, попадающий на сеанс иглорефлексотерапии. Его основная задача – расслабиться и следить за своими ощущениями.

Как правило, иглоукалывание не сопровождается сильными или даже заметными болевыми ощущениями. Бывает, что во время сеанса человек даже засыпает, настолько расслабляющим может быть воздействие.

Чаще всего для решения проблемы назначается курс сеансов (обычно 10), в ходе которого для человека разрабатывается индивидуальная схема постановки игл, которая корректируется в зависимости от состояния пациента.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Клиника традиционной китайской медицины «TAO»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «TAO»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «TAO» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиами Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнественные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «TAO» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «TAO» не прекращается.

На что жалуется позвоночник?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «TAO» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «TAO» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «TAO», позволяет лечить заболевание и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «TAO» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 25 декабря 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 18.12.2019 г. по 25.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Все мы знаем, что глаза – это зеркало души, и чем красивее это зеркало, тем привлекательнее женщина.

Подчеркнуть красоту глаз помогут тени для век – при условии, что они правильно подобраны. Сегодня о том, как правильно подобрать и нанести тени, нам расскажет визажист Оксана Орлик.

С помощью теней можно сделать многое: исправить пропорции, подчеркнуть достоинства, спрятать недостатки. Мало того, правильно подобранные и нанесенные тени способны сделать лицо очень привлекательным.

Но если тени нанесены неправильно или вам не подходит оттенок, результат может оказаться плачевым. Поэтому не стоит жалеть времени на подбор теней и самые настоящие тренировки в их нанесении. Ведь красота, как и спорт, требует точных, хорошо отработанных движений, а также выполнения нескольких базовых правил.

Запомним 5 основных правил

Правило первое: выровнять тон

Редко кто может похвастаться ровным тоном и однородным цветом кожи, включая цвет кожи век. Все дефекты, даже самые мелкие, обязательно отразятся на качестве макияжа – исказят цвет

теней, например, – и будут заметны невооруженным глазом. Поэтому любой макияж необходимо начинать с нанесения средства для выравнивания тона, в том числе и на веки. Это может

быть тональный крем или праймер-тон. Наносить это средство нужно очень скрупульно – одной капли в буквальном смысле хватит на оба века.

Средство для выравнивания тона необходимо подобрать прежде, чем подходящие тени.

Очередность нанесения теней



ПОДРОБНОСТИ

Как правильно чистить очки

Каждый, кто носит очки, знает: за несколько часов их линзы становятся мутными.

Это происходит потому, что даже если не прикасаться к стеклам руками, они все равно покрываются тонким налетом из жира, пыли и грязи. Поэтому очки необходимо регулярно чистить. Самое простое – приобрести пропитанные специальным составом одноразовые салфетки или средство и

салфетку из микрофибры для чистки очков. Средство (в виде спрея) наносится на салфетку, которой тщательно и с обеих сторон протираются линзы. Вся процедура занимает пару минут. Пропитанные специальным составом одноразовые салфетки справляются еще быстрее.

Для тех, кто не ищет легких путей, расскажем, как правильно чистить очки без специальных средств. Для этого лучше всего использовать теплую мыльную воду. Можно налить в миску теплую воду и растворить в ней немного

мыльной стружки, а можно использовать жидкость для мытья посуды. Очки опускаем ненадолго в миску с мыльной водой и затем тщательно промываем под проточной водой (под краном). Далее берем мягкую салфетку, оборачиваем ею стекла и протираем их осторожными движениями. Также можно просто стряхнуть воду и оставить очки высыхать, оперев их на дужки, чтобы стекла оставались в вертикальном положении. Перед тем, как надеть, очки необходимо вытереть насухо салфеткой из микрофибры.

Как правильно подбирать и наносить тени для век



Правило второе: база

Сразу после средства для выравнивания тона поверх него наносится база – праймер. Праймер нужен для того, чтобы тени красиво и ровно лежали, несыпались и не забывались в складки век. Функции тона и базы одновременно выполняет праймер-тон – идеальный вариант для тех, кто спешит.

Правило третье: тени натуральных оттенков

Мы рекомендуем иметь тени натуральных оттенков – нюд, беж и т.п. – в каждой косметичке. Во-первых, это палочка-выручалочка для любого случая. Нюдовые тени освежают лицо, делают его выразительным и поэтому подойдут и для легкого ежедневного макияжа, и как фон для вечернего. Во-вторых, тени натуральных оттенков – это модно. Подбирать такие тени нужно, отталкиваясь от своего естественного цвета кожи. Универсальные оттенки – бежево-розовый и бледно-розовый, они подходят практически всем. Обладательницам смуглой кожи лучше выбирать персиковые оттенки, бледнолицым – песочные. Если кожа имеет нездоровий вид или настолько тонка, что из-под нее просвечиваются синие кровеносные сосуды, лучше использовать желтоватые тона.

Правило четвёртое: высветлить уголок

Это скорее не правило, а маленький, но важный секрет опытных визажистов. Какие бы ни были у вас глаза – большие или маленькие, узко или широко посаженные, – они станут более выразительными, если высветлить внутренний уголок глаза. Сделать это можно с помощью очень светлых теней, лучше всего белых. Для вечернего выхода можно воспользоваться тенями с перламутром. Тени наносятся точно непосредственно в уголок глаза и совсем чуть-чуть растушевываются.

Макияж из пыли драгкамней

Тени для век появились в самые незапамятные времена – уже в Древнем Египте они пользовались большим успехом. Причем использовали тени как женщины, так и мужчины. В те далекие времена тени изготавливали из сажи, пепла, древесной сурьмы, охры и даже из растертых в пыль драгоценных камней. Интересно, что древние египтяне пользовались тенями не только для красоты, но и для здоровья – считалось, что таким образом можно предотвратить глазные болезни.

Правило пятое: цвет теней и цветотип

Самая большая возможная ошибка – цвет теней не соответствует цветотипу. Определите свой цветотип и просто запомните, на какие оттенки стоит обратить особое внимание.

Весна (тёплая гамма): персик, коричневые оттенки, теплая зелень, теплый синий, нежно-сиреневый.

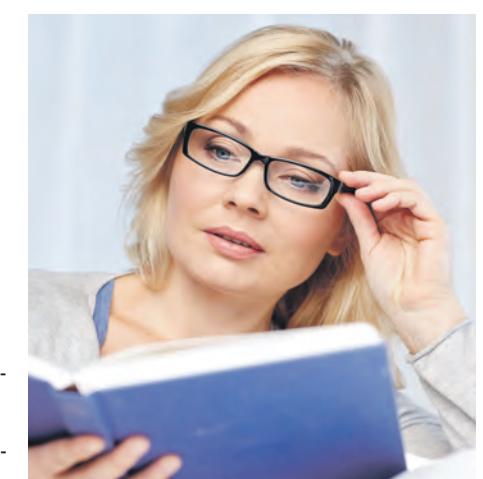
Лето (холодная гамма): серо-голубые, холодные сиреневые, серо-стальные, холодные оттенки золота.

Осень (тёплая гамма):

оттенки золотой осени (персиковые, охряные, золотистые, бронзовые), теплые фиолетово-розовый, сливовый, зеленый.

Зима (холодная гамма): холодные оттенки синего, зеленого, фиолетового и т.п.

Стоит также запомнить, что Зиме совсем не подходят все оттенки коричневого, а Осени – голубого цвета.



Светлана ИВАНОВА



МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

ФИЛЬМ-ЯВЛЕНИЕ

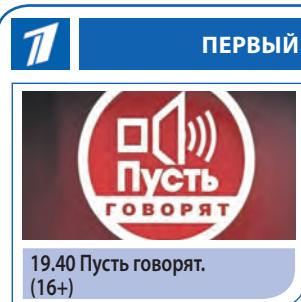
ВО
ВЛАСТИ
ГОРОДОВ

Суббота 10:10, 21:10
Воскресенье 18:10

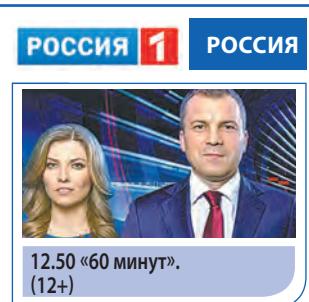
Город меняет нас
Город меняет нас

16+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА



- ПЕРВЫЙ**
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время «НОХАЧ». (16+)
Во время охоты убит экс-прокурор Ерофеев. Нохач и Виктор Лебедев приступают к расследованию. Параллельно с СБР найти убийцу пытаются друзья Ерофеева, устроив облаву в лесу. Однако они даже не догадываются, что на самом деле охота объявлена на них...
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 На самом деле. (16+)
02.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)



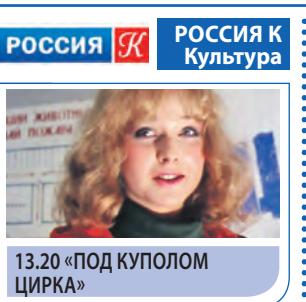
- РОССИЯ 1**
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
В решающей борьбе за чемпионский титул по игре Го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михайлеко как никогда близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и оказывается первым.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Казаков вызывается помочь Емельяновой в уходе за сыном.
03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)



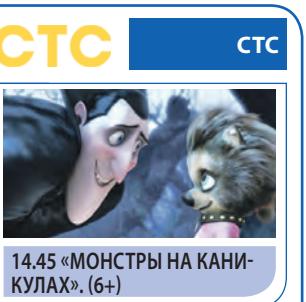
- ТВЦ**
- 08.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».
- 06.00 «Настроение»
08.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
10.05 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой - навсегда». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Антон Пампушный, Анастасия Панина. Бывший офицер ГРУ Никита Соколов и его друг Валерий Осокин становятся свидетелями убийства дальнобойщика.
22.00 События
22.30 «До чего дошёл прогресс». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Евгений Белоусов». (16+)
01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
02.50 «ТАМОЖНЯ». (12+)
04.20 Юмористическая программа. (12+)
05.20 «Ералаш».



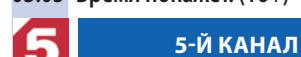
- НТВ**
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
- 05.05 «ТОПТУНЫ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
После смерти Большого город подминает Авдей. Первая его цель - вдова Большого Алина, унаследовавшая криминальные деньги мужа.
Сегодня
10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
Сегодня
Обзор. Чрезвычайное происшествие
Место встречи
Сегодня
Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил застать ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены.
Сегодня
19.00 «ПЁС». (16+)
Сегодня
Сегодня
Сегодня
Сегодня
Поздняков. (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). (12+)
01.45 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
03.45 Их нравы. (0+)
04.20 «ТОПТУНЫ». (16+)



- РОССИЯ К**
- 13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
- 06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Передвижники»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского»
08.30 «СВАДЬБА»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.30 «Настоящая война престолов»
13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
СССР, 1989 г. Комедия. В ролях: Михаил Пуговкин, Александр Кулямин, Ирина Феофанова.
14.30 «Запечатленное время»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Новости. Подробно»
15.25 «ГРАФ МАКС»
17.05 «Цвет времени»
17.15 «Мой серебряный шар»
18.00 «События года»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 «Настоящая война престолов»
21.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
22.35 «Пять вечеров до рассвета»
23.20 «Новости культуры»
23.40 «ГРАФ МАКС»
01.20 «XX век»
02.40 «Красивая планета»



- СТС**
- 14.45 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ».
- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей».
- 08.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (0+)
10.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)
12.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
14.45 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
- 16.30 «Монстры на каникулах-2».
- 18.15 «ЁЛКИ».** (12+)
Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Погодаев, Алина Булынко, Артур Смольянинов, Екатерина Вилкова, Мария Порошина. События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо.
- 21.50 «ЁЛКИ-2».** (12+)
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.00 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТИНКА».** (12+)
02.50 «Супермамочка».
- 03.40 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)
Ералаш. (0+)



- 5**
- 5-Й КАНАЛ**
- 05.00 «Известия»
05.20 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
При перевозке в СИЗО двое задержанных наркодилеров оглушают конвоира и сбегают.
23.05 «БАРС». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)



- ЗВЕЗДА**
- 06.00 Сегодя утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 «Полезная покупка».
- 08.40 10.05 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!»** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир».
- 18.30 «Специальный репортаж».** (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности».
- 19.40 «Скрытые угрозы».** (12+)
20.25 «Загадки века».
- 23.05 «Междуд тем».** (12+)
23.40 «ВЫСОТА 89». (12+)
02.00 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
03.10 «ДЛИННОЕ, ДЛИНОЕ ДЕЛО...» (6+)



- ОТР**
- 05.05 17.05 22.05 Прав! Да?
06.00 03.20 Медосмотр. (12+)
06.10 07.10 08.00 «СИНУРЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости
08.45 «Чужой голос».
- 09.15 Календарь.** (12+)
09.40 Среда обитания.
- 09.50 Мультфильм.** (0+)
10.15 18.30 Активная среда
10.45 От прав к возможностям.
- 11.05 «За рождение!»** (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТРажение
15.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
18.05 Вспомнить всё.
- 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ».** (12+)
00.30 «Тайны разведки».
- 01.15 За дело!** (12+)
02.00 «Осень, или Протокол одного заседания»



- МОСКВА 24**
- 06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час). (16+)
10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 ГОСТ. (12+)
11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 02.35 Торги Москвы. (12+)
16.30 Познавательный фильм. (12+)
18.15 05.15 Сеть. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.20 02.15 Спортивная территория. (12+)
20.00 03.00 Вечер. (16+)
21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
23.30 01.30 Рейд. (16+)
00.10 Подкаст. (16+)



- 360°**
- 05.00 Самое яркое. (16+)
05.55 «НЕ ПАРА». (16+)
07.30 Самое яркое. (16+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
Каждая серия - история одной отчаявшейся женщины, которая под давлением обстоятельств была вынуждена совершить убийство.
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Самое яркое. (16+)
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
19.00 Новости 360
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
22.30 Самое яркое. (16+)



- МОСКВА. ДОВЕРИЕ**
- 06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ».
- 06.55 03.50 «Раскрывая тайны звёзд».** (12+)
07.50 11.30 05.30 «Песни нашего кино».
- 08.25 15.50 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ».** (0+)
10.00 20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».
- 12.00 00.25 03.00 04.40 «Тайны кино».
- 12.55 21.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
14.20 «МОЯ МОРЯЧКА».
- 17.25 «Это было смешно»
18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
- 22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «13-Й ВОИН». (16+)	01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	15.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)	12.35 Биатлон с Дмитрием Губаревым. (12+)	12.30 «6 кадров». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Присяжные красавы». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.30, 13.05, 15.40, 20.55 Новости	06.35 «Самые сильные». (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	07.05, 13.10, 15.45, 18.25, 21.00 Все на Матч!	09.00, 00.55 Спорт-2019. (0+)	10.00 «Спецрепортаж. (12+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	10.35 «Реальная мистика». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	10.15 Спецрепортаж. (12+)	10.15 «Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	14.25 «Порча». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	10.35, 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+)	13.40 «Биатлон с Дмитрием Губаревым. (12+)	14.25 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)	14.55 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)	14.55 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)
09.00 Засекреченные спикеры. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Улетное видео». (16+)	12.35 «Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)	16.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Пр.тр	19.00 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	20.00 «Порча». (16+)	20.00 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «ТАНЦЫ». (16+)	15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	16.25 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр	23.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)	02.00 «Понять. Простить». (16+)	02.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.45 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)	20.30 «Решала». (16+)	21.20 «Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Пр.тр	03.50 «Реальная мистика». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	19.00	21.00 Где логика? (16+)	21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	21.30 «Остановите Витю! (16+)	22.00 «Решала». (16+)	23.55 Тотальный футбол	06.15 «6 кадров». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		22.00 «Прожарка». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «Остановите Витю! (16+)	02.10 Профессиональный бокс. (16+)	02.10 Профессиональный бокс. (16+)		
15.00 Документальный спецпроект. (16+)		23.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 Остановите Витю! (16+)	04.05 Смешанные единоборства. (16+)			
17.00 «Тайны Чапман». (16+)		01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	02.40 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)	02.00 «Новогодние чудеса». (12+)	01.30 «КУЛИНАР». (16+)			
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		04.30 Комеди Клаб. (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)					
20.00 «13-Й ВОИН». (16+)								
22.00 «Водить по-русски». (16+)								
23.30 «Неизвестная история». (16+)								
00.30 «УСКОРЕНИЕ». (16+)								

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией, все эти симптомы знакомы не напраслике многим мужчинам. Бывает что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат Альфа Мэн. Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро, магнито и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов Альфа Мэн работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотёчный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом Альфа Мэн вы займитесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- ➔ Восстановление потенции
- ➔ Лечение простатита и аденомы
- ➔ Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г.

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

ЗИМНЯЯ «АПТЕЧКА» ПУТЕШЕСТВЕННИКА*

ЗАЩИТА НОГТЕЙ И КОЖИ СТОП



Необходима при посещении, бассейна, бани, тренажерного зала. С этим успешно справляется косметический крем «ФУНДИЗОЛ». Он помогает убрать утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти, мозоли, наотоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп, которые мешают ходить и носить открытую обувь, затрудняют уход за ногами. Регулярное его применение поможет вырастить новый ноготь, сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНИ

Обеспечивает радость движений. Однако перенесенные перегрузки во время занятий спортом, в путешествии создают проблемы с суставами и мышцами, вызывая ограничение движений. Массаж с использованием крема «ЦИТРАЛ-ГИН» с витамином Е значительно повышает его активность, увеличивая объем движений.

ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ



Холодная, сырья погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Не испортить выходные поможет правильный подбор одежды, питание с увеличенной калорийностью. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, помогают избежать микротрещин – ворот для инфекции. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ



Необходима в холодное время года. Опираясь на старинные рецепты, проверенные временем, разработан косметический крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в его состав, помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему, витамин РР, диметилксантин усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны как холодным воздухом, так и солнечными ожогами, воздействием хлорированной воды, моющими средствами, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

*ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

А ТАКЖЕ НА САЙТАХ:
APTEKA.RU, POISKLEKARSTV.RU,
INFOLEK.RU, 003MS.RU,
POISKLEKARSTV.COM, APTEKI.SU и др.

Справки по применению:

8 (495) 729-49-55

WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
08.10 «РЕЗНЯ». (16+)
09.50 «ОБЛИВИОН». (16+)
12.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)
14.35 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
16.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
18.20 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
США, 1993 г. В ролях:
Чарльз Годин, Бонни Хант,
Николь Том, Дэби Мазар,
Крис Пенн
21.45 «ХАЛК». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Эрик
Бана, Дженнифер Коннел-
ли, Джо Лукас
00.15 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ
СОЛНЦЕ». (18+)
02.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
04.25 «ДЕВЯТИКИ». (16+)

- 06.00 «ПРИЗРАК». (6+)
08.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
10.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
11.40 «DUXLESS-2». (16+)
13.35, 14.35 «ТУРЕЦКИЙ
ГАМБИТ». (12+)
15.35 «Таёжная сказка». Мультифильм. (6+)
15.45 «ГОСТИ». (16+)
17.30 «ЮНОВЬ В ГОРОДЕ
АНГЕЛОВ». (16+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.50, 05.50 «ПРЕЗИДЕНТ
И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
22.40 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
00.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
02.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
03.15 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)
04.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (6+)
04.15 «НЕУЛОВИМЫЕ:
БАНТКОК». (16+)

- 05.35 «МАМЫ-3». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «ДЖЕНКЛЬМЕНЫ
УДАЧИ». (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «СВАДЬ-
БА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
СССР, 1967 г.
20.40 Вечер вместе.
«ПОБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.40 Вечер вместе. Ко дню
рождения Натальи Фатеев-
вой. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
00.05 «ЁЛКИ». (12+)
01.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
03.15 «ХОРОШИЙ
ДОКТОР». (16+)
04.30 «ШИКИ». (16+)

- 06.00, 17.55, 19.00 Правила
моей кухни. (16+)
07.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
10.10, 05.45 Наше кино. Исто-
рия большой любви. (12+)
11.05 «ВАНЬКА». (16+)
13.00 «Новости»
13.15 Дела судебные.
Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва
за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые
истории. (16+)
16.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50
«ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.20 «ЛУЧШЕ
В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ
ДОКТОР». (16+)
04.05 «ШИКИ». (16+)

- Иллюзион+
- 01.20 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+)
03.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
04.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
06.50 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
08.30 «ГЕНИЙ». (16+)
10.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
11.40 «ТРОПЫ». (16+)
13.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
15.05 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
16.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
20.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
Комедия, мелодрама, США,
2013 г.
21.55 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Комедия, драма, США,
2009 г.
23.35 «ДЖО». (18+)

- Русский иллюзион
- 01.25 «КОРОЛЁВ». (16+)
03.20 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
03.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
05.15 «МАНЖЕТЫ». (12+)
05.45 «ВЕЧКА ДОЛГИ БЫЛА
ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
07.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ
ИГРА». (16+)
09.15 «РЕШИТЬСЯ НА...». (16+)
09.30 «ВОР». (16+)
11.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
12.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕН-
НОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ
ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
17.40 «НАПАРНИК». (12+)
19.10 «15 СУТОК». (16+)
20.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ
СЕРДЕЦ». (16+)

- кинокомедия
- 01.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)
05.40 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
07.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
09.35 «МИЛЛИОНЕР
ПОНЕВОЛЕ». (12+)
11.25 «ТУПОЙ
И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
13.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ
УАНДЕРСТОУН». (12+)
15.25 «ТУСТИ». (16+)
17.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПАДДИНГТОНА». (12+)
21.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
23.10 «МИЛЛИАРД». (12+)

- родное кино
- 00.30, 01.50, 03.20, 23.45
«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ
ВЕСНЫ». (12+)
04.50 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
06.05, 07.25 «СЕКРЕТНЫЙ
ФАРВАТЕР». (6+)
08.45, 10.05, 11.30
«НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ
ЗВЕРЮ». (12+)
12.50, 14.20 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
15.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
17.45 «КОЛЬЦА
АЛЬМАНЗОРА». (12+)
19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ
ВОЙНУ». (6+)
20.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)

- супер
- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
09.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
11.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

- Феникс+кино
- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛЮБОВЬ
КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
14.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ
НЕ ОТДАМ». (16+)
20.00 «ПОРОКИ
ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия,
2006 г.
22.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
06.00 «СПАСИТЕ НАШИ
ДУШИ». (16+)

- CTC LOVE
- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Сериал. Комедия, США,
1996-2003 гг.
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ
КРАСИВОЙ». (12+)
19.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.15 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 Ерапаш. (6+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

- TV 21 ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «ВО ВСЕМ
ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)
Драма, США, 2016 г.
11.50, 19.50, 03.50
«ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
Криминальная комедия,
Германия, США, 2003 г.
13.25, 21.25, 05.25
«ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)
Драма, комедия, Германия,
Австрия, 2016 г.
16.05, 00.05, 08.05
«КАК ПОТЕРЬЯТЬ ДРУЗЕЙ И
ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕ-
НАВИДЕТЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, Ве-
ликобритания, 2008 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба
- 08.50, 20.55 Проект мечты. (12+)
09.20 Садовый доктор. (12+)
09.35 Домашние заготовки. (12+)
09.55 Старые дачи. (12+)
10.25 Сельские профессии. (12+)
10.55 Семейный обед. (12+)
11.30 История усадеб. (12+)
12.05 Керамика. (12+)
12.20 Топ-10. (12+)
12.50, 13.05, 15.10 Огород круглый год. (12+)
13.20 Готовимся к зиме. (12+)
14.40 Домашняя экспертиза. (12+)
14.10 Сравнительный анализ. (12+)
14.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
15.40 Искатели приключений. (12+)
16.10 Инструменты. (12+)
16.25 Я - фермер. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.30 Праздник в доме. (12+)
18.00 Приглашайтесь в гости. (12+)
18.15 Фитокосметика. (12+)
18.35 Чудеса на ёлке. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)
20.10 Правила садовода. (12+)
20.25 Умный дом. (12+)
21.25 Я садовником родился. (12+)
21.45 Безопасность. (12+)
22.10 Прогулка по саду. (12+)
22.45 Соусы. (12+)
23.00 Занимательная флористика. (12+)

- охота и рыбалка
- 06.55 Первый лед - последний лед. (12+)
07.10 Универсальная собака. (16+)
07.45 Люди дикого севера. (16+)
08.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.05, 12.15 Водный мир. (12+)
09.35, 12.45 Горная охота с Эдуардом
Бендерским. (16+)
10.10, 16.05 Спиннинг на камских
просторах. (12+)
10.45, 16.40 Охотничий меридианы. (16+)
11.10, 22.55 Морская охота. (16+)
11.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.20, 17.10, 20.20 Рыбалка в России. (16+)
13.50 По рекам России. (12+)
14.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
15.05 Миры рыболовства. (12+)
15.40 Охота и рыбалка в. (12+)
17.40 Технология зимнего клева. (12+)
18.15 Горная охота на колымского
снежного барана. (16+)
18.45 Норвежская рыбалка. (12+)
19.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
19.50 Хватка Хищника. (16+)
20.50 Такая жизнь -
охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.25 Камский спиннинг. (16+)
21.55 На зарубежных водоемах. (16+)
22.25 Территория льда. (16+)
23.30 Практическая школа нахлыста. (12+)

- живи!
- 00.00 Меня спасла натуropатия. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с
Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция
по применению. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoda'тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30
«Скульптурное лицо» с Викторией Це-
плюевой. (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
13.30 Природная помощь. (6+)
13.40 Знаток целебных трав Аманда Макку-
эйд-Кроуфорд расскажет о необычных
целебных свойствах трав, которые не-
трудно вырастить в домашних условиях.
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.
Экспресс-курс. (12+)
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaBécher. (6+)

- инфо
- 06.00 Рай для шимпанзе. (12+)
06.25 Жизнь собак. (12+)
07.15 Адская кошка. (12+)
08.07 Введение в котоводство. (12+)
09.00 Дикие реки Африки. (16+)
09.55, 10.50, 11.45 Заповедная Аляска. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с
Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция
по применению. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoda'тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30
«Скульптурное лицо» с Викторией Це-
плюевой. (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
13.30 Природная помощь. (6+)
13.40 Знаток целебных трав Аманда Макку-
эйд-Кроуфорд расскажет о необычных
целебных свойствах трав, которые не-
трудно вырастить в домашних условиях.
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.
Экспресс-курс. (12+)
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaBécher. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

- 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ
ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.00 Новости
10.10, 05.45 Наше кино. Исто-
рия большой любви. (12+)
11.05 «ВАНЬКА». (16+)
13.00 «Новости»
13.15 Дела судебные.
Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва
за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые
истории. (16+)
16.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры
разума. (0+)
21.20 «ПЕРЕГЛЯТНЫЕ
ПТАШКИ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 07.50, 10.35, 13.00, 15.55 Новости 07.55 Пора на теннис. (12+) 08.25, 02.00 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». (0+) 10.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 11.10 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+) 13.05 Страна смотрит спорт. (12+) 15.25 Сердца чемпионов. (12+) 16.00 Неделя в КХЛ. (12+) 16.55 Трояновский! Орёл! (12+) 17.10 Профессиональный бокс. (16+) 19.20 Мини-футбол. Россия в Лиге Чемпионов. (12+) 19.40, 04.10 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+) 21.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 23.20 Молодые тренеры России. (12+) 23.40 Страна. Live. (12+) 00.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

00.10, 00.50, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.30, 17.00 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+) 01.30, 02.15, 10.30, 11.15, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. (12+) 03.00, 03.30, 04.00, 12.00, 12.30, 13.00 Олимпийские игры. Телекуринал. (6+) 05.00, 05.30, 06.00, 06.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. (12+) 07.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Планница. (6+) 08.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. (12+) 09.30, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардене. Мужчины. (12+) 18.15 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+) 18.55 Дзюдо. «Мастер». Китай. (12+) 19.25 Стрельба. Обзор сезона. (6+) 20.05 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.20 Наше. (16+) 06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) Начинай день с МУЗ-ТВ. 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+) 10.25 PRO-Обзор. (16+) 11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

11.50, 12.55 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.05 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Лайкер. (16+) 17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 18.00 PRO-Новости. (16+) 18.25 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+) 00.10 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «10 друзей кролика». (0+) 09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 05.00, 05.30, 06.00, 06.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. (12+) 07.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Планница. (6+) 08.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. (12+) 09.30, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардене. Мужчины. (12+) 18.15 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+) 18.55 Дзюдо. «Мастер». Китай. (12+) 19.25 Стрельба. Обзор сезона. (6+) 20.05 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

МУЛЬ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «10 друзей кролика». (0+) 09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 05.00, 05.30, 06.00, 06.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. (12+) 07.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Планница. (6+) 08.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. (12+) 09.30, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардене. Мужчины. (12+) 18.15 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+) 18.55 Дзюдо. «Мастер». Китай. (12+) 19.25 Стрельба. Обзор сезона. (6+) 20.05 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

06.35 «Аладдин». (0+) 07.05 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Ёлка Пэт». (6+) 07.40 «Герои в масках». (0+) 08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 09.20 «Доктор Плюшева». (0+) 09.50 «София Прекрасная». (0+) 12.00 «Феи: Легенда о чудовище». (0+) 13.40 «Олаф и холодное приключение». (0+) 14.10 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+) 14.55 «Финес и Ферб». (6+) 16.20 «Отель Трансильвания». (12+) 17.20 «История игрушек: Забытые временем». (6+) 17.55 «Нико». (6+) 19.30 «Нико-2». (6+) 21.05 «Мики: Одежды под Рождество». (6+) 22.30 «Правила стиля». (6+) 22.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)

Детский

06.04, 12.53, 21.59 Шах и мат! (6+) 06.32, 13.21, 19.33, 22.28 «Сказки на ночь». (0+) 06.49, 13.40, 19.47, 22.49 «Летающие звери». (6+) 07.06, 08.34, 11.56, 16.19, 21.34 Мультифильмы. (6+) 08.00 «4 машины». (0+) 08.10 «Грузовичок Лёва». (0+) 08.15 «Смарты и чудо-сумка». (0+) 08.23 «Жила-была царевна». (6+) 08.53, 12.44, 13.07, 16.04, 16.39, 19.18, 21.02, 21.53 Мультифильмы. (0+) 09.30, 15.37, 17.00, 20.30, 23.30 «Смешарики». (0+) 10.00, 14.00, 17.34 Тайны сказок. (6+) 10.30, 14.30, 18.02 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) 10.58, 14.57, 18.30 «КОСМО». (6+) 11.24, 15.24, 18.52 «Облачата». (0+) 11.38, 20.13, 23.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 19.05 Королева стиля. (6+) 23.22 «Раскраска». (0+)

детский

07.00, 17.50, 21.30 Доктор Малышкина. (0+) 07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+) 08.00 Простая арифметика. (0+) 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) 09.30 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+) 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) 11.30 «Союзмультфильм». (0+) 12.00 Magic English. (0+) 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 13.55 Мой музей. (0+) 14.00 «Ангел Бэби». (0+) 16.00 Лаборатории. Маленькие исследователи. (0+) 16.25 «Даша - путешественница». (0+) 17.40 Кукутики. (0+) 19.20 «ТриО!». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 21.35 «Алиса знает, что делать!». (6+) 23.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

О!

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Бралаши». (6+) 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыш! (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+) 08.15 «Барбоскины». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимчики». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Джинглики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.55 «Фиксики». (0+) 15.40 «Танцы». (0+) 15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба - это чудо». (0+) 18.40 «Мончики». (0+) 19.20 «Энчантиманс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.30 «Дикие скрипичеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуха!». (6+) 00.45 «Смешарики». (0+) 01.50 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

о!

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Бралаши». (6+) 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыш! (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперёд!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+) 08.15 «Барбоскины». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимчики». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Джинглики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.55 «Фиксики». (0+) 15.40 «Танцы». (0+) 15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба - это чудо». (0+) 18.40 «Мончики». (0+) 19.20 «Энчантиманс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.30 «Дикие скрипичеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуха!». (6+) 00.45 «Смешарики». (0+) 01.50 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

12.00, 00.55 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.00 Идущие к... Послесловие. (12+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00, 16.10 «ОЙ, МА-МОЧИ!» 9 и 10 серии. (12+) 17.20 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ!». (0+) 19.00, 01.50 Завет. (0+) 21.30, 02.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 22.30 Прямая линия жизни. (0+) 23.45 «ДАНЬКА». (0+) 00.10 День Патриарха. (0+) 00.25 Простые вещи. Цикл: Церковь молодая. (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Иоасафа, еп. Белгородского.

Мчч. Мины, Ермогена и Евгграфа. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его братьев. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмч. Иакова и Александра пресвиторов, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, на, Николая пресвиторов и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмч. Николая и Алексия пресвиторов. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост.

«Памятуй бывшее; положись на Господа в будущем; употребляй во благо настоящее».

Св. Филарет, митр. Московский

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
оказываем помощь в заключении договоров:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
с единовременными выплатами от 1 000 000 р.
с ежемесячными выплатами от 15 000 р.

оплата коммунальных услуг.
прочивание в своей квартире пожизненно

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	09.55 О самом главном. (12+)	08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.25 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»	00.05 «ЛЮСИ». (18+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «НОХАЧ». (16+) Тело оперной дивы Анастасии Ильинской обнаружено в ее собственной ванной, а рядом с ним - вскрытый тайник. Чтобы уяснить, кто и за что убил немолодую певицу, Виктор Лебедев привлекает к расследованию Нюхача.	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) С просьбой провести расследование к Швецовой обращается её давний приятель Прокопович. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Самоубийство подсудимого в СИЗО окончательно подрывает силы Емельяновой - она подаёт в отставку. 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой - навсегда». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрика, но каждый день похож на другой, и ничего интересного с ней не происходит... 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Дамские негодники». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «90-е. Уроки пластики». (16+) 01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+) 02.50 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+) 04.35 Юмористическая программа. (12+) 05.35 «Ералаш». (6+)	05.05 «ТОПТУНЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Убит владелец автосалона Владимир Зуев. Шелест выясняет, что Зуев сначала зачем-то брал аванс у клиентов за машины, а потом возвращал, но не всем. Okазывается, что Зуев играл в подпольном казино Авдея. 10.00 Сего дня 10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 13.00 Сего дня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сего дня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) У Макса и Пса начинаются горячие деньги. Неожиданно выясняется, что за Максом охотятся все киллеры города. 19.00 Сего дня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.15 Сего дня 23.20 Сего дня. Спорт 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 01.30 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+) 03.35 «ТОПТУНЫ». (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Культурный отдых» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Настоящая война престолов» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.55 «Красивая планета» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.15 «Красивая планета» 12.30 «Настоящая война престолов» 13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 14.30 02.30 «Запечатленное время» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ» 17.15 «Красивая планета» 17.30 «События года» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Линия жизни» 21.00 «Настоящая война престолов» 21.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 22.35 «Кино о кино. «Сибириада». Черное золото эпохи соцреализма» 23.20 «Новости культуры» 23.40 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ» 01.25 «ХХ век» 22.05 «ЁЛКИ-3». (6+) 00.05 «ЛЮСИ». (18+) 01.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+) 03.15 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «Уральские пельмени». (16+) 08.20 «Снежная королева». (0+) 09.45 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+) 11.30 «ЁЛКИ». (12+) 13.25 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 16.25 «Шрэк». (6+) Жил да был в сказочном государстве большой злой великан по имени Шрэк. Жил он в гордом одиночестве на болоте, которое считал своим. 18.15 «Шрэк-2». (6+) 20.00 «ЁЛКИ-2». (12+) Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлов, Алексей Петренко, Ирина Алфёрова, Пётр Фёдоров. Незадолго до Нового года Боря теряет память, и единственной зацепкой, которая может помочь, является надпись, которую он обнаруживает на руке. 22.05 «ЁЛКИ-3». (6+) 00.05 «ЛЮСИ». (18+) 01.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+) 03.15 «6 кадров». (16+) 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.35 «ХОЛОДЯК». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ОДЕССИТ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧУЖОЙ». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Сергей Кошонин. Михаил Аристов, разведясь с женой, принимает решение вернуться на родину из Австралии, где работал рейнджером. 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.15 «Известия» 03.25 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка» 08.25 «Не факт!» (6+) 09.05 10.05 «МУР ЕСТЬ МУР!» (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.35 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (12+) 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Междум тем». (12+) 23.40 «ПЛАМЯ». (12+) 02.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)	05.05 17.05 22.05 Прав! Да? 06.00 03.20 Медосмотр. (12+) 06.10 07.10 08.00 «СИНУРЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 08.45 «Крашеный лис». (0+) 09.15 Календарь. (12+) 09.40 18.45 Среда обитания 09.50 Мультфильм. (0+) 10.15 18.05 За дело! (12+) 11.05 «Осень, или Протокол одного заседания». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТРажение 15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+) 00.30 «Тайны разведки». (12+) 01.15 Культурный обмен. (12+) 02.00 «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах». (12+) 02.50 За строкой архивной... 03.30 «Легенды Крыма». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+) 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+) 12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 06.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое яркое. (16+) 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 Самое вкусное. (12+) 17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) Людям среднего возраста трудно свернуть с катанной колеи - даже если речь идет о любви и счастье. 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 23.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (16+)	06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+) 06.55 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.45 12.00 00.25 03.00 04.40 «Тайны кино». (12+) 08.40 16.05 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (0+) 09.55 20.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+) 11.30 «Песни нашего кино». (12+) 12.55 21.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+) 14.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 17.25 05.30 «Это было смешно». (12+) 18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (16+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)	02.45 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.00 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)	06.00 «КУЛИНАР». (16+)	23.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)		
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.00 «6 кадров». (16+)	06.35 «Присяжные красавицы». (16+)		
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 Остановите Витю!	07.00, 08.55, 10.15, 11.50, 14.45, 16.10, 18.25, 22.15 Новости	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.35 «Давай разведёмся!» (16+)		
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.05, 11.55, 18.30, 22.20 Все на Матч!	08.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.40 «Реальная мистика». (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.00, 17.45, 01.40 Спорт-2019. (0+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	10.40 «Порча». (16+)		
09.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	10.20 Тотальный футбол. (12+)	12.40 «Первая попытка». (16+)	14.30 «Забудь и вспомни». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «План Б». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)	11.20 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+)	15.00 «Какой она была». (16+)	01.35 «Порча». (16+)		
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	17.00 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)	12.25 Спецрепортаж. (12+)	02.05 «Понять. Простить». (16+)	02.05 «Реальная мистика». (16+)		
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00 «Старец». (16+)	19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	12.45 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	03.30 «Тест на отцовство». (16+)	03.30 «Понять. Простить». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «УНИВЕР». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	14.50 Проф. бокс. (16+)	05.05 «6 кадров». (16+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)		
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	16.15 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+)	06.20 «Удачная покупка»			
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	17.15 Реальный спорт				
20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)	02.45 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНЫ». (16+)	01.45 «Человек-невидимка». (16+)	23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	18.05 02.55 «Тает лёд» с Ягудиным. (12+)				
22.30 «Водить по-русски». (16+)	04.20 Комеди Клаб. (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	01.45 «Человек-невидимка». (16+)	19.00 Хоккей. ЦСКА - Металлург. КХЛ. Пр. тр. Дерби мозгов. (16+)				
00.30 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)				23.00 «Опасные связи». (18+)				
02.30 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)				00.00 «+100500». (18+)				
				01.00 Остановите Витю! (16+)				
				01.30 «КУЛИНАР». (16+)				

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР
ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН

Новый курсовой препарат
легендарного бренда

Секс в любви
всегда!

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк

Тел.: (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

Мама спрашивает у маленького мальчика:
– Хочешь посмотреть на сестричку, которую тебе принес аист?
– На сестричку нет, но вот аист в декабре – это интересно!



– Ты зачем мне на зиму посоветовал окна заклеить?
– Что, теперь слишком тепло?
– Теперь слишком темно!

Из объяснительной ведущей:
«Еду я на своём камазике, а навстречу мне Жигулище!!!»



30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



Достойная
старость

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990
ООО «Инвестиционная недвижимость»

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ
В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПАНСИОНAT НА ПОСТОЯННОЕ
ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей

Ежемесячно до 50 000 рублей

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

Реклама

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 09.00 «ХАЛК». (16+) 11.40 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 13.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 15.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) 17.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 20.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Эйдан Куинн, Джулайя Ормонд, Генри Томас 22.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) США, Канада, 2008 г. 00.40 «УЖИН». (18+) 02.45 «РЕЗНЯ». (16+) 04.00 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.50 «Любовь в городе Ангелов». (16+) 09.35 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+) 12.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 13.40, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) 15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 17.25, 05.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 19.00, 19.50 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ!». (16+) 22.45 «ЦАРЬ». (16+) 01.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+) 07.25 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Филатова. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жёжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов 21.45 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 00.50 «ЁЛКИ-2». (12+) 02.40 «ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ». (12+) 04.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+) 06.55, 11.10, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 07.55, 08.40, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 12.50, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+) 13.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Тимоти Олифант, Сэм Джагер 16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 03.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 05.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 06.55 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 08.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 10.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 12.20 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 14.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 15.35 «ГЕНИЙ». (16+) 17.15 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 18.45 «ТРОПЫ». (16+) 20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+) Триллер, боевик, фантастика, США, 2014 г. 22.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) Драма, криминал, США, 2013 г. 23.30 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 02.40 «ОВЕЧКА ДОЛГИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 04.35 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 06.05 «ВОР». (16+) 07.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 09.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 10.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 12.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 14.15 «НАПАРНИК». (12+) 15.45 «15 СУТОК». (16+) 17.25 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 20.50 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 22.35 «УРОРНТНЫЙ ТУМАН». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 09.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «НЯНЬКИ». (16+) 01.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОДОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 14.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+) Сериял. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Марина Александрова, Анатолий Пашишин 20.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) 22.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 06.00 «СПАСЛИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериял. Комедия, Россия, 2004-2008 гг. 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 19.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ерапаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

Увлечения

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.05, 11.10 Огород круглый год. (12+) 09.20 Готовимся к зиме. (12+) 09.40 Домашняя экспертиза. (12+) 10.10 Справительный анализ. (12+) 10.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 12.10 Я-фермер. (12+) 12.40 История одной культуры. (12+) 13.10 Идите в баню. (12+) 13.30 Праздник в дом. (12+) 14.00 Фитокосметика. (12+) 14.15 Чудеса на ёлке. (12+) 14.50 Идеальный сад. (12+) 15.20 Стройплощадка. (12+) 15.55 Правила садовода. (12+) 16.10 Умный дом. (12+) 16.40, 21.10 Проект мечты. (12+) 17.10 Я садовнику родился. (12+) 17.30 Безопасность. (12+) 18.00 Прогулка по саду. (12+) 18.30 Соусы. (12+) 18.50 Занимательная флористика. (12+) 19.05 Сад своими руками. (12+) 19.35 Частный сектор. (12+) 20.10 Мастер. (12+) 20.40 Хозяин. (12+) 21.40 Школа дизайна. (12+) 22.10 Преданы старине глубокой. (12+) 22.40 Закуски. (12+) 23.00 Сам себе дизайнер. (12+) 23.15 Народные умельцы. (12+) 23.50 Мастер-садовод. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира. Её история успеха рушит все стереотипы и убеждения текст, который искать для себя оправдания и отговорки. 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaBever. (6+)

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

Увлечения

Усадьба

Охота и рыбакла

Живи!

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

Увлечения

Усадьба

Охота и рыбакла

Живи!

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

Увлечения

Усадьба

Охота и рыбакла

Живи!

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

Увлечения

Усадьба

Охота и рыбакла

Живи!

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

Увлечения

Усадьба

Охота и рыбакла

Живи!

Информационно-развлекательные

Мир

Пятница

Ю

Ретро

Познавательные

National Geographic

Супер

Viasat History

National Geographic

Discovery Channel

Animal Planet

TLC

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)
- 07.30, 09.55, 12.15, 15.55 Новости
- 07.35 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (0+)
- 09.25 Ride The Planet. Байкал. (12+)
- 10.00, 03.50 Профессиональный бокс. Федор Чудинов против Хассана Н'Дам Н'Жикам. (16+)
- 12.20, 22.20 Неделя в КХЛ. (12+)
- 13.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 15.05 Антон Шипулин. Уйти нельзя оставаться. (12+)
- 15.25, 21.50, 03.20 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
- 16.00 Смешанные единоборства. PROF.C. (16+)
- 18.40, 20.10 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)
- 23.15 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)
- 01.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.10 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. (12+)
- 01.00, 02.00, 05.00, 06.00, 17.00. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
- 03.00, 03.30, 07.00, 07.30, 08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
- 04.00 Сноуборд. (12+)
- 08.30, 09.30, 10.30 Велоспорт. Обзор. (12+)
- 11.30 Стрельба. Обзор сезона. (6+)
- 12.05, 13.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)
- 14.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 16.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 17.45 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
- 18.45 Конный спорт. Кубок мира. Лондон. Конкур. (6+)
- 20.00, 21.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планница. (6+)
- 22.15, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 (Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
- 06.15, 11.35, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 R'n'B чарт. (16+)
- 10.05, 15.05 Фанклуб. Дума Билан. (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.25 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 16.55 Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+)
- 18.25 Каракинг. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2019 года. (16+)
- 21.00 Танцы! Ёё! МУЗ-ТВ! (16+)
- 01.05 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 03.10 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «10 друзей кролика». (0+)
- 09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лунтик и его друзья. Большая». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Защитники». (0+)
- 17.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.55 «Везуха!». (0+)
- 23.00 «Нильс». (0+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «10 друзей кролика». (0+)
- 09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лунтик и его друзья. Большая». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Защитники». (0+)
- 17.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.55 «Везуха!». (0+)
- 23.00 «Нильс». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00 «Храбрый олененок». (6+)
- 05.25 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)
- 05.45, 02.05 «101 далматинец». (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.35 «Аладдин». (0+)
- 07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)
- 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Герои в масках». (0+)
- 08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.20 «Доктор Плюшева». (0+)
- 09.50 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 12.00 «Нико». (6+)
- 13.45 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Впер». (0+)
- 21.25 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 23.20 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
- 01.10 «С Рождеством от всего сердца!». (0+)
- 02.25 «Фантазия». (0+)
- 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

- 07.05, 08.34, 09.06, 12.15, 13.06, 16.52, 21.02, 21.37 Мультифильмы. (0+)
- 07.40, 08.50, 11.56, 16.05, 21.18 Мультифильмы. (6+)
- 08.00 «4 машины». (0+)
- 08.09 «Грузовик Лёва». (0+)
- 08.13 «Смarta и чудо-сумка». (0+)
- 08.22 «Жила-была царевна». (6+)
- 08.29, 23.21 «Раскраска». (0+)
- 09.30, 15.31, 17.01, 20.30 «Смешарики». (0+)
- 09.59, 14.00, 17.29 Тайны сказок. (6+)
- 10.32, 14.28, 17.59 «Друзья. Приключения медвежата». (6+)
- 10.59, 14.56, 18.27 «КОСМО». (6+)
- 11.26, 15.18, 18.56 «Облачата». (0+)
- 11.39, 20.13 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 12.53 Королева стиля. (6+)
- 13.21, 22.28 «Сказки на ночь». (0+)
- 13.35, 20.01 «Летающие звери». (6+)
- 19.09 Цирковая семья. (12+)
- 19.35 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
- 21.58 Шах и мат! (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 07.00, 17.50, 21.30 Доктор Малышкина. (0+)
- 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+)
- 08.00 Простая арифметика. (0+)
- 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 09.30 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
- 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
- 11.30 «Союзмультфильм». (0+)
- 12.00, 16.00 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
- 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 13.55 Мой музей. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.25 «Даша - путешественница». (0+)
- 17.40 Кукутики. (0+)
- 19.20 «ТриО!». (0+)
- 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 21.35 «Три кота». (0+)
- 23.40 «Йоко». (0+)

КИРСОБ

- 05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Бралаша». (6+)
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+)
- 08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 08.15 «Барбоскины». (0+)
- 09.20 Лапы, морды и хвосты. (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Высокая горка». (0+)
- 10.00 «Волк и семеро козлят». (0+)
- 10.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
- 10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
- 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 12.15 «Горицки». (6+)
- 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 13.10 «Джинглики». (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Супер4». (6+)
- 14.55 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Танцы!». (0+)
- 15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
- 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 16.40 «Йоко». (0+)
- 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 18.15 «Дружба - это чудо!». (0+)
- 18.40 «Мончики». (0+)
- 19.20 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.00 «Дикие скричеры». (6+)
- 23.00 «Трансформеры. Роботы под крытием. Сила гештальтов». (6+)
- 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+)
- 00.05 «Везуха!». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 01.50 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
- 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.30 «Смурфики». (0+)

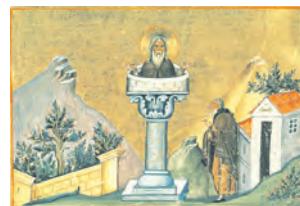
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
- 15.30 «ХДИ МЕЯН, АННА». (0+)
- 17.00 «А РОДОМ ИЗ ДЕСТВА». (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 Святой Спиридон. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
- 23.30 Зачем Бог?!. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Не пью. Цикл: Церковь молодая. (0+)
- 00.50 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 01.45 Завет. (0+)
- 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акепсия и Аифала. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

С пользой смотри, с пользой слушай, с пользой говори, с пользой отвечай».

Св. Василий Великий

Худеть ради платья? Не стоит



Нет диете, да движению

И все же желание выглядеть в новогодние праздники на все сто не исчезает! Тогда ваш вариант – больше двигаться. Даже обычные шаги принесут пользу. Если в день делать их не менее 10 тысяч. Особенно это актуально при сидячей работе. А если добавить занятия фитнесом, то будет вообще замечательно!

Блеск наряда вместо сияния кожи
При быстром похудении вы приобретете серый оттенок лица, потерянся тонус кожи, морщинки проявятся резче. А все только потому, что кожа не успеет быстро адаптироваться к изменениям, плюс на жесткой диете ей будет не хватать витаминов и минералов. Вы просто потеряйтесь на фоне красивого платья.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Залог хорошего праздника – чувство меры



Как выстроить свой рапцион до и во время праздников, нашим читателям подскажет диетолог Дарья Рысакова.

– Как питаться до праздников – нужно ли уменьшать количество калорий или, наоборот, их лучше увеличить, чтобы подготовить организм к нагрузкам? – В зимний период можно увеличить калорийность рациона на 200-300 калорий (не больше!). Вы можете разнообразить меню белковыми продуктами: нежирным творогом, сыром твердых сортов, натуральным йогуртом. Они дают сытость на долгое время и являются дополнительным источником кальция, магния и фосфора.



Ешьте из небольшой тарелки, например, десертной. Благодаря этому размеры порций значительно снизятся. Ферментные препараты могут помочь в случае нарушения пищеварения, но злоупотреблять ими тоже не стоит. **Татьяна Михалёва**

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.45 Кто против? (12+)	08.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)	18.10 «ПЁС».	15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»	15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»	23.45 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.05 «ТОПТУНЫ».	06.30 «Новости культуры»	06.00 Ералаш. (6+)		
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Ералаш». (6+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)	06.35 «Пешком»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».	08.05 Мальцева. (12+)	07.00 «Новости культуры»	06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)		
09.55	Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.55 «УЛЬТИМАТУМ».	09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».	07.05 «Культурный отдых»	07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	(16+)	
10.55	Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».	07.30 «Новости культуры»	08.00 «Уральские пельмени».	(16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.25 Вести.	11.50 «КОЛОМБО».	10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».	07.35 «Настоящая война престолов»	08.45 Премьера! «Снежная королева. Зазеркалье». (6+)		
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.35 «Мой герой - навсегда».	13.00 Обзор. Чрезвычайное	08.25 «Легенды мирового кино»	10.20 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ».	(0+)	
15.00	Новости (с субтитрами)	12.50 «60 минут». (12+)	14.30 События	13.25 Событие	08.55 «Красивая планета»	12.20 США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик.		
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.50 Город новостей	14.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»	09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»	10.10 «Новости культуры»		
16.00	Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести.	15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».	10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».	10.00 «Новости культуры»	10.15 «Наблюдатель»		
17.00	Время покажет. (16+)	Местное время	17.00 «Естественный отбор».	10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».	10.15 «ХХ век»	11.10 «ХХ век»		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	14.45 Кто против? (12+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	13.00 Обзор. Чрезвычайное	12.10 «Красивая планета»	12.10 «Красивая планета»		
18.30	На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	18.50 «60 минут». (12+)	13.25 Событие	12.30 «Настоящая война престолов»	12.30 «Настоящая война престолов»		
19.40	Пусть говорят. (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	14.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».	13.20 «Цвет времени»	13.20 «Цвет времени»		
21.00	Время	20.45 Вести.	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».	17.00 «Естественный отбор».	13.30 «ПОХИЩЕНИЕ»	15.00 «Новости культуры»		
21.30	«НЮХАЧ».	(16+)	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	14.00 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»	15.10 «Новости. Подробно»		
	Нюхачу и Виктору удается лично пообщаться с Генрихом Локмусом. Во время встречи они получают подтверждение связи профессора с убийствами и предупреждают о том, что он может стать следующей жертвой.		21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».	18.50 «60 минут». (12+)	15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»	15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»		
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».	22.00 События	19.00 «ПЁС».	17.50 «Цвет времени»	17.50 «Цвет времени»		
23.55	Премьера. «Право на справедливость». (16+)	02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».	22.30 Линия защиты. (16+)	19.40 «ПЁС».	18.00 «События года»	18.00 «События года»		
01.00	На самом деле. (16+)	03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».	23.05 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала».	23.15 События.	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»		
02.05	Время покажет. (16+)	03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».	00.00 События. 25-й час	23.20 Спорт	19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»		
03.00	Новости		00.35 Петровка, 38. (16+)	23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	20.05 «Линия жизни»	20.05 «Линия жизни»		
03.05	Время покажет. (16+)		00.50 «Женщины Иосифа Кобзона».	00.30 Однажды... (16+)	21.00 «Настоящая война престолов»	21.00 «Настоящая война престолов»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром. (12+)	05.05 17.05 22.05 Прав! Да?	06.00 Утреннее вещание	05.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ».	06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ».	
05.20	«Мое родное. Хобби».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.00 03.20 Медосмотр. (12+)	10.00 Новости (каждый час). (16+)	06.05 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ».	06.55 03.55 «Раскрывая тайны звёзд».	06.55 03.55 «Раскрывая тайны звёзд».	
06.00	«ОДЕССИТ».	08.15 «Полезная покупка».	06.10 07.10 08.00 «СИНУРЕКА СТРАСТЕЙ».	10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)	07.30 Самое яркое. (16+)	07.45 11.40 «Песни нашего кино».	07.45 11.40 «Песни нашего кино».	
09.00	«Известия»	08.25 18.30 «Специальный репортаж».	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости	10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+)	09.00 Новости 360	08.15 15.55 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».	08.15 15.55 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».	
09.25	«ОДЕССИТ».	08.45 «Не факт!» (6+)	08.45 «Лиса-строитель».	08.45 12.50 17.50 Погода. (12+)	09.30 Вкусно 360.	09.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»	09.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»	
09.55	«СПЕЦНАЗ».	09.25 10.05 13.25 «МУР ЕСТЬ МУР!-2».	09.15 Календарь. (12+)	09.40 12.50 17.50 Погода. (12+)	12.00 Новости 360	12.10 00.25 03.05 04.45 «Тайны кино».	12.10 00.25 03.05 04.45 «Тайны кино».	
	Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Александр Балуев, Владислав Галкин, Алексей Кравченко.	10.00 14.00 Военные новости	09.40 От первого лица. (12+)	10.15 18.05 Культурный обмен. (12+)	12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».	13.00 14.35 «БЛИЗНЕЦЫ».	13.00 14.35 «БЛИЗНЕЦЫ».	
13.00	«Известия»	14.05 14.00 Военные новости	09.50 Мультфильм. (0+)	11.05 17.10 Доктор 24. (12+)	13.00 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	14.35 23.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».	14.35 23.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».	
13.25	«ЧУЖОЙ».	14.05 14.00 Военные новости	10.15 18.05 Культурный обмен. (12+)	11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)	15.00 17.45 19.30 Все просто! (12+)	17.30 «Это было смешно»	17.30 «Это было смешно»	
18.30	«Известия»	16.20 21.25 «Открытый эфир».	11.05 «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах».	11.20 12.50 17.50 Погода. (12+)	16.00 18.00 20.00 22.00 Новости 360	18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	
19.00	«СЛЕД».	18.50 «Легенды госбезопасности».	12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение	11.45 12.50 17.50 Погода. (12+)	16.20 18.00 20.00 22.00 Все просто! (12+)	20.00 20.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».	20.00 20.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».	
23.05	«БАРС».	19.40 «Последний день»	15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ».	12.15 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)	17.25 17.45 19.30 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».	21.40 21.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	21.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	20.25 «Секретные материалы».	18.45 Среда обитания. (12+)	19.02 19.30 Москва сегодня. (16+)	19.00 19.30 Новости 360			
00.25	«СЛЕД».	01.15 «Моя история».	00.30 «Тайны разведки».	19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)	19.30 22.00 Самое яркое. (16+)			
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	02.00 «Не советская история»	01.15 «Моя история».	20.00 03.00 Вечер. (16+)	22.30 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ».			
03.10	«Известия»	02.50 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ».	02.00 «Не советская история»	01.30 Рейд. (16+)	00.10 00.10 Самое яркое. (16+)			
03.20	«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».		02.50 За строчкой архивной...	23.30 23.30 Рейд. (16+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕЗДНА». (16+)	 01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	 23.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)	 17.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	 06.00 «КУЛИНАР». (16+)	 12.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)		 10.40 «Реальная мистика». (16+)
05.00 «Территория заблуждений».(16+) 06.00 «Документальный проект».(16+) 07.00 «С добрым утром!»(16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».(16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки.(16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым», (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».(16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».(16+) 14.00 «Невероятно интересные истории».(16+) 17.00 «Тайны Чапман».(16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы».(16+) 20.00 «БЕЗДНА». (16+) 00.30 «НА РАССТОЯНИИ УДАРА». (16+) 02.20 «АКТЫ МЕСТИ». (16+) 04.30 «Военная тайна».(16+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite.(16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой.(16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь.(16+) 13.25 Большой завтрак.(16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 19.30 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России.(16+) 22.00 Прожарка.(16+) 23.00 Дом-2. Город любви.(16+) 00.05 Дом-2. После заката 01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+) 02.55 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+) 04.20 Комеди Клаб.(16+) 06.05 THT. Best.(16+)	06.00 «Мультифильмы».(0+) 09.20 «Слепая».(16+) 11.00 «Гадалка».(16+) 12.00 «Не ври мне».(12+) 15.00 «Мистические истории».(16+) 16.00 «Гадалка».(16+) 17.00 «Старец».(16+) 17.35 «Слепая».(16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Увидев, что проклятье снято, Пирс меняет решение и отказывается умирать. Вместо этого он собирается провести все отпущенное ему на этой земле время вместе с Хлоей. 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) К Эдди и Сэм обращается за помощью некто Тодд Гарлин. Несколько месяцев назад врачи поставили Тодду неутешительный диагноз - рак. Жить ему оставалось совсем ничего. 23.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+) 01.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 04.15 «Тайные знаки».(16+) 05.45 «Мультифильмы».(0+)	06.00 «Дорожные войны».(16+) 07.30 «Остановите Витю!»(16+) 09.00 «Дорожные войны. Лучшее».(16+) 10.00 «Дорожные войны 2.0».(16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0».(16+) 12.00 «Дорога».(16+) 15.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2. УНИЧТОЖЕНИЕ». (16+) 17.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 18.45 «Дорожные войны. Лучшее».(16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0».(16+) 20.30 «Решала».(16+) 21.30 «Остановите Витю!»(16+) 22.00 «Решала».(16+) 23.00 «Опасные связи».(18+) 00.00 «+100500».(18+) 01.00 «Остановите Витю!»(16+) 01.30 «КУЛИНАР».(16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные.(12+) 07.00, 08.55, 10.45, 12.45, 15.40, 19.15, 21.55 Новости 07.05, 10.50, 15.45, 00.00 Все на Матч! 09.00, 11.30, 02.40, 04.25 Спорт-2019.(0+) 12.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным.(12+) 13.10 Смешанные единоборства.(16+) 15.10 РПЛ 2019/2020. Главные матчи.(12+) 16.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Пр.тр. 19.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала.(0+) 00.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала.(0+) 05.40 Специальный репортаж.(12+)	06.30 «6 кадров».(16+) 06.35 «Присяжные красавицы».(16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних».(16+) 08.35 «Давай разведёмся!»(16+) 09.40 «Тест на отцовство».(16+) 10.40 «Реальная мистика».(16+) 12.45 «Понять. Простить».(16+) 14.35 «Порча».(16+) 15.05 «ПЕРЕКРЁСТКИ». (16+) 19.00 «МАЧЕХА». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов. 23.00 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) 01.50 «Порча».(16+) 02.20 «Понять. Простить».(16+) 03.40 «Реальная мистика».(16+) 05.20 «Тест на отцовство».(16+) 06.10 «6 кадров».(16+)		

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

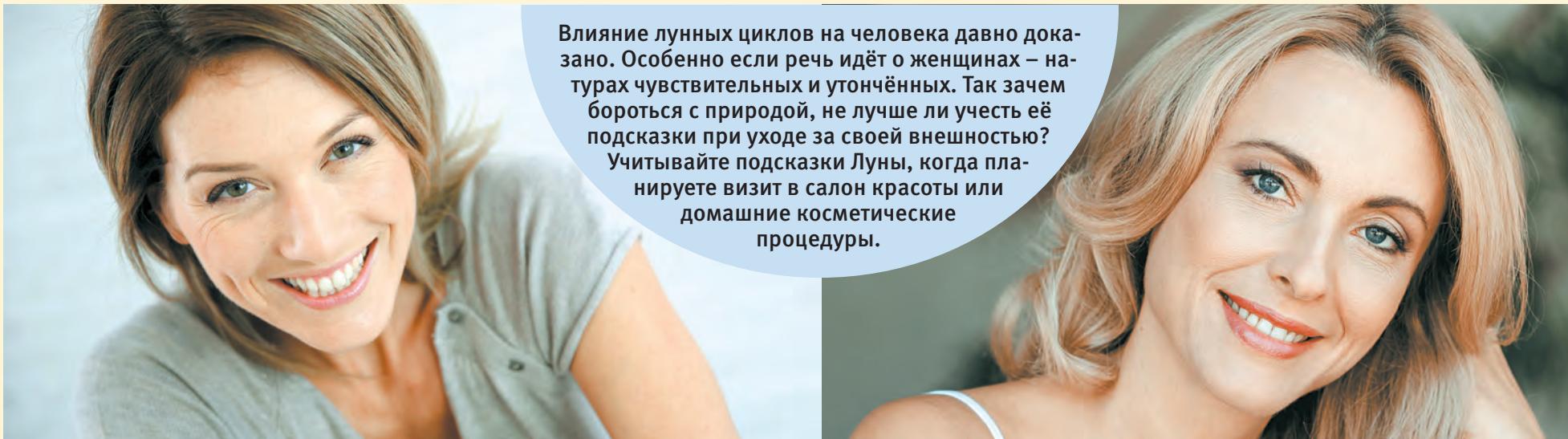
ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Влияние лунных циклов на человека давно доказано. Особенно если речь идёт о женщинах – натурах чувствительных и утончённых. Так зачем бороться с природой, не лучше ли учсть её подсказки при уходе за своей внешностью? Учитывайте подсказки Луны, когда планируете визит в салон красоты или домашние косметические процедуры.

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ЯНВАРЬ	4 января 6-7 января 12-14 января 21-22 января 28-29 января	1 января 6-8 января 14-16 января 20-21 января 29-30 января	11-12 января 18-19 января 25-27 января	5 января 7-8 января 11 января 14-16 января 18 января 21 января 29 января	10 января 25 января
	1-9 ЯНВАРЯ	10 ЯНВАРЯ	11-24 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	26-31 ЯНВАРЯ
ФЕВРАЛЬ	3 февраля 5-6 февраля 11 февраля 13-14 февраля 16 февраля 20-21 февраля 27-28 февраля	2-4 февраля 10 февраля 13-15 февраля 18 февраля 20-21 февраля 28-29 февраля	5 февраля 10 февраля 14 февраля 24-25 февраля 28 февраля	1 февраля 3-5 февраля 8 февраля 11 февраля 20 февраля 24 февраля 27 февраля 29 февраля	9 февраля 23 февраля
	1-8 ФЕВРАЛЯ	9 ФЕВРАЛЯ	10-22 ФЕВРАЛЯ	23 ФЕВРАЛЯ	24-29 ФЕВРАЛЯ
МАРТ	1 марта 4 марта 6-7 марта 12 марта 15-17 марта 21-22 марта 28-29 марта 31 марта	1 марта 3-5 марта 10-11 марта 14-16 марта 19 марта 21-22 марта 29-31 марта	3 марта 6 марта 10-11 марта 15 марта 25-26 марта 29 марта	4-5 марта 7 марта 18 марта 21 марта 25-26 марта 28 марта 30 марта	9 марта 24 марта
	1-8 МАРТА	9 МАРТА	10-23 МАРТА	24 МАРТА	24-31 МАРТА
АПРЕЛЬ	3 апреля 5-6 апреля 12 апреля 14-15 апреля 20-21 апреля 26-27 апреля 29 апреля	2 апреля 6-7 апреля 9-10 апреля 14-17 апреля 23 апреля 25 апреля 27-29 апреля	2 апреля 5 апреля 9-10 апреля 14 апреля 24 апреля 27 апреля	4 апреля 6-7 апреля 13-14 апреля 24 апреля, 27-28 апреля 30 апреля	8 апреля 23 апреля
	1-7 АПРЕЛЯ	8 АПРЕЛЯ	9-22 АПРЕЛЯ	23 АПРЕЛЯ	24-30 АПРЕЛЯ
МАЙ	2 мая 4-5 мая 11 мая 13-14 мая 19-20 мая 26-27 мая 29 мая	2-3 мая 5-6 мая 9 мая 12-14 мая 20 мая 23 мая 27-28 мая	1 мая 4 мая 8-10 мая 13 мая 23-24 мая 27 мая 31 мая	2-5 мая 12-13 мая 21 мая 23 мая 26-28 мая 30 мая	7 мая 22 мая
	1-6 МАЯ	7 МАЯ	8-21 МАЯ	22 МАЯ	23-31 МАЯ
ИЮНЬ	1 июня 3-4 июня 10 июня 12-13 июня 18-19 июня 25-26 июня 28 июня	2 июня 4 июня 8-11 июня 17-19 июня 24-28 июня	3 июня 8-9 июня 12 июня 22-23 июня 26 июня 30 июня	2-4 июня 18 июня 22-25 июня 27 июня	5 июня 21 июня
	4 ИЮНЯ	5 ИЮНЯ	6-20 ИЮНЯ	21 ИЮНЯ	22-30 ИЮНЯ



Неблагоприятные дни в лунном календаре красоты совпадают с датами полнолуния и новолуния. В эти дни лучше предпочесть уходовым процедурам спокойный отдых с любимой книжкой или интересным сериалом. Такое времяпрепровождение без стрессов тоже благотворно влияет на вашу внешность.



Условные обозначения: ⚡ – растущая Луна, ⚪ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

КРАСОТЫ НА 2020 год

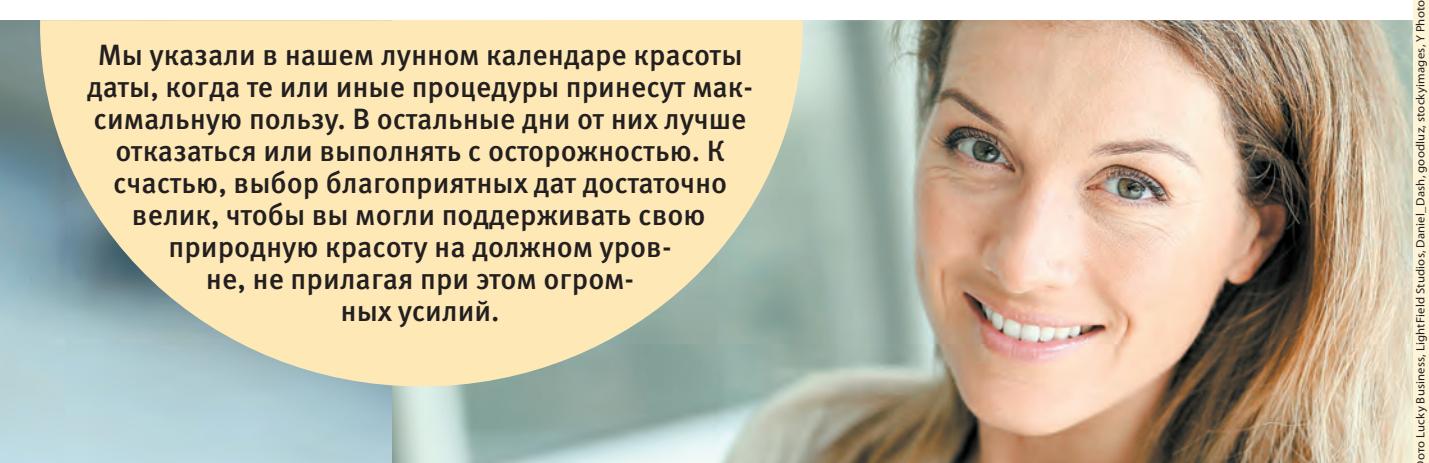
МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ИЮЛЬ	1 июля 6-7 июля 9 июля 12 июля 14-15 июля 22-23 июля 29-30 июля	1-2 июля 7-8 июля 14-16 июля 18 июля, 21 июля 23 июля 25-28 июля 30 июля	3 июля 7-9 июля 12 июля 21-22 июля 25 июля 29 июля	2 июля 4 июля 15 июля 18 июля 21-25 июля 27 июля	5 июля 20 июля
	1-4 ИЮЛЯ	5 ИЮЛЯ	6-19 ИЮЛЯ	20 ИЮЛЯ	21-31 ИЮЛЯ
АВГУСТ	1-4 августа 6 августа, 9 августа 11 августа 13-14 августа 17 августа 20-21 августа 25-26 августа 28 августа 30-31 августа	4-6 августа 10-11 августа 13-14 августа 19-20 августа 25-27 августа 30 августа	1 августа 5-6 августа 9 августа 20-21 августа 24 августа 28 августа 31 августа	1 августа 3 августа 10-11 августа 18 августа 20-21 августа 24 августа 26 августа 29 августа 31 августа	3 августа 19 августа
	1-2 АВГУСТА	3 АВГУСТА	4-18 АВГУСТА	19 АВГУСТА	20-31 АВГУСТА
СЕНТЯБРЬ	1 сентября 6-10 сентября 14 сентября 18 сентября 20-24 сентября 26 сентября 28 сентября	1 сентября 8-10 сентября 15-16 сентября 22-24 сентября 27-28 сентября	4-5 сентября 8 сентября 18-19 сентября 22 сентября 26 сентября 29 сентября	1 сентября 8-9 сентября 15 сентября 19 сентября 21-22 сентября 24 сентября 26 сентября 28 сентября	2 сентября 17 сентября
	1 СЕНТЯБРЯ	2 СЕНТЯБРЯ	3-16 СЕНТЯБРЯ	17 СЕНТЯБРЯ	18-30 СЕНТЯБРЯ
ОКТЯБРЬ	4-5 октября 7-9 октября 12 октября 17-19 октября 21-24 октября 27-30 октября	4 октября 7-8 октября 14-15 октября 17 октября 20 октября 22-23 октября 27 октября	3-4 октября 7 октября 17-18 октября 21 октября 25 октября 28 октября	5 октября 8 октября 14 октября 17 октября 21-22 октября 27 октября	2 октября 16 октября 31 октября
	1 ОКТЯБРЯ	2 ОКТЯБРЯ	3-15 ОКТЯБРЯ	16 ОКТЯБРЯ	17-30 ОКТЯБРЯ
НОЯБРЬ	3-5 ноября 8-9 ноября 14 ноября 16-18 ноября 20-22 ноября 24 ноября 26-27 ноября 29 ноября	2-7 ноября 10-13 ноября 16 ноября 21-22 ноября 28-29 ноября	1-2 ноября 5 ноября 16-17 ноября 20 ноября 24 ноября 27 ноября	7-9 ноября 12 ноября 16-17 ноября 19 ноября 21 ноября 26 ноября 28 ноября	15 ноября 30 ноября
	1-14 НОЯБРЯ	15 НОЯБРЯ	16-29 НОЯБРЯ	30 НОЯБРЯ	
ДЕКАБРЬ	2-3 декабря 6 декабря 8-13 декабря 15 декабря 19-21 декабря 23 декабря 25-26 декабря 28 декабря 30-31 декабря	1-2 декабря 7-10 декабря 12-13 декабря 15 декабря 17 декабря 20-21 декабря 25 декабря 27-28 декабря 31 декабря	2 декабря 5 декабря 15 декабря 19 декабря 23 декабря 26 декабря 31 декабря	5 декабря 7 декабря 15-16 декабря 19 декабря 21 декабря 25-26 декабря 28 декабря	14 декабря 30 декабря
	1-13 ДЕКАБРЯ	14 ДЕКАБРЯ	15-29 ДЕКАБРЯ	30 ДЕКАБРЯ	31 ДЕКАБРЯ



Рекомендации лунного календаря красоты – всего лишь советы. Считается, что на убывающую Луну лучше избавляться от всего нежелательного: делать депиляцию и бороться с кожными несовершенствами. А на растущую – наносить питательные маски и ходить на массаж. Прислушиваться ли к этим советам – выбор за вами. Хотите – верьте, хотите – нет. И ещё один совет: попробуйте в течение месяца планировать уход за собой в соответствии с подсказками календаря и посмотрите, что изменилось. Уверены, вы не будете разочарованы!



Мы указали в нашем лунном календаре красоты даты, когда те или иные процедуры принесут максимальную пользу. В остальные дни от них лучше отказаться или выполнять с осторожностью. К счастью, выбор благоприятных дат достаточно велик, чтобы вы могли поддерживать свою природную красоту на должном уровне, не прилагая при этом огромных усилий.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
09.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
11.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
13.30 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
16.05 «РЕЗНЯ». (16+)
17.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
20.10 «ДЕТСДАВОСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
США, 1990 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид, Линда Хант, Ричард Тайсон
22.10 «ЧЕГО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
00.30 «НЕВИДИМКА». (16+)
02.25 «МАДАМ». (16+)
04.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

07.20 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)

05.45 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

06.00, 10.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)

- 09.25 «ЦАРЬ». (16+)

07.20 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)

11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.55, 07.55, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

- 13.35, 14.30 «АПОСТОЛ». (16+)

15.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

13.20 «ДЕВЧАТА». (6+)

08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 09.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

- 15.50 «НЕУЛОВIMЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

17.20 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)

11.20, 12.15, 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)

- 20.50 «СОС, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ?». (6+)

22.40 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

00.30 «ПРИЗРАК». (6+)

13.10, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+)

- 02.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)

03.30 «КЛКИ-3». (12+)

02.20 «АРТИСТКА». (12+)

16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

- 04.20 «ЮНОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

03.55 «Дядюшкин сон». (12+)

04.20 «ЮНОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

03.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

00.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

00.00, 01.30, 02.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

- 02.45 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)

05.05 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)

02.30 «ДЖУНГЛИ». (6+)

04.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

- 04.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)

05.25 «ГЕНИЙ». (16+)

04.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

05.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛДУ». (16+)

- 05.45 «ГЕНИЙ». (16+)

06.55 «ЛЮБОВЬ». (16+)

05.50 «ЛЮБОВЬ». (16+)

07.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

- 07.25 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)

08.30 «МЕТАФОРА». (16+)

09.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

11.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)

- 08.55 «ТРОПЫ». (16+)

09.45 «НАПАРНИК». (12+)

11.40 «ГУРМАН». (16+)

12.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)

- 10.40 «ДОБРО Пожаловать в РАЙ». (16+)

10.30 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)

12.15 «15 СУТОК». (16+)

14.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)

- 12.10 «ЭМПАЙР СТЕЙ». (16+)

12.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

15.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

14.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)

- 17.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)

18.55 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

17.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

19.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)

- 20.30 «БУНТАРКА». (16+)

20.50 «БУНТАРКА». (16+)

20.50 «БУНТАРКА». (16+)

21.15 «ПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

- 22.05 «ПРИРОДОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)

23.35 «КАНЬОНЫ». (18+)

22.30 «ПАГАНТ». (16+)

23.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)

- 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

11.35, 19.35, 03.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)

- 09.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

11.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

13.40, 21.40, 05.40 «ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)

- 11.00 «ГРАНД». (16+)

14.00 «ФИТНЕС». (16+)

14.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

- 12.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

20.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

23.00 Сердца за любовь. (16+)

01.00 Даёшь молодёжь!. (16+)

- 01.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)

04.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)

03.15 «РАНЕТКИ». (16+)

16.15, 00.15, 08.15 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)

- 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

06.00 «ПЛАСТИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)

05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

16.00 «ПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (16+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.15 Идите в бани. (12+)

09.05, 12.00 Охота: собачья работа. (16+)

00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)

00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

- 09.30, 19.15 Праздник в доме. (12+)

10.10, 16.05 Спиннинг на камских прорастах. (12+)

01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

- 10.00 Приглашайте в гости. (12+)

11.00, 22.45 Морская охота. (16+)

03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

- 10.20 Фитокосметика. (12+)

11.30 Хватка Хищника. (16+)

15.05 Территория льда. (16+)

04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)

- 11.40, 11.55 Огород круглый год. (12+)

12.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (16+)

15.05 На зарубежных водоемах. (16+)

04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)

- 11.55 Чудеса-2019. (16+)

13.00 Сезон охоты. (16+)

15.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

- 12.35 Частный сектор. (12+)

14.05 Комский спиннинг. (16+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)

- 13.45 Фотоохота на дикого севера. (16+)

15.00, 22.30 Ароматный мир. (6+)

03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 07.50, 10.35, 12.40, 15.50 Новости
- 07.55 Смешанные единоборства. PROFC. (16+)
- 10.40 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
- 11.10, 12.45, 21.25 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)
- 14.15, 17.55, 22.55 Страна. Live. (12+)
- 14.35 Первые медали страны. (12+)
- 14.55 Высота Тамары Быковой. (12+)
- 15.10, 21.00 Вид сверху. (12+)
- 15.40, 18.45 Большая вода. (12+)
- 15.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани
- 18.15 Пора на теннис. (12+)
- 23.10, 01.40 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
- 04.10 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)

EUROSPORT 1

- 00.00, 01.00, 01.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
- 02.00, 05.00, 09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. (12+)
- 03.00, 03.30, 04.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
- 06.00, 07.00, 21.00 Фристайл. Кубок мира. Иннхен. (12+)
- 08.00, 20.20 Сноуборд. Кубок мира. Червония. (12+)
- 12.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
- 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
- 14.00 Велоспорт. «Вуэльтя». Обзор. (12+)
- 15.00, 16.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планцица. (6+)
- 17.00, 17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. (12+)
- 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Рука. (12+)
- 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. Мужчины. HS 134. (12+)
- 23.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
- 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.25 МузРаскрутка. (16+)
- 13.00, 22.20 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.05 Битва фанклубов. (16+)
- 16.05 Прогноз по году. (16+)
- 18.25 #ЯНАМУТВ. (16+)
- 19.00 R'n'B част. (16+)
- 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 20.35 Zivert. Первый сольный. (16+)
- 22.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
- 00.00 Каракинг. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

МУЗЫКА

- 07.04, 07.39, 08.34, 11.58, 12.31, 16.23, 21.53, 22.16 Мультфильмы. (0+)
- 07.19, 08.55, 12.15, 16.05, 21.02 Мультфильмы. (6+)
- 08.00 «4 машины». (0+)
- 08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 08.15 «Смarta и чудо-сумка». (0+)
- 08.24 «Жила-была царевна». (0+)
- 09.15 «Веселая карусель». (0+)
- 09.30, 15.37, 17.01, 20.33 «Смешарики». (0+)
- 10.04, 14.00, 17.29 Тайны сказок. (6+)
- 10.35, 14.27, 18.01 «Друзья. Приключения медведя». (6+)
- 11.03, 14.55, 18.29 «КОСМО». (6+)
- 11.25, 15.24, 18.55 «Облачата». (0+)
- 11.40, 20.16 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 12.53, 19.08 Цирковая семья. (12+)
- 13.19, 19.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
- 13.45, 20.20 «Летающие звери». (6+)
- 22.02 Шах и мат! (6+)
- 22.30 «Сказки на ночь». (0+)
- 13.00, 22.20 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.05 Битва фанклубов. (16+)
- 16.05 Прогноз по году. (16+)
- 18.25 #ЯНАМУТВ. (16+)
- 19.00 R'n'B част. (16+)
- 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 20.35 Zivert. Первый сольный. (16+)
- 22.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
- 00.00 Каракинг. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Комнатные растения всегда способны придать нашему интерьеру особое настроение.

Какие же из них внесут дух новогодних праздников, тем более, что они уже на пороге?

Хвойные

Ну какой же Новый год без елочки?! Кипарис, араукария, можжевельник и другие – выбирайте то, что вам больше понравится. Все эти растения довольно неплохо переносят кратковременное комнатное содержание. Для постоянного комфорtnого проживания им требуется прохладная зимовка – предпочтительно +10-12 градусов. В летние жаркие дни желательно дополнительно опрыскивать растение из пульверизатора. Елочкам нужен хороший рассеянный свет в течение всего времени года и регулярный полив без пересыхания и застоя воды. Елочку даже лучше слегка недолить, чем переувлажнить.

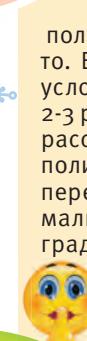


Комнатные растения можно украсить новогодними игрушками, дождиком, снежинками, бумажными гирляндами. Самое главное – не переусердствовать и не перегружать растение «нарядами».

– Мама! Я сама украсила елку елочными шарами!
– Конечно, только аккуратней...
– Мама, а где у нас веник и совок?

Рождественский кактус

Больше известен под именем шлюмбергера или декабриста. Относится к лесным кактусам, растет там, где больше влаги и нет необходимости наращивать колючки. Вопреки нашему климату, цветет зимой, так как у него на родине, в Южном полушарии, сейчас лето. Впрочем, при хороших условиях он готов цветти до 2-3 раз в год. Любит хороший рассеянный свет, регулярный полив без переувлажнения и пересыхания почвы. Оптимальная температура +18-20 градусов летом и порядка +15 градусов зимой. В теплую зиму на пользу будет рад опрыскиванию из пульверизатора или купанию под душем, правда, исключая период цветения.



– Мама! Я сама украсила елку елочными шарами!
– Конечно, только аккуратней...
– Мама, а где у нас веник и совок?

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый завет вслух. (0+)
- 05.30 Вся Россия. (0+)
- 05.45 Знак равенства. (0+)
- 06.00 И будут двое... (0+)
- 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00 Завет. (0+)
- 09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Шилков. (0+)
- 01.15 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
- 02.10 Завет. (0+)
- 03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)
- 05.30 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)
- 05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.35 «Аладдин». (0+)
- 07.05 «Лягушки». (6+)
- 07.35 «Пёт Пэт». (6+)
- 07.40 «Герой в масках». (0+)
- 08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.20 «Доктор Плюшева». (0+)
- 09.50 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Нико-2». (6+)
- 13.45 «7 гномов». (6+)
- 14.45 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Корпорация монстров». (6+)
- 21.30 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
- 23.20 «Буду дома к Рождеству». (12+)
- 01.05 «Принцесса Льда». (12+)

СЛАС

- 05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Ералаш». (6+)
- 06.55 Чик-зарядка. (0+)
- 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 07.30 Чик-зарядка. (0+)
- 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)
- 08.05 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 08.15 «Турбозавры». (0+)
- 09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
- 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
- 10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
- 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 12.15 «Гормиты». (6+)
- 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 13.10 «Джинглики». (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.10 «Супер4». (6+)
- 14.55 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Король караоке». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
- 16.40 «Йоко». (0+)
- 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 18.15 «Дружба – это чудо». (0+)
- 18.40 «Мончики». (0+)
- 19.20 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 22.30 «Дикие скрипичеры». (6+)
- 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
- 23.25 «ЛВХ – битвы маленьких гигантов». (12+)
- 00.05 «Везуах!» (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 01.50 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)
- 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.30 «Смурфики». (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Спиридана, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».

Св. Симеон Новый Богород

Какие растения украсят Новый год

Рождественская звезда

Она же пуансеттия. А назвали ее так потому, что расцветает она зимой, к новогодним праздникам. Цветы ее невзрачные, в отличие от ярких прицветников, которые, кстати, и принимают за цветы. Красные, розовые, синие, белые, желтые, а также двуцветные. В естественной среде она растет высоким трехметровым кустарником. Нередко любители комнатного цветоводства относятся к пуансеттии как к однолетнему растению. Хотя на самом деле она может радовать своим цветением из года в год. Как только рождественская звезда начнет сбрасывать листья, для ее роста и повторного цветения следует сократить полив и укоротить побеги, оставив порядка 15 см. Затем цветок убирают в прохладное темное место до мая. В мае пуансеттию переносят в хорошо освещенное место и начинают поливы и подкормки. После того, как цветок тронется в рост, его можно пересадить в свежий грунт. С приходом осени, в сентябре – начале октября, пуансеттию убирают на 14-16 часов (включая ночь) в темное место (шкаф, темную комнату, коробку и т.д.) Благодаря этой манипуляции растение начинает закладывать бутоны. С момента появления прицветников за пуансеттией ухаживают как обычно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.15 «Время покажет». (16+)	Вести 20.00 Вести	Вести 08.10 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)	Вести 18.10 «ПЁС». (16+)	Вести 15.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»	Вести 15.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»	Вести 08.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «НОХАЧ». (16+) Обнаружив прослушку в доме отца, Нохач предлагаёт Томасу сделку: Томас помогает выяснить, кто и по чьему приказу установил передатчик, а Нохач рассказывает все, что ему известно об убийце Йохана и Елены. 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 На самом деле. (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) Супруги Мизгиревы обнаруживают в багажнике арендованной ими машины труп мужчины. Оперативники выясняют, что до Мизгиревых машиной пользовался ранее судимый Логашов. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Емельянова запрещает няне преподавать Артёму. 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)	05.00 «Настроение» 08.00 «Ералаш». (6+) 08.10 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+) 09.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 «Мой герой - навсегда». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+) Россия, 2018 г. Острюжетная мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Линда Лазарева. Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живет работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи. 22.00 События 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Звезда с гонором». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Петр Порошенко. Лидер продаж». (16+) 01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+) 02.50 «Он и Она». (16+) 04.20 «Мультифильмы». (0+)	05.05 «ТОПТУНЫ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Мальцева. (12+) 09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) Фомин пытается передать Шелесту важные бумаги по «Стройинвесту», но его устраняет киллер Ольховского. Сам Ольховский дает команду убрать Авдея и повесить подставу с убийством на Шелеста. 10.00 Сегодня 10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что наши разговоры в общественных местах слышат десятки чужих ушей? 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.15 Сегодня 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 01.05 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА».	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Культурный отдых» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Настоящая война престолов» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.55 «Красивая планета» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.20 «Цвет времени» 12.30 «Настоящая война престолов» 13.15 «Красивая планета» 13.30 «ПОХИЩЕНИЕ» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Новости. Подробно» 15.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН» Германия - США, 1992 г. Комедия. В ролях: Ричард Льюис, Шон Янг. 17.05 «Красивая планета» 17.20 «События года» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Линия жизни» 21.00 «Настоящая война престолов» 21.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 22.35 «Людмила Гурченко. Любимые песни» 23.20 «Новости культуры» 23.40 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН» 01.15 «ХХ век» 02.30 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.00 «Уральские пельмени». (16+) 08.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+) 10.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+) США, 2004 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джалил Эндрюс. Еще недавно Миа Термолиполис была простой американской школьницей. 12.55 «ПСИХОЛОГИИ». (16+) 16.30 «Шрэк Третий». (12+) 18.15 «Шрэк навсегда». (12+) 20.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+) Россия, 2017 г. Семейная комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев. В декабре 2017 будет жарко! Новые и хорошо знакомые герои «Ёлок» влюбляются, ссорятся и мирятся, совершают геройские поступки и попадают впросак, лишь бы найти на Новый год родственную душу! 21.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+) 23.35 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+) 01.40 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+) «6 кадров». (16+) 03.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА телеканал	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24 телеканал	МОСКВА 24
05.00 «Известия» 05.40 «СПЕЦНАЗ». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Александр Балуев, Владислав Галкин. Главные герои сериала - бойцы армейского спецподразделения ГРУ. 13.00 «Известия» 13.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) 13.50 «ЧУЖОЙ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.05 «БАРС». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)	06.00 Сегодня утром. (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». (12+) 08.25 «Не факт!» (6+) 09.20 10.05 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+) 19.40 «Легенды космоса» 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Междуд тем» . (12+) 23.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (0+) 03.25 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)	05.05 17.05 22.05 Прав! Да? 06.00 03.20 Медосмотр. (12+) 06.10 07.10 08.00 «СИНУРЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости 08.45 «Соломенный бычок» 09.15 Календарь. (12+) 09.40 18.45 Среда обитания 09.50 Мультфильм. (0+) 10.15 18.05 Моя история. (12+) 11.05 «Не советская история». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТРажение 15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+) 16.00 «Документальный фильм» . (12+) 00.30 «Тайны разведки» . (12+) 01.15 Вспомнить всё. (12+) 01.45 Живое русское слово 02.00 «Земляки» . (12+) 02.50 За строкой архивной...	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+) 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+) 12.15 17.10 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 05.55 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) Классический детектив по бестселлеру Бориса Акунина о приключениях сыщицы-монахини Пелагии, которая наделена необычайной интуицией. 07.30 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Все просто! (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 14.50 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 19.00 Губернатор 360 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 00.10 Губернатор 360 01.10 Самое яркое. (16+)	06.00 04.25 «Раскрывая тайны звёзд» . (12+) 06.50 11.35 01.10 03.40 «Тайны кино» . (12+) 07.45 15.55 «КАИН XVIII». (0+) 09.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+) 11.05 05.15 «Песни нашего кино» . (12+) 12.30 21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 14.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 17.40 «Это было смешно» . (12+) 18.15 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) 23.15 «ВЕСНА». (6+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)
08.55 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.25 «НЕВИДИМКА». (16+)
13.25 «ДЕСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
15.25 «ОБЛИВИОН». (16+)
17.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)
20.10 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)
США, 1989 г. В ролях: Джеймс Белуши, Мел Хэррис, Кевин Тиг
22.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
00.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
02.20 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+)
04.00 «ХАЛК». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.05 «СОС, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДСЯ» (6+)
07.45 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
09.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.40 «ЖАРА». (16+)
13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+)
15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.50 «НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)
22.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
00.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
02.15 «ГОСТИ». (16+)
04.10 «ЮНОБЫ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
05.30 «НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧА!» (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева
20.55 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
СССР, 1968 г.
22.45 Вечер вместе. «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
01.00 «ЁЛКИ-5». (12+)
02.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
05.35 Спросони. (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.30 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
06.55, 07.55, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 09.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.25, 12.25, 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
13.20, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+)
14.15 «ШИК» (16+)
Франция, 2014 г. В ролях: Фанни Ардан, Марина Хэндс, Эрик Элмосини, Лоран Стокер, Катрин Осламен
16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
4 сезон. Серии. США, Великобритания, 2018 г.
05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
02.45 «ГЕНЕЙ». (16+)
04.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
06.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
08.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
09.40 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
11.15 «БУНТАРКА». (16+)
12.50 «ПРИРОДЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
14.20 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
15.50 «ТРОПЫ». (16+)
17.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
19.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
20.30 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)
Боевик, США, 1990 г.
22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
02.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
05.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
07.30 «НАПАРНИК». (12+)
09.05 «15 СУТОК». (16+)
10.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
14.10 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.55 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
17.35 «ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.15 «ПАТЕНТ». (16+)
20.50 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.30 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.15, 01.40, 03.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
02.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
04.05 «ДЖИНГЛИ ЗОВУТ: В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
09.30 «УХОД В ПАРИЖ». (16+)
11.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
13.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
16.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)
17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «СКАМЕЙКА ЗАПСЫША». (16+)
21.05 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
23.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
23.20 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
09.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)
03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-8». (16+)
12.00, 04.00 «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Марина Александрова, Мария Миронова
20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
06.00 «ТЯБЯ НИКОМУ НЕ ОДДАМ». (16+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
Драма, комедия, Франция, 1998 г.
13.25, 21.25, 05.25 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
14.25, 22.25, 06.25 «СОБЛАЗН». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2019 г.
16.05, 00.05, 08.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Великобритания, 2015 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 08.45, 13.15, 16.55 Проект мечты. (12+)
09.20 Я садовником родился. (12+)
09.35 Безопасность. (12+)
10.05 Прогулка по саду. (12+)
10.40 Соусы. (12+)
10.55 Занимательная флористика. (12+)
11.15 Сад своими руками. (12+)
11.45 Частный сектор. (12+)
12.15 Мастер. (12+)
12.45 Хозяин. (12+)
13.45 Школа дизайна. (12+)
14.15 Преданья старины глубокой. (12+)
14.45 Сам себе дизайнер. (12+)
15.05 Праздники в доме. (12+)
15.35 Мастер-садовод. (12+)
15.50 Мегабанщики. (12+)
16.25 Милости просим. (12+)
17.25 Садовый доктор. (12+)
17.40 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Старые дачи. (12+)
18.30 Сельские профессии. (12+)
19.00 Семейный обед. (12+)
19.35 История усадеб. (12+)
20.05 Керамика. (12+)
20.25 Топ-10. (12+)
20.55, 21.10, 23.10 Огород круглый год. (12+)
21.25 Готовимся к зиме. (12+)
21.40 Домашняя экспертиза. (12+)
22.10 Сравнительный анализ. (12+)
22.40 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
23.40 Искатели приключений. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.25 Камский спиннинг. (16+)
07.55 Охота в Беларусь. (16+)
08.25 Территория льда. (16+)
08.55, 11.30 Охота: собачья работа. (16+)
09.30, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
10.00, 16.15 Уральская рыбалка. (12+)
10.30, 16.15 Охотничьи меридианы. (16+)
11.00, 22.45 Морская охота. (16+)
12.35, 16.45, 19.50 Рыбалка в России. (16+)
13.05 Зимняя рыбалка в Приволожье. (12+)
13.25, 13.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)
13.55 Сезон охоты. (16+)
14.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.55 Какая дичь! (12+)
15.10 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
15.30 Мастер-класс. (16+)
17.15 Первый лед - последний лед. (12+)
17.30 Один день из жизни. (16+)
18.00 Люди дикого севера. (16+)
18.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
19.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
20.55 Охота в Приволжье. (16+)
21.25 Рецепты старого Филифа. (16+)
21.45 Мир рыболова. (12+)
21.15, 23.45 Блондинка на охоте. (16+)
21.55 Спрэс-курс. (12+)
22.15 Хатха-йога. (12+)
23.15 Охота и рыбалка в. (12+)
- 00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
- Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей.
- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dryap. (12+)
04.15, 16.15, 08.45 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaTtro. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
14.30, 22.30 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.
- 16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaBever. (6+)

ЖИВИ!

аналогичные

ANIMAL PLANET

- 06.00 Рай для шимпанзе. (12+)
06.25 Большие кошки Кении. (12+)
07.15 Адская кошка. (12+)
08.07 Невероятные бассейны. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
09.55, 10.20, 10.50 Знакомство с ленивцами. (12+)
11.15, 11.45, 12.10 Знакомство с орангутангами. (12+)
12.40 Большие кошки Кении. (12+)
13.35 Невероятные бассейны. (12+)
14.30 Адская кошка. (12+)
15.25 Живой или вымерший. (16+)
16.20 Дикая Австралия. (16+)
17.15 Животный мир Дубая. (12+)
18.10 Невиданные Аппалачи. (12+)
19.05 Неизвестный Индокитай. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 В ритме Хендersonов. (12+)
21.55 На свободу с питбулем. (16+)
22.50 Я живой. (16+)
23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)
00.40, 01.05 Удивительный мир животных. (12+)
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)
02.20 Большие кошки Кении. (12+)
03.10 На свободу с питбулем. (16+)
04.00 Я живой. (16+)
04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)
- 06.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
06.50 Махинары. (12+)
07.40 Мятежный гараж. (12+)
08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)
09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+)
10.14, 11.06, 11.58, 12.50 Как устроена Вселенная. (12+)
13.45, 14.10, 14.50 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинары. (12+)
15.35 Мятежный гараж. (12+)
16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+)
17.25 Чего могло пойти не так? (16+)
18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинары. (12+)
21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.55 Как устроена Вселенная: на заре жизни. (12+)
23.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
00.40 Гений автодизайна. (12+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.15 Мятежный гараж. (12+)
03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)
03.45, 04.10 Как это устроено? (12+)
04.30 Как устроена Вселенная. (12+)
05.15 Что могло пойти не так? (16+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Любовь в скорой. (16+)
07.15 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)
10.00 Маленькая пара. (12+)
10.55 Добро пожаловать в Платиль. (12+)
11.50 Любовь в скорой. (16+)
12.45 Лицяния кожа. (18+)
13.40 Миссия «Ресторан». (12+)
14.35 Рождество опасно для здоровья. (16+)
15.30 Украденная красота. (16+)
15.55 Люди-бабочки. (16+)
16.25 Поместья

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.35 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) 07.50, 09.45, 11.40, 15.50 Новости 07.55 Мастер спорта с Максимом Троянским. (12+) 08.05 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (6+) 09.15 Играем за вас! (12+) 09.50, 11.45, 23.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+) 15.30 Золотая молодежка. (12+) 15.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Казани 17.55 Вид сверху. (12+) 18.25 Мир бильярда. (12+) 18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Казани 21.00 Страна. Live. (12+) 21.20 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Чехия - Россия. (0+) 02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 03.50 Хоккей. «Кубок Шпенглера». (0+)

EUROSPORT II

01.00, 01.30, 02.00, 09.00, 10.00, 10.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. (6+) 02.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+) 03.30, 07.00, 08.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+) 09.15 Играем за вас! (12+) 09.50, 11.45, 23.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+) 12.00, 12.30, 13.00, 19.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) 11.00, 11.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Гонка преследования. (12+) 13.40, 14.15, 15.00, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. (12+) 16.00, 17.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+) 20.20 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гарден. Мужчины. (12+) 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. (12+) 22.10, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. Мужчины. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+) 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) Голосуй и смотри! 06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+)

12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 13.00, 16.00, 00.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 14.00 R'n'B чарт. (16+) 15.05 Битва фанклубов. (16+) 18.25 Лайкер. (16+) 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 20.00 Big Love Show-2019. (16+) 01.05 10 sexy. (16+) 01.55 Несприннер. (16+) 04.00 Наше. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «10 друзей кролика». (0+) 09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 11.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Гонка преследования. (12+) 13.40, 14.15, 15.00, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. (12+) 16.00, 17.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+) 20.20 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гарден. Мужчины. (12+) 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. (12+) 22.10, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. Мужчины. (12+)

МУЛЬ

05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+) 05.25 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+) 05.45 «Аладдин». (0+) 06.10 «Тимон и Пумба». (6+) 06.35 «101 далматинец». (6+) 07.05 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Лёш Пэт». (6+) 07.40 «Герои в масках». (0+) 08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 09.20 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 09.50 «ЛУПС». (0+) 12.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+) 13.55 «Кид vs Кэт». (6+) 14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Университет монстров». (6+) 21.35 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+) 23.40 Правила стиля. (6+)

ДЕТСКИЙ

07.08, 08.34, 12.18, 16.21, 21.06 Мультифильмы. (6+) 08.00 «4 машинки». (0+) 08.08 «Грузовичок Лёва». (0+) 08.13 «Смарта и чудо-сумка». (0+) 08.22 «Жила была царевна». (6+) 08.27 «Раскраска». (0+) 08.52, 11.57, 16.05, 16.37, 17.29, 21.25, 22.15 Мультифильмы. (0+) 09.30, 15.37, 17.01, 20.31 «Смешарики». (0+) 10.00, 13.59 Тайны сказок. (6+) 10.30, 14.28, 17.58 «Друзья. Приключения медвежата». (6+) 10.58, 14.57, 18.29 «КОСМО». (6+) 11.27, 15.23, 18.53 «Облачата». (0+) 11.40, 20.14 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 12.38 «Веселая карусель». (0+) 12.53, 19.06 Цирковая семья. (12+) 13.18, 19.31 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+) 13.45, 19.58 «Летающие звери». (6+) 22.02 Королева стиля. (6+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «Оранжевая корова». (0+) 07.00, 17.50, 21.30 Доктор Малышкина. (0+) 07.05 «Лингвинёнок Пороро». (0+) 08.00 Простая арифметика. (0+) 08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+) 09.00 «Рев и заводная команда». (0+) 09.30 Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+) 09.45, 19.40 «Смешарики». (0+) 11.30 «Союзмультфильм». (0+) 12.00, 16.00 Давайте рисовать! (0+) 12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 13.55 Мой музей. (0+) 14.00 «Царевны». (0+) 16.25 «Дамша - путешественница». (0+) 17.40 «Куктики». (0+) 19.20 «Трио!». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 21.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.00 «Йоко». (0+) 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+) 05.25 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+) 05.45 «Аладдин». (0+) 06.10 «Тимон и Пумба». (6+) 06.35 «101 далматинец». (6+) 07.05 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Лёш Пэт». (6+) 07.40 «Герои в масках». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) 08.15 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Майдодыр». (0+) 09.55 «Золушка». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Джинглики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.55 «Фиксики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба - это чудо». (0+) 18.40 «Мончики». (0+) 19.20 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуха!». (6+) 00.50 «Смешарики». (0+) 01.10 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

КИРСАБ

05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Ералаш». (6+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) 08.15 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Майдодыр». (0+) 09.55 «Золушка». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Джинглики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.55 «Фиксики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба - это чудо». (0+) 18.40 «Мончики». (0+) 19.20 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуха!». (6+) 00.50 «Смешарики». (0+) 01.10 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Ералаш». (6+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.40 «Рики Зум. Полный вперед!». (0+) 08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+) 08.15 «Турбозавры». (0+) 09.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Майдодыр». (0+) 09.55 «Золушка». (0+) 10.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 10.55 «Свинка Пеппа». (0+) 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 12.15 «Горимити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.10 «Джинглики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.55 «Фиксики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Семейка Бегемотов». (0+) 16.40 «Йоко». (0+) 17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 18.15 «Дружба - это чудо». (0+) 18.40 «Мончики». (0+) 19.20 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+) 23.25 «ЛВХ - битвы маленьких гигантов». (12+) 00.05 «Везуха!». (6+) 00.50 «Смешарики». (0+) 01.10 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 02.40 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

10.00, 10.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+) 11.00 Половна. Цикл: Встреча. (0+) 11.30 Деревенская община. Цикл: Небо на Земле. (0+) 12.00, 00.50 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 15.30 «ЧАКЛУН и РУМБА». (16+) 17.15 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+) 17.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+) 22.30 В поисках Бога. (0+) 23.00 Res Publica. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.15 Дом особенных людей. Цикл: Хранители. (0+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения,
Марддрия и Ореста.

Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Марддрия, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмч. Владимира, Александра, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Емилиана, Василия пресвитеров. Рождественский пост.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу. Св. Иоанн Кронштадтский

Две блондинки поехали в лес за ёлкой, 7 часов искали, заблудились. И одна говорит: «Всё, я устала, давай без игрушек возьмём...»

СТРАНА СОВЕТОВ

Каждый год во всех квартирах нашей страны режиссеры-любители снимают новые серии популярной саги «Коты против ёлок». Новогодние ёлки лишают покоя не только питомцев, но и самых маленьких наших домочадцев.

Одно ли уберечь детей и животных от неприятностей, а праздничную елку – от разорения?

Защита от малышей

ЕЛКА В ДЕТСКОМ МАНЕЖЕ. Установив елку в детский манеж, вы можете не волноваться, что малыш уронит на себя деревце или разобьет игрушки. Высокие бортики манежа предотвратят нежелательные контакты. Чтобы манеж выглядел нарядно, изнутри его можно украсить светящимися гирляндами, а снаружи – фетровыми снежинками.

НАДУВНАЯ ЕЛКА. Неожиданный, но самый практичный и безопасный вариант – надувная елка. Приобрести ее можно, заказав в компании, которая занимается декором и рекламой, или в китайском интернет-магазине. Такие елки изготавливаются из полизестера, продаются вместе с насос

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
18.30 «Человек и закон». (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	08.00 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)	16.25 Следствие вели... (16+)	15.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»	06.00 Ералаш. (0+)	22.15 «ОДИН ДОМА-3». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.25 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Прямой эфир 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.35 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 Премьера. «История Эллы Фицджеральд». (16+) 02.10 Дискотека 80-х. (16+) 04.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». Новогодний финал. (16+) 00.25 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осинова, Анатолий Руденко. Кто поможет разрубить узел, в котором сплелись судьбы двух женщин, претендующих на одну маленькую девочку?	06.00 «Настроение» 08.00 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+) 09.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+) 13.25 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+) 17.50 События 18.20 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+) 20.15 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+) Украина, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Марьянов, Екатерина Юдина. Бизнесмен Игорь Заворотный знакомится с очаровательной Вероникой - девушкой по вызову. Вскоре он понимает, что не хочет расставаться с ней. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+) 01.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 02.50 Петровка, 38. (16+) 03.05 «ЗАЙЧИК». (0+) 04.50 «Актёрские судьбы». (12+)	05.05 «ТОПТУНЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.05 Доктор Свет. (16+) 09.00 «ВETERAN». (16+) Павел Новиков, ветеран одной из локальных войн, несколько лет назад бежал из плена. Каждую ночь ему снятся сны о войне. 10.00 События 10.20 «ВETERAN». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЕС». (16+) В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский. Подозрение падает на жену бизнесмена Веру, которая может мстить ему за частые измены. Однако спустя некоторое время Веру убивают тем же самым способом. 19.00 События 19.40 «ПЕС». (16+) 23.10 Церемония вручения Национальной премии «Радиомания-2019». (12+) 00.55 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+) 02.55 Квартирный вопрос. (0+) 03.55 «Незаменимый». (12+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Культурный отдых» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Настоящая война престолов» 08.25 «Легенды мирового кино» 08.55 «Красивая планета» 09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «ХХ век» 12.10 «Мы - цыгане» 13.35 «Цвет времени» 13.45 «ШУМИ ГОРОДОК» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА» США, 1987 г. Триллер. «Роман в камне» 17.05 «Линия жизни» 18.00 «Первые в мире» 18.15 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОБОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Линия жизни» 20.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 22.15 «Линия жизни» 23.10 «Новости культуры» 23.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА» 01.00 «ХХ век» 02.00 «Живая природа Кубы»	20.00 «ЁЛКИ 1914». (6+) Россия, 2014 г. Рождественская комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Евгения Брик. Сто лет назад, Российской империи... Рождественские гуляния, роскошные балы и скромные праздники, титулованные дворяне и обычные крестьяне - всё было по-другому, за исключением... праздника. 22.15 «ОДИН ДОМА-3». (12+) США, 1997 г. Семейная комедия. В ролях: Алекс Д. Линц, Олеク Крупа, Риа Килстедт, Ленни фон Долен, Дэвид Торnton, Хэвиленд Моррис. Четверо преступников украли микросхему и спрятали её внутри игрушечной машинки.		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24
05.00 «Известия» 05.20 «СНАЙПЕРЫ». (16+) Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черны. Познакомились советская десятиклассница Катя с немецким юношей Александром. И возникло между ними чувство, помешать которому, казалось, ничто не могло. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и СССР. 09.00 «Известия» 09.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧУЖОЙ». (16+) 19.30 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.55 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости «Рыбий жир». (6+) 08.55 10.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.00 13.30 14.05 15.55 18.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+) 20.00 21.30 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+) 23.10 Десять фотографий. (6+) 00.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+) 02.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 03.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 05.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА»	05.05 18.30 23.50 Жалобная книга. (12+) 05.30 18.05 Служу Отчизне! 06.00 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 08.45 «Сказка старого дуба» 09.15 Календарь. (12+) 09.40 Среда обитания. (12+) 09.50 Мультфильм. (0+) 10.15 Вспомнить всё. (12+) 10.45 От прав к возможностям. (12+) 11.05 00.20 «Семь невест ефрейтора Збруева» 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение 15.15 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+) 17.05 Гамбургский счет. (12+) 17.30 Домашние животные 22.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+) 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+) 10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+) 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+) 11.20 ГОСТ. (12+) 11.45 15.15 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+) 12.15 05.30 Доктор 24. (12+) 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.20 Спорная территория. (12+) 20.00 03.00 Вечер. (16+) 23.30 01.30 Рейд. (16+)	05.00 Самое яркое. (16+) 06.05 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 07.30 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+) 11.00 Губернатор 360 12.00 Новости 360 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 15.00 Все просто! (12+) 16.00 Новости 360 16.20 ИнДизайн. (12+) 17.25 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 00.10 Самое яркое. (16+)	06.00 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 06.50 11.45 00.50 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+) 07.40 11.15 «Песни нашего кино». (12+) 08.15 16.05 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+) 09.35 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) 12.35 21.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 14.20 14.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 17.30 «Это было смешно». (12+) 18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  23.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+)	  03.00 «ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ». (16+)	  22.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+)	  20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	  06.00 «КУЛИНАР». (16+)	  06.00 «Вся правда про...» (12+)	  07.05 Все на Матч!	  23.05 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 «Документальный спецпроект». (16+) 23.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+) 01.00 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». (18+) 03.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 15.00 Комеди Клаб. (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Новый Мартиросян. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «Симпсоны в кино». (16+) 03.00 «ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ». (16+) 04.25 Комеди Клаб. (16+) 05.15 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшись». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшись». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+) Гонконг, 2006 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку, Мэттью Медведев. Трое воришек-неудачников пытаются поправить свои дела банальным киднеппингом. Тем более, что сумма, маячившая в их сладких грехах, более чем внушительная - тридцать миллионов долларов, правда гонконгских. Дело кажется простым...	06.00 «Дорожные войны». (16+) 07.30 «Остановите Витю!» (16+) 09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 14.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 16.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+) 19.00 «ЛАРА КРОФТ. РАХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) Великобритания, Германия, США, Япония, 2001 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт, Йен Глен, Ноа Тэйлор, Дэниел Крэг.	06.00 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) 07.00, 08.55, 13.20, 16.15, 20.00 Новости 07.05, 13.25, 16.20, 20.05, 23.30 Все на Матч! 09.00, 00.15 Спорт-2019. (0+) 10.45, 19.30 Специальный репортаж. (12+) 11.05 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Трансляция из Чехии. (0+) 14.00 Хоккей. Канада - США. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Трансляция из Чехии. (0+) 17.00 Хоккей. Словакия - Казахстан. Пр.тр. 21.00 Хоккей. Германия - США. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Антверпен» - «Андерлехт». Чемпионат Бельгии. (0+) 04.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Александр Пашков, Михаил Кришталь, Виталина Библив. 23.05 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (16+) 01.55 «Присяжные красоты». (16+) 04.20 «Тест на отцовство». (16+) 05.10 «Замуж за рубеж». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)			



СВЕЖИЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 ДЕКАБРЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страницам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, над созданием которых вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам на страницах «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook», ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ»

странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.

Удачи на грядках и отличной подготовки к следующему дачному сезону!

Алсу Идрисова, главный редактор газеты «ДАЧА»

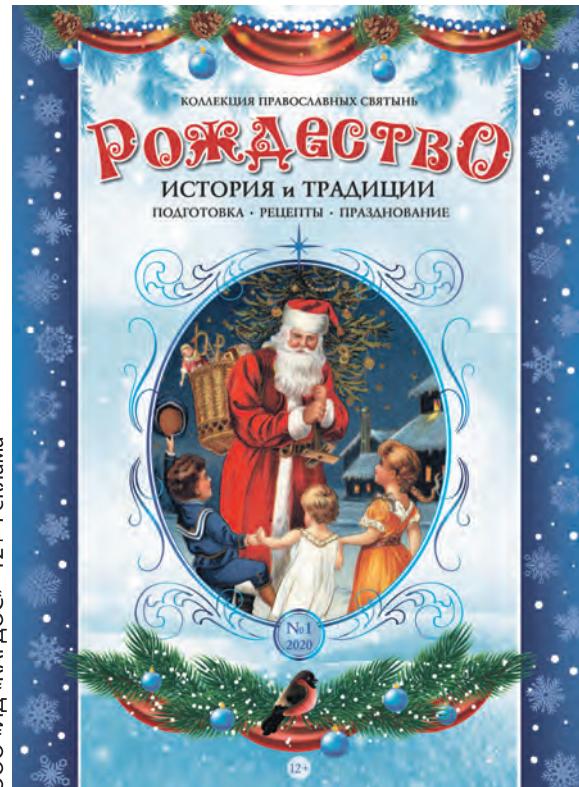
Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях!
ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

КОЛЛЕКЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫНЬ



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
07.55 «ТРИСТАН И ИЗОНЬДА». (12+)
10.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
12.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)
14.15 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
15.50 «ДЕЯТВИКИ». (16+)
17.40 «ХАЛК». (16+)
20.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
21.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мilla Йовович, Гари Олдман
00.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
02.20 «ДЕТСДАВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
04.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

TV 1000

- 07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.50 «ЭЛАСТИКО». (16+)
11.35 «ЁРННАЯ ВОДА». (16+)
13.45, 14.40 «АПОСТОЛ». (16+)
15.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)
16.00 «Любовь в ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
17.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.50 «МАМЫ-3». (12+)
Россия, 2014 г.
23.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
01.45 «ЦАРЬ». (16+)
04.05 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!» (12+)
05.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
13.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
20.40 Вечер вместе. «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
СССР, 1964 г. В ролях: Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов, Олег Борисов, Анатолий Папанов
22.20 Вечер вместе. «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
00.55 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
02.30 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+)
03.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 05.30 Спросони. (12+)
06.25, 09.50 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
07.20, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.20, 09.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.50, 11.50 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
12.45, 17.05, 03.30, 04.30 Холостяк. (16+)
13.40 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЮЮ». (16+)
20.00 «ПОЛОБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
21.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
02.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.35 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
06.05 «ТРОПЫ». (16+)
07.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
09.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
10.45 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)
12.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
14.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
15.45 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.25 «БУНТАРКА». (16+)
19.00 «ПРИРОДНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
20.30 «БАНДИТЫ». (16+)
Комедия, драма, криминал, мелодрама, США, 2002 г.
22.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «Любовь под ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
03.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
07.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
08.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
10.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
12.15 «ПАТЕНТ». (16+)
13.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.35 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
17.35 «ЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
Сериал, Драма, Россия, 2006 г.
23.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
02.20 «ГОРБУН». (6+)
04.40 «СУПЕРМОЗ». (16+)
06.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
08.55 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
10.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
11.55, 13.40 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
15.20 «ЛАССИКИ». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
Драма, приключения, СССР, 1958 г.
19.00, 20.20, 21.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
Криминал, детектив, СССР, 1978 г.
23.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
08.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дунаев, Василина Юковец, Александр Панкратов-Черный
18.00 ЯнаСупер. (16+)
20.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТЬ». (16+)
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)
05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 16.00, 00.00 «Любовь КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЁВЫ». (16+)
14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
20.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.
22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
04.00 «ПОРРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
06.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)

ХОДА ОИ РЫБАЛКА

- 06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
03.10 «РАНЕТКИ». (16+)
04.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.00, 12.55, 20.45 Проект мечты. (12+)
09.30 Школа дизайна. (12+)
10.00 Преданья старины глубокой. (12+)
10.30 Закуски. (12+)
10.50 Сам себе дизайнер. (12+)
11.05 Праздник в доме. (12+)
11.35 Мастер-садовод. (12+)
11.55 Мегабанщики. (12+)
12.30 Милости просим. (12+)
13.30 Садовый доктор. (12+)
13.45 Старые дачи. (12+)
14.15 Сельские профессии. (12+)
14.50 Семейный обед. (12+)
15.20 История усадеб. (12+)
15.55 Керамика. (12+)
16.10 Топ-10. (12+)
16.40, 16.55, 19.00 Огород круглый год. (12+)
17.10 Готовимся к зиме. (12+)
17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
18.00 Справительный анализ. (12+)
18.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
19.30 Искатели приключений. (12+)
20.00 Инструменты. (12+)
20.15 Я - фермер. (12+)
21.15 Идите в баню. (12+)
21.35 Дачная энциклопедия. (12+)
22.05 Приглашайте в гости. (12+)
22.25 Фитокосметика. (12+)
22.40 Чудеса на ёлке. (12+)
23.10 Идеальный сад. (12+)
23.45 Стройплощадка. (12+)

ХОДА ОИ РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 07.45 Зов предков. (16+)
08.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
08.45 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)
09.00, 11.50 Охота: собачья работа. (16+)
09.30, 12.20 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
10.05, 15.45 Уральская рыбалка. (12+)
13.35, 16.15 Охотничий меридаины. (16+)
11.05, 22.55 Морская охота. (16+)
11.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
12.55, 16.45, 20.15, 23.55 Рыбалка в России. (16+)
13.25 Один день из жизни. (16+)
13.55 Люди дикого севера. (16+)
14.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
17.15 На рыбалку с охотой. (12+)
17.50 Охота в Приволжье. (16+)
18.20 Рецепты старого тифлиса. (16+)
18.35 Мир рыболова. (12+)
19.05 Блондинка на охоте. (16+)
19.40 Охота и рыбалка в. (12+)
20.50 Технология зимнего клева. (12+)
21.20 Горная охота на корякского и чукотского снежного барана. (16+)
21.55 Норвежская рыбалка. (12+)
22.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
23.25 Хватка Хищника. (16+)

ANIMAL PLANET

- 00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, зарядиться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaТро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан.
16.15 Дыхательные практики. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Рай для шимпанзе. (12+)
06.25 Большие кошки Кении. (12+)
07.15 Аджская кошка. (12+)
08.07 Невероятные бассейны. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
09.55 Животный мир Дубая. (12+)
10.20 Большие кошки Кении. (12+)
13.35 Невероятные бассейны. (12+)
14.30 Аджская кошка. (12+)
15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.00 Неизвестные острова: Япония: край противоположностей. (12+)
17.15, 18.10 Заповедная Аляска. (12+)
19.05 Проект «Гризли». (16+)
20.00 Маленькие гиганты. (12+)
20.30 Секреты природы: Ползучие воры. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
21.55 На свободу с питбулем. (16+)
22.50 Я живой. (16+)
23.45 Дикая Австралия. (16+)
00.40 Будни ветеринара. (12+)
01.30 В ритме Хендersonов. (12+)
02.20 Большие кошки Кении. (12+)
03.10 На свободу с питбулем. (16+)
04.00 Я живой. (16+)
04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

TLC

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Любовь в скорой. (16+)
07.15 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)
10.00 Рождество опасно для здоровья. (16+)
10.55 Украянская красота. (16+)
11.20 Люди-бабочки. (16+)
11.50 Любовь в скорой. (16+)
12.45 Лицянья кожа. (18+)
13.40 Миссия «Ресторан». (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
16.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
17.20 Оденься к свадьбе. (12+)
18.15 Дом с подвохом. (12+)
19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)
20.05, 04.26 Лицянья кожа. (18+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)
23.00 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
23.55, 03.14 Монстры внутри меня. (16+)
00.50 Пять с плюсом. (12+)
01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)
04.01 Дом в Скалистых горах. (12+)
05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.10 Кабул. Рождение группы «А» и «Б». (12+)
09.40 Время. (16+)
11.15 Беременна в 16. (16+)
11.15 Король десертов. (16+)
8 опытных кулинаров скрестятся в схватке за титул Короля десертов! Вместо штапа у них кулинарные шприцы, а по их венам течет раскаленный шоколад. Удержаться и не покорить этого шоу просто невозможно.

PETRO

- 01.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)

02.45, 06.00, 13

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)	00.00, 01.10, 02.10 Велоспорт. Обзор. (12+)	03.10, 03.30, 04.00, 04.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
07.50, 11.40, 13.55, 15.25 Новости	05.00, 06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планца. (6+)	07.00, 07.45, 22.05, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. (0+)
11.45 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Чехия - Россия. (0+)	08.00 «Роботы-поезда». (0+)	09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.20, 22.45 Страна смотрит спорт. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.45, 19.10 Страна. Live. (12+)	12.00, 13.00, 14.00 Теннис. Обзор. (6+)	12.00, 13.00, 14.00 Теннис. Обзор. (6+)
15.05 Западный русл. ЦСКА в Калининграде. (12+)	15.05, 16.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)	15.05, 16.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)
15.30, 17.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	17.00 Стрельба. Обзор сезона. (6+)	21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Прямая трансляция	21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)	23.00 «Нильь». (0+)
22.15 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)		
23.15 «Победы-2019». Фехтование. Чемпионат мира. (0+)		
00.45 Смешанные единоборства. PROF.C. (16+)		
03.25 Ride The Planet. (12+)		
03.50 Хоккей. (0+)		

МУЗЫКА

MUZ-TV	
05.00, 18.25, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.25 Отпуск без путевки. (12+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	12.30 Лайкер. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 MUZ-TV чарт. 20 лучших клипов 2019 года. (16+)
06.55, 10.00, 15.55, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)	16.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. 10 лучших клипов 2019 года. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.05 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.40 Партийная ZONA. Лучшее. (16+)
	22.40 Танцы! Ёпка! MUZ-TV! (16+)
	02.20 Несприннер. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

Рыбы	19.02 – 20.03
Хорошее время для подведения итогов, чем Рыбы с упоением и займутся. Можно строить планы, а вот глобальные начинания лучше отложить на январь будущего года. Неделя подходит для общения с друзьями. Обязательно навестите родственников.	

Рак	22.06 – 22.07
Неделя для Раков обещает быть тихой и спокойной. Если, конечно, сами вы не станете настойчиво искать приключений и вмешиваться в дела, которые вас не касаются. Хорошее время, чтобы преобразить дом к праздникам, немного поиграть красками в интерьере.	

Скорпион	24.10 – 22.11
Звезды советуют Скорпионам при решении любых проблем опираться на помощь и советы друзей. Они не подведут. А проекты, начатые совместно с людьми, которым вы всецело доверяете, увенчаются непременным успехом. Не скрывайте от любимого свои чувства.	

Козерог	22.12 – 20.01
Козероги постараются вникнуть во все, что происходит вокруг. Похвальное стремление, если оно не перерастет в навязчивое желание влезать в чужие дела, добавляя своим поведением головной боли окружающим. Займитесь лучше приятными хлопотами по подготовке к новогодним торжествам.	

Овен	21.03 – 20.04
Овнам, которым необходимо принять важное решение, звезды советуют руководствоваться исключительно прагматическими соображениями. Время будет способствовать и финансовому благополучию. Щедрее делитесь с близкими позитивными эмоциями.	

Лев	23.07 – 22.08
Львам звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции, она не обманет. Если вы человек творческий, успех вас ждет в любых делах и проектах, где можно проявить фантазию и неординарность мышления. Самое время для дружеских встреч и семейных бесед.	

Телец	21.04 – 21.05
У Тельцов появится отличный шанс воплотить в жизнь все свои планы. Но только если для этого не придется взаимодействовать с неприятными вам людьми, в противном случае конфликта будет избежать трудно. Отличное время, чтобы с домочадцами сделать уборку.	

Дева	23.08 – 23.09
Девы жаждут отдохнуть и немножко развлечься. Не самое подходящее время для лени – предупреждают звезды. Еще немного нужно потрудиться, чтобы жизнь вошла в спокойное, стабильное русло. Хорошая неделя для шопинга, но глобальных трат пока лучше избегать.	

Близнецы	22.05 – 21.06
Хорошее время для Близнецов, чтобы начать важное дело или проект. Результаты начнут вас радовать сразу. Отношения, которые завяжутся на этой неделе, окажутся весьма удачным. Помните, сейчас не время «играть мускулами» в отношениях с близкими.	

Весы	24.09 – 23.10
Чтобы обрести финансовую независимость и жизненную стабильность, Весам придется еще немножко потрудиться. Но и о нуждах семьи забывать не стоит. Ваша помощь может понадобиться кому-то из домочадцев – не отказывайте, вы сейчас нужны близким.	

Стрелец

23.11 – 21.12

	Целеустремленность и упорство Стрельцов помогут успешно справиться с любым объемом работы и в любой сфере жизни. Неделя обещает и массу разнообразного общения, перспективных и просто приятных знакомств. Сплошная романтика будет царить в любовных отношениях.
--	---

Водолей

21.01 – 18.02

	Водолеи почувствуют необъяснимое беспокойство. Суета появится во всех ваших действиях, за какое бы дело вы ни взялись. Слегка умерив активность, вы сумеете избежать досадных промахов и ошибок. А вот где совершенно не стоит бездействовать, так это в любви.
--	---

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Реклама

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.30 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Ералаш». (6+)	12.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+)	05.45 «Русалочка». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	06.35 «101 далматинец». (6+)	07.40 «Рики Зум. Полный вперед!» (0+)	15.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Барбоскины». (0+)	17.05 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.35, 13.55 «Пес Пэт». (6+)	09.20 Букварий. (0+)	19.00, 00.45 Завет. (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	07.40, 10.55 «Герои в масках». (0+)	«Букварий» – это программа о том, как научиться читать!	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.35 «Четверо в кубе». (0+)	21.30, 01.40 Новый день. Новости на СЛАСЕ. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)	Четыре веселых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебросила Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
11.00, 15.15, 20.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)	09.20 «Доктор Плюшев». (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	23.30 Дирижер духа. (0+)
11.20, 15.20, 21.30 Детский	Спасение зверя. (0+)	О приключениях Лунтика, удивительного пуштского существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.	00.30 День Патриарха. (0+)
12.00, 21.34 Мультфильмы. (0+)	09.50 «Изысканная Энси Кленси». (0+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	01.30 Не от мира сего. Цикл: Русские праведники. (0+)
13.00, 18.00 «Синий кот». (0+)	10.20 «Удивительная Ви». (6+)	Комедийный мульти сериал о приключениях отважных жителей ЛЕГО Сити!	11.30 Дивеевские новомученицы. Цикл: Русские праведники. (0+)
14.00, 19.00 «Синий кот». (0+)	12.00 «СНЕЖНАЯ ПЛЯТРКА». (0+)	13.15 «Жила-была царевна». (0+)	02.40 И будут двое... (0+)</

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	09.20 Пятеро на одного	08.55, 11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА», (12+)	13.00 Поедем, поедим! (0+)	14.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»	12.45 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	05.25 Марш-бросок. (12+)	04.50 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 «Библейский сюжет»	06.00 Ералаш. (0+)	
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.15 По секрету всему свету	05.50 Мультипарад. (0+)	05.35 «СПОРТЛОТО-82». (0+)	07.05 «Мультифильмы»	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.40 Местное время. Суббота.	06.50 «ВИЙ». (12+)	07.25 Смотря. (0+)	08.25 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОБОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	09.20 Пятеро на одного	08.20 Большое кино. (12+)	08.00 Сегодня	09.40 «Телескоп»	07.40 «Три кота». (0+)	
10.15 Премьера. «Михаил Боярский. «Много лет я не сплю по ночам». (12+)	10.10 Сто к одному	08.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)	10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»	08.05 «Царевны». (0+)	
11.15 «Теория заговора». (16+)	11.00 Вести	11.30 События	08.45 Кто в доме хозяин? (12+)	11.40 «Живая природа Кубы»	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.20 Вести.	11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	09.25 Едим дома. (0+)	12.35 «Искатели»	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	
12.15 «Михаил Боярский. Один на всех». (16+)	11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)	14.30 События	10.00 Сегодня	13.25 «Линия жизни»	10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
15.25 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Прямой эфир	13.50 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)	14.50 Петровка, 38. (16+)	10.20 Главная дорога. (16+)	14.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»	10.55 «УБРАТЬ ПЕРИСКОП». (0+)	
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.00 Привет, Андрей! (12+)	15.00 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	11.00 Еда живая и мёртвая. (16+)	СССР, 1979 г. Мюзикл. В ролях: Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Игорь Старыгин, Валентин Смирнитский. Четверо друзей-мушкетеров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство со всеми кардиналом Ришелье и коварной Миледи, а главное - наслаждаются жизнью.	12.45 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)	
19.35 Сегодня вечером. (16+)	20.00 Вести в субботу	17.00 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	18.30 «Большая опера-2019. Гала-концерт»	14.45 «Кунг-фу Панда». (0+)	
21.00 Время	21.00 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (12+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	13.00 «Поедем, поедим!» (0+)	20.35 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»	16.30 «Кунг-фу Панда-2». (0+)	
21.20 Сегодня вечером. (16+)	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Щукина, Наталия Селиверстова. Школьные подруги Алёна, Наташа и Марина всю жизнь вместе. Они привыкли доверять и поддерживать друг друга в горе и в радости.	22.15 «Прощание. Николай Каракенцов». (16+)	14.00 Своя игра. (0+)	США, 2008 г. Драма. В ролях: Филип Сеймур Хоффман, Кэтрин Кинер, Сэди Голдштейн. Директор театра в творческом кризисе пытается разобраться со своей жизнью и окружающими его женщинами.	18.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)	
23.00 ПРЕМЬЕРА! «НАЙТИ СЫНА». (16+)	01.30 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (12+)	23.05 «90-е. Выпить и закусить». (16+)	16.00 Сегодня	23.20 «Клуб 37»	22.00 «ЁЛКИ 1914». (6+)	
00.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (6+)		23.55 «Советские мафии». (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	00.25 «ВОЛГА-ВОЛГА»	00.15 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)	
02.55 Дискотека 80-х. (16+)		00.45 «Советские мафии». (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	02.05 «Искатели»	02.00 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР».	
5	5-Й КАНАЛ		01.35 «До чего дошёл прогресс». Спецрепортаж.	02.05 «Ветеран». (16+)	03.35 «6 кадров». (16+)	
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	ЗВЕЗДА		02.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ».	03.05 «Ветеран». (16+)	04.35 «МОЛОДЁЖКА-2. Фильм о фильме».	
10.10 «СЛЕД». (16+)	ЗВЕЗДА		03.55 «Мультифильмы». (0+)		05.30 Ералаш. (0+)	
00.00 Известия. Главное						
00.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)						
Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова, Борис Щербаков. Чего больше всего не хватает солдатам и офицерам в воинских частях? Конечно же, женской компании. Но вот майору Григорию Власову повезло! Его перевели в часть, где все прaporщики - женщины.						
02.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)						
04.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)						
ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».	05.05 12.00 Большая страна	06.00 Новости (каждый час). (16+)	06.00 Самое яркое. (16+)	06.00 «Мультиустро». (0+)		
09.00 13.00 18.00 Новости	06.00 17.30 Фигура речи. (12+)	06.15 09.15 13.15 16.15 17.30	08.00 Будни	09.15 «Вера. Надежда. Любовь».		
09.15 «Легенды музыки».	06.30 «Новая классика». (12+)	18.35 19.15 00.15 01.35	09.00 «Новости 360	(6+)		
09.45 «Последний день».	07.15 16.15 За дело! (12+)	04.35 Специальный	09.20 «Губернатор 360	09.45 «ПОЩУЧЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)		
10.30 «Не факт!» (6+)	08.00 Жалобная книга. (12+)	репортаж. (12+)	10.20 «Вкусно 360». (12+)	10.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)		
11.00 «Улика из прошлого».	08.30 Служу Отчине! (12+)	06.30 13.30 02.30 The City. (12+)	11.10 «ИнДизайн». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд».		
11.55 «Секретные материалы».	09.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».	07.10 07.35 11.10 11.35 15.10	12.00 «Новости 360	13.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».		
12.45 «Специальный репортаж».	10.45 11.05 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ».	15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)	12.30 Все просто! (12+)	16.15 «ВА-БАНК». (12+)		
13.20 «СССР. Знак качества».	11.00 13.00 15.00 19.00	08.10 14.15 18.15 02.15 04.15	14.00 «Новости 360	18.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».		
14.25 18.25 «Подводная война».	13.05 15.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ»	Спорная территория. (12+)	14.30 Самое яркое. (16+)	19.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!».		
18.10 Задело!	16.20 Среда обитания. (12+)	08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)	14.50 «ОТТЕПЕЛЬ».	21.25 «ИГРУШКА».		
23.50 «Новая Звезда». Гала-концерт. (6+)	17.00 Домашние животные	09.25 22.30 #Завод. (12+)	20.00 «Новости 360	21.25 «12 СТУЛЬЕВ».		
02.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (0+)	02.30 «Дорогу осилит идущий».	10.10 21.15 «Во власти городов».	20.30 Самое яркое. (16+)	23.05 «Тайны кино».		
	03.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК».	12.15 17.15 20.15 22.15 01.20	22.00 «ВОВОЧКА».	05.10 «Сергей Тарасов».		
	22.05 «210 лет образования Министерства транспорта РФ». Концерт. (12+)	03.15 05.15 Сеть. (12+)	14.30 19.30 03.30 Фанимани.			
		12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)	14.40 Самое яркое. (16+)			
		14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)	01.40 Самое яркое. (16+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЗВОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	 01.45 «ПОТОМКИ». (16+)	 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	 08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	 06.00 «Улетное видео». (16+)	 08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	 02.25 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)	 06.30 «Удачная покупка». (16+)	 23.00 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «Мультифильмы». (0+)	10.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)	10.30 «Спортивные танцы». (0+)	06.40 «6 кадров». (16+)
05.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	11.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)	13.00 «Минтранс». (16+)	15.00 «Самая полезная программа». (16+)	17.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	19.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	19.30 «Спецреченные списки». (16+)	07.30 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
«Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Ендовцев, Анна Чиповская.	Где логика? (16+)	Импровизация. (16+)	Студия Союз. (16+)	США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Антонио Бандерас, Карла Гуджино.	Получив задание «убрать» друг друга, секретные агенты Грегори Кортес и Ингрид не предполагали, что их встреча завершится свадьбой, отставкой и рождением двоих детей.	10.30 «Штурм. Евролига. Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) Все на футбол. (12+) 13.35, 16.30, 23.30 Все на Матч! Команда Фёдора. (12+)	09.20 «ВОПРЕКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ».
17.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	США, 2010 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтэм.	17.20 Комеди Клаб. (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов».	21.00 «План Б».	20.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД».	10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	14.35, 04.30 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+)	11.15 «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ». (16+)
19.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	«Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	00.05 Дом-2. После заката.	19.30 «Битва экстрасенсов».	22.30 Stand Up. Юлия Ахмедова.	23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ».	15.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».	17.00 Хоккей. Финляндия - Словакия. Пр.тр.	15.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
21.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	«Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	01.10 ТНТ Music. (16+)	01.45 «ПОТОМКИ».	03.35 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН».	01.00 «КОЛДУНЬЯ».	23.00 «+100500».	19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
23.40 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)	«Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	05.05 Комеди Клаб. (16+)	06.00 ТНТ. Best. (16+)	02.45 «Охотники за привидениями».	02.45 «КУЛИНАР».	00.00 «Музпарад ЧЕ!»	20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд».	23.00 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)
01.30 «РЭМБО-4». (16+)	«Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	03.00 «Тайны Чапман».	06.00 ТНТ. Best. (16+)	04.20 «Мультифильмы».	04.20 «КУЛИНАР».	03.30 «Мультифильмы».	21.00 Хоккей. Россия - Канада. Пр.тр.	02.10 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
«Тайны Чапман».	(16+)					04.20 «КУЛИНАР».	00.25 Смешанные единоборства.	05.30 «Замуж за рубеж». (16+)
							02.25 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ».	06.20 «6 кадров».
								(16+)

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.

Построим храм – пусть добрые дела

Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров

Можайского района Московской области после пожара, произшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Reg. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 30.12.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

m. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
m. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
m. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЕНГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	05.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)	06.00 «ШИК!». (16+)	05.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 Бедняков+1. (16+)
08.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	10.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	07.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)	07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.30 Беременна в 16. (16+)
11.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	12.00 «Алёша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)	08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	09.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	08.00 Бедняков+1. (16+)	22.00 Ю-Кино. «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
13.30 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	13.25 «ЦАРЬ». (16+)	10.10 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)	11.20, 12.20, 13.20 Правила моей кухни. (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	10.00 Две девицы за границей. (16+)
15.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	15.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	10.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	10.00 Новости	12.00 Орел и решка. Россия. (16+)
18.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	18.25 «ВИЙ». (12+)	12.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	18.05 «ИРИОНА СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	13.00 Орел и решка. Ильева & Бедняков. (16+)
20.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	20.50 «ИРИОНА СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	15.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	14.00, 15.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+)	14.00, 15.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+)
Великобритания, Австра- лия, США, Новая Зеландия, 2003 г. в ролях: Джефри Самптер, Джейсон Айзекс, Речел Херд-Вуд	22.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	17.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ- ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ- КА». (6+)	Россия, 2008 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Денис Парфенов, Алина Булынко	10.15 Новости	15.00 Большая выставка из античной Греции. (16+)
00.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	01.10 «МЕЧЕНЫЙ ПУТЬ». (12+)	19.00 «ДЕЧАТА». (6+)	21.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	16.00 Новости
02.00 «НЕВИДИМКА». (16+)	02.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	20.50 «ИРИОНА СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (18+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
03.55 «ЧЕГО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	04.15 «СУПЕРБОРОВЫ. НА- РОДНЫЕ МИСТИКИ!». (12+)	00.30 «СЛЫКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)	05.05 Холостяк. (16+)	17.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	17.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
	05.40 «ТЕРРИТОРИЙ». (12+)	05.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: РЕ- ВАНШ». (16+)		23.00 «ОХРАНИКИ». (16+)	23.00 «ОХРАНИКИ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН		КИНОКОМЕДИЯ		
00.30 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	01.35 «ПЕРВЫЙ». (16+)	02.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	00.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	05.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	19.00 Новости
02.00 «ТРОПЫ». (16+)	03.40 «НАПАРНИК». (12+)	03.40 «Садко». Мультфильм. (6+)	02.50 «АДАПТИРУЮЩИЙ СЕРДЕЦ». (16+)	02.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	19.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
03.45 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	05.05 «15 СУТОК». (16+)	04.20 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМIE». (16+)	06.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	05.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	00.40 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.10 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	06.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	06.15 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)	08.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	07.35 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	02.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
06.50 «БУНТАРКА». (16+)	09.10 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	10.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	10.00 «ГУДОВАЯ ТУМАН». (16+)	08.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	03.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
08.25 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	09.25 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	12.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (16+)	12.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)	10.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)	05.05 Мультфильмы. (6+)
10.00 «БАНДИТЫ». (16+)	10.20 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.45 «ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	14.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	12.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
12.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	15.10 «ПАТЕНТ». (16+)	15.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	16.00 «РОЖДЕСТВО». (18+)	13.50, 15.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)	04.10 Папа попал. (12+)
14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.10 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	17.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)	16.30, 17.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)	04.10 Папа попал. (12+)
15.25 «ЭМПЛАЙР СТЕЙТ». (16+)	18.50 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	19.30 «КОРСИКАНЦ». Комедия, криминал, Фран- ция, 2004 г.	19.30 «КОРСИКАНЦ». Комедия, криминал, Фран- ция, 2004 г.	19.00 «ИГРУШКА». (12+)	
16.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	20.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	21.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	21.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	20.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	22.40 «РИОРИТА». (16+)	23.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	23.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	22.40 «ИТАЛЯНЦ». (16+)	
20.30 «БИБLIОТЕКАРЬ: В ПО- ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)					
22.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)					
23.25 «КАНЬОНЫ». (18+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
01.00, 05.05 Проект мечты. (12+)	06.15, 23.05 Горная охота на корякского и чукотского снежного барана. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
01.30 Я садовником родился. (12+)	06.40, 16.25 Камский спиннинг. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.45 Безопасность. (12+)	07.10, 12.15, 18.00 Бристольский за- лив. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.10 Прогулка по саду. (12+)	08.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.40 Соусы. (12+)	08.30 На рыбалку с охотой. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
02.55 Занимательная флористика. (12+)	09.05 Особенности охоты на Руси. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.15 Сад своими руками. (12+)	09.35 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)	В основе боди-балета лежат облегчен- ные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
03.40 Частный сектор. (12+)	10.05 Охоты и охотники. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.10 Мастер. (12+)	10.20 Охотничьи сабаки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.40 Хозяин. (12+)	10.55 Какая дичь? (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.35 Школа дизайна. (12+)	11.10, 17.25 Африканское сафари. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)	11.45, 19.10 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
06.45, 10.55, 18.55, 23.10 Кухня народов СССР. (12+)	12.55, 18.50 Дело вкуса. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaTtro. (6+)
07.00, 14.55, 19.10, 23.25 Беспокойное хозяйство. (12+)	13.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптур- ное лицо» с Викторией Цеплюевой. (12+)
07.15, 11.15, 15.10, 19.30, 23.45 Большое путешествие с Сергием Стилем. (12+)	13.40 Первый лед - последний лед. (12+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
07.45, 11.45, 20.00 Профпригодность. (12+)	14.00 Донская рыбалка. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.25 Лучки-пучки. (12+)	14.35 Люди дикого севера. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.30, 12.30, 16.30, 20.45 Дачные хитрости. (12+)	15.25 Рыбалка 360. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан.
08.50, 12.50, 16.50, 21.00 Высший сорт. (12+)	15.55 Охота и рыбалка в. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
09.10, 13.05, 17.05, 21.20 Дачных дел мастер. (12+)	16.20 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
09.40, 17.35, 21.55 Секреты стиля. (12+)	22.15 Охота в Беларуси. (16+)	17.00 ЙогаВечер. (6+)
13.40, 13.55, 15.45 Огород круглый год. (12+)	22.50 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
	23.40 На зарубежных водоемах. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

<tbl

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.25, 10.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30, 01.30, 02.30 Теннис. Обзор. (6+)	03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Олимпийские игры. Телекуринал. (6+)
07.50, 10.15, 12.10, 15.50 Новости	05.00, 06.00, 07.00 Велоспорт. Обзор. (12+)	10.15 «Морики Дорики. Лучше всех». (0+)
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)	09.30, 17.15, 22.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (12+)	10.25 «Простоквашино». (0+)
12.15 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-роллу. (0+)	13.20, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	13.20, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
13.55, 00.00 «Победы-2019». Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. (0+)	14.00, 22.00 МУЛЬТИОРПРИЗ. (0+)	14.00, 22.00 МУЛЬТИОРПРИЗ. (0+)
15.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) – ЦСКА. Прямая трансляция	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.55 Звезды Премьер-лиги. (12+)	18.30, 02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейство». (0+)	18.30, 02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейство». (0+)
18.20 «Победы-2019». Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Россия – Германия. (0+)	19.00, 02.30 МУЛЬТИПРЕМЬЕРА! «Малышарики. Раз, два, три!» (0+), «Ми-Ми-Мишкис. Плакса» (0+), «Буба» (6+)	19.00, 02.30 МУЛЬТИПРЕМЬЕРА! «Малышарики. Раз, два, три!» (0+), «Ми-Ми-Мишкис. Плакса» (0+), «Буба» (6+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зелена Гура» (Польша) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция	20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. Прямая трансляция из Москвы	20.55 «Машинки сказки». (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)
02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
03.50 Хоккей. (0+)	21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-Новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 «Сделано в 90-х». (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЗ-ТВ
16.00 Robbie Williams «Нерождественское шоу». (16+)
Суперэкслюзив МУЗ-ТВ! Яркое, дерзкое, провокационное и даже немного интимное Нерождественское шоу Борибы Уильяма
17.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.30 Ничего личного, только бизнес. (16+)
19.30 Золотой Граммофон-2018. (16+)
22.40 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30 «Деревяшки». (0+)
10.15 «Морики Дорики. Лучше всех». (0+)
10.25 «Простоквашино». (0+)
13.20, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТИОРПРИЗ. (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.30, 02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейство». (0+)
19.00, 02.30 МУЛЬТИПРЕМЬЕРА! «Малышарики. Раз, два, три!», «Ми-Ми-Мишкис. Плакса» (0+), «Буба» (6+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
04.30 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬ

05.00 «Умка». (6+)
05.10 «Умка ищет друга». (6+)
05.25 «Аладдин». (0+)
06.35 «Умелец Мэнни». (0+)
07.35 «Лёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Адвентильная Ви». (6+)
08.50 «Елена – принцесса Авала». (0+)
09.50 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
14.10 «Тимон и Пумба». (6+)
15.40 «Корпорация монстров». (6+)
17.30 «Университет монстров». (6+)
19.30 «ЧУЧНИК ЧАРОДЕЙ». (12+)
21.45 «Рождественская история». (12+)
23.40 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
01.30 «ЛОМОЗА-2: РОЖДЕСТВО». (6+)
02.55 «Мики: Однажды под Рождество». (6+)
03.55 «101 далматинец». (6+)
04.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
04.40 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Даша – путешественница». (0+)
06.55 Чик-заярдка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-заярдка. (0+)
07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.20 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Трио!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.00 «Санни Даё». (0+)
11.25 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
13.05 «Рев и заводная команда». (0+)
13.45 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
14.50 «44 котёнка». (0+)
15.45 «Оранжевая корова». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню – причудливую страну, населенную её игрушками.
18.30 «Турбозавры». (0+)
Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и, чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Там они стремительно эволюционировали и научились превращаться в разные машины и механизмы. Так возникла цивилизация турбозавров.

19.30 «Семейка Бегемотов». (0+)
19.40 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Фоксики». (0+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.30 «Машинки страшилки». «Машинки страшилки». (0+)
01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
02.30 «Соник Бум». (6+)
03.30 «Смурфики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Даша – путешественница». (0+)
06.55 Чик-заярдка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-заярдка. (0+)
07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.20 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Трио!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.00 «Санни Даё». (0+)
11.25 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
13.05 «Рев и заводная команда». (0+)
13.45 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
14.50 «44 котёнка». (0+)
15.45 «Оранжевая корова». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню – причудливую страну, населенную её игрушками.
18.30 «Турбозавры». (0+)
Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и, чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Там они стремительно эволюционировали и научились превращаться в разные машины и механизмы. Так возникла цивилизация турбозавров.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вспух. (0+)
05.30 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
06.30 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)
07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Русский обед. (0+)
14.00 Я хочу ребенка. (0+)
15.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)

15.45 Лица Церкви. (0+)
16.00 Завет. (0+)
17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
18.00 Александр I. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
18.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00, 02.35 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 Зачем Бог?!! (0+)
22.30 «ВЕСЕЛЬЕ ЗВЕЗДЫ». (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Завет. (0+)
01.40 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
03.30 Зачем Бог?!! (0+)
04.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Кориша епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печерского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина на пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Матерь зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со Спиридона – год на ладони

23 декабря по народному календарю считается днем Мины. В этот день было принято определять погоду по ночному небу: звезды горят – к холдам, кажутся меньше, чем обычно – к снегопаду.

По погоде на Спириданов день, 25 декабря, судили о погоде на Новый год: утреннее солнце предвещало ясную и морозную новогоднюю погоду, а хмурый день и иней на деревьях – пасмурную и теплую.

По погоде следующих после Спиридона 12 дней судили, какой будет погода в ближайшие 12 месяцев.

Ночной иней 27

декабря, в Фили-

монов день, предвещал снегопад. Погода Филимонова дня соответствовала погоде февраля.

28 декабря, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры: северный ветер, красная звезда, треск деревьев, утреннее чирканье синиц. Какая погода 28 декабря, таким и март будет.

Снимается кино. Готовится съемка опасного эпизода. Актёр стоит на подвесном мосту и дрожащим от страха голосом спрашивает: «А он н-не о-б-борвётся?» Режиссёр: «О! Отличная идея!»

Автор фото: Ouchtchikova Irina/Shutterstock.com



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ДЕКАБРЯ
В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первое в мире соединение тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало дальнняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ
В 1982 году совершил первый полет самолет Ан-124 «Руслан».

25 ДЕКАБРЯ
В 1991 году Михаил Горбачев объявил об отставке с поста Президента СССР.

26 ДЕКАБРЯ
В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов.

27 ДЕКАБРЯ
В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)	 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	 08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12)	 05.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)	 14.10 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)	 20.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»	 20.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
04.20 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+) Новости 06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+) Играй, гармонь любимая! (12+) Часовой. (12+) Здоровье. (16+) «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	05.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+) «Смехопанорама» Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Воскресенье Когда все дома с Тимуром Кизяковым Сто к одному Вести «ПРОСТИ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев. Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей.	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна Утренняя почта 08.00 «Следы на снегу». (0+) 08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30 События «ПРОСТИ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев. Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей.	09.20 «Следы на снегу». (0+) 08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30 События «ПРОСТИ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев. Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей.	06.00 «Ветеран». (16+) Центральное телевидение. (16+) Сегодня «Ветер Северный». (16+) Сего дня Первая передача. (16+) Чудо техники. (16+) Дачный ответ. (0+) Дом наших герояв когда-то строился для оперного певца, а в гостиной планировался репетиционный зал. НашПотребНадзор. (16+) «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	06.30 «Мультильмы» «ШУМИ, ГОРОДОК» «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» «Мы - грамотеи!» «Нью-Йорк, Нью-Йорк» «Дикая природа Шетлендских островов» «Другие Романовы» «Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой» «Слово и вера» «Волга-Волга». Была бы песня!» «Волга-Волга» «Новости культуры с Владиславом Фляровским» «Старики-разбойники» СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насилием «уйти» с работы, так как на его место есть кандидат, присланый «сверху».	06.00 Ералаш. (0+) «Приключения Кота в сапогах». (6+) «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) «Три кота». (0+) «Царевны». (0+) «Шоу «Уральских пельменей». (16+) «Рогов в городе». (16+) «Шоу «Уральских пельменей». (16+) «Кунг-фу Панда». (0+) «Кунг-фу Панда-2». (0+) «Кунг-фу Панда-3». (6+) «Подарок с характером». (0+) «Ёлки Последние». (6+) «Джуманджи. Зов джунглей». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
10.00 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	11.20 «Ёлки лохматые». (12+) Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал Вести недели Москва. Кремль. Путин Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) «Личное дело майора Баранова». (12+) Россия, 2012 г. Острожная комедия. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова.	16.00 «Смех с доставкой на дом». (12+) Московская неделя «90-е. Чёрный юмор». (16+) «90-е. Малиновый пиджак». (16+) «Мужчины Марины Голуб». (16+) «Плохая dochь». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абзизова, Вячеслав Дробинов. В жизни Сашеньки, студентки медицинского института, все идет по плану: она окончит институт, выйдет замуж за своего парня Андрея, устроится на хорошую работу.	21.20 «Ковчег марка». (12+) События «Ковчег марка». (12+) «Новые амазонки». (16+) 03.10 «Песняры. Прерваный мотив». (12+) 04.15 «Мультильмы». (0+)	16.00 События вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой Звезды сошлись. (16+) Ты не поверишь! (16+) Основано на реальных событиях. (16+) Квартирный вопрос. (0+) 03.10 Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+) «Топтуны». (16+)	16.20 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	17.05 «Волга-Волга». Была бы песня!» «Волга-Волга» «Новости культуры с Владиславом Фляровским» «Старики-разбойники» СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насилием «уйти» с работы, так как на его место есть кандидат, присланый «сверху».
12.15 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	01.30 «Личное дело майора Баранова». (12+) Россия, 2012 г. Острожная комедия. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова.	02.20 «Ёлки лохматые». (12+)	21.20 «Ковчег марка». (12+) События «Ковчег марка». (12+) «Новые амазонки». (16+) 03.10 «Песняры. Прерваный мотив». (12+) 04.15 «Мультильмы». (0+)	16.20 Следствие вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой Звезды сошлись. (16+) Ты не поверишь! (16+) Основано на реальных событиях. (16+) Квартирный вопрос. (0+) 03.10 Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+) «Топтуны». (16+)	16.20 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	17.45 «Волга-Волга». Была бы песня!» «Волга-Волга» «Новости культуры с Владиславом Фляровским» «Старики-разбойники» СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насилием «уйти» с работы, так как на его место есть кандидат, присланый «сверху».
13.55 «Семь стариков и одна девушка». (0+) «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	08.45 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	09.30 «Служу России». (12+)	10.10 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	11.00 События «Пираты XX века». (12+)	12.20 «Дикая природа Шетлендских островов» «Другие Романовы» «Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой» «Слово и вера» «Волга-Волга». Была бы песня!» «Волга-Волга» «Новости культуры с Владиславом Фляровским» «Старики-разбойники» СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насилием «уйти» с работы, так как на его место есть кандидат, присланый «сверху».	20.10 «Джуманджи. Зов джунглей». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
14.10 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	11.30 События «Пираты XX века». (12+)	12.40 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	13.30 События «Пираты XX века». (12+)	14.00 События вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой Звезды сошлись. (16+) Ты не поверишь! (16+) Основано на реальных событиях. (16+) Квартирный вопрос. (0+) 03.10 Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+) «Топтуны». (16+)	14.10 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	15.10 «Оттепель». (16+) Новости 360 Самое яркое. (16+) «Счастье по рецепту». (12+) «Летучая мышь». (12+) «Где находится Нофелет?» (12+) СССР, 1988 г. Комедия.
15.10 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	12.40 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	13.40 «Служу России». (12+)	14.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	15.40 «Пираты XX века». (12+)	16.40 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	17.20 «Ван Гог. С любовью, Винсент» «Дракула возвращается» «Настанет день» «Дикая природа Шетлендских островов» «Мартынко» Самое яркое. (16+) «Сонная лощина». (12+) «Ночные стражи». (12+) «Белые медведицы». (16+) Ералаш. (6+)
16.10 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	13.40 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	14.40 «Служу России». (12+)	15.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	16.40 «Пираты XX века». (12+)	17.40 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	18.30 «Ван Гог. С любовью, Винсент» «Дракула возвращается» «Настанет день» «Дикая природа Шетлендских островов» «Мартынко» Самое яркое. (16+) «Труффальдино из Бергамо». (12+) «ВА-БАНК». (12+) «ВА-БАНК-2, или Ответный удар». (12+) «Соломенная шляпка». (12+) «Тайны кино». (12+)
17.10 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	14.40 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	15.40 «Служу России». (12+)	16.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	17.40 «Пираты XX века». (12+)	18.40 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	19.30 «Джуманджи. Зов джунглей». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
18.20 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	15.40 «Следы на снегу». (0+) «Гусарская баллада». (12+)	16.40 «Служу России». (12+)	17.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	18.40 «Пираты XX века». (12+)	19.40 «Пираты XX века». (12+) Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.	20.30 «Джуманджи. Зов джунглей». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
19.10 «Собака на сене». (0+) Новости (с субтитрами) Жизнь других. (12+) Видели видео? (6+) Новости (с субтитрами) Видели видео? (6+) «Дело декабристов». (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+) Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.45 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.25 «Я ХУДЕЮ». (12+) 01.20 Две звезды. (12+) 03.40 Первый дома. (0+)	16.40 «Следы на снегу». (0+)					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	02.10 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)	22.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)	00.00 «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛАНДА». (18+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	11.50 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд»	08.50 «Пять ужинов». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «РЭМБО-4». (16+) 09.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 11.30 «РЭМБО-2». (16+) 13.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 15.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	Смотрите весь сезон комедийного сериала о бывшей домохозяйке, которая после измены мужа нашла себя в кондитерском бизнесе.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 13.00 «ВОРИШКИ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)	США - Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Элениак, Колм Мини. Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. 21.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса Пенавера, Рикардо Монтальбан. Джунни Кортес покинул ОСС и вот уже несколько месяцев не видел свою сестру Кармен. Но из ОСС нельзя уйти. Шпионом ты остаешься навсегда.	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. Реальный спорт 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости. 11.50, 12.45 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд» (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.10 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)	США, 2010 г. Комедия. 03.35 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». (12+)	00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+) 00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	США, 2001 г. Комедия. В ролях: Курт Рассел, Кевин Костнер. Майкл только что вышел из тюрьмы, но его тут же подбирает на «большое дело» его знакомый Мерфи.	00.00 «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛАНДА». (18+)	13.50, 20.05 Специальный репортаж. (12+) 14.10 Хоккей. Россия - Канада. (0+) 16.30, 23.30 Все на Матч! Хоккей. Казахстан - Финляндия. Пр.тр. 17.00 Смешанные единоборства. (16+) 19.35 Все на хоккей! 20.25 Хоккей. Россия - США. Пр.тр. 21.00 Дерби мозгов. (16+)	11.50 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд» (0+)	06.55 «ПАПА НА ПРОКАТ». (16+) 08.50 «Пять ужинов». (16+) 09.05 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+) 15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+) 19.00 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «РЭМБО-4». (16+) 09.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 11.30 «РЭМБО-2». (16+) 13.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 15.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	Смотрите весь сезон комедийного сериала о бывшей домохозяйке, которая после измены мужа нашла себя в кондитерском бизнесе.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 13.00 «ВОРИШКИ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)	США - Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Элениак, Колм Мини. Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. 21.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса Пенавера, Рикардо Монтальбан. Джунни Кортес покинул ОСС и вот уже несколько месяцев не видел свою сестру Кармен. Но из ОСС нельзя уйти. Шпионом ты остаешься навсегда.	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. Реальный спорт 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости. 11.50, 12.45 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд» (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «РЭМБО-4». (16+) 09.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 11.30 «РЭМБО-2». (16+) 13.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 15.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	Смотрите весь сезон комедийного сериала о бывшей домохозяйке, которая после измены мужа нашла себя в кондитерском бизнесе.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 13.00 «ВОРИШКИ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)	США - Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Элениак, Колм Мини. Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. 21.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса Пенавера, Рикардо Монтальбан. Джунни Кортес покинул ОСС и вот уже несколько месяцев не видел свою сестру Кармен. Но из ОСС нельзя уйти. Шпионом ты остаешься навсегда.	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. Реальный спорт 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости. 11.50, 12.45 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд» (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «РЭМБО-4». (16+) 09.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 11.30 «РЭМБО-2». (16+) 13.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 15.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	Смотрите весь сезон комедийного сериала о бывшей домохозяйке, которая после измены мужа нашла себя в кондитерском бизнесе.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 13.00 «ВОРИШКИ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+)	США - Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Элениак, Колм Мини. Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. 21.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса Пенавера, Рикардо Монтальбан. Джунни Кортес покинул ОСС и вот уже несколько месяцев не видел свою сестру Кармен. Но из ОСС нельзя уйти. Шпионом ты остаешься навсегда.	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. Реальный спорт 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости. 11.50, 12.45 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд» (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С самого утра у Ильи Сергеевича нещадно ломила поясница. Риточка во что бы то ни стало решила сделать перед Новым годом перестановку в квартире. – Какты не понимаешь, – щебетала она, – перемены всегда к лучшему. К тому же у нас не очень удачно расположены буфет и журнальный столик, все время кто-то руками захватывает, приходится потом со стеклянных поверхностей отпечатки пальцев стирать. Я теперь в этом дока, – рассмеялась Риточка.

Следователь вспомнил этот вчерашний разговор и потер ноги спину.

Так вы говорите, что воры не тронули важные бумаги, но забрали деньги? – уточнил он у потерпевшего, с которым беседовал уже пятнадцать ми-

нут, но не в силах со- средоточиться на деле. Уда, – начал уже раздражаться вызвавший полицию мужчина. – Я же говорю, приехал в офис и только там понял, что забыл папку с важными бумагами в домашнем сейфе. Вызвал в кабинет свою секретаршу Ольгу и отправил ее на служебной машине за документами. Она мне и позвонила с домашнего телефона, сообщила, что сейф

скрыт. Я примчался и обнаружил пропажу денег. У кого, еще, кроме вас и Ольги, есть доступ к сейфу? – поинтересовался Илья Сергеевич.

– У меня, у Ольги, у экономки Полины Львовны – она иногда берет деньги из сейфа на хозяйственные нужды, и у моего пасынка Виктора, – методично перечисляя потерпевший, – но это люди, которым я всецело доверяю.

– Да, Петр Алексеевич все верно говорит, – вмешалась в разговор статная, степенная женщина с тугим пучком на затылке, – я действительно по-

его просьбе приехала к нему домой за бумагами, а когда вошла в кабинет, то сразу увидела, что сейф открыт и все в нем перевернуто. Даже забыла, что мобильный в кармане, схватила трубку городского и набрала рабочий номер шефа, все ему сообщила.

Я вообще не знала, что Ольга в доме, – пожала плечами пухлая розовощекая женщина в белоснежном фартуке, когда Илья Сергеевич обратил взгляд к ней, – возилась на кухне и звонка-то в дверь не слыхала. Я вообще не была в кабине-

те Петра Алексеевича со вчерашнего дня.

– Об Ольге я знал, – подхватил эстафету молодой мужчина, – сам ей дверь и открыл. Когда же она поднялась в кабинет, я вышел на балкон первого этажа выпить кофе.

– И никаких отпечатков, – сказал следователь. – Риточка была бы довольна.

– Что? – не понял хозяин дома.

– Я говорю, – встрепенулся Илья Сергеевич, – что, похоже, знаю, кто вас ограбил, и преступник сейчас находится в этой комнате.

Любовь АНИНА

Кого Илья Сергеевич подозревает в воровстве и как он вычислили преступника?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: мужчина всегда возит с собой тюбик зубной пасты, но не щётку. Возможно, как мыло и шампунь, щётку выдают в отеле. Там бы он мог взять и зубную пасту. Можно было бы предположить, что мужчина пользуется определенной маркой, но марки, похоже, все время разные. А если уж он отъявленный гигиенист, то возил бы, скорее, щётку, а не пасту. Так что, скорее всего, камни он перевозит в тюбике с зубной пастой.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

- 06.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
08.25 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
10.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
14.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
15.50 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
20.10 «Монстры на кануках». Мультфильм. (6+)
21.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭННИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
23.40 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
01.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
03.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
02.25 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
04.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
05.30 «ЭМПЛАЙР СТЕЙТ». (16+)
06.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
10.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛПА СУДЬБЫ». (16+)
12.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
13.25 «БУНТАРКА». (16+)
15.00 «ПРИРОДОЧЕННЫЙ ГОННИК». (16+)
16.35 «БАНДИТЫ». (16+)
18.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
20.30 «ВУНДЕРКИНды». (16+)
22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
00.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

- супер** СУПЕР
- 06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
06.30 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 ЯнаСупер. (16+)
13.00, 17.30 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+)
13.30 «НОВГОРОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
00.00 Такое кино! (16+)
00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
02.30 «ПАПА НА ВЫРОС». (16+)
05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ ЗД: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
10.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)
12.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
13.20 «ИРИОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
15.25 «МЛЕНЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.15 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
20.50, 05.30 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
22.30 «АРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
00.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
02.00 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.25 «15 СУТОК». (16+)
01.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
05.00 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
06.40 «ПАТЕНТ». (16+)
08.15 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)
08.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
10.10 «ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.50 «ПАТЕНТ». (16+)
13.30 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
17.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
18.45 «МЕТАФОРА». (16+)
19.05 «РИОРИТА». (16+)
20.50 «НОВГОРОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
20.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.
22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЁВЫ». (16+)
06.00 «ОЛИ + КОЛЯ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

СТС LOVE

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 00.15, 03.50, 07.45, 15.45, 20.00 Профи пригодность. (12+)
00.40, 04.35, 08.30, 12.30, 16.30, 20.45 Дачные хитрости. (12+)
Любимые ведущие телеканала «Усадьба» Марина Рыкалева и Виталий Декабрёв приготовили зрителям сюрприз - в программе «Дачные хитрости» они предстают в амплуа «мастеров на все руки». Виталий берет в руки сверло и дрель, а Марина - краски и кисть. Они делают оригинальную кашпо, создают на участке мини-пруд, мастерят авторскую вешалку и многое другое.
00.55, 04.50, 08.50, 12.50, 16.50, 21.00 Высший сорт. (12+)
01.10, 05.05, 13.05, 17.05, 21.20 Дачных дел мастер. (12+)
01.40, 05.35, 09.40, 13.40, 17.35, 21.55 Секреты стиля. (12+)
02.10, 06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.25 Дома на деревьях. (12+)
02.50, 06.40, 10.55, 18.55, 23.10 Кухня народов СССР. (12+)
03.10, 07.00, 14.55, 19.10, 23.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)
03.25, 07.15, 11.15, 15.10, 19.30, 23.45 Беспокойное хозяйствство. (12+)
04.20, 08.15, 12.15, 16.15, 20.25 Лучики-пучки. (12+)
09.10, 09.25, 11.45 Огород круглый год. (12+)
- 03.40, 09.15 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)
04.10, 09.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
04.40, 10.15 Поефестивали! (16+)
05.05, 10.45, 17.35 Африканское сафари. (16+)
05.35, 11.20, 18.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
06.00 Битва профессионалов. (16+)
06.25, 20.50, 23.25 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
06.40, 22.25, 23.45 Охота в Приволжье. (16+)
07.10, 11.50, 18.10 Бристольский залив. (12+)
07.45, 22.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)
08.15, 21.25 Охота и рыбалка в. (12+)
08.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
12.40 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)
12.55 Горная охота на корякского и чукотского снежного барана. (16+)
13.25, 21.55 Камский спиннинг. (16+)
13.55, 19.30 На рыбалку с охотой. (12+)
14.30, 15.30, 16.00, 16.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
15.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.05 Охота в Беларуси. (16+)
20.05 Люди дикого севера. (16+)
- 00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
Зажигательная музыка и лучезарные ведущие никого не оставят равнодушным. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный остров Свободы.
00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.30, 14.00, 22.00 Кундани-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
03.30, 10.00, 18.30 PROTANцы Kids. (6+)
04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
16.00 Семейная йога. (6+)
16.30 Фит Микс. (6+)
- 01.00, 13.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ ЗД: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
10.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)
12.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
13.20 «ИРИОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
15.25 «МЛЕНЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.15 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
20.50, 05.30 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
22.30 «АРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
00.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
02.00 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «15 СУТОК». (16+)
01.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
05.00 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
06.40 «ПАТЕНТ». (16+)
08.15 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)
08.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
10.10 «ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.50 «ПАТЕНТ». (16+)
13.30 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
17.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
18.45 «МЕТАФОРА». (16+)
19.05 «РИОРИТА». (16+)
20.50 «НОВГОРОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОЛОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
20.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.
22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЁВЫ». (16+)
06.00 «ОЛИ + КОЛЯ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 Спросони. (12+)
06.20 «КАПИТАН КРОК». (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
10.20, 20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Лия Ахеджакова
12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.00 «ГУЛАГАЛА». (12+)
16.00 «АФОНИЯ». (12+)
16.20, 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
17.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)
18.20 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
19.00 Новости
20.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)
21.40 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
22.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
23.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
24.25 «ЗАВИСИМОСТЬ». (16+)
25.30 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
26.40 «ПОГРЯДЫВАЮЩИЕ КАВАЛЕРОВЫ». (6+)

ПЯТНИЦА

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Беларусь сегодня. (12+)
06.45 Мультифильмы. (6+)
07.40 Еще дешевле. (12+)
08.10 Мультифильмы. (6+)
08.20 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
10.00 Новости
10.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)
11.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
12.00 Орел и решка. Илья Ильин и Евгений Стасов. (12+)
13.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
14.00 «ВОЛГА-БАЛКАН». (12+)
15.00 «На ножах». (16+)
16.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
17.00 «ПОДАРКИ». (12+)
18.00 «Игра в кино». (12+)
19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
19.30 «НОВЫЙ ГОД». (16+)
20.40 «КЛАССИК». (16+)
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
22.40 «ИСТОРИЯ АННИСКИН». (12+)
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
24.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВЫ». (6+)

ДОМ КИНО

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «15 СУТОК». (16+)
01.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
05.00 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)<br

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.40, 14.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 07.50, 10.05, 12.30, 16.00 Новости 07.55 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Канада. (0+) 10.10, 19.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 12.35, 22.05 Спортивные танцы. Чемпионат мира по сквошу. (0+) 16.05, 01.35 «Победы-2019». Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. (0+) 18.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 18.45 Страна спортивная. Крым. (12+) 19.30 «Победы-2019». Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Финал. (0+) 21.15 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) 21.45 Страна. Live. (12+) 23.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 03.50 Хоккей. Кубок Шленгера. Плей-офф. (0+)

EUROSPORT II / EUROSPORT 1

00.05, 05.00, 10.00, 21.30, 22.05 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) 05.50, 08.10, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Борнмюн. Мужчины. (12+) 01.30, 02.15, 10.30, 11.05, 22.35, 23.10 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. (12+) 03.00, 03.30, 09.00, 09.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Ленцерхайде. (6+) 04.00 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадиа. (12+) 06.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. (12+) 07.00, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. (12+) 12.05, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+) 13.15, 16.15 Горные лыжи. Кубок мира. Борнмюн. Мужчины. Комбинация. Прямая трансляция. (12+) 19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Караокинг. (16+) 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.05 Хиты планеты - топ 5. (16+) 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 11.00 Русский чарт. 10 лучших клипов 2019 года. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+) 13.00 Песня Года-2017. (16+)

МУЗ

18.55 Ждите ответа. (16+) 19.55 Zivert. Первый сольный. (16+) Сверхновая звезда, объединившая музыку прошлого и будущего в своем первом сольном концерте. Прозвучат известные хиты и песни с долгожданного дебютного альбома певицы. 21.20 PRO-Обзор. (16+) 21.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+) 00.15 10 sexy. (16+) 01.20 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...МНОГО ЗВАНЫХ, НО МАЛО ИЗБРАННЫХ»

Он же сказал ему: Один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: Идите, ибо уже всё готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: Я купил землю, и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: Я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: Я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: Пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: Господин! Исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: Пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусишь моего ужина, ибо много званых, но мало избранных.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 декабря.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Момент, который изображает эта притча, кажется не только современников Христа. Это замечательная иллюстрация, которая открывает универсальный духовный закон. Очень тяжело увидеть Бога тому, кто обладает слишком многим. Нет, речь идет не обязательно о том, кто живет в достатке, полон здоровья, сил, имеет признание, уважение и хорошую репутацию. Речь идет о самодовольном, о том, кто богат сам собою. О том, кто, как сказал классик: «Всегда доволен сам собой, своим обедом и женой». Такому или дела до Бога нет или же он всегда будет думать, что Бог обязан

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.30 «Дракоша Тотша». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Буба». (6+) 16.00 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Белка и Стрелка». Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», «Лео и Тиг», «Домики», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки», «Четвертое в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Зима в Простоквашино». (12+) 05.25 «Ильин и Пумба». (6+) 06.35 «Джей и пираты Нетландии». (0+) 07.35 «Дружок Минки Мауса: Зимний бал бантиков». (0+) 08.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 08.50 «Хранитель Лев». (0+) 09.50 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «СANTAЛАПУС-2: САНТАЛАПУСКИ». (0+) 13.55 «Рождественское приключение». (0+) 15.00 «История игрушек: Забытые временем». (6+) 15.20 «Рождественская история». (12+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «Холодное сердце». (0+) 21.45 «Олаф и холодное приключение». (0+) 22.10 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+) 00.35 «ДОРОГА ДОМОЙ: НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) 02.00 «ДОРОГА ДОМОЙ-2: ПОТЕРЯННЫЕ В САН-ФРАНЦИСКО». (6+)

Детский

06.00 «Друзья». Приключения медведя. (6+) 07.17 «Летающие звери». (6+) 08.34, 12.51 Мультифильмы. (6+) 09.10 «Зима в Простоквашино». (0+) 09.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!». (6+) 11.13 «Пернатая бандя». (6+) 12.41 «Зимовые звери». (0+) 13.11, 21.19 Мультифильмы. (0+) 13.35 «Облачата». (0+) 15.04 «Мы ищем кляксу». (0+) 15.21 «Машинка времени». (12+) 15.44 «Лентяйка Василиса». (0+) 15.58 «Меню». (6+) 16.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) 17.59 «Невероятные приключения кота». (6+) 19.28 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) 21.01 «Ситцевая улица». (6+) 21.58 «Смешарики». (0+) 23.14 Королева стиля. (6+) 23.27 Шах и мат! (6+)

О!

05.00, 14.45 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 Доктор Малышкина. (0+) 07.05 «В мире малышей». (0+) 08.30, 22.05 «Боб-строитель». (0+) 09.40 «Еда на ура!». (0+) 10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) Приключения веселого пирата Синдбада и его друзей. 11.20 «Оранжевая корова». (0+) 12.20 Давайте рисовать! (0+) 12.45 «Кри кота». (0+) 14.35, 01.45 Шоу Мо. (0+) 17.00 Играем вместе. (0+) 17.10 «Суперкрылья. Джетти и его друзья». (0+) 18.45 Если бы я был... (0+) 18.50 «Турбозавры». (0+) 22.00 Весёлый алфавит. (0+) 23.30 «Моко». (0+) 02.00 О! Кино! «Садко». (6+) 03.15 «Ланета Ай». (0+) 03.40 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

Карусель

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тима и Тома». (0+) 06.55 Чик-зарядка. (0+) 07.00 С добрым утром, малыши! (0+) 07.30 Чик-зарядка. (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 Съедобное или несъедобное. (0+) Сегодня на кухне кувыркается повар-акробат Степан! От него текут слёзы, чем угощать супергероев, и как отмерить порцию спагетти с помощью странной штуковины? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.25 «Малышарики». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трагетательные!

СПАС

10.45 Мастерская «Умелые ручки». Декорирование шаров. (0+) Криворучка украшает свою мастерскую к Новому году. И находит в одной из своих коробочек ёлочные шарики - только вот они совсем простые... А Мастер Катя знает, как сделать их праздничными! Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»! 11.00 «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мульсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье. 12.30 «Кругой ребёнок». (0+) 13.00 «Семейка Бегемотов». (0+) 13.10 «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки». (0+) 14.35 «44 котёнка». (0+) 15.40 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Варии, Машки и Снежки. 18.00 «Радужный мир Руби». (0+) 18.30 «Лео и Тиг». (0+) 19.30 «Семейка Бегемотов». (0+) 19.40 «Вспыш и чудо-машины». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.20 «Турбозавры». (0+) 00.30 «Машины сказки». «Машины страшилки». (0+) 01.40 «Гризли и лемминги». (6+) 02.30 «Соник Бум». (6+) 03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+) 19.30 «ДЕТСКИЙ МИР». (0+) СССР, 1982 г. В ролях: Донастас Банионис, Наталья Гундерева 21.10 Парсона. С Владимиром Легойдой. (0+) 22.10 Щипков. (0+) 22.45 Идущие к... Послесловие. (12+) 23.15 День Патриарха. (0+) 23.30 Res Publica. (0+) 00.30 В поисках Бога. (0+) 01.00 Завет. (0+) 01.55 Вечность и Время. (0+) 02.40 Следы Империи. (0+) 04.15 Идущие к... Послесловие. (12+) 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

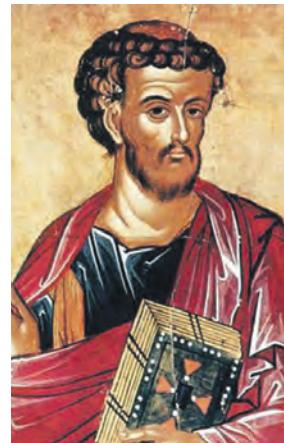
Православный календарь

29 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Аггея.

Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Сузальской. Сщмч. Владимира, Павла пресвитеров и Григория диакона. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Марка. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« В праздности скрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительски облекают человека страстями. Потому псалмопение и не престанная молитва охраняют душу». Св. Исаак Сирин



ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТИРАЛИ ИКОНУ?

? Дочка ложится спать и кладёт в наволочку подушки бумажную икону. Я торопилась и не проверила перед стиркой снятую наволочку. Икону постирала - это комок бумаги теперь. Может, поэтому наше семейство просто накинулись болячки: не успеваем отойти от одной напасти - другая наваливается... Что делать? А.Л.

П оврежденную икону отдайте в храм, в церкви знают, что делать. А сами сходите на исповедь и покайтесь в ненадлежащем обращении со святыней. Ребенку объясните, что икону лучше поставить у кровати на тумбочку или повесить на стену. А вопрос о напастях - это суетерие. Напасти не из-за этого бывают. Икона ни при чем.

ЧТО ТАКОЕ СОБОРОВАНИЕ?

? Впервые в жизни собралась собороваться, чтобы покаяться и в тех возможных грехах молодости, которые не помню. А подруга сказала, что собороваться следует в первую очередь больным людям. Расскажите о таинстве соборования. Алла Дмитриевна

В грехах своих христианин раскаивается на исповеди. Чин елеосвящения, или таинство соборования предназначено для всех людей, которые ощущают душевную или телесную слабость. Не только для тех, кто имеет болезни или физические страдания. Если человек участвует в таинстве с покаянным чувством, то Господь очищает его душу, укрепляет в вере и исцеляет болезни. Таинство соборования обычно проводят раз в год, как правило, во время Великого поста. В некоторых приходах таинство соборования совершается чаще. Узнать, когда в вашем приходском храме будет совершаться сие таинство, можно у священника.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ
любой сложности

ОКОН

пластиковых
алюминиевых
деревянных

установка подувания, промерзания,
пропеном швов
регулировка окон и дверей
замена уплотнителя
замена битых стекол, стеклопакетов
герметизация (швов, стыков)
жидким пластиком
установка откосов, отливов
замена и установка ручек,
грабенок, механизмов открывания

10 лет
на рынке

ГАРАНТИЯ
3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ

от производителя ООО «Лайнокна»

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ПВХ, АЛ.
Ремонт окон, жалюзи дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

отделка пенсионерам – скидка до 35%
утепление 8 (495) 740-76-09
крыши 8 (495) 941-96-29

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартиры от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы:

6/1, 06.30–20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10

8-926-800-53-19

8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!



Работа Вахта! 60/30.

- ✓ Прямой работодатель!!!
- ✓ Зуборезчик от 4 р. От 70 тыс. руб.
- ✓ Сварщик НАКС РАД, МП от 95–108 тыс. руб.
- ✓ Сборщик мк от 60 тыс. руб.
- ✓ Наладчик станков с ЧПУ от 75 тыс. руб.
- ✓ Оператор станков с ЧПУ от 4 р. от 65 тыс. руб.
- ✓ Водитель «СЕ» от 70 тыс. руб.

Тел.: 8 (991) 414-23-67, Анастасия

РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12 500 руб. Рабочие материалы по чётк. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные чаши, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10:00 до 19:00

**В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ:
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**

График работы:

от 3 до 5 дней в неделю;

Характер работы:

разъездной;

Место работы:

Москва, Московская область.

3/п до
100 000
руб.

Знание Москвы и МО обязательно!

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронза, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинная мебель.
◆ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА
ФАРФОР: Кузнецова, Гарднер
СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ
ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ
ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. старину

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (985) 968-59-99 Куплю. Старые проездные билеты метро, трамвай, троллейбус. Документы, книга, значки, фотографии, схемы метро и прочее о транспорте. Тел.: 8 (985) 968-59-99

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ
сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецова, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, зна-ки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, медаль 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, значки, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палах, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофейня СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 672-38-00 Куплю книги, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластины. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

■ 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также до машние библиотеки целиком. Так же купим книжные шкафы, полки, серванты, стекну. Покупаем фарфор, картины, со ветскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытики, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, кутильные трубки, опасные бритвы, железнную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
ДВЕРИ
Более 1000 моделей
Новогодняя распродажа
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3 эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж № 87
• ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для кухни
ванной и туалета
• ШКАФЫ-
КУПЕ
СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
• Телефон: 8(495)
151-10-04

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 15%
ДВЕРИ
от производителя
• 8-499-341-19-15
• 8-925-501-17-41
• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
• Цены действуют до 31/12/2019
• от 2490 ₽ комплект
• от 4490 ₽ комплект
• от 4890 ₽ комплект
• от 6490 ₽ комплект
• ламинат
• ПВХ/эмаль
• экошпон/шпон
• стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портала, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
ОТДОЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88

ЗДОРОВЬЕ
8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
Только профессиональные врачи
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
гиппократ www.hippocrat.info
запой, код, анонимно
8 (495) 223-23-63
Любое время, любой день, любая ситуация!

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
от 6 900 ₽
ДВЕРИ от 3 850 ₽
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
ДЕРЕВЯННЫЕ
АРКИ-АНТРЕСОЛИ
ПВХ, ШПОН
от 750 ₽
КУХНИ
ФАСАДЫ
МДФ,
ПЛАСТИК,
ШПОН
ШКАФЫ-КУПЕ
от простых
до элитных
ПОД ЗАКАЗ
от 10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ
МОСКВЫ, МО, для участников ВОВ
8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361
www.fabrikadver.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 ₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых
до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300 ₽
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmanetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.
3-я дверь в подарок!

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ
ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
Кремация. ВЕТРИУАЛ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

• 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БЫТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
• 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп
абсолютно любого авто максимально
дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных
действий, арест, кредитные, без ПТС.
Старые, новые любые, Москва и МО,
не на ходу. Приеду в любое время, деньги
сразу, оформление полностью за мой
счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94
• 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей
в любом состоянии дорого и надёжно!
Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу!
Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**
8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ЖИЛИЩНЫЕ
И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИЙ
ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ
до 28.12.2019 СКИДКА 50%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

ОГРН 11377647690

**ВОЗВРАТ
ВКЛАДОВ**

Поможем через суд вернуть деньги!
Быстро! С гарантией! Взыскиваем
денежные средства по компаниям:
ООО «Интел», ООО «Телетрейд Групп»,
ООО «Инвест-клуб», КПК «РУСФИНАС»,
ООО «Инвест Групп», КПК «Мой Дом»,
ООО «Инвестиционный Дом «Кишинь»,
ООО «СбероПромИнновации» и др.
Звоните 8(495)117-07-17
и срочно записывайтесь на приём!
До конца месяца скидка на все
юридические услуги – 50%

ВЕКТОР® Московский
Правовой
Центр
• Бесплатные
юридические консультации
• Защита в суде
• Досудебное
урегулирование споров
• Сопровождение сделок
8 (495) 21 21 027
www.mpcvector.ru

- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96
- 8 (916) 480-05-77 Юридическая помощь: пенсии, кредиты, жилье и другие вопросы. Недорого, оплата по результату! Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 минуте от метро «Алексеевская». Один звонок и ваш вопрос будет решен! Юридические консультации предоставляются бесплатно.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** • от 400 руб.
• СКИДКА 20%
**СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН**
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
Звоните! Мы вам поможем!
8-495-369-62-35

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. СКИДКА – 30%. ВЪЕЗД – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиовакуумные. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
- 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантировано. 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

- 8-800-100-45-22 Появились клопы и тараканы? Профессионально уничтожаем любых насекомых. Цены умеренные. Применяем препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел. 8-800-100-45-22 Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. wwwсанитарыстолицы.рф
- 8 (985) 938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 979-56-09
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ОБОИ
Профессиональная поклейка обоев.
8 (495) 902-77-12,
8 (966) 099-99-53

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81
- 8 (926) 605-10-77 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Маятные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77
- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА · ЗАМЕНА
РЕМОНТ · ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламина-та, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.
- 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78
- 8 (905) 745-72-90 Маятные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА
до 40%

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!

Доставим материалы. Передвижем мебель

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ**
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ФИНАНСЫ*

ОМБК
ПОМОЖЕМ
ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ

БЕЗ СПРАВОК | БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ | БЕЗ ОТКАЗА

(495) 99-888-96

www.mbk-credit.ru

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ № 1803045008749

- 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09 Гарантированный кредит наличными. От 10% год., от 50000 руб., от 1 года. Гр. РФ, пенсионерам особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09 000 МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

- 8 (495) 287-08-41 Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «Рейнвест», г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4б. 8 (495) 287-08-41

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 ■ 8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своеобразная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо
- 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

Ответы

1	8 9 1 3 2 5 7 6 4 6 3 2 8 4 7 1 5 9 5 4 7 1 9 6 8 3 2 3 1 6 7 8 2 9 4 5 7 5 4 6 1 9 2 8 3 2 8 9 5 3 4 6 1 7 9 6 3 4 7 1 5 2 8 1 2 8 9 5 3 4 7 6 4 7 5 2 6 8 3 9 1
---	---

2	7 1 5 9 4 8 2 6 3 4 8 2 6 1 3 5 9 7 3 9 6 5 7 2 4 8 1 9 5 3 4 2 4 8 7 6 6 2 8 7 9 5 3 1 4 1 7 4 8 3 6 9 5 2 5 4 7 3 8 1 6 2 9 2 6 1 4 5 9 7 3 8 8 3 9 2 6 7 1 4 5
---	---

3	5 3 4 7 9 2 8 6 1 8 7 2 1 4 5 6 9 4 3 6 1 9 8 3 4 2 7 5 9 2 8 3 1 7 6 5 4 1 5 3 4 6 8 7 9 2 4 6 7 5 2 9 3 1 8 3 9 6 2 4 1 5 8 7 2 8 1 6 7 5 4 3 9 7 4 5 9 8 3 1 2 6
---	---

4	7 4 5 2 9 8 3 6 1 3 9 8 7 6 1 4 5 2 2 1 6 4 3 5 9 7 8 1 7 9 8 2 5 6 9 5 8 6 3 5 4 7 1 2 9 5 2 4 6 1 9 8 3 7 6 3 1 9 5 2 7 8 4 4 5 7 1 8 6 2 9 3 9 8 2 3 7 4 6 1 5
---	---

5	4 2 3 6 7 1 5 8 9 1 7 8 9 4 5 3 6 2 5 9 6 3 8 2 1 7 4 8 6 1 5 9 4 2 3 7 9 3 2 8 6 7 4 5 1 7 5 4 2 1 3 6 9 8 2 8 9 1 5 6 7 4 3 6 1 7 4 3 8 9 2 5 3 4 5 7 2 9 8 1 6
---	---

6	9 4 2 1 7 5 3 8 6 1 8 3 4 6 2 9 5 7 6 7 5 3 9 8 2 1 4 8 2 1 6 4 3 7 9 5 4 5 7 9 8 1 6 3 2 3 9 6 2 5 7 1 4 8 5 3 9 8 2 6 4 7 1 2 1 8 7 3 4 5 6 9 7 6 4 5 1 9 8 2 3
---	---

СУДОКУ Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		1	3		5	7		
	3	2		4		1	5	
5	4		1	6		3	2	
3	6	7		2	9		5	
5			1			8		
2	9	5		4	6		7	
9	6	4		1		2	8	
2	8	5		4	7			
5	2		8	3				

3	5	4		8	1			
	2		5	9				
6	1		8	4	7	5		
	8	3		7	6			
5		6			9			
	7	5		9	3			
3	9	2	1	8	7			
	1	7		4				
7	5			1	6			

Вооружившись дрелью, я чуть отошла от стены и смерила её оценивающим взглядом.

С тоило бы, конечно, для начала все как следует замерить, разметить, поставив карандашом точечки там, где положено, и только потом приниматься за дело. Но с геометрией и черчением у меня еще в школе была полная труба, а мысль о галерее детских рисунков уже неделю на давала спать спокойно.

Удар под дых

– Н-да-а..., – Ромка прошелся вдоль «выставки», задумчиво почесал подбородок.

– А, по-моему, неплохо.

– Если у тебя ужин сегодня получился также, то мне пора начать переживать за свое здоровье, – безжалостно хлестнул меня нелестной оценкой муж.

– Ужин..., – испуганно повторила я и виновато посмотрела на Ромку.

Тот закатил глаза и застонал:

– Ну и женушку Бог послал. Слушай, может, мне развестись с тобой, а? Сидишь на моей шее, ни хрена не делаешь, фигней страдаешь целый день. Даже родить мне не можешь.

Это был удар под дых. Спустить укол про «сидиши на моей шее» я еще могла. Хотя обладатель именно этой шеи год назад не справился с управлением и «уложил» машину в кювет колесами вверх, после чего я два месяца провалялась в больнице, неделю из которых – в коме. Но вот упрек про невозможность родить после той самой аварии – это уже подлость чистой воды.



Пирог вприкуску со слезами

– Во-первых, я работаю, – уперла я руки в боки.

– Ага, учиткой рисования в ДК, – продолжал жалить муж.

– А, во-вторых, если ты не помнишь, родить я не могу послетого, какты нас чуть не уграбил. Я ведь беременна тогда была. Или ты забыл? Быть может, ты не помнишь, что ты сказал, когда узнал, что у нас будет ребенок? Не ты ли орал на всю машину, что ребенок тебе пока не нужен. И не потому ли, что не сумел совладать с эмоциями, мы улетели в кювет?

Муж побагровел, замахнулся. Я зажмурилась, ожидая удара, но Ромка саданул кулаком в стену около моего уха, а через секунду я услышала звук хлопнувшей двери. Когда я открыла глаза, в коридоре было уже тихо, и только на полу валялся упавший со стены детский рисунок.

Мне невыносимо было оставаться дома. Натянула джинсы и свитер, облачилась в шапку и пуховик, схватила рюкзак, кинула в его нутро кошелек и телефон и выбежала на улицу. Было темно и холодно, лишь в свете тусклого дворового фонаря крутились в танце легкие снежинки. Я поежилась. Танцевать мне не хотелось совершенно точно. А вот от куска черничного пирога и чашки кофе я бы не отказалась. Я всегда ела, когда нервничала. Удивительно, как мне притаком раскладе еще удавалось влезать в свои старые джинсы.

– Галь, у тебя в кафе подают сегодня черничный пирог? – позвонила я подруге.

– Влада, что случилось? – не купилась на отвлекающий маневр подруга.

– Я ребенка хочу, – неожиданно для себя разрыдалась я в трубку.

Через полчаса я сидела у Гали в кафе и уплетала вкуснющий черничный пирог, щедро сдобренный слезами и откровениями.

– Может, вам усыновить малыша? – предложила Галька. – Глядишь, и жизнь семейная наладится.

– А если не наладится, Галь? Каково будет ребенку с вечно собачающимися родителями?

Мы проговорили с подругой часа три, перебирая разные варианты спасения моей рушащейся семьи, но подсознательно я знала, что спасать давно уже нечего. Я даже догадывалась, где сейчас Ромка. Уже полгода он тайком встречался со своей секретаршей Ирочкой – молодой, симпатичной и совершенно бестолковой блондинкой с ногами от ушей. И что самое ужасное, меня это совершенно не трогало.

– Спасибо за пирог, – поблагодарила я подругу, решив, что пора и честь знать, – у тебя в кафе лучшая выпечка в городе. Все, я домой.

Домой идти не хотелось, там было темно и одиночко. Но больше мне деваться было некуда.

Авантуристы по воле случая

– Позвольте мне подвезти вас, – услышала я, варежкой вытерла слезы и обернулась. – Я наблюдал за вами в кафе, вы плакали, – заговоривший со мной мужчина был невысокий, крепкого телосложения и совершенно рыжий.

Даже на ушах веснушки. Сразу стало как-то светло-светло – и вокруг, и на душе.

– Подвезите, – просто сказала я и чуть виновато улыбнулась, – мне очень не хочется сейчас быть одной.

– Мне тоже так показалось, – мужчина открыл мне дверцу машины и, взяв за руку, помог взобраться на высокую ступеньку и удобно устроиться в кресле.

– Красиво, – оценила я новогоднюю иллюминацию города, когда мы ехали по центральным улицам столицы.

– Я специально повез вас этой дорогой, захотелось увидеть вашу улыбку, – мужчина мелькомглянулся на меня, улыбнулся и вновь сосредоточился на дороге. – Скажите, а вы поете?

– Немного, – кивнула я головой.

– Послушайте, а что если я предложу вам сходить со мной через четыре дня на корпоративный карaoke-вечер? Понимаете, у нас в компании принято приходить на корпоратив парами, а у меня с некоторыми пары нет.

...Муж домой вернулся только вечером следующего дня, собрал вещи и сообщил о своем намерении развестись.

– И квартиру поделим, мы ее в браке покупали, так изнай, – щипнул он меня за душу уже в дверях.

От любви есть только одно средство: любить еще больше.
Генри Торо

Я немного пометалась по квартире, пытаясь плакать и заламывать руки. Но потом поняла, что ни того, ни другого делать мне не хочется. Выудила из вчерашнего рюкзака мобильный телефон и набрала номер с серебристой визитки.

– Михаил Леонтьевич? Это Влада, вы вчера подвозили меня домой. Я подумала. Я согласна пойти с вами на вечер.

...Было весело и музикально, мы с Мишой перепели все, что знали и попытались изобразить даже то, что не знали, от души повеселив его коллег. Домой он меня доставил раскрасневшуюся и довольную.

– Чем вы планируете заниматься в ближайшие дни? – нежно посмотрел он мне прямо в глаза.

– Во-первых, давай на твои уши улыбнулась я ему, – а, во-вторых, в планах у меня развод и встреча Нового года. Как юриста, я прошу тебя составить мне компанию в первой авантюре, а как друга – во второй.

Домой я вбежала легкая и воздушная, врубила музыкальный центр и с удовольствием подпела ему в расческу, вообразив, что это микрофон. Знала, что и Мишка сейчас едет в машине и тоже поет. Чувствовалась что-то новое и необычное, и мне это нравилось.



Авторы фото: Yuryev/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ
У Венеры всё не как у всех
Это одна из самых неожиданных планет. Во-первых, она вращается не в ту сторону, в какую врачаются остальные планеты нашей Солнечной системы. Венера вращается по часовой стрелке. На всех планетах большое количество кратеров, а у Венеры гладкая «кощица». Ученые полагают, что поверхности этой планеты только 500 миллионов лет, что очень немного по космическим меркам. Поэтому здесь продолжается вулканическая активность, которая и сглаживает поверхность Венеры.



Кефир не бывает искусственным
Кефир родом с Кавказа. Издревле закваска кефира передавалась из поколения в поколение в виде горошин. Существует легенда, что русские молокозаводчики специально подкупили купцов, чтобы те продали им несколько горошин закваски. С тех пор кефир – один из самых распространенных кисломолочных напитков в России. Сколько бы ученые ни бились, они не смогли вырастить закваску искусственно, поэтому кефир всегда натуральный.



Самая-самая ёлка
Самая дорогая новогодняя ёлка в истории была установлена в 2010 году в отеле «Емирэтес Палас» в Абу-Даби. Стоила она 11 миллионов долларов. Конечно, столько стоило не само дерево, а украшения, которые были выполнены из золота и драгоценностей. А вот больше всего огней было установлено на елке из города Осака (Япония). Всего их 550 тысяч. Эту елку видно даже из космоса. Уже в течение шести лет никто не может побить этот рекорд, по данным Книги Гиннесса.



На воздушной гитаре сыграет каждый
Представьте себе, есть такой инструмент, для игры на котором совсем не нужно иметь музыкальное образование и даже знать ноты. Это «воздушная гитара». Надо выйти на сцену и начать изображать, как ты играешь на гитаре, и ритмично трясти головой. В Финляндии даже проводится ежегодный чемпионат мира по игре на воздушной гитаре. Сначала конкурсантам играют отрепетированный номер, а затем импровизируют. Жюри выбирает самого техничного и харизматичного музыканта.

Светлана СИДОРЧУК

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. НОВИНКА



«Чемпион» - это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально прикрепиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.

НОВИНКА



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в привычном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоих, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скрипит кислородом. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

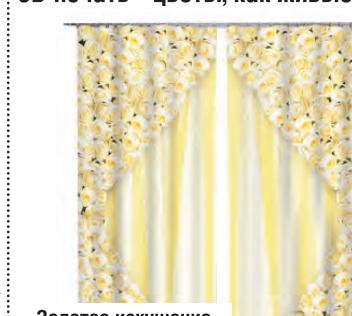
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ва призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акции с 18.12.2019 г. по 31.12.2019 г.

*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. Рощинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт.

3D печать - цветы, как живые! 2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Швейная

МИНИ-МАШИНКА

2700 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшвейте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красный декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке - Набор для шитья! Санитметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковедеватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб.

490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подариите ему художественный набор. В наборе входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Электропростыня

1990 руб.

1790 руб.

Электроплед

2990 руб.

2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т.около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше 3-4 месяцев в году. Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Маша-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жмете, она жмет с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб.

990 руб.

Любый хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизне-деятельности. После применения, содержимое из выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватят на четырех летних сезона.

Доставка по Москве и всем регионам России

(8 (499) 213-03-16)

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1800 руб. 990 руб.

НОВИНКА



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты ярко-прочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный дуршлаг Janoseno (Японию)!

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощами и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и т.д., сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2900 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогонов в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусогармонические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйдерексы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 смесные самозатачивающиеся насадки из стали для приорирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (приор любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка, кастрюля! Специальный керамический покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

Мультислайсер Китчен Мастер Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

Китчен Мастер скж с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сокращать их сочными, делать крошки из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1700 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220В.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб.

1990 руб.



Такой набор идеально подходит для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU (ПолиУретан) кожи.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощами и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и т.д., сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощами и мяс