



НОВИНКА!
АЛЕКОЛ

Содержит компоненты, которые помогают
**ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОХМЕЛЬЕ!**



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

**№51
(411)**

ТВ-программа с 23 по 29 декабря 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ПОДАРКИ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
К НОВОМУ ГОДУ!**

Реклама. ООО «Топ-шоп», ОГРН 1177746729115. Юр. адрес:
115191, г. Москва, ул. Рощинская 2-я, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1, раб. м. № XII

стр. 48

**КАК «ПОЙМАТЬ»
СНЕГ НА ДАЧЕ**

стр. 10

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ**
НА 2020 ГОД

стр. 24–25

**ВЫБИРАЕМ КИНО
ДЛЯ НОВОГОДНЕГО
НАСТРОЕНИЯ**

стр. 4

**7 БЫСТРЫХ
ПРАЗДНИЧНЫХ
ЗАКУСОК**

стр. 8

**СЕРГЕЙ
МАЛОЗЁМОВ**

ЖИТЬ НАДО В УДОВОЛЬСТВИЕ

стр. 7

12+

Фото PR HTB



ISSN 2226-6380

9 177222 638770 1 9051

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНЫЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД



реклама

Содержит компоненты, которые помогают
ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Борис Дергачёв отметит Новый год пораньше

Телеканал «Супер» начнет отмечать Новый год уже 21 декабря. В этот день в эфире появится спецвыпуск мини-сериала «Короче. Новый год», в котором герой Бориса Дергачева, обычный 30-летний парень, поразмышляет на темы, с которыми сталкивался абсолютно каждый в праздничной предновогодней суете. Актер признался, что успел побывать почти во всех ситуациях, о которых пойдет речь.



– Было время, когда каждый Новый год я подрабатывал либо Дедом Морозом, либо ведущим. Однажды был даже мексиканским Сантой в сомбреро, пончо, с гитарой и кактусом, – рассказывает актер. – Правда, случались и форс-мажоры. Как-то раз я взял в театре костюм Деда Мороза и очень ждал наступления Новогодней ночи, чтобы подзаработать. Ждал, ждал, ждал... Наступила ночь с 31-го на 1-е: и денег нет, и заказов нет. Надел костюм и пошел по соседним подъездам, спрашивал, нужен ли Дед Мороз с поздравлением? Договаривался с родителями, они выносили подарки на лестничную клетку, а через пять минут я снова звонил в дверь и радовал детишек. Слушал стихотворения, водил хоромы, пел с ними какие-то новогодние песенки, потом говорил, что мне надо бежать дальше, чтобы другие детишки получили свои подарки. Так я получил пять заказов и подправил финансовое положение.

Вместе с Борисом Дергачевым в «Короче. Новый год» появятся и другие актеры мини-сериала: Александра Кузенкина, Александр Якин, Константин Шелягин, Дарья Гомес и др.

Фото телеканала «Супер»



Михаил Ефремов решает: сажать или не сажать?

Продюсер Леонид Рoberман и Театр «Практика» начнут новый год с премьеры. 14 и 21 января на сцене театра им. Пушкина они представят спектакль «Посадить дерево». Главную роль в нем сыграет звезда театра и кино Михаил Ефремов.

Если мужчина уже построил дом и вырастил сына, то ему остается только посадить дерево. Остроумный сюжет драматурга Алексея Житковского рассказывает о том, как отец, желая соблюсти традиции, приводит сына в поле, чтобы посадить саженец. Но что-то пошло не так, да и поле оказалось не таким простым. «Сажать или не сажать?» становится почти гамлетовским вопросом. То, что могло бы быть трагедией, становится комедией, а точнее, «шуткой или экспериментом с элементами комедии и абсурда».

Такое разнообразие подвластно не многим актерам. Для того, чтобы спектакль смотрелся более убедительно, режиссер Марина Брусникина и театральный продюсер Леонид Рoberман пригласили в пару Михаилу Ефремову его сына Николая.

Фото Театрального агентства «Арт-Партнёр XXI»

Сказка среди бела дня на ёлке в Театре Армии

К новогодним каникулам 2019-2020 в Театре Российской Армии приготовили детский спектакль «Сказка среди бела дня», поставленный режиссером Андреем Бадулиным по одноименной повести Виктора Витковича и Григория Ягдфельда.

Действие разворачивается в наше время в обычной школе. В счастливые предновогодние дни никто и не догадывается, что праздник может не состояться. Старый год решил остаться навсегда, но для этого ему нужно остановить время. Чтобы это сделать, Старый год должен остановить волшебные часы – сердце

снежной девочки Лёли. Он призывает на помощь трех коварных снежных баб, известных как Черная Душа, Продажная Душа и Бумажная душа. Но на помощь Лёле приходит третьеклассник Митя, смелый и мужественный мальчик.



По словам режиссера Андрея Бадулина, зрители ждут опасные погони в ночном лесу, драки на берегу Щучьего озера, волшебные превращения, коварные ловушки, веселые песни и танцы и, конечно же, дружба, храбрость, мудрость и вера друг в друга, которые побеждают в финале.

Фото пресс-службы Театра Армии



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77



АКАДЕМИЯ
СЛУХА

РАССРОЧКА*
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
сроком до 12 месяцев

НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ СЛУХ ПАДАЕТ ОСОБЕННО СРЕМТЕЛЬНО?
Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шумной среде, приём препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА?

- Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искажённую информацию.
- Для детей особенно важен хороший слух, ведь они учатся говорить. Потеря слуха у ребёнка может исказить его речь навсегда.
- При слабом слухе падают память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Провоцируется развитие «старческого слабоумия».

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО СЛУХ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПАДАЕТ?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво.
- Вам сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек или в телефонном разговоре.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУХ ИСПОРТИЛСЯ?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- Лучшее слышать в шумной и многолюдной обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков.
- Восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только до конца декабря «Академия Слуха» дарит своим покупателям рассрочку без первого взноса и переплат – на 12 месяцев! Подарите себе отличный слух!

Узнать подробности и записаться на приём можно по адресам и телефонам наших центров:

- +7(499) 553-84-82, г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 (станция метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов. Всего 3 минуты от метро!)
- +7(498) 642-55-80, г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5.
- +7(495) 303-11-50, г. Балашиха, ул. Советская, д. 12.
- +7(4967) 75-72-45, г. Серпухов, ул. Советская, д. 56

Единому номеру 8-800-500-93-94, а также на нашем сайте: www.akademia-sluha.ru

* Рассрочка предоставляется ИП Бахтин С. А. в Балашихе, Люберцах, Серпухове и ООО «Центр Слуха» в Москве. Рассрочка без первого взноса доступна пенсионерам и инвалидам, в противном случае первоначальный взнос – 30%. Срок рассрочки до 12 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23000 рублей (сроком до 9 месяцев) и от 39000 рублей (сроком до 12 месяцев). Полные условия рассрочки уточняйте по телефону: 8 800 500 93 54.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДАРИ ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ!

Подарочные комплекты
со скидкой

НОРДИ-ПАЛКИ
скандинавские палки

ЗАКАЖИ до конца
недели и ПОЛУЧИ

2 ПОДАРОК

по промокоду
«Телек»*

- ✓ Палки из Европы
- ✓ Гарантия 2 года, доставка по РФ
- ✓ Скандинавские палки от

1390
850 руб.

8 (495) 740-60-52

м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 58с3, 2 подъезд, офис 105

* Подробности об организаторе акции и о правилах ее проведения уточняйте по телефону. Акция действует до 15.01.2020 г. ИП Харыбин Михаил Александрович, ОГРН 311774633201170, юр. адрес: 127221 г. Москва, пр. Шокальского, д. 13, корп. 1. Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила «Тайного Санты»

Всё чаще в коллективах люди поздравляют друг друга с Новым годом по принципу «Тайного Санты». Он заключается в следующем: заранее на бумажках записываются имена членов коллектива и всеми по очереди вытягиваются. Чье имя выпало – тому и нужно делать подарок. В результате все будут поздравлены, при этом не придется тратить на кучу подарочков для каждого коллеги. Мы расскажем о неписаных правилах «Тайного Санты».

1 Пределы стоимости

500 р. <  < 1000 р.
1000 р. <  < 1500 р.

По договоренности, но обычно от 500 до 1000 рублей или от 1000 до 2000 рублей.

2 Безопасность



«Тайному Санте» не стоит дарить пиротехнику и другие штуки, способные взорваться.

3 Подарок не должен быть живым



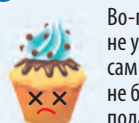
В Год Мыши так и тянет подарить живое ее воплощение (как раз укладывается в бюджет даже вместе с клеткой), но животное – не игрушка.

4 Подарок не должен смущать



Не стоит дарить «неловкие» подарки вроде нижнего белья или сувениров фривольного содержания.

5 Съестное – не вариант

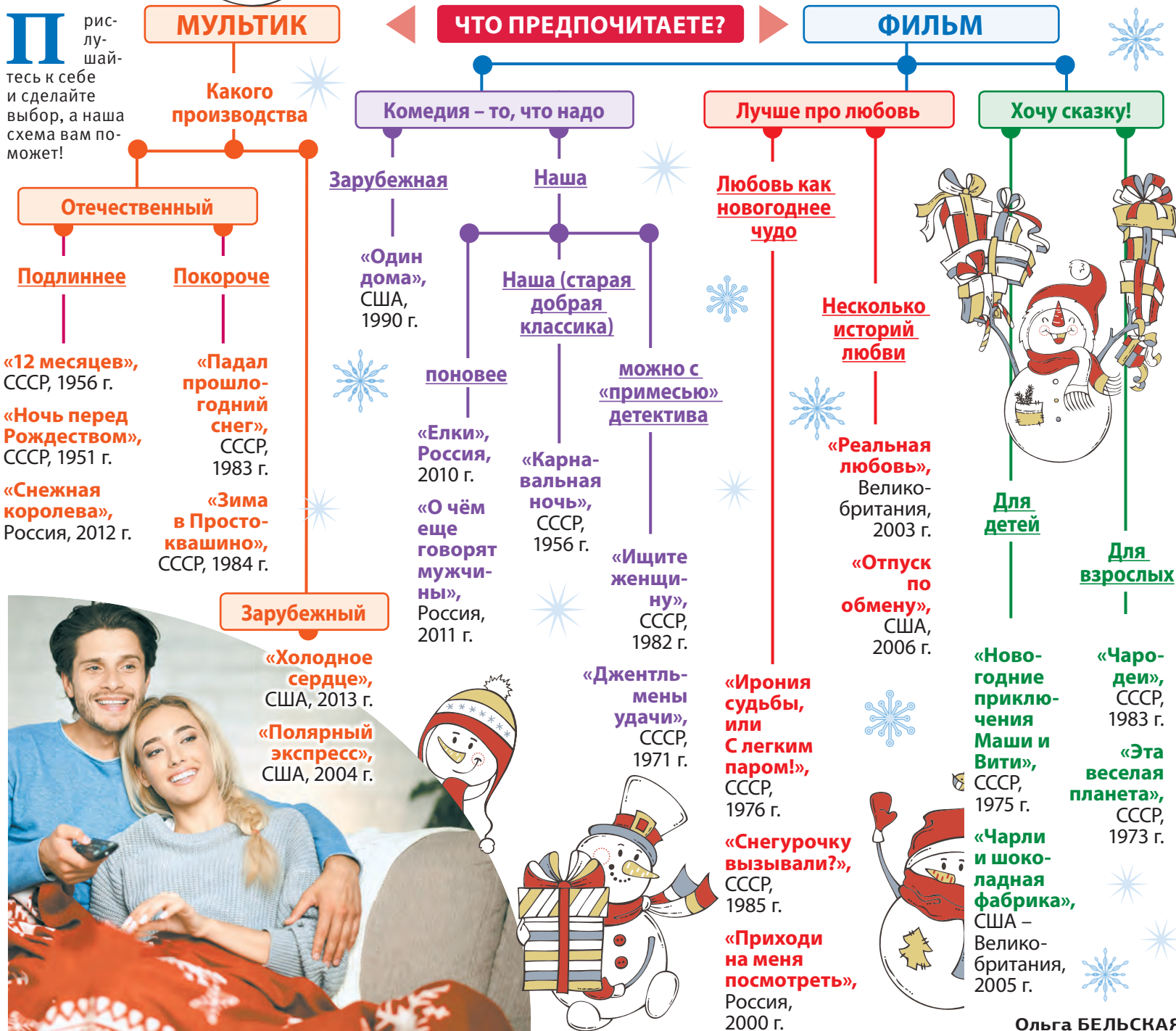


Во-первых, можно не угадать со вкусами. Во-вторых, не будет шанса, что подарок растечется или испортится без холодильника.

Создать себе новогоднее настроение легче всего! Нужно только включить любимый новогодний фильм или мультфильм.



Кино под ёлочкой



Ольга БЕЛЬСКАЯ

От Арктики до Антарктики люди весь мир прошли

Огромный вклад в исследование Арктики и Антарктики внесли российские исследователи.

1. В 1774 году английский путешественник Джеймс Кук после неудачных поисков Южной земли написал: «Теперь я твердо убежден, что на юге Тихого океана материка нет». Однако в 1820 году первая русская антарктическая экспедиция доказала его неправоту. «Беспредельный снег, льды и туманы» не помешали ей открыть континент на Южном полюсе. Вспомните, кто руководил экспедицией.

А. Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен
Б. Василий Михайлович Головин
В. Иван Федорович Крузенштерн
2. Название «Арктика» связано с астрономией. Семь наиболее ярких звезд «ковша» северного полушария неба образуют контуры медведя. Созвездие было дано имя Большой Медведицы. В переводе с греческого «arctos» – медведица, поэтому «северная шапка Земли» была названа Арктикой. А как называли континент на



Южном полюсе российские первооткрыватели и почему именно так?

А. Антарктика

Б. Антарктида

В. Атлантида

3. В 1929 году океанолог и полярный исследователь Владимир Юльевич Визе выдвинул идею создания первой полярной научной дрейфующей стан-

ции. Но только в 1937 году идея была реализована. На станции «Северный полюс-1» четверка бесстрашных исследователей 247 дней дрейфовала на льдине и вела научную работу. Кто возглавил героическую эпопею?

А. Иван Дмитриевич Папанин

Б. Михаил Михайлович Сомов

В. Алексей Федорович Трёшников

ОТВЕТЫ

1. А. Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен
2. Б. Василий Михайлович Головин
3. В. Иван Федорович Крузенштерн
4. А. Антарктика
5. Б. Антарктида
6. В. Атлантида
7. А. Иван Дмитриевич Папанин
8. Б. Михаил Михайлович Сомов
9. В. Алексей Федорович Трёшников

В конце декабря на киноэкраны выходит фильм «Союз спасения». Это одна из самых ожидаемых премьер года.

Иван ЯНКОВСКИЙ:

Я к себе отношусь честно»

Фильм расскажет о восстании декабристов 1825 года – одном из самых драматичных событий в истории России.

Режиссер грандиозного кинопроекта – Андрей Кравчук, продюсеры – Константин Эрнст и Анатолий Максимов. В ролях: Максим Матвеев, Иван Янковский, Павел Прилучный, Леонид Бичевин, Антон Шагин, Игорь Петренко, Алексей Гуськов, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Ингеборга Дапкунайте, Александр Лазарев, Александр Устюгов, Артем Ткаченко и многие другие именитые актеры.

Нам удалось поговорить с исполнителем одной из главных ролей Иваном Янковским. Наследник знаменитой актерской династии рассказал нам об этом фильме и своей роли в нем, а также о том, насколько «давит» на него ответственность представителя славной актерской династии.

«Союз спасения»

– Иван, расскажите немного о своей роли.

– Я играю декабриста Михаила Бестужева-Рюмина. Это один из самых



Иван Янковский в фильме «Союз спасения» исполняет роль декабриста Михаила Бестужева-Рюмина

молодых персонажей в этой истории, он не воевал. Он был легким человеком, балагуром. Кто-то из декабристов являлся идейным центром, а кто-то, как мой персонаж – энергетическим. Тогда было круто, что ты офицер...

– А сейчас круто, условно – иметь «Бентли»...

– Да. Сейчас, если подумать, мне 29, а тогда в 24-25 лет брали Париж после войны с Наполеоном! У них были другие внутренние ценности...

– Пришлось для съёмок изучать какие-то исторические материалы? Константин Эрнст говорит, что о восстании декабри-

стов знают многие, но поверхностно, без подробностей...

– Это действительно так. Мы знали все это на школьном уровне, и я в том числе... И, безусловно, мы вдохновлялись архивами. Есть огромное количество исторических документов с реальными словами героев, когда они уже сидели в тюрьме... Там много было чего интересного и подробного, о чем тебе не расскажут в школе. Этим историческим событием можно много и долго заниматься. Не каждый знает, что и зачем эти ребята тогда делали. Молодые офицеры, победившие Наполеона, реально побывав в Париже, увидев европейскую демократию, думали, что они так спокойно смогут ее установить здесь, в России. Это, конечно, наивно. Но тут есть и другое: само то, что людям были безразличны страна, народ, который в ней живет, по-

рядки, которые в ней господствуют – вот что самое главное! Мне кажется, что хуже равнодушия нет ничего. Когда ты равнодушен ко всему – тогда это смерть, везде, в любом деле... Это были истинные граждане России, равнодушные живые люди. Нам всем сейчас этого, как мне кажется, очень не хватает...

«У нас есть дни семейные»

– Династия актерская накладывает отпечаток? Наверное, к вам – в данном случае как к актеру – больше требований?

– Наверное, со стороны зрителей есть какое-то ожидание. Но я перестал об этом думать. Мне кажется, что все эти мысли – о том, кто ты и что ты, какой у тебя род – они останавливают в профессии. Вместо того, чтобы искать, как играть с партнером, ты думаешь о

О героях и кино

– А вы равнодушны ко всем своим героям? За каждого переживаете?

– Безусловно! И я должен оправдывать все, что я делаю в роли. Но осознавая при этом, что герой – это не я. Что-то мне в нем – философски, нравственно, психофизически – ближе, а что-то – дальше. Но нигде это не я, в ролях – это не я. Вот, например, режиссер снял фильм – и понятно: вот о чем он думает, вот что его волнует. А я – артист, я играю роль. Но сказать, что вот такой-то герой – это я, такого нет. Где-то я – Петя Хазин, где-то – Бестужев-Рюмин, но это не я. – Хорошо, что тогда вам ближе? – Мне все мои герои близки... То, что мне нравится – я играю. Если нет – я не снимаюсь. Меня должно цеплять, мне должно нравиться то, что предстоит сыграть. Как, например, в фильме «Текст»... Или здесь, в «Союзе спасения», где работает нереально сильная группа.

соответствии своей фамилии. Мне никому ничего не надо доказывать. Но раньше я думал об этом – когда был моложе. Сейчас у меня больше опыта. Я вообще к себе отношусь честно...

– То есть вы достаточно критично относитесь к себе?

– Да, я самокритикой часто занимаюсь...

– Родители, смотрят? Советуетесь с ними?

– Да, конечно – и смотрят, и советуемся. ...Для меня, безусловно, мнение мамы, папы, бабушки, сестры, моего близкого человека – одно из самых важных.

– Часто видите с родителями?

– Стараемся, во всяком случае. Сейчас уже все выросли, но у нас есть дни семейные, когда мы все вместе собираемся. У нас так заведено. Сидим, общаемся, что-то рассказываем, куда-то вместе идем...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Траканова. Дирекция кино Первого канала и кинокомпании «Централ Партнершип»

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат
для пожилых людей на
постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Удивить современного телезрителя праздничным музыкальным шоу не так просто. Но телеканал НТВ поставил перед собой эту нелегкую задачу и, судя по закулисы съемок, готов справиться с ней на 5+!

В канун Нового года телезрители увидят настоящую восточную сказку «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» с песнями на удивительные стихи Михаила Гусе-риева. А целое созвездие эстрадных артистов поразит своими перевоплощениями. Ну где еще вы увидите Николая Баскова в роли Джин-на, Игоря Крутого в роли Старика Хоттабыча и Екатерину Климову в роли Шахерезады? А поп-королю Филиппу Киркорову, разумеется, доста-лась роль величественного восточного Султана!



Команда цирюльников-стилистов в исполнении «Иванушек International».

От первого лица

Михаил Шуфутинский (Синдбад Мореход):

— В мюзикле «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» я выступил в роли Синдбада Морехода и исполнил вместе с Машей Вебер ремейк песни «All around the world». Стихи к песне «Повторяй за мной» написал поэт Михаил Гусе-риев. К слову, это кавер-версия легендарного хита звезд мировой поп-музыки Лизы Стэн-филд (Lisa Stansfield) и Барри Уайта (Barry White) на стихи Михаила Гусе-риева. Еще на съемках клипа мы с Машей Вебер очень сдружились, поэтому нам было очень легко. Мне понравилось, как рабо-тает коллектив, съемочная группа — все идеально.



Такие модные очки Синдбад, вероятно, привез из своих многочисленных путешествий.

Восток — дело... Новогоднее!

«В душе я Султан!»

Представить кого-то другого в роли восточного правителя просто невоз-можно, и Филипп Бедро-сович прекрасно вжился в этот образ. Мы не могли не спросить, каково ему находиться именно на этом троне.

— **Как вы ощущаете себя в роли Султана?**

— Я ощущаю себя в своей тарелке. (Смеется). В душе-то я Султан! Ска-жем так: народ присво-ил мне титул короля поп-музыки, но вообще я Сул-тан. Мне нравится этот образ не только потому, что здесь перья, чалма и золотые побрякушки, а я это люблю все, а по-тому, что я вос-точный человек. Так сложилось исторически, генетически и магически.

— **А не хоте-ли бы сыграть роль джинна?**

— Я джинн по жизни — я исполняю же-лания сво-их детей, сво-их зри-телей. В какой-то степени все арти-сты джин-ны. А в эту Новогод-нюю ночь за все же-лания у нас ответствен-ный Нико-лай Басков.



У Султана Бедросовича Киркорова удивительные синие глаза!

Собственно говоря, ему можно доверить испол-нение желаний — он тоже умеет творить чудеса.

— **Какое бы вы загадали желание, если бы вам по-палась лампа с джинном?**

— У меня много жела-ний, но, самое главное, чтобы были живы и здо-ровы мои близкие и все те, кто мне дорог.

— **Почему зрители не смогут пропустить «Ты-сяча и одна ночь, или Тер-ритория любви»?**

— Зрители не могут про-пустить этот музыкальный фильм, по-тому что в нем

снимаюсь я! А если се-рьезно, то «Тысяча и одна ночь» — это одна из самых любимых сказок в нашей стране. Восточная му-зыка, истории, сказки — любимы мной с самого детства. И вот уже в кото-рый раз я примеряю вос-точный костюм, у меня да-же был целый восточный альбом — «Ой, мама, шика-дам!». И сейчас я вижу, как восточные сказки нравят-ся моим детям. Они обо-жают Аладдина! Совсем недавно у моей дочки был День рождения — ей ис-полнилось восемь лет — и мы отпраздновали его в стилистике сказки «Алад-дин». Восток — это чудеса.

— **Расскажите про ва-ше совместное твор-чество с Михаилом Гу-сериевым.**

— Вот уже несколько лет подряд песни Ми-хаила Сафарбековича Гу-сериева украшают га-лерею моих программ. Особенно дорога мне последняя наша работа, я ее обожаю — это пес-ня «Лунный гость».

Композиция написана на музыку Ле-ши Романо-ва. Это очень трогательное и доброе произве-дение. Все наши песни совершенно разные — и по настроению, и по ритму, и по состоянию, но каждая из них — это маленький спектакль.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В сказке всё по-настоящему

Для артистов участие в таком прое-кте — настоящий предновогодний пода-рок, о чем они сами поведали в своих коротеньких интервью.

Жасмин

(принцесса Жасмин):

— Когда я узнала, что мы с Денисом Клявером приглашены в мюзикл «Ты-сяча и одна ночь, или Территория любви» на песни Михаила Гусе-риева, я была просто в восторге. Восток всегда был мне близок. Мне предложили сыграть принцессу Жасмин, по поводу чего Денис сразу же пошутил «Ну вот, бедная, тебе даже ро-ли не нашлось, саму себя играть будешь». От-части он был прав. С Денисом мы уже настолько срод-нились за время записи нашего дуэта «Любовь-от-рава» и съемок кли-па на него, что между нами в кадре нет уже никакого стеснения: надо играть любовь — играем, надо поссо-риться в кадре — нет проблем! Меня восхитили декора-ции и костюмы, соз-данные специаль-но для мюзикла, — это просто чудо! Моя дочка Марга-рита, которая бы-ла на примерке со мной, была в пол-ном восхищении и все просила, чтобы я принес-ла со съемочной площадки лам-пу Аладдина.

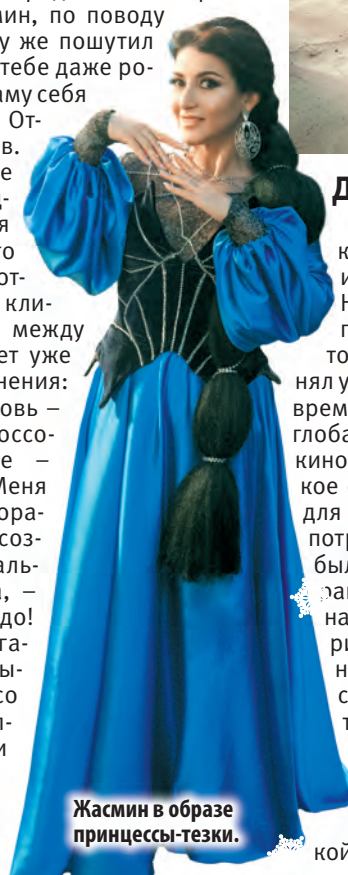


Последние новости жители восточной сказки узнают из свежего номера «Вечерней Аграбы».

Денис Клявер (Алладэн):

— Замечательная идея снять музы-кальную сказку «Тысяча и одна ночь, или Территория любви» именно под Новый год. Это сказочный праздник, поэтому и смотреть в его канун приня-то что-то сказочное. Я очень рад, что при-нял участие в этом прекрасном проекте. Во время съемки был очень приятно удивлен глобальности. Я периодически участвую в кинопроектах, но вот это прям вообще! Такое ощущение, что снимаем полный метр для кинотеатра, настолько все красиво, потрясающие декорации. Благодаря этому было легко вжиться в роль. «Любовь-от-рава» — вся химия этого чувства полностью нашла отражение в стихах Михаила Гу-сериева. Это наша любимая с Жасмин пес-ня, мы уже в нее и так вжились, и она сама по себе восточная, а тут еще и вос-точная история, плюс очень хорошие настроенческие, смешные тексты ди-алогов персонажей сказки. Жасмин очень легкая, органичная, искрен-няя, очень легко было работать с та-кой партнершей. Думаю, что будет огонь!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Жасмин в образе принцессы-тезки.

Быть Сергею Малозёмову врачом, если бы на втором курсе медицинской академии он не увлёкся музыкальным радио – причём настолько, что скоро журналистика стала интересовать его больше медицины.

Сергей МАЛОЗЁМОВ:

ЖИТЬ НАДО В УДОВОЛЬСТВИЕ»

Но это не помешало ему окончить вуз с красным дипломом. Сергей – отличник по своей природе, перфекционист. Его передача на НТВ «Чудо техники», которой на днях исполнилось 7 лет, тому подтверждение. Каждое воскресенье телеведущий показывает зрителям воплощенные в жизнь новые технологии и научные знания. И делает это так вкусно, развлекательно и познавательно, что программа постоянно держит высокий рейтинг.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Конфуций говорил: «Если ты найдешь работу по душе, тебе не придется работать ни дня». Желаю всем, чтобы в их жизни случилось именно так.

Кто ищет – тот находит

– Сергей, 7 лет – срок солидный, если учитывать, что каждую неделю выходите в эфир и каждый раз с новой темой. Трудно находить новое?

– Приходится беспрерывно думать о том, где взять хороший сюжет. Для этого важно чувствовать массовую аудиторию, собирать информацию из разных источников, придумывать различные ходы. Я не отгораживаюсь от социума, езжу в общественном транспорте, вижу, чем торгуют в электричках, какими телефонами люди пользуются, в какие игры играют. Да и сама жизнь часто подсказывает темы. Кто ищет – тот всегда находит!

Кстати, много сюжетов пришло в голову, когда укладывал детей спать. Так формируется копилка. Конечно, только на этом

продержаться невозможно. Большую роль играет моя команда, которая обрабатывает огромное количество информации, чтобы «выудить» что-то интересное.

Всё началось с пылесоса

– В своих программах вы рассказываете о вещах, которые окружают нас каждый день и которые призваны облегчить жизнь. Что-то из предложенного зрителю в своем доме опробовали?

– Робот-пылесос, привезенный по совету друзей из Америки. С него началась наша передача. Он мне страшно понравился, но я нашел в нем недостатки. В итоге убираю квартиру современным беспроводным пылесосом.

– Пространство в наших квартирах все больше занимает техника, сокращая место для людей...

– Стараюсь в своем доме подобного не допускать, делаю все для того, чтобы у моих детей было время почитать, поиграть в настольные игры, порисовать, пособирать голо-

воломки, не связанные с электроникой. Да, техника открывает большие возможности, но в то же время «несет» определенный негатив. Многие впуская жизнь, просиживая часами в соцсетях. Последняя статистика удручающая: средний житель России проводит в них порядка 2,5 часов. Более развитые страны этим не грешат, там люди больше живут реальной жизнью, не тратят время на то, чтобы разглядывать чужие картинки.

Лично для меня соцсети – инструмент связи с моей аудиторией. Мне нравится, что люди спрашивают мое мнение, подсказывают темы. Их вопросы нередко становятся отправной точкой для будущих сюжетов.

Можно стать волшебником

– Четвертый год подряд под Новый год в рамках сотрудничества НТВ и Деда Мороза из Великого Устюга вы в качестве помощника дедушки отправляетесь в какой-нибудь город с определенной миссией...

– Да, наша задача – не только принимать и перенаправлять письма Деду Морозу, но и к некоторым из них подбирать материальное воплощение. Помогаем, прежде всего, семьям, находящимся в сложной ситуации. Пару лет назад мальчику-инвалиду из Питера устроили встречу с Дедом Морозом в... пожарной части, поскольку он увлекался пожарным делом. На мальчика примерили специальный костюм, покатали на машине, и даже что-то на его глазах потушили. До сих пор помню его счастливое лицо.

– В Новый год работать не приходилось?

– Пару раз и давно, сейчас такой необходимости нет. Кстати, мы с супругой расписались 30 декабря. С тех пор новогодний праздник для нас начинается чуть раньше других. В этот день стараемся куда-нибудь улететь вместе с детьми. Так что предпраздничное настроение нам всегда гарантировано. Где бы мы ни отдыхали, обязательно находим елку, а под нее прячем подарки. Вся наша семья верит в чудеса.

Наталья АНОХИНА

Фото PR НТВ



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Паста с красной рыбой и икрой

Берем кусок красной рыбы и ставим на 20 минут в духовку, залив его сливками. За это время варим любые макароны, лучше всего итальянские. Затем достаём из духовки рыбу, раскладываем ее кусочками на пасте и поливаем горячими сливками, в которых все томилось. Дальше берем пару чайных ложек красной икры и распределяем ее по всей массе. Когда икра теплая, получается фантастически вкусно.



ПОДРОБНОСТИ

Еда должна быть разнообразной

– Не менее успешно вы ведете другую популярную программу – «Еда живая и мертвая», в которой рассказываете о различных диетах. Подскажите, как разобратся в их многообразии?

– По этому поводу я написал четыре книги. Главная мысль, которая в них заложена – не надо сидеть на диете. Это доказано наукой. Нужно иметь разнообразный, правильно составленный рацион питания. В моей первой книге обозначены пять здоровых его принципов: не переедать, меньше употреблять

мяса, соли и сахара, больше овощей и фруктов. Важный момент – еда должна быть разнообразной. Еще часто повторяю: есть можно, что угодно, но основу рациона должны составлять полезные продукты. Раз в неделю съеденный калорийный десерт не принесет вреда, как и салат оливье, заправленный майонезом. Я сам иногда захожу в «Макдональдс» с детьми. Жить надо в удовольствие. Еда – важный ее элемент. А если ты будешь, как некоторые люди, питаться лишь гречкой и куриной

грудкой, есть серьезный риск, что это отразится на психике...

– Вы много ездите по миру. Как вы выходите из положения в плане питания?

– В моей дорожной сумке всегда есть орехи, чаще всего грецкие. Они самые полезные. В них содержатся такие вещества, как полифенолы, которые защищают сосуды. Если оказываюсь в Америке, то фастфуду предпочитаю готовые салаты, куда добавлены кусочки курицы, иногда орехи и ягоды. Все вместе создает сытное блюдо. В

Европе беру в магазинах готовые упакованные салаты с крупой, фасолью, зеленью, овощами и рыбой либо курицей. Если знаю, что мне предстоит долгий перелет, за двое суток через сайт компании заказываю себе вегетарианский спецнабор. За годы работы на телевидении научился приспосабливаться к разным ситуациям.



Корпоратив в офисе – мероприятие веселое, но часто несколько обременительное, так как готовить приходится самостоятельно.

Предлагаем вам несколько идей для вкусных, но при этом очень простых в приготовлении и удобных для фуршета блюд – тарталеток и канапе.

Тарталетки

Проще всего купить готовые тарталетки и наполнить их непосредственно перед тем, как поставить на стол. Для фуршетного стола лучше выбирать небольшие тарталетки, на один-два укуса. Для застолья можно приобрести тарталетки покрупнее. Также можно испечь тарталетки самостоятельно из обычного тонкого лаваша.

Тарталетки из лаваша

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 тонкий лаваш, 40 г сливочного масла.
Калорийность на 100 г – 320 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лаваша вырезать заготовки круглой формы, масло растопить.
- 2 Смазать заготовки с обеих сторон растопленным маслом.
- 3 Поместить заготовки между двух формочек для кексов, выставлять на противень.
- 4 Запекать в разогретой до +200 градусов духовке 7-10 минут.

Тарталетки с печенью

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка печени трески, 2 яйца, 2 маринованных огурца, пучок лука, 10 тарталеток, майонез.

Калорийность на 100 г – 397 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, натереть на терке.

Тарталетки и канапе на корпоратив



– Ничего в холодильнике не трогай! Это на Новый год.
– Так там ничего и нет... Ты же ещё не готовила.
– Но уже есть надежды на светлое будущее! И шашлычный кетчуп...

Экономим время

Ингредиенты для канапе можно подготовить и нарезать дома заранее. В этом случае подготовка стола займет считанные минуты.

Канапе с сыром и фруктами

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г консервированного ананаса, 200 г сыра, 8 виноградин без косточек.

Калорийность на 100 г – 277 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр нарезать кубиками 1,5х1,5 см.
- 2 Ананас нарезать кубиками чуть меньшего размера.
- 3 Собрать канапе: на шпажки наколоть кусок ананаса, сыр, виноградину.

Рулетики из говяжьего языка на шпажках

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г отварного говяжьего языка, 1-2 маринован-

Канапе и рулетики

Вариантов приготовления этих крошечных (в переводе с французского сапарé – «крошечный», «миниатюрный») бутербродов на один укус множество. Но их все можно разделить на два вида: в первом случае основой является хлеб, во втором – овощи.

ных (или соленых) огурца, 270 г творожного сыра, 1 ст.л. соуса с хреном (или тертого корня хрена), 1 небольшой пучок укропа, молотый черный перец, соль по вкусу, 8 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 164 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Язык очистить от пленок, нарезать очень тонкими ломтиками.
- 2 Огурец очистить от кожицы, нарезать длинными брусочками.
- 3 Сыр выложить в миску, добавить соус с хреном, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 На край ломтика языка выложить немного сырной массы, 2-3 брусочка огурцов, веточку укропа; свернуть в рулет, наколоть на шпажку.

Канапе «Парус»

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г вареной колбасы, 1 огурец (длинный), 100 г сыра, 200 г ржаного хлеба (ломтики), 10 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 214 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб, огурец и колбасу нарезать кубиками 1,5х1,5 см.
- 2 Сыр нарезать длинными тонкими полосками.
- 3 Собрать канапе: наколоть на шпажку край полоски сыра, затем кубик колбасы, кубик огурца, противоположный край полоски сыра, хлеб.

2 Огур-

цы нарезать мелкими кубиками, лук мелко нарубить (оставить 1-2 пера для украшения).

3 Печень трески переложить в миску, размять, добавить ингредиенты, перемешать.

4 Разложить начинку по тарталеткам.

Тарталетки с ветчиной

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г ветчины, банка консервированной кукурузы, 1 свежий огурец, 1 ст. л. майонеза, 10 тарталеток.

Калорийность на 100 г – 281 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Ветчину и огурец нарезать кубиками, сложить в миску.
- 2 Добавить кукурузу.
- 3 Заправить майонезом, перемешать, разложить по тарталеткам.

Из истории вопроса

Тарталетки – изобретение французской кухни. Их название – *tartalette* – является уменьшительно-ласкательным от *tarte* – «открытый пирог». Выпекают тарталетки из пресного или песочного теста, как правило, нейтрального вкуса. Иногда тесто делают соленым или сладким, чтобы подчеркнуть вкус продукта, которым будет заполнен этот «маленький пирог».



Тарталетки с семгой

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г малосоленой семги, 1 яйцо, 1 свежий огурец, 100 г сыра, 1 ст.л. майонеза, 2 веточки петрушки, 10 готовых тарталеток, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г – 219 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, остудить, почистить, натереть на крупной терке.
- 2 Сыр натереть на мелкой терке, огурец нарезать мелкими кубиками.
- 3 Отрезать несколько тонких полосок рыбы для украшения, остальную рыбу нарезать мелкими кубиками.
- 4 В миске смешать рыбу, огурец, яйцо и сыр, заправить майонезом, при необходимости посолить.
- 5 Разложить начинку по тарталеткам, сверху выложить свернутые «розочкой» полоски рыбы и 1-2 листика петрушки.

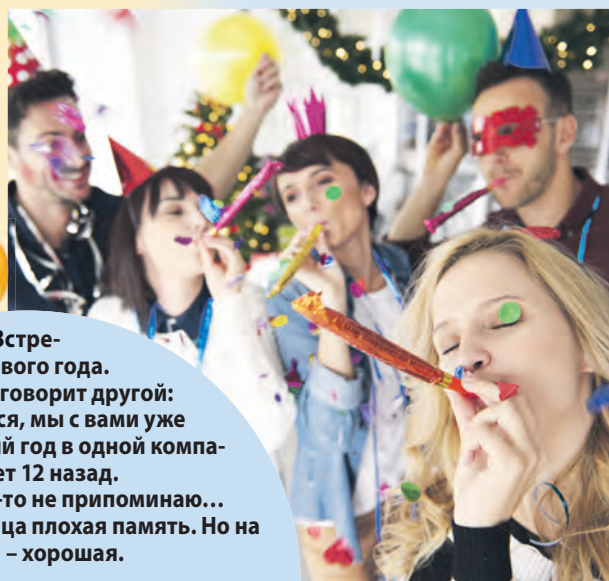


Встреча Нового года.

Одна дама говорит другой:

– Мне кажется, мы с вами уже встречали Новый год в одной компании лет 12 назад.

– Правда? Я что-то не припоминаю...
– У меня тоже на лица плохая память. Но на платья – хорошая.



Канапе «Цезарь»

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 ломтик вчерашнего белого хлеба, 1 зубчик чеснока, 200 г жаренной на гриле (или отварной) куриной грудки, 1 небольшой пучок салата, 100 г помидорок черри, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу, 8 шпажек для канапе.

Калорийность на 100 г – 44 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб натереть чесноком, нарезать кубиками, сбрызнуть оливковым маслом и слегка подсушить на сухой сковороде, посолить, поперчить, перемешать, снять сковороду с огня, остудить.
- 2 Куриное мясо нарезать кубиками 1х1 см, салатные листья порвать руками на небольшие кусочки.
- 3 Собрать канапе: нанизать на шпажку помидорчик черри, салат, курицу, хлеб, салат, еще одну помидорку черри.

Светлана ИВАНОВА

Александр Рогов – один из самых популярных стилистов в стране. Сейчас он ведёт свою передачу на телеканале СТС «Рогов в городе».

Александр РОГОВ:

Подберите наряд, который подходит именно вам»

Мы встретились с Александром, чтобы расспросить его о том, что будет в моде (или, как сейчас говорят, «в тренде») в наступающем 2020 году. Кроме того, именитый стилист подсказал нам, в чем встречать Новый год, какой наряд лучше выбрать для корпоративной вечеринки и многое другое.

Главное – индивидуальность

– Александр, наступает время корпоративов. В чем таком появиться, чтобы и себя показать в выгодном свете, и не шокировать коллег?

– В первую очередь вам должно быть комфортно, поэтому – никаких платьев в пол и новой пары обуви, в которой вы не сможете танцевать, веселиться и наслаждаться вечером. Ну и, конечно, не бежать за модой и не читать советы якобы стилистов и астроло-



КСТАТИ

«Я ничем не отличаюсь от других»

– Где вы будете встречать Новый год?

– Для меня Новый год – это, скорее, волшебная сказочная ночь и возможность встретиться со своими близкими. Я ничем не отличаюсь от других: люблю традиционное празднование, поэтому часто отмечаю Новый год с родителями или друзьями, за столом с оливье. Не исключаю, что в этом году всё будет именно так...

гов, а подбирать тот наряд, который подходит именно вам и подчеркивает индивидуальность.

– В целом – в чем советуете встречать Новый год?

– Для начала – перестать зачитываться советами так называемых экспертов. В такой вечер совсем не важно соответствовать какому-то веяниям и трендам. Как я и говорил, в первую очередь вам должно

быть комфортно: прислушайтесь к себе и проанализируйте, что вы хотите. И еще важно – где будете встречать праздник. Если за семейным столом – тогда, конечно, нет смысла наряжаться, вы же дома. Можно придумать комплект, в котором низ будет удобным, а верх – праздничным, потому что гости вас будут видеть только по пояс. Если вас ждет клубная вечеринка с друзьями, тогда можно выбрать коктейльное платье и обувь, в которой вы уверены. Для Нового года на даче подойдут валенки, свитер и джинсы или брюки. В общем, во всем и всегда нужно соответствовать ситуации.

Модные тенденции

– Какие главные модные тенденции сохранятся в следующем году? Что мы будем носить зимой?

– Мне кажется, сейчас время уникального стиля, когда нужно быть собой. Иногда люди выглядят классно, ярко, необычно, не соответствуя трендам. Но если вам не жить без них, тогда могу назвать несколько актуальных направлений. В этом сезоне особенно выделяю клетку и узор аргайл (это узор из

ромбов или квадратов, расположенных в шахматном порядке и образующих параллельные и поперечные полосы разных цветов – прим. автора), вещи из черной или цветной кожи. Если говорить о стилистических приемах, то в моде монохром – когда комплект сформирован из вещей, похожих по оттенку. И неважно, какие цвета – пастельные или яркие.

– А весной?

– Могу обрадовать, потому что к весне обновлять гардероб много не придется, так как большинство трендов зимы сохранится. Например, останутся и клетка, и кожа, и пастельные оттенки. Войдут в моду стили сафари и милитари, одежда с накладными карманами.

«Бабушка-стайл» в шубе

– С каждым годом всё популярнее становится тенденция отказа от натурального меха в пользу пуховиков и искусственных шуб. Какие модели актуальны этой зимой, а что уже не стоит носить?

– Сейчас в тренде классические бежевые дубленки, куртки-авиаторы, пуховики-одеяла, шубы из эко-меха. Главное – не выбирать



одежду, которая имитирует натуральный мех: шуба должна быть максимально похожа на искусственную. Она может быть супергигантской, разноцветной или сильно пушистой – в общем, немного гротескной и абсурдной, тогда это имеет смысл. Если не хочется экспериментов, лучше купить максимально простую, а к ней добавить вязаную или обычную трикотажную шапку. Получится такой модный «бабушка-стайл». Только умоляю, не приобретайте шубу с меховыми помпонами, золотыми пуговицами или стразами. Эта вещь и так весьма красноречиво говорит о том, что вы можете себе позволить дорогую покупку. Также не рекомендую, например, шубу из норки сочетать с такой же шапкой. Смотрится это как минимум несовременно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Вадима Тараканова и пресс-службы СТС

ПОДРОБНОСТИ

– Что должно входить в базовый гардероб?

– Я бы посоветовал начать с моей книги «Гид по стилю», где в первую очередь рекомендую приступить к ревизии того, что висит на ваших вешалках. Готов поклясться, что там вы найдете много «тайных скелетов», которые помогут избежать ненужных трат. И такой осмотр лучше проводить как минимум раз в сезон. После этого займитесь формированием гардероба-конструктора – базовых вещей, с помощью которых можно придумывать ежедневные образы. Среди таких вещей – простая белая

футболка, белая и джинсовая рубашка, тельняшка, блузка с бантом, обычный свитер с круглым вырезом, юбка-карандаш, классические брюки, маленькое черное платье, строгий костюм и так далее. Когда базовые вещи соберутся вместе, можно задуматься и о ярких аксессуарах и деталях, которые сделают ваш стиль индивидуальным.

– Какие аксессуары сейчас актуальны?

Базовый гардероб

– Отмечу возвращение панк-рок эстетики: так, на полках магазинов появились клепки, шипы, кожаные аксессуары. В моде также маленькие сумки, похожие на сундучки, меховые сумки, сумки-подушки, сумки-кубики. Советую приобрести сразу два аксессуара –



ра – большую вместительную и микросумку для косметики и ключей, которую можно носить на шее или прикрепить к основной сумке. Что касается украшений, выделю длинные серьги, моносерьгу и стразы.

– Есть актуальные цвета?

– Здесь я тоже никого не удивлю: выбирайте тот цвет, в котором чувствуете себя комфортно. Хочется привлечь внимание – берем красное платье. А если желаете оставаться в тени – тогда цвета поспокойнее, что логично.

Ясно даже начинающим дачникам: снег – это самый надежный и к тому же бесплатный утеплитель для растений.

Поэтому снег на участке надо собирать, чтобы он, как теплое одеяло, защищал посадки от мороза.

Как «поймать» снег на участке?

Поперёк снежных потоков

Доказано, что даже 1 см снега повышает температуру земли под ним на 1 градус. Для защиты всех наших дачных посадок от мороза обычно достаточно 20-30 см снежного покрова. Но снег имеет обыкновение сдуваться ветром или таять под солнечными лучами. Поэтому его приходится собирать про запас.

Удивительно, но снег, растаяв, будет питать почву не только весной, но еще и часть лета. Поэтому так важно задержать на своем участке как можно больше снега.

Самый большой урон снежному покрову наносят сильные ветра, они попросту его сдувают. Особенно страдают от ветра возвышенности. Что же делать? Сооружать различные препятствия на пути уносящих снежинки потоков ветра.

Преграды устанавливаются поперек направления воздушных потоков, преобладающих в данной местности. Именно возле этих препятствий наметаются сугробы, то есть собирается такой нужный нам снег.



Когда устанавливать «снегособиратели»?

Работы по сооружению снегозадержателей проводятся обычно тогда, когда снегопады уже начались, но сильные морозы еще не настали.

Прежде всего, создать снежное покрывало надо: ● подзимним посадкам (луку и чесноку, например),

- в приствольных кругах деревьев и кустарников, особенно свежесаженных,
- на плантациях клубники,
- на газонах,
- на клумбах с многолетними цветами (розами, например).



Обожаю зиму! Так приятно с чашкой чая смотреть, как идет снег в приложении «Погода»...

Правильно организовав снегозадержание на участке, вы не только обеспечите своим растениям защиту от морозов, но и снабдите влагой на всю весну.

Как соорудить преграды?

Есть несколько основных принципов, которые помогут вам грамотно организовать снегозадержание.

Ветрозащитные заслоны

Такие заслоны представляют собой щиты высотой примерно 1 м и шириной около 1,5-2 м. Их устанавливают рядами в шахматном порядке. Изготовить такие щиты можно из самых разных подручных средств:

- из досок, ● из фанеры, ● из кусков старого шифера, ● из оргалита, ● из поликарбоната, ● из поддонов и всевозможных паллет.

Преградой для снега могут быть и другие довольно доступные материалы, вам остается выбрать то, что вам больше подходит.

Лапник

Очень удобен и очень экономичен. Его укладывают на нужные места, под деревья, на клумбы или ягодные плантации. Когда лапник основательно занесет снегом, его можно аккуратно вытянуть и переложить на новое место или снова на то же, чтобы собрать еще больше снега.

Крупные стебли и срезанные ветки

Не менее экономичны. Стебли подсолнуха, кукурузы и т.д. можно оставить стоять до весны, а можно срезать и вместе с ветками разложить по участку. Они отлично задерживают снег даже там, откуда он с наибольшей легкостью сдувается.

Снежные валы и сугробы

После хорошего снегопада вокруг молодых саженцев, кустов ягод и роз, а также на газонах формируют небольшие сугробы высотой около метра.

ВАЖНО! Снег бывает довольно тяжелым, особенно ближе к весне, когда он успеет слежаться. Поэтому некоторые растения, на которые вы будете накидывать снег, могут пострадать. Например, лаванда. Ее веточки ломаются под тяжестью снежного покрова, и куст теряет свою декоративность, становится излишне «разлапистым». Такие растения нуждаются в специальных опорах.

Полимерная сетка

Также неплохо задерживает снег. Ее растягивают между столбиками и при необходимости переставляют, если ветер меняет направление.

Плетеные заграждения

Для задержания снега отлично подходят и плетни. Их можно изготовить из ивовых веток и лозы, тонких палок, обрезанных лоз винограда и т.д.

Сидераты

Можно позволить сидератам вырасти побольше и не косить их, а оставить растения стоять. Они тоже станут отличными снегозадержателями. А весной их можно будет заделать в почву.

Живая изгородь

Это самое долговечное сооружение. Живая изгородь будет собирать для вас снег долгие годы. Но посадить ее надо в таком случае по строго намеченному плану.

Утаптывание

Утаптывание снега вокруг деревьев приводит к уплотнению слоя снега. К тому же это мешает грызунам подбираться к вашим растениям.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Расскажите про подарки, про подарочки мои

Кто не любит получать подарки? Получать подарки всегда приятно. А ещё лучше делать подарки самому: ведь сколько радости, положительных эмоций и хорошего настроения под каждой крышечкой, обёрткой можно спрятать! Тем более, что и время дарить подарки самое-самое подходящее – впереди Новый год и Рождество!

Ответы: Цвет бантика у кота, который сидит на подарке, который находится в центре. Цвет бантика у кота, который сидит на подарке, который находится в центре. Цвет бантика у кота, который сидит на подарке, который находится в центре.

Акупунктура (или иглорефлексотерапия) – поистине уникальное явление в медицине.

Если большинство древних методов лечения сейчас нам кажутся дикими и даже варварскими, с иглоукалыванием всё наоборот. Его эффективность, выверенная многолетним опытом китайских врачей, в наши дни получила научное обоснование.

Что видит врач традиционной китайской медицины

Согласно теории традиционной китайской медицины, жизнедеятельность организма обеспечивается циркулирующими потоками энергии Ци по неким каналам, называемым меридианами. Пока эти потоки не встречают на пути препятствий, человек здоров. Как только в каком-то участке движение энергии затормаживается или прекращается, начинается недомогание. Прокалывание иглами биологически активных точек возобновляет течение энергии Ци, и организм начинает сам себя восстанавливать за счет скрытых резервов и возможностей. Карта точек на теле подсказывает специалисту, на какие из них необходимо воздействовать, чтобы запустился процесс оздоровления. Однако не стоит думать, что достаточно взять такую карту в руки – и можно самостоятельно провести себе оздоровительный сеанс. Тонкостям постановки игл и изучению биологически активных точек специалисты традиционной китайской медицины учатся на протяжении всех лет практики.

ДЕТАЛИ

Что лечится, что нет?

Показаний для акупунктуры множество: заболевания опорно-двигательного аппарата, пищеварения, сердечно-сосудистой и нервной систем, мужского и женского бесплодия и так далее. Но есть и противопоказания: воспалительные процессы (как на коже, так и внутри организма), онкологические заболевания, инсульт, инфекции, психические заболевания.

Акупунктура: тонкие иглы здоровья



КСТАТИ

Китайцы впереди

Считается, что именно древние китайские врачи создали это направление в лечении различных заболеваний, хотя к помощи тонких игл целители начали прибегать очень давно, больше трех тысячелетий назад. Именно китайцы разработали систему воздействия на организм посредством активации активных точек на коже, и именно им принадлежит пальма первенства в ее современном развитии.

Что видит пациент

Спокойная умиротворяющая обстановка – первое, на что обращает внимание человек, попадающий на сеанс иглорефлексотерапии. Его основная задача – расслабиться и следить за своими ощущениями.

Как правило, иглоукалывание не сопровождается сильными или даже заметными болевыми ощущениями. Бывает, что во время сеанса человек даже засыпает, настолько расслабляющим может быть воздействие.

Чаще всего для решения проблемы назначается курс сеансов (обычно 10), в ходе которого для человека разрабатывается индивидуальная схема постановки игл, которая корректируется в зависимости от состояния пациента.

Что видит врач европейской практики

Тонкое острое иглы вызывает в месте прокола целый ряд реакций, которые расходятся по организму человека, как круги по воде:

- Кровь и лимфа начинают циркулировать более активно. Это запускает процессы регенерации тканей, помогает уменьшить отек тканей.

- В кровь поступает гормон кортизол, помогающий значительно снизить воспаление в тканях.
- Снимается мышечный спазм.

- Вырабатывается серотонин – гормон, повышающий настроение и улучшающий самочувствие. Человек

начинает испытывать прилив сил. Благодаря серотонину также усиливается действие лекарств.

- Снижается болевой синдром. Импульс от иглы попадает в головной мозг и блокирует участок, отвечающий за боль от пораженного органа.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: fotostock/Shutterstock.com



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГУ

«Если внутри есть истинная причина – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т. д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ**
КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 25 декабря 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 18.12.2019 г. по 25.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лин. № ЛЮ-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Все мы знаем, что глаза – это зеркало души, и чем красивее это зеркало, тем привлекательнее женщина.

Подчеркнуть красоту глаз помогут тени для век – при условии, что они правильно подобраны. Сегодня о том, как правильно подобрать и нанести тени, нам расскажет визажист Оксана Орлик.

С помощью теней можно сделать многое: исправить пропорции, подчеркнуть достоинства, спрятать недостатки. Мало того, правильно подобранные и нанесенные тени способны сделать лицо очень привлекательным.

Но если тени нанесены неправильно или вам не подходит оттенок, результат может оказаться плачевным. Поэтому не стоит жалеть времени на подбор теней и самые настоящие тренировки в их нанесении. Ведь красота, как и спорт, требует точных, хорошо отработанных движений, а также выполнения нескольких базовых правил.

Как правильно подбирать и наносить тени для век



Правило второе: база

Сразу после средства для выравнивания тона поверх него наносится база – праймер. Праймер нужен для того, чтобы тени красиво и ровно лежали, не ссыпались и не забывались в складки век. Функции тона и базы одновременно выполняет праймер-тон – идеальный вариант для тех, кто спешит.

Правило третье: тени натуральных оттенков

Мы рекомендуем иметь тени натуральных оттенков – нюд, беж и т.п. – в каждой косметичке. Во-первых, это палочка-выручалочка для любого случая. Нюдовые тени освежают лицо, делают его выразительным и поэтому подойдут и для легкого ежедневного макияжа, и как фон для вечернего. Во-вторых, тени натуральных оттенков – это модно. Подбирать такие тени нужно, отталкиваясь от своего естественного цвета кожи. Универсальные оттенки – бежево-розовый и бледно-розовый, они подходят практически всем. Обладательницам смуглой кожи лучше выбирать персиковые оттенки, бледнолицым – песочные. Если кожа имеет нездоровый вид или настолько тонка, что из-под нее просвечивают синие кровеносные сосуды, лучше использовать желтоватые тона.

Правило пятое: цвет теней и цветотип

Самая большая возможная ошибка – цвет теней не соответствует цветотипу. Определите свой цветотип и просто запомните, на какие оттенки стоит обратить особое внимание.

Весна (тёплая гамма): персик, коричневые оттенки, теплая зелень, теплый синий, нежно-сиреневый.

Лето (холодная гамма): серо-голубые, холодные сиреневые, серо-стальные, холодные оттенки золота.

Осень (тёплая гамма): оттенки золотой осени (персиковые, охряные, золотистые, бронзовые), теплые фиолетовый, сливовый, зеленый.

Зима (холодная гамма): холодные оттенки синего, зеленого, фиолетового и т.п.

Стоит также запомнить, что Зиме совсем не подходят все оттенки коричневого, а Осени – голубого цвета.

Правило четвертое: высветлить уголок

Это скорее не правило, а маленький, но важный секрет опытных визажистов. Какие бы ни были у вас глаза – большие или маленькие, узко или широко посаженные, – они станут более выразительными, если высветлить внутренний уголок глаза. Сделать это можно с помощью очень светлых теней, лучше всего белых. Для вечернего выхода можно воспользоваться тенями с перламутром. Тени наносятся точно непосредственно в уголок глаза и совсем чуть-чуть растушевываются.

Макияж из пыли драгкамней

Тени для век появились в самые незапамятные времена – уже в Древнем Египте они пользовались большим успехом. Причем использовали тени как женщины, так и мужчины. В те далекие времена тени изготавливали из саж, пепла, древесной сурьмы, охры и даже из растертых в пыль драгоценных камней. Интересно, что древние египтяне пользовались тенями не только для красоты, но и для здоровья – считалось, что таким образом можно предотвратить глазные болезни.

Запомним 5 основных правил

Правило первое: выравнивать тон

Редко кто может похвастаться ровным тоном и однородным цветом кожи, включая цвет кожи век. Все дефекты, даже самые мелкие, обязательно отразятся на качестве макияжа – исказят цвет

теней, например, – и будут заметны невооруженным глазом. Поэтому любой макияж необходимо начинать с нанесения средства для выравнивания тона, в том числе и на веки. Это может

быть тональный крем или праймер-тон. Наносить это средство нужно очень скупко – одной капли в буквальном смысле хватит на оба века. Средство для выравнивания тона необходимо подбирать прежде, чем подходящие тени.

Очередность нанесения теней



ПОДРОБНОСТИ

Как правильно чистить очки

Каждый, кто носит очки, знает: за несколько часов их линзы становятся мутными.

Это происходит потому, что даже если не прикасаться к стеклам руками, они все равно покрываются тонким налетом из жира, пыли и грязи. Поэтому очки необходимо регулярно чистить. Самое простое – приобрести пропитанные специальным составом одноразовые салфетки или средство и

салфетку из микрофибры для чистки очков. Средство (в виде спрея) наносится на салфетку, которой тщательно и с обеих сторон протираются линзы. Вся процедура занимает пару минут. Пропитанные специальным составом одноразовые салфетки справляются еще быстрее. Для тех, кто не ищет легких путей, расскажем, как правильно чистить очки без специальных средств. Для этого лучше всего использовать теплую мыльную воду. Можно налить в миску теплую воду и растворить в ней немного

мыльной стружки, а можно использовать жидкость для мытья посуды. Очки опускаем ненадолго в миску с мыльной водой и затем тщательно промываем под проточной водой (под краном). Далее берем мягкую салфетку, обмачиваем ею стекла и протираем их осторожными движениями. Также можно просто стряхнуть воду и оставить очки сохнуть, оперев их на дужки, чтобы стекла оставались в вертикальном положении. Перед тем, как надеть, очки необходимо вытереть насухо салфеткой из микрофибры.



МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

Фильм-явление



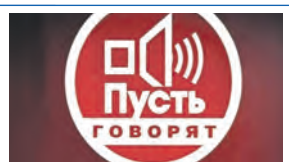
Суббота 10:10, 21:10
Воскресенье 18:10

Город меняет нас
Город мѣняет нас

16+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «НЮХАЧ». (16+)
Во время охоты убит экс-прокурор Ерофеев. Нюхач и Виктор Лебедев приступают к расследованию. Параллельно с СБР найти убийцу пытаются друзья Ерофеева, устроив облаву в лесу. Однако они даже не догадываются, что на самом деле охота объявлена на них...
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 На самом деле. (16+)
02.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
При перевозке в СИЗО двое задержанных наркодилеров оглушают конвоира и сбегают.
23.05 «БАРС». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.50 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
14.45 Местное время Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
21.00 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
В решающей борьбе за чемпионский титул по игре Го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михайленко как никогда близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и оказывается первым.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Казаков вызывается помочь Емельяновой в уходе за сыном.
03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.40 10.05 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!» (12+)
10.00 14.00 Военные новости
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ВЫСОТА 89». (12+)
02.00 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
03.10 «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» (6+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
10.05 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой - навсегда». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Антон Пампушный, Анастасия Панина. Бывший офицер ГРУ Никита Соколов и его друг Валерий Осокин становятся свидетелями убийства дальнбойщика.
- 22.00 События
22.30 «До чего дошёл прогресс». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час Петрова, 38. (16+)
00.35 «Прощание. Евгений Белоусов». (16+)
01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
02.50 «ТАМОЖНЯ». (12+)
04.20 Юмористическая программа. (12+)
05.20 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 05.05 17.05 22.05 Прав!Да?
06.00 03.20 Медосмотр. (12+)
06.10 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАШЕЙ». (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости
08.45 «Чужой голос». (0+)
09.15 Календарь. (12+)
09.40 Среда обитания. (12+)
09.50 Мультфильм. (0+)
10.15 18.30 Активная среда
10.45 От прав к возможностям. (12+)
11.05 «За рождение!» (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение
15.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
18.05 Вспомнить всё. (12+)
23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)
00.30 «Тайны разведки». (12+)
01.15 За дело! (12+)
02.00 «Осень, или Протокол одного заседания»

НТВ НТВ



06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)

- 05.05 «ТОПУНЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
После смерти Большого город подминает Авдей. Первая его цель - вдова Большого Алина, унаследовавшая криминальные деньги мужа.
10.00 Сегодня
10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил заставить ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены.
- 19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.15 Сегодня
23.20 Сегодня. Спорт
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.35 Поздняков. (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). (12+)
01.45 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕ-НА». (16+)
03.45 Их нравы. (0+)
04.20 «ТОПУНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час). (16+)
10.15 10.30 21.30 Специальный репортаж. (12+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 ГОСТ. (12+)
11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 02.35 Торги Москвы. (12+)
16.30 Познавательный фильм. (12+)
18.15 05.15 Сеть. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)
20.00 03.00 Вечер. (16+)
21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
23.30 01.30 Рейд. (16+)
00.10 Подкаст. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



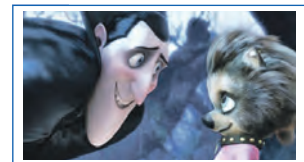
13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

- 06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Передвижники»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «10 вершин Петра Семенова-Тянь-Шанского»
08.30 «СВАДЬБА»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.30 «Настоящая война престолов»
13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
СССР, 1989 г. Комедия. В ролях: Михаил Пуговкин, Александр Кулямин, Ирина Феофанова.
14.30 «Запечатленное время»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Новости. Подробно»
15.25 «ГРАФ МАКС»
17.05 «Цвет времени»
17.15 «Мой серебряный шар»
18.00 «События года»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 «Настоящая война престолов»
21.50 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»
22.35 «Пять вечеров до рас-света»
23.20 «Новости культуры»
23.40 «ГРАФ МАКС»
01.20 «XX век»
02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
05.55 «НЕ ПАРА». (16+)
07.30 Самое яркое. (16+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
Каждая серия - история одной отчаявшейся женщины, которая под давлением обстоятельств была вынуждена совершить убийство.
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Самое яркое. (16+)
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
19.00 Новости 360
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
00.35 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



14.45 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+)
10.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (0+)
12.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
14.45 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
16.30 «Монстры на каникулах-2». (6+)
18.15 «Шрэк». (6+)
20.00 «ЁЛКИ». (12+)
Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Походаев, Алина Булынько, Артур Смольянинов, Екатерина Вилкова, Мария Порошина. События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо.
- 21.50 «ЁЛКИ-2». (12+)
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
02.50 «Супермамочка». (16+)
03.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.30 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+)
06.55 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 11.30 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
08.25 15.50 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (0+)
10.00 20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
12.00 00.25 03.00 04.40 «Тайны кино». (12+)
12.55 21.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
14.20 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
17.25 «Это было смешно»
18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «13-Й ВОИН». (16+)	 01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	 15.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)	 с Дмитрием Губерниевым 12.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)			
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «13-Й ВОИН». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) Загуляв на новогоднем корпоративе, Саша Сергеев проснулся дома под елочкой... 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «Прожарка». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+) 02.40 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) 04.30 Комеди Клуб. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) У Люцифера творческий кризис. Пытаясь в этом разобраться, он обращается к доктору Линде, но, не получив совета, пытается получить ответ от Хлои и Джея... 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) Звезда телесериалов Сэм Свифт, выйдя из реабилитационной клиники, обнаруживает, что мало кто из продюсеров теперь хочет иметь с ней дело. За единственное предложение Сэм хватается обеими руками. 23.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) 02.00 «Новогодние чудеса». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 15.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+) 17.45 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) США, 2003 г. Боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Стив Зан, Колм Фиори. 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные. (12+) 07.00, 08.55, 11.30, 13.05, 15.40, 20.55 Новости (16+) 07.05, 13.10, 15.45, 18.25, 21.00 Все на Матч! 09.00, 00.55 Спорт-2019. (0+) 10.15 Спецрепортаж. (12+) 10.35, 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.40 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+) 16.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Пр.тр 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр 21.20 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Пр.тр. 23.55 Тотальный футбол 02.10 Профессиональный бокс. (16+) 04.05 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Присяжные красоты». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «Порча». (16+) 14.55 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) 19.00 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+) 23.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)			

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией, все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат Альфа Мэн. Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро, магнито и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов Альфа Мэн работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотечный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом Альфа Мэн вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФЦП 2012/13540 от 08.06.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗИМНЯЯ «АПТЕЧКА» ПУТЕШЕСТВЕННИКА*

ЗАЩИТА НОГТЕЙ И КОЖИ СТОП



Необходима при посещении бассейна, бани, тренажерного зала. С этим успешно справляется косметический крем «ФУНДИЗОЛ». Он помогает убрать утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти, мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп, которые мешают ходить и носить открытую обувь, затрудняют уход за ногами. Регулярное его применение поможет вырастить новый ноготь, сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ



Обеспечивает радость движения. Однако перенесенные перегрузки во время занятий спортом, в путешествии создают проблемы с суставами и мышцами, вызывая ограничение движений. Массаж с использованием крема «ЦИТРАЛГИН» с витамином Е значительно повышает его активность, увеличивая его эффективность.

ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ



Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Не испортить выходные поможет правильный подбор одежды, питание с увеличенной калорийностью. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, помогают исчезновению микротрещин – ворот для инфекции. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ



Необходима в холодное время года. Опираясь на старинные рецепты, проверенные временем, разработан косметический крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в его состав, помогут поддерживать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему, витамин РР, диметилксантин усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны как холодным воздухом, так и солнечными ожогами, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

*ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

А ТАКЖЕ НА САЙТАХ:
АРТЕКА.RU, POISKLEKARSTV.RU,
INFOLEK.RU, 003MS.RU,
POISKLEKARSTV.COM, ARTEKI.SU и др.

Справки по применению:
8 (495) 729-49-55
WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. Рекламуемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+) 08.10 «РЕЗНЯ». (16+) 09.50 «ОБЛИВИОН». (16+) 12.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) 14.35 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 16.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 18.20 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+) 20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) ША, 1993 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар, Кри Пленн 21.45 «ХАЛК». (16+) ША, 2003 г. В ролях: Эрик Бана, Дженифер Коннелли, Джош Лукас 00.15 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+) 02.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) 04.25 «ДЕВЯТКИ». (16+)	06.00 «ПРИЗРАК». (6+) 08.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 10.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 11.40 «ДУХLESS-2». (16+) 13.35, 14.35 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+) 15.35 «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+) 15.45 «ГОСТИ». (16+) 17.30 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50, 05.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 22.40 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) 00.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 02.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 04.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	05.35 «МАМЫ-3». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+) СССР, 1967 г. 20.40 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 22.40 Вечер вместе. Ко дню рождения Натальи Фатеевой. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+) 00.05 «Ёлки». (12+) 01.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) 03.15 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+) 04.30 «САВЕТСТВО ГУСАРА». (6+)	06.00, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 07.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) 09.10 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) 11.30 «КОСТЮМЕР». (16+) 13.20, 17.05 Холостяк. (16+) 14.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) США, 2017 г. В ролях: Дебра Уингер, Трейси Леттс, Эйлан Гиллен, Мелора Уолтерс 16.00, 23.10, 03.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 04.05 «ШИК». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «МЕСТЬ ОТ КУТУР». (16+) 03.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 04.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 06.50 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 08.30 «ГЕНИЙ». (16+) 10.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 11.40 «ТРОПЬ». (16+) 13.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 15.05 «СПУРЖЕСТВО». (16+) 16.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 20.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2013 г. 21.55 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Комедия, драма, США, 2009 г. 23.35 «ДЖО». (18+)	01.25 «КОРОЛЁВ». (16+) 03.20 «НОВЕНЬКИЙ». (12+) 03.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 05.15 «МАНЖЕТЫ». (12+) 05.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 07.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 09.15 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+) 09.30 «ВОР». (16+) 11.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 12.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 14.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 15.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 17.40 «НАПАРНИК». (12+) 19.10 «15 СУТОК». (16+) 20.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	01.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 03.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 05.40 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 07.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 09.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) 11.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 13.30 «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+) 15.25 «ТУТСИ». (16+) 17.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) 19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) Комедия, Великобритания, 2014 г. 21.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 23.10 «МИЛЛИАРД». (12+)	00.30, 01.50, 03.20, 23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 04.50 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+) 06.05, 07.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+) 08.45, 10.05, 11.30 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+) 12.50, 14.20 «ЗВЕРОБОЙ». (6+) 15.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) 17.45 «КОЛЫЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) 19.00 «О Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) Криминал, СССР, 1990 г. 20.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+) 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 09.00 «ИП ПИРГОВА». (16+) 11.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+) 03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 14.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+) 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. 22.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) 06.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Сериал. Комедия, США, 1996-2003 г. 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 19.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (6+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+) Драма, США, 2016 г. 11.50, 19.50, 03.50 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+) Криминальная комедия, Германия, США, 2003 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+) Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г. 16.05, 00.05, 08.05 «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕ-НАВИДЕТЬ». (16+) Мелодрама, комедия, Великобритания, 2008 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 20.55 Проект мечты. (12+) 09.20 Садовый доктор. (12+) 09.35 Домашние заготовки. (12+) 09.55 Старые дачи. (12+) 10.25 Сельские профессии. (12+) 10.55 Семейный обед. (12+) 11.30 История усадьбы. (12+) 12.05 Керамика. (12+) 12.20 Топ-10. (12+) 12.50, 13.05, 15.10 Огород круглый год. (12+) 13.20 Готовимся к зиме. (12+) 13.40 Домашняя экспертиза. (12+) 14.10 Сравнительный анализ. (12+) 14.40 Чудеса, дикины и сокровища. (12+) 15.40 Искатели приключений. (12+) 16.10 Инструменты. (12+) 16.25 Я - фермер. (12+) 16.55 История одной культуры. (12+) 17.30 Праздник в дом. (12+) 18.00 Приглашайте в гости. (12+) 18.15 Фитокосметика. (12+) 18.35 Чудеса на ёлке. (12+) 19.05 Идеальный сад. (12+) 19.35 Стройплощадка. (12+) 20.10 Правила садовода. (12+) 20.25 Умный дом. (12+) 21.25 Я садовником родился. (12+) 21.45 Безопасность. (12+) 22.10 Прогулка по саду. (12+) 22.45 Соусы. (12+) 23.00 Занимательная флористика. (12+)	06.55 Первый лед - последний лед. (12+) 07.10 Универсальная собака. (16+) 07.45 Люди дикого севера. (16+) 08.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.05, 12.15 Водный мир. (12+) 09.35, 12.45 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.10, 16.05 Спиннинг на камских просторах. (12+) 11.10, 22.55 Морская охота. (16+) 11.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 13.20, 17.10, 20.20 Рыбалка в России. (16+) 13.50 По рекам России. (12+) 14.20 Охота в Приволжье. (16+) 14.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 15.05 Мир рыболова. (12+) 15.40 Охота и рыбалка в. (12+) 17.40 Технология зимнего клева. (12+) 18.15 Горная охота на колымского снежного барана. (16+) 18.45 Норвежская рыбалка. (12+) 19.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 19.50 Хватка Хищника. (16+) 20.50 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 21.25 Камский спиннинг. (16+) 21.55 На зарубежных водоёмах. (16+) 22.25 Территория льда. (16+) 23.30 Практическая школа нахлыста. (12+)	00.00 Меня спасла натуропатия. (12+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 13.30 Природная помощь. (6+) Знаток целебных трав Аманда Маккуэйд-Кроуфорд расскажет о необычайных целебных свойствах трав, которые не трудно вырастить в домашних условиях. 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 10.00 Новости 10.10, 05.45 Наше кино. История большой любви. (12+) 11.05 «ВАНЬКА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.45 Всемирные игры разума. (0+) 21.20 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ». (12+) 23.45 Новости 00.00 Тайны времени. (12+) 01.00 Третий лишний. (16+) 02.00 Охотники за привидениями. (16+) 02.30 Отпуск без путевки. (16+) 03.10 Hugh Laurie: Live on the Queen Mary. (16+) 04.45 Вкус по карману. (16+) 05.15 Здоровье. (12+)	05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 09.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 12.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+) 16.00 Орел и решка. Америка. (16+) 17.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+) 18.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+) 19.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) Новый сезон отчаянных путешественников, искромётного юмора и самых полезных советов от опытных телепутешественников. 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 21.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 23.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) США, 2004 г. 00.50 Пятница news. (16+) 01.20 Примаанка. (16+) 03.10 Магазино. (16+) 04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+) 06.45 Europlus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». 07.35 В теме. (16+) 08.00 Папа попал. (12+) 10.00 В теме. (16+) 10.30 Беременная в 16. (16+) 11.35 Король десертов. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+) Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье? 20.00 МастерШеф. (16+) 00.05 В теме. (16+) 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2009 г. 03.00 На 10 лет моложе. (12+) 03.25 МастерШеф. (16+)	00.20 Русская классика. (12+) 00.35, 06.00, 22.15 «Спасибо, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи. (12+) 03.00, 04.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+) 08.25 «Чудеса среди белая дня». Мультфильм. (6+) 08.50 «Про злую мачеху». Мультфильм. (0+) 09.10 «Детский альбом». Мультфильм. (0+) 09.35 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+) 12.30 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+) 12.50 «Последняя невеста Змея Горыныча». Мультфильм. (6+) 13.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+) 14.55 Фредерик Шопен. (12+) 16.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 18.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 19.50 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 20.20 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 02.00 300 лет Полтавской битве. (12+) 02.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+) 03.05 Расцвет Великих Империй. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00, 05.50 Историограф. (12+) 06.40 Третья столица. (12+) 07.10 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+) 08.00 «СУВОРОВ». (6+) 10.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+) 10.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 11.55 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 13.50, 14.25 О тайнах отечественной дипломатии. (12+) 14.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 16.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 17.40 Тайное становится явным. (12+) 18.00 «КУТУЗОВ». (6+) 20.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 21.05 Цивилизации. (12+) 22.10 Тайны великих картин. (12+) 22.40 Тайное становится явным. (12+) 22.55 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)	06.15 Тайны Парижа. (12+) Документальный сериал, Франция, 2017 г. 06.40 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 07.10, 07.35 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 08.10 Невероятные изобретения. (12+) 08.40, 09.50, 10.50 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) Документальный сериал, Германия, 2018 г. 11.55, 12.55, 13.50, 14.50 Падение империи. (12+) Документальный сериал, Австралия, 2019 г. 15.45, 16.40, 17.30, 18.25 Рим: Первая сверхдержава. (12+) 19.20, 20.15, 21.10, 22.05 5000 лет истории Нила. (12+) 23.00 Суд над Чаушеску 00.05 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 01.10 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 02.15 Запретная история. (12+) 03.10 Суд над Чаушеску 04.10 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 05.10 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	06.00 Мегазаводы. (16+) 06.40 Разобрать до основания: Суперджеты. (16+) 07.30 Служба спасения Аляски. (16+) 08.20, 09.15 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) 10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+) 11.45 Ледяная дорога. (16+) 12.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 13.30 Международный аэропорт Дубай. (16+) 14.20, 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Свидетели катастроф. (16+) 16.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 17.45, 18.35 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+) 19.25 Авто-SOS. (16+) 20.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 21.10 Свидетели катастроф. (16+) 22.00, 01.25, 03.45 Последние беженцы Помпеев. (16+) 22.50 Тайная история. (16+) 23.45 Миссия Сатурн: Внутри колец. (16+) 00.35 Секретные материалы древности. (16+) 02.10, 02.55 Авто-SOS. (16+) 04.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 05.15, 05.35 Зона строительства. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+) 06.25 Жизнь собак. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Введение в котководство. (12+) 09.00 Дикие реки Африки. (16+) 09.55, 10.50, 11.45 Заповедная Аляска. (12+) 12.40 Большие кошки Кении. (12+) 13.35 Введение в котководство. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Зоопарк Ирвинов. (12+) 16.20 Природа Ближнего Востока. (12+) 17.15, 18.10 Неизведанная Европа. (12+) 19.05 Дикая Коста-Рика. (12+) 20.00 Живой или вымерший. (16+) 21.00 Секреты природы. (12+) 21.25 Удивительный мир животных. (12+) 21.55 На свободу с питбулем. (16+) 22.50 Я живой. (16+) 23.45 Природа Ближнего Востока. (12+) 00.40 Зоопарк Ирвинов. (12+) 01.30 Маленькие гиганты. (12+) 01.55 Секреты природы. (12+) 02.20 Большие кошки Кении. (12+) 03.10 На свободу с питбулем. (16+) 04.00 Я живой. (16+) 04.48 Природа Ближнего Востока. (12+) 05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) 06.50 Махинаторы. (12+) 07.40 Мятёжный гараж. (12+) 08.30, 08.56 Как это устроено? (12+) 09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+) 10.14 Как устроена Вселенная. (12+) 11.06 Операция «Спасение дома». (12+) 11.58, 12.24 Как это устроено? (12+) 12.50, 13.15 Как это сделано? (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35, 02.15 Мятёжный гараж. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25 Что могло пойти не так? (16+) 18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00 Махинаторы. (12+) 22.55 Как устроена Вселенная. (12+) 23.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 00.40 Миллионы Пабло Эскобара. (16+) 01.30 Операция «Спасение дома». (12+) 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+) 03.45, 04.10 Как это устроено? (12+) 04.30 Как устроена Вселенная. (12+) 05.15 Что могло пойти не так? (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 07.15 Поместья: новая жизнь. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
07.50, 10.35, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Пора на теннис. (12+)
08.25, 02.00 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». (0+)
10.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.10 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)
15.25 Сердца чемпионов. (12+)
16.00 Неделя в КХЛ. (12+)
16.55 Тройновский Орёл! (12+)
17.10 Профессиональный бокс. (16+)
19.20 Мини-футбол. Россия в Лиге Чемпионов. (12+)
19.40, 04.10 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
21.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
23.20 Молодые тренеры России. (12+)
23.40 Страна. Live. (12+)
00.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)

EUROSPORT 1

00.10, 00.50, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.30, 17.00 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
01.30, 02.15, 10.30, 11.15, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Альфа Бадия. Мужчины. (12+)
03.00, 03.30, 04.00, 12.00, 12.30, 13.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
05.00, 05.30, 06.00, 06.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (12+)
07.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Планица. (6+)
08.30, 17.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. (12+)
09.30, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. (12+)
18.15 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)
18.55 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (12+)
19.25 Стрельба. Обзор сезона. (6+)
20.05 Горные лыжи. Кубок мира. Альфа Бадия. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.20 Наше. (16+)
06.15, 16.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.25 PRO-Обзор. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

11.50, 12.55 Отпуск без путевок. Узбекистан. (12+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.05 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.25 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
00.10 Top 30 - Крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.20, 17.00 «Четверо в кубе». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)
17.20 «Лео и Тиг. Игра для носорога». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
19.30, 22.00 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)
23.00 «Нильс». (0+)

Детский

06.04, 12.53, 21.59 Шах и мат! (6+)
06.32, 13.21, 19.33, 22.28 «Сказки на ночь». (0+)
06.49, 13.40, 19.47, 22.49 «Летающие звери». (6+)
07.06, 08.34, 11.56, 16.19, 21.34 Мультфильмы. (6+)
08.00 «4 машинки». (0+)
08.10 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.15 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.23 «Жила-была царевна». (6+)
08.53, 12.44, 13.07, 16.04, 16.39, 19.18, 21.02, 21.53 Мультфильмы. (0+)
09.30, 15.37, 17.00, 20.30, 23.30 «Смешарики». (0+)
10.00, 14.00, 17.34 Тайны сказок. (6+)
10.30, 14.30, 18.02 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
10.58, 14.57, 18.30 «КОСМО». (6+)
11.24, 15.24, 18.52 «Облачата». (0+)
11.38, 20.13, 23.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
19.05 Королева стиля. (6+)
23.22 «Раскраска». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.35 «Аладдин». (0+)
07.05 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
09.20 «Доктор Плюшева». (0+)
09.50 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
13.40 «Олаф и холодное приключение». (0+)
14.10 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.20 «ОТЕЛЬ Трансильвании». (12+)
17.20 «История игрушек: Забытые временем». (6+)
17.55 «Нико». (6+)
19.30 «Нико-2». (6+)
21.05 «Микки: Однажды под Рождество». (6+)
22.30 «Правила стиля». (6+)
22.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)

О!

07.00, 17.50, 21.30 Доктор Малышкина. (0+)
07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
08.00 Простая арифметика. (0+)
08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
09.30 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
11.30 «Союзмультфильм». (0+)
12.00 Magic English. (0+)
12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
13.55 Мой музей. (0+)
14.00 «Ангел Бэби». (0+)
16.00 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
16.25 «Даша - путешественница». (0+)
17.40 Кукутики. (0+)
19.20 «ТриО!» (0+)
21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)
23.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Ералаш». (6+)
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
08.15 «Барбоскины». (0+)
09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)
10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.10 «Джигглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.55 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
16.40 «Йоко». (0+)
17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
18.40 «Мончики». (0+)
19.20 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
23.25 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.05 «Везуха!». (6+)
00.45 «Смешарики». (0+)
01.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
07.00 Сказание о Иоасафе. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Лица Церкви. (0+)
08.30 Русский обед. (0+)
09.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 Миссия в Сети. Цикл: Церковь молодая. (0+)
11.30 В эпицентре горя. Цикл: Церковь молодая. (0+)

12.00, 00.55 До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.00 Идущие к... Послесловие. (12+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.10 «Ой, МА-МОЧ-КИ!» 9 и 10 серии. (12+)
17.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)
19.00, 01.50 Завет. (0+)
21.30, 02.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Прямая линия жизни. (0+)
23.45 «ДАНЬКА». (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Простые вещи. Цикл: Хранители. (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Иоасафа, еп. Белгородского.



Мчч. Мины, Еромогена и Евграфа. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост.

«Памятуй бывшее; положишь на Господа в будущем; употребляй во благо настоящее».

Св. Филарет, митр. Московский

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Муж долго спорит с женой. Вконец измученный, он говорит:
– Ладно, в честь Нового года пусть будет по-твоему...
– Поздно! Я уже передумала!

– Дорогая, что подарить тебе на Новый год?
– Ой, милый, ну я даже не знаю...Дай время подумать...
– Хорошо, даю тебе ещё год на размышление.

– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?
– Ты знаешь расписание? И какой же?
– Тот, который ты обещал мне подарить ещё на прошлый Новый год.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000 р.**

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 15 000 р.**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО
8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512
ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 Время покажет. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «НЮХАЧ». (16+)
 Тело оперной дивы Анастасии Ильинской обнаружено в ее собственной ванной, а рядом с ним - вскрытый тайник. Чтобы выяснить, кто и за что убил молодую певицу, Виктор Лебедев привлекает к расследованию Нюхача.
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 23.55 На самом деле. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.35 «ХОЛОСТЯК». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ОДЕССИТ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЧУЖОЙ». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Сергей Кошонин. Михаил Аристов, разведясь с женой, принимает решение вернуться на родину из Австралии, где работал рейнджером.
 18.30 «Известия»
 19.00 «СЛЕД». (16+)
 23.05 «БАРС». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.25 «СЛЕД». (16+)
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести.
 Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
 С просьбой провести расследование к Швецовой обращается её давний приятель Прокопovich. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов.
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
 Самоубийство подсудимого в СИЗО окончательно подрывает силы Емельяновой - она подаёт в отставку.
 03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.15 «Полезная покупка»
 08.25 «Не факт!» (6+)
 09.05 10.05 «МУР ЕСТЬ МУР!» (12+)
 10.00 Военные новости
 11.35 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР-2». (12+)
 16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
 19.40 «Легенды армии». (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ПЛАМЯ». (12+)
 02.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)

ТВЦ



08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 11.30 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.40 «Мой герой - навсегда». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МИСС МАРПЛ АГА-ТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.15 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой, и ничего интересного с ней не происходит...
 22.00 События
 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 «Дамские негодники». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «90-е. Уроки пластики». (16+)
 01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 02.50 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)
 04.35 Юмористическая программа. (12+)
 05.35 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да?
 06.00 03.20 Медосмотр. (12+)
 06.10 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости
 08.45 «Крашенный лис». (0+)
 09.15 Календарь. (12+)
 09.40 18.45 Среда обитания
 09.50 Мультфильм. (0+)
 10.15 18.05 За дело! (12+)
 11.05 «Осень, или Протокол одного заседания». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение
 15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)
 00.30 «Тайны разведки». (12+)
 01.15 Культурный обмен. (12+)
 02.00 «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах». (12+)
 02.50 За строчкой архивной...
 03.30 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.05 «ТОПТУНЫ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
 08.05 Мальцева. (12+)
 09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
 Убит владелец автосалона Владимир Зуев. Шелест выясняет, что Зуев сначала зачем-то брал аванс у клиентов за машины, а потом возвращал, но не всем. Оказывается, что Зуев играл в подпольном казино Авдея.
 10.00 Сегодня
 10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 У Макса и Пса начинаются горячие деньки. Неожиданно выясняется, что за Максом охотятся все киллеры города.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 23.15 Сегодня
 23.20 Сегодня. Спорт
 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 00.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
 01.30 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
 03.35 «ТОПТУНЫ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
 10.00 Новости (каждый час). (16+)
 10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
 10.30 21.30 00.20 Специальный репортаж. (12+)
 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
 11.20 ГОСТ. (12+)
 11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
 12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)
 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
 16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
 17.40 Интервью. (12+)
 19.02 Москва сегодня. (16+)
 19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)
 20.00 03.00 Вечер. (16+)
 23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



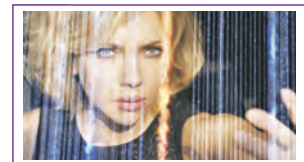
15.25 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»

06.30 «Новости культуры»
 06.35 «Пешком»
 07.00 «Новости культуры»
 07.05 «Культурный отдых»
 07.30 «Новости культуры»
 07.35 «Настоящая война престолов»
 08.25 «Легенды мирового кино»
 08.55 «Красивая планета»
 09.10 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»
 10.00 «Новости культуры»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «XX век»
 12.15 «Красивая планета»
 12.30 «Настоящая война престолов»
 13.20 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
 14.30 02.30 «Запечатленное время»
 15.00 «Новости культуры»
 15.10 «Новости. Подробно»
 15.25 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
 17.15 «Красивая планета»
 17.30 «События года»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Линия жизни»
 21.00 «Настоящая война престолов»
 21.50 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»
 22.35 «Кино о кино. «Сибиряда». Черное золото эпохи соцреализма»
 23.20 «Новости культуры»
 23.40 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
 01.25 «XX век»

360° ПОДМОСКОВЬЕ







05.00 Самое яркое. (16+)
 06.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
 07.30 Самое яркое. (16+)
 09.00 Новости 360
 09.30 Самое яркое. (16+)
 12.00 Новости 360
 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГАРАЖАХ». (16+)
 15.00 Все просто! (12+)
 16.00 Новости 360
 16.20 Самое вкусное. (12+)
 17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
 Людям среднего возраста трудно свернуть с накатанной колеи - даже если речь идет о любви и счастье.
 19.00 Новости 360
 19.30 Самое яркое. (16+)
 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
 00.10 Самое яркое. (16+)

СТС



00.05 «ЛЮСИ». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 08.00 «Уральские пельмени». (16+)
 08.20 «Снежная королева». (0+)
 09.45 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
 11.30 «ЁЛКИ». (12+)
 13.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
 16.25 «Шрэк». (6+)
 Жил да был в сказочном государстве большой зелёный великан по имени Шрэк. Жил он в гордом одиночестве на болоте, которое считал своим.
 18.15 «Шрэк-2». (6+)
 20.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
 Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Алексей Петренко, Ирина Алфёрова, Пётр Фёдоров. Незадолго до Нового года Боря теряет память, и единственной зацепкой, которая может помочь, является надпись, которую он обнаруживает на руке.
 22.05 «ЁЛКИ-3». (6+)
 00.05 «ЛЮСИ». (18+)
 01.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
 03.15 «6 кадров». (16+)
 03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
 05.00 Ералаш. (0+)
 06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+)
 06.55 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.45 12.00 00.25 03.00 04.40 «Тайны кино». (12+)
 08.40 16.05 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (0+)
 09.55 20.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
 11.30 «Песни нашего кино». (12+)
 12.55 21.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
 14.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 17.25 05.30 «Это было смешно». (12+)
 18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 23.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)	 02.45 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	 17.00 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)	 23.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	 12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНСТАНТИН». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+) 02.30 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «План Б». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «УНИВЕР». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша втихаря от всех ест в ванной, Катя думает, что он там занимается совсем не едой. 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «Прожарка». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+) 02.45 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+) 04.20 Комеди Клуб. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Хлоя и Люцифер начинают расследование серии убийств, жертвы которых были замешаны в адултере. Вникая в дело, Пирс понимает, что расследовал нечто подобное еще в 1958 году. 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) Владелец известного ночного клуба «Терра» Арам Назарян обращается в агентство Эдди с просьбой найти пропавшего диджея Эрика Фишера. Эдди и Сэм идут к соседу Фишера по квартире... 23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) 01.45 «Человек-невидимка». (16+)	06.00 «КУЛИНАР». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 15.00 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) 17.00 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные. (12+) 07.00, 08.55, 10.15, 11.50, 14.45, 16.10, 18.25, 22.15 Новости 07.05, 11.55, 18.30, 22.20 Все на Матч! 09.00, 17.45, 01.40 Спорт-2019. (0+) 10.20 Тотальный футбол. (12+) 11.20 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) 12.25 Спецрепортаж. (12+) 12.45 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 14.50 Проф. бокс. (16+) 16.15 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+) 17.15 Реальный спорт 18.05, 02.55 «Тает лёд» с Ягудиным. (12+) 19.00 Хоккей. ЦСКА - «Металлург». КХЛ. Пр. тр. 23.00 Дерби мозгов. (16+) 23.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 03.15 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАМЕДА АЛИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Присяжные красоты». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+) 19.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+) 22.45 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) 01.35 «Порча». (16+) 02.05 «Понять. Простить». (16+) 03.30 «Реальная мистика». (16+) 05.05 «Тест на отцовство». (16+) 05.55 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка»	

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН

Новый курсовой препарат легендарного бренда

Секс в любом возрасте!



Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк
Тел.: (495) 364-39-00

ООО «Активная жизнь» ОГРН №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. БАД. Реклама.

Качественного Нового года!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8(495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»	
01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 30 800 р
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Суздаль – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калужин – Москва	
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 93 000 р
Москва – Углич – Старая Ладога – в. Балаам – Сортовала (Рускеала) – г. Иознуу (Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижин – Сосновец – в. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец – Москва	
26.05.2020 – 05.06.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»	от 22 550 р
Москва – Углич – Ярославль – Казань – Болгары – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Москва	
08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 44 800 р
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	
29.06.2020 – 16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 50 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Астрахань – Худобинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	
27.07.2020 – 07.07.2020 «ЗОВЕТ ТЕБЯ ВЛАДИВОСТОК»	от 162 990 р
Владивосток – о. Русский – Уссурийск – Крузи: Ю. Корее (Сокхо – Поххан) – Япония (Фукуока – Майдзур – Канадзава) – Владивосток	
16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 60 490 р
Москва – Углич – Кижин – о. Соловки (3 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец (Воттоваара) – Повец – Мышкин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижин – о. Соловки (2 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
09.09.2020 – 16.09.2020 «БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА»	от 87 990 р
Иркутск – Тальцы – Листвянка (музей Байкала) – КБЖД Слюдянка – Аршан (Тункинская долина, пос. Жемчуг) – Иркутск – о. Ольхон (3 дня) – Иркутск	
Раннее бронирование на 2020 год. Скидки 17% Реклама	

БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 136-00-37

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

Мама спрашивает у маленького мальчика:

- Хочешь посмотреть на сестричку, которую тебе принёс аист?
- На сестричку нет, но вот аист в декабре – это интересно!

– Ты зачем мне на зиму посоветовал окна заклеить?!

– Что, теперь слишком тепло?

– Теперь слишком темно!

Из объяснительной водителя:

«Еду я на своём камазике, а навстречу мне ЖИГУЛИЩЕ!!!»

Реклама

30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей

По договорам аренды плательщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 09.00 «ХАЛК». (16+) 11.40 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 13.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 15.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) 17.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 20.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Эйдан Куинн, Джулия Ормонд, Генри Томас 22.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) США, Канада, 2008 г. 00.40 «УЖИН». (18+) 02.45 «РЕЗНЯ». (16+) 04.00 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	07.50 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 09.35 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+) 12.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 13.40, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) 15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 17.25, 05.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 19.00, 19.50 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ!». (16+) 22.45 «ЦАРЬ». (16+) 01.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	05.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+) 07.25 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. Ко дню рождения Леонида Филатова. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов 21.45 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 00.50 «ЕЛКИ-2». (12+) 02.40 «ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ». (12+) 04.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)	06.00, 10.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+) 06.55, 11.10, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 07.55, 08.40, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 09.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 12.50, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+) 13.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Тимоти Олифант, Эм Джагер 16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 03.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 05.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 06.55 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 08.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 10.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 12.20 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 14.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 15.35 «ГЕНИЙ». (16+) 17.15 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 18.45 «ТРОПЫ». (16+) 20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) Триллер, боевик, фантастика, США, 2014 г. 22.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) Драма, криминал, США, 2013 г. 23.30 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)	02.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 02.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 04.35 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+) 06.05 «ВОР». (16+) 07.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 09.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 10.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 12.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 14.15 «НАПАРНИК». (12+) 15.45 «15 СУТОК». (16+) 17.25 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 22.35 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	00.55 «ПЯТНИЦА». (16+) 02.25 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) 04.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+) 05.40 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 07.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+) 09.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 11.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 13.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 17.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 19.30 «РОЖДЕСТВО». (18+) 21.25 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+) 23.20 «ВЫШИБАЛА». (18+)	01.25, 02.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 04.25 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) 06.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+) 08.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+) 10.10 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+) 11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 13.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 15.40 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Италия, Франция, 1964 г. 17.40 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+) 19.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 20.55, 22.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 09.00 «ИП ПИРГОВА». (16+) 11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «НЯНЬКИ». (16+) 01.00 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (12+) 03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 14.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+) Серил. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Марина Александрова, Анатолий Пашиин 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) 22.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 06.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Серил. Комедия, Россия, 2004-2008 гг. 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 19.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПИХТОВОЕ СУМАШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ». (12+) 11.30, 19.30, 03.30 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+) Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г. 13.35, 21.35, 05.35 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 14.35, 22.35, 06.35 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ!». (16+) Комедия, Франция, 2018 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ВОДА». (12+) Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 11.10 Огород круглый год. (12+) 09.20 Готовимся к зиме. (12+) 09.40 Домашняя экспертиза. (12+) 10.10 Сравнительный анализ. (12+) 10.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 11.40 Искатели приключений. (12+) 12.10 Я - фермер. (12+) 12.40 История одной культуры. (12+) 13.10 Идите в баню. (12+) 13.30 Праздник в дом. (12+) 14.00 Фитокосметика. (12+) 14.15 Чудеса на ёлке. (12+) 14.50 Идеальный сад. (12+) 15.20 Стройплощадка. (12+) 15.55 Правила садовода. (12+) 16.10 Умный дом. (12+) 16.40, 21.10 Проект мечты. (12+) 17.10 Я садовником родился. (12+) 17.30 Безопасность. (12+) 18.00 Прогрулка по саду. (12+) 18.30 Соусы. (12+) 18.50 Занимательная флористика. (12+) 19.05 Сад своими руками. (12+) 19.35 Частный сектор. (12+) 20.10 Мастер. (12+) 20.40 Хозяин. (12+) 21.40 Школа дизайнера. (12+) 22.10 Преданья старины глубокой. (12+) 22.40 Закуски. (12+) 23.00 Сам себе дизайнер. (12+) 23.15 Народные умельцы. (12+) 23.50 Мастер-сад. (12+)	07.10 Охота в Приволжье. (16+) 07.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 08.00 Мир рыболова. (12+) 08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+) 09.00, 11.35 Водный мир. (12+) 09.35, 12.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.05, 16.30 Охотничьи меридианы. (16+) 10.35, 22.45 Морская охота. (16+) 11.05 Охота и рыбалка в. (12+) 12.45, 17.00, 20.05 Рыбалка в России. (16+) 13.15 Технология зимнего клева. (12+) 13.50 Горная охота на колымского снежного барана. (16+) 14.20 Норвежская рыбалка. (12+) 14.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 15.25 Хватка Хищника. (16+) 15.55 Спиннинг на камских просторах. (12+) 17.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 18.00 Камский спиннинг. (16+) 18.35, 23.45 На зарубежных водоемах. (16+) 19.05 Территория льда. (16+) 19.35 Практическая школа нахлыста. (12+) 20.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 20.55, 21.05 Дед Мазай и зайцы. (16+) 21.25 Сезон охоты. (16+) 21.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 22.25 Какая дичь! (12+) 23.15 Рыбалка 360. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира. Её история успеха рушит все стереотипы и убеждения тех, кто привык искать для себя оправдания и отговорки. 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.25 «ГАЛИНА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ГАЛИНА». (16+) 11.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.45 Всемирные игры разума. (0+) 21.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 23.45 Новости 00.00 Тайны времени. (12+) 01.00 «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+) 02.30 Праздничное богослужение на Рождество Христово. (12+) 04.20 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+) 04.35 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)	05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 09.00 Секретный миллионер. (16+) В беспрецедентном реали- телеканала «Пятница!» мультимиллионеры будут скрываться под маской бездомных бродяг, ночевать в приютах, работать на заводах и просить милостыню на улицах. Акулы бизнеса окупятся в суровые реалии чужих будней, чтобы узнать потребности простых людей и пожертвовать немалые суммы нуждающимся. Присмотритесь, возможно этот бродяга, уличный музыкант или продавец на рынке и есть тот самый «Секретный миллионер», готовый отдать большие деньги тому, кто, на его взгляд, на самом деле этого достоин. 23.00 «РЕВОЛВЕР». (16+) 01.10 Пятница news. (16+) 01.40 Приманка. (16+) 03.30 Магазино. (16+)	05.00 МастерШеф. (16+) Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи. 07.35 В теме. (16+) 08.00 Папа попал. (12+) 10.00 В теме. (16+) 10.30 Беременная в 16. (16+) 11.35 Король десертов. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. 20.40 Мастершеф. (16+) 00.20 В теме. (16+) 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 МастерШеф. (16+)	00.55, 06.00, 22.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+) 02.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+) 04.05 «Маугли». Мультфильм. (6+) 05.40 Русская классика. (12+) 07.35 «Фантазёры из деревни Угоры». Мультфильм. (6+) 07.55 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+) 08.15 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+) 08.35 Фредерик Шопен. (12+) 09.45 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 11.35 «Чудеса среди бела дня». Мультфильм. (6+) 11.55 «Про злую мачеху». Мультфильм. (0+) 12.15 «Детский альбом». Мультфильм. (0+) 12.40 Кастро: человек и миф. (12+) 13.45, 18.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 15.35 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 16.05 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+) 19.20, 20.40 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Библиотеки России. (6+) 02.00, 02.45 Историограф. (12+) 03.30 Третья столица. (12+) 04.00 «СУВОРОВ». (6+) 06.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+) 06.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 08.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 09.50, 10.25 О тайнах отечественной дипломатии. (12+) 10.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 13.40 Тайное становится явным. (12+) 14.00 «КУТУЗОВ». (6+) 16.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 17.05 Цивилизации. (12+) 18.05 Тайны великих картин. (12+) 18.40 Тайное становится явным. (12+) 18.55 Наполеон. Русская кампания. (12+) 20.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 20.50 Семь дней истории. (12+) 21.00 Час истины. (12+) 22.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+) 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)	06.05 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 06.55 Музейные тайны. (12+) 08.10, 09.15, 10.25, 11.30 Первые люди. (12+) Документальный сериал, США, 2015 г. 12.40, 13.35, 14.30, 15.25 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 16.20, 17.25 Тайны египетских пирамид. (12+) 18.25, 19.40, 20.50 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. 22.05 В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. 23.10, 00.10 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) Документальный фильм, Австралия, 2018 г. 01.15 Затерянный город гладиаторов. (12+) Документальный фильм, Австрия, 2015 г. 02.20 Запретная история. (12+) 03.15, 04.15 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 05.10 Затерянный город гладиаторов. (12+)	06.00, 06.30, 06.55 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.25, 08.15 Сканируй время. (16+) 09.05, 09.55, 10.50, 11.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 12.30 Ледяная дорога. (16+) 13.20 История Эмиратов. (16+) 14.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Мегаземлетрясение. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.35 Последние беженцы Помпеев. (16+) 19.25 Авто-SOS. (16+) 20.15 История Эмиратов. (16+) 21.05 Мегаземлетрясение. (16+) 22.00 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 22.50 Паломничество за святой крайней плотью. (16+) 23.40 Космос: Пространство и время. (16+) 00.30, 00.55 Тайные истории. (16+) 01.20 Тайны Гроба Господня. (16+) 02.10, 03.00, 03.45 Секретные материалы древности. (16+) 04.30, 04.55, 05.20, 05.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Рай для шимпанзе. (12+)</p> <p>06.25 Большие кошки Кении. (12+)</p> <p>07.15 Адская кошка. (12+)</p> <p>08.07 Введение в котководство. (12+)</p> <p>09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p>09.55, 10.50 Незнеловкая Европа. (12+)</p> <p>11.45 Дикая Коста-Рика. (12+)</p> <p>12.40 Большие кошки Кении. (12+)</p> <p>13.35 Введение в собаководство. (12+)</p> <p>14.30 Адская кошка. (12+)</p> <p>15.25 Секреты природы. (12+)</p> <p>15.50 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p>17.15, 18.10, 19.05 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>20.00 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)</p> <p>21.55 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>22.50 Я живой. (16+)</p> <p>23.45 Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p>00.40 Живой или вымерший. (16+)</p> <p>01.30 Секреты природы. (12+)</p> <p>01.55 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>02.20 Большие кошки Кении. (12+)</p> <p>03.10 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>04.00 Я живой. (16+)</p> <p>04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p>05.35 Рай для шимпанзе. (12+)</p>	<p>06.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>06.50 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.40 Мятёжный гараж. (12+)</p> <p>08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)</p> <p>09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+)</p> <p>09.55, 10.50 Неизведанная Вселенная. (12+)</p> <p>11.06, 11.58 Гаражный ремонт. (12+)</p> <p>12.50 Махинаторы. (12+)</p> <p>13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)</p> <p>14.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.35 Мятёжный гараж. (12+)</p> <p>16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>17.25 Что могло пойти не так? (16+)</p> <p>18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)</p> <p>22.00 Безумное рождество. (12+)</p> <p>22.55 Как устроена Вселенная: На краю Солнечной системы. (12+)</p> <p>23.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>00.40 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)</p> <p>01.30 Махинаторы. (12+)</p> <p>02.15 Мятёжный гараж. (12+)</p> <p>03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>03.45, 04.10 Как это устроено? (12+)</p> <p>04.30 Как устроена Вселенная. (12+)</p> <p>05.15 Что могло пойти не так? (16+)</p>	<p>06.00 Мастер макияжа. (12+)</p> <p>06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p>07.15 Поместья: новая жизнь. (12+)</p> <p>08.10 Дом с подвохом. (12+)</p> <p>09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)</p> <p>10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p>12.45 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>13.40 Миссия «Ресторан». (12+)</p> <p>14.35 Королева маникюра. (16+)</p> <p>15.30 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)</p> <p>15.55 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)</p> <p>16.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)</p> <p>17.20 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)</p> <p>18.15 Дом с подвохом. (12+)</p> <p>19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)</p> <p>20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>21.00, 00.50 Маленькая пара. (12+)</p> <p>22.00, 01.40 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)</p> <p>23.00 Медимум с Лонг-Айленда. (12+)</p> <p>23.55, 03.14 Монстры внутри меня. (16+)</p> <p>02.27 Медимум с Лонг-Айленда. (12+)</p> <p>04.01 Дом в Жизнистых горах. (12+)</p> <p>05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)
07.30, 09.55, 12.15, 15.55 Новости
07.35 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (0+)
09.25 Ride The Planet. Байкал. (12+)
10.00, 03.50 Профессиональный бокс. Федор Чудинов против Хассана Н'Дам Н'Жиам. (16+)
12.20, 22.20 Неделя в КХЛ. (12+)
13.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
15.05 Антон Шипулин. Уйти нельзя остаться. (12+)
15.25, 21.50, 03.20 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
16.00 Смешанные единоборства. PROFC. (16+)
18.40, 20.10 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)
23.15 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)
01.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

00.10 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. (12+)
01.00, 02.00, 05.00, 06.00, 17.00 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
03.00, 03.30, 07.00, 07.30, 08.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (6+)
04.00 Сноуборд. (12+)
08.30, 09.30, 10.30 Велоспорт. Обзор. (12+)
11.30 Стрельба. Обзор сезона. (6+)
12.05, 13.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)
14.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
16.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
17.45 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
18.45 Конный спорт. Кубок мира. Лондон. Конкур. (6+)
20.00, 21.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планица. (6+)
22.15, 23.00 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.05, 15.05 Фанклуб. Дима Билан. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.25 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
16.55 Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+)
18.25 Караоке. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2019 года. (16+)
21.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
01.05 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
03.10 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лунтик и его друзья. Большая». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.30 «Машинки-сказки». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)
23.00 «Нильс». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Храбрый олененок». (6+)
05.25 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)
05.45, 02.05 «101 далматинец». (6+)
06.10 «Тимон и Пумба». (6+)
06.35 «Аладдин». (0+)
07.05, 14.45 «Утиные истории». (6+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Герои в масках». (0+)
08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)
09.20 «Доктор Плюшева». (0+)
09.50 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Нико». (6+)
13.45 «Уходи, Единорог!». (6+)
17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Вверх». (0+)
21.25 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
23.20 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
01.10 «С Рождеством от всего сердца!». (0+)
02.25 «Фантазия». (0+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка». «Ералаш». (6+)
06.55, 07.30 Чик-зарядка. (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)
08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
08.15 «Барбоскины». (0+)
09.20 Лапы, морды и хвосты. (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Высокая горка». (0+)
10.00 «Волк и семеро козлят». (0+)
10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.10 «Джинглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.55 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
16.40 «Йоко». (0+)
17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
18.40 «Мончики». (0+)
19.20 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
23.25 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.05 «Везуха!». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
01.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.30 «Смурфики». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

07.05, 08.34, 09.06, 12.15, 13.06, 16.52, 21.02, 21.37 Мультфильмы. (0+)
07.40, 08.50, 11.56, 16.05, 21.18 Мультфильмы. (6+)
08.00 «4 машинки». (0+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.22 «Жила-была царевна». (6+)
08.29, 23.21 «Раскраска». (0+)
09.30, 15.31, 17.01, 20.30 «Смешарики». (0+)
09.59, 14.00, 17.29 Тайны сказок. (6+)
10.32, 14.28, 17.59 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
10.59, 14.56, 18.27 «КОСМО». (6+)
11.26, 15.18, 18.56 «Облачатка». (0+)
11.39, 20.13 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
12.53 Королева стиля. (6+)
13.21, 22.28 «Сказки на ночь». (0+)
13.35, 20.01 «Летающие звери». (6+)
19.09 Цирковая семья. (12+)
19.35 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
21.58 Шах и мат! (6+)

О!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00, 17.50, 21.30 Доктор Малышкина. (0+)
07.05 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
08.00 Простая арифметика. (0+)
08.05, 18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.00 «Рев и заводная команда». (0+)
09.30 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
09.45, 19.40 «Смешарики». (0+)
11.30 «Союзмультфильм». (0+)
12.00, 16.00 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
12.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
13.55 Мой музей. (0+)
14.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.25 «Даша - путешественница». (0+)
17.40 Кукутики. (0+)
19.20 «ТриО!» (0+)
21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.35 «Три кота». (0+)
23.40 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)
05.30 Лица Церкви. (0+)
05.45 Рождество святителя Николая. (0+)
06.00 Встреча. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
11.00 Наша мама - Татьяна Сорокина. (0+)
12.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30, 15.00

Монастырская кухня. (0+)
15.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
17.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Святой Спиридон. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
23.30 Зачем Бог?! (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Не пью. Цикл: Церковь молодая. (0+)
00.50 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акеписия и Аифала. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

«С пользой смотри, с пользой слушай, с пользой говори, с пользой отвечай».

Св. Василий Великий

ПОХУДЕЙКА

У каждой женщины есть любимое праздничное платье, в которое не всегда получается влезть.

Как же быть? Ничего не есть и стремительно худеть, чтобы блеснуть в нём на Новый год? Ни в коем случае! Поверьте, как бы ни был велик соблазн, минусов от экстремального похудения гораздо больше.

Они вернутся

Первая причина отказаться от затеи экстренно влезть в платье в том, что после праздника потерянные килограммы вернутся очень быстро и надолго. Ведь когда вес взят, мы расслабляемся и начинаем есть все, от чего раньше отказывались. Причем как обычно хочется наверстать упущенное и вознаградить себя за труды похудения. В результате мы будем иметь стройность-однодневку. А снова взяться за себя будет уже гораздо труднее. Поэтому лучше всего настраивать себя не на быструю стройность, а на здоровое питание. Уже сейчас можно исключить жареное, жирное и калорийное, полуфабрикаты и т.д. При вынужденном, на празднике ваш организм уже сам будет выбирать среди блюд более полезные и менее калорийные.

Худеть ради платья? Не стоит



Ничто так наглядно не стройнит фигуру, как наполненные весы у дверцы холодильника.

Нет диете, да движению

И все же желание выглядеть в новогодние праздники на все сто не исчезает! Тогда ваш вариант – больше двигаться. Даже обычные шаги принесут пользу. Если в день делать их не менее 10 тысяч. Особенно это актуально при сидячей работе. А если добавить занятия фитнесом, то будет вообще замечательно!

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Залог хорошего праздника – чувство меры



Как выстроить свой рацион до и во время праздников, нашим читателям подскажет диетолог Дарья Русакова.

– Как питаться до праздников – нужно ли уменьшать количество калорий или, наоборот, их лучше увеличить, чтобы подготовить организм к нагрузкам?
– В зимний период можно увеличить калорийность рациона на 200-300 калорий (не больше!). Вы можете разнообразить меню белковыми продуктами: нежирным творогом, сыром твердых сортов, натуральным йогуртом. Они дают сытость на долгое время и являются дополнительным источником кальция, магния и фосфора.

– Застолье не миновать – и дома, и в гостях. Как свести к минимуму риск переедания? Нужно ли принимать ферменты?

– Салаты с копченостями, майонезом, промышленными соусами лучше исключить. Или же в тех блюдах, где это возможно, заменить майонез натуральным йогуртом или сметаной. Пусть на новогоднем столе будет больше тушеных и запеченных блюд, а также овощей и свежей зелени.

Не нужно не есть весь день, чтобы в полночь наброситься на еду. В этом случае вы съедите гораздо больше, чем обычно, и дискомфорт в желудке вам будет обеспечен.

Ешьте из небольшой тарелки, например, десертной. Благодаря этому размеры порций значительно снизятся.

Ферментные препараты могут помочь в случае нарушения пищеварения, но злоупотреблять ими тоже не стоит.

Татьяна МИХАЛЕВА



ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости с субтитрами

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «НЮХАЧ». (16+)
Нюхачу и Виктору удается лично пообщаться с Генрихом Локмусом. Во время встречи они получают подтверждение связи профессора с убийцами и предупреждают о том, что он может стать следующей жертвой.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
23.55 Премьера. «Право на справедливость». (16+)
01.00 На самом деле. (16+)
02.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Мое родное. Хобби». (12+)
06.00 «ОДЕССИТ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОДЕССИТ». (16+)
09.55 «СПЕЦНАЗ». (16+)
Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Александр Балух, Владислав Галкин, Алексей Кравченко.
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.05 «БАРС». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

РОССИЯ 1



14.45 Кто против? (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
21.00 Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
Во время тушения пожара в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, также неизвестна и личность погибшего. Из особых примет - большая татуировка на предплечье.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Емельянова возвращается, чтобы провести дело, о котором её просил Липчук.
03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 «Не факт!» (6+)
09.25 «10.05 13.25 МУР ЕСТЬ МУР-2». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 «МУР ЕСТЬ МУР-3». (12+)
16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)

ТВЦ



08.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)
09.55 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой - навсегда». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Кузьминская, Алексей Демидов. Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета. Узнав, что муж ей изменил, Мария назло супругу начинает встречаться с бывшим поклонником. Вскоре она понимает, что беременна.
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.50 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)
01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
02.50 «Он и Она». (16+)
04.15 «Ералаш». (6+)

ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да?
06.00 03.20 Медосмотр. (12+)
06.10 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАШЕЙ». (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 Новости
08.45 «Лиса-строитель». (0+)
09.15 Календарь. (12+)
09.40 От первого лица. (12+)
09.50 Мультфильм. (0+)
10.15 18.05 Культурный обмен. (12+)
11.05 «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение
15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)
18.45 Среда обитания. (12+)
00.30 «Тайны разведки». (12+)
01.15 Моя история. (12+)
02.00 «Не советская история»
За строчкой архивной...

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

05.05 «ТОПТУНЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
На трассе систематически убивают дальнотойщиков и похищают фуры с товаром, причем украденное таинственным образом исчезает и больше нигде не реализуется.
10.00 Сегодня
10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов. Семен грабил не один, Макс подозревает, что преступники таким образом продолжают делить украденные деньги.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.15 Сегодня
23.20 Сегодня. Спорт
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.30 Однажды... (16+)
01.15 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
03.35 «ТОПТУНЫ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час). (16+)
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 ГОСТ. (12+)
11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
12.15 17.10 Доктор 24. (12+)
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.40 Интервью. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)
20.00 03.00 Вечер. (16+)
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К



15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Культурный отдых»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 «Легенды мирового кино»
08.55 «Красивая планета»
09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.10 «Красивая планета»
12.30 «Настоящая война престолов»
13.20 «Цвет времени»
13.30 «ПОХИЩЕНИЕ»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Новости. Подробно»
15.25 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»
США, 1955 г. Мюзикл. В ролях: Марлон Брандо, Джин Симмонс.
17.50 «Цвет времени»
18.00 «События года»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 «Настоящая война престолов»
21.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
22.35 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
23.20 «Новости культуры»
23.40 «ПАРНИ И КУКОЛКИ»
02.05 «Врубель»
02.30 «Запечатленное время»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)
06.05 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
07.30 Самое яркое. (16+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 Все просто! (12+)
17.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
19.00 Новости 360
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
00.10 Самое яркое. (16+)

СТС









23.45 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.45 Премьера! «Снежная королева. Зазеркалье». (6+)
10.20 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Вин Дизель, Лорен Грэм, Фэйт Форд. Бывшему морскому пехотинцу, агенту Шону Вулфу, приказано охранять пятерых детей похищенного учёного.
12.20 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
16.25 «Шрэк-2». (6+)
18.15 «Шрэк Третий». (12+)
20.00 «ЁЛКИ-3». (6+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. Любимые герои «Ёлок» снова с нами в самых невероятных новогодних историях. Фильм рассказывает о «Бумеранге добра».
22.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
23.45 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
02.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+)
06.55 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 11.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.15 15.55 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
09.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
12.10 00.25 03.05 04.45 «Тайны кино». (12+)
13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
14.35 23.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
17.30 «Это было смешно»
18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
21.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕЗДНА». (16+)	 01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	 23.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)	 17.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	 12.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	 10.40 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕЗДНА». (16+) 00.30 «НА РАСТОЯНИИ УДАРА». (16+) 02.20 «АКТЫ МСТИ». (16+) 04.30 «Военная тайна». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 19.30 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Прожарка. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката 01.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+) 02.55 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (16+) 04.20 Комеди Клуб. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Увидев, что проклятье снято, Пирс меняет решение и отказывается умирать. Вместо этого он собирается провести все отпущенное ему на этой земле время вместе с Хлоей. 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) К Эдди и Сэм обращается за помощью некто Тодд Гарлин. Несколько месяцев назад врачи поставили Тодду неутешительный диагноз - рак. Жить ему оставалось совсем ничего. 23.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+) 01.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «КУЛИНАР». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2. УНИЧТОЖЕНИЕ». (16+) 17.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 18.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные. (12+) 07.00, 08.55, 10.45, 12.45, 15.40, 19.15, 21.55 Новости 07.05, 10.50, 15.45, 00.00 Все на Матч! 09.00, 11.30, 02.40, 04.25 Спорт-2019. (0+) 12.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 15.10 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) 16.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Пр.тр. 19.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) 00.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) 05.40 Специальный репортаж. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Присяжные красоты». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «ПЕРЕКРЁСТКИ». (16+) 19.00 «МАЧЕХА». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов. 23.00 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) 01.50 «Порча». (16+) 02.20 «Понять. Простить». (16+) 03.40 «Реальная мистика». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Рассрочка**¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

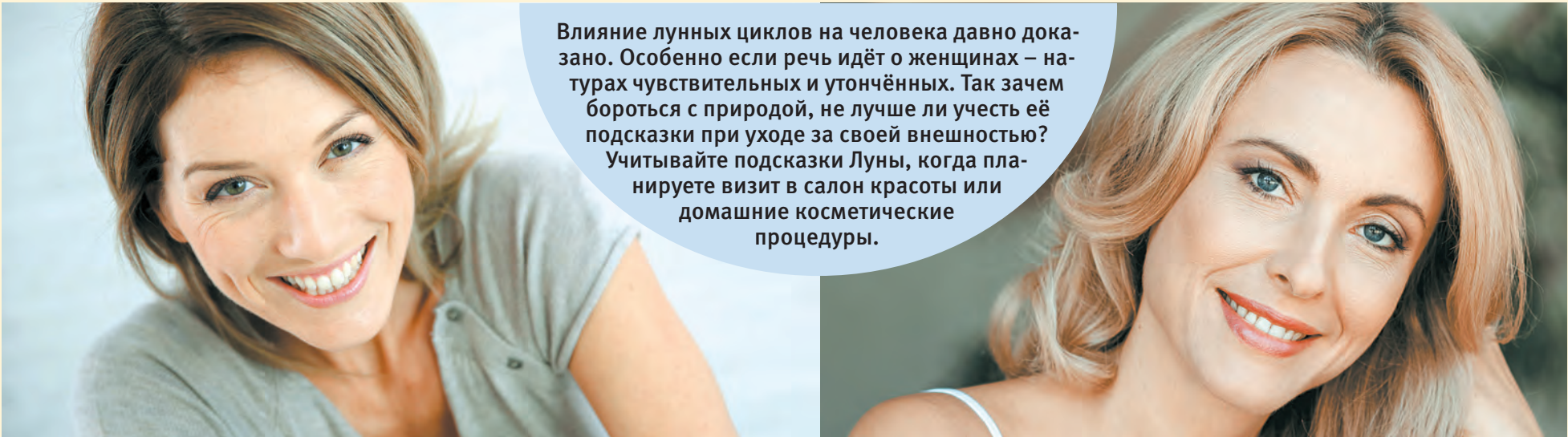
Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.


















Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Влияние лунных циклов на человека давно доказано. Особенно если речь идёт о женщинах – натурах чувствительных и утончённых. Так зачем бороться с природой, не лучше ли учесть её подсказки при уходе за своей внешностью? Учитывайте подсказки Луны, когда планируете визит в салон красоты или домашние косметические процедуры.

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ЯНВАРЬ	4 января 6-7 января 12-14 января 21-22 января 28-29 января 	1 января 6-8 января 14-16 января 20-21 января 29-30 января	11-12 января 18-19 января 25-27 января 	5 января 7-8 января 11 января 14-16 января 18 января 21 января 29 января	10 января 25 января 
1-9 ЯНВАРЯ 10 ЯНВАРЯ 11-24 ЯНВАРЯ 25 ЯНВАРЯ 26-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	3 февраля 5-6 февраля 11 февраля 13-14 февраля 16 февраля 20-21 февраля 27-28 февраля	2-4 февраля 10 февраля 13-15 февраля 18 февраля 20-21 февраля 28-29 февраля 	5 февраля 10 февраля 14 февраля 24-25 февраля 28 февраля	1 февраля 3-5 февраля 8 февраля 11 февраля 20 февраля 24 февраля 27 февраля 29 февраля 	9 февраля 23 февраля
1-8 ФЕВРАЛЯ 9 ФЕВРАЛЯ 10-22 ФЕВРАЛЯ 23 ФЕВРАЛЯ 24-29 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	1 марта 4 марта 6-7 марта 12 марта 15-17 марта 21-22 марта 28-29 марта 31 марта 	1 марта 3-5 марта 10-11 марта 14-16 марта 19 марта 21-22 марта 29-31 марта	3 марта 6 марта 10-11 марта 15 марта 25-26 марта 29 марта 	4-5 марта 7 марта 18 марта 21 марта 25-26 марта 28 марта 30 марта	9 марта 24 марта 
1-8 МАРТА 9 МАРТА 10-23 МАРТА 24 МАРТА 24-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	3 апреля 5-6 апреля 12 апреля 14-15 апреля 20-21 апреля 26-27 апреля 29 апреля 	2 апреля 6-7 апреля 9-10 апреля 14-17 апреля 23 апреля 25 апреля 27-29 апреля 	2 апреля 5 апреля 9-10 апреля 14 апреля 24 апреля 27 апреля	4 апреля 6-7 апреля 13-14 апреля 24 апреля, 27-28 апреля 30 апреля 	8 апреля 23 апреля
1-7 АПРЕЛЯ 8 АПРЕЛЯ 9-22 АПРЕЛЯ 23 АПРЕЛЯ 24-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	2 мая 4-5 мая 11 мая 13-14 мая 19-20 мая 26-27 мая 29 мая 	2-3 мая 5-6 мая 9 мая 12-14 мая 20 мая 23 мая 27-28 мая 	1 мая 4 мая 8-10 мая 13 мая 23-24 мая 27 мая 31 мая 	2-5 мая 12-13 мая 21 мая 23 мая 26-28 мая 30 мая	7 мая 22 мая 
1-6 МАЯ 7 МАЯ 8-21 МАЯ 22 МАЯ 23-31 МАЯ					
ИЮНЬ	1 июня 3-4 июня 10 июня 12-13 июня 18-19 июня 25-26 июня 28 июня	2 июня 4 июня 8-11 июня 17-19 июня 24-28 июня 	3 июня 8-9 июня 12 июня 22-23 июня 26 июня 30 июня	2-4 июня 18 июня 22-25 июня 27 июня 	5 июня 21 июня
4 ИЮНЯ 5 ИЮНЯ 6-20 ИЮНЯ 21 ИЮНЯ 22-30 ИЮНЯ					












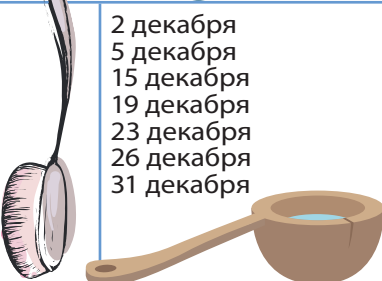

Условные обозначения: ☾ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.



Неблагоприятные дни в лунном календаре красоты совпадают с датами полнолуния и новолуния. В эти дни лучше предпочесть уходовым процедурам спокойный отдых с любимой книжкой или интересным сериалом. Такое времяпрепровождение без стрессов тоже благотворно повлияет на вашу внешность.



КРАСОТЫ НА 2020 год

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ИЮЛЬ	 1 июля 6-7 июля 9 июля 12 июля 14-15 июля 22-23 июля 29-30 июля	1-2 июля 7-8 июля 14-16 июля 18 июля, 21 июля 23 июля 25-28 июля 30 июля	3 июля 7-9 июля 12 июля 21-22 июля 25 июля 29 июля 	2 июля 4 июля 15 июля 18 июля 21-25 июля 27 июля	5 июля 20 июля 
1-4 ИЮЛЯ 5 ИЮЛЯ 6-19 ИЮЛЯ 20 ИЮЛЯ 21-31 ИЮЛЯ					
АВГУСТ	1-4 августа 6 августа, 9 августа 11 августа 13-14 августа 17 августа 20-21 августа 25-26 августа 28 августа 30-31 августа	4-6 августа 10-11 августа 13-14 августа 19-20 августа 25-27 августа 30 августа 	1 августа 5-6 августа 9 августа 20-21 августа 24 августа 28 августа 31 августа	1 августа 3 августа 10-11 августа 18 августа 20-21 августа 24 августа 26 августа 29 августа 31 августа 	3 августа 19 августа
1-2 АВГУСТА 3 АВГУСТА 4-18 АВГУСТА 19 АВГУСТА 20-31 АВГУСТА					
СЕНТЯБРЬ	1 сентября 6-10 сентября 14 сентября 18 сентября 20-24 сентября 26 сентября 28 сентября 	1 сентября 8-10 сентября 15-16 сентября 22-24 сентября 27-28 сентября	4-5 сентября 8 сентября 18-19 сентября 22 сентября 26 сентября 29 сентября 	1 сентября 8-9 сентября 15 сентября 19 сентября 21-22 сентября 24 сентября 26 сентября 28 сентября	2 сентября 17 сентября
1 СЕНТЯБРЯ 2 СЕНТЯБРЯ 3-16 СЕНТЯБРЯ 17 СЕНТЯБРЯ 18-30 СЕНТЯБРЯ					
ОКТАБРЬ	4-5 октября 7-9 октября 12 октября 17-19 октября 21-24 октября 27-30 октября	 4 октября 7-8 октября 14-15 октября 17 октября 20 октября 22-23 октября 27 октября	3-4 октября 7 октября 17-18 октября 21 октября 25 октября 28 октября	 5 октября 8 октября 14 октября 17 октября 21-22 октября 27 октября	2 октября 16 октября 31 октября
1 ОКТАБРЯ 2 ОКТАБРЯ 3-15 ОКТАБРЯ 16 ОКТАБРЯ 17-30 ОКТАБРЯ 31 ОКТАБРЯ					
НОЯБРЬ	3-5 ноября 8-9 ноября 14 ноября 16-18 ноября 20-22 ноября 24 ноября 26-27 ноября 29 ноября 	2-7 ноября 10-13 ноября 16 ноября 21-22 ноября 28-29 ноября	1-2 ноября 5 ноября 16-17 ноября 20 ноября 24 ноября 27 ноября 	7-9 ноября 12 ноября 16-17 ноября 19 ноября 21 ноября 26 ноября 28 ноября 	15 ноября 30 ноября
1-14 НОЯБРЯ 15 НОЯБРЯ 16-29 НОЯБРЯ 30 НОЯБРЯ					
ДЕКАБРЬ	2-3 декабря 6 декабря 8-13 декабря 15 декабря 19-21 декабря 23 декабря 25-26 декабря 28 декабря 30-31 декабря	1-2 декабря 7-10 декабря 12-13 декабря 15 декабря 17 декабря 20-21 декабря 25 декабря 27-28 декабря 31 декабря 	2 декабря 5 декабря 15 декабря 19 декабря 23 декабря 26 декабря 31 декабря	5 декабря 7 декабря 15-16 декабря 19 декабря 21 декабря 25-26 декабря 28 декабря 	14 декабря 30 декабря
1-13 ДЕКАБРЯ 14 ДЕКАБРЯ 15-29 ДЕКАБРЯ 30 ДЕКАБРЯ 31 ДЕКАБРЯ					

Рекомендации лунного календаря красоты – всего лишь советы. Считается, что на убывающую Луну лучше избавляться от всего нежелательного: делать депиляцию и бороться с кожными несовершенствами. А на растущую – наносить питательные маски и ходить на массаж. Прислушиваться ли к этим советам – выбор за вами. Хотите – верьте, хотите – нет. И ещё один совет: попробуйте в течение месяца планировать уход за собой в соответствии с подсказками календаря и посмотрите, что изменилось. Уверены, вы не будете разочарованы!

Мы указали в нашем лунном календаре красоты даты, когда те или иные процедуры принесут максимальную пользу. В остальные дни от них лучше отказаться или выполнять с осторожностью. К счастью, выбор благоприятных дат достаточно велик, чтобы вы могли поддерживать свою природную красоту на должном уровне, не прилагая при этом огромных усилий.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	07.20 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)	05.45 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	06.00, 10.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	06.00, 10.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
09.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	09.25 «ЦАРЬ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.55, 07.55, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	06.55, 07.55, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	11.45 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	13.20 «ДЕВЧАТА». (6+)	08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 15.15 «СВАТЫ». (16+)	08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 15.15 «СВАТЫ». (16+)
13.30 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	13.35, 14.30 «АПОСТОЛ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)	00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.05 «РЕЗНЯ». (16+)	15.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)	СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльская, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт, Георгий Бурков	11.20, 12.15, 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	11.20, 12.15, 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
17.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	17.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	13.10, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+)	13.10, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+)
20.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	20.50 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)	СССР, 1956 г.	14.05 «КОСТЮМЕР». (16+)	14.05 «КОСТЮМЕР». (16+)
США, 1990 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид, Линда Хант, Ричард Тайсон	22.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	00.30 «ПРИЗРАК». (6+)	В ролях: Иэн Маккеллен, Антони Хопкинс, Эмили Уотсон, Ванесса Кирби	16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
22.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)	02.30 «ПОНЕВОЛЕ». (12+)	05.35 «ДЯДУШКИН СОН». (12+)	05.35 «ДЯДУШКИН СОН». (12+)
США, 2000 г.	04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)			
00.30 «НЕВИДИМКА». (16+)				
02.05 «МАДАМ». (16+)				
04.20 «ОБЛИВИОН». (16+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	03.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	00.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	00.00, 01.30, 02.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
02.45 «СПРУЖЕСТВО». (16+)	05.05 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	02.30 «ДЖУНГЛИ». (6+)	04.35 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)
04.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	05.25 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	04.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	06.10 «ДАУН ХАУС». (16+)
05.45 «ГЕНИЙ». (16+)	06.55 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	05.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	07.45 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
07.25 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	08.30 «МЕТАФОРА». (16+)	07.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	09.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
08.55 «ТРОПЫ». (16+)	08.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	09.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	11.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	10.30 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	11.40 «ТУТСИ». (16+)	12.50 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
12.10 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	10.45 «НАПАРНИК». (12+)	14.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	14.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
13.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	12.15 «15 СУТОК». (16+)	15.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)	Криминал, СССР, 1990 г.
15.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	13.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	17.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	16.25, 17.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (16+)
17.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	17.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	19.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
18.55 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	19.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	21.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	21.00, 22.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
20.30 «БУНТАРКА». (16+)	20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	23.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	Военный фильм, СССР, 1980 г.
Комедия, драма, спорт, США, Германия, 2006 г.	22.30 «ПАТЕНТ». (16+)		
22.05 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)			
Боевик, спорт, США, 2011 г.			
23.35 «КАНЬОНЫ». (18+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.35, 19.35, 03.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)
09.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)	12.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	Мелодрама, комедия, США, 2000 г.
11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг.	13.40, 21.40, 05.40 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	14.40, 22.40, 06.40 «ДЕВУШКА ИЗ МОНАКО». (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.	23.00 Сердца за любовь. (16+)	Драма, комедия, Франция, 2008 г.
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)
21.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)	04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	03.15 «РАНЕТИКИ». (16+)	Драма, Германия, Швеция, 1980 г.
23.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	06.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	04.50 Ералаш. (0+)	
01.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	
02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)			
04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.15 Идите в баню. (12+)	09.05, 12.00 Охота: собачья работа. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
10.30, 19.15 Праздник в доме. (12+)	09.35, 12.30 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.00 Приглашайте в гости. (12+)	10.10, 16.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.20 Фитокосметика. (12+)	10.45 Мастер-класс. (16+)	Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело. Еще более высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. (12+)
10.35 Чудеса на ёлке. (12+)	11.00, 22.45 Морская охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.05 Идеальный сад. (12+)	11.30 Хватка Хищника. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.40, 11.55 Огород круглый год. (12+)	13.05, 17.10, 20.00 Рыбалка в России. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.10 Правила садовода. (12+)	13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	14.05 Камский спиннинг. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.00, 17.10, 21.05 Проект мечты. (12+)	14.35 На зарубежных водоемах. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.30 Безопасность. (12+)	15.05 Территория льда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Прогрулка по саду. (12+)	15.35 Практическая школа нахлыста. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.30 Соусы. (12+)	16.40 Охотничьи меридианы. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога!тро. (6+)
14.45 Занимательная флористика. (12+)	17.40 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05 Сад своими руками. (12+)	17.55, 18.10 Дед Мазай и зайцы. (16+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
15.35 Частный сектор. (12+)	18.30 Сезон охоты. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.10 Мастер. (12+)	19.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.35 Хозяин. (12+)	19.25 Какая дичь! (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.40 Школа дизайнера. (12+)	19.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)	20.30 Первый лед - последний лед. (12+)	16.30 Хатха-йога. (12+)
18.40 Закуски. (12+)	20.50 Один день из жизни. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.55 Сам себе дизайнер. (12+)	21.20 Люди дикого севера. (16+)	
19.45 Мастер-садовод. (12+)	22.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
20.00 Мегабанщики. (12+)	22.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
20.35 Милости просим. (12+)	23.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	
21.35 Садовый доктор. (12+)		
21.50 Домашние заготовки. (12+)		
22.10 Старые дачи. (12+)		
22.40 Сельские профессии. (12+)		
23.10 Семейный обед. (12+)		
23.45 История усадеб. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00, 10.10 «ГАЛИНА». (16+)	05.00 Битва риелторов. (16+)	05.00 МастерШеф. (16+)	00.20, 11.10 Фредерик Шопен. (12+)
10.00, 13.00 Новости Комаровского. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.35 В теме. (16+)	01.20, 06.00, 13.25, 18.00, 22.30 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.	02.55, 07.35 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.00 На ножах. (16+)	08.00 Папа попал. (12+)	03.20, 09.10 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.00 Адская кухня. (16+)	10.00 В теме. (16+)	05.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	15.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)	10.30 Беременна в 16. (16+)	08.05 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!	11.35 Король десертов. (16+)	08.25 «Му-му». Мультфильм. (12+)
19.00 Новости	19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.45 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
20.45 Всемирные игры разума. (0+)	20.45 Всемирные игры разума. (0+)	17.30 Беременна в 16. (16+)	12.20 «Фантазёры из деревни Угоры». Мультфильм. (6+)
21.30 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	21.30 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!	12.40 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
23.45 Новости	00.00 Последние дни Николае Чаушеску. 30 лет спустя. (12+)	20.45 Мастершеф. (16+)	13.00 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+)
00.35 Мировые леди. Михалкова. (12+)	00.35 Мировые леди. Михалкова. (12+)	01.00 В теме. (16+)	14.50, 16.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
01.00 Третий лишний. (16+)	01.00 Третий лишний. (16+)	01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	19.15 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
02.00 Охотники за привидениями. (16+)	02.00 Охотники за привидениями. (16+)	03.50 МастерШеф. (16+)	20.50 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+)
02.30 Отпуск без путевки. (16+)	02.30 Отпуск без путевки. (16+)		США, 1936 г. В ролях: Чарльз Чаплин, Полетт Годдар, Генри Бергман
03.05 Aerosmith Rocks Donington. (16+)	03.05 Aerosmith Rocks Donington. (16+)		
04.50 Вкус по карману. (16+)	04.50 Вкус по карману. (16+)		
05.20 Здоровье. (12+)	05.20 Здоровье. (12+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.05 Загадки Египта. (12+)	06.00, 06.20, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
01.00 Время Победы. (12+)	06.55 Музейные тайны. (12+)	07.10, 07.35, 08.05, 08.30, 09.00, 09.30 Зона строительства. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (12+)	09.55 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
01.30 Библиотека России. (6+)	08.30 В поисках Восточного экспресса. (12+)	10.50, 11.40 Сила племени. (16+)
02.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	09.25, 10.25 В поисках библейской истины. (12+)	12.30 Ледяная дорога. (16+)
02.50 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	11.30, 12.25, 13.20, 14.20 5000 лет истории Нила. (12+)	13.20 История Эмиратов. (16+)
04.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)	15.15 Настоящий доктор Живаго. (12+)	14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.50, 06.25 О тайнах отечественной дипломатии. (12+)	Документальный фильм, Великобритания, 2017 г.	15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
06.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	16.25, 17.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	16.50 Мегаземлетрясение. (16+)
08.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	18.25, 19.35, 20.50 История христианства. (12+)	17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.40 Тайное становится явным. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.	18.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
10.00 «КУТУЗОВ». (6+)	22.00 В поисках библейской истины. (12+)	19.25 Авто-SOS. (16+)
12.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	Документальный сериал, США, 2013 г.	20.15 История Эмиратов. (16+)
13.05 Цивилизации. (12+)	23.00, 00.10, 01.10 Невидимые города Италии. (12+)	21.05 Мегаземлетрясение. (16+)
14.05 Тайны великих картин. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.	22.00, 01.20 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
14.40 Тайное становится явным. (12+)	02.10 Запретная история. (12+)	22.50 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
14.55 Наполеон. Русская кампания. (12+)	03.05, 04.00, 04.50 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)	23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
15.55 Расшифрованные сокровища. (16+)	05.35 Загадки Египта. (12+)	00.30, 00.55 Тайные истории. (16+)
16.50 Семь дней истории. (12+)		02.05, 02.55, 03.40 Секретные материалы древности. (16+)
17.00 Час истины. (12+)		04.30, 04.50, 05.15, 05.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
18.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)		
19.00, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+)		
20.00 Святые реликвии. Квест. (12+)		
21.05, 21.55 Восхождение кланов. (16+)		
23.00 Расцвет Великих Империй. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Большие кошки Кении. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40 Мятный гараж. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.07 Введение в собаководение. (12+)	08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+)	09.05, 09.30, 19.10, 19.35, 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Экспедиция Мунго. (16+)	10.14 Как устроена Вселенная. (12+)	10.00 Королева макиюра. (16+)
12.40 Большие кошки Кении. (12+)	11.06 Охотники за старьем. (12+)	10.55 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.35 Невероятные бассейны. (12+)	11.58, 12.24 Охотник за игрушками. (12+)	11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
14.30 Адская кошка. (12+)	12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	11.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
15.25 Маленькие гиганты. (12+)	13.45 Ручная работа. (12+)	12.45, 20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)
15.50 Секреты природы. (12+)	14.10 Как это устроено? (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)
16.20 Дикая Австралия. (16+)	14.40 Махинаторы. (12+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
17.15, 17.40, 18.10 Знакомство с ленивцами. (12+)	15.35, 02.15 Мятный гараж. (12+)	16.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
18.35, 19.05, 19.30 Знакомство с орангутангами. (12+)	16.30, 16.55, 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)	17.20 Любовь в скорой. (16+)
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)	17.25 Что могло пойти не так? (16+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	21.00, 00.50 Рождество опасно для здоровья. (16+)
21.55 На свободу с питбулем. (16+)	19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	22.00, 01.40 Украденная красота. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	00.00, 01.00, 01.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
07.50, 10.35, 12.40, 15.50 Новости	02.00, 05.00, 09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бади. (12+)
07.55 Смешанные единоборства. PROFC. (16+)	03.00, 03.30, 04.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
10.40 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	06.00, 07.00, 21.00 Фристайл. Кубок мира. Иннихен. (12+)
11.10, 12.45, 21.25 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)	08.00, 20.00 Сноуборд. Кубок мира. Червиния. (12+)
14.15, 17.55, 22.55 Страна. Live. (12+)	12.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
14.35 Первые медали страны. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
14.55 Высота Тамары Быковой. (12+)	14.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
15.10, 21.00 Вид сверху. (12+)	15.00, 16.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планица. (6+)
15.40, 18.45 Большая вода. (12+)	17.00, 17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (12+)
15.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани	22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Рука. (12+)
18.15 Пора на теннис. (12+)	23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. Мужчины. HS 134. (12+)
23.10, 01.40 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	23.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
04.10 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	13.00, 22.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.05 Прогноз по году. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	18.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.25 МузРаскрутка. (16+)	20.35 Zivert. Первый сольный. (16+)
	22.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
	00.00 Караокинг. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка». «Ералаш». (6+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.30 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Аладдин». (0+)	07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.15 «Турбозавры». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.20 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.20 «Доктор Плюшева». (0+)	10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	09.50 «Хранитель Лев». (0+)	11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.00 «Нико-2». (6+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	13.45 «7 гномов». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	14.45 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.10 «Джинглики». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	21.30 «СНЕЖНАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.20 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕСТВУ». (12+)	14.55 «Фиксики». (0+)
22.55 «Везуха!». (6+)	01.05 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)	15.40 «Король кароке». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
		16.40 «Йоко». (0+)
		17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.40 «Мончичи». (0+)
		19.20 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры». (6+)
		23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		23.25 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		00.05 «Везуха!». (6+)
		00.50 «Смешарики». (0+)
		01.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
		03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.30 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	17.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
05.30 Вся Россия. (0+)	Беларусь, 2007 г.
05.45 Знак равенства. (0+)	19.00 Завет. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)	22.30 Наша мама - Татьяна Сорокина. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.30 Встреча. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)	00.25 День Патриарха. (0+)
11.00 Дирижер духа. (0+)	00.40 Щипков. (0+)
12.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	01.15 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	02.10 Завет. (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	04.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монашенского.

Рождественский пост.

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».
Св. Симеон Новый Богослов

ЦВЕТОВОДСТВО

Комнатные растения всегда способны придать нашему интерьеру особое настроение.

Какие же из них внесут дух новогодних праздников, тем более, что они уже на пороге?

Хвойные

Ну какой же Новый год без елочки?! Кипарис, араукария, можжевельник и другие – выберите то, что вам больше понравится. Все эти растения довольно неплохо переносят кратковременное комнатное содержание. Для постоянного комфортного проживания им требуется прохладная зимовка – предпочтительно +10-12 градусов. В летние жаркие дни желательно дополнительно опрыскивать растение из пульверизатора. Елочкам нужен хороший рассеянный свет в течение всего времени года и регулярный полив без пересыхания и застоя воды. Елочку даже лучше слегка недоливать, чем переувлажнить.

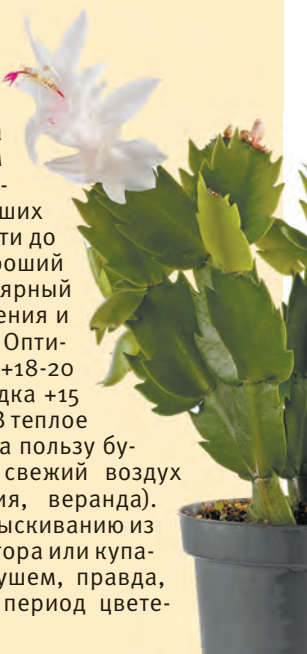


Чем растения украсить
Комнатные растения можно украсить новогодними игрушками, дождиком, снежинками, бумажными гирляндами. Самое главное – не переусердствовать и не перегрузить растение «нарядом».

– Мама! Я сама украсила елку елочными шарами!
– Конечно, только аккуратней...
– Мама, а где у нас веник и совок?

Рождественский кактус

Больше известен под именем шлюмбергеры или декабриста. Относится к лесным кактусам, растет там, где больше влаги и нет необходимости наращивать колючки. Вопреки нашему климату, цветет зимой, так как у него на родине, в Южном полушарии, сейчас лето. Впрочем, при хороших условиях он готов цвести до 2-3 раз в год. Любит хороший рассеянный свет, регулярный полив без переувлажнения и пересыхания почвы. Оптимальная температура +18-20 градусов летом и порядка +15 градусов зимой. В теплое время года ему на пользу будет переезд на свежий воздух (балкон, лоджия, веранда). Будет рад опрыскиванию из пульверизатора или купанию под душем, правда, исключая период цветения.

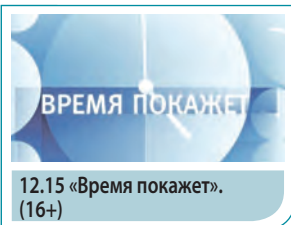


Рождественская звезда

Она же пуансеттия. А назвали ее так потому, что расцветает она зимой, к новогодним праздникам. Цветы ее невзрачные, в отличие от ярких прицветников, которые, кстати, и принимают за цветы. Красные, розовые, синие, белые, желтые, а также двуцветные. В естественной среде она растет высоким трехметровым кустарником. Нередко любители комнатного цветоводства относятся к пуансеттии как к однолетнему растению. Хотя на самом деле она может радовать своим цветением из года в год. Как только рождественская звезда начнет сбрасывать листья, для ее роста и повторного цветения следует сократить полив и укоротить побеги, оставив порядка 15 см. Затем цветок убирают в прохладное темное место до мая. В мае пуансеттию переносят в хорошо освещенное место и начинают поливы и подкормки. После того, как цветок тронется в рост, его можно посадить в свежий грунт. С приходом осени, в сентябре – начале октября, пуансеттию убирают на 14-16 часов (включая ночь) в темное место (шкаф, темную комнату, коробку и т.д.) Благодаря этой манипуляции растение начинает закладывать бутоны. С момента появления прицветников за пуансеттией ухаживают как обычно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости

09.25 Телеканал «Доброе утро»

09.55 Модный приговор. (6+)

10.55 Жить здорово! (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Давай поженимся! (16+)

16.00 Мужское / Женское. (16+)

17.00 Время покажет. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 На самом деле. (16+)

19.40 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время

21.30 «НЮХАЧ». (16+)

Обнаружив прослушку в доме отца, Нюхач предлагает Томасу сделку: Томас помогает выяснить, кто и по чьему приказу установил передатчик, а Нюхач рассказывает все, что ему известно об убийце Йохана и Елены.

23.30 Вечерний Ургант. (16+)

00.00 На самом деле. (16+)

01.10 Время покажет. (16+)

03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»

05.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)

08.35 «День ангела»

09.00 «Известия»

09.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)

Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Александр Балух, Владислав Галкин. Главные герои сериала - бойцы армейского спецподразделения ГРУ.

13.00 «Известия»

13.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)

13.50 «ЧУЖОЙ». (16+)

18.30 «Известия»

19.00 «СЛЕД». (16+)

23.05 «БАРС». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.25 «СЛЕД». (16+)

01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

03.10 «Известия»

03.20 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.25 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.25 Вести.

Местное время

11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

12.50 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.25 Вести.

Местное время

14.45 Кто против? (12+)

17.00 Вести.

Местное время

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

18.50 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

20.45 Вести.

Местное время

21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)

Супруги Мизгиревы обнаруживают в багажнике арендованной ими машины труп мужчины. Оперативники выясняют, что до Мизгиревых машиной пользовался ранее судимый Логашов.

23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

Емельянова запрещает няне преподавать Артёму.

03.50 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром. (12+)

08.00 13.00 18.00 21.15

Новости дня

08.15 «Полезная покупка». (12+)

08.25 «Не факт!» (6+)

09.20 10.05 13.25 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР-3». (12+)

10.00 14.00 Военные новости

16.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)

18.30 «Специальный репортаж». (12+)

18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)

19.40 «Легенды космоса»

20.25 «Код доступа». (12+)

23.05 «Между тем». (12+)

23.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТ-ТЫ». (0+)

03.25 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)

ТВЦ



08.10 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)

09.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

11.30 События

11.50 «КОЛОМБО». (12+)

13.35 «Мой герой - навсегда». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

17.00 «Естественный отбор». (12+)

17.50 События

18.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)

Россия, 2018 г. Остроумная мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Линда Лазарева. Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живет работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи.

22.00 События

22.30 «10 самых...» (16+)

23.05 «Звезда с гонором». (12+)

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+)

00.55 «Пётр Порошенко. Лидер продаж». (16+)

01.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)

02.50 «Он и Она». (16+)

04.20 «Мультфильмы». (0+)

ОТР

05.05 17.05 22.05 Прав!Да?

06.00 03.20 Медосмотр. (12+)

06.10 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)

07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00

Новости «Соломенный бычок»

08.45 Календарь. (12+)

09.15 18.45 Среда обитания

09.50 Мультфильм. (0+)

10.15 18.05 Моя история. (12+)

11.05 «Не советская история». (12+)

12.05 13.20 19.00 20.30

ОТражение

15.15 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)

16.00 «Документальный фильм». (12+)

00.30 «Тайны разведки». (12+)

01.15 Вспомнить всё. (12+)

01.45 Живое русское слово

02.00 «Земляки». (12+)

02.50 За строчкой архивной...

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

05.05 «ТОПУНЫ». (16+)

06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)

08.05 Мальцева. (12+)

09.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

Фомин пытается передать Шелесту важные бумаги по «Стройинвесту», но его устраняет киллер Ольховского. Сам Ольховский дает команду убить Авдея и повесить подставу с убийством на Шелеста.

10.00 Сегодня

10.20 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

13.00 Сегодня

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.25 Следствие вели... (16+)

17.10 ДНК. (16+)

18.10 «ПЁС». (16+)

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что наши разговоры в общественных местах слышат десятки чужих ушей?

19.00 Сегодня

19.40 «ПЁС». (16+)

23.15 Сегодня

23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

01.05 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)

03.05 Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+)

04.20 «ТОПУНЫ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание

10.00 Новости (каждый час). (16+)

10.15 21.15 22.40 01.15 04.15

Московский патруль. (16+)

10.30 21.30 00.20 04.30

Специальный репортаж. (12+)

11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)

11.20 Гост. (12+)

11.45 15.15 19.50 03.55

The City. (12+)

12.15 17.10 Доктор 24. (12+)

13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)

16.15 18.15 02.35 Сеть. (12+)

16.30 Жизнь в большом городе. (12+)

17.40 Интервью. (12+)

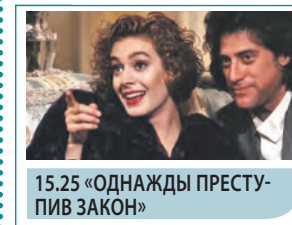
19.02 Москва сегодня. (16+)

19.30 22.20 02.15 Спорная территория. (12+)

20.00 03.00 Вечер. (16+)

23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К



15.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»

06.30 «Новости культуры»

06.35 «Пешком»

07.00 «Новости культуры»

07.05 «Культурный отдых»

07.30 «Новости культуры»

07.35 «Настоящая война престолов»

08.25 «Легенды мирового кино»

08.55 «Красивая планета»

09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»

10.00 «Новости культуры»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 «XX век»

12.20 «Цвет времени»

12.30 «Настоящая война престолов»

13.15 «Красивая планета»

13.30 «ПОХИЩЕНИЕ»

15.00 «Новости культуры»

15.10 «Новости. Подробно»

15.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»

Германия - США, 1992 г. Комедия. В ролях: Ричард Льюис, Шон Янг.

17.05 «Красивая планета»

17.20 «События года»

19.30 «Новости культуры»

19.45 «Главная роль»

20.05 «Линия жизни»

21.00 «Настоящая война престолов»

21.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»

22.35 «Людмила Гурченко. Любимые песни»

23.20 «Новости культуры»

23.40 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»

01.15 «XX век»

02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Самое яркое. (16+)

05.55 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)

Классический детектив по бестселлеру Бориса Акунина о приключениях сыщицы-монахини Пелагии, которая наделена необычайной интуицией.

07.30 Самое яркое. (16+)

09.00 Новости 360

09.30 Все просто! (12+)

12.00 Новости 360

12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

14.50 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)

19.00 Губернатор 360

20.00 Новости 360

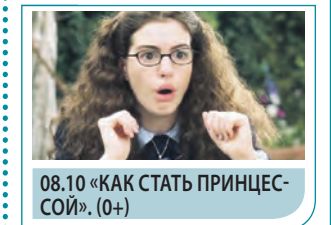
20.30 Самое яркое. (16+)

22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

00.10 Губернатор 360

01.10 Самое яркое. (16+)

СТС



08.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)

07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

08.00 «Уральские пельмении». (16+)

08.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)

10.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)

США, 2004 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джули Эндрюс. Ещё недавно Миа Термполис была простой американской школьницей.

12.55 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

16.30 «Шрэк Третий». (12+)

18.15 «Шрэк навсегда». (12+)

20.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)

Россия, 2017 г. Семейная комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев. В декабре 2017 будет жарко! Новые и хорошо знакомые герои «Ёлок» влюбляются, ссорятся и мирятся, совершают героические поступки и попадают впросак, лишь бы найти на Новый год родственную душу!

21.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

23.35 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)

01.40 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)

03.30 «6 кадров». (16+)

03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

04.35 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

06.50 11.35 01.10 03.40

«Тайны кино». (12+)

07.45 15.55 «КАИН XVIII». (0+)

09.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)

11.05 05.15 «Песни нашего кино». (12+)

12.30 21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)





14.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)

17.40 «Это было смешно». (12+)

18.15 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

23.15 «ВЕСНА». (6+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	 03.25 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	 23.00 «МОСТ В ТЕРАПИЮ». (6+)	 17.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	 13.25 Профессиональный бокс. (16+)	 06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+) 02.30 «УИТИ КРАСИВО». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Участвуя в веселых стартах в садике, Саша и Таня узнают о симптомах и лечении диабета. 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «Прожарка». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 03.20 ТНТ-Club. (16+) 03.25 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+) 04.45 Комеди Клуб. (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Смерть Шарлотты становится для всех большим потрясением и особенно для детектива Эспинозы. 21.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) В прекрасное солнечное утро Эдди и Сэм, к обоюдному ужасу, просыпаются в одной постели. Пытаясь воскресить предшествующие этому событию, они вдруг понимают, что абсолютно ничего не помнят. 23.00 «МОСТ В ТЕРАПИЮ». (6+) 01.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «КУЛИНАР». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 15.00 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+) 17.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Каспер Ван Дин, Дина Мейер, Дениз Ричардс. 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 Остановите Витю! (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 Остановите Витю! (16+) 01.30 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 Самые сильные. (12+) 07.00, 08.55, 10.45, 12.50, 15.30, 19.30, 22.15 Новости 07.05, 12.55, 15.35, 22.20 Все на Матч! 09.00 Спорт-2019. (0+) 10.50 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) 13.25 Профессиональный бокс. (16+) 16.10 Спецрепортаж. (12+) 16.30 Все на хоккей! 17.00 Хоккей. Россия - Чехия. Пр.тр. 19.35 Волейбол. Кубок России. Финал. Пр.тр. 22.40 Баскетбол. «Виллербан» (Франция) - «Химки» (Россия). Пр.тр. 00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 02.40 Хоккей. Швеция - Финляндия. (0+) 05.00 Реальный спорт. (12+) 05.30 Команда мечты. (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «МАЧЕХА». (16+) 19.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+) Россия - Украина, 2015 г. Мелодрама. 23.05 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК.

а также

- Оформление договоров ренты

ГАРАНТИЯ 100%

Более 100 профильных специалистов

8-800-505-67-95

звонок бесплатный

Реклама

Встречаются после праздника две подруги:

- Что ты подарила мужу на Новый год?
- Я сделала любимому дорогой подарок – голубую норку.
- А он тебе?
- Он сэкономил. Рыболовные снасти.

После встречи Нового года...

- Мадам, вы не могли бы показать мне дорогу домой?
- Конечно, могу...
- О, как неожиданно! А откуда вы знаете, где я живу? Мы что, с вами знакомы?
- Замолчи! Я твоя жена!

Реклама

Новогодняя сказка "..." месяцев	Мальчишка на доске с роликками	26 лет на рынке российского туризма ТУРЫ ПО РОССИИ	Ласково - об озябшем	Дрожь в лице
31.12-02.01	02-03.01	03-05.01	03-05.01	04-06.01
11.01	12.01	12.01	18.01	18-19.01
18.01	19.01	24-26.01	25-26.01	25.01
26.01	22-24.02	22-24.02	22-24.02	07-09.03
Птица на гербе Австралии	"Приз" за внеурочную работу	Удушливый газ печной	Завиток на горохе	"Сиденье", что нельзя пилить под собой
"Мыслитель" внутри черепа	Запаянная "капсула" с новокаином	Место, где солдаты не ходят в ногу	Похвала от поэта	Наплыв на березе - на поделки годей
Растение - сырье для циновок	Прогноз, что "звезды" обещают			
Братина, амфора или колба	Лягушачий "ботинок" ныряльщика			
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039				

Реклама

Хотелось бы чего-то необычного этой зимой. Снега, например...

Жена дома мужу жалуется: «Там болит, здесь болит» – и так каждый день. Тот не выдержал и отправил жену к доктору на консультацию. Доктор внимательно осмотрел женщину и порекомендовал ей теплее одеваться и больше бывать на свежем воздухе. Вот жена вернулась от врача, а муж спрашивает:

- Что сказал доктор?
- Зимой носить норковую шубу, а летом отдыхать на море.

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) 08.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 11.25 «НЕВИДИМКА». (16+) 13.25 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 15.25 «ОБЛИВИОН». (16+) 17.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) 20.10 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) США, 1989 г. В ролях: Джеймс Белуши, Мел Харрис, Кевин Тиг 22.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 00.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 02.20 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+) 04.00 «ХАЛК». (16+)	06.05 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+) 07.45 «СУПЕРБОБОВЫ. НА-РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 09.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 11.40 «ЖАРА». (16+) 13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 17.25 «ЭЛАСТИКО». (16+) 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (12+) 22.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 00.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+) 02.15 «ГОСТИ». (16+) 04.10 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 05.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (12+)	05.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. 13.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева 20.55 Вечер вместе. «БРИЛ-ЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) СССР, 1968 г. 22.45 Вечер вместе. «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+) 01.00 «ЁЛКИ-5». (12+) 02.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)	06.00, 10.30 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+) 06.55, 07.55, 17.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.25, 12.25, 21.30, 22.25, 01.50, 02.45 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 13.20, 17.00, 04.40 Холостяк. (16+) 14.15 «ШИКИ» (16+) Франция, 2014 г. В ролях: Фанни Ардан, Марина Хандс, Эрик Элмсино, Лоран Стокер, Катрин Осмален 16.00, 23.20, 03.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 4 сезон. Сериал. США, Великобритания, 2018 г. 05.35 Спросони. (12+)	00.15, 01.40, 03.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 04.20 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД, ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) 06.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 08.05 «ПИТЕР FM». (12+) 09.50, 11.15 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+) 12.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН». (6+) 14.20 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) 16.15, 17.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЬ». (16+) 19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 20.40, 22.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) Комедия, криминал, СССР, 1974 г. 23.20 «ЗВЕРБОЙ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 02.45 «ГЕНИЙ». (16+) 04.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 06.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 08.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 09.40 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 11.15 «БУНТАРКА». (16+) 12.50 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+) 14.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) 15.50 «ТРОПЫ». (16+) 17.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 19.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 20.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) Боевик, США, 1990 г. 22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г.	01.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 02.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 04.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 05.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 07.30 «НАПАРНИК». (12+) 09.05 «15 СУТОК». (16+) 10.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 14.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 15.55 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) 17.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 19.15 «ПАТЕНТ». (16+) 20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.30 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	01.05 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+) 02.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) 04.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+) 05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 09.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 11.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 13.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 16.00 «ВЫШИБАЛА». (18+) 17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 19.30 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+) 21.05 «КОЛДУНЬЯ». (18+) 23.05 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	00.15, 01.40, 03.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 04.20 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД, ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) 06.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 08.05 «ПИТЕР FM». (12+) 09.50, 11.15 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+) 12.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН». (6+) 14.20 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) 16.15, 17.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЬ». (16+) 19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 20.40, 22.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) Комедия, криминал, СССР, 1974 г. 23.20 «ЗВЕРБОЙ». (6+)

СУПЕР

СУПЕР

СУПЕР
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 09.00 «ИП ПИРГОВА». (16+) 11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 23.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 01.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+) 03.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» (12+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) 14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Марина Александрова, Мария Миронова 20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+) 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 06.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)

CTC LOVE

CTC LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+) Сериал. Драме, Россия, 2008-2010 гг. 04.50 Ералаш. (0+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+) 11.35, 19.35, 03.35 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+) Драма, комедия, Франция, 1998 г. 13.25, 21.25, 05.25 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+) 14.25, 22.25, 06.25 «СОБЛАЗН». (18+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г. 16.05, 00.05, 08.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2015 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+) 06.25 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 10.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 10.55 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 «Игра в кино». (12+) 20.45 Всемирные игры разума. (0+) 21.30 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+) 00.00 Кабул. Рождение группы «А» и «Б». (12+) 00.35 Мировые леди. (12+) 01.05 Третий лишний. (16+) 02.05 Охотники за привидениями. (16+) 02.35 Отпуск без путевки. (16+) 03.15 Andrea Bocelli. (16+) 04.05 Вкус по карману. (16+) 05.05 Здоровье. (12+) 05.40 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+)	05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 09.00 Черный список. (16+) Современного человека окружает огромное количество всевозможных сервисов и услуг. Но как разобраться в их качестве и не попасться на уловки мошенников? Ведущие проекта проверяют качество самых распространенных услуг в разных ценовых сегментах и покажут, что на самом деле происходит у вас дома в ваше отсутствие. Те компании, которые не пройдут проверку, будут навсегда занесены в «Черный список». 23.00 Теперь я босс. (16+) 00.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+) Австралия, США, 2018 г. В ролях: Дэвид Ойелоуо, Джозел Эдгертон, Шарлиз Терон, Аманда Сайфред 02.00 Пятница news. (16+) 02.30 Приманка. (16+) 04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+) 07.35 В теме. (16+) 08.00 Папа попал. (12+) 09.40 В теме. (16+) 10.15 Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. 11.15 Король десертов. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скнул детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 20.40 Мастершеф. (16+) 01.55 В теме. (16+) 02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.50 Europa plus чарт. (16+) 04.40 МастерШеф. (16+)	00.15 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+) 02.05, 06.00, 13.25, 18.00, 22.35 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 03.10, 04.20, 09.05, 10.30, 23.55 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+) 07.10 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) 07.55 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+) 08.15 «Почта». Мультфильм. (6+) 08.40 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+) 12.15 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+) 12.35 «Му-му». Мультфильм. (12+) 13.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+) 14.40 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+) 16.20 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+) 19.25, 21.00 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) СССР, 1985 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Алла Демидова

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Библиотечка России. (6+) 02.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 05.40 Тайное становится явным. (12+) 06.00 «КУТУЗОВ». (6+) 08.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 09.05 Цивилизации. (12+) 10.10 Тайны великих картин. (12+) 10.40 Тайное становится явным. (12+) 10.55 Наполеон. Русская кампания. (12+) 11.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 12.50 Семь дней истории. (12+) 13.00 Час истины. (12+) 14.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+) 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+) 16.00 Святые реликвии. Квест. (12+) 17.05, 17.55 Восхождение кланов. (16+) 19.00 Рассвет Великих Империй. (12+) 20.00 Историада: Ленин: политический авантюрист или великий реформатор? (12+) 21.00, 22.00 Дело декабристов. (12+) 23.10 Историограф. (12+)	06.25 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2014 г. 07.10, 08.15 Родовые проклятья. (12+) 08.45, 09.45 Взрывная Земля. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 10.40, 11.55 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) Документальный фильм, Великобритания, 2015 г. 13.05, 14.05, 15.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 16.00, 17.00, 17.55, 18.50 Падение империи. (12+) Документальный сериал, Австралия, 2019 г. 19.50 Великие воительницы викингов. (16+) Великобритания, 2018 г. 20.50 Истории из королевской спальни. (12+) 21.55 Истории из королевского гардероба. (6+) 23.00, 23.30, 23.55, 00.25, 00.50, 01.20 Родовые проклятья. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 01.50 Запретная история. (12+) 02.40, 03.10, 03.45, 04.15, 04.45, 05.10 Тайны Парижа. (12+) 05.40 Загадки Египта. (12+)	06.00, 06.25, 06.55, 07.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.45, 08.15 Зона строительства. (16+) 08.40, 09.35 Осушить океан. (16+) 10.30, 11.25, 12.20 Враждебная планета. (16+) 13.15 История Эмиратов. (16+) 14.05 Международный аэропорт Дубай. (16+) 14.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.50, 16.45, 17.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 18.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 19.15, 20.10, 21.05 «МАРС». (16+) 22.00 Свидетели катастроф: Страшный пожар в Португалии. (16+) Это фильм о самом крупном лесном пожаре в истории Португалии, который опустошил сельскую общину. Благодаря возможностям судебно-медицинской экспертизы, мы покажем, как разворачивались события в этот страшный день, и как молниеносно принятые решения помогли людям остаться в живых. 22.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 23.45, 00.35, 01.20, 02.10, 02.55, 03.45, 04.30 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.15, 05.40 Зона строительства. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+) 06.25 Большие кошки Кении. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Невероятные бассейны. (12+) 09.00 Природа Ближнего Востока. (12+) 09.55, 10.20, 10.50 Знакомство с ленивцами. (12+) 11.15, 11.45, 12.10 Знакомство с орангутангами. (12+) 12.40 Большие кошки Кении. (12+) 13.35 Невероятные бассейны. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Живой или вымерший. (16+) 16.20 Дикая Австралия. (16+) 17.15 Животный мир Дубая. (12+) 18.10 Неизвестные Аппалачи. (12+) 19.05 Неизведанный Индокитай. (12+) 20.00 Будни ветеринара. (16+) 21.00 В ритме Хендерсонов. (12+) 21.55 На свободу с питбулем. (16+) 22.50 Я живой. (16+) 23.45 Природа Ближнего Востока. (12+) 00.40, 01.05 Удивительный мир животных. (12+) 01.30 Центр реабилитации Аманда. (12+) 02.20 Большие кошки Кении. (12+) 03.10 На свободу с питбулем. (16+) 04.00 Я живой. (16+) 04.48 Природа Ближнего Востока. (12+) 05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 06.50 Махинаторы. (12+) 07.40 Мятный гараж. (12+) 08.30, 08.56 Как это устроено? (12+) 09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+) 10.14, 11.06, 11.58, 12.50 Как устроена Вселенная. (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Мятный гараж. (12+) 16.30, 16.55 Битва за недвижимость. (12+) 17.25 Что могло пойти не так? (16+) 18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.55 Как устроена Вселенная: На заре жизни. (12+) 23.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) 00.40 Гений автодизайна. (12+) 01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 02.15 Мятный гараж. (12+) 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+) 03.45, 04.10 Как это устроено? (12+) 04.30 Как устроена Вселенная. (12+) 05.15 Что могло пойти не так? (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Любовь в скорой. (16+) 07.15 Поместье: новая жизнь. Возвращение. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00 Маленькая пара. (12+) 10.55 Добро пожаловать в Плативиль. (12+) 11.50 Любовь в скорой. (16+) 12.45 Лишняя кожа. (18+) 13.40 Миссия «Ресторан». (12+) 14.35 Рождество опасно для здоровья. (16+) 15.30 Украденная красота. (16+) 15.55 Люди-бабочки. (16+) 16.25 Поместье: новая жизнь. Возвращение. (12+) 17.20 Любовь в скорой. (16+) 18.15 Дом с подвохом. (12+) 19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+) 20.05 Лишняя кожа. (18+) 21.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 23.55, 03.14 Мистры внутри меня. (16+) 04.01 Дом в Скалистых горах. (12+) 04.26 Лишняя кожа. (18+) 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
<p>08.45, 13.15, 16.55 Проект мечты. (12+)</p> <p>09.20 Я садовником родился. (12+)</p> <p>09.35 Безопасность. (12+)</p> <p>10.05 Прогулка по саду. (12+)</p> <p>10.40 Соусы. (12+)</p> <p>10.55 Занимательная флористика. (12+)</p> <p>11.15 Сад своими руками. (12+)</p> <p>11.45 Частный сектор. (12+)</p> <p>12.15 Мастер. (12+)</p> <p>12.45 Хозяин. (12+)</p> <p>13.45 Школа дизайнера. (12+)</p> <p>14.15 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>14.45 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>15.05 Праздник в дом. (12+)</p> <p>15.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>15.50 Мегабанички. (12+)</p> <p>16.25 Милости просим. (12+)</p> <p>17.25 Садовый доктор. (12+)</p> <p>17.40 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>18.00 Старые дачи. (12+)</p> <p>18.30 Сельские профессии. (12+)</p> <p>19.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>19.35 История усадьбы. (12+)</p> <p>20.05 Керамика. (12+)</p> <p>20.25 Топ-10. (12+)</p> <p>20.55, 21.10, 23.10 Огород круглый год. (12+)</p> <p>21.25 Готовимся к зиме. (12+)</p> <p>21.40 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>22.10 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>22.40 Чудеса, дикинины и сокровища. (12+)</p> <p>23.40 Искатели приключений. (12+)</p>	<p>06.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p> <p>07.25 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>07.55 Охота в Беларуси. (16+)</p> <p>08.25 Территория льда. (16+)</p> <p>08.55, 11.30 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>09.30, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)</p> <p>10.00, 15.45 Уральская рыбалка. (12+)</p> <p>10.30, 16.15 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>11.00, 22.45 Морская охота. (16+)</p> <p>12.35, 16.45, 19.50 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>13.05 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)</p> <p>13.25, 13.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)</p> <p>13.55 Сезон охоты. (16+)</p> <p>14.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)</p> <p>14.55 Какая дичь? (12+)</p> <p>15.10 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)</p> <p>15.30 Мастер-класс. (16+)</p> <p>17.15 Первый лед - последний лед. (12+)</p> <p>17.30 Один день из жизни. (16+)</p> <p>18.00 Люди дикого севера. (16+)</p> <p>18.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p>19.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>20.20 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>20.55 Охота в Приволжье. (16+)</p> <p>21.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)</p> <p>21.45 Мир рыболова. (12+)</p> <p>22.15, 23.45 Блондинка на охоте. (16+)</p> <p>23.15 Охота и рыбалка в. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Дает видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей.</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 22.30 Ароматный мир. (6+)</p> <p>14.30, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)</p> <p>16.15 Дыхательные практики. (12+)</p> <p>16.30 Хатха-йога. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.35 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	01.00, 01.30, 02.00, 09.00, 10.00, 10.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. Мужчины. (6+)
07.50, 09.45, 11.40, 15.50 Новости	02.30, 18.00 Прятки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
07.55 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	03.30, 07.00, 08.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)
08.05 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (6+)	04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 12.00, 12.30, 13.00, 19.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
09.15 Играем за вас! (12+)	11.00, 11.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Гонка преследования. (12+)
09.50, 11.45, 23.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	13.40, 14.15, 15.00, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. (12+)
15.30 Золотая молодежка. (12+)	16.00, 17.00 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Ангелберг. (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Казани	20.20 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. (12+)
17.55 Вид сверху. (12+)	21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бади. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)
18.25 Мир бильярда. (12+)	22.10, 23.00 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клингенталь. Мужчины. (12+)
18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Казани	
21.00 Страна. Live. (12+)	
21.20 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Чехия - Россия. (0+)	
02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
03.50 Хоккей. «Кубок Шпенглера». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	13.00, 16.00, 00.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
Голосуй и смотри!	15.05 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)	18.25 Лайкер. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.00 Big Love Show-2019. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	01.05 10 sexy. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	01.55 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка». «Ералаш». (6+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.45 «Аладдин». (0+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «101 далматинец». (6+)	07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	08.05 «Говорящий Том: Герои». (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.15 «Турбозавры». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.40 «Герои в масках». (0+)	09.20 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.15, 10.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)	09.55 «Золушка». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.20 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	10.25 «Юж спешит на помощь». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	09.50 «ПУПС». (0+)	10.55 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	13.55 «Кид vs Кэт». (6+)	12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	17.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	19.30 «Университет монстров». (6+)	13.10 «Джинглики». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	21.35 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)
23.00 «Нильс». (0+)	23.40 Правила стиля. (6+)	14.10 «Супер4». (6+)
		14.55 «Фиксики». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Семейка Бегемотов». (0+)
		16.40 «Йоко». (0+)
		17.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.40 «Моничи». (0+)
		19.20 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры». (6+)
		23.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		23.25 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		00.05 «Везуха!». (6+)
		00.50 «Смешарики». (0+)
		01.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		02.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
		03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	10.00, 10.30, 14.30, 15.00
05.00 День Патриарха. (0+)	Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	11.00 Поповна. Цикл: Встреча. (0+)
05.30 Святой Стефан Сурожский. Цикл: День Ангела. (0+)	11.30 Деревенская община. Цикл: Небо на Земле. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)	12.00, 00.50 До самой сути. С Еленой Жосл. (0+)
06.00 Донская икона Божией Матери. (0+)	13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.15 Сретение Владимирской иконы Божией Матери. (0+)	15.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.30 Антоний и Феодосий Киево-Печерские. (0+)	17.15 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
06.45 Икона Божией Матери «Призри на смирение». (0+)	17.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
07.00, 21.30, 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	22.30 В поисках Бога. (0+)
08.00, 19.00, 01.45 Завет. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
	00.15 Дом особенных людей. Цикл: Хранители. (0+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.

Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Св. Иоанн Кронштадтский

СТРАНА СОВЕТОВ

Каждый год во всех квартирах нашей страны режиссеры-любители снимают новые серии популярной саги «Коты против ёлок». Новогодние ёлки лишают покоя не только питомцев, но и самых маленьких наших домочадцев.

Можно ли уберечь детей и животных от неприятностей, а праздничную елку – от разорения?

Защита от малышей

ЕЛКА В ДЕТСКОМ МАНЕЖЕ. Установив елку в детский манеж, вы можете не волноваться, что малыш уронит на себя деревце или разобьет игрушки. Высокие бортики манежа предотвратят нежелательные контакты. Чтобы манеж выглядел нарядно, изнутри его можно украсить светящимися гирляндами, а снаружи – фетровыми снежинками.

НАДУВНАЯ ЕЛКА. Неожиданный, но самый практичный и безопасный вариант – надувная елка. Приобрести ее можно, заказав в компании, которая занимается декором и рекламой, или в китайском интернет-магазине. Такие елки изготавливаются из полиэстера, продаются вместе с насосом, бывают варианты с готовым декором и подсветкой. Но есть одно «но»: надувные елки несовместимы с домашними животными.



ЕЛКА НА СТЕНЕ. Пока ваш малыш не подрос, замените традиционную елку на ее настенную копию: можно закрепить на стене вне зоны действия ручек ребенка световую гирлянду, елочные ветки (внимание защите обоев!) или баннер с изображением новогодней красавицы в полный рост (стоит недорого).

Ну, ёлка, погоди!

Две блондинки поехали в лес за ёлкой, 7 часов искали, заблудились. И одна говорит: «Всё, я устала, давай без игрушек возьмём...»



Защита от животных

АНТИВАНДАЛЬНАЯ ЕЛКА. Если установить в углу невысокую искусственную ель, привязать ее к батарее и украсить небьющимися игрушками, повесив их ближе к стволу деревца, за сохранность елки можно не опасаться. Не вешайте мишуру и дождь, чтобы котик не наелся впрок. Конечно, пушистый террорист непременно испробует елку на прочность, но вам нужно проявить бдительность и, в случае удачного покушения, устранить недостатки крепления.

ЕЛКА НА ПОТОЛКЕ. Разместив елку на потолке, например, подвесив ее к крючку от люстры, вы удивите не только своего котика, но и всех ваших гостей. Люстру на время зимних каникул можно снять, заменив ее альтернативными источниками света (настольные лампы или торшеры). Главное – уделить максимум внимания надежности крепления. Есть еще один вариант елки на потолке: можно закрепить у потолка шары на шнурах разной длины так, чтобы конструкция своим силуэтом напоминала елочку. Такую облегченную конструкцию выдержит любой потолок.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



18.30 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.25 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Красная. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.35 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 Премьера. «История Эллы Фицджеральд». (16+)
02.10 Дискотека 80-х. (16+)
04.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черны. Познакомились советская десятиклассница Катя с немецким юношей Александром. И возникло между ними чувство, помешать которому, казалось, ничто не могло. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и СССР.
09.00 «Известия»
09.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



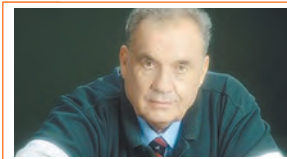
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». Новогодний финал. (16+)
Телеканал «Россия» вновь приглашает всех в Сочи на главный юмористический фестиваль года! Незадолго до Нового года - лучшие номера в исполнении любимых артистов прямо из лет!
00.25 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко. Кто поможет разорвать узел, в котором сплелись судьбы двух женщин, претендующих на одну маленькую девочку?

ЗВЕЗДА

- 05.55 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.20 «Рыбий жыр». (6+)
08.55 10.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
11.00 13.30 14.05 15.55 18.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
20.00 21.30 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
23.10 Десять фотографий. (6+)
00.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
02.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
03.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
05.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА»

ТВЦ



08.00 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
09.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
11.30 События
11.50 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
13.25 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
14.30 События
14.50 Горю новостей
15.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
17.50 События
18.20 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)
20.15 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)
Украина, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Марьянов, Екатерина Юдина. Бизнесмен Игорь Заворотный знакомится с очаровательной Вероникой - девушкой по вызову. Вскоре он понимает, что не хочет расставаться с ней.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
01.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
02.50 Петровка, 38. (16+)
03.05 «ЗАЙЧИК». (0+)
04.50 «Актёрские судьбы». (12+)

ОТР

- 05.05 18.30 23.50 Жалобная книга. (12+)
05.30 18.05 Служу Отчизне!
06.00 Медосмотр. (12+)
06.10 07.10 08.00 «СИНУ-РЕКА СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
08.45 «Сказка старого дуба»
09.15 Календарь. (12+)
09.40 Среда обитания. (12+)
09.50 Мультфильм. (0+)
10.15 Вспомнить всё. (12+)
10.45 От прав к возможностям. (12+)
11.05 00.20 «Семь невест ефрейтора Збруева»
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение
15.15 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)
17.05 Гамбургский счет. (12+)
17.30 Домашние животные
22.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.05 «ТОПТУНЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Доктор Свет. (16+)
09.00 «ВETERАН». (16+)
Павел Новиков, ветеран одной из локальных войн, несколько лет назад бежал из плена. Каждую ночь ему снятся сны о войне.
10.00 Сегодня
10.20 «ВETERАН». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский. Подозрение падает на жену бизнесмена Веру, которая может мстить ему за частые измены. Однако спустя некоторое время Веру убивают тем же самым способом.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.10 Церемония вручения Национальной премии «Радиомания-2019». (12+)
00.55 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
02.55 Квартирный вопрос. (0+)
03.55 «Незаменимый». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час). (16+)
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 ГОСТ. (12+)
11.45 15.15 17.10 19.50 02.15 03.55 The City. (12+)
12.15 05.30 Доктор 24. (12+)
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.20 Спорная территория. (12+)
20.00 03.00 Вечер. (16+)
23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К



15.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»

- 06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Культурный отдых»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 «Легенды мирового кино»
08.55 «Красивая планета»
09.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.10 «Мы - цыгане»
13.35 «Цвет времени»
13.45 «ШУМИ ГОРОДОК»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»
США, 1987 г. Триллер.
16.35 «Роман в камне»
17.05 «Линия жизни»
18.00 «Первые в мире»
18.15 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОВОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Линия жизни»
20.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
22.15 «Линия жизни»
23.10 «Новости культуры»
23.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»
01.00 «XX век»
02.00 «Живая природа Кубы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
06.05 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
07.30 Самое яркое. (16+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 Новости 360
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
15.00 Все просто! (12+)
16.00 Новости 360
16.20 ИнДизайн. (12+)
17.25 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)
19.00 Новости 360
19.30 Самое яркое. (16+)
22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
00.10 Самое яркое. (16+)

СТС



22.15 «ОДИН ДОМА-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
10.20 «Шрек навсегда». (12+)
12.00 «Уральские пельмени». (16+)
20.00 «ЁЛКИ 1914». (6+)
Россия, 2014 г. Рождественская комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Евгения Брик. Сто лет назад, Российская империя... Рождественские гулянья, роскошные балы и скромные праздники, титулованные дворяне и обычные крестьяне - всё было по-другому, за исключением... праздника.
22.15 «ОДИН ДОМА-3». (12+)
США, 1997 г. Семейная комедия. В ролях: Алекс Д. Линц, Олек Крупа, Риа Килстедт, Ленни фон Долен, Дэвид Торнтон, Хэвиланд Моррис. Четверо преступников украли микросхему и спрятали её внутри игрушечной машинки.
00.15 «УБРАТЬ ПЕРИСКОВ». (0+)
02.00 «Супермамочка». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.35 Ералаш. (0+)
06.00 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 11.45 00.50 03.25 05.05 «Тайны кино». (12+)
07.40 11.15 «Песни нашего кино». (12+)
08.15 16.05 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
09.35 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.35 21.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
14.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.30 «Это было смешно». (12+)
18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
23.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  23.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+)	  03.00 «ОБЕЗЬЯНЫ КСТЬ». (16+)	  22.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+)	  20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	  07.05 Все на Матч!	  23.05 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+) 01.00 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». (18+) 03.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 15.00 Комеди Клуб. (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Новый Мартиросян. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «Симпсоны в кино». (16+) 03.00 «ОБЕЗЬЯНЫ КСТЬ». (16+) 04.25 Комеди Клуб. (16+) 05.15 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+) Гонконг, 2006 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку, Мэттью Медведов. Трое воришек-неудачников пытаются поправить свои дела банальным киднеппингом. Тем более, что сумма, маячившая в их сладких грезах, более чем внушительная - тридцать миллионов долларов, правда гонконгских. Дело кажется простым... 22.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 00.30 «ВОРИШКИ». (6+) 02.15 «Власти». (16+)	06.00 «КУЛИНАР». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «Дорога». (16+) 14.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 16.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+) 19.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) Великобритания, Германия, США, Япония, 2001 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт, Йен Глен, Ноа Тэйлор, Дэниел Крэг. 20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 23.00 «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛАНДА». (18+) 01.40 «КУЛИНАР». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) 07.00, 08.55, 13.20, 16.15, 20.00 Новости 07.05, 13.25, 16.20, 20.05, 23.30 Все на Матч! 09.00, 00.15 Спорт-2019. (0+) 10.45, 19.30 Специальный репортаж. (12+) 11.05 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Трансляция из Чехии. (0+) 14.00 Хоккей. Канада - США. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Трансляция из Чехии. (0+) 17.00 Хоккей. Словакия - Казахстан. Пр.тр. 21.00 Хоккей. Германия - США. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Антверпен» - «Андерлехт». Чемпионат Бельгии. (0+) 04.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Александр Пашков, Михаил Кришталь, Виталина Библив. 23.05 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (16+) 01.55 «Присяжные красоты». (16+) 04.20 «Тест на отцовство». (16+) 05.10 «Замуж за рубеж». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



СВЕЖИЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 ДЕКАБРЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страничкам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, над созданием которых вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам на страницах «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook», ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ»

странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.

Удачи на грядках и отличной подготовки к следующему дачному сезону!



Алсу Идрисова, главный редактор газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях! ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

КОЛЛЕКЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫНЬ

Рождество

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ
ПОДГОТОВКА • РЕЦЕПТЫ • ПРАЗДНОВАНИЕ



№1 2020

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 07.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 10.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 12.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+) 14.15 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 15.50 «ДЕВЯТКИ». (16+) 17.40 «ХАЛК». (16+) 20.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+) 21.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман 00.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 02.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 04.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 09.50 «ЭЛАСТИКО». (16+) 11.35 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) 13.45, 14.40 «АПОСТОЛ». (16+) 15.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+) 16.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 17.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+) 20.50 «МАМЫ-3». (12+) Россия, 2014 г. 23.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 01.45 «ЦАРЬ». (16+) 04.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 05.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	04.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 13.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) 20.40 Вечер вместе. «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) СССР, 1964 г. В ролях: Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов, Олег Борисов, Анатолий Папанов 22.20 Вечер вместе. «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 00.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+) 02.30 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+) 03.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)	06.00, 05.30 Спросони. (12+) 06.25, 09.50 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+) 07.20, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.20, 09.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.50, 11.50 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 12.45, 17.05, 03.30, 04.30 Холостяк. (16+) 13.40 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) 16.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+) 21.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «ОТСУПНИКИ». (16+) 02.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 04.35 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 06.05 «ТРОПЫ». (16+) 07.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 09.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 10.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 12.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+) 14.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 15.45 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 17.25 «БУНТАРКА». (16+) 19.00 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+) 20.30 «БАНДИТЫ». (16+) Комедия, драма, криминал, мелодрама, США, 2002 г. 22.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	00.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 02.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 03.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 07.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 08.50 «ГУРУРНЫЙ ТУМАН». (16+) 10.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 12.15 «ПАТЕНТ». (16+) 13.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 15.35 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+) 17.35 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) Сериал. Драма, Россия, 2006 г. 23.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	00.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 02.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 04.05 «ПЯТНИЦА». (16+) 05.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 07.50 «ТУТСИ». (16+) 10.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 12.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 15.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) 17.35 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 19.30 «БОМАНУТЬ ВСЕХ». (16+) 21.20 «АМЕЛИ». (16+) Мелодрама, комедия, Франция, Германия, 2001 г. 23.40 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	00.50 «ЗВЕРБОЙ». (6+) 02.20 «ГОРБУН». (6+) 04.40 «СУПЕРМОЗГ». (16+) 06.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 08.55 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+) 10.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 11.55, 13.40 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+) 15.20 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) Драма, приключения, СССР, 1958 г. 19.00, 20.20, 21.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) Криминал, детектив, СССР, 1978 г. 23.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 08.00 «ИП ПИРГОВА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дуняев, Василина Юсочева, Александр Панкратов-Черный 18.00 Яна Супер. (16+) 20.00 «ИП ПИРГОВА». (16+) 02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 04.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». (12+) 05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+) 14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 20.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) 06.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.55 Даёшь молодёжь! (16+) 03.10 «РАНЕЧКИ». (16+) 04.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг.	10.00, 18.00, 02.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+) Мелодрама, комедия, США, 2001 г. 11.35, 19.35, 03.35 «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ». (16+) 13.15, 21.15, 05.15 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+) 14.15, 22.15, 06.15 «РЕКРУТ». (16+) Триллер, драма, США, 2003 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ». (16+) Триллер, драма, США, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 12.55, 20.45 Проект мечты. (12+) 09.30 Школа дизайна. (12+) 10.00 Преданья старины глубокой. (12+) 10.30 Закуски. (12+) 10.50 Сам себе дизайнер. (12+) 11.05 Праздник в дом. (12+) 11.35 Мастер-садовод. (12+) 11.55 Мегабэнчики. (12+) 12.30 Милости просим. (12+) 13.30 Садовый доктор. (12+) 13.45 Старые дачи. (12+) 14.15 Сельские профессии. (12+) 14.50 Семейный обед. (12+) 15.20 История усадьбы. (12+) 15.55 Керамика. (12+) 16.10 Топ-10. (12+) 16.40, 16.55, 19.00 Огород круглый год. (12+) 17.10 Готовимся к зиме. (12+) 17.30 Домашняя экспертиза. (12+) 18.00 Сравнительный анализ. (12+) 18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 19.30 Исцели приключения. (12+) 20.00 Инструменты. (12+) 20.15 Я - фермер. (12+) 21.15 Идите в баню. (12+) 21.35 Дачная энциклопедия. (12+) 22.05 Приглашайте в гости. (12+) 22.25 Фитокосметика. (12+) 22.40 Чудеса на ёлке. (12+) 23.10 Идеальный сад. (12+) 23.45 Стройплощадка. (12+)	07.45 Зов предков. (16+) 08.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 08.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 09.00, 11.50 Охота: собачья работа. (16+) 09.30, 12.20 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.05, 15.45 Уральская рыбалка. (12+) 10.35, 16.15 Охотничьи меридианы. (16+) 11.05, 22.55 Морская охота. (16+) 11.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 12.55, 16.45, 20.15, 23.55 Рыбалка в России. (16+) 13.25 Один день из жизни. (16+) 13.55 Люди дикого севера. (16+) 14.45 Рыбалка сегодня XL. (16+) 15.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 17.15 На рыбалку с охотой. (12+) 17.50 Охота в Приволжье. (16+) 18.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 18.35 Мир рыболова. (12+) 19.05 Блондинка на охоте. (16+) 19.40 Охота и рыбалка в. (12+) 20.50 Технология зимнего клева. (12+) 21.20 Горная охота на коряжского и чукотского снежного барана. (16+) 21.55 Норвежская рыбалка. (12+) 22.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 23.25 Хватка Хищника. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+) 08.10 Кабул. Рождение группы «А» и «Б». (12+) 08.45, 10.20 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Приговор? (16+) 17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 18.20 Всемирные игры разума. (0+) 19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 23.00 Ночной экспресс. Группа «Банды Эрос». (12+) 00.05 Держись, шобуз! (16+) 00.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 02.35 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+) 04.10 «ХОД КОНЕМ». (12+) 05.30 Мультфильмы. (6+)	05.00 Битва риелторов. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 09.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. Казалось бы, что общего между провинциалкой Олей и дочерью миллиардера Марго? Они обе хотят заработать много денег! Оля - приезжая простушка, которая едва сводит концы с концами. Марго - девушка из высшего общества, внезапно лишившаяся своего статуса и состояния. По иронии судьбы она вынуждена устроиться официанткой в кафе, где работает Оля. Вместе девушки начинают подумывать о своем прибыльном бизнесе. Тем более, что почти все для этого у них есть. Всё, кроме денег. Но на одни чаевые дело не откроется. 23.00 «ИГРА». (16+) США, 1997 г. 01.30 Пятница news. (16+) 02.00 Приманка. (16+) 04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+) 07.35 В теме. (16+) 08.00 Папа попал. (12+) 09.40 В теме. (16+) 10.15 Беременна в 16. (16+) 11.15 Король десертов. (16+) 8 опытных кулинаров сплестутся в схватке за титул Короля десертов! Вместе с папой у них кулинарные шприцы, а по их венам течет раскаленный шоколад. Удержаться и не порадовать себя чем-то вкусным под это шоу просто невозможно. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». 20.15 МастерШеф. (16+) 00.25 В теме. (16+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 На 10 лет моложе. (12+) 03.45 МастерШеф. (16+)	01.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+) 02.45, 06.00, 13.25, 22.10, 23.25 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 03.50, 09.00 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+) 05.15 «Заклдованный мальчик». Мультфильм. (0+) 07.05 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) 07.50 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (0+) 08.15, 12.15 Мультфильмы. (6+) 08.35 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+) 10.40 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». (12+) 13.00 «Самый, самый, самый». Мультфильм. (0+) 14.50, 16.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 18.05 «Снежная королева». Мультфильм. (6+) 19.15 Великолепный Баженов. (12+) 19.50 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+) 20.25 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+) 02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 05.05 Цивилизации. (12+) 06.05 Тайны великих картин. (12+) 06.40 Тайное становится явным. (12+) 06.55 Наполеон. Русская кампания. (12+) 07.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 08.50 Семь дней истории. (12+) 09.00 Час истины. (12+) 10.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+) 11.00, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+) 12.00 Святые реликвии. Квест. (12+) 13.05, 13.55 Восхождение кланов. (16+) 15.00 Расцвет Великих Империй. (12+) 16.00 Историада. (12+) 17.00, 18.00 Дело декабристов. (12+) 19.10 Историограф. (12+) 20.00 «КОРОЛЕВ». (12+) 22.20 Великая история замков. (12+) 23.25 Душа России. (12+)	06.30 Музейные тайны. (12+) 07.20 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 08.10, 09.25, 10.35, 11.50, 13.00 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. 14.10, 15.15 В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. 16.20, 17.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) Документальный фильм, Австралия, 2018 г. 18.30, 19.25, 20.15 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г. 21.15, 22.05 В поисках Восточного экспресса. (12+) Документальный фильм, Франция, 2018 г. 23.00, 23.25, 23.55, 00.20, 00.50, 01.15 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 01.45 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 02.35, 03.45 Тайны мертвых. (12+) 04.45 Безумцы с Батавии. (16+) 05.45 Загадки Египта. (12+)	06.00, 06.15, 06.40, 07.05, 07.30 Научные глупости. (16+) 07.55, 08.25 Зона строительства. (16+) 08.50, 09.45 Осушить океан. (16+) 10.40, 11.30, 12.20 Космос: Пространство и время. (16+) 13.10, 14.00, 14.55 Враждебная планета. (16+) 15.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Скрытые истоки Петры. (16+) Исследователь National Geographic Альберт Лин направляется в Петру в Иордании, чтобы открыть для себя истоки этого древнего города. 16.40 Затерянные города с Альбертом Лином: Островок в небесах империи инков. (16+) Исследователь National Geographic Альберт Лин путешествует по горам Перу, чтобы узнать историю возникновения самого знаменитого города этой страны - Мачу-Пикчу. 17.35 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+) 18.25 Европа с высоты птичьего полета: Испания. (16+) 19.15, 20.10, 21.05 «МАРС». (16+) 22.00, 22.25, 22.50, 23.15, 23.40, 00.10 1989 год, сотворивший современный мир. (16+) 00.30, 01.15, 02.00, 02.50, 03.35, 04.25, 05.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 Большие кошки Кении. (12+)	06.50 Махинаторы. (12+)	06.25 Любовь в скорой. (16+)	06.25 Любовь в скорой. (16+)	
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40 Мятный гараж. (12+)	07.15 Поместья: новая жизнь.	07.15 Поместья: новая жизнь.	
08.07 Невероятные бассейны. (12+)	08.30, 08.56 Как это устроено? (12+)	Возвращение. (12+)	Возвращение. (12+)	
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)	
09.55 Животный мир Дубая. (12+)	10.14 Как устроена Вселенная. (12+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	
10.50 Невиданные Аппалачи. (12+)	11.06 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	10.00 Рождество опасно для здоровья.	10.00 Рождество опасно для здоровья.	
11.45 Неизведанный Индокитай. (12+)	11.58 Безумное рождество. (12+)	(16+)	(16+)	
12.40 Большие кошки Кении. (12+)	12.50 Золотая лихорадка. (16+)	10.55 Украденная красота. (16+)	10.55 Украденная красота. (16+)	
13.35 Невероятные бассейны. (16+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	11.20 Люди-бабочки. (16+)	11.20 Люди-бабочки. (16+)	
14.30 Адская кошка. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	11.50 Любовь в скорой. (16+)	11.50 Любовь в скорой. (16+)	
15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	15.35, 02.15 Мятный гараж. (12+)	12.45 Лишняя кожа. (18+)	12.45 Лишняя кожа. (18+)	
16.20 Неизведанные острова: Япония: край противоположностей. (12+)	16.30, 03.00, 03.25 Битва за недвижимость. (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)	
17.15, 18.10 Заповедная Аляска. (12+)	16.55 Охотники за складами: Британия. (16+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
19.05 Проект «Гризли». (16+)	17.25 Что могло пойти не так? (16+)	16.25 Поместья: новая жизнь.	16.25 Поместья: новая жизнь.	
20.00 Маленькие гиганты. (12+)	18.20 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	Возвращение. (12+)	Возвращение. (12+)	
20.30 Секреты природы: Ползучие воры. (12+)	19.15 Ручная работа. (12+)	17.20 Оденся к свадьбе. (12+)	17.20 Оденся к свадьбе. (12+)	
21.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)	19.40 Как это устроено? (12+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)	
21.55 На свободу с питбулем. (16+)	20.10 Махинаторы. (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	
22.50 Я живой. (16+)	21.05, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)	20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)	20.05, 04.26 Лишняя кожа. (18+)	
23.45 Дикая Австралия. (16+)	22.00 Скульптуры из снега. (12+)	21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)	21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)	
00.40 Будни ветеринара. (16+)	22.55 Как устроена Вселенная. (12+)	23.00 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	23.00 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	
01.30 В ритме Хендерсонов. (12+)	23.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)	23.55, 03.14 Монстры внутри меня. (16+)	23.55, 03.14 Монстры внутри меня. (16+)	
02.20 Большие кошки Кении. (12+)	00.40 Верю-не-верю. (12+)	00.50 Пять с плюсом. (12+)	00.50 Пять с плюсом. (12+)	
03.10 На свободу с питбулем. (16+)	01.30 Золотая лихорадка. (16+)	01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
04.00 Я живой. (16+)	03.45, 04.10 Как это устроено? (12+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)	02.27, 02.50 За что мне такое тело? (16+)	
04.48 Природа Ближнего Востока. (12+)	04.30 Как устроена Вселенная. (12+)	04.01 Дом в Скалистых горах. (12+)	04.01 Дом в Скалистых горах. (12+)	
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)	05.15 Что могло пойти не так? (16+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 07.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)	00.00, 01.10, 02.10 Велоспорт. Обзор. (12+)
07.50, 11.40, 13.55, 15.25 Новости	03.10, 03.30, 04.00, 04.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. (6+)
09.50 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	05.00, 06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Планица. (6+)
11.45 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Чехия - Россия. (0+)	07.00, 07.45, 22.05, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. (12+)
14.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	08.30, 09.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. Комбинация. (12+)
14.20, 22.45 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00, 19.00, 19.30, 20.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)
14.45, 19.10 Страна. Live. (12+)	10.35, 11.15, 17.40, 18.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. Слалом-гигант. (12+)
15.05 Западный рубеж. ЦСКА в Калининграде. (12+)	12.00, 13.00, 14.00 Теннис. Обзор. (6+)
15.30, 17.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Прямая трансляция	15.05, 16.00 Плавание. International Swimming League. Лас-Вегас. (6+)
22.15 Мозаики. Человек, который изменил ХХЛ. (12+)	17.00 Стрельба. Обзор сезона. (6+)
23.15 «Победы-2019». Фехтование. Чемпионат мира. (0+)	21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
00.45 Смешанные единоборства. PROFC. (16+)	
03.25 Ride The Planet. (12+)	
03.50 Хоккей. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.25, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.00, 15.55, 18.20 #ЗакажиЗвезду. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.30 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Ералаш». (6+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.45 «Русалочка». (6+)	06.55 Чик-зарядка. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.10 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	06.35 «101 далматинец». (6+)	07.30 Чик-зарядка. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.35, 13.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Барбоскины». (0+)
09.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.40, 10.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 Букварий. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50, 11.25 «Дружные мопсы». (0+)	09.35 «Четверо в кубе». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.20 «Доктор Плюшева: Спасаем зверята». (0+)	Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перевернула Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...
11.20 «Лео и Тиг. Игра для носорога». (0+)	09.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.20 «Удивительная Ви». (6+)	О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
15.00 «Защитники». (0+)	12.00 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)	14.10 «Крылатые Динальд Дака: Рождество с Микки Маусом». (6+)	Комедийный мультесериал о приключениях отважных жителей ЛЕГО Сити!
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	14.45 «Гравити Фолз». (12+)	13.15 «Жила-была царевна». (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	17.40 «Вверх». (0+)	Детям никогда не нравятся взрослые правила. Спать по ночам, по утрам умываться и чистить зубы, делиться игрушками с соседскими детьми и купаться в ванне? Нет! Нет! И еще раз нет! У капризной царевны свой взгляд на то, как должны проходить дни и ночи.
19.00 «Деревяшки». (0+)	19.30 «Зверополис». (6+)	14.50 «44 котёнка». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.35 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)	15.45 «Турбозавры». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	23.25 «ЭЛОИЗА-2: РОЖДЕСТВО». (6+)	16.30 «Оранжевая королева». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	США, 2003 г.	Музыкальный мультесериал про семью дружных оранжевых коров.
22.55 «Везуха!». (6+)		17.35 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)		19.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
		01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
		02.30 «Соник Бум». (6+)
		03.30 «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (0+)	14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
06.00 Идущие к... Послесловие. (12+)	15.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (0+)
06.30 В поисках Бога. (0+)	17.05 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00, 00.45 Завет. (0+)
08.00 Завет. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.30, 01.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)	22.30 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
11.00 Не от мира сего. Цикл: Русские праведники. (0+)	23.30 Дирижер духа. (0+)
11.30 Дивеевские новомученицы. Цикл: Русские праведники. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
	02.35 Прямая линия жизни. (0+)
	03.40 И будут двое... (0+)
	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николай пресвитера.

Рождественский пост.

«Неизмеримый океан поглощает одинаково и воды реки широкой, протекшей величаво многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного: так в бездне благодати Божией исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями». Св. Игнатий Брянчанинов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Хорошее время для подведения итогов, чем Рыбы с упоением и займутся. Можно строить планы, а вот глобальные начинания лучше отложить на январь будущего года. Неделя подходит для общения с друзьями. Обязательно навестите родственников.

Рак 22.06 – 22.07

Неделя для Раков обещает быть тихой и спокойной. Если, конечно, сами вы не станете настойчиво искать приключений и вмешиваться в дела, которые вас не касаются. Хорошее время, чтобы преобразить дом к праздникам, немного поиграть красками в интерьере.

Скорпион 24.10 – 22.11

Звезды советуют Скорпионам при решении любых проблем опираться на помощь и советы друзей. Они не подведут. А проекты, начатые совместно с людьми, которым вы всецело доверяете, увенчаются непременно успехом. Не скрывайте от любимого свои чувства.

Козерог 22.12 – 20.01

Козероги постараются вникнуть во все, что происходит вокруг. Похвальное стремление, если оно не перерастет в навязчивое желание влезать в чужие дела, добавляя своим поведением головной боли окружающим. Займитесь лучше приятными хлопотами по подготовке к новогодним торжествам.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам, которым необходимо принять важное решение, звезды советуют руководствоваться исключительно прагматическими соображениями. Время будет способствовать и финансовому благополучию. Щедрее делитесь с близкими позитивными эмоциями.

Лев 23.07 – 22.08

Львам звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции, она не обманет. Если вы человек творческий, успех вас ждет в любых делах и проектах, где можно проявить фантазию и нестандартность мышления. Самое время для дружеских встреч и семейных бесед.

Телец 21.04 – 21.05

У Тельцов появится отличный шанс воплотить в жизнь все свои планы. Но только если для этого не придется взаимодействовать с неприятными вам людьми, в противном случае конфликта будет избежать трудно. Отличное время, чтобы с домочадцами сделать уборку.

Дева 23.08 – 23.09

Девы жаждут отдохнуть и немного развлечься. Не самое подходящее время для лени – предупреждают звезды. Еще немного нужно потрудиться, чтобы жизнь вошла в спокойное, стабильное русло. Хорошая неделя для шопинга, но глобальных трат пока лучше избегать.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

Близнецы 22.05 – 21.06

Хорошее время для Близнецов, чтобы начать важное дело или проект. Результаты начнут вас радовать сразу. Отношения, которые завяжутся на этой неделе, окажутся весьма удачным. Помните, сейчас не время «играть мускулами» в отношениях с близкими.

Весы 24.09 – 23.10

Чтобы обрести финансовую независимость и жизненную стабильность, Весам придется еще немного потрудиться. Но и о нуждах семьи забывать не стоит. Ваша помощь может понадобиться кому-то из домочадцев – не отказывайте, вы сейчас нужны близким.

Стрелец 23.11 – 21.12

Целеустремленность и упорство Стрельцов помогут успешно справиться с любым объемом работы и в любой сфере жизни. Неделя обещает и массу разнообразного общения, перспективных и просто приятных знакомств. Сплошная романтика будет царить в любовных отношениях.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи почувствуют необъяснимое беспокойство. Суеда появится во всех ваших действиях, за какое бы дело вы ни взялись. Слегка умерив активность, вы сумеете избежать досадных промахов и ошибок. А вот где совершенно не стоит бездействовать, так это в любви.

ПЕРВЫЙ



18.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Михаил Боярский. «Много лет я не сплю по ночам». (12+)
 11.15 «Теория заговора». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Михаил Боярский. Один на всех». (16+)
 15.25 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Прямой эфир
 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 19.35 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 **ПРЕМЬЕРА! «НАЙТИ СЫНА».** (16+)
 00.35 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (6+)
 02.55 Дискотека 80-х. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 10.10 **«СЛЕД».** (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».** (16+)
 Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова, Борис Щербаков. Чего больше всего не хватает солдатам и офицерам в воинских частях? Конечно же, женской компании. Но вот майору Григорию Власову повезло! Его перевели в часть, где все прапорщики - женщины.
 02.35 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».** (16+)
 04.15 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (16+)

РОССИЯ 1



09.20 Пятеро на одного

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.15 По секрету всему свету
 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
 09.20 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 13.50 **«МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ».** (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов. Надя мечтала стать врачом, но вынуждена работать в продуктовом магазине. Хозяин магазина пристаёт к Наде с ухаживаниями, но она отвергает назойливого жениха.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 **«КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ».** (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Щукина, Наталия Селиверстова. Школьные подруги Алёна, Наташа и Марина всю жизнь вместе. Они привыкли доверять и поддерживать друг друга в горе и в радости.
 01.30 **«БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 **«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости
 09.15 «Легенды музыки». (6+)
 09.45 «Последний день». (12+)
 10.30 «Не факт!» (6+)
 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Секретные материалы». (12+)
 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
 13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.25 18.25 «Подводная война». (12+)
 18.10 Задело!
 23.50 «Новая Звезда». Гала-концерт. (6+)
 02.10 **«ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА».** (0+)

ТВЦ



08.55, 11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

- 05.25 Марш-бросок. (12+)
 05.50 Мультпарад. (0+)
 06.50 **«ВИЙ».** (12+)
 08.20 Большое кино. (12+)
 08.55 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
 14.30 События
 14.50 Петровка, 38. (16+)
 15.00 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
 Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Исакова, Алексей Макаров. Даша Шелестова под Новый год едет к своему кавалеру на дачу, предвкушая праздничный ужин при свечах и предложение руки и сердца. Но вместо любимого ее встречает закрытый на замок холодный дом.
 17.00 **«ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Прощание. Николай Караченцов». (16+)
 23.05 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
 23.55 «Советские мафии». (16+)
 00.45 «Советские мафии». (16+)
 01.35 «До чего дошёл прогресс». Спецрепортаж. (16+)
 02.05 **«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ».** (12+)
 03.55 «Мультфильмы». (0+)

ОТР

- 05.05 12.00 Большая страна
 06.00 17.30 Фигура речи. (12+)
 06.30 «Новая классика». (12+)
 07.15 16.15 За дело! (12+)
 08.00 Жалобная книга. (12+)
 08.30 Служу Отчизне! (12+)
 09.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
 10.45 **11.05 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ».** (12+)
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 **15.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ»**
 16.20 Среда обитания. (12+)
 17.00 Домашние животные
 18.00 02.30 «Дорогу осилит идущий». (12+)
 18.40 «Дедушка и внучек». (0+)
 19.20 Вспомнить всё. (12+)
 19.50 Культурный обмен. (12+)
 20.30 **«ПОВТОРНЫЙ БРАК».** (12+)
 22.05 «210 лет образования Министерства транспорта РФ». Концерт. (12+)

НТВ



13.00 Поедем, поедим! (0+)

- 04.50 «Таинственная Россия». (16+)
 05.35 **«СПОРТЛОТО-82».** (0+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 Еда живая и мёртвая. (16+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 В семье Фроловых любят сладости, увлекаются архитектурой Москвы, музыкой и сквошем. Отдельную радость Анне, Дмитрию и их детям Диме, Маше и Ване доставляет их лабрадор Рад.
 13.00 Поедем, поедим! (0+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 Звезды сошлись. (16+)
 22.35 Ты не поверишь! (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 Фоменко фейк. (16+)
 02.05 Дачный ответ. (0+)
 03.05 **«ВETERАН».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
 06.15 09.15 13.15 16.15 17.30 18.35 19.15 00.15 01.35 04.35 Специальный репортаж. (12+)
 06.30 13.30 02.30 The City. (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
 08.10 14.15 18.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
 08.30 16.30 00.30 Климат. (12+)
 09.25 22.30 #Завод. (12+)
 10.10 21.15 «Во власти городов». (12+)
 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 03.15 05.15 Сеть. (12+)
 12.30 20.25 05.30 Без купюр. (12+)
 14.30 19.30 03.30 Фанимани. (12+)

РОССИЯ К



14.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.25 **«СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОБОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»**
 09.40 «Телескоп»
 10.10 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
 11.40 «Живая природа Кубы»
 12.35 «Искатели»
 13.25 «Линия жизни»
 14.15 **«Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
 СССР, 1979 г. Мюзикл. В ролях: Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Игорь Старыгин, Валентин Смирнитский. Четверо друзей-мушкетеров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство со всемогущим кардиналом Ришелье и коварной Миледи, а главное - наслаждаются жизнью.
 18.30 «Большая опера-2019. Гала-концерт»
 20.35 **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
 США, 2008 г. Драма. В ролях: Филип Сеймур Хоффман, Кэтрин Кинер, Сэди Голдштейн. Директор театра в творческом кризисе пытается разобраться со своей жизнью и окружающими его женщинами.
 23.20 «Клуб 37»
 00.25 **«ВОЛГА-ВОЛГА»**
 02.05 «Искатели»
 02.50 «Великая битва Слона с Китом»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
 08.00 Будни
 09.00 Новости 360
 09.20 Губернатор 360
 10.20 Вкусно 360. (12+)
 11.10 ИнДизайн. (12+)
 12.00 Новости 360
 12.30 Все просто! (12+)
 14.00 Новости 360
 14.30 Самое яркое. (16+)
 14.50 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
 20.00 Новости 360
 20.30 Самое яркое. (16+)
 22.00 **«ВОВОЧКА».** (0+)
 Россия, 2008 г. Комедия. Вовочка - не герой анекдотов, Вовочка - реальный 10-летний мальчишка, непосредственный и неугомонный, выдумщик и озорник.
 23.40 **«УБИТЬ ВЕЧЕР».** (12+)
 01.40 Самое яркое. (16+)

СТС



12.45 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 08.05 «Царевны». (0+)
 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.55 **«УБРАТЬ ПЕРИСКОВ».** (0+)
 12.45 **«МАЙОР ПЕЙН».** (0+)
 14.45 «Кунг-фу Панда». (0+)
 16.30 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 18.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
 20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
 Россия, 2018 г. Семейная комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев, Елена Яковлева, Юлия Александрова, Даниил Вахрушев. Финал главной российской комедии станет самым трогательным, добрым и волшебным из всех, ведь любимые герои будут прощаться со зрителями.
 22.00 **«ЁЛКИ 1914».** (6+)
 00.15 **«МАЙОР ПЕЙН».** (0+)
 02.00 **«НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР».** (12+)
 03.35 «6 кадров». (16+)
 03.50 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
 04.35 «Молодёжка-2. Фильм о фильме». (16+)
 05.30 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 09.45 **«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ».** (0+)
 10.50 **«СНЕЖНАЯ СКАЗКА».** (12+)
 12.05 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 **«ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».** (12+)
 16.15 **«ВА-БАНК».** (12+)
 Польша, 1981 г. Комедия.
 18.00 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
 19.35 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
 21.25 **«ИГРУШКА».** (12+)
 23.05 **«12 СТУЛЬЕВ».** (12+)
 05.10 «Тайны кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p>	 <p>01.45 «ПОТОМКИ». (16+)</p>	 <p>19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)</p>	 <p>08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)</p>	 <p>02.25 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)</p>	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 Спортивные танцы. (0+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
05.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	09.45 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)	08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	06.55 Спорт. танцы. (0+)	06.40 «6 кадров». (16+)	
07.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	11.30 «КОЛДУНЯ». (12+)	Россия, 1993 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов-Гладышев, Светлана Рябова, Михаил Евдокимов. Шурик Цветов, врач-косметолог и плейбой по призванию, в свои сорок лет категорически отказывается жениться.	08.35 Спорт-2019. (16+)	07.30 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.45 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». (12+)	В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофёр большого грузового трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.	09.50, 15.35, 16.05, 05.30 Спецрепортаж. (12+)	09.20 «ВОПРОКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	16.15 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЦ НА 30 МЛН. \$». (6+)	Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофёр большого грузового трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.	10.20, 13.30, 16.25, 19.30 Новости	11.15 «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ». (16+)	
11.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Ендальцев, Анна Чиповская.	19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Антонио Бандерас, Карла Гуджино. Получив задание «убрать» друг друга, секретные агенты Грегорио Кортес и Ингрид не предполагали, что их встреча завершится свадьбой, отставкой и рождением двоих детей.	10.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	15.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	13.00 Где логика? (16+)	20.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)	23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	12.30 Все на футбол. (12+)	19.00 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
17.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	15.00 Импровизация. (16+)	23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	01.00 «КОЛДУНЯ». (12+)	13.35, 16.30, 23.30 Все на Матч!	Украина, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Никита Салопин, Екатерина Порубель. Аня и Валера Хохловы поженились в юности по большой любви, родили двоих детей и прожили вместе семнадцать счастливых лет.	
США, 2010 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем. «Неудержимые» - отряд профессиональных наемников.	16.00 Студия Союз. (16+)	02.45 «Охотники за привидениями». (16+)	00.00 «Музпарад ЧЕ!» (16+)	14.05 Команда Фёдора. (12+)	23.00 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)	
19.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	17.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)		03.30 «Мультфильмы». (0+)	14.35, 04.30 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+)	02.10 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	
21.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	17.20 Комеди Клуб. (16+)		04.20 «КУЛИНАР». (16+)	17.00 Хоккей. Финляндия - Словакия. Пр.тр.	05.30 «Замуж за рубеж». (16+)	
23.40 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)			19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	06.20 «6 кадров». (16+)	
01.30 «РЭМБО-4». (16+)	21.00 «План Б». (16+)			20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт. Пр.тр.		
03.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.30 Stand Up. Юлия Ахмедова. (16+)			21.00 Хоккей. Россия - Канада. Пр.тр.		
	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)			00.25 Смешанные единоборства. (16+)		
	00.05 Дом-2. После заката. (16+)			02.25 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)		
	01.10 ТНТ Music. (16+)					
	01.45 «ПОТОМКИ». (16+)					
	03.35 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)					
	05.05 Комеди Клуб. (16+)					
	06.00 ТНТ. Best. (16+)					

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Нам 14 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)~~3300~~ **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)~~8-500~~ **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР**~~16-000~~ **7 200 р.**
- Установка импланта~~24-000~~ **18 000 р.**
- Панорамный рентген~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D~~2500~~ **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)~~21-000~~ **17 850 р.**

*Акция действительна до 30.12.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	05.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)	06.00 «ШИК!» (16+)	06.00 «ШИК!» (16+)
08.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	10.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	07.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)	07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)	07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
11.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	12.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	09.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	09.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
13.30 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	13.25 «ЦАРЬ». (16+)	10.10 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)	11.20, 12.20, 13.20 Правила моей кухни. (16+)	11.20, 12.20, 13.20 Правила моей кухни. (16+)
15.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	15.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	10.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
18.10 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	18.25 «ВИЙ». (12+)	12.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	18.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	18.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	20.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	15.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
Великобритания, Австралия, США, Новая Зеландия, 2003 г. В ролях: Джереми Самптер, Джейсон Айзекс, Речел Херд-Вуд	22.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	17.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	Россия, 2008 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Денис Парамонов, Алина Булынько	Россия, 2008 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Денис Парамонов, Алина Булынько
22.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	01.10 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	19.00 «ДЕВЧАТА». (6+)	21.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	21.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
00.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	02.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	20.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)	23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)	23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
02.00 «НЕВИДИМКА». (16+)	04.15 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	00.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)	05.05 Холостяк. (16+)	05.05 Холостяк. (16+)
03.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	05.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)	01.35 «ПЕРВЫЙ». (16+)	00.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	00.55 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.00 «ТРОПЬ». (16+)	02.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	02.50 «Садко». Мультфильм. (6+)	02.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
03.45 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	03.40 «НАПАРНИК». (12+)	04.20 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)	05.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
05.10 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	05.05 «15 СУТОК». (16+)	06.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	07.35 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
06.50 «БУНТАРКА». (16+)	06.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	08.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	08.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
08.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	09.10 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	10.00 «ТУТСИ». (16+)	10.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
10.00 «БАНДИТЫ». (16+)	09.25 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	12.15 «ВЫШИВАЛА». (18+)	12.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
12.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	10.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	14.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	13.50, 15.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	12.05 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)	16.00 «РОЖДЕСТВО». (18+)	16.30, 17.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
15.25 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	13.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	Драма, детектив, приключения, СССР, 1975 г.
16.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	15.30 «ПАТЕНТ». (16+)	19.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	19.00 «ИГРУШКА». (12+)
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	17.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	Комедия, криминал, Франция, 2004 г.	21.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	18.50 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	23.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	20.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
22.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	20.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)		22.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
23.25 «КАНЬОНЫ». (18+)	22.40 «РИОРИТА». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериалы. (0+)	06.00 Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	08.45 «12 подвигов Астерикса». Мультфильм. (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ШОКОЛАД». (12+)
10.30, 19.00, 23.00 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!» (16+)	10.30, 19.00, 23.00 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!» (16+)	12.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	10.30 «Балерина». Мультфильм. (6+)	Биографическая драма, Франция, 2015 г.
11.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)	11.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)	14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	12.20 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «БОГИНЯ: КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)
15.00 Яна Супер. (16+)	15.00 Яна Супер. (16+)	20.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	14.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	Драма, Россия, 2004 г.
17.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)	17.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)	22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	22.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)	14.50, 22.50, 06.50 «ЭЙФОРΙΑ». (16+)
19.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	19.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.	00.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	Драма, детектив, Великобритания, Швеция, 2017 г.
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев	02.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	16.30, 00.30, 08.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
23.00 Такое кино! (16+)	23.00 Такое кино! (16+)	06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)	04.30 Ералаш. (0+)	Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
02.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	02.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)			
02.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)	02.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)			
03.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)	03.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
01.00, 05.05 Проект мечты. (12+)	06.15, 23.05 Горная охота на коряжского и чукотского снежного барана. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
01.30 Я садовником родился. (12+)	06.40, 16.25 Камский спиннинг. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.45 Безопасность. (12+)	07.10, 12.15, 18.00 Бристольский залив. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.10 Прогрулка по саду. (12+)	08.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.40 Соусы. (12+)	08.30 На рыбалку с охотой. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
02.55 Занимательная флористика. (12+)	09.05 Особенности охоты на Руси. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.15 Сад своими руками. (12+)	09.35 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
03.40 Частный сектор. (12+)	10.05 Охоты и охотники. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.10 Мастер. (12+)	10.20 Охотничьи собаки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.40 Хозяин. (12+)	10.55 Какая дичь! (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
05.35 Школа дизайнера. (12+)	11.10, 17.25 Африканское сафари. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.25 Дома на деревьях. (12+)	11.45, 19.10 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
06.45, 10.55, 18.55, 23.10 Кухня народов СССР. (12+)	12.55, 18.50 Дело вкуса. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
07.00, 14.55, 19.10, 23.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)	13.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
07.15, 11.15, 15.10, 19.30, 23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)	13.40 Первый лед - последний лед. (12+)	12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)
07.45, 11.45, 20.00 Профпригодность. (12+)	14.00 Донская рыбалка. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.25 Лучки-пучки. (12+)	14.35 Люди дикого севера. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.30, 12.30, 16.30, 20.45 Дачные хитрости. (12+)	15.25 Рыбалка 360. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
08.50, 12.50, 16.50, 21.00 Высший сорт. (12+)	15.55 Охота в Приволжье. (16+)	16.15 Дыхательные практики. (12+)
09.10, 13.05, 17.05, 21.20 Дачных дел мастер. (12+)	16.55 Охота и рыбалка в. (12+)	16.30 Катха-йога. (12+)
09.40, 17.35, 21.55 Секреты стиля. (12+)	19.40, 20.40, 21.15, 21.45 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
13.40, 13.55, 15.45 Огород круглый год. (12+)	20.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
	22.15 Охота в Беларуси. (16+)	
	22.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	
	23.40 На зарубежных водоемах. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 Бедняков+1. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	00.45, 02.15, 09.10, 10.50 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
06.10 Союзники. (12+)	07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.30 Беременна в 16. (16+)	03.35 «Спасибо, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи. (12+)
06.40 Такие разные. (16+)	08.00 Бедняков+1. (16+)	«ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	06.00, 22.35 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	10.00 Две девицы за границей. (16+)	Индия, 1982 г. Марафон лучших индийских фильмов. Став супер-вездой, Джимми возвращается домой и встречается прекрасную девушку. Но что их ждет впереди, если она дочь богача, который когда-то прогнал Джимми из родного города...	07.15 Клуб путешественников. (12+)
07.50 Мультфильмы. (6+)	12.00 Орел и решка. Россия. (16+)	13.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+)	08.00, 08.45 Мультфильмы. (0+)
08.50 Ой, мамочки. (16+)	14.00, 15.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+)	14.00, 15.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным. (16+)	08.20 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	Уникальное путешествие трезвель-документалиста Антона Птушкина без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и заранее написанного сценария. Антон посещает самые интересные места и полностью погружается в жизнь стран, городов и людей.	01.00 «МЫ СЛИП!» КАК ПРЕСТУПНИК. (16+)	12.50 «Шапокляк». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	10.50 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)	Сериал. США, Канада, 2009 г. Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.	13.10 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	12.35 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)	03.00 Приманка. (16+)	13.40 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
11.20, 12.20, 13.20 Правила моей кухни. (16+)	14.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	14.50 Великолепный Баженов. (12+)
14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)		15.25 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+)
18.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)		15.55 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	19.00 Новости		17.45, 20.10 Русская классика. (12+)
Россия, 2008 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Денис Парамонов, Алина Булынько	19.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)		18.00 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
21.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	00.40 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)		20.30 «УЛЫБКИ ЛЕТНЕЙ НОЧИ». (16+)
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)	02.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)		
05.05 Холостяк. (16+)	03.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)		
	05.05 Мультфильмы. (6+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

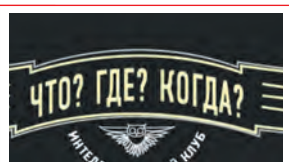
NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
02.00 Тайны великих картин. (12+)
02.30 Тайное становится явным. (12+)
02.50 Наполеон. Русская кампания. (12+)
03.55 Расшифрованные сокровища. (16+)
04.50 Семь дней истории. (12+)
05.00 Час истины. (12+)
06.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+)
08.00 Святые реликвии. Квест. (12+)
09.05, 09.55 Восхождение кланов. (16+)
11.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00, 14.00 Дело декабристов. (12+)
15.10 Историограф. (12+)
16.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
18.20 Великая история замков. (12+)
19.25 Душа России. (12+)
20.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
22.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Василевский против фон Ляша. (12+)
23.05 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Ворошилов против Манштейна. (12+)

06.35 Музейные тайны. (12+)
07.20 Родовые проклятия. (12+)
08.00, 09.00, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2019 г.
13.50 Настоящий доктор Живаго. (12+)
Документальный фильм, Великобритания, 2017 г.
15.00, 16.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
Документальная драма, Великобритания, 2017 г.
17.00, 18.05, 19.05 Невидимые города Италии. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
20.10 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
21.15, 22.05 Титаник: истории из глубины. (12+)
Документальный сериал, Канада, 2018 г.
23.00 Охотники на нацистов. (16+)
Документальный сериал, США, 2011 г.
23.55 Карты убийства. (16+)
Документальная драма, Великобритания, 2015 г.
00.50, 01.45 Карты убийства. (12+)
02.35, 03.30 Величайшие мистификации в истории. (12+)
04.20 Мифические существа. (12+)
05.10 Мифы и чудовища. (12+)

06.00 Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)
06.20 Национальные парки Америки. (16+)
07.15, 08.05 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+)
09.00 Настоящий суперкар. (16+)
09.50 Ледяная дорога. (16+)
10.40 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)
11.30, 12.25 Космос: Пространство и время. (16+)
13.10, 14.00 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
14.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.45, 16.40, 17.35 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
18.25 Год в открытом космосе. (16+)
Годовое пребывание астронавта Скотта Келли на Международной космической станции - настоящее испытание возможностей человека, результаты которого лягут в основу пилотируемой миссии на Марс.
19.20, 20.15, 21.05 «МАРС». (16+)
22.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 История Эмиратов. (16+)
01.20, 02.10, 02.55, 03.40 Секретные материалы древности. (16+)
04.30, 05.15 Авто-SOS. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «Что? Где? Когда?»
Финал года. (16+)

- 04.20 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (0+)
- 06.00** Новости
- 06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (0+)
- 07.00** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45** Часовой. (12+)
- 08.15** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 13.55** «Дело декабристов». (12+)
- 16.00** «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. Красноярск. (0+)
- 18.15** Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+)
- 21.00** Время
- 21.45** «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)
- 23.25** «Я ХУДЕЮ». (12+)
- 01.20** Две звезды. (12+)
- 03.40** Первый дома. (0+)

5-й КАНАЛ

- 05.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».** (16+)
- 07.05** «Моя правда». (16+)
- 08.00** Светская хроника. (16+)
- 09.00** «Моя правда». (16+)
- 10.00 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- Россия, 1999 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Дмитрий Нагиев, Сергей Гармаш. Главная героиня сериала - майор милиции Анастасия Каменская, за которой закрепилась слава прекрасного аналитика: говорит на пяти языках и обожает свою работу. Она с готовностью берется за неразрешимые на первый взгляд дела.
- 02.30** «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1



09.20 Когда все дома
с Тимуром Кизяковым

- 05.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».** (12+)
- 07.30** «Смехопанорама» Евгения Петросяна (0+)
- 08.00** Утренняя почта
- 08.40** Местное время. Воскресенье
- 09.20** Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.20 «ПРОСТИ».** (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев. Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей.
- 16.00** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА».** (12+)
- Россия, 2012 г. Острозажетная комедия. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова.
- 03.30 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».** (12+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.30** «Служу России». (12+)
- 10.00** «Военная приёмка». (6+)
- 10.45** «Код доступа». (12+)
- 11.35** «Скрытые угрозы». (12+)
- 12.25** «Легенды госбезопасности». (16+)
- 13.15 «В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
- 18.00** Главное с Ольгой Беловой
- 19.35** Разговор о главном с заместителем Министра обороны РФ Т.В. Шевцовой
- 20.15** «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «Новая Звезда». Гала-концерт. (6+)

ТВЦ



08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12)

- 05.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (0+)
- 07.05 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ».** (0+)
- 08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 10.40** «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
- 11.30** События
- 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)
- 13.45** «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.00** «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 15.55** «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
- 16.40** «Мужчины Марины Голуб». (16+)
- 17.35 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ».** (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков. В жизни Сашеньки, студентки медицинского института, все идет по плану: она окончит институт, выйдет замуж за своего парня Андрея, устроится на хорошую работу.
- 21.20 «КОВЧЕГ МАРКА».** (12+)
- 00.00** События
- 00.15 «КОВЧЕГ МАРКА».** (12+)
- 01.15 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
- 03.10** «Песняры. Прерванный мотив». (12+)
- 04.15** «Мультфильмы». (0+)

ОТР

- 05.05** 12.00 Большая страна
- 06.00** Большая наука. (12+)
- 06.25** «Чрезвычайные будни»
- 07.00** Живое русское слово
- 07.15** 23.00 Дом «Э». (12+)
- 07.45** 16.45 Новости
- 08.00** Воспоминать всё. (12+)
- 08.30** Активная среда. (12+)
- 09.00 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ».** (12+)
- 10.15 «ПОВТОРНЫЙ БРАК».** (12+)
- 11.00** 13.00 15.00 Новости
- 13.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ»**
- 16.15** Жалобная книга. (12+)
- 17.00** Домашние животные
- 17.30** «Новая классика». (12+)
- 18.00** Гамбургский счёт. (12+)
- 18.40** «Мойдодыр». (0+)
- 19.00** 01.00 ОТражение года
- 20.00** Моя история. (12+)
- 20.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (0+)
- 21.50 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ».** (12+)

НТВ



14.10 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 05.10 «ВETERАН».** (16+)
- 06.00** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20 «ВETER СЕВЕРНЫЙ».** (16+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (16+)
- 11.55** Дачный ответ. (0+)
- Дом наших героев когда-то строился для оперного певца, а в гостиной планировался репетиционный зал.
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)
- Россия, 1979 г. Боевик. В ролях: Николай Еременко-младший, Петр Вельяминов. Советский корабль «Нежин» следует на родину с большим грузом опиума для фармацевтического завода.
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Звезды сошлись. (16+)
- 21.45** Ты не поверишь! (16+)
- 22.55** Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.05** Квартирный вопрос. (0+)
- 03.10** Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+)
- 04.15 «ТОПУНЫ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00** Новости (каждый час). (16+)
- 06.15** 09.15 13.15 13.30 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35
- Специальный репортаж. (12+)
- 06.30** 14.30 19.30 03.30
- #Завод. (12+)
- 07.10** 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15** 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30** 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
- 09.25** 22.30 Фанимани. (12+)
- 10.15** 14.15 21.15 02.15 04.15
- Спорная территория. (12+)
- 10.30** 17.30 The City. (12+)
- 12.30** 20.25 05.30 Климат. (12+)
- 18.15** «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К



20.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

- 06.30** «Мультфильмы»
- 07.20 «ШУМИ, ГОРОДОК»**
- 08.30** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.00** «Мы - грамотеи!»
- 09.40 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
- 12.20** «Дикая природа Шетлендских островов»
- 13.25** «Другие Романовы»
- 13.50** «Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой»
- 16.20** «Слово и вера»
- 17.05** «Волга-Волга». Была бы песня!»
- 17.45 «ВОЛГА-ВОЛГА»**
- 19.30** «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
- СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насильно «уйти» с работы, так как на его место есть кандидат, присланный «сверху».
- 21.40** «Цвет времени»
- 21.50 «ВАН ГОГ. С ЛЮБОВЬЮ, ВИНСЕНТ»**
- 23.25** «Дракула возвращается»
- 00.15 «НАСТАНЕТ ДЕНЬ»**
- 01.45** «Дикая природа Шетлендских островов»
- 02.45** «Мартышко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** Самое яркое. (16+)
- 09.00** Новости 360
- 09.30** Самое вкусное. (12+)
- 10.30** Все просто! (12+)
- 11.00** Будни
- 12.00** Новости 360
- 12.30** Все просто! (12+)
- 14.00** Новости 360
- 14.30** Самое яркое. (16+)
- 15.10 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 20.00** Новости 360
- 20.30** Самое яркое. (16+)
- 22.00 «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ!»** (12+)
- 23.35 «ЗВЕЗДА».** (16+)
- Россия, 2014 г. Мелодрама. Юная актриса - очаровательная и неуклюжая непосредственность, мечтающая стать настоящей звездой.
- 02.00** Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.50** «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.15** «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.40** «Три кота». (0+)
- 08.05** «Царевны». (0+)
- 08.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30** «Рогов в городе». (16+)
- 10.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.55** «Кунг-фу Панда». (0+)
- 12.40** «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 14.25** «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 16.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».** (0+)
- 18.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
- 20.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив ее, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры, где каждый из них вселяется в персонажа, которого выбрал, и получает суперспособности.
- 22.20 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 00.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА».** (12+)
- 02.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».** (12+)
- 03.50 «БЕЛЫЕ МЕДВЕДИЦЫ».** (16+)
- 05.20** Ералаш. (6+)
- 06.00** «Мультитро». (0+)
- 09.55 «ЧУК И ГЕК».** (0+)
- 10.50 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА».** (0+)
- 12.05** 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ».** (12+)
- 16.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (12+)
- 18.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (12+)
- СССР, 1988 г. Комедия.
- 20.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)
- 22.30 «ВА-БАНК».** (12+)
- 00.15 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
- 01.50 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 04.10** «Тайны кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «В ОСАДЕ». (16+)	 02.10 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)	 22.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)	 00.00 «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛАНДА». (18+)	 11.50 Биатлон. «Рождественская гонка звезд»	 08.50 «Пять ужинов». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «РЭМБО-4». (16+) 09.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 11.30 «РЭМБО-2». (16+) 13.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 15.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 19.00 «В ОСАДЕ». (16+) США - Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Эленяк, Колм Мини. Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. 21.00 «В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перегрузка. (16+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) Смотрите весь сезон комедийного сериала о бывшей домохозяйке, которая после измены мужа нашла себя в кондитерском бизнесе. 18.30 Однажды в России. (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Новый Мартиросян. (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 ТНТ Music. (16+) 02.10 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+) США, 2010 г. Комедия. 03.35 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». (12+) 05.30 Комеди Клуб. (16+) 06.20 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 13.00 «ВОРИШКИ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЁХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (6+) США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Дэрил Сабара, Алекса ПенаВега, Рикардо Монтальбан. Джуни Кортес покинул ОСС и вот уже несколько месяцев не видел свою сестру Кармен. Но из ОСС нельзя уйти. Шпионом ты остаешься навсегда. 20.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4». (6+) 22.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+) 00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+) 02.30 «Охотники за привидениями». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок. 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛАНДА». (18+) США, 2001 г. Комедия. В ролях: Курт Рассел, Кевин Костнер. Майкл только что вышел из тюрьмы, но его тут же подбирает на «большое дело» его знакомый Мерфи. 02.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+) 03.50 «КУЛИНАР». (16+) 04.40 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 09.00 Реальный спорт 09.45 Профессиональный бокс. (16+) 11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости. 11.50, 12.45 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». (0+) 13.50, 20.05 Специальный репортаж. (12+) 14.10 Хоккей. Россия - Канада. (0+) 16.30, 23.30 Все на Матч! 17.00 Хоккей. Казахстан - Финляндия. Пр.тр. 19.35 Смешанные единоборства. (16+) 20.25 Все на хоккей! 21.00 Хоккей. Россия - США. Пр.тр. 00.20 Дерби мозгов. (16+) 01.00 Футбол. Церемония вручения наград «Globe Soccer Awards». (0+) 02.15 Футбол. Чемпионат Шотландии. (0+) 04.15 Спорт-2019. (16+) 05.30 Самые сильные. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+) 06.55 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) 08.50 «Пять ужинов». (16+) 09.05 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+) 15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+) 19.00 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Антон Батырев, Лиза Курбанмагомедова. Вера вынужденно работает горничной в роскошном особняке. 23.05 «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ». (16+) 02.45 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 06.00 «6 кадров». (16+) 06.20 «Удачная покупка». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С самого утра у Ильи Сергеевича нещадно ломила поясница. Риточка во что бы то ни стало решила сделать перед Новым годом перестановку в квартире. — Как ты не понимаешь, — щебетала она, — перемени всегда к лучшему. К тому же у нас не очень удачно расположен буфет и журнальный столик, все время кто-то руками захватывает, приходится потом со стеклянных поверхностей отпечатки пальцев стирать. Я теперь в этом дока, — рассмеялась Риточка.

Следователь вспомнил этот вчерашний разговор и потер ноющую спину.

Так вы говорите, что воры не тронули важные бумаги, но забрали деньги? — уточнил он у потерпевшего, с которым беседовал уже битых пятнадцать ми-

Дока в заметании следов

нут, от боли не в силах сосредоточиться на деле.

Н уда, — начал уже раздражаться вызвавший полицию мужчина. — Я же говорю, приехал в офис и только там понял, что забыл папку с важными бумагами в домашнем сейфе. Вызвал в кабинет свою секретаршу Ольгу и отправил ее на служебной машине за документами. Она мне и позвонила с домашнего телефона, сообщила, что сейф

скрыт. Я примчался и обнаружил пропажу денег.

А у кого, еще, кроме вас и Ольги, есть доступ к сейфу? — поинтересовался Илья Сергеевич.

— У меня, у Ольги, у экономки Полины Львовны — она иногда берет деньги из сейфа на хозяйственные нужды, и у моего пасынка Виктора, — методично перечислял потерпевший, — но это люди, которым я всецело доверяю.

— Да, Петр Алексеевич все верно говорит, — вмешалась в разговор статная, степенная женщина с тугим пучком на затылке, — я действительно по

его просьбе приехала к нему домой за бумагами, а когда вошла в кабинет, то сразу увидела, что сейф открыт и все в нем перевернуто. Даже забыла, что мобильный в кармане, схватила трубку городского и набрала рабочий номер шефа, все ему сообщила.

Я вообще не знала, что Ольга в доме, — пожалала плечами пухлая розовощекая женщина в белоснежном фартуке, когда Илья Сергеевич обратил взгляд к ней, — возилась на кухне и звонка-то в дверь не слышала. Я вообще не была в кабинете

Петра Алексеевича со вчерашнего дня.

— Об Ольге я знал, — подхватил эстафету молодой мужчина, — сам ей дверь и открыл. Когда же она поднялась в кабинет, я вышел на балкон первого этажа выпить кофе.

— И никаких отпечатков, — сказал следователь. — Риточка была бы довольна.

— Что? — не понял хозяин дома.

— Я говорю, — восторженно Илья Сергеевич, — что, похоже, знаю, кто вас ограбил, и преступник сейчас находится в этой комнате.

Любовь АНИНА

Кого Илья Сергеевич подозревает в воровстве и как он вычислил преступника?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: мужчина всегда возит с собой тюбик зубной пасты, но не возит щетку. Возможно, как мыло и шампунь, щетку выдают в отеле. Там бы он мог взять и зубную пасту. Можно было бы предположить, что мужчина пользуется определенной маркой, но марки, похоже, все время разные. А если уж он отъявленный гигиенист, то возил бы, скорее, щетку, а не пасту. Так что, скорее всего, камни он перевозит в тюбике с зубной пастой.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РОССИЙСКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 08.25 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) 10.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 12.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 14.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 18.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 20.10 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) 21.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) 23.40 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 01.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 03.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 10.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+) 12.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+) 13.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 15.25 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 19.15 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) 20.50, 05.30 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+) 22.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 00.20 «ЭЛАСТИКО». (16+) 02.00 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) 04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	04.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 06.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 08.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 10.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) 11.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) 13.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) 17.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 19.00 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (6+) 20.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 22.40 «АФОНЯ». (12+) 00.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 02.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+) 04.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)	06.00 Спросони. (12+) 06.20 «КАПИТАН КРЮК». (16+) 08.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 10.20, 20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Лия Ахеджакова 12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 23.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 01.15, 02.10, 03.10, 04.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 05.05 Холостяк. (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 02.25 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 04.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 05.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 06.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 10.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 12.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) 13.25 «БУНТАРКА». (16+) 15.00 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+) 16.35 «БАНДИТЫ». (16+) 18.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) 20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 22.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) 00.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	00.25 «15 СУТОК». (16+) 01.55 «ОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 05.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 06.40 «ПАТЕНТ». (16+) 08.15 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) 08.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+) 10.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 11.50 «ПАТЕНТ». (16+) 13.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 15.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+) 17.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 18.45 «МЕТАОРА». (16+) 19.05 «РИОРИТА». (16+) 20.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	00.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 02.40 «АМЕЛИ». (16+) 04.45 «ТАКСИ-4». (16+) 06.25 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (18+) 08.15 «ДНЮХА». (16+) 10.05 «СУПЕРБОБОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 11.50 «КОЛДУНЯ». (18+) 13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 17.35 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+) 19.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) Комедия, Россия, 2017 г. 21.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) Комедия, Россия, 2008 г. 22.40 «ДУБЛЕР». (16+) Комедия, Россия, 2012 г.	00.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) 03.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+) 05.55, 07.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+) 09.15, 10.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+) 12.15, 13.30, 14.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 16.20, 17.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г. 19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) Криминал, СССР, 1990 г. 20.40 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. 22.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) Драма, приключения, СССР, 1958 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) 06.30 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.00 ЯнаСупер. (16+) 13.00, 17.30 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!» (16+) 13.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 00.00 Такое кино! (16+) 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+) 02.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+) 05.30 «Сказочный патруль». Мультсериал. (6+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) 14.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) 20.00 «ДОМ-АНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+) 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+) 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+) 08.40 «Балерина». Мультфильм. (6+) 10.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+) 12.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+) 14.40 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) 20.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.45 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) 01.45 Сердца за любовь. (16+) 03.30 Ералаш. (0+) 05.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+) Комедия, Великобритания, 2003 г. 12.50, 20.50, 04.50 «ТУЗ». (16+) Комедия, Италия, 1981 г. 14.30, 22.30, 06.30 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+) Фэнтези, драма, Венгрия, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Криминальная комедия, Франция, 2017 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+) Комедия, Великобритания, 2003 г. 12.50, 20.50, 04.50 «ТУЗ». (16+) Комедия, Италия, 1981 г. 14.30, 22.30, 06.30 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+) Фэнтези, драма, Венгрия, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Криминальная комедия, Франция, 2017 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+) Комедия, Великобритания, 2003 г. 12.50, 20.50, 04.50 «ТУЗ». (16+) Комедия, Италия, 1981 г. 14.30, 22.30, 06.30 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+) Фэнтези, драма, Венгрия, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Криминальная комедия, Франция, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15, 03.50, 07.45, 15.45, 20.00 Профпригодность. (12+) 00.40, 04.35, 08.30, 12.30, 16.30, 20.45 Дачные хитрости. (12+) Любимые ведущие телеканала «Усадьба» Марина Рыкалина и Виталий Декабрёв приготовили зрителям сюрприз в программе «Дачные хитрости» они представят в амплуа «мастеров на все руки». Виталий берет в руки сверло и дрель, а Марина - краски и кисть. Они делают оригинальное кашпо, создают на участке мини-пруд, мастерят авторскую вешалку и многое другое. 00.55, 04.50, 08.50, 12.50, 16.50, 21.00 Высший сорт. (12+) 01.10, 05.05, 13.05, 17.05, 21.20 Дачные дел мастеров. (12+) 01.40, 05.35, 09.40, 13.40, 17.35, 21.55 Секреты стиля. (12+) 02.10, 06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.25 Дома на деревьях. (12+) 02.50, 06.40, 10.55, 18.55, 23.10 Кухня народов СССР. (12+) 03.10, 07.00, 14.55, 19.10, 23.25 Да здравствует мыло душистое! (12+) 03.25, 07.15, 11.15, 15.10, 19.30, 23.45 Беспокойное хозяйство. (12+) 04.20, 08.15, 12.15, 16.15, 20.25 Лучки-пучки. (12+) 09.10, 09.25, 11.45 Огород круглый год. (12+)	03.40, 09.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 04.10, 09.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 04.40, 10.15 Пофестивалим! (16+) 05.05, 10.45, 17.35 Африканское сафари. (16+) 05.35, 11.20, 18.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 06.00 Битва профессионалов. (16+) 06.25, 20.50, 23.25 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 06.40, 22.25, 23.45 Охота в Приволжье. (16+) 07.10, 11.50, 18.10 Бристольский залив. (12+) 07.45, 22.55 На рыбалку вместе с папой. (16+) 08.15, 21.25 Охота и рыбалка в. (12+) 08.45 Особенности охоты на Руси. (16+) 12.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 12.55 Горная охота на коряжках и чукотского снежного барана. (16+) 13.25, 21.55 Камский спиннинг. (16+) 13.55, 19.30 На рыбалку с охотой. (12+) 14.30, 15.30, 16.00, 16.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 15.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 17.05 Охота в Беларуси. (16+) 20.05 Люди дикого севера. (16+) 21.05 Первый лед - последний лед. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) Загадочная музыка и лучезарные ведущие никого не оставят равнодушным. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный Остров Свободы. 00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+) 01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоболонки. (12+) 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.30, 14.00, 22.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 03.30, 10.00, 18.30 РОТАНЦЫ Kids. (6+) 04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 15.00, 23.00 Йога в движении. (6+) 16.00 Семейная йога. (6+) 16.30 Фит Микс. (6+) 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Беларусь сегодня. (12+) 06.45 Мультфильмы. (6+) 07.40 Еще дешевле. (12+) 08.10 Мультфильмы. (6+) 08.20 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+) 10.00 Новости 10.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+) 11.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 14.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 16.00 Новости 16.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 21.00 «Игра в кино». (12+) 21.50 Ночной экспресс. (12+) 23.00 Берегите Россию. (12+) 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) 01.00 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+) 02.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (6+) 04.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	05.00 Верю-не верю. (16+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 Верю-не верю. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) Орел и Решка отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения! 12.00 Орел и решка. Ивлеева & Бедняков. (16+) 14.00 Новогодний выпуск с К. Ивлеевым. (16+) 15.00 На ножках. (16+) 23.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) США, 2002 г. В ролях: Майк Майерс, Бейонсе, Сет Грин, Майкл Йорк, Роберт Вагнер, Минди Стерлинг 02.40 Приманка. (16+) 04.20 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	05.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 08.40 Дорогая, я забил. (12+) 15.00 Папа попал. (12+) 22.00 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+) Индия, 1972 г. Марафон лучших индийских фильмов. История о сестрах-близнецах, которые были разлучены в детстве. Гита стала бродячей танцовщицей, а Зита - богатой наследницей. Что их ждет на пути к долгожданному счастью и любви? 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2009 г. 04.25 Папа попал. (12+)	00.00, 01.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 02.55, 06.00, 22.10 «Снежная королева». Мультфильм. (6+) 03.55, 07.05, 23.20 Великолепный Баженов. (12+) 04.25, 09.15 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+) 07.30, 23.50 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+) 08.05, 12.20 Мультфильмы. (6+) 08.50 «История одного преступления». Мультфильм. (12+) 11.00 Клуб путешественников. (12+) 11.50, 12.40 Мультфильмы. (0+) 13.00, 17.45 Русская классика. (12+) 13.30 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+) 15.40 «УЛЫБКИ ЛЕТНЕЙ НОЧИ». (16+) 18.00, 19.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 20.30 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 Время Победы. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+) 02.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 02.55 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+) 04.00 Святые реликвии. Квест. (12+) 05.05, 05.55 Восхождение кланов. (16+) 07.00 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.10, 10.00 Дело декабристов. (12+) 11.00 Историограф. (12+) 12.00 «КОРОЛЕВ». (12+) 14.20 Великая история замков. (12+) 15.25 Душа России. (12+) 16.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) 18.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Василевский против фон Лаша. (12+) 19.05 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Ворошилов против Манштейна. (12+) 20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+) 21.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА». (12+) 23.10 Историограф. (12+)	06.00 Швы времени. (12+) 06.30 Мифические существа. (12+) 07.20 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 08.00, 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 12.35, 13.30, 14.25 Частная жизнь. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 15.25, 16.35, 17.50 Королевский двор изнутри. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 19.00 Истории из королевского гардероба. (6+) 20.10 Истории из королевской спальни. (12+) 21.15, 22.10 Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г. 23.00 Охотники на нацистов. (12+) 23.55, 00.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 01.45, 02.10 Родовые проклятия. (12+) 02.40, 03.45 Тайны мертвых. (12+) 04.50, 05.35 Мифы и чудовища. (12+)	06.00 Только не рассказывайте маме, что я... (16+) 06.10 Зона строительства. (16+) 06.35 Национальные парки Америки. (16+) 07.25, 08.15 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+) 09.05 Настоящий суперкар. (16+) 09.55, 10.50 Ледяная дорога. (16+) 11.40, 12.30 Невероятные машины. (16+) 13.20, 14.15 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 15.05 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.55, 16.50, 17.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 18.35 Армстронг. (16+) Документальный фильм, рассказывающий о Ниле Армстронге, человеке, первым из землян вступившем на Луну. 19.25, 20.10, 21.05 «МАРС». (16+) 22.00 Море теней. (16+) 23.55 Фидель Кастро: Потерянные Пленки. (16+) 00.45 Трагедия «Челленджера». (16+) 01.30, 01.50 Только не рассказывайте маме, что я... (16+) 02.05, 02.50 Авто-SOS. (16+) 03.40 По их собственным словам. (16+) 04.25, 05.10 Секретные материалы древности. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)		06.00 Мастер макияжа. (12+)	
06.25 Секреты природы. (12+)	06.25 Ручная работа. (12+)		06.25, 07.15, 08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+)	
06.50 Удивительный мир животных. (12+)	06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)		10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	
07.15 Адская кошка. (12+)	07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)		12.45, 13.10 Король кондитеров. (12+)	
08.07 Невероятные бассейны. (12+)	08.30 Золотая лихорадка. (16+)		13.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
09.00 Незведанные острова. (12+)	09.22 Незвестная экспедиция. (16+)		14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Жизнь на островах. (12+)	
09.55, 10.50 Природа Ближнего Востока. (12+)	10.14 Безумное рождение. (12+)		17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	
11.45 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	11.06 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)		18.15 Маленькая пара. (12+)	
12.40 На свободу с питбулем. (16+)	11.58 Рождественская лихорадка. (12+)		19.10 Рождество опасно для здоровья. (16+)	
13.35 Невероятные бассейны. (12+)	12.50, 13.15 Друзья-кладоскатели. (12+)		20.05 Украденная красота. (16+)	
14.30 Адская кошка. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)		Кафе «Sheroenes» in Agre - не просто чай-ная. Ей руководят жертвы нападения с применением кислоты, и эти героические женщины намерены помочь другим, кто пережил такие же атаки.	
15.25 Центр реабилитации Аманды. (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)		20.30 Люди-бабочки. (16+)	
16.20 Будни ветеринара. (16+)	15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)		21.00 Любимая кожа. (18+)	
17.15 В ритме Хендерсонов. (12+)	16.30, 17.25, 18.20 Как устроена Вселенная. (12+)		22.00, 22.30 За что мне такое тело? (16+)	
18.10, 19.05 Рыба или смерть. (16+)	19.15 Безумное рождение. (12+)		23.00, 23.55, 00.50, 01.40 Монстры внутри меня. (16+)	
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)	20.10 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)		02.27 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	
21.00 Маленькие гиганты. (12+)	21.05 Рождественская лихорадка. (12+)		03.14 Королева маникюра. (16+)	
21.25 Секреты природы. (12+)	22.00, 22.25 Пограничная служба: Испания. (16+)		04.01, 04.24 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	
21.55, 22.20 Удивительный мир животных. (12+)	22.55 Махинаторы. (12+)		04.48 Жизнь на островах. (12+)	
22.50 Живой или вымерший. (16+)	23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00 Битва за недвижимость. (12+)		05.13, 05.36 За что мне такое тело? (16+)	
23.45, 00.40, 01.30, 02.20 Большие кошки Кении. (12+)	03.25 Охотники за складами: Британия. (16+)			
03.10 Центр реабилитации Аманды. (12+)	03.45 Гений автодизайна. (12+)			
04.00, 04.48 На свободу с питбулем. (16+)	04.30, 04.55 Друзья-кладоскатели. (12+)			
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	05.15 Рождественская лихорадка. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.40, 14.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) **07.50, 10.05, 12.30, 16.00** Новости **07.55** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Канада. (0+) **10.10, 19.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **12.35, 22.05** Спортивные танцы. Чемпионат мира по секвею. (0+) **16.05, 01.35** «Победы-2019». Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. (0+) **18.25** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+) **18.45** Страна спортивная. Крым. (12+) **19.30** «Победы-2019». Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Финал. (0+) **21.15** РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+) **21.45** Страна. Live. (12+) **23.45** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) **03.50** Хоккей. «Кубок Шпенглера». Плей-офф. (0+)

EUROSPORT 1

00.05, 05.00, 10.00, 21.30, 22.05 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+) **00.50, 08.00, 17.30** Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. (12+) **01.30, 02.15, 10.30, 11.05, 22.35, 23.10** Горные лыжи. Кубок мира. Линц. (12+) **03.00, 03.30, 09.00, 09.30** Лыжные гонки. Кубок мира. Ленцерхайде. (6+) **04.00** Горные лыжи. Кубок мира. Альба Бадия. (12+) **06.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+) **07.00, 18.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. (12+) **12.05, 14.45** Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+) **13.15, 16.15** Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Комбинация. Прямая трансляция. (12+) **19.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) **08.00** Караокинг. (16+) **09.00** ЯНАМУЗТВ. (16+) **10.05** Хиты планеты - топ 5. (16+) **10.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) **11.00** Русский чарт. 10 лучших клипов 2019 года. (16+) **12.00** Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+) **13.00** Песня Года-2017. (16+)

18.55 Ждите ответа. (16+) **19.55** Zivert. Первый сольный. (16+) **20.00** Караокинг. (16+) **20.05** Золотая лихорадка. (16+) **20.10** Караокинг. (16+) **20.15** Золотая лихорадка. (16+) **20.20** Золотая лихорадка. (16+) **20.25** Золотая лихорадка. (16+) **20.30** Золотая лихорадка. (16+) **20.35** Золотая лихорадка. (16+) **20.40** Золотая лихорадка. (16+) **20.45** Золотая лихорадка. (16+) **20.50** Золотая лихорадка. (16+) **20.55** Золотая лихорадка. (16+) **21.00** Золотая лихорадка. (16+) **21.05** Золотая лихорадка. (16+) **21.10** Золотая лихорадка. (16+) **21.15** Золотая лихорадка. (16+) **21.20** Золотая лихорадка. (16+) **21.25** Золотая лихорадка. (16+) **21.30** Золотая лихорадка. (16+) **21.35** Золотая лихорадка. (16+) **21.40** Золотая лихорадка. (16+) **21.45** Золотая лихорадка. (16+) **21.50** Золотая лихорадка. (16+) **21.55** Золотая лихорадка. (16+) **22.00** Золотая лихорадка. (16+) **22.05** Золотая лихорадка. (16+) **22.10** Золотая лихорадка. (16+) **22.15** Золотая лихорадка. (16+) **22.20** Золотая лихорадка. (16+) **22.25** Золотая лихорадка. (16+) **22.30** Золотая лихорадка. (16+) **22.35** Золотая лихорадка. (16+) **22.40** Золотая лихорадка. (16+) **22.45** Золотая лихорадка. (16+) **22.50** Золотая лихорадка. (16+) **22.55** Золотая лихорадка. (16+) **23.00** Золотая лихорадка. (16+) **23.05** Золотая лихорадка. (16+) **23.10** Золотая лихорадка. (16+) **23.15** Золотая лихорадка. (16+) **23.20** Золотая лихорадка. (16+) **23.25** Золотая лихорадка. (16+) **23.30** Золотая лихорадка. (16+) **23.35** Золотая лихорадка. (16+) **23.40** Золотая лихорадка. (16+) **23.45** Золотая лихорадка. (16+) **23.50** Золотая лихорадка. (16+) **23.55** Золотая лихорадка. (16+) **24.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) **06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00** «Время малышей». (0+) **08.00** «Роботы-поезда». (0+) **08.30** «Дракоша Тоша». (0+) **10.00, 22.00** МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+) **14.00** «Смешарики. Пин-код». (0+) **15.00** «Буба». (6+) **16.00** «Простоквашино». (0+) **17.00** «Фиксики». (0+) **18.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+) **18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТПремьера! «Простоквашино». «Лео и Тиг», «Домики», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.30** «Маша и Медведь». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

Детский

06.00 «Друзья. Приключения медвежат». (6+) **07.17** «Летающие звери». (6+) **08.34, 12.51** Мультфильмы. (6+) **09.10** «Зима в Простоквашино». (0+) **09.30** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!» (6+) **11.13** «Пернатая банда». (6+) **12.41** «Зимовые зверей». (0+) **13.11, 21.19** Мультфильмы. (0+) **13.35** «Облачатка». (0+) **15.04** «Мы ищем кляксу». (0+) **15.21** «Машинка времени». (12+) **15.44** «Лентяйка Василиса». (0+) **15.58** «Меню». (6+) **16.15** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) **17.59** «Невероятные приключения кота». (6+) **19.28** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) **21.01** «Ситцевая улица». (6+) **21.58** «Смешарики». (0+) **23.14** Королева стиля. (6+) **23.27** Шах и мат! (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Зима в Простоквашино». (12+) **05.25** «Тимон и Пумба». (6+) **06.35** «Джейк и пираты Нетландии». (0+) **07.35** «Клуб Микки Мауса: Зимний бал бантиков». (0+) **08.30** «Изысканная Нэнси Кленси». (0+) **08.50** «Хранитель Лев». (0+) **09.50** «Дружные молсы». (0+) **12.00** «САНТА ЛАПУШКИ». (0+) **13.55** «Рождественское приключение». (0+) **15.00** «История игрушек: Забытые временем». (6+) **15.20** «Рождественская история». (12+) **17.20** «Рататуй». (0+) **19.30** «Холодное сердце». (0+) **21.45** «Олаф и холодное приключение». (0+) **22.10** «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+) **00.35** «ДОРОГА ДОМОЙ: НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) **02.00** «ДОРОГА ДОМОЙ-2: ПОТЕРЯННЫЕ В САН-ФРАНСИСКО». (6+)

О!

05.00, 14.45 «Ангел Бэби». (0+) **07.00** Доктор Малышкина. (0+) **07.05** «В мире малышей». (0+) **08.30, 22.05** «Боб-строитель». (0+) **09.40** «Еда на ура!». (0+) **10.00** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) **11.20** Приключения веселого пирата Синдбада и его друзей. (0+) **12.20** Давайте рисовать! (0+) **12.45** «Три кота». (0+) **14.35, 01.45** Шоу Мо. (0+) **17.00** Играем вместе. (0+) **17.10** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) **18.45** Если бы я был... (0+) **18.50** «Турбозавры». (0+) **22.00** Веселый алфавит. (0+) **23.30** «Йоко». (0+) **02.00** О! Кино! «Садко». (6+) **03.15** «Планета Аи». (0+) **03.40** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Тима и Тома». (0+) **06.55** Чик-зарядка. (0+) **07.00** С добрым утром, малыши! (0+) **07.30** Чик-зарядка. (0+) **07.40** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** Съедобное или несъедобное. (0+) Сегодня на кухне кувается повар-акурат Степан! От чего текут слёзы, чем угощать супергероев, и как отмерить порцию спагетти с помощью странной штуковины? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» **09.25** «Малышарики». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные! **10.45** Мастерская «Умелые ручки»: Декорирование шаров. (0+) Криворучка украшает свою мастерскую к Новому году. И находит в одной из своих коробочек ёлочные шарики - только вот они совсем простые... А Мастер Катя знает, как сделать их праздничными! Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»! **11.00** «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Курольсье. **12.30** «Крутой ребёнок». (0+) **13.00** «Семейка Бегемотов». (0+) **13.10** «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки». (0+) **14.35** «44 котёнка». (0+) **15.40** «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. **18.00** «Радужный мир Руби». (0+) **18.30** «Лео и Тиг». (0+) **19.30** «Семейка Бегемотов». (0+) **20.40** «Вспыш и чудо-машинки». (0+) **20.30** Спокойной ночи, малыши! (0+) **20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.50** «Турбозавры». (0+) **00.30** «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+) **01.40** «Гризли и лемминги». (6+) **02.30** «Соник Бум». (6+) **03.30** «Смурфики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух. (0+) **05.30** Я хочу ребенка. (0+) **06.20** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+) **08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) **08.30** В поисках Бога. (0+) **09.00** Завет. (0+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) **12.55** Встреча. (0+) **13.55** Зачем Бог?! (0+) **14.25** День Ангела. (0+) **14.55** «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (0+) **17.00** Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+) **19.30** «ДЕТСКИЙ МИР». (0+) СССР, 1982 г. В ролях: Донатас Банионис, Наталья Гундарева **21.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+) **22.10** Щипков. (0+) **22.45** Идущие к... Послесловие. (12+) **23.15** День Патриарха. (0+) **23.30** Res Publica. (0+) **00.30** В поисках Бога. (0+) **01.00** Завет. (0+) **01.55** Вечность и Время. (0+) **02.40** Следы Империи. (0+) **04.15** Идущие к... Послесловие. (12+) **04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмчч. Владимира, Павла пресвитеров и Григория диакона. Сщмчч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облачают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу. »
Св. Исаак Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Много званных, но мало избранных»

Он же сказал ему: Один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: Идите, ибо уже всё готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: Я купил землю, и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: Я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: Я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: Пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: Господин! Исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: Пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 декабря.

Комментирует
священник
Дмитрий Барцкий



Момент, который изображает эта притча, касается не только современников Христа. Это замечательная иллюстрация, которая открывает универсальный духовный закон. Очень тяжело увидеть Бога тому, кто обладает слишком многим. Нет, речь идет не обязательно о том, кто живет в достатке, полон здоровья, сил, имеет признание, уважение и хорошую репутацию. Речь идет о самом довольном, о том, кто богат сам собою. О том, кто, как сказал классик: «Всегда доволен сам собой, своим обедом и женой». Такому или дела до Бога нет или же он всегда будет думать, что Бог обязан

сделать что-то сногшибательное, чтобы привлечь его внимание.

Совсем иначе с тем, кто даже при внешнем благополучии ощущает свою внутреннюю нищету. Представьте, как смотрит на мир человек пораженный неизлечимой болезнью. То, на что он раньше не обращал внимания, теперь кажется ему значимым и важным. Ведь, возможно, он видит это в последний раз. Такому всегда легче даже в обыденном и прозаичном увидеть главное. Радоваться даже незначительным вещам, как может радоваться им ребенок. А потому именно Он может расслышать призыв Спасителя там, где у других слух притупляется. И не только услышать, но мгновенно откликнуться на него. Ведь это его последняя надежда. Постараемся же приобщиться это внутреннее состояние, такую же внутреннюю потребность в Боге. Только в этом случае мы сможем стать полноценными участниками той удивительной праздничной трапезы, которую для нас приготовил Христос.



ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТИРАЛИ Икону?

Дочка ложится спать и кладёт в наволочку подушки бумажную икону. Я торопилась и не проверила перед стиркой снятую наволочку. Икону постирала – это комок бумаги теперь. Может, поэтому на наше семейство просто нажились болячки: не успеваем отойти от одной напасти – другая наваливается... Что делать? А.Л.

Поврежденную икону отдайте в храм, в церкви знают, что делать. А сами сходите на исповедь и покайтесь в ненадлежащем обращении со святыней. Ребенку объясните, что икону лучше поставить у кровати на тумбочку или повесить на стену. А вопрос о напастях – это суеверие. Напасти не из-за этого бывают. Икона ни при чем.

ЧТО ТАКОЕ СОБОРОВАНИЕ?

Впервые в жизни собралась собороваться, чтобы покаяться и в тех возможных грехах молодости, которые не помню. А подруга сказала, что собороваться следует в первую очередь больным людям. Расскажите о таинстве соборования. Алла Дмитриевна

В грехах своих христиане раскаиваются на исповеди. Чин елеосвящения, или таинство соборования предназначен для всех людей, которые ощущают душевную или телесную слабость. Не только для тех, кто имеет болезнь или физические страдания. Если человек участвует в таинстве с покаянным чувством, то Господь очищает его душу, укрепляет в вере и исцеляет болезни. Таинство соборования обычно проводят раз в год, как правило, во время Великого поста. В некоторых приходах таинство соборования совершается чаще. Узнать, когда в вашем приходском храме будет совершаться сие таинство, можно у священника.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН** пластиковых, алюминиевых, деревянных

— устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
— регулировка окон и дверей
— замена уплотнителя
— герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
— установка откосов, отливов
— замена и установка ручек,ребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

ОКНА ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам — скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, А, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам — скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир отхлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. **www.obivkameb.ru** 8 (495) 410-19-77

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. **svk-mebel.ru, svkmatras.ru.** Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 — 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30—20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10

8-926-800-53-19

8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьино Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ — ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

✓ График работы: от 3 до 5 дней в неделю;

✓ Характер работы: разъездной;

✓ Место работы: Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

3/п до
100 000
руб.

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (BacAn).

ОБЯЗАННОСТИ:

получение печатной продукции на складе
в Москве, доставка по магазинам, выкладка,
обновление ценников, сбор возврата, оформ-
ление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 - ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 - ♦ Статуэтки, фарфор.
 - ♦ Серебро, бронзу, часы.
 - ♦ Монеты, значки, автографы.
 - ♦ Картины, соцреализм.
 - ♦ Старинную мебель.
 - ♦ Любой антиквариат и многое др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

■ **8 (903) 666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел.: 8 (903) 666-33-55

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ **8 (963) 921-08-38 Дмитрий**

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

ВЫЕЗД • ОЦЕНКА • ПОКУПКА

ФАРФОР: Кузнецова, Гарднера
СТАТУЭТКИ • БРОНЗА • ЧУГУН • КОСТЬ
ИКОНЫ • СЕРЕБРО • ЯНТАРЬ
ЗНАЧКИ • НАГРАДЫ • ЧАСЫ
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ и др. старину

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. **8 (905) 796-72-32**

■ **8 (985) 124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные значки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, коныак СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (985) 968-59-99** Куплю. Старые проездные билеты метро, трамвай, троллейбус. Документы, книга, значки, фотографии, схемы метро и прочее о транспорте. Тел.: 8 (985) 968-59-99

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, фарфор, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО Выезд 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндереры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (916) 643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63



Работа Вахта! 60/30.

Проезд, проживание оплачивается.

- ✓ Прямой работодатель!!!
- ✓ Зуборезчик от 4 р. От 70 тыс. руб.
- ✓ Сварщик НАКС РАД, МП от 95—108 тыс. руб.
- ✓ Сборщик мк от 60 тыс. руб.
- ✓ Наладчик станков с ЧПУ от 75 тыс. руб.
- ✓ Оператор станков с ЧПУ от 4 р. от 65 тыс. руб.
- ✓ Водитель «Се» от 70 тыс. руб.

Тел.: 8 (991) 414-23-67, Анастасия

■ **РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12 500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

ЛОМБАРДЫ

■ **8 (903) 792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. **8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей**

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 672-38-00** Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажималки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

■ **8 (985) 643-63-11** Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ * ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ДВЕРИ

более 1000 моделей

ШКАФЫ-КУПЕ

скидки — пенсионерам

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР + ДОСТАВКА

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495)
151-10-04

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%

ДВЕРИ

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
от производителя

Цены действуют до 31/12/2019

от 2490р комплект
от 4490р комплект
от 4890р комплект
от 6490р комплект

* ламинат * ПВХ/эмаль * эконошпон/шпон * стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ
24ч**

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп
абсолютно любого авто максимально
дорого. С абсолютно любыми пробле-
мами. С запретом регистрационных
действий, арест, кредитные, без ПТС.
Старые, новые любые, Москва и МО,
не на ходу. Приеду в любое время, день-
ги сразу, оформление полностью за мой
счет. Куплю дорого 8 (916) 841-89-94

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомоби-
лей в любом состоянии дорого и надежно!
Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу!
Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13
Служба знакомств 2N. Москва, м. Новоку-
знецкая, Вишняковский пер-к, 10, с. 1, оф. 14.
Тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13,
www.dvanachala.ru

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надеж-
но!!! Профессиональная сваха. Знаком-
ства для жизни! Гарантировано! Достой-
ный выбор. До 85 лет. Строго для славян.
Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (915) 005-03-40 Москвич 57/180/75
желает познакомиться с приятной, до-
брой женщиной от 50 до 60 лет для се-
рьезных отношений, желательно в г. Мос-
кве. Тел.: 8 (915) 005-03-40

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 231-05-58 ВЕТКЛИНИКА. Выез-
д ветврача 24 часа (Срочный). Без-
болезненное усыпление. Кремация.
ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

Безболезненное усыпление. Мосвет-
служба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для живот-
ных. Усыпление. Вывоз. Кремация.
Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8-800-100-45-22 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ
и ТАРАКАНЫ? ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧ-
ТОЖАЕМ ЛЮБЫХ НАСЕКОМЫХ. Цены уме-
ренные. Применяем препараты 4 и 5 по-
колений. Время обработки от 40 минут.
Договор. Гарантия 1 год. Консультации
по бесплатному тел. 8-800-100-45-22
Пенсионерам скидки. Работаем без вы-
ходных. www.санитарыстолицы.рф

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ
И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников
до 28.12.2019 **скидка 50%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

ВЕКТОР Московский
Правовой
Центр

- Бесплатные
юридические консультации
- Защита в суде
- Досудебное
урегулирование споров
- Сопровождение сделок

8 (495) 21 21 027
www.mpcvector.ru

8 (495) 920-76-96 Оплата по ре-
зультату! Юридическая помощь граж-
данам: жилищные, семейные, трудо-
вые, наследственные, пенсионные,
земельные споры, взыскание долгов,
расторжение договоров, работа против
коллекторов, взыскание с недобросо-
вестных юристов. Помощь людям, ока-
завшимся в трудной жизненной ситуа-
ции. Тел.: 8 (495) 920-76-96

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных
парогенераторов
с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве
можете воспользоваться нашим курьером

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на-
то причина – Холодильник ваш почи-
ним. Все проверим, все расскажем – Не
возьмем с собою даже. Диагностика,
работы – Хоть во вторник, хоть в суб-
боту. Позвоните нам сейчас – Мы при-
едем через час! Пенсионерам скидки.
Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧА-
СТЕЙ для холодильников и бытовой тех-
ники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3,
этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой
техники, стиральных машин, холодиль-
ников. Замена резины на все модели.
Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18

8 (495) 703-41-94 Ремонт: Телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных
и посудомоечных машин! Электро
и газовых плит! Тел.: 8 (495) 703-41-94

8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРА-
ЛЬНЫХ МАШИН. СКИДКА – 30%. Выез-
д – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого,
ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые
помощники имеют право на жизнь!
Тел.: 8 (495) 991-32-90

8 (985) 938-08-26 Куплю грампласти-
ны, аудиотехнику, проигрыватель грам-
пластинок, фирменные аудиодиски CD,
различных стилей и направлений му-
зыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТА-
ЛИ новые и б/у, можно на платах, пере-
ключатели, реле, пускатели, разъемы,
термопары, реохорды. Значки времен
СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

КУПЛЮ

8 (985) 979-56-09 Куплю грампла-
стинки, радиоприемники, патефон,
магнитолы из «Березки». Акустику, колон-
ки, усилитель. Проигрыватель винила.
Старинные фотоаппараты. Часы, знач-
ки. Картины советских художников СССР.
Тел.: 8 (985) 979-56-09

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд
от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495)
241-19-52

**ВОЗВРАТ
ВКЛАДОВ**

Поможем через суд вернуть деньги!
Быстро! С гарантией! Взыскиваем
денежные средства по компаниям:
ООО «Интел», ООО «Телетрейд Групп»,
ООО «Инвест-клуб», КПК «РУСФИНАНС»,
ООО «Инвест Групп», КПК «Мой Дом»,
ООО «Инвестиционный Дом «Жизнь»,
ООО «СберПромИнновация» и др.

Звоните 8(495)117-07-17
и срочно записывайтесь на приём!
До конца месяца скидка на все
юридические услуги – 50%

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону / очная для
жителей Москвы, Подмосковья и граж-
дан СНГ. Телефон **круглосуточной**
горячей линии: 8 (499) 322-05-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социаль-
ная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ кон-
сультации. 20 лет адвокатской практики.
Составление исков. Участие в судах. Все спо-
ры, в т. ч.: Вернём или расслужим квар-
тиру. Выпишем из квартиры. Наследство.
Семейные споры. Автодела. Банкротство
физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

8 (916) 480-05-77 Юридическая по-
мощь: пенсии, кредиты, жилье и другие
вопросы. Недорого, оплата по результату!
Тел.: 8 (916) 480-05-77. Мы находимся в 1 ми-
нуте от метро «Алексеевская». Один звонок
и ваш вопрос будет решен! Юридические
консультации предоставляются бесплатно.

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** * от 400 руб.
* СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб.
Городская мастерская производит
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому
марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ,
МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА,
SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсио-
нерам и льготникам скидка до 30%.
Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.
8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧА-
СТЕЙ для холодильников и бытовой тех-
ники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3,
этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой
техники, стиральных машин, холодиль-
ников. Замена резины на все модели.
Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58,
8 (916) 363-21-18

8 (495) 703-41-94 Ремонт: Телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных
и посудомоечных машин! Электро
и газовых плит! Тел.: 8 (495) 703-41-94

8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРА-
ЛЬНЫХ МАШИН. СКИДКА – 30%. Выез-
д – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого,
ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые
помощники имеют право на жизнь!
Тел.: 8 (495) 991-32-90

8 (985) 979-56-09 Куплю грампла-
стинки, радиоприемники, патефон,
магнитолы из «Березки». Акустику, колон-
ки, усилитель. Проигрыватель винила.
Старинные фотоаппараты. Часы, знач-
ки. Картины советских художников СССР.
Тел.: 8 (985) 979-56-09

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд
от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495)
241-19-52

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91

НОВОСЁЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ФИНАНСЫ

МБК

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ

БЕЗ СПРАВОК БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ ОТКАЗА

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦФ РФ Рег № 1803045008794

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ДЕНЬГИ

без подтверждения дохода
8-495-208-59-20
8-925-815-55-43
ООО МКК «Варучай-Денег»
СРО «Мир» 32 000068
рег. № 2110132000808 ОГРН 1113256019469

■ **8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09**
Гарантированный кредит наличными.
От 10% год., от 50000 руб., от 1 года.
Гр. РФ, пенсионерам особые условия.
Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09
ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег.
№ 1162901054128. СРО «Единство»

ОБОИ

Профессиональная поклейка обоев.
8 (495) 902-77-12,
8 (966) 099-99-53

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ **8 (926) 605-10-77** Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел.: 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полки и люстры, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел.: 8 (495) 363-72-40

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам — скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (926) 132-30-19** Ремонт комнат — 15 000 р., ванны — 30 000 р., Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений

■ **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ **8 (977) 470-65-23** Отклеились обои? Не работает выключатель? Есть необходимость повесить карниз? Нужно отодвинуть шкаф? Некому поменять кран на кухне? Хотите перекрасить потолок? Не беда!!! Мы готовы Вам помочь, ведь это основа нашей деятельности. Служба бытового сервиса 8 (977) 470-65-23. Мы сделаем Вашу жизнь комфортнее!

■ **8 (905) 501-65-49, 8 (985) 303-30-02** Ремонт квартир и комнат, лоджий. Установка дверей. Ламинат. Гипсокартон. Электрика. Обои. Сборка мебели. 8 (905) 501-65-49, 8 (985) 303-30-02, Роман

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

ДЕНЬГИ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (495) 155-45-60
ООО МКК «Плюс» Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ **8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (903) 515-85-33, 8 (925) 055-75-77 Лина.

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

СУДОКУ Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		1	3		5	7		
		3	2		4		1	5
5	4		1		6		3	2
3		6	7		2	9		5
	5			1			8	
2		9	5		4	6		7
9	6		4		1		2	8
	2	8		5		4	7	
		5	2		8	3		

3

5		4				8		1
		2		5		9		
6	1		8		4		7	5
		8	3		7	6		
	5			6			9	
		7	5		9	3		
3	9		2		1		8	7
		1		7		4		
7		5				1		6

5

		3	6			5		9
	7	8				5	3	6
5	9	6			2		7	4
8			5			2	3	
	5	4			3			8
2	8		1			7	4	3
	1	7	4			9	2	
3		5			9	8		

2

		1	5	9	4	8		
4							9	7
3	9		5		2	4		1
9	5				4		7	6
		8		9		3		
1	7		8				5	2
5		7	3		1		2	9
2	6							8
			2	6	7	1	4	

4

		4	5		9		3	6
3	9			6			5	2
2		6		3		9		8
			8		3			
8	6	3				1	2	9
			6		9			
6		1		5		7		4
4	5			8			9	3
	8	2		7		6	1	

6

9	4		1				8	6
	8	3		6		9		
6		5					1	4
		1		4	3			
4			9		1			2
			2	5		1		
5	3					4		1
	8			3		5	6	
7	6				9		2	3

Ответы

1

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

2

7	1	5	9	4	8	2	6	3
4	8	2	6	1	3	5	9	7
3	9	6	5	7	2	4	8	1
9	5	3	1	2	4	8	7	6
6	2	8	7	9	5	3	1	4
1	7	4	8	3	6	9	5	2
5	4	7	3	8	1	6	2	9
2	6	1	4	5	9	7	3	8
8	3	9	2	6	7	1	4	5

3

5	3	4	7	9	2	8	6	1
8	7	2	1	5	6	9	4	3
6	1	9	8	3	4	2	7	5
9	2	8	3	1	7	6	5	4
1	5	3	4	6	8	7	9	2
4	6	7	5	2	9	3	1	8
3	9	6	2	4	1	5	8	7
2	8	1	6	7	5	4	3	9
7	4	5	9	8	3	1	2	6

4

7	4	5	2	9	8	3	6	1
3	9	8	7	6	1	4	5	2
2	1	6	4	3	5	9	7	8
1	7	9	8	2	3	5	4	6
8	6	3	5	4	7	1	2	9
5	2	4	6	1	9	8	3	7
6	3	1	9	5	2	7	8	4
4	5	7	1	8	6	2	9	3
9	8	2	3	7	4	6	1	5

5

4	2	3	6	7	1	5	8	9
1	7	8	9	4	5	3	6	2
5	9	6	3	8	2	1	7	4
8	6	1	5	9	4	2	3	7
9	3	2	8	6	7	4	5	1
7	5	4	2	1	3	6	9	8
2	8	9	1	5	6	7	4	3
6	1	7	4	3	8	9	2	5
3	4	5	7	2	9	8	1	6

6

9	4	2	1	7	5	3	8	6
1	8	3	4	6	2	9	5	7
6	7	5	3	9	8	2	1	4
8	2	1	6	4	3	7	9	5
4	5	7	9	8	1	6	3	2
3	9	6	2	5	7	1	4	8
5	3	9	8	2	6	4	7	1
2	1	8	7	3	4	5	6	9
7	6	4	5	1	9	8	2	3

Вооружившись дре-
люю, я чуть отошла от
стены и смерила её
оценивающим взгля-
дом.

Стоило бы, конеч-
но, для начала все
как следует заме-
рить, разметить, поста-
вив карандашом точки
там, где положено, и
только потом при-
ниматься за дело.
Но с геометрией и
черчением у меня
еще в школе была
полная труба, а
мысль о галерее
детских рисунков
уже неделю на
давала спать спо-
койно.

Удар под дых

– Н-да-а-а..., – Ром-
ка прошелся вдоль
«выставки», задумчиво
почесал подбородок.

– А, по-моему, неплохо.

– Если у тебя ужин сегод-
ня получился также, то мне
пора начать переживать за
свое здоровье, – безжа-
лостно хлестнул меня не-
лестной оценкой муж.

– Ужин..., – испуганно
повторила я и виновато
посмотрела на Ромку.

Тот заткатил глаза и за-
стонал:

– Ну и женушку Бог по-
слал. Слушай, может, мне
развестись с тобой, а? Си-
дишь на моей шее, ни хре-
на не делаешь, фигней
страдаешь целый день. Да-
же родить мне не можешь.

Это был удар под дых.
Спустить укол про «си-
дишь на моей шее» я еще
могла. Хотя обладатель
именно этой шеи год на-
зад не справился с управ-
лением и «уложил» ма-
шину в кювет колесами
вверх, после чего я два
месяца провалялась в
больнице, неделю из ко-
торых – в коме. Но вот
упрек про невозможность
родить после той самой
аварии – это уже подлость
чистой воды.

Я чувствую, что твоя душа тоже поёт



От любви есть
только одно
средство: любить
ещё больше.
Генри Торо



Пирог
вприкуску
со слезами

– Во-
первых, я
работаю, – уперла
я руки в боки.

– Ага, училкой рисова-
ния в ДК, – продолжал жа-
лить муж.

– А, во-вторых, если ты
не помнишь, родить я не
могу после того, как ты нас
чуть не угробил. Я ведь бе-
ременна тогда была. Или
ты забыл? Быть может, ты
не помнишь, что ты ска-
зал, когда узнал, что у нас
будет ребенок? Не ты ли
орал на всю машину, что
ребенок тебе пока не нуж-
ен. И не потому ли, что не
сумел совладать с эмоци-
ями, мы улетели в кювет?

Муж побагровел, за-
махнулся. Я зажмурилась,
ожидая удара, но Ромка
саданул кулаком в стену
около моего уха, а через
секунду я услышала звук
хлопнувшей двери. Ког-
да я открыла глаза, в ко-
ридоре было уже тихо, и
только на полу валялся
упавший со стены детский
рисунок.

Мне невыносимо было
оставаться дома. Натяну-
ла джинсы и свитер, обла-
чилась в шапку и пуховик,
схватила рюкзак, кинула в
его нутро кошелек и теле-
фон и выбежала на ули-
цу. Было темно и холодно,
лишь в свете тусклого дво-
рового фонаря кружились
в танце легкие снежинки.
Я поежилась. Танцевать
мне не хотелось совер-
шенно точно. А вот от ку-
ска черничного пирога и
чашки кофе я бы не отка-
залась. Я всегда ела, когда
нервничала. Удивительно,
как мне при таком раскла-
де еще удавалось влезать
в свои старые джинсы.

– Галь, у тебя в кафе по-
дают сегодня черничный
пирог? – позвонила я под-
руге.

– Влада, что случилось? –
не купилась на отвлекаю-
щий маневр подруга.

– Я ребенка хочу, – не-
ожиданно для себя разры-
далась я в трубку.

Через полчаса я сиде-
ла у Гали в кафе и уплетала
вкусный черничный
пирог, щедро сдобренный
слезами и откровениями.

– Может, вам усыно-
вить малыша? – предло-
жила Галька. – Глядишь,
и жизнь семейная нала-
дится.

– А если не наладится,
Галь? Каково будет ребен-
ку с вечно собачающимися
родителями?

Мы проговорили с под-
ругой часа три, переби-
рая разные варианты спа-
сения моей рушащейся се-
мьи, но подсознательно я
знала, что спасать давно
уже нечего. Я даже дога-
дывалась, где сейчас Ром-
ка. Уже полгода он тай-
ком встречался со своей

секретаршей Ирочкой –
молодой, симпатичной и
совершенно бестолковой
блондинкой с ногами от
ушей. И что самое ужас-
ное, меня это совершенно
не трогало.

– Спасибо за пирог, –
поблагодарила я подругу,
решив, что пора и честь
знать, – у тебя в кафе луч-
шая выпечка в городе.
Все, я домой.

Домой идти не хотелось,
там было темно и одино-
ко. Но больше мне девать-
ся было некуда.

Авантюристы по воле случая

– Позвольте мне подвез-
ти вас, – услышала я, ва-
режкой вытерла слезы и
обернулась. – Я наблюдал
за вами в кафе, вы пла-
кали, – заговоривший со
мной мужчина был невы-
сок, крепкого телосложе-
ния и совершенно рыжий.

Даже на ушах веснушки.
Сразу стало как-то свет-
ло-светло – и вокруг, и на
душе.

– Подвезите, – просто
сказала я и чуть виновато
улыбнулась, – мне очень
не хочется сейчас быть
одной.

– Мне тоже так показав-
лось, – мужчина открыл
мне дверцу машины и,
взяв за руку, помог взо-
браться на высокую сту-
пеньку и удобно устроит-
ся в кресле.

– Красиво, – оценила я
новогоднюю иллюмина-
цию города, когда мы еха-
ли по центральным улицам
столицы.

– Я специально повез вас
этой дорогой, захотелось
увидеть вашу улыбку, –
мужчина мельком гля-
нул на меня, улыбнулся и
вновь сосредоточился на
дороге. – Скажите, а вы
поете?

– Немного, – кивнула я
головой.

– Послушайте, а что ес-
ли я предложу вам сходить
со мной через четыре дня
на корпоративный кара-
оке-вечер? Понимаете, у
нас в компании принято
приходить на корпоратив
парами, а у меня с некото-
рых пор пары нет.

...Муж домой вернулся
только вечером следую-
щего дня, собрал вещи и
сообщил о своем намере-
нии развестись.

– И квартиру поделим,
мы ее в браке покупали,
так и знай, – щипнул он ме-
ня за душу уже в дверях.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по
адресу: telek@kardos.ru



ВЛАДА

У Венеры всё не как у всех
Это одна из самых неожиданных
планет. Во-первых, она вращается
не в ту сторону, в какую вращаются
остальные планеты нашей Солнечной
системы. Венера вращается по часо-
вой стрелке. На всех планетах боль-
шое количество кратеров, а у Венеры
гладкая «кожица». Ученые полагают,
что поверхности этой планеты только
500 миллионов лет, что очень немного
по космическим мер-
кам. Поэтому здесь про-
должается вулкани-
ческая активность,
которая и сглажи-
вает поверхность
Венеры.



Кефир не бывает искусственным
Кефир родом с Кав-
каза. Издревле заква-
ска кефира передавалась
из поколения в поколение в виде
горошин. Существует легенда, что
русские молокозаводчики специаль-
но подкупили купцов, чтобы те про-
дали им несколько горошин закваски.
С тех пор кефир – один из самых рас-
пространенных кисломолочных
напитков в России. Сколько
бы ученые ни бились, они не
смогли вырастить закваску
искусственно, поэтому ке-
фир всегда натуральный.



Самая-самая ёлка
Самая дорогая новогод-
няя ёлка в истории была
установлена в 2010 году в
отеле «Эмиратес Палас» в Абу-
Даби. Стоила она 11 миллионов
долларов. Конечно, столько стоило не
само дерево, а украшения, которые были
выполнены из золота и драгоценностей.
А вот больше всего огней было установ-
лено на елке из города Осака (Япония).
Всего их 550 тысяч. Эту елку
видно даже из космоса.
Уже в течение шести
лет никто не может
побить этот ре-
корд, по данным
Книги Гиннеса.



На воздушной гитаре
сыграет каждый
Представьте себе, есть такой ин-
струмент, для игры на котором
совсем не нужно иметь музыкаль-
ное образование и даже знать
ноты. Это «воздушная гитара». Надо
выйти на сцену и начать изображать,
как ты играешь на гитаре, и ритмич-
но трясти головой. В Финляндии
даже проводится ежегодный чем-
пионат мира по игре на воздушной
гитаре. Сначала конкурсанты
играют отрепетированный
номер, а затем импровизи-
руют. Жюри выбирает са-
мого техничного и хариз-
матичного музыканта.

Светлана СИДОРЧУК

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**


«Чемпион» - это разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Гибкий настенный электро-обогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт.

3D печать - цветы, как живые!
2990 руб. 1990 руб.


«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Швейная мини-машинка

2790 руб.
1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке - Набор для шитья! Сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспариватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. 490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфортного тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой до 10°C. Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Маша-повторяшка

1790 руб. 1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, повставшего заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует жевание!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! На долго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с проблемой очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упрощает задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

Матрас Топпер 90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.

с анатомическим эффектом



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов - разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. 990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют заедению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1890 руб. 990 руб. НОВИНКА


Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Душ-лап Janoseno (Яношенио)!

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и ометы идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб.

Палочки Sani Sticks - это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав - это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забитых раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб. 1990 руб.


Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU (ПолуУретан) кожи.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.


Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запеченные горшочки с овощным и мясным наполнением, испеченный хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запеченное мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи - вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусароматические концентраты на 300 мл. коньяка каждому 6 подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32 см.

Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить папирок, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей - залог безопасности. Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и от-вёрток. Работает от 220В.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 18.12.2019 г. по 31.12.2019 г. *По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

(многоканальный) РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ